

ISSN 2222-2731 (印刷版)  
ISSN 2222-4580 (網路版)

# 德和

## 天人文化

- \* 天德聖教之大同進路
- \* 對「2012世界末日」的回顧與省思

## 天人合一

- \* 丹道法訣第十二講
- \* 正宗靜坐之腦部反應現象與生理意義研究

69  
季刊

2014年1月

民國86年1月1日創刊

天人實學 / 理性 · 探究 · 認知

天帝教天人研究總院



## 編輯手記

出版 / 發行：天帝教天人研究總院  
發 行 人：董明勝  
總 顧 問：李子弋  
顧 問：何英俊、李顯光、邱文燦、陸朝武、  
蕭玫玲、蘇俊丞（依姓氏筆劃）  
編 審 委 員：王貴芳、李豐楙、呂宗麟、呂光證、  
江晃榮、江達智、林穎裕、洪英輝、  
高 駒、陳伯中、陳玉芳、梁淑芳、  
張燕梅、黃皇男、黃崇修、楊秋忠、  
楊憲東、蔡輝彥、趙玲玲、劉見成、  
劉通敏、劉煥玲、劉劍輝、賴文志、  
謝長倭（依姓氏筆劃）  
總 編 輯：劉文星  
副 總 編 輯：王貴芳  
編 輯：邱月桃、周貞余、柳澄昌、胡其楨、  
梁靜換、黃秋俐（依姓氏筆劃）  
特 約 撰 稿：李翠珍、林小萍、林天源、林哲宇、  
桑美玲、施美枝、張煒玲、黃牧紅、  
黃靖雅（依姓氏筆劃）  
封 面 設 計：卓淑敏、蔡欣達  
版 面 處 理：錦達傳播文化事業有限公司  
                  台北市大安區10658信義路三段200號9樓  
                  TEL：(02)27043808  
編輯部地址：南投縣魚池鄉555中明村文正巷41號  
                  TEL：(049)2898446；2898447  
                  （轉天人研究總院秘書室）  
                  FAX：(049)2898448  
天帝教網址：<http://tienti.info>  
編輯部E-mail：[tienti-tianren@hotmail.com](mailto:tienti-tianren@hotmail.com)  
網路版下載連結：[http://academy.tienti.org/?page\\_id=8](http://academy.tienti.org/?page_id=8)  
歡迎贊助 劃撥帳號：22194754  
戶名：財團法人天帝教  
ISSN 2222-2731 (印刷版)  
ISSN 2222-4580 (網路版)

本期規劃天人文化、天人合一兩專欄，共有專文四篇。在天人文化專欄中，先是潘樹仁從道德哲學、人生意義、生德濟世、親民至善、教派共融、普世價值、蓮花叢哲、心物一體、宇宙混元、和平大同十個方面，詮釋天德聖教的大同之路。復次，編輯部從歷史回顧、學界駁斥、暖化問題及反思四個方面，回顧與省思2012末世熱。基於報導與研究上的需要，編輯部引用著作權法第九條之二、第四十九條、第五十二條、第六十四條、第六十五條，作為免責的法律依據。在天人合一專欄中，胡孚琛從人生不過是幾句話、人生的需要和瞬間的覺受、人生之間和人生的價值是什麼四方面，探討人為什麼活著。本文也是其授權登載「丹道法訣」系列的最後一講。此外，劉緒潔應用功能性磁振造影(fMRI)技術針對中國正宗靜坐(COQS)的第一階段默運祖炁、第二階段為「聽其自然運化」，進行深入研究，以期瞭解靜坐時大腦功能的運作。



2014 年 1 月

旋和季刊（原天人研究學會會訊）第 69 期

## 天人文化

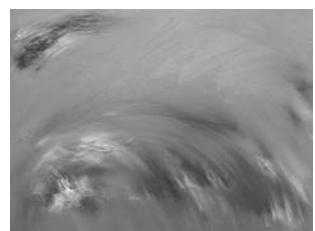
- 3 天德聖教之大同進路 芙蓉散人  
12 對「2012 世界末日」的回顧與省思 編輯部

## 天人合一

- 59 丹道法訣第十二講 胡孚琛  
89 檢索《旋和》各期連載之丹道法訣系列 編輯部  
90 新書介紹：《丹道法訣十二講》（共 3 冊） 編輯部  
98 正宗靜坐之腦部反應現象與生理意義研究 劉緒潔

## 附 錄

- 125 總院記事



旋和季刊 第 69 期封面



# 天德聖教之大同進路

芙蓉散人

十九世紀中的西方工業革命，用客觀的科學方式生產器具，大致完成了基礎建構，有大量剩餘的物品，於是西方的工業產品推銷到中國，連同西方的各種文化大量輸入。東、西兩大文明體系，必須用簡單的方法溝通和互相學習，思想哲學的理念是根本所在，差異也在當中，故此西學成為清末的時尚，甚至有人要放棄中國文化，提出全盤西化的想法。近代人蕭昌明（1895-1943年，以下簡稱蕭大宗師）提出整體和合大同的理論，融合中、西方哲理，祈望人類趨向大同和平之路，蕭大宗師用化繁為簡的原則，在1926年創編廿字哲學【忠恕廉明德正義信忍公博孝仁慈覺節儉真禮和】，匯聚東西方文化，包括道家的清真，儒家的忠孝，釋家的慈悲，耶教的博愛，伊斯蘭教的寬恕。

在義理的角度而言，不同的年代有不同的理解，而且義理也會不斷擴大思想內容，以至貫通另一個哲理的領域。各派別都有獨一無二的崇高哲理，若細心研究，也有很多相同之處，人類如果從大同的新視野去觀察，很容易化解差異的地方，以下分列數點，讓大家共同研求存大同容小異的進路。

(1) **道德哲學**：道德哲學又被稱為倫理學(Ethics)，學科範疇包括對人類道德生活進行學理性研究，並且企圖用理論建構一種指導行為法則或體系，以至進行嚴格的評判。這是西方哲學的體系，非常受到重視。而中國傳統很早便研究倫理問題，人們關注五倫(君臣，父子，夫婦，兄弟，朋友)的相互交往，如何用禮儀和行為來表達合情合理的倫理秩序。「廿字哲學」從心性裏開展了二十條大道，使道德行為可以作多方面表達，產生更多的互相理解和共融。蕭大宗師對人們談「道」：「道者路也，人類進化之大路，宇宙演變之正軌，宇宙之成，此道成之，宇宙即滅，亦道滅之，循此道而行，則天地位萬物育，四時序百政興，違此道而行，則天地閉萬物泯，三光滅四柱絕，是故大至日月星辰，小至胎卵濕化，高之如聖賢仙佛，下之如庸人孺子，莫不以此道而定其生滅成毀也」。中國更著重研究「道」的

依據，因為道才是天地永恒的準則，並非人為所訂的標準。

或許有人認為西方以社會大眾「公義」倫理為基礎，中國則以「孝慈」的家庭倫理為主軸。從共同關心倫理問題來看，可見這是大同的進路，道德的依據和標準便是小異，大家依循人倫的秩序，更是社會和種族共融的相同目標。

道德倫理	
天人合德	
道	德
天道	人德
宇宙正軌	進化演變
天地位萬物育	四時序百政興
物類生長茂盛蓬勃	禮義仁和家國興隆
宇宙程序而活動之規範	人類正確而恰當之行為

(2) 人生意義：「人生有何意義？」的問題，是人類永遠揮之不去的困惑，因為人有生命，道家講「吾有大患，患由此身」。每個人的人生目標不一致，但有理想，才有光芒，儒家提出「窮則獨善其身，達則兼善天下」，佛家以拯救眾生為己任，「地獄未空，誓不成佛」，耶穌基督希望人人上天堂，伊斯蘭教祈望人人跟隨阿拉真主。人生的光輝，在於「忠」於自己的理想意義，助人為善，自求「明覺」，讓所有人步向人生意義的高峰。人生的平常行為，不偏不歪，就自然達到幸福快樂，而且可以感染身邊的人。蕭大宗師講〈為人之道〉：「我見三界中，諸人皆是人，色身咸同具，聲音亦同文，食住皆一樣，往來亦同情，因為心不滿，時常起鬥爭，殊知名與利，實乃害君身，縱使甲天下，亦若隴頭春，我願善知識，輾轉復思尋，常將我之滿，補彼不滿盈，佛法原無二，常懷平等心，此身即是佛，毋庸拜世尊，若欲問究竟，便是做常人，人乃佛之體，佛乃人之心，復問何以故，道在此中尋，仙佛未嘗見，惟人有常云，所云皆非道，貴乎在實行，常將此心問，是否如水平，平者便是法，傾者即非真，法門雖萬戶，何嘗出理論，理論真正確，又看行不行，行乃道之法，道乃法之名，名相皆破除，化雨滿方今，如是而後已，便是極樂。

城，若個大丈夫，蓮花遍體生，微微示一笑，拈花啓朱唇，化作獅子吼，佛海證禪因，正偏如是故，吾復何所云」。

行天地大道	
行廿字大道	
生命存在，天人物我	人生意義，進路不同
身、心、靈	廿字指南，起點各異
命在我手，愛人由己	世間生存，人皆是人
生者有權，自由自在	物我共生，各顯其趣

(3) 生德濟世：有生命有存在，人類才可以創造一切，傳統文化講求生生大德，助長生命的綻放，解決生命的苦難病痛，是人人所盼望的善業功德，蕭大宗師提倡用簡單的先天之炁，創造「一炁功法」，既是「醫病醫心」的整體自然醫學，發揚外丹功的導引理論，也是養生修煉的性命雙修傳統。用生命修煉的功夫濟世，達到醫煉結合的優良效果，不分種族人人可學可煉，提高全人類身心健康，自然醫療中的最簡便炁功，正是未來大同的奠基。以人為本的精神，並非發明一種方法治療肉體的疾病，施治者和病患，都能夠提昇個人的人格道德，才是根本。蕭大宗師這樣指引我們：「慈悲心人人應該懷抱，豈有見人之難，見人之苦而不救嗎？人生之苦，苦不過於有病，更苦不過於失道，治好人之病，此乃小事，治好人之失道，而使得道，這是更進一層的慈悲心，人之病苦，不過死而後已，死後事，姑置之不論，倘治好無道的人而有道，這個慈悲我們可以質諸於心，而不愧於心，行其所安，我們也就不問是非，你看一個沒有道德的人，他自己以為得計，實在是苦不堪言，沒有道德的人，甚麼事又不可以做呢？豈止害人，豈止害多數人，一時僥倖，可以高車駟馬兒女隨之，易云：作善降祥，不善降殃，在遠事不足證明，君且看近世來殺人而被人殺者豈少哉，吾之治病，意即在此，是非又何足論」。

生生大德，天德好生		
一炁生德		
炁氣自修	一炁能場	病苦自受
	廿字能量場	
炁功師 => 誠信	信	信心 <= 病人
善因學習修煉	因緣成熟，相對相關	惡緣果報生病

(4) 親民至善：「廿字哲學」可說是簡明易學，一般人都易懂易明，而且令民眾易於實踐，例如寬「恕」和「忍」耐，作為普通的人與別人來往，必須寬恕朋友之間的小錯誤，在自己而言，也要對他人的小毛病忍耐一下，他人寬恕你，你忍讓他人，這種簡單的行為，真正成為個人的品德，無須其他人的稱讚，自然成為一位頂天立地的真君子。從另一個角度理解「廿字哲學」，並非那麼淺薄，因為哲理當中蘊藏各種哲理，跨文化跨種族，更可以理解為治國的「禮義廉恥」四柱，為「明德」親民的至善大道，開拓更廣闊的空間。管治人民而達於至善，當然是世界各國領袖理想中的共同目標。要普通的人修養達到至善，似乎很困難，蕭大宗師提出，只要人們想清淨內心世界，漸漸步向至善的台階，民眾不論形式也可以，例如簡單地祈禱，都是很有用的方式，蕭大宗師的觀點：「打坐者，即是退思的意義，不違背世法，則不違背道法，使其清心寡慾，與世無爭，與人無忤，人人如是，世界太平，佛家云入定，道家曰入坐，儒家曰慎獨，耶曰懺悔，回曰默朝，皆是一個意思，俗呼為之打坐，蓋聞打者掃也，坐者靜也，打掃心上地，坐出性中天，把心上一切罣礙，掃除得乾乾淨淨，無一點俗務，一點牽絆都沒有，貪嗔癡愛殺盜淫妄，一概抹煞，自然就到了清淨的地方」。這種修養至善的觀點，親近民眾的生活，簡單而直接，適用於全人類。

至善	
清，淨，靜	生活之中實行廿字
清心寡慾	學習廿字簡明方便
打坐，禪定，坐忘	研習經典

(5) 教派共融：蕭大宗師強調，人類無休止的戰爭，大部份都是緣起於思想的紛爭和誤解，解決宗教思想派系的分歧，互相了解和體諒，勢必化除人類戰火殺伐的危機，「廿字哲學」既然是五教萬教融合而來，祈望增進互相的理解 (understanding)，從宗教救人的觀點出發，救人的方法各異，教化的重點不同，在救世救人的遠大目標裡，各種教派應該共同攜手，加強救人的力量，只有在共融的大原則下，被救的人類才會更多，宗教之間為全人謀福祉，不再互相爭鬥，減少內耗，相即 (interbeing) 共融，才是全人類的福氣，也是人們共同的願景。廿字之內，包藏著各宗派的成功法則，蕭大宗師講述如下：「各教經典雖多，我們擇其善者，最精粹者，體而學之，人說我們龐雜，實際我們是最純一，佛教我們實行他的慈悲救世，無色無相，儒教我們實行他的忠恕之道，推己及人，推人及物，道教我們實行他的無為自化，耶教我們實行他的懺悔救人，以及耶穌說的，服侍人的力量大，被人服侍的力量小，回教所講的清真無為，回到原處，依他回字看來，即是佛教所講的空而不空的意思，各教成法在此，是耶非耶，明者自知」。

教派共融，禮義往還 共襄善舉	
推己及人，推人及物	攜手救人，大愛互助
修煉個人，體而學之	保護環境，愛惜地球
經典教義，談道論德	節約資源，關顧器物
各教各派，地異人同	

(6) 普世價值：雖然很多人都讚賞西方的自由和民主是普世價值，但東方的精神文化，也同樣是所有人的普世價值，例如印度的佛教文化，有禪定修煉和救世的內涵，同樣是適用於所有種族的人群。「廿字哲學」的每一個德目，都源自人類的天然本性，從人文精神出發，擁抱著人類宇宙，是二十世紀以至往後人類的普世價值。例如誠「信」和「禮」貌，都是人與人之間必須共同遵守的行為，沒有誠信的人，滿口謊言空話，根本沒有朋友與他往來，沒有禮貌的人，驕傲自大，不尊重別人，最終變得孤立無援。人們已經明白地球是一個共同的家園，除了保護一草一木

的物質和環境之外，互相以「禮」以「信」來交友，同樣是最重要的精神，所以普世價值離不開「廿字哲學」。中、外文明的和合共融，是全人類未來攜手永續發展的基石，大家必須共建普世價值，令文明光輝普照蒼生，蕭大宗師有這樣的見解：「仁中至仁，相親相愛，攜手而行，化鶴乘鸞，喜笑盈盈，直搗三島，大伸王仁，一片慈祥，草木又驚，和風靄靄，中外文明，此日至理，遙遙天京，無聲無臭，不盈不傾，寶月散花，無量光明」。

普世價值 人人相通	
人文道德，廿字哲學	自由民主，平等公義
主觀修養，禮義仁孝	客觀標準，法治條規
內在心性	外在社會

(7) 蓮花叢哲：蕭大宗師締造了蓮花世界的天人概念，既有天上的理想國，也有地上的人間理想世界，這個天人概念，既可分別，又可以融合，使人有無限的自在空間，並且以成就他人為理想。蕭大宗師留下的《妙法蓮花經》：「他性見而已性得，己性他性，同證相性，所以云徧種蓮花，所以云徧開蓮花」。在水澤當中，孕育著輕清的蓮花，各部份都具備了特色，彰顯著殊勝的義理。蓮花世界的叢哲，是大家共同擁有的美境，包含著多種學派的哲學：

教派	清	基本義理	人物	五行	顯象	環境形態
儒	清雅	清雅脫俗高尚	紅色為善人君子	火	在淤泥而不染	藕根
釋	清淨	清淨離苦得樂	金色為菩薩居士	金	出離苦海娑婆	花
道	清靜	清靜自在逍遙	青色為仙人散人	木	隱逸修養歸道	葉
耶	清明	清明博愛普光	白色為至人牧者	水	徧施天下愛心	蓮子
回	清真	清真敬主護法	黃色為完人隱士	土	回復天真本性	莖
天德聖教	輕清	輕清豁落無邊	五色為塵僧郎中	合五行	芙蓉百花彩艷	荷澤

(8) 心物一體：世界兩大思潮紛紜，是唯心與唯物兩大派，亦有分爲哲學(道學)與科學兩大陣營的對壘，科學講求物質的研究和事實證據，哲學講求良心的感悟和仁義道德。彼此之間水火不容，造成深層次的矛盾，甚至是一種敵對的攻擊。蕭大宗師創建「心物一體二元論」，提出：「夫科學者，形而下之謂也，道學者，形而上之謂也，道學以心爲主，科學以物質爲主，以吾社視之，道學、科學乃一也，二者并行，天下有補，二者分離，天下即苦，道者本於心，心亦物也」，化解當時科學與哲學的論戰，協調唯心唯物的爭辯，獨見睿智，切合未來世紀的科學觀，又合乎傳統的太極陰陽學說，是將哲理精鍊。

大道	太極	陰	陽
體用	一體結合 心物一體二元	唯心	唯物
學理	宇宙生滅	哲學（道學）	科學
人類	形軀存在	形上爲道	形下爲器

心、物分離，即成相克，心物并行，即成相生。

(9) 宇宙混元：一炁的原始能量，是宇宙自然瀰漫，普散涵蓋上下的現象，但蕭大宗師獨具叡哲，組合成「廿字哲學」的正思維，用人類的正面念力，以廿字的正氣導引天地的原始正能量，攝慈先天之炁而用，成爲「一炁功法」，治病濟世，合宇宙大我於小我，混天元於一元，醫煉結合，醫病復醫心。蕭大宗師的解說：「此二十字，豈止能治病，且是治心、治身、治家之要素，病者乃邪欲所致，以此正氣驅逐，即可以不藥而癒，在今日之世道人心不古，尤必須以此治病之法，糾正其身心，於世道不無補益，況心者神也，心正不動，則萬物羅焉，動則萬物休焉，能羅萬物，豈病尙不能治乎」。此種應用，正是現代「意義治療」和「身、心、靈調整」的結合，也是宇宙天人地的一體生命教育理想，現代人都同意，這是全人類崇高精神境界的正能量，與宇宙一炁混元的全體和合狀況。

一炁混沌，宇宙混元，無極太極				
一炁能量，化生萬物				
炁能生滅，循環不息		<=一炁=>		一生二，二生三，三生萬物
濁氣下降	清炁上昇	廿字正氣		飛潛化生
爭奪殺伐		慈悲誠信		動植物生
惡氣相纏   消散	善氣流行=>	正人君子 人生指南 性命意義	<=人：修道	人：隨俗物慾   墮落

(10) 和平大同：一般人或有血肉的人，都會想到母親的慈愛，而母親也永遠思念兒女，希望他們安居樂業，好好生活，絕不會想兒女之間爭奪殺戮，和平共處相親相愛，一家如是，天下如是，這就是和平大同的願景。簡潔精粹的二十個字，有深邃的叡智，也有象形人身的含藏。例如「慈」字，是上茲下心組成，茲在象形字根是嬰兒的彎曲臍帶，出生後臍帶雖然被切斷，但母親的「心」是永遠都會連繫著兒女的。象形當中帶有哲理，解釋清楚後，必然令人更易記憶這個字，就好像有感情有血肉。

蕭大宗師沒有定下特殊的行為戒條，或者對「廿字哲學」有一種標準的義理，就讓人類在不同時間空間，用正面思維能量，把廿字真正實踐於自己的人生旅途之中。日常做一個簡樸生活的君子，反省待人接物，由個人修身和諧，和平大同的全人類社會，將在眼前呈現。蕭大宗師提示簡單的和平大道：「我們日常並沒有甚麼功課，惟有早晚誠誦二十字經，或十遍，或百遍，或一遍不等，誦的時候，就要回想二十字的意義，即如清早誦持，我們就要思想到我們今天爲人，要不離開此二十字，晚上我們就要回想研究，看我們今天對廿字，有沒有違背的地方，如有違背的地方，就馬上懺悔，以後再不要違犯了，最好是自己回想過後，把自己家庭以內的人，無論老少男女以及工人，召集攏來，講解一個字給他們聽，如此做去，這一家人都在廿字當中爲人，這一家人也就沒有是非了，行之既久，左鄰右舍也就不知不覺被我們感化了，孔子所謂修，齊，治，平，亦盡在於此，如此者，那裏又還有浩劫，天下大同，入世法，出世法，皆在於此，是何以故呢？入世法證，出世法自

證，因我佛如來不著相的說法，入世法，出世法，皆是一也」。

和平大同				
人類永續發展				
五教萬教萬派				
廿字哲學				
道	儒	釋	耶	回
家家戶戶，人人百姓，子孫相繼				
一人儉約	子孫孝敬	一家慈善	一戶博愛	一門清真

### 參考書目：

- (1) 蕭昌明，《宗教大同推進社問答》。
- (2) 蕭昌明，《妙法蓮花經》(或稱《佛說妙法蓮花經》)。
- (3) 蕭昌明，《挽災救劫延壽經》。
- (4) 潘樹仁，《歷海笙歌－蕭大宗師傳奇一生》。弌

# 對「2012世界末日」的回顧與省思

編輯部

編按：編輯部因鑑於「2012末世熱」持續發酵，且天災人禍有增無已，故在去年的《旋和》62期的「天人文化」專欄中，特別規劃了「天變與世變」專題，其中包括了〈讀辛卯年巡天節聖訓〉、〈辛卯年巡天節聖訓選編〉、〈從國運籤看今年國運〉、〈全球暖化與極端氣候〉、〈地磁翻轉報導三篇〉、〈關於2012之末世預言〉。事隔一年，我們有必要回顧、檢討2012，是以在《旋和》66期的「天人文化」專欄中，規劃了「世運與國運」專題，其中的〈壬辰年巡天節聖訓選編〉及〈從國運籤看癸巳年國運〉，都是為延續去年議題而作。惟受限於篇幅，在「2012末世熱」方面，我們未及整理登載，故延於本期始全文登出。由於此一熱潮，始於2009年下半年，故迄於2012年結束前，始終是全球關注的焦點，多少匪夷所思的傳聞，透過網際網路流傳，徒增無知者之莫名困擾。雖經科學界屢次澄清，終究難以撫平恐慌。直到12月21日過後，這股熱潮終於退燒。在這過程中，編輯部以末日熱與本教時代使命極有關連，而持續關心此議題。是以，編輯部將相關報導加以歸納匯整，以為後世留下此一珍貴紀錄，並兼作天人實學的研究素材。惟必須聲明的是，本文只就近年來的各類相關報導加以整理，並且標明出處而已，對相關理論和見解，無法深究其真偽謬誤，故留待學者專家日後辯證與賜教的空間尚多。編輯部效法先賢撰述的濟世宏願，特為此文，作為本刊讀者甲子年之春節獻禮。

## 一、前言

2012年12月21日已然遠去，種種關於世界末日的傳說及其熱潮，也早已煙消雲散。但幾年前的一部名為「2012」的電影，在數年之間，接連帶來全球性的末日恐慌，堪稱此波「末日熱潮」的始作俑者。該片以馬雅曆法預言的世界末日為背景，虛構出「地球已歷經四個太陽紀，而每一紀結束之時，均會發生全球性的大災難。我們現正處於第五太陽紀的末期，馬雅曆法預言第五太陽紀將於2012年12月

21日前後結束」的說法。劇情附會古馬雅曆法紀元終結而衍生的末日預言，描述2012年時末日來臨前，全世界因超強太陽活動，觸發地幔異變，導致地殼結構劇烈變化，人類文明及地表生態即將遭受極大衝擊。<sup>1</sup>此說雖無深刻科學根據，但何以仍在全球各地發酵呢？幾位台灣的學者認為：

……國立自然科學博物館館長孫維新表示，馬雅人定義出精確的五千多年曆法，甚至精準預測天文現象「金星凌日」會在今年發生。他說，二〇一二年是馬雅舊曆法的結束、新曆法的開始，但在哪一天結束「不知道」；二〇一二年十二月廿一日世界末日，其實是「好萊塢電影選的」。

但為何末日說仍大行其道？中研院史語所助研究員王道還推測，可能是「好奇」影響人類接受末日訊息。他說，過去民眾對馬雅文化不熟悉、「好像沒人講過」，當有人以馬雅曆法為背景寫了末日小說，就引發流行。

王道還說，中國古代有許多部曆法，都是「循環」概念，而不是一切會毀滅的「末日」。西方基督教雖有末日觀念，但許多人從聖經中試圖計算末日是哪一天，也不是依據馬雅曆法。其中科學家牛頓根據聖經算出的結果，是二〇六〇世界末日。

中研院生醫所特聘研究員鄭泰安說，經濟不景氣會造成人心不安，近來大環境的失業率提高，工作條件也愈來愈差，台灣勞工的收入甚至與十四年前差不多，「對未來不確定」使得憂鬱、焦慮易傳染，病態的想法或迷信也易傳染，或許是近來末日預言盛行的原因。<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 在2008年2月，這部電影由導演羅蘭·艾默瑞奇和製片兼作曲哈洛德·克羅瑟共同編寫劇本。2009年11月，該科幻災難片於全球上映。相關介紹，詳見「2012」(電影)，維基百科，[http://zh.wikipedia.org/wiki/2012\\_\(電影\)](http://zh.wikipedia.org/wiki/2012_(電影))並見生活中心，〈20121221末日？台大教授孫維新：好萊塢電影訂的〉，ETtoday新聞雲，2012.12.16。

<sup>2</sup> 陳幸萱，〈12月21日世界末日？好萊塢電影選的〉，《聯合報》，2012.12.16。

亦即，當人心不安之際，迷信即使は虛構的故事，也特別容易散播開來。孫維新教授進一步解釋說：

「世界末日的迷思」產生有兩個原因，其一是「名嘴愛嚇人，語不驚人死不休」，第二是「媒體不長進跟著名嘴起鬨」。……這個傳說最早是說幾千年前的蘇美人，曾經發現了一個行星，而這個行星正對著地球直衝過來，上一次預測的世界末日，是2003年5月份，這個行星撞上地球造成生態浩劫，就達到世界末日了，可是並沒有發生，所以這個日期又被往後延遲到，馬雅曆法終結的2012年，因此今年所謂的世界末日，其實只是上一次一個沒有發生的末日它的續集。<sup>3</sup>

他的批評固然是針對台灣的名嘴和媒體而發，但環顧世界各地的末日恐慌現象，恐怕也歸咎於名嘴、媒體的推波助瀾吧！

另外，大連大學劉金壽教授接受專訪時，專從天文學的角度，對「2012末日熱」進行解析。他的相關答覆，詳見如後三點：

#### (1) 關於世界末日

據當代科學研究，我們推測100億年後仙女座大星雲，將與銀河系發生碰撞，引發銀河系大動盪；50億年後，萬年的太陽將膨脹為紅巨星，地球會被吞沒氣化；1300萬年後，長週期彗星將撞擊地球，地球發生災變和生物滅絕的機率大增；一萬至百萬年之內，短週期彗星及小行星可能撞擊地球。所以，任何星體都是有末日的，但這不僅非常遙遠，且與2012並無關連。

#### (2) 關於太陽目前的狀態

太陽的生命週期約100億年，現今已存在了50億年。太陽表層溫度攝氏6000

<sup>3</sup> 生活中心，〈末日將近？科博館長孫維新破解七大迷思〉，ETtoday新聞雲，2012.12.18。

多度，核心的熱核反應很穩定，參與核融合的氫燃料充沛。而民間流傳的「太陽爆發的中微子輻射毀滅地球、終結生命」之說，毫無根據。此外，像山水、動植物之類的物體，對中微子來說幾乎透明，滯留率在億萬分之一以下，沒有理由認為「中微子會將地球岩漿烤致沸騰」，導致電影《2012》中的那種天崩地裂、岩漿四射的災劫。

### (3)關於末日流言盛行的原因

在市場經濟的主導下，為了吸引群眾目光，更為了票房收入，製片人總有超乎尋常的想像和創意。不過，科幻片會為科學工作者帶來想像空間，也有的純屬虛構，經不起科學的檢驗、分析。只要能夠重視科學，崇尚實事求是和提高警惕，人們就不會上當受騙。縱觀人類歷史，曾經流行過多次形形色色的「末日說」，僅20世紀就不下十種，包括流行甚廣的「1999年諾查·丹瑪斯末日說」在內，譬如過往雲煙，一場幻夢。所以，今天的2012「末日說」同樣也經不起歷史的見證。其實，與其關注「世界末日」，不若大力關心人類給地球環境與資源帶來的損耗與破壞，這大概才是引起未來災變和滅絕的主因。<sup>4</sup>

換言之，凡生命都有其年限，有生即有死，有死即有生，生死相依，理屬必然，太陽系自也不例外。然而，目前太陽系距離毀滅還很久遠，在2012年結束以前，已有許多專家學者認定「末日說」純屬虛妄。如以「2012」科幻災難片或者相關傳言所假設的狀況來看，不僅2012年結束前沒有機會發生，就算未來有機會發生（在學理成立的前提下），應當也有跡可尋，多少可以預為防範。至於其他導致世界毀滅的原因尚多，其中有不少屬人為因素，這些當然不待陳述了。在《2012》該片為世人提供許多省思的同時，更多的是帶來了全球性的瘋狂和恐慌，這些都值得我們系統地重新檢視。

<sup>4</sup> 以上是劉教授針對記者提問的「從科學的角度來說，太陽和地球到底有沒有末日」、「太陽現在處於什麼狀態」與「面對各種（末日）流言，為什麼總有人相信」所做的答覆。悉見〈2012「世界末日說」的荒謬謬誤〉，大連晚報，2012.12.20

## 二、歷史回顧

儘管當今科學昌明，但我們仍可發現，自「2012」上映以後，世界各地多少泛起了「末日的漣漪」，其大致的效應，我們不妨回顧如下：

時 間	篇 名	重 點
2010.03.16	不是 2012 「最後的晚餐」暗藏末日密碼（出處：《聯合報》）	倫敦泰晤士報報導，梵蒂岡教廷研究員莎莉娜·賈里齊亞表示，達文西在其畫作「最後的晚餐」中藏有密碼，預言西元 4006 年 11 月 1 日將是世界末日。
2010.03.21	末日聯想 上海 2012 蓋大避難所（出處：《聯合報》）	上海市府透過電視宣布，將於二〇一二年前完成二至三個大型避難所，消息傳出後，讓不少看過電影「二〇一二」的民眾，將「避難所」和「二〇一二地球末日說」聯想在一起，網上議論紛紛，逼得上海市府出來澄清。
2010.03.21	上海倒灌恐懼… 沉沒論喧騰（出處：《聯合報》）	除上海外，北京、重慶、深圳，近年都低調地開展大型避難所工程。北京的海淀公園、朝陽公園、奧林匹克公園、元大都遺址等都是，且還在擴大；深圳市計畫到二〇二〇年以前，要在市中心設置十四處避難所；重慶首個大型避難所也將在二〇一二年完工，屆時最大一處避難所可同時容納五萬三千人；就連內陸的西安市，二年內要建成十三個避難所，十年後要建成四百多處避難所。
2010.05.11	預防末日來臨 台灣有迷你諾亞方舟（出處：今日新聞）	電影《2012》世界末日的場景嚇人，雲林西螺從事裝潢老闆廖文捉早就開始未雨綢繆，他把住家附近 100 坪的土地，打造成「未來世界總部」，裡面放了 1000 多公斤的乾糧和水，鐵皮屋頂上還有一艘約 7 公尺的小艇，他說萬一真的有一天地球淹大水，全家就可以靠著總部和這艘現代的諾亞方舟逃命。

時 間	篇 名	重 點
2011.01.04	世界末日大預言 就在今年 521 (出處：中央社)	美國 1 個基督教團體發出駭人預言：世界末日不到 6 個月就會降臨，正確日期是 2011 年 5 月 21 日。瑪麗·艾克斯萊 (Marie Exley) 是 1 個鬆散基督教團體的成員，此教派獨立於正統教會組織之外。而根據研讀聖經所得到的啓示，深信「世界末日」將於 2011 年 5 月 21 日降臨。
2011.01.04	世界末日預言 就在 521 (出處：聯合報)	美國有些基督教派把聖經當成密碼解讀，環球家庭電台 (Family Radio Worldwide) 的領袖康平認為聖經是一本「宇宙曆」，提供了「審判日」的明確信息。他仔細研讀聖經，「創世紀」中說：「洪水將在七天後發生。」他認為，一天代表一千年，所以世界末日就在諾亞警告洪水將來的第七千年。經過複雜的推算，康平算出 2011 年 5 月 21 日這天。
2011.01.13	末日恐慌？碩士生當街搶鞋搶錢 (出處：自由時報)	新北市一名蘇姓法律碩士生，昨天突然帶著六法全書、聖經就倉皇逃出住所，卻因只穿拖鞋且身無分文，竟當街搶皮鞋穿，又搶走老外的 11 元零錢要搭捷運，警方逮捕才阻止他一路搶下去，落網後他還一直說，「我以為世界末日來了」。
2011.04.28	預言 511 末日地震 氣象局要罰他沒在怕 (出處：華視新聞)	有個王老師在部落格發表預言，說台灣在 5 月 11 日會發生 1 級大地震，很多民眾信以為真，還在南投埔里搶購貨櫃屋，不過氣象局打算依氣象法，對王老師開罰一百萬，而南投地檢署也表示要深入追查，但王老師態度很強硬，他說他根本不怕。
2011.05.04	511 末日紅到國外 英國 BBC 將其與馬雅預言相提並論 (出處：今日新聞)	因預言 511 超級地震而紅透半邊天的「王老師」，近來甚至紅到國外去，連英國最大媒體 BBC 也聞風前來報導，把「王老師」形容為預言家。

時 間	篇 名	重 點
2011.05.10	511 末日？瑪法達：可望發生震撼大事（出處：聯合報）	王老師聲稱，5月11日台灣將發生14級大地震，並引發大海嘯，是場毀滅性的災難。巧合的是，知名星座專家「瑪法達」也表示，511可望發生震撼的國內或國際重大事件。但相較於王老師的「末日浩劫說」，瑪法達的511預言則充滿正面樂觀。
2011.05.11	6星連珠 = 地球末日？氣象局：荒謬！（出處：聯合報）	外電報導，今起太陽系的水星、金星、木星、火星、天王星和海王星將連成一線，出現6星連珠奇景，而且會持續數周，為末日說再添一筆。中央氣象局表示，行星連線並不罕見，但地球至今安然無恙，就已證明這些末日說法毫無根據。
2011.05.11	末日眾說紛紜 美義馬雅都有預言（出處：東森新聞）	相關的末日傳言國際上還真不少。羅馬也預言311會世界毀滅，義大利也有人還因此逃離羅馬去避難。而美國也有末日說，加州一家宗教電台，根據聖經推算，521就是世界末日。但由於這家電台在1994年就做出失敗預言，許多人認為這根本是無稽之談。
2011.05.11	511 末日說今一翻兩瞪眼 國科會：安啦！（出處：中國時報）	「五一」今年意外成為話題！南投民眾王超弘化名「王老師」，預測台灣今發生「十四級強震」，國科會昨日主動召開記者會，公布各項地震前兆研究最新觀測資料「安撫人心」。國科會副主委陳正宏強調，目前可以看到的數據沒有任何異常跡象；中央研究院地球科學研究所研究員林正洪更直指，「講會發生規模十二以上地震，就是無知！」
2011.05.12	511 末日預言破功 檢追王老師詐欺（出處：聯合報）	南投縣埔里「王老師」王超弘有關511毀滅性大地震預言，昨天「破功」。檢警表示，將傳王追查鼓動民眾購買貨櫃屋避難是否涉及詐欺及違反社會秩序維護法；檢警並已查出租

時 間	篇 名	重 點
		地購貨櫃屋是由王的學生「李小姐」統籌發落。李、王兩人則同聲喊冤。
2011.05.12	末日預言 王超弘：是自由時報誇大渲染（出處：聯合報）	昨天預言破功，王超弘還辯稱，五一的「看法」是他兩年前依易經卦象算出來的結果，「是事實，不是預言」，他只把這些看法製成光碟送給學生和朋友，沒有散布。他說，「末日預言」是自由時報記者和「主筆」誇大渲染誤導，「檢警要查造謠應該找這些人！」
2011.05.12	暨大生現場齊嗆「王老師騙人」（出處：聯合報）	王超弘位在愛蘭里的貨櫃避難屋區，昨天一早就湧進數百名民眾圍觀，大夥議論紛紛，關心上午十點四十二分卅七秒，他「預言」發生大地震的時間，究竟會發生什麼事。當時間逼近，一群暨南大學學生帶頭與民眾倒數計時，高喊「五、四、三、二、一，嘩！什麼事也沒有！」接著「王老師騙人、王老師出來」的叫罵聲，此起彼落。
2011.05.12	國外也有王老師 511 恐慌 2 成羅馬人缺勤（出處：今日新聞）	無獨有偶，2011年5月11日這一天在國外也被拿來做文章，由於一項預言指稱，羅馬將會於5月11日發生毀滅性強震，約2成迷信的羅馬居民當天未上班或上課；當然，嚴重天災什麼也沒發生。據稱來自一位在1979年過世義大利地震學家本丹迪（Raffaele Bendandi）的預言，導致義大利首都彌漫恐慌氣氛，儘管地震學家和包括羅馬市長等官員紛紛向居民保證，地震根本無法預測，但強震謠傳仍甚囂塵上，部分迷信的羅馬人紛紛離城，以防萬一。
2011.05.19	又見預言：521世界末日（出處：法新社）	在紐約各地，四處可見傳教士警告末日來臨，這個日期是利用《聖經》進行複雜計算後得出。紐約市地下鐵甚至出現「

