

旋和

天人文化

* 三期末劫行運對照表

* 皇誥與同奮

天人合一

* 昊天心法之心學

* 太極拳的養生益智功效

天人親和

* 正反宇宙運作模式探討

67
季刊

2013年7月

民國86年1月1日創刊

天人實學 / 理性 · 探究 · 認知

天帝教天人研究總院

出版／發行：天帝教天人研究總院

發行人：童明勝

總顧問：李子弋

顧問：何英俊、李顯光、邱文燦、陸朝武、
蕭玫玲、蘇俊丞（依姓氏筆劃）

編審委員：王貴芳、李豐楙、呂宗麟、呂光證、
江晃榮、江達智、林穎裕、洪英輝、
高 騏、陳伯中、陳玉芳、梁淑芳、
張燕梅、黃皇男、黃崇修、楊秋忠、
楊憲東、蔡輝彥、趙玲玲、劉見成、
劉通敏、劉煥玲、劉劍輝、賴文志、
謝長倭（依姓氏筆劃）

總編輯：劉文星

副總編輯：王貴芳

編輯：邱月桃、周貞余、柳澄昌、胡其楨、
梁靜煥、黃秋俐（依姓氏筆劃）

特約撰稿：李翠珍、林小萍、林天源、林哲宇、
桑美玲、施美枝、張煒玲、黃牧紅、
黃靖雅（依姓氏筆劃）

封面設計：卓淑敏、蔡欣達

版面處理：錦達傳播文化事業有限公司

台北市大安區10658信義路三段200號9樓

TEL：(02)27043808

編輯部地址：南投縣魚池鄉555 中明村文正巷41號

TEL：(049)2898446；2898447

（轉天人研究總院秘書室）

FAX：(049)2898448

天帝教網址：<http://tienti.info>

編輯部 E-mail：tienti-tianren@hotmail.com

網路版下載連結：<http://academy.tienti.org.tw/institute/>

歡迎贊助 劃撥帳號：22194754

戶名：財團法人天帝教

ISSN 2222-2731（印刷版）

ISSN 2222-4580（網路版）

編輯手記



本期規劃天人文化、天人合一和天人親和三專欄，共有專文五篇。其中，天人文化專欄佔了兩篇，如呂光證以「天道行運」（含法會、祈禱、預告等宗教行為）、「人道史實」（指人間真實發生之大事紀載），兩相對照的方式，製成了「三期末劫行運對照表」，試圖客觀呈現天人相感，無形有形配合的證據。而施美枝則反覆闡述了同奮在不同的奮鬥階段，虔誦兩誥與兩大時代使命息息相關，對靜坐班結業同奮異常緊要。在天人合一專欄中，光中樞機從救劫、造命和奮鬥三方面，逐步推論昊天心法是救劫急頓法門，救劫急頓法門是為挽救三期末劫而準備。郭德才從傳統經典，配合科學實驗，深刻詮釋太極拳的養生益智功效。在天人親和專欄中，劉劍輝希望從五個方面，試圖建立較為正確完整的宇宙圖像，以期掌握反宇宙及正宇宙的運作細節，使人們對宇宙真相的理入認知不致偏頗，而行入修持亦能有明確之著力點。



天人文化

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 1 | 三期末劫行運對照表 | 呂光證 |
| 11 | 皇誥與同奮 | 施美枝 |
-

天人合一

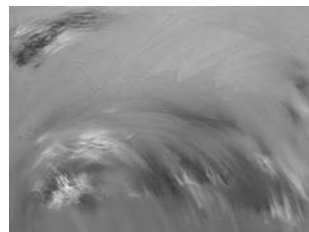
- | | | |
|----|------------|-----|
| 23 | 昊天心法之心學 | 陸光中 |
| 52 | 太極拳的養生益智功效 | 郭德才 |
-

天人親和

- | | | |
|----|------------|-----|
| 55 | 正反宇宙運作模式探討 | 劉緒潔 |
|----|------------|-----|
-

附 錄

- | | |
|-----|-------------------|
| 97 | 總院記事 |
| 100 | 《天帝教教訊》350-352期簡介 |



旋和季刊 第67期封面

三期末劫行運對照表

天人研究總院秘書室主任 呂光證

前言

- 一、本文名曰「三期末劫」，概指《寶誥》小引所載「蓋三期者，乃每一盤古自寅會開物生人以來，宇宙一大總清平之過程。」而在這過程中，無形會發展出六階段之對治手段，即所謂「行、清、平、春、康、同」來分梯次解決循環報復之孽冤共業。名曰「行運」，即指這六階段過程，至於「對照表」，則是採「天道行運」（含法會、祈禱、預告等宗教行為）、「人道史實」（指人間真實發生之大事紀載），兩相對照，嘗試客觀呈現天人相感，無形運化有形有形配合無形之證據，能否達到目的，尚待讀者批評。
- 二、三期末劫六階段「行、清、平、春、康、同」，從時序上看，各階段間有其重疊處，並非單純線性發展，從空間上看，在本地球不同區域，各階段發展進度也會有差別。
- 三、「劫由人造，劫由人化」，人心思惡，除了化為實際行動，殺盜淫妄，釀成巨禍外，且思惡之心發出暴戾凶殺之氣，充塞大空間，循環累積，反過來媒壓於人心，更趨於窮惡，媒挾於自然環境，則促成天災大禍。是以本教救劫管道亦有二，一為「救根」，一為「救急」。「救根」乃弘揚天帝真道，教化人心，移風易俗，直接從有形入手；「救急」乃勤誦兩誥，發揮天地正氣，澄清暴戾凶殺之氣，從無形中感召天和、人和，消弭有形災劫。是以本表彰顯天帝教教義第三神論精神，蓋無形神魔之運化，皆不離「劫由人造，劫由人化」原則。
- 四、本行運表只紀錄到春劫起運迄民國 99 年止，其餘俟氣運推移變化，逐步補充修訂，直到同了三期，方宜蓋棺論定。

天 道 行 運	人 道 史 實
民國 20 年【行劫啓運】	三期末劫首先在地球中土—中國，發動中日戰爭，繼而發展為第二次世界大戰，「行」即是「發動」之意。
9 月 18 日行劫正式啓動	9 月 18 日日軍佔領瀋陽，爆發九一八事變。
民國 26 年 7 月 2 日本師奉天命上華山，長期祈禱，確保關中淨土	7 月 7 日盧溝橋事變，爆發對日抗戰
民國 27 年 10 月 23 日本師於中國大陸西嶽華山南峰，發起修建「祈禱抗敵最後勝利護國法會」九日。	
民國 28 年	9 月 1 日德國軍隊入侵波蘭，9 月 3 日英、法兩國正式向德國宣戰，第二次世界大戰歐戰爆發。
歐戰消息傳至華山，本師詩云：「美人獻計跨重洋」「混亂一團六十月，全球只有五家強」，預見美國參戰、大戰至少五年、戰後五強等局勢。	
10 月 21 日本師有感清劫開始，遂吟「己卯重九清劫開始有感」詩一首。	同日，美國召開第一次關於原子彈製造的檢討會議（核子武器為清劫之象徵）
民國 30 年	12 月 7 日日本偷襲珍珠港，隔日美國向日本宣戰，再隔日中國向日本、德國、義大利宣戰，中國戰場納入二次大戰，印證前二詩。
民國 34 年	5 月 7 日德國投降，8 月 14 日日本投降，二次世界大戰結束。印證日軍始終未能渡過黃河，確保關中一方淨土。
民國 38 年【清劫啓運】	世界形成自由、共產兩大陣營對峙，美、蘇競相發展全球核子嚇阻武力，而有天翻地覆、一次總「清」之態勢。

天 道 行 運	人 道 史 實
6 月本師靜觀世局，發表時事預測，針對世運之轉變、台灣前途、天命仍在蔣公，盡洩天機，致遭天譴。	
	10 月 1 日中華人民共和國正式成立
民國 39 年 上帝媒壓毛澤東抗美援朝。	6 月 25 日韓戰爆發。美國派遣第七艦隊、十三航空隊協防台灣，台海局勢得以穩定，印證本師時勢預測。
民國 40 年	3 月 1 日美國試爆第一顆氫彈，威力據稱相當於廣島原子彈 600 倍以上
民國 47 年	8 月 30 日中共在農村實施人民公社，從根摧毀中華傳統倫理道德，天翻地覆
民國 68 年	12 月 26 日，蘇俄入侵阿富汗，並有進佔伊朗，切斷西方油源供應之圖，美國決心以核武保護波斯灣油田的安全。
民國 69 年 元月份巡天節期間，本師為波斯灣核戰危機，率領靜坐班學員廿餘人，日夜祈禱，持誦皇誥，迴向文為：「願以此哀求，為天下蒼生，化延毀滅劫，大地早回春。」希望將核戰危機化減為傳統戰爭。	經過月餘，蘇聯不敢輕舉妄動，核戰危機暫時緩和。
	9 月 22 日伊朗、伊拉克爆發全面戰爭，印證本年初將核戰化減為傳統戰爭之祈禱。
12 月 21 日天帝教重來人間，負起兩大時代使命，化延核戰毀滅浩劫暨三民主義統一中國。	
民國 72 年 9 月 4 日本師在日本富士山舉行「天帝教富士山擴大祈禱化解人類毀滅危	

天 道 行 運	人 道 史 實
機暨減輕日本重大天災大會」。	
	9月11日至15日原日本氣象專家相樂正俊預測在這段時間內富士山將會爆發，結果安然渡過，火山沒有爆發，本師致函說明原委，被相樂正俊引用在日本法庭，作為抗辯證據。
民國 73 年 元旦日，鑒於美蘇限制核武談判破裂，本師發起「甲子年度誦皇誥九千萬聲運動」，激勵同奮以實際行動肩負時代使命，以待國運世運之轉機。	
	2日9日蘇聯領導人主戰派安德洛波夫死亡，13日主和派契爾年科繼任，致電美國雷根恭賀連任，並建議坐下來談。
12月25日，由於美蘇重開限武談判，本師發起「乙丑年持續誦唸九千萬聲皇誥運動」，期許同奮為貫徹兩大時代使命持續努力奮鬥以迎天心。	
民國 74 年	3月10日契爾年科死亡，11日戈巴契夫繼任，此後連續四年舉行五次美蘇高峰會議，對世界和平之貢獻，居功甚偉。
民國 76 年 11月14日本師於美國洛杉磯舉辦「化解人類核戰毀滅危機暨化滅美國加州地震天然災害祈禱大會」，並事先上書美國總統雷根先生說明原委，並邀其參與同步祈禱，得到洛杉磯市議會所頒之感謝狀。	
	12月美蘇簽訂《蘇聯與美國關於銷毀中程與較近程飛彈條約》，正式宣告兩方銷毀雙方現有核武的百分之五，促成美蘇軍備競賽速度減緩。

天 道 行 運	人 道 史 實
民國 77 年 1 月 14 日蔣經國總統過世，本師發動「百日保台灣國法會」誦誥三千萬聲，後發展為第二期、第三期保台灣國法會，直至民國 81 年。	
民國 78 年 元旦日啓建「第三期保台灣國法會」為期一年半，虔誦皇誥二億五千萬聲與廣渡三萬原人。	
	6 月 4 日中共以武力鎮壓天安門廣場示威運動，震驚國際。
	8 月 24 日波蘭政府非共化，同時間東歐共黨紛紛垮台，至 11 月 9 日柏林圍牆倒塌達到高峰，鐵幕融化。
	11 月正逢台灣三項公職人員選舉活動期間，中共新華社強烈警告，台灣若企圖獨立，必將強烈反應。
民國 79 年 3 月 15 日至 31 日，本教啓建「緊急保台誦誥運動」，廿四小時加強誦誥，以確保總統大選平安順利，防止中共藉機動武。	3 月 21 日第八任總統大選日，兩岸局勢緊繃，3 月 7 日軍聞社報導：中共於東南沿海進入一級戰備狀態，藉以恐嚇台獨勢力。
	8 月 2 日伊拉克入侵科威特，導發波斯灣戰爭
8 月 13 日本教發動緊急誦誥，以化解伊拉克戰爭引發的中東核武危機及世界石油危機。	
民國 80 年	2 月 27 日美國總統布希宣佈波斯灣戰爭停火
7 月 1 日起「第三期保台灣國法會」延長一年至 81 年 6 月 30 日圓滿，以俟天心人心之轉移	
	7 月 31 日，美蘇總統在莫斯科正式簽署「第一階段裁減核子戰略武器條約」

天 道 行 運	人 道 史 實
	8月19日葉爾欽號召市民及軍隊抵制「八一九政變」，宣佈蘇共為非法組織，肇致蘇聯瓦解，本教第一時代使命初步達成。
民國 81 年【平劫啓運】	蘇聯瓦解，全球核戰毀滅危機初步緩和，遂有「平」之氣象，重心轉移至台海兩岸問題
7月1日「第三期保台灣國法會」告一段落，自本日起重建「長期祈禱保台灣國和平統一法會」，直到「一個中國一個主義」出現，海峽兩岸達成真正和平統一告圓滿。	
民國 82 年	4月27日至29日，兩岸於新加坡舉行辜汪會談，為民國38年以來兩岸首度進行的官方級會談。
民國 83 年	3月31日發生千島湖事件，兩岸民間交流一時降溫，情勢陡變。
12月26日本師「願以己身承擔中華同胞共業，換取兩岸真正和平統一」而歸證回天。	
民國 84 年	1月30日大陸發表江八點，表示不因政治分歧而阻礙兩岸經貿往來，兩岸氣氛走向緩解。
7月19日第五期師資高教班受訓學員緊急誦誥。	同日中共宣佈21日至28日在東海海域進行地對地飛彈發射訓練。
8月15日本教發動「保台灣國和平祈安奮鬥專案」二階段誦誥活動，至該年12月31日止。	8月15日至25日中共在東海海域進行第二波導彈火砲演習。
9月23日「破天時」—「乙亥年秋祭暨和平祈安」法會，在天極行宮盛大舉辦。三千餘人與會，哀求「天帝妙現神通，化解臺海兩岸危機，錫福臺灣」。24日晚上10:30各教院、堂同	

天 道 行 運	人 道 史 實
奮集體在光殿虔誦皇誥一百聲，延續法會之運化，以達本師「破天時」之功。	
民國 85 年 2 月 10 日發動「中心祈禱」一億三千萬聲皇誥運動，起至 3 月 31 日止，以「外祈兩岸關係和平無衝突，內祈總統選舉和諧無暴力，減少台灣天然災害」為訴求。	
	中共宣布 3 月 8 日至 15 日將對台灣高雄、基隆外海試射地對地導彈。繼而宣佈
	12 日至 20 日將在東山島、南澳島進行海空實彈演習。最後宣佈將在 18 日至 25 日（我總統大選期間）在大陸東南沿海平潭島周邊進行第三波陸海空聯合登陸演習。
民國 86 年 4 月 3 日明訂每年之上元、中元、下元龍華會之道務規範，配合巡天節，成為天人議定之扭轉劫案之三個制高點，預為長期救劫行動建立規模。	
民國 88 年	9 月 21 日台灣大地震
民國 89 年 2 月 2 日天赦年降顯人間，4 月 5 日正式啓建天赦年	
民國 90 年【春劫啓運】	天赦降顯人間，然挾行、清、平三劫未了案，凶鋒險惡，倏忽變化，兼具「春」天百花齊放、百毒齊發特性，乃能否順轉康同之關鍵。
天赦年恩典三年期間，除三元龍華會外，配合清涼聖會淨化地獄諸靈、九幽十類，自赦、人赦，同迎天赦。	9 月 11 日，美國發生一系列恐怖攻擊事件，對世界局勢造成深遠影響，反應出春劫啓運凶險之一面
民國 92 年	2 月至 3 月發生 SARS 疫情及美伊戰爭，

天 道 行 運	人 道 史 實
	象徵春劫百毒齊發、百獸齊武之亂象。
4月14日本教揭櫫「道勝化劫」為祈禱奮鬥目標。	
民國96年 12月1日啟動「破劫保台百日法會」，以確保隔年總統大選平安順利，選賢與能，恢復台灣繁榮安定。	
民國97年 2月巡天節期間，上帝諭示特予應劫性靈三年之天赦恩典，並諭示至庚寅年巡天節（民國100年）為止，行清平未了案將作總結。	
民國99年	4月8日美國歐巴馬總統、俄國梅德維傑夫總統簽署「新裁減核武戰略條約」，預訂裁減核武存量至一千五百五十枚，此條約是取代民國80年美國、蘇聯簽署的「第一階段裁減核子戰略武器條約」。
	6月29日兩岸簽訂「兩岸經濟合作架構協議」，開啓兩岸關係新紀元

註一：

關於清劫啓運之正確時間，文獻上有兩種記載，一是清虛集在民國28年重九日，接著又有崇仁主宰主宰清劫之說；另一為天人學本81年3月本師授課之紀錄，則明確指出共產黨佔據大陸，清劫開始，故推算時間為民國38年。在此，將28年視為清劫之醞釀期，38年為清劫之正式啓運期。

皇誥與同奮

天人文化院副研究員 施美枝

前言

皇誥是 上帝的聖號，是萬經之王。皇誥既是救世、化劫、解厄的至寶，也是證道回天的本錢。《教綱》「第四章 道務」「第十五條 教程」明訂皇誥是「教程」，是教徒修證的課程——

本教修證課程（二）：「祈誦」——是祈禱親和及虔誦「皇誥」、「應元寶誥」，為教徒同奮日常主要修證功課。凡為拯救天下蒼生，祈求化延核戰浩劫，或冀國運之昌隆，或期教務之普化，或內心有所疑慮，或行止有所抉擇，或環境有所危難，或心願有所蘄求，或求解冤釋孽，或求消災延壽，務須潔淨身心，精神貫注。默朝 上帝，精誠不貳，自省其心，自明其願，必能格孚感應媒助，……。

教徒修證課程（二）「祈誦」，意指祈禱親和與虔誦兩誥；虔誦皇誥是同奮日常「主要」修證的功課、力行奮鬥的責任，也是修行證道的途徑。祈祝的內容既包含大我時代使命完成（拯救天下蒼生，祈求化延核戰浩劫）、家國世運之和諧興昌（或冀國運之昌隆），以及帝教教務之普化全球（或期教務之普化），亦允諾小我個人行事生活之指點（或內心有所疑慮，或行止有所抉擇）、困境之超脫（或環境有所危難）、祈求願想之達遂（或心願有所蘄求）與冤孽之消解等（或求解冤釋孽，或求消災延壽）。

多年來，誦念皇誥亦已深入同奮的日常生活中，蔚為吾輩精神的特質。吾輩遵循皇誥力量的引導，一面救劫、一面弘教，一面生活、一面修道，長久以來不知化解多少系星家國與個人劫難於無形？本文擬摘錄 本師世尊駐世時之親和講話，簡

略整理其對各奮鬥次第同奮誦念皇誥的說明與期許，願與同奮共同憶念，行理兼備，相互砥勉。

一、初皈同奮

師尊十分重視初皈同奮的修習，在基層教院親和講話，屢指示教職與神職同奮應認真輔導初皈同奮誦誥——

……從去年農曆三月初一日開始實施三皈程序的皈師同奮，除了始院舉辦了三期「奮鬥初乘靜心坐法講習班」外，其他教院還沒有開始，初皈同奮不了解唸皇誥的目的與好處，各地教院要加強輔導。今年雖然國際局勢緩和下來，但無形中會用種種行劫方法，來將名登黑冊的人應劫，除非進入天帝教，懂得奮鬥培養正氣、虔誠誦唸兩誥以外，沒有其他逃避方法。初皈同奮進了帝教大門，要輔導他們有機會參與奮鬥行列，得蒙 上帝慈悲，化解個人的業障。……。¹（師尊於戊辰年春節團拜談話，民國七十七年二月十七日）

不論同奮因何種因緣而皈師，虔誦兩誥是自力奮鬥的惟一途徑，也是化解冤孽的共法——

……第四、精神療理目的既在「診心」，如果治病的同奮自己功德、道行不夠，憑什麼判斷別人有冤孽、業障，儘管患病的人多少是有點業障，但是我們不必明說，只要能以「廿字真言」教人，作為「人生守則」，使病人心結打開，自然有效。否則對病人只談冤孽、業障，往往適得其反，加重心理障礙，這一點務請大家特別注意。如果皈師以後，可以勸導多唸兩誥，讓他們自己去奮鬥，更為有效。……。²（師尊於第一次精神療理會議訓詞，民國七十八年十月二十五日）

¹ 天帝教教史委員會編纂，《涵靜老人言論集》（一），頁 261。帝教出版公司，2007 年 9 月。

² 同上，頁 441。

二、正宗靜坐班學員

1. 點道、開天門與賜道名的契機

正宗靜坐班之殊勝在於「點道、開天門與賜道名」。如是的契機，一則為學員開啓直修「了斷生死」的通天至道，同時亦因天門開啓，同奮累世的宿業隨之干擾，影響修道與訓練。此時更須勤誦皇誥，增益正氣，以祈求無形為有形消除宿業

……本期靜坐班總共有六百八十餘人結訓，還有一些同奮在參加之初，由於我為大家打開天門時，累世的宿業干擾，以致被迫中斷，真是十分可惜。我在各位參加靜坐班之初，一再要求誦持皇誥，主要就是為大家打算。希望以誦唸皇誥的功德感應無形上聖的慈悲，消清同奮累世的業障，使大家安心完成一百天的訓練。所以誦唸皇誥是一件非常重要的大事，雖然唸皇誥那一剎那要不為自己打算，但是同奮為了兩大時代使命奉獻自己的正氣力量，無形中可以為大家消除宿業，這是皇誥不可思議的力量。……。³（師尊於正宗靜坐先修乾十三、先修坤六期結訓典禮訓詞，民國八十三年四月三日）

2. 明白「為誰而唸？」與「為何而唸？」的真切意義

……最重要的是要奮鬥，比方唸皇誥、寶誥，在靜坐班面談時，我都提出來，不分男、女、老、少，北部、中部、南部，一律要唸……。各位要知道這是為誰唸？為什麼要唸？第一要了解儘管靜坐班同奮唸皇誥，是在為個人消除宿世業障，生生世世所作的惡，例如過去在科舉時代考功名，一入闈後，主考官馬上把門一封，一面高喊「有冤申冤、有德報德」，有的人內心覺得不安就怕了，有德性的人便覺得很安心。今天儘管是科學時代不講迷信，但是要對得起自己良心，過去每一期靜坐班有些同奮一經點道、賜道名，很多人便中途發生問題，來不及唸皇誥，問題就來了，……。⁴

³ 《涵靜老人言論集》（二），頁355。

⁴ 《涵靜老人言論集》（一），頁137。

所以雖然是爲個人，但是我一再強調唸皇誥出發點，起心動念，還是要爲救劫，爲世界人類，爲確保台灣復興基地的兩大使命，不爲自己打算，無形中看同奮不自私自了，能大公無私，就把個人問題化解掉，所以參加靜坐班同奮唸的皇誥，雖爲救世救人而奮鬥，但結果仍是爲了自己，不過大家對這十萬遍⁵皇誥，剛起步誦唸，由於過去沒有經驗，感到精神負擔很重，但有些同奮一開始就有感應，就會自動自發唸下去了。……。⁶（師尊於玉成殿開光暨主院台灣省掌院大樓落成典禮訓勉，民國七十六年四月二十九日）

因此，要求學員誦念皇誥的意義是救人，也是救自己——

……記得我在和各位第一次面談時，曾要求每位在受訓期間，要爲天下蒼生誦唸拾萬遍皇誥，儘管大家出發點是爲天下蒼生，但是上帝慈悲，會使各位過去生生世世在輪迴顛倒中造下的業障消除，名義上是爲天下蒼生，實際上仍是爲自己。

……如再不能圓滿，我就不能再替各位負責了，各種問題會接連而來，除了虔誦皇誥，沒有第二個方法。……。⁷（師尊於先修五、坤八期靜坐班暨天人交通人才訓練班結訓典禮，民國七十六年八月九日）

3. 皇誥赦罪的機轉

皇誥誥文含藏「赦免業障」的名號：赦「罪」大天尊，故能消赦個人業障——

⁵ 案：民國七十六年，誦念皇誥乃「一比一」計量。集體誦念皇誥一遍得以折抵平日祈誦皇誥十遍，始於民國七十八年：

……現因台灣到了危急存亡之秋，所以，此次巡天節特地恢復華山時代的誦唸皇誥方式。今天我也特別帶領各位同奮在春節午刻恭誦皇誥。首先，站立，誦唸「慈心哀求金闕玄穹主」，當誦到「高上玉皇赦罪大天尊」的「高上」兩個字時，開始一面下跪一面誦唸，直到誦至「玄穹高上帝」虔誠叩首，並內心默禱迴向文「聖慈確保台灣復興基地」。這樣每誦唸皇誥一遍後，立即虔誠默禱迴向文一遍，可以折抵平日祈誦皇誥十遍。各位同奮平時在教院仍依照現在的誦誥方式虔誠祈誦皇誥，惟各地教院在集體朗誦皇誥時，可以按照這種方式一遍一遍的迴向，其所祈誦的皇誥不必採用華山時代的皇誥，仍然誦唸「宇宙主宰赦罪大天尊」誦到「宇宙」兩字，立即跪下。再一面誦唸，直到誦至「玄穹高上帝」虔誠叩首，緊接著內心就默誦迴向文。如此，便可一心不亂。大家動作一定要整齊。……。（師尊於己巳年春節團拜談話，民國七十八年三月十五日。《涵靜老人言論集》（一），頁351。）

⁶ 《涵靜老人言論集》（一），頁137。

⁷ 同上，頁176。

……過去很多期靜坐班同奮，有的是在「點道」之後，有的是在「賜道名」之後，由於家庭變故，或者自己身體、事業發生問題，不得不中途退出，這是由於生生世世在輪迴中造下業障，在今生帶來，一旦參加本教靜坐班訓練，等於回到上帝的家，將來得能返本還原，可以回到上帝的左右。而過去生生世世所造的業債債主不讓同奮有機會修煉，用種種方法來干擾，迫使同奮不得不中途退出。⁸

本教「皇誥」上有一句「宇宙主宰、赦罪大天尊」，這個「罪」，就是過去輪迴中種下的惡因、造下的業債，也就是基督教所說的「原罪」，所以本教參加靜坐班訓練的同奮都有規定要唸皇誥，這一期是在十個月內要誦滿四十萬聲，……主要是希望靜坐班同奮在過去生生世世所造的業，蒙教主上帝的慈悲，可以寬恕我們帶罪立功，救劫、宏教。……在今天結業典禮上，希望各位同奮一定要如期唸完，如果有特殊情況可以報備，我可以特別通融，但是大家一定要盡心盡力而為，這是今天要告訴大家的第一件事……。⁹（師尊於先修八、坤修一期靜坐班結業典禮，民國七十九年元月七日）

師尊對靜坐班學員強調只有發心虔誦皇誥，才有可能消除業障、擺脫輪迴——

……另一方面，本教靜坐班也是為了搶救原人，脫離生生死死的輪迴顛倒打算，能在三期末劫中作一總清，也只有皇誥可以赦免，尤其是靜坐班同奮一經我打開天門，往往業障隨之而來，使得家庭、事業或個人健康產生問題，迫使同奮中途而廢，真是可惜！所以正宗靜坐班同奮一開始即要發願誦唸皇誥，才有可能消除個人業障，所以我規定一般一百天訓練的正宗靜坐班同奮要在一年內誦完皇誥四十萬聲以上，……如果時間到了還唸不完，可以申請延長，表示將持續不斷地奮鬥，對無形、有形均有明確的交代，以示負責的態度，無形的慈悲仍然會使同奮個人消清宿業。……¹⁰（師尊於正宗靜坐第二期春節特

⁸ 《涵靜老人言論集》（二），頁5。

⁹ 同上。

¹⁰ 同上，頁349。

訓班結訓典禮致詞，民國八十三年二月十六日)

救人由己—

各位應該誦唸四十萬聲的皇誥，就在這樣不斷奮鬥過程中能夠誦完，對自己的身體、家庭、事業都有極大幫助，這是所謂「救人就是救自己」的道理，更要想想每個人在輪迴中不知造了多少業，一旦想修道打坐，無形中的業障都會來干擾，只有加強誦誥才能化解。……。¹¹(師尊於先修十一、坤修四期靜坐班開訓典禮致詞，民國八十年十月十三日)

4.學員誦完四十萬聲皇誥的期限

……由於我們每一個人在輪迴中生死死，多多少少會造下業障，也正是基督教所謂的「原罪」，今天台灣兩千萬同胞共同造下的宿業，就是共業。我們同奮既是 上帝派下來的救劫使者，負有時代使命，就應該要為兩千萬同胞負擔此一共業，只有業障還清了，台灣才能確保，這個責任主要是在靜坐班同奮身上，所以每一期靜坐班同奮在參加面談時，我都會要求大家誦唸皇誥四十萬聲，這是為了消清兩千萬同胞的共業，原本希望是在一百天之內，每一位同奮可以誦完四十萬聲皇誥，但是考慮大家人道上有困難，因此放寬時間，希望最多一年內完成，這是希望大家將天帝教特有「不為自己打算，不求個人福報」的精神，實實在在的去發揮、闡揚。……。¹²(師尊於先修十、坤修三靜坐班開訓典禮致詞，民國七十九年九月十六日)

師尊指示「救劫」首要的任務，就是將靜坐班批示的皇誥數儘快誦完—

……雖然你們的百日築基的訓練今日結訓，但卻是天帝教同奮犧奉獻、團結奮鬥的開始，你們回到各地教院後，即將開始「一面救劫，一面弘教；一面生活，一面修道」的新生活，並實際參與各地教院的奮鬥活動的行列。所謂

¹¹ 同上，頁 126。

¹² 同上，頁 55。

「救劫」，首先要將自己在參加靜坐班時認定的皇誥數儘快誦完，「弘教」是弘揚教義理論，參與親和集會以及天人炁功、靜心靜坐等弘教活動，可以自渡渡人自救救人，使得大家都能逃過此一劫難。另一方面出心、出力、出錢，量力奉獻，共同維持救劫宏教的據點與活動。¹³

