第二十二屆天帝教天人實學研討會

春期行運體天履仁・力行三奮造命轉運

主辦單位：天人研究總院

協辦單位：天人合一院、天人文化院、天人親和院、天人炁功院、天人研究學院、教訊雜誌社、天人訓練團、教史委員會、傳播出版委員會、天安太和道場、青年團指導委員會

日　　期：2023 年 12 月 15 日(週五)至 12 月 17 日(週日)

地　　點：天帝教天安太和道場(苗栗縣三義鄉鯉魚潭口 1-10 號)

首席開幕致詞

各位貴賓及同奮早安，

首先光理宣佈：第二十二屆天人實學研討會正式開始！

天人實學研討會是本教的年度盛會，自民國 87 年開辦至 111 年，承辦單位係由總院四院即天人文化院、天人親和院、天人合一院及天人炁功院輪流辦理，惟自本屆開始，經無形傳示：「規畫專責單位承辦，在經驗累積和傳承有一貫性與完整性。」本屆起即由天人研究總院成立的專責單位負責承辦。

總院四院雖不再承辦，但研討會重點仍以天人文化院、天人親和院、天人合一院、天人炁功院聯合發表研究及實務心得為主軸，藉由這樣的平台，讓教內、外有志探研宇宙真理、宗教哲學的同奮、朋友們可以共同參與研討，以提倡教內研究風氣。研討會舉辦至今年已達 22 屆，歷年來總計發表論文四百餘篇，為總院各單位及訓練團的研究、教育、訓練等各方面挹注專業的支援與活力。

本屆會議主題為「春期行運體天履仁 力行三奮造命轉運」，特別安排二場專題演講：第一場由鄺芷人教授主講【自渡與他渡：五教教義與修行】；第二場由本教洪靜雯同奮主講【師制如是，萬禩千秋－〈學道則儀〉「十年大成」之堂奧】；議程上排入了三場優質主題論壇，分別是「青年論壇」由天帝教青年團談「核武不減，何以為家」；「天人合一論壇」探討中國正宗靜坐的殊勝；「天人炁功論壇」發表臨終關懷主題研究報告。而各院提出之個人研究專業領域之論文發表也是研討會核心，精彩可期。

本屆總院特與始院共同企劃於 12 月 15 日晚上的「天人之夜」以「藝術弘教」為主題，帶領大家在富有人文氣息的情境下，輕鬆進入天人實學研討會，並從藝術的角度，領略雅緻的多元弘教的意興。

本次天人實學契合本屆「體天履仁 造命轉運」的主題，期待藉由這次的研討會，提醒同奮體仰天心，在行入及理入兼修努力不懈的精神下，自渡渡人，自覺覺他，堅固救劫弘教之道心。感謝本屆天人研究總院的團隊以及各協辦單位的齊心用力付出與奉獻，也感謝各位來自基層教院廣大同奮的熱烈參與，並預祝大會圓滿成功！謝謝各位。

目 錄

首席開幕致詞 **3**
目 錄 **5**
第二十二屆天帝教天人實學研討會議程表 **6**
親和之夜：吳光輔 – 藝術弘教親和報告 8
專 題 演 講 **9**
廓芷人 – 自渡與他渡：五教教義與修行 11
洪千雯(靜雯)–師制如是，萬禩千秋—〈學道則儀〉「十年大成」之堂奧 45
論 壇 論 文 **89**
童光照 –「開天門接祖炁原靈合體與直修煉神還虛」之探討 91
黃緒我 – 從「修煉封靈」談中國正宗靜坐的殊勝 109
青年論壇 – 核武不滅，何以為家 123
黃敏書 – 天帝教關懷臨終初探 125
陳敏含 – 淺述傳統宗教的臨終關懷 141
論 文 全 文 **155**
童光照 – 從師尊的三大天命探討復興帝教搶救三期之玄機 157
蔡光思 – 履踐仁德以宇宙為家 從春期行運談起 177
謝靜端 – 動靜配合之動功(運動)狀況-同奮實修調查 191
徐光陽 –「煉虛(屬人)合道(屬天)」功夫,以修證「鐳胎」,致「天人合一」原理初探 205
劉敏首 – 華山論道：從《清虛集》到〈學道則儀〉 225
黃緒授 – 兩誠相感論天人炁功之活用 243
黃緒授、陳敏脉 – 天人炁功案例分析 255
王光効 – 認知知識系統之意識、判斷與群體行為決策關係之實務運用探討 265
邱光劫 – 從天人交通侍準方法談天人交通機 291
張敏肅 – 清虛殿坐鎮鐳力阿道場～重振天曹道場靈威 301
壁 報 論 文 **325**
黎光蛻 –『重輯天人醫案』初探宗教醫學 (對應 chatGPT-4) 326
「第二十二屆天帝教天人實學研討會」籌備工作組織架構圖 **351**

第二十二屆天帝教天人實學研討會議程表

日期：112 年 12 月 15 日(五)19：30 至 17 日(日)12：00
地點：天帝教 天安太和道場 天安太和廳

時　間	程　序	內　容		備註
12 月 15 日(五) 報到及親和晚會				
15:00-19:00	報到及晚餐	報到註冊及床位分配和晚餐		
19:30-21:30	**親和之夜** 120 分鐘	主持人：蔡大同執事		5 分鐘
		光中樞機致詞		10 分鐘
		主題：藝術弘教親和分享 報告人：吳光輔參教司		60 分鐘
		藝術弘教分享		20 分鐘
		緒禧參教長致詞		10 分鐘
		現場互動		15 分鐘
21:30-	(休息・晚安)			
12 月 16 日(六) 開幕式、專題演講、論壇及論文發表				
07:40-07:55		團體合照		15 分鐘
08:00-08:10	開幕式	天人研究總院 總院長 陳光理首席使者 致詞		10 分鐘
08:10-10:50	**專題演講** 160 分鐘	主持人：劉正烋樞機		5 分鐘
		講題一：自渡與他渡：五教教義與修行 演講人：鄺芷人教授		70 分鐘
		(中場休息)		10 分鐘
		主持人：高緒含主任秘書		5 分鐘
		講題二：師制如是，萬禩千秋—〈學道則儀〉「十年大成」之堂奧 演講人：洪靜雯博士		70 分鐘
10:50-11:00	(茶敘・點心)			10 分鐘
11:00-12:30	**天人合一論壇** 主題: 中國正宗靜坐的殊勝 90 分鐘	主持人：陸光中樞機		5 分鐘
		1.童光照：「開天門接祖烋原靈合體與直修煉神還虛」之探討		30 分鐘
		2.黃緒我：從「修煉封靈」談中國正宗靜坐的殊勝		30 分鐘
		雙向溝通		25 分鐘
12:30-13:30	(午餐・休息)			60 分鐘
13:30-15:30	**青年論壇** 主題：核武不滅，何以為家？ 120 分鐘	主持人：羅香探處長		5 分鐘
		核你生活	與談人：許風期、蔡風穩、陳敬天	55 分鐘
		樞機核你說	與談人：高光際樞機、邱光劫樞機	30 分鐘
		核你走未來	全體與談人	25 分鐘
		結語		5 分鐘
15:30-15:50	(茶敘・點心)			20 分鐘
15:50-16:45	天人合一院	主持人：蕭敏堅樞機		5 分鐘

	(論文發表) 55 分鐘	1.童光照：從師尊的三大天命探討復興帝教搶救三期之玄機	20 分鐘
		2.蔡光思：履踐仁德以宇宙為家 從春期行運談起	20 分鐘
		雙向溝通	10 分鐘
16:45-16:50	中場休息		5 分鐘
16:50-18:05	天人合一院 (論文發表) 75 分鐘	主持人：黃緒我副院長	5 分鐘
		1.謝靜端：動靜配合之動功(運動)狀況–同奮實修調查	20 分鐘
		2.徐光陽：由「煉虛(屬人)合道(屬天)」功夫以修證「鐳胎」致「天人合一」原理初探	20 分鐘
		3.劉敏首：華山論道：從《清虛集》到〈學道則儀〉	20 分鐘
		雙向溝通	10 分鐘
18:05-19:30	(晚餐・休息)		85 分鐘
19:30-20:25	天人炁功院 (論文及案例分析發表) 55 分鐘	主持人：李光勁副院長	5 分鐘
		1.黃緒授：兩誠相感論天人炁功之活用	20 分鐘
		2.黃緒授：文始派、長生學、人電學修持與靈障情況	10 分鐘
		3.陳敏脉：天人炁功調理活動，出現靈障案例	10 分鐘
		雙向溝通	10 分鐘
20:25-	(休息・晚安)		
12 月 17 日(日) 論文發表及閉幕式			
08:00-09:30	**天人炁功論壇** 主題: 臨終關懷主題研究 90 分鐘	主持人：賴緒照樞機	5 分鐘
		天人炁功院靈體學研究臨終關懷小組成果發表	
		1. 黃敏書：天帝教關懷臨終初探	30 分鐘
		2. 陳敏含：淺述傳統宗教的臨終關懷	30 分鐘
		雙向溝通	25 分鐘
09:30-09:40	(茶敘・點心)		10 分鐘
09:40-10:55	天人親和院 (論文發表) 75 分鐘	主持人：王光髓副院長	5 分鐘
		1.王光効：認知知識系統之意識、判斷與群體行為決策關係之實務運用探討	20 分鐘
		2.邱光劫：從天人交通侍準方法談天人交通機	20 分鐘
		3.張敏肅：清虛殿坐鎮鐳力阿道場～重振天曹道場靈威	20 分鐘
		雙向溝通	10 分鐘
10:55-11:00	中場休息		5 分鐘
11:00-12:00	**綜合座談閉幕式** 60 分鐘	主持人：劉正炁樞機、高緒含主任秘書	60 分鐘
12:00-	(午餐・圓滿・賦歸)		

註 1：主持人需控制每場次之時間，其中主持人引言介紹不超過 5 分鐘；發表人每人發表 20 分鐘；雙向溝通約 7.5 分鐘，最後保留 2.5 分鐘，每位發表人 0.5 分鐘補充說明，主持人 1 分鐘結語。

註 2：議程組以舉牌(或鈴聲)控制發表時間，時間到前 2 分鐘舉牌指示(或響鈴 1 聲)，前 1 分鐘舉牌指示(或響鈴 2 聲)，時間到舉牌指示(或響鈴一長聲)，其後由主持人視情況控制之。

藝術弘教親和報告

報告人：光輔 112.12.15

一、藝術弘教簡述：

110 年 10 月由緒氣掌教和我，向光中樞機報告藝術弘教構想，第一階段為支援基層教院堂，環境美化及充實文宣布置，以樹立基層良好形象，更利於弘教度人，樞機肯定其意義也認為有其必要性，深表支持並鼓勵著手推動。次年三月訪查回報後，決定由最偏遠的澎湖初院為本案示範教院，更凸顯本案推行的決心，並於同年 6 月 30 日完成此示範教院的新面貌。

因當時澎湖初院開導師靜心同奮鎮守澎湖初院已滿八年，也在這藝術弘教示範竣工的同一天功成身退，接著南部教區各開導師輪流支援代理澎湖初院開導師，使得澎湖初院的示範成果很自然地被看見、肯定與傳播，後續也得到南部多所教院堂申請配合。

目前已完成的教院堂：澎湖初院、屏東初院、鳳山初院、台南市初院、天然堂、天門堂。

完成規劃設計待執行：新營初院、台東初院、宜蘭初院、天震堂、天森堂。

執行過程所見：

基層教院堂普遍缺乏文宣人力，上一級單位也難以支援。

舊有的文宣品十分匱乏、陳舊又缺乏吸引力！

部分基層教院環境陳舊〈牆面久未粉刷、燈光不足〉，環境中常見過期的物件及海報捨不得拆〈淘汰〉，設備年久又不見得受用，佔據場域、影響動線，視覺觀感及環境品質不甚理想！同奮習以為常，教長欲振乏力，急需協助的力量加入。

感謝現階段各申請的單位，在執行配合的過程，很願意接受規畫建議：整合同奮意見，粉刷、清潔、調整燈光、物歸定位，開導師或領導的教長能起帶頭作用、同奮也熱烈呼應，發揮了團結合作的表現。〈現在我們看幾張教院堂完成或規劃中的資料照片〉

結語：基層環境的美化、文宣及文化內涵的彰顯，攸關基層教院的形象，及同奮對教院堂的認同歸屬感，更可能影響原〈緣〉人的去留！我們應該重視。最後敦請各與會同奮，積極響應始院支援基層環境美化、充實文宣掛圖的專案，有需要的請向始院提出，更期待有財力的同奮能贊助始院此專案的經費，讓基層教院堂都能有多一分弘教度人的基礎力量。

專　題　演　講

專題演講(一)

講題：自渡與他渡：五教教義與修行

演講人：鄺芷人 教授

簡歷：
德國文斯特大學哲學博士
曾任東海大學哲學研究所所長及 哲學系系主任
教育部核定正教授
弘光科技大學及
中國醫藥大學　兼任教授
中華生命哲學協會創會理事長
圓明氣功指導老師
鄺芷人心靈哲學工作室主持人

自渡與他渡： 五教教義與修行

鄺芷人。哲學教授
德國文斯特大學哲學博士

摘要

本文是順著流俗所謂自渡、他渡及五教之說，略述其信仰以及其修行方法。五教之說，是目前台灣宗教界流行的語詞，且可能出於一貫道。宋元時代的內丹家只講儒、釋、道三教，實則世間宗代何其多，何只三教或五教而已? 至於所謂「自渡」與「他渡」，則是佛教語言。在《六祖壇經》中，惠能有「迷時師渡，悟了自渡」一語。從「自渡(度)」與「他渡」的視角言之，儒、釋、道皆屬自渡，而耶、回則為他渡。其要義略如下述：

1.首先，儒家是一種哲學思想，因沒設教團，而只以一種思想教化方式存在，故非宗教，但影響中國文化至大。至於釋、道兩家，皆為自渡，並強調通過自我修持而可得到遷升。

2.道家雖分為五支，但若從歷史傳承上觀察，則以煉氣修性為主，且無明顯的教條規範，但卻信仰能從煉氣而達至仙人，甚至是天人合一之境。世俗多以丹鼎派談道家煉氣修性之道，實則丹鼎之說，只宜描述少陽派。道家煉氣修道，除少陽派之外，尚有文始派一脈，主張直修虛無大道，頓超直入，因而被視為頓法。

3. 釋教無論大小乘，在人生觀及世界觀上，皆認為人生無常，且無常是苦。於是，便要立志遠離此岸而追求涅槃的彼岸。大乘佛教為了教人從此岸而到彼岸，就宣揚此岸的存在界是無自性的「空」。唯識宗甚至宣揚「三界唯心，一切唯識」。可見「空門」明顯是一種虛無主義。禪修是釋教徒的重要修行途徑，其中，原始釋教徒修四禪八定，大乘信徒也有止觀，而菩薩道則特別強調六波羅蜜。至於密教，其修行方法除了菩薩道之外，更不離持咒，修氣、脈、明點、大手印及天圓滿等。

4.基督教是典型的他渡宗教，其基本理念是「原罪說」。基於「原罪論」，人類的人性已經敗壞，因而無法自救，並宣稱唯有靠耶穌才能得救。又由於人性已敗壞而無法自救，就無所謂修行了。至於靠耶穌得救的方法，主要在於「愛上帝」及「愛鄰舍如同自己」。其後，使徒保羅又提出除了「愛」之外，還補充了「信」與「望」。其中，「信」是指「信耶穌」，而「望」是盼望天國在世界末日時的降臨。

6. 最後是伊斯蘭教，此教罕見理論而只強調信仰，也有類似基督教所稱的天國，並名之為「樂園」。在信仰方面，伊斯蘭非常強調其所謂「六信」，即：信真主、信天使、信經典、.信聖人、信後世以及信前定。伊斯蘭教沒有原罪說，除了蘇菲教派之外，一般沒有自發性的修行。但作為穆斯林，卻要被動地遵守「五功」。

7. 最後，本文針對上述「五教」的教條及其信仰，做了一些反思，並提出：「人間是道場。在這道場上，生活在修行中，修行在生活中」，供大家參考。

自渡與他渡： 五教教義與修行

鄺芷人。哲學教授

§1.0 題解

1.自渡與他渡：

a. 「渡」一般寫作「度」，意指渡化。此原是佛教的概念，並將人的存在界域分為此岸與彼岸，強調人生修行是在離開此岸而到達彼岸。彼所謂此岸是指生活世界，而彼岸則指「寂靜涅槃」的境地。

b.佛教又把此岸與彼岸視之為彷彿由一條河流所分隔，而「渡」是指從此岸乘船才能到與彼岸。

c.大乘佛教又認為此「渡輪」有大小之分，從而出現所謂大乘佛教與小乘佛教之別。據稱小乘志在渡化自己，而大乘則志在渡化眾生。

2.五教：

a.此處所謂五教，是依台灣宗教的通俗用語，即指儒、道、佛、耶及回五皆而言。此說可能源自一貫道。但其中，儒並非宗教，而是一種哲學「教化」。儘管清末民初，康有為試圖彷效西方設立儒教，但並未能成功。故通俗所謂五教，在嚴格意義下其實只有四教。

b.但世間宗教何其多?又何只道、佛、耶及回? 當今尚流行的宗教，例如猶太教、新婆羅門教(印度教）、錫克教、巴哈伊，且猶太人還有神秘主義的喀巴拉等。

c.魏晉南北朝期間，曾強調儒、釋、道三教合一，似乎把儒學稱作儒教，但這只是從修心養性方面看待儒、釋、道。儒家思想可視為一種修身方法，也蘊涵世界、人生觀及社會文化觀，但它並未滿足一般宗教的條件。

d. 以下扼要略述五教的相關原則與其本質。

§2.0 儒家之教

§2.1 孔子的宣化

儒家由孔孟奠定基礎，其間漢代儒者的主要工作在於注解儒家典籍。唐代雖有韓愈李翺興儒反佛，但兩者只是文人而非思想家，故對儒學未有建樹。及至兩宋，孔孟思想才再度展現活力。以下只以孔孟文獻，展示儒家相關問題。

§2.1 .1.理論基礎：

1.禮之本：禮基本上是指秩序原則，包括人倫秩序、禮會秩序及政治秩序。

2.仁：價值規範的通則，其基本原則是忠與恕。故〈里仁〉: 「子曰:『參乎，吾道一以貫之』。曾子曰:『唯』。子出，門人問曰:『何謂也』？曾子曰:『夫子之道，忠恕而已矣』。」

3.義：行為的應然性準則，故漢代注經家把「義」解釋作「宜」。

4.恕：推己及人為恕，並以同理心作為基礎的道德判斷的標準。

5.忠：盡己謂之忠，指道德的實踐。

§2.1.2 基本觀點

1.鬼神問題：

a.《論語.雍也》：樊遲問知。「子曰：『務民之義，敬鬼神而遠之，可謂知矣』。」
釋文：
孔子回答樊遲：「要專心做應做的事，敬畏鬼神但不要受到鬼神的牽制，而是要把持自己的德性，這才是明智之舉」。
b. 關於鬼神，《論語.先進》：「未能事人，焉能事鬼」？
釋文：
若未能做到善於待人，那何需談論如何侍奉未知的鬼神？這是說：若要事鬼神，則宜先善待人。
2.祭神問題：
《論語.八佾》：子曰：「吾不與祭，如不祭」。
釋文：
祭祀祖先、神靈，在於誠敬。若不誠敬，則祭與不祭便沒分別。
3.天道問題：
a.《論語・公冶長》：「夫子之言性與天道，不可得而聞也」。
b.《論語・陽貨》：「天何言哉！四時行焉，百物生焉，天何言哉」。
c.《論語・八佾》：「獲罪於天，無所禱也」。意謂人若背離道德倫理，而事後即便祈求上天寬恕，也於事無補。孔子雖不多言「天」，但其所謂「天」，吾人不妨稱之為「天道」，有如西方斯多葛主義（Stoicism）的 Logos（λόγος）。這是指存在界的法則或原理之意，並且是超越人格神的。基督教《新約聖經》將 Logos 譯為「道」。
4.天命觀：
《論語·為政》：「吾十有五而有志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不逾矩」。
§2.1.3 經教：
1.《大學》的三綱八目：
a.「三綱」：包括「明明德」，「親民」及「止於至善」。
b.「八目」指八個實踐條目，即：格物、致知、誠意、正心 、修身、齊家、治國、平天下。
c.「三綱八目」也可視為「內聖外王」之教。內聖指個人修養，包含格物、致知、誠意、正心、修身。外王指「親民」，包含齊家、治國、平天下，以達到「至善」。
2.《中庸》之教：
a.強調「三達德」與「五達道」。「三達德」為及智、仁、勇，而「五達道」則指君臣、父子、夫婦、昆弟，及交友之道的人際關係，強調各就其位及各盡其職。
b. 道德告誡：未發謂之中、擇善而固執、至誠、盡性、慎獨、致中和、忠恕之道 ，以及學習方法 。
c.誠：「唯天下至誠，為能盡其性。能盡其性則能盡人之性。能盡人之性，則能盡物之性。能盡物之性，則可以贊天地之化育。可以贊天地之化育，則可以與天地參矣」。
d.《中庸》的特色是以至誠之心而盡人之性，強調天地人視為三才。並與《易·繫辭下》所謂：「有天道焉，有人道焉，有地道焉」之說相通。
3.孝道：《孝經》以孝為諸德之本。天子、諸侯、士人及庶人皆分別有其孝道。

譬如：天子之「孝」，在於「愛敬盡於其事親，而德教加於百姓，刑於四海」。
庶人之孝則是「用天之道，分地之利，謹身節用，以養父母」。
§2.2 孟荀的思辯
1.孟子為說明道德實踐的可能性，提出性善說。
2.荀子為說明禮、義、師、法的必要性而強調性惡說及教化之道。
3. 孟荀是各自從不同視角論人性。孟子既然宣稱成聖及成君子的可能性，並無強調人性中沒有惡的存在。同理，荀子既宣稱禮、義、師、法的必要性，則也必須承認人性中有實踐禮、義、師、法的能力。
§2.3 兩宋至明的儒家哲學思辨：
1.其先，周敦頤著《太極圖說》及《通書》，將無極引入儒家理論，提出樸素的本體宇宙論。其弟子程顥、程頤繼承其學。
2.性即理與心即理：
a. 強調「性即理」，而性指物性。程顥倡之，南宋胡五峰傳此學，而朱子也繼承程頤之說，既講仁與心性，也講格物窮理。
b.張載言天道、氣、神化、天德、誠明、心性。
c.陸九淵則直承孟子，強調「心即理」，不假外求而回歸本心。
3.明代中葉，王陽明提出「致良知」與「知行合一」說。

§2.4 對儒家之教的省思
1. 儒家之教是典型的人文主義，強調以盡性來面對世界。而世界是孕育萬物與生命化成的場所，因而自我也必須通過「成物」才能「成己」。正如《中庸》所言：「成己，仁也；成物，知也」。
2.好學近乎智，力行近乎仁。力行與好學之道在於盡性。吾人的成物是贊天地之化育。所謂「小德川流，大德敦化」，進而「可以與天地參」。這是一種動態的生命歷程，也是一種動態的「化生」動活。「化」就是化育，而「育」有孕育、發育、教育及成長之意。
3.《中庸》提出創生之道，並且以「誠」為基礎。「誠」是實在而非「虛假」，而吾人實踐「誠」的目的，不僅在於成就自己，也在於成就其他事物。故《中庸》謂：「誠者，非自成己而已也，所以成物也」。天道真誠地化育萬物，吾人也可真誠地贊助天道的化育，促進社會、文明及歷史的演化，而社會、文明及歷史的演化又能促進人類的演化。
4.協助大道的化育，乃吾人的重要責任，而實踐此責任在於盡性。《中庸》指出：倘若吾人能盡自己真誠之性，便能知他人之性，進而能知物之性。倘若吾人能知物之性，便能協助天地間萬物的化育。在這個意義下，他人若處於困境中，吾人當努力協助；社會若亂象叢生，吾人當從事於建立秩序；倘若原有善良秩序被毀壞，吾人當致力將之重建；倘若自然生態遭受破壞，吾人當努力將之改善。《中庸》所謂贊助天地的化育，其實是吾人的大責任。進一步來說，倘若吾人能「贊天地之化育」， 便可以與天地並立而為三，人類因此才能頂天立地 。
5.創生包括宇宙的創造，以及個體生命對自我的不斷努力而提升。人間有如一所學校，而人生目的是在這所大學校中學習與創造價值。

§3.0 基督教

§3.1 宗教背景

1.猶太教派：

a.法利賽教派：保守派。

b.撒都該派：教士、祭司、教內領袖，他們遵守羅馬人法律。

c.依勝尼（Essenes）：靈修派，施洗約翰即屬此教派。

2.施洗約翰：

耶穌原是靈修派領袖施洗約翰的信徒，在施洗約翰被處死後，耶穌取待其地位。耶穌接受約翰的洗禮(27-34BC?) ，並於 36AD(?)三月 30 日，星期五被釘在十字架上。

§3.2 基督教成為羅馬帝國的國教：

1.君士坦丁大帝於 313 年頒佈米蘭諭令（Edict of Milan)，容忍基督教。又於 325 年，召開尼西亞大公會議（Council of Nicaea） ，稱之為第一次基督徒大公會議，有 318 位主教參加，並頒佈《尼西亞信經》。

2.初期基督教內意見非常分歧。公元 325 年，羅馬皇帝君士坦丁召集，在距離君士坦丁堡約 45 哩的一個名為尼西亞（Nicea）的小城，主持第一次尼西亞公會議（Council of Nicea)。承認耶穌與天父一性，並通過《尼西亞信經》(Nicene Creed)，確定教義的基本信條。

3.公元 380 年，狄奧多西大帝於 2 月 27 日宣布基督教為羅馬國教。

4.第 40 任教皇印諾森一世（Innocent I)，於 401-417 年裁定羅馬一些習俗為基督教的規範及節日。

5. 公元 431 年，召閱以弗所大公會議（Council of Ephesus)，裁示馬利亞為聖母。

6.聖奧古斯丁是著名教父哲學家及神學家，於 430 年出版《上帝之城》、《懺悔錄》等著作。

7. 公元 451 年，迦克墩大公會議（Council of Chalcedon）是第四次合一會議，裁定耶穌具「上帝、人二重性」 。

8. 神學家與哲學家多馬・阿奎那（Thomas Aquinas)，於 1225-1274 年發表《神學大全》，成為天主教神學權威著作。

§3.3 基督教信仰

§3.3.1 《尼西亞信經》:

尼西亞大公會議整合了紛爭，初步統一信條，這就是「尼西亞信經」。其內容如下：

1. 我信獨一上帝，全能的父，創造天地和有形無形萬物的主。

2. 我信獨一主耶穌基督，上帝的獨生子，在萬世以前為父所生。出於神而為神，出于光而為光，出于真神而為真神，受生而非被造，與父一體，萬物都是借著祂造的。

3.為要拯救我們世人，從天降臨，因著聖靈，並從童女馬利亞成肉身，而為人。

4. 在本丟彼拉多手下，為我們釘于十字架上，受難，埋葬。

5. 照聖經第三天復活。

6. 並升天，坐在父的右邊。

7. 將來必有榮耀再降臨，審判活人死人；祂的國度永無窮盡。
8. 我信聖靈，賜生命的主，從父和子出來，與父子同受敬拜。同受尊榮，祂曾借眾先知說話。
9. 我信獨一神聖大公使徒的教會。
10. 我認使罪得赦的獨一洗禮。
11. 我望死人復活。
12. 並來世生命。阿們

§3.3.2 基本信條

1.聖經是上帝的啟示。
2. 上帝創造世界。
3. 人有罪 ……
4. 耶穌是救世主。
5.上帝透過耶穌死在十字架上，成為我們的代罪羔羊。
6. 耶穌的復活及升天。
7. 世人因信稱義（人可以因為信靠耶穌而被上帝視為是義人）。
8. 聖靈的大能。耶穌復活升天之後，祈求上帝差遣「聖靈(上帝的靈）」到基督徒當中 。
9. 耶穌再來及末世的審判。耶穌在末世的時刻，將會從天上再度降臨這個世界，那時祂要審判世上所有的人。
10.復活。當耶穌在末世時刻再度降臨時，祂也要使信祂的基督徒從死裡復活。要永遠的在這個美好的無比的新天新地中，與基督同在，享受永恆的福樂。

§3.4 基督教神學的主要問題

1.三位一體論。
「三位一體論」不是將聖父、聖子、聖靈三位視作三個同等位格，而將三者視為只有一個本質。
2.基督論。
3.救贖論。
4.末世論。
5.教會論。
6.原罪論等。

§3.5 基督徒的行誼

§3.5.1 耶穌的告誡：

基於原罪說，基督教沒有修行的概念。《福音書》中強調人類無法自救，而必須要成為基督徒，並且只有靠耶穌才能得救。他是上帝的獨生子，並被派遣到人間的救世主。藉著他死於十字架上，作為替人類贖罪的代罪羔羊。以下整理基督教《聖經》中有關耶穌及其使徒保羅的相關話語，作為基督徒的行誼的原則：

1. 悔改，信福音：「日期滿了，天國近了。你們當悔改，信福音」(《馬可福音》 1:15)。

2.兩條誡命：「法利賽人聽見耶穌堵住了撒都該人的口，他們就聚集。 內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問他說：『夫子，律法上的誡命哪一條是最大的呢』？耶穌對他說：『你要盡心、盡性、盡意愛主你的上帝。 這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。 這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱』」（《馬太福音》 22:34-40）。

3. 在〈登山寶訓〉中耶穌講到「八福」 ：

「虛心的人有福了，因為天國是他們的。哀慟的人有福了，因為他們必得安慰。

溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤。清心的人有福了，因為他們必得見上帝。使人和睦的人有福了，因為他們必稱為「上帝的兒子」。為義受逼迫的人有福了，因為天國是他們的」（《馬太福音》五章 3-11）。

§3.5.2 保羅強調信、望、愛：

1.使徒保羅強調信、望、愛： 「如今常存的有信、有望、有愛，這三樣，其中最大的是愛」(《哥林多前書》 13:13)。

2.信：主要是人要信耶穌是救世主，以及基督教的基他信條，例如世界末日、最後審判及天國等。信耶穌的好處是：

a.「義人必因信得永生」(《羅馬書》1:17)。

b.又說，「我們既因信稱義，就藉著我們的上帝耶穌基督，與上帝相和」（《羅馬書》5:11)。

c.「你們得救是本乎恩，也因著信」(《以弗所書》2:8)。

3.望：是盼望。

a.盼望耶穌再臨：

耶穌親口應許門徒說：「我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在那裏，叫你們也在那裏。」(《約翰福音》14:3)。

b.盼望死後復活：

當保羅受審時說：「我現在受審問，是為盼望死人復活！」(《使徒行傳》22:6)。

當耶穌再臨時，基督徒將要復活，並永遠與耶穌同在（《帖撒羅尼迦前書》4:17)。這是基督徒的盼望。

c.盼望天國降臨：

彼得說：「我們照祂的應許，盼望新天新地，有主居住在其中。」(《彼得後書》3:13 節。《啟示錄》這樣描述新天新地：「祂要擦去信徒一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了」(21:3-4)。

d.盼望靈魂得永生：

保羅說：「聖靈就是神藉著耶穌基督我們救主，厚厚澆灌在我們身上的，好叫我們因祂的恩得稱為義，可以憑著永生的盼望成為後嗣（或作：可以憑著盼望承受永生）。」(《提多書》3:6-7)。

3.愛

a. 「上帝就是愛」(約一 4:8）。愛上帝的結果就是：「愛我(耶穌)的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現」(約 14:21)。

b.愛：除了上述耶穌的兩條誡命之外，使徒保羅把愛視之為克己和涵養。
在積極方面：「愛是恆久忍耐，又有恩慈。喜歡真理、凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐、永不止息」。消極方面：「愛是不嫉妒、不自誇、不張狂、不作害羞的事、不求自己的益處、不輕易發怒、不計算人的惡、不喜歡不義」。

§3.6 教會對異端的迫害
§3.6.1 對異端的迫害與宗教裁判所：
1.公元 381 年，羅馬皇帝狄奧多西一世（Theodosius I）敕令帝國內的人民，一律要遵守基督教信仰，並禁止所有的異端。這表示當時的基督教已將成為羅馬帝國內唯一的合法宗教。
2.公元 390 年，亞歷山大里亞的圖書館被基督徒焚毀。公元 415 年，亞歷山大里亞的數學家邱堡西亞（Hypotia）被基督教徒殺害。
3.教皇洪諾留 3 世（Honorius III），於 1220 年，設立直屬教廷的宗教裁判所。1223 年，教皇格利高里 9 世（Gregory IX）發布一項「絕罰敕令」，通令地方政者執行宗教裁判所的措施，歷時 500 年之久。
4.在公元 13、14 世紀之間，為了審判異端，遂出現所謂〈宗教裁判程序〉、〈宗教裁判所手冊〉、〈指南〉等文件。例如，雷蒙的《指南》第七款為「關於埋在墳墓的卡塔爾派的異端分子」稱：「如果在裁判過程中，發現異端分子，或卡塔爾分子，或其信仰　已埋入公墓，其尸骨將予以掘出。倘尸骨仍可辯認者，則予以焚毀。」
5.根據雷蒙的《指南》第一條，這裡所謂異端，包括凡是聆聽卡塔爾派傳道者、那些相信卡塔爾派信徒是好人者、隱瞞異端分子而不報告者、袒護者等。本條法令表明連身故者也無法逃避異端裁判所的迫害。
§3.6.2 使用酷刑
以下列舉其中一些宗教裁判所用以迫害其所謂異端的酷刑。例如：
1.火刑（The Stake）
對被指為異教徒或叛教者的人，不論是否認罪，都會一律受火刑處死。叛教者在被施火刑前，舌頭還被兩塊鐵夾著，讓其無法講話。
2.苦刑梨這是一個梨狀的刑具，用來插入人體敏感部位。例如，對懲罰異教徒是插入喉嚨。
3.黃銅雄牛（The Brazen Bull）是一個黃銅鑄成的牛狀大型器具。受害者的舌頭會被切斷，再被放置在其內。當門關後封鎖，用火燒黃銅牛外圍。裡面的掙扎聲音讓人聽上去覺得像活生生的牛看。受害者要忍受被火燒，最後舌頭被切除而致慘痛死亡。
4.輪爍刑（The Wheel　）：
輪爍刑是中世紀時非常普遍的酷刑。通常轉輪下面用火燒灼，下方又安置能切開皮肉的金屬刀。輪子本身還有釘子，所以當輪轉動時，全身都會受盡被火燒及切割的慘痛。
§3.6.3 迫害學術界人士：
1. 公元 1600 年，羅馬教廷以火刑處死支持哥白尼天文學理論的哲學家布魯諾（G. Bruno），死時才 40 歲。

2.公元 1616 年，教委員會禁止哥白尼的《天體運論》。
3.同年，宗教裁判所指責伽里略的「太陽為宇宙中心說，而不是地球中心說」，是異端，且違背聖經。

§3.7 對基督教的一些省思：
基督教的信條有太多可被質疑之處，以下略為列舉一些例子：
1.基督教繼承猶太教的六日創造說，但此說是背離地球物理學的。《創世記》第一章 1～3 節： 「起初，上帝創造天地。地是空虛混沌、淵面黑暗。上帝的靈運行在水面上。上帝說：要有光、就有了光」。其中，所謂「地是空虛混沌、淵面黑暗」，但依據天體物理學，宇宙始於約在 137 億年前的一次宇宙大爆炸。又根據地球物理學，地球最初形態是一個氣體環，而約在 45 億 6 千萬年前才逐漸形成。其初，地球上到處是火山，地表溫度超過 4700 度，並且其時地球土根本沒有水。
2.在邏輯上也有自相矛盾之處：《創世記》的六日創造說中，稱上帝在第一天就說：「要有光、就有了光」。但是，《創世記》又說上帝在第四天才「造了兩個大光(太陽)、大的管晝、小的(月亮)管夜，又造眾星」。沒有太陽的第一天，何來光?
3.基督教的創造說有違古生物學及基因研究。根據基督教的新約《路加福音》，記載了耶穌家譜。依此資料，從亞當至耶穌順推，共 75 代，則上帝創造人類至今約只約有 6000 年而已。這個數字與古生物學及遺傳基因的科學家的研究相差甚遠。古生物學家已找到生存在約 4700 萬年前，俗稱伊達(Ida)的動物化石遺骸。這是迄今所發現的最早及最完整的靈長類動物化石。在演化史上，猿猴類中與人類分家最早的是紅毛猩猩，時間約在 1400 萬年前，基因體與人類相似度是 97%。大猩猩約在 1000 萬年前與人類分家，兩者的基因體相似度 98%。黑猩猩約時約在 600 萬年前跟人類分家，其基因體與人類最相似高達 99%。大名鼎鼎的露西（Lucy）屬於阿法南方古猿，生活在 320 萬年前。
4. 基督教的上帝源自猶太教，在希伯萊語稱之為 “יהוה”，此名一般讀作耶和華（Jehovah)。他原是以色列民族的戰神，且充滿罪之心。耶穌雖然把猶太人的戰神改變為愛人類的神，但仍只是一位人格神。這樣的人格神仍是有限體，因而似乎與其所謂全知、全能、全善的神格背離。
5. 基督教為了把耶穌神格化，因而提出三位一體說。又為了強調耶穌是獨一無二的救世主，遂又提出亞當在伊甸園中因違反上帝的指示而產生原罪。且自此以後，人類作為亞當的後裔，便永遠背負著原罪，且唯有靠耶穌才能得救。但是，由於人具有良知，它不斷呼喚我們要自強不息。可見，人仍有自立、自主與自救的可能性。
6.基督教倫理強調罪而罕言惡。罪源於犯法，也就是指違反上帝的意旨，而惡則是與善相對。惡與善的客對判斷原則可立足於「同理心」或良知，但「上帝的意旨」卻基於信仰。

§4.0 伊斯蘭

§4.1 伊斯蘭的信仰：
1.「伊斯蘭」是教名，源自阿拉伯文الإسلام (al-ʾIslām) 的音譯。在語意上是指歸順」或「追隨」之意 ，並且意味著順從和信仰獨一無二的最高主宰「安拉」或「阿拉」(Allah)。

中國過去稱其為回回教、回教、天方教、大食法、大食教度及清真教等。其信眾則統稱為「穆斯林」(Muslim)，其意就是「順從者」。

2. 於 2015 年估計，全球穆斯林約有 18 億，佔全球人口 24%。其中，遜尼派又佔全球穆斯林 80%，約 15 億人，是目前世界第二大宗教。

3. 「伊斯蘭教的教義與信仰」，雖然有「六信」、「五功」的教條， 但自穆罕默德去世後，教內派系臨立，且各有其信條。彼此間分歧不少，甚至形成了嚴重的敵對。以下為其主要信條：

§4.1.1 信真主

1.強烈的一神教：

a.伊斯蘭教以「安拉」(Allāh，al-lāh)為唯一真神。表示「安拉」是宇宙中唯一的主宰，除安拉之外別無神靈。

b.《古蘭經》第 20〈塔哈章〉第 8 節 稱：「除真主外，絕無應受崇拜者」。又《古蘭經》第 112〈忠誠章〉也說：「安拉是真主，是獨一的主，他沒生產，也沒有被生產。沒有任何物可以做他的匹敵」。正如上文所言，此種信仰，是源自猶太教十誡中的第一誡命。猶太教的〈出埃及記〉第 20 章第 3 節，也就是其第一條誡命所稱：「除了我以外，你不可有別的神」。

c. 伊斯蘭一方面強烈反對「以物配主」，另一方面，又強調其真主喜歡人對其讚頌而痛恨不崇拜他的人。《古蘭經》第 59〈哈什爾章〉第 23 節）說：「他是真主，除他外，絕無應受崇拜的。他是君主。他是至潔的、是健全的、是保佑的、是見證的、是萬能的、是尊嚴的、是尊大的。讚頌真主，超絕萬物，他是超乎他們所用以配他的」。這樣對安拉的信仰，也與猶太教對其神耶和華的信仰不可分割。

d.反對三位一體說：

既然安拉是唯一真主，則伊斯蘭自然會拒絕基督教的「三位一體」說。《古蘭經》第 5 章第 73 節：「妄言真主確是三位中的一位的人，確已不通道了。除獨一的主宰外，絕無其他應受崇拜的神靈。

2.「以物配主」及十誡：

a.《古蘭經》非常強調安拉的不可取代性及其排他性，並用所謂「以物配主」來表述。猶太教把其神耶和華視為忌妒的神，故其第二條誡命強調：「不可為自己雕刻偶像，也不可做什麼形像彷彿上天、下地和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因為我耶和華，你的神是忌邪的神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代。愛我、守我誡命的，我必向他們發慈愛，直到千代」(〈出埃及記〉20：4-6)。

b.這樣把上帝或安拉視為忌妒之神，其實已把上帝人格化。人格化的結果其實是將之顯得平庸，失去其超越性。

§4.1.2 信天使：

伊斯蘭教也接受基督教，甚至是猶太教的天使觀，並用級別來區分天使的職責和使命。每位伊斯蘭教徒，在提及天使或歷代先知時，則要加上 Alay-hi ’s-salām(願祂平安)。

1.伊斯蘭教認為，天使是安拉用光創造的聖靈。又認為天使與人類不同，他們沒有自由意志，完全只依真主的意願行事。總之，他們是真主安拉的從僕，絕對服從安拉的命令。

2.四位天使長：

a. 其一是吉卜利勒（Jibril）：

相當於《聖經》中的「加百列」(Gabriel)，意思是「將上帝的秘密啟示給人類」。他為負責傳達真主的訊息，並視之為地位最崇高的大天使。在伊斯蘭教中，他是受真主之命而向先知穆罕默德降示《可蘭經》。

b. 其二是米卡里（Mikail）：

相當於《聖經》中的米迦勒(Michael 或 Mikael)，其地位僅次於大天使吉卜利勒，為伊斯蘭教中地位第二高的大天使，基督教則把祂視為在末日時負責吹響號角的天使。但在伊斯蘭，其職責是負責觀察宇宙萬物，並與吉卜利勒一同處理天庭的日常事務。

c. 其三是伊斯拉菲爾（Israfil）：

在基督教為熾天使(燃燒的天使），並掌管火。但在在伊斯蘭，其職責是負責吹響末日號角之大天使。

d. 其四是亞茲拉爾（Azrael）：在伊斯蘭，其職責與基督教相同，為掌管死亡的大天使。《可蘭經》直接稱祂為「死亡天使」(Malak al-Mawt)。

3.伊斯蘭教中的魔鬼伊布力斯：

a.魔鬼或稱惡魔，希臘文 Iblis（易卜劣廝）或Diabolos（伊布力斯），有時稱為「反叛者「(marid），也是來自基督教和猶太教的撒但。《古蘭經》跟隨《聖經》的神話故事，稱有一個大惡魔，導致了亞當和夏娃墮落，使人類被逐出伊甸園。

b.《古蘭經》在講述亞當（阿丹）墮落的故事時，卻宣稱易卜劣廝被捨棄，其原因竟然是在真主創造了人之後，命令天使向亞當鞠躬叩頭時，易卜劣廝拒絕鞠躬，並因而被安拉處罰。

c.伊斯蘭教依隨基督教，把撒但（伊布力斯）視為魔鬼。由於基督教比伊斯蘭教早六七百年，而在穆罕默德時代，基督教已流傳別阿拉伯半島。可見，穆罕默德天使觀，基本上是來自猶太教。

§4.1.3 信先知

1.「先知」之說也源出自猶太教。在以色列人的歷史中，他們的「先知」都是宗教領袖。當統一王國分裂成南北兩國時，在北方以色列國，其著名先知有以利亞和以利沙、阿摩斯和何西阿。在南方王國（猶大）的先知有俄巴底亞、約珥、以賽亞、彌迦、以西結、哈巴谷、耶利米、西番雅等。但亞伯拉罕、摩西、約書亞、耶穌等，都不是先知。

2.伊斯蘭教中的先知，與猶太教不同。伊斯蘭教的先知，又稱為使者。在猶太教，「使者」是指天使。在伊斯蘭教，則每位「使者」都是「先知」，但「先知」卻不一都是「使者」。例如，在猶太教的歷史人物中，以諾雅各、約瑟、約伯等，被伊斯蘭視為先知而非「使者」。後者會帶來真主所要啟示的經典，具有指引正道的使命。此外，又以默罕穆德為最後一位先知，又是使者，因為他完成《古蘭經》。穆罕默德是眾先知的「封印」，因而也是最重要的一位先知。

3.基於其「以物配主」的教義，不把穆罕默德視為宗教崇拜對象。但穆斯林對穆罕默德尊敬，不下於形式上的崇拜，且是神聖不可侵犯的。

§4.1.4 信末日，火獄及樂園：

1.末日與審判：

所謂末日與審判，原是基督教的信仰之一，且最早是來自波斯祆教。伊斯蘭教受到基督教的末世說的影響，相信世界末日將會來臨。

2. 《古蘭經》第 3〈阿黎儀姆蘭章〉，講及在審判大日，真主將審判所有人：

「在那日，人人都要發現自己所作善惡的記錄陳列在自己面前。人人都要希望在自己和那日之間，有很遠的距離」(第 30 節)。

3.末日的火獄說：

《古蘭經》有許多章節表述了末日的火獄景象。火獄共分 7 層，每層充滿了燃燒的烈火。例如，第 39〈助邁爾章〉:「他們的上面，有層層的火;他們的下面，也有層層的火。那是真主用以恫嚇他的眾僕的。我的眾僕啊，你們當敬畏我」(第 16 節)。

4.伊斯蘭的天堂說：

a.伊斯蘭教把基督教的天國稱為樂園。關於樂園的經文，在《古蘭經》中多達 300 餘節。《古蘭經》第 2 章:「你當向通道而且行善的人報喜。他們將享有許多下臨諸河的樂園，每當他們得以園裡的一種水果為給養的時候。……他們在樂園裡將享有純潔的配偶，他們將永居其中」(第 25 節)。大抵由於生活在沙漠的人難於見到河水，於是便想像樂園是在諸河交匯之處。

b. 《古蘭經》第 13〈賴爾得章〉也提到「下臨諸河」的樂園:「已應許敬畏者的樂園，其情狀是這樣的：那樂園下臨諸河。其中的果實是永恆的，其中的蔭影也是永恆的」(第 35 節)。

§4.1. 5 信前定及伊斯蘭教預定論：

1. 預定論與自由意志：

a.這是由於強調安拉是「全能」，遂認為萬事萬物都是由安拉所預定的，且人的自由意志無法超越安拉對萬物的「預定」。《古蘭經》第 25〈弗爾干章〉第 2 節:「天地的國土是他的。他沒有收養兒子，在國土中沒有夥伴。他創造萬物，並加以精密的註定」。

b.安拉掌控人的生死之期。《古蘭經》第 3〈尼薩儀章〉:

「不得真主的許可，任何人都不會死亡。真主已註定各人的壽限了。誰想獲得今世的報酬，我給誰今世的報酬，誰想獲得後世的報酬，我給誰後世的報酬。我將報酬感謝的人」(第 145 節)。

c. 不過，什葉派只相信《古蘭經》所提出的「五大信條」，不相信第六條的前定說。在什葉派的十二伊瑪目的系統中，對預定論存在著分歧。公元 841 年，當第十二任伊瑪目馬赫迪在所謂「隱遁」後，基於許多伊瑪目死在獄中，甚或遭到毒殺，導致該派認為伊瑪目理應掌權。但事實上卻並非如此，於是該派認為這意味著根本就沒有絕對的宿命。

d. 遜尼派方面，在公無 10 世紀初的「艾什爾里派」認為，人的行為和命運都是安拉所創造與前定的，因為安拉以其意志，決定及支配一切事物。所以他們認為，人類是沒有自由意志的。

§4.1. 6 信經典

§4.1. 6.1 信《古蘭經》

§4.1. 6.1.1《古蘭經》的形成：

所謂「信經典」，或稱信經書，這當然主要是指《古蘭經》及《聖訓》。至於「信經典」中的「信」，則指在日常生活中要把經典中的各種規範作為生活方式，直到末日審判前。

1.中文《古蘭經》又稱《可蘭經》，來自阿拉伯語 al-qurān 的音譯。對穆斯林來說，《古蘭經》是安拉在 23 年間，派遣天使吉卜利勒（Jibril）將《古蘭經》降示給穆罕默德 ，並由其信徒將之記錄在莎草紙等物體上，還強調每一卷都是在天使吉卜利勒的指導下最終定稿的。

2.《古蘭經》共計 114 章，每章內容長短不一。其中，第 50 至 84 章後較短，〈開端〉章及末章，其全文的中文約只有 70 個字。而第 103 到 114 章，每章約五十字而已。

3. 據說目前這本《古蘭經》，是在第三任哈里發奧斯曼當政時期，統一文本而成定本的，並依各章的文字的長短而排序的。

§ 4.1. 6.1.2《古蘭經》與猶太人《妥拉》(Torah)的關係：

1.《古蘭經》提到基督徒的《舊約》及《新約》聖經。在《古蘭經》中，有著大量故事的傳說是與《舊約聖經》相同的。

2.讀過《古蘭經》的人，必然發現穆罕默德所稱其得自真主的啟示，其中不少內容多已見於猶太教的《妥拉》或基督教的《舊約書》中。

3.《古蘭經》常提到《天經》，這是指《妥拉》(律法書。希伯來語：תּוֹרָה，英語：Torah)，即《舊約聖經》中的《摩西五經》，即《創世記》、《出埃及記》、《利未記》、《民數記》和《申命記》。可見穆罕默德當時其實已熟悉猶太教的《妥拉》及基督教的《舊約聖經》。

5.「以物配主」及十誡：

a.《古蘭經》非常強調安拉的不可取代性及其排他性，並用所謂「以物配主」來表述。猶太教把其神耶和華視為忌妒的神，故其第二誡便強調：「不可為自己雕刻偶像，也不可做什麼形像彷彿上天、下地和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因為我耶和華，你的神是忌邪的神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代。愛我、守我誡命的，我必向他們發慈愛，直到千代」(〈出埃及記〉20：4-6)。

b.這樣把上帝視為忌妒之神，其實已把上帝人格化。忌妒是把耶和華人格化而顯得平庸，失去超越性。

6.自稱《古蘭經》是最完優美的啟示：

在傳統上，伊斯蘭教徒認為猶太教《舊約聖經》或基督教的《新約聖經》，都遭到嚴重的篡改，故真主完美地啟示的《古蘭經》而代替了上述猶太教及基督教的經典。不過，如果我們對比《舊約聖經》與《古蘭經》時，則無論是各章的排序、邏輯語意、文字語法，及內容結構等層面觀察，兩者之間的高低優劣，一目了然。

7.《古蘭經》中已出現「古蘭經」一詞，表明《古蘭經》一名可能是後來加入的名詞：例如，《古蘭經》第 17〈伊斯拉〉章也兩次提及《古蘭經》：「你說：『如果人類和精靈聯合起來創造一部像這樣的《古蘭經》，那麼，他們即使互相幫助，也必不能創造像這樣的妙文。在這部《古蘭經》裡，我為眾人確已申述各種比喻，但眾人大半不信』」。

8.奧斯曼的《古蘭經》定本：

奧斯曼一方面下令焚毀其它抄本，另一方面又下令把其抄寫，稱為定本（或奧斯曼本）。這就是目前通行全世界的《古蘭經》定本，並稱之為奧氏本（al-Mushaf al-Uthmani）。

§4.1. 6.2 信《聖訓》

《聖訓》是公元 8 至 9 世紀的穆斯林所編，並代表穆罕默德對教義、律例、制度、禮儀及

日常生活各種問題。

§4.1. 6.2.1 遜尼派聖訓

遜尼派聖訓，有六種，其中最重要的是《布哈里聖訓實錄》。原書分 12 篇，共 9397 條，輯錄穆罕默德生前的言行。此實錄內容廣泛，每條字數長短不一，有如孔門的《論語》。

§4.1.6.2.2 十葉派聖訓

什葉派有《四聖書》又稱為《四大聖訓經》，包括：

1.《宗教學大全》，內容涉及伊瑪目正確的證據等。

2.《教法自通（Man la yahduruhu al-Faqih)》，分為 62 章，輯有聖訓 6000 餘條，內容從亞當(阿丹)講到伊瑪目轉世的徵兆。

3.《教法修正（Tahdhib al-Ahkam)》，或譯作《法令修正篇》。收錄聖訓 13590 條。分為 393 個部分，內容頗為廣泛。

4.《教訓辨疑（Al-Istibsar)》，或譯作《聖訓辨異》兩卷共收聖訓 5511 條，分為 920 節。

5.《布哈里聖訓》中，提及五類殉教者時，包括所謂「為真主; 道出征而死者」。又強調「斬他們的首級，斷他們的指頭」。《布哈里聖訓》又稱穆罕默德激勵其信徒說：「願真主詛咒猶太人和基督徒，因為他們在先知的墳墓上建造敬拜的地方」。

§4.1. 6.3《古蘭經》與異教徒：

1.《古蘭經》宣稱要以嚴厲的方法對待不信伊斯蘭的人，這種嚴厲的方法包括戰爭、殺戮、死刑，甚至割去手腳。例如：

a.「你們要討伐鄰近你們的不信道者，使他們感覺到你們的嚴厲」。《古蘭經》第 9 章《懺悔》123 節。

b.「你們在那裡發現他們（不信道者），就在那裡殺戮他們」。《古蘭經》第 2 章 190 節

c.「他們（不信者）的報酬，只是處以死刑，或釘死在其十字架上，或把手腳交互著割去，或驅逐出境」。《古蘭經》第 5 章 33 節。

d.「你們在戰場上遇到不信道者的時候，應當斬殺他們」。《古蘭經》第 47 章 43 節。

§4.1. 6.1. 4《古蘭經》及《聖訓》與「聖戰士」:

1.《古蘭經》第 4〈尼薩儀章〉說：「以後世的生活出賣今世生活的人，教他們為主道而戰吧。誰為主道而戰，以致殺身成仁，或殺敵致果，我將賞賜誰重大的報酬。」（意思是說：凡願意以今世生活換取後世的信士，讓他們為安拉而戰鬥吧。誰為安拉戰鬥，以致陣亡或勝利，我必賠他重大的報酬。）

2.《古蘭經》宣稱：「這些是真主的法度。誰服從真主和使者，真主將使誰入那下臨諸河的樂園，而永居其中。這是偉大的成功。誰違抗真主和使者，並超越他的法度，真主將使誰入火獄，而永居其中，他將受淩辱的刑罰」。(《古蘭經》第 4 章 13-14)。

3.「你們因自己的行為而愉快地吃喝吧。他們靠在分列成行的床上，我將以白皙的、美目的女子做他們的伴侶」(《古蘭經》第 4 章 18-20)。

5.《提爾密濟聖訓》第 21〈吉哈德篇〉1337：

「艾奈斯的傳述：使者穆罕默德說：『安拉說：為我奮戰者，我將為他保證：如果我使他陣亡，則我讓他進天堂；如果我使他凱旋，則我使他榮獲酬報和戰果』」）。

6. 在《布哈里聖訓》中，提及五類殉教者時，包括所謂「為真主出征而死者」，強調「斬他們的首級，斷他們的指頭」。《布哈里聖訓》又稱穆罕默德激勵其信徒說：「願真主詛咒猶太人和基督徒，因為他們在先知的墳墓上建造敬拜的地方」。

7.值得一提的是公元624年由穆罕默德親自率軍搶劫商隊的「白德爾之戰」，開創其後「戰爭與伊斯蘭」之間的密切關係，而「聖戰」二字，幾乎成了各派系動員其穆斯林信眾的口號。當前的伊斯蘭運動中，特別是「伊斯國組織」，也在「聖戰」的名義下，成了伊斯蘭的極端組織與恐怖主義。

§4.2 伊斯蘭的宗教實踐：五功

§4.2.1 念真功(Kalimat syahadah)

「念」是五功之首，主要是讓穆斯林們勿忘伊斯蘭的教義。分口唸及心唸，且要終生奉行。通常念誦下列語句 ：

「我作證，萬物非主、唯有真主、穆罕默德是主的使者」。

（ ashhadu alla ilaha illallah wa ashhadu anna muhammadarrasulullah）。

沙地阿拉伯、阿富汗國，及恐怖組織伊斯蘭國的黑色旗幟上所寫的，就是此語。

§4.2.2 禮真功(salat)：

1.禮真功即拜功。「禮」在字義上是「禮拜」，指穆斯林面向麥加「克爾白」天房祈禱、誦經、及跪拜的總稱。每日定時禮拜，且有五個時間段：日出晨禮，中午晌禮，下午晡禮，日落昏禮，及睡前宵禮。

2.此外，穆斯林在每週五的午後，要到清真寺集體做禮拜，聽教長講道，稱之為的「主麻日」或聚禮（阿拉伯语：ṣalāt al-jum'ah)。禮拜前要齋戒沐浴，《古蘭經》還將禮真功與信仰真主聯在一起。

§4.2. 3 齋戒功(sawm) ：

1.伊斯蘭教規定，每年的伊斯蘭教曆的第九個月要進行「齋戒月」。

2.齋戒月除了孕婦、未成年兒童及身體或精神病患者之外，每天從黎明到日落的時間內，慎言禁惡、克制情欲、停止飲食、虔心敬畏真主的宗教功課。又稱為伊斯蘭齋月。

§4.2.4 課功(zakat)

1.「課」為天課。當穆斯林個人資產超過了一定限額，就需要依一定的比率，繳納課稅，用於施捨貧困者。這是伊斯蘭教法定的施捨，也是伊斯蘭教特有的宗教賦稅。認為凡欲進樂園者就必須實行施濟，又把天課規為能獲得天使喜悅的「天職」。

2.《古蘭經》認為，天課是一種借給真主的善債：第73〈孟贊密魯章〉(披衣的人) ：「完納天課，並以善債借給真主。你們為自己做什麼善事，都將在真主那里得到更好更大的報酬。你們應當向真主求饒，真主是至赦的，是至慈的」(第20節)。

3. 《可蘭經》又把天課視之為正義行為。第2《黃牛》(巴格勒章)：「正義是信真主、信末日、信天神、信天經、信先知，並將所愛的財產施濟親戚、孤兒、貧民、旅客、乞丐和贖取奴隸，並謹守拜功、完納天課、履行約言、忍受貧困、患難和戰爭」(第177節)。

§4.2.5 朝功（Hajj）：

§4.2.5.1.朝覲

1. 「朝」為「朝覲」。朝覲是由穆罕默德發起的，這是為了紀念亞伯拉罕的妻子夏甲一生事蹟的儀式。朝功指到麥加朝聖。穆斯林若具一定財力及健康狀況許可，則一生中至少要一次前往聖城麥加敬拜真主。朝覲後可獲得「哈吉」稱號。

2.麥迦大清真寺又稱「麥加禁寺」， 原名的意思為「禁止（暴力行為）的清真寺，只準許非穆斯進入）。佔地 35.6 萬平方米，造價 1000 億美元，約可同時容納 400 萬人禮拜。

3.伊斯蘭教把朝聖上溯到 2,000 年前易卜拉欣（亞伯拉罕）的年代，認為易卜拉欣因原配妻子撒拉無法懷孕，撒拉就讓亞伯拉罕娶了女僕夏甲為妾。後來夏甲及其兒子以實瑪利被趕走。為了能在沙漠尋找食物和水，夏甲帶著兒子在薩法（Al-Safa）和麥爾瓦（Al-Marwah）兩個小山丘間來回奔走了七次，泉水就此湧現。

4.公元 630 年，穆罕默德率領其追隨者，從麥地那到麥加朝聖。從此以後，朝覲成為伊斯蘭教的五功之一。

§4.2.5.2 麥迦的天房(Al-Kabah) ：

1.天房又譯作卡巴天房或克爾白，位於麥迦大清真寺中心。天房長 12.49 米，寬 10.97 米，高 12.8 米。其中黑石角牆上有塊 30 厘米長的黑褐色隕石(玄石)，認為此石在創世時原是白色的，其後由於人類犯罪才變黑。

2.在伊斯蘭教之前，此地原是阿拉伯多神教的神壇，供奉 360 多尊神象。七世紀初，穆罕默德發起一場宗教改革，砸毀其中神象，把神壇改變為伊斯蘭聖地，把天房視為安拉在地上的家。

3.公元 630 年，穆罕默德帶領信徒，從麥地那往麥迦朝覲。以逆時針方向繞行天房七次，又親吻玄石，此儀式後來稱為 Tawaf(哈瓦夫)。從此以後，朝覲成為伊斯蘭教的五功之一。依據伊斯蘭的朝覲規範，每個經濟良好及身體健康的穆斯林，一輩子中至少要到麥加朝覲一次。然後，他帶領信徒，在薩法(al-Safa)及麥爾瓦(al-Marwah)之間兩座小山，來回奔走七次。又來到麥迦郊外的 Mina 山禱告，次日凌晨到 Mount Arafat 冥想，飲用其中的井水。這原是紀念夏甲及以實瑪利當年在沙漠尋找食物和水。阿拉伯人相信，他們是夏甲及以實瑪利的後裔現在。穆斯林在此念《古蘭經》及懺悔。

4.朝聖者每完成一圈，便稱頌說：「真主啊！我在這裏服務你。我在這裏服務你，你是獨一無二的。讚美禰澤被萬物，是一切的主宰，你是獨一無二的」。

§4.3 對伊斯蘭教的一些省思：

1. 伊斯蘭教沒有原罪說，故沒把穆罕默德視為救世主，而只視之為一位先知及使者，傳達安拉的信息。因而，伊斯蘭是一種權威性或強制性的信仰，這種信仰在於服從由穆罕默德所傳達的《古蘭經》。上文引述《古蘭經》之言，稱：「這些是真主的法度。誰服從真主和使者，真主將使誰入那下臨諸河的樂園，而永居其中。這是偉大的成功。誰違抗真主和使者，並超越他的法度，真主將使誰入火獄，而永居其中，他將受淩辱的刑罰」。

2. 伊斯蘭自稱《古蘭經》是最完優美的啟示。然而，《古蘭經》真的是出於安拉在 23 年間，派遣天使吉卜利勒（Jibril）將降示給穆罕默德，並由其信徒將之記錄下來的嗎?《古蘭經》中故事不但與猶太的《妥拉》相雷同，而且其完整性又不遠不及《妥拉》?
3. 伊斯蘭強烈反對「以物配主」，又強調其真主喜歡人何對其讚頌，而痛恨不崇拜他的人。這種對安拉神格的信仰，其實也是出於猶太教。伊斯蘭認為，安拉對於不信道者要加以殺戮，也就是「處以死刑，或釘死在其十字架上」，甚至要把他們的「把手腳割去」。然而，若真主是無限體，則必然超越人性中的動物性，怎麼還會計較人們是否崇拜他? 抑或人們是否「以物配主」? 相對於宣稱安拉的殺戮，中國的《易經》及《易傳》則強調「天地之大德曰生」，以及「生生之謂易」。《周易・象傳》說：「天行健，君子以自強不息。地勢坤，君子以厚德載物」。告誡君子應效法天而剛毅自強，永不停息。君子應效法大地，以積厚其德，容載萬物。
4. 伊斯蘭教把基督教的天國稱為樂園，而該樂園是位於「下臨諸河」。這可能是基於當時的阿拉伯人生活在沙漠，難於見到河水，才想像樂園是在諸河交匯之處。至樂園中的生活，竟然「有白皙的、美目的女子作為他們的伴侶」。(《古蘭經》第 4 章 18-20)。

§5.0 佛教的教義與修持

§5.1 佛教的演變：

釋迦牟尼的立教，原是出於思考脫離生命之苦及反對婆羅門教，在當時則被視為一種沙門思想。自釋氏立創教後，佛教內部發生多次「質」的演變，這種演變可分為六個環節：
1. 其一，原始佛教：從公元前六世紀，釋迦牟尼的創教，至公元前四世紀之間。
2. 其二，部派佛教：時間約為公元前四世紀至公元一世紀之間。這個時期的佛教，被其後的北傳佛教稱為小乘佛教，但原始佛教的信仰者卻自稱為上座部。
3. 其三，大乘佛教：西方佛學史學者推算大乘佛教大約興起於公元二世紀之間。一般皆同意「般若經類」約出現當西元一世紀初，提倡「人法二空」、「性空幻有」。龍樹也約於公元 2-3 世紀，提出「性空無自性」的理論後，為「般若空」作出詮釋。但有人認為龍樹提出中道觀而非主張「般若空」，實則其中道觀是「般若空」作出詮釋而已。其後又有唯識宗，二者形成為大乘佛教的主要教理。
4. 其四，淨土宗：在古印度曾出現《佛說阿彌陀經》、《觀無量壽佛經》與《無量壽經》。這些經典很可能在公元二世紀時，為貴霜王朝迦膩色伽王提倡的佛法。但此佛法並未成為宗派，而流傳到魏晉時代的慧遠，致力推動而形成淨土宗，並流行於漢地及藏地。
5. 其五，南北朝脖智顗創天台宗，唐代杜順及惠能發展禪宗，流行於漢地，被中國佛教徒稱之為真常心或如來藏為基礎的佛教。
6. 其六，是在八世紀之後，印度佛教結合印度教而演變為密教，流行於藏區。

§5.2 當前的佛教可分大三支系

其一是南傳佛教，流行於斯理蘭卡及中南半島各也，即小乘或上座部。其二是北傳顯教，又稱大乘佛教。其三是藏傳密教。

§5.2.1 南傳上座部

釋迦牟尼 29 歲出家，35 歲成佛並開始轉法輪，創立教團。他其思想 45 年，並於 80 歲離世。這是現今佛教界的主流看法。他離世後，教團不久便分裂，首先分為上座部及大眾部，並各自堅執其思想，遂形成佛教史上所謂「部派佛教」。其中堅持遵循釋氏教誨的教團，自稱上座部，且不同意以小乘佛教稱之。至今仍流行於斯里蘭卡及中南半島各地。

§5.2.1.1 基本信仰或理念：

釋迦牟尼第一次在波羅奈國的鹿野苑，向五比丘講解他所謂「四諦」，稱為初轉法輪。在其後的四十五年間，他一直堅持此說，其一為苦諦，其二稱集諦，其三是滅諦，其四為道聖諦。又強調苦宜滅，集宜斷，道宜修，滅宜證。

§5.2.1.1.1 苦諦：

1.諸漏皆苦：《中阿含經》的〈舍梨子相應品分別聖諦經〉:「云何苦聖諦？謂生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎會苦、愛別離苦、所求不得苦、略五盛陰苦」。此八苦中所謂「五蘊熾盛苦」，是指由構成生命的五要素(色受想行識)而導致煩惱而產生的痛苦。

2.八苦：既是生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎會苦、愛別離苦、求不得苦及五取蘊苦。其中，所謂五取蘊苦，乃指執著身體、執著知覺、執著感觸、執著想的活動、執著意識。

§5.2.1.1.2 其二為集諦：

1.集諦是分析形成苦的成因，或說是產生煩惱的原由。

2. 十二因緣觀把苦的根源視為是基於「渴愛」，進而生死輪回。又認為渴愛的終極因素在於無明虛妄的我見。因此，必須以智慧了解實相，才能斷除渴愛，超脫生死輪回之苦。長阿含經卷九、中阿含卷七、雜阿含經(卷十三、卷十六)_等。∨部派時期，阿毗達磨諸論師稱「諸有漏法之因」即是集諦。而其所謂漏，是煩惱的異名。可見《集異門足論》卷六、法蘊足論》卷六等， 皆對此有所論及。經量部認為集諦就是「業煩惱」，而業又出於身、口、意等各種善惡之造作。

4.玄奘的《成唯識論》卷九，把集諦分為三：即「遍計所執性」而有的習氣集、依因緣而生的「依他起性」而生的「等起集」，以及基於尚未舍離障染的真如而有的「未離系集」。

§5.2.1.1.3 其三為滅諦：

1.滅諦是指滅除惑、業、苦，以及斷除貪、嗔、癡等無明煩惱，且不再有造作之心。其目的在於說明衆生可以從生死相續不斷的苦報中得到解脫，從而達至究竟不生不滅的涅槃境界。

2.涅槃有四種：

a.其一餘涅槃： 指去除貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等六根本煩惱，永斷生死之因，但然尚存色身，故稱「有餘涅槃」。

b.其二無餘涅槃：即除煩惱斷盡之外，色身也滅盡，諸苦永寂而歸於真空，永出三界。

c.其三無住涅槃： 此乃菩薩所修、所證之大乘涅槃。不住生死，亦不住於涅槃。無所執住，體性恒寂。行住坐臥，寂然不動，盡在涅槃中，稱之為「無住涅槃」。

d.其四性淨涅槃：離一切分別之相，自性本自清淨、性無生無滅、湛然如虛空。

§5.2.1.1.4 道諦：

上座部的修行與解脫苦之道，也就是通往涅槃的方法。原始佛教有所謂八正道，部派佛教則有三十七道品。下節略作說明：

§5.2.1.1.4.1 修道的層次：

1.資糧位：修五停心以及四念處。

2.加行位：觀四諦。

3.見道位：由一切有部提出，以無漏智來觀察四聖諦。見道，修道及無學道是進入涅槃的三個位階。

4.修道位：修行者見道後繼續修行，稱爲修道位。相當於從須陀洹果至阿羅漢。5.無學位：阿羅漢果即無學位。證阿羅漢果的聖者已經完全解脫煩惱，再也不必學習即修行解脫的方法，稱爲無學。

§5.2.1.1.4.2 修道的方法：

修道的法門有很多，主要的有下列幾種：

1.五停心：所對治之煩惱。如不淨觀，對治貪欲。

2.慈悲觀，對治嗔恚。

3.因緣觀，對治愚癡。

4.數息觀，對治散亂。數出入息，把心繫於吐納而得定力。

5.四念住：包括觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我。

6.十二因緣觀：此有故彼有，此生故彼生。此無故彼無，此滅故彼滅。強調無我，無作者，無受者。即：

無明→行→識→名色→六入→觸→受→愛→取→有→生→老病死憂悲苦惱。

7.八正道：

正見、正思維、正語、正業(不殺生、不偷竊、和不做污穢的事)、正命、正精進、和正念、正定(四禪八定）。

§5.2.2 北傳大乘顯教

1.大眾部在理論上強調說「空」，認為一切事物或現象，都是虛假而不實在。例如「一說部」主張「世間法」及「出世間法」，皆沒有真實性，是一種唯名論。 「說出世部」強調世間法是假名，此說其後發展成大乘般若空宗。

3. 其後， 印度南方出現「方廣部」，此部派又名「大空宗」。大乘空宗從事物的「無自性」出發，建立般若空的理論，強調一切事物皆「如幻如化」。

4.大乘有三大支系，即：般若空宗，唯識宗，如來藏宗。太虛和尚將此三大支脈之稱為：性空唯名宗，虛妄唯識宗，真常唯心宗。

§5.2.2.1 大乘顯教的理念與信仰：

大乘與小乘之間有著極大的差異。例如：

1.小乘把釋迦牟尼視為眾生之一。當他覺悟之後，只成為眾生的導師。大乘則認為釋迦牟尼覺悟之後便成佛，又把佛視之為全智全能，並加之以神格化 。其後又為認佛不住世間而住於天界，世界所見的只是佛的「化身」而已，還出現佛的法身、報身、化身的三身說。

2.在修行上，小乘以證「阿羅漢」為目標，即須陀（預流果)、斯陀含（一來)、阿那含（不還)，及阿羅漢四果。後者表示已滅盡煩惱而証入涅槃的解脫境界。大乘則以成佛為目的。

3.小乘強調禁欲生活與出家修行，但在初期大乘佛教，信徒則以居家者的為主，即便在今天，大乘佛教仍容許在家眾的居士，並不特別強調出家。

4.小乘強調個人修行，積累功德，以求證果。大乘佛則強調大渡化與菩提心。在成就菩薩前，必須圓滿成就布施、戒律、忍辱、精進、禪定、菩薩等六波羅密多（paramita)。

§5.2.2.1 .1 般若空宗

1.諸法空相： 《大品般若經.習應品》第 3 之一 ，鳩摩羅什譯:「是諸法空相……是空法非過去，非未來，非現在。是故空中無…」。

2.色空不二:《心經》:「色不異空，空不異色；色即是空，空即是色」。

3.龍樹、清辯是詮述「般若空宗」的論師，強調「中道觀」。表面看來,「中道觀」有別於「般若空宗」,實則「中道觀」的要旨在於告誡不要執「空」,也即告誡不要以「空」為「真實的空」,否則便與「空觀」背離。因此，強調「莫著空」的「中道觀」,是更澈底地堅持「性空無自性」的「般若空」,而非與「般若空宗」有別。

§5.2.2.1.2 虛妄唯識宗

1.約公元四、五世紀之間，印度人無著及世親提出說。認為一切存在皆由心識變現，而非有識外之境，故名唯識無境。強調萬法唯「識」所造。

2.「識」之心理活動稱，又把「識」分為八部份。即：眼、耳、鼻、舌、身、識為前五識、第六意識、第七末那識、第八阿賴耶識(alaya)。又認為第七末那識執著阿賴耶識為「自我」。

3.阿賴耶識是唯識宗的理論關鍵，認為眾生因愛執阿賴耶識為自我，才在生死輪迴中流轉。故若要斷輪迴，就必須要斷阿賴耶識，因為它是經驗記憶及業力潛藏之處。

4.三界唯心，萬法唯識：

a.佛教所謂三界，指欲界、色界及無色界等三種境界。欲界包括欲界六天以及人間道、畜生道、餓鬼道、修羅道和地獄道。欲界以上名為色界，共有十八天。色究竟天以上又有 4 天。修定的人如果證得四空定，由於無形無色，所以名為無色界。這四天界純粹是精神世界，並住於定中。

b.「萬法」包括心物，都是由「八識」所變現，特別是阿賴耶識。

§5.2.2.1.3 真常唯心

1.興起於隋代，其中天台宗本於《法華經》，華嚴宗本於《華嚴經》的，闡揚《華嚴經》，而禪宗則自稱為教外別傳。

2.天台、華嚴二宗企圖融攝印度大乘佛教的空宗與有宗，視佛教為一整體的圓融體系。此三宗通常被稱為「如來藏」系，與原始佛教主張無我說、十二支緣起說有別。

3.「如來藏」來自梵文 tathagatagarbha，是「佛性」(buddha-dhatu)之意。稱此之心為「成佛」的可能條件，也是所謂「真常心」或「自性清淨心」。

§5.2.2.1.3.1 天台宗教旨

1.一心三觀：

a.一心，即能觀之心：三觀，即空、假、中三諦。一心能圓修空、假、中三諦者，即稱一心三觀。

b.一切法隨緣形成一切現象，皆不實在，故為假，觀此則稱假觀。一切法即一法，指一切現象皆顯現真如，無獨立實體，故為空，稱空觀。一切現象同時具有上述兩種性質，此為中道，觀此則稱中道觀。

2.一念三千：

意指觀一念之心而具三千諸法，其要旨略如下述：

a.十界：地獄，餓鬼，畜生，阿羅修，人，天，聲聞，緣覺，菩薩，佛之境界。

b.基於圓融之理，此十界互具十界，則相乘而為百界。

c.百界有性，相，體，力，作，因，緣，果，報，本末究竟十如，則相乘而為千如。

d.此千如各有眾生，國土，五陰三世間之別，則相乘而為三千世間。

§5.2.2.1.3.2 華嚴宗教旨

1.十玄門：

諸法各各緣起圓融無礙，稱為十玄緣起無礙。例如；「一多相容不同門」，認為萬有異體相入之關係，一中有多，多中有一。有如「唯心回轉善成門」：認為善惡皆由心而轉變。

2.六相：

a.總相：一法含多法而成。

b.別相：法有色、心之別。

c.同相：事物雖有多義，但彼此不相違。

d.異相：相雖各異，但又會成一體，各具特質。

e.成相：部分相依而成一整體。

f.壞相：差別而各具其法。

3.四種法界：

法界基於一心，稱作一真法界。就其融攝萬有而言，便成四種法界。即：

a.事法界：事有差別，但各具其法。

b.理法界：無窮盡的事法都同一體性。

c.事理無礙法界：現象與本體之理不相妨礙。

d.事事無礙法界：諸法雖各有其自性，但彼此圓通而無礙。

§5.2.2.1.3.3 禪宗教旨

以禪宗南宗為例：

1.教外別傳。

2.明心見性，直指人心，見性成佛見性(頓悟)成佛。

3.不立文字，語言道斷，心行處滅，內證本心。

4.自性（覺性或佛性）完滿，清淨光明。強調「頓悟」。六祖慧能稱：「若自悟者，不假外求。…若起正真般若觀照，一剎那間，妄念俱滅，若識自性，一悟即至佛地。」

5.知識非從外入：慧(惠)能稱：「善知識，一切般若智，皆從自性而生，不從外入，莫錯用意，名為真性自用」。

6.定慧不二：

六祖慧能主張：「定慧一體，不是二，定是慧體，慧是定用。即慧之時，定在慧；即定之時，慧在定。若識此義，即是定慧等學」。

§5.2.2.2 北傳顯教的修行：

1.《般若波羅蜜多心經》的〈波羅蜜多咒〉可代表此顯教的修行目的：

揭諦・揭諦・波羅揭諦・波羅僧揭諦・菩提薩婆訶。

(gate-gate para-gate parasan-gate bodhi svāhā)。
其中，gate-gate 意為「去吧去吧」！para-gate 是說「到彼岸去吧」！ 而 parasan-gate 是要「大家一起到彼岸去吧」。最後 bodhi svāhā 是正覺大圓滿。
2.大乘即菩薩乘，修菩薩道：
菩薩修六度，又名波羅蜜。度指濟渡，意為渡化到彼岸之意。
3.何謂「菩薩」?
《大般若經》稱釋氏曾告訴須菩提：廣修一切法、體悟到一切法的性相皆空。體悟法性空寂之後，不沾著已經證得的任何境界。這樣便證得無上正等菩提，其目的在於使一切眾生成為「有覺性的眾生」而努力。如此腳踏實地修行的人，就是「菩薩」。
4.性相皆空：
「求證無上正等菩提」是以「菩薩心」(bodhisattva citta) 或「菩提心」(bodhicitta) 為本。菩薩發「菩提心」之後，便不會墮入惡趣。而菩薩之所以不「墮」惡趣，乃在於其能體悟到一切法的性相皆空，這就是所謂「般若智」。
5.六波羅蜜(六度)：
a.布施：分法施、財施二種，度慳貪。
b.持戒：度淫邪。
c.忍辱：度瞋怒。
d.精進，度懈退。
e.禪定：度散亂。
f.般若：度癡愚。
此外，天台、華嚴及唯識宗則另加方便、願、力及智四者而成十波羅蜜。
6.天台宗智顗有四種三昧：
常坐三昧、常行三昧、半行半坐三昧、非行非坐三昧。
7.唯識宗特別強調：
a.三性觀，即：以「遍計執」為「虛妄唯識性」，以「依他起」為「世俗之唯識性」。最後以「圓成實」為真實。
b.十波羅密，即在六波羅密之外，另加方便、愿、力及智。
8.華嚴宗的修行主要強調下述三環節：
a.其一發願
i.發四弘誓願。
ii.修學普賢十大願。
b.其二修學禪定坐。
c.其三親證華藏莊嚴世界：
認為修行成佛是依下述層次：
i.其一是十信，此為凡夫位階。
ii.其二是十住、十行及十迴向。修圓滿以後證入初地。
iii.其三是十地，成就菩薩位。
iv.其四是妙覺：成佛位。

§5.2.3 藏傳密教

§5.2.3.1 的其本理念

1.人身難得

2.生死無常

3.業力因果

4.輪迴是苦

§5.2.3.2 修行方式

§5.2.3.2.1 灌頂

1.顯密修行，皆立足於「出離心」、「菩提心」及「空性見」，並以戒律來規範其行為。此外，灌頂及密咒尤為密宗的特色。對藏密來說，凡是灌頂都是授密乘戒，只是戒條各不一樣，有多有少。

2.藏地密教的修持方法注重儀軌，總是離不開灌頂。

§5.3.2.2.2 密咒

1.「咒」的梵文為 Mantra，其中梵文 man 指人的意識，而 tra 則謂「挽救」的意思。因而，據《大幻化網總說光明藏論》:「咒」的意思是讓「心」(意識)獲得救護，解除煩惱。《觀音密藏經》云:「若有受持神咒者，凡有所作，必得成就，唯必深信，不得生疑」。《光明經》云：「十地菩薩，尚以咒護持，何況凡夫」？

2. 舉例：

例一，十一面觀音根本咒：

Namo ratna-trayāya |
namaḥ ārya-jñāna | sāgara-vairocana |
vyūha-rājāya | tathāgatāya |
arahate | samyak-sam-buddhaya |
namaḥ sarva-tathāgatebyah | arahatebyaḥ |
samyak-saṃ | buddhebyaḥ | namaḥ ārya-avalokite |
śvarāya | bodhisattvāya | mahāsattvāya | mahākāruṇikāya |
tad-yathā：auṃ | dhara dhara | dhiri dhiri | dhuru dhuru |
iti vatte | cale cale | pracale pracale |
kusume | kusuma vare | ili mili citi-jvalam-āpanāye | svāhā!

例二，《金剛薩埵百字明》:

om vajra| sattva samaya | manupalaya |
Vajra sattva tvenopa | tisha drdho me bhava| sutosyo me bhava | suposyo me bhava | anurakto me bhava | sarva siddhim me | prayaccha| sarva karma | su ca me | cittam sreya | kuru hum| 9.ha | ha ha ha hoh| bhagavan| sarva tathagata vajra ma me munca| vajru bhava maha-samaya | sattva ah .