時 間	篇 名	重 點
		「大地震」的廣告，還表示審判日即將來臨。來自多明尼加的曼尼告訴法新社說：「根據聖經啓示錄，全世界會發生大地震。我們不確定是否會在各地同時發生，因為時區不一樣，不過應該會在全球同時發生。」
2011.05.23	521 末日預言未應驗 許多信徒心情複雜（出處：世界日報）	89 歲的康平是透過福音派家庭電台的廣播和網路，廣泛散布世界末日的訊息，指出耶穌將在 21 日下午 6 時第二次來到人間，人類將面對「審判日」，發生毀天滅地的大地震。不過，全美各地的基督教領袖駁斥這項預言；奧克蘭一個教會並擔心康平的信徒在 21 日過後，心理會出現挫折感。
2011.05.23	521 末日沒來 美版「王老師」龜縮（出處：聯合報）	曾是土木工程師的康平 1994 年即曾預言末日破功，當時他以「計算有誤」搪塞，這次又有大批人信他，他還花費超過 1 億美元在全球以大看板和海報刊登預言，更透過網站與電台大肆宣傳。從美國、伊拉克、黎巴嫩、以色列、約旦、菲律賓，都有人深信不疑，越南沙巴的赫蒙族（苗族）還有數千人聚集在泰國邊界，等待大難臨頭。
2011.05.25	521 末日破功 預言家：算錯了！10 月才來（出處：聯合報）	美國加州一名佈道家康平 (Harold Camping) 日前預言 5 月 21 日是世界末日，在「最後審判日」的這天基督徒將會「升上」天堂，接著地球便會毀滅。不過他的預言「槓龜」，康平躲入汽車旅館數天後終於露面，表示自己「算錯了！10 月 21 日才會發生世界末日。」
2011.06.24	末日說挨罰 王老師嗆怎不罰媒體（出處：聯合報）	提出 511 末日說的南投縣埔里鎮「王老師」王超弘，南投地院昨認定他散布「謠言」，引起民眾恐慌購買貨櫃屋避難，依違反社會秩序維護法裁罰四萬元。當他獲知挨罰後表示，

時 間	篇 名	重 點
		「我個人怎麼散播？散播是那些媒體；那些擴大報導渲染511的媒體，也應一起罰。」、「為何那些媒體沒事，只有我被罰？」

只要看看2010到2011年間，就可瞭解末日消息有增無已。由上表來看，僅2011年間，世界各地就有人以先知的姿態，先後預言511、521和1021這三天，會發生全球性的大災難。例如，在台灣有「王老師」，在美國有佈道家康平，在義大利有人訛傳已過世地震學家本丹迪之言。他們的預言在媒體的報導或渲染下，竟然引起軒然大波，令無知者恐慌不已。惟基本上，對幸災樂禍者來說，竟是此日未中，則預期彼日。尤其，在511當天，在台灣和義大利都引起不小騷動，這大概與那時「六星連珠」的奇異天象有關。

等到時序進入2012年，「躲避末日」的消息，更如雨後春筍般多了起來，相關報導整理如後：

時 間	篇 名	重 點
2012.01.11	美「末日碉堡」1人收89萬 (出處：聯合報)	美國加州商人米契諾(Robert Vicino)發「2012末日」財，2008年起在美國多處秘密地點興建豪華碉堡，聲稱助人避難，連小行星撞擊、核爆都不怕，每人收費高達3萬美元(約台幣89萬元)，已吸引逾5000人訂房，米契諾更已在歐洲興建碉堡。下訂的客人霍居認為，這是為人生投資，自稱是「未來生還者」。
2012.10.21	恐末日到來 人潮湧入南法村莊(出處：中央社)	新紀元教派解讀馬雅曆法，認定2012年12月21日是世界末日，只有位在法國南部的小村莊布嘉拉(Bugarach)可以躲過一劫，許多信徒紛紛到此尋找避難所，或是參觀旅遊。根據該教派說法，世界末日後，外星人將會把飛碟停放在峭壁的山洞裡，拯救待在布嘉拉的

時 間	篇 名	重 點
		倖存者。
2012.11.18	法國封鎖「2012 避難所」(出處：新華網)	法國政府 16 日下令封鎖西南部比加拉什峰，以期阻擋那些相信 12 月 21 日是「世界末日」、前來避難的人，打消他們的念頭。因一些人深信，比加拉什峰是「世界末日」降臨後人類少數幾處幸存地之一。
2012.12.04	女工程師信末日將至 捐掉近千萬家產 (出處：ETtoday 新聞雲)	南京某位剛退休的高級女工程師蔣女，瞞著老公和女兒，把價值約 300 萬人民幣的房子抵押，換成 104 萬人民幣現金，再加上其他存款，總共約 200 萬人民幣(約 933 萬台幣)，她說「世界末日」快來了，她想做些有意義的事，讓失學兒童快活幾天，她的夫婿簡直快崩潰了。
2012.12.04	末日倒數 信徒湧至「聖山」避難 住一晚 4 萬 8！(出處：ETtoday 新聞雲)	傳言中的「馬雅曆世界末日」(12 月 21 日)，進入最後倒數 17 天。大量相信末日將至的信徒與好事者，紛紛前往傳說可躲避浩劫的「末日聖山」法國比加拉什峰 (Pic de Bugarach) 避難，讓當地一房難求，一晚住宿價暴漲至 1600 美元(約 4 萬 8000 元台幣)。
2012.12.06	21 日冬至連黑 3 天？四川謠言引發搶購蠟燭 (出處：ETtoday 新聞雲)	12 月 21 日是傳言的世界末日，也是農曆的冬至，四川省成都市雙流縣的民眾最近瘋狂搶購白蠟燭及火柴，因為他們聽說冬至開始，地球將會有連續 3 天的黑夜。據《華西都市報》報導，相關的流言一星期前就出現了，街頭巷尾以口口相傳的方式不斷擴散，並演化出各種版本。4 日在九江鎮通江社區街上，幾個賣蠟燭、火柴的攤子異常熱鬧，不斷有人搶購白蠟燭，一買就是好幾包，而買火柴的也比平時多了幾倍。
2012.12.11	末日恐慌 俄國不是唯一 (出處：紐時週報)	末日說會讓俄羅斯人情緒極為激動。教士伊申科訪問高洛耶猶太自治州鄉村內第 10 號流徒

時 間	篇 名	重 點
		監獄時的見聞，即可證明此點。典獄長表示，犯人越來越擔憂馬雅預言，一些囚徒還「因為心神不寧」而逃獄。更常見的，則是恐慌性採購的報導。在布里亞特共和國首都烏蘭烏德，據報導由於一名西藏僧人在一些俄羅斯電視節目上描述香巴拉神諭後，民眾便依指示大量囤積糧食及蠟燭，以求能夠平安度過一段黑暗期。在莫斯科東邊約 1100 公里的工業城奧穆特寧斯克，當地一家報紙也做過類似的報導。
2012.12.15	重慶男子散播世界末日謠言 借機詐騙斂財（出處：ETtoday新聞雲）	重慶榮昌縣有 2 名男子 9 日在鬧區利用喇叭，向行人廣播世界末日等傳言，進行詐騙；另外還有 2 名男子 12 日在重慶北部新區一處公車站散發世界末日的傳單，這 2 組人馬分別被警方逮捕，遭依法處以 10 天拘留。
2012.12.21	避難？狂歡？「末日」商機夯 (出處：聯合報)	隨著馬雅曆法中傳說為世界末日的十二月廿一日來臨，有人或是趕著去避難，或是藉機狂歡，從印度新德里、澳洲雪梨到俄羅斯莫斯科，都有「末日」活動。不管末日會不會來，唯一確定的是：「末日」真是個大商機。
2012.12.21	末日會來嗎？NASA 電話被打爆（出處：聯合報）	這個「世界末日」的迷思來自馬雅長曆，此迷思在網路上擴散，引起全球無數人的疑問和憂慮，紛紛向 NASA 尋求答案。NASA 說，他們收到如潮水般的電話和電郵，詢問「世界末日」是否會在十二月廿一日來到，該署也竭盡所能地澄清世界不會在廿一日毀滅。
2012.12.21	末日傳說… 這公司員工放兩天「末日假」(出處：聯合報)	桃園縣中壢市興達土地開發公司昨天起放兩天的「末日假」，為讓員工好好度過「最後一天」；原本每月五日發薪，也提早到前天十九日。總經理黃國

時 間	篇 名	重 點
		華說，他並非迷信「一二二一」就是世界末日；他認為「末日熱潮」這個話題很值得省思，「居安思危，每天都可能是自己的末日」。放假是他想藉此提醒員工珍惜當下，「把握每個今天，向陪伴自己的人說聲謝謝。」
2012.12.21	可防核彈 豪華避難艙大賣 (出處：聯合報)	搭上「末日」的列車，製造豪華型地下防爆避難艙的美國加州商人哈伯德大發利市，在今年11月初以前，這種避難筒的業績是每月賣出一個，但那之後激增為每日一個。英國每日郵報報導，加州蒙特貝羅市商人哈伯德為了末日傳說，打造出一款可防核彈和化學武器的避難艙，外型像是巨大涵管，內部有床、沙發、廚房、沖水馬桶，甚至還有壁爐，每組造價最低台幣86萬7000元，平均約台幣217.5萬元。
2012.12.22	大陸瘋末日 救生包、船票熱賣 (出處：聯合報)	據淘寶網數據顯示，「世界末日」關鍵詞最近三十天搜尋指數比上月成長百分之一千九百六十九點五，其中，應急用品銷量大增，救生包最近一個月賣出七千個，壓縮餅乾賣出三萬塊，電影「二〇一二」中那張價值十億歐元的「末日船票」也在淘寶網大賣。
2012.12.22	科博館破傳言 倒數計時…YA！ 世界還在（出處：聯合報）	台中國立自然科學博物館昨天下午二時，有五百多人齊聚倒數計時，世界末日沒有發生，大家一陣歡呼，科博館長孫維新笑說：「這麼多人，這麼開心迎接世界末日，應該前所未有。」
2012.12.23	錯了 世界末日說是2017年 (出處：中央社)	「每日郵報」(Daily Mail)網站報導，根據神劍兄弟會(Sword of God Brotherhood)信徒的說法，他們認為先知嘉布瑞爾(Gabriel)告知「死亡時間」將會在2017年1月1日，

時 間	篇 名	重 點
		只有兄弟會成員可逃過世界毀滅，其他人都將死於地獄烈火。

依上表陳述，在2012年間，當12月21日逐漸迫近，世人似乎也愈加驚惶。在美國、法國、俄國和中國大陸，不少民眾竟深信不疑。據《現代金報》報導，有的人認為，將有大海嘯即將來臨；也有人以為，天將連黑數日……，諸如此類，不一而足。在這股末日恐慌熱中，有人大發慈悲助學，有人及時行樂，有人辭職搶劫，也有人高樓散財。<sup>5</sup>又本篇報導亦稱，此時也有人趁機大賺「末日財」，小則火柴、手電筒、救生包，大則避難艙、豪華碉堡等，生意可謂紅火。但在此際，美國NASA的專家卻說：「由於擔心傳說中的世界末日要來臨，許多青少年已經患有抑鬱症，他們擔心得無法睡覺、吃飯，甚至有人有了自殺的舉動。全世界許多青少年都會面臨同樣的憂慮，我們必須重視這種情況的發生。」<sup>6</sup>儘管不相信的人佔絕大多數，但他們也藉此大過「末日癮」，十足狂歡節的味道。眾生百態，在這段時期表露無遺。等到1221安穩度過，又有教派聲稱，世界末日將於2017年到來。照此看來，末日預言只會一直延續下去，並且續集不斷吧！就如黃驛淵所說的，「不論信或不信，這類『末日熱』每隔幾年就會出現一次。但一個接一個的末日預言，其實更像是末日『寓言』，反射出人類對待地球的方式。……人類主宰地球至今，不斷製造末日預言，把末日歸因天災等無法預測的大自然現象。另一方面，人類也仍未忘掉用科技理性來平息謠言，連在末日電影中人類都化險為夷，用科技及武器戰勝危機，傳達的正是『人定勝天』而非『敬天』心態。對於末日預言，人類的恐懼多過自省；對待我們生存的環境，卻又自大多過謙卑。害怕末日，又一手破壞大地、製造末日，這才是最令人擔憂的末日『寓言』。」<sup>7</sup>

<sup>5</sup> 現代金報，〈各國學者闢謠「2012末日」說許多人已患抑鬱症〉，2012.12.07，<http://news.sohu.com/20121207/n359730004.shtml>

<sup>6</sup> 現代金報，〈各國學者闢謠「2012末日」說許多人已患抑鬱症〉，2012.12.07，<http://news.sohu.com/20121207/n359730004.shtml>

<sup>7</sup> 黃驛淵，〈聯合筆記 末日過後的反思〉，聯合報，2012.12.22

### 三、學界駁斥

不過，在去年12月21日前，早有不少分析報導，認為「1221末日說」，純屬於虛烏有。從這些報導的性質來看，有些是從考古人類學的角度，也有些是根據天文物理學的角度。就前者來說，具有代表性的幾篇報導，都一致指出馬雅人從未有過末世預言，相關資訊整理如後：

時 間	篇 名	重 點
2012.06.13	馬雅曆法預言 2012 地球再進化 (出處：《聯合報》)	美國時間法則基金會教師卡特瑞娜·普羅奇克 (Katarina Prokic) 指出，馬雅人認為地球每五千兩百年就會進化一次，二〇一六年正處於進化的時刻。而五個小周期組成兩萬六千年的大周期，循環不已。
2012.07.02	馬雅末日預言碑文 瓜國出土 (出處：中央通訊社)	領導此次考古挖掘的美國德克薩斯州大學 (University of Texas) 史徒華 (David Stuart) 表示：「當時馬雅地區處於嚴重政治動盪時期，使這位國王不得不暗示更大規模的時間週期將於 2012 年結束。」共同領導拉科羅納挖掘工作的卡努托 (Marcello A. Canuto) 說：「碑文提到的是古代政治歷史，不是預言。」
2012.10.23	末日近了？馬雅專家說免驚 (出處：中央通訊社)	與會專家表示，馬雅預言有關 2012 年 12 月 21 日的記載被解釋為世界末日其實並不正確，因為這個日期代表曆法週期的結束，象徵新紀元的開始，並非末日。貝里斯駐中華民國大使館代辦尼茲貝特 (Cherie Minette Nisbet) 指出，馬雅文化遺址在貝里斯隨處可見，但當地民眾並不認同「地球即將毀滅」的說法。
2012.11.08	考古學家：瑪雅人從未預言末日 世界末日半年前已過 (出自：鉅亨網)	墨西哥天文考古學家加林多教授在北京為馬雅末日論闢謠。根據他的研究發現，馬雅人其實從未預言世界末日。加林多介紹了 3 種版本的「馬雅預言」

時 間	篇 名	重 點
		，但他認為，馬雅人從未預言過世界末日。「曆法中一個周期結束的日期並不意味著地球上會有從天而降的某種災難。」
2012.11.21	馬雅曆沒提末日 專家忙闢謠 (出自：法新社)	馬雅老祖先刻在T型石碑的曆法，從未出現過末日預言。專家說，事實上，這個石碑敘述了當時1名統治者的一生與戰役。此外，馬雅曆上的最終日其實是2012年12月23日，而非21日，且只是單純標註一個循環的終點。
2012.12.07	馬雅文化專家：末日預言其實來自美國人（出自：ETtoday）	加林頓教授分析，兩套馬雅曆法每52年就會重合，因此導致了推算不一的研究分歧。從馬雅經史書來看，世界末日可能是氣候劇變、自然災害，但各文化都有對末日的假想，並非只有馬雅文化才有。美國科爾蓋特大學考古天文學家安東尼·阿維尼認為，「馬雅人事實上並不擅長預言，他們對時間的認識大多是針對過去的，而不是未來。」
2012.12.14	世界末日進入倒數 NASA 掛保證：21日不是末日（出自：ETtoday）	NASA在「世界末日」10天前發布名為「為什麼昨天不是世界末日」的影片，NASA在片中指出，如果有任何行星或是彗星在下週撞擊地球，肉眼現在就可在空中看到這些天體；另有說法指出，地球的磁場會翻轉，引發強烈颶風和電信通訊系統中斷等可怕後果，但影片也完全推翻這些說法。

眾所皆知，馬雅人的祖先精於曆法，對於時間週期的推算，有其獨特之處，但並未有任何證據顯示，一個時間週期的結束，即代表著世界末日的到臨。也就是說，馬雅人從未有過末日的預言。黃曉南報導說，「事實上，考古專家此前已指出，馬雅人將時間視為不斷輪迴的周期，他們的曆法中，2012年終結的僅僅是他們神話的一個週期，接下來將進入另一個漫長的周期，並不是『世界末日』。亞利

桑那州立大學生活科學院教授理查德·克里斯說：『沒有任何證據顯示，這個日曆的終結就代表這個世界的終結……我看不到有任何證據能得出這樣的結論。』」<sup>8</sup>

除了從馬雅曆法的本質駁斥末日傳言外，在2012年間，科學界其實也就相關傳聞，數次發表公開聲明。其中，比較有代表性的，如1月間的新浪網，2月間的科學網，11月間的新華網，12月間的文匯網，都有專文指出傳言之謬誤。<sup>9</sup>在台灣，12月21日前一週，由國立台灣自然科學博物館與台達電子文教基金會舉辦的《浩劫與重生：2012世界末日特展》中，孫維新館長也總結了末日的迷思，內容可歸納出七大項。<sup>10</sup>基本上，孫教授的論述簡潔有力，如與前述四文相較，重點各有不同，讀者不妨互相對照。下面以孫館長的答問摘要為經、相關參照為緯，說明於後：

### (1) 2012年12月馬雅末日傳說的由來

這部5000年的馬雅曆法，的確提到2012年代表一個舊紀元的結束，以及一個新紀元的開始。因此，並不會有世界終結的問題。墨西哥馬雅文化專家嘉林多博士（Dr. Jesús Galindo Trejo）曾受邀來科博館演講，他表示，5000年的曆法會在2012這年告一段落，會落在哪一天，則是由其中的一個變數決定。全世界盛傳的12月21日，應該來自好萊塢電影，影片之所以選擇這一天，是因為這樣電影就可以賣一整年。<sup>11</sup>

#### 參照：

- a.根據古馬雅人曆法，2012年冬至標誌著一個14.4萬天的周期的結束。這個週期開始於傳說中的馬雅創世日，已經重複了12次。第13次將在2012年結束，完成一個整整5200年的創世週期（出自「新浪科技」網站）。<sup>12</sup>

<sup>8</sup> 黃曉南，〈美國科學家不屑「2012末日說」〉，新華社，2012.02.22

<sup>9</sup> 這四篇專文，分別是〈NASA逐一擊破2012末日說言論都缺乏科學依據〉，新浪科技，2012.01.06；黃曉南，〈美國科學家不屑「2012末日說」〉，新華社，2012.02.22與〈「世界末日」的五種情況不會發生〉，新華國際，2012.11.08；楊陽，〈解析2012「世界末日說」的荒誕謬誤〉，大連晚報，2012.12.20（編按：此文是對大連大學教授劉金壽所做的專訪）

<sup>10</sup> 林子晴，〈孫維新解密 破除世界末日七大迷思〉，環境資訊中心，2012.12.18

<sup>11</sup> 林子晴，〈孫維新解密 破除世界末日七大迷思〉，環境資訊中心，2012.12.18

<sup>12</sup> 〈NASA逐一擊破2012末日說言論都缺乏科學依據〉，新浪科技，2012.01.06

- b. 人們有興趣拓展對未來發展的認識是件好事，但其中許多說法都是為了迎合流行文化的需要，並不準確，比如大量利用古代傳說作為噱頭的好萊塢電影《印第安納·瓊斯》。這些東西「讓人們把古代想得很酷，而這個馬雅世界末日就是其中一個。」（出自「新華社」網站）<sup>13</sup>
- c. 馬雅文化的紀年中，1個歲差週期約為25786年，它包含5個太陽紀，一個太陽紀約是5157.2年，2012年12月21日正好是瑪雅人說的太陽紀的最後一天，也就是說這是下一個太陽紀的前一天。而「末日說」是被現代人杜撰出來的，是誤解和臆測。縱觀人類歷史，「末日說」層出不窮，一般都是打著宗教的旗號，基本沒有啥科學依據，最終也都不攻自破。眼下謠言橫行，更有很多人信以為真，除了我們的科普教育普及不夠外，還與正面科學的聲音不夠有關。（出自《大連晚報》，劉金壽教授語）<sup>14</sup>

## (2) 所謂「2012年12月23至25日地球將陷入一片黑暗」的謠傳

有一說表示，12月21日的後幾天，全球將因某種宇宙排列而陷入黑暗，甚至有謠言說美國太空總署署長呼籲大家提早做好準備。其實，沒有任何一種銀河排列會造成地球黑暗，署長要表達的是平常應做好災難的準備。<sup>15</sup>

### 參照：

有一說認為，從12月21日起，世界會黑三天，我們會從三度空間進入到零度空間，再轉入四度空間。此說事實上是來自於宗教界的。所謂三度空間就是物理學上所說的三維空間。我們平時都處於三維空間裡，這很好理解。例如，建立一個坐標系，用X、Y、Z三個維度來定義位置，在常態速度運動下，時間獨立流逝。只是，我們看不到時間和速度有什麼內在的聯繫，這是牛頓所揭示的時空說。至於四維空間，則是愛因斯坦相對論中的概念，引入了時間的快慢與運動速度關聯的規律。愛因斯坦相對論認為，當物體的速度接近於光速，空間會隨著時間一起變化而變化。其實，我們也可以說是生活在四維空間裡，比如我們看到的

<sup>13</sup> 黃曉南，〈美國科學家不屑「2012末日說」〉，新華社，2012.02.22

<sup>14</sup> 〈解析2012「世界末日說」的荒謬謬誤〉，大連晚報，2012.12.20

<sup>15</sup> 林子晴，〈孫維新解密 破除世界末日七大迷思〉，環境資訊中心，2012.12.18

星斗，如果它距離地球有10萬光年，那麼我們見到的光就是10萬年以前的，也就是說，它的光走了10萬年才來到地球。仰望星空，我們既能看到空間，也能看到歷史（時間）。回到零度空間，地球將黑三天本身就是自相矛盾的說法。因為，零度空間就是XYZ軸全部為零，時間T也為零，如此一來，滯留三天的概念，也就不復存在了！（出自《大連晚報》，劉金壽教授語）<sup>16</sup>

### (3) 行星排列對地球生命的影響

有人說，當太陽、地球與銀河中心連成一直線，就是地球末日來臨之時。其實，行星的週期，如水星繞太陽一圈為88天、金星為225天、地球為1年、木星為12年、土星為30年等，據此算出最小公倍數，就能推算出多久會有一次完美的行星排列。這種現象過去發生很多次，對地球也沒有任何影響。<sup>17</sup>

#### 參照：

- a. 一些人認為行星或者恆星連成一線將對地球造成不利影響。有理論家指出，從地球角度看，太陽將於12月21日在銀河系平面前方穿過。事實上，太陽在一年之內，會有兩次這樣的穿越，沒什麼大不了的；而且，太陽將最終穿過銀河系平面。太陽距離銀河系平面約67光年，穿過平面需要數百萬年時間。即使我們的太陽系穿過銀河系平面，也不會有什麼特別的事情發生。有人認為，連珠時行星之間的引力效應將在一定程度上影響地球。然而，2012年12月21日並不會出現行星連珠的景象，即使出現這種情況，也不會造成任何影響。太陽系內其他天體的潮汐效應可以忽略不計，因為數百萬年來，地球一直在沒有提前通知情況下經受著潮汐效應（出自「新浪科技」網站）。<sup>18</sup>
- b. 2011年彗星「葉列寧」(Elenin) 與地球擦肩而過之前，天體連線的說法並沒有受到關注。有人認為這顆彗星可能在與地球和太陽連成一條線的情況下，引發火山爆發、地震、海嘯和太陽磁暴。因為最近兩次彗星、地球和太陽連成線的情況出現時，地球上恰好發生了兩次大地震，分別是2010年2月27日的智利

<sup>16</sup> 〈解析2012「世界末日說」的荒謬謬誤〉，大連晚報，2012.12.20

<sup>17</sup> 林子晴，〈孫維新解密 破除世界末日七大迷思〉，環境資訊中心，2012.12.18

<sup>18</sup> 〈NASA逐一擊破2012末日說言論都缺乏科學依據〉，新浪科技，2012.01.06

大地震和2011年3月11日的日本大地震。然而，「葉列寧」距離地球最近的時刻發生在2011年10月中旬，並未給地球帶來任何影響。況且，這顆「災星」現在已經解體（出自「新華國際」網站）。<sup>19</sup>

#### (4) 關於巨大行星 NIBIRU 在 2012 年底撞擊地球的謠言

謠言盛傳將會有個名為NIBIRU的行星將以高速衝向地球，並在12月21日撞擊地球。在過去20年裡，天文學有長足的發展與進步，若有任何行星對地球構成威脅，科學家豈會毫無所知？事實上，在過去10年中，早有天文學家觀測這顆行星的一舉一動，問題是，這個行星並不存在。<sup>20</sup>

##### 參照：

a.一些末日信徒認為遊蕩行星「尼比魯」(Nibiru，又稱「行星X」)將在2012年撞擊地球。某位自稱曾與外星人接觸的「尼比魯」研究者，早先曾預言該星將於2003年5月導致毀滅性災難。現在，她又將時間調整為2012年12月21日。不過，沒有任何證據證明「尼比魯」真實存在。美國NASA位於加利福尼亞州帕薩迪納噴氣推進實驗室的近地天體計劃辦公室負責人，在接受美國太空網採訪時表示：「『尼比魯』將導致地球毀滅的說法非常荒謬，因為這顆所謂的行星並不存在。它不過是一些自稱科學家的傢伙虛構出來的行星，沒有任何證據能夠證明它的存在。」這位專家指出，一些人認為「尼比魯」潛伏在太陽後面，因此無法被觀測到，但這一說法同樣沒有證據支撐。如果這樣一顆行星2012年12月21日撞擊地球，現在早已經被肉眼發現了（出自「新浪科技」網站）。

<sup>21</sup>

b.這是有關世界末日的最聳人聽聞的假消息。從科學的角度出發，這只是空穴來風。沒有任何衛星或者探測器曾經發現所謂的「尼比魯」行星，因此絕不可能發生地球撞擊太空遊蕩天體的慘劇。目前並沒有任何小行星的體積大到可以毀

<sup>19</sup> 〈「世界末日」的五種情況不會發生〉，新華國際，2012.11.08

<sup>20</sup> 林子晴，〈孫維新解密 破除世界末日七大迷思〉，環境資訊中心，2012.12.18

<sup>21</sup> 〈NASA逐一擊破2012末日說言論都缺乏科學依據〉，新浪科技，2012.01.06

滅全人類。雖然這種情況並不是完全沒有可能發生，但絕不是在即將到來的2012年12月21日。美國航天局一直追蹤可能對地球構成威脅的小行星，至今尚未發現任何一顆具有摧毀地球的威力（出自「新華國際」網站）。<sup>22</sup>

### (5) 地球南北極急速翻轉的問題

地球表面的板塊的確有在飄移，但非常的緩慢。而地球磁極是每幾十萬年才會反轉一次，這是磁極的翻轉變化，不是地理北極跟地理南極，在過去的研究裡，這對生物是沒有影響的。是以，從地質上來看，地球的南北兩極，絕不可能在12月的短時間內，做180度的翻轉。<sup>23</sup>

#### 參照：

- a.一些人指出，2012年地球兩極將出現顛倒，或者是地球的地理極(自轉軸與地球表面的交點)，或者是磁極。科學家表示公眾沒有任何理由擔憂這種現象，因為月球能夠穩定地球的旋轉。專家指出，地球的磁極確實會出現逆轉，但需要大約50萬年才會出現一次，逆轉也不是突然出現，而是需要幾千年時間。目前沒有任何證據證明2012年12月21日將會出現兩極顛倒現象。退一萬步說，即使出現地球磁極逆轉，也不會造成任何可怕影響，只不過我們的指南針方向要改變一下，給生活帶來一點不方便而已（出自「新浪科技」網站）。<sup>24</sup>
- b.科學家考證，過去450萬年裡，曾發生過兩次磁極倒轉。理論認為，地球磁場源於地球內部金屬熔岩流動的環形電流，如果發生磁極倒轉必先要發生環形電流逆轉，而這種逆轉會有一個相對緩和的轉向過渡期。目前沒有發現任何這類轉向過渡跡象（出自《大連晚報》，劉金壽教授語）。<sup>25</sup>

### (6) 地球遭受彗星撞擊的可能性

地球每天大約從外太空接受60噸到100噸不等的物質落入地球，這些物質穿越大氣層時幾乎燒個精光，到達地表的機率是微乎其微的。真正對地球形成災難的事

<sup>22</sup> 〈「世界末日」的五種情況不會發生〉，新華國際，2012.11.08

<sup>23</sup> 林子晴，〈孫維新解密 破除世界末日七大迷思〉，環境資訊中心，2012.12.18

<sup>24</sup> 〈NASA 逐一擊破 2012 末日說言論都缺乏科學依據〉，新浪科技，2012.01.06

<sup>25</sup> 〈解析 2012「世界末日說」的荒謬謬誤〉，大連晚報，2012.12.20

件，是6500萬年前恐龍滅絕的那次，當時外來天體撞擊今日墨西哥由加敦半島的邊緣淺海。目前，先進國家早已組成各種太空監測網，科學家隨時監測太陽系小天體的運行方向，從當今的研究來看，在往後幾十萬年，都沒有任何外來天體對地球產致命性的撞擊。<sup>26</sup>

#### 參照：

人類現在對地球附近的小行星都進行了命名，並有詳細的計算與追蹤，目前並未發現任何異常。如果，未來一旦發現有小行星來撞擊地球，人類應有能力預測，並採取應變措施，設法解除其威脅。不過，無論是彗星還是小行星來襲，未必都能引起巨大災變，這主要取決於它們的大小。一般來說，它們的直徑在10km左右才能引發類似恐龍滅絕那樣的災變（出自《大連晚報》，劉金壽教授語）。<sup>27</sup>

### (7) 強烈太陽風暴侵襲地球

有一末日預言提到，2012年底太陽表面的活動會達到極大，並佈滿黑子粒不斷的產生磁暴，地球在旁邊被打一兩次，世界末日就到了。其實，太陽表面的活動是以11年為一個週期從極大到極小，在2012到2014這段期間是極大的週期。但過了這麼多個11年，即使有極大的磁暴，對地球的影響只有到大氣層的電離層，對科技的影響，也只對衛星通訊產生些微干擾。也就是說，到目前為止，太陽活動都未對衛星通訊產生太大的影響，更不用說是地球上人類的生活。<sup>28</sup>

#### 參照：

a.太陽風暴實際上是來自太陽的高能粒子，在大約11年的太陽活動週期中，太陽風暴時強時弱。專家表示，與地球發生撞擊後，高能太陽粒子會導致極光出現，同時破壞衛星和輸電線路，但並不會造成任何長期影響。1859年，地球遭受超級太陽風暴襲擊。雖然當時造成的破壞很小，但隨著人類對電子裝置的依賴程度越來越高，人們不免擔心超級太陽風暴將給地球造成更大破壞。不過，沒有任何證據顯示2012年12月21日將出現超級太陽風暴（出自「新浪科

<sup>26</sup> 林子晴，〈孫維新解密 破除世界末日七大迷思〉，環境資訊中心，2012.12.18

<sup>27</sup> 〈解析2012「世界末日說」的荒謬謬誤〉，大連晚報，2012.12.20

<sup>28</sup> 林子晴，〈孫維新解密 破除世界末日七大迷思〉，環境資訊中心，2012.12.18

技」網站）。<sup>29</sup>

b.科學家曾經警告，假如太陽粒子劇烈爆發並且直接噴向地球，可能對我們的能源和通信係統造成巨大衝擊。然而，面對隨之而起的各種謠言，美國NASA作出了辟謠和澄清。首先，太陽活動周期到2013年或2014年初才會達到峰值，而不是2012年12月21日，而且即便達到峰值，太陽也無法從9300萬英里之外噴射出足以摧毀地球的火焰（出自「新華國際」網站）。<sup>30</sup>

此外，大陸科學家劉金壽教授，針對「光子帶」與「末日」的關係，特別提出了說明：

首先「光子帶」這個稱謂本身就是錯誤的，我們只要身處光明，就必然籠罩在光子帶下。很明顯，這種傳言來自國外，其原本想表達的含義應該是「 $\gamma$ 射線、X射線輻射帶」，被毫無物理學知識的人譯錯了，於是以訛傳訛，傳播開來。現代天文學探知，銀河系中心是一個引力強大的超級大黑洞，大星系中心均有這類足以凝聚千億顆恆星的超級黑洞，它們最大的質量可達幾十億倍太陽質量。當它們吞吃、吸入周邊星體及星際物質時，會產生強大的X射線、 $\gamma$ 射線等能量噴流，且噴流的方向沿著星系的轉軸，與星系盤面垂直。我們太陽和地球處在銀河盤面水平方向，與這類噴流方向相差90度，根本不著邊。當然， $\gamma$ 射線輻射還有其他來源，如晚期恆星的超新星爆發，黑洞與黑洞、星系與星系的碰撞與合併。現代天文學測知，即將爆發的超行星以及有碰撞機會的黑洞在太陽系周邊很大範圍內根本不存在；最早的星系相撞至少也要發生在百億年之後——銀河系與仙女座大星系的碰撞。<sup>31</sup>

也就是說，光子帶造成末日的說法，基本上也是以訛傳訛的。

<sup>29</sup> 〈NASA逐一擊破2012末日說謠論都缺乏科學依據〉，新浪科技，2012.01.06

<sup>30</sup> 〈「世界末日」的五種情況不會發生〉，新華國際，2012.11.08

<sup>31</sup> 〈解析2012「世界末日說」的荒謬謬誤〉，大連晚報，2012.12.20

合計孫館長與劉教授的解惑，以及相關參照的文字，則對2012末日的迷思，基本可總結為以上八大點，堪稱鉅細靡遺矣。雖然，從科學的理性角度觀察，2012年底之末日絕無可能，但一部好萊塢科幻電影帶來的反響，已不能用相當賣座與普世恐慌足以形容，實際上它所帶給世人的，應當是許多的反思。

任中原據英國《每日郵報》報導，若真有世界末日，該國科學家預測，可能包括黑暗彗星撞地球、饑荒、超級火山爆發、災難性的氣候變遷，以及癌症大流行等原因，將是實現末日預言的五種可能情況。<sup>32</sup>值得注意的是，大規模的毀滅性災難如摻入更多的人為因素，將使得情勢趨於嚴峻。陳韻涵報導說，「2012年12月21日顯然不是世界末日，但全球多數城市仍面臨實際的生存危機。英國國際發展部11月28日發表2012年城市前瞻報告，指出人類不斷往城市集中，全球過半人口已住在城市，至2050年更會提高至75%。環境科學家、糧食保障問題專家、社會學家和作家花費許多時間與精力進行思索後，針對世上部分大都市的未來提出了不祥的預測。」<sup>33</sup>陳韻涵又說，如印度、巴基斯坦的夏季氣溫，將高到令人難以忍受，中東的加薩市將無淡水可供飲用，撒哈拉沙漠以南的城市將面臨超高糧價通膨，以及美國紐約市的金融體系將會解體、邁阿密與紐奧良都會的很大部分地區將為海水所淹沒等等。<sup>34</sup>這些對於個別城市的預測，實際反映了整個區域、甚至全球的問題，不容等閒視之。據莊瑞萌報導，美國華府的「世界資源研究中心」(World Resources Institute)觀測了全球181國共100條河域，計算水源基準值、洪災與乾旱頻率、水域供應當地用水情形，並列出了各國缺水嚴重程度排名。其中，阿拉伯聯合大公國、西撒哈拉、新加坡、卡達、塞浦勒斯、馬爾他、牙買加、巴林、巴基斯坦與巴貝多等37國，在0分至5分等級中，被列在5分最高等級內，代表面臨「相當嚴重」

<sup>32</sup> 任中原，〈英科學家：五情況 末日降臨〉，聯合報，2012.12.21。以慧星、小行星撞擊地球來說，麥森（John Matson）認為可能性很低。參見麥森（John Matson）著、洪艾彊譯，〈保持距離，以策安全：小行星經常和地球擦身而過，但數據顯示撞擊地球的可能性很低〉，《科學人》2013年第134期4月號。

<sup>33</sup> 陳韻涵，〈末日危機逼近的城市〉，聯合報，2012.12.22

<sup>34</sup> 預測這些問題的專家，包括詳蒙田（美國耶魯大學網路版環境雜誌《耶魯環境360》資深編輯）、皮爾斯（《河流乾涸》一書作者，倫敦新聞工作者）、蔡欣培（Shin-pei Tsay，暫譯）（卡內基國際和平基金會城市與交通、能源暨氣候計畫主任）、考克斯（《涼意漸失》一書作者）、班頓（英國里茲大學人口生態學教授）、康斯勒（《沒有石油的明天》一書作者），詳陳韻涵，〈末日危機逼近的城市〉，聯合報，2012.12.22。

的缺水危機。而許多缺水性嚴重的國家，則長期處於發生衝突的狀況中。至於排名中較不缺水的國家，也並非代表國內水源充沛，主要是由於當地對水的需求程度，較其他國家來得低的緣故。<sup>35</sup>此外，江惟真、蔡麗伶綜合外電消息說，聯合國開發計畫署UNDP的報告《阿拉伯地區的水治理：珍稀資源管理與未來》指出，全世界用水最吃緊的20個國家，有14個在阿拉伯地區。美國太空總署近期的衛星研究發現，自2003年起，阿拉伯地區流失的地下水量等於整個死海，遠比過去所想的要多。故阿拉伯地區水源之稀少，即將達到警戒等級。<sup>36</sup>

此外，空氣污染一樣值得關注，最顯著的例子，就是大陸的霾害問題。2013年1月間，大陸發生了持續大規模的霧霾天氣，霧霾覆蓋範圍涉及了17個省、市、自治區1/4的國土，影響人口約6億。<sup>37</sup>2、3月間，華北東南部、黃淮、江淮等地，早晨出現霧霾，造成北京、天津、河北、山西、遼寧、山東、江蘇、湖北、湖南、江西、四川等省市多條高速公路封閉、交通阻塞。北京、天津甚至遭受霧霾、大風和沙塵暴三重襲擊，華北多個省市高速公路封閉，飛機停止起降，交通一度中斷。<sup>38</sup>又賴錦宏報導，在12月上、中旬，天津、河北、山東、江蘇、安徽、河南、浙江、上海等多地空氣品質達到6級嚴重污染程度，整個華東地區，從京津冀至長三角霧霾相連。其中，霧霾污染最為嚴重的區域位於江蘇中南部，上海市在12月6日污染達到600微克/立方公尺以上，局部至700微克/立方公尺以上；南京市空氣質量連續5天嚴重污染、持續9天重度污染，12月3日11時的PM2.5瞬時濃度達到943微克/立方公尺。<sup>39</sup>大陸媒體報導，政府部門的環評專家彭應登表示：「假如城市的污染治理沒有得到根本改觀，城市化過程中不注意城市之間的相互影響，不留下足夠的通道，不考慮污染物稀釋擴散結構的話，這種局面在中國至少還會持續10—20年。」<sup>40</sup>另魏國金、劉力仁報導，據美國北卡羅來納大學一份研究顯示，

