

天人文化

天人文化

天變與世變

- * 讀辛卯年巡天節聖訓
- * 辛卯年巡天節聖訓選編
- * 從國運籤看今年國運
- * 全球暖化與極端氣候
- * 地磁翻轉報導三篇
- * 關於2012之末世預言

雲遊見聞

- * 印度朝聖修行記(一)

日省日惕

- * 《天人日誦大同真經》義理探微
- * 從道學觀點談涵靜老人天人實學

62

季刊

2012年4月

民國86年1月1日創刊

天人實學 / 理性 · 探究 · 認知

天帝教天人研究總院



編輯手記

出版／發行：天帝教天人研究總院

發 行 人：童明勝

總 顧 問：李子弋

顧 問：何英俊、李顯光、邱文燦、陸朝武、
蕭玫玲、蘇俊丞（依姓氏筆劃）

編審委員：巨克毅、王貴芳、李豐楙、呂宗麟、
呂光證、江晃榮、江達智、林穎裕、
洪英輝、高 駢、陳伯中、陳玉芳、
梁淑芳、張燕梅、黃皇男、黃崇修、
楊秋忠、楊憲東、蔡輝彥、趙玲玲、
劉見成、劉通敏、劉煥玲、劉劍輝、
賴文志、謝長倭（依姓氏筆劃）

總 編 輯：劉文星

副總編輯：熊怡雯、王貴芳

編 輯：邱月桃、周貞余、柳澄昌、胡其楨、
梁靜換、黃秋俐（依姓氏筆劃）

特約撰稿：李翠珍、林小萍、林天源、林哲宇、
桑美玲、施美枝、張煒玲、黃牧紅、
黃靖雅（依姓氏筆劃）

封面設計：卓淑敏、蔡欣達

版面處理：錦達傳播文化事業有限公司

台北市大安區10658信義路三段200號9樓

TEL：(02)27043808

編輯部地址：南投縣魚池鄉 555 中明村文正巷 41 號

TEL：(049)2898446；2898447

（轉天人研究總院秘書室）

FAX：(049)2898448

天帝教網址：<http://tienti.info>

編輯部 E-mail：tienti-tianren@hotmail.com

網路版下載連結：<http://academy.tienti.org.tw/institute/>

歡迎贊助 劃撥帳號：22194754

戶名：財團法人天帝教

ISSN 2222-2731 (印刷版)

ISSN 2222-4580 (網路版)

本期僅有天人文化專欄，計有天變與世變、雲遊日記、日省日惕三個專題，專文九篇。天變與世變專題中，首先節錄了維生先生對辛卯年巡天節聖訓的解讀，其次選錄劫務、兩岸國際和自然星際三類聖訓；後附四篇專文，分別介紹開年國運籤預示、全球暖化與極端氣候、地磁翻轉、2012 末世預言，以為前文之對照。在雲遊見聞專題中，郭耀華敘述其兩次遊歷印度之經過，其所見所聞，特別在宗教方面，足以開拓吾人之視野。在日省日惕專題中，施美枝從「工夫論」的角度，依序探討主體對劫難的自覺、人為宇宙中心的信念體系、主體生命修持的三個範疇、慾心的討論、心氣修持的工夫及其證量之境界，以及心氣修持之止境與大同之治等議題。黃子寧以「宋明道學」主導宋代以後的學術發展，具有實學特質，並謂涵靜老人的「天人實學」繼承宋明道學之學統，乃中國傳統天人合一思想的現代表述。



2012 年 4 月

旋和季刊（原天人研究學會會訊）第 62 期

天人文化

天變與世變

2 讀辛卯年巡天節聖訓（節錄）：

一〇一年二月十四日於鐳力阿道場神培班 維生先生

5 辛卯年巡天節聖訓選編 編輯部

19 從國運籤看今年國運 編輯部

24 全球暖化與極端氣候 編輯部

41 地磁翻轉報導三篇 編輯部

48 關於 2012 之末世預言 編輯部

雲遊見聞

56 印度朝聖修行記(一) 郭耀華

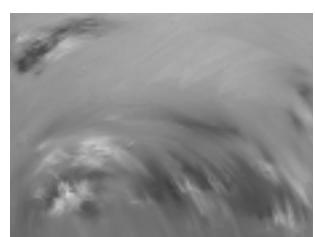
日省日惕

73 《天人日誦大同真經》義理探微—從「工夫論」的觀點闡述 施美枝

94 從道學觀點談涵靜老人天人實學 黃子寧

附 錄

121 總院記事



旋和季刊 第 62 期封面

天變與世變

讀辛卯年巡天節聖訓（節錄）： 一〇一年二月十四日於鐳力阿道場神培班

維生先生

今天在「談心時間」，我想先談一些傳統在每年的新年習俗，有許多禁忌朕兆，以觀察今年「壬辰年」的劫運、世運和氣運。再來為各位同奮分析「我讀辛卯年巡天節的行程與聖訓」。辛卯年底祇有二十九日，沒有三十日，俗稱小年夜。每當斯年除夕祇有二十九日的小年夜時，稱為「歲底不足」。師母曾說過：「歲底不足，小心天哭」，她老人家非常關注在小年夜的除夕夜會不會下雪或下雨，就稱為「小心天哭」。最佳的觀測是陰曆十二月二十九日除夕夜是晴朗的天氣。但今年陰曆年除夕夜時下大雨、寒冷，不僅台灣下雨，美國也下大雪，全世界包含日本、歐洲都下大雪，這是一個「天垂象」的警訊，是經驗累積的實務。

同時，我們已知今年陽曆二月是閏月廿九天，所以今年多一天，每四年一閏就會多一天。但是，今年的陰曆亦有閏月，是閏四月，所以今年陰曆有十三個月。更值得注意的是陰曆歷年年初「立春」，到年底又有「立春」，立春在「年頭」及「年尾」，民間俗稱為「春打兩頭」。「春打年頭，又打歲尾」，加上閏陽曆（二月廿九日）和閏陰曆（四月），以及上一年歲底又不足，真是一個非常奇特的歲月。

連年來，國際間有第二個傳說，二〇一二年十二月廿一日是世界末日的「雅馬民族預言」，到處在流傳，且在基督教內更明顯，稱之為「末日到了」。

現在參考教內公布的辛卯年巡天節行程資料，……再請各位同奮注意，一月十八日 上帝巡天，蒞臨人間後，06：00-08：00巡視三大洋域、南北極極區，然後在南極召開「自然生態會報」、「江洋會報」。上帝第一個巡察的地方是南北極，而且在南極召開重要會議「自然生態會報」。一月十九日 00：00-02：00 於月球召開「廣寒宮會報」，02：00-04：00 於太陽宮聽取太陽星君年度總成果報告，施放鐳光調和太陽運行，04：00-06：00 巡行土星、火星、水星、金星、木星、海王星、天王星、冥王星，於冥王星召開「精和府會報」、「系星會報」，上帝巡視本

地球的南北極後，一月十九日再巡視到太陽、太陰兩個神宮。

最值得關心的是：一月十九日 10：00-12：00 於日本東京召開「太空科技會報」，12：00-14：00 於以色列特拉維夫召開「全球核武軍備會報」，14：00-16：00 於美國華盛頓召開「全球資源會報」，16：00-18：00 於德國柏林召開「全球經濟會報」，在本地球的日本、以色列、德國、美國這四個會議，非常清楚看到上帝「監觀十方」重點所關注到的地域與問題。

記得前年庚寅年巡天節有一個重要的定案「行、清、平三劫總結」，決定行、清、平三劫未了案全部轉移到春劫合併總清，過去稱為「太陽系行、清、平、春劫行運總會報」，今年稱為「太陽系春劫行運總會報」，在清明宮舉行，非常清楚地行、清、平三劫總結後，未了的劫案全部集中到春劫來一體行運，四劫合併執行。等於是去年已對三劫的行運做好了清結定案，是將行、清、平三劫併到春劫行運。然後原預定去年要執行春劫劫案，如尚有未執行的部份，今年起將一併執行。所以

上帝二十四個行程中有十四個行程選定在天帝教教壇內召開，而不需要到全球各地「監觀十方」。更可以想定的， 上帝在聽取會報之後，祇需簡單地結論：「繼續執行、照案執行」。未了案是「繼續執行」，執行中的則是「照案執行」，希望不要有「加重執行」。……

現在在人間看到辛卯年巡天節的重要行程，可以了解到壬辰年的劫運將會比去年更為嚴重，因為「照案執行」或「繼續執行」的都是去年未完成的或去年執行不夠的劫案，剛才我分析 上帝出巡南北極召開生態的會議及江洋的會議，加上在「太陽神宮」與「廣寒宮」的會報，今年劫運還會是以地、水、火、風為主，是整個太陽系的自然生態在地、水、火、風中運行變化。……

今年「全球經濟會報」是在德國柏林召開。陽曆一月十九日在德國柏林召開全球經濟會報後，德國女總理一月廿日就從德國前往大陸北京，這是天人關係的直接引證。今年在華盛頓召開「資源會報」，為何資源會報在華府召開？我們看這兩天的新聞，大陸習近平訪問美國，有一個重要議題，就是美國要求大陸開放「稀土」輸出。……我還要提醒大家關心石油的資源，石油的資源仍是全世界能源問題最主要的關鍵。然後在以色列召開「核武會報」，為什麼核武會報在以色列召開？關鍵在當前以色列、伊朗之間可能形成的核武衝突。日本在去年三一一震災後的報導是

說將暫停太空科技的研發，而這個（太空科技）會報在日本召開，看來還會再有新的發展。

前一次（兩岸會報）在台北召開是二〇〇四年，那時兩岸的情勢緊張，此次回到台北召開，說明兩岸的主動在台灣。……辛卯年巡天節行程為何沒在大陸召開任何會議？因為大陸現在在重新佈建新任的接班人，未來的發展是照案執行轉移政權，這期間大陸的變數會非常大。

大陸最大的問題是經濟如何轉型？美國想要降低大陸的GDP，美國要求大陸開放市場，讓美國輸出黃豆、小麥等農產品，但單靠農產品輸出並不能解決美國已經存在的債務問題，所以美國還要中國大陸調整匯率，開放市場，自由貿易，大陸的壓力很大。另一方面，大陸也有內在問題，就是沿海地區第一線富了，但第二線內陸地區還在貧窮，人民生活困苦。一二五的計劃就是內需導向，往內轉進。外銷轉向內需的轉型期，有很大的關鍵是內需的發展穩不穩得住，資源夠不夠分配。

去年十一月十八日的中共七中全會，有文化建國的提案，從過去的「依法治國」要成為「以德治國」，就是要大量的提升軟體以及知識普及化發展。現在大陸仍有三分之二屬於文盲、半文盲、次文盲，大陸有十四億人口及廣大領土，吃饱（民生）之外還要提升民主（民權），所以要以德治國，希望今後不使用暴力，不讓暴亂發生。所以我一再公開說過：在經濟改革走向政治改革的中間，要先做好社會改革。

在台灣，這次總統選舉有第三個的力量出現，民眾希望選擇安定的力量，這個第三力量將政治上分屬兩邊的力量往中間移動，這就是社會改革，讓多數有知識、有能力的人自主判斷、自主決定，這也是大陸未來進行改革的必要過程，通過文化、社會的改革發展，讓老百姓有知識、有能力做選擇。……

最後，當前傳說：雅馬民族預言，二〇一二年十二月廿一日是世界的末日。請問我們在座的神培班的同奮：十二月廿一日在天帝教是什麼節日？就可以知道天帝教重來人間的責任和天命！✿

辛卯年巡天節聖訓選編

編輯部

一、劫務

1. 春劫形勢嚴峻，核武軍備、研發有蠢動之勢，國際恐怖組織死灰復燃，歐債危機來勢洶洶，天然災害日益嚴重。

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿四日戌時

首席督統鐸力前鋒：

巡天節降臨，提示同奮們深思台灣寶島幸能免於共黨赤化，確保一甲子安定繁榮，實有賴教主 上帝鍾愛中華文化老根的寶島台灣，並應極初大帝之赤心哀求，乃有天帝教重來人間，復興於台灣的史實，六十年來台灣屢屢化險為夷，生機無限，同奮們當知惜天福、感天恩，誓願救劫救世，以報天心聖德。

教主 上帝巡行本太陽系，施放鐸能，調和星球運轉，視察本地球人運、氣運、世運變化，以定壬辰年劫務，攸關地球人類未來一年禍福，尤其當前國際經濟環境未可樂觀，頽勢已現，人間需提高警覺，積極奮鬥，以遏止行劫凶鋒，化延全球經濟危機擴張，開啓轉危為安之契機。

2012/01/17

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日子時

極初大帝：

辛卯年巡天節子刻，天門大啓，金光、紫金光、雷光、鐸光直降無生聖宮鐸力阿道場，清明宮宮主太虛子、參機殿殿主玄玄上帝率領各級駐節神媒等恭迎萬天至尊宇宙大主宰 玄穹高上帝於外太空。

上帝駐蹕清明宮，垂聽駐人間第三任首席使者童子光照奏陳「辛卯年巡天節恭迎教主 天帝表文」，聖諭：

童卿光照，偕領全教忠貞同奮，腳踏實地，循序漸進，穩健發展，善積道功，陳獻各項救劫弘教成果，殊堪嘉勉，尤以圓成中華民國第十三任總統選舉，安定社會民心，維護兩岸和平基礎，貫徹保台護國使命，功不唐捐。展望壬辰年弘教目標，面對春劫嚴峻形勢，童卿光照更須秉持「天命、信心、奮鬥」之薪傳，領導全教同奮眾志成城，開啓青天白日放光明之中華民國新紀元。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日子時

無始古佛：

上帝垂聞光照首席使者奏陳辛卯年人間大事、教政成果暨壬辰年發展計畫，聖示：

一、春劫世變：宗教衝突演變為恐怖暴行，實為人間悲劇；人性貪婪釀成大禍，繼美國之後歐元債信危機，有爆發全球金融危機之虞；加強宗教力量，喚醒人性良知，化解對立，避免兵災，回歸勤樸惜福民風，促進世界金融體系革新，重整秩序。

二、國際情勢：美國結束伊拉克戰爭，化減中東地區行劫氣運，然天人仍須配合運化，化延美國潛伏之恐怖攻擊，以及與北韓、伊朗軍事衝突。

三、天然災害：全球暖化，極端氣候釀成天災地變，造成糧食危機，全球人口已突破七十億大關，壓挾人間開發農業新科技，促進糧食生產。宗教徒以身作則，奉行節能減碳之生活教化，共挽地球生機，開啓人類生存新機運。

四、兩岸關係：兩岸世代交替，領導人先後更迭，持續增進兩岸交流，仁智互信，共造中華民族和平共榮新紀元。

五、復興基地：天人合力，擴大宗教力量，充沛正氣，維持辛卯年平安年之氣勢，以面對壬辰年劫運多元、多變之挑戰，化危機為轉機。

六、教政原則：三期未劫時代，言論者多，實踐者少，謹記宗教領導，身教重

於言教，盛德服眾，親天和人，樹立教風，培育救劫弘教人才。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日巳時

極初大帝：

「太陽系春劫行運總會報」補充說明：

一、辛卯年春劫行運，人間同奮堅定奮鬥，啓道保台，共創台灣平安年，功不唐捐。

二、壬辰年春劫行運，核武軍備、研發有蠢動之勢，國際恐怖組織亦有死灰復燃跡象，歐債危機已見洶洶襲來，全球金融震盪迫在眉睫，不可輕忽。

三、兩岸關係峰迴路轉，無形、有形考驗不已，全教同奮更不可懈怠，壬辰年即是政經關鍵年，切記持續奮鬥。

四、美、日國際教區壬辰年挑戰仍然嚴峻，提醒美、日同奮深思體會「不爲自己設想，不求個人福報」之犧牲奉獻精神與「我命由我不由天」兩者間的關係，進而身體力行，由小我而大我，團結合作，匯聚正氣，親天和人，共爲美、日春劫行運而奮鬥。

2012/01/18

2.春劫行運，萬教齊發，道魔並闡，百毒齊出，百病叢生，地水火風之災變頻仍，壬辰年未可樂觀。

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日巳時

太虛子：

上帝於清明宮召開「太陽系春劫行運總會報」，聖示：

一、本太陽系春劫總清，各應元劫務組織司職神媒，領命運化，嚴行天律，以行劫爲教化，端正人心，導正世風。

二、本太陽系春劫行運，萬教齊發，道魔並闡，正邪混同，迷惑世人，持續試

煉道門真修與正信正行，遠離禍端。

三、本太陽系春劫行運，百毒齊出，百病叢生，天災人禍，倏忽生滅，正心善念常住不遷者，自然趨吉避凶。

四、本太陽系春劫行運，地水火風之天災地變，蓄勢待發，凶鋒暗藏，唯有強化宗教教化功能，導正人心，普行真道，方為化劫之大本。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日巳時

三期主宰：

上帝於清明宮召開「太陽系春劫行運總會報」，補充說明：

一、人心唯危，道心唯微，給予行劫可乘之機，正本清源之道，加強「劫由人造」、「劫由人化」之教化，並應機啓迪人心，萌發道心，撥亂反正。

二、春劫行運以順轉康同為目標，人間救劫使者以心為教，以身作則，正己化人，移風易俗，化減春劫逆勢，順轉康同。

三、壬辰年春劫行運，全球經濟、能源、糧食、宗教、病毒、地球暖化、天災地變，仍是人間必須嚴肅正視之間題。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日午時

無始古佛：

上帝於凌霄寶殿直轄寶殿召開「太陽系春劫救劫總會報」，聖示：

一、本太陽系三期末劫行運轉入春劫總清，人間加強救劫力量，維繫本太陽系各星球間之和諧平衡。

二、系星地球之救劫方案，從宗教入手，闡揚教化，激發人心之仁愛天性，與人為善，共創祥和世界，帶動星氣和諧共振，行健不息。

三、應元救劫神媒持續應化，壓挾國際組織發揮效能，匯聚共識，防治生化汙

染、核武擴散，維繫本太陽系智慧生命之生存空間。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日午時

極初大帝：

「全球核武軍備會報」補充說明：

一、春劫總清，地水火風之災變頻仍，預見壬辰年行運充滿變數，實未可樂觀，全教同奮保持警覺，秉持救劫、救世、救人、救心一貫精神，精誠感格，共祈回天轉運。

二、第一時代使命化延核戰毀滅浩劫雖已達成初步目標，但距離無核武世界之理想，仍有一段差距，亟須奮鬥以赴，而竟全功。

三、全教同奮承擔眾生苦難共業，一肩挑起天下安危大任，固是天命交付，何嘗不是天性真誠之流行，一旦功果圓滿，徹悟人生究竟，同返道源，共享極樂，回歸帝鄉。

2012/01/19

二、兩岸國際

1. 保台護國的關鍵，在於化九二共識為全民共識，台灣屢經民主洗禮，定能承擔兩岸和平歷史重任。

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日午時

首席督統鐸力前鋒：

一、兩岸和平發展基礎，建立在九二共識，保台方案司職神媒持續運化，導引人心歸向，化九二共識之精神為全民共識。

二、保台方案與帝教時代使命息息相關，保台護國即在確保中華民國之台灣復

興基地，亦為天帝教復興基地，國運即教運，唯有邁向兩岸真正和平統一，兩岸始能永保民主、安定與繁榮，天帝教教運方能可久可遠。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日酉時

極初大帝：

上帝於凌霄寶殿直轄寶殿召開「兩岸會報」，聖示：

一、中華一家，兩岸人民同根同源，血脈相連，更應解開歷史情結，寬恕相惜，互相尊重，尤需昇華台灣本土格局，宏開國際觀、宇宙觀之胸襟，和平共存，大地回春，康同可期。

二、台灣歷經多次總統民選，民主素養逐漸提昇，確已影響中國大陸民心，兩岸領導人展現智慧，尊重現實中華民國，展開和平協議對話。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日酉時

首席督統鐳力前鋒：

教主 上帝召開「兩岸會報」，補充說明：

一、台灣是中華文化老根之所在，向為天心所鍾，馬英九總統採取「和中、友日、親美」政策，給兩岸關係帶來蓬勃發展的互利交流，進而開拓寬廣的國際空間。

二、大陸胡錦濤主席於權力轉移前，策定深化文化體制之改革，實行「依法治國」、「以德治國」政策，邁向深具中國文化傳統的社會主義新時代。

三、中華文化是兩岸和平發展的共同資糧，在一甲子分離後，復歸於「民有、民治、民享」之三民主義精神，則和平統一可期，大同盛景可待。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日酉時

首席正法文略導師：

「兩岸會報」補充說明：

一、天心即民心，天意即民意，台灣人民愈經民主洗禮，愈能體現和諧與包容的素養，承擔起兩岸和平協議的歷史重任。

二、民心向背為兩岸關係之關鍵，加強保台護國時代使命運化，兩岸在現有基礎上擴大經貿、文化、旅遊之民間實質往來，增進相互了解，融合中華文化忠恕精神，融合人心，促進兩岸安定繁榮。

三、春劫行運多元多變，兩岸攜手互助，共創經濟互利、民生和樂的榮景，化解春劫之嚴峻考驗與挑戰。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日卯時

崑崙老祖：

上帝於中土崑崙召開「地仙會報」，聖示：

一、春劫當令，諸地仙配合保台方案，策應兩岸政治、經濟、文化、宗教交流互動，互釋善意，啟動和平發展新機運。

二、諸地仙配合春劫應元救劫，諸方運化，引導真修，點化癡迷，一道同風，增強救劫正氣。

三、錫鑄光二十道，調和崑崙山道脈，助長靈威，應化救劫任務。

2012/01/19

2. 人間無核境界，路尚迢迢。歐盟債信問題影響全球至鉅，能源危機恐將去而復來。

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日午時

三期主宰：

教主 上帝於以色列特拉維夫召開「全球核武軍備會報」，聖示：

- 一、壓挾人間核子能源用於和平用途，造福人類。
- 二、應元救劫神媒引導人間正氣力量，迫使核武國家全面裁撤核武，朝無核武世界之目標邁進，化解人類毀滅危機。
- 三、應元救劫神媒伺機應化，化解新興國家擁核自重之意圖，避免區域安全失衡。

2012/01/19

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日申時

先天一炁金玄子：

教主 上帝於德國柏林召開「全球經濟會報」，聖示：

- 一、福德天宮、福德道宮應化人間重大經濟策略，以挽全球經濟頹勢，利養群生。
- 二、應化調整世界經濟均衡發展，健全全球經濟組織，振興區域合作，由美洲而亞洲，引導全球經濟再生。
- 三、經濟發展不離物極必反、盛極必衰之自然法則，盈虛消長，固是常理，唯有勤儉節用，富而好禮，有無相濟，天道好還。

2012/01/19

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日申時

紫微大帝：

教主 上帝召開「全球經濟會報」，補充說明：

- 一、歐盟債信問題影響全球金融穩定至鉅，應元救劫神媒應機運化，因勢善導，化危機為轉機。
- 二、壬辰年整體經濟發展未可樂觀，能源危機且有去而復來之勢，人間須及早

因應。

三、和與亂是春劫福禍消長之關鍵，啓導人心化戾徵祥，一生一祥，芸生凝祥，維於四極，繼於宇宙，劫亂焉萌。

2012/01/19

三、自然與星際

1.人類肆意破壞自然生態，召致大自然反撲，天災地變愈趨嚴重，以致地球暖化、氣候異常、地水火風災變、地形地貌變遷、沙漠化、沙塵暴等失序亂象頻仍。

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日辰時

應元都天少皇：

上帝巡行三大洋域、南北極極區，於南極召開「自然生態會報」「江洋會報」，聖示：

「自然生態會報」部分：

一、應元救劫神媒加強多方運化，促使人類正視地球生態失衡問題，維護人類生存空間。

二、萬生萬物之盈虛消長，本乎自然律之調節作用，人類肆意破壞自然生態，召致大自然反撲，天災地變愈趨嚴重，有賴人類自覺自省，付諸實際行動。

「江洋會報」部分：

一、應元救劫神媒加強運化，延緩南北極極地暖化，維護生命生機。

二、調和各大海、江、河、湖泊之新陳代謝機能，活化生機，滋養萬生萬物。

三、調和各大海、江、河、湖泊之自律流動，維護水資源之正常循環，減少人爲破壞，減緩水劫災害。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日辰時

極初大帝：

教主 上帝巡天，於南極召開「自然生態會報」，同時召開「地球暖化會報」，聖示：

一、自然乃自然所創造，本具自我調節之能，而今自然生態破壞，造成地球暖化，氣候變遷，重大天災地變反撲，人類難辭其咎。

二、地球暖化，衍生糧食危機，人類必須承擔責任，解決問題。

三、地球暖化，造成物種遷移，物競天擇，適者生存，人類亦屬物種之一環，面對極端氣候，同須接受自然淘汰之考驗。

四、地球暖化，南北極極地冰融，海平面上升，人類居住地堪慮，控制全球暖化幅度限制在攝氏二度以內，為人類自保之策，應元救劫神媒持續壓挾運化，以達目標。

五、救劫使者關切春劫世變，即從心存感恩、知足、惜福，力行儉樸節能之生活做起，影響世人，蔚為風氣。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日亥時

鎮河守嶽少皇：

上帝於參機殿接受地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等境主與諸方神媒朝禮，受獻應化成果與報告，聖示：

一、人類恣意榨取大自然資源，造成自然失衡，以致地球暖化、氣候異常、地水火風災變、地形地貌變遷、沙漠化、沙塵暴等失序亂象頻仍，責諸境主維護地球生機，確保自然生態，各錫鑄光十道，持續調和運化機能。

二、春劫當令，透過地水火風災變示警，啓迪人間愛惜自然、維護自然之心態與作為。

三、加錫金光、雷光，調和地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等

境域內部生機，干動萬象，景氣回春。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日未時

先天一炁金玄子：

教主 上帝於美國華盛頓聽取「全球資源會報」，聖示：

- 一、維護地球資源，避免過度開發，適時調和運化，給予生養生息之機。
- 二、地球暖化，氣候變遷，影響資源供應，珍惜資源，勤儉節用，合理分配。
- 三、提升資源附加價值，善用資源，創造經濟財富，倉廩充足，促進物質文明、精神文明齊步並進。

2012/01/19

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日未時

紫微大帝：

教主 上帝聽取「全球資源會報」，補充說明：

- 一、人間必須反省，地球資源遭掠奪壟斷、恣意開發與浪費，是春劫行運之劫因。
- 二、善用科技，無中生有，創造新資源，加強資源再生技術，厚生利用。
- 三、廣宣中華文化濟弱扶傾之王道精神，援助資源缺乏地區，消弭世界劫禍亂源。

2012/01/19

2. 本系星軌道即將進入另一旋和系引合範圍，上帝命職司神媒強化太陽自律運轉機制，每月朔望調節太陰能量轉化，並期和平發展太空科技，開拓人類思想與生存領域。

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日未時

維法佛王：

上帝於玉清殿召開「七政會報」，聖示：

- 一、調節各星球運行規律，穩定相互間引力強度。
- 二、強化各星宿運化功能，維護各星球生機，相應春劫行運之發展。
- 三、各星宿間互補、互連結，杜絕外力干擾，展現自強不息活力。
- 四、引導人間太空科技研究，朝向開拓宇宙生命而發展。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日申時

萬靈兼主：

教主 上帝於玉成殿召開「九大行星劫務會報」、「彗星會報」，聖示：

「九大行星劫務會報」部分：

- 一、清虛上宮天樞院司職神媒分區列管，維持九大行星自轉、公轉軌道和諧穩定，運行不息。
- 二、人間真修實煉者，參研九大行星運轉規律，法天效行。
- 三、錫各星主鐸光二十道，積極運化，強固行星生命週期，維護生靈生機，和生共存。

「彗星會報」部分：

- 一、週期性彗星活動，不得妨礙各行星運行之旋風軌道。
- 二、應機啓發人類探究彗星之太空科技研究。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿五日申時

崇仁大帝：

教主 上帝巡天，召開「九大行星劫務會報」，補充說明：

九大行星劫務，彼此間有互動、互變之影響，運轉規律亦有相互擾動之引力作用，春劫行運，本太陽系運轉軌道即將進入另一旋和系引合範圍，導致太陽活動加劇，波及系內各大行星軌道平衡，清虛上宮天樞院司職神媒，需時刻精密鑒察校正，防止突發事件，維持穩定、平衡之律動。

2012/01/18

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日子時

太陰星君：

上帝巡行月球，召開「廣寒宮會報」，聖示：

- 一、調和月球內部能量，平衡自律運行，活化生機。
- 二、每月朔望調節太陰能量轉化，配合地球磁場運作，穩定潮汐規律，活化海洋生態與陸地生態。
- 三、每月朔望施放太陰能量，協助真修之士調和陰陽，回歸正道。
- 四、護持太空科技發展，引導人類開拓宇宙知識領域。
- 五、錫鑄光十五道予太陰星君，紫金光十道予月球，穩定和諧運行。

2012/01/19

文號：(101)帝極(參)天字第 0 三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日丑時

太陽星君：

上帝於太陽宮聽取年度總成果報告，施放鑄?調和太陽運行，聖示：

- 一、強化太陽自律運轉機制，穩定內部核融合反應，調和太陽磁場作用，平衡各星球間引力，維持各星球之光能與熱能來源，促進生靈生命之生機。
- 二、春劫行運，維護救劫應化成果，護持真修，強化正氣。
- 三、錫鑄光廿五道予太陽星君，調和運行，行健不息，教化生生。

2012/01/19

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日巳時

天照大神：

上帝於東京召開「太空科技會報」，聖示：

一、太空科技以和平發展為主，避免軍事武力用途，以導引科技多元創新，開拓人類思想領域。

二、人類發展太空科技，探索宇宙奧秘，無形應機運化，擴展人類在地球上之生存空間，尋求解決地球人口爆炸、糧食短缺、資源供應等問題之出路。

三、建立太空科技秩序，淨化太空，維持軌道安全，避免太空事故發生。

2012/01/19

文號：(101)帝極(參)天字第0三三號

傳示日期：辛卯年十二月廿六日巳時

極初大帝：

「太空科技會報」補充說明：

一、人類向外太空或內太空進軍，以謀解決地球資源枯竭、糧食短缺、人口爆炸等重大現實問題，是太空科技發展的遠景，尚待突破。

二、太空科技發展須結合科學與宗教，方足以開拓人類思想領域，窮究宇宙最後眞理，達到知的極致，引導人類邁向宗教大同、世界大同。

2012/01/19

從國運籤看今年國運

編輯部

《聯合報》報載今年大年初四，嘉義新港奉天宮、台中大甲鎮瀾宮等廟宇，依傳統紛紛擲公籤、看國運，抽出的國運籤詩顯示，今年國運漸入佳境。

新港奉天宮抽出的國運籤，籤詩內容為：

太公家業八十成，月出光輝四海明。

命內自然逢大吉，茅屋中間百事亨。

解籤師陳建名說，此籤描述姜太公還未發跡時在江畔釣魚，八十歲才遇周文王一展長才，意指凡事別太苛求，時至運就來。

陳建名指出，總統大選方落幕，此籤詩說明只要執政者與人民共同努力，雖起步晚些，國運終將漸入佳境，尤以下半年為佳。

奉天宮也抽出「人口」、「六畜」、「工業」、「商業」等靈籤，提供各行各業參考。商業籤抽中：

龍虎相交在門前，此事必定兩相連。

黃金忽然變成鐵，何用作福問神仙。

籤詩引起民眾討論，有人認為此籤暗喻兩岸的商業關係，也有人擔心黃金價格起伏大，今年投資恐要謹慎而行。

大甲鎮瀾宮董事長顏清標前天深夜抽出的國運籤詩是：

枯木可惜逢春時，如今且在暗中藏，

寬心且守風霜退，還君依舊作乾坤。

解籤員黃輝義說，這支籤代表未來一年，國家起起落落，最後都會安然度過，是支上上籤。

雲林西螺鎮福興宮抽出此籤：

命內正逢羅孛關，用盡心機總未休，
作福問神難得過，恰是行舟上高灘。

籤詩與二〇一〇年相同；福興宮董事長楊文鐘表示，國家今年可能會遭遇許多難關，也考驗領導者是否能提前做準備，化危機為轉機。

北港朝天宮則是：

今行到此寔（實）難推、歌暢飲自徘徊、
雞犬相聞消息近、婚姻夙世結成雙。

解籤員黃土逢說，籤文並非暢旺，代表今年國家運勢普通、處事態度宜保守，但只要肯努力打拚，仍將否極泰來。¹

無獨有偶，《自由時報》報導大年初五，鹿耳門天后宮舉行「跋四季籤」活動，預測未來一年國運。據廟方表示，整體而言，未來一年還不錯，但年底恐有天災人禍，媽祖提醒一切宜審慎行事，才能渡過難關。

負責解籤的禮俗專家林森澤說，春籤屬中下籤，冬籤屬下籤，夏秋籤則屬上籤，預測台灣經濟景氣年初並不太好，年中才會轉好，年底則得預防天災地變或是人禍亂政，不管是在國內或國外發生，都會影響到台灣。

¹ 以上參考〈鎮瀾宮抽國運籤 今年漸入佳境〉，《聯合報》2012/1/27。

林森澤指出，歷年來媽祖的冬籤預測最準，這次媽祖提出警告，凡事更應小心。回顧去年的冬籤—趙玄郎河東大戰龍虎關，印證這次的總統大選，雙方激戰數十回合，但最後終歸平順落幕，與籤詩的預測幾乎一致。

此次之「跋四季籤」，由臺南市安南區長顏昇祺、鹿耳門天后宮名譽主委李明通、歸仁文化中心主任劉玠成、天后宮主委林吉進四位，分別擔任春、夏、秋、冬四籤跋杯司禮官，現場吸引不少信眾屏息圍觀。

最後，媽祖欽定四籤及籤詩內容如下：

春—郭華醉酒誤佳期：

「須知進退總需言，看看發暗未必全；珠玉深藏還未變，心中但得枉徒然。」

夏—韓文公過秦嶺湘子掃霜雪：

「靈雞漸漸見分明，凡事且看子丑寅；雲開日出照天下，郎君即便見太平。」

秋—陳東初祭梅趙子龍救阿斗：

「于今此景正當時，看看欲吐百花魁；若能欲得春色到，一洒清吉脫塵埃。」

冬—老鼠精亂宋朝：

「風雲致雨落洋洋，天災時氣必有傷；命內此事難和合，更逢一足出外鄉。」²

民諺專家何石松先生說，在龍年飛騰之際，廟宇會抽國運籤，有的認為今年可能遭遇一些難關，必須早做準備，化危機為轉機；有的認為雲開月出，將漸入佳境。其實，兩者都在暗示，事無大小，必須謹慎將事，務實進取，盡人事，才能否極泰來。

他指出，這和傳統諺語看法，是一致的。若今年是農曆閏四月，所謂「三年一閏，有閏百事順」。閏月，會帶來豐盈；今年閏年有十三個月，可以做許多事情，

² 以上參考〈跋四季籤／鹿耳門天后宮 預測年底恐有災〉，《自由時報》2012/1/28。

如果努力的話，可以把許多事做得更好。

這好比一個家庭，有十三個兒子，一個兒子經常流浪在外，好不容易，今年回來了；有十三個月，全家團聚，如客家謎語所說的「十三兄弟共爺哀，十二兄弟年年在；一個流浪在外背（面），三年兩載正（才）轉來」，這個兄弟，就是閏月。有閏，即百事順。