§5.3.2.2.3 修行的四部

金剛乘可以分為事部、行部、瑜伽部、無上瑜伽部。 藏傳佛法的九乘也是如此。寧瑪派

說的九乘是指：聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘、作密、行密、瑜伽密、大瑜伽密、無比瑜伽密、無上瑜伽密。

§5.3.2.2.3.1 事部

1.事部是入門，它的灌頂比較簡單。一個不動佛的寶瓶水灌頂，以及寶生佛的冕灌頂，讓眾生可以作為承載法的容器。

2.在見解方面，觀想世俗的一切，只要是有情，都觀想成清淨本尊的自性。他們認為這樣所有世俗的法，都變成清淨的本尊。事部的法門，主要依靠外在的苦行，而覺悟內在的意義，所以也稱為苦行明覺乘。

3.事部在觀想上，除了把自己觀想成本尊以外，有的甚至自己不觀想本尊，自己還是凡夫身，但會觀想一位本尊或是佛菩薩，以主僕的方式來修持。

4. 自己像僕人，阿彌陀佛也好、金剛薩埵也好、藥師佛也好，是高高在上的君王，我們以虔誠的心祈禱，來修持獲得悉地，獲得成就。

§5.3.2.2.3.2 行部：

1.行部比事部稍微高一點。在灌頂基礎之上，再接受無量光佛的金剛杵灌頂，及不空成就佛的金剛鈴灌頂，還有毗盧遮那佛的名言灌頂，也就是以覺性的五種灌頂，來成熟相續。

2.行部修持的方式，也比事部稍為高深一點。雖然還是觀想佛菩薩在前面，但是以一種平等的心態。也就是說在前面所觀想的佛菩薩，不再是高高在上，而是在前面自己的正前方。

3.比方說修金剛薩埵也好、或者說藥師佛也好、觀世音菩薩也好，是以一種平等交朋友的方式，來獲得成就。這個時候比較沒有佛與眾生的分別。

§5.3.2.2.3.3 瑜伽續

1.更上一層就是瑜伽續。一開始時自己先觀想成本尊，或者觀想成這尊佛菩薩 。法界的空性再擴大到完整本尊的身相。

2.瑜珈續的行為，是以內在的禪定為主，這個時候就已經不太強調外在的行為。§

5.3.2.2.3.4 無上瑜伽續

無上瑜伽續可分成父續、母續、無二續。按照寧瑪派的分法，就會成分成瑪哈瑜珈、阿努瑜珈、阿底瑜珈，也就是大瑜珈、隨類瑜珈及無上瑜伽。

§5.3.2.2.4 氣脈明點：即身成佛

1.顯乘只有提到心成佛，身體不一定會成佛，認為重要的是心得到解脫。密乘很多時候提到，不只是心成佛，我們的肉身也一樣可以化光成佛，也就是說身心都一樣成熟，得到解脫自在。

2.密乘認為肉身能夠解脫自在，很大的原因，在於肉身具有氣、脈、明點。

§5.3.2.2.4.1 氣

1.分外氣及內氣，外氣就是呼吸之氣。內氣指體內運作之氣。在密續中，內氣主要分成五種根本氣，以及五種支分氣。

2.修氣的目的在於使業劫氣變為智慧氣。智慧氣者即清淨光明開發智慧之氣，也可說是「佛氣」、「開悟之氣」。

3.密宗行者研究人體之氣及修氣，應了解「心氣無二」的原理，把「心氣無二」作為修持「無上瑜伽」的基本目標。

4.調氣即是調心，調心亦可謂氣。如果氣不淨，心自然也不淨。如果氣是智慧氣，心自然是智慧心。氣要流經中脈，才能成為智慧氣。

§5.3.2.2.4.2 脈與脈輪

1. 有關於脈，在密宗認為人體有很多條脈，主要有中脈、右脈跟左脈。接著衍生出七萬兩千跟修行有關的根本脈，當然還有一些跟修行沒有什麼特別關係的細微脈。

2. 脈是固定的，而氣行脈中，氣的流動可促進血液循環。沒有氣的流動，人體的循環係統就無法運作，脈輪係統也不發生作用。

3.密法十分強調中脈的特性。我們的氣，都是走在兩條左右二脈當中。其位置男女不一樣，是相反的。

4.藏密「無上瑜伽」以脈、氣、明點的觀修為最大特色。引氣入中脈，是這種觀修的重要環節。這就是行者在禪修中專注於中脈的入口，應用特殊的技巧，使氣穿透入口的中心點而進入中脈。

5.只有引氣入中脈，才能淨化身心，便於專注和入定。引氣入中脈的另一個好處，是生起俱生大樂，便於修空。

6.中脈非常筆直，在身體的中央。左右二脈是互相交纏的，有交會的點。這個交會的點，形成所謂的脈節。

7.脈節按照密續的說法，有的是四輪，從下面算上來，包括臍輪、心輪、喉輪及頂輪。還有五輪、六輪及七輪等等說法，不管怎麼樣，所謂的脈節，就是左右脈交會糾纏的地方。

§5.3.2.2.4.3 明點：

1.明點就是一種人體生命能量精華的一種聚集。可以分成幾種類型。

2.最粗大的像物質明點、風的明點、咒的明點，以及智慧的明點等等。一般來說，認為物質明點，是貪欲這個煩惱的產物。

3.再細微一點的明點，有所謂的「法性明點」，或者稱為「勝義明點」，它也是一種能量的精華。

4.藏密認為：「勝義明點」一般存在於中脈當中。又因為是勝義的明點，才有辦法引生人們的如來藏性，並見到法性本來的光明。

5.修拙火定，乃至大手印或大圓滿，均須經引氣入中脈的步驟。

§5.3.2.2.5 那諾六法：

包括：拙火定(靈熱成就法)， 夢觀成就法，幻觀成就法，淨光成就法，中陰成就法及轉識成就法(又名破瓦法) 。

§5.3.2.2.6 大手印瑜伽

1. 象徵禪定中，個體意識與宇宙本體相應而融合為一，得見圓明自性的一種光明純潔的境界。簡言之，噶舉派(白教)的當下立斷是大手印。

2.「大手印瑜伽」法依次為：

a.專注瑜伽法。

b.無生瑜伽法。

c.特別瑜伽法。

d.無修瑜伽法。

3.特別是恆河大手印。在當下一念上認知本性，本性就如明體。當下不放過，即可解脫，立得成就。猶如虛空，一切法就在虛空體性上任運明觀。一切法在自心均是同一體性。

§5.3.2.2.7 大圓滿無上瑜伽

1.若按照「大圓滿法」修行，就能擺脫社會中的各種迷惑和欲望，這樣，「大圓滿」的功法就有了成果，也就是說「即身成佛」了。

2.「大圓滿」的功法就有了成果，也就是說「即身成佛」了。

3.徹卻：

a.在功法上，大圓滿有大樂法、空明法、無念法、徹卻「徹卻」及「脫噶」等。

b.徹卻為立斷之意，即立斷妄念之流而得見自己本來清淨的面目。

4.脫噶：

a.「大圓滿心髓」認為，宇宙場能是機體場能的源泉。宇宙場能可以與人體場能進行能量交換。人可以調動宇宙場能，使機體內氣保持平衡。

b.上根利智具大精進，得見自心之後。勤修猛進，隨修隨現。自性空五蘊而成光明之身者名脫噶。

c.「脫噶」是以攝取太陽光來修煉身體的功法。其法是在面對太陽方向，凝神靜觀宇宙的明點。同時由心力發出相應信息，太陽光便源源不斷地融入人體內，並貯存起來。

d.修練脫噶功法時，在時間的選擇上，以早晨太陽剛升時(剛冒光，或剛冒頭)為宜。若在傍晚，以在陽偏落時(太陽下山或夕陽已落晚霞滿天時)為宜，以免日照強烈，損害眼睛。

e.如果修持者常年堅持不斷，便能與宇宙相融為一，身心內外無差別。歷史上有許多修習「大圓滿心髓」功法的成功者，由於他們經數十年以至上百年對太陽光的積蓄，臨終時便能以心力調控，發射紅光，成就虹化。

§5.4 對佛教的一些省思

1. 佛教是虛無主義：

佛教的所有言教，儘管典藉千百卷，也無論是初始佛教抑或大乘佛教，都遵守所謂「三法印」，並以「諸行無常」為首，且認為「無常是苦」。原始佛教的《阿含經》講「緣起」，從「緣起」而稱「因緣空」。緣起是「此有故彼有，此生故彼生」。以及「此無故彼無，此滅故彼滅」。大乘佛教，就針對「緣起」而提出「般若空」。唯識宗則宣稱「萬法唯識所造」，從而形成大乘佛教的談「空」說「有」。若從「空觀」或「三界唯識所造」來看待現實世界，其實是一種最澈底的虛無主義(nihilism)。這種所謂「空無自性」其實是個假議題，因為我們生活在四維時空之中，且凡是「現實的」(actual)就是「真實」(reality)。在生活世界中，我們不是從「緣起」看待人事物。我們在喝水時，不會把水分解為氫與氧。同理，當我們面對人時，也決不會把人分解為一堆細胞。我們把水視為一物，把人視之為一個活生生的整體。邏輯思維告訴我們：整體不但大於各部分之和，且構成整體的條件因為不僅是物質。當二個氫原子與一個氧原子合成一個水分子之後，這水分子的性質及功能皆與氫及氧有別。水存在於現實的時空中，具的其獨有特性，因而是一種真實的存在。推而廣之，現實四維時空的整體，是現實及真實的存在，而刻意強調是否有其「自性」的觀點，其實只是對世界的扭曲。

2. 現象與本體：佛教的虛無主義強調「性空」(शून्यता，羅馬化為 śūnyatā)，但只從「緣起」而講「性空」，只著眼於現象界而未考慮事物的本體。從本體界方面說，佛教只停留在「無自性故空」的淺層觀察，而沒深入分析有關條件性的結構。自柏拉圖以來，西方哲學家一方面致力於確立真實不變的「本體」，另一方面又從物質的本體深入探討，並相繼提出分子、原子、基本粒子等理論。1900 年，普朗克提出量子論，從而出現量子力學。在這些研究的過程中，科學家認識到存在界有四種基本的力。又試圖把這「四種基本的力」用理論統一起來，稱為「大統一理論」。今天，這種「大統一理論」叫做「萬有理論」(theory of everythings)。這是才是求知之途，也是真知。當代哲學家波普爾(Karl R. Popper) 有句名言，說「通過知識而得到解放」。佛教卻只停留在無常與性空的淺碟層面，無助於知識的增長與對世界的認知。

3. 無我論：當佛教以這種虛無主義的視角來審視「人」或「人的真實性」時，便又產生一種自我沒有真實性的「無我論」，並稱之為「諸法無我」。哲學家笛卡爾從「我思」而推論「我在」，並把「我」視之為「思維主體」或「認知主體」，並在此「主體」的理論前提下，才能展開各種思維及科學活動。進一步來說，若缺少此「主體」，則誰在修久了? 誰在承受業報? 誰在輪迴?元代時，有位稱之為中峰明本的禪師 (1263-1323 年)，提倡看話禪法，常要人參究「我是誰」? 若諸法無我，則誰在參禪?

4. 關於無常：佛教只從消極一面看待「無常」，並強調「無常是苦」。「無常」的對立面是「常」，而「常」意指「不變」。由此可見，「無常」是基於「變」，因此，正因為有了「無常」或「變」，我們才能無明而有機會產生智慧，而修行也才有可能。

5. 關於涅槃：佛教的終極目標是追求涅槃，而無論是有餘涅槃、無餘涅槃、無住涅槃或性淨涅槃，都是要放棄生活世界的人間此岸，而追求色身盡滅、真空、寂然不動，或湛然如虛空的境界。問題是：人存在的意義是甚麼? 寂然不動，或湛然如虛空的自我與寂然永滅有何差別? 抑或自我以人間為立足點，追求提升、演化與價值創造?這在存在主義看來，是一種「自我抉擇」或「存在抉擇」(existential decision) 。

6. 佛經中存在很多誇大不實的故事，在此姑且以天人的身高為例：

佛經稱四天王身高半由旬，約為十公里，且帝釋天主身長加倍。忉利天身長一由旬，約二十公里。夜摩天身長二由旬，約四十公里。兜率天身長四由旬，約八十公里。化樂天身長八由旬，約一百六十公里。他化自在天十六由旬，約三百二十公里。到了色究竟天一萬六千由旬，其天眾身高約二十六萬五千公里，是台北到高雄全長的 530 倍，又約從北京至香港距離的 40 多倍。由此可見，欲界天的天人身高，是每一層的天人身高以倍數遞增的。但何故要倍數遞增? 可想像到的唯一理由是：身高愈高愈偉大，而倍數遞增就表示天人的層級性。這就是印度人的傳統神話。

§6.0 道教

§6.1 五大派別概說

一般將道教分為五大派別，分別是：積善派、丹鼎派、經典派、符籙派、占驗派。其中，經典派和符籙派，是道教宗教色彩最濃的派別。

1.積善派：認為修道要務，在於積功累德、捨己以為人、利物濟人、樂人之善、助人之急、

解人之危。以功德成就仙位，同時避開神職，與仙人一樣逍遙自在。所謂欲修天仙，須立三千善；欲修地仙，須立三百善。積善派也修行《太上感應篇》、《功過格》、《陰騭文》等善書。

2.經典派：又稱為「妙真道」，梁啟超將之稱為玄學正派。

經典派修士主要為解讀道教典籍，闡釋其玄學哲理，從而推究天人奧秘。除了研證經典之外，也修神道。依據其教派神系，一生修行，上感天心。大多數經典派，也都屬於符籙派。

3.占驗派：其修士擅長符籙擅斗、占卜命數；奇門遁甲，佈局設陣。非常消耗心神，試圖窺見天道、得神人相應。其難度極高，真正傳人極少。

4.符籙派：符籙派最早是「五斗米」道，也就是現在的天師道，包括茅山派及以雷法聞名的神霄派。修士擅長畫符驅鬼、符水治病，也重視齋醮法事。上可通天達命，差使神兵；下可通達幽冥，役使鬼魂。

5.丹鼎派：張經性命雙修、辟穀等方式，以達羽化登仙為目的。丹鼎原分外丹與內丹兩支，然外丹在晚唐時代就式微，並因而促值內丹修煉之術。修士不修占驗之道，也不學符籙之術，只修性命之功，追求仙道。以自身為爐，精氣為鉛，神識為汞，煉丹成胎，出陽神而成天仙。此法名為金丹大道。

§6.2 略講丹鼎派主要的兩大派系：

靜功修行強調性命雙修。命功命修生物學意義的身體，性功則修心性或靈性。性功主要可分少陽派及文始派。除此之外，另有旁支如西派、東派等。此外中派及金蓋山派則接近文始派。吾人在此先略說少陽派：

§6.2.1 少陽派

1.內丹仙道在內丹道的承傳，以鍾離權及呂洞賓傳東華少陽之學，稱為「少陽派」。

2.《鍾呂傳道集》針對精氣神之修煉，提出修持的整體觀。《靈寶畢法》提出通任督三關方法。

3.《靈寶畢法》分為三個層面：

（a）小乘安樂延年，以成就「人仙」。

（b）中乘長生不死，實行「玉液煉形」及「金液煉形」之法，以成就「地仙」。

（c）大乘超凡入聖，以煉真人仙子，成就「天仙」。

§6.2.1.1 少陽派南宗

1.初祖張紫陽著有《金丹四百字》、《悟真篇》及〈(又稱《內煉丹訣》等，均見於《道藏》。

2.張伯端《悟真篇》說：「葯逢氣類方成象，道在希夷合自然。一粒靈丹吞入腹，始知我命不由天。」又主張「先命後性」之體系，其承傳相傳主要是清修派及雙修派：

a.南宗清修派：

張伯端—石泰—薛道光—陳楠—白玉蟾，是為南宗五祖。再傳葉文叔、夏宗禹、俞琰、張位等人。

b.清修派：

c.雙修派：

i.始於劉永年，經翁葆先，若—子等。其後於元明間，傳承難以追蹤。然陳致虛 ，明代陸潛

虛，彭好古，以至於清代傅金銓等，皆主張雙修。
於元代末年併入北宗龍門派，改稱龍門南宗。
ii.雙修派是從「一陰一陽之謂道」。
iii.元代陳致虛兼修南北二宗，對於陰陽雙修法門，在其〈金丹大要〉中有深入討論。南宗清修派於元代末年併入北宗龍門派，改稱龍門南派 。及「孤陰不生，獨陽不長」的原則出發。強調「天地氤氳，萬物化醇。
iv.元代陳致虛兼修南北二宗，對於陰陽雙修法門，在其〈金丹大要〉中有深入討論。南宗清修派於元代末年併入北宗龍門派，改稱龍門南派 。
§6.2.1.2 少陽派北宗
少陽王玄甫→鍾離權→純陽呂洞賓→正陽劉海蟾→(丹陽馬鈺)→王重陽→七子。
1.關於北宗初期的承傳，可見於〈金蓮正宗記仙源像傳〉及〈七真年譜〉，二文均輯入〈道藏〉《洞真部記傳類》。北宗雖始於王重陽，然奉王為五祖。
2.前四祖分別為少陽王玄甫（即東華少陽），正陽鍾離權，純陽呂洞賓，正陽子（或作真陽子）劉海蟾、丹陽馬鈺。王重陽於山東遇馬鈺（丹陽），並於馬家築庵授徒，庵名「全真」。所傳之內丹學，於日後稱為「全真教」。
3.王重陽去世後，其徒分別各立門戶：
a.馬丹陽立遇仙派。
b.譚處端建南無派。
c.劉處玄傳隨山派。
d.王處一設崳山派。
e.孫不二開清靜派。
f.郝大通創華山派。
g.邱處機建龍門派，此七徒合稱北七真。
4.北宗強調清靜及先性後命的性命雙修。
5.邱長春強調龍門派在性命雙修為三分命功，七分性功。他說：「吾宗三分命功，七分性學，以後只稱性學，不得稱功」。
§6.2.1.3. 伍柳仙宗
1.明代伍沖虛（1574-1644）及清代柳華陽（生卒年月不詳）所建立之丹道學派。沖虛道人姓伍名守陽，師承曹還陽，王常月及李泥丸，與王昆陽同為龍門派第八代傳人。
2.柳華陽的生卒年月不詳。在《慧命經》的序言中，自謂幸遇伍沖虛，傳以秘旨。其後又遇壺雲老師。依序言及內容研判，則柳華陽之《金仙證論》乃傳伍沖虛之《天仙正理直論》，而其《慧命經》則傳自壺雲。二人之著作，於光緒二十三年，由鄧徽績等人合刊，題為《伍柳仙宗》。
3.伍柳派雖然在承傳上屬龍門派，而龍門派又強調先性後命。伍柳派則力主性命同重，宣揚性命雙修。無論南宗或北宗的創立人，雖皆言三教合一，伍柳派則特別強調仙佛合宗。強調仙道為宗，佛法為用，仙佛一體。又認為修丹只用先天，忌用後天。伍沖虛把其平日講習之語錄，名之為《仙佛合宗》，於〈敘言〉中強調「仙佛無二致」。
§6.2.2 文始派

1.關令尹喜→麻衣李和→陳希夷→火龍真人→張三丰……。
2.本派主張直修虛無大道，頓超直入，被視為頓法。從煉神還虛，精自然化，而自化神。其法是以無為而兼有為 。達至精氣合一，心性合一，形神合一，無相、無執、無心、無意的頓超境域。
3.文始派尚無為，渾天地萬為一，合大造化於一身。所謂「無為法」，或稱天元丹法，是說只做煉神還虛工夫，直到至虛靜篤之處。在這種情況下，精自化氣，氣自化神，神還虛，直捷入道。
4.《關尹子》謂：「在己無居，形物自著，其動若水，其靜若鏡，其應若響，觸手若亡，寂乎若清」。所謂直修虛無大道，其本上是以虛無為本，強調清靜虛無以養神煉性、養氣煉形、全精養命。修自身真陽之氣，以接天地之真。
5.李道純乃南宗五祖白玉蟾的再傳弟子著有〈中和集〉等。倡導「守中」內修，被稱為「中派」，其法接近文始派。〈性命圭旨〉一書，也被視為中派著作，不著撰人。
6.清光緒年間人中派的主要代表人物黃元吉，其弟子編纂成《樂育堂語錄》。他在《金丹就成篇》中，認為坎之真炁謂為鉛，離之真炁謂為汞。而先天之「精」積於我，先天之「炁」取於彼。彼為坎，於人為女。我是離，於人為男。要旨在「凝神聚氣」、「道歸自然」、雙修雙補。

§6.3 北宗仙道修煉：
§6.3.1 百日築基：煉精化氣
《性命法訣明指》提及玄禮子杜仲三問曰：「敢問小周天逐節功法」。對此，千峰老人答曰：「小周天又名法輪，即施用風火之功，漸使真氣徘徊于任督二脈也」。
§6.3.2 煉氣化神：十月懷胎
1.馬丹陽：「懷胎者是言真氣凝結于丹田之內，如有孕之狀。真氣具足，發現於神，故曰神為氣之子，氣乃神之母，故有嬰兒降生之言，到此地步，大丹成也，可與天地同老，日月同休」。
2.《性命法訣明指》：
「胞兄趙魁一兄師曰：『將陽神遷于上丹田，即是頂門內，此時靜中內觀。煉頂中三昧真火，頂上有太陽神火，須用真意寂照凝聚，使上火下射，下火上炎，內外夾攻，正氣轉撞乾頂，由祖竅撞出，升至百會而出現。此時頭頂內如一池銀浪，滿頂金汁。正氣攻得頭頂雷聲震震，轟開紫府內院。一霎時間，覺得紅光遍界，紫焰彌空，舉雷霹靂，響震一聲，祖竅開，頂門上獻出我身，即是陽神。速而旋轉收歸於內，一入一出，煉至三年，陽神足矣，再煉還虛面壁等功。此我一生四十餘年之功也』」。
3.伍沖虛《天仙正理直論》：「煉炁化神，煉炁而息定、化神而胎圓，陽神升遷於天門而出現，神仙之事得矣，中關十月之事完矣」。
§6.3.3 煉神還虛：三年哺乳
對於煉神還虛，《仙佛合宗語錄》有以下的解說：
1.〈出神景出神收神法〉第八：問曰：「《直論》中所謂『神已純全，胎已滿足，必不可久留於胎。再用遷法，自中下而遷於上丹田，以加三年乳哺之法。』伏望指示。」

2.曰:「上丹田名泥丸宮，陽神歸伏之本官也。歸伏本宮，神未壯健，如嬰兒幼小，必憑乳哺，故有乳哺之名。……。存養功純，自有出神之景焉。出神景現，神可出矣。……。

3. 又說:「當其存養功純，忽於定中見空中六出紛紛，即出神之景也。斯時也，即當調神出殼，一出天門而旅收焉」。

4. 接著又稱:「……又出宜暫而不宜久，宜近而不宜遠。站則出一步而旋收焉，或出多步而旋收焉。久之或出一里而旋收焉，或出多里而旅收焉。乃至百千里皆以漸次而至，不可躐等而至也」。

5. 「……若夫乳哺敬謹，能還虛於三年，則陽神始得老成，自可達地通天，入金石而無礙矣。佛宗云:『始成正覺，如來出現。』」

6.出陽神是真的嗎？ 《性命法訣明指》:「余胞兄趙魁一，由民國七年二月過大關。煉至三年後，胎可出，顯於平西府鋪內 。 正月出胎，當時可買黃瓜一對，眾目所觀。由此大家興起 ，修煉性命真功。余當時問白 ：「 兄玄功至此，可為仙佛否 ？往後可有功作」？

§6.3.4 煉虛合道：九年面壁〈末後還虛第九〉:

1.問:「《直論》中有『上關煉神，九年面壁』之名，末後還虛，未審煉神義旨。求師詳示」。

2.曰:「九年云者，不過欲使初證神仙者，知還虛實證天仙之先務也，故於九年之中，不見有大道之可修也，亦不見有仙佛之可證也。於焉心與俱化，法與俱忘，寂之無所寂也，照之無所照也，又何神之可云乎？故強名以立法，為末後還虛云耳」。

§6.4 關於內丹仙道可能性的一些質疑：

1.出陽神是真的嗎？

《性命法訣明指》:「余胞兄趙魁一，由民國七年二月過大關。煉至三年後，胎可出，顯於平西府鋪內 。 正月出胎，當時可買黃瓜一對，眾目所觀。由此大家興起 ，修煉性命真功。余當時問白 ：『兄玄功至此，可為仙佛否 ？往後可有功作』」？但此說在其他丹經實屬罕見，故其真實性仍待檢証。

2.何故北宗七子短壽?

a.王重陽（1113-1170，57 歲。

b.馬鈺（1123-1184，58 歲，創遇仙派。

c.孫不二(1113-1183，70 歲，創清靜派。

d.譚處端（1123-1185，62 歲，創南無派。

e.劉處玄（1147-1203）56 歲，創隨山派。

f.丘處機（1148-1227）79 歲，創龍門派。

g.王處一（1142-1217）75 歲，創崳山派。

h.郝大通（1140-1212）72 歲，創華山派。

3. 我命在我不在天?一生致力修仙道的今人陳櫻寧：

陳櫻寧，仙學創始人，中國道教協會會長。有「仙學巨子」之譽，道教界敬譽其為「當代的太上老君」。但陳櫻寧 88 歲離世，終究連老而無疾而終也未辦到。更遑論煉氣化神及煉神還虛了，這不得不讓人感到遺憾。

§8.0 殿語：人生為何?

§8.1 面對生活世界：

1.存在主義的哲學家卡繆（A. Camus），曾懷疑人生在世，根本沒有任何理由及意義。

2. 今天社會，人們忙於上班、或找空閒時間到處旅遊玩耍、沉迷於享樂、甚至酗酒解消焦慮。又或忙於低頭滑手機，對周邊的人無感。然而，下班之後、當旅遊回到家之時、手機滑也有疲倦的的時刻。又或者酒醒之後，特別是午夜獨處，內心的焦慮和不安便會湧現出來。

3. 生命有如春、夏、秋、冬。生和死是人生所必經過的過程，沒有人不為這問題而感到困擾，甚至頹喪與惶恐。良知時常提醒我們：別庸庸碌碌地渡過一生，然後又糊里糊塗地離開這個世界。特別是當我們考慮到死亡之時，因為「死亡」敦促良知的呼喚。

4.更何況，世間上任何事情都可可由他人代勞，但是，死亡卻只能由自己來承擔，沒有任何人能替他人的死亡。「死亡」強迫我們關懷自己的「存在意義」，這也是一種對自己的「終極關懷」。

§8.2 良知的告誡：

良知在喚醒我必須思考下列的問題：

1.「我是誰」？

2.我來自何方?又將往哪裡去？

3.人生究竟是甚麼一回事?

4.我活著是為了甚麼？

5.人間是外星人給人類的訓練營?遊樂場?抑或是實驗室？

6.人間是我們唯一的生活場所嗎?有更高次元的時空存在嗎？

7. 真有輪迴轉世這回事嗎？

8.我該做些甚麼?要做個怎麼樣的人?

§83 理性的建言：

對於上述疑難，良知及理智可能這樣回應：

1.人間不是外星人為人類創造的訓練營、遊樂場、實驗室，也不是虛擬實境。我們生活在四維時空之中，這是我們的現實存在界，別墮入所謂「空即無自性」的虛無主義的陷阱中。因為凡是現實的就是真實。因此，現實世界不是虛妄，而人生也是實在的。身處於現實的四維時空之中，行住坐臥都是生活。

2.勿因「無常」而悲，因為「無常」表示存在界的開放性。各界的有限生命因「無常」而提供了演化提升的機會，讓生死輪迴成為演化的階梯。

3. 因此，人間其實就是道場，讓我們有機會在人間變化氣質，學習進取及體驗生活世界。所以，生活在修行中，修行在生活中。

4.達爾文提出演化論，是針對肉體身的演化論。柏格森(H.Bergson) 所提出的創造演化論，是針對意識體的增長，也就是內在自我的演化。

5.生命演化要靠不斷奮發、提升智能、善德及能量，讓自我不斷創造新境界。「腦神經網絡」是「靈魂本我」與接觸經驗世界的介面。其活動的結果可稱為「業」。6.藉著生命的奮發力與不斷綿延，讓生命能量增強、智慧提升、培育仁義悲憫之情等善業，促進內在本我的揚升。

一切「善與惡的業果」最終儲存於「內在本我」的資料庫中，並決定性命演化的升降。

7. 善惡判斷以同理心為本，力求降低自私心。各個生命體，雖各有其份位，但皆同是有限體。良知喚醒我們的悲憫心，尊重及敬畏各種生命。仁人而愛物、不忘感恩與責任承擔，因為感恩是支撐善行的力量，而責任承擔是善行的實踐。

8. 誠意、正心、修身、齊家、治國而平天下。人間是通往「更高維度境界」的橋樑。一旦生命能量足夠充份，便有可能步入「高維度」時空中而成為「高能量體」。這就是內在本我的演化。

9. 人間是道場：人間的生命體的目標，是邁向「自由無限體」。若能在在人間道場中「自強不息」、努力奮發，則元靈便逐步演化。智能、善業、生命能量等，皆是努力奮發的重要能因素。

10. 人間是通往「更高維度境界」的橋樑。一旦生命能量足夠充份，便有可能步入「高維度」時空中而成為「高能量體」。這就是本我的演化。世界與人生都是開放的系統，而人生的意義就是在這開放系統中不斷邁向「自由無限體」。

11. 若能在在人間道場中「自強不息」、努力奮發，則內在本我便逐步揚升。智能、善業、生命能量等，皆是努力奮發的重要能因素。世界與人生都是開放的系統，而人生的意義就是在這開放系統中不斷邁向「自由無限體」。

12. 天帝教同修彼此之間互稱同奮。涵靜老人在《新境界》中，要求大家向天奮鬥，向自然奮鬥，以及向自己奮鬥。大家有緣能在天帝教修行，是個大善緣。祝大家蹈厲奮發，不斷向「自由無限體」邁進。

✦✦✦✦✦✦✦✦✦✦

謝謝

奮發精進、邁向自由無限體。

謹以此與大家共勉。

專題演講(二)

講題：師制如是，萬禩千秋—〈學道則儀〉「十年大成」之堂奧

演講人：洪千雯(靜雯) 博士

學歷：
臺大哲學博士

經歷：
・青年團體指導委員會・「北區新境界」傳道師
・天人文化院「經典研究處」研究員
・現任國立高雄餐旅大學兼任助理教授
(專業領域：先秦道家哲學，中國文學，儒道哲學之人文自然思維)

師制如是，萬禩千秋—
〈學道則儀〉「十年大成」之堂奧

洪千雯（靜雯）
台灣大學哲學博士

摘要

〈學道則儀〉出自天帝教《教綱》，列於《教綱》附件八「教儀—天人禮儀」之第五單元「師制」。壬寅年十二月廿五日(2023 年 1 月 17 日)首席督統鐳力前鋒聖訓傳示，天帝教教主上帝於巡天節巡視人間各級道場、教院時，提出四項聖示，其中尤以「推行〈學道則儀〉為奮鬥修持引導準則」為四項聖示之首，由此可見〈學道則儀〉的重要性。是以，透過〈學道則儀〉教化內涵之深研與探討，體現其在春期行運階段何以具有重要定位，乃為本文撰寫之動機。

本篇論文共分五個單元進行闡述。其一，說明〈學道則儀〉之架構與要旨簡述：〈學道則儀〉全文分為兩部分。第一部分提出十二種學道心法，第二部分提出十二項修持次第。其二，詮解〈學道則儀〉第一部分十二項心法義理之要旨與內涵：分從「奮鬥初乘」、「平等中乘」、「大同上乘」三種層面進行論述，旨在闡述學道者自修自證。其三，詮解〈學道則儀〉第二部分十二項修持次第之要旨與內涵：從修持次第的角度揭示各個學道階段的要點，旨在引導學道者循乘而修。其四，〈學道則儀〉要旨列表與解析：將各段要旨整合條列，進而針對教化內涵進行解析，有助整體認識與前後對照；其五，提出兩項結論：第一項結論旨在勉勵學道者若依照十二種心法義理、十二個修行次第，循序以進地持續奮鬥，十年將能有所大成；第二項結論主要彰顯「師制」乃關乎天帝教萬禩千秋之傳承大事，啟發學道者應當省思〈學道則儀〉於春期當令之際的教化深意，起而力行，真修實煉，提昇應元救劫之憂患意識，共挽三期，邁向康同。

關鍵詞：師制、十二項心法義理、十二項修持次第、十年大成、萬禩千秋。

師制如是，萬禩千秋—〈學道則儀〉「十年大成」之堂奧

洪千雯
臺灣大學哲學博士

前言

〈學道則儀〉出自天帝教《教綱》，列於《教綱》附件八「教儀—天人禮儀」之第五單元「師制」。

天帝教《教綱》為天帝教首任首席使者本師世尊涵靜老人李玉階先生(以下簡稱本師世尊)手訂而成，其於此書「序言」指出：「為期帝教普化全球，永垂萬禩，須有建教憲章，宏化方案，職責所在，決訂天帝教教綱，以為啓迪佈化之依據。爰於本年(民國七十年)元旦開始，悉心參考天人教教綱，玄思冥索，縝密規劃，草就教綱二十八條，附件十五宗。其中附件『天人禮儀』承崇仁大帝參酌取捨，經光統侍準，由我整理，全部教綱條文附件，均經我一字一句，逐條逐件，審慎斟酌，最後呈請　天帝御定，于民國七十年五月十九日公布，本綱用觀厥成。深望本教同奮共遵共行，為教奮鬥，永垂寰宇。」[1]此段序文除了說明《教綱》的成書背景，也揭示此書所有的條文附件—包括〈學道則儀〉，乃是經過本師世尊一字一句、逐條逐件，審慎斟酌而完成。最後呈請　天帝御定，始於民國七十年公布。

值得注意的是：壬寅年十二月廿五日(2023 年 1 月 17 日)首席督統鐳力前鋒聖訓傳示，天帝教教主　上帝於巡天節巡視天帝教駐化人間各級道場、教院時，提出四項聖示：「一，推行〈學道則儀〉為奮鬥修持引導準則；二，以同奮『相處之道與自處之道』普化教銘；三，建設省懺功課的法儀；四，首席使者強化精神領導，提振救劫使者道心士氣。」根據　上帝聖示，「**推行〈學道則儀〉為奮鬥修持引導準則**」尤為**四項之首**，由此可見〈學道則儀〉的重要性。

事實上，天帝教近幾年的聖訓皆相繼提到〈學道則儀〉。如辛丑年(2021 年)極初大帝傳示：「領會〈獨居之儀〉、〈學道則儀〉，培養正氣，誠中發外。正氣充沛，安心生活。」又如，戊戌年(2019 年)玄玄上帝傳示：「強化〈學道則儀〉的實踐功夫，去『說理者眾，行證者少』的修道通病，以理明道，以行親道，行理並進，替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生。」另外，己亥年(2020 年)玄玄上帝傳示：「普及〈侍師居儀〉與〈學道則儀〉、〈獨居之儀〉等『師制』，深化宗教內涵，善立規矩，以成方圓，達柔遠四方之救劫救世目的。」根據歷年聖訓，茲將〈學道則儀〉的重要性整合如下：

一、定位：自修自證的奮鬥修持引導準則。
二、實踐原則：行理並進。

[1] 天帝教《教綱》(臺北：帝教出版社，1991 年)，〈序言〉頁 7。

1、行入：培養正氣，誠中發外。

2、理入：道在人心，心外無道。

三、實踐方法：性命雙修。將煉心工夫與命功鍛煉融入日常生活中，持之以恆，一門深入。

四、願景：普及帝教師制，深化宗教內涵。善立規矩，以成方圓；柔遠四方，救劫救世。

〈學道則儀〉何以如此重要？此問題可先從〈學道則儀〉的出處探討。前文提及，〈學道則儀〉列於《教綱》附件八「師制」，本師世尊曾言：「《教綱》是天帝教的行動綱領，我們將來傳教就要依據《教綱》。」[2]此言揭示了〈師制〉放在《教綱》之中，自有攸關傳教的深遠用意，亦提醒我們反思：何謂〈師制〉？

先看何謂「師」。《史記・太史公自序》：「國有賢相良將，民之師表也。」[3]「師」，乃指足為表率、學習的模範。《師說》：「師者，所以傳道、授業、解惑者也。」[4]「師」，亦指傳授學問、知識者。

然而〈師制〉之「師」還有另一層深意，就是指傳授天道的「師」。誠如極初大帝癸巳年聖訓傳示：「自古以來，『師』者可分為『傳授知識』與『傳授技能』。……但是同奮要知道，還有傳授天道的師，也就是先知先覺者，將先天形而上的學問、宇宙的真理傳授給後知後覺的一般人。」換言之，傳授天道之「師」除了具有後天知識，更重要的是具備德行、道功，能傳授宇宙真理，尤能以「不為自己打算，不求個人福報」為信念。不但堪為「經師」，亦能出任「人師」—兼具真修實煉的工夫與深厚的實學基礎，則弘教辦道方足為同奮學習跟進的師範。

再看何謂「制」。《禮記・禮運》：「設制度，故國有禮，官有御，事有職，禮有序。」[5]「制」，乃指表彰體制精神的法度與規章。而天帝教《教綱》透過「師制」之「制」所欲表彰的體制精神，正是「尊師重道」之倫理內涵與宗教教化。

綜上，所謂「師制」，當指傳授學問、知識、天道且足為模範者，通過其行儀，進而彰顯永垂萬禩的德行規範與體制法度。簡而言之，就是為人師表者自修自證進而落實於日常行儀、足為眾人表率的榜樣與教化。其外不僅自然示現威儀的風範，其內更足以感化人心。

---

[2] 《天人學本》(南投：天帝教極院，1999 年)，頁 409。本段引文出自本師世尊民國 82 年 3 月 21 日於天人研究學院講授之〈談學院課程修正及四門必修課程〉。

[3] 瀧川資言《史記》(臺北：天工書局，1993 年)，頁 1373。

[4] 謝冰瑩等注譯《新譯古文觀止》(臺北：三民書局，2022 年)，頁 554。

[5] 王夢鷗註譯《禮記今註今譯》上冊(臺北：臺灣商務印書館，1984 年)，頁 380。

維法佛王甲申年聖訓傳示：「師道實攸關國祚之興盛，尊師重道亦足以影響宗教教化之發展，宗教道紀之遵從維持，能無慎乎!」極初大帝乙未年聖訓傳示：「天帝教要可長可遠，唯有同奮願意痛下苦功，……不但堪當經師，亦能出任人師而無愧，斯可言超凡入聖，邁向『聖凡平等，天人大同』的終極目標。」由此可以體會本師世尊何以將「師制」列入《教綱》附件八「教儀—天人禮儀」之中，蓋「師制」實蘊含著宗教得以傳衍萬禩、實現天人大同的「師道」精神。

而通過「師制」的了解，亦揭示〈學道則儀〉的重要性。就小我而言，有助修持心法之行理並進；就大我而論，可作為培育師資、教化人心的指導原則。值此春期當運的階段，無疑成為普濟蒼生、化延末劫的重要道糧。

故〈學道則儀〉結論之一如下：「循次以進，十年大成。雖不中亦不遠。」引文指出，當我們依照〈學道則儀〉循序漸進地持續奮鬥，十年將能有所大成，即使無法達到最終目標，亦相去不遠。結論之二又言：「師制如是，萬禩千秋。」引文指出，若能彰顯「師制」宗旨，天帝教救劫弘教的基業將能薪傳不斷、恆存千古。

然則，以〈學道則儀〉作為「奮鬥修持引導準則」,「十年大成」之堂奧究竟為何？〈學道則儀〉何以關乎天帝教「萬禩千秋」之大事？此即本文探究之問題意識，論述如下。

壹、〈學道則儀〉之架構與要旨

〈學道則儀〉全文分為兩部分。根據文獻內容，前半部自「學道須知道，掃淨六賊心」至「盜名為道，是為盜道」，共計提出十二種學道心法，可列為第一部分，闡述學道者應該了解的心法義理，旨在自修自證；後半部自「凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修」至「師制如是，萬禩千秋」，涵括十二項修行次第，可列為第二部分，說明學道者應該循乘而修的進程，旨在循序漸進。

一、第一部分之架構解析與要旨簡述

〈學道則儀〉第一部分提出十二種學道心法：「知道」、「樂觀」、「奮鬥」、「尊師」、「平等」、「卓堅」、「定靜」、「大同」、「了緣」、「皈戒」、「無相」、「無得道」。又以其中三句做為自我檢視的三個銜接脈絡：

- 學道須「**奮鬥**」：第一個制高點。(奮鬥初乘)
- 學道悟「**平等**」：第二個制高點。(平等中乘)
- 學道須「**大同**」：第三個制高點。(大同上乘)

此處所謂「制高點」，是指在學道過程中，得以自我檢視的基本工夫。「奮鬥」–「平等」–「大同」，乃是不同制高點之基本工夫的進階鎖鑰。

以三個制高點做為學道歷程的銜接脈絡，〈學道則儀〉逐次闡述學道過程必須了解的十二段心法義理，進而引領我們自修自證。

何謂「自修自證」？本師世尊曾言：「『修』，談到修還容易『修煉』，難就難在『證』，就是這個工夫究竟做得對不對？下手的工夫，方向有沒有走錯？……所以我們知道古代的人說：修道人是車載斗量，而得道的人是鳳毛麟角。就是因為第一沒有明師，第二自己的同修的同伴也沒有，完全要靠自己來自修自證。」[6]由此可見「自修自證」之深意：自我檢視工夫究竟做得對不對？自我檢視方向有沒有走錯？深入體會，當能益加了解〈學道則儀〉十二段心法義理之重要性。

二、第二部分之架構解析與要旨簡述

〈學道則儀〉第二部分提出十二項修持次第：入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道。

在闡述各項次第之前，〈學道則儀〉先提綱挈領地總述如下：

凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修，以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。

此段引文指出：凡是天帝教同奮，必須先能「行善積德」—多行善事、積累福德，進而「循乘而修」—依照次第、循序修持。

試思：本師世尊為何先提及「行善積德」？蓋「行善」乃是一種無私的付出，亦即「不為自己設想，不求個人福報」的修為，而此種修為在利他的同時，適正滌洗自心，使內在美好的德行不斷昇華、積累，從而能夠進德修業，循乘而修。

整體而言，第二部分十二項修持次第始於「入道」，終於「證道」。**「入道」**旨在「節欲制念，剛木狂訥」，闡述修行入門的第一步，首在節制欲望心念之煉心功課，先向自己內心下工夫，方能逐步登堂入室。**「證道」**旨在「替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春」，揭示學道的終極關懷，不在獨善其身，而在通過一步一腳印之踐履後，圓成道果，不僅臻於天人合一的境界，亦使奮鬥精神成為教化人心、救劫弘教的典範，讓天下蒼生同霑法益，天清地寧，大地回春。

---

[6] 《天人學本》上冊(南投：天帝教極院，1999 年)，頁 268。本段引文出自本師世尊民國 81 年 11 月 28 日於天人研究學院講授〈天帝教法華上乘正宗靜坐基本教材〉。

綜上，〈學道則儀〉將修持歷程整合為十二項心法義理與十二項修行次第，最後以「循次以進，十年大成，雖不中亦不遠矣。師制如是，萬禩千秋」作結。一方面勉勵學道之人有幸入門修持，實應把握何其難得的大道真理，循序以進，十年將有所成就；一方面彰顯「師制」的重要性，關乎道統傳承之千秋大業，足見本師世尊對師資培育的深切期許。

貳、〈學道則儀〉第一部分之義理詮解

〈學道則儀〉第一部分原文如下：

學道須知道，掃淨六賊心，抱一深履進，真理自然明。
學道須樂觀，難得聚斯歡，生命本偶然，一覺勝萬貫。
學道須奮鬥，慧劍揮亂蔴，常示不越範，天真永無邪。
學道須尊師，師為道之基，兢兢復業業，真道日新知。
學道悟平等，聖凡本同源，天人相親和，齊步登雲程。
學道須卓堅，焉懼神媒鞭，百磨我自在，畢證大羅仙。
學道須定靜，焉怕魔來侵，精究密中奧，永得清淨心。
學道須大同，無域亦無畛，永和無相悖，萬世慶昇平。
學道須了緣，我道本圓融，爾我不著相，大道一貫通。
學道須皈戒，戒為修身門，持乘進皈寶，道程日光明。
學道永無相，即辨真陰陽，能識固中玄，是道必大光。
學道無得道，放下萬緣空。一旦覺溢充，宇宙共始終。
道無為，理無窮，初學者難得知道知理。理之不知，道之不修，是為道賊；
履道不持，進理不窮，盜名為道，是為盜道。

前文提及，第一部分以「奮鬥」、「平等」、「大同」三個制高點做為銜接脈絡，故以下分從「奮鬥初乘」、「平等中乘」、「大同上乘」三種層面進行論述。

一、「奮鬥初乘」之心法義理

第一個制高點「奮鬥初乘」，從「學道須知道，掃淨六賊心」至「兢兢復業業，真道日新知」，共計四段。

1、第一項心法義理

〈學道則儀〉開首四句：「學道須知道，掃淨六賊心，抱一深履進，真理自然明。」旨在提醒我們：學道首先應當知道的是什麼？就是了解「煉心」的重要性。然而，「掃淨六賊心」何其不易，也正因其不易，從而突顯了學道初始，惟能堅定地往自己內心下工夫，才能真正地走進修持入門。

「六賊」出於佛教、道教用語，意指「色聲香味觸法」六塵，是身心攀緣的對象，也是產生煩惱的根源，因其能劫奪一切善法，故以賊譬之；「六賊」又指「眼耳鼻舌身意」六種感官知覺，因其時時影響我們的心念往外奔馳，使修道過程產生種種欲望，甚而去善從欲、為欲所役，戕害靈明之心，故以賊譬之。

此處「抱一」有兩種含意。其一指守道不二，「一」指「道」。換言之，「抱一」就是形神抱道、守道合真的生命，是以能夠摒除智巧名利，潔淨心念欲望，自覺地向道復歸；其二指立志不二。「一」指「奮鬥願力」。「抱一」意即抱持著「向自己奮鬥」此一願力，道心卓堅，矢志不移。

試思：「掃淨六賊心」何以是學道的入門工夫？蓋無論是六塵抑或六根，之所以是產生種種嗜欲、導致種種煩惱的「六賊」，關鍵不在外、而在內，完全**取決於自心**。換言之，〈學道則儀〉第一項心法義理主要強調：當我們覺悟到此心操之在我，在覺察心猿意馬之時，將此心收攝回來，進而反觀自我，潔淨心性，做自心的主人，一步一腳印地積累成道的資糧，如此，才能真正走向學道的初始。

2、第二項心法義理

〈學道則儀〉第二項心法義理：「**學道須樂觀，難得聚斯歡，生命本偶然，一覺勝萬貫。**」旨在說明：學道過程總會歷經種種考驗，在面對各種試煉的課題時，應常保樂觀之心。如何常保樂觀之心呢？就是認清生命的本質、人生的究竟。在生滅無常之中體會學道因緣難得，進而產生「化被動為主動」、「化偶然為因果」的積極正念。

所謂「化被動為主動」、「化偶然為因果」，關涉天帝教教義《新境界》所言之「生命偶然論」、「生命因果論」。

根據《新境界》，「生命偶然論」就是自然律之輪迴論，也就是諸行無常之悲觀論。有關此論之說明如下：

此宇宙之中便為無量數之和子與電子所湊成之世界。電子由於同引律之支配而結成物質，成為陰靜之電體；和子則飄遊於宇宙之空間而受異引律之支配，出入於物質之中，生生死死，永無已時，蓋一切皆受電學上之引力支配故也。是以和子之命運實屬悲慘，了無自擇之力，當其飄渺於地面之時，隨時隨地均有陷阱，可謂荊棘遍地，偶一不慎，即被吸入，一經吸入，即非俟該物毀滅期至，不能脫離。[7]

「生命因果論」則指憑藉修持奮鬥所具有之知覺及智慧，自能足以凌駕自然律支配的生命論。有關此論之說明如下：

[7] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 55-56。

然生命者，和子也，亦性靈也。和子與性靈之非屬虛無飄渺之氣體，而亦為一種高級化學原素之組合，亦經論及之矣。和子既能保持其知覺及智慧，則和子之生命自有其繼續發展之能力，甚至於足以凌駕自然律之支配而逍遙於其拘束之外。[8]

據此，「生命本偶然，一覺勝萬貫」實則表述天帝教的生命觀—生命之來源，有偶然的，亦有因果的。偶然的為被動的，被動者唯有接受自然律之支配而輪迴不已，此屬「生命偶然論」；因果的為主動的，主動的具有運用自然律而達其目的之能力，此為「生命因果論」。故「一覺勝萬貫」之「覺」，乃指覺悟生命應當從被動偶然地接受自然律支配之「生命偶然論」，轉化為樂觀奮鬥之「生命因果論」，蓄積主動凌駕自然律之知覺與智慧，方能實現其生命意義與價值，並不斷朝向更高的生命境界提昇。

3、第三項心法義理

〈學道則儀〉第三項心法義理：「學道須奮鬥，慧劍揮亂蘇，常示不越範，天真永無邪。」旨在說明：學道初始難免受到習性的影響而雜念紛亂，是以應當運用修持的智慧當機立斷地放下私欲，堅定道心。習性何來？依據教義「心物一元二用論」的觀點，主要源於和子與電子同處一軀之內，因此在學道歷程中，囿於電子的薰染而易為外境所轉，並且陷於善惡之間的矛盾與對立。而奮鬥精神的示現，也就在心物一元二用的統一與調和中，端視我們如何掙脫電子的影響，進而恢復和子先天真純的赤子之心。凡心死，道心生。

何謂「奮鬥」？〈學道則儀〉曰：「慧劍揮亂蘇」。所謂「亂蘇」，源於奮鬥的初始階段，原有的習性猶存未改，難免心隨境轉，是以伴隨著種種煩惱，擾亂心緒，是以稱之。既謂為「亂蘇」，意味著繁雜紛亂、糾葛難解，說穿了，就是尚未鍛煉的「凡心」。「凡心」如何揮別「亂蘇」？〈學道則儀〉提出「慧劍」一說。

道教、佛教皆持有「慧劍」的觀點。以道教而言，在東漢創立之後，劍成為法器之一，古代道士要配戴法劍，又稱「慧劍」，此乃宗教威儀的要求，象徵修道的道行戒律。道教修真重在堅定道心，主張以智慧神力斬斷心魔，斷除一切煩惱及魔障之業，故喻為「慧劍」。天帝教〈學道則儀〉之「慧劍」，則指攝心斂意、匯集正氣的正念之心。惟能在日常時時鍛煉此心—清心寡欲，摒除私心，培養正氣，方能將鬱結糾葛的凡心，轉化為過即不留的道心。

「常示不越範」意指「奮鬥精神的恆常示現，不會逾越心物一元二用的宇宙法則」。誠如天帝教教義《新境界》所言：「向自己奮鬥者，即努力以求掙脫人類本身上電子之影響的奮鬥也。」[9]由此可見，奮鬥的築基工夫，立足在「心物一元二用」的法則上。何謂「心物一元二用」？《新境界》指出：「宇宙之中實為心物並存統一調和之場所，即和子與電子之一元二用

[8] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 57-58。

[9] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 106。

之世界也。人生之性質亦無他，心物之一元二用耳。」[10]

奮鬥精神的示現，何以關涉「掙脫人類本身上電子之影響」？根據《新境界》的觀點：「和子根本為先天的真純的，無善亦無惡，所謂赤子之心是也。一與電子配合，遂與電子之遺傳性的關係相混，而有善惡之薰染，色相之附合。若細析之，則『和子便是輕的，和善的，柔軟的，根本入火不焚，入水不溺的』;『電子則是重的，凶惡的，剛烈的，可以焚溺的』。一方面和子又是具有『靈覺的，主動的』；電子則是『漫無知覺的，盲動的』。是以和子與電子同處一軀之內，實為矛盾之統一，對立之調和，其鬥爭始終繼續不已。」[11]由此可知人生的本質為「矛盾」、「對立」，善惡、道慾並存於一軀之內。而所謂「向自己奮鬥」，也就在和子、電子的調和過程中，端視我們能否努力掙脫電子之影響，凌駕自然律之支配而逍遙於其拘束之外，從而「天真永無邪」，恢復先天純樸的赤子之心。

4、第四項心法義理

〈學道則儀〉第四項心法義理：「學道須尊師，師為道之基，兢兢復業業，真道日新知。」旨在說明：學道須秉持尊師重道的精神，尤以本師世尊的行誼為修道典範，立志希聖希賢，一步一腳印地勤懇努力，持續不斷地向自己奮鬥，在學道的進程中與師印心，遵師訓，守薪傳，終能日進宇宙真道，回到　上帝身邊。

學道何以須尊師？以本師世尊為例，其一生的實證事蹟，足為學道過程立下效法的根基。尤在人道天道衝突之際，更可參考師尊的成道歷程及歷代聖賢、前輩同奮的實證經驗，以作為弘教傳承。進而激發我們期許自身的奮鬥案例也能傳跡留形，一步一腳印，跟著師尊的步伐向前走。「師為道之基」，絕非空口白話，都是師者活出來、走過來而足為典範的學道基石。站在巨人的肩膀上，我們可以看到更為遼闊的人生新境界。

是以，「兢兢復業業」主在勉勵我們尊師重道，尤以本師世尊的實證事蹟為效法典範，戒慎勤懇、踏實努力地力行修持功課，持續不斷，自能「真道日新知」—對於宇宙真道的堂奧日有所得，溫故知新。換言之，本師世尊的精神，正是宇宙真道的映現與指引，故而循著本師世尊的身教、言教、心教，自能鼓舞我們奮鬥不懈，道不遠人，離道日近。

綜上所述，有關〈學道則儀〉「奮鬥初乘」的心法義理，以「掃淨六賊心」為入門初始，進而從教義《新境界》「生命偶然論」、「生命因果論」闡述生命的本質，勉勵我們實踐生命的意義與價值，常保樂觀之心的正念；再從教義《新境界》「心物一元二用論」揭示奮鬥的真諦，化凡心為道心；同時強調尊師重道的宗教倫理，以本師世尊為學道典範，常與本師印心。可謂以「煉心」為學道築基的立足點，引領我們激發「向自己奮鬥」的願力。

---

[10] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 67。

[11] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 61-62。

二、「平等中乘」之心法義理

第二個制高點「平等中乘」，從「學道悟平等，聖凡本同源」至「精究密中奧，永得清淨心」，共計三段。

1、第五項心法義理

〈學道則儀〉第五項心法義理：「**學道悟平等，聖凡本同源，天人相親和，齊步登雲程。**」旨在說明：「平等中乘」立足於「聖凡平等」，無論是聖是凡，皆從同一生命源頭孕育而生，是以雖有聖智庸愚等分別，此乃因為後天奮鬥所下工夫不同所致，而非根本上的不同。悟得此理，有助不被外在表相所惑，並得以從迷惘人心洞見先天靈性的光明。凡奮鬥不懈以致臻於天人親和熱準之人，皆能成聖成佛，共同登上天梯。

何謂「平等」？此即「聖凡本同源」—聖凡本無分別、先天來源同一。換言之，就是「聖凡平等」。「聖」與「凡」為何本無分別，又何以同源呢？教義《新境界》說明如下：

蓋神之與人既為同一之電源所形成，則除有程度上之差別外，自無根本上之不同。若無根本上之不同，則自然同等。人類所以不及神者，智慧之不及，修養之不及，非根本之不及也。[12]

引文指出，「聖凡本同源」主要立足於神與人沒有根本上之不同，都是同一之電源所形成：宇宙間構成「物質」有二個最終成分，一為和子，一為電子。而根據教義「第三神論」(《新境界》p.102)，神是「物質進化之變相」，亦即由和子電子雙修蛻變為神。換言之，所謂神(第三神)是人類修證而成—向自己奮鬥以求超脫後避免自然律支配之道。是以，神與人雖有程度上之差別，但是就先天來源而言，兩者皆為同一電源所形成。

所以學道在經過「奮鬥初乘」的試煉之後，何以進一步了悟「平等中乘」的涵養呢？蓋神與人既無根本上之不同，是由人類修證而成，則持之以恆地向自己奮鬥之後，不僅可以調和靈明輕清的和子與昏昧重濁的電子，由和子電子之間的矛盾對立走向調和統一；還可以凌駕自然律之支配，成為不受自然律支配之高級和子，即為「神」。在聖凡平等無別、天人相親相和的熱準中，所有生命皆得以通過自身的奮鬥，共同登上回天之路，回到　上帝的身邊。反之，如人不善自把握其和子，則必為盲動之電子所佔滿，而逝後沉淪地面，即淪為偶然律之和子而歸於無常。

2、第六項心法義理

〈學道則儀〉第六項心法義理：「**學道須卓堅，焉懼神媒鞭，百磨我自在，畢證大羅仙。**」旨在說明：當進入更進階的修持歷程時，更須面對自身習性的問題，而這些問題往往成為無形仙佛試煉的考題，千磨萬考，無非藉此考驗一個人的修道決心。通過神媒鞭策的方

[12] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 103。

法無他—道心堅定不移，絕對信賴　上帝。如此，終能百磨我自在，超凡而入聖。誠如《師語》所言：「同奮要經得起考驗，考過了就是人仙、人佛。」[13]

進入平等中乘的學道階段時，因為修道已達更上一層的階段，是以會遭逢更深切的試煉課題，藉此考驗學道之人的決心與毅力，進而確認能否意志堅定、不變初心。而這些試煉的課題，泰半來自無形神媒的鞭策，如本師世尊曾以自身為例現身說法：「有一次天上面派了雷部尚宰 王總天君，祂就跟著我、磨考我，磨考了幾十年，我沒有考倒。」[14]〈學道則儀〉是以勉勵學道之人「焉懼神媒鞭」，何須畏懼無形神媒鞭策？惟能「學道須卓堅」—堅定道心。一言以蔽之，就是「絕對信賴　上帝」。

「百磨我自在」之「磨」，意指「磨考」。毗毘盧大天尊曾頒示聖訓說明：「磨考者，即天意或內在因緣和合而成之考驗，為有助於刺激人類覺悟或開發智慧之作用力。」[15]據此可知，「磨考」來自「天意之考驗」—也就是神媒的鞭策，驅使一個人在各種因緣和合的際遇之中鍛鍊心志，進而覺悟或開發智慧。說穿了，「磨」主在磨我們的習性，越不喜歡，越會發生；越不想面對，越須正視。一個人在學道的過程中—尤其在進入平等中乘的階段，必然更須面對自己的習性，是以有所磨考。

若問何謂「自在」？應先釐清一個迷思：「自在」並非不受拘束而隨意放縱意念與行為。「自在」，乃指不受習性牽絆、不被欲念役使，心不染塵，不隨境轉，才是真自在。簡言之，就是在經過「百磨」之後，依然「學道須卓堅」，始終動搖不了向道的心志，遇順境不起貪著，遇逆境不生煩惱。一切放下，對　上帝的服膺始終信心不惑。而更究竟根本的「自在」，即〈學道則儀〉下文所言：「畢證大羅仙」—通過煉心的各種課題，超凡入聖而登真，成為受上帝詔封之大羅金仙，超脫輪迴，了斷生死，樂而逍遙。

3、第七項心法義理

〈學道則儀〉第七項心法義理：「**學道須定靜，焉怕魔來侵，精究密中奧，永得清淨心。**」旨在說明：當進入更進階的修持歷程時，除了面對「磨」，更要面對「魔」—「心魔」的侵擾。欲降伏「心魔」，必須常保定靜—道心堅定，涵養浩然正氣。培養正氣的箇中密奧，就是五門功課中之反省懺悔。通過捫心反思，有助檢視潛伏內心深處、日常不易覺察的問題根源，從而滌淨心念，化魔為佛。

此處須釐清的是：「磨」和「魔」有所不同。「磨」和習性有關，外顯而容易察覺；「魔」則與和子心性深處的負面潛伏特性有關，通常潛藏在意念深處而不自知。毗毘盧大天尊曾頒示聖訓說明：「魔考者，即人類心魔一生，感應外魔而自召魔障，阻礙身心正常發展及性命雙

---

13 《師語》(南投：天帝教極院，1988 年)，頁 103。

14 《天人學本》下冊(南投：天帝教極院，1999 年)，頁 479。

15 《第三期師資高教班聖訓錄》(南投：天帝教首席使者辦公室，1991 年)，頁 109。

修，徒使靈魂自暴自棄、自墮自落而無法自拔。」[16]據此可知，「魔考」由「心魔」所引起，輕者影響身心及修持，重者靈性沉淪而無法自拔，豈可不慎!

如何降伏心魔？如何「焉怕魔來侵」？〈學道則儀〉指出：「學道須定靜。」在學道過程中，面對心魔的試煉，除了道心卓堅，更要定心靜慮—「見可欲而不動心」，勤作五門功課，突破層層魔考。簡言之，就是涵養正氣。威靈妙道顯佑真君聖示：「魔之來襲，雖是可怕，然正氣之力量，足以抵之。而同奮平日若能勤以培養浩然之正氣，無形之中，自然有足夠的力量可以與魔對抗，甚至殲滅之。」[17]

有關降伏心魔的方法，〈學道則儀〉還進一步提出「精究密中奧」。此句就字面而言，是指精微探究箇中堂奧；具體而論，當指實證實修對治魔考的心法，亦即五門功課中的反省懺悔。當面對幽微而潛藏意念深處的和子負面特性，惟能深入反省懺悔，否則不易察覺。定靜此心，與心對話，真誠地檢視內心、反省懺悔，其實就是培養正氣、滌洗心念的過程。毗毘盧大天尊即頒示聖訓指出：「所謂『心魔不生，外魔不侵』，欲降伏一切魔，首重於先降伏其心魔，以斷絕與外魔相交之感應力，故根本之道，在於『懇禱懺悔』、『正心滌意』、『革心潔意』等工夫，方可消惑為覺，化假為真。……萬魔皆佛，何懼恐怖於魔來亂道。」[18]

是以反省懺悔的箇中密奧，不僅能培養正氣，通過心念的滌洗，更能「永得清淨心」，潔淨身心意，懺悔永劫修。化魔為佛，佛即心，心即道。誠如本師世尊所言：「其實『魔』並不一定是壞的，只是扮演相反的角色，藉此考驗、磨煉一個修道人的決心與毅力而已。」[19]

綜上所述，有關〈學道則儀〉「平等中乘」的心法義理，無論是「百**磨**我自在」抑或「焉怕**魔**來侵」，皆是煉心的心法堂奧。日常誦唸之餘，當據以做為捫心反省、悔過自新之珍貴道糧。

三、「大同上乘」之心法義理

第三個制高點「大同上乘」，從「學道須大同，無域亦無畛」至「一旦覺溢充，宇宙共始終」，共計五段。

1、第八項心法義理

〈學道則儀〉第八項心法義理：「**學道須大同，無域亦無畛，永和無相悖，萬世慶昇平。**」旨在說明：至「大同上乘」的階段，人心之間、天人之間、各種教化之間，既無劃清界限的高牆、也沒有區別彼此的分判。在大同的境界中，人人皆有聖賢的修養，秉持共生共存之高尚心理，各國之間戰爭消弭，天人之間常親常和，和平燦爛。

---

16 《第三期師資高教班聖訓錄》(南投：天帝教首席使者辦公室，1991 年)，頁 110。

17 《第二期師資高教班聖訓錄》(南投：天帝教首席使者辦公室，1988 年)，頁 260。

18 《第三期師資高教班聖訓錄》(南投：天帝教首席使者辦公室，1991 年)，頁 109。

19 《師語》(南投：天帝教極院，1988 年)，頁 43。

何謂「大同」？〈學道則儀〉曰：「無域亦無畛。」此句主在強調不分範圍、界限，也比喻無分彼此。試思：是哪些事情不分界限呢？此問題關涉到從何種角度分析「大同」。

若從文化源流的角度而論，「大同」乃指大道盛行、天下為天下人民所共同擁有的太平盛世，此即《禮記．禮運》所闡述之「天下為公」。在「天下為公」的國家裡，政治方面，選賢舉能，講信修睦；社會風氣方面，不分貧富貴賤，相互尊敬；人倫關係方面，尊老愛幼，各安其位。是以《禮記．禮運》曰：「外戶而不閉，是謂大同」。即便出門在外亦可夜不閉戶，乃因人心的道德素質極高。換言之，〈學道則儀〉「學道須大同，無域亦無畛」揭示「大同」的世界裡無分彼此、人同此心，心與心之間沒有界限。

若從天帝教教義《新境界》的角度而言，「大同」分為三種進程：聖凡大同、世界大同、天人大同。根據教義第六章第五節〈第三紀時三同之理想〉：

「聖凡大同」者，即人人皆有聖的修養足以媲美仙佛而無愧也。「世界大同」者，即人間之大同也。至其最後之理想，則為「天人大同」。蓋此時人類之修養，皆已達到聖凡平等之境地。而世界大同之後，又有增強其向自然奮鬥之能力，一切科學之發明皆以窮究真理為唯一之目的，再加以神界之媒介與協助，自能促成天人交通之接近。天人之際的交通日益頻繁，真理自必日明，而最後全宇宙之大同成矣。[20]

根據引文，在「聖凡大同」的境界中，人人皆有聖的修養且足以媲美仙佛而無愧也。至「世界大同」，一切科學之發明皆以窮究真理為唯一目的，自能促成天人交通之接近。當臻於「天人大同」之時，天人之際的交流日益頻繁。由此再看〈學道則儀〉「學道須大同，無域亦無畛」，乃指大同的境界中天人之間往來談玄，交流無礙。

另外，根據《天人日誦大同真經》，在「聖凡大同」之前，還提到「宗教大同」：「教主唯曰　大道無興替　無原隰　無畛域　旨教咸曰　五教大同　復曰　宗教大同　源係帝衍無宗云 是進聖凡大同　達天人大同」。根據經文，可知「宗教大同」的關鍵在於「帝衍無宗」—上帝道統衍流的教化沒有宗派之分，沒有門戶之見，所有宗教追溯源頭于無形，皆源自同一道統。據此可見〈學道則儀〉「學道須大同，無域亦無畛」，亦指各種教化的宗旨與精神皆一致而沒有隔閡，也就是「道本一源」。

綜上所言，「無域亦無畛」大致蘊含著人心之間、天人之間、各種教化之間，跨越各種藩籬的界限、放下區別你我的分判。是以，至大同上乘的階段，各種生命「永和無相悖」—形成和諧整體，沒有矛盾衝突，從而「萬世慶昇平」—千秋萬世皆能歡慶天人大同的太平之境。

[20] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 108。

2、第九項心法義理

〈學道則儀〉第九項心法義理：「學道須了緣，我道本圓融，爾我不著相，大道一貫通。」旨在說明：大同上乘的聖賢涵養，已然了悟萬事萬物無非因緣和合，從而不為外緣所執，隨緣自在，圓融無礙。通過虛妄的表相而洞澈本質，自能破執掃相、無分爾我，進而體悟大道本是遍及萬物，一以貫通。

學道何以必須「了緣」？「了緣」可分兩種層面而論：

一指了卻塵緣。了卻塵緣並非遠離塵世，而是了結塵世間的情感糾葛及種種不捨。當修持工夫已至大同上乘的階段，已然具備大公無私、共生共存之涵養，是以能將小我情感昇華為無私無我的大愛襟懷，對於世間一切緣起緣滅，既勘破無常，亦平常以對，是以不致落入區隔彼此的分別心。

二指不攀緣。蓋至大同上乘的階段，修持工夫已至聖賢境界，是以不會強求外緣。緣本無惡無害，關鍵在於是否摒棄利己之心。攀緣之人，心馳於外，一方面抱持圖利自我的心念與人交流親和，一方面希冀透過攀附外緣以滿足一己需求。反之，了緣之人無所繫縛，心無掛礙，既不會刻意造作外在因緣，甚且隨順因緣，自然無為，是以不致陷於得失利害、是非好惡的執著心。

是以〈學道則儀〉曰：「我道本圓融」，可謂「我心本圓融」。當一切分別、執著，不再擾亂心念，進而了悟宇宙人生都是因緣和合，緣聚則成，緣滅則散，自能超然處世，圓融無礙。復曰：「大道一貫通。」當破除分別、執著的框架之後，本心將不為外相所動，則所學之道不再偏執於某人、某事、某物，也不須拘泥於特定形式，進而體悟大道無處不在，遍及於尋常事物中，無自無他，一以貫通，才是究竟真實。

3、第十項心法義理

〈學道則儀〉第十項心法義理：「學道須皈戒，戒為修身門，持乘進皈寶，道程日光明。」旨在說明：學道必須皈依戒律，「戒」乃是修身養性的重要規範。持守四戒—「人生戒」、「奮鬥戒」、「平等戒」、「大同戒」，依照三皈(皈師，皈道，皈帝)、三乘(奮鬥初乘，平等中乘，大同上乘)之規定—循序漸進，體用兼備，從而身心解脫，光明自在。

學道為何必須皈戒？〈學道則儀〉指出，因為「戒為修身門」—「戒」乃是自我規範的修身法門。「戒」為何與修身有關？先從「戒」的意義來看，《說文解字》：「戒，警也。」「戒」乃藉由警戒人心以「防非止惡」—約束、禁止某些行為，從而戒除種種惡習、惡行。再從「戒」的精神來看，「戒」是一種綱紀，藉由戒條綱紀的落實，使得身行、心念隨之清淨，進而使得煩惱得以解脫。由此可見，「戒」與修養身心息息相關。

因此，無論修持何種法門，都以「戒」為修道之基石。天帝教戒律則列於《教綱》第廿一條「教約」[21]，並另文詳訂於附件十三「教約—規戒詳文」[22]，分為「人生戒」、「奮鬥戒」、「平等戒」、「大同戒」。

參照《教綱》附件，**「人生戒」**共計六項：戒傷天害理，戒離經叛道，戒紊亂綱常，戒妄結怨緣，戒聚斂財物，戒意存邪念；**「奮鬥戒」**共計六項：戒自欺欺人，戒不守本份，戒貪嗔好色，戒逞勇爭鬪，戒高傲稱強，戒放蕩形骸；**「平等戒」**共計四項：戒逞強暴而妨自由，戒踰道範而肆妄為，戒存計較而亂是非，戒自高大而傷賢能；**「大同戒」**共計八項：戒瀆先聖而辱道風，戒違教令而犯規乘，戒弄機心而傷人和，戒立門戶而妄排斥，戒擅方圓而毀規矩，戒逞私心而害大公，戒事侵略而礙和平；戒悖自然而失和諧。

根據四戒，可以得知天帝教之戒條，除了落實〈學道則儀〉「戒為修身門」的精神，還具有一重要特色：因應不同修持階段而逐次深入，進而教化人心依循自然法則而行，共同維繫宇宙運行的永久和諧。而此種特色，亦正體現大同上乘的終極關懷，同時也相應三皈三乘的原則，是以〈學道則儀〉下文接續：「持乘進皈寶，道程日光明」。

「持乘進皈寶」是指持守天帝教三皈三乘「循序皈依、分級晉修」的寶貴道糧。「三皈」：皈師，皈道，皈帝；「三乘」：奮鬥初乘，平等中乘，大同上乘。「持乘進皈寶」為何得以「道程日光明」？因為通過三皈三乘，此依次而升的進程最後將達到大同上乘。且大同上乘的學道工夫並非與前兩階段各自獨立，而是「奮鬥—平等—大同」環環相扣、合三為一。故《教綱》指出：「凡吾門人，信奉三乘，確能擇善固執，奮勉循序修行，惟精惟一，至誠無息，自然與道合真，天人親和，感應功德不可思議。」[23]

必須說明的是，三皈三乘和前文所提之四戒乃相互對應。《天帝教初皈同奮必讀》清楚說明：「天帝教依照每個人奮鬥修持的等級，讓每位同奮循序皈依『師、道、帝』三寶，分級(即三皈程序)晉修『奮鬥、平等、大同』三乘。皈師同奮應修奮鬥初乘，持守人生、奮鬥兩戒；皈道同奮晉修平等中乘，持守平等戒；皈帝同奮晉修大同上乘，持守大同戒。」[24]據此更進一步闡述：「持戒可以令我們行事不悔，由不悔而內心歡悅，乃至獲得解脫。……事實上只要發心信守規戒，不僅不苦，還可以讓身心光明自在。」[25]

值得注意的是：「戒」通常在初階時期較須宣導，為何〈學道則儀〉將「戒」置於大同上乘的階段？蓋此時持「戒」的宗旨，並非依賴外在條文的束縛，而是回到自心，在心上用

---

21 天帝教《教綱》(臺北：帝教出版社，1991 年)，〈序言〉頁 27。

22 天帝教《教綱》(臺北：帝教出版社，1991 年)，〈序言〉頁 224-335。

23 天帝教《教綱》(臺北：帝教出版社，1991 年)，〈序言〉頁 217。

24 《天帝教初皈同奮必讀》(新北：天帝教始院，2010 年)，頁 43。

25 《天帝教初皈同奮必讀》(新北：天帝教始院，2010 年)，頁 43。

功，由戒相契入戒體。換言之，至大同上乘，持戒的動力源頭已非繫於外在規範，而是自然而然地攝心為戒，自發自律。

4、第十一項心法義理

〈學道則儀〉第十一項心法義理：「**學道永無相，即辨真陰陽，能識固中玄，是道必大光。**」旨在說明：當學道依循「直修昊天虛無大道自然無為心法」修煉至「無相」狀態—內蘊「放下」的工夫與「虛無」的境界，即能以自身的真陰真陽來栽接、來調和。若能識得固守根本、培煉真元的玄奧關鍵，自能臻於天人合一的化境，此乃回到　上帝身邊的光明大道。

〈學道則儀〉之「無相」，意指不染萬境、無執無著，其中蘊含著天帝教「直修昊天虛無大道自然無為心法」(以下簡稱昊天心法)獨具的工夫與境界。本師世尊曾言：「不執著於某一處，心無所住，一切放下，心無所注，一切不想。(無天無地，無人無我，無色無相，無是無非，不思過去，不想未來)。」又言：「以達虛無境界，混混沌沌、渾渾噩噩、杳杳冥冥、恍恍惚惚，使之不落頑空。」[26]由此可知，「無相」不僅指無執無著，還包含**「放下」**的工夫—「無天無地，無人無我，無色無相，無是無非」，進而達到**「虛無」**的境界—「混混沌沌、渾渾噩噩、杳杳冥冥、恍恍惚惚」。天帝教第二任首席使者維生先生由此闡述本師世尊所言之「無」：「能放得下才能進入虛無大道，能放得下才能得到『無』的真精神。」[27]

達至「學道永無相」的工夫與境界，方能「即辨真陰陽」—憑藉自身先天的真陰真陽自相調和。然先天之「真陰」、「真陽」得以自相調和，又關涉到昊天心法**「放下」的至深火候—「靜到極致」**。本師世尊曾經闡述：「不分先天後天、元精陰精，只要靜到極致，一經運化，自然成氣，亦即自身之真陰(真水)、真陽(真火)，自己去栽接，不須假借身外之陰陽，自己的真水真火自己去調和。」[28]

是以〈學道則儀〉曰：「能識固中玄。」「固」指「固本培元」，固守根本、培煉真元(真陰陽)。「固中玄」主在揭示昊天心法「靜到極致」的玄奧—只要靜到極致，一經運化，自然成氣，亦即自身之真陰(真水)、真陽(真火)，自己去栽接，從而水火既濟，返本還原。故〈學道則儀〉復曰：「是道必大光」，識得修煉堂奧進而真修實煉，終能踏上光明大道—斯時，大同上乘「無相」的修持境界純是妙不可言。

5、第十二項心法義理

〈學道則儀〉第十二項心法義理：「**學道無得道，放下萬緣空。一旦覺溢充，宇宙共始終。**」旨在說明：當煉就至與道合真，實已超越「有道」、「無道」之別，一切聽任無心而

---

[26] 《宇宙應元妙法至寶》(臺北：帝教出版社，1992 年)，頁 17-18。

[27] 《天人合一研究》下冊(南投：天帝教極院，1998 年)，頁 8。

[28] 《宇宙應元妙法至寶》(臺北：帝教出版社，1992 年)，頁 14。

為，「無得道」的心境反而是「得道」的自然體現，一靈常照，萬念皆空。在直修「煉神還虛」的境界中，一旦超凡入聖而登真，靈覺煥發、陽氣充盈，與太虛合其神，與宇宙合其體。此正是「大同上乘」超神入化、形神俱妙的境界寫照。

從天帝教修持歷程而言，「得道」既是大同上乘的終極目標，也是天人合一的自然境界。然而進一步反思：當「學道」已晉升至大同上乘，為何「無得道」？除了超越「著相」之後天有為—亦即前文所言之「學道永無相」，其實還關涉到**「自然無為」**的心法涵養。

誠如本師世尊關於「靜參心傳」的說明：

靜參口訣，默運祖炁，性命雙修，返本還原，既不守竅觀相，亦不調息運氣，若亡若存，似呼似吸，無人無我，不聞不見。先做煉心工夫，務將此心煉得一無所有，與太虛合其神，與宇宙合其體。以自然為宗，以無為為法，人境俱忘，渾渾噩噩，任其絪縕炁化，自然關開竅通。[29]

當「自然無為」作為一種靜坐心法，旨在「以自然為宗，以無為為法」，既不守竅觀相，亦不調息運氣，務將此心煉得一無所有，自能體會到虛中有實、無中有真。而此種心法要旨也延伸至「學道無得道」的煉心涵養。當「學道」已至大同上乘的無相階段，純是「自然無為」—「只問耕耘、不問收穫」，老實修行，平常以對。換言之，既已超越「有道」、「無道」之別，又何來「得道」與否的得失心呢？當一切聽任無心而為，「無得道」的心境反而是「得道」的自然體現。

是以〈學道則儀〉曰：「放下萬緣空」。依循「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」的煉心心法，以自然為宗，以無為為法，自能達到「萬緣空」—「一靈常照，萬念皆空」的忘我狀態，也就是天帝教「直修昊天虛無大道自然無為心法」的修煉結果—「煉神還虛」的境界。誠如本師世尊闡述：「昊天大法的修煉結果，終于一旦豁然貫通，直接還虛，一步登天。什麼是昊天虛無大道呢？因為人從虛無中來，仍回虛無中去。一靈常照、萬念皆空。這『靈』就是煉神還虛的境界，『一靈常照』就是似睡未睡的心理狀態，你心裡一切都不想即是『萬念皆空』。」[30]

故〈學道則儀〉復曰：「一旦覺溢充」，此句所體現的乃是「煉神還虛」境界中，因為持續勤修苦煉，以致豁然貫通、靈覺煥發充盈的奮鬥熱準；又曰：「與宇宙共始終」，在「一靈常照，萬念皆空」的忘我狀態中，任其絪縕炁化，自然關開竅通，從而超神入化、形神俱妙，與太虛合其神，與宇宙合其體。

---

29 《師語》(南投：天帝教極院，1988 年)，頁 63。

30 《宇宙應元妙法至寶》(臺北：帝教出版社，1992 年)，頁 18。

「與宇宙共始終」，不僅是「與道合真」的化境，亦是《教綱》「大同上乘」的正鵠，同時也呼應教義《新境界》所闡述之生命的目的與價值—進入天人合一的永恆精神境界，與宇宙生命共始終：

根據《教綱》附件十〈教乘—皈乘須知〉，「大同上乘」的正鵠如下：

為教徒同奮指出經過進修平等中乘，精神與肉體的鍛煉化合，形神俱妙的過程，終必超脫物理世界的束縛，自自然然，真我常存，永晉三期大同，回歸 天帝左右，以宇宙為家，與宇宙共始終。[31]

教義《新境界》附錄三〈從宇宙生命談肉體生命與精神生命〉亦指出：

經過精神與肉體的斷煉化合過程，勤修苦煉，終必超脫物理世界的束縛，自自然然，氣化而形神俱妙，長生不死，進入天人合一的永恆精神境界，回歸 上帝身邊，而以大宇宙為家，與宇宙生命共始終。[32]

綜上所述，〈學道則儀〉第一部分之第三個制高點—「大同上乘」，終結於「靜參心傳」的煉心工夫以及「直修昊天虛無大道自然無為心法」的最高修煉境界。同時，亦整合了天帝教大經(《新境界》)、大法(《教綱》)、大寶(《宇宙應元妙法至寶》)有關「大同上乘」的共同內涵，以作為學道的終極願景，當共勉之。

將〈學道則儀〉第一部分的內容整體而論，第一個制高點—「奮鬥初乘」，以「學道須知道，掃淨六賊心，抱一深履進，真理自然明」之煉心工夫為入門初始；至第二個制高點—「平等中乘」，深入闡述「學道須卓堅，焉懼神媒鞭，百磨我自在，畢證大羅仙」、「學道須定靜，焉怕魔來侵，精究密中奧，永得清淨心」的煉心考驗；至第三個制高點—「大同上乘」，以「學道無得道，放下萬緣空。一旦覺溢充，宇宙共始終」之煉心工夫為最高境界。足證〈學道則儀〉第一部分以煉心的學道心法貫穿其中，始於煉心，亦終於煉心。

四、〈學道則儀〉轉折

在〈學道則儀〉第一部分至第二部分之間，有一小段轉折的文字：「道無為，理無窮，初學者難得知道知理。理之不知，道之不修，是為道賊；履道不持，進理不窮，盜名為道，是為盜道。」旨在說明：大道自然運行，真理無止無盡，這是何其難得、不易知曉的宇宙珍寶，豈能棄若敝屣。唯能積極向自己奮鬥，從奮鬥初乘，循序晉升至平等中乘、大同上乘，一步一腳印地踐履大道、窮究真理，方不致淪為「道賊」、「盜道」。此不但是學道歷程的當頭棒喝，亦提醒學道之人反求諸己，真修實煉。

---

31 天帝教《教綱》(臺北：帝教出版社，1991 年)，〈序言〉頁 216。

32 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 145。

此段轉折文字大致分為三項要點，闡述如下。

其一，「道無為，理無窮，初學者難得知道知理」。「道無為」—上帝真道是自然無為、運行不息的，天帝教「法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」即秉持「自然無為」之宇宙最奧妙的修持法則。

「理無窮」—上帝真道所蘊含的真理乃是無窮無盡。〈學道則儀〉為引導大家循序漸進地入門學習，是以依照修持等級，循序皈依「師、道、帝」三寶，分級晉修「奮鬥、平等、大同」三乘。

「初學者難得知道知理」—大道既是自然無為、運行不息的，真理又是無止無盡的，故初學者得以認識、進而修持大道真理，實乃不易獲得、難能可貴。

以〈學道則儀〉為例，第一部分以「奮鬥、平等、大同」作為三個自我檢視的制高點，逐步闡述**十二個心法義理**：「知道」、「樂觀」、「奮鬥」、「尊師」、「平等」、「卓堅」、「定靜」、「大同」、「了緣」、「皈戒」、「無相」、「無得道」；第二部分則依序說明**十二個修行次第**：入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道。整體而言，〈學道則儀〉將修持歷程整合為十二種心法義理與修行次第，進而勉勵大家「循次以進，十年大成，雖不中亦不遠矣。」這是何其難得、不易知曉的大道真理，有幸入門學道，實應奮鬥精進。

其二，「理之不知，道之不修，是為道賊」—無法了解心法義理，不能依循學道次第而修，〈學道則儀〉認為這是「道賊」。

何以稱之為「道賊」？「賊」大致有兩種含意：一指搶劫、掠奪財物者；二指邪惡、不正派之人。據此，「道賊」可分兩種層面而論：第一種層面是指不知理、不修道之人，因沒有真才實學，是以掠奪他人的心得成果權充一己之用，謀求利益；第二種層面則指既不願接受教化、亦罔顧正道之人，不僅沉淪歧途而冥頑不靈，甚且賊害自己或他人身心。以上皆可謂之「道賊」。

其三，「履道不持，進理不窮，盜名為道，是為盜道」—既已學道卻不持守規戒，進修真理而不窮究探盡，這是竊取修道之名而無修道之實，〈學道則儀〉認為這是「盜道」。

何以稱為「盜道」？「盜」指偷竊者，是以「盜道」亦有兩種含意：一是指竊取修道之名，事實上卻沒有將教化真正地根植於心，道貌岸然卻違反規戒之人；二則指對於修行略知一二，但因體悟不夠深刻而觀念錯誤，甚至墮入旁門左道之人。

〈學道則儀〉提出的「道賊」、「盜道」，其實在道場屢見不鮮，不但是學道歷程的當頭棒喝，亦應作為自身借鏡，引以為鑑。試思：如果「道賊」、「盜道」之人成為師資，影響更是何其深遠。是以，從初皈開始，如何從奮鬥初乘，循序晉升至平等中乘、大同上乘，一步一腳印地知道知理，不致淪為「道賊」、「盜道」，甚且培養為道門師資，實屬難得。誠如本師世尊所說「道無為」、「理無窮」，何能不慎、何能不把握機緣，邁步向前奮鬥!