……我特別強調「行」的真義，因為我對靜坐班結業的同奮期望很大，同奮的意義就是希望大家認清目標共同奮鬥。我方才講過，天帝教的共同目標就是兩大時代使命，第一時代使命「化延核戰毀滅浩劫」已經達到初步目標，美、蘇和解，宣告冷戰結束，但是世界上仍然有許多國家在製造核子武器，天帝教同奮要繼續努力持誦兩誥，直到世界上沒有核子武器為止。第二時代使命「確保台灣復興基地」，必須直到兩岸真正和平統一為止，惟有到達兩岸和平統一的時候，台灣同胞大家的生命財產，子子孫孫的前途幸福才有安全保障。……，本期靜坐班同奮適在本年初結訓，更應積極加入救劫宏教行列，善盡自己一分力量，化解今年即將而來的劫難……。¹⁴（師尊於先修乾十三、坤六期正宗靜坐班結訓典禮致詞，民國八十三年四月三日）

三、靜坐班結業後之同奮

1.應自發性地持續誦念皇誥

靜坐班結業是同奮真正奮鬥的開始，應自動自發地誦念皇誥—

……有關帝教同奮方面，尤其是老同奮，要自問：有沒有真正奮鬥有沒有遵守自己認定的兩個字？有沒有每天反省懺悔？有沒有常到光殿誦唸皇誥？自己虛心檢討，沒有做到的要坦白懺悔，認錯改過，否則王總天君鐵面無私，一切依天律行事，……。

儘管天帝教主張「先盡人道，再修天道」，但是人道永久盡不完，所以要適可而止。我在華山時代即告訴我四個兒子，我唯一的財產就是「廿字真

¹³ 同上，頁354。

¹⁴ 同上。

言」，我的子孫到今天都可以人生守則安身立命，我的人道可以說盡到了。現在與我關係最深的是同奮，同奮與我一起弘教、一起救劫，所以希望同奮要能提高警覺，在今年中元龍華以前，將自己認定或指定的皇誥數誦完，如果來不及，可寫報告給我，我可以代大家請求通融一段時間，否則一切後果要同奮自己負責。……。¹⁵（師尊於民國八十二年二月十日北東教區春節親和集會，講題「民國八十一年巡天節」）

2.持續誦誥是結訓後的責任

結訓後持續誦誥，不僅能消滅個人累世的業障，更為「保臺護國使命」任務盡心盡力，化除民族的共業——

……所謂「保臺」，就是保護兩千萬同胞的身家性命，「護國」就是確保中華民國法統，這一個責任與任務，在今後的一年還有更嚴格的考驗，所以希望大家要加強憂患意識，在個人崗位上盡忠職守，尤其絕對不能忘記五門功課。其中誦唸兩誥，在各位參加靜坐班時自己同意誦唸的皇誥數，一定要繼續唸完，一方面為自己消除生生世世的業障，一方面參加「保台護國」法會，也為兩千萬同胞消除共業，在延長一年的期間，大家定要認清時代，確實奮鬥！否則此後的後果由大家自己承擔。這幾句話是我送給同奮的臨別禮物，其中意義深長，大家要用心體會。……。¹⁶（師尊於先修九、坤修二期靜坐班結訓典禮訓詞，民國七十九年七月一日）

師尊並且在集會談話中誠摯地透露同奮中途停頓奮鬥，易遭磨考——

……大家都應該知道，惟有 上帝的皇誥與天曹寶誥可說是人間救劫的唯一法寶。七年以來，世界緊張局勢得能緩和下來，以及台灣的安定繁榮，完全依賴全教同奮虔誠誦唸兩誥的力量，而皇誥與寶誥不但可以化延世界核戰毀滅浩劫，可以確保國家安定繁榮，也可以化解每一位同奮累世的業障。但是，現

¹⁵ 《涵靜老人言論集》（二），頁235。

¹⁶ 同上，頁44。

在經常在光殿上奮鬥，虔誠誦誥的同奮，大多是後期同奮，因此前期同奮在這
一、二年來，有很多人感到事業、家庭發生磨考。這是由於每一位同奮的業障
一波波的來，如果中途停頓奮鬥，不唸皇誥、寶誥，就無法消除後來的業障，
因此本身受到很多困擾。希望從今天開始，全教同奮要繼續為兩大時代使命而
奮鬥，同時也可以化解自己的業障。……¹⁷（師尊於戊辰年春節團拜講話，
民國七十七年二月十七日）

……主要關鍵是在天帝教同奮，為台灣復興基地兩千萬同胞負起責任，承
擔兩千萬同胞的累世共業。如何承擔？就是要替他們消業，所以從今天起要加
強誦誥，皇誥、寶誥的力量實在太大了，尤其是前期同奮不要以為甲子、乙丑
兩年已經奮鬥過了，自身的業障已經消了。要知每個同奮在輪迴中累積下來的
業債，必須不斷誦誥隨來隨了，你若停止不唸皇誥，業障來了無法了斷，因此
中途遭受打擊，去年一年老同奮遇到考驗的很多，特別提醒大家。……同奮更
要加強奮鬥，無論出心、出力、出錢，種種培功立德，只有有功德，無形中才
能為大家化解。……¹⁸

3. 皇誥功德的配置

師尊指出誦念皇誥的功德，三分之一得能迴向同奮自身，化解業障，助益家庭
與事業之前途——

……去年春節團拜時我曾告訴各位，丙寅年全年所唸的皇誥，三分之一為
整個世界人類命運；三分之一為確保台灣；三分之一求上帝慈悲為各位自己
的前途事業、家庭幸福。其實，同奮們唸的皇誥，出發點雖為天下蒼生，國家
前途，但無形中自有安排，仍為個人化解業障。尤其在靜坐班期間。

……由同奮自動自發繼續奮鬥。所唸皇誥、寶誥，其中三分之一迴向給世
界人類的命運，求上帝化解核戰危機。三分之一為確保台灣，希望今年更安

¹⁷ 《涵靜老人言論集》（一），頁267。

¹⁸ 同上，頁260。

定、更繁榮，景氣指數再持續一年。最後三分之一仍求 上帝慈悲，可以迴轉到同奮身上，為家庭、事業前途。……。¹⁹（師尊在始院對全教同奮談話 / 丁卯年春節團拜，民國七十六年四月三十日）

因此，鼓勵同奮在光殿許願、誦誥還願，以順遂人道的心願——

……誦持兩誥以三分之一迴向世界人類；三分之一迴向台灣兩千萬同胞；三分之一可以迴向自己，只要是合理的要求都可以提出來，當時希望大家在光殿上向殿主以及 上帝許願，相信全教尤其是始院同奮，有很多人已有感應，可以達到自己的願望，希望要能還願，不可以疏忽了。²⁰

……今天除了呼籲大家參與保台護國法會之外，還要公開宣佈幾件事：

一、丁卯年大家曾許願，無形中已有顯應的，希望大家趕快準備還願，至戊辰年三月一日上元龍華會之前了清，尤其是許願唸皇誥者，絕對不能拖延。

二、今年奉上帝核准，凡是唸皇誥、寶誥，百分之五十迴向給兩大時代使命；百分之五十可以迴向給個人。

三、同奮可隨時在光殿用頂表或默禱方式個案許願，只要合理的要求，各殿殿主都可以接受，個案個了。……。²¹（師尊於戊辰年春節團拜談話，民國七十七年二月十七日）

結語：奮鬥是造命

綜合以上 師尊對各奮鬥次第同奮誦念皇誥的講解，諸如不同奮鬥階段的指點、虔誦兩誥與兩大時代使命之切切相關、誦誥消業機轉的透示，乃至對正宗靜坐班結業同奮疏於奮鬥，易遭磨難之憂心等，益覺 師尊之苦心孤詣與諄諄教誨，意味深

¹⁹ 同上，頁 143。

²⁰ 同上，頁 260。

²¹ 同上，頁 262。

長。三十餘年來，同奮稟持「不爲自己設想、不求個人福報」的信念，虔誦皇誥寶誥的救劫力量，化解了無數次台海的危機，皇誥的正氣亦消解核戰無數毀滅之陰影於無形。

在奮鬥的過程與生命的歷程當中，同奮或許在虔誠奮鬥之餘，仍不時遭逢橫逆——或人事頻波折、或人道多困惑、或身家多磨難等。然而，誠如聖訓所言：²²

奮鬥是造命，也是了業、解冤。參加正宗靜坐時持誦之皇誥四十萬聲，有者安家業，有者消滅夙業，是造命的第一步。同奮透過不間斷的奮鬥，循序而進，直到累世之宿業、共業得以償清，重還清白之身，這是天帝教的三奮心法，由向自己奮鬥做起，直至能超脫五行，不在三界。

進入帝門同了三期，乃是曠劫難逢的法緣，誦誥救劫是爲天下蒼生，不爲自己設想，不求個人福報，因爲每一位同奮均是天下蒼生之一，無形自有顯化與護佑，不求回報自有回報，一以誠心念力之透發爲準，切切不可心存算計：唸了多少皇誥？有多少功德？能償清多少業？一念偏差，無功也無德，失之毫釐差之千里矣！

孟子云：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所爲，增益其所不能。」每一個人的先後天因緣不同，有人窮困潦倒，有人富貴榮華，有報恩、有討債，有了業、有了緣，一旦進入帝門，每一位同奮都要有信心自我「造命」，不苟安於現狀，自強不息衝破難關，突破橫逆，償清宿業，重回清白之身，精神生命長存。人的肉體生命終了之時，只有德、業相隨，此刻逢天赦恩典，生前不修，死後即無能爲力，希望同奮們迎頭趕上，奮鬥到底，做一個堂堂正正的救劫使者，頂天立地，正己化人。

誠願吾輩皆能遵循 師尊的教誨，不畏人事的艱難與困頓，堅定信心自我造命，虔

²² 首席督統鑄力前鋒聖訓，文號：(89)帝極(參)天字第三 0 九號，2000/07/25。

誠持誦兩誥，真誠奮鬥，感動原靈前來配合，開啓先天智慧，了願了緣，天人和同盡穆親！

參考文獻

- 1.首席使者辦公室編印，《天帝教教綱》，帝教出版社，1991年7月。
- 2.天帝教教史委員會編纂，《涵靜老人言論集》，帝教出版社，2005年12月。
- 3.首席督統鍾力前鋒聖訓，天帝教網站。
- 4.《天帝教教訊》，天帝教網站。 

昊天心法之心學

天人合一院院長 陸光中

前言：

自有人類，就有憂患。一部以人爲中心的歷史，就是一部憂患史。

從歷史軌跡來看，原始時代的憂患，多來自自然界。文明發達之後，憂患多來自人類本身，而且情況愈趨嚴重，甚至有全人類將與地球同歸於毀滅的危機。

既來自人類的憂患，還必須由人本身去化解，所謂劫由人造，必由人化，劫由心造，必由心化。

此即所謂的憂患意識，而憂患意識是經世思想的源頭，也是經世思想的動力，這種意識源於傳統的儒者，以天下爲己任的使命感，也可說對政治之隆污，民生疾苦，種族絕續，甚或全人類毀滅浩劫之關切，形成的一種責任感，在宗教就是「天命意識」。

涵靜老人（李玉階，1901-1994）承襲了傳統知識份子的特質，面對廿世紀末核子戰爭毀滅浩劫，猶然升起一股「挽斯末劫，捨我其誰」的強烈憂患意識，而產生了使命感。

更喚醒了涵靜老人近六十年來，不斷被考驗的救劫使者之天命。正當以 上帝一脈相傳的中國正宗靜坐普化於世的時候，俄共入侵阿富汗，進而伊朗，以切斷西方石油能源之供應。美國卡特總統立即宣佈不惜動用核子武器，以保護西方石油能源暢通，如此東西方對峙之局已達戰爭之邊緣，涵靜老人綜觀世界局勢，認爲如要化解核戰浩劫，只有宗教的力量可行，更只有 上帝的宗教——天帝教能承擔此重責大任。

涵靜老人不忍天下蒼生、萬性萬靈，陷於靈肉俱毀之慘況，悲憫心由心靈深處洶湧，毅然承膺 上帝使者的天命，任先天天帝教首任首席使者，究天人之際，擴

宇宙之量。以 上帝一脈相傳的昊天心法為號召，廣集社會原人來皈，祈禱誦誥，救劫救心，化劫化心。

天帝教同奮藉此昊天心法正宗靜坐，鍛煉精氣神，創造新生命，改運、造命，建立積極向上，樂觀奮鬥的人生觀，重建美好家園，更進而為宇宙立心，為十大天人立命，為 上帝繼昊天心法，為永恆開太平！

壹、救劫：化延核戰毀滅浩劫，拯救天下蒼生、萬性萬靈

一、憂患意識

悲憫天下蒼生，將陷於萬劫不復之危境，即不忍人之悲憫慈心。

惟事變方急，我人更應深入現在人類所面臨的問題，分析世界的前途：

第一、地球上誰能制止國際共產征服世界的野心？

第二、在美、蘇太空軍事競賽，蘇俄日見超越的情勢下，誰能勸阻？有誰能控制美、蘇兩大超強國家不會感情衝動，理智反常發動核子戰爭？

第三、儘管美國、中共、日本三方一再聲明無意締結軍事同盟，但是在世界戰上大勢所趨，三國軍事聯盟實際上早在暗中進行。一旦，蘇俄感到威脅無法容忍之時，環境所迫，是否會先發制人？¹

自有人類，就有憂患。一部以人為中心的歷史，就是一部憂患史。

從歷史的軌跡來看，原始時代的憂患，多來自自然界。文明發達以後，憂患多來自人類，而且情況愈趨嚴重，甚至有全人類將與地球同歸毀滅的危機。既來自人類的憂患，還必須由人本身去解決，我國知識份子早已看到此點，由於知識份子為我國傳統社會的領導階層，都懷有「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」²的志節。

¹ 李玉階，《首席師尊精神講話選輯》，台北：帝教出版社，頁 11。

² 范仲淹，《新譯范文正公選集》，王興華注譯，台北：三民書局，頁 114。

此即所謂的「憂患意識」，而憂患意識是經世思想的源頭，也是經世思想的動力，這種意識源於傳統的儒者，以天下爲己任的使命感，也可說對政治隆污，民生疾苦，種族絕續，甚或全人類毀滅浩劫之關切，形成的一種責任感，在宗教就是「天命意識」。

《易經》是六經之首，是一部充滿憂患意識的經典，從《易經》的憂患意識裏可以得到一些啓示。《易經·繫傳下》：「易之興也，其於中古乎？作易者，其有憂患乎！」³另外：

易之興也，其當殷之末世、周之盛德耶？當文王與紂王之事耶？是故其辭危。危者使平，易者使傾，其道甚大，百物不廢，懼以終始，其要無咎，此之謂易之道也。⁴

此「中古」當是周文王時期，周文王看到殷紂的暴虐，人民生活於水深火熱之中，竊思以不忍人的仁心，推行不忍人的仁政，然而自己卻被迫害，局限於的羑里那一小塊地方，怎能不懷著憂患意識，而有西伯拘而演《周易》。於〈繫辭〉裡處處透露出「戒慎危懼」的情懷。如有識之士凡事能「戒慎危懼」，提高覺警，就會免於過咎了。

孔子說：「加我數年，五十以學易，可以無大過矣！」⁵

孔子處於一個禮樂崩壞，道德淪亡，是非不分，黑白莫辯，社會混亂，人心憂惶的春秋時代，他懷著深厚的憂患意識，來研學易經，所以他體會到《易經》的憂患意識也最爲深摯。他讀《易》，竟至韋編三絕（史記孔子世家），不忍釋手，而他體會到的，不過是「戒慎危懼，以免於過咎」而已。

孔子在孟子的心目中是「聖之時者」，怎能修養到那樣崇高的人格呢？根據孟子的體會，這方面的心路歷程是漫長而又艱難的。他說：

³ 南懷瑾，《易經繫傳別講》（下），台北：老古文化事業公司，頁156。

⁴ 《易經繫傳別講》（下），頁194。

⁵ 《新譯四書讀本》，謝冰瑩註釋，台北：三民書局，頁139。

可欲之謂善，有諸己之謂信，充實之謂美，充實而有光輝之謂大，大而化之之謂聖，聖而不可知之之謂神。⁶

在現實中，要做到一個「善人」、「信人」都不容易，何況要達到聖與神的境界呢？於是、秉持理想、正視生命、不自欺欺人的孟子，萌生憂患意識也就不太奇怪了。他說：

是故君子有終身之憂，無一朝之患也。乃若所憂則有之：舜，人也；我，亦人也。舜爲法於天下，可傳於後世，我由未免爲鄉人也，是則可憂也。⁷

孔、孟雖處於不同的時代，但他們奔走列國、參與政事、評議時政、從事教育、闡揚道術的事蹟上。可是不約而同。他們對於社會民生、歷史文化都抱有強烈的使命感。孔子在被匡人所圍、生命受到威脅時說：

文王既沒，文不在茲乎？天之將喪斯文也，後死者不得與於斯文也；天之未喪斯文也，匡人其如予何？⁸

孟子在離開齊國時，也有相同的感懷。他說：

五百年必有王者興，其間必有名世者。由周而來，七百有餘歲矣。以其數，則過矣；以其時考之，則可矣。夫天未欲平治天下也；如欲平治天下，當今之世，捨我其誰也？吾何爲不豫哉！⁹

孔、孟所面對的，是一個周文凋敝，禮壞樂崩的時代。他們想使郁郁的周文復活，再現其正德、利用、厚生的活力。可是他們在這方面所做的種種努力，未能挽回現實的頹勢。於是，憂患就緣此而生。孟子在這方面有一段真切的描述：

⁶ 《新譯四書讀本》，頁 656。

⁷ 《新譯四書讀本》，頁 511。

⁸ 《新譯四書讀本》，頁 159。

⁹ 《新譯四書讀本》，頁 407。

世道衰微，邪說暴行有作，臣弑其君者有之，子弑其父者有之。孔子懼，作春秋。春秋，天子之事也；是故孔子曰：「知我者，其惟春秋乎！罪我者，其惟春秋乎！」¹⁰

孔、孟的憂患，就在中華文化漫長的洪流中，由歷代知識份子承傳，相續不斷。

天帝教首任首席使者涵靜老人，出生於西元一九〇〇年，正是列強侵略中國，我國變成列強次殖民地。稍後，涵靜老人歷經五四運動、抗戰、北伐、國共內戰、以至於兩岸分治，因此，涵靜老人承傳了中國知識份子強烈的憂患意識，即危機意識。正所謂：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，心拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」¹¹上天要造就一個人或負使命、天命的人，必然先給予百般地折磨，或痛徹心肺的精神虐待，以淬煉其經世治國、平天下的才能。

一九七九年十二月廿七日，整個國際緊張情勢突然急劇的升高，蘇俄出乎世人意料之外地派兵入侵地處偏僻之阿富汗，並且有進一步要侵佔伊朗，切斷西方國家石油供應之企圖。涵靜老人當時曾說：

當時的美國總統卡特，基於全民主國家整體戰略利益，一再發表強列聲明，決心以核子武器保護波斯灣油田的安全，世界核武大戰似乎就在隨時可以爆發的邊緣、四、五十億以上人類的命運實在不堪想像。¹²

從一九五〇年代起蘇俄繼美國之後，亦擁有核子武器，便與美國互相競賽發展核武，迫使世界局勢兩極化，各以核彈保護傘做為後盾，到了往後近三十年的發展，英國、法國、中共、印度等國紛紛舉行核子試爆，加入所謂「核子俱樂部」，形成了如今世界核子武器擴散的局面。涵靜老人曾預警：

¹⁰ 《新譯四書讀本》，頁 452。

¹¹ 《新譯四書讀本》，頁 611。

¹² 《天帝教復興十週年特刊》，頁 69。

一旦核子戰爭爆發，僅僅現存的核子武器即可毀滅整個地球多次，地球上之性靈必將陷入萬劫不復的慘境。¹³

如果地球毀了，將影響到本太陽系自然規律之失序，地球沒了萬性萬靈，萬古如長夜，回復到洪荒寂靜無生命的世界。張立文先生說：「天地之心，（易傳）哲學的心範疇，指天地之心。」；「『復，其見天地之心乎！』（復·彖）有往必復，循環往復，這是天地運行之道。」¹⁴自天而言，日月星辰的運行，春秋四時變化，晝夜明晦的交替，雨露霜雪的凝降，無不是循環往復，周而復始。

自地而言，水土氣候的涼凍溫熱，草木作物的萌長凋枯，鳥獸蟲魚的生長死亡，人類自身的生老病死，亦無不是生生滅滅，周而復始，循環往復，這是天地萬物運動最主要的規律。《易傳》稱之為「天帝之心」，此即生生不息的自然法則。

正當波斯灣風雲緊張之際，涵靜老人正以傳授中華文化瑰寶正宗靜坐為媒介，引渡原人進入天帝門下，第一期正宗靜坐班於一九七九年七月八日開課，傳習至十一月結業。正當開始第二期的授課期間，蘇俄入侵阿富汗，涵靜老人立即毅然決然，親率兩期教徒同奮三十餘人，日夜祈禱，持誦「皇誥」¹⁵期能拖延下去，戰爭不要發生。經過一個多月的虔誠持誦哀求，果然天從人願，產生嚇阻作用，蘇俄不敢妄動，波斯灣一場核戰暫能倖免。

一九八三年十月一日美、蘇限制核武談判破裂，當時世界上各大戰略家、政論家、科學家在各個傳播媒體一再發表談話，一致認為世界核子大戰隨時有爆發的可能。同時以氣運而言，公元一九八四年為中國人所謂的甲子年，而甲子年是一個動亂之年，歷史上每逢甲子年往往天災人禍頻仍，帶給人類莫大的災禍，因此無論有形或無形的轉移，甲子年公元一九八四年都將是人類最危險的一年，對天帝教「化延核戰毀滅浩劫」的時代使命形成最嚴厲的考驗。¹⁶

¹³ 《天帝教復興十週年特刊》，頁 69。

¹⁴ 《心》，張立文主編，七略出版社。

¹⁵ 天帝教特定經典，即教主聖號，必須於特定場所「光殿」跪誦。

¹⁶ 《天帝教復興十週年特刊》，頁 70。

二、不爲自己打算，不求個人福報

聖者體天心以感人心，而天下和，即仁者之仁心。涵靜老人常說：同奮們參與第三期保臺護國法會誦誥運動，發揮「不爲自己打算，不求個人福報」的精神，只要大家一心不亂，精神心靈的虔誠念力一定可以直達金闕。

涵靜老人於上課中會問同奮來參加靜坐班的原因，大多數同奮都回答說，爲了健康、長壽、祛病延年。涵靜老人就會很慎重的告誡同奮，出發點是對的，但這是爲私，身爲天帝教的同奮要爲天下蒼生著想，所以從「現在」（參加靜坐班之後）起，要「化私爲公」，將爲自己健康、長壽的「私心」，化爲爲天下蒼生打算的「公心」。也就是要發揮「不爲自己打算，不求個人福報」的精神。

中國人有個觀念，即人不爲己天誅地滅，但涵靜老人卻要顛破傳統，要求天帝教同奮一夜之間，去「人欲」之私，存「天理」之公，從凡心提升到道心、天心、本心，做聖人，爲天下蒼生化延核戰毀滅劫而奮鬥不懈。

因此，爲了祈求人類減輕甲子年之浩劫，以待國運、世運之轉機，涵靜老人要求全教教徒同奮以切實行動肩負起時代使命，是故鄭重宣佈，從甲子年元旦起發動全年虔誦「皇誥」九千萬聲運動，教徒同奮於持誦「皇誥」之時，均應心口如一，意念專注一心一德；秉持「不爲自己打算，不求個人福報」以拯救天下蒼生爲己任。涵靜老人說：

沒想到到了甲子年年底，美國總統雷根當選連任，當時之蘇俄頭子契爾年柯，建議重開限武談判爲兩國友好之表示，真是一大奇蹟，九千萬聲「皇誥」運動已見績效，甲子年終能危而不險，平安渡過。¹⁷

「天地感，而萬物生，聖人感人心，而天下和平，觀其所感，而天地萬物之情可見矣。」¹⁸，聖人感人心而天下和平，人心相對於天地之心而言，是指人的精神、意志和道德。天與地、陰與陽、剛與柔、男與女、君與民以及物與物、物與人、人與人之間，莫不彼此互相聯繫，相反相成，從而構成天地人系統的整體世

¹⁷ 《天帝教復興十週年特刊》，頁 71。

¹⁸ 《心》，頁 41。

界，陰陽、剛柔、男女的相感相與，使萬物、人類得以化生代謝。這是天地之大德，聖人據此為政，刑法政令體現天地人物之情，以天地大德感化人心，便能使社會人心順和，君臣上下，夫婦父子，友朋知交感通和陸，達到天下的穩定和平。

聖人無常心，以百姓之心為心。¹⁹

人皆有不忍人之心，先王有不忍人之心，斯有不忍人之政矣。²⁰

不忍人之心，即仁心，是重視人之價值，親親而仁民，仁民而愛物，對百姓慈心仁愛，以此治國則國治，以此愛民則得民心，仁政愛民，就能國富民強，天下太平。

君子立心以恆，聖人要感人心，首先必須「立心」，即樹立正確的思想和高尚的道德，使內心體現天地萬物之情，《易傳》釋「立心」之說云：

君子安其身而後動，易其心後語，定其交而後求。君子修此三者，故全也。

危以動，則民不與也，懼以語，則民不應也，無交而求，則民不與也。莫之與，則傷之者至矣！²¹

君子應該安身於道，靜氣平心，確定目標，然後不懈的努力追求，才能獲得成功。如果身離於道，心為物誘，目標不定，就得不到人民的響應合作，不免歸於失敗。

張載言：「為天地立心，為生民立命」。維護了地球的生存不至於毀滅，使本太陽系可以依自然法則運行，即為天地立心，而又使地球上的動、植物生命之性靈得以延續生命。聖人體天地之心，感萬物性靈之心，而有所作為。

涵靜老人亦體天心之仁與感萬物性靈之哀，而發大慈悲心願，拯救天下蒼生，登斯民於極樂。此即為宇宙立心，為蒼生立命。

宗教的祈禱是永久而持續的，祈禱更需要人為之，且越多人越能凝聚團隊力

¹⁹ 《心》，頁122。

²⁰ 《新譯四書讀本》，頁377。

²¹ 《易經繫傳別講》下傳，頁73。

量，激發集體共振能量。因此，涵靜老人以其在華山八年修煉奠定的基礎，在不斷五十多年的勤修苦煉、真修實煉而成就的「上帝一脈相傳「昊天心法—中國正宗靜坐」為號召，結集有道之士，以搶救原人，逃過三期末劫。並告訴教徒同奮，在此非常時代，要適應時代環境，必須一面修道、一面生活、一面救劫、一面弘教，即「且戰且學仙」！

宗教與靜坐是不可分割的連體嬰。涵靜老人說：

天帝教辦理正宗靜坐傳習班，只是傳教過程中的一種手段，而不是目的，是藉靜坐來搶救原人—善良種子，哀求上帝旋乾轉坤，化延世界核戰毀滅浩劫。逃過三期末劫。²²

我們唸皇誥、寶誥哀求上帝就是為天下蒼生，如果你不為別人而只想自修自了，你誦誥只求上帝保佑你自己趕快成仙成佛，而不顧別人，這樣能如你所願嗎？那根本就是不可能成功的，你成了自了漢，那天下的人怎麼辦呢？因此你必須為天下蒼生設想去努力奮鬥。²³

直接哀求上帝挽救末劫，是涵靜老人認為如今世道衰微，五大宗教皆無所作為的情況下，也唯有上帝有此威能。

三、自解心結：

在此物質生活充塞，卻不是每個人都有條件去享受或垂手可得。當你無法也不可能得到時，往往就會沮喪、怨恨、妒忌、於是自卑、消極、頹廢……而有了心結，且愈來愈嚴重，所謂心有千千結。

廿一世紀有三大病症，一是癌症，二是愛滋病，三是憂鬱症。憂鬱症即是由於人之欲望太多而達不到時，累積而來的。

天下世俗事到了求之不得時是很痛苦，何必去自尋煩惱。²⁴

²² 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，1992，頁25。

²³ 《宇宙應元妙法至寶》，頁62。

²⁴ 《宇宙應元妙法至寶》，頁38。

「求之不得」與「何必去自尋煩惱」就是病源，要去除就要學習「淡泊」、「清心」、「寡欲」。而淡泊、清心、寡欲，要有方法，涵靜老人告訴教徒同奮用「廿字真言」：「忠恕廉明德、正義信忍公、博孝仁慈覺、節儉真禮和」二十個字來「煉心」。

我講「性功」的「煉心」功夫，是入門的必要方法，只要煉心的功夫做好，修道、修仙可以說成功了一半。²⁵

廿字真言，每位同奮必須身體力行，把每個字的意義都瞭解，並溶化配合於我們日常的生活當中，這就是修行，也就是以行動來表示，不要光說不行。²⁶

「煉心」的功夫，其中最重要的一門功課就是「反省懺悔」，天天檢討做人做事有沒有違反自己的良心？尤其是有沒有違反自己從「廿字真言」中所認定的兩個字，如果有，立刻認錯改過，天天有錯天天改，就在那一剎那，凡靈「元神」、原靈合而為一，發揮天地正氣。²⁷

「廿字真言」二十個字就是道德的標竿，用此「真言」作為日常生活中做人處事的規範，就是「煉心」。「煉心」不是一件容易的事，否則人人都是聖賢了，其配套的法門是「反省懺悔」的功課，但省懺不是消極的，雖說是挖出心靈最深處，見不得陽光的污穢，但在上帝的見證下，經過一番「廿字真言」的洗滌，仍是光明的，所以是積極的作為，因此，省懺不是停留在往日痛苦的深淵中，陷溺在往日不平的憤怒中，或不可原諒的自責中，也不是自卑的羞愧中，而是要激發我們原本具有的覺性、靈性、靈覺，向自己奮鬥！

人秉天地正氣而來，就應該頂天立地，發揚天地正氣，而廿字真言人生守則就是正氣的根源，只要從二十字中任何一字下手，確確實實腳踏實地去做，正氣自然充沛，二十字即為二十條光明大道，路路直達金闕。²⁸

²⁵ 《宇宙應元妙法至寶》，頁9。

²⁶ 《宇宙應元妙法至寶》，頁41。

²⁷ 《宇宙應元妙法至寶》，頁39。

²⁸ 《宇宙應元妙法至寶》，頁15。

將此「真言」、「煉」入心靈，與之融合爲一，「煉」即融化，「煉心」即融化於心靈，與之合而爲一。如此，表現於生活中的行爲，都能符合於「廿字真言」的內涵，就是孔子所言「七十而不踰矩」。

