

ISSN 2222-2731 (印刷版)
ISSN 2222-4580 (網路版)

德和

天人文化

- * 癸巳年巡天節聖訓選編
- * 甲午行運，魔氛高熾：從年初期許觀察反服貿運動（上）
- * 「師語心傳」：本師世尊教導吾輩弟子們的「安身立命」之道

天人炁功

- * 從氣功之內涵與類型探討天人炁功之特性與價值

70
季刊

2014年4月

民國86年1月1日創刊

天人實學 / 理性 · 探究 · 認知
天帝教天人研究總院



編輯手記

出版 / 發行：天帝教天人研究總院
發 行 人：童明勝
總 顧 問：李子弋
顧 問：何英俊、李顯光、邱文燦、陸朝武、
蕭玲玲、蘇俊丞（依姓氏筆劃）
編 審 委 員：王貴芳、李豐楙、呂宗麟、呂光證、
江晃榮、江達智、林穎裕、洪英輝、
高 騁、陳伯中、陳玉芳、梁淑芳、
張燕梅、黃皇男、黃崇修、楊秋忠、
楊憲東、蔡輝彥、趙玲玲、劉見成、
劉通敏、劉煥玲、劉劍輝、賴文志、
謝長倭（依姓氏筆劃）
總 編 輯：劉文星
副 總 編 輯：王貴芳
編 輯：邱月桃、周貞余、柳澄昌、胡其楨、
梁靜換、黃秋俐（依姓氏筆劃）
特 約 撰 稿：李翠珍、林小萍、林天源、林哲宇、
桑美玲、施美枝、張煒玲、黃牧紅、
黃靖雅（依姓氏筆劃）
封 面 設 計：卓淑敏、蔡欣達
版 面 處 理：錦達傳播文化事業有限公司
台北市大安區10658信義路三段200號9樓
TEL：(02)27043808
編輯部地址：南投縣魚池鄉555中明村文正巷41號
TEL：(049)2898446；2898447
(轉天人研究總院秘書室)
FAX：(049)2898448
天帝教網址：<http://tienti.info>
編輯部E-mail：tienti-tianren@hotmail.com
網路版下載連結：http://academy.tienti.org/?page_id=8
歡迎贊助 劃撥帳號：22194754
戶名：財團法人天帝教
ISSN 2222-2731 (印刷版)
ISSN 2222-4580 (網路版)

本期規劃天人文化、天人炁功兩專欄，計有專文四篇。在天人文化專欄中，首先安排選編了癸巳年巡天節聖訓，此處沿襲往例，分別介紹包括劫務、兩岸國際、自然與星際三類的聖訓。其次的時論專文，主要是從三月學潮中，探討當代青年的困境，共有「世代淪落的現象」、「世代淪落的成因」、「從社運角度觀察」、「年輕世代的恐中心理」四單元。再者，葉曉娟以其親炙涵靜老人的經歷，結合教內外相關書籍、文獻、聖訓，聚焦討論他老人家所教導的「安身立命」之道。作者以台灣當前民心迷惘，希望同奮勿忘確保台灣復興基地的使命。在天人炁功專欄中，劉緒潔從氣功之內涵與類型探討天人炁功之特性與價值，他首先陳明氣功之意義，以利掌握氣功之基本概念，其次談到一般氣功之內涵與類型，復次介紹有關天人炁功之內涵與特性，並探討有關天人炁功之價值。要之，作者以天人炁功的醫學原理就是「靈理學」、「靈體醫學」與「整體醫學」。



2014年4月

旋和季刊（原天人研究學會會訊）第70期

天人文化

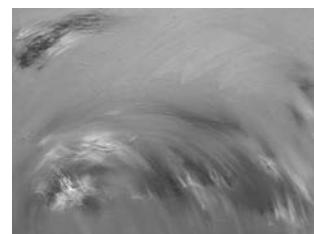
- | | | |
|----|-----------------------------|-----|
| 3 | 癸巳年巡天節聖訓選編 | 編輯部 |
| 24 | 甲午行運，魔氛高熾：從年初期許觀察反服貿運動（上） | 編輯部 |
| 52 | 「師語心傳」：本師世尊教導吾輩弟子們的「安身立命」之道 | 葉曉娟 |

天人炁功

- | | | |
|----|-----------------------|-----|
| 87 | 從氣功之內涵與類型探討天人炁功之特性與價值 | 劉緒潔 |
|----|-----------------------|-----|

附 錄

- | | |
|-----|------|
| 117 | 總院記事 |
|-----|------|



旋和季刊 第70期封面

癸巳年巡天節聖訓選編

編輯部

一、劫務

甲午歷史共業與癸巳年世變遺緒，救劫使者宜審慎以對，以期真道廣布人心，邁向延康新運。

九天玄女：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿四日亥時

癸巳年巡天節奉御命配合萬法教主、玄天真武大帝為前導，統籌無形掃蕩與綏靖作業，淨化諸方，化戾徵祥，以迎教主 上帝巡天。

眾人皆醉我獨醒，一般道眾尚在迷夢之中，惟天帝教同奮洞知三期末劫春劫總清之嚴苛險峻，誠是人類天翻地覆一大危機，幸經人間三十餘年奮鬥不懈，屢屢化延迫在眉睫之凶鋒，無愧為天地間救劫使者！

極初大帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日子時

癸巳年巡天節子刻，天門大啓，金光、紫金光、雷光、鑷光直降無生聖宮鑷力阿道場，清明宮宮主太虛子、參機殿殿主玄玄上帝率領各級駐節神媒等恭迎萬天至尊宇宙大主宰 玄穹高上帝於外太空。

上帝駐蹕清明宮，垂聽駐人間第三任首席使者童子光照奏陳「癸巳年巡天節恭迎教主 天帝表文」，聖諭：

天帝教復興人間，經三任首席使者，循開創、建制、守成之路，漸次發展，道統、法統、炁統傳承有延，三期末劫氣運轉入春劫，誠老中青三代同奮繼志薪傳，三十餘年來奮鬥不懈之道功所致，功不唐捐。

審視癸巳年各項奮鬥成果，殊堪嘉勉，展望來年，即將面對「甲午」歷史共業與癸巳年世變遺緒、氣候變遷、糧食危機、經濟復甦不穩、宗教紛爭、恐怖主義暴行、民族仇恨、西太平洋東海、南海主權爭奪等未結之勢。

童卿光照，一本初衷，以敬天、畏天、法天之志，勞謙虛己，廣聚英才，廣納賢言，顯緒垂禪，雍穆致和，持續深耕深根，宏開多元教化，真道廣布人心，邁向延康新運，帝道重光可期。

春劫行運，道魔並闡，表徵於文明世代的多元衝突與競和。故務必借鑑歷史，勿使魔氣高張。唯有改革人心，從根自救，人類才有前途。

無始古佛：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日子時

上帝垂聽光照首席使者奏陳癸巳年人間大事、教政成果暨甲午年發展計畫，聖示：

一、春劫世變：一百二十年前中日甲午戰爭，歷史共業遺緒未了，惟形勢丕變，中國今非昔比，新海洋權力崛起，對亞太之影響力，日益凌駕美日兩國。中國善用機運，因循明代「王道海權」，宣揚德威，促進國際和平，敦親睦鄰，濟弱扶傾，一新國際耳目，可望減輕甲午歷史共業之行劫凶鋒，有益東亞和平共榮。

二、國際情勢：綜觀春劫行運，全球經濟發展停滯，歐盟、美國、日本、中國等發達經濟體，皆存在各自問題，人心貪婪仍是主因，加以金融制度與管理不善，風暴波及全球，數年方漸平息。唯有回歸勤樸風氣，健全金融體系，方能增進經濟成長，改善失業問題。

三、天然災害：極端氣候形成常態，天災地變倏忽來去，邇來極地渦旋造成美、加嚴寒，即是警訊。極端氣候導致糧食危機、環境惡化，影響下一世代生存命脈，世界各國共體危機迫近，積極共謀對策，有效處理地球暖化問題，避免可預見之重大天災。無形持續壓挾人間，開發綠能科技，促進糧食生產，宗教徒以身作

則，倡導勤儉樸實生活，維護自然生態，是人類當務之急。

四、兩岸關係：中國經濟起飛，老舊政治與社會體制，必然全面轉型，中共通過全面深化改革，對未來中國經濟發展，甚至全世界經濟發展，都會產生重要影響。尤其兩岸關係，台灣馬英九總統寄望參加今年北京APEC會議，與中共國家主席習近平會面，是兩岸關係新契機。期望兩岸民間往來川流不息，官方互動亦能大開大闔，創造歷史典範。

五、復興基地：癸巳年台灣因人謀不臧，人和不足，固有道德低落，責任感失常，造成經濟困頓，民心渙散，無形加強運化，促使宗教教化深入民心，恢復固有文化美德，活絡經濟，提振民氣，開創新象。

六、教政原則：劫由人造，劫由人化，化劫在於革心。春劫多元多變，弘法佈道亦須多元化、現代化，以配合時代潮流所需，得以深入社會民心，引人入勝，回歸帝教，參與救劫行列，完成來年各項奮鬥目標。

玄玄上帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日寅時

上帝於參機正殿召開「太陽系春劫行運總會報」，聖示：

一、本太陽系春劫總清，各應元劫務組織司職神媒領命運化，克盡本職，留清去濁，朗開乾坤，重光寰宇。

二、春劫行運，道魔並闡，以多元勢態，聚合複化，表徵於人間，即呈現於軍事、政治、經濟、宗教、種族、新舊文明世代之多元衝突、多元競合，人間務必借鑑歷史，勿蹈覆轍，令魔氛高漲，悲愁人寰。

三、亞洲西太平洋地區，中日百年歷史甲午戰爭遺緒，乃春劫行運新勢態，中、日、美、韓、朝鮮相關各國，務必節制，化解民族仇恨，避免甲午共業劫威復熾。

四、全球經濟樂觀成長中，隱伏一波三折風險，糧食與民生資源日益匱乏，宗教、種族、貧富對立，氣候異常變遷、病毒流竄威脅，仍是人間必須嚴肅面對之議題。

首席督統鑄力前鋒：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿四日戌時

蓋以無始以來，地球人類日為物慾薰染，真性迷昧，孽業循環，劫劫相因，終至釀成三期毀滅浩劫。

天帝教同奮研習宇宙真道，明乎自身肩負救劫使者天命，惟能力行五門功課，培養正氣，以改革人心，從根自救，人類才有希望。

際茲教主 上帝巡天，施放鑄能，調和星球運轉，視察本地球世運、氣運、人運之流變，以定甲午年劫務之天時，人間同奮先將個人一年來奮鬥實績默陳，並立願甲午年奮鬥目標，感格天心，甲午年奮鬥實績必創新猷！

二、兩岸國際

劫由人造，亦由人化，核武及恐怖主義不可輕忽，亞洲太平洋地區尤屬關鍵。

三期主宰：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日寅時

上帝於參機正殿召開「太陽系春劫行運總會報」，補充說明：

一、劫由人造，劫由人化，化劫在革心。人間各正信宗教雖透過多元管道挽救人心，但人心依然險惡，造劫之勢仍難以廓清，正本清源之道，各宗教恆須鍥而不捨的發揮宗教精神，加強勸善教化力量，使道德重整、精神重建的呼籲，深入人心，落實生根，撥亂返和。

二、核武問題，日本首度簽署反核武聲明，中東伊朗核武爭議已達初步解決目標，反觀北韓仍然擁核自重，直接威脅本教第一時代使命，人間仍須加強奮鬥，全面化延春劫總清。

三、宗教激進份子恐怖行動未歇，威脅世界和平，各宗教創教先知持續加強運化，導正宗教思想，呼應宗教大同、世界大同、天人大同之理想目標。

極初大帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日寅時

「太陽系春劫行運總會報」補充說明：

一、癸巳年春劫行運，全教同奮貫徹救劫天命，堅定奮鬥，誦誥數突破六億三千萬聲，配合無形運化，保台護國有功，台灣渡過平安年。

二、甲午年啓動春劫新運，仍以多元多變方式應化人間，亞洲太平洋地區尤屬關鍵，北韓、俄羅斯、伊朗、敘利亞、埃及、泰國等地區國家，各有輕重緩急之劫運，不可輕忽。

三、兩岸關係，中共國家主席習近平邁向強勢領導，台灣民主化成熟度不足，人和難以感召天和，影響兩岸關係超前發展。甲午年新形勢是兩岸政經關係深化之轉捩點，全教同奮切記，必須全力奮鬥，促成兩岸共創歷史新運。

四、美日國際教區，甲午年仍須面對春劫行運新形勢之考驗，美日同奮當深入研習天帝教救劫觀，深體救劫精神之無私大愛，更重要的是開擴胸襟，身體力行。大家團結奮鬥，擴大影響，共為美日兩國化解天災人禍，戮力以赴。

甲午年春劫行運，政、經、軍皆有隱顯變局，保台方案因應新形勢變化。兩岸先經後政，掌握政治對話歷史機遇。

崑崙老祖：

發佈日期：2014/01/25 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日戌時

上帝於中土崑崙召開「地仙會報」，聖示：

一、敕諸地仙配合保台方案，因應甲午春劫新形勢，策應兩岸深化交流，化解阻力，開啓兩岸政經和平發展新局。

二、敕諸地仙配合春劫應元救劫，顯化諸方，維護自然，指導真修，點化痴迷，齊歸真道，強化天地正氣。

三、錫鑄光二十道，調和崑崙山道脈，增長靈威，應化救劫任務。

萬靈兼主：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日巳時

上帝於玉成殿召開「兩岸會報」，聖示：

一、天帝教第二時代使命，確保台灣復興基地，促進兩岸真正和平統一，恢復黃胄一統中國盛世，是同奮共同天命。

二、甲午年春劫行運新形勢，政治、經濟、軍事皆有隱顯變局，因人、因事、因地、因時而生變，兩岸能否在既有的和平基礎上，由政治對話進入政治談判，使和平常態化，交流制度化，真正進入兩岸和平發展新階段，端賴兩岸領導人能否展現胸襟與智慧。

中山真人：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日午時

上帝於玉靈殿召開「保台方案會報」，聖示：

一、「行百里者半九十」，玉靈殿三大特定任務經全教同奮長期奮鬥，確保台灣復興基地，完成兩岸真正和平統一的目的，已見階段性成果。全教同奮仍需堅定信念，團結奮鬥，配合無形運化，影響大陸建立自由民主體制，兩岸關係必然邁向新境界。

二、兩岸先經後政，已進入改弦易轍之關鍵期，互設辦事處，進行政治對話的歷史機遇，已露曙光，保台方案司職神媒加強運化，創造更多兩岸連結基礎，以突破阻力，水到渠成。

保台當務有二，一是抒解內部民怨，消弭戾氣，調節供需，降低貧富差距；二是加強兩岸民間多元互動，厚實和諧互信之基。藉由雙邊對話，台灣通過大陸走向世界，符合兩岸利益。

極初大帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日巳時

教主 上帝召開「兩岸會報」，補充說明：

一、兩岸關係由兵戎相見，到現在經貿商務、交換學生、訪問交流、通婚移民等等，台灣已有百萬人在大陸工作，往來空前頻繁，誠是得來不易，雙方皆應珍惜以待。

二、台灣順應時代潮流，一面努力開拓國際空間，提升國家地位，建立國家認同與自信，一面通過兩岸對話，爭取大陸支持參與區域經濟整合，通過大陸走向世界，符合台灣利益，兩岸政策才有向前推進空間。

首席督統鐸力前鋒：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日午時

上帝於玉靈殿召開「保台方案會報」，聖示：

一、加強執行保台方案，運化救劫力量，當務之急，紓解日益升高民怨，消弭社會戾氣，降低貧富差距，調節資源供需，活絡中小企業，繁榮庶民經濟，安定復興基地，穩固保台力量。皮之不存，毛將焉附，全教同奮戮力參與救劫行動，精神支援無形保台應化。

二、因應兩岸經濟、軍事日漸失衡態勢，保台方案司職神媒全面運化，加強兩岸人民多元化交流互動，厚實和諧與互信基礎。

三、加錫鐸光十道，予保台方案司職神媒甲午年多元運化。

各宗教毋忘立教精神，應無私關懷人類、國家與社會。同奮身為救劫使者，更應身先各宗教教徒，勇於犧牲奉獻。

玄玄上帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日卯時

上帝於羅馬召開「全球宗教會報」，聖示：

一、召見全球世界性宗教之領導人，各加錫紫金光十道，表彰為宗教奮鬥，犧牲奉獻之精神。

二、各宗教毋忘立教精神，展現關懷人類，關懷國家，關懷社會的無私大愛，普施教化，導引人心，道德重整，精神重建，帶領人類創建廿一世紀新文明。

三、宗教秉持無域無畛、有教無類之原則，慈悲濟世，發揮各自特色，影響政治，關切社會正義，捐棄門戶成見，敬異愛同，促進宗教對話與會通，引導人心樂觀奮鬥，使各種族文化間平等相待，和諧共存，開啓宗教大同先聲。

四、錫鑄光二十道，燮和全球正信宗教之運化。

萬法教主：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日酉時

上帝巡視本地球各地正氣道場，審視道務總成果，聖示：

一、錫鑄光十五道，調和本地球各正氣道場道脈，加強護道衛教力量，護持正常運作，轉化異端，建立正信，倡導敬異愛同、寬恕包容之宗教情操，教化世人，回歸真道。

二、錫鑄光十道，分由瑤池金母、維法佛王、崇仁大帝、崇道真人、萬法教主、萬靈兼主，領命護持各正氣道場之道紀與正信宗教之道脈。

崇道真人：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日卯時

上帝召開「全球宗教會報」，補充說明：

一、宗教之可貴，在於教徒憑藉信仰，展現捨我其誰的決心，願意犧牲小我，成全大我，為全人類的和平與福祉而奮鬥。天帝教同奮身為救劫使者，更應身先各宗教教徒，勇於犧牲奉獻，真正為宗教大同、世界大同、天人大同而永恆奮鬥。

二、天帝教既為天命應元之宗教，同奮責無旁貸，率先從根自救，奉行宇宙總咒廿字真言，建立正信與自信，進而聯合世界正信宗教，啟動天人實學學術國際化，擴大凝聚宗教力量，共為救劫救世，實現三同而努力。

春劫總清之勢，殺機洶洶，劫威滔天，沖襲人間，後果難估。美國亞洲再平衡政策依舊，東海中日衝突不斷升高。

天照大神：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日巳時

教主 上帝於東京召開「全球核武軍備會報」，聖示：

- 一、甲午年春劫行運，亞洲延續癸巳年局勢，美國亞洲再平衡政策依舊，東海區域中日衝突不斷升高外，增添甲午戰爭百年共業遺緒，釀成春劫總清新局勢。
- 二、美俄核武大國簽署「新裁減核武戰略條約」屆滿三年，日本首度同意簽署聯合國反核武聲明，無形救劫神媒持續壓挾，促使擁核國家跟進，化減核武威脅。
- 三、天帝教救劫使者仍須堅持第一時代使命，朝向真正完成化延核戰毀滅浩劫之目標邁進。

三期主宰：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日巳時

「全球核武軍備會報」補充說明：

一、春劫當令，全球性威脅中，以核戰毀滅浩劫造成的靈肉俱毀，最為可慮可怖！但地球暖化、氣候變遷、嚴寒酷熱等天災，以及糧食短缺、資源匱乏、恐怖活動、跨國組織犯罪、金融禿鷹、網路安全、流行病毒等等，亦皆為春劫多元多變的全球性威脅。

二、中東伊朗核武問題雖見緩和，亞洲北韓卻擁核自重，要脅東北亞和平，嚴重挑戰本教第一時代使命，甲午年行運，天人尚須奮鬥以赴！

極初大帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日巳時

「全球核武軍備會報」補充說明：

一、甲午年行運，仍須全教同奮貫徹救劫決心，放下個人私見、私慾，在光照

首席使者領導下，齊心合力，凝聚正氣，配合本席無形運化，始克化減甲午年戾氣凶鋒，降低人間巨大劫難。

二、春劫總清之勢，殺機洶洶，劫威滔天，沖襲人間，後果難估，尤以日本與中國之間，一旦誤判情勢，引爆衝突，必將牽動甲午歷史共業，本席深以爲憂。

三、本教同奮要關心國際形勢與國家大事，一本爲天下人打算，爲全人類謀福的宏願，勤奮誦誥，弘法利生，尤其全球性之威脅皆與個人生活息息相關，我爲人人奮鬥，其實人人亦爲我奮鬥啊！

全球經濟已由中國等新興經濟體，取代長期由歐、美、日主導之局。台灣宜由大陸走向世界，融入亞太區域，經濟可望振興。

先天一炁金玄子：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日申時

教主 上帝於柏林聽取「全球經濟會報」，聖示：

一、福德天宮、福德道宮持續應化人間重大經濟策略，因勢利導，促進全球經濟否極泰來，利養群生。

二、調整世界經濟組織，健全發展，振興經濟區域合作，強化歐盟、中國大陸、美國、東協經濟體活力，引導全球經濟再生，恢復榮景。

三、物極必反，否極泰來，經濟發展的盛衰，亦不離自然規律，秉持藏富於民的大原則，則國泰民安之基本訴求可期。

紫微大帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日申時

「全球經濟會報」補充說明：

一、全球經濟已由中國等新興經濟體，取代長期由歐、美、日國家主導的貿易格局，顯示全球化深度愈見其深，全球經濟也愈見平衡與公平。

二、努力勤奮與聰明才智，以及政府與全民同心，胼手胝足創造經濟奇蹟，是台灣過去之經驗，可供世界各國乃至台灣全民深思再三。

三、全球金融風暴下，各國經濟成長減緩，唯中國仍能保持高成長，甚至支撐全球經濟成長率，台灣不可忽略中國大陸市場的重要性，經由大陸走向世界，融入亞太區域經濟整合，拓展大陸及全球市場，以乘甲午年全球經濟復甦之勢，突破困境，可望振興經濟。

三、自然與星際

全球暖化，大規模物種滅絕；四時失序，極端氣候成為常態。重視環境正義，不僅關乎人類前途，亦與保台方案有關。

應元都天少皇：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日卯時

上帝巡行三大洋域、南北極極區，於北極召開「江洋會報」，聖示：

一、春劫行運，地球暖化，造成海洋變暖，海水酸化，危及海洋生物，甚至有物種大規模滅絕現象。應元神媒加強運化，壓挾人間重視自然環境業已惡化之事實，加快步調，謀求解決之道。

二、北極渦旋受暖化影響，已在美加地區造成厲寒，行將擴大至中國大陸。顯示極端氣候成為常態，唯有積極節能減碳，維護自然生態，管理溫室氣體排放，方能減緩惡化，人類必須反省自覺自救。

三、調和各大海、江、河、湖泊之新陳代謝機能，活化生機，滋養萬生萬物。

四、珍惜與保護水資源，已是人類生存命脈所繫，斷絕工業污染，減少斷傷江、河、湖泊生機與水中生物。人類須及早警覺，永續經營，造福後世。

鎮河守嶽少皇：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日丑時

上帝於台北接受地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等境主與諸方

神媒朝禮，受獻應化成果與報告，聖示：

一、自然失衡，四時失序，萬物失調，氣運失常，極端地、水、火、風天災頻仍，尤以極地厲寒逸出，中國大陸霧霾瀰漫，生靈同受苦難，顯示人為長期破壞自然，因果循環，天律昭然。

二、春劫行運，諸境主維護自然生機，確保生態平衡，各錫鑄光十道，調和自然，依律運行。

三、加錫金光、雷光，調和地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等境域內部生機，欣欣向榮，景氣回春。

四、兩岸境主加強運化，激濁揚清，破除迷障，重視保護環境正義，於發展經濟同時兼顧國土之生態保育，並橫向聯繫保台方案司職神媒，共同運化，消弭兩岸久積民怨，強調永續經營。

五、極地境主強力運化，喚醒眾靈覺醒，節能減碳，維護自然生態，確保後世子孫生存空間。

環境與經濟相因，人間宜正視惡性循環。無形運化有形，一體維護地球生命生機。

維法佛王：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日丑時

教主 上帝接受諸方神媒朝禮，受獻應化成果，分錫鑄光五道，諸方神媒立願：

一、聖凡平等，天人一理，無形運化有形，一體維護地球生命生機，壓挾水土保育教化，因勢利導，揭發失德敗行作為，提振固有倫常美德，促使人心復古，抱道樂德，永續衍化。

二、春劫當令，護持正道正信，喚醒人性去私心存天理，配合救劫教化，維繫地球生機，共生共榮。

應元都天少皇：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日巳時

上帝於玉霄殿召開「自然生態會報」，聖示：

一、宇內萬生萬物與自然生態相生相成，人類世代繁衍，更有賴永續地球生機，自然生態平衡。

二、應元神媒多方運化，促使人類正視百年內全球氣溫將超過人類和地球負荷上限的危機，地球低窪地區、沿海城市岌岌可危，人類未來生存空間備受威脅。

三、應元神媒加強運化，激濁揚清，天災示警，以強烈霾害，極端厲寒、酷熱、乾旱、洪水等實體天災變異，警惕人類覺醒，正視生態環境惡化之嚴重性，促進自救運動。

四、應元神媒壓挾工業大國領袖，重視危機，扭轉意識形態，參與全球氣候治理機制，約束溫室氣體排放，延展地球生機。

五、地球暖化、極端氣候、糧食不足、資源短缺及人口壓力持續惡化，經濟活力銳減，相互因成，惡性循環，已不容人類忽視！

節能減碳維護自然生態，廣施「感恩知足惜福」與「敬天畏天法天」教化。

先天一炁金玄子：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日午時

教主 上帝於紐約聽取「全球資源會報」，聖示：

一、力促「節能減碳維護自然生態」之教化，節用地球資源，避免過度開發，杜絕浪費物資，調節生息生機。

二、地球暖化，氣候變遷，影響土地、糧食、水資源供應，宗教徒率先以身作則，勤儉節用，珍惜資源。

三、無形運化，提升資源附加價值，推動再生利用，創造經濟財富，並注重民生康樂，富而好禮的精神建設，與物質文明齊步並進。

紫微大帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日午時

「全球資源會報」補充說明：

一、無形救劫神媒加強壓挾人間，廣施「感恩知足惜福」與「敬天畏天法天」教化，得與自然和諧相處，減少掠奪、壟斷與恣意濫墾開發。

二、善用科技，長期規劃，邁向外太空及內太空，開發新資源，創造人類新希望。

三、無形救劫神媒加強運化，疏導供需，避免能源、貴金屬、糧食等供需失衡，以利絡民生、工業，振興經濟發展。

四、天帝教同奮清心寡慾，淡泊名利，奉行勤儉樸實生活，以身作則，修道與救劫互為體用，領導群倫，創導救劫使者新天命意識。

本太陽系春劫總清，應元劫務組織司職神媒領命運化。調和太陽磁場作用，平衡星球之間引力。每月朔望調節太陰能量轉化，配合地球磁場運作。

太陽星君：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日卯時

上帝於太陽宮聽取年度總成果報告，施放鑄?調和太陽運行，聖示：

一、調和太陽磁場作用，平衡太陽系星球間引力，緩和太陽風暴，並調整太陽黑子週期活動，緩解對星際空間與星球之影響。

二、強化太陽自律運轉系統，穩定內部核融合反應，以維持各星球之光能、熱能來源，滋養生靈、生命、生機。

三、春劫當令，維護救劫應化成果，擴大「明天察地，照臨無私」之教化，護持真道，啓迪真修，充沛正氣。

四、錫太陽星君鑄光廿五道，調和運行，行健不息。

無始古佛：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日辰時

上帝於凌霄寶殿直轄寶殿召開「太陽系春劫救劫總會報」，聖示：

一、本太陽系春劫總清，各應元劫務組織司職神媒領命運化，嚴行天律，以行劫為教化，留清去濁，人間加強「宇宙為家」觀念，強化救劫力量，配合無形運化，以維繫本太陽系各星球間之和諧平衡。

二、甲午起運，系星地球之救劫行動以不變應萬變，聯合正信宗教，開化痴愚，端正人心，齊歸天帝真道，共創宗教大同、世界大同、天人大同，以帶動星球間和諧共振，行健不息。

三、以系星地球為核心，應元救劫神媒持續應化，壓挾制定國際公約，防制生化污染、核武擴散及地球軌道公害，延緩地球暖化，維護地球生機，以維繫本太陽系智慧生命之生存環境。

太陰星君：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日卯時

上帝巡行月球聽取年度總成果報告，聖示：

一、調和月球內部能量，平衡自律運行，生機不息。

二、每月朔望調節太陰能量轉化，配合地球磁場運作，穩定潮汐規律，活化海洋生態與陸地生態，生生不息。

三、每月朔望施放太陰能量，協助真修，調和陰陽，回歸正道。

四、護持人類太空科技登月發展，打開探究宇宙奧秘之大門，追溯生命造化之究竟，引導人類開拓生存領域。

五、錫太陰星君鐳光十五道，錫月球紫金光十道，燮理自然。

春劫行運，九大行星劫務，相互影響加劇。無形調和九大行星之引力、離心力，抑制暴烈星氣。

維法佛王：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五四日未時

教主 上帝於玉清殿召開「九大行星劫務會報」，聖示：

一、清虛上宮天樞院司職神媒分區列管，並依自然律執行九大行星劫務，維持各星球之自轉、公轉規律。

二、調和九大行星之引力、離心力，抑制暴烈星氣，強化行星活力，保持運行軌道順暢。

三、錫各星主鐸光二十道，積極運化，強固生命週期，維護生靈生機，並應機協助人類探索各大行星奧秘，開拓人類思想領域，深入研究太空文明。

崇仁大帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日未時

教主 上帝巡天，召開「九大行星劫務會報」，補充說明：

一、本太陽系各大行星皆依萬有動力之自然律，演化孕育而成，清虛上宮天樞院分區列管，以確保太陽系乃至銀河星群平衡律動。

二、九大行星之劫務，彼此間有互引、互斥之關係，春劫行運，相互影響加劇，需時刻精密觀察與修正，維持正常運行。

三、天體運行，井然有序，真修之士仰觀天象，亦當效法九大行星，行健不息。

星體放射影響地球十大天人，惟真修之士得創造命運。無形亦應機壓挾人類發展太空科技研究，積極探索宇宙奧秘。

瑤池金母：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日酉時

教主 上帝於玉蓮殿召開「七政會報」，聖示：

- 一、調節各星球運行規律，穩定相互間引力強度，確保和諧律動。
- 二、強化各星球生機，展現生生不息活力，助持人間真修。
- 三、各星宿間互補、互利，延展生命週期，防範碰撞而影響宇宙和諧秩序。
- 四、應機壓挾人類發展太空科技研究，積極探索宇宙奧秘，拓展人類生命視野，啓迪人類文明進步。

紫微大帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日酉時

上帝召開「七政會報」，補充說明：

- 一、人類研究宇宙構造，發展太空科技，已累積豐富知識，逐漸了解各大星體、星系之間互有能量放射，相互制約，然其中奧秘，尚待人類進一步努力探究。
- 二、地球朔望之期，即受月球引力影響，發生潮汐漲落，對地球生靈產生莫大影響，人類略已知之，而北斗七星對地球之天文、人文、地文亦有輕重大小不等之制約，乃有移星換斗的理論基礎，亦尚待研究天人文化、天人親和者進一步深究。
- 三、星體放射之星氣，對地球十大天人之生長與命運，具有深淺不一的影響，一般凡夫受到制約，淪為宿命論者，唯有真修之士，正氣充沛，可主動引合星氣，移星換斗，創造命運。

調和各行星自律運轉機制，護持人類太空科技發展，以期擴大人類生存空間，解決現實困境。惟目前春劫當令，人類必先自救，未來方有理想可言。

冥王星君：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日寅時

上帝巡行土星、火星、水星、金星、木星、海王星、天王星、冥王星，於冥王星召開「精和府會報」、「系星會報」，聖示：

「精和府會報」

- 一、加錫鑄光十道予各行星星主，調和行星內部運作功能。
- 二、調和各行星自律運轉機制，維繫平衡動能，維護生命生機。
- 三、護持人類太空科技發展，啓迪人類宏觀思想，引導人類文明進步。
- 四、冥王星君主持特級精靈培訓班，配合帝教總殿運作，護道護教。

「系星會報」

- 一、穩定系星地球之自轉、公轉運行。
- 二、平衡行星間之運行安全，維繫太陽系和諧穩定。
- 三、各行星主宰配合鑄都之鑄能運化，強化系星生命週期，萬生萬物欣欣向榮。
- 四、彗星週期性運行，不得妨礙各行星運行之旋風軌道。
- 五、應機啟發人類探究彗星之太空研究。

首席正法文略導師：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日未時

上帝於北京召開「太空科技會報」，聖示：

- 一、人類發展太空科技，旨在開拓思想領域，窮究宇宙奧秘，解決人類當前困境，創造未來新文明。
- 二、月球富含多種金屬礦物，其中氦三元素可供未來核融合發電之用，無形司職神媒應化人間探月行動，順利開發月球資源，造福人間。
- 三、無形司職神媒領命應化，成全人類太空科技發展，以擴大人類生存空間，長遠解決地球暖化、糧食危機、人口爆炸等問題。

極初大帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日未時

「太空科技會報」補充說明：

- 一、人類競相發展太空科技，目的在解決資源枯竭、人口爆炸等現實問題，尤其地球人口將屆滿八十億上限，勢將難以負荷，轉向外太空或內太空進軍，以解決

現實困境，是多元方案之一。

二、向太空進軍之理想，是人類遠程目標，需要一代代科學家努力突破，時機方可成熟，然而目前春劫當令，行劫之勢洶湧而來，人類首先必須自救，才有未來理想可言。天帝教救劫使者更要積極發揮正氣力量，弘揚天帝真道，或可望化滅浩劫於無形，為地球人類之未來，開創出一片淨土。

地球人類智慧，各擅勝場；東西方文化互補，彌足珍貴。學者參與研討天人實學，厚植理論基礎，開拓國際視野。

玄玄上帝：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿五日子時

上帝於參機正殿召開「地球文明暨天人實學推展總會報」，聖示：

一、承先啓後，繼往開來，人類文明進入廿一世紀，有冠群宇宙之表現，俯觀本地球人類的智慧，不同民族各擅勝場，東西文化互有彌補，都是人類共同的珍貴資產，而今地球村型態逐漸水到渠成，彰顯各大民族文化歷經對立、衝突、融合、創新，足以開創出人類整體文明之新氣象。