書寫在〈學道則儀〉中間的這段轉折文字，深切體現了本師世尊駐世人間的諄諄教誨：「人人都有道根，人人都與道合，人人都能修道，人人都可得道。修道不外修身，身外無道；修道必先正心，道在人心。只有反求諸己，自己靜坐修煉。」[33]

參、〈學道則儀〉第二部分之義理詮解

〈學道則儀〉第二部分原文如下：

凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修，以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。
節欲制念，剛木狂訥，可與入道。
修識教義，正心蓄銳，可與知道。
純潔心念，萬緣俱寂，可謂信道。
窮究真理，親和天人，可謂學道。
百魔不折，邪念不移，名之辨道。
卓持正見，參履正理，謂之親道。
志心真理，絕堅不二，謂之皈道。
與魔奮鬥，久持風濤，名之奮道。
修命立性，定靜永安，是名進道。
知天之真，知道之立，是名悟道。
開化痴愚，引人入勝，是謂傳道。
替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春，是為證道，亦謂成道。
循次以進，十年大成。雖不中亦不遠。師制如是，萬禩千秋。

前文提及，第二部分自「凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修」至「師制如是，萬禩千秋」，共計提出十二個修持次第。第一至第十一次第，每次第皆為三句；第十二次第則有八句。

第二部分主要從修持次第的角度，揭示各個學道階段的要點，同時體現學道是有進程、

[33] 《師語》(南投：天帝教極院，1988 年)，頁 53。

順序的，旨在闡述學道者應該循乘而修，踏實築基，層層遞進，終能登上天梯。

循乘而修的歷程乃從「入道」始，以「證道」終，共分為十二次第：入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道。關於各次第的要點，依序闡述如下。

一、第一次第

〈學道則儀〉第一次第：「**節欲制念，剛木狂訥，可與入道。**」旨在說明：在入道的初始，首當適度節制超出合理範圍的欲望心念，克己而不為習性所役—以「剛」對治懦弱遲疑；以「木」對治奢華縱慾；以「狂」對治怠惰不前；以「訥」對治巧言令色。「節欲制念，剛木狂訥」彰顯了修持入門主在落實「煉心」的功課，此即「入道」—先向自己內心下工夫，方能真正登堂入室，逐次深入修道的堂奧。

修持的首要次第「入道」，工夫落在「節欲制念，剛木狂訥」。「節欲制念」主在對治超出合理範圍的欲望心念，在日常生活中適度節制欲念、使其合宜而不過度放縱，這便是「入道」初始的功課。誠如《天人日誦奮鬪真經》亦強調「拗其心　是克制己奮」—節制欲望、克制心念，就是向自己奮鬥。據此可見「節欲制念」之所以列為修持的入門次第，正是**以此標誌為「向自己奮鬥」的起始**。

「剛木狂訥」意指剛毅、質樸、進取、慎言。「剛」，堅韌不拔，不輕言屈服；「木」，質樸無華，不取巧詐人；「狂」，積極進取，不畫地自限；「訥」，謹言木訥，不言過其實。剛者立志堅定，對治懦弱遲疑；木者居心篤厚，對治奢華縱慾；狂者志向高遠，對治怠惰不前；訥者說話信實，對治花言巧語。

「剛木狂訥」四者具有一個共通點，就是克己而不為習性所役，進而能夠消解私欲、進取於道。是以〈學道則儀〉將其與「節欲制念」並列，同為首要次第「入道」的工夫。

「節欲制念，剛木狂訥」亦呼應〈學道則儀〉第一部分開首之「掃淨六賊心」，彰顯修持入門首當落實「煉心」的工夫。然而，「節欲制念，剛木狂訥」何其不易，也正因其不易，從而突顯學道初始應先向內檢視、節制心念，管理好產生種種嗜欲的「六賊」，向自己內心下工夫，才能真正登堂入室，虛室生白。且先打掃心上地，以一顆清明澄澈的初心，從此步入向自己奮鬥的光明大道。

二、第二次第

〈學道則儀〉第二次第：「**修識教義，正心蓄銳，可與知道。**」旨在說明：透過深入了解教義《新境界》，以第三神論及心物一元二用論的信念出發，激發人心致力於探究宇宙最後真理的新境界，並廣泛延伸至聖訓、經典等大經大法大寶，對教化內涵建立廣博且深入的認識，一方面端正心念，一方面又能積蓄正向奮鬥的心力。此即「知道」—透過　上帝真道的

認識，進而依此益加奮鬥，行理並進，相輔相成。

「修識教義」應分從兩種層面理解，第一種層面—「修識教義」之「教義」純指天帝教《新境界》，是以「修識教義」乃指深入了解《新境界》之綱領為　天帝真道，希冀人心通過精神重建、道德重整進而潛移默化，使世界末劫得能消弭於無形。其中心思想乃立足於「親親仁民，仁民愛物」，為開拓人類對宗教的固有思維，激發人心致力於探究宇宙最後真理的新境界，以第三神論及心物一元二用論的信念出發，由後天合先天，由物質返自然，達到聖凡平等、天人大同的目標。

第二種層面—「修識教義」之「教義」，並非單指《新境界》一書，而是廣泛地包含教義、聖訓、經典等大經大法大寶、文獻典籍。具體而言，可參照本師世尊駐世人間時曾於天人研究學院談及天帝教的四門必修課程：「天帝教的基本必修的課程寫出來，第一是教義《新境界》，第二是《教綱》，第三是《教史》，三樣是必修的基本課程，才能出去傳教啊。……所以除了教義、教綱、教史以外，他們讀經，我們也要讀經，我們讀訓，讀什麼訓？讀聖訓。……教義、教綱、教史、讀訓，四門是根。」[34]

另外，本師世尊於天人研究學院闡述「我的天命」時，亦曾明確指出：「所以天帝教的基本課程，教義、教綱、教史，還有宇宙應元妙法至寶，這個是天帝教的基本課程，將來我們要一面弘教，一面救劫，就是靠這個幾項基本課程。」[35]以上這些文獻被列為必修基本課程，足見其重要性。當然，「修識教義」之「教義」還包含天帝教其它相關文獻，甚至涵蓋至教外的文化典籍。透過廣泛研讀進而融會貫通，有助我們對　上帝真道建立正確且深入的認識，也指引我們以理入指導行入，相輔相成，行理並進。

是以，當我們對教義益加深入了解，將有助「正心蓄銳」，一方面端正心念，一方面又能積蓄正向奮鬥的心力。「銳」，本指銳氣，在此是指一種精銳強大的力量，促使我們在理入的吸收上易於領悟，也使我們在行入的實踐上欲加奮發積極，此即「知道」—深入了解修持的心法要旨，並且依此朝向宇宙真道、持續奮鬥。

三、第三次第

〈學道則儀〉第三次第：「**純潔心念，萬緣俱寂，可謂信道。**」旨在說明：在行理並進的過程中，難免心隨境轉，是以應當深入檢視執念的根源，進而滌洗、潔淨，不為虛妄的外相所迷，把握住方寸之間，直至把一顆凡心煉得乾乾淨淨。此即「信道」—當信仰的本質不為外緣所迷，意味著正信的力量返歸於心，一切放下，絕對信賴　上帝，拳拳服膺而發願力行。

---

34 《天人學本》下冊(南投：天帝教極院，1999 年)，頁 409、411、416。

35 《天人學本》下冊(南投：天帝教極院，1999 年)，頁 495。

承前，第一次第「節欲制念，剛木狂訥」、第二次第「修識教義，正心蓄銳」，基本上皆與煉心工夫有關。此乃體現煉心的歷程並非一蹴可幾，心念的轉折可謂千變萬化—或恣肆縱慾，或觀念不清，以致心思外馳。是以，第三次第之「純潔心念」，實屬更加深層的煉心工夫。不僅止於表層浮動的念頭，還必須達至心靈深處、長久累積的塵垢，面對自我，從根源上著手。而落實在日常生活中，當可依據廿字真言洗心滌慮，捫心自省，時時打掃心上地，進而得以把握住方寸之間。

至「信道」階段，煉心要煉至何種程度？煉至「萬緣俱寂」—把一顆凡心煉得乾乾淨淨，一無所有，一心不亂、一心不動。「萬緣俱寂」意味著萬緣放下，一心不亂，此心不隨外境流轉。既不刻意攀附外在因緣，甚且隨順因緣，平常以對，進而放下得失利害、是非好惡的執著心、分別心。

「純潔心念，萬緣俱寂」體現了入道之後「一切放下」的願力與決心。當信仰的本質不為外緣所迷，不因人、因事廢道，順逆皆精進、毀譽不動心，此即「信道」—信仰的力量返歸於心，從而萌發「絕對信賴　上帝」的堅定道心，拳拳服膺而發願力行。

四、第四次第

〈學道則儀〉第四次第：「**窮究真理，親和天人，可謂學道。**」旨在說明：當信仰的根源根植於心，體悟大道無處不在，真理不只貫通於人道，亦遍及於天道，是以物質與精神雙軌並進，深入探究宇宙的真相及生命的究竟。同時亦應潛心學養，憑藉自身修持工夫，不斷提昇天人親和的熱準，持續深化探本窮源的動力。此即「學道」—在朝向宇宙人生的理想境界不斷奮鬥之時，天人之間常相親和，有助道心益加卓堅、靈覺越發敏銳，期能揭曉宇宙永無止境的最後真理，力行三奮—向自己、向自然、向天奮鬥，以達天人大同之實現。

「窮究真理」，並非主張修道應將心力純然投擲於知識理論的探究鑽研。試思：真理何在？蓋萬緣俱寂，從而識清信仰的根源乃根植於心，已然超越外在之相而洞澈本質，則所學之道將不再偏執於某人、某事、某物，也不須拘泥於特定形式，進而體悟大道無處不在，真理不只貫通於人道，亦遍及於天道。是以「窮究真理」主在指引我們領悟宇宙的起源，以及人生的性質。換言之，就是物質與精神雙軌並進，心與物一元二用，方能透澈生命的究竟。

然而真理是無窮無盡的，為求一切未知之理，如有無法由理智解決之領域，乃必須透過「親和天人」—與無形靈界親和溝通，交流天人文化，才能探本窮源。誠如教義《新境界》緒論所言：「天人之間的距離是隨著時代巨輪在不斷的推進而縮短，世間凡有不能由理智解決之事理，吾人希望今後或可由天人交通之新途徑來求出真理。」[36]至於如何配以有形軀體與無形靈界媒介貫通，促使天人之間常親常和？教義《新境界》緒論明確指出：「惟在善能把握科

[36] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 3。

學與哲學之相配原理與自身之修持工夫。」[37]換言之，「親和天人」除了秉持心物一元二用的立場，探求宇宙大道，同時亦應潛心學養，性命雙修，真修實煉，憑藉自身修持工夫，進而不斷提昇天人親和的熱準。

綜上所言，「窮究真理」乃指引我們朝向宇宙人生的理想境界不斷前進；「親和天人」更使我們在持續摸索的過程中時有無形靈力之引導，促使道心益加堅定、靈覺越發敏銳。此即「學道」—深入探求天人之間永無止境的最後真理，以善之誠心常保天人親和的熱準。矢奮不渝，真理是從，實踐生命之目的與價值；天人合力，親天和人，傳揚　上帝真道。

五、第五次第

〈學道則儀〉第五次第：「**百魔不折，邪念不移，名之辨道。**」旨在說明：心魔作祟之時，當力行五門功課以涵養正氣，進而突破層層魔考；心念若有所偏差，應依據廿字真言洗心滌慮，將邪惡不正之念打掃乾淨。在修持過程中，考驗人心的正是道魔難辨、正邪不分。若能不折損正氣、不偏移道心，化魔為道，辨清正邪，此即「辨道」。

「百魔不折」之「魔」，是指和子心性深處的負面潛伏特性，通常潛藏在意念深處而不自知。簡言之，就是心魔。而邪念的來源，正是心魔作祟之時。誠如本師世尊所言：「你若心一動，魔鬼即來攻。這個魔鬼就是心魔。你心裡想什麼，這個天魔就跟了你來，心魔作祟是最難。」[38]如果心魔源自「心動」，那麼對治百魔、邪念的方法，端在「不動心」。如何「不動心」？〈學道則儀〉指出，面對百魔必須「不折」—不折損正氣，亦即涵養正氣；克制邪念必須「不移」—不移轉道心，亦即堅定道心。以下分述之。

「百魔不折」—對治百魔的根本方法，，主在涵養正氣。而涵養正氣的最佳方法，端在勤作五門功課，不讓正氣有所折損。五門功課的實修實證，其實都是「煉心」的工夫，而欲降魔，首要必先降伏我們這顆道慾並存之心。面對由心而起的各種心魔，唯有憑藉真修實煉凝聚正氣、一心不亂，方能超越魔考的試煉。

「邪念不移」—消除邪念的關鍵，主在力行五門功課的歷程中認識自我、使道心不致偏差移轉。承前而言，邪念的千變萬化，正是源於心魔作祟，藉此考驗一個修道人的決心與毅力。是以，欲對治邪念，尤在面對私心作祟、慾望糾結之時，更須辨識起心動念究竟源於何處。

具體而言，廿字真言的每一個字，都是對治邪念的良方。若能依據人生守則洗心滌慮，通過邪念的檢視、省思，而後予以清除、放下，將有助消惑為覺，轉邪為正，化凡心為道心。此可參照《天人日誦廿字真經》：「以忠與恕　而正奸詐　以廉與明　而治貪污　以德與

[37] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 4。

[38] 《天人學本》下冊(南投：天帝教極院，1999 年)，頁 237。

正　而治酷偏　以義與信　而治背亂　以忍與公　而治殄私　以博與孝　而治暴逆　以仁與慈　而治幽厲　以覺與節　而治痴吝　以儉與真　而治濫偽　以禮與和　而治侮慢」。反覆誦唸這段經文，當可捫心反思：日常言行是否存有奸詐、貪污、酷偏、背亂、殄私、暴逆、幽厲、痴吝、濫偽、侮慢等問題。若有，則當滌洗心念，修正行為。日久自能洗滌人心污濁、照見本性。道心朗朗，矢志不移。

然而，面對百魔、邪念之時，考驗人心的正是道魔難辨、正邪不分。是以，「百魔不折，邪念不移」正提醒我們：在面對百魔之時，當涵養正氣而突破層層魔考；對治邪念之時，應堅定道心以識清正邪之分。從而不折不移，化魔為道，以正克邪，此即「辨道」。

六、第六次第

〈學道則儀〉第六次第：「**卓持正見，參履正理，謂之親道。**」旨在說明：當面對修持歷程的各種試煉時，應依據教義心物一元二用論來了解宇宙之起源及生命之究竟，將奮鬥的信念內化為解脫煩惱、超越生死的正見；又能依此正見，落實為務實踐履的正理，進而正己化人、救劫渡人。持有正見，即使遭逢困厄逆境，仍能常保正向奮鬥之心；實證正理，不僅體現一己生命的意義與價值，亦能增進宇宙生命的整體和諧。此即「親道」—服膺　上帝真道之教化，親身實踐、真知力行，才能真正與「道」同行。

「卓持正見」意指超然地堅持正確的見地與信念。何謂「正見」？承前而言，當指面對百魔、邪念之時，能夠遠離顛倒、明辨真偽的正確見解。關鍵在於，其所以之為遠離顛倒、明辨真偽的正見，主要依據教義心物一元二用論來了解物質之自然觀、精神之人生觀，進而精進修持，將奮鬥的信念內化為解脫煩惱、超越生死的智慧。

「卓持正見」，能使思想言行符合正道，樂觀奮鬥，向上向善，建立正信的修持涵養，提升人生的境界。是以具有正見之人，在遇到人生不如意之事、迭遭困阨逆境之時，不但不會怨天尤人，反而會以感恩的信念面對考驗，甚且愈加勇猛精進。

「參履正理」，是指具有正見之人，就像在迷途中點亮前導的明燈，既能將正理落實於日常生活，深研奮鬥的心法，復能積極實踐三奮、宣揚　上帝真道。誠如本師世尊具體說明：「人類應以宇宙為家，實踐三種奮鬥。……一趟人世之旅有無意義，就看能否奮鬥不懈。……『天行健，君子以自強不息』，這是自然法則，是　天帝啟示我們的宇宙真道。」[39]換言之，一個人是否「參履正理」，並非純然高談闊論、一昧紙上談兵，更重要的是能否將其口中的正理真心參悟、務實踐履，進而正己化人、救劫渡人。

據此可知，「卓持正見，參履正理」主在體現修持的過程，當以正信的涵養日進于善，又能通過真修實煉，精進參悟並履踐真理。此即「親道」—親身實踐、真知力行，才是真正的

[39] 《師語》(南投：天帝教極院，1988 年)，頁 89。

道。

七、第七次第

〈學道則儀〉第七次第：「**志心真理，絕堅不二，謂之皈道。**」旨在說明：時代在變、一切在變，然而天命不變、道心不變，即使面臨千軍萬馬亦無法奪志，面對千磨萬考更益發信心不惑。此即「皈道」—對真理之服膺堅如磐石，對　上帝之信仰忠貞不二。縱然迭遭各種嚴峻考驗，始終絕對信賴　上帝，一心皈依　上帝真道。

「志心真理」不同於前文所言之「窮究真理」—對於宇宙來源及人生真相探本窮源，深研一切未知之理。「志」乃心之所向；「志心」是指專注、誠心。「志心真理」主在揭示：專注誠心於真理之追求，不因人因事而輕言退志，真理是從，道心卓堅。體現於外的具體言行，就是安於正道，勇猛精進。

如何「志心真理」？〈學道則儀〉指出：「絕堅不二」。「絕堅」—對　上帝之信仰絕對服膺，堅如磐石；「不二」—心無二想，誠格一心。簡言之，「絕堅不二」就是絕對信賴　上帝，道心矢志不移。

本師世尊於民國八十二年在天人研究學院講授「天命奮鬥與時代使命」時，以自身為例，明確指出所謂「不二」，就是對　上帝的信仰忠貞不變，沒有第二條心：「禁得起磨考就是我們道心不變，再磨我不變，我還是信仰　上帝。我幾十年來始終不二，沒有第二條心。有很多禁不起磨考就退志啊，有許多人禁不起磨考，教院也不來了，不上光殿了，就退志了、退轉了。……我是受了幾十年的磨練啦，始終是忠貞不二啊。」[40]

參照本師所言，「志心真理，絕堅不二」主在提醒我們反思信仰的本質：當歷經千錘百鍊之時，在修持的歷程中是否始終信心不惑。本師世尊說得真切：「『信』就是要絕對信仰　上帝，不怕打擊，我再打擊我還是信、始終不變，像我經過多少的磨難？磨難越深，我對　上帝的信心越加強。」[41]試思本師世尊此段言錄：歷經數次打擊，不退志已是何其不易；即便磨難越深，對　上帝的信心反而益發堅定不移—此即「志心真理，絕堅不二」之實證。

據此可知，「志心真理」的人一心向道，即便面對千軍萬馬，也不會輕易奪志，是非分明，善惡昭昭。既已「絕堅不二」，何能退道？此心始終秉持良知，信賴　上帝，皈依於道，是以謂之「皈道」。

八、第八次第

〈學道則儀〉第八次第：「**與魔奮鬥，久持風濤，名之奮道。**」旨在說明：魔考乃是靈肉

---

[40] 《天人學本》下冊(南投：天帝教極院，1999 年)，頁 480。

[41] 《天人學本》下冊(南投：天帝教極院，1999 年)，頁 499。

衝突、天人交戰的漫長歷程，各種嚴峻考驗猶如風濤一般反覆無常。在心物矛盾、善惡對峙之中走向調和與統一，在狂風暴浪之中愈挫愈奮，始終抱持對　上帝的絕對信賴，才是「向自己奮鬥」的真精神，此即「奮道」。

「與魔奮鬥」之「魔」，與和子心性深處的負面潛伏特性有關，通常潛藏在意念深處而不自知。簡言之，就是心魔。是以，「與魔奮鬥」必須調和和子與電子之間的對立，使其由互相衝突而至整體和諧。換言之，此中關涉到心物之間的矛盾與統一。

心物之間的矛盾與統一，實則立足於教義對於生命的看法，亦即人生的性質。根據教義第四章第二節闡述人生的性質如下：「人身之中具有兩種基本要素，一為電子，一為和子。……此兩種質素相互影響，和子固能支配電子；然電子亦能影響和子。和子為靈，電子為肉，和子與電子間之鬥爭永無已時，即所謂靈肉之衝突是也。」[42]據此可知，人生的性質就是和子與電子同處一軀之內，亦即善惡、道慾並存，是以「與魔奮鬥」乃一面對善惡衝突、道慾相爭的過程，進而對治惡之影響，克服慾之問題，使其走向統一與調和。

具體而言，「魔」亦是修道過程中的魔考，藉此試煉一個修道人的決心與毅力，考驗他們能否一本初衷，矢志不移。尤其是「天將降大任於斯人也」—在救劫方面負有特別使命、或者將在弘教方面有特殊貢獻之人，上天必先予以道考，進而使其得以承擔天命。而這些無形的考題，往往針對此人心性的特質，尤其是前段所言之心物矛盾問題。本師世尊指出：「我們一般凡夫俗子，在修道上一定要遭受魔考，考驗大家的七情六慾。你好色，他就投你所好；你貪財，他也馬上引誘你，助你攢營。」[43]

然而，「與魔奮鬥」的現象終究是天人交戰的漫長歷程，故〈學道則儀〉復曰：「久持風濤」，體現「與魔奮鬥」所面臨的考驗猶如風濤一般反覆無常，不斷席捲而來。如何才能在狂風暴浪之中依然屹立不搖，復能恆久不變地堅持道心？關鍵就在對　上帝之信仰是否貞之以恆，不退不轉。

維生先生在《師語心傳》緣起，紀錄本師世尊於民國三十八年為安定人心而發表「時勢預測」，卻因洩漏天機而迭遭無形天譴，數度遇險、債台高築，以致第二天命時期歷經三十六年黯淡歲月，可謂「久持風濤」的實證事蹟。本師世尊曾因魔考重重，寫下這段日記：「自問我五十五年底退出自立晚報以來，一直繼續不已的奮鬥，受盡種種挫折，虧損日積月累，以債養債，最後還是一無所成。真是天魔地魔，魔難重重，總算　上帝佑我，老而彌堅，絕處逢生。」(本師世尊民國六十九年十月廿二日日記)

---

[42] 涵靜老人李玉階《新境界》(南投：天帝教極院，1997 年)，頁 59。

[43] 《師語》(南投：天帝教極院，1988 年)，頁 43。

據此，我們可以深切體會〈學道則儀〉「與魔奮鬥，久持風濤」，可謂本師世尊走過三十六年黯淡歲月實修實證的心教、言教、身教。由此延伸，所謂「與魔奮鬥」，無非　上帝為了交付我們重要的使命，是以先施予困厄、挫折等考驗，從而激發我們奮鬥的意志與潛力。換言之，在風濤之中愈挫愈奮，知其不可為而為之；在逆境之中亦加感恩　上帝，由「信」而「願」、而「行」，這才是「向自己奮鬥」的真精神，此亦「奮道」之真諦。

九、第九次第

〈學道則儀〉第九次第：「修命立性，定靜永安，是名進道。」旨在說明：欲使身心和諧，調和靈肉之間的矛盾與衝突，務須把握性命雙修之修煉工夫，性功、命功同時並進，進而返本還原，鍛煉精氣神，創造新生命。箇中關鍵尤在「靜到極點」—「一切放下，放下一切；一切不想，不想一切」，方能真火發動，炁氣交融，臻於定靜忘我。當此心永恆安於忘我的境界，奮鬥精進，達至聖凡平等，成為人中仙佛，此即「進道」。

承前，「與魔奮鬥」乃須調和和子與電子之間的矛盾，使其由互相衝突而至和諧統一，具體下手方法則在於善能把握自身之修持工夫，此即「修命立性」，也就是性命雙修。根據《宇宙應元妙法至寶》，中國幾千年來煉丹、修持、靜坐都是主張性命雙修，進而在學理上將修煉工夫分為三部曲：煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛。本師世尊指出：

日常不斷修持奮鬥的五門基本功課中，也就包含有性功、命功在內，自然而然，於不知不覺間，會經過「煉精化氣」、「煉氣化神」兩步工夫，其中四門基本功課，偏重「性功」鍛煉，配合法華上乘正宗靜坐之「命功」鍛煉，則循著奮鬥初乘、平等中乘逐步晉修，最後將一顆凡心煉得乾乾淨淨、一無所有，只要確實不斷奮鬥，自然可以成為人中仙佛、救劫使者。……每天在做五門基本功課，就是在修煉「性功」、「命功」的工夫。[44]

據此可知「修命立性」—性命雙修的修煉方法主在落實五門功課，其中四門功課偏重「性功」鍛煉，同時配合正宗靜坐之「命功」鍛煉，只要循序晉修、確實奮鬥，自然可將此凡心煉得乾乾淨淨、一無所有。值得注意的是，《宇宙應元妙法至寶》亦明確提醒：

命功的第一步即「煉精化氣」，用己身之三昧真火，把後天的陰精燒煉化成元精，再化成氣，這是由後天返先天的工夫，**必須心要靜到極點**，自然出現「真火」。所以我要大家「一切放下，放下一切，一切不想，不想一切」，才能真火(動力、本身陽氣)發動，否則心不靜則陽氣不生。[45]

就在「定靜忘我」的時候，心能定下來，**靜到極點**，身體坐在蒲團上，坐到有不知自己身體在那裡的感覺，此時尾閭骨之陽氣就一天天上升而與先天靈陽真炁調和運化，開關通

[44] 《宇宙應元妙法至寶》(臺北：帝教出版社，1992 年)，頁 54。

[45] 《宇宙應元妙法至寶》(臺北：帝教出版社，1992 年)，頁 47。

竅，最後任督兩脈自然豁然貫通，而會周天運轉。[46]

試思：〈學道則儀〉在「修命立性」之後，為何復曰：「定靜永安」？此乃源於靜坐之首要工夫在於放下、不想，也就是「定靜忘我」，才能達到教義所謂「自然與物質適切配合」、「和子與電子達到相當熱準」的身心和諧狀態。甚至在「靜到極點」之時，才能讓自身陽氣從尾閭骨升起，進而與靈陽真炁交相融合。在炁氣融合之中，任督兩脈自然豁然貫通，逐步提升靜坐境界。

是以〈學道則儀〉提出「修命立性，定靜永安」，旨在描述性命雙修的工夫已然臻於「靜到極點」的火候，若將此心永恆安於忘我的境界，持續不斷地奮鬥精進，始能達進聖凡平等，成為人中仙佛、救劫使者，此即「進道」。

十、第十次第

〈學道則儀〉第十次第：「知天之真，知道之立，是名悟道。」旨在說明：性命雙修主要秉持「自然無為」之修持法則，亦即不假絲毫人為的力量與意念，自然能夠體會到虛中有實、無中有真。依此奠立真修實煉之工夫，逐步達到修道的最高境界—無心無念，終而超凡入聖、自然登真。憑藉「昊天虛無大道自然無為心法」之殊勝法門，踏踏實實地真修實煉，進而體悟一門深入之重要性，發願力行，向天奮鬥，超脫於三界之外，永久於大宇宙逍遙自在，此即「悟道」。

「知天之真」的「真」，乃指「自然」、「本性」之義。「知天之真」一方面指了解天道乃依循「道法自然」的律則周而復始地運行；一方面又指性命雙修的修煉主要秉持「自然無為」之修持法則，亦即不假絲毫人為的力量與意念，自然能夠體會到無中有真。誠如《宇宙應元妙法至寶》所言：「但本教煉神還虛之『煉』仍秉持『自然無為』之宇宙最奧妙之修持法則。所謂『自然無為大法』即是修持時不假絲毫人為的力量與意念，全在修一己真陽之炁，以接天地真陽之炁，就是配合本教特有的默運祖炁。……看來下手很難，似無邊際，又沒落腳點，實則只要將工夫做將去，自然體會到虛中有實，無中有真。」[47]

秉持「自然無為」之修持法則，持之以恆地將工夫做將去，自能「知道之立」—奠立於真修實煉之工夫，自自然然地達到修道的最高境界，返璞歸真，復返真我，明心見性，超凡入聖。故《宇宙應元妙法至寶》亦言：「只要一門深入，最後自然做到『無心無念』，就可超凡入聖、登真，這也是從軒轅黃帝以來，靜坐工夫的最高境界。所謂『登真』之『真』，即是『真人』之義，到了人生最高境界，凡夫一切的習氣、陰氣、濁氣都沒有了，就是所謂『凡心死，道心生』的『真人』，……修道的目的自自然然的便達到了。」[48]

---

[46] 《宇宙應元妙法至寶》(臺北：帝教出版社，1992 年)，頁 73。

[47] 《宇宙應元妙法至寶》(臺北：帝教出版社，1992 年)，頁 19。

[48] 《宇宙應元妙法至寶》(臺北：帝教出版社，1992 年)，頁 62。

不過，在達於修道最高境界之前，如何持之以恆地「做將去」，這才是「知道之立」的真工夫。故本師世尊駐世人間時反覆叮囑：「對五門基本功課持續不斷的奮鬥，其中的要訣就在**持續不斷**。」[49]當了悟肉體生命終有盡頭，惟能秉持「自然無為」之修持法則鍛煉精氣神，才能了斷生死、永不輪迴，進而持續不斷地一門深入，終而修至真人的境界，永久在大宇宙、大空間逍遙自在，這是真正永恆的快樂，不僅超脫於三界之外，且與宇宙共始終，此即「悟道」。

十一、第十一次第

〈學道則儀〉第十一次第：「開化痴愚，引人入勝，是謂傳道。」旨在說明：透過個人實修實持，將能凝煉「誠於中、發於外」的精神正氣，一方面可開導感化初皈入門抑或不明修持真理之人，一方面亦能引領世人受到身心之薰陶，在教化人心的作用下，走入修持　上帝真道的殿堂。透過大道的實踐與傳授，不僅引渡原人來歸，還延伸至宣揚天帝教兩大使命，使世人由了解學道之重要，進而加入救劫的行列，自渡渡人、自善善人，此即「傳道」。

「開化」，是指開導感化；「痴愚」，字面的意思雖指痴迷愚昧，然從宗教的角度而論，是指心性愚昧以致不明修持真理，從而顛倒無明，陷於我執，由此產生種種煩惱。據此，若能以　上帝真道對痴愚之人加以開導感化，進而「引人入勝」—引領人進入殊勝的修持境地，此即〈學道則儀〉所謂「傳道」。

首先試思：至〈學道則儀〉第十次第「悟道」的階段—此已是修道的至高境界，為何還有第十一次第之「傳道」呢？對此，極初大帝曾經頒示聖訓說明：「修道不是自修自了，尤其求修急頓法門，親證『以宇宙為家』的大道境界，就必須經過『傳道』奮鬥歷程，竭盡己能，開化痴愚，引人入勝，積功累德，自植自創證道、成道之道本。」(2011 年 12 月 31 日頒示)此篇聖訓明確指出：**修道不是自修自了**，是以即便已至「悟道」的境界，但為了親證大道的境界，勢必經過「傳道」的奮鬥歷程—「開化痴愚，引人入勝」，方能自創「證道」以至於「成道」的道本。由此，我們可以深刻領會「傳道」的重要性。

關鍵在於如何「傳道」？首席督統鐳力前鋒在 2016 年傳道節曾頒示聖訓明確闡述：

所謂「傳道」，即傳布　天帝宇宙真道，包括教義、經典、廿字真言等文字教化，透過個人實修實持、誠中發外的精神正氣，從無形到有形，由有形返無形，完整地展現出來，使世人見之、聽之、感之，樂意親近，心生追隨。因此「道」雖無所不在，卻又具體可徵，可徵者「使命」也；「傳道」雖無時空限制，卻又以當下為先，當下者「時代需要」也。多方接引原人，使彼等從研修抽象的　天帝宇宙真道，落實到具體的貫徹兩大時代使命，即是達到「傳道」之目的。(2016 年 1 月 6 日頒示)

[49] 《宇宙應元妙法至寶》(臺北：帝教出版社，1992 年)，頁 79。

引文指出，「傳道」必須透過個人實修實持、誠中發外的精神正氣，從無形到有形，由有形返無形，完整地展現出來。此點聖示誠然至為重要，因其具體揭示了「開化痴愚」—開導感化初步入門抑或不明修持真理之人，其關鍵並非能否高談闊論、拘泥外在形式，而繫於個人「誠於中、發於外」的精神正氣。且此種精神正氣，乃源於實修實持。換言之，此種真修實煉的火候，內蘊著一步一腳印的正氣能量，一方面使自身脫胎換骨、改變氣質；另一方面更使引渡之人心悅誠服、油然生敬，進而「引人入勝」—引領世人樂意親近，心生追隨，見之、聽之甚而感之，在感化人心的作用下，步入修持　上帝真道的大門。

綜上所言，〈學道則儀〉第十一次第「開化痴愚，引人入勝」，揭示了「傳道」的真諦—自渡亦渡人，自善亦善人。修道並非一昧離塵遁世、獨善其身，在紅塵中入世苦行、兼善天下，方為「傳道」要旨。尤其是修持救劫急頓法門之人，在悟道之後絕非徒想成為自了漢，反而縱身躍入紅塵之中，發願將其自身正氣化為慈悲法雨，澄清行劫魔氛，挽救痴愚人心。簡言言之，何謂「傳道」？「使命」與「承擔」。

十二、第十二次第

〈學道則儀〉第十二次第「**替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春，是為證道，亦謂成道。**」旨在說明：上體天心之仁，以弘揚　上帝真道為職志，化延三期核子毀滅浩劫，廣為宣揚三統(道統、法統、炁統)等大經大法大寶的教化內涵，普濟天下蒼生同受德澤，使奮鬥行跡成為教化人心的道糧，永留人世足為典範，大地回春充滿生機，此即「證道」，亦謂「成道」。

其中要點主要落在前四句：

其一，「替天行道」。旨在秉持　上帝生生之德，上體天心之仁，以弘揚　上帝真道為職志，使其普化全球，進而讓天下蒼生同受德澤，大放親和光。換言之，就是落實天帝教教旨：「本教以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物為中心思想。」[50]

根據《教綱》教旨之精神內涵，　上帝真道既是先天宇宙真理，同時也是中華文化的老根。是以，「替天行道」可進一步分從兩種層面實踐。在人道上，維繫中華文化道統，使其常存永續，讓中華文化的仁愛思想與王道精神，擴充至全人類之愛，促進世界永久和平；在天道上，提昇天人親和熱準，將形而上的天人實學恢弘於世，以求聖凡平等，而達天人大同。

其二，「化延末劫」。旨在發願立志，挽救三期劫運，澄清行劫魔氛，早日順轉康同。本師世尊曾言：「所謂化延：就是希望世界全面核子戰爭能夠拖延，並減化為局部核子戰爭，再進而能化為一般的傳統戰爭。……希望世界核子戰爭危機，能夠一年一年地拖延下去，我們

[50] 天帝教《教綱》(臺北：帝教出版社，1991 年)，頁 2。

才可以提早實現三民主義統一中國的大業。」[51]由此可知，「化延末劫」和兩大時代使命息息相關。第一時代使命—哀求　上帝化延世界核子毀滅浩劫；第二時代使命—確保台灣復興基地，早日實現三民主義統一中國，以遂天意人願。是以，「化延末劫」不僅只是拖延核子戰爭，還必須承擔救劫天命，化解行劫凶鋒，為兩大時代使命奮鬥不已。

其三，「廣宣教義」。此處之「教義」，有狹義及廣義之分。從狹義而言，「教義」乃純指天帝教《新境界》，則「廣宣教義」的具體作法，應立足於以下兩種論點：從「心物一元二用論」—心與物相因相成而互助，以及「第三神論」—「媒自然，介物質」的信念出發。進而突破人類對於宗教的固有思維，超越第一神論、第二神論的認知，激發人心致力於探究宇宙最後真理的新境界。

從廣義而論，「教義」並非純指天帝教教義《新境界》，還包括聖訓、經典、《宇宙應元妙法至寶》等大經大法大寶。故「廣宣教義」的作法尚指廣泛地修研各種教化人心之文獻典籍，使帝教的中心思想在個人、家庭中落實生根。不但要自我教育，更要對外宣揚，使大眾對於　上帝真道能普遍建立正確且深入的認識。

其四，「普濟蒼生」。旨在「不為自己設想，不求個人福報」，喚醒人心，由根救起，共體天心之仁。揆諸當前三期末劫禍臨人間，行劫災難頻仍，人心善惡的演變深刻影響氣運的發展走向。縱觀當今社會已是「人心惟危」，人心競相滿足私利私慾，道心泯滅無存，人心崩壞到不堪收拾的地步，是以「普濟蒼生」的具體作法主要繫於喚醒眾生之仁心天性，祛除侵略鬥爭之凶暴心理，邁向精神重建，道德重整，從根解決人類的禍源，化仇恨為仁愛，齊歸天帝真道，**一道同風，善善不息**。

綜上，根據前列四點的實踐—「替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生」，進而達至「傳跡留形，日月詠春」—傳承歷代聖賢弘揚　上帝真道的行跡而留下教化典範，永恆為世人效法學習，此即〈學道則儀〉所謂「證道」，亦謂「成道」。

肆、〈學道則儀〉要旨列表與解析

根據〈學道則儀〉第一部分、第二部分的詮解內容，以下進一步將各段要旨整合為列表，從而針對〈學道則儀〉十二項心法義理、十二項修持次第的教化內涵進行解析。

一、第一部分心法義理之要旨列表

有關〈學道則儀〉第一部分心法義理之要旨，列表如下，以方便檢索對照。

	心法義理	要旨

[51] 《師語》(南投：天帝教極院，1988 年)，頁 92。

【奮鬥初乘】		
第一項	學道須知道，掃淨六賊心， 抱一深履進，真理自然明。	知曉學道心法，以煉心入門。
第二項	學道須樂觀，難得聚斯歡， 生命本偶然，一覺勝萬貫。	樂觀修持，覺悟人生究竟之「生命因果論」。
第三項	學道須奮鬥，慧劍揮亂蘇， 常示不越範，天真永無邪。	奮鬥不懈，化凡心為道心之「心物一元二用論」。
第四項	學道須尊師，師為道之基， 兢兢復業業，真道日新知。	尊師重道，與師印心。
【平等中乘】		
第五項	學道悟平等，聖凡本同源， 天人相親和，齊步登雲程。	聖凡平等，天人合力。
第六項	學道須卓堅，焉懼神媒鞭， 百磨我自在，畢證大羅仙。	道心堅定，苦煉艱磨超凡入聖。
第七項	學道須定靜，焉怕魔來侵， 精究密中奧，永得清淨心。	定心靜慮，降伏心魔。
【大同上乘】		
第八項	學道須大同，無域亦無畛， 永和無相悖，萬世慶昇平。	天人大同，心氣相通。
第九項	學道須了緣，我道本圓融， 爾我不著相，大道一貫通。	了緣自在，破執掃相。
第十項	學道須皈戒，戒為修身門， 持乘進皈寶，道程日光明。	攝心為戒，循序晉升。
第十一項	學道永無相，即辨真陰陽， 能識固中玄，是道必大光。	無色無相，水火既濟。
第十二項	學道無得道，放下萬緣空， 一旦覺溢充，宇宙共始終。	形神俱妙，宇宙為家。

二、第二部分修持次第之要旨列表

有關〈學道則儀〉第二部分修持次第之要旨，列表如下，以方便檢索對照。

	修持次第	要旨
第一項	節欲制念，剛木狂訥，可與入道。	「入道」—先從煉心做起。
第二項	修識教義，正心蓄銳，可與知道。	「知道」—行理並進，正向精進。
第三項	純潔心念，萬緣俱寂，可謂信道。	「信道」—使信仰根源返歸於心。
第四項	窮究真理，親和天人，可謂學道。	「學道」—真理是從。

第五項	百魔不折，邪念不移，名之辨道。	「辨道」—化魔為道，以正克邪。
第六項	卓持正見，參履正理，謂之親道。	「親道」—親身履踐，與道同行。
第七項	志心真理，絕堅不二，謂之皈道。	「皈道」—皈依　上帝真道。
第八項	與魔奮鬥，久持風濤，名之奮道。	「奮道」—奮鬥不懈，由「信」而「願」、而「行」。
第九項	修命立性，定靜永安，是名進道。	「進道」—精進於道，朝向聖凡平等的終極目標邁進，成為人中仙佛、救劫使者。
第十項	知天之真，知道之立，是名悟道。	「悟道」—體悟生命究竟，實證真修實煉、一門深入之真諦。
第十一項	開化痴愚，引人入勝，是謂傳道。	「傳道」—傳揚　上帝真道，澄清行劫魔氛，挽救痴愚人心。
第十二項	替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春，是為證道，亦謂成道。	「證道」—證成道果，春風化雨，同霑法益。

三、要旨解析

根據第一部分、第二部分的要旨整合，解析如下，進而歸納〈學道則儀〉教化內涵之特質：

1、以「煉心」為首，以「常存宇宙」、「傳承師制典範」為終

第一部分十二項心法義理中，首先強調「學道須知道，掃淨六賊心」，亦即以「煉心」做為學道的入門工夫；最後一項則提出「一旦覺溢充，宇宙共始終」，揭示學道的終極關懷乃在於藉由「直修昊天虛無大道自然無為心法」，達到「形神俱妙」的境界。進而使精神生命常存於宇宙之中。

第二部分十二項修持次第中，首先強調「節欲制念，剛木狂訥，可與入道」，亦即以「煉心」—適度節制欲念、克己而不為習性所役，做為「入道」初始的功課。最後一項則提出「替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春，是為證道，亦謂成道」，揭示修持次第循序而進的終極關懷在於「證道」—傳承歷代聖賢弘揚　上帝真道的行跡，永恆為世人效法學習。不僅使自身臻於天人合一的精神境界，亦使奮鬥行誼成為教化人心的師制典範。

2、理入、行入兼具

根據第一部分十二項心法義理、第二部分十二項修持次第，一方面強調理入，一方面則強調行入，顯然蘊含「行理兼具」的原則。

如第一部分第三項心法義理：「學道須奮鬥，慧劍揮亂蔴，常示不越範，天真永無邪。」引文第一句屬於理入—「學道須奮鬥」，主張學道必須奮鬥精進的心法義理；第二至四句則屬於行入—「慧劍揮亂蔴，常示不越範，天真永無邪。」說明奮鬥的方法在於運用修持的智慧當機立斷地放下私欲，在心物一元二用的統一與調和中，掙脫電子的影響，恢復和子先天真純的赤子之心。

如第二部分第一次第：「節欲制念，剛木狂訥，可與入道。」強調適度節制欲念、使其合宜而不過度放縱，進而克己而不為習性所役，側重行入；第二次第：「修識教義，正心蓄銳，可與知道。」指出學道過程可多參照大經大法大寶，一方面對　上帝真道建立正確且深入的認識，一方面端正心念，積蓄正向奮鬥的心力，側重理入。

3、以「性命雙修」為學道修持心法

〈學道則儀〉第一部分十二項心法義理、第二部分十二項修持次第，既有「煉心」的功課，此屬性功；另一方面，亦蘊含靜坐的工夫與境界，此屬命功。是以，〈學道則儀〉明顯符應「性命雙修」的修持心法。

如第一部分第七項心法義理：「學道須定靜，焉怕魔來侵，精究密中奧，永得清淨心。」說明修持歷程須降伏「心魔」，滌淨心念，方能化魔為佛。此即「煉心」之性功；又如第十一項心法義理：「學道永無相，即辨真陰陽，能識固中玄，是道必大光。」說明學道應依循「直修昊天虛無大道自然無為心法」修煉至「無相」狀態—「放下」的工夫與「虛無」的境界，即能以自身的真陰真陽來栽接、來調和，此為靜坐之命功鍛煉。

如第二部分第九次第：「修命立性，定靜永安，是名進道。」明確指出學道過程應當把握性命雙修之修煉原則，鍛煉精氣神，創造新生命。又如第十次第：「知天之真，知道之立，是名悟道。」強調靜坐工夫應當秉持「自然無為心法」之修持心法，真修實煉，終能超凡入聖而登真。

4、以天帝教之大經、大法、大寶為參照

通過〈學道則儀〉第一部分十二項心法義理、第二部分十二項修持次第的闡述，多處皆可參照天帝教教義《新境界》、《教綱》、《宇宙應元妙法至寶》，顯見這些義理與大經、大法、大寶的教化內涵相輔相成。

如第一部分第五項心法義理：「學道悟平等，聖凡本同源。」可參照教義《新境界》第六章「聖凡平等之意義」；又如第十項心法義理：「學道須皈戒，戒為修身門。」可參照《教

綱》第廿一條「教約」及附件十三「教約—規戒詳文」；再如第十二項心法義理：「學道無得道，放下萬緣空。」可參照《宇宙應元妙法至寶》「壹、帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」。

如第二部分第二次第：「修識教義，正心蓄銳，可與知道。」旨在闡述學道過程應當深入了解教義《新境界》，激發人心探究宇宙最後真理的新境界，並廣泛延伸至聖訓、經典等大經大法大寶之研習，方能對教化內涵建立廣博且深入的認識。又如第四次第：「窮究真理，親和天人，可謂學道。」正彰顯《教綱》附件七「教魂—天人親和須知」之原則：「天人親和應以傳佈　天帝真道、曉諭　天帝意旨，以及繼續探求宇宙最後真理，充實本教教義新境界理論為主要目標。」再如第九次第：「修命立性，定靜永安，是名進道。」可參照《宇宙應元妙法至寶》第六講「直修昊天虛無大道自然無為心法(一)」。

5、尊師重道之宗教倫理—效法本師世尊涵靜老人之行道步履

將〈學道則儀〉第一部分十二項心法義理、第二部分十二項修持次第深入解讀之後，處處可以對照本師世尊涵靜老人駐世人間時的精神講話與授課語錄。換言之，閱讀〈學道則儀〉，亦時時重溫本師世尊的心法教誨，有助我們體會本師世尊救劫弘教的心路歷程，與師印心。據此，可以得見〈學道則儀〉具有尊師重道的宗教倫理，進而體現師制的規範與精神。

如第一部分第六項心法義理：「學道須卓堅，焉懼神媒鞭，百磨我自在，畢證大羅仙。」可對照《天人學本》第三十七講「精神講話(七)」。此篇語錄出自本師世尊於民國八十二年四月二十四日在天人研究學院、天人修道學院授課內容，他老人家曾以自身為例現身說法：「有一次天上面派了雷部尚宰 王總天君，祂就跟著我、磨考我，磨考了幾十年，我沒有考倒。」[52]讓修課學生了解何謂無形仙佛試煉的考題，強調千磨萬考無非考驗一個人的修道決心。

如第二部分第八次第：「與魔奮鬥，久持風濤，名之奮道。」可謂本師世尊走過三十六年黯淡歲月實修實證的心教、言教、身教。本師世尊於民國三十八年為安定人心而發表「時勢預測」，卻因洩漏天機而迭遭無形天譴，數度遇險、債台高築，以致第二天命時期歷經三十六年黯淡歲月，可謂「久持風濤」的實證事蹟。

6、以「道賊」、「盜道」為戒惕

〈學道則儀〉第一部分闡述十二項心法義理之後，至第二部分之間，有一小段轉折的文字：「道無為，理無窮，初學者難得知道知理。理之不知，道之不修，是為道賊；履道不持，進理不窮，盜名為道，是為盜道。」此段轉折文字提出兩個含有誡惕意味的觀點：一為「道賊」，一為「盜道」。前者是指無法了解心法義理、不能依循學道次第而修之人，不僅沉淪歧途而冥頑不靈，甚且賊害自己或他人身心，是以謂之「道賊」；後者則指既已學道卻不持守規戒，進修真理而不窮究探盡，亦即竊取修道之名而無修道之實的人。不僅道貌岸然卻違反規

[52] 《天人學本》下冊(南投：天帝教極院，1999 年)，頁 479。

戒，甚至墮入旁門左道之人。

「道賊」、「盜道」這兩種觀點不但是學道歷程的當頭棒喝，亦應作為學道之人的借鏡。思之讀之，本師世尊駐世人間的諄諄教誨如在眼前，如聞耳際。

7、道魔並闡

道魔並闡，就是道魔相爭，靈肉衝突。三期主宰曾經頒示聖訓闡述：「道魔並闡，小而言之，即小我的『和子一靈體』與『電子一肉體』的靈肉衝突。大而言之，即大我的『和與亂』之別，救劫使者深思體會而知所行動。」道魔並闡，體現在學道過程的現象就是身心並煉、善惡並存，藉由道考魔考的千錘百煉，精進道功，道心益增。

據此檢視〈學道則儀〉第二部分十二項修持次第，亦蘊含道魔並闡之考驗歷程。如第五次第：「百魔不折，邪念不移，名之辨道。」指出心魔作祟之時，會面臨層層魔考，當力行五門功課，不折損正氣，不偏移道心。第六次第復曰：「卓持正見，參履正理，謂之親道。」勉勵學道者應將奮鬥的信念內化為解脫煩惱、超越生死的正見，正己化人、救劫渡人。又如第七次第：「志心真理，絕堅不二，謂之皈道。」說明學道歷程縱然迭遭各種嚴峻考驗，始終絕對信賴　上帝，面對千磨萬考更益發信心不惑。第八次第復曰：「與魔奮鬥，久持風濤，名之奮道。」勉勵學道者在狂風暴浪之中愈挫愈奮，在逆境之中亦加感恩　上帝。

8、以救劫弘教為終極願景

〈學道則儀〉第二部分之第十次第「悟道」其實已是修道的至高境界，然而後面為何復有第十一次第「傳道」、第十二次第「證道」？此乃體現學道之目的並非自修自了、獨善其身而已。是以，〈學道則儀〉的教化內涵期勉學道者當在紅塵中入世苦行、兼善天下，自渡亦渡人，自善亦善人，從而激發我們救劫弘教的使命感。據此，可以深刻體會〈學道則儀〉以救劫弘教為終極願景。

如第十一次第「開化痴愚，引人入勝」，揭示「傳道」必須透過個人實修實持、誠中發外的精神正氣，澄清行劫魔氛，挽救痴愚人心。不僅引渡原人來歸，還應延伸至宣揚天帝教兩大使命，使世人由了解學道之重要，進而加入救劫的行列。又如第十二次第「替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春，是為證道，亦謂成道」，彰顯學道的終極境界在於弘揚　上帝真道，化延三期核子毀滅浩劫，廣為宣揚教義之宇宙真理，普濟天下蒼生同受德澤，使奮鬥行跡成為教化人心的典範，道化天人，生生不息。

伍、〈學道則儀〉結論—十年大成之堂奧

〈學道則儀〉於第一部分提出十二種學道心法、復於第二部分提出十二個修行次第之後，最後提出兩點結論：

循次以進，十年大成。雖不中亦不遠。師制如是，萬禩千秋。

一、第一項結論—「循次以進，十年大成。雖不中亦不遠。」

〈學道則儀〉結論之一，旨在「循次以進，十年大成。雖不中亦不遠」。引文指出，當我們依照十二種心法義理及十二個修行次第，循序以進地持續奮鬥，十年將能有所大成。

首先試思〈學道則儀〉何以謂之「十年」？從精神意涵而言，「十」代表一個圓滿的概念，亦即一個階段的總結，並邁向另一階段的開始，奮鬥不已、無始無終。誠如首席正法文略導師庚子年聖訓所言：「**每十年是一個總結，也是一個起步**。心存奮鬥的願力，以救劫使者犧牲奉獻、捨我其誰的魄力，發大願、立大志，為生命永恆、精神不滅的目標奮鬥，貫徹救劫使者的使命，**無始無終**。」(庚子年十一月九日傳示)

然則「十年」尚有天帝教獨具的天人實學內涵。此可參照天人教主己亥年聖訓：「天帝教教育訓練，由靜心靜坐而正宗靜坐、而正宗靜坐複訓、而五五閉關的傳教使者、而傳道使者訓練，務先有循序而進的完整規劃，無形司職神媒應課程進度而應機調教啟發，經由築基教育起步，達到天命意識覺醒，誓願承擔救劫天命、弘教使命，**十年甚至十年以上的天人教育是必經的過程**。」(己亥年八月一日傳示)據此可知，「十年」乃是完成天人教育的必經過程，甚至需要十年以上，方能完成循序而進的完整教育訓練—經由築基教育起步，以致天命意識覺醒，進而承擔救劫天命。

如從培育神職師資的角度而言，可見天帝教之「師制」絕非速成，至少須有「十年」以上的勤修苦學，方能逐步養成。誠如首席督統鐳力前鋒聖訓所言：「要成為一位成熟的開導師神職，於教務、道務、組織、制度，乃至道統、炁統、法統的傳承，大經、大法、大寶的研究，以及五門功課的實踐，尤其是心性修養與靜坐工夫，非有十年以上的勤苦修學，方能逐漸養成，何其不易？」(庚寅年五月十八日傳示)

次論「大成」。「大成」二字實乃蘊含相當深刻的文化典故，此可參照兩則文獻。

其一，《禮記・學記》：「九年知類通達，強立而不反，謂之大成。」[53]根據周代之大學教育體制，當學生入學九年之時，學校即考察其是否「知類通達，強立而不反」—觸類旁通，活用知識而類推至相關事物，同時還能明辨不疑、堅定不移，無論遇到何種艱困之事，也不會違反師教，更不會改變立身行道的志向。若能達到以上考核標準，即謂之「大成」。

其二，《孟子・萬章下》：「孔子之謂集大成。集大成也者，金聲而玉振之也。金聲也者，始條理也；玉振之也者，終條理也。始條理者，智之事也；終條理者，聖之事也。」[54]孟子以

53 王夢鷗註譯《禮記今註今譯》下冊(臺北：臺灣商務印書館，1984 年)，頁 595。

54 謝冰瑩、李鏊、劉正浩、邱燮友註譯《新譯四書讀本》(臺北：三民書局，1985 年)，頁 425。

「金聲玉振」形容孔子集聖人之大成—伯夷之清高、伊尹之以天下為己任、柳下惠之隨和，如同作樂集眾音之小成，而為一大成；更好比奏樂時以金鐘發端、以玉磬收尾，二者之間各有條理、脈絡通貫。簡言之，孟子以「大成」肯定孔子知無不盡、德無不全。

以上兩則文獻具有一共通點：「大成」乃指德智兼備者，也就是在道德、學問兩方面皆已臻於圓滿成熟之人。

從此角度來看，〈學道則儀〉之「大成」亦有教育體制的文化意涵，而且是天帝教「師制」—培育師資的檢視標準。根據《禮記・學記》，**「大成」應具有以下幾項能力**：其一，能將所學理論融會貫通，並且實際踐履於行為上；其二，既能充實實務知識，亦能注重道德品行的涵養；其三，能將所學所成教化人心，使得天下歸仁；其四，堅持原則，不會違背師訓；其五，無論面臨何種困苦的考驗，都能矢志不移。

承上所述，「十年大成」顯然是〈學道則儀〉結論之堂奧。本師世尊以此勉勵大家，當我們依照〈學道則儀〉循次以進，十年將有大成。「雖不中亦不遠矣」—即使無法達到最終目標，亦相去不遠。

為何本師世尊在〈學道則儀〉結論提出「雖不中亦不遠」？此中之文化深意亦不可忽視。《大學》：「心誠求之，雖不中，不遠矣。」[55]根據引文，即使尚未達到目標、卻也相去不遠的原因，尚繫於一重要關鍵—「心誠求之」。據此可知，本師世尊勉勵我們，即使無法達成奮鬥目標，但只要秉持誠心，一以貫之地堅定實踐奮鬥的志向，也不會相去太遠。

換言之，本師世尊寫下「雖不中亦不遠」，實乃提醒我們：「莫忘初心」。惟能堅守最初的本心與信念，無論身處順逆，即便風吹雨打，一路走來，都不要忘了為何而來，方得始終。

二、第二項結論—「師制如是，萬禩千秋。」

〈學道則儀〉結論之二，旨在「師制如是，萬禩千秋」。引文指出，天帝教《教綱》有關「師制」的內容綜論如上，若能彰顯「師制」宗旨，天帝教將能一代一代傳承下去，直至萬禩千秋。「禩」就是「年」，「萬禩」即「萬年」；「千秋」意指悠久漫長的歲月。整體而言，「萬禩千秋」表示長遠的年代，以致恆存宇宙，無可計量。

何謂「師制」？本文於前言指出，「師制」即傳授學問、知識、天道且足為模範者，通過其行儀，進而彰顯永垂萬禩的德行規範與體制法度。具體而言，就是〈學道則儀〉闡述的十二種心法義理及十二項修行次第。

進一步而言，「師制」實則蘊含本師世尊對師資培育的深厚期許，更是本師世尊實踐天命

[55] 謝冰瑩、李鍌、劉正浩、邱燮友註譯《新譯四書讀本》(臺北：三民書局，1985 年)，頁 10。

的心路歷程，句句都是師尊老人家的身教、言教、心教。是以，依據〈學道則儀〉如是踐履，不僅足供同奮自修自證，同時亦能與師印心，體會本師世尊對師道的重視與期勉。

如天人教主於 2019 年 6 月 29 日聖訓傳示：「人間天帝教培養**有德行、道功、學問的師資**領導奮鬥，是人間建立新制神培訓練班必須深思以赴的課題。」

又如極初大帝於 2015 年 9 月 3 日聖訓傳示：「**天帝教要可長可遠，唯有同奮願意痛下苦功，**個個具有真修實煉的工夫與深厚的理論基礎，則弘教辦道，無往不利，**不但堪當經師，亦能出任人師而無愧**，斯可言超凡入聖，邁向『聖凡平等，天人大同』的終極目標。」

故〈學道則儀〉末句以「萬禩千秋」作結，其意何其深遠。此句不僅表達「師制」的重要性，更揭示「師制」與天帝教基業能否恆存千古，攸關至大。是以，文末亦當反思：**「師制」何以關乎天帝教之傳承大事**？以下謹整合為四點看法：

其一，教化人心—亦即精神教育，乃是弘教渡人乃至垂衍萬禩之大本，師資尤為重要關鍵。如天人教主庚寅年五月十八日聖示：「天帝教教育進階，由最基礎的靜心靜坐、正宗靜坐，以致傳教班、傳道班、神培班等訓練，**師資乃是成敗關鍵**，加強師資培育，著重道德品行之修養，須知言教之外，身教方是影響學員願意為教奮鬥犧牲奉獻之力量，期許人間有所作為。」

其二，教學相長—教者以德服眾，學者尊師重道，此種宗教倫理實則關乎天帝教千秋萬禩的基業，端賴大家共同發心。如首席正法文略導師乙未年十月十五日聖示：「正宗靜坐班學員結業後回到各地教院，是否有意擔任教職，秉持強烈之責任感與主動積極的態度，為教犧牲奉獻？**開導師及教職幹部以身作則**，影響尤其重大。本教千秋萬禩基業端賴於此，一切辛勞付出，自有天鑑。」又如先天一炁流意子乙未年十二月廿六日聖示：「『大經、大法、大寶』是天帝教代代相傳，維繫千秋萬世的根基，**初皈同奮入門，必先學習尊師重道**，恪守組織制度。」

其三，三統傳承—必須「以人教人，以人化人」，方能代代傳承救劫弘教之萬禩基業，多元化因應時代潮流。如首席督統鐳力前鋒丙申年三月廿一日聖示：「天帝教要一代一代傳承下去，現有的**『道統、法統、炁統』即『大經、大法、大寶』足以確立萬禩基業**，惟『徒善不足以為政，徒法不足以自行』，弘教救劫亦然，**必須『以人教人，以人化人』**。首要把握住發心渡人之善念，次要懂得發展多元化的方式，以因應時代潮流。」

其四，三要一貫—落實「信、願、行」乃是「萬禩千秋」之救劫弘教終極關懷。如首席督統鐳力前鋒癸巳年二月十五日聖示：「天帝教同奮三要，即『要信、要願、要行』。就是希望初皈同奮從入門開始，就能建立起無條件的、絕對的『信』仰　上帝，不為自己打算，繼而發『願』立志，要為天下人打算，更重要的是起而力『行』，為救劫弘教前途暨二大時代使

命而奮鬥。**『信、願、行』三要一貫，才算得上是真正的中堅同奮，本教也才談得上千秋萬禩!**」

是以，細讀〈學道則儀〉全文，處處可對照「大經、大法、大寶」，引領我們深入學習「奮鬥、平等、大同」之三乘進程必須了解的十二段心法義理，亦可認識「由信、而願、而行」之三要一貫應當循序而進的十二項學道次第。最重要的，則是以本師世尊之身教、言教、心教貫穿全篇，反覆讀誦，宛如溫習師語教誨；落實於日常，更猶如依循本師行道步履，與師印心，亦與道同行。

值此癸卯天運，春期為先，春劫轉為春期運作模式，面臨三期末劫已然剋「期」以行，如何建立春期啟運之救劫思維，可謂天人合力的重要課題。首席督統鐳力前鋒壬寅年十二月廿六日聖訓明確指出：

春期行運，以「教化」為宗。

依此回顧壬寅年首席督統鐳力前鋒聖訓傳示，天帝教教主　上帝於巡天節巡視人間所提出的四項聖示中，尤以「推行〈學道則儀〉為奮鬥修持引導準則」為首，同奮更當省思〈學道則儀〉於春期當令之際的教化深意，真修實煉，起而力行，提昇應元救劫之力道，共挽三期，延康有機。

「師制如是，萬禩千秋」。師制，實乃本師世尊留下的師道典範，不僅恆存千秋萬世，更恆存你心、我心。獨立人天上，常存宇宙中。

參考書目

1.王夢鷗註譯《禮記今註今譯》，臺北：臺灣商務印書館，1984 年。
2.謝冰瑩、李鍌、劉正浩、邱燮友註譯《新譯四書讀本》，臺北：三民書局，1985 年。
3.瀧川資言《史記》，臺北：天工書局，1993 年。
4.謝冰瑩等注譯《新譯古文觀止》，臺北：三民書局，2022 年。
5.《師語》，南投：天帝教極院，1988 年。
6.《教綱》，臺北：帝教出版社，1991 年。
7.《第三期師資高教班聖訓錄》，南投：天帝教首席使者辦公室，1991 年。
8.《宇宙應元妙法至寶》，臺北：帝教出版社，1992 年。
9.涵靜老人李玉階《新境界》，南投：天帝教極院，1997 年。
10.《天人合一研究》下冊，南投：天帝教極院，1998 年。
11.《天人學本》，南投：天帝教極院，1999 年。
12.《天帝教初皈同奮必讀》，新北：天帝教始院，2010 年。

(附錄)

〈學道則儀〉全文

學道須知道，掃淨六賊心，抱一深履進，真理自然明。
學道須樂觀，難得聚斯歡，生命本偶然，一覺勝萬貫。
學道須奮鬥，慧劍揮亂蘇，常示不越範，天真永無邪。
學道須尊師，師為道之基，兢兢復業業，真道日新知。
學道悟平等，聖凡本同源，天人相親和，齊步登雲程。
學道須卓堅，焉懼神媒鞭，百磨我自在，畢證大羅仙。
學道須定靜，焉怕魔來侵，精究密中奧，永得清淨心。
學道須大同，無域亦無畛，永和無相悖，萬世慶昇平。
學道須了緣，我道本圓融，爾我不著相，大道一貫通。
學道須皈戒，戒為修身門，持乘進皈寶，道程日光明。
學道永無相，即辨真陰陽，能識固中玄，是道必大光。
學道無得道，放下萬緣空。一旦覺溢充，宇宙共始終。
道無為，理無窮，初學者難得知道知理。理之不知，道之不修，是為道賊；履道不持，進理不窮，盜名為道，是為盜道。
凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修，以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。
節欲制念，剛木狂訥，可與入道。
修識教義，正心蓄銳，可與知道。
純潔心念，萬緣俱寂，可謂信道。
窮究真理，親和天人，可謂學道。
百魔不折，邪念不移，名之辨道。
卓持正見，參履正理，謂之親道。
志心真理，絕堅不二，謂之皈道。
與魔奮鬥，久持風濤，名之奮道。
修命立性，定靜永安，是名進道。
知天之真，知道之立，是名悟道。
開化痴愚，引人入勝，是謂傳道。
替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春，是為證道，亦謂成道。
循次以進，十年大成。雖不中亦不遠。師制如是，萬禩千秋。

論　壇　論　文

「開天門接祖炁原靈合體與直修煉神還虛」之探討

童明勝（光照）

樞機院退任首席使者

摘　要

本論文分有四章節，一、前言，在本教學靜坐，我有一疑問?對一般傳統的靜坐必須經過煉精化氣、煉氣化神、煉神還需三個階段，修到何時可以達到開天門的境界?有否接引祖炁?要多久可以出陽神成就地仙的境界?。二、開天門、接祖炁、原靈合體之闡述，從師尊為學員開天門原靈合體談到蔣維喬為靜坐達到周天運轉將病治好，後來在密宗學得開天門，看到傳統靜坐開天門困難。三、煉精化氣、煉氣化神、煉神返虛與本教五十五天閉關四養成期之比較，從本教的閉關四個養成期，談到傳統靜坐的修持，引用師尊的修煉歷程，煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛作比對，煉元神有成的「聖胎熱準」，及可以發現要接引大空之炁最後達到出陽神境界。四、總結，以本教的二篇聖訓以及一個圖示，對本教靜坐修持以及傳統靜坐修持殊異之處，作一個差異的總說明。

關鍵詞：點道開天門、接引祖炁、原靈合體、周天運轉、奇經八脈、通關展竅、大空之炁、氣胎、聖胎、封靈、煉元神

「開天門接祖炁原靈合體與直修煉神還虛」之探討

童明勝（光照）
樞機院退任首席使者

一、前言

我在69年9月前去臺北參加天帝教的正宗靜坐第四期學習靜坐，在傳授靜坐時師尊先完成點道開天門、接引祖炁，開始傳授靜坐。在上課時特別強調本教靜坐是直修煉神還虛，煉精化氣煉氣化神兩步驟自自然然會通過。又說本教的修持可以立地成就仙佛，修成封靈，是宇宙間的無上上品修道丹法，我當時覺得我很慶幸，可以學到地球上最最好的修持法門。但我有一疑問?一般傳統的靜坐必須經過煉精化氣、煉氣化神、煉神還需三個階段，修到何時可以達到開天門的境界?有否有接引祖炁?到何境界可以出陽神成就地仙的境界?這幾年我對這個問題收集一些道書資料，提出研究的心得提出本個論文，就教各位，謝謝!

二、開天門、接祖炁、原靈合體之闡述

(一)、開天門

1 、首席師尊闡示　帝教「點道」之意義與功用

先修十一、坤四期靜坐班點道（開天門）儀式
時間：八十年十月十二日下午八時三十分
地點:天極行宮玉靈殿

今天大家進人天帝教大門，舉行皈道儀式，求修正宗靜坐，最重要的一件大事就是「點道」(打開天門)，在為大家點道(打開天門)之前，首先要向大家說明什麼是點道?為什麼要打開天門?

所謂「點道」也者，本教稱之為「打開天門」，天門就是靈魂進人肉體原來的孔道。點道就是將凡夫大家受到後天情慾、濁氣封閉堵塞的天門重新打開，可使大家回天有路，平時在靜坐時可以默運經我接引下來 天帝的靈陽真炁（祖炁）。

在人類死亡靈魂準備離去的時候，一般的凡夫由於生前沒有經過修煉，到了身體發育，知識開了以後，七情六慾一天天增加，陰氣、濁氣將原來的路（天門)封閉堵塞，等到最後要離開的時候，靈魂很難從原來的孔道離開軀殼，痛苦掙扎，不得其門而出，最後只能從下部出去。唯有生前肯下苦功修煉的人，懂得保持天門的通暢，不但平時可以來去自由自在，最後靈魂更可以由天門回去，這就是「就原路回家」!

凡是參與天帝教正宗靜坐的同奮，雖然都要發大願、立大志，「不為自己打算，不求個人福報」而為拯救天下蒼生奮鬥，但是教主 天帝特別慈悲，先為同奮找回回天之道，將來可以返本還原，所以今天大家參加正宗靜坐的第一件大事就是為大家「打開天門」。

第二件大事為大家接引 天帝的靈陽真炁(祖炁)，打坐時隨時可以默運進入天門，在身體

內部聽其自然運化，本教直修昊天虛無大道自然無為心法的重要關鍵，就賴此一默運祖炁。

今天先在光殿上做一簡單的說明，將來在課堂上再作詳細的講解，現在開始點道!

本篇文章說是師尊在正宗靜坐第一堂上課時講解的文件，講述什麼是天門，是靈魂進出的管道，每個人長大後天門就被封閉，首先為各位同奮完成開天門。接來也特別強調各位負有救劫使命，所以在靜坐班時特別為各位同奮完成點道開天門以及接引祖炁。

2、一股正氣把天門打開——就原路回家

「就原路回家」這五個字，佛教也有這一句話，但是沒有開天門，只有密宗，修密宗它要開天門，密宗甚而至於到了最後，功夫沒有做好，臨終的時間痛苦不堪，上面天門不能出去啊，所以這個喇嘛、大法師就是給他啊，拿個鋤頭、拿個刀把他打開啊。這個密宗也是懂得這個道理啊，但是沒有這個功夫不能出去啊！你們看看我給你們點道，不是我的力量，無形中的力量、一股正氣把你們打開了！不是我後天的力量。所以點道是最最重要的事，進入天帝教將來回天，回到原來的老家去，就是要經過這一關。[1]

3、祖炁、原靈進出管道—不可著相

我在每一期靜坐班裡面，在靜坐研討的時候有很多同奮講：哎呀我天門上面常常感覺到有一股氣。這個氣就是我們自己一點功力往上衝上去的氣，也有先天的　給他加被；比方說我們奮鬥有功的同奮，無形中這許多上聖高真給你們加的光，這個光怎麼消化？從哪裡進去？就是從天門進去的，等於我們默運的靈陽真炁一樣啊。這是一個孔道啊，將來我們的原靈找回來了以後，原靈進進出出、以及我們自己的元神修煉好了，都是從這個地方進進出出、自由自在。

但是我們應該知道不可著相，不要一天到晚老是想我這個天門上怎麼樣？有什麼感覺？這個就是「著相」，一切要聽其自自然然。[2]

上兩段文件這是師尊在研究學院上課資料摘錄，強調密宗也講究要開天門，也談到師尊是透過無形的力量，將你的天門打開，天門打開後，有一些同奮在天門的附近會有一股氣，有一些感覺，希望不要去在意這感覺，不要著相，不要在意，經過一段時間自然會消失。

（二）、第二件大事為大家接引　天帝的靈陽真炁

所以我在第一天只能點到為止，所以我有一句最後「第二件大事為大家接引　天帝的靈陽真炁，打坐時隨時可以默運，進了天門，在身體內部聽其自然運化」，就是不必再去理會它，不要再去想，「哎呀我這個真炁在內部怎麼樣？」本教心法的重要關鍵就靠這一個默運祖

[1]摘錄天人學本第七講帝教正宗靜坐的三件大事頁 85

2 摘錄天人學本第七講帝教正宗靜坐的三件大事[2] 頁 88

炁，這個就是修煉急頓法門、修煉封靈，我這許多封靈就是靠這個來的。[3]

天帝教「直修昊天虛無大道自然無為心法」最重要的關鍵就是默運祖炁，尤其是今天我們修煉急頓法門靠什麼？就是靠默運祖炁，這是　上帝的特恩。我們修封靈這個在身體內部的無形金丹就是靈陽真炁啊！發生了作用了。因為我們中國幾千來道家的丹鼎大法就是要在肉體上用功夫，才能修煉金丹、結聖胎，而我們天帝教在三期末劫今天，奉　上帝的特恩修煉封靈，「修煉封靈」就是從救劫的急頓法門來的，就是修煉無形金丹，無形金丹就是　上帝的靈陽真炁。[4]

天帝教教主是　上帝，所以上帝特別給予靈陽真炁，是修煉無形金丹的重要元素也修成封靈必要條件。

1、天門被打開的秘密與功用

萬法教主降：　　天運乙丑年二月十五日侍筆；光贊

問：一般凡人與天門被打開的人有何不同了？

答：平常人因為受到人氣與陰氣的影響會喪失先天帶來的浩然正氣，就是說，一般人所生活、所思想、所追求，不是人間的享樂，就是情慾的糾纏，所以沾上越積越多的陰氣與濁氣，再經過幾次輪迴之後，就完全喪失了原來所持有的先天正氣。

首席為何替您們打開天門呢？這是天大的造化，因為此時此刻是三期危急的時候，首席認為您們來參加奮鬥行列，就是向天奮鬥，是要與上帝同心行道救劫，為了使同奮發揮天人親和、無形應化有形的妙用，就用真氣把同奮的天門打開，使同奮能接受到昊天的靈陽真炁，先天之炁，而產生浩然正氣。

天門被打開的同奮不但突破陰濁兩氣的蒙蔽，更闢開人道的生死路，而向天道申延，只要能不斷奉行基本功課，就能於無形中培養出至大至剛的神性，這種神性就是天性，也是成仙成佛永生永壽的人間表徵。平常人由於不斷的自我奮鬥也能達到天門啟開的目的，但是必經一段煎熬，這好像是自己單獨奮鬥，與蒙受貴人扶持之不同。

……

打開天門與維持暢通無礙的天門孔道，就是唯一超生了死的法門，各教各派八萬四千法門，修的就是這個，帝教的急頓法門早已有了這個無上法寶，卻還有許多同奮不知道自愛精進呢！

……[5]

這是一篇聖訓的摘錄，談到同奮與凡人不同的地方，同奮開天門後自然「不但突破陰濁

[3] 摘錄天人學本第七講帝教正宗靜坐的三件大事頁 89

[4]摘錄天人學本第七講帝教正宗靜坐的三件大事頁 89

[5]摘錄宇宙應元妙法至寶頁 107

兩氣的蒙蔽，更闢開人道的生死路，而向天道申延，」。開天門後更很自然進入「唯一超生了死的法門，各教各派八萬四千法門，修的就是這個，」而各同奮只要好好奮鬥均有這法寶。

（三）、原靈—證道靈—原靈合體

證道有何用？原靈、分靈、原人、原靈合體

吾乃金光大帝：　　民國七十五（丙寅）年六月二十二日子時

．．．

要知道修行的道路，是不斷自求突破。不但是接受磨考，亦要製造磨考，把自己磨得堅忍不拔，你們現在也只是剛剛起步而已。可是處在這種時代，只要能夠貫徹救劫，修道的信心是最容易證道的！有很多同奮問，「證道有何用」？證道用處太大了，人類物質界的修行乃是無形仙佛的修煉場，由心性煉到靈性，由性功修習命功，為了充沛無形正氣的力量，仙佛下凡修行，如果煉成正果，身外有身，就可增加靈界救劫的力量，你們亦是為救劫下凡的仙佛種，也耗費了無形界許多的力量，如果不能達到「證道」的目的，那麼無形界的力量，就會受到削減，你們等於是在浪費仙佛的金光與道行。

原靈是你們在天上的證道靈，因為是證道靈，才有能力分一部份的能量到人間分靈投胎成為原人，到現在有許許多多的原人，皆無影無蹤。而你們（也是原人），好不容易找回來了，走對了路！原靈為了栽培你們，要你們成為「證道靈」，就是希望由一化為二，由二化為無數，那麼，宇宙正氣的力量就可以逐漸增強。為了救劫，怕來不及培育「證道靈」，故降下「兩誥」為救急仙丹，不論你們的道行如何！凡是勤誦兩誥遵行功課，你們就能夠無形、有形結成一股「救劫」的力量，這是簡易入門的修道行為。

所以天帝教三件大事：第一件開天門；第二件接引靈陽真炁；第三件大事我這個上面還沒講，就是替你們各位找回你們的原靈。這個哪一個教，除了　上帝的天帝教有這樣大的神通，哪一個教行啊你看？第三件事：這個上面漏掉了沒講，就是找回原靈。[6]

這是一篇聖訓，第三件大事是原靈合體，天帝教的教主是　上帝，才有這個大神通，將原靈找回來與你合體，「原靈是你們在天上的證道靈，因為是證道靈，才有能力分一部份的能量到人間分靈投胎成為原人。」經過合體，來提升你的奮鬥力量，完成救劫天命，修煉成功封靈，壯大無形靈界的救劫力量。

（四）、談打通任、督兩脈；道家稱為「周天運轉」，就是小周天　第十講　救劫急頓法門之「定靜忘我功夫

……

打坐第一個目的在希望能打通任、督兩脈；道家稱為「周天運轉」，就是小周天，或稱「河車運轉」；佛家則稱為「法輪常轉」。督脈從尾閭骨開始，（一般稱督脈為「中樞神經系統」），此時沿督脈經玉枕而達「巔頂」（天門、百會穴）；而任脈即是從頭頂循前胸膻中而

[6] 摘錄天人學本第七講帝教正宗靜坐的三件大事頁 85

下，經丹田部位，最後直達海底（會陰穴，即前陰和後陰成之中間點），如果我們靜坐時，能多排出一分陰氣，陽氣即上升一分，即從尾閭骨沿督脈而上轉到任脈，而到海底，再至尾閭骨，就是一次周天運轉，在無形之中自自然然便可關開竅通；打通一個周天，身體內部的病全部會發生出來，只要繼續不斷打坐，宿疾自會全部根除，所以說任、督兩脈想要打通，就要一己真陽開始先從尾閭骨發動。陽氣什麼時候才能發動？就在「定靜忘我」的時候，必能定下來，靜到極點，身體坐在蒲團上，坐到有不知自己身體在那裡的感覺，此時尾閭骨之陽氣就一天天上升而與先天靈陽真炁調和運化，開關通竅，最後任督兩脈自然豁然貫通，而會周天運轉。

……[7]

摘錄宇宙應元妙法至寶第十講第 72 頁的資料，來講解透過靜坐入靜後，身體陽氣上升、周天運轉、打通任督兩脈的情境，來解釋傳統修持煉精化氣，周天運轉的過程。本教靜坐修持以直修煉神還虛，對於打坐入靜後身體變化並不是很在意，雖然有一些同奮有陽氣上升的現象，但師尊一再告誡同奮不要著相，有關於運轉周天現象資料很少。特別引用蔣維喬先生著作的《因是子靜坐法》書，他在傳統修持方面有很完整的資料，特別將如周天運轉、打通奇經八脈、任督兩脈，但他並沒有打開天門，在晚年去參加密宗開天門的修煉活動，終將天門打開，因篇幅的關係，僅摘錄重點如下：

（五）、蔣維喬（因是子）靜坐治病與開頂（開天門）

蔣維喬

維基百科，自由的百科全書

[7] 摘錄於《宇宙應元至寶》頁 72~73

蔣維喬（1873年—1958年3月），字**竹莊**，號**因是子**，男，江蘇武進（今常州）人，中國近代哲學家、教育家、佛學家、養生學家，佛教居士。[8]

第七章我的經驗[9]

第一節少年時代　　p109

1、我自幼多病，身體消瘦骨立；夢遺、頭暈、腰瘦、目眩、耳鳴、夜間盜汗，種種徵象，不一而足。……

2、到十八歲的夏天方癒・當疾病厲害時，也常常請醫生診治服藥，然一點效驗也沒有。家中有一部中醫書叫**《醫方集解》**的，它的末了 一卷，說及痹病不是方藥所能治，必須自己靜養，可慢慢的轉弱為強。書中引用有道家的「小周天」方法，教人下手修養，我乃照樣學習，**果然有效**。……P109

3、到二十七歲的春天，仲兄因患肺疾而死，我也被傳染；二十八歲時，得了咳嗽的病，不久就吐血，經過三個月，病勢日日增加・於是下最大決心，屏(摒)除一切藥物，隔絕妻孥，獨自一人，別居靜室，謝絕世事，繼續行持靜坐功夫，**規定每天子、午、卯、酉四次**，每次一小時至二小時。如是將近三個月，每入坐後，小腹漸漸發熱，勢力一次一次的增加，在小腹中動盪有似沸湯；至五月二十九之夕，小腹中突然震動，這一股熱力衝開脊骨末端的尾閭，沿夾脊交感神經而上(中國醫經稱**為督脈**)達於後腦，這樣連夕震動六次，慢慢停止。計算從三月初五日繼續靜坐，到這時候為止，不過八十五天，以後每次入坐，熱力依此熟路上達於頂，不再震動。我經過這一次震動，身**體好像另換了 一個，非但種種毛病一朝痊癒，而且步履輕健**，一舉足能走數十里，也不覺疲乏。　P110

4、從此以後，靜坐功夫不再間斷，**二十九歲時，為生計問題**，受聘去當教讀先生，纔改為每天早晚二次，是年三月二十八日早晨，小腹熱力復震動，沿夾脊上升，衝擊後腦，連震三天，後腦骨好像豁然而開，這股熱力乃盤旋於頭頂，以後每次入坐都如是，遵循熟路，也不復震。至是年十月初五日半夜，小腹復震盪，旋於頭頂的熱力，卻由相反方向目從顏面而下(遍開口鼻)，分為兩路，至喉嚨復合為一，沿迷走神經循胸部而下入小腹**(循經稱為任脈)**，此後每次入坐，這股熱力就從尾閭循背後夾脊上升至頂，再由顏面下降至胸腹，**督任循環不已**，循行熟路，也不復震-以後，除偶患外症須醫療外，**往往終年可不生病**・這是預防治療的實驗。P111

5、當我在二十八、九歲時所發的是輕、煖、動三種；坐久以後，**覺全身輕若鴻毛，**這是最先的感覺，後來小腹發熱，就發生動力，自脊窗神經上通大腦，又從面部而由迷走神經下達於小腹，循環運行，**這是動力打通任督兩脈-醫經說有奇經八脈，**除任督兩脈外，尚有衝脈、帶脈、陽蹻、陰蹻、陽維、陰維六脈。我用止觀功夫十多年，向來是把心意集中於小腹的；**此時則改守中宮**，不及數日，身體起極大變動，**就打通了陰蹻、陽蹻、陽維、陰維、衝、帶六脈**，這裏分說在下面：　p113

我改守中宮以後，夜半起坐，胸間突突跳動，口津特多；一連幾夕，跳動更甚，動力直

[8] 摘錄於維基百科以蔣維喬搜查

[9]摘錄作者蔣維喬《因是子靜坐法》2000年7月第一版第一刷頁121

上兩眉中間，自覺發出紅光，後直達於頂，盤旋久之，即似電線繞行周身，穿過兩手兩足，歷一分鐘，突然在眉間停止・後來每夕都是這樣。 P114 ……
……

以上的動作，起初每夕都有，或一種動作連續數十天，或一夕之中有幾種動作，**將及半年，漸漸減少，以至停止**，就不復動-大概全身脈絡貫通以後，就不感到再有甚麼衝動了 。P119

以上資料，是蔣維喬先生透過**靜坐治病**的完整的記錄。蔣維喬先生自幼多病，發現家中有一部中醫書叫**《醫方集解》**， 這本書的後面有記載透過靜坐可以治病，他就嘗試透過靜坐治病，身體就健康起來。後來對靜坐就荒廢，未再靜坐。直到到結婚後 28 歲時，他家次兄得到肺結核病逝世。蔣維喬先生自己也開始咳嗽、咳血，他就下大決心，置之死地而後生，摒去外緣，安排一靜室，每日子午卯酉四坐，每座 1~2 小時，持續不斷靜坐，大約 85 天完成**周天運轉，任督兩脈**全通，身體完全改造，幾近於不會生病。
到 29 歲為生計人道問題，他必須出去外面工作，每天改打兩坐，經過大約一年奇經八脈全部打通。此資料是很完整傳統靜坐修持的反應，可供有興趣研究靜坐的同奮參研。

6、蔣維喬修學藏密開頂法（開天門）

第八章 晚年時代[10]
第一節 修學藏密開頂法 p121

這是西藏密教往生淨土法門，向來沒有傳入中國。其理由以往生淨土的人，臨終時，他的神識必由頂門出，故依此設教，今學者持咒，先開頂門，常常學習，到臨終時候，有熟路可循。我在一九三三年(六十一歲)也曾從諾那上師學習此法，但祇教以法門，叫我歸來自習，未有成效。到一九三七年(六十五歲)的春天，聽見聖露上師在南京傳授這法，已傳過四期，**都能夠剋期開頂**，第五期又將開始，自念不可錯過這機會，乃趕往南京，即日到毗盧寺頗哇(譯音，意即開頂)法會報名。

四月一日到毗盧寺，受灌頂禮。比昔時諾那上師所授的繁密得多，上師教我們持（亥母金剛咒)，為前方便;這咒雖不長，而觀想方法極繁複，**需要先誦滿十萬遍**，但時日短促，勢所不能，祇在傳法前數日中，盡量念誦而已。

從二日起，就在寓中閉門不出，專誦此咒；直至九日上午，僅誦滿六萬二千遍，下午即移居毗盧寺。同學者共到三十九人，據云：此期人數為最多。上師為余等剃去頭頂之髮，作小圓形蓋為後日便於察看頂門的能開與否?可預備插入吉祥草的。

十日，開始在寺中閉關，大講堂中設壇，極其莊嚴，上師領導進壇修法。每日四座，每座兩小時，第一座七時至九時;第二座十時至十二時;第三座三時至五時;第四座七時至九時。這法門是想頭頂上有無量壽佛，垂足而坐，我身中自頂至會陰，有一脈管，外藍中紅;丹田內

[10] 摘錄作者蔣維喬《因是子靜坐法》頁 121

有一明珠，移至於心，用力重喊「黑」字，想明珠隨聲直上，衝頂門而出，至無量壽佛心中;再輕呼「嘎」字一聲，明珠即從佛心還入頂門，下至原處。每座，各人叫喚都力竭聲嘶，大汗一身，濕透裏衣(此時尚冷，均者薄棉)。上師看各人疲乏，則唱一梵歌，令人隨唱，以資休息，兩小時中，大概休息四、五次。

我因素有靜坐功夫，本來自會陰到頂門，一根中脈，早已貫通，所以在十一日晝即有奇效。第一座頭頂放紅光，現高大身；第四座頂門如錐鑿上鑽，明珠向上連打不已，臥時頭部放白光。

十二日，與昨日同樣修法，至第二座時，覺頭骨脹裂，兩顱好像分開;第三座時，頭部豎脹，層層向上若裂。

十三日，第一座時，覺腦部層層如錐刺，初則覺頭殼甚厚，漸鑽漸薄；第三座時，上身忽覺全空，頭部光明放大。

十四日，第一、二兩座時，明珠上射頂上佛腳，自覺線路通利，較昨日的脹裂不同，蓋昨日線路尚沒有通暢的緣故；第四座時，覺頸部裂開如圓柱形，直通胃腸，此乃中脈開張，先則想像，今則顯現了。