閏月，是指好運的到來。所謂「三年一閏，好壞照輪」，意指每人都有機會，農曆每隔三年就有一閏，運氣之神是會輪流眷顧大眾的，因此，千萬別「自恨枝無葉，莫怨太陽偏」，不論運氣有來沒來，都要一本務實精神，夕惕若厲，才能無咎。

由於去年日照少，冬天又陰雨綿綿；合歡山降下瑞雪以兆豐年，今年又閏四月，客諺說「閏年閏月多雨水」，凡逢閏月之年，大多雨量豐富，如民國八十七年閏五月，九十三年閏二月，九十八年閏五月，不但雨量多得驚人，還釀成大水災。用過往經驗，做未來的參考，宜謹慎籌謀，縱是行船上高灘，也能化險為夷，逢凶化吉的。

今年逢閏月，難得兄弟團圓在家，應齊心協力，貢獻智慧；且逢龍年，龍是人才的象徵，何妨師法兼顧天地陰陽日月的曆法，記取天時不如地利，地利不如人和的古訓，以期中道和諧。期盼「十龍治水」的今年，務實不怠惰，才不會旱潦不均。

閏年，是天人合一的實踐，要風調雨順，國泰民安，應善待在外歸來的兄弟，敬天法祖，朝夕必聞親命語，晨昏須薦祖宗香，由己及人，由人及物，才是「三年一閏，有閏百事順」，廟宇求國運籤，期待好運來臨的真諦。³

自去年底開始，台灣地區雨量豐沛，特別在北部，天氣往往濕冷，晴日甚少。何石松先生指出，雖然立春前夕，北半球各地嚴寒，但立春之日（農曆十三），難得放晴，春暖花開。立春，是一年春日之始，能得此春晴，應是一件愉快之事，所謂「最好立春晴一日，農夫種田不用力。」

³ 以上參考〈國運籤／三年一閏 有閏百事順〉，《聯合報》2012/1/29。

立春晴一日，是針對多雨的冬天而言。從去冬至今，各地雨多於晴，一旦天氣放晴，暫時鬆口氣，尤其在立春之日天晴，更是好兆頭，心情更是頓時開朗。

其實，嚴寒之冬對大地利多於弊；所謂「大寒不寒，人馬不安。」何況，酷寒之冬的瑞雪，足以兆豐年，保證來年春雨豐足。耕田之首要，乃是雨水，雨水既足，實為風調雨順之徵，難怪古人會說「歲朝宜黑四邊天，大雪紛紛是豐年；但得立春晴一日，農夫耕田不用力。」

耕田不用力，並非好逸惡勞之義。是指「立春晴，一春晴。」在春天晴日多於雨天的時光，趕緊下田工作，不只農民而已，其他百業亦然，故而又說「立春晴，百事成。」是謂得之於天時。

經過去歲的寒冬，可以預測今年冬天可能會是暖冬；因為今年是雙春(兩個立春)，客諺所謂「雙春夾一冬，麻布好遮風。」再配合其他霜降、冬至都在月初的諺語；今冬將不會那麼冷了。

唯一應戒慎恐懼的是，所謂「雙春夾一冬，十個牛欄九個空。」前人的經驗告訴我們，雙春，象徵將有傳染病蔓延的嚴重性，警醒我們要先做好防疫工作，日前金門就驚傳口蹄疫疫情，如能依據前人的經驗，早早做好預防措施，方可有成。⁴

⁴ 以上參考〈最好立春晴一日〉，《聯合報》2012/2/5。

全球暖化與極端氣候

編輯部

去冬以來，台灣民眾明顯感受到雨天變多、氣溫亦甚寒，在北部尤其明顯；有時則一週之內，冷暖溫差便有 14 度差距。其實，這樣的氣候型態，在前年冬季已現端倪。2010 年 11 月 30 日，東森新聞引述氣象局消息說，是冬天氣冷暖交替大，而且還可能出現，比以往更低的溫度。受到強烈冷氣團影響，台灣地區的溫度自 12 月 7 日起往後 3 天，溫度會降的相當的低，預測台北地區的溫度，可能降到 12-13 度左右。瞬間下降的低溫，可能會讓人受不了，不過今年冬天受到強烈反聖嬰現象影響，溫度冷熱差很大，如果北方冷空氣報到，低溫就有機會到 14 度以下，但受到氣候暖化影響，也可能偏高到 25 度，冷熱之間相差 11 度。¹不僅如此，今年最低溫還有可能比往年都還要冷，氣象局說：「反聖應影響造成過去幾年冬天比較低的溫度，應該會有比較多的天數低於 10 度以下的情況，但會不會出現異常低溫，氣象局會持續注意。」值得注意的趨勢是，2006 年台灣有 20 天氣溫都低於 10 度，2009 年增加到 38 天，那時氣象局預估，2010 年冬季，可能再提高到 40 天以上，也就是 1/3 氣溫都會很低；這個冬天暖到很暖、冷到很冷，冷熱變化大。當時，氣象局提前呼籲，要民眾一定得做好準備。²

台灣的氣候異常現象，僅是全球氣候變遷的一環。綜觀全球氣候，當時的歐洲和澳洲遭受暴風雪肆虐、中南美洲一連降下暴雨，英國則創下百年來最冷的 12 月天，法國降下 25 年來最大降雪，巴拿馬運河因洪水被迫關閉，而韓國首都首爾也出現 10 年以來最低溫度。此外，強風、大雨、暴雪、沙塵暴、冰雹和巨浪也重創中東地區，以色列、黎巴嫩到埃及的港口紛紛關閉，蘇伊士運河交通大亂，許多國家傳出了災情。³中央氣象局氣象預報中心主任鄭明典表示，反聖嬰現象可以預測

¹ 鄭明典指出，2009 年也是冷熱交替明顯的一年，台北冬季最低溫 7 度，最高溫卻有 31.8 度。2010 年冬天將和 2009 年類似，參見〈今冬冷熱交替很明顯〉，《聯合報》，2010/12/01。

² 〈今年冬天特別冷 1/3 冬季低於 10 度〉，東森新聞，2010/11/30。

³ 參見〈歐洲雪災 英國癱瘓災情重〉，《聯合報》，2010/12/04；〈極端氣候 巴黎「凍」彈不得 中南美淹在水裡〉，《聯合報》，2010/12/10；〈乾旱、沙暴、雹雪 輪番折磨中東〉，《聯合報》，2010/12/18。

全球的氣候異常，但為何會出現如此「極端」的氣候現象，則有待深入研究，找出未知的自然因素。鄭明典指出，反聖嬰現象是過去發生過、也較為氣象學家了解的現象，目前不僅可以預期反聖嬰現象的發生，受到反聖嬰現象影響所造成的氣候變化也大都能獲得合理解釋。例如，反聖嬰現象可以預期今冬澳洲東北和東岸多雨，也可以解釋美國東北偏冷，及內蒙古到中國東北、韓國、日本的低溫，更能預測到菲律賓、印尼、馬來西亞降雨較多；但無法解釋為什麼「這麼多」、「這麼冷」。他表示，除了反聖嬰現象之外，有其他未知的因素造成極端氣候，科學家們還在找答案。此際，北半球還出現了「負北極震盪」，這使得極區的冷空氣容易南下，而低緯度地區較暖的空氣也有機會往北跑。因此，中、低緯度地區有機會出現極端寒冷的氣候，高緯度地區則會較溫暖。鄭明典說，負北極震盪的原因不明，在這個冬天和反聖嬰現象共同影響北半球、造成極端氣候。一般來說，反聖嬰現象大概從前一年的7、8月開始發展，會一直持續到隔年的3、4月；最強的強度一般只會維持到1月。未來，反聖嬰現象的影響將逐漸改變，雨區和寒冷區域會慢慢遷移；預估到了夏天，反聖嬰現象將會減弱。⁴

高緯度區較為溫暖的現象，在極圈的反映極為明顯。據法新社巴黎2011年1月21日電文指出，聯合國昨天才表示，去年是史上最熱的一年，科學家今天就說，推升海平面主因的格陵蘭冰原，去年冰雪融化量創下最高紀錄。根據研究，格陵蘭冰原在2010年的融化量，超過2007年創下的紀錄，也超過過去30年平均每年流失量的2倍。這項研究報告刊登在美國「環境研究快報」(Environmental Research Letters)期刊上。援引長期的衛星及觀察數據，報告表示，自1996年以來，冰原每年都迅速融化。假使格陵蘭冰原完全融化，海平面將上升約7公尺，全球沿海城市有滅頂之虞。對於未來幾個世紀的變化，包括世界末日預言在內，都沒有可靠的預

⁴ 〈今冬冷爆 反聖嬰 + 負北極震盪〉，《聯合報》，2011.01.18。又彭啓明、楊之遠指出，近百年來，台灣在冬天時平地也多次出現接近零度低溫，甚至在清朝時期，南部曾有過下雪紀錄。只是近10年大家已經習慣比較暖的冬天，對於有時比較正常的冷冬，反而會感覺比較冷。2010年亞洲要特別留意反聖嬰，中等偏強的反聖嬰現象，可能持續到第二年春天，類似1998或2008八年的冬天，那時冬天的確比較冷，甚至中國南方還發生雪災凍雨事件，也對台灣的動植物造成衝擊，對岸氣象單位已多次對可能發生南方雪災事件進行預警。冬天本就有時冷時暖的波動變化，在反聖嬰發生時，有較高機率是冷暖的波動幅度增大，也就是較容易出現極端溫度遽降事件發生；加上台灣是島嶼，溼度本來就較高，溼冷的下雨天，加上風勢，有時9度的低溫感覺起來像是零度。參見〈千年寒冬？今冬真的不好過〉，《聯合報》，2010/12/17。

測。不過最近的研究，包括這項最新研究，都認為格陵蘭冰原造成海平面上升的程度，比僅僅幾年前所做的預測還要嚴重。⁵此一現象的成因，很可能與格林蘭島南方，北大西洋海域持續異常的高海溫有關，而這甚至引起了北半球暴雨寒流勃發，而南半球世紀洪災的異象，台灣大學大氣科學系柳中明教授說：

今年的負北極震盪尚未達到去年冬季的強度，但卻較去年冬季提早啓動，且持續時間較長，更尚未看到停止的跡象。關鍵原因就是格林蘭島南方，北大西洋海域的持續異常高海溫，已進行一年，且在近期達到高峰，引動北極上空強下沉運動，與北極冷氣團持續南侵。

大氣運動快速，所以每次天氣系統由開始到結束，大概就是七天上下。而若是能夠影響大氣系統穩定發展三個月，主宰機制就是變化緩慢的海溫。赤道東太平洋的高海溫，引動附近地區的旺盛上升氣流，使得東北澳洲暴雨持續四個月。北大西洋的高海溫，則促發北極冷空氣持續南侵，已進行二個月，且仍可持續二個月。二者間，引動全球大氣環流的加乘作用，使得南半球的豪雨與北半球的酷寒，同步且持續進行。

去年此時，太平洋是聖嬰現象主宰，其與高緯度的負北極震盪雖同步，但二者間加乘作用弱，當時北大西洋海溫才約較長期平均高一至一點五度。今年則是反聖嬰搭配負北極震盪，北大西洋海溫較長期平均高二至三度，且顯然不會迅速下降，歐洲寒冬還未看到停息時刻。

格林蘭島南方海域的高海溫，不利於海水下沉。而會發生如此異常的現象，絕非僅是大氣環流運動所促成。過去一年的高溫，加速冰川融解，暖水由歐亞大陸進入北極海，再匯流到格林蘭島南方海域，這應是無法忽視的因素。若果此現象持續下去，「明天過後」所預測的強冷寒流，真的可能在每年冬季於北大西洋兩岸出現。⁶

⁵ 〈格陵蘭冰原 去年融化最快〉，法新社巴黎 21 日電，2011/01/22。

⁶ 〈反聖嬰+負北極震盪 寒冬冷不停〉，《聯合報》，2011/01/8。

二、去年冬天以來氣候依舊反常

去冬以來的天氣型態，似乎與前年冬天相近。例如，中央氣象局在2011年12月8日提醒民眾，本日「越晚越冷」。北部、東半部一直到11日（周日）都是溼冷天氣，周六氣溫下探攝氏11度；中、南部雲量多，日夜溫差較大。奇怪的是，7日是24節氣中的「大雪」，白天許多地方卻飄出高溫，台北街頭許多人穿著夏裝。當天中午12點9分，板橋測到31.2度，是當地12月歷史高溫紀錄，台北、基隆、宜蘭、蘇澳、高雄、大武昨天也都超過29度。氣象局預報員姜禮鴻說，十二月還這麼熱並不多見。他解釋，北台灣昨天位於鋒面前的「暖區」，暖空氣居多，加上昨天城市內沒什麼風、雲量少，太陽一曬溫度就「上去了」。不過，隨著冷氣團接近，各地氣溫會一路往下掉，板橋白天31度，7日晚間9點已掉到21度，溫差相當大。姜禮鴻表示，大家今天（8日）早上應該可以感到涼意。他又說：「未來一周北部、東半部都容易下雨，以今、明兩天降雨時間較長，明起3天玉山可能會再下雪。」⁷

然而，最明顯的現象是，台灣的日照時數變少了。中央氣象局指出，台灣從去年12月至今年1月中，日照時數都創同期最短紀錄，更是61年最少的。據氣象局25個觀測站從2011年12月1日至2012年1月18日的觀測紀錄，大部分觀測站日照時數都比歷年同期還要低，甚至排名第1，並有20個站破最低紀錄。例如，基隆這段時間以來，太陽只有露臉21.2個小時，為全台第一最低；台北33.1小時，比歷年平均值138.2小時少了超過100小時；台中205.4小時，高雄167.4小時。氣象局預報中心主任鄭明典表示，全台日照量偏少，和聖嬰、反聖嬰、全球暖化都沒有關係，從歷年紀錄分析，也看不出長期趨勢，更不是全球暖化的影響，推測可能是大氣環流的自然變化。⁸

⁷〈板橋昨飄31.2°C 今起變冷周六下探11°C〉，《聯合報》，2011/12/8。

⁸〈全台日照量偏少 破61年來新低紀錄！〉，NOWnews.com今日新聞網，2012年1月22日。惟據一個月前的報導，鄭明典指出，今年是反聖嬰，全球的均溫都下降，台灣今年更是1996年以來的最低溫，均溫只有23.3°C。然而，這個反聖嬰卻很不尋常，因為本該偏乾的南加州鬧了水災，較濕的北巴西卻是最近才下雨。這也意味著，目前的氣候異常，不是反聖嬰現象能夠解釋的。參見〈今年均溫15年來最低 曰照數也少到破紀錄〉，<http://tw.news.yahoo.com/今年均溫15年來最低- 曰照數也少到破紀錄-025500789.html>

又如，TVBS 新聞今年（2012年）3月8日報導說：「又有冷氣團要來了，天氣變化快速。氣象局表示，預估冷氣團將提早1天，北部週五白天開始就會受到影響，直到夜裡氣溫只剩13度，中南部則是週五下半天開始變冷，甚至週六又有強烈大陸冷氣團，北部低溫下探11度，濕濕冷冷，相較週一高溫有28.8度，一週內溫差高達14.8度，倒是天氣變化，火鍋業者業績跟著翻紅。」接著，記著幽默地表示：「相關業者業績好壞，恐怕還比不上溫差，還記得週一連北部高溫都有28.8度，到了週日將只剩14度，一週內溫差14.8度，而且週末不僅越往北越濕冷，連中部、花東、南部山區都有下雨機會，真的是春天後母臉，天氣反覆無常。」⁹ 又氣象局指出，3月23日全台豔陽高照，24日卻立刻變濕冷的現象。其中台北市23日上午高溫攝氏30.7度，但24日上午低溫僅10.7度，一天之內高低溫就相差了20度，「氣溫變化就像從平地爬到高山」。¹⁰

今年2月初，網路即時新聞報導，最近發生在歐洲的極寒天氣，已經造成數百個人被凍死，導致這種極寒天氣的原因為何？中國氣象局國家氣候中心氣候監測室高級工程師郭豔君認為，去年12月份入冬以來，赤道中東太平洋拉尼娜事件持續發展，易導致中國大部冬季氣溫偏低。同時北太平洋海溫持續偏暖，西伯利亞高壓持續偏強，海陸熱力差異加大，有利於東亞冬季風偏強，帶來冷空氣。郭豔君說，特別是1月中旬後期，春節前夕，大氣環流表現出明顯的變化，北極濤動（即前文所稱「負北極震盪」）出現明顯轉折，極地冷空氣向南擴散，同時高緯地區烏拉爾阻塞高壓建立並維持，有利於北方冷空氣南下影響中國大陸。而烏拉爾山和鄂霍次克海常有阻塞高壓，當它們穩定維持時，中國南方多連續陰雨，冬季多雨雪冰凍天氣；當烏拉爾阻塞高壓減弱崩潰時，常引起中國的寒潮爆發。中國天氣網首席氣象專家李小泉進一步解釋道：「北極濤動指的是北極地區的氣壓變動情況，通常北極地區為高空強低壓控制，相應的冷空氣會收縮在北極附近地區，而中緯度相應的氣溫偏高；反過來，當北極地區高空為高壓控制時，極地地區的冷空氣就會受擠壓向南爆發，在冷氣團經過的地區，就會出現強烈的降溫和寒潮天氣」。因此，今年北

⁹ 〈「一週溫差14.8度」冷氣團明報到！〉，TVBS，2012/3/8。

¹⁰ 〈罕見溫差像爬山 北市1天相差20度〉，ETtoday今日新聞，2012/3/25。

極上空在冬季的高氣壓是 1950 年以來最顯著的。由於北極上空的高氣壓，寒帶噴射氣流都被擠壓到比以往更遠的南部地區，造成歐洲和中國出現寒冬。¹¹另一則新聞則生動地說，今年一開春，北半球就進入極凍世界。歐洲氣溫創下史上新低，德國波蘭，降到零下 30 度，中亞哈薩克甚至冷到零下 52 度，內蒙古負 40 度，連頭髮都會結冰，國人常去觀光的南韓首爾負 17 度，簡直就像是住在冷凍庫！為何氣候出現異常呢，氣象學家表示，這是因為今年北極震盪指數出現負值，大量冷氣團擴散到北半球造成的。不過，英國氣象學家也有不同的見解，他們認為地球可能已經進入迷你冰河期，到時候整個地球都會被冰封。以日本為例，積雪 3 公尺已不夠看，各地氣溫 2 月 3 日再創新低，向來暖和的九州出現零下 14 度的低溫，連水龍頭都結凍。大分縣的發電廠管線也結凍，一度停擺，日本政府趕緊呼籲民眾要省電，不然供電又要吃緊。至於南韓，首爾氣溫下探零下 17 度，是半個世紀以來最冷的冬天。歐陸方面，更遭逢超級寒流，波蘭零下 21 度，民眾根本不敢出門。塞爾維亞道路冰封，車子房子全蓋在白雪下面，1 萬多人受困急待救援。放眼羅馬尼亞，河川全結成了硬梆梆的冰，土耳其的高速公路則成了滑雪場。連日大風雪，歐陸累計有 164 人喪生，讓人不禁要問北半球這個冬天到底怎麼了，原來超級寒流又是北極震盪在作怪，因為低氣壓跟環流變弱，使冷空氣向南部擴散，整個北半球的冬天就特別冷。英國氣象學家更因此反駁地球暖化的說法，他們認為氣候根本沒有變暖，地球可能已經進入迷你冰河期，到時候整個地球會像電影明天過後一樣，酷寒冰封。¹²

世界氣象組織 2 月 7 日在日內瓦發布消息說，根據成員氣象組織提供的信息，近期歐亞大陸部分中緯度地區出現的極寒天氣與北極地區大氣環流現象—「北極濤動」的變化密切相關。截至 7 日為止，歐亞大陸至少有 368 人死於寒冷，歐洲大部分地區氣溫創下歷史新低。瑞士夜間溫度降至攝氏零下 35 度，捷克部分地區則降至攝氏零下 39.4 度，被媒體形容為「冰河期」。專家指出，通常北極地區冬季受低氣壓系統支配，而中緯度地區受高氣壓支配。此時「北極濤動」處於正位相，限制

¹¹ 〈專家：極寒橫掃歐洲 與北極濤動有關〉，NOWnews 今日新聞網，2012/2/4。

¹² 〈冷爆北半球「北極震盪」負值惹禍 英氣象專家：地球恐入小冰河期〉，《大紀元》，2012/2/3。

了極地冷空氣向南擴展。但世界氣象組織7日表示，近一段時間以來，北極濤動處於負位相，導致冷空氣南侵至歐亞大陸中緯度地區，而暖空氣則北上北極地區，出現「南寒北暖」局面。受此影響，歐洲地區近期持續低溫。拉脫維亞、白俄羅斯、波蘭、烏克蘭等國出現攝氏零下30度的低溫，俄羅斯北部地區氣溫一度降至攝氏零下37度。德國東部不少地區氣溫攝氏零下20度以下，西歐一些地區則出現攝氏零下10至15度的低溫。此外，東亞北部和中亞大部分地區氣溫也較常年偏低。與之相反的是，北大西洋、冰島至北極地區氣溫偏高。位於北冰洋的斯瓦爾巴群島連續出現攝氏5度的氣溫，高於地中海沿岸的米蘭和伊斯坦布爾等地。北美地區氣溫也較常年偏高。¹³

不過，另一則消息卻指出，受到全球暖化影響，2月初位於俄羅斯北部，覆蓋於巴倫支海或是喀拉海的洋冰大面積消失。專家相信，北極洋冰消融，導致大片原本應該冰封的海洋，暴露於上方的大氣，進而改變複雜的風型，才會導致來自北極的寒風籠罩歐陸。英國獨立報報導，俄羅斯西北部上空的一個冷高壓，是這次在全歐洲刮起冷冽東風的罪魁禍首。這個冷高壓，主要是因北極無冰的海洋，溫度較上方的空氣溫暖而形成，形成地點在巴倫支海附近的上空。美國科羅拉多州「全美冰雪數據中心」說，巴倫支與喀拉海的洋冰覆蓋比例今年特別低，而兩個海洋上方的氣溫今年高於平均溫度。這波寒流前，英國今冬天氣相對和煦，主要是受極地吹來溫和的西風所致，但這股西風近來遭到俄國西北部上方的強大高壓封鎖，導致歐陸刮起寒冷的東風。「波茨坦氣候影響研究中心」教授蘭姆史托說：「目前的天氣型態，符合電腦模型之前的預測，亦即全球暖化導致洋冰消失，大氣也將有所反應。」¹⁴

此種「南寒北暖」的現象，也充分反映在格陵蘭冰原的加速消融上。3月12日，來自巴黎的消息指出，一項研究顯示，格陵蘭冰原比想像中對全球暖化更為敏感，可能在溫度上升幅度更小時全部融化，導致全球海平面上升數米。波茨坦氣候影響研究所和馬德里孔普盧棟大學研究人員借助計算機模擬推演發現，全球平均氣

¹³ 〈歐亞酷寒 源於「北極濤動」〉，《聯合新聞網》，2012/2/9。

¹⁴ 〈北極洋冰消融 讓成歐陸寒冬〉，《聯合報》，2012/2/6。

溫比工業化以前上升 0.8 至 3.2 攝氏度時，格陵蘭冰原將全部融化，最佳估算值為 1.6 度。而先前推測顯示，溫度上升 1.9 至 5.1 度時冰原可能全融，最佳估算值為 3.1 度。一旦格陵蘭冰原全部融化，全球的海平面將上升 7.2 米，許多三角洲和低窪島嶼將被淹沒。研究顯示，若溫度上升不超過 2 度，也就是聯合國氣候變化談判中設定的目標，冰原將在 5 萬年內全部融化。若溫室氣體排放得不到限制，全球溫度可能上升 8 度，這將導致 1/5 的冰原在 500 年內融化且全部冰原 2000 年內消失。研究人員表示，雖然依時間來看格陵蘭冰原全部融化的風險似乎遙不可及，但他們警告，這項發現推翻了許多對冰原穩定性的猜測。¹⁵與此相關的另一駭人聽聞的預測是，若極地永凍層（permafrost）大規模融解，當中封藏的巨大溫室氣體，會逐漸釋出到空氣之中，勢將使全球暖化問題加速惡化。透過實地監測，西伯利亞和整個極區的永凍土，即將開始解凍，在解凍過程中會產生甲烷。由於甲烷是溫室氣體之一，其暖化效果是二氧化碳分子的 25 倍。若全球暖化導致永凍土快速解凍，地球變熱的速度會比現在大部份的氣候模式預測的還要快，其分析結果所顯示的趨勢實著令人不安。科學家之所以很擔心永凍土的變化，是因為它覆蓋了全球陸地面積的 20%，在數十公尺深的表層土壤中，儲存了大約 9500 億公噸的碳（大多永凍土有數百公尺深）。這些碳是枯萎的植物和動物的遺骸，已經堆積了好幾萬年，只要冰凍在湖泊底部或湖泊之間，就會安全隔離在大氣之外。當永凍土解凍，微生物接觸到冰封的殘骸時，會快速分解殘骸並產生氣體。如果你忘記關上冰箱冷凍庫的門，只要時間夠長，也會發生同樣過程，使解凍的食物腐敗。有氧氣時，細菌、真菌對有機物進行有氧分解並產生二氧化碳；但當土壤像湖泊底部的沉積物一樣積水時，會導致缺氧狀態，細菌進行厭氧分解，釋出甲烷（以及一些二氧化碳）。湖底的甲烷分子形成小氣泡，浮到水面後進入大氣。在極區，厭氧分解是甲烷的主要來源。永凍土裡的冰融化後，地面陷落，逕流的水正好填補凹陷地帶，製造許多很小的新湖泊。新湖泊吐出大量的甲烷，因為此時它們底部的永凍土更容易解凍。過去的記錄顯示，在最近一萬年來，當地球進入間冰期的溫暖狀態時，這個過程就開始

¹⁵ 〈對全球暖化敏感易融化，格陵蘭冰原全融“門檻”降低〉，《星洲日報》，2012/3/12。按格陵蘭位於北美洲東北部，面積 216 萬 6 千平方公里，是世界第一大島，大約 80% 被冰原覆蓋。

發生了。但最近幾十年的衛星記錄指出，永凍土可能正在加速解凍。這些衛星記錄與阿拉斯加、西伯利亞許多野外研究站的觀測結果一致，那些研究站由美國阿拉斯加大學費班克分校的羅曼諾夫斯基等人負責維護。羅曼諾夫斯基發現，從1970年代早期起，研究站當地永凍土的溫度就開始上升了。根據這些觀察，他計算出阿拉斯加地區大約有1/3至1/2的永凍土溫度上升了1到1.5°C；在其他地區，溫度已經跨越了0°C這個重要的界線。研究估計，依照目前的暖化速率，在2100年之前，永凍土解凍排放的甲烷就會超越其他所有天然和人為排放的總和。根據費班克分校的研究人員亞歷塞耶夫計算，解凍的土壤釋出溫室氣體，再加上分解過程中伴隨的一些二氧化碳，可能讓全球年均溫再上升0.32°C。¹⁶此外，「永凍層含碳研究網絡」40多位科學家在《自然》期刊發表聯合報告指出，這類溫室氣體對暖化衝擊可能大過森林除伐，但氣候學家並未正視。專家預測，未來30年夏季期間的永凍層融化，會造成約450億公噸來自甲烷與二氧化碳的碳釋入大氣之中，大約相當於全球5年間燃燒煤與汽油等化石燃料的排碳量。科學家並指出，到本世紀末時問題將會更加嚴峻。據他們推估，從現在到2100年，融化的永凍層總計將排出約3000億公噸的溫室氣體到大氣之中。加計這些永凍層溫室氣體，全球暖化速率將比燃燒化石燃料造成的暖化加快20%到30%。據觀察，過去夏季期間通常會有數公尺厚的北極永凍層融解，但隨著地球暖化，如今夏季時融化的凍土可厚達3公尺。而冰藏在其中數千年的植物逐漸腐化，就會釋出溫室氣體。¹⁷

三、氣候異常更加明顯，極端旱澇必須嚴防

去年11月9日，台視新聞報導，全球氣候異常越來越明顯，泰國大水災、美國東岸大雪秋天就來報到，台灣也無法置身事外。受到東北季風影響，中部以北，最近幾天都是濕濕答答，但南部卻是久旱不雨，導致曾文水庫拉警報，此際水庫水位已降到近8年來最低，水利署遂於是日下午在曾文水庫和寶二上坪溪及明德霸頂進

¹⁶ 〈北極甲烷：來自凍原的暖化威脅〉，《科學人》2010年第95期1月號。

¹⁷ 〈北極永凍層融解 全面加速暖化〉，《中時電子報》，2011/12/12。

行人造雨。¹⁸同日，行政院國家科學委員會召開記者會，發表「台灣氣候變遷科學報告2011」，主要將全球、台灣過去與現有最新的氣候變遷研究成果進行彙整，提供現階段最新研究成果與科學進展。由於氣候變遷對台灣造成的影響恐愈趨嚴重，國科會表示，從2009年底推動「台灣氣候變遷推估與資訊平台建置計畫」，計畫由國家災害防救科技中心負責統籌執行，並與中央研究院環境變遷研究中心、中央氣象局及各大學研究學者共同合作。為提供氣候變遷研究相關領域學術研究，與政府部門在推動氣候變遷相關政策時做參考，國科會說，團隊費時一年撰寫「台灣氣候變遷科學報告 2011」。國科會表示，目前觀測到資料顯示，台灣年平均溫度在1911年至2009年間上升1.4度，增溫速率相當於每10年上升0.14度，甚至比全球平均值還高。至於台灣近30年（1980至2009年）氣溫，國科會說，增溫速度明顯加快，每10年的上升幅度為0.29度。國科會表示，資料顯示，未來台灣在暖化的氣候下將持續增溫，多數氣候模式顯示台灣地區的溫度，在世紀末將增溫2至3度。另一方面，台灣近年來還出現降雨日數減少、但降雨強度卻增加的情形，再加上乾濕季越趨明顯的現象與全球趨勢類似。國科會預估，在未來暖化情形下，台灣未來冬季平均雨量多半會減少。由於台灣未來出現降雨兩極化的機率偏高，恐造成雨季期間的雨量增加且降雨強度增強，但乾季季節雨量卻減少的情形，國科會說，未來若出現這類現象，對於防洪應變操作及水資源管理，將是一大挑戰。¹⁹

中央研究院地球所研究員汪中和說，幾十年來台灣的總降雨量變動並不大，但以一條連接花蓮至新竹的「水文線」為界，可以將台灣分為乾、濕2區，過去70年中，水文線以北的年雨量越來越多，水文線以南的面積占了全台灣4分之3，雨量卻逐年減少。這使得北部可能一年四季都有雨，南部的乾、濕季則愈趨明顯；而且台灣的降雨帶還有不斷往北遷移的趨勢。他解釋，全球暖化應是使降雨帶北移的因素之一，因為全球平均溫度升高，從赤道附近蒸發的水能量也較高，可以朝南、北極輸送得更遠，再落下成雨，造成大區域的降雨分布改變。加上台灣周圍的平均海洋溫度也因全球暖化增高，影響水氣蒸發量，一下雨可能就「雨量驚人」，造成極

¹⁸ 〈氣候變遷報告 乾季更乾濕季更濕 升溫加快 世紀末增2-3度〉，台視新聞，2011/11/9。

¹⁹ 〈研究：世紀末台溫度恐增逾2度〉，中央社，2011/11/9。

端降雨。根據統計，台灣的年雨量在1901至1950年間雖然有震盪變化，但大致呈現逐漸增加的趨勢，此時平均溫度也是逐年增加。但是當平均溫度超過攝氏23.1度後，豪雨強度躍升、乾旱反覆出現，如今台灣已進入近50年的第5個乾旱期。汪中和指出，有不少學者擔心溫度、雨量等環境指標存在著類似的「臨界點」，當超過臨界點，環境已無法啓動自我療癒機制，就會產生極端的變化。他表示，台灣的降雨分布會隨著氣候變遷而不斷變動，事實上全球都面臨類似的狀況。在極端氣候影響下，他認為下一個世紀可說是「搶水的世紀」，除了節能減碳、減緩全球暖化，讓地球不要再超過下一個溫度的「臨界點」之外，若能保有較好的生態環境與森林資源，加上適當的用水規畫，台灣才能適應變動中的氣候，將降雨變化帶來的衝擊降至最低。²⁰

至於黃沙滾滾、鮮少綠意的沙漠景觀，是否會在乾旱現象愈趨明顯的台灣出現？中央研究院環境變遷研究中心研究員周佳指出，在全球暖化影響下，台灣「降雨兩極化」的現象的確會愈來愈明顯，但應該還不至於發生沙漠化。周佳指出，台灣在夏季時，非常容易有颱風靠近，不會長時間不下雨，颱風帶來的降雨量往往也都不少，故不會真的「沙漠化」。但他表示，台灣的確很有可能發生乾旱，尤其中、南部地區，可能每年都有下雨，卻每年都發生乾旱；這是由於台灣的氣候和地形將「降雨兩極化」的現象放大，也就是有雨的地方降雨愈來愈多，雨量較少的地方降雨則愈來愈少；並且強降雨的頻率與強度都將增加。一般認為全球暖化會造成降雨兩極化及強降雨。周佳解釋，乾旱地區主要是受下沉氣流控制，因下沉氣流使水不易蒸發，也就不容易下雨；雨量較多處則多由上升氣流控制。全球暖化除了使溫度增加，也使空氣所含水氣的「飽和水氣壓」增高，提供更多含水量。他比喻，原本水在大氣中的對流就像是從樓下提一桶水搭電梯到樓上（蒸發），把水從樓上倒下來（降雨）；全球暖化後，空氣內含水能力增加，海水表面的蒸發更利於水的對流傳送，此時就像是一次提兩桶水坐電梯，每次樓上倒下來的「雨量」就更多了，使原本就易降雨的地方「越來越濕（wet getting wetter）」。而較乾的地區有下沉氣流將上層的乾空氣往下帶，但因為全球暖化，空氣中的含水量變多了，這些水

²⁰ 〈極端氣候解析 / 暖化衝擊 台灣旱澇更極端〉，《聯合報》，2011/12/25。

氣集中在大氣底層，使大氣中的高、低層含水量相差更遠。如此一來，空氣中的水蒸氣要達飽和、上升至高層再降雨的難度就更高，讓原來雨量偏少的地方越來越乾（dry getting drier）。周佳指出，目前在觀測上已能看到降雨兩極化、強降雨兩種趨勢，強降雨的程度甚至比科學家所預測的氣候模式更加明顯。²¹

