

# 統和

天人文化

- \*二〇〇七年大陸雲遊
  - \*從《雍仲苯教大師》一書談起
  - \*連載系列預告及重點提示
- 天人禡功
- \*「天人禡功」與「祈禱」之科學與宗教觀
- 天人合一
- \*宇宙應元妙法至寶之起源背景
  - \*天帝教復興三十周年公佈封靈人數答客問

55  
季刊

2010年7月

民國86年1月1日創刊

天人實學 / 理性 · 探究 · 認知

天帝教天人研究總院



## 編輯手記

出版／發行：天帝教天人研究總院

發 行 人：童明勝

總 顧 問：李子弋

顧 問：何英俊、李顯光、邱文燦、陸朝武、  
蕭玲玲、蘇俊丞（依姓氏筆劃）

編審委員：巨克毅、王貴芳、李豐林、呂宗麟、  
呂光證、江晃榮、江達智、林穎裕、  
洪英輝、高 駒、陳伯中、陳玉芳、  
梁淑芳、張燕梅、黃皇男、黃崇修、  
楊秋忠、楊憲東、蔡輝彥、趙玲玲、  
劉見成、劉通敏、劉煥玲、劉劍輝、  
賴文志、謝長倭（依姓氏筆劃）

總 編 輯：劉文星

副總編輯：王貴芳

編 輯：邱月桃、周貞余、柳澄昌、胡其楨、  
梁靜換、黃秋俐（依姓氏筆劃）

特約撰稿：李翠珍、林小萍、林天源、林哲宇、  
桑美玲、施美枝、張煒玲、黃牧紅、  
黃靖雅（依姓氏筆劃）

封面設計：卓淑敏、蔡欣達

版面處理：錦達傳播文化事業有限公司  
台北市大安區10658信義路三段200號  
9樓  
TEL：(02)27043808

編輯部地址：南投縣魚池鄉 555 中明村文正巷 41 號  
TEL：(049)2898446；2898447  
(轉天人研究中心或秘書室)

FAX：(049)2898448

天帝教網址：<http://www.tienti.org.tw>

編輯部 E-mail：[tienti-tianren@hotmail.com](mailto:tienti-tianren@hotmail.com)

歡迎贊助 劃撥帳號：22194754

戶名：財團法人天帝教

本期共有五篇專文，刊載於天人文化、天人無功、天人合一專欄。在天人文化中，光中樞機的雲遊日記，結合了調研與修煉，為昊天心法的研修留下可貴的紀錄。郭耀華的專文，旨在介紹對西藏苯教喇嘛修煉的大圓滿法及其虹光化身。天人無功方面，劉通敏同時從宗教和科學的觀點來論述主題，首先分別彙整「祈禱」與「天人無功」的定義，介紹有關「祈禱」的民意調查結果及健康與宗教信仰之間的關係，然後進行「祈禱」的『科學探索』論述。在天人合一專欄中，光照首席從宇宙應元妙法至寶的起源背景，逐次談到昊天心法修煉的境界。至於天帝教復興卅週年答客問，則收集修煉封靈的相關問題以及與同奮切身關係的題目，擷取大經、大寶之原意，以淺顯文字、說理簡易的方式撰寫而成，共有三個部份、廿七題。全文經天人合一院、天人親和院聯合審校，並呈無形核備而公諸全教，以期建立修煉封靈及帝教特有救劫急頓法門的正信觀念。



2010年7月

旋和季刊（原天人研究學會會訊）第 55 期

## 天人文化

- 3 二〇〇七年大陸雲遊 陸光中  
23 從《雍仲苯教大師》一書談起 郭耀華  
54 連載系列預告及重點提示

## 天人無功

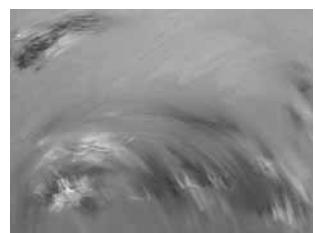
- 58 「天人無功」與「祈禱」之科學與宗教觀 劉通敏

## 天人合一

- 83 宇宙應元妙法至寶之起源背景 光照首席  
94 天帝教復興三十周年公佈封靈人數答客問 天帝教極院

## 附 錄

- 106 總院紀事  
108 《天帝教教訊》313～315期簡介



旋和季刊 第 55 期封面



# 二〇〇七年大陸雲遊

樞機使者 陸光中

## 引言

大道淵源於伏羲老皇，昌始於黃帝，而集大成於老子，一傳尹文始，即關尹子，尹傳麻衣道人(李名和)，李傳陳搏，陳傳火龍真人，火龍真人傳張三豐，是爲文始一派。

陳搏老祖於文始一派，實有承先啓後、開來之功，陳搏高臥華山達四十年之久，與當代高人隱士時相往還，同參修真之大道，共研宇宙之玄理，琢磨易圖，深悟丹訣，終於創作了一些前所未見的易圖，秘傳後世。

在唐、宋之際，儒、釋、道三教合一的思想潮流中，陳搏順應時代，融貫諸家學說，改外丹黃、白之術爲內丹修煉之道，鄙棄符籙小術而深研易理象數，啓宋元道教內丹一派，其歷史傳承影響是不可忽視的。

陳搏以圖式代替文字，解說“周易”，文字總有言不盡義之意，有其思考之局限，圖式、圖象、象數，即宇宙萬象，則可無限思考之空間，或某方向、某一類，此即宇宙离象之義，以此圖象表示人類修持回歸大自然與宇宙合一（天人合一）的原理，則象徵人是小宇宙，只要恆久不息的做下去，必與自然大宇宙契合，而歸於一，即復歸於無極。

陳搏以易學圖象「無極圖」，代替傳統的鉛、汞、鼎、爐之說法，丹道者由外丹名詞沿用到內丹氣的變化，而陳搏則將宇宙衍化原理用到內丹修煉的過程，由內而外到宇宙合一，即從天人分際到天人合一之領域與境界，提昇修煉者對自身肉體之體認到對人在宇宙中所扮演的角色，進而思考如何去自處與相處。

陳搏由儒入道，兼通佛醫理，又明天文地理，所以(「無極圖」)丹法不作鬼神之談，只講克制身心，培養三寶，探索生命本源，指明修煉途逕，謂後代內丹家和養生者所沿用。這種由探究生命起源，以求達到延壽的途徑，人體的健康在於人身自己的修養觀點，頗具有古代樸素的生命哲學因素。

當地球人類自命運最危極的關鍵時刻，本師世尊天命所鐘，潛隱華山八年，讀書養

氣，默察天下大勢，承無形以應有形，旋乾轉坤，鎮守西北門戶，終得抗戰最後勝利。而陳搏老祖身當唐末、五代十國，而歷宋初，國家經年戰亂，政局更迭頻仍，社會動盪不安，百姓生活艱苦，故隱居華山四十年。陳搏與本師世尊兩代哲人，年代雖隔近千年，但其精神學說思想前後輝映，心契冥中，都苦思爲芸芸眾生找出一條超生了死、離苦得樂之回天之路的「天道」，又能治國平天下與和諧社會人群的「人道」。簡言之，就是一個「以出世之心（天道），以行入世（人道）之道」的方法。

本師世尊嘗言，華山八年修煉的過程是：

- 一、一面暗中摸索，每天子、午、卯、酉四坐，下苦功夫真修實煉，自修自證。
- 二、一面到華山每一洞府裡拜訪高人、請益，一面蒙雲龍至聖，崑崙山許多祖師時相往來指導。
- 三、清虛玄壇成立後，以天人交通方式與形而上的金闕大羅金仙，諸位上聖高真陸續分別請教。

世尊就在此一道教文化發源地，孕育以至於成就了昊天心法。因此，本師世尊的昊天心法，雖直接承傳於昊天金闕，但與陳搏老祖的無極丹道自有其深厚的淵源。

二〇〇五年，維生先生當時擔任第二任首席使者，即建議我到中國社科院世界宗教所作陳搏的專題，遂於該年九月份成行。本篇田野調查於一年之後，即二〇〇七年六月份完成。

此事距今，已近三年，對於《旋和季刊》的邀稿，我本不想提供。但普珍主編表示，昊天心法不能專講理論，宜適時登載實修性質的文字，同奮彼此間才能經驗交流，相互激勵精進，提昇靜坐境界，在教內形成修持風氣。但願此篇雲遊紀錄對同奮能有些助益！

## 六月一日

上午到火車站買車票，預計到四川安岳縣，亦即陳搏的故鄉實際去瞭解狀況，然後到武當山、華山。由於陳搏在這兩地都待了各三十年，此行做一次實地的田野調查，有助於增加論文的深度、廣度。

一位同奮因結束公司業務、辦公室退租，有些文具用品得暫時放在我這裡，這是基於同奮之誼，給人方便也。

人生如高山峻嶺，有高峰、有低谷，又如波浪起伏無常。只是，當處奇峰、雲頂時，我們是否能居高思危、謙虛自持？而當處低谷、消沉時，我們是否能堅忍自強，檢討改進？至於四周旁觀者是否雪中送炭，或從中得到些許啓示而自我警覺，那就看彼等的修持了。

## 六月二日

下午四時五十六分，搭火車南下到四川成都，北京到成都二千一百多公里，約廿五小時又五十分。

在大陸境內我喜歡搭火車，因為沿途可以觀賞各地鄉間、田野、村莊、高山、流水，不同的景觀，代表著不同的風土人情、生活環境、發展進步的狀況，而搭飛機就不可能有此體認了。在北京市往來時也一樣，雖然搭地鐵不會塞車，但是就如同坐飛機，什麼也看不到。所以，常搭公共汽車或計程車，對市容的瞭解與融入當地社會總是有幫助。

## 六月三日

火車橫越河北、山西、陝北、湖北、四川數省，行經北京、保定、石家莊、西安、寶雞、廣元、錦陽、成都等城市。原本當時打算，先到西安華山，再至武當山、成都。後來才知道，北京到成都只有這條線，就算從成都回北京，也要經過西安。

因火車誤點一個多鐘頭，於晚上八點才到。下車後，就在車站附近一家普通酒店住宿。

## 六月四日

中午搭公交車（遠程巴士）到安岳縣，這裏的公交車有些近似台灣的遊覽車，但沒

有遊覽車豪華，舒適，也不太寬敞，應是十多年的中型舊車。幾個小時的顛簸路程，坐得腰酸背痛，但當地人每天不是這樣過嗎？可見，我們平時欠缺磨練。

沿途都是鄉村道路，有些像到鐳力阿的中潭公路，不過農舍都是水泥磚砌成，而且都塗著白色油漆。更特別的是，只要有些大而寬的牆，上頭都寫著宣傳標語，如：“一生一子，利國利民”，“計劃生育，幸福快樂”……等等，目的都只在宣傳一胎化政策。

到了地頭，縣城有如埔里鎮，但賓館價錢都不便宜，因心想不過一、二天而已，乾脆湊合湊合了；吃的方面也很貴，而且都很辛辣，只有儘量少吃了！

## 六月五日

上午搭計程車到“陳搏墓”，原以為“圓覺寺、秦九韶、陳搏墓”是三個不同的點，到了才知道是一處名勝，三個景點，不需要找旅行社自己就可以找到，搭車約十分鐘，因在縣城東南 1.5 公里處而已。

所謂的“圓覺寺”，並非是一座大的寺廟，而是一排約二十公尺長，五公尺高的石刻佛雕像。只是，其中的第一個洞較深，中間三尊佛兩旁各有六尊佛，壁上刻有“圓覺寺”字樣而已。

山的另一邊即“陳搏墓”，古跡中有一座很大的石質烏龜頭，昂首其間，其下隔一小山，沿走道下去，即達陳搏墓地。墓脊已經荒蕪，墓碑有陳搏畫像與自讚銘，但墓穴其實是空的。相傳陳搏在華山羽化，故屍骨自然不埋於此。

再往前則有陳搏殿，早已破爛不堪，內有陳搏塑像，不過十多年歷史。陳搏殿原為“真相寺”，前後三進。真即「真人」，相即「丞相」，其實際情況已無人知道。

陳希夷自贊銘：

一念之善則天神地祇祥風和氣皆在於此，  
一念之惡則妖星屬鬼凶荒扎瘥皆在於此，  
是以君子慎其獨。

## 六月六日

今天安岳縣全天下雨，據賓館服務員說：本縣已數月未下雨也。

下午與“陳搏傳奇”作者劉聯群聯絡，我們在賓館相見甚歡，他提供了許多寶貴意見，如陳搏墓之畫像原為元錢塘隱者薛無塵得先生畫像之資料，收“道圓學古錄”。一般人認為，五龍池在武當山，但他表示，五龍池應在華山玉泉院，其院中有一碑，刻有觀空篇，至今尚存。他又說，陳搏在武當山不超過兩年，此見與《武當山誌中》的說法出入很大，該誌記載陳搏在山中至少三十年，因陸游有一詩可資證明云。關於研究陳搏的論著，除了他書中所記及市面上已經出版的書外，還有一種書名為“木岩集”的，據說也是陳搏所作，為某台灣學者所披露。李遠國教授曾透過關係在台灣尋找這位作者，只可惜該作者已過逝矣！因此，劉聯群建議我考慮到圖書館找找看。因為國民黨撤退時，中央圖書館裡有些資料都被帶走了。因此，他說看將來是否可能成立“兩岸陳搏學術研究會”？後來，他又提供了一些資料給我……。

## 六月七日

中午十二點離開安岳，因無車到武當山，只好再回成都，與四川社科院哲學所李遠國教授聯絡。他對陳搏頗有研究，著有《四川道教史話》、《陳搏與先天易學》、《道教與傳統文化》、《陳搏其人其事》、《道教氣功養生學》等等，我們約在明天中午於社科院見面。

接著，我到車站瞭解火車靠站的狀況，有兩班到上海的列車都經過武當山站，但都有十五小時以上的車程（特快）。

在此有兩件事頗感困擾：第一，飲食皆辣，第一天來，吃後拉肚子，胃腸不能承受。第二，完全聽不懂成都話與安岳話，必須請他們用普通話說，才稍微懂些。

## 六月八日

上午十點，我到四川與社會科學院見李遠國教授，四川的社科院比起北京社科院，看起來差很多，居然與民宅雜處。我原以為走錯了，後來才知那是抗戰時期的破落戶。李老師看了我的名片，問起我是否信天帝教？原來，他以前到過鐳力阿。他的工作室與北京並不一樣，北京社科院只有一間共用的辦公室，但李老師卻有專屬的工作室，而且其裡頭藏書甚豐，還有不少道教文物。他說，由於打算建立道教博物館，所以就到處收集，如正一教的法器“護身法器，利市驅邪；天師法器，驅邪鎮寶”兩套，另有全國僅

存的道教十八尊仙人，約一尺半高，皆爲同一人所塑，塑成年代在清初。李教授還收藏烏木（炭花木）三個，並以此木刻了很多道教符號，讓我原以爲他在搞木板印刷呢？此木出土於乾涸的河床，約有三千年以上的歷史，另有安徽的靈壁石（產於靈壁縣）……等等。他還告訴我應如何去收集史料。我請教他說，李申有本《易圖考》，是否意味完成了《無極圖》的傳承？他表示，李申甚少涉獵古書，是可惜之處。他的高見，讓我有種如入寶山之感。他又告訴我，所謂陳搏生於安岳縣者，只是一部份學者的看法，鄰近的潼南崇龜鎮之明月山，亦是傳說中的出生地，這在南宋祝穆的著作《方輿勝覽》中曾提及。因此，原先打算見到李遠國後即赴武當山的想法，這下得變更了。於是，我立即改變行程，下午搭車到遂寧，擬於明天到崇龜鎮實地瞭解，以免遺漏。我心想，回成都時再去找李遠國教授，看看是否能帶些文物回來？

## 六月九日

中午離開遂寧，方知該地是中共“神箭六號”返回地球回收的基地。搭公交車到潼南，本想直接到崇龜鎮，但問了很多人，要嘛說公交車、火車等車不停靠，要嘛說不知道有此站，我心想只好先到潼南再說了。約兩小時車程，抵達潼南旅行社，我問了一些人，他們也都不知道是否有陳搏的誕生地。無奈之下，我只有試試 114 了，還好接線人員知道。接著，我問了電話，連絡鎮公所的人，得知有陳搏的出生地，我這才安了心。於是，我在此過一夜，明早再搭車去崇龜鎮。

潼南比遂寧小，又是一個窮鄉村，百姓生活簡單樸素，商店很早即打烊，晚上十點街上已無人了。

## 六月十日

上午從潼南換了兩班車才到崇龜鎮。原先我剛到時曾問了一些人，他們表示不知道有直達車，原因是鄉下人大都很少出遠門的，所以大半主張要換車。其實，並非沒有直達車可搭，而是在到達總站途中，曾有一部公交車停下來問我去那裏，若司機表示可到的話，我就能夠上車了。不過，到了一處叫“柏梓鎮”的地方，司機叫我換另一班車，後來此車就往別處開了。還好，我搭上另一班前往目的地的車，沒有被放鴿子！

崇龜雖說是鎮，卻與魚池相差不了多少，其旁有一小山丘，即爲“明月山”，相傳

爲陳搏修持煉丹之處，當地如陳搏洞、八角井、會仙橋等，現在都已不存在了，據說是文革大躍進時遭到破壞。現今，明月山之山頂已建一水塔及兩座高聳的電訊發射台。

夜宿當地一賓館，雖名爲賓館，實則提供休息睡覺而已，臥房除了一張床與浴室外，什麼也沒有，但也要價六十元人民幣，不像一些地方爲了發展觀光，對於古蹟加以重修或擴大。該鎮人民政府官員表示，古蹟沒了就沒了，毀了就毀了，顯然是順其自然人生觀的體現了。

## 六月十一日

上午搭直達車返回潼南原旅館，然後到潼南縣政府去想找該縣志，看看是否能找到一些資料。我的運氣還算不錯，該縣“檔案史志局”李副調研，提供了三份資料，其中縣志部份較少，但有四川大學教授胡昭曦對此頗有研究，資料比較多，而且他仍在成都。所以，李副調研給我胡教授的電話，而我計劃明天回到成都。他又說，除了李遠國之處，胡教授亦是一位對陳搏較有研究的學者，過去他也曾到過此地，實際考察過！

這二、三天，遂寧、潼南、崇龜都下雨，但四川西北卻乾旱，氣候較爲反常。

## 六月十二日

中午從潼南回到成都。由於潼南沒有車到武當山，只有從成都去才有車。我與李遠國教授聯絡，想到其辦公室，看是否能再找些道教文物類的寶貝。不過，他卻約明早到我賓館見面，原來他家就在火車後面，離賓館只有幾分鐘路程。

## 六月十三日

上午九點與李遠國教授見面，我們另找附近一家茶樓聊聊。因爲他以前來過我們天帝教鑄力阿，故當我提到一些有關陳搏研究的問題時，他提到幾個重點：

1、現在研究陳搏的學者不多，而且都沒有實修，大陸學者尤其如此。研究“陳搏的丹道”，更要有這方面的經歷與驗證，但所有自古到今的學者，都是探討其《無極圖》的出處與淵源，而沒有涉及到其內涵。黃宗炎雖提到由下而上，從第一圈到第五圈的原理，那也只是按圖索驥而已，因黃宗炎畢竟只是儒者。雖然，有些儒者也有靜坐體驗，但到底能否與道教實修者相比，尚不無疑問？他說：「你剛好是宗教徒且

正在勤修，因此不必著急，內修成就了，學問自然能有所成。到時，你的思想和體悟，都會到達圓融之境。」

2、參考史料一定要找到原始資料，不能人云亦云，因同樣一份資料，你的體悟與別人必然不一樣，或另有新的發現也不一定，或者會有不同的看法。比如，大陸學者從蕭天石的《道海玄微》中，發現很多引申的史料，大陸並沒有，這有可能是國民政府撤退時帶走的，以致於他們都無法引用。他表示，我可以在回台灣時幫忙找找看，而蕭的兒子現在在自由出版社，也可以去找他。他說，如能收集到一些的話，希望能寄一份給他。另外，他又談到一位企業家薛永新，曾捐資一百多萬整修崇龕鎮玉佛寺，我一聽就表示想去拜訪此人。正巧，李遠國教授是該公司的顧問，打算本月廿四日要一起到台灣參訪道觀。他隨即幫我聯絡薛董，約下午三點見。

下午三點到“恩威公司”見薛董事長，我是搭計程車去的，上車後我對司機說“恩威公司”，他從頭到尾都沒說一句。等我下車時，我問說：“師傅你都沒問地址怎麼就知道呢？”他回說：「全成都人都知道恩威公司！」一見面，薛董就跟我談道論德。他認為，《道德經》第一章是主旨，第二章是詮釋第一章，第三章之後都是舉例說明第一章。他發表過兩篇文章，即〈道與無爲而治〉、〈大道無爲與現代社會的關係〉，另有著書《大道無爲》。他做的社會福利很多，例如：於92年出資500多萬在全國舉辦了“恩威杯倫理知識大賽”，93年出資3,800萬元在四川大邑修建佛學文化城。最近又斥資2億，籌建成都郊西大邑縣鶴鳴山，企圖將該地建立成全國以至於全世界最大規模的道教聖地！

我看到了薛董的藍圖，感覺他確實有氣勢。他對公益事業的看法是：人心向善，則資金向善；與眾生共利益，則利益是真；能為眾生謀利益，則企業是真，事業亦真；世間只有“善利”能長存！

## 六月十四日

中午火車到武當山站，到了山下買張門票，要花185元，是大陸所有風景區中最貴的。不過，區內有專車導遊，不愧為方圓八百里武當了，不然走路的話，可是會累死人的。各個景點都座落在各峰頂、山腰、岩壁之間。據史料記載，明成祖永樂12年到24年，成祖派遣30萬軍民工匠，動用了13個省稅錢糧，建成九宮、九觀、36庵堂、72岩

廟、殿宇房屋2萬餘間，綿延七十公里，故被譽為“皇室家廟”，天下第一道場。

我在武當山景區內找了一間賓館住下，心想不能住在外面，否則每次進來都得買門票，那可划不來。

下午參觀了幾個景點，如南岩宮、雷神洞、太常觀、飛升岩、榔梅祠……等等，走累了就在一間小店買了飲料小憩。我不經意地問道：「五龍宮要如何走？」店家卻說：「我先生老家即在該處，他可以帶你去，但山路不好走，且非常遠，來回要一天。」於是，我們約了明天早上六點，從店門一起出發。

武當山沿路的每個垃圾桶都有提示語，「真在心中，美在眼中，善在手中。武當笑迎賓客，景區謝絕煙火，……」，讀起來很有意思。

## 六月十五日

上午六點，我們與當地較瞭解路程的本地人，一起到五龍宮。據記載，五龍宮是陳搏在武當山近三十年中修道的地方，但原五龍宮於文化大革命時全遭破壞，目前正修建中。但是，修建宮殿之前，必先開建道路。換言之，目前無車可以通行，要去的話只能走路。所以，我們得從另外一條山路前行，而不是走現在正在修建的路段。

我們翻過兩座山，約四小時才到，有些小徑已被雜草覆蓋，〈桃花源〉所謂“山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村”，而這裏卻是“荒煙漫草已無徑，山明水秀又見途”。五龍宮不僅是斷垣殘壁，而且是什麼都沒有，只剩“匱”形的大殿牆壁，而五龍池亦已乾涸。

據史料記載，陳搏在五龍宮桃源洞修道，此處有其誦經台及煉丹池遺跡。不過，我問了一位真正在山上居住的老道，他表示，誦經台及煉丹池並不在此處，而是離五龍宮三里之遙的“拜斗台之凌虛岩”，但該處也成一片廢墟。可惜，我沒找到這個地方，只見到一界碑上刻著“凌虛岩”三字。我本想回去請老道帶我們去找，但因考慮到老道的意願、體力，以及我個人的體力都不足，權衡之下，只好回到賓館，這是此行的遺憾！

大約下午四點，我們一行回到了出發點。

## 六月十六日

上午參觀武當山最高峰天柱峰全頂，全頂座落於天柱峰的頂端（1614公尺）。我登

上絕頂俯視周圍七十二峰，想起古人言登泰山而小天下，現在站在全頂上，感到群山已不是山了，所謂「山到絕頂我爲峰，海到無邊心爲岸」，心融合了大自然宇宙，體會到天人合一的境界。

下午至武當山最主要的道觀紫霄宮。我本想瞭解此處是否藏有武當山誌之類的史料，並從中多找一些有關陳搏的記載，但詢問之下，方知此乃賣紀念品的小店，所陳列的書籍竟稀少的可憐。正在無奈之時，突然來了一位道姑，我不經意地問她：「武當山有無保存陳搏的史料？」她的回答，讓我非常意外。她表示說，正在收集陳搏的資料，也準備出書，可以複印給我。因此，我們相約明早九點後在紫霄宮朝聖殿見，這真是踏破鐵鞋無覓處，令人喜出望外的意外收穫！

## 六月十七日

星期日上午八點半，我從賓館退房，準備到紫霄宮與徐道姑會面後，即下山前往華山。

紫霄宮是武當山最大的殿宇，也是主殿，在朝聖殿見到徐道姑，她帶我到內間，抬頭一看“靜修之地，外人莫入”，顯然是坤道宿舍。我便問，我可以進去嗎？她說：「我帶你來，便可以。」這是一棟四合院的建築，有其他道姑在走動，也晒有衣服。她帶我上了二樓，在靠右邊的一間，她打開門，示意要我進去，我又遲疑了。我看到內有一張床，顯然這是她的閨房，她馬上說：「請進！」我便跟她一樣，脫了鞋進入。她又示意我坐在靠床尾的一張沙發上，我也就不客氣了。坐定之後，我抬頭向床頭邊的窗外望去，不遠處的山嵐成帶，平地間樹木成蔭，鳥語花香，屋內一張單人床，兩張小沙發，一張夠用的書桌，一個書架及小衣櫃，還有一組現代化的電腦設備，一個可摺疊式的小桌。除了浴室、廁所、廚房之外，幾乎一應俱全了，頓時教人感受到“清靜幽雅，超凡脫俗”的舒順。剛好隔壁一個道姑正在彈古箏，應該是人間仙境了。我表示了如此感受。她說：「出家人，簡單就好！其實簡單就是美！」

就陳搏的主題，我們交換了意見，也各抒己見。她為什麼研究陳搏及相關問題呢？她認為：一、武當山在道教文化上的承先啓後，應當不是單純的誦經與祈禱法事而已，應有其實質內涵及精神層面；二、千年武當山代有修道者，必有無數高人，應為其列傳；三、陳搏在此廿多年不可能只有睡覺。他既被尊稱為道教三祖之一，其學術成就，應孕

育於武當，完成於華山；四、陳搏老祖是總結外丹術，轉入內丹修煉的關鍵人物；五、他在將易學理論融入內丹修煉的過程之中，實踐了自然無爲性命雙修的基礎……。

另外，我也瞭解到，她在佛教待了兩年，又在道教十五年，近二十年的清修生活，橫跨佛、道兩教，兼習傳統儒家思想，也算是好學之士了。而且，他們動靜相配合，除了每天要靜坐（應是全真派心法）外，還要兼習太極拳與太極劍，其基礎功即是站樁。她演練了站樁與靜坐姿勢，我本來想請其演練拳與劍，但因時已過午，便在齋堂便餐，其素食是很精緻的四菜一湯。後來，她複印了全部資料給我，故此行應是頗有所獲的。

我原本預計搭下午 13:06 (六里坪站) 的車，到廣元站時 23:48，然後再於 00:48 從廣元站坐到華山，預估 12:44 抵達 (六里坪→廣元→華山)。沒想到因與徐道長談到下午，到六里坪時已經兩點（注：六里坪離武當山很近，即台北車站到板橋）。所以，我只有搭乘 15:52 的車到廣元，到廣元時已是 6/18：04：10。

## 六月十八日

因為錯過時間，我無法及時搭車到華山，如果要去的話，就要到明天中午。我想，應當不必等那麼久，售票員建議我到寶雞轉車，寶雞到華山的車頗多。因此，我就搭 07:10 到寶雞的車，10:10 抵達寶雞，並在寶雞搭 20:15 的車到渭南，而於 23:40 到站。我夜宿在渭南家庭招待所，但招待所只提供一張床休憩，其他什麼也沒有，住宿費 20 元人民幣。第二天，6/19 上午，我再搭渭南遠程巴士到華山 (六里坪→廣元→寶雞→渭南→華山)。這一路上非常疲累。因為，六里坪到廣元這一段，近十二小時無座，都是站的，又是在半夜；寶雞到渭南，又是無座。全部的體力已在火車上耗盡，到華山時已無精神上山。不過，在車上有兩件小事值得思考：一、從六里坪到廣元這段，因還有其他人也無座，有的人就站到兩節車廂交接處，其中一處有兩對男女著地睡覺，而且睡像並不雅觀，車上服務員也不管。仔細看了這對男女，覺得不像平地人，應是少數民族。後來問服務員才知道，他們是四川邊境的夷族人，他們習慣席地而睡，所以他們真是隨遇而安；二、從寶雞到渭南段，某個頭戴白帽的中年人，顯然是回族，他利用兩節車廂交接處，下墊油紙、上舖毛毯，開始了回教祈禱儀式，自己做完了，又叫一位女士做（應是他太太）。這個民族的宗教信仰是很虔誠的，不就是 師尊所說的將宗教修持融於生活之中嗎？可見，在任何環境之下，只要有志願就能做到「修道即生活」。

## 六月十九日

上午搭公交車到華山，中午到王武開的“玉泉閣”招待所，因為很累的緣故，下午就睡了整個半天，凡事都等明天再說了。

## 六月二十日

中午到玉泉院，此地比起幾年前，又整修了好幾處景點，但也許是以前來時心無旁騖，一心只想登臨大上方，故未留心其他事物。其實，玉泉院除了道士們居住在近山門的左側外，右側全都是陳搏遺跡的複製景點。以希夷洞為例，內有黑檀木雕塑的陳搏睡像，管理人員用紅布遮蓋著，遊客如要求參拜就掀開。洞前有一座陳搏無極圖與周敦頤太極圖刻碑，反面則有河圖、洛書，換言之應是刻碑亭。旁有紀念陳搏的山蓀亭及無憂樹，相傳為陳搏親手所植，又有“宋陳希夷墓碑”，另一邊迴廊的牆壁上刻有20幅陳搏的遊列圖……等，這些都應當是文化大革命以後重建的。

## 六月二十一日

上午又去了一趟玉泉院，本想下午從《華陰縣志》中找找資料，但縣政府檔案局主管表示，需要北京社科院的介紹函。說實在的，我當初根本沒想到，更何況在潼南縣政府時，卻沒有這樣的要求。他們又建議我到宗教局去試試看，結果宗教局也沒什麼資料可提供。不過，宗教局提到一位名叫荊勤學的人，要我去找他。後來，荊先生果然借我一本一千多頁的《華山志》，比《華陰縣志》資料更豐富而充實，一共複印了60多頁。我覺得真是不虛此行，因為這裏資料確實非常齊全。

## 六月二十二日

預計到大上方住幾天，由於山上沒電及自來水，現在只有兩個老道姑，而且要自己煮飯。所以，王武就建議，自己煮不方便，且鍋灶不比電氣爐，乾脆辟谷（穀）好了。雖然他有些開玩笑，但想想不無道理。於是，我就在煮飯與辟谷（穀）間作個綜合，即每天喝蜂蜜水、吃大餅。如此一來，每天只要有開水就好，只要請道姑們燒水時多燒一些，就可解決問題。

湊巧王武知道哪裏有賣一定純的蜂蜜，他便帶我去採購。蜂農是一對老夫婦，其居

家後院有四十箱蜂窩。我買了一大桶鮮而純的桃果蜜，另又訂製了七個大餅，約為四個泡饅餅的綜合。王武說，一天吃一個，預備住一星期就帶七個，他要店家烘乾些，放幾天才不會發酸變壞。我們又去了雲台觀舊址，這裡已成為雲台中學（中華中學），原有的“一柏一石一口井”，只剩下一柏孤零一旁，牆角成了倒垃圾之處；一石不見了，一口井也已不成井，只是一池臭水。原雲台觀的規模是現在玉泉院的三倍，但現已無任何蛛絲馬跡可尋。然而，據說雲台觀才是陳搏的落腳修道之處，玉泉院只是移其遺跡也！

## 六月二十三日

原計劃上午七點出發上大上方玉皇洞，但因昨晚華陰縣稅務局找王武出公差，所以一直延到下午五點半才起程。從玉泉院到沙蘿坪仍是舊山路，沙蘿坪也是12年前原貌，碑文仍是華山管理局所擬。從小上方到大上方，有些處加了鐵索，但有些路段已稍改變，乃華山管理局所修建。大上方玉皇洞前加了看似廟的簷龕，兩邊另立護法神，右邊的三官洞移到左下方，金仙洞也移到玉皇洞的左後山凹，幾乎已無人知道了。整個大上方感覺上很不協調，以不倫不類形容，並不為過。現在只有一位郭老道姑及一位雇工，他們說不願留宿遊客，因不久前讓遊客留住後，使得她被上級批判。所幸，王武與她認識，加上我們到時已經八點，天色已暗，她才只願讓我住一晚，但條件是明天得下山。

今天夜色極佳，雖是半弦月，但也明亮照人。我們在玉皇洞前參拜後，靜坐直到十點多進房。由於沒有電燈，蠟燭也只有半小時的量，稍微交換明天的事，就各自休息了！

## 六月二十四日

早上五點多，我自然醒來，五點半左右在（現在）廚房前的大樹（應是 師尊時代即有的）下做命功鍛煉，約七點十分收功，接著洗臉。有些較重或不用的什物，就請王武先帶下山。八點左右，我在玉皇洞前靜坐。先前煉功時，郭老道正好於玉皇洞內做早課，之後便將門鎖起來。我不知道裡頭供奉的是什麼神像，也不知是否與十多年一樣？由於她不願我到洞內靜坐，所以我只好在洞前石階上，坐到十點下坐。其後，我就到廚房前的石桌吃我的早午餐。來此之前，已有兩位年輕人坐在這裡，我問他們怎麼這麼早就上山了。他們回說：「是昨晚上山的。」我問：「晚上睡哪裏？」他們說：「在玉皇洞後山一塊平地，自己帶帳篷露營，一共有三個人，進行有計劃的旅行。」我在靜坐時，

王武自己下山了，用餐後帶著行李繞過玉皇洞，不久即看到一個山凹，這裏應該是昨晚旅行者紮營的地方，而此處也是現在“金仙洞”所在地。金仙洞以前不是在這裏，但這裏原有房舍的殘垣、柱凹還在，我就在金仙洞上方路邊一棵能遮蔭的樹下休憩，這裏可以看到全大上方及對面山，還有西峰的全貌！

我邊寫日記，邊思考些問題。比如，今後該怎麼走？……當然，想通了、看透了，天下也就沒有餓死的人，只要放下身段，托鉢也是謀生之一途。

下午約四點許，我在年輕人扎營的地方靜坐，約五點半整裝下山。下山的原路感覺上比以前陡峭險峻多了，大約八點回到賓館。

## 六月二十五日

早晨六點多起床，走到“仙姑觀”前的幾棵大樹下煉功，中間約十分鐘路程。六點半到八點，練習站樁、甩手，回到住處又喝了半杯水。靜坐約兩小時後，再小睡約一個半小時，起來便吃了幾口餅及蜂蜜水，然後再一碗小米粥，寫寫日記看看書。大約四點左右，我再到仙姑觀煉功，六點回來以後，靜坐到八點多。同樣讀書養氣，喝了幾口水。到了十點左右，復行靜坐，坐到約十二點，就下坐睡覺！

## 六月二十六日

早上六點多到仙姑觀前，六點二十分起煉功，八點結束站樁，自我要求每次一小時。我想現在應該可以站久些，因昨、今兩天都有超過，膝蓋雖有些微酸，但並無妨礙。站樁時提肛、甩手與站直，在感覺上有些不同。前者主要在下盤運作，後者是在命門（含腎俞）與腦間，也可以說是督脈的運行。

回到玉泉閣喝了一些水，吃一碗粥，一小塊餅，寫日記看書，四點繼續煉功。到五點半左右，突然天氣大變，既有急時雨，又有怪異的風，硬將樹吹折了幾枝。回來再直站甩手約一小時，然後靜坐到九點，又喝了幾口水，吃了少許餅。休息片刻後，約十點又靜坐，十二點多就寢。我預計明天起兩天（27、28），完全不進食，也不喝水，測試自己的體力、功夫到什麼程度。

## 六月二十七日

今天開始辟谷(穀)斷食，早上略晚起床，故六點五十分開始煉功，八點半回來後，靜坐到近十一點。稍事休息後，十二點多再坐，約二點下坐。這幾天來，從廿五日起，有些頻尿，每次都是少量，顏色較黃；大便每天兩次，也是少量，感覺較硬！另外，平常站樁時都流汗，尤其現在是夏天，但這幾天只有少量，像今早只是開始時些微，之後就完全沒有了，身體感到比較清盈！在寫日記、看書時，會有食的欲望，但只要轉念一決就沒事了！在修道的過程中，凡事都要去體驗與經歷，才易達到圓滿與圓融，能圓滿就不會缺憾，能圓融才能有成就，成就不一定是最終目的，但至少是不斷奮鬥努力的結晶與收獲！