十五日，第一座時，覺頂門有孔；第二座時，上師移坐窗外日光明亮處，依次傳喚各人前去開頂，插吉祥草為記。**凡頂已開的，草自然吸入，而頭皮不破；我也在其列**。今日第一次開著二十八人，餘十一人，草插不入，尚須再修幾座。我等已開頂的，午後就不必修法。但入壇用觀想力，加持未開的人，助他們可以從速開頂。P123……

這是蔣維喬先生從藏密學習開頂法（天門），此法能**剋期開頂**，先生靜坐功夫很踏實，已貫通**中脈**，所以半個月中，他完成開天門，吉祥草可吸入頂門。

蔣維喬先生晚年取得開天門可說完成煉精化氣的階段，可惜未繼續往煉氣化神的階段修煉。

（六)、帝教救劫急頓法門—立地成就仙佛

天帝教由於正逢本地球行劫開始，煉修「急頓法門」，直修昊天虛無大道自然無為心法，雖先從第三步「煉神還虛」下手，但第一、二步之「煉精化氣、煉氣化神」仍在無形中不知不覺自然運化，主要因為三期末劫核子戰爭一旦爆發，南天門以下仙佛統要受到劫難，所以上帝特別為因應時代環境需要，安排真傳修煉救劫急頓法門，降顯於人間帝教，方便同奮煉元神、修封靈，在不斷奮鬥過程中，自自然然可以立地成就仙佛，身外法身無形應化有形，參與人間救劫行動，這是只有出現三期末劫時才有的急頓法門。「直修」的條件，必須先打開無形天門（玄關一竅），然後接引上帝的靈陽真炁（默運祖炁），這是帝教修煉昊天心法最大的關鍵！ [11]

以上資料是從《宇宙應元妙法至寶》中摘錄，三期末劫來臨，行劫已經開始，特降下

[11] 摘錄於《宇宙應元智寶》頁 49

救劫急頓法門，可以直修煉神還虛，煉精化氣、煉氣化神在無形中不知不覺會運化過去，只要同奮不斷的奮鬥，就可以立地成就仙佛，修證封靈，參與救劫的行列，但是要強調必須要有三個條件就是點道開天門，接引祖炁，最後加上原靈合體。至於煉精化氣、煉氣化神在無形中自然運化過去，在下一個章節透過本教閉關四個養成期，坐簡單的補充說明。

三、煉精化氣、煉氣化神、煉神返虛與本教五十五天閉關四養成期之比較

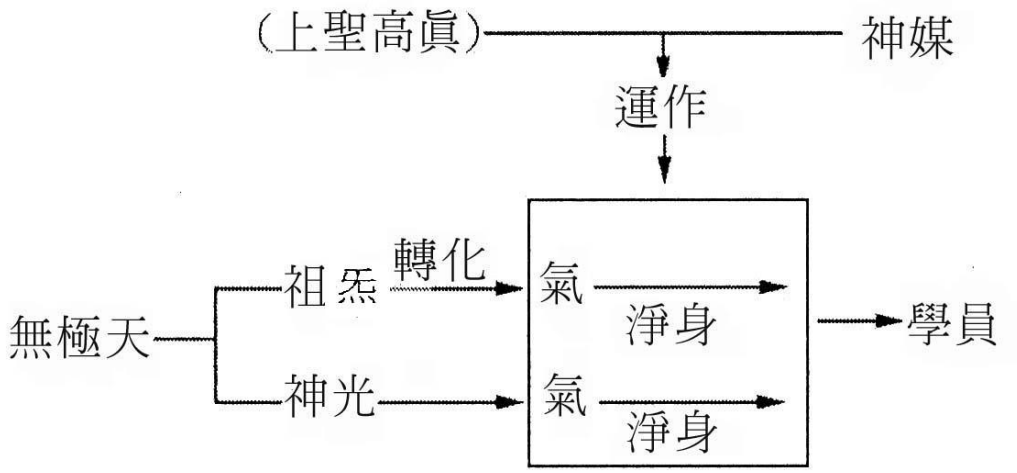
本章節資料係摘錄於《五十五天閉關聖訓選輯》990704 版 p38~p74，標題碼為（一）、（二）……及《天人文化新探討》p58~p76 第一集第五章　　首任首席使者靜坐階段的現象與原理，標題碼為●（一）、●（二）……，**作比對提出相似與相異之處。**

（一）、後天氣養成期（相當於煉精化氣）　p38

1、**以清靈神光調理後天肉體生理機能**，活絡氣血運行，疏通淤濁，將肉體內之毒素廢料通關洗髓排出，進而調節身體各大氣脈以利氣氣相調和以強健體質，促進健康。

2、目標：調理後天生理→**通關洗髓**→達到「淨身」－體液、體氣、體質清淨（將肉體之毒素排出），**原靈暫不參與親和作業，完全由上聖高真負責運作**

3、（一）淨身過程：由無形施放神光。以氣（神光）導液（體液），使液（體液）之精華化為氣（體氣）。再以氣（神光）導氣（體氣），進而產生養氣現象。



4、一、先加強肉身淨化，啟動氣機，引動靈能，協調靈肉共振，肉體主動放射出「親力」，與加持神光之「和力」形成一種親和力效應，自然地達到應有的通關與洗髓功效。玉枕與腎俞關此兩個關口，是氣脈的交通大樞紐，一旦穿通，則氣機之運轉可以順暢。一般而言，通玉枕則靈覺足，通腎俞則精氣暢，乃人身維持生命二大關鍵點，可以順暢運轉氣機，

5、求助神力，護持修行。 神力調和，變化生理 。排泄濁氣，**提昇陽氣，通關洗髓，扭轉氣輪** 。

中上節文字可以看出，求助神力，加持神光，肉身淨化，啟動氣機，引動靈能，協調靈肉共振，肉體主動放射出「親力」，與加持神光之「和力」形成一種親和力效應，自然地達到應有的通關與洗髓功效。排泄濁氣，提升陽氣，扭轉氣輪，達到相當於完成煉精化氣的功效。原靈暫不參與親和作業，完全由上聖高真負責運作

●（一）、 師尊的築基與氣胎階 p58

第一節 初學基本智識

首任首席於二十歲時，由於腹部長一腫瘤，心中生起以靜坐養身祛病之念，於是即自習靜坐，暗中摸索。直至民國十九年，首任首席扳依蕭教主之前的自習靜坐階段，應屬於首任首席靜坐的初學基本智識階段。

……

以「初學基本智識階段」而言：首任首席在此階段的靜坐體驗，猶如教義所記載：「無人無我，一切妄想俗慮概行掃除盡淨，渾渾噩噩，順其自然之運行，以合天體」的身心狀態。其內在心境能量達到「親力增強，電光透發，瀟洒自如，似知不知、似覺不覺的活潑境界。」

……

第二節 氣胎階段（煉精化氣階段） P60

首任首席自民國十九年皈依蕭教主，從此以身許道，以創辦上海宗教哲學研究社為己任。民國二十一年，首任首席著手在上海籌創宗教哲學研究社及東方精神療養院，奉 天帝敕賜殿名為「太虛殿」，乃迎蕭教主親來上海主持光殿開光典禮，首任首席自是積極履行大願，奮鬥不已，此等願力與功德實有助於首任首席突破靜坐上的進階。民國二十二年冬，上海宗教哲學研究社奉准設立，當年農曆除夕，奉 天帝頒詔敕封十八真君，首任首席蒙敕封為「威靈妙道顯佑真君」，居十八真君之首。此時首任首席在靜坐上的境界業已完成了氣胎階段：

以氣胎階段而言：

……

P63 當此一氣能動力夠達到平衡點時，此人內在的氣血循環經常得以維持在一定的氣能平衡狀態，體內多餘的陽氣能量自然凝聚於下丹田之處，成為一種「氣胎」，正是首任首席所形容：「久而不懈，循行復始，自然逐一凝聚咸一種氣胎。」的「結胎」階段。蓋因其已成為一定的循行常規，故此平時氣血流行，亦復如是。**此即丹經所謂擒龍伏虎抽鉛調汞的功夫，亦即煉精化氣的時期。**

師尊在 20 歲時由於腹中有一腫瘤，想透過靜坐養生治病，自己暗中摸索，直至民國十九年皈依蕭教主，到在 22 年完成宗教哲學研究社，師尊的願力與功德實有助靜坐上的突破。而完成氣胎的境界，「**此即丹經所謂擒龍伏虎抽鉛調汞的功夫，亦即煉精化氣的時期。」**

從師尊初學靜坐到達氣胎的煉精化氣整個成果，對應到本教的閉關後天養成期，就可以看出其方式不一樣，但是結果是一樣的達到煉精化氣的階段。

（二）、先天養成期（相當於煉氣化神初階—煉元神）　p50

1、先天炁之調節乃著重於先天靈體，藉由金光之加持以利原人原靈相互產生共振之頻率，進而炁氣銜接互為調節此耳！
2、以炁〈金光〉合炁〈原靈之炁〉，使炁〈金光〉炁〈原靈之炁〉相融。以炁〈金光之炁加上原靈之炁〉導氣〈原神之氣〉使炁氣相合。
3、、 以調理學員之先天靈體（即原靈）之炁機　為主。以調理學員之後天靈體（即凡靈）之氣機為輔。由原靈上承上聖高真運作之轉化祖炁及金光後，而直接運作，下應學員之凡靈，啟發元精、元氣、元神之氣機。p50
4、先天炁養成期，無形作業對以金光調理學員之凡靈，開發、活化內分泌系統，促進新陳代謝機制平衡，促成先天靈體與後天肉體和諧共振，達致身、心、靈調和統一
5、於靜坐扣手印前，做三或五次「煉元神」，把握「深、勻、細、緩」要領，自助元神之煅煉。此期著重學員先天靈體（元神）之調理，填充能量，增益元神自主與靈覺活潑之電性，與先天原靈養成互動親和默契

無形以金光加持，「以炁〈金光〉合炁〈原靈之炁〉，使炁〈金光〉炁〈原靈之炁〉相融。以炁〈金光之炁加上原靈之炁〉導氣〈原神之氣〉使炁氣相合。又此期著重學員先天靈體（元神）之調理，填充能量，增益元神自主與靈覺活潑之電性，與先天原靈養成互動親和默契。」本階段主要以原靈的調理與運化，以靈（原靈）煉靈（凡靈）達到煉元神，即煉氣化神的初階，為將來修封靈準備。

●（二）、第三節 師尊的電胎階段（煉氣化神初階）　P63

首任首席於民國二十二年奉 天帝頒詔敕封「威靈妙道顯佑真君」，在此之前，無形中早已煉就第一位封靈「太靈殿主」，經常與首任首席親和，增加首任首席靜坐的轉運能量，民廿三年夏，蕭教主主持「全國開導師訓練班」百日閉關，首任首席在靜坐的煉化成效大為增進，時至民國廿四年，首任首席於氣化轉運已進入電胎階段，於生理機能產生相當顯著的改造變化，某夜，首任首席突覺鼻痛難忍，翌日對鏡自照，發現原本中陷的鼻樑居然隆起，此一變化顯示首任首席已煉就電胎圓滿階段。P64

以電胎階段而言

首任首席在這一階段的靜坐體驗，已能把握住「精」、「氣」在人身中的運轉過程，也能深切體認必須以修心、煉心配合，才能加速內在氣化的成效。首任首席於教義中所記載：「‧‧陰氣漸消，逐步化為電胎。同時心意純一，靜極生動，斂神伏息，引得大空之炁調濟親和，始能真水常升，真火常降，氣炁絪縕，循環升降，常濟於中，自無化有。P64

師尊在民廿三年夏，參加「全國開導師訓練班」百日閉關，師尊在靜坐的煉化成效大為增進，時至民國廿四年，首任首席於氣化轉運已進入電胎階段。這時深切體認必須以修心、煉心配合，才能加速內在氣化的成效。成就電胎後，心意純一，靜極生動，斂神伏息，「引得大空之炁調濟親和，始能真水常升，真火常降，氣炁絪縕，循環升降，常濟於中，自無化有。」只要是引得「大空之炁」達到氣炁融合，**至此煉氣化神初階**。雖此段文字為表述，筆者認為以煉元神（電胎）完成。

在閉關先天氣養成期，只是有**金光加持以及接引祖炁**，導入原靈，達到氣炁融合，才能煉元神。而師尊全靠自己的靜坐功夫，能引得**大空之炁來調**劑親合。與我們閉關之**金光與祖炁不一樣但相當**，特此說明。

（三）、氣胎養成期（相當於煉氣化神完成類似陽神出胎，直接進入煉神還虛） p61

1、淨心過程：由無形同時施放金光與神光。
2、以炁〈金光〉合炁〈原靈之炁〉，使炁〈金光〉炁〈原靈之炁〉相融。以炁〈金光之炁加上原靈之炁〉導氣〈元神之氣〉使炁氣相合。
3、以炁（金光）氣（神光）而導運炁（原靈之炁）氣（元神之氣），進而開發元神之氣機與心識之氣機，使元神（靈）神識之氣與心識之氣相合，達到神（靈）氣與心氣相依的境界。在神（靈）氣與心氣之相合過程中，可產生氣胎貯氣的現象。
4、即日起進入氣胎養成期，將前二階段和子體與電子體調理後所蓄積滋孕之精氣，發動交流，抱合激盪，以氣引精，以血行氣，增強電化引合，循行復始，自然凝聚為氣胎。頁 68
5、胎養成期，口、身、心如一，心定氣定神自定，持養精、氣、神三寶，「煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛」三步曲一氣呵成，若非閉關修持，實難順利發揮此同步並煉效應。頁 69
6、胎養成期是閉關修煉之關鍵期，煉成初步氣胎是煉封靈成就身外之身的基礎。頁 65
7、氣胎養成期—胎囊
氣胎是無形孕育而成的胎囊，肉眼無法觀察，有天眼的人，會發現有股氣於下腹旋轉，與旋和系的旋轉速度相互配合。經由氣胎的旋轉，有貫通全身十二經絡的運化，有氣胎的人，由於能貯氣，故氣足而經絡暢流，有比平常人更持久的體力與耐力，其腦力更可以由之而大為開發。頁 63

本階段以施放金光與神光，透過以靈（原靈）煉靈（凡靈）的方式，達到以炁和炁，炁炁相融，**是煉元神的後階段**，產生氣胎的程度，『「煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛」三步曲一氣呵成。』，又煉成初步氣胎是「煉封靈成就身外之身的基礎」。本氣胎與傳統修持之氣胎不一樣，特引（五）、昊天心法與傳統道家三階段的方法「原理不變」但「本質不同」，持續不鍛煉元神，『元神熱準的提昇與突破，……最後元神方可謂具足「聖胎熱準」』，即本節所說的氣胎作說明。

●（三）、師尊的第四節 聖胎（煉氣化神後階） 暨修煉封靈階段 p70

首任首席自民國廿四年某夜圓滿完成電胎階段，即進入煅煉聖胎的階段。民國廿六年

秋，首任首席靜坐功夫已達聖胎初果，由於此初期聖胎氣能在體內不斷抱合激蕩，更強化了原有的生理機能，**首任首席的海底示現特殊的產丹表徵，**此時已是進入溫養階段。在溫養期間眉宇之間示現**特殊的白毫之相，**此時之靜坐功夫已達可以繼續精煉**具有物質化能力的陽神成果。**

就在首任首席繼續精煉的過程中，因得與呂祖、雲龍至聖、蕭教主、濟佛祖等於無形中的指導，**改以煉就封靈的急頓法門**，配合無形之救劫顯應，自身已煉成的聖胎成果並未再繼續精煉成具有物質化能力的修煉威能。P70

師尊在民國廿四年某日完成電胎階段，即進入煅煉聖胎的階段。到民國廿六年秋已達聖胎初果，**海底示現特殊的產丹表徵。**此時已是進入溫養階段。在溫養期間眉宇之間示現**特殊的白毫之相，**此時之靜坐功夫已達可以繼續精煉**具有物質化能力的陽神成果。**就師尊繼續精煉的過程中，因得與呂祖、雲龍至聖、蕭教主、濟佛祖等於無形中的指導，**改以煉就封靈的急頓法門**，配合無形之救劫顯應，自身已煉成的聖胎成果並未再繼續精煉成具有物質化能力的修煉威能。

師尊在此階段，從修聖胎階段轉入修封靈，而有 修聖胎初期、中期、後期等三階段，茲特引師尊轉入修封靈之情境「四、「修煉封靈」時期：主要是基於首任首席在聖胎後期階段的深厚基礎，**才得以獲致急頓成就眾多封靈之豐碩成果。**」

綜合本節的說明，在閉關時修成氣胎，煉元神有成，達到「**聖胎熱準**」』的階段，相當於在傳統修持**修煉成聖胎。**

（四）、氣炁養成期　p74

1、煉靈過程：由無形施放金光與神光。發大願、立大志，誠格感天，無私無我者，可引來紫金光或紫金光以上熱準程度之先天炁加持。以炁〈金光、或紫金光、或紫金光以上〉氣〈神光〉煉炁〈原靈之氣神、靈氣、心氣與體氣〉，使所有之炁氣親和，進而修煉心氣，甚至修煉神〈靈〉氣。

2、以炁煉氣的過程，即為「以靈（原靈）煉靈（凡靈）」的功夫。目標：以炁氣煉氣→為修煉封靈做準備。

3、這時亦是由貯氣到煉氣的階段，各位的原靈代表著先天炁，各位的後天本靈代表著後天氣，此階段是以先天炁煉後天氣的天人親和之時，靈我合一，此其時，妙不可言。

4、原靈與原人合體，對原人之幫助最直接最有效，快速提昇修行境界，有利凡靈急急煉就封靈，一旦原人之封靈修練有成，原靈即可再度進入帝教總殿之會英神宮修煉，兩相得利。

5、如何發大願與立大志。如何學習師尊的心教、身教、言教。如何踵武本師世尊。如何依師尊之教導做好—發大願　立大志。

帝教的閉關除了第一個養成期，原靈沒有參與外，其他三個養生期都有原靈的參與。如「以炁煉氣的過程，即為以靈（原靈）煉靈（凡靈）」的功夫。目標：以炁氣煉氣→為修

煉封靈做準備。」是透過原靈的以靈煉靈。又原靈合體對同奮的修練最直接幫助，「原靈與原人合體，對原人之幫助最直接最有效，快速提昇修行境界，有利凡靈急急煉就封靈。」

綜合說明，1、同奮完成五十五天閉關後，從本節所談到的要發大願，立大志，犧牲奉獻，多參與教政，勇於承擔，出心、出力、出錢，培大功立大德，真修實煉，力行五門功課，在持續不斷的奮鬥過程中，自能立地成就仙佛，修成封靈。2、傳統道家靜坐修持自始至終乃完全完全個人肉體上用功夫，必須下很多功夫，真正完成煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛之循序漸進三階段，最後方能陽神沖舉，培立三千功八百果之功德，待詔飛升，否則是陸地神仙，目前在帝教資料中的地仙即是。

（五）、小結—昊天心法與傳統道家三階段的方法「原理不變」但「本質不同」

首席督統鐳力前鋒：[12]

第二篇　　一〇九年八月八日

庚子年六月十九日 午時

同奮之奮鬥方式與回歸煉靈系統之概況（二）

……

同奮持續在昊天心法急頓法門用功，自身元神熱準的提昇與突破，雖有直修之妙，但實質上仍須循序經過「煉精化氣」、「煉氣化神」、「煉神還虛」相應的「氣胎」、「電胎」與「聖胎」過程，最後元神方可謂具足「聖胎熱準」。由於昊天心法與傳統道家三階段的方法「原理不變」但「本質不同」，因此同奮元神雖達「聖胎熱準」，惟並非從肉體下功夫，所以不會有道家「聖胎」成熟後「陽神出胎」的情況。

……

在本章節中提出提出四個養成期與傳統修持做比較，現做一個小結，

因 1、「本質不同」，本教修持有開天門、接引祖炁與原靈合體，可以直修煉神還虛。

但 2、「原理不變」，從本章節中的比對，還是會經過煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三步驟。所以 本教修持『「元神雖達「聖胎熱準」，惟並非從肉體下功夫，所以不會有道家「聖胎」成熟後「陽神出胎」的情況。」』

四、總結

特提兩份聖訓做一個總結

（一）、談本教靜坐修持之簡及妙與傳統靜坐修持之苦及難

[12] 摘錄《無形宇宙組織闡微》110 年 12 月初版頁 98

先天一炁玄福子降：[13]

談「一靈常照萬念皆空」之過程與境界。

首先說明：人身乃由性靈和子及軀殼電子體所組成，此性靈和子總管眾妙之門，玄之又玄。電子體乃掌管後天精、氣、神，至於先天元精、元氣、元神則非電子體管轄之範疇，人類由煉精化氣到煉氣化神、煉神還虛乃是在改造後天軀體走向先天之下手處，亦即返本還原之第一步。凡人之修行要先從天門開啟，快者三年、五年，必須於深山窮谷、福地洞天認真修煉，兼具有超人之毅力和決心，又有財力為後盾，方有成就；否則一坐十年、二十年仍無功而返者，大有人在，絕大多數人因斷糧（財力不雄厚）或道心不堅（經不起磨考）而前功盡棄，修道學打坐本是件苦事，要經得起打擊，耐得住寂寞，不畏困境，不向惡劣的環境低頭，就能出類拔萃，古之修道人要待苦盡甘來，談何容易，人生數十年寒暑，轉瞬消逝，能不及時把握嗎？因此修道者趨之若鶩，成道者又有幾人？

今日各位因緣成熟，不但接受首席正宗靜坐「昊天心法」之傳習，進階又參予師資暨高教班五十五天之閉關修煉，吾等皆應邀來為各位調靈、調體，真令諸天仙佛羨慕不已！為何首席於靜坐要義一書中，開宗明義道破「昊天心法簡而易行」，難道不明「修道者車載斗量，成道者鳳毛麟角」，非也，帝教之直修法華上乘自然無為心法，首由首席為參加靜坐班者一一點道，打開天門，緊接著接引祖炁 — 上帝的靈陽真炁，各位學員只須在靜坐時默運，任其自然於體內運化，不必如古之修煉者於天門開啟後，必須假藉人力之吐納、導引、灌頂、吸收日月之精華，方得於體內運作，一旦火候未至，盲修瞎煉，氣血容易阻塞，非常危險，各位卻無此憂慮，除此之外依道家修煉三部曲，煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，也要好長一段功夫才能歷經此三階段，而本教之直修乃是直接從煉神還虛下手，無形中省了多少時間，各位也少吃了很多苦，所以首席言昊天心法簡而易行，不是無原因，端賴各位之「坐」與「不坐」，重點無他「力行」二字而已！

……

民國八十二年七月二十三日　癸酉年六月初五日戌時

本教的「昊天心法簡而易行」，首席於參加靜坐班時會給各位同奮點道開天門、接引祖炁，而後完成原靈合體，正宗靜坐結業後更能進階參加五十五天閉關，本教修持是直修煉神還虛下手，是救劫急頓法門，可以立地成就仙佛，修成封靈。帝教復興 30 週年有公布 13 位同奮修成封靈，筆者猜測帝教復興至今 43 年可能有 2、30 位同奮修證成封靈，本教修持簡而易行而且非常玄妙。

傳統靜坐修行「要先從天門開啟，快者三年、五年，必須於深山窮谷、福地洞天認真修煉，兼具有超人之毅力和決心，又有財力為後盾，方有成就，必須於深山窮谷、福地洞天認真修煉，兼具有超人之毅力和決心，」又「有財力為後盾，方有成就；否則一坐十年、二十年仍無功而返者，大有人在，」又「依道家修煉三部曲，煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，也要好長一段功夫才能歷經此三階段。」又說「修道者車載斗量，成道者鳳毛麟角。」所以說傳統靜坐修持之苦及難，難、難！

[13] 摘錄於《第四期師資高教班聖訓錄》頁 75

（二）、昊天心法、丹鼎大法與魔道修煉之比較

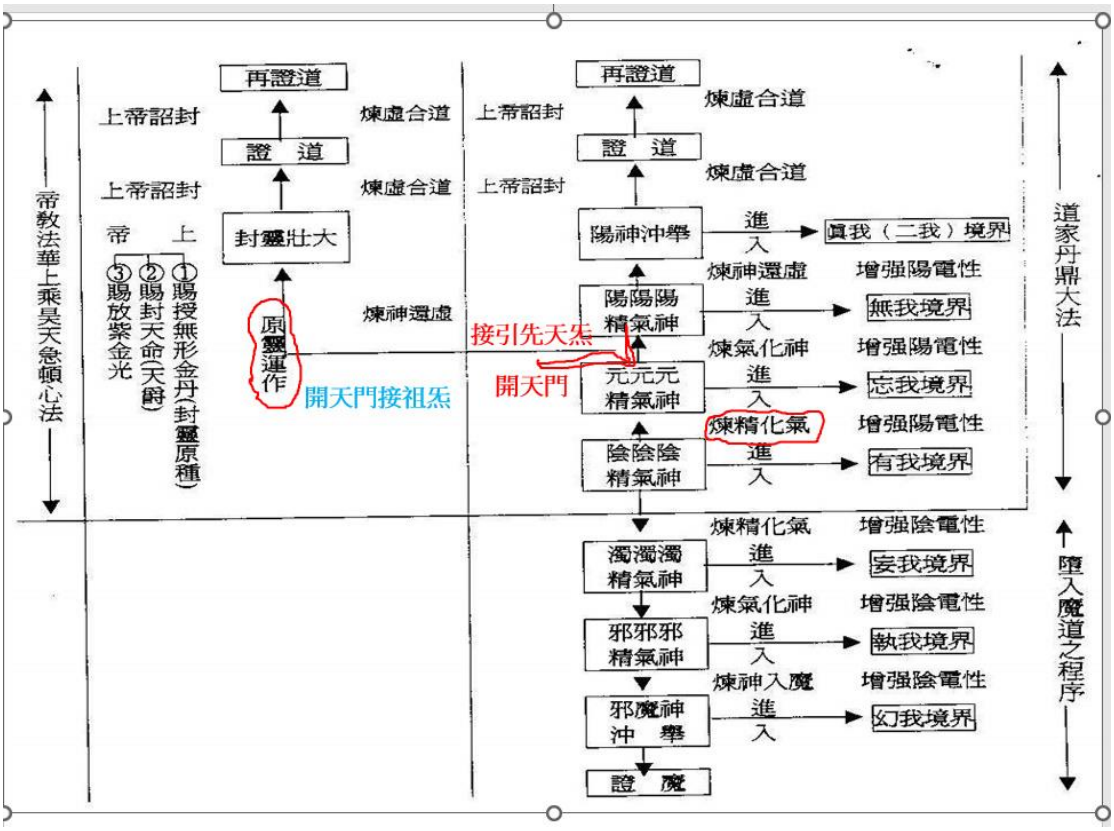
四二０、談急頓法門與丹鼎大法[14]

先天一炁玄福子：民國 82 年 8 月 12 日（癸酉年六月二十五日未時）

1、天帝教傳佈之昊天心法修煉急頓法門之過程，正是運用靈體醫學之原理，強調人體之身、心、靈整合為一，因此，在修煉過程方面與個體之「我」直接發生絕對性關係。

2、傳統道家丹鼎大法自始至終乃完全個人肉體上用功夫，必須真正完成煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛之循序漸進三階段，最後方能陽神沖舉，並恩蒙　上帝詔封，始得正式證道，列入仙班，否則徒有陽神沖舉之兆，而無培立三千功八百果之功德，亦只是陸地神仙而已！

3、然而，天帝教法華上乘昊天急頓心法則是強調個人精神上之煉靈功夫，只要煉精化氣、煉氣化神兩階段呈現百分之三十道功熱準程度，則即刻可以進入「直修」煉神還虛階段，靈身〈凡靈〉凝結無形金丹，此與道家在肉身凝結金丹之過程各有殊異，並且最後直接恩受教主上帝詔封，而告證道，成為法身，此乃急頓法門殊勝之處。



從上面一篇聖訓一張圖表，我們可以知道只要持續不斷的奮鬥修持達到「呈現百分之三十道功熱準程度，則即刻可以進入「直修」煉神還虛階段」，師尊告訴我們修成封靈有二個

[14] 摘錄於《五十五天閉關聖訓選輯》990704 版

必要條件，第一要持續不斷真修實煉，勤修五門功課。第二，出心、出力、出錢，犧牲奉獻，培功立德。踵武本師，追隨師尊奮鬥腳步前進，要不為自己設想，不求個人福報，為完成同奮的救劫天命，在持續不斷的奮鬥過程中，自自然然，不要在意，即成就封靈。

傳統靜坐修持，道家丹鼎大法的修持在上節中，有提到必須完完整整地完成煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三個步驟，要花掉很長的時間，很難很難！在每個朝代大概只能有少數的人，可修成陽神的境界，最後也還培三千功八百果才能奉　上帝詔命飛升，修成正果。

在修煉過程中特別要注意，心性的修煉功夫，如果不能做到為自己設想、不求個人福報的境界，有私心、妄想、好神通等等，如圖示可能把走入魔道，是很危險的事。

最 後我要和各位同奮共同勉勵，曠劫難逢，今以逢難，明師難求今以得，我們大家一起好好奮鬥，期看破人身四大假合，在一條永生之路，藉假修真，認真修行。 所謂「人身難得今已得，大道難明今已明，此身不向今生度，更向何生度此身」。期許各位同奮人人修成封靈。

從「修煉封靈」談中國正宗靜坐的殊勝

黃藏瑩（緒我）
天帝教 天人合一院 副院長

摘　要

過去道家在肉身上用功夫，從陰神修至陽神，不知要下多少時間苦功，其中困難重重，所以說「修道者車載斗量，成道者鳳毛麟角」。現因氣運到了三期末劫開始，時間、環境根本不許可人類再在肉體上用功夫，同時天上為了搶救三期末劫，還需要培養更多的仙佛參與救劫的行列，為了壯大靈界救劫力量，　天帝頒下昊天救劫急頓法門，修煉封靈，成就立地仙佛，希望來應付未來的局面發展。

傳統道家修煉，必須經過「煉精化氣」、「煉氣化神」、「煉神還虛」三步曲，經過層層考驗，才能從陰神修成陽神，最後陽神沖舉，成就大羅金仙，如此修持，才成就一位仙佛。然後昊天心法的修持，可以因天命經　上帝敕封，立地成就多位應元救劫仙佛。

昊天心法修煉封靈的條件：一、修元神有成；二、勤修法華靜坐；三、犧牲奉獻功德；四、天命（賜封）；五、賜紫金光與無形金丹（就是昊天正氣凝結而成之原種）。

同奮修煉元神有成，在持續勤修苦煉過程中，昊天就有一股正氣加持於元神上，這一股正氣就是無形金丹，等到同奮得到　上帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成。

同奮在人間修煉封靈，增加無形救劫力量，將來回歸自然後，本靈經調教達到自立時，即可成為證聖胎之原靈，而且，因為同奮修成封靈，原靈可以進入會英神宮再造法身。

本文主要探討「修煉封靈」角度來討論昊天心法的殊勝，不僅可以立地成就仙佛，更因敕封而修成多位封靈。

關鍵詞：封靈、無形金丹、封靈原種

從「修煉封靈」談中國正宗靜坐的殊勝

黃藏瑩（緒我）
天帝教天人合一院副院長

一、前言

地球自有人類以來，就遭遇生死問題，人生一直就在追求生死之謎，人都怕死，但卻不免於死，所謂「人貪生，人怕死；人人貪生，人人死」。生物之有生死是天地造化之一大秘密，也是宇宙間之大道，更成了中外古今宗教上、科學上不斷地追根窮源，而得不到究竟的大問題。

人生必死，物質體是一定要毀滅，只有鍛煉精、氣、神創造的新生命，才能與宇宙共始終，由此可知「精神」的可貴。過去道家在肉身上用功夫，從陰神修至陽神，不知要下多少時間苦功，其中困難重重，所以說「修道者車載斗量，成道者鳳毛麟角」。現因氣運到了三期末劫開始，地球上人類的命運危在旦夕，時間、環境根本不許可人類再在肉體上用功夫，同時天上為了搶救三期末劫，還需要培養更多的仙佛參與救劫的行列，為了壯大靈界救劫力量， 天帝頒下昊天救劫急頓法門，修煉封靈，成就立地仙佛，希望來應付未來的局面發展，所以說「急頓法門是只有三期末劫出現才有的救劫特殊法門」。[1]涵靜老人指出：

此一「急頓法門」是起源於民國十九年春，在我皈依蕭教主之後，因積極宏揚德教稍有成就，時逢民國二十年九月十八日中國發生瀋陽事變，天上行劫開始，是年巡天節，恩蒙上帝敕封為「太靈殿主」，此位上靈是我先天炁統靈系中之首位封靈，爾後，於民國二十二年又蒙玉詔賜封為十八真君之一「威靈妙道顯佑真君」，由於時代環境不許可，天機未降顯於德教，只在無形隱隱運作默化之中，所以當時在人間無人知曉此一大事。直到民國二十五年夏，我上太白山得到雲龍至聖啓示：「明夏『浩劫將興，國難臨頭』，應遵天命於明年農曆六月初一日挈眷歸隱西嶽華山白雲峰下」。時至民國二十六年七月七日，日本軍閥竟然侵略中國華北，蘆溝橋事變發生，「浩劫將興，國難臨頭」的預言應驗，對日抗戰全面開始，氣運已經進入行劫時期，所以救劫「急頓法門」與「行劫」有了連帶關係，而我亦已謹遵天命歸隱華山，於是天上安排我修煉急頓法門，成就無形封靈，為了挽救三期劫運而作準備。[2]

昊天心法救劫急頓法門首降於公元一九三０年天德教時代，無形首先以一炁宗主及涵靜老人為對象，不斷磨考其等身、心、靈，其等在歷經性命雙修之後，終於修煉有成，封靈證道，運用急頓法門之妙用—御心大法之法力成效，又以其二人之法力最為彰顯，其間匠心獨運之關鍵即在於「急頓」及「靈覺」，唯因當時天數未定，故天機不可洩露，直迄先天天帝教復興時代，方正式公諸於世，成為救劫救人之上乘利器，世人始知道法安天下之妙。[3]

涵靜老人一生修煉四十位封靈，在上華山前修證四位，華山時期修證三十四位，在天帝教

[1]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 15。

[2]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 30。

[3]涵靜老人，《聖訓導讀－第四期師資高教班》，天帝教天人合一院，2009，頁 177。

復興之後，因修煉鐳炁真身，成就二位封靈。涵靜老人的封靈表：

修成時期	封靈	合計	備註
上華山前時期	1、太靈殿主・忠字主宰威靈妙道顯佑真君 2、行劫主宰定危子・五球行劫大天尊 3、覺教古佛・樂涯副主宰・誠靈少覺天尊 4、東南掌教・清靈副主宰・御統十方清靈元始宏道尊君・性陽至仁大天尊	4 位	
華山時期	5、清靈主宰・龍華雲程至聖・萬家壽尊・真元一炁維法佛王 6、承德至尊崇仁大帝 7、平劫主宰三十三天七十二地三界十方萬靈都帥・東天木德大天尊 8、御使十方清平皇君大總監 9、宇宙監經大天尊・無上法明少帝 10、鎮河守嶽青玄木德人曹少皇 11、剛正殿左直奏中天太傅・無上星君 12、萬靈兼主・無上萬定極明大天尊 13、行劫副主宰・清期子・上陽帝君 14、無極無上至聖・春期副主宰・法源道德大天尊 15、三炁揚德主宰・扶教皇使佐國帝君 16、大同主宰・五炁普化大天尊・統御萬靈靈法尊君 17、廣濟真人・靜理金石大天尊 18、平劫軍機副主宰・精一道緣大都統・飛華崇教大天尊 19、平劫副主宰・震雲達霄赫赫威威都天效法大都督 20、功德府副主宰・揚德宣化大天尊 21、西北掌教・蓮花極涯聖祖慈航普濟佛王 22、平劫都帥府督刑尚宰・飛騰雲霧千頭千臂昭昭凜凜威烈金光無量法王師・勅令律法大天尊 23、東方演教靈應古佛・非相至源如來菩薩摩訶薩 24、南方設教救苦古佛・峻德玄仁如來菩薩摩訶薩 25、西方極教惠濟古佛・安康建仁如來菩薩摩訶薩 26、北方化教免劫古佛・好生妙德如來菩薩摩訶薩 27、星盤副主宰・經天緯地文獻靈悟金天大尊 28、九天司令轉詔明覺大帝・震天司地玄玄大天尊	34 位	

	29、司執三宮六府文印至聖陽德大天尊 30、西北掌教蓮花如來・大覺赫靈大天尊 31、無上真化威烈英文雄武大天尊 32、無陰無陽無極大帝・道德虛無天尊 33、東南副掌教道德十方大天尊 34、天下都督大城隍・宇宙行劫大都統、普開慈航勸善佛 35、東華好生無量拔罪赦孽清靈副主宰・廣開慈航大帝 36、萬靈副兼主精忠廣義大天尊 37、清平副總監無上雄文大天尊 38、天人教主教化揚華大天尊		
帝教復興時期	39、首席督統鐳力前鋒・至剛至正妙化威靈即地成就救劫大天尊 40、首席正法文略導師・至誠至敬玄炁即刻成就救劫大天尊	2 位	

[4]

傳統道家修煉，必須經過「煉精化氣」、「煉氣化神」、「煉神還虛」三步曲，經過層層考驗，才能從陰神修成陽神，最後陽神沖舉，成就大羅金仙，如此修持，才成就一位仙佛。然後昊天心法的修持，可以因天命經　上帝敕封，就成就多位應元救劫仙佛！

本文主要從「封靈修煉」，探討中國正宗靜坐的殊勝。

二、昊天心法「修煉封靈」

（一）昊天心法修煉的成果－封靈

涵靜老人指出：

宇宙間氣運到了適當的時候，就會有經　上帝或無形特別安排的人，創立適應當時時代環境需要的教門、法門；現在正是三期末劫，在時間上與客觀環境已不許可再修傳統丹道，在肉體上用功夫，必須藉救劫急頓法門直修「昊天虛無大道自然無為心法」。[5]

昊天心法不在肉體下功夫，屬於「自然無為心法」，即是修持時不假絲毫人為的力量與意念，全在修一已真陽之氣，以接天地真陽之炁，就是配合「祖炁」。當同奮在日常生活中懂得自渡渡人，一面每天力行五門基本功課，勤修苦煉，培養正氣，一面出心、出力、出錢，犧牲

[4]《清靜資糧編要》，天帝教極院，1988，頁 9。

[5]《清靜資糧編要》，天帝教極院，1988，頁 9。

奉獻，昊天就有一股正氣加持在元神。涵靜老人指出：

同奮的元神修煉有成，在持續勤修苦煉奮鬥過程中，昊天就有一股正氣加持您的元神，一旦您得到　天帝召見、賜封、加錫紫金光，無形就有一位封靈形成，・・・，帝教的修煉急頓法門不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，就是無形這股昊天正氣，加持於您的封靈。[6]

當同奮經過無形考核通過，蒙教主　上帝賜封、加賜紫金光與無形金丹，也就是在這股正氣加入紫金光與封靈原種，這股正氣得以運轉，有如新生兒誕生，只要此位同奮努力奮發，封靈原種漸能發有成形，成為同身外之身，來往天上人間，為同奮負起無形應化有形的任務！所以昊天心法不以肉身結丹為目的，而是在修無形這股昊天正氣，也就是修「無形金丹」，成就封靈。

所以，封靈的修煉與傳統道家陽神的修煉不同。先天一炁流意子指出：

修元神而元神有了基礎，才能培育封靈，元神只有一個，而封靈可以因「勅封」形成多位。[7]

傳統道家是修煉陽神，經過煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，將元神從陰神煉到陽神，再培三千功八百果，最後才能夠神陽沖舉，成為大羅金仙，然而元神只有一個，當然只能夠成就一位陽神；但封靈的修煉，不是以肉身結丹為目的，可以因　上帝的勅封而形成多位，以涵靜老人為例，前已說明，他老人家一生奮鬥不懈，總共修證了四十位封靈。

（二）修煉封靈的條件

涵靜老人歸結修煉封靈，必須具有條件：

一、修元神有成

二、勤修法華靜坐

三、犧牲奉獻功德

四、天命（賜封）

五、賜紫金光與無形金丹（就是昊天正氣凝結而成之原種）[8]

---

[6]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 25 頁。

[7]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，》第 129 頁。

[8]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 26 頁。

以同奮的角度來看，這五項條件歸納起來，主要就是持續不斷力行五門功課培養正氣與犧牲奉獻培功立德，也就是一方面持續不斷的力行五門功課，不斷的修煉元神，另一方面積極犧牲奉獻培功立德，希望早日得到　上帝的肯定。

然而，修煉封靈的每一項條件都與　上帝有關：如「修元神有成」的部分，涵靜老人指出：**最重要的是須得助先天之炁（靈陽真炁、祖炁）加以溫養，還有原靈來相助，可使凡靈元神逐漸堅強。**[9]同奮可以「一面生活，一面修道；一面救劫，一面弘教」的修煉昊天心法，就是因為昊天心法有三件大事：點道－打開天門、接引祖炁與原靈合體，這三件大事都是為了適應時代環境，蒙　上帝的慈悲特准才有此無上上品的救劫急頓法門，又如「天命」、「賜紫金光與無形金丹」，更是　上帝直接的恩賜。所以可以了解，修煉封靈與　上帝有直接的關係，是　上帝特別的恩典，如果沒有　上帝的特准是無法修煉封靈的。

（三）無形金丹

無形金丹包含二部分：第一部分無形金丹為勤修苦煉過程中，昊天加持在元神的一股正氣；第二部分：　上帝召見時加賜無形金丹（封靈原種）。這二部分缺一不可。

第一部分無形金丹為勤修苦煉過程中，昊天加持在元神的一股正氣。

涵靜老人指出：**同奮的元神修煉有成，在持續勤修苦煉過程中，昊天就有一股正氣加於您元神，一旦您得到　天帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成，與您元神配合，使這股正氣得以運轉，漸能發育形成．．．，由于帝教的修煉急頓法門不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，所謂無形金丹，就是無形這股昊天正氣。**[10]

這段內容說明昊天心法不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，所謂的無形金丹，指同奮修煉元神有成，在持續勤修苦煉過程中，昊天就有一股正氣加持於元神上，這一股正氣就是無形金丹，等到同奮得到　上帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成。

這股正氣就是無形金丹的雛形，由同奮勤修苦煉持續不斷奮鬥所產生的。

這裡有一個值得思考的問題，這股正氣如何形成？在《宇宙應元妙法至寶》只提到「**同奮的元神修煉有成，在持續勤修苦煉奮鬥過程中，昊天就有一股正氣加持您的元神**」，並沒有提到這一股正氣的形成來源，個人在自修自證的過程中深深體會，這

[9]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 69 頁。

[10]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 25 頁。

股正氣是來自於祖炁（上帝的靈陽真炁），當我們參加正宗靜坐班，經師尊點道－打開天門、接引祖炁（師尊證道之後，人間由首席使者代表師尊點道，師尊於無形上配合人間首席使者而運化），以後每次打坐默運祖炁之後，只要能夠心靜到極點，一己真陽之氣上升與祖炁調和運化後，慢慢形成一股正氣籠罩加持在元神上。後來有機會研讀《天人學本》才證明自己的想法。涵靜老人說：

修煉封靈就是從救劫急頓法門而來，就是修煉無形金丹，無形金丹就是上帝的靈陽真炁。[11]

本教「直修昊天虛無大道自然無為心法」的重要關鍵就靠這一個默運祖炁，這個就是修煉急頓法門、修煉封靈，我這許多封靈就是靠這個來的。[12]

第二部分： 上帝召見時加賜無形金丹（封靈原種）。

涵靜老人指出：修煉封靈之救劫急頓法門首先須煉元神（凡靈），奠定封靈的基礎，同奮在日常生活中懂得自渡渡人、培養正氣、出心、出力、出錢，犧牲奉獻的道理，對五門基本功課持續不斷的奮鬥，其中的要訣就在「持續不斷」，昊天就有一股正氣加持在您的元神（凡靈），經過各地教院殿主、副殿主、總護法以及監護童子的考核，在每年巡天節前，呈報金闕，到了巡天節時， 上帝召見帝教有功或修煉有成之同奮，．．．，蒙 上帝錫「封號」，加賜紫金光及無形金丹（就是封靈原種）。[13]

上帝召見、賜封，在這股正加入加賜紫金光及封靈原種，無形金丹得以成形。

（四）封靈的形成

修煉封靈經必須經過幾個過程：

1、考核、召見、賜封、加錫紫金光

涵靜老人指出：經過各地教院殿主、副殿主、總護法以及監護童子的考核，在每年巡天節前，呈報金闕，到了巡天節時， 上帝召見帝教有功或修煉有成之同奮，功夫好的同奮被提靈四分之一至三分之一，功夫差的被提靈成分較少，蒙 上帝錫「封號」，加賜紫金光及無形金丹（就是封靈原種）。[14]

同奮的元神修煉有成，在持續不勤修苦煉奮鬥過程中，昊天就有一股正氣加持於

[11]涵靜老人，《天人學本》（一），帝教出版社，2012，頁 170。

[12]涵靜老人，《天人學本》（一），帝教出版社，2012，頁 170。

[13]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 79 頁。

[14]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 79 頁。

您的元神。一旦您得到　天帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成。[15]

同奮在日常生活中，「一面生活，一面修道；一面救劫，一面弘教」，確實做好「真修實煉」與「犧牲奉獻培功立德」，無形中就有一股正氣加持在元神（凡靈）上，經過各地教院殿主、副殿主、總護法以及監護童子的考核，在巡天節前呈報金闕，等到巡天節時，　上帝就會在召見「有功同奮、各方奮鬥楷模」時召見此位同奮，經過上帝的賜封、加錫紫金光以及封靈原種，就進入修煉封靈－昊天心法進階修煉。

上帝賜封靈原種除了巡天節時，另外還有一個管道，就是參加傳道使者、傳教使者（早期稱為師資、高教班）五十五天閉關訓練，經過黃榜考核通過之後，就可以蒙教主　上帝賜予封靈授記。

就以師尊修煉首位封靈－太靈殿主為例，涵靜老人指出：

此一「急頓法門」是起源於民國十九年春，在我皈依蕭教主之後，因積極宏揚德教稍有成就，時逢民國二十年九月十八日中國發生瀋陽事變，天上行劫開始，是年巡天節，恩蒙　上帝敕封為「太靈殿主」，此位上靈是我先天炁統靈系中之首位封靈，爾後，於民國二十二年又蒙玉昭賜封為十八真君之一「威靈妙道顯佑真君」。[16]

民國十九年，涵靜老人聽說南京二郎廟芙蓉照相館來了一位高人，在一個星期日的晚上，從上海搭乘夜車前往南京，隔天（星期一）的早上下車後就直接到芙蓉照相館，未經通報，就遇到宗主－蕭公昌明說：「玉階！你來了！」涵靜老人當即皈依宗主，並發願以創辦上海宗教哲學研究社為己任。民國廿一年冬，上海宗教哲學研究社成立，讓弘揚天德教進入另一個層面。涵靜老人因為發願承擔建立上海宗教哲學研究社，弘揚天德教有了具體的成就，經過無形的考核，　上帝於巡天節時召見涵靜老人，賜封為「太靈殿主－威靈妙道顯佑真君」，並加錫紫金光、封靈原種，涵靜老人就進入修煉封靈的階段。

2、封靈成長的養份

得到　上帝的召見、賜封、加錫紫光與封靈原種後，就進入修煉封靈的階段，封靈靠什麼來成長呢？涵靜老人指出：

只要人間努力奮發，就可產生靈覺，不過這位封靈的成長是要依賴您個人在人間

[15]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 25 頁。

[16]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 30 頁。

犧牲奮鬥的熱準而決定。[17]

封靈的成長，完全依賴同奮「犧牲奮鬥」的熱準，也就是說，封靈的成長，完全要靠同奮真修實煉與培功立德的熱準。如果同奮修持熱準不足以滋養封靈原種，或是根本不奮鬥，沒有養份來滋養封靈原種，就會造成封靈原種夭折：

觀察第一至第三期師資暨高教班結業學員，已有十二位學員奮鬥有成，封靈成形，隱顯可見，而其餘學員已有二分之一靈種靈氣消失殆盡[18]。

如果同奮的犧牲奉獻的熱準不夠，甚至不參與奮鬥，封靈原種不僅無法形成，更會消失殆盡，所以聖訓就指出，第一至三期師資高教班結業學員，已有二分之一的靈種靈氣消失殆盡。

3、封靈的成長

涵靜老人指出：在同奮日常不斷奮鬥過程中，無形即有一位封靈慢慢形成，和你（原人）當時的容貌一模一樣，先有形容，再有靈覺。[19]

封靈的成長過程，先有容貌，再有靈覺，涵靜老人講過，封靈的容貌就與同奮在修煉的當時的容貌一樣，不會老化，譬如涵靜老人修煉太靈殿主時是民國二十年，當時涵靜老人三十一歲，太靈殿主的容貌也就是涵靜老人三十一歲的容貌一樣。

修煉封靈有了靈覺之後，必需經過「原靈調教」[20]，達到封靈能夠達到配合同奮的念力，負起無形應化有形的任務！

4、封靈的獨立自主

什麼是封靈的獨立自主？就是封靈不必再靠同奮在人間奮鬥犧牲的熱準滋養，已經可以在無形中自己獨立自主了！

如何確定封靈修成－獨立自主呢？歸納起來，可以分三種方向：

第一、持續不斷奮鬥。

涵靜老人說：大家不必去猜想：自己有沒有封靈，只要問問自己是不是在持續不

[17]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 25 頁。

[18]《第四期師資班、高教班聖訓錄》，教訊雜誌社、帝教出版社，1994，第 325 頁。

[19]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 79 頁。

[20]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 130 頁，原文提到：封靈的修煉，除了依靠「修煉元神」之外，要有「金光加持」、「原靈調教」、「監護音子護法，無形之作業比人間還要忙碌。

斷的奮鬥？只要是在持續不斷的奮鬥，您的封靈一定會修煉成功。[21]

只要同奮能夠持續不斷的奮鬥，有承擔救劫弘教的天命、信心、奮鬥，封靈一定可以修煉成功。所以修煉封靈自修自證的第一個方法，就是捫心自問，是不是持續不斷的犧牲奮鬥？是不是能夠承擔救劫弘教的天命？

第二、達到「不退轉」。

先天一炁流意子指出：封靈養形可以獨立，表示人間的「元神」已經達到「不退轉」的地步，不會放棄這條奮鬥之路！[22]

封靈修成，最重要的是代表奮鬥已經達到「不退轉」的地步，不會受到環境的影響而放棄奮鬥的路，始終對　上帝的信心不變，更不會受到邪魔的迷惑，中斷正常的修煉，如同涵靜老人講：六十年來，時代在變，一切在變，極院之道心不變，我信仰上帝之誠，一天比一天堅定。[23]

第二個修煉封靈自修自證的方法，就是問問自己，能不能夠接受考驗？是不是面對磨（魔）考就退縮不奮鬥？是不是面對救劫弘教的挫折，就想要辭職？是不是面對壓力，就沒有承擔天命的勇氣？如果是，就還沒有達到「不退轉」－修成封靈的境界！

第三、靈覺中自知。

先天一炁流意字指出：修成封靈，自己會不會知道？一定給您知道，但這種知道，並非想像，因為成就了封靈就是成就您即地成仙成佛的身外之身，真正得證的人，不敢說，不能說，不會說，身上有光，光達諸天，假不了！[24]

修成封靈不是用想像的，而是自己自然就會知道，而且得證的人，不會說，不能說，不敢說！

第三個修煉封靈自修自證的方法，不必問上天，更不用問別人，最重要是問自己！

[21]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 79 頁。

[22]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 130 頁。

[23]涵靜老人，《恭祝恩節天帝道統第五十四代天德教主蕭公昌明百齡華誕壽文》，第 38 頁。

[24]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 132 頁。

（四）封靈的天命

涵靜老人指出：**您仍在奮鬥不懈，您的封靈就成為您的身外之身，來往天上人間，替您負成無形應化有形之任務！**[25]

修煉封靈，主要是為了達到救劫的目的，封靈修成之後，有了具體的身外之身－封靈，依據同奮救劫的念力，在無形中運化有形，完成救劫的天命！

三、「修煉封靈」的成果

民國九十九年，天帝教復興三十週年時，無形頒佈帝教復興三十年修持昊天心法的成果：

1、全教目前仍保持封靈原種在身之同奮人數為：1,042 人。

2、其中較為顯著並持續修煉中之同奮人數為：128 人。

3、封靈修煉有成之同奮人數為：13 人。

聖訓說明已修成封靈達到獨立自主同奮有 13 人，較顯著並持續修煉中，也就是只差一步的同奮有 128 人，另外，還有封靈原種在身的同奮有 1042 人。統計復興三十週年之前參與過五五天閉關，得授封靈原種的人數約在 1545 人左右，而未參與過五五天閉關，全憑自行奮鬥得授封靈原種者，人間並無資料。從最寬鬆角度來理解，僅以 1545 人來評估，「全教目前仍保持封靈原種在身之同奮人數為 1042 人」此一成果，不啻給予一個樂觀奮鬥的激勵，顯示在「犧牲奉獻」與「真修實煉」的履踐上，有 1042 人具有登堂入室的基本潛力。另外，仍然有所遺憾的是，至少有超過五百位以上的同奮，沒有珍惜天命，蹉跎歲月，空入寶山，導致封靈原種已經流產！

傳統道家修煉在肉身上用功夫，經過煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三步曲，千辛苦萬，最後才能夠創造新生命，所以說「修道者車載斗量，成道者鳳毛麟角」，涵靜老人曾說過，一萬人中能也只有一、二人修煉成功，真的太難太難了[26]。將復興三十週年公佈的修煉封靈人數的成果與之比較，可以發現，修煉封靈的成果太高了！但，涵靜老人並不滿意，所以在公布封靈人數的同時，也有一篇直指人心的聖訓：

本席駐世人間時已指出，同奮奮鬥的方式有兩種：犧牲奉獻與真修實煉。三十年來，綜觀人間同奮的奮鬥歷程，肯犧牲奉獻，出心、出力、出錢者頗為踴躍，惜以真正能做到「不為自己打算，不求個人福報」者並不多見，固然同奮肯犧牲奉獻，皆有功德，但仍不足以成就封靈，尚需努力，奮鬥以赴。

---

[25]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 26 頁。

[26] 涵靜老人，《聖訓導讀－第四期師資高教班》，天帝教天人合一院，2009，頁 222。

能真修實煉，切實奉行四門功課培養正氣並勤參靜坐的同奮，懂得借假修真，鍛煉精氣神，創造新生命，實精神可嘉，惜以煉心功夫始終不足，或受財色誘惑迷途未返，或因妄想執著深重難化，或為教奮鬥心力不足，或對救劫使命消極怠惰，或欠缺恆心毅力，自修自了，凡此種種，欲修封靈，無異緣木求魚，空忙一場。

本席期勉全體同奮，有志修煉封靈，成就人間仙佛，就要擴大思想領域，開闊胸襟，於日常生活中實踐天帝教中心思想，將勤誦兩誥的救劫心願，轉化於應人接物之中，展現學道愛人之風範，並一面積極弘揚天帝真道，真正貫徹「不為自己打算，不求個人福報」心傳，奮行財施、法施、無畏施，乃至靈肉佈施，犧牲奉獻，奮鬥到底，封靈修煉自然有成於不知不覺當中。[27]

本師世尊極初大帝直指人心的指出，修持封靈，必須積極奮鬥－力行犧牲奉獻、真修實煉，對於犧牲奉獻，本師世尊極初大帝指出：「肯犧牲奉獻，出心、出力、出錢者頗為踴躍，惜以真正能做到『不為自己打算，不求個人福報』者並不多見。」同奮在犧牲奉獻培功立德時，必須要掌握「不為自己打算，不求個人福報」之原則；對於「真修實煉」，就要「懂得借假修真，鍛煉精氣神，創造新生命，實精神可嘉，惜以煉心功夫始終不足」，也就是在真修實煉時，要加強煉心，更要有積極樂觀的奮鬥心。

聖訓最後，本師世尊極初大帝特別強調，想要修成封靈，必須要在日常生活中實踐天帝教中心思想，更要將誦誥救劫的願力轉化於應人接物上，也就是要將救劫的願力融入日常生活中，展現在待人接物上，才能夠只「花了三分之一不到的功夫[28]」，得到無形七分運化，只要持續不斷，最後不談成果，自然終有所成！

四、昊天心法「修煉封靈」的殊勝

昊天心法修煉封靈，除了前言所提，因為每個人凡靈只有一位，經過修煉，而就成就一位仙佛，但昊天心法修煉封靈，因　上帝敕封而成就多位應元救劫仙佛，如涵靜老人一生共修成四十位封靈，因此，即地成就救劫仙佛是第一個特殊性。

第二特殊性：回歸自然之後，本靈經調教達到自立時，即可成為證聖胎之原靈。

無始古佛指出：

人間修煉精、氣、神加上能不斷的犧牲奮鬥，天上就有一股正氣與您配合，剛開始時此股正氣亦未能成形，而是受原靈與監護童子的保護，以免為邪魔盜取，一旦人間受到賜封，

[27] 天帝教極院聖訓，99 年 12 月 18 日帝極（參）天字第 348 號。

[28]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 124。

加入　上帝所賜的紫金光，則此股靈氣得以運轉，漸能成形，只要人間努力奮發，此股正氣將可以產生靈覺，有如新生兒之再生，若是能獲得人間的加持，就成就封靈之身，就是您的身外之身，可以替您做無形應化有形的工作。同奮在歸空之後，後天性靈由頂門而去，得與封靈配合直貫清虛，此後您的後天本靈，有時與封靈合體，有時離不斷受到調教直到能夠自立為止本靈獨立，大部份同奮到了此階段，都會再受到　上帝的封賞，再成就一新的靈，成為可以證聖胎的原靈。[29]

修成獨立自主的封靈，如同傳統道家之陽神沖舉，代表此位同奮之修煉熱準也達到聖胎境界，當回歸自然之後，「有時與封靈合體，有時離經不斷受到調教直到能夠自立為止本靈獨立」，就會再受到　上帝的封賞，再成就一新的靈，成為證聖胎的原靈。

第三特殊性：原靈再造法身。

天人教主指出：

今日來談帝教總殿的會英神宮・・・・教職上靈就是原靈修煉原神，乃是原靈之源；再造法身，即是原靈得到修煉，再煅煉出新的靈體，是以靈煉靈。由於靈體無精而有氣，故凡是原靈到人間親和原人，就可以因煉精化氣而得益，一方面助凡軀成就天命，一方面可以因凡軀的奮鬥而得精氣，原靈皆是證聖果者，也得過　上帝之敕封，故此（指先天帝教殿會英神宮）專為鼓勵原靈而設立。「須有封靈為之親和」，即是要勉強原靈挾壓原人，以修煉奮鬥使得功德感召上天，可以得玉旨而封賜凡軀，則凡軀之凡靈得到金光之加持，形成身外之身，而有封靈。所以會英神宮的條件很明顯的是，要求原靈原人的親和合作，並且得原人之奮鬥，使得有形無形皆能成就，這就是會英神宮的妙處。由這一點可以知道，昊天心法的修煉，結的丹是無形上丹，而不是存於肉身之有形丹，越修煉越奮鬥封靈的成就越高，其參贊宇宙之造化威猛無比，這是真正假借凡軀，成就無形靈力的方法。

靈體的修持，因為無精，因此煉靈是非常困難，原靈皆達到證道的位階，都是得到上帝敕封的證聖果者，因奉命來到人間與同奮合體奮鬥，一方面幫助同奮成就天命，一方面也因同奮的修持奮鬥而得到精氣，只要同奮修成封靈，原靈也可因此而到「會英神宮」修煉，再造法身。

五、結論

修煉封靈與救劫是相輔相成，　上帝為了成全同奮搶救劫三期末劫的願力，降顯

[29]涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，第 26 頁。

修煉封靈立地成就仙佛的昊天心法于帝門，也因為能夠修煉封靈立地成就仙佛，成就同奮的身外之身，增加無形運化力量，更增加同奮救劫的力量，希望早日完成救劫的天命，所以修煉封靈與救劫是有直接連帶的關係！

昊天心法的修煉，分為初階段入門修煉方法與進階段修煉方法，初階段修煉方法指的是直修昊天虛無大道自然無為心法，進階段的修煉方法指的是「得以運念力而修急頓法門」，修煉封靈即是進入「進階段的修煉方法」。

修煉封靈是昊天心法的進階段修煉方法，必須具備的條件：修元神有成、勤修法華靜坐、犧牲奉獻功德、天命（賜封）、賜紫金光與無形金丹。要修煉封靈，必需落實昊天心法初階段修煉方法－自然無為心法，奠定了基礎，才能夠進入修煉封靈－昊天心法進階段修煉。歸納修煉封靈五條件，最重要的就是真修實煉與不斷的犧牲奉獻培功立德，融入日常生活中，持續不斷，終能有所成。

昊天心法修煉封靈，不僅可以立地成就仙佛，更可因為教主　上帝的敕封，修成多位封靈，增加無形救劫力量，將來回歸自然後，本靈經調教達到自立時，即可成為證聖胎之原靈，而且，因為同奮修成封靈，原靈可以進入會英神宮再造法身，真是殊勝法門！

所謂「曠劫難逢今已逢，大道難聞今已聞」，有此法緣學習昊天心法，當應珍惜，掌握奮鬥時機！

六、參考文獻

（一）涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992。

（二）涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016。

（三）《昊天心法問與答師訓輯》，帝教出版有限公司，2009。

（四）《帝教法華上乘昊天心法》，帝教出版有限公司，2013。

（五）《天人學本》，帝教出版有限公司，2012。

（六）《五十五天閉關聖訓選輯》，2014。

（七）《聖訓導讀－第四期師資高教班》，天帝教天人合一院，2009。

（八）《第四期師資班、高教班聖訓錄》，教訊雜誌社、帝教出版社，1994。

（九）《清靜資糧編要》，天帝教極院，1988。

核武不滅，何以為家

主持人：

帝青國際弘教發展處 香探處長

與談人：

帝青天人實學發展處 風期

帝青天人實學發展處 風穩

帝青活動企劃處 敬天

高光際樞機

邱光劫樞機

論壇內容：

生活中的核污染似乎無所不在，從車諾比核電廠事故，到福島核電廠事件，似乎已經有大量的核污染滲透進我們的生活、污染生態環境，甚至侵入我們的身體...

但我們何曾知道，生活中其實有比這些還要更嚴重的核污染，早已滲透進全球的生態，深深影響我們的身心靈...

在核你生活中，三位優秀與談人將會引導我們更深層認識自己的家園；緊接著樞機核你說，兩位對天帝教時代使命涉入相當深的樞機與我們談談，無形的運化安排與有形的配合；最後跨世代的對談，一起核你走未來，談談年輕世代如何走向光明的未來！

天帝教關懷臨終初探

天人炁功院臨終關懷研究小組 黃敏書

摘 要

「臨終關懷」制度，源於英國；1967 年兼具護理、社工及醫師身分 的桑德斯博士（Dr. Dame Cicely Saunders)在倫敦創立「聖克斯多福臨終 關懷機構」(St. Christopher Hospice)，乃為第一所具現代化「臨終關懷」 機構之始。中華民國則是在 1990 年於台北馬偕紀念醫院淡水院區，成立國內首座以「臨終關懷」為訴求的安寧照顧病房。1 本文以「關懷臨終」探討，對象是正宗靜坐班結業同奮，主要是踵 武本師救劫理念，採取超前部署，類同預防醫學，耕植「治未病」2 觀念，才能胸有成竹知己知彼，進而華麗轉身推動利他的「臨終關懷」。 儒家代表人物孔子言：「未知生，焉知死」3；德國馬丁・海德格爾 提到：人是「向死的存在（向死而生)」 4。東、西方兩位大儒共同的觀 點都認為生命有其內涵性，通過年歲成長，懂得珍惜生命的每分每秒， 煥發出生命的積極進取意識和活力動能而邁向終點。

死亡，是人人必經之路。凡人多畏懼死亡，卻因「委諸大數」還早， 鮮少在有生之年，關懷逐漸走向臨終的因應之道。若能在面對死亡前， 及早進行準備，不但能坦然、安適地走向臨終，更能藉由臨終歷程的教 化，讓活著的周遭至親好友，學習善終的人生課程。

本文界定「臨終」具有狹義、廣義之分，並採三階段探討。狹義臨 終有兩階段：醫師宣告生命最終期限，僅一息尚存，但無覺知；醫師宣 告生命最終期限，仍有覺知。廣義臨終，則以身體康健者為主。

關鍵詞：臨終、關懷臨終、天帝教、天人炁功

天帝教關懷臨終初探

天人炁功院臨終關懷研究小組　黃敏書

一、前言

「臨終關懷」，在民主越發達的國家越被重視，是人道關懷的作為，更是社會福利的制度。

起源英國的「臨終關懷」制度，始於 1967 年兼具護理、社工及醫師身分的桑德斯博士（Dr. Dame Cicely Saunders）在倫敦創立「聖克斯多福臨終關懷機構」（St. Christopher Hospice），乃為第一所具現代化「臨終關懷」機構。中華民國則是在 1990 年於台北馬偕紀念醫院淡水院區，成立國內首座以「臨終關懷」為訴求的安寧照顧病房。

二、臨終資訊

自民國 69 年底，天帝教復興於台灣寶島後，本師世尊駐世弘法期間，對「關懷臨終」或「臨終關懷」未多談論或著墨。本教有關臨終文獻也不多，約略節錄如下：

●坤元主宰瑤池金母慈示：吾位於瑤池聖宮，為坤元主宰。這裡面住了二十六萬元君，逍遙自在，有的參禪打坐，有的奉旨辦理普渡修圓之工作。宮中設置五院，分桃、李、杏、梅、蘭，結天果，開天花，四季長春。在此修行，可以說是無憂無慮，諸位女同奮，你們要努力修行，要進入吾宮一點不難。

凡是在世修行，能力行廿字真言中之兩字者，不論修命與否，**臨終**之日，三呼吾名，其自然會有護法接引，來宮再行修行，成就金丹。

坤道在世修行，當然較為不便，但是女性之柔可以克剛烈之氣，相夫教子，上侍公婆，下教兒女，凡事合乎道理，不固執，盡人事，順天命，時間一到，正氣沖天，一輩子辛苦，亦有了永生不死，逍遙快樂的代價，不是嗎？……。[1]

●《清虛宮弘法院教師講義》：古代有個禪師名叫「羅卜」，他有很高的智慧，禪定時能貫通極高的天界，但是受天魔修羅女的引誘，常常悠然遐思，於是**臨終**的時候，為修羅女所接引，成為天魔，喪失佛國的果位，真是可惜！……。[2]

●《清虛宮弘法院教師講義》：人的**臨終**一念是很重要的，如果生前不明瞭身為人類的使命，而固執喜怒哀樂的慾念，就會在死的一刻，被吸附到慾望的地獄。生前不修，死亡臨頭，只有恐怖與戰慄，就會墮入惡途。……。[3]

●吾乃先天一炁玄福子：……對於垂死的病患，由於年壽已盡，應該傳「**臨終**之法言」，

1《天堂新認識》，新北：帝教出版有限公司，民國 101 年 3 月新版，頁 92，坤元主宰瑤池金母〈談女同奮修行之道〉。

2 《清虛宮弘法院教師講義・上》民國 73 年・甲子年九月二十三日傳示；南投：天帝教，2016 年 8 月修訂出版；第 160 講，頁 279。

3 同上註，第 195 講，頁 335。

就是要說出人生真正的歸路在那裏？！……。[4]

●先天一炁玄靈子：……，至於家屬與親人面對生命終結之人的祈祝原則有四：一、於**臨終**之時，切莫驚慌失措或失聲痛哭，以善護死者，保持電子體的完整與安適……。[5]

●先天一炁玄靈子：……從靈的角度來看人間所關心的「**臨終**關懷」一事，好讓同奮對一般人在死亡前後的靈魂變化問題，有更清楚的概念，有助於妥善處理**臨終**大事。[6]

●清虛宮弘法院教師：人生在世，數十寒暑，歷經生、老、病、死，乃自然之律則，眾生自當體認人生之無常，及時以有限之生命自奮自創。然芸芸眾生大多是一生等閒空過，人生之過莫過於無「寬恕」之心，嗔怨自苦，難度難化，及至**臨終**一刻，忽有驚覺，天良乍現，已時不我予，徒留遺憾！……。[7]

●清涼聖母：地曹之淨靈、撫靈、養靈作業，來自於人間機轉生死之轉化，建立正確之生命觀，性靈和子一以貫之！人間面對死亡，得力於安寧照護與**臨終**關懷，以善其終，而安其魂。於宗教教化而言，坦然面對生死大事，則是修道修真之生命歷煉。[8]

●天帝教教義《新境界》：向天奮鬥者，即向神奮鬥，向天界要求平等之奮鬥也。……。尚友仙佛，一心向善，立德於世普渡無量，**臨終**引來和力奮超天闕，此聖者之境界也。[9]

●萬法教主降：……，天門被打開的同奮不但突破陰濁兩氣的蒙蔽，更闢開人道的生死路，而向天道申延，只要能不斷奉行基本功課，就能於無形中培養出至大至剛的神性；這種神性就是天性，也是成仙成佛永生永壽的人間表徵。……。這裏有一則真正的事實可以說明，天門開啟生死覺路的例子：賢慈以及許多在世奮鬥的同奮，於**臨終**之時皆毫無掙扎與痛苦的現象，反而面色安祥，全身照覆在金光裏，此乃是靈歸於一，蒙　上帝之寵召。這種靈魂剎間離體的安祥現象，就是生死覺路——天門暢通無礙的表現……。[10]

●極初大帝：……。陽泰亦需要陰安，天安太和道場歷經二十年發展，終見初步成果，首先可以落實照顧同奮生前死後之大事，使同奮自己與親族得有共同奮鬥的歸宿，進而期望天安太和道場於完工之後，能逐漸在無形界形成一股安定力量，促進國泰民安，符合陰安陽泰的天意人願。

台灣社會人口老化已是事實，因應而來的**臨終關懷**、社會服務是本教必須正視之問題，責由天人研究總院邀集生死學相關教授、專家，與教內飾終經驗豐富的同奮共同研商，對內檢討現行之飾終、超薦等法儀，對外提供**臨終**關懷之社會服務。而最重要原則，要符合本教—「道法自然、樂觀奮鬥、看淡生死、出死入生」的精神內涵，切記流於媚俗、神通之流弊，辜負本

4 《第一期師資暨高教班聖訓錄》，新店：帝教出版社，頁 125。民國 75 年・丙寅年七月二十二日子時，侍筆：楊光贊。

5 天帝教天人研究總院，《天人文化新探討》（一），南投：天帝教，1996，頁 15。〈臨終態度與祈祝原則〉（民國 84 年 8 月 3 日・乙亥年七月八日申時傳示）。

6 天帝教極院《第一期傳道傳教使者訓練聖訓錄》・〈對死亡問題的再探討・十二〉，帝教出版有限公司，民國 92 年 6 月初版，頁 356；民國 87 年 8 月 12 日・戊寅年六月二十一日申時傳示。

7天帝教極院，《第三期傳道傳教使者訓練聖訓錄》民國 90 年 7 月 13 日・辛巳年五月二十三日卯時傳示；新北：帝教出版有限公司，民國 92 年 6 月初版，頁 33。

8 極院傳播出版委員會，《監觀四方》（二）民國 93 年 1 月 16 日・癸未年十二月二十五日酉時傳示；新北：帝教出版有限公司，2003，頁 429。

9 李極初，天帝教教義《新境界》，南投：天帝教，2014 三版，頁 104。

10 天帝教首席使者辦公室，《宇宙應元妙法至寶》・〈天門被打開的秘密〉，新店：帝教出版社，1992，頁 109。

席殷殷期望，慎之！慎之！[11]

天帝教臨終相關教化有限，天人研究總院四大院中，僅天人炁功院具有診心與炁療珍稀技法，對改變生命靈、肉和諧狀態，從而病（傷）體漸趨穩定與康泰，甚至重拾光明起死回生，以及臨終救靈等，蘊含掌理機制。本院宜藉探討「關懷臨終」議題，讓大家曉悟個中三昧，落實於「臨終關懷」領域時，更見力道。

換句話說，舉凡不解或漠視臨終的種種，不僅是個人不幸，也是至親苦惱。從生到死，沒有僥倖，只有學習與準備，乃本文探討目的。

三、「臨終」定義

「死亡」，是生命必然的規律。醫界以大腦壞死，各器官伴隨大腦死亡而死亡，亦即意識、生理機能完全停止為主[12]。法界主張，人死分為自然死亡、法律上的宣告死亡；自然死亡，目前以心跳停止或於器官移植時腦死，判定為死亡之時；宣告死亡，為自然人失蹤達到一定期間，為免法律關係懸而未決，故法律上設死亡宣告制度[13]。宗教界則普遍以「靈魂」[14]脫離肉體為主。

在生命成分上，天帝教是以「靈魂」與「肉體」的一元二用論，形諸於世。根據教義《新境界》‧〈第二部物質之自然觀論述〉[15]，本教所謂的「靈魂」，在結構上以「和子」稱之，不但有化學式，還有溫度；肉體則以「電子」名之，具有結構式；這兩項生命成分的解說，是目前各大宗教剖析最詳盡者。

本教「電子論」載：

> 一、宇宙間構成物質之最終成分為何？曰電子也（與原子化學上所發現而依據者略同，即是代表物質中最微小的一般化學變化不能分割單位）。然電子僅能組成精粗大小之物質，而無生機存乎其中，是故在任何物質中，如僅有電子而無和子即不能成為生物。
>
> 二、電子雖為電的來源，然因其陰陽電子尚未達到適度熱準，不能成為
>
> ｜←陰電子
>
> 一個定位　◯電　　故與電學定律「同排異引」相反，而為「同引異排」，
>
> ｜←陽電子
>
> 是以其作用在於維繫一種物體之和合，由無數之陰電子結成為陰電，再由無數之陽電子結成為陽電，兩種電力相引，方成物質（由電子結成原子，原子成分子

11 極初大帝：民國 103 年 1 月 9 日，癸巳年十一月二十九日巳時傳示，https://member.tienti.org/sacredinstruction/103-008/ 2023 年 11 月 1 日查詢。

12 參考 http://cht.a-hospital.com/w/%E6%AD%BB%E4%BA%A1 2023 年 11 月 2 日查詢。

13 中華民國《民法》8－10 條，民國 110 年 1 月 20 日修訂公布。

14 靈魂一說，天帝教教義《新境界》‧〈第四章　天帝教的靈魂觀－和子論〉言：道家謂之「性靈」；佛家謂之「阿賴耶識」；基督教及回教謂之「靈魂」。

15 李極初，天帝教教義《新境界》‧〈向天奮鬥〉，南投：天帝教，2014 三版，頁 13－40。

，分子成物體，即所謂「愛力」之作用）。

三、任何物體中均有電子，視其所荷陰陽電子數量之多寡而定其精粗大小之區別，蓋陰電子質粗重故密度大，陽電子質精微故密度小，如假定人類（最高等生物）質體中之陽電子數為百億，則其他動植礦物質體中，所荷陽電子量，均應視其精粗大小之別，而依次遞減，以至砂石之類，則僅含約最少量之陽電子，故成為最低劣之物體。反是，若有能荷陽電子量更多於人類之物體，則必為宇宙中更高上之物體。

四、物體所含電量之多寡，僅有靜態之結構及被動的動力作用（即電磁作用），人死屍骸腐朽，電子即依其同引律之關係而被他方之電力引去（即分散）。一切山河大地中之電子若一旦分散，即呈海枯石爛之崩潰現象。

五、故電子僅能表示宇宙中一切自然現象中之一面，即係陰性的、靜態的、被動的、自然的、機械的、無生機的，宇宙間若僅有電子而無和子，即呈最單純的自然現象（僅有光、氣及水），即動植礦物均無法產生。[16]

本教「和子論」載：

一、宇宙間構成物質之另一種最終成分為「和子」，此種原素瀰漫於大空之間，在人體中即是道家之所謂「性靈」；佛家之所謂「阿賴耶識」；耶回二教之所謂「靈魂」；在動物中即是生命；在礦植物中即是生機。換言之，和子即是代表宇宙一切現象中之屬於陽性的、主動的、自由的、自覺的原素。

二、和子之化學的構成成分，可以公式表之如下：
和子═$H^{O}O^{O}$之精華＋電質＋溫度＋X特種原素。（H^{O}代表氫，O^{O}代表氧，X代表某種性靈意識）

三、和子中各種成分對於生物所生之作用，可約述如下：
H^{O}具有觸覺及嗅覺之功能（佛家六塵中之觸香）。
O^{O}具有味覺及辨覺之功能（佛家六塵中之味及色）。
電質具有聽覺及視覺之功能（佛家六塵中之聲色）。
X具有意欲之功能（佛家中之意法及末那）。

四、人類髮頂後有一頂旋即為和子旋入之處，並基於上列之化學功能，而維持其感覺及意念，人類衰老，目不能視，耳不能聞，即係和子成分中助視覺及聽覺之電質逐漸耗減之故。人類死亡，其和子即脫離其軀殼。

五、和子以其原素中之三分之一量充實每個原子中之電核，以司神經知覺之貫通，故每個原子電核又可名為「小和子」或「末和子」。

六、以人類之構成為例，即由一父精母血所成之電子（物體）及和子（性靈）交配而成。

16 李極初，天帝教教義《新境界》，南投：天帝教，2014 三版，頁 13－15。

七、和子與各種精粗不同電子所構成之物體相配而現出各種知、情、意不等之動植礦物，其公律如下：

(1) 和子配合最高量陽電子構成之物，即成智慧優越之人類。

(2) 和子配合最低量陽電子構成之物，即成為感覺低劣之物體（如：礦石之類）。

八、是故宇宙中，如一旦僅有和子而無電子，則雖有最高之智慧，亦不能形成物質的世界；而最高智慧之和子若誤入極低量陽電子量所構成之物體中，亦不能發揮其功能，即所謂「後天不足」是也。總之必須和子與電子（即陰與陽）兩相配合，一元二用，然後宇宙始能具有物質與自然之現象，各種生物始有發展其生機及自覺性之機能。[17]

《天堂新認識》載：

有形宇宙間構成物質之最終成分為電子;電子即是一個太陽系毀滅後所遺留於空間之微塵。而另一種無形宇宙間構成物質之最終成分為和子，此種原素瀰漫於太空之間，在人類即是性靈。

太空之間實為無量無數之和子與電子，兩種基本質素統一調和的場所，電子由於同引律之關係而結成陰靜之物體;和子(性靈)因飄蕩於太空間，受電學上異引律之支配，出入於任何物體之內，開展其生命，一經吸入，直到該物體毀滅死亡期至，方能脫離，是即為生命之結束，生生死死，永無已時。[18]

《新境界》亦指出：

嬰兒初出母胎之時，即將其附近廣三立方丈垂直以內之和子引入其大腦之中（以先入者為主），而後該被引入之和子遂成為該人之主宰而行使其權威，指揮其大腦，直至該人死亡之時始止。

人類當幼時，電子與和子之配合較為平衡，心物協調，故能聽命於和子之節制（和子指揮大腦，大腦指揮生理），及壯而後該人對於電子之要求與日增加，雖日常營養補充不已，但因消耗過多，至老年時，由於人體中均被陰電子充滿，靜勝於動，物勝於心，和子再無容身之地，遂被排出由電子所湊成的靜電物體軀殼之外（或受大痛苦，大刺激時其和子立即飛去），是即為生命之結束。[19]

顯而易見，靈、肉脫離前的生命狀態，是為臨終；臨終依時間次序的不同，可界定為狹義臨終與廣義臨終，是本文探討觀點。

17 同上註，頁 15－18。

18《天堂新認識》，新北：帝教出版有限公司，民國 101 年 3 月新版，頁 159。

19 李極初，天帝教教義《新境界》‧〈向天奮鬥〉，南投，天帝教，2014 三版，頁 54－55。

四、死亡前後歷程

每個人死亡前後歷程都不相同，先天一炁玄靈子於戊寅年六月[20]應第二任維生首席使者之託，補述死亡問題時，從靈的角度來看人間，肯綮敘述死亡前後「靈魂」的變化，對妥善處理臨終大事非常有幫助。說明如下：

一般人在自然死亡之前，處於常見的衰老、病危，甚至陷入植物人狀態下，體內和子變化的情況為：

一、衰老近死亡前：隨著電子體於生理機能的功能性障礙增多，和子帶動電子體的情況會漸行不良，而且分布到全身的小和子之整體活動情形，亦大不如身強體壯之時。當和子已覺知電子體生命之陽壽將盡（不論個人的意識部分是否已有感知），將會採取一些措施以準備離體，例如：會開始降低小和子的原有活性，逐步產生與電子體相斥的作用……。

這一階段中，對於這位衰老者而言，大都能自行察覺到體內有某些異樣的改變在陸續發生，且似有不斷擴大的現象。諸如腳力、體能忽然遽減；視力、聽力同時顯著退化；記憶力、認知力與原有的辨識能力突然失去，又突然恢復，而且經常反覆發生；時時嗅到自己有異樣的體臭（有別於平日）；甚至耳鳴現象越形嚴重，偶然亦會聽到異常的爆炸聲；攬鏡自照，剎那間卻看不見自己的臉；時常看見已過世的親人或朋友；自己突然喜好獨處；有時也會有莫名的不安與恐慌心緒……等。

這些現象通常在死亡前半年左右，即有些微徵候；尤其在死前一個月內會特別明顯，但一般人因少有臨終前的概念，故此類變化也往往被自己或家人所忽略。

形成這些現象的原因，主要是起自於和子與電子體已不斷在進行分離式的化合變化，逐一形成所謂「絕緣性的意識狀態」所致；其目的是為了和子在電子體生命結束時，較容易脫體而作出準備。

二、病危近死亡前：不論是罹患何種重病，此時體內和子帶動電子體的情況，除了與前述衰老者相同之外，體內還會因此形成過多的陰電子，使得陽電子活動能力相形減退，嚴重影響到內在電子力的放射能力，而破壞原本與和子力相引的平衡關係；這種相引關係的被破壞，容易產生些微魂魄離體的現象。

這一階段中，對於這位病危者而言，大都會出現迴光返照的現象，呈現出精神不易集中、魂不守舍的情況。這種現象即意味著該病危者，已有一魂一魄（甚至更多）先行離體；這些離體的魂魄，有時會在自己病床附近逗留，有時亦會隨處游蕩，甚至也有的會自行先至地曹（或廿字講堂）參觀或報到。通常，這些徵候在病逝前一個月內發生；尤其在病逝前一個星期內最為明顯。

三、植物人：不論是受到哪一種傷害，使得電子體大腦之常態性功能無法運作，變成一般所謂的「植物人」。此時，體內和子僅對於電子體一般性的生理機能仍有作用，但對整個大腦功能的帶動，幾乎呈現無主導的狀態，形成和子停滯活動的異常變化，嚴重影響到大腦區域內原有電子力之放射能力，破壞這部分原本與和子力相引的平衡關係；

20 同註 10。

這種相引關係的嚴重破壞，自然會造成諸多魂魄離體的現象。

這一階段中，對於這位「植物人」而言，和子大都僅留下二魂三魄，甚至一魂一魄與電子體配合；這種情況，即意味著該「植物人」已有諸多魂魄先行離體。這些已離體的魂魄，有時會經常逗留在病床附近，有時亦會隨處游蕩，甚至也有的會自行先至地曹（或廿字講堂）淨靈。這類情況，一般都會持續到該電子體的生命無法維繫，方告一段落。

但是在目前進步的醫藥保護下，對於某些陽壽已盡之和子而言，其電子體生命雖可經由醫療方式維繫住，但不可能停止整體靈性之淨化進程（指三魂六魄之整體淨化）。因此該和子大部分的魂魄，實已處在中陰身之狀態，先進行大部分的淨靈作業，而殘存於電子體內的少部分魂魄，則是以持續與電子體配合的形態，進行另類淨靈方式，以逐步提昇內聚和能，便於電子體生命正式結束後，可與先至地曹淨靈之魂魄再行合靈，正式歸入陰籍，並進行常態下之各類淨化作業。