二、擴大天人實學，致力匯整宗教靈修、哲學思辯、科學實證，多元參研，互為啟發，厚植實學基礎，貫通古今中外，調和精神與物質文明，開展天人實學新貌。

三、春劫行運，多元多變，人心普受毒化物化，倡導天人實學著重啓迪人心，匡正世風，發揮濟世救劫大用。

天人教主：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日子時

「地球文明暨天人實學推展總會報」補充說明：

一、上帝垂詢人間推展天人實學現況，對實學擴大東西方學者參與研究討論，

提升救劫使者之宗教理論基礎，開拓國際視野，促進讀書讀經風氣，蔚為教風，甚表嘉許。

二、培育天人文化、天人合一、天人親和、天人炁功四大領域之研究與實修人才，必須崇實務本，倡導實學實修風氣，注重引薦青年同奮，由內而外，由淺入深，漸次影響人心，普及教化，世代衍傳，開創天人實學新境界。

天人文化不離教義、經典範疇，配合五門功課親證實修。人類聲光化電發明，更予天人親和有力保障。

先天一炁玄靈子：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日子時

「爲往聖繼絕學，爲萬世開太平」，讀聖賢書所爲何事？有志研究天人文化的學子，當深詠體會，進而效法聖賢事蹟，致力聖賢事業！

本教教義、經典不僅爲極初大帝貫通天人之思想結晶，亦爲 上帝宇宙大道的具體呈現，人間研究者欲深入極初大帝思想精髓，或欲擴展科學、哲學、神學之嶄新境界，皆不離教義、經典範疇，尤須配合五門功課，沉浸於天人之際，親身實研、實修、實證，一探天人實學豐富內涵，方足以言窮究宇宙真理，認識人生境界！果若能自立立人，自達達人，則人生不虛度矣，有爲者當如是也，無形必助以壓挾之力，啓迪智慧與靈覺，勉之！

先天一炁流意子：

發佈日期：2014/01/27 . 傳示日期：癸巳年十二月廿六日子時

天人親和作爲教魂，重要性不言可喻，且隨著時代進步，人類聲光化電之發明，更予天人親和以有力之保障。

現代科學最新進展，由量子糾纏理論發展出人類念力、死亡後意識存在之前瞻研究，已逐漸拉近天人間距離，而藉由人類腦波操控機器的技術突破，亦證明無形

思想可以運化於有形現象，真實不虛。凡此種種進展，均符合本教教魂所主張結合現代科學、哲學，運用心物交相組合途徑，配合有形軀體與無形靈界媒介貫通，長期合流發展，只要持續不斷努力，假以時日，縮短天人距離，促進天人大同之理想，必能早日實現。

天人交通是天人親和之一環，擔任天人交通者，身為教主 上帝與人間之媒介，具有莊嚴神聖身份，除先天靈質適合外，後天學養亦須豐富，更重要的，要有高度的救劫天命意識與絕對的犧牲奉獻精神，因此交通人才培育不易，誠為現實之難題。凡有志者，先求清心寡慾，道心堅定，然後可登堂入室，一窺奧妙，無形天人親和院樂予栽培。卍

甲午行運，魔氛高熾： 從年初期許觀察反服貿運動（上）

編輯部

一、敘論

記憶猶新，在年初著名廟宇所祈求的國運籤中，似乎都暗示今年整體運勢會比去年佳。例如，邱瓊玉等記者報導，臺南市南鯤鯓代天府求得「綠柳蒼蒼正當時，任君此去作乾坤，花果結實無殘謝，福祿自有慶家門」的上上籤。台北市保安宮求得「乍聞喜鵲噪簷聲，謀望欣然自稱情，最是行藏堪愛處，閉門家內有人迎」的中中籤。至於雲林北港武德宮的年運鸞文則稱：「春騰舞憾春江水，清澈照心司於本，利脈循環轄權增，風生水起興平瀾。」廟方解釋今年春、夏景氣轉好。¹中部媽祖信仰系統中，張弘昌等人報導說，大甲鎮瀾宮抽出象徵國運的「丁卯籤」，籤詩故事是「孫悟空大難火災」。解籤員論述為「中平」，建議應謹慎行事、穩紮穩打，才不會有大波折，失去福氣。公共事務方面，雖會遇到挫折，但運勢仍會漸漸好轉。雲林北港朝天宮抽出水路籤、五穀籤，暗示今年水患及食安問題仍可能出狀況，主事者及民眾要防患未然。福興宮抽出的國運籤，也屬中下籤，廟方認為要各行各業各盡本分，居上位者勿不知人間疾苦，應體恤民意、幫助弱勢。²惟《聯合報·黑白集》評論說：「許多民眾春節總會到寺廟拜神，祈求平安吉祥，這是由來已久的傳統民俗。也因為如此，政治人物也作興到廟口趕人潮發紅包，親近基層庶民。但近年許多名宮大廟流行為台灣求籤問國運，媒體也爭相報導，這就教人不解：國運能靠抽籤決定嗎？」此外，「國運籤的問題，不僅在如何解讀，更在各家廟宇抽出的籤文各異，究竟誰家籤詩能指點國運？……今年國運，從『上上』到『中下』起伏甚大；可見國運不可能憑抽籤決定，更不是誰能隻手操控。」所以，

¹ 邱瓊玉、黃福其、黃進恭、姜宜菁，〈上上籤、中中籤… 今年國運比去年好〉，《聯合報》，2014/02/01。

² 張弘昌、林佩均、劉明岩，〈鎮瀾宮國運籤 「今年會轉好」〉，《聯合報》，2014/02/04。

「民眾不必迷信國運籤，主政者更不能賭運氣或想投機。」³事在人為，不在鬼神，誠哉是言！然而，回首過去的癸巳年，其年度代表字竟是一個「假」，前台灣省家畜衛生試驗所所長劉培柏認為，這在在顯示了民眾對政府控管食品安全、環境汙染、經濟產業、教育和健保等政策改革的不信任。此外，因政黨惡鬥內耗，以致執政者無能替人民謀福利，在野政客也大扯政府後腿，加上政府部門因循苟且，造成國政大空轉。這也使得政府推出的重大政策，譬如年金改革、核四公投、兩岸服貿協議等都未能獲得廣泛支持；包括國內物價高漲，貧富不均嚴重等問題，政府也無力解決。因此，馬總統陷入跛腳危機，民調隨之低迷，蛇年國運以虎頭蛇尾收場。⁴那麼，展望民國一〇三年，我們是否能走出困境，《聯合報》社論保守地說：

過完充滿虛假、有志難伸的蛇年，邁入象徵朝氣與活力的馬年，在開門迎財神的初五開工日，相信馬總統的馬年春聯所書「萬馬奔騰、百業振興」，正是國人所殷殷企盼的新年氣象。

展望馬年政壇，由於年底要舉行七合一選舉，全年必將處於朝野政治明星傾巢而出、熱烈攻防的動態格局，無處不是政治人物的走秀場、奔馳地。然則，卻也因藍綠長期對峙及成王敗寇的宿命，以致政壇的「熱烈」景象帶給人民的感受幾與「動盪」同義；對於等待振興的民間百業來說，前景又未必能讓人樂觀期待。

馬總統身為國家領導人，未能好好把握二〇一三年的「選舉空窗期」開創政經新局，何其可惜！展望總統所剩的有限任期，要求在經濟上迅即獲得重大突破，進而讓人民有感，可能性不高。馬總統才出訪歸國，或許自認外交成績勝過前幾任，但幾年活路外交走下來，當年新意早成陳腔濫調，又有多少人能體悟兩岸不搞撒錢外交的可貴？

新春伊始，陸委會主委王郁琦將首訪大陸，與大陸國台辦主任張志軍舉辦「王張會」，這次會晤能否一舉為兩岸脫去「白手套」、建立官方溝通管

³ 黑白集，〈國運何需問鬼神〉，《聯合報》，2014/02/05。

⁴ 劉培柏，〈新年拚經濟／走出小圈圈 進用千里馬〉，《聯合報》，2014/02/04。

道，將具重大政治意涵。尤其，此會若能促成馬總統與中共領導人習近平的首次會面，勢將成為兩岸關係史上最具意義的一刻。與此同時，輿論也將拿著放大鏡檢視兩岸關係邁向新紀元過程中的所有細節，找出是否潛藏著犧牲台灣利益的魔鬼。……

選舉帶有極大戲劇張力，勢將讓今年政壇熱鬧喧騰。但相對而言，台灣在馬年必須擺脫政務「逢選舉必停滯、扭曲」的宿命，百業盼藉以振興，確是極大挑戰。去年此時新舊內閣人事交替，馬總統任命一甲子以來最年輕的閣揆江宜樺，自是希望新人新政，帶領國家邁入新境界。無奈人算不如天算，高層殷盼去年能完成核四公投、軍公教勞年金改革案、兩岸服貿協議等能順利在立院闖關；但因在野黨杯葛及自家人窩裡反，竟然一事無成，還真應了「虎頭蛇尾」一語。

今年高層勢必也將持續「換人換手氣」的思維，改組內閣為戰鬥、選舉內閣。但畢竟換人戲碼已不新鮮，且顯無太多實益。根本之道，仍得仰賴落實財經政策。今年除了服貿協議有非過不可的壓力，還有與馬總統拚經濟密切相關的「自由經濟示範區」專法，以及政府為加速達成我國加入跨太平洋夥伴協定（TPP）及區域全面經濟夥伴關係（RCEP）等種種任務。唯隨著投票日一步步逼近，朝野可能一步步走向零和賽局，那是否會拖累拚經濟布局，便有待保留。⁵

《工商時報》的社論更悲觀地說：

不論從主觀或客觀言之，金馬開年並不平靜。……

然而，這些不由人的客觀利空，非僅衝擊到台灣，韓國、新加坡等競爭對手同樣置身世局板蕩的風險之中。但何以面臨變局，卻總是「新加坡能、韓國能，台灣不能」？追根究柢，在於內部能否齊心面對問題，然後解決問題。新加坡政府有強大的領導力、韓國朝野有強大的愛國心而無意識型

⁵ 社論，〈政壇萬馬奔騰 民間百業待興〉，《聯合報》，2014/02/04。

態對立，凡此皆是近年台灣求而不得的奮進力量。

在多年自虐式內耗「洗腦」下，整個台灣社會彷彿得了嚴重的「疑心病」，總懷疑別人動機不良、總覺得自己受到委屈、總認為解決問題是政府的責任、總抱怨只有壞事沒有好事、總把例外當通則在報導，種種負面情緒衍而伸之，就會得到台灣是「鬼島」的結論。反映在檯面上，也就形成「執政黨無能、在野黨自私、媒體造次、人民放肆」的四輸局面。⁶

當時《聯合報》、《工商時報》的社論主筆，似乎已經嗅到山雨欲來風滿樓的氣氛。結果正如所料，事隔一個月後，台灣就爆發了反服貿的三月學潮。由於政府因應無方，進退失據，導致後續接連發生 19 日凌晨以學生為主體的群眾佔據立法院、廿三日晚間闖入行政院，以及卅日數十萬民眾凱道聚集示威的事件。一項兩岸間的經貿協定，因青年學子的激烈反應，導致台灣全體民眾和兩岸高層的關注，儼然成了曝光率最高的公民議題。而馬王之爭、朝野惡鬥等問題，也因為這場學運，赤裸裸呈現在眾人面前。這也不禁讓人感嘆，年初大甲鎮瀾宮抽出標題為「孫悟空大難火災」的國運籤，是否預言了反服貿運動對國內政治的衝擊？據張瑞楨報導，該籤一般視為下籤，詩文是「前途功名未得意，只恐命內有交加。兩家必定防損失，勸君且退莫咨嗟。」無疑地，此籤內容確實令人怵目驚心。⁷事後來看，標題的「孫悟空大難火災」，是否暗指青年學子懷於世代剝削而群起抗爭？而詩文的「前途功名未得意，只恐命內有交加」，是否暗示馬總統急於通過兩岸服貿協議的願望難以實現？至於「兩家必定防損失」，是否是說朝野兩黨在學運中不僅討不到便宜，甚至還被選民看輕？而「勸君且退莫咨嗟」，則是否是指政府應俯察民意、從善如流，懂得以退為進的道理呢？醒目的標題及簡單的詩句，無疑給人很大的想像空間。

就協議本身而言，中山大學政治經濟系教授辛翠玲認為：「對於採行政、立法分權體制的國家，國際經貿談判，有兩個戰場。一個對外，一個對內。對外，要糾

⁶ 社論，〈金馬年能否成為太平年？〉，《工商時報》，2014/02/06。

⁷ 張瑞楨，〈大甲鎮瀾宮國運籤 警告勿草率行事〉，《自由時報》，2014/02/03。

纏的是他國談判對手；對內，要交手的是國內反對勢力，特別是立法部門的反對陣營。……就程序上而言，國際貿易談判的國內立法批准權，始終是國際經貿協議中一個難題。立法部門負責審查談判內容、行政部門執行國際貿易談判，兩者在工作執掌與權限分配上，本質上就存在矛盾。」⁸政大財管系特聘教授周行一則說：「貿易協定本來就是難解的議題，在別的國家經常造成大規模的抗爭，當有人因貿易開放遭受損失，而未得到適當補償時，就會激烈抵制。兩岸服貿協議更為複雜，牽扯到一個很小的經濟體台灣與一個野心勃勃，想要併吞她的一個巨大經濟體中國大陸間的協議，加上國家認同等政治偏好問題，使得兩岸貿易協定特別難處理。」⁹然而，反服貿運動之所以引起國際矚目，《聯合報》社論以為有如下因素：

其一，是學生們攻占的是代表民主國家「國會主權」的議事殿堂，這不僅是台灣首見，在其他國家也極少見。……

其二，事件的導火線是朝野去年協商時決定「逐條審查、逐條表決兩岸服貿協議」，民進黨在過程中不斷刻意拖延，國民黨則在全院聯席會發動突襲將服貿送出委員會，引爆「反服貿」民眾的怒火。……

毫無疑問，學生占領立法院就像一面鏡子，一面反映的是「政府的失能」，另一面反射的則是「民主的失控」。立法院是「國家主權」象徵，代表最高民意，但台灣近年來頻頻透過「密室協商」解決問題，法案審理始終充滿杯葛、拖延和交易，民主政治應有的多數統治、大眾諮詢功能則蕩然無存。許多法案到了立法院，就如同進入無底洞，從此不見天日；而行政部門唯恐得罪立院，多半敢怒不敢言。這確實是政府的失能。……此次服貿協議的內容或許無法讓所有人感到認同，案件審議的程序也有瑕疵，但「反服貿」畢竟只是各種不同主張中的一種，並非超乎其他主張。更何況，服貿協議只是「送出委員會」，尚未定案，也並未上路，要指誰「反民主」、「黑箱」，顯然言過其實。反對學生透過「占領立法院」來宣揚自己的主張，違反了比例原則，這難道不是民主的失控？

⁸ 辛翠玲，〈民主初階台灣 還要學很多〉，《聯合報》，2014/03/20。

⁹ 周行一，〈定的最大公約數：消費者〉，《聯合報》，2014/04/07。

但應該譴責的不是學生，而是在那裡作壁上觀的朝野政治人物，因為他們把學生當成棋子。且看朝野各方的姿態，馬總統聲稱「尊重國會自主」，把問題推給國會；王金平高談「保護學生」、「社會治安問題」，再把問題丟回行政部門。而民進黨立委則全力為學生提供軍火和糧草，幫他們作長期抗戰之準備，天王們則輕鬆笑看學生充當綠軍的馬前卒，樂得坐收漁利。這些人有認真看待學生的不滿嗎？¹⁰

博士班陸生楊森說：「所幸台灣民主轉型的後期，一直在沉睡的學生，這次終於覺醒了，通過占領國會舉動，讓出於利益的裝睡者，不得不出來面對問題。」¹¹劇場工作者葉昀靈更說：「我們會走上街頭，其實有一部分也是我們自找的，過去民眾們總漠不關心公共事務，對於台灣長期藍綠兩黨的對抗和惡鬥早已麻木，許多事都會自動把他歸類在執政黨與在野黨的窠臼之中，選擇了我們所相信的，拒絕接受其他的聲音，一再的縱容之下，我們的國會和政府才會如此為所欲為，今天台灣會變成這樣，你我都有責任、誰也逃不了。而這也是這場活動最大的意義，不是嗎？公民們都開始試著跳脫藍綠的制式思考，積極的參與公眾的事務，無怪乎CNN說：這是台灣民主的死亡抑或是重生。」¹²

《新新聞》週刊轉述參與學生之見，以這場運動是反中、反馬、反服貿、反代議政治幾股勢力的集結。¹³基督徒中華21世紀智庫協會執行長雷倩抽絲剝繭，指反服貿學運的三股力量為：（一）反自由貿易者，包含左派社運與若干宗教界、文化界人士；（二）反不民主行政程序者，包括行政法學者與支持憲政保障審議民主的公民；（三）反親中者，亦即獨派勢力。¹⁴她評論這次的學潮道：

府院意圖透過執政黨在議會的多數將服貿強渡關山，把立法院當橡皮圖

¹⁰ 社論，〈國會失守，議長和朝野立委不可袖手旁觀〉，《聯合報》，2014/03/21。

¹¹ 楊森，〈陸生看反服貿／強占國會 台灣民主不靈？〉，《聯合報》，2014/03/21。

¹² 葉昀靈，〈占凱道…我不反服貿 反兩黨不負責〉，《聯合報》，2014/04/01。

¹³ 左拉拉，〈王金平的下一步〉，《新新聞》，1413期，2014/04/02。

¹⁴ 雷倩，〈解構學運三股勢力〉，2014/03/29，網址 <http://breath35.wordpress.com/2014/03/29/muvi-%E9%80%A0%E9%89%A2-%E5%8A%A0%E5%8D%95/>

章，操控代議體制，為最大弊端。

在自由貿易方面，服貿由大陸承諾對我方開放 80 項、我方對大陸開放 64 項產業。實際上，雙邊談判當然均以優於 WTO 多邊協定的互惠標準為前提，才有意義。然而，在選擇開放的產業時，其談判邏輯卻是如同「美式足球」分為「進攻組」和「防守組」互相角力的。我方得准進入大陸的 80 項，理當是我方認為「攻擊力」最強、能夠在大陸發展賺錢，能夠吃下對方市場的產業。而讓大陸進入台灣的這 64 項，應當是「防禦力」最強，在本土完整紮根，最不容易被陸資併吞取代。……

既然服貿在對台灣本島產業而言，是以防守為主，為何又必須簽呢？原因就在於「進攻組」可能獲得的斬獲。對此，哪些財團能在大陸賺錢？能賺多少錢？利潤如何分流給在本島大後方苦撐的產業？執政黨的問題，就在於對這一切的評估都是迷糊帳，唯一有的客觀數據還是十多年前的。可能因為擁有國會多數，也可能因為和財團的協商，整個服貿草案是到去年年中立法院休會期前不到幾天才匆匆提交，在去年 6 月 21 日簽署後，行政院於 6 月 27 日院會通過後送立法院備查。以此觀之，如果執政黨必須給予「反自由貿易」以及「反親中」者一個交代，服貿問題關鍵仍在於必須落實「民主行政以及溝通程序」。……¹⁵

她接著分析，如欲逐條審議服貿協議條文，核心只在於第十三條有關「市場開放」、第十五條有關「特定承諾」這兩點的疑慮罷了。然而，政府有關部門為何不做呢？因為，光針對這兩點要做的評估匯報就極為龐雜。並且，研讀整個服貿協議內容，不得不說這是一份非常輕率的文件，許多內容照抄 WTO 協議內容一字不動。所以，雷倩認為，太陽花學運之所以爆發，其根源完全是執政黨黨與不稱職的在野黨輕賤台灣的民主與法治，甚至把國家未來發展當作兒戲所致。¹⁶必須說明的

¹⁵ 雷倩，〈解構學運三股勢力〉，2014/03/29，網址 <http://breath35.wordpress.com/2014/03/29/muvi-%E9%9B%86%E9%9D%A2%EF%BC%883%EF%BC%89/>

¹⁶ 雷倩，〈解構學運三股勢力〉，2014/03/29，網址 <http://breath35.wordpress.com/2014/03/29/muvi-%E9%9B%86%E9%9D%A2%EF%BC%883%EF%BC%89/>

是，雷倩是國民黨籍的前立委，政治傾向屬深藍，她聲明並不反中、不反對自由貿易，她認為如果排除政黨操作的因素，服貿協議存有不少行政程序上的爭議。值得注意的是，雷倩的論點，甚至相當程度地呼應了去年七月底由台灣大學三所學院院長、四位系主任和所長、總統府國策顧問郝明義、作家小野等學術、藝文界重量級人士所發表的共同聲明，¹⁷可見其中涉及的層次相當複雜，對台灣的影響與衝擊不容小覷。最後，雷倩直言批評：「此次太陽花學運若要落幕，不單服貿必須退回原點，和大陸方也必須取得一定的默契和諒解。因為其根源完全是國民黨(以及作為不稱職在野黨的民進黨)輕賤台灣的民主與法治，甚至把國家未來發展當作兒戲所致。此時此刻，上一輩政客虧欠下一代的，究竟有沒有修補的誠意？」¹⁸這些話也曲折反映出青年學子關切兩岸服貿協議的心理，而他們之所以反應激烈，是因為協議的內容關係到其出路與前途，特別是那樣的協議，很可能擴大貧富差距並加重世代剝削。對大學生來說，這些都是迫在眉睫的。非常巧合的是，此一議題恰好就是上期《旋和》在回顧二〇一二末世預言時所引述的觀點，即政論家黎建南所說的「斷人活路的貪現代『易子而食』」。我們且看以下三則相關聖訓：

極初大帝：

發佈日期：2014/03/24 . 傳示日期：甲午年二月廿四日午時

.....

數日來學運突起，占領國會風暴持續擴大，本席仍以一貫愛護台灣同胞尤其是青年學子的用心，不忍苛責，回想本席青年時代參與五四運動，滿腔熱血之際，仍勸阻水電廠工人罷工，維持社會安定秩序，今日俯觀青年世代關心國事，表達心聲，原無可厚非，但本席仍要指出，自由、民主切不可成為強施於他人的暴力，甚至是是非不分的藉口，造成社會動盪，民心不

¹⁷ 此一聲明提出 3 點訴求：（一）要求立法院應就開放的每個產業，個別依照法定程序召開公聽會；（二）在行政院綜合公聽會意見後，提出產業衝擊評估報告、社會衝擊評估報告及國安衝擊評估報告前，立法院不得進行實質審查與表決；（三）行政部門應依立法院逐條逐項的修改結論，重啓談判。詳陳怡靜，〈打開服貿黑箱 學術界藝文界促重啓談判〉，《自由電子報》，2013/07/31。

¹⁸ 雷倩，〈解構學運三股勢力〉，2014/03/29，網址 <http://breath35.wordpress.com/2014/03/29/muvi-%e9%a1%b9%e9%a1%b9%e9%a1%b9/>

安，影響國家正常運作及前途，不可不慎啊！……¹⁹

首席督統鐸力前鋒：

發佈日期：2014/03/29 . 傳示日期：甲午年二月廿八日午時

核備各教院、教堂、道場一〇三年二月份弘教資料統計表等，指示：

……但青年學子對時局不滿，尤其對未來前途普遍存有何去何從的憂慮恐懼，是本席最為關切的地方，……

首席督統鐸力前鋒：

發佈日期：2014/04/01 . 傳示日期：甲午年二月三十日午時

甲午年上元龍華會行將啓建，際茲甲午共業餘緒來勢洶洶，台灣內部因學生占領立法院引發的社會群眾運動，一週以來，已見社會對立、臉書互刪、家庭世代失和種種現象，本席深為痛心，……²⁰

從本教的角度而言，對這一社會亂象固可詮釋為「甲午行運，魔氛高熾」，²¹但若以社會視角深入觀察，這次以學生為主體的反服貿抗爭，反映出來的正是掌握政治、社會資源的戰後嬰兒潮世代和中生代人士較少關心到的問題—青年學子的集體焦慮。對此，我們必須進一步探討年輕世代的處境。

二、反服貿運動與年輕世代的困境

(一) 世代淪落的現象

二〇一一年十一月下旬，台灣勞工陣線舉行《崩世代—財團化、貧窮化與少子女化的危機》新書發表會。根據Yahoo!奇摩新聞辭典的解釋，「崩世代」是指一個

¹⁹ 聖訓 103-071，網址 <http://member.tienti.org/sacredinstruction/103-071-2/>

²⁰ 聖訓 103-077，網址 <http://member.tienti.org/sacredinstruction/103-077/>

²¹ 聖訓 103-071，網址 <http://member.tienti.org/sacredinstruction/103-071-2/>

因貧富差距極大，使得年輕人生不出下一代、養不起上一代，導致整個世代崩壞的年代，「崩」除了代表世代崩潰，也象徵憤怒與爆發。²²據許純鳳報導，該書剖析在全球化、財團化的影響下，政府為財團減稅，累積公債，但卻造成勞工薪資停滯，貧富差距加大，預估最晚在二〇三〇年，將會面臨今日歐洲國家所遭遇的政治經濟危機。該書作者之一的中研院社會所助理研究員林宗弘說，目前五年級後段班到七年級生必須負擔大部分的社福支出、財政赤字、人口老化的成本，加上少子化，台灣財政狀況堪憂。此外，台灣部分數據也和現今的希臘相似，以人口老化來說，希臘老年人口比例約 20%，台灣約 11 到 13%，而且每年以 1% 到 2% 速度成長，他預估二〇二五到二〇三〇年間，台灣將會爆發危機。²³因此，這次的 318 學潮，從某種意義來說，其實是年輕世代為求生存所發出的不平之鳴。對此「世代淪落」的現象，交大財經所教授葉銀華說：

三年前我發現「世代淪落」的現象，即已經明顯存在，而且是社會不穩定的因子；今年三月份太陽花學潮與衍生的社會運動，更深層反映此現象之衝擊。何謂世代淪落現象？最基本特徵是年輕人覺得這一代的機會比上一代少，而且就業品質差、購屋負擔超級沉重。另一特徵世代資源不均，不只這一代年輕人擁有資源遠少於上一代，而且對國家負債的承擔重於上一代，但可能享受退休福利則劣於上一代。

一九七〇、一九八〇年代的年輕人，不管有無繼續升學，皆有著良好的創業機會、薪資持續上升，同時政府在厚植經濟成長的措施，具備較高的效能。當時，台灣高度經濟成長，大家對未來有著憧憬。

然而，現在年輕人面臨失業率高達十四% 的窘境，又需接受低薪的挑戰，而且看到我國實質薪資回落十六年的水準，更要面對遙不可及的房價，遂對未來迷惘，……²⁴

²² yahoo 新聞辭典／崩世代，2011/11/24，網址 <https://tw.news.yahoo.com/新聞辭典崩世代.html>

²³ 許純鳳，〈貧富差距過大 學者：台灣恐成下個希臘〉，《台灣立報》，2011/11/23

²⁴ 葉銀華，〈如何解決「世代淪落」現象？〉，《聯合報》，2014/04/24

《經濟日報》社論也指出：

十幾年以前，台灣高度經濟成長，持續的成長帶來希望與信心，機會一直衍生，如同車子一班一班來，此班錯過等下班，大家對未來有著憧憬。當時，創業機會多，不管學歷高低，只要肯努力，皆有可能出頭天。而且，大家傾向追求高成長工作，相對而言，對穩定工作較不青睞。自然就比較不會在意誰賺比較多、誰賺比較少，社會自然較為和諧。

然而，現在年輕人面臨失業率高達14%的窘境，又需接受低薪的挑戰，而且看到我國實質薪資回落16年前的水準，因此對未來失去希望。相對過去而言，雖然大家學歷提高了，但創業機會變少了，大家對穩定的工作趨之若鶩。更有甚者，台灣大都會房價，因炒作與低利率、寬鬆資金的滋養，房價上漲好幾倍。大家試想面對低薪、超高房價，年輕人工作一輩子在台北市等都會區也買不起房子。

在上述因素的交織下，年輕人覺得屬於他們的末班車已經開走了，未來機會愈來愈渺小；亦即他們覺得這一代的機會比上一代少，而上一代享盡經濟成長的好處，留下債務讓下一代承擔，因此年輕人普遍認為未來會過得比上一代差。在此背景下，對社會事務比較積極，我們可看到年輕人與公民成立眾多關心公共事務的陣線、聯盟，對於社會、政治、經濟事件之爭議、不公平的紛爭，積極參與，構成本次學潮的基礎。²⁵

此外，董寧之報導說，太陽花學運之所以迅速點燃，除了服貿這個火種之外，還有滿滿的社會環境作為柴火。專家認為，青年世代看到擁有政治權力的人，專注於權力鬥爭，而在乎薪資倒退、公債積累等問題，對政府的信任感早已崩壞，現在全球化又大舉來襲，就怕貧富差距繼續擴大。因此，從經濟面到政治面，掌握權勢的三、四年級生，如何與青年世代彼此了解、對話，便成為一大難題。一般來說，青年世代看似擁有了民主、法治、自由，但政府的政黨意志又常凌駕人民意

²⁵ 社論，〈給年輕人創造機會提振信心〉，《經濟日報》，2014/04/10

志。由於社會環境已有足夠條件成為強大學運動能的溫床，當廿五、卅五族群遇上目前掌握權勢資源的三、四年級戰後嬰兒潮世代時，兩岸服貿協議就成了點燃兩方衝突的火種。台大社工所林萬億教授說，野百合學運旨在追求政治民主與更多的解放，但台灣解嚴迄今，已有十幾廿年，國、民兩黨對政治體制的運作，某個程度有點僵化，再加上大陸經濟的崛起，讓大學生更加警惕，從而質疑台灣的政黨政治，是否有足夠能力去因應外來挑戰。此外，這個青年世代處於後工業社會時期，而服務業正是他們的主要工作，但政府卻要拿他們的工作，去跟任何國家包括大陸交換的時候，等於是他們的生存權被拿去交換，在這過程中，他們不知道未來前景，甚至都沒有什麼發言權。中研院社研所林宗弘助研究員指出，三、四年級生投入工作的時代，恰巧遇上台灣經濟騰飛的歷史機遇，這個時期創業比較容易，也易於獲得累積財富的機會。可是，三、四年級生到了五〇、六〇歲時，並沒有打算交班的打算，也不想放棄他們現在的權力。另一方面，新的世代所面對的是一個已經轉型的社會，不僅資本外移，而且經濟成長率偏低，與三、四年級生青年時期所處的大環境大不相同。除了公債、赤字等負擔留給子孫外，現在進入職場的七、八年級生，還要承受更大的職場壓力，更高的健保費、更多的勞保費，偏偏他們又薪資低落，此種因分配不均所造成的世代不公義，已是一個十分明顯的事實。²⁶

(二) 世代淪落的成因

可見，三一八學潮之興起，乃「世代淪落」所致；而「世代淪落」之因，首先必須歸咎高教的不當擴充。據馮靖惠的報導，行政院長江宜樺表示，推動教改以後，大學增加了，碩、博士跟著普及，卻導致高學歷者就業困難度愈來愈高。江揆說，有位博士班學生，畢業後月薪不過兩萬出頭，曾悲憤地向他抱怨，是台大和教育部害了他！²⁷鄭語謙也報導說，國教行動聯盟理事長王立昇指出，大學數量擴增

²⁶ 董寧之，〈服貿成火種！社會轉型引「世代衝突」〉，TVBS，2014/04/02，網址 <http://news.tvbs.com.tw/entry/526619>

²⁷ 馮靖惠，〈江揆談教改：博士生怨憤月薪 20K〉，《聯合報》，2014/04/21。

太快、產業跟不上變化，是造成今日大學生低薪主因。²⁸ 又大學教師朱立安亦直陳：

台灣近月來的紛擾，若都歸因於國民黨「半分哥」的卅秒，一切好辦；但事實並非如此。即使抗爭面相多元，歸根究柢都是經濟議題。

十多年前，教育部調整師院體系實習制度時，師大學生就曾手持太陽花上街遊行。日昨高醫大實習生出面控訴，教育部花大錢補助高中建教生津貼，但大學實習生卻成為沒薪資沒勞健保的血汗勞工！教育部看到博士生因工作難找而自殺的新聞，有否想過，這一切都是在背後鼓動了學運呢？……

如今服貿協議的大開放，並不保證「崩世代」在台灣故鄉有光明前景，卻讓年輕人承受風險後，又要支付上一代的退休福利。而政治光譜上的獨派，也憂懼台灣加深對中國依賴，人才順理成章出走到對岸，都使馬政府在處理相關議題時，難以輕忽這些脈絡。²⁹

換言之，政府長久以來對「高教擴充」所造成的廣大深遠負面效應，彷彿一直抱持著視而不見的態度，導致貧富差距不斷擴大；同時，又因政府缺乏解決問題的魄力，無法有效抒解民眾的躁鬱與騷動，致使一連串社會運動也隨之蔓延，最後上升為威脅統治基盤的國安危機。

其次，交大財經所教授葉銀華認為，房價不斷飆漲，促使世代加速淪落。³⁰ 同樣地，彭建文也認為：

房價負擔能力惡化問題相當嚴重，不但使經濟惡化、金融惡化、居住品質惡化、生活品質惡化，也會使年輕人沒有希望與未來，可簡單稱之「四惡一沒有」。

²⁸ 鄭語謙，〈大學增太快，產業跟不上，低薪主因〉，《聯合報》，2014/04/21。

²⁹ 朱立安，〈省思學運／當公投盟遇上太陽花…〉，《聯合報》，2014/04/13。

³⁰ 葉銀華，〈如何解決「世代淪落」現象？〉，《聯合報》，2014/04/24

因為房價飆漲，使有限社會資源過度集中於房市，企業因不願進行研發與創新或踏實經營，漸喪失競爭力。房價泡沫化也潛藏龐大的金融危機，不但年輕人買不起房子，有屋者也無能力換屋，導致居住品質不斷惡化。此外，居住成本偏高，也排擠居住外其他各項消費支出，包括生育、養育及休閒娛樂，整體生活品質隨之下降。更嚴重的是，在如此居住不正義、世代不正義下，年輕人沒有未來、看不到希望，台灣怎麼會有未來？³¹