<sup>35</sup> 莊瑞萌，〈全世界缺水國家 37 國拉警報〉，台灣醒報，2013.12.16

<sup>36</sup> 江惟真、蔡麗伶，〈聯合國：阿拉伯水資源問題多 海水淡化已非萬靈丹〉，環境資訊中心，2013.12.04

<sup>37</sup> 〈2013 年中國中東部嚴重霧霾事件〉，維基百科，[http://zh.wikipedia.org/zh-tw/2013 年中中部重霾事件](http://zh.wikipedia.org/zh-tw/2013 年中?中?部?重?霾事件)

<sup>38</sup> 賴錦宏，〈霧霾、大風、沙塵暴 北京畫如夜〉，聯合報，2013.03.01

<sup>39</sup> 〈2013 年中國中東部嚴重霧霾事件〉，維基百科，<http://zh.wikipedia.org/zh-tw/2013 年中國中東部嚴重霧霾事件>。此外，大陸網站深動地以圖像呈現霧霾下的群衆生活，詳見《看客》第 304 期：不畏霧霾的人，網址：<http://news.163.com/photoview/3R710001/42208.html#fr=email&p=9J35ULP000AH0001>

<sup>40</sup> 中國青年網，〈專家：中國進入霧霾高發期不治理將持續 10-20 年〉，新浪新聞中心，2013.12.17

空氣污染每年造成世界約210萬人提前死亡，美國航太總署（NASA）的地球觀測站利用該研究數據，繪製全球細懸浮微粒空污地圖，結果顯示，亞洲以大陸的污染最為嚴重，台灣情況也很糟。<sup>41</sup>《聯合報》社論更明言，霧霾成為全球流動性公害已超過20年，以前主要汙染源，是印尼、馬來西亞的傳統燒墾農耕方式所致。但近幾年，因中國大陸工商業高度發展，是以也成為霧霾的「加害者」。而大陸霧霾的加劇，主要是因北美極凍，大陸卻是相對的暖冬；日夜溫差使得高空氣溫高於低空氣溫，大大增加了髒空氣逸散的能量。許多城市上空也因為懸浮微粒的沉降，等於蓋了個「鍋蓋」，難以倖免於霧霾的侵害。更嚴重的是，大陸霧霾的骯髒懸浮微粒，藉著熱空氣的上升，逐漸升高到平流層，並一路越過太平洋擴散到美國。美國科學家直言，多年來美國廠商不斷把製造部門遷移或外包到中國大陸，如今惡果回頭危害自己，這就是代價。所以，這個冬天，除了台灣空氣品質達PM2.5的監測值，實際早已破百外，東亞北從日、韓，南到香港，無一不受大陸霧霾侵害。大陸去年超越美國成為全球最大出口國，而霧霾汙染似乎已成為它最新的國際出口項目；人人稱揚的「世界工廠」，如今變成了大放黑煙的「世界煙囪」。<sup>42</sup>

## 四、迫在眉睫的暖化危機

我們不妨回顧一下，在末日恐慌方興未艾之際，2010年5月的《財訊》報導：「從智利、海地到中國青海，今年來地震頻率令人心驚。冰島火山爆發，造成歐洲交通癱瘓與經濟活動嚴重受創，台灣在無風無雨、無地震的情況下，發生嚴重山崩，2012世界末日等傳言再度甚囂塵上。事實上，天災加上電影「2012」宣傳活動的推波助瀾，美國太空總署（NASA）從過去平均一週收到一封詢問世界末日是否降臨的信件，但去年底已經暴增至一天收到十幾封，在忍無可忍下，罕見地公開一一駁斥各項末日預言。」<sup>43</sup>換言之，末日恐慌造成的荒謬效應，早已引起美國高級科研機構的注意，且發表公開聲明予以澄清。惟撇開穿鑿附會不提，如客觀理性

<sup>41</sup> 魏國金、劉力仁，〈NASA 繪製空污死亡地圖／中國最嚴重 台灣也很糟〉，自由時報，2013.09.29

<sup>42</sup> 社論，〈中國霾害：世界工廠到世界煙囪〉，聯合報，2014.01.26

<sup>43</sup> 蔡靄萱，〈世界末日到了？諾亞方舟在哪？〉，財訊，2010.05.04

地看待這些頻繁出現的災禍，該篇報導的作者蔡靄萱指出，地震頻率雖未明顯增加，但傷亡愈來愈嚴重卻是不爭的事實。在2000到2009年的10年間，因地震喪生的人數高達65萬人，這比2、30年前要高出很多，此與人口增加、都市化程度增高，導致居住在斷層帶上的人數增加有關。值得留意的是，負責國際減災事務的聯合國祕書長特別代表華斯鍾 (Margareta Wahlstrom) 曾表示，全球人口最多的前10大城市中，包括東京、紐約、上海、孟買等，有8個位於地震斷層上。<sup>44</sup>除了地震之外，氣候災難造成的威脅，已經愈來愈顯著。聯合國的調查報告說，在過去10年間，受災的人口共20億人，44%受到洪水衝擊、30%則因乾旱而受苦，地震實際影響的人數只有4%。因天災而造成的經濟損失，已高達9600億美元，更有7成的重大天災發生在亞洲。<sup>45</sup>這在提醒我們注意，在人口稠密的都會區，不可輕忽防災應變。陳世欽說，據瑞士再保公司公布的統計顯示，在2011年間，世界各國的天災損害總額已超過3500億美元，造成慘重損失的天災，有日本311大地震及海嘯、紐西蘭強震、泰國洪災及美國的多次強大龍捲風。連串天災致使許多工廠癱瘓、供應鏈中斷，除了受災國受創外，供應鏈上下游各國經濟，也受連帶影響。值得注意的是，2011年不僅是各種天災對保險業者帶來損失第二高的一年，而天災造成的生命損失也同樣嚴重。<sup>46</sup>惟不論如何，全球氣候變遷是最主要的致災因素，其危害甚且超過地震。

台達電子文教基金會專員張楊乾說，人類存在於地球的歷史非常短暫，前此所經歷的生物大滅絕，諸如地殼變動、火山噴發或隕石撞擊，目前科學家都無法精準預測。唯一可確定的是，過去的毀滅，也都帶來生命的重生。是以，與其擔憂人類文明是否毀滅，還不如正向面對。物種循環既有規律，則人類能否試著留下一些好的東西，而非總是殘害其他物種，甚至是人類自己。<sup>47</sup>可惜，以下的科學觀察，似乎總是「言者諄諄，聽者藐藐」，很難不讓人感到憂心忡忡：

<sup>44</sup> 蔡靄萱，〈世界末日到了？諾亞方舟在哪？〉，財訊，2010.05.04

<sup>45</sup> 蔡靄萱，〈世界末日到了？諾亞方舟在哪？〉，財訊，2010.05.04

<sup>46</sup> 陳世欽，〈天災不斷的2011 全球災損創新高〉，《聯合報》，2011.12.17。

<sup>47</sup> 張楊乾，〈世界末日 從傳說到科學〉，聯合報，2012.07.22

- (1) 在 2012 年春，北極圈氣象測站測得的二氧化碳濃度，已經突破 400ppm。照此下去，如果速度快的話，不到 20 年，世界就會升溫攝氏兩度，這是科學家所警  
告的臨界點。<sup>48</sup>
- (2) 因人類排碳所造成的暖化，使得北極的海冰面積，在 2012 年 9 月 16 日當天，創  
下僅剩 361 萬平方公里的新低紀錄。與往年平均相比，消融的面積達 1183 萬平  
方公里，甚至比美國面積還大。<sup>49</sup>
- (3) 在 2012 年結束前，全球二氧化碳排放總量，恐將超過 356 億噸，非但較 2011 年  
增加了 16 億噸，若以全球各國在 1990 年的總排碳量為基數，更暴增了 58%。<sup>50</sup>
- (4) 除了融冰之外，幾個極端氣候事件，如美國的珊蒂颶風、澳洲的熱浪、菲律賓的  
冬颱等，造成的災損皆謂異常驚人。而 2012 年秋季北半球各地的「強降雪」事  
件，則讓人回憶起這幾年重創全球經濟的寒潮。<sup>51</sup>
- (5) 2012 年讓人印象最為深刻的全球極端氣候事件，首推讓美國紐約癱瘓的珊蒂颶  
風。依台灣對颱風的分類來看，這是個不到中度颱風程度的颶風，居然讓紐約市  
付出約 500 億美元的災損。<sup>52</sup>

他說，雖然世界末日短期內不致到來，但人類卻一步步撥動自己所啟動的末日時鐘。儘管科學家提出不少警告，而企業界也開始有所回應，但身陷經濟泥沼的各國政府，能否有膽量終結對化石燃料一年 4090 億美元補貼，使其合理反應外部的環境成本，並拉高節能標準與逐步調升可再生能源的佔比，正在考驗我們這一代人的智慧。<sup>53</sup> 惟非常可怕的是，在 2012 年即將尾聲的時候，人類對於全球氣候的改  
變，已到了更令人怵目驚心的地步。據陳世欽報導，2013 年 6 月，國際能源總署  
(IEA) 表示，全球去年的二氧化碳排放增加 1.4%，總量為 316 億噸，創下歷來新  
高。大陸不僅碳排放增幅最高，而且超越美國與歐洲減排的總和。科學家認為，為

<sup>48</sup> 張楊乾，〈世界末日 從傳說到科學〉，聯合報，2012.07.22

<sup>49</sup> 張楊乾，〈你的暖化意識覺醒了嗎？〉，聯合報，2012.12.23

<sup>50</sup> 張楊乾，〈你的暖化意識覺醒了嗎？〉，聯合報，2012.12.23

<sup>51</sup> 張楊乾，〈你的暖化意識覺醒了嗎？〉，聯合報，2012.12.23

<sup>52</sup> 張楊乾，〈你的暖化意識覺醒了嗎？〉，聯合報，2012.12.23

<sup>53</sup> 張楊乾，〈世界末日 從傳說到科學〉，聯合報，2012.07.22

避免嚴重的氣候災變，本世紀內的全球均溫增幅必須限制在攝氏2度以下，但前提是，至2020年為止的全球碳排放量必須維持在440億噸左右。惟根據現有的數據，全球均溫可能增加攝氏3.6至5.3度。估計到了2020年，全球溫室氣體排放量將接近480億噸（比控制增溫攝氏2度的目標，高出將近40億噸），故2020年以前，各國面臨的挑戰仍很艱鉅。為此，IEA建議各國應從速採取以下對策：(1)提高建築物、工業與運輸的能源使用效率；(2)限制興建及使用效率低落的發電廠；(3)甲烷排放減半；(4)局部取消化石燃料的補貼，以期兼顧氣候目標及經濟成長。<sup>54</sup>同年9月底，陳韻涵報導說，聯合國「政府間氣候變化專門委員會」(IPCC)召集800位科學家，彙整9000篇研究的報告指出，人類活動造成全球暖化的可能性「至少為95%」。至本世紀末，全球氣溫可能上升攝氏0.3到4.8度，而地球和人類負荷的上限只有2度。全球海平面可能上升26至82公分，沿海城市如上海、舊金山等皆岌岌可危。IPCC指出，為將增溫控制在聯合國安全增溫範圍（亦即攝氏2度以內），總共只能燃燒1兆噸的碳。牛津大學教授艾倫說，工業革命以來已用掉此量的一半，依現行能源消耗速率，2040年便會達到上限。依目前溫室氣體排放的比率，IPCC已4度利用電腦模型模擬地球在2100年的情況，最樂觀的增溫變化為攝氏0.3至1.7度，也是唯一符合聯合國安全增溫範圍的預測結果。然而，4次模擬的結果顯示，地球屆時可能平均增溫攝氏3.7度。又IPCC在6年前預測，全球海平面在世紀末可能上升18到59公分。1901年迄今，全球海平面上升了19公分。雖然暖化在過去15年間有減緩的跡象，但IPCC首度正式指出，溫室氣體的排放量即將接近上限，若不減量，可能數十年內就會超量。同時，因溫室氣體漸增，造成海洋變暖、冰雪融化、全球海平面上升，熱浪、洪災、旱災等極端氣候將更頻繁；海水會逐漸酸化，危及海洋生物。除非各國大幅減排溫室氣體，否則情況會繼續惡化。<sup>55</sup>侯俐安報導指出，環保署副署長葉欣誠分析，如以IPCC的報告中較低機率的方式模擬，則台灣在本世紀末全球均溫上升攝氏4.8度的情況下，恐將面臨全球海平面將升高97公分的問題。由於台灣海拔1公尺以下的國土（面積約占3%，約為1300

<sup>54</sup> 陳世欽，〈全球碳排放量再創新高〉，聯合報，2013.06.11

<sup>55</sup> 陳韻涵，〈聯合國報告：全球暖化95%是人類自己造成〉，聯合報，2013.09.28

平方公里，即相當於5個台北市），大多分布在西部及南部沿海，而濱海地區首當其衝，故海平面上升的程度，不論從最低值到最高值，影響的程度都非常大。<sup>56</sup>內政部長李鴻源表示，海平面一直上升，代表南北極融冰已到了可怕的程度。由於大量融冰，將導致南北極的二氧化碳釋放，是以那時候的溫度、氣候，才是人類最應擔心的。一旦全球溫度上升2至4度，世界氣候就已失控，例如颱風、颶風的強度越來越強、植物生長季節失序、糧食危機、土石流、傳染病滋生等，全都得面對。屆時所有的沼氣、二氧化碳全釋放出來，人類不必等到海平面上升97公分，早已結束了。故台灣必須善盡一己責任，從節能減碳、國土計畫入手，未來才有機會。<sup>57</sup>

2013年11月，據法新社報導，聯合國環境規劃署（UNEP）的報告警告，即便接受調查國家謹守現行減排協議，全球溫室氣體排放至2020年，仍將比設定目標高出80億至120億公噸。為避免高過攝氏2度門檻可避開氣候變遷的最糟後果，全球可能必須在2020年削減14% 碳排量。UNEP執行主任施泰納（Achim Steiner）說：「我們面臨的挑戰既不是技術性、也不是政策面，而是政治性，目前的行動步調不足夠。」在本世紀結束前，「試圖達成2度門檻目標的機會窗口，越來越遙不可及。」<sup>58</sup>國內媒體報導指出，UNEP的氣候變遷協調人Merlyn van Voore表示，儘管經過多年的談判，各國對減少碳排放的承諾仍然遠低於實際需求。若全球碳排放持續以目前的速度增加，人類社會將不得不面對昂貴且有如世界大戰般的巨大變動。又此一報告的結論指出，即使各國各自達成在哥本哈根協議下的承諾，到了2020年，碳排放量可能仍無法阻止溫度上升2°C，而且仍將比目標多出80至120億噸。換言之，屆時若無法消除此一「碳排放差距」，全球都將為碳排放問題付出極高的代價。由於距2020年只剩6年，各國不僅需要加碼減碳承諾，部分國家更需要制定相關政策才能實踐哥本哈根減碳目標。報告指出，中國、印度、俄羅斯和歐盟

<sup>56</sup> 侯俐安，〈環署預測：最壞情況 水淹5個台北市〉，聯合報，2013.09.28。又關於暖化趨緩的現象，科學家認為可能是許多大自然變數的綜合效應，例如火山爆發噴出的煙塵阻隔太陽輻射，從而使地表溫度降低。而從歷史記錄來看，氣候暖化「出現長達15年的間歇期是常見的現象」。參見陳文和，〈全球暖化 95% 肇因於人為〉，中國時報，2013.09.24。由於這個緣故，張楊乾說，若干的科學家與媒體，便將同樣一份報告，利用不同角度來解讀，竟能產出截然不同的結果，這就導致了對暖化現象科學判斷的質疑。張楊乾，〈質疑暖化成媒體顯學〉，元氣周報，2013.09.22。

<sup>57</sup> 李順德，〈水淹半個島？李鴻源喊話 別過度解讀〉，聯合報，2013.09.28

<sup>58</sup> 法新社，〈抑制暖化目標 越來越難達陣〉，2013.11.05

正往這個方向前進，但美國和加拿大卻落了拍，尤以加拿大的反其道而行最受矚目。<sup>59</sup>際此聯合國氣候變遷大會在波蘭舉辦期間，北美洲與東亞恰巧都遭到極端氣候肆虐。據田思怡報導，一個快速移動的罕見冬季暴風系統 17 日橫掃美國中西部 7 個州，引發大約 80 個龍捲風，在伊利諾州幾個城鎮造成嚴重災害，其中華盛頓市大部分被夷為平地，有 250 到 500 房子被摧毀，伊州至少 6 人死亡，數十人受傷。伊利諾、印第安納、愛阿華、密西根、密蘇里、俄亥俄和威斯康辛州都受到強烈風暴和龍捲風襲擊。伊州州長奎恩宣布 7 個郡為災區，有 4 萬多戶停電。<sup>60</sup>更駭人聽聞的災難發生在菲律賓，「魔鬼颱」海燕 8 日侵襲菲國中部諸島，國家減災風險管理委員會表示，颱風已在中部和呂宋島南部 36 省影響逾 450 萬人，總計有逾 47.7 萬人疏散到別處，其中 40 萬人待在疏散中心。彭博產業分析師亞當斯 (Jonathan Adams) 引述 Kinetic 分析公司的估計，海燕對菲律賓造成的經濟損失可能超過 140 億美元 (約台幣 4100 億元)。<sup>61</sup>王麗娟引英國廣播公司報導說，據非官方統計數字顯示，僅塔克羅班市即有萬人死亡，數萬人流離失所，鄰近的薩馬省也受創嚴重。許多死者因颱風引發的 4 公尺高大浪沖毀房屋而溺斃。國防部長蓋茲敏表示：「從空中可看見慘狀，鄰近海岸 1 公里沒有任何建物倖存。」他說，人口 22 萬的塔克羅班市「沒水沒電，什麼都沒有，人們陷入絕望，被迫劫掠」。而東民都洛省的巴科鎮，全鎮有 8 成地區沒入水中。目擊者說，海燕橫掃雷伊泰省，所到之處，7 到 8 成建築物被毀。該省一名醫學院學生也說：「人們像行屍走肉在街頭尋找食物，就和電影一樣。」雷伊泰省省會塔克羅班市數家商店遭到劫掠，連提款機都遭破壞，暴民還攻擊載運食物、帳篷、飲水的卡車。艾奎諾總統遂於該市部署 300 名軍人試圖恢復秩序，並考慮於當地實施戒嚴或宣布緊急狀態，以遏止劫掠。<sup>62</sup>是時，正於

<sup>59</sup> 鄭敏惠，〈聯合國：各國減碳進度落後 GDP 導向的經濟將釀危機〉，環境資訊中心，2013.11.12

<sup>60</sup> 田思怡，〈80 龍捲風狂掃 美中西部 7 州宛遭轟炸〉，聯合報，2013.11.19

<sup>61</sup> 路透社，〈全球暖化推升海溫海平面 未來颱風更強〉，2013.11.13 與林文彬，〈海燕襲菲 經損估逾 140 億美元〉，經濟日報，2013.11.11。一位聯合國駐菲律賓官員形容這次風災，彷彿 2004 年南亞大海嘯。參見鍾玉玗、王嘉源，〈菲特使聲淚俱下促減排 感動全場〉，中國時報，2013.11.12。

<sup>62</sup> 王麗娟，〈海燕襲菲律賓逾萬死 災民覓食如行屍〉，聯合報，2013.11.11。專家擔心，洋面溫度升高和海平面上升可能使菲律賓之類的海洋國家在未來遭遇更強烈的颱風襲擊。而未來類似海燕的颱風會更具破壞力，由於海平面上升使巨浪更高。同時，颱風行經路徑也有偏南的趨勢。參見路透社，〈全球暖化推升海溫海平面 未來颱風更強〉，2013.11.13。

波蘭出席氣候變遷大會的特使沙諾（Naderev Sano）聲淚俱下地控訴，各國不重視氣候變遷，造成極端氣候越來越嚴重。<sup>63</sup> 依法新社報導，世界銀行（World Bank）總裁金墉（Jim Yong Kim）說：「如果回顧過去一年的風暴數量和嚴重程度…這類事件發生頻率持續增加，正如科學家預測氣候變遷會帶來影響。」他又說：「我希望菲律賓颱風悲劇，有助我們遠離那些我認為是愚蠢的論點，這些論點並非與真正科學相關，只是總體而言與科學相關罷了。」金墉告訴記者，大家必須停止爭辯氣候變遷是否為真，而是採取行動，否則後果會很嚴重。他也要求外界進一步投資可再生能源和環境友善型農業。<sup>64</sup>

值得注意的是，除了上述美國、菲律賓的天災外，在整個2013年間，也有幾個嚴重的氣候變遷威脅人類生存的例子，例如民視報導，在6月初，歐洲因連續幾天的豪雨，讓歐洲多條河川水位暴漲，從德國、奧地利，到東歐的波蘭、捷克皆拉起警報，而捷克甚至宣佈全國大部分地區進入緊急狀態。<sup>65</sup> 又《聯合報》報導，在8月間，有1/3的大陸國土，進入到「燒烤」模式，包括江淮、江南以及重慶等地出現高溫，江南部分城市甚至突破歷史極值。<sup>66</sup> 陳皓嫵報導說，由於受到太平洋高壓穩定發展的影響，台北一樣也出現打破百年紀錄的極端高溫。<sup>67</sup> 據汪莉絹報導，至8月中旬以後，大陸東北黑龍江、吉林、遼寧的3省，發生嚴重水患，以遼寧撫順地區的災情最嚴重。另受颱風「尤特」影響，大陸南方廣東、廣西以及湖南3省也暴雨成災，6省受災人數逾1200萬人。大陸民政部統計，六省因洪水造成的直接經濟損失已超過人民幣200億元（約新台幣1千億元）。<sup>68</sup> 另國內外媒體說，10月中旬超級氣旋風暴「費林」登陸印度東海岸；10月下旬，16年來最嚴重暴風雨，侵襲英、法、比利時等西歐國家。<sup>69</sup> 據莊瑞萌報導，權威研究顯示，極端氣候與全

<sup>63</sup> 國際中心，〈泣訴各國漠視極端氣候 菲代表絕食討「氣候債」〉，ETtoday，2013.11.12

<sup>64</sup> 法新社，〈菲災反思 世銀：終結愚蠢爭辯〉，2013.11.13。

<sup>65</sup> 民視，〈歐洲暴雨成災釀5死 捷克陷緊急狀態〉，2013.06.03

<sup>66</sup> 大陸新聞中心，〈三分之一陸國土 進入「燒烤」模式〉，聯合報，2013.08.04

<sup>67</sup> 前氣象局長期預報課課長賈新興說，這次台北熱浪最主要的因素是太平洋高壓，再來是都市熱島效應，最後是全球暖化。他說，早在今年二月初，氣象觀測就發現印度洋的海水比往常溫度高；根據推論，印度洋增暖造成的上昇氣流，會在亞洲大陸和太平洋交界一帶下沉，「助高壓為虐」—於是他們預測今年夏天高壓強度可能會比平常還高。並見陳皓嫵，〈太平洋高壓賴著不走 台北發高燒〉，聯合報，2013.09.02。

<sup>68</sup> 汪莉絹，〈東北三省、南方水災 至少105死〉，聯合報，2013.08.20

<sup>69</sup> 分別參見BBC中文網，〈超級氣旋風暴登陸印度東海岸〉，2013.10.12 和林佳蓉，〈16年最強暴風襲歐 英國至少3死〉，華視，2013.10.29。

球暖化之間，有愈來愈明確的因果關係。例如，2013年1月下旬，NASA 與哥倫比亞大學合作研究發現，颶風所帶來的暴潮(Storm Surge)雖較罕見，但受到氣候暖化影響，這種現象將趨於越頻繁。而暴潮是指熱帶氣旋風力和氣壓驟變造成海水異常升降，若再遇到漲潮，易使水位暴漲，為陸地帶來嚴重災情。像2012年10月，侵襲紐澤西沿岸的珊蒂颶風，使得紐約市區出現嚴重水患，重創當地的下曼哈頓及布魯克林區地鐵系統，並造成48位紐約市民死亡，損失金額之大，僅次於2005年重創紐奧良的卡崔娜颶風。<sup>70</sup>同年3月路透社報導，美國《國家科學院學報》(PNAS)的一項研究報告指出，極端暴風對溫度改變相當敏感，21世紀氣溫若如眾多氣候科學家預測般持續攀升，強度如卡崔娜的颶風數量恐至少翻倍，因全球氣溫每上升攝氏1度，颶風數量便可能再增。IPCC 透過電腦模擬算出，全球氣溫到本世紀末可能上升攝氏2至6度。<sup>71</sup>12月中央社報導，大陸與美國專家在《自然氣候變遷》(Nature Climate Change)的研究報告中說，陸地融雪與海冰的溫度升高，會改變風和大氣壓力。這些改變會導致多變的天氣系統的東向移動趨緩，也意味著有更多時間形成極端氣候。因此，北極以南數千哩的歐、美與其他地區的夏季熱浪與豪雨，因北極冰雪溶解變得更加嚴重，受全球暖化威脅的人數，可能高達數十億之多。如俄國2010年的熱浪，2011年與2012年發生在大陸和美國的旱災，以及2012年在英國釀成水災的夏季豪雨，都是至為顯著的例子。<sup>72</sup>儘管全球暖化導致氣候變遷人所共見，但閻亢宗教授認為，由於富國與窮國的「貧富差距」立場，對「共同但有區別的責任」原則看法出現歧異，特別對富國而言，隨著減排成本增加，勢必衝擊經濟成長，何況光只有富國接受減排，對解決氣候暖化問題僅如杯水車薪而已。所以，美國不願簽署《京都議定書》，而一些富國也因覺得不公，陸續打退堂鼓。於是，各國對利益的計算，成了解決氣候變遷問題的死結。閻教授說：「對富國來說，它們有豐富的技術和資金可以買時間，但對窮國來說，只能像菲律賓代表一樣以淚洗面了！有些國家，像是中國大陸、印度、巴西等新興經濟體，則是遊走在灰色地帶，明明是經濟規模名列前茅的排碳大戶，卻和窮國一起披著『非

<sup>70</sup> 莊瑞萌，〈NASA：劇烈颶風將益加頻繁〉，台灣醒報，2013.01.28

<sup>71</sup> 路透社，〈地球暖化恐使殺手颶風數量倍增〉，2013.03.19

<sup>72</sup> 中央社，〈歐美熱浪豪雨 與北極冰融有關〉，2013.12.09

附件一國家』的外衣，繼續享受特權。不知道菲律賓代表的眼淚，是為了富國債留子孫而流，還是為了投機的新興經濟體坐享其成而流？」<sup>73</sup>

就在生存問題威脅全球之際，地狹人稠的台灣，前景其實並不樂觀。據《聯合晚報》社論引述，美國在「國家情報會議」全球趨勢報告提到，台灣在2030年之前，將進入年齡中位數高於45歲，類似目前日本和德國的情況。人口老化將導致經濟生產力下降，國內生產毛額(GDP)成長減緩或停滯。至於氣候變遷等因素可能帶來的災禍，則更不可輕忽。<sup>74</sup>有鑑於此，2010年10月上旬，水利工程專家李鴻源教授在東海大學舉辦的通識課程學術講座中，演講「人文、綠色科技與永續經營」。他開宗明義地說，台灣在2030年以前必須憂心幾個問題：（一）缺乏糧食生產的能力，（二）物種的消失，（三）水資源危機，（四）欠缺石油來源，（五）沿海漁獲量降低，（六）傳染病一波波跨國界的侵襲。這些問題的根本，都在於國際間無法有效解決貧窮問題，加上金融風暴肆虐，拉大貧富差距所致，故以上現象將在未來20年造成極為嚴重的災禍。此外，台灣之於全球溫室效應、氣候暖化，也無法完全免責。因為，台灣控制二氧化碳的效率一直很低落，面對國際逐年對環保的重視，若台灣不願面對這項問題，長此以往，勢必得接受國際經濟的制裁。這不僅是全球氣候變遷對台灣的一種警訊，同時告知台灣不可再愚昧無知地無視國際情勢。不過，在極端氣候的威脅下，台灣是少數雖無法測出200年頻率洪水頻率，卻能夠在風災水災來襲時自力救濟者之一。事實上，台灣水利工程的技術品質不錯，應該活用這些技巧，去揣想未來台灣在自然災害中必須面對的颱風、地震與土石流問題，只要決策正確，便可幫助台灣度過氣候變遷造成的浩劫。<sup>75</sup>

2012年12月中旬《聯合晚報》社論引述，內政部長李鴻源在台東大學座談時的致詞，以台灣未來將面臨缺糧、缺水、缺電、水汙染等嚴峻考驗，他為此向大學生抱歉地說：「2030年交到你們手上是個爛攤子！」<sup>76</sup>據李蕙君報導，李部長指出，以後台灣生產的糧食根本養不活自己，「沒意外的話，再過36年汽油用完

<sup>73</sup> 閻亢宗，〈《國際透視》貧富差距 讓氣候變遷問題陷入泥淖〉，NOWnews今日新聞，2013.11.15

<sup>74</sup> 社論，〈2030年爛攤子，誰之過？〉，聯合晚報，2012.12.12

<sup>75</sup> 東海大學通識教育中心，〈跨領域-人文、綠色科技與永續經營：「給台灣2030年備忘錄」〉，2010.10.07，[http://www2.thu.edu.tw/~geexcel/bbs\\_view.php?id=920](http://www2.thu.edu.tw/~geexcel/bbs_view.php?id=920)

<sup>76</sup> 社論，〈2030年爛攤子，誰之過？〉，聯合晚報，2012.12.12

了；過76年液化石油用完了；過200年連煤都用完了，現在近海捉不到魚，未來遠洋也會捉不到」。以水庫為例，他說：「全台大小水庫50座，已經淤掉了1/3，等到你們當家，可能剩1/2；以台灣目前的水資源，絕對無法支撐未來2300萬人口。再蓋？很抱歉，我們這一代和上一代已經蓋完了，台灣能蓋水庫的地方沒了。」他指著清境高山民宿的空照畫面道：「看起來很漂亮，但是一到颱風就成災區，還把整個霧社水庫（按即萬大水庫）折騰掉了！」目前，霧社水庫約有1億噸淤沙，若是挖1立方1000元，需要1000億元，而1輛砂石車可載20噸沙，還得假設有地方丟沙，換算總車程可以繞地球7圈半，「不可能辦到」。又如921地震後中橫要不要修？他說從工程上來講不能再做，「但住在裡面的人怎麼辦？」濫墾濫伐等資源過度消耗，也令人無奈。李部長指出，旱災、水災出現頻率越來越近，莫拉克風災的前一天，全台鬧旱災，隔天半個台灣都泡在水裡。因此，「現在不是旱就是澇，沒有風調雨順。」他又說，氣候變化到貧窮、金融風險等都是未來世界的動盪因子。<sup>77</sup>

2013年7月上旬，台中市政府舉辦環境教育專題演講，李鴻源部長以「氣候變遷的因應與調適」為題演講。依張菁雅、邱燕玲、湯佳玲的報導，李部長當時表示，台灣地震頻繁，世界銀行曾說台灣是最不適合人居住的地方之一；台灣在921大地震以後興建的房子耐震度達到7級，但921之前興建的房子，是個令人頭痛的問題，6月初在南投縣發生的地震，如果發生在台北市，根據國家地震中心分析，會倒塌4000棟房子，將是台灣無法想像的災害。會後，國家地震中心張國鎮主任補充說道，國震中心以規模6.2至6.3地震，震央深度10公里、20公里以及地表破裂長度10公里、16公里的假設，模擬出四種組合，結果顯示最嚴重的情況是震央深度10公里以及地表破裂長度為16公里，在這種情形下，台北市加上新北市，全倒以及半倒的房屋總數共約4000棟。故李部長認為，包括30、40年以上的老舊公寓、甚至部分政府機關都會倒塌，「而且學校有很多都會倒」，「這已是國安問題」。是以，政府要負責任地推動「防災型都更」，訂出短、中、長期計畫，把明知會倒的房子由政府公權力介入進行都更，他已交代內政部營建署研擬「防災型都

<sup>77</sup> 李蕙君，〈李鴻源：抱歉，2030年交給你們爛攤子〉，聯合報，2012.12.12

更」的辦法。此外，李部長也指出，台灣年均溫百年以來已上升1.5度，為全球的2倍，台灣因為都市化，產生熱島效應；台北百年來年平均雨量增加265毫米，下雨天數卻減少1個月，台北的天氣越來越像台中，台中的天氣越來越像台南，這些都不是好現象。因此，李部長主張台灣面對氣候變遷，必須重新規劃國土，而國土規劃藍圖應與台灣災害潛勢圖結合，包括淹水潛勢圖、坡地災害風險圖、土石流風險圖及水資源分布等等，才能達到治本的目標。<sup>78</sup>

## 五、反思

朱立安說：「廿世紀初期，理性為本的現代主義，內涵上是機器隱喻 machine metaphor，但廿世紀末期，後現代主義取而代之，強調人本 human metaphor，用淺顯的舉例，在我們這web 2.0時代，專家諄諄教誨比不上網路渲染。」因此，「人們如今看待末日之輕蔑，除了有意無意詆毀宗教，不見得表示我們比古人更聰明。相反的，末日說突然流行，證明了我們的科學頭腦也不比古人高明到哪。」<sup>79</sup>也就是說，即便教育如何普及，科學怎樣發達，在人的潛意識中，總有一塊理性無法解釋的幽暗面，此一幽暗面，在某種特殊條件下，遂易從隱性轉為顯性。以2012年末世熱為例，除了電影的渲染之外，日益嚴重的天災，駭人聽聞的人禍，在不知不覺之中，的確激起了人們趨吉避凶的本能。這一部份，在科學能夠理解的脈絡下，已有充分的說明，足以釐清正信與迷信的分野。惟即便是迷信，但若能夠喚起世人的憂患意識，從而積極維護生存家園，則我們不必將末世熱視為一場鬧劇，而應當賦予一種正面的意義才是。

然而，看看別人，想想自己，當舉世都在為生存危機憂心忡忡時，身在寶島台

<sup>78</sup> 張菁雅、邱燕玲、湯佳玲，〈台北若發生6.3地震 李鴻源：會倒4千棟房子〉，自由時報，2013.07.09。今年上半年，由於台灣南投以及大陸四川雅安陸續發生強震，中央地質調查所組長謝凱旋證實，山腳斷層在海上至少有40公里，加上陸上已經到達74公里，根據國家地震工程研究中心報告指出，山腳斷層如果活動，發生規模6.2的淺層強震，台北盆地將會有近5000棟左右的房屋全倒或半倒。內政部長李鴻源坦承，目前國內救災系統，無法同時處理倒掉幾千棟房子，而大台北地區能住多少人，還是一個問號，目前全台灣近斷層帶的居住人口密度世界第一，而大台北地區居住了近700萬人，面對強震潛在威脅，土地承載力，是否已經到達臨界點，全盤的國土規劃又在哪裡，可能是立刻起且必須面對的嚴肅課題。參見政治中心，〈中央地質調查所：若發生6.2淺層強震，將毀台北5000棟房〉，NOWnews，2013.05.06。

灣的我們，可曾用心思考過相關問題，提出解決之道並付諸實踐？去年11月初上映的《看見台灣》，是由素人導演齊柏林製作的紀錄片，他利用空拍技巧，以鳥瞰的方式俯視大地，照見了台灣的美麗與哀愁，看過的人無不熱淚盈眶。項貽斐報導說，「3年前齊柏林為拍片，拿媽媽的房子抵押借錢添購70萬美元（約3千萬台幣）的飛行攝影機，買器材一個月後就辭去再3年就可領終身俸的公職。高空攝影成本昂貴，齊柏林卻每每在山窮水盡之際找到企業贊助，最後以9千萬元預算完成台灣第一部高空紀錄片。」<sup>80</sup>此片上映1個多月，突破1.4億票房，足見已引起廣泛的共鳴。<sup>81</sup>蔡佩芳評論道：「大家享受著生活的便利優渥，只要污染不在你我的身邊，便假裝沒有看見。但是在『看見台灣』中，導演齊柏林把傷痕累累的台灣，用畫面翻出台灣血淋淋的傷口，逼大家不得再移開目光。」她說：「高空攝影俯瞰過蔥鬱的山林，翻過一個山頭，山的另一側卻是崩塌的斷岩，黃土外露；鏡頭再轉過另一座山，更早已牛山濯濯，山頂禿了整片，只看到大卡車上山下山，忙著運送剛開挖的石灰。從海拔高處將目光移到海平面，南台灣大片的養殖魚塭旁，盤根錯節的水管，大力抽吸著地下水，相傍的，是因為地層下陷，而沉在海水中的先人墓塚；往北經過觀音海岸，紅黑黃綠一片斑斕，卻是被廢水污染的海面。」「業者為求賺錢無良也無妨，而地方政府睜一隻眼閉一隻眼，不願得罪企業，說是怕傷了產業根本，其實更擔心的是傷了選票，取締沒有落實，就形同沒有約束力；而對此，中央卻鞭長莫及，甚至一個口令也未必有人會真的回應。多年陋習歪風下，環境保育問題惡化至此，殘破污濁的山林海河，絕非區區專案小組能夠解決，政府必須要拿出更堅決的態度、更鐵腕的手段。」<sup>82</sup>陳宏達檢察官認為，這部紀錄片曝露的國土病徵，不少是社會轉型中發生或惡化的，其原因有二，他說：

第一、民眾守法精神不足：除了因立法品質粗糙、法治教育不足、社會風氣不佳及關說文化猖獗等因素造成外，最主要就是少部分人唯利是圖，利

<sup>79</sup> 朱立安，〈今天，你信末日還是湯圓？〉，聯合報，2012.12.21

<sup>80</sup> 項貽斐，〈齊柏林：空拍台灣 20 餘載 2 次拍到哭〉，聯合報，2013.11.27

<sup>81</sup> 項貽斐，〈看見台灣破 1.4 億 可望年度票房 Top10〉，聯合報，2013.12.10

<sup>82</sup> 蔡佩芳，〈用心看見 能不能用力解決〉，聯合晚報，2013.11.26

慾薰心。

第二、政府執行力不足：「法治不彰」，政府當然難辭其咎。如民眾經常詬病政府「雷聲大，雨點小」、「五分鐘熱度」、「只拍蒼蠅、不打老虎」、「有關係就沒關係，沒關係就有關係」，怠於執法在先，遷就現實於後。<sup>83</sup>