家屬如遇有上述情況，應如何配合與適當處理？

一、對衰老者

（一）如已向家屬表白身體之各類異常變化時，家屬應多給予老者關心、關懷，盡量抽空陪伴在老者身旁照顧，以防不慎跌倒或突生意外而來不及適當安適其身。

（二）這一階段中，老者在心中或有恐慌、不安、焦慮、忿怒、沮喪……等情緒，家屬宜竭盡所能地安撫，讓老者安心、寬心，如有個人心願未了，例如：希望置身於他所想要的環境、見到所思念的親人好友……，亦可幫其一一完成。同時，也可在這期間與其商量身後之事，例如：所希望的遺體處理方式、是否願意捐贈自己的器官或遺體……等。

（三）在臨終前，應讓老者保持某一程度上的意識或潛意識的清醒，有助於逝世時，和子較容易通過「靈魂意識停滯」階段。

（四）如老者已有宗教信仰，在這階段中，家屬可鼓勵與陪同老者多透過自己所信仰之宗教祈禱力量，克服心理之不安與恐慌，穩定生理上之急遽異常變化。假如老者並沒有任何宗教信仰，於需要時，也可鼓勵他先皈依某一宗教團體，以安適當前不穩之身、心、靈。

二、對病危者

（一）這一階段中，通常病人之心情起伏，遠勝於衰老近死亡者；尤其在忿怒、沮喪、不安、恐慌……等情緒的反應方面，家屬宜竭盡所能地耐心安撫；必要時，如善意的謊言有助穩定身心，亦可為之。

（二）如病人心中仍有個人心願未了，可為其一一記錄下來，並盡量助其完成心願；同時可在此一期間內，與其商量如何為其處理後事……。

（三）這階段中，家屬應多陪伴在病床前，留意觀察病人之生理、心理變化，以便於密切協助醫護人員之記錄、診斷與用藥。

（四）家屬應在病人面前，控制自己的情緒，勿高聲與病人談話或以不悅耳之用辭，刺激病人，以免影響病人之情緒。

（五）在臨終前，即使有需要用鎮定安神的藥物以緩和病者之心緒或控制病情，也

應該讓病人保持某一程度上意識或潛意識的清醒,而有助於逝世時,和子較容易通過「靈魂意識停滯」階段。

（六）如已陷入昏迷狀態（如在加護病房時，其生命指數應盡量維持在不低於五的情況下，較為理想），此時家屬可依照該宗教團體之病床祈禱儀式，以安定其魂魄。如該病人沒有任何宗教信仰（除極強烈排斥宗教者外），此時家屬均可在耳邊告之，欲為其歸入某一宗教團體，以安定此刻之不安魂魄。

三、對植物人而言：

（一）這階段中，家屬仍應多陪伴在病床前，留意觀察病者之生理、心理變化，以便於密切協助醫護人員之記錄、診斷與用藥。

（二）家屬在病人面前仍應控制自己的情緒，雖然病人在這時期，已無法正常地與家屬親和溝通、表達心事，但因一部分脫體而出的魂魄，經常會逗留在病床附近，且對家屬之各種心思反應都相當的敏感，因此，家屬在病床前照顧時，也不宜高聲與病人談話或以不悅耳之用辭，刺激病人，以免影響病人之魂識產生不悅或憤怒。

（三）此階段中，或可多與主治醫師商量如何讓病者能盡量免於電子體之拖累；或可依照個人所信仰之宗教儀式，持續為其進行病床祈禱，以安定已脫體之不安魂魄。如病者生前沒有任何宗教信仰，家屬也可在耳邊告之，將為其歸入某一宗教團體，以穩定此刻大部分已進入地曹淨靈之魂魄。

上述三種情形下逝世之人，在其逝世當下，體內的魂魄（不論已剩下多少魂魄）都會經由形成一種絕緣性的意識狀態與過程，漸漸離開電子體。同時在離開的過程中，該電子體的變化，通常是由手腳往上回收，而慢慢凝聚在頭部，繼而透過頭頂（或循著面部七孔處）漸漸脫出；此一完全脫出的過程，大約需要經過八至十二小時的時光，但有的需花上三天，甚至長達七天之久（對於有修持的人，如內在和能能階甚高，其靈魂完全脫體的時間甚短，當不在此限）。

因此家屬在逝世者臨終之際或後事的料理上，有幾項原則應當注意：

（一）於臨終之時，切莫驚慌失措或失聲痛哭，以善護死者，保持電子體的完整與安適，同時以親誠之念與死者親和，降低此刻死者之魂魄在脫體而出時之不捨與不適應之感，否則容易讓剛脫體而出的再生和子，長期處於恐慌與不安的狀態。

（二）如能在逝世之前即能為其淨身，應較為恰當，若之前未能妥善處理淨身一事，在其逝世十二小時後，再為其淨身，亦有助於減少體內魂魄在這期間內，因脫體而出時之極度不適感。

（三）假使該人在逝世前即同意將遺體捐贈出來，則可配合所捐贈器官之需求，為其作最適當之處理與安置。此刻即使是醫師在死者剛逝世之十二小時內，就搬動其電子體或立刻進行器官移植的處理，雖然會讓靈體在脫出過程中，仍會感到極度的不適，但由於這一舉動事前已經過逝世者之同意，並不會造成再生和子情緒、意識上的反彈、憤怒與不安，因此不至於影響到該再生和子進入「靈魂意識停滯」階段的轉換成效。

（四）七日內於住家中，不宜高聲闊談，以免驚嚇到剛逝世者之再生和子，尤其不可過度傷心、痛苦，因這一階段中，家屬仍會直接影響到剛逝世者之再生和子在進入「靈魂意識停滯」階段的轉換，家屬越傷心、不捨、痛苦……，該再生和子也越會產生莫名

的不安、恐慌，甚至長期陷入不知所措的情境之中；這一驚擾均會延遲該再生和子，通過「靈魂意識停滯」階段的成效。

（五）逝世者身後之處理問題（例如：火葬、土葬、天葬……），均應在七日後，再行處理較為恰當，且較不會妨礙前述體內和子在七日內，完全脫體而出的過程。

（六）二十一日至百日內，通常該逝世者，會以夢示或其他方式，告之目前個人所處之境況，如尚有心願未了，家屬應當一一為其記錄並盡可能完成其願。如這階段中，該再生和子仍處在不安與恐慌的境相時，家屬可持續多為其代禱、為其多作布施，且多持誦經典，以安定不安之魂魄。[21]

五、狹義臨終

狹義，意指範圍比較狹窄的界說。狹義臨終，即離死亡不遠：一是沒有覺知，尚存一息，但醫師已宣判死亡的預計時程。一是尚有覺知，醫師也宣判死亡的預計時程。前者，親屬協助臨終者最後的親和，或是安排專業的安寧養護；後者，若在親屬刻意隱瞞歸程下，必須細心協助即將離去的家人有關臨終的認知或撫慰。若本身知情即將告別人世，則可以透過親屬、醫護人員慢慢啟建面對臨終的準備。

沒有覺知，醫師已宣判死亡預計時程的病者，依據先天一炁玄靈子補充說明死亡問題時傳示：

「如已陷入昏迷狀態（如在加護病房時，其生命指數應盡量維持在不低於五的情況下，較為理想），此時家屬可依照該宗教團體之病床祈禱儀式，以安定其魂魄。如該病人沒有任何宗教信仰（除極強烈排斥宗教者外），此時家屬均可在耳邊告之，欲為其歸入某一宗教團體，以安定此刻之不安魂魄。」

類此臨終的同奮，在正常情形或未腦死，家屬可以依照該宗教團體之病床祈禱儀式，以安定其魂魄。已陷入昏迷狀態的臨終者（如在加護病房時，其生命指數應盡量維持在不低於五的情況下，較為理想），本身沒有宗教信仰，家屬乃本教同奮，亦可採取在耳邊告之，欲為其歸入某一宗教團體，以安定此刻之不安魂魄，或是依該臨終者畢生可能的意願，順從撫慰，以助其走完人生最一哩路。

值得注意的是，在天帝教經天人親和呈現的先天一炁玄靈子聖訓中，透露「在耳邊告之……」的天機，似乎間接說明已陷入昏迷狀態（如在加護病房時，其生命指數應盡量維持在不低於五的情況下，較為理想），沒有覺知，經醫師宣判死亡預計時程者，聽覺的功能依稀存在。這項示意，與人間部分宗教團體，以及學術研究機構說法趨向一致。如：星雲大師〈死亡之後的生命〉言：……，死亡的那一刻，死者的感受仍然很清晰，可以清楚地聽到醫生宣佈他死亡的平靜聲音、親人們悲傷的哭泣聲音……。[22]加拿大聖約院的安寧療護醫生 Romayne E. Gallagher（譯：加拉格爾博士），2020 年 6 月線上發布於 Scientific reports 《科學報告》中表示：……聽力是

21 同註 10。

22 釋星雲，《星雲大師演講集・第七集》，高雄：佛光出版社，1986，頁 54。

人臨終時最後失去功能的感官之一，……親人應該盡可能長時間地與臨終親人交談。[23]

因而，舉凡沒有覺知，醫師已宣判死亡預計時程的臨終同奮，一旁照顧的親屬們不管是否本教同奮，似可多利用彼等尚存的聽覺，在耳邊溫馨親和，或播放方對熟悉音檔，如：廿字真言歌、廿字真言輕音樂、本師世尊教化錄音等，裨益在音聲流轉下，逐步安定其不安的魂魄。此舉，亦可用在尚有覺知，也經醫師宣判死亡預計時程的臨終同奮；甚至透過彼等覺知尚存，諄諄曉以精神不死、乘願再來、靈魂轉換、回歸去處等道理，讓其具足儲備回歸自然的心靈能量，欣然接受生命即將走入終點的事實。

六、廣義臨終

有了上述論調推波助瀾，對於廣義臨終而言，則是一帖比較勇於面對臨終，甚至不懼死亡的生命動力；因為，本文探討廣義臨終是以身體康健的同奮為主。這些同奮從皈師到正宗靜坐班結業，修習本教心法後，一般來說距離死亡可能還有一段時日，讓他（她）們先行認知臨終，及早建立天帝教「造命觀」，力行「三奮」，落實「五門功課」，提振和子能量，為轉換下一個新生里程預作部署。

若能在身體康泰之際，提早瞭解：

> 一般生活教育目標是以「人生發展與生涯規劃」為重點，重視生聚，強調成功，不免忽略對「死亡問題」的理解，致使一般人不知珍惜生活之美、不知愛惜生命之真，更是無法進一步體驗到生命內涵與價值。
>
> 事實上，生與死可以超越而且必須是超越的，每個人本有不生不滅、不增不減的內在「真我」，若能從個體假我中甦醒，由現象塵色中解脫，即能從生與死之兩極對立及相互矛盾的理念意識中掙脫出來，得到生命真諦全般性之體悟。
>
> 當人能夠窺得內在真我時，肉體假我即成為生命之舟，此時真我是主人，總會在達到航行的目的或進行下一個目的時，適時更換生命之舟，以為下一生命航行所需。
>
> 然而，一般人卻執著地將肉體之舟認定為主，將真我認定為客，甚至終其一生處在主客顛倒、是非難辨的執見與痛苦中，難以自拔，這便是顛倒知見了。
>
> ……禪宗有一則公案，是將人生比喻成橋，水比喻成靈性生命，真我比成走過橋的那個人，說出：「人從橋上過，橋流水不流。」之生命意境，如能反覆省思，可正視到生命的意義與價值。
>
> 當人的內在生命（真我）能夠掙脫肉體之舟（假我）的束縛，就可以從過去、現在、未來三世中解脫，真正超越時、空之限，才足以對自己此生的使命與任務以及死亡歸向，有所了悟。即使面臨死亡，必然是心平氣和，大有何處不能安身立命之從容。
>
> 如從天帝教教義《新境界》的觀點，看生死問題，肯定了生機與生命的形成源於宇宙間兩種基本質素：和子、電子之適切配合，因而低級物體之生機與高級物體之生

23 Blundon, EG、Gallagher, RE 和 Ward, LM，〈Electrophysiological evidence of preserved hearing at the end of life 臨終聽力保留的電生理學證據〉，《Scientific reports 科學報告》10, 10336 (2020)。https://doi.org/10.1038/s41598-020-67234-9 2023.11.16 查詢。

命，必須經由電子組合的分層及演進，作為各類生命的物性基礎，再與和子相互配合，才足以表現各種無機物及有機物的萬殊狀態。

反之，就人類生命的結束而論，也是憑藉和子與電子體的適當分殊，和子脫離與此一電子體（肉體）的組合，重新成為飄渺之自由和子，這是人類個體生命的死亡。

在教義中亦指出：人類生命的結束是基於和子在電子體中，經長久與電子體交相激蕩，逐漸染有陰電性。一旦其陽性部分，已減弱至不足與該電子體繼續相引，即會產生同性相排的斥力現象，使得和子一經脫離電子體後便極難再度被引入同一電子體中，重新復活。……人類的「生」可視為和子與電子體處在相互適應，「矛盾」與「統一」並立的「擠聚式」生命型態。[24]

身為廣義臨終階段的同奮是幸運的，不僅能充分應用生命、享受生命，更能學習「向死存在」，開啟積極、勤奮、惜福的人生觀，逐步理解生命的意義，實是靈魂轉換過程，而從容面對臨終。這不是理想，揆諸當前已有越來越多社會團體、醫療院所、學術單位、宗教領域，戮力宣揚生命教育，將死亡當成一門課業教化，鼓勵不要忌諱，早早開放心胸與眼界，關注臨終，學習臨終，圓融生命。「死亡不可預測」，彰顯的是「生命無常」；究係明天與死亡哪個先到，不得而知？隨時準備面對死亡，切勿等到病危臨終時，才重視死亡的到來，臨渴掘井，無濟於事。

七、「關懷臨終」方向

「關懷臨終」與「臨終關懷」意義不同，執行面也不同。天人炁功院研究靈體學中，本組歸屬於「臨終關懷」研究，目的是希望結合天人炁功，激盪務實做法；然而，《禮記．大學》云：「物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。」於是，本組先從「關懷臨終」下手，冀盼藉由相關師語、聖訓、學術等，進一步搜羅臨終知識，避免個人僅憑慈悲為懷，毫無相關認知技巧、研究心得或經驗領悟，貿然展開「臨終關懷」，恐適得其反，損人不利己，惹得家屬、臨終者不悅或反感。

天人炁功院在「關懷臨終」上，應以充實「深耕教化」資糧為重；因為天人炁功的屬性，不只是一種自力的行為，更是求調者感受他力惠澤的殊勝行為，乃天人研究總院中，「在我之外」遭逢病況、死亡等人生大事，比較與「第三者的他」直接關連或具影響力者，所以天人炁功泛稱「弘教先鋒」，名實相符。長久以來，天帝教向以天人炁功定位為「弘教先鋒」，進一步為「廣渡原人」，因而天人炁功院在本教「弘教先鋒」位階上，經首席督統鐳力前鋒聖諭：「**……為始院天人炁功中心的任務，宜調整為天人炁功弘化實務的研究，用為始院天人炁功中心的弘化資糧。**」[25]因此天人炁功院對「關懷臨終」當務之急在於訂立周全資糧，並由始院展開推廣。

24 天帝教天人研究總院，《天人文化新探討》（一）‧〈第一部生死輪迴之探討〉，民國 85 年 2 月初版，頁 1-2。

25 民國 110 年 7 月 17 日‧辛丑年六月八日午時傳示。

至於「臨終關懷」，可說是「關懷臨終」的升級版；不過，本師世尊云：沒有誠心、不能接受廿字真言修身、壽元已盡者，施行天人炁功沒有成效。前面兩項，對負責調理的人來說，心中自有一把尺；至於壽元已盡者，因多重因素，如：業力追討……等，不易判斷，若強行施作，無法達成三角親和的熱準關係，徒增無形作業困擾，也無益臨終者及其家屬期待。然而，天帝教是人本宗教，無法捨棄人道關懷，但又不能違背師諭，在折衝下，應採權責區分，宜由具有法權的神職人員，進行狹義臨終之關懷。

依據《傳道使者團組織規程》與《開導師實務手冊》等規範，神職人員對同奮的開導或服務，包括臨終關懷；因為神職人員握有法權，在師資養成中，以侍天應人為培訓與神職範圍；神職人員面對同奮臨終事宜，負有寬慰家屬、代禱與撫慰（言語或金光）臨終者、採行臨終祈祝態度與原則[26]。

臨終祈祝態度與原則如下：

> ……大部分的緣人在生命即將結束之前，均能及早感應或於瀕死經驗中得知自己即將回天的事實。在和子與電子體逐漸產生相斥作用之同時，該緣人和子內在一部分的「和子力」將會循特定管道而上，經由天門處，形成向外發散的電力，以此作為與原靈、護法神，甚至高級神媒前來親和與護航的引合要道。此刻該緣人能保持平常心，維持身、心和諧，則和子與電子體所產生的相斥作用，將不致造成該緣人心理、心靈過度焦慮與慌恐；若該緣人已經產生焦慮、慌恐的現象，將造成向外發散的電力頻頻中斷，而無法順利與原靈、護法神，甚至高級神媒親和或合體。
>
> 該緣人一旦進入真正死亡狀態，雖然有原靈、護法神，甚至高級神媒前來親和與護航，但大部分的緣人和子，仍會由於和子內在各原素的急遽變化，致使該緣人和子發生短暫的「靈性意識停滯」現象，隨著該緣人和子內在持續發生化合反應，具有釋放出「悟性」與「癡性」並存的特性，此一「靈性意識停滯」現象將獲得解除。在短暫「靈性意識停滯」階段中，該緣人和子除須警悟自己死亡的事實，仍須以正念護持本心，持誦真經、真言，不執著生前一切，才能與前來接引的原靈、護法神形成良好的親和力關係，可避免受到內在幻境的影響，得以及早解除此一「靈性意識停滯」狀態。
>
> 至於該緣人家屬與親人於緣人生命終結之前後一段期間，仍應與非應元組織系統之人的家屬與親人一樣，於該緣人在臨終剎那至百日內，為其虔誠祈福或發願功德迴向，與該緣人和子產生親和力的共鳴；此一感應力會經由原靈或護法神的從旁協助，適時轉換成有助於增加該緣人和子內在福澤與功德能量，或轉換為具有強化該緣人和子內「魂識」部分的悟性，或「靈覺」部分原有清明意識的能量，使得該緣人和子能即時以清醒的意識面對下一階段抉擇。

同奮臨終之際，神職人員施放關懷的無形能階（或稱光能）是以救靈為主；無形古佛傳示：

> ……天人炁功，實乃是「天入調體」的作用，為靈肉之間的整合，是兼具調養靈體與肉體之作用，故其調體之效大於一般治療，且涵蓋有形與無形之炁療，是為引渡原人之方便法門。因「天人炁功」具有調體作用，故當求治者如生理機能衰弱、肉體毀壞時，此時

26 同註 28，頁 39。

> 施予炁功則將是以拯救求治者之「靈魂」為最優先，調養肉體之生理為次要！因此，帝教同奮實必須對「天人炁功」之意義及目的，有著正確之體認與共識！[27]

未具法權的同奮，以臨終態度與祈祝原則親和臨終者及其家屬，亦是比較圓融的作法。在人情世故下，部分家屬不放棄，可能要求前來關懷的同奮，仍為臨終者施作天人炁功；此時應善用「臨終祈祝態度與原則」告知家屬，協同家屬一起向本師世尊、坤元輔教代禱，讓臨終者藉由微薄的生息或聽覺，在同奮、家人引導下，漸漸感受與渡化我們的本師世尊、坤元輔教距離越來越近……；若能伴隨廿字真言輕音樂更佳。碰到家屬急切懇求，負責親和的同奮務必慈藹告知，此時開展的炁功，主在調理救靈，讓臨終者處於安詳狀態而平順地走入死亡。

令人欣慰的是，天人炁功院靈體學研究小組與無形達成良好親和共識，在研究之際遇有人間難以解決的問題下，准予申請無形批答。因此，112年9月24日天人炁功院靈體學研究小組第14次會議後，針對臨終相關研究疑義問題，提請無形批答，恭獲無形天人炁功院主持先天一炁流道子回覆，經人間天人炁功院院長賴緒照樞機使者同意公開，節錄如下：

> ……天人炁功施作時，由無形主導炁氣能量，人間依常規施作，因此，安靈、撫靈等為無形作業，人間自身正氣、信心、誠心、慈悲心所聚的親和力是關鍵。[28]

上述批答意指安靈、撫靈等的無形作業，以人間自身正氣、信心、誠心、慈悲心所聚的親和力為「關鍵」，未言明執行此一作業者，非神職人員莫屬，似乎傳達了：只要同奮自身正氣、信心、誠心、慈悲心能凝聚厚實的親和力情況下，均可以金光協助或撫慰生命走到盡頭的人，為其進行安靈、撫靈；這對偏遠地區或是神職人員無法及時趕赴現場的喪家來說，實是一項福慧佳音。

人生之究竟，即為自我創造與奮鬥，這是天帝教修持的核心理論。同奮，生生不息，死而復返，不斷歷煉修圓，乃為了提昇智慧，藉由鍛鍊生命構成的和子與電子，以期達至更高境的精神世界；此循環不已的歷程，正是天帝教強調的天行健君子以自強不息的「奮鬥觀」、「修持觀」。儘管本教具有特殊的「天命換人命」[29]機制，但不是人人可以適用的。天命換人命是有條件的，先天一炁玄福子傳示如下：

> 一、先天願力大：領命下凡或發大願，於人間能不迷失方向，朝著了願力而行，雖壽元已盡，但精誠格穹蒼，天必延其壽，助其圓滿完成天命，了願回天繳旨，天人共贊。
> 二、後天願力更大：壽命大限雖已至，但因其後天一心以天下蒼生為己任，先天下之憂而憂，後天下之樂而樂，憂國憂民，且言行如一，奮鬥不懈，天必助其完成心願，人壽

27天帝教，《天語傳真》（二）無形古佛：民國 78 年 12 月 5 日・己巳年十一月八日巳時傳示；新北：帝教出版有限公司，民國 96 年 1 月初版，頁 57。

28 民國 112 年 11 月 12 日・癸卯年九月二十七末時，帝極〈參)天字第三七七號聖訓。

33 「天命換人命」乃指人之壽元已盡，大限已至，無法繼續留在人間，但上天想借用他的長才，救劫宏教、濟世救人，為天下蒼生貢獻心力，因而留其人在人間賦予特殊任務，使他能運用智慧勇氣，排除萬難，克服層層考驗，望其不負天上所托，完成天上交付之任務，此即「天命換人命」之眞義！

雖盡，天壽卻增。

三、積功累德：對人類有所貢獻或行善濟世，救苦救難，或人飢己飢，人溺己溺，積陰德而施惠眾人，人壽雖止，天壽卻長。

四、有特殊長才，特殊秉賦：上天借重他之長才以行道；借他的秉賦以救劫，留他在人間運用智慧宣揚宇宙真道，對人心「淨化」可產生立竿見影功效。這批人目前集中在帝教，主要是因應元救劫迫不容緩，方有今日殊勝之因緣。[30]

天命換人命，亦曾失敗；失敗原因乃凡軀無法醫治修補，天上加持再多，肉體無福消受也枉然，再加上病魔已發，不堪病魔侵蝕，求生意念薄弱，自己先投降了，天上盡再大之力，亦回天乏術。要知凡靈於清虛下院上苑明樂殿修靈所可治療修補、可換靈，而凡軀就必須借重人間醫學科技之醫療，無形和有形必須雙方運化配合，天命換人命才有可能。[31]凡軀之保養很重要，若已精竭氣衰不能醫治，雖天命下貫，人命不能承接，仍無補於事。

本師世尊駐世傳道期間，於課堂上一再強調「煉心」乃性功下手處，配合命功之鍛煉，方能性命雙修，性命雙修功夫到家，「天命換人命」方有機會；否則上天想添你壽延你命，奈何你已回天乏術，也是枉然。凡吾帝教同奮，除了加強性命雙修外，更應發大願、立大志，追隨本師世尊共挽三期，則「天命換人命」可隨方應化，豈是空談。[32]然而，部分同奮倚仗這項稀世機制，在知獲生命恐將終了，突予財施，形塑功德，企望「天命換人命」；這種思維，猶如贖罪券，無法天人相應。簡而言之，「天命換人命」決定權在無形，必須具足功德，運化機制才可能出現，不宜懸念過多。

八、結論

人都不免一死，好好珍惜肉身，迎生奮鬥，是面對狹義臨終或廣義臨終的唯一法門。活著，學習臨終相關知識，履踐本師世尊「借假修真」、「生前不修，死後無能為力」、「我命由我不由天」的金玉良言；臨終，充實心靈再生，不執著腐敗肉體，慶幸及早做足面對死亡的準備，為自己下一個「活路」找到依循方向，自然不畏死亡，甚至以己身實例，感化周遭親屬，成為超脫生死的智者。

在「關懷臨終」作法上，彙編《關懷臨終手冊》，詳載有關師語、聖訓、學術研究單位對死亡前後變化的闡釋、期勉或惕勵，值得參考。另宜參融神職人員、一般同奮與臨終者最後親和的寶貴經驗，廣集《關懷臨終實務》範本，讓同奮有機會詳實曉悟天帝教相關的臨終資糧，是為天人炁功院針對此一議題，「深耕教化」的長遠目標。

34 天帝教極院，《第四期師資高教班聖訓錄》，新店：教訊雜誌社，1994，頁 210。
35 天帝教極院，《第四期師資高教班聖訓錄》，新店：教訊雜誌社，1994，頁 209。
36 天帝教極院，《第四期師資高教班聖訓錄》，新店：教訊雜誌社，1994，頁 211。

參考書目

天帝教，《清虛宮弘法院教師講義・上》，南投：天帝教，2016 年 8 月修訂出版。
天帝教，《天語傳真》（二）新北：帝教出版有限公司，民國 96 年 1 月初版。
天帝教，《第一期師資暨高教班聖訓錄》，新店：帝教出版社，民國 75 年。
天帝教天人研究總院，《天人文化新探討》（一），南投：天帝教，1996 年 2 月初版。
天帝教天人研究總院，《天人文化新探討》（二），南投：天帝教，1998 初版。
天帝教，《監觀四方》（二），新北：帝教出版有限公司，2003。
天帝教，《天堂新認識》，新北：帝教出版有限公司，2012 年 3 月新版。
天帝教極院，《第四期師資高教班聖訓錄》，新店：教訊雜誌社，1994。
天帝教極院，《第三期傳道傳教使者訓練聖訓錄》，新北：帝教出版有限公司，2003 年 6 月。
天帝教極院，《第一期傳道傳教使者訓練聖訓錄》，新北：帝教出版有限公司，1998。
李極初，《天帝教教義・新境界》，南投：天帝教，2014 三版。
天帝教首席使者辦公室，《宇宙應元妙法至寶》，南投：天帝教，1992。
傅偉勳，《死亡的尊嚴與生命的尊嚴：從臨終精神醫學到現代生死學》，台北：正中書局，2010。
劉見成，《宗教與生死》，台北：秀威資訊科技股份有限公司出版，2011 年 4 月。
釋星雲，《星雲大師演講集・第七集》，高雄：佛光出版社，1986。

淺述傳統宗教的臨終關懷

天人炁功院臨終關懷研究小組　陳敏含

摘　要

隨著現代醫療科技的進步，人類的壽命得以大幅延長，但壽命延長，卻不等 同於生命品質的提升。畢竟，人活得越老，越容易得到退化性或慢性等疾病，比 如：癌症、中風、心血管疾病、失智……等。醫學再進步，也無法完全解決老化 以及老年疾病的問題，而除了老年疾病的醫療問題之外，還須面對與死亡問題相 關的心理或精神的課題。

人固然有生必有死，是自然不過的事。但大多數人皆好生畏死，面對死亡時 往往過度沉溺於悲傷，忽略關懷臨終者的身心狀況。因此，如何使病人在臨終時 獲得良好的身心照顧與關懷，這是死亡的尊嚴，也是「生命教育」的重要課題。

傳統宗教多有各自對信徒的臨終關懷方式，內容與層次可能有所不同，但對 臨終教徒或家屬多能達至宗教與心靈上的關懷。本文擬簡略分述傳統佛教、基督 宗教、道教、伊斯蘭（回）教等的生命觀與臨終關懷模式，裨益天帝教在既有的 祈禱、誦經與飾終外，豐富對同奮的臨終關懷。

關鍵詞：臨終關懷、傳統宗教、天帝教、靈性關懷、宗教關懷、佛教、基督宗教、伊斯蘭教、道教

淺述傳統宗教的臨終關懷

天人炁功院臨終關懷研究小組　陳敏含

一、前言

人的一生，恰如莊子在《齊物論》說的「一受其成形，不亡以待盡。」當一個人有了形體、生命後，就只剩下一件事：等待死亡。

隨著現代醫療科技的進步，人類的壽命得以大幅延長，但壽命延長，卻不等同於生命品質的提升。畢竟，人活得越老，越容易得到退化性或慢性等疾病，比如：癌症、中風、心血管疾病、失智……等。醫學再進步，也無法完全解決老化以及老年疾病的問題，而除了老年疾病的醫療問題之外，還須面對與死亡問題相關的心理或精神的課題。

人固然有生必有死，是自然不過的事。但大多數人皆好生畏死，面對死亡時往往過度沉溺於悲傷，忽略關懷臨終者的身心狀況。因此，如何使病人在臨終時獲得良好的身心照顧與關懷，這是死亡的尊嚴，也是「生命教育」的重要課題。

現在社會上有很多醫院都設有安寧病房，對臨終者提供最後的服務。安寧照護的工作團隊一般計有：主治醫師、護士、藥師、營養師、社工、志工和臨床（心靈）宗教師。雖然每位安寧照護的成員都具有不同的功能，但是對末期病患來說，心靈上的慰藉遠比一切都重要；因為末期病患平時不願說、不想說的心事，大抵會說給至親或臨床宗教師聽，並藉由至親或宗教師轉達家屬親友或連結社會團體助其心願完成。

當然，傳統與新興宗教多有各自對信徒的臨終關懷方式，內容與層次容有不同，對臨終教徒或家屬多能達至宗教與心靈上的關懷，本文擬分述傳統佛教、基督宗教、道教、回教等的臨終關懷模式，裨益天帝教在既有的祈禱、誦經與飾終外，豐富對同奮的臨終關懷。

二、臨終關懷與安寧療護（Hospice Care）

如果說宗教式的臨終關懷兼顧倫理道德與宗教心靈等層面，安寧療護的根本概念則是達成病人所想要的生活方式。

安寧療護強調的是「安樂活」而非安樂死。[1]

安寧療護的特性包括：因疾病無法治癒，只能針對症狀做緩和治療，而非治癒性治療。病人日漸衰弱，可能昏迷，對於外界事物反應差。在死亡過程中，病人有恐懼、焦慮等反應，會影響其行為，須給予情緒、靈性的支持。

安寧療護不只照顧「病」或「病的器官」，更重要的是照顧整個「病人」，乃至其「家屬」。

一般認為，安寧療護是提供「全人、全家、全程、全隊」的「四全照顧」：

對全人：把病人看作整體的人來照顧、來關懷。

對全家：協助家屬，心理的負擔及實際照顧病人的鉅細靡遺工作之妥善解決。

對全程：自發病開始的治療過程中，往生前後、殯葬事宜，乃至家屬在喪親後的哀

[1] 許禮安，〈*臨終關懷之我見*〉，桃園：國立中央大學哲學研究所應用倫理學研究室《應用倫理研究通訊》第八期，1998.10，頁 8。

傷輔導，都在安寧照顧之列。

對全隊：這不是一個人所能勝任，而是安寧療護團隊人員全體合作的工作，而工作成員也必需互相溝通、互相照顧。[2]

兩者藉由緩和末期病人身體的痛苦症狀，加上心理及靈性的協助，提升病人生活品質，使其安詳尊嚴地走完人生最後一程；但兩者在概念上並不完全相同。宗教式的臨終關懷，需視教會的資源，盡可能完備宗教與心靈上的關懷；安寧療護則是手握醫療資源，可以運用醫療手段減緩或減少臨終病人的整體性疼痛（total pain）[3]。

死亡，原本就是自然生命不可或缺的一部分。然而，現代的醫療卻將「死亡」當成「疾病」來處理，不但無法面對自然的死亡，更可能讓臨終者遭遇到醫學不給善終、家人不給善終的窘境。[4]

安寧療護和臨終關懷的差異。前者重視臨終品質，至於死後的一切，就不在關懷範圍；後者重視的是死亡的品質與死後的去處。如果死亡的品質不好，死後的去處的認知又含糊不清，那麼這樣的關懷比較不具成效。

天帝教雖有弘教利器—天人炁功，亦有輔助醫療的效果。但本師世尊亦言：對沒信心、純試探者，不治；沒有正氣且無心積極培養正氣的人，不治；壽元已盡的人，不治，此乃天人炁功的「三不原則」，因此，對於面臨臨終的末期病人，基於愛心與慈心，若其對象為同奮或親友，還是會提供天人炁功服務，但是否符合本師世尊教誨？或必須列入未來施行範圍，以完善臨終關懷，仍待商榷。

三、佛教的臨終關懷

臨終病人的最後一段生命歷程，常在身體上受疾病的折磨，導致活動力漸消，社會性功能漸失，也因此容易陷入痛苦的深淵。因此在照顧臨終病人時，應儘可能幫助病人緩解身心上的痛苦，使其能獲得身體、心理及靈性上的平安與尊嚴而獲得善終。

臨終患者所面臨的處境，是正承受生死掙扎的痛苦、愛恨交織的複雜情緒，以及社會角色、地位與關係的改變，還有憂心死後的歸屬等，每個個案都有不同的境遇與靈性需求。靈性照護者最重要的是，讓自己有足夠的能力提供靈性照顧。儘管亟需宗教信仰的核心要素支持，透過宗教信仰，產生的力量，可給病人帶來靈性的平安。[5]但靈性照顧不是傳教，靈性需求也不等於宗教，照顧者必須尊重病人本身的宗教信仰，瞭解其生命的意義與價值及其過去的思想與行為，並尋求「生命」的解答。[6]

其實佛教很早就有臨終關懷的機構，是設在印度祇洹精舍的「無常院」，目的在使病患能興起往生西方極樂世界之思，這是根據彌陀淨土法門的思想而來。中國的禪林更設有「安樂堂」、

[2] 陳榮基，〈臨終關懷與安寧療護〉，桃園：國立中央大學哲學研究所應用倫理學研究室《應用倫理研究通訊》第八期，1998.10，頁 15。

[3] 整體性疼痛（total pain）觀念，乃安寧療護之母—英國西西里・*桑德絲*（Dame Cicely Saunders）醫師在 1976 年提出：是形容病人及家屬在生命末期、臨終、死亡、悲傷時期所經歷強烈的痛苦。

[4] （釋）慧開，〈生死兩無憾—認識安寧照顧與臨終關懷〉，臺北：*慧炬雜誌社*，《*慧炬雜誌*》581 期，2013.04，頁 8。

[5] 周宇民，〈生死兩相安〉《生死關懷與生命教育》，紀潔芳・張淑美主編，臺北：新頁圖書，2014，頁 8-10。

[6] 王萱其，《靈性照顧之認知與經驗探討》，南華大學生死學研究所碩士論文，2003.06，頁 13。

「涅槃堂」、「喜樂塔院」、「安養中心」等，內設堂主，職司看護病僧的工作；現在的寺院則設有「如意寮」或「安寧病房」，專為病患服務；可以說，佛教是最早提出「臨終關懷」的創始者。[7]

佛教（大乘）的臨終關懷，除了上述以外，尚有通過作福、念佛、誦經、鳴鐘磬等為臨終者消除業障、超生善處之法。

如：《地藏菩薩本願經・利益存亡品》說，父母臨終時，眷屬不可殺生拜祭鬼神，而應為之設福或懸幡蓋、燃油燈；或誦讀佛經；或供養佛菩薩像；或念佛、菩薩、辟支佛名字，能消滅其必墮於惡道的重罪。同經〈如來讚歎品〉載：對久臥病榻、常作噩夢、「眠中叫苦，淒慘不樂」的垂危重病及神智不清的「植物人」，家屬應在病人前，對佛菩薩像高聲讀誦此經，或是高聲告訴病人：我們為你將財物施捨，用以建寺、造像、印經、供僧。若已死亡，於一至七日之間繼續讀經、稟告，能使亡者宿殃重罪永得解脫。

根據佛教經義，教徒多於親友臨終前，延僧或招集眾居士誦經念佛。特別是淨土宗信徒，更多於蓮友、親友臨終時，約集蓮友熱心看護安慰，勸導念佛或齊聲念佛的「助念」，形成一種集體祈禱的氣氛，以幫助臨終者保持正念，心無痛苦；在念佛聲中，懷著必然往生西方極樂世界的信心，歡歡喜喜地去那究竟安樂的家園。

佛教，極重視生死問題。因此，佛弟子常常會以「生死事大」自我提醒，所有修行都是針對生命的終極關懷，也就是為解決生命中根本的困惑而來。

佛教對生命流轉的認知，以生死相續循環（輪迴）為念，遂求生淨土，以更好的因緣條件繼續往成佛之道努力，上者則為解脫證悟，超越輪迴。

無論何者，「死亡」都不是結束，而是改變另一種存在的狀態，是另一期生命的開始。是以死亡的實際經驗非常重要，臨終一刻的心境，可以影響下一世好壞。

既然，死亡是生命轉化的關鍵點，佛教的臨終關懷，發展出多種對臨終狀態的理論與引導方式。例如：用四大分解解釋臨終階段的身心狀態；用念佛法門對治臨終階段散亂的心念，並建立依持的方法；用臨終說法提振臨終者求生淨土的意願。

佛教認為，臨終時影響來世去向有三大要素：隨念（隨著當時的意念）、隨重（生平曾做的重大事件）與隨習（平時的習性），越接近臨終的「業」（包括行為、語言與意念）對未來的影響越大；對臨終的身心變化之瞭解，有助於緩解死亡恐懼。臨終前的修習、轉念、放下、感恩與慈悲心的開展，有助於臨終者心性的良性延伸，離苦得樂。

佛教直言，死亡不可怕，對死亡沒有準備才可怕；臨終不只是失落，還可以是一生最大的布施、最深刻的學習成長機會。因此，臨終階段是一個包含身體、心理、家庭、社會、靈性多重層面變化的歷程；每一個層面的變化，都重大的影響臨終病患生活品質。尤其隨著身體的衰竭，越到生命末期，病人關切的焦點越回到與近期生命變化相關的議題上，靈性照顧更顯得重要。

佛教將靈性定義為：「對正法的感應、證悟與理解能力，是一種生命力、心智成熟的表現。」[8]從病人的需求來看，凡能夠幫助病患產生內在力量、超越死亡恐懼的生死智慧，都稱為正法；

---

[7]（釋）星雲（星雲大師），《當代問題座談紀實》・〈佛教對「臨終關懷」的看法〉，高雄：*佛光山文教基金會*，《普門學報》第 25 期，2005.01，頁 1。星雲大師所指已包括安寧療護。

[8] 陳慶餘，〈臺灣臨床心理學治療師的靈性護理〉，新北：臺灣安寧照顧協會，《安寧療護雜誌》17 卷 3 期，

因為靈性是可以透過先天的秉賦或後天的努力成長，也可以透過個人的專注用功，得到證悟，更可以透過人與人間的互動感應啟發。在臨終身心煎熬的痛苦中，靈性的提升與安適，可以協助病患緩解死亡恐懼，得到善終。

在臨床靈性照顧上，包括：協助靈性課題（生死困頓課題）的改善、瀕死前的準備（法門的學習）及來生準備（有慈悲喜捨的表現，代表源自內在力量的開發）三大部分；這三大部分，也是從有形到無形的漸次蛻變與成長。病人要達到靈性的心智成熟；要看到無形的層面；要超越身心模式，依循個人修持，自在、放下、不執著的方向走，可產生穩定身心的力量。

總之，佛教認為眾生平等，每個人生命難免都有苦難與困頓，透過臨終照顧，讓每個人更懂得「生死一如」、「自他一如」。畢竟，每個人隨時都在臨終的狀態下，臨終的學習，要及早開始，從自我的觀照開始。

四、基督宗教的臨終關懷

天主教的生命觀為何？奧地利神經學家維克多・弗蘭克表示：「生命，並不是模稜兩可的玩意兒，而是非常真切具體的東西，正如人生的使命也非常真切具體一樣。」[9]

天主教神學家谷寒松神父（Fr. Aloisius (Luis) Gutheinz SJ）認為：「生命的意思所包含的層面廣而深，因此其描述定義亦有所不同；因此，自古以來卻沒有一個能夠完全地表達生命的奧秘。」[10]谷神父解釋說：「生命指有機生物的『內在活動』」。但是，在人類的直覺中，可發現似有三項基本的生命特質：第一、與其他個體密切相連，有吸引、排拒、交往、共融的能力。第二、是一個有內在結構、有體系的整體，是一個生物。最後，不斷努力自我超越，以達到更高形式的自我實現與自我再造。[11]

居於對生命的尊重，天主教信仰非常重視臨終病人照顧，秉持基督愛的精神，協助臨終者獲得心靈平安、安詳地面對死亡。天主教信仰認為，當我們看見一位在受苦的臨終患者，我們看見基督；當我們願意照顧他，就如我們照顧基督——「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」[12] 因著耶穌的邀請，教會時時刻刻都努力把照顧臨終患者當作最重要的使命，並因此建立了「安寧照顧」，使今天全世界的人，都在做同樣的神聖工作。

天主教的臨終關懷不為治療病人，而是給臨終者最大最好的關懷，以五全照顧：全人、全家、全程、全隊及全社區來照顧患者。天主教的臨終關懷中，最重要因素是信仰和靈修品質；這種品質，源自耶穌的經驗。

幫助臨終患者的照顧，天主教信仰除「意義治療法」、「懷舊治療法」、「緬懷治療法」、「音樂治療法」等，並特別強調「三合一的聖事」[13]及陪伴關懷。

2012.11，頁 300。

[9] 維克多・弗蘭克 Viktor E. Frankl 著，趙可式、沈錦惠譯，《活出意義來 Man’s Search for Meaning：集中營說到存在主義》臺北：光啟文化出版社，2008，頁 105。

[10] 輔仁神學著作編譯會，《神學辭典》，臺北：光啟文化事業，2012，頁 224。

[11] 同上註。

[12] 《聖經・瑪竇福音》25 章 40 節，參閱 https://www.ccreadbible.org/Members/Bona/ccreadbible/maindata/2017/11/2017-11-26.html 2023.10.16 查詢。

[13] 為病人傅油聖事、臨終祝禱是天主教、東正教和一些新教教會的聖事。天主教為臨終者施行告解、傅油、聖體三件聖事，這是往生最完整的準備；如果病人已入危險期，只施行傅油聖事就可以了。

病人臨終聖事，也稱「終傅」；教會稱為「傅油聖事」，是用聖油為病重有死亡危險的人行傅油禮。傅油聖事是賦予領受者天主的寵愛，以減輕身體及靈魂上的痛苦；若到了死亡的關頭，則可幫助病人安死善終。病人臨終傅油聖事的施行者，是主教或神父。凡能分辨是非善惡的男女教友，在病重或病危時，都該領此聖事。病人在接受有危險性手術前，亦可領受此聖事。年老力衰的人，雖無重病，也可以領受此聖事。病久不癒或病症加重；或又患新病；或舊病痊癒後又復發，皆可重新為病人傅油。

傅油聖事施行在即將死亡的病人上，那是真真實實的臨終傅油聖事；再加上為這樣的患者行告解[14]、送聖體[15]，這三件聖事合併起來稱作「臨終聖事」。

天主教信仰認為，經過「臨終聖事」，臨終者知道忍受的苦，乃靈魂誕生的前奏，是有意義的，值得忍受的。如同創辦臺灣第一所宗教學系——輔仁大學宗教學系的耶穌會陸達誠（Bosco LU Ta-ch'eng, S.J.）神父說：「在痛苦中，基督絕不離開我們；祂與我們在一起一直到完成的時刻。」[16]有信仰及團體的輔助及親友的陪伴，患者都不恐懼。如此坦然的面對死亡，為祂；死亡不是結束，而是生命的「完成」，並開始一種「與主同在」的新生命。

同時，天主教信仰非常重視臨終患者家屬的照顧，甚至醫護人員包含在內。教會希望協助他們能瞭解，除了因自己的身分及專業對病人關懷照顧之外，還有一股超越的力量支持及幫助他們：就是天主，給了他們足夠力量的救世主。雖然每個人身上都有愛，但這些愛是有限的，只有天主的愛才是無限的。天主教信仰因此也協助家屬與醫護團隊認識天主，並向祂祈求協助，所以在他們願意為患者祈禱時，他們也都一樣獲得天主的祝福。

天主教對逝後，亦有完整的殯葬禮，如：靈前祈禱、入殮禮、守夜禮、告別禮、火化禮、安葬等禮儀，本文予以省略介紹。

五、道教的臨終關懷

臺灣的道教組織，較其他傳統宗教相對鬆散；許多宮廟與民間信仰的神壇，泰半都加入道教會，無奈良莠不齊，但不可忽視其龐大的信眾基礎。而且，諸多道教宮廟與民間信仰的神壇，多關注於主神聖誕、中元普渡、增壽拜斗、安太歲與點光明燈祈求平安等傳統法事，普遍忽視對信眾的臨終關懷。

雖說如何面對死亡，即主流傳統道教臨終關懷的重點，亦為人生重大的問題之一。道教基本認為：煉養之士，上根之人，臨命終時，一心不亂，一念不散，即歸於太空，與道合真。但中下根器之人，不能了道；臨終時，若不能把持自己的心，一念散亂，即墮三途惡趣。由此可見，道教修持的最後一步，就是臨終一念。因此，可以說，修持的終極目的，就是臨終一念。

---

[14] 「告解聖事」，臨終患者在可能範圍內反思一生，把較重要的罪過回憶起來，在天主面前懺悔，再向一位神父告明罪過，懇求神父予以寬赦。天主教信仰認為，這時，患者一生的罪，無論大小，都在基督受苦時傾流的聖血中，得以洗淨；靈魂從罪惡的困綁中，解放出來，一切焦慮都得撫平，同天主和好，也在天主內與一切人和好。告解的效果是驚人的，因為罪惡積累的不安感，是一切心理病症的根源，往往罪惡解脫，心理的困擾迎刃而解。

[15] 在醫生判斷患者可以吞嚥的時候，可給他送聖體；此聖體由彌撒中神父降福後，為病人保留。天主教信仰相信，聖體是耶穌的親臨，帶來的恩寵和平安遠超過其他一切聖事。耶穌的親臨，是把患者提前帶入聖愛的光明中，走進人生最後一個階段。聖體的臨在，是超越孤獨的最好方法，在與基督的密契中，人間的支持和安慰都不重要了。臨終者在聖愛裡，逐漸走入永恆的光輝中，他已在聖域內了。

[16] 陸達誠，〈天主教臨終關懷〉，新北：輔仁聖博敏神學院，《神學論集》卷 148，2006.07，頁 226。

這與中國大乘佛教似有相似之處，但在觀念與次第上卻是殊途。

臨終一念，不是臨時就可以把持好的，必須平時煉養有素，審清把定，臨終才有把握，因此臨終一念也應當就是平日修持的起點；正所謂「未死先學死」，平日把持一心，就是修心。如：《太上說九幽拔罪心印妙經》[17]中說：「眾生受諸惡業，皆由自心妄想顛倒，不悟無爲。一切罪根皆從心起，天堂快樂自有心生，三界沉淪，亦從心起。」因此道書常可見「修道即是修心」。

道教教義之一「我命在我不在天」，強調個人的生命，能自我決定，不由天地、神真掌握。這種思想意味個人的生命同天地一樣，都是由自然之氣所化生；人如果憑借智慧通過造化之理，盜取陰陽之機，修道守氣，返本歸根，就可與道合一，壽比天長。這種思想蘊含著對人自身潛在價值的充分肯定，強調發揮人的主觀能動性[18]，在人生觀和實踐方面，都有其積極作用和現代意義。

長久以來，道教徒的臨終關懷一向付之闕如，一群道教先進有鑑於此，於是十餘年前開始建構道教的臨終助禱並推廣，藉由臨終者信仰的背景，引導臨終者在信仰上的信心；引導臨終者走向靈命之淨土世界。

目前，道教也有由高雄「九陽道善堂」主持；臺灣「中華太乙淨土道教會」理事長郭國賢首推動之「東方三聖」，引度至「東方長樂世界」，除了臨終助禱，「九陽道善堂」也積極向信眾弘揚傳統道教的「天道承負，因果報應」[19]觀念，為信徒進行精神建設與重整，奉行「諸惡莫作，眾善奉行」，以修行改變果報，改變來世際遇，增益來世福德。

透過這樣的改變，人的死後際遇就可以出現三種不同的情況：一種是不斷地在輪迴之中，生生世世出入地府；一種是經過一段時間的出入地府之後，就覺悟進入東方長樂世界；一種就是透過這一世的修為，直接進入東方長樂世界。居於此，不論哪一種狀況，只要人有真善之心，道教都承認人死後，可以順利前往太乙淨土——東方長樂世界[20]。

---

[17] 《太上說九幽拔罪心印妙經》，撰人不詳，約出於唐宋間。假託元始天尊為救苦真人說拔渡眾生罪根，使身心清靜之法。見《正統道藏》洞真部本文類。

[18] *主觀能動性*，指人的主觀意識和實踐活動對於客觀世界的反作用或能動作用。*主觀能動性*有兩方面的含義：一是人們能動地認識客觀世界；二是在認識的指導下能動地改造客觀世界。

[19] 「天道循環，善惡承負」此一道教教義，載於《太平經》。何謂承負？《太平經》中有兩種解釋；其一，卷三十九所說之意為：前人有過失，由後人來承受其過責；前人有負於後人，後人是無辜受過，這叫承負。換句話說，即前人惹禍，後人遭殃；如果是善的話，則是前人種樹，則後人遮蔭。其二：卷七十三至八十五所載之意：天地人三統共生，長養財物，欲多則生奸邪，害而不止便會亂敗，不可復理還返於虛無，復歸元氣恍惚；這樣的自然循環，也叫承負。上述兩種說法，前者是就一個家族內子孫禍福的根源而言；後者是指整個自然與社會的變化而言。除相信天道承負外，也有相信現世因果報應者。如：《太平經》卷九十二中說：「承負之責最劇，故使人死善惡不復分別也，大咎在此。」又說：如此言，為善復何益邪？為惡何傷乎哉？力行善，復何功邪？豈不是抹煞善惡，不能勸善規過。揚善止惡了嗎？」因而認為承負之說，是反亂天道之辭，為天地所不悅，提出應以現世之善惡報應為教義。認為吉凶福禍乃是個人行為善惡的必然報應。《太平經》卷一百中說：「善者自興，惡者自病，吉凶之事，皆出於身，以類相呼，不失其身。天道無私，但行之所致。」卷一百十二說：「得善應善，善自相舉；得惡應惡，惡自相從。……務道求善，增年益壽，亦可長生。……天責人過，鬼神為使……罰惡賞善人所知，何不自改。天報有功，不與無德。」參酌道教資訊網站 http://www.ctcwri.idv.tw/INDEXA1/A108/A1-0807.htm 2023.10.24 查詢。

[20] 道教太乙淨土—東方長樂世界的「太乙（一）」本指造化天地萬物的元炁，乃炁之宗祖，生化之樞紐也，是先天地萬物而存在的宇宙始源，乃道家、道教最根本信仰的「道」。因此，也可以說「太一」即「道」，是道教徒修持最後契合的境地。「日出東方，草木逢春，生生不息。」東方為萬物生長之機，順應自然之衍變，周而復始，

但以宗教慈悲度人的立場來講，由於人心迷惘墮，能順利前往太乙淨土——東方長樂世界者幾希，高雄「九陽道善堂」推動臨終助禱[21]，主要是藉由臨終者信仰的背景，引導臨終者在信仰上的信心；引導臨終者走向靈命之淨土世界。

臨終助禱乃根據《三官感應妙經》[22]所載：「若有善男信女……，悔過愆尤……九玄七祖，四生六道，輪迴生死，出離地獄，即往東極天界，救苦門庭，救苦地上好修行，只有天堂，無地獄，閻王一見，不敢高聲，童子夜叉，擎拳拱手，牛頭馬面，總盡皈依，十八重地獄，獄獄逍遙；三十三天宮，宮宮自在。超生天堂之境，即無地獄之聲，出離地獄，永離苦難，徑往人天，超生淨土，快樂無量，一去一來，無掛無礙。」

臨終的關懷助禱，即是進行臨終的衛靈助念，其目的是保衛亡者靈魂安定，其最大作用在於化解臨終者對於死亡的恐懼。透過生前的預修，對太乙救苦天尊的精神相感應，受其道力引導復歸太乙淨土——東方長樂世界修習更生。

不過，此種依「東方三聖」臨終助禱儀式，臺灣道教界普遍不甚了解；道教在華人地區雖擁有龐大的信徒，卻少在道教臨終助禱儀式之推廣，殊為可惜。

六、伊斯蘭教（亦稱回教）的臨終關懷

伊斯蘭教（回教）是臺灣的少數宗教，約佔臺灣總人口的 0.3%。臺灣地區穆斯林約 5 至 6 萬人，其中約 90%屬於回族；另有來自印尼、馬來西亞、泰國、菲律賓，以及其他 30 多個國家的 25 餘萬來臺工作的外籍穆斯林。[23]

伊斯蘭教的生死觀，以及臨終關懷的形式與內容，主要是由其前定觀[24]、平等觀[25]和「兩世吉慶」[26]的思想所決定的。穆斯林一般都較早接受死亡教育，珍惜生命，努力生活，寧靜坦然

運行不殆，重生、貴生、長生這也是道教徒對生命的一種期待。參閱 http://www.sctayi.com/front/bin/ptdetail.phtml?Part=dead-02&Category=15147 2023.10.19 查詢。

[21] 臨終助禱對象的適宜時間，包括臨終前、臨終當下、逝後一段時間（根據道教說法人有三魂七魄，逝後每七日，一魄離體，因此在七七四十九天內，俱為臨終助禱的有效期）。

[22] 即《太上三元賜福赦罪解厄消災延生保命妙經》，撰人不詳，約出於明代。託救苦天尊請天尊道君說誦經唸咒，求三官賜福赦罪解厄之法。出處：《萬曆續道藏》。

[23] 參酌 https://www.wikiwand.com/zh-hk/%E5%8F%B0%E7%81%A3%E4%BC%8A%E6%96%AF%E8%98%AD%E6%95%99 2023.10.24 查詢。

[24] 前定（gadar），是一個伊斯蘭教的教義概念，阿語「蓋德爾」的意譯，另譯「定然」。伊斯蘭教的前定觀認為，大自然的運動變化、社會的興衰變遷、個人的榮辱沉浮，即天地萬物的造化，以及人的吉凶禍福，貧富貴賤，生死壽限等都是真主的安排。不過，前定觀並不等同於宿命論。

25 「平等觀」即伊斯蘭教的平等思想，不僅體現在伊斯蘭教義與安拉的個人榜樣中，還直接從其傳統的經濟制度實踐上得到顯現。在教義上，伊斯蘭教認為，信徒不管種族、貧富、貴賤的差異都是安拉的子民，都具有平等的地位；同時，伊斯蘭教也主張對異教徒「卡非爾」，甚至不遵從真主戒律的縱欲者和行為不端之人，給予諒宥和寬恕，並提倡和睦共處。在社會經濟制度實踐中，伊斯蘭教在歷史上，還將平等觀念直接運用於「烏瑪」（公社）的建立。在「烏瑪」中，穆斯林成員彼此視同手足，社會地位相互平等，共用生活資源，體現穆斯林民族的平等追求與和諧社會的理想。

26「兩世吉慶」是伊斯蘭教宣導的優良傳統；是伊斯蘭教主張的高尚精神境界；是穆斯林追求的美好生活；是穆斯林最終的信仰目標。兩世吉慶的思想主張要求穆斯林要兩世兼顧、兩世並重、兩世雙修，實現穆斯林今生後世的雙重幸福的美好生活。在深度上，「兩世吉慶」思想主張，就是要求穆斯林要建設好社會、務實辛勤地做好今世與兼顧兩世的工作。

地對待死亡、接受死亡。

因為，根據《古蘭經》:「我們確是真主所有的，我們必定只歸依祂。」（2:156）伊斯蘭教認為，世界上的一切生命，包括人的生命，都是真主安拉創造的。「不得真主的許可，任何人都不會死亡；真主已註定各人的壽限了。」(《古蘭經》3:145）在「前定」信仰的支持下，穆斯林認為，生命的長短是由真主定奪的，任何人都無法更改。「人人都要嘗死的滋味」(《古蘭經》3:185)。因此，穆斯林把死亡看成是生物的必然現象；人的必然歸宿。

其次，伊斯蘭教認為，現世生命畢竟是有限的短暫的，「其實，後世是更好的，是更久長的。」(《古蘭經》87:17）人活著不僅要實現現世生命的價值，更要追求後世生命的價值。而死亡是連接今世和後世的橋樑，「真主，我確是使人生，使人死。」(《古蘭經》50:43)。因此，穆斯林把死亡稱作「歸真」，「我們確是真主所有的，我們必定只歸依祂。」(《古蘭經》2:156)。

同時伊斯蘭教認為，今世的宗教修行，以及對真主的虔敬與否決定著後世的價值，也決定著生命的永恆價值。無論富貴貧賤，歸信真主的行善者，將獲得永居天堂。因此，虔誠於宗教功修的穆斯林，平日裡是心安的，臨終之際更是坦然與安詳的；因為後世美好的「天園」，正在等著他。

伊斯蘭教同時反對自殺，相反卻鼓勵人們遇到任何艱難困苦，都應忍耐、都確信可以克服；因為生命是真主賜予的，人們應好好利用短暫的生命，通過人生充實的奮鬥歷程，以及勤懇努力的生活，而獲得真主的喜愛。「你們不要灰心，不要憂愁；你們必佔優勢，如果你們是通道的人。」(《古蘭經》3:139）穆斯林對待死亡的態度是欣然的、無怨的，有如視死如歸，相當坦然。

總之，因為受伊斯蘭教的影響，穆斯林較早接受死亡教育，所以無論平日還是臨終之際，人們對於死亡似乎早有準備，從而能夠坦然地面對死亡，即使不能延長生命的過程，也會平靜安詳地告別人世。

伊斯蘭教認為，一個人的生命到了最後時刻，即靈魂離開了肉體，走向死亡。因此，在這種死亡觀的影響下，臨終之際的相關伊斯蘭教宗教儀式，就是對患者及其家屬給予的靈性層面的關懷與照護。目的是使其在明醒「伊瑪尼」[27]（信仰）的情況下，離開這個世界「覆命歸真」，實現「魂有所歸」。

在穆斯林的臨終關懷中，最重要的就是對信仰的關懷。《古蘭經》規定「通道的人們啊！你們當確信真主和使者，以及祂所降示給使者的經典。誰不信真主、天神、經典、使者、末日，誰確已深入迷誤了。」（4:136）當彌留者神志清醒時，家人要提醒他一心歸主，提念作證詞：「我作證：除真主外，別無神靈；我作證，穆罕默德是真主的使者。」不能親自念誦的，可由親人或別人代念，意在使彌留者明醒「伊瑪尼」的情況下，離開這個世界。因此，穆斯林對信仰的關懷，貫穿在整個生命結束的過程中。

「討白」是穆斯林最後必行的一種懺悔儀式[28]。《古蘭經》說：「通道的人們啊！你們當向

27 伊瑪尼：意為「信仰」。其內涵即《作證詞》所表達的「安拉（或譯「阿拉」）獨一，穆罕默德是安拉使者」，也是伊斯蘭教劃分穆斯林與非穆斯林的標準，有「伊瑪尼」者為穆民（Mumin，虔信者）；沒有者為「卡非爾」（Kafir，異教徒）。

28 「討白」意為悔過、懺悔等。是穆斯林向安拉悔罪的一種形式。「討白」分為三種類型：一是一般討白，即對自己由於無知或不慎而犯的過失所進行的懺悔。二是特殊討白，係指對犯了教法所禁止的，諸如：姦淫、偷盜、臨陣脫逃、飲酒、賭博等大罪而作的懺悔，同時還根據其犯罪嚴重程度，處以必要的刑罰。三

真主誠意悔罪，你們的主或許免除你們的罪惡，並且使你們人下臨諸河的樂園。」（66:8）因此，臨終之際，阿訇和親人都會祈禱真主饒恕病人的罪過，要求病人懺悔和反省自己；人們會勸慰病人，放下思想包袱，一切功過都帶到後世，一心歸主，堅定信仰。

穆斯林在病重時，都要與自己的親朋互要「口喚」[29]。平時雙方如有口角、矛盾，甚至仇恨，此時要儘量說明原因，消除誤會和隔閡。和解紛爭，本身就是信仰的義務，互道「色倆目」（致問候語），互相原諒、寬恕，能夠柔和心靈、化解痛苦，還能撫平彼此的歉疚感。愉快地了斷往事，對生者和亡者都有極大的益處。

而且，伊斯蘭教反對「延命治療」。一方面認為延長生命是不可能的；一方面認為延長生命有違「前定」的信仰。臨終前的治療，只能使病人苟延殘喘，在痛苦中死去。醫院只能是治療的地方，而不是等待死亡的地方，一旦不能實現治療目的，就應該離開。

其次，滿足臨終者心願，與親朋平靜話別。由於各方面的原因，臨終者多少會有一些遺憾和未了的心願，幫助臨終者完成其心願，臨終者就會因死而無憾，平靜安寧地離開人間。

另外，給予臨終者情感支持，使其安詳離世。穆斯林由於宗教信仰，認為無論何種生命的結束方式，都是真主的安排，人是無權怨恨的。但人又是有情感的，親人和阿訇要努力使病人放下人倫責任，幫助他處理財產和遺囑，一切托靠真主的安排，讓他一心一意回歸真主。

伊斯蘭教對生命的關懷，不僅體現在生前，也體現在死後的喪葬儀式中。在整個喪葬儀式上，穆斯林一般都會內外保持肅靜；因為，伊斯蘭教認為，此時人雖氣絕，但心神恍惚，絕不可高聲喧語和號哭呼叫，以免擾亂亡者之心，影響亡者安詳，順利歸真。

親人被真主「召歸」，周圍的穆斯林並沒有絲毫恐懼，尤其是經過了淨儀、殯禮等宗教儀式後，覺得亡人乾淨、聖潔、尊貴，跟活著的時候一樣可親可敬；伊斯蘭教主張簡葬，因此，厚葬並不能減輕一個人生前的罪孽，也增加不了他的善功。相反的，遺體下葬前，還應由家屬從亡者本人的積蓄中，拿出錢財、物品，贈送給衣食無著的窮人，以贖生前的罪過。

七、結語

今（2023）年 9 月 24 日天人炁功院「靈體學研究小組」召開會議期間，由於對「臨終」定義進行討論，難以整合；為免混淆對「關懷」內容與深度的期待，並建立共識，於是在本院「靈體學研究小組」中，又設立多項研究小組之一的「臨終關懷研究小組」，對此一問題，提出進行問卷調查。

固然，「臨終」在字面上，即是彌留或臨死淺意，但時下普遍的定義，是指一個生命，走向死亡之前的最後一個階段。在目前天人炁功院「臨終關懷研究小組」的研究課題中，思考「臨終」的定義，因而特針對「靈體學研究小組」進行問卷調查，裨益集思廣益，方便未來研究方向之擬訂與執行。

是臨終前的討白，意在防止生前偶然疏失、尚未來得及悔改的罪過。這是一項重要的儀式，如果臨終者不省人事，則請阿訇（宗教領袖及德高望重者的尊稱）或毛拉（學者）代念一種固定的「討白」詞，祈求安拉恕罪，以示悔改。

29 口喚（Idhn）有二義：①許可，②命令，《古蘭經》謂：「我派遣使者，只為要人奉真主的命令而服從他。」穆斯林認為，自己一生的吉凶禍福，都是由真主的「口喚」決定的。參酌 http://www.muslimwww.com/html/2013/zy_0302/12262.html 查詢日期 2023.10.24

居於對「靈體學研究小組」會議後，提請無形批答的聖訓諭示，既期待我們都能秉持廿字鍼規，時時反省懺悔，刮垢磨光，培養正氣，加強內化的超凡工夫，更期許效法「聖王」，以廿字萬行研究、規劃、執行天人炁功，鍼心渡眾，善導人類精神重整，道德重建，化減浩劫。

天帝教在對外弘化渡眾上，因人力與財力支援有限，無法與基督宗教、佛教一般，從安寧養護、治療、靈性關懷等多面向開創研究機構。同時，對本教攸關臨終關懷的論述或執行面一直未有具體作為，亦無法媲美其他傳統宗教在此一領域的實際成果，所幸天人炁功院今（2023）年主動展開研究方向；本院「臨終關懷研究小組」僅以天人炁功為基礎進行研究，期待初期有所成效後，能進一步結合本教其他單位，如：始院、天人文化院，推展中、長期的研究合作計畫，裨益落實人本關懷的宗教作為，展現屬於天帝教的臨終關懷模式。是以自今年 9 月 25 日起至 27 日，以 3 天時間在「靈體學研究小組」Line 群組，首先展開問卷[30]調查，邀請 56 位委員惠供有關臨終關懷的相關意見。

最終，共有 36 位委員回應問卷，其中乾道 11 位，總占比為 30.6%；天人炁功院「靈體學研究小組」群組，共有 14 位乾道委員，回應率高達 78.6%。另坤道 25 人，占群組坤道委員比率為 59.5%。

回應的 36 位委員，在年齡比率上，以 60 歲以上者最多，占比最高達 47.2，即有 17 人之多，也占「靈體學研究小組」群組總數 30.4%；在研究團體中雖不顯眼，但仍應注意未來傳承問題。另 51～60 歲者，有 10 位，占比 27.8%；31～50 歲兩個層級，占比分別為 16.7%與 8.3%，合計 25%。

在教育程度方面，回應的 36 位委員中，1 人為博士學位，擁有碩士學位者 6 人；大學或獨立學院畢業者 12 位，占比 33.3%；三專或五專學歷者，11 位，占比 30.6%；另 6 位為高中（職）畢業。

第 4 題：既然一般對「臨終」的定義是指一個生命走向死亡之前的最後一個階段，您認為「臨終」就是「瀕死或彌留」嗎？回應「絕對是」與「是」者，共有 21 位，占比 58.3%，超過半數以上；回應「不一定」者，有 10 位亦不在少數，占比 27.8%；回應「不是」與「絕對不是」者，有 5 位，占比 13.8%。

第 5 題：若天人炁功協助推動臨終關懷，您同意「臨終」應有狹義、廣義界定嗎？回應的 36 位委員中，認為「非常同意」與「同意」者，達 39 位，占比 83.4%，對「不同意」者 6 位，占比 16.7%，成輾壓之勢，可見對「臨終」的定義，似宜有狹義與廣義界定。

30 問卷調查計有 12 題：1、請問您的性別？2、請問您的年齡？3、請問您的教育程度？4、既然一般對「臨終」定義是指一個生命走向死亡之前的最後一個階段，您認為「臨終」就是「瀕死或彌留」嗎？5、若天人炁功協助推動臨終關懷，您同意「臨終」應有狹義、廣義界定嗎？6、限於人力、物力，天帝教臨終關懷服務，在推動初期必然無法做到臨終與安寧照顧，那麼您認為針對「臨終關懷研究小組」對「臨終」的期時界定，對病人（求診者）應以何標準為佳，而且也有充分足夠的時間進行鍼心的靈性關懷？7、如果以狹義界定「臨終」，也就是彌留或近於彌留來界定？您認為大約的時間是多久？8、您認為如果給您三個月的時間，是否足夠對一位臨終者進行鍼心診心？9、如果以廣義方式來界定「臨終」，您若接受莊子所說「一受其成形，不亡以待盡」的觀點，每一個人都早已面臨人生終了；那麼您認同「臨終」從現在、當下就起始嗎？10、您同意所有人在面向廣義的「臨終」時，就應開始學習「三奮」，慢慢走向生命終了嗎？11、您同意學習接受廣義的「臨終」，可以造命嗎？12、您同意將本院研究「臨終關懷研究小組」名稱調整為「生命關懷研究小組」嗎？

第 6 題：限於人力、物力，天帝教臨終關懷服務，在推動初期必然無法做到臨終與安寧照顧，那麼您認為針對「臨終關懷研究小組」對「臨終」期時的界定，對病人（求診者）應以何標準為佳，而且也有充分足夠的時間進行鍼心的靈性關懷？

回應「專業醫師判斷只剩 3 天存活」者，僅 1 人，占比極低。許是此一委員或忘師尊明確指出「對壽緣已盡者，不治……」的炁功規則，但人道關懷確有其必要；而認為「專業醫師判斷不到 1 週存活」者，有 9 人，占比 25%，顯見對此一時期病患進行鍼心的人道關懷，似有必要提供服務。選擇「專業醫師判斷只剩 1 年或 3 年存活」或「難以界定」者，占 72.2%，計 26 人，可能認為應有充分足夠的時間，進行鍼心的靈性關懷。

第 7 題：如果以狹義界定「臨終」，也就是彌留或近於彌留來界定？您認為大約的時間是多久？

回應認為「1 週之內」者 12 位，占比 33.3%，僅有 1/3。

回應「2 天」、「3 天」者共 7 人，占比 19.5%；反觀認為「看情況」者，有 17 位委員，占比 47.2%，似乎對彌留或近於彌留的界定，應視對象的實際狀況而論，可見對所謂狹義的「臨終」無法果斷界定，看來對狹義「臨終」的界定，確實難以得到共識，或許更能呼應下個問題「您認為如果給您 3 個月的時間，是否足夠對臨終者進行診心？」

順應第 7 題問卷，第 8 題提出：「您認為如果給您 3 個月的時間，是否足夠對臨終者進行診心？」認為「可以做到」與「絕對可以做到」合計共 18 人，占比 50%；認為「或許可以做到」者亦占 50%，顯見所有回應的委員均認為有信心在 3 個月時間內，大抵可以做到對臨終者進行診心的神聖任務。倒是，沒人選擇「不可能做到」與「絕對不可能做到」，可見所有委員對天人炁功均都有充分信心。

第 9 題：如果以廣義方式來界定「臨終」，您若接受莊子所說「一受其成形，不亡以待盡」的觀點，每一個人都早已面臨人生終了。那麼您認同「臨終」從現在、當下就起始嗎？36 位委員回應「非常認同」與「認同」占比達 75%，已達 3/4，可見大多數人認同「臨終」從現在、當下就起始，亦見推進生死學相關研究，尤其生從何來？死後歸處何在？這些大哉問，確實必要展開。

第 10 題：您同意所有人在面向廣義的「臨終」時，就應開始學習「三奮」，慢慢走向生命終了嗎？如果認同「臨終」從現在、當下就起始，對所有同奮而言，都應不負無形期待我們都能秉持廿字鍼規，時時反省懺悔，刮垢磨光，培養正氣，加強內化的超凡工夫，更能效法「聖王」，力行廿字萬行。因此，從 36 位委員的回應，可以看到有 94.4%回應「非常同意」與「同意」，僅有 2 位委員「不同意」。

第 11 題的界定是基於秉持廿字萬行，力行「三奮」，自我造命的期待，提出「以您同意學習接受廣義的『臨終』，可以造命嗎？」的問法，或許未盡理想，但回應的委員 97.2%選擇「非常同意」與「同意」。

這個問卷調查，雖然樣本有限，但是所得到的結果，預期應與進行全教問卷調查結果相差無幾，當有參考價值。是以天人炁功院「臨終關懷研究小組」，整理簡述傳統宗教在臨終關懷的內涵與模式，希望能引發本教各級弘教單位與總院其他院能同步進行生死學及臨終關懷的研究與模式可行性探討，以便各級弘教單位在執行上有所遵循，乃至在遇到困境時，成為共同探索最佳的執行模式、方案。

美國史丹佛大學(Stanford University)的人類生物學 Bing 名譽教授達勒姆(William H.Durham ）指出：「由於生物和文化方面的原因，社會群體成員之間個人健康狀況的相互依存性，可以被視為維繫人類群體的社會粘合劑。」[31]也就是說，人類的生物屬性與文化屬性是需要同時並舉，方可獲得共同發展。

根據此一論斷，吾人認為，現代醫學的臨終關懷實踐應結合地方本土文化、宗教。醫生面對患者的疾病和死亡，應充分尊重宗教的生死哲學；因為安寧養護(Hospice care)並非整體的全部，從歷史及目前在全世界許多國家推展的臨終關懷的實踐中可知，「實現有尊嚴的死，必須借助高度發達的醫療科技；實現安詳的死亡，則必須充分運用宗教及哲學的智慧。」只有科學與宗教兩者的圓滿結合，才能夠使臨終者達到「生死兩安」的理想境地。

天人炁功是天帝教「弘教先鋒」，天人炁功院「臨終關懷小組」對該課題的研究，亦宜在理念、意義上與西方醫學意義上的臨終關懷有所區隔，呈現出鮮明的天帝教精神、特質與文化內涵。畢竟，天帝教既有資源不可能包辦所有對同奮與親友的安寧養護。天帝教的臨終關懷，不論天人炁功服務、人道關懷，乃至其他可能衍生的服務，借鑑本文略述傳統五大宗教的作法，或可整理出可行之道。

宗教臨終關懷模式比較

	佛　教	基督宗教	伊斯蘭教	道　教	天帝教
安寧療護	●	●	○	○	○
靈性照護（關懷）	●	●	●（註 1）	●（註 2）	△
祈禱 or 消業	●	●	●	△	●
臨終關頭關懷	○	●（註 3）	●	○	△
誦經超渡	●	○	○	△	●
家屬照顧	△	●	●	○	△
殯葬禮	○（註 4）	●	●	○（註 4）	●

符號意義：● 有　　○ 無　　△部分執行

註 1：對信仰的靈性關懷，是穆斯林最重要的臨終關懷。

註 2：道教稱之為「臨終助禱」，藉由臨終者信仰的背景，引導臨終者在信仰上的信心；引導臨終者走向靈命之淨土世界。

註 3：基督宗教對到了死亡關頭的教徒有「臨終聖事」，也稱「終傅」，包括傅油、告解、送聖體等三件聖事。

註 4：佛教與道教的殯葬禮與世俗民間信仰一般差異不大。

[31] William H.Durham（威廉.H.達勒姆），〈走向人類生物學和文化的共同演化理論 Toward a Coevolutionary Theory of Human Biology and Culture〉，《生物學與社會科學 Biology and The Social Sciences》第一版，Routledge，1982。

參考文獻

王萱萁，《靈性照顧之認知與經驗探討》，南華大學生死學研究所碩士論文，2003.06。
周宇民，〈生死兩相安〉，《生死關懷與生命教育》，紀潔芳・張淑美主編，臺北：新頁圖書，2014，頁 8-10。
威廉.H.達勒姆（William H.Durham），〈走向人類生物學和文化的共同演化理論 Toward a Coevolutionary Theory of Human Biology and Culture〉，《生物學與社會科學 Biology and The Social Sciences》第一版，Routledge，1982。
許禮安，〈臨終關懷之我見〉，桃園：國立中央大學哲學研究所應用倫理學研究室，《應用倫理研究通訊》第八期，1998.10，頁 8-12。
陳榮基，〈臨終關懷與安寧療護〉，桃園：國立中央大學哲學研究所應用倫理學研究室《應用倫理研究通訊》第八期，1998.10，頁 13-16。
陳慶餘，〈臺灣臨床心理學治療師的靈性護理〉，新北：臺灣安寧照顧協會，《安寧療護雜誌》17 卷 3 期，2012.11，頁 300～309。
陸達誠（Lu，Bosco），〈天主教臨終關懷〉，新北：輔仁聖博敏神學院，《神學論集》卷 148，2006.07，頁 224～250。
（釋）星雲（星雲大師），《當代問題座談紀實》・〈佛教對「臨終關懷」的看法〉，高雄：佛光山文教基金會，《普門學報》第 25 期，2005.01。
（釋）慧開，〈生死兩無憾—認識安寧照顧與臨終關懷〉，臺北：慧炬雜誌社，《慧炬雜誌》581 期，2013.04。
維克多・弗蘭克 Viktor E. Frankl 著，趙可式、沈錦惠譯，《活出意義來 Man’s Search for Meaning：集中營說到存在主義》臺北：光啟文化出版社，2008。
輔仁神學著作編譯會，《神學辭典》，臺北：光啟文化出版社，2012。

論　文　全　文

從師尊的三大天命探討復興帝教搶救三期之玄機

童明勝（光照）
樞機院退任首席使者

摘　要

本論文共有七大項，第一項是前言，最後一項是總結，中間還有 5 個大項，我將五大項濃縮成三部分來作摘要。第一項是第一天命上華山，從師尊的啟蒙教育，到任職上海、中央等各局部‥，與師母的天作之合，遇蕭教主開啟宗教救世宏觀，成立宗哲社，遵師命西北弘教，服膺天命上華 -山 8 年鎮守西北門戶到抗戰勝利，再領天命渡海蓬萊為帝教復興奠基。

第二項是第二天命確保臺灣，復興帝教。政府遷台之初，政局震盪，師尊為安定人心發表時事預測，洩漏天機，遭受天譴，潛沉 30 年的黯淡歲月分成兩段，第一段是承辦自立晚報，藏器待時。第二段是籌措弘教經費，迭經重重考驗與層層磨難，終於恍悟一切都是 上帝的安排，哀啟 上帝的教重來人間，復興天帝教。

第三項是天帝教復興搶救三期末劫，初步化解核戰毀滅劫的危機。帝教復興關鍵三件事，帝教復興天機之顯現，做宇宙先鋒奠人間教基，以及師尊證道後，在位無形以精神繼續領導同奮，擔任春劫主宰，晉位極初大帝，經過鐳炁真身再修煉，再接任春期主宰。

關鍵詞：師尊三大天命、救劫天命、核戰毀滅劫、三期末劫、封靈、養（藏）待時、帝教復興天機、鐳炁真身、奠人間教基、春劫、春期

一、 前 言

筆者忝列帝門 43 年餘，今年在天人研究學院講授「師尊師母的行誼」以及「天帝教的救劫天命」二部課題，因此在今年在天帝教天人實學研討會提出相關論文，將在學院上課教材資料，如師尊的年譜、言論集、天人學本、師母回憶錄、有關聖訓…等整理完成這篇論文。

本次的論文題目是「從師尊的三大天命探討帝教復興搶救三期的玄機」，在 29 年前師尊證道後，光照很惶恐與困惑，沒有師尊的領導讓我非常的迷茫，曾想到師尊為什麼不提早 10 年祈求復興天帝教？帝教復興在 69 年 12 月 21 日為什麼？又師尊原來是天人教教主，就負有救劫天命，為什麼要求復興天帝教來救劫等等的問題，經過近 20 年來的研究終於慢慢找出答案，我將研究結果，提出本論文就教各位，請各位多多指教。

二、誕生到結婚(1901~1930)

(一)、師尊師母的身世背景

1、天帝教首任首席使者李玉階先生，學名鼎年，字玉階，後以字行，道名極初，道號涵靜老人。

2、師尊於民國前 11 年（清光緒 27 年、公元 1901 年）辛丑四月初五誕生於蘇州城內大石頭巷。民國 83 年公元 1994 年 12 月 26 日證道於鐳力阿道場，駐世 94 年。

3、師母於民國前 9 年（清光緒 29 年、公元 1903 年）癸卯四月初四誕生於江蘇省常州（武進縣）西直門外，西直街 194 號過氏祖宅。為保師母一生安順， 她的母親依算命先生建議將生日改為陰曆三月二十六日，直到師母 80 歲生日才改回原生日四月初四。民國 86 年公元 1997 年 6 月 8 日農曆五月初四於鐳力阿道場證道回天，駐世 95 年。

(二)、師母承接天命 一初啟天眼，光訊接皇誥，預示帝教之復興

民國十二年春，濟祖人間代表吳子卿老師到了師母家裡，引渡了師母並開啟慧眼。

1、第一件事，適逢民國十二年癸亥的夏天，常州大旱。經過師母「看光」，傳達了濟祖的指示，接下皇誥，皇誥全文為：「慈心哀求，金闕玄穹主，高上玉皇，赦罪大天尊，玄穹高上帝」。這是皇誥第一次頒臨人間，透過誦誥三天，下豪雨化解災情。 以歷史的眼光，皇誥在人間的降示，皇誥是 上帝的聖號，可說已揭示「**帝教在人間復興的預兆**」

2、第二件事，是發生在民國十三年初，甲子年，齊、盧軍閥內戰，為免受軍閥殘部的搶掠蹂躪，經祈求濟佛祖指示，誦誥三天，化解危機。11 月，過氏家族舉家避難上海，九叔漢秋公任職稅務局與年輕師尊共事投緣，很欣賞師尊的淳厚善良與有所為有所不為的正直個性，而生為姪女作筏之念。

(三)、師尊的學經歷

1、學歷：於江蘇省立第一師範附屬小學畢業，上海南門路私立民立中學，中國公學商預科。
2、經歷：就學期間曾印行《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》二書，普送有緣。就讀於中國公學參加「五四運動」。任上海市菸酒公賣局局長。民國十三年，兼任上海財政局局長，利潤分配全部化私為公。　民國十六年師尊奉命兼任上海特別市的勞資調節委員會的主席委員，在他主持下的勞資調節委員會先後仲裁了兩次上海大工潮。~~8~~民國十七年二月接任財政部部長宋子文機要秘書，完成民國第一部稅法草案，實施六大財政稅務等。

(四)、連中三元　天作之合

1、民國十四年（廿五歲）與師母過純華於上海市結婚。拈鬮訂姻緣「連中三元，天作之合。」師尊師母締結連理。

2、師母說：十四年春天濟祖降一首詩「桃李婉灼，芬芳玉階，姻緣前訂，當在今夏」。洞房花燭夜，師尊對師母情意綣繾以「死生契闊，與子相悅，執子之手，與子偕老」許諾。師母回以「上山下海，天涯海角，終身相隨」付託。

(五)、師母度化師尊—三個錦囊妙計

師尊婚後在一次飯局聽到當時擔任中央銀行發行局長師母的二姊夫李覺（稚蓮），談起常州家中濟佛祖顯靈顯聖的神奇盛事，二姊夫並且告訴玉階說：「婉芬是她們過家的仙女，她上可以看到仙佛，下可以看到鬼怪的。」

1、以錦囊預知交易結果　三次點化玉階

師尊與師母結婚正值年少得意，爭名逐利於京、滬之間，在偶然的機會中，得知師母有天眼，央求透露先機以助貨利，師母就以無字天書所示三個錦囊，警醒師尊戒除投機事業的行為，並語師尊：「濟佛祖要我告訴你「色即是空，貪即是貧」，要看得淡!」從此玉階憬然洗手，絕跡投機交易。

(六)、五年通過財色大考　還我本來　　摘錄於天帝教教訊第 197 期教史編纂委員會執行秘書／黃敏思

民國 14 年至 23 年—師尊說：「我是二十五歲與師母結婚的，結婚以後開始我的天命，無形中多少引誘、挑撥、考驗，從我十四年結婚到民國十九年皈師蕭教主，就在這五年，我經過了重大的財色考驗。

民國十四年後的兩、三年是我今生**最大的一個關鍵，做投機了、墮落了**，十七年就不會到財政部，不到財政部，不到南京，就碰不到蕭教主，民國十九年，我就「以身許道」，第二年就是民國二十年「九一八」事變行劫開始，時間急迫，唉！」

三、天德教時期(1930~1938)

(一)、皈依天德教蕭教主　— 救劫天命啟蒙

民國十九年師尊在南京皈依蕭公昌明，其時正任財政部宋部長子文秘書，傳聞二郎廟來一高人，遂于某星期日從上海乘夜車回南京，翌晨到下關，忽然心血來潮，直奔二郎廟芙蓉照相館，一進門，未通報，蕭教主忽然從裏面出來，呼曰：「玉階，你來了。」我不勝驚服，便跪求皈依，當場以身許道。回到上海就即設立上海特別市宗教哲學研究社。

(二)、承接解冤釋業、渡幽濟冥天命

在民國二十二年夏天，蕭教主在山東會館開辦開導師訓練班時，曾特別召見師母，加錫無量金光，並傳授解冤釋業、渡幽濟冥的方法，指定師母每月初一、十五，負責超拔各地教壇、教院累積的求超幽靈，從那年開始，成為師母每個月不能忽視的任務。

(三)、西北弘教

蕭教主為培養全國傳道師資，於民國廿二年夏指定全國同道十五人在上海山東會館開班訓練，師尊也奉命參加受訓。每日子午卯酉四時蕭教主親自會坐，上午講解「德教闡微」及道法要義。百日功圓，即派任開導師天命。