這樣正氣就自然而然顯現與充沛，20條光明大道，便能通達金闕，人心印天心了。

貳、造命：鍛煉精氣神，創造新生命

一、直修、直心：

分兩方面談，「直修」即「昊天心法」直接從「煉神還虛」下手做功夫，超越了煉精化氣，煉氣化神兩個步驟。

直心是涵靜老人要求教徒同奮，一入門、一開始就要將凡心、私心減到最少，做潔欲、少欲、寡欲的功夫，直超聖域，達到天心、道心的層次。以出世之心，行入世之道，在塵而不染塵。

天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方法，自有其基本上的差異，本教修的是法華上乘（正宗靜坐），是直修昊天虛無大道，自然無爲大法，……因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修（煉神還虛）的功夫。²⁹

昊天心法直接從第三步驟「煉神還虛」下手，超越了煉精化氣、煉氣化神兩個步驟，因此涵靜老人認爲現在的時代環境已不適合用「漸法」，一步一步的來漸修，非常時代，要有非常法門，所以要「直修」，而且是直承 上帝的自然無爲，「以自然爲宗，無爲爲法」，而不是傳統道家的有爲法。

（直修煉神還虛）這就是從有爲法轉入無爲法，是自然無爲的一種「頓法」。

頓法就是讓其豁然貫通。³⁰

²⁹ 《宇宙應元妙法至寶》，頁15。

³⁰ 《宇宙應元妙法至寶》，頁16。

昊天大法的修煉結果，終于一旦豁然貫通，直接還虛，一步登天。³¹

昊天心法直修的修煉是將默運來的 上帝金闕之靈陽真炁，聽其在體內循著自然法則運化，經過一段累積的功夫，關開竅通，水到渠成，即如燒開水一樣，達到沸點，忽然就開了，即所謂豁然貫通的「頓法」。《仙學真詮》云：

蓋三關自「有為」入「無為」者，漸法也，修上一關兼下二關者，頓法也，今只須逕做煉神還虛功夫，直到，虛極靜篤，精自化炁，炁自化神，把柄在手，命由我造，煉神還虛一關，最簡易，最直截。³²

《仙學真詮》所謂「蓋三關」者，即煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三步驟，修上一關兼下二關者，頓法也。上一關指煉神還虛，下二關指煉精化氣、煉氣化神，兼應是說兼備、包含的意思。

內丹修煉的基本步驟，陳搏〈無極圖〉界定為煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三個步驟，為後世內丹家所宗。南宗余洞真在〈悟玄篇〉中首次將這三個步驟稱為三關，即煉精化氣為初關，煉氣化神為中關，煉神還虛為上關。³³

伍守陽繼承了內丹學的丹道觀，也認為丹道是人道之逆，仙道逆成也要經歷三次變化，即三關修煉，只有三關修煉而仙道得，又說：

修煉三關者，使精返為氣，氣煉為神，神還為虛。即是從三變返到二變，從二變返到一變，從一變轉到虛無之位，是位天仙矣。由此虛之而又虛，虛到無極，便是天仙升遷到極尊處。³⁴

伍守陽所謂三變到二變，即是從三關（煉精化氣）返到二變（煉氣化神，）從二變（煉氣化神）返到一變（煉神還虛），從一變轉到虛無之位，即煉虛合道。能

³¹ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 18。

³² 《仙學真詮》，收錄於李樂俠編《訪道語錄》，真善美出版社，頁 275。

³³ 丁常春，《伍守陽內丹思想研究》，四川：巴蜀書局，頁 40。

³⁴ 《伍守陽內丹思想研究》，頁 65。

煉虛合道是爲天仙，即升天爲仙，亦可稱爲地仙。由此虛之而又虛，虛到無極，即不斷的持續修煉精進，就可以由地仙而金仙，進而修成大羅金仙。

二、自然無爲：以自然爲宗，無爲爲法

「自然」即 上帝調和大宇宙、大空間各星球之間運行的法則，此即浩瀚宇宙自然律之奧秘，涵靜老人深體涵意，慎重教導教徒同奮，師古人，不如師「造化」，即自然。

「無爲」即不守竅、不調息、不運氣、不導引、不執著於某一處。

「自然無爲」意謂：靜坐修持時不假絲毫一點人爲的力量與意念，經常保持「將睡未睡，似覺不覺」全身放鬆的生理與心理狀態。涵靜老人說：

宇宙間氣運到了適當的時候，就會有經 上帝或無形特別安排的人，創立適應當時時代環境需要的教門、法門。現在正是三期末劫，在時間上與客觀環境已不許可再修傳統丹道，在肉體上用功夫，必須藉救劫急頓法門直修「昊天虛無大道自然無爲心法」。³⁵

一切要自然，身心放鬆，不要太勉強，絕對不能運氣導引。³⁶

一定要順其自然，以合天體運行的自然規律，有如日月的運轉，根本沒有任何推動的力量，所以「自然」是靜坐的秘訣。³⁷

依循天體運行的自然規律，並要身體（電子體）與心境（和子）都保持和諧與「鬆」的狀態，即是昊天心法之修持秘訣。

要任其自然的運行，以合天體，主要的就是要效法天體的運行，「天爲一大天，人爲一小天」。整個大宇宙、大空間，銀河系裡這許多太陽系，每個太陽系裡這許多行星，這許多衛星，不會互相衝撞、毀滅，這全是大自然本身的力量。³⁸

³⁵ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 65。

³⁶ 李玉階，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，台北：帝教出版社，1997，頁 36。

³⁷ 《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，頁 37。

³⁸ 《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，頁 66。

涵靜老人強調人的能力是有限的，天爲一大天，人爲一小天，應是人在身、心、靈協調、祥和的狀態中的天人合一，因此，在靜坐中修持時，不需要有所作爲，只要靜靜的坐就可以了。

觀天之道，執天之行，盡矣！…… 宇宙在乎手，萬化生乎身。……自然之道靜，故天地萬物生，天地之道浸，故陰陽勝，陰陽相推，而變化順矣。是故聖人知自然之道不可違，因而制之。至靜之道，律曆所不能契，爰有奇器，是生萬象。³⁹

「觀天之道，執天之行」概括了天、地、人三曹，是《陰符經》的主體思想。因爲「觀天之道」、「執天之行」都要靠人去做，所以又說：「宇宙在乎手，萬化生乎身」，「天人合發，萬變定基。」可見，天、地、人三曹中，人具有決定作用。

道家把修煉稱之爲「修道」，從求道、學道、修道、得道，以至最後道成。求道、學道就是「觀天之道」的過程，而修道、得道、道成，就是「執天之行」的實踐。

《易傳》：「仰以觀於天文，俯以察於地理，是以知幽明之故，原始反終，故知死生之說。」⁴⁰由此可知，自古以來，聖君明主，歷代有道高人，無不是體悟天體運行之法則，遵守宇宙自然變化之奧妙，效法陰陽數理之動靜，暗合神明造化之德，以此作爲規律法則，而養生修煉、治國、平天下。

自然界的變化有一定的規範，就看你如何順應，巧妙的操作、運行，這些變化都與我們的身體息息相關。最自然、有效的養生之道，其實是「清靜、自然、無爲」；我們看自然界的萬事萬物，都是默默地成長，春、夏、秋、冬四時，循序、漸漸地發展。孔子曰：「天何言哉？四時行焉，百物生焉，天何言哉？」⁴¹而其結果爲陰陽和諧，變化順暢、萬物欣欣向榮，所以古往今來養生修道、得道者，都崇尚自然，並不強求。所以，涵靜老人強調：

³⁹ 張岫峰，《黃帝陰符經養生》，元氣齋出版社，頁41。

⁴⁰ 南懷瑾，《易經繫傳別講》上傳，台北：老古文化事業公司，頁81。

⁴¹ 《新譯四書讀本》，頁275。

許多人靜坐都在用有爲法，這是人力的作用，人的力量要來同天爭，與自然對抗，行嗎？一定會出毛病。⁴²

所謂「自然無爲大法」即是修持時不假絲毫的力量與意念，全在修一己真陽之炁，以接天地真陽之炁，就是配合本教特有的默運祖炁。⁴³

有爲法是用後天人爲的力量，而無爲法，則是沒有、不用一點人爲的意念與力量加注，一切遵循著體內原本的循環系統，聽任其與 上帝的靈陽真炁自然運化。

三、心無所住：一切放下，放下一切。

心無所注：一切不想，不想一切。

放下與不想可以分三個階段或層次，即平常生活中就要放下酒、色、財、氣，富貴名利，是爲淡泊名利，不想(思)喜、怒、哀、樂、貪、嗔、癡、愛、恨等，是爲清心寡欲。

進而於靜坐修持的準備動作時，自然收攝心神，內斂氣息，收放心、安心、定心、靜心。再於默運祖炁之聽其自然運化，心融和大宇宙、大空間，不在肉體上，很快的雜念、妄想，會降到最少，以至於無，而入於定靜忘我之境界。涵靜老人說：

「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切。」心不要停留在某一處、注意在某一點，須將所有過去、現在和未來的一切完全放下，不去理會，心理上早把我此身忘掉坐在蒲團上，妄想雜念聽其來去，不要追想、回想，自然可以一切不想，剛開始時會覺得困難，只要堅持地用功，日積月累，習慣成自然，就可以達到「無心無念，一無所有」的目的。天下無難事只怕有心人，修道人要懂得「吃得苦中苦，方爲人上人」的道理。⁴⁴

老子在幾千年前即告訴我們：「少思(私)寡欲」，修道的的方法首先要「清

⁴² 《宇宙應元妙法至寶》，頁17。

⁴³ 《宇宙應元妙法至寶》，頁17。

⁴⁴ 《宇宙應元妙法至寶》，頁56。

心寡欲」，這個「欲」就是孔夫子所說的：「飲食男女，人之大欲存焉」，既不可能斷欲，所以先要懂得節制功夫，要求「少、寡」；到了功夫（深了）緊要關頭，自然而然會斷欲，不可能勉強而行之！⁴⁵

只要是成年人都會有妄想、雜念，此乃正常人性所使然，所以涵靜老人要大家聽其來去，不要追想、回想，自然可以一切不想，就是由少念到止念即無念。剛開始會困難，只要堅持地用功，日積月累，習慣成自然，一種是每天坐，至少一、二坐，最好三坐，以至於四坐。如此，每一坐，每天都在自我磨練，訓練，日久自然坐到無心無念，一無所有，另外，配合煉心的功夫，就在日常生活中，亦能清心寡慾，淡泊名利，過著簡單、樸素的修道日子。那麼在靜坐的當下，自然有助於放下、不想，而能無天無地，無人無我。

要消除利慾之害，保存和擴充仁義禮智之端，必須養心。如何養心？孟子主張：

養心莫善於寡慾。其爲人也寡慾，雖有不存焉者，寡矣；其爲人也多欲，雖有存焉者，寡矣。⁴⁶

寡慾才能保存善心，自覺地盡心知性，反省自己；多慾則必然漸漸喪失善心。而能「以仁存心，以禮存心。」⁴⁷即以仁義禮智道德制約內心的利慾。這正是修道者有別於凡夫俗子之所在。

然而人生於天地之間，是有生命血氣之物，總不免有名利私慾之牽引心性。因此，要棄名利，反於道，《莊子》提出的方法是「坐忘」。此處的「坐忘」即是靜坐修持，與「定靜忘我」自有其層次上的差異性。靜坐修持亦可說是修道，修道物質之欲望與享樂之心念，應予排除、降低，以至於無。「忘乎物，忘乎天，其名爲忘己。忘己之人，是之謂入於天。」⁴⁸所謂心忘物、忘天、忘己，就是「無心」，

⁴⁵ 《宇宙應元妙法至寶》，頁45。

⁴⁶ 《新譯四書讀本》，頁664。

⁴⁷ 《新譯四書讀本》，頁510。

⁴⁸ 《心》，頁53。

即體道存德、虛靜自然的「心齋」。

煉心功夫如何下手？如何才能煉得「空空洞洞，一無所有」？總括來說：首先要能從，「一切放下、放下一切；一切不想、不想一切」起步，將心裡的妄想雜念一切放下，而且不要回想、追想，最後心中自然會一無所有，而至「無心無念」。⁴⁹

以禮來調節人心的各種偏向，使其動止得宜，處於虛靜和平的狀態。實質上，就是以誠養心。所謂：「君子養心莫善於誠，致誠則無他事矣。」⁵⁰使心真正達到真誠，便不受外物和利欲的干擾，從而正確地認識事物的本質，即認識道。老莊論心，皆以道為本，認為心是體現道的虛靜自然之心，人應該克服名利之心，掙脫道德之心的束縛，而達到心與道合而為一的自然境界。這是道家「虛者心齋」的思想。

前面提到「養心莫善於寡慾」，而此則言「君子養心莫善於誠」兩者要表達的是同一結果，同一個目標，只是解釋的不同。

人如能寡欲，對於物質的企求，富貴名利的鑽營減到最低，夠用就好，就能使己心善良而知足，生活簡單而樸素，即常存道德禮義之心，而近於君子、聖人。人如能以誠待人、事、物，就能不欺，不欺人、事、物，即不會苛求或奢望，對己便能儉約，克勤克儉，也就近於君子、聖人了。

四、將睡未睡，似覺不覺

好像睡著了，又好像沒有；似乎覺得，似乎不覺得。即靜或定到極致時之定靜忘我，虛極靜篤、渾渾噩噩、杳杳冥冥。此時一己真陽之炁由尾閭骨間發動，逐漸上升，與默運之祖炁，上帝的靈陽真炁調和運化，關開竅通，功夫到了，久而自然豁然貫通，直接還虛，一步登天。

……便到似知不知、似覺不覺的活潑境界，若稍加著相，或強用潛意識的導

⁴⁹ 《宇宙應元妙法至寶》，頁38。

⁵⁰ 《心》，頁46。

引，便生障礙，即違自然。⁵¹

……同時心意純一，靜極生動，斂神伏息，引得大空之炁調濟親和。⁵²

在靜坐時，經常保持「將睡未睡，似覺不覺」全身放鬆的心理狀態，這是最高的上帝昊天心法。⁵³

從渾沌的狀態中、海闊天空中、無邊無際中紮基礎，這是無上上品的修道丹法，也是本地球幾千年來道家修煉丹法中所沒有的。⁵⁴

妙用就在「將睡未睡，似覺不覺」八個字，只要能經常保持，就是修煉昊天心法的功夫到了，就能進入「一靈常照、萬念皆空」的境界，那時候感覺金光籠罩元神，豈不妙哉！⁵⁵

將睡未睡，似覺不覺，是定靜的狀態，混沌、狂風大浪、海闊天空、無邊無際，是動態。靜坐修持即是由動而靜而定，以至於虛無盈實的充電過程。亦即萬籟寂靜，靈陽真炁入於元神，抱合激盪，電化湊合，調和運化。

聖人之心靜乎！天地之鑒也，萬物之鏡也。⁵⁶

……萬物無足以鏡心者，故靜也。……⁵⁷

虛靜無欲，不為物累，不隨物遷，不受外物干擾，這就是「靜」，聖人或有道者，得道、體道、悟道，故能虛靜如鏡而鑒照萬物。

無心應物必然心與物化。郭象在注釋「吾與之虛而委蛇」時說，「無心而隨物化」（應帝王注），放棄主體的認識，聽任外物的變化。這實際上是隨順外物，聽其自然。「形與物夷，心與物化，斯寄物以自載也。」（山木注）形體與外物玄同，心和外物相融化，這就是寄物於外物之中，以外物之心為

⁵¹ 《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，頁 30。

⁵² 《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，頁 31。

⁵³ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 18。

⁵⁴ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 18。

⁵⁵ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 59。

⁵⁶ 《新譯莊子譯本》，黃錦鉉注譯，台北：三民書局，頁 171。

⁵⁷ 《新譯莊子譯本》，頁 171。

心，以外物之形承載己形。心與物化，一方面是己心與外物之心相冥合、認同，即「寄物載身」，另一方面是無心於物，卻使外物發生變化，也就是「直無心而恣其自化耳」⁵⁸

無心應物必然心與物化，無心應物是心不隨境轉，即不動心。當心已定、靜不隨「境」而變時，體內之氣機自然與宇宙融而「自化」了。

就在「定靜忘我」的時候，心能定下來，靜到極點，身體坐在蒲團上，坐到有不知自己身體在哪裡的感觉，此時尾閭骨之陽氣就一天天上升而與先天靈陽真炁調和運化，開關通竅，最後任督兩脈自然豁然貫通，而會周天運轉。⁵⁹到了心定下來，定到極點，進入渾渾噩噩的狀態，然後首先感覺兩手、兩腳頓然消失，再出現身體胸、背無存之意感，最後連頭部豁然化為虛無，身心內外一切皆蕩然不存，只覺得「一靈（元神）常照」，此即為「忘我」的階段，無形中此時氣機仍在隱隱發動，陽氣上昇，得到靈陽真炁的加持，在任、督脈中排出陰濁之氣，自自然然在周天運轉，開關通竅，進入形神俱妙的境界。⁶⁰

昊天心法之修煉關鍵是「默運祖炁」，即上帝金闕的靈陽真炁到體內調和運化。也只有在靜坐的當下，心神熱準（能量高低），能融入於帝心而與之契合的境界，上帝靈陽真炁即綿綿不絕而下，此所謂定靜忘我，氣機發動，靈陽真炁的加持，而週天運轉，關開竅通之自然運化之妙。

此涵靜老人之「接引」上帝之靈陽真炁，及伍守陽之「採」大藥。「接引、採」與軒轅黃帝時代通用的「盜」是同一含意。《陰符經·中篇》：

天地、萬物之盜；萬物，人之盜；人，萬物之盜。三盜既宜，三才既安…。⁶¹

⁵⁸ 《心》，頁 119。

⁵⁹ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 73。

⁶⁰ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 74。

⁶¹ 《黃帝陰符經養生》，頁 108。

其盜機也，天下莫能見，莫能知，君子得知固躬，小人得之輕命。⁶²

此「盜」一般的解釋是「利用、制約、平衡」之意，而從修煉的觀念則是「取、採、接引、攝入」等，如涵靜老人「接引」上帝之靈陽真炁，進入人的身體內，與己身真陽之炁，調和運化，使之改變體質、變化氣質，甚而超凡、入聖、登真，成仙成佛。

《陰符經》指出，天地、萬物、人，是互相彼此制約、平衡，也是供輸的，即自然界、大宇宙的環境，會影響到動、植物的生存與茂盛、枯榮；動、植物又會影響到人類的成長與繁衍，人類也會影響到動、植物的生態，三者互相影響、牽涉、盛衰，只有三者取得平衡、和諧。天、地、人三才能和平共榮，人類才能健康、長壽。或每於適當之時機，懂得天地萬物之奧妙，採鴻濛為判之氣以為丹田，奪天地盈虧之數以為命基，此即「盜機」，即「盜也有時機」的問題。但天帝教之接引上帝之靈陽真炁，又甚於天地萬物，陰陽之術數與氣之變化。

「盜」在氣功之修煉中，有著特殊的意義，指坐善者採取適當的練功方法，開始時在自然寬鬆的狀態下，攝入與自然界的清氣，然後在功夫精進的前提下，採用穴位體呼吸的方法，擴大與自然之間的氣體交換，向自然界「盜奪」特殊營養素。⁶³

「坐善者」指修道靜坐的人，適當的練功方法，自然寬鬆的狀態下，應是指「自然無為」的修持心法，穴位體呼吸仍是指靜到極至或內呼吸的（胎息）狀態，如此攝取了宇宙天地之氣（能量），即特殊營養素來體內調和運化。

青城丈人曰：

採捕之道，非房中家採陰補陽之事，而係採天地之氣，以補我之氣，采天地之精，以補我之精，採天地之神，以補我之神。因天地之化，以造我之化，因天地之命，以續我之命，天地之氣不息，則我之氣亦不息，天地之化不

⁶² 《黃帝陰符經養生》，頁110。

⁶³ 于昌新，《老子人體生命科學》，台北：中央編譯出版社，頁169。

止，則我之化亦不止矣，天地之命不壞，則我之命亦不壞矣。因天地之生生不已，以成我之生生不已，則天地之命常新，而我之命亦常新矣。⁶⁴

青城派青城丈人直言，採捕之道，並非一般所謂的男女房中之術，而是採天地之氣，以補我之氣，採天地之精，以補我之精。

道家有所謂乾過八八之數，坤過七七之數，已不適宜修煉，但惟有懂得採捕（天地正氣）之妙者，可以與一般一樣修煉而能有所成就。

因此，涵靜老人提出適合於現在時代環境的修煉心法，即「法華上乘昊天心法」：

實為宇宙間無上上品修道丹法，看來下手很難，似無邊際，又沒落腳點，實則只要把功夫坐將去，自然體會到虛中有實，無中有真。⁶⁵

法華上乘昊天心法，是宇宙間最上品之修道丹法，適合於現在時代環境與人類之需求，如沒有恆心、毅力，艱苦奮鬥下去，必然會一無所得而退志，因此，涵靜老人告訴教徒同奮，只管照著所傳授的方法，每天痛下苦功做下去，日積月累，功夫到了，自然會體證其中之妙境，而有所成就！

五、我命由我不由天

「我命」包含了「生命」與「命運」之意，不管先天之生命與命運如何？只要經過後天的奮鬥，都會改變、轉變。

尤其涵靜老人強調此「我」，是指「大我」，而不是傳統的「小我」觀念。「大我」是指國家、地球，以至於宇宙生命。他認為：生命與命運，都可以經過精神鍛煉與煉心修持，不斷精進奮鬥而提升至由己掌握，即「造命」。

我們應該了解所謂「我命」的「命」，我們每一個人從呱呱落地就是生命的開

⁶⁴ 《訪道語錄》，頁199。

⁶⁵ 《宇宙應元妙法至寶》，頁19。

始，這一個命可以分「生命」的「命」及「命運」的「命」兩方面來講。⁶⁶
每一個人的價值要靠自己去創造，命運也要靠自己去創造，儘管現在時代進步到太空時代，核子時代，如果不向自己奮鬥，向天奮鬥，決不可能跳出三界外，不在五行中。因為每一個人都要受五行的相生相剋，只有非常人懂得「造命」，自己創造才可不受命運的支配。⁶⁷

涵靜老人說明「我命」包含了「生命」與「命運」兩方面。如要打破宿命論，跳出三界外，不再五行中，就要靠自己去創造與奮鬥。

「我」可以說是大我，不是「小我」，是指整個世界人類的命運，假定……反共、反俄態度不堅決，相信今天中、短程核子飛彈限武談判，仍然沒有結果，所以由「我」，這一個「我」也可以是大我，……民主世界全體，堅決反共、反俄，沒有第二條路可走，一旦俄國赤化世界，美國沒有力量對抗，只有向他投降，上帝也幫不了忙。⁶⁸

我們談小我，多談個人立身處世，只要光明正大、積極培功立德，可以改造個人小我的命運，但是，今天世界上每一個人的生命都沒有保障，如果每一個人都為個人打算，如果美國只為自己國家打算，最後一定受共產主義的奴役。⁶⁹

涵靜老人在此明白指出，「我命」的我，不是「小我」，而是「大我」，即整個世界人類的生命、命運。我們應該團結全世界民主國家，堅決反共、反俄，積極奮鬥有所作為，以嚇阻俄共蠢動。

我一再強調「仙佛不可能使人成為仙佛聖真，但仙佛也不可能阻止人成為仙佛聖真」，所以我一直講「我命由我不由天」。為什麼由我呢？就是要向自

⁶⁶ 《首席師尊精神講話選輯》，頁111。

⁶⁷ 《首席師尊精神講話選輯》，頁112。

⁶⁸ 《首席師尊精神講話選輯》，頁117。

⁶⁹ 《首席師尊精神講話選輯》，頁118。

己奮鬥，自修自創，我要成為仙佛聖真，就自己努力下苦功真修實煉。⁷⁰

各位每天誦誥就是為天下蒼生，為天下蒼生就是為人，從遠處講，其實也是為自己，這種「我為人人，人人為我」的淺顯道理應該懂得。而向自己奮鬥，簡單、明瞭，就是要培養正氣，做好四門功課；鍛煉精、氣、神，就是靜坐。⁷¹

我自己努力下苦功修煉，就是仙佛聖真也不能阻止我有所成就，得道、悟道、成道。

現在世界是一個緊密的合作體，相互依賴生存，因此，有「地球村」之說法，彼此應互動、互勉、互助，也就是榮辱與共，共同生命體的觀念。並培養正氣，做好五門功課，鍛煉精、氣、神，創造新生命。

涵靜老人的「我命由我不由天」，語本「我命在我不在天」，晉代葛洪《抱朴子·內篇》卷十六〈黃白〉：「龜甲文曰：『我命在我不在天，還丹成金億萬年。』」另，「我命從來本自然，果然又我不由天，金丹一服身通聖，可作蓬萊閬苑仙。」（呂祖詩，〈修行啓蒙偈〉）

荀子在〈天論篇〉中提出「制天命而用之」的思想：

大天而思之，孰與物畜而制之！從天而頌之，孰與制天命而用之！望時而待之，孰與應時而使之！因物而多之，孰與騁能而化之！思物而物之，孰與理物而勿失之也！願於物之所以生，孰與有物之所以成！故錯人而思天，則失萬物之情。⁷²

《陰符經》主張「觀天之道，執天之行」，即要發揮主觀能動性，探索自然天地之玄機，為我所用。《陰符經》云：「是故聖人知自然之道不可違，因而制之。」另，《西升經》云：「我命在我，不屬天地。」張伯端在《悟真經》也云：「一粒金丹吞入口，始知『我命由我不由天』。」

⁷⁰ 《宇宙應元妙法至寶》，頁10。

⁷¹ 《宇宙應元妙法至寶》，頁10。

⁷² 《新譯荀子讀本》，王忠林注譯，台北：三民書局，頁260。

人之性命、壽夭長短操之在我，人通過發揮自己的主觀能動性，探求自然之道，通達天地萬物造化之理，盜取天地之機，採取煉養元氣等各種內修手段，不僅能防止自身機體衰老，竟其天年，甚至還可以扭轉生命流動的時間之矢，「重鑄陰陽，再造乾坤」。逆修成仙，達到「深根柢，長生久視」，不啻為一劑催人奮進的催化劑。道門中以「天道自然、人道自己」的道理來衡量，透視宇宙自然、人生社會，響亮地提出「我命在我，不屬天地」。生命操之在我，蘊含著強烈的生命自主精神，認為通過一定的煉養途徑和手段，就可以改善生命系統的品質，甚或可以扭轉生命系統的時間之矢，返本還原（歸元），超越有限而達到生命的永恆。

涵靜老人講「我命由我不由天」，化私為公，化小我為大我，不但打破了個人宿命論，也突破了地球人類，萬性萬靈的生命，以至於宇宙生命。因為核子戰爭是靈肉俱毀的局面，改變了天下蒼生的命運，得以否極泰來，化危為安。新境界說：「操在人生之中，而不在人生之外」⁷³，是何等的大氣勢。

參、奮鬥

積極向上，樂觀奮鬥，即恆心、誠心、信心、耐心、勇猛心、精進心。涵靜老人說：

蓋神之與人，既為同一之電源所形成，則除有程度上之差別外，自無根本上之不同。若無根本上之不同，則自然同等。人類所以不及神者，智慧之不及，修養之不及，非根本之不及也。故佛曰：「眾生皆具佛性」。⁷⁴

顏淵曰：「舜何人也，予何人也？有為者亦若是。」⁷⁵

一般講「奮鬥」，是努力於日常工作而不懈怠，於修道靜坐，是真修實煉，自修自證，以其自我突破，自我超越，自我成長。

天帝教教義《新境界》有所謂之「三奮」：一、向天奮鬥，即向神奮鬥，向天

⁷³ 李玉階，《天帝教教義—新境界》，台北：帝教出版社，1997，頁59。

⁷⁴ 《天帝教教義—新境界》，頁103。

⁷⁵ 《新譯四書讀本》，頁409。

界要求平等之奮鬥也。二、向自然奮鬥：即創造人類之文明以達於真理之域也。

三、向自己奮鬥：即努力以求掙脫人類本身上電子之影響的奮鬥也。

自奉命擔任「天帝教駐人間首任首席使者」以來，即發願「奠人間教基，作宇宙先鋒」，誠惶誠恐，以教為家，每天除了打坐、吃飯、睡覺以外的時間，全部用在弘教、救劫的使命上，內心自問可以做到「忠」字而無愧。⁷⁶

上段引文為涵靜老人自述其復興先天天帝教之後的奮鬥狀況，即發大願、立大志，不但在人間無自我，以身許道，永住教院，以教為家，並謂現在在本地球救劫，將來回天繳旨後，還要到宇宙中其他星球面臨三期末劫時，也要去救，還問同奮，有沒有願意跟著他去的？此種宏願，震撼宇宙也。

地球上的人口越來越多，大家都在走凡道，沒有走仙道，希望你們大家看透假我，要做大家不做事。⁷⁷

大家要徹底的明白，靜坐是人生生活中一件大事，既然要學打坐、修道，就要拿它像吃飯、睡覺一樣，作為生活中的一環。大家回想當初想學打坐的目的是什麼？大多數都是為了健康長壽而來，這是不是一件大事？一定要天天坐，自自然然地坐，一點都不勉強，順應著大自然之法則去生活與修行，這就是 上帝的宇宙大道。⁷⁸

只要堅持地用功，日積月累，習慣成自然，就可以達到『無心無念，一無所有』的目的。天下無難事只怕有心人，修道人要懂得「吃得苦中苦，方為人上人」的道理。⁷⁹

涵靜老人一生都是在做一般人不做的事情，可謂知其不可為而為之。他高舉救劫、挽救三期末劫的旗幟，起初大家認為他瘋了，後來漸漸了解，救劫就是救心，挽救世道人心。

⁷⁶ 《宇宙應元妙法至寶》，頁40。

⁷⁷ 《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，頁64。

⁷⁸ 《宇宙應元妙法至寶》，頁55。

⁷⁹ 《宇宙應元妙法至寶》，頁56。

健康長壽違反人道常理，以修道靜坐來達到此目的，必然會魔障重重，魔考阻礙不斷，因此，涵靜老人心體其中真理，鼓勵教徒同奮，要「堅持地用功，天下無難事，只怕有心人，吃得苦中苦，方為人上人。」

同奮日常奮鬥過程中，須有：恆心、誠心、信心、耐心、勇猛心、精進心，凡事持之有恆，不怕磨考和道考，積極向上，發揮正氣的力量，在人道上以不變應萬變，自然可以完成天命。⁸⁰

所謂信心不惑，即是絕對的信仰 上帝，沒有一絲一毫的疑惑(將信將疑、懷疑)，經得起打擊、磨考，千磨萬考始終不退志，在日常生活中以四門功課不斷奮鬥，一心不斷奮鬥，一心不亂朝著目標努力，最後達到適切配合的熱準，「心誠則靈」，自然可以突破自我的束縛。⁸¹