記者應翠梅亦指出：

台灣實質薪資水準是六・三萬元，已倒退到十六年前。香港的平均薪資是三七一六美元，折合新台幣十一萬元，香港人的所得幾乎是台灣的兩倍。不過，台北的房價所得比拉大到十五倍，意思是十五年不吃不喝，才買得起房子，是全世界之首。說起來，在台北買房，比在香港還要困難。……房價高不可攀、一枝獨秀，從經濟面看，資金不願投入生產事業，其他產業相形萎縮。後遺症絕不只在經濟層面，從非經濟層面來看，高房價形成社會階級的分水嶺，釀成階級對立，愈拉愈大的貧富差距，愈來愈難實現的社會正義，民怨有如未爆發的火山。³²

所以，《工商時報》社論歸納說：「這次太陽花學運之所以能引起廣大青年學子的共鳴，原因不少，其中固然有政治因素，但若沒有經濟因素糾結其間，絕不可能形成燎原之勢。所謂經濟因素，簡單來說，就是台灣近十年來青年的薪資日降、就業日難，但房價卻急速升高所形成的青年三大困境。」³³

第三，我們亦不可忽略「世代斷層」因素，研究生趙祥亨提出觀察說：

³¹ 彭建文，〈救經濟、救青年 掃高房價 4 惡〉，《聯合報》，2014/04/23

³² 應翠梅，〈聯合筆記／高房價 社會階級分水嶺〉，《聯合報》，2014/04/24

³³ 社論，〈馬政府謗議沸騰的內在原因〉，《工商時報》，2014/04/22。此外，張瑞雄將「未來個人的前途」、「世代交替的問題」和「都會區的高房價問題」，歸納為「青年三大愁」。參見張瑞雄，〈青年論壇／青年三大愁 國民黨抓得住？〉，《聯合報》，2014/04/21。

十年來中國大陸實力不斷提升，造成三角關係開始出現質變，美國亞太再平衡政策與中共的海權擴張，不斷擠壓到敏感又脆弱的台灣主權爭議。這樣的國際結構下，台灣新一代的年輕人感到憂慮，網路成為向世界聯結與問答的出口。

另一方面，台灣的社會結構，充滿了不公不義制度。而學生步出社會後必須面對的就業、持家等壓力，在現今物價上漲、薪水凍結之下，更形成集體憂慮感，這一切恰好以「世代」作為區隔，用「網路」作為劃分，「有無權力與資源」成為「敵我」的指標。在服貿抗爭中，從圖利大資本家、上位者權力傲慢等論述可窺知一二。

無奈的是，要弭平世代間的斷層，並不容易，最大的阻礙是雙方的心理層面。青年對於上一世代充滿了不信任，厭倦了道德約束與失能的無作為，痛恨被當作抗壓力不夠的草莓族；上一世代則佔據著階級高位，頗指氣使地指責與剝削年輕世代，並以前輩身分自居以馴化「不知天高地厚」的年輕族群。³⁴

又世新大學社會心理系教授邱天助認為，這次的學運除了反中、反馬、反國民黨、反政府的人氣集結以外，之所以激起眾多年輕人的熱情支持，「表面上打的是反服貿，更深層的是新世代普遍對國家的憂慮與不滿，以及對自身前途徬徨與焦慮所形成的挫折反動。」³⁵他接著分析：

這種挫折是產生於是個人或群體，無法以正常的態度而有所作為的時候，導致信仰、憧憬與價值崩潰的狀態，因而，形成憤怒和某些咄咄逼人的反抗行為。

由於低就業、高房價的經濟環境，當前社會提供給年輕人的是競爭與失敗的生存鬥爭，造成失落與茫然的自我否定。……

³⁴ 趙祥亨，〈學運退場／網路世代 紿兩黨當頭棒喝〉，《聯合報》，2014/04/11

³⁵ 邱天助，〈學運退場／迎接世界貿易浪潮 順自信〉，《聯合報》，2014/04/11

從生長的環境分析，這一代的年輕人跟其父母，並非在同一條件下教養長大。上一世代是生長在禁制、罪罰的社會，容易塑造出懼怕與有罪的集體心態。新的世代則幾乎處於禁制、約束和處罰崩解的年代，容易發展出強烈的自我陶醉、對約束的偏狹難忍，以及一切都有可能之心，並從而不斷去衝撞社會寬容的界限，以及構成輕罪心態的挑釁行動，心底埋藏的則是一種「徹底拒絕」的熊熊烈火。³⁶

無奈的是，政府高層初始並未以同理心，深刻理解這代青年的心理，在得過且過、毫無危機意識的情況下，錯失第一時間處理的良機。例如，評論家馬凱教授便說：「以年輕人為主體的龐大行列，充分了解服貿為何物者少之又少，認同民進黨立場者絕不在多；真正鼓動他們走上街頭的，乃是年輕一代對低薪低成就的不滿，以及仰望前程的茫然。其關鍵則在於台灣經濟陷入困境，無以自拔；教育制度更剝奪了下一代與他國平等競爭的機會。多年來主政者對此漠視不問或束手無策，才為學運蓄積偌大能量。三一八學運掀開了壓力鍋，熾烈的怒氣噴湧而出；儘管其不當的手段造成騷亂與對立，問題的癥結卻戲劇化地暴露出來。」³⁷而大學特聘教授吳瓊恩也認為：「任何群眾運動無不具有感性上的焦躁或需求。馬政府應從感性上表現對學生群眾的關心和安慰，然後才能訴之以理。馬政府只說服貿協議有利於台灣，但針對青年就業機會和縮短貧富差距的預防和補救措施，均未詳盡說明，亦未有溫馨同情同理的廣泛宣傳，自然流於學運火上加油的趨勢。」³⁸故《工商時報》社論謂：「導致學運世代對上一世代的不信任與抗爭，可以說『冰凍三尺，非一日之寒』。」

³⁹

基本上，這一世代價值落差，體現於很多方面，學子們無法理解政商人士所謂「為台灣好」的思維與作法，他們只知道現實條件不及上一代，再多的努力也不易讓自己翻身。這樣的困頓，讓年輕人感到前途茫茫，產生集體焦慮，最後不得不起

³⁶ 邱天助，〈學運退場／迎接世界貿易浪潮 靠自信〉，《聯合報》，2014/04/11

³⁷ 馬凱，〈曲終人不散〉，《聯合報》，2014/04/09

³⁸ 吳瓊恩，〈理性專業 難撫學運的感性焦躁〉，《聯合報》，2014/03/27

³⁹ 社論，〈跨世代之爭－太陽花學運透露的警訊〉，《工商時報》，2014/04/16。

而抗爭。《工商時報》社論指出：

多項媒體的調查都顯示，這次學生佔領立法院的行為，與年輕人蓄積龐大的「世代不滿」有關，服貿協議只是遭到借題發揮的口實。這兩年類似的不理性抗議活動頻傳，例如總市值不過50億元的士林文林苑，演變成爲都市更新全面停擺危機，還有早在民進黨執政時期就已經拍板的苗栗大埔，惡化爲「拆政府」的反對運動；加上洪仲丘虐死原本只是單一事件，卻爆發數十萬人齊聚凱達格蘭大道抗議，這些明顯的「事件與危機不對等」的警訊，不能單純以有人搗亂點火來解釋。根本的原因，是台灣年輕族群長期陷入22K危機，找不到希望與成長機會，大量失業與半失業人口很容易就借題發揮，成爲街頭抗議者。⁴⁰

此外，《聯合報》社論也觀察說：

這次的學運，雖是由傾台獨的學生和教授主導，但藉著「反服貿」政策議題及「學生運動」身分的雙重包裝，攫取了「公民不服從」的制高點。此外，透過社群網路的同儕呼喚，數十個社運團體的擴散連結，乃至政治勢力的幕後聲援，因此，能在對前途百般焦慮的年輕族群中取得一呼百應的效果。

也正因爲上述因素的加乘效果，可看出這次學運的精神面貌，已非傳統的藍綠對峙格局，也難用以往的統獨框架定義。而從「世代反叛」的角度觀察，可以看出代際之間看待外在世界及心理狀態上的幾點差異，新世代因不滿現狀，向上一代提出了挑戰：

首先，對兩岸關係定位的不滿。年輕世代歷經本土化教育的洗禮，對於長期被民進黨妖魔化的中共政權或中國大陸，在心理上懷抱著疏遠與抗拒。……

⁴⁰ 社論，〈經貿國是會議該討論甚麼？〉，《工商時報》，2014/04/08。

其次，對藍綠對峙內耗的不滿。這次反服貿運動，引爆點雖是因張慶忠的卅秒快讀，但怒火其實是針對馬政府缺乏成績而燒。照理說，以學運領導人與綠營的淵源，民進黨應該在此次運動中獲利匪淺，但事實卻不然，它反而在學運中被邊緣化了。……

第三，對現實形勢研判的落差。年輕世代對於中國大陸的恐懼或缺乏好感，這是兩岸分治日久的必然現象；……

這次學運，向台灣拋出了一個世代反叛的問題，這是不同世代皆須思考的問題，當然也是把台灣帶入困境的政治人物必須反省的課題。⁴¹

由上引觀之，在此種「世代反叛」現象中，「恐中」、「反中」和「拒中」的心理，是特別值得留心的，由於觸及了兩岸互動的敏感神經，後面有專文進行探討。

對於此一「世代淪落」現象，野村總合研究所副總經理陳志仁觀察道：

這幾年因為工作的關係，每年都會到校園裡演講徵才，同時也開始幫忙幾個學校成立的顧問社義務傳授智庫的工作技能，我發覺現在大學生普遍有三項心情：

1. 同年齡第一志願的大學畢業生，我們跟香港、新加坡的起薪落差太大。
2. 思考要創業或是再進修的畢業生，看不懂中國以外的國際化機會，所以害怕中國崛起。
3. 如果未來要成家，又沒有家裡的財富可以支助，從零開始的年輕人看不見未來的家的樣貌。

幾年前我們曾經分析過台灣企業的獲利通常做了兩件事情，不是發放股利給股東，要不就是持續投入機器設備的改良升級。所以這幾年，我們的企業可以用相對低廉的薪水在台灣持續雇用到優秀的員工，進行全球化的經營，卻越來越少看見企業提出讓員工賺到令人羨慕利潤的配套措施。⁴²

⁴¹ 社論，〈觀察學運中「世代叛逆」的三個面向〉，《聯合報》，2014/04/14。

⁴² 陳志仁，〈又見銀色的老盾牌〉，《工商時報》，2014/04/03。

1986年服憲兵役的陳志仁，親身經歷台灣社會解嚴前後的重要衝擊。當時，由於黨外人士頻繁在街頭抗爭，他必須經常穿著鎮暴裝，「戴著厚重的鎮暴頭盔，攜著銀色的防暴盾牌跟木頭警棍，晝夜出跟著抗爭人士的足跡，躲在不刺激他們的暗處，過著在台北市到處席地而睡的生活。」所以，這次在太陽花學運的街頭，他偶然發現在某個角落，有一群藏在暗處的憲兵，而牆角整齊堆放著漆著憲兵兩字的銀色盾牌，盾牌上累積了多年來被敲擊的痕跡。故陳志仁感慨地說：「不禁想起那一年站在街頭運動對面的心情，也湧現我們該怎麼給下一代一個未來的愧疚。」⁴³

(三) 從社運角度觀察

二〇一一年九、十月間，美國民眾聚集華爾街的抗議事件，當時參與者喊出「我們就是那百分之九十九的人」(We are the 99%)與「百分之九十九對抗百分之一」(99% vs. 1%)。後來，世新大學客座教授王健壯有感而發地說：

台灣政治與經濟的兩極化，也許不像美國那樣惡化，但也庶幾近矣。政府雖然標舉公義，但公義的矛頭卻始終未曾對準頂層那些人。政府凡有減稅措施，減的永遠是百分之一那些人的稅。……

更嚴重的是，圖利百分之一已讓百分之九十九的人受害，政府若對百分之九十九再進行剝削，更讓這些靠掙幾文血汗錢過活的人二度受害。馬政府這幾年把胡蘿蔔都餵給了有錢人，卻常常把大棒子揮向勞工與軍公教，既錙銖計較於基本工資的多寡，又假改革之名對年金制度論斤計兩；但問題是，何以政府在決定工資可低年金可改的同時，卻讓百分之一那些人獨享公義豁免權，以至於讓他們的利益不減反增？如此的分配不正義，套句張季鸞的話就是：「人生不平，至此極矣」。

政府讓活著的百分之九十九的人受害，已有違分配正義，讓尚未出生的世代受害，更證明政府視公義如糞土。最近在立法院討論「公債法」修正草

⁴³ 陳志仁，〈又見銀色的老盾牌〉，《工商時報》，2014/04/03。

案時，朝野政治人物假為民請命之名，紛紛力爭舉債上限與額度，但其結果不僅將債留後任，更將債留後代，留下世代不正義的恥辱印記。⁴⁴

由此可知，太陽花學運與兩年多前的華爾街佔領運動，都有著十分近似的脈絡，主要就是分配不正義、世代不正義。陳長文律師也試著從抗議者的立場理解：

把擁有的社會資源量化，一個手上有一百分資源的人，和一個手上有一分資源的人，他們對改變社會運作規則的期待，會是很不相同的。前者會較珍惜擁有的資源，也相對較抗拒改變。

而對後者言，打破規則有什麼損失呢？即便，「現實結果」可能連那一分的資源都失去，變成零分。但在「想像上」他可能覺得自己可以變成二分、三分，甚至變成一百分。

對後者來說，要不要冒失去僅有一分的風險去打破規則，其實關鍵在，現在運作的規則，有沒有可能讓他有從一分變成二分、三分乃至於一百分的機會？這叫做「社會階級流動的可能性」。

讓我們來看民主國家的現況，不只台灣，所有民主國家都遇到一個困境，貧富差距持續擴大，不但嚴重降低社會階級流動的可能性，也開始降低社會大眾，尤其是年輕人對這個流動可能性的「想像」。

這或許是這一波又一波社會運動，背後重要的心理能量。⁴⁵

若對照前述王健壯的話，我們就能充分瞭解，國家在政策上一味地朝財團傾斜，是致使貧富差距擴大的主因；而貧富差距加大使得社會階級的流動性降低，民怨逐漸積累，等於替街頭運動提供了源源不絕的薪柴，故現今整個台灣社會就如同壓力鍋般，隨時有爆炸的危險。政大台文所教授陳芳明亦認為，對學運世代來說，「與其說他們是反政府，不如說他們反對分配不均。在財團壟斷資源情況下，他們清楚看

⁴⁴ 王健壯，〈正義在敲誰家大門〉，《獨立評論》，2013/01/08，網址：<http://opinion.cw.com.tw/blog/profile/45/article/20>

⁴⁵ 陳長文，〈貧富差距 正在腐蝕民主根基〉，《聯合報》，2014/05/08。

見政府一面倒的偏頗立場。」尤其，「簽訂ECFA以來，土地炒作益形激烈。在都市更新名義下，從中央到地方各級政府，無不與少數財團密切合作。」那種兼併土地的醜惡嘴臉，無須由財團出面表演，政商之間的聯手如膠似漆，莫此為甚。起來反對的領導人，正是網路世代。他們見證關廠工人的慘境，見證政府首長的權力傲慢，終於不能不涉身於公民社會運動。但他們並非是孤立的行動，所有看不見前景的青年，自然而然也匯入了洪流。」而「這次服貿協議在立法院匆促送出委員會，充分暴露馬政府的企圖。表面上是要增加台灣的工作機會，骨子裡卻只是有利於兩岸財團的結盟與擴張。這種為財團服務的協議，並沒有為台灣青年帶來希望。」⁴⁶

另據錢震宇報導，前勞委會主委詹火生向國民黨發出警語謂，從關廠勞工抗爭到反服貿等抗爭運動，這股社會不滿效應正逐漸發酵；倘若政府單位不嚴加重視，提出因應對策，對未來社會衝擊及影響恐難以評估。他指出，社會運動主因是由於社會問題不斷擴大，政府未能及時回應，變成社會不滿的源頭。詹火生預期，從這幾次社會運動的動員來看，未來社會運動動員能量會愈來愈大，社會也將付出更多動盪不安的代價，政府必須為此付出更高的成本，而這些代價勢將由全民來承擔。就以此次的反服貿運動而言，由於政府對青年失業及低薪問題未能積極回應，並深入了解其根源，年輕人遂找到服貿協議在立院審議過程中，國民黨委員未遵守朝野協商決議，作為引爆對政府不滿的一個理由。另外，此次學生的反服貿運動，不同於以往溫和的學運，而是採取較為激烈的公民不服從方式，來凸顯其訴求，「政府如何處理善後，將會對未來社會帶來極大影響跟衝擊，不可不慎重因應」。⁴⁷政大教育學院教授兼教務長詹志禹更認為，太陽花學運讓許多「枝葉議題」（諸如程序正義、驅離群眾等問題）很容易被看見，但有六大議題，包括青年貧困、貧富差距、中小企業、中國潛勢、全球關連及信賴危機藏於土壤之中，雖較不明顯但卻更為根本。倘使這六大議題未予解決，即使太陽花凋謝了，同樣的土壤難免再滋長牽牛花、野菊花、魯冰花…，社會運動恐將沒完沒了。⁴⁸此外，《工商時報》社論也歸納分析道：

⁴⁶ 以上引文，悉見於陳芳明之〈學運世代的誕生〉，《聯合報》，2014/05/14。

⁴⁷ 錢震宇，〈詹火生：社運動能擴大 政府應正視〉，《聯合報》，2014/04/05。

⁴⁸ 詹志禹，〈6議題未解 還有牽牛花、野菊花…〉，《聯合報》，2014/04/01。

站在國家整體均衡發展的角度，其實目前存在於我們這個國家和社會的政策失衡課題，絕對不只所得分配不正義這一端。明顯可見的，至少還包括世代正義、環境正義等議題。就分配正義而言，在近年全球化浪潮侵襲下，跨國企業可以最低成本追求最大利潤，因此各國都出現不同程度的貧富差距擴大問題，並逐漸激化成內部矛盾的火種。同樣的，環境正義的課題，隨全球暖化，極端氣候造成的災害頻生，以及空氣污染惡化為霧霾，乃至於水污染、土地污染等事例層出不窮，也已成為舉世各國政府治理的嚴峻課題。至於世代正義的課題，相對而言是屬於較新興的課題，但同樣的各國政府為了支應開放建設與社福文教方面不斷墊高的預算支出，也就分別陷入不同程度的債台高築困境。各國政府不論是財政預算上的寅吃卯糧，或是對於環境的過度開發與破壞，從新生代的角度來看，就落實了債留子孫的世代不正義困境。而無疑的，這一次太陽花學運所以能迅速得到眾多青年學子的熱烈響應，恰正反映了這一代年輕人對未來的不確定以及世代不正義的集體焦慮。

面對存在著的分配不正義、環境不正義、世代不正義等諸多課題，今後政府的施政如果繼續向富有者、既得利益者傾斜，可以斷言即使學生退出立院議場，下一場學運隨時可能再起。⁴⁹

也就是說，社運、學運等街頭運動的野火燎原，實與政府的失職失能不無關係。《聯合報》社論指出：

不可忽略的是，街頭的呼聲四起，正是由於體制內的機構遲遲無法解決國家的政策問題，民眾感到不耐，才會走向街頭。包括總統的優柔寡斷、行政部門的荏弱消極、立法部門的僵峙癱瘓、在野黨的無理取鬧，往往顯示了政府的失能。長期以來，一般民眾或許習慣了藍綠政黨的吵吵鬧鬧；然

⁴⁹ 社論，〈以新思維新政策化解社會不正義的偏差〉，《工商時報》，2014/04/03。

而，當年復一年都在爭執同樣的議題卻始終找不出解決途徑，不論這樣的朝野「共業」是三七開或五五波，人民已經沒有耐性再聽雙方的指控與託詞。……（惟）群眾運動雖能對社會人心及秩序造成強烈衝擊，卻終非解決政策爭議的有效手段。轟轟烈烈的太陽花學運，雖迫使服貿協議退回原點，甚至導致蘇貞昌退選主席；然而，國會擺爛的癥結卻完全未被觸及，也因此朝野立委均依然故我。⁵⁰

是以，若說洶洶民怨真要有什麼「官逼民反」因素的話，立法部門的問題實較行政部門更大。此點涉及了台灣內部的共業，後面也有專文討論。

是以，自社會運動的角度觀察，近幾年來因關廠勞工、反核四、大埔案、文林苑案、洪仲秋案所引起的群眾示威，到這次的反服貿運動，其實都隱含著官方和民間對立、有時甚至是財團與庶民對立的因素。是以，三月底群眾之聚集凱道，所反映的即是民眾長期以來對政府各種施政的無感所滋生的忿怨，這些不滿情緒經過日積月累的發酵，終於在近期大爆發，至於其根本原因，則是黑箱作業所導致的產業利益分配不均、貧富差距加大及世代剝削等問題。也因此，除了學生之外，現在也有工商團體出來響應反服貿。陳慧琳報導說，萬泰銀行工會便認為服貿協議將對銀行業帶來的衝擊，故該工會首先決議最快在4月中發動無限期罷工。⁵¹不久，葉志堅報導說，包括台北市產業總工會、中華電信工會、全國教師工會總聯合會、台塑關係企業工會聯合會等17個工會團體發表聯合聲明，支持反服貿、反自由貿易，並批判台灣代議政治。他們認為服貿議題不在於反不反中，而是關乎人民生計，勞動者反對的是資方無止境的貪婪，以及與資方沆瀣一氣的走資政府與團體。

⁵² 此外，《聯合報》社論也說：

⁵⁰ 社論，〈台灣能淪落到聽命街頭群衆指揮？〉，《聯合報》，2014/04/29。

⁵¹ 萬泰銀行工會準備發動罷工的另一原因，是因抗議開發金合併萬泰銀，將造成員工失業。詳陳慧琳，〈反服貿萬泰銀工會罷工開第一槍 曾銘宗：營業不可中斷〉，鉅亨網，2014/04/03，網址 <https://tw.news.yahoo.com/反服貿-萬泰銀工會罷工開第-槍-曾銘宗-營業不可中斷-025047251.html>

⁵² 葉志堅，〈全台17工會團體反服貿 共同聲明全文〉，NOWnews，2014/04/05，網址 <http://www.nownews.com/n/2014/04/05/1179371>

這次學運固出現不少脫序行為，但作為一場以學生為主體的社會運動，它帶給執政黨乃至國家社會的衝擊是不可輕估的。從年輕世代的參與廣度，乃至民眾對學運的包容看，學運帶給執政者的挑戰不能簡單解釋為：一、群眾只是對服貿協議不滿，二、新世代對國家總體發展戰略缺乏認識，三、只是政府的溝通不良需要改善。若如此淺視的話，執政者就真的看不見自己的危機。

進一步看，隨這次學運升起的是兩種社會情緒：一種是上街群眾心中夾纏著「反中」與「反馬」的憤怒，一種是沉默公民對於政府處理社會失序過度軟弱的不滿。前者，要貶之為草莓世代的幼稚主義也罷，要尊之為年輕世代的理想主義也好，反映的都是新一代年輕人對低薪、高失業的迷惘；這雖是全球普遍的現象，但任何有責任感的政府都必須積極回應，設法紓解。後者，則反映了許多勤勞、守法的沉默大眾對國家法治受到破壞的不安，因而對馬政府處理問題運籌帷幄能力之薄弱感到失望。這種情緒，許多來自「恨鐵不成鋼」的藍軍支持者，執政黨更不能不拿出魄力挽留他們疲憊的心。⁵³

所以，該社論也提醒馬總統：

你的政府疏離的不只是年輕世代，也疏離了許多對國家懷抱期待的勤樸公民，這些憤怒的、沉默的、不安的公民都是你應該回應的對象。今天台灣人民感到失落的，不只是經濟不如人意或朝野惡鬥不休，也包括你的鄉愿和政府團隊的懦弱，從而對國家的前景感到憂心。⁵⁴

也就是說，太陽花學運真實反映出年輕人對政府的信任危機，而這老早不是官方單方面以數據說服他們可以解決的。相反地，在網際網路時代，政府對於資訊的運

⁵³ 社論，〈總統還以為座談可以救台灣？〉，《聯合報》，2014/04/17。

⁵⁴ 社論，〈總統還以為座談可以救台灣？〉，《聯合報》，2014/04/17。

用，尚遠遠不及年輕世代，甚至有許多相形見绌之處，正如研究生侯凱翔所說的：「綜觀政府對於學運抗爭之回應，執政者對於數據相當執著。具體而言，政府文宣常以數字的成長與否，作為宣傳主軸，然而，隨著執政者的信任度屢創新低，民眾對於執政者美化數據的行為，早就感到反感。多年來，應用數據粉飾太平、虛應故事，顯與資訊世代強調透明公開、追求事實之訴求，背道而馳，失民心乃意料之中。」⁵⁵由此可見，上述詹火生前主委和各報社論的分析，絕非危言聳聽之言。

(四) 年輕世代的恐中心理

就年輕世代的恐中心理而言，據劉秀珍報導，前行政院長、總統府資政陳沖認為，學生對服貿的抗爭的現象，在背後有很複雜的因素，應從人類文明發展的歷史中，了解這些深層的心理狀態。⁵⁶對此，政大台文所教授陳芳明說：

沒有多少年輕人相信馬政府的語言。這種信任的匱乏，有歷史的原因，也有現實的根源。先從歷史來談，台灣學子長期接受國民黨的反共教育，在內心底層早已養成恐共與反中的情緒。政黨輪替之後，國民黨領導者忽然相繼訪問中國，完全忘記過去四十年反共立場。……(故)服貿協議帶給他們的憂慮，絕對不純然是屬於經濟交流。……享有言論自由的台灣學生，最擔心的是，經濟交流將構成思想言論的干涉。他們都知道中國是沒有臉書的國家，境內所有言論活動都受到黨的監視。這正是年輕世代的最大心理威脅，他們的恐共立場，固然是來自台灣的教育制度，但北京所提供的範式，更使他們刻骨難忘。尤其中國維穩經費超過國防預算時，等於宣告北京的真正敵人，並非是來自外國，而是境內手無寸鐵的百姓。這正是台灣學生最感恐慌的原因。

立法院學運的口號，從「反黑箱服貿」到「反服貿」，再到「退回服貿」

⁵⁵ 侯凱翔，〈學運影響／資訊世代衝擊…政黨存亡十字路〉，《聯合報》，2014/04/20。

⁵⁶ 劉秀珍，〈陳沖：服貿爭議 兩岸官員要了解深層心理〉，《聯合報》，2014/04/25。

的發展，可以說與馬政府的高姿態息息相關。但是，在長期抗議過程中，反映出來的世代焦慮，完全不可小看。國民黨從反共到親共的轉變，可能是全球化浪潮下的必然結果。但是，國民黨從未對這樣的轉變有所解釋，而且都一直占盡所有利益。青年世代遭到如此放逐，豈能不感到悲憤莫名。占領立法院的行動，帶給我們太多值得解讀的豐富信息。說他們被利用、被煽惑，不免看得太簡單了。⁵⁷

故他認為，在青年學子眼中，這已非兩岸經濟交流的問題，而是兩個世代價值落差的問題，⁵⁸此點前已討論，茲不再贅述。

此外，關於學子們對當前兩岸政策的疑慮，台大政治系副教授張登及分析說：

太陽花運動，許多論述直陳「程序」與「貿易自由化」不是重點，最根本的是台灣與中國大陸的關係。如果涉及的是台紐、台星乃至其他自貿對象，前兩層次的問題不會引起廣泛的疑慮甚至恐懼。恐懼感不僅與現實有關，更與每個人對「中國」、「兩岸關係」的認知與自我的身分認同息息相關。……

政府已竭力澄清服貿有配套措施管制國安風險；北京亦早已明言「和平統一」是其「陽謀」不需隱晦，只是現階段政治定位與經濟合作都可做「合情合理的安排」，請台灣各界到深水區對話。正是在經濟困頓氛圍下，人們對現行憲政秩序兩岸定位與北京統一目標的恐懼同時加深，許多人很難信任馬政府的「配套管制」和北京的「對話安排」。

這樣看來，服貿爭議最終還是回到「台灣與中國關係」這一根本問題。⁵⁹

文化大學中山與中國大陸研究所趙建民所長的看法也呼應了這一觀點：

⁵⁷ 陳芳明，〈反共到親共的國民黨〉，《聯合報》，2014/04/10。

⁵⁸ 陳芳明，〈反共到親共的國民黨〉，《聯合報》，2014/04/10。

⁵⁹ 張登及，〈服貿危機 國家定位轉機〉，《聯合報》，2014/03/27。

連任後的馬總統對兩岸政策表現積極，從投資保障、海關合作到服貿、貨貿，再到兩會互設辦事處、王主委和張志軍主任南京會，議題的政治氣息不斷升溫，而馬習會更是媒體經常議論的話題；為了顧及陸方顏面，政黨領袖訪陸時，也開始呼應「一中框架」的提法。政府為台灣「開創」機會的企圖極為旺盛，但卻忽略了風險評估管理，未充分照顧到百姓的安全顧慮。

廿年來解放軍的預算每年成長超過兩位數，而國軍裁軍卻是一波接一波，數年內，國軍員額將低於廿萬，兩岸軍力失衡情況日益嚴重，而募兵制前途未必樂觀。但另一方面，對大陸的市場依賴度日增，陸資、陸客來台，假如連民眾仰賴日常生活的商家，都要「淪陷」的話，情緒浮躁可想而知，軍經威脅同步升高，是新型態不安全感的另一特色。……

針對百姓安全意識的改變，政府必須從戰略上做調整，尋回安全與利得之間的槓桿，改變說詞打團體戰，單靠監督條例法制面的折衝，不足以應對。

就兩岸關係言，陸方以經濟利得換取政治利益的策略，正好為台灣的新危機意識提供薪柴。面對新的情勢，馬政府對陸政策適度減速，回到「先經後政」的脈絡，並強化風險管理的機制可以預期，此與陸方換檔增速的策略將出現差異。就此而言，馬總統提出逢中必反、日前與美國智庫舉行視訊會議不排除馬習會的說法，顯示對民意的掌握不足，百姓並非「逢中必反」，而是期待更均衡的兩岸戰略與論述。⁶⁰

或許，政府所謂「逢中必反」說，可能有些言過其實。惟不容否認，百姓對兩岸經貿的密切交流，確實存有某種疑慮。據林庭瑤報導，台北論壇董事長、前國安會祕書長蘇起指出，當前台灣對大陸恐懼心理，使台灣連第一步都跨不出去，故台灣的恐懼心理是現階段最需要重視與克服。⁶¹也因此，從務實的角度來看，執政當局確

⁶⁰ 趙建民，〈星期透視／興利兼顧除弊 重整對陸政策〉，《聯合報》，2014/04/13。

⁶¹ 林庭瑤，〈服貿淪私利惡鬥？蘇起：為私利惡鬥歷史會記住〉，《聯合報》，2014/03/22。

實應以謹慎周延的態度，穩健推動兩岸經貿合作。誠如香港來台的交換生賴柏任所言：「當還沒有找出適合台灣的經濟發展戰略，與實施相應配套前，貿然與大陸進行經濟來往，是有高風險的，年輕人並不會獲得比較多的機會，不可不慎。子曰：『暴虎馮河，死而無悔者，吾不與也。必也臨事而懼，好謀而成者也！』和大陸貿易，會是台灣的機會，但若處理不當，卻也可能造成危機。害怕大陸，並不是因為不敢去，而是因為體認到其強勁與台灣的不足。期許執政者，不論哪個政黨，都能夠全力以赴，用智慧和勇氣去面對大陸這個難題。」⁶² 

⁶² 賴柏任，〈民主 vs. 經濟 二者都不能捨〉，《聯合報》，2014/04/06。故從反服貿的恐中因素來說，實則亦是深怕台灣步上如香港般失去自由民主的後塵。並見李春，〈香江風情／台灣學運 港人相挺也自省〉，《聯合報》，2014/03/22 與梁潔芬，〈學運影響／香港難開太陽花 台灣該警惕〉，《聯合報》，2014/04/20。

「師語心傳」： 本師世尊教導吾輩弟子們的「安身立命」之道

葉曉娟（淑深）*

摘要

本文是以《天帝教教義 - 新境界》、《清虛集》、《師語》、《師語心傳 - 心齋三年的聲聲願願》、《宇宙應元妙法至寶》及《涵靜老人天人學本 (一) ~ (三)》這些 本師世尊（涵靜老人）駐世時及證道後的「諄諄教誨、諭示法言」為「經」；「筆者自皈宗天帝教至今的心路歷程」為「緯」，兼之輔以教內、外相關書籍、文獻、聖訓，深入解讀、抽絲剝繭、精心粹煉後，所呈現出的「新時代個人宗教信仰『心』產物」。

所謂「萬法因緣生、法亦因緣滅」。「天帝教」是因為「三期末劫」這一「大事因緣」，在台灣寶島（蓬萊仙島）復興。而在「天帝教第一屆天人研究學院」成立之際，筆者有幸在 本師世尊（涵靜老人）駐世教化的最後幾年「親炙 世尊」、參與研究奮鬥行列，實屬累世修來的「善因緣、好福報」。

近日，腦海時常浮現當年 本師世尊（涵靜老人）於鑄力阿和筆者朝夕生活、共同奮鬥的身影 - 天人研究學院大同堂內的耳提面命，鑄力阿環山步道的悠然漫步，於天人會談後的因緣巧遇…。筆者在第 12 屆天人實學徵文之際，當下即有「突擊靈感」指示，因此：「師語心傳」- 本師世尊（涵靜老人）教導吾輩弟子們的「安身立命」之道的論文主題，於焉誕生。提筆為文，分享有緣。

關鍵詞：師語心傳、本師世尊（涵靜老人）、三大天命、肉體生命、精神生命、宇宙生命、以宇宙為家、性命雙修、封靈修煉

* 現擔任信良傳播公司副總經理、中華世界易禪道同濟功德會副理事長暨執行秘書、福報一生總編輯

悠悠華嶽幾經秋，國脈同傳互古休，萬里黃河環玉帶，一輪明月滾金球。

風雲變幻誰先覺，烽燧將傳獨隱憂，我本悲時非遯世，天心早許白雲留。

—涵靜老人《清虛集》「歸隱華山」

壹、緣起序言—要是我能夠參加就好了？

我是天帝教第一屆天人研究學院的研究生，民國 80 年世新畢業後，一個因緣際會下，有幸得以進入地靈人傑的鐳力阿研究「天人實學」，那時的我是天人研究學院「年紀最小」的研究生。當年懵懵懂懂的我，並沒有什麼偉大的經世治國之志，也沒有什麼淑世化人的崇高理想。然而，自從 先父 葉政義（光皈）同奮，引渡我於台北始院皈宗，參加坤修三期「正宗靜坐班」¹， 涵靜老人李玉階先生（現教內尊稱「本師世尊」）批示「誦唸 40 萬聲『皇誥』²，以消清個人累世的宿業」之後，說也奇怪？我變得非常勤奮，常常一放學就跑教院參與誦誥的行列。這勤奮的原因，並非是因為個人業障消除之後，很快就會「心想事成、萬事如意」，在人生的旅途上也會因此「飛黃騰達、平步青雲」…諸如此類的集中在自己的身上。當時不知道怎麼回事？就是有一股「莫名的原動力驅使著我奮鬥」，這對於做事情往往只有「三分鐘熱度」的我來說，真的是相當「不可思議」。回想當年，我在世新