師尊奉師命於民國二十三年冬至西北佈道，離開上海時，在教壇舉行天人親和，承諸天上聖高真送行，濟祖 (濟公活佛) 示賜「**你我同濟**」四字鼓勵。果然初抵西安即有濟生會（供奉濟佛的會館）慨借館舍，得以順利推展弘教，先後設立陝西省、甘肅省宗教哲學研究社及兩省紅心字會辦理慈善救濟事業。

(四)、承接新天命——準備上華山

民國廿五年春，郭子大化從武昌來西安傳蕭教主手諭，囑師尊與郭子是夏務必前往太白山叩謁大師伯雲龍至聖。至聖於光幕示訊:「應于夏曆六月十九日上山」，師尊二人經三晝夜在深山風雪中尋訪，第四天中午始遇大師兄流水子迎登懸崖之上，進入棲霞洞拜見師伯，師尊一再叩請收留學道，至聖溫諭：「絕不可以，爾等使命未了，趕快下山」；並喟然嘆曰：「**明夏浩劫將興，國難臨頭**」。二人從命，至聖遂命郭子:「速報爾師，歸隱黃山」，又命師尊「應於明年夏曆六月初一日前辭官挈眷潛居華山白雲峰下，長期祈禱，看守西北門戶。師尊遂于**民國二十六年國曆七月二日直上華山**，暫居北峰之顛。不五日，蘆溝橋事變，

中日戰禍開啟，應驗了雲龍至聖之「國難將興，大劫臨頭」之預示，師在山中惟有一面虔誠祈禱，一面讀書修煉。

四、第一天命上華山：看守西北門戶，確保關中一方淨土

（1938~1945）

民國二十六年七月二日，師尊毅然辭官挈眷潛居西嶽華山白雲峰下，大上方清虛妙境，參禪靜觀，長期祈禱，誦皇誥救劫，發揮精神力量，扭乾轉坤，確保關中一方淨土，支持中華民國抵抗日本侵略戰爭，獲得最後勝利。八年中較重大事蹟記錄如下:

(一)、長期祈禱誦皇誥救劫化劫，對日抗戰八年，**黃河八年未結冰**，日軍終未越黃河一步，確保關中一方淨土。

(二)、**天人交通接下大同、平等、奮鬥真經，北斗徵祥真經，天人親和真經，天人日誦廿字真經，寶誥，教義等，更接下稀世至寶—道統衍流**。

(三)、師尊在帝教復興後，於天帝教綱附件二頁 279 摘錄「復興先天天帝教緣起」一文頁 297「在華山七年多來天人記錄中最最不可思議的稀世至寶，乃是帝道互古垂衍正教，行於宇宙上下的「**道統衍流**」。溯教源而考古，上起　上帝立教為天帝教，誕育歷代教主，直至道統第五十一代才傳到這個地球上，應化人間，軒轅黃帝以及堯舜禹三王暨五教聖人等都是歷代道世興昌的教主。」

「我們當時不甚了解上天頒佈這一「道統衍流」的用意。時至四十年後的今日，方始恍然大悟，奇跡出現！」

筆者在寫本文時深深感受到　**上帝的對師尊復興天帝教來人間搶救三期末劫的巧妙安排**。

(四)、師母相夫教子，讓師尊無後顧之憂，**除了修成 34 位封靈之外，更籌備未來帝教復興的「大經、大法、大寶」。**

(五)、民國三十一年臘月初十，清虛玄壇傳出噩耗，「吾師於黃山芙蓉居證道」，並奉道統始祖玄穹高上帝頒詔，**敕命師尊為天人教主，系道統五十五代**，承繼天德，接替道統五十四代之遺命，以應天心而維道脈。

師尊**於清虛玄壇得到此一訊息，並奉天帝頒詔，敕命為道統第五十五代天人教教主，以應天心而維道脈，完成三期使命。時 天帝詔曰：**

大道之行，天下為公：大德之至，萬物咸寧。天地之心即曰道，天地之親即曰德。無聲無臭，無偏無黨，體行大道，即得天之心，力行大德，即得天地之親。朕本天地之德，推行天道，建教基於伍佰盤古之先，垂道統於萬世百代之系，迨夫今世，教傳系至五十四代，更名天德，承命普渡三期末劫，薈集五教萬教之精萃，釐訂念字，值茲天地失正，日月

潛輝，魔道獗猖，大道難行，蓋自然之所至，宗嗣蕭卿，焚毀劫籍而強違自然，譎降主教而主宰地曹，道繼無形，命承宗主，嘉斯善人，轉天命而系垂道統。李卿極初，生來有自，創教於西北，承命於東南，遜跡華嶽，隱潛山林，得天心之玄秘，識宇宙之真理，振新德教之教義，促進大同之氣運，樹道脈於白雲深處，奏道功於百世千秋。初創草義，呈奏請敕，敕書名以新宗教，命教名以天人教，晉封李卿為天人教主，俾天人而得合一，以完成三期之使命。

曉知十方，諭行三界，教命若天命之施，教基如朕躬所在，凜然奉行，共勉毋違，

此詔。

筆者光照以帝教復興後歷史角度回顧，並參看帝教復興後首任首席的昭命以及光照第三任首席使者的昭命作比對，特別提出個人二點看法，第一點是，**在描述道統衍流的內涵**，在宇宙之初，建立道統**第一代先天天帝教**，「建教基於伍佰盤古之先，垂道統於萬世百代之系，迨夫今世，**教傳系至五十四代，更名天德，承命普渡三期末劫**。」蕭教主證道後，師尊奉　天帝頒詔受命為道統**第五十五代天人教教主，以應天心而維道脈，完成三期使命**。這是一般　上帝昭命所沒有，所以筆者認為此意有隱含未來帝教復興的「**55 天地數，返本還初**」。第二點，昭命中付予天命，有「**晉封李卿為天人教主，俾天人而得合一，以完成三期之使命**。」意顯帝教復興後，期許能「**天人合力，協助　上帝完成三期之使命。**」

師尊潛隱華山白雲峰下，坐鎮西北門戶，長期祈禱，八閱寒暑，直到抗戰勝利下山，仰蒙　上帝護持，關中化險為夷，確保一方淨土，得維國脈於不墜，緬懷往事，感慨萬千，及至日本投降，勝利還鄉，師尊再度遵奉天命，於民國三十八年全家渡海前來蓬萊仙島—台灣。

五、第二天命：長期祈禱確保台灣，復興民族，遭天譴的黯淡歲月—養（藏）器待時　（1949~1979）

「由於美國杜魯門政府罔顧道義，國務卿艾契遜發表對華白皮書，對中華民國政府採取洗手政策，影響中國士氣民心，造成中國國軍在大陸上節節失利。戰火逼進首都，京滬棄守，政府遷到廣州，卅八年首席使者抱定與政府同存亡，全家自上海渡海來台，從踏上蓬萊土地就開始祈禱「確保台灣，復興民族」，一直虔誠發願為國家前途、天下蒼生不斷奮鬥！」[1]當

[1] 摘錄於天帝教教綱附件二「復興先天天帝教緣起」一文頁 297

時台灣的情勢險惡，人心惶惶不安，師尊憑一片丹心祈禱靜觀，**發布時勢預測「天命仍在蔣公」**

「回想當時國際的混沌，台灣的危急，誰能逆料三十九年春夏之交，**毛澤東會突然發動韓戰（抗美援朝）**，美國杜魯門政府對華政策立即轉變，**於是第七艦隊、第十三航空隊奉命協防台灣**，美國軍援顧問來華積極裝訓三軍，**簽署《中美共同防禦條約》**」。[2]

(一)、承接自立晚報到退出（1951~1965 民國 40~54 年）—藏器待時

「當年到了台灣來以後，當時的環境就是政府剛剛從大陸撤退到台北，環境不許可成立天人教來傳教，所以無形中安排一個機會，我來接辦自立晚報。就是希望把自立晚報作為一個公開研究《新境界》一個園地，那個時間還是叫《新宗教哲學思想體系》的公開研究的一個地方、一個園地。但是當時的環境，政府一切的一切都要從頭做起，就是希望能夠把這個復興基地能夠確保，台灣能夠確保，只有確保復興基地，其他都談不到了，當時的環境剛剛來的時間，我是四十年接辦的自立晚報。」[3]

從上文師尊的資料我們可以知道，師尊到臺灣來時環境不許可天人教來傳教，無形中安排師尊接辦自立晚報，大約十五年的時間，我提出對師尊的天命為**藏器待時。**

(二)、為求籌措弘道基金，遭受天譴的黯淡歲月（1966~1976 民國 55~65 年）—養器待時

1、「因為我已經受過一次天譴，由於民國三十八年春秋之間，當時台灣危機的情勢……為了想堅強一般悲觀動搖份子的信念，為了想喚起八百萬軍民誓與台灣共存亡的決心起見，我閉門三天，靜觀世局，寫成了我的「時勢預測」，分為四段：（一）世運之轉變。（二）據點之轉變形勢。（三）台灣之前途。（四）天命仍在 蔣公，于八月十五日在全民日報公開發表，……天佑中國，總統 蔣公終于卅九年三月一日復職，國家得救，台灣才有今天的安定繁榮。

有天晚上，雲龍至聖降臨，對我申斥：「你不該洩漏天機太早，增加上天許多困擾，應受天譴」。來台三十年來（指民國六十八年之前），受盡磨難，慘澹經營了十六年的自立晚報，終於被迫退出，**為求籌措弘道基金**，轉而經營各項生產事業，又都未能如願負債結束；但，**我雖遭天譴，問心無愧，也心甘情願。**」[4]

---

[2] 摘錄於天帝教教綱附件二「復興先天天帝教緣起」一文頁 300

[3] 天人學本下冊第三十六講我的天命(七)頁 462

[4] 「正宗靜坐基礎教材」書摘錄頁 80~81

- 2、「從師尊日記深知，「遭受天譴」，「接受磨考」，「備受挫折」，「迭萌厭世」卻仍舊一本懺悔之心，接受「天命使然」、「天命安排」、「更應培功立德，為教奮鬥」、「上帝佑我」、「以報天恩」。[5]
- 3、民國六十七年丁巳巡天節後曾私心猜度，1、因凡軀年邁，提靈時間過長，恐傷身體。2、因我的天命或有移動，不甚重要。‥謹**書硃表，跪呈帝座，誓願有生之年，摒棄世緣，獻身帝教，繼續奮鬥到底，‥為弘教先鋒，敬求帝佑**。」[6]

從上面三文件師尊文字敘述，師尊來臺灣發表時事預測遭受天譴黯淡歲月的考驗，但仍一本懺悔之心，接受「天命使然」、「天命安排」，、「更應培功立德，為教奮鬥」、「上帝佑我」、「以報天恩」。正如孟子曰：「故天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，……，曾益其所不能。」　　上帝的巧安排，預示對師尊將來有大任（復興帝教），這段時間我特提出養器待時。

4、藏器待時與養器待時之補充解釋

「 所以天帝教是應元的宗教，當朝執政，主導這一個氣運、元會，應元就是元會，就是上帝主導這一個氣運，所以天帝教重來人間就是要在人間轉變這個氣運啊，也要等、也不能心急啊，急也急不起來啊，要慢慢在無形中在轉變啊，到了每一個時代就有每一個時代需要的人來了。所以我們今天在座的你們各位同奮，你們都有你們的天命啊，人人有天命，從我開始到你們各位，不過負的任務不同，層次不同。沒有天命今天縱然參與了天帝教也不會真心想來奉獻，因為他還沒有天命、或者他的天命還沒有到時間。所以我們既然有了天命，我們就要「藏器待時」，等時間啊，「器」就是天命啊，一面要養氣，要養氣就是要安守自己本分，在自己的崗位上面默默地耕耘。」[7]

本篇文章是師尊在民國 82 年 4 月 21 日研究學院就上課講題是天命奮鬥與時代使命的講稿摘錄，細讀這一篇文章可以分二個部分來說明，第一部分是天帝教要來人間改變氣運救劫，不能急，**要等**，慢慢在無形中在轉變，**時間到帝教自然會復興**，藏（養）器「待時」的「**待時**」時間就是要各種因緣聚合（等待一個人），**等待帝教的復興**，當會在下文中說明。第二個部分，師尊談自已的經驗，鼓勵同奮，你的救劫天命還未到，就要藏器待時，**器就是救劫天命**，或對師尊而言就是復興天天帝教的天 命。一面要養氣，要養氣就是要安守自己本

[5] 摘錄師語心傳 李維生序頁 17

[6] 摘錄師語心傳 李維生序頁 13

[7] 天人學本下冊 820421 第三十七講精神講話（七）天命奮鬥與時代使命頁 478

分，在自己的崗位上面默默地耕耘。甚至於接受各種考驗，百磨我自在，不懼神媒鞭，就是養器待時，**承接未來的大任（復興帝教）**。

(三)、帝教復興啟運關鍵期（1974~1980 民國 63~69 年）

一九七三年雙方領導人毛、蔣年事已大，敵對狀態漸淡薄。

1、蔣中正逝世：在一九七五年四月八日，突發性心臟病逝世。

2、毛澤東逝世：在一九七六年九月九日 病逝。

3、一九七八年中共開放改革開始：改革開放由時任最高領導人鄧小平提出和創立，在一九七八年十二月十八日第十一屆中央委員會第三次全體會議後，開始實施的一系列經濟改革和措施，可總結為「對內改革，對外開放」，是中國特色社會主義的主要組成部分。

4、一九七九年美與中共建交，終止中華民國共同防禦條約，與中華民斷交並簽署台灣關係法

(四)、帝教復興天機顯現—決定辭退天人教主

1、辦道弘教之籌備與復興天帝教— 一語驚醒夢中人

美蘇對抗瀕臨決戰邊緣，乃於六十五年春，偕同智忠夫人，與維光樞機夫婦赴美考察「美國與蘇聯對抗情勢」，期間曾遇西北老友前陝西省民政廳廳長彭昭賢，當時本師世尊正為籌措辦道經費大傷腦筋。彭謂：「你何必擔心沒錢辦道，只要你去辦道，自然會有錢來。」一語驚醒夢中人，回國之後，旋於民國六十五年二月發起成立財團法人**天人研究基金會**，據維生先生所述，本基金會原為**宏揚天人教而設**。是時旅台德教同道為振興德教，而紛爭不已，師尊乃將「天人研究基金會」改稱「中華民國宗教哲學研究社」，以示恢復蕭教主成立「宗教哲學研究社」的精神。

2、師尊恍然大悟，道統衍流出現—復興天帝教

師母陪伴師尊在台灣度過三十年的黯淡歲月的考驗，終幫助師尊突破天譴之考驗，**養器待時，師尊善養浩然正炁、秉堅忍不拔之毅力、百魔自在，絕對相信 上帝，搶救三期之決心，靈光乍現，恍然大悟，復興帝教，突破天譴雲翳。**在六十七年一月十五號成立宗教哲學研究社，決定辭退天人教教主職務，毅然復興天帝教。

在華山八年來天人紀錄中最最不可思議的稀世至寶—道統衍流終於出現，師尊恍然大悟，**不惜違反天意**決定辭退天人教主復興天帝教，只有 上帝自己的宗教下來，或許核子戰爭、**第三次世界大戰還可以有一線避免的希望。**

3、開辦靜坐班與核戰危機之瀕臨

(1)、以靜坐為手段，搶救原人，宏揚天帝真道，在六十八年七月八日創辦首期中國正宗靜坐，甄選十七名，並決定舉辦十期，每期四個月。

(2)、當公元一九七九年民國六十八年十二月間蘇俄突然出兵侵略阿富汗，美國卡特政府立刻宣佈，如果波斯灣任何一個油田國家被侵略，美國不惜使用核子武器來保護。兩大超級強國的核子戰爭，迫在眉睫。師尊一面發動正宗靜坐班**第一、二期同奮，早晚祈禱，虔誦皇誥**，懇求　上帝化延這場空前毀滅戰爭；**另一方面也一再懇切哀求先天天帝教早日重來本地球復興**。

4、天帝教在人間復興與時代使命

(1)、師尊經年餘之哀禱，直至公元一九八０年**民國六十九年十二月廿一日，終奉　天帝頒詔**：念茲末劫，**特准天帝教重來地球在蓬萊仙島復**興。蒙　天帝頒詔，御定　天帝自任教主，位無形遙控，人間不再設教主，而派天人教主李極初氏為復興天**帝教駐人間首任首席使者**。以台灣為起點，宏揚　天帝真道，貫通天心人心，適應時代環境，針對世局演變，**負起兩大時代使命**：一、化延核戰毀滅劫，二、確保台灣復興基地，早日完成兩岸和平統一。

六、第三天命帝教復興人間，搶救三期末劫

（1980~1994 民國 69~83 年）

(一) 、帝教復興初期一 化延核子毀滅劫危機

1、帝教復興前一阿富汗戰爭:1979 年冬，蘇聯直接出兵侵佔阿富汗，美國卡特政府得到情報警告蘇聯，如果進一步出兵伊朗，將不惜使用核子武器，核子戰爭一觸即發，可能會擴展為全面核戰，就在這一個緊要關頭，天帝教教徒在台北始院早早晚晚誦皇誥開始為化延核子毀滅戰爭而哀求　上帝。

2、師尊於帝教復興後三年內，**快速在台灣北中南東四區成立弘教據**點，則可將　上帝的光直照台灣全島，可保護台灣不受核戰的蹂躪，希望能夠在核戰爆發後保住台灣，**做為劫後復興基地與重建之基礎。**

3、中共赤化全球的野心一直蠢蠢欲動，而日本正處於亞洲和世界的重要戰略地位，首當其衝，師尊慈悲，為期挽救日本前途，特於 1983 年 7 月至日本救劫弘教。**9 月 4 日在富士山舉行「天帝教富士山擴大祈禱，化解人類毀滅危機**，減輕日本重大天災大會」,「蒙 天帝垂慈，特准浩劫暫緩施行」，**可見祈禱後的結果發揮了無形救劫的力量產生兩大化劫的效果。**

4、1984 年即中國所謂的甲子年，歷史上「**甲子年**」都是兵凶戰危，核武危機有瀕臨一觸即發之勢，本教就在甲子年初起在台灣發動誦唸**九千萬聲皇誥運動**，化延核子毀滅戰爭，解救天下蒼生。

5、**雷根總統的救劫奇蹟:**1981 年 3 月 30 日雷根總統在酒店演講離開會場要進入路旁座車時遭槍手連擊六槍僅有一反彈子彈擊中僅距心臟 2.5 釐米，經救治後無生命危險。師尊在世時曾說**美國總統雷根是負有救劫天命來**到人間一起救劫的，方能逃過這次的槍擊，因負有救劫天命終於**化解美國 150 年來每 20 年總統死亡的印地安人詛咒**。從雷根總統到現在均沒有在任上死亡的總統。

6、**蘇聯總書記的更替之化劫顯化:**1982~1985 的四年中布里茲涅夫、安德羅波夫、契爾年柯等三位蘇聯總書記因死亡而更替三位，**真是無形化劫的顯化奇蹟**，到戈巴契夫接替上任主張世界和平，**緩和整個國際核戰危機。**

7、二次大戰後，世界形成美蘇兩大強權，經過 46 年的冷戰。就在帝教復興十年（1991 年），發揮救劫的力量，化解美蘇核戰毀滅劫的危機，1991 年蘇聯解體，放棄共產主義，與美國老布希總統簽署第一階段戰略武器裁減條約，化延核戰毀滅劫達到初步成果，美國成為世界的唯一霸權，**三期末劫順利進入「平劫」**。帝教復興十年的發揮的救劫成果，進入平劫。回顧三期末劫的行劫是在 1931 年開始，經過清劫到 1991 年的平劫，可以算出整 60 年也就是一甲子的歲月。

（二）、帝教復興之玄機（天機）

1、天數地數五十有五而返本還初，繼開道統，或亦既定之天意。

天帝教答客問頁 3　　6、問：貴教所謂道統、……？

五十三代為天鈞教，教主鈞天上帝，統御五輔宗〈太上教主、釋迦教主、基督教主、御寇教主、雲龍教主〉；五十四代為天德教，教主蕭昌明氏；五十五代為天人教，教主李極初氏。現蒙 天帝恩准，使先天天帝教於人間台灣寶島復興，是則天數地數五十有五而返本還初，繼開道統，或亦既定之天意。

在四、（六）小節中提到天人教昭命，要師尊了解道統衍流第一代到第五十五代的關係。從本節文章知道，「是則天數地數五十有五而返本還初，繼開道統，或亦既定之天意。」道統從 55 代返本還初，復興第一代先天天帝教。

2、無形中巧妙安排　天帝立教之天機

(1)、 天命道脈承續落在首席的身上，滄海桑田，經天德教時期之奮鬥，而繼之天人教道統之延續，今終於復興先天天帝教，此一扭轉性之突變，**實為無形中巧妙安排**，首席亦秉**堅忍不拔之毅力，締造了救劫之輝煌紀錄**　　摘錄於應元先天大老上聖高真祝壽文　專輯賀首任首席八九華誕書頁 41

(2)、當今氣運已至**返本還原之初始**，一切氣象皆大有轉機，但此定數亦須配合天數，方能運化，故以首席之智慧與赤誠之心哀懇　上帝重於人間立教，期挽末劫，拯救蒼黎，重建道

德，渡化人心，終至回轉天運，此即為 **天帝立教之天機也**:蓋此種天人配合行道教化之氣運，**乃唯一挽救浩劫**，振奮人心之重要媒介。　第三期師資高教班聖訓第 202 頁摘錄

3、宇宙間最古老的宗教天帝教，起源於中華民國的西嶽華山，而正式復興于蓬萊仙島

「今天天帝教的教源「**天帝立教道統衍流**」與教義「新境界」，以及特定經典「三期匯宗天曹應元寶誥、天人日誦真經、天人親和北斗徵祥真經、天人親和真經」，都是在華山時代標高二八００公尺，白雲深處妙境，天人交通傳示下來的人間至寶，歷史文獻。

當時並不明瞭　天帝頒布這些寶典的意義，直至帝教復興，奉准重來人間，「**道統衍流**」所載帝教創紀興替，新境界一書奉獻于　天帝為天帝教教義，**一切才豁然明朗。凡此種種，實為　天帝不可思議之安排**，所以師尊於**民國七十四年一月六日在告正宗靜坐十期圓滿**，全體結業學員文中，鄭重宣布**『宇宙間最古老的宗教天帝教，起源於中華民國的西嶽華山，而正式復興于蓬萊仙島**。』」[8]

4、師尊認為「在華山時　上帝就安排要復興天帝教」　與「上天愛我，無微不至」

摘錄於《清靜資糧編要」前言

當茲帝教復興第八年，本人深沐 聖母恩寵，奉旨再度修煉鐳炁真身，復受兩位聖師祖太虛子老師、玄玄上帝老師調教指導，**於鐳力阿道場偶然展讀清靜資糧，百感交集，上天愛我，無微不至，五十年前對帝教重來人間，一切早經安排就緒**，……

民國**七十七**年九月五日時年八十八歲涵靜老人
天帝教首任首席使者李極初於鐳力阿道場

師尊擔任天人教主，在台灣度過三十年(民國 38~68 年)遭受天譴黯淡歲月的考驗，**從藏器待時到養器待時，師尊秉堅忍不拔之毅力、百魔自在，絕對相信　上帝，搶救三期之決心，靈光乍現，恍然大悟，復興帝教，突破天譴雲翳。**帝教復興後，師尊知道原來帝教復興是無形既定的安排，尤其在「清靜資糧編要前言」中記載「於鐳力阿道場偶然展讀清靜資糧，百感交集，**上天愛我，無微不至**，五十年前對帝教重來人間，一切早經安排就緒」。讓師尊感受到，　上帝對師尊的「**愛之深，責之切**」的關愛以及孟子曰:「故天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」的磨練考驗，**才有今天的帝教復興搶救三期末劫的大任**。結論，**師尊擔任天人教教主，主要的天命任務就是復興天帝教。**

[8] 摘錄於五十年信心彌堅為貫徹三大天命首席歸隱華山五十週年特刊號數位頁 8

5、帝教復興前後三個關鍵事件（三人）

(1)、上帝在等一個人－－雷根總統於養器「待時」的「待時」的時間出現－－69 年 12 月 21 日帝教復興

六十九年 十月三十日（九月廿二日） 星期四　　日記—天命之路摘錄

昨夜子刻無始上靈指示：本教光殿為**凌霄寶殿直轄寶殿**。本殿係至高上，至尊貴，地球上空只此一殿為人間惟一之精神殿堂，余何幸得此機緣能為帝教在人間開創奮鬥！
昨晚電視轉播美國兩黨總統候選人上午在電視辯論實況，雷根氣勢壓倒卡特，前途有望！

六十九年十一月五日（九月廿八日） 星期三　　日記—天命之路摘錄

美國總統選舉今天開票截止，台北時間今午可靠消息大勢已定，共和黨總統候選人雷根一路領先，獲壓倒性票數，**當選美國第四十任總統**，依法將于明年一月二十日就職，今後中美實質關係將可加強！卡特在台北時間今日上午十時五十五分即承認競選連任失敗，並打電話給雷根祝賀他贏得漂亮的勝利，保證盡力支持雷根！
已將美國總統選舉結果報告 上帝！

師尊在民國七十-二年七月二日／日本弘教親和集會演講說：「三年前美國大選，那時，我每天關心雷根的動向，卡特與雷根當時勢均力敵，但　上帝眷顧雷根，終於獲得壓倒性的大勝。如今雷根總統不負眾望，壓制了蘇聯的野心，這兩天美國參眾兩院通過了兩千億美元的國防預算，包括飛彈的裝置，ＭＸ飛彈距離六六００公里可以直接命中，這些大事有誰關心到？我在民國卅八年即已預言：直到第三次世界大戰結束，臺灣可保自由安定。但這場核戰浩劫一旦爆發，則至少有三分之一的人類瞬間將毀滅，所以我們不要怕流汗，勤唸兩誥團結奮鬥，才能確保臺灣安定。」[9]

美國總統雷根是　上帝在等的一個人，我們從上面的的兩份日記以及一份演講資料，師尊在帝教復興前，就一再向無形推薦雷根總統，有民氣有膽識有能力對抗蘇聯赤化世界力量，終於在 69 年 11 月 15 號獲得高票當選，　上帝也在當選前的 6 天，頒布人間的光殿殿名為凌霄寶殿直轄寶殿，雷根總統在 70 年 1 月 20 日就職，**雷根總統是　上帝在等的一個人**，就在這段養器**「待時」的時間出現**，在第四期正宗靜坐第 4 個月　**上帝終於 69 年 12 月 21 日頒昭准於天帝教在人間復興。**雷根總統上任不到 2 個月內就遭受恐怖份子的槍擊事件，**由於救劫天命保住性命**，如本文六、（一）、5 節所述。

[9] 涵靜老人言論集（一）p6 民國七十-二年七月二日／日本弘教親和集會摘錄

雷根總統的強勢作風嚇止蘇聯的赤化世界野心，終於在甲子年連任總統時蘇聯書記契爾年科打電話恭喜連任，我們繼續坐下來談吧，整個核武的威脅就緩解下去，雷根當八年總統完成他的救劫天命。

(2)、「光照」這個道名，就是希望光照把　上帝的光帶到中部，照亮中部地區

「正宗靜坐班第一期是在六十八年七月開班，在第二期快結業第三期尚未開班之時，當年冬天蘇俄突然出兵侵佔阿富汗，美國政府得到情報，蘇俄進一步要繼續侵佔伊朗，而伊朗是西方工業國家石油供應的命脈，美國不得不挺身而出，一再警告蘇俄，不惜使用核子武器保護波斯灣油田，在那緊要時刻，我在新店的凌霄寶殿直轄寶殿這個小小的光殿上，率領兩期靜坐班同奮早早晚晚虔誦皇誥哀求，直到幾個月後，蘇俄不敢進一步出兵，波斯灣緊張風雲才慢慢消散。然後開辦第三期靜坐班，**到了第四期開始，才有中部同奮童明勝參加**，我給他**「光照」這個道名，就是希望他把　上帝的光帶到中部，照亮中部地區**，使中部的原人回到　上帝的大門，**第五期才有光贊、光昌等同**奮參與，等到他們這一批同奮一百天訓練結業之後，我知道帝教在中部道運的機緣快要成熟，所以就決定在民國七十年七月十五日首先成立教壇，奉　天帝敕命名為「玉成殿」，到今天已有八週年。」[10]

上一段的文字是在民國 78 年玉成殿成立八周年的演講記錄摘錄，童光照在回顧 43 年前的帝教復興，光照何其有幸，當時懵懵懂懂的我，從彰化到臺北參加 69 年 9 月的第四期正宗靜坐班，接著第五期有台中有光昌、光空，彰化有光贊、光根、光樂、光彰等另位同奮參加。**上課時師尊賜我道名光照，我不懂得道名的意涵，直到結業後受師命要到臺中設立弘教據點**，終在民國 70 年 7 月 15 日成立玉成殿，對外以中華民國宗教哲學研究社臺中辦事處。中部地區的道氣特別興旺，　在師尊 14 年的帶領下中部教區成立了 3 個道場，在鐳力阿道場成立極院全球弘教中心，完成奠人間教基，擴大發揮救劫弘教工作，早日促成兩岸和平統一，化延核戰毀滅浩劫，而有現在 43 年來救劫弘教成果。回想 42 年前帝教剛復興時**完成師命將「上帝的光帶到中部，照亮中部地區，使中部的原人回到　上帝的大門」，感到與有榮焉。**

(3)、天上面安排這個人能夠上來，世界才能和平—戈巴契夫

『你看戈巴契夫上台以後，戈巴契夫真是偉大，他始終主張世界不能發生戰爭，尤其是不能發生核子戰爭，一發生就同歸於盡了。他年紀很輕，天帝教復興的時間我同三期主宰談判這個問題，祂就告訴我：天上面安排這個人能夠上來，世界才能和平。後來才曉得一個一個收回去，第一個布里茲涅夫這個魔王收回去了，第二個安德洛夫回去了，第三個契爾年科正是要緊關頭他下來把這個舵把穩，「還是我們兩個國家坐下來談談吧」這一句話、這個建議、這個力量真是雷霆萬鈞的力量。契爾年科這個天命，最後輪到戈巴契夫就是當年我們天帝教復興時候，**三期主宰告訴我，祂說：「要等這一個人。」**年紀比較最輕這個人起來，是不

[10] 涵靜老人言論集（一）民國七十八年七月十五日／玉成殿立八週年紀念大會 p408 摘錄

是等得到不敢講，天上面的安排，所以說是無形運化有形，你看這樣子要拖了好多年。到一九八六年，一九八〇年開始五、六年，一年死一個魔王，一年收一個上去，第一個布里茲涅夫大魔王，第二個安德洛夫這兩個人，這兩個人不死那老早世界完了。』[11]

美國總統雷根是上帝在等的一個人，雷根總統深得民心，更獲得參眾兩院議員的全力支持，有膽識有魄力，擴大核武能量以及建立起飛彈防禦系統，**有救劫的天命**，雷根總統的強勢作為**嚇止蘇聯赤化世界的野心**，帝教復興後美蘇對抗得以緩和，在 1982 到 1985 年的 **4 年中蘇聯連死了 3 位總書記，終於由戈巴契夫接任總書記**，應驗三期主宰所說「**天上面安排這個人能夠上來，世界才能和平」，**戈巴契夫主張世界和平，美蘇才開始談判核武裁減，終在民國 80 年 1991 年宣佈放棄共產主義，蘇聯解體，且跟中美簽署核武裁減協議，天帝教的三期末劫**終於進入平劫**，在三期末劫的行劫行運整整走了 60 年，這 60 年最後這 10 年就是帝教復興，第一時代使命化延毀滅劫達到初步的成果。

6、小結

本小節（二）、**帝教復興之玄機（天機）是本論文之核心**，共有五點。1、師尊接任第五十五代天人教教主 ，**55 天地數而返本還初**，繼開道統，或亦既定之天意。2、**無形巧妙安排之天機**。3、帝教復興源於華山，復興於台灣。4、在華山已安排復興帝教，**上天愛我，無微不至**。5、帝教復興前後三個關鍵事件（三人）。第 1、2 點是帝教復興後的三篇聖訓，從這 2 點可以知道**復興帝教的天意及巧妙安排的帝教復興的天機，**經師尊接受嚴峻黯淡歲月的考驗，堅忍不拔的毅力，**終於破解復興帝教的天機**。第 3、4 點是復興天帝教後，師尊提出**帝教的復興是源於華山，復興於台灣**，第 4 點是師尊對「上天愛我，無微不至」的「**愛之深，責之切」的關愛及「天將降大任」的考驗**。第 5 點這是光照提出的觀點，帝教復興前後三個關鍵事件（三人），美國總統雷根是上帝在等的一個人，他上任當美國總統來對抗蘇聯赤化世界的野心，**養器待時的待時的時間出現，終在 69 年 12 月 21 日帝教在人間復興。**雷根總統的救劫天命**化解美國總統任上死亡的魔咒**，其強勢作風嚇止蘇聯的赤化世界野心，在四年期間（1982~1985）**連死三位總書記後，終於由戈巴契夫接任總書記，主張世界和平。師尊期許光照將　上帝的光，帶到台灣中部**，建立帝教在人間台灣中部的救劫弘教中心，而有現在 43 年來的天帝教在人間救劫弘教的成果。

(三)、修鐳炁真身

師尊在擔任首任首席使者以來即發願：「作宇宙先鋒，奠人間教基。」

「適於此時，**首席使者之赤誠悲願，驚動宇宙最高道源 無生聖母，**特頒降懿旨，於台灣寶島南投埔里鎮麒麟山下，為帝教駐人間首席使者李極初氏設立「清明宮」，自民國七十一年十二月六日起閉關百日，修煉鐳炁真身，以應付地球非常事故，完成保留種子，收拾善後，開創新世界的使命，並命聖宮太虛子左相、玄玄上帝右相親臨調教，首席使者拜受此無

11 天人學本第十七講談第三天命的過程頁 203

上恩寵，更獲奇緣，蒙左右兩相收為弟子，潛心修煉，百日功圓，謹遵師命於七十二年三月二十六日在麒麟山下首次閉關處，立碑永垂紀念。」[12]

「首席師尊於民國七十一年冬埔里百日閉關，初成「**鐳炁真身**」，歷經四年靈肉佈施艱苦奮鬥，於七十六年巡天節奉天帝敕封真身封靈為「**首席督統鐳力前鋒**」，繼而又于七十八年二次百日閉關後，同年巡天節再奉 天帝敕封真身第二封靈為「**首席正法文略導師**」，從茲武韜文略，三位一體，炁貫天心人心，華山與鐳力阿，道脈相連，開創救劫宏教新運！」[13]

無生聖母的慈悲，為成就師尊搶救三期末劫的願力，在帝教復興的八年內**修煉成就兩位文武首席**，「從茲武韜文略，三位一體，炁貫天心人心，華山與鐳力阿，道脈相連，開創救劫宏教新運！」

(四)、復興天帝教—奠人間教基（1980~1994 民國 69~83 年）

天帝教先於民國七十一年二月奉內政部同意自由傳播，又於民國七十五年七月間奉內政部准許設立「財團法人天帝教」，成為中華民國核准有案的十大宗教之一。按照教綱組織規定，先在台北新店成立有形組織「始院」及無形組織「凌霄直轄寶殿」，期能無形應化有形，有形配合無形，普化全球，而後逐漸發展，於台中市設立中華民國主院及台灣省掌院，於高雄市設立高雄市掌院，本教教院、教堂現已遍佈全島及美、日。

復興帝教後，師尊師母共同帶領同奮十四年來奠定教基巡禮：

1、依教綱建置組織制度，建置從極院到初院、堂。各教院堂分佈台灣全島及國際教區日本、美國。

2、建置三皈、三乘的教育進階體系，從靜心靜坐班，正宗靜坐訓練班，傳教、傳道訓練班，神職培訓班等，建立起以大經大法大寶及救劫天命為中心修練的教育進階體系。

3、設置坤院以師母為院長，師母帶領各教院之坤院坤道同奮建立坤道奮鬥的典範，協助各教院推動修持成長與救劫弘教工作。

4、民國 80 年三期末劫行運，由清劫轉入平劫，化延毀滅劫達到初步成果。

七、師尊證道—矢志於位無形而以精神領導弟子同奮

（1994~2032 民國 83~112）

(一)、 師尊證道回天之天帝詔命

[12]立碑與移碑序修煉鐳炁真身 摘錄

[13] 立碑與移碑序三位一體開創救劫新運 摘錄

無始古佛：

天運甲戌年十一月二十四日子時，公元一九九四年中華民國八十三年十二月二十六日零時二十分宇宙大主宰　玄穹高上帝天帝教教主特頒佈詔命，請　天帝教駐人間首任首席使者李極初接詔。

宇宙大主宰　玄穹高上帝天帝教教主詔曰：

朕念爾李卿極初，慈心切切，急急返回金闕覆命，爾之願力，聲聲感動天心。　朕垂鑒爾胸懷大慈悲願，早年請命倒裝下凡，誓言救贖蒼黎之劫，駐世九十四載，忠孝兩全，靈肉佈施，正大光明，良堪嘉許。

……

朕於天運庚申年公元一九八０年中華民國六十九年十二月二十七日頒佈詔命，命爾李卿奠人間教基、傳佈宇宙大道、化解核戰毀滅，欣爾已圓功果。　朕已聞悉爾之遺願，**矢志於位無形而以精神領導弟同奮**，繼續為教奮鬥，再造和平統一之中國，促進三期大同，爾為完成未了之天命，無始無終之情操，朕甚欣慰。

朕今見爾心力憔悴，苦苦哀求，請命回天，朕實不忍見爾凡體如此苦痛纏綿，特詔飭返回金闕覆天命。欽哉此詔　天運甲戌年十一月二十四日子時 公元一九九四年中華民國八十三年十二月二十六日零時二十分於參機右殿

(二)、　上帝成全師尊的救劫誓願，成就無形天爵之演進

1、於九十一年　二　月任命為為春劫主宰

金闕過特首相：　九十一年二月七日　　辛巳年十二月廿六日　子　時

春劫啟運，奉詔頒定：

首任首席使者為春劫主宰。

……

摘錄於辛巳年巡天節聖訓

2、於九十六年 二 月詔命晉封極初大帝與主持帝教總殿之天命任務

極初大帝：　　九十六年 二 月十二日　　丙 戌 年十二月廿五日卯時

仰蒙　玄穹高上帝聖恩，成全極初「為宇宙先鋒，行天帝真道」之誓願，詔命主持帝教總殿之天命任務，願為常應常靜天人奮鬥老兵。

太虛子：　　九十六年 二 月十二日　　丙 戌 年十二月廿五日 卯 時
奉御命宣詔：
晉天帝教首任首席使者為**極初大帝**・救劫冢宰・忠孝玄德大天尊。
主持無生聖宮直屬帝教總殿。
天運丙戌年十二月廿五日卯時

3、於一一二年 一 月晉任春期主宰，名異責同，救劫應化不變

太虛子：　一一二年一月十六日壬寅年十二月廿五日　寅　時
「壬寅年三期末劫—春期會報總檢討」，說明：

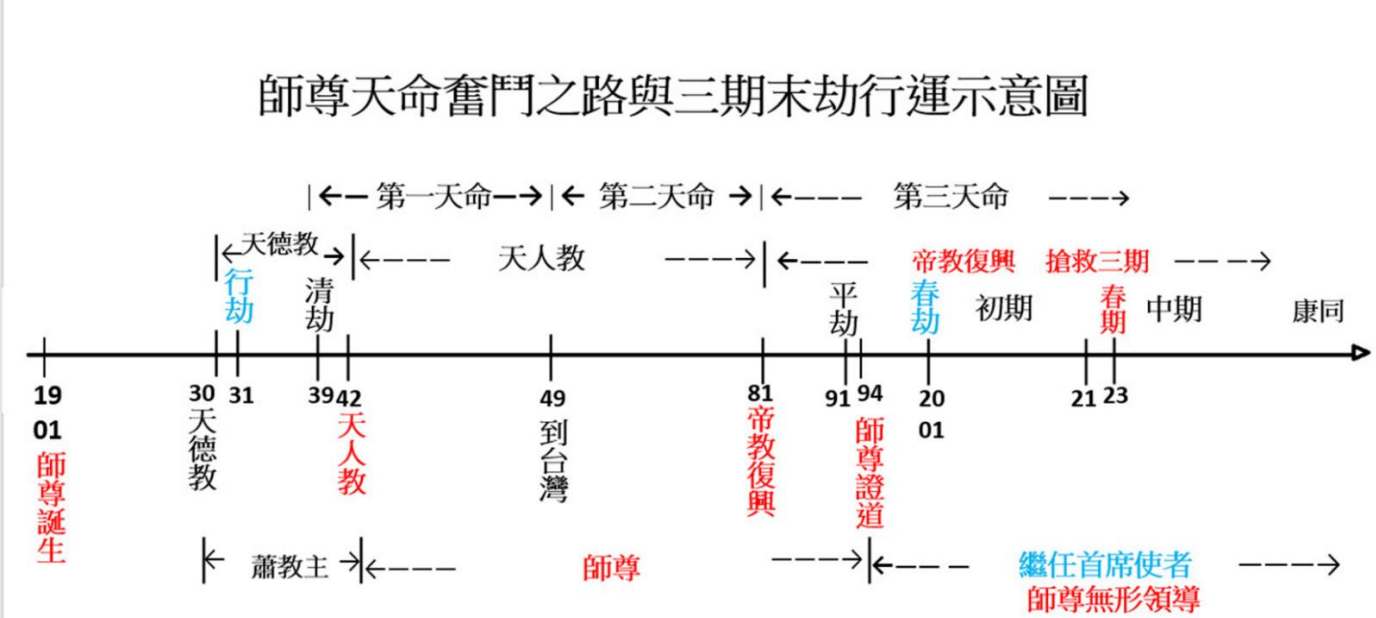
一、三期末劫六階段分三期（一）行清平（二）春（三）康同，行清平總清，未解未結之案，併入春期，因天帝教復興，　上帝親任教主，**而有延康之期**，普傳宇宙真道，邁向聖凡平等、天人大同之目標。

二、駐人間首任首席使者晉證極初大帝，**掌春劫劫運，為春劫主宰**，然世局變化，**極初大帝於極子道院完成第三階段修煉**，因應帝教總殿保臺護國特別行政府擴編，**晉任春期主宰**，名異責同，救劫應化不變。

三、春期乃順轉康同的關鍵，有延康之稱，崑崙地仙受命執行使命任務。

八、總結—師尊天命奮鬥之路與三期末劫行運示意圖

將師尊一生的奮鬥過程以三階段做一個表示。當我完成本節文章時，以歷史的回顧，可以作成三階段圖示表現，脈絡更清楚。



筆者在天帝教奮鬥 43 年的經驗，最近對師尊師母的行誼有較深入的研究，所以將師尊的三大天命，道統衍流的傳衍，以及三期末劫的行運，蕭教主、師尊及師尊證道後以無形領導同奮，將所有資料以時間軸為標的，繪製而成此示意圖。讓有心研究同奮可以一目了然，僅就這示意圖的幾個重點略述如下：

1、師尊生於 1901 年證道於 1994 年，師尊一生的歷程是都是在人間的廿世紀，**師尊是人間廿世紀的搶救世界毀滅劫的聖者。**

2、從道統衍流的角度來談，在人間廿世紀的百年中經過了第五十四代天德教、第五十五代天人教、還本返原帝教在人間復興，**在人間的百年中道統傳衍三代**，整個宇宙道統衍流來看應該有重大的事件發生。

3、**師尊曾說**：「沒有師母，就沒有今天的我，也沒有天帝教的復興！」。師母承擔成全不爭、柔韌堅強，師尊的謹遵天命，服從師命、剛毅卓堅。　師尊師母兩位老人家，夫婦雙修，相輔相成，兩位老人家一生的奮鬥成就了搶救三期末劫的時代使命。

本文到此結束，謝謝大家。

履踐仁德以宇宙為家 從春期行運談起

蔡哲夫（光思）
天帝教 天人合一院 研究員

摘 要

近年以來，人類遭逢世紀之春劫橫逆。由於極端氣候變遷，釀成世間之大 乾旱、大洪災、土石流。加之於颱風、颶風、地震、火災、森林火災、南北極 冰融、溫度提升、整個世界充滿災難、恐懼、戰爭。糧食短缺等。

更因此由於全世界的動亂，人心貪婪、政客野心，致使能源技術、科技發 展、軍事競賽、浩劫已經瀕臨一觸即發的界點。

師尊說：劫由人造，必由人化，劫由心造，必由心化。

唯有仁德之道，以宇宙為家，發揮至仁至德之力，才能達到聖凡平等、世界大同、天人大同之神聖人凡通，天人合一之太和之境。

關鍵字：極端氣候、大災難、能源、科技

履踐仁德以宇宙為家 從春期行運談起

蔡哲夫（光思）
天帝教 天人合一院 研究員

一、前言

三期主宰諭示：「春期行運，天災人禍、氣候變遷、水風齊降，尤以全球冠狀病毒疫情過後，人心解放，人欲滋生，「禍福無門，惟人自召」天劫、地劫、人劫，應乎春期，乃是其來有自。」[1]

所謂春期行運，乃是在春劫所發生的各種劫難予以有機會，有因緣的絪縕，從春的「百花齊放」、「百鳥齊鳴」的和諧與活潑；可是真正進入春之後、潛藏的毒也發出來，形成春天相對性的「百獸齊出」、「百毒齊出」的亂紛紛之景象。

而在社會的春之現象則是百業都出來爭取利益，宗教也在此時相對性的構建；在這多元社會中爭權取利。人心敗壞，致使整個社會充滿衝突對立，國家充滿貪婪腐敗，而全世界的國家都在互相爭取利益，而在爭取自然資源後，卻造成了自然的反撲災難。

唯有春期才能將春劫的劫難予以化延或化解消弭於無形。進而將世界促進和平，宗教大同，世界大同，聖凡平等，天人大同的神聖人凡通境界。

二、春期與春劫

（一）春期主要乃在化延，化解春劫的種種劫難，據有期即有機會與限度的意義。期運、氣運、危機、轉機、化延、化解等等皆並存。也可以說春期涵蓋春劫，春期化延春劫，春期化解春劫，春劫運化春劫。

三期主宰曾訓詞曰：「三期末劫轉入春期階段，以救劫為宗，行劫為輔，導向劫運正向發展。」[2] 而救劫又是「春期主宰」之天命，「春期主宰」是本師世尊證道後持續在無生聖宮之極子道院真修實煉所成就的至高靈能，又由「春期主宰」所承擔的天命來主宰春期。而本師世尊所承擔天命，其實也是天帝教所有同奮的天命，必須堅持信心，加強奮鬥來配合春期期運、氣運、以及本師世尊至仁至德至高無極處的量能，來化延、化解春期中春劫的劫運。

因此，三期主宰又說：「天帝教救劫使者遵循『萬事莫如救劫急』原則，勤於祈禱，以積極精神不斷奮鬥，共同為本地球奮鬥出一個以大自然法則運行的未來。」[3] 這是天命、信心、奮鬥的歷程，而總之為完成階段的天命，也必須負「教化」的責任。

宗教上的「教化」工作是非常重要的課題，因為「教化」是宗教的本質，是心靈精進提升的課程，是身、心、靈安住的信仰力量。尤其是心的起心動念

，由修心、正心、誠心、煉心、明心走向至心皈命，必定影響言語、行為、所以以正念蓄銳心能力量，談道論德，研修大經、大法、大寶之親和，自然道心凝聚，道氣興盛，天帝教化自然蔚成安定社會，拯救天下蒼生教風。

（二）春劫是三期未劫行、清、平、春、康同六階段中的一個階段，大家了解春劫啟

1 三期主宰聖訓，天帝教極院（112）帝極（參）天字第 259 號，112 年 8 月 12 日。
2 三期主宰，天帝教極院聖訓（112）帝極（參）天字第 295 號。
3 同註 2。

運，形成了整個世界進入一種不安定、不安全、不穩定的現象，自從 20 世紀末以來，到 21 世紀初，我們整個地球遭遇到的天災人禍不計其數，

各種災難都有地球毀滅的身受，尤其 21 世紀以來最嚴重的新冠病毒所感染的情況，死的人數多達數百萬人，而且感染的情形至今日仍然未能完全消弭，陷入於新冠病毒感染的人數仍然很多，尤其是陷入其後遺病症的人更難以算計。繼之於 2022 年 2 月 24 日開戰的俄烏之戰。其實俄烏戰爭應該是在公元 2014 年 2 月 20 日起俄羅斯與烏克蘭之間，互相對立起釁，有著一場曠日持久的混合戰爭，占領了烏克蘭克里米亞半島領土，旋於 2022 年 2 月 24 日俄羅斯總統普京以「非軍事化，去納粹化」為理由，發動俄軍侵入烏克蘭，形成俄烏全面戰爭，具是第二次世界大戰後在歐洲最大規模的戰爭。而這種地區性的傳統戰爭已延燒 20 個月，未來的戰爭發展會不會成為全球性的浩劫，實在是很難預料的事。其中也包括了台美關係所影响形成台海緊張氣氛之演變等等，這些臨頭的浩劫發生的原因，尚有許多的國家內戰、病毒之擴散、經濟利益之衝突、國際政客之不良意見與政策等的現象，無形仙佛認為是天帝教同奮：「由於人間救劫不利」所影响的關係。

必須奮起春期救劫行動，以春期當運之令，以春期主宰的法令，化解春劫中道魔並闡的對立衝突之共業，促進百教齊發的正向化而能真正促進世界和平，我們共同為世界和平、宇宙和諧、人類幸福之福祉而祈禱。

（三）劫運的型態

1、天災：地震、水災、風災、森林火災、颱風、龍捲風、氣候變遷、瘟疫、愛滋病、世紀病變之皮膚病、蟲災、冰雹、雷電、癌病、口蹄疫、腸病毒、感冒病毒、新冠肺部病毒等均為天災途苦人間。

2、人禍：一般性所發生的火災，環境破壞所造成的災難，例如山石崩落，擴大性的水災、土石流、走山災難等、經濟競爭所引起衝突災難、科技發展、人文滲透、宗教對立、超限制之爭奪、糧食短缺、人力不足、民族不平等對待、社會貧富不均等。

有一種人禍是因為權力濫用造成的災害，就如金融風暴是劫，白色恐怖是劫，社會上之詐騙集團為亂社會是劫。

有一種是因為人的慾望擴散為惡所造成的共業，以致於社會造成凶殺、掠奪、偷竊等，因為人的慾不斷上升，形成不可言喻的共業，而此共業潛藏的黑暗力量是無以想像的。

有一種是本師世尊所說的：「**人類最大的苦難由於人類只有恨沒有愛，因為恨，形成一種暴力**。」[4] 因為「恨」含括了怨恨、憤恨、痛恨、事恨、恨恨、恨海、恨不得、仇恨、恨之入骨、為做不到或做不好而內心不安之恨等，如將恨付之行事，則其後果皆不堪設想。恨之意念影响人的行為所造成的事故，絕對是劫，更是人禍。

天災、人禍都是劫，現代陸上交通的交通事故也是天大的人禍。每天發生的車禍事故非常頻繁，死亡人數亦為不少。交通事故的發生主要原因是交通流量很大，國家又沒有妥當的限制國家車輛的控制。以致於車輛逐年增加，數量已於飽和狀況。尤其是摩托車數量更為驚人，而摩托車又沒有特殊的行走道路，因此，摩托車的事故就會發生很多，人禍來說是每天都在發生的事。

另一件事是二十一世紀以來最嚴重的問題人禍是手機，手機雖然帶給人類無限的方便、幸福、福祉。但也帶給人類無限的禍害。手機可以代替門禁卡，手機可以代替悠遊卡，可以代替電腦鏡頭，代替磁扣，可以代辦、代付、代收、代替、可以代替手錶、可以代替電話、可以代替手電筒、可以傳電訊、可以傳電影、可以播放音樂、可以使用電化教學、可以使用電訊化開會等，因此，人們整天沉迷在手機的收視、收聽、自視、自聽等一切的感覺，使得生活不規律，工作沒精神，行、住、坐、臥都失去規律，以致造成各種不同的重大人禍。

4 維生先生「首席闡道」鐳力阿道場，民國 93 年 7 月 3 日，頁 25 ～ 23。

有一種是詐欺集團，吸金集團等的人禍
有一種是擄人、販賣人口等人禍
有一種是販毒、吸毒等人禍。

3、戰爭：含括網路戰、輿論戰、間諜戰、科技戰、社會戰、心理戰、電子戰、傳統戰、游擊戰、電磁戰、文宣戰。文宣武赫、恐怖攻擊、匿蹤戰機戰、無人機戰、長程精準飛彈戰、極音速武器戰、極光武器戰、無人載具戰、核子戰爭、生化戰爭、聲光戰爭等。

因此，維生先生說：「**最大的人禍是戰爭**」[5]。人類在二十世紀中就有二次世界大戰，三十餘次區域戰爭。無數次的國家戰爭。中東有伊拉克戰爭、敍利亞戰爭、阿富汗戰爭、兩伊戰爭、土耳其內戰，喬治亞內戰。歐洲有羅馬尼亞革命、南斯拉夫內戰、車臣戰爭、俄烏戰爭（2014）、俄烏戰爭（2022）等等。

核戰爭、核子戰爭，簡稱核戰，是指部署核子武器的軍事衝突或有準備的政治戰略。核子武器是大規模殺傷性武器，與正規戰爭相比，核戰可以在更短的時間內造成破壞，並且可以產生持久的放射性後果。[5]

天帝教是救劫宗教，就是為化延、化解核戰毀滅浩劫，拯救天下蒼生而奮
鬥。

生化戰爭：生化武器是利用生物製 劑，生物戰 劑，所以生化武器
（Biochemical Weapon）是指細菌、病毒、原生動物、寄生蟲、真菌、可以有目的地用作生物恐怖主義或生物戰中的武戰[6]。這都是現行在工業用、醫療用、農業用之毒性化學物質、生物調節物質、經過基因改造的細菌、病毒或其他的微生物、於射性撒佈、微當量核子武器等[7]。其為禍不止戰爭，平時空氣的污染等都是人禍。

飲食不安之人禍。

三、春期與春劫重要應元仙佛

（一）春劫主宰極初大帝

窮究天人文化在華嶽。傳佈宇宙大道於臺灣。解救核戰三期毀滅浩劫。再造和平一統中國河山。乃聖乃神。萬古流傳。載道載德。教化綿綿。黃庭常存正氣。師表永式人間。宣德繼道。無量無億。救劫冢宰。忠孝玄德大天尊。[8]

上帝賜封「春劫主宰極初大帝」是以本師世尊：「先知先覺。救苦救難。本師世尊。天帝教復興第一代。天命駐人間首任首席使者」之名義，所以本師世尊春劫主宰所承擔的天命，天帝教全教的同奮同時承擔起相同的天命，是天帝教全體的天命，共同奮鬥的天命。

（二）春期主宰

承命天運。妙化三期之春。延機生化覺靈。危定轉康。主持春期權法而凝化浩劫。三界萬源齊歸並參道啟化。弘德真道。立揚帝門。昊天之德隱隱而顯

5 同註 4。
6 zh.m.wikipedia.org　維基百科網路。
7 維基百科網路。
8 《三期滙宗天曹應元寶誥》，財團法人天帝教，帝教出版社，台北 2020、4 月、頁 50 ～ 51。

。天機之妙危危而彰。三期逆運之中撥亂返正。春期調和之先統禦九球。至明至德。春期主宰。承極初之炁。參運顯化。[9]

說明：春期主宰承襲天命創造新氣象的救劫氣運，玄妙將化解三期末劫中的春劫劫運，在化延化解春期間的劫運對眾生眾靈產生真正的體悟與覺醒。使在春劫的邊臨危急時能維持安定而轉向康同。主持春期權法而凝結救劫力量化解浩劫。三界十方之道源齊歸帝教參贊化育化開天人。弘德真道。立揚帝門。上帝的大恩大德隱隱中具有呈現。存於天上不可思議的玄妙常在危機中表現。因此在三期末劫的劫運中常常能於亂用撥轉返回正向。春期之間的春劫調和之先必須調和九球[10]。至明至仁至德至慈，春期主宰。承接極初先天之元炁。參宇宙之秘奧。贊天地之化育。無形應化。玄乎其乎。教化群迷。成就救劫、救世、救人之顯化。

（三）春期副主宰

承太覺無始之炁。貫清虛涵靜之靈。天真漫漫通道源。宏願深深妙化顯。春期輔翊之副宰。默運道德之兩判。玄玄乎炁運默默。德德兮三界佈化。執握春期靈冊。掌握神動妙機[11]。

（四）天人教主

維延道統之昊命。普化三界之至靈。華光佈及三千世界。法脈普傳九霄正宗。授命頒召成證果。真元一點化九球。靜觀靈真傳道意。應顯諸天渡萬靈。無為至道默悟中。無次平等悲心大同。普德大化。至上至真。天人化育之導師。應元教化之主宰。春期啟運之傳令。應元救劫至聖。至明至正。天人教主。教化揚華大天尊。[12]

（五）崑崙老祖

崑崙一脈傳。炁化洞神宗。道妙無上體。法華至極中。位尊無極天樞總聖之先。主宰太極陰陽凝化之妙。悲願三期而顯降法身。率統崑崙而令化群仙。先天之祖。祖上之先。崑崙至聖。大悲大願。至真至靈。無上祖。真上尊。無極至上至德應化道化大天尊。[13]

（六）金闕天朋大元帥殷

為凌霄鎮殿之帥。應三期重陽之鋒。萬法之輔。開運於帝。春期判勝負之冊。秋王作佐弼之聖。[14]

（七）上元夫人

握一元之主。應開元之運。闢佛國之土。管天人坤元臨凡之冊。握春期正負相對之判。浩浩乎惟天惟大。明明哉於地之恩。[15]

（八）諸天上聖高真仙佛聖真。

---

9 天帝教極院聖訓（112）帝極（參）天字第 046 號，民國 112 年 2 月 5 日。
10 九球：即九大行星，繞著太陽行轉的九個行星：、水星、金星、地球、火星、木星、土星、天王星、海王星、冥王星。
11 天帝教極院聖訓（112）帝極（參）天字第 047 號，民國 112 年 2 月 5 日。
12 天帝教極院聖訓（112）帝極（參）天字第 049 號，民國 112 年 2 月 5 日。
13 天帝教極院聖訓（112）帝極（參）天字第 048 號，民國 112 年 2 月 5 日。
14 財團法人天帝教，《三期滙宗天曹應元寶誥》，台北帝教出版公司，2020 年 4 月，頁 88。
15 同註 14，頁 111 ～ 112。

四、履踐仁德：如何啟動春期救劫行動

天帝教自從民國 111 年（公元 2022）三月一日起至民國 112 年（公元 2023）九月三十日止持續不斷的迴向。地區適用於台灣復興基地及金門初院籌備處。其迴向文為：至誠祈求

履踐仁德感化人心 國際合作消弭對抗衝突。

減緩春期橫逆衝擊 發揮至仁力量順轉康同。

此迴向文初期是以減緩春劫橫逆衝擊，至民國 112 年起即擴大為減緩春期橫逆衝擊。這也是春期救劫啟動的機期行動。

（一）春期之救劫行運全面啟動，因為春劫之劫運處處可見，雖然由於春期救劫啟動，但人心仍然無法一時之改變，「覺世興仁」之大力推動，但要感化人心仍然未必盡然地達到目標。我們仍然未盡到救劫的力量，故必須再加緊努力奮鬥。

無形古佛曾訓曰：「春期掃蕩、天災人禍、地水火風、疫毒、病毒、心毒擴張，同奮參與法會，付諸行動，承擔共業，肩負起救劫使者天命，頂天立地，正大光明」。[16]

本師世尊極初大帝於癸卯年二月四日即訓曰：「癸卯天運，春期為先，天人整頓，加強考核，違反教則規戒，依律而行。

天帝教神職自我省察，從「天命換人命」，專案開始，以行天命，替天行道。反其道而行，收回天命。

春期於救劫之理念、行為、決策更為明確，更為直接，紀律分明，明白天命真諦，修持、修道、修行、承擔救劫之重責大任。」[17]

而全教規劃：自癸卯年三月初一日（公元 2023 年 4 月 20 日）上元龍華啟建日開始全教加強誦唸皇誥及三期滙宗天曹應元寶誥、經典等迴向，再者為中元龍華勝會，同時於上元龍華勝會舉辦：「天下歸仁，民族和合」的中華民族海內外同胞聯合大典。並於 112 年（2023）5 月 13 日為黃曺和合啟新機。寰宇共融　安平太，以利於達「覺世興仁」之主旨，特舉辦：癸卯年天帝春季全球化劫禳災解厄法會。[18]

繼之於 8 月 16 日（癸卯年七月初一日）舉辦中元龍華會，加強誦誥誦經活動。並於 112 年 9 月 9 日（2023）癸卯七月二十五日在天安太和道場舉行：癸卯年天帝教全球超薦陰安陽泰秋祭法會。法會宗旨為：本教為挽救三期末劫重來人間，特於中元時節辦理超薦法會，調化地曹，化減劫運陰質能量，協輔救劫正氣力量。教徒秉持「不為自己設想，不求個人福報」精神參與，循「無形運化有形，有形配合無形」規律，運用天人親和力量，超薦有緣之全球應劫十大性靈、外太空精靈與個人之先祖、先靈及寃親債主。以期淨化諸靈，助其打破次元空間引力限制，轉入更高次元空間中繼續生存，實踐在大宇宙中性靈和子精誠奮鬥，精神生生不息之理念，並臻本地球陰安陽泰新境界。[19]

接著將於癸卯年九月初一日（2023 年）起啟建下元龍華勝會，其中以九皇勝會最為殊勝，持續加強誦唸皇誥、寶誥、天人親和北斗徵祥真經，以經力來支持運化救劫力量，願以奮鬥力量來助春期化延、化解春劫的救劫、救世、救人力量，並能以此經力來化解春期中可能的戰爭、核子戰爭及其他不明戰爭模式的戰爭，致使其化減、消弭於無形。這也都是減緩春期中可能的橫逆劫運之衝擊能消弭無蹤，並能促進履踐仁德，發揮至仁至德至慈的力量，能　順利轉運進入康同之境界。

16 天帝教極院聖訓，無形古佛，（112）年帝極（參）天字第 303 號，民國 112 年 9 月 16 日。
17 天帝教極院聖訓，極初大帝（112）帝極（參）天字第 073 號，民國 112 年 2 月 25 日。
18 天帝教教訊，2023 年 3 月號，468 期封面底。
19 天帝教教訓 2023、7 月號 472 期，頁 121 ～ 123。

（二）力行人生守則廿字真言

履踐仁德感化人心，要感化人心必須對心靈有所改造改革。師尊：「劫由人造，必由人化。劫由心生，必由心化。」這是非常重要的一個概念。文昌帝君也教導我們由修心、正心、誠心、煉心到明心，這些都是革心的步驟，而最重要的是必須由心自己改起，由自己做起。

1.師尊在《清虛集》中分詠廿字真言：

德：君子盛德貌若愚　　不矜不伐自謙虛
　　蕩蕩日休心自逸　　庶幾夙夜永終與
　　功滿行圓各有因　　慈心久著度原人
　　春風吹散諸塵漏　　枯木生花萬古春 20

師尊於《廿字真言》淺釋中說「德」為：

現代國民須有善良品性，正直行為，捨已心腸。人能諸惡莫作，眾善奉行，就是修德以配天地，精神可以不死。21

2.《人生指南淺說》對德字的涵義：

（1）德字古字寫成「悳」字，上面「直」字下面「心」字，採取直心就是德的意義。什麼叫直心？大致是說本著「中和」的道理，《中庸》謂：喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和。22 中和發展開來就是正氣，一種剛直之光明正大之氣，上可通到天，下可達到地，也就是「與天地合德」。即是天有好生萬物之大德；地有生長萬物之大德，人若能修養德性，用來配合天地的大德，那他的精神永遠不死。23

（2）近世的人道德衰敗，人心不如古人那純樸，聖人的德行已經不存在，浩劫即將來臨，立志希聖希賢的人，竟然看不到。因此，本教提倡德字教化，指示廿字真言精湛微妙的道理，以利於拯救天下蒼生。

（3）德字的意義：是很多善行的總稱。

① 婦女有三從四德：三從即是在家從父，出嫁從夫，夫死從子；從即聽從、順從。

② 四德：婦德、婦言、婦工、婦容。

③ 五倫：父子有親、君臣有義、夫婦有別、長幼有序、朋友有信。

④ 八德：孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥。

⑤ 人做了善事就有功德。所以有為公眾造福的心，就是公德；有仁慈愛人的心，就是仁德。《中庸》言：「苟不至德，至道不凝。」24 德是道的根本，若無極高的德行，大道就不能成；所以人想要修道，不可不修德，所以德是大道能成最重要的元素。

⑥ 斯有天德，替襲鈞天。普道施德。體行好生。廿字燦爛，松柏青青。

惟斯民族，教我長我。天地大德，是曰生生。被德施仁，復報忠孝。修身節慾，得壽長生，兼善內外，自善善人，自度度他。積功累行。廣佈大千。普及寰宇。庶幾永光。萬古馨香。25

⑦ 以德以正，而治酷偏。26

⑧ 德字主宰，元靈忠道顯教真君，自願懺悔，當願眾生，深體大道，效法聖賢。貴乎自

20 涵靜老人著，《清虛集》，民國 75 年 4 月 3 版，頁 4。
21 《廿字真言》，天帝教台北市掌院，台北，巨光公司，民國 91 年 3 月 5 版頁 8。
22 傅佩榮著，《大學》、《中庸》解讀，頁 78。
23 《人生指南淺說》，帝教出版社，台北，民國 80 年 5 月初版，頁 30 ～ 31。
24 同註 23，頁 32 ～ 34。
25 《天人日誦廿字真經》，帝教出版社，南投，民國 91 年 7 月 17 日初版，頁 17 ～ 19。
26 同註 25，頁 27。

得，持己化人是之謂德。進德之則，曰明曰修。靡有愆失，心逸日休。是為廣大教化眾生，深深體悟大道與生命的關係。[27]

3.《人生指南淺說》對仁字的涵義：

① 仁道就是博愛。全世界裡，許許多多眾生，而眾生能　養育群生致生生不息，這是天德，天有好生之德，成就了化生萬物養育萬類之功。[28]

② 而春天發芽，夏天成長，秋天收成，冬天珍藏。雨露的滋養，寒暑的更替，都是天心的仁慈。惟有聖人能效法天心，把自愛化成愛人利他，更用於愛物，故仁心即同天心。[29]

③　本教秉持上天好生之仁，特別提示世人仁的大用。願天下的人，以仁存心，效法上天好生之德，以仁待人，完全符合聖神救劫，救世、救人之心，讓正氣充滿天地，正大光明，暴戾混濁之氣消失於宇宙，萬眾蒞臨於仁德盛世之世界大同，世界和平之逸境。[30]

本師世尊在《清虛集》分詠廿字真言：

仁：太極圈中一粒仁　生天生地亦生人

識來個裡真妙用　魚躍鳶飛大化行 [31]

師尊於《廿字真言》淺釋中說「仁」：仁為上天好生之德，生生不息之道，萬物之發育，皆本乎「仁」。倘水果之核無仁，則生機絕滅。願天下之人，不存私心，推愛己之心以愛人，又推愛人之心而愛物，就是報答天恩。[32]

① 以仁與慈，而治幽厲。[33]

② 仁字主宰，清靈仁道顯德真君，自願懺悔，當願眾生，學正大道。側隱為懷，澤及萬物。立人達人，即聖即佛，人志於仁，無適非理，造次顛沛，亦必如是。因此之故，以仁以慈，來治幽厲，也必定是要如此。[34]

力行人生守則廿字真言，以正為守，以真為人，以信為事，不投機取巧，不好高騖遠。並重要的是勤上光殿，誦唸皇誥、《三期滙宗天曹應元寶誥》。能夠及時行仁，體天心之仁而愛物；行善積德，淨明端莊，不紊不紛，舉止中正。一炁宗主說：「廿字教化有律有則，「律」為能，乃宇宙總咒，「則」為依據，指引人生方向。」故「融合正大光明之信、願、行於大空之正氣，配合神媒運化，天、地、人三曹共振同和。」[35] 總之，以此為律則，以「萬事莫為救劫急」之心念來教化萬性萬靈，一切都是以蒼生之拯救為念。以利達於聖境之境：

「至仁無極境。玄德歸太空。…至仁慈至德。大孝妙至宗。」[36]

發揮應元宗教道德之重建，闡揚宇宙真道之精神，「慈心悲願昭日月」，以日月之光的慈心悲願，減緩春期劫運，消弭春劫之浩，以促進宇宙生命的新境界，仁德之道，道化天人開太和，創造人間新淨土。[37]

③ 做好五門功課：

春期行運之春乃承命天運。妙化三期之春。延機生化之靈。危定轉康。

我們做好五門功課：

(a) 力行教則：教則就是「人生守則」，「廿字真言」，就是「忠、恕、廉、明、德、正、

27 同註 25，頁 33。
28 同註 23，頁 119。
29 同註 23，頁 119 ～ 120。
30 同註 23，頁 128 ～ 129。
31 同註 20，頁 5。
32 同註 21，頁 12。
33 同註 25，頁 27。
34 同註 25，頁 37。
35 天帝教極院，一炁宗主聖訓，帝極（參）天字第 297 號，112 年 9 月 14 日。
36 天帝教，《三期滙宗天曹應元寶誥》，帝教出版社，台北，2023 年 4 月修訂一版頁 37。
37 同註 36，頁 114。

義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和」二十個字，係人類做人做事的準則，亦為本教教徒同奮日常修證功課。以培養正氣，感召廿字主宰仙佛的靈力加持，發揮無形靈力，可消除個人之業力，更可發揮為救劫、救世、救人的一般強大力量。[38]

(b) 祈禱親和與虔誦兩誥：皇誥全文為：

慈心哀求 金闕玄穹主 宇宙主宰

赦罪大天尊 玄穹高上帝

「皇誥」是天帝教教主「道統始祖宇宙主宰赦罪大天尊玄穹高上帝」聖號，也稱「昊天金闕萬天至尊宇宙主宰赦罪大天尊行清平春康同十方總元帥罔極至上聖準圓太上帝」的尊號，也是教徒同奮與全人類，可以與　天帝直接連擊、傾訴、稟報、心靈交通的憑藉。

《三期滙宗天曹應元寶誥》是上聖高真所處天界，先天來根、先天使命、應元使命、顯力、道歷、封號等之紀錄。[39] 因此，在應元寶誥中的上聖高真仙佛，完全參與主持此次三期末之行劫，救劫的仙佛天王，天帝教的同奮誦唸寶誥，就是與上聖高真仙佛共同來做救劫、救世，救人的任務與天命，經過勤修苦煉，積極親和，提昇天地正氣，正大光明，奮鬥不懈，所謂天道酬勤，必能達到天人親和，天人合一之境界。[40]

(c) 反省懺悔：

反省就是在心中檢討自己的言行，有沒違反教則規戒，做人做事有無過錯，自己所選定人生守則的兩個字中，有沒有按照廿字真言中所選定的兩個字，切切實實去做，同時平常每天早晚都要反省檢討。如果遇到人家侮辱我時，先反躬自問，責備自己一定有不是之處，而應得到的警惕，心中不能產生任何怨言，同時把過去有錯之處及現有的錯處，誓必改過誓不再作。

如果能夠每天反省懺悔，認錯改過。這樣養成習慣，正氣自然培養凝聚起來發揮正氣力量，如此日日進步，小則可以確保全家平安，道業精進，大則可以早日達成本教的時代使命。[41]

(d) 填記奮鬥卡：

天帝教同奮必須積極地誦誥、唸經、培功立德、成就功果。竭力為國家前途平安安定，及世界永久和平而貢獻心力，祈禱奮鬥。天帝教特定多項目標奮鬥記錄卡，由同奮忠實檢討自己每日奮鬥項目，逐項填記。並於每月五日前，送到教院督教處呈光殿無形考核，以明心跡而求精進，以期達成聖凡平等，天人合一。聖凡平等之最高精神目標。[42]

(e) 靜坐：

① 靜坐就是打坐，原意是「打掃心上地，坐出性中天」，打掃心上地，就是要人坐下後收起凡心妄想。坐出性中天就是要啟發我們高度的智慧，也就是先天帶來高度的智慧。

② 靜坐是自古以來即為人類所共同追尋的最佳養生之道。靜坐可以使大腦皮質受到保護性的抑制作用，使身體的神經受到充分的休息，進而調解並恢復健康神經的功能，自然使內臟以及身體各部位能夠恢復原質的健康，因此，對於男女老幼身體健康以及疾病預防，都有獨到之處，因此，可以說靜坐是健康最好之養生心法。[43]

③ 靜坐能使七情六慾歸於平靜，七情一旦平靜，呼吸和血液自然順暢，五臟六腑才能得

38 天帝教靜心靜坐手記，天人訓練團，頁 10。

39 同註 38 頁 13 ～ 14。

40 同註 38，頁 14。

41 《師語》，財團法人天地教，台北，中原造像公司，2014 年 6 月，頁 6。

42 同註 38，頁 15。

43 靜心靜坐健康養生心法，教訊雜誌社，帝教出版社，台北，志承彩色公司，1995 年 10 月 15 日，頁 1-2。

到的新陳代謝與滋養效果，並能集中意志力。[44]

④ 天帝教辦理正宗靜坐傳習，只是傳教過程中的一種手段，而不是目的，是藉靜坐來搶救原人 —— 善良種子，逃過三期末劫，以培養帝教忠誠、堅貞的基層幹部，為教奮鬥，而以

a. 哀求　天帝旋乾轉坤，化延世界核戰毀滅浩劫。

b. 鞏固台灣復興基地。

c. 早日以三民主義統一中國。

進而傳佈宇宙 天帝真道，普化全球，促進宗教大同，世界大同為最終目標。[45]

⑤　首席督統鐳力前鋒訓示曰：靜參訣曰：「活潑天真，允許赤童」，昊天心法研修，反躬自省，自問：是否身心、生理、心理都有返老還童，天真流露於言行舉止之中？準此，懂得樂觀奮鬥，同了三期的救劫使命，進入以「以宇宙為家」的精神世界，圓滿昊天心法的修煉。

復云：**道法自然，這「自然」二字，是修道靜坐的秘訣，靜坐中有妄想，任其來去，而不加以遏止，譬如麗日中天，一柔浮雲飄來，不受影响，是道法自然之教，靜坐亦當如是觀、如是行。**[46]

五、履踐仁德以宇宙為家

「覺世興仁」、「履踐仁德」、「至仁至德」、「至仁至慈」、「至慈至仁」，天帝教的那一道至極的仁德春期之光：就是那一道至仁至德、覺世興仁的救劫之光：

本師世尊春劫主宰極初大帝救劫冢宰。

春期主宰承極初之炁參運顯化至剛至正春期統帥。

春期副主宰執握春期靈冊掌化神動妙機無極無上至聖春期副主宰。

天人教主無為至道默悟性中無次平等悲心大同普德大化至上至真天人化育之導師應元教化之主宰春期啟運之傳令應元救劫至聖至明至正教化揚華天人教主。

崑崙老祖位尊無極天樞總聖之先主宰太極陰陽凝化之妙悲願三期而顯降法身率統崑崙而令化群仙無極至上至德應化道化大天尊。[47]

群仙群聖群真至佛串連諸仙諸佛諸聖諸真為挽救春期而進入康同聖境而共同奮鬥。

串連神聖人凡通，串連神與人，串連神與神，串連人與人，串連人與神，串連天與人。

為「覺世興仁」、「履踐仁德」挽救春期行運之春劫橫逆之氣運，我們必須共同奮鬥：

（一）教主我願奮鬥：

本師世尊，首任首席使者，涵靜老人，悲願宏深，號泣天帝。拯救蒼生，應元眾聖。佐靜佐清。聲聲哀號。通達玉京。化渡未日，旋乾轉坤。天清地寧，普開同春。先天天帝教奉上帝詔命，重來人間，為傳播天帝真道，為拯救天下蒼生，為化延核戰浩劫，為復興基地台灣自由安寧，為促進實現三民主義統一中國。全教同奮必須：

— 要「信」— 絕對信賴　上帝。

— 要「願」— 心心念念為天下蒼生。

— 要「行」— 不為自己打算，不求個人福報 48

切切實實犧牲奉獻，培養天地正氣，早晚力行五門基本功課：為 1. 奉行教則。2. 祈禱

---

44 同註 43，頁 2。

45 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，天帝教首席使者辦公室，民國 77 年 11 月 7 日。

46 首席督統鐳力前鋒，天帝教極院聖訓，（109）帝極（參）天字第 473 號，民國 109 年 10 月 18 日。

47 金闕應元禮部尚書，天帝極院聖訓，112 帝極（參）天字第 46、47、48、49 號。中華民國 112 年 2 月 5 日。

48 財團法人，極院傳播出版委員會，台北中原公司，2014 年 6 月，前言一頁。

親和與虔誦兩誥（皇誥、寶誥）。3. 反省懺悔。4. 填記奮鬥卡。5.靜坐。並

皈奉天人三寶：

1.皈奉帝寶。效忠宇宙，道化天人，回歸自然。

2.皈奉道寶。尊崇道統，循行三規，永矢天人。

3.皈奉師寶。忠待正宗，學參三銘，堅守天人。[49]

循行天人三規：

1.畏天命、尊道統、以進大同。

2.研教義，重威儀，以徵平等。

3.遵師訓，守薪傳，以克奮鬥。[50]

學參天人三銘：

1.承天效法，一貫大成，克明止善，永達厥中。

2.淡泊寧靜，滌新道心，前王不忘，惟始惟終。

3.平等同仁，無為大公，協和敦化，允進康同。[51]

（二）天命信心奮鬥

師尊說：我常常告訴大家，同奮都有天命，不過層次不同、大小不同：但有一個天命是共同的，就是「救劫使者」這個天命是共同的，就看你怎麼去實行這個天命。」這就是我們所有同奮的天命，各領天命，各了天命。

師尊又說：我講「要信、要願、要行」，採取行動啊；天帝教同奮最主要就是「信、願、行」。[52]

信就是絕對信仰　上帝，天命是　　上帝所賦予我們每一個同奮的特別任務，絕對信仰　上帝，任何救劫任務，「不怕打擊，我再怎麼受到打擊，我還是信，始終不變」師尊說，這是天命信心奮鬥最好的榜樣。

（三）奮鬥再奮鬥

師尊說：大家都知道，天帝教是救劫的宗教，負有特殊的時代使命（天命）。我們確信要完成 上帝所交付的天命，只有靠我全體同奮精神力量的大集合，奉行三要，絕對信賴 上帝，誓不為自己打算，一心為拯救天下蒼生而願犧牲奉獻，並履踐 上帝真道，祈禱誦誥，力行人生守則，培養正氣，堅決奮鬥。

履踐　上帝真道，也是履踐　上帝仁德之道，即「至仁無極境，六合慶大同……至仁慈至德，大孝妙至宗。」德舟仁櫓，至仁至德，至善至明，運涵靜之化，為春康之弼，盡人事、聽天命。所以 師尊說：希望我全體同奮加強奮鬥！奮鬥！再奮鬥！直到核子戰爭根本消除，三民主義統一中國為止」。[53]

而天帝教同奮的奮鬥是非常簡單容易行動的方式，那就是力行五門功課，而初皈同奮只要做好四門功課（靜坐除外）就可以了。其中最要的每天希望都能上光殿祈禱誦唸皇誥、寶誥，共同迴向：

1.集體恭誦皇誥迴向文（每遍皇誥迴向一次）聖慈確保台灣復興基地。

2.帝教時代使命迴向文：

願以此哀求　為天下蒼生　化延毀滅劫　大地早回春

3.保台護國和平統一迴向文：

至真至誠，一心一意，我今祈求：

---

49 《教壇課程》，帝教出版社，南投，民國八十九年七月三十日，頁　78。

50 同註 49，頁 78。

51 同註 49，頁 78。

52 涵靜老人，《師語》，極院傳播委員會，台北，中原造像公司，2014 年 6 月，頁 91。

53 同註 52，頁 46。

兩岸認清潮流時代環境，毅然放手乾坤一擲。
中共尊重現實中華民國，誠信協議臺海和平。
兩岸復興中華民族文化，同心接受三民主義。
形成一個主義一個中國，兩岸真正和平統一。
至心皈命禮，我今持續發揮精誠祈誦，
聲聲願願，感格天心，無形應化有形，有形配合無形，
旋乾轉坤，完成保臺護國和平統一中國天命！

4.玉靈殿三大特定任務特別迴向文：
（自中華民國 110 年 5 月 20 日起期祈禱使用）
（中華民國所在地區 — 臺、澎、金、馬地區適用）至誠祈求
結合有形無形力量　強固臺灣寶島復興基地
策動大陸人心歸向　導發民主改革
媒壓中共體認時勢　放棄武力行動接受以自由和平再造中國 54

5.三期滙宗天曹應元寶誥迴向文：
冥心存念太虛空。靈覺綑縕彌大羅。
迴向應元列聖眾。同心哀求金闕尊。
化延毀滅開太和。大地回春福壽遐。
同了三期朝聖躬。天人大同頌法華。55

6.氣候變遷為人類帶來毀滅性的災難，極端氣候的變化，已經為地球人類帶來難予遏止的災害。如長期的乾旱，造成世界各地災難處處，死亡人數亦不計其數。尤其是極端氣候造成的水災、火災、地殼變化、土石流等的苦難，我們應深切的祈禱化解災難，並願至誠的祈求：建立人間的危機意識，化解氣候變遷所造成極端氣候變化所造成的災難，從我們自己做起，全人類都能向自然奮鬥，亦由此來減緩春期行運春劫浩劫的發生。

關懷地球，保護環境。地球由於天災、人禍的發生，以致於地、水、火、風等變化的破壞，以致使地球也面臨毀滅地球的實質真相。因此，保護地球應該做的方法：

(1) 隨手關燈不浪費電力資源，以保用電平安。
(2) 與時代俱進通信、用紙、開會等都能電子化，環保又健康。
(3) 節約用紙讓森林保持更多而且更茂盛，以調和污濁空氣。
(4) 垃圾分類期待能細緻、清潔，讓生活的環境更清潔更恰意。
(5) 節約用水，水資源愈來愈珍貴，湖水或自來水根源有時會看天有沒有下雨來儲水準備，若于乾旱時節就釀成缺水災難。
(6) 希望塑膠趕上時代需求使用短時間即可腐化的材料，減少環境污染與海洋污染的環境破壞。
(7) 使用節約電力的電器產品。
(8) 參與世界各地發起的植樹活動，減少地球的災難。56

（四）師曰：每一位同奮要珍惜自己的救劫天命，要有擔當，要靠自己發心為教奮鬥，努力發揮高度救世救人的犧牲奮鬥精神。天帝教任何工作，都要腳踏實地，鍥而不捨，勇往直前，向 上帝負責去完成。57

因此，我們必須以肩負的天命完成階段性的任務之使命，以短暫的生命，煅煉精氣神，來創新生命。並以新生命來服務生命，服務眾生，以生命來奉獻生命，以生命來創造生命，

54 《教壇課程》，帝教出版社，錦達傳播文化事業有限公司，南投，2020 年 12 月，底頁加頁。
55 《三期滙宗天曹應元寶誥》，帝教出版公司，台北，2020 年 4 月，頁 118。
56 S&p Global.http/www.spglobal.com
57 同註 52，頁 58。

並同時發揮救劫、救世、救人的生命，努力於為拯救天下蒼生，化解核戰毀滅浩劫之天命而奉獻生命。

（五）以宇宙為家，實踐三奮

我們天帝教的同奮，從初皈開始，就必須參加靜心靜坐，奮鬥初乘，平等中乘的靜坐功課。所以，師尊說：確實做好五門功課，尤其是反省懺悔。能化凡心、俗念為道心，天心，即去私欲，存天理，如此坐功才能進步」。

又說：結業之後（正宗靜坐班）應比現在更要奮鬥，「以教為家」，而不是到教院來做客；並要出心、出力、出錢，共同來維持，弘展這個大家庭。」[58]

這就是天帝教的同奮，從皈師以後，就必須把天帝教視為一個大家庭。所以第一步就是以身許教，一切都是為教、為救劫、救世、救人為奮鬥目標。同時要「今天起各位應該算是老同奮了，有責任、義務帶領新同奮，為他們服務，以發揮天帝教「不為自己打算，不求個人福報」的精神」。[59]