六心是修道必備的條件，如修道者都具此六心，則沒有修不成「道」的。但問題是說來容易，做就難了，又有誰能堅持奮鬥下去呢？所以自古以來即修道者車載斗量，成道者鳳毛麟角。涵靜老人苦口婆心的告誡教徒同奮，要信心不惑，經得起千磨萬考，始終不退志，一心不斷奮鬥，最後自然可以突破自我的束縛。此束縛應是心靈枷鎖與肉體而言，突破即是心解宿業，破除魔障，心靈不受肉體之局限，而與大宇宙融合，即天人合一之境界。

《繫辭·下傳》第五章：

君子安其身而後動，易其心而後語，定其交而後求。君子修此三者，故全也。危以動，則民不與也。懼以語，則民不應也。無交而求，則民不與也。莫之與，則傷之者至矣。⁸²

此段說明聖人要感人心，首先必須「立心」，即樹立正確的思想和高尚的道德，使內心體現天地萬物之情。君子更應該安心於道，靜氣平心，確定目標，然後

⁸⁰ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 71。

⁸¹ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 70。

⁸² 《易經繫傳別講》下傳，頁 70。

不懈地努力追求，才能獲得成功。這種精神即涵靜老人之以身許道、以教為家的實踐精神，他老人家每天除了吃飯、睡覺之外的時間都用在弘教、渡人的方面，以至於人間立教十四年，奠定一百四十年厚實教基。涵靜老人說：

時代在變，潮流在變，修道人也要能適應時代的變，過去修煉丹鼎大法都在肉體上用功夫，往往要下幾十年的苦功；現代社會之人只爭一時，只知追求物慾往前衝，根本不談養生之道，無從「保命」，一旦病發，什麼辦法都來不及了。天帝教要同奮們「一面盡人道，一面修天道」，就是要大家在現代工業社會還能修道，還懂得養生之道，以養生而保命；事實上，五門基本功課已包含了「養生保命」在內。只是宗教上談養生，還有「先天業緣因果關係」在其中，會阻礙你不能去養生保命，只要靜坐班同奮天天做五門功課，自然可以解開先天業緣因果關係，其中許多奧妙，只有不斷奮鬥的同奮才能體會。⁸³

現在是科技昌明的工商業社會，一般人為了追求物質生活，汲汲於鑽營，沒有「養生保命」之觀念，因此，經常聽到、甚至看到過勞死或猝死的案例。涵靜老人要求教徒同奮一面盡人道，還要一面修天道，要懂得養生保命，但宗教談養生保命，會有「先天業緣因果」來阻止你，不准你養生保命，讓你退志。因此天帝教強調五門功課，要求教徒同奮每天勤做，有助解開、突破先天業緣因果關係，進而順利、愉快的奮鬥！因此涵靜老人總是真誠不厭其煩、殷切的叮嚀教徒同奮：

希望全體靜坐同奮，不要貪圖一時之享樂，而忘掉根本。要為永恆的歡愉，而抱定決心，縱然不為天下蒼生、不為帝教前途，亦要為個人，堅定意志，擴大心胸，培養正氣，犧牲奉獻，努力奮鬥，煉心發願，積功累德，業消障除，長此不渝，最後自可回到上帝左右，去享受人間所尋找不到的永久幸福，世上所難以想像的真正快樂，而與宇宙共始終。⁸⁴

⁸³ 《宇宙應元妙法至寶》，頁65。

⁸⁴ 《宇宙應元妙法至寶》，頁65。

物質的享樂是一時的，精神歡愉才是永恆而有價值的。涵靜老人希望大家能培養正氣力量，努力奮鬥，積功累德，最後可以回到 上帝的左右，與宇宙共始終。

肆、結語

中華民族的歷史，可以說是一部憂患史，更是奮鬥史，是人類不斷演進的生命過程。在此奮鬥史的每一個關鍵時刻，代有聖賢、英雄豪傑，用感性觀察世界，用理性洞澈變局，面對困境，不是絕望而是憧憬，豫而後立，憂而後樂，悲憫心於困厄中發揮潛力。

太史公言：「古者富貴而磨滅不可勝記，唯倜儻非常之人稱焉，西伯拘而演周易，仲尼厄而作春秋，屈原放逐，乃賦離騷，左丘失明，厥有國語，孫子臆腳，兵法修列，不韋遷蜀，世傳呂覽，韓非囚秦，說難孤憤，詩三百篇，大抵賢聖發憤之所爲作也。」而太史公若如無宮刑之奇恥大辱，豈能有「史記」之千古不朽巨著。

涵靜老人出生與成長的時代，大環境是中國淪爲列強次殖民地，中山先生革命，兩次世界大戰、抗日、北伐、國共內戰、兩岸分治，應是曠劫難逢；而涵靜老人內心承膺宗教天命的歷程中，更是盡嘗人世煎熬，黯澹磨考，有辛酸錐心的血汗、淚水，也正證明了：「天命越大，考驗也越大、嚴厲、險峻」。事事考驗著涵靜老人的信心、毅志與願力，沉淪或提昇。

涵靜老人是非常時代而造之非常人也！數十年心靈與人生際遇的種種淬煉，激發了先天本具的 上帝使者之天命意識與憂患意識，造就他回應時代使命的擔當，毅然於八十歲高齡復興先天天帝教，發揚儒家「仁愛」思想，挽救世道人心，以上帝一脈相傳的修煉心法「法華上乘昊天心法」之正宗靜坐，普傳於世。他積極廣渡原人來皈，帶領教徒共同祈禱挽救三期末劫，即化延第三次核子戰爭毀滅浩劫，拯救天下蒼生免於靈肉俱毀的真正死亡！並以昊天心法教導原人，正己化人，修心、健身、強靈，使教徒同奮都成爲「全人」，完全人格的人，自救救人，自渡渡人。

涵靜老人駐世九十四年，心心念念在引領全教教徒同奮爲化延地球核戰毀滅浩

劫而奮鬥，爲使本太陽系能回復和諧的自然法則而運行，使地球蒼生及同溫層以下之十大天人，都幸免於核子塵的污染殘害。正因如此，上帝的昊天心法才得以挽救三期末劫之因緣而降顯於本地球，普化於萬性萬靈。上帝的心法即「帝心」，得聞於曠劫難逢的此時此刻，相信必能使凡具有性靈的生命普受恩澤。我們應效法涵靜老人駐世時的願力「作宇宙先鋒，奠人間教基」，即：爲宇宙立心，爲十大天人立命，爲上帝繼昊天心法，爲永恆開太平！☸

太極拳的養生益智功效

河北冀雅電子公司 郭德才

太極拳在中國有著悠久的曆史，並是我國寶貴的文化遺產之一。經過長期實踐醫學家們發現，太極拳不僅是武術中用於防身的一種拳術，而更重要的是，它還有健身及防治疾病的養生功效。我國是最早運用體育運動防治疾病的國家，而太極拳是在傳統養生法「導引術」和「吐納術」的基礎上，發展起來的一種獨特健身運動。醫學經典《黃帝內經》中曰：「其病多痿厥寒熱，其治宜導引。」漢代名醫華佗云：「人身常動搖則穀氣消，血脈通，病不生，人猶戶樞不朽是也。」在演練太極拳時，拳勢舒展大方，動作輕靈柔順，適合各種年齡層次、不同體質狀況的人鍛煉健身。

太極拳以是《易經》中所述的「太極」為名，而「太極」是指萬物的原始狀態。王宗嶽在其《太極拳論》首篇中曰：「太極者，無極而生，動靜之機，陰陽之母也。」太極其動可生陽，靜而生陰，陰陽二氣互為基礎，彼此消長，如相互轉化，則可變化萬千。而太極的宗旨是陰陽平衡，故在打太極拳時，首先要注意的一點是，「以意導氣，以氣運身」。而只有這樣，才能疏通經絡、平衡陰陽氣血，並可提高身體中的陰陽自和能力。太極拳是一種剛柔相濟、快慢有節、蓄發互變的內功拳術運動。它能起到既練意，又練氣，兼練身的良好作用，故有「始而意動，繼而內動，再之外動」之說。是一種深受大眾喜愛，及身心兼修的獨特健身、養生運動。

太極拳理精法密，其要意是呼吸和動作的密切結合。在習練時，首要精神專注、排除雜念、氣沉丹田，並用意念指揮身體活動，用呼吸協調其動作，以激發內氣營運於身。而中醫理論認為：「氣為血之帥，血為氣之母」。由於「氣」運行時能帶動血流運行，故可起到改善血液循環的功能。《黃帝內經》中曰：「人之所有者，氣與血耳。」金元四大名醫之一朱丹溪說：「氣血沖和，萬病不生，一有拂鬱，諸病生焉。」而清代名醫王清任更直接提出了：「治病之要訣，在於明白氣血，無論外感、內傷，要知初病傷人不能傷臟腑，不能傷筋骨，不能傷皮肉，所傷

者無非氣血。」由此可見，太極拳中講到的：用呼吸協調動作並激發內氣周流，對健身、養生確實有著特殊的功效。

人體中的「元氣」和「先天之氣」，是可以循經運行的。故在習練太極拳時由於「氣」的周身運轉，可起到通經活絡，調整臟腑的作用。我們知道，人體是由若干個臟器和組織器官構成的一個有機整體，只有各部位分工合作，保持五臟六腑的陰陽協調，才能百病不生。而《黃帝內經》中指出的：「正氣存內，邪不可干」，強調的就是人體自我穩定的生態平衡，人體內某部位一旦失去平衡，邪氣就可乘虛而入。《靈樞·邪容》中曰：「肺以有邪，其氣留於兩肘；肝有邪，其氣留於兩腋；脾有邪，其氣留於兩髀；腎有邪，其氣留於兩腠。凡此八虛者，皆機關之室，真氣之所過，血絡之所遊，邪氣惡血，固不得住留，住留則傷筋絡骨節，機節不得屈伸，故痛攣也。」所以說，習練太極不但可強身健體，還可使我們身體內部陰陽平衡，百病不生。

由於太極拳是一種將意、氣、形結合成一體的運動，故在練習時，一方面可使周身的肌肉、筋骨、關節、四肢百骸均得到濡養鍛煉；另一方面又能透過呼吸與動作間的相互配合，及腰部的旋轉、四肢的屈伸，可對全身300多個穴位產生不同的牽拉、擰擠和按摩，並可加大經絡的傳導速度和強度。除此之外，在練太極拳時，始終要保持呼吸自然沉實。而透過深、長、細、緩、勻的腹式呼吸方法，不但可增加胸腔的容氣量，另外還可遞增吸氧呼碳的次數，促進人體的新陳代謝。唐代醫家孫思邈在《備急千金要方》中曰：「凡吐者，去故氣，亦名死氣；納者，取新氣，亦名生氣。……氣息得理，即時百病不生。」莊子在《刻意篇》中云：「吹呼吸，吐故納新……為壽而已矣……養形之人，彭祖壽考者之所好也。」

我們知道，在練太極拳時必須要做到「心靜意定」，要令大腦皮層得到充分放鬆休息。而「心靜意定」不但有益於我們的身心健康，而且還可改變你大腦的結構並增進你的智慧。據2013年4月的有關媒體報道，中科院心理研究所的副研究員魏高峽發現：太極拳鍛煉可顯著改變某些特徵腦區的皮層厚度。具體表現為，與健康對照組相比，太極拳專家組在右腦背外側前額葉、運動前區、腦島溝以及左腦的顳上溝和舌回，大腦皮層表現出顯著增厚。而這些區域，正是控制人注意力和感知能

力的地方，這一發現與近期「冥想」大腦皮層厚度的研究，具有高度的一致性。而在過去，學術界對於太極拳的研究，僅僅停留在健康效應的行為層面上。此重大發現，日前已發表於美國的《公共科學圖書館》雜誌上。

太極拳的要領，是以意念引導動作。從傳統醫學上講，符合人體的生理保健要求，故在強身健體，及防治疾病中都有著積極的作用。經過中西方多面的科學研究證實，長年修習太極拳，能對神經衰弱、高血壓、心臟病、消化不良、風濕關節炎、糖尿等各種慢性疾病，均有一定的醫療作用。故青少年練太極拳，可以強身健體全面發展；中年人練太極拳，可以增強體質，提高生活質量；而老年人練太極拳，可以活動筋骨、延年益壽、安度晚年。太極拳既是祖國傳統文化寶庫中的一個組成部分，它又是凝聚傳統文化於一身的璀璨明珠。如今，她已走出國門，並越來越受到不同階層，和不同民族的追求和喜愛！☯

正反宇宙運作模式探討

天人親和院研究員 劉劍輝

一、前言：從科學、哲學及宗教觀點看宇宙全貌

中國古代文獻中「宇宙」一詞最早約出自文子與莊子時期，《文子》〈卷八·自然〉：「…往古來今謂之宙，四方上下謂之宇…」，《莊子》〈內篇·齊物論第二〉有：「…旁日月，挾宇宙，爲其吻合…」，而戰國時期尸佼（約390－330, BC）在《尸子》中也寫到：「四方上下曰宇，古往今來曰宙」，宇宙指的即是空間與時間，以現代物理學的概念來說，「宇宙」就是「時空」，自愛因斯坦提出廣義相對論之後，「時空」概念已爲一般學者及普羅大眾所逐漸認識及接受。現今科學昌明，物理學擔負人類以科學方法窮究宇宙生滅真相之責任，在二十世紀中頗有收穫，只是截至目前爲止物理學尚不適合也未觸及無形神明的精神世界，因此所建構的宇宙時空概念，恐怕較偏於物質層面。古代中外先哲也曾分別提出了對宇宙結構的看法，其中存在值得重視的內容，例如老子第四章幾乎陳述了宇宙形成之前的運作規則，張載提出「太虛即氣」的觀念，與現代真空物理頗有會通；若是從宗教的角度來看、宇宙時空應該有更深更廣的概念與意義，基督教教義、佛教長阿含經以及天帝教教義及聖訓…，提供了無形宇宙以及整體宇宙更多的資訊。

從整體宇宙結構觀點來說、似乎應將宇宙分成「正宇宙」與「反宇宙」來探討方可能完整，而「正宇宙」應包括「有形宇宙」與「無形宇宙」兩部份，所謂「有形宇宙」即是指吾人所認知的物質宇宙，而「無形宇宙」則是一般宗教界所稱仙佛存在的精神世界（或稱靈界），依據一般宗教的說法，部份的「無形宇宙」神明世界與我們所存在的物質世界是屬於多次元共存的狀態；另外、所謂「反宇宙」則是純無形的世界，意即「反宇宙」僅只有「無形宇宙」的部分，它與「正宇宙」相生相成；如不深入探討「反宇宙」的運作內涵，恐怕對於「正宇宙」之生成將無法全盤了解。

綜合科學、哲學及宗教的觀點，我們是否有可能從理智與體驗層次，稍稍觸及正反宇宙結構的真正實像？這將是本文探討的重點。

二、現階段天文物理學中的宇宙學概念

在此首先彙整科學上各種宇宙結構學說、各種宇宙生成的相關理論，以及科學家預測宇宙趨於毀滅時的可能歸宿。

(一)各種宇宙結構學說

宇宙結構究竟為何？這是科學家長期以來探索的問題，從宇宙學認識的過程來看，對於宇宙結構大致有三類看法：

第一、有限宇宙結構^{1,2}：主要以亞理士多德（*Aristotélēs*，384 – 322, BC）及托勒密（*Claudius Ptolemaeus*，約90 – 168）為代表，他們都認為地球是宇宙的中心，宇宙是有限有邊的同心球結構；亞理士多德認為地球是靜止的，而太陽、月亮、行星及恆星都在環繞地球的圓形軌道上運行；托勒密更將亞理士多德的理論發展成更完整的宇宙模型，他認為每個行星都在一個稱為「本輪」的小圓形軌道上勻速轉動，而本輪的中心在稱為「均輪」的大圓軌道上繞地球勻速轉動，但地球不是在均輪圓心，而是與均輪圓心有一段距離；通過本輪和均輪的複合，地心說可以預測日食月食，也可以解釋一些現象，所以這個有限宇宙結構理論一直被認為是正統的宇宙學思想，並且由於符合當時天主教教會人士的看法，因此在教會權威的護航下，持續了近一千四百年之久。

第二、無限宇宙結構^{2,6}：前述有限宇宙的觀念從哥白尼開始提出修正，經過布魯諾、伽利略、克卜勒至牛頓等人的研究，而形成宇宙邊界為無限之概念。

隨著觀測技術的進步，托勒密的理論需要很多個本輪、均輪、甚至小本輪才能解釋實驗觀測現象，哥白尼（*Nicolaus Copernicus*，1473 – 1543）反對這樣的理論，堅持宇宙規則應該符合簡潔的原則，因此對托勒密的系統提出質疑；為了簡化理論且更能符合實際的觀測結果，哥白尼將不動點從地球移到太陽，起初他為了避免被指控為異端邪說，匿名發表了他的模型，在他1543年臨終前所出版的《天體運行論》中正式提出了日心說；哥白尼的學說擺脫了托勒密的天球說，改變了當時世人對宇宙的認識，動搖了歐洲中世紀宗教神學的理論基礎，但是由於時代觀念及觀測技術的局限，哥白尼只是把宇宙的中心從地球移到了太陽，並沒有放棄宇宙中心論和宇宙有限論。

其後一位道明會（Dominican）的教士布魯諾（*Giordano Bruno*, 1548-1600）支持哥白尼的日心說，並且在日心地動的基礎上發展了“宇宙無限說”，提出宇宙是無限的，時間是永恆的，太陽不過是宇宙無數星系中的一個，擴展了人們對宇宙無窮奧秘的探求。布魯諾的學說及相關論述因為觸犯了當時羅馬教皇的權威而被處以火刑。

1609年伽利略（*Galileo galilei*，1564－1642）研究改良了合成鏡片的光學性質並製造了性能較佳的望遠鏡，同時進行了天文觀測，發現太陽黑子、月亮表面坑洞、金星的相位變化、發現了木星的四顆衛星，並發現銀河是由許多恆星所組成，這些發現都支持哥白尼的日心說，伽利略並在1632年出版《關於托勒密和哥白尼兩大世界體系的對話》，表達日心地動學說的觀念；伽利略先後發表的言論嚴重挑戰了當時羅馬教會所認可的托勒密古希臘天文觀與地心說，曾先後兩次受到羅馬教廷的警告及處分：先是1616年在羅馬宗教法庭上他被迫作出承認自己錯誤的聲明，並且還被警告需終止對日心說的支持；在1632年伽利略出版其著作之後，再次受到了羅馬教廷裁判所的審訊，被判定「有強烈異端嫌疑」，結果被迫必須放棄日心說，並接受無限期在家監禁的處罰，伽利略因此在這樣的冤屈狀況下度過餘生（其中曾在1638年出版《關於兩門新科學的對話》一書）。伽利略受到羅馬教廷處分的事一直到他過世後近百年才被正視，1741年教宗本篤十四世授權出版他的所有科學著作；到了1989年，教宗若望·保祿二世發表了「對伽利略進行宗教審判是錯誤的」之意見，1992年10月31日，教宗若望·保祿二世對伽利略事件的處理方式表示遺憾並發表專文予以恢復名譽，伽利略360年的冤屈終獲平反。

克卜勒（*Johannes Kepler*，1571－1630）接受並發展了哥白尼的天體觀，認為太陽是宇宙的中心，行星各依其軌道環繞太陽而行，克卜勒並修正哥白尼的理論，指出行星不是沿圓周軌道運行，而是沿著橢圓軌道運行，使得預測與觀測結果得以吻合，他所提出的行星運動三定律為經典天文學奠定了基石，促成了數十年後萬有引力定律的發現。

牛頓（*Sir Isaac Newton*，1642－1727）通過論證克卜勒行星運動定律與他的引力理論間的一致性，展示了地面物體與天體的運動都遵循著相同的自然定律，為日心說提供了強有力的理論支持，並推動了科學革命。在牛頓力學的基礎上，建立

了宇宙無限無邊的理論，就是說、宇宙的體積是無限的，沒有空間邊界，無限的天體分布在無限的空間之中。宇宙無限論的觀點，無論在自然科學上，還是在哲學上，在 20 世紀初已經為多數人所接受。

第三、有限無界宇宙¹⁷：愛因斯坦（*Albert Einstein*，1879－1955）於 1915 年提出了廣義相對論，以時空的幾何曲率描述重力，在其理論中時間與空間兩者密不可分；在廣義相對論的基礎上，提出了新的宇宙模型，1917 年愛因斯坦發表《根據廣義相對論對宇宙學作的考查》，他認為宇宙是有限無邊的（finite but without boundary），即宇宙空間的體積是有限的，是一個彎曲的封閉體，這個彎曲的封閉體沒有邊界，在他作出宇宙是閉合、有限、無界判斷的同時，又認為宇宙是恒靜不變的（與時間無關），他提出了屬於“有限無界的靜態宇宙模型”；由於二十世紀之前的物理學家有一種偏見，認為宇宙是靜態的、無始無終的，愛因斯坦也認為如此，於是在他的方程式中加入了一個宇宙學常數項，以使方程式能有靜態宇宙的解；若是不加上此項，則廣義相對論所得原版之愛因斯坦方程式會得到動態宇宙的結果，這件事情在哈伯提出膨脹宇宙的天文觀測結果後，愛因斯坦放棄宇宙學常數，並認為是他「一生中最大的錯誤」。

（二）各種宇宙生成的相關理論

在前述三種基本宇宙結構認知下，宇宙學家持續致力於尋求完整的宇宙真相及模型⁸⁻¹⁰，包括 1922 年弗里德曼（*Alexander Friedmann*）的宇宙模型假設，1926 年林布拉德（*Bertil Lindblad*）提出銀河系旋轉的理論，1927 年勒梅特（*Georges Lemaitre*）發表宇宙擴張論，1929 年哈伯（*Edwin Powell Hubble*）宇宙膨脹的觀察發現，1948 年葛爾德（*Gold*）、霍伊爾（*Fred Hoyle*）和邦帝（*H. Bondi*）提出穩態宇宙論，1948 年加莫（*Gorge Gamow*）提出的熱霹靂模型，1981 年古斯（*Alan Guth*）提出的暴脹理論以及 1983 年林德（*A. Linde*）的混沌暴漲模型…等。

上述各種理論各有特點，目前科學界對於宇宙產生的學說，主要以 1948 年加莫（*Gorge Gamow*）提出的「熱霹靂模型」（hot big bang model，或稱大爆炸學說）以及 1981 年古斯（*Alan Guth*）提出修正大霹靂學說前階段的「暴脹理論」（theory of Inflationary Universe）為主流，早在 1922 年俄羅斯物理學家弗里德曼（*Alexander Friedmann*）為了解釋原版廣義相對論所提出宇宙隨時間演進的狀態，曾深入宇宙

模型之研究，並作了兩個簡單的假設：第一、從任何方向觀察，宇宙看起來都相同；第二、不論在任何地方觀察宇宙，假設一仍然成立；依據這兩個假設，弗里德曼證明在沒有宇宙常數 (cosmological constant) 的情形下，宇宙模型必須擴張，也因而預測了 1929 年哈伯 (*Edwin Powell Hubble*) 的發現：由星系光譜之紅移現象證實宇宙之膨脹，另外 1965 年彭齊亞斯 (*Arno Allan Penzias*) 和威爾遜 (*Robert Woodrow Wilson*) 在觀測電波所發現的 3K 宇宙背景輻射，也都對大霹靂學說提供實驗觀測證據上有力的支持；2000 年依據「銀河系外輻射與地球物理釐米波氣球觀測計劃」 (*Balloon Observations of Millimetric Extragalactic Radiation and Geophysics*, 簡稱 *Boomerang*) 測量宇宙微波背景輻射之分佈情形，證實宇宙是平坦的，因而宇宙終將停止膨脹，也不會塌陷；2003 年二月美國國家航空暨太空總署 (NASA) 為探測宇宙背景輻射發射的威金森微波非等向性探測器 (*WMAP: Wilkinson Microwave Anisotropy Probe*)，拍攝到迄今解析度最高、範圍最大之宇宙誕生初期影像，並推測出宇宙之年齡約為 137 億年，誤差值 1%。

在前述的宇宙模型發展之外、另有黑洞 (Black Hole)、白洞 (White Hole) 及蟲洞 (Worm hole) 結構之提出。1916 年卡爾·史瓦西 (*Karl Schwarzschild*, 1873 – 1916) 應用廣義相對論在球對稱的真空狀態中得到愛因斯坦重力方程式的解，這個解預測了存在「重力完全塌縮的星球」，1967 年約翰·惠勒 (*John Archibald Wheeler*, 1911 – 2008) 將之命名為「黑洞」 (Black Hole)，在史瓦西解的球半徑 (稱為史瓦西半徑，可視為黑洞邊界) 內側時空將嚴重變形，天體劇烈收縮而坍塌，不只外部天體可能會被吸入，就連光線 (電磁波) 也都無法逃脫。白洞也是廣義相對論所預言的天體，是大引力球對稱天體的史瓦西解的一部分，與黑洞相反，白洞只能噴出物質，不過到現在為止還沒有觀測到任何白洞的證據；部分科學家認為白洞很可能就是黑洞本身，亦即黑洞可能在這一端吸收物質，而在另一端則噴射物質。1916 年弗萊姆 (*Ludwig Flamm*) 曾提出蟲洞 (Worm hole) 的概念，它是連接兩個不同宇宙時空的狹窄隧道，1930 年代由愛因斯坦及納森·羅森 (*Nathan Rosen*, 1909 – 1995) 在研究引力場方程時假設，認為透過蟲洞可以進行瞬時間的空間轉移或者進行時間旅行⁹。

新的宇宙學仍在蓬勃發展，史蒂芬·威廉·霍金 (*Stephen William Hawking*，

1942—)證明了廣義相對論的奇點定理和黑洞面積定理，提出了黑洞蒸發現象和宇宙無邊界的宇宙模型；霍金提出時間及宇宙有起點和終點，推翻古典物理學中時空永恆存在的說法，肯定宇宙大爆炸學說，並指出在擴張中的宇宙外，並沒有任何人類認知的「空間」存在^{9,11,12}。另一方面、喬奧·馬古悠 (*Joao Magueijo*) 另闢途徑，自 1995 年起、以光速變化理論 (Varying Speed of Light) 修正愛因斯坦廣義相對論，試圖建立新的宇宙模型，並持續提出相關之研究成果¹³。1998 年由於觀察到超新星爆炸，發現宇宙是在加速膨脹，科學家認為宇宙加速膨脹需要能量，但其實質為何則仍未知曉，因而稱之為「黑暗能量」；而由於觀察銀河系之旋轉曲線 (rotation curve)，發現在銀河系外圍的星球和內圈的星球旋轉速率差不多，科學家認為這暗示銀河系的物質並不是都集中在銀河中心，外圍也有著我們尚不知曉的「黑暗物質」；考慮它們所佔整個宇宙總質能比例，由 2003 年 WMAP 實驗得知，黑暗能量佔 73% ± 4%，黑暗物質和我們熟知的一般物質合計 27% ± 4%，其中一般物質約佔 4%。另外、弦理論及膜理論也值得重視，當中提出了宇宙起始的新理論；依據弦理論及膜理論，以多維形式存在的兩張膜當彼此越來越靠近時，它們可能越過多維而創造一次或多次大爆炸，這種極度激烈的接觸可能又把它們彼此拋離，而在此過程又產生新的能量，弦理論中最終的膜代表一個宇宙序列的終結和開始：一種來自大擠壓後的大爆炸，弦論預測、宇宙可能在寬廣的機率大地上，從近乎無窮盡的選擇中，隨機地佔用了一塊谷地，而逐漸演化出各種生命 (2004 年)¹⁴
16。

2006 年 5 月兩名理論物理學家美國普林斯頓大學的保羅·史坦哈特 (*Paul Steinhardt*) 和英國劍橋大學的尼爾·圖洛克 (*Neil Turok*) 深入膜理論之研究提出宇宙大爆炸已發生不止一次的說法，他們認為宇宙一直經歷著“生死輪迴”的過程，一般認為 140 億年前左右的宇宙大爆炸其實並非宇宙誕生的絕對起點，那只是宇宙的一次新生；宇宙以大爆炸 (big bang) 為起點開始擴張，並以收縮朝向大坍塌 (big crunch) 之結束，如此周而復始循環不斷；宇宙的年齡可能遠遠大於萬億年，時間沒有開始，根據他們的理論：宇宙年齡是無限大，宇宙範圍也是無限大¹⁷
18。2007 年 07 月美國賓夕法尼亞州立大學的理論物理學家馬丁·博約沃德 (*Martin Bojowald*) 試圖將愛因斯坦相對論與量子力學結合而提出一種“迴圈量子引力論”

(Loop Quantum Gravity)，並以此為基礎建立宇宙模型，他也認為大爆炸並不是時間的起點，我們的宇宙是由前一個宇宙的滅亡收縮後因“反彈”而再度膨脹產生，“大反彈”觸發了當前宇宙的膨脹；該模型顯示在大爆炸開始瞬間，我們的宇宙體積非常小但並不是零，能量極大卻不是無窮大，計算顯示它不能收縮成一個體積為零的“奇點”，因為當溫度和壓力變得極大時，引力會變成斥力，阻止宇宙進一步收縮¹⁹。

(三)物理學推測宇宙的三種可能歸宿^{20,21}

二十世紀以前，沒有人曾提出過宇宙是擴張或是收縮的，一般認為宇宙應該是永恆地以一種不變的狀態存在，但是經過二十世紀近百年的物理學發展，動態的宇宙觀已經被認為是正確的觀念，宇宙最終究竟是會持續膨脹或是反向收縮，這涉及宇宙究竟包含多少物質及其擴張的速度多快有關，其中牽涉到宇宙之臨界密度(ρ_c)。為求出 ρ_c 值，一般物理學上採用求取太空船脫離地球的速度同樣的方法，假設在地球表面質量為 m 的太空船之重力位能為 U ，地球質量 M ，半徑為 R ，可得 $U = -GmM/R$ （其中負位能表示吸引力）。為了永遠脫離地球，太空船必須擁有之最小動能為 $KE = (1/2)mv^2$ （ v 為脫離速度），以使其總能量 E 為 0 ，即： $E = KE + U = 0$ ，將相關數據代入上式，即可求得太空船的脫離速度。利用上述觀念可以求取宇宙的臨界密度，考慮一個半徑為 R 的宇宙球體，其中心位於地球，假設此球狀宇宙內的物質平均分布，則只有在此大尺度體積內部的質量會影響在球體表面附近星雲的運動，另假設在球體裡面的物質密度為 ρ ，此體積所包含的總質量為 $M = (4/3)\pi R^3 \rho$ 。另外、根據哈伯定律（Hubble's law），由於宇宙擴張之故，距地球為 R 的宇宙向外的速度 v 和 R 成正比，因此 $v = HR$ ，其中 H 為哈伯常數（Hubble's parameter），另定義星雲質量為 m ，如果它的速度所具有的動能剛好與引力位能平衡而不會回頭時，我們可從這些關係得到宇宙臨界密度公式 $\rho_c = 3H^2/8\pi G$ ，可知臨界密度僅和哈伯參數 H 有關，目前 H 的合理推測值為每百萬光年 15 km/s ，另將其他各項常數帶入臨界密度公式，可得 $\rho_c = 4.5 \times 10^{-30} \text{ gm/cm}^3$ ；一個氫原子的質量為 $1.6 \times 10^{-27} \text{ kg}$ ，所以宇宙臨界密度大約等於每立方公尺中有 3 個氫原子^{20,21}。