¹ 所謂「中國正宗靜坐」，中國五千年前老祖宗留下來的強身、強種、養生、長生，天人合一的唯一遺產，也是上古道家鍛煉精神、肉體，以求超越物理世界之束縛，而達形神俱妙長生不老之基本修煉方法。由天帝教首任首席使者李玉階先生（本師世尊 涵靜老人）於 1940 年代前後，在中國大陸西嶽華山白雲深處所開創，它是以自然為宗，以無為法，以性命雙修不在肉身上用功夫為鍛煉總則。詳見《您認識的天帝教》文宣資料，頁 16。

² 按皇誥全文為：「慈心哀求「金闕玄穹主 宇宙主宰赦罪大天尊 玄穹高上帝」。就其意義來說，重要性如後：一、皇誥—「誥」，告也，上告下之言稱「誥」也。「皇誥」是天帝教教主「道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝」聖號，也是人類直接與天帝連繫交通的憑藉。二、寶誥—《三期匯宗天曹應元寶誥》是上聖高真之所處天界、先天來根、先天使命（權柄）、應元使命、願力、道歷、封號等之記錄。在應元寶誥中出現的仙佛，完全是屬於主持本次三期末劫、行劫或救劫的天界上聖高真，共分三類：一、先天系統—指沒有經過轉世的上聖高真，如「先天天樞總聖誥」是一個總稱。二、金闕系統—以 天帝所在地「金闕」為主之上聖高真。三、本太陽系系統—其中有很多上聖高真是由後天修證而成，屬於後天神。由於天帝教的任務係直接與天界的神親和，所以只頒佈天曹寶誥而不頒佈人曹、地曹寶誥。我們主張由人道而返天道，不再經由地曹轉劫，所以各位同奮只要勤修

還蠻活躍的，世新班上的一群死黨，還有「世新汎愛社」³的夥伴們，都覺得「我瘋了」，年紀輕輕的、怎麼突然變得沉迷宗教活動，常常一放學就不見人影，也都不參加班級和社團活動了，神龍見首不見尾，不知道究竟在搞什麼鬼？有人甚至還跟我說：「天帝教是啥？沒聽過？我只聽過天地會，不就那個什麼反清復明的組織嗎？」現在回想起來，深入思考分析當年那股「驅使我奮鬥的莫名原動力」，該是《天帝教教義—新境界》⁴中所言的「媒壓」⁵。猶記當年印象最深刻的「畫面」—每一次一到教院首先映入我眼簾的，是在台北始院大樓外，高掛著一幅醒目的紅底白字布條，上面斗大的寫著「第三期保台護國法會」⁶。但嚴格而論，本教保台護國法

實煉，將來與無形的溝通必將愈來愈深厚，愈來越接近。至於誦持兩誥的功用，本師世尊認為多多諱誥，除了可以增加與上帝或無形上聖高真的親和力之外，更能達成天帝教的兩大時代使命——「化延核戰毀滅浩劫，使三期末劫儘量拖延下去」、「化戾氣為祥和，確保台灣復興基地，促進三民主義統一中國」。詳見天帝教極院編輯，《天帝教初版同奮必讀》，〈貳、修持法門—虔誦皇誥、三期匯宗天曹應元寶誥〉，台北，帝教出版有限公司，2004年10月三版，頁22~頁23。

³ 「世新汎愛社」成立於1972年03月29日，秉持著《論語》中「汎愛衆而親仁」之精神而成立，以推展社會服務為目的，為當年世界新聞專科學校（現已改制為世新大學）的服務性社團之一。筆者於參加第一屆天人研究學院面試第二關，關主為筆者宗教啓蒙恩師 本師世尊。當他看見我曾經擔任「世新汎愛社第16屆安老組組長」及「世新汎愛社會服務隊第17屆籌劃委員」之後，笑得很燦爛，並告訴我他的長孫李顯光（光光掌教）正是世新汎愛社的社團創辦人之一。世尊說：「李顯光他在學校讀書的時間，他就參與許多社會福利工作，辦救濟，許多的學校都有這種團體，愛心團體，他參加的這個團體，在世界新聞專科學校叫『汎愛社』。」並請參見李玉階（涵靜老人）主講，天帝教極院天人研究總院編纂，《涵靜老人天人學本（一）》，〈【第九講】天人合一理論研究（三）從師尊辨道過程談修道四要：法財侶地〉，台北，帝教出版有限公司，民國101年2月初版，頁220。

⁴ 《天帝教教義》為天帝教永垂萬誥之本，本書綱領為天帝真道，希望世人奉行，邁向精神的重建，道德的重整，人心能於不知不覺間潛移默化，世界末劫得能消弭於無形。民國31年於西嶽華山大上方白雲深處，由天上人間共同完成，教內同奮奉為「大經」，旨在闡述宇宙人生的真實意義與光明未來。是書分「緒論、物質之自然觀、精神之人生觀、結論」四部，從宇宙的形成、生命的究竟、人生的意義、靈界的奧妙，論及神的真相與奮鬥之道。詳李玉階，《天帝教教義—新境界》，〈教義獻言〉，台北，帝教出版有限公司，2008年3月三版五刷，頁3至6。

⁵ 所謂「媒壓」，教義解釋為神佛對於人類（生物）直接之控制力。當「神佛」有對某人施行其制壓之需要時，即以「宇宙陽質射線」配合「其自身之和子」，壓入此人之大腦中，而行使其威權，並使其人本身之和子屬於隸屬之地位。此種媒壓，亦有因「親力引來」者，亦有因「自行壓入」者，是故大凡世間偉人之腦中，皆有神媒之力夾於其間。有時且多至數個之神力均集於一身，所謂「福至心靈」是也。神媒之操縱人生，正如電力之指揮機械。人類若在神媒的壓力之下，則雖不自覺而已失其自主之力，蓋其腦中所生出之思想尚另有原動力在焉。然神媒之力，亦不能根本改變人類生理上之運行，是以人類若屬無情之物，如草木者然，神媒即不能發揮其威力，而必須俟其「感情衝動」之時，始能「加強」其「電化」之作用，乘機而操縱之。至其所操縱之方向，則為驅之以吻合其天理之要求也。總之，人類一經動念，冥冥之中即有感應，其媒壓之性質亦各不同。如人類所動者為魔念，即引來魔之壓力，必使之沉淪墮落而後已；反之，其人若一念轉善，便魔去神來矣。出處參見同註4，〈第五章 精神之寄託—第三節 神的權威〉，頁90及91。

⁶ 按「保台護國」是本教當今最迫切的時代使命，也是本師世尊未竟的「第三天命」，如果說本師世尊是為了保台護國而證道回天，一點也不為過。世尊在〈囑咐全教同奮書〉中曾說過：「復興基地不保，遑論弘揚天

會共舉辦了四期，第三期結束隔日開始，改為長期保台護國法會，直至兩岸真正和平統一為止。筆者特別摘錄呂光證同奮悉心整理之表格，將本教截至目前為止舉辦的「四期保台護國法會」之起迄時間、迴向文、緣由，註明如下、以供參研。讀者們由表中可以瞭解，保台護國法會分期舉辦，都與當時台灣的政經局勢緊密相關，當台灣一有風吹草動，可能釀成動亂或災難時，世尊都以常人難以想像的毅力振奮而起，呼籲同奮精誠團結，把兩誥的精誠念力奉獻給國家，化除暴戾兇鋒，而徵社會祥和。

名稱	起迄時間	迴向文	緣由
第一期 保台護國 法會	民國77年 1月14日~ 4月22日	為悼念蔣總統經國為國盡瘁，奉召回天，暨擁護李總統登輝繼承志業，推展復國建國大業，在此國家面臨非常狀況，惟有哀求天帝慈悲護佑，避免台灣地區遭遇緊急事變，社會動亂流血，務使全國軍民同胞在李總統領導於現有民主憲政基礎下，加強團結，和諧奮鬥，確保復興基地安定繁榮，進而完成以三民主義統一中國之天意人願。	蔣經國總統於民國77年1月13日過世，為避免緊急事變、社會動亂而發起。
第二期 保台護國 法會	民國77年 6月1日~ 9月22日	保台護國法會開，百日精誠祥和來，避免動亂防流血，消弭暴戾化劫災，維護自由更安定，加強民主樂繁榮，全民團結共奮鬥，三民主義大一統。惟願台灣前途絕對樂觀，復興基地天人大同。	由於第一期法會結束後，爆發520農民抗議示威，演成流血衝突，因此世尊再發動二期法會。
第三期 保台護國 法會	民國78年1月1日~ 79年6月30日~ 80年6月30日~81 年6月30日	貫徹保台方案 化除暴戾兇鋒 避免動亂流血 全民團結和衷 復國仰賴天命 兩岸人和政通 三民主義一統 帝教使命成功	為期民國78年底三項公職人員選舉、民國79年總統大選圓滿，世尊啟動第三期法會。
長期 保台護國 法會	民國81年 7月1日~	中共認清潮流時代環境，毅然放手乾坤一擲；中共承認現實中華民國，宣布對台不用武力；中共	世尊致函鄧小平兩封信，期以「兩誥（皇誥、寶誥）」之念力，早日

「天帝教四期保台護國法會」簡介

帝真道。」「法會」乃一般宗教為了特定目的所舉辦的一種儀式，通常在數日左右，少有超過一個月以上，然而本教的「保台護國法會」至2013年底為止約已持續了26年，日日在法會當中，當屬絕無僅有之例子，之所以如此，與本教時代使命及世尊不貫徹天命絕不終止的奮鬥精神息息相關。詳呂賢龍，〈論保台護國〉，《旋和季刊》第28期，（南投：天帝教天人研究總院，2003年11月），頁2至17。

世尊致函鄧小平先生的兩封信中，有一段話反應出當前兩岸局勢的關鍵：「就當前急務而言，那就是終止人類流血戰爭的『破』，積極進行增進人類福祉的『立』。」他又在信中告訴鄧小平先生：「人類最大苦難的根源，是出自於『恨』，而沒有『愛』。」我深深為這些話所感召。當時，因為是世新最後一年的課程，學分修得少，空閒時間較多。所以，我一有空就跑教院參加「集體祈禱誦誥」⁷，午刻祈禱誦誥之後，接著晚刻祈禱誦誥；晚刻祈禱誦誥完畢，隔天繼續卯刻祈誦。午、晚刻和早、午刻（在道務上，每天的「午刻會禱」十分重要，這是本師世尊留下的重要傳統，尤以農曆朔望日【初一、十五日】特別重要）的空檔時間，我就「個人祈禱誦誥」⁸，常常「窩」在「台北始院（與台北市掌院同棟辦公）⁹的光殿不走，始院坤道寢室好像變成我的專屬房間，真真正正做到「以教為家」¹⁰。我們祈禱親和的場所——天帝教教壇（光殿），教內認為這是地球上祈禱禮拜之最佳場所，這是由於本師世尊已經透過聖幕，把天帝之光能從宇宙中心引到人間之故，同奮在光殿上只要虔誠貫念本師世尊，並且不斷發出哀求天帝的呼號，在禮拜中必能逐漸達到一定之高熱準，而與金闕之能量融合，此時祈禱禮拜者，將受到天帝之光能加持而有醍醐灌頂之感受，於是他的生理與心理，逐漸發生極大變化，而成為一位真正的天帝信徒，他的性靈得到肯定，同時身上發出光芒，這種光芒至大至剛，無堅不摧，不僅可以救己，尤其可以救人。這就如同良好人際關係的建立，是靠彼此不斷聯繫、溝通、親和，相互瞭解、產生默契，一旦有一方需要求助的時

⁷ 集體祈誦是指每日的晚刻（約下午七點左右）和午刻（約上午 11 點左右），是在教壇內舉行的「集體祈禱誦誥親和儀式」。詳同註 2，〈伍、教院組織—（三）教院固定活動〉，頁 100。

⁸ 同前註，〈肆、教壇禮儀一個別祈禱儀式〉及〈貳、修持法門—祈禱親和〉，頁 73 至 77 及頁 20 至 21。

⁹ 天帝教的弘教組織系統分六層：一是始院（第一級教院），為全球弘教中心，設於天帝教復興發祥地中華民國台灣省台北縣新店市；二是統院（第二級教院），設於各洲；三是主院（第三級教院），設於各國（中華民國主院—目前暫設台灣省台中市、日本國主院—栃木縣、美國主院籌備處—西雅圖）；四為掌院（第四級教院），設於各省或院轄市（台灣地區目前設有一台灣省掌院、台北市掌院、高雄市掌院、花蓮港掌院）；五為初院（第五級教院），設於各縣（目前台灣省廿一縣市都設有初院）；六乃教堂（會「堂」或「天人親和所」），設立於各鄉鎮，為教院最基層組織。上項組織體系，分層負責，相輔相成。參看同註 7，〈伍、教院組織—（一）天帝教的體制〉，頁 94 至 96。

¹⁰ 李玉階，〈勇往直前才能回老家—錄自師尊於民國 76 年 2 月天極行宮春節聯歡會精神講話〉，收錄於，《師語》，，台北，帝教出版社，民國 82 年修訂版，頁 106。

候，另一方自然義不容辭、傾力協助。上光殿祈禱禮拜，就是與天帝親和，所以我們要想和天帝建立良好的互動關係，與天帝親近，必然每天要上光殿，至少經常的、持續不斷的上光殿。如此，當我們遭遇困境，只要心念一動，天帝就會有感斯應，立即護佑我們解決問題，甚至我們不能感知的無形災厄，天帝也會在不知不覺中幫我們化解。祈禱親和應視為日常生活的一環，經常恆久的去力行，以達「有形配合無形、無形應化有形」之效。按天帝教修道有三步曲：第一步要「以身許道」；第二步要「以教為家」；第三步要「以宇宙為家」。第一步以身許道，把個人物質享受看淡一點，世尊從民國 67 年創辦宗教哲學社，與世無爭，即以教為家，自帝教復興後世尊就以宇宙為家。世尊有個願望—將來凡是有智慧生物的星球，要開創天帝教我就去為宇宙先鋒，所以奮鬥六年，蒙上帝賜封一首席督統鐳力前鋒（天上首席使者的封號）。各位現在正是以身許道的階段，剛起步。所謂「道」即宇宙真道，即天道，也可以說是先盡人道，再修天道，然後進修第二步，以教為家，一門深入，勇往直前，一步一步才能回到老家，而與宇宙共始終！記得當時，維剛樞機常駐台北始院，還有光中、光得、光思、光聖四位樞機，光光、光昊兩位掌教，另有光筆、賢闡、敏思、光齋、敏垠、敏肅、敏悅、敏鄰、緒業、敏晨、敏繫、光好、敏齊、敏克、敏駕、敏蕊、淑坤等同奮¹¹，都對我相當關照。很快的，我就將本師世尊批示的 40 萬聲「皇誥」給誦唸完畢，而且絕對沒有偷斤減兩，完全做到「念念專注、念念集中、口誦心惟、毫無雜念」。當時的「身心狀況」，就像是台北始院光殿的柱子上所懸掛的兩幅墨寶—「聲聲願願達金闕、吸吸呼呼通帝心」那般的「與金闕合神、與上帝印心」，以及「持誦誥念達闕聞、由率深願入帝門」；當時的「靈識狀態」，也像是回歸嬰兒時期那般的「纖塵不染、純淨無瑕」—惟有「慈心哀求」的救劫心念、「聖慈確保台灣復興基地」的護國悲願能夠「潑灑渲染」。坤修三期正宗靜坐班結業後，我還是常常住在台北始院奮

¹¹ 按天帝教的教徒互稱為「同奮」：本教教徒感應仰體天帝好生之德，為拯救天下蒼生，倅免空前大劫難而奮鬥；為正己化人，喚醒人心，從根自救，邁向精神重建、道德重整而奮鬥，因此本教教徒一律互稱「同奮」，以資朝暢夕勵，毋怠毋惰。參見同註 1，頁 8。

門，「奮鬥奮鬥、矢忠矢誠，同心哀求、感應無量，化延毀滅、大地回春」¹²。祈禱誦誥之餘，晚上有空就參加「親和集會」¹³。《教綱》規定，教內會議共分為普通會議、最高會議、院務會議、親和集會（親和日）四大類。又有人與天的檢討、商議、溝通，稱之為「天人會談」。普通會議與最高會議乃是以「立春」、「清明」、「立夏」、「夏至」、「中秋」之期為期，這是人間活動以應「天時」，屬於一種「時間」的定制規範，從「節氣」擴大至「氣運」的轉移。親和集會為人與人的檢討、商議、溝通，故必須有會議與集會。因此，親和集會的規定，雖較偏重於人間，但主旨旨在於培養「天人親和」的氣氛，是為聯絡教徒感情而設立。

有人說：「戀愛的女人最美麗」；但我覺得，奮鬥的女人更美麗。怎麼說呢？在一次台北始院所舉辦的親和集會上，家母陳瓊葉（敏納）同奮偕同先父葉政義（光皈）同奮參與活動，當時的我幫忙倒茶水招呼與會同奮，家母一看見我就突然對我說：「哇！我想說是誰？一陣子沒見，完全認不出來了，怎麼變得那麼漂亮呀？（家母向來對我說話都是數落的口氣、很少讚美的，這還是破天荒的頭一遭，我當下是滿心雀躍，心想原來誦誥不僅可以拯救天下蒼生，自己也可以變美麗，真是不錯悠！」一日，在台北始院大同堂外面的佈告欄，我看見了「第一屆天人研究學院的招生簡章」，好奇心驅使下、我駐足觀看，並且喃喃自語：「要是我能夠參加就好了？」（當時，報考天人合一研究所、我道歷尚淺；報考天人文化研究所、我年紀太小〔最低年齡要25歲，我當時剛滿20歲〕…總之，每個研究所我都無法參加。）不料，當天晚上，乾先修十期&坤修三期正宗靜坐班的乾道班長劉光拯（在同期的靜坐班中，我們算是忘年之交，我都稱呼他「光拯爺爺」）同奮突然打電話給我，表明願意資助我參加研究學院的學費及生活費，要我不必擔心學費的

¹² 按《教壇課程》中載有〈天帝教寶殿誦〉，其全文為：「曠劫難逢、金闕在望，如帝在上、戰戰兢兢。克配克祀、以和以親，隱顯圓融、至聖至神。巍巍生威、嚴嚴若溫，念茲末劫、帝道重光。扭乾轉坤、拯救蒼生，奮鬥奮鬥、矢忠矢誠。同心哀求、感應無量，化延毀滅、大地回春。昭告天人、一道同風，以正道統、萬教歸宗。仁恩浩蕩、威震十方，應化無疆、永馨永昌。」祈禱誦誥時，如熱準足夠，「親力」就能透發，影響力無遠弗屆，這也就能得到「和力」應化，御心法因緣壓挾。

¹³ 何英俊，〈弘教的依歸—天帝教教綱導讀〉，《第七章會議—第廿四條教期》，天帝教中華民國主院網站資料，網址：<http://www.tienti.tw/node/1357>。

問題；當時在台北始院擔任左典司宣的郭光齋同奮，得知我想要報考第一屆天人研究學院之後，莫名其妙的就去向李維生先生、巨光膺樞機及高光際樞機推薦我（後來光齋同奮告訴我，已經去推薦我之後，我還搞不清楚狀況—原來，當時維生先生、光膺樞機及光際樞機為「第一屆天人研究學院」入學面試的第一關關主，第二關關主則為本師世尊），還相當熱心的「面授機宜」教導我「應試技巧」，提了好些問題和我「沙盤演練」一番。後來，我就「輕輕鬆鬆、順理成章」的進入「第一屆天人研究學院」就讀了。事隔 20 多年，現在回想起來，當年的「人生際遇」是那麼的「因緣巧合」，這大概就是《天帝教教義—新境界》中所言的「媒挾」¹⁴

第一屆天人研究學院結業（學分研修完畢）不久後，本師世尊隨即於民國 83 年 12 月 26 日零時二十分證道、回天繳旨。次月，先父 葉政義（光皈）同奮於民國 84 年元月 17 日深夜病逝。於是我就離開鐸力阿、重入紅塵。在先父病逝之後，蔡光猛開導師（現為樞機使者）到我家慰問我，欲聘請我到天人研究總院工作；呂光證同奮（現為天人研究總院秘書室主任暨天人親和院副院長）當時正要創辦《旋和季刊》¹⁵，很熱情的邀約我「共襄盛舉」；維生先生得知我即將要回鐸力阿工作之後，顯得相當欣喜…。民國 86 年 6 月 8 日，坤元輔教（智忠夫人）也證道回天了。然

¹⁴ 教義《新境界》以「媒挾」為神之權威，無形除以「媒壓」直接操縱人類之思維外，尚用「媒挾」以左右之。「媒挾」者，神媒挾制之力也。如耶穌之父驚夢而納馬利亞，保羅在赴大馬士革的途中似聞基督之面諭，即屬「神蹟之媒挾」。又如某人身旁之人事環境之變遷均與其有特殊之親和關係，此屬「人事之媒挾」。蓋媒挾之種類極多，有神蹟的，有自然的，有人使的，有環境的，大抵除神蹟的以外，多屬定命式及刻板式，即「命數」是也。然神對於人類施行挾力之時，亦必須先觀其環境適用何種方式，方始入手，而利用其最大之優點及劣點以挾制之，方不致使人類顛倒挫折，陷於不幸，正如盲者之徘徊歧途，由人授以竹竿，引之步入正路也。上述之壓力及挾力，通常均由自由神為之。然若有大功大德之人類，則亦有高級之神媒予以指導，至於惡人之日趨於惡亦為神力—某種自由惡神之挾制。惟此種惡神之本質亦非真惡，不過行使其職權及任務，或觀人之墮落而引為笑樂耳。基督教之撒旦，佛教中之波旬，道教中之魔王，即為此種自由惡神之主宰。蓋善惡為相對的，無惡則無以見善，是以靈界中亦必須有行使惡的職權之神祇，用以刺激人類之向善也。）。同註 5，〈第五章 精神之寄託—第三節 神的權威〉，頁 92 及頁 93。

¹⁵ 《旋和（季刊）》：創刊於民國 86 年 1 月 1 日，為天人研究總院秘書室主任呂光證同奮籌劃創辦。創辦宗旨為開創新世纪文化，提升人類文明境界，乃致力於天人之學四大領域—「天人文化」、「天人無功」、「天人親和」及「天人合一」的探討。凡相關論文，皆透過本刊公開交流。竭誠邀請教外專家學者賜稿，從科學、宗教、文史哲、人類、社會學等專業角度，針對環保宇宙、宗教心理、靈療扶乩、傳統醫學、靜坐養生、民俗信仰或神祕現象等課題發表專文，以期深入探討人與自然間的關係，並歡迎與天帝教進行交流和對話。所刊論文，皆是專家學者的獨到見解，具有廣大的辯難空間，既可正面刺激天帝教對於相關學理的建構，又可作為多元化內證體驗與客觀研究的參考資料。

而，當年的我，因為世俗的諸多業緣牽扯、並沒有回到鐸力阿工作，讓各位愛護我的前輩同奮們失望了。

自從民國 83 年 6 月份「第一屆天人研究學院」¹⁶ 結業後至今，差不多也將近 20 個年頭了。回憶這些日子以來，我就像個「紅塵浪子」，獨自一個人揹著「宇宙乾坤百寶袋」闖蕩江湖。所幸，這「宇宙乾坤百寶袋」裡頭裝的「法寶」還真是「不少」，常常使我在紅塵中「徬徨歧途」、即將「迷失方向」的關鍵時刻，迅即得到「明燈引路、貴人指點」。有人會問：在這「宇宙乾坤百寶袋」中，究竟涵藏著什麼樣的「宇宙法寶」呢？我想呀！因為宇宙法寶實在多到數不完，為了盡速「薪傳使命」，筆者將這些宇宙法寶「精心粹煉」之後，訂名為：「師語心傳」一本師世尊（涵靜老人）教導吾輩弟子們的「安身立命」之道，分享給有緣的朋友們！

貳、初步釋題

一、師語：何謂「師」？

唐代著名文學家「韓愈」¹⁷ 在自己的大作〈師說〉¹⁸ 中有說道：「古之學者必有師。師者，所以傳道、受業、解惑也。人非生而知之者，孰能無惑？惑而不從師，其爲惑也，終不解矣。…聖人無常師，孔子師郯子、萇弘、師襄、老聃，郯子之徒，其賢不及孔子。孔子曰：『三人行，必有我師。』是故弟子不必不如師，師不必賢於弟子。聞道有先後，術業有專攻，如是而已。…」大意是說：古時的學者必有教師。教師的責任，所以傳下聖道，教授學業，解釋疑惑。人並不是出世就有智

¹⁶ 筆者原本為「第一屆天人文化研究所」研究生，後來報告世尊，申請轉至「天人合一研究所」研修。

¹⁷ 韓愈（768 年 – 824 年，唐代宗大曆三年至穆宗長慶四年，年五十七），字退之，出生於河南河陽（今河南孟縣），祖籍郡望昌黎郡（今遼寧省義縣），自稱昌黎韓愈，世稱韓昌黎；晚年任吏部侍郎，又稱韓吏部。卒謚文，世稱韓文公。唐代文學家，與柳宗元是當時古文運動的倡導者，合稱「韓柳」。蘇軾稱讚他「文起八代之衰，道濟天下之溺，忠犯人主之怒，勇奪三軍之帥」（八代：東漢，魏，晉，宋，齊，梁，陳，隋）。散文，詩，均有名。著作有《昌黎先生集》。資料來源於《維基百科》一網址：<http://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E9%9F%93%E6%84%88>

¹⁸ 韓愈，《古文觀止》，〈師說（卷八·唐文）〉，台南，正言出版社，民國 84 年 4 月初版，頁 470~ 頁 473。

識，哪一個人能夠沒有疑惑？疑惑了不去跟從教師學習，他所有的疑惑終究不能解決。…聖人沒有一定的教師，孔子曾經拜郯子、萇弘、師襄、老聃這一輩人做老師。郯子這一輩人，他們的賢明不如孔子，孔子說道：「三人同行，中間必有一個人可以做我老師的。」所以弟子不一定要不如老師，老師不一定要比弟子賢明，只不過聞道有先後的不同，道術、學業各人有各人專門的研究，就是這樣罷了。…

二、心傳：何謂「心」？

本師世尊在《師語》一書的〈宏揚紅心真義〉¹⁹ 篇章中是這麼說的：「宇宙之所以爲宇宙，人生之所以爲人生，現象之所以爲現象，抽象言之，根本全是人類自己不可測度的心之認識，心之體驗。『心』究爲何物，曰既不是形而下科學上生理的血心，亦不是形而上哲學上靈明的心君，蓋心靈的現象，自於生物，心靈的作用，不能離形而獨具，必須精神物質之適切配合，身心兩種活動，協調平衡，然後生命始能開展，然後此心始有靈明自覺的意識。是故心的解釋，當非絕對的唯心論，又非絕對的唯物論，而是『心物一元二用論』。…」

三、本師世尊（涵靜老人）

天帝教人間創始人李玉階先生，²⁰ 學名鼎年，字玉階，道名極初，道號涵靜老人。先世有李年堯先生者，於唐開元年間居陝西長安，以販鹽爲業，秉性耿直，樂善好施，所賺蠅頭小利，除供家用外，餘皆濟助貧窮。有子女各一，均能繼父志，續積陰德，如是者凡歷五代。後唐季李氏一家徙居浙江餘姚，子孫均能秉庭訓，以行善爲樂，澤被鄰里，遂成餘姚之望族矣。殆至明季，天下喪亂，李氏一族爲逃避

¹⁹ 同註 10，〈宏揚紅心的真義—錄自師尊於民國 35 年 8 月 1 日西安傳教時代所創辦之「紅心月刊」創刊詞〉，頁 142 至 144。

²⁰ 天帝教極院教史委員會編輯，《天帝教簡史》，台北，帝教出版有限公司，2005 年 8 月再版，頁 9 至 10。

戰禍，遂分爲二支：一留故里餘姚；一遷江蘇省陽湖縣鰲川里城大房分支三河口，涵老乃係三河口李氏之後裔。高祖毓華公係清嘉慶己卯科（廿一年）順天舉人，出宰廣東四會縣，署佛山同知，多惠政。曾祖嶽生公，博學多才，擅詩文詞賦，名重一方，以發揚祖德爲己任，太平天國戰亂期間，變賣祖產，救濟難民，咸豐十年爲亂黨所殺，時年四十又八。嶽生公在世甚有修持，歸天後，即奉命於無極天清虛下院修煉，逐步擢升，位列金闕特首相。嶽生公生子一女二，祖伯房公宰浙江諸暨，清廉自持，以開倉賑災坐劾，病歿任內，無以爲殮，民殮之。祖母華太夫人攜四子二女，奉靈投託小姑（伯房公胞妹）貞孝清修太小姐於蘇州（清修太小姐終身未字，潛修佛學，名揚大江南北，卒後地方官紳請於朝，賜謚「貞孝」），遂定居於吳（蘇州），並延師課讀，辛勤撫育子女成人。父德臣公痛父所遇，生平以耕讀自娛，榜其居曰耕樂堂，年卅九逝世，遺孤四子，涵老居長，方十三歲，母劉太夫人長齋禮佛，參禪窮典，一門忠厚，孝悌傳家。涵老於民國前十一年（清光緒廿七年、公元 1901 年）辛丑四月初五誕生於蘇州城內大石頭巷，承接虛無、道蘊先天、天性渾厚、秉賦豪放，少負絕異之資，懷救世之志，以大自然之氣數而言，時值宇宙間銀河星群將有三十餘個星球遭遇三期劫運，而本太陽系地球行星將首先開始，且以中國爲導引中心。金闕三期主宰清虛真人主五十九餘次三期，統行清平康同之劫，奉宇宙主宰天帝之命，率同無始古佛及第三十一天玄極天天王等…分靈倒裝下凡，投入李氏門下爲李極初氏。

涵靜老人李玉階先生，天帝教同奮尊稱爲「本師世尊」²¹首任首席使者，道蘊先天，倒裝下凡，救贖蒼黎之劫。駐世九十四載，以身許道，西北闡教，華山潛修，寶島行道，以出世之心，入世之行，積極救世救劫，一生跟中國的憂患脈搏一起跳顫；跟時代的憂患呼吸一起吐納，始終保持清明高潔道心，秉承剛正不阿真性，奠定天帝教重來人間之教基，誓願作宇宙先鋒。

²¹ 天帝教教訊雜誌社編輯，《師語心傳一心齋三年的聲聲願願》，台北，帝教出版社，民國 87 年 12 月初版，封面內側扉頁。

四、安身：何謂「身」？

提到「身」這個字眼，一般都會聯想到是吾人的「有形肉身（《天帝教教義一新境界》中所言的『和子體+電子體』）」。然筆者本專文所要論述的「身」，除了通俗的認知外，更進一步涵藏著「無形法身〈身外之身、封靈〉」的深意。

（一）有形肉身〔和子體+電子體〕：

在《天帝教教義一新境界》書中的〈第二部 物質之自然觀 第一章 宇宙的本體〉²² 文中有說道：「…宇宙間構成物質之最終成分爲何？曰『電子』也。然電子僅能組成精粗大小之物質，而無生機存乎其中，是故在任何物質中，如僅有電子而無和子，即不能成爲生物。…宇宙間構成物質之另一種最終成分爲『和子』，此種原素瀰漫於大空之間，在人體中即是道家之所謂『性靈』；佛家之所謂『阿賴耶識』；耶回兩教之所謂『靈魂』；在動物中即是生命；在礦物中即是生機。…」此外，在〈第三部 精神之人生觀 第四章 生命的究竟〉²³ 文中也有提到：「…生命之來源必須宇宙間兩種基本質素之調和，即和子與電子之適切配合，方能產生低級物體之生機及高級物體之生命。…人身之中具有兩種基本要素，一爲電子，一爲和子，…此二種質素相互影響，和子固能支配電子；然電子亦能影響和子。和子爲「靈」，電子爲「肉」，和子與電子之鬥爭永無已時，即所謂靈肉衝突是也。…」

（二）無形法身〔身外之身、封靈〕：

根據《天帝教教義一新境界》的解釋，生命是由兩種最基本的原素組成，一爲和子，一爲電子，多量的電子經同引律結合成「電子體」（即物質體，在人身稱爲「肉體」），和子經異引律支配從天門被引入電子體中，循電子體的形狀分佈成「和子體」（也就是一般俗稱的「靈魂」），這就是生命的誕生。靈魂在肉體裡面久了，

²² 同註 4，〈第二部 物質之自然觀 第一章 宇宙之本體〉，頁 13 至 20。

²³ 同前註，〈第三部 精神之人生觀 第四章 生命之究竟〉，頁 43 及頁 59。

自然沾染肉體的陰濁之氣，加以吾人不懂修持，放縱七情六慾，靈魂陰濁之氣日益加重，天門堵塞，等到大限到時，靈魂無法從天門出去，只好從下部離體，濁重遲緩，飄盪於地表，再度被引入電子體中輪迴轉世。反之，懂得藉假修真，培養正氣，從肉體下功夫，循「煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛」三階段，結成聖胎，陽神沖舉，由天門而出，受到 上帝詔封，成為世俗所謂之神仙。而本文提到的「無形法身」²⁴，既不是沾染陰濁之氣的一般靈魂，也不是世俗所謂的陽神，而是指「封靈（身外之身）」。「封靈」之「封」字，乃「上帝賜封之意」，「封靈」是由「封靈原種」培養而成，「封靈原種」是「昊天正氣凝成的原種」，也就是宇宙創始之初最精純的「和子」，當 上帝賜予吾人「封靈原種」後，經由吾人不斷犧牲奉獻及真修實煉，促使「封靈原種」逐漸運轉成形，長成與吾人肉身一樣相貌的靈體，是吾人培養成功的另一個靈體，也就是「身外之身」，充滿正氣與金光，可以發揮靈覺，做無形應化有形的工作。