進而以宇宙為家，實踐三奮。

師尊說：人類應以宇宙為家，實踐三種奮鬥：

向天奮鬥：教義的奮鬥之道，在「聖凡平等之意義上說：聖凡同源。凡聖同基。其基其源。在於旋和。把握旋和。向天奮鬥。苦煉難磨。超凡入聖。」

向天奮鬥者，即向神奮鬥，向天界要求平等之奮鬥也。故人生於世必須抱有永恒之大志，發無量之大願，以求生命之不滅，始足以免輪迴之苦，自拔於罪孽之域，並為千秋後也促成宇宙真理之實現。[60]

向自然奮鬥：向自然奮鬥者，即創造人類之文明以達於真理之域也。[61] 宇宙間之真理無盡無窮。而世間一切生命現象，均受自然律之支配。而生命却是充滿自然的生命，自然也是充滿生命的自然。故自然者，乃人類之公敵也，必須克服之，駕御之，方足以使人類文明臻於更高境界，而促成大同之實現。

向自己奮鬥：向自己奮鬥者，即努力以求掙脫人類本身上電子之影响的奮鬥也。[62]

師尊說：所以說，不管無形中命運如何安排，在人生的過程中，不論是王侯公卿，或者是販夫走卒，都要經過生老病死四個過程。因此，我們就應該自立自強，要積極地與週遭環境邪惡勢力奮鬥，先從向自己奮鬥開始，創造未來。向自己奮鬥，這就是造命！」。

又說：每一個人的價值要靠自己去創造。命運也要靠自己去創造。儘管現在時代進步到太空時代、核子時代、如果不向自己奮鬥。向天奮鬥，決不可能跳出三界外，不在五行中，因為每一個人都要受五行相生相剋的束縛。只有非常人懂得造命，自己創造前途，才可不受命運的支配。[63]

而不管是向天奮鬥、向自然奮鬥、向自己奮鬥，其奮鬥之道就是誦唸皇誥

、寶誥、力求不為自己打算、不求個人福報。全憑正氣力量迴向以拯救天下蒼生，化除核戰危機浩劫。

由此，我們可以了解，我們的奮鬥是為真理而奮鬥，「只有站在真理的前面，始終以不變而應萬變。」

師尊說：這「奮鬥」二字，實包含了誠意正心、仁愛無私、忍信廉明等德性操守。這些操守並非天生具有，亦非一蹴可及，乃是要藉著不斷的修持，以謙卑、包容的心胸，點點滴

58 同註 52，頁 70。
59 同註 52，頁 70。
60 李極初著，《天帝教教義— 新境界》，帝教出版社，南投，2000 年 6 月，頁 104。
61 同註 60，頁 105。
62 同註 60，頁 106。
63 同註 52，頁 60。

滴的獲致。

師尊又諄諄教誨我們生命最重要的一個根本法則，師尊說：人從虛無中來，日後仍要回到虛無中去，一趟人世之旅有無意義，就看能否奮鬥不懈。正己化人，救劫渡人，追求天人合一的境界，促進人類與萬物彼此的互助和諧，都是奮鬥的目標。「天行健，君子以自強不息！」，這是自然法則，是 上帝啟示我們的宇宙大道。[64]

讓我們踵武 師尊的奮鬥精神三呼天人親和呼號

教主！我願奮鬥！

教主！我願奮鬥！

教主！我願奮鬥！

六．化解春期順轉康同

在這春期行運，春劫如何浩大，我們都要承担起化解春期橫逆之劫，而能順轉康同。

必須在本師世尊循循善誘，誨人不倦，因人資質稟賦，時而春風化雨，時而清風明月，時而暗示天機，時而隨諷悱啟，或而聲聲哀，或而獅子吼。全教同奮懍於本師世尊之身教、心教、言教，化教得悟痴迷、得啟聾瞶、得趣真詮、得證道和。

於此春期行運春劫行劫之氣運，我們必須發揚本師世尊所給予的救劫、救世、救人的恩典力量。讓我們天人合力，發揮親愛精誠，從個人或集體共同奮鬥，實踐天下為公、宇宙為家的美好崇高理想。共同為求聖凡平等，化解春期行運，順轉宗教大同，世界大同，天人大同，創造出康同世界的新境界。

這就是天人合一，人間淨土。

又是那道光：春期行運春劫消弭於無形

人間康同神聖人凡通

我們願去栽種努力奮鬥

將此心託付上帝我們犧牲奉献樂無窮

奮鬥！奮鬥！

[64] 同註 52，頁 364。

動靜配合之動功(運動)狀況-同奮實修調查

謝瓊嬉（靜端）
天帝教天人合一院研究處處長

摘　要

天帝教傳授之靜坐屬於靜功,而相較於靜功另一個很重要的功法就是動功,過去數十年來,教內透過靜心靜坐班或是正宗靜坐班,都以傳授靜坐為主體,所開設的不管是教內課程或是精進班課程,靜坐相關的內容均為主體,但是隨著生活型態轉變,現代人的生活型態已不像早年,有大量的勞力活，或是有很高比例可以四處走動、活動，反而因電視、電腦、手機的普及，現代人的生活以靜態為主，活動量不足而衍伸許多出所謂的文明病，故此，才想透過本次研究來探討動功(運動)的重要性，以及同奮日常對於動功(運動)的重視程度、執行程度、以及對於動功、靜功的搭配效果，以其作為未來天人合一院在推廣靜功、動功時的參考依據。根據問卷結果，有 78%有執行天帝教的動功-集體誦誥、18%執行天帝教的動功-個人誦(廿字禮拜法)、31%執行天帝教的動功-甩手功; 顯示多數同奮仍以集體誦誥作為動功的來源。至於執行頻率，調查對象中，有 65%的同奮每周一次執行帝教的動功，而有 69%的同奮認為如果動功要能改善身心靈，至少要每天一次才夠，同時有 58%的同奮認為，至少動功要執行 3 個月到半年，才能改善身心靈的健康。而有 82%的同奮認為動功完後靜坐，效果比較好，顯示同奮肯定動靜配合的功效，更有 88%的同奮認為動功跟靜功一樣重要。因此，由實際問卷訪查顯示動功(運動)對於同奮身心靈以及提升靜坐效果確實有幫助，也因此，希望透過本研究鼓勵同奮多執行動功以強化靜功效果，只要動靜配合持續不斷，必能發揮一定的效果。

關鍵詞：動功、運動、靜功、動靜配合、問卷

動靜配合之動功(運動)狀況-同奮實修調查

謝瓊嬉（靜端）

一、前言

現代人的生活型態已不像早年，有大量的勞力活，或是有很高比例可以四處走動、活動，反而因電視、電腦、手機的普及，現代人的生活以靜態為主，活動量不足而衍伸許多出所謂的文明病，故此，才想透過本次研究來探討動功(運動)的重要性，以及同奮日常對於動功(運動)的重視程度、執行程度、以及對於動功、靜功的搭配效果，以其作為未來天人合一院在推廣靜功、動功時的參考依據。

本文期望透過對於靜功/動功/運動的了解，輔以訪問天帝教同奮，以瞭解同奮對於動功(運動)的執行程度，同時對於靜坐的輔助效益感受。本研究主要調研的對象是以南部某初院/堂的同奮，年齡層分佈從二十歲到超過七十歲以上都有，而天帝教開辦靜坐班從民國六十八年七月開始至今，已超過四十年，此外，天帝教除了教授靜坐外，同時也會教授動功，如誦誥、甩手等等，故學習靜坐/動功者有數萬人，普及台灣、日本、美國、大陸、加拿大等國，研習靜坐/動功人數有一定規模及資歷，學習者的理論及靜坐/動功方法相同，可減少方法不同所帶來的差異，也值得透過問卷了解同奮執行的狀況與認知。

二、性命雙修、動靜配合:天帝教靜功與動功修持

天帝教正宗靜坐修持方法師承涵靜老人（俗名李玉階），涵靜老人靜坐時間共六十八年，有著深厚的靜坐經驗，涵靜老人說：在我二十歲左右開始學習靜坐，正在摸索階段，幸蒙蕭師引進入門，便痛下功夫，一門深入，直到潛隱華山白雲峰下，親承雲龍至聖、崑崙祖師們慈悲指點，復在清虛妙境天人親和時，得自金仙們流露的證言，對我功夫的求證啟發，得益良多。[1]

而「性命雙修」是涵靜老人提出之「帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜參修練體系」中很重要的修持核心，涵靜老人在宇宙應元妙法至寶中說: 中國幾千年來傳統修煉最高指導原則，非常符合天帝教的救劫急頓法門，不但「性命雙修」，而且「形神兼養」。所謂「形」指形體、軀殼而言，「神」指急頓法門煉元神之「元神」。佛家修持的方法一貫主張「修性不修命」，直到達摩祖師來到東土，除「性功」外也主張「強身」，創立少林寺，以武功來鍛煉身體，傳有「易筋經」(註：一般甩手功即源出於此)，佛家的主張「修性不修命」是把神（在佛家言，指明心見性之性）提煉成佛作祖，留下的渣滓即精、氣，結為舍利子。再看道家「性命雙修」的情形，武當張三丰祖師創太極拳，即以運氣力法幫助丹鼎大法的命功鍛煉，

[1] 涵靜老人著，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，南投，帝教出版有限公司，2005 年，p.42。

都是在注重「形神兼養」。[2]

而涵靜老人更進一步說明: 帝教修救劫急頓心法講「性命雙修、形神兼養」，包括內功、外功修煉的基本原則。「外功」指命功鍛煉，「內功」在修煉元神，生理與心理兩者並重，內功、外功都是命功的範圍，同時並行的還有性功。[3] 由此可見，天帝教的修持是靜功(內功)與外功(動功)並重，都稱為命功鍛鍊。

(一) 天帝教靜坐修持

涵靜老人傳授弟子靜坐時，不分乾道、坤道通採以坐姿方式，雖然乾道與坤道在扣手印與雙盤腿坐時左右相反，但基本原則是相同的。中國正宗靜坐的基本要訣分述如後：

1、坐的姿態：

先天坐法—平坐：兩掌掌心放在膝蓋上，軀幹挺直，兩眼半開半閉，一切動作照樣。有些環境不能盤腿時，如在飛機上就可用先天坐法，就像胎兒時期在母親體內的狀態。

後天坐法—盤腿，單盤、雙盤都可以，道家、佛家都用後天坐法，後天坐方便，幾千年來幾乎成了習慣，但是涵靜老人說：我們若要返本還原，仍舊回到我們的真面目，先天坐也未嘗不可。我本想把這兩種坐法同時教你們，你們喜歡用那種方式都可以。[4]

2、坐的時間：

過去涵靜老人跟他的老師打坐一百天，按子、午、卯、酉四時入坐。

子、午、卯、酉是「四正」，指中原時間，所謂「四正」:

子時：下午十一點至上午一點，陰極而陽生，真陰中有真陽。

午時：上午十一點至下午一點，陽極而陰生，真陽中有真陰。

卯時：上午五時至七時。

酉時：下午

(二) 天帝教動功功法

而天帝教的動功功法，以課堂傳授而言，約可分為三種，分別是 1. 集體誦誥; 2. 個人誦或是廿字禮拜法; 3. 甩手功，以下分別就這三種動功個別說明之。

1. 集體誦誥

天帝教的集體誦誥緣起於涵靜老人在華山時代，稱為「華山式集體唱誦方式」，華山式的誦誥方式，是採站立式誦誥方式，唱誦時，搭配皇誥的音律節段，將身體由站立，鞠躬後緩慢跪下到叩首，最後再起立，稱為一個完整的動作循環。涵靜老人曾說過:「在華山八年以站

[2] 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，南投，帝教出版有限公司，1992 年，pp.50。

[3] 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，南投，帝教出版有限公司，1992 年，pp.51。

[4] 涵靜老人著，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，南投，帝教出版有限公司，2005 年，p.13。

立式誦誥，其一遍效果抵得上高跪誦誥十倍，因為華山式誦誥每個動作都有不同的姿勢，並要配合皇誥的音律節段，以致無暇神飛意放，必須全神貫注於其中，配合呼吸誦跪叩首，…。」因此才有今日誦一遍抵十遍的計算方法。涵靜老人曾於第三期師資高教班時展示奮鬥的證據－兩膝跪破結疤的痕跡，可見他得道是苦中來，絕非輕易來[5]。因集體誦誥有一遍抵十遍的效果，所以正宗靜坐班同奮為了四十萬聲皇誥時，皆會以集體誦誥為主。

2. 個人誦誥或是廿字禮拜法

天帝教早期同奮誦誥是以個人誦為主，個人誦誥的方式，是採高跪姿，全程誦唸皇誥時，皆是跪著，默誦皇誥時，身體由高跪姿、鞠躬、彎腰後跪下，至叩首，再起身恢復成高跪姿，稱為一個動作循環。而個人誦後來沒有成為同奮誦誥的主流，其中最重要的原因是，個人誦一聲便是一聲，沒有像集體這樣可以有十倍的計算數，另一個原因是個人誦誥，因全程採高跪姿，對於大腿、腰背的肌肉負荷比較重，初期開始誦的同奮約莫誦個五十聲，結束時就可能兩腿發抖了。但反過來說，這卻是一個很好訓練核心肌群的功法，曾聽早期同奮說，他們都是靠個人誦，拜到身體都變好了。

3. 甩手功

甩手功並非天帝教獨創，根據涵靜老人所說甩手功是來自於易筋經，甩手功是道家道引強身治病、安樂延年的功法。 1960 年代流行於台灣和香港等華人社會。 甩手功見諸於文字者，以蕭天石 1963 年在其主編《真本易筋經、秘本洗髓經》中較早提及。 〈甩手十九訣〉記載：“上宜虛，下宜實。頭宜懸，口宜垂。齒宜叩，舌宜抵，津宜嚥。胸宜絮，背宜拔，腰宜軸，臂宜搖，肘宜沉，腕宜重，手宜劃，腹宜實，跨宜松，肛宜提，跟宜石，趾宜抓”。[6]

市面上很早就開始流行的還有最為人所熟知的-由李鳳山師父推出的平甩功，李鳳山師父在 2003 年，世界瘟疫 SARS 席捲全台，他發願與病毒賽跑，帶義工四處行腳，教大家練「平甩功」，平甩功出自易筋經與太極拳，能讓氣血達四肢末梢，排出不潔之氣。使全身氣脈暢通、筋骨鬆開、全身靈活有彈性。「平甩功」乃是傳承自老祖宗的養生智慧，特別為適應現代生活所設計的簡易養生功法。它是一種平心靜氣，平衡自然的甩手方式。練的時候全身放鬆，雙手自然擺動，主要在「平」的意境上多下功夫，是所有愛好修行、養生、氣功、導引術的人，都應學習的首要功法。[7]

天帝教的甩手練功要領是身體站直，兩腳伸直，腳趾用力抓住地上，兩腳伸開與肩同寬，兩臂同方向前後擺動，向後用點氣力，向前不用力，由墮力自行擺回。練功時以平甩為准，但因師承或練功經驗，也有采高甩、低甩者，因人而異。雙手往下甩至後方，如同鐘擺，自

[5] 中華民國主院網站，https://www.tienti.tw/node/1321。

[6] 百度百科網站，https://baike.baidu.com/item/%E7%94%A9%E6%89%8B%E5%8A%9F/7478598。

[7] 梅門網站，https://meimen.org/about_leader.php#.ZVHTTuD2c。

然放鬆，再回到與肩同高的位置，這樣算一下。

而在民國 87 年，也曾有過一篇聖訓，專門在談: 「靜坐與命功鍛鍊」，原文如下[8]:

本席前來說明命功鍛鍊與「站樁」:

1. 本教所言之「站樁」就是傳統的站樁。
2. 年齡增長，肉體機能會逐漸衰退，靜坐雖能活化機能，但是完全只重靜功，則調節較慢，必須持之以恆，故配以命功鍛鍊為輔。今五十五天閉關，更需把握時效，乃有指示「站樁」之法，但亦是循序漸進，順其自然。
3. 本席於靜坐之體悟，多有得之於華山八年常期誦誥之助，誦誥的跪叩即是最好的動功，本席強調，先誦誥再靜坐，乃是其來有自。
4. 命功鍛鍊之甩手功即是以動輔靜，以身動之雙手擺動與雙腳抓地、提肛等運動，達到氣脈自行運轉調節功效。

由上述聖訓可以看出，命功的鍛鍊是非常重要的一環。站樁的內涵在後續文章中再詳述。

三、坊間動功介紹-站樁

進入動功介紹之前，或許一般人比教知道的是: 氣功，而根據維基百科所說: 氣功（炁功）是透過以呼吸的調整、身體活動的調整和意識的調整（調息，調形，調心）為鍛鍊方法，可達到強身健體、健康身心、抗病減年、開發潛能等目的。此概念發明於 1979 年 7 月 15 日，中國國務院召開的「中國氣功匯報會」中，將各種不同來源和原理的傳統練養功夫統一稱為「氣功」。氣功的種類繁多，主要可分為動功和靜功。動功是指以身體的活動為主的氣功，如導引派以動功為主，特點是強調與意氣相結合的肢體操作。而靜功是指身體不動，只靠意識、呼吸的自我控制來進行的氣功。大多氣功方法是動靜相間的。宗教中，道教的道士常會練習導引、內丹術氣功。氣功常配合武術或靜坐一起練習。[9]

而傳統的動功非常多，包含了八段錦、五禽戲、易經筋、太極拳、站樁等等，都是透過不同的動作和技巧，達到和靜坐與禪修的功效，光是靜坐不懂得用其他的善巧輔助筋絡、氣血、像一灘死水一般枯坐，久了以後，可能會達不到應有的效果。初學靜坐之人，常期拗膝久坐，會使下盤氣血停滯不前，也會帶來不需要的困擾，因此，如果可以利用站樁來輔佐氣脈跟精氣神，一定可以達到相輔相成之功效，這也是古人利用動靜、陰陽的原理所發明出來的一套即有利於修煉的功法[10]。

因動功種類、功法、師承研究非本篇論文之重點，故只針對前段聖訓所提之「站樁」做

[8] 聖訓，《五十五天閉關聖訓選輯》，南投，帝教出版有限公司，2010 年，p.167。

[9] 維基百科網站，https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%B0%94%E5%8A%9F。

[10] 王薀著，《靜坐這一檔子事》，台北，善聞文化創意有限公司，2020 年，p.191。

補充說明。「站樁」時: 首先原地踏步，如同散步一般地輕緩，目的是為了先調整心息，直到呼吸由粗轉細。接著兩腳與肩同寬的姿勢微站著，膝蓋感覺有股地心引力自然曲蹲，但兩膝不要超過腳趾頭的範圍。此時把注意力稍微用意念注意一下湧泉穴，同時再度放鬆一次，此時真正鬆至極處時，會有一股暖流從湧泉穴往上竄升至腰際兩腎之處。隨著這一股熱流，雙臂會自然往外，如同抱住樹幹一般自然前趨。此時再度放鬆一次，加上調息十次，從一至十，再從十返數到一。

站樁需要注意的事項如下: 站樁的時候要使心不外散，心不外放時，才可以氣入丹田；心若煩雜，氣絕不清純。此時呼吸不能亂調，先要調整到綿密細緻，心氣合一，然後才可以引氣入臍下，最後把注意力全部集中在下丹田。當心可以專注在臍下的時候，也就是到了可以層層放空的時機。最後呼吸和氣便順其自然，該動則動，該止便止，不予理會。這是不論他是否行道有年或者是新手來說，最安全的一種樁法。[11]

三、坊間運動介紹

近年來大家健康意識抬頭，除了健康飲食，也重視運動，加上媒體大肆報導或是網路媒體，都有許多醫生出來宣導運動的重要性，加上現代人的觀念也認為要活就要動，因此，坊間運動非常多元，更是成為醫生推薦改善慢性病的良方。本研究的重點不在介紹運動的種類，因為運動種類五花八門，不是本研究探討的重點，故僅著重於運動的好處及重要性做說明。

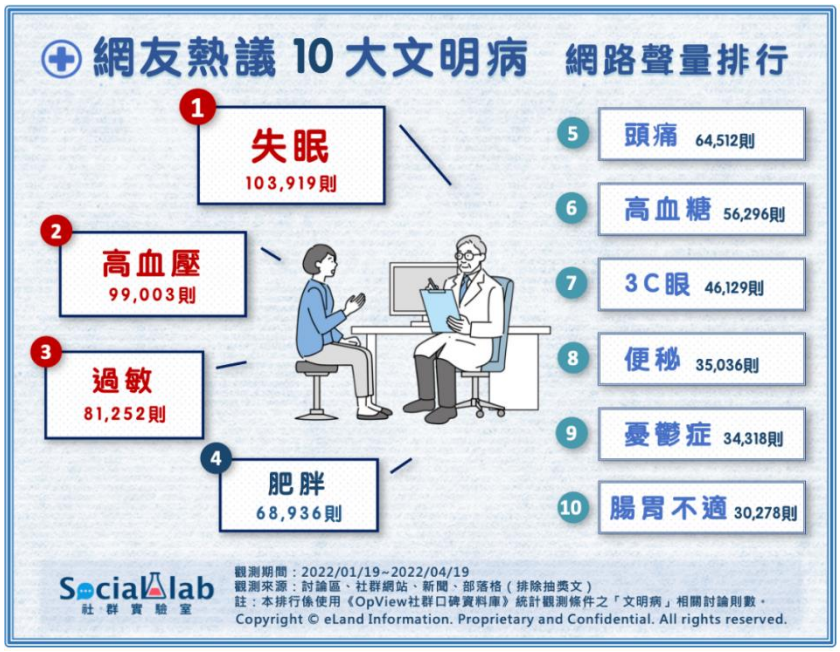
(一) 現代的文明病- 肌少症

現代人因為 3C 產品發展普及，轉變成以靜態為主，坐式生活為主的生活型態，加上外出有便利的代步工具，如汽車、捷運、機車等等，減少了許多走路的機會，近幾年來出現了一個名詞- 肌少症，也是現代才有的文明病。

由下圖可以看到現代人因生活和工作壓力大，加上社群媒體所帶來的社群焦慮等，承受的壓力日漸增加，而同樣因壓力大引起的「頭痛」、「憂鬱症」等疾病也有不少討論，下面十大文明病，或許大家可以自己盤點一下，到底有幾項已經發生在自己身上了。[12]

[11] 康健網站，https://www.commonhealth.com.tw/blog/2343

[12] Social Lab 社群實驗室網站，https://www.social-lab.cc/2022/04/trending-pressrelease/



圖一、網友熱議 10 大文明病網路聲量排行

參考亞東醫院網站，其中家庭醫學科劉秉芬醫師指出: 隨著台灣邁入高齡化社會，年長者疾病也日益受到重視，其中肌少症(Sarcopenia)就是一個重要的課題。肌肉力量的流失會影響到日常生活，不論是拿東西、上下樓梯或行走，都有可能受到影響。根據統計，台灣 65 歲以上長者肌少症之盛行率約為 3.9-7.3%（男性: 5.4-8.2%、女性: 2.5-6.5%），盛行率也隨著年齡上升而增加。[13]

肌少症指的是肌肉量減少合併肌肉力量與協調性功能的失去。肌少症會因為年紀增長而自然發生，但也會因為營養缺乏、缺乏運動而發生，也可能因為一些身體器官系統的急、慢性疾病，而加速肌少症的發生。肌肉質與量的減少是身體發生問題的警訊，肌少症容易引起體力衰弱、身體功能的減退、抵抗力降低；因此，在身體器官系統生病的時候會產生更多的併發症，並且產生更多的連帶疾病。為了預防與治療肌少症，目前有效的方法是適當的營養攝取與適度的運動。[14]

(二) 運動的重要性與好處

延續上段文章所提的肌少症引發各項身體疾病，那要如何減少肌少症呢? 除了飲食外，最重要的就是運動了，尤其是上了年紀的老人家，運動是促進健康的最好良方。由許多醫學上的證據顯示身體活動不足將危害到健康及正常器官的功能，研究發現身體活動/健身運動能預防多種

[13] 亞東紀念醫院網站，https://www.femh.org.tw/magazine/viewmag?ID=10454

[14] 奇美醫院網站，https://www.chimei.org.tw/main/cmh_department/59012/magazin/vol137/04-1.html

慢性疾病。根據衛生福利部國民健康署及教育部體育署所出版之刊物-「上班族愛運動」，所列出運動十大好處如下[15]:

生理上的好處

(1) 運動可以增加骨骼肌肉的強度，避免勞動傷害的發生機率。

(2) 規律運動可降低罹患 3 5 種以上慢性疾病的風險。

(3) 健身運動可促進勞動型態之身體活動以外的其他部位生理功能。

心理上的好處

(4) 從事休閒運動可調劑勞動工作所累積的身體及心理上的疲勞。

(5) 運動可豐富工作外的精神生活，是充實心靈的良藥。

(6) 運動的成果會增強自信心和自尊，具有紓壓、降憂、解愁、改善身心症狀的功能。

社會人際上的好處

(7) 用運動來雕塑身材，增進個人自信心。

(8) 透過運動可結識職場以外的朋友，廣結志同道合朋友，豐富自己的人際網絡。

(9) 運動可成為家人的共同語言，有利於促進親子關係和家庭和諧。

(10) 運動提升身體動作的效率，增進工作效能。

四、動功與運動

本研究在調查時「動功」時，又特別區分出「運動」，主要也是想要探討，同奮除了做動功外，是否也有做運動? 普遍上，動功大多不太會有高強度的心肺功能提升，像同奮集體誦誥，不太會誦到氣喘吁吁，因此，對於強化心肺功能的效果有限，但是有氧運動則是有益於心肺功能的提升，所以像有氧運動如: 走路、 慢跑、有氧舞蹈、跳繩、上下台階、游泳、騎腳踏車等運動都有助於心肺功能的提升。每週至少要從事三到五天有氧運動。 運動時的強度以最大心跳率的 60%-80%為較佳，以運動時有點喘但還可以說話的感覺為運動強度的依據。

此外，動功對於強化肌肉力量、肌耐力而言，也比部分運動的強度要弱，在此先說明: 肌耐力與肌肉力量的不同，因兩者常被混為一談，其實還是有不同之處。

肌肉力量: 「肌力」是指肌肉對抗某種阻力所發出力量，是指肌肉在一次最大收縮時所產生的力量。舉起非常重的東西，像是：健身時舉重、徒手搬重物、推大型家俱等等。日常生活中，身體任何的大小動作都是由肌肉帶動骨骼而完成，肌肉量不足，會使有些動作相當

[15] 上班族愛運動，https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx

吃力；肌力較好的人，可以減少傷害發生。

肌耐力: 「肌耐力」是指肌肉維持使用某種肌力時，持續用力的時間或反覆次數，肌肉耐力越大，你可以做的特定運動的次數就越多。肌肉耐力，是指可以在很長一段時間內，反覆地做某件事而不會感到疲倦的能力。像是：連續做 50 個深蹲、來回搬水桶。平日做家事，如抱小孩、洗衣、拖地、上下樓梯等，都需要有良好的「肌耐力」，才可以使運動或工作的時間更持久，更不易疲勞。

但要如何如何提升肌力肌耐力? 可能就需要搭配其他運動而非動功了，所以，這也是本研究特別要區分出動功跟運動的不同之處，也是期望同奮可以斟酌自己的身體狀況，除了維持動功外，也能有適量的運動。

五、動靜配合之重要性

長期以來，可以觀察到教院同奮以靜坐為主，動功的部分大概就是以集體誦誥為主，但一天約莫 1、2 場就已經是非常好的，多數同奮因人道因素無法天天到教院來誦誥，就只能在家裡靜坐，爾偶每周到教院誦個 1、2 場皇誥，也因此可以觀察到同奮普遍動功不足。但動功對於靜坐或是個人健康的重要性不可言喻，甚至如果動功不足也可能會影響靜坐的效果。

修道家云: 「無氣末打坐，沒有麥子空推磨。」古人認為，入門學藝必須先從站樁這些基本動作練起，等到身體有氣之後才來靜坐比較妥當。現在人大多一開始就由打坐入手，這種做法古人是不鼓勵的。古人認為「無氣打坐」等於是「空轉」，將產生種種問題，會因長坐氣滯而渾身是病[16]。因此，煉精化氣必須「動靜兼修」，開始以導引動作配合呼吸，如果每天練功，經過三多月之後，丹田中氣團已經形成，就可以兼練靜坐。導引是讓精氣流通，散佈，靜坐是讓精氣聚集，轉化，經過百日築基後，吸氣入丹田的路線已經逐漸形成，身上的氣脈也逐漸可以行氣，這時候以靜坐「存」氣，以導引「行」氣，動靜配合，才是正確的練氣方法[17]。

人要常動，氣血才不會停滯阻塞，但光是動也不行，必須以靜的方式聚氣、儲存能量。練氣動靜調和主要功法是「形靜心動」、「心靜氣動」。靜坐的時候，雖然身形不動，但是體內的氣在流動，再練化; 打太極拳的時候，身形在動，但內在必須心平氣和、調運呼吸、氣機才能運轉順暢。所以動靜必須要配合，動的時候心也要靜，而靜的時候，體內氣機運轉，也是一種動。

六、動功實修問卷調查

從上述的資料顯示，本研究以問卷方式調查天帝教同奮，調查樣本是以天帝教南部某教院

[16] 湛若水著，《氣的原理》，台北，商周出版社，2023 年，p.122

[17] 湛若水著，《氣的原理》，台北，商周出版社，2023 年，p.122

/堂同奮為主，採隨機調查方式，採不記名方式調研。問卷發出 70 份，共回收 51 份，回收率 73%。以下為問卷調查結果：

第一部分、基本資料及動功(運動)執行狀況調查：

1. 請問 您的年齡狀況：

20~30 歲(8%) 30~40 歲(8%) 40~50 歲(16%)50~60 歲(27%)

60~70 歲(29%)70 歲以上(12%)

2. 請問您平常動功(運動) 執行狀況？(可複選)：

帝教動功: 集體誦誥(78%)

帝教動功: 個人誦(廿字禮拜法) (18%)

帝教動功: 甩手(31%)

坊間其他動功 (如站樁、太極拳、八段錦、推拿、拍打…)(20%)

坊間運動 (如走路、慢跑、超慢跑、游泳、打球、瑜珈、拉筋…)(71%)

3. 請問 您現在執行帝教動功頻率為：

每天至少 1 次(41%) 每周至少 1 次(24%) 每月至少 1 次(4%) 不定期(33%)

4. 請問 您現在執行坊間其他動功頻率為：

每天至少 1 次(27%) 每周至少 1 次(12%) 每月至少 1 次(2%) 不定期(51%)

5. 請問 您現在執行坊間其他運動頻率為：

每天至少 1 次(35%) 每周至少 1 次(20%) 每月至少 1 次(2%) 不定期(35%)

6. 請問 您為何會想做動功(運動)理由是甚麼 (可複選)：

未入帝教前本來就有運動習慣(41%)

入帝教後同奮建議動功搭配靜坐效果更好(73%)

因為要誦 40 萬生皇誥才做(6%)

聽同奮推薦才加強動功(運動) (24%)

本身有病症，醫生建議要運動 (6%)

其他(請註明) (10%)

7. 請問 您在動功(運動) (一段時間)，自覺身體狀況為何？

無任何改變 (6%)

自覺精神變好 (90%)

自覺慢性病症改善(18%)

經醫生診斷，慢性病症獲得改善(2%)

自覺重大病症改善(0%)

經醫生診斷，重大病症獲得改善(0%)

其他(請註明原因) (0%)

8. 請問 您覺得動功(運動)要能改善身體狀況，頻率至少要多久才有明顯變化？

每天 1 次(69%) 每天 2 次(22%) 每周 1 次(4%) 每周 2 次(0%) 每周 3 次(8%)

9. 請問 您覺得動功(運動)要能改善身體狀況，至少要持續多久才有明顯變化？

1 個月(20%) 3 個月(29%) 半年(29%) 1 年 (6%) 2 年以上(16%)

10. (以下這題如無靜坐同奮請忽略) 請問 您覺得動功(運動)後再靜坐的感覺如何？
沒有差異(14%)
動完後覺得靜坐效果比較好(82%)
動完後覺得靜坐效果更不好(0%)
其他(請註明原因) (2%)
11. 請問 您覺得靜坐(靜功)跟動功(運動)相比，對改善身心狀況重要度為何?
靜坐比較重要(6%)
動功比較重要(6%)
兩個一樣重要(88%)
兩個都不重要(0%)

第二部分、動 功 (運 動) 身 心 變 化 探 討：

此部分欲瞭解您個人對於動功(運動) 是否可以改善身心狀況，請依據您個人實際狀況，予以勾選。此部分問題採取非常不同意、不同意、無意見、同意、非常同意，來代表同奮對於問題的認同程度。

1. 動功(運動)可以讓氣血循環變好：
非常不同意(0%)、不同意(0%)、無意見(2%)、同意(37%)、非常同意(61%)
2. 只有靜坐沒有動功(運動)，靜坐還是可以達到靜坐功效:
非常不同意(2%)、不同意(16%)、無意見(16%)、同意(59%)、非常同意(8%)
3. 只有靜坐沒有動功(運動)，靜坐無法發揮應有的功效：
非常不同意(4%)、不同意(22%)、無意見(51%)、同意(35%)、非常同意(8%)
4. 靜坐一定要搭配動功(運動)，靜坐效果才會更好：
非常不同意(0%)、不同意(2%)、無意見(10%)、同意(49%)、非常同意(39%)
5. 帝教的動功有增進氣血循環功效，不必再做其他運動加強：
非常不同意(14%)、不同意(47%)、無意見(22%)、同意(18%)、非常同意(0%)
6. 帝教的動功增進氣血循環功效有限，還是要再搭配其他運動加強：
非常不同意(0%)、不同意(16%)、無意見(25%)、同意(47%)、非常同意(12%)
7. 帝教動功比坊間其他運動效果一樣(改善身體健康或氣血循環)：
非常不同意(0%)、不同意(16%)、無意見(31%)、同意(49%)、非常同意(4%)
8. 帝教動功比坊間其他運動效果差(改善身體健康或氣血循環)：
非常不同意(4%)、不同意(57%)、無意見(27%)、同意(10%)、非常同意(2%)
9. 帝教動功比坊間其他運動效果好(改善身體健康或氣血循環)：
非常不同意(0%)、不同意(14%)、無意見(39%)、同意(29%)、非常同意(18%)
10. 靜坐/動功/運動一起做效果最好(改善身體健康或氣血循環)：
非常不同意(0%)、不同意(0%)、無意見(0%)、同意(39%)、非常同意(61%)

從上述的資料顯示，本次靜坐調查對象年齡超過 40 歲以上共佔 84%，以執行動功狀況而言，

78%的有集體誦誥; 18%的有個人誦; 31%的有甩手; 20%的有做坊間其他動功; 71%的有做其他運動。其實這樣的調查結果，顯示同奮其實還蠻重視動功或是運動的。
對於執行帝教動功的頻率: 每天至少 1 次佔 41%; 每周至少 1 次佔 24%; 每月至少 1 次佔 4%; 不定期佔 33%。而針對想要做動功(運動)理由是甚麼，調查結果顯示: 入帝教後同奮建議動功搭配靜坐效果更好比例高達 73%，而另一項未入帝教前本來就有運動習慣也佔 41%，顯示同奮運動的觀念良好。

但針對動功(運動)要能改善身體狀況，頻率至少要多久才有明顯變化？同奮的觀念也很好，有 69%認為每天要 1 次，每天要 2 次也佔了 22%，而覺得動功(運動)要能改善身體狀況，至少要持續多久才有明顯變化？答案也是很明顯，至少要 3 個月以上，回答 3 個月佔了 29%，回答半年的佔 29%，回答 1 年佔 6%，回答 2 年以上佔了 16%，顯示同奮也認同，要改善身心靈需要一段時間才會見效。而覺得動功(運動)後再靜坐的感覺有 82%同奮認為動完後覺得靜坐效果比較好，而覺得靜坐(靜功)跟動功(運動)相比，有 88%同奮認為兩個一樣重要。

而針對動功(運動)身心變化探討，主要問題是再研究靜功、動功(運動)彼此輔助或是單獨功效的認知，有 67%的同奮認同只有靜坐沒有動功(運動)，靜坐還是可以達到靜坐功效，這點也肯定同奮對於靜坐的信心，但是也有 88%同奮認為靜坐一定要搭配動功(運動)，靜坐效果才會更好。而針對帝教動功比坊間其他運動效果好(改善身體健康或氣血循環)，有 47%同奮表示認同，顯示在帝教動功方面，或許還需要多推廣。綜合上述問卷結果，受訪者仍然肯定動功的功效，對於靜坐與身心靈健康是有幫助的

七、結論

本文期望透過對於靜功/動功/運動的了解，輔以訪問天帝教同奮，以瞭解同奮對於動功(運動)的執行程度，同時對於靜坐的輔助效益感受。這樣的研究很少有研究做過調查，也很少有研究會去比較動功(運動)對於靜功的輔助效果或是感受，本研究的出發點其實是希望同奮每日執行靜坐時，也不要忽略動功的重要性，而且除了動功外，也可以是自己的身體需求、時間再搭配額外的運動，相信對於身體健康的保養、強化也會有很大的幫助，當然最後也希望提供給相關單位作為未來課程設計的參考。

參考文獻

專書類

- 聖訓，《五十五天閉關聖訓選輯》，南投，帝教出版有限公司，2010 年。
- 王薀著，《靜坐這一檔子事》，台北，善聞文化創意有限公司，2020 年。
- 涵靜老人著，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，南投，帝教出版有限公司，2005 年。

● 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，南投，帝教出版有限公司，1992 年。
● 湛若水著，《氣的原理》，台北，商周出版社，2023 年。

期刊及網路資料類

● 中華民國主院網站，https://www.tienti.tw/node/1321。
● 百度百科網站，https://baike.baidu.com/item/%E7%94%A9%E6%89%8B%E5%8A%9F/7478598。
● 梅門網站，https://meimen.org/about_leader.php#.ZVHTTuD2c。
● 維基百科網站，https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%B0%94%E5%8A%9F。
● 康健網站，https://www.commonhealth.com.tw/blog/2343
● Social Lab 社群實驗室網站，https://www.social-lab.cc/2022/04/trending-pressrelease/
● 亞東紀念醫院網站，https://www.femh.org.tw/magazine/viewmag?ID=10454
● 奇美醫院網站，**https://www.chimei.org.tw/main/cmh_department/59012/magazin/vol137/04-1.html**
● 上班族愛運動，https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx。

附錄、問卷內容

第 一 部 分　基本資料及動功(運動)執行狀況調查

---

12. 請問 您的年齡狀況：
□20~30 歲 □30~40 歲 □40~50 歲 □50~60 歲 □60~70 歲 □70 歲以上
13. 請問 您平常動功(運動) 執行狀況？(可複選)
□帝教動功: 集體誦誥 □帝教動功: 個人誦(廿字禮拜法) □帝教動功:甩手
□坊間其他動功 (如站樁、太極拳、八段錦…)
□坊間運動 (如走路、慢跑、超慢跑、游泳、打球…)
14. 請問 您現在執行帝教動功頻率為：
□每天至少 1 次 □每周至少 1 次 □每月至少 1 次 □不定期
15. 請問 您現在執行坊間其他動功頻率為：
□每天至少 1 次 □每周至少 1 次 □每月至少 1 次 □不定期
16. 請問 您現在執行坊間其他運動頻率為：
□每天至少 1 次 □每周至少 1 次 □每月至少 1 次 □不定期
5. 請問 您為何會想做動功(運動)理由是甚麼(可複選)：
□未入帝教前本來就有運動習慣 □入帝教後同奮建議動功搭配靜坐效果更好
□因為要誦 40 萬生皇誥才做 □聽同奮推薦才加強動功(運動) □本身有病症，醫生建議要運動 □其他(請註明)_____
6. 請問 您在動功(運動) (一段時間)，自覺身體狀況為何 (可複選)？
□無任何改變 □自覺精神變好 □自覺慢性病症改善 □經醫生診斷，慢性病症獲得改善
□自覺重大病症改善 □經醫生診斷，重大病症獲得改善 □其他(請註明原因)_____
7. 請問 您覺得動功(運動)要能改善身體狀況，頻率至少要多久才有明顯變化？
□ 每天 1 次 □ 每天 2 次 □ 每周 1 次 □ 每周 2 次 □ 每周 3 次
8. 請問 您覺得動功(運動)要能改善身體狀況，至少要持續多久才有明顯變化？

□1 個月 □ 3 個月 □ 半年 □ 1 年 □ 2 年以上

9. (以下這題如無靜坐同奮請忽略) 請問 您覺得動功(運動)後再靜坐的感覺如何？

□沒有差異 □動完後覺得靜坐效果比較好 □動完後覺得靜坐效果更不好 □其他(請註明原因)_____

10. 請問 您覺得靜坐(靜功)跟動功(運動)相比，對改善身心狀況重要度為何?

□靜坐比較重要 □動功比較重要 □兩個一樣重要 □兩個都不重要

第 二 部 分　　動 功 (運 動) 身 心 變 化 探 討

此部分欲瞭解您個人對於動功(運動) 是否可以改善身心狀況，請依據您個人實際狀況，予以勾選。

	非常不同意	不同意	無影響	同意	非常同意
1. 動功(運動)可以讓氣血循環變好 ……..……..	□	□	□	□	□
2. 只有靜坐沒有動功(運動)，靜坐還是可以達到靜坐功效…....	□	□	□	□	□
3. 只有靜坐沒有動功(運動)，靜坐無法發揮應有的功效..……...	□	□	□	□	□
4. 靜坐一定要搭配動功(運動)，靜坐效果才會更好 …...…….	□	□	□	□	□
5. 帝教的動功有增進氣血循環功效，不必再做其他運動加強….	□	□	□	□	□
6. 帝教的動功增進氣血循環功效有限，還是要再搭配其他運動加強	□	□	□	□	□
7. 帝教動功比坊間其他運動效果一樣(改善身體健康或氣血循環) .	□	□	□	□	□
8. 帝教動功比坊間其他運動效果差(改善身體健康或氣血循環) …..	□	□	□	□	□
9. 帝教動功比坊間其他運動效果好(改善身體健康或氣血循環)	□	□	□	□	□
10. 靜坐/動功/運動一起做效果最好(改善身體健康或氣血循環)	□	□	□	□	□

「煉虛(屬人)合道(屬天)」功夫,以修證「鐳胎」,致「天人合一」原理初探

徐功國（光陽）
天帝教天人合一院 副研究員
天人研究學院/天人修道學院 講師

摘 要

一、為何要「煉虛合道」修證鐳胎。
「煉虛合道」修證鐳胎，致「天人合一」，以合力救劫。
二、如何由「煉虛合道」修證 「鐳（炁）胎」之理論探討（理入）。
三、如何由「煉虛合道」修證 「鐳（炁）胎」之實修功夫探討（行入）。
「煉虛合道」階段重在「鍊心」,功夫着重在「意」之修煉。
（一）、準備功夫:
1、由「專」之意,帶動五行「內力」(五行旋和力)。
由「煉元神」,藉外呼吸引發「內呼吸」,氣(炁)行「小周天」運行。
2、由「純」之意,帶動行「內呼吸」,「抱合激盪(沖擋)」(陰、陽旋和力「五行合攏即陰、陽，易經稱二儀」)。
由「煉元神」,藉「內呼吸」引發自身「三昧真火」(元精、元氣、元神,經「抱合激盪」而成),氣、炁行「大周天」運行。
（二）、執行功夫:
1、由「連」之意,栽接「祖炁」(宇宙(太極)旋和力)。
自身氣炁的「大周天」,接合而配合宇宙「彌天大旋」大周天的運行。
2、由「少執、無執」之意,配合「祖炁」(宇宙(太極)旋和力)完全運化,以行「核 融合(聚變)」提昇能階,如由炁胎的水力發電場,轉為核能發電場。
自身氣炁的「大周天」,由配合而合一宇宙「彌天大旋」大周天的運行。
（三）、晉階功夫:
由於幅射力增強,不易調控,已不適人間修煉,而移往宇宙特殊地方修煉。

關鍵字：煉虛合道、鐳炁、鐳胎熱準法身、封靈、旋和、旋和力、天人合一

由「煉虛(屬人)合道(屬天)」功夫,以修證「鐳胎」,致「天人合一」原理初探。

徐功國（光陽）

壹、前言

由本(天帝)教三奮:「向自己奮鬥,向天奮鬥,向自然奮鬥」中之「向天奮鬥」,以擴展吾人生命之「生存發展的空間」,而由探索 師尊涵靜老人(以下簡稱師尊)手訂「昊天心法與急頓法門靜參修煉體系」中,直修「煉神還虛」,修証「聖(炁)胎」、修證「封靈」,「就(原)路回家」有望後,若功夫再繼續深行不斷,於此「虛」(炁)、炁胎的基礎上,再精修實煉、進一步修持,依師尊手訂上開「靜參修煉體系」,則是晉修:「煉虛合道」,得以修證「鐳(鐳炁)胎」,終致「天人合一」,「回歸　上帝身邊」[1]。故此,不揣淺陋,嚐試以管窺探索，認識並分享,這一天帝教化,法華上乘昊天心法與急頓法門之殊勝所在,初步探究其實修功夫之原理，以提供志道者進一步研究的參考,疏漏處敬請不吝　指教。

貳、本論

一、為何要「煉虛合道」修證鐳胎。

「煉虛合道」修證鐳胎，為致「天人合一」，以合力救劫。

（一)、什麼是「煉虛合道」:

靜坐「天人合一」藉假「修真」(師尊講：修真，即傳统講的修仙),蓋依人生理順行向下以「生人」,即順行得「人身」;反之，依吾人生理而逆修向上以「登真」,即逆修得「真身」;換句話說,就是由父母已生我之後的所謂「後天」,逆轉返回父母未生前之「先天」本來。

因此,經上說:「方便有多門,歸元無二路」(《楞嚴經》),由「煉神還『虛』」得進入「虛數」時空、意識場、靈界,即經上講的:「二儀(陰、陽)」(《易經》)歸一，惟還「虛」後，若再求精進往上修,則「一」將再歸何處？

經上說:「道生一,一生二,二生三,三生萬物。」(老子,《道德經》),據此,則「一」終歸於

[1]〈從宇宙生命談肉體生命與精神生命〉《新境界》附錄三, 台北，財團法人天帝教，2014 年 3 月，三版五刷頁 145。

「道」也;所以「還虛」後,循修真的系統一貫路子,由「虛」(炁胎或炁胎熟準)再精煉,再逆修向上,其「天人合一」的晉階功夫,將是合一於：一切(諸)生生之源的「道」,而謂「煉虛合『道』」了。

因此,師尊揭示的「法華上乘昊天心法」與「急頓法門靜參修煉」體系總說明講:「精神鍛煉總原則是性、命雙修」,而性、命雙修總原則下與性功、命功鼎足而三的「神功」其中,「煉神還虛」後接著就是「煉虛合道」[2]

(二)、由「煉虛合道」功夫，修證比聖(炁)胎更精純的「鐳胎」。

1、「煉虛合道」修得「鐳炁」。

正宗道家修行,由「煉精化氣,煉氣化神,煉神還虛」一路上來,越煉越精純,當修到「煉神還虛」結聖(炁)胎了,再晉階修「煉虛合道」,則是比「虛」(炁)更精純的「粒子」,師尊已提出「鐳炁」。

「鐳炁」為：「鐳能以其粒子間，相互**抱合沖擋**，表現出來的型態，稱為鐳炁」[3]於靜坐的修持而言,則先是氣與炁相「抱合激盪」,煉化為精純的「炁」,同理推之，提高能階則進到炁與「浩然元炁」經「抱合激盪」,則煉化為更精純的「鐳炁」。

2、急頓法門係修煉「具『鐳胎』熱準」之封靈法身(真身),稱「**鐳炁真身**」。

依急頓法門,直修「煉神還虛」,修「封靈」(法身);由願、信、行, 上帝賜「紫金光」以「抱合沖擋」,激發為「具『炁胎』熱準」之封靈法身；此係依首席都統鐳力前鋒降示：「『封靈』與『陽神』不同」,「由於昊天心法與傳統道家三階段的方法『原理不變』但『本質不同』, 因此同奮元神雖達『聖胎熱準』, 惟並非從肉體下功夫,所以不會有道家『聖胎』成熟後『陽神出胎』的情況。」[4]

若再晉階修行,「煉虛合道」,於此已「具『炁胎』熱準」之「封靈」基礎上，再修煉,上帝可賜比「紫金光」更高能階之「黃白金光」,以「抱合沖擋」,受激發為「具『鐳胎』熱準」之封靈法身；

依李特首相降示:「一個人若能把有形肉身,煉成無形聖胎時,他一旦脫離肉體,便可以把肉身中的熱能全部運用,此可以依其靈光,分辨道行之高低:

紫金光的,是達到有攝氏 2500 度的熱力,--結的是**聖胎**而具有鐳質。

黃白金光的,是達到有攝氏 6000 度的熱力,--結的是**鐳胎**。」[5]

世間如師尊修證之「鐳炁真身」,而**封靈與在世的本靈合體,將可合一於「道源」,即回到上帝身邊！**

---

[2]涵靜老人,《宇宙應元妙法至寶》,台北，帝教出版社，民國 81 年 5 月新版，頁 22-23。

[3] 《無形宇宙組織闡微》，台北,財團法人天帝教,民國 110 年 12 月,初版,頁 90–91。

[4] 《無形宇宙組織闡微》，頁 98。

[5]〈談肉身如何收回放出去的熱量、修煉成胎〉《天堂新認識》, 台北，天帝教始院、中華民國 宗教哲學研究社，中華民國 82 年 10 月 10 日再版，頁 51。

蓋依師尊傳的「**急頓法門**」修「**煉虛合道**」,是在既有「意生身」之「封靈」法身的基礎上,繼續修煉,因此實修功夫上，當比「**煉神還虛**」更重視「意」、念力的修持。

（三）、「煉虛合道」修證鐳胎的目的，在致「天人合一」，以合力救劫。

語云:「學以致用」,於今有緣修學應「三期末劫」而由師尊傳下的昊天心法、急頓法門,若得「天人合一」,將以致何用？聽師尊常講「萬事莫若救劫急！」,於經上講:「急頓法門,是為救劫而**準備**」[6],因此,吾人修煉「天人合一」**準備好**後,其大用就在於「**天人合力**」以**共挽劫運**矣！此所以首席督統鐳力前鋒明示：「鐳胎，多運用在應付三期末劫。」[7]

故依先天一炁玄靈子所示:「首任首席修煉『**鐳炁真身**』...,**其目的**不在煆煉長生不老的身軀,也無意求全個人的道功與內果,**純粹是配合化解三期災難,搶救三期劫運,**才如此精勤不懈的修煉。...運化的主要範圍,以調和本地球的氣運為主。」[8]

二、如何由「煉虛合道」修證 「鐳（炁）胎」之理論探討（理入）

（一）、精一之道，可以由有形的普通光如何轉變成鐳射光,做為參考架構,以方便了解。

實驗以一容器,底部封閉,僅頂部開一個半封閉出孔;將普通光放入,當所有光子於前後、左右皆碰壁,又向下不得出(已封閉,如修真之「閉地戶」),則光子只有不斷「力爭上游」,其「生命」才有出路。當所有光皆向上一個方向,密集成束而得衝出孔道,乃成鐳射光。

「雷射[9]如何產生?先由如何產生光說起,簡單的說大家都知道,原子核的外面環繞著電子。這些電子各有其穩定的軌道,電子在這個穩定的軌道上運行,稱爲基態。假設有一股能量衝激這個原子 ,那電子就吸收了這股能量,由穩定的軌道上,上昇到一個不穩定的高能軌道,電子在這個軌道上不會停留多久,它很快會跳回原來穩定的軌道,稱爲「躍遷 」。

在電子「躍遷」時就會放出光子。

---

[6]《宇宙應元妙法至寶》頁 26。

[7]《無形宇宙組織闡微》，頁 92。

[8] 《第五期師資高教班聖訓錄》,頁 369。

[9] 雷射(英語：laser，新加坡稱鐳射，中國大陸稱激光，香港稱激光/雷射)是「透過受激輻射產生的光放大」(Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation）的縮寫，指透過刺激原子導致電子躍遷釋放輻射能量而產生的具有同調性的增強光子束。

其特點包括發散度極小、亮度（功率）很高、單色性好、相干性好等。產生雷射需要「激發來源」、「增益介質」、「共振結構」這三個要素。（引自維基百科）

如果在這些高能電子跳回基態時,附近還有其它與其所放出光子性質相同的光子存在的話,那它們「同類相聚」,放出的能量即大大增强,性質也相同。這個理論是**愛因斯坦在一九一七年提出的,稱之爲「引發輻射」**。

一九六〇年,梅門博士又利用含有百分之零點零五鉻原子的氧化鋁(淡紅色紅寶石),**製造成功世界第一具雷射,**(可射出波長六千九百四十三埃的電磁波,是一束深紅色光。)

他使用一小塊棒狀**紅寶石作爲發射器**。紅寶石兩端削的光滑而又平行,就像兩面正對著的鏡子,其中一面鍍上銀成爲全反射鏡,另一面則製成部分反射鏡。

然後再在紅寶石的四週,圍繞閃光燈,當閃光燈開動,紅寶石中的鉻原子被激發,放出了光子,光子在紅寶石兩端之間來回反射,待能量積蓄足夠就由反射性較弱的一端射出。

雷射現在已愈作愈進步,已可用氣體、液體或其他物質來取代紅寶石,不過**原理都是相同的**。」[10]

綜之,普通光轉變成鐳射光,在其專注、純一,同頻共振以成。

(二)、精一之道,就「上藥三品」之精、氣、神的煉化而論。

《玉皇心印妙經》講:「上藥三品,神與氣精」,如何煉上藥成丹:

1、於「氣」而論。

對於「氣」,蔡肇祺先生提出係:「帶『根本生命能』的『氫離子能』」[11]按氫離子能亦可稱為氫之精華,「物質有固態(如冰)、液態(如水)、氣態(如水蒸氣)、游離態的氣體,共四態。對氣態物質再施加能量,可形成游離態的氣體,就是電漿」,而「電漿又稱等離子氣體,是物質的高能狀態」(維基百科),「電漿,…氣體在高溫或強電磁場下,會變為電漿,…科學家估計宇宙中有近百分之九十九的物質都是以電漿狀態存在。」[12]若依此,,則「氣」含離子化的氫之成分,而宇宙的「靈陽真炁」、鐳炁則是具有高能量的能源,足以激發體內「氣」中氫離子能,行核融合(聚變),因此,師尊講:「**聖胎**,好比是人身之發電廠,可以儲存能量(按收蓄),亦可以發射能源(按發放);但是若不斷開發此電廠,則可以進一步**由水力發電變成核能發電廠**,於是人身便有一具核子發電廠功能之鐳胎。」[13]

依首席督統鐳力前鋒降示:「非具聖胎熱準者,無法進入鐳胎修煉,惟具足聖胎熱準者,也未必皆能進入鐳胎之煉靈系統中,端視天命及願力而定。鐳胎多運用在應付三期劫運。…

本教教壇充滿鐳炁之光,由於是從光幕折射而出,且同奮有電子體可吸收與緩和鐳能的衝擊,得安然無事,靈體甚可因勤參而受益。」[14]

---

[10] 劉本炎,〈雷射到底是什麼?〉,刊中央日報,民國 70 年 8 月 10 日。

[11] 《我所認識的太極拳》,蔡肇祺先生,台北,中華民國意識科學研究會,1992 年 7 月 7 日出版,頁 107。

[12] 〈奇妙的電漿與電漿的應用〉,科普講堂,國家實驗研究院 NARLabs 網站。

[13] 《新境界》,頁 97~98。

[14] 《無形宇宙組織闡微》,台北,財團法人天帝教,民國 110 年 12 月出版,頁 91–92。

2、於「神」而論。

靜坐由「煉神還虛」修證出「炁胎」，此「炁」為先天炁，不同於後天「氣」，是五官感知不到，看不見、聽不著而實存的一種「暗能量」。

「神」，元神經「煉神還虛」而**還原為比「神」的粒子更精微的「虛」、「先天『炁』」**，將此「炁」再精煉、更純化；「故鐳胎是由聖胎經過不斷電力沖擊，排除一切陰電子，」即排去和子後天沾染的一切雜質、陰電子（陰氣），而更純化皆為陽電子（陽氣）；「進而陽電子間之熔合，產生熱核反應」[15]，要產生核融合（聚變），需非常高的能量予以激發，此高能源即浩然元炁、上帝的靈陽真炁。

（三）、精一之道，就誦皇、寶誥而論。

亦如普通光，經同頻共振結成鐳射光；讓吾人心意之所向，完全配合而合一於天心之所向；如虔心誦念皇誥時，依師尊要求「念念專注，念念集中」於第一、二時代使命，推其用心於平常。

就是平時念念，如師尊教誨:「不為自己設想，不求個人福報。」，然而為誰人設想？求何人福報？依師尊的教誨，第一，早早晚晚「為天下蒼生」設想，求「化延核戰毀滅劫，大地早回春。」；第二，為整個生於中土的全中國人設想，求結束分裂對立形勢，合二復為一；「早日完成保台護國，和平統一中國之天命。」

就是一心一意專於身為救劫使者，所當完成的時代使命，就是，**遂行正大光明共同奮鬥的心願，合天心之意-天意**；就是「人願」精誠純一無雜而合於「天意」；是合「道源」，意念由皈一而合道；「炁」由精純而復「鐳炁」之本來矣！

（四）、精一之道，《新境界》（教義）中對修煉「鐳胎」的論述。

1、自然無為的運轉動力〞，乃〝旋和力〞也。

於實修上，當吾人自身「大周天」的氣、炁自然運行時[16],包涵了「小周天」之氣、炁運行而同旋共轉,旋和如一。同理,相對於大宇宙(天體)的「彌天大旋」,吾人自身小宇宙(人體)的「大周天」,乃變降為「小周天」,因此,宇宙的「大周天」自然運行時,包涵了吾人自身(小宇宙)的「大周天」運行而同旋共轉,旋和如一。蓋「**自然無為的運轉動力〞，乃〝旋和力〞也**」

有關旋和及旋和力的介紹，崇仁大帝已有明示：「本教教義《新境界》提到的**宇宙三大定律—無形創造有形、無形涵蓋有形、無形運化有形,**此三律隱隱規範著有形宇宙與無形宇宙的之互動變化,

[15]《新境界》，頁 98。

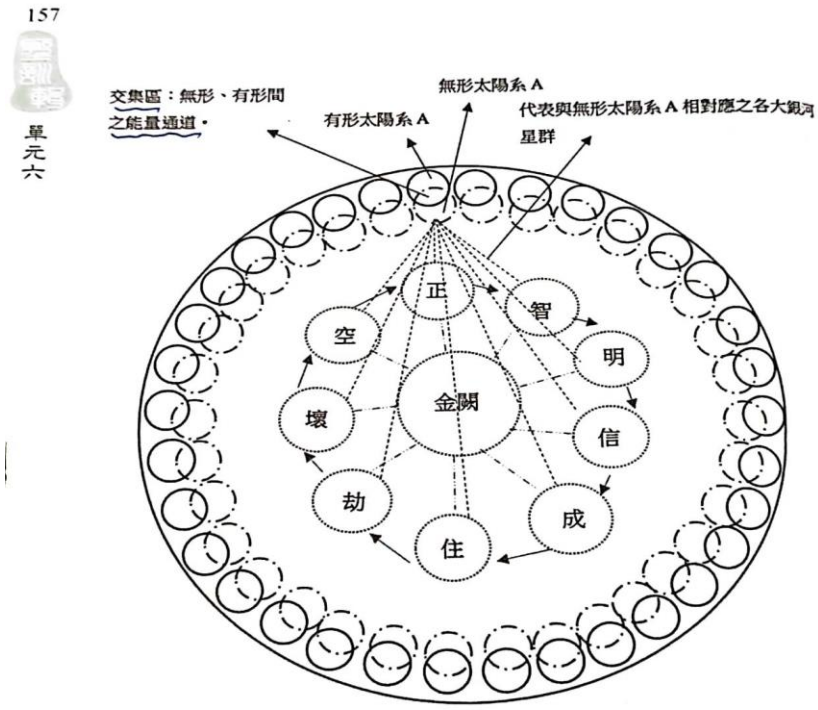
[16]有關大、小周天，詳請參考拙文〈靜參訣中「骸兮如風，氣執一中」之探討〉刊《第十九屆天帝教天人實學研討會論文集》，頁 422~423

在自然無為的運轉動力下,…的宇宙秩序 ,...這股〝**自然無為的運轉動力**〞,乃〝**旋和力**〞也。

旋和力無所不在,小至最基本的單位—電子、和子,大到有形宇宙和無形宇宙的交相推磨,…旋和系最基本單位,乃人間所稱的太陽系,有形太陽系對應無形太陽系,經層層時空轉換,可貫通到最高、最深、最遠之「金闕鐳都」,甚至到反宇宙核心「無生聖宮」。

反過來看,**整個正宇宙也是一個大旋和系**,從**「金闕鐳都」(宇宙主宰所在之處)為中心**,由內層之無形漸至外層之有形,分布著無以計數的各類型旋和系,至**最外層則為有形宇宙**。...」[17]

宇宙分布大致情況示意圖：[18]



「整個大宇宙就單一個體論,本身即是一大旋和系,包含全部無形、有形旋和系。… 整體論之,整個**大宇宙依循『無形創造有形,無形涵蓋有形,無形運化有形』的定律運轉,統攝一切無形旋和系與有形旋和系,...此法則適用於各個不同層次的旋和結構,並無矛盾。**」[19]

因此，在「有形」的我人，按「無形運化有形」定律，依師尊所傳靜坐之昊天心法，要與默運而自天降下的祖炁相配合，做到「有形配合無形」而「聽（任）其(無形)自然運化」,

[17]崇仁大帝,《無形宇宙組織闡微》,頁 156。

[18]崇仁大帝,《無形宇宙組織闡微》,頁 157。

[19]崇仁大帝,《無形宇宙組織闡微》,頁 160~161。

則必需當下放下我(我執、我相),方能配合好其運化。

2、浩瀚之星象中,隱藏不易窺得之『星際傳遞網』

如大宇宙,鐳能遍及整個以太陽系為基本單位細胞組成的太陽系、銀河系天體,由「彌天大旋」旋和之核心,發出鐳能,透過「宇宙神經系統網路」,而逐層激發至其最基本單位,各個太陽系之太陽。

同理推之,吾人肉身小宇宙亦然,鐳能亦得遍及整個六十兆細胞為基本單位組成之肉身人體。由人自身「大周天」旋和之核心,透過「人體神經系統網路」、氣脈,而逐層激發至其最基本單位細胞內之原子之原子核,而益增吾人「內在聚合能」。

依先天一炁玄和子所示:「小宇宙之奧秘,實非今日醫學及精密儀器所能窺得其堂奧,隱密不爲人類知悉之電磁網路,亦貫穿其間...,吾藉人體之**『神經系統網路』**闡釋**『星際傳遞網』**,以茲領會。...此神經系統,非一單一狀態存在之,...因結構上之互異,帶動不同性質之組織體,而使整體之宇宙循環並作者,皆以此網路做一互通之功效。

同理,**浩瀚之星象中**(按「大宇宙」),**亦隱藏此不易窺得之『星際傳遞網』**,...其整體生存空間之活性根源,則有賴此電磁網路之維繫,方達一貫穿整體空間向度及各性靈和子間之生命連線,以達協同調和運作之規章,此乃自然律下之通則。」[20]

3、將散放細胞其原子核內之「熱能」,收斂起來「凝聚」一處(丹爐)用功夫,「上帝的元炁,就是激發原子核反應的資糧」。

在人身之「熱能」,平常如「一盤散沙」般散放在肉體 60 兆細胞之原子其核內,猶如中國的清末,雖號稱有四萬萬五千萬同胞,卻「各自為政」,故中山先生比擬為「一盤散沙」,乃至國家整體虛弱,而不堪任一外國勢力之一擊。而今做**借假修真功夫**,就是**將「散放」肉體全身細胞其原子核內之「熱能」,「收斂」起來「凝聚」一處(丹爐)用功夫**。

依木德王老前輩所示:

「**一個具有鐳能的原人,是如何修煉成功?**...人身有無數個細胞,而每個細胞都是由無數的分子組成,分子又可以細分爲原子,而原子中有原子核;那麼以人身來算一算,原子核的數目,總是有幾億萬個了,若是一個人不修道,他死了以後,這些原子核,只是換了主人而已,一點運用也沒有,眞是太可惜了!

故修道要運用無比威力的鐳能是不難的,訪明師,求教之,用功修習是首要,但是不可無功無德,...因爲修煉鐳能,是需要把全身的細胞熱源,集中到身體的丹爐 ,在身體裏面,造就可以自由運用的核子反應器。

一個人無功無德,他便沒有金光,正氣達不到天上面, 上帝的元炁,自然接不上頭,這種靜坐是坐死禪啦! 上帝的元炁,就是激發原子核反應的資糧。例如: **一個人已經有了此核反應器(爐),但是沒有宇宙動力的推動,憑著本身的熱準,或許能產生小小熱力反應,成個散仙,**但是仍無法排除地球引力的作用,眞正自由自在,只好在地球上遊來遊去;想辦法,積點功德,希望有

[20] 《第二期師資、高教班聖訓錄》,台北,天帝教首席使者辦公室敬印,民國 78 年 12 月,頁 133~134。

朝一日 上帝詔書來了, 引發核分裂反應, 產生三昧眞火, 脫壳飛昇矣!」[21]

蓋師尊講內外兼修、性命雙修，修內功也要「培外功」，須積三千功、八百果，依孟子講「集義以養氣」，集眾多義行，自然養得浩然正氣，方可栽接（引合） 上帝靈陽真炁。

因此師尊於教義《新境界》中講：

「鐳胎為宇宙大動力與大能源之結集, 須由聖胎再修煉而成 , 大凡電力的發射至極大能量時, 電子本身會受到激烈振盪, 成為放射線體, 即是所謂熱核反應, 道家煉丹謂溫養, 便是**鐳質小丸之再精煉, 再純化**, 到達一定程度結成聖胎。

此聖胎, 好比是人身之發電廠, 可以儲存能量(收蓄), 亦可以發射能源(發放); 但是若不斷開發此電廠, 則可以進一步**由水力發電變成核能發電廠**, 於是人身便有一具核子發電廠功能之鐳胎。

故鐳胎是由聖胎(可以控制大電量與小部份鐳質放射) 經過不斷電力沖擊, 排除一切陰電子, 進而**陽電子間之熔合產生熱核反應(完全是鐳質), 成為核子反應爐相似之『收發控制器』**。」[22]

三、如何由「煉虛合道」修證 「鐳（炁）胎」之實修功夫探討（行入）

（一）「煉虛合道」仍在性、命雙修總原則下修練:

1、命功:

「煉精化氣, 煉氣化神」,在準備功夫「煉元神」時修練。

命功中的「內呼吸」探討：

細察天體運行的五種力,即其五種能量運行的方式:「收斂、凝聚、增強、發散、減弱」,大至太陽系太陽的誕生與運行,小至人體細胞中原子的運動;依傳統而稱,可謂之「五行」(如用有形物體為象徵，以方便比擬、形容，則可以「金」表收斂、「水」表凝聚、「木」表增強、「火」表發散、「土」表減弱)，蓋氣、炁之生命能量,循五種行動方式運行，「生生不息」,周而復始循環不已，久之習慣成自然,五行歸併成為聚、散二種運行方式即:

由「收斂」、「凝聚」而「增強」，其核心為「凝聚」，聚氣即為「呼吸」之「吸」。,

由「發散」、「減弱」，其核心為「發散」，散氣即為「呼吸」之「呼」,呼盡自然再「收斂」,合《易經》「物極必反」理則，如此「氣、炁」能量循環行於體內，功夫深行,可深及腳底「湧泉」穴至腳踵，此非一般口、鼻之呼吸外在空氣，道家稱「內呼吸」或「真息」也。[23]

---

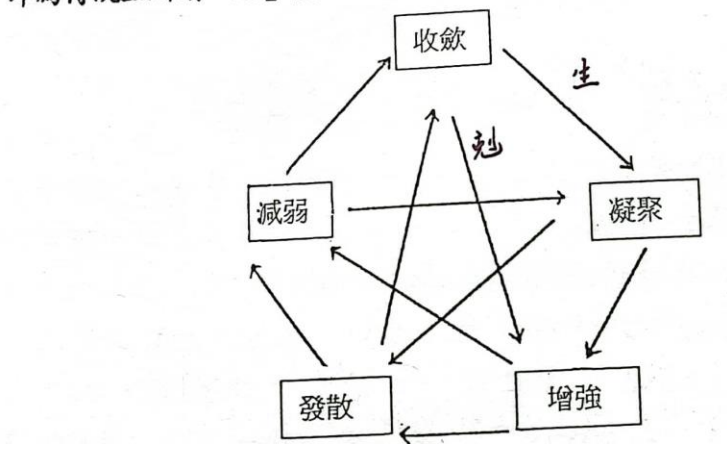
[21] 《天堂新認識》,頁 65~66。

[22]《新境界》，頁 97–98。

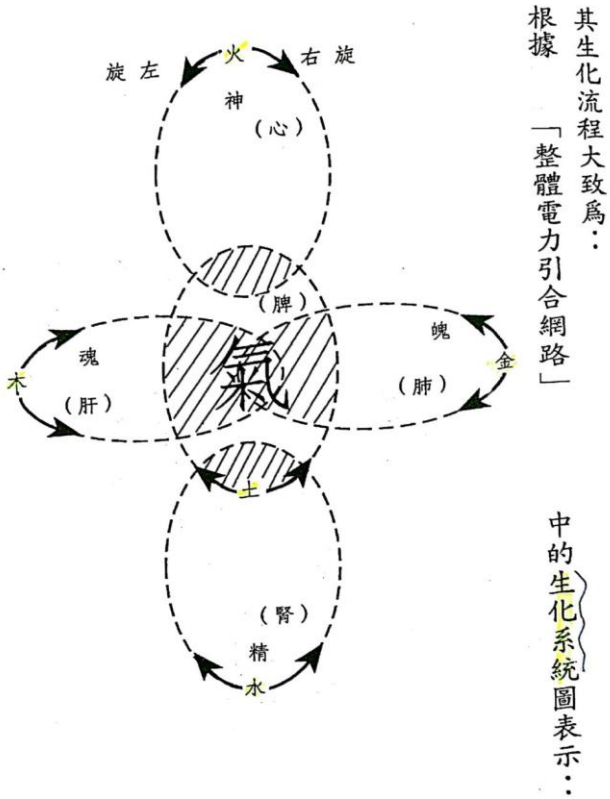
[23] 相關內容可參考,筆者〈人體內在世界自然調和之道初探〉，刊《第三屆紀念涵靜老人學術研討會論文集》，南投，中華民國宗教哲學研究社、天帝教天人研究總院，民國 88 年 12 月，頁 120-125。

「五行」示意圖一、二；

至若產生「作用力」在傳統上稱之「生」，則其伴生之「反作用力」即為傳統上所謂「剋」矣。如下圖：



（圖一）



根據「整體電力引合網路」其生化流程大致爲：

中的生化系統圖表示：

（圖二）

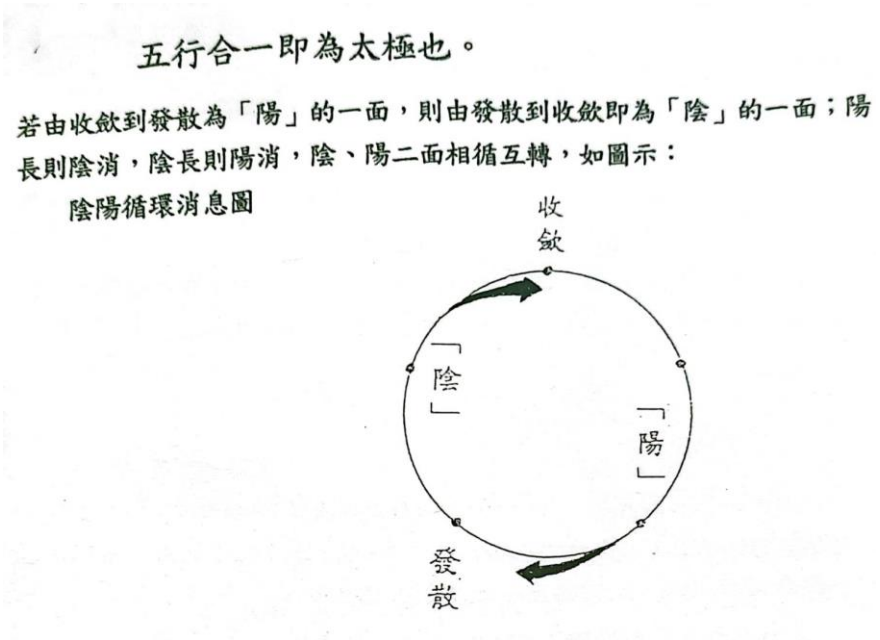
圖文說明:

1、肝、 心、脾、肺、腎代表五臟之象。

2、木、火、土、金、水代表五行氣化轉運的能量作用範圍。

3、精、氣、神、魂、魄代表五臟之象的能量聚合及轉化的表現部分[24]。

三、　五行返陰陽，陰陽返太極示意圖：



師尊於《新境界》講:「佛說此三千大千世界中有欲界、色界及無色界三界。所謂「**色」即電子也。電子為物質之根源**,電子量越多,便越凝聚而下沉;電子量越少,便越清輕而上升,又加以鐳質之作用以增強之,故能**超出三界外,不在五行中,**亦能隨心所欲**來去自如**,所謂「如來」是也。至於 上帝,則為具有最精華之純鐳質。」[25]

2、神功:

「煉神還虛」是「昊天心法、急頓法門」執行功夫，以修證「聖（炁）胎」,而「煉虛合道」則是晉階在「煉神還虛」證「聖（炁）胎」的基礎上，繼續修煉，以修證「鐳胎」。

3、性功；

於「煉虛合道」階段而論，重在性功「鍊心」，功夫着重在浮於心上之「意」之修煉。

修煉具「鐳胎」熱準之法身,如同修煉具「炁胎」熱準之法身一樣,急頓成就身外身封靈之關鍵有三:即「願」、「信」、「行」。

依先天一炁玄靈子老前輩揭示:「就修煉封靈而言,急頓成就身外身之關鍵有三: 一、發大願力,引來先天一炁親和調濟。(按「願」)

二、信心不惑,突破自我。(按「信」)

三、正心誠意,持之以恆,不畏不懼,完成天上所交付的使命。」[26]（按「行」）

---

[24] 《第五期師資高教班聖訓錄》，台北 ，教訊雜誌社、帝教出版社，85 年 8 月 30 日初版，頁 296~297。

[25] 《新境界》,頁 57~58。

[26] 《第五期師資、高教班聖訓錄》，台北，帝教出版社，民國 85 年 8 月初版，頁 335~336）。

（二）、實際修煉功夫上,於浮於心中之「意」修煉:的

「煉虛合道」重在「鍊心」,功夫着重在浮於心中之「意」的修煉。即強化靈意系統，透過「靈魂意識交集網路」以帶動生化系統、氣化系統之同化（共振），以促成整體引合系統能量熱準之提昇。

依先天一炁玄靈子揭示：「可知首任首席之所以能在如此短促的時間內急頓成就三十多位封靈,其關鍵實因首任首席的**大願力**引來大空之炁的親和調濟,使得封靈原種得能一次一次地與元神配合,自然運化,並藉助首任首席**啟動內在心境熱準**及**釋放**出**內在意識的能量**,**加強「靈魂意識交集網路」**的**氣化動力**,克竟全功。」[27]

1、準備功夫：

於扣手印前「煉元神」--屬命功階段（煉精化氣,煉氣化神）。

用「專」(如專程訪故友，溯源老子「〝專〞氣致柔」）以至「純」(如專程訪故友，而單純只為一件事；又如救劫使者此際專程到地球，而單純只為搶救三期末劫一件事）之意,以煉元神。

（1）、由「專」之意：

專注於內力之五種運行方式（五行），帶動五行「內力」**(五行之旋和力)**。

--專一於虛（炁）。

由「煉元神」,藉外呼吸引發「內呼吸」,氣(炁)行「小周天」運行。

（甲）煉元神:「用鼻吸氣,…**用〝意〞**引氣送至丹田,稍為停留一會兒」[28],此即內力由「收斂」而「凝聚」而至「增強」;

（乙）、煉元神「用鼻吐（呼）氣時,**並〝意念〞**在丹田溫養之氣,…分別貫穿雙膝，從腳底湧泉穴而出。」[29]

此即內力由「發散」而至「減弱」,物極必反,再返回至「收斂」。如此反復循環,意在「專」,專注於五行內力之連鎖循環運行。

（2）、由「純」之意:

帶動**行「內呼吸」**,「抱合激盪(沖擋)」**(陰、陽之旋和力)**。

---

[27]《第五期師資、高教班聖訓錄》，台北，帝教出版社，民國 85 年 8 月 30 日初版，頁 336。

[28]〈首席師尊中秋敬師茶會，訓勉全體同奮〉，《天帝教教訓》82 期，9、10 版；引自《李玉階先生年譜長編》，劉文星著，帝教出版社，2001 年 12 月，頁 427。

[29] 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，台北，帝教出版社，民國 81 年 5 月新版，頁 68。

－－純一於虛（炁）。

由「煉元神」，藉「內呼吸」**引發自身「三昧真火」**(元精、元氣、元神,經「抱合激盪」而成真火)，「真火」為煉化之能源[30]，氣、炁行「大周天」運行。陰、陽（二儀）收攏合一，即一太極耳。

五行內力由「收斂」而「凝聚」而至「增強」,為聚、為「吸」;內力由「發散」而「減弱」為散、為「呼」,五行聚散,實為內力之一呼一吸,一「內呼吸」耳。

以「純」之意「煉元神」,藉假引真,藉凡息「外呼吸」,由專而漸至純一之意,帶動真息、胎息即「內呼吸」。

按「內呼吸」又稱「胎息」,是源於如胎兒時,在溫馨的母體內,依母體之呼吸而「呼吸」,而今雖已出有形母體,惟依宇宙中三大定律其一之「無形涵蓋有形」,則吾**人仍在無形的母體中**,再依其二「無形運化有形」的定律,則當依溫馨的無形大母體的「呼吸」-即「祖炁」而呼吸,因此,於進入下一階段的執行功夫默運祖炁時曰:「聽(任)其(祖炁,浩然元炁)自然運化」。

2、執行功夫：

於扣手印後,「默運祖炁」--屬神功階段(「煉神還虛」,晉階「煉虛合道」)。

用「連」與「少執、無執」之意,「默運祖炁」進入「自然無為心法,直修昊天虛無大道」。

（1）、「連」之意:與「祖炁」(宇宙(太極)旋和力) 相栽接。

－－連一於道源（鐳炁）。

以「連」之意默運祖炁，帶動自身所修「煉神還虛」之「炁」與道源「祖炁」相栽接。

自身氣炁的「大周天」,自然由接合以配合宇宙「彌天大旋」大周天的運行。

靜坐時默運祖炁,上連通天心之祖炁,下連貫人身之神、炁。

甲、上連通天心之祖炁:

依默運祖炁口訣:「浩然元氣自法華妙天而降,...混合陽陰之氣,繚繚繞繞而下」

乙、下連貫吾身之神、炁:

依默運祖炁口訣:「直達天門,…,最後落至命宮。**“若有若無,不即不離**"」,即**保持相連,不離不棄。**

(a) 於**「煉神還虛」**修煉「**炁胎**」時栽接（引合)「大空之炁」通過「內呼吸」，由二者「抱合

[30] 先天一炁玄福子，〈談三昧真火〉，第四期師資、高教班聖訓錄，頁 231。

激盪(沖擋)」(即「氣能交流作用」)[31]，而由此「氣、炁絪縕」[32]，得「炁胎熱準」之法身。

(b)於進階「**煉虛合道**」修煉「**鐳胎**」時,則是在炁胎(炁胎熱準法身)的基礎上,再加煉化,即栽接（引合)「大空之炁 」[33],通過「內呼吸」,由二者相「抱合激盪」,而得「鐳胎熱準」之法身。

由茲「藉假修真」,修成之真身、法身,乃稱「鐳炁真身」,而此依「救劫急頓法門」,修成的真身,乃當為應救劫之需。

（2）、「少(我)執、無(我)執」之意:與「祖炁」(宇宙(太極)旋和力) 相合一。

--合一於道源（鐳炁）。

A、默運祖炁,以「少執、無執」之意,以如實做到「聽(任)其自然運化」

而「少(我)執、無(我)執」於靜坐修持，即是落實師尊教的:「不為自己設想，不求個人福報」「以出世心（超凡）,行入世道（入聖）。」吾人須放下一切以自我為中心、執著「我」之形象,由「少私寡欲」的少執着手,漸至「無(私)欲則剛」以離開執着,與道合真,而做到「捨己(捨去我相、我執,保持『渾渾噩噩』、『似睡非睡、似覺不覺』狀態)從人(從祖炁)」並**配合天時之勢,擇四正時(子、午、卯、酉)上坐。[34]**

有形完全配合無形,方便無形降維度之調靈、調體等之運化,來落實「聽(任)其(祖炁)自然運化！」以達「煉虛合道」之化境。

如「本師首席都統鐳力前鋒」寶誥所示:

「煉鐳力以成就真身，...先天一炁親調和」的無形運化,及「後天生理勤蒸熬」有形配合無形而成。[35]

再如「本師首席正法文略導師」寶誥所示:

---

[31] 先天一炁玄靈子,〈談首任首席靜坐階段的現象與原理(五)〉,《第五期師資高教班聖訓錄》,頁 320。

[32] 依先天一炁玄靈子揭示：「氣、炁絪縕」係「指大空之炁經由氣化系統與生化系統作用,產生氣能上的『抱合激盪」現象。〈談首任首席靜坐階段的現象與原理(三)〉,《第五期師資高教班聖訓錄》,頁 301。

[33] 先天一炁玄靈子,〈談首任首席靜坐階段的現象與原理(五)〉,《第五期師資高教班聖訓錄》,頁 320。

[34]「科學家已成功拍攝人身周圍的彩色光芒,其方法是在高頻率的電場拍攝。...做深呼吸和氣功可以增強人體的光芒,充電一樣。...這也證明了道家和瑜伽的功夫對人體的功效是實在的;**每當太陽有變動時,生物體的光芒也跟著變化。...生命受星象的影響 可能在於能量之體先受影響,然後再影響肉身之體**。」(〈生物光學近況〉,《生命的神光,Aura and Thought Form》,朱文光編譯,台北,老古出版社,民國 68 年 11 月初版,頁 83~86)。因此,正宗道家靜坐,選四正時入坐,透過生物光學的研究,將可以了解其所以然的道理。

[35] 《三期匯宗天曹應元寶誥》,台北,天帝教始院,民國 85 年 2 月版,頁 47。

「蒙先天鐳炁之蒸熬,...再煉真身,受玄玄一炁之柔烘。」[36]

誠如崇仁大帝於「談鐳炁眞身的妙化」所示:

「此鐳炁是由宇宙陽質射線,不斷的修煉而成,是心理與生理轉換的精純之能。...首席使者所成就的「鐳炁眞身」,就是吸收玄玄一炁與鐳炁調和成爲可以運化的工具,就是以首席使者用**生理與心理的鍛煉**,提煉**宇宙至柔之炁——玄玄一炁、宇宙至剛之炁——鐳炁,**加以精煉,成爲人間最高的救劫法器。」[37]

而此「具鐳胎熱準」之真身, 其成長機序,亦可參考「具炁胎熱準」之封靈,**先有修煉者面容**,然**後**逐漸充實內在**靈覺、靈力**,而成長、茁壯。

B、為何要求「「少(我)執、無(我)執」以至「忘我」?藉現今科學之理推之。

蓋通常而言,光是電磁波的一種,其性質具有「波粒二象性」,即光是波也是粒子,屬複數性質,既可為實數,顯現為可計量之粒子,亦可為虛數,顯現為不可計量之波。

由「**雙縫實驗**」,發射出的光子,若吾人有意去「觀測」,則顯現為:陰靜,可計數的粒子,若吾人無意去「觀測」,則顯現為:陽動,不可計數之波動。

由波的共振性,波動較易調整頻率,形成共振,傳導訊息與能量。

因此,平時,表面意識的心,能習於「少(我)執,無(我)執」,於靜坐時,當下才易於進入「將睡未睡,似覺不覺」「渾渾噩噩」「恍恍惚惚」的「忘我」狀態,而捨「己(我)」從「祖炁」;口心如一的「任其(祖炁)自然運化」;如此,吾人表面意識的心,於靜坐扣手印「默運祖炁」後,當下不會浮起「觀測」的意;在自身「煉神(光)還虛(炁)」的基礎上,才能配合祖炁的運化,而得更加精純化。

做到捨「己(我)」從「祖炁」,則自身「內呼吸」自然「氣機發動」而導至的「大周天」,得契入宇宙「彌天大旋」;與宇宙大周天「彌天大旋」,同旋共轉,同頻諧振;即吾人「和子體」不受「電子體」羈絆,逍遙物外;覺知、醒覺「宇宙即我」亦「我即宇宙」,如來與我本無二,自性本如來;即師尊講的「**我與如來本一家**」[38]之大自在!

