

第二十三屆天帝教天人實學研討會暨  
紀念涵靜老人證道三十週年

向自然奮鬥

自然生態與生存發展之調和與統一

主辦單位：天人研究總院

協辦單位：天人合一院、天人文化院、天人親和院、天人炁功院、天人研究學院、天人訓練團、始院、教訊雜誌社、教史委員會、傳道使者團、天安太和道場管理委員會。

日期：2024年12月13日(週五)至12月15日(週日)

地點：天帝教天安太和道場(苗栗縣三義鄉鯉魚潭口1~10號)



## 首席開幕致詞

各位貴賓及同奮大家好，

首先光理宣佈：第二十三屆天人實學研討會正式開始！

天人實學研討會是本教的年度盛會，自民國 87 年開辦至今，承辦單位原本係由研究總院四院即天人文化院、天人親和院、天人合一院及天人炁功院輪流舉辦，惟自上屆開始，經無形傳示：「規畫專責單位承辦，在經驗累積和傳承有一貫性與完整性。」即由天人研究總院成立的專責單位負責承辦。

今年（113 年）是 師尊涵靜老人證道三十週年，本屆研討會特別規劃一個活動，邀請追隨 師尊多年的侍從、樞機或開導師，透過追思在 師尊身邊的種種回憶，分享對師尊的孺慕之情，以感念 師尊的身教言教。此外研討會重點仍以天人文化院、天人親和院、天人合一院、天人炁功院聯合發表研究及實務心得為主軸，藉由這樣的平台，讓教內、外有志探研宇宙真理、宗教哲學的同奮、朋友們可以共同參與研討，以提倡教內研究風氣，同時為研究總院及始院的研究、教育、訓練、弘教、渡人等各方面挹注專業的支援與活力。

本屆會議主題為「向自然奮鬥-自然生態與生存發展之調和與統一」，特別安排二場專題演講：第一場由蕭振邦教授主講【道家思想與生態倫理】；第二場由本教柯正普同奮主講【氣候變遷的生存危機】；另外活動中也排入了三場優質主題論壇，分別是「始院論壇」延續氣候變遷的相關議題；「天人炁功論壇」發表天帝教靈體學研究相關報告；以及特別邀請光證樞機主講「天人文化、親和與合一的相遇」。而研討會的核心活動則是各院提出的個人研究專業領域之論文發表，其內容也是精彩可期。

本屆研討會由研究總院與始院合作，共同企劃的「天人之夜」專題已於 12 月 13 日晚上以「天人貫通 AI 引航」為主題，帶領大家在現有網路環境下，如何利用短片及 AI 技術來做弘教工作，既能達到活動紀錄與推廣的目的，又能利用現代科技的優點，宣揚天帝教各種理念與信仰，使觀眾知曉並達到多元弘教的目的。

本屆天人實學研討會以「向自然奮鬥」為主題，延續始院「氣候變遷」的宣講議題，期待藉由這次的研討會，提醒同奮體仰天心，在各種衝突與對立中，尋求真正的調和與統一，在行入及理入兼修努力不懈的精神下，自渡渡人，自覺覺他，堅固救劫弘教之道心。

感謝本屆天人研究總院的團隊以及各協辦單位的齊心用力付出與奉獻，也感謝各位來自基層教院廣大同奮的熱烈參與，並預祝大會圓滿成功！謝謝各位。

天帝教首席使者兼天人研究總院總院長陳光理

中華民國 113 年 12 月 14 日



## 目 錄

首席開幕致詞 .....	3
目 錄 .....	5
第二十三屆天帝教天人實學研討會議程表 .....	6
天 人 之 夜 .....	9
<u>蔡大同</u> — 始院AI 弘教運用與展望 .....	11
<u>周正畏</u> — 業「娛」短片 讓娛樂更快樂 .....	15
專 題 演 講 .....	17
<u>蕭振邦</u> — 講題：道家思想與生態倫理 .....	19
<u>柯正普</u> — 講題：氣候變遷的生存危機（向自然奮鬥與向天奮鬥） .....	37
論 壇 論 文 .....	45
<u>黃普墾</u> — 全球氣候變遷：我們的未來在哪裡？ .....	47
<u>林鏡適</u> — 氣候變遷問卷調查結果及未來始院規劃實際行動方向 .....	55
<u>呂光證</u> — 天人文化、親和與合一的相遇 .....	75
<u>黃緒授</u> — 天帝教靈體學初探（一）— 性靈和子的形成與靈系靈族之介紹 .....	79
<u>高緒含</u> — 天帝教靈體學初探（二）— 和子餘習與靈魂意識轉換 .....	91
一 般 論 文 .....	101
<u>邱光劫</u> — 天人交通原理探討 .....	103
<u>林緒致</u> — 從高斯分佈探討 上帝的「至仁無極境」 .....	117
<u>龍元哲</u> — 從高臥東山到鎮安朝野：東晉名相謝安的「玄化山水」觀研究 .....	129
<u>翁鏡幾</u> — 春期的國際變革-中國崛起 .....	143
<u>童光照</u> — 「靜坐自然無為法」之探討 .....	157
<u>黃緒我</u> — 探討「定靜忘我」- 自然無為心法入定、入靜的境界 .....	177
<u>胡緒勵</u> — 天人實學之「性功、命功、神功」內涵研究(六)— 從《新境界》談 靜坐要義 .....	189
<u>謝靜端</u> — 從運動科學探討天帝教動功之運動功效-以同奮個案為例 .....	219
<u>蔡光思</u> — 氣候變遷之弘教之道 .....	235
<u>謝靜端</u> — 天帝教的臨終關懷與靈性的永續經營 .....	247
<u>蔡大同</u> — 天帝教靜心靜坐與天人炁功初探 .....	261
<u>劉敏首</u> — 內修外行：天人炁功與正宗靜坐修持的關聯性 .....	269
「第二十三屆天帝教天人實學研討會」籌備會-組織架構圖 .....	281

## 第二十三屆天帝教天人實學研討會議程表

日期：113 年 12 月 13 日(五)19：30 至 15 日(日)12：00

地點：天帝教 天安太和道場 天安太和廳

時間	程序	內容	備註	
12 月 13 日(五) 報到及親和晚會				
15:00-19:00	報到及晚餐	報到註冊及床位分配和晚餐		
19:30-21:30	天人之夜 「天人貫通 AI 引航」 120 分鐘	主持人：鄭乾英 副執行秘書	5 分鐘	
		1. 蔡大同：「始院 AI 弘教運用與展望」	30 分鐘	
		2. 周正畏：業「娛」短片 讓娛樂更快樂	60 分鐘	
		現場互動	25 分鐘	
21:30-	(休息·晚安)			
12 月 14 日(六) 開幕式、專題演講、論壇及論文發表				
08:00-09:30	始院論壇 主題： 氣候變遷 90 分鐘	主持人：蔡大同 執事	5 分鐘	
		1. 黃普墾：全球氣候變遷-我們的未來在哪裡？	30 分鐘	
		2. 林鏡適：氣候變遷問卷調查結果及未來始院規劃實際行動方向	30 分鐘	
		雙向溝通	25 分鐘	
09:30-09:50	(茶敘·點心)			
09:50-11:10	特邀論壇 80 分鐘	主持人：陸光中 樞機	5 分鐘	
		呂光證：「天人文化、親和與合一的相遇」	60 分鐘	
		雙向溝通	15 分鐘	
11:10-11:20	中場休息			
11:20-12:15	天人親和院 (論文發表) 55 分鐘	主持人：蕭靜曠 開導師	5 分鐘	
		1. 邱光劫：天人交通原理探討	20 分鐘	
		2. 林緒致：從高斯分佈探討 上帝的「至仁無極境」	20 分鐘	
		雙向溝通	10 分鐘	
12:15-13:15	(午餐·休息)			
13:15-13:30	團體合照			
13:30-13:40	開幕式	天人研究總院 總院長 陳光理首席使者 致詞	10 分鐘	
13:40-16:20	專題演講 160 分鐘	主持人：劉正炁 樞機	5 分鐘	
		講題一：道家思想與生態倫理 演講人：蕭振邦 教授	70 分鐘	
		中場休息		
		主持人：高緒含 主任秘書	5 分鐘	
		講題二：氣候變遷的生存危機 演講人：柯正普	70 分鐘	
16:20-16:40	(茶敘·點心)			
16:40-17:35	天人文化院 (論文發表)	主持人：謝靜端 副處長	5 分鐘	
		1. 龍元哲：從高臥東山到鎮安朝野：東晉名相謝安的	20 分鐘	

	55 分鐘	「玄化山水」觀研究	
		2. 翁鏡幾：春期的國際變革-中國崛起	20 分鐘
		雙向溝通	10 分鐘
17:35-19:00	(晚餐·休息)		85 分鐘
19:00-20:15	天人合一院 (第一場 論文發表) 75 分鐘	主持人：蕭敏堅 樞機	5 分鐘
		1. 童光照：「靜坐自然無為法」之探討	20 分鐘
		2. 黃緒我：「定靜忘我」自然無為心法入定、入靜的境界	20 分鐘
		3. 胡緒勵：天人實學之「性功、命功、神功」內涵研究 — 從《新境界》談靜坐要義	20 分鐘
		雙向溝通	10 分鐘
20:15-20:35	(茶敘·點心)		20 分鐘
20:35-21:30	天人合一院 (第二場 論文發表) 55 分鐘	主持人：黃緒我 副院長	5 分鐘
		1. 謝靜端：從運動科學探討天帝教動功之運動功效-以 同奮個案為例	20 分鐘
		2. 蔡光思：氣候變遷之弘教之道	20 分鐘
		雙向溝通	10 分鐘
21:30-	(休息·晚安)		
12 月 15 日(日) 論壇、論文發表及閉幕式			
08:00-09:30	天人炁功論壇 主題： 天帝教靈體 學研究 90 分鐘	主持人：賴緒照 樞機	5 分鐘
		1. 黃緒授：天帝教靈體學初探（一）— 性靈和子的形 成與靈系靈族之介紹	30 分鐘
		2. 高緒含：天帝教靈體學初探（二）— 和子餘習與靈 魂意識轉換	30 分鐘
		雙向溝通	25 分鐘
09:30-09:50	(茶敘·點心)		20 分鐘
09:50-11:05	天人炁功院 (論文發表) 75 分鐘	主持人：黃緒授 處長	5 分鐘
		1. 謝靜端：從天帝教臨終關懷談靈性的永續經營	20 分鐘
		2. 蔡大同：靜心靜坐與天人炁功初探	20 分鐘
		3. 劉敏首：內修外行：天人炁功與正宗靜坐修持的關聯性	20 分鐘
		雙向溝通	10 分鐘
11:05-11:25	(茶敘·點心)		20 分鐘
11:25-11:55	孺慕·感恩	紀念涵靜老人證道三十週年 — 緬懷吾師	30 分鐘
11:55-12:10	閉幕式 15 分鐘	主持人：劉正炁樞機、高緒含主任秘書	15 分鐘
12:10-	(午餐·圓滿·賦歸)		

註 1：主持人需控制每場次之時間，其中主持人引言介紹不超過 5 分鐘；發表人每人發表 20 分鐘；雙向溝通約 7.5 分鐘，最後保留 2.5 分鐘，每位發表人 0.5 分鐘補充說明，主持人 1 分鐘結語。

註 2：議程組以舉牌(或鈴聲)控制發表時間，時間到前 2 分鐘舉牌指示(或響鈴 1 聲)，前 1 分鐘舉牌指示(或響鈴 2 聲)，時間到舉牌指示(或響鈴一長聲)，其後由主持人視情況控制之。



# 天 人 之 夜



# 始院 AI 弘教運用與展望

蔡志欽(大同)

天帝教 始院 教務中心執事  
天帝教 天人炁功院 弘化處處長

## 摘 要

在這個人工智慧 Chill 的時刻，AI 在宗教發展中扮演重要角色。AI 技術正在改變我們傳播信仰的方式，從文字到影象再到影音，AI 可以協助創作靈感，提升宣教效果。透過文字組合處理，AI 能夠將創意、文案精確呈現，讓弘教更加迅速即時。同時，AI 生成的視覺和影音內容，增強了同奮的互動性與參與度，幫助更多人建與教院的聯絡。這不僅是科技的進步，更是我們信仰傳播的新機會。。

關鍵詞：人工智慧、AI、弘教、始院

## AI時代弘教運用與未來展望

始院教務中心執事 蔡大同

### • 多元弘教的概念

- WHAT DID WE DO IN THE PAST ?
- WHAT IS CHILL NOW ? (現主時啥米尚秋 ?)
- WHAT CAN WE DO IN THE FUTURE ?

### • 多元弘教的概念

無始古佛：  
 發佈日期：2024/02/05，傳示日期：癸卯年十二月廿五日丑時  
 教主 上帝聆聽天帝教各級教壇節祥報告及檢視人間極院、始院彙報上呈之年度救劫弘教成果，說明：

- 一、弘教方案停留在教內同奮之教化訓練，應開拓向社會大眾弘教親和活動。
- 二、國際教區的發展受到嚴酷的考驗。
- 三、弘教渡人限縮、固化，不易壓挾緣人來歸。

癸卯年救劫弘教應化成果報告及總檢討」。說明：

- 一、檢視各教院多元弘教模式與實際成果，參照資料數據與組織人員運作狀況，推展教務。
- 二、善用科技，凝聚道氣，規劃同奮人生各階段親和關懷方案，進行人力資源再造。
- 三、有緣人眾，有志於道，勇於宣揚靜心靜坐、正宗靜坐，國際弘教把握網路科技，積極弘教，隨緣應化，持續開創，一視同仁。

### • 多元弘教的概念

AI大神：  
 多元弘教在宗教推廣中的應用，強調包容性、尊重與理解不同信仰的價值觀。以下是幾個關鍵的應用方式：

1. **尊重多元信仰：**在宗教活動中，主辦方應尊重並包容不同的宗教信仰，鼓勵對話和交流，減少對其他信仰的偏見。
2. **跨宗教教育：**提供跨宗教的教育課程，讓信徒瞭解其他宗教的基本原則和文化背景，增進彼此的理解與尊重。
3. **社群參與：**組織跨宗教的社群活動，促進不同信仰的交流與合作，共同關心社會問題，增強社會凝聚力。
4. **文化融合：**在宗教推廣的內容中，融入不同文化的元素，讓信徒能夠從多元視角理解宗教信仰，提升吸引力。
5. **適應性傳播：**根據不同信仰的特點，量身定製推廣策略，使用不同媒介和形式來適應目標群體的需求。
6. **建立共通價值：**強調普世價值，如和平、愛、服務等，在不同信仰間尋找共同點，促進和諧共處。

透過這些方法，多元弘教不僅可以增進宗教的意義與影響力，還能促進各宗教信徒之間的互動與理解，最終形成一個包容的宗教環境。

### • WHAT DID WE DO IN THE PAST ?

#### 天帝教弘教渡人三支柱



靜心靜坐班 (教務中心)      對外炁功服務 (炁功中心)      臨終關懷節終 (道務中心)

### 靜心靜坐班介紹

目前開班狀況：  
 台南市初院總共有2班靜心靜坐班  
 每周一早上9:30~11:00 / 每週四晚上 20:00~21:30  
 天門堂有1班靜心靜坐班  
 每周一晚上19:30~21:00

每班以3個月為一期，課程安排規劃：  
 前30分鐘 安排講師上課(講師皆為同奮)  
 甩手10分鐘  
 靜坐40分鐘  
 Q&A 10分鐘  
 結束後做炁功

招生方式：登報(中華日報) 及網路(台南有建構招生網站)



### 炁功活動介紹(大型對外活動)

1. 早期以配合台南市初院文化中心演講活動，舉辦炁功服務
2. 配合市政府植樹節活動，舉辦養生、環保、炁功服務
3. 配合西門國小活動，舉辦義診、炁功服務



### 搭配捐血活動介紹(103年-104年)



### 臨終關懷節終

台南初院宏教渡人最後一哩路

目前雖有節終小組、采功小組  
但仍需再成立關懷小組、助唸團



### 家庭親和



### 坤院是教院最溫柔的一股力量




### 坤院活動

坤院是教院最溫柔的一股力量

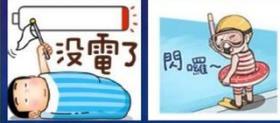
拼布教學  
瑜珈活動  
國樂團  
插花



1	插花班 (含收材料費)	週一   晚上八點	免費
2	易经班	每週二   晚上八點	免費
3	靜心靜坐班	每週四   晚上八點	免費
4	炁(氣)功服務	每週四   晚上八點	免費
5	養生修持講座	週五   晚上八點	免費
6	國樂團	每週六   晚上八點	免費
7	美語教學	每週日   早上十點	免費
8	環保酵素應用&製作諮詢	不定期舉辦 請來電洽詢	免費

對外活動(早期曾辦過的)

誦不完的話、碰不完的头、  
參加不完的活動



### WHAT IS CHILL NOW? (現主時嗒米相尚秋?)

### 人工智慧(Artificial Intelligence, AI)



### 今日的生成式人工智慧厲害在哪裡?

組織賦能: 超人(本身能力) vs. 鋼鐵人(普通人+超級工具)

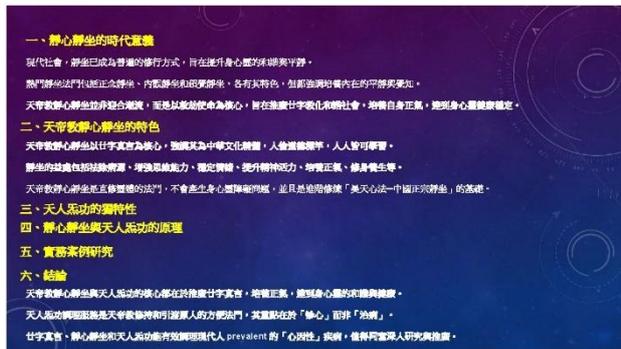
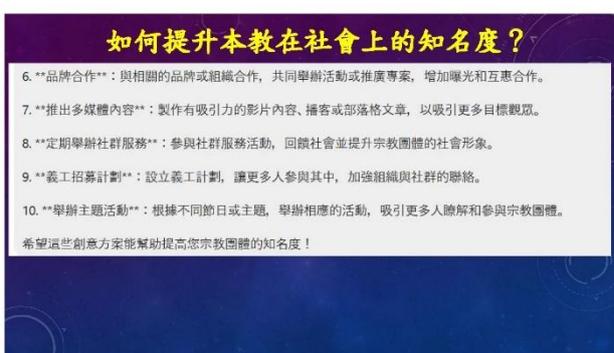
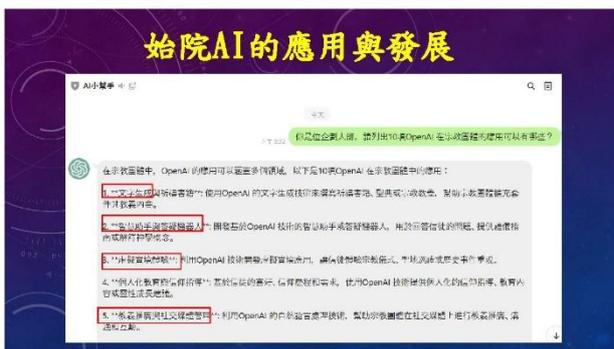



不要問 ChatGPT 能為你做什麼  
(你認為ChatGPT是「工具」, 只有某些固定功能)

要問你想要 ChatGPT 幫你做什麼  
(只要你下對指令, ChatGPT就能幫助你)  
可能

### WHAT CAN WE DO IN FUTURE ?

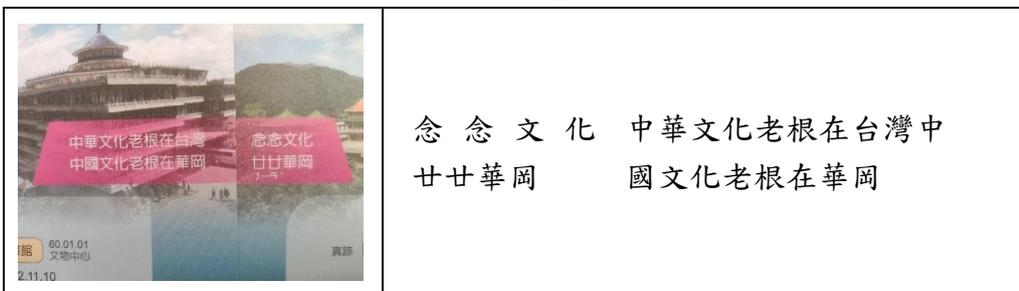
- AI 弘教運用與發展



# 業「娛」短片 讓娛樂更快樂

周亦龍（正畏）

- 一、與時俱進：手機觸達率高，並具及時性、穿透性和廣傳性。
- 二、一瓢「引」：AI 範圍廣泛，僅取其陽春短片(音樂 + 字幕)，簡單易行，以便引起共同興奮的共同奮鬥目的。
- 三、協同作用(SYNERGISM)：以前只發一張傳單，現在將傳單加短片同時傳送，這是「平面媒體 + 立體媒體」的協同作用(SYNERGISM)
- 四、面對 AI 的數位超網路時代，連美國都開始關心介入，可見其媒體傳播威力之大。一般大眾都習慣把焦距放在創意的呈現上，但這次短片的媒體接觸行為，成為了網紅會爆紅的趨勢效果。因此，以弘教來說，至少要有一個需要儘早知道的概念，而不是落伍的「蓋」念，至於概念，如何去醞釀到執行的磨合期，正是推動業「娛」短片的核心精神。等短片都普遍流行了，這到里長辦公室教短片的方法就不適合弘教了。目前大都是靜態的平面相片，在單一網站(Line)互傳，現在可以動態的立體短片轉傳，甚至可以再上傳各大網站，大勢宣傳。因此，如何製作短片是個必經過程，但也是最關鍵要突破的門檻，所以已先在教內各方面，製作許多短片，讓大家都看到，這是很好的傳播方式，然後再去推動如何製作的課程。這個課程，會教會同奮如何運用在家庭生活中及如何善用在弘教的範疇中。因為這是各行各業，都可以去提升的工具，包括講師在內，所以我們更要走在時代前面，而不是接觸不到年輕的一代。
- 五、對內弘教案例：超過 70 支短片。
  - 1 皈師短片：製作程序短片，僅更換新皈師同奮特寫相片，讓新皈師同奮在皈師後，當場就看到客製短片。
  - 2 師母晉證晉位十年、天新堂開光、皇誥量子糾纏、天行堂安區、始院藝術弘教、無形勞軍簡介及 113 年記錄…等
- 六、對外弘教案例：近 50 支短片。
  - 1 文化大學：透過短片教學，深度接觸文化校友總會及華岡博物館，並在博物館舉辦展覽，製作 2000 份傳單，於返校日發放，且於網路廣傳全校校友及持續推動各系系史。傳單標題置入「中華文化老根在台灣」



- 2 廿字真言短片、天根堂天人炁功短片、聊遇同學版、華梵大學 15 屆校長典禮、雨中即景非急景寂景…等

- 七、短片教學：已分別在高雄掌院、省掌院、台北掌院舉辦。接著推廣「群組親和集會」持續

練習，提升弘教力。

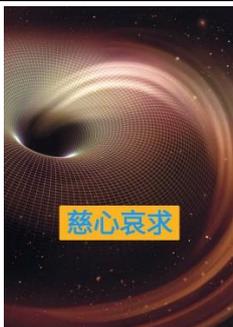
八、群組親和集會：凝聚教內跟上時代的親和力，才能發揮對外弘教的親和力。



你要開始才能很厲害



無形勞軍簡介及 2024 年度紀錄片



虔誦皇誥



素食・樸實



高雄掌院 09.21 ( 製作兩支短片，同時相傳 )



華山朝聖 09.21 (讓兩邊同奮，用短片同時對話)



觀見自(關鍵字) / 一字標誌設計



每支短片都落款「帝心引力」標誌 累積廣傳天帝教知名度

# 專 題 演 講



## 專題演講(一)

講題：道家思想與生態倫理

演講人：蕭振邦 教授

■簡歷：

- 國立中央大學哲學研究所教授
- 國立臺北大學美術系兼任教授
- 淡江大學中國文學學系兼任教授
- 中華民國宗教哲學研究社理事
- 主編、作家、登山家

## 道家思想與生態倫理

蕭振邦 教授

### 摘 要

道家，春秋戰國思想流派，初為老子思想的開展，至西漢並成為君主治國方針。道家思想傳承，約為老子（為殷遺民而寫的體驗論）→ 關尹子（天、命、神、玄，合曰道）→ 文子（拓展老子的宇宙論）→ 列子（解開「柔弱勝剛強」難題、為「天地伊始」進一解）→ 莊子（促使道家思想讓人極度感受到一種寬泛的「鄉愁」——道家文本多半要人返朴歸真，呈現一種回歸天真的祈嚮，就好像我們居處的現世並不是我們原鄉，要人回去故鄉似的）→ 莊遵（為漢代宇宙氣化論築基），至此，道家思想可謂大體完備，而後有魏晉道教大開大闢氣勢不凡的勃興。

至於，「生態倫理」是當人與自然環境發生關係時，必須遵守的一種道德規範之約定，並從而衍生出人與自然之間的特定倫理關係。《老子》的「居善地」深刻地體現了照應居處之世界的用心，而「聖人去甚、去奢、去泰」，當是道家思想最貼近生態觀點的看法。

再者，面對「生態自然」必須把「自然世界」的界域特質和生物活動的時間概況嵌結起來一體呈現，若是，中國道家和道教所推崇的「氣」與「炁」就是極為重要的元素，透過「氣」的自然流動，和「炁」的人為修煉，才能彰顯人活動其間的自然生態全貌及其內涵。

本文詳實記述並詮釋了上述看法。

關鍵字：正言若反、殷遺民、後現代、環境倫理、道德修為

## 道家思想與生態倫理

蕭振邦（國立中央大學榮休兼任教授）

道家，春秋戰國時期重要思想流派，初為老子思想的傳承與發展，至西漢轉為君主治國思想。根據我的研究，老子思想的傳承大要，約略為：老子 → 關尹子 → 文子 → 列子 → 莊子。要之，辛計然與孔子(551-479 B. C.)同時，唐天寶元年，玄宗詔封其為「通玄真人」，尊其所著之書為《通玄真經》(後人尊稱他為《文子》)，從此《文子》與《老子》(又名《道德真經》)、《列子》(又名《沖虛真經》)、《莊子》(又名《南華真經》)，被視為道教的四大經典。

老子見解皆見於《老子道德經》(以下根據馬王堆出土的《帛書老子》<sup>1</sup>為依據，簡稱「《老子》」)，認為應該絕聖棄智，順應無為，司馬談《論六家要旨》以之為「采儒墨之善，撮名法之要，與時遷移，應物變化，立俗施事，無所不宜」，便是最佳詮釋，與時變遷而不拘泥流派之分。

《老子》強調「正言若反」<sup>2</sup>，根據我的理解，《老子》講述的道理，多與「周文」(以周王朝「禮樂制度」為代表)相左，是以，若對照「周文」觀之，《老子》的種種言說就會像是「負面看法」——此是「寓『對周文的批評』於其言中」的意思；另一方面，由於《老子》諸多主張皆是針對「周文」的「正面看法」提出的反面主張，是以，於文面上多呈反向、負面價值的鍼砭——如是即呈現了「後設批評」樣貌，亦即，《老子》的言說暗寓「『周王朝的主張』(對殷遺民而言)是不恰當的」這種後設語意，而形同於對周王朝種種見解的批判。<sup>3</sup>這應當是《老子》思想的一種定位。

若是，可以循之再推斷，《老子》是為殷遺民而寫。<sup>4</sup>「遺民」基本上指的是朝代改換後的亡國之民，而清大胥若攻指出，從政治上來區分，亡國之人可以分判為「遺民」和「貳臣」兩類，後者有名節問題，前者則有生存挑戰。<sup>5</sup>若是，本文所謂的「殷遺民」是指殷商亡國之人，

<sup>1</sup> 1973年，湖南長沙馬王堆漢墓三號墓出土的文物中有以帛布抄寫的兩本《老子》，現今稱為《帛書老子甲、乙本》。這兩本《帛書老子》都是「德經」在前，「道經」在後，足見今本《老子》是王弼改動的版本——1993年，湖北荊門郭店楚墓出土的竹簡《老子》，也是「德經」在前，「道經」在後，是故，稱為「德道經」十分洽切。

<sup>2</sup> 「天下莫柔弱於水，而攻堅強者莫之能勝，其無以易之。弱之勝強，柔之勝剛，天下莫不知，莫能行。是以聖人云：受國之垢，是謂社稷主；受國不祥，是謂天下王。正言若反。」(《老子德道經·第78章》)

<sup>3</sup> 學者專家多半於《老子》的語言觀、語言哲學，或者是相關問題，譬如「正言若反」等議題，皆有所釐清與申論，然皆未能解明「《老子》為何人而言？」這項核心疑問，此如林建德先生的論述即是，見：林建德，〈《老子》語言觀之哲學新解——以「善言」為中心的探討〉，《東吳哲學學報》第21期(2010/02)，頁1-27。

<sup>4</sup> 詳細推論及證據鋪排，請參閱：蕭振邦，〈為殷遺民而寫：《老子》天道觀與體現天道思想新詮〉，《宗教哲學》第91期(2020/03)，頁1-21。

<sup>5</sup> 相關說明，見：胥若攻，〈成為明遺民——以杜濬為例〉，《清華中文學報》第3期(2009/09)，頁103-130。

若復再於周王朝從政為官者則為「貳臣」，然而這些人其初心或也只是為了照顧「遺民」罷了，如同老子即是，而孔子則非，故孔子過宋，遭宋大司馬（「貳臣」，殷人）羞辱。「殷遺民」一詞已見於漢·杜篤《首陽山賦》：「其二老〔指伯夷、叔齊〕乃答余曰：『吾殷之遺民也。』」此外，〈殷商遺民的去向〉則陳述商朝滅亡後殷遺民的去向有二：(1)面對在各方面都優於自己的殷商遺民，周武王採取了分化的政策，將一部分殷民遷至周原（周人的發源地）進行監管（從2014年周原發掘的考古文物已得到印證，後來嬴秦也就在那裡發跡）；(2)將剩下的殷民全部集中起來，以朝歌為中心（時稱「殷地」），舉商紂王的兒子武庚為首領，加以懷柔管理；同時在殷地的四周建立三個由周王室分封的諸侯國進行監視：殷地的東面為衛國（今朝歌東9公里的衛賢，屬河南濬〔ㄩㄩㄣˋ〕縣），殷地的西面為鄘（ㄩㄥˋ）國（今朝歌西南的新鄉縣店後營），殷地的北面為邶（ㄅㄠˋ）國（今河南省湯陰縣邶城），分別由周武王的三個弟弟：管叔、蔡叔和霍叔管理，以防止親商諸侯及殷民的反叛；史稱「三監」。上述大體為「殷遺民」概梗。<sup>6</sup>就《老子》而言，「聖人」就是能夠「體現天道」的人，而且，正因為聖人能夠體現天道，所以才能明了「體現天道」一事正好能助殷遺民靠一己之力獲得解救——自足進而得以自保。<sup>7</sup>

為什麼老子離開周王朝會去秦國？而不是回他的故里楚國呢？根據研究，現任大陸清華大學人文社會科學院歷史系教授李學勤曾依《清華簡》<sup>8</sup>力倡「秦始皇一族是崇尚儒學的殷商遺民」<sup>9</sup>，其考證周詳，所述可信。職是之故，老子出關西赴秦國便是合情理之事，這也間接證成了老子心繫殷遺民。

《老子》想要教殷遺民「體現天道」以自救，是此，《老子·第五十二章》提示「體現天道」的注意事項「塞其兌，閉其門，終身不勤；開其兌，濟其事，終身不救」<sup>10</sup>在體現天道時，要把（身體的）不相干出口和通路都關閉，不能任意打開，否則終身無可救藥。<sup>11</sup>要之，總是

---

6 相關看法，見：蜀山筆俠，2017/11/19，〈殷商遺民的去向〉，每日頭條，URL = <https://kknews.cc/zh-tw/history/o8xejq.html>。

7 《老子》所謂的「體現天道」的相關理解是，「從事於道者」即透過自己體現天道的體驗和領悟，來引導百姓體現天道的人；那麼，這種人有什麼體驗和體悟呢？其要有三：(1)「道者同於道」——能夠體現天道的人所「體現的『道』」要與「天道」一致之謂；(2)「德者同於德」——能夠體現天道的人，其發揮的功德/作用，要與「玄德」一致之謂；(3)「失者同於失」——不能體現天道、不能發揮玄德之用，那麼，就與「大道的失落」無異之謂。

8 《清華簡》是指2008年7月由清華大學校友趙偉國捐贈給母校的一批戰國竹簡，現由清華大學收藏及研究，略稱清華簡。2008年底，北京大學加速器質譜實驗室、第四紀年代測定實驗室，合力對這批竹簡中的無字殘片標本進行了AMS碳14年代測定，經樹輪矯正後，得到的資料為西元前305加減30年，其時間約當戰國中晚期之際，與古文字學家觀察的結果基本一致。竹簡內容包含《尚書》的部分篇章以及周武王時期的樂詩等內容，目前仍在整理研究中。詳細引介，見：百度，2018，〈《清華簡》簡介〉百度百科，URL = <https://baike.baidu.com/item/%E6%B8%85%E5%8D%8E%E7%AE%80>。

9 相關研究及主張，見：PChome新聞臺，2014-09-28，〈秦始皇一族是崇尚儒學的殷商遺民——歷史學家李學勤對戰國竹簡《清華簡》研究的新發現〉，PChome，URL = <http://mypaper.pchome.com.tw/billdn/post/1330733466>。另可交互參照：秦文化研究，1970/01/01，〈歷史學家李學勤：秦始皇祖籍是山東〉，微博，URL = <http://e.weibo.com/mediaprofile/article/detail?uid=3222489262&aid=29258402&comment=1>。

<sup>10</sup> 意思是說，塞住感官的出入口，就能關閉欲望的門徑，那麼終身都不會有勞煩擾心的事情；開啟感官的出入口，就會增加紛擾的事務，那麼終身都無可救藥。

<sup>11</sup> 我認為這些「實踐法門的提示」，就是《老子》中最難解讀的段落，以吾人並無相應的工夫修持故。這些寶貴的「法門」有待研究者周延而有計畫地全面探究。

要像「天道」一樣照明萬物——使萬物成其為萬物，如是，「體現天道」其實即「習常」——「實現了常道」，「習」為「實現」的意思。

然而，更重要的是，「天道」畢竟是由人所體現的，《老子·第一章》即謂，可道、可名之「道」，皆隨人創發而內容各異（固非「定常之道」），然強調「長保意向不起、無所造做，以觀照道本身的無盡妙用；長保意向起用有以體驗，以觀照萬物體現道的作用從而回歸其本源」，如是，即能推想「众妙之門」正是人在得觀「道」之「妙」、「微」時，所衍生之想要「實現」的最優價祈禱(invocation)，而且，最終這個「祈禱」會反過來軌約(regulated)實際生活實踐，亦即，激勵人們適度地透過「無欲」、「有欲」以體驗「天道」的妙與微，並進而有以落實天道之體現。<sup>12</sup>

我認為《老子·第二十五章》是《老子》最重要的一章，因為：

- (1) 這章展示了《老子》對宇宙生成與萬物存在的態度、推想和對待之道。
- (2) 《老子》明白表示並不清楚「有物混成」怎麼稱呼，但是，固勉強字「道」、名「大」。
- (3) 所以會「字『道』」、「名『大』」的理由是「逝、遠、反」。
- (4) 也正是因為能夠「反」——人能夠且需要返回自身以領會、把握「大道」，故稱「域中有四大，而人居其一焉」。
- (5) 那麼，人是怎麼領會、把握「道」的呢？《老子》給出的巧妙答案是「人法地、地法天，天法道，道法自然」。
- (6) 是此，不論是「地道」、「天道」、「大道」，以及「自然法度」，都是由人自己體驗、領會、創發和制定的，固用來約束人自己，以便讓人自己得以措手足，此無怪乎《老子》要強調「人亦大」，而且，這樣一來也明示，更有價值而需要究明的畢竟是《老子》講的這個「法」究何所指？
- (7) 總之，讀完這一章，不只明白了《老子》的要義，也清楚把握了《老子》需要究明的核心概念是——「法」，讀《老子》，就需要釐清這個「法」的內涵及其功能。不過，「法」字在《老子》中僅出現 5 次，而 4 個「法」就在本章，顯見樣本不只是不多，也不具多樣性，難矣哉。
- (8) 容或，這裡的「法」可以循《老子》思想與先秦法家思想的關聯，再進一解，或者，依循漢以後發展的「道教」之「法術」思想，而有以發揮。然而，這些看法需得另文處理。

小結地說，《老子》在這一章中由「體驗」講到「體現」——原來宇宙的「原初情境」(chaos)畢竟不可究詰（不可知），<sup>13</sup>而「道」(的內容)正是人透過一己的創發訂立的，而且，最後還得由人自己去領悟、講明之——「人法地」，人與居處環境互動，而創發地針對它來制定一套法則（「制而用之」謂之「法」，而非「效法」之意）讓眾人來遵守，以期人人適任於居處環境；

12 關於《老子·第一章》的詮釋，我較強調的是創意突破，而關於《老子》「道」的傳統闡釋，可以參閱：鄭柏彰，〈道可道乎？非道乎？——試重構老子「道」之所具蘊義〉，《揭諦》第 25 期 (2013/07)，頁 75-108，是為一例。

13 《春秋左傳》昭公十八年(524 B.C.)，子產不信火災預言而質疑預言者謂：「天道遠，人道邇，非所及也，何以知之？灶焉知天道？是亦多言矣，豈不或信？」子產的巧智是，以預言者所言固多矣，故偶有言中，非是能夠預知，僅僅是多言所致；而更重要的是，「天道」難明，人能把握者「人道」而已，此理自古即明。相關討論，見：景寔，2015/07/29，〈《春秋左傳》昭公十八年（前 524 年）子產不信火災預言〉，und 奇跡城市，URL = <http://city.udn.com/64745/5354745#ixzz5XZ7pNDK4>。

再依此「法」類比地創立「天之法則」、「道之法則」，最後總體突現為宇宙萬有的「自然法度」，人能夠這樣地創發、體現大道，以便讓自己措手足，這也正是聖人可以「抱一為天下式」，有以教化百姓體現天道的真正原因，也因此，「《老子》為殷遺民而寫」可為信實之推斷。

最後，《老子》對「道」的闡釋可以扼要提示如下：

孔德之容，唯道是從。道之為物，唯〔惟〕恍唯〔惟〕惚。忽〔惚〕兮恍兮，其中有象；恍兮忽〔惚〕兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信。自古及今，其名不去，以閱衆甫。吾何以知衆甫之狀哉？以此。（《老子·第21章》）

如引文所示，有大德性之人的盛況，在於遵重道而以道為依歸，然而，要如此必須先能把握道。如何才能把握道呢？本章便以「老子自己所體驗的道」（「道之為物」）起始，由抽象者 → 具體者 → 精妙的運作 → 具真實性 → 可以由一己加以驗證（恍惚 → 象 → 物 → 精 → 真 → 信）的遞降推想來說明對道的體驗，並以此歷程而推知眾物的生成。最後於第22章揭示「是以聖人抱一為天下式」，第23章總結「希言」（不必多言）、「自然」（自然而已）。

是此，「體驗大道」重在一己之「信」的建立，凡不相干者皆「餘食贅行」（〈第24章〉），而《老子》這種看法多為一般人（或云「周王朝的智者」）所嫌惡，所以，有道者固受排擠。道於萬物發其功、顯其用，可稱之為「明」，而聖人則是效法大道、體現大道，故相對而言畢竟是「襲明」（〈第27章〉）。

老子之後，先秦道家約略歷經關尹子 → 文子 → 列子 → 莊子而形成，其大要在《呂覽》中已有分辨；據《呂氏春秋·審分覽·不二》載「老耽貴柔，孔子貴仁，墨翟貴廉，關尹貴清，子列子貴虛，陳駢貴齊，陽生貴己，孫臏貴勢，王廖貴先，兒良貴後」，這大抵是春秋戰國時代的思想大要。若單就道家而言，相傳《老子》把思想傳給關令尹喜（道教人士奉關尹子為「文始先生」），而關令尹喜則有《關尹子》傳世，其對「道」有深奧之開示，此如《關尹子·宇第一》載：<sup>14</sup>

非有道不可言，不可言即道。非有道不可思，不可思即道。天物怒流，人事錯錯然，若若乎回也，戛戛乎鬥也，勿勿乎似而非也。而爭之，而介之，而覘之，而嘖之，而去之，而要之。言之如吹影，思之如鏤塵。聖智造迷，鬼神不識。惟不可為，不可致，不可測，不可分，故曰天，曰命，曰神，曰玄，合曰道。

這段話，大體可以看出關尹子對「道」的大致看法，要之，「不可言即道」，合「天」、「命」、「神」、「玄」，道无所不在，无所不能。

其三，1973年，河北定縣40號西漢中山懷王劉修墓中出土了竹簡本《文子》，不但確証《文子》不是偽書，而且也澄清了班固導衍的誤解：原來與文子問答的「平王」，並不是「周平王」，而是與文子同時代的「楚平王」。<sup>15</sup>是此，辛計然所著《通玄真經》後人簡稱《文子》，

<sup>14</sup> 關尹子，《原始真經》，百度百科，URL = <https://baike.baidu.com/item/.....=7423883#4-1>。

<sup>15</sup> 余秉頤，2022/08/20，〈文子思想簡議——從老子走向黃老道家〉，人民網，URL = <http://edu.people.com.cn/BIG5/n1/2022/0820/c1006-32507205.html>。

內容論及：(1)「道」論；(2)「德」、「仁」、「義」、「禮」諸論；(3)「兵」論；(4)「教化」論；(5)「人主之修養」論；(6)闡述對「法」抱持的態度；(7)闡述對「賢」抱持的態度。<sup>16</sup>依簡本《文子》內容所示，《文子》當是老子後學因應新的時代需求，繼承、改造老子思想的著作，內中以《老子》和道家思想為主體，同時回應了儒、墨、法等諸家的思想，其特色反映了戰國後期乃至秦漢之際，諸子百家彼此吸收、容通的特質。

《文子·卷一·道原》載：<sup>17</sup>

夫道者，高不可極，深不可測。既無形象可睹，豈有高深可測。苞裹天地，稟受無形，原流拙拙音骨沖而不盈，道範圍天地，故曰苞。事稟受虛靜，故曰無形。其原產萬物，如水之流，滿而不溢，酌而不耗。拙拙，水出之貌。濁以靜之徐清，如動而靜，似濁而清。施之無窮，無所朝夕，博施而窮，豈止旦暮？表之不盈一握，表之乃有物，握之乃無形。約而能張，幽而能明，柔而能剛，含陰吐陽，而章三光。言之幽間，明齊三景。言之柔毳（ㄅㄨˋㄨㄟ，寒毛也），利斷金石。故能陰能陽，能柔能剛，能大能小，能短能長。向之則存，背之則亡，無可無不可，變化無方也。山以之高，淵以之深，獸以之走，鳥以之飛，麟以之遊，鳳以之翔，星曆以之行。高山深淵，麟遊鳳翥（ㄔㄨˋㄨㄟ，振翅欲飛），宿離不減，升沉遂所者，至治玄感，得如是焉？以亡取存，以卑取尊，以退取先。謂遺生而後身存，自卑而人尊，自後而人先也。道性好謙，故以謙而受益。

如引文所示，《文子》大體是對《老子》思想的發揚，然其針對「道」的「積極解釋」，畢竟最終都會落入「無限後退」詮釋不周延的困局，是以，這也就突顯了道學建構的困難。《文子》嘗試透過他的體驗把「道」具體化、生活化，並歸結為「以謙受益」的感悟。

到了《列子》再發揚《老子》旨要，譬如，列子已然以道家傳承者的身分，為我們解開了《老子》「柔弱勝剛強」的難題，見《列子·黃帝第二》載「欲剛必以柔守之，欲彊必以弱保之」。再如，《列子·說符第八》載：

子列子學於壺丘子林。壺丘子林曰：「子知持後，則可言持身矣。」列子曰：「願聞持後。」曰：「願若影，則知之。」列子顧而觀影：形枉則影曲，形直則影正。然則枉直隨形而不在影，屈申任物而不在我。此之謂持後而處先。

這是把《老子·第七章》講的「後其身而身先」的道理，加以講明。

再者，《老子》於道論，以无欲觀妙、有欲觀徼輕輕帶過，不落穿鑿，而於「天地伊始」也僅云「無名天地之始，有名萬物之母」，<sup>18</sup>《列子·天瑞》則為此進一解：

<sup>16</sup> 詳細內容，可參閱：葛剛岩，《〈文子〉成書及其思想》，URL = [http://www.sikuquanshu.com/skqs/Articles/GetArticles.aspx?article=20080331\\_10.html](http://www.sikuquanshu.com/skqs/Articles/GetArticles.aspx?article=20080331_10.html)。

<sup>17</sup> 默希子注，《文子》（通玄真經），古詩文網，URL = [https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv\\_f9646e207060.aspx](https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_f9646e207060.aspx)。

<sup>18</sup> 天地伊始之說，《老子道德經·第四十二章》另載：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」是另一種說法，不過，此說以「沖氣以為和」為終局，強調的還是萬物皆以和比（合乎比配之意）天道、實現天道為依止。

昔者聖人因陰陽以統天地。夫有形者生於無形，則天地安從生？故曰：有太易，有太初，有太始，有太素。太易者，未見氣也；太初者，氣之始也；太始者，形之始也；太素者，質之始也。氣形質具而未相離，故曰渾淪。渾淪者，言萬物相渾淪而未相離也。視之不見，聽之不聞，循之不得，故曰易也。易無形埒（ㄉㄨㄥˋ，界線、界限），易變而為一，一變而為七，七變而為九。九變者，窮也，乃復變而為一。一者，形變之始也。清輕者上為天，濁重者下為地，沖和氣者為人；故天地含精，萬物化生。（《列子·天瑞第一》）

引文的大意是說，過去聖人憑藉陰陽二氣來統合天地萬物。有形的事物是從無形的事物產生出來的，那麼有形的天地萬物是從哪裡產生的呢？容或，天地萬物的產生過程有「太易」階段，有「太初」階段，有「太始」階段，有「太素」階段。所謂「太易」，是指沒有出現元氣時的狀態；所謂「太初」，是指元氣開始出現時的狀態；所謂「太始」，是指形狀開始出現時的狀態；所謂「太素」，是指質量開始出現時的狀態。元氣、形狀、質量具備但卻沒有分離開來，所以叫做「渾淪」。所謂「渾淪」，說的是萬物渾然沒有分離開來的狀態。看它看不見，聽它聽不到，摸它摸不著，所以叫做「易」；「易」沒有形狀，「易」變化而成為「一」，「一」變化而成為「七」，「七」變化而成為「九」。「九」是變化的終極，於是反過來又變化而成為「一」。<sup>19</sup>「一」是形狀變化的開始，清輕之氣上浮成為天，濁重之氣下沉成為地，中和之氣便成為人，所以天地蘊含著精華，萬物由此變化而生。

古聖先賢以陰陽二氣來詮釋宇宙的伊始，列子解明之，並闡明其發展次第：

太易（元氣未出階段）→ 太初（元氣出現階段）→ 太始（「形」出現階段）→ 太素（「質」出現階段）→ 一（三者合一而有天地萬物）

<sup>19</sup> 〈河圖〉先天之生化，首為水，以天之一氣初化也；〈洛書〉後天之生化，首為木，以天之二氣再化也。〈河圖〉之數為原象，〈洛書〉之數為變相，大衍之數為例象。〈河圖〉、〈洛書〉為氣數之本原，則明二氣五行天地生成之理。再者，天一地二、天三地四、天五地六、天七地八、天九地十、天數五，地數五，五位相得，而各有合，天數二十五，地數三十，此所以成變化而行鬼神也。朱子曰：此夫子所以發明河圖之數也。其位一六下、二七上、三八左、四九右、中五為衍母，次十為衍子。次一二三四、四象之位。次六七八九、四象之數。二老位西北，二少位西南，其數各以類而交錯於外，且曰相得有合四字，該盡河圖之數。愚按：天數者五奇之積，地數者五偶之積，一得二為偶，三得四為偶，五得六為偶，七得八為偶，九得十為偶，各以奇偶相從，兩兩相得，如兄弟者。所以循其序而不容紊也。一合六為水，二合七為火，三合八為木，四合九為金，五合十為土。各以陰陽相配，兩兩如夫婦者，所以合其情而不容問也。又如十干亦然。甲陽得乙陰為木，甲去合己又化土，丙陽得丁陰為火，丙去合辛又化水，戊陽得己陰為土，戊去合癸又化火，庚陽得辛陰為金，乙來合庚又化金，壬陽得癸陰為水，丁來合壬又化木，皆是兩其五行而合於一也。得必有合，合之中又有相生相勝，相同相異而不齊者。此君臣、父子、兄弟、夫婦、長幼之五典，所以與五行相乘而不可離也。天地其合之大者，一三五七九合為天數而不離乎五，二四六八十合為地數而不離乎五。二五妙合，生人生物，聽之為五十有五。五者中也，中則變，變則化，其道不窮。一變六化，二化七變，三而八，四而九，五而十。變則化，化則變，奇偶生成，屈伸往來，皆不出於〈河圖〉，天地五數之內，豈若後世之言鬼神、言變化而流於荒誕者比哉。相關說明，見，維基文庫，《天原發微》，維基百科網，URL = <https://zh.m.wikisource.org/zhant/%E5%A4%A9%E5%8E%9F%E7%99%BC%E5%BE%AE/13>。

列子以「太易」、「太初」、「太始」和「太素」四者稱呼宇宙的伊始，分別指的是「無」、「氣」、「形」和「質」，但其初，氣、形和質三者未分離，謂之「渾淪」，之後變化為「一」（三者合一），而有形體出現。這大體是華夏文化中出現的第一種「宇宙論」(cosmology)，重視思辨而忽視神話（宇宙開闢說，cosmogony，如「盤古開天說」等等），可謂體現了華夏文明的特殊體質和取向。

總之，列子貴虛，他把道家思想帶入妙境，而後有莊子的發揚光大。

容或，道家思想不免讓人極度感受到一種寬泛的「鄉愁」——道家文本多半要人返朴（ㄉㄨㄛˋ）歸真，呈現一種回歸天真的祈嚮，就好像我們居處的現世並不是我們原鄉，而要人回去故鄉似的。這種感受與《莊子》思想的緣起有關。

要之，《莊子》深刻揭露了人世的悲情，他挑明了人生底層的悲哀感，並闡述如何由化解這種悲哀而有所調適上遂，而這也就是《莊子》全書的基調。《莊子》中提及的「悲哀感」如下：

小知不及大知，小年不及大年。奚以知其然也？……上古有大椿者，以八千歲為春，以八千歲為秋，而彭祖乃今以久特聞，眾人匹之，不亦悲乎！（《逍遙遊》）<sup>20</sup>

一受其存〔成〕形，不亡以待盡。與物相刃相靡，其行盡如馳，而莫之能止，不亦悲乎！終身役役而不見其成功，蕭然疲役而不知其所歸，可不哀邪！人謂之不死，奚益！其形化，其心與之然，可不謂大哀乎？（《齊物論》）<sup>21</sup>

養形必先之以物，物有餘而形不養者有之矣；有生必先无離形，形不離而生亡者有之矣。生之來不能卻，其去不能止。悲夫！世之人以為養形足以存生，而養形果不足以存生，則世奚足為哉！（《達生》）<sup>22</sup>

哀莫大於心死，而人死亦次之。（《田子方》）<sup>23</sup>

人生天地之間，若白駒之過郤，忽然而已。注然勃然，莫不出焉；油然漻然，莫不入焉。已化而生，又化而死，生物哀之，人類悲之。（《知北遊》）<sup>24</sup>

山林與！阜壤與！使我欣欣然而樂與！樂未畢也，哀又繼之。哀樂之來，吾不能禦，其去弗能止。悲夫，世之人直為物逆旅耳！夫知遇而不知所不遇，〔知〕能能而不能所不能。无知无能者，固人之所不免也。夫務免乎人之所不免者，豈不亦悲哉！（《知北遊》）<sup>25</sup>

25

嗟乎！我悲人之自喪者，吾又悲夫悲人者，吾又悲夫悲人之悲者，其後而日遠矣！（《徐无鬼》）<sup>26</sup>

故目之於明也殆，耳之於聰也殆，心之於徇也殆。凡能其於府也殆，殆之成也不給改。

<sup>20</sup> 交互參照：王叔岷，《莊子校詮》（臺北市：中央研究院史語所，1988，初版），頁 12-13。

<sup>21</sup> 交互參照：王叔岷，《莊子校詮》，頁 52-53。

<sup>22</sup> 交互參照：王叔岷，《莊子校詮》，頁 667。

<sup>23</sup> 交互參照：王叔岷，《莊子校詮》，頁 774。

<sup>24</sup> 交互參照：王叔岷，《莊子校詮》，頁 823。

<sup>25</sup> 交互參照：王叔岷，《莊子校詮》，頁 847。

<sup>26</sup> 交互參照：王叔岷，《莊子校詮》，頁 960。

禍之長也茲萃，其反也緣功，其果也待久。而人以為己寶，不亦悲乎！（〈徐无鬼〉）<sup>27</sup>  
以不平平，其平也不平；以不徵徵，其徵也不徵。明者唯為之使，神者徵之。夫明之不勝神也久矣！而愚者恃其所見入於人，其功外也，不亦悲乎！（〈列禦寇〉）<sup>28</sup>

此種人存困境所衍生的悲哀，的確是《莊子》談論人之存在處境時，一併照應的主題之一——人的生命存在實感和時代實存感受。其實，這類感受的持平講述，即如〈大宗師〉所載「死生，命也，其有夜旦之常，天也。人之有所不得與，皆物之情也」（174）。那麼，這種「悲哀」到底從哪裡來的呢？

關於「悲哀」之起因的第一個闡釋見於〈逍遙遊〉篇，〈逍遙遊〉云：「小知不及大知，小年不及大年。奚以知其然也？……上古有大椿者，以八千歲為春，以八千歲為秋，而彭祖乃今以久特聞，眾人匹之，不亦悲乎！」這一段話中指出，「小知」與「大知」、「小年」與「大年」雖不知其何以如此，卻皆是一種實然上的分判，如果無法超脫〈逍遙遊〉後文提示的「小大之辯」，而一味試圖以「小」匹「大」（這顯然又是另一件「殆而已矣」的事），那麼，就不免產生悲哀了。

更重要的是，並不是所有的人生實存現象都會引發悲哀，而是一定要先通過某種評價的判定，才有可能繼而衍生所謂的悲哀！是以，人生的「悲哀」其實與人的某種評價區判不可分割，而〈逍遙遊〉正是以「小大之辯」來例示這種評價區判的自陷與扭曲，此一「評價區判的自陷與扭曲」才是悲哀的觸動因子。

關於「悲哀」之起因的第二個闡釋見於〈齊物論〉自三籟以說「吾喪我」、「咸其自取」至「誰无成心而師之」一段。

這一段寫顏成子游和老師南郭子綦之間的對話，主題由五個問題所構成：(i)顏成子游看見老師「形如槁木，心如死灰」而驚異地問：「何居乎？形固可使如槁木，而心固可使如死灰乎？」此是第一問；(ii)南郭子綦回答：「不亦善乎，而問之也！〔按：指的是「第一問」。〕今者吾喪我，汝知之乎？女聞人籟而未聞地籟，女聞地籟而未聞天籟夫！」此中「汝知之乎」是為第二問；(iii)接著子游問「吾喪我」是如何辦到的——「敢問其方」，此是第三問；(iv)南郭子綦遂告知子游「三籟說」，但子游還是不明白，而再問「敢問天籟」，此是第四問；(v)這時，南郭子綦卻另以發問作為回答：「夫吹萬不同，而使其自己也，咸其自取。怒者其誰邪？」此是第五問。

這五個問題的核心關懷在「吾喪我」，但整段話並沒有直接說明它是什麼（除了文本描述了「嗒焉似喪其耦」之外），但觀乎全文，「三籟說」提示這是一個「回溯本源」的問題，並以「第二問」指出「第一問」沒有抓到要點。繼而解釋「三籟」以明示子綦說的是一種「本源性」的思考，但是，當子游又提出類似「第一問」的「第三問」和「第四問」時，子綦只好換一個方式，以「怒者其誰邪？」（「第五問」），引導地指出子游的問題是假問題，並截斷其問，而暗示這種提問本身就是心知運轉的一種無限後退式的悖謬！總此，暗示「吾喪我」只是回歸本源的「本然」、「自然」狀態，正是「使其自己」、「咸其自取」。

接下來，〈齊物論〉再展示，如果一般人循「怒者其誰」的提問去尋找「怒者」（這其實正

27 交互參照：王叔岷，《莊子校註》，頁 982。

28 交互參照：王叔岷，《莊子校註》，頁 1290。

是某種悖謬的心知作用方式，此〈齊物論〉「大知閑閑，……，其所由以生乎」一大段，即陳述找尋類似解答時，所引發的困頓），那麼，能夠找到的答案看上去好像就是「某種『自我』使然」——「非彼无我，非我无所取。是亦近矣」，但即使如此，卻仍然「不知其所為使」，而且，縱使假設有所謂的「真君」、「真宰」使之然，我們也无從得知其所由來——「莫知其所萌」、「如求得其情與不得，无益損乎其真」。是以，〈齊物論〉嘆道「人之生也，固若是芒乎」，此嘆已形同於人存的悲哀，然「悲哀」一事尚不止此。

峰迴路轉，世間竟有所謂的「自以為不芒者」出現了，聲稱「夫隨其成心而師之，誰獨且无師乎？奚必知代；而心自取者有之；愚者與有焉。未成乎心而有是非，是今日適越而昔至也」，但是，〈齊物論〉篇緊接著便批評此種看法「是以无有為有。无有為有，雖有神禹且不能知，吾獨且柰〔奈〕何哉！」這一大段話，正論與反論並陳，再次強調前述「固若是芒乎」的「芒」，並沒有因為「『成心』之說」而得到解決，這種「師心之過」才衍生了人生的最大悲哀。

要之，《莊子》並不那麼否定「人固若是芒」，重要的是，《莊子》著想的是人應當與當如何脫出此「芒」。諸如師心者的那種「以『芒』代『芒』」的想法，《莊子》固不能同意。這也就像〈列禦寇〉篇所云「以不平平，其平也不平；以不徵徵，其徵也不徵。明者唯為之使，神者徵之。夫明之不勝神也久矣！而愚者恃其所見入於人，其功外也，不亦悲乎！」此是人存的真正大悲哀。

然而，由這種理解和領會《莊子》思想的入路——由《莊子》所展示的人生的悲哀等存在實感或實存感受入手，讓我們能夠進一步探討《莊子》為什麼要引述這些悲哀，而展示《莊子》正是要透過探討形成這些悲哀的原因，來究明人生的困境緣何以致。更有進者，《莊子》所以要引述這些悲哀的另一項重要原因就是，這種人生處境的悲哀感，從另一個角度來看，也正是人生的轉機，它正好就是生命邁入轉境的觸動因子。是以，依據這種悲哀所隱含的雙重性格、兩重向度，我們可以把《莊子》思想的核心架構圖示如下。

悲哀 — 人生的困境 — 人固若是芒乎 —————  
 └ 究明悲哀的成因（人生的轉機） — 生命的轉境 — 采真之遊

《莊子》思想的深層意蘊，先就《莊子》善用的寓言示其大要：

昔者莊周夢為胡蝶，栩栩然胡蝶也，自喻適志，不知周也。俄然覺，則蘧蘧然周也。不知周之夢為胡蝶與？胡蝶夢為周與？周與胡蝶，則必有分矣，此之謂物化。

要之，此則寓言的要點在於——過去莊周曾夢見自己化為蝴蝶，好不適意，醒來發現自己仍然是莊周，但這時候莊周卻嚇出了一身冷汗，莊周所以會嚇出一身冷汗，是因為這時的莊周也有可能是蝴蝶作的一個夢——莊周根本不存在！這樣的驚懼是是因為人有分別心造就就的，而莊周領會了道通為一的道理之後，體現「休乎天鈞，和之以是非」的「兩行」智慧，終能打消這種莊周與蝴蝶的分別，則不論是周化為蝶，蝶化為周，在道通為一的大化之中，畢竟是无分別且无待的（是之謂「齊物」），這就是所謂的「物化」。「物化」即體認自然一體的意思，或者就

是「塊不失道」、「魏然而已」<sup>29</sup>；關鍵就在於物化之與道合。要之，「自我」正是個體存在的一種「意識之需求」，而〈齊物論〉反而要人「喪我」，因此，「喪我」畢竟是要人們不去凸顯這種「意識需求」，而回歸自然之原初狀態，此即物化之實義。如是，此實大不同於儒家強調的人文化成之義，此中深涵「由觀化而物化」之「踐行」的特殊意義。

《莊子》，粗言之，「道論」而已；其中，最讓人動容的一段關於「道」的陳述如〈知北遊〉所載：

東郭子問於莊子曰：「所謂道，惡乎在？」

莊子曰：「无所不在。」

東郭子曰：「期而後可。」〔期，必也；一定要指明在哪裡才可以。〕<sup>30</sup>

莊子曰：「在螻蟻。」

曰：「何其下邪？」

曰：「在稊稗（去一ノ勺所レ）。」

曰：「何其愈下邪？」

曰：「在瓦甕（久一レ）。」

曰：「何其愈甚邪？」

曰：「在屎溺。」(550)<sup>31</sup>

既然「道无所不在」，莊子即以卑下之物示之，以表彰道的无所棄、遍在，以及「道通為一」的物无分別（有分別，就會出現「莊周與蝶的惡夢」）。

道家思想在先秦或另有楊朱思想和管子思想可為實例，然都有爭議，從略。直至漢代唯傳《老子》玄想，而《莊子》哲思則黯而不彰。漢代老學首見莊遵<sup>32</sup>著《老子指歸》，以虛無豁顯道體，藉「道」、「德」連用建構宇宙論；「道」為體質，「德」為道之作用，由「道无」至「妙有」，體現玄德，施展為一自然而流洩之「氣」，實為漢代宇宙氣化論之築基者。至此，道家思想可謂大體完備，而後有魏晉之大開大闔之開展。

要之，從先秦諸子的氣論到漢代的「氣化詮釋」，《老子指歸》扮演了重要角色。《老子指歸》以氣作為中介來嵌結「生」與「形」，形成「生 - 氣 中介 - 形」中介嵌結關係(intermedium connection)以之闡釋道家思想，並逐步發展成後人熟知的「氣化宇宙論」，為當前學界所重。

根據我的研究，華夏道家思想的主要貢獻也就在於透過无為思想與放下的哲思，化解了人類文明與自然的對立，此項重點在當代可謂至為重要，要之，如臺大數學系黃武教授雄所謂：

<sup>29</sup> 這兩個用語，是莊子對慎到、田駢的批評，原本都具有貶意，但那只是《天下篇》作者的看法（容或參和了儒家觀點和見解而有以致之），於道家觀點則並無抵觸。

<sup>30</sup> 郭象注云：「欲令莊子指名所在。」

<sup>31</sup> 這則寓言講的是「每下愈況」的寓意——要分辨豬肥不肥，只要看他肚子的肉即知，亦即，豬肚子的肉越往下垂，就越能夠況其肥。本文所依據的《莊子》文本是：陳鼓應（註譯），《莊子今註今譯》（臺北市：臺灣商務印書館，2011/09，修訂二版）。以下所引皆本此書，僅於文末註明頁碼，不再另行註解。

<sup>32</sup> 東漢班固著《漢書》，因為為了避漢明帝劉莊之諱，將莊姓改為嚴姓，而稱嚴遵，宜復其原初莊氏。

「二十一世紀末人類最大的課題是處理個體與集體的矛盾，以及文明與自然的對立。」<sup>33</sup>這是十年前的見解，也就是歸結西方二十五年前的思想概要。於今，我們的看法已大大不同於既往，當前我們深知一味追隨西方科技主義，不免墮入科技虛無主義(techno-utopianism)的陷阱，再者，我們的全面西化的文化取向，也引發了諸多負面衝擊。

西方文化絕大部分是排拒自然的，此如，Socrates (470-399 B. C.)以為不要花心力去研究變動不居的自然，而是方便地去研究「自然的鏡子」(the mirror of nature，意指「語言」)，但是，他擱置對自然本身的認識，是出自於對更恆定之真理的追求。再如，黑格爾(Georg Wilhelm Friedrich Hegel, 1770-1831)在其《美學講演錄》(*Vortestungenueber die Aesthetik*, 1835)第一頁就聲明在他的藝術哲學裡不涉「自然」的討論，這些都與華夏文明悖離甚遠，所以，西化對吾人的文化發展未必全然有利。要之，西方環境哲學所謂的「自然」，指的是“nature”；反觀華夏道家典籍中所謂的「自然」——特別是老莊經典中提及的「自然」，意指的則是“self-so”——簡言之，就是「在其自己」、「咸其自取」者（語出《莊子·齊物論》）的意思，顯然，東西方的「自然」概念內涵不盡相同。

目前，學界對環境的考量，不僅重視自然維護，更重視生態保育，而且，把生態考量視同為環境維護的重要模式。美國哈佛大學教授 Lawrence Buell (1939-)於 2005 年出版的《環境批判的未來》，即使用「環境批評」替代了他自己早先使用的「生態批判」(ecocriticism)一詞，而這兩個詞語之間所呈現的「策略上的歧義」(strategic ambiguity)，暗示了這種「轉變」揭露未來世代面對的「自然生態」問題，不能再是封閉性的考量，未來世代身處的環境，勢必會升高都會文明對大自然的衝擊和影響，是以，需要進行更整合性之考量，而不能只囿限於「生態」範域，必須會整都會與自然作「一體」的「環境」思考。<sup>34</sup>

Buell 在其書中提及美國的自然書寫和生態批判的寫作者，展示了人文學界對自然環境的深度反思和自省，並從而提出他所強調的「放下的形式」(form of relinquishment)。較熟悉的一種放下形式是針對物品、掠奪自然之戰利品的放下(relinquishment of goods, of material trophies)；然而，最基進的放下則是對於個人的自主性、心理幻想的放棄，甚至放棄與環境相對的身體之獨立性(apartness)。

Buell 在其評述中提示了一種知覺上的突破，暗示遠較我們夢想的存有物擁有更生態中心地位的可能性——就如生態哲學家 Holmes Rolston III 所示「因為生態並不知道某種反對其身處環境之中裝於膠囊的自我(encapsulated ego)」。是此，假如人們放下人類的獨立性迷思，勢必會面對全新的定位挑戰。<sup>35</sup>

33 黃武雄，《童年與解放衍本》，臺北市：左岸文化，2013/05，初版，〈序〉。

34 Lawrence Buell 的相關論述，見：Lawrence Buell, *The Environmental Imagination: Thoreau, Nature Writing, and Formation of American Culture* (Cambridge, Mass.: Belknap Press of Harvard University Press, 1995); *Writing for an Endangered World: Literature, Culture, and Environment in the United States and Beyond* (Cambridge, Mass.: Belknap Press, 2001);, *The Future of Environmental Criticism: Environmental Crisis and literary Imagination*, Malden, MA: Blackwell Publishing, 2005). 相關看法轉引自：蕭振邦，〈道家環境倫理學研究的回顧與前瞻〉，刊於《鵝湖月刊》第 548 期 (2021/02)，頁 13。

35 相關論述，見：Lawrence Buell, "The Aesthetics of Relinquishment," in *The Environmental Imagination: Thoreau, Nature Writing, and Formation of American Culture* (Cambridge, Mass.: Belknap Press of Harvard University Press, 1995), pp. 144, 144-145. 根據我的研究，這種「生態中心」的思維和實踐，一般人皆會

再者，如索卡(Alan David Sokal, 1955-)的提示，他在「索卡事件」(Sokal hoax)<sup>36</sup>之後出版《知識的騙局》(*Impostures Intellectuelles*)揭露了學界偽善的惡習，而其中的後現代觀察十分犀利，他以為：

Heisenberg 在《物理學家的自然觀》中指出：「當我們以為吾人這個時代的精確科學談論自然的圖像時，我們所意指的自然圖像，不過就是我們與自然之關係的圖像。」<sup>37</sup> 宇宙的特點是相互嵌結性和整全性((w)holism)：物理學家 David Bohm 稱之為「隱序」(implicate order)。<sup>38</sup>

Sokal 同時也闡釋後現代一定要面對的生態觀，他指出：<sup>39</sup>

後現代科學推翻了現代主義科學特有的固定的本體範疇和階層性格。新科學取代原子論和化約論，強調整體和部分間的動態關係網：它們也取代固定的個別本質（如 Newton 式的粒子），而強調交互作用和流體概念（如量子場）。很有趣的是，這些同調的特徵出現在無數看似完全相異的科學領域，從量子動力到混沌理論再到組織系統的生物物理學(biophysics)。如此，後現代科學與一種新的知識論典範若合符節，這是一種可以稱做生態視野(ecological perspective)的典範，廣義地理解即「承認所有現象之間有一種互賴的關係，而個人與社會是嵌結在循環的自然模式中」。

跑在當代科學前沿的複雜科學(Complexity science)——這個連英國劍橋大學物理學家 Stephen William Hawking (1942-2018)都斷言「21 世紀將是複雜性科學的世紀」的科學，由於採取了突現理論(emergence theory)新思維方式和方法論，給科學研究帶來了巨大變革。複雜科學把人、社會和自然嵌結在一起，其「中介」就是「生態視野」，而形成了廿一世紀的重要中介嵌結關係——「人/社會 - 生態視野 中介 - 自然」。

相對來看，當前開展的「環境倫理」也正是要正視兩大課題：

第一、相對而言，當前的諸多「環保」考量，其實都是「權利爭奪」的障眼法，表面上是為了「環保」，骨子裡卻是為了維護特權，比如「環境不義」課題的探究即是一

---

面對缺乏動力來源的困難挑戰，不容易加以實現。相關看法轉引自：蕭振邦，〈道家環境倫理學研究的回顧與前瞻〉，刊於《鵝湖月刊》第 548 期 (2021/02)，頁 13-14。

36 Alan Sokal 擔任紐約大學教授時給文化研究雜誌《社會文本》(Social Text)投稿一篇偽科學的文章〈跨越界線：通往量子重力的轉換詮釋學〉(Transgressing the Boundaries: Toward a Transformative Hermeneutics of Quantum Gravity)。在該文刊出同日，Sokal 在 Lingua Franca 聲明該文是惡作劇，令出版《社會文本》的杜克大學蒙羞。Sokal 的目的在於揭露學界「知識的騙局」。

37 Alan Sokal and Jean Bricmont, Fashionable Nonsense: Postmodern Intellectuals' Abuse of Science (London: Picador, 1999), p. 222.

38 Alan Sokal and Jean Bricmont, Fashionable Nonsense: Postmodern Intellectuals' Abuse of Science, p. 224. 另，相關說明，參見 David, Bohm, Wholeness and the Implicate Order (London: Routledge & Kegan Paul, 1980)。此外，關於量子力學和心靈 - 身體問題的密切關係，在 Rebecca, Goldstein, The Mind-Body Problem (New York: Random House, 1983)中（特別是該書第七、八章）有詳細之討論。

39 Alan Sokal and Jean Bricmont, Fashionable Nonsense: Postmodern Intellectuals' Abuse of Science, p. 235.

例。要之，所謂的「環境不義」意指的是某人作為環境生存成員的環境權利，譬如，擁有一個乾淨、衛生的生存環境被無端剝奪了的意思。但是，這只是其消極意義，更積極的意義在於，一個生存於特定環境中的人，他有充分自我顯現作為環境之成員、環境之一份子的特質——這種特質將是構成環境之整全性的要素——被妨礙或剝奪了。果爾如是，我們就需要去探討「權利」問題，這也使得環境倫理問題變得益發複雜難解。<sup>40</sup>

第二、在我們的地球上，相互依賴的生命及事物，形成了一個「大地社群」——「大地是一個社群」是生態學的基本概念，但吾人居止其上的土地應該被愛和尊重，則是倫理學範圍的事。而我們在「大地社群」中活動生產了特定的「文化收成」(cultural harvest)，生態倫理把這三個概念熔接(weld)在一起了，而且也形成了重要的中介嵌結關係——「**大地社群 - 生態倫理** 中介 - **文化收成**」。這也就是環境倫理學的重要內容。<sup>41</sup>

是此，可以說「生態倫理」也就是當前迫切需要我們關注的課題，然而，西方世界打開的生態觀，仍然是他們所習以為常的「食物鏈金字塔式」的階層觀點，完全不能體現自然生態的特質，比如，《文子·自然》所謂的「往古來今謂之宙，四方上下謂之宇」。「生態自然」必須把「自然世界」的界域特質和生物活動的時間概況嵌結起來一體呈現。果爾如是，中國道家和道教所推崇的「氣/炁」就是一個極為重要的元素，唯獨透過「氣」的自然流動，和「炁」的人為修煉，才能彰顯生態自然之全貌及其特定內涵。

扼要地說，所謂的「生態倫理」就是當人與自然環境發生關連時，必須遵守的一種道德規範，並從而衍生出人與自然間的特定倫理關係。然而，根據我的研究，《老子》思想正好彰顯了此種要義，要之，《老子》固強調人創制「地」、「天」、「道」諸法則，以期自我-規範，而最後才得以體現總成宇宙萬有的「自然法度」。簡言之，人能夠創發、體現大道，以便讓自己措手足，這種「**天地萬物 - 人的創制** 中介 - **自然法度**」中介嵌結關係所體現的就是一種倫常道德，因為人所遵從的「倫常道德」正是演生於對天地萬物的體察，而有倫常道德的人和有法則法度的自然兩相結合，即突顯為吾人所謂的「生態倫理」——從人的向度講道德，再由自然的向度講天倫，此即「生態倫理」較簡明的涵義。

詳言之，倫理學也被學界稱為「道德哲學」，而道德哲學主要的內涵即：(1)描述對與錯的人類行為；(2)規範人類應該做的行為；(3)督導人類實踐對的行為，以體現生命的意義。道德正是對人類應該如何做才正確的評價；其中，尤其重要的是「道德修養」(moral accomplishment)與「道德修為」(moral cultivation)兩個核心概念。

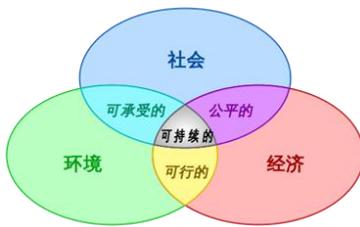
要之，道德修養是指人們在道德品質和道德人格方面的自我錘煉、自我改造以及所達到的境地；而道德修為則強調的是在道德修養的基礎上所成就的作為。再者，「修為」的確強調修行、實行，體現人的成長，表達人在修煉中逐漸積累的精神、情操和品質的昇華等等。修為是修養的表現，修養則是修為的前提；修養是內在的精神、氣質和境界，修為則是外顯的行為表

<sup>40</sup> 相關討論，參考：蕭振邦〈道家環境倫理學研究的回顧與前瞻〉，刊於《鵝湖月刊》第548期(2021/02)，頁6-20。

<sup>41</sup> 相關看法，參閱：Aldo Leopold, *A Sand County Almanac and Sketches Here and There*, illustrated by Charles W. Schwartz, introduction by Robert Finch (New York and Oxford: Oxford University Press, 1987), p. viii.

現。再者，道德實踐歷程是先有道德感(moral sense)，再形成道德情操(moral sentiments)，最後發為道德實踐行動(moral practice)。是此，我們必須先有自我的道德修養，然後在修養的基礎上表現出一定的道德修為，此即道德實踐。

若是，人對於土地或環境原本是无所謂道德不道德的，但是具有道德情操的人與居處環境相互作用，即能由於道德感的激發，從而地針對相關的互動來制定一套法則讓人自己來遵守，以期人人適任於居處環境，此中，人立法且反過來要求自己遵守，「道德」的涵義即由此出，這是人與土地、環境衍生道德的實義，而且，人們正是籍由這種「環境道德」來調整對土地和自己之間的行為進行善惡、榮辱、正當或不正當等等相互關係之評價判斷。因此，「環境道德」顧名思義，即是人與土地之間的人自己的一種行動自律表現。



而就當前來看，與生態倫理緊密相干者，當是「永續發展」的經營，因為它擁有「綠色的邏輯」(Green Logic)護身符，故可以照應人類的「經濟」課題。如圖所示是永續發展的三個支柱，目前與生態倫理密切相關的當是「綠色經濟」(是指以保護環境和生態為目標的可持續發展的經濟)和「永續發展」(在不損害後代子孫滿足其自身需求的情況下，滿足當代需求的發展模式)。要之，為了規避環境災難，只有三條路：(1)逃離地球；(2)利用科技解困；(3)運用祖先留給我們的生態智慧因應困局。第一條路當前暫不可行，而第二條路則是西方世界採行的措施，而且與華夏文明的努力的方向大異其趣。第三條路則是運用祖先留給我們的智慧存活下去，譬如，《老子道德經·第29章》云「將欲取天下而為之，吾見其不得已。天下神器，不可為也，不可執也。為者敗之，執者失之。是以聖人無為，故無敗；無執，故無失。夫物或行或隨；或歛或吹；或強或贏；或挫或隳。是以聖人去甚、去奢、去泰」，當是道家思想最貼近生態觀點的看法。聖人提示，人要遠離極端、浪費和越分之事。

《老子道德經·第八章》提示：

**上善若水。水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，正善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。**

如引文所示，被實現的善謂之「上善」，而上善若水，以「幾於道」譬之，那麼，如何實現善呢？《老子》以「居善地」(居處則善待所處的環境)、「心善淵」(起心動念要好好約制其淵深不測)……等等提示，深刻地體現了《老子》照應居處之周遭世界的用心，但是，這個世界由何而來呢？

《道德經》釐定了一個由「陰」跟「陽」和合化生的「氣化世界」，一如《周易·繫辭上傳》所謂：「一陰一陽之謂道。」陰陽二氣相反相成以成就萬物，而萬物畢竟是「沖氣以為和」(《第42章》)——皆能行氣以和比天道，而《道德經》自稱這個成就了沖氣之萬物的「道」，就是「長生久視之道」(《第五十九章》)。

若由下文來看：

道之為物，唯〔惟〕恍唯〔惟〕惚。忽〔惚〕兮恍兮，其中有象；恍兮忽〔惚〕兮，其

中有物。窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信。（〈第二十一章〉）

引文所透露的要義是，《道德經》其實提示了一種「兩層理論」，一層展示的是「大道自況」，另一層則展示的是「人自身的體驗」。以引文中的「信」為例，「其中有信」，在大道自身而言，就是一種「超越之訊息的給出」<sup>42</sup>（類同於吾人基因中挾帶的密碼一般），然而，若就人自己的體驗而言，那麼，就是一種人自己有所體會領悟而真能有所徵驗者。

再深究之，「超越的資訊」當指調的是混沌中陰陽二氣所挾帶的訊息，是以，可以「炁」來表示它的「先天性」，而「沖氣以為和」之徵驗者的體驗，則當指的是氣化之萬物之「後天之氣」的「後天性」。若是，道以陰陽之炁而化生萬物，萬物也可以透過體驗，從而體現此生化之道。果爾如是，則《道德經》即完成了一種「由氣化生炁」，而又能「由炁反歸虛無」的兩層存有論，此容或即可謂之為「炁的存有論」，這畢竟就是《道德經》所展示的一種殊勝的體驗論。

根據我的研究，這種體驗即可用來詮釋由道所形構的「生態倫理」，要之，在《老子》中，「從事於道者」也就是因為對道有所體驗，從而能夠由自己來體現(embodied)道的人，此說與「天道無親，常與善人」（〈第 79 章〉）義近，其義為，天道無所偏私，常伴隨善於體現它的人而呈現。開啟道家思想的《老子》的智慧，在其結論中即明確展示：

天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭。（《老子·第 81 章》）

雖然「天道無親」，但總是助益、方便萬物的自我實現，不加任防礙；聖人之道畢竟還是在於體現天道，也是有為地助益於天下萬物，不與之競爭，這也就可以像天道一樣地不會去防礙萬物。

總此，我們可以全面性地體察，一方面，天地正是透過「氣」的自然流動而形成自然萬物；另一方面，也正是透過「炁」的人為修煉，才能彰顯為生態自然之全貌及其特定內涵。

此或如《黃帝外經》所揭：

必靜必清，無勞汝形，無搖汝精，無思慮營營，乃可以長生。

天地有官，陰陽有藏，慎守汝身，物將自壯。我守其一，以處其和，故身可以不老也。

（以上〈第一卷·陰陽顛倒篇第一〉）

呼出者，陽氣之出也。吸入者，陰氣之入也。故呼應天，而吸應地。呼不再呼，呼中有吸也。吸不再吸，吸中有呼也。故呼應天而亦應地，吸應地而亦應天。（〈第五卷·呼吸篇第四十三〉）

此示人可以透過修煉，來延長一己的生命，並在「長生久視」的過程，參與與見證天地萬物的生長和更替，並激發一己的道德情操以護持之。

最後，我要說，如果汝真的明白生態倫理的重要性，真的感念大地，那麼，今後走在這塊

<sup>42</sup> 湛若水先生亦如是主張，文見：湛若水：《氣的原理》，（臺北：商周出版，2022），頁 77。

## 第二十三屆天帝教天人實學研討會

土地上，請放輕、放慢汝的腳步，就如道德天尊所言「居善地，心善淵，與〔 / 予〕善仁」（《老子·第八章》）。

## 專題演講(二)

講題：氣候變遷的生存危機（向自然奮鬥與向天奮鬥）

演講人：柯正普 講師

■ 道歷：

- 正宗靜坐班先修第 25 期
- 傳教使者班第 12 期

■ 學歷：

- 淡江機械工程碩士

■ 經歷：

- 廠長
- 資訊經理
- 顧問講師

# 氣候變遷的生存危機

(向自然奮鬥與向天奮鬥)

柯漢光(正普)

天帝教 傳教班第 12 期  
淡江大學機械工程系碩士

## 摘 要

氣候變遷議題，在最近二三年才逐漸被人們重視，有許多專家學者探討其中內容，因為涉及過多工程背景知識，一般人是不易深入了解的。氣候變遷直接聯想到的是環境的破壞、大自然的災難、甚或是地球的毀滅，聖經默示錄提到的世界末日真要到來了嗎？

列舉了一些 2023 年來氣候變遷造成地球的天然災害，人類在工業進程破壞自然生態，環保團體及科學家調查研究提出嚴重警示，聯合國也多次呼籲各國要共同合作解決人類災難。我們在日常生活中，應為節能減碳盡一份心力，國家政府也推出多樣的政策與方針，期能減緩減弱災害的發生。

自然界對人類本身就存在某種程度的威脅，師尊提出三奮精神，就是要我們突破自然界的限制。我們修道人面對世紀的災難應有深層的體悟，先從自我奮鬥開始淨化性靈解救自己，並存愛人的心念幫助他人，共同攜手跨越災劫引導人類進入康同世界。

關鍵詞：氣候變遷、向自然奮鬥、向天奮鬥、生存危機、破壞自然生態

# 氣候變遷的生存危機

(向自然奮鬥與向天奮鬥)



講師 柯正普  
日期 2024/12/14

## <自我介紹>



柯正普  
台北市學院

- 道歷：正宗25期、傳教12期
- 宗教：天帝教、天主教
- 標記：救劫使者、基督門徒
- 學歷：淡江機械工程碩士
- 經歷：廠長、經理、顧問講師

## <講題>氣候變遷的生存危機

大綱

- 一、面對的災難
- 二、解決的方案
- 三、即時的行動



3

## 前言：氣候變遷的生存危機

### <聖訓啟示>

首席督統鑑力前鋒：  
發佈日期：2024/02/05 傳示日期：癸卯年十二月廿五日亥時

上帝召開「國際關係整合與全球氣候變遷會報」，聖示：  
一、氣候變化對生存產生極大的挑戰，共同合作，共同為向自然與向天奮鬥而努力。  
二、人間氣候變遷的影響力，未來五年將有更明顯感受，努力限制直接造成氣候異變之因素，減緩惡化程度，有一線改變之機緣。

- 溫室氣體排放
- 海平面上升
- 極端天氣事件

4

## 前言：氣候變遷的生存危機

### <聖訓啟示>

極初大帝：  
發佈日期：2023/01/17 傳示日期：壬寅年十二月廿五日寅時

教主於參機殿召開「壬寅年三期末劫—春期會報總檢討」，說明：  
一、壬寅年之「行、清、平未結案融入春劫」專案，**春劫轉為春期**運作模式，無形啟動應運春期救劫方案，人間帝教積極配合，重新啟運。  
二、建立「春期」新思維，因應時代潮流環境，面臨三期末劫氣運變化過程，保持警覺與洞悉能力。  
三、**春期展現期，自壬寅年起，為期三年，分階段應人間。**  
四、《春期主宰寶誥》、《春期副主宰寶誥》、《天人教主寶誥》及《崑崙老祖寶誥》公布施行，相關道務禮儀亦修訂施行。

5

## 前言：氣候變遷的生存危機

### <聖訓啟示>

春期主宰：  
發佈日期：2024/02/05 傳示日期：壬寅年十二月廿五日寅時

教主 上帝於參機殿召開「癸卯年春期行運會報」，癸卯年春期行運執行成果摘要：  
一、行劫、清劫、平劫、春劫以行劫為主，救劫為輔，視人間救劫力量適度調化劫運。**春期改運平衡行劫與救劫力量**，調整兩方案的執行，救劫為主，行動為輔，人間帝教的救劫力量更為重要。  
二、行劫與救劫在調和轉變期，行、清、平、春劫之案納入春期，在不發生核戰及限制區域性爭戰範圍，化減本次三期末劫自行劫期以來的劫案，化為示現人間的危機。  
三、原定三年轉換期，仍有不足，**延長七年**，以漸進方式控制轉化。  
.....