約三點多去煉功，從三點二十分開始，一直煉到五點十分。然後，我到“文仙峪”，這是一座呂祖廟，據說呂洞賓曾在此修道四十年。從仙姑觀到呂祖廟要上山，但此山路比較好走，約三十分鐘可到，一間較破舊的不算廟的廟，小小的空間裡，供奉著呂祖塑像，但此處不屬於觀光區，也比較僻遠，當地居民每早來此爬山，鍛鍊身體，一般旅客不會到此。此處現在正在蓋兩小間、應是廟公居住的房舍，環境算是不錯。

我這一上一下，消耗不少體力，尤其在絕（斷）食期間，不應如此透支能量，應該隨時斂氣養神。由於煉功與爬山接連消耗了體力，所以下山回到賓館，口中冒火，全身有些燥氣。無奈之餘，只有進了一小杯蜂蜜水，才降了些火。大約八點上坐，勉強可以坐定，到十點下坐，休息看書後，十一點半即睡覺。

今天因無辟谷經驗，既無人指導，亦無資料可參考，平常只有聽說而已，全憑王武一句話就做了，還好可以適應大上方的環境。雖然，我在山上只待上一天，但因此起念亦非壞事，於是下山就沿續了這樣的想法與精神。不過，我得看看明天的狀況如何，再論辟穀效果之成敗好壞。

## 六月二十八日

我因昨天早睡，約五點多就自然醒來。五點半下樓，門還未開，即叫王武開門，約五點五十分煉功，到八點收功回來，靜坐到十點左右，休憩至大約十二點。然後，我寫日記看書，再靜坐到下午二點，四點多一點，就到外頭煉動功，約七點半回來，然後靜坐兩小時左右，於十一點多再靜坐乙次。

## 六月二十九日

今天整天沒喝水，也沒吃任何東西，早上起來第一泡尿的尿頭，顏色土黃到近乎血色，著實讓人吃驚，這是排毒嗎？或因沒喝水沖釋之故，或是禁食靜坐的正常反應呢！靜坐的狀況是有進步，可謂重要收穫；內在的氣感奇足，也許是近一周未食油葷之故吧！

用早餐時，王武太太給我煮了玉米粥，另又準備一個饅頭及西紅柿炒蛋。王武特別交待，炒蛋不要放太多油，可見懂得養身靜坐之理。此外，他又去買了一大桶5000公克蜂蜜。中午，搭乘大巴士到西安，約下午五點多到，隨即在公交總站附近賓館住宿，然後逛西安大街，並且在火車站買明天下午6:10分到北京特快車。

我的晚餐是清燉牛肉麵。回賓館後，小拉了一次，但仍煉功靜坐。腸胃雖有些不適，也得照常修煉。

## 六月三十日

上午到八仙宮（庵）尋訪刻有師尊姓名的石碑，其位置在主殿（呂祖殿）外左邊。這個碑是重修碑，正面題為“重修西京萬壽八仙宮碑記”，為民國廿七年六月，由當時該宮監院唐旭菴發起，省府主席邵力子、楊虎城、孫蔚如、王怡然等發起重修。師尊因有經費贊助，故在背面“萬古流芳”中刻有名字留念！甚至有相片以茲傳頌。

中午，我吃了一碗羊肉泡饃。我心想，既來此地，不吃泡饃未免遺憾，結果回到賓館又大瀉一次。下午上車後，約八點先吃了一盒水果，又小拉了一次，然後又去吃了一頓葷食。

## 七月一日

回程火車誤點一個多小時，早上八點才到北京。我稍事休息後，仍然煉功、甩手。奇怪的是，在華山西安時，很想吃羊肉泡饃，現在反而無此食欲了，而廿九、三十兩天肚子的狀況，腸胃似乎告訴自己不太適應油膩與葷食。好在離開北京時，冰箱尚留有燒餅及一盒半之甜餅。本來，這些東西是要帶到旅行路上吃的，因為忘了帶而仍冰存在冰箱。我想，雖隔了將近一個月，應該不會壞吧！所以，我打算中午及晚上就吃這些了！

## 七月二日

今天與台灣聯絡，沒有什麼事，只想知道我何時返台。

現在每天煉功、靜坐應大致固定，上午七點多開始，有時早些或晚些，到十一點左右全部完成，再吃所謂的早午餐，組合也很簡單，無所謂素食或葷食，但就是少油質。下午四點左右，肚子會感到餓，就再吃點兒東西，當然也很簡單。六點多起，又開始煉功、靜坐，稍微休息後睡覺，感覺腸胃可以適應，大小便也正常，而小便偏黃的現象，也許因喝水的關係，已得到改善！

## 七月三日

離開北京一個多月，今天再到社科院，因王老師到別的院室開會，所以中午未會餐就回來了。

整理這次所收集的資料，發現這樣實地探訪、深研，卻是非常重要而有意義的。所謂田野調查，在學術的研究上是不可或缺的，不但可以增加研究的深度與廣度，更重要的是可以增長見識與歷練，透過身心靈的體驗，能與古人印心，卻有意外的啓示與靈感！

總結這次心得如下：

一、古人說：「讀萬卷書，行萬里路。」讀書是吸收書本上的知識、前人的智慧；行路卻是親身體驗每一地方的風土人情、地域文化，用心靈去收集山光水色及地靈人傑。

二、實地研究可以瞭解古今之差異，大凡時間的消失、環境的變遷，非人力所能掌控。時間改變了一切，世間萬物中只有時間無情，朝來而夕去；它依著自然的法則，不停的流逝，卻不急不徐，永遠如斯。渺小的人，豈能留住？故只有讚嘆！唯有掌握當下，要讓分分秒秒都活得有意義。

三、對於陳搏的籍貫或墓地，以及修道與成道，我不能推翻前人之論，但至少可以豐富其內涵。

四、在華山近十天，對我未來如何去下走與昊天心法的修持，都有重要啓示的源頭及體悟。首先，對於調息、吐故納新，在上山下山，如何以調息減緩喘息，亦即在上下山或跑步時，如何減少體力的消耗，以及如何運用自然的能量(太陽光能與大氣即空氣)

以增加體能，都比過去略有體會。

五、二天的斷食辟谷（穀）與五天的減食、素食，讓我的靜坐功夫有所提升。並感悟到，所謂的“靜與坐”，靜是指肉體的休憩，使心如止水，讓靈性得到昊然元炁的沐浴；坐雖是一種姿態（勢），但也強調一種平衡，身體得到平衡即“穩”，就不會東倒西歪、前俯後仰，而另一種說法就是和諧，也可以說從身的和諧，到心的和諧，以至於靈的和諧。但這個和諧是在那裏呢？要與什麼和諧？其實是和諧在大自然中，而與昊然元炁和諧！因為，人由內而外，由外而內，不斷的與昊然元炁契合交融，大自然宇宙的能量（靈場真炁）與人體不斷交合激盪，湊合電化，只要持續地坐，每一坐都能坐下去，對於體質及氣質就是一次改變、轉換、蛻變。所謂靈陽真炁（浩然元炁）是金闕最精純之炁，如能配合人身三寶“精、氣、神”，靜坐功夫豈能不提升？

六、對於氣感可分三個階段：初階是無感的；進階是粗而燥，散而不凝；進階精而純，以至於凝而聚、而固。在嘗試的過程，飲食若能少油膩，就能減少濁氣之蓄，使清輕之氣（陽）增加，對靜坐自有助益。

七、有這樣的一則報導：每天完成3英里晨跑之後，來自德國北部一個小城的邁克爾·沃納都會和妻子一起到早餐店。不過，他什麼也不吃，只是喝點咖啡，而且，這種情況已經持續了六年之久。他每天只要睡五、六個小時，就精力充沛，而且比以前更為健康。他的大部份能量來自陽光和大氣，感覺有點兒像植物，所吸取的能量足夠維持正常生活需要，也就是所謂的“光營養”。據說，世界上有大約5,000名“光合大氣主義者”，邁克爾認識其中的30位。根據此報導推測，邁克爾每天的3英里晨跑，就是吸取“光營養”的時候，因為如果跑步時能配合呼吸，即調息，就可減少能量的消耗，而能吸取、積蓄大自然的“空氣及光”的能量，這些先天宇宙能量代替了後天的食物能量。後天的食物能量由腸胃吸取，而先天的宇宙能量則下丹田（小腹）積蓄、儲存，然後運送到全身。

八、而且，又根據俄國科學家們研究顯示，人的體能狀態能調整到“八赫茲”的標準，則宇宙能量就可以與體內能量交流，也就是大宇宙能量可以進入體內，並積蓄而發揮作用。此種作用能代替食物能量，維持人們的日常生活。但問題是，我們平常的呼吸，亦即吸入氧氣、呼出二氧化碳，為什麼不能維持廿四小時的能量，還要借助三餐呢？我的體悟是，呼吸只是在橫膈膜以上，所吸收的氧氣只足夠五臟六腑的新陳代謝，沒有剩

餘可以積蓄；但靜坐、晨跑或運動的話，只要懂得掌握調息、吐納，就可運用下丹田來呼吸（一闔一闢），此即胎息之意也。然而，一般人甚至煉功者，不易達到這個境界。其實，關鍵在於小腹部，而非上呼吸道。一般人喘氣時，都是張開嘴巴吐大氣，但此時如閉嘴用小腹（下丹田）呼吸，應能收減少損耗、儲蓄能量的效果。因此，當晨跑在山裡或樹林之中，芬多精充足、空氣新鮮的情況下，施行腹式呼吸，不就更能吸收大量宇宙能量嗎？

九、天帝教的昊天心法，接引上帝金闕的靈陽真炁，到體內調和運化，理論上遠遠超越了本地球的空氣、陽光、水、其成效應是立即且短時間能見其功！那為什麼有些同奮坐了廿多年，依然不見成效？其原因個人認為約略有：陰濁之氣太重、雜念妄想不斷、業力阻擾、志願不夠，沒有時時澄靜檢討。

陰濁之氣太重：平常葷素不戒，思念難以清純，沒有做省儉功課，雖每次靜坐排濁，但清濁剛好抵銷，差者濁多清少。

雜念妄想不斷：同奮每天為生活勞碌奔波，心緒紛亂，師尊要求靜坐當下應放下與不想，但何其之難？因此，每坐雖勉強能坐下去，但極少能達到「靜到極點，而至定靜忘我」，其效果當然微乎眞微。

業力阻擾：同奮誦誥大多趕數字，或累積數字及有所求，所以兩誥念得越多，頭抬得越高，講話聲音越大。甚者，一切如沒有改善，就會抱怨：「我誥唸得那麼多，為什麼還是這樣？」其實，誦誥就是修道、修行、修持，它就是一門心法、救劫心法，就是與上帝印心的法問，應以愉快、輕鬆、歡心、虔誠的心境誦持，更是「沒有條件」的。如今同奮都知道誦誥是最直接的消業法寶，但以目前同奮對誦誥的觀念來說，其效果是值得懷疑的，又如何談得上消業？

志願不夠：志願即師尊所言「立大志、發大願」。舉例言之，志願對汽車而言，好比「汽油」，是一種能量，而靜坐修持時氣機的發動，發動的能源即靈陽真炁，以及來自其他因素的配合。靈陽真炁有沒有進來，進來多或少，都影響到靜坐化煉的品質。有些同奮

坐了廿多年，早將靜坐視為每天的「例行公事」，一旦當成公事來辦，養成了混日子的心態，有空才坐、忙碌不坐，「三天打魚，五天曬網」，那豈不缺少了鬥志？鬥志即志願，沒有志願哪來動力、能量、能源，師尊說要將五門功課融和於日常生活之中，

當作吃飯、睡覺一樣，但同時 師尊又一再強調，要同奮立大志、發大願，其理即在此也。

立大志、發大願要考量自己能力的極限。 師尊的「作宇宙先鋒，奠人間教基」，我們做不到，不能跟 師尊比；地藏王「地獄不空，誓不成佛」，我們做不到，也不必做到。至於觀世音菩薩「聞聲救苦」者，我們當然也做不到。志願是從小事中鍛鍊培養起來，只要立定志願，除誦誥之外，每天真修實煉四門功課，不以人道忙碌或其他任何藉口懈怠，誦誥每週三、四天即可，如此煉靜就有了動力，坐功豈有不精進之理？

子曰：「學而不思則罔，思而不學則殆。」又曰：「舉一隅不以三隅反，則不復也」。同奮修持了一段時間，如果沒有進步，就應該澄心默思，自問為什麼？思考問題出在哪裡，並與同奮討論，找尋師尊的靜坐資料研究，或者其他道書來參考，然後加以改進，必能突破精進。這就是所謂的：修道除了要有福報外，也要有智慧！

這次七天的辟谷修持，就是一種自我突破。我體悟到平常陰濁之氣太重是濁滿，雜念妄想不斷是念滿，業力阻擾是業滿，惰性牽絆是惰滿，未能時刻自省是愚滿，此五滿令身、心、靈滯塞，再不能容納其他(即正面思維、正面能量)。故老子說：「虛其心，實其腹，弱其志，強其骨。」唯有將身心靈調適到虛無、定靜、空寂、無欲、樸實，全身細胞活潑、氣脈舒暢時， 上帝的靈陽真炁才能源源不斷的進入體內與本身一己真陽之炁調和運化，抱合激盪、電化湊合，如此，坐功豈有不猛進之理呢？

# 從《雍仲苯教大師》一書談起

\*郭耀華

## 一、緣起：

筆者近日到高雄誠品書店買書，恰好看到一本新書由北京市寧豔娟女士寫的《雍仲苯教大師》，由臺灣橡實文化（大雁文化公司）出版，頗為驚豔，為什麼呢？因為書中對苯教大圓滿法做了介紹，並引用真人實事印證，而筆者也恰巧認識幾位書中人物、寺廟。再加上苯教與藏傳佛教寧瑪派皆弘揚大圓滿法，筆者的博士論文課題又跟大圓滿法細節相關，對雙方大圓滿法傳承與修行有所涉獵，因此不勝歡喜，想介紹真修實煉的老師群給大家修行參考。原則上虹光化身是大圓滿法成就最理想顯現，成就佛菩薩的不滅法性、法身，宇宙自由往來。但一提成就就容易執著，空性難圓融，因此表現修行的種種特異功能，皆自然而然引出，有點像神通，算是方便，不涉及究竟境界。那到底如何解脫？是各派修行功課，再研究，地球上成佛是否最高解脫呢？還是與上帝合一呢？每天過眾生的生活，雜思雜念難得清淨，可以解脫肉體嗎？還是只能盼望天界再修行突破呢？到底開悟的智慧顯現在哪裡呢？神佛的吃喝玩樂與我們的吃喝玩樂品質有什麼不同？老實修行又是修什麼呢？覺知能力有沒有層次之分呢？大圓滿法除了談顯教慈悲智慧方便外，重視虛空、拙火、明體修行、自然智為什麼呢？筆者將對書中修行重點介紹並分析，給同奮有緣們參考，彼此分享共勉。

## 二、與苯教因緣：

(1) 在1980年時，筆者在臺北育才補習班徐真量老師門下補習數學，徐老師會提密宗黑教林雲大師的事蹟，還會教導同學們結紅繩，走方位保平安。當時不知黑教原始也被稱為苯波教，一部分已演化成藏傳佛教的一分支，更不知苯教有九乘修行進階，有至高大圓滿法修煉。但林雲大師使用易經卜卦，手印念咒，就已非常出名，市面上還買得

\* 作者現為北京中央民族大學宗教學博士

到一些著作。當然對創教祖師敦巴辛繞彌沃更是沒聽過，的確，當時林雲大師還未走到苯教至高核心大圓滿法修煉，不能代表苯教真正修爲。（歷代虹化祖師，空性開悟者，大有人在）。當時，臺北對藏族資訊還不夠發達，會誤認苯教教理修持只是如此。1980年代還見到盧勝彥上師批判黑教林雲大師的文章。

(2) 2005年時，聽班班多傑老師講前弘期藏傳佛教與苯教的互動，引用土觀·羅桑卻吉尼瑪（西元1737-1802年）著作，《土觀宗派源流》第二章第四節：略說苯教的源流，提到苯教分三派①篤苯，藏區從聶赤贊普至赤吉脫贊普之間，凡二十六代均以苯教治理王政，當時的苯教，只有下方作鎮壓鬼怪，上方作供祀天神，中間作興旺人家的法事，又稱“因苯巧納派”，“巧納”意思爲黑力派，指倡行殺生血祭的不善行爲。②伽苯：在支貢贊普時盛行，會超薦凶煞，且開始出現有見地的言論。伽苯乃混溶外道，大自在天派形成的。③局苯（覺苯），亦名果苯，竄改不少佛經，爲巧噶白力派。又以九乘來判定苯教經論，九乘者，卡辛（恰辛）、朗辛、楚辛（垂辛）、斯辛爲四因乘，格尼（居士、善業乘）、仗松（仙人乘）、阿迦（阿噶）、耶辛（葉辛）爲四果乘，別有最上一乘（自然圓滿無上乘、增勝乘）合共判分九乘說。卡辛有三百六十種禳祓法、八萬四千觀察法（恰辛包括朵、算、龍、醫、占卜五種儀軌）。朗辛有四歌贊法、八祈禱法、四十二種酬神法（另說：符合神靈鬼怪要求而傳授，分四個吟頌、九種叫聲、四十二個酬謝儀軌）。楚辛（垂辛）有見淨靈異書（運用魔法來征服怨敵和降伏魔障之本，也叫度辛，此本分十三種魔術或魔法，其中有七術爲征服怨敵術，四術爲降伏魔障術，還有兩個是留給超度用的）。斯辛（斯辛爲從陰間斯巴拯救之本）有三百六十種超薦亡靈法，四十種喪葬法儀軌、八十一種鎮邪法（筆者註：八十一種不同死因，土觀大師翻譯有誤）。

格尼有《情器起現圓成經》（善業乘修善業）。仗松（仙人乘）有四億部，（仙人乘身語意不諂不誑、公正持身的修行）。阿迦（阿噶）有各種續部經傳（何謂阿噶乘，以阿（亾）字爲核心的密宗修習者），耶辛有四部心傳。（以悟眞諦之乘爲葉辛乘，主要內容就是修行基、道、果三位，基位指抉擇正見；道位指修行行持，果位指現證菩提，基位就是菩提之心）。最上一乘有五部要門等。說以四因苯來斷能所妄執的四分，以格尼、仗松二乘來淨煩惱障，以阿迦、耶辛二乘淨所知障，以最上一乘來斷絕俱生（筆者註：生死離相、輪涅無二、涅槃寂靜）。之後，在班班老師門下碩士生索南旺傑幫助下，

2007年2月15日至17日，筆者拜訪青海省同仁縣苯教的阿羅旺加寺（文嘉寺），使我對苯教修行有更深入瞭解，後文再討論。《雍仲苯教大師》一書中也提到此寺與文嘉活佛（阿羅旺加）。但這裏吃葷食習慣，筆者實在不適應。另外，旦科喇嘛指導解說修行過程，並請筆者買了一本更欽·夏紮堅贊寫的苯教前行，還讓我仔細看祖師照片。

(3) 2005年7月29日筆者到四川阿壩州阿壩縣城（中阿壩區哇爾瑪鄉）的賽貢巴寺，作覺囊派田野調查（7月27日在中壤塘鄉的藏哇寺），離賽貢巴寺不遠處，靠著丘陵山坡即苯教朗依寺，沒進去參觀，但後來卻與朗依寺修行過的秦麥洛桑活佛于2007年11月12日在北京認識，他剛從夏紮日出（夏紮堅贊虹化縮小身軀處）閉關回來，11月13日並拿不吃飯的南卡堅贊照片給筆者看，也談閉關瑜伽動作。另7月25日在四川馬爾康縣城附近參觀了兩間苯教寺廟，發現當地有許多苯教徒，其中較小一間寺廟負責人是辛喇澤肯嘉參活佛，剛從印度曼日寺回來。曼日寺住持是隆度丹貝尼瑪仁波切，也是西藏南木林縣曼日寺第33代住持。《雍仲苯教大師》一書也提到朗依寺洛桑活佛、夏紮日出的夏紮堅贊及南卡堅贊上師，印度曼日寺隆度丹貝尼瑪法王，實在因緣巧合。

(4) 書上提到益西寺（原住持阿雍活佛已圓寂）是康區雍仲苯教三大寺之一，筆者2007年10月31日去四川新龍縣考察研究寧瑪派樂莫寺（魯木繞寺）1998年8月29日下午2:00圓寂9月5日完全虹光化身的阿曲喇嘛，回程特別去了離市區不遠的益西寺參觀。目前堪布是阿雍活佛的弟子丹增尼瑪。此寺歷史已1200多年，最近四代傳承：紮西將措傳給羅珠將措再傳給阿雍活佛及頂忠旺將活佛。阿雍活佛幫助丁青寺閉關中心夏紮日出的修復，並且，阿雍澤志治明活佛匯編了苯教大藏經甘珠爾。

(5) 2007年5月12日筆者到了雍仲苯教第一聖山，也是印度教，耆那教、藏傳佛教噶舉派共同聖地，西藏阿里地區的岡仁波齊峰（Kailash）轉山，參訪寺廟，這裏隸屬岡底斯山脈，面對喜瑪拉雅山脈的那木那尼峰。苯教發源於象雄（阿里地區），雍仲“卍”符號使用距今3000多年，後來佛苯互混，大圓滿法更多元，目前阿里地區苯教徒已非常稀少，目前只有一個古如江寺。（筆者註：雍仲符號中心點即岡仁波齊峰，敦巴辛饒彌沃在此去世，峰頂目前尚有神佛圖像雕刻，四角錐頂常年冰封，即使夏天也只能見到部分外貌）

(6) 本書提到苯教國際著名學者才讓太老師，原中國藏學研究中心研究員，現為中央民族大學藏學院院長。筆者2007年11月11日博士論文開題報告時是評委。他要我注

意工布江達與林芝縣間，本日神山周圍的寺廟與大圓滿法關聯性。2008年11月15日北京大學宗教哲學研究會特別邀請才讓太教授演講“苯教與藏族文化”。

(7) 內人好朋友、常來家中的宗教文化出版社資深編輯王志宏小姐，這幾天才去甘肅省夏河縣作海寺參觀，作海寺主持澤秀喜饒丹貝達哇仁波切也是青海省同仁縣文嘉活佛弟子，最近她才說正要出版孜珠寺主持丁真俄色仁波切著作，孜珠寺在西藏丁青縣，昌都地區。此外，讀《雍仲苯教大師》一書才知道德格印經院的負責人是苯教塔德寺主持澤旺吉美仁波切，筆者曾在2006年5月7日在此處購買佛經。本書作者介紹以上三位仁波切皆曾就讀北京高級藏語佛學院。

(8) 筆者2008年1月30日到印度喜瑪拉雅偕邦的達蘭薩拉，在麥克羅幹己區的大昭寺（達賴喇嘛修行處）附近，遇一苯教徒郎吉澤乍，他來自四川阿坝州松潘縣川主寺黑斯村，幫忙帶路。又介紹苯教在印度的大寺在Menri Monastery P.O. Kotla Ponjola, ViaSolan, Distt. Sirmour, 1732223, H.P. India. 電話：9816096929，此即“曼日寺”在接近HIMACHAL PRADESH（喜瑪拉雅偕邦）的南方大城 SHIMLA 稍下方 Dolanji 地方，接近 Solan。

### 三、本書修行重點介紹

#### (一) 推薦序與導言：

(1) 有關創始人敦巴辛繞彌沃介紹，大家可參考。教徒基本分九乘修行，按歷史演變，逐步增加深度與文獻，佛苯互混，最終依大圓滿法成就。書中介紹占巴南卡大師，其兒子才旺仁真大師，辛欽魯嘎（西元996年出生）伏藏師，曼日寺創建者年美喜饒堅贊（西元1356-1415年），夏紮日出創建者夏紮巴紮西堅贊大師（西元1858-1934年），對苯教發展貢獻很大。書中並提出大鵬金翅鳥（此即“瓊”）傳乘，按雍仲苯教經典記載，大鵬金翅鳥是由法身佛普賢王如來幻化，分為普賢如來黃、白、黑、花四大鵬傳承。雍仲苯教的傳承法脈“四果乘與無上乘”具備了顯教、密教、大圓滿等圓融無二的教法，以化身佛敦巴辛饒彌沃為傳承，立有部、經部、唯識部、中觀部等顯教課程，以報身佛辛拉沃噶為密教傳承，立有生起和圓滿次第為修行方法的四部瑜伽（事部、行部、瑜伽部、無上瑜伽部）；以法身佛普賢王如來為大圓滿傳承，立有心識部、法界部、訣竅部。

(2) 筆者引用頓珠拉傑著作，《西藏苯教簡史》第四章內容，補充說明苯教神祇更清楚，本教有42位靜神和八十一位猛神。在四十二位靜神中最為主要的要屬四位如來

神。這四位如來神以一位女性神為主，並由其他三位男性神來組成的，這位女性神就是著名苯教女神薩赤爾桑，其他三位分別為辛拉韋噶，敦巴辛繞和桑波崩赤，統稱為拉、辛和斯巴。四位如來神每個最少可以化身為代表身、語、意、德和業五種，每個化身有不同的名字、身體顏色。薩赤爾桑在苯教經典裏稱為“偉大的母親”是智慧之神。她就是其他三位神的母親，而他們四位神又是千千萬萬個其他苯教大神的原型。她被描繪成金黃色身子，右手持刻有五字箴言的雍仲符號，左手持有一面鏡子，她盤腿坐於雙獅架起的蓮花座上，是單頭雙臂神。辛拉韋噶的辛拉是辛之神，辛指搞苯教儀式的人，而韋噶是白光之意，苯教壁畫和唐卡畫中他身色化為白色，雙手並放在雙腿上，盤腿坐於雙象架起的蓮花座上。辛拉韋噶也被當成智慧之神。桑波崩赤被認為是世界形成之神。在創始神話中他又叫做“耶孟王”，身色為白銀色，右手握著寶幢，左手仰放在雙腿，盤腿坐於雙瓊架起的蓮花座上。“瓊”（大鵬金翅鳥）是一種神聖動物，是一種鳥，但它的頭上又有兩隻角，而且屬於兇猛的禽類。是象雄王國的象徵性代表。敦巴辛繞又稱辛饒米沃，其意為上等之辛，偉大之人。他講經外，傳授很多宗教儀軌和法術。他的身色為深藍色，右手手指觸地，左手仰放在雙腿上，盤腿坐於雙象架起的蓮花座上。四位主神化身出來的靜神中，薩赤爾桑化為：byangs-ma，也被稱作智慧和慈悲女神。辛拉韋噶之化身袞度桑布是苯教密宗主神，尤其是大圓滿法之神。敦巴辛繞化身齊美祖普是一個學習和傳授密宗的大師。他在神界拜辛拉韋噶為師，精心學習苯教苦練密宗，後來到人間傳授苯教密宗。

另外，苯教本尊神多位，在密宗修煉和法事儀軌不可缺少，神像威武，多面多臂，陰陽雙身造型。分成父系和母系兩大類：母系本尊最主要是瑪舉桑卻塔土，父系本尊主要有五位神殿之神。瓦塞昂巴（火之猛神，綠色陰體，九頭十八臂），拉貴托巴（威猛神，四頭八臂，深藍色身，綠色陰體），佐卻康金（飄在空中的主神，三頭六臂，紅色陰體），瓦欽格庫（大猛神格庫，住岡底斯山，九頭十八臂，紅色陰體，深藍色身）和普巴金剛。而瑪舉桑卻塔土天藍色身，七頭六臂，紅色陰體。另兩位著名本尊神單身，達拉枚巴（燃燒的虎神，單頭雙臂，可以顯現白、黑、紅三種色身，傳授普巴本尊神修煉），枚熱（象雄火山神，住岡底斯山，金色色身，金黃色盔甲，九頭十八臂）

最後介紹共同供奉具代表性護法神：

① 斯巴甲木，意為宇宙女王，三頭六臂神，身深藍色，騎紅色驃子和黑色驃子。簡

稱紅驃斯甲或黑驃斯甲；

②尼邦色，太陽之神，為“象雄大圓滿法”修煉供奉的護法神，白色頭纏白色頭巾，手握白綢緞繩，下騎一匹白馬，與大猛神格庫一樣，身居岡底斯山；

③奧色，紅色戰神，此外還有紮巴僧格等等護法。（註：苯教還有神山聖湖崇拜，但大圓滿法沒有這樣複雜崇拜，常用普賢王如來法身佛母代替薩赤爾桑）

## （二）苯教大圓滿法修行介紹：

### （1）夏紮巴傳承

①本書第一章，四川德格塔德寺澤旺吉美仁波切，十八歲時拜土登藍傑為上師，皈依後背上行囊到藏地有名的夏紮巴閉關中心，拜夏紮巴的親傳弟子澤成登真為師，進行了三年三月三天的閉關。夏紮巴閉關中心的學習很嚴格，從九加行開始修習，九加行有四皈依文、菩提願心文、祈禱上師文、桑波崩赤的瑪智真言（嗡瑪智木耶薩勒都）、薩勒沃真言（阿嗡吽 阿阿噶 薩勒喔 阿雍嗡德）、嘟智四根除惡趣真言、消障的百字明（金剛薩埵咒語）、供曼紮（即獻曼達）、磕大頭（即大禮拜），共九門功課，每門功課要求各修十萬遍，同時還要做到懺悔以往的過失，把善事功德回向有情眾生及無上菩提。再循序漸近地修習大五明（內明、因明、醫方明、聲明、工藝明）和小五明（星象曆算、韻律押韻、戲曲歌舞學、修辭學、詩詞學），按次第修煉密乘和大圓滿。（澤旺吉美後來又學噶舉派、寧瑪派、薩迦派和格魯派教法）。

②第六章夏紮日出成就者，夏紮日出就是夏紮巴閉關修法的山谷，在四川省德格縣，負責人為土登藍傑仁波切，1925年出生，六歲出家，9歲得到夏紮仁波切法脈灌頂（夏咱巴紮西堅贊仁波切同年虹化，但虹化不完全，只縮小到六寸大小時，第五天就被中斷），以仁波切的親傳弟子，大成就者落智堅贊為上師（落智堅贊虹光化身只剩毛髮指甲），修行九加行和接受密乘的四灌頂，十九歲在曼日寺第三十二代法王尼瑪旺傑前受比丘戒，又跟隨弘祈根追大師學習阿赤十五步、佐欽、象雄耳傳大圓滿法，後來與益西寺阿雍活佛一起恢復閉關中心，這裏還住著從1980年開始每天就吃一把柏樹籽的瑜伽大成就者，南卡堅贊仁波切（又稱智土大師）。土登藍傑仁波切說他九歲那年，夏紮仁波切虹化的法體，安放在一個銀盤子裏讓弟子們朝拜的場面，雖已經過70多年，如今還依然歷歷在目，他還說親眼看到落智堅贊上師的法體消失在空氣中。又說要保持這殊勝的因緣，要保持為他人做事的思想，不要忘了慈悲和菩提心，不要誹謗任何一個教派，各

派都是成佛的道路，沒有分別和差異，只是每個人緣分不同，種下的普賢如來種子，一定會發芽成佛果，而《普賢王如來心髓》是夏紮仁波切對頓悟弟子傳授的象雄耳傳。

③夏紮仁波切一八五八年出生在夏紮日出不遠山下，九歲在丁青寺出家授沙彌戒，二十歲在雍仲林寺大堪布辛丹嘉融和尼瑪江誠處，接受了顯宗菩薩戒和密乘誓言戒，二十一歲在曼日寺閉關修習大圓滿法。一生參拜很多大圓滿成就者，伏藏大師和顯密覺悟者，並接受象雄耳傳、阿持（阿赤十五步）、佐欽三種大圓滿法，與很多其他教派的上師結為摯友（筆者註利美運動〈宗派無分別運動〉中的寧瑪派蔣揚欽哲旺波等人）討論密法實踐，交換各派經文，並且相互灌頂傳法。並翻譯古藏語，清楚解釋如來藏和心性，指導修者認識空和明。中年以後在夏紮日出長期修行，七十六歲向眾生演示正法，自身實踐證悟涅槃。1934年春季，晴空萬裏，夏紮仁波切連續十幾天為僧眾舉行各種法會，進行多種灌頂，包括文殊菩薩智慧灌頂，脫離六道，消災灌頂，占巴南卡祖師三父子的長壽灌頂，增加福根的財神灌頂等等，之後，就在山中臨時搭的小帳篷靜坐，進食藥物辟穀（不吃糧食，只吃一些特殊的草藥，以便把腸胃雜質清乾淨）。第十天清晨，臉色紅潤走出來，舉行才旺仁真（占巴南卡的兒子）長壽灌頂，並對大家說：“大圓滿是當世可以解脫的最快捷方法，我願承擔全部有情眾生的惡業，讓六道眾生都有緣得到這殊勝的法門，願大圓滿化成甘露，灑遍整個有情世界。你們要刻苦修煉，你們一定會成功。”然後，他換上洗的乾淨的僧裝法衣，又進入小帳篷，並親手用線把門簾縫嚴，囑咐弟子七日內不要開門。（當時，數千人參加法會想親見大圓滿法成就），弟子們先聽見師父輕輕的念頌吉祥真言，又誦了回向文就再也沒有聲音了。第二天太陽很大，仁波切的小帳篷被帶著松香味的白霧籠罩著，很多小鳥散落在帳篷周圍草地上。第三天，大地微微顫動了幾下，帳篷四周閃動著大大小小各種形狀彩虹。第四天正午，從帳篷門簾縫隙中射出一道很亮的白光，空氣中彌漫著清香（註：筆者考察凡是虹光化身坐位床位泥土皆散發著清香，且目擊者說有結晶微粒）。弟子們心中充滿法喜，很多人激動落淚，上師修煉成功了。但是夏紎仁波切弟弟卻未接受仁波切教言，於第五天就打開帳篷，只見上師變成一個六寸高的童身，漂浮在彌漫著五彩光環的空氣中，（註：筆者看這種情況比較特殊，一般不漂浮，只等比例不斷縮小），法體還是溫熱的，弟子們將仁波切安放在一個銀盤子裏，讓人們朝拜。之後，落智堅贊上師主持了四十九天的法會，用佛像為眾弟子們灌頂加持。如果第七天才打開帳篷，仁波切肯定實現雍仲苯教最高悉地大圓

滿的大遷轉身（虹光化身），後來落智堅贊上師實現虹光化身。（註：落智堅贊平常非常隨和，平凡到極點，像乞丐一般）。還有一件事也很奇特，有一位雍仲登真老人家，在此地 1992 年圓寂時，身體變得巨大無比。（筆者註：寧女士原書中描述有誤不是縮小，而是變大，洛桑活佛說的）

## （2）孜珠寺傳承：

①本書第三章中提到，西元前四世紀，第二位吐蕃藏王木赤贊普時代，大成就者穆邦薩東大師得到空行母的授記，從與喜瑪拉雅山遙遙相對的岡底斯山來到孜珠山創建了孜珠寺（高 4,800 公尺），並將無比壯觀的六座山峰命名為忍辱峰、持戒峰、佈施峰、禪定峰、精進峰和般若峰。孜是“六”，珠是“山峰”的意思，所以孜珠山又稱為六臺山，對治六道眾生的貪、瞋、癡、慢、疑心。獲得虹光化身的占巴南卡大師，以及他兩個兒子：才旺仁真、白瑪同卓，也曾在孜珠山修煉過大圓滿。（註：當時孜珠山屬象雄管轄區不屬吐蕃管轄）

②孜珠寺在西藏東北的丁青縣，負責人丁真俄色仁波切（1971 年出生）是普賢王如來黃大鵬的傳人，仁波切十歲被上師仁真江贊仁波切選定為孜珠寺創建者穆邦薩東大師的轉世。他的上師仁真江贊仁波切是一位名副其實“意”的傳承大師，他可以只用一個眼神或心中的一個意念，就能糾正弟子在修法見地上的錯誤，他的話語很少，總是微笑著看著弟子，詢問看來非常簡單的問題。有很多有學問的修行者去請教上師之後都說，只要在上師的身旁靜坐一會兒，就會感受到佛法的力量，如同佛陀在世，得到無窮的智慧。上師不只用“意”來教授弟子，更精通各種法門。孜珠山的冬季異常寒冷，房內溫度達零下三十度，蓋的被子像雪地裏的鐵皮一樣僵硬冰涼，而上師仁真江贊住的小土房，從來不生火，屋裏卻還是暖烘烘的，供案上敬佛的水從不結冰，師傅是用自身的能量驅趕了寒氣，像這樣奇妙的事，在他老人家的身上經常出現。

③作者又提到，根據孜珠寺記載，十四世紀時，羅鄧寧波仁增康珠大師帶領僧眾，重新修建了孜珠寺，那時有上千僧人身穿白色袈裟，頭帶白色法帽，在寺中修煉大圓滿法，以雍仲跏趺代表普照莊嚴佛，雙手禪定手印代表無量佛，脊直肩張代表大日如來佛，領壓喉結代表自生如來佛，眼視鼻尖代表興樂如來佛的五支坐姿。在冰峰上或雪地上靜觀生命本性，以了悟心的光明，在山頂上觀視太陽、月亮、星宿，吸收其能量以達明體性空，不論春夏秋冬，黑夜白晝，山谷中時時蕩漾著渾厚低沉的“阿……、嗡……、