四、暖化或將趨緩，自救仍需努力

去年 11 月 15 日，淡江大學林中斌教授的專文指出，目前「氣候極端化」的說法已取代了前幾年流行的「氣候暖化」。跡象顯示世界將漸轉冷，原本預期的北極冰溶、島國淹沒不會發生。其理由主要是，三國天文學家根據太陽活動下降，預言長達數十年的小冰河期會降臨。他們包括：2007 年預言的俄羅斯聖彼得堡天文台研究主任 Habibullo Abdussamatov；2010 年的荷蘭天文學家 Cornelis de Jager 教授；和 2011 年 6 月，美國「國家太陽天文台」的 Frank Hill 博士及所率的三組同仁們從 3 種不同角度達到相同結論。其他科學家也發現：地球大氣溫度的升降受太陽活動影響甚大，而太陽在 20 紀旺盛的活動（造成全球暖化的主因）到 1990 年後逐漸減弱。²²關於此點，臺大物理系暨天文物理研究所教授、國立自然科學博物館館長孫維新表示，太陽黑子活動的周期是 1 年，此周期由磁極反轉造成，因此每 22 年太陽會回到上一次的南、北磁極。孫維新解釋，由於反轉磁極使太陽淺層磁場活動劇烈，限制了帶電物質的流動，太陽深處的高溫無法藉由對流傳至表面，太陽表面溫度較低的地方就會產生黑色斑影，此即為太陽黑子。太陽表面平均溫度約為 5700°C，太陽黑子大約只有 4500°C。孫維新說，過去 1000 年來太陽黑子大都維持穩定周期，但在西元 1645 至 1715 年間，大約有 70 年的時間被稱作「芒得極小期」（The Maunder Minimum），太陽表面完全看不到黑子，是太陽黑子活動的「寧靜期」。那段時期，地球整體溫度也下降許多，泰晤士河曾經整條河面都結成冰。按上次太陽活動的極大期出現在 2001 年，因此，科學家預測 2012 年應是下一個太陽活動的

²¹ 〈極端氣候解析／降雨不均 寶島漸成沙漠？〉，《聯合報》，2011/12/26。所謂沙漠化，是指長時間不下雨、氣候變得像沙漠一樣，年雨量少於 50 毫米。通常沙漠會出現在中緯度地區的大陸西側或是封閉的大陸內部。

²² 〈林中斌：地球若變冷 CO₂ 仍攀升〉，《聯合報》，2011/11/15。

極大期。孫維新表示，太陽黑子增加至少需要2至3年，會從高緯度開始活動、慢慢擴增至赤道。但是科學家們預測2009年就該增加的太陽黑子，卻一直沒有明顯增加的趨勢，即使目前觀測結果，仍然還沒開始活動。因此才有太陽活動的「寧靜期」是否即將到來之推測。孫維新又說，根據目前地球溫室氣體及溫度增加的趨勢來看，未來10至20年不太可能變冷，就算太陽表面活動趨緩真的造成「變冷」的效應，也只是讓地球暖化的趨勢變緩。此外，中央研究院地球科學研究所研究員汪中和也指出，由冰芯等地層記錄，可以發現幾百萬年來，地球上二氧化碳的變化與溫度變化曲線一致。「大約300萬年前，大氣中就曾出現400ppm的二氧化碳濃度，當時的地表溫度約比今天高3°C。」但過去二氧化碳增加每100ppm，大約需要1萬年的時間，近50年來，大氣中的二氧化碳濃度已從320ppm增至390ppm。汪中和指出，相較於人類排放溫室氣體造成的暖化趨勢，就算太陽黑子活動趨緩，也沒辦法讓地球回到「小冰期」，只是讓地球暖化的速度趨緩而已。²³

此外，由於旱澇極端不均的情況，卻愈來愈明顯，且勢將改變降雨分布，進而造成集水區變化，中央研究院地球科學研究所研究員汪中和建議，台灣可以善加利用地下水，彌補降雨分布改變而造成的地表水不足。汪中和表示，台灣高山的水庫易有淤積問題，壽命較短暫，地表水也易受降雨影響，在氣候變遷下面臨缺水窘況。若是能將地表水、地下水聯合運用，應可解決水資源不足與地下水超抽的問題。他指出，西南沿海超抽地下水而造成地層下陷，同時也「透支」了地下水資源，但台灣的濁水溪沖積扇、濁水溪與蘭陽平原都含有豐厚的地下水層，卻幾乎很少被運用。尤其是濁水溪沖積扇，估計扇頂區地下含水層面積達600平方公里，「地下水庫」的蓄水量可能比曾文水庫還大。汪中和說，過去都在沿海抽取地下水，但其實沿海的地下水補助慢，所以才會有超抽地下水問題。若改在沖積扇的「扇頂區」，也就是靠近山麓的地方抽取地下水，因為該地區的水補注快速，地下水資源可說是源源不絕，不但沒有地層下陷問題，就像一個「活水庫」，可以大量使用。以濁水溪沖積扇為例，在沖積扇的扇頂區正好進入地下含水層，水流入地下、含水層達飽和狀態後，水就無法再存入含水層，直接流入大海。汪中和說，濁

²³〈地球溫度解析／太陽黑子寧靜 地球暖化趨緩〉，《聯合報》，2011/7/17。

水溪每年從上游至下游的逕流量達60億噸，真正被使用的只有20至25億噸。若在扇頂區抽取地下水，濁水溪會不斷補注，絕對能補足目前濁水溪流域每年4億噸的水資源缺口。除了改變攔水措施，中研院環境變遷研究中心研究員周佳也建議政府思考如何省水，諸如調整水價、重新思考休耕規劃及較省水的水稻耕作方式。他並指出，未來在氣候上「變化會是常態」，面對旱災、水災等各種天然災害，應該將心態調整為「減災」而不是「防災」，訂出不同狀況下的應變措施；因為隨著極端氣候愈來愈明顯，這些災害是「防不了」的。²⁴

另一方面，除了極端旱澇的問題外，大氣CO₂(二氧化碳)濃度繼續攀升，威脅人類與其他動物的生存，也是值得關注的。他列舉近年來的科學發現：

一、南極洲冰蕊鑽探發現過去四十萬年以來大氣溫度先上升，CO₂濃度才跟著上升；溫度先下降，CO₂濃度再跟隨下降；溫度與CO₂濃度變化中間相隔數百年。九九年法國冰川學家Jean Robert Petit 領銜18位其他法、美、俄學者發表以上結果。這現象叫「CO₂後至」(CO₂ lag)，與一般觀念相反，即：CO₂升降領先大氣溫度升降。如果人類沒有大量燒碳（煤、石油、天然氣等），等到大氣溫度下降，大氣CO₂濃度遲早要下降。但是，人類繼續大量燒碳，大氣CO₂濃度將持續攀升。

二、上個冰河期結束時，大氣溫度先上升，一千多年後大氣CO₂濃度才跟著上升。這是美國南加大Lowell Stott教授於2007年發表研究海底有孔虫化石的發現，也佐證「CO₂後至」的現象。在人類工業革命之前，地球過去至少40萬年，大氣CO₂濃度從來沒高於280ppm（百萬分之一）。但是，1950年後，大氣CO₂濃度直線上升，現在已超過390ppm，接近400ppm警戒線。醫生說最近10多年來，肺癌病患增加，恐怕與此不無關係。肺癌已是全球癌症最大殺手，每年140萬人因而喪命。今年初各地鳥魚群猝死，恐怕也與此有關。飛行中鳥和游動中魚需要大量氧氣，一旦進入缺氧的氣團和水團，便不支而亡。

²⁴ 〈極端氣候解析 / 暖化衝擊 台灣旱澇更極端〉，《聯合報》，2011/12/25。

台灣2011年4月於新店溪，和10月於基隆河暴死的烏魚群便查出是缺氧。今年3月洛杉磯港百萬沙丁魚猝死也是缺氧。²⁵

是以，因應之道有三：

一、共享有效替代能源。各國已在積極尋找無汙染的替代能源，一旦發現必須與他國共享。太陽能、風能等尚遠不足以取代燒碳。聽說有效替代能源研究，已接近突破。但是一旦技術公開，而被富國控制技術賺錢，窮國繼續燒碳，如何遏止大氣CO₂濃度攀升？

二、環保。雖然節能減碳短期不能遏止大氣CO₂濃度攀升，長期絕不能放棄，以保護環境。

三、個人護身。每人注意飲食休息運動之外，更要早起戶外活動多吸氧氣增加免疫力。²⁶

五、餘論

其實，根據2010年12月初的外電報導，早就可以預見氣候變遷的端倪：

聯合國世界氣象組織（WMO）秘書長賈勞2日表示，今年（2010年）迄今的陸地和海洋表面平均溫度比1961年到1990年的均溫攝氏14度高0.55度，2010年可能成為史上最熱的一年。近10年（2001到2010年）已是歷來最熱的10年。WMO在墨西哥坎昆（Cancun）聯合國氣候會議發布的初步報告指出，格陵蘭部分地區今年均溫比例常約高攝氏3度，俄國莫斯科今年夏季連續33天氣溫超

²⁵ 〈林中斌：地球若變冷 CO₂仍攀升〉，《聯合報》，2011/11/15。

²⁶ 〈林中斌：地球若變冷 CO₂仍攀升〉，《聯合報》，2011/11/15。

過 30 度，並創下 38.2 度新高紀錄。WMO 指出，雖然 2010 年氣象資料只分析到 10 月，完整分析要到明年（2011 年）2 月才能完成，但「2010 幾乎肯定會是 1850 年有氣象紀錄以來最熱的 3 年之一」。全球暖化讓人類生存日益艱難，據國際樂施會統計，今年前 9 個月，與氣候有關的天災造成全球 2 萬 1000 人喪生，足足是去年（2009 年）全年的兩倍多。WMO 確認，今年初聖嬰現象在太平洋形成，但很快就轉換為反聖嬰現象，且這次反聖嬰現象是 1970 年代以來最強的一次，大氣反應也很強。今年聖嬰和反聖嬰現象的轉換和 1998 年情況相似，當年是目前史上最熱的一年。聯合國還警告，溫室氣體造成海洋酸化（ocean acidification），水中二氧化碳含量不斷增加，加重海洋酸性，對海洋環境影響深遠，其後果「遠比原先預估嚴重與複雜」。各國若不及時減排二氧化碳等溫室氣體，海洋酸化將持續擴增，危脅海洋生物與全球糧食安全。²⁷

由此可見，學者專家預測的大地反撲，已屬後見之明，但世人如非漠視，就是假裝不知道；即或明白事情的嚴重性，大概也是莫可奈何，或者麻木不仁吧！

其次，中央氣象局指出，台灣去冬以來因高低壓風向匯合，降雨日偏多，日照數偏少，平均氣溫有所下降。氣象局統計，自 11 月以來，日照最少的是基隆，平均一天不到 1 小時，全台有 14 處測站的日照數創新低紀錄；而冬季很少降雨的中南部，降雨比平均值約多了一倍。氣象局解釋，主要是太平洋高壓增強，高壓邊緣的東南風與低壓邊緣帶有水氣的西南風在台灣上空匯合，加上冬季的東北季風，所以降雨變多，看不到太陽的日子也增加。不過，氣象局也說，日照少氣溫相對較低，但不代表揮別暖冬，今年全球平均氣溫在近百年仍排名第 11 高溫，台灣今年是近 15 年來平均氣溫最低的 1 年，比氣候平均值低攝氏 0.3 度，但這主要是前幾年氣溫高於平均值的緣故，全球暖化趨勢並未改變。²⁸

今年 3 月 15 日，外電報導，隨著陸地開始消失在水面以下，一個太平洋島國可能不得不全部遷移。潮汐已開始到達 33 個珊瑚島頂部居民的村莊和房屋，正是這

²⁷ 〈2010 堪稱史上最熱一年〉，《聯合報》，2011/12/04。

²⁸ 〈冬雨多日照少 暖化趨勢未變〉，中央社，2011/12/24。

些島嶼組成了吉里巴斯群島。吉里巴斯共和國總統湯安諾已宣布目前他正和斐濟交涉，希望買下 5000 英畝土地，以便將來吉里巴斯人民建造新的家園。這次遷移將成為當今世界上最早因氣候變化導致的遷移。在吉里巴斯群島中，只有一個不是有中央瀉湖的環狀珊瑚島。吉里巴斯共和國有 33 個環狀珊瑚島，其中 21 個有人居住。但有些環狀珊瑚島已在水下。吉里巴斯有 11.3 萬人口，現在多數只能住在一些圍繞在瀉湖周邊的狹窄鏈形地區，非常擁擠。湯安諾總統解釋說：「遷移是最後的手段，除此之外，別無他路。我們的人民必須離開這裏，因為潮汐已吞噬我們的村莊和房屋。」這位總統還指出，技術工人將先被送往斐濟，因為他們能比較容易地融入到這個國家的社會中，為當地經濟做出積極貢獻。他對斐濟國有電視台說：「他們需要就業，而不僅僅以難民心態生存。有一技之長的人要參與社會，貢獻力量。他們要在當地安家落戶，而不是被看作二等公民。」有人認為，吉里巴斯總統想要購買的土地位於瓦努阿萊武島，這是斐濟第二大島。最近幾年，湯安諾總統為解決海平面升高一事絞盡腦汁，尋找解決方案。2011 年，他為了讓人民有家可住，考慮了建造類似于鑽油平台的人造島嶼的可能性。²⁹

綜觀上述，可知暖化或將趨緩，但短期內並未有停止的跡象。不論全球氣候變遷的發展趨勢，是趨於暖化還是趨於寒化，目前可以觀測到的，諸如極端氣候、旱澇不均、海平面上升、極地永凍層溶解及大氣中 CO₂ 濃度增加等，都是不容迴避的客觀議題。作家韓良露說：「自古以來，人類社會一直有著諸多風險要共同承擔，如戰爭、饑饉、水澇旱荒等，摧毀農業文明的風險是偶發的天災人禍，誰會料到當文明高度發展的今日，毀滅文明的力量卻來自文明本身。……所有的食品、金融、醫學、工程、環境等等專業倫理的喪失，背後的集體原因都是貪利與貪權，但人們習於對別人的貪利貪權憤怒，卻不會對自己的貪利貪權悲哀，人類離純真如此遙遠，社會的風險和文明的災難當然就成了例行公事。」³⁰是以，世人當如何因應這些的變化，以期攜手合作自救救人呢？若不能拋開短視近利與自私自利，最後的結果，大概只有全體世人同遭大浩劫所覆滅吧！

²⁹ 〈海平面上升 陸地漸消失 太平洋島國計劃全體移民〉，《星島日報》，2012/3/15。

³⁰ 〈韓良露：風險社會的憤怒與悲哀〉，《聯合報》，2012/3/22。

地磁翻轉報導三篇

編輯部

一、全球磁變 災難不斷（林中斌專文）

八八水災慘狀前所未見：降雨三公尺（50年前八七水災只降雨一公尺），斷橋20座（超過九二一地震）。之後颱風還肆掠閩浙日本！這提醒我們至少四件事：天體運行是深層原因；地球磁變已成趨勢；政策必須準備；個人要靜心修持。

地球繞太陽運行一圈需一年。太陽系繞銀河系宇宙運行，一圈約2億6000萬年。太陽系繞銀河系運行，一上一下，成波浪狀前進，每一波浪循環為2萬6000年。2012年為太陽系波浪狀運行周期的交接點，舊周期結束，而新周期開始。也就是說，2012年前後，太陽系橢圓盤狀的赤道和銀河系的赤道大致對齊。

地震火山爆發增加

這可能是地球磁場持續變弱，全球災變屢屢的深層原因。地球是個大磁鐵，它的磁北極有別於對準北極星的地理北極。180年來，地球磁北極加速由加拿大北部向西伯利亞移動。根據美國NASA(National Aeronautics and Space Administration，美國航太總署)去年底所說，像大肥皂泡在地球周圍保護地球的磁力圈不斷變弱，以至於破了個四倍地球大的洞。

由於地球磁場不穩，近年來全球地震、火山爆發頻率增加。地殼下岩漿也可能因地球磁場不穩而移動異常，於是引起洋流異常，再引起全球氣候極端化：冷的更冷、熱的更熱。愈趨嚴峻的颱風只是諸多災變之一。

各種傳染病也因此出現：SARS、豬瘟、雞瘟、肺鼠疫等等。動物界受到衝擊：鯨豚集體靠岸死亡、候鳥迷路、蜜蜂青蛙消失。

人體也有磁場。它受到地球磁場弱化的影響，而人心變得浮躁不安。地球磁力分布圖顯示磁力最強在歐、亞、北美洲的北方，最弱在南美和非洲。巧的是：在北方的人，通常抗拒改變，他們的政權更替比較慢；而在南方的人，喜歡改變，政權

更替比較快。

全球磁場弱化之下，全球人心也相應不穩。近年來，國際社會亂象層出不窮，全球恐怖份子活動加劇。連最和平的佛教在斯里蘭卡、尼泊爾、柬埔寨、泰國甚至西藏都產生一些暴力份子！

單從台灣社會來看，最近比禽獸更兇殘的個人行為相繼出現。09年4月20日，彰化狠父熱鍋煮嬰。兩天後，又有高雄縣狠父打死兩歲嬰。6月19日，台北有女殺父。同月25日，板橋母51刀殺四月嬰。7月22日，台南逆子踹死老子。

同時全球交通事故頻率猛增。09年2月，用高科技導航從不失事的英、法潛艇居然海底對撞。同年3月，美國的核動力潛艇和自己的運輸艦在荷莫茲海峽相撞。今年到7月為止，全球已有9次空難，包括6月法國航空公司A330型客機有史以來第一次失事兩百多人死亡。同月華府地鐵有史以來第一次對撞9死36傷。

從以上現象引伸的意義有三：一、全球磁變如果和天體運行有關，頻仍災禍雖已開始，將要在2012之後若干年漸次減緩，而世界終究回歸正常。二、大國軍隊未來將忙於救災。大國之間，經濟已相互依賴，大戰可能更為下降。三、大國為求本身的生存將加強合作。

定期舉行救急演習

台灣政府如何因應？建議有四：一、國安高層應對各種災變預謀籌劃。二、政府應定期舉行救急演習，測試通訊網路。三、國軍應納救災搶險入年度演習。四、拓展救災外交。尤其是我已有之地震經驗，更值得善為發揮。

個人如何面對2012的挑戰？建議有：一、冷靜的認識2012：不是像坊間所傳在那年12月21日爆發的一次全球的大災難，而是2012年前後數年累積的各種全球災禍。二、耕耘內心、自求沉靜：在浮躁大環境下，讀好書、聽美樂、看日落等，把持自己，提升精神修養。¹

¹ 以上取自林中斌，〈全球磁變 災難不斷〉，《蘋果日報》，2009/8/12。按作者曾任美國Manville公司資深地質師、國防部副部長，現為淡江大學國際事務與戰略研究所教授。

二、南大西洋異常區出現南北磁極翻轉 2240 年涵蓋南半球？ (王宗銘報導)

地球南北磁極大調換轉移是駭人聽聞的 2012 預言之一，淡江大學教授林中斌指出，今日「南大西洋異常區」內南北「磁極翻轉」，可能是個全球大規模「磁極翻轉」的雛形，但也有可能是「地磁飄移」或「磁極長期遊走」之序幕。美國太空總署科學家甚至預測，如果「南大西洋異常區」以現在速度擴大，到 2240 年，會涵蓋半個南半球。

1958 年，南非科學家彼得 · 柯策（Pieter Kotze）發現南半球有一大塊面積，叫做「南大西洋異常區」(South Atlantic Anomaly)。這裡地球磁場比世界他處弱 30-50%，弱化的速度也比地球其他地區快 10 倍。而且磁場甚至弱到在此區域中磁場翻轉，產生一個局部朝南的磁北極。它的中心在南美洲與非洲之間的大西洋，它的範圍涵蓋南美洲西南、非洲南端以及兩者之間大西洋的南部。

在「南大西洋異常區」此區域之上，宇宙射線得以穿透到大氣層更低的部位，因而干擾到衛星、飛機、和太空船的通信。它的成因爲何？科學家並不確定。其中 Tristan da Cunha 是全球磁場最弱之處，丹麥「國家太空中心」2008 年 11 月於島上設立地磁觀察站。

科學家發現，全球磁場減弱似乎和南半球出現的一個局部現象有關，而全球磁場減弱不一定是南北磁極大規模翻轉的徵兆。這個南半球異常區域現象在 1590 年到 1840 年毫不顯著，可說幾乎不存在。

巴西聖保羅大學科學家葛凡 · 哈特曼(Gelvam A. Hartman)教授研究「南大西洋異常區」的演進，發現在 1890 年之後，其異常的強度明顯增加，其範圍明顯擴大。他研究「南大西洋異常區」從 1590 到 2005 年的演化，而於 2009 年發表。發現 1750 年是轉捩點。在之前，「南大西洋異常區」地磁強度幾乎沒有變化，而之後，逐漸下降。

根據英國里茲大學教授大衛 · 古賓斯(David Gubbins)研究，全球磁場在轉捩點百年之後，即 1850 年左右，開始明顯減弱。「南大西洋異常區」內磁力開始減弱

早於全球整體磁力減弱一百年。許多科學家認為，異常區內的地磁減弱加速，帶動了全球磁場也開始弱化。

「南大西洋異常區」不止磁場減弱，範圍逐漸擴大，而且其中心向西移動每年 0.3 經度。美國太空總署科學家甚至預測，如果「南大西洋異常區」以現在速度擴大，到 2240 年，會涵蓋半個南半球。

地球磁場對地球有保護作用。它阻擋了許多來自外太空有害的宇宙射線和帶電粒子：像 X 光之類的輻射線，還有帶正電的質子，以及帶負電的電子。

「南大西洋異常區」上空的地球磁力保護變得薄弱之後，來自外太空的輻射線穿透更多，到達大氣層更低的部位，更接近地球表面，因而干擾到經過異常區的衛星、飛機、和太空船的通信。例如，來自太空帶正電的質子，本來在地面上 1,200-1,300 公里的高度就被阻擋過濾；但在異常區上空，來自太空帶正電的質子竟然可以穿達到離地面 200 公里的高度。

美國太空人在太空艙裡經過「南大西洋異常區」時，雖然閉目，眼前會有閃光。美國的哈柏太空望遠鏡在繞地球軌道飛過它時，儀器失靈，通訊產生錯誤，因此必須自動關閉感應器以防受創。美國太空梭裡的筆記型電腦也會在經過「南大西洋異常區」壞掉，不過近年來已強化其防範能力無此問題。

很諷刺的是，科學家為了要進一步觀測監控「南大西洋異常區」，所用之器材反而首當其衝受創。一個丹麥送上天空的人造衛星，本來負責測量宇宙射線的，卻在 2003 年經過「南大西洋異常區」時受損而墜毀。

南非科學家柯策（Pieter Kotze）於 2004 年說這異常區的種種現象表示地球的磁北極和磁南極「即將」要翻轉，但是就地球漫長歷史而言，「即將」可能是明天，或 3000 年後。

林中斌則指出，科學家研究認爲，大部分的「磁極翻轉」需要數千年。在那數千年中，地磁弱化，而且地球會有數對南北磁極。今日「南大西洋異常區」內南北「磁極翻轉」，有可能是個全球大規模「磁極翻轉」的雛形，但也有可能是「地磁飄移」或「磁極長期遊走」之序幕。²

² 以上取自〈南大西洋異常區出現南北磁極翻轉 2240 年涵蓋南半球？〉，NOWnews 今日新聞，2011/03/14。

三、日本大震海嘯、小冰河期將來臨 地磁再翻轉早已到期？ (王宗銘報導)

9.0大地震加上引發的海嘯襲擊日本，如果再加上近來全球各地的密集大震與北半球寒冬，甚至「小冰河期將來臨」的預言，我們居住的地球是怎麼了？地質專長的淡江大學教授林中斌將這些災變的趨勢指向更深層和更高遠的原因—全球磁變。如果按照科學家計算，平均每20萬年，地球「磁極翻轉」一次，上次「磁極翻轉」是78萬年前，因此許多人認為，地磁再翻轉早已到期，林中斌則認為，大部分的「磁極翻轉」需要數千年，目前出現的狀況可能只是「雛形」。

林中斌還說，全球磁變也可能和太陽系與其在宇宙的運行有關，也可能引起地殼不穩定等其他的效應，但尚有待後續探討。

據研究資料顯示，從1831年到2010年，磁北極向西北幾乎成一條直線的移動了1500公里。在1995年之後，磁北極已離開加拿大陸地進入北極海，而且速度逐漸加快已達每年65公里。科學家估計，如果方向和速度不變，磁北極將在2050年左右到達俄羅斯的西伯利亞。林中斌說，在磁北極滑動的同時，地球磁場也在弱化，這可能是地球近來許多災變和異常現象深層的原因。

林中斌並指出，全球磁場2千年以來持續減弱，而最近150多年地磁強度下降10-15%，速度更快。此外，最近150多年來，南大西洋出現地磁異常區。其範圍目前在擴大，其磁場比別處弱達35%，甚至因此產生南北磁極局部翻轉。以上磁北極位移、全球磁場弱化、南大西洋異常區出現並擴大三個現象可並稱之為「全球磁變」。

但是真的有如古者預言，地球磁極會有驟然的大調換轉移？林中斌指出，在過去3億3千萬年，地球磁極翻轉已400次，一般的說法是，平均每20萬年，地球「磁極翻轉」一次。地球上上次「磁極翻轉」是78萬年前。所以許多人認為，地磁翻轉時刻早已到期了，憂心忡忡。因為地球「磁極翻轉」過程中，許多人相信地球磁場完全消失，地球生物失去「磁氣圈」的保護，會受到有害宇宙射線殺害，於是生靈大絕滅。

首先，平均每20萬年，地球「磁極翻轉」一次的歸納結果，只適用於在最近

的4千2百萬年。再往以前推，地質記錄顯示並非全然如此。例如，5千4百萬年之前，有一段4百萬年的時間裡，「磁極翻轉」了10次，平均每40萬年一次，而非20萬年一次。而甚至1億2千萬年至8千萬年前，有4千萬年時間地球磁極完全沒有翻轉。

與我們最有關，也最重要的趨勢是：最近1千萬年左右，地磁南北極翻轉的頻率，由每1百萬年約5.3次降到約4.3次。換言之，最近1千萬年以來，「磁極翻轉」的間隔愈來愈長。一旦磁極將翻轉，其過程需要多少時間呢？長至數千年短至4年，也不一致。但是科學家認為，大部分的「磁極翻轉」需要數千年。在那數千年中，地磁弱化，但不見得會完全消失，而且地球會有數對南北磁極。今日「南大西洋異常區」內南北「磁極翻轉」，可能是個全球大規模「磁極翻轉」的雛形。

「磁極翻轉」之前，地磁一定弱化；但是，地磁弱化不一定導致「磁極翻轉」，更可能是「地磁飄移」。那是磁北極離開地球北極區「出遊遠方」繞一大圈但又回來，但並未翻轉到地球南極區域。

在地球歷史裡，地磁飄移的頻率大致是磁極翻轉的10倍，在最近78萬年以來，磁極雖未翻轉，但是科學家發現「地磁飄移」至少已有12次。所以科學家說：「地磁飄移」發生頻率遠高於「磁極翻轉」，也有人稱「地磁飄移」為「小產的磁極翻轉」(aborted pole reversals)。一次地磁飄移會持續多久？從1百年到1萬年都有可能，但是在最近78萬年這個地質時代裡，典型的飄移持續5百至3千年。

林中斌認為，全球磁變將導致的發展有三種可能：磁極長期遊走(secular variations)、地磁飄移(geomagnetic excursions)、磁極翻轉(geomagnetic pole reversal)。前者可能性最高，衝擊最低，後者可能性最低，衝擊最高。

磁極長期遊走(secular variations)指磁極非週期性而且是跨世紀的移動。1600年之後，磁北極向東南移動，而在1900年之前轉向西北移動，以致於今。

不過，林中斌說，年全球磁變改變地球狀態，可能引起地球失序並衝擊地球生靈，但非大絕滅。因為上一次「磁極翻轉」是78萬年前。那時，人類祖先已出現並顯然度過了長達數千年「磁極翻轉」帶來地球失序的衝擊。

人類祖先「匠人」(Homo ergaster)在距今2百50萬年出現。人類另一個祖先「直

「立人」(Homo erectus)在距今 1 百 80 萬年出現。他們並未因「磁極翻轉」而絕滅。至於人口有無因此減少，尚不確定。真正的人類「智人」(Homo sapiens)在 16 萬年前出現。「智人」至少經過三次地磁飄移，並度過地球磁場低於平均值的衝擊。同樣的，那幾次，人口有無減少，也不確定。

林中斌說，「磁極翻轉」時，地球磁場嚴重弱化，但是科學家說地球磁場並不會因此完全消失。當地球磁場弱化，外太空有害的宇宙射線到達地面，衝擊地球生靈。但是科學家說，地球仍有大氣層保護，不至於發生大絕滅。

林中斌還說，全球磁變也可能引起地殼不穩定等其他的效應，尚有待隨後探討。然而，地磁如果繼續弱化，磁極繼續遊走，南大西洋異常區繼續擴大，不止人類，全球生物都會遭遇到不尋常的衝擊。全球磁變下，人類面臨記載歷史上前所未有的新挑戰。

此外，林中斌指出，全球磁變可能受地球以外因素的影響。科學家公認地球磁場直接來自地球液狀外核，間接來自地球液狀外核和固狀內核在地球自轉下相互的作用。但是，科學家實體模擬實驗中發現，地球磁場可能有一個更間接的來源，在地球之外。也就是說，只有地球自轉、液狀外核、和固狀內核的條件，尚不足以造成地球磁場。需要有一個在地球外部的磁力來源引發以上作用。

林中斌說，這個啓示把接下來的探詢導向太空。如果地磁最終來源在地球以外，那麼全球磁變也可能和太陽系與其在宇宙的運行有關。³



³ 以上取自〈日本大震海嘯、小冰河期將來臨 地磁再翻轉早已到期？〉，NOWnews 今日新聞，2011/03/14。

關於 2012 之末世預言

編輯部

一、瑪雅密碼 2012 光子帶（節錄）

2012 的 12 種預言巧合：

1、瑪雅古文明預言：2012 年 12 月 31 日是瑪雅人長曆法 Long Count Calendar 中本次人類文明結束日子。此後人類將進入與本次文明毫無關係的一個全新的文明。

2、水晶頭骨之謎：2012 年 12 月 21 日太陽下山後，世界變化，只有非洲和中國西部地區部分人存活。

3、臺灣一個學齡前班的孩子突然說起古 maya 語要淨化地球，時間是 2012 年。

4、星相上 2012 年 5 月 5 日從雙魚時代正式過度為水瓶時代，雙魚時代的特徵是工業和科學技術發展，水瓶時代的特徵是精神領域的提升。

5、星相上 2012 年將出現大十字，土木相沖，日月相沖，代表流血和死亡，上次十字發生伊拉克戰爭。

6、Amorah Quan Yin 通靈預測洪水地震、大陸板塊移動、火山噴發及最終兩極變換 2013 年前發生。

7、中國宋代《推背圖》第 52 象裏的“乾坤再造在角亢”（角亢寓指龍年）2012 年恰是龍年世界有難。

8、協波彙聚：某個時間，成千上萬新時代人在世界各地的靈性地點（中心）聚會，引導和平降臨地球、祈願所有生命合一、冥想新時代來臨。協波彙聚重要日期 1987 年 12 月 31 日，及 2012 年一個頂峰。

9、西藏高僧預測 2012 年：2012 地球有難，但外力拯救，地球不滅。遙視功能在西藏寺院裏不是甚麼新鮮事，目前世界正在自我毀滅的過程中，世界不會被毀壞。世界超級大國將繼續參與地方戰爭，恐怖主義和隱蔽的戰爭將是主要問題。

2010 年世界政治將發生某種變化，世界大國將威脅互相毀壞。2010 到 2012 年間，全世界將變得極端化，為末日做準備，繁多的政治迴旋與交涉將不會有一點進展。2012 年，世界將開始進入一次全面破壞性核戰，那時一件卓越事件將會發生，超自然的神力量將干預，世界將不會自我毀滅於此時。2012 年以後人類將明白，科學和技術最前沿是在精神靈性區域，而並非物質的物理和化學。此後技術將轉到另外一個方向。人們將學會精神精華、身體與靈魂的關係、輪迴、我們相互之間事實上存在聯繫並都是“上帝”的一部份。地球是被保佑的，並一直被從不斷危險中拯救出來。

10、美國 NASA（宇航局）：(1) 地球與太陽的磁極將於 2012 年發生顛倒（前幾次分別導致了冰川時代和大洪水等事件）。如果此時再遇上周期為 11 年的太陽兩極磁場顛倒，地球上所有動物（包括人類）的免疫系統將大為降低；地球的外殼會發生更多的火山噴發，地震，泥石流等現象；地球磁氣圈將被減弱，來自太陽的宇宙輻射就會增大，最終可能對人類造成輻射災難；一些小行星將朝地球方向飛來；地球重力也會發生變化。只有居住在地球外殼深部地帶的有機體能夠不受影響。人類躲避災難的方法就是躲到地殼以下，或者搬去其他星球上居住。也許火星會是一個合適的選擇。（2）強厄爾尼諾。2011 年共發生 4 次日食。1 月 4 日、6 月 1 日和 11 月 25 日的日食發生在極區，7 月 1 日日食發生在高緯地區，有利於誘發厄爾尼諾。2012 年發生 2 次日食，5 月 20 日發生在高緯地區，11 月 13 日發生在中緯地區。日食-厄爾尼諾係數理論，計算出 2011 年日食-厄爾尼諾係數為 10.5，2012 年日食-厄爾尼諾係數為 13。1997 年日食-厄爾尼諾係數為 12，那年發生 20 世紀最強的厄爾尼諾事件。南京大學教授預測，2011 年會發生厄爾尼諾事件。自然界巧合，使厄爾尼諾事件與磁力危機在 2012 年共同威脅地球生命。

11、天王星正異常的接近地球，恐將給地球帶來海嘯地震等異常現象。太陽系的第 7 枚行星天王星擁有“四極”磁場，功能有如“一個巨大的宇宙真空吸塵機，”把地球的地殼板塊吸離地層。這種磁場拉力在地球的赤道地帶較強，因為熱帶地區較南、北極更接近天王星。這種磁場力量“強度足以在赤道上吸起帶電的塵粒子，”可能干擾到地球的地殼，引發海底地震及奪命的海嘯。最近發生地震的密度增加，天王星的軌道令該遙遠行星反常的接近地球，由原本距地球 31.4 億公里，

拉近至目前只有 25.9 億公里，並將一直保持此距離至 2012 年。

12、地球正在進入光子帶。2012 年 12 月 21 日，整個太陽系將完全地進入此一光子帶。¹

二、2012 世界末日？有心人炒作！

數十本書籍和許多偽科學網站，預言 2012 年 12 月 21 日 Nibiru 行星（X 行星）正向地球迎面撞來與遭遇其他巨大災變，導致世界末日降臨。預定 11 月上映的災難電影「2012」，也藉此大作廣告。這波炒作世界末日話題的風潮愈演愈烈，讓科學家決定出面駁斥。

除了行星撞地球，盛傳的末日預言還有地球將遭超級太陽風暴襲擊，地球、太陽系和銀河中心將連成一線而造成南北極對調。炒作者提出的末日將至「證據」之一，是古代馬雅曆只推算到 2012 年就打住。

這股末日風潮已狂烈到引起一些科學家的關切。主持「請教天文學家」網站的美國太空總署科學家莫里森（David Morrison）碰到許多人詢問此事，有兩個青少年甚至宣稱不想看到世界末日，考慮自我了斷，也有家長說，孩子拒絕進食。

莫里森保證這些末日預言是杞人憂天，並在太平洋天文學會網站公布 10 個常見問答。莫里森認為這股風潮是有心人故意將幾件事湊在一起，搞出超級迷思。

莫里森指出，Nibiru 行星根本不存在，網路的 Nibiru 照片是假造，真有行星撞向地球，科學家早就會發現。至於太陽將運行至銀河中心的說法更離譜，行星或太陽也沒有和銀河連成一線，太陽系目前是以距銀河中心 3 萬光年的位置運行。此外，馬雅曆在 2012 年結束，並不代表預言世界會在 2012 年告終。