6

## 一、面對的災難 (地水火風)

### <花蓮地震>

2024年4月3日



花蓮市天王星大樓因地震而嚴重傾倒



花蓮強震已釀至少12死 仍有634人被困



東華大學實驗室火災，初估損毀金額5倍餘元。

花蓮東部外海2024年4月3日上午7時58分發生芮氏規模7.2地震，全台各地強烈有感。截至2024年4月25日下午，該次地震在全台造成18人罹難、1,155人受傷、37人留置及3人失聯。

7

## 一、面對的災難 (地水火風)

### <暴雨洪災>

2024年4月16日



杜達16日發生嚴重的暴雨雨衝擊，為75年以來最強暴雨，杜拜國際機場也被迫關閉。

2024年9月17日



北卡羅來納州沿海地區一片汪洋，一場改變地貌、摧毀家園的災難性事件。

2024年11月1日

西班牙史上最慘洪災



諾亞方舟-清洗淨化大地

8

### 一、面對的災難 (地水火風)

<山林野火>

2023年8月9日



美國夏威夷第二大島茂宜島，驚傳大規模山林野火，當地政府緊急疏散居民，數千戶斷電，許多房屋受損，甚至有人為了躲避火勢，跳海求生。

2024年7月27日



美國多地連續出現大型野火，美國全境已有102處大型野火在同時燃燒

降火塞多遜·燒淨罪惡城市

9

### 一、面對的災難 (地水火風)

<強烈風災>

2023年7月29日

中國北京近日降下暴雨，房山區今(31日)發生塌方和小規模山洪暴發等災情



2024年9月16日



75年來最強上海最強颱風 上海經歷以

貝碧佳颱風 (Bebinca) 今(16日)上午在上海浦東登陸，成為1949年以來，登陸上海的最強颱風。

2024/10/3 台灣-山陀兒颱風

2024/10/11 美國-密爾頓颶風(地球最強風暴)

10

### 一、面對的災難

<極端氣候>

2023年7月



2023年9月



聯合國 (UN) 秘書長古特瑞斯 2023年9月20日在氣候峰會警告，高溫對全球產生可怕的影響，農作物被洪水淹，疾病變多，人類已經打開地獄之門。

科學家最新研究證實2023年7月全球歷經酷熱高溫，聯合國 (UN) 秘書長古特瑞斯日前嚴正警告，全球暖化時代結束了，如今進入全球沸騰時代。

氣候變遷  
糧食危機  
資源枯竭  
宗教紛爭  
中美關係  
兩岸關係  
中東問題

極初大帝 聖訓 110-080-005

辛丑年救劫弘教目標，面對人間世變之遺緒，凡氣候變遷、糧食危機、資源枯竭、宗教紛爭、中美關係、兩岸關係、中東問題等未結束之案，「世云有盡 我願無窮 常奮常鬥 無始無終」，是天命救劫使者之本分。

11

### 一、面對的災難

<世紀災難>

三期主宰 聖訓 113-292

三期末劫之變化萬千，是第三次世界大戰核子毀滅浩劫，觀今日全球局勢，危乎其危，不受控制，不受約束，是地球之災難，世界之末日，正氣充沛，方足以壓制魔氛，救劫道心漸弱，乃是隱憂。

對於第一時代使命 | 化延核戰毀滅浩劫，來自上達天聽之兩誥力量，轉化成「化延」力量，累積正面性能量，運作成救劫之功。

氣候變遷  
糧食危機  
資源枯竭  
宗教紛爭  
中美關係  
兩岸關係  
中東問題

12

### 一、面對的災難

<世紀災難>

黎巴嫩以色列衝突致嚴重傷亡  
古特雷斯強烈譴責  
歐盟指局勢接近全面戰爭



氣候變遷  
糧食危機  
資源枯竭  
宗教紛爭  
中美關係  
兩岸關係  
中東問題

三期主宰 聖訓 113-292

三期末劫之變化萬千，是第三次世界大戰核子毀滅浩劫，觀今日全球局勢，危乎其危，不受控制，不受約束，是地球之災難，世界之末日，正氣充沛，方足以壓制魔氛，救劫道心漸弱，乃是隱憂。

對於第一時代使命 | 化延核戰毀滅浩劫，來自上達天聽之兩誥力量，轉化成「化延」力量，累積正面性能量，運作成救劫之功。

13

### 一、面對的災難

<毀滅浩劫>

三期主宰 聖訓 113-292

三期末劫之變化萬千，是第三次世界大戰核子毀滅浩劫，觀今日全球局勢，危乎其危，不受控制，不受約束，是地球之災難，世界之末日，正氣充沛，方足以壓制魔氛，救劫道心漸弱，乃是隱憂。

對於第一時代使命 | 化延核戰毀滅浩劫，來自上達天聽之兩誥力量，轉化成「化延」力量，累積正面性能量，運作成救劫之功。



14

### 一、面對的災難

<毀滅浩劫>

俄烏戰爭走向



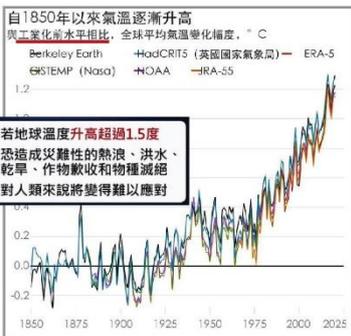
俄羅斯前總統、現任聯邦安全會議副主席麥維德夫 (Dmitry Medvedev) 2024/11/26日表示，如果西方國家向烏克蘭供應核武，莫斯科可能視之為等同於攻擊俄羅斯，為核武回應提供了依據。

15

### 二、解決的方案

<地球溫度>

自1850年以來氣溫逐漸升高  
與工業化前水平相比，全球平均氣溫變化幅度，°C



科學家：若地球溫度升高超過1.5度，恐造成災難性的熱浪、洪水、乾旱、作物歉收和物種滅絕，對人類來說將變得難以應對。

16

## 二、解決的方案

<升溫控制>



2015年《巴黎氣候協定》設下其中一個目標：控制地球升溫在1.5°C之內升溫一旦目標，將導致更嚴重的環境衝擊，影響人類與生態系的生存。

## 二、解決的方案

<氣候時鐘>

2023年1月



距離地球升溫達1.5°C的日子還剩多久？截至2023年初，危機期限大約倒數6年，數據依照全球碳排放的速度來計算，未來幾年內，將是全球投入減碳行動的重要關鍵。

## 二、解決的方案

<全球減排> COP26: 第26屆聯合國氣候變遷大會 (2021年11月)  
COP-Conference of the Parties



碳中和，是指國家、企業、產品、活動或個人在一定時間內直接或間接產生的二氧化碳排放總量，通過使用低碳能源取代化石燃料、植樹造林、節能減排等形式，以抵消自身產生的二氧化碳排放量，實現正負抵消，達到相對「零排放」。

➡ 低碳能源、植樹造林、節能減排

## 二、解決的方案

<全球減排> COP27: 第27屆聯合國氣候變遷大會 (2022年11月)



聖訓 110-179  
全球暖化、極端氣候的警示與呼籲，遠不及各國對政治利益的追求...

## 二、解決的方案

<全球減排> COP28: 第28屆聯合國氣候變遷大會 (2023年12月)



## 三、即時的行動

<節能減碳>

節能減碳新生活

- 水電：節約用水及用電
- 交通：搭乘大眾運輸工具
- 餐具：自備環保餐具
- 家居：使用節能家電
- 光能：建置太陽光電系統
- 種樹：種植綠色植物
- 回收：資源回收再利用
- 氣候：關心氣候相關時事
- 少肉：少肉多蔬菜

碳--有價化  
「碳權」簡單來說就是「排放碳的權利」，通常以相當於一公噸CO<sub>2</sub>的排放量為計算單位

碳權交易平台  
排碳需求高的企業，可以「購買碳權」以增加許可的碳排放量。  
低碳排放企業，可以在碳權交易市場「賣出碳權」。

## 三、即時的行動

<企業減排>

臺灣2050淨零轉型 四大轉型策略

- 能源轉型：風力、太陽能、系統整合及儲能、新能源(氫能、深層地熱、海洋能等)
- 生活轉型：新築綠建築、電氣化環境營造、信賴生活型態(行為改變)
- 產業轉型：高科技產業-傳統製造業、建築管線高-建築電氣化、食品廢料-資源循環
- 社會轉型：公正轉型、公民參與(社會對話)

科技研發：淨零技術、自持放長項

氣候法制：次正轉型、法制制度及政策基礎、制定新 綠色金融

企業減排---四大轉型 二大治理  
宗教---我們可以做甚麼?

## 三、即時的行動

<向自己奮鬥>淨化性靈

太空之靈與之配合，時加溫養排其電質，孕育純陽形神俱妙。

↓

精氣身體自然流轉，排除肉身陰濁之氣，過關通節貫通週身。

信 祈禱 誦經 教主  
願 反省 懺悔 我願  
行 靜修 齋門 人生 守則  
填溝 門卡

教義 第六章第四節  
向自己奮鬥者，即努力以求掙脫人類本身上電子之影響的奮鬥也。人孰無電子，無電子即無軀體，然此電子所湊成之軀體為盲目的、衝動的、無智的、不羈的，故必須由人運用其和子之力以控制之、導引之。

### 三、即時的行動

<向自己奮鬥>淨化心靈



25

### 三、即時的行動

<向自己奮鬥>救劫天命



信心不惑 絕對的信仰 上帝

第一天命「守備西北」  
第二天命「補天東南」  
第三天命「復興帝教」

極初大帝 聖訓 104-089

同奮只要對國際局勢、兩岸關係乃至台灣政經與民生與情稍加關注，必能深切體認到教主 上帝將救劫權柄交到同奮手中，是多大的慈悲與恩典，相對的，同奮亦承擔相當的責任與使命。

26

### 三、即時的行動

<向自己奮鬥>信靠天主



- 苦難 (臣服) - 信靠天主
- 懺悔 (洗淨) - 潔淨自己
- 祈禱 (靜默) - 等待天主

將信仰建立在磐石上

希伯來書 5: 7-9

當他（基督）還在血肉之身時，以太聲哀號和眼淚，向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從。

27

### 三、即時的行動

<向自然奮鬥>奉獻自己



路加福音 22: 19  
耶穌拿起餅來，祝謝 掰開遞給他們，說：「這是我身體，為你們獻上的；你們應當如此行，為的是記念我。」

一粒麥子如果不落在地裡死了 仍只是一粒

鐫河守鐵少皇 聖訓 113-087-066

生態的極速變化，使人類面臨諸多未能抗衡的挑戰，提醒人類珍惜愛護賴以生存的地球，懂得向自然、向天奮鬥，降低對於生態環境的損害，和平共生。

28

### 三、即時的行動

<向自然奮鬥>脫離旋風



教義 第六章第二節

今人類方忙於殺伐，自相戕賊，不知最大之敵實為自然。如能移其自相殘殺之精力而與自然奮鬥，則近道矣。

29

### 三、即時的行動

<向天奮鬥>慈悲憐憫

- 聖訓 以和為貴
- 人和道和氣和
- 在功不居功



- 1 你應愛上主你的天主
- 2 愛人如己

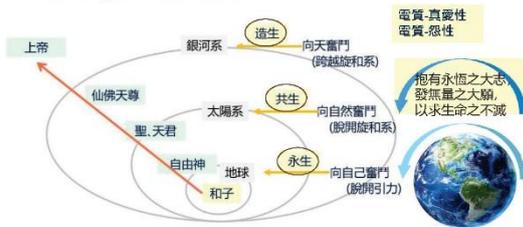
極初大帝 聖訓 113-041

靈異神通都是虛幻，執著於個人休咎是修行障礙，真正的神通是以慈悲之心，心心念念為天下蒼生祈禱，神聖人凡通，神明自得，聖凡平等。

30

### 三、即時的行動

<向天奮鬥>回天之路



教義 第六章第二節

尚友仙佛，一心向善，立德於世普渡無量，臨終引來和力奮超天關，此聖者之境界也。憑自身之淨業，鍊金剛不壞之修持...

31

### 結語 > 跨越災劫屏障



三期主宰 聖訓 110-026

戰爭是殘酷，疫毒是悲憫，人類開始合作，彼此關心互動，只要生機不滅，即可生生不息。天命救劫使者處此時機，以靜制動，充實自我，厚實道基，辦道、修道，正心誠意面對生活之衝擊考驗，突破難關，危機就是轉機，也是生機，守住新傳，不忘初心，奮鬥有成。

32





# 論 壇 論 文



# 全球氣候變遷：我們的未來在哪裡？

黃建富(普墾)

天帝教 天人炁功院 副研究員

## 摘 要

全球氣候變遷已成為時代最迫切的挑戰，人類正面臨著二氧化碳濃度上升、氣溫變化和生態失衡的危機，不僅威脅環境，也影響生物多樣性。臺中大坑步道的五葉松成為地質變遷的縮影，提醒我們過往冰河時期的劇烈變化對生態系的深遠影響。

自工業革命以來，溫室氣體二氧化碳(CO<sub>2</sub>)排放增多，氣候逐漸變暖，導致極端氣候頻發。科學家提出碳捕捉與封存(CCS)和太陽輻射管理等技術，以控制氣溫上升。然而，這些科技手段只是緩解措施，無法解決根本問題。此外，國內目前成立「氣候變遷署」並三讀通過「氣候變遷因應法」及碳交易系統的推行，也意在通過經濟手段促使減少碳排放，以實現 2050 年淨零排放的目，但治標不治本。

當我們反思地球的歷史，從古老生物的滅絕到人類文明的起源，不難察覺氣候變遷曾多次塑造地球。倘若全球溫度上升超過 1.5 度，可能會引發第六次生物大滅絕，人類面臨的災難將難以逆轉，也就是宗教家提出的「三期末劫」。這也喚起了對靈性層面的關注，唯有提昇人類精神文明，才能真正化解這場危機。

宇宙浩瀚無垠，人類實驗如生物圈二號和火星計畫證明了地球的無可替代性。地球工程雖然是應對氣候危機的科學努力，但唯有將自然、道德和精神力量結合，才可能真正找到可持續的未來之道。

關鍵詞：冰河時期、碳捕捉與封存(CCS)、太陽輻射管理、全球氣候變遷、氣候變遷因應法、生物圈二號、火星計畫、三期末劫

### 全球氣候變遷： 我們的未來在哪裡？

地球正面臨前所未有的氣候變遷挑戰。然而，這也是我們重新思考人與自然關係，並共同創造更加永續未來的絕佳機會。

讓我們一起探索地球的前世今生，洞悉自身在這個大歷史進程中的角色，以及我們如何攜手走向更加光明的明天。

報告人：黃香璧

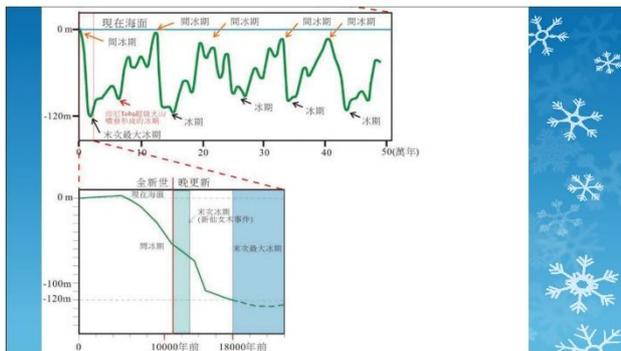


### 冰河時期的孑遺生物：從低海拔的五葉松講起



### 冰河期的消長 (會影響動植物的分布與地形改變)

- ◎高山森林線下降
- ◎亞熱帶地區（亦即回歸線）的南移使得冷熱大氣團的交接位置南移，造成氣候改變
- ◎明顯的海平面下降而陸地面積增加。
- ◎明顯的氣溫降低

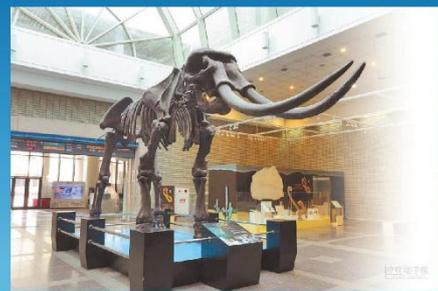


### 海峽乾涸、促進生物移民潮

進入冰河時期，全球海平面下降了一百多公尺，台灣海峽變成了「陸橋」，提供通道讓北方生物向南避寒，澎湖、台南左鎮一帶出土的**古象、犀牛等化石**，已為此現象提供佐證。在冰期結束後，台灣特殊的生態環境，延續了黑森林、雲杉、**台灣櫻花鉤吻鮭**.....等無法返回北方的老物種命脈。這一次，我們將重返現場，追縱生物移民的足跡。



### 科博館古菱齒象



### 冰河時期還會再來嗎？

- 全球氣溫的曲線時高時低，但自工業革命以來，**地球溫度卻一路攀升**。有些科學家相信地球將持續暖化，**冰期遙遙無期**，也有科學家認為，極度暖化將導致冰期提前到來，各方說法莫衷一是。

### 巡天節聖訓：搶救「地球工程」

萬靈兼主：一一年二月四日農曆癸卯年十二月廿五日黃曉

- 「全球科技與地球文明會報」之補充說明：
- 無形救劫有搶救「地球工程」之改善方針，緩解來勢洶洶的大自然反擊，一為**二氧化碳捕獲與封存技術**，一為**太陽輻射管理**。然而，這種「地球工程」技術，並非究竟，人為疏失潛藏著危機，面對地球全面性之氣候變遷的災害，有待提昇精神文明，方惟是途。

### 太陽能地球工程 (solar geo-engineering)

- 1991年6月菲律賓皮納吐波火山爆發，噴出約100億噸右旋和2,000萬噸二氧化硫，數月後氣膠在大氣層形成一層硫酸霧，吸收或散射到達地表的輻射量，導致全球平均氣溫下降約0.5°C長達18個月，臭氧層耗損情況短暫出現減緩暖化的現象。
- 為了幫地球降溫，科學家提出：打算以人工方式，往平流層注入大量氣膠（包括懸浮粒子），引發全球氣溫下降。往大氣高處搬上一些可反射陽光的物質粒子，減少太陽能量入射以冷卻地球。將太陽的光線引開地球，以減緩「溫室效應」，進而減緩全球變暖。例如：更實際的方法包括讓雲變亮，以增強它們反射陽光進入太空的能力，或讓天空變暗以提供降溫。

### 太陽能地球工程 (solar geo-engineering)

### 二氧化碳捕獲與封存技術

- 「直接空氣捕獲」的措施，即直接從周圍的空氣中捕獲二氧化碳，**碳捕集與封存**指的是種過程 - 把工業產生相對純淨的二氧化碳分離後，加以處理，再運輸到某些地點長期封存。
- 處理捕獲二氧化碳後再儲存在深層地質結構中，如此做的目的是減少溫室氣體排放進入大氣，以緩解氣候變化。直接從工業來源捕集二氧化碳的技術有多種，包括**吸附、化學循環、薄膜氣體分離或氣體水合**。

### 碳捕提技術. 碳捕捉、利用及封存 (Carbon Capture, Utilization and Storage)

二氧化碳捕獲及封存(CCS)影片

Climeworks 曼州空照，將捕獲的二氧化碳用於化學工業的生產。圖片來源：Climeworks

### 碳捕提技術. 碳捕捉、利用及封存 (Carbon Capture, Utilization and Storage)

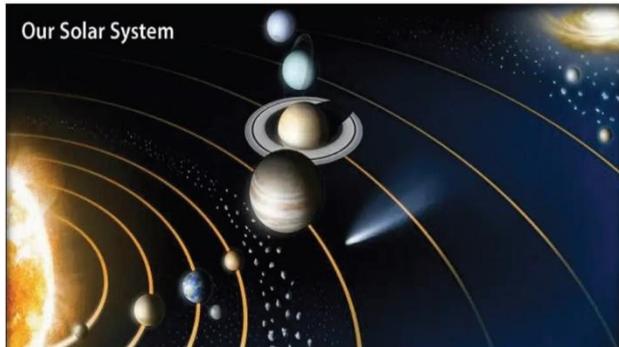
#### 一張圖懂國際CO<sub>2</sub>地質封存之發展

二氧比地質封存於未來國際發展趨勢圖 經國際標準CO2

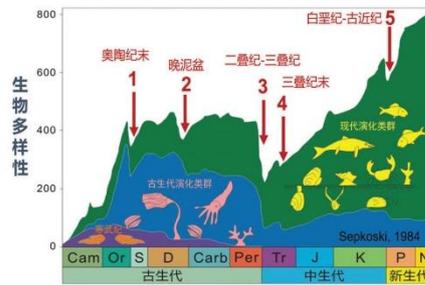
<https://www.youtube.com/watch?v=V8R9K1S1Y>

### 臺灣在2023年完成《氣候法》的立法，即將在2025年開始徵收碳費

- 在2023年年初，臺灣三讀通過《氣候變遷因應法》，正式將淨零排放入法，不僅確立了**2050年達成淨零排放的目標**，更將碳費徵收和碳交易法制化。今年起，高碳排企業的溫室氣體年排放量將會被納入計費，此法一通過，也代表臺灣正式進入碳排定價時代，企業未來將依使用的碳排交付費。
- 臺灣預計2025年開始徵收碳費，將以2024年全年的排碳量為計費基礎，首波對象為512家碳排大戶，高科技製造業有台積電、日月光、世界先進、友達、群創光電公司；鋼鐵業則有中鋼、中泰鋼鐵等；化工業則有台塑石化、中油，以及電業有台電等，政府期望藉由建立碳費的機制，促使企業更積極採取更多的減排措施，降低碳排放。
- 統計這些碳排大戶在2022年共排放了223.25 MtCO<sub>2</sub>e（百萬公噸二氧化碳當量），若以先前環境部預告碳費的起徵價格每噸320元來計算，總碳費高達715億元新臺幣，相當於政府去年總預算的四分之一。



地球生命的興衰歷程



**人類演化之路**

**遠古原始人**  
我們的祖先原始人約200萬年前就開始在非洲出現。他們依賴自然採集度過日常生活，與周遭環境保持和諧共生。

**農業革命**  
約1萬年前，人類學會種植農作物和飼養畜牧，開啟了農業文明的曙光。這標誌著人類開始主動改造自然，建立起人與自然的全新關係。

**工業革命**  
18世紀後期，蒸汽機的發明引發了工業革命。人類開始大規模開發自然資源，高度依賴化石能源，這種開發模式導致嚴重的環境破壞。

**人類如何看待自己？**

人類大歷史：人類史的機微與軌跡，歷史上有許多令人震驚的愚莽行為，例如：

- 宗教戰爭和迫害：數世紀以來，人類因宗教信仰的差異而發動了許多具毀滅性的戰爭和迫害，造成了無數無辜生命的浪費。
- 奴隸制度：長期以來，人類剝削和剝奪他人自由，將他人當做商品買賣，足令人髮指的歷史事實。
- 集權獨裁和極權統治：許多獨裁政權極盡殘酷手段，壓榨人民，造成大量無辜生命的損失。
- 環境破壞與資源濫用：人類為了自身利益，肆意破壞環境，濫用自然資源，嚴重危害了地球生態環境。

**人類的角色及人口問題**

三期主宰：一一三年二月初日發傳年十二月廿五日庚申

「三曹應化總會報」，補充說明：

- 從癸卯年進入甲辰年，是人間由天運八運走入九運之年，天運、人運、氣運大轉變，「天氣」與「人氣」大更替，進入新一波的行劫、救劫，是「常動」與「常變」；
- 三、全球性自然災害不減，在春期新運轉運的前期，天運、世運、氣運歷經循環之大總清，人類的人口數量在此階段出現大幅修正，人類快速提昇環保意識，做好愛地球、人人有真之義務，加強身心靈之鍛煉，因應快速變化之天運與氣運。

第六次大滅絕 就是三期末劫

**人禍所致** 與過去幾次大規模生物滅絕不同，這一次滅絕的罪魁禍首正是人類。我們的破壞性活動，如砍伐森林、污染環境、過度捕獵……

**物種急劇減少** 據估計，我們每年損失約1%的物種，這個數字比任何一次歷史大滅絕都要快。我們正在目睹一場席捲全球的“第六次大滅絕”。

**時間緊迫** 如果我們繼續保持現有的破壞性活動模式，科學家預測未來50年內將有一半的物種消失。時間不容我們再猶豫，必須立即採取行動。

巡天節聖訓：精神文明有待提昇

萬靈兼主：一一三年二月初日發傳年十二月廿五日庚申

「全球科技與地球文明會報」之補充說明：

- 文明的進昇體現在科技領域的突飛猛進。然而，人類所認定的這種地球文明，究竟是真的文明？亦或向下發展之文明？依當前之大自然生態來看，實是一向快速破壞大自然生態之向下文明。這種物質文明之副作用，正是人類目前所目睹的氣候迅速變化，引發自然界對人類的反擊。
- 無形救劫有搶救「地球工程」之改善方針，緩解來勢洶洶的大自然反擊，一為二氧化碳捕獲與封存技術，一為太陽輻射管理。然而，這種「地球工程」技術，並非究竟，人為疏失潛藏著危機，面對地球全面性之氣候變遷的災害，有待提昇精神文明，方是是途。

### 人造地球的失敗經驗

#### 2000年： Biosphere 2計畫

Biosphere 2是一個人工建造的閉鎖生態系統。1991年至1993年間曾進行了兩次實驗封閉試運作。但由於設計和管理問題，最終都以失敗告終，引發了對人類能否完全複製地球生態系統的微疑。

#### 2010年代： 火星模擬實驗

隨著探索火星的計畫不斷推進，人類試圖在地球上建立模擬火星環境的設施，進行長期隔離實驗。然而，這些實驗也面臨著各種挑戰，揭示了人類創造可持續生態系統的巨大困難。

#### 啟示與教訓

這些失敗經驗告訴我們，人類是無法完全複製地球這個生態奇蹟的。我們必須更好地認識和尊重自然，而不是試圖完全控制它。這些教訓將幫助我們謹慎地規劃未來的環境發展。

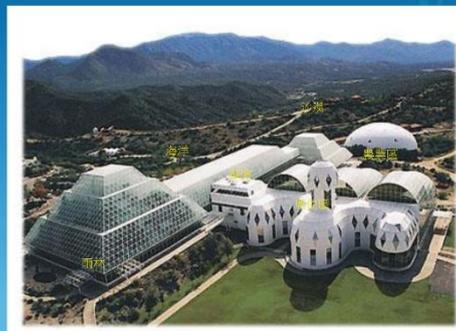
### 生物多樣性與生態保育教學實例：

#### (一)第二生物圈介紹：

1. 1986年美國富豪Edward Bass出資2億美金在亞利桑那州的沙漠區建造。
2. 1991.9-1993.9，進行第一次實驗，8人
3. 1994.3-9月，進行第二次實驗，7人

### 生物圈2號

- 一個人工建造的模擬地球生態環境的全封閉的實驗場也有人把它稱為「微型地球」或「火星殖民地原型」
- 占地1.3萬平方米，8層樓高的圓頂形密封鋼架結構玻璃建築物，花費了近2億美元和9年時間建造起來的。實驗的目的是為了實驗人類離升了地球「生物圈三號」是否能生存。



### 生物圈2號實驗的思考與想法

最初是研究人類，以及約四十種生物(植物和動物)，在密封且與外界隔絕的人造系統中，是否可以經由系統內的空氣、水、營養物的循環與重複使用下而能夠健康、快樂的生存下來。

#### 一年多以後生態狀況急轉直下

1. 氧氣(O<sub>2</sub>)含量從21%迅速下降到14%，相當於自然界中5000公尺的高原大氣組成。
2. 二氧化碳(CO<sub>2</sub>)之大氣組成比例含量有時高達4500ppm。經分析，其主要來源是土壤微生物的貢獻。此氣體組成的變化不僅影響人的活動，也影響到植被生長，大氣和海水變酸，很多物種死去，而用來吸收二氧化碳的牽牛花卻瘋長。
3. 大部分開花植物都無法正常結果：由於玻璃隔離紫外線，使大部分原先引進的昆蟲無法正常生活，因為植物缺少授粉動物，兩年後大部分都死亡，僅剩螞蟻和蟑螂。

4、引進的動物，大部分會隨動物死亡，所有的傳粉昆蟲的死亡造成昆蟲傳播繁殖的植物也全部死亡，多數動植物無法正常生長或生殖，其滅絕的速度比預期的還要快。

5、因為玻璃的阻隔光線，影響到水域浮游植物的生長，故水域有明顯的優養化的情形。

6、因光線不足，影響到維他命D的攝取。

7、生物圈2號內的水泥建物會影響到正常的碳循環。

### 生物圈2號實驗成果

- 在茫茫宇宙中人類只有地球這一處家園，這是生物圈1號（地球）最大的意義。
- 「生物圈1號」—地球當機了，還可能再重新開機嗎？我們人類要記取「生物圈2號」實驗計畫失敗的意涵。
- 地球不是實驗室，我們輸不起，只有善待和保護她才是我們真正的出路。

### 火星模擬實驗



### 人類的未來在哪裡？

### 救劫的成功經驗：一年誦九千萬聲「皇誥」



- 1980年，蘇聯入侵阿富汗，其野心昭然若揭，下一步即是把魔爪探向伊朗、美國卡特總統……」
- 那一年，無形傳下《核劫前後人人必備自救救人手冊》。
- 那年年底的巡天節，縮短到原來的1/2。
- 與人間最近的第一天至第六天等無形組織，準備在大戰開打之後，立即遷移至更上層的第七天，以期傷害減至最低。第八天將作醫療機構，準備為不幸掛彩的神媒診治。

### 救劫的成功經驗：

- 1983年9月4日，在富士山舉行「天帝教擴大祈禱化解世界核戰毀滅危機暨減輕日本重大天災大會」法會。



### 1984年與1985年連續兩年，各誦九千萬聲「皇誥」。

- 1984年蘇聯魔頭安德波洛夫被召回天上，契爾年柯下半年接任總書記。
- 堅決反共的雷根總統連任。契爾年柯以一通電報表達了他對雷根連任的善意，開啟了第二年（1985年）3月12日限武談判的新機。
- 契爾年柯很快回天。繼任者是天上屬意，對和平有重大嚮往的戈巴契夫。

### 我們一年念多少皇誥？

為何沒有師尊年代的效果？

113年天帝教救劫弘教平均值

月份	皈師	靜心	炁功	光殿	皇誥	寶誥	二誥
1月	30	24	1108	3132	31,171,091	14,873	46,032,791
2月	34	6	371	不計	35,924,163	10,177	46,545,963
3月	58	116	1046	2671	30,467,540	15,146	45,613,590
4月	42	112	1382	2719	30,946,710	16,678	47,662,550
平均值	41	65	977	2841	32,127,376	14,219	46,463,724

一年約5.4億聲皇誥

天人教主：一一三年二月四日癸卯年十二月廿五日子時

○教主巡視人間帝教各級教院、道場，說明：

○一、教義《新境界》為教徒同奮精窮研讀之經典，建立正確的宗教哲學思想觀念，開拓生命的思想領域，強化團員對鋒利刀的聲譽質量，增益天人緣和關係，面對天道、人道的挑戰。

○三、持續推動救劫信念，加強同奮真修實煉風氣，《學道則儀》及《獨居之儀》為修持是承膺天命的基本條件，一息尚存，奮鬥到底。的指引明燈。

先天一炁流意子：一一三年二月四日癸卯年十二月廿五日癸卯

○天人緣和原理建立天人關係的互動本根，天人產生親和聯繫，乃真實不虛。

○天人交通原理是透過天人訊息的交流，高次元之智慧傳遞人間，跳脫三度空間及時間的限制，明瞭宇宙真理，向宇宙發展，開拓生命新境界。

我們信仰的上帝，在哪裡？

毀滅人類的大劫難，只有上帝的權柄能處理

因為上帝是救劫能量的一切來處

上帝用甚麼方式改變劫運？

有高等智慧生命之星球，文明的發展都有宗教精神的啟迪與引領

崇仁大帝：一一三年二月四日癸卯年十二月廿五日癸卯

○「全球科技與地球文明會報」，說明：

○宇宙間凡有高等智慧生命之星球，文明的發展都有宗教精神的啟迪與引領，宇宙奧妙無窮無盡，人類當虛其心不斷研究真理，物質與精神相互為用，以精神引領物質界的發展，透過天人交流宇宙真道，調和天人熟準。

○科技文明的發展：改善及改變生活模式與形態，生命的本質回歸到電子體與和子的根本起源，物質化使得人類推向慾望擴大，助長電子體性惡自私的本質，同屬一元，相互為用，為根本之計。

首席正法文略導師：一一三年二月四日癸卯年十二月廿五日子時

教主巡視人間各級教院、道場，大放親和光聖示：

○一、首席使者精神領導，開導師代表首席使者駐守教院，「以身許道，以教為家」是承膺天命的基本條件。

○二、轉變風氣，在於教徒同奮自動自發研讀教義《新境界》及經典，融會貫通，自修自證，奠立正確的新宗教思想。持續推廣《學道則儀》及《獨居之儀》。

誦誥常見的問題

○重數目追求，不重質

○誦誥時心念不專(心有雜念，身心不同步)

○誦誥熟悉感產生倦怠感，無法心念專注持之以恆



## 共創更美好的未來

### 共同的未來夢

我們期望一個清新的天空、碧藍的海洋，以及茂密繁榮的森林。這個夢想正是我們前進的動力和目標，讓我們攜手前行，為子孫繁衍打造一個更加美好、可持續的家園。

### 堅韌的鬥志

面對氣候變遷的挑戰，我們必須保持坚定的信念和勇氣。雖然道路艱辛，但只要我們同心同德，完成克勤克儉的承諾，最終勝利屬於我們。讓我們一起為了地球的未來而努力奮鬥！

### 共同的責任

這個世界是我們共同的家園，保護它是每個人的義務。讓我們放下分歧和偏見，攜手並肩，為我們子孫的未來而致力奮鬥。只有當我們團結一致，我們才能創造出一個更加美好、永續的世界。



## 結論

- 一、絕對信仰 上帝
- 二、劫由人造，人化之 劫由心造，心化之
- 三、強化陽質射線親力的凝聚質量
- 四、研讀教義《新境界》，融會貫通，持續推廣《學道則儀》及《獨居之儀》。
- 五、勤修五門功課

# 氣候變遷問卷調查結果及未來始院規劃實際行動方向

林家榆(鏡適)

天帝教 始院 參教司

## 摘 要

始院辦理「道勝化劫—氣候變遷」全教巡迴親和宣講活動：此次宣講是要讓全教同奮瞭解：氣候變遷的嚴重性，對人類的影響！並彙整問卷調查意見，以規劃未來活動。

### 1. 宗教徒應該在日常生活中，做哪些事情以減少對環境的影響？

誦誥救劫、自律節能減碳、減少用香、改吃素、搭乘大眾交通工具或共乘，減少碳排放，隨手養成關燈習慣，不浪費食物。

精神祈禱以感召神媒，媒壓、媒挾決策者，制定未來長治久安，對環境友善的能源政策。心靈環保，減少辦活動之有形消耗等等。

全部的答卷者都認為宗教應該承擔更多的責任來應對！

### 2. 您認為天帝教應該採取哪些措施，來應對氣候變遷的問題？

多做精神修持、親和講座宣傳、正能量，清楚明白上帝所賜予同奮法權，期號召同奮加入奮鬥行列。

減紙、少吹冷氣，提高冷氣溫度，從個人生活習慣做起。多辦一些好的講座，多參與社會機關有關改善氣候變遷的活動，甚至有建議增列迴向文。

### 3. 全教弘教會議，期望能列入皇誥的迴向或是其他經典迴向。

未來目標與進程：規劃 114 年度辦理 2 場次的宣講。持續規劃相關活動。例如：減塑、植樹、海洋淨灘、綠色居家，成立家庭的廢物循環再利用，與生活相關議題等。

關鍵詞：道勝化劫、氣候變遷、綠色家園、心靈環保

# 氣候變遷宣講問卷調查結果及未來始院 規劃實際行動方向

參教司 林鏡適彙整

## 前言：

氣候變遷所引發的全球暖化、極端氣候、地球生態平衡，已成為人類生存威脅之一，期能透過講師們的巡迴宣講，啟發危機意識，有正確積極作為，力行環保生活，以向自然、自己奮鬥的過程，克服氣候變遷帶來之浩劫。

光中樞機「道勝化劫—氣候變遷」全教巡迴親和宣講活動說帖提到：

「唯有全球人類省儉及團體合作…友善環境，依人心與實際作為…。因此，凡所有「劫」、天災、人禍，都離不開人為，所謂劫由人造，必由人化；劫由心造，必由心化！」

此次宣講是要讓全教同奮瞭解：氣候變遷的嚴重性，對人類的影響！與帝教時代使命有什麼一貫性？身為救劫使者如何去面對、因應、解決之道？

首席督統鐳力前鋒聖訓降示：「領導者的心態與心念隨時影響一般人的生存安定，和平的相處與合作，團結一心，擴大生存思想領域，全人類跨入新的生命階段。」發佈日期：

2024/10/25

足見救劫、化劫迫在眉睫，期待團結一心，共同迎接春劫。

## 一、責成參教處辦理「道勝化劫-氣候變遷」巡迴宣講活動

光中副導師主持始院業務會報會議：指派由參教處辦理「道勝化劫-氣候變遷」巡迴宣講活動。

(1).光輔參教司設計海報、並寄發。

(2).請參教司正綱發文全教，彙整、製作-天帝教 113 年度「道勝化劫-氣候變遷」巡迴宣講活動一覽表(附件三)，並恭呈導師 光理首席批准後，於 5 月 14 日於天帝教千人群組、網站、全教各個群組公佈實施。

(3).成立講師群組，參教處緒禧參教長帶領，廣邀講師團隊，指派鏡適擔任行政執行秘書，多次召開會議，於群組中靜端講師以專業的企業研究角度，建議現今社會環境議題及團隊因應之道，蒐集氣候變遷相關科學知識及影片，並製作宣講簡報分享給講師運用。

(4).大同執事暨教務團隊完成氣候變遷宣講活動宣傳短片。

(5).自 5 月份起共有 45 個教院陸續辦理宣講，隨著宣講熱潮，於教務中心群組及宣講群

組設計宣講回饋意見單。

## 二、氣候變遷宣講問卷調查結果

辦理全教宣講期間，於教務中心群組及宣講群組，蒐集巡迴宣講活動意見單，回饋資料經整理統計圖表(如附件一)。

其中問卷調查：第 5 題您認為宗教徒應該在日常生活中，做哪些事情以減少對環境的影響？

首先是誦誥救劫、言行舉「止」、自律-以身作則、節能減碳、減少用香、改吃素、搭乘大眾交通工具或共乘，減少碳排放，隨手養成關燈習慣，不浪費食物。

精神祈禱以感召神媒，媒壓、媒挾決策者，制定未來長治久安，對環境友善的能源政策。常遣其心，心淨神明，減少辦活動之有形消耗等等。全部的答卷者都認為宗教應該承擔更多的責任來應對！

問卷第8題：您認為天帝教應該採取哪些措施，來應對氣候變遷的問題？

多做精神修持、親和講座宣傳、親和同奮共同誦皇、寶誥，個人及團體互動的正能量，為未來創建更廣闊的疆域；廣宣祈誦皇、寶誥之威，清楚明白上帝所賜予同奮法權，期號召同奮加入奮鬥行列。

減紙、少吹冷氣，宣導冷氣對個人及大環境的傷害，增進正確觀念，提高冷氣溫度，從個人生活習慣做起。多辦一些好的講座，多參與社會機關有關改善氣候變遷的活動，甚至有建議增列迴向文，藉機加強宣導。

持續彙整教院及講師回饋，增廣教院同奮參與熱度，未來推廣現行實際行動方案，以作為 114 年度活動規劃之參考資料。

## 三、心靈環保與人人弘教

此次宣講與教化活動中，「心靈環保」最令同奮產生共鳴，其中靜囑講師的淨潔以致清一《天人日誦大同真經》與氣候變遷，靜雯講師的巡天節聖訓之心靈環保教化—「仁慈當令、明德以仁、正覺為念」(以學道則儀為例)，光胞講師的山水美學與自然意趣—氣候變遷困境向傳統尋根。普壘講師的全球氣候變遷: 我們的未來在哪裡？大同講師的--人無照天理、天不照甲子，皆以心靈環保為出發，為同奮奮鬥「信、願、行」中引發迴響。

同時，自 481 期教訊雜誌開闢專欄，報導「道勝化劫—氣候變遷」巡迴宣講活動，光中樞機發布全教說帖。(詳見附件二)，自 482 期起，教訊雜誌報導系列宣講巡迴講座，至今年(113)年底。

### 救劫使者人人弘教

始院持續推動「十年教政教綱」第五項，「弘教方案—廣度原人活動」，道勝化劫—氣候變遷全教巡迴親和宣講活動。「道聖化劫」宣講已經持續舉辦好幾年了。期望結合「氣候變遷」相關議題及行動，明年度(114) **救劫使者能人人弘教**，真心祈懺以達天清地寧，廣度原人來歸，共同奮鬥。

### 四、凝聚教區共識

9月1日舉行全教弘教會議，國內、外各教區掌教、院教代表，彙整出全教共識。

始院提出：「道勝化劫—氣候變遷」全教巡迴親和宣講活動目的是：藉由了解氣候變遷現況，從心上下功夫、節能減碳。以激發同奮回到教院持續奮鬥。其中化劫之道，希望各教區提出因應策略為何？

#### 天人共奮，長期經營

南部教區建議：氣候變遷是本世紀全球人類共同的議題與困境，牽涉範圍極廣，包含經濟、社會、政治、政府…等多層次問題。而是要天人共奮，長期經營，方略見成效，天帝教所能做到的是：

- 1.除了挽救三期末劫之時代時命外，可將緩和或化解氣候變遷這項任務，列為次要之時代使命或化劫項目，並提出因應之誦誥迴向文，以達無形應化有形，有形配合無形之化劫效果。
- 2.倡導同奮減碳與節約生活，並促進環保環境概念與行動，可試著提出有效可行的生活模式建議，以因應氣候變遷之劫運。
- 3.參與國內、國際氣候變遷非營利組織(NPO)，以提升天帝教參與氣候變遷之基本條件與因應策略。

#### 以科學的宗教觀產生信心不惑

北部教區建議：

1.首先須讓同奮了解，到教院奮鬥為何可以化解氣候變遷的問題？進而產生信心不惑的奮鬥力量，才有效果！

2.參考從「清虛宮弘法院教師」中之「心力無限界」、「御物大法」，到天帝教的「御心大法」。闡明如何以帝教法門，扭轉氣候極端問題開始，進而以天帝教科學的宗教觀去論證。

讓同奮從「師尊第一天命守道西北，黃河八年不結冰之顯化」起，結合「聖訓」、「教史」、「教內書籍」和「量子科學」等天人之學，整合成具科學推演的教化資料，推廣後讓同奮更有信心到教院奮鬥。

### 專案報告持續仁慈教化

中部教區更以**實際行動與仁慈教化**提出建議：

#### 1、節能減碳-降低用電量：

- a.辦公室採用(換)低耗電量之日光燈、燈泡
- b.少搭電梯（電梯僅供行動不便、搬重物者）
- c.隨手關閉電燈、水龍頭

#### 2、改善教院物理空間

- a、辦公室配置以通風降溫為主
- b、改善光殿、辦公室之冷氣，採用節能設備以降低耗電量
- c、移除教院占空間且閒置無用之物品

### 擬請列入迴向發揮更大的力量

東部教區建議：「道勝化劫—氣候變遷」是全球性的問題，除了宣導節能減碳外，期望能列入皇誥的迴向或是其他經典迴向，才能發揮更大的力量。

可見各教區能夠依照教區特色來啟動相關活動，也都期盼無形運化有形，有形配合無形，以發揮更大能量，扭轉乾坤。

### 聖訓持續警醒與教化

先天斗姥大聖元君： 傳示日期：壬寅(2022)年三月廿七日午時

「…全球災劫何其多，自有其定數，化滅可，化除難，人心貪、嗔、痴、愛、恨、慢、疑，七情六慾作祟，因果循環，顛顛倒倒，難逃牢籠，唯有「放下、淨化、清空」，才能突破。

仁德教化，大地回春，協和寰宇，以興教化，陽和充溢，陰霾盡掃，以劫化劫，以春移春，春風化春劫，春雨化春厄，日月運乾，時分推移，親天和人，天地執中，日月當空，四時歸序，人心歸仁，功歸太空。」

心靈環保教化— 「仁慈當令，明德以行，正覺為念」

值此春劫之際，各國局勢詭譎，故「宗教」應該承擔更多的責任來應對此劫運。宗教徒以仁慈之心膺慰大地，透過祈禱與親和，及實際行動，奮起為化滅劫運而前仆後繼。

教化是由下而上的影響力，由領導者一呼百諾。在適當的時候，順勢運用，調和力量，撥亂反正。

「深明『劫由人造，劫由人化』的道理，因何救劫，昭然若揭，感同身受而反求諸己，力行三要、三奮，善盡救劫使者天命！」

**實際行動：如何能夠天人相親，以長期經營？「律己善群」。**懇請每位救劫使者承擔起的責任，配合各教區依照教區特色，以啟動相關活動。所以達成共識，化為行動力，群策群力，共轉法輪。

## 五、未來目標與進程

### 1. 行動綱領：

**活動規劃一：結合含有天帝教特色的無形勞軍之淨灘活動，規劃教區活動區域及宣傳，打開天帝教知名度。**

**活動規劃二：強化柔性的執行力。**承擔各項活動餐飲，持續宣導自帶餐具、減少不必要紀念品、減塑、宣導師母惜福、愛物精神，辦理二手惜福義賣活動等，**打造零廢棄教院。**

**辦理全教坤院規劃，「良食」中的環境永續，委由始院坤院規劃執行相關細部活動。**

**活動規劃三：植樹活動，**尋找適合的土地、氣候、品種來植栽，尋求種樹專家來規劃相關活動。

### 2. 未來「綠能建築教院」的建議及規範

由藝術教院推廣成為「綠能建築教院」，建立教院修葺及設計的建議及規範。例如：綠色居家，鼓勵教區成立家庭的廢物循環再利用等。例如：「鐳力道院」的建設規劃之初已經納入環保綠能的設計理念。現在建築物申請建照，都有綠建築環保的規劃。鐳力道院因為各層四面均有環廊，屋頂雙層樓板隔熱，建築熱負荷更低。(資訊來源：光莪建築師)

### 3. 持續心靈光殿擴大宣講

規劃 114 年度，配合實際可行性活動，各教院辦理 2 場次的宣講。

例如天人實學相關專業研究資料，可以配合「天人列車」規劃巡迴宣導。

持續擴大「道聖化劫活動規劃推展小組」，思考生活中之食、衣、住、行、育樂等，有何應對良策？請大家給予支持及回饋，始院持續關注**實際行動方向**，依照眾人執行經驗而進行調整。

「地球承載八十億人口沉重負擔，全教同奮要積極奮鬥，一面為『氣候變遷』發自內心真誠祈禱，付出具體之救劫行動；一面以多元方式傳播天帝教獨有的『奮鬥觀、生命觀、宇宙觀』之教化。」讓我們實現「仁慈當令、明德以仁、正覺為念」的心靈新境界。有正確積極作為，力行環保生活，以向自然、自己奮鬥的過程，克服氣候變遷帶來之浩劫。

盼望全教能共同集思廣益，每天小小的改變，堅信「信、願、行」，為未來的天清地寧，貢獻宗教徒一份心力！

附件一：氣候變遷宣講問卷調查結果

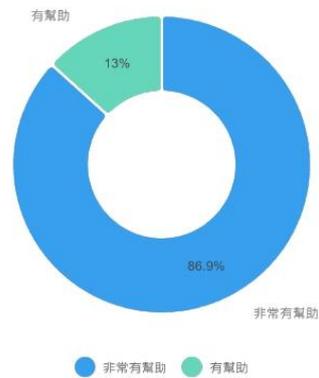
## 天帝教始院道勝化劫宣講系列-氣候變遷

統計圖表

單選題

1. 請問這次氣候變遷宣講，有幫助於您更了解氣候變遷嗎？

23 人中，有 23 人填寫此題

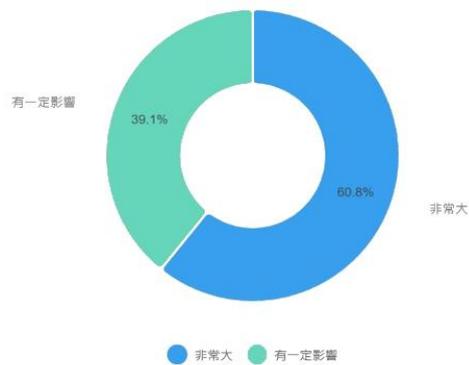


選項	填答數	百分比
非常有助	20	86.9%
有幫助	3	13%
沒幫助	0	0%
完全沒幫助	0	0%

單選題

## 2. 您認為個人行為對氣候變遷的影響有多大？

23 人中，有 23 人填寫此題

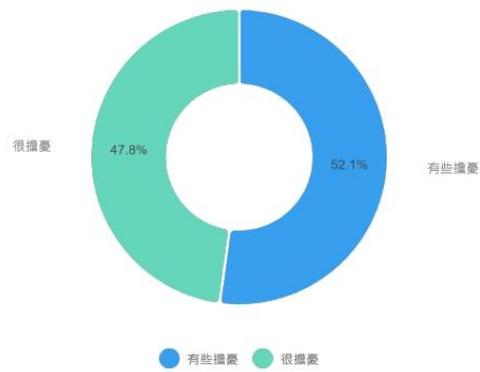


選項	填答數	百分比
非常大	14	60.8%
有一定影響	9	39.1%
影響不大	0	0%
沒有影響	0	0%

單選題

### 3. 您對於未來氣候變遷對您生活的影響感到擔憂嗎？

23 人中，有 23 人填寫此題

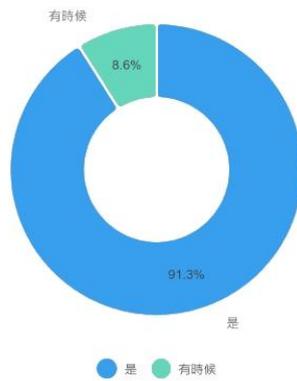


選項	填答數	百分比
有些擔憂	12	52.1%
很擔憂	11	47.8%
不太擔憂	0	0%
不擔憂	0	0%

單選題

4. 您是否已經採取了任何減少碳排放的行動？

23 人中，有 23 人填寫此題



選項	填答數	百分比
是	21	91.3%
有時候	2	8.6%
否	0	0%

多行文字

### 5. 您認為宗教徒應該在日常生活中做哪些事情以減少對環境的影響？

23 人中，有 20 人填寫此題

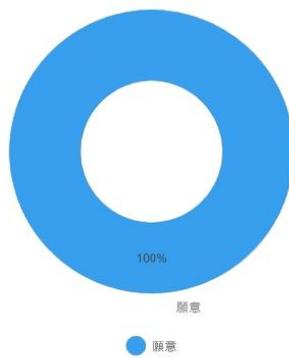
回覆內容	回覆數量
誦誥救劫	1
言行舉止！	1
自律以身做則	1
精神祈禱感召神媒，以媒壓、媒挾決策者，制定未來長治久安對環境友善的能源政策。	1
節能減碳	1
減香	1
改吃素	1
搭乘大眾運輸交通工具，減少碳排放務必養成隨手關燈習慣，不浪費食物	1
常遣其心，心淨神明	1
少辦活動少有形消耗	1

列印 PDF 的表格資料顯示上限為 10 筆，完整資料請至明細匯出觀看

單選題

### 6. 您是否願意加強個人五門功課以應對氣候變遷？

23 人中，有 23 人填寫此題

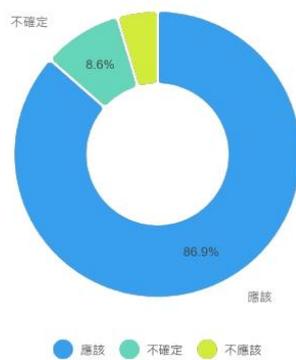


選項	填答數	百分比
願意	23	100%
不願意	0	0%
不確定	0	0%

單選題

### 7. 您認為宗教應該承擔更多責任來應對氣候變遷嗎？

23 人中，有 23 人填寫此題



選項	填答數	百分比
應該	20	86.9%
不確定	2	8.6%
不應該	1	4.3%

多行文字

## 8. 您認為天帝教應該採取哪些措施應對氣候變遷問題？

23 人中，有 18 人填寫此題

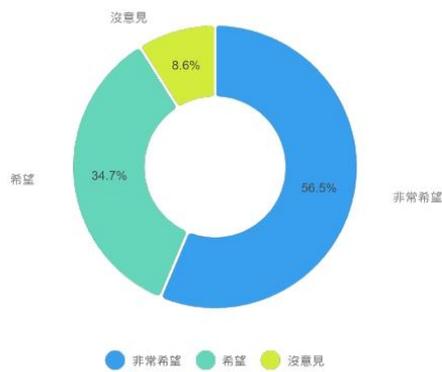
回覆內容	回覆數量
都做精神性修持	1
親和講座	1
親和同奮共同誦皇誥、寶誥、個人及團體互動的正能量為宇宙創建未來的疆域更寬廣	1
減紙	1
廣宣祈誦皇寶誥之威，讓同奮清清楚楚明白了解，天帝教教主 上帝所賜予同奮法權的真正意義，期號召同奮加入奮門行列。	1
少吹冷氣	1
宣導吹冷氣對個人及大環境的傷害，增進正確觀念，願意減少或至少在吹冷氣時提高溫度(僅以調節空氣對流及悶熱感即可)從個人的生活習慣開始	1
多參與社會機關團體有關改善氣候變遷議題的活動	1
多一些好的講座！	1
增列迴向文，平時藉機加強宣導	1

列印 PDF 的表格資料顯示上限為 10 筆，完整資料請至明細匯出觀看

單選題

9. 請問您希望明年始院繼續辦理氣候變遷相關宣講嗎？

23 人中，有 23 人填寫此題



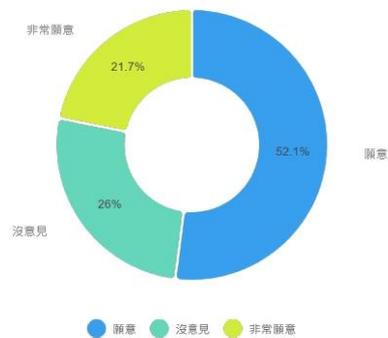
選項	填答數	百分比
非常希望	13	56.5%
希望	8	34.7%
沒意見	2	8.6%
不希望	0	0%

單選題

10.

如果明年始院辦理相關對地球生態氣候變遷有幫助的活動（如淨灘，種樹等），請問您願意參加嗎？

23 人中，有 23 人填寫此題



選項	填答數	百分比
願意	12	52.1%
沒意見	6	26%
非常願意	5	21.7%
不願意	0	0%

附件二：「道勝化劫—氣候變遷」全教巡迴親和宣講活動說帖

陸光中樞機

癸卯年巡天節首席督統鐳力前鋒聖訓：上帝召開「國際關係整合與全球氣候變遷會報」聖示：

- 一、氣候變化對生存產生極大的挑戰，共同合作，共同為向自然與向天奮鬥而努力。
- 二、人間氣候變遷的影響力，未來五年將有更明顯感受，努力限制直接造成氣候異變之因素……

三期主宰：「國際關係整合與全球氣候變遷會報，說明：關注人間實際面臨全球氣候異常化的挽救行動，唯有全體人類省儉及團結合作，……友善環境，依人心與實際作為而以鐳能媒介自然，適度調和五行相生之道。……」

顯然無形對於有形的氣候異化、變遷，不得不提出嚴重警訊，更明白指出五年之內會有明顯感受，也就是人類將會因異常的氣候而痛苦！

又提出唯有全球人類省儉及團體合作…友善環境，依人心與實際作為……。因此，凡所有「劫」、天災、人禍，都離不開人為，所謂劫由人造，必由人化；劫由心造，必由心化！

氣候變遷又稱氣候緊急（Climate Emergency），是「人為全球暖化」或「人為氣候變遷」，因人類活動在全球暖化中扮演了主要角色，諸如排放二氧化碳、甲烷和一氧化二氮等這樣的溫室氣體，改變了自然環境與自然氣候，已經在進行以及預期的影響，包括海平面上升，降水變更和亞熱帶地區的沙漠擴張，最嚴重的是北極、冰川、凍土和海冰將不斷縮減。

頻繁的極端氣候，顯現日常生活中的是熱浪、乾旱、山火、洪水、雪暴、海洋酸化和大規模物種滅絕，另外因農作物減產引發的糧食危機。……

啟動 113、114 年度全教巡迴親和宣講活動原由？ 師尊囑咐全教同奮書中講到「……期能透過弘法佈道，喚起台灣同胞的憂患意識……」。因此，也唯有不斷的透過親和宣講，隨時調整全教同奮的思惟、觀念、心態，信心不惑，志力於本教既定的時代使命，穩健邁進！逐步完成！

為什麼今年的主題是「氣候變遷」？極初大帝於 112 年 8 月 28 日曾傳示「近年來對生存環境的變遷，全球人類的重視程度逐年增加，乃是人人切身有感，而非遙不可及。是要讓全教同奮瞭解：

- 一、氣候變遷是什麼？
- 二、氣候變遷是如何形成？
- 三、氣候變遷的嚴重性，對人類的影響！
- 四、與帝教時代使命有什麼一貫性？
- 五、身為救劫使者如何去面對、因應、解決之道？

願各級教院、堂、道場支持、配合辦理，讓 113 年成為「奮進閃耀」的一年，挽救「氣候變遷危機」，讓地球「浴火重生」。 師尊留給我們最重要的遺訓是「積極、樂觀、向自己奮鬥」，也唯有「奮鬥」才能突破一切，創造一切！

(附件三)113 年度「道勝化劫-氣候變遷」巡迴宣講活動一覽表

編號	教院名稱	日期	講師	講題
1	天心堂	5月04日	鏡絲講師	心物一元二用定律對心靈環保的作用與影響
2	屏東初院	5/05(日)	靜端講師	氣候變遷：地球的慢性病
3	天鄉堂	5月08日	光胞講師	山水美學與自然意趣—氣候變遷困境向傳統尋根】
4	新竹初院	5月11日	靜嚼講師	淨潔以致清—《天人日誦大同真經》與氣候變遷
5	宜蘭初院	5月17日	靜雯講師	巡天節聖訓之心靈環保教化—「仁慈當令、明德以仁、正覺為念」(以學道則儀為例)(19：30~21：00)
6	天祥堂	5月18日	靜嚼講師	淨潔以致清-《天人日誦大同真經》與氣候變遷
7	天集堂	5月25日	靜嚼講師	淨潔以致清-《天人日誦大同真經》與氣候變遷—15：00
8	澎湖初院	5/31(五)	緒授講師	面對氣候變遷 如何積極以對？
9	天祿堂	6月2日	緒我講師	氣候變遷的危機與因應
10	台中初院	6月4日	香探講師	核武器與氣候變遷
11	天南堂	6月04日	光胞講師	山水美學與自然意趣—氣候變遷困境向傳統尋根】 19：30
12	苗栗初院	6月8日	普壘講師	氣候變遷：我們的未來在哪裡？
13	嘉義初院	6/08(六)	緒我講師	「氣候變遷」的危機與因應
14	青年團	6月08日	香探講師	核武器與氣候變遷
15	基隆初院	6月12日	光思樞機	全球氣候變遷的弘教之道
16	彰化初院	6月14日	乾及講師	「從甲辰展望春期」(晚上7：30)
17	天安堂	6月15日	緒我講師	氣候變遷危機因應
18	新北初院	6月22日	大羽講師	氣候變遷與我何干？
19	天鎮堂	6月22日	光弘講師	全球氣候變遷的弘教之道
20	南投初院	6月22日	緒我講師	氣候變遷危機因應--14：00
21	天森堂	6月24日	大羽講師	氣候變遷與我何干？
22	天溪堂	6月25日	正普講師	氣候變遷的生存危機（向自然、向天奮鬥）
23	天行堂	7月02日	大同講師	人不照天理，天不照甲子
24	桃園初院	7月06日	靜賀講師	潔淨身心意：「良食」中的環境永續密碼
25	天極行宮	7月06日	大同講師	道勝化劫—氣候變遷
26	天新堂	7月13日	普壘講師	氣候變遷：我們的未來在哪裡？
27	天化堂	7/13(一)	光赦講師	身心靈的淨土
28	天湖堂	7月14日	光氣講師	春期轉換期間，無形對全球氣候變遷的調控與轉化功能
29	天立堂	7月14日	靜賀講師	潔淨身心意：「良食」中的環境永續密碼—9：00

第二十三屆天帝教天人實學研討會

30	天根堂	7月18日	普壘講師	氣候變遷：我們的未來在哪裡？
31	台北市掌院	7月20日	正普講師	氣候變遷的生存危機（向自然、向天奮鬥）
32	天人堂	7月21日	大同講師	「人無照天理 天不照甲子」
33	新營初院	7/25(四)	大同講師	人無照天理 天不照甲子
34	天錫堂	7月27日	普壘講師	氣候變遷；我們的未來在哪裡
35	天然堂	7/27(六)	大同講師	人無照天理 天不照甲子
36	台東初院	7月27日	靜端講師	道勝化劫—氣候變遷 講座
37	天震堂	7月27日	靜端講師	道勝化劫—氣候變遷 講座
38	高雄市掌院	8/03(六)	光赦講師	身心靈的淨土
39	天門堂	8/09(五)	靜雯講師	巡天節聖訓之心靈環保教化—「仁慈當令，明德以行，正覺為念」（以〈學道則儀〉為例）
40	天蘭堂	8月10日	大同講師	人不照天理，天不照甲子-
41	雲林初院	8月11日	靜端講師	氣候變遷：地球的慢性病
42	台灣省掌院	8月13日	普壘講師	氣候變遷：我們的未來在哪裡？
43	鳳山初院	8/17(六)	大同講師	人無照天理 天不照甲子
44	鐳力阿道場	9月20日	靜端講師	氣候變遷-地球的慢性病
45	天甲堂	9月21日	香探講師	無塑的可能-從惜物、惜食的廿字精神打造零廢棄教院

# 「天人文化、親和與合一的相遇」

呂賢龍(光證)

天帝教同奮

## 摘 要

本師創立天人研究總院，旨在窮究宇宙大道重光地球，稱為天人之學，後維生首席改稱天人實學。從天上觀之，概分「天人文化、天人親和、天人合一」三部門，因人間弘教需要，方從天人親和獨立出天人炁功。

本師對這三部門有精要定位：天人文化為「首要」、天人親和是「管道」、天人合一乃「根源」。

筆者當年蒙師慈悲允留身側，感恩無已。數十年來摸索無形，歷練有形，自修自證「首要、管道、根源」，失敗的歷練多，成功的經驗寡，僅以一偏之見，分從實務經驗與理論見地，略抒胸懷。不敢言用報師恩於萬一，僅能說自惕自勵於目前。

關鍵詞：天人之學、天人實學、天人文化、天人親和、天人合一、首要、管道、根源  
自修自證

# 天人文化、親和與合一的相遇

本師證道三十周年  
弟子光證  
113.9/29

## 民國110年總院成立30周年

論文

源起-從華山一路艱困談起  
始創-本師初衷與發展策略  
重建-求本探源、根深葉茂

## 民國113年本師證道30周年

我信仰上帝之誠  
一天比一天堅定  
我銘懷吾師之心  
一天比一天彌親

## 今日回顧

## 民國80年總院創立宣言

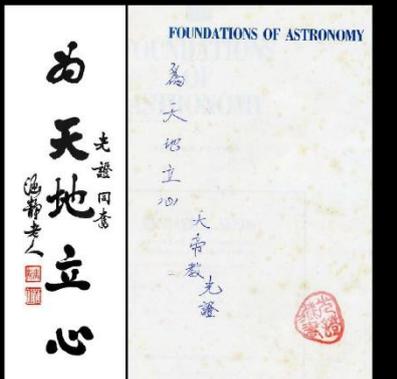
天人文化 ~ 首要  
天人親和 ~ 管道  
天人合一 ~ 根源



## 天人文化~首要<sup>基礎</sup>

- 這種力量驅使吾勇往直前，不能自己。
- 極初幼年失怙，秉承家庭傳統信仰，慈母愷切薰陶，懍於立己立人之道，無不包涵於宗教哲理之中。
- 繼而服務社會，飽經歷練，了悟人生。
- 遇師化度，時有無形靈力之引導，這是高度空間仙佛聖尊驅使陽質射線給予我之應，...此宇宙陽質射線之感應，即是天地間正氣的親和，也是神媒壓挾護植之力。

震撼、感動、遂通  
天人親和「管道」?



## 天人親和~管道<sup>方法</sup>

- 天人之間的距離是隨著時代巨輪在不斷的推進而縮短，世間凡有不能由理智解決之事理，吾人希望今後或可由天人交通之新途徑來求出真理。
- 極生老翁壽千秋，初度花甲再半籌
- 原我-原靈~寧靜致遠
- 真我-道名~靈感直觀
- 假我-俗名~邏輯理性

始悟  
一心窮究天人之學  
天人合一「根源」  
隨侍左右 深意

陸院長修遠  
陸院長副秘書長  
陸院長副秘書長

### 天人合一～根源境界

- 「大成若缺，其用不弊；大盈若沖，其用不窮。大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。躁勝寒，靜勝熱，清靜為天下正。」思之，味之。常存「清靜」，自然洞察人生諸態，於個人修證乃至隨方度化，日新又新。
- 人道變故，天道挫折
- 狂風大浪中、海闊天空中、無邊無際中立根基

天人

親和  
管導 如雙手。  
失之 魁儡障。

文化  
首要 知識障。  
失之 如眼睛。

失之 合一 我執障  
根源，如腳跟



# 天帝教靈體學初探（一）——性靈和子的形成與靈系靈族之介紹

黃柏霖（緒授）

天帝教 天人炁功院 助理研究員

## 摘 要

本年度（113）天人炁院「靈體學研究」論壇報告，乃天人炁功院靈體學研究小組，彙整過去一年期間研究之呈現，內容整理自《天人文化聖訓輯錄》一書其中之單元十六（性靈、和子之功能）、單元三四（談人格發展之理論架—四）、單元三五（談人格發展之理論架—五）、單元三六（談人格發展之理論架構六）、單元四二（談「健全人格發展之終極」）。其中各單元，研究小組內部成員，雖就認領主題各自分享研究心得，然如此龐大複雜的先天內容，人間理解有限，更遑論全面探索。因此本次論壇之報告，在匯集靈體學研究小組心得下，聚焦大多數同奮關心所在——「性靈和子的形成」與「靈系靈族之介紹」之兩主軸。

關鍵詞：和子胚胎、鐳能孕育場、願力投射、靈系、靈族、原靈

## 天帝教靈體學初探（一）

### 性靈和子的形成與靈系靈族之介紹

#### 一、源由

天人炁功院在緒照院長執掌之初，即已成立帶領研究小組成員，定期集會每 2 個月一次不中斷的研究，欲窮究探討天帝教靈體學之祕，希以此研究內容，成為天人炁功弘教渡人的資糧。

今年（113）天人實學天人炁功論壇「靈體學初探」報告，乃是累積過去時期研究的初步呈現，內容整理自《天人文化聖訓輯錄》其中之單元十六（性靈、和子之功能）、三四（談人格發展之理論架一四）、三五（談人格發展之理論架一五）、三六（談人格發展之理論架構六）、四二（談「健全人格發展之終極」），然欲從無形到有形探討靈體和子之生命歷程，如此龐大複雜的先天內容，勢必無法全面探索，在此僅能擇要論述之，希以此拋磚引玉，感召全教更多同奮投入心力，共同來探討宇宙靈體分化、淨化及提升之祕奧，期人類修圓往道德意識之終極目標邁進，達無「是非對錯」、無「人我成見」之中性狀態，早日臻大同之境。

本文天人炁功院天帝教靈體學研究論壇「靈體學初探」（一）探討之主軸為「性靈和子的形成」與「靈系靈族之介紹」，以下之文分別探討。

#### 二、性靈和子的形成

人類來到人間這一世，生命旅途的過程，其目的究竟為何？相信是不少科學、哲學、神學…所努力探討的神秘領域，解讀天人文化聖訓系列及相關紀錄之後，方知人類這一世的旅程歷程，絕大部分深受其先天來根（和子原始胚始特質）與過去累世生命的經驗所影響，有些人深受此特性而受框架，而有些人據此特質活躍於這一世，更甚者因這些特質，反向而開創新人生（造命）。

本段主題論述將從人類最原始狀態靈魂（或稱呼為和子）為出發，來探索性靈和從宇宙最原始（靈種胚胎）狀態，因願力投射而分化且活躍在各次元空間，過程中隨著性靈和子內聚能量的逐漸耗損，最後來到人間這一世。其中有靈系上一脈傳承的累世關聯，亦有靈族上彼此之守護，這無形、有形、跨次元空間的關聯性，將從以下一一探索。

生命的源頭到底來自何處？是宗教界、科學界、哲學界、神學界…千百年來不斷探索的要點之一，天帝教歷年來的人天文化聖訓傳示，其實對生命生機的源頭已經有很完整的論述架構了，下文嘗試將所傳示聖訓從性靈和子的生滅概況、形成與歷程源頭、原始（胚始型態）類別之先天個體性差異」三主題分類整理及探討其相關之問題。

(一) 和子生滅之概述

生滅循環之依據：

和子之生滅循環，皆依其和子本身「內聚能量」多寡而定，一切生命現象之依據，乃隨其願力之投向及和子能量之高低，做為選擇一電子架構體之配位組合，亦可做為靈修進階之歷煉過程。其中和子因一世之逆修與耗墮的決定不同，影响了未來生存空間選擇的自由。

(1) 逆修以提升：

和子有電子體（處物質世界）做配位，方有了在自然界逆修的基礎，隨著靈修之修圓，自可逐步突破一切時空界限，不斷向上提升。

(2) 消耗以墮落：

而不知借假以逆修提昇能階者，當和子內聚能量不斷受電子體之影響消耗，而逐漸降低其能階時，當處低能階狀態下時，若再受低等電子架構體之吸附，則輪迴不已，更不能自己。最終，一旦自身之能量消耗殆盡時，即便自行分解成一無生命活性之電子（和子性靈之渣末）！

(二) 性靈和子之形成與歷程

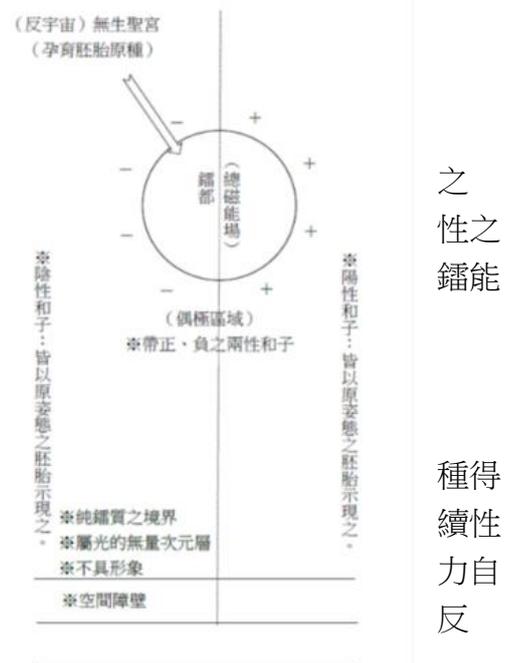
甲、孕育之初 (無生聖宮)

生命之始源乃始於反宇宙之無生聖宮，其無形孕育初，則為一交融之液體狀態耳！而「生靈之胚胎」、「物原種」皆藏於此。當一切運化完備時，即轉化至有形之孕育場。

乙、調養成型 (鐳都，鐳能孕育場)

由有形之鐳能加以調養罔蘊而至成形，使各胚胎原一能量之充填。其在能量充填後，自然即可再歷經一連之「先天引合力作用」，使得各個「胚胎芻型」皆有能由活潑地與異質之胚胎芻型，產生「交合配對」的化合應。

有形生化能量之總磁場 - 鐳都，乃受反宇宙之磁源 - 無生聖宮轉化而成一總磁能之有形孕育地，一切光、能之運化及運作方式乃配合「偶極區域」中之和子原種為根基，而和子內部所富含之功能性，亦可由陰、陽之正負性質分門別類，在由粒子本具之特性及功能上之差異為歸類之依據，經磁能之加持後便產生生命之活潑現象，以利生化萬性億靈，由於能量之充填致使各性靈和子皆充滿生命力，亦因和子功能上之殊異性，而構成不等量之靈覺等級，於不等量之空間次元投射下，產生一切生靈生化之現象觀。



丙、願力投射（鐳都外圍，偶極區域）

當兩極區內之和子以願力投射時，即受「鐳都」之磁能加持而加強和子本身之分化力量，分化成一至無數之較小和子，於各單位和子中皆富含和子之能量，由於內含之和能極高則易於突破各層天界之空間障壁，以達於投射之空間中，而行其新生命之循環史。

換言之，每一個性靈和子，自身已同時具足了「陰」、「陽」之功能與特性，故已具有能力，依其意識配合能量（如願力或念力）之幻化方式，獲得分化投射於各次元空間的特殊能力。

丁、和子歷程（各次元空間）

性靈和子皆依願力之大小分化成較小之性靈和子，由於內含鐳質之內聚能量，方能做為念力投射下之靈修過程，幾經輪迴之消耗，若該和子無法重新得到能量上之充填時，和子本身之和能即逐漸減弱，因受旋和律之空間障壁影響，而降至適切於該和子之能階空間中，繼續地做一重新輪迴，重新生存之循環現象，借由性靈和子靈修上之能量補充以達提昇能階之機會。

另外一個角度來看，當一生命個體自無生聖宮開展，最後逐次落入物質世間成為凡軀的和子，除有「先天願力」及「特殊使命」之外（無形靈界事先安排），大部分之性靈和子，一旦落入到物質世界皆難逃因緣業力的作用，若非有法緣契機、具功德正直之人、對社會有重大貢獻者…，終究沈淪顛倒於永無止息的世輪迴裏。

（三）和子原始（胚胎型態）類別之探討（和子先天個體性差異）

從物質世界看心物一元二用論，其中二用的本體在物質世界盡展其生命豐富的多元性，但推究其本源，早在道之本體無生聖宮之初，二用的特質其實已經涵藏在生命原始胚胎一元之內（即無所謂心，無所謂物）。

無生聖宮於打造生命之初，即已將原始和子胚胎依「陽、陰特質」及「靈、物特性」為分類，形塑出十大類和子以別其先天個體性差異。至此，每個性靈和子當中各憑其天賦特性，可在各次元環境時空中，展開多元生命的經歷。

以下為和子原始胚胎型態類別（先天個體差異）彙整：

特性之彰顯	「和子公式」中所受之影響	陰質和子	陽質和子	「和子公式」中所受之影響	特性之彰顯
原本具「執著」、「癡性」（負值部份）特性更為明顯的和子。	X原素屬「中性部分」之作用，因受電質中「怨性」（負值部份）功能之影響。	靈質極高	靈質極高	X原素屬「中性部分」之作用，因受電質中「真愛」特性（正值部份）之影響。	原本具「神明」、「果決」（正值部份）功能，更為明顯的和子。

原有之傳導作用，偏重於發揮此陰電傳遞功能明顯。	於「電質」部分屬陰電之「怨性」(負值部份)功能較強。	靈質次之	靈質次之	「電質」部分，屬陽電之真愛性(正值部份)作用較強。	原有之傳導作用，偏向於發揮陽電傳導功能明顯。
原具有支配性靈之活動能力降低，進而加強電質中「怨性」作用明顯。	「H精華」的原素功能極易受到「餘習」污染。	靈質與物性均等	靈質與物性均等	H精華之原素特性(正值部份)較為發達。	原具有支配性靈活動之能力更為明顯。
原具有運轉周身水澤保持溫度，而延長和子生命之能力降低，進而加強電質中「怨性」作用明顯的和子。	於O精華之原素特性(負值部份。)	物性高於靈質	物性高於靈質	O精華之原素特性(正值部份)更為發達。	原具有運轉周身水澤保持溫度而延長和子生命的能力更為明顯。
此類和子，受到電質中「怨性」作用的影響，則易於表現出因沈淪而致墮落的狀態。 (該類和子經墮落，則降為物質世界之“陰電子”。)	「X原素」之「貯藏記憶功能」更為明顯。	物性較重	物性較重	「X原素」之「貯藏記憶功能」更為明顯的和子。	此類和子，因受電質中「真愛」作用的影響，則易於表現出因沈淪而致墮落的狀態。 (該類和子經墮落，則降為物質世界之“陽電子”。)

從以上之表綜合觀之，即使是環境一樣，但和子天賦特質不一樣，所開展出的人生必然有所不同。

下列整理原始和子胚胎「一元」之意：

1、「和子」包括諸多單位原素(X、電質、H精華、O精華、溫度)，實乃指其「功能作用」而言，本質上仍為「一個」和子，根本是「一元」的。

2、和子以X原素為核心，原始屬「中性狀態」，但卻同時具備「神明、果決」與「癡性、執著」特質，關鍵的觸發在於電質的傳遞屬性究竟為陽電(真愛)或陰電(怨性)。

3、在先天狀態下，一元的本體內已”兼含”靈性與物性，也據此特質，和子能對接、適應各次元空間漸至的二用世界，並在各次元空間中，自由去探索或開展二用的環境。另層意義，適足為未來有形物質世界之萬物，先行完備物性原種。

4、和子依各原素功能比例不同，打造原始胚始型態十類別（不知此十類胚始經願力投射各次元空間後，是否成為物質界中的十大天人？有待後續探究），若從人類的角度來看，在相同的物質環境下，各憑其特色，剛好饒富此生態，如同寶誥所示「…花花齊現仙臺…」。

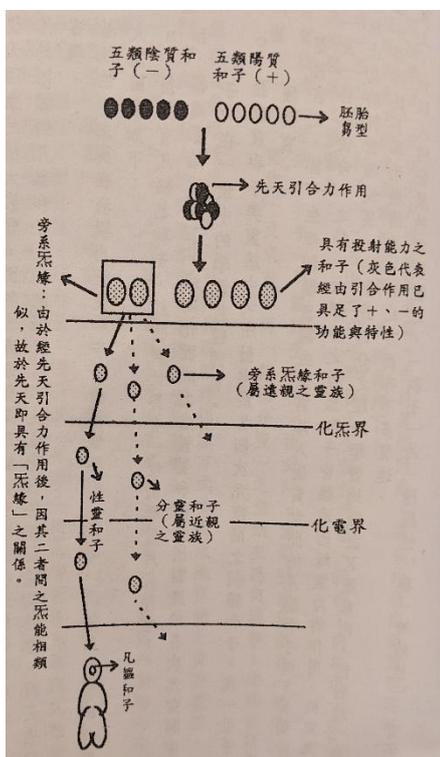
### 三、靈系、靈族之介紹

以下內容節錄自《天人文化聖訓輯錄》單元三五—談人格發展之理論架構（五），其內容主要是探討和子生命歷程之「階段性」與「連續性」。以先天角度觀之，和子並無所謂「階段性」與「連續性」的嚴格分界，也因此龐大之整體性精神世界，方有了各次元空間性靈和子與其靈系及靈族間之關連性產生。

談人格發展之理論架構（五）。

（三）「階段性」與「連續性」。（在此是針對先天因素而言）如以先天角度觀之，事實上無所謂「階段性」與「連續性」的嚴格分界，但為配合描述如此龐大之整體性精神世界。因此，只能藉文字之一般性描述，舉出其中重要因素表達二者間的差異性。其定義如后：

1、連續性：主要在表現出性靈和子於精神世界中，生生不息之連貫性活動狀況。其大體歸類如下：



- a、指每一個性靈和子，於累世中所學習之整體性過程而言。
- b、指原始狀態下（由胚胎芻型）所幻化於各次元空間而成之性靈和子，而在各該次元空間中履行「意識幻化」及「學習經驗」之整體性過程而言。
- c、指原始狀態下，同一系統另外幻化而成之分靈和子（屬近親之靈族）及與該性靈和子的原始系統（靈系）相類似之旁系系統（屬遠親之靈族），所具有之整體性過程而言。如以平面簡圖示之約略為：（註：此圖僅為前述說明之參考圖）

統而言之，當一個生命個體於無生聖宮之胚胎芻型時期，如經由金闕鐳都之能量充填後，自然即可再歷經一連續性之「先天引合力作用」，使得各個「胚胎芻型」皆有能力自由活潑地與異質之胚胎芻型，產生「交合配對」的化合反應。至此，由於每一個性靈和子，因自身已同時具足了「陰」、「陽」之功能與特性，（註：靈質極高與物性較重之和子經先天引合力作用後有可能以純陰或純陽狀態存在各次元空間。）故已有

能力依其意識配合能量（如願力或念力）之幻化方式，獲得分化投射於各次元空間的特殊能力。

換言之，若以整體性生命觀之，雖然各個生命個體，皆有著能階及資質上的些許差異，但仍有其共同之處：即每一個身處於物質世間之「和子」，感覺上雖為單純地與電子體配合之單一「和子」，然以和子之「連續性」過程或其「整體性」組織而言，其實該凡軀和子於無形次元空間中，皆有著龐大之「靈系」（指該和子之炁統）、及「靈族」（指和子之支脈或緣）與之對應。其目的，不但可以輔助凡軀和子於此生在學習上，不致受後天因素之極大影響，而無法充分發揮凡軀和子應吸收之學習目標外，亦能挽救一時間陷於困頓的凡軀和子，尚能保持著不致被電子體盲動現象影響，而失去該和子應有之主導權。

2、階段性：主要在表現出性靈和子於精神世界中，以每一世做為段落性活動狀況。其大體歸納如下：

- a、指具有凡軀之和子，於物質世界中一世的學習片斷而言。
- b、指處原始狀態下，所幻化而成之各性靈和子，所對應於各次元空間中之個體和子，在一世中的學習片斷而言。
- c、指分靈和子與靈族中，所對應於各個次元空間之個體和子，在一世中的學習片斷而言。

簡而言之，當一生命個體自無生聖宮落入物質世間的凡軀和子時，其間除「先天願力」及「特殊使命」之外，大部分之性靈和子皆難逃因緣業力的作用，終究沈淪顛倒於永無止息的世輪迴裏。由於此部分之經驗學習均藏於 $\chi$ 原素內，而對於「和子餘習」部分因將於下單元裏論及，故此方面亦不多贅述。

事實上，如以人格發展的層面觀之，「和子」的「階段性」與「連續性」，實與個體在這一世的「經驗學習」及後天人格發展有關。由於篇幅所限，故在此僅能針對影響這一世凡軀和子於人格發展的先天因素為論述方向，其概況如下：

- 1、每一個性靈「和子」，在累世中所學習之整體性經驗、過程，對於這一世凡軀「和子」所造成的人格發展之影響為：以下略…。
- 2、每一個性靈「和子」之炁統（靈系 | 包括原靈），對這一世凡軀「和子」所造成的人格發展之影響為：以下略…。
- 3、每一個性靈「和子」之靈族（包括指導靈、守護靈），對這一世凡軀「和子」所造的人格發展之影響為：以下略…。
- 4、靈系中每一個處不同次元空間之「性靈和子」所對應於一世之個體生命，對於這一世凡軀「和子」所造成人格發展的影響為：以下略…。
- 5、每一個處不同次元空間之靈族和子所對應於一世之個體生命，對於這一世凡軀「和子」所造成人格發展的影響為：以下略…。

事實上，以上所簡述之通則適用對象，著重於尚未經歷「修持」之人，對於懂得把握生命，致力於精神鍛煉之士，自然可藉由修煉管道，適當運用其意識互動原理及技巧，獲得集體靈流之龐大訊息網，進而達到了知個體生命與「靈族」、「靈系」間的淵源與關係。

註：由於此「親和過程」及「意識交流」現象，相當複雜實不易傳示，故本單元亦僅能針對常態

性親和狀態而言，對於非常態之意識干擾（屬負面性質），因其作用原理與常態性之作用相似，唯其條件乃始於：該凡軀和子必須先形成變異的狀態，才具有引入外界意識干擾之情況，故不再於本單元中論及。

以下內容節錄自《人類意識概要 - 下》第 20 章教義新境界 - 經義擇要，內文闡述了炁靈是如何分化至各次元空間。

（三）天界層級之「質能轉化」概念：

首先略述大宇宙各次元空間的整體天界層級概念，詳說見本節之「三、宇宙結構」。

上表係以「一元二用」之體用觀闡述宇次元空間的特徵層次，底下針對「化炁界」、「電界」、「物質界」分別介紹其「質能轉化」理。

1、化炁界天層：

其質、能轉化原理，主要是以意識投射「體」，氣化作用為「用」的引導方式進行。此，在轉化效率上無能量消耗的誤差問題。如：

炁粒子 ↔ 炁粒子（互換原則）

「互換原則」：是指炁粒子、炁粒子二者之間，如欲達到意識交流目的，所產生於各單位炁粒子內部的質、能互換原則。

炁粒子 → 炁粒子（分化原則）

「分化原則」：是指炁粒子如欲以意識投射分化出另一炁粒子時，所產生於各單位炁粒子內部的質、能分化法則。

綜合以上兩段原文，整理其要點以分類主題探討之。

（一）和子靈系之源頭：

當一個生命個體於無生聖宮（無量界）之胚胎芻型醞釀後，再經金闕鐳都之能量充填，自然可歷經一連續性之「先天引合力作用」，使得各個「胚胎芻型」皆有能力及自由且活潑地與異質之胚胎芻型，產生「交合配對」的化合反應。至此，由於每一個性靈和子，因自身已同時具足了「陰」、「陽」之功能與特性，故已有能力依其意識配合能量（如願力或念力）之幻化方式，獲得分化投射於各次元空間的特殊能力。從此，得開展以自身為出發點的靈系系統分支。