吽……”等各種咒語的聲音。雍仲苯教大圓滿的修法分為大圓滿禪定和大圓滿心髓，大圓滿禪定以修氣、脈、明點為主，尤以注視光明和注視虛空而入禪定。修法有白關和黑關，大圓滿心髓有徹卻妄噶兩種修法，可以消除業障，了悟心性的光明。（另外作者引用生根·仁孜尼瑪著作《藏傳宗教虹化佛光》，提到在如虛空的“阿賴耶識”中，本智如太陽升起，阿賴耶識本智使聲、光和輻射等三者未經任何人為造作而自然而然出現，原始智顯現為一指量的苯教法身，於是是由一指量的法身起現為五種光相）大圓滿的成就者，其肉身發生質的變化，成為光明虹化身，或肉身完全轉化成彩虹的大遷化身。孜珠寺有史以來，已培養出八十二位這樣具有超自然能力的大成就者，使方圓數百里的百姓受益匪淺。

### (3) 朗依寺傳承

①本書第二章提到四川金川縣昌都寺主持，第三十八代1975年出生的李西新嘉旦真仁波切，是爺爺第三十七世李西桑傑旦真的轉世，爺爺是夏紮堅贊仁波切的弟子，夏紮日出的傳人。他十二歲到森林看望修法閉關的父親根嘎降參之時，遇到閃電霹雷打中，轟隆一聲，炸開後上衣燒出很多洞，但人昏迷未死，活過來時父親抱著他。十五歲時，拜四川阿壩縣朗依寺的嘉奧丹增旺傑仁波切為根本上師，從聞思修方面入手學習佛法，及各種苯教密法。十七歲時，被上師認定為第三十七世桑傑旦真仁波切的轉世靈童。歷史上，西藏曼日寺建寺時，李西倉是嘉絨地區地位最高，影響最大的活佛，而朗依倉（傳承）是安多地區（也是阿壩區）地位最高影響最大的活佛。李西仁波切說：嘉奧丹增旺傑仁波切已經七十多歲了，四十多年沒有躺下來睡覺，幾十年如一日，在一公尺見方的小木床上打坐（注：不倒丹）信眾有困難時，不論夜裏幾點鐘找他，他立即起身就走，他的事蹟啊，三天三夜也說不完，他是天下最好的師父。師父幫助任何人都無怨無悔，就像物件似的讓人拿來拿去。

②第四章朗依寺介紹朗依寺的法太子即嘉奧丹增旺傑仁波切，他坐著的木床，形狀就像是一個矮木箱，上面鋪了一塊白毛氈，沒有被子、褥子，更沒有枕頭，他每天就在這裏打坐，念經、休息、接待信眾。他的前世是有名的奪舍大師，上一世曾發願，這一世將做一個清淨比丘。奪舍是經過特殊的修煉，做到靈魂可以自由出入，自己掌握生死，這個法門也是為了遇到法難時，可以互換靈魂，法脈依舊可以延續，是充分利用肉身修行。文化大革命期間，仁波切因念經超度亡者，被紅衛兵常打得遍體鱗傷，甚至入獄三

年，仍舊日日念經而挨棍棒。1982年，十世班禪和拉卜楞寺的貢唐倉仁波切到朗依寺巡視，班禪大師說嘉奧仁波切的手上顯現出五尊佛。一九八零年代中期，青海省大面積久旱不雨，仁波切被請到化隆地區念經請雨，連續三天三夜，第四天大雨傾盆而下。

③朗依寺講修院大門上貼著一張作息時間表，表上列出從早晨六點鐘起床、火供、頌經、早餐、供曼紮、念修百字明……一直到晚上十點鐘熄燈夢修的全天課程，安排的十分緊湊，真有點軍事化管理的氣氛。現有學員七十多人，逐一考試升級，學期為三年，第一年學修九加行、靜坐、破瓦、體驗觀“阿”（）、大圓滿前行、十五阿持、大圓滿正行，修《桑者紮隆》風脈（“風”指呼吸）、明點、練習柔和氣、中脈寶瓶氣、剛猛氣、和霹靂火的運用導引方法，以及二十五式氣的導引、化解拳法。第二年學習大圓滿經論，咒訣，學修《竹巴青波紮隆》的風脈法和五十五式引氣拳法，供養護法神甲益西拉姆。風脈“紮隆”訓練通常需要一百天，考試選在零下十幾度寒冷的冬季，在山地裡赤身披上被冰水泡透的袈裟，用自身的熱能將結冰的袈裟烘烤乾，並要求速度。一般學員一小時乾五塊，也有乾七塊的。第三年學習大圓滿經論、咒訣、學修象雄耳傳、《才旺瓦依瑪紮隆》的風脈、紅白明點和三十九式拳法等，供奉護法神穆德。考試時間選在冬季最寒冷的三十天內，然後進行大圓滿“徹卻”和“妥噶”的修法，進行白關、黑關、夢修的訓練……。

④朗依寺第三十九代法王格桑洛珠嘉措，1983年出生，三歲時接受曼日寺親教師丹增南達傳授的獅吼長壽灌頂和一些密法教言，根本上師嘉奧丹增旺傑教他內外密法，六歲舉行坐床儀式，同時受二百五十條比丘戒，上師圖多南傑傳授給他：阿赤、象雄耳傳和大圓滿析解秘訣，丹增益西經師教他學修語法、各續部經文、修行次第、天文曆算等。十四歲時又拜朵公尺寺的次成益西為經師，學習藏語語法，詩學、顯宗和密乘等學識教理。他從小就渴望學到更多的知識，體悟佛法，經師曾多次帶他及大他三歲的親哥哥秦麥洛桑活佛到西藏阿里佛母山（岡仁波齊峰）本日神山、嘉母穆多本尊山、達拉本尊山洞、焦羅尊勝靜修洞、夏紮日出、五臺山等處閉關，修煉各種密法及大圓滿。益西經師說：“朗依寺是苯教主寺之一，朗依法王為了實現閉關計畫，學會忍辱和鍛煉意志，必須避開諸多的迎請。一九九五年，我帶領十二歲的法王和十五歲的秦麥洛桑，裝扮成‘乞丐’，從朗依寺出發，沿路乞討著去參拜西藏雍仲林寺，我們穿著破舊的便裝，懷裏揣著經書，餐風露宿，餓了向路人乞食，渴了就喝河水。火辣太陽，風雨冰雹，常幾里不

見一人，饑腸如鼓叫，一套衣服又髒又破，鞋也磨壞。”頭髮像亂草，全身上下只有眼球和牙齒是白的，成了“真正的乞丐”，法王開心的說著。益西經師又說：“我們在神洞閉黑關，由於每天二十四小時都要坐著，法王和秦麥洛桑的屁股都磨破了。一天我們爬上海拔四千八百公尺的香峽德神山，計畫在崖壁上的空行母神洞閉關，光禿禿的懸崖上卻沒有樹木可以借力，我們只好手腳並用地往上爬，當法王爬上去時，兩雙腳全磨出了血，鞋子也掉到山崖裏了，他小小年紀，吃苦的毅力卻非常強。”法王聽了連忙搖搖頭說：閉關都會這樣！筆者觀察如此訓練，惡業消除快，根基很紮實，沒有執著不好的習氣，培養堅毅菩薩道行。

⑤筆者在北京認識的秦麥洛桑活佛，剛好他2007年也在北京大學哲學系樓宇烈老師的研究生班聽課，結果有了三次之緣，11月13日與靜主一起去他租屋處談話七個小時最為深刻。他剛從夏紮日出閉關回來。他人很好，且好相處。還介紹他的“喜馬拉雅智慧之光”網站，借英文版苯教大圓滿書給我影印，他做一些高難度瑜伽動作通氣脈，還介紹瑜伽清潔法吞紗布及用老鷹脫皮爪子插入肛門，配合草藥通腸道以利斷食前準備，夏紮日出使用瑜伽道具輔助修行。所以大圓滿法與瑜伽修煉，某些地方相似，為打開氣脈明點，以利拙火上升，排毒健身，拙火融冰。且瑜伽要常練習，密教幾乎把瑜伽功法整套搬來了，來源太接近了。秦麥洛桑活佛目前在北京、廈門二地開設“喜馬拉雅象雄瑜伽禪修”課程。他還說：“雍仲意思是金剛，而本為一切萬物本來面目，本是法的意思，雍仲本教即金剛法教導的宗教。目前嘉絨語即古象雄語言，才旺仁真與蓮華生大士是兄弟。”印度普那的艾因卡老師其師傅（克里希那瑪恰亞）師公（羅摩默罕）就在西藏岡仁波齊峰，聖湖瑪旁雍措附近修煉。《瑜伽之光》一書傳遍全球，另其師兄究依斯的阿斯坦嘎瑜伽來自岡仁波齊峰也很有名。《瑜伽經》八支瑜伽修行與密教的“紮隆”氣脈運用的修行瑜伽動作真的非常近似，希瓦神（濕婆）就在岡仁波齊峰修煉。夏紮日出的南卡堅贊大師是瑜伽大師，才能長期中斷飲食。而大圓滿法不但閉黑關而且要斷食訓練，體質異于常人。有些瑜伽修行者肌耐力與活力驚人，也能進入三摩地能量振動感應狀態。全身微細頻率與外界交換能量，甚至止息。當然，密教重視虛空與太陽能，對宇宙法則要有更細膩體會，達到空間轉移的肉身，必須長期高能量吸收與肉體結構的變遷，不能用現代醫學的常識來衡量長期三昧修行的結構體，還有空性產生的見我非我、來去自如，幻化、變化的能量狀態及穿透物質障壁（有些太鈍結構，就不耗散能量變遷之）。肉體

習性，包括了共存細菌、微生物在體內的需求，有時無形靈界的需求也透過肉體運作來滿足，所以被借用、借竅是常有之事，鬼神也如此運作，仙佛媒壓媒挾附身加持更是家常便飯模式。這只是法界幻化遊戲，我相非真相，方便運作，菩薩道可善加鍛煉。

秦麥洛桑活佛根本上師也是嘉奧丹增旺傑仁波切，秦麥洛桑法名喜繞嘉措，智慧之海的意思，被認定為大成就者瑪旺庚噶讓卓（西元1889-1976年）的轉世，87歲時虹化圓寂。1998年，秦麥洛桑仁波切就到北京大學宗教系學習，兩年後畢業考上福建閩南佛學院，四年畢業保薦上香港大學一年，2005年結束課業，他說：佛法是世間法，這裏老師講課水準都很高，但覺得光講理論是不行的。佛教不是宗教，而是認識宇宙的方法，佛的慈悲是沒有邊界的。大圓滿法是普賢王如來從佛界傳入天界，又從天界傳入人間，大圓滿是究竟的智慧，個人的目標就是要修好大圓滿，將來才有能力救度眾生。在朗依寺的弟弟格桑洛珠嘉措法王和他都是以文殊師利菩薩為主尊，也是文殊化身代表之一。文殊菩薩是大圓滿法主要弘傳者！

#### (4) 文嘉寺（阿羅旺加寺）傳承：

①本書第五章甘肅省夏河縣拉卜楞鎮的作海寺，九百多年前由澤秀東尼夏普大師所開創，現今寺中修習以十五阿持（阿赤或阿翅十五步）為主的大圓滿象雄耳傳、苯教大藏經深道密咒續部中的母續三佛續：因位本成正覺續，道位觀成覺續，果位圓滿正覺續及九乘理論。祖師常到距寺廟九公里外的白石崖尼瑪隆白螺洞修煉密法拙火定和大圓滿。現任主持澤秀喜饒丹貝達哇仁波切，一九七〇年出生，三歲時，他被朗依寺的嘉奧仁波切、多登寺的俄勒仁波切和文嘉寺的文嘉仁波切通過禪定和占卜等多種形式共同認定是作海寺喜饒雍仲龍珠的轉世，達哇仁波切十一歲進入作海寺學習，十五歲時，貢唐倉大師視察作海寺，也認出他是澤秀法脈的轉世，他的根本上師是文嘉格勒倫珠嘉措仁波切，即文嘉（或稱阿羅旺加）活佛來自青海省同仁縣，文嘉寺屬熱貢地區。作海寺第一次舉行三年三個月三天的僧人閉關，文嘉仁波切是專門來給閉關僧人傳授密乘和大圓滿法。達哇仁波切1997年進入北京中國藏語高級佛學院深造，其後在廈門閩南佛學院研習漢傳佛教，2005年畢業於北京大學宗教系研究生班，2004年被北京中國藏語高級佛學院聘為高級拉仁巴學位（高級研究員）的評審委員。作海寺也展示雍仲苯密教法帽—古象雄時期雍仲苯教瑜伽行者身穿藍袍，頭戴白色尖帽，也稱白帽雍仲苯。文嘉活佛連續四天傳授大圓滿法，第五天灌頂，第六天火供。文嘉仁波切在法會中傳授大圓滿基、道、果三

位的真性。基是密意，是指形成迷亂的眾生可以成佛的生命奧秘，道是成佛的正確方法，果是修成的法報化三身的正果。

②文嘉寺僧人依雍仲苯教九乘學習，閉關修法的僧人要閉關學習三年三月零三天。學習十五阿持（阿赤），也就是雍仲苯教修行的十五個階段，由祈請上師、觀無常、皈依、懺悔、供曼紮、破瓦、禪修、“阿”（**唵**）止觀、夢修、明點、拙火、黑白關、密修、觀本性、祈願、迴向。

③2007年2月15日筆者到文嘉寺參訪，由學弟索南旺傑翻譯（注：學弟有一個介紹熱貢地區網站，此地屬於熱貢），拜見文嘉（阿羅旺加7世）仁波切，70多歲活佛很親切合照，還帶筆者等人到文嘉寺最高頂的藏經閣參觀。仁波切還歡迎筆者參加三年三月三天的閉關。2008年有一期，目前此期進入第二年，後來筆者特別看閉黑關的地方。筆者實在不適應苯教或藏傳佛教有些道場葷食習慣，這裏看到動物切下的手足、味道，筆者就待不下去了。

④剛下主殿旁閉關區域，路上就有緣遇上住此寺旁邊旦科師父（1944年5月7日出生），邀請他下山到縣城同住，由索南旺傑翻譯，指導學生苯教大圓滿修行流程與部分歷史。他自己在澤庫縣有一個小廟（每半年在此）。他同意了，回家告訴夫人、孫女，跟筆者一起下山三天，住到郵政賓館，指導筆者。旦科師父還要筆者在對面新華書局買了一本藏文版《苯教史》，一本夏紮·紮西堅贊寫的《苯教共與不共前行》。提出要參考的書目：《噶舉四部》、《大圓滿善逝精要》、《阿赤十五步》、《耶赤他色大圓滿》、《大圓滿金枝》、《大圓滿金箇》、《大圓滿金中之精》、《象雄大圓滿法》。旦科師父是文嘉仁波切最早期的學生。小文嘉仁波切9歲，1962年阿羅旺加28歲時教他，但1966年文化大革命，1980年文嘉寺才開始活動。旺加（文嘉）仁波切，1951年，16歲時離開旺加村去四川若爾蓋縣（苟哇象藏寺）學苯教，苟象寺已有1700多年歷史。1957年回旺加村，文嘉寺。（旺加活佛的老師應是1959年3月圓寂的苟象寺27世象帕雍中辛饒旦真），旦科師父36歲，1980年開始雲遊參訪。曾經與文嘉仁波切的同門師兄丹增寧瑪（有格西學位）學《大圓滿善逝精要》，實踐大圓滿法，也跟夏紮日出的南卡堅贊仁波切學《普賢王如來心髓》（普賢精要），跟夏紮巴弟子索巴仁波切學大圓滿法及普巴金剛法，在四川松潘縣請喜央老師指導空行密部“覺”（息憎懷誅）與斷行戒，在青海玉樹區學噶舉派那洛六法。聽降蒼赤巴講授苯教甘珠爾大藏經，跟寧瑪派大成就者學四部精要

(上師精要、上師最精要、空行精要、空性最精要)，去過九寨溝扎吉白岩山閉關等等。他說苯教 1933-1951 年 18 年間出現 6 個虹化身（其中一個女性），在 1955 年或 1956 年有一位青海省安多地區修行老人在木桶中虹化，有一位青海省同德縣寧瑪派修行者瓦西·梅瓦堪千才旺仁真（其師父堪千淵滇嘉措，師公巴楚上師），1958 年在狂風中，騎在馬上面時氣化、虹化而走（注：中國道家講白日飛昇）。文嘉仁波切在國際會議上提出了後面兩個例子。他特別強調《噶舉四部》的修煉內容，包括外部、內部、密部、心髓部，專講大圓滿口訣部內容，《耶赤他色大圓滿法》也很重要，又提到苯教大藏經甘珠爾部分，有關大圓滿法的資料。筆者總結再補充，引用苯教大藏經目錄，由四川新龍縣益西寺阿雍澤志治明編著。另外，且科師父強調身語意相應種子是阿喻吽，是報身、化身、法身種子字；普賢王如來（佛父佛母）傳辛拉韋噶再傳敦巴辛繞……共九位如來莊嚴，再傳 24 位成就者。

⑤ 且科喇嘛師父提供了 3 年閉關課程，主要是文嘉寺課程。（按照《阿赤十五步》大圓滿法）

#### A、第一年

**第一階段：**前行（前 100 天）分共加行與不共加行，共加行包括 1、人身難得（暇滿難得），2、思維無常，3、輪迴過患（輪迴之苦），4、因果報應。不共加行即九加行，九種每日各念一千遍，百日念十萬遍，1、四皈依文（佛法僧上師），2、發菩提心文，3、百字明，百字符（金剛薩埵咒語），4、供曼紮（獻供），5、上師瑜伽，6、法身咒，7、報身咒，8、化身咒（與塔德寺比較，則念瑪智真言，薩勒沃真言，嘟智四根除惡趣真言），9、大禮拜磕大頭。但是且科師父也提到積蓄資糧（施身法）與四力清淨法（懺悔力、念誦力、觀想力、祈願力）全部各十萬遍才行。

**第二階段：**修破瓦法，7 天或 21 天修煉看根器，念咒語、祈請加持儀式，禪定。

**第三階段：**破瓦考核，放吉祥草（古夏草），順利插入才完成。

**第四階段：**蛤地日恨法：分辨生死輪迴與涅槃寂靜，要念 3 或 7 或 21 遍百字明進入此階段修行（修行後也念百字明）。也就是出世間（地）與入世間（蛤瓦）五蘊的分別，日恨指出世入世的辨別，要念咒語禪定，分外部修行到荒郊野地 2 個月，內部修行要 7 乘 7 共 49 天。身體分成 7 部位。從雙腳（地獄界）一直到中央頭頂（中陰界）每部位修 7 天，不同部位咒語口訣不同。惡鬼對應膀胱私密處，畜生對應臍帶，人對應心臟，非人

對應喉部，天對應額頭，中陰界對應頭頂。在外部修行荒野也可使用墳墓區，甚至全身裸體，體驗苦難墮入惡趣狀態。內部修習體驗中陰救渡法，七道種子修行不落入六道輪迴，每層次逐級上升，修行在夢中會有兆示且中陰修行也可成佛。

**第五階段：**阿待，“阿”字注視修行，距30~40cm，為彩虹光環中間一個“阿”字。“”黑色字體第一圈背景色白色，再來一圈藍色，再綠色，再紅色，再黃色，再白色。也可以太陽彩虹包圍白底黑色阿字。阿待還有許多其他訓練方式，定心尋找自性心力方法，要定心於物象上不自由想像。

#### **第六階段：身、語、意的修煉。**

**身修行：**雙手合掌在頭頂，雙腳合掌站立，站著不能維持動作時，則大喊一聲對找尋真心性有助益。

**語修行：**在五種禪定方式中，用其中一種打坐方式，過程中意念想“吽”字，無所不在去任何處，萬物皆“吽”的物像，“吽”回歸時將身體撕裂碎。

**意修行：**修煉時共有9種真心性的方法，接近阿待最後部分修行。心智高者不必經歷，即在“阿”觀視時就已完成。九種方法有九種徵兆顯像，屬“徹卻”一部分修行禪定，包括睡眠夢修。

**第七階段：**上師指引道路，上師問問題考試，進入“徹卻”的開始（立斷），心智不夠者，不通過者會安排其他補強功課。

**第八階段：**才旺仁真灌頂（修行100天每日心咒一萬遍）共念一百萬遍心咒。

**第九階段：**夏至49天修“徹卻”一直到年末皆修，三身（法、化、報身）自然現的實修及上課。導師選優秀閉關學生教“斷行戒”（施身法觀想），出現向上供養，向下佈施現象，會供曼陀羅。又教導“覺”，經文、儀式、法器指導。（筆者註：施身法基本上應該都要教都要學才是）

#### **B、第二年**

**第一階段：**普賢王如來灌頂（一定要灌頂）念100天，一天一萬遍心咒，共念一百萬遍普賢王如來心咒。要獻曼達，手勢動作、咒語、禪定，進入實修過程。

**第二階段：**繁隆冬天氣脈修煉，100天，必須裸體修煉，主要是39種動作，每人選一種按心智而分，有不同坐姿，且科師父拿一張照片綁冥想帶子給筆者看，很像瑜伽帶、繩子。當然有各種動作，80個動作的，39個動作的，15個動作的，5個動作的，動

作不同，實踐不同，基本坐姿1~2個月，沒有床，只有坐位。“紮隆”（雜龍）修煉氣脈必須穿最寒冷時冷水沖過的袈裟，最短時間內1小時必須乾5~7件，每人烘乾的程度與件數不同，形成霧狀蒸汽，保持氣脈平衡，某一時刻可流汗時表示氣脈成功修煉，拙火煉成。（在四川朗依寺稱爲“竹巴青波紮隆”風脈法、55式引氣拳法及“才旺瓦依瑪紮隆”風脈法、39式拳法。而且朗依寺拙火修成後開始教大圓滿的經論）。可清乾淨血脈污垢，紮隆動作是24位大成就者共同結晶。

### C、第三年

**第一階段：**瓦賽昂巴或（或稱瓦些）本尊護法（火之猛神）灌頂修煉100天，念100萬遍心咒，一日一萬遍。每日要獻供、拍雙面鼓、吹脰骨……。

**第二階段：**賊冷(zelen)斷食：取萬物精華靈氣，7個進食用碗，斷食7日，每日只喝一碗小杯子水。或其他21日斷食法，法身取“風”，不用杯子，報身取“水”，化身取“藥物”。用7個杯子也可以，也要念咒才喝水一小杯（法報化三身加持）。

**第三階段：**進入“脫噶”修煉，有8種方法看光，太陽升起前先觀虛空，升起時看光（筆者註：看太陽東昇）。平常看虛空，夜間看燈（筆者註：也可看落日）。看“脫噶四相”實修書，《噶舉四部》、《阿赤十五步》也有。下午發菩提心，想輪迴之苦六道眾生，要有佈施精神，晚上總結善業、惡業，念百字明，發弘願，看完酥油燈光，做斷行戒念咒，迴向眾生。脫噶四相是看虛空、看光逐步成就：1、法性現前光明相，2、證悟增長相（覺受增長），3、明智如量相（明體進展進旨），4、法遍不可思議相（窮盡法性光明相）。大圓滿法經論思想研究很重要，每日早晨心中觀想上師再做加行不共加行，培養清淨心，氣脈修行，發菩提心。

**最後第四階段：**閉黑關49天，此即像夢中參悟，四相繼續增長，看見四燈，或講六燈(六光明)：肉團心光、白柔脈光、遠通水光、法界清淨光、明點空光、本覺智光。閉黑關時，有一個窗戶留下一小洞，可以看無雲虛空。閉關飲食由其他人負責供應。當結束出關時，已種下大圓滿口訣部徹卻與脫噶的良好種子，會佈施進獻東西給上師。徹卻與脫噶法的修煉要長期進行，才能真正成就虹光化身，閉關期間只是打好基礎，特別拙火的基礎，影響氣脈明點修行很大。最後要內觀本性，自然地祈願迴向眾生，且斷法的施身法要很自在。且科師父還提到大圓滿法傳承最早是精神“意”的如來傳承到靈界、天界傳承到口耳相傳，再到師徒教導式傳承，在中陰階段修煉仍可成就。

⑥有關《苯教大藏經·甘珠爾》部分，筆者稍作解說，甘珠爾所編目錄常依照《大行攝略經》：“我圓寂後眾弟子，結集教言做歸類，應分經、大、續、庫四。”曼日寺的尼瑪旦增分爲：一、教言圓滿之經部，二、廣大清淨之大品般若部（般若部），三、深道密咒續部，四、無上心品庫藏部四類。大圓滿法在庫藏部，筆者用益西寺阿雍活佛分類，他將庫藏部分爲七函，第一函是教授部即口訣部，第二函是心部，第三、四函是界（壘）部，第三函是上界天庭所弘宣經教，又分續部、教敕部、要門（口訣）部三類經文。第四函爲中間人世與下界龍庭（水族生物）所弘宣經教，一樣分成續部、教敕、要門三部分。其中，第三函上界天庭所傳與第一函關係最直接。第五函大圓滿本自離邊藏，第六函普賢平等藏，第七函大圓滿無邊開闊藏，解說大圓滿特性，第三函上界天庭所傳的六教敕更直指圓滿本質，分成：1、**唯無功用密意之教敕**，2、唯舍一切亂識而心**無所寄之教敕**，3、總攝一切要門之教敕，4、破斥邪說大圓滿秘密之教敕，5、唯一**自然智慧傳心之教敕**，6、決定大圓滿之教敕。當然第一函是大圓滿法徹卻與脫噶修行總指導，需修行者反復思量驗證，也是雍仲苯教虹光化身，三身圓滿基礎。只是目前苯教教授部文獻，還有噶舉四部、阿赤十五步，佐欽傳承等可以互證。見地、修行的顯現改變肉身結構及散發到外界光明法性，決定究竟解脫成就時間。大圓滿象雄耳傳教傳四種類：(1)、外、總決定見地類經典有解釋經意九續。(2)、內、當面指點要門類經典，有六明燈、六明點、四輪合併明示發揮效用和道中驗相之明燈、離言明覺功用灌頂。(3)、密、徹見妙覺類之經典，有要訣八品(看光8種方法)。(4)、極密、徹悟實相類之經典，有《二十一釘》，離塵絕蹤教授之道相進程指示明燈略論。這裏討論的四相、六燈在上一段修煉脫噶時出現，且逐級上升，法性現前到證悟覺受增長，再到明體進詣成長，最後窮盡法性光明，而六燈代表六光明出現，從肉團心光，看到白柔脈光，遠通水光，之後出現或進入法界清淨光，明點空光，最後達到本覺智光，則照耀一切黑暗，爲宇宙中一盞明燈長久展現，形成渡生寶筏，明體成長產生明點空光，法界性光就是真正的本覺智光。無量光如來、普賢王如來、辛拉韋噶、敦巴辛繞、文殊菩薩、占巴南卡、才旺仁真，佛苯互混，同樣慈悲有效。且科師父還講，目前常用山南區的九乘分類，相對於北傳阿里地區分類，用外三乘、內三乘、無上密果三乘(生起次第、圓滿次第、大圓滿)。分類不同，北傳“果苯”清楚，無上密果三乘與寧瑪派內三密類似。

⑦2007年2月17日下午送走旦科師父回家去過舊曆新年，當天除夕，文嘉（阿羅旺

加) 活佛還特別請兩位已閉過關的弟子：仁瓦丹增和丹增尼瑪，付了錢住到筆者隔壁房間一晚，陪筆者一起過年，盛情真令筆者大吃一驚。他們帶煙花爆竹及食物來，筆者請問了紮隆問題，晚上更多人來，還嬉戲放煙火，整個同仁縣城內鞭炮、煙花非常熱鬧漂亮，下午就雪停春回大地了，一夜炮聲，第二天經過純淨、藍綠色河水的黃河去了西寧。

### (5) 曼日寺傳承

**①寶瓶倒扣密灌頂：**本書第七章年美喜饒堅贊大師(西元1356~1415年)於1405年，在後藏瓦日山上(位於西藏日喀則北方南木林縣)舉行曼日寺奠基儀式，意為藥王山，將顯密教法融合，設立藏文、醫學、天文曆算、顯宗、密乘、大圓滿等課程，確立格西學制，並選拔優秀人才為寺廟主持，不設世襲繼承。年美大師因復興苯教被苯教稱為第二佛陀(繼敦巴辛繞)，他是雍仲苯教四大譯師之一的東京圖青(生於西元976年)的化身，父親奔波魯嘉是精通雍仲苯教四因乘(占卦、觀星、判斷吉凶、各種禮儀)的高手，母親仁青蔓則是虔誠的雍仲苯教信徒。10歲在溫薩卡寺的恰拉雍嘉法師座下受戒出家，取法名為喜饒堅贊。年美大師從小勤奮好學，拜多丹西爾等很多成就者為上師，上師們看好他，將一切教法傳給他。**甚至以“寶瓶倒扣”式的密灌頂形式，把自身的“全部能量，用密法傳送到他身上”。**後被稱作“金剛雍仲苯之主”，曼日寺地位極高。(注：書上提到在夏紮日出長期斷食的南卡堅贊仁波切，用雙手緊緊地按住寧豔娟等人的太陽穴，用他的前額頂著他們的前額，全身心地給他們加持和祝福。這是密教喜歡的加持方式，當然一般只是額頭頂額頭。)

**②寶瓶擇定：**目前西藏與印度西姆拉下方Dolanji附近的曼日寺住持皆是隆度丹貝尼瑪仁波切，1927年出生於西藏東邊，四川松潘，8歲在曼日寺受戒出家，16歲考取格西學位，精通藏醫學和天文學。25歲在曼日寺和雍仲林寺參學閉關，28歲在印度(1955年)學習期間，遇到丹增南達仁波切，他們在天主教會的幫助下，在印度買地蓋寺創建多來吉寺，講授西藏文化和雍仲苯教教法。1968年接任西藏曼日寺33代住持。選舉堪布時，由32代桑吉丹增堪布主持，先選2位最優秀格西，寫著這2位格西名字的小紙條包裹在青稞麵團內，再將小麵團放進專用的寶瓶裏，再由32代堪布帶領數百名僧人，舉行了連續14天的盛大法會，日夜不停地誦經，祈請護法幫忙定奪，據說在寶瓶擇定儀式中，包裹著隆度丹貝尼瑪仁波切名字的小麵團，連續三次跳出了寶瓶。隆度丹貝尼瑪仁波切，在印度陸續建立了曼日寺、辦證學校和靜坐中心並擔任校長。安排了顯宗、密乘、

大圓滿、醫學、天文曆算和佛教藝術等學科，還建立了一所孤兒福利院，曼日寺還建了女眾修行廟。除了教授部的大圓滿法，曼日寺修行已基本上佛教化，對佛教唯識、中觀、有部、經部、因明基礎知識很重視，所以，佛教徒有些稱他們為黑教，因在苯教九乘中因苯前四乘中有黑力派黑業關係。黑教已成為佛教一分支，與原始血祭殺生的苯教已不同，雖已使用佛教教義修行，佛苯互混，但是這一部分苯教徒自己不一定認為是佛教的一分支，佛教徒也認為他們不純，目前仍有爭議。但苯教中一部分修行者已獨立出來融入佛教，形成新的修行體系。

#### (6) 其他本書修行內容參研：

①**神變力**：俄勒仁波切，全名俄勒南卡旦真，甘肅省拉路寺、薩讓寺和日該寺住持。自幼攻讀雍仲苯教經典，持戒嚴謹，16歲雲遊西藏各大聖地，尋訪高僧大德，21歲精修瑜伽，以瓦賽為本尊神，並刻苦修煉密乘和大圓滿。仁波切能治療很多特殊的疾病，其中尤其以精神分裂症的治療最著名。很多在醫院長期治療無效的精神病患向他求助，仁波切念動真言密咒後，患者很快就痊癒了。他還具有強大的神變力（神通），可以手握燒紅的鐵塊，可以伸手在沸水中取物，鐵勺和鋼棍在他手中可以像柔軟的麵條一樣，被搓揉拉伸。他對《雍仲苯教大師》作者寧女士講：“修行就如畫畫，在地上畫畫留有痕跡，痕跡就像我們帶著煩惱在修行，在水中畫畫，水痕隨畫隨消，煩惱隨著修行慢慢消除，在天空畫畫，沒有痕跡，修行可以達到最快解脫。所以，修行的快慢除了堅定的信心外，關鍵還要有正確的方法。”筆者觀照空性解脫，神變只是方便，慈悲渡世，修行不要太執著。（特別《瑜伽經》反對神變展現，妨礙三摩地的深度修行）

②**女修行**：四川松潘的紮雍仲卡（尼姑庵）或紮雍仲寺，女修行者在閉關修煉紮隆法時，赤身披裹著在冰水中浸透並帶著冰屑的濕袈裟，她們用自己的體溫，在一個小時內就能連續烘乾九塊濕袈裟，其烘乾速度比強壯的喇嘛還快呢！筆者在文嘉寺也見到女生閉關者，毅力令人歡喜，其念力迴向眾生離苦得樂。

### 四、苯教大圓滿法與寧瑪派大圓滿法簡單比較：

#### (一) 閉關內容

(1)寧瑪派不念瑪智真言、薩勒沃真言、嚩智四根除惡趣真言，或法身咒、報身咒、化身咒，苯教注重九加行。

(2) 寧瑪派沒有才旺仁真灌頂，沒有瓦賽昂巴本尊護法灌頂，沒有這兩尊護法。但普賢王如來同樣存在。

(3) 寧瑪派前行某些上師在共同外加行時就注重依止上師（參考普賢上師言教），到不共加行又修上師瑜伽。而苯教是九加行修煉，不共加行四皈依文，（三寶與上師）、祈禱上師文時修持，彼此都注重上師傳承，由上師層層上推祖師加持，上師代表祖師加持指導。寧瑪派就注重蓮華生大士，藏傳佛教也視為共同祖師。蓮師為再來之佛，有自己的虹化淨土，鄔金銅色吉祥山，法界虛空存，苯教無蓮華生大士傳承。

(4) 寧瑪派有九乘修行，與苯教九乘分法不同，大圓滿法為無上瑜伽，至高第九乘。要先修好聲聞、緣覺、菩薩道，在顯三乘中特別以菩薩道進階修三外密乘：事部、行部、瑜伽部，特別瑜伽部開始的本尊修煉法要先相應，另外蓮師心咒更是十萬遍到百萬遍打基礎，所有加行，前行在閉關前都要先修好，閉關專修三內密乘或八、九乘，特別大圓滿法專指心部、界部、教授口訣部（心髓部）的第九乘阿底瑜伽修持。一般三內密乘，第七乘為生起次第（摩訶瑜伽），視自身之身語意如同本尊，接續外三密的瑜伽部修行，生起本來清淨圓滿見。一般此時上師進行本尊灌頂為寶瓶灌，有些上師在瓶灌前就要求作身語意的特別修行（身金剛杵站立，誦吽字清淨語業，觀察心的生、住、去，悟自心本空，自然智慧自然明瞭。分外、內、密三種，要求清除身、語、意障垢，住於本然寂靜入本原，即明點、氣脈、本尊入本原），苯教放在閉關第一年第六階段。寧瑪派生起次第，第七乘一般不閉關修，但在《大幻化網續》中將身語意特別修行放在第九乘大圓滿法正行的“徹卻”加行中，那就是閉關時訓練。在生起次第完成進入圓滿次第修煉，部分為第八乘無比瑜伽（阿努瑜伽）的前行，部分就是阿努瑜伽正行。進行氣脈、明點、拙火修行前一般要先修“恩卓”破瓦法。（有些上師不插吉祥草）。氣脈修煉使用九節佛風，金剛誦、寶瓶氣、三脈七輪觀修。明點修煉中脈、拙火，斷除衣、食、愛染、貪欲執著，身體產生空樂而入定。接著才修遷識破瓦、夢修、中陰救渡、光明子母會、幻身光明（注：一般噶舉派輔修大圓滿法時，修那洛六法才特別強調幻身光明，寧瑪派不修幻身光明。）

一般七、八乘不使用苯教“阿”（）字觀，部分上師放在徹卻修行。此時，注重證悟樂、明、樂空不二、無念的本覺智。《大幻化網》在“智慧灌”主修雙運道，而拙火（繁隆）放在“秘密灌”。注意，寧瑪派一般由智慧本淨空性直修進入第九乘大圓滿修

持，如果是噶舉派“大手印”，此時運用智慧手印和事業手印（一般運用空行母實體瑜伽女），構成大樂空性，氣入中脈，引生幻身光明，證智慧光明心。此外，氣脈修寶瓶氣時要使用身七支坐，九節佛風，金剛誦引氣住、融於中脈，一般不需男女實體雙修瑜伽，即可進入第九次第定，但也有特殊情況。寧瑪派大圓滿法非常注重悟解虛空法性，破我執、法執。在九乘正行阿底瑜伽以修徹卻與脫噶為主要解脫法，所以閉關主修徹卻禪定而立斷以及脫噶看光、虛空而頓超。此時，要上師的勝義（句義）灌頂加持正行以修成四相、六光，亦與苯教相同。對修法心境開悟程度、空性瞭解與觀光、觀虛空的禪定細節要求很嚴謹，苯教對知識背景要求似乎沒有寧瑪派嚴格，雖然閉過黑關，但為何修煉大圓滿的空性合一、法界合一、明體本智，一些修行者不甚明瞭，閉關只是打基礎。