柏克萊加州大學人類學教授喬艾斯說，馬雅人從未做過任何預言，2012 年只是馬雅古曆展開下一輪的大約時間，類似汽車里程表在一定里程後會重新計算。2012 年不是終止，而是新循環的開始。

¹ 以上取自瑪雅密碼 2012 光子帶 - 萬事通知識團 - Yahoo! 奇摩知識，2009/8/16。
<http://tw.group.knowledge.yahoo.com/123456a-74a48s4q/article/view?aid=709>

同時，電影「2012」故意成立偽科學網站，助長恐慌，它們充滿不實資訊和傳言，經常是想要賣書的作者藉機煽風點火。²

三、2012：當科學遇上預言（公視獨立特派員）

主持人余佳璋：隨著全球自然災難的頻率越來越高，許多人不禁開始想像馬雅人所預言的 2012，真的是世界末日嗎？根據科學家的研究發現，具有豐富天文知識的馬雅人，許多觀察的確和現在科學研究，有一些相合之處。比方說，地球磁力的減弱，以及太陽黑子的劇烈活動等等。科學家認為，這些宇宙天體運行的變化，的確會影響到地球的氣候和自然水土。那麼 2012 到底會怎麼樣？科學家說，地球的變化的確正在發生當中，但是誰也不知道究竟會怎麼樣。與其無謂的想像和擔心，不如積極地改變心念，改善生活。當科學遇上預言，2012，應該是讓人類往外探求宇宙奧祕，往內探索自我心靈的一個契機。記者陳廷宇、賴秉寰的報導。

消失的馬雅文明，留下了一部只紀錄到 2012 年 12 月 21 日的曆法，成了一個密碼，一個東西方科學家都想要解答的未知謎團。

林中斌教授：「太陽系在 2012 左右，會很接近銀河系赤道的赤道面，因此慢慢接近 2012 的時候，不只地球，整個太陽系，都有很多奇怪的現象。」

你是否曾經仰望天空，想著宇宙有多大？曾經在地球上創造高文明，卻又突然消失的馬雅人，就是這樣日復一日地觀察天象，做出了 2012 年將是這次人類文明的終點，也是另一個起點的預言。

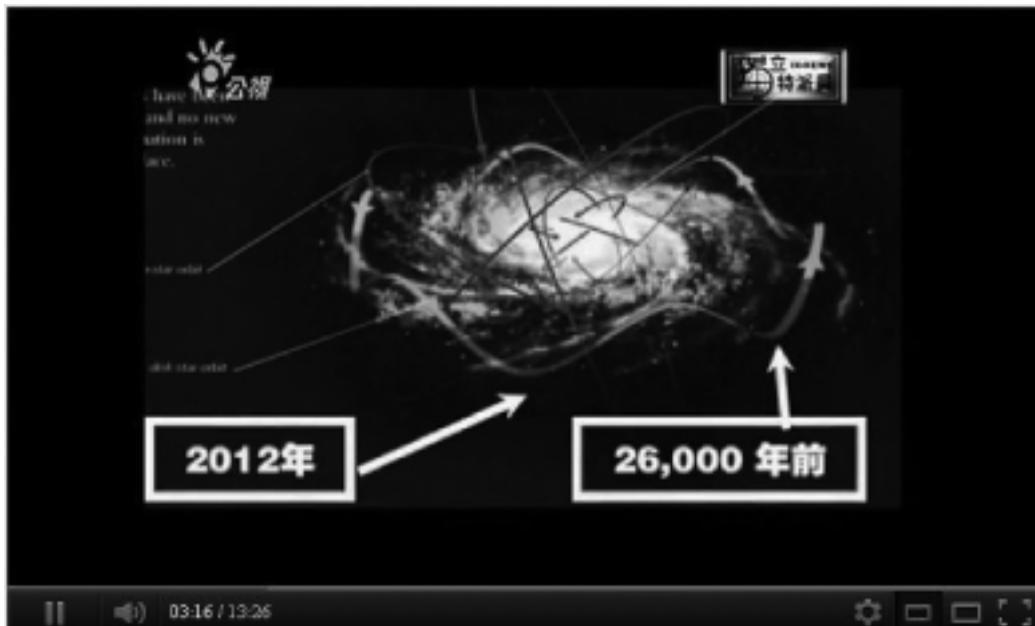
林中斌：「天體的運行主要就是太陽系，在繞銀河系這個大的圓盤轉的時候，它是呈波浪型的運轉，那麼 2012 剛好是它下去，快要起來那個頂點。」

馬雅人對於 2012 的預測，被解讀為末世預言，近年因為極端氣候，產生許多天災地變，更讓 2012 成為商業炒作的熱門題材。

林中斌：「我不敢用馬雅的預言，來解釋很多，但是我們現在看到的很多現

²〈2012世界末日？有心人炒作！〉，《聯合報》，2009/10/19。關於此點，已有科學家提出反駁，詳參〈NASA 對 2012 末日常見的 20 個問題回答〉，Yahoo!奇摩知識，2009/10/24。<http://tw.group.knowledge.yahoo.com/supernature-expose/article/view?aid=237>

象，或者很多科學發現的現象，跟他的預言有一些是相合的。馬雅預言主要是講五千年週期，那我剛剛講的是兩萬六千年，也就是在那個兩萬六千年，太陽系運轉的週期裡面，應該有五個馬雅的五千年週期。那麼下一次，可能是最後的那一個，也是很大的一個週期的結束，就是 2012 年 12 月 21 號。」



太陽系在繞銀河系這個大的圓盤轉的時候，它是呈波浪型的運動，2012 剛好是它下去，快要起來那個頂點。（本圖在 youtube 上擷取）

這個比足球場還大的馬雅遺跡，是馬雅人以球賽，重現宇宙天體運行的地方。馬雅人預言，2012 太陽和銀河系的中心，將會慢慢地對齊，而這個觀察和現代科學家的研究不謀而合。

林中斌：「銀河系很多其他的星星，還有中心，還有一個大的黑洞等等，在那個赤道面是最強的。所以當你接近它的時候，就會受到它們這些看不見的東西的衝擊。」

曾經在 88 莫拉克風災前就呼籲政府，應該做好防災救災準備的林中斌強調，越來越頻繁的水災、雪災、地震、海嘯等自然災劫，全球暖化和人為破壞，只是其中的一環，地球磁極還有天體運行的挑戰，恐怕更不能忽視。普林斯頓大學地質科

學家馬洛夫，從地球大陸的板塊移動，試圖破解馬雅預言，結果發現，地球的磁極的確在快速移動。

馬洛夫：「這是有史上首次有證據證實，地球磁極的確大幅移動。」

林中斌：「人其實是像一個磁鐵一樣，那麼地球也是一個磁鐵，太陽系也是，整個宇宙都是。既然在大的環境裡面，進入了一個特別狀況，人受影響。我們看到的是地球的磁鐵，它的力量不斷在減弱。地球的磁北極，（原本）它很接近我們所說的地理的北極，那麼地球的磁北極在移動，從加拿大北部慢慢向西伯利亞的方向移動，而且越來越快。所以如果整個地球慢慢接近 2012 的時候，磁力都減弱了，那麼整個地球上的人，都有浮動的傾向。」

除了地球磁力減弱，另一個可能造成巨大影響是太陽風暴。

航太專家樓宇偉博士：「我們知道科學家現在發現，就是說太陽系的電磁現象，是比我們原來了解的要複雜，最簡單的當然就是 11 年的這個太陽黑子的週期，那這個是在 2012 會達到最大值。」

馬雅人為何能擁有現代科學家仍在探索的宇宙天體運行知識，並預測兩千年後可能發生的地球災劫，到現在仍是未知數。不過物理學家並沒有停止探索的腳步，從傳統物理到近年蓬勃發展的量子物理學，就是試圖揭開物質世界外的宇宙奧秘。在瑞士模擬宇宙大爆炸的大強子對撞機，這項世紀實驗，試圖找出宇宙生命的起源，就是因為科學家們發現我們生活中所有的物質世界，只不過佔了整個宇宙總能量的 5%，而其他的 95%，人類一無所知。

東吳大學物理系陳國鎮教授：「問題是，我們過去的物理學，始終都把外在的世界和我們分得很清楚。所以我們碰到這些事情的時候，我們常常就會很恐慌，覺得說我們的世界被整個外來的力量侵犯了，甚至於有可能破壞了，甚至於可能人類因此而滅絕了，或者是產生很多很多的不可預期的災難。所以我們對這 2012，就會有一種莫名的恐懼去詮釋它，說這個是一個災難年，其實對我們來說，它只不過是長久以來的循環的規律的一部分。」

透過量子物理學的實驗和研究，量子物理學家提出，那未知的 95% 的宇宙能量，其實是訊息波和訊息場。陳國鎮解釋，所謂訊息波和訊息場，有點類似東方哲學所說的氣和念力，這個發現給了人類超乎物質世界的潛能和力量。

陳國鎮：「從量子力學誕生了以後，我們發現，很多東西它的作用力，可以遠及我們難以想像的大範圍，生命不是只有身體而已，你身體裡面還要有能量，還要有指揮能量、指揮這些物質的指令，這個指令就叫做訊息，它是一種波動型的指令。但是這個指令從哪裡來？從更上層樓的心靈來，所以我們每一個人的生命，其實動一個念頭，就產生訊息波，或者是潛意識的，或者是意識的都可以。而訊息波呢？它可以跨越非常大的時空，大到你難以想像的地步。」

量子物理進一步提出，由人類心靈意念產生的信息波，讓宇宙充滿了如無數星星般的可能性。換句話說，人類的意念會創造物質現象的事實，面對 2012，根據量子物理學的理論，人類可以用集體意識迎向挑戰，甚至改變可能到來的災難。

陳國鎮：「可是從近代的物理學來看，我們確實可以看得到，我們雖然是很小的個體，可是我們對整個宇宙卻也具有一定的影響力。如果我們接受這樣的一種新的物理認知，那麼我們人類應該及早覺醒，來面對所謂 2012 的大的環境變動。我們一定會碰上各種異常的天象，或者是災變，或者是人禍。但是只要有多數的人，能夠有相同的愛心，相同的純正的心念，那麼這個世界所可能發生的這些災變，就可以在我們人類的共同心念之下，得到一定的轉化，或者是化解。也就是說，必須同舟共濟，我們才可能度過這樣的一個災難。」

馬雅預言說，從 1996 年開始，一直到 2012，人類就進入所謂「沒有時間的時間」，馬雅人的日曆雖然停在 2012 年，但終結並不代表末世，也許是兩個世代交接的改變與轉變。

中華生命科學電磁會理事長宋光宇教授：「所以我想 2012 可能不是地球的毀滅，而是我們人的在生活方式，或者觀念上面，有什麼東西的一個轉變，那麼這種認知上的典範的轉變，會帶動我們整個生活上的一個不一樣，所以這可能是比較貼近 2012 真正要講的東西，而不是這個地球就是完蛋了。那麼，我想 2013 年一定會來到，我們也都期待地看得見。」

林中斌：「看到 2012，我們就想到冬天來了，但是春天在後面等喔！不要說是冬天來了，你沒有辦法讓它回轉，我乾脆就放棄算了，盡量享樂，早一點死算了，這樣是對自己不起。所以我一直很建議，我們接近 2012 的時候，對自己的心跟身，都要特別注意。我覺得心尤其重要，讓心安靜下來，然後做很多讓你自己快

樂的事情。其實讓你自己快樂，一個秘訣，就是幫助別人，你就會非常快樂，這是一個秘訣。」

從牛頓到愛因斯坦，人類的宇宙觀不斷在進化，對科學家來說，面對 2012 的預言，與其耗費心力恐懼未知的未來，不如是當做開拓新宇宙觀的大好時機。

樓宇偉：「我們現在面臨了一個人類思想必須要轉換的一個時代，有沒有 2012 這個事情，我們都需要做這個事。」

人類發明太空望遠鏡以來，不斷利用新科技往外探索宇宙的奧秘，怎麼看待 2012 馬雅預言，對科學家來說，也代表人類如何看待自己的生命觀，怎麼從 5% 的物質世界，一探另外 95% 的宇宙能量奧秘，需要的恐怕不只是高倍數的太陽望遠鏡，而是一個往內探尋及更開闊的心靈望遠鏡。

陳國鎮：「我們會常常問，天空有多大？其實天空有多大這句話，不僅沒有辦法問，很多人也不會回答。其實就是你的心靈是多大，你的天空就多大。」³ 

³ 20100519 獨立特派員第 149 集{2012 當科學遇上預言}，http://www.youtube.com/watch?v=osaZglj_q_M

雲遊見聞

印度朝聖修行記(一)

北京中央民族大學宗教學博士 郭耀華

一、前言

印度(天竺)自古就是多民族、多宗教、多國家的地區，修行聖人、靈性導師輩出，兩千五百多年來產生過婆羅門教(後來演變為印度教)、佛教、耆那教、錫克教等世界性大宗教及許多分支宗派，主要產生於喜馬拉雅山脈南側與恒河流域，佛教在西元十三世紀初因伊斯蘭教入侵，曾一度消失，這百年來再度復興。當代與印度教關係密切的瑜伽修行，也產生了相當多的世界性宗派，筆者將盡力探索。

古印度宗教思想起源自吠陀經典、梵書、森林書、奧義書、《摩奴法論》及兩大史詩《摩訶婆羅多》、《羅摩衍那》，而擷取自《摩訶婆羅多》的著名篇章《薄伽梵歌》更是大黑天(Krishna)信仰的主要依據，婆羅門教中主要有三大主神(梵天、毗濕奴、濕婆)六派哲學：數論派、瑜伽派、勝論派、正理派、彌曼差派、吠檀多派。其中，吠檀多派哲學影響最大。此外，婆羅門教有三大宗教派別：毗濕奴(Vishnu)派(包含大黑天派)、濕婆(希瓦Shiva)派、性力(Shakti沙克提)派。瑜伽派又分成業(行動)瑜伽、智慧(知識)瑜伽、虔信(奉愛)瑜伽、勝王(入定)瑜伽、哈達(體位法)瑜伽等，至今瑜伽修行風靡全球。還有佛教思想經過歷史洗煉，兩千多年來已傳遍世界各地，影響日彰。

二、印度簡介

目前印度主要由三十五個邦組成，包括在東側孟加拉灣南方印度洋的Andaman and Nicobar Islands，在西部阿拉伯海上的Lakshadweep群島，四個城市邦：首都新德里(New Delhi)[1]、Puducherry[2](Pondicherry)、Chandigarh、Danan&Diu

[3]，一個極小邦 Dadra&Nagar Haveli。沿著喜馬拉雅山脈自西向東有喀什米爾邦 (Jammu and Kashmir)、喜馬拉雅偕邦 (Himachal Pradesh)、北蘭查邦 (Uttarakhand)、錫金邦 (Sikkim，與中國有領土爭議，2011年9月18日發生大地震，波及中國西藏亞東縣一帶)、阿魯那恰邦 (Arunachal Pradesh)，後兩者屬於東北九邦，中間夾著尼泊爾及不丹。恒河從北蘭查邦的喜馬拉雅山脈發源，流經北方邦 (Uttar Pradesh)，再經比哈爾邦邦 (Bihar)、西孟加拉邦 (West Bengal) 出海 (接近加爾各答 Calcutta)，此外恒河的一部分流經孟加拉與雅魯藏布江下游布拉馬普得拉河 (Brahmaputra) 匯合，流入孟加拉灣。另外一條聖河雅穆納河同樣發源自北蘭查邦的喜馬拉雅山脈，流經首都德里、北方邦的維林達旺 (Vrindavan、Vrindaban)[4]、馬圖拉 (Mathura)、阿格拉 (Agra) 等地，最後從阿拉哈巴德 (Allahabad) 匯入恒河。源自中國阿裏地區的岡仁波齊峰 (Kailash)[5] 及瑪旁雍措湖 (Manasarowar、Mansarovar)[6] 自西向東的四大河流：獅泉河 (流經喀什米爾拉達克地區的 Leh，為印度河上游，經過巴基斯坦入海)、象泉河 (流經西藏紮達縣、印度喜馬拉雅偕邦、喀什米爾，為印度河上游)、孔雀河 (流經尼泊爾及北方邦，注入恒河) 與馬泉河 (即雅魯藏布江的上游，流經阿魯那恰邦和阿薩姆邦稱為布拉馬普得拉河)，流經喜馬拉雅山脈地區。這些地方風景秀麗，靈氣非凡，修行人眾多。

在北蘭查邦恒河上游的裏虛克希 (Rishikesh)[7] 是目前印度最熱門的瑜伽修煉中心，聖地訶利德瓦爾 (Haridwar) 是印度教七大聖地之一，首府德拉登 (Dehradun) 寺廟眾多。在漂亮歐洲化城市 Mussoorie 也有許多寺廟，其中在快樂山谷 (Happy Valley) 有一個格魯派寺院。另在喜馬拉雅山脈高處，自西向東還有印度教四大聖地：Yamunotri (雅穆納河發源地)、Gangotri (恒河發源地)、Kedarnath、Badrinath，傳說是希瓦靈修地。臨近 Badrinath 還有錫克教聖地 Hemkund Sahib。前往 Kedarnath 途經 Dev Prayag 是羅摩 (Rama) 大戰魔王羅波那的聖地。喜馬拉雅偕邦的達蘭薩拉 (Dharmashala) 是藏傳佛教中心。

北方邦的瓦拉納西 (Varanasi，即貝納勒斯 Baranasi) 是光之城 [8]，有很大群的岸邊祭壇與寺廟，也是印度教最大的聖地，離市區六公里的鹿野苑 (薩爾那特 Sarnath) 是佛陀初轉法輪度化五比丘的地方，考夏姆比 (Kaushambi)、桑凱西亞

(Sankasya) 是佛陀講道的地方，舍衛城 (Sravasti) 的祇園精舍是佛陀講《金剛經》的地方，拘屍那迦 (Kushinagar) 是佛陀滅度的地方，阿拉哈巴德是印度教每三十年一次無遮大會[9]的會場之一。

比哈爾邦邦有佛陀解脫的聖地菩提迦耶 (Bodh gaya)，弘法的聖地王舍城 (Rajgir) 有靈鷲山、竹林精舍及佛教第一次結集的七葉窟，附近的那爛陀 (Nalanda) 大學遺址，佛陀弘法及佛教第二次結集的地點毗舍離 (Vaishali)，第三次結集地點華氏城(Patna)在恒河邊上，目前是比哈爾邦邦的首府，有公路直達加德滿都 (Katmandu)，離菩提迦耶六公里的迦耶 (Gaya) 為印度教聖地，有個毗濕奴神廟相傳保存有他的腳印，為奉愛瑜伽 (Bhakti Yoga) 的聖地[10]，也是耆那教創始人第二十四代祖師瑪哈威亞 (大雄) 生長弘法地區。此外，恒河邊的孟嘎 (Munger)[11]也是印度教聖地，至今仍影響很大。

北方旁遮普邦 (Punjab) 是錫克教發源地。拉賈斯坦邦 (Rajasthan) 首府齋浦爾 (Jaipur) 周邊為沙漠景觀，附近有阿吉莫爾 (Ajmer) 伊斯蘭教聖地及普須卡 (Pushkar) 印度教聖湖聖地，以崇拜三大主神之一的梵天 Brama 而著名，擁有印度唯一梵天大廟。新德里正西北Haryana邦首府Chandigarh設計新穎，為未來之城，又為中央直轄城市，與喜馬拉雅偕邦交界。

中央邦 (Madhya Pradesh) 有印度教聖地烏賈因 (Ujjain)[12]、Udayagiri 與 Sanchi，離首府 Bhopal 不遠，此外，卡傑拉霍 (Khajuraho) 的東西廟群性愛雕刻也頗為著名。西部古吉拉突邦 (Gujarat) 臨接阿拉伯海，有印度教大黑天聖地德瓦爾卡 (Dwarka) 海島[13]，耆那教聖地 Palitana 的夏總加亞嶺 (Shatrunjaya Hill)，甘地出生地波班達爾 (Porbandar)。甘地主要工作城市阿美達巴德 (Ahmedabad)，市內有伊斯蘭教重要的清真寺，東北不遠處有首府 Gandhinagar 相連。此外賈姆納格爾 (Jamnagar) 位在喀奇 (kachchh、kutch) 海灣邊，德瓦爾卡 (Dwarka) 海島東側，有阿育吠陀醫學院 (Ayurveda College)。頌那斯 (Somnath) 有濕婆廟，為印度十二大濕婆廟之一。南部蘇拉特港 (Surat) 為印度十大發達城市之一。

馬哈拉斯特拉邦 (Maharashtra) 有阿旃陀 (Ajanta) 及埃羅拉 (Ellora) 石窟，聖地那吉克 (Nashik)、舍地 (Shirdi)[14]、伊迦埔裏 (Igatipuri)[15]、普那 (Pune) [16]、諾那瓦 (Lonavale)[17] 及孟買 (Mumbai)[18] 等地。往南的果阿邦 (Goa) 是

基督信仰者聚集地。喀那塔卡邦 (Karnataka) 首府班加羅爾 (Bangalore) 是個非常現代化的都市，附近邁索爾 (Mysuru, Mysooru) 飄著茉莉花香，有著名的動態瑜伽修煉中心。離班加羅爾 (Bangalore) 西北方不遠的貝魯爾 (Belur) 及哈勒畢德 (Halebid) 有許多寺廟，其中西元 983 年耆那教聖徒勾瑪特斯瓦拉 (Gomateswara) 的雕像，高過 17.5 公尺，聳立於 120 公尺高的花崗岩山嶺上，藝術價值不菲，頗有靈氣。罕披 (Hampi) 遺跡包括維如派克夏廟 (Virupaksha Temple) 頗有可觀。

最南方靠阿拉伯海的喀拉拉邦 (Kerala) 有一些修行聖地，首府 Thiruvananthapuram 是吠陀醫學研究中心 (研究阿輸吠陀 Ayurveda) [19]，海港城市 Cochin-Ernakulam 也是個瑜伽修煉中心。靠印度洋的泰米爾納杜邦 (Tamil Nadu) 首府清奈 (Chennai, 舊名馬德拉斯 Madras) 為印度第四大城，附近有千廟之城 Kanchipuram，為印度教七大聖城之一。本邦第二大城 Madurai 宗教文化特別興盛，東南方靠近斯里蘭卡 (Srilanka) [20] 一側的拉莫須瓦倫 (Rameswaram) 小島為印度教四大聖地之一，有大廟 (拉瑪納撒斯瓦米廟 Ramanathaswamy Temple) 紀念羅摩率猴軍從魔王羅波那手中解救悉多 (Sita) 的功績，有橋連接印度大陸。另 Tiruchchirappalli 也是印度教聖地，Cape Comorin 是印度最南端城鎮，海岸值得一遊，日出日落，景色怡人。隸屬中央直轄的海岸城邦 Puducherry 風景秀麗。

東邊奧利薩邦 (Orissa) 首府 Bhubaneshwar 宗教活動眾多，不遠的東南海岸城市 Puri 有紀念 Jaganatha 的大廟，是印度教四大聖地之一。附近 Konarka 城有太陽神廟。案達羅邦或稱安德拉邦 (Andhra Pradesh) 首府海德拉巴 (Hyderabad) 伊斯蘭教盛行。本邦離清奈正西方八十公里處 Chittoor 地區的 Varadaiahpalem 有著名的印度合一大學 [21]。在清奈西北方的提如瑪拉 (Tirumala) 和提如帕提 (Tirupati) 為印度教聖地，有什利瓦卡特斯瓦拉廟 (Shrine of Shri Venkateswara)。西孟加拉國邦首府加爾各答是印度第二大城，城內胡革利河 [22] (Hoogly) 邊貝魯廟 (Belur Temple) 是羅摩克裏希那 (Ramakrishna) 及學生辯喜 (Swami Vivekananda) 大師的弘法總部，市內還有阿南達瑪迦 (Ananda Marga) 瑜伽總部、泰戈爾 [23] 紀念中心。本城北方 180 公里在恒河邊的 Navadwip 及 Mayapur [24]，是奉愛瑜伽全球最重要的中心。本邦最東部 Puruliya 有阿南達瑪迦另一個總部——喜悅之城 (Ananda Narga)。歷史上曾有眾多聖人在本邦活動。奧利薩邦北方的 Jharkhand 邦有耆那教

聖地Paranath山，山頂為耆那教多代祖師墓葬之處，後山地形奇特，是印度一大奇觀。首府蘭契（Ranchi）及附近城市是印度重要工業區，原屬於比哈爾邦邦。奧利薩邦的西邊毗鄰Chhattisgarh邦，首府是Raipur。

東北八邦加上西孟加拉國邦的一部分地區地形狹長，在孟加拉國國北方與錫金邦和阿薩姆邦相連，大吉嶺（Darjeeling）風光秀麗，是著名產茶區。錫金邦首府噶大克（Gangtok）附近有許多藏傳佛教寺院。阿薩姆邦首府是第斯普爾（Dispur），梅加拉亞邦（Meghalaya）首府是西隆（Shillong），風景令人神往。特裏普拉邦（Tripura）首府是阿加塔拉（Agartala），三面環山、風景秀麗猶如世外桃源。米左拉姆邦（Mizoram）首府是Aizawl，這四邦加上西孟加拉國邦，都與孟加拉國國相鄰。阿魯那恰邦（Arunachal Pradesh）首府是Itanagar，與不丹（Bhutan）及西藏交界處的大旺（Tawang）為六世達賴喇嘛出生地，藏傳佛教興盛，與中國存在領土爭議。雅魯藏布江下游布拉馬普得拉河由東向西流，距中、緬邊界約百里，形成布拉馬肯得湖（Parasuram Kund），為印度教聖湖，可清洗罪孽。那加蘭邦（Nagaland）首府是寇希瑪（Kohima），曼尼普爾邦（Manipur）首府是因法勒（Imphal），這三邦加上Mizoram邦與緬甸（Myanmar）交界。

三、自助朝聖修行記

（一）第一次印度自助旅行——印象之旅

1996年10月下旬，筆者偕內人到印度蜜月旅行[25]，訪問了新德里、卡傑拉霍、阿格拉、齋浦爾。在德里拜訪了錫克教寺廟，第一次看到施食活動、獨特經典唱誦，還有廟旁的極大水池，頗令人好感。第一次參觀印度教寺廟，進入要脫鞋，看到眾神雕像衣服潔淨華麗，大理石鋪地，非常莊嚴明亮，祈禱方式活潑，梵唱悠揚，令人驚訝不已，與北傳佛教不同。第一次參觀耆那教寺廟，就僅僅塑立一尊巨大的瑪哈威亞雕像，露天一絲不掛。祖師破相無執，展現天衣派傳承，一無所有，令人印象深刻。路上還見到大清真寺，主要在康諾特廣場（Connaught Place）附近活動，還去印度門、紅堡、德里大學、尼赫魯理工大學參觀，當時德里還沒有地鐵，德里大學附近還有許多猴子，路上還有牛車，交通有點混亂。住在Park飯店還

算乾淨，機場有點破舊，市容不像首都氣勢，許多房子老舊。

先坐飛機到中央邦的卡傑拉霍，這是一個很小的城鎮，有東西廟群重要景點，屬於印度教管轄的群廟，有許多性愛的雕刻，具各種奇怪姿勢，猶如練習瑜伽伸屈，這種氣脈練習，非常人所能及，與一般 Kama Sutra 做愛書籍不太一樣，印度人是否能體會性力派祖師用心，不得而知，但部分內容已傳到西藏地區，這部分修煉常有爭議。另屬於耆那教管轄的群廟，菩薩們露而不妖，含笑平視眾生，一般雕刻乳房都很豐潤，寺廟比較乾淨，在簡介室中看到一些描述第三眼的大型圖示，可能耆那教對靈性透視力突破特別有興趣，因為眾生執著在雙眼可見光區，以為看到都是真實的，卻不知可能是幻相。祖師們智慧已看空一切，一切不染，斬斷了輪迴種子，超塵脫俗，不動任何殺念頭，注重本質，至今對印度思想界、修行者仍有重大影響力。有些廟宇特別清淨，遠眺諸廟靜謐安詳，照了幾張相片留念。此處還見到一位天衣派男修行者，全身裸露，女生圍觀，毫無懼色，感覺很平常。想不到兩千五百多年來，佛經講的裸形外道，筆者還是第一次見到(注:另 2011 年 2 月 9 日在 Parasnath 山頂第二次見到)，遠遠觀察，已見怪不怪(注：佛陀認為耆那教祖瑪哈威亞的教導，不符合中道行)。中國重禮教，魏晉南北朝時，竹林七賢的劉伶裸體在家，就不被當時人們接受，何況不穿衣服到處走動，豈不是當作野蠻民族看待，因此也難怪耆那教修行無法引進中國！個人倒覺得，看破一切勇氣可嘉，也不容易。長期看來，男生肉體結構比女生適合天衣派修行。目前耆那教白衣派穿白衣，是主要流派，天衣派人數極少，整個耆那教在印度至少七百萬信仰人口。住在 Tass Oberoi Hotel 亮麗舒適，叫車方便。

隔天再坐飛機到北方邦阿格拉，當時機場設備不像機場，實在太簡便。司機開車從德里過來接我們，坐車前往泰姬瑪哈陵參觀，白色大理石陵寢莊嚴肅穆，脫鞋時看到鞋子排得一長串，很容易搞丟[26]，筆者特別注意陵墓後方的亞穆納河[27]，遠望心曠神怡，靈氣甚佳，岸邊水牛悠然踱步吃草，偶爾水鳥輕快飛翔，此時墓已非墓，變成情侶聖地了。

驅車前往拉賈斯坦邦的齋浦爾住了一晚，在 Clarks Amer 旅館內，一邊晚餐一邊看當地民族舞蹈表演(注：有拿大花瓶的、有拿火燭的、有拿樂器的等等)，第二天參觀了粉紅之城的建築，這一帶是沙漠地形，路上還參觀一個聖地湖泊，省際

道路狹小，車子不多，沒有高速公路，因此有些顛簸。德里、阿格拉與齋浦爾，一般在旅遊上被稱為金三角，印象中當時素食還不太方便，沒現在那麼多素食餐館，路邊甜點不一定乾淨。印度人比中國人喜歡吃甜點及薄餅，豆類製品多，除飯店用餐及兩次路邊餐館外，筆者夫婦兩人一路上只敢買礦泉水喝。興奮的結束第一次印度之行。

(二) 第二次印度自助旅行——佛教朝聖之旅

2008年1月29日至2月13日筆者偕同內人（王慕齡）前往佛教聖地朝聖（Pilgrimage），預計前往達蘭薩拉、瓦拉納西、鹿野苑、菩提伽耶、王舍城、靈鷲山、竹林精舍、七葉窟、那爛陀大學遺址、毗舍離、華氏城、拘屍那迦、舍衛城祇園精舍、蘭毗尼（Lumbi）與加德滿都等地。

2008年1月29日從臺北桃園到德里後，在機場櫃檯先交錢，坐官方計程車到 Jai Singh 路上的 YMCA 賓館，靠近康諾特廣場，在 Park Hotel 附近。下午寄存好大行李後，就到 ISBT Bus Station 坐車前往喜馬拉雅階邦的達蘭薩拉。

2008年1月30日早上到達蘭薩拉(Dharamsala)，就先坐小巴到麥克羅幹己區的上達蘭薩拉，先去大昭寺，遇一苯教徒郎吉澤乍，他來自四川阿壩州松潘縣川主寺黑斯村堆河寺，弟弟叫周紮，幫忙帶路。又介紹苯教在印度的大寺在 Menri Monastery P.O. Kotla Ponjola, Viasolan, Distt. Sirmour, 1732223, H.P. India. 電話：9816096929。[28]早上放晴但氣候寒冷，中午下冰雹及下雪，當天達賴喇嘛生病沒有見客，在寺內參觀，有來自青海省黃南自治州的小女孩卓瑪、丹增等人幫忙，大昭寺內書店買了兩本書，一本是達賴喇嘛著作《Dzogchen》（大圓滿）英文版，另一本苯教大圓滿“阿”字口訣英文版修煉法。離開後到麥克羅幹己廣場（Mokeodganj hotspot）的西藏書店（Tibet bookstore）又買了三本書，一本卡巴拉密教書，一本研究Tantic，一本內人要的Ayurveda與Yoga研究書籍。下午下山坐公車去噶舉派（白教）大寶法王 Kamaba 的寺院上密院（Gyuto Tantic University）參訪，與許多訪道者在下午兩點面見十七世大寶法王，他先進行藏傳佛教儀式再講道，大家排隊向法王獻上哈達之後，他送大家每人一條紅線，結緣灌頂加持後留在現場，內人在聽法王錄音演講時眼睛突然一亮，筆者發現有一些雙修法祖師光臨。

印度警方安全管制很嚴格，背包不能隨便帶入寺內，這裏風光秀麗，背倚奇山，烏鵲眾鳥翱翔，喇嘛們住所有多棟樓房，沿斜坡兩側而建。

之後天氣晴朗，和風舒暢，我們夫妻照相留念。坐公車又回到下達蘭薩拉，買票準備坐車子回德里時，在小巷子中一屋頂，欣賞著雪山（喜馬拉雅山脈）及周遭房子草木，一邊與內人野餐，真心曠神怡。之後找了一家兼具吃飯住宿的小店漱洗，喝飲料，吃自己買的橘子。附近散散步，不亦樂乎。

2008 年 1 月 31 日早上 8 點回到德里，去時坐臥鋪車無空調很冷，內人有睡袋好些，回來有空調車子，但避震器壞了，很顛。全身在震動，印度的馬路基礎設施還很不足！仍回到 YMCA Tourist Hotel，前棟怕吵，住後棟四樓 460 房間，提供免費簡單早晚餐，只是素食不方便，可見到房間後面風景，蠻安靜的，也很便宜才 2740 墾比，德里的飯店四星級以上都很貴，3000 多垦比可以找到三星級的，但環境不好，晚上出去坐地鐵黃線，從 Pentel Chowk 站到 RAJIV Chowk 站（康諾特廣場）換乘藍色線到 KAROL BAGH 參觀，此處為市場繁榮區，人潮擁擠，還有印度寺廟，結果一照相居然出現許多法輪，能量殊勝，看看夜晚鬧市，不久就回飯店休息。

2008 年 2 月 1 日從德里坐 jet airplane 捷達飛機到瓦拉納西，經過舊城區 Dasaswamedh Road、Manmandir Lane 住到接近 Manmandir Ghat 的 Rashmi guest house (A Palace on River) 旅館 302 房（注：在四樓），窗戶向東面對恒河，也在祭壇 Lalita ghat 旁邊，附近很多民宿，下午一 check in 完，就上頂樓五樓餐廳 (Dolphin Roof Top Restaurant) 欣賞恒河，在早餐區域遇到臺北來的陳洛葳小姐，與北京來的郭玉潔小姐，她倆相約在此見面，陳小姐明天要到孟買再轉去普那 (Pune) 奧修道場（注：筆者夫婦 2009 年 1 月 30 日去六天）學一個月的神秘玫瑰靜心，有緣千里相見，由於他們先離開，內人買單請客。下午去北側瑪尼卡尼卡 (Manikarnika) 祭壇區看火葬場，剛到此區時，能量很凝重！停留到下午五點五分，又去租一條小船，在恒河中遊蕩一個小時，筆者、內人、划船者三人悠哉遊哉，恒河照相，能量很純淨，內人掬一把水擦臉再擦手，我呢，掬一把水喝下去，能量強大頓感清涼不可思議！雖然恒河水看起來是黑色的。祭壇邊不只火葬場，還有人在洗澡、游泳、洗衣服，祭壇長長一串，綿延數公里。晚上內人在房間休息，