換言之，從人類角度來解讀，胚胎自身能力已具備好了，如同嬰兒般的白紙，盡憑其意識、能為去”自由”探索所欲到達之空間，開展其生命歷程，。

【待探討之問】

查「先天引合力」此一名詞，僅為本書《天人文化聖訓輯錄》單元 34、35、36

天界名稱 - 特徵粒子	特徵說明
無量界	宇宙胎元芻型
化炁界 - 炁粒子	一元本體
電流界 - 似和子	一元 - 二用
電準界 - 準和子	
化電界 - 電和子、似電子	二用稍具
分化界 - 化和子、輕電子	二用已具
和合界 - 合和子、微電子	二用 - 和子、電子
天液界 - 液和子、汽電子	
物質界 - 和子、電子	二用世界
次質界 - 次和子、次電子	類平面

表一：宇宙次元空間天界層級 簡表

宙各  
「化  
原  
  
為  
因  
例

提及，並未另見於其他聖訓，而所帶出原始胚胎和子經「交合配對」的化合反應後，因自身具足陰陽之功能與特性，可如願分化。而這「先天引合力」究竟何？是無極天的旋和力？還是其它…？而「交合配對」若從人間的想像究竟為何？尚有待大家研究探討

(二) 和子分化與靈系靈族：

由前引用之原文觀，並和合該內文之圖示，雖該圖僅用來作為和子於精神世界中生生不息的連續性活動狀況，但參照兩文亦可用於和子分化之探討，其要點如下。

(1) 起於先天炁源(點)：

此處以下圖中的A來做表達，由先天性靈和子A開展而來，因胚胎內部鐳能具足，可依其願力或意識來幻化、分化到各次元空間展開生命旅程。例：《清靜資糧編要》清與靜之意。

(2) 繼之炁能相類炁緣：

因先天引合力作用，和子胚胎間方有了炁緣(炁以類聚，兩者炁能相似)，因此產生旁系之炁源B。此以寶誥中太虛子聖誥：「…混沌初闢。陰陽結緣。秉一炁判開乾坤兩道。…」為佐。

(3) 再而炁脈之分化：

靈系：此以圖中標示 a1、a2、a3、a4、a5 表乃和子之源 A 所分化出，位居各次元之各分靈和子，因系出同源，屬近親族)。

靈族：此以圖中標示 b1、b2 表之，乃 A 和炁緣 B 所分化而出，乃旁系炁緣和子於遠親之靈族)。

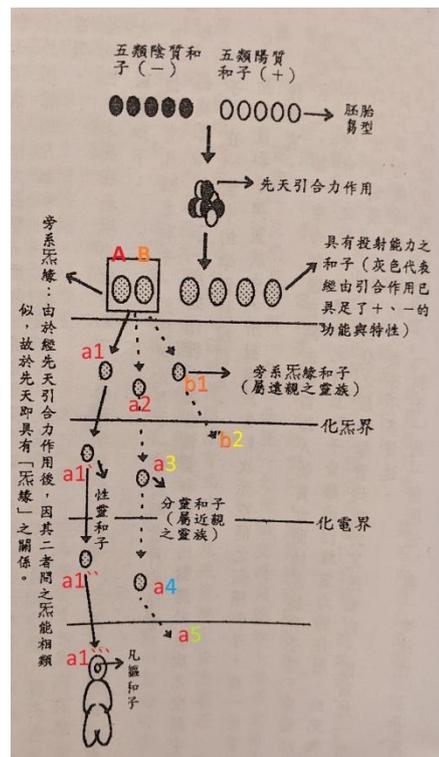
(特別說明，因圖示所能表達用有限，浩瀚同一炁統之靈系、靈族之遍布，跨各次元空間不可勝數。)

(4) 和子之沉淪：

在此以圖中標示 a1、a1'、a1''、a1''' 來表示，單子 a1 從最早化炁界內的生存，或顛倒沉淪、或不知修道，或願力天命…，致使和子內凝聚能階逐次下降，漸往低次元空間(化炁界、化電界、物質界…)向

最後來到人間。再由上文知，一旦一生命個體落入到物質世間成為凡軀和子時，除非「先天願力」及「特殊使命」之類，天上人間早已安排，否則大部分之性靈和子皆難逃因緣業力的作用，終究沈淪顛倒於永無止息的世界輪迴裏。若無修持，則回天更加不易。

另一層意義，對該和子於各次元空間的歷程而言，其所學習與經歷乃累積、連續含藏於 X 元素內的，此餘息運用得宜，則為助道資糧，反之則成為阻道負擔。



之，  
空間  
之靈  
子之  
(屬  
宇宙  
應該  
一和  
持之  
進而  
下，

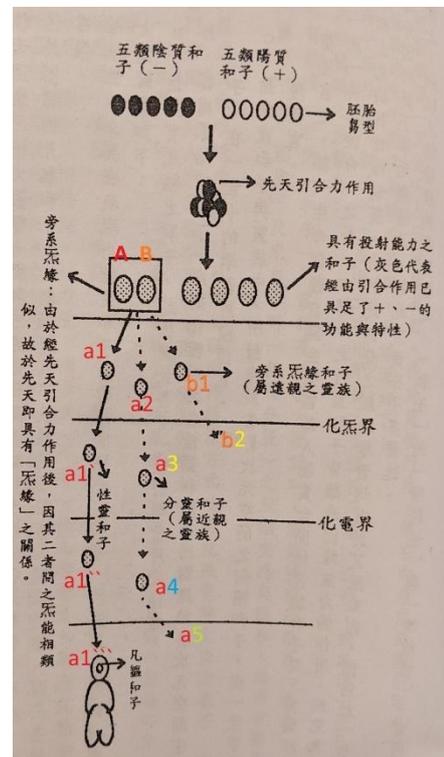
【待探討之問】

- 1 胚胎和子於能量具足後，得能依願力或念力分化於各次元空間，惟此「先天和子」較之「先天神」之差異？
- 2 分化與和合？處在無形界（以化炁界或化電界為例）其和子除分化之外，是否亦有和合？如：處物質界之性靈和子（以十大天中的人為例），若「修證有成」回天後，假設其能階與系出之靈等同，其歸證後是否與系出之靈合而為一（收回）？或者既然已是分化，則成為獨立個體，偶之因任務需要，而暫時性合體？（如大逆轉時，三位本師再度合體）
- 3 無形界之”修持管道”為何？參考《宇宙無形組織闡微》帝教同奮回歸自然後，自有帝教同奮依其生前奮鬥熱準及功德的修持管道，但處無形中其他應元系統或非應元系統的修持管道為何？（若能先行於無形界修持，何苦人間走一回。）
- 4 人類父精母血，因交和，方有後嗣之繁衍，而先天胚胎芻型，以鐳都之能充實後，再經「先天引合力」，得能力自由活潑與異質胚胎芻型「交合配對」，該兩名詞「先天引合力」、「交合配對」其意涵充滿玄機，有待更深入之探討？（參照太虛子聖誥：…混沌初闢，陰陽結緣…）

（三） 靈族之由來與關係

綜合前文，和子胚胎經金闕鐳都之能量充填>連性之「先天引合力作用」>「胚胎芻型」得自由活潑異質之胚胎芻型之「交合配對」>二者因炁能相類似了炁緣關係>直系炁統衍生及旁系（近親與遠親）炁緣關連>具備能力依意識（願力或念力）與能力分化幻到各次元空間展開生命之旅

如右圖。以 A 炁源點分化出之性靈 a1 而言，A 所生之 a1、a3、a4、a5 乃為其近親靈族，而 B 所衍生之 b1、c1…皆為 a1 之遠親靈族。



續與有之化衍

（四） 帝教同奮原靈的角色

原靈協助同奮修煉元神，當同奮熱準具足，願力感召得 上帝賜封靈原種時，原靈更是扮演者培育與保護的要角。由前文知，同奮這身上電子體所包裹著的靈魂，乃是其靈系所分化下系出之本靈，而仙佛為同奮尋找下來的原靈，其又有何特性？以下探討之。

1 能階與權責

同奮立願救劫而參加正宗靜坐班後，維法佛王為同奮所找回之原靈，其道功、道果皆非等閒之輩，至少皆聖胎熱準以上之證道靈。

2 豐富道歷經經驗

相較於靈系、靈族協助這一世的性靈和子，有如此道功的原靈來輔佐同奮，配以帝教法門，勤修不斷之下，當可避免顛倒沉淪及永無終止的轉世輪迴，而對於這一世須完成的學習與經歷，亦更能事半功倍達成。

### 3 成就與再造

應元之殊勝，得參與救劫契機，使原靈樂於協助同奮鍛鍊元神，進而成就封靈，協助同奮此世之修圓。此外，因同奮努力修持，勇承「教職」盡心盡力，使教職上靈（會英神宮）得有契機再造法身，所謂合則兩益彼此互惠。

### 4 系貫始終

浩瀚宇宙，茫茫天體，帝教同奮力行修持不墜，隨著真誠願力放射，自然可一路溯源，親和更先天、更高位階之原靈，來達成天命。例；不今不古氏「嗣後因公，始得歸宗」。

## 四、結語

由上文知，人類之性靈從來不孤單，時時刻刻皆有其靈系靈族陪伴其中，一切之作為，皆為指導這一世之性靈和子，免於因電子體的盲動，而沉淪不已。

此外，如此龐大的有形無形宇宙，同奮要親和道功有成並能夠協助自己的原靈實屬不易，若非本師世尊為挽救三期末劫的大悲願，以精誠感召，得 上帝應允，才有天帝教復興及開啟救劫時代使命，並組織宇宙應元之天責，同奮方有此機緣。我們當好好把握這一世曠劫難逢的奮鬥機會，勤修此生了結夙緣，再隨本師的天命到其他系星救劫。



## 天帝教靈體學初探（二）——和子餘習與靈魂意識轉換

高森（緒含）

天帝教 天人炁功院 副院長

天帝教 天人研究總院 主任秘書

國立陽明交通大學 腫瘤與免疫學研究中心 博士後研究員

### 摘 要

天人炁功院從民國 110 年三月開辦靈體醫學研究小組會議，每二個月召開一次，於 111 年 1 月請示無形，更名為靈體學研究小組，開啟天帝教靈體學的研究，歷經二年多聖訓的研究，提出天帝教靈體學初步報告。

來自無生聖宮的陰、陽質和子經金闕鐳都充填能量之後，依性靈和子之願力投射至各次元空間。性靈和子於次元空間輪迴時，當此和子一動意念，其意識即紀錄於 X 原素的記憶貯藏區，進而形成「和子餘習」。和子由於累世沈淪，不斷與電子發生作用，即將累世所浸染之「習性」及累世的「學習」「經驗」等記憶部分，存於 X 原素記憶貯藏區，而此區內之餘習部分，足以影響該和子於日後輪迴上之引合關係。在和子投胎進入電子體時（和子引合電子），受到和子先天特性（資質類別、質能分類及和子餘習等）、電子體遺傳特性及因緣業力的影響，進而形成每個人不同的人格特性。本篇論文簡述其相關之過程。

關鍵詞：靈體學、和子餘習、靈魂意識轉換、輪迴轉世、天帝教

## 天帝教靈體學初探（二）

### 和子餘習與靈魂意識轉換

高森（緒含）

#### 一、前言

天人炁功院從民國110年三月開辦靈體醫學研究小組會議，每二個月召開一次，初期以研究靈體醫學為主，尤其是講述天人炁功原理的八篇聖訓，更是小組研究的重點，但隨著不斷地研討，從靈體醫學逐漸轉向，想要進一步地瞭解靈體為何？因此開始研讀靈體有關的聖訓，並於民國111年1月請示無形，正視更名為靈體學研究小組，開啟針對天帝教靈體學的相關研究，歷經二年多聖訓的研究，於本屆天人實學研討會提出天帝教靈體學研究的初步報告。

天帝教靈體學研究主要研討的聖訓內容為《第四期師資班、高教班聖訓錄》當中，有關「談人格發展之理論架構」等六篇聖訓，由於聖訓中有關人格發展的內容十分難以理解，並且暫時與天人炁功沒有關係，因此先鎖定有關靈體的相關文字內容加以研討，人格發展的部分先暫時避開，由這幾篇聖訓中，大致能夠理解天帝教靈體學的初步的理論架構，靈體的來源及其相關重要功能等，讓吾人對靈體有更深入的了解，也可幫助同奮知曉和子的來源及其運作方式等，對天人炁功能有更深入的理解與幫助。

#### 二、性靈和子的來源

生命之始源乃始於反宇宙之無生聖宮，其無形孕育之初，則為一交融之液體狀態耳！而生靈之胚胎、物性之原種皆藏於此，當一切運化完備時，即轉化至有形之鐳能孕育場，由有形之鐳能加以調養網蘊而至成形，（即指各胚胎原種得一能量之充填），再經由性靈和子之願力及能量投射之結果，構成一性靈生動活潑之空間次元，而該和子內聚之能量特性，則依「鐳都」外圍之「偶極區域」分門別類，以做為各次元空間願力投射下之對應效果及配合整體宇宙觀之協調並存<sup>1</sup>。

以偶極區域內之和子言之，由性靈和子泰半皆以原姿態之芻型顯相，故無一固定之形狀耳，而陰陽在生化之關係即為一構成一切生命力之源點，（即陽性和子當接收磁能時，產生之生命和子則以陽質能量為和子型態生存之，反之，陰性和子所產生之生命型態，則呈現陰質能量之和子），此種微妙關係下所幻化成之時空



<sup>1</sup> 《第二期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1989年，頁198。

向度，亦屬一正、負(陰、陽)下之立體組合，一切生機之顯現，皆屬一陰陽並立並存之時空網，而長存於各次元空間中，其間之性靈和子皆依願力之大小分化成較小之性靈和子，由於內含鐳質之內聚能量，方能做為念力投射下之靈修過程，幾經輪迴之消耗，若該和子無法重新得到能量上之充填時，和子本身之和能即逐漸減弱，因受旋和律之空間障壁影響，而降至適切於該和子之能階空間中，繼續地做一重新輪迴，重新生存之循環現象，借由性靈和子靈修上之能量補充以達提昇能階之機會<sup>2</sup>。

性靈和子的胚胎原種來自於無生聖宮，在金闕鐳都充填能量之後，降生於各次元空間中，胚胎原種經鐳都的總磁能場加持能量，於鐳都外層之偶極區域分門別類，以做為各次元空間願力投射下之對應效果，讓和子降生於各次元空間之中。和子原種經過偶極區域之後，會分成不同型態的陰、陽質和子，依物性的高低分為五種類型的陽質和子及五種型態的陰質和子。這五類陽、陰質和子對應下述的五大旋和律。

### 三、五大旋和律簡介

從親和院最近出版的《人類意識概要》下冊中說明，我們所處的宇宙若畫分為 100 個等級（天界次元），上帝所在為第 100 天界次元，人類所在為第 3 天界次元，其中大致的天界分層如下圖、表所示。

事實上，大宇宙之起源正近似於由虛無狀態，霎那間即表現出宇宙體用二面，並無所謂先、後秩序的層次問題，因而本教義對宇宙整體性之探討角度，自然是由本體部分談起。在此為方便說明整體宇宙體用起見，故先以抽象圖、表示意出宇宙天象的大致輪廓，表中之天界次元數字，假設 1~100 為分級，區別各次元天界之空間距離與能階層次比，並非該次元天界之真實層級<sup>3</sup>，其表、圖如下：（註：下表由三圖表整合而成<sup>4,5,6</sup>）

天界名稱 - 特徵和子	特 徵 說 明	天界次元	旋和系之型態	和子等級
無 量 界	宇宙胎元雛形	>99	中性能量區	上帝
化炁界 - 炁粒子	一元本體	72~99	第一類旋和律	仙佛、天尊
電流界 - 似和子	一元、二用	66~71	第二類旋和律	聖(羅漢) 天君
電準界 - 準和子		33~65	第二類旋和律	
化電界 - 電和子、似電子	二用稍具	7~32	第三類旋和律	自由神 自由和子
分化界 - 化和子、輕電子	二用已具	6	第四類旋和律	
和合界 - 合和子、微電子	二用、和子、電子	5	第四類旋和律	
天液界 - 液和子、氣電子		4	第五類旋和律	
物質界 - 和子、電子	二用世界	3	第五類旋和律	
次質界 - 次和子、次電子	類平面	2	第五類旋和律	

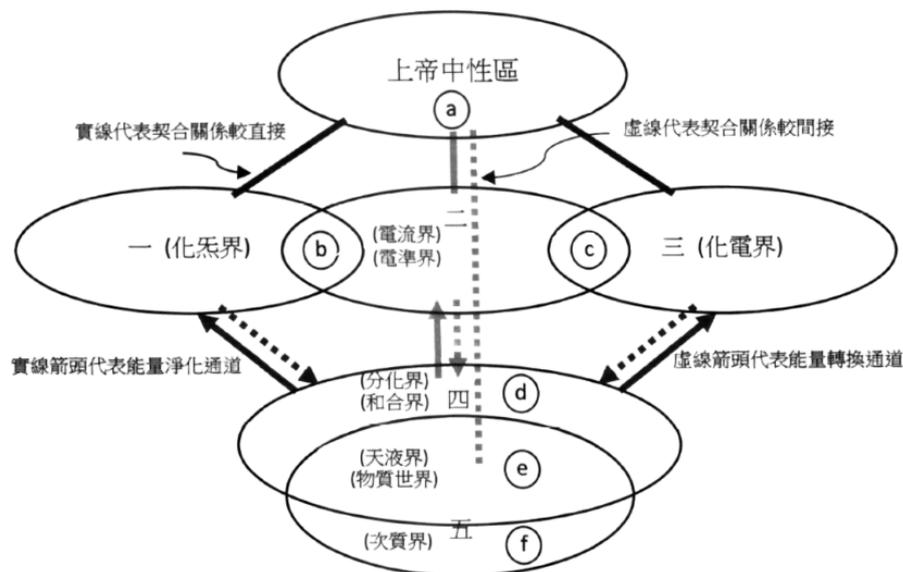
<sup>2</sup> 《第二期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1989 年，頁 200。

<sup>3</sup> 《人類意識概要》下冊，天帝教天人親和院編輯，2023 年，頁 73。

<sup>4</sup> 《人類意識概要》下冊，天帝教天人親和院編輯，2023 年，頁 62。

<sup>5</sup> 《人類意識概要》下冊，天帝教天人親和院編輯，2023 年，頁 74~75。

<sup>6</sup> 李玉階，《新境界》，帝教出版社，2008 年，頁 77。



五大旋和律縱斷面示意圖<sup>7</sup>

各次元天界可區分為五大旋和律及十個天界，其概要說明如上表，而各天界所包含的次元數亦列示如上表。一般在天帝教教義一新境界的圖示中會以化電界及化炁界來做為區分，化電界以下為第四及五旋和律，兩者幾乎重疊在一起，而與化電界以上的第一至三旋和律分開。

由金闕鐺都幻化至各次元空間的性靈和子，降生於這五大旋和律的次元空間中，不斷地輪迴轉生，或因和子能量耗盡而最後變成「電子」，或不斷奮鬥修練，最後回到上帝的身邊，最後歸「道體」無生聖宮。

### 三、靈族靈系之作用

在上述的無形宇宙之中，無數性靈和子降生其中，演化出龐大的靈族與靈系系統。

該凡軀和子於無形次元空間中，皆有著龐大之「靈系」（指該和子之炁統），及「靈族」（指和子之支脈或緣）與之對應。其目的，不但可以輔助凡軀和子於此生在學習上，不致受後天因素之極大影響，而無法充分發揮凡軀和子應吸收之學習目標外，亦能救一時間陷於困頓的凡軀和子，尚能保持著不致被電子體盲動現象影響，而失去該和子應有之主導權<sup>8</sup>。

每一個性靈「和子」之炁統（靈系—包括原靈），對這一世凡軀「和子」所造成的人格發展之影響為：a、直接透過「媒壓」、「媒挾」方式，引導這一世之凡軀「和子」，能意識到此生所帶來之先天使命感，而以正面性壓、挾力量，輔導該「和子」於人格發展上所應採取的應對態度。（但此壓、挾原則，其條件亦必須在該個體於身、心平衡狀況下方能奏效。）b、當該

<sup>7</sup> 《人類意識概要》下冊，天帝教天人親和院編輯，2023年，頁76。

<sup>8</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1994年，頁128。

凡軀「和子」受到挫折時，此靈系「和子」所採取措施，即轉為間接性以「靈感啟示」方式喚起「X原素」於深層意識上之「覺醒」與「認知」，達到恢復使命感的清醒狀態。（但此靈感啟示，其條件亦必須在意識清醒之下方具影響力。）

每一個性靈「和子」之靈族(包括指導靈、守護靈)，對這一世凡軀「和子」所造的人格發展之影響為：a、當該凡軀「和子」遇逢極大之矛盾或衝突時，因凡軀和子之熱準無法直接與其「靈系」親和，故必須藉助靈族之輔導，重給身、心平衡以利恢復與「靈系」親和之管道，對於人格發展之影響，主要亦在導正陷人失衡狀態之身、心，即早被復平衡的發展。（但此條件亦必須在該凡軀和子，初陷於極大困頓時，該「靈族」尚可精由媒壓、媒挾力量，給于凡軀「和子」不等之能量支援，以輔助制衡盲動下之電子體。）b、當該凡軀「和子」尚未達到與「炁統」(指和子之處系)親和的熱準下，此時，該「靈族」之親和管道主要亦著重於以「靈能加持」或「靈感誘導」之方式，恢復凡軀「和子」之意識醒悟，進以喚起內在和子應有之潛能，達到人格發展於精神性重整或身、心上建設之正面性效果<sup>9</sup>。

當凡軀「和子」處於身、心平衡之狀態下，該「靈系」和子，自會經由與「靈族」的護持下，提部分凡軀之「魂識」進入精神世界中，與靈系中各個性靈和子間產生以「經驗交流」的互動關係，達到對人格發展在學習層面上之啟發成效<sup>10</sup>。

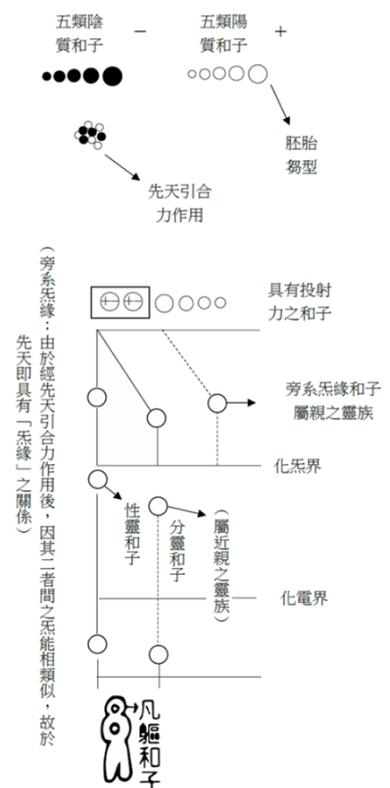
凡軀和子於人間不斷輪迴轉世之時，無形之中皆會有靈系與靈族予以護持，當凡軀和子遭遇重大矛盾與衝突時，靈系以媒壓或媒挾的方式幫助凡軀和子回歸正常，而靈族則以「靈能加持」或「靈感誘導」之方式，讓凡軀和子回歸正常。

此系統演示靈系、靈族的由來與其發揮的功能，除了對凡軀和子的幫助之外，更能看出性靈和子皆系出同源，也就是教義所說「聖凡同源、聖凡同基」，凡人只要努力奮鬥，自我修練，就能到達聖人之境，故曰「聖凡平等」。而「第三神論」更可由此而得，神是由人修證而來，只要人懂得修行的意義，知曉自我奮鬥以超脫自然律，人人皆得以成神，這才是人生的終極目標。

#### 四、和子餘習

凡人不斷地輪迴轉世，期間所有的生命活動皆會被記錄於 X 原素之中，形成「和子餘習」，而和子餘習又不斷地影響下一世的生命活動，如此循環不已。

所謂「和子餘習」者，實指和子由於累世沈淪，不斷與電子發生作用，即將累世所浸染之「習性」及「學習」，「經驗」等記憶部分，貯藏於 X 原素內，此一記憶功能及作用，實是以影響該「和子」於日後輪迴上之引合作用，亦即當發生生命之剎那，其「和子」與「電子」的



<sup>9</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1994年，頁129～130。

<sup>10</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1994年，頁132。

引合因緣，除業力因素外，亦包含該「和子」因前世或累世所累積之功、過及道德行為等「和子餘習」因素。換言之，當一個陰靜「電子體」在與「和子」引合，產生生命現象之同時，其日後人格發展的健全與否，實因受到「和子」累世「餘習」的影響，已間接在個體之發展上扮演著足以改變「靈質」或「體質」的重要依據<sup>11</sup>。

廣義：當此原始和子一動意念，其意識記錄自會隨著念力之輕重，而貯藏於X原素的記憶貯藏區中，以做為意識投射於各次元空間之記錄片段。一旦該和子中的「記憶貯藏區」業已發生記錄作用時，其所形成的「餘習」，實指在記憶體上存留的意識慣性而言<sup>12</sup>。

狹義：由化電界以下之次元空間觀之，「餘習」的界定則較偏重於輪迴中所必須履行之義務與責任，甚至包括因緣業力等。亦即在此處對「和子餘習」界定範圍，實又包含各性靈和子於轉生輪迴時，所浸染到之「道德意識」，「善惡功過」與「因緣業力」等因素，此均為個體性的判斷及其慣性定則<sup>13</sup>。

對多次元空間之性靈和子而言，在與其他性靈和子親和之「意識交流」及「幻化過程」，除需具備能量投射之基礎條件外，亦需交換傳遞其「記憶貯藏」之特有習性(包括慣性及部分意識)。其目的：(1) 做為該訊息傳遞之識別，(2) 為輔助於意識交流的親和所需。例如：當一高能階和子與低能階和子，相互以意識傳遞做為交流過程時，此時，高能階和子自然先將部分意識訊息傳遞至使低能階和子周知，當低能階和子能夠意識到此無形中之靈流能量，即會於X原素之記憶體中形成反應。至此，記憶貯藏區內的「餘習」部分，自動會先判斷來自外界能量流之輸入訊息，是否與該和子其「炁統」、「炁緣」之淵源相符，之後即轉入其他各個原素(如H精華、O精華、電質)中進行訊息交流反應(轉折功能)，最後再經由X原素總匯合之功能特性，將所收到之意識訊息做出是否回應的判斷，若是，才決定發出能與該意識靈流親和之回應訊息<sup>14</sup>。

再進入至該和子之整體「靈系」「靈族」意識交流階段(和子結束生命後第四階段)時，自然會透過前述「餘習」特色：(1)之意識交流，獲得該和子於下一世輪迴轉世中，所應「學習」或「加強」之使命與任務。至此，雖然每一個和子皆處於「神律」系統約制下，但因存留著豐富的意識交流空間，並未顯出其強大之約制力量。然而，當該和子一旦經由與高能階之「靈系」意識交流得知下一世輪迴計劃，此時，該和子在道德意識審判階段於X原素之記憶貯藏區中(包括餘習部分)，產生道德意識判斷之結果，同時配合和子現存內在能量之高低，而決定該和子與下一任電子體結合之因緣。諸如：主動(因果論)或被動(偶然論)之引合關係<sup>15</sup>。

一般狀態下，生命個體能具有「先天因素」之特色(例如：表現先天資質特性，發揮和子餘習功能，與電子配合不致失去和子原帶有之靈質、靈氣特性，尚保有和子於前世中所遺留的部分道德慣性等先天因素的組合)、「後天因素」之特色(例如：1. 電子質、能上之差異，2. 組合有機個體之差異，環境因素之差異，3. 學習條件之差異等後天因素的組合)，以及「和子」「電子」之先，後天配合因素。

此先，後天配合之因素，對「原始道體」的認知與「道德意識」概念之建立，將會因不同個體而差義。也因此，當生命個體欲發揮在物質世界中，對「整體性道德意識」概念的整合性

<sup>11</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1994年，頁125。

<sup>12</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1994年，頁135。

<sup>13</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1994年，頁136。

<sup>14</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1994年，頁138~139。

<sup>15</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1994年，頁141~142。

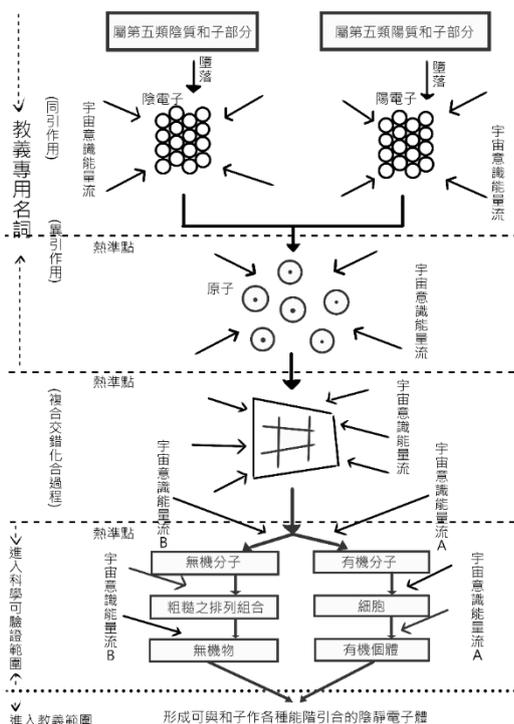
認知時，自然必須藉助後天努力，使該個體對所學得之道德意識既有概念，經由喚醒先天道德意識 — 改善先天道德意識 — 淨化和子餘習 — 完成道德意識終極目標等連續性奮鬥之過程，達成返回原始道體本質之狀態。簡言之，亦即透過喚醒內在意識的覺醒，才能了悟整體性「道體」與「道德」概念上之微妙差異<sup>16</sup>。

和子餘習紀錄累世的記憶與經驗，記載著累世的「道德意識」，「善惡功過」與「因緣業力」，這影響了和子投胎及人格形成與成長等過程很多的因素，也是每個和子獨具的特性。而我們不斷的修持最重要的目的在「淨化」和子餘習，喚醒內在意識的覺醒，對「整體性道德意識」概念的有更深入與整合性的認知。

### 五、電子體形成過程與靈魂意識轉換

和子有了投胎轉世的意願之後，即將進入投胎轉世的階段，目前聖訓並沒有很明確的說明此一階段運作情形，僅以一張圖來做說明。在和子進入到電子體的階段，無形稱為「和子引合電子」，此中間的過程亦複雜難明，僅以聖訓提示的部分予以說明。

當和子在與電子體正式引合之前，該電子體的形成過程，即是由基本成分「電子」組合而成。然此過程所涉獵到之和子能量交流問題甚為複雜，故此處亦難用有限文字所能盡述。但基本上如由「電子」內部構造觀之，由於其內部結構絕大部分是根源於「和子」墮落之故，因此當和子已完全喪失原有的功能與特性時，仍可降為屬於電子結構上的功能特徵。在此，如以化學公式說明，其關係概況如下：



#### (一)化學公式：

電子 = Z 元素 + 2 電質微粒 + 3 H<sup>0</sup> 渣末 + 4 O<sup>0</sup> 渣末 + 溫度。

其中, 1 Z 元素 = 2 電質微粒, 1 電質微粒 = 3 H<sup>0</sup> 渣末, 1H 渣末 = 4 O<sup>0</sup> 渣末。

#### (二)各元素之功能：

Z 元素:具「意識」及「記憶」能力，是可與和子產生相互引合作用之特殊元素。

電質微粒:具引合能力，可達到與其他電子產生同引化合作用之功能。

H<sup>0</sup> 渣末:可引合較高能階之電子，並具改善原子結構之功能特性。

O<sup>0</sup> 渣末:除保持各元素間之作用能力，並具維持電子應有的活動功能。

事實上，如再由組合電子體之基本通則窺之，大體上可歸納出以下的綜合圖示。

前頁圖中的名詞解釋：

宇宙意識能量流:在此是指來自宇宙大空間中的集體意識靈流群。其中包括在各次元空間之和子與和子間在親和往返時的能量傳遞部分，和子以能量型態做為意識投射的能量(靈流)部

<sup>16</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》，帝教出版社，1994年，頁160~161。

分，以及和子欲以意識主導方式，改變該次元空間中的組合型態等之龐大意識群。

複合交錯化合過程：是指教義中的原子，在轉為科學上可驗證的「分子」之前，必須經由無形、有形間連續性複雜化合交錯過程後，才能成為有機或無機之分子結構。

意識能量流 A：是指當「原子群」在歷經連續性「複合交錯化合」之過程中，所交感到之能量靈流較偏向具「目的性」的生命意識流。

意識能量流 B，是指當「原子群」在歷經連續性「複合交錯化合」之過程中，所交感之能量靈流，雖同樣來自於大宇宙意識能量流，但因較屬於片斷性的意識組合，故表現於有形的組合結果亦較為粗略。

前頁圖之特別補充說明：

有關教義所言，「和子、電子體正式引合生命體是在嬰兒初出母胎時。」但事實上，由前註所述可得知：在電子形成電子體之引合過程中，其實早已牽涉到與和子能量上的交流問題。因此，以人類而言，當精子、卵子結合成受精卵之剎那，該受精卵的內部構造自然亦發生了屬於目前科學尚未發現的「特殊性碰種反應」。即是指：「原子團」與「原子團」（非指科學上之原子團）之間，由於引合力關係使相互間受到碰撞作用，而形成一種屬能量變化之特殊性化合反應。

至於受精卵成長至胎兒階段所涉及之「和子」能量與意識交流問題，除來自於母親（體）和子的意識靈流外，同時也可能受到外界和子之關注。主要除包括將與該電子正式引合投胎的「和子」所放射之意識靈流外，也囊括將欲投胎「和子」之守護神與部分靈系（或靈族）和子間，於關注時所釋放出不等能量之意識靈流。基本上，此關注意識必須透過母親和子於意識上的轉換，無法逕自與該胎兒之電子體進行交流。此交流關係，因非屬正式性之引合作用，故與嬰兒初出母胎的剎那間結合狀態不同<sup>17</sup>。

前頁圖示上半「教義專用名詞」的部分，最上面說明當和子能量耗盡，功能喪失之後，墮落為電子，陽質和子墮落為陽電子，陰質和子墮落為陰電子，比較和子與電子的化學公式：

和子 = 3 X 原素 + 6 電質 + 9 H°（氫之精華）+ 1 2 O°（氧之精華）+ 溫度

電子 = 2 元素 + 2 電質微粒 + 3 H°（氫之渣末）+ 4 O°（氧之渣末）+ 溫度

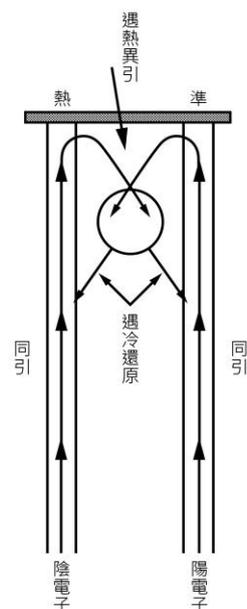
可以看出二者的組成非常相似，而和子的各原素與電子的各元素功能的比較，這部分無形並未多做說明。

接著陽電子及陰電子因同引作用而聚合在一起，而陰、陽電子結合生電，也因異引作用最後聚合成原子，在這中間的過程無時無刻都有宇宙意識能量流參與其中。

這段電子聚合為原子的過程，在教義「新境界」也有做說明：

電子結成原子之經過—宇宙間電子之引律既為「同引異排」，故能依其原始時期巧合性之不同（陰陽電子自大空中降落地面而有堆

插圖九：電子同引異排及電子異引同排圖



<sup>17</sup> 《天人文化聖訓輯錄》，天帝教天人研究總院出版，頁 123 - 126。

積及配合上之數量的不同)，而同性相引湊合而為各種不同之原子。此種原子即依其同引之成分，或組成以陰核為中心之原子(如礦物之原子)，或成為陰陽核各半之原子(如植物之原子)，或成為以陽核為中心之原子(如高等動物及人類之原子)。蓋物質之形成均依電子之同引律而後始能結合而成為原子也。

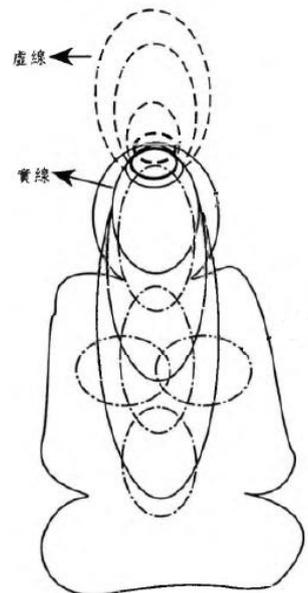
電子化為電之定律—電子同引之時，由於溫度之增加逐漸必到一定之熱準，在電子達到其一定之熱準時，陰陽電子即相互扭合(異引)而成為電(包括陰電與陽電)，此種電即為大空中之雷電之電，亦即吾人心中所感覺而得以實驗之電也，其定律為「同排異引」，如世人所知。是故陽電子與陰電子必至一定之熱準，方可變電而為異引；反之，該電如失去其一定之熱準，即復原而為陰陽電子，仍為同引矣<sup>18</sup>。

電子結合為原子，原子再結合為分子，分子再構成這世界上的各種物質，再由前頁圖示可知，由電子組合成物質的所有過程中，皆有宇宙意識能量流的參與，再由上面的名詞解釋說明，宇宙意識能量流包含「1. 在各次元空間之和子與和子間在親和往返時的能量傳遞部分；2. 和子以能量型態做為意識投射的能量(靈流)部分；以及 3. 和子欲以意識主導方式，改變該次元空間中的組合型態等之龐大意識群」，無一不再說明無形對於有形世界的調控，也印證了「無形運化有形」的宇宙定律。

「複合交錯化合過程」是目前較難以理解的部分，無形傳示也不多談，筆者僅僅只能理解為無形針對有機分子與無機分子的操作方式有所不同，區分出宇宙意識能量流 A 及 B 兩種不同型態的意識能量流，而其結果是產生與生命體構成有關的有機分子，和與生命體無關的無機分子，有機分子建構組成成為細胞，細胞再組成成為生命個體，而無機分子則組成地球上與生命無關的各種物體，這當中也是有宇宙意識能量流的參與。

另外，教義說明和子引合進入電子體是在嬰兒初出母胎之時，形成新的個體生命，而前頁圖示的補充說明則表明，在精子與卵子結合成受精卵之剎那，無形就已經介入其中予以運化，而其中的過程是目前科學尚未發現的。至於受精卵成長至胎兒階段所涉及的和子能量與意識交流問題，無形也加以提示，除了母親的意識靈流之外，還有其他外界的和子給予關注，這包括要投胎的和子、與此和子有關的守護神、部分靈系靈族的和子等，皆會釋放出不等能量的意識靈流，而這些關注的意識靈流基本上都必須透過母親和子意識上的轉換，無法直接與胎兒電子體進行交流，直到胎兒出生，投胎和子進入電子體，此時投胎和子才能正式掌控電子體的各項功能。

當和子進入到電子體之後(靈魂意識轉換)，即刻在人身中自然形成一種無形的「整體電力引合網路」，如右圖所示<sup>19</sup>，整體電力引合網路包含生化系統、氣化系統及靈魂意識交集引合網路三大部分，由於這些系統都太過複雜，本文就不詳細解說，基本上和子與電子體的意識與能量交流都是透過此套系統來傳遞的。至此和子投胎轉世的過程都已介紹完畢。



## 六、結語

<sup>18</sup> 李玉階，《新境界》，帝教出版社，2008年，頁45-46。

<sup>19</sup> 《天人文化新探討》第一集，天帝教天人研究總院出版，1996年，頁58。

由上述的說明，吾人應可大致瞭解和子的各項特性，明瞭和子的由來，靈系與靈族的來源，如何幫助性靈和子於人間奮鬥，以保持清明的意識，避免深受輪迴之苦，知曉和子之中的和子餘習是什麼，對於和子有哪些影響，又影響和子投胎轉世之後人格的形成，最後在和子投胎前後無形有形相互作用的結果，影響和子在人間所有的人格與行為，而凡此種種皆印證「無形創造有形、無形涵蓋有形、無形運化有形」之宇宙三大定律，足為同奮在人間奮鬥的警惕，人生在世短短百年，而和子輪迴世世代代，未避免沉淪、墜落為「電子」，吾輩當發憤，效法本師世尊的精神，為挽救三期毀滅浩劫而努力。

# 一 般 論 文



# 天人交通原理探討

邱文燦(光劫)

天帝教 天人親和院 研究員

## 摘 要

本文以人類無線通訊的架構，對比來探討天人交通原理。人類的無線通訊需要天線，天人交通的天線就是「靈魂意識交集引合網路」。就像藍芽無線通訊，兩方在通訊前要先建立配對關係，天人交通也要先建立親和力關係，這時才形成雙方的通訊管道。無線通訊發射方要以「調變」程序將訊息融入載波，再利用天線將載波發射到空中，接收方以天線接收載波後，經「解調」程序將訊息從載波中提取出來，再轉換為文字、聲音或影像；天人交通侍生透過「靈魂意識交集引合網路」接收無形的和力能量，此和力能量中即含有意識，先由靈氣能量區，經和子的元神能量（熱準中心），進入靈質能量區，此時意識訊息可深入至和子的X原素中，進行炁氣轉化特性上之能量貯存以及在記憶貯藏區中搜尋記憶片斷，並將已搜尋到之意識訊息再轉換成易於理解之概念，再以文字、圖形或語音表達出來。

天人交通與人類無線通訊還是有其不同處，一、人類無線通訊是同在三次元空間，而天人交通的天與人是處在不同次元，天人交通的「載波」能量會有次元轉換的損失，其通訊的困難度要比人類無線通訊高。二、人類無線通訊是機器對機器，而天人交通是和子對和子，每人皆有與天交通的潛能，但沒經過修煉及訓練，是很難準確接收及傳達天的訊息。

關鍵詞：無線通訊、天人交通、靈魂意識交集引合網路

# 天人交通原理探討

邱文燦(光劫)

## 一、前言

天帝教將「天人親和」訂為「教魂」，代表其對天人關係的重視，對宗教信徒而言，祈禱、誦經、省懺等皆是「天人親和」，每個人皆可以直接與上帝及諸神建立「天人親和」關係，這也是十六世紀基督教馬丁路德宗教改革<sup>1</sup>的重點。天帝教的「天人交通」為「天人親和」中比較嚴謹的一環，有其嚴格定義、訓練過程及特定目的，天帝教的教義、經典及相關補充書籍及文件，皆是透過「天人交通」方式接收無形訊息，再經特定人員校對、整理、編撰而成。

以下文字可為「天人交通」的定義。

天人交通原理是透過天人訊息的交流，高次元之智慧傳遞人間，跳脫三度空間及時間的限制，明瞭宇宙真理，向宇宙發展，開拓生命新境界。<sup>2</sup>

所以「天人交通」傳達的是高次元的智慧，這是人類感官難以窺見的真理，目的讓地球人類瞭解宇宙真相，不要只在渺小的地球上你爭我奪，甚至面臨核武毀滅危機，而是要擴大眼界與心胸，向浩瀚無垠的宇宙發展，開拓生命新境界，擴展人類新文明。

上帝是宇宙主宰，地球只是宇宙中非常渺小的一顆星球，為何會受到關注？關鍵在地球面臨核戰毀滅危機，這關係到八十億人類、無數的有形生命及無數的無形和子<sup>3</sup>，上帝為全宇宙間性靈之主宰，為調和自然律之最高執行者，對這麼多性靈可能面臨毀滅的命運自然於心不忍，特別是核武威力不但毀滅有形的肉體，同樣也會傷害及摧毀無形的靈魂，所以上帝啟動「救劫」方案，動用有形（人）及無形（天）的力量，有計畫的化解地球當前的危機。

「有形配合無形，無形應化有形」就是天人共同救劫的基本原則，因此天人之間的連繫配合是非常重要的，這完全有賴「天人交通」，可知「天人交通」對化解核戰毀滅危機、提升地球人類文明及開拓人類生存空間，其意義重大。

---

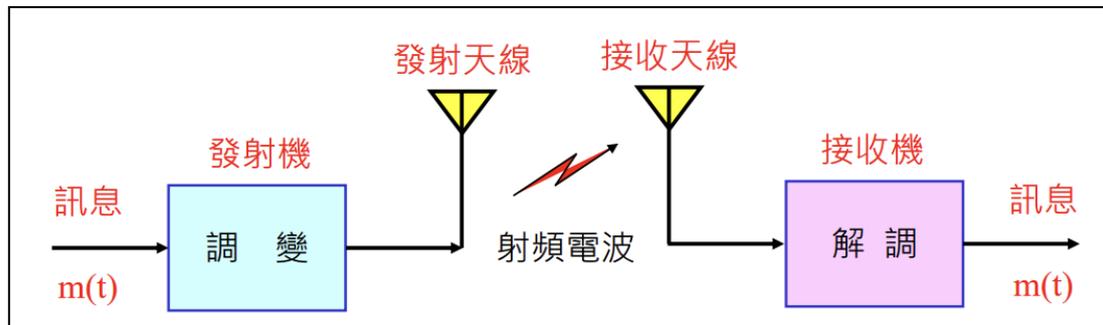
<sup>1</sup> 馬丁路德於 1517 年 10 月 31 日是在德國維滕貝格教堂門上張貼的一份文件，稱為《九十五條論綱》（The Ninety-Five Theses），這份文件被視為引發宗教改革的起點。論綱的全名是《關於贖罪券效力的討論》（Disputation on the Power and Efficacy of Indulgences），針對當時天主教會出售贖罪券（indulgences）以換取靈魂減免煉獄之苦的做法提出了質疑，強調聖經是基督教信仰的唯一權威，教會應該回歸聖經的教導，讓信徒直接與上帝建立關係，而不是依賴教會的中介作用。

<sup>2</sup> 摘自 2024/02/05 先天一炁流意子聖訓。

<sup>3</sup> 天帝教教義《新境界》：人死之後，即成為和子，和子又分二種，一為自由神，一為自由和子。自由和子迷離恍惚飄浮於地球空間，可被各種物體自然吸引，落入輪迴。自由神其體較輕，可以直達同溫層之高空，其壽命皆極悠久，上起旋風界，下至地面均無法足以使其毀滅，必俟整個之太陽系歸於混沌時，方終止其生存狀態。

## 二、天人交通原理

要瞭解天人交通的原理，需先回顧人間的無線通訊原理。



圖一 無線通訊架構圖

資料來源：<https://www.ee.nthu.edu.tw/cclu/EE110300/lecture/lecture-11.pdf>

人類無線通訊的架構如圖一所示。以數位無線通訊為例，首先將文字、聲音、影像等資料編碼轉換為 0 與 1 的序列訊息，再以振幅（AM）、頻率（FM）、相位（PM）等調變方式將訊息融入載波（頻率較高的電磁波），最後由發射機利用天線(Antenna)將電磁波輻射到空中。在接收機亦須有接收天線自空中檢取該電磁波，接收後解調，變為原來的訊息，再將訊息解碼轉為文字、聲音、影像。

天人交通也有類似的架構，但有幾點是不同的：

（一）人類通訊是同在三次元空間，而天人交通的天與人是處在不同次元，天人交通的「載波」能量會有次元轉換的損失，其通訊的困難度要比人類無線通訊高。

（二）人間通訊是機器對機器，而天人交通是和子（神）對和子（人），雖然每人皆有與天交通的潛能，但沒經過修煉及訓練，是很難準確接收及傳達天的訊息。

（三）人類通訊有發射及接收天線，在天人交通中，人體自帶天線，稱為「靈魂意識交集引合網路」，後面段落會以圖文說明。

（四）人類通訊是由發射端將資料轉為編碼，接收端再將編碼轉回資料；天人交通則是於傳送方將概念轉為意識，接收方再將意識轉回概念，天人能夠交通乃在全宇宙的和子是相同的。

至於天人交通的「天」所指為何？當前與天帝教天人交通的高次元和子，主要來自三個單位，包括上帝所在的「金闕」、宇宙救劫機構「清虛宮」及因應此次人類核戰危機而特別設立的「帝教總殿」，皆是在第一類旋和系<sup>4</sup>以上的天界（理天）。天人交通的瓶頸是在人，因為能夠與高次元和子親和交通的人寥寥無幾，天帝教有專門培養天通人才的單位，經三階段訓練且考核通過者稱為「侍生」，幾十年來能夠合格擔當此任務的人仍在個位數。

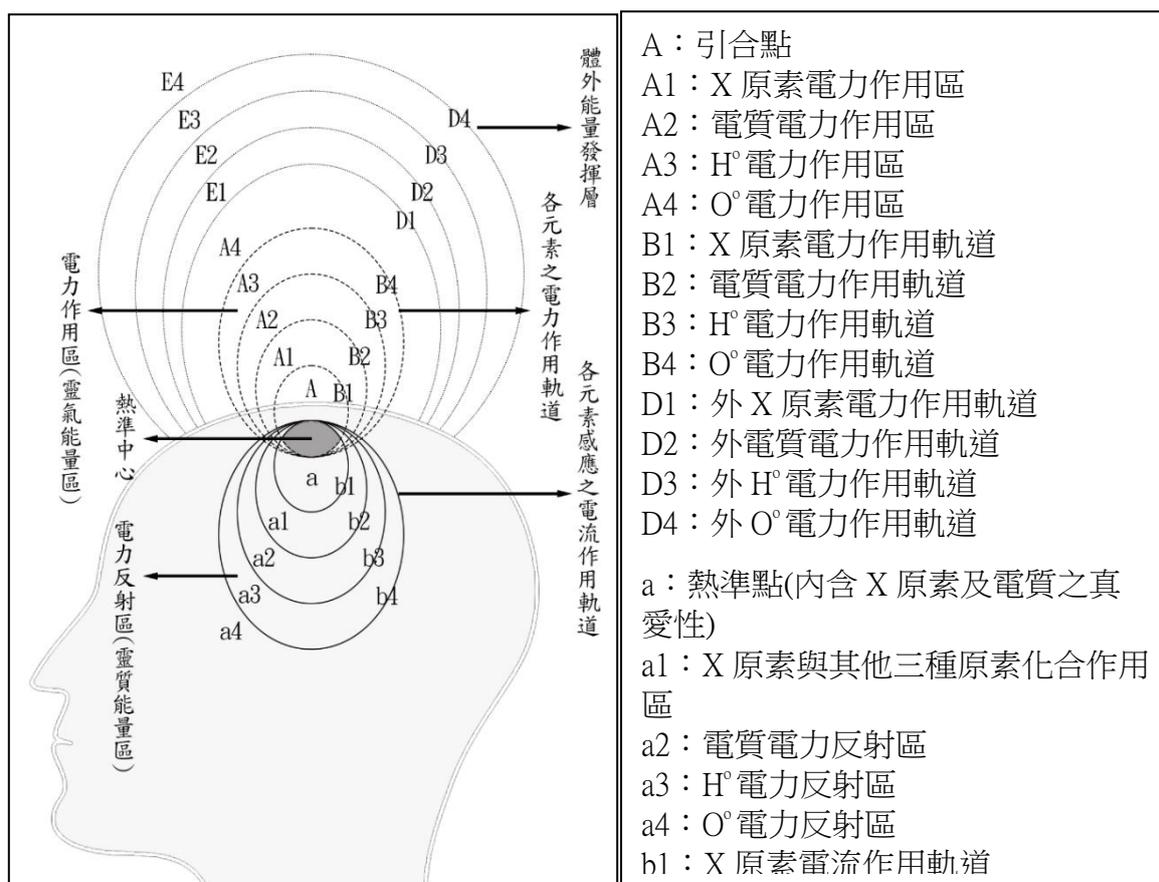
<sup>4</sup> 整個宇宙從有形至無形共有五大類旋和系，太陽系屬於次元最低的第五類旋和系，其它的旋和系之次元依次遞增，第一類旋和系之上又有上帝所在的金闕，位於整個宇宙的中心。

### 三、靈魂意識交集引合網路

以下先介紹「靈魂意識交集引合網路」，再說明天人交通的程序。

何謂「靈魂意識交集引合網路」？是指當和子與電子體結合後，在人類大腦皮層上、下方的空間處，所產生的意識交集與訊息交流的無形電力引合網路，並以此主宰該生命個體的先後天人格發展。

大體而言：「靈魂意識交集引合網路」本身具有可將來自無形大空之炁的能量、意識轉入「靈魂意識交集引合網路」中持續處理的特性。同時，也具備將「大腦皮層」處理過後且上行至「靈魂意識交集引合網路」的氣化能量做一調整，使其能進一步發揮引入大空之炁或進入心性系統中作用的轉化效果。<sup>5</sup>



圖二 靈魂意識交集引合網路

資料來源：《天人文化新探討第二集》P53

和子是在無生聖宮孕育、金闕充填能量後，再散佈於宇宙各次元空間<sup>6</sup>。和子與電子體（肉體）結合後所產生的「靈魂意識交集引合網路」（圖二），包括由和子的四個原素（O°、H°、電質、X）分別在大腦皮層上方形成「電力作用區（靈氣能量區）」及「電力作用軌道」，「電力作用區」最內層有「引合點」，「電力作用區」外圍又有四層的「能量發揮

<sup>5</sup> 參考文獻：《天人文化新探討第二集》，P41。

<sup>6</sup> 參考文獻：《第二期師資班高教班聖訓錄》，P197 - 203。

層」；在大腦皮層下方形成「電力反射區（靈質能量區）」及「電流作用軌道」，「電力反射區」最內層有「熱準點」，「熱準點」與「引合點」的交集處為「熱準中心」。

「靈魂意識交集引合網路」具有非常奇妙的功能，是雙向的（包括由外向內運轉及由內向外運轉），且對不同類型的大空之炁（祖炁、金光、神光、和力能量等）及身心靈的狀況會有不同的反應及運轉。「靈魂意識交集引合網路」可接收來自無形的炁氣能量（祖炁、金光、神光等）及和力能量；就炁氣能量而言，有助於個體的修煉或身心靈狀況的調整；就和力能量而言，就是天人交通要探討的重點，人常有天外飛來一筆的靈感，就是由此而來。

「靈魂意識交集引合網路」在人腦中所具備的基本功能，大致分為「接收」、「辨識」、「調變」、「聚放」、「轉運」等五種類型<sup>7</sup>，針對來自無形大空之炁的能量、意識進入「靈魂意識交集引合網路」的運作說明如下。

#### 一、接收功能：

B4 軌道—對於來自體外能量發揮層所感應到大空之炁中含帶著各種強度的能量與意識訊息，B4 軌道可依其所需，作選擇性的接收，同時會過濾這些接收進來的能量與意識訊息，並以符合當時靈體、肉體所能負荷與吸收消化的程度，作為過濾的主要標準。

最外圍的能量發揮層最先感應到大空之炁的能量與意識，其內的 B4 軌道依靈肉的負荷與吸收消化程度選擇性的接收，亦是一種保護機制。

#### 二、辨識功能：主要是由 D1 軌道、A1 作用區負責。

D1 軌道—具有初步辨識經 B4 軌道所傳遞而來的能量與意識訊息之功能。此階段的辨識過程主要有三：一、意識內容上的辨識，以確定所接收到的意識是否符合當時該個體內在「誠敬熱準」所能應合與轉化的條件。二、炁能層級（高低）上的辨識，以確定所接到的炁能層級是否符合當時該個體內在「心境能量」所能負荷與轉化的條件。三、正、負訊息上的辨識，以確定所接收到的和力能量其訊息之正負質性是否符合該個體的親力電射（亦由內在意念的正、負質性所主導）所能感應與轉化的條件。

A1 作用區—具有進一步辨識由 D1 軌道所傳遞而來的能量與意識訊息之功能。此階段亦包括前述的三種辨識過程，唯其過程更為精細化，以確定能將已辨識過的能量與意識訊息正式轉入「熱準中心」，進行下一步驟的調變作業。

辨識功能由 D1 軌道（外 X 原素電力作用軌道）及 A1 作用區（X 原素電力作用區）負責，依心靈狀況（誠敬熱準、心境能量及親力電射質性）作為辨識的依據，經 D1 軌道初步辨識合格後，傳遞至 A1 作用區進行更為精細化的辨識，若辨識合格則轉入熱準中心。和力能量的正負訊息辨識即是天人交通關注的重點。

<sup>7</sup> 參考文獻：《天人文化新探討第二集》，P43 - 58。

三、調變功能：調變功能執行的區域為「熱準中心」，分為「整合」與「改變」二個階段，共分八個步驟進行。

整合階段—傳遞而來的能量與意識訊息首先須依次經過下面四個步驟的「整合」作業：

(一) 將其中質性相同的兩股能量（指由外入內的能量與這些能量經由「靈魂意識交集引合網路」的各軌道、各區時所挾帶的能量），聚合成一股能量。(二) 將其中質性相同的兩股意識（指由外入內的意識與這些意識經由「靈魂意識交集引合網路」的各軌道、各區時所挾帶的意識），聚合成一股意識。(三) 將已聚合的能量、意識再調整成能被靈體、肉體所吸收與轉運的能量與意識狀態。(四) 將其中經辨識而來的正、負訊息加以調整，使此一能量與意識訊息初步具有可與四大意識層發生作用的條件。

將外來的能量、意識與「靈魂意識交集引合網路」本具的能量、意識聚合，以利調整為靈體、肉體所能吸收與轉運的能量與意識狀態，若為和力能量訊息則調整為初步可與四大意識層發生作用的條件。

改變階段—經由前述整合而來的能量與意識訊息，再經催化作用而有下列四步驟的依次「改變」：(一) 其中的能量部分經催化作用，進一步轉變成適合該個體生化、氣化系統所需的能量型態。(二) 其中的意識部分經催化作用，進一步轉變成可與四大意識層發生作用的意識型態。(三) 此一能量與意識型態，再經催化作用，使其能進一步儲藏於「熱準中心」，以為增強內在靈能（包括元神能量與魄力能量）所需之轉換型態。(四) 再經催化作用，使其轉變成能更進一步與大腦皮層發生作用的能量與意識型態。

能量部分經催化轉變成適合該個體生化、氣化系統所需的能量型態，意識部分經催化進一步轉變成可與四大意識層發生作用的意識型態，兩者再經催化以儲藏於「熱準中心」，一方面轉換為可增強內在靈能所需之型態，另一方面再經催化轉變成能更進一步與大腦皮層發生作用的型態。

總之，調變功能乃在對外來的能量、意識進行一次又一次的調整改變，使其能夠增強內在靈能及與四大意識層發生作用。

四、聚放功能：於 a 作用區（熱準點）進行，分為凝聚與釋放二個階段。

凝聚階段—主要是將經由「熱準中心」調變過後的氣化內容（即指前述調變功能階段的能量與意識訊息，其中帶有正、負質性）再加以調節，其調節重點主要是將這些氣化內容與 X 原素的記憶貯藏特性與電質之真愛特性相結合。

釋放階段—經由凝聚後的氣化成果內 X 原素與電質原素特性之發揮，使得這些氣化成果能挾帶著極強的氣化能量轉入 b1 軌道中，進行下一步驟的氣化轉運功能。

凝聚階段將調變過的能量、意識與 X 原素的記憶貯藏特性及電質之真愛特性相結合，主要凝聚內在靈氣能量與外入的炁氣能量及和力能量。釋放階段釋放催化能量淨化內在雜亂意識與陰質能量，讓 X 原素與電質原素特性得以發揮，以利後續的轉運功能。

五、轉運功能：

是指具有將產生於聚放過程中的極強氣化能量，於瞬間轉入 b1、b2 軌道中，以持續進行氣化上的扭轉現象，或改變原有運行速度的功能。此種轉運功能的主要執行區域有二：扭轉方面—以 b1 軌道作用之發揮，作為改變順、逆方向的主要關鍵；速度方面—以 b2 軌道作用之發揮，作為改變原有運轉速度的主要關鍵。

此處的轉運功能是針對外入的炁氣能量（祖炁、金光、神光等）而言，若是和氣能量於聚放功能處理完畢則轉入「大腦皮層」。

經聚放功能處理完畢的能量與意識訊息，挾帶著極強的氣化能量，影響 b1 軌道作強有力的順轉，進而帶動 b2、b3、b4 軌道，依次改變成順轉運行。同時也會影響 b2 軌道的運轉速度，進而改變其他 b3、b4 軌道之原有運轉速度，這些運轉方向與速度的改變亦將推展至體內第三層、第四層的炁氣網縕進入順轉狀態，達到帶動體內氣化、生化系統也跟著產生連續性轉運之效應，以助個體修煉或調整提升身心靈狀態。

#### 四、天人交通程序

以吾等所在之次元空間欲圖談盡整體宇宙多重滲透的次元景觀與諸多現象，要詳述周全乃屬不易，導致此種時空傳遞之誤差因素，除了在二種不等次元空間中訊息轉換時，會因能量耗損而產生傳遞誤差外，部分成因在於處在二種不同次元空間內的性靈和子，一旦發生親和力的感應現象，會先產生能量與意識訊息間的親和效應，才可轉換成此二性靈和子所熟悉的語言或文字，在這過程中訊息傳遞的誤差也會隨著「次元空間差值」的增加而加大。甚至處在較低次元空間之性靈和子，也會因受限於魂識覺醒能量層級的懸殊，造成不同人在面對無形世界時的不同認知。<sup>8</sup>

從上段內容，可知天人交通的程序及問題點，分別說明如下。<sup>9</sup>

天人交通的程序如下。

##### （一）建立親和力

親和力者，異性相引之電力作用也。人類之思想，即為一種電力之放射，稱為親力，與高次元和子之思想的電力放射（稱為和力），兩相對比，一為陰電，一為陽電，若人類親力達到「電熱和準」時，陰陽電異引，雙方乃建立親和力關係。這如同藍芽通訊，雙方需先建立配對關係，天人交通主要為天對人的傳訊，因此建立親和力的主動方通常為高次元和子，所以需親力上應和力。親和力建立以後，需經如下三個過程，才能將無形訊息接收下來。以下以甲乙和子分別代表高次元和子及人類和子。

##### （二）能量與能量間的同化與混合過程

同化過程：甲和子能量經由電力傳遞方式與乙和子能量產生能量的共振效應，並藉此種效應以淨化二股能量中的陰質氣能。

<sup>8</sup> 參考文獻：《天人文化新探討第一集》P125。

<sup>9</sup> 本段內容參考文獻：《天人文化新探討第一集》P135 - 136、《新境界》P78。

混合過程：經同化過程後，原本為二的兩股能量會逐漸混成一股能量，且此股能量將分別通過甲、乙和子的各靈氣能量區（圖二的A4、A3、A2、A1），而進入和子的元神能量（圖二的熱準中心）與其相混合（靈氣共融）。於此過程中，由於能量粒子間相互碰撞作用的刺激，使二和子的元神能量將獲得初步強化，含藏於元神能量之中的意識訊息也會明顯地增強，並順利進行下一階段能量與意識間的混合反應。

### （三）能量與意識間的混合與交替過程

混合過程：經由前述初步混合過程後，此時已被混合、強化過的元神能量又將分別再與甲、乙和子內各層靈質能量（圖二的a、a1、a2、a3）相互混合（靈質共融）。於此過程中，由於能量粒子間發生強烈的抱合沖擋作用，再度增強原先二和子的元神能量及意識訊息，含藏於靈質能量部分的各原素質性作用亦會獲得明顯的強化。

交替過程：經由前述混合過程，原本偏重以靈氣能量為主要承載意識訊息的交融狀態，會轉換成（進入）以靈質能量為主要承載意識訊息的交融狀態，使其順利進入下一階段意識與意識間的傳遞反應。反之，凡是來自意識與意識的傳遞訊息，亦將會經由靈質能量承載意識訊息的交融狀態，轉回至由原來靈氣能量承載意識訊息的交融狀態，此種往返、交替的能量、意識中介替換過程，將會帶動並增強下一步驟意識與意識間的訊息傳遞速度及交流成效。

### （四）意識與意識的傳遞過程：

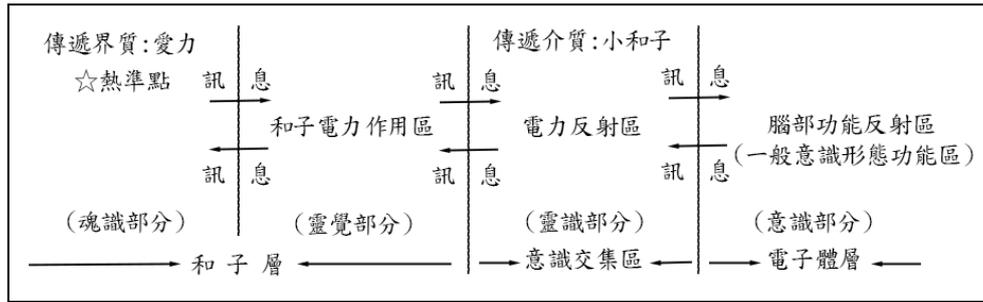
經由上述混合與交替過程後的意識訊息，均可更深入至雙方和子的X原素中，進行炁轉化特性上之能量貯存以及在記憶貯藏區中搜尋記憶片斷，並將已搜尋到之意識訊息再轉換成雙方易於理解之概念訊息，此時雙方即可意會對方所要傳達的訊息。人間若須將訊息表達出來，再依個人語文素養，將訊息以文字寫出，若有需要也可以圖形表達。

上述過程其實就將體外「靈氣能量區」的能量、意識，經由體內的「熱準中心」，再轉至「靈質能量區」並深入和子的X原素中，X原素內的貯藏記憶功能存有累世中所有的學習經驗與記憶能量，此時將意識訊息與X原素的記憶貯藏區搜尋對比，即可轉換成可以理解的概念訊息。天人之間能夠交通，有一個關鍵，就是全宇宙的和子是相同的，即和子=O°之精華+H°之精華+電質+溫度+X特種原素，傳送方將概念訊息轉為意識訊息傳出，接收方接收後將意識訊息還原為概念訊息，若各環節皆能順暢運轉，其訊息是維持一致的。

「靈魂意識交集引合網路」在人腦中所具備的基本功能，分為「接收」、「辨識」、「調變」、「聚放」、「轉運」等五種類型，以上所描述的程序，即是依照「靈魂意識交集引合網路」的各項功能進行，最終處理完的訊息是在和子的魂識部分，之後以愛力及小和子為介質，訊息依魂識部分→靈覺部分→靈識部分→意識部分（圖三）之順序傳遞，訊息的最終處理還是在電子體的大腦（大腦皮層<sup>10</sup>），才能將訊息表達出來。

---

<sup>10</sup> 大腦皮層是大腦的最外層結構，由神經細胞構成，包括能夠處理高級認知功能的四個區域。額葉：與思考、計劃、決策、情緒和運動控制相關。頂葉：負責處理感覺信息，如觸覺、溫度和空間定位。枕葉：負責視覺信息的處理和解釋。顳葉：與聽覺、語言理解和記憶處理相關。



圖三 意識流程圖

資料來源：《天人文化新探討第二集》P60

### 五、天人交通人才的問題

為何具有與高次元和子天人交通能力的人很稀少，其原因如下。

(一) 由於人類較不易發出純質的誠善親力電射，故發生親和力的感應較不如前者（神與神）直接。神與人的親和條件必須在人類親力達到「電熱和準」時，方能冀引所想對象之和力，使生感應。<sup>11</sup>

何謂「電熱和準」？即是和子的熱準達到思想產生的電力（親力）可以與神發生感應現象，良善天性加上至誠之心可以凝聚親力熱準，才易與高次元和子產生親和力以進行天人交通，由於人具有七情六慾，人心太複雜，離天心太遠，所以一般人難以與天（神）建立親和力的連結。

(二) 在個人進行生命改造過程，其和子內的靈性改造，大致可分為「靈質」改造與「靈氣」改造二大類型。靈質部分：可分為大腦「意識」層（a3）、「靈識」部分層（a2）、「靈覺」部分層（a1）、「魂識」部分層（a）四個改造階段；靈氣部分：可分為「炁氣混合」（A1）、「和氣潤遍」（A4）、「靈氣充溢」（A3）、「陽氣（剛氣）貫穿」（A2）四個改造階段。<sup>12</sup>

四階段靈質改造所對應的靈質能量區依序為 a3、a2、a1、a，四階段靈氣改造所對應的靈氣能量區依序為 A1、A4、A3、A2。天帝教目前與侍生進行天人交通的皆是來自第一類旋和系以上的高次元和子，主要透過「魂識」部分層（靈質能量區 a）來進行，因此若接訊人員的魂識覺醒（改造）程度未達標準或退化，在靈氣能量區可能接收到非預期的能量意識（非 A2），在靈質能量區也可能對接收意識的認知偏差。

(三) 宗教與科學共同揭發有形宇宙的奧秘必須衡量以下因素：一、天運是否適當？法緣是否成熟？促使天降玄機，以解人惑。二、是否有適當專門熱準或大腦元神具有先天科學成份 X 元素之天人交通人才，接傳有關宇宙星際科技的資訊？<sup>13</sup>

<sup>11</sup> 參考文獻：《天人文化新探討第一集》，P136。

<sup>12</sup> 參考文獻：《天人文化新探討第一集》，P46 - 48。

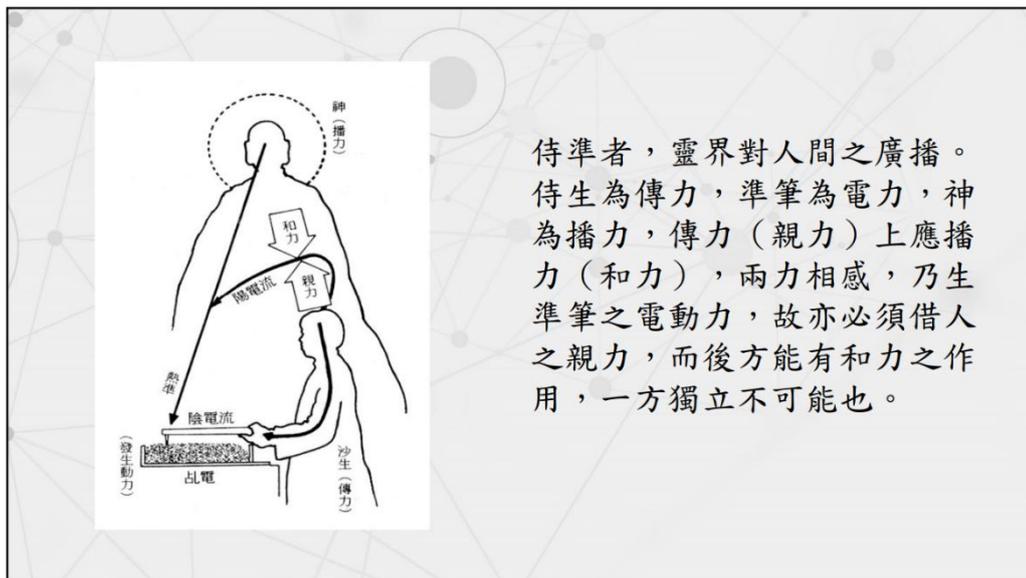
<sup>13</sup> 參考文獻：摘自 1994/05/28 彗星撞木星聖訓集，三期主宰傳示。

在意識訊息轉換至概念訊息時，會在X原素的記憶貯藏區中搜尋記憶片斷，若是生活經驗或是一般常識，基本上轉換會很順暢，但若是人類無從了解的宇宙現象，在其記憶貯藏區無法找到對應的片斷，基本上侍生是無法表達出來的。這時無形會先給予簡單概念或是圖形讓侍生能以圖文表達出來，之後有形再根據表達的圖文內容，研讀人間現有的相關書籍或知識，經討論後，再向無形提出問題，無形再進一步回覆，如此反覆來回才能將宇宙複雜天象比較完整傳達清楚，如同一問一答的學習過程。因此無形在傳示各種專業訊息時，若由有此專業知識的侍生來接訊，基本上整個過程會比較順暢，所需的時間也可縮短。所以上段內容才說，接傳有關宇宙星際科技的資訊，需要大腦元神具有先天科學成份X元素之天人交通人才。

在轉成概念訊息後，即可以人類的語文表達出來，但語文素養不同的侍生會有不同的表達，有些會很文雅、有些會很直白，但其意思一樣的。概念訊息並沒有語系的區別，中文侍生以中文表達，英文侍生則以英文表達，同樣其意思也是一樣的。

## 六、侍準方法

天人交通共有侍準、侍光、侍筆、侍聽四種方法，以上所探討的偏向侍筆方法，這節則說明侍準的原理。



圖四 侍準圖

資料來源：《新境界》P87

茲將 112/10/21 先天一炁流意子回覆人間請示有關侍準原理之聖訓，其中人間提問及無形回答合併整理如下。

一、「靈界對人間之廣播也」，意思是指若同時有多位侍生進行「侍準」接訊，皆與神媒建立親和力關係，皆可接收到無形訊息？

答：單一位神媒與多位神媒傳示予人間多位侍生及侍生熱準不同，會形成多層次的親和力關係。

二、親力上應和力產生電動力，此種感應電流在任何親和力建立時皆會產生，還是只在「侍準」中產生？

答：侍準及侍筆皆會產生 唯程度上不同。

三、電學上的電流是指電子的流動，沒有正負、陰陽之分。侍準中為何會有「陽電流」與「陰電流」？教義新境界講電子有陽電子、陰電子，因此才有「陽電流」與「陰電流」？還是「陽電流」只是在能階上高於「陰電流」？

答：侍生為和子與電子體組成，陽電為和子之電質所生，陰電為電子體所發出。流者，為一種流動狀態之表達。

四、陰電流、陽電流皆源於天門，由上圖中陰電流是受到親和力之加持才轉為陽電流？

答：天人交通狀態，神媒之和力與侍生之親力產生親和關係，透過媒壓分化陽電流及陰電流產生，不用引合作用。

五、教義有言，擔任傳力之人（侍生）最好為童子，因其和子中之電質較強故。電質是電流的介質？侍準是「靈力」轉為「電力」，「電力」再轉為「動力」的過程？這過程需要有電質作為介質？

答：電質是「生命生理展現」的功能，電質弱者，難以將天人交通的訊息展現（表達）在有形界。

六、「陽電流」的流向是受到神媒的引導而加於準筆上，「陰電流」的流向是受到「陽電流」的吸引而加於準筆上？在電學上準筆是木頭不能導電，但「陰電流」可流經準筆，「陰電流」的屬性應與電學的電流不同？若改為金屬，是否可行？

答：天人交通狀態，為神媒主導媒壓，人間侍生被動配合。電學上的電是純有形界的物質型態與現象，因此限制(能否導電或阻力)較強；而陽電流與陰電流在媒壓下，含有神律的操作在其中。

七、準筆能夠動作寫出圖文，是因神媒利用陰陽電彼此相吸引，而帶動準筆寫出侍文？

答：圖文的表現為靈魂意識交集引合網路系統中之「接、辨、調、聚、轉」作用，產生在準筆的動力。

八、「陽電流」與「陰電流」會合在準筆上，最後是彼此有交流陰陽中和而消失？還是轉化為動力？

答：轉為動力來表達出人間圖文，而後消耗。

九、乩盤上有「乩電」，是因「陰電流」流經準筆所產生的？

答：動力作品在乩檯上的能量(指表達寫出圖文時，動力所摩擦出的電能)，亦是一種天人交通親和力作用的示現，為注入圖文精神力量。

十、110年7月7日崇仁大帝回覆「天人交通機」研究小組提問之聖訓，有提到：「所稱『天人交通機』仍然是一種有形物質的凝結體，設定功能在接收精神世界的無形能量，不離『無形應化，有形配合』的宇宙法則運行。」在侍準的運作架構中，和子含有電質，並能發出親力，才能建立親和

力，接收無形訊息。若此「凝結體」具有類似功能，可否取代侍生之角色？若「凝結體」無法發出親力，無形是否可主動引合建立親和力？

答：可以。

與侍筆比較，侍準的原理相對簡單，就是「陰陽電相吸引」而已，當然無形的和力能量還是透過「靈魂意識交集引合網路」的「接收」、「辨識」、「調變」、「聚放」、「轉運」的作用，最終產生準筆的動力，其程序說明如下。

1、準筆要能動作，首先神與侍生要建立親和力關係，親和力是異性相引之電力作用。

2、侍準為靈界對人間之廣播，主動方是神，先發出親力電射，侍生準備接收訊息發出和力電射，親力與和力相感應建立親和力關係，才可開始侍準接傳作業。

3、準筆為何會動？為陽電流、陰電流相吸引的結果。《新境界》指出人由和子與電子體組成，和子含有電質，親和力建立以後，受到神力的作用產生陽電流，再引導陽電流經空中落於準筆端。電子體的電子同樣受到神力的作用產生陰電流，再引導陰電流經人體同樣落於準筆端，陰陽電相吸電力轉化為動力帶動準筆的移動，而於沙盤上寫出文字或畫出圖形。

4、帶有相反電荷的粒子會相互吸引，是一個基本的物理原理，這是電磁學中的一個核心概念，被廣泛應用於理解和解釋許多自然現象，如原子結構、離子鍵、靜電現象等。侍準中產生的陽電流、陰電流同樣是兩種相反性質的電流，亦會相互吸引，以此來帶動準筆，是侍準最根本的原理。

## 七、結論

故大同之進行，共有三段，即「聖凡大同」、「世界大同」、「天人大同」是也。「聖凡大同」者，即人人皆有聖的修養足以媲美仙佛而無愧也。「世界大同」者，即人間之大同也。至其最後之理想，則為「天人大同」。蓋此時人類之修養，皆已達到聖凡平等之境地。而世界大同之後，又有增強其向自然奮鬥之能力，一切科學之發明皆以窮究真理為唯一之目的，再加以神界之媒介與協助，自能促成天人交通之接近。天人之際的交通日益頻繁，真理自必日明，而最後全宇宙之大同成矣。<sup>14</sup>

宇宙中有無量數的太陽系，就有無量數個地球，在各個有高等生靈生存的地球裡，亦存在著不同歷史之演變，有的已經超過三度空間的科學，達到與靈界交通的階段，有的處於原始時代，甚至於地球初成的混沌時期。...無論科學如何發達，總是無法以有形之軀，進入高次元的宇宙領域，只能憑藉種種聲光科學的精密儀器，間接的與四度空間或以上的宇宙連繫，這是科學上天人交通方法也。<sup>15</sup>

天帝教因應本地球三期末劫而復興，為救劫的宗教，救劫的目的除了化消人類核戰毀滅浩劫，也要將人類文明引導提升至大同之境，最終達到「天人大同」，此時「天人交通機」則顯其重要性。現在人間可以透過侍筆、侍準方法與天交通，可先研究瞭解其原理，進而開

<sup>14</sup> 參考文獻：《新境界》，P108。

<sup>15</sup> 參考文獻：《天堂新認識》，P120 - 123。

啟「天人交通機」研製及測試工作。宇宙中已有高等生靈其科學發展達可與靈界交通的階段，表示這種機器並非幻想，而是真實存在的，一切有待帝教同奮及有心人士持續努力，並與無形問答往來，讓「天人交通機」付諸實現。

### 參考文獻

#### 專書類

- 財團法人天帝教（1989），《第二期師資班高教班聖訓錄》，天帝教首席使者辦公室，南投縣。
- 財團法人天帝教（1997），《天人文化新探討第一集》，天帝教天人研究總院，南投縣。
- 財團法人天帝教（1998），《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院，南投縣。
- 財團法人天帝教（2004），天帝教教義《新境界》（三版四刷），財團法人天帝教，新北市。
- 財團法人天帝教（2012），科學的宗教宇宙觀－《天堂新認識》（新版），財團法人天帝教，新北市。

#### 聖訓類

- 1994/05/28，三期主宰，彗星撞木星聖訓集。
- 2021/07/07，崇仁大帝，回覆「天人交通機」研究小組提問。
- 2023/10/21，先天一炁流意子，回覆人間請示有關侍準之原理。
- 2024/02/04，先天一炁流意子，談天人交通原理。

#### 網路資料類

- <https://www.ee.nthu.edu.tw/cclu/EE110300/lecture/lecture-11.pdf>，無線通訊系統原理。



## 從高斯分佈探討 上帝的「至仁無極境」

林哲宇(緒致)

天帝教 天人親和院 研究員

### 摘 要

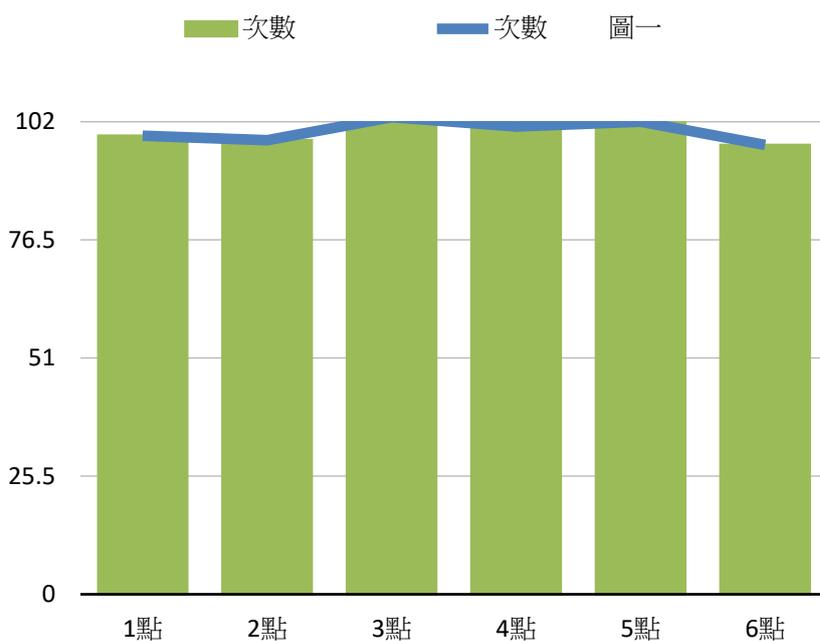
世事是因果的，亦是隨機的、偶然的。關於隨機的、偶然的事件，科學家習慣以其發生的機率來進行討論，亦即這整個事件在時空的分佈。本文即是從高斯分佈探討 上帝的「至仁無極境」的陽質能量分佈特性。

關鍵詞：高斯分佈、至仁無極境

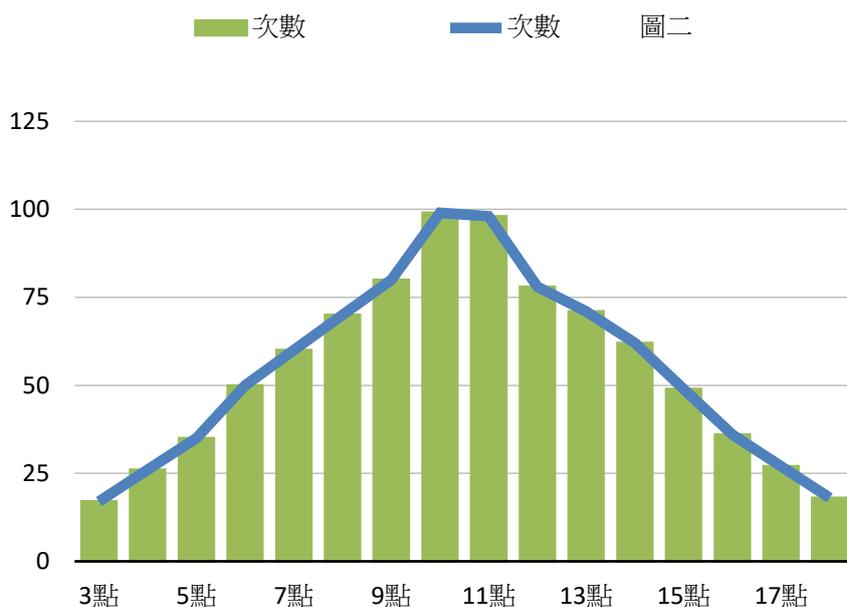
### 一、高斯分佈的日常實例

世人很喜歡玩擲骰子遊戲，取一顆標準的六面立方體的骰子，投擲 600 次之後，可以圖一來表示次數與點數：

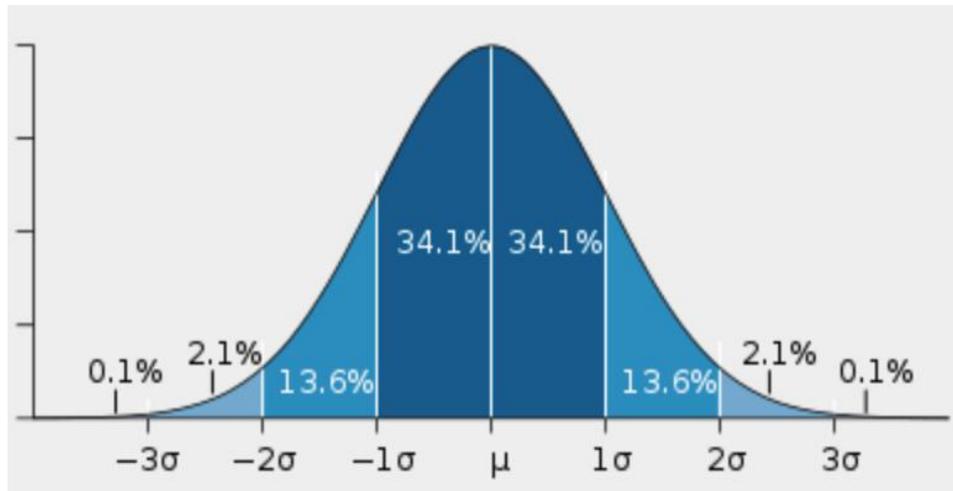
當骰子增加為三顆的時候，三顆骰子的點數和最小為 3，最大為 18，可以圖



二來表示，我們可以注意到，當增加為三顆骰子的時候，藍色的線條逐漸中間



突出，兩側下滑，形成以平均值為中心的左右對稱曲線，當骰子顆數越多，投



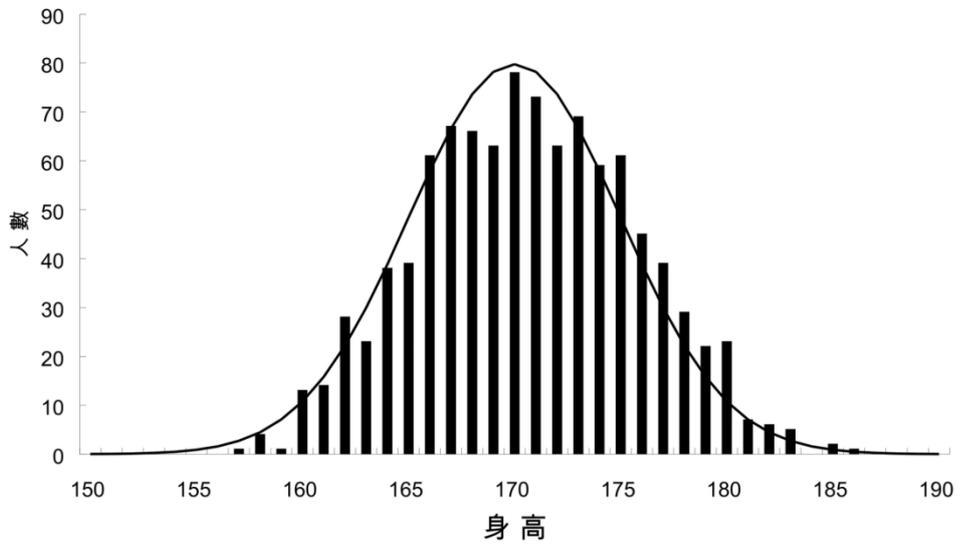
擲次數越多，則會越接近於圖三：

圖三

圖三是一條以平均值為中心的左右對稱鐘形曲線，在一個標準差之內包含了總體分佈的 68.2%，在兩個標準差之內包含了總體分佈的 95.4%，這就是所謂的高斯分佈，也稱為常態分佈，在自然界中，只要某項數值存在於大量的個體上且為隨機的，大多都符合於高斯分佈。