資深媒體人蔡詩萍進一步說：

山水米摻假，清境超限開發，日月光廢水汙染，一連串事件不僅暴露政府長期的「不作為危機」，同時提醒了台灣社會，長久以來，「愛台灣」口號儘管喊得震天價響，卻由於太過泛政治化，太強調媒體前的表態，反而忽略了在日常生活落實，在基本倫理處實踐的要求，使得台灣整體淪陷於大家高喊愛台灣，台灣卻日愈變得言不由衷，愈來愈像「大說謊家橫行的天堂」！

農委會撤銷山水米糧商證照，但其關係企業有多張執照，撤一張，小痛而已。清境違規的民宿業者一籬筐，合法沒幾家，地方政府縱容包庇，中央部會事權不統一，投鼠忌器，最後很可能是合法與違規都被暫時合理化。日月光享受租稅優惠、投資獎勵，卻長期看不到改善廢水處理的誠意，只把罰單當成經營成本，相較其營利所得，罰款小到微不足道！而且，我們還得密切觀察後續，因為經濟部顯然在態度上比較傾向對廠商友善的一邊。

台灣的法治，相對於大到不能倒的企業，或相對於太熟悉台灣法律與現實脫節的企業體來說，違法違規已不算什麼，罰就給你罰啊，又不會罰到倒閉！這種「法治奈何不了違規者」的不公不義現象，我們小老百姓能怎樣？

<sup>83</sup> 陳宏達，〈看見台灣…守法不足 執法不力〉，聯合報，2013.12.14

尤其使我不安的是，這些企業似已摸索出生存之道：對該盡的環保責任，能拖就拖，能賴就賴，反正你公權力就是不彰，反正你媒體、你社會的監督，不過就五分鐘熱度，最終贏家還是能雇用勞工的企業主，能創造GDP的企業體。何況公關操作已成為標準配備，一旦有事，公關SOP啓動，事過境遷一切照舊。

但，台灣也就這樣日復一日，傷痕日深了。……<sup>84</sup>

也就是說，環境被破壞地如此嚴重，並非企業單方面的責任，政府有關部門的默許與縱容，才是問題的癥結所在。《聯合報》社論針對日月光半導體偷排廢水至高雄後勁溪和彰化電鍍廠劇毒廢水汙染渠圳的事件，痛心疾首地指出，「暗管文化」在台灣早已存在許久，略謂：

「暗管文化」的存在，說明了兩件事：第一，這是「蓄意」的違法。這些廠商表面上設置汙水處理池或其他淨化設備，以應付環保部門的例行檢查；私底下，卻刻意埋設暗管，將不合格的廢水透過看不見的管道接引至河川渠圳排掉，意圖瞞天過海。其二，這是「常態性」行為，而非「偶發」或「意外」。若是因汙水處理系統故障或處理能量不足，致使排放數值超標，或尚可以用偶發事件來解釋；但未經許可埋設不法暗管，絕對是「慣犯」的行徑。也因此，無論是日月光K5、K7、K11，或者彰化的電鍍廠，違法事實均十分明確。

進一步看，台灣工廠的「暗管文化」，難道是今天才形成的嗎？當然不是！許多工廠到了夜間才排放黑煙及有毒氣體，這一直是多年來人們耳熟能詳的故事；埋設暗管排放廢水，只是不同的伎倆之一。問題就在，這種「暗管文化」，通常需要地方官員的配合放水，在睜一隻眼、閉一隻眼的情況下，讓表面的「形式合法」來掩護地下的「實質違法」，放其過關。否則，民眾行經溪流、山谷，處處可聞撲鼻的惡臭，可見變色的汙水，為

<sup>84</sup> 蔡詩萍，〈又道歉台灣，大說謊家天堂〉，聯合報，2013.12.17

何地方主管人員卻視而不見？<sup>85</sup>

要之，此種「暗管文化」，在許多處都可見得，主要指的就是企業透過非正式管道，和有關單位「疏通」，以期於最短時間內，獲得政府的營運許可。按理說，公部門身為把關者，應依據規定審核企業具備的條件；但此時公部門為了某種考量，在環保、健康等人民權益方面，卻採取便宜行事的態度，以致讓企業反客為主了，其實際表現就是企業透過「政商關係」的經營，使得官方以合法手段，來掩護企業的非法行徑，也難怪當今商業倫理不彰。《經濟日報》社論引述前副總統蕭萬長先前出席「企業倫理與社會責任論壇」以明清時期安徽商人為例的致詞，認為「徽幫」之所以能成功，是因為他們了解重視產品品質、把握市場訊息及善於用人盡才等「薄利競爭」的道理，並遵守儒家「先義後利」、「義中取利」及「因義用財」等傳統觀念的緣故。所以，蕭前副總統呼籲台灣企業要以徽商為學習典範。<sup>86</sup>社論又說：

當前台灣經濟與社會的亂象和問題，政府當然應該負起最大責任，惟企業是經濟發展的中流砥柱，重振台灣企業倫理亦是刻不容緩之務。上一代企業家很多是白手起家，經營企業以誠信和殷實為本，而且非常重視企業社會責任，不會一味追求私人利益，與徽商精神頗相輝映。現在新一代企業家則以賺錢為第一，講政商關係，把做公益塑造形象也當成生意經，這是企業倫理日益沉淪的關鍵原因。所以，企業界或可以考慮發起自覺運動，從遵守法令及重視社會責任做起，重振企業倫理，也拯救台灣的未來。<sup>87</sup>

反之，企業若僅知追求利潤，罔顧環境保護與人民健康，到了毒化深重的時候，全體百姓勢必為此付出沈重的代價。究其因由，乃是人心貪婪不知足造成，此點與市場經濟的過度發展，所帶來的負面影響有關。環保志工李偉文醫師指出：

<sup>85</sup> 社論，〈暗管文化：假裝看不見的醜陋台灣〉，聯合報，2013.12.14

<sup>86</sup> 社論，〈重振企業倫理 拯救台灣形象〉，經濟日報，2013.12.16

<sup>87</sup> 社論，〈重振企業倫理 拯救台灣形象〉，經濟日報，2013.12.16

這個過度消費與浪費的經濟體系，正是人類社會無法永續的原因。我們回溯，在市場全球化前，自然資源和當地使用者間有密切回饋，可以一直維持著動態平衡。但是一旦市場已超越當地，擴展到全世界，大企業以全球觀點來控制生產與銷售時，維持一個小區域的生態平衡回饋機制就喪失掉了。

比如跨國伐木業者會在全世界找最便宜的生產地，在選定的砍伐地點，短期內當然會創造當地大量的就業人口，較好的收入，可是一旦把當地全部的樹木砍光之後，跨國企業就轉移到下一個便宜的產地，原先的伐木工人當然就失業了，而且這一失業就永久失業而且造成生存上的困難，因為當地的生態系與自然資源完全被「消耗殆盡」了，這就是成語裏講的「竭澤而漁」，地區的老百姓與產業就被當作「柴薪」燃料般使用，以支撐資本主義全球化形成的市場低價競爭。

資本主義最原始的理想是，期望企業能以有效率的方式製造價格低廉、品質更好的產品，來改善人民的生活。理想很好，但是若加上自由化，關稅壁壘的喪失，形成全球化的競爭，初期或許是百家爭鳴，展現市場蓬勃，但是很快的，會以大吞小的方式，形成壟斷性的產業，喪失了生物(或產業)的多樣性。而且由於低價的競爭帶來資源浪費，一方面是地球上有限的資源是否能夠承受得了競爭所帶來的消耗；另一方面由於競爭及科技，形成產能過剩，供過於求，並且因為過度競爭，利潤消失，形成貧富不均，廣大基層民眾反而更苦。

甚至我們會發覺，在經濟全球化之下，幾乎已經沒有可以自給自足的地區，世界各地區間已經沒有緩衝區，在自由競爭市場機制下，已喪失了多樣性。而且在一個健康、繁榮而且可以持續的系統中，所有物種勢必能在能量和物質的循環上與周遭環境互相協調，形成一種相互依存的動態平衡關係，可是人類的文明與制度，不斷地逼使我們生產、消費、丟棄、購買，再丟棄，這種生活形態一定是無法永續的。<sup>88</sup>

---

<sup>88</sup> 李偉文，〈無法承擔的過度消費〉，元氣周報，2012.11.11

國內媒體引用《誰說經濟一定要成長：獻給地球的經濟學》(Prosperity Without Growth)一書的作者、生態經濟學家 Tim Jackson 的意見說，『目前的經濟系統不但根本無法創造社會福祉，還傷害世界各地的人民和社區。』氣候變遷、污染、生態系統破壞、大量物種滅絕和非永續的資源使用，都是經濟系統功能失調的徵兆。…這種成長崇拜式的消費經濟簡直是『喪心病狂』，悖違了人類的本質和真正的需求。『用 GDP 衡量成功，就像騎腳踏車只看著自己踩多快一樣，從許多方面來看都是錯誤的方式。』Tim Jackson 等學者接著指出，此種自我毀滅性的經濟必須轉型成能夠共享和持久的繁榮，也就是「綠色經濟」，它不僅僅是乾淨能源技術產業，也是一種「適得其所」的經濟模式，這是一種更穩定、以公平為基礎，既能够提供百姓合理、滿意的生活，同時也對地球不造成過度的斲傷。<sup>89</sup>

讓我們再看一則來自蒙古大草原的警世寓言，這是2013年3月間，時事評論家黎建南的投書，略謂：

二〇〇一年一月，我和兩個朋友自助旅行，到蒙古正好碰上六十年一遇的超大風雪。外面狂風暴雪沒有人能待上十五分鐘。事先約好的蒙古朋友，帶我們進他家的大帳篷。

一進去嚇了一跳，有位老人被五花大綁，他則破口大罵。原來這位老人是友人的父親，認為這場大風雪，要撐過去不難，難的是大雪覆地，大量畜牲沒有被凍死，也會因覓食不易而餓死。等到開春後，隨之而來的，是青黃不接，又無動物可獵，這時就輪到人大量餓死。他要衝出去，一則省糧食；再則，凍死後可讓野獸飽食，等開春糧荒，人們可以射殺那些野獸而活。兒子無奈，只有五花大綁不讓他尋死。

蒙古友人叫我勸勸他老爸，老祖先那悲壯的求生之道，已不合時宜。我剛沒講兩句，老人家就打斷我，不屑地說：「你們漢人饑荒時，易子而食，真是可恥也可笑。吃自己孩子不忍，吃別人孩子就忍；自己孩子讓別人吃，良心就安了啊！我們蒙族是老人與野獸交換而食，比你們有人性，講

<sup>89</sup> 鄒敏惠，〈聯合國：各國減碳進度落後 GDP 導向的經濟將釀危機〉，環境資訊中心，2013.11.12

天理。」

我難以反駁，只能說現在已走出饑荒，迎向富裕，這些易子而食，與獸易食的事都不會再發生了。

他卻哈哈大笑說：「過去漢人是饑荒才易子而食，現在是吃飽了貪婪、胃口更大，把人家兒孫幾代的生路都斷了，是新型態的『易子而食』」，我不甚明白。

他說，漢人想「發財」，吃髮菜。但髮菜產地是乾旱貧瘠土地，原有保護植被作用；但農民採挖髮菜謀生，結果一斤髮菜就毀了一片草原；草原禿了，土地廢了，人畜的生存空間愈來愈小。人類為了財富，砍伐森林、汙染湖泊，讓野獸逐步絕滅，乾淨的糧食與飲水愈來愈缺少。更可怕的，是藏人活佛看到一些野獸要投胎時，因無母獸可投，就投入人類。所以，人面獸心，狠如虎狼，毒如蛇蠍，造成人性崩潰，相互絕滅，這不是新型態的易子而食嗎？我承認環境破壞的嚴重，卻不信獸投人胎、現代型易子而食。

十二年過去，北京年年飛沙遮空，形成霧霾，令人憂心；但近日台灣八里雙屍案、嫌犯有年輕人不該有的狡猾、花蓮幾個大人把同事幼女凌虐致死、嘉義醃頭案泯滅人性的手法，讓我想到蒙古老人所說，藏族活佛的預見，不寒而慄。<sup>90</sup>

要之，活佛法眼看到的「斷人活路」、「預支未來」的貪婪，不正是末世來臨前的景象嗎？馬凱教授引用世界經濟論壇的研究報告說，惡化中的貧富不均，為僅次於北非、中東動亂的全球第二大憂慮。他又說，教宗方濟各在首篇宗座勸諭中，也嚴厲批判貪婪的資本主義與扭曲的金錢崇拜，造成排斥與不平等的殺人經濟。然而，拜金的市場殺人絕不僅限於排斥、不平等、財富集中而已；為錙銖小利而以毒品摻入食物，為降低生產成本營造血汗工廠，為省處理成本而暗排廢水廢氣者，無一不

<sup>90</sup> 黎建南，〈斷人活路的貪 現代「易子而食」〉，聯合報，2013.03.24

是殺人經濟的鐵證。<sup>91</sup>至於當前的「世代剝削」現象，所指涉的其實也是此一社會病徵。2012年12月21日，《聯合報》的社論評論「末世熱」道：

雖然迄無任何科學上的證據支持馬雅曆法的末日預言，但全球各地皆有民眾驚惶、避難、儲水、儲糧，儼然出現一股「末日熱」；儘管科學家、神學家說破了嘴也未能破除迷信。然而，此次末日預言當然不是真的，卻不妨在這末日氛圍中想一想人類是怎麼糟蹋所居的地球，若真有一天「末日」降臨，應歸咎於人，是人禍。

不管馬雅曆法或是東方佛學，對「末日」或「劫」的內涵、定位或認知都不是毀滅，而是周期轉換、提升及進階；但在前一個周期遞嬗進入下一個周期之際，必然會有一段檢視、煎熬期間，其後才可能騰升至下一個周期，開始下一個「劫」的輪迴。因而，在此次「末日熱」中，不該只談逃避、遁隱、自保，而應檢討人類對地球、對環境的不友善行為；否則，若真有末日，那將是人類咎由自取。要順利進入下一個「周期」，許多的

<sup>91</sup> 馬凱，〈拔除殺人經濟的毒牙〉，《理財周刊》，2014.01.17。另貧富不均的問題，在台灣也益為嚴重。根據現有稅法，企業海外子、孫公司的獲利必須等分配給股東，而且匯回母公司後才課稅。換言之，只要企業不把海外獲利分配匯回，賺再多錢也可能不用繳任何稅。如以上市公司公開資訊觀測站的大陸投資獲利與匯回總報表推算，過去10年，上市公司認列的大陸獲利，實際匯回有繳稅的比例僅3成。獲利放在海外，遞延繳稅就高達1,628億元。所謂遞延繳稅，只要國稅局不看緊，是有可能「永不匯回」，作帳歸零的。再參照經濟部投審會過去10年累計，台商投資大陸與非大陸金額比例為1.4比1。假設台商其他海外投資的獲利與大陸投資的繳稅模式相同，按比例算，台灣海外投資遞延繳稅金，近1,200億元。加總大陸與海外獲利遞延繳稅的金額，就接近2,800億元。僅估算800家上市公司，10年就在海外停泊了近3,000億元的稅，平均1年300億元。300億，可以讓全台灣120萬個小學生，免費吃3年營養午餐。蓋半座桃園機場第3航廈。更何況，大陸官方統計，投資大陸台商高達88,000家。參見陳一姍、林昭儀，〈富人避稅 國庫十年流失3千億〉，《天下雜誌》540期，2014.01.22。值得注意的是，富豪透過境外信託、境外控股和境外投資的手段，將鉅額的經營利潤留在海外。這些避稅漏洞，正隨著台灣拚經濟的F股制度、OBU法規，和即將設立的自由經濟示範區，後門愈開愈大。一旦企業搖身變為F股的外資企業，即使這個企業明董事會都在台灣開、業務都在台灣做、董事長是台灣人，他立刻就變成外資企業。大股東股利的最高稅率馬上由四〇%折半。F股公司發給員工的薪水、董監酬勞也全是海外來源所得，稅率一樣折半。一位會計師氣憤地說：「我們哪個人不是每天辛苦賺錢？一毛稅金都跑不掉。這些每天和我們一樣，到台北某個辦公大樓上班的台灣人，只因為他們是在『境外公司』上班，收入都是『境外所得』，年收入不超過六百六十萬元就不必繳任何稅。你能不生氣嗎？」ICIJ（國際調查記者聯盟）資料庫顯示，台灣是兩岸三地最愛用租稅天堂的國家。如果立法院繼續放任，在位者繼續無感，讓台灣海外稅制後門洞開，激化的社會對立，將成為台灣社會最大的危機。參見陳一姍、林昭儀，〈台灣12大富豪 運用海外租稅天堂〉，《天下雜誌》540期，2014.01.22。

檢討是必要的。<sup>92</sup>

對於生態問題，社論指出：

善待地球母親了嗎？當前地球最大的課題是暖化，與極端氣候加劇，幾乎是地球生成四十多億年來之最；但糟糕的是，此刻惡化的速度遠超過以前任一時點，但此刻挽救地球的力道相形之下卻是最微弱的；事態惡化至此，人們兀自利欲薰心，相關的努力都只是表面文章，敷衍虛應。」「暖化造成北極海冰剩不到四百萬平方公里，約是今年融化掉的海冰近一千兩百萬平方公里的三分之一，可見情勢之險峻。……近年來地震、海嘯頻傳，一次比一次傷害增加；各地陸續出現漢他病毒、伊波拉病毒、炭疽熱等惡性疫病，就連上世紀最可怕的黑死病「鼠疫」也再傳現蹤；再者，絕不輸給惡性疫病的威脅是糧荒，受到頻發的自然災害影響，許多國家糧食嚴重歉收，糧價飆高，搶糧、飢荒、疾病必然接踵而至；這些，都能推給天災嗎？

別以為這都是國際上的事，無涉台灣；事實是台灣的情況也糟透了，早是世界銀行直言的「災難之島」。<sup>93</sup>

復次，又從人性角度論曰：

尤有甚者，人性泯滅了嗎？日前美國康州校園槍擊案，二十歲的凶手殺了母親、師長及學生共二十八人，凶手固然有自閉症的不適，但在連續開槍的過程，無疑地人性全然泯滅。本月稍早，台南方姓學童遭男子曾文欽殘殺，落網後還狂言「殺一人不會被判死，行凶只為吃牢飯……云云」，這

<sup>92</sup> 社論，〈「末日」降臨與否由人類決定〉，聯合報，2012.12.21

<sup>93</sup> 社論，〈「末日」降臨與否由人類決定〉，聯合報，2012.12.21

豈止是泯滅人性，簡直喪心病狂。這兩件當然是極端的例子，但觀察庶民百姓生活周遭的瑣事，其中忽略人性、貪瞋癡，恐怕會多到難以數計，與前兩件雖程度有別，但性質並無二致。<sup>94</sup>

所以，社論提醒讀者，世人應該仔細審視「愛」這個字，因此字中夾「心」，「心接受，秉心以待，是此刻必須的態度。馬雅預言若有警世醒世之功，能否從第三周期浴火重生，提升、進階到第四個周期，人類應先從正心做起。」<sup>95</sup>

認識歷史的目的，在於瞭解趨勢。我們都見證了2012末世熱，故希望藉著對此一事件的總回顧，探索世運的未來走向，以期對相關決策者，提供切實有效的參考依據，並使來茲有所借鏡。按北宋的大史學家司馬光殫精竭慮地撰述《資治通鑑》，無疑也是為了這個目的，王夫之《讀通鑑論·敘論四》總結道：

旨深哉！司馬氏之名是編也。曰「資治」者，非知治知亂而已也，所以爲力行求治之資也。覽往代之治而快然，覽往代之亂而愀然，知其有以致治而治，則稱說其美；知其有以召亂而亂，則詬厲其惡；言已終，卷已掩，好惡之情已竭，穠然若忘，臨事而仍用其故心，聞見雖多，辨證雖詳，亦程子所謂「玩物喪志」也。

夫治之所資，法之所著也。善於彼者，未必其善於此也。君以柔嘉爲則，而漢元帝失制以釀亂；臣以憲直爲忠，而劉屈楚碎首以藏奸。攘夷復中原，大義也，而梁武以敗；含怒殺將帥，危道也，而周主以興。無不可爲治之資者，無不可爲亂之媒。然則治之所資者，一心而已矣。以心馭政，則凡政皆可以宜民，莫匪治之資；而善取資者，變通以成乎可久。設身於古之時勢，爲己之所躬逢；研慮於古之謀爲，爲己之所身任。取古人宗社之安危，代爲之憂患，而已之去危以即安者在矣；取古昔民情之利病，代爲之斟酌，而今之興利以除害者在矣。得可資，失亦可資也；同可資，異

<sup>94</sup> 社論，〈「末日」降臨與否由人類決定〉，聯合報，2012.12.21

<sup>95</sup> 社論，〈「末日」降臨與否由人類決定〉，聯合報，2012.12.21

亦可資也。故治之所資，惟在一心，而史特其鑑也。

「鑑」者，能別人之妍媸，而整衣冠、尊瞻視者，可就正焉。顧衣冠之整，瞻視之尊，鑑豈能爲功於我哉！故論鑑者，於其得也，而必推其所以得；於其失也，而必推其所以失。其得也，必思易其跡而何以亦得；其失也，必思就其偏而何以救失；乃可爲治之資，而不僅如鑑之徒縣於室、無與炤之者也。

其曰「通」者，何也？君道在焉，國是在焉，民情在焉，邊防在焉，臣誼在焉，臣節在焉，士之行己以無辱者在焉，學之守正而不陂者在焉。雖扼窮獨處，而可以自淑，可以誨人，可以知道而樂，故曰「通」也。

引而伸之，是以有論；浚而求之，是以有論；博而證之，是以有論；協而一之，是以有論；心得而可以資人之通，是以有論。道無方，以位物於有方；道無體，以成事之有體。鑑之者明，通之也廣，資之也深，人自取之，而治身治世、肆應而不窮。抑豈曰此所論者立一成之例，而終古不易也哉！<sup>96</sup>

我們體法先賢撰述的濟世宏願，特爲此文，作爲本刊讀者甲子年之春節獻禮。

<sup>96</sup> 王夫之，《讀通鑑論·敘論四》，下冊，（北京：中華書局，2002年6月5刷），頁955-956

# 丹道法訣第十二講

中國社科院資深研究員 胡孚琛

編按：本講主旨旨在於探討「人為什麼活著」，全文共分為四單元：首節談人為何活著？作者回顧昔日大陸的政治運動，體認到馬克思終生奮鬥的共產主義事業，是人類最壯麗的事業，是人民能夠充分表達個人意志發揮首創精神的千百萬人的事業；共產主義社會是自由人的共同體，是全人類社會理想的最後歸宿，自由、民主、憲政是馬克思學說的應有之義。共產主義就是天下為公、世界大同的社會。第二節討論人有哪些基本需要？作者回顧其生平，認為人生的話劇，其精彩之處，其值得追憶之處，不過一瞬間而已。幸福往往就在尋常的生活之中，而當時卻被視為尋常忽略過去，直到老年才回憶起來。“文革”期間官方提出“知識青年上山下鄉大有作為”的口號，現在很少有人能認識到這段歷史對自己以後成長的意義，甚至還有人認為那些年浪費了自己的大好青春年華。雖說近百年來由於中華民族傳統文化發生斷裂，整個中國的社會道德觀念和價值觀念也失去平衡性和穩定性，社會風尚急劇變化，老年人和青年人的思想觀念出現明顯的“代溝”。然而，時代巨輪永不停歇，中國勢將逐漸從以老年人為主導的社會邁入以青年人為主導的社會。第三節說道，當人類進入21世紀時，自然演化、生命進化、社會發展、科技進步、思想文化變革都突然進入前所未有的快車道，過去上千年上百年才能發生的變化，現在幾十年就可以完成。然而，世界快速整合的結果，卻出現了生態破壞、資源匱乏、氣候劇變、災病流行等全人類必須共同面對的問題。此外，在全球化的“戰國時代”，曾在社會發展史上起過巨大歷史作用的組織形式如國家、政黨，突然變成相互拼命的噬血怪物，它們控制著武裝到牙齒的戰爭機器，阻礙著人類奔向大同社會。解決之道無他，唯有體認宇宙和萬類之生命，皆是道的展開，宇宙中只有道是永恆的和圓滿的，舍道之外森羅萬象皆是無常的和缺憾的，人只有復歸於道才能得到永恆和圓滿。第四節指出，人們的工作和職業選擇大略可分為三個層次，而這些層次的高低並不在於其社會地位是否顯赫，而取決於個人的思想和心理覺受：第一

個層次是人們選擇了某種職業而辛勤工作，第二層次是人們選擇的職業和工作恰恰是自己最感興趣的職業和工作，第三個層次是人們為了達成自己人格的完滿和實現自己的人生理想而自覺選擇了某種職業而辛勤工作。然而，人生的價值還在於，為世界上絕大多數人謀利益，獻身人類偉大理想的共同事業，走歷史必由之路，為人類社會發展的必然目標而勤奮工作。此外，吾人最後還是得把人生的價值歸結到人的靈性提高上，即是說人生要走生命進化的必由之路，每個人在自己人生道路上自覺接受命運的磨難和天命的安排，從而使自己的靈性從人到仙逐步進化。一個人的人生無論如意不如意，通過人生的砥礪其心靈能否被開發，其思想境界是否提高，才是衡量人的生命價值的最終參數。

當人們讀過這本講義，涉及到內丹學的理論和實修功法，涉及到現代科學和哲學、西方精神分析學、中西醫學對丹道和密宗的解釋，會感到很不輕鬆。下面我們接著講人生真諦的時候，就不妨採取一起討論的方式，啟發大家根據個人的經歷和體會共同思考，各自得出自己的結論，使這本講義有個輕鬆的結尾。我們採用這種方式的原因有二：一是因為在這本講義中，我們對人和人的生命活動論述得廣泛且較前人深刻，不少結論早已呼之欲出了。二是因為人活在世上，似乎也害怕把人生看得太透，如果每個人都把自己一生的命運和結局預先瞭若指掌，他是否還有勇氣活下去也很難說。首先，我們講人生是什麼？人有哪些基本需要？接著，我們再講我是誰？我從何而來？我向何而去？我因而何而生？人生的價值是什麼？以上問題，也是我多年深感困惑的問題，我僅能試著說出自己的體會，但不敢說是問題的最終答案，因為這些問題只有上帝才能解答。

## 一、人生不過是幾句話

傳說西方某國的國王命令臣僚組織學者們為自己寫一部傳記，一是要將自己的文治武功載入史冊，二是要全國臣民都念念不忘自己的大政方針要延續幾百年不變。這部傳記寫成後足有300萬字，國王看了幾個月才讀完，他覺得傳記太長會喪

失讀者，要求壓縮到30萬字再出版。然而臣僚們越修改字數越多，改了幾年還沒及出版國王就晏駕了。沒想到新主繼位後老王的威望一落千丈，臣僚們突然發現老國王原來不過是平庸的守成之主，他那些粉飾太平的文治武功也乏善可陳，這本傳記連30萬字都嫌太長了。修改了幾年後連老王的那些定為國策的大政方針都有了爭議，使這本傳記遲遲未能出版。幾十年後某國又換了新的繼承人，臣僚們早已把老國王的事蹟忘得乾乾淨淨，能夠記住得只有兩句話：他曾當過國王，後來死掉了。

現在全世界都時興給自己寫傳記，西方大國的總統退位後要寫《回憶錄》，出版商爭著預先付出高額定金。還有某些國家的外交檔案解密後被翻譯出版，某些要人揭密重大歷史事件的書皆暢銷一時，甚至一些影視歌星也忙著為自己出傳記，她們戀愛、離婚的羅曼史也為人們津津樂道。其實某些重大歷史事件、外交檔案根本沒有多少秘密可以影響現代人的生活，某些總統或影視歌星，如果真能留下什麼有價值的東西，用幾句話來表述就足夠了。人們仔細觀察就會發現，某些政治家一生四處發表演說，逝世後都要出版多卷本的講演集，但其中最能展示他本人風格和功業的也不過是幾句話而已！

對人的道德倫理觀念起決定作用的是教育，而對人影響最大的教育是社會教育。每個時代都有一種為多數人認可的社會制度，並由此形成一種起主導作用的社會風尚。好的社會制度和社會風尚可以把多數人引向道德自律的境界，並能把壞人變成好人。反之，在一種“上下交征利”的社會風尚下多數人很難抵擋住金錢和權力的誘惑，出現政治上結構性的腐敗是必然的。因為政治不像文學、藝術、科學、哲學那樣是屬於少數學者的專業，政治不是僅屬於政治家的，而是孫中山先生所說的那種眾人之治的公共權力，所以政治腐敗必然帶來社會各個領域的腐敗，就會誘使好人也變成壞人。20世紀50年代中國在毛澤東、周恩來、朱德等政治家的領導下曾把舊社會遺留下的污泥濁水都滌蕩乾淨，出現一種“我為人人”的清新社會風尚，在民主和法制不健全的情況下仍然保持了國家公共權力的道德自律性，社會犯罪率極低。雖然自60年代以來發生了一連串以權力運作為核心的“人整人”的政治運動，但在防止公共權力私有化方面卻有一定正面作用。據我所親歷，中國官場公共權力私有化的貪汙腐敗之風，起自於“文化革命”後期“三結合”的“革命委

員會”“紅色政權”的建立，箇中原因是發人深思的。中國社會近世以來道德倫理觀念的淪落，根本原因在於中華民族優秀傳統文化的斷裂和“文革”後政黨文化在民眾中日見失勢，特別是美國新自由主義的文化垃圾湧入中國起了推波助瀾的作用。在20世紀初期的“新文化運動”中，陳獨秀等激進的思想家就將馬克思主義和中華民族的傳統文化對立起來，把科學與宗教對立起來，早就種下了中國社會道德淪落的禍根。陳獨秀講“一切宗教，都是一種騙人的偶像；阿彌陀佛是騙人的，耶和華上帝也是騙人的，玉皇大帝也是騙人的，一切宗教家所尊重的崇拜的神佛仙鬼，都是騙人的偶像，都應該破壞！”（《偶像破壞論》）他認為真正促使人類進步的是科學，主張“以科學代宗教”。他們認為“孔教之精華曰禮教，為吾國倫理政治之根本”，孔子主張君主專制，孔子忠孝節義的道德倫理所講的都是片面的義務、不平等的道德，是宗法社會罪惡的奴隸道德，與現代思想毫無遷就調和的餘地。子女不過是父母性交取樂的產物，因之連儒學維繫社會人心最核心的孝道也遭批判，斷定中國以此支配社會倫理只能越加墮落。這樣我們不難看出，“無產階級文化大革命”正是“新文化運動”邏輯發展的必然結果。在“文革”期間，北京頤和園佛香閣的釋迦牟尼佛像被砸碎，戒臺寺的千手千眼觀世音菩薩被斷為三截；上海龍華寺被譽為“龍華三寶”之一的七尺範金毗盧佛像被砸成碎片，彌勒佛像被砍下頭顱；天津大悲院的木雕觀音和瓷佛也被搗毀；洛陽龍門石窟的大批佛像頭部被砸爛。1958年北京市第一次文物普查登記的歷史文物6843處，就有4922處在“文革”期間被摧毀，這和德法聯軍火燒圓明園的慘狀毫無遜色。在革命聖地湖南，南嶽古寺珍藏千年的54部經書被焚毀，將15座寺廟1523尊佛像全部砸爛，僅從山上運下來的銅鐵碎片就達60多噸。北京師範大學的“井崗山戰鬥兵團”還特意到孔子故里曲阜召開了10萬人參加的“徹底搗毀孔家店”大會，他們在“破四舊”的口號下共破壞文物6618件。這不僅使我們想起馬克思的觀點：批判的武器當然不能代替武器的批判，物質力量只能用物質力量來摧毀；但理論一經掌握群眾，也會變成物質力量。而理論只要徹底，就能掌握群眾。但是徹底的革命仍舊需要被動的因素，需要物質基礎：理論在一個國家實現的程度，總是只決定於理論滿足這個國家的需要的程度。當中華民族邁進現代社會需要進行文化轉型的時候，我們卻在救亡圖存的激情下走向極端，憤而徹底毀滅自己的傳統文化，競相引進各種過激的思

想，沒有意識到儒、道、釋互補的傳統文化是中華民族賴以生存的命根子。從“新文化運動”把中國傳統文化誣為落後時代的“封建迷信”垃圾，到“文化革命”採取“破四舊”的“革命行動”，中華民族的傳統文化遭到自憚式的過激摧殘。實際上中國沒有純漢族，漢族本來就是一個多民族融血的文化共同體。中華民族也是一個“大一統”的文化共同體，而儒、道、釋互補的傳統文化具有消化各種異質文化的滲透力、融合力和強大的民族凝聚力，是聯繫中華民族子孫心靈的紐帶。然而近百年來，我們沒有利用國家統一的良機把儒、道、釋三教傳播到少數民族集中的邊疆地區，反而力圖以政黨文化取代傳統文化，以政治口號淡化民族宗教，人為地割裂歷史上早已形成的文化紐帶，這就種下了藏獨、台獨、疆獨等分裂祖國的苦果。在進入21世紀後，我們的國家和民族迫切需要什麼精神力量呢？哪種文化才能掌握群眾、團結我們的民族和全世界人民共同邁向大同社會呢？當中華民族的精英從百年來的文化迷失夢中醒來的時候，就會發現決定我們這個國家和民族的歷史命運的經驗教訓也就是幾句話！可惜我們這個13億人口的古國被各種既得利益集團的繩索羈絆著，要說出這幾句話實在太難了。

我的學生時代是在毛澤東“教育為無產階級政治服務，教育與生產勞動相結合”的辦學方針下讀書的，全國所有學校都拼命向青年學生灌輸政治思想。我喜歡中國的古典小說、李白的詩、魯迅的雜文、翻譯出版的前蘇聯作家屠格涅夫的小說和普希金的詩，這些都是在小學和初中讀完的。高中之後，政治氣氛嚴峻，讀古書、洋書雖然不至於被打成“反革命”，但扣上一頂“思想落後”、“小資產階級情調”的政治帽子也很可怕。那幾年學校宣導學生們讀“紅色革命書籍”，諸如《鋼鐵是怎樣煉成的》、《紅岩》等，我也通通讀過，但我更喜歡的是讀偉人的傳記。馬克思說：“在科學上面是沒有平坦的大路可走的。只有那些在崎嶇的小路上攀登而不畏勞苦的人，才有希望達到光輝的頂點。”這段話一直抄寫在我從中學到大學的日記本上。還有馬克思回答他的長女燕妮和次女勞拉的幾段話，對我印象頗深，我記憶中的問答是這樣的：您的特點：“目標始終如一”。您喜歡做的事：“啃書籍”！您厭惡的缺點：“諂媚求寵”。您能原諒的缺點：“輕信”。您最鄙視的行為：“背叛（背信棄義）”。您最喜歡的顏色：“紅色”。您認為什麼是幸福：“為全人類的幸福而奮鬥”。您喜歡的格言：“人具有的弱點，我也會有”。最後一句

我在中學時代見到俄語翻譯是“人類的一切在我都不生疏”，直到大學時代才知道這是一句拉丁語格言，“人所具有的我都具有”，類似於中國古人所說：“我也是血肉之軀，故也有七情六欲”。馬克思那種為人類服務的胸懷深深地感染了我，他的這幾句話影響了我人生觀和世界觀的形成。我堅信馬克思終生為之奮鬥的共產主義事業是人類最壯麗的事業，是人民能夠充分表達個人意志發揮首創精神的千百萬人的事業，共產主義社會是自由人的共同體，是全人類社會理想的最後歸宿。當我親歷“文化大革命”見到那麼多人遭受到政治迫害，連國家主席劉少奇和彭德懷、賀龍元帥等職業革命家都不能依法保護自己的人權而被迫害致死的時候，才發現自由、民主、憲政是馬克思學說的應有之義。因為不自由不民主的制度就是維護特權的不合理的制度，就不可能是共產主義者的制度。共產主義就是天下為公、世界大同的社會，在全世界面臨生態危機、能源枯竭、核戰威脅的今天，不邁向大同社會人類就無法生存下去。

## 二、人生的需要和瞬間的覺受

美國心理學家馬斯洛（Maslow，A. H.）把人的基本需要由低到高分為五個層次，即生理需要，安全需要，歸屬與愛的需要，尊重的需要，自我實現的需要。生理需要是一種自然需要，例如我們的食、色、睡等生命活動皆屬於生存所必須的需要，但由此而來的美食、美色、戀愛卻同時也是自我實現的追求。安全、防禦、衣食住行的消費也是人的生存需要，其中也有層次高低的不同。愛和歸屬、受到社會尊重都是人際交往的需要，這是人的社會需求。學習、研究、創造、貢獻都是自我實現的需要，是人類心靈高層次的需求。

實際上，人生下來都有對“食、色、利、權、名”的欲望，這實際上就是五個層次的需要。《莊子·駢拇》云：“小人則以身殉利，士則以身殉名，大夫則以身殉家，聖人則以身殉天下。故此數子者，事業不同，名聲異號，其於傷性以身為殉，一也。”《莊子·逍遙遊》又云：“至人無己，神人無功，聖人無名。”不同社會階層的人有不同的基本需要和生命欲望，低層的人為利，上層的人為名；有的

爲個人利益競爭，有的人爲國家利益奮鬥，也有人爲天下全人類的事業作貢獻。但從道學看來，還有一種最高的需要，就是學道、修道、悟道的需要，是無己、無功、無名的需要。

人的天資和智力，早在3歲前（即嬰兒的口腔期和肛門期）就決定了。而從3歲到6歲（兒童的生殖器期），人的性格和行爲模式也形成了。從6歲到10歲（兒童的潛伏期），大約開始形成人的道德倫理模式。至10歲到14歲（少年的青春期）就逐漸形成自己獨立的人生觀和世界觀。因此我一再呼籲社會要重視父母、保姆、幼稚園教師、中學教師對兒童、青少年的教育，這種教育決定著每個人一生的命運，也決定著國家的前途和人類的未來。人的基本需要和生活欲望實際上是人的生命之火，但這把火是否能照亮自己的光明前程還要看自己的性格和智能將它導向何方？當我退休後回顧自己人生經歷的時候，特別想告訴年輕的讀者：珍惜自己的青春年華，不要辜負時代賜給你的幸運，努力創造一個輝煌完美的人生！