五、立命：何謂「命」？

提到「命」這個字眼，一般也會聯想到是吾人的「肉體生命」。然筆者本專文所要論述的「命」，除了通俗的認知外，更進一步涵藏著「精神生命」的深意，甚至追本溯源探究至「原始生命的來源與歸宿」—「宇宙生命」。

(一) 肉體生命：

在《天帝教教義—新境界》中提到「生命偶然論」²⁵—此宇宙之中為無量數之和子與電子所湊成之世界。電子由於同引律之支配而結成物質，成為陰靜之電體；和子則飄遊於宇宙之空間而受異引律之支配，出入於物質之中，生生死死，永無已時，蓋一切皆受電學上之引力支配故也。是以和子之命運實屬悲慘，了無自擇之

²⁴ 天帝教極院編輯，《天帝教復興三十週年公佈封靈人數答客問》，〈壹、封靈的基本觀念〉，台北，帝教出版有限公司，民國 99 年 5 月初版，頁 4 至 5。

²⁵ 同註 4，〈第四章 生命之究竟 第一節 生命之來源〉，頁 55 至 56。

力，當其飄渺於地面之時，隨時隨地均有陷阱，可謂荊棘遍地，偶一不慎，即被吸入，一經吸入，即非俟該物質毀滅期至，不能脫離。是以礦物中之和子可以被嬰兒吸入，而人類之和子有時亦可以被動植物吸入。試想：若人類之和子一旦如被吸入低級電子成分所湊成之石塊或草木之中，則其感覺當如何？誠可謂「不寒而慄」矣！蓋自有天地以來，所有一切高山森林中被拘禁之和子，即佛說所謂的「無間地獄」也，非俟自然淘汰，山崩石爛之時，當永無出期。幸而為人，亦不過曇花一現而已。

(二) 精神生命：

本師世尊（涵靜老人）在〈從宇宙生命談肉體生命與精神生命〉²⁶講題中說道：「未有宇宙，上帝運用無形的道源，經過造化巧妙的安排，創造萬性萬靈，一切眾生，這種種性靈就是『瀰漫於太空間的和子』。同時，上帝主宰全宇宙之眾生眾靈，服從宇宙自然律之支配，就是接受各種物體相互間之異吸引吸力，自生自滅，超脫輪迴。上帝既然創造一切性靈，在這個地球來講，性靈即是修道人所謂的『原人』，當然愛惜自己的子孫，順著上天的安排，創造宇宙繼起之生命。希望世人能保存上帝的真道，認識人在宇宙中的地位和責任，積極向上，樂觀奮鬥，行人道，愛人類；依一定的規則生活與修行，自然就可以回到上帝身邊，為全宇宙的永久和諧而奮鬥。」

(三) 宇宙生命：

本師世尊（涵靜老人）在〈從宇宙生命談肉體生命與精神生命〉²⁷講題中又說道：「宇宙之大，實在是無窮盡，難以想像，無法探測。…所謂『物質宇宙』即是『有形宇宙』，就是『物質世界』；而『無形宇宙』就是『精神世界』。十九世紀

²⁶ 李玉階演說，天帝教極院編輯，《天帝教本師世尊精神講話選輯—【六十年來之天命信心奮鬥歷程】》，〈從宇宙生命談肉體生命與精神生命—本師世尊於民國 71 年 11 月 29 日發表〉，台北，帝教出版有限公司，2006 年 9 月再版，頁 81~ 頁 90。

²⁷ 同前註。

以來歐美科學家、哲學家、靈學家不斷用觀察和實驗方法，證明了物質宇宙是由反物質宇宙所產生，就是在物質世界之外，尚有一個精神世界。人死之後，靈魂仍然存在，有的上昇天空，有的墮落地獄。1976年俄國氫彈之父沙哈洛夫公開宣佈一在物質宇宙之外，尚有一個反物質宇宙，就是在有形宇宙之外，尚有一個無形宇宙，『物質（有形）宇宙』係由『反物質（無形）宇宙』所產生…。『無形宇宙』指的是『性靈所組成的宇宙』，對整個有形宇宙（物質世界）產生不可思議的控制力量與調和力量。…然無形宇宙與有形宇宙之微妙關係，在學術上現時實難提出確切證明，我認為一宇宙的定律便是『無形涵蓋有形，無形運化有形，無形創造有形』，這個定律確是宇宙亘古不變的眞理，以待吾人的追求究竟。」

本師世尊在演說此專題前，先告知演說此專題的宗旨一是為了世人脫離 上帝為宇宙和諧所安排的軌道，來探尋天、地、人、我、生命之根源，以求人類擴大生存競爭之思想領域，祛除自相殘殺侵略戰爭之心理，希望世人以宇宙為家，以征服太空，追隨天帝的宇宙大道為最高目標，則第三次世界核子毀滅戰爭，或有望延緩而消弭於無形。世尊說：「今天地球人要認清在宇宙的地位與責任，奉行 上帝的宇宙真道；尤其領導世界的人，更要明白地球是如此的渺小，肉體生命是如此的短暫，沒有什麼好爭奪，應當祛除人類自相殘殺侵略征服世界的心理，擴大生存競爭的思想領域，集中全球用於武器軍備的力量，共同發揮聰明才能，發展太空科技，向大宇宙進軍，來征服自然，利用自然，開創人類的高度文化，為世界奠定永久和平大同的基礎，上為人類謀求幸福的先民前輩繼承歷史的生命，下為萬世子孫創造繼起的生命，使宇宙的新生命，永遠生生不息；然後我們在地球上驅體雖然死亡，而精神生命卻能與宇宙相始終。面對世界重重危機的今天，地球的前途，人類的命運，固然有賴於少數世界領袖的一念之轉，愛好和平，領導群倫，重整道德，精神重建；但是，還在於大多數人的從根自救，革心為善，清心寡慾，培養正氣，重視無形的精神力量，加強自我奮鬥創造。方可回天轉運，安心修行，從事道德之修養，精神之鍛鍊，創造新生命。」

參、深度解析

所謂「萬法因緣生、法亦因緣滅」。「天帝教」是因為「三期末劫」這一「大事因緣」，在台灣寶島（蓬萊仙島）復興²⁸。〔天帝教在台灣寶島復興之因緣一是由於三期主宰清虛真人（本師世尊靈系之一，屬於「元靈類」，統行、清、平、康、同之劫），鑒於「三期末劫」將臨（在整個大宇宙中，目前約有 35 個星球，即將爆發三期末劫，而以「本太陽系系星地球」之劫數後果尤為慘烈），不忍坐視本地球生靈塗炭，乃自告奮勇向宇宙主宰 天帝請命—願身赴劫難、毀裝下凡，以分靈與 首席天人共同奮鬥，積極引渡原人、搶救善良種子，冀希以竟「聖凡平等、天人大同」之功。於是依願組織「無形組織」，以為「應化有形之媒介」，並率同 無始古佛及 無極無聖英皇（三十一天天王、崇道真人）等…，分靈倒裝下凡，投入李氏門下，現為已歸證 無生聖宮一炁鑄玄主殿的 本師世尊（春劫主宰、極初大帝）。〕。

本師世尊在第一屆天人研究學院的〈天命奮鬥與時代使命研究〉²⁹課程中曾說過：「人類在這地球上短短五十年內已經遭逢了兩次世界大戰，在二十世紀只剩下二十一年的今天，人類足跡已踏上月球，科學文明正邁向太空時代，人類正面臨人口爆炸、知識爆炸，表現出層出不窮的危機，眼看瞬息萬變的國際緊張情勢，第三次世界大戰已頻臨隨時可以爆發的邊緣。人類生存在危機四伏、末劫將臨、心理矛盾狀態的環境中，凡是太陽光線所能射到的人群，不論生活在哪一種思想制度、生活方式的社會中，莫不正在表現瘋狂、掙扎、呻吟、苦惱、恐怖、疲憊各種的姿態，雖然外在的表達方式不同，但是，內在的精神活動均在宗教範圍內，度其神秘或理想的生活，不問有無宗教信仰，其内心深處都在希望有一種超人力量的支持，使其幻想目的或正義要求得能早日實現，並使身心得有安慰與寄託。這種潛伏於人類心靈的希望發生了影響力量，儘管各自幻想目的與正義主張不同，但想避免世界

²⁸ 葉曉娟，《天帝教第三屆天人實學研討會論文集》，〈天帝教救劫、消業妙法—祈誦（皇）誥心法之「超科學」轉運原理初探〉，南投，天帝教天人研究總院，民國 91 年 12 月 13~15 日，頁 11。

²⁹ 同註 3，〈【第三講】天帝奮鬥與時代使命研究（三）從民國 68 年的一場演講談時局的演變〉，頁 63。

戰爭，不願同歸於盡的心理則相同。今天的人類就苟安於這樣天理人慾相互交戰的心理矛盾狀態之中！」

陸光中樞機在〈昊天心法之心學³⁰專文中也說道：「自有人類，就有憂患。一部以人為中心的歷史，就是一部憂患史。從歷史軌跡來看，原始時代的憂患，多來自自然界。文明發達之後，憂患多來自人類本身，而且情況愈趨嚴重，甚至有全人類將與地球同歸於毀滅的危機。既來自人類的憂患，還必須由人本身化解，所謂劫由人造，必由人化，劫由心造，必由心化。而憂患意識是經世思想的源頭，也是經世思想的動力，這種意識源於傳統的儒者，以天下為己任的使命感，也可以說對政治之隆污，民生疾苦，種族絕續，甚或全人類毀滅浩劫之關切，形成一種責任感，在宗教就是『天命意識』。涵靜老人承襲了傳統知識份子的特質，面對廿世紀末核子戰爭毀滅浩劫，由然生起一股『挽斯末劫，捨我其誰』的強烈憂患意識，而產生了使命感。更喚醒了涵靜老人近六十年來，不斷被考驗的救劫使者之天命。…』就在此末劫一觸即發的關鍵時刻，幸有 本師世尊，不忍坐視「生靈塗炭」，而向 天帝請命，因此，才有先天天帝教於民國 69 年 12 月 21 日奉 天帝詔命重來地球、在台灣寶島復興，並派任 本師世尊為「天帝教駐人間首任首席使者」，而以「化延核戰毀滅浩劫、拯救天下蒼生」為「職志」，並以「兩誥（皇誥、寶誥）」作為「化劫之利器」，期能回天轉運、克竟化延末劫之功。³¹

筆者近日重溫 本師世尊當年在「第一屆天人研究學院開學典禮訓詞³²的講課內容，感觸良深， 世尊說：「我今天在天人研究學院成立開學的典禮上做一個簡單的說明…你們既然是要來研究，就要真正『一門深入』，為研究而研究，沒有任何其他的意圖，沒有其他任何的條件…主要的目的要『搶救三期末劫』…如果核子戰爭一起來的話，還能有今天大家在這裡？老早鐳力阿道場沒有，鐳力阿道場是民國 77 年才開始。最最危險的時代，我們天帝教是 1983 年到日本富士山去祈禱大

³⁰ 陸朝武（陸光中樞機，天人合一院院長），《旋和（季刊）第 67 期》，〈昊天心法之心學〉，南投，天帝教天人研究總院，2013 年 7 月，頁 23。

³¹ 同註 29，頁 83。

³² 同註 3，〈【第一講】民國 80 年 10 月 1 日第一學期開學典禮訓詞—從天帝教教綱談研究學院之來源〉，頁 23 到 42。

會，最危險的就是1984、1985年兩年，中國人所謂的甲子年、乙丑年發動九千萬聲皇誥，才有今天啊！我們才有機會來研究啊！…今天天帝教有一點小小的成就，達成我們人類『化延核戰』初步的目的，我今天非常高興…『化延』，就是一年一年拖，拖下去。在十年、二十年以內，核子戰爭暫時不可能發生。我說天帝教的目的：要達成這個世界上沒有核子武器，所有的核子武器通通銷毀，那麼世界才能永久和平。…只要大家肯來專心研究，放棄一切，這是一個大前提。我們這個研究所是天帝教的研究所…我們不需要教育部承認，我們要培養我們的人才啊！我們要按照我們的希望，要怎麼培養就怎麼培養…今天參與的各位，都是在各地教院多年來負起弘教幹部的責任，都有相當的基礎，對本教都有相當的認識，天上都有相當的地位。你們在天上面都有相當的地位，要注意這一點，最後你們身體的軀殼同你們的靈可以配合。…今天人類的問題，最嚴重的問題是因為『天人之間的距離越拉越遠』，我們同 上帝的距離越拉越遠…。今天第一天我要講的話通通給你們講，這個開學典禮我們也不像一般開學典禮，我是想什麼講什麼，天眞流露。我有的時候高興的時候哈哈大笑，不高興的時候嚎啕大哭，所以你們要知道我的性格，『我一肚子的心事沒人知道』…。我是研究總院的院長兼學院的院長，我要把這一個根源告訴各位，不要忘記，這個天人研究學院是我們天帝教精神教育的最高學府，你們是學府中第一屆的參與者，你們要『承上啓下』，負起你們的使命…。」

走筆至此，憶起當年還是小孩子的我（約莫18~19歲）參加坤修三期正宗靜坐班，師賜道名「淑深」時，殷殷期盼的看著我，且慈祥的叮囑我：「『一門深入』，懂不懂？」當年的我懵懵懂懂，哪裡會知道這麼多？就不懂裝懂，走入了（換人賜道名，怕別人等太久）。不過，後來我還是「因緣巧合」進入「第一屆天人研究學院」研修，結業不久後，世尊也證道回天繳旨了。不久之後，我離開鐳力阿、重入紅塵，猶記當年有位仙佛降下聖訓叮嚀我：「秉天眞之心、煉入世之道，立定志向、步步向前，挫折與打擊乃現真章。」果不其然，我近20年來在紅塵中確實遭遇不少挫折—事業、感情、家庭，雖說如此，「但我的心一直與 上帝同在，與 本師世尊、坤元輔教同在」³³。就如同維生先生在〈記錄本師世尊受到無形嚴峻考驗

³³ 筆者自從 本師世尊及 坤元輔教相繼證道回天後，不只一次夢見兩位老人家。

的黯淡歲月一寫在《師語心傳》前邊的緣起³⁴ 文中所言：「…本師世尊留給人間最重要最大的『心傳』，應是『天命、信心、奮鬥』，師尊曾經在精神講話選輯中說：『時代在變，一切在變，相信道心不變、天命沒有變，要以不變應萬變。我五十多年來信仰 上帝，一天比一天堅定，信心彌堅，為貫徹三大天命而奮鬥。』…本師世尊在證道後的訓示中告訴我們：『本席現在與各位同奮最為接近，人間同奮一言一行看得真確。』『凡是真心奮鬥者，我必護之、助之。』因為『每個同奮都有我的靈炁，只有持續不斷地奮鬥，我與你們同在。』因為我們與 本師世尊心心相印、炁氣相通。」

本師世尊乃性情中人，其駐世時，時而慷慨激昂、悲憤填膺，時而活潑天真、自然流露。證道回天後，也曾諭示³⁵：「宗教之弘教需求通才，在『學術研究』應有『一己之言』，在『心性修持』應能『無人無我』，方堪擔負起『啓迪人心』之重責大任。」現今，重溫 世尊當年的訓詞，不禁莞爾一笑， 世尊說他「一肚子的心事沒人知道」？雖然，我不是 世尊肚子裡的蛔蟲，但我有深切的使命感且責無旁貸，就像 世尊告誡我們第一屆研究生：要「承上啓下」，負起使命。所以，我以自己「小小的靈覺」，嘗試窺探 世尊那「一肚子的心事」，分享給有緣人，期能報 帝恩 師恩於萬分之一。

一、如何「創立天命」：

(一) 本師世尊（涵靜老人）的「三大天命」

維生先生在〈記錄本師世尊受到無形嚴峻考驗的黯淡歲月一寫在《師語心傳》前邊的緣起〉[同註 35，序頁 3~序頁 4。]文中有言：「在教史記錄上，本師世尊所強調的『三個天命』—第一個天命，民國 26 年上華山，『為支持中華民國抵抗日本侵略，獲得最後勝利而奮鬥』。第二個天命，民國 38 年到台灣，『為強調天

³⁴ 維生先生，〈記錄本師世尊受到無形嚴峻考驗的黯淡歲月一寫在《師語心傳》前邊的緣起〉，同註 22，序頁 1 至 2。

³⁵ 首任首席使者（86 年 12 月 3 日諭示），〈在學術上有一家之言，於修心應無人無我〉，同註 22，頁 288。

命在 蔣公，確保台灣復興基地，團結人心，積極復興中華民族而奮鬥』。而第三個天命，亦是本師世尊自稱『畢生最後一個天命』，是民國 69 年起，『為復興天帝教，化延世界核戰毀滅浩劫，拯救天下蒼生，實現和平統一中國而奮鬥』。」並將 本師世尊一生的「三大天命」分成「承天命、畏天命、知天命、俟天命、行天命」五個時期。筆者特地將之悉心整理，化為表格如下：

時 間	年 齡	天 命 別	天 命 期	事 略
民國19年~ 民國24年	30歲~ 35歲	承天命	第一天命 第一時期	本師世尊皈依天德教主人道初期，世尊傳播天德聖教、西北行道的時期。
民國25年~ 民國34年	36歲~ 45歲	畏天命	第一天命 第二時期	本師世尊上華山修道階段，世尊潛隱白雲峰下，長期祈禱，完成天人實學《教義新境界》。
民國35年~ 民國54年	46歲~ 65歲	知天命	第二天命 第一時期	本師世尊來台到退出自立晚報，世尊發表時事預測、天聲人語，和光同塵，隨機應化。
民國55年~ 民國69年	66歲~ 80歲	俟天命	第二天命 第二時期	本師世尊退出自立晚報，籌措教材的階段，是世尊一生最黯淡的時期。
民國70年~ 民國83年	81歲~ 94歲	行天命	復興 天帝教 時期	本師世尊畢生最後一個天命，為復興天帝教，化延世界核戰毀滅浩劫，拯救天下蒼生，實現和平統一中國而奮鬥，他證道於83年12月26日。

本師世尊「三大天命、五個時期」彙整表

(二) 「我命」由我不由天（犧牲小我、成就大我）

本師世尊在〈日本東京虎門霞山會館演講文〉³⁶中，針對「我命由我不由天」，做了深入淺出的精闢詮釋，世尊認為：我「命」可分兩種，一種是「命運之命」；一種是「生命之命」。在「命運之命」部份—中外古今世上之人類，凡是有知識之人都相信人有命運，即所謂之「定命論」。人一生下來，認為命就註定、一切靠天，不知自己努力上進奮鬥，一切聽天安排。我們應該要向天奮鬥、向自己奮鬥。「向自己奮鬥」就是要「造命」，人都在「三界（天曹、地曹、人曹；色界、欲界、

³⁶ 同註 10，〈我命由我不由天—錄自師尊於日本東京虎門霞山會館演講中講詞〉，頁 19~ 頁 22。

無色界)」中輪迴、旋轉，只有能造命之人—積善培德、多行方便，肯發大願、救世救人，才能「跳出三界外、不在五行(金、木、水、火、土)中」。在「生命之命」部份一人生「生命短促」，古人言「人生如朝露」，幾十年光陰，一剎那便消失於地球上。人生的意義，生命的價值又如何呢？為人一生忙到最後到底為了什麼？為父母、為妻子，就要「盡人道、修人道」；為自己前途，就要「修天道」。

「我命由我不由天」³⁷，「我」可以說是「大我」，不是小我，「我命」就是指「整個世界人類的命運」。我們談「小我」，多談「個人立身處世」，只要正大光明、積極培功立德，可以改造個人小我的命運…我們宗教徒每一個人都應有救世救人的大願，共同以至誠來祈禱上帝，用正氣力量來支援無形神媒的救劫行動…。

(三) 邁向精神重建，挽救世變狂瀾

本師世尊在〈宗教哲學研究社第三次社員大會開幕詞〉³⁸中，對於「如何立命」，已經做了相當明確的指示：人類之大患在破壞，福祉之增進在建設。而破壞僅為建設之必要手段，「佳兵」尤為破壞之厲階，「精神」實為建設之根源。但一切建設，若徒恃物質文明之超越，而忽略甚至放棄精神文明之提昇，則其本身無異為破壞，縱然有得於一時，卻難免日後的無窮災難。我國家面對種種橫逆、種種挑戰，而最大的也是最正確最可靠的憑藉和保障，即是著著推進「精神物質兼籌並進」的國家建設，既據以拓開復國中興的光明大道，復據以屏障並導啓人類「撥亂反治」的唯一道路。誠如《易經·繫辭》所說一天地之大德曰生。今日世界人類之共同大患，皆為生活與生存面臨嚴重危機，則其解決之道，惟有共同開放「共生、共存、共進化」的大門。「為中國立心，為同胞立命，為文化繼絕學，為萬世開太平」。在此偉大崇高的神聖目標之下，本社當追隨國人團結奮鬥、倍加努力，貢獻邁向精神建設，挽救世變狂瀾的心力。

³⁷ 同註10，〈犧牲小我，完成大我—錄自師尊於民國76年9月23日洛杉磯中華會館「我命由我不由天」演講〉，頁124至125。

³⁸ 同註10，〈邁向精神重建挽救世變狂瀾—錄自師尊在宗教哲學研究社第三次社員大會開幕詞〉，頁154。

(四)「小我」生命的「立命之學」

人由於因緣巧合，聚匯身業、家業，而有所謂「命定之說」，乃屬後天之命。而 本師世尊教導我們「我命由我不由天」，對於「小我」的個人生命而言要「造命」³⁹。所謂「造命」乃是在改變此一因果報應，以行善奮鬥、積功累德、祚善徵祥，化消原有命定之劫數，先從「向自己奮鬥」做起，進而向自然奮鬥、向天奮鬥，了業、了緣、了願，重得清白之身。自然即是道，大宇宙的盈虛消長均有其歸屬，「造命」在於重歸「自然」，重歸「正大光明」、清清淨淨的自然。先盡人道，再修天道，以不動心來煉心，保持天真活潑的純真本心本性，流露出天性…超越自我，可以超出三界不在五行，一切順乎自然。道在人身、身外無道，修道先修身，修身以修心，回復真自然。

本師世尊駐世時，以自己一生的「奮鬥經歷」，主張「我命由我不由天」⁴⁰。世尊常言：「仙佛不可能使人成為仙佛，但仙佛也不可能阻止人成為仙佛。舜何人也，禹何人也，有為者亦若是！」世尊一生命運坎坷，從小失怙，長大後依靠叔叔求學唸書，每天心無雜念，早晚口誦先父留下之《文昌帝君陰陽文》、《太上感應篇》，發心助印此兩本善書也是為了紀念先父，無所求而為，想不到卻因此改變了命運。

一個有災難的人，最重要的轉機，不在於行為上的虛偽善行，而在於內心是否能夠確確實實「反省懺悔」⁴¹，這種由內而外的「徹底自潔」，才是免禍避劫的根本法則。所謂「向自己奮鬥」強調的就是「自省懺悔」功夫，同奮都具備了「救劫使者」的身份，「謙虛與寬容」、「知足與感恩」才是生活的內容。在台海共業強大壓力下，同奮都有承擔此一災劫的願行，要能真正明瞭免禍避劫之道，在日常生活中，以向自己奮鬥的精神，行使化劫、救劫的權柄。

³⁹ 首任首席使者（86年12月26日諭示），〈心齋三年圓滿，談「我命由我不由天」〉，同註22，頁300。

⁴⁰ 首任首席使者（84年7月28日諭示），〈談「我命由我不由天」〉，同註22，頁64~頁65。

⁴¹ 首席督統鑄力前鋒（84年7月14日諭示），〈確實反省懺悔，才是免禍避劫之道〉，同註22，頁56。

(五)「大我」生命的「奮鬥之道」

本師世尊駐世時聲聲力呼：「教主！我願奮鬥！」⁴²，這個「我」必須先從小我做起，結合大我奮鬥，才能凝聚道氣，團結道心，… 世尊證道回天後，再次號召全教同奮「共同齊心奮鬥」。精誠所至，金石為開，想要化延人類之三期末劫，必先消除台海兩岸之共業災劫，也惟有確保台灣復興基地，天帝教才能普化全球。…將「五門功課」⁴³融入生活，生活即修道，積極奮鬥、培養正氣，個人才有前途，台灣才有保障，方足以闡揚天帝真道，為人類謀求真正的和平！劫由人造，必由人化，帝教同奮都是領有救劫天命的天使，擁有 上帝真傳的救劫法寶，快快奮鬥吧！

以小我延續大我，引導眾生迷途知返，不為五濁惡世所累，而能「生生不息」，此乃「教旨」：「體天心之仁，親親仁民，仁民愛物」之實質內涵，天帝教重來人間，進一步的目標即在闡揚教旨「生生不息」⁴⁴，是 本師世尊精神的延續。

「國家興亡，匹夫有責」，觀察今日台灣地區之政經發展情勢，本師世尊再三為同奮指出：「保台護國」⁴⁵是奮鬥的關鍵。事實上，無論是無形的行劫氣氛，或者是有形的各種報導，只要台灣地區政局不安定，大陸方面一定會即刻以武力犯台；只要台灣地區有準備獨立的行動，中共軍方也會毫不遲疑的出兵入台，這一點已經可以得到相當肯定的證明。 世尊一直大聲呼籲：「萬事莫如救劫急，否則這個『劫』轉眼之間就是『烽火連天』啊！所受到的破壞何其大啊！」無形一再以區域性小範圍的天災人禍示警，主要的用意不外就是希望「喚起人心的警覺」，要相信更大的災難必須以「人心的轉變」加以化解。 世尊駐世時也一再告誡同奮：「唯有先從個人『向自己奮鬥』開始，進而對家庭、社會、國家產生影響力，只有

⁴² 首任首席使者（85年12月20日諭示），〈復興節前夕急呼，再不奮鬥更待何時〉，同註22，頁170。

⁴³ 按五門功課即：一、奉行教則「廿字真言」（忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和）；二、祈禱親和與虔誦「兩誥（皇誥、寶誥）」；三、反省懺悔〔早晚以「廿字真言」來省懺〕；四、填記「奮鬥卡」；五、靜坐修持（鍛煉精、氣、神，提昇精神領域）。參見同註2，〈貳、修持法門〉，頁19至30。

⁴⁴ 首任首席使者（86年1月3日諭示），〈肉身終有盡，生生不息才是生命真諦〉，同註22，頁178。

⁴⁵ 首任首席使者（86年1月8日諭示），〈把握靜坐班殊緣，關鍵在保台護國〉，同註22，頁187~頁189。

台灣的社會安定、國防安全，台灣地區人民的身家才有保障。」因此，世尊再次呼籲同奮：「奉行『廿字真言』，力行『人生守則』，今日多流一滴汗，明日少流一滴血。」為了澄清魔氛，為了化除妖風，大家一定要一秉捨我其誰的氣概，以護台、保台為己任，力倡正信、堅持奮鬥，使台灣寶島真正成為一方樂土。

二、如何「安頓身心」：

本師世尊在《清虛集》詩作〈頌渡師純陽祖師〉⁴⁶詩偈中有提到：「…『學庸細看』奉『心傳』，九天他日傳恩詔，應許儒冠拜聖顏。」「學」指的是「大學」，「庸」指的是「中庸」，和「論語」、「孟子」合併為《四書》。一個世代昌隆的門第，必有它賴以持家的寶訓；一個源遠流長的民族，也必有它賴以立國的優良傳統。數千年來，儒家思想一直指引著中國人，重視人性的尊嚴，發揚仁義的道統，使中華文化歷久彌新。《四書》一書，代表著儒家經典的精華，其中啓示我們做人處事的道理，仍是千古不變的準則。世尊說「『學庸細看』奉『心傳』」，故筆者「謹遵師訓」，將「大學」、「中庸」抽絲剝繭，輔以《師語》書中世尊的諄諄教誨，「深入師心、心印帝心」，期能在混亂的世局中，求得「安頓身心」的妙法。

(一) 格物致知、誠意正心

《中庸》〈第一章〉⁴⁷有云：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。道也者，不可須臾離也；可離，非道也。是故，君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞。莫見乎隱，莫顯乎微，故君子慎其獨也。喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之達道也。致中和，天地位焉，萬物育焉。」

高度工業化社會，人心都充滿了慾望，人人想要追求高度的物質享受，把世俗

⁴⁶ 涵靜老人，《清虛集》，〈頌渡師純陽祖師〉，陝西宗教哲學研究社原出版，民國 75 年 4 月三版，頁 36。

⁴⁷ 《新譯四書讀本》，〈中庸第一章〉，台北，三民書局出版，民國 79 年 3 月修訂三版，頁 22。

財色名利看得很重，沒有辦法控制自己，所以天帝教希望同奮皈宗以後，以「廿字真言」為「人生守則」⁴⁸，將人心（凡心）返本還原，以廿個字一面身體力行，一面洗心滌慮，好把一切私慾、私心打掃乾淨。「唯精唯一」，是要專一、專心，從廿個字中，只要能做到一個字，其餘十九個字就會貫通，胸襟就會開朗，就能不計自身的名利，不致利令智昏，做出愚痴的犯罪行為，思想不會受環境的變動所左右，良心可以永久站在「中間」，就是「允執厥中」。我們做人能有這樣的內心修養，就可以恢復先天帶來的赤子之心，才會使身心和諧，循規蹈矩的自強不息，所以中華傳統文化思想，可以上溯天心，以合 天帝的真道。

孔子講「敬鬼神而遠之」，又說「獲罪於天，無所禱也！」由此可知，我們中國两千多年前就有祈禱，如果你做了有虧良心的事，就要禱告悔改。我們天帝教的同奮將「祈禱親和、反省懺悔」⁴⁹ 視為一門功課，每天遵行，曾子曰：「吾日三省吾身…」，也就是說他每天要自我省察三次。現在是工業社會，我們沒有時間也不可能這樣做，因此 世尊只要求各位，每天晚上臨睡前，一定要檢討今天一天，做人做事有無違背良心，如果有錯，人非聖賢孰能無過，只要能認錯，在 上帝面前有錯就「懺悔痛改」，何時有錯、何時改，總希望有一天沒有錯，而成為一個標準的國民，一個完人。

（二）修身齊家、治國平天下

《中庸》〈第二十章〉有云：「好學近乎知，力行近乎仁，知恥近乎勇。知斯三者，則知所以修身；知所以修身，則知所以治人；知所以治人，則知所以治天下國家矣。」

本師世尊駐世時，給同奮的「座右銘」⁵⁰：

- ※凡我同奮應：
1. 去私心，存天理。
2. 正己化人，與人為善，早晚切實反省。
3. 大家心連心，為天下蒼生祈禱，化解毀滅浩劫。

⁴⁸ 同註 10，〈廿字真言洗心滌慮，永保赤子之心—錄自師尊主持台北天土堂開光典禮中講詞〉，頁 40。

⁴⁹ 同註 10，〈日省吾身，知過必改—錄自師尊於民國 73 年 12 月陳立夫資政蒞臨天極行宮演講致歡迎詞〉，頁 41。

⁵⁰ 同註 10，〈同奮座右銘〉，頁 1。

※同奮「信」「願」「行」三要：

1. 信：絕對信賴 宇宙主宰 玄穹高上帝。
2. 翁：化延核戰毀滅浩劫，以拯救天下蒼生，並促使三民主義早日統一中國，使大陸同胞早出火熱水深。
3. 行：不為自己打算，切實犧牲奉獻，加緊培養正氣，早晚力行四門基本修證功課。

同奮如能切實力行，正己化人，則台灣寶島人人必可度過核戰空前浩劫。

本師世尊駐世時，告知「同奮間自處相處之道」⁵¹：

※對自己一自處：

1. 事事要體天行道。2. 時時要為人著想。3. 要言語溫和，要態度誠懇，要行為謙虛。

※對同奮一相處：

1. 要尊重同奮。2. 要親愛同奮。3. 要服務同奮。4. 要鼓勵同奮。5. 要寬恕同奮。

近日，在網路上看見一則「發人深省」的文句⁵²：「生命的意義，不在於如何生活，而在於『如何設想生活』。」關於「如何設想生活」這點，先知先覺的 本師世尊告訴我們：生命的意義，不在於設想小我一己之生活，而在於設想天下蒼生的生活，至少台灣兩千多萬同胞的生活。 本師世尊，要我們「為台灣兩千多萬同胞打算」，「不為自己設想、不求個人福報」。

時代在變，環境在變，人心在變，氣運在變，由於人心鋌而走險、道德淪喪、禮義盡失，社會上光怪陸離之事件層出不窮，各位同奮對自己、對家庭要有計劃、有願力，在人道上盡責，於天道上盡心，所謂「先盡人道，再修天道」—先求善盡

⁵¹ 同註 10，〈同奮間自處相處之道—錄自師尊於天極行宮告各級教職幹部與同奮間自處、相處之道〉，頁 2。

⁵² 謝承均（2013 年 8 月 7 日發表），世新大學廣播電視電影科學系，2011 年獲得 Yahoo 奇摩「最受歡迎電視男演員獎」。

個人之義務，再從個人逐漸擴充至家庭、社會、國家、世界，最後「以宇宙爲家」。《大學》⁵³一書揭明「修身、齊家、治國、平天下」之道，亦是以小我爲出發點，擴充及於大我，一人行仁，一家興仁，國必徵祥。天帝教同奮要做爲社會的「一股清流」，先變化自己的氣質，和諧家庭倫理，以正氣扭轉整個社會與人心之動向。帝教時代使命重大，同奮救劫天命重大，惟有自我改造，轉變人心，兩岸才能真正和平統一，台灣同胞才有前途可言。

「禍福無門、惟人自召」，「皇天無親、惟德是輔」⁵⁴，我命由我不由天，同奮只要肯一心爲天下蒼生奮鬥，則命中之坎坷、運中之災難皆能遠離。期望全教同奮師法 本師世尊爲天下蒼生之奮鬥精神，不忍坐視生靈塗炭，心中只有眾生、只有中國、只有台灣，一心祈禱誦誥，絕不中途心生懈怠。何況天帝教未來不只是在中國、在台灣一地發展，將來還要弘揚天帝教化至全球，讓世界各地的眾生均能夠信仰天帝宇宙大道，人間才有淨土。