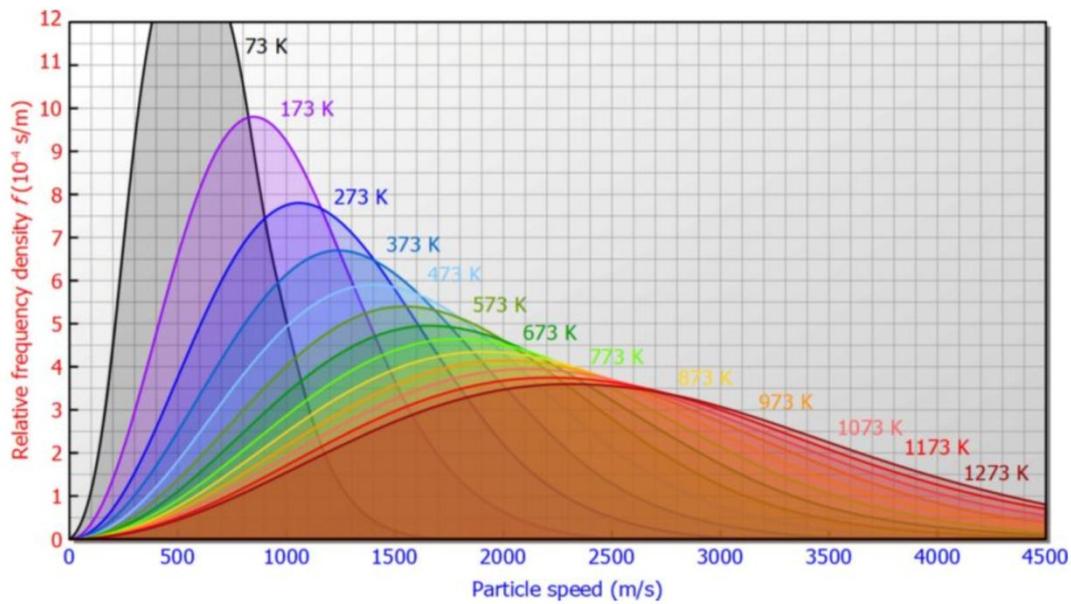
以下我們再舉三個例子：

圖四為某高中男性學生的身高數據，符合於高斯分佈。

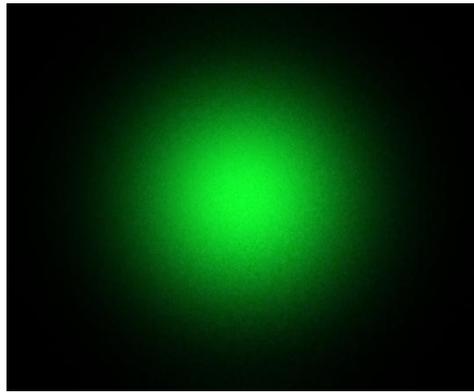


圖四

圖五為不同溫度下的氣體粒子動能分佈，符合於高斯分佈，



圖五

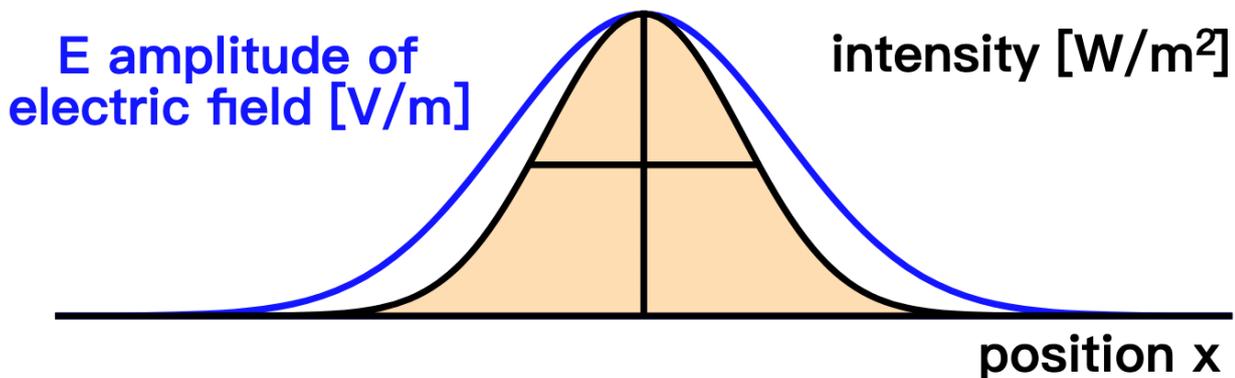


圖六是一束雷射光打在平面上的能量分佈，符合於高斯分佈。

圖六

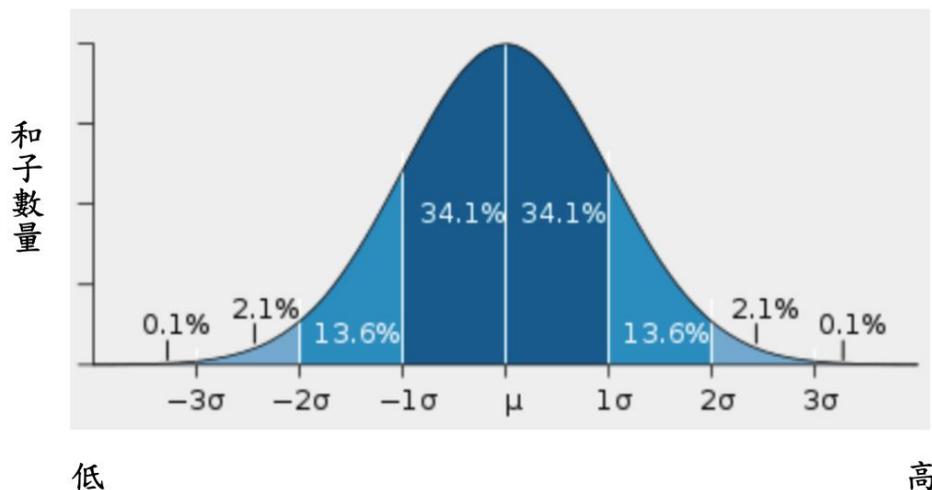
## 二、假設

天帝教教義新境界：「和子為一種含有陽電之質素，瀰漫於大空之間及世間各處，凡通風之處即有和子之存在，而其數量亦不可勝計。是以凡有陰電體物



質之處即有和子飄遊於其附近，兩電相值即行引入。礦植物得之即有生機，動物得之即有生命，並為此物體之主宰。」，因此我們可以合理的假設，和子陽質能量分佈，符合於高斯分佈，如下圖七，具有很高或是很低陽質能量的和

子，佔極少數，大部分和子具有平均值左右的陽質能量。



圖七：和子的陽質能量

因此無怪乎「修道者車載斗量，成道者鳳毛麟角」，具備高陽質能量的和子數量是固定的，我們可以努力奮鬥以具有高陽質能量，努力躋身於修道有成者之一，但無法提升修道有成者的總數，以地仙為例，自開天闢地以來，也就兩千多位。換句話說，我們的努力奮鬥，是把不努力奮鬥的擠出去了。這樣說起來就有些悲涼了，但「大自然為冷酷的」，所謂的向自然奮鬥，即為我們不接受這種冷酷，我們要與其對抗。

### 三、上帝的「至仁無極境」

極初大帝：

發佈日期：2022/02/11 · 傳示日期：壬寅年一月九日酉時

壬寅年正月初九，天帝教教主 道統始祖宇宙主宰 玄穹高上帝至誕日，三界同慶，三曹同喜。

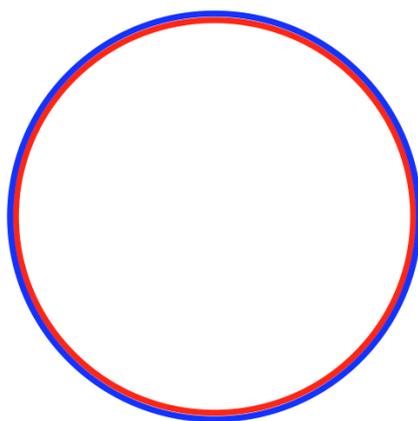
春劫邁入廿一年，春劫主宰權責「春劫行運」，地、水、火、風諸劫降臨，疫毒、災劫、氣候、蟲害同步，冀希世人從根自救，道德重整，覺世興仁，然人心不古，自陷囹圄，天帝教同奮早早晚晚祈禱，哀求 上帝化延浩劫。

壬寅春劫行以「大迴旋」方案，改變世局，突破人運，天運、地運、道運、人運、氣運，在「大迴旋」中產生變化，用在施行仁德，以教主 上帝之「至仁無極境」佈化有形、無形，施以 天帝德澤，遍布 天帝教化，縮短天人關係，拉近天人距離，引導眾生「入教化，明世局，長智慧，分對錯」，分清別濁，撥亂反正，借春劫「大迴旋」行運之力，走出一條新的康莊大道，拯救世人。

宗教教化深入人心，祛除心毒、疫毒，天人在一念之間，當下明之，道途光明，自我審視，走出新格局，應承「至仁無極境」之普行教化。

以上為兩年前的聖訓，現在我們已經知道，藉由 上帝的「至仁無極境」以及「大迴旋」方案，走出了一條新的康莊大道，即為「春期」，而我們現在也瞭解了，何以「三期主宰」的稱號為「三期主宰」，而不是「三劫主宰」。這一切氣運轉變的基礎，在於 上帝張開了「至仁無極境」，以通俗的科普語言來說，可詮釋為「充滿極致陽質能量的無窮多維時空」，應不致於為太差的詮釋。

在天帝教的觀念裡，我們所生活的宇宙，並不是只有四維時空，而是多維時空，直觀的來說，一維就是只能往前或是往後的直線，二維就是多了左轉右轉，三維就是...，以此類推，因此在數學上可以將許多定理推廣至無窮多維，雖然我們以科學儀器還不知道該如何探測四維之上，但是從數學上來說，是可以探討的，而數百年來科學家公認，“數學在自然科學中具有不可思議的有效性”，所以讓我們來看看上圖六，我們類比 上帝的能量，投射到地球表面，有如一道雷射光束，符合於高斯分佈，在中間的區域強度較高，這也符合所謂的「中土」的宗教觀念，在中土比較容易修道，事實上，根據天帝教的資訊，修道有成的地仙幾乎全數來自於中土。而大多不居於中土的生命，該如何是好？別急，別急，就讓我們來看看，在「充滿極致陽質能量的無窮多維時空」中，此陽質能量是如何分佈的？ 根據嚴謹的數學，原本在四維時空中呈現鐘形曲線



圖八 多維時空的高斯分佈

的高斯分布，推廣到多維時空之後，將會呈現如下圖八的藍色曲線的分佈，

紅色線條的部分，是一個多維球體的表面，藍色曲線為高斯分布，完全均勻的分布於球體表面上，且此球體的半徑，正比於維度的 $\frac{1}{2}$ 次方，維度越多，此球體就越大，隨之此球體的表面就越大。因此眾生的和子體，在 上帝的「至仁無極境」中，得以承接均勻的滋潤。當我們祈禱或是反省懺悔之時，主動地親和位於無窮維度的 上帝，開展自己的和子體於「至仁無極境」中，自然得以承接均勻的陽質能量，反省懺悔的越深，深入的維度越多，承接的越多。當我們靜坐時默運祖炁，能夠靜到極處，深入於「至仁無極境」中，承接均勻且大量的陽質能量，如同以下聖訓所述，

春期主宰：

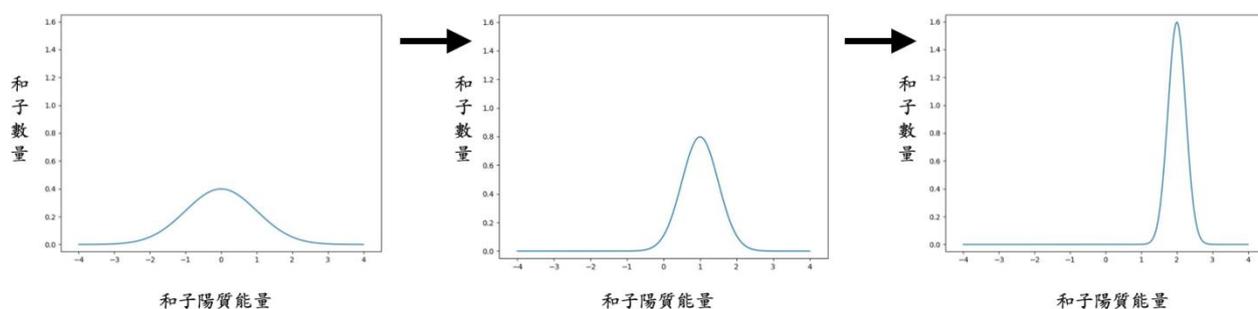
發佈日期：2024/02/05 · 傳示日期：癸卯年十二月廿五日寅時

教主 上帝於參機殿召開「癸卯年春期行運會報」，癸卯年春期行運執行

成果摘要：

七、氣運轉變，人間帝教修持元神、封靈有基礎者，身、心、靈有明顯感受。地球真修之士達煉氣化神，對大空之氣炁有所感應。因 上帝所張開的「至

仁無極境」，眾生蒙受恩澤，真修實煉者，更有感受。日積月累之後，系星地



球的和子陽質能量分布，將會有如下圖九的演化，

圖九

一方面是總體陽質能量的增加，造成了和子陽質能量平均值的增加，一方面是均勻的分布，造成了標準差的減少，使得各個和子之間的差異減少，因此整體高斯分布朝向更右方，更集中的趨勢發展，以達萬殊歸一的熱準。「故大自然為冷酷的，非以人天之共同努力達到萬殊歸一之熱準，實無法克服之也。」。

在此必須特別提醒，四維時空的高斯分布，依然遵循著四維時空的高斯分布法則，我們以上所有的討論，並不是在探討 上帝的「至仁無極境」，如何改變了四維時空的高斯分布法則，恰恰相反，我們是在探討 上帝的「至仁無極境」，依然遵循著多維時空的高斯分布法則，從而展現出來的特性。神律是更高明的利用自然律的方法，而不是直接改變自然律。 上帝張開了「至仁無極

境」，亦即「充滿極致陽質能量的無窮多維時空」，利用其中的自然律—高斯分佈法則，嘉惠眾生，同時也是至高神律的實現。

#### 四、結語

觀察人類數千年來的文明發展，我們可以發現，人類文明總是有意無意間朝向更均勻，更富有的方向發展，也就是均富。君權神授太寡頭了，因此逐漸發展出了士大夫與貴族的共治，但是還是太寡頭了，所以又發展出了權勢家族及商人階級，而商人資本主義的極端，就是帝國主義的互相爭奪，造成了一戰二戰的集體毀滅，因此二戰之後，又發展出了更加均勻的民族國家的興起，開始了共產主義的實驗，結果發現，共產主義的確是均勻了，但是均貧，那又不行了。目前看起來，似乎是有節制的資本主義結合部分的社會主義，即將成為主流，但是無論是哪一種主義，如果不能在本質上團結眾人一起奮鬥，則不能均勻，更不能均富。所以，還是請 上帝垂憐，請同奮奮鬥，比較實用。

資料來源

- 1.天帝教教義新境界。
- 2.天帝教聖訓。
- 3.High-Dimensional Probability, Roman Vershynin, University of California, Irvine.



# 從高臥東山到鎮安朝野：東晉名相謝安的「玄化山水」觀研究

龍建宇（元哲）

天帝教 天人文化院 研究員

## 摘 要

近年學界研究指出，承襲竹林清談風氣的東晉士族，在遊山涉水的生活中體證玄理，逐漸發展出「脫情主體」的「玄化山水」觀。此理論最好的例證，末過於一代風流宰相謝安，其前半生本無意仕進，悠然高臥東山二十載；惟當其決定出山後，面對東晉歷史上數次重大的政治危機，包括桓溫欲篡、肥水之戰時，均能憑藉其自身超乎常人的情緒控管，冷靜應對，在談笑間令檣櫓灰飛煙滅，安然度過考驗。由此謝安也成為日後唐宋時期李白、蘇軾等文人所頌揚的偶像級人物，古人云三不朽：「立德、立功、立言」毫無疑問謝安完成了前兩者，惜乎關於其之「立言」似乎甚少被世人提及，但這絕不代表謝安欠缺思想深度，相反地，在當今學界提出「玄化山水」理論後，由此角度切入研究，更可以深入發現前人未能留意之處，是以探究其「玄化山水」觀與「脫情主體」間之關聯，更深刻地理解謝安如何調解隱逸與出世之間的矛盾，即具有重大意義。惟謝安本人並無論著留傳後世，故本文將從《世說新語》中謝安的語錄、交遊及僅存的數篇詩文，試圖拼湊出其「玄化山水」觀之面貌。

關鍵字：世說新語、謝安、嵇康、玄化山水、會稽文士集團、蘭亭詩

## 一、前言

近年學界研究指出，承襲竹林清談風氣的東晉士族，在遊山涉水的生活中體證玄理，逐漸發展出「脫情主體」的「玄化山水」觀。<sup>1</sup>惟此觀念之形成並非一朝一夕，相反地，我們可以看到，由西晉過渡逃難到東晉的初期，「過江」所帶給士族的家國破滅的傷痕感，仍深深地烙印在他們的心中，難以脫去：

過江諸人，每至美日，輒相邀新亭，藉卉飲宴。周侯坐而歎曰：「風景不殊，正自有山河之異！」皆相視流淚。唯王丞相愀然變色曰：「當共戮力王室，克復神州，何至作楚囚相對？」

衛洗馬初欲渡江，形神慘悴，語左右云：「見此芒芒，不覺百端交集。苟未免有情，亦復誰能遣此！」<sup>2</sup>

值得注意的是，士族如王導、衛玠等人正是在「新亭」、「美日」的氛圍下，正欣賞山水風景時，「皆相視流淚」；在渡江「見此芒芒」時，「不覺百端交集」，慨然喊出：「苟未免有情，亦復誰能遣此！」，由此可見，此時東晉士族在東渡初期，在山水面前，不僅尚未發展出「脫情主體」的「玄化山水」觀，反而「由景生情」，藉著山水景色抒發其歷史之傷痕感觸，這樣「情景交融」的現象，直到日後桓溫北伐時仍未消退：

桓公北征經金城，見前為琅邪時種柳，皆已十圍，慨然曰：「木猶如此，人何以堪！」攀枝執條，泫然流淚。<sup>3</sup>

然而我們同時也看到另一種現象，高臥會稽東山的謝安，在山水中所展現的怡然自得，以及其正悄然形成的脫情主體：

謝太傅盤桓東山時，與孫興公諸人汎海戲。風起浪涌，孫、王諸人色並遽，便唱使還。太傅神情方王，吟嘯不言。舟人以公貌閑意說，猶去不止。既風轉急，浪猛，諸人皆誼動不坐。公徐云：「如此，將無歸！」眾人即承響而回。於是審其量，足以鎮安朝野。<sup>4</sup>

謝安與孫綽、王羲之等人共遊江海，欣賞大自然美景。值得注意的是，劉孝標注解

---

<sup>1</sup> 楊儒賓：〈山水是怎麼發現的——「玄化山水」析論〉，《臺大中文學報》第30期，2009年6月，頁214-218。

<sup>2</sup> 南朝宋·劉義慶撰，余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，台北：學生書局，2017年，頁92-95。

<sup>3</sup> 同前註，頁114。

<sup>4</sup> 同前註，頁369。

此篇，引《中興書》曰：「安先居會稽，與支道林、王羲之、許詢共遊處。出則漁弋山水，入則談說屬文，未嘗有處世意也。」，指出尚有支道林、許詢一同出遊，除謝安之外，另外四人皆是享譽東晉士林的清談名士，對於自然山水有同樣的賞玩雅興，著有多則與山水有關的詩文，然而，當本來平靜的海面開始迎風擺浪時，他們亦不免「諸人色並遽」，神色丕變，顯露出害怕的情緒，「便唱使還」，此時惟有謝安毫無懼色，展現出「脫情主體」，「神情方王，吟嘯不言」、「貌閑意說」，彷彿視兇猛的海浪於無物，淡定自在，乃至於事後眾人評其「足以鎮安朝野」。

因此，令筆者不禁好奇的是，首先，何以謝安能在東晉初期動亂的歷史環境中，在瀰漫不安情緒的士人群體中獨樹一幟？其次，即便是在同樣雅好、悠遊於山水的會稽文士集團中，何以他脫情的涵養工夫能超越眾人？最後，這樣被認知是誕生於隱逸山水中的「脫情主體」，對於廟堂政治的安定何以會有「鎮安朝野」的效果？在山水與廟堂之間，如此兩相矛盾的場域概念之間，「脫情主體」的思想與工夫，究竟如何開顯與貫串？孰是之故，以下本文將就謝安「玄化山水觀」之形成，與「脫情主體」境界之顯現，分為兩個面向探討之。

## 二、高臥東山：謝安「玄化山水觀」之形成

北方世族南渡之後，心態發生了很大的變化，與西晉士人追逐功名、熱衷於名利完全不同，東晉士人追求一種玄遠澹泊的情趣、追求能超越世俗的一顆虛靜之心，尤其是在面對山水時更是如此，正如徐復觀先生所說：「以玄對山水，即是以超越於世俗之上的虛靜之心對山水；此時的山水，乃能以其純淨之姿，進入於虛靜之心的裏面，而與人的生命融為一體。」<sup>5</sup>

士人心態為什麼會發生如此巨大之轉變呢？這首先與玄學的發展演變有著密切的關係。

向、郭注《莊子·逍遙義》曰：「夫大鵬之上九萬，尺鷃之起榆枋，小大雖差，各任其性。苟當其分，逍遙一也。然物之芸芸，同資有待，得其所待，然後逍遙耳。唯聖人與物冥而循大變，為能無待而常通，豈獨自通而已。又從有待者不失其所待；不失，則同於大通矣。」<sup>6</sup>在向、郭的這一理論中蘊涵著兩種逍遙的境界：芸芸眾物各任其性，便是逍遙，這是有待的逍遙、自足的逍遙；聖人則與物冥而循大變，不僅無待，而且可以順應有待達到大同，這是無待的逍遙，至足的逍遙。而對時人影響最大的是其第一層逍遙即獨化和安身理論，安性適份就是一種逍遙，鵬鯤可以逍遙，小鳥也可以逍遙。向、

<sup>5</sup> 徐復觀：《中國藝術精神》，台北：學生書局，1966年，頁236。

<sup>6</sup> 余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，頁220。

郭的玄學命題可以為西晉士人的放縱提供理論上的依據，同樣也能為東晉士人安於一隅找到理由。然而，對於謝安而言，顯然他追求的是第二層次的逍遙，與大自然冥合的聖人層次的逍遙：

謝公云：「賢聖去人，其間亦邇。」子姪未之許。公歎曰：「若郗超聞此語，必不至河漢。」<sup>7</sup>

謝安認為常人與聖賢間的差距並不遙遠，除此勉勵子姪進取支外，更顯示出他志在追求「與物冥而循大變」的聖人境界，而其言距離並不遙遠，也暗示著謝安極可能已把握住成聖的工夫方法，方有如此信心。

同一時間，與謝安友好的支遁亦針對西晉以來向、郭各適性就是逍遙的理論，指出「飢者一飽，渴者一盈」的自適的滿足，並不是真正的逍遙。據《高僧傳》記載：「遁嘗在白馬寺與劉系之等談《莊子·逍遙》篇，云：『各適性以為逍遙。』遁曰：『不然，夫桀跖以殘害為性，若適性為得者，彼亦逍遙矣。』」<sup>8</sup>支遁用了反向推論的方式：先承認向、郭之「各適性以逍遙」的理論，以此類推，則桀、跖此類「以殘害為性」的人也是各適其性，自然也是逍遙。而如果桀、跖也算逍遙的話，那麼逍遙也就失去了意義。所以支遁認為：「飢者一飽，渴者一盈」的自適的滿足還算不上逍遙，只有「乘天正而高興，遊無窮於放浪；物物而不物於物，則遙然不我得，玄感不為，不疾而速，則逍然靡不適」<sup>9</sup>的至人才是真正的逍遙。自足並非逍遙，至足之境才是真正的逍遙。這一觀點迎合了東晉士族自感身分高貴，與寒門有別之心態，馬上得到了士人的支持，《世說新語》載：「莊子逍遙篇，舊是難處，諸名賢所可鑽味，也而不能拔理於郭、向之外。支道林在白馬寺中，將馮太常共語，因及逍遙。支卓然標新理於二家之表，立異義於眾賢之外，皆是諸名賢尋味之所不得。後遂用支理。」<sup>10</sup>

伴隨玄學的影響，以及在現實層面，如「王與馬共治天下」的新政治局面，士族與天子平起平坐，因而較為安穩，不再如此前魏、西晉的士人有生死之憂；並在經濟條件相對富裕的支持下，士族每每可至其擁有的莊園宴遊<sup>11</sup>，東晉名士們自覺追求起一種「物物而不物於物」的精神境界：

支氏逍遙論曰：「夫逍遙者，明至人之心也。莊生建言大道，而寄指鵬鷖。鵬以營生

<sup>7</sup> 同前註，頁 135-136。

<sup>8</sup> 南朝梁·慧皎撰、湯用彤校注：《高僧傳》，北京：中華書局，1997年，頁 160。

<sup>9</sup> 余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，頁 220。

<sup>10</sup> 同前註。

<sup>11</sup> 渠曉雲：〈東晉士人審美情趣之轉變與山水詩的形成--以《蘭亭詩》為例〉，《六朝學刊》第 2 期，2006 年，頁 4-6。

之路曠，故失適於體外；鷗以在近而笑遠，有矜伐於心內。至人乘天正而高興，遊無窮於放浪。物物而不物於物，則遙然不我得；玄感不為，不疾而速，則逍然靡不適。此所以為逍遙也。」<sup>12</sup>

從東晉的一些詩文來看，當時文人顯然普遍接受了支遁所說的「物物」、「適」和「至足」的新義，如王羲之在《蘭亭集序》裡說：「夫人之相與，俯仰一世，或取諸懷抱，悟言一室之內；或因寄所托，放浪形骸之外。雖趣舍萬殊，靜躁不同，當其欣于所遇，暫得於己，快然自足，不知老之將至。」，也就是因隨遇而足而欣然自得。所以「足於所足」，其實就是滿足於士大夫們已經獲得的一切眼前的享受。戴逵的《閒遊贊》說得最明白：「況物莫不以適為得，以足為至。彼閒遊者，奚往而不適，奚待而不足。故蔭映岩流之際，偃息琴書之側，寄心松竹，取樂魚鳥，則淡泊之願於是畢矣。」既然物莫不以適和足為自得的最高境界，那麼在閒遊中無疑是最容易體會這種何往而不適、何待而不足的道理的。戴逵的這番話說透了支遁的新理對於推動山水遊賞的直接作用<sup>13</sup>

東晉士風之山水觀的形成，前已概述，而謝安既然身處於此一氛圍中，受其影響自不待說。然而，上述支遁、王羲之與戴逵等東晉名士的「玄化山水觀」，與謝安之間的確切關係為何？意即謝安是完全繼受呢？還是吸收之後另有展開？

謝安為吳興，與遁書曰：「思君日積，計辰傾遲，知欲還剡自治，甚以悵然。人生如寄耳，頃風流得意之事，殆為都盡。終日戚戚，觸事惆悵，唯遲君來，以晤言消之，一日當千載耳。此多山縣閑靜，差可養疾，事不異剡，而醫藥不同，必思此緣，副其積想也。」<sup>14</sup>

戴公從東出，謝太傅往看之。謝本輕戴，見但與論琴書。戴既無吝色，而談琴書愈妙。謝悠然知其量。<sup>15</sup>

由此我們可知謝安早已與支遁、戴逵等人有所交往，且從藝術至山林話題皆有所探討。但據《世說新語》之記載，謝安「非但能言人不可得，正索解人亦不可得！」<sup>16</sup>，與支遁對《莊子》之詮釋也有過豐富的對話，甚至是不同的意見，並獲得支遁的讚賞：

支道林、許、謝盛德，共集王家。謝顧謂諸人：「今日可謂彥會，時既不可留，此集固亦難常。當共言詠，以寫其懷。」許便問主人有莊子不？正得漁父一篇。謝看題，便

<sup>12</sup> 余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，頁 220。

<sup>13</sup> 葛曉音：《山水·審美·理趣》，香港：三聯書店，2017 年，頁 20-21。

<sup>14</sup> 南朝梁·慧皎撰、湯用彤校注：《高僧傳》，北京：中華書局，1997 年，頁 160。

<sup>15</sup> 余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，頁 373。

<sup>16</sup> 同前註，頁 216。

各使四坐通。支道林先通，作七百許語，敘致精麗，才藻奇拔，眾咸稱善。於是四坐各言懷畢。謝問曰：「卿等盡不？」皆曰：「今日之言，少不自竭。」謝後羸難，因自敘其意，作萬餘語，才峰秀逸。既自難干，加意氣擬託，蕭然自得，四坐莫不厭心。支謂謝曰：「君一往奔詣，故復自佳耳。」<sup>17</sup>

在蘭亭詩會中，對於王羲之「每覽昔人興感之由，若合一契，未嘗不臨文嗟悼，不能喻之於懷。固知一死生為虛誕，齊彭殤為妄作。」所感懷的嗟悼，亦有所回應，其〈蘭亭詩〉二首之二曰：

相與欣佳節，率爾同褰裳。薄雲羅陽景，微風翼輕航。醇醕陶丹府，兀若游羲唐。萬殊混一理，安復覺彭殤。<sup>18</sup>

特別在此處我們可以發現，謝安之「玄化山水觀」，已然與王羲之的「玄化山水觀」有些許不同，謝安固然與王羲之等人同遊山水，但當王右軍感到「及其所之既倦，情隨事遷，感慨系之矣。」致使心中的傷感油然而生時，謝安卻仍在「兀若游羲唐」，好似其精神已然遠遊，上達至伏羲、唐堯等上古聖人純粹的心境，此一心境，謝安過去也曾體悟過，《晉書·謝安傳》即有記載：「（謝安）嘗往臨安山中，坐石室，臨浚谷，悠然歎曰：『此去伯夷何遠！』」<sup>19</sup>，由自然山水而與聖人之心同在，乃至於他最後體認到「萬殊混一理」，與大自然冥合為一理，此所謂「理」，並非知解而得，乃是通過「感」來默會體悟<sup>20</sup>，因而晉宋時期山水詩中的「理」不會是認知的理則，也不純是性理學的超越之理的概念，而是類似美感經驗中的一種有意義的形式。這種美感的意義形式，乃可為玄化的直覺所體認<sup>21</sup>。謝安由此達到圓滿的精神境界，自然也就「安復覺彭殤」。其遊山水之興懷並未疲倦、消退，反而更上層樓，未曾感到悲傷。

### 三、鎮安朝野：謝安「脫情主體」境界之顯現

謝安在山水之中「兀若游羲唐，萬殊混一理」，其之悠然神往的狀態，乃是一種「虛靈的主體」<sup>22</sup>。虛靈的主體處在情緒、欲望尚未分化前的原始狀態，這是種更普遍化、尚未將所攝受者對象化的一種身心能力，王弼稱之為「神明」。王弼論聖人的五情與神明的關係時，說道：「聖人茂於人者神明也，同於人情者五情也；神明茂，故能體沖和以通

<sup>17</sup> 同前註，頁 237-238。

<sup>18</sup> 逯欽立輯校：《先秦漢魏晉南北朝詩》，臺北：木鐸出版社，1983年，頁 906。

<sup>19</sup> 唐·房玄齡撰：《晉書》，北京：中華書局，1997年，頁 2072。

<sup>20</sup> 蔡瑜：〈重探謝靈運山水詩——理感與美感〉，《臺大中文學報》第 37 期，2012 年 6 月，頁 7。

<sup>21</sup> 楊儒賓：〈山水是怎麼發現的——「玄化山水」析論〉，頁 39。

<sup>22</sup> 同前註，頁 31。

無；五情同，故不能無哀樂以應物」聖人不是無情，而是情被轉化了，成為神明的具體化之工具。聖人「應物」時，需要神明透過情感的交感以呈顯之。王弼論「神明」與「情」的關係，可視為魏晉論「情」之主流：

郭景純詩云：「林無靜樹，川無停流。」阮孚云：「泓擘蕭瑟，實不可言。每讀此文，輒覺神超形越。」<sup>23</sup>

孫興公為庾公參軍，共游白石山。衛君長在坐，孫曰：「此子神情都不關山水，而能作文。」<sup>24</sup>

孫綽庾亮碑文曰：「公雅好所託，常在塵垢之外。雖柔心應世，蠖屈其跡，而方寸湛然，固以玄對山水。」<sup>25</sup>

謝安及其他魏晉名士眼中的山水，並不僅只是外型上的山水，按徐復觀先生的說法，需要一種藝術性的「發見」能力<sup>26</sup>，才能得遊山水之深意，即以自身「神」的主體狀態，以神情觀山水，方能從山水之形中發現神，亦即是所謂「玄對山水」，以超越於世俗之上的虛靜之心對山水；此時的山水，乃能以其純淨之姿，進入於虛靈之心的裏面，而與人的生命融為一體，因而人與自然，由相化而相忘，神超而形越。<sup>27</sup>

初，謝安家於會稽上虞縣，優遊山林，六七年間，徵召不至。雖彈奏相屬，繼以禁錮，而晏然不屑也。<sup>28</sup>

桓玄問王凝之妻謝氏曰：「太傅東山二十餘年，遂復不終，其理云何？」謝答曰：「亡叔太傅先正以無用為心，顯隱為優劣，始末正當動靜之異耳。」<sup>29</sup>

鮮冰玉凝。遇陽則消。素雪珠麗。潔不崇朝。膏以朗煎。蘭由芳凋。哲人悟之。和任不標。外不寄傲。內潤瓊瑤。如彼潛鴻。拂羽雪霄。<sup>30</sup>

內潤伊何。塵塵仁通。拂羽伊何。高棲梧桐。頡頏應木。婉轉虵龍。我雖異跡。及爾

<sup>23</sup> 余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，頁 257。

<sup>24</sup> 同前註，頁 478。

<sup>25</sup> 同前註，頁 618。

<sup>26</sup> 徐復觀：《中國藝術精神》，頁 155。

<sup>27</sup> 同前註，頁 236。

<sup>28</sup> 余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，頁 465。

<sup>29</sup> 同前註，頁 801。

<sup>30</sup> 謝安：〈與王胡之詩〉其一，《先秦漢魏晉南北朝詩》，頁 906。

齊蹤。思樂神崖。悟言機峰。<sup>31</sup>

朝樂朗日，嘯歌丘林。夕玩望舒，入室鳴琴。五弦清激，南風披襟。醇醪淬慮。微言洗心。幽暢者誰。在我賞音。<sup>32</sup>

被桓彝評為「風神秀徹」的謝安，隱居東山二十餘年，悠然以琴歌，與知己、山水相伴，以無用為心，「內潤瓊瑤」、「內潤伊何」、「微言洗心」，涵養「神明」，無怪乎其能「兀若游羲唐，萬殊混一理，安復覺彭殤。」，即便在其出仕後，依然無改其東山之志<sup>33</sup>，其姪女謝道韞稱謝安：「（不以）顯隱為優劣，始末正當動靜之異耳。」，即謝安的「神明主體」、「虛情主體」不因其離開了山水，到了朝堂之上而消失，表面上的隱逸或出仕，對謝安而言，不過是形體上的動靜之異，無改其東山之志，即沒有改變他在東山所涵養的「虛情主體」。真正實踐了郭象注《莊子·逍遙遊》所謂的：「夫聖人雖在廟堂之上，然其心無異於山林之中。」

因此之故，謝安即是秉此「神明主體」、「虛情主體」，應對朝堂上之政軍要務，以此鎮安朝野：

桓公伏甲設饌，廣延朝士，因此欲誅謝安、王坦之。王甚遽，問謝曰：「當作何計？」謝神意不變，謂文度曰：「晉阼存亡，在此一行。」相與俱前。王之恐狀，轉見於色。謝之寬容，愈表於貌。望階趨席，方作洛生詠，諷「浩浩洪流」。桓憚其曠遠，乃趣解兵。<sup>34</sup>

時強敵寇境，邊書續至，梁益不守，樊鄧陷沒，安每鎮以和靖，禦以長算。德政既行，文武用命，不存小察，弘以大綱，威懷外著，人皆比之王導，謂文雅過之。<sup>35</sup>

時苻堅強盛，疆場多虞，諸將敗退相繼。安遣弟石及兄子玄等應機征討，所在克捷。拜衛將軍、開府儀同三司，封建昌縣公。堅後率眾，號百萬，次於淮肥，京師震恐。加安征討大都督。玄入問計，安夷然無懼色，答曰：「已別有旨。」既而寂然。玄不敢復言，乃令張玄重請。安遂命駕出山墅，親朋畢集，方與玄圍棋賭別墅。安常棋劣于玄，是日懼，便為敵手而又不勝。安顧謂其甥羊曇曰：「以墅乞汝。」安遂遊涉，至夜

<sup>31</sup> 謝安：〈與王胡之詩〉其二。

<sup>32</sup> 謝安：〈與王胡之詩〉其六。

<sup>33</sup> 《晉書·謝安傳》：「安雖受朝寄，然東山之志始末不渝，每形於言色。及鎮新城，盡室而行，造泛海之裝，欲須經略粗定，自江道還東。雅志未就，遂遇疾篤。」

<sup>34</sup> 余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，頁 369。

<sup>35</sup> 唐·房玄齡撰：《晉書》，北京：中華書局，1997年，頁 2072。

乃還，指授將帥，各當其任。<sup>36</sup>

安每以厚德化物，去其煩細。又以強寇入境，不宜加動人情。<sup>37</sup>

本來山雨欲來、內鬥不止的東晉王朝，在謝安主政後，出現前所未有的和睦氣象，這乃是因謝安「厚德化物」、「不宜加動人情」，不像前幾任主事者採廓清內部的激烈手段，他力求大族間勢力的平衡，以此取得桓氏家族的信任，並在大戰前夕時，泰山崩於前而面不改色，以其重頭到尾「夷然無懼色」的態度，安定整個東晉朝野的信心，冷靜地謀定劃策，使其終能完成不可能的任務，擊敗強敵。另值得注意的是，謝安在肥水之戰前的緊要關頭，仍親近山水：「命駕出山墅」、「遊涉至夜乃還」，由此可推測謝安並非無情、不會感到一絲慌張、害怕，乃因其知道，山水之虛靈氛圍，對於他的鎮定，乃至國家朝野的安定，有多麼重要，在此關頭，謝安必須回到山水之中，以玄對山水，與大自然冥契合一，才能再次使他虛情、卸下重擔，並重新充滿精神，以能思量好對策。所以他才會在遊完山水回來之後，才正式下達軍事命令，「指授將帥，各當其任。」

由此我們亦可以發現，謝安固然有虛情之一面，亦有人情之一面：

謝公在東山畜妓，簡文曰：「安石必出。既與人同樂，亦不得不與人同憂。」<sup>38</sup>

謝太傅語王右軍曰：「中年傷於哀樂，與親友別，輒作數日惡。」王曰：「年在桑榆，自然至此，正賴絲竹陶寫。恆恐兒輩覺，損欣樂之趣。」<sup>39</sup>

謝太傅於東船行，小人引船，或遲或速，或停或待，又放船從橫，撞人觸岸。公初不呵譴。人謂公常無嗔喜。曾送兄征西葬還，日暮雨歇，小人皆醉，不可處分。公乃於車中，手取車柱撞馭人，聲色甚厲。夫以水性沈柔，入隘奔激。方之人情，固知迫隘之地，無得保其夷粹。<sup>40</sup>

如同王弼論聖人之情：「聖人茂於人者神明也，同於人情者五情也」謝安雖然有東山之志，但並非決然棄世，乃因其能與人同樂。謝安情感的表現確有兩個面向，平常雖能「常無嗔喜」，如嵇康一般「不見喜愠之色」<sup>41</sup>，但亦有快樂哀傷的情緒，甚至在《世說新語》、《晉書》記載中，多次出現謝安能瞭解、體貼他人情感的事例，如禮遇軍官以

<sup>36</sup> 同前註。

<sup>37</sup> 余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，頁 186。

<sup>38</sup> 同前註，頁 403。

<sup>39</sup> 同前註，頁 121。

<sup>40</sup> 同前註，頁 904。

<sup>41</sup> 同前註，頁 18。

替弟弟謝萬預做人情<sup>42</sup>、以體貼人情的方式，引導教育謝玄、謝朗等子姪輩<sup>43</sup>，則在虛情與有情之間之間，謝安如何調節？除了前述的山水之外，應尚有琴音與養生的面向：

僕所求者聲，謂稱情義，無所不可為，卿復以自娛耳。若絜軌跡，崇世教，非所擬議，亦非所屑。常謂君粗得鄙趣者，猶未悟之濠上邪！<sup>44</sup>

《世說新語·賞譽篇》載有謝安對王坦之的評價：「見之乃不使人厭，然出戶去，不復使人思。」劉孝標注引《續晉陽秋》一書，即提到謝安與同好在大自然中怡情養性的事例：「謝安初攜幼稚同好，養志海濱，襟情超暢，尤好聲律」<sup>45</sup>，又其中對於音樂的部分，「及輔政，而修室第園館，麗車服，雖期功之慘，不廢妓樂」，雖在服喪期間亦不停止賞樂，王坦之於是多次苦諫此事。但謝安卻回說：「僕所求者聲，謂稱情義，無所不可為」，辯白其之賞樂其實合於節度，稱於情義，意即音樂能調解他的情感，使其合於禮義，因此並不一定要遵守形式上不得聽樂的服喪規矩。此一說法，謝安自稱如《莊子》「濠上」之樂，而諷王坦之僅得鄙趣，無法領悟他聽音律之志趣。

謝安此說確有根據，首先王坦之的治學方向與謝安大異其趣，據《晉書》記載：坦之「頗尚刑名學，著《廢莊論》」，則他自然難以瞭解雅好玄學清談的謝安聽樂時的審美感受了，難怪謝安用「濠上」譏之；且不論謝安在東山或在海濱，皆有聽樂的記載，又其曾與戴安道一同論琴，愈談愈深妙<sup>46</sup>，乃至謝安能「悠然知其量」，可見謝安不僅精通樂理，乃至其能藉琴聲在山水中達成其「虛情主體」，至於琴音如何調節情感，應可以由當時流行之嵇康〈聲無哀樂論〉、〈琴賦〉中找到依據：

性絜靜以端理，含至德之和平。誠可以感盪心志，而發洩幽情矣。是故懷戚者聞之，莫不慄慄慘悽，愀愴傷心。含哀懊咿，不能自禁。其康樂者聞之，則欷愉懽釋，抃舞踊溢。留連瀾漫，喞喞終日。若和平者聽之，則怡養悅念，淑穆玄真。恬虛樂古，棄事遺身。是以伯夷以之廉，顏回以之仁，比干以之忠，尾生以之信。惠施以之辯給，萬石以之訥慎。其餘觸類而長，所致非一。同歸殊途，或文或質。總中和以統物，咸日用而不失。其感人動物，蓋亦弘矣！<sup>47</sup>

嵇康以為「眾器之中，琴德最優」，而琴乃「性絜靜以端理，含至德之和平」，故可以琴音代表和聲之理境。在這段描述中，「懷戚者聞之……康樂者聞之……和平者聽

<sup>42</sup> 同前註，頁 775。

<sup>43</sup> 同前註，頁 863、914。

<sup>44</sup> 謝安：〈遺坦之書〉，《晉書·王坦之傳》，卷七十五，列傳第四十五。

<sup>45</sup> 同前註，頁 486。

<sup>46</sup> 參見前註 15。

<sup>47</sup> 嵇康：〈琴賦〉，《嵇康集校注》，北京：中華書局，2014 年，頁 106-108。

之……」正是和聲「總發眾情」、「發洩幽情」的作用。「伯夷以之廉……顏回以之仁……」則是敘述和聲的「兼御眾理」、「感盪心志」，而此「廉」、「仁」、「忠」、「信」、「辯給」、「納慎」正如「哀」、「樂」之情般，皆為聽聞者本具之情志，藉和聲之觸發，遂能自然而然地呈顯自己。而「聲音雖有猛靜，猛靜各有一和」、「曲變雖眾，亦大同於和」<sup>48</sup>，隨曲之情不僅只滿足於曲式自體的麗質殊構，亦當續隨此麗質殊構（猛、靜）之引領，而共參於「和域」之妙境。<sup>49</sup>是以欣賞主體也非被動地依賴和聲的提引與玄化，尚得有自體的修證，此又可用莊子的「心齋」來加以理解：

若一志；無聽之以耳，而聽之以心；無聽之以心，而聽之以氣；聽止於耳，心止於符。氣也者，虛而待物者也，唯道集虛，虛者心齋也。<sup>50</sup>

莊子以為「耳一心一氣」是生命體自身三種不同層次的存在，「聽之以耳」——「聽之以心」——「聽之以氣」則為主體修道功夫的續進歷程。而神凝，集虛待物而有神妙之用。「心齋」本為莊子修道功夫的重要法門，深涵主體實踐的續呈指點，與嵇康所言主客共參的型態有別，但其「虛以待物」的修證與「純氣之動」的妙用，卻是相通的。嵇康〈養生論〉有云：

修性以保神，安心以全身，愛憎不棲於情，憂喜不留於意，泊然無感，而體氣和平。

善養生者則不然也，清虛靜泰，少私寡慾……曠然無憂患，寂然無思慮。又守之以一，養之以和，和理日濟，同乎大順。然後蒸以靈芝，潤以醴泉，曦以朝陽，綏以五弦，無為自得，體妙心玄。<sup>51</sup>

養生之要，亦在以虛靜之功夫，寡欲去私，使人臻「愛憎不棲於情，憂喜不留於意」、「曠然無憂患，寂然無思慮」的境地，繼而養和守道，以平和之氣待之化境。可見嵇康不僅從養生的觀點來看待音樂，若主體得以善養其心，當更能盡享五絃之妙。〈琴賦〉也曾反推這種妙會琴音的自然境界：

非夫曠遠者，不能與之嬉遊；非夫淵靜者，不能與之閑止；非夫放達者，不能與之無吝；非夫至精者，不能與之析理也。<sup>52</sup>

<sup>48</sup> 嵇康：〈聲無哀樂論〉，《嵇康集校注》，頁 217。

<sup>49</sup> 吳冠宏：《魏晉玄論與士風新探——以「情」為綰合及詮釋進路》，台北：臺灣大學中國文學研究所博士論文，1996 年，頁 84-87。

<sup>50</sup> 莊子：〈人間世〉，《莊子集釋》，台北：商周，2018 年，頁 147。

<sup>51</sup> 嵇康：〈養生論〉，《嵇康集校注》，頁 146、156。

<sup>52</sup> 嵇康：〈琴賦〉，《嵇康集校注》，頁 104-105。

「曠達」、「閑靜」、「放達」、「至精」，便是指涉審美主體自由超拔的境界，唯有在人擯棄塵心俗累，忘卻名利，回復生命的本然純粹，審美主體方能與樂共游，而俯仰於藝術之和美。可見躁靜之氣感活動，雖是聲音的直接效應，有其客觀的普遍性，卻往往隨欣賞主體而有深淺之別，所謂「不虛心靜聽，則不能盡清和之極」，也難怪嵇康在〈琴賦〉末仍不免發出「識音者希，孰能珍兮。能盡雅琴，唯至人兮。」的結語。

學界人士指出兩晉之士族有「嵇康情結」之現象<sup>53</sup>，筆者認為謝安即具有明顯的「嵇康情結」，首先謝安在桓公伏甲設饌、生死存亡之時，諷詠之「浩浩洪流」，使桓溫憚其曠遠，最終沒有殺他，此「浩浩洪流」一詩正是嵇康所作。若不是精通且熱愛，誰能在此關頭引用？其次，從謝安的諸多行為，比如遊山水、情緒之內斂、重視養生等表現，均符合嵇康之思想觀點：

謝太傅絕重褚公，常稱：「褚季野雖不言，而四時之氣亦備。」<sup>54</sup>

謝公曰：「小者最勝。」客曰：「何以知之？」謝公曰：「吉人之辭寡，躁人之辭多，推此知之。」<sup>55</sup>

晉孝武年十二，時冬天，晝日不著複衣，但著單練衫五六重，夜則累茵褥。謝公諫曰：「聖體宜令有常。陛下晝過冷，夜過熱，恐非攝養之術。」<sup>56</sup>

謝安絕重褚季野即在於不言，但四時之氣具備的涵養；又其深服「吉人之辭寡，躁人之辭多」的道理，即可知謝安重視無言、辭簡，即不躁亂，情緒安定的修養，且透過謝安對晉孝武帝的勸諫，亦可知其重視養生之法。由此我們可以推知鎮安朝野的謝安，除了豐富的學識<sup>57</sup>，其關鍵當在「虛情主體」之呈現，而此工夫之涵養，亦當與冥契山水、精通琴聲、重視養生及玄學思想有著不可分割的關聯。

#### 四、結論

---

<sup>53</sup> 舊云：「王丞相過江左，止道聲無哀樂、養生、言盡意，三理而已。然宛轉關生，無所不入。」，《世說新語箋疏》，頁 249。其中〈止道聲無哀樂〉、〈養生〉皆為嵇康所著。

<sup>54</sup> 同前註，頁 34。

<sup>55</sup> 同前註，頁 539。

<sup>56</sup> 同前註，頁 593。

<sup>57</sup> 謝安年少時，請阮光祿道白馬論。為論以示謝，于時謝不即解阮語，重相咨盡。阮乃歎曰：「非但能言人不可得，正索解人亦不可得！」，《世說新語箋疏》，頁 216。

謝安由高臥東山到鎮安朝野，在隱與仕兩相矛盾的處境之間，竟能完成了絕美的調和，無怪乎人稱其為「江左第一風流人物」。而要掌握其之思想，非從其「玄化山水」觀之掌握不可，當由此貫通山林與廟堂，臻至聖人之境域。正如《世說新語》、《晉書》中所記載，謝安與子姪聚集時，既能賞景，起興吟詩，與自然契合，同時亦能胸懷社稷，進退得宜，深具雅人深致：

謝太傅寒雪日內集，與兒女講論文義。俄而雪驟，公欣然曰：「白雪紛紛何所似？」兄子胡兒曰：「撒鹽空中差可擬。」兄女曰：「未若柳絮因風起。」公大笑樂。即公大兄無奕女，左將軍王凝之妻也。<sup>58</sup>

王凝之妻謝氏，字道韞，安西將軍奕之女也。聰識有才辯。叔父安嘗問：「《毛詩》何句最佳？」道韞稱：「吉甫作頌，穆如清風。仲山甫永懷，以慰其心。」安謂有雅人深致。<sup>59</sup>

謝公因子弟集聚，問毛詩何句最佳？過稱曰：「昔我往矣，楊柳依依；今我來思，雨雪霏霏。」公曰：「訏謨定命，遠猷辰告。」謂此句偏有雅人深致。<sup>60</sup>

謝安固然有志於山水，能脫去人情，悠然遠世，然而當國家社會、晚輩子孫需要他時，他依然能當仁不讓，努力做到「訏謨定命，遠猷辰告」，由此可看出謝安之「玄化山水」觀，與其處世觀，並不僅為一己之謀身，而有天下之慮；其籌劃亦不為一時之計，而為長久之規。正因為其胸懷天下，融人世與自然於一爐，真正調和、會通儒道思想之深意，如同他所讚揚的「吉甫作頌，穆如清風」，在詩意中圓融自然，在自然中圓融人意，虛情於山水，終能真正「以慰人心」。

## 徵引書目

### 一、傳統文獻

- 〔戰國〕莊周撰、〔清〕郭慶蕃集解：《莊子集釋》，台北：商周，2018年。
- 〔三國魏〕嵇康撰、戴明揚校注：《嵇康集校注》，北京：中華書局，2014年。
- 〔南朝宋〕劉義慶撰、余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，台北：學生書局，2017年。
- 〔南朝梁〕慧皎撰、湯用彤校注：《高僧傳》，北京：中華書局，1997年。
- 〔唐〕房玄齡撰：《晉書》，北京：中華書局，1997年。

<sup>58</sup> 余嘉錫箋疏：《世說新語箋疏》，頁699。

<sup>59</sup> 《晉書·列女傳》

<sup>60</sup> 同前註，頁235。

逯欽立輯校：《先秦漢魏晉南北朝詩》，臺北：木鐸出版社，1983年。

## 二、近人論著

江建俊：《魏晉「神超形越」的文化底蘊》，台北，新文豐出版社，2013年。

吳冠宏：《魏晉玄論與士風新探——以「情」為縮合及詮釋進路》，台北：臺灣大學中國文學研究所博士論文，1996年。

\_\_\_\_\_：《走向嵇康——從情之有無到氣通內外》，台北：臺大出版中心，2015年。

宗白華：《美學的散步》，台北：洪範書局，1981年。

林文月：《山水與古典》，台北：三民書局，2012年。

徐復觀：《中國藝術精神》，台北：學生書局，1966年。

曾春海：《兩漢魏晉哲學史》，台北：五南書局，2012年。

葛曉音：《山水·審美·理趣》，香港：三聯書店，2017年。

鄭毓瑜：《六朝情境美學》，台北：里仁書局，1997年。

蕭 馳：《玄智與詩興》，台北：聯經出版社，2011年。

## 三、期刊論文

渠曉雲：〈東晉士人審美情趣之轉變與山水詩的形成--以《蘭亭詩》為例〉，《六朝學刊》第2期，2006年，頁1-13。

楊儒賓：〈山水是怎麼發現的——「玄化山水」析論〉，《臺大中文學報》第30期，2009年6月，頁209-254。

\_\_\_\_\_：〈山水詩也是工夫論〉，《政大中文學報》第22期，2014年12月，頁3-42。

蔡 瑜：〈重探謝靈運山水詩——理感與美感〉，《臺大中文學報》第37期，2012年6月，頁89-128。

鄭毓瑜：〈身體表演與魏晉人倫品鑒——一個自我「體現」的角度〉，《漢學研究》第24卷第2期，2006年12月，頁71-104。

賴錫三：〈莊子自然觀的批判考察與當代反思〉，《東華漢學》第19期，2014年，頁1-76。

# 春期的國際變革-中國崛起

翁明珠(鏡幾)

天帝教 天人親和院 研究員

崑山科技大學 企管系 兼任副教授

## 摘 要

本文根據天帝教的春期角度，看待世界變革，內容包含：新冠肺炎疫情分析、經濟成長率分析、通貨膨脹分析、烏俄及以哈兩大軍事衝突，以及中國崛起。全球新冠肺炎疫情，起因於「陰陽失位，寒暑錯時，人感而病，是故生疫，轉相染疫，延及於外。」預防之道：正氣存內，疫氣可避，提升自身免疫力，才能免於毒害，同時凝聚良善之群體意識，發揮救劫正氣力量。氣候變遷使得全球糧食生態失衡，加上供應鏈斷裂及各國通膨，導致糧食供應已是國安事項。「節」與「儉」是維持人類與自然生態平衡穩定的關鍵，增加環保意識，維護地球生態。戰爭衝突帶來的傷亡與痛苦是人類所不樂見的，但是為何會發生戰爭？不外歷史遺緒、宗教歧異、資源爭奪、民族獨立等前因，復以強權之力左右，貪、嗔、凶、暴、怒、惡等作用其中，和與亂的互動過程。

中國大陸的崛起，美國世界霸權的勢微，所謂「東升西降」，可以從幾個大格局看出端倪，中國提出三大全球倡議，包含全球發展、安全與文明等倡議，以及一帶一路執行十周年的成果，還有金磚十國持續擴員，正在建構一個互惠共同體，尊重自決，創造多邊共榮的經濟體。其中，全球文明倡議強調文明的多樣性，不要把自己的價值觀強加在其他人身上；全球安全倡議提出構建人類安全共同體，攜手建設一個遠離恐懼、普遍安全的世界，中國崛起正彰顯中華民族對於世界大同和天下太平的理想追求。

關鍵詞：春劫、巡天節聖訓、中美之爭

## 春期的國際變革-中國崛起

翁明珠（鏡幾）

### 一、春期介紹

人類為具有智慧的生命，但求私心私慾，不斷積累惡業，和子之神明果決被蒙昧，電子體七情六慾恣意增生，精神物質失衡，加上人類文明科技發展，引領慾望放縱之深淵，資本主義是以追求無限私慾為目標，人類不知不覺陷入惡性循環。

**三期末劫從行、清、平劫到春劫的行運過程，可謂錯綜複雜，其特色不乏：平靜中藏危機；危機中帶轉機；轉機中見災厄；災厄中見真章。亦即從災厄之中，分清別濁，以達全面淨化人心，提升靈性所需<sup>1</sup>。**

因為天人間氣運變化，2000年春劫提早起運，而行、清、平、春四劫同時並行，導致天人間救劫、行劫產生極大應運上的複雜度，於2022年(民國111年)無形將行、清、平三劫未結案納入春劫，春劫轉為春期運作模式。因應人曹世運、道運、氣運變化，春劫分三期，初期、中期、末期，又有可能初期再分初期上端、初期中端、初期下端<sup>2</sup>，可見無形組織也隨著救劫、行劫的狀況而調整，春劫主宰執掌當年度的行劫、救劫的部署與執行為權責，春期主宰的職掌，則以行、清、平三劫未結案為主，持續作一行劫或救劫內容上的評估，同時包含後續之執行或消清<sup>3</sup>。

由於疫情持續三年行劫甚巨，影響甚大，天帝悲憫，不忍見蒼生未做好準備前，即全面行劫，才將部分行劫方案，消緩執行，以削弱人間之行運災厄，才有無形啟動春期救劫方案，春期展現期，自壬寅年起，為期三年(111年-113年)，分階段顯應人間，極初大帝也指出，春期起運前三年，劫運力量減緩三成<sup>4</sup>。113年巡天節的聖訓，春期主宰指示「原定三年轉換期，仍有不足，延長七年，以漸進方式控制轉化<sup>5</sup>。」

**春劫、春期是大轉折，引劫至期，乃是共業。浩劫臨頭，拉長期限，減少殺戮，繫乎救劫<sup>6</sup>。因此，有頒布春期四位相關仙佛誥文的必要性，其意涵如下<sup>7</sup>：**

**春期主宰與春期副主宰寶誥的意義-因應春期劫運頒布人間增益親和熱準，減緩春劫行運力量，強化救劫正氣力量；**

**天人教主寶誥的意義-彰顯天人教主職責帝教總殿副主持使命及增益天人間的親和熱準；**

**崑崙老祖寶誥的意義-強化帝教與崑崙地仙系統在春劫中的救劫親和熱準；**

在無形運化，有形配合的原則下，人間午課親和的仙佛調整為：宇宙主宰玄穹高上帝、三期主宰、極初大帝、首席都統鐳力前鋒、首席正法文略導師、春期主宰、春期副主宰、天人教主，以及崑崙老祖等仙佛，目的在強化人間天帝教於保台護國方案之運化成效，以及增強同奮於靈性上之救劫天命，和緩無形於執行未結案之行運方案的掃蕩力量等功能。

觀察近四年的巡天節聖訓，教主召開「地仙應化總會報」，賜錫相關有功德仙鐳光及雷光，彙整資料如表一所示，我們發現賜錫的獎賞年年增加，可見地仙在三期末劫中扮演著重要角色，

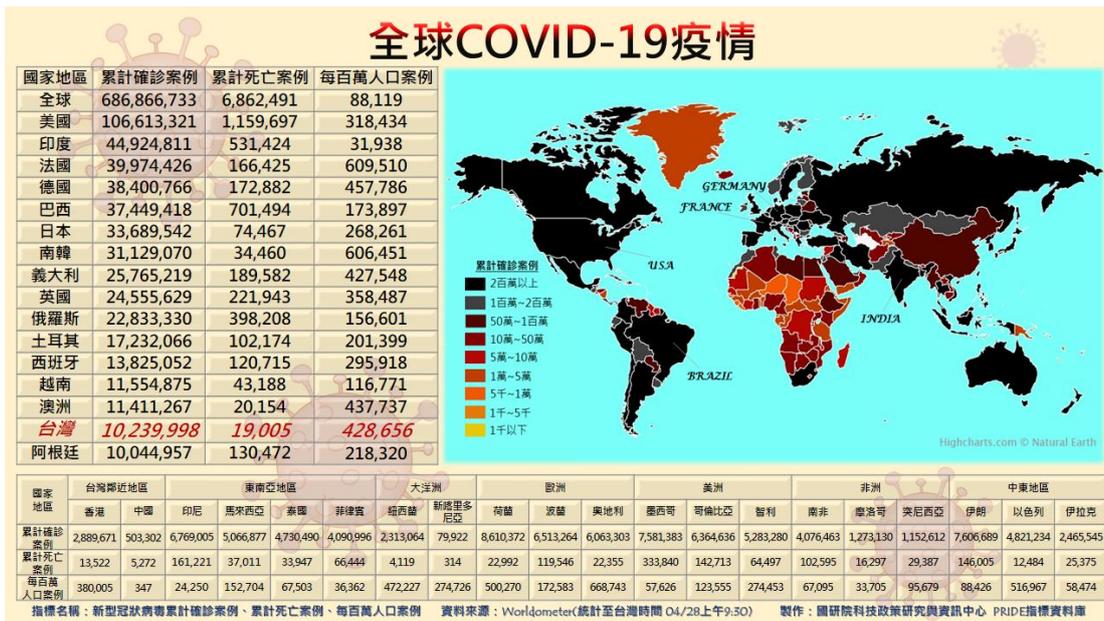
以癸卯年(112年)為例，特別賜錫鐳光 30 道於崑崙山脈，增長靈威，並賜錫相關地仙鐳光，如崑崙老祖鐳光 30 道；鴻鈞老祖鐳光 30 道；玄德少祖鐳光 25 道；洪化一炁靈根-福祖鐳光 20 道；法源德玄上真-祿祖鐳光 20 道；延壽秉德至尊-壽祖鐳光 20 道<sup>8</sup>。賜錫鐳光數量之多前所未見，可見諸仙應化成果豐碩，其意涵鼓勵諸仙持續精進修持，完成使命，同時激勵同奮學習地仙的培功立德之奮鬥精神。鴻鈞老祖進一步說明地仙群的應化內容如下：發生天災人禍處，地仙依律控制災禍範圍，或拯救有使命之士；烽火戰亂初期適度媒介，以保不發生核子武器戰爭；接引有緣真修之士，授予修煉心法。崑崙山地仙系統的修持成果列冊，共計 2400 餘位，其中培功有成者，計有 100 餘位，修煉提升至元神有成者，計有 28 位。崑崙山脈為崑崙仙境的外層，崑崙仙境分為先天炁域與後天氣域，先天炁域屬於煉神還虛階段及以上的地仙修煉，後天氣域屬於鍛煉基礎性命功夫、法技及煉精化氣、煉氣化神階段者修煉處，先天炁域位於崑崙仙境高次元的時空，於崑崙山的極深處<sup>9</sup>。這是我們第一次看到有關地仙的詳細介紹，實屬難得。

表一 近四年巡天節教主賜錫地仙的獎賞

年	109	110	111	112
崑崙老祖	鐳光 30 道	鐳光 15 道	鐳光 30 道	鐳光 30 道
鴻鈞老祖	鐳光 20 道	鐳光 12 道	鐳光 25 道	鐳光 30 道
玄德少祖	鐳光 15 道	鐳光 8 道	鐳光 20 道	鐳光 25 道
福祖	鐳光 10 道	鐳光 6 道	鐳光 15 道	鐳光 20 道
祿祖		鐳光 6 道	鐳光 15 道	鐳光 20 道
壽祖		鐳光 6 道	鐳光 15 道	鐳光 20 道
性天祖師		雷光百道		
性空祖師	雷光百道	雷光百道		
雲龍至聖	雷光百道	雷光百道		
崑崙山脈	鐳光 30 道	鐳光 10 道	鐳光 30 道	鐳光 30 道

## 二、新冠肺炎疫情分析

世界衛生組織於 2020 年 3 月 11 日宣佈新冠病毒肺炎(COVID-19)全球大流行，至今三年新冠肺炎疫情蔓延全球，殃及 100 多個國家，截至 2023 年 4 月 28 日，依據 Worldometer 資料庫統計，如圖一所示，全球目前累計確診案例 686,866,733 例，累計死亡案例有 6,862,491 例，每百萬人口有 88,119 例。其中累計確診案例以美國居首(106,613,321 例)，其次印度(44,924,811 例)、法國(39,974,426 例)、德國(38,400,766 例)、巴西(37,449,418 例)、日本(33,689,542 例)、南韓(31,129,070 例)；累計死亡案例以美國(1,159,697 例)居首，其次為巴西(701,494 例)、印度(531,424 例)、俄羅斯(398,208 例)<sup>10</sup>。



圖一 新冠肺炎疫情統計資料 (資料來源：政策研究指標資料庫 PRIDE)

三年新冠肺炎疫情蔓延，全球死亡人數高達 686 萬例，可見行劫疫毒之嚴厲，台灣亦無法倖免疫情的發生，確診案例 1,024 萬例，累計死亡案例 1.9 萬例，每百萬人口有 42 萬 9 千例。計算全球平均死亡率為 1%，美國死亡率高達 1.09%，台灣僅有 0.186%，美國死亡率是台灣的 5.86 倍，何故？是台灣宗教多元化，有無形護持，正氣充足所致嗎？或是首席督統鐳力前鋒的聖訓指出：「知人類瘟疫大流行與帝國主義消長之關係，明救劫與行劫相對立場<sup>11</sup>。」此意是說，美國行霸權帝國主義，屬於行劫之中，而有染疫人數最多，死亡人數最多之故嗎？就如聖訓所言：「疫情快速擴散與感染的同時，認真思考為何此疫情之延燒總是某些區域？人類對待其他種類之生命個體，是否平等？如何重新調整心態以因應大自然環境之急速變遷<sup>12</sup>？」

全球新冠肺炎疫情，鋪天蓋地而來，起因於「陰陽失位，寒暑錯時，人感而病，是故生疫，轉相染疫，延及於外...<sup>13</sup>」。詳細而言，人類瘟疫大流行導因於氣候變化、空氣、水、食物污染以及全球化、現代化等因素，自外起，由內生，以人類接觸及生物為媒介的傳染途徑。預防之道：(1)正氣存內，疫氣可避，即是提升自身免疫力才能免於毒害。(2)健全醫療公衛措施，消滅社會大眾恐懼情緒。(3)國際互助合作機制，防止飢荒，社會秩序崩解，人民流離失所等亂象<sup>14,15</sup>。(4)群體意識的向善力量，具有強化救劫之正氣能量，精進自我修持，善護善意識能量，凝聚良善之群體意識，發揮救劫正氣力量<sup>16</sup>。

### 三、經濟成長率分析

2022 年全球經濟成長率為 3.5%，國際貨幣基金 (IMF) 報告 2023 年全球實質國內生產毛額 (GDP) 成長維持在 3.0%，但下修 2024 年的成長預測至 2.9%，原因是俄烏戰爭、以巴戰爭及各國升息的影響。歐元區的成長率 2023、2024 兩年分別為 0.7% 及 1.2%，相對而言，歐元區屬於經濟疲弱之型態<sup>17,18</sup>。

美國受到新冠肺炎疫情襲擾、俄烏戰爭爆發、通膨居高不下以及貸款利率攀高，導致經濟

活動放緩，2022 年及 2023 年美國經濟成長率為 1.9%及 2.5%，較 2021 年 5.9%大幅下滑，國際貨幣基金（IMF）預測 2024 年美國經濟成長率只有 2.1%<sup>17,18</sup>。

中國歷經兩波疫情高峰，且防疫政策堅持動態清零，干擾經濟活動及內需動能，又房市景氣放緩抑制投資及消費，中國 2022 年經濟成長 3.2%。2023 年由於中國防疫政策不再堅持清零，且邊境管制措施亦放寬，服務業表現較製造業為佳，2023 年的經濟成長率達到 5.2%。來年外需受美歐國家景氣降溫而較為疲弱，且美國限制先進及敏感科技輸中的政策將持續進行，以及供應鏈移轉趨勢的影響，IMF、世銀、亞銀及 OECD 普遍預期中國 2024 年經濟成長將趨緩，預估成長率介於 4.5%~4.7%<sup>17,18,19</sup>。

表二 國際貨幣基金（IMF）對各國經濟成長率預估

	2022 年	2023 年	2024 年
全球	3.5%	3.0%	2.9%
中國	3.2%	5.2%	4.7%
美國	1.9%	2.5%	2.1%
台灣	2.4%	1.42%	3.15%
中國比美國	1.68	2.08	2.23
中國比台灣	1.33	3.66	1.49

(註：台灣主計處公布台灣經濟成長率為 1.42%，中央社 2023 年 11 月 28 日)

歐美主流媒體在意識型態主導之下，持續唱衰中國經濟，強力報導中國房產危機、青年就業低迷、外資撤離投資等情況，但整體而言，中國除了 2022 年採取防疫清零政策，導致經濟成長率只有 3.2%之外，2023 年及 2024 年中國經濟成長都是美國的 2.08 及 2.23 倍之多，也是台灣的 1.49 至 3.66 倍之強勢成長中，所以我們應該理性觀察這些數據，除去個人之意識型態作祟，才不會被媒體操弄，也較能客觀看待這個世界格局。

#### 四、通貨膨脹分析

在美國、歐洲及日本等主要貿易大國長期量化寬鬆的貨幣政策下，全球通貨膨脹蠢蠢欲動，2022 年受到新冠肺炎疫情大流行，造成重要港口堵塞、中國封城，使得全球供應鏈面臨斷鏈危機，加上俄羅斯入侵烏克蘭，以及歐盟與俄羅斯之間相互經濟制裁，引發石油和天然氣等原物料暴漲、糧價高漲，導致全球通貨膨脹居高不下。2022 年，美國通膨自 1 月份的 7.5%上漲至 6 月高點 9.1%，12 月底降至 6.5%；歐元區則自 1 月份的 5.6%攀高至 10 月峰值的 11.5%，12 月底為 10.4%。中國因實施動態清零政策，是全球經濟中較少受到通膨影響的國家，2022 年初為 1.5%，9 月份 2.8%，年末為 1.8%<sup>20</sup>。

IMF 預計全球通脹從 2022 年的 8.8%，2023 年的 6.8%下降至 2024 年的 5.8%，2025 年更進一步降至 4.4%，通膨持續下降。另發達國家的通脹預計從 2023 年的 4.6%下降到 2024 年的 2.6%和 2025 年的 2%；而新興市場國家的通脹則預計從 2023 年的 8.4%下降到 2024

年的 8.1%及 2025 年的 6%<sup>21</sup>。

表三 2022 年中、美、歐通貨膨脹率

	2022 年 1 月	2022 年中期	2022 年 12 月
美國	7.5%	9.1% (6 月)	6.5%
歐元區	5.6%	11.5% (10 月)	10.4%
中國	1.5%	2.8% (9 月)	1.8%

表四 全球市場未來通貨膨脹率預測

	2023 年	2024 年	2025 年
全球	6.8%	5.8%	4.4%
發達國家	4.6%	2.6%	2.0%
新興市場	8.4%	8.1%	6.0%

氣候變遷，直接影響人類生活及生存安全，造成缺糧、缺水、酷熱、災變，大水、大火、大地震、大颶風、颱風、火山爆發，全面襲擊人類。若從宗教角度來分析通貨膨脹的導因<sup>22</sup>，就氣運而言，其一，即是春劫行運。春劫之行運佈化，主要是以自然法則的循環，執行「個人因果」或「群體因果」之廓清。春劫行運以氣候變遷為主，引動全球金融風暴、糧食危機、洪災、旱災之行運力量，行劫並非降災，乃是以滋養大地，教育生靈為主，使性靈依循大自然天律法則，行使各自的因果與共業。其二，極端氣候變遷已是全人類急切面對的現實，起因於「天失其道，地失其維，人危其綱，而亂其常，以違自然」之說，即是旋和力不得其「和」之「亂」的展現。氣候變遷使得全世界糧食生態系統失衡，加上供應鏈斷裂及各國通膨，導致糧食供應已是國安事項。其三，人類對自然資源的需求不斷提升，汙染與浪費，造成自然自癒功能的破壞，導致自然反撲逐年增加，「節」與「儉」是維持人類與自然生態平衡穩定的關鍵因素。增強危機意識，增加環保意識，維護地球生態環境為解決之道<sup>22</sup>。

## 五、軍事衝突

當前國際趨勢，各個國家成為一個共同體，國與國發生衝突或引爆戰爭，都將波及其他國家，連帶影響全球性的政治經貿的和諧，以下分析烏俄衝突、以哈衝突帶給世界的衝擊。

### (一)烏俄衝突

2022 年 2 月 24 日烏俄衝突，起因於烏克蘭積極要求加入北約，且未落實《明斯克協議》。同時，俄羅斯承認烏克蘭東部的涅茨克人民共和國，以及盧甘斯克人民共和國獨立，並簽訂友好關係。俄羅斯更基於與這兩個獨立共和國的友好關係，對基輔發動了所謂「特別行動軍事計畫」，表示只是幫助這兩個獨立國家抵禦烏克蘭，因此不違反《聯合國憲章》。普丁設想的其實非常周到，讓出兵師出有名<sup>23</sup>。

烏俄衝突是二戰以來歐洲最大規模地面戰爭，改變了歐洲區域安全結構，也撼動世界地緣

政治秩序，西方國家對俄國經濟的制裁，影響全球股市、貴金屬、能源、糧食、原物料及產業供應鏈，後續對於全球各面向的衝擊，將影響世界各國經濟成長，並使通貨膨脹壓力大為增加。由於此次戰爭影響深遠，目前參與制裁俄羅斯的 48 個國家中，成員多為美國的盟邦，包含北約、歐盟、五眼聯盟、日本、韓國與臺灣，這些國家在意識形態、經濟利益、價值制度上相近，逐漸形成民主與極權政治集團對抗的新冷戰局面<sup>24</sup>。

據德國智庫基爾世界經濟研究所最新分析，歐盟及其成員國承諾援烏的各類型援助，其金額幾乎是美國的 2 倍。統計的金額包括財政、人道與軍事援助，在能夠左右戰局的武器及彈藥上，美援領先歐洲國家。在 2023 年 7 月底，美國對烏軍援承諾已達 421 億歐元（約新台幣 1.45 兆元），是德國的兩倍多。歐盟援烏金額已達 1319 億歐元（約新台幣 4.6 兆元），比起美國的 695 億歐元（約新台幣 2.4 兆元）多了近 1 倍<sup>25</sup>。

因為烏俄戰爭的關係，歐美全方位制裁俄羅斯的結果，使得世界兩個大國－俄羅斯與中國進行全面性的深度合作，包含聯合國、上海合作組織、金磚國家、二十國集團等多邊國際舞台加強協作，以及雙方提升經貿投資合作水平，健全雙邊合作體制，鞏固和擴大能源、互聯互通等合作領域。2023 年 3 月習近平訪問俄羅斯，開闢了俄中全面戰略協作伙伴關係的新時代，深化各領域務實合作。在能源領域方面，煉油、液化天然氣生產和運輸設備的研發，在俄中合作中具有巨大潛力，除此之外，再生能源領域的新項目，造船、民用無人機生產、木材工業綜合體也是兩國合作的領域<sup>26</sup>。統計中俄雙邊貿易 2022 年 1900 億美元，較十年前增長 116%。2023 年中俄貿易額高達 2,400 億美元，較上(2022)年大幅成長 26.3%，達歷史新高。俄對中出口以石油、天然氣、煤炭為大宗，包括銅、木材及水產品等；中對俄出口產品則較多元，包括汽車、智慧型手機、工業和特殊設備、玩具、鞋履、交通工具、空調和電腦等<sup>27</sup>。

## (二)以哈衝突

2023 年 10 月 7 日巴勒斯坦的激進組織哈瑪斯發動「阿克薩洪水行動」，對以色列進行大規模的突襲，屠殺平民、挾持人質。以色列立即宣布進入戰爭狀態，展開對哈瑪斯的報復，對加薩走廊進行無差別猛烈的轟炸，並斷絕加薩走廊的糧食、醫藥及電力，無國界醫生組織指出，目前約有 220 萬人被困在加薩。截至目前為止(2024/01/22)，哈瑪斯管理的加薩衛生部說，近 2 萬 5000 名巴勒斯坦人在衝突中喪生，其中 70%是婦女和兒童<sup>28</sup>。

因為以色列空襲敘利亞，殺害一名伊朗革命衛隊資深將領，引來德黑蘭當局揚言報復，而伊朗資助的葉門胡塞武裝份子又對紅海商船發動新一波襲擊，令中東緊張情勢進一步升高。以巴戰爭已產生重大的質變，原本支持以色列的歐美國家，逐漸出現不同程度的鬆動。已在歐美社會造成巨大的「挺猶 vs.反猶風暴」，勢必帶來既深且廣的政治影響。聯合國大會在 2023 年 11 月到 12 月中數度做成停火決議，卻被美國在安理會「一票否決」。隨著國際社會的譴責聲浪高漲，美國國內輿情也出現兩極對抗，大學校園爆發「另類的以巴衝突」，哈佛大學、麻省理工學院、賓州大學等三所名校校長在國會聽證會上，因未對校內激烈反猶言論直接說出「YES or NO」的答案，而遭國會與學校金主痛批並辭職，也讓美國的言論自由受到極大挑戰<sup>29</sup>。

以哈衝突對於歐美國家和社會所造成的影響如下<sup>29</sup>：

(一) 2024 年美國將舉行總統大選，因此促成以巴與俄烏兩場戰事的「停火」和「休戰」，只是時間問題。

- (二)美國社會已進一步分裂。共和黨堅決支持以色列，前總統川普更一再以煽動性語言要脅：若他當選將不讓穆斯林入境美國。至於民主黨則在「生命至上 vs. 挺以優先」之間拉鋸，形成黨內鬩牆。
- (三)歐盟、德國與法國領導人基於各自的政治利益，會做出不同的宣示，提出不盡相同的政策。影響所及，恐造成歐洲國家「三頭馬車」的進退失據。
- (四)以色列從北加薩進兵南加薩，發動堅壁清野的地面戰爭，造成眾多無辜百姓的死傷，讓阿拉伯世界及全球的伊斯蘭教國家和穆斯林同仇敵愾，可能看到以巴衝突擴大為新的中東戰爭。

紅海危機是葉門胡塞組織自 2023 年 10 月 18 日起攻擊以色列和穿越紅海的商船而引發的國際危機，導致全球供應鏈的混亂及推升油價及貨運價格。胡塞組織的訴求是「以色列停止攻擊加薩走廊，國際救援物質送抵加薩」，此訴求獲得阿拉伯世界及伊斯蘭國的認同。美國則組建「繁榮衛士行動」宣布計有二十多國同意加入以美國為首的新聯盟，以保護紅海商業航線，但是政治的敏感性，最終只剩美、英兩國。美英聯軍空襲胡塞武裝據點，發動了十次的軍事攻擊行動。同時，伊拉克、敘利亞、約旦的美國基地遭受 150 次的襲擊事件，中東危機再度升起。2024 年 1 月 14 日，中國外交部和阿拉伯國家聯盟發表聯合聲明，「呼籲各方推動局勢降溫」，「切實維護地區和平與穩定」。中國外交部表示，「中方呼籲停止襲擾民用船隻的行為」，而且「安理會從未授權任何國家對葉門使用武力」，暗指美英聯軍空襲胡塞武裝的行動並不合法。胡塞組織與美軍的對抗，屬於不對稱作戰，牽制美國，讓美軍陷入泥淖之中<sup>30</sup>。



圖二 紅海危機

### (三)小結

戰爭衝突帶來的傷亡與痛苦是人類所不樂見的，但是為何會發生戰爭？正如行劫主宰定危子的聖訓所言「人間軍事衝突，不外歷史遺緒、宗教歧異、資源爭奪、民族獨立等前因，復以強權之力左右，貪、嗔、凶、暴、怒、惡等作用其中，心物不能協調之故，和亂相間<sup>31</sup>。」

如今世界出現了俄烏衝突及以哈衝突的兩個戰場局勢，天帝教的聖訓早有提示並說明原因，如三期主宰指出「北約東擴，引發俄烏戰爭，屬於平劫未結案<sup>32</sup>」，以及「現今國際情勢存在兩大戰事，上天有好生之德，以媒壓、媒挾之力，遏止戰爭持續擴大<sup>33</sup>。」另有聖訓「以色列、北韓、台灣皆屬於行清平未結案之範疇<sup>34</sup>」，讀此聖訓時，讓人心驚膽跳，環觀世界格局-以色列已發生戰爭了；北韓領導人金正恩 113 年 1 月 25 日宣布，北韓放棄長期以來希望與南韓和

平統一的目標，並下令修改北韓憲法，將南韓列為頭號外來敵人，朝鮮半島緊張情勢逐漸惡化中；台灣自 113 年 1 月 13 日選舉結果，民進黨賴清德獲勝，兩岸危機四伏、風起雲湧，不論外交、經濟貿易或軍事衝突，隨時都有突發事件發生，所以聖訓不厭其煩的提醒同奮，加強誦誥，培養正氣，以及擴大關心國家世局的注意力。

## 六、中國崛起

中國大陸的崛起，美國世界霸權的勢微，所謂「東升西降」，我們可以從幾個大格局策略看出端倪，中國提出三大全球倡議，包含全球發展、安全與文明等倡議，以及一帶一路執行十周年的成果，還有金磚十國持續擴員，並積極建構新興經濟體的金融貨幣等趨勢。

### (一)三大全球倡議-全球發展倡議、全球安全倡議與全球文明倡議

中國國家主席習近平在 2021 年發表「全球發展倡議」，2022 年提及「全球安全倡議」，2023 年提出「全球文明倡議」。從「全球文明倡議」的內容來看，其所強調文明的多樣性，不要把自己的價值觀強加在其他人身上，是強調的重點。反對美國長期以來認為自由、民主、人權是一種普世價值，是全人類應該共同追求的統一價值觀<sup>35</sup>。

2023 年 2 月中國政府發表了《全球安全倡議概念文件》，闡述中國關於全球安全的六大核心理念和原則：

- 堅持共同、綜合、合作、可持續的安全觀；
- 堅持尊重各國主權、領土完整；
- 堅持遵守聯合國憲章宗旨和原則；
- 堅持重視各國合理安全關切；
- 堅持通過對話協商以和平方式解決國家間的分歧和爭端；
- 堅持統籌維護傳統領域和非傳統領域安全。

同時，系統性闡述了二十個重點合作方向，提出構建人類安全共同體，攜手建設一個遠離恐懼、普遍安全的世界的重大立場主張，並從聯合國和大國的安全角色、防止核擴散和核戰爭、推動政治解決國際熱點問題和完善地區安全合作機制、重視糧食能源等非傳統安全和海洋太空等新興領域安全合作等二十個方面。全球安全倡議的提出是站在這一時代潮頭，是習近平新時代中國特色社會主義思想的重大理論拓展，彰顯了中華民族對於世界大同和天下太平的理想追求<sup>35</sup>。

當中國把全球性倡議付諸實際行動，成功調解過去西方國家長期以來沒有辦法解決的區域性衝突和國家之間的衝突時(沙特與伊朗的和解)，顯示西方國家的領導力正在衰退，也挑戰美國是世界秩序的主導權。中國向世界展示了一個越來越成熟的思想體系，加上中國提出的“一帶一路”倡議和人類命運共同體理念，用中國智慧、經驗和影響力幫助塑造更加美好的世界和未來。