(5) 寧瑪派對不共內加行的積集古薩里(Kusali一心禪修流浪者)資料：修“斷”法即施身法特別重視，但苯教沒有那麼重視。甯瑪派在龍欽饒降巴尊者著作《歷史寶鬘論》中有十二位佛界“意傳承”，而苯教只提佛界九莊嚴，用意（精神）傳承大圓滿法。

(6) 寧瑪派修大圓滿法前經過四灌頂，而苯教普賢王如來灌頂之後供養護法神再修繁隆拙火與寧瑪派秘密灌頂、智慧灌頂以觀普賢王如來雙身像，修氣脈、明點、拙火，意義類似。但苯教修行徹卻與脫噶要才旺仁真與瓦賽神灌頂而寧瑪派使用勝義（句義、指示）灌頂，方式不同。寧瑪派四灌頂（注：修大手印也類似），第一寶瓶灌頂，去身與脈之不淨，第二秘密灌頂，去語與氣之不淨，第三智慧灌頂，去意及明點之不淨，第四大圓滿句義（勝義、指示）灌頂，去三門（身語意）及氣脈明點一切不淨。有一些上師對特殊根器者也不使用前三灌，直接第四灌，修徹卻與脫噶。即某些特殊情況，根器基礎好的弟子，也有直接句義灌頂，直修口訣部正行，如印度妙吉祥友、吉祥獅子、佛智足、益西多等祖師，虛空為壇城，口不念咒語。（筆者註：大圓滿法的“徹卻”正行與禪宗根本、究竟意旨沒有什麼不同，使用方法不同而已，而“脫噶”正行是一種勤勞、長期的功法）

(7) 寧瑪派修脫噶（妄噶）觀光時強調三坐姿：法身獅子座，報身象臥坐，化身仙人坐。分成白導引：看日下一肘處，上午獅子坐，中午象臥坐，下午仙人坐。花導引：隔紗看日光，上、下午用獅子坐，中午用象臥坐。黃導引：夜晚直視月亮，用獅子坐。可與白導引交換而修。紅導引：夜晚看燈，可直視，用仙人坐。也可用三虛空（密虛空、內虛空、外虛空）會合瑜伽輔助修行（在無雲晴空山野高曠處）。

(8) 寧瑪派脫噶觀光特別注意，依照《大圓勝慧本覺心要修證次第》說到：身坐法不動，則氣脈自緩，眼看法不動，則光相易增易見。心無著不動，則光明與自心易於融合無二。如此，自性明體易顯現增長。

(9) 雙方皆著重晶管脈，又稱遠通水光脈，連接心和眼，是顯現無數金剛鏈的光明所依處。晶管脈又稱遠通水光脈，連接心和眼，是顯現起無數金剛鏈的光明所依之處。

密宗認為人體遍布無數脈道，但大圓滿法妥噶修行則著重應用其中心輪八瓣脈的系統，心輪有八瓣，每瓣各自再發出三脈，一共二十四脈，分別走向身體不同地方。晶管脈、迦底大金脈、白絲線脈、細旋脈，以上的四條脈道，就多和心輪相連。

妥噶觀光主要通過以上四脈中的晶管脈來實現。晶管脈由心開始，一直通向眼根，晶瑩透徹，就好似水晶管，故名晶管脈。晶管脈中存在六種光明，能遠射，所以又稱遠通水光脈。晶管脈連接著心臟，大圓滿法認為，在心臟（肉團心）中央有具足光明的光明脈，像放光一樣照明一切細脈，這就是本覺智慧（或稱內證智、自然智、心性等等）的隱藏之處。而晶管脈就是智慧光明顯現的通道，通過它，能夠看見三身境界。凡人通過視力只能看到色塵（即物質世界），因而顛倒輪回；而修行者則能通過與眼相連得光明通道發現法性，這就是修行者的特別之處。迦底大金脈它位於中脈中間，與心臟中央相連，呈藍色，有根本明點光佈滿其中。白絲線脈它依附於迦底大金脈向上自通梵穴（頭頂頂端），其中分佈有運轉明點，是修轉識法（如破瓦法、開頂法等）的重要通道。細旋脈它位於臍、心、喉、頂四輪之中，其中有頂上明點。筆者小結：心臟與大腦功能一般修行者弄不清楚！晶管脈可以吸收光能，儲藏至全身細胞，加上由晶管脈刺激白絲線脈與迦底大金脈、細旋脈沿中脈向上傳導促進大腦智慧開悟，刺激大腦松果體與腦下腺區的至高菩提智開發頓悟。心臟、眼睛、大腦靈性區透過四光脈、中脈連成一氣，這個連鎖智慧脈才是本覺智的真正實相。此外，眼睛晶管脈之外，有直接連接頂輪與眉間輪交叉的智慧直覺區，即松果體與腦下腺間的人體靈覺區。可以跟天界、宇宙的高靈性溝通。

(10) 莲教第一年五蘊身體49天修煉完，第五階段，注視實體阿字訓練定力，虹化振動力。但寧瑪派不使用輔助圖形。只在徹卻有修行無念光明時觀想阿字白色放光，猛然念“哈”二十一遍到達頭頂上遠離歸於空，漸高漸散不復見，鬆懈其境平等住，剎那於彼斷念流，即住於離言思境（大光明境）。（參見《大圓滿禪定休息清淨車解》）

## (二) 思想傳承：

(1) 寧瑪派傳承：普賢王如來（阿打爾媽佛、本初佛、佛母）傳中央毗盧遮那佛，傳東方妙喜世界阿閦如來（不動如來）、文殊菩薩，西方極樂世界無量光如來（阿彌陀佛）、北方不空成就如來，南方寶生如來，再傳東方妙喜世界金剛薩埵，東方妙喜世界維摩詰居士，再傳人間俱生喜金剛（嘉饒多傑），再傳降巴舍寧（妙吉祥友），再傳佛智足（生遮野些）及詩列星哈（熙日森哈、吉祥獅子），再傳無垢友（毗瑪納米扎）大師、智經（嘉納蘇扎或耶謝多、益西多）、蓮華生大士，再傳毗盧遮那、益喜措嘉佛母、赤松德贊，一直傳到龍欽饒降巴尊者、晉美林巴……，與苯教傳承不同。依筆者研究及龍欽饒降巴尊者著作來看，文殊師利菩薩（化身為金剛手菩薩）及東方妙喜佛國的金剛薩埵、維摩詰居士等，影響大圓滿法的傳承最大。

(2) 寧瑪派第九乘傳承大圓滿徹卻與脫噶經典，以無垢友大師傳的《毗瑪寧提》，蓮華生大士傳的《空行寧提》，晉美林巴傳的《龍欽寧提》，敦珠法王傳的《敦珠新寶藏》最著名。跟苯教以《噶舉四部》、《阿赤十五步》，《象雄大圓滿法》，《耶赤他色大圓滿法》等參考資料不同，但佐欽傳承已成為二派共參互融教法，兩邊的虹光化身成就者都不少，但1970年代後聽到看到的資料，寧瑪派的居多數，也就是寧瑪派大圓滿法這四十年的弘傳，已形成更大的風潮，修行者更多，比例上有緣成就者相對較多。佛教根本是戒殺生的，早期藏區冬季很長，草木不生，飲食困難不易素食，但現在條件改變，大圓滿修煉成就者已能持守、護持慈悲心，印度瑜伽修行者大多素食，希瓦神（濕婆神）素食主義者。不知苯教是否也跟著調整呢？（放棄殺生血祭，且後三乘阿噶、耶辛、無上乘密宗自然改吃素食呢？筆者調研，1998年四川新龍縣虹化者阿曲喇嘛是素食者，苯教夏扎日出的夏扎巴大師也是素食者）

(3) 大圓滿法是自生、自顯、自行、自然而成，不立一切見、不立一切修、不立一切行、不立一切果。是使一切眾生對自身原本具有的自然智慧，通過佛性的修行證悟使之顯露出來，自解脫成就，而此種虛空光明見、大圓滿見解，是一便捷開啓自身拙火明體的方便法門，因此不論雍仲苯教、佛教、大修行瑜伽者，皆很看重此法脈。使執著自解，直入法界，成就三身。（註：《瑜伽經》也講透過八支的三摩地修行，達獨存“直覺智慧”，無分別智即高度辨別智而解脫），虛空無相，虹光照寰宇。另徹卻實修常用無修、無整、無散亂，讓妄念自然消散融化，從而定於自心之上，頓然而悟。在根本理

解上，依《苯教大藏經》的無上心品庫藏部與寧瑪派大圓滿法沒什麼大差異，差異只是界部中，下界龍庭（水族生物）說宣經教不同。苯教特別強調此處。

(4) 寧瑪派的傳承修持非常重視寶瓶童子身，這是一個實修的經驗，也是虹化後在無形界的特徵。童子赤子心的直覺、無私偏是本法脈修持過程一大特性，也就是文殊童子身的一種開示，那麼寧瑪派重視《文殊真實名經》就潛藏極大的玄機，讓修行者自行去悟透。苯教朗依寺喜歡白色文殊菩薩，更深含義在寶瓶童子身吧！

(5) 在寧瑪派大圓滿法，非常注重中陰解脫，《苯教大藏經》講述較少，寧瑪派龍欽繞降巴尊者著作《上師心滴如意寶》的“往生光明藏”一文中提到如何中陰身光明解脫，晉美林巴尊者在《大圓勝慧本覺心要修證次第》提到中根中陰身成就法分：①自性中陰身，②臨終中陰身，③法性中陰身，④將轉中陰身，共四部分。此外有下根往生化身淨土法，另在《隆欽寧提派本覺道次第無上智引導文》中提到中根中陰身證圓覺分成：①本性中陰，②臨終中陰，③法性中陰，④三有中陰。此外有下根休息自然化身剎土法。這兩本書內容幾乎一樣，文字稍加更改，都是龍欽繞降巴尊者，傳晉美林巴(智悲光尊者)〔都是由劉立千翻譯〕。下根內容注意“化生蓮花”法：由法性加持之力即可往彼剎土（東方金剛薩埵化身佛土）於蓮苞中變化而生。

## 五、漢人也可以虹光化身嗎？

漢人不在高山生活，肉體結構也能修煉成就虹化嗎？印度人已有很多例子，藏族也沒問題，那漢人呢？

筆者舉 2 個例子：

(1) 祖師：苯教中還找不出例子，但寧瑪派的祖師詩列星哈（熙日森哈、吉祥獅子）就是漢人，還在五臺山（清涼山）長期修行，最後虹光化身。智經（嘉納蘇扎、益西多）還到漢地清涼山大屍林，跟吉祥獅子修行，再傳部分修法給毗瑪納米扎，毗瑪納米扎也是吉祥獅子更早的學生。

(2) 當代：2009 年 8 月 6 日，筆者從四川省爐霍縣（因之前去石渠縣江瑪寺，德格縣佐欽寺、西欽寺，白玉縣亞青寺、白玉寺、噶陀寺，色達五明佛學院及爐霍多芒寺）坐車回成都，還轉了一次汽車，恰巧一位四川省新龍縣白馬羅加先生一直跟筆者同車，康定回成都時還坐筆者隔壁座位，他 1958 年 12 月 11 日生，新龍縣日巴鄉汝巴村人，筆者

跟他聊天，談到魯木繞寺（樂莫拉寺）的阿曲喇嘛虹光化身之事，他說當時鄉民們都去搶虹化床位下面的泥土當甘露丸治病使用，泥土結晶很細小顆粒。筆者曾在此跪坐，能量場很特別，且有清香味。當時2007年10月31日是阿曲喇嘛學生兼侍者，所龍加措打開脫噶修行小木屋給筆者進去朝拜的。此外，白馬羅加還講了一件令人興奮的事，新龍縣的日巴湯布堅巴寺廟，住持多洛上師2003年圓寂，是一個漢人，漢人父母到德格工作而生了一個多洛活佛，去世時身體虹化但沒有完全消失，信徒用盤子裝著，布包裹著供奉起來了，多洛活佛不會講漢語只會康巴藏話，而且寧瑪派多洛活佛，去世前就預先寫好將在何處投胎的紙條，圓寂一個月就轉世了，在西藏江達縣崗托地區牧場，離德格不遠，屬昌都管轄，名叫多傑拉底活佛，這次是轉世成藏族。日巴湯布堅巴目前由阿吉織美活佛管理，將來再把多洛活佛下一世的多傑拉底活佛接回來。〔注：虹光化身的阿曲喇嘛，藏人說又轉世，到亞青寺修行了，連第二世敦珠法王也轉世了，同樣到亞青寺修行。筆者2009年8月1日在亞青寺，頗有善緣（佛菩薩安排）見到了阿瓊法王（珠旺·龍多堅參或堪欽喇嘛·阿曲）當天在草原上的房子給大家傳授大圓滿法，亞青寺與色達五明佛學院皆有數萬修行人聚集。〕

## 六、大圓滿祖師見地

皆以《大般若波羅蜜經》為基礎，配合心部、界部、要門部（注：寧瑪派祖師吉祥獅子又分成外、中、密、心髓四部）經典思想修持，寧瑪派阿底瑜伽與苯教第九乘大圓滿根本思想兩者沒什麼不同。現採取寧瑪派傳承祖師見解，解說大圓滿真諦。

**(1) 隆欽繞降巴：**參考“無始時來界，一切法等依，由此有諸趣，證佛果得涅槃”——《阿毗達磨大乘經》。

①法性現前之心要，能悟諸業無善惡，攝取精義要旨故，諸根無有利與鈍。分別伺察言思盡，根能見故智無分。文字不見法性故，依共同乘事不成。三身道中起現境，見者不退轉三界。諸法平等一味故，非觀待基、道、果者。——《詞義寶藏論》：薩曰哈也說：或前或後或十方，何方所見皆真諦，今佛如我斷惑妄，從此不須問於誰。——《大圓滿虛幻休息論妙車釋》（筆者註：輪涅自解脫）。

②知一切妄相，作意時由串習而生，故瑜伽者，對於任何皆不作意而住，當清醒了徹赤露時，則一切不妄起之覺性，住於空體，如瓶破之空，空空相合無別，悟三時無際，

因此則達本初之窮盡處，即集合於內界大本淨中也。了悟所謂無二分別之本智，是法身真實，即是端直住於二清淨（所知障和煩惱障二者清淨）之本體。——《大圓滿虛幻休息論妙車釋》（筆者註：明空赤露心本自然）（2000年，北京民族出版社）。

③中脈得五智氣之驗相者，則在若靜室周圍呈現五光境界，或現燃燈、月照、螢火、煙、雲、星、明點、神佛身像等無量瑞相。彼時則現起制心一處之妙止和自明赤露之勝觀成為一體。又現境清淨之禪定者：又復收攝心之光，漸小漸細住空寂，一切不緣明空心，現出自性離戲光。一切光之顯現，皆由四輪集於心中，又彼漸細，住於無所有之虛空境中，則現出周遍通徹清明之覺性，此乃是空明自然之本智。又直指其義者：此乃空明本元智，本性大圓之實相。清明通徹之本體者，乃空明大圓滿之本性也。如《普作續》云：不作意亦不隨相，此乃自然光明旨。如是觀修其功力者，修此功力亦有四：所顯空洞通徹明，晝夜住于明朗境，妄念不生心清明，湧現智慧離能所。本盡本住之實相，光明心性自然智，雖安多名其義一，法性離思菩提心，輪涅無二如虛空。——《大圓滿禪定休息論清淨車釋》。

④持者背向日月邊，眼注清空頓然住，不覺氣動皆緩行。無念離戲由內觀，出生性如天空性。修者眼注空不散，心明無散亂境中，地石山岩諸情器，觀想皆歸於一空。自身亦無粗現執，心空住於無二別，內外中三無散法，於空境中之身心，念思作意自溶化，心無聚散住本位，彼時法爾難思心，不別如空密意現，此即三世佛心要——《大圓滿禪定休息清淨車解》。

⑤猶如虛空澄淨心，獲得空無邊處定，諸法心性無戲論，獲得識無邊處定，不緣境心離戲論，獲得無所有處定，遠離有無戲論心，獲得非想非非想，滅盡種種煩惱心，獲得自性滅盡定。不緣所取之對境，猶如水月與光影，能取之心亦不緣，不動遠離諸偏墮，心境無二到彼岸，深寂離戲光明性，猶如甘露無爲法，如是法性已通達。（《現觀莊嚴論》云：非此岸彼岸，不住其中間，知三世等性，故名爲般若。）住分寂止法身空，明分勝觀色身（筆者註：天色身、化身）現，方便智慧二資糧，生圓次第皆成就。——《大圓滿心性休息大車疏》。

⑥法界窮盡通徹無障礙，一切歸於一界現量證，廣大平等虛空自性中，覺明赤裸無礙成一味。大圓滿之見行者，與修因果不相同，此即見修行菩提，猶如虛空之本性，誰對虛空超思度，若有作起思度心，菩提如空無有成（筆者註：因爲本自元成）。又《一

切如來大密意續》云：三身光明性空寂，非是常有無有實，非斷而是光明身，非異亦無有外內，空寂通徹虛空身，現空無別無觸對，是無生死轉變身。語者無生義之語，字不能說而意顯，是即超過言說字，意者覺性淨如空，無意無心無明顯，無有受故無能受，無有想故無我執，無有行故無生處，無有識故無迷亂，無五境故無能取，無欲求故無愛著，無善惡故無異熟（受報輪迴），不見有我無我執，真智五門無迷顯，一切自性等同佛，身語意中本無垢，無見無修無所行，無地無道無踐履——《大圓滿虛幻休息論妙車釋》（筆者註：非想非非想處、無色界之天界境界，由此再進一步窮盡法性相）。《普作續》云：大圓滿者本超因果故，尋求而修、無修，修不成的。修行勤勞不能成就大，大者本來就是“自然智”（本然覺知）。（筆者註：毀譽、輪迴、涅槃不動心，自動能量授受）。

⑦見真諦時產生喜樂者，已登菩薩十地中之第一地歡喜地，認知此為自現者，已登第二地無垢地，彼串習者已登第三地發光地，由串習於彼且見大光明者已登第四地焰慧地，由串修而所見智慧境界，則見煩惱皆自性清淨而成妙智慧者，是已登第五地極難勝地，變成光身現前者，已登第六地現前地，串習到達究竟，煩惱遠行者已登第七地遠行地，明現功德圓滿、分別心不動者已登第八地不動地。壇城圓滿者（筆者註：成就圓滿次第無上密法大圓滿）已登第九地善慧地，自己認識（本覺、直覺）智慧境界後而境界不斷顯現（窮盡法界），即是觀見諸法如雲（平等），而串習者，則已登第十地法雲地（筆者註：印度《瑜伽經》提到高度辨別智到直覺不二智，再進入法雲三昧，此為解脫獨存。此外，這裏十地分法只是龍欽饒巴祖師方便講法，與其他佛經分法比較有些差異，讀者參考就好）。此為已見補特伽羅真諦，然未棄其軀殼而登地者。——《句義寶藏論廣講》（劉立千翻譯，民族出版社）。

⑧就體性而言，因不須依于名言，故勿須倚賴分別智，因直接體悟自性，遂不必住於意識分別之見地中。——《宗派寶藏論》。

（2）聖文殊真實名經（誦聖妙吉祥真實名經）：寧瑪派祖師妙吉祥友（降巴舍寧）等人作疏。

①如是世尊諸佛陀，等正覺又阿（**吽**）字生，“**吽**”字一切字中勝，是具大義微妙字。

②超越心識與法性，得特色相無二智，無分別而任運圓成，三世正覺作事業。

③波羅蜜多盡圓滿，於一切地具莊嚴，究竟清淨法無我，正智如月心光燦。幻化網大精勤者，一切密續最勝主，全數金剛結跏趺，而持無餘智慧身。

④無動最極證明我，持於等正覺菩提，即一切佛之現證、智火赤焰極光明，有境無餘皆具樂，樂空即是無上智，**有法之貪超越後**，於三有中具大樂。

⑤大愛著於諸有情，實無所著如虛空，於諸有情意中生，疾速如諸有情意。知一切有情根境，移一切有情心意，**知五蘊義之實性，持五蘊之極清淨**。

⑥無量諸佛之化相，令顯現爲億萬身，剎那現證於一切，亦知一切剎那心。以種種乘方便道，令顯現爲世義利，由是三乘定出離，而唯住於一乘果。

⑦舍離一切概念義，持於識境之寂滅，具足有情諸意境，趣入一切有情意。住於一切有情意，於彼心中平等住，滿足一切有情意，一切有情意大樂。**舍離立宗之過失，一切迷亂皆消除**，於三世得無疑智，一切義利三德性，五蘊義於三時中，每一剎那善觀察，剎那現證等正覺，具持一切佛自性。**無身之身最勝身**，觀察諸身之邊際，無餘色相能變現。諸等正覺者所悟，皆爲無上佛菩提，密咒生處無文字，說爲三部大密咒。生出一切真言義，皆由無字大明點，五文字者(a、ra、pa、ca、na)即大空，百字亦實爲空點，一切行相無行相，十六半半(筆者註：隱語，十六脈瓣、臍輪、心輪、中脈特質)持明點，超越分支與算術，持於第四禪之頂。知一切禪定支分，等持種姓及傳承，等持身爲最勝身，一切圓滿受用身之王。**化身亦爲最勝身**，受持諸化佛傳承，周遍十方而化現，隨應世間作義利(成所做智)。

⑧梵婆羅門知淨梵，於梵涅槃得證時，釋離度脫度脫身，解脫寂性之寂者，涅槃寂滅至寂靜，妙出離即盡邊際，淨除苦樂至究竟，離欲即爲諸蘊盡。

(3)《喜金剛本續》：說法者我法亦我，一切聽法大眾皆是我，圓融自在大圓滿。說法者我法亦我，聽法者大衆亦是我，灌頂我者亦爲我，一切法性自顯現。(筆者註：眾生一體，自然顯現，光明如來藏入法界一體)。

(4)蓮花生大士：智慧決定本來清淨見(智慧法爾解脫)，這裏要參考《華嚴經》：雖燒世間界，數多不可思，虛空無毀滅，如是自然智。

①敬禮智慧法界尊，世出世法盡無餘，從本不生亦不滅，智慧法性平等中，二取分別盡無餘，從本解脫自解脫，本來清淨大智慧，離心造作之解脫，自解脫王爲法身，解脫無餘無對待。

②超越心思所行境，無自宗派無他界，空即不空有即無，證即無證事無事，剎那於邊亦無取，偏於虛空不能計，世出世法集於一，無作無生本菩提，從本任運無生滅，不能言表不能思，法性從來無垢淨，世出世法心無緣，離心智慧法身遍，此即平等大圓諦，心本不聚亦不解，無所從來無所住。佛陀正法本離心，若不了知離心智，一切所爲成有爲，錯亂所作爲欺騙。

③欲知無事智慧義，所取所舍亦無事，一切本來解脫中，心解脫因亦無有，故當安住無事體，無事體中松緩住，自然顯現大樂王，無顯而了一切義，本無見因諸法中，所見之相自解脫，無相離心赤裸體，能所思邊皆離開，此即諸佛之密義，本來清淨離戲中，無有高低之諸見，亦無能修與所修，離一切事之心者，即大圓滿之真諦。

④無事圓滿本性義，離世智慧密義中，無有境行無有果，無見無修亦無行，即是果位之佛陀，法界宮中次第鬆，無事各住于自然，離於生滅與中邊，惟是成就獨一密。無作之作大智慧，自心從本任運見。

⑤無分別垢赤裸現，安住無事自顯現，從本已來是佛陀，若離於心而解脫，解脫之法無對待，無有解脫離疑求，安住無事自顯現，以作爲心損害修，心執著邊而自縛，由著貪嗔有生死，執持生死之自性，無作自解能了知，世出世妄皆無有，賢善本尊惡鬼魅，本淨體中無分別，本來清淨大智中，無垢普顯赤裸現，即佛佛子之本體。

⑥凡所有作皆不得，安住無事自顯中，無事離心本體現，自生自顯是正見，無事體中自安住，法亦從本淨中生，住亦從本淨中住，解亦從本淨中解，本淨廣大任運中，說爲自生與自顯，超越明空離心邊，離邊大樂智慧中，所謂能所取與舍，過失功德皆不染，大樂無執本性中，無執無作無無爲。此修是修自生顯，或樂或明或無念。盡其所有覺受顯，所取所舍法無有，無執自解上修持，自住離事大圓滿。

⑦見在自生自顯中，修亦自生顯莊嚴，行在自生自顯中，離於斷證之果者，自生自顯自圓滿，此即離事大圓滿，大圓離世誰通達，普賢佛位不行到，法身佛位不持持，通達堪能之士夫，所謂佛智即是此，離心住體爲重要，不怕死者之心要，大圓正見最神秘。通達即得普賢位，於法界中自生顯。

以上筆者舉四類祖師著作來印證大圓滿修持境界，供大家參考，反復思維修證，從極度辨別智中轉化自生不二、本淨、直覺智慧，入無相清淨三昧。基本上大圓滿法的特色是不立一切見，不立一切修，不立一切行，不立一切果，是不採取主動而是自然破執

著。大圓滿法是虛空無分別，是自生、自顯、自解脫、自離因果束縛、自然智慧、自光明與自然任運。從拙火、眼睛、心、腦意識及虛空光入手，配合佛菩薩、祖師傳承加持力，老師們輔助悟道、能量、自性解脫。是法界傳承集體力量，創造出來的宇宙一體連續智慧光，光光相映如鏡面反射，又光光相融。地球上連獨立辟支緣覺佛，也會親近根本解脫法脈。

而在家人也學維摩詰居士，如此般的在塵不染塵，自在灑脫，活出三界一體，沒有掛念執著。說是維摩詰就不是維摩詰，只是智慧光的交互代表符號，破了根本我執，自然智慧光也破了一切法執。阿賴耶自覺，也非宇宙光真相，個人佛性融入大法界，無我無形象，名號只是方便運作代表，在宇宙、天上身份地位可以常常交換使用，是大圓滿光的至深特性。

## 七、參考閱讀資料：

- 1、寧豔娟，《雍仲苯教大師》，臺北橡實文化（大雁文化）出版，2009年11月。
- 2、頓珠拉傑，《西藏苯教簡史》，西藏人民出版社，2007年。
- 3、察倉·尕藏才旦，《西藏苯教》，西藏人民出版社，2006年。
- 4、周錫銀，望潮，《藏族原始宗教》，四川人民出版社，1999年。
- 5、洛桑傑嘉措，《圖解大圓滿》，陝西師範大學出版社，2007年。
- 6、The stages of A-Khrid Meditation (Dzogchen Practice of the Bon Tradition) by Bru-sgom. rGyal-ba g.yung-drung(A.D.1242-90), Published by the Library of Tibetan Works and Archives, Dharamsala, H.P.India and printed at Indraprastha Press (CBT), 4 Bahadurshah Zafar Marg. New Delhi, 110002.
- 7、ANNE CAROLYN KLEIN GESHE, TENZIN WANGYAL RINPOCHE, Unbounded Wholeness, Dzogchen, Bon, and the Logic of the Nonconceptual, OXFORD UNIVERSITY PRESS, 2006.
- 8、LOPON TENZIN NAMDAK, Bonpo（苯波）Dzogchen（大圓滿）Teachings from the Retreats in Austria, England, Holland and America, Vajra Publications, Kathmandu, Nepal, 2006.

- 9、巴珠（巴楚或華智）仁波切，《普賢上師言教》，西藏人民出版社，2006年，四川佐欽熙日森佛學院譯。
- 10、晉美林巴（智慧光尊者），《大圓勝慧本覺心要修證次第》，北京民族出版社，2000年，根桑澤程上師講授，劉立千譯。<sup>44</sup>

## 連載系列預告及重點提示

# 《天帝教教義》與「萬有理論 TOE」 的大統一：反宇宙創生宇宙論

宇宙鑄都金闕起源於反宇宙「靈覺天界」  
的「無虛妙境」及「太虛妙境」中

作者：張光凱

本文四大主旨：

- 1.宇宙源於反宇宙
- 2.超弦理論 26 維時空所在
- 3.反宇宙的四大本質
- 4.宇宙有「七大作用力」

### 1.宇宙源於反宇宙：

根據《天帝教教義》及「聖訓」傳示的「反宇宙起源論」，來論述我們所居住的「萬有引力宇宙」(Universal of gravity)，實是起源於「萬有斥力的反宇宙」(Universal of repulsive force)。而「萬有斥力」是與「萬有引力」相反之力，亦稱為「反引力(Antigravity)；「反引力」是一股「內推」(內斥力)加「外拉」(外斥力)之力，其中「內斥力」即內含能量的「暗能量」，而「外斥力」為內含能量的「負能量」，因為這股「內推外拉」的「反引力」遠遠大於本宇宙的「總引力」高達 15.7，故足以推動本宇宙「大霹靂創生」(big bang creaton)以及之後的「宇宙大膨脹」(Universe inflation).若無「反引力」而僅有「引力」的話，我們的「宇宙」將永遠呈現為「緊縮態」(compactification state)的「宇宙大霹靂奇異點」(singularity)，亦即天帝教的「宇宙極子」(cosmic monopole particle)，那麼就永遠不可能發生宇宙「大霹靂創生」。

「反宇宙」是無限大的宇宙(Infinity Universe)，是本宇宙的「背景時空」(background spacetime)，亦是先於本宇宙而存在的「永恆宇宙」，在無限大的「反宇宙」中存在著無

限多個「有限生命」的「正宇宙」，而本宇宙僅是無限多個「正宇宙」的其中一個，反宇宙中最精純的「意識能量」稱為「宇宙潛意識」(Cosmic Subconsciousness)就是天帝教教義中：「和子的胚胎原種」即「先天一炁的炁極子…而「先天一炁」的「宇宙炁極子」能量藉著本身所具有的「萬有斥力」中之「內斥力—暗能量」加上「反宇宙—靈覺天界」所具有的「萬有斥力」中之「外斥力負能量」，而使「大霹靂奇異點」(宇宙炁極子)，由內向外推出並拉開，因此才會發生「宇宙大霹靂創生」。

## 2.超弦理論 26 維時空所在：

根據《天帝教教義》及聖訓中對「宇宙多維時空」及「宇宙超高維時空」的論述及傳示，「現代宇宙科學」主流的「超弦理論(super string theory)」中，所預測的「宇宙 26 維時空」以一對一的逐一比對，而論證出每維時空的所在。

## 3.反宇宙的四大本質：「真空」、「反引力」、「虛數 $i, -i$ 及 0」、「超光速」

根據天帝教《天曹應元寶誥》，宇宙主宰 上帝之上尚有「三維反宇宙」：即一、「太虛妙境中」；二、「無虛妙境」；三、「靈覺天界」。這三維反宇宙分別代表一「假真空」，反引力，虛數  $i$ ；二「相對真空」，反引力，數字 0；三「真真空」，反引力，虛數  $-i$ ，至於「超光速」的本質，根據最新宇宙科學「理論」及「實驗」，包括：

一、「圈量子重力論」(loop quantum gravity theory)：認為光速每秒 30 萬公里，只是最低能量頻率的最慢光速，因而有各種不同能量頻率的「超光速」。

二、「光速改變理論」(varying speed of light 簡稱 VSL) 「VSL 理論認為宇宙在大霹靂起源時是：「無限超光速」的，而至「普朗克紀元 (Planck epoch) 末期」，即「時空起源」的  $5.38 \times 10^{-44}$  秒才降至「有限超光速」，但亦達光速的 1032。

三、科學實驗上已多次發現包含光波在內的「電磁波」出現「負數群」，意即已發現「超光速」的存在。

此外，根據天帝教《第二期高教班師資班聖訓錄》「第六一：天體，時空篇」崇仁大帝的傳示：換算宇宙時空之系統時差，需透過「超光速」之換算單位，才能達一空間能階之計算公式，故有四項「超光速 - 相對論」(Meta Relativity)的「物理定律」公式（分別具有四大超時空效應）：

(1) 反宇宙萬有斥力換算公式： $-F=GMm \times r^2$ （即「引力擴散效應」）

(2) 時間轉換公式： $t_0=t^*$ （即「剎那永恆效應」）

(3) 空間轉換公式： $l=l_0$ （即「空間擴大效應」）

(4) 質量轉換公式： $m=m_0$ （即「質(能)量收放效應」）

綜合上述論述：「真空」「反引力」「虛數 $i, -i$ 及 $0$ 」「超光速」實為反宇宙的「四大本質」。

#### 4. 宇宙有「七大作用力」：即「四大作用力」加上「三大反引力」

宇宙除原有的「四大作用力」：一、電磁力(electromagnetic force)，二、弱作用力(weak interaction force)，三、強作用力(strong interaction force)，四、重(引)力(gravitational force)之外，尚有反宇宙「三大反引力」，因為若無「反引力」(Antigravity)而僅有「引力」(gravity)的話，我們的「宇宙」將永遠呈現為「緊縮態的「宇宙大霹靂奇異點」(宇宙極子)，並且難以發生 10-36 秒的「宇宙大暴脹」(cosmic inflation)，更不可能發生 1998 年「天文衛星」發現的宇宙正在「加速膨脹」(accelerative inflation)現象，當然，造成這個「加速膨脹」的能量也已被發現，並命名為「暗能量」(dark matter)佔本宇宙總能量的 72.1% (附表一)，而「暗能量」正是「三大反引力」的第一力 - 「內斥力 - 正能量反引力」，而其外邊界尚有第二力 - 「平衡力 - 0 能量反引力」及更外圍的第三力 - 「外斥力 - 負能量反引力」，第二力及第三力，為範圍「無限大的反引力」，故廣義的「暗能量」，按是否含有「能量」，實應分為三種不同的「暗能量」，這點尚有待未來科學的發現證明。

而為了確實印證上述四大主旨，本文更綜合引用了現代宇宙科學中多種最新的理論，包括：

(1) 超弦理論(superstring theory)含膜世界理論(brane world)及 M 理論(M theory)的五種弦論

(2) 圈量子重力論(loop quantum gravity theory)

(3) 超統一論(supernatural unification theory)，即 11 維超重力論(11-dimensional gravity theory)，而最新名詞則稱作「萬有理論」(theory of everything 簡稱 TOE)

(4) 超對稱大統一論(SUSY-GUT,S theory)

(5) 振盪宇宙論(oscillating universe theory)，又稱：循環宇宙論(cycle model)

(6) 暗能量(dark energy)、暗物質(dark matter)理論

(7) 粒子物理學(particle physics)中，理論存在但尚未發現的粒子如：超光速迅子(tachyon)，重(引)力子(graviton)磁單極子(magnetic monopole particle)，希格斯物理(higgs physics)中的希格斯波色子(higgs boson)和「暗物質」中的各種超對稱費米子(supersymmetric fermion)及超對稱玻色子(supersymmetric boson)二種超對稱粒子又合稱為超對稱伴隨子(superpartner)

此外，並以20世紀初的狹義相對論(special relativity)，廣義相對論(general relativity)及量子力學(quantum mechanics)為基本，再參考了中西方神秘玄學及中國道家易經八卦對宇宙創生及演化的說法，如此綜合了「東方深奧玄學」及「西方先進科學」，最後再以天帝教教義及聖訓傳示的「新宇宙意識科學論」為基本理論，因而推論出4項宇宙科學的新見解：