(三) 以宇宙爲家

本師世尊駐世時曾說過：「人從虛無中來，當回虛無中去。」換言之，就是要我們「以宇宙爲家」。整個「宇宙有多大」⁵⁵？我們只要在晚上看看天上的星星有多少，太空間一個一個的星星，都是一個一個的太陽，每個星星都代表著一個太陽系，太陽系就是組成宇宙的基本單位；由無量數的太陽系聚焦成爲銀河系，再由無量數的銀河系結成銀河星群。從廣大宇宙中找我們所在的太陽系已是很難尋找出來，更何況我們生存在這樣渺小的地球呢？因此，宇宙之大，實在是無窮盡，難以想像，無法探測。

大宇宙的主宰創造了宇宙，天上的星星，每一顆都是大宇宙中的一個太陽系，很多太陽系組成銀河系，集很多銀河系而成銀河星群，這是有科學根據的。試想⁵⁶

⁵³ 首任首席使者（85年8月15日諭示），〈同心同德力行廿字，淨化人心回天轉運〉，同註22，頁140至142。

⁵⁴ 首任首席使者（85年2月25日諭示），〈師法本席，心中只有衆生絕不懈怠奮鬥〉，同註22，頁109。

⁵⁵ 同註27。

⁵⁶ 同註10，〈勿生紛爭、勿圖小利、效法宇宙大道—錄自師尊於民國72年於東京虎門霞山會館演講〉，頁141。

：大宇宙中的太陽系真是無量無邊，無法計數的。一個太陽系就如同人體的一個細胞一樣渺小，整個宇宙以太陽系為起點、為基礎。對於創造宇宙的主宰來講，地球實在很渺小，而地球上的人類，更是微不足道了。那麼，地球上的人，為什麼還要為小紛爭、小利益，而戰爭、決鬥呢？實在太無知了。

因此，本師世尊指示我們：人類應「以宇宙為家」，實踐「三種奮鬥」⁵⁷—向天奮鬥、向自然奮鬥、向自己奮鬥。這「奮鬥」二字，包括了「誠意正心」、「仁愛無私」、「忍信廉明」等德行操守。這些操守並非天生俱有，亦非一蹴可幾，乃是要藉著不斷的修持，以謙卑、包容的心胸，點點滴滴的獲致。人從虛無中來，日後仍要回到虛無中去，一趟人世之旅有無意義，就看能否奮鬥不懈。正己化人、救劫渡人、追求天人合一的境界，促進人類與萬物彼此間的互助和諧，都是奮鬥的目標。「天行健，君子以自強不息」，這是自然法則，是天帝啓示我們的宇宙真道。

綜上所論，生命的目的與價值⁵⁸，在於生前要做一個堂堂正正、頂天立地的大丈夫，「先盡人道、再修天道」，積極向天奮鬥、向自然奮鬥，而先從向自己奮鬥做起，以奠其基。要能運用自然與物質相配的原理，經過精神與肉體的鍛鍊化合過程，勤修苦煉，終必超脫物理世界的束縛，自然而然，氣化而形神俱妙，長生不死，進入天人合一的永恆精神境界，回歸上帝的身邊，而以大宇宙為家，與宇宙生命共始終！

(四) 性命雙修、形神兼養

現今的大宇宙正值午未交替，氣運進入閉物之始。自民國 20 年 9 月 18 日中國東北事變開始，金闕針對人間此一情況，無形中即已傳下「直修昊天虛無大道自然無為心法」⁵⁹救劫急頓法門。至民國 26 年七七事變爆發，天上氣運整個轉變，進入三期末劫的行劫階段，本師世尊在西嶽華山八年期間，暗中摸索體會，一步步進

⁵⁷ 同註 10，〈以宇宙為家，實踐三奮—錄自「天帝教教訊」第 17 期第三版〉，頁 89。

⁵⁸ 同註 27。

⁵⁹ 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，〈參、帝教昊天心法與急頓法門體系總說明十二講 第六講一直修昊天虛無大道自然無為心法（一）〉，台北，帝教出版社，民國 81 年 5 月新版，頁 53。

入修煉昊天心法的急頓法門，在天帝教重來人間之後，天上人間為了促使入帝門的原人得有機會參與，特別將此一「昊天心法救劫急頓法門」公諸於世。

「昊天心法、急頓法門」應運而生，正是吾人在此末劫時期「安頓身心」的「妙法至寶」。而帝教修煉的「救劫急頓心法」講究「性命雙修、形神兼養」⁶⁰，包括內功、外功修煉的基本原則。「外功」指「命功鍛煉」，「內功」在「修煉元神」，生理與心理兩者並眾，內功、外功都是命功的範圍，同時並行的還有「性功」—立志希望希賢，奉行人生守則，早晚反省懺悔，堂堂正正做人，規規矩矩做事，這是心性修養的學問，把一顆人心煉得乾乾淨淨、空空洞洞、一無所有。所謂「形」指「形體、軀殼」而言，「神」指急頓法門煉元神之「元神」。要煉到「元神成形、身外有身」的地步不難，其條件為⁶¹：

1. 發大願力，以引來先天一炁，配合自然無爲心法，勤參法華靜坐。
2. 奉行五門功課，信心不惑，以自我突破。
3. 誠心誠意，持之有恆，不懼任何困難，堅持到底，完成上天所交付的使命。

而救劫急頓法門之「急頓」的意義—由於天上的氣運已經進入行劫的階段，時間急迫，將要應劫的人以及其他生靈不計其數，其中部份應劫之原人，天上還要想辦法加以搶救，只要能與帝教真正原人同樣按照天上的規定，直修昊天心法，即可予以特別機緣，同時上天對這次「三期末劫」—「行、清、平、春、康、同」六個階段所需投入的應元救劫、行劫的仙佛原種太多，而天上原來領有天命之應元仙佛、確實不敷分配。因此，天曹會議上，三期主宰為了適應天上人間環境需要，提議「修煉封靈」，可以立地成就仙佛之急頓法門，直降人間，經奉 無生聖母懿定、玄穹高上帝頒定，通令三界十方一體遵行。修煉救劫急頓法門，首先要煉「凡體元神」，「元神」就是「凡靈」（凡夫俗子之靈魂），此與天上之「原靈」相對應（有別於佛家中「識神」及一般人所稱之「陰神」），「煉元神」⁶²是「修封靈」的基礎，

⁶⁰ 同前註，〈參、帝教昊天心法與急頓法門體系總說明十二講 第五講一性命雙修、形神兼養〉，頁 50 至 52。

⁶¹ 崇道真人（天運乙丑年一月十五日降示），同註 61，〈上聖高真說明修煉急頓法門與先修元神等修持要旨聖訓—談元神之修煉〉，頁 89 至 91。

⁶² 同註 61，〈參、帝教昊天心法與急頓法門體系總說明十二講 第九講一救劫急頓法門之「煉元神」〉，頁 67 至 71。

主要在加強鍛煉命功。

(五) 封靈修練、身外有身

由於本太陽系進入三期末劫的階段，地球上人類毀滅危機一觸即發⁶³，尤其核子武器不但毀滅人類的肉體，甚至毀滅靈魂，即使連南天門以下的神媒也難逃此劫，一般人的輪迴轉世都將斷絕，加以現今地球環境污染、氣候異常、生態變化、戾氣充塞，因此不管在時間上、環境上，都已不允許吾人循「煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛」一步步在肉體上下功夫，因此，進行「安頓身心」的「靜參修煉」，必須直接從「煉神還虛」下手，進而修煉封靈。

「修煉封靈」的意義⁶⁴：分「宗教意義」、「人文意義」。就「宗教意義」而言一封靈彰顯了「天命救劫」的價值。封靈完全是為了搶救三期末劫中、萬生萬靈可能遭逢毀滅的鉅變而降傳的法門。天帝教教主 上帝是「行清平春康同十方總元帥」，哀憫地球人類毀滅之厄運，大開救劫急頓法門，特賜「封靈原種」予真誠為人類前途奮鬥的同奮。一方面可以增進天人合力，助益救劫弘教的成效；一方面可以了斷生死，不再輪迴，將原人搶救回天！沒有 上帝的天命，就沒有孕育封靈的可能；沒有救劫的心願，就沒有封靈成形的動力，故封靈的首要意義，即在於彰顯「天命救劫」的價值。就「人文意義」而言一封靈彰顯了「宇宙生命」的價值。個人之生命不過如露如電，滄海一粟，短短數十年一過，肉體分崩瓦解，歸於大地，靈魂輾轉投胎，不知所終，甚為可悲可痛，不如生前把握難得人身，勤修苦煉、積功累德，不斷修煉封靈，開創靈系系統，加強無形應化，使人類從宗教大同走向世界大同，進而朝宇宙進軍，衝破無形宇宙各天界、有形宇宙各星球之藩籬，建立宇宙文明，日進於天人大同，是為「宇宙生命」的價值。

「修煉封靈」的功用⁶⁵：有兩個主要功用一其一、封靈代表吾人來往天上人間、負起無形應化有形的任務，也就是說，吾人在人間做有形的奮鬥，封靈在天上做無

⁶³ 同註 25，頁 3。

⁶⁴ 同註 25，頁 7 至 8。

⁶⁵ 同註 25，頁 6。

形的奮鬥，無形有形相互配合，古人常說「天人合一」的境界，差可比擬了。由此可知，真正的天人合一，並非吾人自求成仙成佛，逍遙自在，做個自了漢，而是「天人合力」，一起為天下蒼生，為人類前途而奮鬥。其二、在吾人大限到時，封靈會與吾人合靈，藉由合靈之力直奔天界，由於封靈是充滿金光正氣的靈體，而吾人之靈魂多少會受到肉體陰濁之氣沾染，故此種合靈直奔天界的方式，是吾人了斷生死不再輪迴之保證。尤其核戰毀滅浩劫若不幸爆發，在生死關頭，藉封靈合靈之力，可以迅速超脫升天，避免靈肉俱焚，是為有德者準備的法門。

肆、本文結論—教主，我願奮鬥！教主，我願奮鬥！教主，我願奮鬥！

現代人過於享受物質生活，不知惜緣、惜福，一旦福報享盡，後果將不堪設想。當今各國政治、經濟的動盪不安，社會、人心的亂象頻仍，可說是大自然提出的示警。「國家興亡、匹夫有責」，「皮之不存、毛將焉附」？相信同奮們都能明白「沒有國、那有家」⁶⁶的道裡。台灣的政治、經濟、社會、文化，經歷各種思潮的衝擊，少見其利，反而愈來愈迷惘、迷失，中華文化的老根在台灣，台灣民眾如不再守護著傳統的倫理道德，本不固則何以邦寧？今日台灣地區一再面臨前所未有的劫難，實是「劫由人造，必由人化」，這種種的共業應該由帝教同奮發心承擔，何況台灣現實處境，仍然是四面楚歌，中共的武力犯台、鄰強的虎視眈眈，何嘗有一時一刻的鬆弛，台灣自保先要自立自強，自立自強之基礎在於安定內部秩序與人心。如今之計，必須敞開心胸，敬其所異、和其所同，結合宗教正信力量，方足以隱然縱橫的暴戾之氣，否則暴戾凶殺之氣累積成形，必將導發更多的劫難，台灣前途不可樂觀！

《大學》言：「誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下」。主張由內而外，

⁶⁶ 首任首席使者（86年5月2日諭示），〈不忍中華同胞萬劫不復，盼心系相連共同奮鬥〉，同註22，頁217至219。

由小而大，以個人之誠正為出發點，以臻大我之治平。本師世尊駐世時常言：「不為自己設想，不求個人福報。」⁶⁷乃是期勉帝教同奮「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，以實際行動力、行五門功課，積極培養正氣，「今日多流一滴汗，明日少流一滴血」。

最後，本師世尊深切期盼帝教同奮們，好好再用心思考，「天極行宮三大特定任務」⁶⁸與「本教救劫、化劫的時代使命」⁶⁹。就前者來說，世尊的第三個天命是從民國六十六年開始的，為「復興先天天帝教，化延世界核戰毀滅浩劫，拯救天下蒼生暨實現以三民主義統一中國而奮鬥」，此一第三個天命，也就是世尊畢生最後一個天命——一半是化延世界核子戰爭，一半就是天極行宮的三大任務，兩方面都有連帶關係。世尊籲請同奮緊記這三大任務為：（1）結合無形、有形力量，強固台灣寶島復興基地。（2）策動大陸人心歸向，導發反共革命。（3）迫使中共褫魄奪魄，放棄共產主義，接受以三民主義統一中國。各位要知道，台灣前途在大陸，希望早一天三民主義統一中國。所以，要大家早早晚晚哀求上帝，誦唸兩誥，一方面反省懺悔，檢討今天所做有無違反良心，接著要認錯改過才行。儘管五十年來時代在變，一切在變，相信道心不變，天命沒有變，要以不變應萬變。世尊五十年信仰上帝，一天比一天堅定，大家要加強信心，共同為貫徹這三大天命而奮鬥。大家要不斷誦唸皇誥、培養正氣，精神支援玉靈殿正（國父孫中山）、副（總統蔣中正）殿主，在無形中運用我們的精神支援力量，發展他們的工作。希望等到第三個天命完成。以後者而言，天帝教是一個適應時代環境需要的救劫宗教，尤其是當今世界人類的命運，正面臨毀滅的邊緣。事實也告訴我們，現在美、蘇兩大超強國家的對抗，已經到了最後決戰的階段，整個人類性靈瀕臨同歸於盡的時刻，天帝教適時奉上帝特准重來本地球，在寶島復興，所以天帝教是適應時代環境需要的宗教。因為每一個時代，都有那個時代所需要的宗教，宗教與時代潮流是不能脫

⁶⁷ 首任首席使者（86年11月20日諭示），〈以個人誠正為起點，臻大我之治平〉，同註22，頁279至280。

⁶⁸ 同註10，〈貫徹三大天命而奮鬥—錄自師尊於民國76年8月9日首席使者暨師母，行道救世五十週年慶祝大會講話〉，頁155至156。

⁶⁹ 同前註，〈天帝教的時代使命—錄自師尊於民國75年先修三期、坤六期靜坐班開訓典禮講話〉，頁131至132。

節的。1980 年代天帝教復興，即負起了這個時代的重大使命。第一個時代使命：就是哀求 上帝化延世界核子毀滅浩劫。因為，世界沒有任何個人或國家有能力阻止蘇俄、不發動征服世界的野心，而代表民主國家的美國，充其量也只能與之對抗，卻不能將之消滅，但對抗的結果就是決戰，決戰的結果，就是同歸於盡。所以我們除了哀求 上帝之外，沒有其他更好的方法，可以挽救人類生存的命運。第二個時代使命：就是確保台灣復興基地，早日實現三民主義統一中國，以遂天意人願。台灣的命運與世界命運息息相關，有台灣、中國才有前途，中國有前途，世界人類才有希望。所以，凡是天帝教的同奮都負起了兩個時代使命；所有帝教同奮，都要為達成這兩個主要使命，積極哀求、祈禱、奮鬥。

在此，誠願帝教同奮們正心誠意，共同為「化延核戰危機」及「促進兩岸和平統一」而祈禱！並激起積極向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥的力量，力挽社會人心日趨墮落的頽勢，力挽人類未來一線生機，確保台灣寶島為一方淨土。

參考文獻

- 1.《您認識的天帝教》文宣資料。
2. 天帝教極院編輯，《天帝教初版同奮必讀》，台北，帝教出版有限公司，2004 年 10 月三版。
3. 李玉階（涵靜老人）主講，天帝教極院天人研究總院編纂，《涵靜老人天人學本（一）～（三）》，台北，帝教出版有限公司，民國 101 年 2 月初版。
4. 李玉階（李極初、本師世尊 涵靜老人），《天帝教教義—新境界》，台北，帝教出版有限公司，2008 年 3 月三版五刷。
5. 呂賢龍（光證天人研究總院主任秘書暨天人親和院副院長），《旋和（季刊）第 28 期》，南投，天帝教天人研究總院，2003 年 11 月。
6. 陸朝武（光中樞機暨天人合一院院長）《旋和（季刊）第 67 期》，南投，天帝教天人研究總院，2013 年 7 月。
7. 李玉階（本師世尊 涵靜老人），《師語》，台北，帝教出版社，民國 82 年修訂版。
- 8.《教壇課程》：〈天帝教寶殿誦〉。
9. 何英俊（光傑樞機），〈弘教的依歸一天帝教教綱導讀〉，〈第七章會議—第廿四條教期〉，天帝教中華民國主院網站資料，網址：
<http://www.tienti.tw/node/1357>。
- 10.《維基百科》一網址：<http://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E9%9F%93%E6%84%88>。
- 11.韓愈，《古文觀止》，台南，正言出版社，民國 84 年 4 月初版。
- 12.天帝教極院教史委員會編輯，《天帝教簡史》，台北，帝教出版有限公司，2005 年 8 月再版。
- 13.天帝教教訊雜誌社編輯，《師語心傳一心齋三年的聲聲願願》，台北，帝教出版社，民國 87 年 12 月初版。
- 14.天帝教極院編輯，《天帝教復興三十週年公佈封靈人數答客問》，台北，帝教出版有限公司，民國 99 年 5 月初版。

- 15.李玉階演說，天帝教極院編輯，《天帝教本師世尊精神講話選輯—【六十年來之天命信心奮鬥歷程】》，台北，帝教出版有限公司，2006年9月再版。
- 16.《天帝教第三屆天人實學研討會論文集》，南投，天帝教天人研究總院，民國91年12月13~15日。
- 17.涵靜老人，《清虛集》，陝西宗教哲學研究社原出版，民國75年4月三版。
- 18.《新譯四書讀本》，台北，三民書局出版，民國79年3月修訂三版。
- 19.涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，台北，帝教出版社，民國81年5月新版。
- 20.《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，台北，天帝教極院，2005年6月再版。
- 21.涵靜老人，《靜坐要義》，天帝教首席使者辦公室編印，台北，財團法人天帝教始院，民國78年2月初版。
- 22.《伸耕·昇耕（深根·深耕）》文宣手冊資料，周亦龍（正畏）、許懷泉、姚國忠、劉緒倫（正中），台北，宗教哲學研習會，2010年12月21日初版。卍

從氣功之內涵與類型探討天人炁功之特性與價值

劉緒潔

天帝教天人研究總院天人炁功院副院長

摘要

本文彙整氣功之內涵與類型，並對天人炁功之特性與價值進行探討，內容共分五個部份，第一部分為前言，首先陳明氣功之意義，以利掌握氣功之基本概念；第二部份談到一般氣功之內涵與類型，其中包括與氣功基礎鍛煉相關之人體經脈(人體十二經脈與臟腑、奇經八脈、任督二脈、大小週天與氣功或靜坐之關係)、上丹田、中丹田、下丹田、以及瑜珈七輪之意義，另外辨析外功與內功之意義，並介紹各種氣功及內功，如：吐納術、觀想術、導引術、守竅法、佛教禪定與氣功、無爲法靜坐、廿字氣功、以及其他各種氣功發放外氣與疾病治療之功法，並綜合分類氣功之類型；第三部份介紹有關天人炁功之內涵與特性，包括天人炁功的沿革與目的、介紹生命系統運作中之炁與天人炁功之原理、天人炁功的適用範圍、天人炁功的操作與能交會作用區、天人炁功對應的無形組織，並探討天人炁功與靈體醫學之內涵；第四部分是探討有關天人炁功之價值，先對「天人炁功」與「一般氣功」作簡單之比較，並提出天人炁功之特色以及「天人炁功」對人間醫學之意義；第五部分為簡單結語，從整體醫學角度看天人炁功對於未來醫學發展之意義與價值。

關鍵詞：氣功、天人炁功、炁、丹田、外功、內功、靈理學、靈體醫學、整體醫學

一、前言—氣功的基本認識

所謂「氣功」原為古代道家一種調制意念及呼吸，進而運用外氣以鍛煉內氣的一種修煉功夫。進行氣功鍛煉不外乎下列幾項主要目的：養生保健、預防疾病、治療疾病、延緩衰老、延年益壽、甚至超越體能、鍛煉特異功能或是修煉成道…等¹⁻⁵，自古以來就有許多氣功鍛煉的方法，各家各派方法皆不相同，也各有長短，但是不論何種氣功，基本上大致都至少能達到強身健體、養生保健的基本目的，有些氣功鍛煉本身有治療疾病的功效，有些氣功甚至可以發放外氣替人治病，使得氣功與治病之間，產生深厚的關係^{6,7}。

科學研究中將「氣」稱為「生物能」，在實際鍛煉中又將氣分為兩個層次：「氣」與「炁」，「氣」是較低階、較粗糙的生物能，一般稱為後天氣，而「炁」則是較精緻、較高階的能量，一般稱為先天炁，「氣」與「炁」充斥在生命體與大空間之中⁸。深入探索氣功鍛煉之過程以及相關文獻，可以看到在氣功鍛煉中所謂之「氣」或「炁」實有內外的差別，亦即有「外氣（炁）」與「內氣（炁）」之分，仔細推敲、「外氣（炁）」實又有兩類，其一是指存在於體外並可與人體呼吸動作產生交互作用之氣（一般較為粗糙），其二是可經由意念之引導（非經由呼吸動作）而進入體內之氣（較為細緻，一般屬於「炁」之層次）；而所謂「內氣（炁）」則是指運行於人體經脈之中或更深層次之氣，或經由呼吸動作或是意念引導進入體內經過鍛煉之氣（炁）。蔡璧名教授在《身體與自然》〈氣的認識〉中論述陰陽二氣、自然與人體之交互關係⁹：「陰陽二氣之動，纔是形成寒暑溫涼諸現象變化的原因。自然之氣隨四時的流轉而有寒暑溫涼等盛衰變化，進而制約人身體內之氣的運行」，並引《素問·疏五過論》：「治病之道，氣內為實，尋求其理，求之不得，過在表裏」，又引楊上善《黃帝內經太素》〈遺文〉：「天地間氣為外氣，人身中氣為內氣，外氣裁成萬物是為外實，內氣榮衛裁生故為內實，治病能求內氣之理，是治病之要也」，此處論述之重點在於：若能掌握「內氣」之理，才是治病養生的標的。

從上述外氣（炁）與內氣（炁）的意義來看，我們可以對「氣功」下一個操作型的定義如下：所謂「氣功」就是以「外氣（炁）」為原料，透過意念引導呼吸或

動作，使氣在身體內運行、鍛煉，以產生較高能量及特殊作用之「內氣（炁）」。

從運行層面來說、高能之「內氣（炁）」可循人體經脈運行、甚至不循經脈而遍及全身，不只可達四肢體表、神經末梢，更可遍及腠理、臟腑器官；從作用上來說、高能之「內氣（炁）」可以潤澤筋骨皮毛、溫養臟腑器官、調和人體組織、調治疾病、發揮人體潛能，甚至發放至外部以治療他人疾病。古時稱煉氣之術為「吐納術」，今人則稱之為「氣功」，現代「氣功」一詞包括了古代的吐納、導引、存神、靜功、動功、內功、外功、修煉、打坐（靜坐、坐禪）、入定…等等，甚至太極拳、武當拳、形意拳、八卦拳…等武術，只要以內功為基礎，都可歸屬於氣功的範圍。

二、一般氣功之內涵與類型

進行氣功鍛煉大致需從意念、呼吸、肢幹軀體、氣脈…等層面下手，深入探究各種氣功之鍛煉功法，可以看到、其入手功夫主要先以調整意念為主，再以意念調控呼吸，然後再深入到軀體肢幹之經脈或氣輪等層次，因此、在精神與肉體交互作用之下，除了意念之鍛煉外，經脈、氣脈或氣輪之各種變化，實是氣功鍛煉中之重點。對於有關經脈、丹田、氣輪…等觀念之認知，實為深入了解各種氣功功法及相關內涵之基礎。

(一) 氣功與人體經脈¹⁰⁻¹⁴

1. 人體十二經脈與臟腑關係

依據中醫的說法，人身分六臟（肝、心、脾、肺、腎、心包絡）、六腑（膽、小腸、胃、大腸、膀胱、三焦），其中臟屬陰、腑屬陽，而依其臟腑之功能及循行經脈之陰陽氣質分類而有六臟六腑經脈之別，六臟六腑經脈又各分二類、每類三條經脈分別行至手與足，故全身經脈有手三陽、手三陰、足三陽、足三陰、共十二條，十二條經脈其名稱依其氣血循行之次序分別如下：手太陰肺經、手陽明大腸經、足陽明胃經、足太陰脾經、手少陰心經、手太陽小腸經、足太陽膀胱經、足少陰腎經、手厥陰心包絡經、手少陽三焦經、足少陽膽經、足厥陰肝經。人身有營、

衛二氣，衛氣屬陽，散佈在經脈之外，營氣屬陰，運行在經脈之內，營氣依據時辰配合十二條經脈每日由子時起，每一時辰依前述之次序，灌注運行全身。

2. 人體奇經八脈

依據中醫的說法、十二經脈屬後天脈，一般稱為十二正經，人自出娘胎後，便由十二經脈調和臟腑之功能，脈氣與臟腑互相影響，脈氣強則臟腑健、臟腑健則脈氣亦強，反之亦然。而奇經八脈屬先天脈，它不像十二經脈直接與臟腑相聯繫、也沒有陰陽之表裏相配關係，八脈中除了任、督二脈有獨立的穴位以外，其餘六脈的穴位皆附於十二經脈上，十二經脈有如江河，八脈有如湖澤，若十二經脈之經氣滿溢則流入奇經。此八脈為陽維脈、陰維脈、陽蹻脈、陰蹻脈、沖脈、帶脈、任脈、督脈。其中督脈自尾椎骨端之長強穴，經背脊中心線上行至頭、最後至上嘴唇之齦交穴；而任脈則自海底之會陰穴上至下嘴唇之承漿穴，任督二脈恰好縱向環繞人體中心線一圈，惟其中有二個缺口，一為嘴、一為肛門。一般進行氣功鍛煉或拳術練習時要求舌尖輕抵上頸及提肛，正是在構成任督二脈之環形路線上做好預先準備之動作。

3. 任督二脈、大小週天與氣功或靜坐之關係

一般身體健康的人，精神飽滿、精氣充足，其十二經脈之氣通常也十分順暢，若此人又懂得養生靜坐之道，則其臟腑及脈氣又較一般健康的人更加暢旺，此暢旺盈滿之脈氣，便可能開始向丹田（氣海）聚集，一旦聚集的能量足夠，首先打通的奇經便是任督二脈，一般人若依靜坐之有為法鍛煉至任督二脈已通，則此人之生理狀況已十分健康，可以說百病不侵了。在傳統道家的丹鼎大法及其他有為法來講：打通任督二脈稱為小周天，是鍛練大周天的基礎，人體手與足的三陰三陽經脈和奇經八脈全都通暢，稱為通大周天。通了大、小周天，百病痊癒，身體日益強壯，從而達到延年益壽的目的。若繼續修煉陽神，待功果圓滿，而陽神沖舉、真人出現，這是進行氣功或是深入靜坐修煉之上乘狀態。

(二) 上丹田、中丹田、下丹田

丹家歷來重視「丹田」，丹經道書中又分為上、中、下三丹田。《鐘呂傳道集》〈論還丹第十三〉：「丹田有三：上田神舍，中田氣府，下田精區。精中生氣，氣在中丹；氣中生神，神在上丹；真水真氣，合而成精，精在下丹」¹⁵。古人稱精、氣、神為人身之三寶，視丹田為儲藏精、氣、神的地方，因此對丹田極為重視，有如「性命之根本」。下丹田為藏精之府，中丹田為藏氣之府，上丹田為藏神之府。有關上丹田、中丹田、下丹田之部位如下：

1. 上丹田：

上丹田在兩眉之間橫通間腦的部位¹⁶，《抱樸子內篇·地真》謂「在人兩眉間、卻行…三寸為上丹田」¹⁷，仔細看來、上丹田應該位於兩眉中「印堂穴」內部、頭頂「百會穴」正下方之位置，丹經中稱為「泥丸宮」，為人體存神之處，從解剖學角度看大約為松果體 (pineal gland) 位置之高次元空間，松果體是人體內分泌之主控區域，根據吾人先前之正宗靜坐實驗研究，松果體位置應該是調控人體身心靈之關鍵部位¹⁸，綜合實驗及口訣，以及無形有關靈魂意識交集引合網路 (簡稱靈意網路) 之聖訓，上丹田在肉體上應該是在松果體位置之高次元空間，在無形結構則是默運祖炁口訣中之「性竅」或靈意網路之「熱準中心」^{19,20}。

2. 中丹田：

中丹田在兩乳之間橫通肺與心臟的部位¹⁶，《抱樸子內篇·地真》謂「心下絳宮金闕…中丹田」¹⁷，大致應位於兩乳中間「膻中穴」與脊椎骨第五、六節空隙之連線中間、胃部上方位置，為人體藏氣之處。膻中為上氣海，是宗氣所聚之處。《靈樞·海論》：「膻中者，為氣之海」²¹。中丹田與胸腺 (thymus) 可能有密切關聯，胸腺與 T 淋巴球 (T lymphocyte) 之發展變化有關，T 淋巴球首先在骨髓之幹細胞(stem cell)產生然後移至胸腺，某些 T 淋巴球會被活化而發展成 T 細胞 (T cell)，T 細胞在人體免疫系統之調節作用、以及破壞癌細胞之功能上扮演重要角色^{22,23}。

3. 下丹田：

下丹田在臍下橫通腎臟之間與大小腸的部位¹⁶，一般稱臍下三寸（關元穴）為下丹田，丹書中常將下丹田簡稱「丹田」，別稱「氣海」，其具體部位說法不一，《抱樸子內篇·地真》謂「在臍下二寸四分」¹⁷，《醫心方》卷二十七：「臍下三寸為命門宮，此下丹田也」，又《東醫寶鑑》：「下丹田，藏精之所也」²⁴，徐華陀先生在《氣功聖經》中提到：「下丹田是指龍虎竅，人體元炁所在，是太陽神經叢聚集區域，也是能量活絡區域」，「位於臍下三吋關元穴與脊椎間靠近脊椎三分之一處」，並引《難經》：「臍下腎間動氣者，人之生命也」²³。練武之人常需「氣沉丹田」，內丹家歷來亦重視下丹田，故有“五臟六腑之本”、“十二經脈之根”、“呼吸之門”等稱呼²⁴。

(三) 瑜伽七輪

前面所整理論述之經脈或是丹田之說，主要是中國道家及醫學中之說法，而密宗或是瑜伽修行者則是注重「三輪七脈」之說法，與道家所注重之「奇經八脈」幾乎完全不同，所謂「三脈」是指左脈、中脈及右脈，大約分布在軀體正中心及其左右兩側，而「七輪」是由頭頂上之梵穴到底部會陰的七個脈輪（chakra），包括：梵穴輪、頂輪、眉間輪、喉輪、心輪、臍輪及海底輪（另說：頂輪、眉心輪、喉輪、心輪、太陽輪、臍輪、海底輪，兩者說法略有不同），南懷瑾先生論述「七輪」之說，應該是：「包括上行氣、下行氣、中行氣、左行氣、右行氣等五行氣和五方佛的作用」，並提到：「魏、晉以前的道家修煉丹道之說，也最重視五行與五色氣之重要」²⁵。由此看來道家與密宗或是瑜伽修煉之間似乎有相通之處。除了「七輪」之說法外，無上瑜伽又有「根本四輪」之說，甚至有「五輪」、「六輪」及「八輪」之說法，所謂「根本四輪」是指：頂輪、喉輪、心輪及臍輪，「四輪」加上密輪（位於會陰之上）為「五輪」，「四輪」加眉間輪及密杵輪（位於外生殖器根際及末端）為「六輪」，「五輪」加上風輪（位於眉間）、火輪（位於喉輪與心輪之間）及寶輪（外生殖器中段）為「八輪」²⁶。

對於經穴、丹田、氣脈、氣輪上名稱及實質上之差別，或許來自於因鍛煉方法之不同，例如對體內無形氣脈之著重點不同（意守及導引方式），而可能產生身體氣脈氣輪開發面向或鍛煉結果之整體差異，亦即：由於練功之方式不同，人體氣脈之開發面向及其結果將可能有異。

（四）外功與內功

一般煉功有所謂：「外煉筋骨皮、內煉精氣神」的說法，簡單的說：「外煉筋骨皮」可歸屬於外功，「內煉精氣神」則可歸屬於內功。一般外功與內功之差異如下：

1. 外功：

外功主要對筋骨皮肉等層次進行鍛煉，一般的體育運動和各種外家武術（如所謂南拳、北腿、或是鐵線拳、少林拳…等）歸屬於外功，它直接鍛煉人的軀體四肢，令肢體強健，筋肉發達。單純練外功的人，應小心避免由於鍛練時強大的能量對內臟造成衝擊而導致內傷，也應避免激烈運動所可能造成的摔傷、扭傷、拉傷…等。若是配合呼吸吐納之法，鍛煉筋骨，可屬於「外家氣功」或稱「武術氣功」，亦屬於外功的範圍。另外、亦有將外功分成「硬功」與「軟功」（或稱「硬氣功」與「軟氣功」），如硃砂掌、一指禪、龍爪功、輕功…等屬於「軟功」，而金鐘罩、鐵布衫、鐵頭功、哈蟆功…等屬於「硬功」^{27,28}。

2. 內功：

內功主要是針對精氣神等層次進行鍛練，特別強調通過意念、調息、吐納等方法，調動人們的內在潛能，從而使身體內部自我調節、自我修復，達到強身健體、防病祛病、延年益壽甚至超越體能或是一般人體功能…等作用。內功修煉門派雖然很多，但大致有共同的規律，一般從精神入靜下手，作到所謂“恬淡虛無，真氣從之”，各種功法雖異，但目的和效果則相近。進行內功修煉需掌握要領，否則容易偏差，尤其以意念進行的鍛煉功法，用意不當就有可能走火入魔。內功功法中之調

息、吐納、運氣等方法，可歸屬於「內家氣功」的範圍；另外、即使是練外家拳，若是能將拳架功法徹底融會，將精神意念之內煉層面與形體弓架之外煉層面兩者合一，也可歸屬於內功拳^{29, 30}。