我自幼個性極強，生性十分倔強，不達目標不肯休止，下決心要辦的事總能堅持到底。我幼時家境十分貧寒，但卻沒有“貧下中農”那種優越的“階級成分”。曾太祖父占元公考取過清朝的科舉功名，三世單傳至我父親已難糊口了。土地革命時發現我家雖窮，但荒地還較多，故劃爲“中農”沒分給地主的田地。那時家中存有一些古書，其中有半部《三國演義》，我小學二年級時已能讀懂了。《三國演義》中有三句話，決定了我一生的倫理觀念。第一句話見於《三國演義》第50回“諸葛亮智算華容，關雲長義釋曹操”，大意是說曹操赤壁兵敗，沿途又遭截殺，只餘下隨身將領、眾謀士和近三百殘兵，人困馬乏，走入華容道山僻小路，卻又被關羽截住。程昱獻計曰：“某素知雲長傲上而不忍下，欺強而不凌弱，恩怨分明，信義素著。丞相舊日有恩於彼，今只親自告之，可脫此難。”只這“傲上而不忍下，欺強而不凌弱，恩怨分明，信義素著”一句，深深刻在我十來歲的心靈裡，鑄成我一生的倫理觀念。我生無媚骨，講信用，重義氣，從不負人，有恩者必報之，但對權勢者謀害結下怨仇，卻也死死不肯放過，爲求得公平多年窮追不捨。直到五十歲知天命之年，才曉得“夫子之道，忠恕而已矣”，明白了老子“報怨以德”的道理，於是痛改前非，將多年積累的計較恩怨之心放下。第二句話見於《三國演義》第15回，講劉備接納呂布屯兵小沛，呂布乘劉備征袁術時襲擊了徐州，爲抵禦袁術又請

劉備還屯小沛。關羽、張飛心中不忿，劉備說：“屈身守分，以待天時，不可與命爭也。”我從農村一步步走出來，又沒有“紅色出身”享受政治優惠，不得不長期在逆境中與命運抗爭，但卻能身在逆境“屈身守分，以待天時”，不屈不撓，鍥而不捨，不向邪惡勢力低頭，敢於在災難面前挺直腰板。第三句見於《三國演義》第52回“趙子龍智取桂陽”，大意是說桂陽太守趙範的寡嫂樊氏有傾國傾城之色，欲嫁趙雲，趙雲疑而不納。事定之後劉備、諸葛亮亦爲之說合，趙雲推辭說：“天下女子不少，但恐名譽不立，何患無妻子乎？”這句話幼時刻在我腦子裡，竟然誤我一生。我年輕時自視甚高，等閒女子看不到眼中，自以爲將來學業有成，總會像馬克思找到燕妮那樣的終身伴侶。誰知“文化大革命”打破了我在自然科學上追求諾貝爾獎的迷夢，大學畢業後按毛主席的指示又從城市回到農村“接受貧下中農的再教育”。這時我才發覺，人生初次的婚姻是有季節性的，愛情對那個時代的青年人來說還是一種奢侈品，錯過季節就沒有多少選擇。對女性來說更是如此，錯過季節意味著失去青春，而青春無疑是女性最珍貴的東西。我們這代人是以自己的青春爲代價換得一種坎坷中的生命體驗。我一生最幸運的是遇到了一些好老師，如楊石先、黃友謀、王明、錢學森、陳國符都是知名的科學家、大學者和教育家，他們出生在19世紀末20世紀初中華民族危亡的歷史關頭，這無疑給我灌輸了濃重的對國家和民族的憂患意識，使我一生很難忘情這種憂國憂民的歷史責任感。從我個人的人生經歷而言，性格特徵的形成在學齡前，倫理觀念的形成在小學時期，人生觀和世界觀的確立在中學時代，而大學時代則重在職業和奮鬥方向的選擇。

近百年來由於中華民族傳統文化發生斷裂，整個中國的社會道德觀念和價值觀念也失去平衡性和穩定性，社會風尚急劇變化，老年人和青年人的思想觀念出現明顯的“代溝”。這就是說，不同年代出生的人各有自己的話語權，十年前還被人們奉爲金科玉律的神聖話語，十年後則被新一代年輕人棄若敝履。如果我們把“大躍進”時期全國各地放“高產衛星”向黨委報喜、貫徹農業“八字憲法”密植小麥挖地三尺撒麥種、困難時期老百姓餓著肚子辦“共產主義大食堂”、“文革”期間“忠字化”運動早請示晚彙報走上街頭跳“忠字舞”等歷史鏡頭都搬上影視畫面，現代的年輕人也許會將這些歷史畫面視爲瘋狂的笑料，他們怎麼知道我們這代人當時都虔誠地相信這些都是“偉大、光榮、正確”的呢！我們的政治生活這些年如此戲劇

性的激變，不同年代出生的人之間出現“代溝”就是必然的，中國也逐漸從以老年人為主導的社會演變為以青年人為主導的社會。我一生競爭了三代人，20世紀60年代我和40年代出生的人競爭考大學，70年代末又和50年代出生的“工農兵學員”競爭考研究生，80年代我報考博士生時，班上的同學大多是60年代出生的“文革後”大學畢業生了。當了教授以後，我又整天和70年代出生的學生打交道，建立了不同規格的友誼和感情，自以為思想尚能相通。但對於80後和90後出生的年青人，我自感思想有些陌生，因之很擔心他們難以接受我書中的觀點。前些日子我讀到安意如著的《人生若只如初見》，她大概就是80後出生的女孩子，書中說：“好男兒都以為，自己與眾不同，命裡帶著的福祿壽，格外要比別人重。可是，所有的壯志雄心都在時光中消磨成灰燼，才不得不認只到，或許我，不過，是一個尋常人。”“為什麼總要等失落了，才拾起尋常的好？”（安意如，《人生若只如初見》，天津人民出版社，2006年出版，180頁）我不知道一個涉世不深的女孩子何以有此感言，但她的話卻使我回憶起自己在廣州讀書期間假期回鄉途中寫過的一首題為《讀〈西遊記〉》的詩：“苦向靈山奔前程，心懷一念濟眾生。鬢髮逢霜知難滿，真經已在路途中。”每個人都按照自己的期望做出終生的努力，但這些努力並不意味著必然的成功。人都可以期望自己在科學上獲得諾貝爾獎，但不能都期望在政治上當總統，因為那些當總統的人是出於異數，不是尋常人努力所能做到。看到有人作高官，賺大錢，那也無足為奇，“各有因緣莫羨人”。儒家把成大功業者歸之“天命”，孔子所謂“天命”實際上就是歷史使命的意思，故他遇匡人之圍仍弦歌自若，見獲麟而悲，皆是堅信自己負有“天命”之故。“大人物”都要承擔“天命”，而肯於付出超常代價的人才能成為大人物。尋常人做出終生努力也並非一無所得，而這種“所得”恰恰就在“尋常”之中。每個人一生中都會遇到得意、愛情、友誼、成功、勝利等自我實現的機會，但因為追求著雄功偉業把自己眼前的這些機遇視作尋常忽略了，只有到老回首往事時才發現這種“自我實現”已丟失在路途中了。

金嶽霖先生說：“有價值的東西在道的展開的過程中並不總是必然的。從某種價值觀來看，正是具有偶然性的東西才是有價值的。考慮到我們自身的存在，對於我們中的大多數人而言並不是活得長壽就能使我們快樂，但是有意義的經驗卻能夠

在生命中得到不斷的積累。大多數人可能會珍惜瞬間的愛情或短暫的精神上的享受或成功發現的時刻，而不是整年的機械的毫無色彩的生活。即使是在日常生活環境中，意外的期待，深陷在汪洋大海之中，對逝去的懊悔，對過去的回憶，才使得人的生命和生活不同於一般的存在。”（《道、自然與人》載《金嶽霖集》，中國社會科學出版社2000年版，110頁）其實馬斯洛的“自我實現”也是一種生命的覺受，即金嶽霖先生所謂“短暫的精神享受”，這才是人生真正有價值的東西。當你在一個風雪交加的夜晚經過長途跋涉回到家裏擁爐而坐，呵呵渾身的寒氣，喝上親人端上來的一杯熱茶，想到野外無家可歸的夜行人，心中那種滿足感油然而生，其實這種覺受就是人生的幸福。20世紀60年代有一部影片《達吉和她的父親》曾引起全國民眾的轟動，影片揭露西藏達賴集團為首的奴隸主在野蠻的農奴制度下殘酷壓榨農奴的情景，他們強迫農奴日夜勞作、鞭打、關水牢、剝人皮等刑罰殘無人道。其實這部影片是寫實作品，我在學校裏親耳聽過達吉的生活原型所作報告的錄音，她從小給西藏奴隸主當“娃子”，西藏解放時奇跡般地和逃出藏區成為進藏部隊首長的父親相遇。這個女孩子哭訴了她給奴隸主放牛、當傭人遭鞭打的實情，聽她聲淚俱下地講到自己被捆在柱子上睡著了，夢見父親來救她，醒來感到一種幸福感，引起我的深思。世界就是這樣奇怪，且不說十四世達賴喇嘛今天已被百年前歐洲列強“火燒圓明園”的強盜們的子孫當成了西藏的“人權衛士”，當年被達賴集團鞭打、下水牢、剝人皮的農奴們難道真沒有幸福感嗎？現代社會的人們很少瞭解，西藏人除了達賴集團這些奴隸主熱衷享受現世幸福之外，多數藏人關心的是來世的幸福或死後的歸宿，而達賴集團卻承諾根據藏傳佛教可以給他們死後或來世的幸福，那麼今生為奴隸主的現世幸福受點罪也值了。既然奴隸主剝削農奴自稱為現世的“福報”，那麼他們今天流亡國外四面碰壁也可以視為他們分裂祖國的“業報”。達吉被捆在柱子上安然睡去也有一種幸福感，這就像羅素當年訪華驚異杭州的驕夫臉上笑嘻嘻一樣，說明人生也是苦中有樂、苦極生樂！現代的年輕人以為上世紀60年代國民經濟困難時期不堪回首全是痛苦，其實《達吉和她的父親》這部影片就是困難時期在全國放映的，我們那時看後感到比起西藏農奴制社會自己如在天堂。那個時期全國城鄉人民都吃不飽飯，國家實行糧食定量配給制，連毛澤東主席的女兒也吃不飽，朱德委員長也和家人去挖野菜，這就應了“不患寡而患不均”這句老話，

因之社會公正的程度比現在高得多！人民都相信國民經濟困難是由於自然災害、大躍進時的浮誇風和共產風、赫魯雪夫逼債造成的，因之黨風不腐敗、民氣不散、知識份子肯用命，上下齊心度過了難關！錢學森教授多年後一直稱道這段經歷，在周恩來總理的安排下，給在艱苦的條件下秘密研製核彈、導彈的少數專家補貼了些“科研肉”、“科研油”，科學家們從心裏感激黨對知識份子的關懷，很有些幸福感呢！

幸福就在尋常的生活之中，而往往當時被視為尋常忽略過去，直到老年才回憶起來。“文革”期間雖然提出了“知識青年上山下鄉大有作為”的口號，但現在還是很少有人能認識到這段歷史對自己以後成長的意義，甚至還有人認為那些年浪費了自己的大好青春年華。我大學畢業後被分配到渤海灣邊的某個荒涼小縣，在那地方呆了九年，直到“文革”後先師楊石先教授出面干預才調到滄州。然而我今天回憶起來，那塊地方卻留下了我一生最難忘懷的覺受。這些年聽說那地方也像全國一樣日新月異地繁榮起來，但我不願再舊地重遊破壞自己頭腦中的幸福記憶。那天我因公事下鄉到某公社（鄉）醫院，吃過晚飯騎自行車趕回縣城，突然下起雪來，寒風刺骨，道路又泥濘，回到宿舍已經半夜了，幸虧火爐已經生好，我喘息方定，一種溫暖的幸福感油然而生，有《浣溪沙》詞記之云：

歸途漫漫意彷徨，風雪削骨閉寒窗，偎爐煮酒洗愁腸。長夜無語對小喬，執手  
契闊如夢遙，此情追憶至衰耋。

人生的話劇，其精彩之處，其值得追憶之處，不過一瞬間而已。運動員在國際奧運會上拿到金牌的一瞬間，科學家獲得諾貝爾獎的一瞬間，苦苦等待的戀人相互擁抱的一瞬間，烈士英勇就義的一瞬間，眾生良心發現的一瞬間，學者悟道的一瞬間，仗勢作惡者翻然悔悟的一瞬間，多年的努力獲得成功的一瞬間，長篇著作歷經數年夙興夜寐最後脫稿的一瞬間，你將得到一種生命“自我實現”的喜悅和幸福的覺受，人生的價值也體現在這裏。

### 三、人生之間

每個人自和母體分離降生到這個世界上，人的心靈便由整體分為局部，由連續變為間斷，由先天落入後天，由混沌陷入差別。每個人都以為自己挺聰明，對人生看得很清楚，實際上人生還是有好多疑問，大家都活得很糊塗。人睜開眼睛初次見到這個世界，就會產生主、客之分，心、物之別，人、我之見，這就產生了“無明”，有了“法執”和“我執”，就有了貪、嗔、癡、慢、嫉，就不可能不糊塗。於是每個人都要對自己降生的這個世界產生疑惑，特別是那些智商甚高的聰明人，清夜醒來，捫心自問：“我是誰？我從何而來？我向何而去？我因何而生？我如何才能得到永恆和圓滿？”佛陀、老子、耶穌、穆罕默德為人們回答了這些問題，因之被尊為聖人。孔子年五十而不聞道，南行之沛見老子，老子為他解答了人生的疑惑，他驚歎地說：“朝聞道，夕死可矣”，稱見老子猶如見龍，因之他也達到聖人的境界，成了儒學的聖人。世界上的佛、道、耶、回、儒五大文化體系，都是對上述“人生五問”的探討，都從不同角度對人生的這五個根本問題作出解答。

#### 1、“我是誰？”

首先，我是由一系列社會關係組成的，諸如民族、國籍、城市、企事業單位或政府機關、父母、親友、師長、同事等等，然而這些“社會關係”是我嗎？其次，我是由學歷、職稱、社會地位和自我身份、榮譽、檔案、各種證件、信用卡等一系列符號組成的，然而這一系列符號是我嗎？再次，我又是由個人愛好、生活習慣、業務專長、思維方式、心理模式、語言特徵、智力體力、道德品質、人生經歷等具體特徵組成的，然而這些“具體特徵”是我嗎？最後，還有人的音容笑貌、四肢發膚、此起彼伏的念頭，皆是宇宙間資訊、能量、物質依一定因緣的假合之物，是變動不居的，都不是真我。此外，我所擁有的房產、錢財、權勢、妻子兒女、戀人、事業，生前有得有失，臨終只得撒手，更不是“真我”。嬰兒生下來兩手握固，總想要在這個世界上抓住點什麼，人死後兩手攤開，稱作“撒手而去”，世上的東西

什麼也拿不走，可謂“赤條條來去無牽掛”！

我們一生都駐在同一個肉體之中，但肉體是不斷變化的，其中化學物質的新陳代謝有條不紊地進行，包括骨骼在內每七年全身細胞都要換一遍，肉體要生長、成熟、衰老直至死亡，人的個性也會發生很大變化，但我們仍然相信自己是“同一個人”。這就是說，自我必須有記憶，既要有“知覺”，又要有“自覺”，要有連續性，才能保證自我的“同一性”。根據瑞士心理學家容格（C. Jung，1875~1961）的觀點，由動物進化到人，“本能”逐漸衰退，意識產生，開始有了“自我”。人的童年時期是意識發生的階段，也是自我形成的階段。動物的本能是一種不需要學習的天生的適應自然環境的生存功能，具有牢固性，如果環境發生巨變本能不再適應，動物就會滅種。意識是一種學習和記憶的文化功能，可以獨立對環境作出判斷並改變自己的行為以利生存，它不但能適應變化了的環境，而且能改造環境。人生的早期沒有連續的記憶，依賴父母而生存，大概到會說話時才形成自我和連續的記憶。青年時期人們由於生活的需要結束了童年的夢，開始思考問題，對現實提出疑問，開始以自己的思想方式和生活方式適應環境謀求生存。按照美國心理學家馬斯洛的說法，人先開始有低層次的需要，逐步提升到高層次的需要。高級需要在進史上發展較遲，且不如低級需要迫切，但高級需要一旦形成，就會壓倒低級需要，並導致更偉大、更堅強、更真實的人格。人生的需要由低到高排列順序是：生理需要、安全需要、愛的需要、尊重的需要、自我實現的需要。（注：Maslow, A. H. Motivation and personality, 1954, Chap. 8.）中年時期的人們根據自己的需要層次選擇了人生道路、生活目標和行為準則。在父母年老或去世，自己的後代降生，獨立挑起生活重擔的時候，人的性格會發生重大變化，青少年時代的夢想消失，人會感到成熟起來。再進一步發展，隨著人生社會閱歷的增加，心理衝突加劇，性格還會再次發生轉變。老年時期人們的性格開始向異性趨同，這是由於男性體內的雌性激素和女性體內的雄性激素相對增加的緣故。另外，老年人的心理還有再次向童年的潛意識狀態復歸的趨勢，青年人或中年人像初升的太陽和中午的太陽照亮別人，老年人卻像西下的夕陽照亮自己。一些老年人奮鬥一生毫無遺憾，晚年希望過平靜的生活；而不少老年人生命能量沒得到充分發揮，老年後還想尋求新的出路。實際上，人生最好的歸宿是修道，修道或皈依宗教這種人生需要是老年人的強烈追求。

宇宙是道的展開，人類社會是道的展開，人生也是道的展開，道學“返本復初”的原理是不可抗拒的。

我們說過，每個人在6周歲時就已經形成了“自我”的人格。然而人們爲了適應社會環境，爲了防禦各種外來的傷害，爲了獲得食、色、利、權、名，不得不使用堅硬的甲冑把“自我”包裹起來，不得不戴上各種面具掩護“自我”。人的社會身份越多，各種名譽、地位等符號越多，頭上戴的面具就越多，人性異化得就越厲害，距離真實的“自我”就越遠。當人的假面具戴得過多，使自己不堪重負，就會發生某些心理疾患，因之美國心理學家羅傑斯認爲通過心理治療可以促使人摒棄他在生活中常用的面具，促使患者去發現和體驗隱藏在面具後面的自我。通過治療，患者摘掉了面具，“開放地對待自己的機體經驗；相信自己的機體是感知生活的最佳工具；承認自己有責任作一個有獨自特點的人；最後，意識到自己的生命是一個不斷流變的前進過程，並力圖在這個經驗的流程中不斷發現自我的新內容。”（[美]羅傑斯：成爲一個人意味著什麼？載於林方主編《人的潛能和價值——人本主義心理學譯文集》，華夏出版社1987年出版，316頁）這樣，就成爲一個具有真實自我的新人。

道學將學道、修道、悟道而達到道的境界的人稱作“真人”，真人就是純真無假的人，就是解除束縛和執著的人，就是與道相通的人。我是誰？包括弗洛伊德的自我、本我和超我，從本質上來說就是唯識學裏的阿賴耶識，即含有歷劫以來業力的輪迴種子，是人生“去後來先作主公”的“業識”。然而阿賴耶識還不能算是“真我”，真我是人的靈明性體，是阿賴耶識的“淨分”，是人永恆不壞的元神。人只有通過修道明心見性，才能最終知道“我是我”！

## 2、“我從何而來，向何而去？”

我們在剖析人死後有無續存的問題之前，首先要破除站在兩個極端立場上相互對立的錯誤觀念，一種是世俗的“鬼魂”說，一種是庸俗唯物主義的“斷滅論”。按照世俗的鬼魂說，人活著是因爲靈魂寄寓在身體裏，人死後靈魂離開人體變成

鬼，鬼魂到陰曹地府十殿閻君那裏接受審判，根據生前的善惡表現被鬼吏牛頭馬面帶去投胎，再世轉生爲人。因而包拯可以下陰曹地府去尋覓被害女子柳金蟬的鬼魂，鋤了假公濟私的判官。如果這種鬼魂投胎轉生說成立，那麼在哲學上人們不免要問第一個投胎轉世的人是誰？這種世俗的鬼魂說僅能視爲一種戲劇性的解釋，經不起哲學的推敲，且和佛學的生死輪迴學說相左。佛學認爲生死相續的輪迴過程本性是空，並沒有一個固定不變的鬼魂實受生死。前蘇聯日丹諾夫的庸俗唯物主義“斷滅論”曾在我國大行其道，認爲人只是一個肉體的實物，肉體一死永滅，懷疑這一點就是“封建迷信”，就是“反馬列”，就要被打成“反革命”。其實庸俗唯物主義的斷滅論是十分武斷和背離科學態度的錯誤觀點，也和馬克思主義學說毫不相容。恩格斯發現他那個時代自然科學發展的水準尚無真正解釋清楚生死問題，他認爲死亡“或者是有機體的解體，除了那組成有機體實體的化學構成部分，再不留什麼東西；或者還留下某種生命的本原，即某種或多或少地和靈魂相同的東西。這種本原不僅比人，而且比一切活的有機體都活得更久。”（《自然辯證法·生與死》）直至今天，現代科學和哲學也沒有給出人死後有無續存的明確答案，當然也沒有任何一條現代科學理論可以真正否定人死後有續存的說法，反而是許多知名科學家越來越傾向於承認恩格斯說的那種類似於靈魂的“生命本原”。

有趣的是，美國的心理治療師布萊恩·魏斯（Brian L·weiss）醫師是耶魯大學的醫學博士，曾任邁阿密大學精神藥物研究部主任，發表過生物精神醫學領域的科學論文37篇，是一個受過正規科學訓練的專家。他現任西奈山醫學中心精神科主任，在1980年接治了一個27歲的女士凱瑟琳。凱瑟琳在求診魏斯醫師時，患有嚴重的焦慮症候群與恐懼症，魏斯大夫先用傳統的心理分析治療了18個月，又服了抗焦慮藥，但藥石罔效。於是魏斯大夫決定採用催眠法，想按弗洛伊德的理論將她潛意識中“兒童期創傷”找出來，凱瑟琳果然說出了一些童年受傷害的經驗，但病情沒有任何改善的跡象。魏斯大夫以爲催眠治療深度還不夠，就繼續讓她回到更早的人生階段，沒想到凱瑟琳竟然越過了“今生”，回憶到“前世”去了。在凱瑟琳的“前世”回憶中，她經過12個世代，至少活了86次。她在催眠下憶起自己是埃及時代的女奴、18世紀殖民地的居民、西班牙殖民時代的妓女、石器時代的穴居女子；她曾是一個18歲女孩在市場裏被洪水溺死，曾是一個荷蘭男子被割喉謀

殺，曾是威尼斯的水手在船上作業時受傷，曾是一個18世紀的男孩目睹父親被執行死刑。凱瑟琳在清醒狀態下並不明白她在催眠時所說的話，又沒讀過相關的書籍，不可能知道考古學家才清楚的古代社會環境。魏斯大夫很驚異，凱瑟琳的病症只能用佛教的生死輪迴學說認為是前世的“業障”才能解釋，經過數月的催眠治療，她的焦慮症痊癒了。以後魏斯大夫又用同樣的催眠療法治療過50多個病人，其中一個僅有5歲的小男孩在催眠中居然說他轉世前在歐洲住了十年，能詳細地說出城市、街道的名稱，家中的私密，以及周遭人的職業，打電話證實他所言非虛，而這些事連他的父母也不知道。還有一個猶太家庭的主婦，在催眠下憶起耶穌死後不久，她在巴勒斯坦被一群羅馬士兵強暴，還曾在日本度過慘澹的一生。另有一個餐館老闆，不敢開車過橋或經過隧道，催眠狀態下他回憶起前世在近東地區被活埋過。魏斯醫師花了四年才鼓足勇氣，甘冒他的科學聲譽被毀於一旦的風險透露了這些不正統的資訊，並整理了他給凱瑟琳女士催眠治療的錄音。他說：“我有種強烈的感覺：時候到了，我不該隱藏這些東西。我所得到的訊息本意就是要與人分享，而不是據為己有。從凱瑟琳而來的知識現在該藉由我傳出去，最好的結果就是：讓大家都瞭解我所知道的不朽和生命的真義。”（布萊恩·魏斯：《前世今生——生命輪迴的前世療法》，譚智華譯，臺灣張老師出版社1992年出版）布萊恩·魏斯的話反映了一個真正科學家的良知，科學本身就是一種不斷打破常規的創新活動，因之不應以某些陳舊的世界觀或被奉為金科玉律的意識形態來束縛科學家的頭腦，而應鼓勵他們敢於追尋和面對任何不可思議的奇異現象。我們的國家在體育運動領域可以建立一種先進的機制鼓勵運動員拿到奧運會金牌，卻缺少一種體制鼓勵中國的科學家摘取諾貝爾獎金，甚至聽任幾個假馬克思主義的政治騙子打著“反偽科學”的旗號扼殺本民族的原創性科學活動，這是值得我們深刻反省的。我國的學者發表的學術論文什麼時候才能引領國際學術會議，我們的科學家什麼時候才能改變與諾貝爾獎無緣的現狀呢？

佛陀的生死輪迴學說十分精緻，是佛學理論的核心，絕非不諳佛學的凡夫俗子所能真正理解。生死輪迴學說以因果相續的緣起法和非空非有的中道觀為理論基礎，視眾生的生命為一因緣集起，生滅相續，非斷非常，非有非無的因果鏈條。若非修持丹道或禪定形成新的因果打破輪迴，這種生死流轉的因果業報過程總會延續

下去。佛法的生死輪迴說並非講有一個真常不變的鬼魂從前世搬到今生，但前世與今生之間卻保持著因果業報的聯繫。在這方面，陳兵先生1994年在內蒙古人民出版社出版的《生與死——佛教輪迴說》闡述甚明，讀者可以參看。

根據新道學的科學觀，人的生命是道的展開，生命和意識源於靈子場的虛空振盪，必然復歸於靈子場的虛空振盪。“我從何而來，向何而去？”答案只能是，我從虛空而來，我向虛空而去。佛道之修煉是在一個“虛”字上做工夫，所謂煉神還虛、煉虛合道，都是復歸於虛無的意思。

### 3、“我因何而生？”

明白了人的生命和意識是怎麼進化而來，就知道我們應該如何自覺地沿著人類進化的方向而生存了。宇宙的生命都源於靈子場的疊加、耦合與結構化，從靈子場到生命場（生命波疊加的氣場）再到意識場，是一個靈性不斷提高的過程。從感性思維到理性思維再到靈性思維，也是一個靈性不斷提高的過程。從低等動物到高等動物再到人，還是一個靈性不斷提高的過程。人因何而生？就是為了不斷提高自己的靈性，不斷提高自己的德性，逐漸由人進化成仙。當代人類仍然處在進化的歷史系列之中，這種進化是不斷提高其靈性和德性的過程，人類進化的最終目標是仙，即由人類進化為仙類。人活在世上，就是要通過人生的磨難來不斷砥礪自己的肉體和心靈，以提高自己的靈性和德性，最終悟道成仙。因之從廣義上說，人生就是為了修道，為了最終向道復歸。

2002年我接到中國經濟出版社負責人的電話，邀我為該社即將出版的一本新書《第二次宣言》寫幾句短評。原來這本書是一位“80後”出生的少女王小平所著，之所以稱名第二次宣言，據王小平女士說，1859年達爾文發表《物種起源》，宣告人類是從猿進化而來，可稱為人類的“第一次宣言”；而她的第二次宣言是宣告人類向何處去，《第二次宣言》這本書論定人類最終要進化為“仙類”。我當時正對中國所謂“80後”、“90後”出生的青少年人格特徵感興趣，因為我擔心這兩代人無法延續我和我的前輩百年以來做的中華民族重新在東方崛起的“強國之

夢”。當我讀過王小平女士的書稿之後，欣然為《第二次宣言》寫了短評，這本書觸動我的原因有三。其一是王小平女士是高中一年級的高材生，卻突然放棄讀書考大學的人生道路，不願受既定教育制度的束縛，選擇了一條自主自學的成材模式。我自己一生特立獨行慣了，因此很欣賞她這種特立獨行的人格，況且我對這種行之既久的教學、科研、評職、用人模式之弊端觀察頗深，對她小小年紀敢於跳出這個圈子另闢蹊徑也有同感。其二是她受錢學森教授有關“大成智慧學”的思想影響，寫了《大成奧秘》一書，並身體力行大成智慧教育。我和錢學森老師交往多年，他從1982年以來給我的部分信件被選出，載入國防工業出版社2007年5月出版的《錢學森書信》中，已向社會公開。三百年前一個大學生就可以把各門科學的前沿都講清楚，而今天的科學每個分支僅有少數幾個專家能真正瞭解，這是不正常的。大成智慧學就是要拆除各個科學分支之間的壁壘，填平各門學科之間的鴻溝，用大成智慧統一起來。我這些年致力於創立的新道學，實際上就是大成智慧學，在這方面我也可把她引為同道。其三是王小平女士在拜訪我之前，肯定沒有接觸過丹道和密宗，不了解內丹學的內容，但她卻以一個少女的直覺和靈感，作出了人類將進化成仙類的論斷，這是很令人驚異的。在思考人類成仙的途徑時，王小平女士沒有想到修道，卻想依賴“高科技”達到目的。然而，正如我給她寫的“點評”所透露的，那時的王小平脫離了正規的學校教育且涉世不深，所以沒有成年人那麼多“所知障”和“煩惱障”，她以一個對前途充滿自信和樂觀的陽光少女，憑直覺和靈感對人類未來作出的論斷是最接近真實的，也是最應受重視的。人會進化成仙，人類要進化為仙類，這就是“我因何而生”的答案。

#### 4、“我如何才能得到永恆和圓滿？”

答案是通道、學道、修道、悟道、證道和合道。宇宙和萬類之生命，皆是道的展開，宇宙中只有道是永恆的和圓滿的，捨道之外森羅萬象皆是無常的和缺憾的，故人只有復歸於道才能得到永恆和圓滿。

當人類進入21世紀之門時，自然演化、生命進化、社會發展、科技進步、思

想文化變革都突然進入前所未有的快車道，過去上千年上百年才能發生的變化，現在幾十年就可以完成。一是因為全球人類的交通距離拉近了，資訊傳遞加快了，社會交往增多了，經濟聯繫增強了，這無疑會促進全球經濟、政治、文化一體化的進程，人類成為這個地球村相互聯繫的共同體，出現了生態破壞、資源匱乏、氣候劇變、災病流行等全人類必須共同面對的問題。二是21世紀的國際社會進入了一個全球化的“戰國時代”，國家、政黨這些曾在社會發展史上起過巨大歷史作用的組織形式突然變成相互拼命的噬血怪物，它們控制著武裝到牙齒的戰爭機器，阻礙著人類奔向大同社會。大面積的多民族融合與社區域的民族自治運動風起雲湧，民族傳統文化的功能被彰顯出來，國家和民族的實力日益表現為文化的實力。人們越來越覺悟到，21世紀的地球很難想像如秦滅六國那樣由某個超級大國靠核武器統一成一個國家，因為消滅了世界各國也就最終消滅了自己。英國政治家柴契爾夫人說：中國不會成為世界的超級大國，“因為中國沒有那種用來推進自己權力，從而削弱我們西方國家的具有國際傳染性的學術，今天中國出口的是電視機，而不是思想觀念。”在西方列強群起打壓中國的一片恐慌聲中，柴契爾夫人的話無疑是頗有見地的，她看到了中國起主導作用的意識形態、思想觀念、政治體制、經濟結構、社會生活模式幾乎都是從前蘇聯和歐美國家搬進來的，我國技術含量高的出口產品大多來自合資企業，用以炫耀民族文化的工藝品、出土文物、京劇、飲食也僅是供西方人開心而已。我國的儒、道、釋傳統文化近百年來被自己閹割了，倒是歐美的政治家汲取《道德經》、《孫子兵法》的思想治國治軍，比我國理工科大學畢業的領導層技術官員還有文化素養。我們不明白愛因斯坦等一流科學家為何遠渡重洋到美國定居，不明白近百年來大量資金、技術、先進的文化元素為什麼流向美國，美國倫理學家約翰·羅爾斯（Rawls, J.）1971年出版的《正義論》或許能提供某些答案。國家強盛的根子在政治體制和思想觀念，而這些最終都是由文化決定的。我國的貪官及其子女大多連《聯合國憲章》、《人權公約》等文獻都沒讀過，卻匆匆跑到美國去賺錢，這就難怪被美國間諜機構收買做出出賣情報的犯罪勾當了。然而柴契爾夫人應該知道，中國畢竟是有著五千年曆史的文明古國，中華民族文明的火種不會斷絕，中國古代聖人“講信修睦，萬國鹹寧”、“在德不在鼎”的政治思想一定會成為當今世界國際關係的行為準則。三是21世紀的人類越來越直覺到面臨

“自我毀滅”的威脅，宗教活動重新復興，使各國的政治家措手不及，他們不得不面對一個靈修的世紀。宗教是文化的核心，宗教的復興必然帶來文化的復興，使那些被壓抑的傳統思想由於社會的需要變成“有國際傳染性的學術”，在全世界流行。

人生苦短，誰也無法將走錯的人生之路或生活的缺陷再重新補償回來，生命的有限性幾乎是人們一切痛苦的根源。因之，人們在潛意識裏都埋有一種根深蒂固的追求永恆和圓滿的願望。然而人如何才能達到永恆和圓滿呢？人們終於發現，人的自然生命雖然有限，但是人的對象化生命卻有永恆性。儒家學者以“立德、立功、立言”為“三不朽”，希望在精神生命中求得圓滿的補償。基督教徒想在死後靈魂升入幸福的天堂，由上帝賜給自己另一個世界的永恆和圓滿。佛教卻認為人乃四大假合，惟有佛性為真，只有明心見性，入於無餘依涅槃的大寂滅海，才能證得無上正等正覺的佛陀境界。相比之下，內丹學的功法最精細，也最具科學性，是現代人修道的最優途徑，然而中國人真知丹道內情者如鳳毛麟角，西方學者更是徒聞其名捕風捉影了。今天我著此《丹道法訣十二講》，就是將丹道的內幕公開披露出來，以利世界各國的丹道愛好者真修實證，向永恆圓滿的大道復歸。

現代社會為人們創造了豐厚的物質條件，使人們敢於把修道作為人生的第一需要。在21世紀，修道不再是少數人的特立獨行，而是日益普遍地進入人們的生活，人們可以在學道、悟道、修道中盡力追求人生的永恆和圓滿。

## 四、人生的價值是什麼

### 1、人類社會價值觀的支點和社會契約

老子《道德經》云：“故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。”（第38章）老子在這裏說的道、德、仁、義、禮，實際上都是每個時代社會價值觀的支點。當人類社會以道和德為倫理價值觀支點的時候，那就是聖人之治的大同社會，相當於中國的三皇時期。至於以仁和義為價值觀支點的社會，是明王之

治的母系氏族公社權力社會，相當於歷史上的五帝時期。至於夏、商、週三代，母系氏族公社過渡到父系氏族公社，繼而進入父權家長制的宗法社會，周代封建禮教形成，社會價值觀就以“禮”為支點了。社會倫理價值觀由道而德而仁而義而禮，是一個從高到低不斷蛻變的過程，也是人類的社會倫理觀念不斷敗落的過程。京劇《搜孤救孤》所表演的春秋時代的人為保護忠良的後代不惜犧牲自己生命的情景，現代人很難做到。這是因為當時的社會雖然倫理道德已很敗壞，但社會上人們心目中仍將“義”作為價值觀的支點，那些道德品質高尚的人為民族大義、國家大義作出犧牲而義無反顧。迨至戰國時代，更加“禮崩樂壞”，中國蛻變為“上下交征利”的社會，這是老子當時還沒見過的“失禮而後利”的狀況，中國社會就在爭權奪利的鬥爭中又延續了兩千多年。據《孟子·梁惠王》記載：“孟子見梁惠王。王曰‘叟不遠千里而來，亦將有以利吾國乎？’孟子對曰：‘王何必曰利？亦有仁義而已矣。王曰何以利吾國，大夫曰何以利吾家，士庶人曰何以利吾身。上下交征利，而國危矣！’”在孟子看來，一個國家上下爭權奪利，最終必將導致亡國，因此他希望把社會的倫理價值觀恢復到“仁”和“義”的支點上。好在中華民族每到生死存亡的危難關頭，就會有正義之士為救亡圖存奮不顧身。在中國歷史上，有替天行道的人，有積德行善的人，有捨生取義的人，有仁愛救人的人，有埋頭苦幹的人，有拼命硬幹的人，有為民請命的人，有捨身求法的人，魯迅先生稱之為“中國的脊樑”。其實這是因為中華民族傳統文化中高尚的倫理價值觀的支點還沒完全泯滅，數千年來仍然支持著這個古老的國家和民族的緣故。

當今社會是一種被各種“契約”（我們常見的商業合同、人事合同、出版合同、婚姻合同、房產合同等等）聯繫在一起的社會，每個人都肩負著對父母、夫妻、子女、親友和社會的各種承諾，都有自己與生俱來的義務和責任。《聖經》裏有《舊約》和《新約》，是上帝尚且和人類訂立契約，由此看來，洛克、盧梭和康德所代表的傳統的社會契約理論是有道理的。社會契約論既然是一種歷史觀念，那就決非西方文明所獨有，中國孔、孟、程、朱的儒學文明更是一種完善的社會契約論。中國儒學要建構君仁、臣忠、父慈、子孝、夫義、妻從、兄友、弟恭的社會契約，其社會倫理的重點都放在對家族義務和責任的承諾上。這種“家國同構”的社會結構是自然進化的產物，也是中國社會歷史發展的現實，它沒有經過西方“文藝

復興”以來人文主義理性的審察，缺少西方哲人社會契約論思潮以自由、平等、博愛等社會正義觀念的政治設計。中國人的社會觀偏重其歷史性，眼中有家庭繁衍而無個人和社會；西方的社會契約論高揚了人的理性和主體性，我們應該汲取社會契約論的成果，形成歷史和邏輯相互統一的社會發展觀。社會契約也是隨人類社會發展的進程不斷變化的，上帝在不同階段會賦於人類不同的歷史使命，21世紀的《聖經》不應再有“人類中心論”和“自我中心論”。老子《道德經》云：“夫輕諾必寡信，多易必多難。”（63章）中國人對家庭的承諾太重，甚至一生都完不成自己的承諾，因之活得太累，每個人都有承受不了的“生命之重”。然而進入21世紀，我國所謂80後、90後出生的青年人竟然掙脫開這些人生的承諾，拋開家族責任和義務，又陷入不可承受的“生命之輕”。看來我們需要建立一種有時代精神的最公正的社會契約，每個人只承諾自己最合理的責任，把無法承負的家族責任還給社會，這樣才有望實現人的自由、平等、民主和幸福，從而完成中國社會的現代轉型。人最根本的契約是社會契約，這種原初的契約就是自然法。每個人生活的公正原則被社會契約所保障，其一生的勞動成果也應該首先回報給社會！