1.宇宙起源於反宇宙

2.「超弦理論 26 維時空」所在

3.反宇宙的四大本質：「真空」「反引力」「虛數  $i, -i$  及 0」「超光速」

4.宇宙有「七大作用力」：即「四大作用力」加上「三大反引力」

希望這些宇宙科學的新見解能得到未來科學上的印證，進而補充現代「唯物宇宙論」的狹隘及停滯，甚至能有新的突破。弔

# 「天人炁功」與「祈禱」之科學與宗教觀

天人炁功院研究員 劉通敏

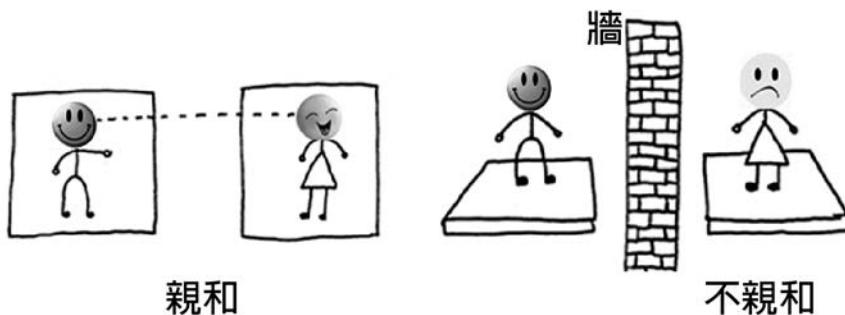
## 摘要

在「天人炁功」的調理過程與其前後準備工作中，「禱告」為重要的的一環，且「禱告」的功效在全世界已愈來愈受重視；然而，爾我多半僅閱讀或聽聞此一事實，卻鮮有文獻探索其理，此為本文主題動機之一。「天人炁功」源自宗教，愛因斯坦說過：「沒有科學的宗教是盲目的，而沒有宗教的科學則是跛腳的。」是以，本文將同時從宗教和科學的觀點來論述主題。文中首先分別彙整「祈禱」與「天人炁功」的定義、介紹有關「祈禱」的民意調查結果及健康與宗教信仰之間的關係，然後進行「祈禱」的『科學探索』論述：包括「祈禱」對細菌和病人的影響、「祈禱」經由另一物質（水、紗布等）對人類的「間接治療」、「遠距祈禱」、「祈禱」配和「接觸性療癒」（如灌炁等）、「幽靈樹葉效應」與「東方的靈療」、「細胞的記憶能力」和「小和子」、「第 100 隻猴子症候群與集體意識效應：SARS 例證」以及「群體祈禱意識如何增益療癒力」；其次介紹：「炁」和「氣」與性靈和子的意識訊息相互作用的「次元空間」差異以及其與「祈禱」的關係、科學家的「炁(氣)功」調理模型及其與「天人炁功」原理的比較、「天人炁功」療效的「宗教、醫理、科學觀」，最後論及「診靈療體」或「診體療靈」兩者孰先，以及「祈禱、天人炁功」與「宗教親和修持」。本文分析結果顯示：「祈禱」的日愈受重視，反映了「心物和合一元二用論」將自然成為人類思想的主要脈絡與療癒觀；科學家為求真理，已不避諱將類似天帝教第三神論中的「與無形宇宙高次元空間的能量與先知交流」要素，納入其「炁(氣)功」調理科學模式中；「祈禱」與「天人炁功」之要素非互相獨立，都是基於「親和」原理，兩者之療癒能力可以「誠（熱準）」一以貫之！眾志（意識）成城，「群集祈禱」增益療癒能力，亦即「一生一祥，芸生凝祥」！

# 壹、前言

教育部國語辭典對「祈禱」的定義為：(1).禱告求福；(2).宗教中向神請求、告白，或讚美神、感謝神等儀式。英語辭典對「祈禱」的定義為：(a).向神或信奉、敬仰、崇拜的對象虔誠的請願；(b).經由奉獻、懺悔、告解、讚美或感恩的方式與神或信奉、敬仰、崇拜的對象息息相通。天帝教祈禱親和歌：「…祈禱親和者 息息昭明堂…」，從天帝教的觀點，「祈禱」為「親和」的方式之一<sup>1</sup>。人類生存於世間，不可避免的會發生人與人的親和，人與天的親和，而「親和力」者，異性相引之電力作用也。蓋人類之思想，即為一種電力之放射。此種思想如任其散亂放出，即投向四方而歸於虛無。若專心集注凝向一點，則久而久之，即能引起其所集注對象之電力的反應，兩電相交，乃有和力之發生。是故由甲之思想所射出者，若為陰電，即屬一種「親力」。此種親力凝向其對象，其對象中之陽電即與之相引「異引」而產生「和力」。「親和」在科學上的名稱，就是「感應」，是故心理感應之說，自古有之，天帝教及基督教之「祈禱」，儒家之「祭祀」（祭如在，祭神如神在），道教佛家之「誦經持咒」，皆以此也。然親和力之形成，必須以「至誠之心」為之。蓋惟有虔誠祈禱，精神貫注，念念集中，其電力方能達到一定之熱準而發射放出，即所謂「誠則靈」是也。否則即歸無效，非神不靈，不誠故也。天地之大，惟誠為貴。親和力之產生，「誠」之物理的結果而已<sup>1</sup>。

前述宗教視「祈禱」為「親和」的方式之一，而近二十年來已有愈來愈多的科學家、醫師及靈療師等紛紛投入「祈禱」的科學研究。依據天帝教教義《新境界》<sup>1</sup>，「天人炁功」也列屬於「親和」的方式之一，它的功效涉及「人與人之親和力」加「人與神之親



圖一：親和力的電學原理（以「天人炁功」施治前之人類「鍼心親和」為例）：來求我們的人他放出的電是陰電，而我們發同情心想來改善他的病痛，我們放出電的是陽電，陰電和陽電要達到適切配合的熱準，達到熱準後病才能見效果。若對方放出陰電，但是我們沒有誠心替他治病，則也發出陰電，兩個陰電就對抗掉了，沒有用了。

和力」的作用而成。圖一為「天人炁功」施治前，施治者與求診者之間的「鍼心親和」例，其之詳細說明請參考“天人炁功「鍼心」過程之「親和」及「炁氣交流」探討”一文<sup>2</sup>，然該文並未特別著墨於「天人炁功」和「祈禱」的關係，而根據「天人炁功感應錄」的報導，通常在施行天人炁功之前後，施治者如能為求診者虔誠禱告，調理效果更佳。是以，本文擬從宗教與科學的角度，探討同樣牽涉到「親和力」的「祈禱」與「天人炁功」的內涵與作用。

## 貳、 祈禱

一般人在遭遇嚴重的身體疾病、精神挫折或重大事件時，總會祈禱上帝或神明保佑早日恢復健康或事情順利，祈禱真的有效嗎？祈禱真的能幫助健康（有療效）嗎？目前已有具體的科學證據來回答說：是的！

### 有關『祈禱』的民意調查

依據蓋洛普機構在1994年所做的一項調查(1994 Gallup Poll)，94% 的美國人相信宇宙裡存在有 上帝（造物主）或高次元空間的超能力（God or a higher power），75% 的受訪病患認為他們的醫師應該在治療中談及性靈的問題（spiritual issues），有40% 的病人冀望醫師能主動和他們討論到相關的宗教問題（religious issues），近乎50% 的病人希望醫師能為他們禱告而且最好是一起祈禱；調查中也發現有43% 的醫師私下為他們的病人祈禱，這個趨勢還在不斷上升中。這是1995年美國醫學協會期刊中一篇名為“醫生們應為其病患開出「祈禱」的處方嗎？”的專業論文<sup>3</sup>，所報導的調查趨勢，由於論文係刊登於素負盛名的醫學專業期刊，似乎暗示靈性（spirituality）和保健（health care）之間的爭議性圍籬正在瓦解中。

### 『健康』與『宗教』

科學研究顯示：有宗教信仰的民眾通常身體比較健康，壽命也較長<sup>4</sup>。例如，這些人的身體方面：血壓較低，罹患中風和心臟疾病的機率相形較低；精神健康方面：較不易傾向沮喪抑鬱(depression)、焦慮(anxiety)、易上癮物質像酒精及麻醉品的過度使用(substance abuse)及自殺。有組織的宗教能經由各式各樣的社交機制來促進信徒的健康，例如：提供環境規勸勿沉溺於酒精與毒品的濫用、抽菸及高危險性的性交等不健康的行

爲，同時提供社交支持，讓教徒有歸屬感。

## 『祈禱』的『科學探索』

### 2.1、「祈禱」對細菌的影響

Daniel Benor 博士<sup>5</sup> 在回顧了眾多有關「祈禱」或「靈療」(spiritual healing) 的文獻後，發現在 131 個案例中有 77 案顯現具統計意義的效果。例如：這些受測者(未具特異功能的正常義工) 能在遠距離經由有意識的意圖 (conscious intent 或意志) 影響真菌 (fungus), 黴 (molds), 酵母 (yeast) 及 細菌 (bacteria) 的成長。這些研究顯示「祈禱」有能力抵抗傳染病 (infections)，進一步的實驗發現受測者經由深刻地祈禱能改變細菌的基因突變率。科學家這下子大感興趣了！因爲，如果細菌的基因能被變化，那麼人的基因或許也可以被改變，這種推論是可想像的和可理解的。果真如此，人就不再受限於爲遺傳基因所命定了 (born-with genetic destiny)。事實上，Gregg Braden<sup>6</sup> 的研究就發現人的情緒 (human emotion) 會影響人體遺傳基因 DNA 的排列。

### 2.2、「祈禱」對病人的影響

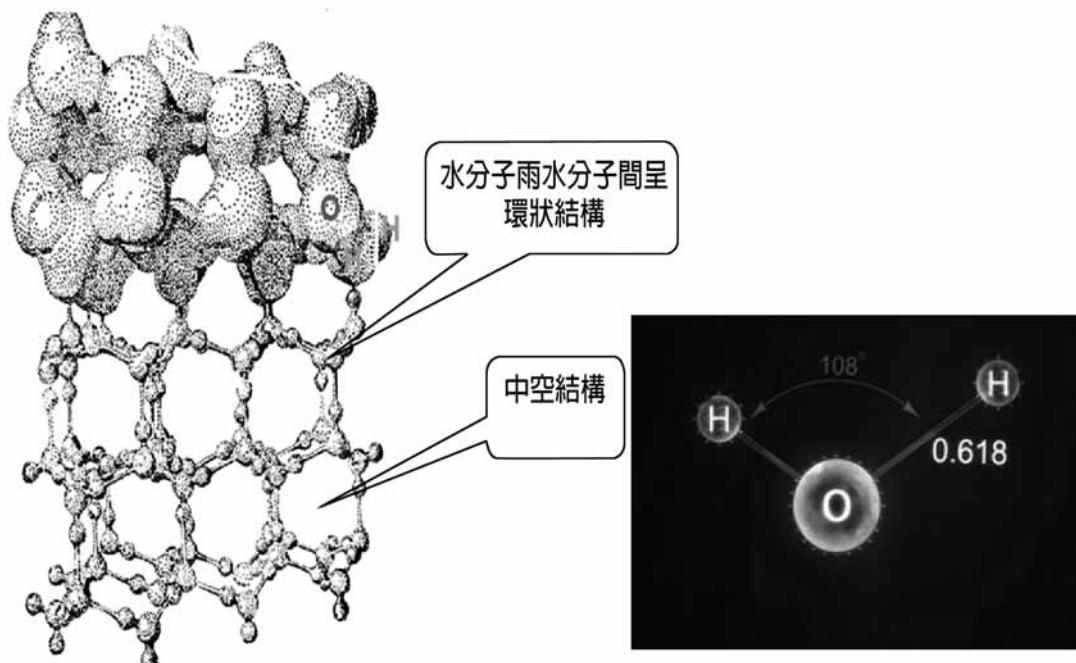
而「似祈禱般的意識」(prayer-like consciousness) 也已被顯示能抑制癌細胞的成長、保護紅血球、改變血液的化學特性及增加血紅素的攜氧能力。另一研究爲心臟病學家 (cardiologist) Randolph Byrd 所做的雙盲實驗 (double-blind studies)<sup>7</sup>：近乎 400 名心臟病患被隨機分配入禱告組與控制組，換言之，在這樣的實驗中，病患和醫師都不知道誰正接受祈禱，結果發現接受祈禱的病人健康較佳，包括需要比較少量的抗生素與較低機率的肺水腫 (pulmonary edema) 發生。「祈禱」研究學者 (prayer researcher) Jack Stucki 也進行了雙盲實驗來評估「遠端祈禱」(distant prayer) 對於人體電磁場的影響<sup>8</sup>：在離美國加州約 1,000 哩遠的科羅拉多州實驗室裡他量測了受試者的腦部和體表的電性 (electrical activity)，而自願受測者係接受遠在加州的一群祈禱人員隨機向或不向他們施行祈禱，結果發現所量測得的被祈禱組的電性和控制組的電性大不相同。

### 2.3、「祈禱」的「間接治療」：『水、紗布』或『甘露水、黃表紙』

靈療師 (spiritual healers) 已被發現能經由物質 (例如：水或外科醫生用的紗布) 來間接展現其靈療能力<sup>8</sup>：將靈療師禱告過的水用光譜儀來分析，結果該水的分子結構發生

能量遷移 (an energy-induced shift)，而且該能量遷移能維持至少兩年之久。這些發現或可說明聖物 (sacred objects)，像基督教的聖水(holy water)、佛教的大悲水及天帝教的廿字甘露水、黃表紙等，確實擁有療效或力量(power)。

值得注意的是，水、紗布、黃表紙的結構都是比較多空隙；以水為例，其分子結構呈環狀中空結構 (參圖二<sup>9</sup>)，且是電偶極 (molecular dipole) 像磁鐵一樣 (magnet-like)，所以水是很好的溶劑，能溶解許多物質。顯然，科學家開始意識到水的包容性也許不限於有形物質，或許其亦能儲存無形意識訊息能量！先天一炁流意子云：「宇宙的形成，有炁而無固態物質，而炁之轉動才產生各種元素，最簡單的初期元素就是今日我們所稱「氳」的元素，氳又受「炁」的作用而有了「氧」，氳氧化合的結果有了「水」，由此水而生現象、物質世界的萬物。」<sup>10</sup>，以人體為例，百分之七十都是水構成，細胞裡也是百分之七十的質量為水，無怪乎，虔誠禱告過的水對人體具有療效。日本的江本勝 (Masaru Emoto) 博士在其所著《生命的答案水知道》(The Hidden Messages in Water) 一書<sup>11</sup> 中敘述道：水會閱讀，還會聽音樂、記憶並傳遞意識訊息。他曾經進行了意念方面的實驗，五百位國際波動學會的學員在約定的時間，同步從日本各地發出良性的意念到江本勝等人辦公桌上裝有東京自來水 (散亂而不成形的結晶) 的杯子裡，結果這些良性的意念使



圖二、水分子的環狀中空結構與電雙極磁石特性（化學鍵角 108 度、鍵長呈黃金比例 0.618）<sup>9</sup>

原本醜陋的自來水結晶形成了完整又漂亮的六角形結晶！這本書從1994年發表後飽受爭議，到現在已經成為百萬本世界暢銷作品，並翻譯成多國語言。

## 2.4、「遠距祈禱」(Distant Prayer)：「物我合一」、「第五力場」

前述的雙盲實驗即為「遠距祈禱」案例，Larry Dossey的《療癒語錄》(Healing Words)<sup>12</sup> 與 Lynne McTaggart 的《療癒場》(The Field)<sup>13</sup>二書中也曾報導未具特異功能的被實驗者從遠處(non-local)能影響隨機物理事件的結果(the outcome of random physical events)。這方面的實驗主要在筆者的母校普林斯頓大學(Princeton University)裡進行，實驗方法採用隨機事件或亂數產生器(random event or number generators (REGs or RNGs))，這些REGs或RNGs產生龐大的0和1數據組庫，如果是隨機事件就像擲錢幣(flipping a coin)只要擲的次數夠多，正反面次數會相同各佔百分之五十，用數學語言就是只要時間夠長就會達到平均數或取得平衡(average out)；然而，當受測者進行「遠距祈禱」後這些REGs或RNGs所產生的數據即被改變，不再隨機(no longer random)即不再各佔百分之五十。當這些有影響力的受測者接受訪問時，指出唯有達到「物我合一」(a bonding or “becoming one” with the machine)的情境時，「遠距祈禱」的影響力達到最大。

為了協助說明一些不能解釋的現象，包括「遠距祈禱」效能，許多科學家相信除了重力位能、電磁能、強作用及弱作用核能的已知四種能量形式之外，宇宙中尚存在著運作機制不同的第五種形式的能量(a fifth form of energy)，或許醫學上或靈療上時常所稱的「生命力能」(the life-force energy)即屬於這種第五力場形式的能量，許多研究人員稱其為“神妙精微的能量”(subtle-energy)<sup>8,14</sup>，是否這種能量就是印度和西藏所謂的「prana」、玻裏尼西亞人(the Polynesians)的「mana」，猶太人(the Jewish Kabalistic tradition)的「Yesad」，東方醫學的「氣(qi)」或基督教的「聖靈」(the Christian Holy Spirit)？則待探討。

## 2.5、「生命增益頻率」：『接觸性療癒』、『天人炁功之灌炁』

科學家認為「電磁能」代表一種機制可讓「祈禱」轉換成療癒力量(healing power)。雖然所有的人都能產生電磁能<sup>14</sup>，例如一般人的雙手會輻射電磁波，其頻率值因人而異，然而靈療師卻能穩定的輻射7.8-赫茲(hertz)的電磁波<sup>15</sup>，或許因為此一頻率恰為本系星地球的共振頻率(earth's resonant frequency)而有著特別的療癒意義；例如，靈療師

能療癒老鼠身上的癌症，而此一老鼠身上癌病的成因則為研究人員對其施以較為低頻的電磁波所誘導出來的。科學家因此認為某些頻帶的電磁波頻率能增益生命（life enhancing）而有些頻帶的電磁波頻率功效則恰相反，研究人員已發現接觸性療癒師（touch healers）能將此所謂的「生命增益頻率」（life-enhancing frequency）7.8-hertz 經由其手與病患的接觸並配合「似祈禱般的意識」傳至患者身上進行療癒。還記得天帝教的「天人炁功『灌炁』」嗎<sup>16</sup>？如對象為：(1). 年老氣虛的受診者，(2). 病中或手術後元氣虛弱者，(3). 受無形干擾元氣耗損者，可先施予灌炁再施行天人炁功；方法：施診者雙手交叉，以左手虎口對受診者左手虎口握住，右手亦然，雙手食指按在脈搏處，默唸廿字真言三、五、七、九……遍灌炁。如對象為：小兒發高燒引起昏迷抽筋的現象，或一般成人突發休克現象時；方法：施診者雙手交叉，以左手掌托住受診者的左腳跟，右手掌亦然，大拇指與食指掐住後腳筋，然後默唸廿字箴言三、五、七、九……遍灌炁。那麼，天人炁功之『灌炁』過程，是否亦牽涉到前述之「生命增益頻率」7.8-hertz 的傳輸呢？顯然是一值得探討的課題。

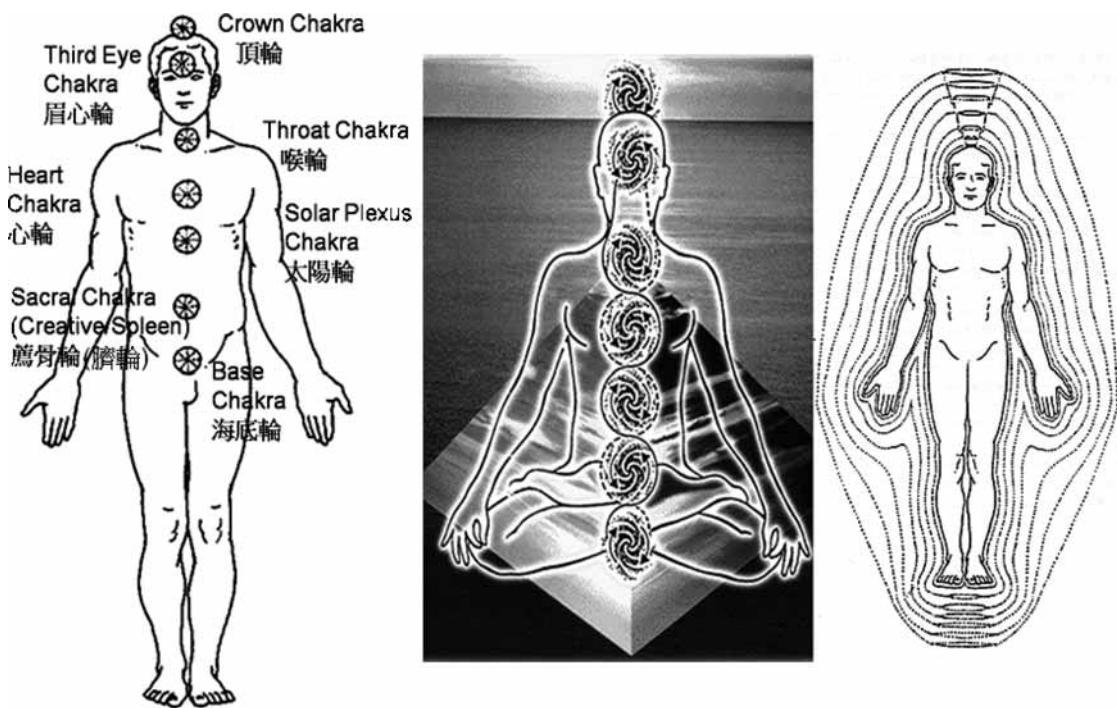


圖三：“幽靈樹葉效應”：一片樹葉在被切除其右邊局部區域後的克林照相（Kirlian Photograph）照片中暗淡模糊的右邊被切除部分的輪廓仍然依稀可見）<sup>17</sup>

前面談到電磁波的頻率，那電位（electrical potential）大小呢？科學家發現靈療師的雙手可以發出超過 200 伏特的電壓，而非靈療師僅能發出不超過 4 伏特的電壓，由於靈療師雙手所發出的電壓值約為十億倍的凡人腦波電壓和一億倍的心電壓<sup>8</sup>，是以療癒電壓對人體的可能影響不可謂不大。

## 2.6、「幽靈樹葉效應」與「東方的靈療」

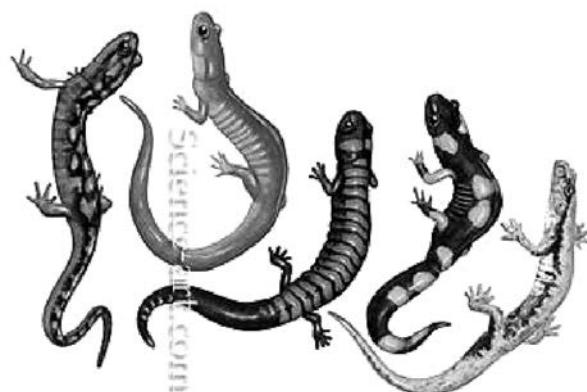
環繞人體的近場有氣鞘（auric sheaths）或光輪（halos）的能量場存在<sup>14</sup>，科學家常以經典的“幽靈樹葉效應”（phantom leaf effect）實驗（雖然仍有爭議性）來說明此能量場的存在：當一片樹葉的一部份被切掉和毀滅以後，如以克林照相術（Kirlia photography）拍攝其能量場時，結果整片樹葉的影像仍然完整如初（圖三）<sup>17</sup>。克林照相術的推廣，使許多人相信環繞人體的氣鞘至少由七層組成，而和人體相交的是七個像龍捲風式的能量中心（seven tornado-like energy centers）稱之「恰克拉」（chakras）或「脈輪」（圖四）<sup>18,19</sup>。東方的靈療傳統思想認為這些「恰克拉」能從宇宙能場吸取先天能量，然後轉換為人體可利用的能量，在脊椎神經之前有一所謂動力柱（a power column or pranic



圖四、人體的七個能量中心（脈輪或恰克拉）<sup>18,19</sup>

tube) 從「恰克拉」接收生命力能，隨後沿著垂直動力柱傳輸至全身。人體如有任何能量不平衡或阻塞終將引起疾病（註：基本上，這也是「針灸」(acupuncture) 的理論基礎），而在身體病發前此一能量不平衡可以被量測得出，並予與診斷。例如，印度醫師 Ramesh Chouhan 使用一種先進型的克林照相術在患者病兆彰顯之前的數月就能確認出不同疾病的獨特信息<sup>8</sup>。

依據芭芭拉布瑞南療癒學校 (the Barbara Brennan School of Healing) 的教師 Sherry Pae 的認知<sup>8</sup>：如果脊椎神經受傷將大大地影響生命能量流的流經全身，因為脊椎神經鄰近力量柱，海底脈輪 (base chakra 或稱第一脈輪) 和位於臍下的薦骨脈輪 (sacral chakra 或稱第二脈輪) 所吸取的宇宙先天能量將大為減少；受傷的效應會被儲存於最靠近人體的能量層—“以色場” (etheric field)，“以色場” 內含人體肉身每一細胞與組織的模板或藍圖 (template or blueprint)，這樣負責肉身的發育和修護，如果“以色場” 因故被扭曲時，肉身也隨之發生病變。負面而傷身的情緒記憶被儲存在細胞的能量場內，如能透過似祈禱意識的靈療將其移除，身體很快的就會康復。各類的動物研究結果傾向於支持前述的能量場擁有身體藍圖的理論。例如，蠑螈 (salamanders 傳說中生活在火中的火蜥蜴，參圖五<sup>20</sup>) 能再生被切斷的四肢，包括含有脊椎神經的尾巴。在截斷其肢體的一部份後，研究人員在截肢部位附近可以量到電壓，而且發現當電壓超過一臨界值時，再生現象即發生。其實，一般兒童亦有新生能力，如果經過悉心醫療，被截肢的指尖包括指紋能再新生。



圖五、具再生能力的蠑螈(salamanders 火蜥蜴)<sup>20</sup>

## 2.7、「細胞的記憶能力」和「小和子」

療癒師相信強烈的情緒是被貯存於人體的能量層內，人體經由心輪來接通這些情緒，Paul Pearsall博士<sup>21</sup>在對多位接受心臟移植的病患進行調查後，發現這些患者承接了器官捐贈者的個人癖性，包括音樂喜愛、食物偏好、性慾及字彙的運用等，Pearsall博士進一步推論除了腦部之外，人類全身的**75兆細胞**都具有某種記憶能力（註：還記得《新境界》所提到的小和子嗎？小和子遍及全身上下每個細胞之原子電核，小和子之原素乃來自於和子之四原素，而和子之X原素擁有記憶功能，所以小和子理當也有記憶功能，這解釋了為何每個細胞都有記憶功能<sup>14</sup>。先天一炁玄靈子上聖於聖訓<sup>14,22</sup>中開示：「電子體之微妙性，乃在於和子釋放一能量於該物性粒子中，此能量之轉化構成電子體生命活性之動力來源，然此釋放部分能量之和力能源稱謂以**小和子**或**末和子**代替之…」，換言之，**小和子實為和子能量的一部份**，此部分能量釋放給電子做為其生命活性之動力和記憶來源。）其中心輪的細胞記憶潛能特具意義，因為心臟是能量產生器，輸送血液（或營養能量）至全身，它的數以百萬細胞呈現和諧一致的節奏性收縮、舒張。Pearsall博士引述實驗，顯示處於同一房間內的獨立個體們的心輪能同時同步交換能量，並認為心輪的記憶和同步交換能量潛能（亦即心輪的交換訊息能力）或許可說明為甚麼祈禱可以影響另一人。Jack Stucki<sup>8</sup>一位生物回饋與祈禱研究學者，他的實驗暗示遠距祈禱可以改變心輪部位的電性。

## 2.8、第 100 隻猴子症候群與集體意識效應：SARS 例證

從前述心輪的同步交換訊息能力，Pearsall博士推想這項能力或許提供了獲得集體意識（group or collective consciousness）的一個機制。他引述了一則稱為”第 100 隻猴子症候群”（The Hundredth Monkey Syndrome）的著名集體意識實驗例<sup>23</sup>：在日本的離島中，有一隻猴子學了一項新技能，隨後牠把這項新技能傳授給島上的其他猴子，當學會此一新技能的猴子數目達到臨界值 100 隻之後，突然間其牠所有未學過的猴子，甚至包括其他鄰近島嶼上的猴子，也都會運用這項新技能。類似的症候群也發生在人類，例如：當年雖然許多人民深深地哀悼黛安那王妃（Princess Diana）之死，這些人民覺得他們那時的悲痛程度遠超過在她生前時他們對她的情感，專家們推理認為這是集體悲傷意識的自我催化結果。就這一點而論，專家們相信如果集體意識展現的是一種負面的情緒，那

麼它對社會的影響將是負面的；譬如：假使群體意識是基於害怕會被病毒感染，將導致一場流行性感冒的傳染被加重化。記憶猶新，爾爾我我應該不會忘記那曾令全世界人民大為恐慌的 2003 年 SARS（嚴重急性呼吸道症候群 severe acute respiratory syndrome）病毒，在負面群體意識的作祟下是如何推波助瀾的向全世界擴散肆虐！從宗教的觀點分析，因為人類錯誤思想行為所累積的群體共業，無形行劫行運至「春劫」，其象徵意義的「百毒齊發」，悄悄地以 SARS 病毒播散運作的方式，走進了人類的生命之中，魔考人類。另一方面，假使群體意識彰顯的是正面的情緒，例如愛或同情，結果將是人性面的增益。天帝教天人無功施治前的親和誠心以及施治時的三角親和，即是在建立正面的意識或群體意識訊息交流。

## 2.9、「意識 -- 能量 -- 物質(真實)」與「群體祈禱意識 -- 增大療癒力」

精要而言，愛因斯坦向世人顯示「質量」只不過是另一種形式的「能量」(Mass is just another form of energy.)，而「意識」本身即是「能量」(Consciousness, itself, is energy.)<sup>8</sup>，循此邏輯，「意識」能創生出物理事實（實現或實際存在的事物或物性），特別是當意識被「群集放大」時（It follows then that consciousness can create our physical reality, especially when collectively amplified.）。如將此邏輯用於「祈禱」，則「群集意識」容易達成「效力大的療癒」(powerful healing)。英國物理學家和神學家(theologian) John Polinhorne 博士把「群集祈禱」比擬為所有光波同步同調性(coherence) 極高的「雷射光」<sup>8</sup>(註：還記得《天人親和真經》曰：「否親無定，否得其親」嗎？)。根據 Walter Weston 博士的分析<sup>24</sup>，同調能量場可產生巨大的成幕次方(指數的)增益的功效。舉例說明：兩個人同時祈禱的力量會是單獨一人祈禱力量的四倍(即  $2^2 = 2 \times 2 = 4$ )，十個人同時祈禱的力量則是單獨一人祈禱力量的 100 倍(即  $10^2 = 10 \times 10 = 100$ )，一個 1,000 會眾的盛大宗教集會會禱所產生的力量將是單獨一人祈禱的 1 百萬倍(即  $1000^2 = 1000 \times 1000 = 10^6$ )。想一想天帝教的「集體虔誦皇誥」、「會禱會坐」、法會集體為病患誦經持咒(宇宙總咒：廿字真言)迴向等，這些正面的集體意識協調一致的朝向特定目標，其累積功效之理於茲明焉！涵靜老人於 1983 年 9 月率領同奮到日本富士山舉行祈禱大會化延日本行劫，即為一事證(李玉階先生年譜長編)<sup>25</sup>。《天人日誦大同真經》<sup>26</sup>云：「一生一祥，芸生凝祥，維於四極，繼於宇宙，無志之氣不生，劫亂焉萌，是斯者，可云清寧，可進

大同。」斯之謂也。又云：「大觀際宇 咸爲漠漠 是相是士 即祥即戾 以斯而積 別爲陰陽 別爲怨喜…止心則氣祥 慾潔而氣臻 凝於太空 是分平善劫惡是謂云。」則爲正負面「群集意識」在氣場上的表徵。

## 參、 天人炁功

先破題，何謂「炁」與「氣」？

### 3.1、「炁」可與「各次元空間」性靈和子的意識訊息相互作用

在「一元天界」中存在有先天能量粒子，這些粒子因爲「一元」的本質，而無所謂靈性粒子與物性粒子之區分，又因其含藏完整的「鐳質粒性與宇宙意識訊息」，故也可稱爲「鐳質粒子」。當這些粒子彼此之間經抱合激盪作用後（註：還記得《新境界》所說的「萬有動力論」嗎？），會產生某種運化特性，以「炁」、「炁能」稱之<sup>22</sup>，而鐳質粒子亦被稱爲「炁粒子」<sup>22</sup>，所以「炁」是先天能量的表現型態之一。由於先天能量粒子含藏完整的鐳質粒性與宇宙意識訊息，因此當化成「炁」時，該「炁」便極具多樣性，可投射到其想要到的次元空間並且隨後形成能適應該次元空間的「新粒子」，幻化出諸多可以被該次元空間之能量所接收、轉化的妙用，甚至發揮出可與各性靈和子的意識訊息相互作用的妙用<sup>22</sup>。

### 3.2、「氣」可與「較低次元空間」性靈和子的意識訊息相互作用

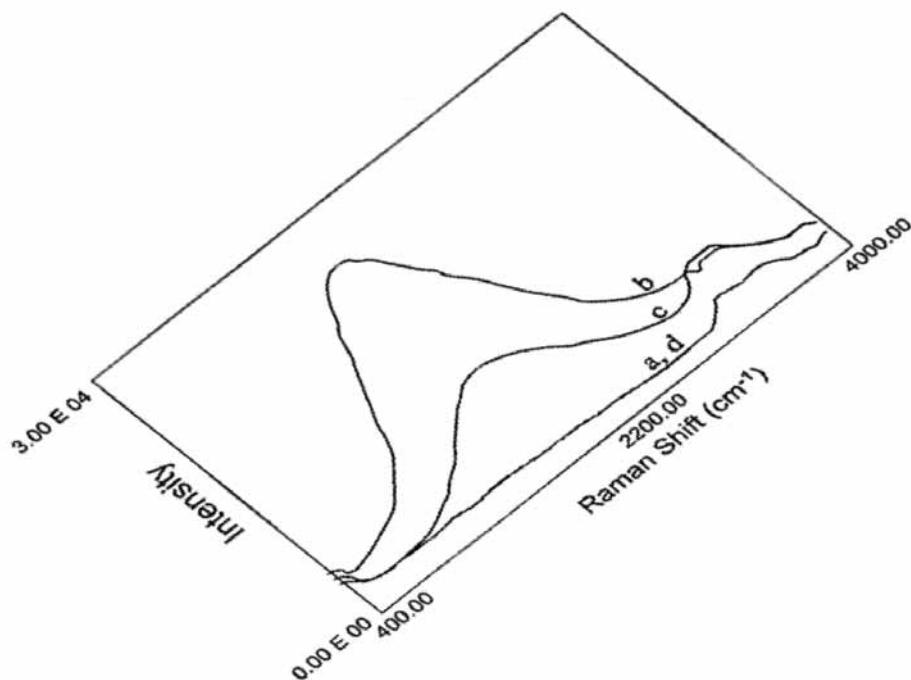
先天能量炁粒子經層層消耗與不斷退化，使得其內所含藏的鐳質粒性與宇宙意識訊息大部分被封鎖住，而無法表現出完整的本體特性，這些能量炁粒子處在「二元天界」中，故已有靈性粒子與物性粒子之區分，其與先天能量炁粒子相比，粒性較大，質地亦粗。當這一類能量粒子（氣粒子）彼此之間經抱合激盪作用後，也會產生某種運化特性，以「氣」、「氣能」稱之<sup>22</sup>，所以「氣」是後天能量的表現型態之一。由於這一類後天能量氣粒子，已無法表現出完整的本體特性，因此當化成「氣」時，遠不如先天「炁」具豐富的多樣性，故無法靈活地往高次元空間自由穿梭，但在二用天界中，仍能藉由改變原有粒性大小或質地精粗的方式，在不同次元空間形成新粒子，而與空間能量相互融合、轉化（註：還記得默運祖炁中的「浩然元炁自法華妙天而降，經過太虛大空之際，混合陽陰之氣…」嗎？），甚至發揮出可與各性靈和子的意識訊息相互作用的妙用<sup>22</sup>（註：還

記得默運祖炁中的「…混合陽陰之氣，繚繞而下，直達天門…」嗎？）。

本文第一部份談及之「祈禱」，涉及後天意識的投射，科學家認為「電磁波」代表一種機制可讓「祈禱」轉換成療癒力量，《新境界》一書指出人的起心、動念、意識皆為一種電力放射，稱為「親力」。這些內容似乎與前段文字所敘述的：「『氣』是後天能量的表現型態之一，且具有可與較低次元空間性靈和子的意識訊息相互作用的妙用。」存在著一定程度的關係。事實上，從閱讀感應錄中亦可發現，在施行天人炁功之前後，施治者如能「為求診者虔誠禱告」，功效通常更好。

### 3.3、科學家的「炁(氣)功」調理模型

科學家從實驗當中發現我們每個人能經由自身的生物場放射(Biofield Emissions)和其所攜帶的訊息(Information)或稱能量/意識(Energy/Consciousness)放射而影響其周遭的事物。例如物質的性質，像無機物水的溫度、結晶、酸鹼(pH)值及導電性，能被改變；1986年12月27日著名的中國氣功師（the gigong master）嚴新（Yan Xin）接受遠距氣功實

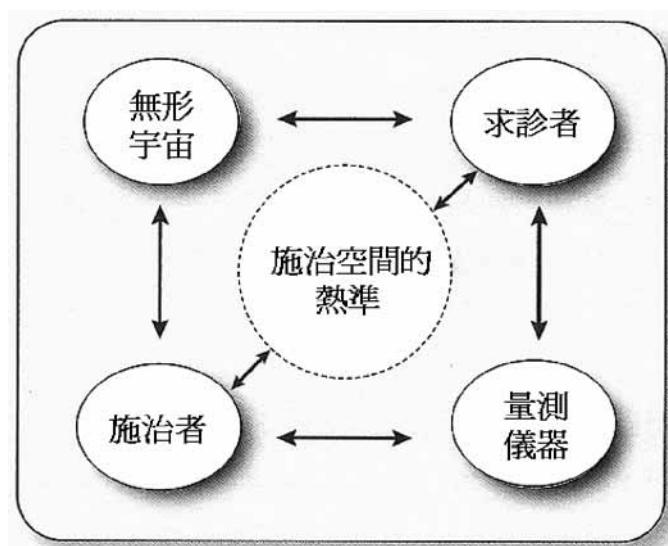


圖六、水樣品接受嚴新遠距(7公里)氣功發放前後之雷射拉曼光譜a.氣功發放前；b.氣功發放後30分鐘；c.氣功發放後75分鐘；d. 氣功發放後2小時（橫座標為光譜能量強度，縱座標為空間波數，亦即能量波長（公分 cm）的倒數）<sup>27</sup>