(五) 各種氣功

1. 吐納術：

吐納術即呼吸調息之術，一般呼吸以胸式呼吸為主，但吐納術多以腹式呼吸為主，有正、逆之別，所謂「腹式正呼吸法」是吸氣時小腹凸出，呼氣時小腹縮入；所謂「腹式逆呼吸法」則相反，一般鍛煉吐納術多以逆呼吸法為主，其詳細之動作如下：「吸氣時由鼻子自外界吸入新鮮空氣至胸腔肺臟中，同時收小腹將腹部壓力擠向胸腔，緩緩均勻進行。吐氣時動作相反，將胸腔肺臟中的氣體自口鼻呼出，並放鬆小腹，呼氣時也一樣緩緩均勻的進行」，其意念與呼吸之對應狀態更有特殊要求：「當進行吸氣動作時，將意念置於頭頂正中央的百會穴，想像一道無形的罡氣自百會穴循著身體內部的中心線以意念將之吸入體內直達胸腔。這時身體會自然保持直立，使中心線垂直地面。吐氣時再將意念集中於小腹丹田，則罡氣自會從胸腔納入丹田。這種呼吸法，第一個吸氣動作進行時，同時吸進空氣和罡氣；第二個動作則吐出空氣納入罡氣，吐和納同時進行」³¹。當靜坐或是吐納功夫隨時間而加深，可能達到呼吸深細，一出一入漸至不知不覺的狀態，彷彿氣息從全身毛孔出入，可達到調息吐納功夫極深的狀態³²。

2. 觀想術：

觀想術(visualization)簡言之、就是透過冥想的方式，在腦海中儘量具體地描繪某種形象，例如：簡單圖形、山川景色、身體經脈、四肢百骸、到細緻的神佛形像、或是某種美好的願景…等，然後與之進行某種互動交流，以達到自我醫治、提升自我、改善運勢、開發潛能…等效果，常在靜坐中作為安定心神的一種方法，或是企業和機關之人員訓練中，作為提升團隊士氣及人員工作能力之方法。有些靜坐方法使用觀想術來對治昏沉，嚴格說來觀想術應該只是靜坐修煉中的一個階段，蔣

維喬先生提到三種層次之觀想進階，包括：空觀(練習觀察山河大地、身心內外之空性)、假觀(練習觀察事物之因緣變化、念頭起落之假象，不可執著)及中觀(離開空假兩邊、心中無依無著、洞然光明之狀態)³²，到了中觀的境界，已經超越了一般觀想術的層次。

3. 導引術：

導引術是中國傳統道家養生法中的典型修煉方法，相傳已有五千多年的歷史，且在歷代皆有發展³³。導引術主要以肢體運動為主，呼吸吐納為輔，強調身、心一起鍛煉，並可用來宣導氣血、調治疾病。傳統的養生原則講究閒心與勞形，所謂閒心是指精神要優閒，所謂勞形則是指肢體要運動，而導引術的修煉目的即是通過適量運動以放鬆精神，進而達到身心和諧的境界。導引術以傳統中醫學的治病與養生原理為指導，經典的導引術套路包含現代時尚健身運動的主要項目，如深呼吸、按摩和有氧運動等；在功能上、導引術可促進身體新陳代謝，平衡陰陽、調和氣血、疏通經絡、強筋健骨、全面改善整個身體素質，更可提升到性靈開啓的層次，使心情舒暢、心態怡然。導引術源於上古的舞蹈動作，到春秋戰國時期獲得長足的發展。1974年，長沙馬王堆三號漢墓出土西漢時期的《導引圖》，記載了44種導引姿勢，便是對先秦導引術的總結；隋唐以後、導引術的主要代表流派有唐代高僧鑒真所創的《鑒真吐納術》、宋代高僧廣渡始創的《廣渡導引術》和清代曹廷棟創設的《老人導引法》等。傳統的導引健身法在其發展過程中，由形式簡單的宣導舞發展為熊經鳥伸、吐故納新的導引術，由術式眾多的散式導引發展為成套的五禽戲，由名目眾多、形式繁雜的成套導引發展為以簡馭繁的「八段錦」，以至形成「功理」與「功法」結合嚴謹的「易筋經」和被視為古代導引發展結晶的「太極拳」^{33, 34}，大致皆可歸類於導引養生之技術。

4. 守竅法：

「守竅」法是利用意識的作用，通過入靜使精神統一並守住人體中之特定關竅，專心做到「止」，以產生內氣，進而打通經脈。一般守竅可能以意守下丹田為主，亦有部分功法以意守中丹田或是上丹田。守竅之重要關鍵、依據崑崙仙宗《仙

宗要義講記·第三卷》〈144講〉所述：「竅穴在腦，守竅之秘、心靜神清，閉於外、慎在內，多知爲敗，慎守汝身，即覺全身空空玄妙出也」，此處談到「竅穴在腦」，即是以意守上丹田之方式進行，可能達到「靈通天地、性觀宇宙」之境界；又〈154講〉：「靈體也，在靈臺外有個關竅及百億萬細胞…修道全在靜中守竅，萬不可心亂」，又〈155講〉：「大道全由心靜靈清，靜中悟參關竅，同電能合而爲一，天人自合；六神不靜，心忙意亂，難以純靜，大道難成，守竅先分前後以求其通，次要堅守於中，目無所視，耳無所聞，心無所知，多知爲敗，神將守形，形乃長生，無視無聽，抱神以靜，形將自正，必靜必清，無勞汝形，無搖汝精，乃可以長生，就是純靜才達妙境」³⁵，此處提到靜心、煉心、守竅、靜坐的功夫，與養生長生的效果。一般有爲法靜坐大多以守竅爲主，應有名師指點，以免出現負面影響。

5. 佛教禪定與氣功

佛教大小乘學說之中原本並無相當於「氣功」意義之術語，藏傳佛教密宗無上瑜伽則有「瓶氣」、「練氣」、「氣瑜伽」等相當於氣功之術語及修練方法，陳兵先生引用《中華氣功》1984年第三期中介紹四川省佛教協會副會長賈題韜居士在〈佛教與氣功〉文章之內容：「佛家所提倡的修持方法，基本上都是氣功家所必由的途徑…佛教小乘『三學』中之『定學』和大乘行爲規範『六波羅蜜』中的『禪定波羅蜜』實質上就是氣功，而且是高級氣功」，陳兵先生評論這段話，提到：「禪定是佛教宗教修持的一種功夫，無論從目的與內容而言，與氣功界所講的氣功有質的不同…佛教禪定從現代氣功學的角度、從客觀上看，包含有氣功的內容或內核，而又有氣功所不能包括的宗教性成分」³⁶，此評論所述禪定不等同於氣功，兩者本質不同，但與氣功有部分相同的內涵，應屬適宜，尤其談到禪定的宗教性成分，應該是禪定與氣功根本差異之處。楊贊儒先生傳述禪道修行方法，教導眾人立禪功³⁷，其內涵亦是由靜坐、氣功之精神意念及氣息導引之修煉入手，並由此禪功、道功來修道，最終能「入於大化虛無之境，得大自在之禪定」，是一個將氣功與禪定修持合一的實證例子，並且將禪定視爲氣功之昇華。

6. 無爲法靜坐

天帝教中國正宗靜坐屬於無爲法，嚴格說來、正宗靜坐並不歸屬於一般氣功之類型，勉強歸類屬於靜功之內功法門，但不強調在肉體下功夫，靜坐時亦不進行調息吐納、導引、觀想、守竅…等方法，而是經過開天門後，導引先天炁進入天門、齒頂、性竅、命宮而後聽其自然運化，其功夫由淺入深可能先結氣胎、電胎、炁胎（聖胎）而至鑄胎，屬於修練元神、甚至再造法身、超凡入聖之修持法門³⁸。

7. 廿字氣功

廿字氣功為天帝教所屬之一項氣功功法，由維法佛王傳下且於無形界主持相關傳授事宜，廿字各主宰及廿字仙佛為護法，並蒙一炁宗主允予協助。聖訓指示廿字氣功之功用包括：形成護體磁場，始於健身而及於煉靈，練至純熟、掌氣可以自救救人。廿字氣功與一般氣功不同之處在於其傳自天界、有仙佛護持、兼具調靈調體之功用。維法佛王於七十九年八月二十四日之聖訓中提到：「許多人想學氣功，但是常走火入魔，此時因應時代的要求，由我來介紹廿字氣功，此氣功屬於後天法，以廿字真言諸大仙佛為護法，經過一炁宗主導師予以協助，綜合武當站樁的法門而發展出來，煉此功必須先修靜心靜坐法與之配合，則動靜之間，方能調和」。對於有心學習者最好能具備下列條件：(1)具有基本靜坐常識或經驗；(2)對廿字真言能信受奉行者；(3)初學須在有廿字教化之場所，爾後之練習則無場地之限制；(4)須經天帝教權責單位核定之人員，依一定之程序，負責示範講解；(5)高血壓、心臟病患者及心識不清者暫勿練習；(6)未皈師者，需就廿字真言中，任選二字做為練習之指導³⁹。廿字氣功來自氣天天界，為應元天界應時而有之方便法門，不在氣感、知覺上下功夫，先天一炁玄靈子老前輩於八十五年五月三日之聖訓中提到：「廿字氣功可考慮於『廿字系統』中發展，配合靜心靜坐靈活運用，對弘教渡人有極大貢獻，如此種功效能發揮到極致者，得以銜接至『天人炁功』之體系，進入炁療系統，自渡渡人」。維法佛王又於八十五年五月二十一日聖訓中提到：「廿字氣功即在於煉氣與煉靈，且以簡單易學為主，惟如何能轉化成最淺顯之口語、文字，使之更具說服性」，可以看到：若是掌握廿字氣功簡便易學之特性，配合靜心靜坐、廿字禮拜法、廿字煉心步、廿真真經、…等相關法門，組成「廿字系統」或稱「廿

字法門」，靈活運用，不只可以自渡渡人，更可以銜接至天人炁功體系，進入炁療系統。

8. 其他

雷久南博士在身心靈整體健康一書中也介紹了簡單的靜坐、光音修法及外丹功（氣功），並提到煉功後對於疾病之正面效益⁴⁰。另有一種煉功方式稱為自發功，所謂自發功只是閉著眼睛，身心保持在鬆、靜、自然的狀態下，就可能會引發氣功態，在此狀態下可能使身體的內氣增強，而且集中在特定經脈中運行，因而產生一股內力帶動身體做各種自發動作，以進行通經脈、治病、採氣、排氣…等作用。另外、還有各種治療疾病之氣功鍛煉方法，如動意功、內養功、鶴翔庄功法、龜蛇氣功、太極五息功、瑜珈臥功、鶴步登天、峨帽甩手功、金剛功…等，各種氣功功法，不勝枚舉，可用於鍛煉身體及治療疾病⁴¹。

（六）氣功發放外氣與疾病治療

安邦先生在《氣功治療全書》中提到「穴位發放外氣法」，是用手掌心之勞宮穴以及劍指發氣，可以用於治療疾病，另有「意識治病法」、「氣功組場治病法」…等有關氣功治療疾病的方法，而有關發氣的方法又有多種，包括「形體發氣法」、「意念發氣法」、「混元頓促發氣法」、「藉助器械發氣法」、「音符發放外氣法」、「縮影發氣法」、還有所謂「遙感」、「遙診」、「遙治」、「仿聲治療」…等特殊感應偵測及治病的方法⁴¹。前面提到「氣功組場治病法」，所謂「組場」是中國大陸地區對「發放外氣」之稱呼，古時叫作「布氣」（按：「布」同「佈」）；《黃帝內經·素問·天元紀大論》引《太始天元冊》文曰：「太虛寥廓，肇基化元，萬物資始，五運終天，布氣真靈，惚統坤元」；布氣，張景岳《類經》註曰：「布者，布天元之氣，…氣有真氣，化畿是也」；布，含有佈施、敷佈、施捨之意；宋蘇軾《東坡志林》指出：「學道養生者，知足之餘，能以氣與人…謂之布氣」，意思是說經由自己氣功鍛煉，養氣功夫深厚，可以向他人發氣治病，稱之為布氣；《黃帝內經·素問·移精變氣論》曰：「余聞古之治病，惟其移精變氣，可祝由而已。」

這是遠古時代的「祝由吐音布氣法」，布氣亦稱為「灌氣氣功」，用布氣以治療疾病的方法又稱為「布氣療法」⁴²。

(七) 氣功的類型

綜合來說、氣功是運用種種方法增強身體內氣的功能，進而對生命(包括身、心、靈)產生正面的作用，大體上氣功可以分成「內功」及「外功」(如前所述)；也有人將氣功分成「硬氣功」、「軟氣功」，硬氣功著重在筋骨，軟氣功則著重在心氣；另外、亦有以「靜功」(如靜坐…) 及「動功」(各種內、外家拳術，如太極拳、八段錦、外丹功…) 來分，各種靜功、動功的鍛煉方法都著重在調形(調整姿勢和動作)、調息(調整呼吸)或是調心(調整心念)之上，而各種鍛煉法中有的以數息入靜為主，有的用止觀、持咒等方式為主，也有不用意守也不在意呼吸、只強調姿式，因而形成各種功法之差異。由於部分氣功鍛煉除了強身健體之外，也具有治療本身疾病之功能，在防病祛病方面，有的用內氣意念攻入病灶，達到減緩或消除疾病的目的，有的則採取疏通經絡、疏通內臟、疏通病區等方法培本健身，一般說來這些方法都能對身體產生良好的作用，功夫深者甚至可以發放外氣治療他人疾病。綜合各項文獻及各種實際鍛煉方法，大致可將氣功分成下述幾種類型，有些氣功專屬於所列之一類，有些則有屬於數類：

1. 健身養生型：透過基礎氣功功法之練習，達到祛除疾病、健康養生、延年益壽之初步目的。
2. 功夫型：透過嚴格的氣功功法鍛煉，達到提升個人體能、甚至超越一般體能極限，具有特定武功鍛煉目的之氣功功法。
3. 修煉型：以參悟宇宙規律、體證生命意義，達到身心靈與自然調和統一為境界之氣功修持。
4. 醫療型：不單以養生、功夫或修煉為主，而是發放自己修煉之內氣(炁)或直接引導外氣(炁)至求治者身上，達到特定療理效果之氣功功法，其中所引導之外氣(炁)更可能帶有特定信息，而具有特殊之治療效果。

三、「天人炁功」之內涵與特性

(一) 天人炁功的沿革與目的

依據天帝教天人炁功相關資料之紀錄顯示，民國初年、蕭昌明大宗師(一炁宗主)得雲龍至聖之引，至湘西深山修道，經十年而大成，一炁宗主並得雲龍至聖親傳法技，二人並於民國十五年歲次丙寅五月十三日發明「廿字真言」，次年（民國十六年歲次丁卯）正月初一，奉上帝核定以天德聖教「廿字真言」及「精神治療」為救世渡人寶筏，並通令三界十方一體遵行。天帝教坤元輔教於《天人炁功淺談》⁴³中指出：「帝教道統第五十四代天德教主我師蕭昌明大宗師，承五十三代雲龍教主法技以濟世，創廿字真言來糾正人心、渡化原人，同時發明『精神治療法』，運用廿字真言救人疾苦，並勸人虔誦解冤往生經咒、陰超陽薦」。民國六十九年天帝教復興，為廣渡緣人，以靜坐為媒介，同時於靜坐班中傳授「精神治療法」，以為同奮勸世救人之方便法門。民國七十七年元月十日，為避免與政府醫療法規之混淆及爭議，天帝教首席使者與一炁宗主進行天人會談，決定順應時代環境，配合人間需要，將「精神治療法」改名為「精神療理法」。民國七十八年十二月五日無形古佛於聖訓中提到：有關天人會談時，討論「精神療理」之議題，經金闕會議決案，為配合人間以不違反醫療法之原則下，「精神療理」之名稱正式更改為「天人炁功」，人間之宏教系統組織並可設立相關部門，並且無形金闕原有之「精神療理院」無形組織及名稱仍將維持不變，不予更動⁴⁴。七九年元旦，首席使者頒佈第三次修正之「天帝教復興初期宏教系統各級教院組織規程」，原名「精神療理」一詞更名為「天人炁功」，各級教院之「精神療理中心」亦更名為「天人炁功中心」。八十三年元月一日，極院奉首席使者手諭成立「天人炁功指導院」，統籌天人炁功制度規劃與教育訓練。自八十四年維生先生接任第二任首席後，為節省財力和人力，於八十五年將原有的天人文化、天人合一、天人親和及天人炁功四個研究小組整合成「天人研究學會」，後來為了推廣研究風氣，復將學會改成「天人研究中心」，之後於九十四、九十五年增設「天人親和院」及「天人合一院」，更在九十五年十月再增設「天人炁功院」以應實際之弘教需求，統籌全教有關天人炁功之研

究及訓練事宜。

從基本之操作層面來看、「天人炁功」是藉由合格之炁療者以求診者之誠心為基礎，代為向無形之天醫請求，進行相關病症調治的一種程序，實施炁療者則擔任媒介之角色，並以其本身之心性修持，接引無形天醫所傳送之炁能及信息，協助進行及完成炁療程序，因此「天人炁功」乃是一種「天人聯合調體」的治療程序。從調治之層面來看、「天人炁功」涵蓋靈體與肉體，兼具修補、調整靈體與調治肉體之作用，故其整體調治之效果較一般治療之層面為廣，為一種涵蓋有形與無形之炁療。對於壽元將盡的人、由於「天人炁功」兼具調靈與調體的作用，故當求治者生理機能衰弱、肉體即將毀壞時，此時實施炁療將是以拯救求治者之「靈魂」為最優先，以調養肉體之生理為次要！

(二) 生命系統運作中之炁與天人炁功之原理

1. 生命系統運作中之炁

人體不只生理結構精微奧妙，靈體之結構及功能更是幽微難測，即使到了科技發達的二十一世紀初期，靈體結構與功能仍未列入科技研究的範疇，所幸藉由身心靈之修持成果以及天帝教聖訓之資料，使得吾人可以稍微窺見其堂奧⁴⁵。嚴格說來、「生命系統」應該分成「有形生命系統」及「無形生命系統」兩大部分來看，其中「有形生命系統」是指由後天物質單元所形成之結構體，就人來說就是肉體部分，依據天帝教教義、肉體部分是帶電粒子之結構體，稱之為「電子體」結構，而所謂「無形生命系統」是指由靈體（和子體）與肉體結合之後，所形成各類不具有形結構之無形運作系統，包括：「心性系統」、「靈魂意識交集引合網路」、「整體電力引合網路」（含氣化系統及生化系統）、「臟腑氣能循環系統」、「經絡系統」…等部份。依據聖訓及相關資料針對無形生命系統運作中之炁進行整理，並分析首任首席使者（師尊）靜坐修持各階段之現象中無形所傳示的聖訓，吾人可以瞭解到整個靜坐修持過程中，隨著修持功夫之進階，其內在氣化系統及生化系統皆有不同的變化及成效，並且可以看到隨著修持功夫之持續，心境能量（內在意識能量）逐漸收歸於內，使心境能量提高，該能量隨著修持功夫進階之不同，會分別影

響和子體中O⁰、H⁰、電質、X原素，分別釋放和氣能量、靈氣能量、剛氣能量及炁氣混合能量。綜合看來、針對上述所列之五類無形生命系統分別檢視其內涵，並由各項無形生命系統與靜坐修持各階段現象變化之內容比較來看，無論是其結構本身或是運作內涵，都不離炁與氣之範疇，即使是其結構本身雖屬非物質之無形結構層次，精微細緻，然亦為炁氣之無形運作體，運行或是運作於其中之內容物，不論是能量、訊息、或是氣化內容物，都屬於炁與氣之內涵⁴⁶。由此看來、欲深入了解生命結構及其內涵，若是不從「炁」的觀念下手，恐怕難窺其堂奧，同時在整體（包括肉體與靈體）之「炁（氣）能」調整得宜之情況下，身體自然健康無病，而當身體出現病症時，適當進行「炁（氣）」場之調整，可有較全面之處置。

2. 玄的本質與廣義定義⁴⁶

依據先天一炁玄靈子老前輩所傳示有關「天人炁功」的聖訓，其中對於「炁」與「氣」的本質、特性與運用做了明確的定義，另外對於光、炁與溫度的表現特色也有說明，依據聖訓內容「炁」大致可區分為五大類：祖炁、先天炁、後天炁、後天氣、元氣（靈氣）等，這可以視為「炁」的大要分類與廣義定義，這一個分類與定義包含了後天「氣」在內，而且更加的寬廣，也就是說、廣義的「炁」包括了「氣」。另外、我們綜合聖訓的資料可知：「炁」與「氣」分別是先天及後天能量的表現型態，其主體本質是能量粒子，可稱為「炁粒子」或「氣粒子」，「炁」的分類依據、經由分析聖訓資料可以看出乃是根據能量粒子的兩項特性：其一、能量粒子含藏的鏽質粒性與宇宙訊息之完整程度，其二、能量粒子往來不同次元空間活動自由度之能量層級。另外、「光」則是炁與氣等能量粒子間相互作用產生的幻化特性，以光的能量層級大致可粗分為一鏽光、雷光、紫金光、金光、神光五大類別（按：原資料次序為一鏽光、紫金光、雷光、金光、神光，依「天人文化新探討（第二集）」之次序及其特性調整），「溫度」則是能量粒子與性靈和子內的質性、氣性結合而產生的能量釋放特性。因此、「炁」與「氣」應分別從本體與行為表現上來看，本體是「炁（氣）粒子」，行為表現以及交互作用現象則除了「炁」或「氣」的型態之外，尚有光、溫度以及不同炁化能量層級之種種特性表現。

3. 天人炁功之原理

依據西德醫學博士林助雄（光持）醫師於 84 年台灣省掌院編定靜心靜坐精要之教材時，撰寫〈天人炁功專論〉一文⁴⁷，其中提到天人炁功之原理與作用機轉：「據一炁宗主指示，天人炁功屬於天帝教『靈體醫學』的一門，以先天之炁經調和運化之『神光』，透過？療者為媒介到達求治者身上，經運化後的『神光』，符合天地間五行相生相剋原理，可以對人體進行適當之調整靈體及調治肉體之作用。其作用機制即是以先天之炁推動後天之氣，進而使體內陰陽得以平衡來改善身心病情」。這裡談到天人炁功以先天炁（以「神光」為代表）為媒介推動後天氣，以改善身心疾病。

對於所謂先天炁的部分，林助雄醫師提到：「從醫學的觀點來看，先天之炁是一種高級微物質能量流，進入人體後促發體內後天氣血的轉動，使細胞獲得充足的炁能、氧氣與養分，也使細胞裡的廢物做有效排泄，如此健康自然得以改善，而且這種作用機轉具有基礎性，所以適用於各種疾病。又因為是透過微循環所做的細胞性的改善，所以以往醫學界認為不可逆的疾病如：癌症、瘤…等等也能獲得某種程度的改善」。這裡談到先天炁的特性與對人體生理的作用，從前段炁的本質中看到，炁可在各空間層中幻化成各階之形態，並有各種炁能之作用，這是天人炁功關鍵之所在。

有關天人炁功實施中使用到的靈丹妙藥，林助雄醫師提到：「至於蓮花聖境精神療理院天醫們把天藥煉成結晶成炁提供人間需要，這可不是人間科學濃縮中藥所可以比擬，藥在氣中，完全吸收，效果迅速不用針藥省掉副作用，實在是超科技的境界」。這裡提到無形天藥、也就是靈丹妙藥，依據聖訓的說法⁴⁸、人間的醫藥在天上會先有藥種，無形蓮花聖境中有開蓮淨土，其中有藥圃及製藥廠，藥圃中之藥種是由宇宙靈秀之炁孕育而成，依五行之性味對治五行生剋之疾。

另外，在天醫院天醫之聖訓中談到「神光」之製造⁴⁹，它最初來源乃取之於無生聖宮之神光原種（炁化之精髓物），而後由金闕御醫院「天藥研製所」所研究之一套製造過程，轉至清虛上宮天醫院製造，完全配合人類體質之需要而特製，對於受施者有急速吸收之功效。清虛宮天醫院孫思邈院長於聖訓中談到「金光」之製造⁵⁰，金光之施用範圍較大，可以診心亦可以診靈，金光之原炁乃取之於無生聖宮之

極子(高能量精炁之分子)而後轉至金闕御醫院之天藥研製所，最後轉至清虛上宮天醫院製造，它的運用能隨著人的體質、靈質而自動轉化，屬於一種高能階的天藥之一。另外，華陀真人於聖訓中談到：神光專施放後天人體，依五炁化為五氣(金、木、水、火、土)依各種不同體質，對身軀做治療工作。無形天醫於調治時，依中國醫學治療的理論，採五行相生相剋之理而有調體上的差別，每一個人的體質不同，自有不同的療理方式。有關神光與金光之施用差別，則是神光用於調整後天軀殼，是物性的治療，金光則不做分類，是屬於靈性的治法，物性不調，靈性則無法著其根本⁵¹。

(三) 天人炁功的適用範圍

依據林助雄(光持)醫師所提出之資料，他認為從天人炁功之原理、作用機轉及實施方式來看，並沒有特定的適用範圍，因此原則上什麼病都適用，不過從醫學的角度來看療效的反應，仍可以理出一個大概⁴⁷：

1. 最容易見效的疾病：心理方面的疾病與所謂因果業障病屬之，再透過自己的徹底懺悔與無形的親和力，心理上的缺陷最先被矯正，所以見效最易。因果病往往在上聖高眞的超拔與感化中獲得立即見效的反應。
2. 比較容易見效的疾病：有關氣方面的疾病屬之，因為無形所加的為浩然元氣，可以填充後天氣的不足，因此比較容易見效，例如：肺功能不全、久病虛弱。
3. 容易見效的疾病：功能性疾病屬之，因為只是功能紊亂，器官沒損壞，不須等待器官的矯正就可以得到效果，例如：功能性心悸、功能性腸胃障礙。
4. 不易見效的疾病：器官有明顯變化的疾病，例如：關節已變形、白內障已成熟、肝已硬化…要再恢復原來的面貌，談何容易？就算能也需要一段時間，也就是需要耐性，所以說不易見效。
5. 特殊性疾病：疑難雜症屬之，臨床上不是不能治療，就是因難治療，可是實施天人炁功後往往卻又有戲劇性效果，例如：牛皮癬、腦瘤。

(四) 天人炁功的操作與炁能交會作用區

1. 第一動作與炁能交會作用區

天人炁功的第一個操作動作是以左手掌心懸置於求診者之頭頂百會穴上方，而右手食指、中指及無名指等三指併攏以指間對準求診者之兩眉正中印堂位置前方，兩個位置都離開頭部一小段距離（以不碰觸肌膚為原則，如圖一A），將無形先天炁能由兩手灌入求診者大腦中心區域（左手為掌光稱為「金光」、右手為炁針稱為「金針」），金光與金針之交會位置是關鍵所在，雖然到目前為止沒有有關對於天人炁功此一動作之大腦影像技術研究，但是從天人炁功之操作位置與正宗靜坐默運祖炁之引炁位置作一比較，並根據炁功操作之經驗與靜坐之體驗，我們認為兩者應該是一致的，依據靜坐默運祖炁之功能性核磁共振影像技術研究結果顯示^{18,52}，默運祖炁之中心位置大約在大腦松果體位置之高次元空間。松果體在現代生理學中是一個收集心理與生理需求情報的中心，松果體可分泌褪黑激素（melatonin）及數種其他類似物質，並經由血液或第三腦室液體進入腦下腺前葉，抑制促性腺激素之分泌。另外，松果體在控制日週期、免疫功能、細胞生物能量、細胞調節、抗氧化效應、抗老化、抗癌性、以及性活動及生殖方面扮演重要角色。

透過前述對於靜坐默運祖炁之研究以及參閱前述對於氣功之各項資料，松果體位置之高次元空間應該正是所謂的「上丹田」，也是靈意網路中之「熱準中心」，我們認為松果體除了是一個生理與心理之情報中心之外，更是一個身、心、靈的情報中心及調控中樞，並根據所彙整情報之需求控制下視丘。下視丘是人體內分泌系統之極高控制單位，它是大腦邊緣系統（Limbic System）的主要控制總部，更掌握著腦下腺（pituitary gland）的分泌活動，經由分泌各種刺激性或抑制性激素以調控腦下垂體，以分泌各種激素，包括生長激素、甲狀腺刺激素、促腎上腺皮質素、催乳激素、瀘泡刺激素、黃體生成素、抗利尿激素、催產素…等各種人體重要激素，進行調整全身之生理活動^{18,52}。

2. 第二動作與炁能交會作用區

通常天人炁功的第二個操作動作主要是以一手手掌置於求診者之枕部與頸部交

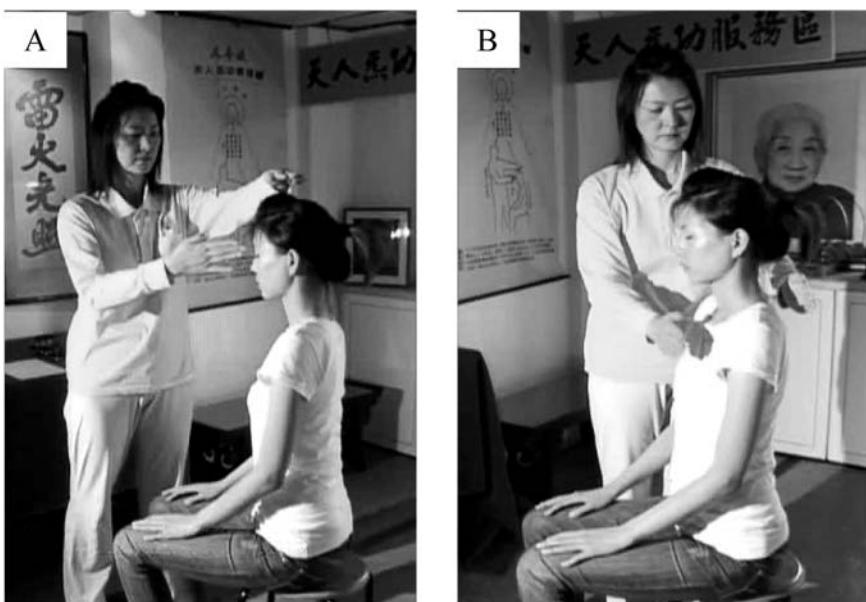
接處，而另一手手掌則置於求診者胸前接近頸部位置，兩手掌位置也都離開身體大約兩三吋左右距離（如圖一B），兩手以掌心發放金光，先在上述部位停留三、五分鐘後，雙手再由上而下，沿著任督二脈發放金光，大約三次左右，此一任督二脈加光動作對於中樞神經系統有正面之效應⁵³。另外、前面所述之後腦頸部在中醫及傳統丹鼎大法之靜坐修煉中屬於玉枕穴，是督脈三大穴位之一，胸前接近頸部位置則接近中丹田膻中穴之上方，應屬於內分泌系統中胸腺部位。胸腺位於胸骨柄及肋軟骨的後方，兩肺葉中間、心臟之上方，分為大、小不等的左葉和右葉。前面提到、膻中穴與胸腺（thymus）可能有密切關聯，胸腺與T淋巴球（T lymphocyte）之發展變化有關。人體淋巴組織內之淋巴球有兩類：T淋巴球及B淋巴球，T淋巴球屬致活性淋巴球，與細胞促成性免疫反應有關，B淋巴球可形成抗體，與體液性免疫有關。兩種淋巴球都起源於胚胎時期的多功能造血幹細胞（stem cell），經過一連串分化作用而形成製造淋巴球的細胞，其中起源於骨髓幹細胞之T淋巴球在形成致活性淋巴球之前會先移向胸腺進行前處理，在此快速分裂並發展其多樣性，以便能與特殊的抗原反應而成爲T淋巴球，在離開胸腺之前先與體內組織中的自我抗原混合，有反應者會被破壞或吞噬而不被釋放，最後被釋放者是確定只與外來細菌、病毒等外來抗原反應之T淋巴球（致活性T細胞），隨後散佈到全身各處之淋巴組織。T細胞主要有三大類：助手T細胞（helper T cell）、細胞毒性T細胞（cytotoxic T cell）及抑制性T細胞（suppressor T cell），各有其功能，是人體免疫系統之重要組成，細胞毒性T細胞對外來抗原或癌細胞有直接破壞的功能，抑制性T細胞則扮演調節的角色，避免傷及自身組織，而助手T細胞則可直接刺激其他兩類T細胞之生長與繁殖，以及活化人體內的巨噬細胞系統²²。胸腺在出生後兩年內生長很快，以後隨年齡繼續增長，到青春期發育至頂峰，青春期以後則逐漸萎縮退化，成人胸腺常被結締組織所代替。

3. 後續動作^{43,44}

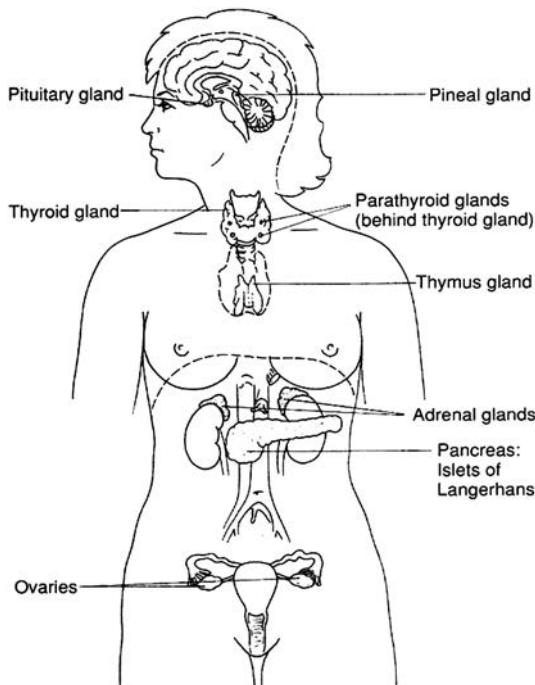
經過前述兩個動作程序之後，天人炁功之第三個操作則是在重點或患處局部炁療（視需要以金光或金針對患處加強療理，需注意太陽穴及心臟不可打金針）。第一至三個操作之時間各約在三至五分鐘以上，後續還有三個動作則是針對求診者

左右兩邊緩緩操作三次，包括：以金光照頭側至兩肩、雙手肩臂處至手指端、兩側腰臀處至腳趾端等程序；如果受診者業障或陰氣較為沉重，於右手施金針後，需將此陰氣向外帶出（將右手順勢，向右邊輕輕彈甩），左手照光後亦同。療理過程中，每一個步驟皆需全神貫注默唸廿字真言，同時不可碰觸求診者身體，其中除了第一個動作的金針打性竅，不做距離限制之外（以不碰觸肌膚為原則），其他的炁療程序皆要與求診者身體保持約一個拳頭大小之距離。雙手在四肢發放加光動作，對於末梢神經系統之功能有強化之作用⁵¹。