## 2、社會倫理價值觀不能以“錢”為支點

從失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮，失禮而後利，一直到現代社會歐美資本主義的價值觀湧進中國，國人的優秀民族傳統發生斷裂和迷失，社會倫理價值觀的支點越來越具體化和物質化，連“何以利吾國”、“何以利吾家”、“何以利吾身”也不講了，整個社會價值觀的支點變成了“錢”。這些年媒體報導的諸多案例不勝枚舉，有些貪官及權勢者的子女攜非法所得的鉅款逃往海外，“何以利吾國”？有些企事業單位的財會人員、供銷人員、基層官員為了個人拿回扣、謀私利為外商、騙子大開方便之門，將自己所在的單位或工廠搞垮，“何以利吾家”？有些貪官行賄受賄，有些歹徒用各種名目造假坑人謀財，有些暴徒搶劫銀行，有些人為錢財殺人害命，以致身陷法網，“何以利吾身”？人們為了謀財製造假酒、假藥、假食品、各種假貨、盜版圖書和音像製品、開假票據、造假

古董，凡能撈錢的地方無孔不入，拼命進行著資本的原始積累。有些既得利益者不失時機地在房地產、商品流通領域聚斂了財富，早已完成原始積累成了身價數十億資產的公司總裁、董事長，他們相信“錢可通神”，以自己官商勾結的社交活動、奢靡的生活、高檔的消費引領著社會的潮流，使許多青年男女為錢財而趨之若驚。實際上，錢可以改變一個人的社會身份，但改變不了人的道德品質。錢可以給人帶來幸福，但同時也給人帶來煩惱和災禍。金錢買來權勢買不來威信；買來婚姻買不來愛情；買來書籍買不來學問；買來享受買不來青春。人之一生眠不過一床，食不過滿腹，活過百歲也消費不了一億元，因之聚斂數十億資產每日費盡心機經營不休，其實所起作用乃是為社會理財而已。貨幣之價值在於其流通之用，聚則必散，與其由別人散，不如自己散。因之全真道創始人王重陽祖師將家財散盡，以周濟窮人，開創宗教文化事業，以天下之財為財。佛陀教人佈施家財，贊助慈善事業和公益事業，為子孫積累功德。兒孫自有兒孫福，兒孫勝過我，給他留家財不如給他自己創業的機會；兒孫不如我，給他留錢財適成累身之業障，反而遺災後代，不如散盡為後代積累功德。中國人對妻子兒女的承諾是儒家文化和父權家長制社會遺留下來的承負觀念，道教《太平經》中早有記載。其實每個人都是屬於社會的，都有自己獨立的人生，父母應該把對成年子女的承諾還給社會，由他們長大成人後自己去創造生活和回報社會。清末民初杭州城隍廟有一副楹聯：“夫婦是前緣，善緣惡緣，無緣不合；兒女原宿債，討債還債，有債方來。”此語雖沿襲佛教因果業報觀念，卻也是過來人語。據道家術數之學，五行中克我者為官鬼，我克者為妻財，官亦是鬼，財亦是災，財重身弱，必成災禍，不如散盡為好。據《澳大利亞人》報報導，該國鐵礦石大王安德魯·弗裏斯特有個人資產80億美元，為該國首富。弗裏斯特說：“我並不熱心巨額財富，也不羨慕大富豪，我不想作為一個富人離開人世。我想要把財富都分發出去。”他還說：“我有自己關於財富的哲學，我認識一些非常富有的人存活下來並且變成了好人，但也知道許多富人沒能存活下來。”他同時引用了美國“鋼鐵大王”安德魯·卡內基的一句話：“帶著巨富死去的人，死得恥辱。”弗裏斯特2007年9月捐出了價值8000萬美元的股票和期權給澳大利亞兒童基金會，還給土著居民捐贈了數千萬美元。2006年6月，“股神”巴菲特宣佈將價值370億美元的股份捐給5家慈善基金會，2008年6月，曾為全球首富的微軟

總裁比爾·蓋茨宣佈退休，同時將其 580 億資產全部“裸捐”給其名下的慈善基金會。這種“巨富裸捐”的風潮反映了發達國家富豪人性的覺醒，相比之下我國後起的鉅賈大賈還有待看破金錢之誘惑，提高個人的思想境界和道德水準，全力回報社會，贊助公益事業，樹立良好的社會風尚，消除貪汙腐敗，這才叫“中國特色的社會主義”。（引自《環球時報》2008 年 8 月 20 日第 4 版，特約記者伊文《澳大利亞首富也要“裸捐”》）對中國來說，振興中華民族傳統文化的事業是當務之急，也是最大的慈善事業，我們一定要在海內外企業家的有識之士中募集足夠的善款，把全國老子道學文化研究會和老子文化基金會創立和啓動起來。

### 3、開發人生的創造潛能

我曾說過，“生命的價值在於創造，人生的道路重在拼搏”。根據新道學的理論，人的生命源於靈子場的虛空振盪，生命本身是道的展開，因之每個人都蘊藏著巨大的創造潛能，沒有任何人在一生中能夠把自身的創造潛能全部發揮出來。創造活動是人的本性，也是人生的基本價值。在人生的道路上，只有奮力拼搏的人才能激發出更多的創造潛能。一個人遇到的對手越強，所從事的事業越偉大越艱險，他的能力也越高，也越有創造性。我在《辨難答疑》一講中將“正大光明”四字作為傳法的“四法印”，將“積德通靈，集義生氣，唯道集虛”作為“三句教”，並講“每個人身心之中都蘊藏著成為大英雄、大豪傑、大人物的內在潛能”，其原因蓋出於此。人只有努力激發自己的創造力才是生活的藝術，也是人生的價值。

我的大半生，是身處逆境在與邪惡勢力的抗爭中走過來的。上世紀 60 年代，容國團得了乒乓球世界冠軍。他有一句話給我留下深刻印象：“人生能有幾回搏”。人的生命十分有限，能起而拼搏的機會太少了，大概容國團就是為了爭取參加世界乒乓球比賽的機會，才毅然從香港回歸祖國，終於取得世界冠軍，並帶動中國的乒乓球隊走到世界前列，由此體現了人生的價值。然而人們選擇一條“重在拼搏”的人生道路，就不能不和人打交道，這樣要邁出人生的第一步，關鍵在於“識人”。老子講“知人者智，自知者明”，孫子講“知己知彼，百戰不殆”，都說明

既要自知，又要知人，才能保證自己在人生的道路上少受傷害，並善於爭取“貴人”的幫助度過險關。中國可以在體育領域培養出能拿到奧運會金牌的運動員，為什麼培養不出能獲得諾貝爾獎金的科學家呢？這是因為培養運動員的人事體制瞄準的是世界冠軍，誰有望取得世界冠軍，不管你還有什麼為人處事的小毛病，國家自會給你創造條件下大力量培養。全國高等院校和科研單位的人事制度又自不同，領導人考慮的是本單位的權利平衡，大家像堆在筐裏的螃蟹，你壓著我，我壓著你，誰也別想爬出去。何況特殊人才大多個性很強，在為人處事上頗多非議，這就難免把主要精力全陷入人事糾紛中，連“評職稱”、“評科研專案”等都會被卡住，身處逆境脫穎而出談何容易！中國歷朝歷代人事體制的最大弊端，在於領導人識別和選拔人才的標準是對自己的“忠誠”，而不是才能。然而“識人”和“用人”又豈易言哉！諸葛亮且用錯馬謖，毛澤東尚選錯“接班人”，其他領導人勿論矣。我平生不憚於使用那些狡猾能幹的人，卻對那些表面忠厚老實、唯唯諾諾的人頗多提防。因為每個人都有正反兩面的優缺點，只有同時摸清一個人的正反兩面才謂“知人”，那些缺點明顯的人可量才而用，那些沒暴露缺點的人一旦背叛則危害甚大。魯迅先生說：“防被欺。自稱盜賊的無須防，得其反倒是好人；自稱正人君子的必須防，得其反則是盜賊。”（《而已集·小雜感》）魯迅先生在激烈的鬥爭中頗多閱歷，這段話看來應是他的經驗之談。《三國演義》載曹操生性多疑，但其用人則不疑。唯有“煮酒論英雄”一節被劉備瞞過，蓋其視己尊而視人卑，“君子可欺以其方”。曹操對關羽也深信不疑，蓋關羽為人有恆，是其可信之處。呂布則不然，王夫之《讀通鑑論》評之曰：“布之惡無他，無恒而已，人至於無恒而止矣。”“故君子於無恒之人，遠之唯恐不速，絕之唯恐不早，可誅之，則勿恤其小惠、小勇、小信、小忠之區區而必誅之，而後可以名不辱身不危。與無恒者處，有家而家毀，有身而身危，乃至父子、兄弟、夫婦之不能相保。論交者通此義以知擇，三人行，亦必慎之哉！”以變應變，不若以恒應變。餘自1979年脫離官場，與人相交，惟推誠相見，不存機心，雖有小失，終無大害，蓋人與人交，唯以誠方可換得誠，各有戒心必不能交矣，偶察知奸猾之徒，彼先動我後動可也。凡是人能做到“孝親、愛國、尊師、重友”這八個字，就是好人，皆可傾心相交，委以重任，這是中華民族傳統文化中最根本的倫理道德，是中國人的大節。人之大節無虧，不必苛求其

他。吾人對朋友、同事、下屬、學生必求其始終忠誠於己，則屬過分之求。須知在一個人與人之間以利相交的社會環境中，人的切身利益是變化的，人和人之間的承諾就不能不發生變化。故對人的觀察，關鍵在於察知其立身處世的道德支點是什麼，而不是信守其契約和承諾。清雍正帝《朱批諭旨》載其在鄂爾泰奏摺上的批語云：“可信者人，而不可信者亦人，萬不可信人之必不負於己也，不如此不足以言用人之能。”“其不敢輕信一句，乃用人第一妙訣。朕從來不知疑人，亦不知信人。即經歷幾事，亦只可信其已往，猶當留意觀其將來，萬不可信其必不改移也。”

吾人在人生的道路上奮力拼搏，無論事業取得多麼輝煌的成就，必有個散場的時候。老子《道德經》云：“罪莫大於多欲，禍莫大於不知足，咎莫大於欲得。”許多人在人生之路上栽跟頭，皆因當止而不知止，已足而不知足，欲得而反失，多欲而亡身。弗洛姆說：“獲得幸福也就標誌著已找到回答人類生存問題的答案：創發性地實現自己的潛力，既與世界融合為一體，又維護自己的完整性。”“幸福是生活藝術達到完美化的標誌，如果把它放在人本主義倫理學中觀察，它也具有德行的標誌。”（[德]埃裏希·弗洛姆：《尋找自我》，陳學明譯，工人出版1988年出版，246頁）人生既能充分開發自己的創造潛能，又能知足常樂，則是得道的標誌。

#### 4、為人類社會做奉獻是人生的應有之義

人生的價值還在於，為世界上絕大多數人謀利益，獻身人類偉大理想的共同事業，走歷史必由之路，為人類社會發展的必然目標而勤奮工作。人們的工作和職業選擇大略可分為三個層次，而這些層次的高低並不在於其社會地位是否顯赫，而取決於個人的思想和心理覺受。第一個層次是人們選擇了某種職業而辛勤工作，僅是為了掙錢養家糊口，這種為謀生而工作的狀況處於人生需要的較低層次。第二層次是人們選擇的職業和工作恰恰是自己最感興趣的職業和工作，從事這種工作時可以激發自己最大的愛心和熱情，從而萌發自己人生的創造力。這樣的職業使人們為掙

錢養家糊口被迫辛勤工作的苦惱消失了，在工作中享受到人生的樂趣，實現了較高層次的人生需要。第三個層次是人們為了達成自己人格的完滿和實現自己的人生理想而自覺選擇了某種職業而辛勤工作，並且認定這項工作值得自己為之付出畢生精力甚至作出犧牲也在所不惜。為了達到人生的目標人們可以忍受艱苦的環境，可以付出高昂的代價，可以犧牲個人利益乃至自己寶貴的生命，從而實現自己生命的價值。當然這種人生目標應和人類社會發展的目標相一致，應是為人類絕大多數人謀利益的正義的偉大事業，而不是逆歷史潮流而動的反人類的活動或為謀取個人私利的卑劣目的而行施的冒險行徑。怎樣看待生命的價值？這使我回想起20世紀60年代風靡全國的一段話：“人最寶貴的是生命，生命對每個人只有一次。人的一生應當這樣度過：當回首往事的時候，他不會因虛度年華而悔恨，也不會因碌碌無為而羞愧。臨死的時候，他能夠說：我的整個生命和全部精力，都獻給了世界上最壯麗的事業——為解放全人類而鬥爭！”（《鋼鐵是怎樣煉成的》）

在我們國家的每個歷史時期，都有人在平凡的崗位上忘我工作，從而做出突出的貢獻。他們是農民、清潔工、售貨員、紡織工、搬運工、炊事員、司機、戰士等普通勞動人民，大多從事著繁重的體力勞動，為中華民族的崛起和國家的富強辛勤工作，工資報酬都很菲薄，卻比當今社會的大款、大腕肯於付出更大的心血和精力。有的公交汽車年輕售票員安於這種枯燥的工作崗位，卻為公車的售票付出自己的青春年華和全部愛心，有的姑娘在身患絕症時還堅持從病床上爬起來再上公車賣一趟票，這種高尚的思想境界是超越個人身份和社會地位的。有的人生而殘疾，卻不向命運低頭，為謀生存和贏得社會尊重刻苦努力，同樣可以實現人生的價值。因此，一個人能否體現自己人生的價值，不在於從事什麼職業，不在於社會地位的高低，不在於自己的容貌、身體等先天條件，而在於自己的思想境界。人類社會是由各行各業的人組成的，除了盜賊、騙子等專門危害社會的敗類之外，凡是憑勞動吃飯的行業，都是社會所需要的，都能體現人生的價值。一個人無論出身多麼高貴，天資如何聰穎，都不能脫離社會而生活，都需要和商店、飯店、郵局、銀行、公車、醫院等各行各業的人打交道，而自己也要在一個社會職業裏工作。因之生存絕不是個人能夠自行解決的事，而是融合進社會的集體中大家共同承擔的事，每一個人都有自己活著的意義，也都有自己的選擇和追求，只要為人類的需要作出了自

己或多或少的貢獻，都沒有虛度時光，都算是實現了人生的價值。有的人一生聲名顯赫，多數人一生默默無聞，但聲名顯赫的人並不意味著比普通人思想境界高，更不意味著他們實現了更多的人生價值，正如《紅樓夢》裏的曲子所說：“問古來將相可還存？也只是虛名兒與後人欽敬！”

## 5、人生的價值在於提高自己的靈性

最後，我們還是把人生的價值歸結到人的靈性提高上，即是說人生要走生命進化的必由之路，每個人在自己人生道路上自覺接受命運的磨難和天命的安排，從而使自己的靈性從人到仙逐步進化。我們說“人爲萬物之靈”，無非是說人比無機物、有機物、微生物、植物、動物這一進化系列具有更高的靈性。一個人的人生無論如意不如意，通過人生的砥礪其心靈能否被開發，其思想境界是否提高，才是衡量人的生命價值的最終參數。

人的生死決非僅是個人的私事，故古人對人的死亡有“或重於泰山，或輕於鴻毛”的評價。人睡覺和醒來如同生死，成功和失敗如同生死，念生和念滅如同生死，求生或赴死，皆在一轉念之間而已。人活在世上，就不得不以個人的靈性經營著自己的人生，在人生的關鍵時刻作出抉擇。我說“一個人的命運往往是他本人性格和智能的畫卷在他一生所有機遇下的展開”，其中所謂“性格和智能”，本質上也是指人的靈性，只有靈性才能幫助人在最關鍵的時候作出正確的抉擇。這就譬如汽車司機，在歧路上、山崖上、擁擠的窄路上、迎面有飛車駛來時，你手把方向盤，是爬坡還是急轉彎，是加速還是停車，是避讓還是另尋捷徑，一念之間，禍福立見，而使你作出決斷的，恰是你的靈性。其他如升學考試時填寫什麼答案，選報什麼學校和專業；商場上選擇什麼生意，該不該簽合同；掌權時該用什麼人，該不該接受饋贈或賄賂，一念之差，抉擇不同，就會帶來不同的命運。人們常說：“一飲一啄，莫非前定”，這是一種世俗的宿命觀，其實人生決非只有一種命定的版本，而是上帝爲每個人的人生都安排了多種版本，給人們留下了自主選擇的餘地。人在緊要關頭的抉擇可以決定個人的命運；也可以決定一個企業的興衰，使一大群

人集體承擔後果；還可以使整個國家陷入戰爭狀態，從而牽連千千萬萬人的生命和財產，甚至動搖國本，靈性高低豈虛言哉！

人生的意義在於追求永恆和圓滿，如果人生失去永恆性的背景，生命本身就失去意義，社會的倫理價值觀也無由存在。按照丹道和密宗的理論，只有人修煉到明心見性，轉識成智，去掉所有執著，才能中斷輪迴，證得三身四智，達到仙佛的境界。仙佛的境界是無上正等正覺的境界，也就是靈性至高無上的境界。阿賴耶識之所以被稱作“輪迴種子”，就是因其含有歷劫以來薰染的習氣，含有累世以來所造的業力，其靈性還沒達到無污染的高度。脫離人體的靈識由於沒有束縛雖極敏銳，但無法擺脫業力和習氣的污染，只有在人體內經歷人生的磨難，才能消除舊業，不造新殃，藉以提高自己的靈性。假如你生而為一個殘疾人，這也無妨你借駐人體以提高自己的靈性。你只要認定人生世間只是借人體以提高自己靈識的靈性，身體既已殘疾，這就迫使你比常人付出百倍的努力，經歷更多的磨難才能成功，因之靈性提高更快。《陰符經》云：“瞽者善聽，聾者善視。絕利一源，用師十倍。三反晝夜，用師萬倍。”人而殘疾，用心專一，反而轉禍為福，作出超常貢獻者，並不少見。《莊子·德充符》中推崇的得道高人多是殘疾人。鐵拐李位列八仙，可知殘疾人學道名列仙班者亦多有。仙佛皆由人修煉而成，人如果走上修道之途，其靈性的提高就更快了。按照佛教的生死輪迴說，人的心識進入輪迴出生為人，就等於進了一所學校，經過一生的砥礪增長智慧和道德，藉以提高自己的靈性。人在彌留期，心識裏出現人生經歷的“倒帶”現象，重演一遍自己的人生之路，等於幫助心識下載這些人生資料和此世的學習心得，以便提高心識的靈性，帶著這些學習成果和道德進步去往生。人就是在這樣的世代輪迴中不斷學習，不斷積累德行，不斷提高自己的靈性，由人類向仙類進化，最終打破輪迴，達到仙佛境界。地球上所有生命都有增長自己靈性的渴望，其中以人類的渴望最為強烈，故發展出高度的精神文明。每個人的一生都是為了完成一段生命的學習而來，都是為了提高自己的靈性而來，而學道、修道、悟道是最好的學習，是最快地提高靈性的方法。臺灣物理家陳國鎮教授說：“‘出生’是生命的物質化，以擁有身體的生命狀態出現在人間，為的是藉以接受考驗。‘死亡’是生命結束物質化，帶走一生的經驗離開人間。生死是生命學程的‘入學’和‘結業’，而來去人世間罷了。”（陳國鎮：《又是人間走一

回》，財團法人圓覺文教基金會2003年出版，第13頁)既使你不相信佛教的生死輪迴說，但也無法否定生命系列是一個靈性由低到高的進化過程，那末生命的價值在於提高自己靈性的論斷也是成立的。

人對自我生命價值的體驗，隨著個人靈性的提高，在事情的開始和最終的結尾會有不同的覺受。佛陀為人類靈性之最高者，從初轉法輪為大眾說法四十九年，最後卻講不曾說過一字，直到在阿利羅跋提河邊沙羅雙樹間，說《大涅槃經》後入無餘依涅槃。小乘佛法先求自度，得阿羅漢果長揖世間，亦有偈曰：“我生已盡，所做已辦，梵行已立，不受後有。”由佛陀和老子這些聖人的生命歷程中人們可以體驗和領悟到一種真正永恆圓滿的人生價值。我自1980年算起，調研丹道和密宗凡26年，自2001年開始寫《丹道法訣十二講》，至今天完稿，耗費了8年時日。我在2001年錢學森老師90歲華誕時寫信告訴他已完成內丹學的調研，開始寫這本講義，並轉入密宗的調研，預計2006年他95歲壽辰時全部完成這項付出我半生心血的學術工程。自那以後，錢老一直關注著此書的寫作進度，直到2006年他精神尚好，並送來他已出版的傳記和中央電視臺《科技人生》製作的專題片光碟。遺憾的是我在2006年春突然在同仁醫院皮膚科檢查發現患了“基底細胞癌”，原來的計畫被打亂。我首次直面死神，才真正對柏拉圖“哲學是死亡的遊戲”一語有了切身體驗，心靈恍然穎悟，發現原來寫的書稿境界不高且多錯謬，只得全部改寫一遍。直到2008年8月25日下午，這本書稿的電腦列印本才由李明秘書交到錢學森老師的手上，並當面讀了我的短信，可惜這位98歲高齡的老人已沒有精力翻閱此書了。我在2006年曾有一詩祝賀錢學森老師95歲華誕，這首詩被書法家劉啓林先生和著名一筆輪廓書法家徐啓文先生分別寫好送給了錢老。謹以此書獻給錢學森院士，並錄餘當年“賀錢老九五華誕”的詩作結語：

燕雀落處起鯤鵬，抱道圖南振雄風。

宗師耋期仍不倦，廣開民智奔大同！

#全文連載畢#

## 檢索《旋和》各期連載之丹道法訣系列

序列 / 篇名	期數 (時間)	頁數
第一講	49期 (2009年1月)	頁 69-88
第二講	50期 (2009年4月)	頁 41-56
第三講	51期 (2009年7月)	頁 68-94
第四講	52期 (2009年10月)	頁 74-100
第五講	53期 (2010年1月)	頁 58-82
第六講	54期 (2010年4月)	頁 22-35
第七講	56期 (2010年10月)	頁 87-102
第八講	57期 (2011年1月)	頁 76-103
第九講	61期 (2012年1月)	頁 59-85
第十講	63、64期 (2012年10月)	頁 160-184
第十一講	68期 (2013年10月)	頁 70-83
第十二講	69期 (2014年1月)	頁 57-87

## 新書介紹：《丹道法訣十二講》（共3冊）

作　　者：胡孚琛

出 版 社：社會科學文獻出版社

出版時間：2009-09-01

### 內容簡介

《旋和》連載的「丹道法訣」系列，實為2008年5月間，胡教授來台交流時，特別授權編輯部連載。是時，胡教授正有撰寫《丹道法訣十二講》之宏圖，其在鑄力阿講學的講義，正是此書的草稿。編輯部即以此為根據，參酌網路各種版本，一共連載是文12次。由於胡教授授權者為其初稿，雖已呈現了主要觀點，但仍遠不及正式版完備，故讀者若有進一步研讀的興趣，敬請參看該全套書。

《丹道法訣十二講》共分上、中、下卷，基本上分成兩部分，前一部分作者傾畢生學力，以現代科學和中西哲學、精神分析學、中西醫學的視角破譯內丹學和禪宗、密宗修煉的奧秘，並將與其相關的社會人生問題作了剖析；後一部分則闡述各派丹道具體修持方法，並將丹家秘傳的抄本附錄於後。全書59萬字，前後寫了8年，是一份滿載中華道學文明精要的非物質文化遺產，是繼陳撄寧先生之後將內丹學從江湖文化引入學術殿堂的開山之作，是一部破解社會人生奧秘的曠世奇書。

### 作者簡介

胡孚琛，1945年生於河北吳橋。1969年畢業於南開大學化學系，曾在地方的醫療衛生、化工部門工作。1979年相繼在中山大學、山東大學讀書和教學，1984年考入社會科學院研究生院。現為哲學博士；中國社會科學院哲學研究所研究員；博士後流動站合作導師；中國社會科學院研究生院教授、博士生導師；全國老子道學文化研究會會長。1993年開始接受政府特殊津貼。主編《中華道教大辭典》、《道教通論》，著有《魏晉神仙道教—抱樸子內篇研究》、《道藏與佛藏》、《道

教志》、《道教與丹道》、《道學通論》(2009年修訂版)、《丹道法訣十二講》、《新道學引論》等，譯有(俄)凱德洛夫《科學發現揭秘》。

## 主要科研成果

### (一) 學術著作

- 1、主編《中華道教大辭典》，中國社會科學出版社1995年8月出版，臺灣中國社會科學出版社2000年5月繁體版。
- 2、《魏晉神仙道教——抱樸子內篇研究》，人民出版社1989年6月出版，1991年增訂，臺灣商務印書館1992年9月繁體版。
- 3、《道教志》，上海人民出版社1998年11月出版，收入《中華文化通志》。
- 4、《道學通論——道家·道教·丹道》，社會科學文獻出版社1999年1月出版，2004年6月增訂版。
- 5、《道教與仙學》，新華出版社1991年12月出版。
- 6、《道藏與佛藏》，新華出版社1993年12月出版。
- 7、主編《道教通論——兼論道家學說》，齊魯書社1991年11月出版。
- 8、翻譯[俄]凱德洛夫《科學發現揭秘——以門捷列夫週期律為例》，社會科學文獻出版社2002年12月出版。

### (二) 學術論文

- 1、中國科學史上的《周易參同契》，《文史哲》1983年第6期。
- 2、廣義資訊理論探索，《大自然探索》1984年第3期。
- 3、談龍說鳳，《中國社會科學院研究生院學報》1987年第4期。
- 4、道家、道教緣起說，《哲學研究》1991年第4期。
- 5、道教醫學和內丹學的人體觀，《世界宗教研究》1993年第4期。
- 6、精校魏伯陽《周易參同契》，《中國哲學史》1994年第3期。
- 7、資訊理論和熱力學結合的思考，《北京郵電大學學報》(社會科學版)1999年第4期。
- 8、21世紀的新道學文化戰略，臺灣《鵝湖》2001年第11、12期連載。

9、全球化浪潮下的民族文化——再論21世紀的新道學文化戰略，青島大學《東方論壇》2005年第4期。

10、宗教、科學、文化反思錄，上海《探索與爭鳴》2005年第2期。

### (三) 其他

整理王明《道教與傳統文化》、王沐《內丹養生功法指要》，陳國符《道藏源流考》(再增訂版)及合著《民族與文化》、《周易知識通覽》、《對話：儒釋道與基督教》、《道教文化與現代社會》等9本書。還有多種會議論文集等收入近百篇論文，共約820萬字。

### 在站期間發表的科研成果

撰寫《新道學引論》和《丹道法訣十二講》，已在海內外有關刊物上連載，並由社會科學文獻出版社出版。

### 承擔主要科研專案

承擔國家社會科學基金重點專案《經濟全球化下的民族文化》，致力於創立新道學文化的研究。

### 主要學術活動

1、組織和申報“中國老子道學文化研究會”這一全國性的學術組織，並主持該籌委會的工作。

2、按錢學森教授的建議，在全國開展道教內丹學的調研活動達26年之久，已完成號稱“千古絕學”的內丹法訣調研，並已撰成《丹道法訣十二講》。

3、撰寫《21世紀的新道學文化戰略》、《全球化浪潮下的民族文化——再論21世紀的文化戰略》、《新道學文化的八大支柱——三論21世紀的新道學文化戰略》、《道學文化的新科學觀》等系列論文，完成新道學文化創建的學術工程。

4、給博士生、留學生、港臺生、訪問學者授課，指導博士論文，參加有關學術會議。

## 目錄

### 【上卷】

引言

三家四派第一講

理事兼備第二講

第一節 窮理盡性以至於命

第二節 形、氣、神三層次功法要點

淨化身心第三講

附錄：丹道之防危慮險

補虧正法第四講

辟穀胎息第五講

第一節 辟穀簡論

第二節 胎息概說

行功語要第六講

第一節 丹道行功的姿勢

第二節 建築心靈堤防

第三節 虛寂恒誠及“忘”字訣

第四節 丹道之火候

第五節 修陰神功法

兩重天地第七講

第一節 大同世界的道德社會

第二節 什麼是道

第三節 道的宇宙論

第四節 兩重天地的發現

第五節 21世紀科學革命的思考

第六節 “兩重天地”理論在丹道學中的應用

雙修漫談第八講

第一節 雙修功法的秘密

第二節 閉固之法

第三節 男女相戀之真諦

第四節 肉體返還之功

開悟禪定第九講

第一節 禪法略論

第二節 何謂開悟

第三節 何謂禪定

第四節 入定的證量

第五節 開發靈性思維

第六節 自己作得了主

究竟境界第十講

第一節 丹道的究竟義

第二節 內丹學的根本修持法訣

第三節 丹道秘傳的方便法門

第四節 真人的境界

第五節 有關丹道生活化的法訣

第六節 新道學文化是當今世界唯一可行的文化戰略

## 【中卷】

辨難答疑第十一講

第一章 丹道之調研

第二章 丹道之修真辨難和答疑

第一節 三家四派丹法之區別和聯繫

第二節 丹道對靈界的設定

第三節 積德通靈，集義生氣，唯道集虛

第四節 丹道形、氣、神之修煉要義

第五節 丹道鑄劍功略說

第六節 爲學與爲道

第三章 丹道築基功

第一節 無食、無念、無息

第二節 墳髓法和抗寒功

第三節 藉眾術而共成長生

第四節 自發聲與自發功

第五節 站樁功再探

第六節 丹道入手功

出生入死第十二講

第一章 人是什麼

第一節 人的宇宙原理

第二節 人在宇宙中的位置

第三節 人是自然選擇的結果

第四節 人是多種生命的共生體

第五節 人和自然環境共存

第六節 人與社會歷史同步

第七節 人是文化的載體

第八節 人是形、氣、神的三重結構體

第二章 人的基本生命活動

第一節 生與死

第二節 痘與老

第三節 過激行為

第四節 性活動

第五節 睡眠與夢

第三章 人爲什麼活著

第一節 人生不過是幾句話

第二節 人生的需要和瞬間的覺受

第三節 人生之間

## 第四節 人生的價值是什麼

### 主要參考文獻

#### 【下卷】

##### 附錄一

自身陰陽清淨丹法程式

##### 附錄二

I 金火丹訣

II 知幾子《悟眞篇提要》

##### 附錄三

添油接命金丹大道

##### 附錄四

虛空陰陽之虛無丹法程式

##### 附錄五

女子丹法傳真

##### 附錄六

黃元吉丹訣

##### 附錄七

I 王重陽詩詞秘傳丹訣集要

II 李涵虛真人西派丹法搜奇

##### 附錄八

I 《青華秘文》丹訣鉤玄

II 嶸山道教金山派丹法存抄

##### 附錄九

I 精校魏伯陽《周易參同契》

II 陳樸先生九轉金丹秘訣

##### 附錄十

I 三豐真人天元丹法秘傳

## II 王重陽《五篇靈文注》導讀

### 附錄十一

I 明師指路

II 陳國符先生和《道藏源流考》

III 爲人師表教澤廣布

### 附錄十二

道學文化的新科學觀

跋

## 精彩書摘

我以前講過，丹道之修煉，要有見地、修證、行願三條，三條相比，行願最重要。內丹學之系統工程，又稱有理、事、法三項。其中理即弄清丹道的理論體系，法即師傳法訣，事即修證程式。窮理和修證，皆為悟道而設。悟有解悟與證悟之別，解悟為義理上的圓通，證悟為事相上的體證。法訣為證悟之入手法門，乃古仙修證之具體經驗。法訣為術，窮理和修證為由術入道之途徑。理與法相輔相成，互相印證，以增加丹士的見地。增加見地，實際上即是追求解悟的“窮理”功夫，其中不外學、問、思三法。學，首先要苦讀丹經，一是向書本學習，二是向導師學習，三是向朋友學習。孔子曰：“學而不思則罔，思而不學則殆。”僅能遍閱丹經，不能思考領悟，終是所得不多。修習丹道，首先要有悟性，只有領悟了道理才是真正屬於自己的。據我所知，自身陰陽的法訣、虛空陰陽的法訣，丹經中早已形諸文字，僅是無人點破，讀者當面錯過，見而不識罷了。讀丹經而至“解悟”的程度，就可以像陳摶寧先生那樣，為內丹學的研究作出學術貢獻了。善學者必須善問，才叫會作學問。問就要能夠起疑情，不斷提出問題，解決問題，才能“窮理”愈深，學術研究也才能不斷深入。

撰稿說明：本文參考京東圖書網的介紹 <http://item.jd.com/10104134.html>，以及《丹

道法訣十二講》初稿對作者簡介。弔

# 正宗靜坐之腦部反應現象與生理意義研究

## Studies of the Brain Activation and the Physiological Meanings of Chinese Original Quiet Sitting

天人合一院研究員 劉緒潔

### 摘要

以不同的方式進行大腦功能的探索無疑是一件有趣而且極有意義的工作，而靜坐正是一項可以提升身體健康的特殊精神操作，然而截至目前為止、其內部的機制或是完整的神經生理解釋仍尚待建立。本研究應用功能性磁振造影(fMRI)技術針對中國正宗靜坐(COQS)進行深入研究，此靜坐法分成兩階段：第一階段為默運炁(默念口訣並接收外界炁能，約數分鐘)，第二階段為「聽其自然運化」(長時間的靜坐放空，不假絲毫人為意識，聽任內部氣機自然運化)，由於此兩階段為完全不同的靜坐操作且各有其意義，因此分別設計實驗進行探討。共有十六位受測者參與第一階段的靜坐實驗，大腦數個區域呈現統計性意義( $p<0.005$ )之正向活化反應(positive activation)，包括：vACC, declive, middle occipital gyrus, corpora quadrigemina, thalamus, pineal body, fusiform gyrus, hippocampus, superior temporal gyrus, precuneus, precentral gyrus, insula, middle temporal gyrus, culmen 以及 cingulate gyrus，這些大腦區域顯示靜坐與生理調節間之高度相關性；在相同的分析條件下，並沒有任何大腦區域呈現負向活化反應(negative activation)。另外、共有十七位受測者參與第二階段的靜坐實驗，大腦數個區域呈現統計性意義( $p<0.05$ )之正向及負向活化反應，主要的負向活化反應(negative activation)區域包括：dACC, superior frontal gyrus, caudate body, amygdale 以及 superior temporal gyrus，正向活化反應(positive activation)區域則包括：vACC, declive, culmen, thalamus 以及 hypothalamus。此外、考量靜坐本身之複雜性，其中之反應型態可能隨著受測者生理及心理狀態而呈現時間上之反應區差異，吾人假設靜坐之大腦反應可能呈現時間效應(temporal effect)上之差距，針對下視丘(hypothalamus)進行時間效應之分

析，發現數種不同之 BOLD (Blood Oxygenation Level Dependent) 信號形式，此結果初步證實前述之假設，亦即靜坐之大腦反應可能呈現時間效應之差異，暗示由下視丘掌控之內分泌調節或是整體內在之生理調節程序，可能由於受測者不同的生理與心理狀態而在靜坐中不同的時段中進行。針對第一階段及第二階段靜坐實驗結果所建立之「大腦反應區與生理意義概要圖」可提供不同靜坐階段中大腦反應區與其中所可能產生生理影響之初步綜覽，該概要圖同時也呈現出靜坐過程中可能產生之生理性調節現象及意義。雖然本研究提出相當有意義之結果，但是受限於研究之技術及專業，有關靜坐生理之更詳細機制及內涵尚須更深入之探討以解開其中之奧秘。

**關鍵字：**功能性磁振造影、大腦及神經影像、中國正宗靜坐、默運祖炁、聽其自然運化、炁

## 一、研究目的

功能性磁共振影像（fMRI: functional magnetic resonance imaging）技術為目前研究大腦功能最尖端的技術之一，經由該影像技術所呈現之大腦反應區域圖及相關分析結果，可以幫助我們解析大腦所進行之工作內容，從而摸索出實驗中各項操作內容與大腦功能間之交互關係。本研究主要利用功能性磁共振影像技術來深入探討靜坐所引發之大腦反應現象，探索其可能引發之生理效應，並且希望藉由這個基礎，進一步探討該等現象之運作機制，以及瞭解大腦可能潛藏的功能及內涵。希望在本研究之基礎下逐步深入，可以針對人體潛能及特異現象之生理機制及物理原理進行科學性探索，一方面作為「人體信息科學」的基礎研究工作之一，另一方面並可能作為「信息醫學」（或稱「靈體醫學」）奠基的基礎科學研究內涵。

## 二、大腦研究工具及靜坐之研究

許多研究人員分別運用不同的大腦造影及偵測技術如：功能性磁共振影像（fMRI : functional magnetic resonance imaging）、正子射出斷層造影（PET : positron emission tomography）、單光子射出電腦斷層造影（SPECT : single photon emission computed tomography）、腦波儀（EEG : electroencephalogram）、腦血流圖（REG : rheoencephalography）以及腦磁儀（MEG : magnetoencephalography）等技術，針對不同的靜坐法門進行過研究，例如：Herzog (1991)<sup>1</sup>、Lou (1999, 2005)<sup>2,3</sup>以及Kjaer (2002)<sup>4</sup>曾經應用PET探討過瑜伽靜坐（Yoga meditation），Lazar (2000)<sup>5</sup>曾以fMRI技術研究過一種稱為Kundalini的簡單靜坐，Newberg 運用SPECT研究過西藏的一種靜坐法門（Tibetan Buddhist meditation）(2001)<sup>6</sup>以及天主教聖方濟會修女（Franciscan nuns）的靜坐（"verbal" based meditation)(2003)<sup>7</sup>，Lo (2003)<sup>8</sup>、Lutz (2004)<sup>9</sup>以及Takahashi (2005)<sup>10</sup>曾使用EEG研究過佛教（Buddhism）或禪（Zen）靜坐，Jevning (1996)<sup>11</sup>以及 Yamamoto (2006)<sup>12</sup>使用REG、MEG和EEG研究超覺靜

坐（Transcendental Meditation），Davidson (2003)<sup>13</sup>針對健康的受測者在無念靜坐（mindfulness meditation）下使用 EEG 量測其大腦電反應（brain electrical activity）訊號，Lazar (2005)<sup>14</sup> 使用 MRI 偵測有經驗之靜坐受測者大腦皮質厚度（cortical thickness），Hölzel (2007)<sup>15</sup> 也使用 fMRI 研究過 Vipassana meditation，Lutz (2008)<sup>16</sup> 亦使用 fMRI 技術探討 Compassion meditation 之大腦反應。以上所述各項研究分別獲得屬於該靜坐方法之大腦反應部位及特性，各項研究結果摘要示於表1中；另外、陳 (1997)<sup>17</sup> 曾經應用 EEG 技術研究過中國正宗靜坐，發現大腦之 theta-wave 有明顯之增加，而 alpha- 及 beta-waves 在靜坐練習之後訊號降低，我們也曾針對中國正宗靜坐作過初步之 fMRI 研究<sup>18-20</sup>，研究結果亦列於表1中。由各項研究結果看來、不同的靜坐方法似乎會活化激發不同的大腦區域，因此、我們可以應用以 BOLD (Blood Oxygenation Level Dependent) 效應為主之 fMRI 技術進行實驗設計，以深入探討靜坐過程中之大腦反應現象及其機制。