我去右側、南側達薩斯瓦美德(Dasashwarnedh或稱Dasaswamedh)祭壇走一走時，祈禱晚會剛結束，再往前走剛好遇到一個印度廟在作法事，一位工作者請我幫忙敲鑼，一位印度教 guru(宗教導師)名叫作 Bhabesha Nard 在作法，而一位信徒敲雙面鼓(注：有彈性的打擊點)，法師有時也吹法螺，共有兩個人在敲鑼，繞著神像走(注：白天才有人吹大海螺)，結束時喝聖水、吃小甜點。我先在廟前幫忙收東西，之後與大家講講話，最後只剩下兩人：guru及一位名叫Babik的小孩子。告辭後感覺靈力加強，走在祭壇邊路上一群鵝在叫，注視一下子之後，就安靜不叫了。回飯店後，睡覺房間很冷，火車通過聲音很大聲，遠遠傳來，一堆狗哀嚎整晚叫，冥冥中可以看到鬼魂。

2008年2月2日一大早，房間可見到恒河第一道曙光直射進來，對著窗外照相，照太陽光日出時照片，有很特殊的日輪，出現太陽之心眼，形狀像眼睛外觀，這是瓦拉納西恒河上方的獨特景觀，難怪稱為太陽之城、KASHI光之城。之後出現強大河上光柱，亮晶晶的粼光耀眼奪目。到頂樓吃早餐，看著恒河清晨流水靜謐，鄰座一位韓國女性，劉宮熙教授，漢城大學博士，會印地語，專門研究印度文化，已來此五次，她給我們介紹瓦拉納西大學(Banaras Hindu University)博物館內容，內人留E-mail以便聯絡。此時窗前可見恒河水船靜靜流動，對面一大片沙丘地，再望過去一片樹林地，左側有鐵橋。整個早上看日光火雲，欣賞光的變化及在河面上不同光影的變化，光的文明是智慧文明，變幻文明，這裏具有強大能量場的光的眼睛。到早上八點四十分完全變成陰天，但早上十點三十分又完全放晴。下午兩點從Asi河壇出去，之前在河壇旁一書店買了三本書，才過橋去 Banaras Hindu University參觀BHAKAT KALA BHAVAN博物館，並拜訪哲學與宗教學系，恰巧見到羅吉爾(LALJISHRAVAK)巴厘文佛學教授，他是本系負責人[29]，北京大學樓宇烈教授的學生(西元1989-1990在北大)，臺灣有一位吳美瑾同學在此系攻讀佛教博士學位。校內有一間漂亮的毗濕奴大廟，羅吉爾教授人很好又客氣，騎著摩托車載我們兩人過去參觀，這間廟蓋得文化內容豐富，很有品味。大學有大廟給學生參觀，瞭解印度文化，真是獨特震撼啊！後來到大學圖書館參觀，在廟內及圖書館外照相還出現法輪。坐三輪車到最接近河壇的地點下車，晚上從河壇另一側走回住宿的Rashmi guest house。

2008年2月3日早晨恒河第一道光芒射向房間，有一隻小鳥來窗前吃玻璃上露珠霧水，開始雲氣重一些，天氣並不晴朗，此時光的變化又是另一種面貌景觀，淡雲，天空淡藍，下層有霧氣，十點半後天氣轉好放晴，是太陽高掛的好日子，中午先換到Hindusthan International Hotel住宿。之後跟內人到鹿野苑（Sarnath）參觀，並找地方打坐感受靈氣訊息，在花園裏面還遇到來自喀什米爾邦拉達克地區，列城（Leh）來的藏族朝聖者，以及來自北方邦首府那克瑙（Lucknow）的印度朝聖家庭。我們跟著朝聖者對古佛塔轉圈，這是佛陀度化五比丘處，佛陀初轉法輪的地方，有阿育王石柱紀念，旁邊還有寺廟供奉著佛陀塑像，還算莊嚴。

2008年2月4日早上租車，下午從飯店離開進行朝聖之旅，八天車費共兩萬六千盧比，一直到加德滿都結束。晚上到達菩提迦耶，住摩耶夫人（Mahamaya）飯店，在摩訶大菩提寺隔壁。一群狗整晚哀嚎。睡夢中，冥冥中出現玄奘大師靈體也來此處，幫助修行者。沿路兩側有各國佛教徒蓋的寺廟，藏族寺廟比漢地寺廟還要大，外觀上與各國相比也是最大，有的廟可以掛單住宿。

2008年2月5日一大早到摩訶大菩提寺塔後方菩提樹旁打坐，南傳佛教徒很多來朝聖，此佛陀開悟之處，有些人就露天住在寺廟正殿大塔外公園，也有搭帳篷的，管理委員會寬宏大量，並不趕人。白天坐車通過尼連禪河到正覺山（Gurgeshwari）參觀釋迦摩尼佛閉關洞（龍洞）並在裏面打坐，這裏可以遠眺在摩亨河（Mohane）與尼連禪河之間的苦行林及摩訶大菩提寺，當天洞口旁恰巧有印度教徒在做殺羊血祭，數步之遙就有印度教寺廟，可能當地百姓在這裏有此習俗，與佛教慈悲不殺生本質大相徑庭，影響靈氣。佛陀自覺苦行對身心無益後，離開苦行林在正覺山閉關時，地神或龍王勸其離開，此處非證道處（注：當時即預知後世印度教徒常在此殺生血祭），因此佛陀才前往尼連禪河對岸菩提樹下靜坐尋求解脫，經過七天七夜種種考驗，終於目睹明星（注：可能是金星）時，最後證悟，在菩提樹周圍逐步形成摩訶大菩提寺今日規模。離開苦行林時，由於身體羸弱，佛陀接受KHIRWAYN村落，蘇迦塔牧羊女的羊乳供養，至今留有遺跡。龍洞之後筆者先到迦耶（Gaya）的毗濕奴大廟[30]參觀，廟蓋在Falgu河邊，此時河水旺盛（注：2011年2月7日筆者再去時，河水已乾涸），廟內腳印濕嗒嗒的，有些陰暗。很不習慣腳底都濕濕的。除了Vishnu腳印之外，廟內石雕眾多是一大特色。離開之後，驅車

經過尼連禪河(注：2011年2月7日筆者再去時，河水已乾涸)，再徒步走過田埂，去苦行林參觀，在這裏有許多 Banyan 樹，與內人各自選個好風水打坐，結束後照相，參觀旁邊一個小廟後，下午再回到摩訶大菩提寺參觀，並繞轉佛塔，在菩提樹下右側打坐，遇到臺灣南投埔裏的傳尊法師又名心雲法師，已在此四個多月，預計修行半年，另遇到一位來自中國的陳慧齡小姐在此靜參。又照了一些打坐照片，並撿幾片菩提葉，這裏菩提葉大家搶著撿。藏傳佛教喇嘛正在進行大法會，大菩提寺內人數眾多。

2008 年 2 月 6 日接近中午到達那爛陀 (Nanada) 佛教大學遺址，與內人進去參觀照相，並在菩提樹下打坐，下坐後還撿了一些菩提葉，相傳有佛陀弟子舍利塔在此，遺址對面有個小型紀念館，介紹那爛陀歷史，在中國唐宋時期，這裏是世界佛教教育中心，在西元六世紀到十一世紀人才輩出。不論北傳、南傳、藏傳的著名祖師，許多來過此處參訪講學。西元十三世紀初期毀於戰火，目前只是一個小鎮，附近有一間政府認可研究巴厘文、梵文、南傳佛教的學院(注：筆者 2011 年 2 月 7 日第二次來此處時，由校領導介紹得知比哈爾邦省已通過預算，要蓋新的那爛陀大學，已撥地正要建設，離遺跡區 10 公里，並提到中國玄奘大師在此地位崇高)。

下午到靈鷲山，位於王舍城 (Rajgir)，山不高，一個多小時走到山頂，途中有一岔路可走到佛陀說法平臺，阿難、舍利弗、玄奘等人修行閉關山洞 (Saptaparni cave)，由於此處是《妙法蓮華經》講道處，山頂有日本人蓋的世界和平塔，是一個白色大佛塔，祈求世界和平。第一次爬山沒有坐登山纜車(注：2011 年 2 月 7 日來時，就坐纜車了)，對面的山脊非常平，幾乎一直線，矮矮的。王舍城很多小丘陵，屬易守難攻的城市。之後到佛陀說法住過的竹林精舍參觀，至今裏面仍種有許多竹子，後門出去過橋有一個日本寺廟，接著再到不遠的 Hot Spring 溫泉區參觀，最後往上爬 45 分鐘，到達佛陀滅度後，由大迦葉尊者主持第一次結集的七葉窟。有幾個相連山洞(注：應該有 7 個)，最後一個最難爬上去，前面有個平臺，面對王舍城，這裏環境保持的很好，兩人就在不同洞口照相、打坐。平臺與山洞無法容納很多弟子，如果有五百人已經很擠，阿難就在此處接受迦葉尊者啓迪打開慧眼，中脈通靈道，傳承正法眼藏。天色已黑，不得不下山，住在竹林精舍後方 Rajgir Residency 飯店。如果不是司機在等，大概就留在山上過夜，嘗嘗結集味道了。

2008 年 2 月 7 日今天是中國農曆新年，從王舍城出發，經過佛教第二次結集（注：佛滅後百年，約西元前 383 年）的白夏利（Vaisali），目的地是佛陀圓寂的拘屍那迦（Kushinagar）。進白夏利前有一岔路，會經過一片小斜坡，路上有點凹凸不平，是原始古道，有佛陀講道遺址，還有古樹留存至今。鎮內有漂亮的水池，大水池兩側一邊是博物館，另一邊是日本人新建的白色大和平塔寺，和平塔右側前方就是佛陀講道遺址，古道所在。水池附近的小村落很漂亮，一片茅屋、黃花。不遠處可見到一根阿育王時期的石柱，保護的很好，沒什麼觀光客。水池周圍有許多舍利塔。這裏也是耆那教創教人，第二十四代祖師大雄（馬哈威亞）出生地。

途經比哈爾邦省首府巴特那（Patna），古稱華氏城，為阿育王時代佛教第三次經典結集的地方，筆者未進城參觀，但見恒河流經此處，河面寬廣。傍晚到達拘屍那迦，住在大涅盤寺（佛陀涅盤處）正對面的飯店。這裏有一些寺廟，也是一個小鎮，但比白夏利繁榮。大涅盤寺遠觀很特別，印象中很像一副棺材，公園很大，天色暗，已關門。

2008 年 2 月 8 日早上進公園入廟參觀，廟內朝拜者眾多，佛陀臥姿躺著，涅盤塑像巨大，信徒圍著繞圈，有些人口中喃喃有詞，有些人在塑像四周靜坐，我們也在此打坐，能量很好，法輪眾多。佛陀去世前在此交待未來以法為師，侍者堂弟阿難當時難過哭泣，此時尚未悟道。正法包括了經、律、論，上座部首度王舍城結集為阿含經類和戒律集。大眾部結集偏向大乘佛法，此時各地方言眾多，有時大阿羅漢們只能以心印心。相傳考據最早佛典由巴厘文唱誦保留下來，而非梵文。寺外信徒們一樣圍著大廟繞走，人數越來越多，感覺南傳佛教信徒在聖地朝拜，人數最多。印度國內佛教信徒很少，十三世紀消亡後，近年才慢慢復興，占人口總數還非常稀少，佛教在東南亞、日本、臺灣、緬甸、斯里蘭卡、南韓信徒還是比較多，中國地區到印度朝聖還不興盛，主因禪宗、華嚴宗、淨土宗、天臺宗、藏傳佛教等大乘佛法都很本土化，朝聖就在中國，包括大乘《華嚴經》記載，相傳文殊菩薩修行應化地——清涼山即是震旦（中國）北方五臺山。連印度教濕婆修行地聖山——岡仁波齊峰（Kailash）都在中國。印度行，至今最特別處，在於每天照相幾乎都有法輪出現，連大涅盤寺內也不例外，傍晚先到 Kapilavarstu，這個小鎮風光秀麗，有一個佛陀紀念地，小水池內有一大片紅蓮花很漂亮（注：此鎮歷史考據為佛陀當王

子時管轄的領土，Kapilvarstu 目前主要在尼泊爾區域內）。晚上到達舍衛城（Sarvasti），住在離祇園精舍（給孤獨園即大乘《金剛經》、《阿彌陀經》的主要講法處）一公里的飯店，具有日本風格，現在這裏是一個小村落。

2008年2月9日一大早就跑到祇園精舍裏面看日出，沐浴太陽能，非常清爽。後來早上8點半，再跟內人一起買票入園，樹木叢鬱，我們到2500多年來一直使用的水井旁壓水，洗臉喝水，醍醐灌頂，再找一處乾淨的廢墟打坐，下坐之後還撿了一些菩提樹葉（注：給孤獨長者所種的菩提樹），園區廣闊，周圍農村，出來門口的時候有農婦向我推銷小陶土佛像，就買了準備送人。附近有紀念央掘摩羅放下屠刀，成就大阿羅漢的山丘（注：他砍下九百九十九人的手指當項鏈，遇到佛陀痛改前非，內觀成就），還有一間南傳佛教建設的世界和平研究中心及中國寺廟等等。之後前往尼泊爾，佛陀出生地——蘭毗尼（Lumbini）。一路上鄉間油菜黃花配上不知名的小花，風光旖旎。看日落夕陽，農村風光，別有一番滋味。通過國界時，簽證花了一些時間，晚上到達蘭毗尼園，住在正對面飯店。由於路線上時間安排，未到佛陀小時候摩揭陀國的國都 Tilaurakot 參觀，否則可以看到尼泊爾境內的 Kapilvarstu 。

2008年2月10日一大早走進蘭毗尼花園，經過幾個大水池，看到日出映在水面雙太陽美景，排隊買票參觀佛陀出生地已考古出土的寺廟建築、大菩提樹、大水池，在考古發現佛陀出生地點，有許多信徒及旅行團進入參觀，特別南傳佛教徒眾多。順著人潮走在最接近佛陀出生點，停留片刻靜心跪拜並照相，恰好遇到緬甸來的一個朝拜團，其中一位南傳和尚，筆者在2009年2月7日，在孟買北邊 GORAI，ESSEL WORLD 葛印卡老師領導籌建的金色大佛塔落成典禮，齋僧大會時又遇到一次，他一直看著我，說看過我，真是修行巧緣！大菩提樹很漂亮，園內外都有中國寺廟。當天由西向東行，晚上到達加德滿都(Kathmandu)，住在離機場不遠處的Everest international飯店，屬於城市的東南方，本城與文殊師利菩薩及山谷蓮花關係密切。

2008年2月11日早上打開窗戶就看到喜馬拉雅山艾弗勒斯峰（Everest Mt），非常漂亮挺立在北邊。由於天氣晴朗，連整個喜拉雅山脈都看得很清楚，我拿起望遠鏡觀察了半天。吃完早餐，今天只參觀加德滿都四個地方：巴克塔布

(Bhaktapur) 古城、帕坦 (Patan) 佛教皇宮區、大佛眼寺廟區 (Boudhanath/Baudha) 、帕蘇帕提拿 (Pashupatinath) 廟。加德滿都景點不少，沒去杜爾巴廣場 (Durbar Square) 等地。苯教大圓滿法修行者丹增南達仁波切在附近指導修煉，2009 年冬季起，每年四川阿壩州朗伊寺堪布秦麥洛桑活佛冬季來此閉關學習。Bhaktapur 古城在東南郊區，門口附近有一濕婆神陽具 (Siva Linga) 崇拜神廟，印象深刻。市區南方帕坦區為聯合國教科文組織世界遺產，佛寺造型優美，有一石柱頂上雕刻一隻猴子很特別。內有一歷史博物館，有些佛寺屋簷有雙修性愛雕刻，從此處可以見到喜馬拉雅山脈的艾弗勒斯峰 (Everest Mt)。大佛眼寺廟區為一藏傳佛教白色大佛塔，塔上佛像雙眼奇大，還有一個第三眼，內部供奉藏傳佛教佛像雕刻，大家繞塔行走祈福。對面有寧瑪派小寺院在做法會，筆者夫婦進入祈福，法輪眾多，之後爬到頂層，對著大佛塔照相。傍晚到達帕蘇帕提拿廟，這是至高無上的濕婆神廟。在巴格馬提河 (Bagmati River) 邊，有許多河壇 (ghat)，寺廟河邊左側是火葬場，與瓦拉納西火葬場相比各有特色。河對岸有些石造小舍利塔 (chaitya)，塔內供奉有陽具。此廟早期有著名導師達克辛那慕提 (Guru Dakshina Murti)，紀念小廟中斜柱上刻有男女交歡浮雕。筆者跟隨一印度嚮導穿過火葬場屍體進入廟區，此時巧遇傍晚一寺廟梵唱，和諧莊嚴，非常動聽，難以忘懷。不輸給 2009 年 1 月 24 日在裏盧克希 (Rishikesh) 傍晚聽到的恒河晚禱梵唱，感覺上直達天聽。天色已暗，匆忙參觀廟區，脫鞋進去帕蘇帕提拿廟，因非印度教徒只得又出來。

晚上在飯店受邀參加一個藏族婚禮，披上哈達，還吃了一頓 (檢純素菜吃)，熱熱鬧鬧，內人還跟伴娘合照。

2008 年 2 月 12 日早晨在住的 Everest 飯店，樓上七樓中式餐廳吃飯，一樣可欣賞到壯麗的艾弗勒斯峰 (Everest Mt) 白雪皚皚，下午飛回德里時，捷達航空飛機上一樣可見艾弗勒斯峰及一長串喜馬拉雅山脈，還可清晰見到漂亮的恒河流域。

2008 年 2 月 13 日下午飛回臺北前，先到舊德里的 Darya Ganj 區的書店街 (Ansari Road)，購買印度各宗教相關書籍，儘量找英文版的，買了十幾本，此處與 2011 年 2 月 11 日及 14 日筆者去南部克拉拉邦 (Karnataka) 首府 Thiruvananthapuram 的 PRABHUS Books 書店比較，真是各擅勝場。晚上回到臺北結束第二次印度朝聖修

行之旅，也為將來更多次印度自助朝聖修行打下了堅實基礎。（待續）

注解：

- [1] 有印度教阿克夏坦（Swaminarayan Akshardham）大廟、巴哈伊教蓮花廟（Bahá
嫩 í House of Worship, Lotus Temple）、國際克裏希那自覺學會ISKCON大廟等
等，筆者夫妻 2009 年 2 月 12 日、1 月 25 日到此參觀。
- [2] 此邦包括位於泰米爾納杜邦的 Puducherry 、 Karaikal ，位於案達羅邦的 Yanam
以及位於喀拉拉邦的 Mahe ，這四個城市原為法國屬地。
- [3] 此邦包括兩個海港城市：Danan 及 Diu 。
- [4] 此地是大黑天（克裏希那神）少年時期活動的地方，此外，馬圖拉地區也是，
筆者夫婦 2009 年 2 月 11 日來此參訪。
- [5] 濡婆修行地，也是耆那教第一代祖師修行地，目前最頂峰仍留有許多佛菩薩聖
人圖像，常被大雪覆蓋。
- [6] 濡婆妻子（Parvati）沐浴之處。
- [7] 有斯瓦米韋達帕若堤（Swami Veda Bharati）大師領導的喜馬拉雅瑜伽禪修學
校，以及各派瑜伽中心。在 Lakshmanjhula 吊橋對岸，接近 Neelkanth Mahadev
的恒河邊，每日對恒河女神與濡婆神的傍晚梵唱，感情真摯，優美動人。
- [8] 在恒河上，每當日出時會出現太陽雲氣變化、壯麗的光柱和閃爍的粼粼金光，
因此稱此城為光之城，靈氣非凡。河邊神壇火葬場場面壯觀，為印度教徒盼望
的最佳火葬點。
- [9] 在恒河上舉行。
- [10] 奉愛瑜伽祖師采坦耶（Caitanya）遇見其靈性導師伊施瓦拉 · 普裏 (Isvara Puri)
在毗濕奴大廟。
- [11] 孟嘎以南十公里的 Jamalpur 是阿南達瑪迦瑜伽創始人 P.R.Sakar (Sri Sri
Anandamurti) 出生地與靈修地，筆者夫婦 2011 年 2 月 8 日到此參訪。
- [12] 印度四大無遮大會節慶地點之一，每十二年舉行一次，另外三個是阿拉巴哈德

- (Allahabad)、赫爾德瓦爾 (Haridwar)、和哥達瓦裏河畔的納西克 (Nasik)。
- [13] 德瓦爾卡 (Dwarka) 包括港口小鎮及不遠處海島，到海島朝聖團體絡繹不絕。半途上海邊月圓日清晨，由於無遮擋物，可見日月在左右地平線同現，月亮消失在西邊海面上，太陽從東邊地平線上升。
- [14] 聖人賽巴巴 (SAIBABA) 生活居住的地方，1918年去世。每日朝聖者絡繹不絕，遊覽車大排長龍。
- [15] 葛印卡 (Goenak) 老師內觀禪修閉關與全球教育訓練中心在此，老師稱為 Dhammagiri。
- [16] 哈達瑜伽大師艾揚格 (B.K.S.Iyengar) 的居所及訓練中心；奧修 (Osho) 社區，神秘主義大學，奧修大師生前國際訓練總部，目前開設許多收費的靈性修煉課程，少數不收費。
- [17] 有卡坦 (KAIVALYADHAMA 簡稱 KDHAM) 瑜伽學院，可授予官方承認的專業瑜伽學學士及短期證書
- [18] 葛印卡老師內觀禪修金色大佛塔 (the Global Vipassana Pagoda) 在孟買市北方 Gorai 區臨近海灣，飛機上清楚可見，可容納一萬人同時禪修。另前方有一棟小型內觀禪修中心。
- [19] Thiruvananthapuram 舊名 Trivandrum 市內有官方承認醫學學位的阿育吠陀醫學院 (Ayurveda College) 及附設醫院。南方距離兩百米處，有印度最富有的斯裏帕德瑪納巴斯瓦米 (Sir Padmanabhaswamy) 神廟，十六世紀建造，屬於私人家廟，毗濕奴是主神，離 M. G. 主路上不遠，筆者夫婦 2011 年 2 月 11 日下午到此參觀，因非印度人，不准進入此家廟，只好在前後門口照相，廟前面臺階靜坐，感受氣氛。有一位印度老師恰巧坐在臺階上講課，也有一些外國人在此閑坐，男士入內必須打赤膊，腰下圍著白布裙，脫鞋子。2011 年 7 月發現此神廟地窖 (注：有兩個密室，價值連城，已 147 年未打開過) 藏有無數金幣、黃金、鑽石及珠寶等等，預估價值 112~220 億美金，目前由當地政府派警方接管，並加裝閉路電視監視。筆者認為廟旁很適合建造國家博物館公開展覽。
- [20] 史詩《羅摩衍那》稱之為楞伽島，是南傳佛教的重要中心。
- [21] 印度合一大學 (Oneness University) 由 Sri Amma 與丈夫 Sri Bhagavan 負責，

教授學生一起學習來自宇宙的神聖開悟能量（Deeksha），致力於提升全人類意識。

[22] 屬於恒河下游分支之一。

[23] 泰戈爾是獲得諾貝爾文學獎的詩人，生前主要在加爾各答活動。

[24] ISKCON 國際克裏希那自覺學會的世界總部在此，筆者夫妻 2011 年 1 月 27 日 ~2 月 4 日到此處修行。

[25] 蜜月旅行分兩個部分，之前先去西班牙，回臺灣再去印度。

[26] 電影《貧民窟的百萬富翁》就有這個場景。

[27] 亞穆納河流經克裏希那神的故鄉，維林達旺與馬圖拉，之後緩緩流過泰姬瑪哈陵後方。

[28] 此即“曼日寺”在接近 Himachal Pradesh (喜馬拉雅偕邦) 的南方大城 SHIMLA 稍下方 Dolanji 地方，接近 Solan 。

[29] E-mail:shravaklalji@yahoo.com 或 lalji@bhu.ac.in，電話 0542-2307428 。

[30] 筆者 2011 年 2 月 3 日農曆正月初一，在西孟加拉邦 Mayapur 的 ISKCON 總部內 Guest House，與奉愛瑜伽(Bhakti Yoga)奉獻者徐達斯交談時，得知此廟是奉愛瑜伽祖師采坦亞 (Chaitanya、Caitanya) 遇到他的靈性導師 (Diksá Guru) Isvara Puri(伊施瓦拉·普裏)，受點化之處。才由居士身轉變開悟而奉獻，之後以采坦耶為中心，才組合成五聖體（另外四位是 Nityananda、Advaita、Srinivas、Gadadorn），五位聖人在西孟加拉邦恒河邊的 Mayapur、Navadvip 一帶弘法，采坦亞也去過維林達旺 (Vrindavan、Vrindaban)，克裏希那神(大黑天)的少年故鄉尋根弘法。

日省日惕

《天人日誦大同真經》義理探微

—從「工夫論」的觀點闡述

天帝教天人文化院副研究員 施美枝

一、前言

經典是先知先覺流傳用以教化人心的語言或文字。帝教的經典來自先天，它的本質是天言。天言是無形光幕上的光體，垂傳到人間的玄文，是來自無形先天的智慧和言語。帝教基本經典係天人教主觀乎世運、氣運之演變與人間之需要，因應時代而演教之說法。

基本經典中—《天人日誦大同真經》，針對「大同」真諦作詳實的解說，是為教徒日誦以福慧雙修的寶典。本經原屬「天帝道統第五十五代天人教經典，于民國三十三年十月西嶽華山白雲深處頒行。」¹ 經文的宗旨乃「為教徒修心養性、澈悟妙理，邁進聖凡平等、天人大同之用。」² 經文來自「天言」；文意從「天」的角度俯照人寰，自天清地寧的本體論觀點，演繹天心與人心之異同，並且指點人心性修養之功夫，以期臻至天人大同之境界。其間妙理不單是教義義理的延伸，亦教義實質內涵之補充。

中國哲學是「生命的學問」³；中國哲學的特質在於人之主體性與道德性，著重人（主體）之自立自奮與以及道德的真誠實踐。學問的主旨，非僅是理性的觀解或單純抽象知識的獲得，非哲思論辨華采之斐然，而在人自我生命之探求、轉化，在“成人成己”等真善美價值的體證。中國哲學正視人自身真實道德的自我建立，「以『生命』為中心，由此展開他們（案：哲人）的教訓、智慧、學問與修行。」⁴。

¹ 天帝教駐人間首任首席使者，《天人日誦大同真經》「重印序言」，1982年12月21日。

² 同前註。

³ 竺宗三，《中國哲學的特質》，台灣：學生書局，1982，頁5。

⁴ 同前註。

通過人(德性主體)自覺自發地道德實踐，行理並進，感通天地之道妙，天道性命相貫通，朗現天人合一的境界。中國哲人自身的生命歷程，即是其哲學觀點(或理論)真實體現與修正檢視的過程，哲人之行誼是其理論觀點的具體寫照，其人格典範更是理論思想的證成。

有別於西方哲學家思想或理論形塑之模式，中國哲人生命具體實踐的「工夫」與「工夫體證歷程的紀錄」⁵等，始是其思維內部的真實現理路。工夫論述一如何實踐、如何檢視、如何體現等，更是先哲自我生命具體探求與轉化的心路與身心成長的軌跡。不論是儒學的心性修養論、道學的形神修煉論或佛學的身心修行論等，皆為先王、哲人與聖賢達臻天人合德、天人合一的工夫論述，亦中國哲學之為生命之學問的重要表徵。

本文嘗試從「工夫論述」的觀點表詮《天人日誦大同真經》的內涵，希冀藉由人間「工夫論」的概念與範疇，詮解經文對於「心性修養」與「心氣修持」的論述，俾益吾人明瞭修身節慾以克蒞大同的人生真諦。

二、簡介「工夫論」的內涵

工夫或「工夫論」是傳統中國哲學的語彙，其範圍接近哲學體係中的道德哲學或倫理學，亦兼有宗教學上「靈修」的意味。⁶依循此一傳統文化脈絡的論述，其所著墨者是：中國哲學，無論儒釋道，盡為生命之學問；古往先哲生命之得力處，亦是學者為學之入門處。其相關之心性修養或身心修煉等工夫，既是瞭解儒釋道三家思想的重要內容，同時也是吾輩汲取安頓身心之思考與實踐智慧的資糧。以儒家為例—

儒家的修身(Self-cultivation)傳統不只是一種單純精神性的修養，而是一種身心交關的(psychosomatic)功夫實踐。這種身心修煉在積極的意義上充份肯定身體

⁵如語錄、師生對話的紀錄（如《論語》）等。

⁶參考楊儒賓、祝平次編，《儒家的氣論與工夫論》〈導論〉，台灣：台大出版中心，2005。

的向度⁷：

其次，儒家的身心修煉不是一種「隔離」世事的智慧和實踐⁸，不但不以平淡瑣碎的日常生活為障礙，反而注重將日常生活中的每時每刻都視為身心修煉的契機。這種身心修煉在終極的意義上肯定日常世界的真實性與價值，修煉的終極境界和目標並不在平常的人倫日用之外，而恰恰就在其中⁹。

最後，儒家身心修煉不僅具有欲望治療的意義¹⁰，即具備心理—精神的效果，同時還具有身體治療的意義，是一種延年益壽的養生之道。¹¹

因此，藉由傳統中國工夫論的豐富內涵，得能為理入提供更多行入真實的面向，行理兼備，而先人豐碩的實踐智慧也能呼應今人存在的真實感受，修己安人。「工夫論述」的基本內涵包含：¹²

- 1.自覺：自覺對某問題的感知，興發某問題的意識。“自覺”意含著主體極細微的心靈活動。
- 2.信念體系：信仰某信念體系。如是信念體系不單是實踐行入的指引，亦是人生命姿態與人生氣象的形塑。
- 3.實踐：依據信念體系的指引而進行具體的操作或操持。
- 4.工夫主體（人）：包含身體與心靈等層次，其間涉及慾望、身體、生理、心靈等面向，以及對該面向的看法。¹³

⁷ 筆者案：「曾子有疾，召門弟子，曰：啓予足，啓予手。詩云：戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰。而今而後，吾知免夫。小子。」（《論語·泰伯》）。

⁸ 筆者案：「君子務本，本立而道生。孝悌也者，其為仁之本與！」（《論語·學而》）。

⁹ 筆者案：「道也者，不可須臾離也，可離非道也。」（《中庸·首章》）以及，《大學·首章》：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」。

¹⁰ 筆者案：《孟子》：「養心莫善於寡慾。」，以及《論語·季氏》：「孔子曰：君子有三戒：少之時，戒之在鬥。其及壯也，戒之在色。及其老也，戒之在得。」

¹¹ 彭國翔，「儒家傳統的身心修煉及其治療意義——以古希臘羅馬哲學傳統為參照」一文，收錄於楊儒賓、祝平次編，《儒家的氣論與工夫論》，台灣：台大出版中心，2005，頁 3~4。

¹² 施美枝，東海大學哲研所課程：「工夫論述」課堂筆記。

¹³ 筆者案：例如儒家視身體不只是生理的層次，尚有「禮」的含義。儒家視身體是「身份之載體」，所以主張動容周旋皆當中禮。再者，視身體亦孝道的體現，主張身體髮膚之完整健康是孝親的展現（見《論語》：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」）。

- 5.工夫之內容與操持之理據：此係由預立之信念價值系統所提供之。
- 6.檢驗工夫是否普遍有效：蓋因工夫是主體自我轉化奮進的方法與實踐，主體與工夫之間是真實靈活地互動，因此，工夫之是否普遍有效乃主體必須自覺檢視的課題。
- 7.主體所呈現的生命境界與具體體證。

三、經典文本結構分析與旨意說明

(一) 前文：監經與侍經者、贊頌與經典開啓前的偈頌等。

(二) 本論

1.天心與人心

首先，對「天心」的論述：從“天”的角度開宗明義揭示：劫難並未消弭（「天言…氣魔劫消。」）。劫難未消弭的徵候是「天地不清寧」，其因在「人心不平和」「人間掠奪橫行」（「教主喟曰。…劫消焉難 普掠焉平。」）。既而說明天心人心與道心的關係（「天心以神…是曰道心。」）。依據「道統始祖心法」指出道心（聖人之心）是天心的彰顯（「道統始祖經敕曰：天心不遜。道心是哲。盛平之氣。象召景春。祥符天心。故道克配」）。論點回落的“人”自身，從「惟心」彰顯人的主體性，主張心氣相志（「道之配心。…心焉謂也。」）。其間的論述是：說明心與氣、心與身的關係（「我心不凡。…以釋心氣之續。」）心氣相志的方法是恆心與毅力（「故是宰之曰。志之以恆。…氣之謂爾。」）說明心氣志的個別意義，並且指出「二正」的判準性（「何在氣。何在心。何在志。願復申之。教主曰。…是曰二正。…是分平善劫惡是為云。」）接著，指出影響心氣清寧的主體因素：慾望，談慾望的合理性與本然性，以及對治慾望的方法（潔與節）（「慾者即心。而人在生。…教主曰。是我曰潔。…可進大同。」）結語：心神定氣神（「即說法言…千動景象春」）。

2.心氣之大同（個體與主體之少同）

說明主體「心氣大同」的意義（「帝師曰。大同者…乃云斯進。」），指出造成個體「心氣不平和」的原因一四難（「教主曰。…疲憊痺瘓。…是召芸生。」）。

接著詳細描述心氣修持的進程—五心五意（「帝師曰。詳提心氣先示而知。曰。靜心潔意。……修心養意。」「云何靜心潔意。……入德不貳。」）此亦克服心氣不平的方法。並且指出必須因材施教的五種氣性及其特殊的方法：持憤修平生（「若謂懦者持氣。糾者憤氣。耘者修氣。壘者平氣。甲者生氣。」）結語：個體心氣的平和，即「少同」（「人得正氣。……凜疏少同。」）

3.三同（群體與共體之大同）

首先彰顯群體（共體）大同的典範：堯舜三代之治，以及大同治道的方法：君王修身潔（節）慾（「人塵三代之治。……焉福塵寰。」）其次，討論群體（共體）四難的弊患（「痺痒之謂。……大同克妄云爾。」）形繪群體（共體）大同的境界（「云何大同。善夫是云。……帝師默祝心印。」）。此群體（共體）大同的實質意涵是三同：宗教大同、聖凡大同與天人大同（「復曰。宗教大同。……是進聖凡大同。達天人大同。……以結天人勝果。」）。之中，聖凡大同即聖人之治（「大哉聖道。……凌圖斯登。」），其止境是天人大同（「大同之象。……願登大同。效教始終。」）。全經總結：大同讚（「升座傳經曰。大同之同。……虔禮。」）

（三）誥文與附件：道統始祖誥命、迴向文與天人三寶。

四、從「工夫論述」表詮經文的義理

依據上述文本結構的次序與章節大意，援引「工夫論」的內涵表詮《天人日誦大同真經》的義理。

（一）對劫難的自覺（劫難意識的興發）

“自覺”是主體極細微的心靈活動，由對問題的感知興發道德主體奮鬥的自覺，這是德行修養工夫的起點，也是道德自我建立的開始。經文起首是天人教主與崇仁帝師的對談，其中，崇仁帝師以「天地清寧」的聖祥景兆「感知」劫難魔氛已消弭。然而，天人教主則不然；其以為“人間”「心氣莫定」「是心痺難」等，「感知」劫難仍頻。崇仁帝師修正原先樂觀之想法並呼應曰：