驗，他從住處發氣投射至 7 公里遠的雷射拉曼光譜實驗室（laser Raman spectroscopy laboratory）桌上的兩杯自來水測試樣品，隨後以雷射拉曼光譜儀進行分析這兩瓶水，其結果如圖六所示<sup>27</sup>：氣功發放後 30 分鐘的拉曼光譜能量峰值強度（曲線 b）約為發放前（曲線 a）的 18 倍，氣能效應隨時間增長逐漸減弱，兩小時候後效應完全消失。又例如生物體內生化酵素的活性能被影響，進而生化反應的快慢亦受影響，其結果可能導致生物體生長速度的快慢或特定功能的變化；甚至連電子裝置的功能也可被改變：人的特定意念可透過靜坐或冥想印記（Imprinted）到電子設備，此被印記的電子儀器隨後能產生類同人類特定念力的作用功能（還記得 2.3、「祈禱」的「間接治療」一節的甘露水、黃表紙嗎？），前史丹佛大學材料系主任 William A. Tiller 博士稱這樣的裝置為特定意念印記裝置 IIED (An Intention Imprinted Electrical Device)，

可以替代人產生特定意念<sup>28</sup>。以天人炁功為例，Tiller 博士利用前述被印記特定意念的電子儀器 IIED，從一系列的實驗中，於 2005 年歸納建構出圖七之模型來嘗試解釋其機制<sup>28</sup>：

圖中當施治者對求診者進行炁功調理時，實驗歸納的情形為：(1) 如果施治者本身生物場能量很高，高到其專注(Focused Intention)時足以將施治空間的熱準提升至能引入無形宇宙高次元空間的能量，便可以疏通求診者阻塞或停滯的氣（註：中醫的經絡氣流 Chinese meridian Qi flows 或瑜珈 Yoga 氣輪流 chakra-nadi pranic flows）通道；(2) 有時



圖七、科學家的「炁(氣)功調理」基本原理示意圖<sup>28</sup>

則為施治者的愛心、慈悲心及奉獻服務精神念力引來無形宇宙的先知協助提升施治空間的熱準並進行治療；（3）第三種情形則為普通氣功師以其各人所練之氣對求診者遂行治療。

### 3.4、科學與宗教應結合

愈來愈多的科學家相信科學和靈性之學是相輔相成的，而非兩個不相容的世界觀。愛因斯坦就曾經說過：“沒有宗教的科學彷彿跛腳般，而沒有科學的宗教則如瞎盲一般”（“**Science without religion is lame. Religion without science is blind.**”）<sup>29</sup>。這就是為甚麼涵靜老人與維生先生要倡議天人實學，要說宗教是“與時俱進的”。科學應與宗教結合，正信的宗教透過天人親和（有形世界與無形世界交流）所獲得的資訊（聖訓）往往領先當代系星地球科技數十至數千年，科學家和工程師應懷抱著謙卑與求知的態度，正面大膽接觸、小心分析及設法實證這些聖訓，從而加速提升系星地球的物質與精神文明，化延或消滅浩劫的降臨並開發食物與潔淨能源，這中間需要毅力與時間，需要跨領域的團隊合作，需要科學家與宗教信仰者懷著「敬其所異、愛其所同」的胸襟達成充分交流。天帝教的天人炁功傳下的時間大約在民國十三年（1924年）左右<sup>30</sup>，也就是Tiller博士提出圖七模型的六十一年前，那時稱為「精神治療」，是雲龍至聖和天德教主蕭昌明在大陸湘西深山窮谷經由天人會談歷經五、六年而提出：金針、金光、靈丹妙藥的精神療理方法，其宗旨為濟世救人，診心淨靈，而非專可治癒棘手之疑難雜症。天人教主李極初（涵靜老人）曾經提到：「天上傳下此一炁功，是要天人合力來搶救三期末劫(本系星地球爆發大規模核子戰爭)及宏揚 上帝真道…我們知道基督教主當年在世的時候，他也給人看病，但是只能他自己看，不能透過他的弟子，不能傳給他的弟子，弟子再去看病…」，時空、氣運不同，當今救劫的急迫，精神療理方法由蕭教主傳給涵靜老人（天人教主），再由涵靜老人傳授給天帝教同奮，天帝教同奮只要生活規律，每日自我反省是否「為學日益為道日損」、是否「確實遵守廿字真言人生守則」、是否「勤參法華靜坐直養浩然正氣」，肯執行 上帝的權柄，就能看病，就能看的好<sup>30</sup>！

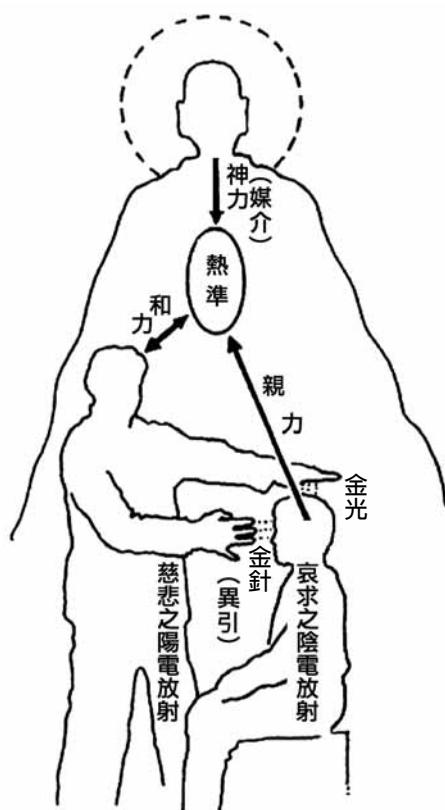
### 3.5、天帝教的兩誠相感「天人炁功」對照「炁(氣)功調理科學模式」

朱熹夫子言：「不能感人，皆誠之未至。」大學云：「欲正其心者，先誠其意。」可見「誠」的重要性，天帝教教義以「誠」為熱準，親力發射，相應和力，形成親和力關

係。

「誠則靈」誠以「熱準」來橫量——圖八說明天帝教天人炁功的原理，摘自民國三十一年（1942年）完成之天帝教教義「新境界」（原名「新宗教哲學思想體系」）一書<sup>1</sup>。在正常情況下，求診者接受炁療前必須先坦誠的向施治者說明病情，以方便施治者向無形宇宙的天醫（金闕御醫）稟報求診者病情，求診者需誠心冀望施治者的療理，科學家已證實人類的思想為一電力放射，求診者的「誠心冀望接受療理動念」即形成如圖中所標註的「哀求之陰電放射」（天帝教稱之「親力」），電射至施治者，施治者如果也能誠心樂意執行上帝的權柄、發揮上帝的慈悲心為求診者進行療理，此一「慈悲療理念頭」天帝教稱之「和力」，隨即產生如圖中所標註的「慈悲之陽電放射」，電射回求診者，親力、合力此陰、陽兩性電力作用因而『異引』成「親和力」，親和力的「熱準」高低端視施治者與求診者誠心的程度，要達到有效的療理親和力「熱準」，就像天帝教與基督教之「祈禱」、儒家之「祭祀」、道家和佛家之「誦經持咒」一樣，必須以「至誠之心」為之，蓋惟有虔誠祈禱，精神貫注，念念集中，親力、合力兩性電力方能達到一定之熱準而發放出去，即所謂「誠則靈」是也，否則即歸無效。

Tiller 博士曾經進行一項實驗<sup>28</sup>，可用來說明施治者與求診者互相親和時，必須精神貫注，念念集中：實驗中，兩位受測者A與B頭部都被貼上感測器以便用腦波儀(EEG)量取腦波信號，第一次A和B分別被安排在兩間不同的房間內，實驗人員以光刺激 A 的眼皮，EEG 上隨即顯現 A 的腦波產生明顯的反應，但是EEG上看不到B的腦波有類似的反應；然而，第二次當A和B先被要求相鄰而坐，並一起冥想約10分鐘後，再各自回到原先的房間重複前述第一次的實驗，結果發現 EEG 上 B 的腦波有類同 A 的腦波反應，亦即一起冥想的過程使得A和B在無形氣場中的熱準（參本文圖七、圖八示）提升而彼此有了某



圖八、天帝教天人炁功原理示意圖<sup>1</sup>

種程度的藕合(Coupling)。

在施行天人炁功前，除了上述的要求，施治者並須以其慈悲、奉獻、耐心、正確的觀念與求診者交流（Tiller 博士實驗模型的第二例也證明了此一必要性），以真誠正面的臉部表情與積極的言語，經由求診者的視覺和聽覺神經傳至大腦皮層，進而影響求診者的心性系統（位於大腦皮層上、下方空間處的靈魂意識交集引合網路的熱準中心內），而達到診心與初步淨靈的目的<sup>\*</sup>。天人炁功原理的第一部份就是圖七與圖八中人與人的「至誠親和鍼心」，誠以「熱準」來橫量，《新境界》<sup>1</sup>定義所謂熱準者，善之誠心也。人與人之親和熱準需誠意、誠敬、真心、信心：求診者之誠心、虛心、懺悔心和施治者之愛心、耐心、恆心等。熱準一足，加上虔誠祈禱、精神貫注、念念集中，立刻發生天人間的療理默契，而達人與高次元空間神（天醫/御醫）之親和。所以天帝教之天人炁功其精神內涵實乃「人與人之親和力」（圖一）加「人與神之親和力」（圖七與圖八）：兩誠相感的炁療技術（心法）也<sup>22</sup>。

**施治者要扮好優良「炁導體」的角色，通常先調受診者「靈」再調「肉體」——**天人炁功的施治者是一個轉接傳導的角色（Tiller 模型中的第一和第二例），而一般氣功的施治者是以己氣補求診者之氣（Tiller 模型中的第三例）。天人炁功或一般氣功基本上都不離能量的運化，但前者接引的是先天能量，可用「炁」來表示，後者用的是後天能量，通常以「氣」表示之，先天炁取之不盡，後天氣則有限。施治者要成為高次元先天炁層層轉化到三次元空間後的優良導體，除了需有信心，就必須如前述每日作息正常、反省、恪守人生守則及靜坐，如此施治者的氣身（一般稱為靈（魂）體，天帝教則稱為「和子體」）原素才能將所承接的先天炁進行「炁氣轉運」成符合求診者病情的「炁療能量」，然後以前述圖八中左手掌下虛線所示之金光和右手中間三指虛線所示的金針傳導到求診者體內，或者也可配合以靈丹妙藥甘露水等方式讓求診者服入體內。由於先天炁的粒性質地均較精微，容易先與求診者的靈體契合，達到「以炁補靈」的效果，情況良好時，會在大腦皮層與來自「生化系統（心肝脾肺腎）」的能量契合，透過炁氣轉運帶動「以氣補氣」達到調整臟腑的效果。因此，當求診者被炁療完畢後，療效的顯現首先是從求診者於靈識、意識方面轉向清明，逐而擴大至身、心上的安適變化，情況良好時，當可逐一達到肉體病癒的效果<sup>22</sup>。

### 3.6、「炁療體驗」與「療效的宗教、醫理、科學觀」

#### 炁療體驗

筆者身為天人炁功的施治者，承接無形宇宙先天炁的個人體驗是：有時明顯的感受到至陽的熱流在我身上旋流，全身發熱且冒熱汗，身心不可言喻的舒適，有時這種感覺則輕微甚至無感覺。其次，手掌心發熱，掌心與指尖感覺有氣發出，炁療能量傳導至求診者後，由於每個求診者的病情不同以及其自身靈體體外氣化系統、靈魂意識交集引合網路、大腦皮層所形成的自行性過濾轉化機制作用，這些炁療能量傳送關卡以及病灶依序回彈不同的信息至施治者手掌，有時掌心感覺如輕微蟻咬針刺，有時感到輕微冷風(冷風甚至會旋轉)，有時感覺求診者在吸取炁療能量，有時…，套一句俗語「如人飲水，冷暖自知」<sup>31</sup>。

#### 療效的宗教觀

天帝教的天人炁功的原理簡單講是一種親和力達成熟準自然產生的感應作用，也可以說是一種宗教精神力量的顯化，完全不需要有形的針、藥，由此凸顯其特殊療效，但求診者求治時必須十分誠心，而由施治者虔誠禱告，兩誠相感，發揮精神力量的效用，達到治療效果。天帝教的天人炁功施治有很多顯化，有興趣的讀者，可參閱天帝教出版的《感應錄》與《炁功奇譚》<sup>31</sup>。身為施治者宜本著「社會服務」的精神、本著求診者不中斷現代中西醫醫療情況下，施以調理。

#### 療效的醫理「鍼心」觀

在我國醫理或養生之道上，一般人以為人身乃由精、氣、神三寶而形生，而氣又為精、氣、神之中心，所以醫書《內經》<sup>16</sup>有記載：「百病生於氣」，從而主張人乃秉受天地之氣而生，得其正者則治，失去其正就得病了，至於氣正與不正的根本原因，還是在於心的作用，心正則氣得其正而無病，心偏則氣亦失其正而病，因此治病根本之道，必須從治心著手。有關天人炁功「鍼心」方面之論述，請參考拙作“天人炁功「鍼心」過程之「親和」及「炁氣交流」探討”一文<sup>2</sup>。前述2.7節中，Pearsall博士引述實驗，也認為心輪的記憶和同步交換能量潛能（亦即心輪的交換意識訊息能力）或許可說明為甚麼祈禱可以影響另一人。

## 療效的科學觀

從現代科學的觀察，人體的神經系統即為一個電流系統<sup>14</sup>，由於正、負電的作用，而於人體自成一個電磁場，此一說法在天帝教教義《新境界》稱之為親力（陰電放射）與和力（陽電放射），小至細胞內的活動，大而至整個生理、心理的活動，均屬此一現象之作用，而所謂親和力者，異性（親力為陰性，和力為陽性）相引之電力作用也。一旦電流系統運作失去平衡，產生偏差，隨即影響了生理、心理之活動而產生生病的癥候，解除之道亦在於兩人之親和力加上人與神之親和力作用而達到熱準（可視為一種適切的臨界變化狀態），恢復前述電流系統之正常運作而生效也<sup>16,32</sup>。

實證掛帥的科學家感興趣的是炁療能量在施治者與求診者的靈體和肉身內作用的機制，以及如何量化炁療的效果。這的確是一門大學問，早期的研究始於1970年代蘇聯的科學家實驗<sup>19,28</sup>，他們量測中醫人體經絡左右對稱針灸穴道上的電阻R1與R2，健康的人R1=R2，病人則 $\Delta R=R1-R2 \neq 0$ ，結果發現：(1)求診者接受炁療前的 $\Delta R$ 絕對值很大，而施治者的 $\Delta R$ 幾乎為0；(2)立即炁療後病人的所有部位的 $\Delta R$ 絕對值都減小，但是施治者的 $\Delta R$ 絕對值卻反而增加；這樣，他們推論如果施治者的 $\Delta R$ 回復到0的時間RT (Relaxation Time)不夠快，則因炁療已結束，施治者將缺乏無形宇宙的炁療能量來阻擋求診者的病氣回流至施治者，為避免此不良現像發生，所以如前所述施治者需要將自身鍛煉成一優良導體縮短RT並且藉由靜坐直養浩然正氣。

1980年代之後科學家則開始利用紅外線熱像儀或克利安照相術研究分析施治者和求診者的生物場，主因為Tiller博士提到有些炁功施治者特別是在炁療過程中能感知求診者的體內和身體周遭近場充滿豐富的能量色彩（請參考2.6節），炁療前後這些人體能量色彩明顯不同，科學家於是想到利用這些能量色彩來量化炁療效果和瞭解炁療機制。例如，有些科學家利用克利安照相術拍得的色輪形狀和顏色（紫violet、藍blue、綠green、黃yellow、橘orange、暗紅dark red、玫瑰rose）經由瑜珈氣輪流(Chakra Pranic Flows)模型來試圖解釋無形宇宙的炁能如何在人體氣輪間流動、如何傳導至神經叢、如何活化病灶器官，有興趣的讀者可參閱 S.Karagulla and D.van Gelder Kunz 的著作<sup>33</sup>。筆者企盼國內炁療研究者，亦能盡快展開能量色彩於中華文化之中醫經絡氣流(Chinese meridian Qi flows)炁療機制研究和人體氣鞘/場(Auric Shields/Field)變化之炁療效果定量化研究，以達

本文拋磚引玉之效。

### 3.7、「診靈療體」或「診體療靈」？

宗教哲學的內容常涉及與靈性世界的交流資訊，是以往往領先當代科技。譬如，Tiller博士的科學模式（圖七）並未能告知「炁(氣)功」的療效是先肉身後靈體或先靈體後肉身，而宗教利用天人親和的方式，則可提前提供此一方面的訊息，並等待科學進步後的後續驗證與運用，方免流於虛幻空談。

一般而言，當施治者經由三角親和關係的建立，向無形天醫默禱求診者的病情時，來自先天之「炁」會層層轉化到三次元空間，當施治者在為求診者進行「天人炁功」的療理過程中，先天炁能乃先經由施治者大腦中X原素之炁氣轉運（圖九），將其轉換成適合求診者當下病情的炁療能量，然後經由施治者的雙手為傳導，打入求診者之天門與性竅處，只要這二股能量，能夠在求診者大腦內之松果體處交集，並形成能量上的加乘與共振反應，其後，這股交集後的能量，將會反覆在「熱準中心」與「松果體」二處（二者雖看似重疊，但仍為虛、實與有、無間的關係）來回作用，並藉著這種振盪作用，刺激其內元神能量的活絡運作，達到調靈的應有效果，一旦靈體獲得適時的能量調節，將有助於體內陽質能量不斷增長，加速肉體陰氣（濁氣）、病氣的排除。這種療理過程，即為「靈體醫學」中針對有形人類在「診靈療體」時之重要環節<sup>22</sup>。

倘若求診者之最大病源並非來自於內在凡靈的失調，而是起自於求診者機體病變所引起的肉體疾病，此時，這股炁療能量，只要能夠順利地進入求診者之肉體病源處，多少均能夠產生活絡、活化該處肉體機能的運作力量，達到療理身、心的應有效果，一旦



圖九、金針、金光二股能量在求診者大腦內之松果體處交集並反覆在「熱準中心」與「松果體」二處（二者雖看似重疊但仍為虛、實與有、無間的關係）來回共振刺激其內元神能量的活絡運作達到調靈調體的應有效果

身心獲得適時改善，靈體帶動肉體的負擔立刻減輕，亦即「大腦皮層」有助靈體的修補功效。這種療理過程，即為「靈體醫學」中針對有形人類在「診體療靈」時之重要寰節<sup>22</sup>。

## 肆、「祈禱、天人炁功」與「宗教親和修持」

科學家對「祈禱」與「炁(氣)功」的探索，正方興未艾，然除了「群體祈禱、群集意識」以外，尚未論及如何透過個人的修持來提升功效。「祈禱」與「天人炁功」之要素非互相獨立，而都是基於「親和」原理，天帝教有兩本經典《天人親和真經》<sup>34</sup>與《天人親和北斗徵祥真經》<sup>35</sup>教人如何經由「修持」來提升「親和力」。前者勉勵芸生以「超業淨質」為條件之心靈鍛煉過程和「天人親和」為基礎的個體修持觀、後者則以「祈於天辰、移星換斗」為條件之心靈鍛煉過程和「祈於天辰降福解厄」為基礎的個體修持觀，來提昇個人的「有感斯應能力」。

《天人親和真經》經文中有關『親和修持的引證過程』值得在此摘述之，經云<sup>34</sup>：「天有其四時。迎環無休。地有其四維。奠定無流。是以人得其正。合其時維以生。有成於上。其應必長。是以親其寂寂常照者。是為赫赫常臨人（圖十）。譬云。芸生門人。能誠念親和呼號。天人親和。月渝其年。年渝其歲。歲不無時。是心住神往。發純其至柔之剛之銳。達其神注之兒。沖突蕩擊於大空之際。關於神兒。恆其誠歲。動行其大神媒。以介其誠之所發。得孚其念。是大神媒。是即上帝事。主持無喻旋界。以為大神媒。是即親其親。必孚其和。若其五教。無不云是親和。吾今實其所云。而為芸生說。」是的，於人間奮鬥有成就者其感應力必然增長，是以親力當達於寂然常照時（例如，勤參法華），所應呼於人的福光會顯著地臨耀在人身之中。譬如，芸生能一心誠念「天人親和呼號」，並藉此呼號與天相親和，此種天人親和的修持過程，自然隨著日日月月的累積，年復其年地增長，使得修持之人會因念念專注而進入心住神往的境界，此時，所發射的清純親力之至剛至銳的威能，當然可達到神媒加持的熱準，且能突破大空中之層層藩籬，而與高次元空間之神媒息息相通，有感斯應，五教之「祈禱、祭祀、誦經、持咒等」，其實質內容皆為「親和」也，而其重點在「恆心、累積」及「誠（熱準）」以貫之！

《天人親和北斗徵祥真經》經文亦云<sup>35</sup>：「惟福之臨。覆配之謂。克得天心。天之所覆。是名福德。善繼正氣。以引聖凡。以合天人。」芸生祈福，「福」的來臨，可說是

來自於無形的加被，修持之人，一旦「誠念不斷」必能感格天心，得到無形中賜福之力量，即謂之「福德」。修持之人，能善加持續此種正氣力量（誠）以引來無形中神媒的護持，或引入高次元空間的性靈和子與之親和、合體奮鬥者，即可應合天心，以合天人（芸生）之祈求。感格天心之後，「恆心、累積」的觀念之所以重要，再次見於經文<sup>35</sup>：「不墮天心。祿必落焉。能為善積。天必介壽。是積善因。是籌天壽。誠中發外。以引祿壽。自積積至。以籌天壽。」又云：「是有芸生。一生冥神。常持不渝。如電之赴。如氣之昇。一念如是。當聚萬念。當有萬應。苟患一方。福際十方。以及萬方兆方。」這不就正是「群體祈禱、群集意識」的力量！



圖十<sup>36</sup>、親其寂寂常照者 是為赫赫常臨人

## 伍、結論

時代的巨輪不停的轉動，在僅把人體視為各器官之單純組合的現代主流西方醫學圍籬裡，治療的根據乃為古典牛頓物理所定義的唯物科學，在這裡靈性（意識能量）不扮演任何角色；然而本文顯示，“醫生們應為其病患開出「祈禱」的處方嗎？”一問題的民意調查趨勢充分挑戰了這個藩籬，病患漸從「唯物論」的冷漠中甦醒過來而渴望「身

心(靈)合一的治療」，愈來愈多的醫師也認同靈性的存在，而願意私下為病患虔誠「禱告」。這種趨勢在愛因斯坦的「意識即能量、能量與物質可以互換」理論以及「科學與宗教相輔」觀念下，無疑更加被催化，於是整體性全方位(holistic, not particulate)之身(body)、心(mind)、靈(spirit)、情緒(emotions) 和諧的療癒與保健方法，例如另類療法(alternative medicine)、身心療法、能量療法、生物療法等，逐漸蔚為風潮，咸信：「各器官心物(有形與無形)的和合遠大於各器官的唯物組合加總。」，此一趨勢和以「心物和合一元二用論之自然宇宙觀」為其思想脈絡的天帝教教義《新境界》內涵實屬一道同風！天帝教的天人炁功傳下的時間大約在 Tiller 博士提出「炁(氣) 功」調理科學模型的六十年前，顯示正信的宗教透過天人親和(有形世界與無形世界交流)所獲得的資訊往往領先當代系星地球科技數十(甚至數千)年，而 Tiller 博士的科學模式內容並不避談「與無形宇宙高次元空間的能量與先知的交流」，可說一下子拉近了人、神間之距離，而為「第三神論」<sup>1</sup>所涵蓋，此亦驗證了《新境界》緒論所點出的：「天(神)人之間的距離是隨著時代巨輪在不斷的推進而縮短，世間凡有不能由理智(科學)解決之事理，希望今後或可由天人交通之新途徑來求出真理。如何運用智慧使「聖而不可知之謂神」的精神科學與現代自然科學長期合流發展，如何配以有形軀體與無形靈界媒介貫通，促使「形而上者謂之道與形而下者謂之器」互相協調，亦惟在善能把握科學與哲學之相配原理與自身之修持功夫。」，這裡的「修持功夫」包括「靜參」，可成就 Tiller 博士科學模式裡所求的「優良導體」。又，Tiller 博士的科學模式，強調施治者應具備「專注、愛心、慈悲心及奉獻精神」，此皆與天帝教的「天人炁功」施治條件符合，是以，本文所論「祈禱」與「天人炁功」之原理與特性並非互相獨立，兩者之療癒能力可以「誠(熱準)」一貫之！而「群集祈禱」匯集「群集意識之誠(熱準)」，其增益療效的原理亦如天帝教經典《大同真經》所云：「一生一祥，芸生凝祥，維於四極，繼於宇宙，無志之氣不生，劫亂焉萌，是斯者，可云清寧，可進大同。」斯之謂也！弔

## 參考文獻：

- <sup>1</sup> 李極初，《天帝教教義——新境界》，帝教出版社，三版，1997.
- <sup>2</sup> 劉通敏，“天人炁功「鍼心」過程之「親和」及「炁氣交流」探討，”旋和季刊，41-42期，頁130-140.
- <sup>3</sup> C. Marwick, May 1995, “Should Physicians Prescribe Prayer for Health?” the Journal of the American Medical Association (JAMA), Vol. 273, No.20, pp.1560-1561.
- <sup>4</sup> H. G., Koenig, 1997,《Is Religion Good for Your Health- the Effects of Religion on Physical and Mental Health》，The Haworth Press, Inc.
- <sup>5</sup> D. Benor., 1990 Survey of spiritual healing research, Complementary Medical Research (retitled Complementary Therapies in Medicine), Vol.4, No.3, pp. 9-33.
- <sup>6</sup> G. Braden, 1997,《Walking Between the Worlds: the Science of Compassion》，Sacred Spaces Ancient Wisdom (Publisher:), 1 edition.
- <sup>7</sup> R. Byrd, July 1988, “Positive Therapeutic Effects of Intercessory Prayer in a Coronary Care Unit Population,” Southern Medical Journal, Vol. 81, Issue 7
- <sup>8</sup> J. S., Laurance, March, May & June , 1999, “Prayer and Healing,” Paraplegia News www.pn-magazine.com
- <sup>9</sup> 逢甲大學奈米中心提供，2004.
- <sup>10</sup> 《天人文化聖訓輯錄》，天帝教天人研究總院出版，1996.
- <sup>11</sup> 江本勝，《生命的答案水知道》，譯者：長安靜美，出版社：如何，2002.
- <sup>12</sup> L. Dossey, 1993,《Healing Words》, HarperOne Pub.
- <sup>13</sup> L. McTaggart, 2002,《The Field》, HarperOne Pub.
- <sup>14</sup> 劉通敏，”「天人親和」電力放射的科學觀”，旋和季刊，46-47期，頁25-32，天帝教天人研究總院出版，2008.
- <sup>15</sup> W. Weston, 1998,《How Prayer Heals: A Scientific Approach》, Hampton Roads Pub.
- <sup>16</sup> 《天人炁功基本教材》，天帝教天人研究總院出版，2007。
- <sup>17</sup> <http://www.health-science-spirit.com/bioenergies.html>
- <sup>18</sup> <http://www.crystalinks.com/chakras.html>

- <sup>19</sup> W.A., Tiller, 1997, 《Science and Human Transformation: Subtle Energies, Intensionality and Consciousness》, Pavior Pub.
- <sup>20</sup> <http://www.freelantzsolutions.com/plethodon/salamanders.jpg>
- <sup>21</sup> P. Pearsall, 1999, 《The Heart's Code: Tapping the Wisdom and Power of Our Heart Energy : The New Findings About Cellular Memories and Their Role in》, Bantam Dell Pub Group.
- <sup>22</sup> 第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄，帝教出版社，2003。
- <sup>23</sup> <http://blogspinner.blogspot.com/2005/09/100th-monkey-syndrome-or-why-we-all.html>
- <sup>24</sup> L. Dossey, 1997, 《Prayer Is Good Medicine: How to Reap the Healing Benefits of Prayer》, HarperOne Pub.
- <sup>25</sup> 劉文星，《李玉階先生年譜長編》，帝教出版社，2001。
- <sup>26</sup> 《天人日誦大同真經》，天帝教始院頒行，台北，1998。
- <sup>27</sup> W.A. Tiller, W.E. Dibble Jr. and C.T. Crebs, 2004, “Instrumental Response to Advanced Kinesiology Treatment in a Conditioned Space,” Subtle En. & En. Med. 13, pp.91-108.
- <sup>28</sup> W.A., Tiller, W.E., Dibble and J.G., Fandel , 2005, 《Some Science Adventures with Real Magic》，Pavior Pub.
- <sup>29</sup> A. Einstein, Wikipedia, the free encyclopedia.
- <sup>30</sup> 《天人學本》，天帝教極院恭印，1999。
- <sup>31</sup> 《無功奇譚》，天帝教天極行宮，2008。
- <sup>32</sup> 天帝教天人研究總院出版，2007。李極初審定，《天帝教答客問》，帝教出版社，修正一版，1994。
- <sup>33</sup> S.Karagulla and D.van Gelder Kunz, 1989, 《The Chakras and Human Energy Fields》, Quest Books, The Theosophical Publishing House, Wheaton, IL.
- <sup>34</sup> 《天人親和真經》，天帝教始院頒行，台北，1998。
- <sup>35</sup> 《天人親和北斗徵祥真經》，天帝教始院頒行，台北，1997。
- <sup>36</sup> <http://hi.baidu.com/hzay/blog/item/3962be0afd63833ab0351dc7.html>

# 宇宙應元妙法至寶之起源背景

光照首席

**資料來源：**1、《宇宙應元妙法至寶》。2、《第五期傳道傳教聖訓基本教材》（二）。3、《李玉階先生年譜長編》。3、《天帝教復興簡史》84/11修訂版。4、《天帝教教綱》。5、師資高教聖訓等。

## 壹、遠程起源背景

### 一、天上提議為搶救三期末劫之需要

由於天上的氣運已經進入行劫的階段，時間急迫，將要應劫的人及其他生靈不計其數，其中部分應劫之原人，天上還要想辦法加以搶救，只要能與帝教真正原人同樣按照天上的規定，直修昊天心法，即可予以特別機緣，同時上天對這次三期末劫『行、清、平、春、康、同』六個階段所需投入的應元救劫、行劫的仙佛原種太多，而天上原來領有天命之應元仙佛確實不敷分配，因此，天曹會議上，三期主宰為了適應天上人間環境需要，提議修煉封靈，可以立地成就仙佛之急頓法門，直降於人間，經奉 無生聖母懿定、 玄穹高上帝頒定，通令三界十方一體遵行。<sup>1</sup>

### 二、起源（實驗）

#### 1、起源

此一「急頓法門」是起源於民國十九年春，在師尊皈依蕭教主之後，因積極宏揚德教稍有成就，時逢民國二十年九月十八日中國發生瀋陽事變，天下行劫開始，是年巡天節，恩蒙 上帝敕封為「太靈殿主」，此位上靈是先天系統靈系中之首位封靈，爾後，於民國二十二年又蒙玉詔賜封為十八真君之一「威靈妙道顯佑真君」，由於時代環境不許可，天機未降顯於德教，只在無形隱隱運作默化之中，所

<sup>1</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁67。

以當時在人間無人知曉此一大事。<sup>2</sup>

## 2、實驗階段

先天一炁玄福子聖訓（民國八十二年八月二十三日）

「法華上乘昊天心法急頓法門首降於公元一九三〇年天德教時代，此法緣源於首席皈依於天德教蕭教主而降顯，當時，此昊天心法之實驗，首先以蕭教主與首席為對象，不斷磨考其等身、心、靈，其等在歷經性命雙修之後，終於修煉有成，封靈證道。……」

「唯因當時天數未定，故天機不可洩露，直迄先天天帝教復興時代，方正式公諸於世，成為救劫救人之上乘利器，世人始知道法安天下之妙。」<sup>3</sup>

## 3、成就四位封靈

雲龍至聖聖訓摘錄（民國八十年八月一日）

「…但因首席之天命乃是以精神鎮守西北門戶，加上在未舉家上華山歸隱之前，即已修煉成就四位封靈—太靈殿主忠字主宰威靈妙道顯佑真君、行劫主宰定危子、覺教古佛、東南掌教……」<sup>4</sup>

## 三、浩劫將興，國難臨頭——準備上華山鎮守西北門戶

首任首席使者涵靜老人于民國二十五年夏，奉天德教蕭教主之命，偕郭子大化同上太白山，探訪師伯雲龍至聖。經三晝夜于深山中尋訪，始遇大師兄流水子，迎登懸崖，上棲霞洞拜見師伯，蒙示明夏「浩劫將興，國難臨頭」，傳達天帝御旨—「應于民國二十六年夏曆六月初一前，挈眷隱居西嶽華山白雲峰下長期修煉祈禱，鎮守西北門戶」<sup>5</sup>

<sup>2</sup> 同1，頁30。

<sup>3</sup> 《第四期師資高教班聖訓》，頁254。

<sup>4</sup> 《第三期師資高教班聖訓》，頁157。

<sup>5</sup> 本段文字摘錄於鑄力阿道場大同堂右牆壁最上方之掛匾文字說明，茲錄全文如下：本教首任首席使者涵靜老人于民國二十五年夏奉師命偕郭子大化同上太白山探訪師伯雲龍至聖經三晝夜于深山中尋訪，始遇大師兄流水子迎登懸崖之上棲霞洞拜見師伯，蒙示明夏「浩劫將興，國難當頭」傳達天帝御旨「應于民國二十六年夏曆六月初一前挈眷隱居西嶽華山白雲峰下長期修煉祈禱，鎮守西北門戶。首席師尊遵命于民國二十六年國曆七月二日（蘆溝橋七七事變前五日）農曆六月一日攜眷直上海拔二千八百公尺西嶽華山暫居北峰之巔翌年遷居白雲峰下大上方玉皇洞前自建四間茅屋。

■ 茲有三張紀念存真照片，以供教徒同瞻仰

■ 一·華山北峰全景

■ 二·涵靜老人純華夫人與四位公子合影于北峰頂下

■ 三·白雲峰下大上方玉皇洞前清虛妙境景觀立于中間者即涵靜老人

## 四、謹遵天命上華山，安排修煉急頓法門，為挽三期劫運而作準備

時至民國二十六年七月七日，日本軍閥竟然侵略中國華北，蘆溝橋事變發生，「浩劫將興，國難臨頭」的預言應驗，對日抗戰全面開始，氣運已經進入行劫時期，所以救劫「急頓法門」與「行劫」有了連帶關係，而師尊亦已謹遵天命歸隱華山，於是天上安排師尊修練急頓法門，成就無形封靈，為了解救三期劫運而作準備。<sup>6</sup>

## 五、在華山八年，成就三十四位封靈

本師世尊從民國二十六年至民國三十四年在華山八年的苦修，修煉救劫急頓法門，共成就三十四位封靈，第一位培養成功的封靈就是「維法佛王」，最後一位是「天人教主」。<sup>7</sup>

# 貳、近程起源背景

## 一、核戰毀滅浩劫瀕於眉睫，決心傳播天帝真道

民國六十五年春師尊師母與三公子維光夫婦赴美探親，並考察美、蘇對抗情勢，由二公子維公夫婦陪同至紐約、華盛頓等地參訪。期間曾遇西北老友前陝西省民政廳長彭昭賢。時師尊正為籌措辦道經費大傷腦筋，彭謂：「你何必擔心沒錢辦道，只要你去辦道，自然會有錢來。」一語驚醒夢中人，從此師尊對於辦道深具信心。師尊和師母返國後，深感美、蘇衝突勢不可免，核戰毀滅浩劫瀕于眉睫，乃決心傳播天帝真道，搶救三期未劫。<sup>8</sup>

## 二、獻身帝教，成立宗哲社，為弘教之先鋒

1、於民國六十七年元月十五日中華民國宗教哲研究社在淡江大學城區中正紀念堂舉行成立大會，其主要目標，使宗教哲學與科學研究相結合，就是要用科學方法來研究和整理宗教哲學；用宗教精神來溝通和促進科學發展，以期達成心物合一。<sup>9</sup>

<sup>6</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁30行8。

<sup>7</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁29。

<sup>8</sup> 《李玉階先生年譜長編》，頁260。

<sup>9</sup> 同上，頁265。

2、宗教哲研究社於民國六十六年十一月三日奉內政部台內字第七四五二八三號文准予組織（准台灣恢復），設址設於台北市仁愛路美滿大廈自宅辦公。<sup>10</sup>於六十七年二月四日時逢丁巳年巡天節，師尊在日記中提到「誓願有生之年，屏棄世緣，獻身帝教，繼續奮鬥到底，並陳明宗教哲學研究社之宗旨與發展計畫，為弘教之先鋒。」<sup>11</sup>並發願茹素，決意潛修，謝絕世俗一切應酬。