### 三、研究方法

#### (一) 靜坐方法：中國正宗靜坐

中國正宗靜坐（Chinese Original Quiet Sitting；COQS）屬於無爲法靜坐的一種，此靜坐法分成兩階段：第一階段為默運祖炁（默念口訣並接收外界炁能，約數分鐘），第二階段為「聽其自然運化」（長時間的靜坐放空，不假絲毫人為意識，聽任內部氣機自然運化），亦即在整個靜坐過程進行中，除了一開始時持誦口訣並進行簡單之引炁動作外，其後之靜坐時間內不再採用任何一種方式，純粹「聽其自然運化」之靜坐方法。由於此兩階段為完全不同的靜坐操作且各有其意義，因此本研究分別針對這二個階段設計實驗進行研究，一方面希望能清楚定位在進行引炁動作時，大腦與外界能量進行交互作用之位置，另一方面再觀察能量接收之後續轉變及運化情形，經由此一大腦反應區域之定位研究，希望能初步解釋靜坐所導致之生理反應現象。圖 1 所示為中國正宗靜坐，其要訣為「自然無爲心法」。

## (二) 靜坐之功能性磁共振影像 (fMRI) 實驗

### 1. 一般磁共振影像儀 (MRI) 之成像原理<sup>21</sup>

一般磁共振影像 (MRI : Magnetic Resonance Imaging) 之成像過程及原理，大致可以下列五個重點及步驟來說明：

- (1) 原子核 (Nuclear)：以原子核作為產生 MRI 信號之源頭。
- (2) 磁化 (Magnetism)：外加強大而均勻的磁場，使人體組織中之氫原子核產生磁化現象，而變成磁極排列規則之小磁鐵。
- (3) 共振 (Resonance)：藉由外加共振電磁波作射頻激發，使得氫原子核因磁化現象變成之小磁鐵產生共振型態之旋進運動 (precession)，進而在接收線圈上產生感應電流。
- (4) 鬆弛 (Relaxation)：當短暫之射頻激發結束後，在旋進運動之回復過程中，進行縱向及橫向鬆弛之信號變化偵測及資料蒐集。
- (5) 成像 (Imaging)：將收取之信號加以處理而成像，其中牽涉到利用 Z 方向梯度磁場進行切面選擇，以及信號之空間編碼 (利用 X 及 Y 方向梯度磁場作編碼：頻率編碼、相位編碼)，意即利用梯度磁場產生之頻率變化，進行空間信號之擷取，最後，由信號計算頻譜 (傅立葉轉換)，即可得到影像。

### 2. 功能性磁共振影像 (fMRI) 之成像原理<sup>22,23</sup>

功能性磁共振影像 (Functional MRI) 主要依據 BOLD (Blood Oxygenation Level Dependent) Effect 之原理，進行信號之擷取及成像，BOLD 效應之產生機制乃因神經受刺激導致血流變化 (Pauling, 1936<sup>24</sup>; Ogawa, 1990<sup>25</sup>)，由於帶氧血紅素 (oxy-hemoglobin) 為反磁性 (diamagnetic)，不帶氧血紅素 (deoxy-hemoglobin) 為順磁性 (paramagnetic)，由於不帶氧血紅素當存在外磁場時，其本身之順磁特性會使其內部之磁場增強，因而使去氧之紅血球細胞及血管本身帶有一點磁性，會扭曲其周圍附近之磁場，使磁場不均勻度增加，反之、若是血流中帶氧血紅素量增加或不帶氧血紅素量減少，則磁場不均勻度便會減少，因此、當神經受刺激時，導致血流大幅增加及含氧量相對較高 (不均勻度減少)，組織之 T2 及 T2\* 效應增加，而使

得 MRI 信號增加。

### 3. fMRI 實驗內容、程序及設備

圖 2 顯示進行本靜坐研究所使用之三種範式（paradigm），本研究中有關靜坐之範式設計（paradigm design）及實驗規則（Meditation protocol）如下：

(1) 無爲法靜坐第一階段--「默運祖炁」：共有兩種範式使用於本階段中，採用 block design 設計方式，第一種範式共 15 分鐘，進行二次靜坐引炁（每次 3 分鐘），而三次控制狀態（每次 3 分鐘）分別置於前述靜坐引炁狀態之前、中及後；第二種範式共 13.5 分鐘，進行四次靜坐引炁（每次 1.5 分鐘），而五次控制狀態（每次 1.5 分鐘）則分別置於前述靜坐引炁狀態之前、中及後。引炁及控制狀態之操作內容說明如下：

- 控制狀態（Control state）：閉眼任意想動物名稱或其他（可統一觀想十二生肖之動物名稱，或任意想其他動物名稱或其他一注意不要與靜坐之口訣相關），並且不必留意呼吸，持續 3（或 1.5）分鐘。
- 靜坐引炁狀態（Meditation state）：以“默運祖炁”方式進行，默誦靜坐口訣，不必留意呼吸，持續 3（或 1.5）分鐘。

(2) 無爲法靜坐第二階段--「聽其自然運化」：本研究中使用一種範式，實驗流程共 15 分鐘，進行一次控制狀態、一次靜坐引炁狀態及接續之「聽其自然運化」靜坐狀態。其流程及說明如下：

- 控制狀態（Control state）：閉眼任意想動物名稱或其他（不與靜坐之口訣相關），不必留意呼吸，持續 3 分鐘。
- 靜坐狀態一（Meditation state 1）：以「默運祖炁」方式進行，默誦靜坐口訣，不必留意呼吸，持續 3 分鐘。
- 靜坐狀態二（Meditation state 2）：以「聽其自然運化」方式進行，不必留意呼吸，持續 9 分鐘。

上述二種實驗、受測者在整個實驗過程中以平躺、不結手印之方式進行，以避

免手部在可能之變動高磁場下產生電流迴路，圖 3-1 顯示磁共振影像設備及受測者，圖 3-2 則為使用於磁共振影像設備中之頭部固定設備。

#### 4. 研究工具及操作系統參數

研究設備使用台大電機系之核磁共振影像系統（Bruker 3T ParaVision system），並使用鳥籠形頭部線圈（birdcage head coil），採用之脈衝序列（pulse sequence）為梯度迴訊（gradient-echo）之 echo planar image（EPI）序列，其他各項使用參數如下：重覆時間（TR）= 6000ms、迴訊時間（TE）= 35ms、影像矩陣大小（matrix size）=  $128 \times 128$ 、視域（FOV：field of view）=  $30 \times 30 \text{ cm}^2$ 、NR= 138~153（dummy scan = 3）、切面數（Slice number）= 12、切面厚度（Slice thickness）= 7 mm、slice gap= 0，另外、使用頭部固定帶及下巴固定設備，以減少頭部之移動，降低 motion artifact 之影響，提高實驗數據之可用性及可靠性。

#### 5. 分析方法及分析程序<sup>26-28</sup>

(1) 統計分析方法（Statistical Analysis）：實驗數據之處理分析，大致採用下列三類分析方法，包括：(1)模式分析法（Model-based Analysis Method），主要屬於參數法（Parametric Method），其中包含 Subtraction/ Cross-correlation/ Student t-test 等三種分析。(2)無模式分析法（Model-free Analysis Method），主要屬於聚類法(Clustering-- Fuzzy clustering & Neural network)，其中包含Temporal clustering : Kohonen Clustering Network (KCN) 以及 Fuzzy clustering : Fuzzy C-Means (FCM) clustering 等兩種。(3)巨集工具（Tools），主要使用 SPM (Statistical Parametric Mapping, the popular MATLAB software package implementing statistical parametric mapping for neuroimaging data)<sup>29</sup> 以及 FACT (Functional MRI Analysis and Clustering Tools, on the Knoppix LINUX system)<sup>30</sup> 等兩種巨集工具。

(2) 分析程序（Analysis processes）：實驗數據之分析程序如下：(1)修正頭動效應，將影像重新排列對位（Realignment）：使用 SPM (Statistical Parametric Mapping)或AIR(Automated Image Registration)進行移動校正(motion correction)。

(2)質量中心 (Center of mass) 軌跡圖製作。(3)進行模式分析 (Model-based Analysis) : cross - correlation & t-test for block design。(4)進行無模式分析 (Model-free Analysis) : KCN, Fuzzy clustering。(5)進行關注區域分析 (ROI : Region of Interest) : pixel numbers & signal change。(6)進行SPM之群組分析(group analysis)，可先進行 Fixed-effects (FFX) analysis，其次進行 second level random-effects (RFX) analysis。

## 四、靜坐的大腦反應現象及生理意義

### (一) 第一階段靜坐「默運祖炁」的功能性磁共振影像實驗結果

共有十六位受測者（七位女性及九位男性）參與本 fMRI 實驗，其平均年齡為  $48.5 \pm 2.8$  (Mean  $\pm$  SEM, 以下同)(範圍 32~70) 歲，學習靜坐之經驗  $12.4 \pm 1.5$  (4~21) 年，平均每天練習靜坐之次數  $1.3 \pm 0.1$  (1~3) 次，每次靜坐之時間  $54.7 \pm 5.7$  (30~120) 分鐘。圖 4 顯示無為法靜坐第一階段「默運祖炁」過程中，大腦之活化反應位置區 ( $p<0.005$ ,  $T>2.95$ , degree of freedom=15, and number of clusters>15)，圖中影像為應用 SPM 分析所得，我們可以看到「默運祖炁」過程大腦中之各個反應區域，包括：anterior cingulate (vACC: ventral anterior cingulate cortex, central pick: 0, 24, -12,  $T=6.25$ ), declive (left pick: -26, -72, -18,  $T=4.55$ ), middle occipital gyrus (right peak: 48, -70, -8,  $T=4.54$ ), midbrain (corpora quadrigemina, central pick: 0, -26, -10,  $T=4.40$ ), thalamus (right peak: 6, -20, 12,  $T=4.31$ ), pineal body (central pick: 0, -28, 4,  $T=4.03$ ), fusiform gyrus (left pick: -28, -84, -12,  $T=4.38$ ), hippocampus (right peak: 32, -24, -8,  $T=4.28$ ), superior temporal gyrus (right peak: 58, -40, 18,  $T=4.26$ ), precuneus (right peak: 18, -50, 44,  $T=3.73$ ), precentral gyrus (right peak: 44, -6, 40,  $T=3.71$ ), insula (left pick: -46, 6, 12,  $T=3.67$ ), middle temporal gyrus (left pick: -60, -44, -8,  $T=3.50$ ), culmen (left pick: -10, -38, -12,  $T=3.35$ ), cingulate gyrus (left pick: -2, 20, 26,  $T=3.22$ ) 以

及部份其他區域也呈現正活化反應之狀態。各重要反應區之 voxel numbers 、 main Talairach 座標及 T values 如表 2 所示。另外、我們比較前面所述之各項不同的靜坐研究結果中與我們實驗所得之影像有部份相同的反應區域，例如：anterior cingulate (Lazar<sup>5</sup>, Yamamoto<sup>12</sup>, H?lzel<sup>15</sup>), precentral gyrus (Lazar<sup>5</sup>), cingulate gyrus (Newberg<sup>6</sup>), hippocampus (Lazar<sup>5</sup>), right anterior insula (Lazar<sup>14</sup>), temporal gyrus (Lazar<sup>5</sup>), thalamus (Newberg<sup>6</sup>) and hypothalamus (Lazar<sup>5</sup>)，這些反應區所代表的意義及功能值得深究，我們將在後面討論。

為了得到更清晰的松果體反應之影像，我們進行了其他 fMRI 實驗，並應用 FACT 進行分析，共 4 位受測者（二位女性及二位男性）參與了 4 次的實驗，其平均年齡為 43 (32~52) 歲，學習靜坐之經驗 12~20 年，實驗結果顯示：在「默運祖炁」過程中，松果體呈現重複且清晰之反應活化影像，圖 5 顯示代表性之影像圖。這 4 次實驗中、相關係數 (cross correlation coefficient) 之界閾值為  $0.49 \pm 0.12$  ( $0.30\sim0.79$ )，平均反應區大小約 3 個像素 ( $3.3 \pm 0.8$  pixels)，平均訊號強度變化值 (signal change) 約 3.7 % ( $3.7 \pm 1.1$ )。

## (二) 第二階段靜坐「聽其自然運化」的功能性磁共振影像實驗結果

共有十七位受測者（七位女性及十位男性）參與本 fMRI 實驗，其平均年齡為  $47.5 \pm 2.9$  (範圍 32~70) 歲，學習靜坐之經驗  $12.4 \pm 1.4$  (4~21) 年，平均每天練習靜坐之次數  $1.3 \pm 0.1$  (1~3) 次，每次靜坐之時間  $53.8 \pm 5.5$  (30~120) 分鐘。圖 6 顯示無為法靜坐第二階段「聽其自然運化」過程中，大腦之活化反應位置區 ( $p < 0.05$ ,  $T > 1.75$ , degree of freedom=16, and number of clusters>25)，圖中影像為應用 SPM 分析所得，我們可以看到「聽其自然運化」過程中大腦中之反應區域，特別的是：影像中呈現負反應 (negative activation) 區域及正反應 (positive activation) 兩類區域。其中負反應 (negative activation) 區域，包括：anterior cingulate (dACC: dorsolateral anterior cingulate cortex, right peak: 4, 42, 12,  $T = -5.89$ ), superior frontal gyrus (left peak: -22, 44, 22,  $T = -4.83$ ), caudate body (left peak: -6, 12, 14,  $T = -2.60$ ), amygdala (right peak:

26, -12, -28, T= -5.07, left peak: -30, -8, -30, T= -4.69), superior temporal gyrus (right peak: 68, -24, 6, T= -4.10, left peak: -50, -42, 6, T= -4.53) 以及 cuneus (left peak: -22, -96, -2, T= -4.51)；另外、正反應(positive activation)區域則包括：anterior cingulate (vACC: ventral anterior cingulate cortex, left peak: -6, 22, -4, T=4.51), decline (left peak: -6, -56, -16, T=2.89), culmen (left peak: -6, -54, -16, T=2.74), thalamus (left peak: 4, -8, 10, T= 2.57) 以及 hypothalamus (left peak: -4, 6, -24, T=2.38)。各項重要正、負反應區之 voxel numbers 、 main Talairach 座標及 T values 如表 3 所示。

### (三) 靜坐過程大腦之反應現象歸納及生理意義

1.「默運祖炁」階段之腦部反應區及生理意義The activation regions aroused in COQS-IPQ state and the physiological adjustments during meditation process.

仔細比較我們的fMRI結果及其他靜坐研究之結果<sup>5,6,12,14,15</sup>，靜坐過程中特殊的大腦區域呈現出生理的反應與內在調整狀態之深刻意義。在我們的研究當中、「默運祖炁」階段引發了下列大腦區域之反應：vACC, decline, middle occipital gyrus, corpora quadrigemina, thalamus, pineal body, fusiform gyrus, hippocampus, superior temporal gyrus, precuneus, precentral gyrus, insula, middle temporal gyrus, culmen and cingulate gyrus。這些區域呈現靜坐與生理調節間之相關性，其一般性之生理功能如下：

- (1) vACC：可能與精神及情緒(mental and emotional activities)之調節有關。
- (2) Decline and culmen：可能與動作(motor functions)之精細調節有關。
- (3) Middle occipital gyrus：可能與由視網膜(retina)傳來之初級訊號(raw sensory information)之接收有關。
- (4) Corpora quadrigemina：為視覺與聽覺(vision and hearing)之反射中樞(reflex centers)。
- (5) Thalamus：與訊號傳遞(relaying information)至不同之大腦皮質區域有關，並可能調節睡眠與清醒狀態(states of sleep and wakefulness)、覺醒狀態(arousal)、知

覺及活動(awareness and activity)程度、自主及內臟功能(the autonomic and visceral functions)、運動系統(motor systems)及感覺系統(sensory systems)。

(6) Pineal body：可能與下列幾種功能有關：免疫功能(immune function)、細胞能量利用功能(cellular bioenergetics functions)、細胞調節功能(cellular regulation functions)、抗氧化作用(antioxidant effect)、抗老化特性(anti-aging properties)、日週期節律(circadian rhythm)、降低癌症死亡風險(death risk from cancer)，以及其他與褪黑激素(melatonin)有關之功能。

(7) Fusiform gyrus：可能與下列數項功能有關：顏色訊息(color information)之處理、臉部及軀體之辨識(face and body recognition)、文字辨識(word recognition)、數字辨識(number recognition)以及抽象處理(abstraction)之程序。

(8) Hippocampus：主要與短期記憶(short term memory)及空間定位導航(spatial navigation)有關。

(9) Superior temporal gyrus：與聲音之覺知(sensation of sound)有關。

(10) Insula：與內臟功能(visceral functions)、自律訊息(autonomic information)之整合有關。

(11) Middle temporal gyrus：與讀字時提取字義(accessing word meaning)有關。

(12) Cingulate Gyrus：與情感之形成及處理(emotion formation and processing)有關、並與學習及記憶(learning and memory)有關，特別是與壓抑不適當且無意識之意念啟動(inappropriate unconscious priming)之執行及控制亦與anterior cingulate gyrus 有關。

由上述反應區域及其功能，我們大致可以猜想靜坐默運祖炁過程中，整個大腦及生理層面可能進行之動作。當靜坐開始默誦一段口訣時，大腦中掌管字音字義、語調、語法、文字辨識及抽象處理的部位，如：superior temporal gyrus, middle temporal gyrus 及 fusiform gyrus 等，可能呈現出活化之狀態，而 hippocampus 也可能與其中之短期記憶或甚至是空間之定位感覺有關；在靜坐中隨之而來的生理效應，比如：自律功能 (autonomic function) 、內臟功能 (visceral functions) 、運動與感覺系統 (motor systems and sensory systems) 之調整等，則可能與 thalamus 及 in-

sula之活化有關；由於靜坐在本質上是一種複雜的心智或精神操作，它可能也與情感(emotion)以及認知功能(cognitive functions)有關，因此 anterior cingulated (vACC)以及 cingulate gyrus 等區域也可能被活化；此外、有些靜坐者聲稱在靜坐過程中可能看到內在的光<sup>8</sup>或是聽到內在的聲音，這些現象可能與 corpora quadrigemina 有關。

Corpora quadrigemina (CQ)是由兩個 superior colliculus (SC) 以及兩個 inferior colliculus (IC) 所組成，其中 SC 與視覺(visual)、聽覺(auditory)、以及體感覺刺激(somatosensory stimuli)有關，SC 也與眼球掃視動作(saccadic eye movements)的產生及眼睛和頭部之協調(eye-head coordination)有關。一般到達中腦(mesencephalon)之感覺訊息(Sensory information)通常會經由視丘(thalamus)送到大腦皮質(cerebral cortex)加以詮釋，SC 也可能調整某些眼球活動(oculomotor movements)而不需皮質的參與，同時 SC 也協助當看到及聽到東西時頭部及眼睛對於該事物之定位。另外、IC 則是與聽覺通道(auditory pathway)有關的主要中腦核體(midbrain nucleus)，它接收來自數個位於聽覺通道更週邊的腦幹核體(peripheral brainstem nuclei)以及聽覺皮質(auditory cortex)的訊號輸入，因此 IC 與聽覺系統(auditory system)有相當的關聯。

松果體(Pineal body)是一個非常特殊的大腦器官，一般認為屬於分泌系統並且分泌褪黑激素(melatonin)及其他相關物質，同時它也被賦予許多甚至神秘的功能。許多研究人員發現松果體以及褪黑激素可能與下列幾種功能相關：免疫功能(immune function)、細胞能量利用功能(cellular bioenergetics functions)、細胞調節功能(cellular regulation functions)、抗氧化作用(antioxidant effect)、抗老化特性(anti-aging properties)、日週期節律(circadian rhythm)、降低癌症死亡風險(death risk from cancer)，以及其他與褪黑激素有關之功能。靜坐默運炁中引發松果體之活化，除了生理層面的意義之外，在宗教層面上也頗值得探究。

此外、Declive and culmen 在靜坐引炁中之活化，可能與身體動作之精細調節有關，對於長期靜坐的人，身體動作便捷，或許與此有某種程度之關聯。圖 7 顯示正宗靜坐默運炁階段之大腦反應區域以及生理意義相關之系統圖，其他在靜坐過程中也被活化之區域仍需要更深入之研究，以便尋求出其隱藏之意義。

## 2.「聽其自然運化」階段之腦部反應區及生理意義 The activation regions aroused in COQS-ANW state

無為法靜坐第二階段「聽其自然運化」過程中，部份大腦區域呈現統計性之活化反應，其中並呈現負反應（negative activation）及正反應（positive activation）兩類區域，負反應區域包括：anterior cingulate (dACC: dorasl anterior cingulate cortex), superior frontal gyrus, caudate body, amygdala, superior temporal gyrus以及cuneus；正反應區域則包括：anterior cingulate (vACC: ventral anterior cingulate cortex), declive, culmen, thalamus 以及 hypothalamus。其中負反應區域及其一般功能如下：

- (1) dACC：與認知(cognition)及動作控制(motor control)有關。
- (2) Superior frontal gyrus：與自我意識(self-awareness)及感覺系統(sensory system)之動作協調有關。
- (3) Caudate body：與隨意動作(voluntary movement)之控制有關，也是大腦學習及記憶系統(learning and memory system)之重要部位。
- (4) Amygdala：擔任大腦中與情緒事件相關之記憶構成及儲存(formation and storage of memories)的重要角色，也與記憶鞏固(memory consolidation)之調整有關。
- (5) Superior temporal gyrus：與聲音之感覺(sensation of sound)有關。

在長時間之「聽其自然運化」過程中、似乎大腦中與認知、自我意識、聲音感知以及記憶系統相關之區域有較低之活性，其中杏仁核(amygdala)之負反應頗值得注意，有兩項重要的觀念涉及：(1)情感性學習(Emotional learning)：杏仁核擔任與情緒相關反應之記憶處理的重要角色，與情感相關的記憶銘印在側核(lateral nuclei)之突觸(synapses)反應系列中，經由與杏仁核之中央核(central nucleus)相關之聯結引起恐懼的行為，中央核與許多恐懼回應之發生有關，包括：僵硬(freezing, immobility), 心跳加速(tachycardia, rapid heartbeat), 呼吸增強(increased respiration)以及壓力性荷爾蒙(stress-hormone)的釋放；(2)記憶調整(Memory modulation)：杏仁核也與記憶鞏固(memory consolidation)之調整有關，在鞏固階段、記憶可以被加以調整，似乎在學習事件中隨之喚起情緒反應會增加對該事件之記憶強度，越強的情

緒反應伴隨在學習事件之後，將更提高對該事件之記憶保留。由於靜坐之「聽其自然運化」過程是一段長時間放鬆且放空的操作，由於缺少情緒性事件與生理上之活動，此時大腦中與認知、自我意識、聲音感知以及記憶系統相關之區域，包括杏仁核在內，呈現較低之活性似乎頗為合理，這些負反應區所可能存在的更深刻的生理意義，仍需更深入的探究。

正反應區域包括：vACC, declive, culmen, thalamus 以及 hypothalamus，除了 hypothalamus(下視丘)以外，以上這些區域都在「默運祖炁」階段中呈現正活化反應。Hypothalamus 是與身體內在健康(internal well-being of the body)相關之訊息收集中心(collecting center for information)，許多這些訊息被用來作為控制腦下腺分泌全身所需的賀爾蒙之用，或許在「聽其自然運化」過程中，身體正進行著內分泌的調節動作。另外、鄰近pineal body附近有幾個區域也呈現正反應，包括：corpus callosum, optic tract, thalamus and medial dorsal nucleus，此外、小腦中之 declive 以及 culmen 之正活化反應仍可能與運動功能之精細調節有關。圖 8 顯示正宗靜坐聽其自然運化階段之大腦反應區域以及生理意義相關之系統圖。

#### (四) 正宗靜坐的特殊生理意義：

吾人於正宗靜坐第一階段中，經由「默運祖炁」之程序發現松果體受到活化，或許松果體有著超乎一般化學性作用以外之特殊角色，比對靜坐之口訣：松果體部位可能與「性竅」有高度之相關，亦即松果體可能是一個媒介先天與後天之中介器官；另外、正宗靜坐第二階段「聽其自然運化」程序，下視丘部位受到活化，在這個靜坐階段中，可能經由下視丘之釋放及抑制性激素控制腦下腺前葉的分泌功能功能，亦即：經由下視丘之內分泌作用而進行調整心理(情緒)及生理等各項基本功能，同時也調整並增進生理的健康程度，比對靜坐之口訣：下視丘可能是一個調和後天生命之主體器官—「命宮」。

## 五、結語

- (一) 由正宗靜坐「默運祖炁」階段之大腦反應區域以及生理意義相關之系統圖（如圖7所示），可以提供歸屬於默念口訣並接收外界炁能之靜坐型態之大腦反應解釋，此一結果顯示在靜坐引炁階段，大腦可能進行著某種神經生理之調節程序，相關內涵值得注意及深入探究。
- (二) 由正宗靜坐「聽其自然運化」階段之大腦反應區域以及生理意義相關之系統圖（如圖8所示），可以提供有關於進行較長時間放鬆及放空之靜坐型態的另一個整體及概要圖像。
- (三) 由於正宗靜坐第一階段（默運祖炁）及第二階段（聽其自然運化）程序，松果體及下視丘部位分別受到活化，顯示正宗靜坐的特殊及深層意義，其他在兩個靜坐階段之腦部反應區域，其生理意義亦值得重視。

本研究應用功能性磁振造影技術，深入探討正宗靜坐之腦部反應區域及生理意義，雖然獲得許多有價值的結果，然而，吾人經由實際之靜坐體驗知道，在靜坐之修持過程中，尚有許多複雜之生理及氣脈變化<sup>31-35</sup>，其變化之型態遠超過本文研究及討論之範圍，尚待近一步的科學性驗證。

## 參考資料

1. Herzog H., Lele V. R., Kuwert T., Langen K. J., Kops E. R. & Feinendegen L. E. Changed pattern of regional glucose metabolism during yoga meditative relaxation. *Neuropsychobiology* 23(4):182-187 (1991).
2. Lou H. C., Kjaer T. W., Friberg L., Wildschiodtz G., Holm S. & Nowak M. A <sup>15</sup>O-H<sub>2</sub>O PET study of meditation and the resting state of normal consciousness. *Hum Brain Mapp.* 7(2): 98-105 (1999).
3. Lou H. C., Nowak M., & Kjaer T. W. Chapter 14: The mental self, *Progress in Brain Research* 150: 197-204 (2005).
4. Kjaer T. W., Bertelsen C., Piccini P., Brooks D., Alving J. & Lou H. C. Increased dopamine tone during meditation-induced change of consciousness. *Brain Res Cogn Brain Res.* 13(2):255-259 (2002).
5. Lazar S. W., Bush G., Gollub R. L., Fricchione G. L., Khalsa G. & Benson H. Functional brain mapping of the relaxation response and meditation. *Neuroreport* 11(7): 1581 — 1585 (2000).
6. Newberg A., Pourdehnad M., Alavi A. & d'Aquili E. G. Cerebral blood flow during meditative prayer: preliminary findings and methodological issues. *Percept Mot Skills.* 97(2): 625-630 (2003).
7. Newberg A., Alavi A., Baime M., Pourdehnad M., Santanna J. & d'Aquili E. G. The measurement of regional cerebral blood flow during the complex cognitive task of meditation: a preliminary SPECT study. *Psychiatry Res.* 106(2): 113-122 (2001).
8. Lo P. C., Huang M. L. & Chang K. M. EEG alpha blocking correlated with perception of inner light during Zen meditation. *Am J Chin Med.* 31(4): 629-642 (2003).
9. Lutz A., Greischar L. L., Rawlings N. B., Ricard M., & Davidson R. J. Long-term meditators self-induce high-amplitude gamma synchrony during mental practice. *PNAS.* 101(46): 16369-16373 (2004).

10. Takahashi T., Murata T., Hamada T., Omori M., Kosaka H., Kikuchi M., Yoshida H. & Wada Y. Changes in EEG and autonomic nervous activity during meditation and their association with personality traits. *Int J Psychophysiol.* 55(2):199-207 (2005).
11. Jevning R., Anand R., Biedebach M. & Fernando G. Effects on Regional Cerebral Blood Flow of Transcendental Meditation. *Physiology & Behavior* 59(3): 399-402 (1996).
12. Yamamoto S., Kitamura Y., Yamada N., Nakashima Y. & Kuroda S. Medial prefrontal cortex and anterior cingulate cortex in the generation of alpha activity induced by transcendental meditation: a magnetoencephalographic study. *Acta medica Okayama* 60(1):51-8 (2006).
13. Davidson R. J., Kabat-Zinn J., Schumacher J., Rosenkranz M., Muller D., Santorelli S. F., Urbanowski F., Harrington A., Bonus K., & Sheridan J. F. Alterations in Brain and Immune Function Produced by Mindfulness Meditation. *Psychosomatic Medicine* 65: 564-570 (2003).
14. Lazar S. W., Kerr C. E., Wasserman R. H., Gray J. R., Greve D. N., Treadway M. T., McGarvey M., Quinn B. T., Dusek J. A., Benson H., Rauch S. L., Moore C. I. & Fischl B. Meditation experience is associated with increased cortical thickness. *Neuroreport* 16(17): 1893-1897 (2005).
15. Hölzel B. K., Ott U., Hempel H., Hackl A., Wolf K., Stark R. & Vaitl D. Differential engagement of anterior cingulate and adjacent medial frontal cortex in adept meditators and non-meditators. *Neuroscience Letters* 421: 16-21 (2007).
16. Lutz A., Brefczynski-Lewis J., Johnstone T., Davidson R.J. Regulation of the Neural Circuitry of Emotion by Compassion Meditation: Effects of Meditative Expertise. *PLoS ONE* 2008; 3(3): e1897.
17. Chen J. C., Tsai H. Y., Lee T. C. & Wang Q. F. The Effect of Orthodox Celestial Emperor (Tian-Di) Meditative Qigong on Electroenphalogram. *J. of Chinese Medicine* 8(3): 137-154 (1997).

18. Liou CH, Hsieh CH, Lee SC, Fang SC, Hsieh CW and Chen JH, Studies of Forced and Non-forced Chinese Meditation by Using Functional Magnetic Resonance Imaging. Neuroimage 2004; 22, TU 259.
19. Liou C. H., Hsieh C. W., Hsieh C. H., Wang C. H., Lee S. C. & Chen J. H. Studies of Chinese Original Quiet Sitting by Using Functional Magnetic Resonance Imaging : Exploring the Brain Activation Area of “Invitation of Primordial Qi” Stage. Neuroimage 1452 TH-PM (2005).
20. Liou C. H., Hsieh C. W., Hsieh C. H., Wang C. H., Lee S. C. & Chen J. H. Studies of Chinese Original Quiet Sitting by Using Functional Magnetic Resonance Imaging. 27th Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society (EMBC05) ID 990 (2005).
21. Ray H. Hashemi, William G. Bradley, MRI The Basics, Willians & Wilkins. (1997).
22. C.T.W. Moonen, P.A. Bandettini, Functional MRI, ch.11, 115-123, (1999).
23. C.T.W. Moonen, P.A. Bandettini, Functional MRI, ch.30, 369-380, (1999).
24. Pauling L., Coryell C. The magnetic properties and structure of hemoglobin, oxyhemoglobin and carbon monooxyhemoglobin. PNAS 22: 210-216 (1936).
25. Ogawa S., Lee T. M., Kay A. R., Tank D.W. Brain magnetic resonance imaging with contrast dependent on blood oxygenation. PNAS 87: 9868-9872 (1990).
26. Kai-Hsiang Chuang et al, Image Analysis of Functional Magnetic Resonance Imaging, Biomed Eng Appl & Basis Comm, 13: 248-255, (2001).
27. 莊凱翔，Physiological Artifacts Correction and Model-Free Analysis in Functional MRI, 台灣大學電機工程研究所博士論文, (2001).
28. Kai-Hsiang Chuang, Ming-Jang Chiu, Chung-Chih Lin, Jyh-Horng Chen, Model-Free Functional MRI Analysis Using Kohonen Clustering Neural Network and Fuzzy C-Means, IEEE transactions on medical imaging, Vol.18, NO.12, (December 1999).
29. SPM (Statistical Parametric Mapping). <http://www.fil.ion.ucl.ac.uk/spm/> (2007).
30. Functional MRI Analysis and Clustering Tools (FACT). <http://mr.ee.ntu.edu.tw/~khchuang/download.html> (2007).

31. 天帝教昊天心法，<http://tienti.info/about/vast.php>
32. 《天人文化新探討(第一集)》，天帝教天人研究總院，八十五年二月初版。
33. 《天人文化新探討(第二集)》，天帝教天人研究總院，八十七年十月初版。
34. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，八十五年八月三十日初版。
35. 劉劍輝，「從和子論初步探討人體生命系統」，第二屆天帝教天人之學研討會，八九年十一月。

表 1. 不同靜坐法門之大腦反應研究摘要

## Summarize of the meditation styles in brain research

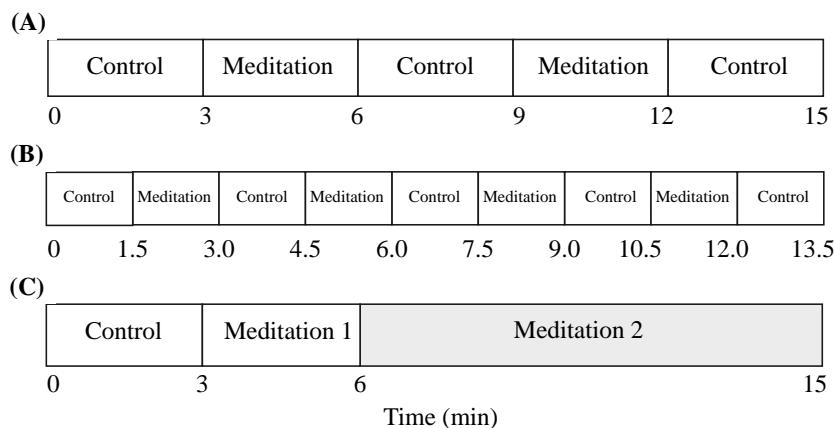
Meditation style	Researcher (reporter)	Study method	Main points or results
Yoga meditation	Herzog H et al. (1991) <sup>1</sup>	PET	- the ratios of frontal vs. occipital rCMRGlc (regional cerebral metabolic rate of glucose) were significantly elevated (positive*) - Posterior-anterior ratio (negative*)
Yoga Nidra meditation	Lou HC et al. (1999) <sup>2</sup> , (2005) <sup>3</sup>	PET	- the posterior sensory and associative cortices known to participate in imagery tasks were seen: anterior parietal (postcentral gyrus), fusiform gyrus, occipital cortex (positive) - Dorsolateral orbital, cingulate, temporal, caudate, thalamus, pons, cerebellum (negative)
Yoga Nidra meditation	Kjaer TW et al. (2002) <sup>4</sup>	PET	- increased endogenous dopamine release in the ventral striatum (positive)
Kundalini meditation	Lazar SW et al. (2000) <sup>5</sup>	fMRI	-signal increases in the dorso lateral prefrontal and parietal cortices, hippocampus/ parahippocampus, temporal lobe, pregenual anterior cingulate cortex, striatum, hypothalamus, and pre- and post-central gyri (positive) -20% globally (negative)
Tibetan Buddhist meditation	Newberg A et al. (2001) <sup>6</sup>	SPECT	- significantly increased regional cerebral blood flow (rCBF) was observed in the cingulate gyrus, inferior and orbital frontal cortex, dorsolateral prefrontal cortex, and thalamus (positive) - Left superior parietal lobe (negative)
"Verbal" based meditation of Franciscan nuns	Newberg A et al. (2003) <sup>7</sup>	SPECT	- increased blood flow in the prefrontal cortex, inferior parietal lobes, and inferior frontal lobes (positive) - Prefrontal cortex, ipsilateral superior parietal lobe (negative)
Zen-Buddhism	Lo PC et al. (2003) <sup>8</sup>	EEG	- Perception of the inner light can be comprehended as resonance. In the meditation experiment, a significant correlation was observed between perception of the inner light and EEG alpha blockage
Buddhist meditation	Lutz A et al. (2004) <sup>9</sup>	EEG	- Long-term practitioners self-induce sustained EEG high amplitude gamma-band oscillations and phase-synchrony during meditation. The EEG patterns differ from those of controls, in particular over lateral fronto-parietal electrodes.
Zen meditation	Takahashi T et al. (2005) <sup>10</sup>	EEG	- during meditation, increases were observed in fast theta power and slow alpha power on EEG predominantly in the frontal area
Transcendental Meditation	Jevning R et al. (1996) <sup>11</sup>	REG**	- the CBF of the frontal and occipital cortex were increased, and their showed high correlation between increased CBF and decreased cerebrovascular resistance (**REG: rheoneurography)
Transcendental meditation	Yamamoto et al. (2006) <sup>12</sup>	MEG & EEG	- the medial prefrontal cortex and anterior cingulate cortex play an important role in brain activity induced by meditation (positive)
Mindfulness meditation	Davidson RJ et al. (2003) <sup>13</sup>	EEG	- significant increases in left-sided anterior activation in the meditators compared with the nonmeditators (positive)
Insight meditation	Lazar SW et al. (2005) <sup>14</sup>	MRI	- Brain regions associated with attention, interoception and sensory processing were thicker in meditation participants than controls, including the prefrontal cortex and right anterior insula

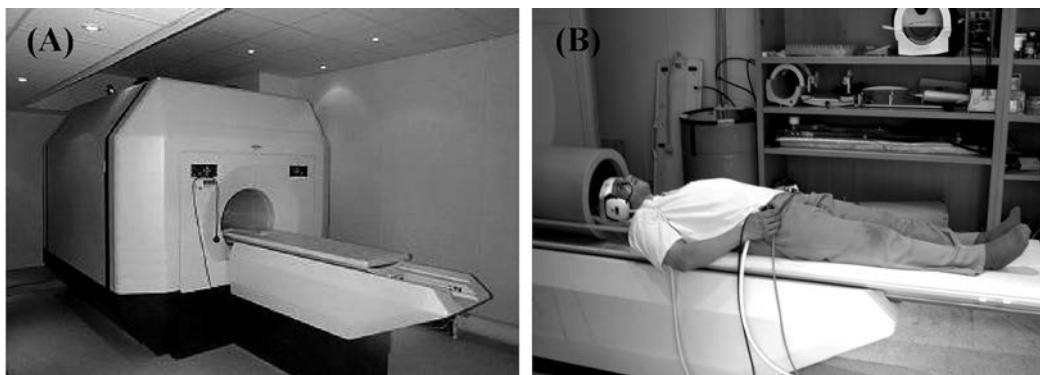
Vipassana meditation	Hölzel BK et al. (2007) <sup>15</sup>	fMRI	- meditators showed stronger activations in the rostral anterior cingulate cortex and the dorsal medial prefrontal cortex bilaterally, compared to controls (positive)
Compassion meditation	Lutz A et al. (2008) <sup>16</sup>	fMRI	- increased activation in insula, cingulate cortices, amygdala, right temporo-parietal junction, and right posterior superior temporal sulcus (positive)
Chinese Original Quiet Sitting	Chen JC et al. (1997) <sup>17</sup>	EEG	- the brain theta-wave showed a marked increase, while the alpha- and beta-waves showed decreased after practice
Chinese Original Quiet Sitting	Liou CH et al. (2004,2005,2005) <sup>18-20</sup>	fMRI	- pineal gland and hypothalamus showed positive activation during the first and second stages of meditation process

\* Positive: positive activation, negative: negative activation

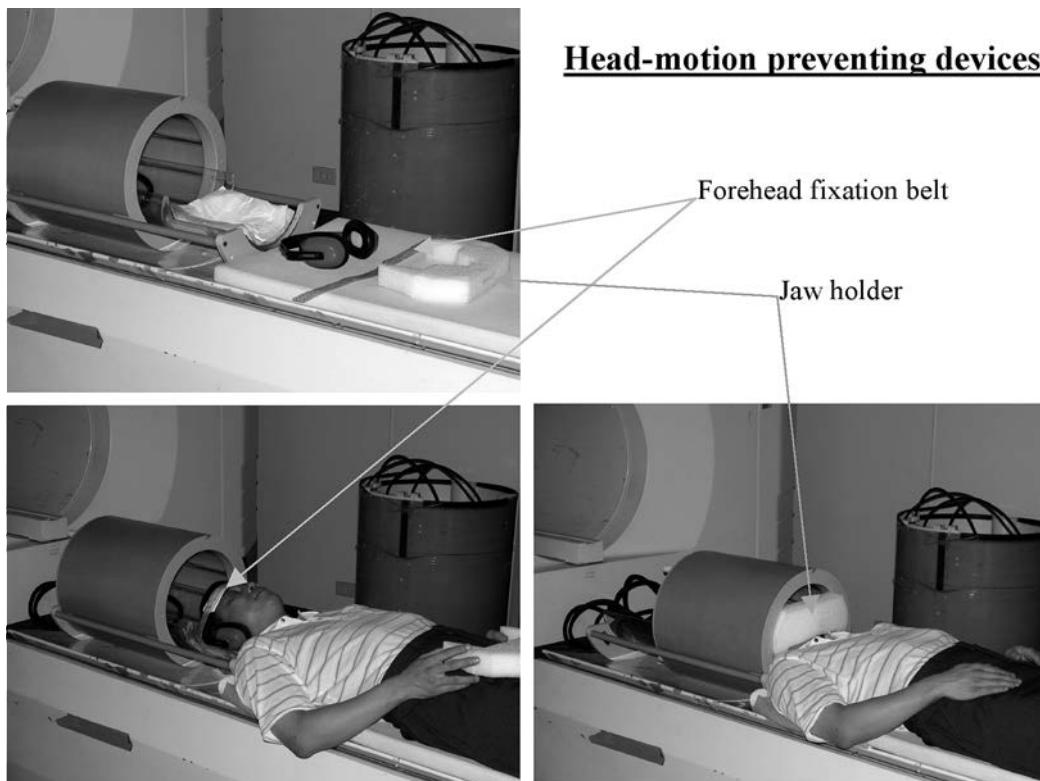


圖 1. 中國正宗靜坐，其要訣為「自然無為心法」 Chinese original quiet sitting (COQS) – one kind of traditional Chinese meditation. Its main point of expertise is “natural, non-forced, spiritual facility”.