心痺心難，焉道貴心。是心不平，劫消焉難。

經文開宗明義喚醒人劫難未消的憂患意識，指陳劫難問題的核心是「人」、「人心痺難」。天清地寧原是宇宙的真相，天道運行自強不息，其宗旨亦在維持大宇宙整體生命的和諧與幸福。天道之生生不息，不為堯存，不為桀亡，然而，人心麻木不仁、真道窒礙難行，是劫難興行的主因。「感知」劫難的問題，興發「劫難的意識」，人始能「自覺」承擔救劫的使命，此亦主體德性修養的起始。

(二)人為宇宙中心的信念體系

首先，以「天心以神」做為信念立論的基礎。經文：

天心以神，人心以聖。聖心符神，是曰道心。且 道統始祖經敕曰：

天心不遜，道心是哲。盛平之氣，象召景春。祥符天心，故道克配。

原意是¹⁴：由聖人遵循自然律，順應自然得言行中，可以引導人心的歸向；當人心修證成聖心，並能配合神媒依據自然律來履行天理時，我們就把這樣的心，稱為「道心」。而且，道統始祖—上帝在所頌佈的經典中曾詔令道：「當天心隱晦不可知的時候，可以用道心做為判斷的標準。」如果人人都能彰顯自己的道心，那麼世界將會籠罩在盛大清平的氣氛之中，盛平景象會帶給人類光明的未來，這些祥瑞的徵兆，正是符合天心的顯現，所以說：只有道心能夠比合天心。述文句提出「人為宇宙的骨幹、宇宙的中心」的信念，道大，天大，地大，人亦大。天地之大，以人心為最。「人為宇宙中心」的信念，就小我個人而言，指「人心」是自我生命向上提昇與向下墮落的關鍵；就大我的意義來說，「人心」是表彰「天心」的判準，更是大宇宙氣運運轉的樞紐，天人合一——

天心以神。人心以聖。聖心符神。是曰道心。」此段經意實已道出：天心繫於「神」，人心繫於「聖」；當聖人的心，包含心所主宰的行為，都能符合神性的要求，自然能與大道（天）相貫通，此時之心即謂之「道心」。

¹⁴ 參考施靜嶠，《萬法惟心—天人曰誦大同真經講義》，天帝教第八期傳道使者訓練班經典課程，2010。

進一步以反向推論，可得知：一旦人心自甘頹廢墮落，以致於喪失人的尊嚴，也會不由自主地形成一股不平之氣，直接影響個人「心性系統」、「靈意綱路」、「氣化系統」、「生化系統」之常態運作，產生種種偏差的行為。此一偏邪之氣過盛，勢必宣洩於外，與大空之中的暴戾、陰霾之氣混雜，四處游竄，破壞自然律、神律之平衡，干擾原有自然律、神律的運行，這是劫運亂危徵起之初候。¹⁵

經文肯認人為宇宙中心的地位，人心(道心)能彰顯天心；反之，人心(慾心)也是劫難的源頭。墮落之人心會形成不平之氣，氣氣相關，同質相引。小我之負氣與大空之戾氣相互凝結，違反自然，是為劫難之興起。因此，人應盡心知性，認清一己在宇宙中的地位與責任——「從根自救，革心為善，重視無形的精神力量，加強自我奮鬥創造。」¹⁶

經文並且提出「惟心論」的主張——「道之配心，是謂惟心。」，大道若能與人心相比合，稱為「惟心」。「惟心」是指心意精純專一的狀態¹⁷；就個體言，惟心是天人合一的內在境界，就天道言，惟心是人之能遙契天的和合狀態。經文闡明「惟心」的主張，指人心若能與大道相應合，稱為「惟心」。惟心是人心精純專一的情狀(樣態)，惟心論也是工夫主體(人)得能與客觀(天道)相互貫通的理據。天道性命相互貫通，天道既“超越”人之主體而獨存，其運行的法則又“內在”於人的性命當中，迴落到人間，形成人倫五常的道理與人立身行世的依循。因此，人心能精純專一地體行天道，即能為與道相和合。就工夫論的議題而言，「惟心論」主張「人能弘道」，人心體之精純專一得能彰顯天道的純善，惟心是天人合一的基礎。

(三)主體生命修持的三個範疇：心氣志(念)

主體修持的關鍵在於「心」的提昇與轉化。由心性之純正、心志之高遠與心量之廣宏，引領「氣」之矢向，變化氣質。「心氣志」是工夫主體修持的具體範疇。

¹⁵ 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係（一），閉關公佈，1998年7月7日。

¹⁶ 《首席師尊精神講話選輯》，天帝教首席使者辦公室，1989，頁108。

¹⁷ 朱熹，《四書集注》〈中庸章句序〉：「人心惟危，道心惟微。惟精惟一，允執厥中者，舜之所以授禹也。堯之一言，至矣盡矣。」，台灣：中華書局，1984。

有關於這個議題，吾人先援引聖訓的解釋，以茲對這三個範疇有概念性的理解—

何謂「心」？即與身體相對者稱為「心」。以本教的觀點而言，「心」亦為靈肉間相互作用時，形成「靈」、「明」、「覺」、「知」或各類心智反應的一切源頭。

何謂「氣」？即與「形」相對者稱為「氣」。以本教的觀點而言，「氣」主要為滋養或強化在靈肉間相互作用時，所產生的一切心知變化。

何謂「志」（念）？「志」可詮釋為心意之所向（與念力之導向類似）。以本教的觀點而言，「志」具有導心順氣的作用，因此，「志」之不伸，「心」與「氣」的協調自然無法順遂。¹⁸

就聖訓的定義知：心身與形氣分別是相對意義的實體範疇，而志的作用接近於「念力」（力的作用）。心是靈肉相互作用時形成心智反應的源頭，氣是滋養靈肉相互作用的能量，志則導順心與氣使之流暢變化。此三者的意義，皆是從體用合一的層面界說；心不離氣而獨存，氣不離心而不行，志以梳順心氣，心氣待志而抒發弘昇。

依據上述的定義與認知，開展以下的論證。首先，以「心為主宰」：

心氣相志。心志以道，是氣曰道。心志以厲，是氣曰厲。心志以昏，是氣曰昏。氣志心神。是以不清是心，不寧是心。其宰是心，即心是神。

聖訓解釋：人的心氣一旦配合志之所向，即會在體內形成良性的互動關係，假若此刻心志之所向趨於道，則該人自然產生一股道氣，人的這種心念放射能夠至大空之

¹⁸ 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係（二），閉關公佈，1998年7月7日。

中，即會與大空中的正氣相結合，而曰之天道正氣。如果人的心氣配合著充滿貪戾（屬）之志，即會在體內形成一股厲氣，這種厲氣若不適時化解，不但有礙身、心、靈的健康，也會放射出貪戾凶暴的負面心念。再者，如果人的心氣配合著昏沉頹廢（昏）之志，也會在體內形成一股昏沉之氣，這種昏沉之氣若不適時化解，除有礙身、心、靈的健康，也會放射出昏濁混噩的負面心念至大空之中。於此，吾人大抵可以說，人身上所發射出的氣，是由「心」所主導的。換句話說，人不得清靜、安寧，源於心的不清明、不寧靜。這一切道氣、厲氣、昏氣的起因，皆是由人的「心」所主宰，如果人心都能即刻向善，自能天清地寧，當下人心自然合乎天心，人的心就能合乎神，因為天心以神之故。由此可見，人如何得以常保體內「心」、「氣」、「志」的良性互動，其關鍵亦端賴人心之清澄與否。¹⁹

因此，人處於宇宙之中，常保心之清寧，先立其大，立志省察，「持其志，毋暴其氣」（《孟子》），既能穩定體內之「氣」，且能常保天心。再者，純正的心志才能產生正氣。心志影響心氣之互動狀態，經文以「慧劍與綿絲」作譬喻說明曰：

心志所謂。心若慧劍，氣若綿。心動綿斷，心止則繼綿。動止之行，以釋心氣之續。

聖訓解釋：所謂人的心志（意念）之趨向，大致可作如下比喻：若將「心」比喻一把很鋒利的智慧之劍，「氣」就好比能夠滋養「心」之微細綿絲。當心中受到外慾引誘且已蒙受偏邪之氣影響而不純正時，「心」因無法繼續獲得綿絲般的綿氣滋養，無法增長智慧之銳光，所以無力祛除七情六慾之患，體內正氣自然不足。但當該人能即時警覺並勇於作攝心斂意的工夫，心中自然純正，「心」能獲得綿絲般的綿氣滋養，不斷生出智慧的銳光，其光芒鋒利如寶劍一般，能隨應祛除來自七情六慾的任意侵襲，因此體內之正氣能夠綿綿不絕的滋養周身。²⁰

¹⁹ 同前註。

²⁰ 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係（三），閉關公佈，1998年7月8日。

心動、心止的作用力量關係著心氣間互動之良莠。心念之降伏與心志之精純專一等，不單是精神鍛鍊與心性修養之功夫，其同時也是人整體身、心、靈穩定健康的關鍵。

其次，討論「**微觀的心志**」，即心念。經云：

志心以恆。日月所責，以磨則凝。恆歲之沾，以淨則明。

聖訓說明：心志所向應以正面性的心念導向為主且必須恆持之。如何作好恆持之工夫？其配合方法可以透過日以繼月的內自省功夫，以常保心中之純正。人若能經由內自省的省懺功夫洗滌心中之沾染，當有助於內在心志容易產生正面性的導向，增進逐一凝聚心氣的導引力量。假使人心能在終年不斷的沾染薰習之下，經由反覆內自省的功夫來洗淨習心，用以淨化心念導正心志之所向，則心中所沾染之薰習一旦獲得全然地淨化，此刻當更易顯現出內在自性的清明。²¹

「心念」的累積形成志向，「心念」是「微觀」（而動態）的心志。對心志的檢省，具體而微，係從時時刻刻的「心念」做起。「心念」無時無刻不存在，其更是思維主體（我）與外在客體（人事物）互動的具實呈現。「心念」易沾染外在人事物（薰習），也容易受內在七情六欲干擾而成爲積習。因此，經文認爲純正心志最根本的工夫，應時時刻刻「常保正念」，日日月月「淨化心念」。藉由內自省的洗心工夫，得以降低情慾對本心的薰習，其目的亦在常保人心之清澄，以維繫心氣之相續。古哲曾子嘗曰：「吾日三省吾身」，以及先聖教人「行有不得，反求諸己。」（《論語》）等，即是主體自覺心念之受動，遂而自發地檢視，以求本心之復見。察覺心念之幽微，乃先聖先賢德性實踐真實的心路與感受。

(四)「慾心」的討論

經文主張慾望具有先天普遍性與必然性。經文：

²¹ 同前註。

慾者即心，而人在生，焉有無慾？！

「慾望是人類與生俱來的心性」²²，慾望也是心體的一部份，是個體原始生命內容之一。在有形有質的生物體中，慾是生存本能的展現，是生物體為求生存之保固而對外在世界掌握的能動力。經文主張慾望是人類與生俱來的心性，肯認慾望之先天合理與必然，慾心是人心的另一面向。再者說明慾望的具體內容，曰：

幼者慾辨，少者慾色，壯者慾貨，老者慾利。

其意義是：人自幼年起便開始追逐分辨各類人、事、物的認知活動。少年時，外轉為喜好追逐能滿足於各種感官刺激的聲色之中。壯年時，對感官的享樂因已疲憊因此轉而希望擁有個人之財貨。到了老年，過去的青春亦已消逝，此時心中之慾望又轉向為眷戀名、利與成就，以作為對自己在這一生中所經歷之過去種種，有一交待。²³

經文將人生命歷程分成四個階段：幼年、少年、壯年與老年，並指出各階段所欲求的客體對象——認知活動的追逐、感官聲色的滿足、財貨的積累，以及名利成就的眷戀。這些內容是人奮力追逐的對象，凡人生命與生存活動的梗概，亦世俗所謂“成就”的來源。這四個具體（客體）內容之正與否，得以檢視主體慾心是否潔淨。

對治慾望的方法則是潔慾與節慾，文曰：

以潔其不正，以減其不名。

是故心清務慾潔，氣清務心潔。繩準其慾，規方其心。長存其輕清之氣，昇鴻於天。

²² 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係（四），閉關公佈，1998年7月9日。

²³ 同前註。

聖訓說明：人想要秉除貪求的慾望，使心常保純正，必須由淨化慾望入手，才能清潔諸多不正當的慾望。同時也可以減少內心諸多之無名妄想。因此可以說，人的內心若想要常保清淨，務必先從乾淨自己的慾望著手，心氣要純淨，務必先從潔淨內心著手，亦即將個人的私心、私慾約束在合乎天理人情的常道範圍之中，並以此標準時時規範其心，使内心能夠漸漸趨於正心、正慾。若能做到此一地步，人心才可能常保純正，體內的輕清之氣（祥和之氣）也才容易常住。當體內這股祥和之氣到達某一熱準，又會自然轉向大空之中凝聚。由此可知，正其身心之道，不外先從乾淨自己的慾望、潔淨內心並時時以自我約束的規範力量修正身心，日久功深，才可能產生化戾徵祥的氣質變化。²⁴

不論形體的活動或思想的形構，盡是心靈意念的活動。慾心既是心體本然的一部份，那麼，阻絕或絕斷慾望是無效的操作。對治慾望之道是「潔淨」與「節制」。在質方面，潔淨慾望的內容，善積己心（《天人日誦奮鬥真經》）；在量方面，節制無名的妄想，寡範己念（《天人日誦奮鬥真經》）。透過「潔淨」與「節制」的工夫，得能減少慾心喜向外貪求所生之躁動與干擾，常保心靈本體的清淨與純正。

經文並指陳縱慾的危害，反面地說明縱慾的危害—疲痺瘁瘞：

蓋以人心，疲痺瘁瘞，以困鴻志，以無自強自奮。趨途執熱弗濯；
日以罔聞，輾轉幽昏，無知無明，以訖為起，以動為靜，無間其庸。

聖訓說明：何以人心會因貪得無厭而生疲倦？（按：疲）因恣肆縱慾而生麻痺（按：痺），因暴虐無道或放逸嬉樂而生憂勞（按：瘁），因痴愚苟安而生瘁瘞（按：瘞，麻木不仁）。也就是說人會因上述種種慾望得不到滿足，反而阻礙人原有的鴻大志向。此時此刻，人若不知即時省察內心並要求自己自立自強，勇於向自己奮鬥做起，就很難不趨就依附在權勢、富貴、名利的框框內（按：趨途），不斷執著追逐各種感官刺激（按：執熱）或各聲色名望的滿足與享樂中，而忘了要以內

²⁴ 同前註。

自省的洗心工夫時時洗濯自心（按：弗濯），故使得心志不得清明。

倘若人日復一日都沉溺在上述的虛、妄、迷、執中，沒有開拓個人新見聞（按：日以罔聞），人心便會在這種周而復始日日不分晨昏的反覆之中（按：輾轉幽昏），更形痴迷沉醉。此刻良知會日漸隱晦，內在智慧也逐漸受到無名之障的干擾（按：無知無明），此起彼落，時時分不清事理之原委。因此，處事時也常常誤將終點當成起點（按：以訖爲起），分不出事情之本末，甚至誤認「靜」以爲「動」（按：以動爲靜），而將本應沉著心神以冷靜態度處理應對進退之事，反卻以積極躁進的態度行事，實不知已顛倒事理之常軌，大大降低原有的處事能力。

人一旦長期陷入此種自甘墮落的惡性循環中而不自知，那麼只好一輩子過著被所有慾望包圍而無力自主的庸俗人生。可見人心一旦終日陷溺於受物慾沾染的環境，而又不知以內自省的功夫洗心滌慮，不但終其一生將過著如此痴迷沉醉的日子，甚至已無力擺脫被所有慾望包圍的庸俗生命（按：無間其庸）。²⁵

縱慾的危害性，在心的層面是疲憊痺瘓這四種病難（四難），遂而產生種種虛妄迷執的病徵。在具體的行爲表現上則是本末倒置、躁進無理，無力自主。經文在慾望這議題末了，大篇幅著墨縱慾的弊害，指出四種病難及其病徵，一者爲點醒世人節慾（潔欲）是修身之道、養生之法；再者，係從天的角度照見人心這四種病難所造成的戾氣、厲氣，嚴重影響天地的清寧，阻礙大道的推行，遂而導致劫難四起。²⁶

²⁵ 同前註。

²⁶ 依據先天一炁玄靈子聖訓：「劫」的起因（閉關公佈，1998年7月13日）

．．．三、人爲的大肆破壞，以致影響天地的清寧「劫」的起因之三，是指人類不斷發射暴戾、陰濁之氣或無知地破壞大自然生態，影響原本天地之清寧，而遭致的必然結果。相關的經文說明有以下三處：

(一)、《天人日誦大同真經》曰：「天失其道。地失其維。人危其綱。而亂其常。以違自然。碌碌濁其清清。霧其正道。障其正道。」

經文指出：人假使違反三綱五常之人道倫理，所散發出的不正之氣會不斷凝聚到大空中，若大空凝聚過多的濁氣、邪氣、厲氣、昏氣，不但嚴重影響天、地時序的自然運行，也會阻礙大道的推行。

(二)、《天人日誦大同真經》曰：「殺伐盈籌。民命無生。今昔果腹。來焉得生。圖希有生。娛安苟樂。心神久憊。體身日瘁。貽危嗣裔。覆沛國邦。嫡族迫顛。亡命日幾。強制其弱。違生寧存。靡有力神。斯窮真厄。莫拯疲癃。大同克安云爾。」

是故，人間對慾望的適當處理更是救劫挽劫的重要課題。

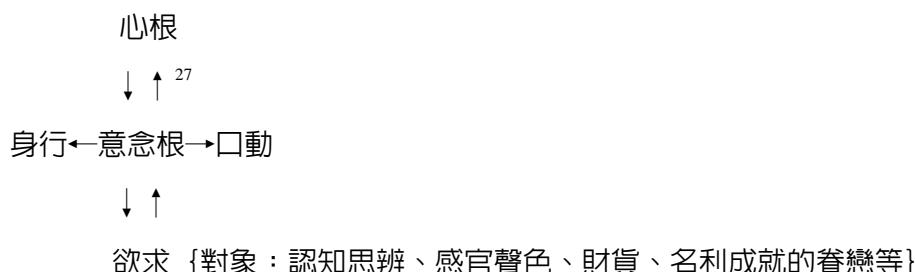
(五) 心氣修持工夫及其證量的境界

1. 心意之修持即心氣之修養

清寧是宇宙的本體，天清地寧是宇宙的真相。清寧也是人之本體；清淨安寧的心（道心）是人的初心，清輕祥和的氣（道氣）是人的真身。道心與道氣，是天人合一的基礎。

依據前述清寧本體與德性主體心性範疇的論述，經文闡提具體心氣修持的工夫。修持工夫有次第之分，因此遂是一套「進程」。且主體具體修持工夫之累積，在心性中必有內化之昇華，於氣性處必有氣質之變化，體證煥然而成爲個體“生命境界”的呈現。同時，經文予工夫以“境界語言”“作用層”地表述，亦保持住體證進程中心意彼此主客相即、道欲互動、心氣變化的真實性。修持清寧之心意，即修養清明之心氣。

心之本體原有「心、意、念、慾」等樣態，以簡圖略示爲：



依據「三昧」²⁸的概念：身、口、意三密結合，不即不離，融合於心爐之中。心此無形的本體，顯發意念根，意念根源自於「心根」。「心根」是身口意三者的本體；

經文指出：人心痺痺日久，不但會遭禍於後代子孫，嚴重者甚至會造成國破家亡的悲慘命運。

由上述二段經文可知，不論是因人爲的失三綱、亂五常影響天地之寧清，破壞氣運之祥和，或是人心因長期陷溺於縱情逸樂之中，而遭國破家亡的悲劇，迫使大同境界之教化無法實現，歸咎其源，都是起因於人類心理建設的破壞所產生的「劫」難。

²⁷ ↓↑符號表示二者彼此互動，互相影響。

²⁸ 參考先天一炁啓玄子聖訓：「談皇誥三昧」，民國八十年辛未六月初三日傳侍（1991年農曆6月3日）：「所謂『三昧』者，即身、口、意三密結合，不即不離，融合於心爐之中。其無形之體，顯生於意念根。此意念根則又源自於『心根』，故『心根』者，乃三昧之體，其有形之用，乃由『心根』觸發意念根，而意念根則相繼驅使身行和口動，化顯爲言行舉止之外在表現。」

有形之用，乃是由「心根」觸發意念根，既而由意念根驅使身行和口動，化顯為言行舉止等一切外在的表現。同時，隨著人心智成長與身體成熟發展，意念根對外在人事物產生不同的追求，形成各種欲求的對象，即經文所指「幼者慾辨，少者慾色，壯者慾貨，老者慾利」等。意念根與外界交感、身行口動的結果會回映在心根底層，形成記憶想像等心靈的活動。三昧中，心根雖是本源，但其間彼此互相影響²⁹，形成人的行為與判斷。是故，關乎心根的修持，應含及與外界彼此互動的「意念根」，心與意的共同修持才是正治之道。

2.「五心五意」的修持進程

大同真經指出心氣修持工夫，分為「靜心潔意」、「克心歛意」、「滌心正意」、「定心凝意」、「修心養意」等五個進程：³⁰

(1)「靜心潔意」：指清淨內心、潔淨意念的工夫。

關於清淨內心潔淨意念，經文以境界形繪曰：

心波意潮，波患潮頻，靜波而澄潮汐。

潔慾是若寡動，以靜潔心意，可於入道修氣。

大意是說：人心的慾望有如海水般的波動層出不窮，使得意念也跟著像海潮的漲、退一般起伏不定。換言之，當心的慾望在心海中不斷波動時，內在意念就會像心海的潮汐一般頻繁地起起落落。此刻唯有先將「心」海的慾望降低，才能使得意念的潮汐逐一緩和與清澄下來。因此，人若想要潔淨慾望，就必須先少思、少慮、少動心念，之後，才容易以「靜」的方式，潔淨心思與意念。一旦火候純熟，自然可以入於道，獲得靜心潔意的成效。³¹

第一進程，以「寡動」為工夫。經文指出：未經修煉之心，意念紛飛，因境生心，心隨境轉，其境界遂如「潮汐般頻起頻落」。「心海」之喻點醒人心意容易「受動」，

²⁹ 參考「識」的概念（識有染淨）。

³⁰ 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係（五），閉關公佈，1998年7月8日。

³¹ 同前註。

修持之工夫，首先必須「寡動」「少思少動」，減少內心意念的起動。

(2)「克心斂意」：指克制內心、收斂意念的工夫

克制內心、收斂意念的修持工夫，經文曰：

制心強名，若名勉強。

以頑石不璞，飾彫是成，斂意剋化，日省日惕，進修定氣。

大意是說：克制內心、收斂意念的工夫，或許可稱為勉強，因為人心的意念起伏太快，平日只要稍不留神，根本無法警覺其不當之處，即使已警覺往往也來不及即時約束這些盲動的心思意念，實在必須先用人為的強加力量刻意約束自己。理由是人心的執著，就像一塊未經彫琢的頑石一般的頑固。所以起初需要透過勉強式的刻意學習方式，不斷琢磨與修飾自己，才足以成大器，才能夠將原本盲動的心念或慾望，強加導正之。一旦人的心念慾望得以收伏，就可以逐步感化原本未經彫琢般的心意執著，其方法當以日日省懺的內自省功夫，不斷惕勵自己、看看自己的心念意識是否有踰矩之處，有則應即修之、改之。如此日日行之，一旦功深，自然可以進道，獲得收斂內心、穩定心氣的成效。³²

第二進程，以「日日省懺的內自省功夫」為工夫。聖訓以「頑石」為喻，形容主體此時的意念，猶似「未經彫琢的頑石」，雖不似前者般波動，但是頑固、執著且易盲動。因此須以「日日省懺的內自省功夫」，以「勉強」的方式「收斂」自己原先固著的意念，審慎思考，切磋琢磨，如雕琢頑石使成美玉般，使意念趨於精純專一。

(3)「滌心正意」：指洗滌內心、純正意念的工夫

此進程洗滌內心、純正意念的工夫，經文曰：

歲積垢明，無鏡無色，以見無見，心意志真，可與養氣。

大意是說：當人經由前述的「靜心潔意」、「克心斂意」工夫反覆惕勵自身，若能

³² 同前註。

持之以恆，其經年累月的積效，會使心中塵垢日漸祛除，最後當然可以顯現光明的智慧、清徹的自性，使得心海如無鏡、無色一般不再反映外來的聲、色、貨、利，亦即指外來的所有一切塵勞與煩垢，將不會映現於此種境界中，此好比「見而不見」般的不為絲毫人為的不潔慾望所染。人的心思及意念假使能達到如上述所言之淨化成效，一旦再配合發大願、立大志的心之所向，此後便可以進入養氣階段。³³

第三進程，係前進程—「寡動」與「省識內省」的累積（歲積），其效驗是心根塵垢剝祛去除（垢明）。因此，本進程乃是更精細地操持前兩階段的工夫，著重日積月累的力行。此時的心靈境界是「無鏡無色，以見無見」，心不著境，離境而自存。經文以「鏡色」的意象作譬喻，「無鏡無色」指心不再像鏡子般攝境而成色相，心體悟「緣起性空」的妙理。「無鏡無色」，無認識關係的主體與客體，主體心體不再受動地攝取外相（聲、色、貨、利）或住著於外境，且外境亦不在心根處起作。易言之，「識」的作用不主宰心。由於心體與意念對外境「見而不見」，始能內返，照見原自「虛無中來」的清明本性（「以見無見」）。

(4)「定心凝意」：指安定內心、凝聚意念的工夫

這一階段安定內心、凝聚意念的工夫，經文曰：

促馳銳剛，力弩怒奔，臨河虎耽，靜定萬緣，聚融伏待，逸志可修，木氣學道。

大意是說：養氣首應在定心凝意的方法上不斷加強，心若不得定靜，任由奔馳的心念隨意橫行，是無助於養氣工夫。在此段階段中，「心」若一動，意念的奔馳是遠比前三階段來的猛烈，其勁道好比用弓箭射中一頭牛，這頭牛一旦被激怒，就會像漫無目的地狂奔一般。遇此種境相，人應如何督促自身以馴服這顆狂奔的「心」？大體而言，可循用古人以河水來隔離虎群侵害的方式加以收斂之。也就是說，先將外界誘惑的萬緣歸於俱寂，外緣一旦被隔離，其內心自然能漸漸復歸於定靜，繼而再逐一凝聚心志意念，讓所有隱藏在心底蠢蠢待發的慾望，均能消融於無形。上述

³³ 同前註。

這種經隔離外緣再凝聚意志，以消融慾望、收伏心念的方法，可說是較困難修持與學習的途徑，但這也是一種摹仿大自然以木氣向道的精神習之、養之，亦即修道人應以質樸的心、意、念來學道、養氣，才更容易入於道。³⁴

這一進程—「定心凝意」，更著重心定靜的操持。前述：心意之修持，即心氣之修養。當心意修持工夫漸深時，隨著心根之靈明與清明，意念也會益加靈敏，心氣間的互動更為精密。因此，經文細膩地指點「定心凝意」的重要性，以防止微細的意念紛馳對心氣所造成的妨害。經文以自發性地「隔離外緣」方式作為修持的工夫。居此進程，人應「自覺性地隔離外緣」，讓心歸於定靜，而後，令自心照見諸幽微處的慾念、往昔生活的負面記憶等，以及「隱藏在心底蠢蠢待發的慾望」³⁵，由內心真誠的照見檢省，使之自然「消融於無形」。此中生命的化境，猶如「大自然之草木」，順自然之道而行（木氣向道），質樸內斂，謙和素樸，靜處其默，妙機其微。

(5)「修心養意」：指修煉內心、持養意念的工夫

修煉內心、持養意念的工夫，經文曰：

修心養氣；心猿羈難，意馬栓難。如匠錦心，如舵健魄。

慮耐少靜，修養初履，入德不貳。

大意是說：在修養心性、培養正氣的過程中，常會發現人的心思像猿猴般的蹦跳甚難馴服，意念則如同野馬一般的奔馳也難以拴牢。人一遇此境相，必須使用巧妙的匠心獨運來拴住心猿鎖住意馬。如何拴、鎖？有如人掌舵一般，須時時把穩正心、正意的方向來循循善誘，以導正蹦跳難止之心猿、奔馳不歇之意馬。修持者一旦進入此一階段，切不必因為覺得自己進步的少而生不耐，反倒是更要有耐心，秉持堅定的毅力、不逃避、退縮、不斷地勤苦修持，方稱得上稍有靜功。這就是修心養意（氣）的初階功夫，此一階段也算是修煉德性中最容易經由自修、自習的過程，以

³⁴ 同前註。

³⁵ 對此「隱藏在心底蠢蠢待發的慾望」之覺察，宋明儒者之《語錄》—例如《二程語錄》《傳習錄》等，有多處記載，可供參考。

入道、學道、進道、證道的不二法門。³⁶

此進程是上述諸努力與修持初階的成果。此中，仍強調正心誠意之操持與貞定。經文以「心猿」「意馬」作譬喻，指這階段的「心意」仍相對是在易動的狀態。蓋因前諸進程的修持，至此階段，常會出現心意無名的反動，或游思，或意識底層翻騰而來的雜念。因此，此階段猶須凝聚更精細之正心正意的工夫。經文「匠心獨運」之喻形容琢磨心性之工夫尙精巧，「掌舵」之喻強調心氣修養之工夫尙恆定。精巧地（非勉強地）正治心思意念，恆定地把握心志動向，且持耐心與毅力，始能進入德性之門。至及其證量之境界是少靜（稍有靜功），生命之化境亦巧妙織錦，覺健而穩定。

總之，五心五意是人修持的五個步驟，人入道、學道、進道等必歷經的五個階段。同時，因著心性修養與心氣涵養之次第，這也是內在心靈蛻變的五個層次、生命境界的五種層級。其旨在「向自己奮鬥」，修持個體心性之平和，以達臻「心氣之大同」（凜疏少同）。

(六)心氣修持之止境與人間大同之治

經云：

教主曰：「三代堯舜，蒞躬芸生。心意念慾，寡簡清潔。日暮作息，哺鼓是足，疏博入地，其治亦易，是惟愚眾，而智惠施。」

其意義是三代以前的聖人唐堯、虞舜，當他們君臨天下之時，莫不親自帶領百姓，將由心志意向所產生的思慮與慾望降低、簡化，使自我的操行變得清白、高潔，百姓們白天工作，晚上休息，餵飽了肚子³⁷，就得到滿足。當時地廣人稀，聖人治理國家，非常簡單，彷彿只是讓人民無所用心，心智若愚，實際上卻是教導百姓潔淨慾望，本心具足的智慧遂自然地施展開來。³⁸

³⁶ 同前註。

³⁷ 見沈德潛選輯，《古詩源》，台灣商務印書館，1988，〈卷一〉「擊壤歌」：
「日出而作，日入而息。鑿井而飲，耕田而食，帝力于我何有哉？」

³⁸ 施靜齋，《萬法惟心—天人曰誦大同真經講義》，2010。

經文指出中國上古三代(夏商周)之治，是「人間大同」的國度，也是群體(共體)大同的典範。唐堯、虞舜等君王自身少思寡欲(心意念慾，寡簡清潔)，修身節欲，以德化民，行無爲之治。由君王心思意念之質樸，教導百姓返質樸之心，遂能常保心性之定靜。君王(統治者)之「心意念慾，寡簡清潔」是「大同治世」的心法，君王之克己、復禮，天下自然歸仁。因統治者心念寡簡，其治道亦簡易；所治者(人民百姓)無用機心，知足常樂，精神樣貌故樸拙似「愚」。心意念慾之寡簡清潔，既是主體心性修持的工夫，個體修身養生之道，也是君王治世的良方。個體與共體少思寡欲，可謂心氣修持之止境，亦人間大同之治的體現。

以上係以「工夫論的觀點」表詮經文的義理，說明大同真經對心氣修持工夫的指點，兼論由主體「心氣之少同」以至共體「治世之大同」等整體之關照。

五、結論

《天人日誦大同真經》針對「大同」真諦作詳實的解說，是為教徒日誦以福慧雙修的寶典。經文自天清地寧的本體論觀點，演繹天心與人心之異同，指點人心性修持與心氣修養的功夫，期許世人澈悟妙理，體證聖凡平等的真諦，共同臻至大同之止境。

經文首先興發主體(人)對劫難的自覺，並傳遞「人為宇宙中心」的信念，期許人應當認識一己的責任與地位。同時，界定主體生命修持的三個範疇(心氣志)，言心氣相志，主宰在心，其心是神。並且細膩地交代「慾心」的內容，教人以「潔淨與節制」作為正治慾望的方法，以防止疲憊痺瘞等縱欲的危難。主體德性之修養依自覺、自修、自習而自證，此為中國生命之學問教人道德自我建立的進路。經文兼顧心根與意念根等之互動與真實情狀，以「靜心潔意」、「克心歛意」、「滌心正意」、「定心凝意」、「修心養意」等五個進程，循序漸進地教導人修心養性、存心養氣。由主體心意之寡簡清潔，以至君王之少思寡慾；由個體修養之道，以至共體簡易的治道；由個體心氣之平和，以至天地清寧之氣象等，是為德性主體自覺自發地道德實踐，感通天地道妙，天道性命相貫，遂能朗現天人合一的境界。大同之真諦，壹是皆以修心養性為本。大同真經經文之妙理，不單是宗教「心

氣修持的理論」，更是符應時代需要之「心性修養論」與救劫挽劫之良方。心正氣正，氣順天地，世運乃進，大同是臨。

六、參考書目

- (一) 《天人日誦大同真經》，天帝教始院頒行，1998。
- (二) 《首席師尊精神講話選輯》，天帝教首席使者辦公室，1989。
- (三) 天帝教聖訓
1. 先天一炁玄福子聖訓：「心氣與修持的關係（一）～（五）」，閉關公佈，1998年7月7~9日。
2. 先天一炁啓玄子聖訓：「談皇誥三昧」，1991年6月3日。
- (四) 牟宗三，《中國哲學的特質》，台灣：學生書局，1982。
- (五) 楊儒賓、祝平次編，《儒家的氣論與工夫論》，台灣：台大出版中心，2005。
- (六) 吳璵譯註，《新譯尚書讀本》，台北：三民書局，1980。
- (七) 朱熹，《四書集注》，台灣：中華書局，1984。
- (八) 沈德潛選輯，《古詩源》，台灣商務印書館，1988。
- (九) 施靜嚼，《萬法惟心一天人日誦大同真經講義》，天帝教第八期傳道使者訓練班經典課程，2010。

從道學觀點談涵靜老人天人實學

北京大學哲學研究所碩士生 黃子寧

作為涵靜老人(1901-1994)¹再傳弟子，當我們在試圖理解師尊留給我們的思想，跟隨維生先生²整理師尊天人實學思想體系時，我們是誠惶誠恐的，一路上也會有茫然於師尊與往聖們思想的大海，找不到邊際之時。究竟師尊的天人實學在中國思想史上是新道家還是新儒家？天帝教是新道教的一支嗎？何謂道學？這些思考不是憑空想像，確實曾有一些學人及天帝教內部探討過。在這專題研究期間，有一些大陸學者像北京大學哲學系李中華教授、華東師大宗教學系劉仲宇教授等認為：涵靜老人的思想不純粹是道教，更接近儒釋道三教融合的再發展型態，套用馮友蘭先生的話來說，即宋明道學「接著」講的³。