### 三、宗哲社搬新店，籌辦靜坐班

#### 1、公開宣講「中國正宗靜坐」

民國六十八年四月二十八日、二十九日兩天師尊在淡江大學城區中正紀念堂為中華民國宗教哲學研究社第十次宗教學術講座，主講「中國正宗靜坐：從四十年前棲隱華山修煉談起」，從四十年前棲隱西嶽華山修練談起，內容精闢，聽眾擁擠，每場均有數百人之多，並要求師尊開班傳授「正宗靜坐」，當場報名者達一百七十餘名。<sup>12</sup>

#### 2、搬新店為辦靜坐班之地點

民國六十八年廿三日中華民國宗教哲學研究社遷至台北縣新店市北新路二段一五三號辦公，同時成立教壇光殿，展開籌備復興先天天帝教工作及開辦正宗靜坐，本地址即今之天帝教始院之所在地。<sup>13</sup>

### 四、辦靜坐班，毅然公開復興道統第一代天帝教，以搶救核子毀滅浩劫

#### 1、復興帝教以救劫

人類慾望已至永難滿足，人心險惡亦至不可收拾，世界所有宗教從事挽救人心之努力已全失敗，造成今天不可收拾的混亂局面，末劫之來，已是無可避免，眼看美、蘇兩極對抗，已瀕臨最後決戰，核子毀滅戰爭即將臨頭。

時機緊迫，當此世界將要毀滅，人類生死關頭之際，師尊忝為天人教主，認為今天人教在人間根本已無存在之必要；唯有急起奉行 上帝真道，方能搶救人類。爰於民國六十八年己未七月間，毅然公開復興道統第一代天帝教，以 上帝駐人間傳

<sup>10</sup> 摘錄於蕭師公法像之註明。出處：台灣省掌院大同堂前所掛之蕭師公法像。

<sup>11</sup> 同 8，頁 266。

<sup>12</sup> 《天帝教復興簡史》，頁 45。1995 年 11 月版。

<sup>13</sup> 同 8，頁 275。

道使者為己任，朝夕哀求 道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝，悲天憫人，順應自然，返本還原。<sup>14</sup>

## 2、皈帝，靜坐班開課

經約談報名者，甄選符合規定者十七名，於民國六十八年七月八日正式開課傳習正宗靜坐，參加靜坐傳習者第一步須入宗哲社為社員，第二步再光殿頂表舉行歸宗儀式，所謂皈宗，是向道統始祖玉皇上帝皈宗也，<sup>15</sup>於七月十、十一日，師尊親率一期全體學員，隆重舉行皈宗宇宙主宰玄穹高上帝典禮。<sup>16</sup>

## 3、希望辦十期，世界的命運和台灣的前途都能有所決定

由於民國六十八年公元一九七九年七月首席師尊決定舉辦正宗靜坐傳習時說明：「我很想把正宗靜坐辦上十期，希望於十年內十期能辦得圓滿。……但願十年內，我們世界的命運和台灣的前途都能有所決定。」<sup>17</sup>

## 4、傳授丹鼎大法包括法華上乘心法，進入救劫急頓法門

民國六十八年七月人間開辦正宗靜坐第一期，由於當時天帝教尚未奉准重來人間，師尊以 上帝傳道使者身份向 上帝頂表，以傳授道家丹鼎大法開始，其中也包括部份法華上乘心法，這是師尊當年在華山八年苦修 上帝法華上乘一脈相傳的大道，也可說是進入救劫的「急頓法門」。<sup>18</sup>

## 五、開始誦皇誥，搶救核子毀滅劫

於民國六十九年西元一九八〇年元月己未年巡天節期間，師尊率領靜坐班一、二期學員於中華民國宗教哲學研究社光殿日夜祈禱誦誥，祈求上帝化延蘇俄入侵阿富汗可能引發的核戰危機。

先是，民國六十八年十二月廿七日蘇俄入侵阿富汗，並有進佔伊朗，切斷西方油源供應之圖。美國總統卡特一再發表強硬聲明，決以核武保護波斯灣油田的安全<sup>19</sup>，全面核子大戰有一觸即發之勢，帝教道統第五十五代天人教主李極初氏鑑於

<sup>14</sup> 《教綱·序言》，頁 4～5。

<sup>15</sup> 《李玉階先生年譜長編》，頁 285。

<sup>16</sup> 同 12，頁 45。

<sup>17</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁 1。

<sup>18</sup> 同 17，頁 29。

<sup>19</sup> 《李玉階先生年譜長編》，頁 289

三期末劫劫運將起，不惟地球有玉石俱焚共同毀滅之虞，且宇宙和諧亦將同受影響，為拯救天下蒼生，不惜違反天意，<sup>20</sup> 師尊乃率領靜坐班學員廿餘人，日夜祈禱，持誦皇誥，迴向文為「願以此哀求，為天下蒼生，化延毀滅劫，大地早回春。」經過月餘之虔誠祈求，果然天從人願，蘇俄不敢輕舉妄動，波斯灣核戰暫得倖免。<sup>21</sup>

最初在正宗靜坐第一期開始時師尊為適應當時環境，因為其時我們天帝教尚未奉准公開，第一期開辦時蘇俄侵占阿富汗的戰爭還未起來，我們還沒有誦唸皇誥；第二期快結業時阿富汗戰爭才開始，那時波斯灣風雲非常緊張，隨時隨地都可能發生局部性的核子戰爭。從那時起，師尊才率領第一期、第二期兩班靜坐同奮，日夜祈禱誦唸皇誥，哀求 天帝旋乾轉坤，為天下蒼生，化延核子毀滅劫而奮鬥，這是本教誦誥的起始。<sup>22</sup>

## 六、天帝頒詔，特准天帝教重來地上，在台灣寶島復興

在正宗靜坐班第四期上課期間，於民國六十九年十二月二十一日金闕李特首奉 天帝玉旨，降臨現為始院教壇之凌霄寶殿直轄寶殿頒詔：「念茲末劫，特准先天天帝教重來地球台灣寶島復興，並派李極初為人間天帝教教主。」師尊當場長跪痛哭流涕，認為人間實無人有資格堪當天帝教主，情詞誠摯，堅決懇辭，驚動三曹，因之金闕會議由 天帝自任教主，位無形遙控，人間不再設教主。<sup>23</sup>先是，師尊經年餘之哀懇，請求天帝教重來人間，挽救末劫，均未蒙 天帝允准。此後本教遂定是日為人間帝教復興節。師尊聆詔後，萬分惶恐，以復興天帝教旨在行道救世，化延核戰毀滅劫，該教既是上帝立教，則人間無人可任教主，惟願有生之年，不拘名位，為上帝效命，跪地慟哭，懇辭教主職，越六日(十二月二十七日)，上帝再度頒詔，乃命師尊為天帝教駐人間首任首席使者。<sup>24</sup>

<sup>20</sup> 立碑與移碑序實紀文，第一段。本紀文係於中華民國七十七年公元一九八八年九月廿四日天帝教首席使者辦公室謹誌，本紀念碑及紀文立於鑽力阿道場救劫亭。

<sup>21</sup> 《李玉階先生年譜長編》，頁 289。

<sup>22</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁 3～4。

<sup>23</sup> 同註 20，師尊修煉鑽禾真身立碑與移碑序實紀文，第一段。

<sup>24</sup> 《李玉階先生年譜長編》，頁 295。

## 參、昊天虛無大道自然無爲心法

### 一、金闕會議正式確定「昊天自然無爲心法」

師尊一生奉守「天命可畏不可違」，謹尊天命，服從師命，在華山八年與諸上聖高真往來，受益良多，再以自己修練體驗，進一步實證昊天心法之精髓，但師尊仍以戒慎恐懼之心傳授中國正宗靜坐，早期於台北新店傳靜坐班前期同奮時，仍然要求先守下丹田一段時間，直到民國七十二年金闕會議正式確定「昊天自然無爲心法」，師尊於是召集靜坐班前期同奮，公開說明正宗靜坐不守竅、不調息，不運氣，將此「直修昊天虛無大道自然無爲心法」公諸於世。<sup>25</sup>

### 二、修煉鑄炁真身，以爲救劫及開創新世界的使命

師尊搶救三期末劫的慈心悲願及自奉命擔任「天帝教駐人間首任首席使者」以來，即發願「奠人間教基，作宇宙先鋒」<sup>26</sup>，師尊之赤誠悲願，驚動宇宙最高道源無生聖母，特頒降懿旨，於台灣寶島南投埔里鎮麒麟山下，爲帝教駐人間首席使者李極初氏設立「清明宮」，自民國七十一年十二月六日起閉關百日，修煉鑄炁真身，以應付地球非常事故，完成保留種子，收拾善後，開創新世界的使命，並命聖宮太虛子左相、玄玄上帝右相親臨調教，師尊拜受此無上恩寵，更獲奇緣，蒙左右兩相收爲弟子，潛心修煉，百日功圓，出成「鑄炁真身」，歷經四年靈肉佈施艱苦奮鬥，於七十六年巡天節奉天帝敕封真身封靈爲「首席督統鑄力前鋒」。<sup>27</sup>

### 三、「昊天心法」正式公諸於世

在正宗靜坐第十期上課期間，師尊特於民國七十三年十一月十二日國父誕辰紀念日、十一月底分別在天極行宮召集中南部地區第六期至第九期、坤一期、坤二期；台北始院召集第一期至第九期、坤一期、坤二期靜坐班已結業之同奮舉行靜坐會談，並在兩地鄭重宣布「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無爲心法」公諸於世。<sup>28</sup>

<sup>25</sup> 《第五期師資高教班聖訓錄》，頁194。

<sup>26</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁40。

<sup>27</sup> 同註20，立碑與移碑序實紀文，第三段。

<sup>28</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁1。

#### 四、正宗靜坐與急頓法門之教材

從民國六十八年至民國七十七年的十年來有關正宗靜坐與急頓法門的淺談，都是由師尊一面講授，一面由同奮記錄，已經整理成（1）靜坐要義、（2）「法華上乘正宗靜坐基礎教材」兩本書。<sup>29</sup>

#### 五、聖宮救劫至寶「鐳炁真身大法」修煉圓成

民國七十七年九月二十四日師尊於鐳力阿道場清虛妙境清明宮第二次閉關修煉鐳炁真身，百日閉關圓滿功成<sup>30</sup>，仍蒙太虛子、玄玄上帝兩位聖師祖親臨調教，同年巡天節奉 天帝敕封真身第二封靈為「首席正法文略導師」，從茲武韜文略，三位一體，炁貫天心人心，華山與鐳力阿，道脈相連，開創救劫弘教新運。全教同奮在首席師尊領導下，以實際救劫弘教行動與 聖宮救劫至寶「鐳炁真身大法」相互運作，無論救劫或弘教均能獲致相當具體之成果。<sup>31</sup>

### 肆、宇宙應元妙法至寶

#### 一、宇宙應元妙法至寶之產生

民國七十七年十一月十日正當第二期師資暨高教班閉關期間，師尊突然靈感來了，將「帝教法華上乘昊天心法」與「急頓法門靜參修煉體系」寫出一個總說明，配合七十三年宣佈之「直修昊天虛無大道自然無爲心法」，以及幾位上聖高真的相關聖訓，得無始古佛題名為《宇宙應元妙法至寶》，這是帝教不可多得的寶典！<sup>32</sup>

#### 二、第一版宇宙應元妙法至寶之產生

《宇宙應元妙法至寶》內之靜參修煉體系總說明乃與民國七十七年第二期師資高教班時，經無形同意傳下修煉封靈法門之系列侍文，師尊以實際經驗為準，著手整哩，完成初稿後送請天上審核確定，而有第一版之《宇宙應元妙法至寶》。<sup>33</sup>

#### 三、體系總說明十二講

於民國八十年六月，第三期師資暨高級教職幹部訓練班在鐳力阿道場開訓，師

<sup>29</sup> 同上，頁31。

<sup>30</sup> 《天帝教復興簡史》，頁81。

<sup>31</sup> 同註20，立碑與移碑序實紀文第六段、及補誌第二段。

<sup>32</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁31。

<sup>33</sup> 《第五期師資高教班聖訓錄》，頁194。

尊以九一高齡每日躬親講授，靈機啓發，天眞流露，曾就「帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜坐修煉體系總說明」洩盡救劫天機，貫通帝教修持法門，分作十二次講解，經整理成稿，而有「帝教昊天心法與急頓法門體系總說明十二講」，源自民國二十六年華山時代以來，師尊修行法門可謂燦然大備矣！<sup>34</sup>

#### 四、新版《宇宙應元妙法至寶》(即現行使用者)

- 1、民國八十年第三期師資高教班在鐳力阿舉辦，師尊於上課期間天眞露清囊相授，完成十二講，重加編輯，成為現在同奮手中之《宇宙應元妙法至寶》。<sup>35</sup>
- 2、於民國八十一年欣逢首席師尊九二壽誕之日（天運壬申年四月五日），天帝教首席使者辦公室敬將原版之宇宙應元妙法至寶重新編輯，取其一貫之體系說明，分別將「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無爲心法」、「帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜參體系總說明」以及最近之「十二講」編輯成書，以期帝教後進同奮得窺首席師尊參贊宇宙造化，且修且救劫，在修持上對人間之完整貢獻，並以此為祝賀首席師尊九二嵩壽之紀念。<sup>36</sup>
- 3、現行使用的《宇宙應元妙法至寶》新版之書其內容共分五大項，（1）、帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無爲心法，（2）、帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜參修煉體系總說明，（3）、帝教昊天心法與急頓法門體系總說明十二講，（4）、附錄（一）帝教法華上乘昊天心法階段表，（5）、附錄（二）上聖高真說明修練急頓法門與先修元神等修持要旨十三篇聖訓。

### 伍、傳承因緣與成果

#### 一、無形宇宙之昊天心法傳承因緣

無形宇宙之昊天心法傳承因緣，自有其特殊之時代背景，而所謂「急頓法門」乃是法華上乘昊天心法領域中，最為殊勝法門之一，其降顯公諸於世之原因，乃為三期末劫行劫已經開始，因而此一大法緣，應元當令，而躍居為「即刻救劫暨證道

<sup>34</sup> 《宇宙應元妙法至寶·新版序》，頁2。

<sup>35</sup> 《第五期師資高教班聖訓錄》，頁194。

<sup>36</sup> 《宇宙應元妙法至寶·新版序》，頁3。

法門」。此急頓法門首降於天德教時代，經天人教，而發揚光大於天帝教時代，為人類提供一條金光大道，直接溯源歸根於法華妙天。<sup>37</sup>

## 二、昊天心法人道修行境域之進階

依人道修行境遇不同，分別有短期性之正宗靜坐班，傳道與傳教訓練班，以及長期性之天人研究學院、天人修道學院等等，方便門徒，各盡天命，各造法緣，常應常靜，功行圓滿。<sup>38</sup>

## 三、宇宙帝教設置靈修道場

無形上聖高真為法益同奮靈修時，無所驚怖，有所歸依，以願力及靈炁，於宇宙帝教設置靈修道場，下自地曹廿字講堂，經由清涼聖境、蓮花聖境、清虛下院上苑明樂殿、極樂長生殿，以迄無形極院證果靈宮、會英神宮，直達金闕極子別院以及無生聖宮極子道院等煉靈進階系統。其中，天上兩位文武首席更於近日完成無生聖宮極子道院初極養成所訓練課程之道功，在在揭橥「休無止境，道法無涯」過程中，向天奮鬥之精進道範與風華。<sup>39</sup>

## 四、昊天心法在人間修煉層次

1、在修煉層次上而言，為使這些百日築基靜坐班同奮走上修煉救劫急頓法門起見，不得不先從打開天門，引進 天帝靈陽真炁，並傳授一般靜坐基本常識下手，傳授之教材以「法華上乘正宗靜坐基礎教材」及「靜坐要義」兩本書為主。

40

2、至於本教特有之「直修昊天虛無大道自然無為心法」與修煉「救劫急頓法門」，留至傳道暨傳教訓練班時專題研討，傳授之教材主要以「宇宙應元妙法至寶」一書。<sup>41</sup>

## 五、師尊修封靈之成果

1、民國二十六年師尊尚未上華山以前，已修成四位封靈。詳見本文壹、三節。

<sup>37</sup> 《第四期師資高教班聖訓錄》，頁255。

<sup>38</sup> 《第四期師資高教班聖訓錄》，頁255。

<sup>39</sup> 《第四期師資高教班聖訓錄》，頁255。

<sup>40</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁84。

<sup>41</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁84。

- 2、民國二十六年至民國三十四年，師尊在華山八年期間修證三十四位封靈，第一位是維法佛王，最後一位是天人教主。詳見本文壹、五節。
- 3、民國七十一年至民國七十七年天帝教時期，成就兩位鑄炁真身，是師尊修封靈最高的境界，也是師尊在昊天心法救劫急頓法門修煉上功成圓滿之階段，也完成昊天心法救劫急頓法門在人間完整之修煉體系。詳見本文參、五節。
- 4、師尊以親身驗證而得「自然無爲」之妙，修證四十位封靈，修行「鑄炁真身大法」，各元靈、本靈、始靈、封靈、常相左右，給予靈感，凡有辦道、弘教，無往不利，於課堂上講課，有時同時有好幾位封靈前來合體助講，天真流露，隨機而言。<sup>42</sup> 

<sup>42</sup> 《第五期師資高教班聖訓錄》，頁195。

# 天帝教復興三十周年公佈封靈人數答客問

天帝教極院

## 前言：

本答客問是為了配合天帝教復興三十周年公佈封靈人數案，收集修煉封靈的相關問題以及與同奮切身關係的題目，擷取大經、大寶之原意，以淺顯文字、說理簡易的方式撰寫而成，內容分成三部份，第一部份「封靈的基本觀念」計有十題，第二部份「封靈的衍生問答」計有六題，第三部份「公佈封靈人數的相關問答」計有十一題。

全文經天人合一院、天人親和院聯合審校，並呈無形核備，於茲公布，期能建立修煉封靈及帝教特有救劫急頓法門的正信觀念，並鼓勵全教同奮把握難得機會，即時加強犧牲奉獻與真修實煉，於今年底(民國九十九年)天帝教復興三十周年慶典上公佈成果，創造出天人共欣的佳績！

天帝教極院 謹誌

民國九十九年四月十一日

## 壹、封靈的基本觀念

### 一、為什麼會有「修煉封靈」這一法門？

答：歸結為兩個主要原因：

1、由於本太陽系進入三期末劫的階段，地球上人類毀滅危機一觸即發，尤其核子武器不但毀滅人類的肉體，甚且毀滅靈魂，即連南天門以下的神媒也難逃此劫，一般人的輪迴轉世都將斷絕，加以現今地球環境汙染、氣候異常、生態變化、戾氣充塞，因此不管在時間上、環境上，都已不允許吾人循「煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛」一步步在肉體上下功夫，必須直接從「煉神還虛」下手，進而修煉封靈。

2、由於天上為了要搶救三期末劫，必須要投入的神媒太多太多，原領有天命的神

媒的確不敷分配，因此三期主宰在天曹會議提議，將修煉封靈的法門直降人間，使人間可以立地成就神媒，參與天上之運作，經奉 無生聖母懿定， 玄穹高上帝頒定，通令三界十方，一體遵行。

## 二、什麼是「封靈」？

答：根據教義《新境界》的解釋，生命是由兩種宇宙最基本的原素組成，一為和子，一為電子，多量的電子經同引律結合成「電子體」（即物質體，在人身稱為「肉體」），和子經異引律支配從天門被引入電子體中，循電子體的形狀分佈成「和子體」，也就是一般俗稱的「靈魂」，這就是生命的誕生。

靈魂在肉體裡面久了，自然沾染肉體的陰濁之氣，加以吾人不懂修持，放縱七情六慾，靈魂陰濁之氣日益加重，天門堵塞，等到大限到時，靈魂無法從天門出去，只好從下部離體，濁重遲緩，飄盪於地表，再度被引入電子體中輪迴轉世。

反之，懂得藉假修真，培養正氣，從肉體下功夫，循「煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛」三階段，結成聖胎，陽神沖舉，由天門而出，受到 上帝詔封，成為世俗所謂之神仙。

「封靈」既不是沾染陰濁之氣的一般靈魂，也不是世俗所謂之陽神，「封靈」之「封」字，乃「上帝賜封之意」，「封靈」是由「封靈原種」培養形成，「封靈原種」是「昊天正氣凝成的原種」，也就是宇宙創始之初最精純的「和子」，當 上帝賜予吾人「封靈原種」後，經由吾人不斷的犧牲奉獻及真修實煉，促使「封靈原種」逐漸運轉成形，長成與吾人肉身一樣相貌的靈體，是吾人培養成功的另一個靈體，也就是「二我」、「身外之身」，充滿正氣與金光，可以發揮靈覺，做無形應化有形的工作。

## 三、封靈的功用？

答：有兩個主要功用：

1、封靈代表吾人來往天上人間，負起無形應化有形的任務，也就是說，吾人在人間做有形的奮鬥，封靈在天上做無形的奮鬥，無形有形相互配合，古人常說「天人合一」的境界，差可比擬了。由此亦可知，真正的天人合一，並非吾人自求成仙成佛，逍遙自在，作個自了漢，而是天人合力，一起為天下蒼生，為人

類前途而奮鬥！

2、在吾人大限到時，封靈會與吾人合靈，藉由合靈之力直奔天界，由於封靈是充滿金光正氣的靈體，而吾人之靈魂多少會受到肉體陰濁之氣沾染，故此種合靈直奔天界之方式，是吾人了斷生死不再輪迴之保證。尤其核戰毀滅劫若不幸爆發，在生死關頭，藉封靈合靈之力，可以迅速超脫升天，避免靈肉俱焚，是為有德者準備的法門。（原靈合體也有此種功用，惟封靈代表此人修煉已至更高境界。）

#### 四、修煉封靈的意義？

答：修煉封靈的意義分就宗教意義、人文意義做說明。

1、就宗教意義而言，封靈彰顯了「天命救劫」的價值。封靈完全是為了搶救三期末劫中萬生萬物可能遭逢毀滅的鉅變而降傳的法門，天帝教教主 上帝是「行清平春康同十方總元帥」，哀憫地球人類毀滅之厄運，大開救劫急頓法門，特賜「封靈原種」予真誠為人類前途奮鬥的同奮，一方面可以增進天人合力，助益救劫弘教的成效，一方面可以了斷生死，不再輪迴，將原人搶救回天！沒有上帝的天命，就沒有孕育封靈的可能，沒有救劫的心願，就沒有封靈成形的動力，故封靈的首要意義，即在於彰顯「天命救劫」的價值。

2、就人文意義而言，封靈彰顯了「宇宙生命」的價值。個人之生命不過如露如電，滄海一粟，短短數十年一過，肉體分崩瓦解，歸於大地，靈魂輾轉投胎，不知所終，甚為可悲可痛，莫如生前把握難得人身，勤修苦煉，積功累德，不斷修煉封靈，開創靈系系統，加強無形應化，使人類從宗教大同走向世界大同，進而朝宇宙進軍，衝破無形宇宙各天界、有形宇宙各星球之藩籬，建立宇宙文明，日進於天人大同，是為「宇宙生命」的價值。

#### 五、本師世尊修煉封靈的範例。

答：分為四階段：

1、民國十九年本師世尊皈依天德教主，積極弘揚天德教有功勞，民國二十年三期末劫之「行劫」階段啟動，無形中隱隱運作默化，先後成就太靈殿主等四位封

靈，惟當時人間一無所知。

- 2、民國二十六年本師世尊奉天命上華山長期為國祈禱，對日抗戰全面開始，救劫急頓法門與行劫有了連帶關係，本師世尊開始修煉救劫急頓法門，亦即開始修煉封靈，成就第一位華山時代的封靈—維法佛王，直至民國三十四年抗戰結束之時，八年之間本師世尊共修煉成功三十四位封靈，最後一位天人教主奉詔晉位道統第五十五代天人教教主。
- 3、民國三十八年本師世尊奉天命來台灣，為了確保台灣復興基地而洩露天機，致遭天譴，人事上備受考驗，三十餘年未再修煉封靈。
- 4、民國六十八年阿富汗危機爆發，美蘇瀕臨核戰邊緣，民國六十九年天帝教復興人間，本師世尊奉派為駐人間首任首席使者，為收拾地球核戰善後，奉旨開始修煉鑄炁真身，民國七十五年修煉成功「首席督統鑄力前鋒」，民國七十七年奉旨再度修煉鑄炁真身，於民國七十八年成就「首席正法文略導師」，這二尊鑄炁真身成為本師世尊靈系中第三十九、四十位封靈。

## 六、修煉封靈的條件及過程說明？

答：根據《宇宙應元妙法至寶》記載，共計有五個條件：

- 1、修元神有成
- 2、勤修法華靜坐
- 3、犧牲奉獻功德
- 4、天命（賜封）
- 5、賜紫金光與無形金丹（即封靈原種，就是昊天正氣凝結而成之原種）

這五個條件可以用本師世尊強調的「天命、信心、奮鬥」來歸納，前三個條件屬於「信心、奮鬥」，自植自奮自創，操之在吾人自己手上，後兩個條件是「天命」，無怨無悔無爭，絕對信賴天命安排。

「信心、奮鬥」部分：同奮持續不斷每天力行五門功課，就是在做「性命雙修」的功夫，使得元神逐漸堅強，達到修煉封靈的首要條件，再加強勤修法華靜坐與犧牲奉獻，經過無形考核，才算完成前三項條件。

這三項條件亦可歸納成本師世尊在闡述昊天心法的精髓時強調同奮奮鬥的方式：

1、犧牲奉獻。就是出心出力出錢，正心誠意，持之以恆，不懼任何困難，堅持到底，完成上天所交付的使命。

2、真修實煉。就是切實做好四門功課，加上勤修法華靜坐，鍛鍊精氣神，創造新生命。

「天命」部分：經過各地教院殿主、副殿主、總護法以及監護童子的考核，在每年巡天節前，呈報金闕，到了巡天節時， 上帝召見帝教有功或修煉有成之同奮，功夫好的同奮被提靈四分之一到三分之一，功夫差的被提靈成分較少，蒙 上帝錫「封號」，加賜紫金光及無形金丹。另外，參加傳教使者、傳道使者訓練班五十五天閉關，經過黃榜考核通過者，教主 上帝亦會賜與封靈授記。

同奮在日常不斷奮鬥過程中，無形即有一位封靈慢慢形成，和吾人當時的容貌一模一樣，先有形容，再有靈覺。

## 七、在修煉封靈的過程中，自己會不會知道？

答：在修煉的過程中，要保持一個重要的信念—不必多去猜想自己有沒有封靈，只要問問自己是不是在持續不斷的奮鬥？只要是在持續不斷的奮鬥，封靈一定會修煉成功。

所謂「天命之謂性」，無形的天命仍是要透過有形的人事奮鬥才能彰顯其存在，唯有從吾人「信心、奮鬥」的過程中，也就是從不斷「犧牲奉獻」「真修實煉」，覺察自己性命熱準的提昇，方是歸根復命的正途，也才符合修煉封靈的意義。

## 八、那麼封靈修煉成功時，自己會不會知道？

答：一定會知道，但是這種知道，並非想像，真正得證的人，不敢說，不能說，不會說，身上有光，光達諸天，假不了！

## 九、封靈修煉成功代表我可以靈通無礙嗎？

答：封靈一旦修煉成功，代表可以獨立運作，因此封靈雖然替吾人負起無形應化有形的任務，但畢竟有獨立運作之責，故非事事吾人都會知曉，唯封靈在與吾人配合貫徹使命的過程中，吾人自會有靈覺頓發之感。

## 十、可以去宣說自己修煉封靈的感覺？

答：一個封靈修煉有成的同奮，是要以自己犧牲奉獻的事實與真修實煉的苦功，去鼓勵同奮，引領同奮也走上這兩條路，從而完成救劫救世的使命，而非到處宣說自己修煉封靈的感覺，誇耀自己靈通的能力，譁眾取寵，誤導同奮走上怪力亂神的迷信、盲從之路，所以說真正得證的人，不敢說，不能說，不會說。

## 貳、封靈的衍生問答

### 十一、修煉封靈成功代表我成為神了嗎？這樣是否違反了本教重視人道的基本精神？

答：什麼是神？教義指出凡認為神是萬能的創造者，人類只能仰賴神之創造，這是第一神論；凡認為神是一切罪惡的救贖者，人類只能等待神之拯救，這是第二神論；凡認為神是由人類遵循自然法則提昇智慧與修養，而能為天地間之媒介，這是第三神論。

儒家所謂「聰明正直之謂神」，道家所謂「陽神沖舉」，佛家所謂「無上正等正覺」，無非指出「神者人也，人為靈之基，聖乃人修成，神聖無足畏懼，仙佛原非尊高，盡憑凡軀自我培養磨煉奮鬥超創而成！」可以說，人道的充分發展便是天道的價值所在，故本教修煉封靈，當然是在先盡人道的基礎上，為天下蒼生而奮鬥，自然超凡入聖，成就「人神」，此「人神」者乃教義言之「第三神論」，而非第一、二神論，故不宜混淆，以簡單二分法製造人、神對立之矛盾，以致各走極端，激化無神論之偏頗立場，或強化第一、第二神論之盲從迷信。

### 十二、封靈沒修煉成功表示正宗靜坐沒有成效嗎？

答：首先要說明幾個名詞，「正宗靜坐」是本教對外的靜坐名稱，「正宗靜坐」所修的法有兩個階段，初階段「直修昊天虛無大道自然無爲心法」，在正宗靜坐班傳授，進階段「修救劫急頓法門」，從傳教使者訓練班開始傳授，封靈是屬於「救劫急頓法門」的道果，因此封靈還沒修煉成功不代表正宗靜坐沒有成效。

事實上，在正宗靜坐班傳授「直修昊天虛無大道自然無爲心法」的過程中，同奮接受點道開天門、默運祖炁、原靈合體、口訣法技、天人炁功等等，都各有其實修之路及驗證方式，同奮只要循此心法一面真修實煉，一面犧牲奉獻，自然可以自己驗收成效。

在傳教使者訓練班傳授「救劫急頓法門」的過程中，同奮接受「後天氣養成期」「先天炁養成期」「氣胎養成期」「氣炁養成期」四階段訓練，以鍛鍊元神，奠立修封靈的基礎，在這當中生理、心理、靈體的變化，俱是如人飲水冷暖自知，真實不虛。

至於更上一層的傳道使者訓練班及其他班，都是在前述二班的基礎上繼續深入，不斷奮鬥，終底於封靈修煉成功。

### 十三、只有參加過傳教使者訓練班的同奮才有機會修封靈嗎？

答：也不盡然，當然有機會修封靈，正宗靜坐班結業的同奮如果人道上的困難無法參加五十五天閉關訓練，但在其日常生活中，只要能夠持續不斷「犧牲奉獻」與「真修實煉」，堅持到底，一樣會得到 上帝召見賜予封靈原種，就可以晉修救劫急頓法門。

### 十四、自然養生靜心靜坐班的同奮也能修煉封靈嗎？

答：基本上正宗靜坐班、傳教使者訓練班、傳道使者訓練班…這一系列班別，是以昊天心法為基礎，從煉神還虛下手，晉修救劫急頓法門—修煉封靈，了斷生死，救劫救世；而自然養生靜心靜坐班是以廿字心法為基礎，從鍛煉身、心下手，目的在求身心靈之健康，人道順遂。

後者在功法、目的上都與前者不同，因此自然養生靜心靜坐班結業的同奮，若有志求修宇宙大道，參研昊天心法救劫急頓法門，修煉封靈，歡迎報名正宗靜坐班，必不負有心人。

### 十五、修煉封靈與本教時代使命有關聯嗎？

答：封靈是屬於「救劫急頓法門」之道果，「急頓」二字是「劫運急迫，立地成就」之意，因此需要「救劫」，故修煉封靈本意就是為了救劫，在救劫當中也成就了自己，如果只是想自己成仙成佛，不管天下蒼生，根本即與修煉封靈相矛盾，不可能修成！是以一個想要修煉封靈的同奮，若對兩大時代使命無甚關懷，心氣所至，如何相應？如何與參與救劫的封靈氣炁交流呢？

## 十六、修煉封靈需要擔任教職嗎？

答：如果本教只倡導自己成仙成佛，自私自了，就無需太多組織制度，亦無需教職幹部；但若談到挽救三期末劫，這是一項需要結合各方資源，凝聚各種有正氣者的大事業，當然需要組織制度之運作，也需要各級教職幹部有計畫、有目標的推動救劫弘教工作，以完成兩大時代使命，因此勇於承擔教職工作，正是犧牲奉獻的具體行為，也是考驗自己真修實煉的功夫，古人所謂「身在公門好修行」，今日可謂「身任教職好修行」，便是此意。

## 參、公佈封靈人數的相關問答

### 十七、有關公佈封靈天榜一案的由來與演變？

答：民國八十年第三期師資高教班本師世尊完整闡述昊天心法與救劫急頓法門，彙編成《宇宙應元妙法至寶》一書，即正式宣佈待天帝教復興十五年（民國八十四年）時，天上要公佈第一批封靈天榜，以鼓勵新進同奮不落人後，策勵資深同奮加緊奮鬥，學習本師世尊的精神，把握本教特殊機緣，修煉封靈，為搶救三期末劫的天命而奮鬥到底。

然民國八十三年底本師世尊為搶救兩岸危機歸證回天，八十四年本師世尊自無形降下聖訓，謂公佈封靈天榜茲事體大，人間已無人可以負責，因此改採對修煉封靈有成的同奮以「提靈」方式參與「破天時」法會，一方面扭轉當時中共對台三波軍事演習之危機，一方面同奮可以藉此自我驗證，以了結封靈天榜之懸案。

民國八十七年在第二任首席使者維生首席主持下，人間開始研議「天帝教神職同奮回歸自然應如何歸證復位案」，決定以「神職」、「回歸自然」為範圍，有條件的公佈其之天爵與天職，以為對回歸自然者的肯定，對在世者的鼓勵。

民國九十八年在第三任首席使者光照首席主持下，人間開始研議新增「公佈封靈人數案」延續「公佈封靈天榜案」，暫不針對個人公佈，只就人數統計公佈，經無形同意，將於帝教復興三十周年慶祝大會上正式公佈。

### 十八、帝教復興三十周年公佈封靈人數的用意？

答：修煉封靈既是本教同奮賴以搶救三期末劫的方法，也是同奮修持昊天心法急頓

法門的道果，封靈之於本教，猶如儒教之言聖人，佛教之言成佛，道教之言神仙。封靈本身具有「天命救劫」與「宇宙生命」的雙重內涵，指引本教同奮從突破現實人生之困頓，走向三期三同之終極目標，因此公佈封靈人數案之用意，一是鼓勵同奮犧牲奉獻，勇於承擔救劫天命，為天下蒼生而奮鬥，一是鼓勵同奮真修實煉，把握難得機緣，了斷生死，開創宇宙生命境界。

## 十九、所謂公佈封靈人數，如何公佈呢？

答：目前天人議定的公布方式請見下列表格及說明。

	修煉成功之封 靈總數	封靈修煉成功 之人數	封靈持續修煉 中之人數	封靈原種已萎 縮之人數
傳教使者以上				
一般同奮				

所謂「修煉成功」係指「封靈已經成形並可獨立運作」，「一般同奮」係指初皈同奮以至正宗靜坐班結業同奮，「傳教使者以上」係指傳教使者、傳道使者、傳道師、預命開導師、開導師、樞機使者(含首席使者)，另天人親和系統的傳訊使者亦包括在內。擬訂於民國九十九年十二月十九日天帝教復興三十周年慶典上，由首席宣佈「封靈人數案」成績，同時傳遞聖訓公文至全教各教院、堂、道場公布，以示慎重。

## 二十、我要如何把握機會修煉封靈？

答：即時奮鬥，當下奮鬥，就是把握機會的開始！

「犧牲奉獻」之路，首重發心發願，一念真誠，無論教職大小，皆賴承擔之用心，若無教職，也可尋一己能力可以貢獻的地方，讓真誠心念化為具體行動，護教衛道，支持兩大時代使命早日完成。

「真修實煉」之路，首重老實修行，老老實實做五門功課，融入日常生活之中，成為習慣，在塵而不染塵，藉事煉心，不斷、少漏，自自然然水到渠成。

## 廿一、我是一個初皈同奮，對於這次公佈封靈人數很感好奇，我可以參與這個活動嗎？

答：天帝教的修持法門仍是要循序進階，萬丈高樓平地起，若想一步登天並不切實際，反而老老實實修行，把基礎打好，假以時日，在持續不斷犧牲奉獻、真修實煉的奮鬥過程中，當然也有機會修煉封靈，教主 上帝是絕對公平的，只看個人有沒有真正發心立願，痛下苦功！

由於您是剛皈師不久的同奮，修的是「奮鬥初乘」，好好力行四門功課—奉行人生守則、反省懺悔、填記奮鬥卡、祈禱誦誥，配合參加「自然養生靜心靜坐班」，一方面學習為天下蒼生奮鬥的高尚情操，培功立德，犧牲奉獻，一方面自己擴大心胸，健全體魄，盡好家庭事業本份，奠立人道基礎，這就達到了求修昊天法門的入門條件。