比較天人炁功與靜坐之差異，從炁能貫注之主客關係來看：天人炁功是求診者被動的接受炁療者引入及灌注炁能，而默運祖炁則是靜坐者主動引入先天炁能；另外、從引入炁能所含藏信息的角度來看：天人炁功所引入之炁能信息主要是以調治身心靈之需求為主，也就是帶有治療信息之炁能，這一個信息含藏之內容則是由無形天醫視病症之需求而加以調整的，而靜坐之默運祖炁是以修持及提昇內能為主，雖然在靜坐修煉之初期，可能有生理調治上之需求，但是整體上還是以提昇內能、甚至再造法身為主，其炁能之信息應該更為複雜深邃。



圖一 天人炁功第一（A）及第二個（B）操作動作與炁能交會作用區



圖二 人體全身主要之內分泌腺體⁵⁴。

(五) 天人炁功對應的無形組織^{55,56}

依據天帝教聖訓之內容，人間醫療文明乃是由無形應元組織直接負責顯應，而天帝教之天人炁功文明亦復如是，其等且各有司職神媒參與作業，無形司職醫療之仙佛大致有三個層次，包括：御醫、天醫及神醫。其中第一類「御醫」是金闕精神療理院、金闕御醫院、先天極院天人炁功院所屬之醫護神媒，其所醫療對象主要包括三類：(1)佈施靈氣甚鉅之佛、仙、菩薩等神媒；(2)已證二級鑄胎熟準以上之靈體及其世間凡體；(3)已證聖果之原靈及其世間凡體。第二類「天醫」是清虛宮天醫院所屬之醫護神媒，其所醫療對象包括六類：(1)已證正果之初級鑄胎及其世間凡靈暨凡體；(2)已證正果之聖胎陽神（如天尊、聖…等）及其世間凡靈暨凡體；(3)已證正果之封靈及其世間凡靈暨凡體；(4)正培育之封靈及其世間凡靈暨凡體；(5)具有天命之同奮及教外人士之凡靈暨凡體；(6)具有天命之醫護從業人員與研究人員之

凡靈暨凡體。第三類「神醫」則是蓮花聖境開蓮淨土之醫藥淨土所屬之醫護神媒，其醫療對象包括三類：(1)已證正果之天君及其世間凡靈暨凡體；(2)具有天命之自由神及自由和子；(3)有心發願濟世救人並力行不輟之醫護從業人員與研究人員之凡靈暨凡體。有關各級無形醫療仙佛之醫別及其組織如表一所示。

表一 各級無形醫療仙佛之醫別及其組織

醫別	御 醫	天 醫	神 醫
組織	先天極院 天人炁功院 (院長 先天一炁流道子)	清虛宮 天醫院 (院長 孫思邈)	蓮花聖境 開蓮淨土之醫藥淨土 (主持 淨蓮元君)
	金闕 精神療理院 (院長 無形古佛)		
	金闕 御醫院 (院長 岐伯)		

(六) 天人炁功與靈體醫學^{57,58}

天人炁功實施之內涵與層面涉及「靈體醫學」之建構，先天一炁玄福子老前輩於民國八十二年第四期師資高教班之聖訓中提到：「『靈體醫學』是一項綜合診治『身、心、靈』之整體醫學，其治療對象涵蓋無形靈界之靈體及有形界之生命體與生機體，不僅是人類未來尖端醫學科技，亦是整合科學、哲學、神學之未來學」。茲以人體為例，將其中包括之診治原則、診治過程、診治原理、人體組合等四個部分之內涵，彙整介紹於後⁵⁷：

1. 診治原則：包括「視、聽、言、行」等四項，此四項正如同中醫學所謂之「望、聞、問、切」之精神。視者，診望也；聽者，耳聞、心聞也；言者，審問、考證、質疑也；行者，實際診斷、檢驗暨醫療也。
2. 診治過程：診、調、治、煉。診者，診斷分類；調者，調和修補；治者，治療運化；煉者，修煉變化。

3. 診治原理：包括外力與自力兩類，強調外力（神力）顯應與自力（人力）配合，即神力（神媒）加持靈光及人力雙修性命之綜合作用。

4. 人體組合：身、心、靈一體，有關人體身心靈組合之本質型態與質量變化關係如表二所示。

表二 人體身心靈組合之本質型態與質量變化

人體組合	解析理論	組合結構	本質型態	質量變化	
				私慾執迷	煅煉精華
	生理學	身	體質	濁精	元精
	心理學	心	氣質	濁氣	元氣
	靈理學	靈	靈質	濁神	元神

所謂「濁精、濁氣、濁神」與「陰精、陰氣、陰神」之質量比較有所不同；而「元精、元氣、元神」與「陽精、陽氣、陽神」之性質亦有殊異，以上二點概念不能混為一談。

5. 「靈動」、「氣動」與「體動」⁵⁸

先天一炁玄福子老前輩於民國八十二年第四期師資高教班之聖訓中提到：「在靈體醫學之『診、調、治、煉』診治過程中，人體因某因素所致而產生規律性或不規律性振動，或晃動、或搖動等現象，大致有『靈動』、『氣動』及『體動』等三類」，茲以聖訓內容依其產生動作類別、致因、傷害狀況、涵蓋範圍及其原理過程彙整如下表三所示：

表三 「靈動」、「氣動」與「體動」之致因、傷害狀況、涵蓋範圍及其原理

產生動作	靈動	氣動	體動
致因	業因	七情六慾	生活積習
傷害狀況	靈傷	氣傷(靈傷加內傷)	內傷
涵蓋範圍	靈	心	身
原理	靈魂曾於歷劫以來，累積諸多業因，此業因因無形暨有形之機緣成熟，而產生業力，形成靈魂本身缺陷或外靈(如陰靈、精靈…等)侵擾等業障，進而影響靈魂之靈識，造成偏觀意識(潛藏意識)或主觀意識(識神意識)、甚至邪觀意識(靈變意識)等意識作用，使魂識與魄識分別產生陰魄力、濁魄力、或邪魄力；陰魄力、濁魄力，或邪魄力。最後在陰魄力與陰魄力，或濁魄力與濁魄力，或邪魄力與邪魄力相互作用之下形成「靈傷」，引動人體規律性或不規律性動作。	身、心、靈受到外在環境因素與訊息影響而產生七情六慾之心裡意識，此意識同時對靈與身分別造成「靈傷」與「內傷」，此二種侵害於人體形成一種「氣傷」，此乃是靈氣與心氣鬱結所致；此外亦偶而會由此種七情六慾之心裡意識之暗示作用，均會引起人體表現出規律性或不規律性之動作。	由於平時生活方式不適當或生活習慣不良，經長年日積月累所致，影響後天生理機能之正常運作；或因曾經受到外傷、撞傷、擦傷…等傷害，未能徹底治癒其患部，以致傷氣損筋傷脈，甚至深入臟腑，形成「內傷」，俟凝聚力至某種程度時，則引發「體動」現象。

四、「天人炁功」之價值

(一)「天人炁功」與「一般氣功」比較

嚴格說來，天人炁功完全是一種箴心治病的心法，而並非一種修煉個人內炁(氣)之功法，它主要是為了渡化人心而設立的，單純從替人調理疾病的效果來說，如果把接受天人炁功調理與靜坐修持兩者結合起來，則是一種通過自我心性與靜坐之修持，並引導高次元的能量進行身心靈整體調治的整合心法與技術，對於身心靈之健康將有極大效益。前面分別彙整了一般氣功以及天人炁功之內涵，茲將「天人炁功」與「一般氣功」依據比較列於表四中。

表四 「天人炁功」與「一般氣功」比較

項目	天人炁功	一般氣功
主要功用	－以箴心治病、救人渡人為主	－以強身、健身、自我修煉為主 －以發放外氣替人療病為其次
實施者之基本條件	－需經正宗靜坐首席親傳 －需經過一定時間鍛煉法技 －正式實施炁功者需經授證	－經明師傳授運氣、導引…等方法 －再經過實際鍛煉
鍛煉方法實修重點	－反省懺悔 －修練性功 －鍛煉法技(金針、金光、靈丹妙藥…)	－修煉初階功法 －進階功法、打通任督二脈、奇經八脈、全身週天 －修煉元神、陽神沖舉
實施者	－可持續實施炁功調理 －不可收取酬勞	－通常僅能實施數人便需養神調息 －視約定不收或收取酬勞
受治者	－需配合省懺或佈施功德 －有些立即見效(屬於神蹟)	－用於治療本身疾病者需一段時間之鍛煉 －對接受氣療者亦有某種程度之立即功效
無形業力	－由無形組織或發願者承擔並運化	－由發放外氣並接受酬勞者承擔
整體意義	－安頓交互關係中之生命體	－受治者得到調理
發展層面	－靈體醫學、整體醫學	－中醫脈理、另類醫療

(二) 天人炁功之特色

除上述表四比較表中所列之項目外，茲彙整臚列天人炁功之特色項目於下：

1. 天人炁功開發及傳習之原始目的，即為調整改善人體特殊或疑難雜症為主，協助眾生解除生理上、心理上或是靈體上之困境，在類型上較屬於前述四種分類之第四類。天人炁功法門之傳授目的在力行公益，為人箴心治病但並不收取任何費用。
2. 天人炁功在使用時主要是炁療者利用兩誠相感的精神力，自然引導宇宙正炁能量為人做調理，不需耗用個人的氣力，所以可以連續為多位病患調理而不會耗傷自身元氣。
3. 天人炁功之效果直接來自於無形天醫之施治與求診者之配合省懺功夫及佈施功德，若有無形之業力問題，則由無形仙佛或發願者視求診者之用心條件，於無形協助運化處理。

截至目前為止，尚無針對天人炁功進行深入之科學研究，但從其功效上觀察已有許多成功之案例，有關其調理上之效用及相關機制，值得進行統計量化及深入研究，並推廣於社會大眾以善加利用。

(三) 「天人炁功」對人間醫學之意義

天人炁功之傳授方式、鍛煉方法、操作實施模式、體內之炁氣運化狀態、身心靈之療癒效能…等層面來看，天人炁功自成一個醫療系統及操作模式。單純從醫療的角度來看、天人炁功也可以與各種醫療方式配合，輔助各種醫療方式之效果，尤其當中西醫療方式已宣告無效之狀況下，天人炁功仍可以依其原理獨立施作，達到治癒疾病的最終目標，有許多天人炁功實施之成果案例，顯現天人炁功之醫療價值。從醫學原理來看、尤其前面提到人體「生命系統」之「有形生命系統」及「無形生命系統」兩大部分，其中「無形生命系統」所包括之各類無形運作系統，如：「心性系統」、「靈魂意識交集引合網路」、「整體電力引合網路」(含氣化系統及生化系統)、「臟腑氣能循環系統」、「經絡系統」…等部份，除「經絡系統」與部分之「臟腑氣能循環系統」之外，其餘部分已完全不在目前西方醫學及中國醫學之掌握範疇內，再從其運作之先天炁能來看，更不是目前人間醫學之操作內容，目前「互補及另類醫學」(complementary and alternative medicine, CAM) 之發展，正是在主流醫學及療法之外，另行開闢途徑，希望尋求人間醫學之突破，甚至在一些醫學院中已將CAM納入正式之課程，包括整脊、針灸、同類療法、草藥治療及身心靈調合治療…等，美國國家衛生研究院 (NIH, National Institute of Health) 更是撥出大量研究經費，對CAM進行深入研究，顯示其對主流醫學技術欲求突破之用心。

天人炁功在人類醫學上正是扮演者開啓新知的角色，在醫學原理上，目前人間之生理學僅對肉體有研究之成果，「靈理學」之發展為未來必然之趨勢，同時有關「炁」與「氣」相關內涵之深入探索，配合前面提到的人體各類無形運作系統之研究，將可能發掘氣脈理論之源頭，甚至對神經科學之源頭理論發展亦將有所助益，從天人炁功或精神治療切入，到「靈體醫學」及相關醫學技術之發展，可以看到未來醫學與「整體醫學」之前景。

五、小結—從整體醫學角度看天人炁功

人類從早期醫治傷病之經驗，摸索到建立獨立之醫療模式，包括中醫、西醫及地區性之治療模式，已有千百年的時間，對於人類身心之治療有著相當之貢獻。而文明之發展，促使人類生活方式大異於從前，導致各種身心靈疾病叢生，然而受到科學發展對於靈體研究之闕如，亦直接影響醫學知識及技術之成長。目前發展中之模式為朝向整合中醫、西醫及另類醫學之方向，這一個方向基本上應該是正確的，但是將受限於人類對靈體研究的認知程度，換句話說、未來醫學之發展將受到靈體研究之限制或是引導，若是掌握靈體研究之積極進度，將促使人類醫學躍昇進步；未來醫學發展之模式應該是從掌握「靈體醫學」，並整合中醫、西醫、另類醫學…等之「整體醫學」，而天人炁功之醫學原理就是「靈理學」、「靈體醫學」與「整體醫學」。

站在生命的洪流中、為病體眾生找尋安身立命的健康基礎，天人炁功有著平實與深遠的責任；從調和炁運的角度來看，局部生命組群的調和，也將促成整體炁運的調和。

參考資料

1. 蔣維喬著，《因是子靜坐養生法》，台北，五洲出版社，71年10月出版。
2. 蔣維喬著，《因是子靜坐法正續篇》，台北，五洲出版社，69年2月出版。
3. 南懷瑾著，《靜坐修道與長生不老》，台北，老古文化事業公司，71年9月9版。
4. 柯雲路著，《大氣功師》，台北，永穗文化企業有限公司，82年元月再版。
5. 高勝聰一郎著，《道家仙術神通密法》，台北，武陵出版社，73年8月初版。
6. 林中鵬主編，《中華氣功學醫學基礎》，海口市，南方出版社，1999年4月1版1刷。
7. 安邦編著，《氣功治病全書》，赤峰市，蒙古科學技術出版社，1998年8月1版2刷。
8. 劉劍輝，〈氣與炁的場論初探〉，《第五屆天帝教天人實學研討會論文集》，南投，2007年1月7日。
9. 蔡鑒名著，《身體與自然--以黃帝內經素問為中心論古代思想傳統中的身體觀》，台北，國立台灣大學文史叢刊，86年4月初版，p.196-199。
10. 陸瘦燕、朱汝功編著，《針灸腧穴圖譜》，台北，文光圖書有限公司，71年6月再版。
11. 明、楊繼洲著，黃明堂校勘，《針灸大成》，台北，文光圖書有限公司，70年7月再版，p.26-27。
12. 黃三元教授編審，《經絡學說的理論與應用》，台北，八德教育文化出版社，73年7月初版，p.4-7。
13. 陳德生著，《中醫學入門》，台北，文光圖書有限公司，71年9月再版，p.39-58。
14. 姚香雄著，《中醫科學研究》，台北，五洲出版社，73年7月初版，p.26-27。
15. 正陽真人鐘離權雲房述，純陽真人呂岩洞賓集，華陽真人施肩吾希聖傳，〈論還丹第十三〉，《鐘呂傳道集》，網路資料，[擷取時間：99.09.10]。
16. 南懷瑾著，《靜坐修道與長生不老》，台北，老古文化事業公司，71年9月9版，p.23-24。
17. 李中華註譯，黃志民校閱，《內篇·地真》，《新譯抱樸子》，台北，三民書局，85年4月初版，p.454。
18. 劉劍輝，〈天帝教中國正宗靜坐的大腦反應現象研究及生理意義初探〉，《第四屆蕭大宗師宗教哲學研討會論文集》，南投，93年12月，p.117-128。
19. 〈第八章靈魂意識交集引合網路之基本功能〉，《天人文化新探討第二集》，南投，天帝教天人文化總院，87年12月，p.43-47。
20. 〈二一四、天人炁功的學理探討(四)基礎性施治過程〉，《第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，南投，帝教出版社，92年6月，p.290-302。
21. 程士德主編，《靈樞·海論》《內經》，台北，知音出版社，71年9月9版，p.115。
22. Arthur C. Guyton & John E. Hall著，傅祖慶總校閱，賴亮全、林則彬、林富美合譯，《蓋統生理學》，台北，華杏出版股份有限公司，1998年11月2版2刷，p.419-426。
23. 徐華陀著，《氣功聖經》，台北，林鬱文化事業有限公司，89年8月初版，p.48-53 & 23。
24. 醫學百科，〈下丹田〉，網路資料，[擷取時間：99.09.10]。
25. 南懷瑾著，《靜坐修道與長生不老》，台北，老古文化事業公司，71年9月9版，p.143-145。
26. 陳兵著，王志遠主編，《佛教氣功百問》，高雄，佛光出版社，85年1月初版三刷，p.163-165。
27. 靈空禪師著，《軟硬功練習法》，台北，華聯出版社，64年4月出版。
28. 清虛禪師著，《練軟硬氣三功秘訣》，台南，東風圖書社，68年8月8版。
29. 曼殊大師著，《內功休養術》，台北，華聯出版社，73年4月出版。
30. 唐豪著，《內家拳的研究》，台北，華聯出版社，60年6月出版。
31. 吳清忠，《人體使用手冊》網上討論資訊，[資訊擷取時間：99.03.20]。
32. 蔣維喬著，《因是子靜坐法正續篇》，台北，五洲出版社，69年2月出版，p.46-52。
33. 吉布 編著，《圖解千年導引術：人體經絡使用全書》，陝西師範大學出版社，出版日期：2007.08.01。
34. 早島正雄著，藍雁譯，《導引術入門》，台北，青春出版社，72年9月初版。
35. 劉培中口授，《仙宗要義講記》第3卷，台北，中國社會行為研究社，79年12月5版，p.69 & 106 & 109。
36. 陳兵著，王志遠主編，〈佛教與氣功的關係〉《佛教氣功百問》，高雄，佛光出版社，85年1月初版三刷，p.1-4。
37. 楊贊儒著，〈談氣功的修煉與立禪功〉〈如何修煉立禪功〉《禪定與氣功》，台中，聖德雜誌社，82年5月15日再版，p.95-99 & p.111-122。
38. 涵靜老人著，〈精神之鍛練〉〈正宗靜坐的修煉方法〉《靜坐要義》，新店，帝教出版社，1991年10月初版，p.13-19 & p.40-44。
39. 天帝教靜心靜坐入門教材，天帝教極院弘化委員會編輯，南投，89年10月。
40. 雷久南博士著，《身心靈整體健康》，台北，慧炬出版社，82年6月7版，p.15-21。

41. 安邦編著，《氣功治病全書》，赤峰市，蒙古科學技術出版社，1998年8月1版2刷，p.5-11。
42. 維基百科，〈布氣〉，網路資料，[擷取時間：99.09.10]。
- 43.《天人炁功淺談》，南投，天帝教首席使者辦公室編，81年元月修訂版。
- 44.《天帝教天人炁功基本教材》，新店，帝教出版有限公司，2007年2月再版。
45. 劉劍輝，〈從和子論初步探討人體生命系統〉，《第二屆天帝教天人實學研討會論文集》，89年12月。
46. 劉劍輝，〈從炁的本質探討親和力方程〉，《第六屆天帝教天人實學研討會論文集》，97年1月6日。
47. 林助雄，〈天人炁功專論〉，《靜心靜坐精要》，天帝教台灣省掌院編印，84年10月，p.58-73。
- 48.〈蓮花聖境(十一)開蓮淨土〉，《蓮花聖境》，天帝教正宗靜坐班教材，p.80-83。
- 49.〈談神光之製造〉，《第四期師資高教班聖訓錄》，新店，帝教出版社，83年12月1日初版，p.46。
- 50.〈金光加持診心診靈〉，《第四期師資高教班聖訓錄》，新店，帝教出版社，83年12月1日初版，p.164。
- 51.〈金光神光的治療法則〉，《第二期師資高教班聖訓錄》，南投，天帝教首席使者辦公室印行，78年12月，p.184-185。
52. 劉劍輝，〈正宗靜坐之腦部反應現象與生理意義研究〉，《第七屆天帝教天人實學研討會論文集》，98年1月10日。
- 53.〈二一四、天人炁功的學理探討(四)基礎性施治過程〉，《第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，新店，帝教出版社，92年6月，p.290-302。
54. Guyton & Hall, Textbook of Medical Physiology, W.B. Saunder Company, 9th edition, p.926.
- 55.《天人炁功師訓與聖訓》，天帝教台灣省掌院編印，85年4月。
- 56.〈天人炁功炁秉先天御醫天醫神醫齊顯應〉，《第四期師資高教班聖訓錄》，新店，帝教出版社，83年12月1日，p.88-90。
- 57.〈靈體醫學診治身心靈〉，《第四期師資高教班聖訓錄》，新店，帝教出版社，83年12月1日，p.69-71。
- 58.〈靈動、氣動與體動，動動有因〉，《第四期師資高教班聖訓錄》，新店，帝教出版社，83年12月1日，p.198-200。

總院記事

一、秘書室

- (一) 召開總院工作會報 2 次。
- (二) 檢討第 12 屆天人實學研討會。
- (三) 協調「吾師吾思」系列宣講，編撰坤元輔教晉證晉位大典答客問。
- (四) 出版《旋和》季刊第 70 期。
- (五) 完成《奮鬥感應錄之一五門功課》(六) 之審查。

二、天人文化院

- (一) 慶祝坤元輔教晉證晉位慈恩聖母規劃「吾師吾思」系列宣講活動，自 5 月份啓動巡迴宣講，請教區教院積極參予及辦理親和集會。
 - 1. 已發文至各教院，請於 4 月 30 日前呈報彙整名冊。
 - 2. 已於文化院網站公布相關訊息。
 - 3. 已於 4 月 22 日掌教、副掌教聯席議專案報告。
 - 4. 訂 5 月 8 日於開導師會議報告相關實施辦法。
 - 5. 提供彩色宣傳單，作為教院堂於教內宣傳，可於「天帝教文化院網站」下載專區自行下載。
- (二) 辦理「師語薪傳研修會」教材彙整及宣導相關事宜：
緒禧副院長將持續主持師語薪傳研修會實務輔導運作及座談。
- (三) 「天帝教宣講講師團」相關事宜：
天帝教宣講講師網站宣講資料持續更新，講師持續更新本年度宣講時間及最新宣講主題，並蒐集講師宣講錄音檔。請各教院踴躍運用網站講師資訊，安排年度系列講題。
- (四) 「找回天帝教的原始精神」：
 - 1. 重新整理師尊原始錄音檔利於同奮整理成文字檔。
 - 2. 持續廣徵志工，規劃、協調、聯繫、寄發核對音檔等事項。
- (五) 持續進行「天帝教文獻資料庫」網站建構，由資訊小組持續上傳檔案。已完成 126 本電子書，放在文化院網站上供同奮下載。
- (六) 持續進行「天帝教文化院網站」建構，完成資料提供資料下載等規劃，包含活動報名表及相關研修書籍之下載專區。
- (七) 持續教史研究「本師涵靜老人天命奮鬥之路一上冊」一書，下冊進行訪談補充。舉辦系列教使宣講及研討。光赦同奮本年度已安排 50 場系列宣講。
- (八) 《五門功課奮鬥感應錄》一書已進入出版程序。目前因正在收集相關同奮授權出版同意書。
- (九) 出席鏞力阿道場各單位工作協調會議、天人研究總院工作會報等列行會議。

三、天人合一院

- (一) 辦理昊天心法研修小組：
 - 1. 台灣地區：(1) 持續每月 1 次舉辦，共 35 所教院、教堂。
 - (2) 持續每月 1 次彙整小組成員之修持卡。
 - (3) 持續收集、整理師尊原音講義資料。

- 2.日本國教區：(1)研討影片製作。
(2)音檔與資料收集整理。
 - 3.美國教區：4月5日中午12時進行研討。
- (二)昊天心法闡微音檔轉檔與文字檔、音檔重新整理。
- (三)第四期師資高教班師尊講述『靜坐要義』音檔、文字檔整理。

四、天人親和院

- (一) 教育訓練：
- 1.天人親和體驗營：(1)3月7日至14日開辦第33期天人親和體驗營，共6人參與。
(2)第34期天人親和體驗營招生中。
 - 2.天人交通班：(1)4月18日於天人研究總院總院長辦公室與儲備人才2位同奮親和。
(2)持續儲備人才期中練習。
- (二) 研究：
- 1.「原靈研究」小組：擬出內部研究用書《原靈文獻集》估價中。
 - 2.「天人醫案研究」小組：組長交班，擬由光蛻同奮交接給鏡幾同奮持續研究。
 - 3.「宇宙意識」與「人類意識」研究（含「祖炁」研究）：持續運作中。
- (三) 行政：
- 1.聖訓：(1)聖訓接傳和天人會談持續進行。
(2)全教公佈聖訓：18篇。
(3)昊天心法研究相關聖訓：2篇。
(4)教政請示（含無形主動）公佈：8篇。
(5)同奮請求案件：4篇。
(6)鐳力阿道場公佈：2篇。
(7)其他聖訓：20篇（含道務院、天人親和院、天人文化院・樞機使者、開導師、美國、日本、昊天心法研究小組）。
 - (8)聖訓掃描案：相關字已至4/2進度。
 - (9)聖訓調閱案：3件。
 - (10)相關聖訓整理：道務相關聖訓。
 - (11)原靈系統：持續資料庫建立。
- 2.會議：(1)3月7日下午3時召開第33期親和體驗營籌備會議。
(2)3月14日下午2時召開第33期親和體驗營檢討會議。
(3)3月9日上午假鐳力阿道場召開103年度第1次院務會議。
 - 3.其他：(1)持續與儲備人才保持互動親和與鼓勵。
(2)天人親和院「吾師吾思」專案宣講：天根堂(2)、天錫堂、彰化縣初院(2)、台灣省掌院、天行堂、台北縣初院、臺南市初院、高雄縣初院、高雄市掌院、屏東縣初院、新竹市初院家庭親和、基隆市初院、天人堂等。
(3)天語傳真三聖訓輯：初稿彙整中。
(4)「坤元輔教晉證慈恩聖母、晉位清涼殿主」編撰答客問乙書。

五、天人志功院

- (一) Skype 連線會議：
- 1.3月8日討論「第13屆天人實學研討會第1次籌備工作」、5月17、18日高雄市掌院行士授證暨複訓班。
 - 2.4月13日討論「第13屆天人實學研討會第2次籌備工作」、「多媒體」及「短期班授證問題」。
- (二) 奮鬥感應錄(五)：3月出書付梓。

(三) 正宗靜坐第 14 期春節特訓班第二階段授課。

(四) 「多媒體競賽」專案：完成大綱草案，並經 4 月 13 日 skype 會議討論後修正。

(五) 天人實學會議籌備進度：完成規劃書與進度管控表。

六、天人研究學院

(一) 辦理 102 級碩士班 103 年度上學期課程：

3、4 月：天人~~無~~功研究（第 1～4 講）、儒學研究（第 1～4 講）、論文導析（第 1～4 講）。

(二) 辦理 102 級碩士班 103 年度上學期課程：

5、6 月：天人~~無~~功研究（第 4～8 講）、儒學研究（第 4～8 講）、論文導析（第 4～8 講）。

七、天人訓練團

(一) 神職處：

1.神職人員培訓班第 12 期：

(1) 上課時間：3 月 17 日～22 日、4 月 14 日～19 日。

(2) 學員參與宣講活動：已完成 4 場次。北部教區由光昊處長擔任評鑑，中部教區由緒窺副處長擔任。

2. 草擬神職人員培訓班課程改進辦法與評鑑項目。

3. 統計核發講師費。

4. 神職人員培訓班學員支援國際教區弘教工作，實習時間：

(1) 日本國教區：敏懃同奮 3 月底回台灣、敏格同奮 4 月 1 日～6 月 25 日、正之同奮 7～8 月、光晶同奮 9～10 月、敏合同奮 11～12 月。

(2) 美國教區：光崑同奮 4 月 2 日～6 月 25 日西雅圖初院。

(3) 台灣地區：緒疏同奮 4 月 1 起新竹市初院。

5. 支援弘教工作：4 月 1 起計有：天風堂光曠、光憑同奮、羅東天人親和所光耿、化濟同奮、關西天人親和所敏含、靜聲同奮。

(二) 教職處：

1. 103 年度奮鬥初乘靜心靜坐班，4 月 27 起陸續開班，計有 18 班。

2. 正宗靜坐先修第 34 期訓練班課程光碟片整理中。

3. 正宗靜坐先修第 34 期訓練班（天風堂）：3 月 15、16 日至鑄力阿道場上課，3 月 16 日（星期日）午課於參機正殿舉行原靈合體儀式。乾道 4 位，坤道 8 位，計 12 位，請假 2 位，1 位年長者，另 1 位出國。

4. 103 年度正宗靜坐複訓班：

(1) 3 月 23 日在三教區同時開班，報到人數：計北部教區 55 人，中部教區 78 人，南部教區 30 人，臺南市初院 68 人，合計 231 人。

(2) 4 月 19 日(六)晚上至鑄力阿道場上課，傳授法技，4 月 20 日(日)午課於參機正殿舉行原靈合體儀式。

5. 正宗靜坐班春節第 14 期特訓班第二階段，4 月 3 日下午 17:30～19:00 報到，晚上 20:20～21:30 師錫道名。學員乾道 22 位、坤道 20 位。

(三) 行政暨輔導處：

1. 辦理正宗靜坐班、春特班第一階段、日本國正宗訓練班第一階及段第二階段收支結算呈報。

2. 辦理美國教區正宗靜坐特訓班洛杉磯掌院第 18 期訓練課程講師行程。

3. 辦理日本國正宗訓練班、春特班第二階段所需物品以及行政作業事務。

《旋和季刊》邀稿

一、本刊誠邀的稿件，分以下三類：

- (一) 天帝教內部信仰之探討
- (二) 天帝教與外界學術之會通
- (三) 教外學者專家的相關論文

惟偏僻與通俗的文章，恕不採用。

二、本刊不收譯稿，但具有崇高價值的譯文，在經原作者同意翻譯、並有授權書的前提下，酌予考慮刊登。除特約稿外，不收連載稿件。

三、來稿請寄中文打字的電子檔磁片，電郵投稿亦可。教外學者專家稿件，格式請依正式論文形式，如國科會所訂定的標準，或參考「論文撰寫體例」如下：

- (一) 應有題目、作者姓名、正文、註釋、參考文獻。
- (二) 請以word、A4規格、直式橫書。
- (三) 符號標式如後：引號用「」，引號中的引號用『』，篇名用〈〉，書名用《》，刪節號用…。左右各縮排貳字，較長引文另起段落。
- (四) 註釋採文後註或隨頁註皆可：如是文後註，則內文以（註1…）等形式標示；若為隨頁註，則內文中標以1、2、3……等，以示區別。文後參考文獻若同時包括中、外文時，請先列出中文文獻。在標明註釋、參考文獻時，中文類要列出作者、譯者、〈篇名〉、《書刊名》、期冊數、出版地、出版者、出版時間、頁次；外文類則列出作者、〈篇名〉、書刊名（斜體）、期冊數、出版地、出版者、出版時間、頁次。

四、論文長度以一萬五千字左右為佳，並請標明作者的真實姓名與現職。

五、已於他處發表的作品，請勿再投本刊（特約稿不在此限）。至於不採用的稿件，恕不退稿。

六、因本刊經費有限，在稿件刊登之後，致贈當期刊物三冊，以表酬謝之忱。是故，請於稿件中載明通訊地址、電話、電子郵件信箱等，以便奉寄。

七、本刊對來稿有刪修權，如作者不欲更動內容，請於來稿時註明。

八、來稿所附圖片，彩色、黑白均可。

九、作品一經登載，版權即歸本刊所有，本刊網站亦享有轉載權。如不同意刊於網站，請於來稿中聲明。此外，除作者處分自身作品外，其他單位若欲翻印、轉載、翻譯本刊論文，皆須經由本刊同意。

九、來稿如有侵犯他人著作權情事，由作者自負法律責任。

十、如蒙賜稿，請惠寄「南投縣魚池鄉555中明村文正巷41號《旋和季刊》編輯部 收」，或電郵至編輯部信箱：tienti-tianren@hotmail.com即可。

*備註：

1.歡迎研究機構、學者專家及各大學圖書館等訂閱。

2.若有瑕疵，請寄回本刊編輯部更換。

中國人早在漢朝即有先賢董仲舒提出「天人之學」的說明，所謂「天」代表大宇宙、大空間、大自然，「人」即指地球上人類而言。大宇宙中每一旋和系均有地球，都是稱為「地球人」，在有智慧生物的星球中，以地球的人類智慧最高，可以運用人類的智慧探討宇宙的秘密，所以「天人之學」即是在揭發宇宙的秘奧。由於宇宙的真理無窮無盡，因此人類探討宇宙秘奧的天人之學也是永久沒有止盡，何況三度空間的人類智慧仍然有限，想要了解多度空間以上的宇宙真理，全憑後天的學識與能力是不可能的，只有運用我們人類的靈覺，使得形而上、形而下交互組合，才有可能突破，才能深入探討、研究。

帝教將「天人之學」分為四大部份，而以「天人文化」為首要，以後天科學、哲學理論為基礎，進而探討宇宙形而上之學，建立宇宙人生觀。「天人親和」部分是要人的有形軀體與大宇宙、大空間多度空間以上的超人、真人直接親和。中國人幾千年來在思想上的最高境界就是「天人合一」，但是人類有物理上的束縛，如何將此一障礙排除，幾千年來中華民族的先知、先覺前輩不斷努力，最後發現一個道理，須從「靜」中得到，只有在「靜」中，才能達到人類思想上最高境界—「天人合一」。至於由靜而定，或由定而靜，全靠個人去體會，所以天人合一的研究，是人類貫通天人、啟發智慧的根源。至於「天人炁功」，從天德教、天人教以至天帝教，名稱為了配合人間需要，由「精神治療」、「精神療理」、以迄「天人炁功」，其以正氣祛除疾病為手段，而以診心為目的則始終不變。

～節錄自涵靜老人於天帝教天人研究學院的講話

為開創新世紀文化，提升人類文明境界，天帝教多年來致力於天人之學四大領域（「天人文化」、「天人炁功」、「天人親和」及「天人合一」）的探討，凡相關論文，皆透過本刊公開交流。茲更竭誠邀請教外學者專家賜稿，從科學、宗教、文史哲、人類、社會學等專業角度，針對環保宇宙、宗教心理、靈療扶乩、傳統醫學、靜坐養生、民俗信仰或神秘現象等課題發表專文，以期深入探討人與自然間的關係，並歡迎與天帝教進行交流和對話。所刊論文，皆是學者專家的獨到見解，具有廣大的辯難空間，既可正面刺激天帝教對於相關學理的建構，又可作為多元化內證體驗與客觀研究的參考資料。