而令我們最為深刻的是 2010 年五月在天帝教鐳力阿道場舉辦的涵靜老人講座，北京大學哲學宗教學系王宗昱教授發表文章提出：涵靜老人的思想是戰國時期氣學的現代表達，對氣學做了現代化解釋，並且涵靜老人的思想是鍾呂金丹道在現代的新成就。他進一步析論涵靜老人修煉思想的特徵是：

1 突出鍾呂金丹道純陽化陰的教義。

2 綜合了佛教和儒家學說，發展了傳統性命雙修教義，並結合現代科學觀加以闡發。

王教授認為，涵靜老人的身體觀、心性論，比較強地刻劃陰陽的區別，與宋儒的天命之性(天地之性)、氣質之性有些接近，涵靜老人雖然也討論佛學但宋儒的色彩多一些。最後他舉例張載說：「聚亦吾體，散亦吾體，知死之不無者，可與言性矣。」⁴作證明，並肯定：涵靜老人說的鑄胎實際上就是這個本性，在新時代對天地本性的解釋，是三教合一的。⁵

¹ 涵靜老人乃天帝教首任首席使者李玉階先生。

² 維生先生，李子弋教授，第二任天帝教首席使者，淡江大學戰略研究所退休教授。

³ 馮友蘭，《新原道》第二版，台北：臺灣商務，1995，頁193。

⁴ 張載，《正蒙·太和篇》，引自《張載集》，台北：漢京，2004，頁7。

⁵ 王宗昱，〈從道學觀點談涵靜老人思想〉，《旋和》56期，天帝教天人研究總院，2010.10。

這個方向令我們十分感奮，引發天帝教道學研究所的探討。筆者即是在這種情境下，從張載的思想開始，沿著道學形成與發展的條件、道學的內涵、道學的特點、道學家們的思想脈絡等面向，試圖探究宋明道學與涵靜老人的天人實學的思想聯繫。

壹、中國道學即天人合一思想學統

首先，我們對於「道學」、「理學」、「實學」、「中國道學」與「天人實學」名稱，做一個正名與定位。

一、中國道學

中國傳統哲學即天人之學。天人關係論是中國古代思想十分關注的基本問題，而歷代思想家莫不把究天人之際作為他們思想學說的基本內容與最高目標。維生先生認為⁶：「中國道學」的內涵可以泛指中國人自古至今不懈的追求——「究天人之際，通古今之變，成一家之言」的思想體系，即天人合一思想學統。

維生先生認同方東美先生的見解，在這裡稱「學統」而不稱「道統」⁷，並且說明師尊與方東美先生思想極為相契。方先生認為，從知識份子學術的眼光來看，必須打破宋儒所謂「道學家」虛妄之「道統」觀念，擴大心胸，不獨以儒家為正統，而是旁通統貫，參考時代性與地域性，從學術本位來研究學術精神。⁸

維生先生將中國道學流派分為：「原始道家」、「前期道家」、「黃老道家」、「丹學道家」、「宋明道學」、「天人實學」。這裡所指的「道家」，並非狹義以漢初太史公歸納之陰陽、儒、墨、名、法、道六家的道家，而是以道學思想研究的歷史發展、學說旨趣、工夫傾向做的分類，其內部聯繫是天人之學。

(一) 原始道家

原始道家指自「絕地天通」至三代的道學思想。「絕地天通」以前，人神共處，人可以直接通天，是為前期的「天人大同」；「絕地天通」以後，以天作為文化的

⁶ 所有引用維生先生論點，乃維生先生於天帝教道學研究所授課時講述內容。

⁷ 方東美，《新儒家哲學十八講》，台北：黎明，修訂版 2004，頁 72。

⁸ 同上，頁 52-56。

中心，巫、史協助天子溝通天人，留下的紀錄公文書即為「丹書」。巫與史是世襲的官爵，例如周公、太公望、伊尹都是在中央統治裡占重要地位的大巫。現今的黃帝文化追溯是以黃帝姬氏在黃河流域發展的在朝文化、統治文化、史的文化；炎帝文化是神農姜氏在齊地及長江流域發展的在野文化、民生文化、巫的文化。六經皆史，在《詩》、《書》、《易》、《禮》、《樂》、《春秋》及《國語》、《說苑》等保留了原始道家史料。此時發展了道學的系統，黃帝、炎帝、堯、舜、禹、湯、文、武、周公都是原始道家代表人物，例如：《尚書》〈堯典〉完全屬於天道思想，是最原始中華文化精華，而〈舜典〉就落入人道去發展，從堯傳舜可看出由天道落到人道發展的軌跡。原始道家的天有主宰義，還有意志義「天命」思想，故從原始宗教發展到天命神學而有敬德保民的憂患意識，進而萌發殷周之際的人文精神。原始道家以《書經》做總結。

(二) 前期道家

前期道家指先秦老子道家的天道與孔子儒家的人道為中心的道學系統，老子代表王官之學，承繼「史的文化」；孔子代表民間私學，承繼「巫的文化」。老子因為見識廣博，加上自然科學進步，而使天被認識為自然義的存在，因此老子發展出理性思辨的中國形上學的宇宙論，超越了老子之前和同時的史官，老子之後，道家擴大，不只史官，凡接受老子思想者皆可入道。《老子》一書，維生先生認為並非老子一人之作，應該是出身世襲史官的老子，看了眾多原始典籍、歷史檔案，尤其是三代的丹書，總結而成的。例如：《說苑》的〈金人銘〉保留了原始道家精神，裡面很多文字被老子抄到《老子》書裡去。孔子好學愛禮，尤其愛周公傳下的禮，傳承政教合一而有「天命」思想。順著宗教墜落的傾向，在人的道德要求、道德自覺的情形下，「天」由神的意志的表現，轉進為道德法則的表現。儒家後來承繼此道德法則的義理之天，向下落實為人性論，以孔孟為中心，開展為性與天道結合、下學上達，富涵人文精神的中國文化基本性格。

(三) 黃老道家

黃老道家，有學者又稱「新道家」，是混合了老子、慎到、申不害、韓非等家思想，而居道法之間的道家，以《管子》、《呂氏春秋》、《淮南子》做總結。《管子》總結稷下學宮黃老道家，是齊文化代表。《呂氏春秋》，總結先秦學說並保留

大量三代原始資料，《淮南子》受《呂氏春秋》直接影響，總結道家發展。⁹三部書都吸取先秦及當時各家學說，也保留了大量先秦經典，史料價值很高，形成一個綜合性的、能貫通天地人的龐大理論體系。另外，《列子》也值得注意。《列子》承繼黃老，在荀之後，談心、氣、自生自化，也談欲的處理，是用自然觀提出造命論的第一人，但反對援法入道，在《管子》之後，接引《呂氏春秋》和《淮南子》，是秦漢、魏晉思想的啓蒙。

從原始道家、前期道家到黃老道家這一條道學的思想脈絡，「道」從高高在上的天拉到了人間，通過心與氣，將老子的天道觀落在心、落在氣，繼而落在「欲」，「道」無所不在。黃老道家除了援心入道、援氣入道，加上援法入道，虛一靜而法術勢，同時揉雜了陰陽五行觀念。例如：

1. 《管子》突出了「精氣說」，自然氣化觀，強調自然與人身都是氣化產物，因此自然與人的內在本質同樣是氣化流行相互感應的。
2. 五行說最早來自《尚書·洪範》，從馬王堆出土帛書《德行》、《四行》兩篇，證明五行並非指五種物質基本材料，而是內在心性一種真實流動的狀態，五種德性：仁、義、禮、智、聖帶來的德之氣在心性處流行，德之行與德之氣同步流行，可以改變主體的意識與身體結構，而「志」(即心念)指導行與氣，志之所向，氣即可隨之流行。五行說突顯了道德意識的心氣基礎與性天相通的實踐功能。¹⁰
3. 《呂氏春秋》認為天成陰陽，陰陽化而生人，人的所有特性均受之於天，而不是人自己創造的，由此而強調「法天地」、「因天」並提出養生致精與天地通應的觀念。

西漢初年的《淮南子》，將老子的道作為立論本根，視道為萬物所以生成的根源，並認為道化生萬物是自然無為的，也將道解釋為氣，包含陰陽二氣的矛盾統一體，演化和生成發展萬物，其本身又是引導生成萬物的秩序和規律。《淮南子》道論超越《管子》「精氣說」，其開衍的宇宙生成論著眼於宇宙的發生，並以時間的

⁹ 徐復觀，《兩漢思想史》卷二，上海：華東師範大學出版社，1975，頁 108

¹⁰ 參閱楊儒賓，《儒家身體觀》，台北：中研院文哲所，1996，頁 61-66。

進行而展開，突出了一個「變」字，張顯陰陽矛盾不斷反復的動態過程。¹¹《淮南子》從道論、氣化宇宙論嘗試描繪的世界圖式，將人的形構視為氣化的一環，天是大宇宙人是小宇宙，人是形神合構體，與天合為有機的生命共同體，進而提出「法天順情」的天人觀¹²，強調人與自然同源、同質、同構，必須回歸自然的價值論與修身治國一元的工夫論。《淮南子》開啟了丹學道家的發展。

(四) 丹學道家

「丹學道家」指東漢後期通過晚唐以至於五代的隱士，形成維生先生所謂「華山學術圈」¹³，「華山學術圈」是開啓中華文化學術發展關鍵的重要源頭，發展出精神鍛煉之內丹修持，產生道教五宗及「文始派」、「丹鼎派」、「全真派」等，以《周易參同契》、《老子河上公》、《黃帝內經》作總結。代表人物有：魏伯陽、葛洪、鍾離權、呂純陽、麻衣、陳搏、譚峭、劉海蟾、李八百等。「丹學道家」以易學為核心，確立道家修道成仙與儒家積極用世不相衝突的前提，使「儒道關係」呈現出「儒道合」及「儒道互補」的關係模式，倡導「儒道雙修」生命觀，對宋明道學興起有重大影響。

(五) 宋明道學

「宋明道學」即「北宋五子」所開啓的「道學」系統，復興孔孟儒學，藉由對佛道二教的揚棄進而融通儒釋道，促使儒家經學哲學化，用「道」或「理」統攝天人、通徹物我，打開了中國學術思想領域一個新局面，形成了主導宋以後中華文化的主要型態。

(六) 天人實學

歷經明清實學的發展，涵靜老人靜居華山窮究宇宙真理，溝通天人完成「天人合一」、「聖凡平等」之新宗教哲學思想體系《新境界》與體證實修工夫「昊天心法」《宇宙應元妙法至寶》，是為「天人實學」。涵靜老人融貫西方科學、哲學、宗教，以現代語言詮釋與重建所承繼的中國天人合一思想學統，倡導「以宇宙為家」。

¹¹ 丁原明，〈《淮南子》對《管子》四篇哲學思想的繼承和發展〉，《管子學刊》，1995年，第3期。

¹² 李中華主編：《中國人學思想史》，北京出版社，2005，頁224-227。

¹³ 有關「華山學術圈」，請參閱維生先生，《天人合一研究》上，天帝教極院天人訓練團，1995，頁64-77。

二、道學與理學

「道學」之義在中國歷史發展上甚為紛雜，歸結而言不外有四：一指以老莊之學為主的道家學說；二指培養道學文化人才的專門學府；三指宋明道學；四指以老子道論做為理論基礎所展開的學術系統，包括道家、道教、丹道三大範疇。¹⁴

流行於宋明六百年間的儒家思想體系，是以討論天道性命問題為中心並注重道德修養的哲學思想。到了北宋元祐、熙寧之際，周敦頤的濂學、張載的關學、二程的洛學、邵康節的象數學、乃至王安石的新學、三蘇的蜀學，同時並進。而能提出完整的學說體系，蔚為兩宋思想主流，便是周敦頤（濂溪）、邵雍（康節）、張載（橫渠）、程顥（明道）、程頤（伊川），後世所謂「北宋五子」的「道學」。

「道學」一詞出於元朝脫脫等撰之《宋史·道學傳》，是元代重修宋代正史時採用的名詞。馮友蘭先生考證史料，證明「道學」這個名稱本來就有，是流行於北宋時期的思潮名稱，修宋史的人不過是採用當時流行的名稱作《道學傳》，並非自行創立新名目。馮認為：從清朝以來，「道學」和「理學」是可以互通通用的，而「理學」這個名稱出現在南宋，從歷史學的觀點來看，還是用「道學」這個名稱比較適合。只有用「道學」才能概括「理學」和「心學」。「道學」，後來稱為「性理學」、「理學」，近代以來又稱為「新儒學」。馮友蘭先生在其晚年的《中國哲學史新編》中，將「道學」列為主要關鍵詞，而把「新儒學」看成「西方」的習慣用法。¹⁵余英時先生認為，用「道學」為總持的概念通貫兩宋主流思想的討論，這不失為一個明智的抉擇。¹⁶

陳來先生認為，道學是理學起源時期的名稱，在整個宋代它是理學主流派的特稱，而南宋時理學的分化，使得道學之稱只適用於南宋理學中的一派。程頤的說法已經使道學這一概念有了「傳聖人之道的學問」的意義。到了朱熹那裡，道學已經是一個確定涵義以指特定學術系統的定名。朱熹所用道學廣義指他們所理解的孔子開創的儒家傳統，如朱熹說：「子思憂道學之失傳而作也」¹⁷，就是以道學作孔孟

¹⁴ 劉見成，〈蕭天石先生新道學思想初探〉，收錄於《第二屆「丹道在臺灣的流傳與發展」學術研討會論文集》，2010，頁40-42。

¹⁵ 參閱馮友蘭，《中國哲學史新編》下卷，北京：人民，2007，頁23-27。

¹⁶ 余英時，〈田浩《朱熹的思維世界》序〉，《會友集(上)——余英時序文集》，台北：三民，2010，頁69。

¹⁷ 朱熹，《四書章句集注·中庸章句序》，北京：中華書局，1983，頁14。

精神傳統。陳來先生堅持採用理學這個名稱總結宋明(包括元及清)時代占主導地位的學術體系，廣義的理學包括道學和心學，狹義的理學指程朱學派而言。¹⁸

筆者認為，不管是傳聖人之道的道學、作孔孟精神傳統的道學或作天人性命之理的理學，都在中國聖聖相傳天人合一思想的傳統裡，都是道之學問。故本文所謂「道學」觀點，採維生先生的觀點，狹義指以孔孟精神為主體著重義理並融合儒釋道的宋明時期之道學，廣義指中國自古以來天人合一思想學統。

三、實學

(一) 孔門心法稱為「實學」

朱熹在《中庸章句》的標題下引程子的話：

「子程子曰：不偏之謂中，不易之謂庸。中者天下之正道，庸者天下之定理。」

此篇乃孔門傳授心法，子思恐其久而差也，故筆之於書，以授孟子。此書始言一理，中散為萬事，未復合為一理，放之則彌六合，卷之則退藏於密。其味無窮，皆實學也。善讀者玩索而有得焉，則終身用之，有不能盡者矣。」¹⁹

程子在這段話中用了幾個禪宗的概念。「心法」，照禪宗所說指佛陀的「教外別傳」，這個別傳是「以心傳心」，經過許多祖師爺傳下來成為「心法」。道學認為孔門也有一個「教外別傳」，經子思、孟子代代傳下來，子思開始才把它落於文字。在程子看來，心法也就是所謂「密」。程子用理一分殊的宇宙本體高度來說明實學，這個理是宇宙萬物的本根，也是寓於宇宙萬物之中實有之理。馮友蘭先生認為，程子說的「其味無窮，皆實學也。」實學兩字是道學對禪宗所下的轉語，針對佛學講虛說空而言。「善讀者玩索而有得焉，則終身用之，有不能盡者矣。」他只講終身不講來生，更不講超脫輪迴，這都是道學對禪宗所下的轉語。至於傳了什麼法？馮認為程顥說「仁者渾然與物同體，義禮智信皆仁也。」是接著孟子「萬物皆備於我，反身而誠，樂莫大焉。」而說。²⁰朱熹認同程子對《中庸》的評論，將《中庸》視為孔門心法，承認韓愈所謂「道統」。朱子在《中庸章句·序》裡另有說明：

¹⁸ 陳來，《宋明理學》2版，上海：華東師大，2003，頁6-9。

¹⁹ 朱熹，《四書章句集注·中庸章句》，北京：中華書局，1983，頁17。

²⁰ 馮友蘭，《中國哲學史新編》下卷，北京：人民，2007，頁14。

「蓋自上古聖神繼天立極，而道統之傳有自來矣。其見於經，則『允執厥中』者，堯之所以授舜也；『人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中』者，舜所以授禹也。」²¹

朱子認為孔門這個心法是古代聖人堯、舜、禹繼天立極流傳下來的道統，子思恐怕距離聖人時間越久而愈失其真，所以作書《中庸》以詔後學。朱子在《中庸章句·序》自述自己曾親身依此心法沉潛反覆多年，一日恍然體悟似有以得其要領，而能守其本心之正而不離，使道心常為一身之主。正因為朱子有依《中庸》心法作工夫的經驗，所以肯定道統所傳的心法不是思想傳承而已，確實隱含人能守住道心進而與天聯繫的方法，因此他也肯定這個道統之傳「皆實學也」。

在《中庸》第一章之後，朱子又有一段話：

「子思述所傳之意以立言，首明道之本，原出於天而不可易，其實體備於己而不可離，次言存養省察之要，終言聖神功化之極。蓋欲學者於此，反求諸身而自得之，以去夫外誘之私，而充其本然之善。」²²

維生先生解釋這段文字說：道的本源來自於天，不可變，落實到每一個人的身上、心上。在這裏已經開啓了「天人」的觀念，道來自於天，但是要落實到人的身上與心上，每一個人在自己的心上、身上不能夠離開道。《中庸》所講的道要從「存養省察」做起，探討如何養心？如何存心？怎樣做反省的功夫？然後再往上推到「聖神功化之極」，這是上帝化育的境界，歸納的說就是先從自己開始做起，去除外在誘惑的私，擴充本身俱有的善念、善意、善本。這一段話十分清楚的說明「實學」的功能與基礎，亦點出「實學」的下手處在人身之內，從心性的存養省察開始。²³

孔門認為，從宇宙實體進入人心性實體之道德實踐的實修工夫即「實學」。

(二) 明清實學是對程朱理學的反動與西學東漸的回應

明朝確立程朱理學為正統思想，以朱子著作作為科舉取士標準。這種尊崇程

²¹ 朱熹，《四書章句集注·中庸章句序》，北京：中華書局，1983，頁 14。

²² 朱熹，《四書章句集注·中庸章句序》，北京：中華書局，1983，頁 18。

²³ 李維生，〈什麼是天人實學〉，天人研究學會會訊第 17 期，天帝教天人研究總院，2001.1。

朱、排斥他說的文化專制造成思想僵化，學術單一。到了明末，特別是陽明後學，更加崇尚玄虛，空談心性，走向狂禪，在日益嚴重的社會政治危機面前，充分暴露了空疏無用。因此激起了明清許多思想家如王夫之、顧炎武、黃宗羲、傅青主、李二曲、顏習齋等人的批判，實學思潮應運而生。這時期的實學家，吸取張載等人的氣本論作基礎，逐步建立了完整的元氣實體論思想體系，從而把元氣實體哲學與豐富的達用之學有機的整合起來，形成中國實學「明體達用」基本理論形態。

隨著西學東漸，「德先生」、「賽先生」，即民主與科學的刺激下，在科學領域開創了重實踐、重驗證、重實測的時代新風，在思維方法中把重經驗歸納與重理性演繹結合起來。在人文思想吸收了啟蒙因素，民本主義抬頭，從哲學上說，就是學習西方近代哲學的「主—客」二分思維方式與其相聯繫的主體系哲學。清朝末年知識份子如魏源、譚嗣同、梁啟超他們面對外來西方文化的衝擊，重新反省、檢討，提出「強學」的觀念，「強學」就是「實學」。

(三) 關於中國實學歷史地位的理論和思考

自 1980 年代開始，學術界關注實學在中國傳統文化中定位的問題。中國所謂實學，從內涵上說，從宋元明清時期的實學共性「實體達用」上立論。實學是中國古代儒學發展的最後歷史階段和獨立發展型態；它是對先秦漢唐儒學的基本價值理念「內聖外王」的繼承和發揚，又是在對佛老二教虛無寂滅和理學家末流空寂寡實的辯論中產生和發展起來的。

明清實學家把心性之學稱為「身上實學」，認為不言性命，則無以明實學之原，至於道德修養是空悟論還是實修論，也是心性之學的虛實之辨重要內容。如南宋陸九淵主張「在人性、事勢、物理上做些工夫」，「逐事逐物考究磨煉」；王陽明提倡「實地用功」、「切實用力」、「人須在事上磨煉，作工夫乃有益」。以上說法都是提倡道德修養必須著實作工夫，不在終日端坐的空悟或空議，必須在日用倫上躬行履踐。

宋明科學家在實學思潮與西學東漸影響下，自覺地把人生價值取向由空談心性轉向對宇宙奧秘的探索，而在科技領域開創了重實踐、重考察、重驗證、重實測的務實學風（如明代地理學家徐霞客）。在人生價值取向上，中國實學與佛老二教出

世、遁世根本上不同，實學以入世、經世為主，並以淑世為志向。²⁴

(四) 實學目的「務為治」

司馬遷在其《史記·太史公自序》中所言：「夫陰陽、儒、墨、名、法、道德，此務為治者也。」²⁵先秦諸子不是為了好奇心而創學說，基本前提是「務為治」，為了解決他們所處時代的困境，為了提供一個使世界和平、人民安身立命的治國理論。這是實用為出發的思維模式，也是中國人理論特徵。「實學」基本上以社會實踐經世致用為主，不僅具有理論思想體系，最重要的是強調「實事求是」精神，透過「實踐方法」以求致用。不管是作為孔門心法的實學、元氣實體哲學、經世致用之學、明體達用的實學或回應西學東漸的強學，可以看出「實學」與實有、實踐、實用、實際、實效聯繫起來，含有可具體操作、反覆驗證、產生功能的特性。

四、天人實學

「天人實學」是維生先生首先提出。他認為涵靜老人的天人之學就是「天人實學」。而天人實學有二部分：一部分是屬於理論的部分，一部分是屬於實踐的功夫。實學的特色在以實用為宗，以實效為重，反對空談、虛談、幻想。顧炎武先生說：「道不虛談，學貴實效。」學道就要有實際的實效。而且是「體用全學」，清儒主張：「以實學代虛學，以動學代靜學，以活學代死學。」簡單的歸納，天人實學是一種實實在在的經驗，通過經驗的累積所留下來的紀錄、理論。²⁶

涵靜老人對「天人之學」曾留下解釋，他認為天人之學自古即有，是中國傳統文化中的一環；而天帝教的「天人之學」有其獨特的、超越時代的內涵：

所謂「天」代表大宇宙、大空間、大自然，「人」即指地球上人類而言。大宇宙中每一旋和系均有地球，都是稱為「地球人」，在有智慧生物的星球中，以地球的人類智慧最高，可以運用人類的智慧探討宇宙的秘密，所以「天人之學」即是在揭發宇宙的秘奧。由於宇宙的真理無窮無盡，因此人類探討宇宙秘奧的天人之學也是永久沒有止盡，何況三度空間的人類智慧仍然有限，想要了解多度空間以上的字

²⁴ 葛榮晉，〈關於中國實學歷史地位的理論和思考〉，錄於張樹麟、宋煥新主編，《儒學與實學及其現代價值》，濟南：齊魯書社，2007。

²⁵ 漢·司馬遷，《史記·太史公自序》，北京：中華書局，2007，頁 758。

²⁶ 李維生，〈什麼是天人實學〉，天人研究學會會訊第 17 期，天帝教天人研究總院，2001.1。

宇宙真理，全憑後天的學識與能力是不可能的，只有運用我們人類的靈覺，使得形而上、形而下交互組合，才有可能突破，才能深入探討、研究。……

「天帝教天人之學」分為四部分：「天人文化」、「天人親和」、「天人合一」、「天人~~炁功~~」：

「天人文化」：以後天科學、哲學理論為基礎，進而探討宇宙形而上之學，建立宇宙人生觀。

「天人親和」：以人的有形軀體與大宇宙、大空間多度空間以上的超人、真人直接親和。

「天人合一」：中國人幾千年來在思想上的最高境界就是「天人合一」，但是人類有物理上的束縛，如何將此一障礙排除，幾千年來中華民族的先知、先覺前輩不斷努力，最後發現一個道理，須從「靜」中得到，只有在「靜」中，才能達到人類思想上最高境界—「天人合一」。至於由靜而定，或由定而靜，全靠個人去體會，所以天人合一的研究，是人類貫通天人、啓發智慧的根源。

「天人~~炁功~~」：從天德教、天人教以至天帝教，名稱為了配合人間需要，由「精神治療」、「精神療理」、以迄「天人~~炁功~~」，其以正氣祛除疾病為手段，而以診心為目的則始終不變。²⁷

涵靜老人所說的天人之學是宇宙真理，視域超越本地球，他提出研究的方法必須運用靈覺，藉由形而上、形而下交相組合即「天人親和」（精神鍛鍊法之一）途徑去深入研究，並且在學理與實踐必須同時並進，真正去下苦功才有所得。可見天人之學並非單純理論研究，實踐修持是必要條件，這就具有作為孔門心法「實學」特色。從涵靜老人作為「五四學人」²⁸的成長背景，我們可以確定：涵靜老人留下來的新宗教哲學思想體系與實修工夫「昊天心法」，具有五四學人精神，不斷返本

²⁷ 涵靜老人，民國八十年十月一日在鑑力阿道場天人研究學院成立暨第一屆開學典禮上的講詞，南投：天帝教教訊，1991.11。

²⁸ 民國八年，北京學生為反對第一次世界大戰後的巴黎和會擅自將中國山東的主權轉讓給日本，發起「五四」運動，上海學生群起響應。涵靜老人以中國公學學生分會會長身份，與當時上海學生領袖 程天放、余井塘、潘公展等，籌組上海學生聯合會，攘臂投身愛國運動的狂潮。而五四學人精神即所謂「德先生」－民主、「賽先生」－科學的精神。

開新，除了承繼了中國文化中天人合一思想精華，亦融貫西方科學、哲學，這就具有「明清實學」的明體達用與強學精神。換言之，「天人實學」是以實事求是精神，身體力行，透過天人互動的實踐經驗，而能理解天人之際呈現出的宇宙真理。所以，涵靜老人的天人之學是「天人實學」。「天人實學」是一套實實在在經過實踐證悟的天人合一大道。

貳、宋明道學的特色

一、道學家自我期許「學爲聖賢」

在中國文化傳統中，士的道德標準即《論語·泰伯》裡，曾子所說：「士不可不弘毅，任重而道遠。仁以爲己任，不亦重乎！死而後已，不亦遠乎？」仁是儒家所認爲最高精神境界。

士在中國歷史中是一種政治的力量。從孔子以後，士就不再是貴族專有。隋唐以後，士也不再是門閥承繼，士成爲四民之首，掌握知識，繼承文化，其中一部分可以憑藉科舉的管道成爲掌握國家機器的官僚。其他留在民間的士，成爲一種在野派。在野派監督時政，提出批評，當時稱之爲「清議」，這種士稱之爲「清流」。

士除了在中國社會政治中是一種積極的力量，在精神境界上懷有更高的理想。道學宗主周敦頤說：「聖希天，賢希聖，士希賢。」²⁹ 這就是士所要達到的一層高於一層的精神境界。至於士對於這些境界的闡述和實踐工夫，馮友蘭先生認爲這就是道學的內容。³⁰

宋代士大夫重視氣節，富於道德勇氣，徹上徹下理性主義，開導學術研究風氣，並結合朝野力量從根救起澆薄的五代社會風氣，企圖復現春秋時代、周代的社會理想。道學家自我期許「學爲聖賢」，爲學目標在追求「孔顏樂處」、「對越在天」的理想，於是在爲學工夫的進階上，不同程度的展現「聖賢氣象」與「天人合一」的生命精神境界。

²⁹ 周敦頤：《通書·志學第十》，引自《周敦頤集》，湖南：岳麓書社，2002，頁28。

³⁰ 馮友蘭，《中國哲學史新編》下卷，北京：人民，2007，頁12。

二、宋明道學是哲學化的儒學

中國思想在先秦表現為百家爭鳴，再到漢武帝獨尊儒術，最終形成了儒、道互補的基本格局，這個格局長期保持，直到佛教傳入並發展成勢，才改變成為三教鼎立的局面。先秦儒學歷經漢代政教合一，造就了仕宦之儒與今古文經學傳統，然而儒學教條化之後，思想活力趨向枯竭，不僅斲傷了中華文化精神，也幾乎斷送了三代以來至於先秦其間，活潑潑濶的學術生命。魏晉南北朝以迄隋唐之世，清談之風伴隨著佛教傳入並發展成勢，思想發展由玄佛合流以至於佛家思想大為昌盛。晚唐之後以至於五代，百餘年間，是社會最動盪、政治最黑暗、民族災難最深重的時代之一，丹學道家隱於山林，修煉丹道。禪宗在世間勉強的牽連慧命、撫慰人心。

宋代承五代之衰世，那是一個社會秩序崩潰、道德生活解體的黑暗時代。幸而，宋初政治深受道教人物之黃老道家思想影響，在休養生息「偃武修文」的政策下，朝野尊重學人，加上書院講學的興盛，學人們反應時代的要求，而有精神自覺的萌發。因此，宋明道學以著重闡發儒家經典義理替代漢學的章句訓詁與唐代的文學研究，其學術興趣，基本上仍是傳統「內聖外王」，亦即是建立道德人格、恢復社會秩序與維護世界和平；其為學宗旨在恢復學術正統，企求銜接先秦思想，成立韓愈所謂「道統之傳」。

三、宋明道學為往聖繼絕學

宋明道學家們在自己的理論體系中把儒家與佛、道思想相融合，以儒家既有的思想《易傳》、《中庸》、《論》、《孟》為基礎，並汲取佛、道的理論精華，著手構建儒家理論的新型態。傳統儒家學說在形而上學層次顯得缺乏，相對於道家完整的氣化宇宙本體論與佛教的心性論，儒家理論明顯不足。經過這種融合改造，道學家構建起了一個從天道到人道的理論體系，使宋明時期的儒家學說在「究天人之際」達到了前所未有的規模。道學的為學宗旨在「學為聖賢」，進而追求「孔顏樂處」，於是在為學工夫的進階上，不同程度的展現「聖賢氣象」與「天人合一」的生命精神境界。道學藉由對佛學的揚棄進而融通儒釋道，促使儒家經學哲學化，用「道」或「理」統攝天人、通徹物我；復由天人關係過渡到理氣關係和心物關係，從而貫穿了本體論、宇宙論、方法論、工夫論與價值論。在中國思想史來說，這不僅是繼大乘佛學之後最有弘大氣魄的宇宙高度思想成就，也是儒家思想一次最深刻

的主題轉換。³¹

四、道學的時代使命

陳來先生認為，唐宋之交的新文化運動在許多方面與西歐近代的宗教改革與文藝復興有類似的特點，我們可以把它稱為「近世化」。中唐開始而在北宋穩定確立的文化轉向正是這個「近世化」過程的一部分。這個「近世化」的文化形態可以認為是中世紀精神與近代工業文明的一個中間型態，其基本精神是突出世俗性、合理性、平民性。基本上，新儒家的努力一方面是強化社會所需要的價值系統，並將其抽象為「天理」，同時將其規定為人性的內涵，體現為強烈價值理性的形態。另一方面，努力在排斥佛道二教出世主義的同時，充分吸收二教發展精神生活的豐富經驗，探求精神修養、發展、完善的多方面課題與境界，建立了基於人文主義的兼具有宗教性的「精神性」。³²

北宋古典儒學復興的文化轉向正是適應整個合理化的中國近世化過程，並以回歸原始儒家思想根源與回應時代課題挑戰發展出宋明道學的型態與特質。

參、北宋道學與涵靜老人天人實學的比較

一、周敦頤與涵靜老人

周敦頤(1017-1073)，在《宋史·道學傳》被列為道學之首，曾作二程老師。他的人格境界拔出流俗，提出的「尋孔顏樂處」課題，被視為儒家關鍵精神境界。他認為士應當以聖賢作為一生的理想，具體的說，要「志伊尹之所志，學顏子之所學」³³。伊尹代表外王典範，顏淵代表內聖榜樣，在精神上與「明體達用」說法是一致的。後來張載的「四為」發展了志伊尹之所志的弘願，二程則闡發了學顏子之所學的內在理路。周子以所著《通書》及〈太極圖說〉見稱。《通書》的基本觀念為誠，例如〈誠上第一〉：

³¹ 張永儔，〈杜保瑞《北宋儒學》序〉，台灣：商務，2005，頁2。

³² 陳來，宋明理學(2版)，上海：華東師大，2003，頁13-14。

³³ 《通書·志學第十》，《周敦頤集》，北京：中華書局，1990，頁21。

「誠者，聖人之本。」

「大哉乾元，萬物資始，誠之源也。」

方東美先生認為，《通書》的思想根源有三：一是源於《尚書》〈洪範篇〉，也就是夏殷以來流傳的神祕宗教；二是周易〈文言傳〉與〈繫辭大傳〉；三是《禮記》〈中庸篇〉。周子接受周易生生之易的說法，乾元資始是宇宙中根本的創造權力，萬物由此而出，然後再以中庸的誠賦予一種宗教熱忱而歸原於天。由此觀之，周子被視為北宋儒學思想復興第一人，當之無愧。³⁴ 而從陳搏(906-989)〈無極圖〉轉化的〈太極圖說〉則強調為靜。〈太極圖說〉的宇宙下行演化圖式，由無極而氣化成太極、太極形化而成五行、五行質化而成男女、男女再質化而成萬物。人所處的地位，在太極陰陽二氣之下，也還在五行德氣之下，但周子說：「惟人也得其秀最靈，……聖人定之以中正仁義，而主靜立人極焉。」³⁵ 在這裡，從宇宙論去論證價值，人類不是純粹物質性，挺立精神體的存在，而且彰顯很高的道德價值中正仁義。人類之所以能成就聖人、立人極，周子點出了道家乃至道教修持的工夫，即從靜中去求。周子的思想，從中國道學觀點來看，上溯原始道家《尚書》、前期道家孔子及黃老道家氣化宇宙論與丹道工夫，並突出人的地位，繼承道學命脈，被尊為宋明道學宗主。

涵靜老人針對表述他的主要思想專書《新境界》完成時，曾作一首詩吟詠。〈真理行健〉³⁶：

宇宙大無涯，時空相假借。生化原自然，新陳來代謝。

惟有性心真，靈明常放射。斯天不生人，萬古常如夜。

這首詩說的是宇宙真理，涵靜老人認為宇宙間的真理無窮無盡，假如這個地球上沒有人類，誰去追求真理？所以人比真理更可貴。大宇宙天體運轉剛健不已，自強不息。大宇宙裡的每個太陽系都有一個地球，地球上的人都叫地球人，地球人有高度智慧，可以發現宇宙真理，弘揚傳佈上帝的大道。最後以「斯天不生人，萬