等到人道許可，發心參與「正宗靜坐班」，晉修「平等中乘」，學習昊天心法，從煉神還虛下手，循序漸進的走上修煉封靈之路。

## 廿二、我雖然已經正宗靜坐班結業，但是人道壓力很重，忙於事業、家庭，也沒有時間擔任教職，如何修煉封靈呢？

答：本師世尊曾經強調修煉封靈的法門「是為有德同奮而準備」，「德」就是「德行」，什麼是「德行」呢？本師世尊曾言簡意賅的說：「凡事多能為別人著想的，就是有德。」天帝教揭載的三期末劫，明確指出二大時代使命關係到人類生命財產安全，地球文明前途，從而要求同奮早晚祈禱誦誥，發揮天地正氣，這都是「為別人著想」具體實踐。

同奮若困於人道壓力，不能常來教院誦誥奮鬥或參與教職，也是情有可原，其實宗教最重視「發心」，只要有心，即便偶而來教院上光殿誦誥，一聲就有一聲的用心，一念即有一念的真誠，不方便來教院時，在家庭、事業場所則保持祈禱的習慣，並力行其他四門功課，隨緣引渡週遭親戚、同事、朋友認識廿字真言，推廣人生守則…，這些具體行為也都是「真修實煉」「犧牲奉獻」的具體實踐，並不限於教院之內的奮鬥。

謹記「天下無難事，只怕有心人」，再謹記修封靈「是為有德同奮而準備」，這樣雖不中，亦不遠矣。

### 廿三、我很想勤修苦煉，加強靜坐功夫，但我要行人道，又有教職責任，時間不敷分配，如何在靜坐上下功夫呢？

答：打坐首要關鍵是在煉心，如何在繁忙生活中隨時靜定下來，便是勤修苦煉的真實意義。人道繁忙是煉心，教職責任也是在煉心，藉由這些事情將心煉得收放自如，提得起放得下，即使五分鐘、十分鐘的空檔，您也可靜定下來，默誦口訣，先天後天配合！當然最好每天至少有一坐有充裕時間好好坐，其它就藉事煉心，隨緣靜定，能夠這樣勤修苦煉的同奮，才是真正了不起的同奮！

### 廿四、我雖然有擔任教職，但囿於現實環境無從發揮，如何培功立德呢？

答：天帝教是有組織有制度的宗教，各教職都有其定位及職責，規定得很清楚，然而有時囿於現實環境，或許有您講的情形發生，誠是遺憾！還希望您冷靜檢討，看看在教職範圍內有沒有自己可以再調整、再盡心的機會，若有，當勇於改過承擔，若真的沒有，亦可尋找自己可以貢獻的事情去發揮。

曾有同奮認為自己能力、知識有限，不知道怎樣貢獻？所以發心每天去教院打掃，將教院保持乾乾淨淨，這也是一種積極奮鬥的具體貢獻啊！也有同奮發心清掃光殿、輪值接電話等等，事無論貴賤，只要發心，都是大願，都是大事！雖然不言功德，功德卻是無量！

### 廿五、我已經是退任教職，想犧牲奉獻卻沒有舞台，如何是好？

答：教職是一種承擔，但並非無教職就不能奮鬥！本師世尊講「犧牲奉獻」之道有出心、出力、出錢，雖是退任教職，可以將自己的經驗提供給現任教職參考，尊重現任，從旁輔助，展現出資深同奮的器度風範；也可以繼續承擔不同教職職務，切勿在意教職高低大小，須知聖凡平等，越是資深者越是要謙卑誠懇，才能以身作則，引領後進認識上帝真道！

去除一己之私心、私情，凡事為救劫弘教前途著想，沒有名利之爭，雖不言舞台，卻處處是可以發揮的舞台，這才是「犧牲奉獻」的真正精神！

## 廿六、我忝爲神職人員，應當如何看待這次公布封靈人數案？

答：神職是立願終身奉獻給 上帝的神聖職務，應藉此機會好好自我反省懺悔，有無遵守本師世尊強調的「神職三要」—「絕對效忠 上帝，絕對服從組織，絕對實踐制度」？有無以一己之「犧牲奉獻、真修實煉」來感動同奮心靈，接引社會大眾？神職人員只要一念之轉，冷靜反省懺悔，有則嘉勉，無則改過，那麼就是爲本案做了最佳示範，充分發揮了天人間公佈封靈人數的實質意義！

## 廿七、我只是一般同奮，有無更具體的目標可以提供，使我可以更確實的朝奮鬥之路前進呢？

答：救劫弘教是一體兩面的，救劫首重持誦兩誥，弘教不外廣渡原人，因此個人的誦誥及引渡原人數，都是非常具體可驗的奮鬥目標。今年是天帝教復興三十周年，全教舉辦各種各樣的活動，同奮要踴躍參與，出心、出力、出錢來支持！另外擴大舉辦「自然養生靜心靜坐班」，恢復百日築基的「正宗靜坐班」，以及暑期將要開辦的「傳教使者訓練班」「傳道使者訓練班」，都可以讓您引渡進來的原人立即銜接上奮鬥的康莊大道，把握這些機緣，正心誠意，好好努力，自然奮鬥有成，修煉有望！卍



## 天人訓練處

### 神職處

- 一、五月十七日至二十二日第八、九期神職人員培訓班九十八年度下學期第三次上課。
- 二、六月十四日至十九日第八、九期神職人員培訓班九十八年度下學期第四次上課。
- 三、六月十四日至十八日辦理九十九年度第一次開導師養靈營，總計乾道三十五人，坤道十二人。
- 四、籌備規劃第八期傳道使者訓練班相關課程。

### 教職處

- 一、自然養生靜心靜坐班結業教院：天極行宮18人，臺南市初院15人，台北市掌院25人，台灣省掌院50人。目前開班中教院：苗栗縣初院約15人，台中縣初院約33人，高雄市掌院約35人。預計開班教院桃園縣初院、天極行宮。
- 二、花蓮港掌院先修三十期正宗靜坐班進入第十週課程，學員人數19人。
- 三、第八期傳教使者訓練班通過測驗、面談學員107人，目前進行相關籌備工作。

### 行政暨輔導處

- 一、支援教職處台中縣初院、高雄市掌院自然養生靜心靜坐班開班上課。
- 二、協助辦理苗栗縣初院桃園縣初院自然養生靜心靜坐班開班採購物品。
- 三、辦理第八期傳道傳教使者訓練班前置物品採購作業。
- 四、協助辦理第八期傳道傳教使者訓練班徵選作業工作。

## 天人研究學院

- 一、道學所碩士班於六月廿日、正期班於六月廿七日完成九十九年度上學期課程。
- 二、為方便98級道學所碩士班學員參加第八期傳道、傳教使者訓練班招生測試，除

安排交通車輛外，原六月廿日下午之道學講座上課時間，調整至下午七時至九時上課。

### 三、九十九年度下學期課程安排：

1. 98 級道學所碩士班：道學講座（第四階段）、中山先生思想講座（第二階段）。
2. 正期班：先秦哲學、漢唐哲學、近代哲學。

## 天人親和院

### 一、教育訓練：

1. 天人親和體驗營：
  - (1) 4/30 至 5/7 日開辦第二期神培天人親和體驗營。
  - (2) 第廿一期天人親和體驗營招生中，目前報名六人。
2. 天人交通班：
  - (1) 九十九年度第十二期訓練班招生中（七月三日至八月廿一日共四十九天）目前報名四人。
  - (2) 天人交通班第十期第二階段籌劃中（七月三日至七月三十一日共廿八天）有四人擬參訓。
  - (3) 天人交通儲備人才五月廿八日至三十日返阿練習。

### 二、研究：

1. 「天人醫案」研究組長改由光蛻同奮負責。
2. 「宇宙意識」與「人類意識」研究（含「祖炁」研究）
3. 原靈研究組長鏡幾同奮擔任。

### 三、行政：

1. 聖訓調閱案共三件。
2. 聖訓電子檔轉換與校對八十五年至八十八年已完成。

## 天人炁功院

- 一、4/17—4/18日在天極行宮，舉辦正宗靜坐 30 期天人炁功修士授證課程。
- 二、5/23 日於高雄市掌院，舉辦南部教區天人炁功在職訓練。
- 三、6/5 日於彰化初院召開天人炁功院訓練部與研究部會議。

# 傳播上帝真道記錄史實 《天帝教教訊》默默奮鬥

《天帝教教訊》：民國 72 年 7 月 16 日試辦發行

民國 72 年 11 月 7 日正式發行

出版與發行：天帝教傳播出版委員會

天帝教網址 /<http://tienti.info>

創辦人：李玉階（天帝教首任首席使者、涵靜老人）

編輯部電話：04-2242-3876 與 04-2242-3867

出刊日期：每月一期

民國 99 年 5 月 18 日（農曆 4 月 5 日），是天帝教首任首席使者（李玉階、本師世尊、師尊、涵靜老人）110 歲誕辰紀念。

《天帝教教訊》313 期至 314 期，以〈天命、信心、奮鬥〉（上）、（下）2 篇專文，以及《紀念本師世尊 110 歲誕辰專刊》，歌頌與緬懷本師世尊高超情義外，也讓世人與天帝教同奮，再次回顧他老人家一生為天下蒼生，誓願救劫、救國、救人的至德精神。

在〈天命、信心、奮鬥〉（上）、（下）2 篇專文中，以表格闡述，本師世尊畢生救劫弘教詳實歷程。

而《紀念本師世尊 110 歲誕辰專刊》則強調本師世尊是人，不是神；他是由人修證回天的實例，因此依他老人家駐世時的種種面貌，採不同視野規劃〈師尊天命人生〉、〈師尊情義人生〉、〈師尊自述人生〉、〈師尊修持人生〉、〈師尊關懷人生〉等 5 大主題。

在〈師尊天命人生〉中，記載他老人家〈為什麼要在地球上復興先天天帝教？〉的

論述。

〈師尊情義人生〉方面，直指師尊是人，不是神，所以應該有人類共有的貪、嗔、癡、愛等欲望，也必然有喜、怒、哀、樂的性情。

他老人家值得我們尊敬與追慕之處，是他有愛、有義、有血、有肉、有情、有淚的人格中，所展現出聖賢的道德、道心、道行與道功精神。

師尊駐世弘法期間，提出「宇宙境界」，抒發「以宇宙為家」的胸懷；立下靈、肉佈施大願，期以挽救蒼生倖免於浩劫，更以己身贖共業，植下早日實現中國和平統一的天命契機。

閱讀由帝教出版公司出版的《涵靜老人天命之路》，可以瞭解師尊天道、人道變化的關鍵時刻。它記錄師尊在黯淡歲月步履蹣跚，信心堅定的心路歷程，以及師尊復興天帝教時的力排萬難、屢仆屢起的身路歷程。

在這個小專欄裡，《天帝教教訊》則從天帝教相關文獻中，蒐集師尊行誼，摘錄為「人子篇」、「人父篇」、「人夫篇」、「為徒篇」、「為師篇」、「愛國篇」等內容，讓大家瞭解師尊的情義人生。

再來，〈師尊自述人生〉部分，是他老人家自己說明毀裝復至人間，渾渾噩噩，80餘寒暑，與夫人過純華女士（天帝教坤元輔教、師母）夫婦雙修，常應常靜，走遍了天涯海角，行道救世，同了使命的紀錄。

而〈師尊修持人生〉將師尊超過一甲子靜坐修持與大慈悲願，逐步完成天命歷程，成就眾多封靈的過程公開。尤其，他老人家修煉「鑄炁真身」不但是系星地球空前所未有，亦是三曹大事。師尊以己身試煉，將「直修」的「法華上乘虛無大道」心法，即上



聖高真逆修回天的宇宙至寶，傳授門生，宣洩無遺，同時身體力行。他以「打掃心上地，坐出性中天」為奮鬥初階，昭告天帝教同奮「天行健，君子以自強不息」發願立志，履踐不斷，就能成就身外身。

師尊一生的修持，恰如〈首席督統鐳力前鋒寶誥〉……先天一炁親調和，後天生理勤蒸熬……，一步一腳印；他老人家修持的秘要，就是「靜參訣」。

### 靜 參 訣

形兮枯木，身兮坐鐘；心兮猶龍，骸兮如風；  
氣執一中，運乎出岫；活潑天真，允許赤童；  
每誦百遍，天地永通；金光遍籠，系貫始終；  
一點靈犀，高達太空。

最後是〈師尊關懷人生〉專欄，道出他老人家除心心念念挽救三期末劫外，還致力推動社會公益服務。

師尊駐世時，相繼成立不同性質的輔翼組織～社團法人中華民國宗教哲學研究社、社團法人中華民國紅心字會、社團法人中華天帝教總會、財團法人極忠文教基金會，擴大天帝教有形無形關愛眾生的領域。

該專欄蒐集師尊對4大輔翼組織，不同時期的致詞或期勉，讓同奮們充分了解師尊，為國家、社會善盡一己之力的悲願。

此外，313期另有一個重要報導，提及天帝教輔翼組織～「社團法人中華民國紅心字會」，長期關愛與服務台中監獄受刑人，並強調「罪不及妻孥」，連帶關懷受刑人的家屬。

天帝教位於台中地區的台灣省掌院，進一步於民國97年起，以天帝教化與台中監獄受刑人親和交流，除面對面接觸外，並循序施以課程，更舉辦皈師儀式，讓受刑人重啓新生希望，迎向光明將來。

這項深耕深根台中監獄的教化，於99年3月17日與3月31日開花結果，計有229名受刑人，在台中監獄所集體皈師，接受天帝真道。

至於315期，則介紹天帝教4大輔翼組織緬懷本師世尊110歲誕辰紀念，於99年5月15日至18日在天帝教鐳力阿道場，邀集台海兩岸學者、來賓、天帝教同奮約百餘人，舉辦「紀念本師世尊110歲誕辰～2010年涵靜老人講座」。

座談中，特別頒發天帝教天人研究學院榮譽博士，給前世界宗教研究所副所長張新鷹，感謝與表彰他為兩岸宗教學術交流，所作的重大貢獻。

張新鷹博士目前任職於中國社會科學院網路中心主任，中國宗教學會副會長。曾任世界宗教研究所研究員兼副所長、圖書館長、科研處處長。

從事宗教研究20餘年的他，主要研究旨趣在宗教與社會文化、宗教政策與理論、當代新興宗教等領域。

張新鷹博士對兩岸學術交流與現況，可以說是大陸宗教學術界中，最重要研究者與參與者。他為人忠誠、正直、做事俱細靡遺、非常認真負責。同時待人真誠、厚實、樂於助人。

1999年天帝教天人研究學院，頒授第1位榮譽博士給戴康生教授（他是社科院宗教所早期的推動兩岸學術交流的先行者）。

戴康生教授在2003年過世，爾後張新鷹博士繼承遺志，大力推動兩岸宗教學術合作事宜，使得中華民國宗哲社與世界宗教研究所的學術合作，成為兩岸宗教交流持續不斷的重要工作。

天帝教天人研究學院、中華民國宗教哲學研究社，感謝張新鷹博士20年來推動兩岸



THE T'IENTI TEACHINGS <http://tienti.info> 聖凡平等 天人大同

宗教學術交流，也感謝他對天帝教同奮真誠付出與不變情誼，特頒授榮譽博士學位，以資敬謝。

對於天帝教頒授榮譽博士學位的榮譽，張新鷹博士心情激動的指出，這代表了中華宗教哲學研究社對我個人多年來積極推進兩岸宗教學術交流的一種肯定，也體現了臺灣學術界、宗教界的朋友對一名普普通通的大陸學者的深情厚誼。

而兩岸宗教學術交流形成當前的良好局面，從中國大陸方面說起來，是學術界廣大專家學者在既定的大政方針指引下，共同參與的結果，我個人在其中的貢獻是微不足道的。

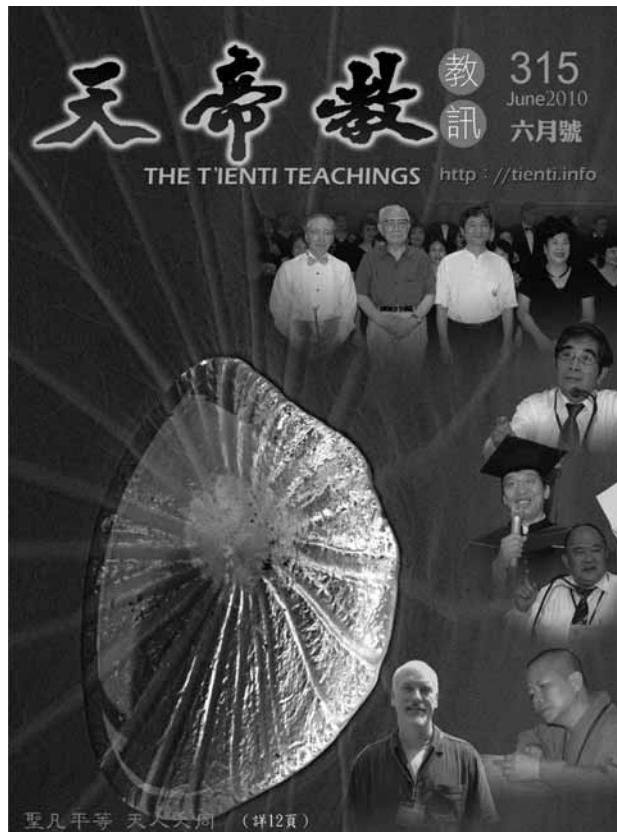
所以，我把今天獲得這個榮譽博士稱號，視為中華宗教哲學研究社和臺灣學術界、宗教界朋友，向中國大陸所有致力於兩岸宗教學術交流的專家學者表達的一個美意，我願和他們，包括在座的各位大陸學界同仁，分享這一時刻和這份榮光！

我是1977年10月進入中國社會科學院世界宗教研究所（以下稱「宗教所」），到2008年11月調任中國社會科學院電腦網路中心主任。31年間，歷任世界宗教所資料員、圖書資料室副主任、主任，所科研處長，副所長。

## 研究台灣宗教首座

從80年代初開始，除了佛教文獻，尤其是漢文《大藏經》的版本研究之外，即把臺灣宗教作為自己的重要研究方向，積累了許多資料，撰寫了一批成果。

為什麼我對臺灣宗教問題有興趣呢？當時主要是出於填補研究空缺的需要。中國大



陸對臺灣的研究由來已久，但長期集中在政治、經濟等方面，對社會、文化的研究相對薄弱，宗教方面幾乎是空白。

隨著兩岸關係在80年代的重大變化，特別是人員往來開始以後，宗教問題對兩岸關係的影響日益凸顯，研究空白亟需填補，世界宗教研究所對此責無旁貸，我個人則有從事圖書館工作的資料優勢可以利用。

因而，關注臺灣宗教研究，成為我的一個選擇，並且比較快地見到了實效。

如：1989年3月，星雲法師第一次到大陸參訪，國家領導人楊尚昆、李先念會見了他。來訪之前，相關單位和社會各界，並不太瞭解星雲法師的情況。

我寫了一篇專文，客觀地介紹星雲法師及其佛光山佛教事業集團的概況，為各接待部門提供了急需的資料。

這是中國大陸刊物，首次比較全面地介紹星雲法師和佛光山；星雲法師本人也對該文甚為讚賞，很快推薦給《香港佛教》雜誌全文轉載。

星雲法師和李子弋教授（天帝教第2任首席使者）一樣，都是很念舊的長者。這些年我到臺灣或李子弋教授到中國大陸，只要機緣湊巧，李子弋教授都會和我見面敘談。

1991年，我首次在公開出版物中，逐一介紹了當時臺灣各個合法註冊的宗教概況，其中包括天帝教。

這份資料1994年經過補充改寫再次發表，並被臺灣大學有關專業的教師，指定為學生參考教材，還作為「附錄」被編入臺灣一本《佛學研究函授課程》。

1996年出版的大陸唯一一本《台港澳宗教概況》中，有關臺灣宗教部分，作者使用的很多資料和觀點都來自該文及我的其他文章。

直到近年，仍有作者繼續使用我的資料，由於當年某些局限，而形成的內容誤差一概照錄。還有的書，抄襲我的觀點，文字大同小異，卻不加任何說明。

## 人才濟濟享譽寰宇

中國社會科學院世界宗教研究所，是中國大陸成立時間最久的宗教學術研究機構，到現在已有46年的歷史。

在國內的同類機構當中，學科設置最全，研究人員最多，成果數量最大，長期以來

以中國大陸宗教學領域「國家隊」的名聲享譽海內外。

「百科全書式的學者」朱謙之，學貫中、西、印的精神哲學大師徐梵澄，2009年與季羨林教授同日去世的中國文化研究泰斗任繼愈，今天仍然活躍在學術界的余敦康、黃心川、杜繼文、呂大吉、牟鐘鑒等著名專家，都曾經集中在「宗教所」。

像今天在座的馬西沙教授，就是「宗教所」民間宗教學科的領軍人物。

「宗教所」1978年來，以30多年的時間，培養近200位博士、碩士，還有在座的戈國龍教授，這樣曾在「宗教所」做過博士後的研究人員，他們已經成為國際知名學者或學科帶頭人。

儘管在近20年宗教學科，從「冷門」發展為「顯學」的過程中，「宗教所」的人才隊伍有所分散，某些傳統長項有所變動，但就整體實力和綜合優勢而言，始終保持著國內首屈一指的地位。

我有幸在「宗教所」工作30餘年，是「宗教所」培養教育了我，我始終為她所取得的業績感到驕傲、為她所擁有的一支異彩紛呈的專業人員隊伍，感到自豪。

## 公私兩利順勢而上

我真心實意地希望能夠為發展「宗教所」，乃至整個宗教學科的研究事業，盡自己的綿薄之力。而研究臺灣宗教的個人愛好，以及與自己崗位職責密切相關的學術交流管理工作，正給我重點參與兩岸學術交流的籌劃和組織提供了條件。

我就是在中國大陸的宗教學術研究，乘上改革開放巨輪飛速前進的時代背景下，在兩岸關係持續發生重大變化的歷史新階段，借助以上的條件，義無反顧地投入到了兩岸宗教學術交流的事業中。

同時，做得越多，我越感到，宗教學術交流的作用，不僅在於增強相互瞭解，推動民間往來，對於建立和發展有中國特色的宗教學理論、對於給大陸的宗教事務管理提供借鑒，乃至對於中華民族偉大復興過程中，文化教育戰略的設計和實施，都有著非常實際的意義。

比如臺灣的佛教，雖然是以漢傳佛教為主，但它的格局、態勢很早就呈現出與中國大陸相同而又不同的面貌，是在一個商業化、世俗化、國際化的現代社會中，存在的範

例。

我好多年前說過：今天的臺灣佛教，或許就是明天中國大陸的佛教。當時有人不同意這種說法，現在看來，我說的並不錯。還有，人所共知，改革開放以來基督教的發展十分迅速，有的地方出現了一些問題，引起很多對「民族文化主體性」的憂慮和討論。

我從臺灣基督宗教占人口比例，始終不高的情況中受到啟發，較早提出了宗教生態平衡的觀點，但認為保持宗教生態的均衡、和諧，不能只從宗教政策本身入手，而應納入民族傳統文化傳承與發展的文化戰略、教育戰略中去思考、去謀劃。

這樣的觀點，現在已是大陸學術界的共識，從中我們找到了，建立符合中國歷史文化特點的宗教學理論體系的著力點、生長點。

李子弋教授是我最早接觸的臺灣學者之一。

1989年5月，李子弋教授來北京出席「五四」運動70週年學術研討會，順訪了「宗教所」，我和他第一次見面，他向我介紹了天帝教，特別介紹了涵靜老人李玉階先生的生平和思想。

我當時不知道，李子弋教授訪問「宗教所」，其實是秉承涵靜老人的意志，是為中華宗教哲學研究社開展與大陸的宗教學術交流做鋪墊。

1992年，根據涵靜老人的動議，李子弋教授取得了國台辦的支持，由中華宗教哲學研究社和世界宗教研究所，聯合在西安召開了中國大陸首次以宗教研究為主題的兩岸學術研討會。

## 首宗宗教學術交流

不但對我所而言，同時對中國大陸而言，正式開啓了兩岸宗教學術交流的大門。在國台辦和我院台辦的直接指導，以及陝西省有關部門的積極配合下，會議開得非常成功。

由我執筆的會議總結報告，被國台辦轉發中國大陸所有國台辦系統參閱。從此，兩岸宗教學術交流步上正軌，漸入佳境。

從1992年起，每2年在大陸舉辦一次宗教學術研討會，成為「宗教所」與中華宗教哲學研究社固定的合作項目。

到2008年已經舉辦了9次，兩岸與會學者共達400多人次。今年7月，第10次研討會將在湖南召開。

這延續至今達18年之久的系列會議，成為兩岸規模最大，合作持續時間最長的宗教學術活動「保留項目」、成為中國社會科學院對台交流的「品牌項目」，在兩岸學術文化交流史上，寫下了不可磨滅的篇章。

1995年起，中華宗教哲學研究社又確定每2年，在臺灣舉行一次紀念涵靜老人的學術研討會，到2009年已舉辦了8次，「宗教所」各學科的學者30多人次應邀出席。

如果說1992年雙方第一次舉辦研討會時，議題還沒有超出道家道教的範圍，隨後便越來越擴展，佛教、基督教、伊斯蘭教、宗教學理論、新興宗教等研討內容，都進入了會議主題的涵蓋面。

「宗教所」各研究室，幾乎所有室主任和副研究員以上的主要研究人員，都分別得到了參加會議的機會，並且一直在參加研討會的大陸學者隊伍中，擔當著中堅力量。

臺灣不同專業方向的學者，也獲得了與各自比較對口的大陸學者現場交流的平臺。大家相互啟發、相互補益，使每次會議都開得氣氛熱烈，興味盎然。

通過歷次研討會，「宗教所」學者與李子弋教授、巨克毅教授等中華宗教哲學研究社負責人，以及一大批臺灣學者結下了深厚的友情。

雙方在繼承和發揚中華優秀傳統文化，加強兩岸宗教學術聯繫方面，求得了廣泛的共識。

「宗教所」與中華宗教哲學研究社的合作，能夠取得一定成績，與中國社會科學院領導和國務院台辦、我院台辦的指導和支持是分不開的。

1992年和1994年，我院汝信常務副院長和劉吉副院長，先後親自出席在西安和北京舉行的會議並參加討論；直到今天，李子弋教授和汝信先生、劉吉先生仍保持著親密的關係。

2004年初，我院又破例批准，中華宗教哲學研究社（天帝教輔翼組織之一）秘書長李顯光先生到「宗教所」，擔任訪問學者2年。

李顯光先生利用這2年的時間，尋師問道，刻苦攻讀，寫出了《混元仙派研究》的專著，由中國社會科學出版社出版，這是他的個人靈命實現階段性轉型的標誌。

此前，我院還2次批准，「宗教所」邀請時任中華宗教哲學研究社理事長的巨克毅教

授到北京講學。後來，我院又批准陸朝武先生到「宗教所」任訪問學者。

國台辦對「宗教所」人員的赴台交流活動，也基本上是一路綠燈，大大地提振了我們的交流熱情。

## 交流不斷拓展深化

今天，我們看到，中華宗教哲學研究社與中國大陸的學術文化交流呈現出不斷拓展、不斷深化的態勢；交流對口單位，遍及大陸多所高校和科研機構；交流範圍和內容已經不限於宗教學術研究，正向中國傳統文化的諸多方面，以及有關宗教修爲的實證領域延伸。這在18年前是難以想像的。

可以說，在臺灣的宗教界、學術界，中華宗教哲學研究社的兩岸學術文化交流，具有典範的價值。

在發展兩岸學術交流的過程中，李子弋教授、巨克毅教授、李顯光先生，還有許多天帝教內外的臺灣學者，都做出了巨大的努力，傾注了滿腔的心血，請允許我在這裡向他們表示誠摯的謝意！

## 創議之功不能或忘

同樣，在這個過程中，天帝教的廣大同奮也以各種方式參與其間，以自己的辛勤奉獻，保證了每次交流的順利進行、圓滿成功，讓我們感受到了他們在中華文化優良傳統滋養下所具備的美德；感受到了他們道心堅固、精進不已的生命之火的旺盛。

我們為臺灣有這樣一群追尋著中國文化精神，充滿古仁人之風的中華民族的子孫而感到鼓舞！

但是，追根溯源，我們不能忘記涵靜老人李玉階先生的創議之功。

在涵靜老人最初的這一創議當中，蘊藏著他一生持守的宗教情懷、道德觀念和文化理想，如同他把「和平統一」作為天帝教教義的當然內涵一樣。

他是把宗教學術交流這樣的「現實事務」，視為認識和實現「宗教大同」，直至「天人大同」的必經之路。

李子弋教授曾經說過：要把兩岸宗教學術研討會一直開下去！我想，他最能領會涵靜老人的思想，這正是涵靜老人終其晚年的心願。

李子弋教授爲了圓成涵靜老人的心願，努力了20年、付出了20年，並且以84歲高齡，還在繼續努力、繼續付出，我要在這裡向他表示由衷的敬意！

面對莊嚴的榮譽博士證書，我們還不能忘記一個人，他就是2003年逝世的「宗教所」前任黨委書記戴康生先生。

戴康生先生在所領導崗位13年，又擔任我院學術委員會委員近5年，全程參與和領導了「宗教所」與中華宗教哲學研究社的學術交流，從起步推動到蔚成規模的每一階段。

爲每次重要交流活動的擘劃、運作，他付出了大量心力，與李子弋教授和許多臺灣學者建立了深厚的感情，開展了卓有成效的工作。

爲了彰顯戴康生先生的貢獻，1999年也是在這裡（天帝教鑄力阿道場），天人研究學院鄭重地授予他榮譽博士學位。

我能夠步武戴康生先生的後塵，和他享受同樣的殊榮，十分慚愧、十分惶恐！追念前賢，如在身旁，萬千感慨，無以言表！我相信，戴先生有靈，看到今天的場面，一定會含笑九天。

## 獨特板塊廣泛開放

2004年，我在臺北參加遠景基金會主辦的兩岸關係研討會上，談到兩岸宗教交流的時候說過，兩岸宗教交流中，宗教學術研究方面的交流，是一個不容小覷的獨特板塊。

它的獨特之處在於，交流的參與者可以是宗教信仰者，也可以是無宗教信仰者；可以是專業學者，也可以是業餘愛好者。

這顯示了學術交流的廣泛開放性；交流的學術理性色彩，可以淡化任何特定宗教信仰的背景圖像，找到超越任何特定宗教意識的共同議題，這反映了學術交流的巨大包容性。

交流的思想溝通意義和文化建設意義，可以使之更便於得到必要的社會理解和機制保障，這一點體現在大陸一方尤爲突出，是學術交流順利進行的重要條件。

世界宗教研究所和中華宗教哲學研究社的合作，展現了前面所說，宗教學術交流的

全部獨特之處。

在某種意義上，這些獨特之處，也反映了學術交流在宗教交流當中的優長之處。它站在當下，更著眼未來，不迴避異議，更追求增進理解，看重具體而微的實證研究，更珍視精神傳統和文化價值的認同。

## 望不辜負歷史囑託

因此，兩岸很多宗教學者不約而同地認為，宗教學術交流是宗教交流中，最有活力、也最有潛力的部分。

把宗教學術交流，置於「宗教交流」範疇內談論，是由於當時會議給我規定的題目所限。

但6年過去，以上所表述的基本看法，我仍然願意堅持。雖然因為我們院內工作安排的需要，我離開了世界宗教研究所；可是，對宗教研究的關注不會改變，對臺灣宗教界、學術界朋友的情誼不會改變。

我將以今天的儀式為新的開端，為繼續推進同中華宗教哲學研究社和臺灣宗教界、學術界的學術文化交流而盡心竭力，抓住兩岸關係走向平穩發展的難得機遇，做好自己應該做的一切，不辜負兩岸幾代學人的心願、不辜負兩岸民眾的期望、不辜負歷史的囑託。



# 《旋和季刊》邀稿

一、本刊誠邀的稿件，分以下三類：

- (一) 天帝教內部信仰之探討
- (二) 天帝教與外界學術之會通
- (三) 教外學者專家的相關論文

惟偏僻與通俗的文章，恕不採用。

二、本刊不收譯稿，但具有崇高價值的譯文，在經原作者同意翻譯、並有授權書的前提下，酌予考慮刊登。除特約稿外，不收連載稿件。

三、來稿請寄中文打字的電子檔磁片，電郵投稿亦可。教外學者專家稿件，格式請依正式論文形式，如國科會所訂定的標準，或參考「論文撰寫體例」如下：

- (一) 應有題目、作者姓名、正文、註釋、參考文獻。
- (二) 請以 word、A4 規格、直式橫書。
- (三) 符號標式如後：引號用「」，引號中的引號用『』，篇名用〈〉，書名用《》，刪節號用…。左右各縮排貳字，較長引文另起段落。
- (四) 註釋採文後註或隨頁註皆可：如是文後註，則內文以(註1….)等形式標示；若為隨頁註，則內文中標以1、2、3……等，以示區別。文後參考文獻若同時包括中、外文時，請先列出中文文獻。在標明註釋、參考文獻時，中文類要列出作者、譯者、〈篇名〉、《書刊名》、期冊數、出版地、出版者、出版時間、頁次；外文類則列出作者、〈篇名〉、書刊名（斜體）、期冊數、出版地、出版者、出版時間、頁次。

四、論文長度以一萬五千字左右為佳，並請標明作者的真實姓名與現職。

五、已於他處發表的作品，請勿再投本刊（特約稿不在此限）。至於不採用的稿件，恕不退稿。

六、因本刊經費有限，在稿件刊登之後，致贈當期刊物三冊，以表酬謝之忱。是故，請於稿件中載明通訊地址、電話、電子郵件信箱等，以便奉寄。

七、本刊對來稿有刪修權，如作者不欲更動內容，請於來稿時註明。

八、來稿所附圖片，彩色、黑白均可。

九、作品一經登載，版權即歸本刊所有，本刊網站亦享有轉載權。如不同意刊於網站，請於來稿中聲明。此外，除作者處分自身作品外，其他單位若欲翻印、轉載、翻譯本刊論文，皆須經由本刊同意。

九、來稿如有侵犯他人著作權情事，由作者自負法律責任。

十、如蒙賜稿，請惠寄「南投縣魚池鄉 555 中明村文正巷 41 號 《旋和季刊》編輯部 收」，或電郵至編輯部信箱：[tienti-tianren@hotmail.com](mailto:tienti-tianren@hotmail.com) 即可。

## \* 備註：

- 1.歡迎研究機構、學者專家及各大學圖書館等訂閱。
- 2.若有瑕疵，請寄回本刊編輯部更換。

中國人早在漢朝即有先賢董仲舒提出「天人之學」的說明，所謂「天」代表大宇宙、大空間、大自然，「人」即指地球上人類而言。大宇宙中每一旋和系均有地球，都是稱為「地球人」，在有智慧生物的星球中，以地球的人類智慧最高，可以運用人類的智慧探討宇宙的秘密，所以「天人之學」即是在揭發宇宙的秘奧。由於宇宙的真理無窮無盡，因此人類探討宇宙秘奧的天人之學也是永久沒有止盡，何況三度空間的人類智慧仍然有限，想要了解多度空間以上的宇宙真理，全憑後天的學識與能力是不可能的，只有運用我們人類的靈覺，使得形而上、形而下交互組合，才有可能突破，才能深入探討、研究。

帝教將「天人之學」分為四大部份，而以「天人文化」為首要，以後天科學、哲學理論為基礎，進而探討宇宙形而上之學，建立宇宙人生觀。「天人親和」部分是要人的有形軀體與大宇宙、大空間多度空間以上的超人、真人直接親和。中國人幾千年來在思想上的最高境界就是「天人合一」，但是人類有物理上的束縛，如何將此一障礙排除，幾千年來中華民族的先知、先覺前輩不斷努力，最後發現一個道理，須從「靜」中得到，只有在「靜」中，才能達到人類思想上最高境界—「天人合一」。至於由靜而定，或由定而靜，全靠個人去體會，所以天人合一的研究，是人類貫通天人、啟發智慧的根源。至於「天人炁功」，從天德教、天人教以至天帝教，名稱為了配合人間需要，由「精神治療」、「精神療理」、以迄「天人炁功」，其以正氣祛除疾病為手段，而以診心為目的則始終不變。

～節錄自涵靜老人於天帝教天人研究學院的講話

為開創世紀文化，提升人類文明境界，天帝教多年來致力於天人之學四大領域（「天人文化」、「天人炁功」、「天人親和」及「天人合一」）的探討，凡相關論文，皆透過本刊公開交流。茲更竭誠邀請教外學者專家賜稿，從科學、宗教、文史哲、人類、社會學等專業角度，針對環保宇宙、宗教心理、靈療扶乩、傳統醫學、靜坐養生、民俗信仰或神秘現象等課題發表專文，以期深入探討人與自然間的關係，並歡迎與天帝教進行交流和對話。所刊論文，皆是學者專家的獨到見解，具有廣大的辯難空間，既可正面刺激天帝教對於相關學理的建構，又可作為多元化內證體驗與客觀研究的參考資料。