假設宇宙的平均密度為 ρ ，依據 ρ 值與宇宙臨界密度 ρ_c 之關係，宇宙究竟是持續膨脹或收縮則有下列三種可能性：²⁰

1. 開放宇宙模型(爲擬球面馬鞍型的開放宇宙，一直擴張下去，以定速膨脹，永不停止)：如果 $\rho < \rho_c$ ，則由於引力不足的關係，宇宙將持續擴張永不停止，稱爲開放的(open)宇宙。最後新星雲和星球將會停止形成，而現在的星球將以黑矮星、中子星和黑洞終結它們的生命，宇宙將進入一個冰冷的死亡。
2. 平坦宇宙模型(爲平坦型擴展的宇宙，宇宙不停的擴張，雖然速率漸漸減緩，但不會停止)：如果 $\rho = \rho_c$ ，則宇宙擴張將會以持續減少的速度進行，但是宇宙將不會收縮。在此狀況中、由於在此種宇宙之中的空間形狀之故，將之稱爲平坦的(flat)宇宙。
3. 封閉宇宙模型(爲球形擴張的宇宙，當擴張到某個最大尺度後開始收縮)：如果 $\rho > \rho_c$ ，則由於引力之作用宇宙遲早會停止擴張，然後開始收縮，整個事件的進展恰好爲大霹靂(Big Bang)發生後的逆程序，最後將會變成大塌陷(Big Crush)，宇宙將呈現一個炙熱的死亡，稱爲封閉的(closed)宇宙。在此之後會再發生一次大霹靂嗎？如果是這樣的話，宇宙的脹縮將是循環不息的，沒有開始也沒有結束。

三、各主要宗教、經典與天帝教教義中的宇宙學內涵

(一)聖經中的宇宙結構

《舊約聖經》創世紀前編太古史中第一章爲〈天地萬物的創造〉，其中描述了宇宙及生命的形成過程^{22,23}。聖經中描述事相及用語較古樸和具譬喻性，其中稱上帝用七日創造了宇宙世界，其實可以看成七個階段，第一階段爲天地初步形成，同時光明出現，形成晝夜；第二階段爲地球的大氣層逐漸穩定，空氣與水可能因溫度及壓力之條件而分開，天獨立於水界而形成；第三階段爲地獨立於水而出現，陸地與海洋分開，植物開始生長；第四階段爲日月星辰各別定位；第五階段爲水中魚類及空中飛鳥形成；第六階段爲陸地上各種野獸、牲畜、爬蟲等動物形成，最後人類也形成；第七階段則爲安養休息的階段；有關聖經創世紀經文內容與宇宙生命形成階段之對照詳表1所示。

表 1. 聖經創世紀內容與宇宙生命形成階段對照表

階段	聖經經文內容 ^{22,23}	宇宙及生命形成內容
第一階段 (第一日)	在起初 神創造了天地。地是空虛混沌，淵面黑暗， 神的靈運行在水面上。神說、要有光、就有了光。神看光是好的、就把光暗分開了。神稱光為晝、稱暗為夜…。	在混沌初態中，天地初步形成，而地仍屬混沌空虛之態，同時局部天體中心之光明出現，並形成光暗之晝夜。
第二階段 (第二日)	神說、諸水之間要有穹蒼、將水分為上下，神就造出穹蒼、將穹蒼以下的水、穹蒼以上的水分開了，事就這樣成了。神稱穹蒼為天…。	混沌水氣逐步分離，大氣層漸趨穩定，空氣與水可能因溫度及壓力之條件而分開，天獨立於水界而形成。
第三階段 (第三日)	神說、天下的水要聚在一處、使旱地露出來、事就這樣成了。神稱旱地為地、稱水的聚處為海。 神看著是好的。神說、地要發生青草、和結種子的菜蔬、並結果子的樹木、各從其類、果子都包著核。事就這樣成了。於是地發生了青草、和結種子的菜蔬、各從其類、並結果子的樹木、各從其類、果子都包著核。 神看著是好的…。	水聚成海、陸地顯露，陸地與海洋分開，各種植物開始於地上生長。
第四階段 (第四日)	神說、天上要有光體、可以分晝夜、作記號、定節令、日子、年歲，並要發光在天空、普照在地上，事就這樣成了。於是 神造了兩個大光、大的管晝、小的管夜，又造眾星。就把這些光擺列在天空、普照在地上、管理晝夜、分別明暗，神看著是好的…。	(相對於地球而言)日、月、星、辰，各別定位。
第五階段	神說、水要多多滋生有生命的物，要有雀鳥飛在地面以上、天空之中。神就造出大魚、和水中所滋生各樣有生命的動物、各從其類，又造出各樣飛鳥、各從其類， 神看著是好的。神就賜福給這一切、說、滋生繁多、充滿海中的水，雀鳥也要多生在地上。…	水中魚類及空中飛鳥等各類生物形成。
第六階段 (第六日)	神說、地要生出活物來、各從其類，牲畜、爬蟲、野獸、各從其類，事就這樣成了。於是 神造出野獸、各從其類，牲畜、各從其類，地上一切昆蟲、各從其類， 神看著是好的。神說、我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人、使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜、和全地、並地上所爬的一切昆蟲。神就照著自己的形像造人、乃是照著他的形像造男造女。…	各種陸地上的野獸、牲畜、爬蟲等動物形成，最後人類也形成。
第七階段 (第七日)	天地萬物都造齊了。到第七日、 神造物的工已經完畢、就在第七日歇了他一切的工、安息了。	造物者安養休息階段，(萬物自然生長變化)。

由這一段聖經經文內容看來，它大致描述了上帝創造本地球附近宇宙的程序、以及生命逐一形成的過程，其中除了第四階段日月星辰之定位與其他階段比較上來說較無程序上之邏輯關係外，其餘各階段大致尚符合地球科學中生命演化之程序及內容；由於聖經最早是以希伯來文寫成，流傳二千多年，過程中尚有阿剌美、希臘文和拉丁文…等譯文，一般聖經中文譯本大致參酌前述文本校對翻譯²²，另外聖經以宗教教化之角度著眼，經文古樸簡潔，只是描述本地球及週邊星體之局部宇宙狀態，並且以本地球之角度描述宇宙天象，從經文內容來看，其中並沒有直接指出整

體宇宙是以本地球為中心、甚至宇宙是有限或是無限之概念。

(二)佛經中的宇宙結構

佛經中提到宇宙由不可計數的世界構成，佛教所謂的世界即眾生所居住之處所，不具永恆長久之存在性。《楞嚴經》卷四佛陀談到「世界」的概念²⁴：「阿難！云何名為眾生世界？世為遷流，界為方位。汝今當知，東、西、南、北、東南、西南、東北、西北、上、下為界。過去、未來、現在為世。方位有十，流數有三。一切眾生，織妄相成，身中貿遷，世界相涉」，可知「世」即時間，「界」即空間，「世界」即「時空」，即是「宇宙」。其它佛教經典中包括《阿含經》、《大方廣佛華嚴經》、《法華經》…等皆有描述宇宙結構之相關內容。

《阿含經》共分四部，包括《長阿含經》、《中阿含經》、《雜阿含經》及《增一阿含經》，第一部《長阿含經》共有四分、三十經(共分為廿二卷)，其中第四分為《世紀經》，共分十二品，《世紀經》另有《大樓炭經》、《起世經》、《起世因本經》等三種譯名，主要描述宇宙結構及相關事物，包括大千、中千、小千世界、四洲轉輪聖王、地獄及諸龍金翅、修羅諸天及日月宮事、日月天子生日月宮因緣、三災天修羅戰鬥事、三中劫及世本緣劫初等事²⁵，十二品主要描述內容如表2所示。

表 2. 《長阿含經》第四分《起世經》十二品內容²⁶⁻²⁹

《起世經》十二品 (註 1)	主要內容說明 (註 2)
閻浮洲品第一 (閻浮提洲品、瞻部洲品)	說明三千大千世界之形成和毀壞、各世界星球所居之生命形態。
鬱單越洲品第二 (俱盧洲品)	說明種種生命形態及活動景象。
轉輪聖王品第三 (轉輪王品)	說明飛行皇帝轉輪王之事蹟。
地獄品第四 (泥犁品)	說明八大地獄十六小地獄之狀況。
諸龍金翅鳥品第五 (龍鳥品)	說明龍與鳥兩種生命之生活方式。
阿修羅品第六 (阿須倫品)	說明另一種宇宙生命阿修羅之狀況。
四天王品第七	說明四大天神之狀況。
三十三天品第八 (忉利天品)	說明不同宇宙之時空狀況。
戰鬥品第九	說明忉利時空和阿修羅時空之天界戰爭。
劫住品第十 (三中劫品、三劫品、三災品)	說明刀兵、饑饉、疾疫時之狀況。
世住品第十一 (末日品)	說明世界末日景象。
最勝品第十二 (天地成品、世本緣品)	說明宇宙轉壞後之景象，日月科學紀錄，以及地球人之演進。

註 1：各版本《起世經》十二品各品分段及名稱略有不同，如《永樂北藏佛說長阿含經》中²⁸：三災品第九，戰鬥品第十，三中劫品第十一，世本緣品第十二，與本表所列不同。各品名稱依據各通用版本調整列出，括弧內為其他譯名。

註 2：本表內容說明主要依據呂應鐘教授所著《佛經大啓示》〈大啓示一：進入佛經之前〉²⁹之介紹為主而略加調整。

前所述之《長阿含經》第四分《起世經》第一品〈閻浮洲品第一〉中紀錄了釋迦牟尼佛所說三千大千世界宇宙星球的生成毀壞狀態以及其中恆星系統的總數量²⁶，³⁰，相關經文及其內容概要詳表 3 所示。

表 3.《長阿含經》第四分《起世經》第一品〈閻浮洲品第一〉有關宇宙之內容概要

閻浮洲品第一 ²⁶	內容概要
時諸比丘…便共議言…今此世間。眾生所居國土天地。云何成立。云何散壞。云何壞已而復成立。云何立已而得安住。…	這時候諸位比丘談論到：目前 眾生所居住的宇宙世間國土天地，是如何成立的？又是如何崩散毀壞的？毀壞後有如何再生成？生成後如何而得安住？…
…佛言。比丘。如一日月所行之處。照四天下。如是等類。四天世界。有千日月所照之處。此則名為一千世界。……	佛陀說道：諸位比丘，一日月所照(如同一個太陽系)，太陽光遍照四方小宇宙世界，而千日月所照稱為一千世界，也就是一千個太陽系。……
…諸比丘。此大千世界。猶如周羅。名小大千世界。諸比丘。爾所周羅一千世界。是名第二中千世界。諸比丘。如此第二中千世界。以為一數。復滿千界。是名三千大千世界。	諸位比丘，這一千個太陽系如同圓周般羅列，稱為一個小大千世界，綜合一千個小大千世界為一個中千世界，綜合一千個中千世界為一個大千世界，此小大千世界、中千世界及大千世界合稱為三千大千世界。
諸比丘。此三千大千世界。同時成立。同時成已而復散壞。同時壞已而復還立。同時立已而得安住。如是世界。周遍燒已。名為散壞。周遍起已。名為成立。周遍住已。名為安住。是為無畏一佛刹土眾生所居。	諸位比丘，這三千大千世界同時生成出現，同時發展到最後而崩散毀壞；當其毀壞後又再次生成出現，再次同時生成而得以安住；這樣的宇宙世界，當其中各個太陽能源全部燃燒耗盡崩解，稱為散壞；當其處處重新再形成新的宇宙世界，稱為成立；當其發展至穩定狀態，稱為安住；這樣的宇宙世界是一尊如來佛教化佛土下頑強無畏的眾生所居之處。

經文所謂「一日月所照」是指一個太陽系，「千日月所照」是一千世界，也就是一千個太陽系（稱為小大千世界），綜合一千個小大千世界為一個中千世界，綜合一千個中千世界為一個大千世界，此小大千世界、中千世界及大千世界合稱為三千大千世界，若以數量計算，一千乘以一千乘以一千，可得三千大千世界共有十億個太陽系。依佛陀所說、這十億個太陽系同時出現，同時生成可得安住，而同時崩散毀壞；當其毀壞後又再同時出現，同時生成可得安住，又同時崩散毀壞，釋迦牟尼佛

所說「同時」的意思，應該是屬於命運共同體的概念，各恆星在此三千大千世界中生滅之命運共同，當然其中各恆星之生滅自有其個別差異；再者、佛陀所描述的三千大千世界似乎是指一個星系（例如銀河系）的狀態，依據天文學觀測結果，一個星系約有數億至數千億顆恆星（我們所在的銀河系約有一千億至四千億顆恆星，整個宇宙的總星系數量目前估計約有千億個），其中恆星在此星系中生成，並圍繞其質量中心旋轉，當此星系失去其能源而毀壞時，其中所有的恆星也將隨之歸於毀滅。另外、佛教的「卍」字符號與漩渦星系之形狀相似，以之表現三千大千世界（星系）似乎亦極為恰當。

《華嚴經》全名《大方廣佛華嚴經》，是大乘佛教最重要的經典之一，被奉為宣講圓滿頓教的「經中之王」，據稱是釋迦牟尼佛成道後，在禪定中為文殊菩薩、普賢菩薩等上乘菩薩解釋無盡法界時所宣講，是佛教中最完整介紹宇宙世界觀的經典。《華嚴經》共有六十華嚴（東晉 佛跋陀羅譯）、八十華嚴（唐代 實叉難陀譯）、四十華嚴（唐代 般若譯）等三個漢文譯本。八十華嚴有四分（信、解、行、證）、五周（所信、差別、平等、成行、證入等因果周）、七處、九會、三十九品之說，七處包括地上三處、天宮四處，即：(1)菩提道場（地上）：第一會六品（世主妙嚴品以下）；(2)普光明殿（地上）：第二會六品（如來名號品以下）、第七會十一品（十定品以下）、第八會一品（離世間品）；(3)忉利天宮：第三會六品（升須彌頂品以下）；(4)夜摩天宮：第四會四品（升夜摩天宮以下）；(5)兜率天宮：第五會三品（升兜率天宮品以下）；(6)他化天宮：第六會一品（十地品）；(7)逝多林（即重閣講堂）：第九會一品（入法界品）^{31,32}。

在八十華嚴中、卷第八〈華藏世界品第五之一〉³²記載普賢菩薩宣說佛陀的教化，其中有：「諸佛子！此華藏莊嚴世界海，是毗盧遮那如來往昔於世界海微塵數劫修菩薩行時，一一劫中親近世界海微塵數佛，一一佛所淨修世界海微塵數大願之所嚴淨。諸佛子！此華藏莊嚴世界海，有須彌山微塵數風輪所持。…」又有「諸佛子！此華藏莊嚴世界海大輪圍山，住日珠王蓮華之上，梅檀摩尼以為其身，威德寶王以為其峰，妙香摩尼而作其輪，焰藏金剛所共成立，一切香水流注其間；眾寶為林，妙華開敷，香草布地，明珠間飾，種種香華處處盈滿；摩尼為網，周匝垂覆。如是等，有世界海微塵數眾妙莊嚴。…」，這裡描述華藏世界的莊嚴景象，看起來

像是一個龐大的天體結構，雖然以海、山、風、水、林、花、草、珠…等景象來描述，實應為大星系團渦旋流動及電漿體以及炁氣體各種反應變化狀態下之種種有形與無形面貌；又其中論及天體宇宙世界的景象：「諸佛子！一一香水海，各有四天下微塵數香水河，右旋圍繞，一切皆以金剛為岸，淨光摩尼以為嚴飾，常現諸佛寶色光雲，及諸眾生所有言音；其河所有漩澍之處，一切諸佛所修因行種種形相皆從中出；摩尼為網，眾寶鈴鐸，諸世界海所有莊嚴悉於中現；摩尼寶雲以覆其上，其雲普現華藏世界毗盧遮那十方化佛，及一切佛神通之事；復出妙音，稱揚三世佛菩薩名；其香水中，常出一切寶焰光雲，相續不絕。若廣說者，一一河各有世界海微塵數莊嚴。…」這裡應該是描述宇宙世界之海中相當於一個螺旋星系的結構狀態，以及其中星雲及旋臂中各個小世界之型態，整個結構在佛陀眼中呈現莊嚴殊勝的景象；又有：「諸佛子！此中有何等世界住？我今當說。諸佛子！此不可說佛剎微塵數香水海中，有不可說佛剎微塵數世界種安住；一一世界種，復有不可說佛剎微塵數世界…」，這裡顯示大宇宙星系團中有無數星系，諸星系中又有無數恆星小世界，顯示宇宙世界的浩瀚龐大；又有提及各宇宙星系之型態：「諸佛子！彼一切世界種，或有作須彌山形，或作江河形，或作迴轉形，或作漩流形，或作輪輞形，或作壇墀形，或作樹林形，或作樓閣形，或作山幢形，或作普方形，或作胎藏形，或作蓮華形，或作佉迦形，或作眾生身形，或作雲形，或作諸佛相好形，或作圓滿光明形，或作種種珠網形，或作一切門闥形，或作諸莊嚴具形。如是等，若廣說者，有世界海微塵數。…」這裡所描述孕育宇宙世界的種種天體景象，與現代天文觀測看到的星系、星雲、星團…等各種型態頗為近似。又有：「諸佛子！此十不可說佛剎微塵數香水海，在華藏莊嚴世界海中，如天帝網分佈而住。諸佛子！此最中央香水海，名：無邊妙華光，以現一切菩薩形摩尼王幢為底；出大蓮華，名：一切香摩尼王莊嚴；有世界種而住其上，名：普照十方熾然寶光明，以一切莊嚴具為體，有不可說佛剎微塵數世界於中布列。…」這裡描述此一如天帝網般分佈之華藏世界大宇宙星系海之狀態，其最中央部分稱為「無邊妙華光」，形如巨大蓮花，有恆星系統於其中生成，且有無數恆星世界分佈羅列於其中，這裡所提華藏世界海的中心可能是銀河星系甚至更上一層大旋渦結構體之中心，一般物理學中的天體結構，在佛陀眼中所看到的生命結構與世界，頗有極為殊勝的內涵。類似上述的宇宙

世界景象，在華嚴經中有許多例子及描述，顯示浩瀚宇宙之不可思議。在八十華嚴中、卷第十〈華藏世界品第五之三〉有³³：「諸佛子！如是十不可說佛刹微塵數香水海中，有十不可說佛刹微塵數世界種，皆依現一切菩薩形摩尼王幢莊嚴蓮華住，各各莊嚴際無有間斷，各各放寶色光明，各各光明雲而覆其上，各各莊嚴具，各各劫差別，各各佛出現，各各演法海，各各眾生遍充滿，各各十方普趣入，各各一切佛神力所加持。此一世界種中，一切世界依種種莊嚴住，遞相接連，成世界網；於華藏莊嚴世界海，種種差別，周遍建立。…」如同前述的十個大宇宙世界海（香水海），其中各有無數世界生成，其中各個世界遞相連接，連結成宇宙世界之大網，由此可以看到整個宇宙華藏世界之浩瀚。

除《華嚴經》被稱為經中之王外，也有將《法華經》、《楞嚴經》與《華嚴經》並稱經中之王，一般有「不入法華，不知佛恩浩瀚」之說法。《法華經》共有二十八品，宣化上人說：「前十四品是說一乘之因，後十四品是說一乘之果；也可說前十四品是開權顯實，後十四品是開近顯遠，都是說最上乘法」^{34,35}。《法華經》之〈如來壽量品第十六〉³⁶中佛陀向諸菩薩及一切大眾說明其於成佛之無量劫前，即已成就，並於無量娑婆世界弘法渡眾，經文有：「汝等諦聽，如來秘密神通之力。一切世間天、人及阿修羅，皆謂，今釋迦牟尼佛、出釋氏宮，去伽耶城不遠，坐於道場，得阿耨多羅三藐三菩提。然善男子，我實成佛已來、無量無邊、百千萬億那由他劫。」這裡指出佛陀在本地球成佛之前，已於過去無數劫之前成佛，又說「譬如五百千萬億那由他、阿僧祇、三千大千世界，假使有人、抹為微塵，過於東方五百千萬億那由他阿僧祇國、乃下一塵，如是東行，儘是微塵，諸善男子、於意云何，是諸世界，可得思惟校計、知其數否。……諸善男子，今當分明宣語汝等，是諸世界，若著微塵及不著者、盡以為塵，一塵一劫，我成佛已來，復過於此百千萬億那由他阿僧祇劫。自從是來，我常在此娑婆世界、說法教化，亦於餘處百千萬億那由他阿僧祇國、導利眾生。」這裡指出在浩瀚宇宙中任何一個位置，假使有人向東前進無數宇宙世界，放眼所見周邊仍是不可思維之無數宇宙世界，這些如微塵數般數量廣大宇宙世界之生滅劫期，佛陀於過去成佛以來，都於其中經歷，並於當中及其他不可計數之娑婆世界中，教導利益眾生；這段經文不只顯示宇宙空間之浩瀚，也顯示宇宙時間之久遠。

從以上所提及之經文中，處處可見佛陀以世界海微塵數、不可說佛刹微塵數、五百千萬億那由他阿僧祇國…之方式來描述數量龐大難以計數的廣大宇宙世界，其中暗示著宇宙世界空間及時間無限之概念；另外、佛陀在〈閻浮洲品〉直接指明「三千大千世界。同時成立。同時成已而復散壞。同時壞已而復還立。同時立已而得安住」，指出宇宙星系生成與毀滅，復又生成，循環不已的觀念，值得注意。由前所引述之佛經以及其他佛經中之內容可知，其中許多佛所傳述之世界景象實為當前科學所仍未知的³⁷；另外、在進行以現代天文學內涵比對宗教經典所論述之宇宙世界時，也有一點必須留意：經典中有部分無形天界之內涵可能超越可觀測之物質宇宙世界，也就是說、天文學所論述之物質宇宙尚應包含於經典所論述之宇宙現象之內，而且天文觀測所得之有形世界的景象與經典所記述之無形世界的景象亦應不盡相同。

(三)中國哲學中的宇宙觀

《老子》一書深邃寬廣，其中不乏有關宇宙內涵之論述，如《老子》第二十五章：「有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。吾不知其名，字之曰道，強為之名，曰大。大曰逝，逝曰遠，遠曰反。故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。」³⁸深入探討本章可看出其內容實為論述恆星系統之生成過程，由混沌之初始狀態，經過雲氣脫離、遠去、回返，並逐漸形成包括地球在內之恆星系統，以為承載天地萬物之母體³⁹。又《老子》第四十章：「反者道之動，弱者道之用。天下萬物生於有，有生於無」³⁸，這一段經文以現代科學以及正反宇宙之觀點來理解，其意義應該是：整個道體（正宇宙—包括有形物質宇宙及無形宇宙）是由反宇宙所推動，而所有物質結構都是由崩解至最細微柔弱之粒子（次原子粒子、氣炁粒子…）交互作用所生成；宇宙萬物由一個稱為「有」的起始處產生，而這個起始處則是一個尚「無」一切物質結構的狀態（高能量、高密度、高壓力…之反宇宙狀態）。又《老子》第四十二章：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。…」³⁸這裡持續描述宇宙萬物的生成狀態，從這個尚無一切的狀態，一而二、二而三、…由最細微的物質結構起，逐一地產生出宇宙萬物；特殊的是、藉由科學角度理解原子的結構，以及從天帝教教義的旋和系（恆星系

統)生成概念，我們可以理解這一段文字描述大自天體結構、小至原子結構，都是外層以陰性為主，而內層是以陽性為主之結構，例如：原子結構外層為帶負電的電子雲，內層則是帶中性電的中子與帶正電的質子所構成的原子核；而天體之恆星系統，以太陽系為例，外層是以水性（陰性）之行星環繞，內層則是火性（陽性）的太陽。更特別的是、《老子》第四章中提到：「道沖而用之或不盈，淵兮似萬物之宗…，湛兮似或存。吾不知誰之子，象帝之先。」³⁸仔細品味這一段文字，應該是描述宇宙生成之前的反宇宙狀態，經文中原有四句(挫其銳，解其紛，和其光，同其塵)似應為第五十六章重出之錯簡(陳鼓應教授也持此說法，雖然有人反對，但以文義內涵及文句之流暢度而言，似應去之，此處暫將該四句擱置)，將這一段經文以現代科學的角度翻成白話應該如表 4 所示：

表 4. 《老子》第四章經文及文義對照表

《老子》第四章經文	文 義
道沖而用之或不盈	宇宙道體中心是大宇宙能量匯聚之處，顯現出（空虛而聚能的狀態或）沖突蕩擊的激烈狀態；由於其不斷地產生化生萬物的作用，因而其能量之匯聚呈現似乎不會滿盈的狀態；
淵兮似萬物之宗	這一種匯聚極其深邃，（並且匯聚之炁能逐階轉化成萬物），這裡猶如萬物化生的源頭；
湛兮似或存	這裡炁氣匯聚的精深清澈狀態，似有若無；
吾不知誰之子	我不能說這種狀態是在誰之後形成；
象帝之先	（事實上）這種狀態應該是在宇宙萬象（象）及統領法則（帝）產生之前即已存在。

從炁理之宇宙生成概念來理解這一段經文，應該可視之為反宇宙之基本運作狀態，當有形物質解構至極細微之粒子（炁）並且朝向宇宙之中心匯聚時，形成極大之能量集中狀態，當其密度、壓力…大到臨界點時，可能產生大爆炸而形成新的宇宙，大量的能量及物質由此狀態產生，奔向四方，形成下一個新的宇宙世界（萬物之宗），而這個原本匯聚能量的中心，是在所有宇宙萬象生成之前即已存在；另外、有關「沖」之意義，似有兩類涵義，一般解釋為「中空」或「空虛」；另一涵義參酌《天人親和真經》：「…芸生門人。能誠念親和呼號。天人親和。月渝其年。年渝其歲。歲不無時。是心住神往。發純其至柔之剛之銳。達其神注之儿。沖

突蕩擊於大空之際…」⁴⁰，這裡顯示：當柔弱的芸芸眾生以至誠之心，長期不斷地發出至剛的念力，向其所投注之中心匯聚時，在宇宙大空之中該匯聚之精神炁能將產生沖突蕩擊之激烈變化狀態，幽微的炁氣內容，其變化狀態能有如此之特殊。對於前面幾段老子經文，一般可能是以哲學或是修身養性的角度來解讀，這當然是一種解讀及體悟老子經文的方式，但是我們發現老子經文相當先進（這應當是因為老子本身已深刻體悟到宇宙之真實內涵，經文內容方才能互古彌新），且有相當的科學內涵，當我們以宇宙科學的角度來解讀時，才可以看到老子對於大自然的生成法則有深刻的體會與生動的描述。同時、若是真正體悟大宇宙生滅循環法則，並且從個人小宇宙修持起，也才可能達到真正的人天合一。

有關莊子對於宇宙的看法，在《莊子·逍遙遊》⁴¹中有這樣的描述：「湯之問棘也是已，湯問棘曰：“上下四方有極乎？棘曰：“無極之外，復無極也。…”」，這裡指出：宇宙上下四方，無極之外，還是無極，顯示出宇宙無限大的概念；《莊子·大宗師》中有：「夫道，有情有信，無爲無形；可傳而不可受，可得而不可見；自本自根，未有天地，自古以固存；神鬼神帝，生天生地；在太極之上而不爲高，在六極之下而不爲深，先天地生而不爲久，長於上古而不爲老…」⁴¹，這裡指出原始宇宙道體之深邃莫測，並以高深久遠再次表示宇宙道體中空間的無限寬廣，以及時間的無限久遠；又《莊子·齊物論》：「…有始也者，有未始有始也者，有未始有夫未始有始也者；有有也者，有無也者，有未始有無也者，有未始有夫未始有無也者。俄而有無矣，而未知有無之果孰有孰無也。今我則已有謂矣，而未知吾所謂之其果有謂乎？其果無謂乎？」⁴¹這裡以邏輯論述的方式描述時間的概念，若是假定宇宙有一個時間上的開始，則開始之前就存在著有與無的矛盾問題，也就是必須回答宇宙在開始之前那個還沒有開始的狀態究竟是甚麼（它的有與無），莊子表示：忽然間產生了有與無，也不知道這個有與無的結果誰是真正的有、誰是真正的無（俄而有無矣，而未知有無之果孰有孰無也），今天我是明確說了這些話，但也不知道我是真正說了呢，還是沒真正說（今我則已有有謂矣，而未知吾所謂之其果有謂乎？其果無謂乎？），莊子的邏輯論述雖以弔詭之方式結尾，並未明講究竟是有始無始，但似乎暗示在宇宙的時間上，是不應該出現一個起點的，也就是時間應該是一個無限的概念。