### (二)一帶一路

2023 年 10 月 11 日第三屆一帶一路國際合作高峰論壇在北京舉辦，多達 150 國元首及代

表與會，不僅是大陸 2023 年最重要的主場外交，也是紀念一帶一路倡議 10 周年最隆重的活動，俄羅斯總統普丁亦親自飛抵與中國國家主席習近平見面。

一帶一路最初的出發點和動機，是產能輸出，這也是為何一帶一路迄今的標竿工程多以鐵路、港口和太陽能發電站為主。一帶一路的規劃是陸地三條、海路兩條，幾乎每一條路線，均實現了歐洲與亞洲的聯合。在東南亞，兩大重大指標性專案-中寮鐵路和雅萬高鐵，前者於 2021 年 12 月開通，迄今(2023 年 10 月)已累計發送旅客超 2090 萬人次，運輸貨物超 2536 萬噸。雅萬高鐵於 2023 年 6 月 21 日正式開通，時速 350 公里，是大陸高鐵首次全系統、全產業鏈在海外落地的高速鐵路項目，也是中印尼共建一帶一路的旗艦項目。從大陸通往歐洲的鐵路-中歐班列，可從西安、成都、義烏、鄭州等城市，通達歐洲 25 個國家的 200 多個城市。總計有 86 條時速 120 公里的運行線路，穿越亞歐腹地主要區域，物流配送網路覆蓋歐亞大陸。截至 2023 年 6 月底，中歐班列累計開行 7.4 萬列，合計貨值超 3000 億美元。國際知名物流協會公開表示，中歐班列有效緩解全球供應鏈緊張的難題，提供了國際物流保障能力的可靠方案。報告還指出，一帶一路交通專案有助於 760 萬人口擺脫極端貧困，這群人是日均生活費低於 1.9 美元者。同時，還有 3200 萬人口可藉此擺脫中度貧窮(日均生活費低於 3.2 美元)。自 2013 ~2023 年，一帶一路不斷拓展合作領域，形成了 3000 多個合作項目，為世界經濟增長注入了強大動力，大陸媒體稱為「當今世界範圍最廣、規模最大的國際合作平台」。中國商務部公開資料顯示，2013~2023 年大陸與一帶一路沿線國家的貨物貿易額從 1.04 兆美元擴大到 2.07 兆美元，成長一倍。大陸與沿線國家的雙向投資金額累計超過 2700 億美元<sup>36</sup>。



圖三 一帶一路的陸地及海路規劃圖

### (三)金磚十國

成立金磚集團的目的是，尋找改革國際貨幣基金組織和世界銀行等國際金融機構的方法，為新興經濟體創造「更大的發言權和代表性」。建議為金磚集團創建一種貨幣，以挑戰美元在國際貿易和金融中的主導地位。

2023 年 8 月 24 日在南非召開的金磚峰會宣布，沙烏地阿拉伯等 6 國正式獲邀成為金磚國

家（BRICS）一員。巴西總統魯拉提到，金磚集團的購買力，在全球 GDP 占比上看 37%，人口占全球的 46%。這次峰會約有五十國領袖參加，將近廿四國申請加入金磚國家集團。會議議程上的討論議題包括：應對氣候變化；擴大發展中國家的貿易、投資機會和創新；改革全球治理體系，給予發展中國家更大的發言權。這次擴張期望能提高新興市場的代表性，以及減低對美元的依賴<sup>37</sup>。

習近平在金磚領袖峰會中宣布，中國將為「全球發展倡議」投資一百億美元，並進一步深化與非洲國家合作。金磚領袖共識之一，是認為由西方掌控的國際體系不符合開發中國家利益。新成員國中，全球天然氣儲量第二大、石油儲量第四大的伊朗，盼藉由加入金磚集團強化經濟實力以及與非西方國家的政治聯繫，來對抗西方孤立行動<sup>37</sup>。

2024 年俄羅斯成為金磚國家組織輪值主席，組織由原來 4 國、5 國，擴張至現在的 10 國：中國、印度、俄羅斯、巴西、南非和新加入的埃及、伊朗、沙特阿拉伯、阿聯酋、埃塞俄比亞。金磚十國各自獨立，種族、文化、制度、宗教都有大的差別。它們的發展是按本國條件，自主推動，合作是基於各自的主權和發展要求。俄羅斯總統普京宣布金磚十國今年的主要政策重心，是政治與安全、經濟與金融、文化與人道主義合作。成立金磚銀行的新開發銀行，將積極介入國際事務。金磚十國在俄羅斯領導下，2024 年儼然要發展成代表新興大國和「全球南方」的國際組織，部分取代 G20 的作用，也明顯地與 G7 抗衡<sup>38</sup>。

美國世界霸權來自美元、美軍、美債等三種武器，金磚十國積極進行去美元化，尤其今年俄羅斯為輪值主席，因為俄烏戰爭俄羅斯被制裁，無法使用美元交易，故大量的石油、天然氣、糧食等交易改為使用人民幣，使得美元霸權受到挑戰，歐美各國史無前例的嚴厲經濟制裁，並沒有打趴俄羅斯，2023 年俄羅斯的經濟成長率為 3%，高於歐盟各國的經濟成長，反倒是歐盟各國處於高通貨膨脹的威脅。

## 七、結論-救劫使者的天命

世界正在天翻地覆的變化中，若站在高處看世界的變局，仍有脈絡可循，天帝教得天獨厚，有無形聖訓的資料，有上聖高真的指導，有仙佛的諄諄教誨，因此，同奮不同於一般民眾只能隨著世運生滅、痛苦的沉淪下去，同奮們有自救救人的方法，有逆轉氣運的權柄，同奮若不行使救劫使命，則如同一般凡夫而已。今日，同奮如何重新拾取奮鬥的心態、意志和行動力呢？我們可以從帝教組織、領導及個人等角度看出端倪，首先聖訓指出，宇宙天理之真相在「和」字，組織制度不得其和，人心不得其和，皆生亂象，天帝教現階段的情況為：**國際關係救劫乏力，復興基地宏教不彰，人心疏離，同奮道心消退**<sup>39</sup>。依此聖訓本文分析同奮道心消退、奮鬥不足的現象，我們參閱近四年巡天節教主召見奮鬥有功同奮人數即可知曉，109 年教主召見有功同奮 2024 人，占總人數 55%；110 年召見 1444 人，僅占總人數 27%；111 年剩下 1038 人，比例為 33%；112 年持續下降到 708 人，比例只佔 16%。這些數據代表甚麼涵義呢？教主召見有功同奮逐年遞減，分別減少 580 人、406 人及 330 人，呈現帝教組織現階段的**宏教不彰，人心疏離，同奮道心消退，奮鬥不足之事實**。師尊如此說：帝教重來人間，應三期末劫而來，基於應世教化，應劫搶救，同奮應該不自設迷障，不癡迷於紅塵，才可撥亂返和，反璞歸真<sup>40</sup>。

表五 巡天節教主召見有功同奮及社會人士

年	有功同奮	各方奮鬥楷模	總人數	同奮比例	差額
109	2024	1658	3682	55%	
110	1444	3781	5225	27%	580
111	1038	2053	3091	33%	406
112	708	3745	4453	16%	330

國際變革，道魔並闖，春劫形勢洶洶，台灣屬於行清平未結案之範疇，兩岸關係風起雲湧，危機四伏，不論外交、經貿及軍事都可能發生衝突，救劫使者深知和平的要件在於多元與豐富的雙向交流，衝突與對話，正如行劫與救劫之一體兩面，同奮增強救劫力量，行劫力道也能轉化為救劫之助力，同奮念念向善，在春期激濁揚清的過程中，啟發人心之善，兩岸和平方見曙光。

### 參考文獻

1. 極初大帝 111 年 2 月 28 日聖訓
2. 首席督統鐳力前鋒 111 年 2 月 24 日聖訓
3. 極初大帝 111 年 2 月 18 日聖訓
4. 極初大帝 112 年 1 月 16 日聖訓
5. 春期主宰 113 年 2 月 4 日聖訓
6. 太虛子 112 年 1 月 17 日聖訓
7. 首席督統鐳力前鋒 111 年 3 月 2 日聖訓
8. 崑崙老祖 113 年 2 月 5 日聖訓
9. 鴻鈞老祖 113 年 2 月 5 日聖訓
10. 政策研究指標資料庫 (Policy Research Indicators Database, PRIDE )  
<https://pride.stpi.narl.org.tw/index/graph-world/detail/4b1141ad70bfda5f0170e64424db3fa3>
11. 首席督統鐳力前鋒 112 年 1 月 16 日聖訓
12. 金闕應元瘟部尚書 112 年 1 月 28 日聖訓
13. 金闕應元瘟部尚書 112 年 1 月 16 日聖訓
14. 金闕應元瘟部尚書 112 年 1 月 16 日聖訓
15. 首席督統鐳力前鋒 112 年 1 月 16 日聖訓
16. 金闕應元瘟部尚書 112 年 1 月 28 日聖訓
17. 2022 年國際經濟回顧與 2023 年展望，兆豐國際商業銀行，2023 年  
[file:///C:/Users/88698/OneDrive/%E6%A1%8C%E9%9D%A2/2022-2023\\_global.pdf](file:///C:/Users/88698/OneDrive/%E6%A1%8C%E9%9D%A2/2022-2023_global.pdf)
18. IMF：全球經濟步履蹣跚 明年 GDP 成長率下修至 2.9%通膨仍頑強  
<https://money.udn.com/money/story/5599/7496505>
19. 2023 年國際經濟回顧與 2024 年展望，兆豐國際商業銀行，2024 年 02 月 29 日
20. 2022 年國際經濟回顧與 2023 年展望，兆豐國際商業銀行，2023 年 02 月 24 日  
[file:///C:/Users/88698/OneDrive/%E6%A1%8C%E9%9D%A2/2022-2023\\_global.pdf](file:///C:/Users/88698/OneDrive/%E6%A1%8C%E9%9D%A2/2022-2023_global.pdf)

21. 2023 年國際經濟回顧與 2024 年展望，兆豐國際商業銀行，2024 年 02 月 29 日
22. 行劫主宰 111 年 1 月 27 日聖訓
23. 洪美蘭，2022 年，烏克蘭的現狀與困境，台灣民眾黨政策智庫研究通訊，第十五期
24. 杜長青，俄烏戰爭對我國家安全認知影響之數位媒體文本分析，國防雜誌 第三十八卷第一期 2023 年 3 月
25. 經濟學人：歐洲才是烏克蘭最大支持者 援烏金額為美國近 2 倍  
<https://udn.com/news/story/122663/7444916>
26. 中俄關係：俄羅斯總理米舒斯京訪華有哪些亮點  
<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/chinese-news-65708318>
27. 經濟部：台北莫斯科經濟文化協調委員會駐莫斯科代表處經濟組 2023 年中俄貿易額創新  
<https://www.trademag.org.tw/page/newsid1/?id=7895024&iz=2>
28. 美估哈瑪斯陣亡 2 到 3 成 遠未達被消滅程度  
<https://www.cna.com.tw/news/aopl/202401220142.aspx?topic=4337>
29. 以巴戰爭對於歐美國家的影響 <https://www.chinatimes.com/opinion/20231228000152-262113?chdtv>
30. 2023 年紅海危機 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/2023%E5%B9%B4%E7%B4%85%E6%B5%B7%E5%8D%B1%E6%A9%9F>
31. 行劫主宰定危子 111 年 1 月 29 日聖訓
32. 三期主宰 112 年 1 月 16 日聖訓
33. 三期主宰 112 年 12 月 31 日聖訓
34. 三期主宰 112 年 7 月 31 日聖訓
35. 劉貞擘 落實全球安全倡議 構建人類安全共同體  
<http://theory.people.com.cn/BIG5/n1/2023/0506/c40531-32679689.html>
36. 邱莉燕 加入追蹤一帶一路「九大想不到」習近平最重要的國際戰略一文看懂  
<https://www.gvm.com.tw/article/106914>
37. 金磚明年 11 國 佔全球近半人口 <https://news.ltn.com.tw/news/world/paper/1601306>
38. 陳文鴻 金磚集團抗西方 國際趨向多極化 [https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/intnews/20240104/bkn-20240104030033396-0104\\_00992\\_001.html](https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/intnews/20240104/bkn-20240104030033396-0104_00992_001.html)
39. 首席督統鐳力前鋒 112 年 1 月 17 日聖訓
40. 極初大帝 111 年 3 月 3 日聖訓



## 「靜坐自然無為法」之探討

童明勝（光照先生）

樞機院退任首席使者

### 摘 要

一、前言，光照於 67 年間在機緣巧合下，開始學打坐，也因為對打坐的興趣而皈依天帝教，尤其對自然無為靜坐更感到好奇，所以搜閱很多的資料，將這幾十年來的心得整理成文件，提出參加今年天人實學論壇

二、本教自然無為靜坐與太上老君老子無為無不為。本章節以本教的昊天心法自然無為靜坐與太上老君老子的自然無為無不為做比對，此二法門相距約兩千多年，天帝教的昊天心法即本此自然無為之真意而傳承。本教自然無為心法重點在「一切放下一切不想」，太上老君則講到「無為而無不為」。

三、彙集各家自然無為靜坐之闡述。此章節我列出幾個靜坐法門的心法要點做比較，第一項是無為靜坐法，心法要義是「心無掛礙」，靜坐開始的功夫最難，只能意會。第二項是歐陽神父的靜坐法，心法中最重要者，只是「不想」而已，但「不想」工夫，談何容易？，抽刀斷水，而水更流，愈想「不想」，反而易想，很難很難，非要十幾年的工夫不可。第三項是忘我靜坐法，是參考顏子坐忘的原理，整理出來的靜坐法，用孔子心法止觀，達到無念而靜，實行四閉法，聽息法，思念歸一，人我兩忘。第四項，師尊談「心齋坐忘」昊天心法的關係。第五項，初學靜坐定靜的起步，指導新學員入定入境的要領。

四、結論。本論文收集有各種靜坐法門，各心法的入手方式不盡相同，修學者要能下苦功，取一法用心修持，後均能漸進「入定」「入靜」「忘我」，達到「虛極靜篤」「一靈長照，萬念皆空」的境界。

五、特別提到「萬有引力」與昊天心法的關聯的問題，談到「順者生人」、「逆者成仙」的原理。摘錄無生聖母聖誥一段，「有生有死 死而復生……」與盡人道修天道的關係，作為本論文之結尾。

關鍵詞：自然無為、定靜忘我、一切放下、一切不想、將睡未睡、似覺不覺、順者生人  
逆者成仙、昊天心法

## 一、前言

筆者在進入天帝教之前，曾修習靜坐，當時主要以有為法守竅為主，課程中的講述內容，讓我很好奇，有武功高強的祖師爺，有崑崙山的地仙，年齡都好幾百歲，雖然對靜坐法門非常興趣，也不免懷疑是真是假？就到各書局收集有關靜坐修習的道書參閱，譬如本論文裡面提到的「無為靜坐法」，當時就完全看不懂，經過在天帝教數十年的靜坐修持，這本道書的內涵今已了然體悟，也在本論文中樂予分享。

筆者於民國 69 年 9 月在臺北參加天帝教第四期正宗靜坐班，當時所傳授的靜坐仍是有為法，以守性竅止念入靜為主，直到民國 73 年底師尊正式宣布，天帝教的靜坐由有為法轉為無為法，即是天帝教特有的「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」。

40 多年來筆者遵照師訓，持續不斷靜坐；對於天帝教的自然無為心法深具信心，不斷探究，有機會仍常到書局搜尋靜坐自然無為法的相關書籍，收集整理參考而略有所得。師尊證道後，我持續帶領教院每月舉辦的昊天心法研修小組，小組研修主要以聆聽師尊在靜坐班及閉關授課錄音帶為主，在這個時間得以再一次聽到師尊對靜坐自然無為法透徹精要的闡述，即如醍醐灌頂，這才醒悟早期自己其實不懂，是有了幾年的打坐經驗後，才能心印師尊所講解的心法要點內涵，漸有體會，有心得，然愈深入此心法，愈理解很難用口說講解的所謂「不可說」的部分，正如師尊常說的「如人飲水冷暖自知」，自修自證，同奮要好好用心去體會，功夫到了，自然可以與師尊印心，體會出靜坐內涵。我以蒐集到的自然無為心法的書籍，將書中有關重要資料摘錄，與本教昊天虛無大道自然無為心法互為輝映整理成論文，參與這一次天人實學研討會，並藉這個機會與同好交流，請多多指教，謝謝！

## 二、本教自然無為靜坐與太上老君老子無為無不為

### （一）、昊天心法簡而易行

#### 昊天心法簡而易行<sup>1</sup>

談到天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方法，自有其基本上的差異，本教修的是法華上乘〈正宗靜坐〉，是直修昊天虛無大道自然無為大法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫，其下手方法：

1、不守竅：初學者本藉守竅以祛除雜念，使精神思想集中於某一點，以止念。竅者一人身上的穴道，道家教派有守三田、山根或海底者，然如守久，即易生毛病，除非他有先天特殊的原因，或是功夫用得很正確。只有我們不守竅直修虛無大道就不會出毛病。本教前幾期靜坐班，最初亦曾守竅一段時間，以去妄想止念，為時甚短，直至第九期靜坐班起，則開始即不守竅。這就是從有為法轉入無為法，是自然無為的一種「頓法」。頓法就是讓其豁然貫通。P14

2、不調息運氣：很多人以為不調息就是不呼吸，這是錯誤的觀念，所謂不調息就是任其自然呼吸，不做作，不假外力，若亡若存，似呼似吸。初坐氣息急粗，約半年或一年後，自然就會逐漸細長，漸漸均勻，而至外呼吸停止，只有內呼吸，先天之真息自見，成為胎息，

<sup>1</sup>、摘錄重點於「正宗靜坐基本教材第 13~17 頁

返本還原。

而一般所謂的調息，則係吐納運氣，吸收星星、太陽、月亮的精氣，這些都是有為法。所以祇有我們天帝教是按照上帝的自然無為法，因為我們知道星球的運轉，是自然的力量在運轉，道家所謂「天為一大天」、「人為一小天」，現在許多人靜坐都在用有為法，這是人力的作用，人的力量要向天爭，與自然對抗，行嗎？一定會出毛病，因此本教從第一期到現在還沒有聽到有一位同奮，因靜坐而出毛病的。如果你們肯按自然無為法用功，那麼煉精化氣、煉氣化神的過程自然而然就會過去。你不要去想它，無形中自然在煉精化氣、煉氣化神，無形中自然一關一關地過去。

3、舌尖輕舔上顎，聽任津液自生自來，一到定靜境界，滿口甘露津液如泉湧，慢慢吞下，可助消化，且有延生功效。 P15

4、不執著於某一處，心無所住，一切放下，心無所注，一切不想。（無天無地、無人無我、無色無相、無是無非、不思過去、不想未來），以達虛無境界，混混沌沌、渾渾噩噩、杳杳冥冥、恍恍惚惚，使之不落頑空。

如何做？就是在靜坐時，經常保持將睡未睡，似覺不覺全身放鬆的心理狀態，這是最高的上帝昊天心法。從渾沌的狀態中紮基礎，這是無上上品的修道丹法，也是本地球幾千年來道家修煉丹法中所沒有的。 P16

昊天大法的修煉結果，一旦豁然貫通，可直接還虛，一步登天。什麼是昊天虛無大道呢？因為人從虛無中來，仍回虛無中去。一靈常照、萬念皆空。這「靈」就是煉神還虛的境界，「一靈常照」就是將睡未睡的心理狀態，你心裡一切都不想即是「萬念皆空」。

所謂「法華上乘」即是直修昊天虛無大道，就是超越了道家之「煉精化氣」、「煉氣化神」的兩個步驟，直接修煉「煉神還虛」之第三步工夫。雖然一提「煉」字就落人「後天」，而違反自然，但本教煉神還虛之「煉」仍秉持「自然無為」之宇宙最奧妙之修持法則。

所謂「自然無為大法」即是修持時不加絲毫一點人為的力量與意念，全在修一己真陽之氣，以接天地真陽之炁，就是配合本教特有的默運祖炁。所謂「祖炁」即道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝之靈陽真，一經調和，聽其自然運化，關開竅通，實為宇宙間無上上品修道丹法，看來下手很難，似無邊際，又沒落腳點，實則只要把工夫做將去，自然體會到虛中有實，無中有真。

本論文是在討論自然無為靜坐，最重要的心法的部分，特別提出以下三點說明

1、本段文字「4、不執著於某一處，心無所住，一切放下，心無所注，一切不想」是靜坐心法的要點，靜坐心法的要點也可用「一切放下一切不想」的口訣。

2、「就是在靜坐時，經常保持將睡未睡，似覺不覺全身放鬆的心理狀態。」在上述中特別提到保持「將睡未睡」可進入「一切放下一切不想」的境界。

3、「所謂「自然無為大法」即是修持時不加絲毫一點人為的力量與意念。」這是各家自然無為靜坐，保持這個身體的放鬆，不要有任何意念，才能達到「一切放下一切不想」的境界。

4、自然無為法之靜定

(1)、下手功夫：昊天心法下手功夫在於心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切，重點在不用絲毫人為的力量意識，身心同時放鬆，初學之人很容易疏忽犯錯。

(2)、如何做：就是在靜坐時，經常保持將睡未睡，似覺不覺全身放鬆的心理狀態，這是最高的 上帝法華上乘昊天心法。

(3)、不執著於某一處：打坐時不執著於某一處，心無所住，一切放下，心無所注，一切不想，以達虛無境界。

(4)、靜坐的秘訣：就是一切要自然，身心要放鬆，絕對不要太用力，不要勉強，絕對不能運氣導引。

### 5、入靜之境界

(1)、如何處理雜念：師尊原本要求大家一切不想，但是有很多同奮於靜坐時不免胡思亂想，希望誦廿字真言，師尊說當然可以，但是最好還是在靜坐時，經常保持將睡未睡，似覺不覺，全身放鬆的心理和生理狀態。

(2)、入靜之境界：只要經常保持將睡未睡似覺不覺，就是修煉昊天心法的功夫到了，就能進入一靈常照、萬念皆空的境界，那時候感覺金光籠罩元神，豈不妙哉。

(3)、忘我之境：心定下來，定到極點進入渾渾噩噩的狀態，然後首先感覺兩手兩腳頓然消失，在出現身體胸背無存在之意感，身心內外一切皆蕩然不存，只覺得一靈常照，此即為忘我的階段。

### 6、靜定之重要

(1)、心靜到極點才起「化」的作用：心必須靜到極點，自然出現己身之三昧「真火」，把後天的陰精燒煉化成元精，再化成氣，這是由後天返先天的功夫。

(2)、心靜到極點才可排濁升陽：打坐時心要能靜下來，靜到極點，坐到不知自己身體在哪裡的感觉，自然排出一分陰氣，陽氣即上升一分，陽氣一天天上升而與先天靈陽真炁調和運化，開關通竅，最後任督兩脈豁然貫通，而自然周天運轉。

(3)、心不靜，則一切無從談起：打坐時心靜不下來，陽氣無法上升，一切無從談起，所以要大家下苦功，做定靜忘我的功夫，人身難得，人生幾何，生命又如此短促，亟待把握現實軀體，勤修苦煉。

## (二)、五二一、談自然無為(一)<sup>2</sup>

太上老君：

民國八十二年七月廿二日（癸酉年六月初五日午時）

無為而無不為，無為本乎自然，無不為亦不離自然，乃循自然之道而上，誠亦即「人法地、地法天、天法道、道法自然」，天帝教的昊天心法即本此自然無為之真意而傳承，不假人為、不假外力，運用本身真陰（水）真陽（火）自己栽接，自己調和運化。

每一個時代環境皆有每一時代環境修行之法門，吾之所留世間「道德經」乃應運當時時代環境所需之修行法門；天帝教昊天心法乃應此三期末劫而降世，由於時代環境已不許可在肉

<sup>2</sup> 摘錄於 55 天閉關聖訓選輯頁 151

身上下功夫，而有此應劫修行大法，修煉封靈乃「急頓中之急頓」，為諸天仙佛聖真所羨慕，紛紛要求參予應元行列，五教教主亦不例外。

.....

「自然無為」從古到今即奉為無上妙法，只可惜世人多迷障，求速成、講神通，不肯按步就班，捨本而逐末。何況於今日社會財色名利當頭，聲光電化之誘惑下，能一心不亂，盡全功而修行者，乃寥寥無幾。吾曾謂「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁畋獵令人心發狂」，心都發狂，還修什麼道？「道可道，非常道」要視之不見，聽之不聞，搏之不得又談何容易，為學日益，為道日損，損之又損，以至於無為，無為而無不為，要想參透此自然無為心法，只要保持內心空空洞洞，無所求而坐，耐得起孤寂，經得起時間考驗，一旦火候純熟，自然能竅開關通，小週天、大週天自然運轉，一切皆在不知不覺中運化。.....

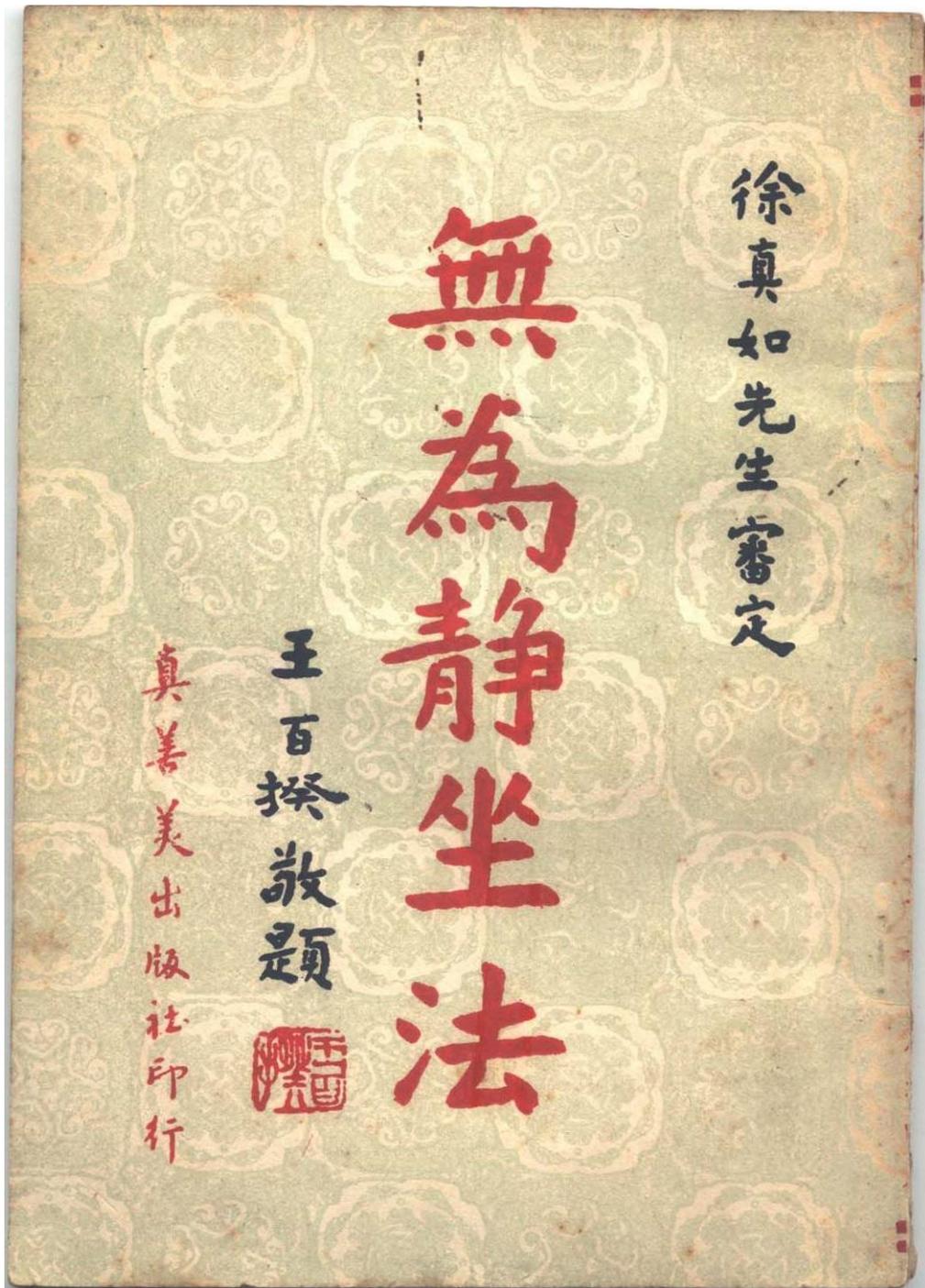
.....

此篇論文，先將本教的靜坐與太上老君的靜坐放在前面互相比對，特提出三點說明？

- 1、「吾之所留世間」**道德經**乃應運當時時代環境所需之修行法門；帝教昊天心法乃應此三期末劫而降世。」太上老君太上教主列位天帝教教綱道統衍流第五十三代天鈞教道世輔宗太上教主，在人間留下道德經，為人間自然無為靜坐的範本。帝教的昊天心法自然無為靜坐是因應三期末劫，上帝直接降到人間的，與太上教主傳世的自然無為心法相距 2000 多年左右。
- 2、「**天帝教的昊天心法即本此自然無為之真意而傳承。**」是在告訴我們傳承的心法來源是一樣的。
- 3、「**為學日益，為道日損，損之又損，以至於無為，無為而無不為，**要想參透此自然無為心法，只要保持內心空空洞洞，無所求而坐。」太上老君闡釋自然無為心法特別提示本段聖訓文字，對於自然無為靜坐法有心深入研究者而言如沐甘霖，若能好自潛察體會，對打坐功夫會有很大的幫助。

### 三、 蒐集各家自然無為靜坐之闡述

#### (一)、無為靜坐法



本書來源以「序」文作者白梅所述之師承，及受師命修訂本書之緣由為依據。本書《無為靜坐法》原作者為混一子，時間不可考；修書者白梅，於民國二十一年春遇師徐真如先生，修習無為靜坐法，十年有餘，受益良多。有一天，先生拿出本書稿，期望我(白梅)能代為整理，以為普傳於世，並為題序。摘錄要點如下：

第四節 無為靜坐心法<sup>3</sup> p34

<sup>3</sup> 摘錄於《無為靜坐法》書頁 34~37

(一)、此節最難說法，全在意會，靜坐功夫本是正心誠意之實踐功夫，倘然坐在椅上，外表似乎靜止，內體還是心猿意馬，則非徒無益，反招損害，所以主敬二字，為入手第一功夫。

(二)、心無罣礙四字，為開始功夫，心有罣礙，即有所着，既有所着，即生妄想，乃為物慾行蔽，則我心之虛靈，不能與空中之虛靈同化，所以不得縱橫自在矣，故曰心無罣礙，為靜坐之開始功夫，所謂開始者，打開復始之門，與虛空同體也。

(三)、我心既無罣礙，即無着落，則歸依何所，曰歸一歸空四字，為存心不二法門，換言之，將我心之虛空，存入於大空之虛空，此則儒家所謂未發之中，孟子所謂收放心，亦此意也。P36

(四)、我心既與虛空同化，則忘體忘身無我無人，萬象皆空，如是不動，久之後天氣質，漸為空化，還我復初本性，是即復本還原功夫。

(五)、凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即現如來，時時以此二具經語，為省察功夫。

(六)、純順自然，不加絲毫注意，作意任意之類，空作主，道安排。此二句道語。為立體功夫。

編者按以上六則，是往昔聖賢仙佛成道之妙竅，歷盡百千萬劫之心得，幸弗等閒視之，還宜心領意會，時時體念，時時省察，時時存養，毋欲速，毋怠慢，痛下苦功，自己尋出着力之處，一朝打通法界，豁然開朗，自到極樂家鄉之境。P37

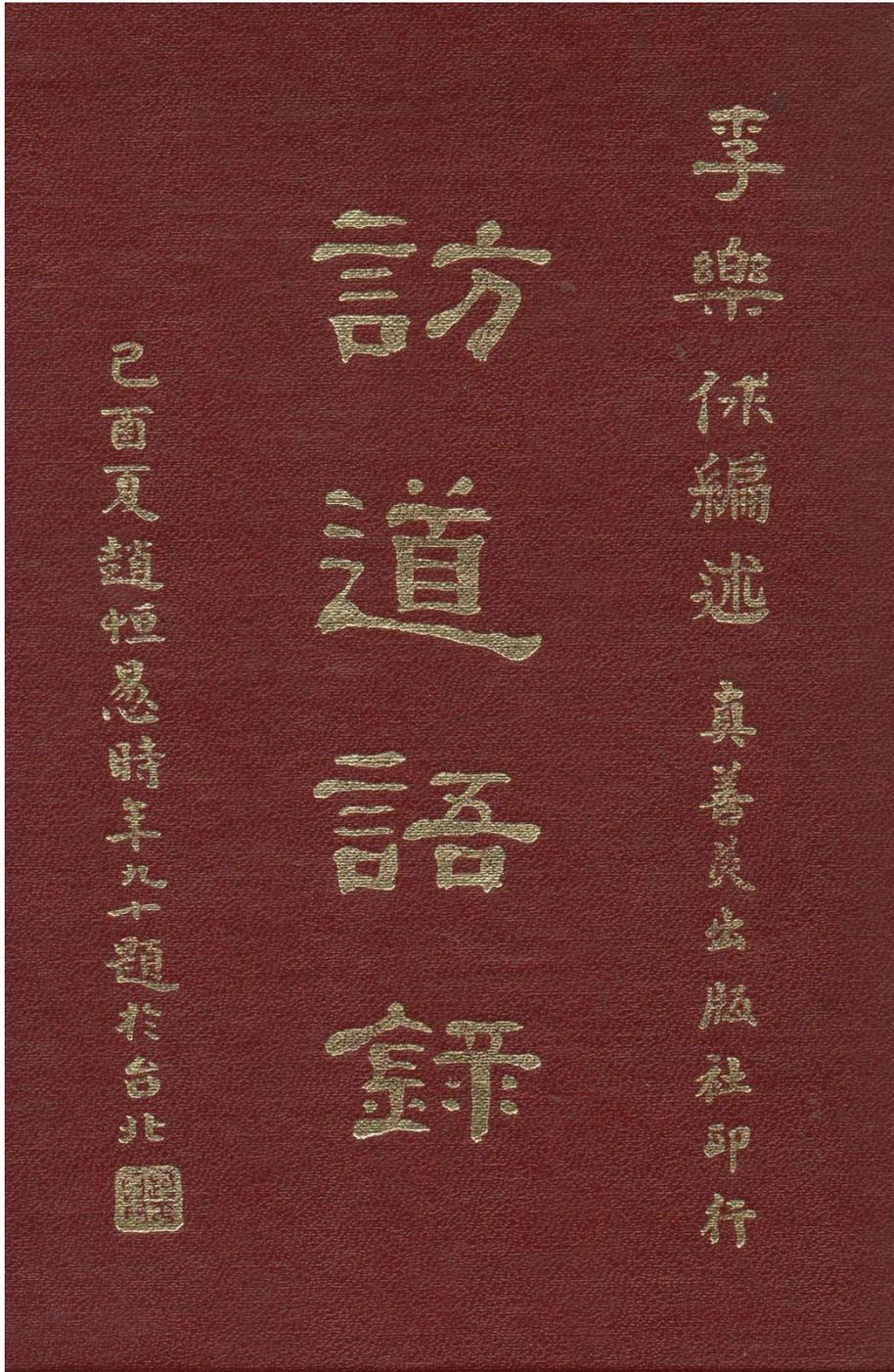
本書是筆者進入天帝教之前收集的無為靜坐法道書，我也用心的去看了一遍，靜坐的心法是「心無罣礙」，當時的心情像霧裡看花，不知所以然，就將本書放在道書櫃。進入帝教打坐多年，回頭看到本書，對心法「心無罣礙」與帝教所說的「一切放下一切不想」是相同，只是描述不同。

1、「心無罣礙四字，為開始功夫。」如前述，文字不同，靜坐得結果一樣。

2、「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即現如來。」本段文字師尊在各階段靜坐講述中苦口婆心不厭其煩地提示，筆者在擔任首席使者傳授靜坐時，也提醒學員一定要注意，靜坐中同奮所看到聽到的一切現象，都要視之不見，聽之不聞，有疑問要請教講師或是開導師。並以本段文字告訴同奮，希望能有所突破，不要著相。

3、「純順自然，不加絲毫注意，作意任意之類，空作主，道安排」。本段文字很好，說明自然無為的要領，入靜後，自然就以「空作主，道安排」。

## (二)、神父歐陽徹予 無為靜坐法



## 神父歐陽傲予<sup>4</sup>

### 1、身世背景

神父姓歐陽，名傲予。身體魁梧，議論風生，年逾古稀，精神如虎。

---

<sup>4</sup> 摘錄於作者李樂休先生真善美出版社出版《訪道語錄》書頁 211~215

神父生於湖南衡陽，長於江西廬陵，畢業於北京大學。嗣傳道於秦豫二省，在秦之普集鎮，主辦神學院，尤歷有年所。

時開封有郭華亭者，嘗患絕症，待盡床頭。乃閉目靜坐，萬念都泯，如是者三年，病忽霍然而愈。未學武術，而能拳擊，有神力，擅輕功，心靜念止，久而通慧，並能用掌按摩，為人治病。因而開山授徒，弟子多至數百人。而其功法，易而實難，故可繼承其衣鉢者，不過三人而已，除女弟子外，神父其一也。 p211

## 2、傳教

來台以後，神父初傳教於中和鄉，既而又在公館附近萬鹽里一小型天主教堂任司鐸。而有魯籍西醫馬德明先生者，現剃度於觀音山凌雲寺，法號德妙，嘗患高血壓，終日頭暈，經各醫院名醫，再四診斷，俱謂兩年以後，萬無生理。馬先生乃懇求神父救治，神父則以一掌按其頭部，一手執雜誌瀏覽，態度悠閒，行所無事，約二小時，血壓驟降，經旬而愈。由是諸名醫聞之莫不詫為「奇蹟」焉。

夫儒家之「靈明無著」，佛家之「去妄歸真」，道家之「泯思絕慮」，皆有其詣極之處，神父功法，或者兼擅此三家之所長歟？

## 3、靜坐心法

吾法簡而易行，與一般靜坐不同。第一不拘姿勢：兩手或相疊，或握固，聽君自便，單盤，雙盤，或不盤，皆無不可。第二既不運氣：呼吸宜聽其自然，能虛極靜篤，則不違自運矣。第三亦不守，凡思想集中於某一處，即所謂「守」。守下丹田，固易見效，但守之不善，難免致病，守頭部諸竅，其流弊尤甚。第四且不用力：宜全身放鬆，用力則無效。總而言之：吾法最重要者，只是「不想」而已。但「不想」工夫，談何容易？意馬心猿，無樁難拴，抽刀斷水，而水更流。愈想「不想」，反而易想。然則將何以處之？此惟有一覺即斷，斷而復來，來則又斷。十分斷去一分，積沙亦可成塔。有恆心，終能泯思絕慮。不問其念頭如何紛紜，君宜始終存一「滿不在乎」之態度，如聽鐘擺「滴答」之聲，聽而不聽，自然渾忘矣。萬不得已，即想想自己平日所喜好之事，為害猶淺，真正不想，非下數十年之若功，豈易幾哉？

## 4、靜坐語絲

靜坐之際，睡著無妨，其效等耳。

舌不抵上顎，齒亦不必相叩，但輕輕閉口而已。

頭部必須豎直，脊部初時順其自然，工夫深時，自然垂直如柱也。

吾法不可與其他各派之坐法合煉，否則，非特不易見效，甚且流弊滋生。吾法隨時可坐，飯後不忌，反助消化。炎夏午睡，亦不妨以坐代之。

靜坐時間，至少以一小時為度，時間過短，則難奏效也。P214

靜坐時間，自然愈久愈妙，但若心煩意亂，亦不可勉強持續。此時宜下坐舒展，然後再坐，或小睡片刻，始行入坐，則清朗在躬，其效尤著矣。

靜坐可以治病，輕度感冒，一坐即愈。其餘風濕，痔瘡等病，皆可以靜坐治之。

生平靜坐，從未遇魔，從無幻象。P214

吾之坐法，渾身上下皆溫暖酥快，不特丹田而已。故霜晨霧夜，御一單衣，亦毫無瑟縮怯寒之感也。

坐時「不想」，初雖勉強，久則自然，終如「蔗境彌甘，欲想不能」矣。

靜坐可以代睡，初步坐少睡多，久之，可以徹夜不眠，而休息程度，較之睡眠尤深。先由丹田發動，進而奇經八脈，霎時全通。靜坐初時，肉跳，發癢等景象，在所難免。陽已多時不舉，退縮如「腹」，所謂「馬陰藏相」者，其殆庶幾乎！余坐後數秒鐘，即入杳冥，一片清虛，嶄然無滓。P215  
吾之坐法，亦有動、癢、冷、暖四景。P215

筆者整理歐陽神父的靜坐說明如下三點：

- 1、「總而言之：吾法最重要者，只是「不想」而已。但「不想」工夫，談何容易？意馬心猿，無樁難栓，抽刀斷水，而水更流。愈想「不想」，反而易想。」
- 2、「真正不想，非下數十年之若功，豈易幾哉？」
- 3、「第四且不用力：宜全身放鬆，用力則無效。」歐陽神父靜坐法似簡單，心法重點是「不想」，又沒又補充的說明，「非下數十年之若功，豈易幾哉？」太難、太難。特提到要打坐要「放鬆以及抬頭挺胸」。還有整理許多靜坐經驗資料，有興趣打坐者，可以參考。

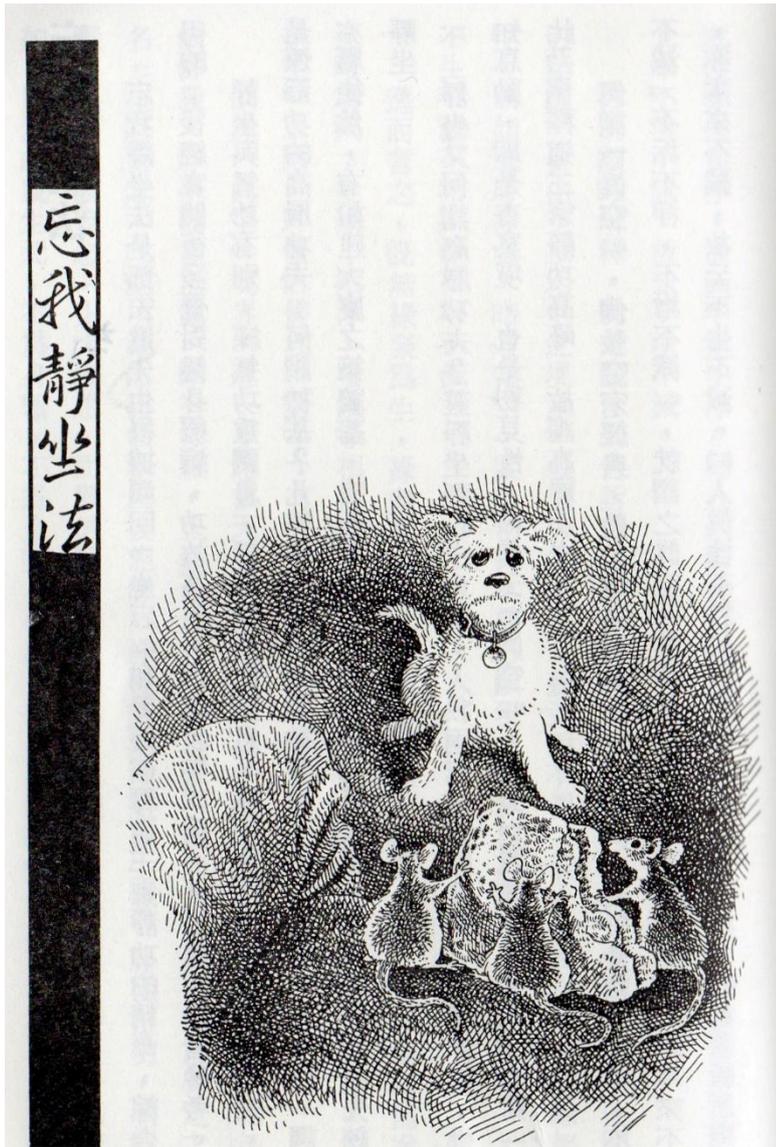
### (三)、忘我靜坐法

# 養生靜坐法

●氣與人生 ●氣與美容 ●氣與減肥

行願悲舍舍主編著

行願山莊—養生靜坐道場之秀麗環境



### 忘我靜坐法<sup>5</sup>

趙玄根據顏子坐忘原理，參照三家靜功，撰寫了忘我靜坐法。實行此法前，先要注意三原則：**第一必須全身肌肉放鬆**，將西裝領帶和褲帶解開，眼鏡手錶戒指等物除下，使全身毫無拘束，自頭至腳感覺舒適輕鬆，**第二必須一切順乎自然**，肺部呼吸應其自然，體內真氣運行順其自然，身體如發生外動，亦聽其自然，總之不存有半點自我意識活動。**第三必須念頭不動**，就是用孔子心法與釋氏止觀綜合運用，止伏妄想雜念，由無念而靜，靜而氣平，氣平息住，混沌杳冥，虛極靜篤，人我兩忘，便達顏子的坐忘光景。P86

一：用平坐盤坐均可，亦可用臥式，坐椅不可靠背，必須坐正，切忌搖動不穩，頸部與腰部要直，但不可挺胸，頭要平正，不仰不俯，平坐時兩手微曲置於大腿或膝上，p86 兩腳踏實著地，手脚要放鬆，不可著力。P87

二：**實行四閉**，就是眼耳口鼻四官同閉，所謂閉眼，是輕合眼皮，所謂閉口，是嘴唇輕閉，不可從口呼吸，所謂閉耳，是外面雖有嘈雜聲音，可是不要去辨別它是甚麼聲音，就是

<sup>5</sup> 摘錄於編者行願悲舍主青春出版社《養生靜坐法》書頁 86 之忘我靜坐篇

「充耳不聞」。所謂閉鼻，是雖從鼻呼吸，而自己不知鼻孔有呼吸，就是把自然呼吸鍛鍊得柔和細緩綿綿不斷，雖有呼吸，好像沒有呼吸一樣。P87

三：放鬆入靜，從頭至腳全身放鬆，然後摒棄思慮煩惱及一切雜念，用止觀止伏妄念，不用意守嚴穴，用孔子聽息法(不用耳聽，是用心聽)，使思念歸一，然後入靜，即停止思念，達到以氣聽氣的境地，靜則入恍惚杳冥，蓋靜坐到心定息微，人我兩忘，似睡非睡，似覺非覺，惟神知息動，即是「杳冥」景，恍惚中有靈覺者「杳冥」。如心神氣息皆入杳冥，即是「鑽杳冥」此時虛極靜篤，無天無地，無人無我，萬象空空，心'同太虛與宇宙同化，人也合乎天矣。P87

此功特點，簡而易學/無論男女老少，均可習練，學生如在清晨靜坐卅分鐘，可使注意力及思考力集中，記憶力加強，有助學習功課，尤其是特別要用腦的理學院學生受益最大，凡要用腦力的科學家及文字工作者，在準備工作時，先靜坐卅分鐘，頭腦會特別清醒，精神充沛思想敏銳，文思大進，有助於研究與寫作。每一位腦力工作者，如果在下午回家休息時，能躺在床上練習忘我靜臥法卅分鐘，便可鬆弛精神，減低全天工作身心所受的壓力，藉以恢復體力，全身則感覺輕鬆舒適。P88

本靜坐是「趙玄根據顏子坐忘原理，參照三家靜功，撰寫了忘我靜坐法。」靜坐時有注意事項，「第一必須全身肌肉放鬆」「第二必須一切順乎自然」「第三必須念頭不動，就是用孔子心法，用止觀止伏妄念，用孔子聽息法(不用耳聽，是用心聽)，使思念歸一，然後入靜」，第三點是心法比較重要，是用孔子聽息法(不用耳聽，是用心聽)來止念。靜坐到聽如不聽，達到「蓋靜坐到心定息微，人我兩忘，似睡非睡，似覺非覺，惟神知息動，即是「杳冥」景。」與本教的定靜忘我的境界有相似之處。

#### (四)、師尊說心齋坐忘

##### 1、師尊說心齋坐忘與昊天心法<sup>6</sup>

##### 「昊天心法」研習 溫故知新

首頁 » 天帝教教訊第 323·324 期 » 天人合一院 2011-03-15 11:05

師尊原音再現 萬法歸一(十四)

知止定靜安慮得 七證貫通 心齋坐忘 虛極靜篤契真如

資料來源/天人合一院

圖/教訊檔案資料

★、師尊期勉同奮「一切放下，放下一切」，自能體悟虛極靜篤之妙。

道家莊子提出所謂「心齋坐忘」；這個「心齋坐忘」是我們中國傳統幾千年讀書人的靜坐心法。

《大學》所謂「定、靜、安、慮、得」～「知止而后能定，定而后能靜，靜而后能安，

<sup>6</sup> 摘錄於教訊第 323·324 期天人合一院 昊天心法研習

安而后能慮，慮而后能得」，這5個階段是一部靜坐的功夫。

「定、靜、安、慮、得」5個階段，一步一步推下來，這5個部門，是我們讀書人專門傳習的方法。

「心齋」，這個「齋」字，是齋戒沐浴的意思，我們中國人信上帝，要「齋戒沐浴，以待上帝」，就是要正心、誠意，心裡什麼思想都沒有，一切放下。

現在在光殿上面，還能有其他的妄想雜念嗎？一切都要放下，「以待」就是一切要放下、心齋。

這一部功夫，也是我們天帝教「直修昊天虛無大道自然無為心法」，一切放下、心齋。

不守竅、不調息，就是我們現在做的功夫。

兩者不同處，就是我們修「昊天心法」，同幾千年前，當然道家、儒家是沒有的啦！得不到上帝的靈陽真炁。

講「心齋」2個字，現在我不能肯定，今天在座的人，是不是有幾個人到了這一個境界，我想可能已經有，已經到了「坐忘」。

什麼叫「坐忘」？要靜到極致；「坐忘」就是心要一切放得下，靜到極點，渾然忘我，把我這個人忘掉，就是「坐忘」。

首先感覺到好像有我這個人，好像沒有這個身體，所以感覺到手腳不知到那裡去，再進一步感覺到，只有一個頭部，最後連頭部都化為虛無。這是個人的體驗，人人不同。

我過去開始有這種境界，但是我的境界有沒有同你們一樣？你們坐得好的人有這種境界～「坐忘」？忘什麼東西？忘我。

沒有我這個人，沒有我的身體，一切都沒有，就是儘管身體沒有，一靈常照。

我的靈覺還是有的，靈覺不是幻，不著幻想，不是根本沒有，一切沒有。

一靈常照，似有似無，好像有我這個人，好像沒有我這個人，主要是靈覺，「似無知道，似無不知道；似無覺得，似無不覺得」，這是「坐忘」的境界。

## 上醫醫國其次醫人

中國傳統讀書人，沒有一個人不懂得靜坐、打坐的。尤其，中醫更要知道身體的構造，奇經八脈都要懂。

中國傳統中醫不是以生活為目的，他是為個人修心養性，一方面救人；因為「上乘」的意思是治國～治理國家，用這樣區分，不僅僅是為生活。

這一部功夫，就是我們天帝教現在「直修昊天虛無大道」的精要。我們講「自然無為」，這是我們的心法，過去儒家還沒有進一步了解「自然無為」，但已經懂得「心齋坐忘」，養生大道，主要是講定靜法。

### ◆侍天，師尊恭敬行禮如儀

「心齋坐忘」和我們現在「法華上乘」的原理是一樣，我相信有一些同奮已進入這種情況。

「好像有，好像沒有」，不要認為很難、很難，是很容易、很容易，主要是心放下，靜到極點，最難就是心靜不下，放不下。

任何一個人包括我，當初學靜坐的時候，同樣也放不下、靜不下，怎樣使得心能放下呢？

這個不能勉強，你越要放下，越放不下，要自自然然，你們各位如果真正要想養生，第一步講過了～小乘。

小乘的靜坐方法～養生，也得要當做一件事啊！要去追求、去研究，我們的《靜坐須知》裡，就是告訴你們大家，怎麼樣心能放下。

我們打坐的目的，就是希望坐到忘我。忘記自己在那裡，忘記我這個身體，就是好像一剎那的時間。

功夫坐到最後，把自己都忘掉了，沒有我這個人了，這個「忘我」，就是功夫到「定」了以後，所以「靜」了，把自己忘掉了，所以打坐首先要作「定靜」的功夫。

儒家「定、靜、安、慮、得」，首先要定。心要定；心定了以後，自然會靜，所以把你的身體忘掉了，不知道自己打坐了，就是方才講的，好像一剎那時間、1、2秒鐘一下子，什麼都不知道啊！

但是你這個時間很短幾秒鐘，功夫在坐下去1年、2年，也許有3、5分鐘，到了「忘我」這個階段。

本資料是天人合一院在2011年3月15日「昊天心法」研習班上課內容，溫故知新，師尊原音再現，萬法歸一（十四），刊載於教訊第323·324期。

從本資料中提出五重點：

1、「道家莊子提出所謂「心齋坐忘」；這個「心齋坐忘」是我們中國傳統幾千年讀書人的靜坐心法。」是中國傳統幾千年讀書人的靜坐心法。2、「心齋坐忘」和我們現在「法華上乘」的原理是一樣。」皆是自然無為靜坐法。

2、「什麼叫「坐忘」？要靜到極致；「坐忘」就是心要一切放得下，靜到極點，渾然忘我，把我這個人忘掉，就是「坐忘」。』。我們常說靜坐到入靜，會有感覺手腳不見，或身體不見的感覺。

3、「一靈常照，似有似無，好像有我這個人，好像沒有我這個人，主要是靈覺，「似無知道，似無不知道；似無覺得，似無不覺得」，這是「坐忘」的境界。」靜坐到「將睡未睡，似覺不覺」忘我的情境相似。5、「《大學》所謂「定、靜、安、慮、得」～「知止而后能定，定而后能靜，靜而后能安，安而后能慮，慮而后能得」，這5個階段是一部靜坐的功夫。」師尊特別提到，從《大學》裡面的定、靜、安、慮、得，它是一部五階段的靜坐功夫。

★、茲補充《宇宙應元廟法至寶》書第十講救劫急頓法門之「定靜忘我」功夫重點資料摘錄以供參考：

1、在第72頁第4行摘錄「在「扣手印」之後即開始正式靜坐，並進入「自然無為」，不用絲毫人為的力量與意識，然後漸入「定靜忘我」的境界，這是救劫急頓法門的關鍵階段。」就是在靜坐在「扣手印」之後進入無自然無為靜坐，然後進入「定靜忘我」的關鍵時刻。

2、在第73頁6行摘錄「就在「定靜忘我」的時候，必能定下來，靜到極點，身體坐在蒲團上，坐到有不知自己身體在那裡的感觉。」進入忘我。

3、 在第 73 頁第 10 行摘錄「打坐時心靜不下來，陽氣就無法上升，一切也無從談起，所以要大家下苦功，做「定靜忘我」的功夫，就是要「一切放下，放下一切；一切不想，不想一切」，心即能慢慢定下來。」

4、 在第 74 頁第 6 行摘錄「在第到了心定下來，定到極點，進入渾渾噩噩的狀態，然後首先感覺兩手、兩腳頓然消失，再出現身體胸、背無存之意感，最後連頭部豁然化為虛無，身心內外一切皆蕩然不存，只覺得「一靈（元神）常照」，此即為「忘我」的階段。」

5、 在第 75 頁第 2 行摘錄「在座同奮個個根基深厚，頂天立地，有天命，又有原靈來相助，要能懂得「定靜忘我」的道理，大家功夫自然可以進步，圓滿成功！」

總而言之，從上面是師尊談「心齋坐忘」，到本教的「靜定忘我」，本教的昊天心法自然無為靜坐，切實做好「一切放下一切不想」，把身心放鬆，持續不斷的靜坐，自然能進入「定靜忘我」境界，會有一種手腳不見，也有更深入的「忘我」的境界。

#### （五）、初學靜坐定靜的起步

首任首席使者：

文號：(89)帝極(參)天字第三七五號傳示

傳示日期：庚辰年七月廿七日辰時

八十七年八月廿六日

有心學習靜作者，第一步要學習「放下」，既來之，則安之。再要學習「清心寡欲」，現代之人都有文明病，追究原因不外是「勞心」「傷神」，人欲一再向外追求，永無滿足之時，終日汲汲營營於名利富貴、聲色貨利，先要使得靈台回復清明，不為物役，不受七情六慾操控，自己做自己的主人，心清淨了，欲望減少了，靜坐才能入門。

靜坐初學者於靜坐之時，心思紛飛，意念雜亂，先從「定」的功夫下手，本席所謂「在狂風大浪中立根基」，即是指在不自守、不調息、不導引之中收攝心神、內斂己心，久而久之，自然而然定於當定，這是「立根基」。定心而生智，由定而生靜，由靜而生安，由安而生慮，由慮而生得，靜坐沒有捷徑，沒有速成，老實靜坐，持之以恆，自見其功。

基本動作就是在為靜坐功夫立下根基，不求速，按步就班，一一而行，於扳腳時口誦廿字真言三、五、七遍，可以安定心氣，口誦心惟以達心氣平和，念頭來了，不追、不想，一念來，一念去，止於當止，如念頭仍是層出不窮，可以暫時持誦「廿字真言」、以念止念，本席常云「靜坐亦有如人飲水，冷暖自知」，自己最清楚，依下功夫多寡而有個人體會。

氣機發動乃是靜坐初步現象，不假絲毫人為意識，聽其自然發展，氣機既已重新啟動，即是一大生機，在日常生活之中，飲食有節，降低慾望，配合養生保健，自可返本還原，最忌稍有進展即自恃其功，性功沒有同時提昇，靜坐仍是不得其門而入。昊天心法簡而易行，雙修性命，性功、命功、神功齊修，直接進入煉神還虛境界。師父引進門，修行看個人。但憑個人向自己奮鬥之成果定前途，吃得苦中苦土方為人上人。

本篇聖訓是光照在擔任第三任首席使者時，正宗靜坐班在傳授靜坐後，在第一堂課程的特別補充教材，這篇聖訓告訴，初學學員從哪裡下手要領，妄想雜念特別多時，如何做到以念止念，讓心定下來，達到定靜忘我。最後期許同奮，靜坐功夫「如人飲水，冷暖自知」，自

修自證，一定自己要下功夫，特別也提到「師父引進門，修行看各人」，「吃得苦中苦方為人上人。」

#### 四、 結論

(一) 小結分析：本論文題目是「自然無為靜坐」的探討，從本教昊天心法自然無為靜坐與太上老君無為無不為，到引用無為靜坐心法的「心無罣礙」；歐陽神戶靜坐的「不想」；忘我靜坐引用的孔子的「聽息法」；再述師尊談論「心齋坐忘」與本教定靜忘我有相通之處。另摘對於初學靜坐學員提出一篇聖訓，指引初學打坐的要領，如何從定靜下手。總而言之，本論文引用的各門靜坐方法之介紹，可說都是無為法，其心法文字的描述不盡相同，根本上內涵都是自然無為心法。本論文所收集之靜坐法門，各心法入手方式不盡相同，修持的學員能下苦功，依法用心修持，最後均能進入「入定」「入靜」「忘我」，達「虛極靜篤」、「一靈常照，萬念皆空」的境界。

(二)、五二三、談自然無為 (三) <sup>7</sup>

崇道真人：

民國九十七年八月二日 (戊子年七月二日卯時)

都天之象，察地之義，宇宙間大至旋和星系之運轉，小至十大天人之繁衍，皆循成住壞空、生化化生之自然律而遞嬗已，**其中惟有性靈和子能道法自然，藉假修真，超脫肉體生命之束縛，直證精神生命之永恆**，而與自然共生，常存不朽。

昊天虛無大道自然無為心法，**即是以自然為宗、無為為法**，然則，如何順應自然，不假絲毫人為力量？如何契入無為而無不為之義理？誠是閉關諸學員慎思明辨，用以精進之課題。試問：

一、宇宙間旋和系星球之運轉律動，行健不息，有何啟示？

二、天地無私，萬物並育，生而不有，為而不恃，長而不宰之精神，有何啟發？

三、教義直指：**「物質與自然常動，動者自動，靜者亦動，萬有動力。」**與昊天心法修持有何關聯？

諸位用心體會天為一大天，人為一小天，天地人我，盈虛消長，生生不息之至理，勤學勤參，證悟「**道在人心，身外無道**」之本源，行住坐臥，須臾不離，昊天心法之堂奧在其中矣！

以此篇聖訓特提出三點作為本論文的總結：

1、以本段文字「昊天虛無大道自然無為心法，**即是以自然為宗、無為為法。**」作為本論文討論各家所提「靜坐自然無為法」之總結。

2、「**其中惟有性靈和子能道法自然，藉假修真，超脫肉體生命之束縛，直證精神生命之永恆，而與自然共生，常存不朽**」只要懂得這文字的內涵透過自然無為靜坐，經過煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三步驟，修成仙佛，得證「封靈」達到「直證精神生命之永恆」之

<sup>7</sup>、摘錄於 55 天閉關聖訓選輯 p153

境界。

3、「三、教義直指：「物質與自然常動，動者自動，靜者亦動，萬有動力。」與昊天心法修持有何關聯？」。本段文字是聖訓提出的一個問題，給參訓五十五天閉關學員研究課題，筆者嘗試以自己對靜坐研究的心得，在論文的結尾，提出對本問題的看法。從《教義新境界》書，摘錄第五節「萬有動力論」的內容：

#### 第五節 萬有動力論<sup>8</sup>

基上所論各點，可見此宇宙間實無一不在動態之中，大者如形成宇宙天體之旋和力，中者如人體中電子與和子交相推動之動力，小而至於一杯水中電子之活動，均無片刻之休止，故曰：「物質與自然常動，動者自動，靜者亦動，萬有動力！」  
故曰：「物質與自然常動，動者自動，靜者亦動，萬有動力！」



#### 4、一陰一陽之謂道

以太極圖來解釋一陰一陽之謂道的道理，圖中可以看出黑中有白點，白中有黑點，表示陽中有陰，陰中有陽；而這是一個圓形黑白兩面也呈現一個流動的感覺，表示出這個宇宙中的現象自然有陰陽抱合激盪的現象。

5、順者生人：這是在一個有形及「動者自動」的世界中的現象。每一個人生下來時，和子帶有元精、元氣、元神，和電子體結合生人，一生長大過程中，經過神化氣、氣化精、精下漏生人。又長大後，一陰一陽之謂道，自然會去求偶男女婚配，成家立業，傳宗接代，綿綿不絕，生生不息；精氣神耗盡，結束生命，是謂順者生人。

6、逆者成仙：這是在一個無形及「靜者亦動」的世界中的現象。一個人懂得盡人道修天道，求修自然無為靜坐，由定而靜、由靜而定，渾渾恍恍，達到「虛極靜篤」的境界，進入到一個無形及「靜者亦動」的現象，在體內自然產生體內陰陽兩氣的抱合激盪的現象，一陰

<sup>8</sup>、摘錄於教義新境界教義 1999 年 12 月三版二刷頁 20

一陽之謂道，透過借假修真，性命雙修，鍛鍊精氣神，煉精化氣、煉汽化神，逆修精氣神，陽神出胎，煉神還虛成就仙佛，達到精神生命的永恆的境界，就是逆則成仙的現象

(三)、茲摘錄「先天無生聖母」中的一段，作為論文之結尾，「……有生有死。死而復生。無始無源。源而返始。生死分開覺路。路路皆成妙境。始源透出蓮花。花花齊現仙臺。……」。

各位同奮，在「有生有死」的世世輪迴中。今世在法緣成熟，進入天帝教，發心奮鬥，以身許道，日日修持四門功課，完成奮鬥初乘，自然「生死分開覺路」。發心以教為家，求修平等中乘，進修救劫急頓法門，犧牲奉獻，救劫弘教，任勞任怨，達到「路路皆成妙境」。終身奮鬥，以宇宙為家，進入大同上乘，在功不居功，功成；在德不居德，德成；在道不居道，道成；自然修成「封靈」，則「始源透出蓮花，花花齊現仙臺」。

學道以清靜為宗，以無欲為法；  
修道以自然為宗，以無為為法；  
反乎清靜與自然者即違宇宙大道。

時在辛酉巡天節  
光照勉之 涵靜老人  
民國七十年



最後，以師尊親書錫贈光照之墨寶與同奮共勉。謝謝！



# 探討「定靜忘我」- 自然無為心法入定、入靜的境界

黃藏瑩（緒我）

天帝教天人合一院副院長

## 摘 要

昊天心法屬於「無為法」，涵靜老人指出其下手的方法：不守竅、不調息運氣、不執著於某一處。「心無為住，一切放下，放下一切；心無為注，一切不想，不想一切」，漸漸進入，「無天無地，無人無我，無色無相，無是無非，不思過去，不想未來」，沒有空間、時間、人我、色相，最後達到「虛無」的境界，人從虛無中來，應回虛無中去，「昊天虛無大道」即是直接「煉神還虛」！

具體做法：「就是在靜坐時，經常保持將睡未睡，似覺不覺全身放鬆的心理狀態，這是最高的上帝昊天心法」。這是「從渾沌的狀態中立根基；從狂風大浪中、海闊天空中、無邊無際中紮基礎，這是無上上品的修道丹法，也是本地球幾千年來道家修煉丹法中所沒有的。」

什麼的境界才是靜坐的高品質？也就是昊天心法入靜、入定的境界是什麼現象？這一直是同奮常探討的問題。

然而，靜坐入定、入靜的境界一直是「如人飲水，冷暖自知」，每個人的先後天體質、氣質各自不同，感受當然就不同，何況功夫不同，入靜、入定的境界也不同，在「不可說」的情況下，要清楚描述，確實有所困難。但現值知識爆炸的時代，而且修持必需「理入、行入並行」- 理入指引行入，行入來驗證理入，藉此達到事半功倍的功效，為此理入描述不可說、不能說、無法說的入靜、入定境界是有其需要性。

本文即在探討「定靜忘我」- 自然無為心法入定、入靜的境界。以《宇宙應元妙法至寶》為主體，探討「定靜忘我」的境界與重要性，並進一步從身、心、靈三方面解析「一靈常照」的境界。

關鍵字：定靜忘我、入定、入靜、「一靈常照、萬念皆空」

## 探討「定靜忘我」－自然無為心法入定、入靜的境界

黃藏瑩（緒我）

### 一、前言

正宗靜坐直修昊天虛無大道自然無為心法，即不加絲毫一點人為力量與意念，全在修一己真陽之氣，以接祖炁，一經調和，聽其自然運化，自然關開竅通。涵靜老人指出：

談到天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方法，自有其基本上的差異，本教修的是法華上乘（正宗靜坐），是直修昊天虛無大道，自然無為大法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫。<sup>1</sup>

昊天心法屬於「無為法」，涵靜老人指出其下手的方法：

一、不守竅：初學者本藉守竅以祛除雜念，使精神思想集中於某一點，以止念。竅者——人身上的穴道，道家教派有守三田、山根或海底者，然如守久，即易生毛病，除非他有先天特殊的原因，或是功夫用得很正確。只有我們不守竅直修虛無大道就不會出毛病。本教前幾期靜坐班，最初亦曾守竅一段時間，以去妄想止念，為時甚短，直至第九期靜坐班起則一開始即不守竅。這就是從有為法轉入無為法，是自然無為的一種「頓法」。頓法就是讓其豁然貫通。

二、不調息運氣：很多人以為不調息就是不呼吸，這是錯誤的觀念，所謂不調息就是任其自然呼吸，不做作，不假外力，若亡若存，似呼似吸。初坐氣息急粗，約半年或一年後，自然就會逐漸細長，漸漸均勻，而至外呼吸停止，只有內呼吸，先天之真息自見，成為胎息，返本還原。

而一般所謂的調息，則係吐納運氣，吸收星星、太陽、月亮的精氣，這些都是有為法。所以祇有我們天帝教是按照上帝的自然無為法，因為我們知道星球的運轉，是自然的力量在運轉，道家所謂「天為一大天」、「人為一小天」，現在許多人靜坐都在用有為法，這是人力的作用，人的力量要來同天爭，與自然對抗，行嗎？一定會出毛病，因此本教從第一期到現在還沒有聽到有一位同奮因靜坐而出毛病的。如果你們肯按自然無為法用功，那麼煉精化氣、煉氣化神的過程自然而然就會過去。你不要去想它，無形中自然在煉精化氣、煉氣化神，無形中自然一關一關地過去。

三、舌尖輕舔上顎，聽任津液自生自來，一到定靜境界，滿口甘露津液如泉湧，慢慢吞下，可助消化，且有延生功效。

四、不執著於某一處，心無所住，一切放下，心無所注，一切不想。（無天無地、無人無我、無色無相、無是無非、不思過去、不想未來），以達虛無境界，混混沌沌、渾渾噩噩、杳

<sup>1</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 15。

杳冥冥、恍恍惚惚，使之不落頑空。<sup>2</sup>

這下手的方法，主要對應「有為法」，有為法需要守竅、導引、吐納等，自然無為法就是什麼都不做，內心不執著某一處，「心無為住，一切放下，放下一切；心無為注，一切不想，不想一切」，漸漸進入「無天無地，無人無我，無色無相，無是無非，不思過去，不想未來」，沒有空間、時間、人我、色相，最後達到「虛無」的境界，人從虛無中來，應回虛無中去，這就是「昊天虛無大道」，也就是直接「煉神還虛」的境界！

涵靜老人說明自然無為心法的下手方法，就是什麼都不要做。涵靜老人指出：

靜坐就是靜坐，根本沒有第二個方法，這不是打太極拳，一套一套練下去，一定要用心在靜中自然去求，自己體會；但是，祕訣是有的，就是：一切要自然，身心要放鬆，絕對不要太用力，不要勉強，絕對不能運氣導引。<sup>3</sup>

涵靜老人指出「具體做法」：

如何做法？就是在靜坐時，經常保持將睡未睡，似覺不覺全身放鬆的心理狀態，這是最高的上帝昊天心法。從渾沌的狀態中立根基；從狂風大浪中、海闊天空中、無邊無際中紮基礎，這是無上上品的修道丹法，也是本地球幾千年來道家修煉丹法中所沒有的。<sup>4</sup>

昊天心法具體的做法，靜坐時，經常保持晚上剛躺在床上睡覺時的身、心放鬆狀態。涵靜老人進一步說明：

尤以在入坐以後還要「經常保持『將睡未睡、似覺不覺』身心放鬆的心理狀態」，亦即心理上不知此身在何處，好像一艘海船在狂風大浪中航行，不著邊際，不知應將「心」定位在那裡？雖然，心本來無所謂定，無所謂動，但是在修持方法上，這顆心應該如何處理？我鄭重告訴大家：就是在於經常保持「將睡未睡、似覺不覺」的心理狀態，其中妙用就在「將睡未睡、似覺不覺」八個字，只要能經常保持，就是修煉昊天心法的功夫到了，就能進入「一靈常照、萬念皆空」的境界，那時候感覺金光籠罩元神，豈不妙哉！老實說：只有一心不亂，繼續不斷奮鬥下去，我可以肯定的告訴大家，最後一定會出現此一境界。<sup>5</sup>

昊天心法經常保持「將睡未睡、似覺不覺」不同於睡覺，切不可「將昏沉當恍惚」，認清昏沉與恍惚很重要。持續不斷修煉昊天心法的過程中，總是想了解昊天心法的人靜、入定境界。然而，靜坐入定、入靜的境界一直是「如人飲水，冷暖自知」，每個人的先後天體質、氣質各自不同，感受當然就不同，何況功夫不同，入靜、入定的境界也不同，在「不可說」的情況下，要清楚描述，確實有所困難。但現值知識爆炸的時代，而且修持必需「理入、行入

<sup>2</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁18。

<sup>3</sup>涵靜老人，《正宗靜坐基本教材》，2023，頁44。

<sup>4</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁18。

<sup>5</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁58。

並行」－理入指引行入，行入來驗證理入，藉此達到事半功倍的功效，為此理入描述不可說、不能說、無法說的入靜、入定境界是有其需要性。因此本文嘗試探討昊天心法－自然無為心法的入靜、入定境界，在靜坐的過程中，依循涵靜老人明確的指引方向坐將去！

涵靜老人指出「定靜忘我」是救劫急頓法門的關鍵階段<sup>6</sup>。而「定靜忘我」也是昊天心法入定、入靜的境界。涵靜老人指出：

進入靜坐以後，一切就要講自然，不能用絲毫人為的力量，不但是力量，而且意識都不應該有，這個是已經開始進入靜坐的階段了，在這一個時間，我們就要到什麼境界，就要到定靜忘我的境界。<sup>7</sup>

昊天心法不在肉體上用功夫，全在修一己真陽之氣，以接上帝靈陽真炁，抱合激盪，調和運化。但一己真陽究竟之氣何時發動？就在「定靜忘我」時。涵靜老人指出：

陽氣什麼時候才能發動？就在「定靜忘我」的時候，心能定下來，靜到極點，身體坐在蒲團上，坐到有不知自己身體在那裡的感觉，此時尾閭骨之陽氣就一天天上升而與先天靈陽真炁調和運化，開關通竅，最後任督兩脈自然豁然貫通，而會周天運轉。<sup>8</sup>

靜坐時，經常保持「將睡未睡、似覺不覺」的身心放鬆狀況，就會進入「定靜忘我」的入定、入靜境界。

## 二、昊天心法下手功夫

（一）心無所住，一放放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切

了解「靜定忘我」之前，先要知道昊天心法的下手功夫。師尊說：

昊天心法下手功夫在「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」，重點在不用絲毫的人為的力量與意識，身心同時放鬆。<sup>9</sup>

天帝教的修持主張「基塵了塵，進道蚤<sup>10</sup>」，也就是在紅塵中修道，所謂「先盡人道，再修天道」，也可以是「一面盡人道，一面修天道」；天帝教同奮先盡好「人」的本份，做好家庭與工作的責任，然後撥時間到教院參與救劫、弘教。

昊天心法是「紅塵中修道」的法門，「以出世之心，行入世之道」，面對「俗事」

<sup>6</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁72。

<sup>7</sup>涵靜老人，《帝教法華上乘昊天心法》，1998，頁198。

<sup>8</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁73。

<sup>9</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁56。

<sup>10</sup>《天人日誦奮鬥真經》，天帝教始院，1998，頁15。

- 「柴、米、油、鹽、醬、醋、茶」的生活壓力，還得有「叩不完的頭、誦不完的誥」的救劫壓力，還有「做到流汗，被嫌到流涎」的弘教工作，每天都有太多事情環繞身邊，有太多壓力在心裡，在這種情況下如何修煉昊天心法？如何在打坐時入靜、入定？簡單講，就是學習涵靜老人「常應常靜」的功夫，也就是，處理事情時全力以赴，該放下的時放下，在紅塵修道，當我們善盡責任、義務後，打坐才能夠問心無愧、心無罣礙而達「一切放下，放下一切；一切不想，不想一切」！

做到「常應常靜」之前，除了先盡到自己的本份、責任之外，還需在「心性」上用功夫，就是煉心的功夫，否則，打坐時，仍是無法做到「心不隨境轉」的「放下」、「不想」。涵靜老人指出：

修道人或者是學打坐的人，最主要的要能將「喜、怒、哀、樂」過即不留，無動於衷，這是煉心的起步。<sup>11</sup>

為什麼「喜、怒、哀、樂」過即不留是煉心的起步？天帝教同奮在紅塵中修道，每天為家庭、事業、教院忙碌，每天都有忙不完的事、處理不完的問題，避免不了「喜、怒、哀、樂」，而煉心就是以一顆平常心來面對，不隨著環境、情緒而左右，這樣才能夠將心慢慢的修煉，達到「不動心」的境界！

「性功」-「煉心」是昊天心法最重要課題，涵靜老人指出，這是「入門的必要方法，只要煉心功夫做好，修道、修仙可以說是成功了一半」<sup>12</sup>。想在靜坐上有所進步，就得了解煉心的重要性，確實用功夫！

昊天心法下手的重點-「不執著」；靜坐時「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」，重要在「放下」、「不想」。有靜坐經驗的人都知道，內心真正的「放下」、「不想」其實並不簡單，譬如「守竅」-藉由精神思想集中於某一點，以祛除雜念，達到止念<sup>13</sup>。但，守竅並沒有真正的止念，只是「以念止念」，以昊天心法來講，仍有意念與力量的存在。究竟得做到什麼程度才算真正的「放下」、「不想」呢？可以從「三無法」來了解。

## （二）三無法

「三無」的名詞來自於《清虛集》：

合三無返本源

無來無去妙在無，無中象有產玄珠；

<sup>11</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁38。

<sup>12</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁38。

<sup>13</sup>涵靜老人，《正宗靜坐基本教材》，2023，頁44。

會元一炁皆成果，朗朗清虛復我初。  
無無明盡合先天，遍地琉璃種玉蓮；  
無去無來無掛礙，無聲無臭樂無邊。<sup>14</sup>

無無至有

我與佛有因，一浪清微塵，三華聚首頂，五炁羅真人，知佛三乘法，無形妙甚深，無無無無有，崑崙現我身。<sup>15</sup>

陳搏寫信給种放曾提出：「先天有無，無有無無，亦無無有，亦無無無。」維生先認為師尊與陳搏淵源上的關連性<sup>16</sup>。「歸納其重點為「三無法」：

無有 無無 無無無

第一個字－「無」，是動詞，指「不執著」或「放下」、「不想」；第二、三個「有」、「無」、「無無」是名詞，指「現象」或「境界」、「狀況」。

所謂「三無法」：不執著「有」的境界，不執著「無」境界，不執著「無無」的境界。換角度說，打坐從「有」開始，放下「有」→進入「無」的境界→放下「無」→進入「無無」的境界→放下「無無」的境界。不要執著任何的境界。

打坐過程中，入定、入靜不靠絲毫一點人為的力量與意念，秉持「自然無為」的原則，自自然然就能進入定靜忘我，也就是涵靜老人傳授昊天心法所強調「心無所住，一放放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」的下手功夫！

### 三、「定靜忘我」是入靜、入定的境界

打坐從紅塵暫時放下進入清明之境。紅塵中歷煉，難免有雜念，而面對雜念最高的指導原則，也就是昊天心法的下手功夫－「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」。如何做法？就是在靜坐時，經常保持「將睡未睡，似覺不覺」全身放鬆的心理狀態<sup>17</sup>，經過不追想、不回想與「放下」、「不想」，慢慢進入昊天心法的入靜、入定的境界。

入靜、入定是什麼樣的境界？就是「定靜忘我」。涵靜老人指出：

心定下來，靜到極點，自自然然你身體坐在蒲團上，把自己忘掉了，要你們每一次坐，都有這種現象，那麼就慢慢差不多就可以開關通竅了，所以要你們要一切放

<sup>14</sup>涵靜老人，《清虛集》，帝教出版公司，1996，頁 28。

<sup>15</sup>涵靜老人，《清虛集》，帝教出版公司，1996，頁 121。

<sup>16</sup>李維生，《天人合一研究》，天人訓練團，1995，頁 28。

<sup>17</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 18。

下，一切放下一切，一切不想，不想一切，才能心能定下來啊，你放不下心怎麼能定啊？你這個功夫當然要還要坐下去啊，上面告訴你們心怎麼定？就是要一切放下，一切不想啊，你要想，你放不下，當然定不下，你這個功夫等於勉勉強強，應付應付，自己欺騙自己，啊我在打坐啦，這個是屬於你們自己的事情啊，與上帝有什麼關係啊，與我有什麼關係啊，啊，你們心不靜、不定，同我有什麼關係啊，我是希望你們，我有責任告訴你們，希望你們，這是你們自己的事情，你們心靜下來了，能夠到這個境界了，定靜忘我了，你們如果督脈也通了，任脈也通了，周天也運轉過來了，這功夫就一步一步上去了啊。<sup>18</sup>

在「扣手印」之後即開始正式靜坐，並進入「自然無為」，不用絲毫人為的力量與意識，然後漸入「定靜忘我」的境界，這是救劫急頓法門的關鍵階段。<sup>19</sup>

「定靜忘我」可分成二個階段來看，靜坐時，從下手功夫「放下」、「不想」著手，進入「定靜」，從雜念減少，到雜念沒有，心澄清了，最後到「忘我」的階段。也可以將「定靜忘我」當成是一個階段。不管那一種想法，「定靜忘我」都是指昊天心法入定、入靜的境界。

再來探討「定靜忘我」，以及為什麼「定靜忘我」是昊天心法的關鍵階段。

#### 四、定靜忘我

何謂「定靜忘我」？涵靜老人指出：

「定靜忘我」的時候，心能定下來，靜到極點，身體坐在蒲團上，坐到有不知自己身體在那裡的感觉。<sup>20</sup>

進入「定靜忘我」時，此時心已定靜下來，而且靜到極點－身體在哪裡的感觉都沒有，忘掉了「我」，連「自己的身體在哪裡」都不知道。《大學》：知止而有定，定而后能靜，靜而后能安，安而後能慮，慮而后能得。經過「定」，才能入「靜」，循漸達到「安」、「慮」、「得」。而打坐時，即是經過「定」「靜」，進入「忘我」的境界。

涵靜老人指出：

什麼是「忘我」？因為一般人日常生活中，一切都以「我」為主體，這個我是「假我」，就是「凡體」，到了上光殿靜坐時，這個假我在蒲團上，天上至少有一位

<sup>18</sup>涵靜老人，《帝教法華上乘昊天心法》，1998，頁 201。

<sup>19</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 72。

<sup>20</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 73。

「原靈」來為我的「凡體」之「元神」調靈，為「凡體」之肉體部分調體，到了心定下來，定到極點，進入渾渾噩噩的狀態，然後首先感覺兩手、兩腳頓然消失，再出現身體胸、背無存之意感，最後連頭部豁然化為虛無，身心內外一切皆蕩然不存，只覺得「一靈（元神）常照」，此即為「忘我」的階段。<sup>21</sup>

首先，涵靜老人解釋「忘我」的這個「我」－就是肉體的我，也就是一般人以「自我」為中心的「我」。昊天心法藉由天人合力達到修持目的，同奮修持昊天心法只要盡三分力，無形就會加持七分力，主要是因為昊天心法有點道-打開天門、接引祖炁與原靈合體三項殊勝的法寶，靜坐時，無形中至少有一位原靈來調靈調體。

當心定、靜到了極點，進入渾渾噩噩的境界，「首先感覺兩手、兩腳頓然消失，再出現身體胸、背無存之意感，最後連頭部豁然化為虛無，身心內外一切皆蕩然不存，只覺得「一靈（元神）常照」。靜坐時，只要能夠入靜、入定，就會進入渾渾噩噩的境界，突然感覺手、腳不見，當然這不是真的不見，個人就曾經很好奇，也覺得很奇怪，怎麼手、腳都不見了？馬上張開眼睛一看，當然都還在。這是靜坐過程中，因為「化」而產生的一種感覺、感受。兩手、兩腳、以及身體胸、背無存在之意感時，感覺很舒服，也覺得很稀奇，但頭部要豁然化為虛無，身心內外一切蕩然不存，真的很難，因為我們生活的一切，都是以身體、思想（哲學家講：我思，故我在）為中心，我們生活在「有」的世界，以「有」為中心，憑藉著「有」，心裡才踏實；從「有」進入到「虛無」，這關比較困難，必需有很多實修的體「悟」！

在「忘我」的過程中，涵靜老人的描述，先是「兩手」、「兩腳」頓然消失，然後身體的胸、背不見，最後連頭部也豁然不見了，這時就會出現「一靈（元神）常照」，這個過程就是忘我的境界。

打坐所謂的「定靜忘我」，就是在「定靜」的狀態下，達到「忘我」的境界，忘掉我的身體，忘掉我坐在蒲團上，忘掉我正在打坐。！

## 五、一靈常照

「一靈常照」是定靜忘我的最高境界。什麼是「一靈常照」呢？涵靜老人指出：到了心定下來，定到極點，進入渾渾噩噩的狀態，然後首先感覺兩手、兩腳頓然消失，再出現身體胸、背無存之意感，最後連頭部豁然化為虛無，身心內外一切皆蕩

---

<sup>21</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁74。

然不存，只覺得「一靈（元神）常照」，此即為「忘我」的階段。<sup>22</sup>

從這一段紀錄了解，「一靈常照」是「定靜忘我」的最高階段，也就是說，從心定靜下來，再到後手、腳與胸、背不見了，最後頭部也化為虛無，身、心一切皆蕩然不存，進入到「一靈常照」。

從身、心、靈三方面說明，並驗證「一靈常照」：

#### （一）心

進入「一靈常照」時，心裡一切都不想，稱為「萬念皆空」。涵靜老人指出：

一靈常照、萬念皆空。這「靈」就是煉神還虛的境界，「一靈常照」就是似睡未睡的心理狀態，你心裡一切都不想即是「萬念皆空」。<sup>23</sup>

一靈常照有一靈常照的條件啊，我前兩天講過啊，要到什麼時候才一靈常照啊？要到了這時間才一靈常照啊，萬念皆空。你到了那一個時間，你沒有知覺啦，好像就是似覺不覺，你說他沒有知覺，他又有一點知覺。<sup>24</sup>