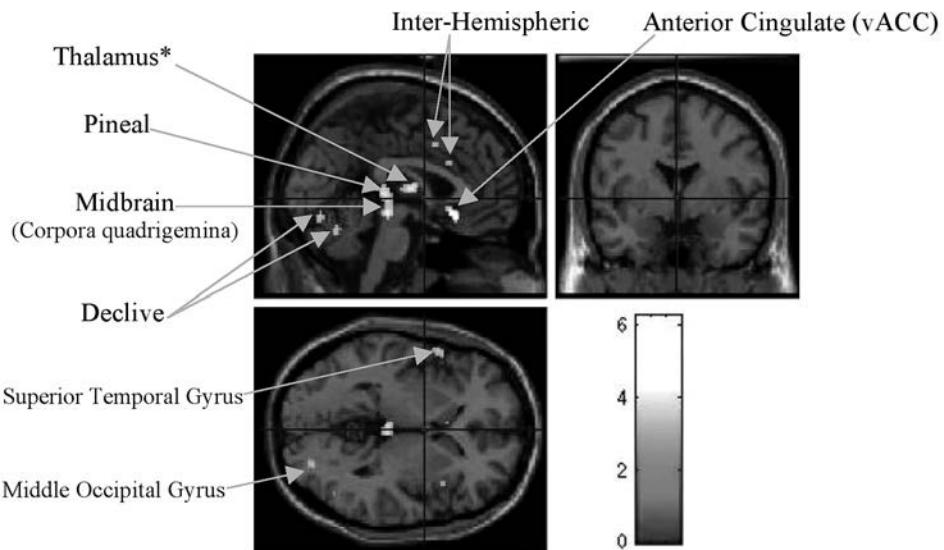




**圖 3-1. 磁共振影像設備及受測者 MRI instrument and the subject before the meditation experiment. (A) The MRI instrument - Bruker MEDSPEC 3T system (Bruker, Ettlingen, Germany); (B) The meditator has to lie on the patient bed and is moved into the bore of the magnet without tying the finger of both hands to avoid arousing the induced current during scanning.**



**圖 3-2. 磁共振影像設備及頭部固定設備 The head-motion preventing device.**  
The forehead fixation belt and the jaw holder were adopted to control the head motion during the MRI scanning process.



**圖 4. 正宗靜坐第一階段(默運祖炁)大腦反應區域圖 The brain activation regions during the COQS-IPQ stage.** ( $p<0.005$ ,  $T>2.95$ , degree of freedom=15, and number of clusters>15). The x, y, z Talairach coordinates of the center of the blue cross in these three views are [0 0 0].

**表 2. 正宗靜坐第一階段(默運祖炁)大腦反應區域統計參數**

**Special brain activation regions during COQS-IPQ stage<sup>a</sup>**

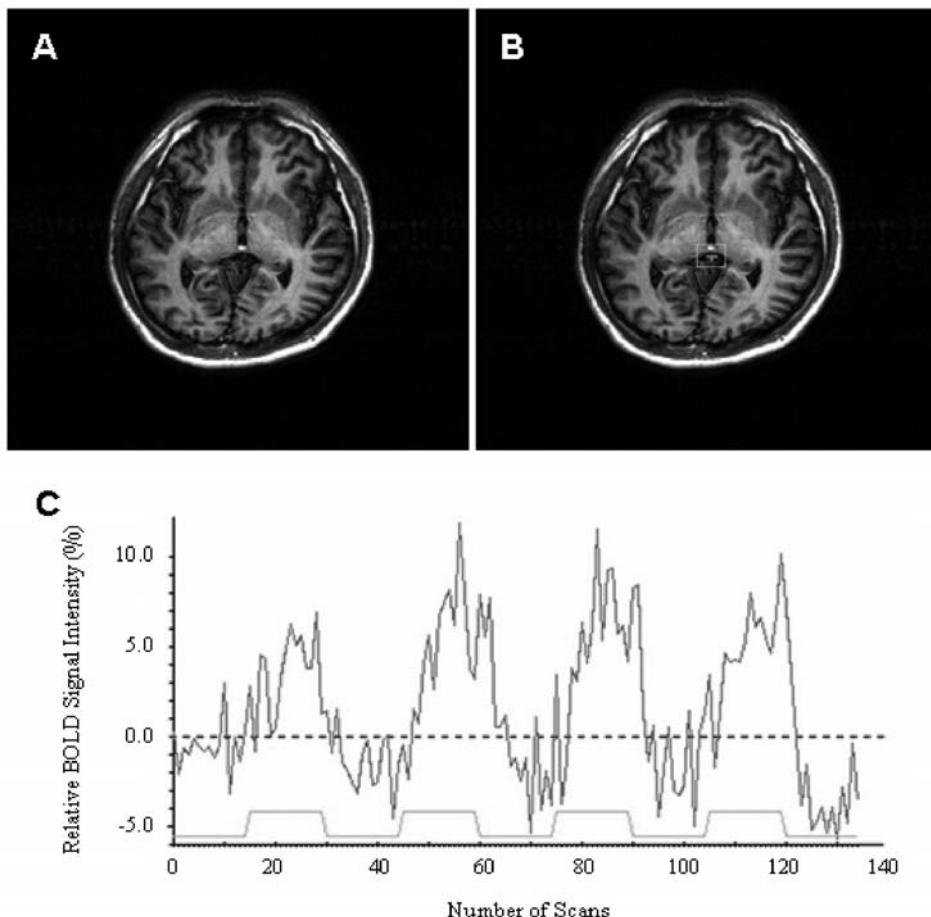
Area	Brain regions	Voxel <sup>b</sup>	Talairach coordinates	T-value
1	Anterior Cingulate (vACC)	119	0 24 -12	6.25
2	Left Cerebellum, Declive	25	-26 -72 -18	4.55
3	Middle Occipital Gyrus	117	48 -70 -8	4.54
4	Midbrain (Corpora quadrigemina)	339 <sup>c</sup>	0 -26 -10	4.40
5	Thalamus		6 -20 12	4.31
6	Pineal		0 -28 4	4.03
7	Occipital Lobe, Fusiform Gyrus	25	-28 -84 -12	4.38
8	Hippocampus	131	32 -24 -8	4.28
9	Superior Temporal Gyrus	54	58 -40 18	4.26
10	Parietal Lobe, Precuneus	18	18 -50 44	3.73
11	Frontal Lobe, Precentral Gyrus	68	44 -6 40	3.71
12	Insula	18	-46 6 12	3.67
13	Middle Temporal Gyrus	15	-60 -44 -8	3.50

14	Left Cerebellum, Culmen	39	-10 -38 -12	3.35
15	Cingulate Gyrus	23	-2 20 26	3.22

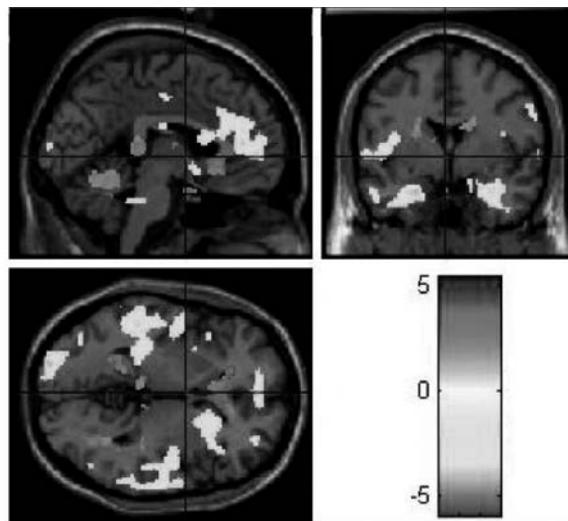
<sup>a</sup> Statistical parameters: p<0.005, T>2.95, degree of freedom=15, and number of clusters>15.

<sup>b</sup> Voxel size = 2\*2\*2 mm<sup>3</sup>.

<sup>c</sup> Involving area 4, 5 & 6.



**圖 5. 默運祖炁大腦松果體反應區域最佳影像及 BOLD 信號圖 The best images and the BOLD signal intensity of the pineal activation area during the COQS-IPQ stage.** (A) the anatomic image of the slice including the pineal body, but not activated. From this image, we can see that the position of the pineal body is physiologically a little left-hand-side (right-hand-side in this image). (B) the anatomic image of the slice showed the activation area of the pineal body, four pixels were seen been activated in this image, this image was produced by combining the activated EPI image with the anatomic raw image. (C) the relative BOLD signal intensity of the region shown in the green block region of B. The horizontal axis shows the scan numbers with four meditation blocks.



**圖 6. 正宗靜坐第二階段(聽其自然運化)大腦反應區域圖 The brain activation regions during the COQS-ANW stage of all 17 subjects.** ( $p<0.05$ ,  $T>1.75$ , degree of freedom=16, and number of clusters>25). The x, y, z Talairach coordinates of the center of the blue cross in these three views are [-2 0 0].

**表 3. 正宗靜坐第二階段(聽其自然運化)大腦反應區域統計參數**

**Special brain activation regions during COQS-ANW stage<sup>a</sup>**

Activation <sup>b</sup>	Brain regions	Voxels <sup>c</sup>	Talairach coordinates	T-value
-	Anterior Cingulate (dACC)	7256 <sup>d</sup>	4 42 12	-5.89
-	Superior Frontal Gyrus		-22 44 22	-4.83
-	Caudate body		-6 12 14	-2.60
-	Amygdala		26 -12 -28	-5.07
-	Amygdala	5309 <sup>d</sup>	-30 -8 -30	-4.69
-	Superior Temporal Gyrus		-50 -42 6	-4.53
-	Superior Temporal Gyrus	2464 <sup>d</sup>	68 -24 6	-4.10
+	Anterior Cingulate (vACC)	711	-6 22 -4	4.51
+	Declive	506 <sup>d</sup>	-6 -56 -16	2.89
+	Culmen		-6 -54 -16	2.74
+	Thalamus	44	4 -8 10	2.57

+	Hypothalamus	25	-4 6 -24	2.38
<sup>a</sup> Statistical parameters: n=17, p<0.05, T>1.75, degree of freedom=16, and number of clusters>25.				
<sup>b</sup> “—” represents negative activation, “+” represents positive activation.				
<sup>c</sup> Voxel size = 2*2*2 mm <sup>3</sup> .				
<sup>d</sup> Including several or other brain regions.				

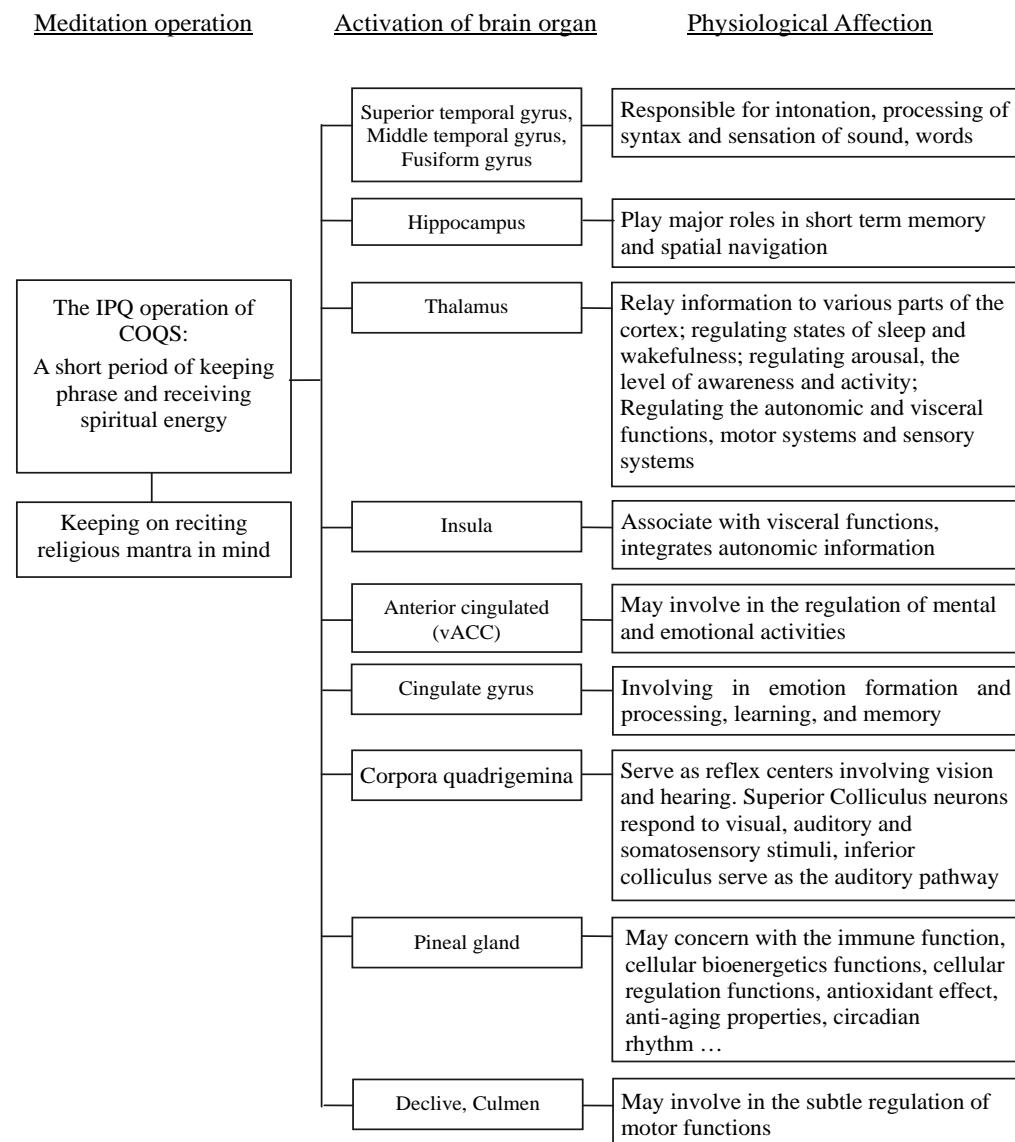
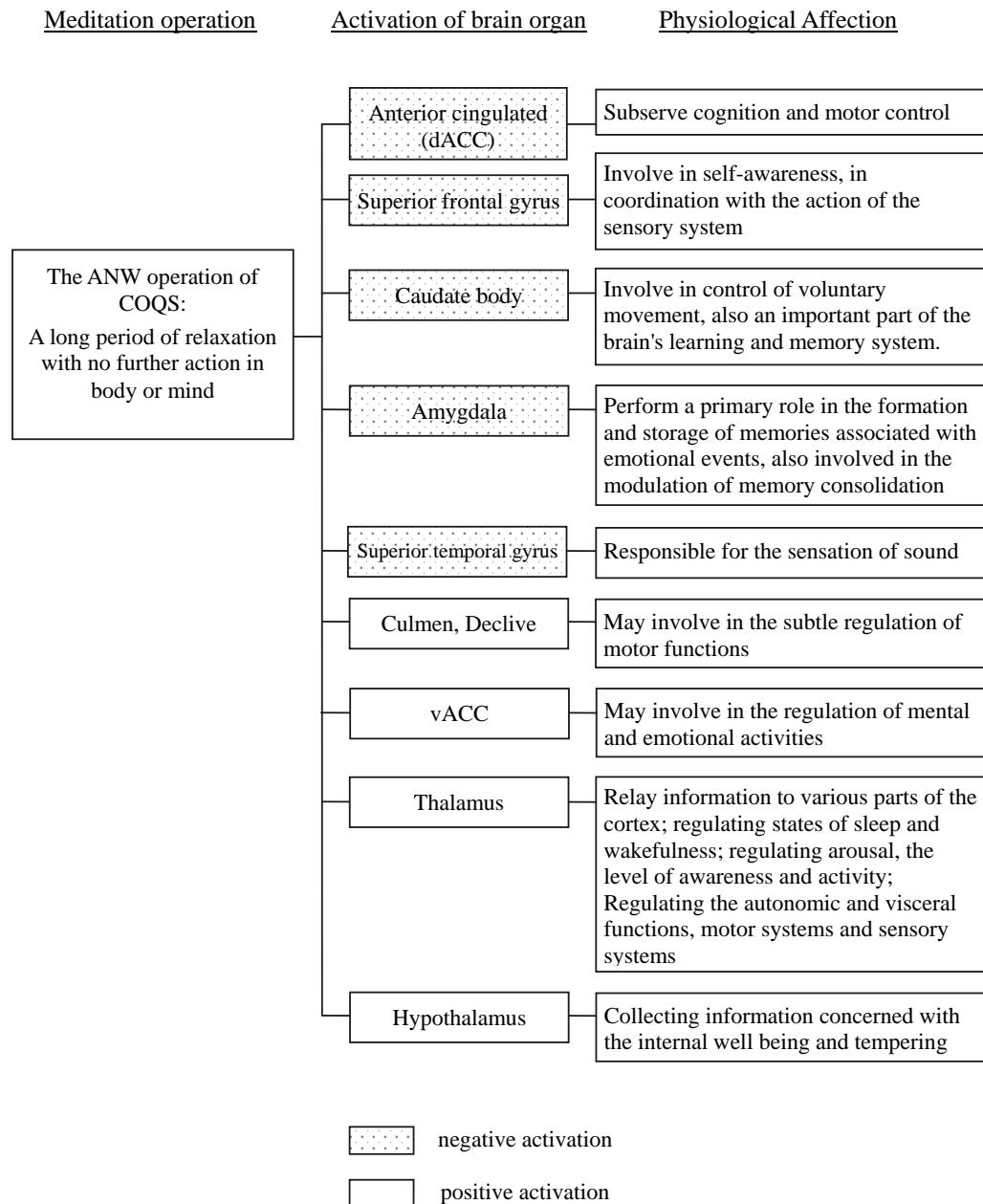


圖 7. 正宗靜坐第二階段(默運祖炁)大腦反應區域及生理意義相關系統圖

A schematic diagram of the activation of the brain organ and the subsequent physiological affections during the COQS-IPQ operation.



**圖 8. 正宗靜坐第二階段(聽其自然運化)大腦反應區域及生理意義相關系統圖**  
 A schematic diagram of the activation of the brain organ and the subsequent physiological affections during the COQS-ANW operation.

# 總院記事

## 一、秘書室

- (一) 例行工作：含總院工作會報、總院院務會議、編輯旋和季刊。
- (二) 協調「第12屆天人實學研討會」之舉辦與後續檢討。
- (三) 參與天安太和道場臨終關懷座談會。

## 二、天人文化院

- (一) 辦理「師語薪傳研修會」教材彙整及宣導相關事宜：
  - 1. 光際樞機進行師語研究—大同上乘「師尊高教一」之資料彙整初步完成，進入研討階段。並已完成大同上乘「天人學本」之師語精選一書。
  - 2. 師語研究—奮鬥初乘持續蒐集廿字真言故事，彙整做成簡報形式。將放置於文化院網站提供下載。11/4於高雄地區靜要同奮家庭親和，宣導如何辦理奮鬥初乘師語薪傳。
  - 3. 緒禧副院長於天祿堂、台中縣初院、省掌院、嘉義縣初院之親和集會宣講，持續主持師語薪傳研修會務務輔導運作及座談。
- (二) 辦理「天帝教宣講講師團」相關事宜：
  - 1. 天帝教宣講講師網站年度宣講資料更新，已發感恩電子信給講師群，請講師更新今年宣講時間並加入最新宣講主題，請各教院踴躍運用網站講師資訊，安排年度系列講題。
  - 2. 天行堂、天蘭堂合辦師尊三大天命及二大時代使命研習班，自10/28-12/30每週一舉行一次由光胞講師帶領。
  - 3. 12/27起於台灣省掌院舉辦「教義研習會」系列，每月一次由光灝樞機帶領。11至12月週六於天安堂舉辦講師團「教義自學研習會」共計4次。
- (三) 配合第12屆天帝教天人實學研討會11月15日(五)至17日(日)工作時程表，本院有七篇論文發表，並協助秘書聯繫事務、行政組及報到組工作。
- (四) 出版「奮鬥感應錄」，蒐集之案例12月已完成編輯，將進行出版程序。
- (五) 經典專案進行天帝教經典文字暨讀音校訂案，此研究報告案已完成經典文字暨讀音校訂並制定作業準則、研究報告，於11月中恭呈無形批核，共呈上施靜嚼、黃敏警、洪靜雯等之各經典研究報告，「極初大帝」聖訓肯定。
- (六) 持續在各教院推動「找回天帝教的原始精神」，廣徵志工，持續規劃、協調、聯繫、寄發核對音檔等事項：11月份加入教院有台北縣初院。
- (七) 持續進行「天帝教文化院網站」建構，完成資料提供資料下載等規劃。
- (八) 持續進行「天帝教文獻資料庫」網站建構，由資訊小組持續上傳檔案；天帝教文獻資料庫第二期作業，規劃及排版校稿中。
- (九) 支援34期正宗靜坐班上課宣講，共計25場次。
- (十) 出席鐳力阿道場各單位工作協調會議、天人研究總院工作會報等例行會議。

### 三、天人合一院

#### (一) 辦理昊天心法研修小組：

- 1.持續每月 1 次舉辦，共 36 所教院、教堂。
- 2.持續每月 1 次彙整小組成員之修持卡。
- 3.持續收集、整理師尊原音講義資料。
- 4.各教院、教堂、道場 11 月份小組成員參與人數及繳交修持卡人數如下：

	教院名稱	參與人數	交修持卡人數	教院名稱	參與人數	交修持卡人數	教院名稱	參與人數	交修持卡人數
北部 教區	台北市掌院	19	9	新竹市初院	9	7	天鎮堂	12	16
	台北縣初院	9	5	天湖堂	19	5	天人堂	6	5
	桃園縣初院	5	2	基隆市初院	7	1	天心堂	5	4
中部 教區	台灣省掌院	33	19	彰化縣初院	13	5	南投縣初院	5	9
	苗栗縣初院	8		雲林縣初院	14	1	天甲堂	8	7
	天安堂	17	5	天南堂	8	5	天根堂	20	7
	天錫堂	6	2	台中縣初院	17	7	天祿堂		1
	天極行宮	12	4	天行堂	10	5	天鄉堂	8	2
南部 教區	高雄市掌院	5	4	臺南市初院		5	台南縣初院	12	5
	高雄縣初院	10	3	屏東縣初院	13		嘉義縣初院	17	6
	天然堂	6	2	天門堂	7				
東部	宜蘭縣初院	12	9	花蓮港掌院	27	43	台東縣初院	10	3

(二) 11 月 15 日至 17 日承辦天人實學研討會。

(三) 日本國教區昊天心法小組研討影片製作。

(四) 正宗靜坐先修第 34 期訓練班：靜坐認證、靜坐研討。

(五) 昊天心法闡微音檔轉檔。

(六) 第四期師資高教班師尊講述『靜坐要義』音檔、文字檔整理。

### 四、天人親和院

#### (一) 教育訓練：

##### 1.天人親和體驗營：

(1)第 32 期親和體驗營：12 月 6 日至 13 日，共 12 位受訓，10 位結業。

(2)第五期大專生天人親和體驗：取消辦理。

##### 2.天人交通班：

(1)天人交通儲備人才：持續期中練習。

(2)持續互動與親和鼓勵儲備人才。

#### (二) 研究：

- 1.「人類意識概要（下）研究」小組：已召開 12 次 SKYPE 線上會議，在巡天節前上呈所有相關資料。
- 2.「原靈研究」小組：匯集相關資料轉交鏡幾同奮，12 月 31 日修正建議截止。
- 3.「宇宙意識」與「人類意識」研究：持續運作中。
- 4.「天人醫案研究」小組：持續研究中，陸續有正涵、緒照、光僊同奮參與。
- 5.第 12 屆天人實學研討會發表 6 篇論文。

### (三) 行政：

#### 1. 聖訓：

- (1) 聖訓接傳和天人會談持續進行。
- (2) 全教公佈聖訓：18 篇。
- (3) 吳天心法研究相關聖訓：2 篇。
- (4) 教政請示公佈：3 篇。
- (5) 同奮請求案件：9 篇。
- (6) 鐺力阿道場公佈：2 篇。
- (7) 其他聖訓：10 篇。
- (8) 聖訓掃描案：進行分類。調閱案共 2 件。
- (9) 正宗靜坐先修第 34 期查原靈：乾道 72 位、坤道 99 位，共 171 位。
- (10) 整理「經典」及「鐺\_真身」相關聖訓。
- (11) 天極行宮玉靈殿開光 30 週年聖訓：備份存檔經編輯之聖訓檔案。
- (12) 持續「原靈系統資料庫」建立。
- (13) 出版「無形宇宙組織總成與補篇」：整理中。

#### 2. 會議：

- (1) 11 月 2 日假天錫堂親和，宣傳天人親和體驗營。
  - (2) 11 月 15 日至 17 日協辦「第 12 屆天人實學研討會」，負責招待及相關事宜。
  - (3) 11 月 18 日假清虛妙境樞機閣召開 102 年度第 4 次傳訊使者會議。
  - (4) 12 月 6 日召開第 32 期天人親和體驗營籌備與分工會議。
3. 12 月 13 日光呼傳訊使者支援臺南市初院親和集會 2 場次。

## 五、天人炁功院

- (一) 第 12 屆天人實學研討會：發表 5 篇論文及 6 篇案例分析。
- (二) 宮崎縣初院行士、修士授證班：於 10 月 27 日與 11 月 10 日在鐺力阿道場排定四堂視訊課程，正炁院長、敏隱副院長及大神同奮並於 11 月 2 日至 4 日至宮崎縣初院進行天人炁功課程及授證。並完成與緒朽開導師的親和及專訪。
- (三) 配合正宗靜坐先修第 34 期訓練班課程：

1. 授課：11 月 9 日敏憫同奮講授「天人炁功與五門功課」、緒合同奮講授「天人炁功原理與親和方法」。

#### 2. 天人炁功實務與演練(採分組方式辦理)：

- (1) 12 月 1 日(第 1 、 4 組)講師：緒疏，輔導員：敏宅、敏增。
- (2) 12 月 8 日(第 2 、 6 組)講師：正彝，輔導員：台灣省掌院正挺炁功執事等 10 位。
- (3) 12 月 15 日(第 7 、 7 組)講師：光曠，輔導員：台灣省掌院正挺炁功執事等 7 位。

#### (四) 神職人員培訓班授課：

11 月 21 日緒潔同奮講授：「天人炁功授證法規與組織運作探討」

12 月 20 日緒照同奮講授：「天人炁功與精神官能症」。

- (五) 進行天人炁功配合中西醫義診需求問卷調查，目前收到九個教院回覆，有 8 個教院贊成，將繼續聯繫追蹤，再進行最後整理統計。

#### (六) 於 11 月 17 日召第 4 次院務會議，決議：

1. 原「聖訓錄音檔整理」正名為「師訓與維生先生講話整理」。

2. 請史料資訊組組長鏡幾協助統籌師尊語音檔之文字稿編碼整理工作，作為提供複訓班、精進營及明年天人實學研討會使用。
3. 明年天人實學研討會預計有 4～5 篇論文發表，6 篇案例分析。
4. 天人無功多媒體腳本初稿完成後即與首席約定時間會報。
5. 統計參加 12 月 8 日靈體醫學小組研討會參與人數。
6. 持續進行奮鬥感應錄(五)初審及複審工作，完成後行文傳播出版委員會辦理出書事宜。
7. 研究部及訓練部聯誼活動擬定春、秋兩季辦理。

(七) 於 12 月 15 日召開 skype 會議，討論議題如下：

1. 修訂 103 年 2/3~2/10 精進營手冊、報名表；決議工作人員、組織及工作分配、費用、衣著、茹素等相關議題。
2. 討論教訊雜誌「吾師吾思」專題之文章撰寫人建議名單，交由教訊統整邀稿。
3. 討論天人無功多媒體腳本撰寫及內容製作事宜。
4. 天人無功「師訓」錄音檔由訓練部截取錄音檔及文稿，再呈交院長、副院長審議。
5. 討論明年天人實學研討會承辦事宜。

(八) 103 年高雄市掌院行士授證及複訓班，擬定於 103 年 4 月 12、13 日舉辦。

(九) 奮鬥感應錄(五)擬訂出書計劃，已收集 40 篇案例，完成初審，並擇定前 30 篇複審完畢，即將轉送傳播出版委員會進行出書程序。

(十) 正宗靜坐班學員名冊匯整編號，俾利辦理後續修士授證作業事宜。

## 六、天人研究學院

(一) 辦理 102 級碩士班 102 年度下學期課程：

法統研究（第 4～7 講）、天人親和研究（第 4～7 講）、道學研究（第 4～7 講）

(二) 辦理頒授中國社會科學院世界宗教研究所曹中建先生榮譽博士學位。

## 七、天人訓練團

(一) 神職處：

1. 神職人員第 12 期培訓班第三學期上課：11 月 18 日至 23 日、12 月 16 日至 21 日。
2. 11 月 17 日頒發第 9 期傳道使者神職狀與上課資料光碟，計 25 位出席。
3. 12 月 16 日至 20 日舉辦 102 年度第 2 次開導師養靈營，乾道 27 位、坤道 9 位，共計 36 人參加。

(二) 教職處：

1. 繼辦正宗靜坐先修第 34 期訓練班。第 8 週移至鐳力阿道場上課。

2. 規劃及辦理天風堂正宗靜坐先修第 35 期訓練班課程。

3. 規劃正宗靜坐第 14 期春節特訓班課程：

第一階段 103/02/02～02/06。

第二階段 103/04/03～103/04/07。

(三) 行政暨輔導處：

1. 繼辦正宗靜坐先修訓練班第 34 期相關業務。辦理學員膳宿費用轉帳以及相關採購業務。
2. 呈報 103 年度計畫預算彙整作業。
3. 各教院正宗靜坐先修第 34 期訓練班靜坐奉獻，陸續轉帳至極院天人訓練團帳號。

# 《旋和季刊》邀稿

一、本刊誠邀的稿件，分以下三類：

- (一) 天帝教內部信仰之探討
- (二) 天帝教與外界學術之會通
- (三) 教外學者專家的相關論文

惟偏僻與通俗的文章，恕不採用。

二、本刊不收譯稿，但具有崇高價值的譯文，在經原作者同意翻譯、並有授權書的前提下，酌予考慮刊登。除特約稿外，不收連載稿件。

三、來稿請寄中文打字的電子檔磁片，電郵投稿亦可。教外學者專家稿件，格式請依正式論文形式，如國科會所訂定的標準，或參考「論文撰寫體例」如下：

- (一) 應有題目、作者姓名、正文、註釋、參考文獻。
- (二) 請以word、A4規格、直式橫書。
- (三) 符號標式如後：引號用「」，引號中的引號用『』，篇名用\_\_\_\_\_，書名用《》，刪節號用\_\_\_\_\_。左右各縮排貳字，較長引文另起段落。
- (四) 註釋採文後註或隨頁註皆可：如是文後註，則內文以(註1)等形式標示；若為隨頁註，則內文中標以1、2、3等，以示區別。文後參考文獻若同時包括中、外文時，請先列出中文文獻。在標明註釋、參考文獻時，中文類要列出作者、譯者、篇名、《書刊名》、期冊數、出版地、出版者、出版時間、頁次；外文類則列出作者、篇名、書刊名（斜體）、期冊數、出版地、出版者、出版時間、頁次。

四、論文長度以一萬五千字左右為佳，並請標明作者的真實姓名與現職。

五、已於他處發表的作品，請勿再投本刊（特約稿不在此限）。至於不採用的稿件，恕不退稿。

六、因本刊經費有限，在稿件刊登之後，致贈當期刊物三冊，以表酬謝之忱。是故，請於稿件中載明通訊地址、電話、電子郵件信箱等，以便奉寄。

七、本刊對來稿有刪修權，如作者不欲更動內容，請於來稿時註明。

八、來稿所附圖片，彩色、黑白均可。

九、作品一經登載，版權即歸本刊所有，本刊網站亦享有轉載權。如不同意刊於網站，請於來稿中聲明。此外，除作者處分自身作品外，其他單位若欲翻印、轉載、翻譯本刊論文，皆須經由本刊同意。

九、來稿如有侵犯他人著作權情事，由作者自負法律責任。

十、如蒙賜稿，請惠寄「南投縣魚池鄉555中明村文正巷41號《旋和季刊》編輯部 收」，或電郵至編輯部信箱：[tienti-tianren@hotmail.com](mailto:tienti-tianren@hotmail.com)即可。

\* 備註：

- 1.歡迎研究機構、學者專家及各大學圖書館等訂閱。
- 2.若有瑕疵，請寄回本刊編輯部更換。

中國人早在漢朝即有先賢董仲舒提出「天人之學」的說明，所謂「天」代表大宇宙、大空間、大自然，「人」即指地球上人類而言。大宇宙中每一旋和系均有地球，都是稱為「地球人」，在有智慧生物的星球中，以地球的人類智慧最高，可以運用人類的智慧探討宇宙的秘密，所以「天人之學」即是在揭發宇宙的秘奧。由於宇宙的真理無窮無盡，因此人類探討宇宙秘奧的天人之學也是永久沒有止盡，何況三度空間的人類智慧仍然有限，想要了解多度空間以上的宇宙真理，全憑後天的學識與能力是不可能的，只有運用我們人類的靈覺，使得形而上、形而下交互組合，才有可能突破，才能深入探討、研究。

帝教將「天人之學」分為四大部份，而以「天人文化」為首要，以後天科學、哲學理論為基礎，進而探討宇宙形而上之學，建立宇宙人生觀。「天人親和」部分是要人的有形軀體與大宇宙、大空間多度空間以上的超人、真人直接親和。中國人幾千年來在思想上的最高境界就是「天人合一」，但是人類有物理上的束縛，如何將此一障礙排除，幾千年來中華民族的先知、先覺前輩不斷努力，最後發現一個道理，須從「靜」中得到，只有在「靜」中，才能達到人類思想上最高境界—「天人合一」。至於由靜而定，或由定而靜，全靠個人去體會，所以天人合一的研究，是人類貫通天人、啟發智慧的根源。至於「天人炁功」，從天德教、天人教以至天帝教，名稱為了配合人間需要，由「精神治療」、「精神療理」、以迄「天人炁功」，其以正氣祛除疾病為手段，而以診心為目的則始終不變。

～節錄自涵靜老人於天帝教天人研究學院的講話

為開創世紀文化，提升人類文明境界，天帝教多年來致力於天人之學四大領域（「天人文化」、「天人炁功」、「天人親和」及「天人合一」）的探討，凡相關論文，皆透過本刊公開交流。茲更竭誠邀請教外學者專家賜稿，從科學、宗教、文史哲、人類、社會學等專業角度，針對環保宇宙、宗教心理、靈療扶乩、傳統醫學、靜坐養生、民俗信仰或神秘現象等課題發表專文，以期深入探討人與自然間的關係，並歡迎與天帝教進行交流和對話。所刊論文，皆是學者專家的獨到見解，具有廣大的辯難空間，既可正面刺激天帝教對於相關學理的建構，又可作為多元化內證體驗與客觀研究的參考資料。