戰國後期以迄西漢、東漢時期，中國宇宙學說和天文學仍持續發展，其中形成的主要學說有三家，依據西元一七八年蔡邕上疏表志所言：「言天體者有三家，一曰周髀，二曰宣夜，三曰渾天。宣夜之學絕無師法，周髀述數俱存，考驗天狀多所違失，史官不用，惟渾天者，近得其情。」⁴²其中所謂「周髀」即是「蓋天說」，認為整個宇宙天體如同半球覆蓋地面；「宣夜說」一般認為是描述天體如同夜晚中完全瀰漫於天際的狀態；最初提出宣夜說的可能是後漢郗萌，晉代葛洪在其著作中說：「宣夜之說，絕無師承，郗萌記先師相傳云。天了無質，仰而瞻之，高遠無極。眼瞽精絕，故蒼蒼然也。譬之旁望遠道之黃山而皆青，俯察千仞之深谷而窈黑，夫青非真也，而黑非有體也。…日月眾星自然浮生虛空之中，其行其止，皆須積氣焉。」⁴²宣夜學說認為宇宙高遠無極，而天體疏落地浮遊於虛空之中，並且星體之運動皆依據積氣而決定其行止。另外、「渾天說」是指宇宙天體猶如一個天球，從以地球為觀察中心之角度，建立整個天體中天球運動之概念，最早提出渾天說的應該是東漢時期之落下閎，而對渾天說進行完整研究與說明的則是張衡⁴²。張衡（78－139年），字平子，南陽西鄂（今河南省南陽市石橋鎮）人，東漢天文學家、數學家、發明家、地理學家、製圖學家、詩人、官員⁴³。張衡在《靈憲》中說道：「在天成象，在地成形。天有九位，地有九域。天有三辰，地有三形。有象可效，有形可度。情性萬殊，旁通感薄。自然相生，莫之能紀。於是人之精者作聖，實始紀綱而經緯之。八極之維，徑二億三萬二千三百里，南北則減短千里，東西則廣增千里，自地至天半於八極，則地之深亦如之，通而度之，則是渾而已。將覆其數，用重差鉤股，懸天之景，薄地之儀，皆移千里而差一寸得之。過此而往者，未之或知也。未之或知者，宇宙之謂也。宇之表無極，宙之端無窮。天有兩儀，以儗道中。其可觀覩，樞星是也，謂之北極。」⁴²這裡指出天地之互相對應狀態，並指出渾天之尺寸，同時由地球之處觀察，東西之徑向較長，而南北之徑向則較短。在此範圍之外，是整個無法知悉的廣大宇宙，其空間與時間皆屬無極無窮；宇宙天體有兩個極軸，中土可見者為北極。從《靈憲》的內容可知，張衡的渾天說建構一個可以理解認識的宇宙天體結構，而在此可以理解的結構之外，整個宇宙則是無限的。李約瑟博士對於前述這一段自戰國以迄東漢時期中國天文學的發展，結論是：「宣夜說的宇宙影像與渾天說的天球運動，組合成中國天文學的思想背景」⁴²。

北宋哲學家張載（字子厚，人稱橫渠先生，1020-1077）^{44,45}為關學創始人（關學屬理學支脈），著有《橫渠易學》、《正蒙》、《經學理窟》、《張子語錄》等。張載提出了以“氣”為核心的宇宙結構說，其學說被稱為「氣學」；張載認為，宇宙的本源是氣，他在《正蒙·乾稱》說道：「太虛者，氣之體，氣有陰陽，…陰陽之氣，散則萬殊，人莫不知其一也；合則混然，人不見其殊也。形聚為物，形潰反原…」^{45,46}，認為太虛是一種由氣所組成之本體，氣有陰陽之別，散於萬物殊異形態中，一般人不知其仍為一體；氣聚合混然為一，一般人不知其中含藏無窮變化之殊異內涵，氣聚則形成萬物（而神在形中），形體潰散則返回原本太虛之氣的狀態（形散而氣不損）…；又《正蒙·太和》中有：「太虛無形，氣之本體，其聚其散，變化之客形爾」，再次強調無形的太虛是一種由氣所組成之本體，並強調聚散現象只是主體氣的兩種客體狀態。張載並不認為太虛與氣是兩種不同的實體，由《正蒙·太和》：「太虛即氣」，可以看出、他認為無形太虛的本然狀態就是氣，又有：「太虛不能無氣，氣不能不聚而為萬物，萬物不能不散而為太虛…」，明確指出太虛就是一種充滿氣的狀態，氣聚成形而為萬物，形散返原而復歸於太虛；亦即無形的太虛與有形的萬物是氣的兩種不同的表現形態，宇宙萬物均以氣為組成依據；可以清楚看出，張載的「氣學」實為一元的概念，張載「氣學」中「太虛即氣」的概念，與佛教「空中妙有」及科學之「量子真空」似有異曲同工之意。在張載「氣學」體系裡，氣是最高範疇，天、道、理、性、心、神皆統一於氣，《正蒙·太和》：「聚亦吾體，散亦吾體，知死之不亡者，可與言性矣。知虛空即氣，則有無、隱顯、神化、性命通一無二…」，清楚指出聚散本體之氣，實為不生不死之本性，而且與有無、隱顯、神化、性命等之本質相通；又：「凡氣清則通，昏則壅，清極則神」，認為神為氣達到清極靈通之狀態；又：「天地之氣，雖聚散、攻取百塗，然其為理也順而不妄」，認為氣在聚散變化中、順而不妄的規律可稱之為理，可見理並非離氣而獨立存在。又：「由太虛，有天之名；由氣化，有道之名；合虛與氣，有性之名；合性與知覺，有心之名」，將所謂天、道、性、心，以及神、理等全部統攝在氣的範疇^{45,46}。

(四)天帝教教義及聖訓中的宇宙架構

天帝教教義《新境界》共分四部，其中第二部為〈物質之自然觀〉，第二章論

述宇宙之起源，並以旋和系代表一個基本天體單位(亦即恆星系統，例如我們所處之太陽系)，其中第二節〈大旋和系之形成〉：「宇宙者，即由多數之旋和系所集成之一大旋和系也。…在此千千萬萬個旋和系(每一個旋和系即等於一個太陽系)之中，由生長至混沌，由混沌而再生長，消長長消，遞嬗不已(大彗星即為毀滅之旋和系而被其鄰系之旋風所捲去之白熱星雲電炁液體)，且在此千千萬萬之外，尚有不斷繼續形成之新系，宇宙之大實無窮無盡，難以想像也。」⁴⁷ 這裡描述整個宇宙是由無數的恆星系統(旋和系)所組成，而整個宇宙其實是一個大旋和系；另外、在第三部精神之人生觀中，第五章精神之寄托，其中第一節為〈靈的境界〉，其中有：「…此整個宇宙中之最大的自然律，為『旋和律』，次之，則為『萬有引力』。旋和律之下又有間隔各個行星間之公轉軌道上之旋風力；萬有引力之下，又有各種物體相互間之異引的吸力，及最微細之電子間的同引的吸力。是故神佛之生存條件，即須適應此種自然律之條件，並進而運用之、媒介之。……佛家所說之色，即是電子。電子厚重，故受引力之牽引，不能突破旋和界，或僅能突破一個旋和系，而不能再行超越(如聖)。惟陽電更多及有鐳質之和子則可以超出此種束縛，蓋電力及鐳力之大，實不可思議之也。…宇宙間之旋和系共有五種不同之旋律，故祇須具有突破此五種不同旋律之技能，即可貫通千千萬萬個旋和系也。」⁴⁷ 這裡提到宇宙的最大自然律為「旋和律」，並論及高次元無形仙佛與旋和律之交互關係，而宇宙中之五種旋和律，除了是科學研究的範疇與命題之外，更是生命淬煉提升的時空障壁與境界層次。

在天帝教第一期閉關之聖訓中，天真皇人依據無生聖母之指示傳達了一篇聖訓：「宇宙有九大銀河星群，依順序：正、智、明、信、成、住、劫、壞、空，如大圓盤轉動，而中心的軸就是金闕之所在，於反宇宙的中心點，即是無生聖宮，…宇宙越靠近中心點，有形的物質星球越少，有逐漸氣化的現象，到了宇宙的正中心，可以說是無極天的境界。如果從中心點，拉一條線接到末端外圍的有形星球，可以成一對一的呼應，一個有形星球可以與好多的無形星球對應，而對應的無形星球，因氣化、炁化的程度，就有幾層天、幾重天的說法了。」⁴⁸ 這裡清楚指出了宇宙的最大基本結構—九大銀河星群，同時指出調和統御整個有形物質世界及無形精神世界的是以上帝所在金闕為主的正宇宙，而無生聖母則是位於反宇宙中心之無生

聖宮，可以稱之爲道源；由宇宙中心向外圍移動，能階則逐漸降低，並逐次出現無形及有形之星球，而有一般所說不同的天界出現；九大銀河星群中之壞法銀河星群及空法銀河星群，應爲整個物質解構、最後至空無一物之狀態，而可能以炁氣之幽微狀態回返宇宙中心，因此、空法銀河星群之作業內涵應與反宇宙之運作直接相關，是宇宙生生不息的關鍵點。又：「宇宙的中心就是炁能的存在處，再往下移乃是氣能所繫，再對應下去就是有形物質界，…而何以是反宇宙呢？此反宇宙即是宇宙能的貯藏所，是開創宇宙的母體，故反宇宙乃是純炁結成『鐺胎』→成爲極子的地方…」⁴⁸，從粒子及能量的角度來看，自宇宙中心、由內往外，爲高能量之炁能，其次爲氣能，再其次則是宇宙最外圈的物質世界；此處並指出反宇宙中心是大宇宙貯能之處，而且是創生宇宙的母體，老子第四章及第四十章的內容與此處之說法可說是一致的；又金光大帝在另一篇聖訓中提到：「無生聖宮所處的反宇宙，不但無法見到光之發散，反而成爲寂靜永固的地方，沒有時間、空間，也感覺不到有能量的存在。這就是說，一旦進入此反宇宙之中，就會有一切停頓的感覺。」⁴⁸這裡描述了反宇宙中心沒有時空及能量感覺的特殊狀態；在天帝教《天曹應元寶誥》中第一篇〈先天無生聖母聖誥〉中有：「…未有天地之先。即凝陰陽之炁。一畫既判乾坤。三元分成否泰。有生有死。死而復生。無始無源。源而返始。生死分開覺路。路路皆成妙境。始源透初蓮花。花花齊現仙臺。一炁靈光片片。萬象紫炁千千。…」⁴⁹，又在《天堂新認識》中御清玄極大天尊在〈談無形宇宙之形成與原始關係〉中談到：「宇宙自無生聖母孕育以來，經無數兆億年的時間，終於結成宇宙原始鐺炁聖胎。此時一炁靈光片片，隱隱生動，又再經歷無數兆億之年，轟然一響，宇宙的碎片挾著極爲巨大之宇宙射線，奔向四方，藉著各種自然律，形成今日之宇宙。上帝就處于宇宙之中心點，由鐺炁結成的寶殿，祂隨時在運用自然的力，去調整宇宙星際軌道的正常運行。」⁵⁰經由後續聖訓一如《天人文化新探討》之相關聖訓內容⁵¹一對於無生聖母聖誥之進一步解釋，以及綜合前面所引述的資料，吾人稍能理解〈無生聖母聖誥〉描述宇宙天地未生成之前，無生聖母首先以極陽（屬鐺炁）與極陰（屬玄玄一炁）的先天元炁，匯集凝結醞釀出極爲強大的能量，此一醞釀時期經過極長的時間達到臨界點，而後產生大震盪之爆炸，強大的能量、物質、射線，奔向四方，藉著各種自然律產生宇宙天地萬物，而天、地、人（性靈

和子)三元之定位也在瞬間完成，其中性靈和子之生(生命的展現)滅(生命的隱藏)循環狀態，與整體宇宙間之能量交替互換，則呈現變化萬千之盎然生命景象；另外、前面第一期閉關聖訓中所說「鐳胎」與「極子」的概念，參考上帝在《天堂新認識》之詔文：「現在吾談的是宇宙鐳炁的事，乃是淺言即止，是不必深入探求。且以世人新詩方式講吧：能源，推動著…軌道巨輪，光明突然被凝結成極子，孕藏著億萬太陽以及所有宇宙熱源。收之，如極子之玄，可以藏之於密。放之，如鐳電之猛，可以生萬物萬靈。現世之原子彈、核子彈、中子彈、雷射之能量，竟不及極子億萬之一呢！宇宙的主宰，號令諸上靈，帶著各種使命，挾鐳炁以調和大乾坤，祂射出適當鐳光，爲了宇宙的幸福與和諧，不斷地努力！努力！」⁵⁰上帝雖以淺談不深究之方式提出，但是這裡所描述無數的極子結成鐳胎(此鐳之概念並非指化學中放射線元素『鐳』，而應看成一種極其高能、具放射性質且能轉化爲其它能量及物質之狀態)，而「極子」的能量似乎是一種比人類所認知的核能還要更強大的能量，極子尚不能以人類目前所認知的次原子粒子來理解，如果現代天文物理學認爲宇宙始於大爆炸之奇點，或如馬丁·博約沃德(Martin Bojowald)所說之體積非零之點，則欲理解該點(或該區域)之性質，似乎得從此處極子之意義下手才可能窺其端倪，至於光線與極子之關係(如：光明突然被凝結成極子)，更值得深入研究；有關極子匯聚所成之鐳胎，其鐳炁或鐳能之高能狀態可以化生宇宙萬物，這裡雖以宗教之說法描述宇宙自然現象，恐怕此處正是天文物理及高能物理之前緣命題，值得科學家、哲學家、宗教家深思及研究。另外、這裡指出，上帝其實是不斷的在進行調和宇宙的工作，爲宇宙之幸福和諧而不斷努力，更值得深思與體悟。

四、正反宇宙之炁理相生互動模式

(一)各種宇宙時空生滅觀念彙整

綜合前述科學、哲學及宗教中對於宇宙觀念之資料，將各種宇宙學以及各主要宗教及經典中的宇宙觀念與內涵彙整於表5所示，吾人可以從兩方面來分析這些結果：

其一、有關宇宙大小之空間概念：愛因斯坦(Albert Einstein)認爲宇宙是閉

合、有限、無邊界且恆靜不變的；霍金認為宇宙無邊界，但由於他認為在擴張中的宇宙之外，沒有任何人類認知的空間存在，因此並非無限大的概念；而保羅·史坦哈特、尼爾·圖洛克則認為宇宙範圍是無限大的；從各種佛教經典顯示，佛陀應該也認為宇宙空間是無限的；莊子、張衡…也有宇宙結構無限之概念，而老子及張載則未明確指陳，天帝教經典及聖訓似乎顯示某種狀態的有限概念（詳後論述）。

其二、有關宇宙生滅之時間概念：霍金認為宇宙時間有起點及終點，是有限宇宙時間的概念；保羅·史坦哈特、尼爾·圖洛克及馬丁·博約沃德則提出於宇宙循環不息的概念，宇宙之存在時間無限久遠；佛經、莊子、張衡…也認為宇宙時間是一個無限的概念，而老子及張載則未明確指陳，天帝教教綱中提出道統源流，指出道統傳承五十五代，又復返本還原，再由第一代起始，似乎暗示時間是有始無終之概念。

表 5. 各學者或經典中對於宇宙時間及空間有限無限之看法

學者或經典	主要內容	宇宙時間及空間
愛因斯坦(Albert Einstein)	宇宙空間體積有限，是個彎曲的封閉體，沒有邊界，宇宙是閉合、有限、無界且恆靜不變	有限無界的靜態宇宙模型
史蒂芬·威廉·霍金 (Stephen William Hawking)	提出黑洞蒸發現象和宇宙無邊界的模型，時間及宇宙有起點和終點，推翻古典物理學中時空永恆存在的說法，肯定宇宙大爆炸學說，認為在擴張中的宇宙外，沒有任何人類認知的空間存在	宇宙無邊界 時間有起點及終點
普林斯頓大學 <u>保羅·史坦哈特</u> (Paul Steinhardt) 劍橋大學 <u>尼爾·圖洛克</u> (Neil Turok)	宇宙大爆炸及大坍縮周而復始循環不斷；宇宙的時間沒有開始	宇宙年齡無限大 宇宙範圍無限大
賓州大學 <u>馬丁·博約沃德</u> (Martin Bojowald)	大爆炸並非時間起點，宇宙是由前一個宇宙滅亡收縮後因“反彈”而再度膨脹產生	宇宙之存在時間無限久遠，宇宙年齡無限大
《長阿含經》第四分《起世經》第一品〈閻浮洲品第一〉：「…此三千大千世界。同時成立。同時成已而復散壞。同時壞已而復還立。同時立已而得安住…」	三千大千世界同時生成出現，同時發展到最後而崩散毀壞；當其毀壞後又再次生成出現，再次同時生成而得以安住…	星系之生滅循環不斷，暗示時間無限
華嚴經：「…一一世界種中，一切世界依種種莊嚴住，遞相連接，成世界網；於華藏莊嚴世界海，種種差別，周遍建立。」	整個宇宙華藏世界浩瀚巨大，如同前述十個大宇宙世界海（香水海），其中各有無數世界生成，其中各個世界遞相連接，連結成宇宙世界之大網…	暗示宇宙範圍無限大

學者或經典	主要內容	宇宙時間及空間
法華經：「譬如五百千萬億那由他、阿僧祇、三千大千世界，假使有人、抹為微塵，過於東方五百千萬億那由他阿僧祇國、乃下一塵，如是東行，儘是微塵…是諸世界，可得思惟校計、知其數否。…是諸世界，若著微塵及不著者、盡以為塵，一塵一劫，我成佛已來，復過於此百千萬億那由他阿僧祇劫。自從是來，我常在此娑婆世界、說法教化，亦於餘處百千萬億那由他阿僧祇國、導利眾生。」	在浩瀚宇宙中任何一個位置，假使有人向東前進無數宇宙世界，放眼所見周邊仍是不可思維之無數宇宙世界，這些如微塵數般之宇宙世界之生滅劫期，佛陀於過去成佛以來，都於其中經歷，並於當中及其他不可計數之娑婆世界中，教導利益眾生；	顯示宇宙空間之浩瀚及時間之久遠。 各種經文中佛陀以世界海微塵數、不可說佛刹微塵數、五百千萬億那由他阿僧祇國…等方式描述難以計數之宇宙世界，暗示宇宙世界時空無限之概念
《老子》第四章：「道沖而用之或不盈，淵兮似萬物之宗…，湛兮似或存。吾不知誰之子，象帝之先。」	宇宙道體中心是能量匯聚之處，顯現出（空虛而聚能的狀態或）沖突蕩擊的激烈狀態，其雖不斷地化生萬物，然而能量之匯聚似乎呈現不會滿盈之態；這種匯聚極其深邃，並且匯聚之炁能轉化成萬物猶如萬物化生的源頭；這裡炁匯聚的精深清澈狀態，似有若無；這種狀態不能說是在誰之後形成，而應該是在宇宙萬象及統領法則產生之前即已存在。	未明確指陳宇宙時間、空間之有限或無限
《莊子·逍遙遊》：「“上下四方有極乎？棘曰：“無極之外，復無極也。…”」；	宇宙上下四方，無極之外，還是無極，顯示出宇宙無限大的概念	宇宙空間無限大
《莊子·大宗師》：「夫道，有情有信，無為無形；可傳而不可受，可得而不可見；自本自根，未有天地，自古以固存；神鬼神帝，生天生地；在太極之上而不為高，在六極之下而不為深，先天地生而不為久，長於上古而不為老…」	原始宇宙道體深邃莫測，高深久遠，表示宇宙道體中空間的無限寬廣，以及時間的無限久遠	空間無限寬廣 時間無限久遠
《莊子·齊物論》：「…有始也者，有未始有始也者，有未始有夫未始有始也者；有有也者，有無也者，有未始有無也者，有未始有夫未始有無也者…」	若是假定宇宙有一個時間上的開始，則開始之前就存在著有與無的矛盾問題，也就是必須回答宇宙在開始之前那個還沒有開始的狀態…	似乎暗示在時間上不應該出現一個起點，也就是時間應該是一個無限的概念
張衡《靈憲》：「在天成象，在地成形。天有九位，地有九域。天有三辰，地有三形。有象可效，有形可度。…過此而往者，未之或知也。未之或知者，宇宙之謂也。宇之表無極，宙之端無窮…」	天地互相對應，指出渾天之尺寸，由地球觀察，東西徑向較長，南北徑向較短。在此範圍外，是整個無法知悉的廣大宇宙，其空間與時間皆屬無極無窮	渾天說建構一個可理解認識的宇宙，但在此結構外，整個不可知悉的宇宙時空則是無限的

學者或經典	主要內容	宇宙時間及空間
張載《正蒙·乾稱》：「太虛者，氣之體，氣有陰陽，…陰陽之氣，散則萬殊，人莫不知其一也；合則混然，人不見其殊也。形聚為物，形潰反原…」	太虛是一種由氣組成之本體，氣有陰陽之別，散於萬物殊異形態中，一般人不知其仍為一體；氣聚合混然為一，一般人不知其中含藏無窮變化之殊異內涵，氣聚則形成萬物（而神在形中），形體潰散則返回原本太虛之氣的狀態（形散而氣不損）…	太虛宇宙實為氣之變化
張載《正蒙·太和》：「太虛無形，氣之本體，其聚其散，變化之容形爾」…「太虛即氣」…「太虛不能無氣，氣不能不聚而為萬物，萬物不能不散而為太虛」	無形太虛是由氣組成之本體，聚散現象只是氣的客體狀態。…無形太虛的本然狀態就是氣…太虛就是一種充滿氣的狀態，氣聚成形而為萬物，形散返原而復歸於太虛	宇宙萬物均以氣為組成依據；未明確指陳宇宙時間、空間之有限或無限
天帝教教義《新境界》：「宇宙者，即由多數之旋和系所集成之一大旋和系也。…在此千千萬萬個旋和系之中，由生長至混沌，由混沌而再生長，消長長消，遞嬗不已，且在此千千萬萬之外，尚有不斷繼續形成之新系，宇宙之大實無窮無盡，難以想像也。」	以旋和系代表一個基本天體單位（亦即恆星系統），整個宇宙是由無數的恆星系統（旋和系）所組成，而整個宇宙其實是一個大旋和系，其中恆星不斷生長毀滅、遞嬗不已…	大宇宙中恆星不斷生長毀滅、遞嬗不已
天真皇人之聖訓：「宇宙有九大銀河星群，依順序：正、智、明、信、成、住、劫、壞、空，如大圓盤轉動，而中心的軸就是金闕之所在，於反宇宙的中心點，即是無生聖宮，…宇宙越靠近中心點，有形的物質星球越少，有逐漸氣化的現象，到了宇宙的正中心，可以說是無極天的境界。…」	宇宙的最大基本結構—九大銀河星群，調和統御整個有形物質世界及無形精神世界的是以上帝所在金闕為主的正宇宙，無生聖母位於反宇宙中心之無生聖宮；由宇宙中心向外圍移動，能階則逐漸降低，並逐次出現無形及有形之星球，而有一般所說不同的天界出現。	宇宙如大圓盤轉動，循環不息，顯示某種狀態的有限概念
《天堂新認識》：「宇宙自無生聖母孕育以來，經無數兆億年的時間，終於結成宇宙原始鑄造聖胎。此時一炁靈光片片，隱隱生動，又再經歷無數兆億之年，轟然一響，宇宙的碎片挾著極為巨大之宇宙射線，奔向四方，藉著各種自然律，形成今日之宇宙。…」 〈先天無生聖母聖誥〉中有：「…未有天地之先。即凝陰陽之炁。一畫既判乾坤。三元分成否泰。有生有死。死而復生。…」	反宇宙經極長時間孕育炁能鑄胎，再經極長時間發生大爆炸，產生正宇宙… 宇宙及個體生命有生有死，死而復生…	顯示宇宙生命屬有始無終之概念

(二)整體宇宙生滅運作方式

究竟宇宙生滅變化之運作方式為何？宇宙若是單純只包括物質世界，科學家或

許已將逐步得出近似真實之宇宙結構圖象，若是宇宙尚包括無形世界，則欲建立宇宙結構之時空圖象便需統整包涵之，因此、欲探索完整之宇宙結構應考量「正宇宙」及「反宇宙」之概念，而「正宇宙」包括「有形宇宙」（即物質宇宙）與「無形宇宙」（即無形精神世界）兩部份；所謂「反宇宙」則是純無形的世界，僅包含「無形宇宙」部分。

1. 反宇宙運作方式

依據天帝教聖訓、九大銀河星群如大圓盤方式繞中心軸轉動⁴⁸，雖然聖訓中沒有再對各銀河星群之各別生成作更細部完整之描述，但依據生滅變化之經驗法則及佛經所說，可以合理推測：當行至「壞法銀河星群」甚至「空法銀河星群」時，其中之宇宙世界狀態，應該將逐步趨於崩解毀壞，如《長阿含經》〈閻浮洲品〉所說：「同時成已而復散壞。同時壞已而復還立」²⁶，雖然此段經文可能為描述星系之生滅，惟大宇宙之生滅或許亦是如此；若是宇宙能夠持續生滅不已，則宇宙必將反向收縮，亦即「空法銀河星群」將整個物質解構至最後空無一物（物質結構）之狀態，而可能以炁氣之幽微狀態回返宇宙中心，這裡或許不能單以重力模式來釐清，而應該是氣炁旋渦流動之旋和力作用方式，這也是造成宇宙生生不息的關鍵點，其動力模式有待建立；此一回返收縮之概念，如同保羅·史坦哈特（Paul Steinhardt）及尼爾·圖洛克（Neil Turok）認為的大坍縮（big crunch）^{17,18} 以及馬丁·博約沃德（Martin Bojowald）之宇宙毀滅後收縮之概念¹⁹（模式雖不一致，但觀念相近），此與前面引述《老子》：「道沖而用之或不盈，淵兮似萬物之宗…湛兮似或存」³⁸之觀念也大致相當；由此看來，反宇宙應該是一個匯聚能量的結構及狀態，正如天真皇人聖訓所說「此反宇宙即是宇宙能的貯藏所，是開創宇宙的母體，故反宇宙乃是純炁結成『鑄胎』→成為極子的地方…」⁴⁸，其所累積蘊蓄之能量，結成高能量之狀態，蓄勢待發，將成為下一個宇宙形成之基礎。

2. 正宇宙生成運作方式

在前述反宇宙中心，若是當所聚集之能量大到臨界條件，則此宇宙中心將發生激烈爆炸，如同加莫（Gorge Gamow）之大霹靂學說（big bang theory）所述，宇宙起始於奇點之大爆炸，結合古斯（Alan Guth）提出修正大霹靂學說前階段的「暴脹理論」（theory of Inflationary Universe），使大霹靂學說更完整⁹⁻¹¹，但奇點理論

所描述的是一個體積無限小且密度無限大之概念，似乎較不合理，馬丁·博約沃德（Martin Bojowald）認為大爆炸開始瞬間，宇宙體積非常小但並不是零，能量極大卻不是無窮大¹⁹，這樣的說法應該較可被接受；《老子》第四十章：「反者道之動，弱者道之用。天下萬物生於有，有生於無」與第四十二章：「道生一，一生二，二生三，三生萬物…」³⁸即為描述正宇宙之萬物由反宇宙所生成之狀態。另外、天真皇人聖訓：「宇宙有九大銀河星群，依順序：正、智、明、信、成、住、劫、壞、空，如大圓盤轉動，而中心的軸就是金闕之所在…」⁴⁸，如果「空法銀河星群」是質能崩解、炁氣能量回返宇宙中心之前置作業狀態，則可以合理推測，九大銀河星群是一個接一個生成，而其個別皆須經歷由興而衰的九個階段，也就是說每一個新生成的銀河星群，都會逐一經歷這九個階段，如果這個推論合理，則有一個重要的現象是：在各銀河星群生成並逐階變化的同時，反宇宙也同時在進行匯聚能量的運作，而當達到臨界條件，又會產生大霹靂，生成新的銀河星群，這裡所呈現的正宇宙圖像，正是在反宇宙持續不斷之運作下，大銀河星群一個一個地生成，而依據生滅變化之層次共可區分為九大銀河星群。整個正宇宙九大銀河星群之所以能持續不斷的運轉，主要是由於反宇宙不斷的能源供應，如金光大帝之聖訓所提：「九大銀河星群受到金闕的支配，而金闕能夠以源源不絕的鐳炁補充，就必須透過極子的激發…」⁴⁸，而如前所述、極子是反宇宙蘊育而成，如天真皇人聖訓所提：「反宇宙乃是純炁結成『鐳胎』→成為極子的地方…」⁴⁸，可知正宇宙是由反宇宙持續不斷的提供能源所推動；至此、整個宇宙有了更清楚的圖象：正宇宙九大銀河星群由反宇宙醞釀經大爆炸而逐一生成，並依序經歷，整體如大圓盤般轉動，並由反宇宙所激發之極子能量所推動。

另外、天帝教教義《新境界》：「宇宙者，即由多數之旋和系所集成之一大旋和系也。…在此千千萬萬個旋和系之中，由生長至混沌，由混沌而再生長，消長長消，遞嬗不已，且在此千千萬萬之外，尚有不斷繼續形成之新系…」⁴⁷，這應該是描述在各銀河星群中，各個星系中之恆星，其生生滅滅、變化不已之狀態；吾人可推測：當一個恆星系統失去其動力時，將崩解毀壞，而其原先所具之炁氣質能將可能混入其所屬星系之中，並向其中心（如銀河中心）串流，且可能在此過程中因旋和力作用逐步再形成新的恆星系統；擴而言之、當一個星系（如銀河系）失去其動

力時，亦將崩解毀壞，而其原先所具之炁氣質能將可能混入其所屬上一層星系群中，並向其中心（所屬之上一級星系群中心）串流，而可能在此過程中因旋和力作用逐步再形成新的星系；如是層層相依，當其所屬之最大銀河星群（如「空法銀河星群」）完全失去其動力時，亦將崩解毀壞，而其原先所具之炁氣質能將可能逐步向反宇宙中心匯流，而可能逐步再形成新的銀河星群（另一個新的「正法銀河星群」）；順帶一提、目前所有的科學天文觀測景象，很有可能只是落在第七層次的「劫法銀河星群」附近。另外、如《法華經》所說：「譬如五百千萬億那由他、阿僧祇、三千大千世界，假使有人、抹爲微塵，過於東方五百千萬億那由他阿僧祇國、乃下一塵，如是東行，儘是微塵…」³⁶，在此極爲龐大之宇宙天體且不斷生滅變化之宇宙結構狀態下，似乎亦較能符合經中所描述永無止盡之宇宙狀態。