進入「一靈常照」，心裡一切都不想，但好像有知覺，又像沒有知覺。相反的，打坐胡思亂想、雜念紛飛，或是氣感很強等，應是沒有進入「一靈常照」的境界。

#### （二）身體

涵靜老人指出：

到了心定下來，定到極點，進入渾渾噩噩的狀態，然後首先感覺兩手、兩腳頓然消失，再出現身體胸、背無存之意感，最後連頭部豁然化為虛無，身心內外一切皆蕩然不存，只覺得「一靈（元神）常照」，此即為「忘我」的階段。<sup>25</sup>

你坐在上，心裡定下，靜到極點了，這邊我的原人在一靈常照，就是我的原人，還在替我看這個家，看這個軀殼，原靈一靈常照，到了這個時間正是萬念皆空了，你想想看，所以這個就進入忘我的境界了。<sup>26</sup>

進入「一靈常照」之前，會先進入「定靜忘我」－「首先感覺兩手、兩腳頓然消

<sup>22</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 74。

<sup>23</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 18。

<sup>24</sup>涵靜老人，《帝教法華上乘昊天心法》，1998，頁 163。

<sup>25</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 74。

<sup>26</sup>涵靜老人，《帝教法華上乘昊天心法》，1998，頁 206。

失，再出現身體胸、背無存之意感，最後連頭部豁然化為虛無」。打坐時如果還是感覺腳酸、腳麻，身體有什麼反應，這很明顯還沒有達到「定靜忘我」，更不用談「一靈常照」。

### （三）靈

進入「一靈常照」階段，身體 - 假我不見了，但「一靈」-元神（真我）出現。涵靜老人指出：

在修持方法上，這顆心應該如何處理？我鄭重告訴大家：就是在於經常保持「將睡未睡、似覺不覺」的心理狀態，其中妙用就在「將睡未睡、似覺不覺」八個字，只要能經常保持，就是修煉昊天心法的功夫到了，就能進入「一靈常照、萬念皆空」的境界，那時候感覺金光籠罩元神，豈不妙哉！<sup>27</sup>

到這個境界，最高的境界，到這個境界，覺得神智還清楚，你睡覺睡著了就沒有這個境界，睡著了，這個就是將睡未睡，似覺不覺的境界。到了那個時間真是妙不可言，一靈常照什麼念頭都沒有。「一靈」就是我們的元神，一靈，元神還在啊！沒有出去啊！萬念皆空，太妙太妙了。<sup>28</sup>

從「定靜忘我」進入到「空」的境界，這個空不是「頑空」 - 一切都沒有，而是「無中有真，虛中有實」，是「空中妙有」，在空、無、虛中，祛除「假我」，進入「真我」-「元神」-「靈」的境界。

「靈」的反應屬於超乎感覺的現象，不是用想像的，想像還是肉體大腦的思維。

「一靈常照」是昊天心法入境、入靜的最高境界，可遇不可求，靠的是功夫，也就是時間的累積，非得親身經歷才能體會。涵靜老人指出：

到什麼樣一種境界，才能夠達到「一靈常照、萬念皆空」？就是要靜到極點，就是虛極靜篤，就是要心裡面空空洞洞、靜到極點了，自自然然一靈常照，並不難，都有希望；你沒有方法達到靜到極點，一個念一來這個境界就沒有了。我相信你多少可以到這個境界，不要勉強，這個是自自然然，可遇而不可求，只能碰到「可遇」，而不可求，求不到的。天下的事只有坐功是速則不達，雖然什麼事情都是一樣，你越要想快越做不到，是不能跳板，越級、跳過去，等於運動跳高欄這樣子，不可能的事情，這是自然的現象，我方才講的「一靈常照、萬念皆空」這是自然的現象，對不對啊？是可遇而不可求的，只有自己親身經歷的人才能體會，所謂「親身經歷」這個就

<sup>27</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁59。

<sup>28</sup>涵靜老人，《帝教法華上乘昊天心法》，1998，頁52。

是功夫，功夫就是點點滴滴的時間累積起來。<sup>29</sup>

## 六、「定靜忘我」的重要性

涵靜老人指出：

所謂「自然無為大法」即是修持時不假絲毫人為的力量與意念，全在修一己真陽之炁，以接天地真陽之炁，就是配合本教特有的默運祖炁。<sup>30</sup>

先修一己真陽之氣，然後接引「祖炁」(天帝靈陽真炁)，這是天帝教救劫急頓法門的關鍵階段。<sup>31</sup>

昊天心法的修持，全在修一己真陽之氣以接上帝真陽之炁，調和運化。如何修一己真陽之氣？最根本、最重要的就是從「性命雙修」下手，靜坐靜到極點，體內氣機發動，一己真陽之氣與祖炁調和運化，直修昊天虛無大道，超越道家的「煉精化氣」、「煉氣化神」二階段，直修「煉神還虛」。其中最大的關鍵，就是「心靜到極點」，只有「心靜到極點」，一己真陽之氣才能夠從尾閭骨發動！

所謂的「心靜到極點」，就是在打坐時進入到「定靜忘我」的境界，這是心靜到極點的表現。涵靜老人指出：

無形中此時(定靜忘我)氣機仍在隱隱發動，陽氣上昇，得到靈陽真炁的加持，在任、督脈中排出陰濁之氣，自自然然在周天運轉，開關通竅，進入形神俱妙的境界，然後才能促進救劫急頓法門，修煉封靈，成就身外之身！<sup>32</sup>

在「定靜忘我」階段，氣機發動，陽氣自然上昇，與祖炁調和運化，在任、督脈中運轉，排出陰濁之氣，自然達到周身運轉，通關洗髓，元神、肉體同時調養。因此，涵靜老人指出「定靜忘我」是救劫急頓法門的關鍵階段！

涵靜老人勉勵：

在座同奮個個根基深厚，頂天立地，有天命，又有原靈來相助，要能懂得「定靜忘我」的道理，大家功夫自然可以進步，圓滿成功！<sup>33</sup>

<sup>29</sup>涵靜老人，《天人學本》(二)，帝教出版有限公司，1996，頁435。

<sup>30</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁74。

<sup>31</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁64。

<sup>32</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁74。

<sup>33</sup>涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁75。

藉由承擔天命，一面犧牲奉獻、培功立德，一面靜坐持續不斷，人道、天道自然有成！

## 七、結論

昊天心法看來下手很難，似無邊際，又沒有落腳點，但，只要經常保持「將睡未睡、似覺不覺」，又懂得「定靜忘我」的功夫，將工夫做將去，自然能體會到「虛中有實，無中有真」。

每個人因為先後天之氣質、體質不同，或許入靜、入定並非完全與涵靜老人所描述的現象一樣，但基本上觀念是相同的，主要達到「心定靜下來，忘了自我」。

懂得「定靜忘我」的道理，靜坐自然可以進步，只要持續奮鬥，相信修持昊天心法將有所成！

自古以來，靜坐的心得無法講，何況是「形而上」入靜、入定的境界，唯有體悟「入靜」、「入定」的真義，靠自己行入去驗證！

## 八、參考文獻

- (一) 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992。
- (二) 涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2010。
- (三) 《昊天心法闡微》，帝教出版有限公司，2009。
- (四) 《昊天心法闡微續篇》，帝教出版有限公司，2015。
- (五) 《昊天心法問與答師訓輯》，帝教出版有限公司，2009。
- (六) 《天人學本》，帝教出版有限公司，2012。
- (七) 《帝教法華上乘昊天心法》，帝教出版有限公司，2013。
- (八) 《帝教法華上乘昊天心法》，1998。
- (九) 天人合一研究，天人訓練團，1995。

# 天人實學之「性功、命功、神功」內涵研究(六)——從 《新境界》談靜坐要義

胡其楨(緒勵)

天帝教天人合一院副院長

## 摘 要

《新境界》為天帝教教義，其書前半部言物質自然觀，後半部談精神人生觀，二者間的關聯，在精神鍛鍊內文中已言明，需把握自然與物質相配原理，始得生命之超脫。故本文以靜坐為題，自然為軸，陳述「認識自然」、「人身自然」、「取法自然」為架構，探討自然與物質相配之理，作為闡述《新境界》內容之方式。

天帝教中國正宗靜坐為因應當前末劫時代，特為教徒修習靜坐「開天門」、「引祖炁」，得以同時兼修性功、命功，但其本質仍為自然無為，亦即需有性功基礎，否則仍然無法登堂入室，致使部份修習者「錯把昏沉當恍惚」。如此結果，筆者認為是一開始沒有正確認識自然無為內涵所致，自然無為並非放鬆不做為，如同頑石一般枯坐或昏睡。如果以取象來認識，兩者之間的差別，如同芋頭葉與姑婆芋葉之不同；水滴在芋頭葉面上能凝聚成水珠，滴在姑婆芋葉面上則會散亂流失。自然無為的精神狀態是凝聚的、惺惺的，如同芋頭葉凝聚水珠一般；瞌睡的精神狀態卻是昏散的、不覺的，如同姑婆芋葉面上的水滴發散流失。

關鍵詞：性功、命功、道法自然、自然無為、宇宙生成、道源、收攝心境能量、氣化系統、生化系統、心物一元二用。

# 天人實學之「性功、命功、神功」內涵研究(六) — 從《新境界》談靜坐要義

胡其楨(緒勵)

## 一、前言

(一)《新境界》為天帝教教義，其書前半部言物質自然觀，後半部談精神人生觀，二者間的關聯，在精神鍛鍊內文中已言明，需把握自然與物質相配原理，始得生命之超脫。故本文以靜坐為題，自然為軸，陳述「認識自然」、「人身自然」、「取法自然」為架構，探討自然與物質相配之理，作為闡述《新境界》內容之方式。

(二)《新境界》原名《新宗教哲學思想體系》，既言體系即表明其內容只是概言架構，其有關之內容尚待血肉充實，是以後來有許多的聖訓資料加以延伸補充。本文名稱雖言指《新境界》，但實涵括許多《新境界》補充資料：《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》、《天人文化新探討第一、二集》、《人類意識概要下冊》、《第一、二、三期師資班、高教班聖訓錄》等，這些補充資料與《新境界》內容一貫，是以筆者皆視其為《新境界》範疇。

(三)天帝教中國正宗靜坐傳習以「自然為宗，無為為法」為指導原則，在傳承教導上常常會以：「身心放輕鬆，一切放下，一切不想，順其自然」的類似語言傳習。這樣的教導語言在內涵上是沒有問題的，但對一般受眾的習慣上，可能因此產生誤區，畢竟這樣的操作方式實在太平易了，平易到每人每天都已經很習慣的應用。不是嗎？我們每日睡覺時不是就是這一番操作？所以有些人往往一靜坐，很自然地就進入昏睡狀態；這樣的狀態如果還認為是忘我入定了，豈不有失之毫釐，差以千里之誤。本文試圖就此問題提出探討。

(四)《新境界》以心物一元二用論為其哲學思想，認為和子(性靈)與電子(組成物質的最小單位)是宇宙本體，宇宙間整個生動現象，實為無量無邊之和子與電子兩種基本質素統一調和而成，心與物的關係，如同一個手掌之手背與手心之分，只是一個整體不同的兩面，其意在破除現實世界的唯心與唯物之爭，立論在有形宇宙的基礎上。然而從宗教立場上，往往不時擴及無形宇宙的探討，在沒有物質的宇宙時空，如何說明一元二用之論，亦為本文想表達之內涵。

## 二、認識自然

本文題旨談靜坐要義，即明確指出不是談靜坐相關的歷史沿革、效用好處等等外在內容，而是直指靜坐核心相關的操持要點及指導原則。所以，首先來談靜坐的指導原則。

靜坐的指導原則為何？涵靜老人指出：「我們知道星球的運轉，是自然的力量在運轉，道家所謂天為一大天、人為一小天，現在許多人靜坐都在用有為法，這是人力的作用，人的力量來同天爭，與自然對抗，行嗎？<sup>1</sup>」而老子則在道德經廿五章提出：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」再從科學上認知：萬物皆受萬有引力、電磁場等自然力的影響，科學只是發現這些自然力而加以運用，從未超脫自然力之外。大到宇宙天體星球的運轉，小到我們生活上的方方面面，都受到自然力的影響，於是我們應該可以認同前人如是歸結：「自然」是宇宙間的根本大法<sup>2</sup>，「道法自然」是靜坐最高指導原則。

認知了靜坐的指導原則「道法自然」，那麼我們要進一步探問：「自然」是什麼？其內涵似乎很簡易，又似乎很抽象，靜坐究竟要取法自然什麼內容？如何取法？

自然涵括自然律及自然力兩部分，屬於宇宙論的底層命題，要認識自然，必要涉及宇宙的起源與結構問題，現代科學雖然對自然律已有相當程度的發現，但相對大宇宙範圍來說，實屬於起步階段，還有相當大的未知領域有待進一步突破。而對於傳統哲學與神學來說，雖有說法，卻偏離科學太遠，難以讓普羅大眾接受。所以本文以結合科學、哲學與神學的天帝教教義《新境界》一書內容為基本依據，同時涵蓋對《新境界》延伸補充的相關書籍為認識藍本，勾勒大宇宙起源與結構現象。

### （一）宇宙起源

而何以是反宇宙呢？此反宇宙即是宇宙能的貯藏所，是開創宇宙的母體，故反宇宙乃是純炁結成「鑄胎」→成為極子的地方。<sup>3</sup>

反宇宙之中心點，為一核心地，而此點即「無生聖宮」。此無形之極地乃屬一極近似靜止之狀態，酷似無時間之空間層，一切所屬生靈、生化之初成地，皆以原型態示現於此空間中。<sup>4</sup>

宇宙自無生聖母孕育以來，經無數兆億年的時間，終於結成宇宙原始鑄炁聖胎。此時一炁靈光片片，隱隱生動，又再經歷無數兆億之年，轟然一響，宇宙的碎片挾著極為巨大之宇宙射線，奔向四方，藉著各種自然律，形成今日之宇宙。<sup>5</sup>

宇宙最初大爆炸之剎那，由宇宙中心點之鑄都炁能場釋放能量於宇宙各個向度空間，依據其間的能階高、低，分別出五大旋和律的能量層級與其

<sup>1</sup> 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，台北，帝教出版社，1992，p 17。

<sup>2</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，p32。

<sup>3</sup> 天帝教《第一期師資班、高教班聖訓錄》，台北：帝教出版社，1987年，p38。

<sup>4</sup> 天帝教《第二期師資班、高教班聖訓錄》，台北：帝教出版社，1989年，p112。

<sup>5</sup> 天帝教《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》，台北：天帝教始院出版，1992年2月再版，p60。

中各次元空間層的能階等級。<sup>6</sup>

宇宙分正宇宙與反宇宙，反宇宙是宇宙能的貯藏所，是開創正宇宙的母體，一般稱為道源或無極，是一個近乎完全靜止的虛無所在，祂孕育了宇宙胎能，此胎能是由極高能量的鐳炁高度壓縮凝結成一極子狀態(太極)，此高能量的極子在爆炸的瞬間，即自宇宙中心(鐳都，為高放射鐳能所凝聚)向外釋放鐳能，並經層層能階的轉化，形成五大旋和律及多維度的時空，即如今的宇宙(正宇宙，以下皆稱宇宙)。

## (二) 宇宙生命

上述表示的宇宙的形成過程，雷同科學上宇宙起源爆炸論推測，但與科學論述較為不同的是，科學認為宇宙形成過程中只是單純的能量運作，而本文引用的資料則是認為其中伴隨著高能意識，也就是說，整個宇宙就是一個生命體。

生命之始源乃始於反宇宙之無生聖宮，其無形孕育之初，則為一交融之液體狀態耳！而生靈之胚胎、物性之原種皆藏於此，當一切運化完備時，即轉化至有形之鐳能孕育場，由有形之鐳能加以調養網蘊而至成形（即指各胚胎原種得一能量之充填）……有形生化能量之總磁場——鐳都，乃受反宇宙之磁源無生聖宮轉化而成一總磁能之有形孕育地<sup>7</sup>

大自然本身在創造大自然的剎那，由於內含極為豐富的能量與極其微妙之瞬間意識，此種瞬間意識之變化會即刻與能量形成極特殊性的化合效應，產生出具有分靈幻化能力的性靈生命。<sup>8</sup>

反宇宙的主體意識是無生聖母，宇宙的生命來自道源無生聖母孕育，在宇宙初始，即有許多具有分靈幻化能力的先天性性靈(先天神)存在，是一個意識群體，以 上帝為核心， 上帝亦為道源所化，位居宇宙中心的鐳都，道源孕育性靈雛形後，再經 上帝的鐳能充填，即成為活活潑潑的性靈和子狀態。所以宇宙生命雖皆源自道源所化，卻可細分兩個分流管道：一個來自鐳都靈能充填，一個來自先天性靈的分化。雖有兩個分流管道，但對整體宇宙生命來說，卻是以經 上帝鐳能充填為主要來源。

當來自於無生聖宮胚胎芻型(靈種)，進入 上帝所居的金闕鐳都充填能量時，各個性靈和子才具備得以運用內在和能的不等特性，依意識幻化至能階較低的各次元空間，展開應有的活潑生命。<sup>9</sup>

該和子內聚之能量特性，則依「鐳都」外圍之「偶極區域」分門別類，以做為各次元空間願力投射下之對應效果及配合整體宇宙觀之協調並存。當

<sup>6</sup>《天人文化新探討第一集》，南投：天帝教天人研究總院，1996年，p131。

<sup>7</sup>《第二期師資班、高教班聖訓錄》，p198。

<sup>8</sup>《天人文化新探討第一集》，p125。

<sup>9</sup>《天人文化新探討第一集》，p132。

兩極區內之和子以願力投射時，即受「鐳都」之磁能加持而加強和子本身之分化力量，分化成一至無數之較小和子。<sup>10</sup>

和子內部所富含之功能性，可先由陰、陽之正負性質分門別類，再由粒子本具之特性及功能上之差異為歸類之依據，經磁能之加持後便產生生命之活潑現象，以利生化萬性億靈，由於能量之充填致使各性靈和子皆充滿生命力，亦因和子功能上之殊異性，而構成不等量之靈覺等級，投射向不等量之空間次元，產生一切生靈生化之現象觀。<sup>11</sup>

經道源孕育的初始性靈胚胎已具不同特性與功能，有陰、陽屬性上的不同，也有靈覺及物性高低的差異。在鐳都外圍有一偶極區域，可依性靈和子的陰陽屬性先行分類，經鐳能加持來加強分化出無數較小和子的能力，再依性靈和子本身特性功能差異所生不同願力，透過上帝巧妙安排，依陰陽對應及整體宇宙的協調性，分別投射向不等量的空間次元，產生萬生億靈的宇宙生命現象觀。

### (三) 質能轉化

性靈和子經鐳能充填後，由於內含鐳質之內聚能量相當高階，如要投向低能階的次元空間，則需將內聚能量經過質能的轉化。「質」指性靈和子內部能表現出「質點」上的精、粗程度(與意識相關)；「能」指性靈和子內部能表現出「動能」上的作用能力。質粒越精微則能階越高，質粒粗重則能階較低，下表為性靈和子的內聚能量從鐳質炁粒子所在的高次元空間(無量界)，經過層層質能轉化，逐步趨向低次元空間的過程，而由於能階高、低之差異而導致轉化上分離出多餘的質能，此分離出多餘的質能會轉化為具微量意識之物性粒子——似電子、輕電子、微電子、汽電子、電子、次電子。

表一：性靈和子質能轉化與天界層級對應表

宇宙	天界名稱		性靈和子的質能轉化		
			能量分化 <sup>12</sup>	質粒分化 <sup>13</sup>	
高次元空間	無形宇宙	無極理天 <sup>14</sup>	無量界	鐳(祖)炁	宇宙胎元芻型
		氣天上層	化炁界	先天炁	鐳質炁粒子
			電流界	炁	似和子
		氣天下層	電準界	先天氣	準和子
			化電界	後天氣	電和子、似電子

<sup>10</sup> 《第二期師資班、高教班聖訓錄》，p198。

<sup>11</sup> 《第二期師資班、高教班聖訓錄》，p200。

<sup>12</sup> 參考《天人文化新探討第一集》，p130。

<sup>13</sup> 參考《人類意識概要》下冊，南投：天帝教天人親和院，2023年，p62。

<sup>14</sup> 參考《天人文化新探討第一集》，p127~128。

↑ ↓ 低 次 元 空 間	象 天	分化界	靈 氣	化和子、輕電子
		和合界		合和子、微電子
		天液界		液和子、汽電子
	現象界	物質界		和子、電子
		次質界		次和子、次電子
		有形宇宙		

#### (四) 旋和律

當鐳都之磁能加持於兩極之和子時，若和子能量達一飽和時，即產生相互間之碰撞而生成電磁反應，充塞於偶極區域之外圍，構成一強大之空間領域，此次元中之各性靈和子之功能性，亦受陰（-）、陽（+）極及原胚胎種子之殊異性有所區別，磁能之加持主因乃在加強性靈和子分化之力量，然！各性靈和子殊異之功能性，即始於生化之初（指胚胎原種），而受引力、斥力之微妙組合下，方構合而成一切幻化現象之次元天體，亦譜織成一層層微妙之旋和律。<sup>15</sup>

當此種和力不斷擴大而成為極大旋動之和力時，即成為宇宙天體的「旋和力」。就「旋和力」本身而言，在不同次元的天界層內，所組成之「旋和力」其型態類別亦各自不同。<sup>16</sup>

性靈和子經鐳都能量充填後，即因內聚的和能強化了性靈和子的分化能力，再依功能屬性及願力分別投射至宇宙各次元空間，而因內聚和能本身的頻率振動力量，及不同粒子彼此間相互碰撞的連鎖反應，在陰陽不同屬性的引力及斥力的動態中，逐漸演變並擴大成為一種極大的旋和動力，亦即宇宙天體的旋和力。就旋和力本身而言，在不同次元的空間內，所組成之「旋和力」其型態類別亦各自不同。

在含有和子與電子二種粒子共同存在的次元空間，它的和力就不只是單純性靈和子的內聚和能的作用了，和力將是和子與電子共同作用下的表現，因而形成不同型態的旋和力。就物質界來說，和子與電子的性質與相互間的作用關係，依《新境界》內容表示：<sup>17</sup>

- 1、電子為構成物質的最終成分，為電的來源，有陰電子及陽電子之分，在未達適度熱準前，陰、陽電子之間引力關係為「同引異排」方式，迥異於眾所熟知的電力學定律。而在無數之陰電子因同引關係結成為陰電，達到某一電位熱準；無數之陽電子結成陽電，同樣達到某一電位熱準後，陰、陽電

<sup>15</sup> 《第二期師資班、高教班聖訓錄》，p201。

<sup>16</sup> 《人類意識概要》下冊，p68。

<sup>17</sup> 《新境界》：宇宙之本體，p13~19。

子之間才形成電學定律上的「同排異引」關係。然後在陰、陽電子的各種電化湊合的情況下，結合成含有各種不等數量陰、陽電子的物質體。

2、就電子與和子的相對性來說，電子為陰性，是靜態的、被動的、自然的、機械的、無生機的原素；和子為陽性，屬主動的、自由的、自覺的原素。也就是說，由陰、陽電子結合成的物體，只有靜態之結構及被動的動力作用（即電磁作用），必須與同等位階的和子體<sup>18</sup>(需具備與電子體電力相匹配的內聚和力)陰陽配對結合後，才能表現出物質世界的生命或生機現象。宇宙若僅有電子而無和子，只能形成最單純的自然現象（僅有光、氣及水）；同樣的，若僅有和子而無電子，則不能形成有形的物質世界。

3、物質界的和力是由電子與和子交相配合而成之動的單位，一切現象世界中之動態，皆是電子力與和子力所成和力的作用，當此種和力不斷擴大而成為極大旋動之和力時，即成為宇宙天體的旋和力。

就整體宇宙來說，由於不同次元空間的和力大小及形式不同，演變出五種不同型態的旋和力，而旋和力也會逐漸形成一種規律性運轉，即為旋和律，(表二)依下引文資料列出相對應天界的旋和律種類。

整體而言，宇宙間的旋和力計有五種不同之型態類別如下：

第一類旋和力：純由化炁界內其和力擴大而成的旋和力。

第二類旋和力：是由化炁界之部分和力與化電界之部分和力混合擴大而成的旋和力。

第三類旋和力：純由化電界內其和力擴大而成的旋和力。

第四類旋和力：是由化電界之部分和力與物質世界內的部分和力混合擴大而成的旋和力。

第五類旋和力：是由物質世界內和力擴大而成的旋和力。<sup>19</sup>

無量界（上帝所居）為中性律之狀態，不列入任何一類旋和律系統。<sup>20</sup>

表二：旋和律種類與天界層級對應表

宇宙	天界名稱		旋和律
無 形	無極理天	無量界	中性律
	氣天 上層	化炁界	第一類
		電流界	第二類

<sup>18</sup> 《人類意識概要》下冊， p65：一個靈魂其內部可同時存在著二個和子以上。教義所言之「和子」並非直接全等於物質世界中的「靈魂」。換言之，和子僅代表著可組合成物質世界中所謂「靈魂」的基本原素。

<sup>19</sup> 《人類意識概要》下冊 p70。

<sup>20</sup> 《人類意識概要》下冊 p81。

宇 宙	氣 天 下層	電準界	第三類	
		化電界		
	象 天	分化界		第四類
		和合界		
有 形 宇 宙	現象界	天液界	第五類	
		物質界		
		次質界		

### (五) 有形宇宙

宇宙是先有無形的混沌，再變成有形的星象，追溯其源，便是冥冥有著至高無上道源的安排。<sup>21</sup>

宇宙中心點有一含高級放射能量的鐳電場，無始以來，這地方便早已存在，宇宙開始時，大氣中的元素受到鐳能激動，起了變化，由無形成為有形，這階段必須加上水與熱能的發散，但是由於連鎖反應的核子風暴，各個集團之間，因磁力性質的不同，逐漸隔離而確立恆星與恆星間的旋和軌道。<sup>22</sup>

生化單位一經由和子、電子於不等量比例結合後，而產生不等量之生化單位，此生化單位再經特殊化合過程，即合成目前人類所知的物質元素。<sup>23</sup>

宇宙的形成，有炁而無固態物質，而炁之轉動才產生各種元素，經由各種元素之輕清之質，才有「氣」的產生，其構成最簡單的初期元素，就是今日你們所稱呼為「氫」的元素，氫又受「炁」的作用而有了「氧」，氫氧化合燃燒的結果有了「水」，由此水而生現象、物質世界的萬物。物質世界的初基元素是「碳」，更由此「碳」形成有機世界，物質界產生濁重的陰氣，陽氣與陰氣、質輕的元素與質重的元素，交集形成多彩多姿的紅塵環境。故依吾所知，乃是先有無形再化有形，先有炁（能）再有質（體），無形世界為有形世界的母系，而質之修煉亦能化為「氣」，氣再化為「炁」，炁即是「還虛」的出神狀態。<sup>24</sup>

<sup>21</sup> 《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》p15。

<sup>22</sup> 《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》p35。

<sup>23</sup> 《人類意識概要》下冊 p108。

<sup>24</sup> 《第一期師資班、高教班聖訓錄》p101。

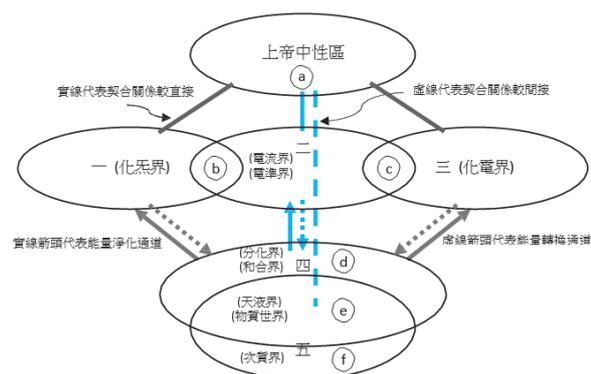
宇宙的形成過程是先有無形宇宙，再有有形宇宙(指物質宇宙)。物質界的電子與和子，先以不等比例結合成不等量的生化單位，生化單位再進一步化合成物質元素、氣、水等基本物質，形成混沌現象(瀰漫一片漫無規律之充盪液體狀態)，然後在宇宙中心放射鐳能的激發下，經過粒子間層層的電化湊和、抱合沖擋的炁化及凝結過程，逐漸形成天體中的旋和系(太陽系)，隨著一個個旋和系不斷形成，以及旋和力不斷地持續累加而擴大，成為如今物質界的有形天體宇宙。其中旋和系形成過程的炁化現象，由於與靜坐修煉三步曲(煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛)有其會通之處，下文將進一步說明。

## (六) 一劃關鴻濛

五大旋和力之互動關係，會隨著旋和力的旋動熱準而產生相互交集，或改變原本旋動軌道的型態特性。換言之，當五大旋和力在各自天層中自然運行至某一炁化熱準時，即會發生各旋和力在其旋動軌道上的「轉換型態」，亦即由原本之橢圓軌道→圓軌道。然而，當炁化作用完成後則又恢復原本的運行狀態。<sup>25</sup>

物質世界中雖以第五類的旋和力為主體，但基於各旋和力皆具有軌道之「轉換型態」，因此，在物質世界的天層內也能和一～四類的旋和力產生無形、有形間的互動關係。<sup>26</sup>

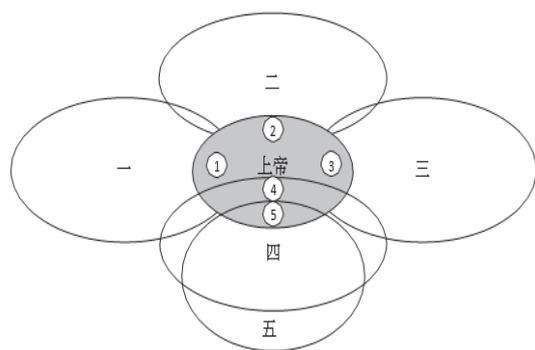
宇宙由混沌狀態開始變化的過程，……就整體旋和系(指五大旋和律)旋繞的軌道觀之(見圖一)，此種混沌狀態正可謂五大旋和律同時達到同一炁化的熱準點，致使原本以橢圓軌道運行之旋和律，全部發生軌道運轉上的變化，甚至轉為同心圓之運行特徵，此亦可視之為「宇宙大混沌」現象。<sup>27</sup>



<sup>25</sup> 《人類意識概要》下冊 p70。

<sup>26</sup> 《人類意識概要》下冊 p70。

<sup>27</sup> 《人類意識概要》下冊 p78。



圖一：五大旋和律橫斷面示意圖<sup>28</sup>

圖二：五大旋和律縱斷面示意圖<sup>29</sup>

前文提到：旋和系是混沌現象經由熵化反應過程後形成。那麼是什麼原因造成混沌現象的改變？再者，改變動力來自何處？

從上述三段引文了解，五大旋和力在達到熵化熱準時，會使其運行軌道產生轉換，從原來的橢圓軌道轉換成圓形軌道運行，當五大旋和力逐一達到熵化的熱準點時，五種旋和律都會發生軌道運轉上的變化，共同轉為同心圓之運行方式，此時混沌現象將開始發生變化，亦即開始產生熵化反應。那麼問題來了，什麼原因促使旋和律達到熵化熱準？

上帝處於中性能量層，但具有直接調和五大旋和律之能力。<sup>30</sup>

宇宙中心點有一含高級放射能量的鐳電場，無始以來，這地方早已存在，宇宙開始時，大氣中的元素受到鐳能激動，起了變化，由無形成為有形。<sup>31</sup>

當五大旋和律進入混沌初貌，第一～五類旋和律的運轉軌道，已呈現圓形軌道之運行，此時自然是以無量界為中心點，各旋和律的活動型態，立刻形成一種向心運動。<sup>32</sup>

若將無量界比喻成黑洞時，由於其間含著極大之能量，因而環繞於四周的粒子（和子、電子之統稱）自然會形成意識能量，從分散型態由四面八方不斷朝向中心聚集的運動現象。<sup>33</sup>

電與熵之演變—在此洪大的液體世界中，因液體中之電子常相激盪之結果，即磨擦生熱而生濃厚之蒸氣，此種蒸氣即離液體而上升，站在客觀上

<sup>28</sup> 《人類意識概要》下冊 p76。

<sup>29</sup> 《人類意識概要》下冊 p76。

<sup>30</sup> 《人類意識概要》下冊 p76。

<sup>31</sup> 《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》 p35。

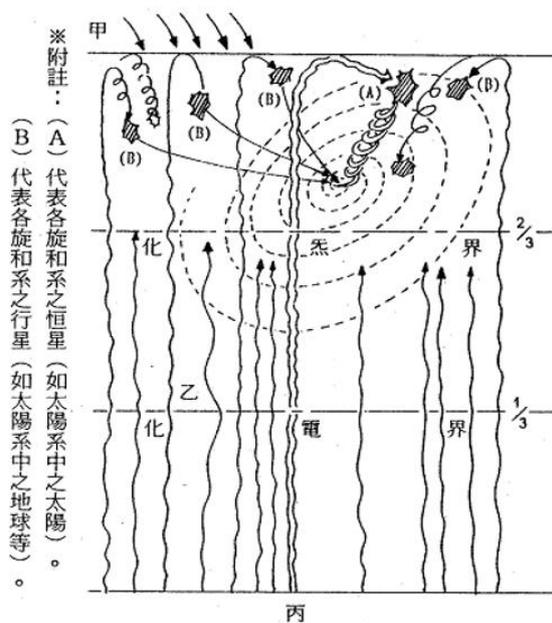
<sup>32</sup> 《人類意識概要》下冊 p81。

<sup>33</sup> 《人類意識概要》下冊 p81。

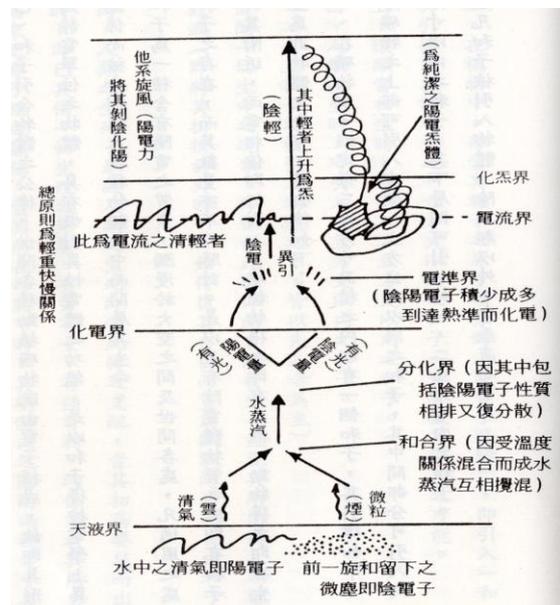
應以中央為上，前後左右上下，莫不為下，即是一種向心運動。至適度之空間時，復發生無數之電質（同時發光），此種電質既較蒸氣為輕，遂又繼續起昇，終至化為一種不含水分之炁體（電炁體），即所謂先天之炁是也。

稜形炁體之凝成一炁體一直升至極大之高度將與其他旋和系之空界相接觸之程度，因受其他旋和系中旋風力之影響，乃逐漸化為一種稜形之凝體（仍為電炁體）而盤旋自轉下降，同時發出大量之光與熱，如人間慣見之流星。<sup>34</sup>

旋和力之發生—此稜形之光熱凝體降至先前所論由電化炁之高度時，因與由下而上繼續上升之電質相遇，因而交相推磨大旋不已，旋和力遂告形成。<sup>35</sup>



圖三：旋和系形成圖<sup>36</sup>



圖四：旋和系形成變化演進圖<sup>37</sup>

由上引文中我們可以如是了解：上帝能夠透過鐳能來調和自然律的運轉，並且激發旋和力的炁化熱準，使旋和力運轉軌道轉換為圓形運轉，從而推動混沌狀態產生炁化反應，使混沌中漫無規律運動的各種粒子，轉而發生集體一致的向心運動，從分散型態由四面八方不斷朝向無量界(宇宙中心)聚集。向心運動過程，粒子因彼此間不斷摩擦碰撞而增強動能，致使部分粒子脫離液態轉為汽態上升，然後經過持續摩擦碰撞，從汽態再轉化為電質，再上升，直至轉化為電

<sup>34</sup> 《新境界》 p22。

<sup>35</sup> 《新境界》 p24。

<sup>36</sup> 《新境界》 p25。

<sup>37</sup> 《新境界》 p51。

炁，然後接觸到其他的旋和軌道，受旋風力掃落，化為稜形電炁體向下，與由下而上的電質交相推磨而旋動不已，逐漸形成旋和系的運轉。此種由液態→汽態→電質→電炁的炁化過程，實與靜坐修煉過程：元精→化氣→化神→還虛的煉化過程相通，參見下表。

混沌炁化過程	液態	轉化	→	汽態	轉化	→	電質	轉化	→	電炁
靜坐修煉過程	元精	轉化	→	化氣	轉化	→	化神	轉化	→	還虛

## (七) 調和宇宙

### 1、能源提供

有形宇宙創生後，天體中的所有太陽系(旋和系)，皆依循旋和律如同機械般規律運轉，而機械要能長期正常運轉，需二條件配合：一、提供運轉能源；二、調校誤差。

上帝的鑄能，是調和各太陽系的平衡工具，具無形之運化，便是在一定的週期中有規律的施予各太陽恆星之熱核反應，而使得宇宙萬物生靈，生生不息。<sup>38</sup>

由于無形宇宙至高無上唯一主宰——上帝，位居宇宙中心，時時以本身的能力激發為太陽系中太陽的熱量，使他們產生源源不絕的融合與放射，去調整宇宙星際軌道的正常運行。為了大宇宙的幸福與和諧，宇宙主宰上帝在不斷努力調和所有銀河系星群的星球，維持正常的運轉，使得宇宙永不毀滅，確保凡有生物之星球上的生命，這就是宇宙生命積極意義。<sup>39</sup>

為維護宇宙中各個太陽系的正常運轉，上帝會適時以本身的鑄能，激發太陽的熱核反應，使之產生源源不絕的核融合與能量放射，以維持星際軌道的正常運轉。所以，一個旋和系的運轉力量，雖然來自中心太陽的能源放射，但其根源還是來自宇宙中心——上帝鑄能的激發。

### 2、調校誤差

上帝為性靈最高主宰者，為調和自然律（即五大類旋和律）之最高執行

<sup>38</sup> 《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》p64。

<sup>39</sup> 《新境界》p136。

者。<sup>40</sup>

「大自然」在創造大自然（整體宇宙）的同時，即已賦予了能夠調和大自然規律運行之二大系統——自然律系統、神律系統。

「自然律系統」：偏重屬物性之集體意識群（即電子類）在其運作上的功能特性。然因類似於機械律運行方式，故以「有形」稱之。

「神律系統」：偏重屬靈性之集體意識群（即和子類）在其運作上的功能特性。然其特色主要為運用靈性意識之力，改變原自然律運行的方式，故以「無形」稱之。<sup>41</sup>

有關「旋和力之發生」部分，由於其組成基礎來自於「和力」的擴大，而「和力」又為電子力與和子力所成，因此就整個旋和力而言，其內實已包含著微量的電子意識與和子意識等型態組合。<sup>42</sup>

由於旋和律起自於旋和力，雖在其中因受到高度旋轉之光、熱炁體等不斷抱合冲擋的影響，致使原本旋和力所存有的意識活動均已偏向於屬物性之微量意識型態，但因其中仍存在著和子力的生命訊息，因此能為神力所操控。<sup>43</sup>

處於宇宙中心點的最高主宰 上帝巧妙運用中性律（具有陰、陽鑄能）的調和特性，配合神律的適當操控權責，一方面藉此平衡五大旋和律的自然律動，一方面運用神律權責影響生存於五大旋和律內的性靈和子，使性靈和子皆能安處其中並依循著神律法則定位於所生存的次元空間中，並賦予性靈和子能夠直接、間接改變或協調該次元天界層，以配合整體宇宙律動的協調力量。<sup>44</sup>

自然律為機械律，星球的運轉遵循自然律如同機械運轉，有一定的運動規律，所以其運轉軌跡可以被科學發現的定律準確計算出來。而上帝是自然律最高的調和者，所謂的調和即是本文所稱的調校誤差，如同眾所熟知的機械鐘一般，機械鐘運轉久了就會出現一定的誤差，需要進行調校歸正。星球運轉亦同，如果不進行調校，就會偏離原有運行軌道，造成星球間的碰撞與毀滅。上帝除了是自然律最高的調和者，又是性靈和子的最高主宰者，所謂最高主宰即是最高統帥，所有的性靈和子皆受最高統帥指揮，共同維護宇宙天體的正常運行，這些性靈和子集體稱為神律系統。為何稱「神」律？係因只有在自由神位階以上的性靈和子，才具有一定的支配自然律能力，自由神位階以下的性靈和子不但無法超脫自然律的束縛，反受自然律支配而輪迴顛倒不由自主。

我們知道所有事件發生的背後皆有原因，那麼造成星球運轉偏差的原因為何？

<sup>40</sup> 《人類意識概要》下冊 p84。

<sup>41</sup> 《人類意識概要》下冊 p85。

<sup>42</sup> 《人類意識概要》下冊 p81。

<sup>43</sup> 《人類意識概要》下冊 p81。

<sup>44</sup> 《天人文化新探討第一集》p131。

當來自於無生聖宮胚胎芻型(靈種)，進入上帝所居的金闕鑄都充填能量時，各個性靈和子才具備得以運用內在和能的不等特性，依意識幻化至能階較低的各次元空間，展開應有的活潑生命。在這意識幻化的同時，上帝的鑄能會隨著眾多性靈和子其意識與能量之聚合當中，賦予該性靈和子能夠靈活運用鑄能中的陰、陽炁能與中性律的調和特性，使其能發揮協助上帝調和五大旋和律常態運行關係之能力，……此一階段神律系統的執行權責，必須藉助生存在各次元空間內性靈和子的配合，亦即指當各性靈和子均能夠在所生存之空間中安適生命，平和地生存並循序漸進的提昇內在和能，即具有平衡該次元空間的默化力量，達到不致引起該次元空間發生亂象的目標。<sup>45</sup>

凡是有性靈的星球，大都會產生劫數，因為所有的性靈無法一致的與天親和，常會逆行而獲罪於天。<sup>46</sup>

現時地球上的人類正在自求急速滅亡，已是迷失本性，貪戀物慾，無藥可救，離經叛道，自相殘殺，將要脫離了上帝為宇宙和諧所安排的軌道。<sup>47</sup>

在人與人之間的關係上，亦有遵上帝道統而來的修養方法，其集大成者，可以拿孔夫子為效法對象，時代雖然已經改變，但是世人的心理狀態，並未有多大差異，而宇宙的軌道也一樣規律的運轉，這種無形的規律，表現在太空中，便是天體運行，絲毫不差的軌道，而表現在人類身上的，就是「仁」道，乃調和人際關係之五倫八德也！<sup>48</sup>

上帝在為性靈和子充填能量、創造萬性萬靈階段時，即賦與萬性萬靈運用上帝能量，協助調和旋和律的能力。如何協助？只要該性靈和子能安適生命，平和的生存於該次元空間，也就是注重心性精神修養，體天心之仁，就具有轉化上帝的調和能量，使旋和律平衡運行的默化能力。然而就現今本地球的人類性靈來說，卻因貪戀物慾而迷失本性，為了爭奪物質資源不惜互相殘殺，致使大空中充塞暴戾兇殺的負面能量，陰陽失衡而逐漸脫離上帝安排的原有運行軌道，最後終將導致毀滅結果。

凡是在五大旋和律內的各次元空間，當有因應該次元空間的能階調和場之相關組織與司職神媒，配合運用神律操縱之權責，達到調和該次元天界層(空間)的正常律動(指轉運及炁化方式)，以合乎整體天運之律動。<sup>49</sup>

<sup>45</sup> 《天人文化新探討第一集》p132。

<sup>46</sup> 《第一期師資班、高教班聖訓錄》p102。

<sup>47</sup> 《新境界》p140。

<sup>48</sup> 《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》p18。

<sup>49</sup> 《天人文化新探討第一集》p131。

兩旋和律交集處為「自然律」與「神律」系統轉換配合之關鍵。<sup>50</sup>

宇宙間的陰、陽、正、反氣運、天運失去動力平衡時，或某次元空間產生能階異動時，則生存於其中的性靈和子會依據內在和能的大小，配合該次元空間內的能階調和場，藉由具有調和旋和律動任務的相關組織、單位及神媒和子之助，進行不等形態的神律操控，一方面藉此平衡產生能階異動的次元空間，另一方面可藉由此相關組織、單位之能量聚合與轉換，逐一通過各次元空間及五大旋和律的能量層級，進入上帝鐳炁能場中產生炁、氣交流之同化效應，引動上帝之最高神權，再度施加全面性調和五大旋和律的顯化力量，穩定發生於先前的不協調現象。<sup>51</sup>

當局部自然律發生運轉偏差時，神律系統的眾多性靈和子將會聚合起來，透過相應的能階調和場(兩旋和律交集處)，運用性靈和子聚合起來的內在和能來調校運轉的偏差，以合乎整體自然律的律動。如果聚合的和能不足以改變偏差，則需進一步引動上帝的鐳能，來調和自然律的運轉。

### (八) 小結

1、星球運轉的動能來自旋和力，旋和力乃為和力的擴大，所謂的擴大即為眾多和力聚集所成，所以宇宙中一切現象的動力皆來自和力；而如果追根究底，則所有和力的動力來源又來自宇宙中心——上帝的鐳能。

2、上帝為性靈最高主宰者，也是調和自然律(即五大類旋和律)之最高執行者，其透過二大系統(自然律、神律)來維持整體宇宙的正常運轉。自然律推動宇宙如同機械般有序的能量運作；神律則作為自然律與上帝之間的媒介，適時協助上帝調校自然律運轉過程所產生不正常的異動。各次元空間的能階調和場(兩旋和律交集處)為神律系統運化該次元空間自然律之處所。

3、旋和系形成過程的炁化反應，首經上帝的鐳能激發混沌空間的旋和力，促使與其他四種旋和律逐步產生同心圓軌道運轉，提昇炁化熱準產生炁化反應，使所在空間粒子在向心運動過程中，經過不斷的碰撞摩擦以增加動能，從而轉化粒子的質能，由液態→汽態→電質→電炁，最終形成旋和系。

## 三、人身自然

老子《道德經》第廿五章：「道大、天大、地大、人亦大。域中有四大，而人居其一焉。」涵靜老人《清虛集·天理行健》：「宇宙大無涯，時空相假借；生化原自然，新陳來代謝；惟有性心真，靈明常放射；斯天不生人，萬古長如夜。」<sup>52</sup>以上說法再再表明：人在宇宙有極其重要地位。有什麼重要？中國

<sup>50</sup> 《人類意識概要》下冊 p76。

<sup>51</sup> 《天人文化新探討第一集》 p132。

<sup>52</sup> 涵靜老人，《清虛集》，帝教出版社，2006，p153。

自古以來即有：「天為一大天，人為一小天」說法，而《聖經·創世記》第一章廿七節也指出：「神就照著自己的形象造人，乃是照著他的形象，造男造女。」因此我們可以這樣認為：整個宇宙是為上帝的化身，人身構造即為宇宙的縮小版，形同小宇宙，人身的機理運行，亦同於大宇宙的法則，所以，人可以取法宇宙的運行法則，應用於人身修煉，這就是「道法自然」的內涵。下文將就人身小宇宙探討，然後與大宇宙相對照，進一步了解如何取法自然。

### （一）小宇宙

人身亦是小宇宙，其微小分割單位乃是原子，其中心點亦有核子在焉，如太陽般的維持電子與它之間的平衡運行。人類熱量，若不散佈到各個肉體宇宙原子的話，是十分強烈的，修丹道之作用，便是收回放出去的能量，集中在一處，慢慢用功，調和成胎，這是後天煉成先天的方法。

53

人身獨有的精、氣、神，經過修煉，可以產生與上帝一般之鐳炁；其至極，可以因之達到宇宙道源，而贊天地之化育。<sup>54</sup>

將人體類比大宇宙，構成身體細胞中的每個原子，就形同一個大陽系，原子核是太陽，圍繞原子核周邊運轉的電子(此指科學稱謂之電子，與前文《新境界》所言電子之含義不同)如同行星，靜坐過程中的命功鍛煉，就是要彙集周身所有原子中的能量，進一步鍛煉提昇，從物質性的能量，經過修煉三步曲：煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，逐步轉化為精神性能量，由後天煉返先天，此即傳統道家修煉所謂的「借假修真」。如何彙集？如何煉化？探討之前先需了解人體能量的運化結構。

### （二）人身中的和力作用

當人初生，性靈和子自頭頂旋入人體頭部的松果體處，並以其原素中之三分之一量充實身體各個細胞原子中之電核，一方面主司神經知覺之貫通<sup>55</sup>，一方面在人身中形成一種無形的整體電力引合網路。性靈和子即透過神經系統及整體電力引合網路指揮人體運作，從而展現各種生命活動現象。

神經系統及整體電力引合網路(包含三部份：靈魂意識交集引合網路及氣化系統、生化系統)的功能作用，是即性靈和子與人身電子體共同形成的和力作用。神經系統功能為大腦與周身器官的訊息傳導媒介，如同大宇宙的神律系統；整體電力引合網路中的氣化系統及生化系統，負責人體氣化能量運行與轉化，如同大宇宙的自然律運行。神經系統與氣化運行系統彙集於大腦，由位居大腦中樞的性

<sup>53</sup> 《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》p50。

<sup>54</sup> 《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》p63。

<sup>55</sup> 《新境界》p17：人類髮頂後有一頂旋即為和子旋入之處……和子以其原素中之三分之一量充實每個原子中之電核，以司神經知覺之貫通，故每個原子電核又可名為「小和子」或「末和子」。

靈和子透過靈魂意識交集引合網路，指揮匯集於大腦的神經系統與氣化運行系統，如同位居大宇宙指揮中樞的上帝，透過神律及自然律二大系統來運化宇宙。

### (三) 整體電力引合網路

性靈和子內含四種組成原素——X原素、電質、H°(氫之精華)、O°(氧之精華)。

以上和子中之四種原素，如以道家之名詞配稱之，則為魂(X原素)、魄(電質)、魅(氫)、(氧)，由十二個可以組成一個魅，由九個魅可以組成一個魄，由六個魄可以聚為魂，故其化學之公式，可如下列：

和子 = 3 X + 6 電質 + 9 H°(氫之精華) + 12 O°(氧之精華) + 溫度，其中 1 魂 = 6 魄，1 魄 = 9 魅，1 魅 = 12?。

惟性靈根本是一元的，所謂三魂六魄，不過指其功用而已，四者惟一，一化為四，根本仍為一個和子也。

X原素具有神明與果決，導引以三種原素而指揮神經，為諸元之本體，超凡入聖之門，即佛所謂阿賴耶識是也。

電質指揮人生生理上之運動及知覺，並有視覺(明通)與聽覺(聰通)之功能，即人生生活之基本條件。<sup>56</sup>

心性系統有如一個調撥心靈與生命機體的控制器，它雖然隱而不顯，不易為人所覺知，但其功能一旦被開啟，將會促使內在的動力能量大量湧現，得以順利進入大腦皮層中作用，並刺激大腦皮層加速氣化運行。<sup>57</sup>

X原素(性靈意識)即佛家所言之阿賴耶識，主導人身心性系統(位於靈魂意識交集引合網路核心之熱準點內)，為諸元之本體，超凡入聖之門。X原素透過電力引合網路，一方面藉由電質原素指揮人體中樞及自主神經系統；一方面導引其他三種原素，帶動體內生化系統的加速運轉，影響人身之氣化活動。無形的整體電力引合網路由三大系統組成，其功能與氣化運行效能簡介如下<sup>58</sup>：

#### (1) 靈魂意識交集引合網路：

功能：和子之靈識與電子體大腦意識相互形成的交流系統。

效能：a、幫助X原素導引其他三種原素，帶動人體機能。

b、引合大空之炁調濟親和。

#### (2) 氣化系統：

功能：和子各原素在身體中所形成的氣化運作系統。

效能：帶動並強化生化系統之運行。

#### (3) 生化系統：

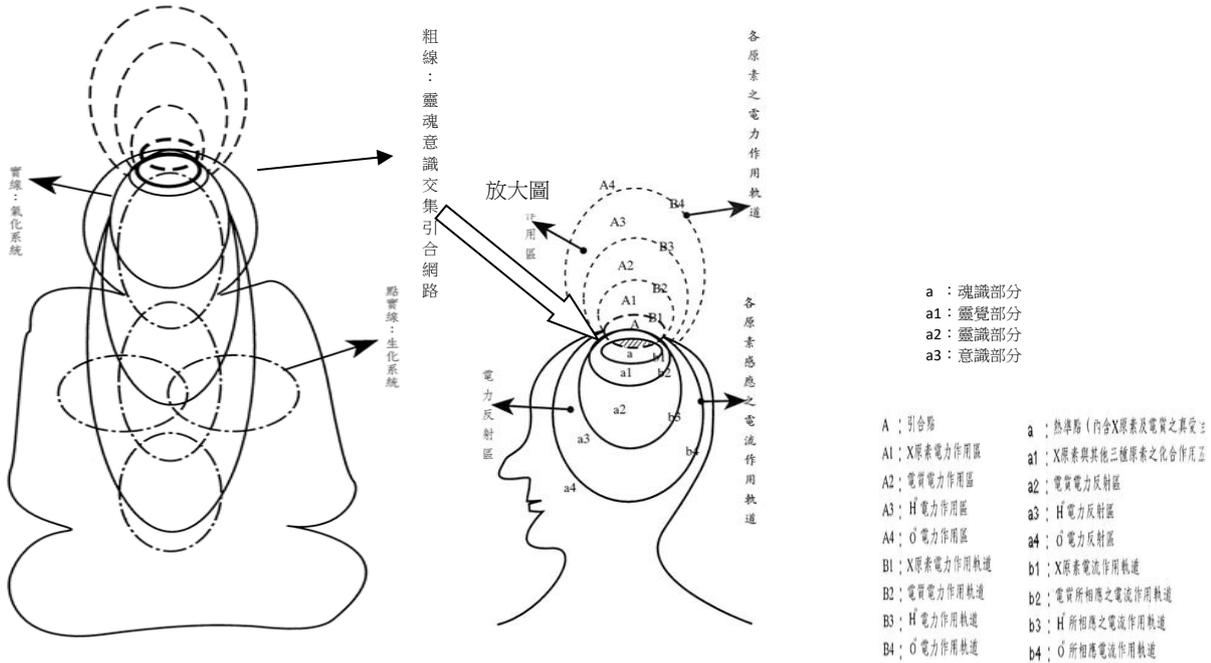
功能：運化後天食物營養精華轉化成五行氣能，並形成彼此間相生相剋之互動系統。

<sup>56</sup> 《新境界》p 60。

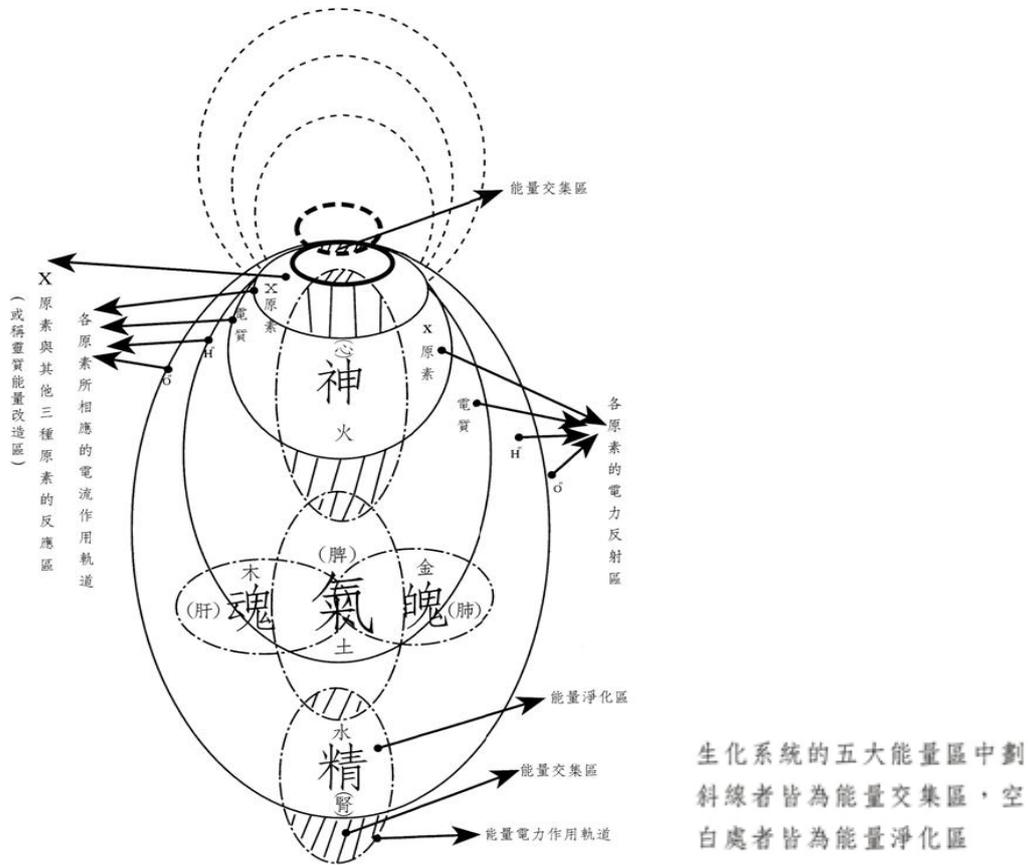
<sup>57</sup> 《天人文化新探討第二集》p 160。

<sup>58</sup> 《天人文化新探討第一集》p 58~81。

效能：a、可淨化心靈的感受與境界。  
 b、具有改善生理機能、強健體魄的實質功能。



圖五：靈魂意識交集引合網路



圖六：氣化系統與生化系統

#### (四) 命功鍛煉

生化系統則如同一具藏存於體內的動力發電廠，它被定位在「能夠維持個體活動的另一組發電系統」，其重要性僅次於和子帶動電子體產生生命現象後所形成的動力來源，和子帶動電子體可說是人體的首要發電系統，生化系統則可視為是次要的發電系統。其中五大能量區專司接收來自大腦皮層或由體內臟腑傳導而來的電力、能量，並在達到一定的運行熱準時，自然得以源源不斷產生出電力、能量（初級發電廠），形成維繫該生命機體的運作，甚至可以將多餘的能量部分貯存起來，形成一個重要的貯電系統或貯電倉庫（氣胎、高級發電廠），在由初級發電廠提升到高級發電廠的過程中，體內臟腑是所需的電力與能量的重要來源之一。<sup>59</sup>

前文提及人體生命的動力來源，來自性靈和子與電子體相結合時形成的「和力系統」，而此和力系統主要以性靈和子帶動電子體的形式運作，當來自性靈和子的內聚和能，透過整體電力引合網路之氣化系統至下丹田處，從而連接生化系統進入臟腑脈絡，帶動生命機體運作，此為人體的「首要發電系統」，有別於人體吸收外在食物營養所獲能量。來自性靈和子的能量稱為先天能量，因此中醫有「先天之本在腎」一說，其因腎臟位於下丹田兩側，乃此一先天能量進入各臟腑器官之轉運站。中醫「後天之本在脾胃」、「五臟者藏精氣而不瀉」，則指後天食物的營養經腸胃消化吸收後，再經脾臟運化為陰精能量，此一能量除滋養全身所需外，其餘則儲藏諸臟腑；而臟腑儲藏之陰精又會提供生化系統，進一步運化為氣能，營衛生命機體之運作，此為人體的「次要發電系統」。

「精」之成份為非白非青半陰半陽之質，是陰陽電子中的至陰精粹。「氣」為和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熱流。是故精氣的運行在排去人身中的至陰之電渣（陰氣），自然交流運轉，用氣引精，用血行氣，過關通節，貫通週身。此即是陽電質（氣）來引陰電精（精）輸運全體，發動交流，抱合激蕩，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎。<sup>60</sup>

靜坐之命功鍛煉即藉由氣化系統提供的先天氣能，帶動生化系統運化並提煉來自臟腑的陰精，經過精氣的抱合激蕩，交流運轉的過程，排陰去濁，依生化系統——精、氣、魂、魄、神五種能量模式(參見圖六)，將後天陰精能量逐步提昇能階，除提供生命機體運作所需外，多餘的氣能將返回氣化系統，並於丹田處凝聚，從而形成一種胎能，經久不懈持續鍛煉，此一胎能將從初始「煉精化氣」的氣胎，逐步提昇為「煉氣化神」的電胎，再至「煉神還虛」的聖胎，從後天物質

<sup>59</sup> 《天人文化新探討第二集》p160。

<sup>60</sup> 《新境界》p94。

性能量，轉化為先天純粹的精神性能量，反哺性靈和子內聚和能，提昇性靈和子的生命境界。

所以「和子帶動電子體可說是人體的首要發電系統，生化系統則可視為是次要的發電系統。」除了說明人體能量運作的先後關係外，同時也指出兩者之間的關聯性：次要發電系統需要首要發電系統提供運作能量，特別是靜坐之命功鍛煉，需要首要發電場提供較高級的陽質能量(氣胎、電胎、聖胎等不同階段，需提供不同層次的陽質能量)，來排除後天食物營養中的陰濁能量，達到提昇氣能的目的。所以，靜坐中如何激發性靈和子的內聚和能，提供命功鍛煉所需，則為靜坐鍛煉的關鍵所在。

### (五) 性功收攝

當一個人經由靜坐不斷調整身、心的過程，內在的心境能量(內在意識能量)亦將隨之逐漸收歸於內，此時由於體內的心境能量已相形提高，經刺激X原素釋放出較多炁、氣混合能量，此一能量會影響O°(H°、電質)原素分別釋放相應之和氣(靈氣、剛氣)能量，強化氣胎(電胎、聖胎)氣化系統運作。<sup>61</sup>

和子以其原素中之三分之一量充實每個原子中之電核，以司神經知覺之貫通，故每個原子電核又可名為「小和子」或「末和子」。<sup>62</sup>

X原素具有神明與果決，導引以三種原素而指揮神經，為諸元之本體，超凡入聖之門，即佛所謂阿賴耶識是也。<sup>63</sup>

到了心定下來，定到極點，進入渾渾噩噩的狀態，然後首先感覺兩手、兩腳頓然消失，再出現身體胸、背無存之意感，最後連頭部豁然化為虛無，身心內外一切皆蕩然不存，只覺得「一靈(元神)常照」，此即為「忘我」的階段。<sup>64</sup>

靜坐中要激發性靈和子的內聚和能，提供命功鍛煉的氣化所需，必須將意識能量逐步往內收攝，來刺激X原素釋放出較多炁、氣混合能量，進而促使其他三種原素依次轉化並釋放和氣、靈氣、剛氣能量，這種收攝意識能量的功夫，就是一般所謂的「性功」。當意識能量收攝而逐漸「入定」的過程中，會出現手腳、身體及頭部依次消失的意感，其因為司貫神經知覺的末和子逐步收攝回歸本源，激發X原素釋放出炁、氣混合能量。

初學基本智識—靜坐必須寡慾清心，無人無我，一切妄想俗慮概行掃除

<sup>61</sup>《天人文化新探討第一集》整合 p 61、64、71 頁內容。

<sup>62</sup>《新境界》p17。

<sup>63</sup>《新境界》p60。

<sup>64</sup>《宇宙應元妙法至寶》p32。

盡淨，渾渾噩噩，順其自然之運行，以合天體。此時親力增強，電光透發，瀟灑自如，便到似知不知，似覺不覺的活潑境界。若稍加著相，或強用潛意的導引，便生障礙，即違自然。<sup>65</sup>

我們可以了解二點：一為先天性體位在玄關一「竅」內；二為真意自先天性體發露，其控制之機括為「玄關」。而從玄關發露出來的真意炁能會再進一步轉化成「真精、真氣、真神」三種能量形態，所謂的「真」即是代表先天性體轉來的能量，用以區別後天肉體產生的能量，如同真意代表的先天靈覺，區別於後天意識，所以在語言的表達上，「真精、真氣、真神」也就是一般熟知的「元精、元氣、元神」，不同於後天肉體吸收營養轉化的「精、氣、神」能量。……真意須在無思無念之虛極靜篤狀態，從先天性體發露出來，而發露之機括又為玄關一竅。<sup>66</sup>

和氣、靈氣、剛氣能量可以對比傳統道家修煉的元精、元氣、元神能量，又被稱為「三昧真火」，「昧」字義為昏暗不明，即表示心境能量收攝至入定狀態，此時的意識是在一種似知不知、似覺不覺的恍惚渾噩狀態，但並非是鬆散無知的昏睡狀態，此時的心境是活潑的、瀟灑自如的、是有靈覺的，這是因為後天的意識能量經過收攝的過程，上行至靈魂意識交集網路的「X原素與三種原素之化合作用區」(參見圖五，靈覺意識層<sup>67</sup>，屬和子外層部份，不與後天大腦意識交集)，激發X原素釋放炁、氣混合能量，使得電光透發，三種能量依次發露。

## (六) 小結

1、人的生命來自性靈和子與電子體的結合，結合霎那生成的和力是帶動機體運作的主要動力系統，其運作模式是由性靈和子的和子力帶動電子體的電子力，性靈和子位居人身主宰地位。

2、人體和力系統運作：性靈和子位居靈魂意識交集引合網路的核心部位，透過靈魂意識交集引合網路指揮大腦，運作神經系統與氣化系統(含括生化系統)，完成各種生理活動。神經系統主要功能為意識訊息的媒介傳導；氣化系統負責能量動力的運化。

3、命功鍛煉的氣化反應：先經性功收攝意識能量的過程，使神經傳導系統的末和子內聚回歸，上行至腦部之靈魂意識交集引合網路的靈覺意識層，激發X原素釋放炁、氣混合能量，配合生化系統氣化的層級(煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛)，依次轉化為O<sup>o</sup>、H<sup>o</sup>、電質三原素的氣能：和氣、靈氣、剛氣能量，帶動生

<sup>65</sup> 《新境界》p94。

<sup>66</sup> 胡緒勵，天人實學之「性功、命功、神功」內涵研究—《唱道真言》的丹道思想，天帝教第十屆天人實學研討會，南投，2011.11.26。

<sup>67</sup> 參考《第四期師資班、高教班聖訓錄》，p190。人的意識由淺入深分四層次：意識層即一般認知的大腦思維意識層；靈識層為和子意識與大腦意識交集區；靈覺層屬和子外層意識區，和子中各原素的作用為主；魂識層為和子內層，是X原素意識能量儲藏區。

化系統產生氣化反應，經過陰、陽能量之間不斷抱合激盪的摩擦過程，逐漸排除陰質能量，提昇陽質能量，使氣化能量逐步轉化，由精→氣→神→虛。

#### 四、取法自然

##### (一) 大、小宇宙對照表

大宇宙	小宇宙
主宰：上帝，位居宇宙中心。	主宰：性靈和子，位居靈魂意識交集引合網路的核心部位。
初始性靈胚胎經上帝鑄能加持及巧妙安排，依陰陽對應及整體宇宙的協調性，分別投射向不等量的空間次元，產生萬生億靈的宇宙生命現象觀。	當人初生，性靈和子自頭頂旋入人體頭部的松果體處，並以其原素中之三分之一量充實身體各個細胞原子中之電核，從而展現各種生命活動現象。
性靈和子投射至宇宙各次元空間，因和能頻率振動力量及粒子間相互碰撞的動態連鎖反應中，逐漸演變成為一種極大的旋和動力，是為和力。宇宙中一切現象的動力皆來自和力；而如果追根究底，則所有和力的動力來源又來自宇宙中心——上帝的鑄能。	性靈和子以其原素中之三分之一量充實身體各個細胞原子中之電核，與人身電子體共同形成和力作用。和力是帶動人體運作的主要動力系統，其運作模式是由和子力帶動電子力，性靈和子位居人身主宰地位。
由於宇宙不同次元空間的和力大小及形式不同，演變出五種不同型態的旋和力，而旋和力逐漸形成規律性運轉，最終形成五種不同的旋和律。	和力在人體中形成五行能量相生相剋的運化系統(生化系統)。
上帝為性靈最高主宰者，也是調和自然律(即五大類旋和律)之最高執行者，其透過二大系統(自然律、神律)來維持整體宇宙的正常運轉。	性靈和子位居靈魂意識交集引合網路的核心部位，透過靈魂意識交集引合網路指揮大腦，運作神經系統與氣化系統(含括生化系統)，完成各種生理活動。

<p>自然律推動宇宙如同機械般有序的能量運作；神律則作為自然律與上帝之間的媒介，適時協助上帝調校自然律運轉過程所產生不正常的異動。各次元空間的能階調和場(兩旋和律交集處)為神律系統運化該次元空間自然律之處所。</p>	<p>氣化系統負責人體營衛氣能動力的運化；神經系統主要功能為意識訊息的媒介傳導。氣化系統與神經系統交匯於大腦之靈魂意識交集引合網路，神經系統意識能量收攝上提，可以促進新陳代謝的氣化反應(睡眠模式)。</p>
<p>旋和系形成過程的炁化反應：首經上帝的鐳能激發混沌空間的旋和力，促使與其他四種旋和律逐步產生同心圓軌道運轉，提昇炁化熱準產生炁化反應，使所在空間粒子在向心運動過程中，經過不斷的碰撞摩擦以增加動能，從而轉化粒子的質能，由液態→汽態→電質→電炁。</p>	<p>命功鍛煉的氣化反應：先經性功收攝意識能量的過程，激發 X 原素釋放炁、氣混合能量，帶動生化系統產生氣化反應，經過陰、陽能量之間不斷抱合激盪的摩擦過程，逐漸排除陰質能量，提昇陽質能量，使氣化能量逐步轉化，由精→氣→神→虛。</p>

## (二) 取法自然之道

修道、學打坐的人往往修煉幾十年，結果一無所成的人太多太多了，主要是由於丹經、道書滿紙陰陽五行，後學之人不得其門而入。今天我講「性功」的「煉心」功夫，是入門的必要方法，只要煉心的功夫做好，修道、修仙可以說成功了一半。<sup>68</sup>

從前文之論述及前項表格對照中，我們已可清楚了解靜坐的取法自然之道，不外從性功著手，激發性靈和子的內聚和能，自會帶動體內的氣化反應，如同旋和系生成過程：經由上帝鐳能激發旋和力，提昇炁化熱準，產生炁化反應一般，過程自然運化。只要持續不輟，自可由氣胎逐步提昇至電胎、聖胎，完全不需要後天意識上的搬弄導引。因此，涵靜老人特別指出：「只要煉心的功夫做好，修道、修仙可以說成功了一半。」煉心就是性功，心是性的發露狀態，中庸說：「喜怒哀樂之未發謂之中，發而皆中節謂之和」未發為中、為性，也就是本文所指的 X 原素；已發為心的狀態，即 X 原素主導三種原素與電子體大腦產生交互作用的意識狀態。因此，靈肉調和時心的狀態是由性靈和子的意識能量主導大腦意識能量，不是由電子體的慾望能量主導心的狀態，此時心境是理性平和的，不是盲動燥亂的，即是合乎「中節」，謂之「和」。

人身之中具有兩種基本要素，一為電子，一為和子，已如上述。此二種質素相互影響，和子固能支配電子；然電子亦能影響和子。和子為「靈」，電子為「肉」，和子與電子間之鬥爭永無已時，即所謂靈肉之衝突是也。

<sup>68</sup> 《宇宙應元妙法至寶》p38。

和子之中，計有氫氧之精華、某種陽性之電質、及某種特殊之原素（即所謂 X 原素），當和子之力足以支配電子時，此數種原素即得以充份發展其功能，而使人類之官感得按照其正常之軌道而發展。反之，若電子力反抗壓倒和子力之控制時，則有倒行逆施之盲動的現象發生，而人生遂失其平衡焉。<sup>69</sup>

在和子之電質中所射出者為陽電，代表和善與慈悲之情緒；在電子中放射者為陰電，即代表貪瞋癡等情緒……蓋人類當起惡念之時，其腦中必起極大之徘徊與猶豫或狂亂之思潮，此時其和中之電質即發生電氣化學上之變化，陽電質一變而為陰電子，此陰電子之放射，乃形成為該人之惡念的決心而行動隨之。故人類若常起惡念，其和子屢經陰電子之化合，即成為包容極多數陰電子之和子，而行惡乃成為習慣，雖欲制服之，亦不可能矣。<sup>70</sup>

電子體有繁衍與生存的慾望，這些慾望會在大腦中形成意識能量，從而指揮機體執行滿足慾望的行動；比如一個人肚子餓了，大腦中就會產生吃東西的慾望意識，進而採取行動來滿足慾望需求。但人的心靈不只有來自電子體的慾望意識，還有性靈和子的精神意識，在正常情況下，兩種矛盾的意識能量會形成對立的統一，由性靈和子的意識能量來主導，所以會有「不食嗟來食」的行為表現。反之，電子體的慾望意識壓過性靈和子的意識能量，則會出現為滿足慾望而做出不道德的行為；同時，性靈和子的原素功能也將會受到電子體的意識能量污染，先天的陽質能量沾染陰性能量，從而無法發揮正常功能。如此一來，在意識能量收攝上提的過程中，就會出現雜念紛擾的阻礙，靜坐時自然做不到「一切妄想俗慮概行掃除盡淨」，那麼也就無法「親力增強，電光透發」，更遑論帶動氣化運行了。所以如何讓內在的意識能量收攝上提而返本還原，便衍生出不同教派、不同功法的教導。

### （三）自然無為法

傳統道家的靜坐功法一般分有為法與無為法二大類，有為法大都以守竅、吐納、運氣、導引為功法，先以命功的有為做過渡、為梯階，先做集中意識的功夫，之後再轉進至性功無為境界，所以又稱「漸法」。畢竟一般人大都習慣於有象、有形之實物，對於感覺的到的有為法較容易下手，但也因此容易心念執著，固守實有，反而後續的無為境界難以超越、突破。而無為法則是一開始即從心境下手，要求達到虛無境界，在心境虛無狀態促使玄關一竅發出真意（如同本文所指 X 原素發露炁、氣混合能量），真意發露時，體內氣機就能自然運作，不需要任何的運氣導引。

<sup>69</sup> 《新境界》 p59。

<sup>70</sup> 《新境界》 p63。

當夫靜坐之際，一心端坐，洞然玄朗，無渣滓無知識，即先天體也。從此空中落出一點真意，如太極一圈，而陰陽於此孕；伏羲一畫，而兩儀於此生，故謂之先天一意。以之配水火，引鉛汞，用無不靈。丹道之成，皆此一意為之運用而轉旋也<sup>71</sup>。

丹之為物也，有神焉，位於通玄達妙之宮。得其神，則丹可成；不得其神，則丹未可以歲月計也，此神果是何神？此神便是丹祖。……使人心地清明，氣質純粹，皆此神為之也。此神惡動而好靜，惡實而好虛；靜虛之至，則其神自靈；既靈矣，自然顯大作用，管攝五臟六腑一部神王，而為之攢簇五行，會合萬象；如船中操楫者然，遇灣則隨灣而轉，遇岸則逐岸而移，永無觸礙棘手之處。人功夫做過一分，其神便將第二分工夫引你；做過二分，又將第三分工夫引你。隨時誘掖，多方啓沃，直至九分十分，工夫圓滿，皆其神一力為之。子如今好將二字為供養其神之具。如何是二字供養？曰靜，曰虛<sup>72</sup>。

上引文所言之「神」即是道家傳統丹道的「真意」，指出：1、真意能攢簇五行之氣（五臟之精氣）2、引領五氣之運行。當真意發露時，體內氣機就能自然運作，不需任何的運氣導引，所以稱之為自然無為法，是道家源起自伏羲、神農、廣成子、天真皇人、黃帝、老子一脈相承的道統正宗，但卻因虛無境界的無邊際又無落腳點，一般人往往很難入門。

天帝教的靜坐法即是傳承此一道統正宗，直修虛無大道自然無為心法，雖然因為時代背景的原因，無形界特別為修習的教徒打開天門，接引了祖炁，提供了修習自然無為法的便捷條件。但對於一般人來說，還是面臨了同樣的問題，對直入虛無境界的不適應，並且因為對「自然」的內涵沒有正確認識，以至於無法領略自然無為法的奧妙所在，往往落入昏睡或者雜念紛飛的狀態，殊為可惜。

那麼如何突破自然無為法的修習困境？首先要認清所謂的自然無為，絕不是「放鬆及不想」，只有把握「收攝意識能量」的要點，才不至於落於昏睡或頑空，體悟出「虛中有實，無中有真」的妙義。而想要靜坐時順利收攝意識能量回歸本源，達到修習自然無為法的基本條件，就要配合在平時(靜坐外時間)做好煉心功夫。

#### （四）煉心功夫

煉心功夫主要有兩項內容：一是去除靜坐時雜念的干擾，二是鍛煉「誠敬」的收攝功夫。

##### 1、去除雜念

要去除雜念干擾需做好兩門功課，一方面在日常生活中保持性靈和子的意識能量主導電子體活動；另一方面要淨化性靈和子已遭受污染的原素功能。

<sup>71</sup> 《唱道真言》，見《藏外道書》第10冊，卷一。

<sup>72</sup> 《唱道真言》卷三。

立志希聖希賢，奉行人生守則，早晚反省懺悔，堂堂正正做人，規規矩矩做事，這是心性修養的學問，把一顆人心煉得乾乾淨淨、空空洞洞、一無所有。<sup>73</sup>

如何保持性靈和子的主導力量？如何淨化性靈和子已遭受污染的陰質部份？依涵靜老人教導：首先要奉行人生守則(忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和)，因為人生守則廿字，就是聖賢基於性靈和子主導電子體的狀態下，應對各種人、事、物所表現出來的心理及行為，從而提煉並歸納出來的總結，所以只要奉行人生守則，就能保持性靈和子的主導力量。而反省懺悔則能淨化性靈和子已遭受污染的意識，每當我們真誠的反省懺悔時，性靈和子中的 X 原素就會發露內聚的陽質和能(不真誠則無法發露)，此陽質和能淨化受陰電子沾染的電質原素，使其恢復原本的先天功能，達到「打掃心上地，坐出性中天」的功效。

## 2、誠敬功夫

何謂誠敬？

「主一之謂敬」，只是心專一，不以他念亂之。<sup>74</sup>

程子曰：「主一之謂敬，一者之謂誠」敬尚是著力。<sup>75</sup>

整齊收斂，這身心不敢放縱，便是敬。<sup>76</sup>

敬只是常惺惺法。所謂靜中有箇覺處，只是常惺惺在這裏。<sup>77</sup>

南宋大儒朱熹說明了誠敬功夫的內涵，簡單說就是收攝心念，使之不放縱、不昏亂，虔誦皇誥(或是其他的持咒法門)，則是鍛煉誠敬功夫的有效方法。

在心態上，誦誥時要有為天下蒼生祈禱的心態，要以「不為自己打算，不求個人福報」的精神持誦。因為這樣的持誦，所發露出來的心念是為正念，為陽質電射的能量屬性，是來自性靈和子的意識能量，這樣的光明能量能夠淨化受污染的意識。

在方法上，虔誦皇誥是以「一念克萬念」的方式來培養誠敬的功夫，讓心念誠敬專一的在持誦皇誥的一個念頭上，以皇誥的正念來收攝紛紛擾擾的妄想雜念。持誦時要保持惺惺不昧的觀照心境，中途如突生雜念妄想，不可追想，讓其自然隨來隨逝，使心念回轉皇誥的正念上，此即止念功夫。

莊子在人間世篇章中，有一段「心齋」的內容：「若一志，無聽之以耳而聽之以心，無聽之以心而聽之以氣！聽止於耳，心止於符。氣也者，虛而待物

<sup>73</sup>《宇宙應元妙法至寶》p51。

<sup>74</sup>《朱子語類》卷六十九，〈易五·坤〉。

<sup>75</sup>《朱子語類》卷六，〈性理三·仁義禮智等名義〉。

<sup>76</sup>《朱子語類》卷一百二十，〈朱子十七·訓門人八〉。

<sup>77</sup>《朱子語類》卷六十二，〈中庸一·一章〉。

者也。唯道集虛。虛者，心齋也。」將持誦法門的收攝功夫分成三個境界：

第一個境界(口誦耳隨)：心在耳識上，心專注跟聽口誦的聲音。

第二個境界(聽之以心)：心境能量逐步往內收攝，摒棄耳識(聽止於耳)，聽之於內心上的誦音。

第三個境界(聽之以氣)：心境能量往內再度收攝，進入和子意識與大腦意識交集的靈識層，甚至進入靈覺層，此時心境杳冥(心止於符)，大有：「唸得無念，唸得無心，唸得無體，念空寂寂，身是宇宙。」<sup>78</sup>之虛無境界。

## (五) 小結

靜坐取法自然的功法稱為自然無為法，自然無為法是直入虛無的功法，一般人意識往往無法直接頓入虛無，所以需要先做好心性的基礎功夫，性功有了基礎，心境達到虛極靜篤，真意發露三昧真火，自然帶動氣機運行，全然不需人為意識導引，就能逐步成就氣胎(煉精化氣)、電胎(煉氣化神)、聖胎(煉神還虛)，是先性後命的功法。

天帝教中國正宗靜坐為因應當前末劫時代，特為教徒修習靜坐「開天門」、「引祖炁」，得以同時兼修性功、命功，但其本質仍為自然無為，亦即需有性功基礎，否則仍然無法登堂入室，致使部份修習者「錯把昏沉當恍惚」。如此結果，筆者認為是一開始沒有正確認識自然無為內涵所致，自然無為並非放鬆不做為，如同頑石一般枯坐或昏睡。如果以取象來認識，兩者之間的差別，如同芋頭葉與姑婆芋葉之不同；水滴在芋頭葉面上能凝聚成水珠，滴在姑婆芋葉面上則會散亂流失。自然無為的精神狀態是凝聚的、惺惺的，如同芋頭葉凝聚水珠一般；瞌睡的精神狀態卻是昏散的、不覺的，如同姑婆芋葉面上的水滴發散流失。

## 五、結語

《新境界·精神之鍛鍊》章節：

古往今來，宗教家所認為傳統的憂難神秘，即是如何把握現實軀體自強不息的鍛鍊「精」「氣」「神」三寶。鍛鍊之道為何？在於清心寡慾定靜安慮而達於至善妙境，以求生命之歸途，俾得永生共生。此種自修自創由物質而返自然的修養秘傳工夫，道家謂之「靜參」，佛家謂之「參禪」，亦即世俗共知的所謂打坐。究其本原，性命之學而已。但舉世能明瞭此中真諦而有恆心有毅力堅苦進修力行不輟者，實不多覯。蓋未能徹底了解自然與物質相配之原理，與夫如何運用返本還原之大道，是以不感興趣，無恆修行。<sup>79</sup>

<sup>78</sup> 天帝教《清虛宮弘法院教師講義第一集》，台北：帝教出版社，1995年，p68。

<sup>79</sup> 《新境界》p93。

本文題旨靜坐要義，即是揭橥靜坐旨在把握自然與物質相配之理。「自然」指自然力與自然律，自然律由自然力的推動與運轉而形成，在整個宇宙時空形成五種不同的自然律，究其因，實為不同時空中性靈和子的意識與能階不同，所以聚合形成不同的和力，從而演變成不同的自然力與自然律。而我們所在的物質宇宙，是由較高宇宙時空的較高能階性靈和子，所分化出的細小和子與電子粒子所組成，因此，其間和力所形成的自然力，便是由和子的意識與能量及電子的意識與能量，共同引合形成。只因形成過程受到高度旋轉之光、熱炁體等不斷抱合冲擋的影響，致使原本旋和力所存有的意識活動均已偏向於屬物性之微量意識型態，但因其中仍存在著和子力的生命訊息，因此能為神力(神律系統性靈和子的和力)所操控。

同理，人身電子體與性靈和子結合時所形成的和力，就是人身小宇宙的自然力。因此，由自然力形成的運行規律，也能受性靈和子的「神力」操控，把握人身中自然與物質相配之理，也就是懂得如何利用人身中的「神力」來操作自然力運化的原理。人身中的「神力」操控方式，就是收攝意識能量來激發性靈和子發露炁、氣混合能量，進而帶動氣化能量的運行。意識系統形成人體的心性作用，氣化能量系統形成人身之命理作用，所以靜坐有「究其本原，性命之學而已」之說。本文通篇論說歸結起來，不外說明如何操作人身之「神力」——也就是性功鍛煉。

《新境界》從物質宇宙立論，提出宇宙之中實為心物並存統一調和之場所，和子與電子構成一元二用的宇宙本體——「心物一元二用論」。其中心(和子)與物(電子)構成的「二用」，從本質上說，其實就是和子與電子兩者的意識與能量產生的交合作用，所以與其說是和子與電子的「二用」，實則是二者的意識與能量的作用，而這兩種作用是可以放諸全宇宙各個時空而皆準的，不論在有無電子成份的宇宙時空，都有性靈和子的意識與能量的作用，整個大宇宙實為意識幻化與能量作用所形成。

## 參考文獻

- 1、李極初，《新境界》，帝教出版社，2001年三版。
- 2、李極初，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版社，2001年再版。
- 3、涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992年5月新版。
- 4、涵靜老人，《清虛集》，帝教出版社，2006初版。
- 5、天帝教《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》，台北，天帝教始院，1992年再版
- 6、天帝教《清虛宮弘法院教師講義》，台北：帝教出版社，1995年版。
- 7、《天人文化新探討第一、二集》，天人研究總院，1996年初版。
- 8、《人類意識概要》下冊，南投：天帝教天人親和院，2023年初版。
- 9、天帝教《第一期師資班、高教班聖訓錄》，台北：帝教出版社，1987年版。
- 10、天帝教《第二期師資班、高教班聖訓錄》，台北：帝教出版社，1989年版。
- 11、《性命圭旨》，自由出版社，1995年五版。
- 12、《唱道真言》，見《藏外道書》第10冊。
- 13、王財貴，《老子莊子選》，讀經出版社，2002年初版。
- 14、《朱子語類》，正中書局。