³⁴ 方東美，《新儒家哲學十八講》，台北：黎明，修訂版2004，頁173-176。

³⁵ 《太極圖說》，《周敦頤集》，北京：中華書局，1990，頁5-6。

³⁶ 涵靜老人，於1945年下元龍華會功德圓滿日，作於西安天人教始院。參閱《天人學本》下冊，天帝教極院，1999，頁547-548。

古常如夜」說明《新境界》精神是以人為本。另外，涵靜老人對人類如何探求「天人合一」境界有一說明：

人類有物理上的束縛，如何將此一障礙排除，幾千年來中華民族的先知、先覺前輩不斷努力，最後發現一個道理，須從「靜」中得到，只有在「靜」中，才能達到人類思想上最高境界—「天人合一」。至於由靜而定，或由定而靜，全靠個人去體會，所以天人合一的研究，是人類貫通天人、啓發智慧的根源。³⁷

從以上兩個例子可以看出涵靜老人呼應周敦頤「主靜立人極」的思想。

二、邵雍與涵靜老人

邵雍(1011-1077)，青年時堅苦刻勵，對靜坐下過苦功，「寒不爐，暑不扇，日不再食，夜不就席者數年。」³⁸由此可知已達所謂「不倒單」的工夫。程顥曾說邵雍所言皆內聖外王之道。³⁹他的思想特點之一與周敦頤「孔顏樂處」相呼應，倡導「安樂逍遙」的精神境界。另一特點，來自象數派的授受，他的象數易道明顯受道教思想影響很大。邵雍的著作主要是《皇極經世》，亦受陳搏思想影響，其中的「元會運世說」顯而易見從易經去架構宇宙論且從佛教「成住劫壞空」的週期觀點去解釋；他認為宇宙之運行或變動由於神，神則數，數則象，象則氣，而數生於理；宇宙是無限的，而宇宙的無限過程是由週期的單元不斷循環構成，任何事物亦是如此，數是宇宙演化最高法則，而數有一定理則。

涵靜老人在〈為什麼要在地球上復興先天天帝教〉建教文告裡，引用邵雍《皇極經世》的「元會運世說」，他接受並承認：天地屬於氣天，有陰陽、有變化、有終始。一元會自子會開物，午會閉物；午會是一元中極大的關鍵，地球文明的創始盡在午會之中。⁴⁰

³⁷ 涵靜老人，民國八十年十月一日在鑄力阿道場天人研究學院成立暨第一屆開學典禮上的講詞，天帝教教訊，1991.11。

³⁸ 《宋元學案》卷九，北京：中華書局，頁367。

³⁹ 《宋元學案》卷十，頁464。

⁴⁰ 涵靜老人李玉階，〈為什麼要在地球上復興先天天帝教〉，《天帝教教綱》，台北：帝教出版社，1991，頁266-267。

三、張載與涵靜老人

張載(1020-1077)正是首先從本體論入手，為道學奠基理論規模的。中國哲學中很早就存在著「元氣論」的傳統，但沒有得到充分的發展。張載第一次在哲學意義上明確提出「氣」的概念，並以氣為天地萬物的共同本原和本質。張子接收黃老道家的氣論，加上易《繫辭傳》、《中庸》，改造為「太虛即氣」的氣化宇宙論，發展為儒家上承孔孟下至北宋的天人之學架構。

(一) 氣化宇宙論

張子認為氣與太極為一，陰陽為其兩面。就體而言，當其發散而未凝聚，氣為太虛；就用而言，當其動靜、其聚散，氣為太和。在其持久凝聚或發散過程中，有若干基本運行法則。張子說：

「太虛無形，氣之本體，其聚其散，變化之客形爾。」⁴¹

「太虛不能無氣，氣不能不聚而為萬物，萬物不能不散而為太虛。」⁴²

「氣之聚散於太虛，猶冰凝釋於水，知太虛即氣，則無無。故聖人語性與天道之極，盡於參伍之神變易而已。」⁴³

「知虛空即氣，則有無、隱顯、神化、性命通一無二。」⁴⁴

「一物兩體」，一物是指太極，亦是氣之本體（太虛），「兩體者，虛實也，動靜也，聚散也，清濁也。」⁴⁵。張子在此形上的本體（太極、太虛）與宇宙的變化（陰陽剛柔氣的變化）合為一元，以「兩不立則一不可見，一不可見則兩之用息。」⁴⁶體用不二的辯證邏輯，統合本體論與宇宙論於一元。

在張子哲學中，「太虛」是相對於天、地、人的一個宇宙本體論範疇，正如張子所說：「虛者，天地之祖，天地從虛中來」⁴⁷，「太虛者，天之實也。萬物取足於太虛，人亦取足於太虛」⁴⁸，「天地之道無非以至實為虛，人須從虛中求出實來」

⁴¹ 張載：《正蒙·太和篇》，引自《張載集》，台北：漢京，2004，頁7。

⁴² 同上，頁7。

⁴³ 同上，頁8。

⁴⁴ 同上，頁8。

⁴⁵ 同上，頁9。

⁴⁶ 同上，頁9。

⁴⁷ 張載，《語錄下》，引自《張載集》，頁326。

⁴⁸ 同上，頁324。

⁴⁹，人與天地萬物同來自於太虛，太虛不是虛無，而是以至實的氣為本。這個太虛本體不斷變化，虛實、動靜、聚散、清濁、有無、隱顯都是太虛本有的「神化」作用，而這個作用是自然的系統控制，並非天帝、神媒所操控。人也是太虛系統中的一員，人的性命「不能不」隨著「神化」的規律而變化，所以，人來自太虛，終要返於太虛；這個「神化」的規律也透露著人的性命與天道太虛合一，即「天人合一」的規定。

這正是張子哲學本體建構的方法和邏輯，也是張子貫通性與天道的一把鑰匙。張子說：「因明致誠，因誠致明，故天人合一，致學而可以成聖，得天而未始遺人。」⁵⁰從「究天人之際」到「天人合一」，從絕對的天、絕對的人，找到氣為媒介，再落到人的心性、人的生命。從張子直接接受了「氣化流行」來解釋宇宙及自然現象的方式，了解張子從自然科學領域向上建構氣化宇宙論，在他的時代用簡明的語言說明宇宙本體及生化過程，彰顯出他的哲學是進行在實證科學的基礎上，具有實學的重要意義。氣化宇宙論，源自於黃老道家，《管子》精氣說、《呂氏春秋》、《淮南》一脈相承；自初唐大儒孔穎達起已經開始接受氣化這樣的自然宇宙觀，張載總結了氣化宇宙論，基本上形成了未來中國哲學界中的共同認識。

基本上，涵靜老人的「昊天心法」也是在氣化宇宙論基礎上的身體觀與工夫論。涵靜老人在他講授靜坐「昊天心法」的專著《宇宙應元妙法至寶》裡說：「人從虛無中來，仍回虛無中去。」⁵¹，這裡指的「虛無」就是張載說的「太虛」，在此涵靜老人所謂「虛無」的無，指的是氣無形無象，並非空無。他認為以氣為本體的宇宙，混合了陽陰之氣，不斷氣化流行。自然與人的身體都是氣化的產物，確切的說，不該說產物，而是生化過程的一種型態。另外涵靜老人的《新境界》，對氣化宇宙論有一個現代化的表述。《新境界》在本文四部九章中，〈物質之自然觀〉說明宇宙之本體、宇宙之起源、星球之形成，〈精神之人生觀〉生命之來源、人生之性質、精神之寄託、奮鬥之道，闡明「先有自然，後有物質，最後方有

⁴⁹ 同上，頁 325。

⁵⁰ 「天人合一」一詞正式出現在橫渠《正蒙·乾稱》：「儒者則因明致誠，因誠致明，故天人合一，致學而可以成聖，得天而未始遺人，易所謂不遺、不流、不過者也。」引自《張載集》，台北，漢京，2004，頁 65。

⁵¹ 涵靜老人李玉階，《宇宙應元妙法至寶》新版，台北：帝教出版社，1992，頁 7。

神……大自然為大自然本身所創造……物質為自然所凝成」⁵²，而構成物質之二種基本粒子為電子、和子，經由宏大數量的電子的摩擦⁵³，及和子之參與⁵⁴，產生旋和系，形成星球，繼之和子、電子降落地表，誕生生命。由此生生滅滅，生命循環不已，旋和系亦遞嬗不已。

涵靜老人認為，自然界一切生化現象，包含物質與精神同樣不滅的循環過程，自然是生化的本根，也是運動變化的律則，並沒有其他力量操縱。宇宙是由精神與物質依心物一元二用論，不斷矛盾之統一、對立之調和的場所。人與宇宙同源、同質、同構，也同其他生命體一樣，即「和子」、「電子」之適切配合，產生生機與生命。在此宇宙之間，一切均受自然律之支配，即生命亦不能逍遙於「道法自然」之外；故人生之性質亦是心物一元二用論，在呼吸之間，隨著氣化流行，生命回歸自然。涵靜老人據此物質之自然觀與精神之人生觀提出宇宙生命觀，形成宇宙人生渾然一體之天人合一理論。

倘若以《新境界》思想對照張載學說，涵靜老人〈物質之自然觀〉裡的和子、電子，可類比於張載之「氣化論」，事實上在《新境界》中，電子之摩擦、運動屬於「後天氣」作用，和子之摩擦、運動屬於「先天炁」作用，故不只旋和系是氣(炁)化而成，各種萬生萬物也都是後天氣(電子)與先天炁(和子)交感而生。有意思的是，張載以冰「凝釋」於水比喻「太虛即氣」的雙迴向關係，《新境界》以「物質為自然所『凝』成」來描述和子、電子之與自然的關係，兩相對比，我們可以得到一個公式：物質為自然所『凝』成，自然為物質所『釋』成，故自然即物質，太虛即氣。

張載的「太虛即氣」氣化論是一種體用的關係，「太虛」為「體」，「氣」為「用」，那麼《新境界》是否亦屬「自然」為「體」，「物質」為「用」呢？茲考察《新境界》對「自然」二字之內涵如下：

1 《新境界》本文完成於民國三十年代，其哲學基礎為「心物一元二用論」，「心」指和子，「物」指電子，和子、電子為二用之表現，但一元為何？《新境界》並

⁵² 涵靜老人李玉階，《新境界》台北：帝教出版社，1997，頁102。

⁵³ 參閱《新境界》第二章宇宙之起源。

⁵⁴ 參閱天帝教《天人親和真經》，補充《新境界》之不足。

未明講，唯根據上段討論，一元指「自然」似甚合理，因為「自然」乃自創自生，又是一切的源頭。

- 2 《新境界》附錄二〈原序〉，完成於民國五十年代，其重點側重在對「體」之闡述，與《新境界》本文側重於「用」的闡述，重點不同。〈原序〉重新解釋「大自然為大自然本身所創造」、「物質為自然所凝成」二句話，並接著說：「自然係充滿生命的自然，生命亦是充滿自然的生命」⁵⁵，指出自然不是死寂的，本身就是生命動態的活力，故維生先生曾下評論：「和子、電子是二用，一元為生命」，自然等同生命，生命即是自然。
3. 因此，我們進一步了解民國七十年代完成的《新境界》附錄三〈從宇宙生命談肉體生命與精神生命〉，為何不再詳述其自然觀而直接切入「生命」來談。這篇文章裡，採用「無形」「有形」詮釋「體」與「用」之關係，並強調「無形『涵蓋』、『運化』、『創造』有形，是千古不易的眞理」，為其「由體至用，從用返體」指出一條清晰、實證的道路。天帝教教救劫急頓法門之一的「誦誥」，即是根據其中「無形運化有形」而發揮，對人類社會產生潛移化不可思議的救劫效果。

張載「太虛即氣」對涵靜老人思想的啓發，我們可從對「物質（和子、電子）→自然（生命）→無形（涵蓋、運化、創造）有形」這一系列氣化論的體用關係提供了參照的價值，並再一次發掘出天帝教獨特的、不同於張載的「涵蓋、創造、運化」觀，轉化為實學之救劫動力。

(二)兩重的人性論

張載論「性」，含義有二：一指「太虛」、「氣」乃至天地萬物所共同具有的本質和本性；其二是指人性，包括「天地之性」和「氣質之性」。「性」是人與自然共同具有的本質屬性，是統攝人與自然最高本體範疇。佛家視佛性為「眞如本體」，已經賦予「性」以最高存在的本體含義。「性」就是人與萬物都具有的本性、天性。對人而言，「天地之性」是「太虛」這一天道本體（所謂「天德」）在人生中的具體落實，所以張載說：「性者萬物之一源，非有我之得私也」⁵⁶。又說：「聚

⁵⁵ 《新境界》，頁 102。

⁵⁶ 《正蒙·誠明》，引自《張載集》，頁 21。

亦吾體，散亦吾體，知死之不亡者，可與言性矣」⁵⁷。凡此，所謂「無私」、「不亡」的規定，都是就天地之性立說，指其普遍而超越的本質屬性。

張載說：「由太虛，有天之名；由氣化，有道之名；合虛與氣，有性之名；合性與知覺，有心之名。」⁵⁸，正是將宇宙論與心性論聯繫起來。顯然，張載本天道為用的前提，天、道、性、心正是由天到人的發展變化。從其根源到其具體表現，天地之性都是以純然至善為基本規定的。天地之性的提出不僅是人生超越的追求指向，更重要的是為人生確立了堅實的形上本體。

對於道學來說，張載的天地之性開創了一個新的維度。因為從發生根源上看，天地之性之不同於氣質之性：「湛一，氣之本；攻取，氣之欲。口腹於飲食，鼻舌於臭味，皆攻取之性也……不以嗜欲累其心，不以小害大、末喪本焉爾。」⁵⁹ 天地之性是氣之本，氣質之性具有攻取特質，是氣之欲，為末。所以張載又說：「性於人無不善，系其善反不善而已」⁶⁰。顯然，從人性論來看，天地之性與氣質之性也不是並列的關係，而是超越與被超越的關係——天地之性是一個形而上本體的概念，也是人類道德行為的超越標準。

從天道觀到人性論，天地之性與氣質之性也都表現了兩個不同的層面：這就是實然存在的層面與超越維度之價值理想的層面。這兩個層面雖然並存于現實世界，卻並不是並列的關係，而是根據與表現、超越與被超越的關係。張載對道學的最大貢獻，就是從實然世界掘發了這一先驗而又超越的理想世界；而北宋儒學之所以超越于漢唐儒學，也就主要表現在對這一價值理想的承認與守護上。從歷史的角度看，張載的兩重人性既繼承了孟子以來的性善論傳統，又對告、荀、董、揚乃至整個漢唐儒學的種種說法起了總結與集成的作用。⁶¹

張載認為天地之性根源於太虛之氣，而氣質之性則根源於各自稟受的陰陽之氣。此說跳脫人性本善、本惡之爭，與《新境界》人性論相通。《新境界》第四章

⁵⁷ 《正蒙·太和》，引自《張載集》，頁7。

⁵⁸ 《正蒙·太和》，引自《張載集》，頁9。

⁵⁹ 《正蒙·誠明》，引自《張載集》，頁22。

⁶⁰ 《正蒙·誠明》，引自《張載集》，頁22。

⁶¹ 參閱丁為祥，〈張載人性論溯源〉，《鵝湖》，2001年第5期。

第二節〈人生之性質〉討論人性，認為：「孟曰性善，荀曰性惡，實即爲和子與電子之關係。」⁶²人由和子、電子組成，和子乃無色無相、無善無惡，一與電子結合，方有「善惡之薰染，色相之附合」⁶³。涵靜老人的和子類似張載的天地之性，但張載的氣質之性不能等同於電子之性，而是和子與電子結合後的性質，即各種陽電、陰電引合起伏的變化作用。《新境界》認爲性與欲的關鍵、善惡的兩端首在和子之向眞與向善，「和子若君子，電子若小人，小人之心，以君子之心爲心，君子向善，小人亦必從而俱往…」⁶⁴，和子對電子有超越的指向與功能。談到這裡，發現《新境界》用字、人性論，以及涵靜老人《靜坐要義》的「變化氣質說」，的確都脫胎自張載。

然《新境界》進一步分析先天和子之性可由四大原素表現，經與電子沾染後，四大原素亦潛伏有負面特性，進而與電子產生複雜的思緒及行爲。⁶⁵這部分補充了「天地之性」如何形成「氣質之性」的過程，且牽涉到佛教所說因果業力問題，由此「順生」過程，發展出「逆反」的工夫論。

天地之性、氣質之性這兩個層面並存于現實世界卻非並列的關係，而是根據與表現、超越與被超越的關係。換成《新境界》語言，便是如何從「和子、電子結合之性與欲」重返「先天和子之性」的操作關係。因此《新境界》考察和子、電子形成人的感官功能、思想情緒之機制，歸結出如何轉化電子之盲動力，提升和子之調和力，從而發展到五門功課之反省懺悔、祈禱誦誥，並進一步修煉靜坐，使和子、電子自然摩擦，發生至陽熱流，以迎祖炁，調和運化，最後自自然然超脫物質(理)世界之束縛，氣化而形神俱妙。此一由用返體、體用自如之修煉體系，在涵靜老人講述靜坐目的時，以「清心寡欲、變化氣質、自度度人、超凡入聖、回歸自然、永生共生」⁶⁶六階段來描述，涵靜老人在工夫論多談實處的下手工夫，並且適應時代環境需求，更突顯其如修煉法門之可貴。

⁶² 《新境界》，頁 61。

⁶³ 同上。

⁶⁴ 《新境界》，頁 66。

⁶⁵ 《新境界》，頁 59-66。

⁶⁶ 李玉階，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》再版，台北：帝教出版社，1997，頁 46。

肆、結論：

一、涵靜老人的天人實學是新道學，延續中國道學學統

中國道學歷經起伏、隱顯、消長、分綜合流之勢，但命脈從未斷絕，並且在每一波「行劫」⁶⁷之前，必有一群志士集結當代的道學研究，不僅保留史料，更延續自原始道家至其時代的道學學統，返古開新，延續道學命脈。例如：從戰國中期到西漢前期，文化融合的三次總結：《管子》在秦統一中國之前，總結黃老道家；《呂覽》在秦皇焚書坑儒之前，總結先秦諸子學說並保留了大量原始道家資料及先秦典籍；《淮南》完成於漢武罷黜百家獨尊儒術之前，總結道家，保留後期黃老道家的體系，以及《列子》、《文子》、《鵠冠子》等經典原文內容。

丹學道家生於中華民族文明的黑暗期，這群在野隱士悲時但非完全遯世，他們所形成的「華山學術圈」，發揚了黃老道家河上公治身治氣治國一元的身體觀與修煉工夫，開展內丹修煉體系，更有救劫的承擔與使命，往往在國家危急存亡之秋，挺身而出，如全真派七真尤爲傳誦不已。從在朝的觀點來看，這時期的道學是隱沒的，但被道教尊爲老祖的陳搏，對北宋道學興起，由隱到顯的轉折起了關鍵作用，他直接影響了周敦頤、邵雍與張載。北宋五子爲往聖繼絕學，道學由分綜到合流，進而將道學理論哲學化、系統化，再次堂而皇之將人拉回到道學與天合一的主題。

歷經明清實學的發展，中國近代化的衝擊，中國故有萬物一體、天人合一的思想愈來愈受到批判。思想，可以超越已知的知識與困境，是人類面臨命運轉折時最重要的核心力量，足以激發人心、改變行動、創造文明。涵靜老人體認必須突破時代困境、宗教框架，運用科學語言、哲學語言重新建構與詮釋道學。故涵靜老人的「天人實學」應定位爲中國當代思想文明轉型的工程之一，是中國道學學統當代傳承者之一，更是中國現代化的宗教哲學改革者、先行者，積極回應時代課題的挑戰，並保存宗教常存的價值。

「道學」，狹義指「宋明道學」，即流行於宋明六百年間的儒家思想體系；廣

⁶⁷ 在此的「行劫」意思是指人類文明的破壞活動。天帝教有「劫運」的概念，「行劫」對應有「救劫」，指破壞的對立面力量，即拯救、保護、重建、復興……等意涵。

義指「中國道學」，即中國自古以來傳統的天人合一思想學統。「宋明道學」的「道學」雖說狹義是指理學、心學的概括，但其思想體系並非孤立系統，而是與中國歷史上其他流派思潮發展上下連貫、彼此呼應，形成整體聯繫的格局。故，「宋明道學」是「中國道學」的衍流之一，並成為自宋代以後主導的道學趨向，具實學特質。涵靜老人的「天人實學」繼承宋明道學之後道學學統，是中國傳統天人合一思想的現代表述，可以稱為「新道學」。

二、涵靜老人的天人實學—以貫之生生不息的道學精神

「道」是中國人智慧精神的核心，是中華文化精神的最崇高概念和最基本原動力，也是中華文化的價值理想和終極關懷。隨著時代演變，道學內涵也不斷轉變，惟一不變的是以道、德、境界為探究中心範疇，並構成一以貫之的內在精神結構，即道—德—境界—工夫的範式。涵靜老人認為：

道者—陽—動—自然—先天—無形 ↘

二〉和—宇宙萬象⁶⁹

德者—陰—靜—物質—後天—有形 ↗

「道就是自然，與物質根本相對，道者自然，德者物質，二者相對而不相離。天下一切生物，莫不容和道之生意，德之機構。」，「故此道德意即為儒家之仁誠(仁為道，誠為德)；科學之真理與現實……」⁷⁰

道德和合演成宇宙一切生動的萬象，展現鳶飛魚躍活潑的生機與生命。涵靜老人對舉了道與德、陰與陽、動與靜、自然與物質、先天與後天、無形與有形的衝突，用意不在強烈刻劃陰陽的區別，或者導向二元論，而是說明宇宙定律是相對的、辯證的，為了進一步提出「心物和合一元二用」宇宙本體論。「和」的自然法則是宇宙生生不已的根本動力與終極目標，維天道極人倫，故宇宙一切萬象依著的自然法則不斷向對立面轉化，矛盾統一、對立調和，構成一切物質的、精神的生成演化。這是總持涵靜老人天人實學貫通天人的關鍵，進一步發展將天道、人道統合的宇宙境界論與性命雙修工夫論。

⁶⁸ 《新境界》，頁 118。

⁶⁹ 《新境界》，頁 118。

心物一元二用是涵靜老人宇宙人生觀的哲學基礎，一元是指生命，二用是兩種表現：和子與電子。所以涵靜老人的宇宙觀是生命的宇宙觀：「自然係充滿生命的自然，生命亦是充滿自然的生命」⁷⁰。這裡的「自然」可以當道解：「道者，和也，和力也，即銜接媒介親和之眞理也」⁷¹，道雖是形上物，仍為實質的，且在人類本體之中，而與天地相和合。道是不斷復反運動的內在趨力，並遵循自然律媒介親和形上形下、自然物質，處處彰顯道意——生機。而這裡的「自然」也可以當宇宙解，因此涵靜老人結論：「吾人在宇宙中，宇宙在吾人中」⁷²，天人合一。

宋明道學以《論》、《孟》、《易傳》、《中庸》為宗，目的在復興先秦儒家的「成德之教」，肯定人之自覺的道德實踐可以成為超越的根據。此超越的根據內在於吾人的性體而與天之實體為一，由此開展的道德行為可以參贊宇宙生生不息的大化。故成德之極必能「與天地合其德，與日月合其明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶。」（《周易》）。在這裡，儒家雖然沒有所謂宗教的形式，但已蘊含宗教的精神與境界於其中。而宗教若不能從人的內部心性中喚醒道德本心、挺立道德主體，即並不能從信仰者內部心性樹立道德之根，則失去宗教存在的價值。因此，宋儒高舉的「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。」成為中華文化裡土的精神傳統與文化使命，確立了人在宇宙間的地位與責任，肯定人作為主體人格的道德信念力量及其應具有的歷史使命，並力圖溝通天地人，矛盾統一、對立調和，將理想世界建立於現實世界，開展生生不已的和諧未來。宋明道學「天地一體之仁」核心主題，融合氣化宇宙觀，視人性源於天，開顯天地父母民胞物與的境界，而復性的變化氣質工夫，引領人循孟子「盡心、知性、知天」而上達於天，天人合一。

生於民國初年的涵靜老人，生於憂患長於憂患，亦同傳統中國儒道的哲學觀點，從人本精神出發，以生命領域為中心，上達至神聖的天，下踐形入於物質世界的深處，心物一元二用，以宇宙為家。涵靜老人曾隨同天德教一大宗主蕭昌明大宗

⁷⁰ 《新境界》，頁131。

⁷¹ 《新境界》，頁117。

⁷² 《新境界》，頁131。

師學道，復受道教得道高人 雲龍至聖指點靜坐要旨——自然，出入於道藏理論、儒佛思想之間；1937年，因緣際會，辭官攜眷靜居華山，窮究天人之學，終能揚棄舊有宗教思想，直承天帝信仰，參悟宇宙境界；並以天人親和方法，融會現代自然科學、社會科學原理，參酌中外古今宗教哲理，精心建構貫通天人之道：物質之自然觀（含宇宙生成論、本體論）與精神之人生觀（含人性論、工夫論與境界論），以及實修靜坐法門昊天心法，揭示聖凡平等、心物一元二用之宇宙真道，立論積極向上，樂觀奮鬥，旨在使人認識宇宙人生新境界，啓發人類開拓生存競爭思想領域，以宇宙為家。

涵靜老人的天人實學最根本目的在於其時代使命「救劫」，即為大宇宙整體生命生生不息而奮鬥。他上華山修煉並不是為了遯世修煉丹道、個體生命養生長生，其天人實學的宗旨亦為體天心之仁，親親仁民，仁民愛物，創造宇宙繼起之生命。此「救劫」入世承擔的天命意識，貫穿了涵靜老人一生的知與行。

參考文獻：

1. 丁為祥，《虛氣相即—張載哲學體系及其定位》，北京：人民出版社，2000。
2. 丁為祥，〈張載人性論溯源〉，《鵝湖》，2001年第5期。
3. 方東美，《新儒家哲學十八講》，台北：黎明，修訂版2004。
4. 王宗昱，〈從道學觀點談涵靜老人思想〉，《旋和》56期，天帝教天人研究總院，2010.10。
5. 司馬遷，《史記·太史公自序》，北京：中華書局，2007。
6. 朱熹，《四書章句集注》，北京：中華書局，1983。
7. 李玉階，《天帝教教義—新境界》，台北：帝教出版社，1997。
8. 李玉階，《天帝教教綱》，台北：帝教出版社，1991。
9. 李玉階，《天人學本》下冊，天帝教極院，1999。
10. 李玉階，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》再版，台北：帝教出版社，1997。
11. 李玉階，《宇宙應元妙法至寶》新版，台北：帝教出版社，1992。

12. 李玉階，〈天帝教天人之學〉，天人研究學院成立暨第一屆開學典禮講詞，轉刊於天帝教教訊，1991.11。
13. 李維生，《天人合一研究》上，天帝教極院天人訓練團，1995。
14. 李維生，〈什麼是天人實學〉，天人研究學會會訊第17期，天帝教天人研究總院，2001.1。
15. 李中華主編，《中國人學思想史》，北京：北京出版社，2005。
16. 陳榮捷，《朱學論集》，台北：臺灣學生，1988增訂再版。
17. 余英時，〈田浩《朱熹的思維世界》序〉，《會友集(上)——余英時序文集》，台北：三民，2010。
18. 周敦頤，《周敦頤集》，北京：中華書局，1990。
19. 徐復觀，《中國人性論史》，台北：商務印書館，2003年初版第十三次刷。
20. 張載，《張載集》，台北：漢京，2004。
21. 馮友蘭，《中國哲學史新編》下卷，北京：人民，2007。
22. 馮友蘭，《新原道》第二版，台北：臺灣商務，1995。
23. 楊儒賓，《儒家身體觀》，台北：中研院文哲所，1996。
24. 葛榮晉，〈關於中國實學歷史地位的理論和思考〉，錄於張樹驥、宋煥新主編，《儒學與實學及其現代價值》，濟南：齊魯書社，2007。
25. 劉文星，《李玉階先生年譜長編》，台北：帝教出版社，2001。
26. 劉見成，〈蕭天石先生新道學思想初探〉，收錄於《第二屆「丹道在臺灣的流傳與發展」學術研討會論文集》，台北：丹道文化基金會，2010。
27. 陳來，《宋明理學》，上海：華東師大，2版，2008。
28. 陳鼓應，《易傳與道家思想》，北京：三聯書店，1996。

附註：本文特別感謝維生先生指導，並謝謝天帝教天人研究總院呂光證指導張載與《新境界》思想比較。✿



一、秘書室

- (一) 召開二次總院工作會報，協調總院各單位工作。
- (二) 出版第 61 期旋和季刊，分送訂戶、各教院堂及教外圖書機構。
- (三) 完成正宗靜坐先修第 32 期訓練班課程觀察案，邀請總院四研究院、道務院、內執分就課程規劃內容，訂定十科目，派員觀察實際上課情況。
- (四) 完成「中華 101 天命信心奮鬥」宣講活動之講師配當表、聯絡資訊，已提供四教區所有講師之講題及分配的教區，由教區開導師辦公室協調安排 3、4 月份指定親和系列、選修專業系列。

二、天人文化院

- (一) 《涵靜老人繪本》，由緒統、敏史、光繪、光潤負責編輯呈核中。
- (二) 《實踐廿字心得感應錄》與《五門功課奮鬥感應錄》二書採訪及編製，完成徵文收集約 80 篇，編輯委員進入編輯大綱，分成廿字實踐、奮鬥案例及省儕自赦三部份。
- (三) 開辦各研習班：由光灝樞機、靜曠、光假，分別於省掌院、天極行宮宣講專題。
- (四) 教史系列講座—建院奮鬥史跡，由光赦負責宣講。
- (五) 1 月 16 日、2 月 16 日參加總院工作會議，報告工作計畫。
- (六) 1 月底巡天節，邀請本院研究員，入鐳力阿接送駕共 8 人。
- (七) 彙集 32 期正宗班課程各科觀察員之觀察報告資料。
- (八) 文化院網站講師基本資料收集，並建設文化院網站架構。
- (九) 在北大舉行宗教與科學之演講，並傳授靜心靜坐，北大派員錄製演講內容並公佈在北大網站上。

三、天人合一院

- (一) 辦理昊天心法研修小組：
 - 1.持續每月一次舉辦，共 36 所教院、教堂。
 - 2.持續每月一次彙整小組成員之修持卡。
 - 3.持續收集、整理師尊原音講義資料。

四、天人親和院

- (一) 教育訓練：
 - 1.天人親和體驗營：第 3 期大專生天人親和體驗營：2 月 4 日至 7 日，共有 12 位參加。
 - 2.天人交通班：儲備人才練習 1 月(和巡天節結合)、2 月照常。
- (二) 行政：
 - 1.聖訓：
 - (1) 聖訓接傳和天人會談持續進行。
 - (2) 全教公佈：35 篇。
 - (3) 教政請示（含無形主動）公佈：3 篇。

(4) 同奮請求案件：2 篇。

(5) 鐳力阿道場公佈：2 篇。

(6) 其他聖訓：9 篇（含道務院、天人訓練團）。

(7) 聖訓掃描案：目前進行分類。

(8) 聖訓調閱案：3 件。

(9) 辛卯天節聖訓：61 篇。

(10) 持續原靈相關聖訓整理。

2. 會議：

(1) 2 月 2 日召開 101 年度第 1 次傳訊使者會議。

(2) 2 月 3 日召開第三期大專生天人親和體驗營籌辦會議。

(3) 2 月 12 日召開 101 年度第 1 次院務會議。

五、天人添功院

- (一) 推薦中華 101 天命信心奮鬥宣講團並協助安排教區、主題及講題；並結合關心親和各教院並推廣天人添功院之研究及案例分析搜集。
- (二) 協助研究學院規劃下學期碩士班課程，支援講師安排。
- (三) 公佈「天人添功案例報告」、「天人添功案例分析」統一格式，未來視實際狀況逐步修正。
- (四) 研究部持續北部地區之天人添功三總人體試驗專案研究計畫，並朝建立標準作業程序方向努力。為配合北、中、南部教區之天人添功人體試驗專案研究計畫，訓練部亦支援添功調理人力組織。
- (五) 正宗靜坐先修第 32 期訓練班修士認證及靜坐班結業合併頒證和光殿感恩儀式。
- (六) 進行添功院第一批教職委員修行士徵選工作。
- (七) 進行添功院講師培訓籌劃工作。
- (八) 奮鬥感應錄第四冊已蒐錄二十篇，並持續蒐集新的感應案例。
- (九) 2 月 11 日於高雄市掌院召開院務會議。

六、天人研究學院

- (一) 簽辦 100 級碩士班天人添功組 101 年度上學期課程：情志醫學、添氣醫學、論文導析（三）。
- (二) 編譯莊子教材第二章。

七、天人訓練團

- (一) 正宗靜坐先修第 32 期於 1 月 15 日課程結束，結業學員共計 181 位。
- (二) 正宗靜坐第 13 期春節特訓班於 1 月 25 日至 29 日下午止，參訓人數共計 28 位。
- (三) 奮鬥初乘靜心靜坐班招生簡章修定印製。
- (四) 神職人員培訓班第 10、11 期 100 年度上學期課程於 2 月 13 日至 18 日上課。
- (五) 辦理正宗靜坐先修第 32 期訓練班學員靜坐奉獻核對作業及收支結算。

中國人早在漢朝即有先賢董仲舒提出「天人之學」的說明，所謂「天」代表大宇宙、大空間、大自然，「人」即指地球上人類而言。大宇宙中每一旋和系均有地球，都是稱為「地球人」，在有智慧生物的星球中，以地球的人類智慧最高，可以運用人類的智慧探討宇宙的秘密，所以「天人之學」即是在揭發宇宙的秘奧。由於宇宙的真理無窮無盡，因此人類探討宇宙秘奧的天人之學也是永久沒有止盡，何況三度空間的人類智慧仍然有限，想要了解多度空間以上的宇宙真理，全憑後天的學識與能力是不可能的，只有運用我們人類的靈覺，使得形而上、形而下交互組合，才有可能突破，才能深入探討、研究。

帝教將「天人之學」分為四大部份，而以「天人文化」為首要，以後天科學、哲學理論為基礎，進而探討宇宙形而上之學，建立宇宙人生觀。「天人親和」部分是要人的有形軀體與大宇宙、大空間多度空間以上的超人、真人直接親和。中國人幾千年來在思想上的最高境界就是「天人合一」，但是人類有物理上的束縛，如何將此一障礙排除，幾千年來中華民族的先知、先覺前輩不斷努力，最後發現一個道理，須從「靜」中得到，只有在「靜」中，才能達到人類思想上最高境界—「天人合一」。至於由靜而定，或由定而靜，全靠個人去體會，所以天人合一的研究，是人類貫通天人、啟發智慧的根源。至於「天人炁功」，從天德教、天人教以至天帝教，名稱為了配合人間需要，由「精神治療」、「精神療理」、以迄「天人炁功」，其以正氣祛除疾病為手段，而以診心為目的則始終不變。

～節錄自涵靜老人於天帝教天人研究學院的講話

為開創世紀文化，提升人類文明境界，天帝教多年來致力於天人之學四大領域（「天人文化」、「天人炁功」、「天人親和」及「天人合一」）的探討，凡相關論文，皆透過本刊公開交流。茲更竭誠邀請教外學者專家賜稿，從科學、宗教、文史哲、人類、社會學等專業角度，針對環保宇宙、宗教心理、靈療扶乩、傳統醫學、靜坐養生、民俗信仰或神秘現象等課題發表專文，以期深入探討人與自然間的關係，並歡迎與天帝教進行交流和對話。所刊論文，皆是學者專家的獨到見解，具有廣大的辯難空間，既可正面刺激天帝教對於相關學理的建構，又可作為多元化內證體驗與客觀研究的參考資料。