3. 第一動因與狀態

在前面論述九大銀河星群之形成過程時，必然出現第一動因與所屬相關現象之問題，也就是第一個正法銀河星群是從何且如何產生？以邏輯方式來回答，答案可能有兩個，第一、沒有所謂的「第一個」正法銀河星群，宇宙本然就是生滅不息，沒有開始，也沒有結束；第二、有一個開始，但沒有結束，其可能的宇宙圖像是：在亙古之前，宇宙之中充斥著炁氣質能與深沉靈明的意識，在這個無垠的宇宙炁海場中，經過極長時間之運動、作用及變化，在不同區域中可能產生無數之旋渦流動乃至旋和匯聚之初始狀態（旋和力產生），宇宙炁海場中到處存在著這樣的狀態，這種狀態可能再經過互相交融匯聚之過程，而逐漸以擁有最大角動量者成爲主旋渦之中心，一旦有這種旋和之態產生，則可能逐步匯聚更多之炁氣能源（其整體應包括多旋向、多旋渦體、多次元的狀態），同時體積可能因漩渦之角動量及引力勢而逐漸縮小，再經過極長的時間，當達到極高能量、極高密度之臨界條件時，即可能產生大霹靂，於是第一個正法銀河星群生成，一旦生成，這種運作方式將永不停止，因爲總宇宙意識在無形無象之狀態中，尙且可以生成第一個銀河星群，則在已形成之後，運作之秩序與法則既已出現及建立，其生滅循環將永不停止，可以一而再、再而三…持續蘊釀並生成新的銀河星群（皆爲正法銀河星群）；亦即這是一個由全然無序，演化到有序的狀態變化；因此，現今的宇宙一旦形成，則將依據九大銀河星群之生動變化程序，以及正反宇宙相生變化之過程，永不停息。上述第二個

回答，可以在天帝教聖訓中找到部分證據，如太虛子提到：「…在未形成宇宙之前，吾即由反宇宙中心—無極理天無生聖宮剎那間彈射而出，奉 聖母之旨，與玄玄上帝各凝先天鐳炁與先天玄玄一炁，共同協助上帝創建宇宙道統、法統，以為無形界之行爲準則，並維持宇宙和諧平衡之自然律。」⁵²這裡不但提供宇宙有一個開始的訊息，更提出運作之能源型態、以及宇宙法則之制訂，同時也可以看到、反宇宙也是孕育宇宙性靈的中心。

有關上述最大角動量為主漩渦中心之意義，大同真經提到宇宙天際炁氣相對變化之狀態：「…天者清也 輕嬰上升 若在大空 以觀斯態 渾渾而無四方八方十方 亦無上下 無辨一切 惟茲隅中之判耳 是曰二正 斯二正者 上下四方前後空間 咸爲陽核 主是中 隅者配也 中者儿也 配儿二者 是爲二正 大觀際宇 咸爲漠漠…」⁵³，從炁氣旋和的角度來看、這裡提到整個宇宙天際、清朗浩瀚，炁氣輕嬰上升（應該是一種向中心匯聚的狀態），從大宇宙空間來看，並沒有上下四方八方的分別，只有中心與邊陲的差異，但這中央與邊陲都是以陽炁爲主之炁旋核體，其實各自皆可爲正，亦即各自皆可爲聚炁之中心，而包容炁氣旋和法則及能量較少者爲邊陲之陽核中心，包容炁氣旋和法則及能量較多者將成爲中央最大之陽核中心，互爲融合之後成爲宇宙之整體，這裡含藏著一層意義：這不是大小競爭的概念，而是法則及能量相互包容統攝、互相融合、互相調和而成其大的概念，也因此稱之爲「旋和系統」。另外、整個反宇宙之運作狀態，從個人修持的角度來看、頗類似吾人靜坐時之聚炁煉丹狀態。

當然、處理宇宙問題永遠有第一動因之問題存在，如同莊子在《齊物論》中所說：「…有始也者，有未始有始也者，有未始有夫未始有始也者；有有也者，有無也者，有未始有無也者，有未始有夫未始有無也者。俄而有無矣，而未知有無之果孰有孰無也…」，這將是一個循環不休的邏輯命題。至少前所論述正反宇宙生成之過程及概念，已提出了第一動因之兩種可能與部分層面的適當看法，也許人類的意識在無生聖母生成宇宙的總體意識之下，僅足以理解第一個正法銀河星群生成之後的宇宙時空及自然現象，對於亙古宇宙的瞭解，可能不是一個單純理解性的問題，而是實際的契入，誠如《無形宇宙組織總成》所述：「…凡人之靈覺未能了悟最高度空間宇宙之至理，果能了悟，即是大澈大悟」⁵⁴。

4. 宇宙之空間大小與時間長短概念

週期性炁氣變化的宇宙觀，將可能導致宇宙邊界有限無界而時間無限的概念。此處分兩部分探討：

其一、有關宇宙大小、邊界及結構：在前面論述宇宙之三種可能歸宿時，曾談到封閉宇宙模型之條件：如果宇宙實際密度 $\rho > \rho_c$ ，則由於引力之作用，宇宙會停止擴張，然後開始收縮，整個事件的進展恰好為大霹靂（Big Bang）發生後的逆程序，最後將會變成大塌陷（Big Crush）；此處中之密度是單純以引力模式進行估算之結果，或許促成宇宙收縮之條件仍有其它因素（例如旋和力…），但是、只要炁氣質能在空法銀河星群中，逐漸向宇宙中心匯聚，則此反向收縮處即是宇宙之邊界，如此宇宙的大小則是有限的，而該邊界應屬於炁氣混沌之狀態，親和真經提到：「…天之正氣 是名恍惚 盈而不滿 炁而不缺 恆彌其邊 恆實其虛 …」⁴⁰，宇宙天際邊界處，炁氣充斥，正是一種恰好不滿不缺的狀態，這也是一種有限無邊界之概念，但與愛因斯坦所論如球體般宇宙之有限無邊界不同，而為一種炁盤狀之炁氣混沌有限無邊界狀態；相對於生命個體（包括有形及無形生命）而言，此一邊界處及其外，恐怕已非其所能蒞臨及穿越，也就是說、一般生命體（有形與無形）只能在炁氣涵蘊之宇宙本體內活動，而不能穿越至其外，此處似乎可以得到一項論述：在本大宇宙中由無生聖母所孕育產生的生命，不可能超脫本大宇宙之外；再者、該宇宙邊界外之狀態為何？霍金說：「在擴張中的宇宙外，並沒有任何人類認知的『空間』存在」^{10,12}，若是以前述反宇宙之氣炁觀點來回答，則在外部相當尺度之近距離處可能是極其稀薄之炁氣狀態（接近炁氣全無之絕對真空），以前面論述反宇宙蘊育之第一動因內涵思維，應屬合理，至於該邊界外更遠處為何？是否可能存在另一個大宇宙？答案一樣有兩個，若答「否」，則得到大宇宙僅只一個之結果；若答「是」，則大宇宙之數量也將可能是無限。

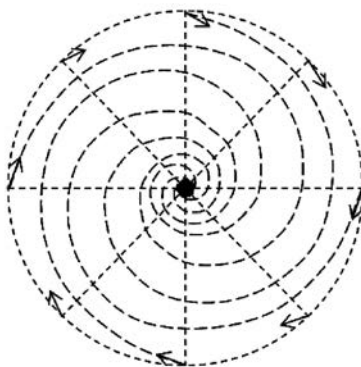
另外、由於九大銀河星群中有恆星、星系、星系群…不同大小等級之旋和體，其中可能又存在無形星體與有形星體，各等級旋和體互相包涵、炁氣交融，呈現多度空間交疊共存之狀態，因此整體宇宙應該屬於一個「多維尺度」之空間結構。

其二、有關宇宙壽命及時間尺度：這裡有兩個時間性的命題，第一、宇宙本身的壽命時間：宇宙若是不斷循環變化，生生滅滅，則宇宙的壽命便是無限的，一般

而言、所說時間無限，是屬於雙向無限，亦即「無始且無終」之概念，當然、從前述第一動因之討論中，如果吾人接受宇宙有一個起點，則宇宙之壽命與時間概念將是：自起點開始之後無限延伸，屬於時間單向無限之概念，這是一種「有始而無終」之時間，而宇宙之壽命仍也是無限的；第二個命題、宇宙各級旋和體中之時間尺度：如果定義宇宙初生之時為時間起點，此一時間尺度可稱為「絕對時間」尺度座標，其次之各級銀河星群、星群中之恆星、星系、星系群…等，將有其個別之時間尺度，而此時間尺度相對於宇宙時空結構而存在，屬於「相對時間」概念。時間相對於空間結構而存在，由於宇宙空間之維度極高，因此相對時間之維度亦應極高且複雜（詳後論述）。

(三)正反宇宙旋和生動相生相成模式

綜合前述資訊、在此提出正反宇宙旋和生動相生相成之模型於圖1及圖2中，其中顯示反宇宙之炁氣旋渦流動狀態，其匯流之中心即為大宇宙聚能之所在，亦即天帝教所稱之反宇宙中心無生聖宮；而如前所述、正宇宙可能以連續之大霹靂型式，呈現多層次之環狀盤面結構，由內而外分別依九大銀河星群（正、智、明、信、成、住、劫、壞、空）生滅變化之程序，其最外層為「空法銀河星群」，正宇宙之中心為大霹靂之產生點，亦為天帝教所稱之鐳炁星（上帝所居金闕）^{51,54}所在，在此概念下、科學上所建構之大霹靂運作模式在考量有形物質及無形層次之內涵時，亦有再深入探索甚至修正之必要。



反宇宙中心（無生聖宮）

圖 1. 反宇宙旋渦炁場流線模型圖



正宇宙中心（金闕—鐳炁星）

圖 2. 正宇宙多層次大霹靂模型圖

基本上、正宇宙由於大霹靂及暴脹之故，其炁氣質能先期之運動方式主要應為直線模式，惟當其逐漸沿徑向往外擴展運動時，可能由於沉浸於反宇宙炁場之旋渦炁流中，而產生切線方向之速度分量，亦即呈現一面向外擴散一面旋轉之狀態；而反宇宙炁氣旋流向中心匯集之運行軌跡，由於具有徑向及切線兩方向之速度，其運動方式應類似螺線，自然界常見的螺線形式為等角螺線（equiangular spiral），亦稱對數螺線（logarithmic spiral）或生長螺線（growth spiral），考量宇宙最大自然力量運作之反宇宙炁氣旋流狀態，應屬此類等角螺線，完整之正反宇宙動力模型尚需深入研究推演，此處僅先提出初步概念，待詳細探究。

(四)正宇宙中的五類旋和律、天界層次及宇宙空間總維度

反宇宙中心不只孕育宇宙之胎，尚且孕育生靈而為生命之始源，並依據各生靈之願力投射至各宇宙次元空間⁵⁵，有關此宇宙空間在有形及無形宇宙之對應概念為何？天帝教教義談到宇宙中有五類旋和律⁴⁷，先天一炁玄靈子老前輩亦於《第二期師資班、高教班聖訓錄》〈旋和律、生靈、生化、宇宙天象〉中闡述五類旋和律之內涵⁵⁵，又於《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》〈天人親和之研究〉中介紹宇宙五類旋和律之整體靜態分布圖⁵⁶，該圖屬於靜態分布之概念（如圖3所示），圖中上帝中性律與第一、二、三類旋和律之實線代表兩者之契合關係較直接，虛線代表彼此間關係較間接。茲將五類旋和律對應之各星級系統、天界層次、炁的能階層級與空間次元關係彙整於表6中⁵⁵⁻⁵⁸；有關正宇宙中的無形宇宙與有形宇宙部分，從表中看來：第五類及第四類旋和律（包括物質世界及象天層），因屬具形象之世界層，可歸類為有形宇宙；而第三類至第一類旋和律（包括氣天下層、氣天上層及近後天氣之無極天下層），因屬稍具或不具形象之天界層，故可歸類為無形宇宙；一般所稱之三界（包括慾界、色界、無色界），應大致分別對應第五、第三、及第二類以上之旋和律；有關整體宇宙空間維度，依炁理旋性層層分化及相互滲透重疊之特性，應為極高次元之空間，聖訓中將之簡化為一百次元，其對應五類旋和律之次元空間亦整理於表6中；另外、天帝教所稱應元三十二天屬金闕宇宙道源的一貫天⁵⁹，其天界分佈應大致涵括於第三類旋和律（7~33次元）之空間中，且應元第一至六天並不比對於第四、五類旋和律（2~7次元）之空間中。

綜合圖3、表6及實際之無形有形天體來看，第一、二、三類旋和律應該分別

是大銀河星群、星系(如銀河系)及其中無形旋和系(如中天系統,含恆星及衛星)之關係(暫稱A類),第四、五類旋和律應屬於一般有形恆星(如太陽系)與其行星(如地球)間之關係(暫稱B類),依據聖訓資料⁵⁶、A、B兩大類間之虛線箭頭代表一種能量轉換通道,實線箭頭代表一種能量淨化通道,為性靈生命來往A、B類旋和律間、空間障壁層之通道特性,A類及B類各別內部中各橢圓間之交集區域,顯示其星級關係較直接,而A、B兩大類彼此之間無交集,僅以實線虛線表示能量淨化及轉換通道,顯示其星級關係較為間接。

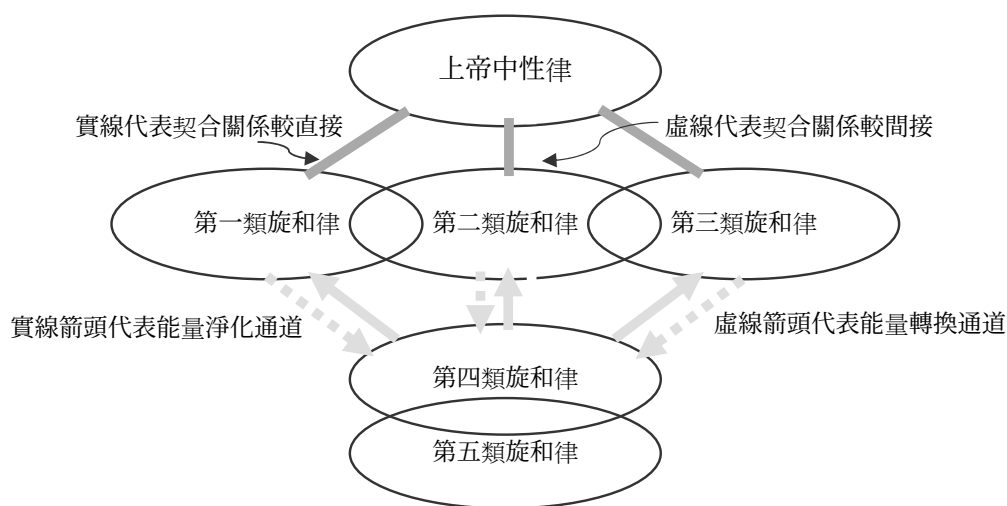


表 6. 宇宙之各類旋和律對應之各星級系統、天界層次、炁的能階層級與空間次元關係表

旋和律種類	對應之星級系統	天界層次 ^a	炁的能階層級	是否具形象	空間次元(H) ^b
-----	(正宇宙中心)	無極理天	純鐳質	光的無相次元層	H=100
第一類	大銀河星群旋和律	無極理天下層 ^d (無色界)	化炁界	不具形象	72≤H<99
第二類	星系旋和律	氣天上層(無色界)	電流界、電準界	不具形象	33≤H<72
第三類	無形恆星旋和律 ^c	氣天下層(色界)	化電界	稍具形象	7≤H<33
第四類	有形恆星旋和律	象天層(慾界)	分化界、和合界	具形象	5≤H<7
第五類	有形行星旋和律	物質世界(慾界)	天液界、物質界、次質界	具形象	2≤H<5

a 表格中各項天界層次對應之關係,因聖訓資料不同而略有差異。^{55,56}

b 各空間次元之數據是假設整體宇宙天界層最高以一百次元為單位時,各天界層所佔之空間比例。⁵⁶

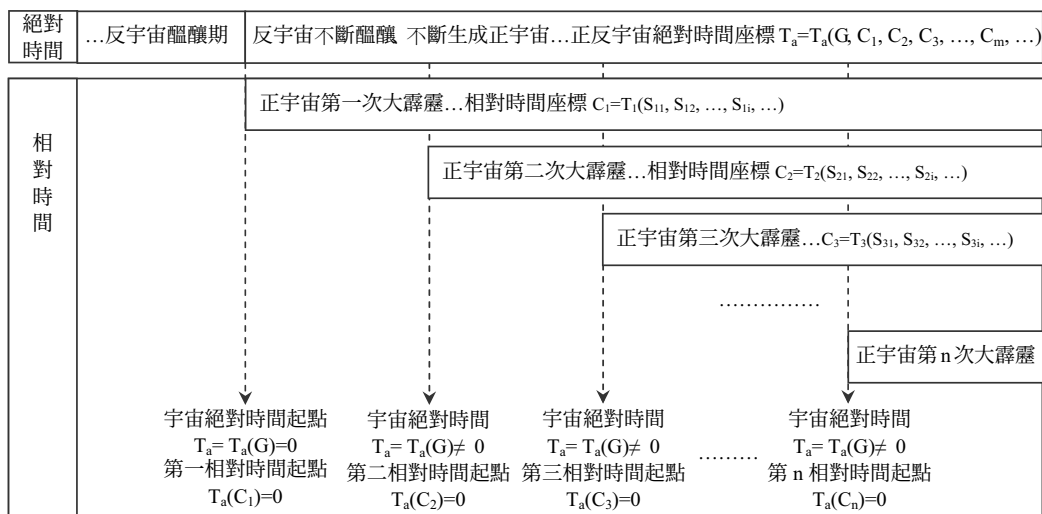
c 依據第一期師資班、高教班聖訓錄中無始古佛傳示有關中天與東西南北天之聖訓推論。⁵⁷

d 依據各級星群旋和系統之層次關係推論。

* 本表於第七屆天帝教天人實學研討會第一次彙整於〈炁理學內涵初探〉中⁵⁸,此處增加星級系統內容。

(五)宇宙整體時間結構及維度

前面論述正反宇宙之結構模式中，可以推知時間是隨著空間結構而存在及確定的（亦即時間尺度與空間結構有關），且在每一級旋和?盤中各有其獨立的空間及時間座標尺度。依據前述正反宇宙結構，初步論述及架構宇宙之「絕對時間座標」及「相對時間座標」之關係，茲以圖4表示時間尺度相互投射對應關係，並分別論述於后：



註：正反宇宙絕對時間座標 $T_a=T_a(G, C_1, C_2, C_3, \dots, C_m, \dots)$ ，其中：

G 為正宇宙中心絕對時間紀元參數，

C_m 為正宇宙大銀河星群相對時間座標， $C_m=T_m(S_{m1}, S_{m2}, \dots, S_{mi}, \dots)$ ， $m=1, 2, 3, \dots, n, \dots\infty$

$S_{m1}, S_{m2}, \dots, S_{mi}, \dots$ 代表第 m 個銀河星群中各次級星體之時間座標系統， $i=1, 2, 3, \dots$

圖 4. 宇宙多層級時間結構尺度概念圖

由於反宇宙（anti-universe）中心並無時間概念，其時間記述應從正宇宙（universe）角度給定（亦即以金闕時間設定之），並從反宇宙醞釀形成第一次大霹靂開始紀元。依此方式吾人可將反宇宙時間座標尺度以正宇宙時間座標尺度定義，統稱為正反宇宙絕對時間座標尺度，以 T_a 表示，屬於有始而無終之絕對時間，並表示如下：

$$T_a=T_a(G, C_1, C_2, C_3, \dots, C_m, \dots)$$

其中 G 表示正宇宙中心（金闕）絕對時間紀元參數， C_m 代表正宇宙大銀河星群相對時間座標系統， $m=1, 2, 3, \dots, n, \dots\infty$ ，（m 為第 m 個銀河星群之記數），

亦即以其所形成之第一個正法銀河星群為時間紀元之起始並定義為 $T_a(G, C_1)$ ，因而形成絕對時間之起點 ($T_a(G, C_1)=0$)，並且由於不斷形成新的正法銀河星群，因而時間從此永不停止。

有關正宇宙大銀河星群結構相對時間系統座標尺度 C_m 再稍加論述於下：

$$C_m = T_m(S_{m1}, S_{m2}, \dots, S_{mi}, \dots)$$

其中 $m=1, 2, 3, \dots, n, \dots\infty$ (m 為第 m 個銀河星群之記數)

$S_{m1}, S_{m2}, \dots, S_{mi}, \dots$ 分別代表第 m 個銀河星群中各次級星體 ($i=1, 2, 3, \dots$) 之時間座標系統。正宇宙以大霹靂方式形成正法銀河星群，並依序衰退變化，以第 n 個正法銀河星群為例 ($m=n$ ，第 n 次大霹靂)，此大星群內之各類 (級) 旋和律時間座標系統 C_n 如下：

$$C_n = T_n(S_{n1}, S_{n2}, \dots, S_{ni}, \dots)$$

C_n 中第一級時間系統 S_{n1} ：

$$S_{n1} = T_s(A_1, A_2, \dots, A_a, \dots)$$

A_a 為 C_n 中第一級星體內相對時間系統, $a=1, 2, 3, \dots$

$$A_a = T_a(P_{a1}, P_{a2}, \dots, P_{ap}, \dots),$$

P_{ap} 為 C_n 中第一級星體內各次級區之相對時間, $p=1, 2, 3, \dots$

$$\therefore S_{n1} = T_s(T_1(P_{11}, P_{12}, \dots, P_{1p}, \dots), T_2(P_{21}, P_{22}, \dots, P_{2p}, \dots), \dots, T_a(P_{a1}, P_{a2}, \dots, P_{ap}, \dots), \dots)$$

C_n 中第二級時間系統 S_{n2} ：

$$S_{n2} = T_s(B_1, B_2, \dots, B_b, \dots)$$

B_b 為 C_n 中第二級星體內相對時間系統, $b=1, 2, 3, \dots$

$$B_b = T_b(Q_{b1}, Q_{b2}, \dots, Q_{bq}, \dots),$$

Q_{bq} 為 C_n 中第二級星體內各次級區之相對時間, $q=1, 2, 3, \dots$

$$\therefore S_{n2} = T_s(T_1(Q_{11}, Q_{12}, \dots, Q_{1q}, \dots), T_2(Q_{21}, Q_{22}, \dots, Q_{2q}, \dots), \dots, T_b(Q_{b1}, Q_{b2}, \dots, Q_{bq}, \dots), \dots)$$

.....

C_n 中第 i 級時間系統 S_{ni} ：

$$S_{ni} = T_s(I_1, I_2, \dots, I_i, \dots)$$

I_i 為 C_n 中第 i 級星體內相對時間系統, $i=1, 2, 3, \dots$

$$I_i = T_i(X_{i1}, X_{i2}, \dots, X_{ix}, \dots),$$

X_{ix} 為 C_n 中第 i 級星體內各次級區之相對時間, $x=1, 2, 3, \dots$

$$\therefore S_{ni}=T_s (T_1(X_{11},X_{12},\dots,X_{1x},\dots),T_2(X_{21},X_{22},\dots,X_{2x},\dots),\dots,T_i(X_{i1},X_{i2},\dots,X_{ix},\dots),\dots)$$

.....

各級星域時間系統起點，為該等星域之主體就其生成時開始計時，由於涉及起始點之認定，可能各有極大之誤差，時間起點基準之設定是其關鍵；而單一星體本身之時間紀元，則牽涉到其個別自轉與公轉之狀態，同一旋和體中之行星其公轉一圈（包括整個系氣盤面旋轉一圈）之時間皆不相同，亦即其一年之定義皆異。另外、各級大銀河星群之時間紀元為整體宇宙時間之「相對時間」，而大銀河星群自其個別形成時之起始時間紀元系統，則為其內部各次級時間紀元之「絕對時間」標記尺度，其底下各級時間之關係亦復如是；綜合上述時間函數，構成總宇宙時間座標系統，此系統屬多層級、無限時間與有限時間共存（混成）之維度關係，並應以各級穩定之旋和系統中心為時空座標尺度之原點，依此逐步架構多級時空座標轉換關係。各級星體中之次級區域若已發展至相當之文明程度，可能皆已建立其內部之時間系統關係，但欲進行不同星體間之時間關係轉換，則必須以上述時間混成維度方式，以掌握彼此間之時間結構關係並進行轉換。

天帝教寶誥⁶⁰及相關資料^{52,61}中曾於多處提及「盤古」一詞，「盤古」原為中國神話故事中之人物，與開天闢地有關，但是在天帝教用語中，「盤古」似乎有兩種意義：一種是開天闢地時所形成新的（各層級）旋和系統，例如寶誥小引中：「…三期者，乃每一盤古自寅會開物生人以來，宇宙一大總清之過程…」，又如源天天皇聖誥：「…開二十四盤古之天，化念萬餘年歲之世…」⁶⁰；「盤古」之另一層意義則應該是一種時間長度記述之概念，先天一炁玄靈子老前輩在「劫的種類」中提到盤古之劫、三期之劫、系星之劫及性靈生命之劫，並在說明盤古之劫中提到：「『盤古』之意，本為計算整體宇宙氣運的時間單位。在盤古之歷算時空內，主要是以正、智、明、信、成、住、劫、壞、空作為整體宇宙氣運（或稱大宇宙、大自然氣運）之九大循環階段。盤古之劫則是指上述盤古歷算，已進入劫、壞、空三個階段而言」⁶¹，又提到盤古之劫有大盤古之劫、中盤古之劫及小盤古之劫等三類，分別對應所有宇宙星雲（包括無形、有形星雲）、某宇宙星雲中之銀河星群（包括無形、有形銀河星群）以及某銀河星群中之太陽系等（包括無形、有形太陽

系) 進入劫、壞、空三個階段；此處所提「盤古」所代表之詳細時間概念尚不明確，但至少可以看到相對於不同星體系統、「盤古」有不同之時間長度；依據前述聖訓及其他寶誥⁶⁰及資料⁵²內容（詳下所述），「盤古」似乎應該定義為：「相對於某層級旋和星體系統、其炁氣旋流盤面旋轉完整一圈之時間」，從這樣的定義著手探究，不同事件中紀錄之「盤古」相對於其所處之旋和體時空，則有不同之時間意義，例如三期主宰聖誥：「…歷二千五百萬盤古，主五十九餘次三期…」，先天萬聖靈根寶誥：「…經二四盤古之世，妙化昌明…」，無始古佛寶誥：「…大覺於八盤古前，炁承古清…」⁶⁰，此類盤古應為最大或較大旋和星體之層級；另外、《清靜資糧編要》⁵²紀錄龍虎門護法長李法源「歷七百萬盤古於峨嵋，由無始古佛調伏，修持三百盤古」，副護法長李法際「歷五百萬盤古於崑崙山，由無上太虛太上法王調伏，修持二百盤古」…，又如普渡副執事紀德琳「歷七百萬盤古於玉山，由先天一炁玄靈子調伏，修五十萬年」，類似這樣的紀錄頗多，其中有以「年」紀錄，亦有以「盤古」紀錄，此處之「年」當為地球年，此處之「盤古」則應屬於本太陽系天盤中之時間紀元，或許是由於地球尚未穩定形成之故（或其他因素），因而不以「年」而以「盤古」紀時。這樣看來、「盤古」的定義接近該旋和體中次級星體（如各個行星）之「年」的概念，但其時間長度應較其行星中週期最長之年還要更長（例如太陽系各行星中最遠之海王星公轉一圈約165地球年，則所謂一個太陽盤古應至少大於165地球年）；另外、太陽系統行銀河中心一週，約需二億二千六百萬地球年，太陽系位於銀河半徑離中心約五分之三處，如此一個銀河盤古或許是大約三、四億地球年左右。此處太陽盤古、銀河盤古之概念，應相對於小盤古及中盤古之意義，而與前述大銀河星群中各次級星體之時間座標系統可相互對應。

宇宙時間系統之掌握及轉換，在研究或進行宇宙不同星體間之訊息或是動作交流時，將是十分重要的課題，例如、1994年7月17~22日發生一項重大的天文事件—彗星撞木星—蘇梅克-利維9號彗星（Shoemaker-Levy 9）與木星發生撞擊⁶²，造成太陽系中最大的爆炸。在該事件尚未發生之前，天文學家除預測撞擊時間外，同時預測撞擊之軌跡、力道、彗星分裂狀態與撞擊點，並將之列為重大之天文觀察事件。當時李玉階先生從宗教角度體察，深知該事件將對木星上的生靈造成重大災劫，因此在有形與無形間極力奔走運化，希望透過天帝教同奮有形奮鬥力量及無形

救劫仙佛同步運作化解災劫，然而當時該項努力最終並未成功；事後無形相關仙佛檢討原因，除了救劫力量不足以化解行劫威勢之外，其中一項關鍵因素，即是訊息傳輸失誤因而導致救劫方案失敗，而導致該訊息傳遞失誤之癥結，就是相對時間維度轉換錯誤。從前面論述宇宙時間之多元維度，可看到其複雜性，星際之間(包括有形與有形之間，有形與無形之間)訊息傳遞交流，必須謹慎考慮個別時空彼此之間的時間尺度轉換，否則將可能造成相當程度之失誤，此一彗星撞木星公案當為殷鑑。

五、結語：

本文論述正宇宙及反宇宙生成運作變化之模式，並分別從科學、哲學及宗教角度，彙整相關內容與目前成果，同時提出一些彙整性的看法。根據本文論述內容，在此提出兩項正反宇宙生成變化過程中之重要特性，作為本文之結語：

其一、正反宇宙相生相成：反宇宙經過極為長期之醞釀，以大霹靂之型態生成正宇宙，而正宇宙於其生成之後，歷經正、智、明、信、成、住、劫、壞、空之過程，復歸於毀滅，其毀滅後以物質崩解至極細微之炁氣形態，復遵循反宇宙之運作模式，醞釀生成下一個正宇宙，兩者互為變化，相生相成。

其二、正反宇宙循環生滅不息：在反宇宙醞釀生成第一次正法銀河星群之後，其匯聚醞釀之程序並未停止，當達到臨界條件，便可能發生大霹靂生成另一個正法銀河星群，整個宇宙運作圖象是：反宇宙不斷匯聚炁氣質能，不斷生成正宇宙，正宇宙自生成後逐步衰亡，崩解後之炁氣質能復歸入反宇宙炁氣漩渦系統中，如此循環生滅不息。

本文所論尚屬基本概念層次，細部之運作內涵及動力模式還需深入探究，期望能集合有志者之力逐步建立較為正確、深入、完整之宇宙圖像，掌握反宇宙及正宇宙之運作細節，對宇宙真相之理入認知不致偏頗，行入修持亦可有明確之著力點。

參考資料

1. 郭瑞濤編著，林政宏校訂，《地球概論》，台北：新學識文教出版中心，1991年2月二版，p.2-3。
2. 史蒂芬·霍金 著，鄭亦明 & 葛凱樂 譯，《萬有理論—宇宙的起源與歸宿》，台北：時報文化出版公司，2004年9月初版一刷，p.16-26。
3. Owen Gingerich 著，賴盈滿 譯，《追蹤哥白尼》，台北：遠流出版公司，2007年10月1日初版一刷。
4. 維基百科，〈尼古拉·哥白尼〉，網路資料，〔擷取時間：100.08.05〕。
5. 劉曉雪、劉兵，〈布魯諾再認識—耶茲的有關研究及其啟示〉，《自然科學史研究》，2005年第3期。
6. Michael Sharratt 著，黃啓明 譯，《伽利略—近代物理學的奠基者》，台北：牛頓出版公司，1996年6月初版。
7. Leon M.Lederman、David N.Schramm，蔡信行譯，姚洵審訂，《From Quarks to the Cosmos：從夸克到宇宙》，台北：世潮出版有限公司，2004年11月初版，p.45-47。
8. 史蒂芬·霍金 著，鄭亦明 & 葛凱樂 譯，《萬有理論—宇宙的起源與歸宿》，台北：時報文化出版公司，2004年9月初版一刷，p.33-46 & p.85-106。
9. 愛德華編，徐華鏐譯，烏海光弘監修，李精益審訂，《不可思議的宇宙》，台北：世茂出版社，2000年3月初版二刷，p.38-52 & p.162-185 & p.90-100。
10. Timothy Ferris 著，張啓陽譯，《銀河系大定位》，台北：遠流出版公司，2006年5月初版五刷。
11. Stephen Hawking 史蒂芬·霍金 原著，許明賢、吳忠超 合譯，《時間簡史—從大爆炸到黑洞》，台北：藝文印書館，1997年8月再版六刷。
12. 維基百科，〈史蒂芬·霍金〉，網路資料，〔擷取時間：100.08.10〕。
13. 喬奧馬古悠 (Joao Magueijo) 著，郭兆林譯，《比光速還快》，台北：大塊文化出版社，九十三年初版，p.107-121 & p.176-194 & p.204-243。
14. 哥白尼、伽利略、克普勒、牛頓、愛因斯坦·著 / 霍金·編、導讀，《站在巨人肩上一物理學與天文學的偉大著作集》，台北：大塊文化出版公司，2005年2月14日初版，p.224-247。
15. Stephen Hawking 史蒂芬·霍金 著，葉李華 譯，《The Universe in a Nutshell—胡桃裡的宇宙》，台北：大塊文化出版公司，2002年1月初版三刷，p.173-201。
16. 布索 (Raphael Bousso)、普金斯基 (Joseph Polchinski) 撰文，李沃龍翻譯，〈一統宇宙的弦論〉，《科學人》，台北：2004年10月號。
17. P. J. Steinhardt and N. Turok, A cyclic model of the universe, Science 296, 1436(2002) [arXiv:](#)

[hep-th/0111098](#).