# 從運動科學探討天帝教動功之運動功效— 以同奮個案為例

謝瓊嬉（靜端）／蔡志欽（大同）

天帝教天人合一院研究處處長／天帝教始院教務中心執事

## 摘 要

天帝教傳授之靜坐屬於靜功，而相較於靜功另一個很重要的功法就是動功，過去數十年來，教內透過靜心靜坐班或是正宗靜坐班，都以傳授靜坐為主體，所開設的不管是教內課程或是精進班課程，靜坐相關的內容均為主體，但是隨著生活型態轉變，現代人的生活型態已不像早年，有大量的勞力活，或是有很高比例可以四處走動、活動，反而因電視、電腦、手機的普及，現代人的生活以靜態為主，活動量不足而衍伸許多出所謂的文明病，故此透過本次導入運動科學的數據來探討動功的效果，其中主要是利用智慧手錶的數據，透過某位同奮的實證實作，以科學化的數據來體現動功的運動功效，而以本論文的研究結果，顯示天帝教的動功，包含了甩手、集體誦誥、個人誦誥三種，其中若以運動強度來看，個人誦誥的運動強度高於甩手及集體誦誥，這樣的結論，有助於未來天人合一院在推廣靜功、動功時的參考依據。希望透過本研究鼓勵同奮多執行動功以強化靜功效果，只要動靜配合持續不斷，必能發揮一定的效果。

關鍵詞：動功、運動科學、靜功、動靜配合

# 從運動科學探討天帝教動功之運動功效-以同奮個案為例

謝瓊嬉（靜端） / 蔡志欽（大同）

## 一、前言

現代人的生活型態已不像早年，有大量的勞力活，或是有很高比例可以四處走動、活動，反而因電視、電腦、手機的普及，現代人的生活以靜態為主，活動量不足而衍伸許多出所謂的文明病，在去年的天人實學的論文中，作者透過問卷調查，實際收集天帝教同奮對於動功(運動)的重視程度、執行程度、以及對於動功、靜功的搭配效果，顯示同奮對於動功確實有給予一定的效果肯定，但去年的天人實學論文中，並未對於天帝教的三種動功(甩手、集體誦誥、個人誦誥)的功效有更進一步的比較與分析，故成為本次論文的研究動機。由於坊間對於運動的功效已經有一定程度的研究比較基準，故此，本文透過使用智慧手錶的運動數據，藉以比較三種動功的運動功效，透過某位同奮的實作來收集相關數據，以瞭解同奮在執行動功的過程，究竟會帶來何種程度的運動效果，成為本論文主要的探討內容。

## 二、性命雙修、動靜配合:天帝教靜功與動功修持

天帝教的正宗靜坐修持方法師承涵靜老人(俗名李玉階)，涵靜老人靜坐時間共六十八年，有著深厚的靜坐經驗，涵靜老人說：在我二十歲左右開始學習靜坐，正在摸索階段，幸蒙蕭師引進入門，便痛下功夫，一門深入，直到潛隱華山白雲峰下，親承雲龍至聖、崑崙祖師們慈悲指點，復在清虛妙境天人親和時，得自金仙們流露的證言，對我功夫的求證啟發，得益良多。

1

而「性命雙修」是涵靜老人提出之「帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜參修練體系」中很重要的修持核心，涵靜老人在宇宙應元妙法至寶中說：中國幾千年來傳統修煉最高指導原則，非常符合天帝教的救劫急頓法門，不但「性命雙修」，而且「形神兼養」。所謂「形」指形體、軀殼而言，「神」指急頓法門煉元神之「元神」。佛家修持的方法一貫主張「修性不修命」，直到達摩祖師來到東土，除「性功」外也主張「強身」，創立少林寺，以武功來鍛煉身體，傳有「易筋經」（註：一般甩手功即源出於此），佛家的主張「修性不修命」是把神（在佛家言，指明心見性之性）提煉成佛作祖，留下的渣滓即精、氣，結為舍利子。再看道家「性命雙修」的情形，武當張三丰祖師創太極拳，即以運氣力法幫助丹鼎大法的命功鍛煉，都是在注重「形神兼養」。<sup>2</sup>

1 涵靜老人著，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，南投，帝教出版有限公司，2005年，p.42。

2 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，南投，帝教出版有限公司，1992年，pp.50。

而涵靜老人更進一步說明：帝教修救劫急頓心法講「性命雙修、形神兼養」，包括內功、外功修煉的基本原則。「外功」指命功鍛煉，「內功」在修煉元神，生理與心理兩者並重，內功、外功都是命功的範圍，同時並行的還有性功。<sup>3</sup> 由此可見，天帝教的修持是靜功(內功)與外功(動功)並重，都稱為命功鍛煉。

## (一) 天帝教靜坐修持

涵靜老人傳授弟子靜坐時，不分乾道、坤道通採以坐姿方式，雖然乾道與坤道在扣手印與雙盤腿坐時左右相反，但基本原則是相同的。中國正宗靜坐的基本要訣分述如後：

### 1、坐的姿態：

先天坐法—平坐：兩掌掌心放在膝蓋上，軀幹挺直，兩眼半開半閉，一切動作照樣。有些環境不能盤腿時，如在飛機上就可用先天坐法，就像胎兒時期在母親體內的狀態。

後天坐法—盤腿，單盤、雙盤都可以，道家、佛家都用後天坐法，後天坐方便，幾千年來幾乎成了習慣，但是涵靜老人說：我們若要返本還原，仍舊回到我們的真面目，先天坐也未嘗不可。我本想把這兩種坐法同時教你們，你們喜歡用那種方式都可以。<sup>4</sup>

### 2、坐的時間：

過去涵靜老人跟他的老師打坐一百天，按子、午、卯、酉四時入坐。

子、午、卯、酉是「四正」，指中原時間，所謂「四正」：

子時：下午十一點至上午一點，陰極而陽生，真陰中有真陽。

午時：上午十一點至下午一點，陽極而陰生，真陽中有真陰。

卯時：上午五時至七時。

酉時：下午

## (二) 天帝教動功功法

而天帝教的動功功法，以課堂傳授而言，約可分為三種，分別是 1. 集體誦誥；2. 個人誦誥或是廿字禮拜法；3. 甩手功，以下分別就這三種動功個別說明之。

### 1. 集體誦誥

天帝教的集體誦誥緣起於涵靜老人在華山時代，稱為「華山式集體唱誦方式」，華山式的誦誥方式，是採站立式誦誥方式，唱誦時，搭配皇誥的音律節段，將身體由站立，鞠躬後緩慢跪下到叩首，最後再起立，稱為一個完整的動作循環。涵靜老人曾說過：「在華山八年以站立式誦誥，其一遍效果抵得上高跪誦誥十倍，因為華山式誦誥每個動作都有不同的姿勢，並要配合皇誥的音律節段，以致無暇神飛意放，必須全神貫注於其中，配合呼吸誦誥叩

<sup>3</sup> 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，南投，帝教出版有限公司，1992年，pp.51。

<sup>4</sup> 涵靜老人著，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，南投，帝教出版有限公司，2005年，p.13。

首，……。」因此才有今日誦一遍抵十遍的計算方法。涵靜老人曾於第三期師資高教班時展示奮鬥的證據—兩膝跪破結疤的痕跡，可見他得道是苦中來，絕非輕易來<sup>5</sup>。因集體誦誥有一遍抵十遍的效果，所以正宗靜坐班同奮為了四十萬聲皇誥時，皆會以集體誦誥為主。

## 2. 個人誦誥或是廿字禮拜法

天帝教早期同奮誦誥是以個人誦誥為主，個人誦誥的方式，是採高跪姿，全程誦唸皇誥時，皆是跪著，默誦皇誥時，身體由高跪姿、鞠躬、彎腰後跪下，至叩首，再起身恢復成高跪姿，稱為一個動作循環。而個人誦後來沒有成為同奮誦誥的主流，其中最重要的原因是，個人誦一聲便是一聲，沒有像集體這樣可以有十倍的計算數，另一個原因是個人誦誥，因全程採高跪姿，對於大腿、腰背的肌肉負荷比較重，初期開始誦的同奮約莫誦個五十聲，結束時就可能兩腿發抖了。但反過來說，這卻是一個很好訓練核心肌群的功法，曾聽早期同奮說，他們都是靠個人誦誥，拜到身體都變好了。

## 3. 甩手功

甩手功並非天帝教獨創，根據涵靜老人所說甩手功是來自於易筋經，甩手功是道家道引強身治病、安樂延年的功法。1960年代流行於台灣和香港等華人社會。甩手功見諸於文字者，以蕭天石1963年在其主編《真本易筋經、秘本洗髓經》中較早提及。〈甩手十九訣〉記載：“上宜虛，下宜實。頭宜懸，口宜垂。齒宜叩，舌宜抵，津宜嚥。胸宜絮，背宜拔，腰宜軸，臂宜搖，肘宜沉，腕宜重，手宜劃，腹宜實，跨宜松，肛宜提，跟宜石，趾宜抓”。<sup>6</sup>

市面上很早就開始流行的還有最為人所熟知的-由李鳳山師父推出的平甩功，李鳳山師父在2003年，世界瘟疫SARS席捲全台，他發願與病毒賽跑，帶義工四處行腳，教大家練「平甩功」，平甩功出自易筋經與太極拳，能讓氣血達四肢末梢，排出不潔之氣。使全身氣脈暢通、筋骨鬆開、全身靈活有彈性。「平甩功」乃是傳承自老祖宗的養生智慧，特別為適應現代生活所設計的簡易養生功法。它是一種平心靜氣，平衡自然的甩手方式。練的時候全身放鬆，雙手自然擺動，主要在「平」的意境上多下功夫，是所有愛好修行、養生、氣功、導引術的人，都應學習的首要功法。<sup>7</sup>

天帝教的甩手練功要領是身體站直，兩腳伸直，腳趾用力抓住地上，兩腳伸開與肩同寬，兩臂同方向前後擺動，向後用點氣力，向前不用力，由墮力自行擺回。練功時以平甩為準，但因師承或練功經驗，也有採高甩、低甩者，因人而異。雙手往下甩至後方，如同鐘擺，自然放鬆，再回到與肩同高的位置，這樣算一下。

<sup>5</sup> 中華民國主院網站，<https://www.tienti.tw/node/1321>。

<sup>6</sup> 百度百科網站，<https://baike.baidu.com/item/%E7%94%A9%E6%89%8B%E5%8A%9F/7478598>。

<sup>7</sup> 梅門網站，[https://meimen.org/about\\_leader.php#.ZVHTTuD2c](https://meimen.org/about_leader.php#.ZVHTTuD2c)。

而在民國 87 年，也曾有過一篇聖訓，專門在談：「靜坐與命功鍛鍊」，原文如下<sup>8</sup>：

本席前來說明命功鍛鍊與「站樁」：

1. 本教所言之「站樁」就是傳統的站樁。
2. 年齡增長，肉體機能會逐漸衰退，靜坐雖能活化機能，但是完全只重靜功，則調節較慢，必須持之以恆，故配以命功鍛鍊為輔。今五十五天閉關，更需把握時效，乃有指示「站樁」之法，但亦是循序漸進，順其自然。
3. 本席於靜坐之體悟，多有得之於華山八年常期誦誥之助，誦誥的跪叩即是最好的動功，本席強調，先誦誥再靜坐，乃是其來有自。
4. 命功鍛鍊之甩手功即是以動輔靜，以身動之雙手擺動與雙腳抓地、提肛等運動，達到氣脈自行運轉調節功效。

由上述聖訓可以看出，命功的鍛鍊是非常重要的環。

### 三、動功對於身體健康重要性的說明

進入動功介紹之前，先介紹目前的文明病-肌少症。

#### (一) 現代的文明病- 肌少症

現代人因為 3C 產品發展普及，轉變成以靜態為主，坐式生活為主的生活型態，加上外出有便利的代步工具，如汽車、捷運、機車等等，減少了許多走路的機會，近幾年來出現了一個名詞- 肌少症，也是現代才有的文明病。而傳統的動功非常多，包含了八段錦、五禽戲、易經筋、太極拳、站樁等等，都是透過不同的動作和技巧，達到和靜坐與禪修的功效，光是靜坐不懂得用其他的善巧輔助筋絡、氣血、像一灘死水一般枯坐，久了以後，可能會達不到應有的效果。初學靜坐之人，常期拗膝久坐，會使下盤氣血停滯不前，也會帶來不需要的困擾，因此，如果可以利用站樁來輔佐氣脈跟精氣神，一定可以達到相輔相成之功效，這也是古人利用動靜、陰陽的原理所發明出來的一套即有利於修煉的功法<sup>9</sup>。

參考亞東醫院網站，其中家庭醫學科劉秉芬醫師指出：隨著台灣邁入高齡化社會，年長者疾病也日益受到重視，其中肌少症(Sarcopenia)就是一個重要的課題。肌肉力量的流失會影響到日常生活，不論是拿東西、上下樓梯或行走，都有可能受到影響。根據統計，台灣 65 歲以上長者肌少症之盛行率約為 3.9-7.3%（男性：5.4-8.2%、女性：2.5-6.5%），盛行率也隨著年

<sup>8</sup> 聖訓，《五十五天閉關聖訓選輯》，南投，帝教出版有限公司，2010 年，p.167。

<sup>9</sup> 王蘊著，《靜坐這一檔子事》，台北，善聞文化創意有限公司，2020 年，p.191。

齡上升而增加。<sup>10</sup>

肌少症指的是肌肉量減少合併肌肉力量與協調性功能的失去。肌少症會因為年紀增長而自然發生，但也會因為營養缺乏、缺乏運動而發生，也可能因為一些身體器官系統的急、慢性疾病，而加速肌少症的發生。肌肉質與量的減少是身體發生問題的警訊，肌少症容易引起體力衰弱、身體功能的減退、抵抗力降低；因此，在身體器官系統生病的時候會產生更多的併發症，並且產生更多的連帶疾病。為了預防與治療肌少症，目前有效的方法是適當的營養攝取與適度的運動。<sup>11</sup>

人體肌肉約在 30 歲以後，以每年 1% 的速度流失，到了 50 歲以後，流失的速度加快，嚴重者可高達 3%！有些人到了 70 歲，肌肉只剩下年輕時的一半，所以年紀大的人體力衰退、活動力變差、平衡協調也不好，主要是因為肌肉萎縮沒力氣了。但是不論年紀大小，每個人都可以經由鍛鍊肌肉，讓肌肉量增加、肌力增強。也就是說只要透過正確的運動，任何年紀的人都能長出肌肉，重回年輕時的肌肉狀態。

## (二) 運動的重要性與好處

延續上段文章所提的肌少症引發各項身體疾病，那要如何減少肌少症呢？除了飲食外，最重要的就是運動了，尤其是上了年紀的老人家，運動是促進健康的最好良方。由許多醫學上的證據顯示身體活動不足將危害到健康及正常器官的功能，研究發現身體活動/健身運動能預防多種慢性疾病。根據衛生福利部國民健康署及教育部體育署所出版之刊物-「上班族愛運動」，所列出運動十大好處如下<sup>12</sup>：

### 生理上的好處

- (1) 運動可以增加骨骼肌肉的強度，避免勞動傷害的發生機率。
- (2) 規律運動可降低罹患 35 種以上慢性疾病的風險。
- (3) 健身運動可促進勞動型態之身體活動以外的其他部位生理功能。

### 心理上的好處

- (4) 從事休閒運動可調劑勞動工作所累積的身體及心理上的疲勞。
- (5) 運動可豐富工作外的精神生活，是充實心靈的良藥。
- (6) 運動的成果會增強自信心和自尊，具有紓壓、降憂、解愁、改善身心症狀的功能。

### 社會人際上的好處

---

<sup>10</sup> 亞東紀念醫院網站，<https://www.femh.org.tw/magazine/viewmag?ID=10454>

<sup>11</sup> 奇美醫院網站，[https://www.chimei.org.tw/main/cmh\\_department/59012/magazin/vol137/04-1.html](https://www.chimei.org.tw/main/cmh_department/59012/magazin/vol137/04-1.html)

<sup>12</sup> 上班族愛運動，<https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>

- (7) 用運動來雕塑身材，增進個人自信心。
- (8) 透過運動可結識職場以外的朋友，廣結志同道合朋友，豐富自己的人際網絡。
- (9) 運動可成為家人的共同語言，有利於促進親子關係和家庭和諧。
- (10) 運動提升身體動作的效率，增進工作效能。

### (三)、運動強度與區間介紹

運動的好處眾所皆知，但要做甚麼運動？運動到何種程度才會對身體健康有幫助，故此，通常運動效果除了強化肌力、肌耐力外，也有訓練心肺的功效，所以可以將運動強度分為五個心率區間，可以使用公式  $208 - (\text{年齡} \times 0.7)$  計算出最大心率。但會隨年齡增長而減少，因此每個人的區間會有所不同。請參考以下圖示下<sup>13</sup>：

- 第一區(Zone1)：最大心率的 50-60%，相當於散步的強度。
- 第二區(Zone2)：最大心率的 60-70%，接近快走或超慢跑的強度。
- 第三區(Zone3)：最大心率的 70-80%。
- 第四區(Zone4)：最大心率的 80-90%。
- 第五區(Zone5)：最大心率的 90-100%，為衝刺等高強度運動。



圖一、運動心率區間

而其中最為流行與討論的是第二區(Zone2)的運動，那 Zone 2 到底是什麼運動型態？對人

<sup>13</sup> 北木健身，<https://beiimu.com/%E9%AB%98%E5%BC%B7%E5%BA%A6%E9%96%93%E6%AD%87-hiit-v-s-%E7%AC%AC%E4%BA%8C%E5%BF%83%E5%BE%8B%E5%8D%80%E9%96%93-zone-ii-%E6%80%8E%E9%BA%BC%E9%81%B8%EF%BC%9F/>

體的健康有何種好處? 根據科羅拉多大學醫學院教授 Inigo San Millan 的定義, 他說 Zone 2 是最能夠刺激粒線體功能、有氧系統效率、以及乳酸清除效率的運動強度。也就是說粒線體的功能越強, 就越能夠運用身體源源不絕的能量來源。而對一般人來說, 因為粒線體的數量和效能, 和新陳代謝能力、甚至是壽命長度都成正比, 所以像現在非常流行的超慢跑就是屬於 Zone 的運動。當我們年紀越長, 粒線體的數量和效能都會自然下降。但如果我們維持 Zone 2 訓練, 它會提升我們體內粒線體的數量和效能, 讓粒線體衰退的過程就會延遲甚至逆轉, 進而讓我們活得更健康長壽。<sup>14</sup>

粒線體是甚麼呢? 為什麼我們要多做強化粒線體的運動? 因為我們攝取食物、呼吸氧氣, 就是要把食物裡面的能量, 轉換到我們全身的細胞, 讓細胞正常工作, 而細胞裡面把葡萄糖、脂肪酸、氨基酸變成 ATP(三磷酸腺苷)的地方, 就叫作粒線體。粒線體這個胞器就是細胞的能量工廠, 全身上下所需要的能量, 都是從粒線體製造。除了紅血球以外, 人體全身上下每個細胞都有粒線體, 在比較耗能的細胞中, 有較多的粒線體, 例如腦細胞、肝細胞、腎細胞均有多達 2 千個粒線體, 而比較不忙的白血球大約只有 5 百個。<sup>15</sup>

#### (四)、動功與運動差異說明

動功的出發點大多以修煉, 調息調心, 輔助靜坐為主, 所以大多不太會有高強度的心肺功能提升, 像同奮集體誦誥, 不太會誦到氣喘吁吁, 因此, 對於強化心肺功能的效果有限, 但是有氧運動則是有益於心肺功能的提升, 所以像有氧運動如: 走路、慢跑、有氧舞蹈、跳繩、上下台階、游泳、騎腳踏車等運動都有助於心肺功能的提升。每週至少要從事三到五天有氧運動。運動時的強度以最大心跳率的 60%-80% 為較佳, 以運動時有點喘但還可以說話的感覺為運動強度的依據。

若以天帝教三種動功來看, 甩手主要是定點站立, 甩動雙手為主, 運動強度應該是最低, 集體誦誥雖然是手腳都會動到, 但口中還能配合唱出皇誥, 代表還不到喘的地步, 而個人誦誥的部分, 若是以 1 小時要做 600 下而言, 越到後來應該是無法出聲, 因此強度應該是最強的。

此外, 動功對於強化肌肉力量、肌耐力而言, 也比部分運動的強度要弱, 在此先說明: 肌耐力與肌肉力量的不同, 因兩者常被混為一談, 其實還是有不同之處。

肌肉力量: 「肌力」是指肌肉對抗某種阻力所發出力量, 是指肌肉在一次最大收縮時所

---

<sup>14</sup> <https://shosho.tw/blog/zone-2-training-explain/>

<sup>15</sup> <https://www.commonhealth.com.tw/book/856>

產生的力量。舉起非常重的東西，像是：健身時舉重、徒手搬重物、推大型家俱等等。日常生活中，身體任何的大小動作都是由肌肉帶動骨骼而完成，肌肉量不足，會使有些動作相當吃力；肌力較好的人，可以減少傷害發生。

肌耐力：「肌耐力」是指肌肉維持使用某種肌力時，持續用力的時間或反覆次數，肌肉耐力越大，你可以做的特定運動的次數就越多。肌肉耐力，是指可以在很長一段時間內，反覆地做某件事而不會感到疲倦的能力。像是：連續做 50 個深蹲、來回搬水桶。平日做家事，如抱小孩、洗衣、拖地、上下樓梯等，都需要有良好的「肌耐力」，才可以使運動或工作的時間更持久，更不易疲勞。

因此，以目前天帝教三種動功形式，除了個人誦誥外，其他兩種對於肌力與肌耐力的訓練應該有限，故此，也希望同奮除了維持動功外，也能有適量的運動，互相搭配，才不至於讓肌肉越來越少。

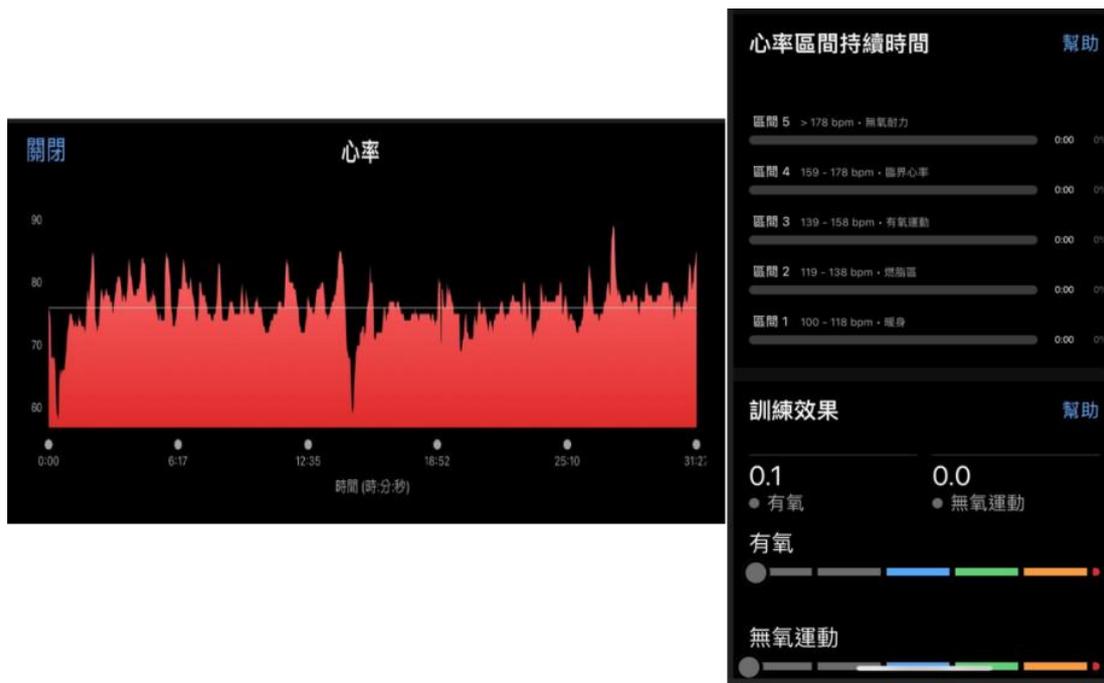
#### 四、以動功實作數據來看運動功效

根據去年的論文，問卷調查結果顯示，調查對象年齡超過 40 歲以上共佔 84%，以執行動功狀況而言，78%的有集體誦誥；18%的有個人誦誥；31%的有甩手；20%的有做坊間其他動功；71%的有做其他運動。其實這樣的調查結果，顯示同奮其實還蠻重視動功或是運動的。以去年的研究資料顯示，同奮在天帝教三種動功中，執行最多的是集體誦誥。

由於每個人在運動時的心率變化不太一樣，無法訂出一個統一的標準，幸而拜科技之賜，現行的智慧手錶都能實際紀錄心跳區間，並統計出運動時是落在哪一區的表現，故本次邀請某位台南地區的乾道同奮，其在天帝教的資歷超過 20 年，每天甩手經驗超過 10 年以上，本次實驗對象以他為主，故可排除實驗對象彼此的誤差，以下為他實際從智慧手錶(Garmin Forerunner 955)節錄出來的數據：

(1) 站立甩手 15 分鐘(約 600 下左右)，之後靜坐 15 分鐘：

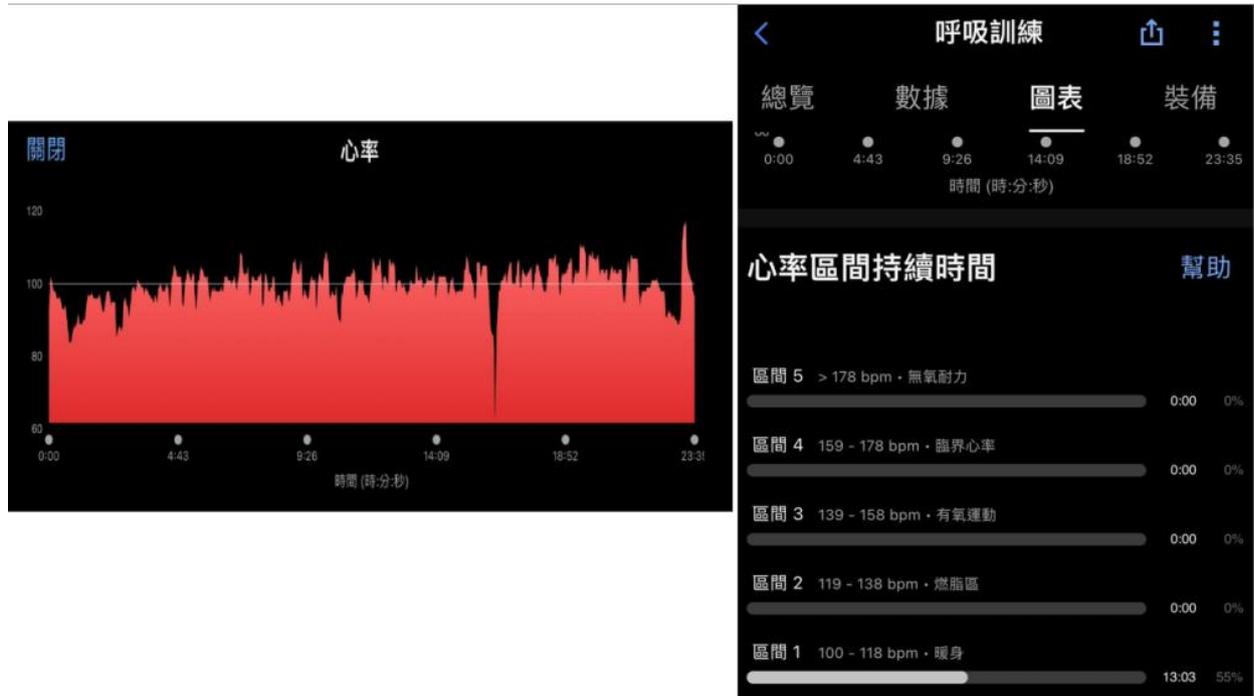
從圖二左邊的心率圖可以看出，前 15 分鐘與後 15 分鐘，心率上幾乎無太大變動，幾乎都不到 90，代表甩手時的心跳與靜坐時的心跳無明顯改變，這點可以理解，因為甩手在天帝教的傳授中，事實上是以煉氣、煉心為主，尤其希望鍛鍊甩手時，心境上要能保持與靜坐一樣，透過數據顯示，確實如此。那再觀察，甩手時是否有進入五種運動區間呢？答案是沒有，從圖二右邊的區間圖可以看出，連低運動強度的第一區(Zone1)都未進入，代表若以運動強度來看，甩手是談不上運動的，因為心跳幾乎跟靜態時一致，也因此，若要以甩手當成運動，以達到運動效果，看來是非常困難的。



圖二、甩手 15 分鐘的心率表現與運動區間

(2) 集體誦誥 50 聲，約 25 分鐘左右:

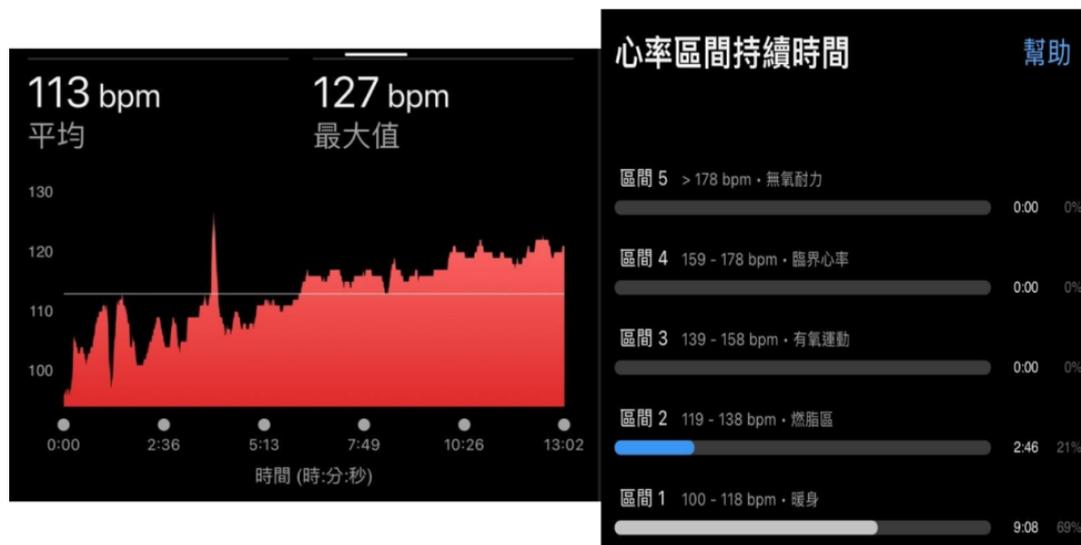
從圖三左邊的心率圖可以看出，心率接近 100 左右，集體誦誥時由於動作非常緩慢，因為要搭配口唱出皇誥，所以是屬於非常和緩的一種動作型態，心率上幾乎無太大變動，代表集體誦誥時的心跳過程中無明顯改變，這點同樣可以理解，因為集體誦誥在天帝教的傳授中，事實上是以煉氣、煉心為主，同樣也希望誦誥時，心境上要能保持與靜坐一樣，透過數據顯示，確實如此。那再觀察，集體誦誥時是否有進入五種運動區間呢？答案是有，由圖三右圖可以看出，集體誦誥時是落入低運動強度的第一區(Zone1)，代表若以運動強度來看，集體誦誥是比甩手要好，因為至少集體誦誥還有進入第一區(Zone1)，但同樣的，若要以集體誦誥當成運動，以達到運動效果，看來還是不太夠的。



圖三、集體誦誥 50 聲的心率表現與運動區間

### (3) 個人誦誥 200 下，約 13 分鐘左右:

從圖四左邊的心率圖可以看出，心跳隨著個人誦誥的時間越長，心跳越來越快，約第 6 分鐘時，超過 100，之後都維持在高心率的狀態，代表個人誦誥時的心跳，在一定時間後便會拉高，進而強化到心肺功能，雖然說個人誦誥在天帝教的傳授中，也希望以煉氣、煉心為主，但因為個人誦誥是採高跪姿，作動過程，全程要靠腿力、腰力及背力，因此，確實是有比較強的運動效果。那再觀察，個人誦誥時是否有進入五種運動區間呢？答案是有，由圖四右圖可以看出，個人誦誥時，有約 70% 的時間是進入低運動強度的第一區(Zone1)，將近 30% 是進入第二區(Zone2)，代表若以運動強度來看，個人誦誥至少要超過 100 下，才有機會進入第二區(Zone2)，再收集數據過程中，也有老同奮回饋，早期天帝教的誦誥是以個人誦為主，他們一次 1 小時，至少做 600 下，這樣的運動時間與強度，確實可以進入到第二區(Zone2)，也難怪許多老同奮表示，他們早期做個人誦誥時，身體都非常好。



圖四、個人誦誥 200 下的心率表現與運動區間

### 五、鍛煉肌肉效果以個人誦誥為佳

從上面實際的數據顯示，以天帝教三種動功比較，以運動效果來看，個人誦誥 > 集體誦誥 > 甩手。而其中若以鍛鍊肌肉為主，則個人誦誥的效果最好，因為個人誦誥會鍛煉到大腿肌肉以及腰背的核心肌群。所以若以煉氣煉心，還要兼顧鍛鍊肌肉，那麼就會建議同奮平常除了集體誦誥外，最好還要輔以個人誦誥。

鍛鍊肌肉有甚麼好處呢？一般人或許認為肌肉強的人日常生活比較有力氣、比較不容易受傷，能搬重物、行走跑跳等。其實，肌肉在抗老化方面有非常重要的地位，因為肌肉有儲存血糖、調節血氧、提高新陳代謝率等作用。此外，肌肉還有保護關節的作用。若是肌肉無力，關節就容易扭傷或脫位，因此核心肌群、關節旁的小肌肉都必須強壯健康，才能避免關節扭傷或閃到腰。如果老人家的肌肉強壯，加上關節靈活，就不容易跌倒，也比較容易保持體能狀態。<sup>16</sup>

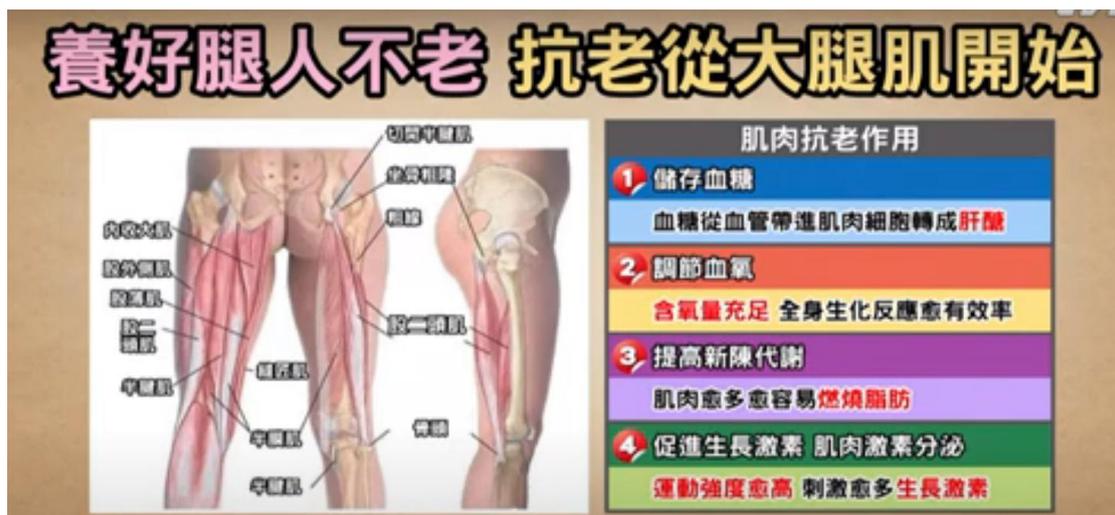
老舊的肌肉細胞就像老化的橡皮筋，遭遇運動時的收縮或拉扯就會斷裂。當肌肉細胞斷裂後，腦下垂體就會分泌生長激素（human growth hormone，簡稱 hGH），促進新的肌肉細胞生成。成年人需要生長激素才能維持年輕，所以，這就是為什麼運動的人，看起來比較年輕、生理比較健康的主要原因之一。生長激素是全身荷爾蒙的總指揮，幾乎可說是「抗老化荷爾蒙」，能大幅降低血清膽固醇與三酸甘油酯、提升肌肉強度、數目、耐力、增加骨質密度、降低體脂肪、提高性能力、提升體能、提升免疫力、提升皮膚彈性、光澤、穩定情緒、提升記憶力等。

<sup>16</sup> 早安健康，<https://www.edh.tw/article/11723/2>

然而，生長激素也是人體內衰退最快的荷爾蒙，一般荷爾蒙要等到 60 歲才會分泌減半，而生長激素的分泌量大約 30 歲時就只剩一半了，所以鼓勵多做運動，才能促進生長激素分泌。<sup>17</sup>

近年來科學家發現，下半身的新生成肌肉在收縮時，會分泌「肌肉激素」(myokine)，這也是一種「抗老化荷爾蒙」，能分解脂肪、預防糖尿病、防止動脈硬化、穩定血壓、改善認知功能障礙、預防癌症，效果不輸給生長激素，而且在 30 歲之後還會大量分泌。肌肉激素只有在老舊細胞被破壞後，新形成的肌肉細胞四個月內才會分泌。

這個特殊機制讓下半身肌肉等於是一個內分泌器官，所以我們應該時常鍛鍊下半身，讓它持續分泌抗老化、抗癌的肌肉激素。生長激素與肌肉激素這兩種荷爾蒙，就是鍛鍊下半身肌肉為何能抗老化的答案。<sup>18</sup> 而個人誦誥鍛鍊下半身的肌肉效果最好，集體誦誥雖然也可以，但效果不如個人誦誥，抗老從大腿肌開始，肌肉抗老作用的好處如圖五所示。<sup>19</sup>鼓勵同奮多做個人誦誥來鍛鍊大腿肌。



圖五、抗老從大腿肌開始

## 六、動靜配合之重要性

長期以來作者觀察到教院同奮以靜坐為主，動功的部分大概就是以集體誦誥為主，但一天約莫 1、2 場就已經是非常好的，多數同奮因人道因素無法天天到教院來誦誥，就只能在家裡靜坐，爾偶每周到教院誦個 1、2 場皇誥，也因此可以觀察到同奮普遍動功不足。但動功對於

<sup>17</sup> 早安健康，<https://www.edh.tw/article/11723/2>

<sup>18</sup> 早安健康，<https://www.edh.tw/article/11723/2>

<sup>19</sup> 康健 2.0，<https://www.youtube.com/watch?v=A1BZCUuoeZs>

靜坐或是個人健康的重要性不可言喻，甚至如果動功不足也可能會影響靜坐的效果。

修道家云：「無氣末打坐，沒有麥子空推磨。」古人認為，入門學藝必須先從站樁這些基本動作練起，等到身體有氣之後才來靜坐比較妥當。現在人大多一開始就由打坐入手，這種做法古人是不鼓勵的。古人認為「無氣打坐」等於是「空轉」，將產生種種問題，會因長坐氣滯而渾身是病<sup>20</sup>。因此，煉精化氣必須「動靜兼修」，開始以導引動作配合呼吸，如果每天練功，經過三多月之後，丹田中氣團已經形成，就可以兼練靜坐。導引是讓精氣流通，散佈，靜坐是讓精氣聚集，轉化，經過百日築基後，吸氣入丹田的路線已經逐漸形成，身上的氣脈也逐漸可以行氣，這時候以靜坐「存」氣，以導引「行」氣，動靜配合，才是正確的練氣方法<sup>21</sup>。

人要常動，氣血才不會停滯阻塞，但光是動也不行，必須以靜的方式聚氣、儲存能量。練氣動靜調和主要功法是「形靜心動」、「心靜氣動」。靜坐的時候，雖然身形不動，但是體內的氣在流動，再練化；打太極拳的時候，身形在動，但內在必須心平氣和、調運呼吸、氣機才能運轉順暢。所以動靜必須要配合，動的時候心也要靜，而靜的時候，體內氣機運轉，也是一種動。

由於許多公開場合及讀書會，多以研究探討靜坐為主，畢竟許多同奮當初加入天帝教時，便是要學靜坐，但久而久之，難免會忽略動功的部分，記得一位資深同奮提到，他說涵靜老人就算年歲已高，每日仍要堅持走路 1 萬步以上，除此外，他也提到，涵靜老人曾說過：動靜配合，動功靜功如何搭配呢？最好是 1:1，意思是如果今日靜坐 1 小時，動功最好也要 1 小時，以此類推，靜坐越久，動功也要跟上，這樣動靜才能適配。但作者也是希望透過本論文的結論，提醒除了動功外，同奮也要適度加入運動，畢竟以本論文的研究結果來看，動功仍無法完全取代運動的功效。

## 七、結論

雖然本次論文只採用一位同奮實際動作的數據，欠缺代表性，但出發點是希望提出不同的觀點，透過實際操作動功所收集到的運動數據，來體現天帝教三種動功的效果，雖以宗教修煉角度而言，動功本來就不是運動，動功是以煉氣、煉心為主，但為何本次論文仍要提出動功的運動功效研究呢？主要是因為作者觀察到同奮普遍認為只要有做集體誦誥、甩手，好像就有運動，因為現代人普遍缺乏運動常常坐著，而靜坐也是坐著，若只有集體誦誥、甩手，要達到健康的鍛煉肌肉效果，恐怕是不足的，這也是作者觀察到，近幾年來隨著同奮年

---

<sup>20</sup> 湛若水著，《氣的原理》，台北，商周出版社，2023 年，p.122

<sup>21</sup> 湛若水著，《氣的原理》，台北，商周出版社，2023 年，p.122

紀越來越大，雖然也有靜坐，也有集體誦誥，但身體似乎也跟著逐漸老化，這才想要提醒同奮，除了平常的動功、靜坐以外，希望同奮不要忽略其他運動的重要性，最好是集體誦誥後，再自己加強個人誦誥，或是搭配其他強度更高的運動，如重量訓練等等，期能讓自己的身體越來越健康。

## 參考文獻

### 專書類

- 聖訓，《五十五天閉關聖訓選輯》，南投，帝教出版有限公司，2010年。
- 王蘊著，《靜坐這一檔子事》，台北，善聞文化創意有限公司，2020年。
- 涵靜老人著，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，南投，帝教出版有限公司，2005年。
- 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，南投，帝教出版有限公司，1992年。
- 湛若水著，《氣的原理》，台北，商周出版社，2023年。

### 期刊及網路資料類

- 中華民國主院網站，<https://www.tienti.tw/node/1321>。
- 百度百科網站，<https://baike.baidu.com/item/%E7%94%A9%E6%89%8B%E5%8A%9F/7478598>。
- 梅門網站，[https://meimen.org/about\\_leader.php#.ZVHTTuD2c](https://meimen.org/about_leader.php#.ZVHTTuD2c)。
- 維基百科網站，<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%B0%94%E5%8A%9F>。
- 康健網站，<https://www.commonhealth.com.tw/blog/2343>
- Social Lab 社群實驗室網站，<https://www.social-lab.cc/2022/04/trending-pressrelease/>
- 亞東紀念醫院網站，<https://www.femh.org.tw/magazine/viewmag?ID=10454>
- 奇美醫院網站，[https://www.chimei.org.tw/main/cmh\\_department/59012/magazin/vol137/04-1.html](https://www.chimei.org.tw/main/cmh_department/59012/magazin/vol137/04-1.html)
- 上班族愛運動，<https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>。
- 北木健身，<https://beiimu.com/%E9%AB%98%E5%BC%B7%E5%BA%A6%E9%96%93%E6%AD%87-hiit-v-s-%E7%AC%AC%E4%BA%8C%E5%BF%83%E5%BE%8B%E5%8D%80%E9%96%93-zone-ii-%E6%80%8E%E9%BA%BC%E9%81%B8%EF%BC%9F/>
- <https://shosho.tw/blog/zone-2-training-explain/>
- <https://www.commonhealth.com.tw/book/856>
- 早安健康，<https://www.edh.tw/article/11723/2>
- 康健 2.0，<https://www.youtube.com/watch?v=AIBZCUuoeZs>



# 氣候變遷之弘教之道

蔡哲夫（光思樞機）

天帝教 天人合一院研究員

## 摘 要

全球氣候變遷、極端變化，天災人禍頻傳，而浩劫之疫毒、心毒、病毒、毒品等蠢蠢欲動，持續氣候變遷所衍生的浩劫，也就是面對春期之劫。氣候變遷所造成全世界的地震、洪災、旱災、冰山融水、颱風、颶風、焚風、火燒山林、土石流、地球暖化等災害連。

師尊極初大帝聖示：「天帝教同奮持三奮一向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥、奉行人生守則」。從此尋找氣候變遷所造成的問題與解決辦法中，以宗教的教化來淨化人心，化減氣候變遷的極端氣候變化，甚至於化除氣候變遷，具足道法自然與自然和諧共生。

氣候變遷是自然之道，讓自然充滿生命力，氣候變遷與生命共同體生生不息永續傳承。

關鍵詞：氣候變遷、極端變化、災難、宗教教化

## 氣候變遷之弘教之道

蔡哲夫 (光思樞機)

### 一、前言

全球極端氣候愈演愈烈，根據美國國家海洋和大氣管理局(NOAA)2023年10月19日發表的研究指出，2021年起，美國阿拉斯加州附近的白令海(Bering Sea)，有數10億松葉蟹(snow crab)離奇消失，原因恐怕與海洋溫度上升有關。換言之，松葉蟹不是集體「熱死」就是「餓死」。<sup>1</sup>

設想那麼一天:藍天不再、大海枯竭，青山綠水、冰川奇景化為過往殘影。

海鷗無聲，蟲鳥無蹤，天地一片寂靜。北極熊不再捕魚，雪鴉失去翱翔，企鵝和海豹消失在冰封的記憶裡。這世界變得空曠而荒涼，生命的旋律斷絕，無聲的沉寂中瀰漫著無盡的悲涼。那將是怎樣的世界?

公元2019年8月18日，約莫百人出席冰島上的「致未來的一封信」紀念碑落成儀式，為享年700多歲的OK冰川，舉行一場深具歷史性的告別葬禮，共同見證了第一個消融於氣候變遷的冰川，以此警醒世人愛護世界自然遺產，保存北極剩餘的寶貴冰川。<sup>2</sup>

簡要說明有:

(一)《致未來的一封信》冰島豎立冰川紀念碑的意義:

1. 冰島豎立全球第一座冰川紀念碑為緬懷因全球暖化而消失的OK冰川(okjokull)，失去「資格」而立的紀念碑。
2. 警示:全球暖化日益嚴重，世界各地的冰川均有消逝的可能性，以OK冰川的消逝來敲響世界各地冰川的維護與走入消逝的末路。
3. 2014年，OK冰川的面積從原來之5.8平方公里，大幅縮減至0.3平方公里，只剩原來面積的0.6%，因此失去其冰川資格。而且OK冰川亦逐漸進入停止移動，並且消融成混雜泥沙、淤泥、碑石的冰磧地形現象，而失去冰川資格。
4. OK冰川在萊斯大學(Rice university)人類學教授荷威(Cymene Howe)表示:這將是世界上第一個為了因為氣候變遷而消失的冰川豎立之紀念碑。希望利用紀念碑的舉動，引起人們的注意地球冰川終結期至今已經失去的東西。荷威教授說:「這是講述龐大氣候變遷的洪劫災難。例如喜馬拉雅山年損80噸冰，因而10億人口遭受毀滅性影響。」
5. 《致未來的一封信》所立的冰川紀念碑其意義就在喚醒世人能夠愛護又保護地球上極點的寶貴冰川能夠在環境與氣候變遷中保留其自然面貌與

<sup>1</sup> 參考資料來源:<https://city.gvm.com.tw/article/107046>

<sup>2</sup> 參考資料來源:<https://www.bbc.com/ukchina/trad/49389769>

功能。

## (二)冰川消失意味著什麼

1. 冰島在紀念第一個成為氣候變化受害者的 ok 冰川，當局決定為消失的冰川樹立一個紀念碑，來紀念也來警醒人類對於其他存在的冰川。
2. 提醒人們對於其他 400 個冰川亮起紅色消失的警報，而且 ok 冰川的紀念碑也要世界人們不要忘記冰川是會消失的，而 ok 冰川即是世界上第一個消失的冰川。
3. Ok 冰川的紀念碑，以《致未來的一封信》警示人類，如果對於冰川的逐漸消失前不採取任何防護措施，氣候變遷將給人類帶來氣候變化所帶來的無限災難，尤以水災、風災、土石流等重大災難。
4. 冰島與美國科學家希望利用這個紀念碑引起人們對冰川消失危機之關注，而這將使人類失去生命及萬性萬靈的生命。而現在冰島之範圍就有 400 多個冰川受到地球暖化的重大威脅。OK 冰川就是在 2014 年第一個消失的冰川。
5. 《致未來的一封信》碑文主要內容為:「在未來的 200 年中，或許這裡所有的冰川都將走上這條不歸路，這塊紀念碑旨在表明，我們知道正在發生什麼事情，需要採取何種行動，只有你們知道，我們是否做到了。」

此外，碑上還刻有「415ppm CO<sub>2</sub>」字樣，意旨在 2014 年 5 月檢測的大氣中的二氧化碳(CO<sub>2</sub>)，濃度達到 415，創歷史新高，荷威教授又說:「我們紀念一個消失的冰川，是為了強調世界正在失去什麼。同時告誡人們:這也是人類已經實現的東西。雖然我們不能對其引以為豪」。荷威教授指出，冰川每年損失平均約 110 億噸的水，科學家因此擔心到公元 2200 年這 400 多個冰川也可能消失殆盡。

6. 位於冰島國家公園的瓦特納冰原(Vatnajökull)是歐洲體積最大的冰川。公元 2014 年 7 月該公園被聯合國教科文組織列入世界遺產名錄。根據國際自然保育聯盟 (International Union for Conservation of Nature and Natural Resources)，全名是國際自然與自然資源保護聯盟，通稱是國際自然聯盟 (International Union for Nature)，縮寫為 IUCN，又稱為國際自然聯盟，是世界上規模最大，歷史最悠久且最具有影響力的全球性非常營利自然生態保護機構，也是唯一在聯合國大會擁有永久觀摩，員席位的環保組織。
7. 國際自然聯盟(IUCN) 在 2014 年 4 月份的一項研究報告指出，到西元 2100 年被列入世界遺產名錄中的冰川，可能大約有一半會因為由於氣候變遷所引起的地球暖化而消失，這是一件非常嚴重的氣候變遷所影響事件，因為冰川的消失，地球的地面環境不知有多少將沒入水中。

## 二、 氣候變遷所造成的問題

2023 年 8 月極初大帝聖訓「當前三期末劫劫運走向」有三大議題：指示「氣候變遷」為當期末劫走向急切行劫方案之一，以求救劫而論，有必要立為「第三時代使命」而列為奮鬥目標。

由於人類活動特別是焚燒化石燃料造成的大量排放二氧化碳(CO<sub>2</sub>)和其他溫室氣體所引起的空氣污染、環境破壞，致使地球失衡，地面的溫度升高，海水暖化、海平面上升等，影響到全球氣候系統的變化。所以全球氣溫上升，冬天越來越不冷，四季比例失衡，夏日越來越長，熱浪侵襲世界各地，高溫野火不止焚燒森林，竟連沿海城市都延燒成一片火海。

因高溫而長期降雨偏低，歐洲不少土壤沙漠化，引起乾旱，影響了全球農作物收成；而北極、南極的冰層與冰河融化，導致海平面上升，沿海都市沒入水中。在極端氣候得持續高溫化、天災常態化，造成許多動物、植物無法適應氣候變化，紛紛面臨絕種的危機，在世界各地陸續不少國家人民因此失去賴以為生家園，成為氣候難民。

綜理氣候變遷所造成的問題如下：

(一)全球的氣溫上升:即是溫室氣體增加，地球持續暖化。

1.根據聯合國政府間氣候變遷專門委員(IPCC)2021 年的報告，全球平均溫度上升攝氏 1.5 度(1.5°C)，極端天氣事件發生的頻率會增加；上升攝氏 2 度，頻率至少增加一倍；上升攝氏 3 度(3°C)則將增加 4 倍。

2.象徵氣候變遷所造成的異常氣候就是氣溫的上升。

3.世界平均氣溫在 1880 年至 2012 年期間，根據政府間氣候變遷專門委員會的評估報告書所示，上升 0.85°C，即表示地球的氣溫已逐漸變暖，此現象即稱為「地球暖化」。

4.地球暖化的主要原因在二氧化碳(CO<sub>2</sub>)，甲烷(CH<sub>4</sub>)等溫室氣體的濃度上升而導致地球變得過於溫暖。

5.地球暖化並不是氣候系統的自然變化，而是人類的活動改變氣候系統。

6.二氧化碳的主要來源:

(1) 工業革命開始後，二氧化碳即在大氣層中的含量一直上升，大氣層中的二氧化碳濃度從 1958 年開始年年增加。工業革命後，主要燃燒化石燃料，故全球 85%以上的二氧化碳排放都來自於生產、工業程序及運輸工具所排放。

(2) 二氧化碳的第二大來源來自於土地利用改變，占全球二氧化碳排放量的 10%到 15%。主要排放來自於森林砍伐、農業開發、都市化的開發，以及修築道路。

(二)氣候變遷所造成的氣候異象漸成日常態

1. 原本極為罕見的氣象現象卻常常發生，這種異常的氣候現象已不再是異象，而已成為常態的發生。

2. 由於地球暖化世界各地發生氣候變遷，天氣異常如歐洲熱浪與豪雨造成連年不斷的災情，在印度持續面對嚴重的熱浪與缺水，在澳洲也因乾旱，屢屢不下雨，以致引起大規模的森林火災等大災害；北極圈的氣溫上升速度是全

球平均的三倍，所以北極圈的氣候變遷(Climate change in the Arctic)所造成的環境變化，主要是海冰減少，格陵蘭冰蓋融化，永久凍土的融化等重大問題。尤其是在北極地區發生氣候變遷的異常氣候的暖化現象，對於當地相關事件之發生率很高，這是一種連動現象的必然現象。

3. 北極暖化現象，遠比全球暖化之平均升溫速度來得快，這種現象被稱為「北極放大效應」(Arctic Amplification)，衝擊著地球氣候的不可思議的平衡現象。主要原因:

- (1) 燃燒石化燃料產生溫室氣體，造成溫室氣體排放二氧化碳(CO<sub>2</sub>)而使全球暖化，北極亦為暖化。
- (2) 由於北極暖化促進冰層融化，冰層大量融化流失造成海平面上升，影響氣候系統和海洋循環失去自然的秩序。
- (3) 北極白色冰雪對太陽反射具輻射功能，由於冰雪融化後露出水和陸地吸收許多能量，以致冰雪反照率降低。
- (4) 從美國西海岸到中西部，都由於日趨乾燥，尋常的乾燥、異常乾燥、嚴重的乾燥，持續嚴重乾燥，造成史無前例的異常氣候現象的異常乾燥。

4. 傳染病風險的擴大:

受到地球暖化的影響，全球傳染病發生區域性的變化。新冠狀病毒的全球大流行，讓我們重新認識傳染病的可怕。如果氣候變遷導致地球持續暖化，熱帶性蚊子的可棲息地區將更擴大，傳染人類相對上可能隨時增加，同時，以動物與水為媒介的傳染病之傳播範圍自然擴大，而地球持續暖化，熱浪衝擊，致使人體力衰退，就怕越來越多人因傳染病而失去寶貴的生命。

5. 全球水資源分配出現變化，將陷入嚴峻的缺水困境，地球由於氣溫上升而暖化所造成的乾旱與人類活動是造成缺水的主要原因，全世界的水均靠降雨量而定如果因為氣候變遷造成氣溫上升則造成乾燥地區越形乾燥。則飲用水與農業水將陷入缺水困境，又由於人口增加都市密集，工業化造成的水質污染，地下水越抽越少等都是氣候異常化所造成水資源的短缺。

6. 世界經濟崩潰:

- (1) 氣候變遷導致氣候異常化，造成很多相關經濟問題。
- (2) 氣候變化造成自然災害頻繁，失去家園日益增多，形成「氣候難民」有因颱風、颶風、森林野火、乾旱、洪水等被迫避難或移民等衍生大量的難民。
- (3) 氣候變遷也影響到人們的生活和情緒，當地球暖化氣溫上升時，炎熱的天氣，導致人類情緒浮動，以致於生產力下降、洪水乾旱，使得農業收成降低，生產糧食短缺。
- (4) 全球規模氣候變遷所造成的各種問題都對經濟帶來重大打擊，由各種現象可以顯現氣候變遷的自然災害所造成的經濟損失難以評估。

- (5) 氣候變遷對於經濟陷入重大損失外，一則因自然災害所造成的經濟損失，一則因地球暖化，酷熱對人身體造成的熱效應力將會降低勞動力生產力。
- (6) 氣候變遷所造成的經濟損失代價外，對於因應氣候變遷所造成的各種現象也必承受沉重負擔，增加成品的代價，以致於經濟窒礙發展。

### 三、 氣候變遷的解決方法

因氣候變遷已成全球所關心的生活議題，也因為隨著人類的生活方式及科技，經濟的發展，溫室氣體的排放急速增加，導致全球氣溫上升，地球暖化，而氣候變遷的極端氣候頻繁發生，地震、颱風、水災、土石流、火災、森林大火、流行病等等，在極端氣候下一直在威脅全人類的健康、生命、生存，所以我們必須尋找氣候變遷形成極端氣候所發生天災人禍之源頭。我們必須積極遏止氣候變遷，有效的預防氣候變遷的發生及發生後的問題。並配合國家對於氣候變遷的解決方案，共同挽救全球氣候災難的發生，得以安身立命，其方法為：

#### (一)降低或消除碳排放

碳排放是導致氣候變遷發生極端氣候的主要原因之一，因此降低碳排放，或甚至於達到碳的零排放方式是對氣候變遷化減極端氣候衍生的災難之重要的措施。

在此方面政府、企業、人民團體、工廠製造，以至於每個人都有責任。政府可以通過方法或政策鼓勵企業或製造業和個人減少碳排放，尤其是國營事業的石油公司、煉鋼廠及其他生產事業繳交「碳稅」，實施「碳排放限制」、鼓勵綠色環保交通：如電力公車、捷運、電力火車、電力轎車的措施。企業團體製造業生產事業都可以通過採用清潔生產技術，提高能源效率，使用可再生能源，良性循環能源等方式減少，或能達到「零碳排放」。

#### (二)清潔能源：

1. 清潔能源是指不會產生「碳排放」或是產生極少的碳排放的能源，如太陽光電設計有規劃，是配合政府推廣綠能的政策為社會盡一份心力，太陽能再生能源採太陽光的能量轉化為電能。
2. 太陽光電時無需燃料，因此不會造成空氣污染、也無噪音是對地球友善又充分可用的能源。在分散電力系統所產生的電力，可以就近有效利用，磁波也符合安全規範，沒有危害人體健康的疑慮。因此，以太陽能光電來取代燃煤發電，可以減少溫室氣體產生，降低地球暖化的衝擊。
3. 同時太陽能光電以分散式電力系統建構，所產生的電能可以就近優先自用，餘電再併入正規電力系統，有效分攤尖峰時間的電力系統供應，利於增加備用容電率。
4. 經濟部能源及自定電能躉購機制(FIT)推動各類再生能源，由台電公司與設置者簽訂合約，以固定優惠費率其電 20 年攤提設置成本，確保合理清潔能源的合理之價格機制。
5. 做好電能躉購費率(FIT,Feed-in-Tariff)

電能躉購費率是一種政府推廣再生能源之電能收購制度的保證費率與固定的補貼不同，躉購是台電公司或以特價費率在特定年限所收購產生的電能。目前躉購費率視容量大小分為政府規定競標價兩種定價方式。

### (三)能源效率的管控:

能源效率的管控是一般維持同樣的生產能量和人類節約生活的習慣下，使用更少的能源產生更大的產能。

換句話來說，通過高能源效率即可在產能上發揮效率，人類生活可以保持平安，就可以減少對石化能源的需求，降低碳排放，政府亦能通過法律或政策鼓勵企業生產事業採用節能技術、科技能源等，提升生產能量與品質效應，以實施提高能源的使用效率。

而個人及社會生活方式均可以改變習慣，例如使用節能電器搭乘公車捷運、公路、鐵路、高鐵等交通運輸，達到「節能減碳」的功能，這是在時代的潮流裡，人類能節約電能源、水資源、確保人人可以享有擔當的起，以永續地球能源是我們希望能夠做的事。

### (四)建立綠色建築基礎之標準:

氣候變遷的形成除了「碳排放」外還有空氣污染、溫度上升形成環境的溫度暖化，都會影響氣候變遷所發生不可預測的現象。

因此也必須建立「綠色建築」或「綠建築」，而這是指本身及其使用過程在生命週期中如選址、設計、建設、營運、維護、翻新、修繕、拆除、重建、都市更新，等各階段皆達成環境友善，確保各年齡層人人都可享受健康生活，幸福福祉、平等教育、終身學習等，打造色容、安全堅韌且永續的都市與鄉村結合之生命共同體，兼容並蓄、時時創新，完善堅韌的基礎設施與資源有效運用的一種建築。

換言之，綠色建築或綠建築在設計上一定要從人造建築與自然環境之間取得一種平衡點，讓人的生活與自然融為一體，讓環境優雅、空氣新鮮、設有碳排放，沒有其他氣體影響，溫度與體溫共融，這些必須遵守國家《氣候變遷因應法》之規定。

#### 1. 建築物必須建立退縮法規

建築物的開發必須依法遭受控管，建築必須遭受山坡地山林開發，沿岸開發等規定。

因此需要設計團隊、建築師、工程師，及建築主客戶在專業的各階段中依照《氣候變遷因應法》及其他規定緊密合作，創造標準的綠色建築及綠建築，以防氣候變遷的襲擊。所以綠建築就是消耗最少地球能源與資源製造最小廢棄物，具有生態節能、健康性與減廢的建築物。

#### 2. 其主要條件:

(1) 節約能源:充分利用太陽能，採用節能的建築維護結構，以及採暖空調，減少真正空調使用。

- (2) 節約資源:在建築設計、建造和建築材料的使用中，都要考慮資源的合理使用和處置。
- (3) 節約水資源:包括綠化的節約用水及住家的使用水之節制等。
- (4) 回歸自然:綠色建築外部要強調與周邊環境相融合。和諧一致動靜互補，做到保護自然生態環境。

因此，綠建築訂定的「綠建築九大評估指標系統」(EEWH)有九項指標:「綠化量」、「基地保水」、「水資源」、「日常節能」、「二氧化碳減量」、「廢棄物減量」、「污水垃圾改善」、「生物多樣性」及「室內環境」。

(五)推廣工業下腳料回收再利用:

輔導專業廢棄物合理再利用處理廠，由經濟部工業局輔導設立在由地方政府環保局核審通過設立利用資源機構。專門處理公告再利用廢棄物，將工業廢棄物由廢輻能製成固體再生燃料(Solid Recovered Fuel, SRF)，配合國際減碳趨勢與國家政策落石工業廢料零碳排。

固體再生燃料管理:

1. 固體再生燃料製造技術指引與品質規範
2. 固體再生燃料資源:
  - (1)工業下腳料回收再利用
  - (2)廢塑料 (3)廢橡膠(4)廢木材、廢人造纖維
  - (5)紡織殘料
3. 全台垃圾處理和 SRF 全面體驗加嚴標準「國家規範中產品原料標準與歐盟同步」、空氣汙染排放標準能較歐盟寬鬆。呼籲來源處理以及污染物排放管制都該更完善，至少落實歐盟標準，政府嚴格把關才能讓民眾安心。
4. 妥善處理垃圾。全國焚化爐相互支援焚化垃圾。同時研究垃圾再回收利用成物品的研究，國家補助地方政府在目前必要興建的焚化爐，有關各地政府的垃圾資訊，中央責任是協助調度，而地方政府必須建立處理方向以利處理。

SRF 是全世界認可的先進垃圾處理方式。對淨零排碳、綠色能源、愛護地球、轉廢棄物成為新能源而且是綠色能源，這對環境保護，共生氣候變遷及極端氣候之天災人禍有很大的圓成，而且政府將提升綠色採購，優先購綠色標準產品，納入綠色意涵工程，勞務項目等。
5. 面對氣候變遷台灣與國際接軌解決:
  - (1) 當全世界都面對極端氣候與減碳的挑戰，台灣身為全球技術供應鏈的重要角色，有必要加大氣候行動來提升產業的國際競爭力，加速接軌全球減碳工程。
  - (2) 也願意和包括中國在內的世界各國合作共同面對氣候變遷的挑戰。

- (3) 政府推動能源轉型逐漸推動節能減碳政策，鼓勵各行各業深度節能落實創新能源轉型政策因為節能減碳最好的能源就是節能。
- (4) 迎淨零碳，由政府及專業協助企業能減節能減碳，協助企業最適化公用系統，既能優化節省電費又能減碳、減少碳費。隨著世界各國宣誓淨零減碳、碳費的繳交是未來整體的趨勢，也影響企業經營，政府希望企業朝向綠色企業方向發展，做好 ESG(Environmental, social, and governance)「環境、社會和公司治理」，亦即環境保護、社會責任和公司治理永續發展經營的好企業。

#### (六)推動陸上生態系統的環境保護

1. 生態系統受創後的修復，恢復與永續利用。
2. 確保森林的永續管理與沙漠化的因應之策
3. 防止土地劣化並加以復原，加永續利用要阻止生物多樣性的消失，以保持自然永續，以防止二氧化碳的產生。
4. 透過填土、水資源、造林、打造濕地，甚至允許濕地遷移，以及利用紅樹林棲息，以利平衡保育與開發，保持自然的自然平衡，因應氣候變遷策略。

#### (七)醫療實力節能永續創新因應氣候變遷:

1. 醫療業界運用能源技術服務，希望能於公元 2050 年達成淨零碳的目標。
2. Esco 是能源工程服務公司，它在電力與燃料使用上幫助業主(使用者) 減少溫室氣體排放及降低運轉費用。
3. 根據國際總署(IEA) 的數據節能是實現公元 2050 年節能減碳達成淨零目標的根本之道。各行各業應積極尋求節能減碳的途徑，而醫療領域尤為重要，經濟部積極推動 ESCO 吸引資金投入節能項目，台灣金融和保險業也在國家發展政策扮演重要角色，協助企業提升設備能源效率，建立節能減碳這創新的舉措，為各行各業提供資源支持，助期都能達到節能的目標。
4. 實踐「黃金綠建築」的理念，醫療機構必須建構對建築物的建築，都要展現環境保護、節能減碳、永續堅持的承諾，成為產業共識，例如長庚紀念醫院的液氧槽，深入探討如何透過液氧冷能回收技術，達成空調節能。這種先進的科技應用不僅降低長庚醫院營運成本，更為全國節能減碳的長期目標做出貢獻。<sup>3</sup>
5. 中國醫療大學附屬醫院攜 TAISE 邁向綠色永續醫院，中國醫藥大學附屬醫院與台灣永信能源研究基金會(TAISE, Taiwan Institute for Sustainable Energy)簽署「醫院永續發展倡議書」，標誌中醫大附設醫院響應聯合國永續發展目標(SDGs) 及台灣節能減碳至 2050 年淨零碳排，致力永續發展目標的長期承諾。中國醫藥大學附屬醫院在經營團隊的藍海策略下，致力於用數位科技加速永續發展，以永續之思維發展科技，從醫院治理卓越醫療、幸福職場，節能減

<sup>3</sup> (工商時報精采(2)<http://ctee.com.tw> 中華民國 113 年 10 月 25 日星期五版。)

碳節約用水，環境永續，社會參與等各方面透過「數位」與「永續」雙軸轉型，強化醫院應變氣候變遷、極端氣候的變化風險之韌性，逐步成為綠色健康醫院同時，中國醫藥大學附屬醫院不僅要自身實踐，更要結合同業供應鏈及社會各界的力量共同打造「淨零減碳的網路」。<sup>4</sup>

(八)交通運輸電動化、節能減碳，逐步淨零減碳的目標，以防止氣候變遷、氣後極端變化所造成的天災人禍能消弭於無形。

(九)與自然共生愛護地球世界和平直到永遠

(十)宗教界在「宗教大同」理念下共同尋求地球生態危機以及氣候變遷所形成極端氣候變化，所造成的天災人禍，以求的解決之道。期待各宗教都能貢獻寶貴的心力與看法，同時透過宗教聯盟的平台連結各種不同的宗教信仰，促進宗教及各領域交流合作，以「尊重、包容、博愛」的理念與「節儉真禮和」的時間共同推動宗教和平，世界和平，守護生態愛護地球，創造世界永續和諧的新境界。

#### 四、 弘教之道

2023年6月26日，首席督統鐳力前鋒曾針對「地球自然生態」垂示：

就本太陽系而言，地球仍是最適合生命及生機永續發展的星球，其他於本太陽系內的星體皆是一個旋和系內協和先、後天五行及諸多平衡而依自然律凝聚而成，皆存在相互平衡的重要關係。

「水」乃生命之源，人間重視地球最大的水源「海洋」是保留生機之源的第一步。

全球氣候變遷，人間雖有危機意識，但仍陷在行於表象。必然造成人間於生存生續的挑戰，到一臨界點，才會喚醒「全體人類真正真心打破政治、經濟而團結合作」，天帝教的「向自然奮鬥」足以成為重要教化資糧。

依聖訓得到幾點重要啟示，其一，「地球是最適合地球人的家園」，是以維護地球自然生態不再惡化是全人類為了延續生命的共同責任。

其二，「全球海洋資源」是人類保留地球生機、生命之源的命脈存續，是以人類應朝向太空與海洋開發新資源、新能源，永續經營以造福後世。

其三，推廣本教三奮之道—「向自己奮鬥」、「向自然奮鬥」、「向天奮鬥」的精神教化。同奮秉持本教中心思想—「以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物。」，一面以救劫念力為天下蒼生祈禱，一面弘揚天帝宇宙大道淨化人心，引導全人類懂得「向自然奮鬥」重新思考人與自然環境的定位與價值，即《新境界》所倡導「宜由國際經濟合作，集中力量，分配資源，互助開發，增加生產，積極建設，務期妥善運用自然，使能地盡其利，物盡其用」。

「氣候變遷的弘教之道」，第一，從世界各國做起團結守護「碳儲藏庫」的一森林與海洋，增加CO<sub>2</sub>的吸收量，是人間積極守護地球生命存續未來關鍵。同時落實再生能源科技，善用氫能源，以可再生能源來提供製氫過程所產生的電力，有望達到「零碳排」。

---

4 經濟日報，A16 產業動態，中華民國 113 年 10 月 18 日星期五，第 16 版。

第二，從個人做起「從我做起，從我家做起，從我的社區做起，從我的團體開始做起」一心一意為環境保護，減緩氣候變遷所造成的災害，並轉化成地球上人類生存的另一股生命力量。

第三，本教同奮應本著「廿字真言—人生守則」自渡渡人，以宗教善導人心的力量，積極弘揚「天帝宇宙大道」，接引原人參與化滅三期末劫的奮鬥行列、祈願 上帝護佑萬性萬靈，愛護地球生態和諧。

## 五、 結論

春期主宰告誡:甲辰年掃蕩浩劫仍在持續運作，疫毒、心毒、病毒等蠢蠢欲動，採面臨前所未有之打擊與考驗，因應時代潮流之衝擊，宗教教化更顯得重要，撫慰人心更顯得急迫，「覺世興仁」是春期重要課題，宗教教育乃當務之急。

春期教化一念之覺，守住人生守則，面對考題，唯有提升道品、道心、道德，春期之行劫是為了救劫，智慧面對困頓，培養正氣，力行基本功課，堅定道心，守住本性，化滅春期之劫。

面對春期之劫的氣候變遷所衍生之極端氣候變化，在全世界造成重大的天災人禍，我們天帝教同奮更應秉持奮鬥心志，加緊奮鬥。

極初大帝聖示: 天帝教同奮秉持三奮—向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥，奉行人生守則，「奉」是遵奉，身心遵循而行，真真切切，實實在在的痛下功夫，這就是修道煉心。

師父引進門，修行在個人，迷時師渡，悟時自渡，自我超越，重生新生。

生前不修，逝後即無能為力，春期是積極培功立德之機，爭功爭德，施比受更有福，守住道心，不忘初心，天命、信心、奮鬥。

為氣候變遷之極端氣候變化所造成的天災人禍，我們必須以祈禱的力量化滅化解於無形。

地球是由萬物生命相互交織，所結成一個大的生命共同體，是以「森林與海洋」是地球的兩片肺葉，「濕地」是地球之腎，「冰川」是地球「固體水庫」，人與萬物並行，唇齒相依，同為地球大家庭中的成員，惟有人類覺醒，真正懂得—「愛護自然、愛護萬物、愛護同胞」，順應自然大道而生活，「生命」始得生生不息永續傳承。



# 天帝教的臨終關懷與靈性的永續經營

謝瓊嬉（靜端）

曾凝圓／吳凝機／黃緒授／蔡大同／邱大向

天帝教天人炁功院臨終關懷小組

## 摘要

多數宗教徒，如天帝教、佛教、道教等等，對於生命的認知，除了這一世外，多數認可這一世的肉體死亡後，生命會以不同形式(如靈性、靈魂)，進入另一種空間，繼續修持提升靈性或靈魂能量，亦或是乘願再來，或是依照個人因緣轉世，繼續個人的生命歷練。多數宗教也都會提及，當這一世的生命終止前，靈性與肉體的分離過程，在世者如何照顧臨終者，協助其靈性順利脫離肉體，能得以善終乃是臨終關懷之要旨，醫學上的臨終關懷多是基於一世之生命觀，針對臨終者提供安寧療護，緩解生理痛苦，以協助其達到死亡的善終，但宗教上的臨終關懷則不僅涵蓋醫學上的臨終關懷，且範圍更加寬廣，不僅須考量到肉體的照顧，在非一世生命觀的信仰下，臨命終時面對這一世生命即將終結與另一世生命開始之關鍵時刻，如何安然渡過乃是相當重要的課題，本文亦整理天帝教歷屆天人實學多篇關於臨終關懷的著作，彙整其重點內涵、同時補充天帝教特有的天人炁功如何協助臨終關懷，更重要的是本文特別提出，在非一世生命觀的信仰之下，天帝教的靈修體系，讓過世(或稱回歸自然)的教徒靈性或靈魂，能繼續在另一個空間(靈界或是無形界)持續進修與提升，以達到靈性的永續經營，這樣的靈修系統認知，不僅可以提供天帝教教徒此生生活、死亡當下與死後有一個終極嚮往之處，更可以鼓勵教徒在有生之年，以靈性永續經營的概念，積極樂觀奮鬥。臨終關懷僅是每次生命轉換過程的一環，更重要的是如何透過生命實質的超越轉化，以達到靈性的永恆與永續。

關鍵詞：臨終、靈性、靈魂、臨終關懷、永續經營、靈界、無形界、靈修體系

# 天帝教的臨終關懷與靈性的永續經營

謝瓊嬉（靜端）

## 一、前言

雖然死亡這個議題，從有人類開始就存在，但過去的傳統時代，多數人非常害怕談論死亡，不只是因為基於孝道，總覺得若在親人未過世前，就跟他或她討論身後事，後輩子孫總會擔心被長輩視為不孝，但隨著現代人對於死亡的議題不再避諱，許多醫院及 Youtube 影片的推廣下，臨終關懷議題有逐漸被大眾重視與接受，雖然還不是很普遍，但卻是有很好的開始。如台大家庭醫學部主任蔡兆勳在台大醫網所發表的專欄：臨終關懷-安寧善終中提到：特別是末期病人面對癌症等疾病的持續進展及治療過程產生的影響，使整體器官功能逐漸衰退，除了身體的痛苦外，在面對死亡過程中更有心理、社會及靈性上的困擾與需求，因此發展整體性的照顧模式，給予末期病人身、心、靈的全人照顧，提升生活品質實為現代醫療要務之一。<sup>1</sup>

從上述的文字中，不難看出醫療院所在談臨終關懷，已不再局限於肉體的病痛處理，已延伸到病人的心理跟靈體的部分。不過畢竟醫療院所護理人員對於宗教的認知深淺不一，對於宗教上的靈性關懷上的專業也因人而異，故現行坊間就有出現所謂的臨床宗教師，宗教師的出現也是基於一般醫護人員缺乏靈性照顧相關教育訓練，不好跟病人談死亡問題，或不知如何面對與處理病人的死亡恐懼；而心理師、社工、志工等則對靈性照顧專業領域了解有限，這時臨床宗教師便可以發揮作用。臨床宗教師主要是靈性層面的陪伴照顧，除了身心的觀察，還要超越身心的觀照，責任在於讓心性不斷成長，喚醒靈性力量。換句話說，臨床宗教師可以協助病人面對「靈性課題」(生死困頓)，啟發病人內在力量，克服死亡恐懼，引導病人「瀕死前的準備」(法門的學習)，及「來生準備」，正好彌補當前醫療及其他健康照顧專業的不足。<sup>2</sup>

也因此，各宗教逐步發展出類似宗教師這樣的關懷工作，如佛教的法師、基督教的牧師會深入到醫院，親自為教徒信徒開示或開導，而天帝教也不例外，除了開導師(類似法師或牧師的角色)外，一般的同奮(天帝教教徒互稱同奮)也開始逐步接觸臨終議題，不管是為自己的親屬或是為認識的同奮服務，不外乎都希望他們在生命終結的過程中，能夠順利將身心放下迎接來生。

雖然歷屆的天人實學已有臨終關懷相關論文發表，本論文亦希望透過摘整補充歷屆天人實學在臨終議題上的不足或是延伸靈性永續經營的觀點，故論文研究的重點如下：

### 一、歷屆天人實學臨終關懷論文重點摘要

---

<sup>1</sup> 蔡兆勳著，《台大醫網》，台北，台大，2018年，p.9。

<sup>2</sup> 書摘 | 宗教師是什麼？臨床宗教師帶你走入靈性照顧的日常  
，<https://www.ankecare.com/article/2506-2023-04-27-03-55-07>。

- 二、天帝教臨終關懷的原則
- 三、天人炁功於臨終之際對於身心靈的協助
- 四、死後靈修系統-靈性的永續經營

## 二、歷屆天人實學臨終關懷論文重點摘要

天帝教自民國 69 年復興於台灣寶島後，本師世尊李極初(或稱涵靜老人)駐世弘法期間，對「關懷臨終」或「臨終關懷」未多談論或著墨。有關臨終的文獻也不多，所幸近幾年來的天人實學，陸續有不少天帝教同奮發表相關文章，故本論文先彙整這幾篇論文，如下表一所示。

表一、歷屆天人實學有關臨終關懷論文一覽表

項次	發表年	發表屆	發表人	論文題目
1	2010	9	劉見成(正涵)	善終與生死超越：天帝教的臨終關懷
2	2014	13	蔡光思	天帝教對人的生命尊嚴與臨終關懷
3	2014	13	呂志成(緒翰)	天人炁功與臨終關懷
4	2016	15	葉又華(靜佑)	跨越生死一念之間
5	2016	15	李玉綉(敏捨)	宗教信念與安寧療護知識態度的關聯性探討-以天帝教同奮為例
6	2018	17	劉劍輝(緒潔)	天帝教生死學內涵探討
7	2021	20	李玉綉(敏捨)	天帝教與一般醫院之臨終關懷模式探討
8	2023	22	黃敏書	天帝教關懷臨終初探
9	2023	22	陳敏含	淺述傳統宗教的臨終關懷

上述幾位作者由於都是天帝教徒，故在論文中所提及撰述的重點與描述，若是採用天帝教精神內涵則會有相同的引述，但亦會有部分作者自己的觀點，以下內容茲摘錄部份作者發表論文的幾個重點：

### (一) 天帝教的生命觀、生命的開始與結束

#### 1、 天帝教的生命觀

如劉正涵在論文中提到：天帝教精神教育的主要目的，在追求宇宙人生的究竟。天帝教教義《新境界》就在於闡明宇宙人生的究竟。闡明宇宙人生的究竟，終極而言，其目的是要安頓吾人生命之究竟問題，亦即了斷生死。如修道的目的就是要了斷生死。<sup>3</sup>而蔡光思也在其論文中提到：所謂的生命尊嚴，在天帝教的生命意義上，除了奮鬥的生命有命定絕對的涵意外，大部分包括在盡人事、聽天命的自然法則裡。而當死亡來臨時不致感到恐懼不安，反而從容自然

<sup>3</sup> 劉正涵著，《第 9 屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2010 年，p.43。。

的接受死亡，即為死亡的尊嚴。<sup>4</sup>

## 2、 天帝教對於生命的開始與結束的說法

依天帝教教義，人的生命由和子(或稱靈魂、靈性)與電子(或稱肉體)所構成，生命的開端及和子與電子的結合(或稱吸引)，而死亡就是和子與電子之分離(互斥)，人死(身體死亡)之後，和子脫離電子(或稱靈魂脫離肉體)，和子即進入靈的境界(或簡稱靈界)。<sup>5</sup>劉緒潔在論文中提到:從生命之實義而言、個人小宇宙生命之組成，包括肉體部分及靈體部分;就生死問題之探討而論，可分成廣義及狹義兩個層面，廣義的個人小宇宙生命之生死，指個體靈性生命(靈體)被創造、進入各次元天界輪迴、至絕對死亡為止;若僅探討肉體生命之生死部分，可視之為狹義之小宇宙生死。<sup>6</sup>故在無形界(靈界)之和子基於相應的因緣條件再度與電子結合，而構成另一期的生命存在，和子亦可持續在靈界中進修，提升自己靈性的能量，等待下一次的因緣與機緣，或視自己的願力與因果決定下一期的生命，故依天帝教的觀點，宇宙生命的存在即在和子與電子的聚散離合中生滅不息。

## (二) 醫學上與宗教上的臨終關懷

### 1、 醫學上的臨終關懷

根據維基百科的說法，臨終關懷(End-of-life care，縮寫作 EOLC 或 EoLC)是指提供給即將死亡的個人的醫療保健服務，服務內容的面向包括心智和情緒需求、身體安適、靈性需求和實際任務的護理和支持。<sup>7</sup>在醫學臨床上，一個有病將死之人，稱為「瀕死病人」(dying patient)。「醫學上的臨終關懷」，即是針對這些瀕死病人的安寧療護，透過積極性的生理痛苦的緩解，提供病患心理與靈性上的平安，以協助其達到優質死亡的善終。這種醫學上的臨終關懷，因為只看重這一世，所以亦可稱為狹義的靈終關懷。

### 2、 宗教上的臨終關懷

臨終病人除了肉體上的痛苦，或在人世間還有放不下的親情、羈絆等等之外，還有最讓臨終病人擔心害怕、恐懼的就是不知道死後的世界? 不知道下輩子會去哪裡? 而要回答這個問題，就要透過宗教的開導，讓病人安心、放心。李敏捨在其論文中提到:宗教是追求了生脫死的信仰，有其深刻的安頓生死智慧，亦有其不同於醫學上的臨終關懷之獨特的臨終關懷實踐，故稱為「宗教上的臨終關懷」。<sup>8</sup>由於多數宗教，如天帝教、佛教等，是非一世的生命觀信仰，在臨

<sup>4</sup> 蔡光思著，《第9屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2010年，p.17。

<sup>5</sup> 李玉階著，《新境界》，南投，帝教出版有限公司，2008年，p.17。

<sup>6</sup> 劉緒潔著，《第17屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2018年，p.28。

<sup>7</sup> 維基百科，<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E4%B8%B4%E7%BB%88%E5%85%B3%E6%80%80>。

<sup>8</sup> 李敏捨著，《第20屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2021年，p.202。

命終時，面對這一世生命的終結與下一世生命的開端，交界之關鍵時刻，如何安然渡過是「宗教上的臨終關懷」相當重要的問題。不僅是希望教徒在臨命終時仍保有在世前的修持功夫，回歸自然(死亡)後可以依照亡者意願與修持境界，去到該去的靈界，或是順利被接引到更好更高的靈界繼續修持，或是投胎轉世到更好的下一世，這便是「宗教上的臨終關懷」一直希望達到的目的。

### 三、天帝教臨終關懷的模式與原則

臨終關懷的主要目的，在使臨終者面對人生最後階段，能認識死亡並接受死亡，心中不產生煩惱、害怕、痛苦，進而安然面對死亡，最終並非以延長壽命為目標，而是讓臨終者有尊嚴的走完人生最後的旅程。臨終關懷同時也給予家屬精神上的支持與鼓勵，協助他們渡過生離死別的時刻。因此，各宗教對於臨終關懷也都有一套屬於對應自己教徒的臨終關懷原則，天帝教也不例外。進入天帝教臨終關懷原則前，先說明幾個重點，包含：認識臨終病人的心理變化、以及現在比較流行的五全照顧。

#### (一) 臨終病人的心理變化

臨終者所面臨的情緒變化各有不同，在病人身邊的家人或志工等都應了解，才能給予適當的協助。<sup>9</sup>如：

- (1). 恐懼，設法使臨終者心生喜悅，無諸恐懼顛倒。
- (2). 憤怒，安慰臨終者，使情緒平靜，萬緣放下，不生愛憎。
- (3). 罪惡，讓臨終者不要有罪惡感，教他念佛(誦經)放下自責。
- (4). 不捨，勸導他對世間的親人、財物不生貪戀之心。
- (5). 擔心，讓病患者放心，不必掛念閒雜人事。
- (6). 無助，讓他知道很多親人朋友做他的精神支柱。
- (7). 自暴，鼓勵他堅定信心，往生極樂世界或天堂。
- (8). 孤獨，不要讓臨終者在病床上感到孤獨。
- (9). 沮喪，臨終者即將離世時，若有沮喪、無奈，應給予適當的安慰。
- (10). 無知，告訴他將到安樂幸福的地方，對死後的世界不要擔憂。