18. P. J. Steinhardt and N. Turok, *Endless Universe: Beyond the Big Bang*, (Doubleday, 2007)
19. Martin Bojowald, "Following the Bouncing Universe," *Scientific American*, October 2008。
20. Arthur Beiser 著，李峻賞譯，王維新審閱，《近代物理》，台北：美商麥格羅·希爾公司台灣分公司，2003年12月一版一刷，p.526-528。
21. Steven Weinberg 著，郭中一譯，《最初三分鐘-大霹靂之後》，台北：牛頓出版公司，1997年9月初版，p.178-180。
- 22.《聖經》，香港：思高聖經學會譯釋，1968年8月。
- 23.《聖經繁體中文和合本》，〈創世紀〉，網路資料<http://www.o-bible.com/b5/>，〔最新更新日期：Oct 27, 2009〕。
24. 唐天竺沙門般刺密帝譯，烏菟國沙門彌伽釋迦譯語，《大佛頂首楞嚴經譯解》。
25. 維基百科，〈長阿含經〉，網路資料，〔擷取時間：100.08.10〕。
26. 隋天竺三藏闍那崛多等譯，《起世經》，〈卷第一〉。
27. 隋天竺沙門達摩笈多譯，《起世因本經》，〈卷第一〉。
28. 姚秦三藏法師佛陀耶舍共竺佛念譯，《永樂北藏佛說長阿含經》，〈第四分世記經第十一〉。
29. 呂應鐘著，《佛經大啓示》，〈大啓示一：進入佛經之前〉，1992年出版，1995年再版，2001年三版。
30. 呂應鐘著，《佛經大啓示》，〈大啓示二：新世紀的開始〉，1992年出版，1995年再版，2001年三版。
31. 維基百科，〈華嚴經〉，網路資料，〔擷取時間：100.08.10〕。
32. 唐于闐國三藏實叉難陀譯，《大方廣佛華嚴經卷第八》，〈華藏世界品第五之一〉，佛陀教育基金會，p.263-294。
33. 唐于闐國三藏實叉難陀譯，《大方廣佛華嚴經卷第十》，〈華藏世界品第五之三〉，佛陀教育基金會，p.333-356。
34. 維基百科，〈法華經〉，網路資料，〔擷取時間：100.08.10〕。
35. 宣化上人主講，《妙法蓮華經淺釋》，悉雲學會。
36. 姚秦鳩摩羅什譯，《妙法蓮華經》，〈如來壽量品第十六〉。
37. 馮馮，〈從太空宇宙科學認識佛說宇宙學〉，《內明》雜誌第186期，香港：1987年9月1日。
38. 余培林注譯，《新譯老子讀本》，台北：三民書局印行，2001年2月初版十五刷，p.54-55 & p.85 & p.89-90 & p.9-10。
39. 劉緒潔，〈教義及老子太陽系生成之宇宙模型探討〉，第八屆天帝教天人實學研討會，2010.12.11。

40. 天帝教《天人親和真經》，1998 年 6 月版，p.21。
41. 陳鼓應註譯，《莊子今註今譯》，台北：台灣商務印書館發行，1994 年 10 月初版 12 刷，p.13-15 & p.199-202 & p.79-82。
42. 李約瑟著，陳立夫主譯，《中國之科學與文明(五)》，台北：台灣商務印書館發行，1985 年 2 月 4 版，p.58-59 & p.69 & p.65 & p.66-67 & p.71。
43. 維基百科，〈張衡〉，網路資料。〔資訊擷取時間：2011.08.20〕。
44. 黃秀璣著，傅偉勳 / 韋政通 主編，《張載》，台北：東大圖書公司，2007 年 6 月二版一刷。
45. 張立文主編，《氣》，中國人民大學出版社，1990 年 12 月一版一刷，p.132-139。
46. 王夫之著，《張子正蒙注》，〈乾稱篇〉，〈太和篇〉，北京：中華書局，2011 年 12 月三刷，p.338-339 & p.3-17。
47. 李極初等著，《天帝教教義—新境界》，台北：帝教出版社，1997 年 10 月三版，p.30-32 & p.74-77。
48. 天帝教《第一期師資班、高教班聖訓錄》，台北：帝教出版社，1987 年，p.37-38 & p.42。
49. 天帝教《三期匯宗天曹應元寶誥》，〈先天無生聖母聖誥〉，1996 年 2 月版，p.33。
50. 楊光贊筆錄，李極初審定，《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》，台北：天帝教始院出版，1990 年 11 月再版，p.60-61 & p.5-6。
- 51.《天人文化新探討（第一集）》，天帝教天人研究總院，1996 年 2 月初版，P.127-129。
52. 天帝教極院珍本，《清靜資糧編要》，1988 年 9 月，p.90 & p.23 & p.62。
53. 天帝教《天人日誦大同真經》，天帝教始院頒行，1998 年 6 月版，p.19。
- 54.《無形宇宙組織總成》，天帝教師資暨高及教職訓練班教材，1988 年（民國第二戊辰年）九月，p.6。
55. 天帝教《第二期師資班、高教班聖訓錄》，台北：帝教出版社，1989 年，p.198 & p.144-148。
56. 天帝教《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，〈天人親和之研究〉，台北：帝教出版社，2003 年 6 月初版，p.407-418。
57. 天帝教《第一期師資班、高教班聖訓錄》，〈無始古佛—中天與東西南北天〉，台北：帝教出版社，1987 年，p.105-107。
58. 劉緒潔，〈炁理學內涵初探〉，第七屆天帝教天人實學研討會，2009.01.10。
- 59.《應元三十二天之組織與權責概況》，天帝教首席使者辦公室印行，1989 年 5 月 9 日初版，p.1-3。
60. 天帝教《三期匯宗天曹應元寶誥》，1996 年 2 月版，p.8 & p.37 & p.39 & p.45 & p.46。
61. 天帝教《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，〈劫的種類〉，台北：帝教出版社，2003

年6月初版，p.82-86。

- 62.〈蘇梅克-利維9號彗星撞擊木星〉，中國科普博覽天文館，網路資料，〔擷取時間：100.09.10〕。 ↻

總院記事

一、秘書室

- (一) 召開總院工作會報1次，總院院務會議1次，協調總院各單位工作，並與傳委會、道務院協調出版事宜、經典修訂事宜。
- (二) 編輯旋和季刊。
- (三) 協調宣講講師精進養靈營、第十二屆天人實學研討會籌辦進度。
- (四) 參與涵靜老人論壇。
- (五) 協辦簡易教學影片製作講習。

二、天人文化院

- (一) 在各教院推動「找回天帝教的原始精神」，廣徵志工，協力將本師世尊在各期正宗靜坐班上課的「錄音檔」文獻翻成文字稿，以為同奮修持和奮鬥的依據及各類場合親和宣講，已進行宣講教院：
 - 5月份—1日台南市初院、3日台南縣初院、4日彰化縣初院、17日天立堂。
 - 6月份—7日高雄市掌院、13日天極行宮。
- (二) 「自然和諧的天帝教化」文宣短片，5月5日於台灣省掌院召開短片聯合會議，討論腳本及文宣內容設計構想。5月11日召開小組報告進度及相關資料蒐集會議。
- (三) 天帝教宣講講師網站：
 1. 建立講師資料共101筆。
 2. 4月15日完成各教院辦理親和集會辦理情形統計表，共40所教院舉辦，計123人/次宣講，每月平均辦理親和集會為2.5場。北部教區32場；中部教區35場；南部教區40場；東部教區7場；其他含道場：9場。

3. 完成各宣講主題蒐集，分成五門功課、奮鬥心得、弘教心得、天人炁功、天人親和、教史、教義、教綱、經典、天人合一、清虛宮弘法院教師、聖訓等共11類宣講領域，教院可向規劃人詢問相關講題及講師，也可規劃成系列講題！
- (四) 師語薪傳研修會宣講，緒禧副院長於5月31日、6月21、28日高雄市掌院、6月7日彰化縣初院、6月14日天門堂；6月13日天極行宮由院長帶領導舉辦師語薪傳研修會實務輔導運作及座談。
- (五) 持續「師語研究」，研究師尊精神，編譯高教班第3、4期師尊錄音檔轉譯等研究資料。已進行第1期師尊錄音檔轉譯，正朝歸納彙整階段。5月18日-6月8日召開師語研究小組個人閉關研究。
- (六) 「奮鬥感應錄」審稿及後續工作：已完成一、二審。希望朝口袋書方向進行。經費約10萬元，印刷3千本。另外關於師尊傳奇繪本將專案移交給傳播出版委員會，已整理募款名冊，經費約18萬。
- (七) 敏史、靜嘯、光氧、光赦、緒禧、緒統支援奮鬥初乘靜心靜坐班之課程講師。
- (八) 第12屆天人實學研討會活動時間：2013年11月15日(五)至17日(日)，配合工作時程表寄發102年度天人實學論文撰寫邀請函，陸續回傳論文發表題目回函，今年論文採送總院聯合審議制。本院共8篇論文發表。
- (九) 經典專案進行天帝教經典文字暨讀音校訂案，此研究報告案已整合了傳播

出版委員會為重印經典而提出之擬上呈無形的報告。並與維生先生研商，同時提出經典文字暨讀音校訂之作業準則，研究報告和作業準則恭呈無形批核，並於適當時機公告。參與研究員有敏警、靜嚼、靜雯、光假、靜換。

(十) 7月6日至13日舉辦宣講講師精進養靈營：

1. 5月9日簽呈發文。
2. 4月18日、5月17日召開授課講師會議。
3. 6月16日召開第1次籌備會。
4. 完成工作分組及職掌、時程表及閉關手冊大綱。
5. 目前約20位報名，參與人員約35位。
6. 6月29日於北、中、南掌院召開面談作業。

三、天人合一院

(一) 辦理昊天心法研修小組：

1. 持續每月1次舉辦，共36所教院、教堂。
2. 持續每月1次彙整小組成員之修持卡。
3. 持續收集、整理師尊原音講義資料。

(二) 第12屆天人實學研討會：5月25日寄發各院邀請函和主題發表。

(三) 日本國教區昊天心法小組研討，正賞同奮翻譯日文文字檔處理完畢。

(四) 6月19日召開院務會議。

四、天人親和院

(一) 教育訓練：

1. 天人親和體驗營：

- (1) 第31期天人親和體驗營自6/7-6/14開辦共有6位同奮參與。
- (2) 第32期天人親和體驗營擬招生中。
- (3) 學員心得收集，擬出書以利招生。

2. 天人交通班：

- (1) 第14期天人交通人才訓練班：共5位同奮報名，於6月2日、8日筆試與口試，呈送無形甄選4位通過，訂於6月28日至8月16日(49天)參與閉關訓練。

(2) 依102年度第2次傳訊使者會議決議徵召儲備人才乙員隨班閉關。

(二) 研究：

1. 「人類意識概要(下)研究」小組：已召開8次skype線上會議，以1個月開會1次之進度。
2. 「原靈研究」小組：匯集相關資料轉交鏡幾同奮修正「原靈文獻集」。
3. 「宇宙意識」與「人類意識」研究(含「祖炁」研究)：持續運作中。
4. 「天人醫案研究」小組：持續研究中，安排論文之撰寫。

(三) 行政：

1. 聖訓：

- (1) 聖訓接傳和天人會談：持續進行。
- (2) 全教公佈聖訓：21篇。
- (3) 教政請示(含無形主動)公佈：6篇。
- (4) 同奮請求案件：7篇。
- (5) 鐳力阿道場公佈：2篇。
- (6) 其他聖訓：共10篇(含道務院、天人親和院、樞機使者、開導師、中華民國主院)。
- (7) 聖訓掃描案：進行分類，並增加主旨和三個相關字，等四個欄位。
- (8) 聖訓調閱案：4件。
- (9) 相關聖訓之屬性整理。

2. 會議：

- (1) 5月17日下午在鐳力阿道場召開102年度第2次傳訊使者會議。
- (2) 6月7日下午3時召開第31期親和體驗營籌備會議。

3. 其他：

- (1) 第31期親和體驗營招生宣傳和體驗營面談、開辦等事宜。
- (2) 持續與儲備人才保持互動親和與鼓勵。
- (3) 6月15日參與總院「簡易教學影片」課程。
- (4) 6月16日支援神職處對新授命開導師之職前講習：無形批答。
- (5) 第12屆天人實學研討會論文邀稿。

五、天人炁功院

- (一) 天人炁功精進營：召開skype會議討論課程，另將師尊精神療理第一期及第二期複訓班之課程音檔及文字稿，穿插課程中。
- (二) 天人炁功複訓班：
 1. 預訂於 102 年 8 月 9～11 日在鐳力阿道場舉辦。
 2. 課程表研訂中。
 3. 規劃結業證書及省儉表文製作。
- (三) 天人實學進度：邀請論文撰寫委員於 6 月 30 日配合將自訂題目回覆秘書室。
- (四) 感應錄出版進度：已蒐集 7 篇案例（持續收集中），並擬定長期徵稿作業模式如下：
 1. 擇定北、中、南、東、美、日各教區負責人員，統籌各教院案例蒐集聯繫工作。
 2. 彙編各教院（天人炁功執事）及堂（天人炁功專員）名冊，以其為代表負責蒐集案例，並將名冊交由本院六區負責人員分區統籌。
 3. 由六區負責人員聯繫各教院代表，邀請同奮踴躍撰寫案例，各區負責人可利用親和集會公開呼籲邀稿，或私下聯繫炁功執事、副執事收集案例。
 4. 另日本案例將採訪緒朽開導師，擬透過skype 視訊採訪，經翻譯潤稿後即可納入編輯，目前著手計劃中。
- (五) 5 月 4 日在台中縣初院召開第 2 次院務會議及親和聯誼，增進各地教院對炁功院活動之了解、說明授證作業及辦理情形、奮鬥感應錄案例收集方式及出版後對同奮的影響，激發同奮積極樂觀奮鬥的觀念。
- (六) 依 2 月 25 日總院院務會議修訂通過之「天人炁功授證暫行辦法」，再次行文各教院公告週知；並行文說明修士證照並無限期之規定。

六、天人研究學院

- (一) 辦理 102 級碩士班 102 年度上學期課程：

道統研究（第五～八講）、炁統研究（第五～八講）、教史研究（第五～八講）

- (二) 籌備 102 級碩士班 102 年度下學期課程：法統研究、天人親和研究、道學研究

七、天人訓練團

- (一) 神職處：

1. 神職人員培訓班第 11、12 期完成 101 年度下學期課程，上課時間：5 月 20 日至 25 日、6 月 17 日至 22 日。
2. 辦理 102 年度開導師執奮營 21 天閉關招生與籌備事宜。
3. 6 月 17 日至 21 日舉辦 102 年度第 1 次開導師養靈營，參加人員計 45 人。

- (二) 教職處：

1. 奮鬥初乘靜心靜坐班：（已開班教院）台北縣初院 19 人，台灣省掌院 50 人，彰化縣初院 15 人，屏東縣初院 10 人。桃園縣初院 21 人，台北市掌院 34 人，苗栗縣初院 14 人，台南市初院 29 人。台中縣初院 67 人，嘉義縣初院 9 人，天極行宮 24 人。
2. 正宗靜坐先修第 34 期訓練班（台東班）：點道 15 人，師錫道名 12 人。
3. 102 年度正宗靜坐複訓班：南部教區（嘉義縣初院）：27 人結業。東部教區（花蓮港掌院）：24 人參訓。
4. 製作皇誥動作影片及六合一介紹影片。

- (三) 行政暨輔導處：

1. 完成正宗靜坐先修第 33 期訓練班收支結算呈報。
2. 準備各教院奮鬥初乘訓練班所需物品協助辦理。
3. 美國神職人員在職訓練課程安排：開導師教院管理心得分享 2 次，帝教生死觀第 2 次，無形宇宙組織總成第 1 次。
4. 安排準備美國教區洛杉磯掌院及西雅圖初院正宗靜坐特訓班課程初步完成。
5. 配合台灣地區教職講習課程引用至美國教區訓練初步完成課程安排。
6. 籌備 102 年度傳道、傳教使者複訓班暨長青養靈營學員所需物品。☸

傳播上帝真道記錄史實 《天帝教教訊》默默奮鬥

《天帝教教訊》：民國 72 年 7 月 16 日試辦發行

民國 72 年 11 月 7 日正式發行

出版與發行：天帝教傳播出版委員會

天帝教網址 /<http://tienti.info>

創辦人：李玉階（天帝教首任首席使者、涵靜老人）

編輯部電話：04-2242-3876 與 04-2242-3867

出刊日期：每月 1 期

民國 102 年 5、6、7 月《天帝教教訊》，再次針對天帝教弘道教化歷程～最高救劫中心與行政樞紐成立 20 年、南部奮鬥據點創建 30 週年，以及獲得新聞局核准發行 30 年的《天帝教教訊》等，予以詳盡報導，俾益社會大眾了解本教多年救劫的軌跡。

5 月號 350 期《天帝教教訊》中，介紹天帝教人間極院成立的重要性；這項建制乃天上人間空前大事，所謂：「世界的安全在亞洲，亞洲的安全在中國，中國的安全在兩岸」，即可知人間極院承負的使命。

什麼「使命」？「保臺護國」的使

命。

350 期文中述及 上帝鍾愛臺灣寶島復興基地，因為中華文化的老根在此，而中華文化亦是承繼 上帝道統，一脈相連的精義深蘊所在，唯有貫徹「保臺護國」天命，才能承紹道統文化於不墜。

涵靜老人在 93 歲誕辰（民國 82 年 5 月 25 日・癸酉年 4 月 5 日），成立人間極院；當時天上傳示諸多期勉與惕勵賀詞，本教蒐羅印製成為《天人立極》一書。

該書鼓舞天帝教救劫的正氣力量，亦金玉良言彰顯救劫的神聖，善籲天帝

教徒（天帝教稱「同奮」）今生逢時參與救劫，乃無限殊勝創舉。

同時強調，極院之使命，在於天人合力襄助涵靜老人完成第三天命，務使海峽兩岸早日達成和平統一，進而將天帝教傳播於世界各國，甚至於宇宙，把

上帝的真道，普化寰宇，天人共沐聖恩。

涵靜老人上體天心，下恤民願，深知「民為邦本，本固邦寧」之道，因此長期實施保臺方案。天帝教徒應深深體會，若沒有臺灣，天帝教又怎能於臺灣復興，沒有臺灣的安定繁榮，天帝教極院又怎能生存發展呢？

當帝德弘揚於國外，遠被美、日兩國眾生之同時，大家有沒有想過現居中國大陸的自己同胞，遙遙吶喊，他們同樣生在中土，卻不能同沐上帝之德澤與恩惠！

臺海兩岸人民受現實環境隔離之情結，終究要解開，但靠私心自用的政治和唯利是圖的經濟力量是不夠的，唯有宗教的無形精神力量，足以發生最大的助力。

多少千萬的孤魂野鬼，不見兩岸和平統一，魂魄不安其位，社會擾攘，因此天帝教徒責任重大，千萬不要輕忽職守，一方面要將極院的職能發揮到最高

點，樹帝教萬世基業，一方面加緊祈禱誦誥，懇求上帝慈悲，大顯神威，早日實現兩岸和平統一，以利眾民，而安鬼魂，將來功不可沒！

而無形界參贊化育之交集共同點～和，因而建立天帝教可大、可博、可久、可遠之原動力，源自於此；所謂「協和萬方，近悅遠來」之道理，若揭昭然，萬古不變！

《天帝教教訊》6月號351期，闡揚民國72年，涵靜老人在臺灣南部建立首座救劫據點的用心。

涵靜老人主持這座救劫據點～「玉清殿」，開光大典時指出，由於高雄地區暴戾之氣甚重，為鎮壓化解，期對南部治安有所貢獻，更藉以推展南部教務，特地設立高雄市掌院。

無形特派「萬法教主」，為「玉清殿」殿主；「萬法教主」法力無邊，由其主持，當能以其無形力量，配合有形力量而發揮至大功效。

天上設置「玉清殿」，人間掌院設立高雄市澄清路，不僅巧合，經人間天上共同配合奮鬥，無形掃蕩護持，化除暴戾之氣，使南部邪惡勢力不再囂張，意謂高雄市掌院第一階段任務在「澄清」。

天帝教徒不惟應肩負時代使命，為拯救天下蒼生奮鬥，尤要培功立德；培

功立德不是一句空話，也不是一蹴而幾，需要有實際行動表現，亦不是想培功立德就可做到，還要碰到機會，機會不是隨時都有，當機會來時要好好把握，不然稍縱即逝，後悔莫及。

一個修道的人，修持奮鬥之餘，還要培功立德，更要爭功爭德。

352 期，報導天帝教對外發行的刊物～《天帝教教訊》，走過 30 年蒼黃，今逢創刊 30 週年。傳播 天帝真道，記錄每一段奮鬥史實，不斷與時俱進。

《天帝教教訊》閱讀對象為普羅大眾，包括天帝教徒，以及國、內外對天帝教宗教哲學有研究興趣的單位與個人。這份刊物在民國 72 年 7 月承蒙「行政院新聞局出版事業登記證 局版臺省誌字第參貳貳號月刊」登記，核准公開發行。

涵靜老人諭示：《天帝教教訊》是傳播 天帝真道、宇宙大道，以及報導人間救劫、教徒弘教活動的紀實，是天帝教最主要的宣傳刊物。

他老人家強調：《天帝教教訊》應酌量刊登五教教義與相關論著。因為五教聖人，都是先後奉 上帝之命，在不同環境，不同地域，不同時代，依不同需要，創立不同宗教，行道救世。

現在三期末劫，天帝教重來人間，結合各大宗教力量，搶救善良種子，凡

是天帝教同奮，在救劫之餘，仍然可以信仰原來宗教，沒有門戶之見。

天帝教一向以「不求個人福報、不為自己設想」為宗旨，但為了弘教，涵靜老人宵衣旰食特別擬訂〈助印辦法〉，總計 12 條，以申揚助印者功德，因而助印《天帝教教訊》乃本教目前「唯一」可以書寫個人心願的園地。

其中，〈助印辦法〉闡述，《天帝教教訊》應將各教院、教堂，每期助印份數、金額，在當期《天帝教教訊》全部刊出；助印者的心願，則專呈光殿（清虛妙境清明宮）核備，以昭公信，並彰顯助印功德。

助印者可提出迴向心願，即使沒有目的，也務必要敦請助印者提出，一定要將助印芳名，按期刊登《天帝教教訊》，並呈報光殿，懇求無形運用力量，配合有形顯化運作。

涵靜老人希望《天帝教教訊》發揮弘教救劫力量，念茲在茲，用心可見一斑。

天帝教徒或社會大眾出一點心力助印《天帝教教訊》，是匯集龐大弘教救劫的力量，向前大步邁進之契機，也是自己向上聖高真，祈求個人心願的「難得」契機。☸

《旋和季刊》邀稿

一、本刊誠邀的稿件，分以下三類：

- (一) 天帝教內部信仰之探討
 - (二) 天帝教與外界學術之會通
 - (三) 教外學者專家的相關論文
- 惟偏僻與通俗的文章，恕不採用。

二、本刊不收譯稿，但具有崇高價值的譯文，在經原作者同意翻譯、並有授權書的前提下，酌予考慮刊登。除特約稿外，不收連載稿件。

三、來稿請寄中文打字的電子檔磁片，電郵投稿亦可。教外學者專家稿件，格式請依正式論文形式，如國科會所訂定的標準，或參考「論文撰寫體例」如下：

- (一) 應有題目、作者姓名、正文、註釋、參考文獻。
- (二) 請以 word、A4 規格、直式橫書。
- (三) 符號標式如後：引號用「」，引號中的引號用『』，篇名用〈〉，書名用《》，刪節號用…。
左右各縮排貳字，較長引文另起段落。
- (四) 註釋採文後註或隨頁註皆可：如是文後註，則內文以（註1…）等形式標示；若為隨頁註，則內文中標以1、2、3……等，以示區別。文後參考文獻若同時包括中、外文時，請先列出中文文獻。在標明註釋、參考文獻時，中文類要列出作者、譯者、〈篇名〉、《書刊名》、期冊數、出版地、出版者、出版時間、頁次；外文類則列出作者、〈篇名〉、書刊名（斜體）、期冊數、出版地、出版者、出版時間、頁次。

四、論文長度以一萬五千字左右為佳，並請標明作者的真實姓名與現職。

五、已於他處發表的作品，請勿再投本刊（特約稿不在此限）。至於不採用的稿件，恕不退稿。

六、因本刊經費有限，在稿件刊登之後，致贈當期刊物三冊，以表酬謝之忱。是故，請於稿件中載明通訊地址、電話、電子郵件信箱等，以便奉寄。

七、本刊對來稿有刪修權，如作者不欲更動內容，請於來稿時註明。

八、來稿所附圖片，彩色、黑白均可。

九、作品一經登載，版權即歸本刊所有，本刊網站亦享有轉載權。如不同意刊於網站，請於來稿中聲明。此外，除作者處分自身作品外，其他單位若欲翻印、轉載、翻譯本刊論文，皆須經由本刊同意。

九、來稿如有侵犯他人著作權情事，由作者自負法律責任。

十、如蒙賜稿，請惠寄「南投縣魚池鄉555中明村文正巷41號《旋和季刊》編輯部 收」，或電郵至編輯部信箱：tienti-tianren@hotmail.com 即可。

* 備註：

- 1. 歡迎研究機構、學者專家及各大學圖書館等訂閱。
- 2. 若有瑕疵，請寄回本刊編輯部更換。

中國人早在漢朝即有先賢董仲舒提出「天人之學」的說明，所謂「天」代表大宇宙、大空間、大自然，「人」即指地球上人類而言。大宇宙中每一旋和系均有地球，都是稱為「地球人」，在有智慧生物的星球中，以地球的人類智慧最高，可以運用人類的智慧探討宇宙的秘密，所以「天人之學」即是在揭發宇宙的秘奧。由於宇宙的真理無窮無盡，因此人類探討宇宙秘奧的天人之學也是永久沒有止盡，何況三度空間的人類智慧仍然有限，想要了解多度空間以上的宇宙真理，全憑後天的學識與能力是不可能的，只有運用我們人類的靈覺，使得形而上、形而下交互組合，才有可能突破，才能深入探討、研究。

帝教將「天人之學」分為四大部份，而以「天人文化」為首要，以後天科學、哲學理論為基礎，進而探討宇宙形而上之學，建立宇宙人生觀。「天人親和」部分是要人的有形軀體與大宇宙、大空間多度空間以上的超人、真人直接親和。中國人幾千年來在思想上的最高境界就是「天人合一」，但是人類有物理上的束縛，如何將此一障礙排除，幾千年來中華民族的先知、先覺前輩不斷努力，最後發現一個道理，須從「靜」中得到，只有在「靜」中，才能達到人類思想上最高境界—「天人合一」。至於由靜而定，或由定而靜，全靠個人去體會，所以天人合一的研究，是人類貫通天人、啟發智慧的根源。至於「天人炁功」，從天德教、天人教以至天帝教，名稱為了配合人間需要，由「精神治療」、「精神療理」、以迄「天人炁功」，其以正氣祛除疾病為手段，而以診心為目的則始終不變。

～節錄自涵靜老人於天帝教天人研究學院的講話

為開創新世紀文化，提升人類文明境界，天帝教多年來致力於天人之學四大領域（「天人文化」、「天人炁功」、「天人親和」及「天人合一」）的探討，凡相關論文，皆透過本刊公開交流。茲更竭誠邀請教外學者專家賜稿，從科學、宗教、文史哲、人類、社會學等專業角度，針對環保宇宙、宗教心理、靈療扶乩、傳統醫學、靜坐養生、民俗信仰或神秘現象等課題發表專文，以期深入探討人與自然間的關係，並歡迎與天帝教進行交流和對話。所刊論文，皆是學者專家的獨到見解，具有廣大的辯難空間，既可正面刺激天帝教對於相關學理的建構，又可作為多元化內證體驗與客觀研究的參考資料。