#### (二) 五全照顧

安寧療護的服務對象是末期臨終病人，目的是幫助、尊重病患、減輕痛苦，讓病患擁有生命的尊嚴與生活品質，並在五全照顧下得以安然逝去；同時讓陪伴家屬勇敢地渡過哀傷，重新展開自己的人生。安寧療護五全照顧就是：全心、全人、全家、全程、全隊照顧，是臨終

<sup>9</sup> 星雲大師著，<http://www.masterhsingyun.org/article/article.jsp?index=122&item=257&bookid=2c907d4944dd5ce70144e285bec50005&ch=7&se=20&f=1>。

照顧最重要的部分。<sup>10</sup>

(1). 全心：安寧療護團隊的成員應該全方位追求新知，只要是對病人有益的方法都是學習的目標，不自我設限。

(2). 全人：就是身、心、靈的整體照顧，末期病人除了身體症狀之外，有很多心理、靈性、家庭的問題，通通要照顧，是為全人照顧。

(3). 全家：末期病人最後自然會走向死亡，死亡是整個家庭甚至全家族的大事，家屬因為照顧病人也會出現很多問題，所以除了照顧病人之外，也要照顧家屬，解決身體、心理、悲傷等問題。

(4). 全隊：這是一個團隊的工作，成員包括醫師、護理師、社工師、志工、心理師、宗教人員等，凡是病人所需要的都是團隊成員。

(5). 全程：從病人接受安寧療護（包括住院及居家照顧）一直到病人死亡，還要做後續家屬的悲傷輔導，使創傷減至最輕，進而能提升心靈層次。

### (三) 天帝教三種臨終關懷的模式

天帝教臨終關懷仍會比較著重在臨終者的心理與靈性層面，肉體的部份則會仰賴醫學上的幫助或是透過天人炁功(第四節會說明)來緩和臨終者的肉體病痛，人在即將結束生命之前，多少會有某種程度之死亡覺知或是感應到自己即將死亡的意識，依據天帝教教義新境界的說法，表示和子與電子正逐漸產生互斥作用，亦即和子即將與電子分開的狀況(靈魂脫離肉體)。值此之際，臨終者自身若能保持身心平和，安然接受將死之事實，誠敬地審視一生所思所念、所做所為，放下俗世雜念，專心念經或是觀想仙佛菩薩接引皆可。

此時臨終者之家屬與親朋好友，切莫驚慌失措或失聲痛哭，徒增臨終者之驚恐與迷惑，而應以誠敬之念與臨終者親和，善護其肉體之舒適，持續虔誦經文迴向功德，以助其心理、靈性上之平安，順利通過死亡關卡的生命轉換。天帝教針對不同狀態有提出3種臨終關懷模式，在一般自然死亡之下，分別是衰老、病危及陷入昏迷三種狀態，其性質不盡相同，臨終關懷自應有不同之應對。<sup>11</sup>

#### 1、 衰老近死之臨終關懷

隨著生理機能的障礙日增，和子帶動電子體的狀況會愈來愈差，互斥的情況越顯嚴重，漸漸瀕臨二者分離的死亡界線。在此之際的衰老近死者，本身大都能察覺到體內某種異樣的改變在發生且日漸擴大，諸如：

- 腳力、體能忽然驟減；

<sup>10</sup>長庚醫療財團法人全球資訊網，<https://www1.cgmh.org.tw>> 02.3.1.palliative01.pdf

<sup>11</sup>〈對死亡問題的再探討（十二）〉，聖訓輯—第一期傳道傳教使者訓練班

- 視力、聽力同時顯著退化；
- 記憶力、認知力與辨識力突然失去又突然恢復且反覆發生；
- 時時嗅到自己異於平日的體臭；
- 耳鳴現象愈顯嚴重，偶而甚至聽到異樣的爆炸聲；
- 攬鏡自照剎那間卻看不見自己的臉；
- 時常看見已過世的親朋好友；
- 突然喜好獨處，但有時也會升起莫名其妙的恐慌與不安心緒；

這些現象通常在死亡前半年左右即顯徵兆，而在死前一個月內則特別明顯，但一般人缺乏臨終前之觀念，故此類變化之徵兆常為自己或家人所忽略，徒添人生之遺憾。值此之際，臨終關懷之要點在於隨時的陪伴照顧，以防意外事故之發生，善持其身體。此外亦應竭盡所能地安撫其恐慌、不安、焦慮、沮喪、憤怒之情緒，並助其完成未了之心願，處理身後事之相關事宜。更重要的應盡量讓當事者保持某種程度的清醒，以助於在逝世時和子較容易通過靈性意識停滯階段(可視為佛教所言之中陰身階段)。

## 2、 病危近死之臨終關懷

天帝教以電子體代表肉體，而電子體有陰有陽，陽電表示能量較強，陰電表示能量較低，故罹患重病病危者之情況除與衰老近死者相同之外，體內還會因形成過多的陰電子，大大減弱陽電子的活動能力，嚴重影響內在電子力的放射能力，破壞原本與和子力相引的平衡關係，因而產生些微魂魄離體的現象，致使病危者呈現精神不易集中，甚至魂不守舍的情況。這些離體的魂魄，有時會在自己病床附近徘徊，有時也會隨處遊蕩，有的甚至也會自行先到地曹參觀或報到。這些徵兆通常在病逝前一個月內發生，而在病逝前一週內最為明顯。在病危近死的情況下，通常病人不安、恐慌、沮喪等等之心情起伏遠勝於衰老近死者，家屬自應竭盡心力地耐心安撫，絕對避免以不悅之言語刺激病人，盡量保持其情緒之平和。在臨終前，若有需要使用藥物控制病情與穩定心理，也要盡量讓病人保持某種程度的清醒，而有助於在逝世時和子較容易順利回歸自然。

## 3、 昏迷近死之臨終關懷

無論受到何種傷害，使得電子體大腦之常態性功能無法運作，陷入昏迷，導致一般所謂的植物人的存在狀態。此時體內和子僅對於電子體一般性的生理機能尚有作用，但對整個大腦之功能運作已無任何主導之能力，形成和子停滯活動的異常變化，因而造成諸多魂魄離體的現象。這些離體的魂魄，有時會經常在自己病床附近逗留，有時也會隨處遊蕩，有的甚至也會自行先到地曹淨靈。這種情況，一般都會持續到該電子體之生命無法維繫之時，方告一段落。

當此之際，雖然昏迷近死者已無法正常地與家屬溝通，表達未了之心願，家屬陪伴在其身旁亦應控制自己之情緒，因已脫體之魂魄經常會逗留病床附近，且對家屬之各種心思、情緒相當敏感，故應特別注意。值此人世將盡歸天之際，臨終者對此塵世俗緣必須有一圓滿的了斷，進入靈界之後得以無遺憾地專修天道。生者應以虔敬之親和引導，化解臨終者對人世之固執念的牽絆、干擾，助其順利度過此一生命關卡，安然進入另一期生命之開展。切忌表現出不捨之哀泣、無知之失措，徒增臨終者之迷惑與不安。

#### 4、 天帝教臨終關懷原則重點

綜合上面所述 3 種模式之臨終關懷，黃敏書亦在其論文中提出天帝教臨終關懷原則重點，給予家屬在臨終之際或後事的料理上，有幾項原則參考<sup>12</sup>：

(1). 於臨終之時，切莫驚慌失措或失聲痛哭，以善護死者保持肉體的完整與安適，同時以親誠之念與死者親和，降低此刻死者之魂魄在脫體而出時之不捨與不適應之感，否則容易讓剛脫體而出的和子，處於恐慌與不安的狀態。

(2). 如能在逝世之前即能為其淨身應較為恰當，若之前未能妥善處理淨身一事，在其逝世十二小時後，再為其淨身，亦有助於減少體內魂魄在這期間內，因脫體而出時之極度不適感。

(3). 假使該人在逝世前即同意將遺體捐贈出來，則可配合所捐贈器官之需求，為其作最適當之處理與安置。此刻即使是醫師在死者剛逝世之十二小時內，就搬動其電子體或立刻進行器官移植的處理，雖然會讓靈體在脫出過程中，仍會感到極度的不適，但由於這一舉動事前已經過逝世者之同意，並不會造成再生和子情緒、意識上的反彈。

(4). 七日內於住家中，不宜高聲闊談，以免驚嚇到剛逝世者之和子，尤其不可過度傷心、痛苦，因這一階段中，家屬仍會直接影響到剛逝世者之和子，家屬越傷心、不捨、痛苦，該和子也越會產生莫名的不安、恐慌，甚至長期陷入不知所措的情境之中。

(5). 逝世者身後之處理問題(例如：火葬、土葬、天葬……)，均應在七日後，再行處理較為恰當，且較不會妨礙前述體內和子在七日內，完全脫體而出的過程。

(6). 二十一日至百日內，通常該逝世者，會以夢示或其他方式，告之目前個人所處之境況，如尚有心願未了，家屬應當一一為其記錄並盡可能完成其願。如這階段中，該和子仍處在不安與恐慌的境相時，家屬可持續多為其代禱、為其多作布施，且多持誦經典，以安定不安之魂魄。

#### 四、天人炁功於臨終之際對於身心靈的協助

<sup>12</sup> 黃敏書著，《第 22 屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2022 年，p.133。

有別於其他宗教，在臨終之際，教徒多只能為臨終者助念誦經，或安撫陪伴，靜靜地等待臨終者生命終結，而天帝教有一項特有的炁功，稱為天人炁功，為天帝教獨有的法寶，只要上過正宗靜坐班的教徒同奮，都可以具備天人炁功的基本能力，為親友進行調理，一般教徒同奮多常為身心有需求狀況的親友進行調理，自然也可以應用於臨終的親友身上，所以除了誦經陪伴，天帝教教徒還多了一個可以幫助臨終者的法寶。

### (一) 天人炁功的特色

天人炁功的主要特色涵蓋以下四點：一、不用有形針藥，而以「精神能量」調理。二、能量來源並非調理者本身鍛煉之內氣，而是調理者經過天帝教特有的修持方法及天帝教首席使者的傳授，透過祈禱引來的「宇宙能量」，因此可源源不斷持續為人調理。三、除了注重生理疾病的改善以外，並兼顧心理及靈識的調理，是一種全面性的調理。四、天人炁功的主要目的是希望人人能夠奉行廿字真言，以培養正氣，使人人從根本上自救，進而參與正大光明的救人救世行列。因此絕不收取任何物質或金錢上的報酬。實為本教以愛心回饋社會的救劫方便法門。

13

人具有生理、心理及靈性三種層次，彼此密切相聯，相互影響。因此疾病的產生，除了外在環境、個人體質遺傳外，亦有可能因長期焦慮導致內分泌失調的生理疾病或心裡學上所謂的精神官能症，以及外在靈性干擾神秘影響下導致的種種身心失調症狀。天人炁功引導的「宇宙能量」是一種宇宙間的正氣能量，其調理效果涵蓋生理、心理、靈性三層次，於患者心理、靈性上可使之安定祥和，於生理上可帶動、強化各組織器官之功能，去除陰濁之氣，促使身心恢復健康。

### (二) 天人炁功應用於臨終之際對於身(肉體)的協助

雖然臨終者基本上於醫學已經判斷其肉體衰敗不可恢復，天人炁功調理過程中，亦不可能讓其恢復身體健康，但是在教徒同奮實作的經驗中回饋，以天人炁功施作於臨終者時，多數病人會很快進入舒適安睡的狀態，身體病痛似乎也能獲得短暫的紓緩，雖然有的病人仍然須借助嗎啡的止疼效果，但輔以天人炁功，對其肉體的病痛似乎也能達到一定程度的緩和效果，至於為何天人炁功會有如此的功效，或許可以回到其引導下來的「宇宙能量」能帶動病人生理氣血循環，達到協調平衡的狀態，故而讓病人放鬆進入舒適安睡的狀態。

### (三) 天人炁功應用於臨終之際對於心(心理)的協助

如前面所述，臨終者通常有許多的不安惶恐的情緒，因此，在施作天人炁功前，可透過與臨終者聊天的方式，開解其心中負面不安的情緒枷鎖，天人炁功稱之為鍼心的功夫，主要是透

<sup>13</sup> 呂緒翰著，《第 13 屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2014 年，p.225。

過傾聽、交談、安撫，讓臨終者放下心中執念或說出希望尚未圓滿的願望，讓在世的親屬為其完成，基本上透過這樣的交心過程，讓施作者與臨終者可以達到兩誠相感的親和效果，在教徒同奮實作的經驗中回饋，做天人炁功前，光是用誠心祈禱、陪伴關懷，能讓臨終者感受到滿滿的愛，甚至不用施作天人炁功，臨終者也能安詳離世的情況也有，所以這也是為何近年來臨終關懷的議題，非常重視情緒的安撫、遺憾的圓滿等等。

#### (四) 天人炁功應用於臨終之際對於靈(靈性)的協助

傳統習俗或是不分宗教會提到，臨終者到往生的這段時間，靈魂會開始慢慢脫離肉體，意識也會漸漸模糊，此時稱為「中陰身」；有的會建議往生後八小時內，不可直接觸碰、搬動大體，也不要急著沐浴、化妝和更衣，更不可入殮封棺，需等待往生者的意識和靈魂慢慢脫離肉體，親友可在一旁與法師、道士一同為亡者助念，希望亡者可以放下罣礙，讓靈魂順利脫離肉體。

所以關鍵在於如何讓靈魂順利脫離肉體？靈魂又是如何脫離肉體的？在談論天人炁功如何應用臨終之際對於靈(靈性)的協助前，先說明天帝教對於所謂和子(靈性、靈魂)投胎進入電子體(肉體)後，和子如何支配電子體呢？按天帝教教義新境界所述：和子以其原素中之三分之一量充實每個原子中之電核，以司神經知覺之貫通，故每個原子電核又可名為「小和子」或「末和子」。<sup>14</sup>而和子會在人體大腦中的松果體。

簡單而言，可以想像成和子就像一台電腦的處理器（CPU），CPU 如何下達指令，讓整台電腦可以運作起來，主要是靠電腦中有非常多的零件串接在一起，將 CPU 的指令可以傳達下去，而和子(靈魂)跟電子(肉體)之間，就是透過和子分出三分之一的量到電子體的原子，分出去的和子有別於最原始進入電子體的和子，故稱為「小和子」或「末和子」。這樣靈肉就結合在一起了，靈魂可以支配肉體。

當臨終人要死亡前，按天帝教的說法，「末和子」會慢慢從手腳末端開始回收，等待所有的「末和子」回到松果體後，整個和子(靈魂)再脫離電子(肉體)而出，而這過程中也是為何許多宗教都提到，人往生時不要去碰觸大體，或是不斷助念，就是希望讓往者的靈魂在脫離肉體時，非常順利與無礙。故此，了解和子跟電子體如何結合後，死亡又是如何脫離後，再來說明天人炁功為何可以幫助和子順利脫離電子體。

由於天人炁功引導的「宇宙能量」是一種宇宙間的正氣能量，其療效涵蓋生理、心理、靈性三層次，於患者心理、靈性上可使之安定祥和，由於目前並無任何科學儀器可以測量靈

---

<sup>14</sup> 李極初著，《新境界》，南投，帝教出版有限公司，1999年，p.17。

魂的存在，故也無法測量「末和子」回收的狀況，故僅能用實務經驗來做為判斷參考，在教徒同奮實作的經驗中回饋，幫臨終者做完天人炁功後，許多臨終者的面相顯得非常安詳，彷彿像是睡著一般，身體異常柔軟，方便在世者進行更衣；更甚者原本面相不佳的，透過天人炁功調理後，面相轉為善終面相亦有，顯示其和子(靈魂)脫離電子(肉體)過程相當順利，當然此部分很難用科學證明，只能不斷透過實例回饋收集，雖然如此，但相信天人炁功在臨終關懷的協助上，仍有一定的助益。

## 五、死後靈修系統-靈性的永續經營

### (一) 肉體生命的有限及靈性生命的永續

如果我們將「死亡」定義為「生命的徹底斷除與滅絕」，那「靈性生命」從來就不曾、也不會死亡的。因為所謂的「死亡」只是肉體由於老朽、衰敗或是重傷、絕症，導致不堪使用而終於停擺的現象。故肉體並非生命的主體，而是生命的「載體」。<sup>15</sup>

這也是為何宗教對於臨終關懷會如此重視，主要是希望在臨終之時，能夠按往生者生前所願，往生後前往相應之天界，如佛教徒的極樂世界、基督教徒之天堂或是順利轉世投胎等等，故對一位宗教徒而言，這一世的肉體死亡，並非真正的死亡，而是該靈魂完成這一世的功課，回到無形界或靈界後，開始另一個階段的學習，因此，面對死亡的背後，就是一種靈性的永續經營，故此，天帝教針對天帝教徒回歸自然(死亡)後，靈魂的修煉有一個完整的修煉體系，可以不斷的進修，提升靈性的能量，對於靈性而言，透過不斷的修持鍛鍊，以達到永續經營的概念。

### (二) 天帝教同奮回歸自然後之靈修系統介紹

天帝教自民國 69 年 12 月 21 日重來人間後，主要是為了搶救將爆發的核戰毀滅浩劫，急需天人合力共同奮鬥，故第一任的首席使者(李極初-涵靜老人)廣召信眾，逐步在全台灣、美國、日本建立「有形宏教組織」外，天上也透過侍生傳示聖訓，逐步公佈「無形宇宙組織」。所謂的「無形宇宙組織」，若以佛教而言，可看作像是西方極樂世界、基督教的天堂，只是天帝教所公佈的「無形宇宙組織」，可視為天帝教徒同奮回歸自然後，其靈性可以在「無形世界」透過不斷修持、鍛鍊，可以突破逐級上升至更高的境界的「靈修系統」，天帝教同奮為何需要了解無形宇宙組織呢？主要理由如下：於人道須重修心、與天道則重視法統，無法統無組織，其道必亂，則道不為道，宇宙危矣，若不明天道法統，就像瞎子摸象，暗路無明燈，是無法得到正確之導航。<sup>16</sup>

<sup>15</sup> 慧開法師著，《生命的永續經營下冊》，台北，時報文化出版企業股份有限公司，2021年，p.142。

<sup>16</sup> 天帝教天人親和院著，《無形宇宙組織闡微》，南投，財團法人天帝教，2021年，p.5。

以天帝教教徒回歸自然後，其靈性的靈修系統，會視其靈性的能量高低，從最低層次的「應元地曹-廿字講堂」開始修煉起，或是在人世間已有一定修持基礎，則回歸自然後，可以到較高層次的「清涼聖境」開始修煉，或是在人世間修持更為高深，則回歸自然後，則可以到更高層次的「清虛宮」開始修煉，完全視在世時，其靈性具備何種能量(能階)，回歸自然後，自可從相應的天界開始銜接修煉起，這也符合宗教的臨終關懷，是以靈性為主體的角度。天帝教的修持法門-昊天心法是直接從元神修煉中立根基，因此昊天心法修煉的各種胎，是指元神達到「胎之熱準能階」，故和子在煉靈系統中所修的各種「胎」，也是指達到「胎之熱準能階」，究其本質「胎」原指能量的凝結之體；換言之，將能量凝結於和子，視為「和子的胎能」，在無形煉靈系統達到的各層次的「胎能」比較接近昊天心法煉神還虛的道果<sup>17</sup>，天帝教的靈修系統可以如下表所示：<sup>18</sup>

表二、天帝教的靈修系統

無形宇宙組織單位			修煉境界(程度)
最高單位	無生聖宮	極子道院	鑄胎修煉
往下依序次之	金闕	極子別院	鑄胎修煉
	清虛宮	清虛下院-極樂長生殿	鑄胎修煉
	清虛宮	清虛下院-上苑明樂殿	聖胎修煉
	清涼聖境	清涼養蓮府	電胎修煉
基礎單位	應元地曹	廿字講堂	氣胎修煉

註：胎能高低：鑄胎>聖胎>電胎>氣胎

### (三) 天帝教同奮奮鬥方式與回歸煉靈系統的概況

本論文所談之靈性的永續經營，其本質就是以和子(靈性)為主角來看，因靈性不滅，故不管有無肉身，都要以永續的概念來好好經營靈性，而方法就是透過修煉，在天帝教「宇宙應元妙法至寶」書中提到，同奮的奮鬥方式有二種，「犧牲奉獻」與「真修實煉」，故其結果可分為3種，茲羅列於下，以下內容均出於「無形宇宙組織闡微」一書：<sup>19</sup>

#### 1、 懂得犧牲奉獻並真修實煉有成者

天帝教的修煉法門是建立在「懂得犧牲奉獻(出心、出力、出錢)，即不為自己設想、不求個人福報之精神」，才能聚足道緣真修實煉，終於有成，此處所謂的「有成」，是指修煉出至少一位可獨立自主的封靈(封靈是天帝教特有的修煉名詞，可視為修煉出身外身的概念)，意味著同奮自身元神亦已達一定熱準。此等同奮生前可獲頒天爵果位，待人間功果圓滿，可

<sup>17</sup> 天帝教天人親和院著，《無形宇宙組織闡微》，南投，財團法人天帝教，2021年，p.105。

<sup>18</sup> 天帝教天人親和院著，《無形宇宙組織闡微》，南投，財團法人天帝教，2021年，p.87。

<sup>19</sup> 天帝教天人親和院著，《無形宇宙組織闡微》，南投，財團法人天帝教，2021年，p.98。

直接以自身元神的「聖胎熱準」，直上清虛宮。若未達「聖胎熱準」，只要有「電胎熱準」亦可達清虛宮，先至清虛下院煉靈，進行聖胎修煉，由於有封靈得以合體煉靈，成就速度相較單純的性靈和子的煉靈更為快速。

## 2、 懂得犧牲奉獻但尚未完成修煉者

懂得在人間犧牲奉獻累積功果，但回歸自然之時尚未完成修煉(修證封靈之程度)，此類同奮因已經有修煉基礎，無形視其回歸時元神的修煉程度，安排至所相應的煉靈單位中繼續煉靈。如回歸時元神已具備「氣胎熱準」，經無形接引進入清涼聖境，若雖有修煉基礎，但未達氣胎熱準者，需先至廿字講堂煉靈(相較於位有任何修煉基礎之性靈，修煉速度較快)，此類同奮回天後循序而修，將來仍有機會進入清虛宮；亦因已具有犧牲奉獻基礎，或可能在生前得頒天爵果位，但仍須回天後修煉到達相應熱準時，才得以承接天爵，行使天命。

## 3、 懂得犧牲奉獻但未完全無真修實煉者

此類同奮因其元神無任何修煉基礎，因此經無形接引淨化後，須重頭開始，由煉靈系統中廿字講堂之「氣胎熱準」起修，循序漸進，由於沒有肉體可以憑藉，修煉相當困難，只能逐步提升，不知道煉道何時才能成功。

## 六、結論與建議

臨終關懷的主要目的，在使臨終者面對人生最後階段，能認識死亡並接受死亡，心中不產生煩惱、害怕、痛苦，進而安然面對死亡，最終並非以延長壽命為目標，而是讓臨終者有尊嚴的走完人生最後的旅程。天帝教的靈修體系，讓過世(或稱回歸自然)的教徒靈性或靈魂，能繼續在另一個空間(靈界或是無形界)持續進修與提升，以達到靈性的永續經營，這樣的靈修系統認知，不僅可以提供天帝教教徒此生生活、死亡當下與死後有一個終極嚮往之處，更可以鼓勵教徒在有生之年，以靈性永續經營的概念，積極樂觀奮鬥。臨終僅是每次生命轉換過程的一環，更重要的是如何透過生命實質的超越轉化，以達到靈性的永恆與永續。是故臨終面對死亡是一種最後的成長學習，是展現我們對生命意義肯定的最後機會，是我們抓住生命方向的最後機會、「學會死亡，就可以學會生活，懂得生命」。

## 參考文獻

### 專書類

- 蔡兆勳著，《台大醫網》，台北，台大，2018年。
- 劉正涵著，《第9屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2010年。

## 第二十三屆天帝教天人實學研討會

- 蔡光思著，《第 9 屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2010 年。
- 李玉階著，《新境界》，南投，帝教出版有限公司，2008 年。
- 劉緒潔著，《第 17 屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2018 年。
- 李敏捨著，《第 20 屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2021 年。
- 呂緒翰著，《第 13 屆天帝教天人實學研討會》，南投，帝教出版有限公司，2014 年。
- 李極初著，《新境界》，南投，帝教出版有限公司，1999 年。
- 慧開法師著，《生命的永續經營下冊》，台北，時報文化出版企業股份有限公司，2021 年。
- 天帝教天人親和院著，《無形宇宙組織闡微》，南投，財團法人天帝教，2021 年。

### 期刊及網路資料類

- 書摘 | 宗教師是什麼？臨床宗教師帶你走入靈性照顧的日常，<https://www.ankecare.com/article/2506-2023-04-27-03-55-07>。
- 維基百科，<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E4%B8%B4%E7%BB%88%E5%85%B3%E6%80%80>。
- 星雲大師著，  
<http://www.masterhsingyun.org/article/article.jsp?index=122&item=257&bookid=2c907d4944dd5ce70144e285bec50005&ch=7&se=20&f=1>。

# 天帝教靜心靜坐與天人炁功初探

大同、乾盈、敏鎮、鏡悅  
(光勁、敏垠、敏憫、靜佑、靜譜、靜琬、鏡兼)

## 摘 要

靜坐是一種古老的修行方式，旨在提升身心靈的和諧與平靜。綜觀比較時下普見多種受歡迎的靜坐法門，天帝教靜心靜坐並不需要為了引渡信徒而迎合時下風靡流行的靜坐法門，應該要有天帝教靜心靜坐的定位與內涵，進而與時下靜坐法門有所區隔，天帝教需要的是擁有救劫使命的修道人。

天帝教靜心坐法是應劫期的普渡法門，主要是推廣卅字教化和諧社會，透過靜心靜坐、調和身心培養自身正氣，進而達到身心靈健康穩定。

而「天人炁功」為天帝教獨有的宇宙大法寶之一，天人炁功最具代表性定位為兩誠相感的炁療技術，其精神內涵以「天、人」為其身心靈調理核心。天人炁功之調理對象為人間中西醫(包括心理醫學、心靈輔導)長期治療無效的疑難雜症，不用有形針藥，調理範疇超出人間醫學涵蓋不到的領域。

「天人炁功之真諦非為治病，實為鍼心」。只要能以「卅字真言」教人作為「人生守則」，使病人心結打開，培養正氣自然有效。綜觀天帝教靜心靜坐與天人炁功之原理，原來聯貫靜心靜坐與天人炁功就是卅字真言，運用卅字真言配合「反省懺悔」，輔以「靜心靜坐法」，最後搭配天人炁功軫心調理，這才是天帝教靜心靜坐配天人炁功乃為弘教渡人先鋒之真諦。

關鍵字：靜心靜坐、天人炁功、卅字真言、鍼心、兩誠相感

## 一、前言

「靜坐」是中國五千年來老祖宗，留下來最寶貴的遺產。現代社會有許多人想學習靜坐，一方面因為科技文明發達物質生活富裕，人們愈加感覺到內在精神生活的重要性，因此產生追尋內心心靈世界安寧快樂的想法。另一方面有些人則想從學習靜坐開始，追求治病、健康、長壽之道於是乎學習靜坐已普遍成為人們愈來愈重視的一種精神鍛煉活動。而這股靜坐熱潮延燒西方，不僅有醫學中心提供靜坐課程幫助病人舒緩疼痛；也有學校推廣靜坐，校園暴力因此降低，甚至美國國家衛生研究院還撥款來研究靜坐。因此可見，靜坐儼然已成為時下流行調整身心的普遍方式。

靜心靜坐則是天帝教呈獻給世人最簡易、最方便、最安全的普渡法門。因為靜心靜坐法門最直接，不受時間、空間的限制，沒有任何副作用，也沒有宗教門派的障礙，因為靜坐時培養正氣來源的

廿字真言「忠、恕、廉、明、德；正、義、信、忍、公；博、孝、仁、慈、覺；節、儉、真、禮、和」是中華文化的精髓，是人倫道德的標竿，所以此靜坐法門人人能學，人人易學，人人可學。

而「天人炁功」為天帝教獨有的宇宙大法寶之一，乃恩蒙 上帝特准爰降以為宏開廣渡原人之先鋒，消解人間冤業、醫病診心、起死回生之心法。天人炁功首重誠心親和，旨在啟動求調者內省為主要目的。透過廿字真言人生守則教化力量，以達到天人炁功自助、人助與天助之功，以契合「治心為治病之本」之道。在天人炁功調理過程，調理者可透過誠心親和過程，導引求調者突破自我心理障礙，解開心結，使求調者自解心鎖，以期瞬間提昇人與神三角親和熱準，達成天人炁功診心調靈調體之效。

本文冀望藉由靜心靜坐與天人炁功的特點與時代定位探討，明白靜心靜坐配合天人炁功作為弘教度人先鋒的精髓，讓靜心靜坐與天人炁功能普及深入人民日常生活，達到診心治病、健康延年之效。

## 貳、靜心靜坐與天人炁功的特點與時代定位

靜坐是一種古老的修行方式，旨在提升身心靈的和諧與平靜。時下普見三種受歡迎的靜坐法門簡述如下：

### 正念靜坐（Mindfulness Meditation）

正念靜坐是一種專注於當下經驗的練習，通常涉及注意呼吸和身體感受。這種靜坐不僅限於冥想時間，而是應用於日常生活。透過培養對當下的覺察，實踐者能夠學會接受自己的想法和感受，而不進行評價或反應。研究表明，正念靜坐有助於減少焦慮和壓力，提高專注力與情緒穩定性，使人能更平靜地面對生活中的挑戰。

### 內觀靜坐（Vipassana Meditation）

內觀靜坐源自於佛教，強調透過深度的自我觀察來獲得對自我的本質及法則的理解。這種靜坐通常在靜修營中進行，修行者被鼓勵長時間保持靜坐，專注於呼吸和身體的感受，以洞察思維和情感的流動。內觀的核心是覺知，修習者透過內省，逐步解開無明的束縛，獲得身心的解放和內心的平靜。

### 超覺靜坐（Transcendental Meditation）

超覺靜坐是一種簡單易學的靜坐技巧，通常需要每天兩次，每次大約 20 分鐘。這種靜坐幫助修行者進入一種深度放鬆的狀態，促進內心的寧靜與清晰。超覺靜坐的優勢在於它能快速地幫助人們釋放壓力，恢復身心能量，提升整體的生活質量。這種方法受到全球許多人的

喜愛，因為它不需要特別的信仰體系或哲學背景。

上述三種靜坐法門各有其獨特的特點與方法，但共同的核心在於培養內在的平靜與覺知。無論選擇哪一種靜坐方式，持續的實踐都能帶來身心的改善與靈性上的成長，是現代人尋求內在平衡的絕佳途徑。然而天帝教靜心靜坐並不是為了要拉信徒而迎合時下風靡流行的靜坐法門，應該要有天帝教靜心靜坐的定位與內涵，與時下三種靜坐法門做出區隔，天帝教需要的是擁有救劫使命的修道人而非求健康長壽之信眾。

天帝教靜心靜坐法是應劫期的普渡法門，其目的主要是推廣廿字教化和諧社會，透過靜心靜坐調和身心靈。天帝教無為靜心坐法之修煉涵蓋身心靈全方位，是由天人之間親和力而來成就。法門殊勝是直修靈體不在肉體下功夫，也因上帝真道真傳之修煉方法要普傳於世，故而不會產生身心靈障礙的問題。這項靜坐要領非常容易，人人均可以學會，而其學習的主要益處包括：

①祛除病源，身體健康。②頭腦清晰，思維敏捷。③情緒穩定，心胸開闊。④精神旺盛，活力充沛，消除日常生活壓力，提高工作效率。⑤培養正氣，養成規律生活習慣。⑥修身養生，創造內心寧靜快樂。[1]

而「天人炁功」為天帝教獨有的宇宙大法寶之一，乃恩蒙上帝特准爰降以為宏開廣渡原人之先鋒，消解人間冤業、醫病診心、起死回生之心法。目的在使「天人炁功」符合天上運化與人間實際運行，能真正達到直指人心、宏教渡人、天人親和的至寶，以建立積極的奮鬥人生觀、不斷的累積經驗以達到實用性、普遍性的目標。先天一氣流道子聖訓特別提示：天人炁功乃隨緣渡人法門，建立的天人親和關係，運合施作者的熱準與被施作者的因緣，「不離自然無為的心法」。重視誠心親和，啟發緣人自奮自救，實踐我命由我不由天的造命觀。

天人炁功最具代表性定位為兩誠相感的炁療技術，其精神內涵以「天、人」為其身心靈調理核心[2]。曾於1992~1993年受邀參與國科會專案研究生物能場測試，更在2010年三軍總醫院(國家級教學醫院)與天帝教天人炁功的「帕金森氏症輔助藥物治療」的合作實驗，這兩項重要研究認證更凸顯天帝教天人炁功有別於一般氣功，僅此一家絕無分號。天人炁功與一般氣功差異見(表一)與(表二)。

項目	天人炁功	一般氣功
主要功用	• 以誠心治病、救人渡人為主	• 以強身、健身、自我修煉為主 • 以發放外氣替人療病為其次
實施者之基本條件	• 需經正宗靜坐首席親傳 • 需經過一定時間鍛煉法技 • 正式實施炁功者需經授證	• 經明師傳授運氣、導引……等方法 • 再經過實際鍛煉
鍛煉方法實修重點	• 反省懺悔 • 修練性功 • 鍛煉法技(金針、金光、靈丹妙藥……)	• 修煉初階功法 • 進階功法、打通任督二脈、奇經八脈、全身週天 • 修煉元神、陽神沖舉
調理者	• 可持續實施炁功調理 • 不可收取酬勞	• 通常僅能實施數人便需養神調息 • 視約定不收或收取酬勞
求調者	• 需配合省懺或佈施功德 • 有些立即見效(屬於神蹟)	• 用於治療本身疾病者需一段時間之鍛煉 • 對接受氣療者亦有某種程度之立即功效
無形業力	• 由無形組織或發願者承擔並運化	• 由發放外氣並接受酬勞者承擔
整體意義	• 安頓交互關係中之生命體	• 受治者得到調理
發展層面	• 靈體醫學、整體醫學	• 中醫脈理、另類醫療

表一

## 「炁」與「氣」之比較

(先天)炁	(後天)氣
先天能量粒子	先天能量粒子經層層消耗與不斷退化
含藏完整的鑄質粒性與宇宙訊息	含藏的鑄質粒性與宇宙訊息大部分被封鎖住
至大無外，至小無內	其與先天能量粒子相比，粒性較大，質地亦粗
並無所謂靈性粒子與物性粒子之分	有靈性粒子與物性粒子之分（處在二用天界之中）
具多樣性	遠不如先天「炁」具豐富的多樣性
可隨著其欲投射到的次元空間之需求，自由地改變原有之粒性大小或質地精粗，而在彼次元空間形成新粒子，幻化出諸多可以被該次元空間之能量所接收、轉化的妙用，甚至發揮出可與各性靈和子的意識訊息相互作用，產生「炁化成形」的妙用。	無法靈活地往高次元空間自由穿梭，但在二用天界層中，仍能藉由改變原有粒性大小或質地精粗的方式，在不同次元空間形成各類新粒子，而與空間能量相互融合、轉化，甚至可與各性靈和子的意識訊息相互作用，發揮「氣化成物」的妙用。

表二

天人炁功之調理對象為人間中西醫(包括心理醫學、心靈輔導)長期治療無效的疑難雜症，不用有形針藥，調理範疇超出人間醫學涵蓋不到的領域。當今歐美各國醫學體系皆在研究追尋「另類醫療」～中醫藥理、針灸、推拿、自然療法、蜂針療法、醫學氣功、祈禱等等的具體臨床成效，以能輔助主流醫學的不足，天人炁功為另類醫療與整合醫療中最突出珍貴的調理法門。

### 參、靜心靜坐與天人炁功原理探討

#### 靜心靜坐原理

清虛宮弘法院教師於民國七十三年甲子十一月廿六日傳示:「靜心坐法」是應劫的普渡法門，其方法很簡單，可是對沒有正氣的人，還是不會有效驗的。[3] 其原理非常簡單:

- (一) 以「廿字真言」二十個字「忠、恕、廉、明、德；正、義、信、忍、公；博、孝、仁、慈、覺；節、儉、真、禮、和。」為護持，並由每一個字接引下來的大自然宇宙之「天地正氣」，即宇宙能量，從頂門降至臍輪，到我們身體內來調體與順其自然鍛煉運化。
- (二) 平常生活中，能從此「廿（念）字真言」二十個字中，選一或兩個字作為做人處事、待人接物的準則，並時時反省檢討，有沒有違背這一或兩個字，有則懺悔改過，無則嘉勉，努力修持精進，如此，就能培養本身之「正氣」。「天地正氣」與本身之「正氣」，在我們身體內，融和後依循著經脈自然運化，即因此天地正氣之加持，以降心浮之氣，使身、心、靈產生和諧平衡，而能逐漸改變體質，變化氣質。即可以治病、強身。
- (三) 由靜心下功夫調伏浮躁之氣，因人心的妄念，一起一滅，沒有一秒停止，所以說「心猿意馬」，最不容易調伏，而心不靜則心浮，心浮則氣躁，氣躁日久則積鬱成病，所以必須由靜心著手。

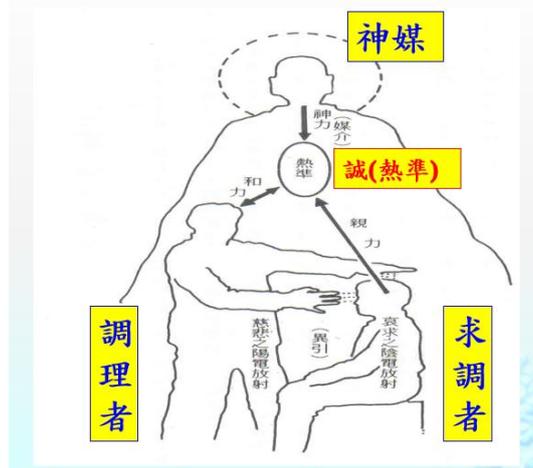
(四) 靜坐主要在調和人體磁場，順應宇宙大磁場，以達氣血循環順暢，保身固命。

所以初學靜心靜坐配合人生守則培養正氣，把握清心寡欲，無人無我，一切妄想俗慮概行掃除盡淨。渾渾噩噩，順其自然之運行，以合天體。此時親力增強，電光透發，瀟灑自如。便到似知不知，似覺不覺的活潑境界。若稍加著相，或潛意識的導引，便生障礙，即違自然。

### 天人炁功原理

天人炁功之原理乃建立於所謂「兩誠相感」以及**求調者**、**調理者**與**無形神媒(天醫)**形成三角親合關係上，而達親和交融、神力加持之功(見圖一)。**調理者**經由三角親和關係的建立，向**無形天醫**默禱**求調者**的病情時，來自先天之「炁」會層層轉化到三次元空間，由**調理者**承接，並經X原素炁氣轉運成符合受**求調者**病情的「炁療能量」，然後以金針、金光、或靈丹妙藥等等的方式傳導到求調者體內，由於這種先天「炁」的粒性質地均較精微，容易先與**求調者**的靈體契合，達到「以炁補靈」的效果，情況良好時，會在「大腦皮層」與來自「生化系統」的能量契合，透過炁氣轉運帶動「以氣補氣」達到調整臟腑的效果。

## 天人炁功三角關係圖



圖一

涵靜老人強調:「天人炁功之真諦」非為治病，實為「鍼心」。天人炁功「鍼心」基於「兩誠相感」(即人與人在相互交流的過程中，達到「將心比心、以心治心」)的感應力量。「鍼心親和」是調理者透過施行天人炁功機會以轉動求調理者內在能量關鍵。調理者藉由天人炁功調理機緣，引導求調者自覺，反省懺悔，認錯改過是是「鍼心親和」的操作關鍵步驟。因此，在天人炁功操作過程特別強調誠敬持誦**廿字真言**，藉以開啟求調者內心自我調整機制，即是「鍼心親和」潛移默化的開端。如調理者能第一時間發自內心真誠勸善的動機，首先從端正自己的身、口、意做起，體內的陽質能量自然提升，而求調者在以誠心、虛心的態度、真心省懺，順由天人炁功「鍼心」之炁氣交流傳至求調者體內，進而透過「大腦皮層」、「靈意網路」、「心性系統」引起一系列的轉化作用，以竟天人炁功調理之功。

涵靜老人再次強調:只要能以「廿字真言」教人作為「人生守則」，使病人心結打開，培養正氣自然有效。否則對病人只談冤孽、業障，往往適得其反，加重心理障礙，這一點務請

大家特別注意，如果皈依以後，可以勸導多念兩誥，讓他們自己去奮鬥造命，更為有效。[4]

綜觀天帝教靜心靜坐與天人炁功之原理，原來聯貫靜心靜坐與天人炁功就是廿字真言，「忠、恕、廉、明、德；正、義、信、忍、公；博、孝、仁、慈、覺；節、儉、真、禮、和。」因為「廿字真言」是中華文化的精髓，是人倫道德的標竿，任何宗教徒都必須遵守。所以，此靜坐法門乃人人能學，人人易學，人人必學，人人可學。此靜心靜坐在天帝教的靜坐修持階段中，是初步築基的法門，若欲進一步一窺「昊天心法—中國正宗靜坐」之奧妙，應切實每天身體力行此靜坐法門不輟，並藉「廿字真言」時時反省懺悔，改過遷善，培養正氣，則定有成效，如此，進修中國正宗靜坐必能事半功倍了。

#### 肆、靜心靜坐與天人炁功弘教度人實務案例研究

##### 案例一：天人炁功無畏施配合靜心靜坐利己利人

調理者:敏鎮

親和與炁功調理期間:113年10月~11月

敏鎮自述最近這一個月幫三位癌末的病人施做天人炁功，意外發現自己的坐骨神經痛也在幫求調者施作天人炁功之時，獲得很好的調理效果，個人病況好轉很多。這證明同奮施作天人炁功弘教渡人之時，不僅是求調者可以得到先天靈陽真炁之惠，調理者同時也可以得到先天靈陽真炁的加持，尤其是完成天人炁功調理者角色後回到高雄市掌院，利用靜坐充電，發現自己不但沒有疲憊不堪的現象，反而精神很好。再再證明天人炁功不同於一般氣功，個人不會因為炁功調理布施而損耗能量，同時炁功調理後搭配靜心靜坐更是密不可分的法寶，只要能經常配合廿字真言省懺及靜心靜坐培養正氣，保持天門暢通，相信更有利施作天人炁功之時與金關精神療理院各科院士配合，順接炁功調理之炁能，妙不可言。

##### 案例二：口咽癌二期

案例當事人：李O珊(當時年齡43歲)

親和與炁功調理期間：110年12月23日~111年3月4日

當事人在109年因左頸摸到腫塊，至汐止國泰醫院檢查，醫師告知切片手術11/22，原本以為只是小手術，術後告知口咽癌二期需要放療及化療，當時很害怕、不安，於是11/24聯絡天心堂專職請同奮幫忙誦唸廿字真經迴向，當天剛好週三會禱會坐，會禱後啟動同奮十幾人為當事人誦經祈福，事後告知當晚內心就非常安定，不再害怕，出院後11/28開導師率先主動關心親和及天人炁功調理，並啟動天心堂組織團隊到當事人家中協助實施天人炁功調理，開導師鼓勵她勇敢面對並親自上光殿祈禱誦誥後接受天人炁功調理，光勁副院長希望當事人以教義第三神論觀念，引導個案以「鍼心」為主要調理根本，發願奮鬥，透過救劫使命改變因果冤孽債，在奮鬥過程中以天命換人命。

當事人透過此次生病及天人炁功調理過程中，了解自己的問題，不再以委屈求全，逃避去解決問題，不再讓自己壓鬱、悶在心裡，勇敢面對，讓情緒找到出口，選擇離開情境（找好朋友出去散心親和或上光殿祈禱奮鬥），轉換心境，再回去面對。目前參與天心堂炁功服務輪值每月一次及每週上光殿午課祈禱會坐，每天靜坐一次，固定運動30分鐘1小時。

此案例在經由同奮持續不斷的愛與關懷下，當事人目前已經克服癌症恢復正常生活，而

且當事人也因不斷地自我覺察省懺與正面積極奮鬥下，目前與她先生皆已開始一同上光殿力行五門功課，自奮自渡、自覺覺他。最後僅以當事人的一段內心覺察、省懺、感恩來再次說明「**天人炁功貴在診心而非治病**」之真實不虛。

…經過這次的生病讓我反思許多，心中無限感激 上帝讓我有重新改過的機會。人生旅程很多事都是第一次，結婚相處、初為人父母沒有支援又不放心孩子給保母照顧、放棄自己的理想，一件又一件的事慢慢堆積，演變產後憂鬱，心思慢慢不清明，藉由這次跟先生深度聊起告訴他，這不是抱怨而是敘述這 10 年來我的感受…我們應該多溝通交流，今天來和信醫院的路上，跟他說著說著就一直流眼淚，將心裡的委屈、無助與想法讓他知道，似乎也讓他明白事情不是沈默對待…

現在的我心越來越穩定，頭腦也越來越清晰，看到自己原本的問題，也開始出現如何去處理會比較好的圓融想法。我愛家人，但也懂得不再委屈自己，愛是圓滿而不是殘缺，上帝給我重生的機會，我無限感激。

### 案例三：腦部中風

案例當事人：廖 0 發

親和與炁功調理期間：106 年，炁功調理時間約兩個月

案例當事人高血壓長期服藥治療，某天晚上起床左側手腳無力，當下至三總急診電腦斷層發現血管出血 3-5 公分導至左側手腳無力，意識清楚但需住加護病房觀察，因朋友關係知道我在醫院麻醉科上班，所以他太太找我幫忙，當下了解狀況後，與其親和告知在加護病房觀察期間可接受天人炁功調理，持續觀察反應，經當事人全家同意後，施予炁功調理結束後率其兒子跟妻子到天心堂大同堂稟告及打黃表紙使用，囑咐他兒子回家在他家供奉的關聖帝君祈禱稟報，誦唸廿字真言 100 遍，祈求賜甘露水每天帶至醫院給當事人喝，由於當事人退休後樂於做公益及社區巡守隊隊員，其兒子聽進調理者的建議誠心祈求甘露水，孝感動天發揮功效，當事人出血沒有持續，意識清楚狀況穩定第三天轉出加護病房，到病房後因我還在上班，請化 0 同奮至病房協助炁功調理（每天），一週後改每週三天，每天兒子甘露水、黃表紙每天三張，經過一個多月住三總西醫治療、復健治療，左手慢慢有力（3 分），左腳可以移動但還沒力氣，由於健保住院天數限制，轉至汐止國泰醫院繼續住院復健治療，由於人道忙炁功調理只能 1-2 週一次黃表紙不斷，再住一個半月，慢慢可以走路左手左腳力氣比右手腳差一點，後出院回家門診復健，炁功服務及黃表紙停止，他自己很努力復健及爬樓梯與走路，半年後已經可走路及自理吃飯及浴廁，有鼓勵上靜心靜坐，也至教院上靜心靜坐，但是來了兩週後，以爬樓梯及路途遙遠為由，再加上兒子沒空陪伴，就終止上靜心靜坐，自己認為只要好好努力復健及走路運動就可以，後因求好心切躁進，過度爬樓梯及走路運動，導至筋拉傷，引響信心及退縮不愛出門，也減少與朋友交流，情緒也變得暴躁，時間久了家人無奈也只能隨順他，原本快樂和諧的家出現陰影，情況也每況愈下。

從這兩個成功與失敗案例很清楚告訴同奮，天人炁功建立在兩誠相感、誠心、愛心、慈悲心才能發揮功效，但也要讓其真正了解，透過天人炁功調理身體健康好轉後，需要藉由廿字真言中所認定兩個字做為每天反省懺悔準則培養自身正氣，加上學習靜心靜坐，經由靜坐不斷調整身、心過程，內在的心境能量亦隨之逐漸收歸於內，此時由於體內的心境能量（內

在意識能量)已相形提高,經刺激 X 原素釋出較多氣、炁混合能量,此一能量一旦影響及電質原素釋放出強度的陽(正)質電荷,此陽質電荷會傳入體內中樞及自主神經系統,強化原有神經傳導特性,促進該生命機體之生理循環功能,同時亦將傳入生化系統電力引合網路,使各能量區產生共振反應,初步達到強化該生命機體在各能量區中所應有的相生相剋效能。其生化的效能有二:(一)可淨化內在心靈的感受與境界,如首任首席所透露:「無人無我,一切妄想俗慮概行掃除盡淨,渾渾噩噩,順其自然運行,以合天體」的心靈意境。

(二)具有改善生理機能、強健體魄的實質功能。如首任首席於此自習靜坐的初學過程中,即因內在生化系統與生理循環機序獲得強化改造,使得內在腫瘤自行消失,與炁功針對中西醫調理無效之症實有異曲同工之妙。[5]

### 伍、結語

「靜心靜坐」普傳於世之目的,是要在此社會環境之下用這種方便法門(門檻低又簡單)推廣廿字教化和諧社會,透過靜心靜坐培養正氣調和身心靈,讓社會大眾身心靈健康進一步引渡原人。天帝教靜心靜坐並不需要迎合時下風靡流行的靜坐法門,應該要有天帝教靜心靜坐的定位與內涵,天帝教需要的是擁有救劫使命的修道人。

天人炁功調理服務是本教修持和引渡原人之方便法門,因為人體是由「身心靈」結構而成之生命物質體,炁功調理其目的在診心而非治病。中西醫能治療的疾病,應請其向中西醫就診。天人炁功只對中西醫治不好的疾病進行調理,如因果病、冤孽病等,或在找不到醫生的緊急情況下進行緊急處理,此為天帝教引渡世人結緣的主要因由。

運用廿字真言配合反省懺悔培養正氣,輔以靜心靜坐法與天人炁功調理運用,對於人類二十一世紀的黑死病「心因性」疾病,能夠有其調理助益成效已是多年來之見證。然而 21 世紀之信仰與修行不能再以傳統舊思維方式來引渡,該如何運用上述方法產生濟世救人成效,有待真修實煉有智慧並有願力的同奮做實務經驗開發傳承。

### 六、參考文獻

- [1].靜心靜坐原理\_陸光中
- [2].天人炁功的學理探討(二)一定位與精神內涵
- [3].清虛宮弘法院教師於民國七十三年甲子十一月廿六日傳示聖訓
- [4].鍼心親和與靈障之探討\_呂緒翰
- [5].天人文化新探討第一集 p.58~60

# 內修外行：天人炁功與正宗靜坐修持的關聯性

劉煥玲(敏首)

南臺科技大學通識中心

## 摘 要

民國六十八年師尊開始傳習帝教法華上乘正宗靜坐第一期，當時並未傳授精神治療法(77年更名精神療理，79年更名天人炁功)，後來恐精神治療法失傳，所以在民國六十九年法華上乘正宗靜坐開始傳授精神治療，做為同奮救世度人，宏揚天帝真道之媒介。

正宗靜坐班所修持的五門功課也是天人炁功培養正氣熱準的重要修持，天帝教是救劫的宗教，天人炁功與正宗靜坐昊天心法並列於天帝教獨有十五項法寶。內修正宗靜坐五門功課培養天地正氣，外行天人炁功以充沛的浩然正氣救世濟人，成就救劫弘教先鋒。

天人炁功是本師世尊炁統傳承，正宗靜坐五門功課也是本師世尊的炁統傳承，帝教同奮何其有幸能受此曠劫難逢的救劫法門，正宗靜坐班結業後，身為救劫使者更應秉承踵武師志，以信願行落實天命、信心、奮鬥的弘教天命！

關鍵字：天帝教、天人炁功、正宗靜坐、炁統傳承

## 一、宇宙法寶：天人炁功與正宗靜坐

民國六十八年師尊開始傳習帝教法華上乘正宗靜坐第一期，當時並未傳授精神治療法(77年更名精神療理，79年更名天人炁功)，後來恐精神治療法失傳，所以在民國六十九年法華上乘正宗靜坐開始傳授精神治療，做為同奮救世度人，宏揚天帝真道之媒介。

從天人炁功的定位與精神內涵而言，天人炁功最具代表性定位乃「兩誠相感」的炁療技術，而其精神內涵以「天、人」為其療疾核心親和關鍵，「炁功」為天人親和後的交感、交融作用，而被調理後的身心靈病癒現象，都是「天人炁功」作用後的自然結果。天人炁功是「天人兩誠相感之炁療技術」，故對有志於天人炁功服務之同奮，務必真修實煉，敦品勵學力行五門功課，培養天地浩然正氣，恪守天人炁功三願五規。

因此，正宗靜坐班所修持的五門功課也是天人炁培養正氣熱準的重要修持，天帝教是救劫的宗教，天人炁功與正宗靜坐昊天心法也是並列於天帝教獨有十五項宇宙法寶。內修正宗靜坐五門功課培養天地正氣，外行天人炁功的以充沛的浩然正氣救世濟人，成就救劫弘教先鋒。

在 82 年的第四期高教班 55 天閉關期間，本師世尊草擬之天帝教獨有的宇宙法寶經天上兩位首席研商認可，呈請金闕通令三界十方一體遵行，並在關內下聖訓正式公布：內容如下

首席正法略導師：

吾等對於首席草擬之「天帝教獨有的宇宙法寶」，經研商後爰有拙見如後：

- 一、宇宙萬嗣教化之道統—道統衍流。
- 二、無形應化有形之法統—無形宇宙組織總成。
- 三、曉諭永無止境之真理—先天大老前輩之聖訓。
- 四、應元救劫造運之天命—搶救三期末劫與兩大時代使命。
- 五、闡揚宇宙大道之教義—新境界—具科學理論根據之宇宙自然法則。
- 六、應運興教創基之教綱—行動綱領暨宏教依據之大法。
- 七、修煉返本還原之心法—立地成就神媒之昊天心法急頓法門。

- (1)點道傳法—開啟天門。
- (2)默運祖炁—上帝之靈陽真炁。
- (3)無形法技—降妖伏魔。
- (4)修煉元神—直修煉神還虛。

八、感應無形有形之方法—媒介貫通天上人間親和之道—天人交通技術。

九、妙顯救劫醫世之至寶—皇誥暨應元寶誥。

十、超渡救難化人之利器—宇宙總咒—廿字真言。

十一、即刻親和無形之呼號—緊急總咒—教主！我願奮鬥！

十二、宏開廣渡原人之先鋒—天人炁功—消冤解業、醫病診心，起死回生。

十三、重建人心道德之經典—帝教特有之經典與明心哲學精華。

十四、天人奮鬥歷史之脈絡—清靜資糧編要。

十五、強身祛病延壽之入門—靜心靜坐法。

本席所擬天帝教獨有的宇宙法寶十五項實質內涵經天上兩位首席使者研商潤修，又承無始古佛再加斟酌，復與人間共同整理編排完成，應予正式公佈，呈請金闕通令三界十方一體遵行！

九十三歲涵靜老人

民國八十二年九月十五日<sup>1</sup>

如上殊勝的天帝教獨有的宇宙法寶第七項修煉返本還原之心法—立地成就神媒之昊天心法急頓法門，即是正宗靜坐班傳授的昊天心法而第十二項則是天人炁功強調是宏開廣渡原人之先鋒。所以天人炁功與正宗靜坐修持的關聯性第一項就是同為天帝教弘教度人的法寶。

## 二、本師世尊炁統傳承的天人炁功

### (一) 天人炁功炁統源流

天人炁功是帝教獨有的宇宙十五項法寶之一，也是渡人之利器，宏教之先鋒。天人炁功最早之名稱為「精神治療」。

---

<sup>1</sup> 參見第四期師資高教班聖訓錄，帝教出版社 83 年 12 月出版，頁 261

坤元輔教在〈天人炁功淺談〉指出：「帝教道統第五十四代天德教主我師蕭公昌明大宗師，承五十三代雲龍教主法技以濟世，創廿字真言來糾正人心，渡化原人，同時發明『精神治療』，運用廿字真言救人疾苦，並勸人虔誦解冤往生經咒，陰超陽薦。」

根據師尊的回憶：「(民國三年)雲龍至聖奉天命至四川渡蕭教主，兩人在湘西深山修煉十年，研究改善人心的方法，創廿字真言與精神治療，蒙上帝特准通令三界十方，一體遵行。」

「精神治療」乃約在民國十三年之前宗主與雲龍教主共同研究發明，而於民國二十二年上海宗教哲學研究社成立後，同時成立東方精神療養院，精神治療才正式公開於世人之前在各地開展。<sup>2</sup>

於是大江南北各省紛紛成立「宗教哲學研究社」與「東方精神療養院」，由於精神治療可以為人治病，而且不要酬勞，靈驗異常，影響了中、西醫的營業與生存，民國二十五年江蘇省及浙江省上海南京等中西醫公會聯合起來，以各地精神治療不合科學原理上呈中央請求禁止，經行政院通令，各省的宗教哲學研究社、東方精神療養院停止所有的精神治療活動。此江山事件重創天德道脈幾致中斷，唯有師尊主持在陝西省的宗教哲學研究社及甘肅省宗教哲學研究社，因得省主席邵力子、谷正倫之維護，精神治療還能繼續活動。

民國三十一年冬，道統第五十四代天德教蕭教主在黃山歸空證道，天帝詔命師尊為道統第五十五代天人教教主。至民國六十九年冬天帝教重來人間止經歷三十餘載，這段期間師尊較少對外展開宏教活動，可說是精神治療的休眠期

民國六十八年師尊開始傳習帝教法華上乘正宗靜坐第一期，當時並未傳授精神治療法，後來恐精神治療法(天人炁功)失傳，在民國六十九年天帝教奉 上帝特准重來人間於法華上乘正宗靜坐開始傳授精神治療，做為同奮救世度人，宏揚天帝真道之媒介。<sup>3</sup>

民國七十七年三月『精神治療』改為『精神療理』，隔年，民國七十八年師尊在第一期精神療理訓練班開訓致詞明確表示：「首先要將『精神治療』這一個名稱改為『精神療理』作一說明，由於一談到『治療』，大家好像以為有醫療的行為，當然《醫師法》並沒有規定精神治療為法所不許，國外基督教也有一種靈療，是

---

<sup>2</sup>黃敏思 摘錄，〈師尊憶述上華山的因緣〉，摘自涵靜老人 70 年 8 月 8 日 9 日的精神講話，《天帝教教訊》第 57 期。

<sup>3</sup> 參見劉至善(緒資)〈天人炁功沿革簡史\_民國十三到民國八十九〉收入於《天人炁功之理證與行證·壹》，天人炁功院編輯委員會，2011 年，頁 38-50

用祈禱的方法，也不違反醫療規定，剛好前年從洛杉磯回來，台東初院正在籌備階段，對外舉行幾次擴大精神治療活動，台東縣衛生局派人來觀察治療過程，認為沒有與《醫師法》衝突，但很善意的建議我們，『治療』改為『調理』，於是與一炁宗主商量，最後決定改為『精神療理』。<sup>4</sup>

而七十九年「精神療理」更名為「天人炁功」，再為因應人間《醫師法》天人會談同意於七十九年元月一日起「精神療理」更名為「天人炁功」，「精神療理」一名將成為歷史名詞，全教恪遵 天帝意旨，人間一律更名為「天人炁功」，所有各級教院之精神療理中心，亦從即日起正名為「天人炁功」中心，而金闕因為並無適應人間顧慮的需要，於無形的配合部門仍為「金闕精神療理院」。其目的在使「天人炁功」符合天上運化與人間實際運行，能真正達到直指人心、宏教渡人、天人親和的至寶。

## （二）五門功課是天人炁功修持根本

天人炁功原有的名稱是精神治療，當師尊復興先天天帝教之後，原本師尊考慮不再傳天人炁功了，但是在天人會談與宗主會談時，宗主表示：精神治療是渡人的方便法門，應該繼續傳。所以師尊重新決定將天人炁功做為炁統傳承重要的一部分。

天人炁功的炁是先天炁，是來自於先天祖炁的能量，同奮先要打開天門、接引祖炁，才能接受傳授天人炁功，就是以打開天門這個管道來接受宇宙最高的能量，更重要是同奮要持續不斷的做好五門基本功課，才能與先天炁保持暢通無阻礙，才能運用得當。五門功課的祈禱誦誥，我們同奮不斷的持誦教主 上帝的聖號，與教主 上帝不斷的親和，炁氣才可以相通。還有炁統傳承的原靈合體，在原靈合體之後，原靈是在什麼時候與原人最接近？一個是祈禱的時候，一個是靜坐的時候，一個是反省懺悔的時候，都是在做五門功課的時候，通過五門功課的過程接引來自於先天的能量，天人炁功才有源頭，可以充分的發揮天人炁功的功能。<sup>5</sup>

炁統傳承的基礎是五門功課，沒有做好五門功課，炁統傳承的天人炁功就失去了源頭，天人炁功的炁從何而來？即使外表仍然是用天人炁功的動作，已經不是天帝教的炁統傳承。

## 三、本師世尊炁統傳承的五門功課

<sup>4</sup>《天人炁功師訓與聖訓彙編》，天人炁功指導院彙編，2011年，頁14-

<sup>5</sup>維生首席講話：正宗靜坐美國洛杉磯第七期特訓班傳天人炁功講授(上課資料) 2005/04/12' 收錄於天人炁功院編修《天人炁功基本教材》，天帝教極院印行，2016年11月修訂初版，頁63\_65。

(一) 最能代表師尊炁統傳承的五門功課

師尊駐世正宗靜坐班開班時從點道、打開天門、接引祖炁到說明靜坐的要領，都是親自傳授，從點道、打開天門、接引祖炁、師錫道名到傳法技、天人炁功，到原靈合體，整個炁統傳承都有連貫性。最能代表師尊炁統傳承的是師尊教導同奮的五門功課，一本《師語》的內容大多是在講五門功課，師尊要求同奮能夠直上清虛，能確實達到「了斷生死，永不輪迴」。不希望同奮脫隊，不希望同奮落空，就是追隨在師尊的炁統傳承。

維生首席在 93 年師尊證道十周年在南部教區正宗靜坐複訓班講授〈本師世尊炁統傳承的五門功課〉時曾說：

今年是師尊證道十週年，同奮在學習昊天心法的時候，一定會想到師尊在人間對同奮的諄諄教誨，與昊天心法有直接關聯的修行就是五門功課。在修道、在生活，以及在救劫、在弘教渡人，師尊都是再三叮嚀的強調五門功課，鼓勵同奮在不斷的修持中加強五門功課，我們在今年一開始追思本師世尊的證道十周年，我想要更深入的詮釋五門功課，以五門功課作為本師世尊炁統傳承的核心，鼓勵每一位同奮認真做好五門功課，都可以成為有正氣的人，天帝教同奮都是社會的棟樑。

第一門功課是「人生守則」，每一位同奮從皈師那一天開始起，都要依照這二個字做人做事。在皈師時，經過朗讀表文之後焚化，那二個字就跟著焚化的表文一起註冊在天榜，註冊在帝教總殿。所以守則是人道上應該信守的做人、做事的兩個原則，亦是我們同奮向教主 上帝的承諾，一定要信守。二十個字就是中華文化的代表，就是上帝真道的代表，所以二十個字是宇宙的總咒，二十個字也就是中華文化老根的象徵，台灣從先民開發的時候，就深植下了中華文化的老根，在台灣這塊土地上種下了中國文化的種籽。守好廿字本心是師尊一脈炁統傳承的基礎，師尊交給了我們每一位同奮以二十個字的精神來救劫。

五門功課的第二門功課是「祈禱」。師尊說：天帝教同奮每天都應該唸二十個字廿字真言。這是祈禱的開始，然後天帝教的同奮要「不為自己設想，不求個人福報」祈禱，要為天下蒼生祈求。第三門功課是「省懺」。各位同奮都有共同參與天赦年的活動的經歷，天赦之教的主要內涵就是悔過自新，是在自解心鎖的反省懺悔，省懺與寬恕你的心就能與 上帝寬恕世人的神性結合為一。<sup>6</sup>

第四門功課是靜坐昊天心法。本教的「法華上乘正宗靜坐」，與傳統道家的修

---

<sup>6</sup> 維生首席：〈本師世尊炁統傳承的五門功課〉，教訊雜誌 245 期，2004.7。

煉方式有基本上的差異。傳統修煉由煉穀化精、煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，四個步驟。「法華上乘正宗靜坐」直修昊天虛無大道自然無為心法（簡稱「昊天心法」），不加絲毫人為力量與意志，直修煉神還虛功夫，直接修煉「身外之身」。主要下手方法，在不調息、不運氣、不守竅、不執著於某一處。心無所住，一切放下；心無所注，一切不想。就是在靜坐時，經常保持將睡未睡、似覺不覺，全身放鬆的心理狀態，自渾沌的狀態中立根基，從無邊際中紮基礎，這是無上上品的修道心法。

第五門功課是填奮鬥卡：教徒應為天下蒼生、為國家前途、為世界永久和平而出心、出力、出錢，齊力一起貢獻，因此，本教訂定教徒多目標奮鬥記錄卡，由同奮自我檢討每日奮鬥項目，逐日填記，月初彙整呈無形，以明心跡，而求精進。<sup>7</sup>

## （二）正宗靜坐班的三件大事

本師世尊在乾先修十一坤四期正宗靜坐曾鄭重說明帝教正宗靜坐的三件大事：

今天大家進入天帝教大門，舉行皈道儀式，求修正宗靜坐，最重要的一件大事就是「點道」（打開天門），在為大家點道（打開天門）之前，首先要向大家說明什麼是點道？為什麼要打開天門？所謂「點道」也者，本教稱之為「打開天門」，天門就是靈魂進入肉體原來的孔道。點道就是將凡夫大家受到後天情慾、濁氣封閉堵塞的天門重新打開，可使大家回天有路，平時在靜坐時默運經我（師尊）接引下來天帝的靈陽真炁（祖炁）.....。

人體從母體生下來，一到世界上，靈魂從天門進入肉體，靈魂與肉體合為一，就是人類生命的開始，歷經「衰老」、「疾病」，最後靈魂又離開。凡是參與天帝教正宗靜坐的同奮，雖然都要發大願、立大志，「不為自己打算，不求個人福報」而為拯救天下蒼生奮鬥，但是教主 天帝特別慈悲，先為同奮找回回天之道，將來可以返本還原，所以今天大家參加正宗靜坐的第一件大事就是為大家「打開天門」。

第二件大事為大家接引祖炁，打坐時隨時可以默運進入天門在身體內部聽其自然運化，本教自然無為心法重要關鍵就賴此默運祖炁，第三件

---

<sup>7</sup> 參見天帝教官網，認識天帝教：教徒同奮修持方法。<https://tientinfo/introduction/introduction-strive/>  
2024.10.6 瀏覽

### 大事找回原靈。<sup>8</sup>

師尊於民國 68 年 7 月開辦「正宗靜坐」，當初傳授的是「有為法」，「正宗靜坐」第 9 期，才正式公開傳授「法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」。「法華上乘」，是天帝教「正宗靜坐」一脈相傳的專有名詞，乃直接傳自天帝教教主天帝之宇宙大道自然法則，為三期末劫時代，自救救人急頓修煉之不二法門。<sup>9</sup>

每位參加過「正宗靜坐」班的同奮都知道，「正宗靜坐」的三件殊勝法寶，即「正宗靜坐」的三件大事，就是：1、點道—打開天門 2、接引靈陽真炁—默運祖炁 3、找回原靈—原靈合體。

所謂「點道」也者，本教稱之為「打開天門」。「天門」就是靈魂進入肉體原來的孔道。「點道」就是將凡夫大家受到後天情慾、濁氣封閉堵塞的天門重新打開，可使大家回天有路。平時在靜坐時可以默運經師尊接引下來—天帝的靈陽真炁（祖炁），唯有生前肯下苦功修煉的人，懂得保持天門的通暢，不但平時可以來去自由自在，最後靈魂更可以由天門回去，這就是「就原路回家」！

接引靈陽真炁：昊天心法下手功夫在於「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」，重點在不用絲毫人為的力量與意識，身心同時放鬆，唯有依此原則去做，才能將身體內之陰氣、濁氣排出。「陰氣、濁氣」只有在靜坐時心能定靜下來了，才能排出，其中原因十分奧妙。靜坐的目的就是要將自身體內陰、濁之氣排出，多排一分陰、濁之氣，自身的陽氣就會提昇一分，然後才能與靜坐時默運之祖炁—天帝靈陽真炁產生大親和力，共同調和原靈與凡靈之陰陽，否則本身體內陰、濁之氣不能使之排出，雖然每次靜坐默運祖炁，但未能同時放鬆身心，就無法接引靈陽真炁，縱然身心一時得以暫時放鬆，接來靈陽真炁也不能發生作用，這點真是關係太大了！<sup>10</sup>

原靈合體：千千萬萬億億年以前，上帝創造的萬性萬靈第一個進入生物體的性靈，就是「原靈」。「原靈」經過千千萬萬年修煉，有時奉命下凡，到人間救世救人，也會投在某一個特定的人身上，成為這一個特定的人的性靈（即元神），成道以後，仍舊回到上帝左右服務，這就是「原靈」與「原人」的關係。天帝教「正宗靜坐」班的查「原靈」，「原靈」都是證道靈，有提到轉幾世，「轉」就是下凡救世救人，修道有成仍然回天；「世」即「次」，二世就是下凡二次，四世就是下凡四次之意。

為什麼要合體？合體就是「原靈」分靈（電氣）貫注到原人大腦裡，成為此一原人的主宰，在內部指揮思想、行動，幫助同奮先盡人道，一切順利，可以完

<sup>8</sup> 參見《天人學本》第七講，天人合一理論研究(二)帝教正宗靜坐三件大事，師尊講於 80.10.23，p83，極院印行。

<sup>9</sup> 傅鏡合，〈概說「正宗靜坐」與道家修煉之不同〉天帝教教訊，第 306 期 2009.9

<sup>10</sup> 參見《宇宙應元妙法至寶》，第七講直修昊天虛無大道自然無為心法（二）帝教出版社，81 年 5 月新版，頁 57 - 58。

成救世救人的使命，達到下凡救世的目的，然後再專修天道，將來仍能回到 上帝的左右。<sup>11</sup>

其實原靈合體是同奮可以親證天人關係的最好管道，靈系系統的概念與族譜血統的概念是相似的，靈系對應族譜，系統對應血統。吾人靈體亦有其來源，稱為原靈，原靈之上尚有原靈，層層追溯回去，即構成靈系，貫穿其間的是「系統」遺性。靈系中並非所有的靈都可稱為原靈，必須是證道的靈才有資格與能力分化分靈出去。

綜而言之，「原靈合體」是本教正宗靜坐班三件大事之一，也是昊天心法之所以能「直修」的關鍵之一，更與同奮人道、天道前途息息相關。<sup>12</sup>

#### 四、正宗靜坐班傳授天人炁功

##### (一) 宏開廣渡原人之先鋒—天人炁功

師尊駐世時一再強調天人炁功是救世救人的法門，鼓勵同奮做好五門功課培養正氣，誠心發慈悲心診病診心，發揮天人炁功的救劫弘教的力量。以下是師尊的訓勉：

地球上凡是富有天命的宗教，它都有一種救世救人的方便法門，今天我們天帝教的方便法門就是精神治療，地球現在正處於宗教上所謂三期末劫的時代，天帝教的同奮負有搶救原人的時代使命，為了方便大家渡人，所以我將道統五十四代天德教主當年在大陸傳給我的「精神治療」法作為帝教同奮救世渡人的方便法門。

這法門不是蕭教主一人的，我們這個精神治療的方法可以傳千千萬萬年，只要我們的教徒，凡是在使用精神治療時，無形中的諸天仙佛都要一體共同給予護持和護法，所以經過上帝的特准，奉行三界十方，才能發生這樣廣大無邊的效果<sup>13</sup>，蕭教主傳給我，我再傳給大家，大家的效果都一樣，唯一的條件就是要有正氣，要有悲天憫人、救苦救難的胸懷，不能接受人家的酬勞，不能拿人家一分錢。發慈悲心尋聲救苦為基本，鼓勵緣人接受廿字真言人生守則，願意以廿字真言人生守則做人做事，達到「改造人心」、「診心」的目的，最後必定可以使人認識天帝教，自願參與天帝教救劫奮鬥的行列。

<sup>11</sup> 參見師尊闡示天帝教之「原靈合體」，這篇文獻是有關原靈最重要的一篇文獻，是本師於民國八十二年十一月十一日第七期日本正宗靜坐班講授。教訊 120 期刊登。1993.1.25。

<sup>12</sup> 呂光證〈從天人關係探討「原靈合體」〉，第七屆天人實學研討會，2009 年。

<sup>13</sup> 摘錄至師尊於民國 75 年 6 月 15 日正宗靜坐班上課講稿

從天帝教的教義來講，精神治療有科學方法的解釋，就是兩誠相感的道理。但是實施精神療理者生活必須有規律，就是本身要有正氣，帝教要求同奮日常需做四門基本功課，靜坐班同奮還要加上靜坐，由於這四門基本功課以及靜坐，就是產生正氣的根源，所以這種修持功夫，必須精神貫注，始終奉行，循序修行，因此特別強調，凡我同奮更須力行「信」、「願」、「行」三要。<sup>14</sup>

正宗靜坐班時在光殿上同奮們跪下來，師尊一一傳授天人炁功法技，師尊手掌對手掌，手指對手指，傳給同奮們金光、金針與靈丹妙藥，神聖且殊勝！

師尊曾說：

凡是參與各期正宗靜坐班的同奮大都接受我親自傳授之天人炁功，就是無形金針、金光以及靈丹妙藥三種無形基本工具與使用的方法。我在傳授時曾經強調三個原則：第一、施用天人炁功一切都在無形運作，既不需要配合有形的打針、吃藥，亦不需要同時進行其他民俗療法，如推拿、按摩、靈療等。第二、絕對禁止接受一切酬勞，否則無效。至於求診人亦有事前事後自發心願之對教院奉獻，則須由教院開立正式收據，屬於個人的奉獻行為，並非是天人炁功之收費。第三、天人炁功是濟世救人的方便法門，它並不能取代人間中醫、西醫之治療，而是在輔助中西醫無法治療之業障病、因果病，甚至癌症第三期等等，雖不能救命，但可以渡靈，隨緣應化，如果收受任何酬勞費用，根本就違反天人炁功的原則與精神。這三點原則，就是希望大家觀念一致，方法一致，行動一致！<sup>15</sup>

師尊在民國八十三年初即成立天人炁功指導院，授予天人炁功指導院，建立制度，培育幹部，訂立標準使得後進同奮有所遵循，天帝教天人炁功才有發展前途。

直到民國九十二年五月第二任維生首席使者面臨天人炁功再度衍生的亂象，一方面成立天人炁功指導委員會加以整頓，並於第二年初在第二十五期靜坐班中提出重建天人炁功的最高指導原則，其中分：傳授、訓練、組織、考核。共計四項原則。今後天人炁功之傳授並非來者不拒，而是須在靜坐班中接受考核通過，並發願接受天人炁功規約——三願五規，再經地方教院推薦核准後才得獲准傳授。在完成百日炁功煅煉後，需再接受天人炁功課程訓練通過考試後才得獲准授證，在正式授證後才可以實施天人炁功療理。授證分四級，初級是頒授修士證。

<sup>14</sup>師尊在第二期精神療理訓練班開訓典禮訓詞（七十八年七月三日於天極行宮）收錄於天人炁功院編修《天人炁功基本教材》，天帝教極院印行，2016年11月修訂初版，頁22\_25。

<sup>15</sup>師尊在天人炁功指導院第一期幹部研習班開訓典禮訓詞，八十三年四月十日於鐳力阿天人研究總院。

其次由下而上依序是行士、修行士和修行師的授證。

當時維生首席希望依據統一觀念、統一方法、統一修持暨天人炁功規約之原則建立監督考核制度，輔導糾正炁功偏差行為。統一觀念的依據是師訓，統一方法是依據師傅手勢統一炁療手勢的流程，統一修持即是指每位傳授天人炁功的同奮必須配合日行五門基本功課，以茲培養。<sup>16</sup>

## (二)天人炁功的精神內涵及鍼心原理

因應人間的重建天人炁功的規約及考核制度改革，民國八十八先天一炁玄靈子老前輩傳示八篇聖訓有關天人炁功學理探討，可作為深入研究天人炁功根本原理之基礎。以下扼要摘錄有關天人炁功精神內涵及「鍼心」原理基於「兩誠相感」的學理，作為理解鍼心親和的基本認知。<sup>17</sup>

### 1 天人炁功的精神內涵

《新境界》所闡明的「精神治療者，人類之親和力加人與神之親和力之作用而成也。其要訣為受調理者及治病者均須竭誠為之，方可達到熱準而生效，否則無效也。」天人炁功定義為兩誠相感的炁療技術，其精神內涵即落在「天」、「人」之間親和力的「熱準」上，「熱準」一足，立刻產生天人間間的療理默契。因此「天人炁功」親和鍼心調理的大前提無它，只在於調理者與受調理者都必須拿出最高的誠意、誠敬與誠心，配合愛心、耐心、恆心與真心的親和態度，才能達到親和熱準，產生天人炁功調理的成效。

### 2 天人炁功是無形運作為主

天人炁功的實質意義，應是無形靈界的醫療運作。只是無形透過同奮有形的媒介傳導，轉化先天炁到病患身上發揮關懷親和作用，以完成診心、治病、救靈的目的。因此，天帝教的「天人炁功」涵蓋靈體與肉體，兼具修補、調整靈體與調治肉體之作用，以及涵蓋有形與無形之調理。

根據先天一炁玄靈子老前輩之聖訓，天人炁功屬於「靈體醫學」的重要媒介，因應時空變化，可以從「行證」及「理證」兩方面發展天人炁功，將實施經驗科學化、數據化，並朝向實用性、普遍性發展，以利人間醫學之進步及「靈理學」、「靈體醫學」和「整體醫學」之發展，並增進人類生活之福祉，同時也達到局部或整體氣運調和之功效。

<sup>16</sup> 參見維生首席講話 正宗靜坐美國洛杉磯第七期特訓班傳天人炁功講授，2005年4月12日，收於《天人炁功基本教材》頁55\_69，另請參考〈本師至尊手定天人炁功氣療守則〉總則三項及炁療行為規範十九條，頁95\_98。

<sup>17</sup> 參見《第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》有關先天一炁玄靈子老前輩傳示八篇聖訓有關天人炁功學理探討，收錄於《天人炁功師訓與聖訓彙編》93\_106；另整理收錄於《天人炁功之理證與行證·壹》頁1\_36

### 3 天人炁功「鍼心」原理基於「兩誠相感」

先天一炁玄靈子將天人炁功定位為「兩誠相感之炁療技術」，天人炁功鍼心也可視為一種言語療法，同奮與受調理者作天人炁功前，能透過真誠的發自內心的慈悲，端正自己的身、口、意，自然正氣充沛，當與受調理者親和時，體內的正氣在不知不覺中傳至受調理者之體內，幫助受調理者做初步的調理身、心，對一個有機緣接觸天人炁功的受調理的病人來說，療癒的關鍵並不單純只是解除病痛本身而已，對於自覺省懺真正造成病痛的原因，才是天人炁功調理的重心「鍼心」的關鍵所在。

### 五、結語

天人炁功與正宗靜坐修持的關聯性，在於天人炁功與正宗靜坐並列於天帝教獨有十五項法寶。從正宗靜坐班點道、打開天門、接引祖炁、師錫道名到傳法技、天人炁功，到原靈合體，整個炁統傳承都有連貫性，都是師尊炁統的傳承！身為救劫使者的同奮們，內修正宗靜坐五門功課培養天地正氣，外行天人炁功以充沛的浩然正氣救世濟人，成就救劫弘教先鋒，也是師尊對同奮的期許！

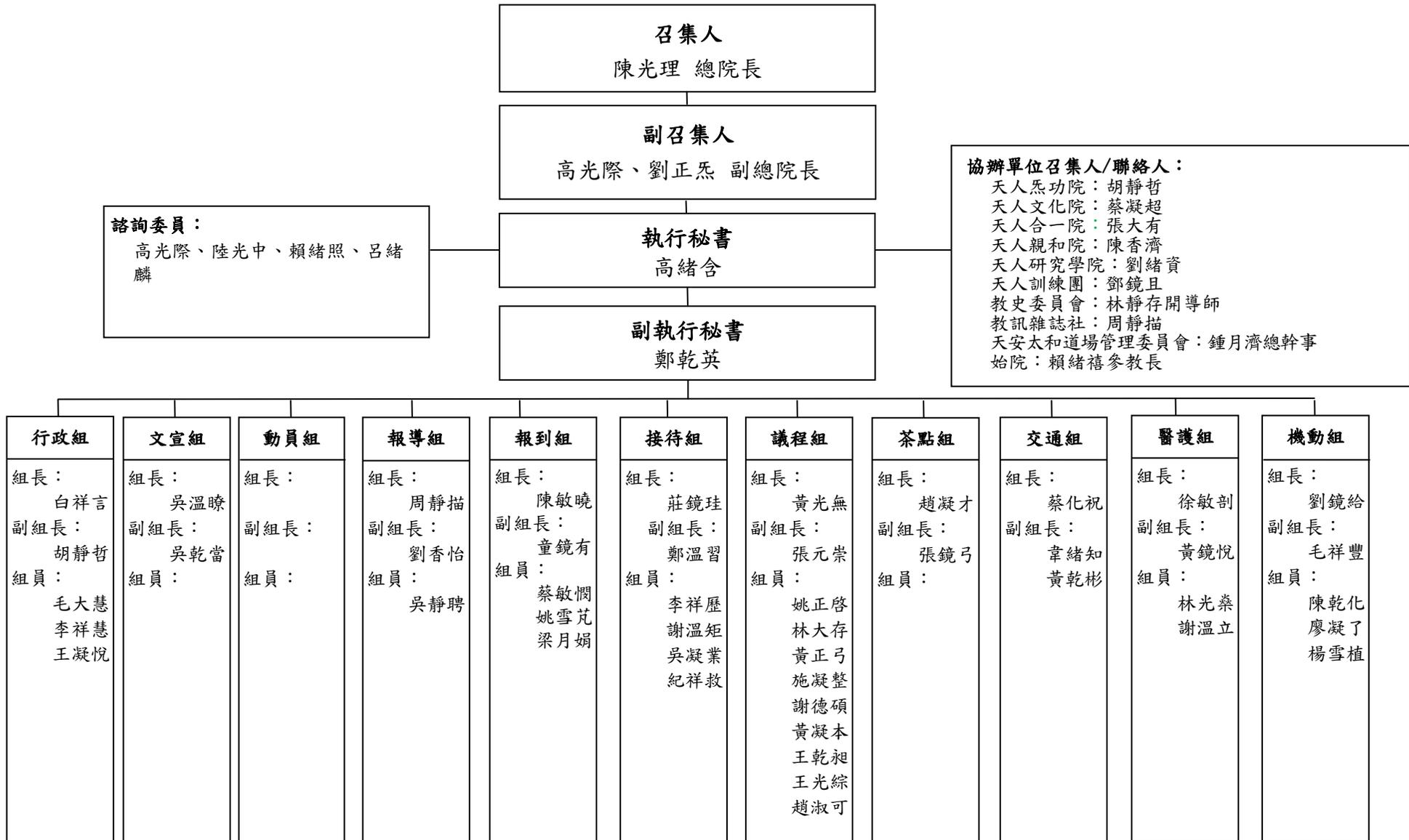
天人炁功作為帝教同奮救世渡人的方便法門，實施治者本身要有正氣，帝教要求同奮日常需做五門功課，就是產生正氣的根源，所以這種修持功夫，必須精神貫注，始終奉行，循序修行，因此師尊特別強調，凡我同奮更須力行「信」、「願」、「行」三要。

所謂「信」，是指絕對的信仰 上帝，不可有絲毫的懷疑。所謂「願」，要發大願，直接負起帝教兩大時代時命：化延核戰毀滅浩劫，確保台灣復興基地，進而傳佈 天帝之宇宙大道。所謂「行」，就是要身體力行，腳踏實地的去做。力行五門功課，積極參與天人炁功服務！

信、願、行三要及天命、信心、奮鬥是師尊駐世時常常勉勵同奮，師尊期許同奮能夠追隨在師尊的炁統傳承直上清虛，確實達到「了斷生死，永不輪迴」。

今年是師尊證道 30 周年紀念，感恩追思師恩浩蕩！緬懷他老人家一生為天下蒼生，誓願救劫、救國、救人的至德精神。

「第二十三屆天帝教天人實學研討會」籌備會-組織架構圖



## 《第二十三屆天帝教天人實學研討會》

### 『向自然奮鬥～自然生態與生存發展之調和與統一』

---

出版/發行：財團法人天帝教天人研究總院

發行人： 陳文華(光理)

總顧問： 劉通敏(正炁) 、高騏(光際)

聯審總召：高森(緒含)

編審委員：天人實學研討會論文聯合審查委員會

總編輯： 高森 (緒含)

編輯： 鄭介文 (乾英)、白苑靜 (祥言)、毛繹捷 (大慧)

封面設計：吳崢如(溫瞭)

地址： 555 南投縣魚池鄉 555 中明村文正巷 41 號

電話： (049)289-8446

傳真： (049)289-8448

出版日期：民國 114 年 2 月 24 日 初版

印刷廠： 普羅文化股份有限公司

ISBN： 978-986-98649-4-7 (平裝)