此概「煉虛合道」功夫深入,而致「天人合一」之境矣。[39]

推「理入」如此,至於真正現證,則在「行入」;吾人必須實修功夫深行,方能真實體悟、見證之。

(三)、實修上,於念誦皇、寶誥:

---

[36] 《三期匯宗天曹應元寶誥》,台北,天帝教始院,民國 85 年 2 月版,頁 48。

[37] 《宇宙應元妙法至寶》,台北,帝教出版社,81 年 5 月新版,頁 100-101。

[38] 〈念字真諦〉《清虛集》,涵靜老人,台北,天帝教始院,民國 75 年 4 月三版,頁 7。

[39] 「天帝教教義《新境界》認為人類之思維能力來自於靈魂、肉體交感的作用,由深到淺,分成「靈」「覺」「明」「知」四個層次的意識活動;靈性意識:與萬物感通、「與道一體」的思維境界。按傳統說法,即「天人合一」境界。換成現代語言,類似連線上網際網路,可與全宇宙雲端資料庫交換資訊。」《無形宇宙組織闡微》,〈導論〉,頁 19。復依先天一炁玄和子老前輩揭示,則此「網際網路」,即實存大宇宙空間的「星際傳遞網」,詳同註 20。

甲、用「專」之意,依誦前提示曰:「念念專注」。
乙、用「純」之意,依誦前提示曰「念念集中,口誦心惟,祛除雜念」;無雜念則意純一。
丙、用「連」之意,以連貫天心、人心;依誦前提示曰:「上通天心,下貫人心」。
丁、用「少執、無執」之意,以行入誦誥三昧(三摩地)。

呂祖,因顧念五百年後有緣衆生,拒學「點石成金」法術一念,而頓超圓滿了三千功八百果;我們同奮若念誥而老老實實依迴向文:「為天下蒼生,化延毀滅劫,大地早回春」,真心為天下蒼生,盡一份心力;亦必具頓超之功果。師尊誦唸皇誥千萬遍而得道[40];佛教淨土宗講「老實念佛」;我們救劫使者則可謂「老實念誥」。

惟佛家「老實念佛」,以求**往生西方淨土**;而我們救劫使者「老實念誥」,既「不為自己設想」又「不求個人福報」,實乃踵武師尊元靈,三期主宰「大悲而東遷佛土」(〈三期主宰聖誥〉)之志業,而為求**將淨土搬遷來世間!**

師尊說:「唸皇誥、寶誥:聲聲為蒼生,念念發慈悲,可以擴大心胸,消除私心、我見,與天地萬物合而為一。」[41]

(四)、會通動功「太極拳」:

此靜坐修煉功夫,可配合參考動功「太極拳」之實修:
實修功夫者,於煉出「在身勁」的基礎上,再煉「凌空勁」;主在鍊「意」;
配合太極拳實修功夫而言,凌空(虛)勁,再往前修鍊,重「鍊心」功夫,意由專、純、連、至「少執、無執」;

由氣勁彌充於全身骨骼-「骸兮如風」進而,

氣勁彌充於全身細胞-「身兮如風」,出於體表,覆附、包裹住肉身形成氣圈。「因鍊太極拳之人,當其全身骨骼中,彌充而飽和了鼓盪着勁之氣,且其勁又悉數被氣鼓盪着,則其氣與勁,就會經骨節筋絡出骨骼之外,而滲入全身細胞,以至滲出體表,裹其肉身。」[42]

由專(如專程訪友),而純(專程訪友,純為一件事);而連(與所訪之人,心心相關連着),其人之「勁」乃可收放自如;而至「少執、無執」,其人於日常生活中,不用動意即可自然發勁,以達太極拳其止惡的目的。

依已臻凌空(虛)勁修為的蔡肇祺先生證言:「太極拳鍊到上乘,倘期能有所進步,則唯有**提升其心境**一途罷了!僅賴鍊拳套與推手,那是絕對做不到的!」[43]

---

[40] 「雲龍至聖誦唸〈玉皇心印妙經〉百萬遍得道,蕭師公誦唸〈廿字真言〉千萬遍得道。」維生先生,〈本師世尊天人合一心路歷程-天人合一研究(二)〉,《天帝教教訊》,139 期,1995(民國 84)年 8 月 25 日出刊。

[41] 《皇誥真銓》,天帝教台灣省掌院編印,民國 85 年 6 月,頁 38。

[42] 蔡肇祺先生,《我所認識的太極拳》,頁 210。

[43] 參考蔡肇祺先生《我所認識的太極拳》,頁 204~212。

3、晉階功夫

若再繼續鍛鍊，由於幅射力增強,不易調控,已不適人間修煉,而移往宇宙特殊地方修煉。

師尊指出：「鐳胎若再繼續鍛鍊, 範圍不斷擴張, 其放射能將難控制;必須進入宇宙主宰之一定場所修煉, 配給特種元素加以保護與調和, 以成就化生宇宙間最高級之性能。」[44]

參、結　論

一、「吾人在宇宙中，宇宙在吾人中。」

－－天人本合一。

時代在不斷改變,韓非子說「時移則世異，世異則事異，事異則備變」， AI「人工智能」的發展,其生產力將不下於多數人,其 EQ「情緒商數」也可被設計的很溫馴，不輸於「寵物」; 有學者（賀嶺峰先生）預測不久的將來，可能取代億萬人現有的工作,即很多人將被迫賦閒、「下崗」,其後果堪憂！惟「塞翁失馬, 焉知非福」,老子說「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。」,由志道修真的角度來看，凡塵俗事多交給了 AI,我們人便可釋放出更多時間與心力,如不耽於慾樂，而延續「改革開放」的心態，將可不再囿困於現下人滿（人口超過八十億）、地滿（空間、資源有限）、天滿(人造衛星滿天飛)的生存空間生活；而得更往精神生命上發展,以迎向「超高靈覺」時代！[45]

天人本來是合一的，師尊说：「在吾人之一呼一吸間，生命已與自然交織為一, 而宇宙人生渾然一體之道大明， ...人非純粹的人, 天非純粹的天, 吾人在宇宙中, 宇宙在吾人中。」[46]維生先生解釋說：「『人在宇宙中，宇宙在人中』,如同『魚在水中, 水在魚中』的說法，有著一體相同的理念。」[47]我人只是缺乏一份覺知，不自覺而已；但如果我人進入「超高靈覺時代」，則這一切就自然明白了。

如師尊期許我們**普羅大眾**說:「面對世界重重危機的今天, 地球的前途, **人類的命運,** 固然有賴於少數世界領袖的一念之轉, …;但是, **還在於大多數人的從根自救**, …, **從事道德之修養，精神之鍛鍊, 創造新生命。**」[48]

而我們**大眾若多能從根覺醒，依**師尊講：「人類生存競爭的思想領域, 亦必突破地球，

---

[44] 《新境界》，頁 98。

[45] 依萬聖靈根老前輩啟示：「本太陽系地球所處的人文狀態, 就因爲正進化至**混沌**與**超高靈覺思想**之過渡時期, …此處恰是最好的修道煉性之環境, 乃是培功立德最佳之時機。」《天堂新認識》，頁 73。

[46]《新境界．原序》，頁 131。

[47] 維生樞機（先生），〈天人合一研究（一）－何謂天人合一？〉，《天帝教教訊》， 138 期，1995（民國 84）年 7 月 25 日出刊。

[48]《新境界》,頁 142~143。

而隨之開拓！」[49]

「靜坐修持:煆煉精、氣、神,提昇精神領域,超越人類生活的範疇,**日與大宇宙契合！**」[50]

二、「以大宇宙為家,與宇宙生命共始終!」

－天人復合一。

際茲三(天、地、人)滿之時，各國發生摩擦、衝突、乃至戰爭，很大原因是為爭取更多生存發展的空間與資源；反思我們道家修真，必溯源於中華民族文化的共同祖先黃帝軒轅氏，他在世時的「且戰且學仙」;

一、為何要「戰」？

依《史記．五帝本紀》「軒轅之時，…諸候相侵伐，暴虐百姓，而神農氏弗能征，於是軒轅乃習用干戈，以征不享（按不享意為：不來朝禮者）。」是知黃帝當時，是**為黎民百姓脫離暴虐**而戰！

二、為何「且學仙」？

蓋為開拓更多「生存發展的空間」！試思之，呂祖純陽先生，一介寒士且關懷五百年後的後生處境，黃帝為黎民的共主君王，關懷面當更大，要為十世、百世、乃至子孫萬禩打算；迨四海之內生存發展的空間，實有涯；寄華夏子孫得生生不息，代代綿延、不絕其後的希望，則無盡。

因此，於「順行生人」，向下橫向發展、以開枝散葉，傳衍子孫而外，更「逆修成仙」，向上縱向發展，開出向天、向高維度(次元)、虛數時空、意識場、靈界，生存發展的無限可能空間。

時至今日，此一生存課題已不只是一族一國的事，而已是全球都需要面對並深思的大事，循我們祖先的理路思之，則一面固當積極向外太空、自身之外在世界，物質層面探索新境界，尋找另一個長久適居的星球。

而同時，另一方面也要積極向內太空、自身之內在世界，精神層面探究新境界，經由修煉，就原路轉返天上永久的家，回到　上帝的身邊！

蓋師尊所傳昊天心法、急頓法門，緣於時逢三期末劫，為化延核戰毀滅浩劫以搶救原人（性靈），應運而由昊天傳承下來；於直修「煉神還虛」，得「**超凡**而**入聖**」，就(原)路回家有望後；其晉階功夫，再修「煉虛合道」，則得「**入聖**而**登真**」，回到「 上帝(按宇宙主宰)的身邊，而與宇宙生命共始終。」

因此，師尊說：「如能先盡人道,再修天道,…要能運用自然與物質相配原理,**經過精神與肉體的鍛鍊化合過程,勤修苦煉,終必超脫物理世界的束縛,**自自然然,氣化而形神俱妙,長生不死,**進入天人合一的永恆精神境界,回歸 上帝身邊,而以大宇宙為家,與宇宙生命共始**

[49]《新境界．原序》，頁 132。

[50]《皇誥真銓》，天帝教台灣省掌院編印，台中，民國 85 年 6 月，頁 38。

終!」[51]

旨哉師言,志道者,坐而談未若精修實煉、奮起而行！祈願　共勉之。

參考文獻：

1、涵靜老人《宇宙應元妙法至寶》，台北，帝教出版社，民國 81 年 5 月新版。
2、《天堂新認識》，台北，天帝教始院、中華民國宗教哲學研究社，中華民國 79 年 11 月再版。
3、李極初，《新境界》，台北，財團法人天帝教，2014 年 3 月，三版五刷。
4、《第五期師资高教班聖訓錄》，台北 ，教訊雜誌社、帝教出版社，85 年 8 月 30 日初版。
5、《第六期師資高教班聖訓錄》，台北，帝教出版社，民國 87 年 7 月出版。
6、《無形宇宙組織闡微》，天帝教天人親和院編輯，台北，財團法人天帝教，民國 110 年 12 月初版
7、蔡肇祺，《我所認識的太極拳》，台北，中國意識科學研究會，公元 2008 年 9 月 12 日四版。
8、邱文燦(光劫)，〈從雙縫實驗談昊天心法〉，《第 21 屆天帝教天人實學研討會論文集》，南投，天帝教天人研究總院，民國 112 年 3 月 31 日初版。

[51]註《新境界》,頁 145

華山論道：從《清虛集》到〈學道則儀〉

南台科技大學通識中心 劉煥玲(敏首)

摘 要

《清虛集》第一、第二集是涵靜老人於1937年挈眷歸隱華山至1940年，於三年之間，畏天憫人， 感懷憂國， 參悟機妙一皆發之於詩詞。也是讓我們能契入一代宗師涵靜老人李玉階的宗教實踐天命之路的重要文集 。涵靜老人雖身在山林 ，心存社稷，朝夕祈禱 護持國家。華山八年潛修苦行 潛心內證，建立天人實學哲學思想與昊天心法修持法門體系。

教綱中附件「教儀－天人禮儀」的「師制」中有一篇堪稱教綱之寶的〈學道則儀〉，它來自先天崇仁教主的傳示，師尊在中間增刪過所形成。是師尊提醒天帝教同奮在修道的過程應該注意的事項。並提出十二個修道階梯，以「入道」始，以「證道」終，標明循梯精進的層次：凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。〈學道則儀〉有助天帝教的同奮天道與人道修持與省思。指引同奮不忘初心師志，力行五門功課勤修，必能盡人合天，由人道返天道。

關鍵字：天帝教、涵靜老人、華山、《 清虛集》、〈學道則儀〉

一、前言

本師世尊涵靜老人李玉階先生，學名鼎年，字玉階，道名極初，道號涵靜老人，祖籍江蘇省武進縣，西元 1901 年，民國前 11 年，生於蘇州城內大石頭巷耕樂堂。1994 年民國 83 年 12 月 26 日證道於在台灣南投縣魚池鄉天帝教鐳力阿道場清虛妙境，駐世九十四歲。

涵靜老人傳世文存詩輯著作有：《清虛集》第一、第二集是涵靜老人於 1937 年挈眷歸隱華山至 1940 年，於三年之間，畏天憫人， 感懷憂國， 參悟機妙一皆發之於詩詞。也是讓我們能契入涵靜老人李玉階的宗教實踐天命之路的重要文集。

涵靜老人完成於華山時期的《清虛集》的詩文內容：依修持與悟道的涵泳，時勢的感慨等了解其撫時觸事，悲憫興懷的行道入世的天命之路。

華山時期的《清虛集》紀錄涵靜老人的宗教思想與行道救世歷程，主要是因華山時期是其一生修持最關鍵時期：昊天心法的道脈淵源及「鎮守西北，祈禱抗戰勝利」第一天命是從華山開始，更是日後在台灣復興天帝教時修持及教義宗教思想理論的發端。

二、涵靜老人的華山天命奮鬥歷程

(一) 謹遵天命 歸隱華山

民國 26 年(1937 年) 37 歲，7 月 2 日（農曆五月二十四日），涵靜老人謹遵天命，攜眷挈子及兒輩業師郭雄藩直上華山，暫時居住北峰後居大上方白雲峰下清虛妙境靜廬。五日後，農曆六月一日，七七蘆溝橋事變中日戰禍開啟，應驗了雲龍至聖之「國難將興，大劫臨頭」之預示。此後，涵靜老人一面與全家暨隨侍上山之弟子，每日清晨虔誦皇誥祈求天佑我中華對日抗戰最後勝利，精神支援國軍，固守西北半壁河山；此時自號「涵靜老人」，以中華民族面臨危急存亡之際，深信奉 天命上山，自有使命。

華山八年涵靜老人此時期充分展現關心國事的願心：在華山南峰啟建「祈禱抗敵最後勝利護國法會」超拔亡魂祈並祈禱抗戰勝利，並籌組「紅心字會」救護醫療隊，一面搶救傷患軍民，一面施米、施衣、施藥、施棺，救濟流離同胞，以慈善愛心義行安定後方社會。更早早晚晚於山居中為國家、為人民而哀求 上帝，其中精誠感格，有許多不可思議的顯著神蹟。因而軍政大員上山拜訪與皈依者絡

繹於途。其中最著名的就是號稱西北王的三十四集團軍總司令胡宗南將軍於民國29年5月2日登臨大上方拜訪。

(二) 潛心修練 虔誠祈禱

涵靜老人常於山上，以宗教上天人合一靜觀所得，每半個月集結一本《時勢預測》將日軍在華北、長江及珠江一帶之軍情與戰略部署，提供胡宗南將軍參考。並以精神治療救助不少國軍，胡宗南將軍曾於信函中表達感恩之意。其云「先生遊心物外，冥契玄中，心靈與造化參通，精神合天地交感，凡承啟示，均有端倪。且先生以方外之人，久棄塵俗，而乃惓懷國家民族，忠藎不渝，非特儕輩所難求，即古今方外史乘，亦所僅見。」對於當時維護關中一方淨土，貢獻卓著。

此外涵靜老人亦致力於天人文化的探索，民國31年冬完成《新宗教哲學思想體系》，當時頗欲以此新教義渡化知識分子使眾人對物質的自然觀與精神的人生觀有一嶄新的認知。

八年來一面虔誠祈禱，一面讀書養氣，一面潛心修練，使涵靜老人天人合一的宗教修持貫通天心。

民國29年(1940年) 40歲，二月，《清虛集》第一集問世。門弟子楊子紹時曾序云：「吾師素不明音韻，亦不工詩賦，而清虛集內一百七十五首，或講道，或論德，或感時，或規友，或勵門人小子，或述個人情況，堂堂之旗，正正之鼓，無不自先天流露得來。」 同年底《清虛集》第二集問世。

勝利前夕，崑崙諸祖與雲龍至聖對涵靜老人未來之安排，告曰：「爾另有使命，趕快下山，準備到蓬萊仙島去。」

涵靜老人的一生體現「人能弘道，非道弘人」以及「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」捨身承擔的的精神，令人景仰，實為一位中國百年重要的宗教思想家！[1]

三、 《清虛集》是涵靜老人華山時期的修行實錄

維生先生在《天命之路》導讀中曾說：

> 我一貫地認為，《清虛集》是父親華山時期的日記。因為，父親不工詩賦，機杼自出，撫時觸事，悲憫興懷，他以吟詠比興的形式，紀錄修道的涵

[1] 有關涵靜老人生平事蹟可以參閱國史館編，《中華民國褒揚令集．續編六：李玉階先生小傳》，台北：國史館，2000年；天帝教極院教史委員會編，《天帝教簡史》，台北：帝教出版有限公司，2005年8月再版。

> 泳，時勢的感慨，師友的規勉，親情的感懷。……我則經常會吟讀《清虛集》，期與父親印心。……過去我在《清虛集》中，常常不經意地讀到，隱含玄機的詩句，稍一思考就會輕略的帶過，但最近五年來，在研究天人實學的思想體系，昊天心法的心法傳承，與原始道家，丹學道家的源流關係。我時時會深思這些奇妙的詩句，背後所蘊涵的深意。[2]

維生先生引導我們進一步從《清虛集》去感受體悟涵靜老人天人實學的思想體系，昊天心法的心法傳承。

綜觀涵靜老人一生，從二十歲初習靜坐，三十歲皈依天德教門下，後於三十七歲歸隱華山修道八年，來台後以七十八歲高齡大力倡導靜坐，又於八十歲受命天帝教首席使者，弘揚天帝宇宙真道，直至九十四歲證道歸真，一生與「道」因緣甚深。

其在《清虛集》〈自序〉曾云

> 余于民國二十六年蘆溝橋事變之前五日，棄職歸隱華嶽，涵養性天，靜研哲理。其後夷氛擾攘，抗戰軍興，國步艱難，民生塗炭，遂即挈眷同棲，依止名山，感應道交，普發無上菩提誓願，長期祈禱，減輕劫運，拯救蒼生，冀精誠以格天心，啟祥和而扶國脈。三年以還，畏天憫人，未遑燕處，惟每於參禪靜觀讀書養氣之時，或於白雲深處煙霞嘯傲之間，輒覺宇宙品類生化動靜，而無一不具道體，不為道用，是知道之無能名其名形其形也。道誠大矣！今世人皆爭尚物質之研求，交相競逐，日趨於險峻，以致演成今日世界空前之悲劇。欲施以正本清源之計，必先糾正人心，方可感召天和，此余之所以有感而吟，隨機流露，或言詞沉痛直指人心，或語意委婉暗針世態，或論道而言修，或談玄而寓意，惟願門下諸子，得以聆音覺悟，或使迷津眾生，亦將聞聲知儆。其於詞章，未嘗雕琢，今者郭子雄藩、李子旭如，彙萃整理，
>
> 集有一百七十五首，而陝社諸弟子等亦群請付梓，以公同好。自維學識膚淺，未窺道妙，未見性真，尚望前輩有道海內哲人，賜以匡正，實為厚幸。爰綴數語於簡端，以申微意云爾。
>
> 民國二十九年元月之望涵靜老人序於華山大上方白雲峰下

《清虛集》第一集有一七五首詩，第二集有八十五首詩，總共二百六十首詩。第一首〈歸隱華山〉則是涵靜老人自己說出第一天命的開始，歸隱華山時只有三

[2] 《導讀《涵靜老人天命之路》》，頁 76-78。

十七歲，先前自稱「三不老人」不用，自此改稱「涵靜老人」直到證道。涵靜為「涵養性天，靜研哲理」表明其超越的宗教情懷，其發願祈禱「精誠以格天心，啟祥和而扶國脈」，流露其憂國悲時的入世關懷。

《清虛集》中亦展現涵靜老人放下看破世俗名利轉向體道悟真的生命歷程，其於參禪靜觀讀書養氣之際，感受天地萬物無一不具道體，只因沉迷物慾而釀成今日世界空前悲劇，體悟必先糾正人心，方可感召天和。所以他極力推展廿字真言的教化，作為修道的重要基石，煉心修持，正己化人，方為入道。廿字真言為：「忠、恕、廉、明、德，正、義、信、忍、公，博、孝、仁、慈、覺，節、儉、真、禮、和」，他個人拳拳服膺「忠」「孝」二字，有〈分詠廿字真言〉 二十首，吟詠之際更能體悟其對廿字真言的修持闡釋。茲以〈詠忠〉〈詠孝〉為例：

〈詠忠〉(10 頁)

盡己為忠無貳心，代人擘畫罄丹忱。

此心耿耿常無疚，世事浮雲孤月明。

〈詠孝〉(14 頁)

菽水承歡貴及時，婉容顏色莫相違。

萬鍾祿養方言孝，游子常懷風木悲。

秋霜春露祭蒸嘗，夏清東溫奉高堂。

一點敬心常繫念，自然頂上放毫光。

涵靜老人曾說他在華山度人化人都是以廿字真言，面對軍政大員上山到大上方訪道皈依也是傳授此廿字真言煉心修持。

涵靜老人事母至孝，嘗云其一生致力於窮究天人之學，得之於先母劉太夫人之啟發，潛居華岳之時復蒙上帝昭示，創訂「新宗教哲學思想體系」。民國二十四年闡教西北母親圓寂未能陪侍在側，抱恨終天，感嘆忠孝不能兩全！在《清虛集》中有〈因闡教西北時傷母有感〉七絕二首以誌其事。

余於民國廿二年在滬刱社宏道，親友即有議其非者。迨奉命闡教西北移足陝西，離母遠行，鄉友親戚更嘖有煩言。及至廿四年秋，母病不能侍床，圓寂未及在側，此一節含冤在腹，抱恨終天，至今思之不勝歎惋，因有感而賦此。噫！忠孝難以兩全，只求無愧於心而已。

〈因闡教西北時傷母有感〉

其一

忠孝難全千古冤， 聽天安排有何言：

有朝結了無花果， 毀譽是非任人論。

先慈長齋禮佛，窮究經典垂二十年，乙亥秋往生佛土，奉 西天佛祖錫封為清淨地菩薩，永證極樂。嗣於百日臨光說法，垂演明心哲學精華一書，傳家壽世，實為立身行道、明心見性之寶筏也。

其二

往生清淨解宿冤， 遍地蓮花演法言；

一卷明心傳後世， 外王內聖細推論。

「明心哲學精華」一書，為涵靜老人先母劉太夫人窮畢生心血之遺著。原書分為「立志」、「涵養」、「省察」、「致知」、「力行」、「性命」、「論道」七篇，純係闡述易理與大學中庸之道真諦，勉人立身明道之哲理，內聖外王之寶筏。幸承崑崙山惲龔道人於民國二十四年歲次乙亥年十二月十六日子刻在長安光殿侍筆傳播人間。涵靜老人敬謹熟讀精研，勉力奉行，珍而藏之以。

涵靜老人為《明心哲學精華》出版時所撰跋文曾云：

余常自省曰：當青年負笈滬濱就學時，先慈授于先嚴遺抄《太上感應篇》及《文昌帝君陰騭文》，及規範余以慎獨、謹行之勸。及長於晨昏請安之時，復不斷戒勉嚴義利之辨，與涵養省察之教，以藩籬馳騖飛揚之心。當以身許道，西行闡道之時，先慈庭訓以「仰不愧於天，俯不怍於地，正心誠意，養天地之正氣」為誨銘。因之，於於二十六年歸隱華山時，自署為涵靜老人也。

涵靜老人上華山正值壯年僅三十七歲，自署為「涵靜老人」，實深受其先母之誨教永銘不忘。

涵靜老人服膺「忠」「孝」二字，體現在事母至孝與為國盡忠，華山八年坐鎮西北祈禱抗戰勝利 默默奉獻奉行天命做了許多不為世人所知的大事！

四、《清虛集》紀錄昊天心法的修持歷程[3]

[3] 參見維生先生，〈從《清虛集》看師尊天人合一的進階〉，天帝教教訊雜誌第 139 期。

華山雄峙於中國西嶽，自古便是道教名山，即《雲笈七籤.洞天福地》說三十六小洞天的第四洞天是也，涵靜老人潛居華山深受華山學術圈的影響，華山學術圈是涵靜老人長子李子弋維生先生所提出的見解[4]，他分別從史緣、地緣、人緣、學緣闡述。所謂史緣是指華山學術圈形成於唐末、五代到宋初之際，中國社會處在混亂狀態中，反應在學術思潮，是儒釋道三教相互激盪，開啟了影響後世極大的宋明理學。所謂地緣是指地理環境，中國陝西省秦嶺以北，黃河渭河以南的「八百里秦川」，縮小範圍是西起太白山，往東經過樓觀台，經終南山輾轉到東邊的華山；

所謂人緣是指以陳摶、呂洞賓為中心的包括儒生與隱士、從事丹道的修士，其他三教九流，較為知名的有譚峭、劉海蟬、鍾離權、李八百、麻衣道者等等；所謂學緣是指學術思想的開創及發展，陳摶、呂洞賓都是飽讀經書的儒者，陳摶著《無極圖》，專研《易經》，對宋明理學的開創人物如周敦頤、邵康節等影響極大，呂洞賓則與鍾離權結合儒家的憂患意識、佛家的普渡觀念，開創內丹煉養陽神的方法，成為千年來南宗、北宗、東派、西派丹道共尊的祖師，另有樓觀台的關尹子，他在函谷關迎接老子，留下了千古傳誦的《道德經》後，成為當地文始派的開創者，尊為文始真人。

因此涵靜老人潛居華山，吸納斯土斯民的文化養分，與其說是單純道家道教式的，不如說是儒、釋、道三家匯流的產物。更有甚者，李玉階涵靜老人所處的年代，中國千百年來的傳統思想正飽受西方近代科學、哲學思潮之衝擊，他以開闊胸襟，擷取西方文化之優點，形塑了他獨特的思想，在其著作《新境界》中，他採納科學觀點，重新解釋中國古聖先賢探討的「天人之學」，後為區別故更名為「天人實學」。[5]

《清虛集》第一、第二集是涵靜老人於 1937 年挈眷歸隱華山，誓願長期祈禱抗戰勝利、化減浩劫、拯救蒼生，至 1940 年，於三年之間悲天憫人，憂國傷時，參研天人合一的詩詞。也是讓我們能契入一代宗師昊天心法[6]與救劫悲願的重

---

[4] 維生先生為天帝教第二任首席使者，台灣淡江大學戰略專家，曾任：財團法人極忠文教基金會董事長、中華宗教哲學研究社理事長、中華宗教與和平協進會理事長、涵靜書院教授。本段引自他的演講紀錄《天人合一研究》上冊，天帝教出版品。

[5]巨克毅 呂賢龍〈從道家與道教角度考察天帝教之特色〉，2014《道教研究期刊》該篇論文詳細闡述李玉階一生之思想境界與修煉經歷，本文多處參考摘錄該文重點，該篇論文投稿於國際道教期刊，〈Tiandi jiao The Daoist Connection〉，《Journal of Daoist Studies》2014 年。

[6] 昊天心法：為天帝教靜坐修持的重要法門，突破傳統道家「性命雙修」，秉持「自然無為」修持法則，將廿字真言溶入生活，煉心發願救劫。

要文集。[7]

《清虛集》第一集有一七五首詩，第二集有八十五首詩，總共二百六十首詩。第一首〈歸隱華山〉則是涵靜老人自己說出第一天命的開始，歸隱華山時只有三十七歲，先前自稱「三不老人」不用，自此改稱「涵靜老人」直到證道。涵靜為其「潛居抱道、寧靜窮理」之決心。其發願朝夕祈禱護持國家「冀精誠以格天心，啟祥和而扶國脈」，流露其憂國悲時的入世關懷。

涵靜老人曾說：「在我二十歲左右開始學習靜坐，正在摸索階段，幸蒙蕭師引進入門，一門深入，直到潛隱華山白雲峰下，親承雲龍至聖崑崙祖師們及天人親和時得自金仙們流露的證言，對我功夫的求證啟發，得益良多」[8]

天帝教第二任首席使者維生先生曾以具體資料詳加闡述涵靜老人在華山時期摸索天人合一，從有為法到無為法的昊天心法之心路歷程並歸納出三點結論：

第一、涵靜老人學習靜坐的啟蒙是蕭公昌明。

第二、涵靜老人修道源頭來自道家的修持方法。

第三、涵靜老人自然無為心法是得到雲龍至聖「自然」的啟示

涵靜老人二十幾歲開始學習靜坐是由「因是子靜坐法」開始，身體的宿疾及千度近視等問題，在向天德教蕭教主學靜坐一年半後，會天旋地轉的病痊癒，二年之後，千度近視眼鏡可以拿下，生理上獲得了實際的驗證，涵靜老人更加信心不惑向天人合一境界邁進。

涵靜老人在華山勤讀《道藏》以閱讀丹經來求證自己的摸索經驗，其受《鍾呂傳道錄》的影響非常大。例如：「我命由我不由天」的觀念就是來自《鍾呂傳道錄》。以下摘錄維生先生從《清虛集》詩作帶領我們了解涵靜老人從有為法到無為法的修證歷程：

（一）煉心與道法自然

《清虛集》中我們最先接觸到有關修持方面的詩，當為：

〈原心〉（19 頁）

[7] 《涵靜老人清虛集》增訂出版前言云：《清虛集》第一、第二集共二百六十首詩詞，今又將其散落於各文獻中的之詩作八十六首，彙集成為〈清虛集補遺〉，合輯成冊。是為世人修養心性之導師，末世之警鐘，以收振聾發聵之警效」，帝教出版社 2006 年。

[8] 參見《正宗靜坐基本教材》靜坐須知第二講。

無極初開天，光明遍大千。心常如止水，清靜悟真詮。

這首詩是涵靜老人在《清虛集》修持的第一首詩，詩裡有涵靜老人受到呂祖影響，修持境界煉心功夫只在「清靜」二字。

〈刮垢磨光〉(23 頁)

堪嘆世緣多折磨，磨而又鍊降妖魔。

魔王歸位天心定，定奠乾坤年不多。

苦海茫茫是折磨，磨光塵垢清心魔。

魔來魔去自性定，定業消磨般若多。

刮垢磨光，顧名思義是煉心功夫，這首詩已經從原心談到斬情魔、降心魔！

〈道法自然〉(24 頁)

白雲出岫初無心，奧妙天機任爾尋。

識得個中真趣味，方知萬象涵古今。

基本上還在談心，在這階段正在思考與揣摩雲龍至聖兩指開示的「自然」意境，想把心落入自然。

對心的境界有了突破，從「刮垢磨光」到「道法自然」，已轉到從自然著手，但表示涵靜老人嘗試用自然去煉心，還是以有為法著手。[9]

（二）從初心到明心

涵靜老人從煉心走入「悟」的境界心性的轉變，此首〈明心賦〉可以體察此轉變。其云：

〈明心賦〉(48 頁)

修道容易守道難

修道，修身明道也。容易，不難之意。守道難，守道之徵知微至妙，能知道之微，則道之妙處，亦可隨而得，惟修身之士要知微至妙最是難事，故言守道難矣。

[9] 參見維生先生，〈從《清虛集》看師尊天人合一的進階〉，教訊雜誌 139 期。

難過此身付蒲團

此身為未修之身。蒲團乃先天無極也。以未修之身置於無極之中，自然能復真我之身，雖道難守亦可知微入妙矣。

蒲團坐破還是我

蒲團釋義詳上。坐破言識透無極之妙。還是我此我即真我。言既識透無極妙處，即由假我而還真我，故言還是我也。

是我即真我，在還真我之後，仍當勤修苦煉，弗作真我如是觀，即真我之意，此乃明心正訣，修道之士幸勿忽緒。

這首詩從初心到明心，這是第一階段煉心的總結，尤其一再在註解中提出「真我」與「未修之身」，到此涵靜老人從明心轉到抱元、從煉心轉到守一的新開始。

〈心性時勤煉〉　　（65 頁）

無上菩提正法輪，須知古鏡淬磨新。

明心見性非難事，祇要工夫下得真。

事實上，從這首詩的境界已經透發出涵靜老人他由「定」的體悟，轉到對「靜」體悟，所以涵靜老人說「明心見性非難事，只要功夫下得真」這句話是來自呂祖「莫言大道很難得，只是功夫不到頭」，這是涵靜老人修持最大關鍵，從這裡也了解涵靜老人修持功夫是一步一步落實而得。

〈清淨偈〉（95 頁）

清淨無為法，消除三毒攻。六根隨我淨，四相化歸空。還我真自在，菩提皆具心。

無聲香味觸，舍利不侵塵。光明常朗朗，凝結圓陀陀。明月清風舞，乘鳧入大羅。

佛王開普渡，願眾超恆河。謹守三無法，同歸極樂窩。

這首詩是《清虛集》第一集最後的一首詩，是涵靜老人告別有為法的總結，從定、靜到無，進入空無、虛無，維生先生指出涵靜老人受陳摶的影響很深，《清虛集》中處處有陳摶的影子，譬如「凡心死道心生」即是。陳摶說：「為學勿求心活，為道務求心死，心死則神活，心活則神死」。

（三）昊天心法 形神俱妙

當我們再讀《清虛集》第二集時，顯然地發現整個風格都變了，涵靜老人內心的境界已從嚴肅地面對修道，走進了真如，真情流露的道心與道機。

〈繼往開來〉(103 頁)

本來自性常清靜，靜養清靈藏本真。

真實不虛一元始，元始自然宇宙明。

涵靜老人已由入靜透現了「一靈常照」的真實、自然開朗的境界。

〈最上一乘〉(104 頁)

炁氣絪縕化有形，形神俱妙自朝真。

真靈溫養觀自在，自在宮中般若深。

涵靜老人在此處提出在天帝教教義《新境界》的「精神之鍛鍊」裡的「炁氣絪縕」及「形神俱妙」、「真靈溫養」等自然無為的空靈境界。

〈待詔飛昇〉(109 頁)

潛養黃庭守玄珠，擒拿龍虎耀太虛。

調和水火大丹濟，駕鶴乘雲上帝都。

前幾首詩都是涵靜老人敘述修持的真情流露。但對「待詔飛昇」維生先生則做了寶貴的補充說明：涵靜老人在民國 29 年正月，海底長了一粒約米粒大小的透明物，這珠亦就是涵靜老人所謂的「海底丹」。涵靜老人曾經寫過一篇「產丹記」，記述這段事實，這首「待詔飛昇」就是涵靜老人產丹記內的。

〈莊嚴淨土〉 (114 頁)

良田不種種心田，常種心田樂自然。

能有返無皆覺處，空來空去個中安。

涵靜老人自然無為心法至此完全形成，由此詩可以了解涵靜老人已經落實雲龍至聖的「自然」，呂祖有一首詩：「我家勤種我家田，內有靈苗活萬年。」和涵靜老人「莊嚴淨土」的意境相似，所以維生先生認為這首詩是自然無為的起源，

接下來「頌渡師純陽祖師」和「莊嚴淨土」是連在一起，有其歷史背景因素。[10]

〈還我本來〉(145 頁)

本來無一物，正氣用功夫。面壁功成就，自然見故吾。

此首詩作涵靜老人透露自然無為心法已經純熟，也代表昊天無為心法開始落實。陳摶有詩:「生死自我通，天地自我造，我命自我立，世間自我超。」維生先生認為涵靜老人此時期已開悟，體悟「我命由我不由天」的精隨。

涵靜老人在天帝教教義《新境界》的〈精神之鍛鍊〉裡將個人數十年之實地經驗與個中真相略為闡發，此為涵靜老人在華山末期修練的手稿，涵靜老人清楚敘述自身靜坐修持體驗，經歷：一 初學基本智識：清心寡慾刮垢磨光的煉心，達到無人無我，順應自然以和天體。二為氣胎：是煉精化氣時期 氣炁相融抱合激盪。三為電胎，是煉氣化神時期，心意純一，靜極生動，炁氣絪縕，自無化有。惟此箇中密奧，不可以言語形容，必須躬親體驗，自覺自悟。四為炁胎(聖胎)：是煉神還虛時期即道家的「陽神出胎」此乃鐳之威力亦為物質而返自然之妙用，涵靜老人即有凝結海底丹的經驗。五為鐳胎:「鐳胎」此為新觀念，是涵靜老人於 71 年在埔里清虛妙境清明宮百日閉關修練鐳炁真身時新加入的,鐳炁真身大法是轉劫之大法，目的在御心救劫。

從〈精神之鍛鍊〉裡的修行實證經驗，對照《清虛集》中涵靜老人生命經驗的直接文字，可進一步參證其靜坐修煉天人合一的真實歷程。

五、《清虛集》中有關第一天命的奮鬥記實

民國 26 年 7 月 2 日（農曆五月二十四日），涵靜老人謹遵天命，攜眷挈子直上華山，暫時居住北峰。五日後，農曆六月一日，七七蘆溝橋事變中日戰禍開啟，應驗了雲龍至聖之「國難將興，大劫臨頭」之預示。此後，涵靜老人一面與全家暨隨侍上山之弟子，每日清晨虔誦皇誥祈求天佑我中華對日抗戰最後勝利；一面參禪靜觀，讀書養氣，精神支援國軍，固守西北半壁河山。

對日抗戰開始，氣運進入行劫時期，所以「急頓法門」與「行劫」有了連帶關係，涵靜老人說：「我亦已謹遵天命歸隱華山，於是上天安排我修鍊急頓法門，成就無形封靈，為挽救三期末劫而作準備。」[11]涵靜老人曾憶述說：

在對日抗戰後，中央自南京遷都四川重慶為全國中心，一邊為大西南(雲南、貴州、到四川重慶)，一邊為大西北(從潼關開始到新疆)，我奉天

[10] 請參見《清虛集》,〈頌渡師純陽祖師〉〈莊嚴淨土〉 頁 114，涵靜老人稱呂祖為度師，感恩呂祖傳授金液大還工夫以及大學中庸心法。另外可參見梁淑芳著《天帝教性命雙修道脈傳承之研究—論呂純陽祖師與涵靜老人之關係》該專著有詳實精闢的闡述非常值得參研，帝教出版社，1997 年。

[11] 涵靜老人著,《宇宙應元妙法至寶》頁 30-31，帝教出版社。涵靜老人說明昊天心法是因應挽救三期末劫而傳世。

諭坐鎮華山，胡宗南將軍看守西北門戶潼關，我曾贈他一首詩:「可憐三晉劫黎多，劫去劫來可奈何，且坐山頭舵把穩，笑他不敢渡黃河」，我赤手空拳有何把握？不過是奉上天之命，精神支援，鼓舞士氣，另一首：「早奉天公賜合同，一方淨土留關中，十方三界齊擁護，豐鎬重開太平風！」因為我知道三界十方均在守護關中，直到抗戰結束，日軍始終不能渡過黃河，當時西北門戶如看不住，整個抗戰局面就不堪設想[12]。

天帝教的法華上乘「昊天心法」亦即救劫急頓法門。涵靜老人於華山八年期間，透過昊天心法的修練，成就了三十四位封靈[13]。這些封靈的修練係由涵靜老人之救劫悲願，配合正氣修持及靜坐的精氣神所鍛鍊修成的。是涵靜老人毀家創教，敬畏天命，虔誠祈禱，潛心修持與完成天人實學受無形肯定的成果。因此昊天心法的時代意義，主要為挽救三期末劫，此與涵靜老人的三大天命及兩大時代使命，有著密不可分的關係！

涵靜老人回憶說：「回想當年我完成第一天命，最重要的關鍵時刻就在大上方清虛妙境這段時間……我坐鎮華山大上方、精神上與中央政府貫通……當年是確保關中一方淨土……最大的不可思議是我上華山八年來， 黃河冬天不結冰，這真是天意！」[14]

《清虛集》中有不少關於第一天命的詩作，讀之者若能「聆音覺悟」細細吟讀定能深切感受： 涵靜老人在烽火戰亂中憂國悲時，至誠祈禱承擔天命的宏大悲願。

（一）我本悲時非遁世　天心早許白雲留

〈歸隱華山〉　民廿六年七月二日

悠悠華嶽幾經秋，國脈同傳亙古休，

萬里黃河環玉帶，一輪明月滾金球,：

風雲變幻誰先覺，烽燧將傳獨隱憂，

我本悲時非遯世，天心早許白雲留。

此詩初出，其藏有隱語，郭子雄藩求示，涵靜老人喟然嘆息良久未語，後五日為蘆溝橋事變發生，詩意乃明。

---

[12] 黃敏思 摘錄，〈師尊憶述上華山的因緣〉，摘自涵靜老人 70 年 8 月 8 日 9 日的精神講話，《天帝教教訊》第 57 期。

[13] 詳見〈涵靜老人靈冊—封靈類〉，《清靜資糧編要》，頁 9，天帝教極院，1988 年，涵靜老人蒙受 上帝敕封天爵共四十位封靈，上華山前已有四位封靈，華山時代第一位封靈是「維法佛王」以次自第六位「崇仁大帝」起到第三十八位「天人教主」，天人教主是封靈序位中最為尊榮的封靈。有關涵靜老人封靈的探討，請參見維生先生，《天命之路》導讀，頁 26-28。

[14] 涵靜老人講，《天人學本》，第 55 講，〈我的天命（十四）——大上方時期與胡宗南將軍交往過程及教義成書談到華山立碑〉，頁 655-660，天帝教極院恭印，1999 年。

七七事變爆發前五日 涵靜老人即感懷寫出此詩，表明歸隱華山的心志也預言日軍進犯的隱憂。

〈三期劫運開始〉　　民廿六年七月七日

可憐劫運肇中原，慘淡河山天地昏。

忍看蒼生罹水火，有無妙法得生存。

〈祈禱有感〉

雲台接天起，杳冥通玉宸。

願願重申奏，心心印帝心。

〈傷時 〉　　辛丑七月廿五日

瀰漫戰雲籠大千，殺機疊起戾沖天。

四方八面多遭難，總了孽因不再延。

氣數如斯無法延，生靈塗炭最堪憐。

但求運會早回轉，換斗移星掃狼煙。[15]

〈祈禱有感〉一詩是涵靜老人初上華山住北峰雲台峰行館所作，感受到涵靜老人心心願願虔誠祈禱，至誠上感帝心。行劫開始 戰火連天，蒼黎受苦，涵靜老人〈三期劫運開始〉〈傷時〉等兩首表達對國事的憂心，對蒼生的悲憫的宗教情懷。

涵靜老人在對天人研究學院學員精神講話〈天命奮鬥與時代使命〉曾說：想當年上華山我們全家長期祈禱主要就是誦皇誥啊！所以我一再告訴大家 「誦皇誥是從華山開始」，主要的目的就是求 上帝保佑我們中華民國抗戰最後勝利.....當時我們度人化人是靠二十個字即廿字真言。[16]

六、〈學道則儀〉：奮鬥修持引導準則

涵靜老人在華山時期的詩作《清虛集》流露出其悲天憫人，憂國傷時、承擔天命的悲願與胸懷，另一方面也呈現其在華山時期，摸索天人合一，參悟機妙、傳承昊天心法道脈，從有為法到無為法的心路歷程。華山時期的《清虛集》來體察涵靜老人李玉階先生的宗教思想與行道救世歷程，主要是因華山時期是其一生修持最關鍵時期。

[15] 請參見《清虛集》，〈三期劫運開始〉〈傷時〉頁 4；〈祈禱有感〉頁 22。
[16] 《天人學本》，第三十七講，〈精神講話（七）——天命奮鬥與時代使命〉，頁 473。

《靜坐要義》是涵靜老人 1979 年民國 68 年開始於正宗靜坐班公開傳授靜坐修持的要領與性命雙修的法則。《宇宙應元妙法至寶》為涵靜老人艱苦修練親身實證，傳授源自華山的昊天心法與急頓法門體系說明十二講，突破傳統性命雙修，為教內靜參修持的寶典。

教綱中附件「教儀－天人禮儀」的「師制」中有一篇堪稱教綱之寶的〈學道則儀〉，它來自先天崇仁教主的傳示，師尊在中間增刪過所形成。是師尊提醒天帝教同奮在修道的過程應該注意的事項。[17]並提出十二個修道階梯，以「入道」始，以「證道」終，標明循梯精進的層次：凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。

〈學道則儀〉的原文如下：

學道須知道，掃淨六賊心，抱一深履進，真理自然明。

學道須樂觀，難得聚斯歡，生命本偶然，一覺勝萬貫。

學道須奮鬥，慧劍揮亂麻，常示不越範，天真永無邪。

學道須尊師，師為道之基，兢兢復業業，真道日新知。

學道悟平等，聖凡本同源，天人相親和，齊步登雲程。

學道須卓堅，焉懼神媒鞭，百磨我自在，畢證大羅仙。

學道須定靜，焉怕魔來侵，精究密中奧，永得清淨心。

學道須大同，無域亦無畛，永和無相悖，萬世慶昇平。

學道須了緣，我道本圓融，爾我不著相，大道一貫通。

學道須皈戒，戒為修身門，持乘進皈寶，道程日光明。

學道永無相，即辨真陰陽，能識固中玄，是道必大光。

學道無得道，放下萬緣空，一旦覺溢充，宇宙共始終。

道無為，理無窮，初學者難得知道知理。理之不知，道之不修，是為道賊；履道不持，進理不窮，盜名為道，是為盜道。凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。節欲制念，剛木狂訥，可與入道。修識教義，正心蓄銳，可與知道。純潔心念，萬緣俱寂，可謂信道。

[17] 有關〈學道則儀〉請參考：維生首席〈天帝三乘〉－在神職人員培訓班講授(上課資料)2001 年 12 月 24 日；維生首席〈談天帝教教歌〉89 年 8 月 16 日於鐳力阿道場講述。

窮究真理，親和天人，可謂學道。百魔不折，邪念不移，名之辨道。卓持正見，參履正理，謂之親道。志心真理，絕堅不二，謂之皈道。與魔奮鬥，久持風濤，名之奮道。修命立性，定靜永安，是名進道。知天之真，知道之立，是名悟道。開化癡愚，引人入勝，是謂傳道。替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春，是為證道，亦謂成道。循次以進，十年大成，雖不中亦不遠，師制如是，萬禩千秋

最近幾年閉關期間晨讀都要誦讀〈學道則儀〉，教內也很重視〈學道則儀〉將全文張貼在教院提醒同奮修道的義理心法，也是昊天心法的修行次第的詮釋，有助天帝教同奮的天道與人道修持與省思。

根據 2022 年壬寅年首席督統鐳力前鋒聖訓傳示，天帝教教主　上帝於巡天節巡視天帝教駐化人間各級道場、教院時，提出四項聖示：

「一，推行〈學道則儀〉為奮鬥修持引導準則；二，以同奮『相處之道與自處之道』普化教銘；三，建設省懺功課的法儀；四，首席使者強化精神領導，提振救劫使者道心士氣。」

根據　上帝聖示，「推行〈學道則儀〉為奮鬥修持引導準則」尤為四項之首，由此可見〈學道則儀〉的重要性。

事實上，近幾年聖訓皆相繼提到〈學道則儀〉。如辛丑年(2021)極初大帝傳示：「領會〈獨居之儀〉、〈學道則儀〉，培養正氣，誠中發外。正氣充沛，安心生活。」

又如，戊戌年(2018)玄玄上帝傳示：「強化〈學道則儀〉的實踐功夫，去『說理者眾，行證者少』的修道通病，以理明道，以行親道，行理並進，替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生。」值得注意的還有己亥年(2019)玄玄上帝傳示：「普及〈侍師居儀〉與〈學道則儀〉、〈獨居之儀〉等『師制』，深化宗教內涵，善立規矩，以成方圓，達柔遠四方之救劫救世目的。」根據歷年聖訓，有關〈學道則儀〉的重要性大致整合如下：

一、定位：自修自證的奮鬥修持引導準　則。　二、實踐原則：行理並進。1、行入：培養正氣，誠中發外。　2、理入：道在人心，心外無道。　三、實踐方法：性命雙修。將煉心功夫　與命功鍛煉融入日常生活中，持之　以恆，一門深入。　四、願景：普及帝教師制，深化宗教內　涵。善立規矩，

以成方圓；柔遠四　方，救劫救世。[18]

七、結語

天帝教的法華上乘「昊天心法」亦即救劫急頓法門。源自涵靜老人於華山八年期間的潛心苦修，華山時期是其一生修持最關鍵時期：昊天心法的道脈淵源及「鎮守西北，祈禱抗戰勝利」第一天命是從華山開始，此外其天人實學的哲學思想，與自修自證昊天心法性心體系，開啟心物協調聖凡平等的《新境界》新宗教思想體系，也是完成於此時期。更是日後在台灣復興天帝教時修持及教義宗教思想理論的發端。

《清虛集》第一、第二集是涵靜老人於 1937 年挈眷歸隱華山，誓願長期祈禱抗戰勝利、化減浩劫、拯救蒼生，至 1940 年，於三年之間悲天憫人，憂國傷時，參研天人合一的詩詞。也是讓我們能契入一代宗師昊天心法　與救劫悲願的重要文集。

教綱中附件「教儀－天人禮儀」的「師制」中有一篇堪稱教綱之寶的〈學道則儀〉，它來自先天崇仁教主的傳示，師尊在中間增刪過所形成。是師尊提醒天帝教同奮在修道的過程應該注意的事項。　並提出十二個修道階梯

〈學道則儀〉分為兩部分。第一部　分自「學道須知道，掃淨六賊心」至　「盜名為道，是為盜道」，主要提出　十二段學道心法，每段四句。闡述學道　者應該了解的心法義理，旨在自修自　證。　這十二段學道心法，又以其中三句　做為自我檢視的三個銜接脈絡：　•學道須「奮鬥」：第一個制高點。(奮　鬥初乘) •學道悟「平等」：第二個制高點。(平等中乘) •學道須「大同」：第三個制高點。(大同上乘)，是指在學道　過程中，得以自我檢視的基本工夫。　「奮鬥」—「平等」—「大同」，乃是　不同制高點之基本工夫的進階鎖鑰。透過第一部分以上三個制高點，〈學道則儀〉逐次闡述學道過程必須了　解的十二段心法義理，進而引領我們自修自證

當我們到鐳力阿道場，看到牌樓上涵靜老人親題：「清虛妙境」，在「黃庭」追思之際，是否也能遙想華山道脈道家人文精華在此延續，緬懷涵靜老人華山精神，與涵靜老人相遇！

涵靜老人由艱苦磨難到悟道、行道、證道的超越的生命歷程「獨立人天上，常存宇宙中」，實在是值得我們後世紀念與景仰的宗教家！

[18] 參見靜雯講師〈學道則儀〉詮解（一）－(八) 詳細解說〈學道則儀〉的修行精義，連載於教訊雜誌 469 期_476 期(2023 年 4 月_11 月)，之後仍會陸續刊登！

兩誠相感論天人炁功之活用

黃柏霖（緒授）
天人炁功院助理研究員

摘　要

天人炁功之所以有療效，在於由兩誠相感下天人親和三角關係的建立，不僅是在於調理者與天醫此端，更是在調理者與求調者彼端，當此三角關係一旦搭上線熱準也就漸次形成，炁療關係就此進入狀況。所以調理者當應對能產生療理「炁的性質」、兩誠三角各自角色須有所認識，及平時要有所準備與修持，更重要的是協助求調者導引出至誠虔求的親力。

完整的天人炁功流程有調理前準備、鍼心親和、默禱無形、調理程序、求甘露水、加光黃表、灌炁和事後親和，當調理者能充分掌握每一個流程所要賦予的要義時，就已經足以應付在整個炁療過程中所有的狀況，此為調理者務必在平時就應當做好的基本準備。

實務上，每個求調者情況不一，求調者不見得需要每個流程皆要一一走完，有些須擇要加強，有些步驟可省略之，更有些流程次序需要前後變換運用，端視求調者個案的需要靈活變通，茲舉數例拋磚引玉，提供大家不一樣的思維。要言之，天人炁功的流程是活的，要取其真意而活用。

關鍵字：兩誠相感、天人三角、天人親和、炁、鍼心

兩誠相感論天人炁功之活用

黃柏霖（緒授）
天人炁功院助理研究員

至誠之心的精神調理

親和有感的精神調理之所以有效果，其熱準起於調理者的修持正氣（正信認知與陽質能量），繼之而引是天醫的先天之炁，就是先以自身陽質能量為基礎，透過言語鋮心親和，經由對方視覺、聽覺接收，達身心初步調理，再進一步兩誠熱準（調理者與求調者）以感天醫，引先天之炁全面調整身、心、靈而竟全功。

以下以一則故事為開端論鋮心親和，再論「兩誠之親和」及「調理的能量—陽質能量與先天炁能」，最後探討「天人親和之三角色」。

一、真誠關懷與正面引導的「鋮心親和」

分享一下近日令人感動的小故事，寫這篇論文的時期，正逢「修行士認証培訓營」台南組的線上討論，其中大同同奮所分享的案例。內容大致如下：

> 我前天剪髮洗頭時候，就只順口關心一下了這位熟悉的設計師，結果這位設計師回答說：「我已經感冒 2 個多月了，而且看了好幾個醫生都還沒什麼改善」。當下這位一聽這不就是「天人炁功專治中西看不好的疾病」，於是立即主動關懷起這位設計師，她就講了一下這兩個多月來的心路歷程，我在整個洗髮剪髮的過程中，一路傾聽同理並給予正面開導。而在此當中，我亦有感受到彼此能量的交流及對方心態的轉變，漸漸的這位設計師心情正面了起來，原本兩個多月來改善有限的感冒，立刻減緩八九成。
>
> 隔天，我還特別去訊關懷後續的情況是否有進一步改善。對方回饋，除了感冒症狀持續改善之外，昨天給予的心理啟發，讓她除了看見自己的心靈盲點之外，也啟發了對待家人和同仁夥伴應該要不一樣的互動思維，最後自覺要好好愛自己、了解自己…，這才是生命重要的意義。

這情景其實常發生在我們生活中，這位同奮只是簡單主動關懷，把她的心結給聊開，並給予正面開導而已，一旦思維改變，人體有修復機制，身心自會調節。這過程中沒有過多的宗教術語，更無需進入天人炁功的療理程序，這就是天人炁功療理前的「鋮心親和」，如聖訓《天人炁功的學理探討》（五）所提：「…鋮心原理可視為一種言語療法。要調理者在為求調者做天人炁功之前，能夠發自真誠的勸善動機，首先從端正自己的身、口、意做起，自然體內的陽質能量會在不知不覺間，隨著緘心時之炁氣交流傳至求調者體內，幫助求調者初步調理身、心…」[1]

[1]民 88-傳教傳道班聖訓-天人炁功的學理探討

二、兩誠之親和

延續以上故事，這位同奮（甲）與設計師（乙）之間如何達到兩誠互動（親和）？

依教義《新境界》動念與善之誠心：

「…如動念（親力）是善，則所放之電射為陽性，質輕上升，自然能達到熱準，發生感應；…故所謂熱準者，善之誠心也。真理係根據善之誠心，一切動念（親力）合乎天理人情，…」

依教義《新境界》親和力關係：

「親和力者，異性相引之電力作用也。蓋人類之思想，即為一種電力之放射。此種思想如任其散亂放出，即投向四方而歸於虛無。若專心集注凝向一點，則久而久之，即能引起其所集注對象之電力的反應，兩電相交，乃有和力之發生。是故由甲之思想所射出者，若為陰電，即屬一種親力。此種親力凝向其對象，其對象中之陽電即與之相引（異引）而產生和力…然親和力之形成，必須以「至誠之心」為之。蓋惟有虔誠祈禱，精神貫注，念念集中，其電力方能達到一定之熱準而發射放出，即所謂「誠則靈」是也。否則即歸無效，非神不靈，不誠故也…」。

及教義《新境界》精神治療：

「精神治療—精神治療者，人類之親和力加人與神之親和力之作用而成也。其要訣為求調者及治病者均須竭誠為之，方可達到熱準而生效，否則無效也」。

由以上之義歸納其要點：

1.要有主動之人，且善之動機與渴望，發專注之要求（至誠親力）。

2.要有被期待之人，具慈悲之心，能予人信任，以應和對方之需。

3.一旦「至誠之心」所發，必有可待的時空，以促成因緣和合。

4.此一親和原理，人與人如此，人與神更是如此。

該故事中，乙因多月來的病症未能改善，亟思解決之道，如此念頭不斷集中放射，以求良方良醫或等待隨機點撥之人，剛好甲的出現，雖是不經意的問候，卻是因緣具足的引和。

三、兩誠下的能量交匯—「氣」與「炁」

當兩誠相感交會後，其能量是如何運作？

甲、療癒的「氣」(此指調理者的「陽質能量」)

細觀古今中外所有關於精神療理的顯化，相似之處皆有一個關鍵的「媒介之人」，就如同天人炁功「調理者」的角色。而該媒介者扮演著啟與傳的重要性，除須具有一己修持的正氣（陽質能量）及信心、耐心、愛心外，在人與人的互動中，以言語關懷啟發其反觀自省之心，傳導其正面思維，在此基礎下，進而共同祈禱與天，而天人交感。

而這「氣」(陽質能量）正是調理者的「修持熱準」，值得注意的是，在與求調者鍼心親和時，調理者當下的陽質能量有可能高於、相近、低於求調者，此時不論調理者與求調者彼此處於何種能量情況，調理者務必以「正面」積極的言語，有耐心地與對方交流，切不可用負面消極的言語，否則陽質能量不但無法傳遞過去，反而導致求調者體內陰質能量反向輸

入，而耗損自身，不可不慎。[2]

乙、調理的「炁」(由無形天醫所運化)

1.炁從何而來：

簡言之，所謂的炁，其原始風貌乃是處一元天界（位居無形宇宙中心）的「先天能量粒子」(含藏鐳質粒性與宇宙訊息）經過抱合沖擋後，所產生的某種運化特性。[3]

2.炁如何到人間：

因炁極具多樣性，可隨著其欲投射到的次元空間需求，自由地改變原有之粒性大小或質地精粗，而在彼次元空間形成新粒子，幻化出諸多可以被該次元空間之能量所接收、轉化的妙用。[4]

3.炁如何以運作：

炁療的媒介者乃金闕精神療理院相關之主治院士，故調理者與求調者双兩方務須發至誠之心，以「感召」無形天醫，一旦得感召方是天人三角親和關係建立的完成，之後無形天醫視所默禱的病情後，將先天之炁層層轉化到三次元空間，由調理者承接，經X原素炁氣轉運成符合求調者病情的「炁療能量」，然後以金針、金光、或靈丹妙藥等等的方式傳導到求調者體內。[5]

四、天人親和三角之角色探討

1.天醫（簡稱之，實為金闕精神療理院院士)：

如上段所敘，炁的運作機制皆由無形天醫為之，無形天醫自然會根據調理者每次親和求調者的稟告內容，及當下透過調理者對求調者經「自行性過濾轉化機制」[6]的探知後，來針對求調者「當下所需」而量身訂做調理。

2.求調者：

一般而言，求治者的角色是被動的，所有的要求多由調理者來主導，促使求調者在鍼心親和時，開誠布公據實以告，以充分表現出誠心、懺悔心、反思與自省；且在天人炁功療程時，對調理者的療理也要有信心、放心…[7]。惟實務上，信任的建立是漸進的，放下的心也須要被引導的，每次的親和及炁功療理至少先從要求放鬆、心靜做起。

3.調理者：

兩誠三角中最為關鍵的角色，調理者肩負者「對上」及「對下」的關鍵任務。「對上者」，要能發出至誠的親力，以感召無形神媒的和力，而引來先天炁能，故須於平時就要培養自身心境熱準與親誠熱準以承轉炁氣，確保施作天人炁功時，承接的炁療能量能暢流無礙施與求調者。「對下者」，一方面除對求調者說明天人炁功的運作機制外，更要用最大的愛心，

[2] 原義取自-民 88-傳教傳道班聖訓-天人炁功的學理探討(五)一鍼心原理

[3] 原義取自-民 88-傳教傳道班聖訓-天人炁功的學理探討(三)—炁與氣的探討

[4] 原義取自-民 88-傳教傳道班聖訓-天人炁功的學理探討(三)—炁與氣的探討

[5] 原義取自-民 88-傳教傳道班聖訓-天人炁功的學理探討(六)—身心靈整體治療原理

[6] 原義取自-民 88-傳教傳道班聖訓-天人炁功的學理探討(四)—基礎性施治過程

[7] 原義取自-民 88-傳教傳道班聖訓-天人炁功的學理探討(六)—身心靈整體治療原理

同理關懷求調者，並適時給予在觀念上的澄清與導正，善誘其能發自內心自省，以待至誠之心而兩誠交感。

天人炁功「調理流程」之充分了解

參照最新版《天人炁功基本教材》（202210 版本）第四章第一節，整個天人炁功調理有如下流程：調理前準備、鍼心親和、默禱無形、調理程序、求甘露水、加光黃表、灌炁及事後親和。但，實務上，極少有情況調理者會需要將每一個步驟都全部用上，多半皆是以求調者的個別情況來斟酌運用，且本書章節中「鍼心親和」部分，只側重在對求調者的信心加強與天人炁功原理圖的說明，並不足以彰顯完整鍼心親和的全原貌（關於鍼心親和部分另段書寫），但身為天人炁調理者，務必要將每一個步驟背後的意義予以充分了解，並掌握其技巧。

以下，就每個步驟，個人簡述其意義、要點及應注意事項：

甲、調理前準備

香爐與香、心香：

意義—香是溝通無形的媒介。

要點—視場地的需要來準備，在教院內當然必須，若環境不允許，以真誠熱準表達的心香亦可溝通天人。

注意—點香需小心火燭，環境安全務必掌握。

黃表紙：

意義—用以乘載求調者當下所需的炁療能量，是天人炁功療理的延續。

要點—依求調者所需，或以金光或以靈丹妙藥為之。

注意—個人認為黃表粗面、亮面對於光、炁的承載並無差別，惟接觸皮膚當以舒適的亮面為主。另開放性的傷口，避免直接接觸。

白開水：

意義—此為接引靈丹妙藥所需

要點—陰陽水、常溫開水、未開瓶礦泉水（無形炁療隔空可醫，密封之瓶藥氣接引當沒問題）皆可為之。

注意—為免誤會，開口水杯療程後欲化靈丹妙藥（或廿露水），建議事先說明。

親和卡：

意義—記錄求調者個人相關資料（如姓名、出生年月日、住址、電話及病因，及看過的中、西醫與服過的藥）及歷次調理日期與親和內容摘要。一方面作為當下向無形天醫報告的依據，另一方面完整的親和紀錄，也方便接續的調理者快速了解求調者的病情與需要。

要點—求調者親和卡資料的填寫可採「漸進」的方式，首要的「姓名」填寫當然必需，希望調理的疾病名稱求調者不會拒絕，但對於初次接受天人炁功的求調者，或是對外的公開活動 (如義診、燈會…)，個人認為出生年月日、地址、電話、病因及曾經服過的

藥可暫時不需要填寫，可留待對炁療有感後，有了信心，願意接受後續調理時，回頭再來補資料亦無不可。

注意一處在這個信任感不足的社會，而且又有個資法規的限制，資料的填寫務必充分說明，而運用更是要特別小心。

乙、鍼心親和步驟

意義一簡短的言語關懷與同理，使其放鬆身心，並強化求調者信心。

要點一說明天人炁功原理及該配合的心情與態度，過程須請求調者須虔誠默誦廿字真言。

注意一此步驟為進入天人炁功「療理前」的親和，與聖訓《**天人炁功的學理探討**》（**五**）—「**鍼心原理**」篇相較，雖是簡短擇要，但實為相輔相成，下面另段說明。可與填寫親和卡時一併為之，在填寫親和卡過程中，藉由與求調者的初步交談可了解其病情，並讓求調者了解天人炁功原理。此外，療理過程中不會碰及身體，可在此特別告知求調者，請求調者大可放心。

丙、默禱無形步驟

意義一調理者除向無形天醫稟報求調者病情外，求調者藉由當下虔誦廿字真言建立起與無形的親和連結。

要點一要求調者虔誦唸廿字真言至少 3 遍，除非對廿字真言熟悉（可默誦），不然建議引領求調者一起唱誦，以利建立天人三角親和熱準。

注意一調理者若對邪魔陰靈纏擾心，有疑慮或罣礙者，可在此當下先默禱請求護持，自可一切平安無事。

丁、調理程序

意義一進入天人炁功「基礎性施治過程」，藉由經「自行性過濾轉換機制」、「整體通貫運行路徑」開啟全面性的炁氣調理[8]。

要點一調理者與求調者身心皆須處在放鬆平靜，且全神專注默唸廿字真言狀態下，方能呈現炁療的最佳化。當整個過程天人親和三角始終維持密切的親和狀態，則兩誠相感下的天人三角親和力當極有效率運作發揮。

注意一這裡提供一個既簡單又方便，且能讓彼此快速進入兩誠相感的方式，就是在環境許可下播放廿字真言唱誦的音樂（以最早期中央合唱團版本為佳），https://www.youtube.com/watch?v=erfF9-uFO68 此連結經同奮再制後為廿字真言 55 遍版本(約 20 分鐘)，若配合每個調理動作 9 遍廿字真言，則六個動作斟酌下來，再加上最後的局部加強，剛好 20 分鐘左右，此為施作炁療最恰當的時間。有了此廿字真言唱誦音樂為背景，剛好作為調理者與求調者之間的共同憑藉，求調者得以放鬆心無旁騖的默誦，經本人多次試驗，相當容易就能進入誠敬狀態。

戊、求甘露水

參考前甲項內容

己、加光黃表

參考前甲項內容

[8] 原義取自-民 88-傳教傳道班聖訓-天人炁功的學理探討(四)—基礎性施治過程

庚、灌炁

意義—針對氣虛者（年老氣虛、術後元氣耗損）、休克現象、小兒高燒…，是最直接的炁療方式。

要點—灌炁施作須同奮自身正氣能量與熱準具足，以媒引先天炁而降。

注意—灌炁是天人炁功中唯一身體接觸的技法，務須於事先充分的說明與溝通。另，受無形干擾元氣耗損者，若同奮非對靈障有深入瞭解者，暫不施以此法。

辛、事後親和

意義—此為天人炁功療理完成後調理者與求調者親和的總結，至為重要。

要點—除詢問這次的炁功療程身心有無「心靜放鬆」外，更要進一步確認是否要有接續的天人炁功療理。此外，若一開始的鍼心階段有交付求調者回家功課（如背誦廿字真言、對某人事反思省懺、感謝某人事、探索內心塵封的事…），擇要記錄在親和卡當中，並納入下次炁功療程的追蹤與關懷。

注意—親和中不可妄論因果業力及盡量避免詢問求調者是否有感覺，一旦身心放鬆平靜自然有療效。

小結

平心而論，本書《天人炁功基本教材》天人炁功療程，若能充分掌握其要義，在施作中已足以應付絕大部分的狀況。

天人炁功靈活以用

有了天人炁功運作的基本認識及完整炁療的熟悉掌握，接下來我們進行探討如何將之靈活運用，好針對每個個案的特性取其要義彈性應用。個人認為「調理者的認知」決定如何靈活彈性以對，以下就「施治的目的」、「求調者動機」、「鍼心親和要點與注意、多元應用及與炁療之主從關係」及「天人炁功靈活運用」分別探討。

一、施治的目的

捫心深思一問，精神調理（鍼心親和與炁功調理）予以求調者調理之後，要傳達的目的到底是什麼？是將求調者治癒後，恭喜他長命百歲？還是成為他的輔助醫療之一，有事隨時來找我們？還是當我們聽到天人炁功很有效之後的雀躍自喜？還是…？若不謹慎此問題，天人炁功將難登大雅之堂，調理者到最後恐有淪為「醫療工具人」之虞。

反思，當初精神治療（天人炁功前身）的問世，是伴隨者廿字真言發明而來的，雲龍至聖與宗主蕭昌明兩位宗師有感當時世人人情日蔽，人慾日深，致生理、心理濁氣充塞，故為了拯救人心、渡化原人而創廿字真言。這理念在當時就已經為廿字真言及天人炁功錨定了其神聖定位。

是故調理只是手段，從鍼心親和求調者為起始，導之自省，誘之自奮，終於再創新生，才是王道。

二、求調者動機

求調者的求診動機，關乎到對「治療的渴望」，這會影響到天人炁功熱準三角關係建立與否，及親力（哀求陰電）之強度。當求調者對治療有渴望，就比較會有意願了解天人炁功運作機制，也更容易有信心，當然炁療效果會很好。

但求調者若非存此心態的話，例如，在對外的義診活動時，被拉來的求調者，在不清楚天人炁功運作機制下，不僅心中存疑，心也靜不下來，或者帶著試一試的想法，這些皆為影響天人炁功調理的效率。一旦求調者有強烈的求診動機，那麼對於接下來的天人炁功療理機制的接受與療程的步驟，不僅心態主動，且多會樂意配合。

此外，求調者對「治療的正確認知」也應被引導，首要務須先以人間醫療為主，切不可要求立即進行天人炁功的療理，而忽略了中西醫的診斷。再者，強調天人炁功是以鍼心親和來求心結之解脫，使心靈得以超脫障礙，故求調理者須以秉持誠心、虛心的態度，並真心的反省懺悔。

故不論是否進入炁療程序，調理者對求調者的親和至為關鍵，肩負著同理、開導、促其反思…的責任。

三、鍼心親和之要點與注意

1.要點

鍼心親和是天人炁功，重中之重的重點，絕不可輕易跳過，更積極的是要在平常就要養成「正面的思維」的習慣及訓練「關懷的技巧」，若平時無此練習，一旦面臨陌生的求調者，言不及心之下，三角親和熱準是不容易成立起來的。[9]

由於每個求調者的背景都不一樣，言語對話的鍼心，欲形成一個有系統的架構模式來有效的溝通對話，實屬不容易。在此簡單以兩個面向，做為鍼心親和言語的參考，其要點概略區分為「正面以應」與「負面避免」:

正面以應—被動的應和，如傾聽、關懷、同理、擇要認同、…；主動的探求，如問、究其根、促其反思…。

負面避免—說教性（例如，你就少做了什麼…才會…、就是沒考慮周全…才導致…）、暗示性（例如，業障很重、卡到陰、運氣不好…）、指引性（例如，這種病還可用何法治療、可以去找那個醫生…）的用語。

2.注意

綜觀曾所參與天人炁功的活動中（教內及對外公開活動），大部分的情況皆是在簡略的親和後，大多只是詢問「身」的問題，如要調理什麼疾病、有做過的治療、吃了什麼藥…，而「心因性」問題甚少談及，就直接走炁功調理的流程，接下來就把所有問題通通丟給無形天醫處理，而忽略把求診的心境帶出來的鍼心親和步驟，這導致求調者在炁療過程中，內心多會聚焦在隔空治療的懷疑、有沒有氣的感覺及身體待調理的部位是否有立即改善…，在身心還無法放鬆定靜的情況下，療理效果必然大打折扣，況且有靈異體質或靈障現象者，在還沒有打開求調者的內心就急於出手，更是容易炁氣衝擊而出現靈動、靈語的狀況，不可不慎。

[9] 原義取自-民 88-傳教傳道班聖訓-天人炁功的學理探討(五)—鍼心原理

另外一方面，如前述，鍼心親和的氣（陽質能量）為調理者本身的修持熟準，在未與天醫建立親和連結前，或者只有單純的鍼心親和無須進入天人炁功療程（如本文一開始的小故事）時，理論上給予求調者親和的陽質能量是會耗損的，雖調理者有修補機制（如省懺、靜參、祈誦、適當休息…），保守起見務常保正面信念，以減緩耗損以利回補。

3.多元應用

綜觀《天人炁功的學理探討》系列完整聖訓，個人認為「鍼心親和」扮演著穿針引線的功能，既可單獨使用（如一開頭的小故事，只需簡單地解開心鎖，無須進入炁功的療程），亦可置入療程中（療程前、炁療中及事後親和，酌情靈活運用），只要把握前述兩個原則「正面運用」與「負面避免」自然可親和所有。

4.與炁功療程之主從關係

觀天帝教復興後精神療理的發展史，發展早期多側重在炁功的「療理流程」，鍼心親和隱而未顯，因此所開發出輔助的學習，多以生理結構的了解、人間醫學的初步概知，甚至是穴位功能認識…之類的課程為主，導致「心性」方面的探討不足，使天人炁功無法完全彰顯其兩誠相感下身心靈全面調理的能力，而被不當使用的問題也層出不窮，直到完整《天人炁功的學理探討系列》及《靈體醫學系列》相關聖訓傳示下來，「鍼心親和」的角色及重要性，才被明確的定義下來。

究其本質，天人炁功的「一體性」包含了鍼心親和與調理流程，就「功能性」而言兩者既可單獨使用，也可以互補互用，端看調理者的判斷與求調者的需要。

四、靈活運用之探討

以下三個面向「運作分工」、「療程彈性」及「情境探討」來別論述之

1.運作之分工：

參照《教綱》附件，天人炁功中心的組織架構，於平時分工之權責如下(一)典司預：負責研究改進及文宣親和工作，(二)典司療：負責療理之安排與執行，(三)典司歷：負責資料建檔及病歷追踪工作。但當遇有療理時亦可合作，一般而言，從一開頭的填資料、鍼心親和、療程說明、進入療程…到事後親和，若皆由同一人負責，當能起最佳的親和療理效果，若環境不允許（如對外活動、義診…）、相關人手未到位（或熟悉鍼心親和的調理者不足時）…，調理者們可視現場的需要立即分組分工，如設司親組（負責鍼心親和）、司療組（專門施作炁功療理）、司歷組（負責事後紀錄與親和）…等，集眾人之力以竟全功。總之，可以一人將所有流程統包，亦可以分拆多人支援多個步驟。

2.療程之彈性：

天人炁功療理的所有流程，於最新版《天人炁功基本教材》（202210 版本）第四章第一節已完整呈現，惟當調理者熱準具足、熟知天人炁功要義、鍼心親和經驗豐富，當至誠之心與天連結，自可揮灑運作。

3 .以下探討不一樣的需求、案例、背景，天人炁功的靈活運用。

A 情境—大型公開活動（義診、捐血）:

這類的對外活動，是天帝教與社會接軌的互動之一，以下從「施治目的」、「求診之需」、「靈活運用」三個面向來探討天人炁功的運作與應用。

就施治目的而言—

首先要考慮的這場活動我們要表達或推廣的主題是什麼？是推廣天人炁功的療效？還是推廣天帝教的形象？或推展靜心靜坐的課程？又或者是傳達廿字教化的意涵？還是…，這是首先我們必要深思、釐清與聚焦的，選擇不同就會關係到之後的求診之需與靈活運用，這裡我們暫以「推廣靜心靜坐課程」為主軸來論之。

就求診之需而言—

在此活動背景之下，彼此陌生，信任感不足，實不欲容易一一親和探其所需，可簡化成以「歡迎來體驗…」的話語為開頭，來與對方開展話題，諸如「歡迎來體驗寧靜的力量…」、「歡迎來體驗文字（指廿字真言）的感動…」之類，大家可集思廣益來構築活動欲推廣的主軸，創造適當的說詞。

就靈活運用而言—

因為以體驗為主，且對外公開的炁功活動，事先已向無形組織稟報，故療理程序可略為簡化（編號參考《天人炁功基本教材》（202210 版本）第四章第一節），其內涵如下：

甲、親和卡的填寫，可先簡略填上姓名即可。

乙、簡略說明原理，及強調體驗過程中不會碰觸身體。

丙、帶領著對方唱念廿字真言數遍，並促其靜心閉眼（若現場有播放廿字真言最好，讓求調者的意識貼隨著音樂，此氛圍可能讓對方快速內心沈靜）。

丁、如流程。

戊、己、庚、三項省略。

辛、若對方靜心有感，而且有意願學習靜坐，再要求留下聯絡方式，方便開課時的聯絡。

（補充，調理者們，可如前所述機動分組互為支援。）

B 情境—隨機應變的「鋮心親和」：

如本文一開始的小故事，調理者秉持愛心、耐心、信心、恆心慈悲以待，在廿字精神下活潑展現、隨機點撥，並給予適時、恰當觀念上的澄清與導正。而另方面，對求調者要以同理、認同、關懷之心，助其探求內心盲點解開心鎖。

茲列舉幾情況，以擴大運用之思維—

a 情況：若調理者經言語關懷後，求調者心境立即調整（本文的小故事），則鋮心親和可就此打住。

b 情況：調理者經言語關懷後，求調者心境雖有調整，但經判斷當下有進一步調理需要，可進一步介紹天人炁功調理的原理，待其認同即進入調理的程序。

c 情況：調理者經言語關懷後，求調者心境有所調整，但不久又復發，若求調者仍須調理者鼓勵與關懷的必要，可於再會面前先行默禱無形，並擇要秉告之前親和的內容，祈求無形隨機應化。

C 情境—實例（腰椎惡性腫瘤轉移腦部）：

結論

最後，本論述要表達的是天人炁功的「一體性」實包含了「鍼心親和」與「調理流程」，不應只偏向、拘泥或聚焦在施作的調理，應儘量先從人本關懷的角度出發，拉近人與人的距離，避免一開口就講神話（如宗教恐嚇、神道用語…），沒了人與人之間互動的真誠之心，何以感動無形神媒的和力。

天人炁功位列帝教獨有的十五大法寶之一：「**宏開廣渡原人之先鋒－天人炁功－消冤解業、醫病診心，起死回生。**」[10]是一項可以帶著跑的親和與炁療技術，亦是調理者修持與心力的展現，調理者深知其理，開口能診心，出手能調理，改變自己感動他人，方不負弘教先鋒使命。

[10] 天帝教教訊第 116 期

天人炁功案例分析

序號	題目及基本資料	發表人
1	題目：文始派、長生學、人電學修持與靈障情況 基本資料： ・案例標的：氣障、靈障、恐慌 ・案例期間：112 年 3 月 7 日~112 年 10 月 26 日 ・案例當事人：○○○ ・案例撰寫人：黃柏霖(緒授) ・撰寫時間：111 年 11 月 02 日 ・案例分析人：天人炁功院弘研組靈障研究小組 ・案例分析時間：113 年 3 月~10 月	黃柏霖(緒授)
2	題目：天人炁功之靈障個案處置案例報告 基本資料： ・案例標的：天人炁功調理活動，出現靈障案例 ・案例期間：105 年 4 月 6 日~ 105 年 12 月 6 日 ・案例當事人：二位案例當時年齡：50~60 歲 ・案例撰寫人：王淑珠(鏡炁)口述/陳麗蓉(敏脉) 撰寫 ・撰寫時間：112 年 8 月 23 日 ・案例分析人：陳麗蓉(敏脉) ・案例分析時間： 112 年 8 月 23 日	陳麗蓉(敏脉)

天人炁功案例分析

文始派、長生學、人電學修持與靈障情況

黃柏霖(緒授)

壹、基本資料

- 案 例 標 的：焦慮、恐慌、氣障
- 案 例 期 間：112年3月7日~112年10月26日
- 案 例 當 事 人：OO同奮(近期正宗結業同奮)
- 案 例 撰 寫 人：黃柏霖(緒授)
- 撰 寫 時 間：112年11月1日
- 案例分析參與：
  光勁副院長（事前親和與事後親和）
  鏡悅、鏡兼、靜琬（天人炁功調理與輔導）
  鏡悅（關心親和與聯繫以及案例資料彙整）
- 案例分析時間：112年 3月 7日~112年10月26日
- 核定編號：炁析第　　號（天人炁功院審查委員會核定）

貳、案例報告

案　　由：

同奮進帝教修習自然無為法有二種類型：第一類是完全没修練過的白紙。若同奮沒有明師指導很難進入要義，故常犯盲修瞎練問題。第二類是已有修練其他門派的心得經驗，這類同奮若没有明確經驗指導，經常會再回到有為法，不自覺會以人為意識導引各穴位，形成修煉障礙。本案例OO同奮的現象就是第二類，修練上的衝突導致了問題所在。

OO案例當事人因練功從文始派（道歷5~6年）繼而長生學開穴，因為他人調整治病有感身體出狀況，再至人電學開穴後身體更敏感，甚至能直接感受對方病氣，竟連路上碰有不對之氣場，身體都會不適。後來自行找到帝教天人炁功並參加正宗43期結業，但並無改善十分困擾。本案於112年2月份在北掌院與光勁副院長親和之後，由鏡兼做炁功調理，03/07引介至天心堂做弘研組之靈體學案例研究，先由鏡悅為他炁功調理，OO覺得氣一直在他身上流竄，並有疼痛反應，光勁副院長再其局部加強，經光勁副院長事前與事後親和後OO同奮後，該案例判斷應為道家修持「走火」所衍生的相關問題，於3/7正式立案。

背景資料：

一、修持歷程—

曾有龍門丹道、文始派、長生學、人電學（開穴後幫人氣功出狀況）的修練經驗，再

到天帝教昊天心法，算是靜坐與氣功的內行人。

二、身心自述—

1.生理與體況：

打嗝(上光殿、誦誥時、遇到敏感體質者)、心悶痛、肝膽痛、脾胃痛、腳水腫、濕疹。

2.總覺得周遭有求超靈：

不僅怕，且內心深處恐懼、經常惡夢（時常被壓床、無形干擾，在外過夜尤甚）。
因體質敏感，有次在路邊好像看到一瞬不見的小孩。
另次，遇到陌生人長的特別，突然有個強烈感覺他好像靈附……趕快離開。
亦曾在練法技時，有不乾淨無形上身的經驗。

3.總覺病氣往自己身上跑：

曾經正宗班課堂上時，學員互作炁功練習時，自覺其病氣全跑到自己身上。
連坐捷運對面不認識的，病氣同樣會跑到自個身上。
此病氣往身上跑的困擾，經詢問同道（學過長生學，開過六個穴道）也有此困擾的問題，但無法解決。

4.總想要著有氣感：

因所修之有為功法靜坐文始派，再到長生學氣功，直迄人電學開穴，過程是經傳統「導氣」功法，再到「意念」接引能量，皆屬有為法，會不自覺的導氣，對氣感會有執念。

參、案例分析

一、病狀彙整

生理問題：心肌梗塞、腳水腫、膽結石、椎間盤突出、寬關節走位、心臟痛（氣越足悶痛越厲害）、皮膚癢、濕疹、鼻塞

心因問題：怕求超靈（內心深處之恐懼）、

修持問題：執著氣感、氣機竄動（於腹部來回串動無法往下排）、膻中穴會痛（氣卡住）

二、炁功鍼心與調理過程

氣功調理過程（擇要記錄）：

日	施治者	個案分析	幫人做氣功時，病氣上身，文始派練5-6年 長生學（開穴），人電學（開穴後幫人氣功出狀況）
3/7	光勁、鏡悅		
日	施治者	個案分析	1．胸悶情況於炁功調理稍緩解 2．氣機串動，於腹部來回串動無法往下排
3/8	鏡悅		
日	施治者	個案分析	心臟悶痛，肝膽悶痛，鼻塞造成側睡壓迫左手手指麻，（心經及心包經）性竅氣下不去（回旋陰電子多）
3/1	光勁、鏡悅		
日	施治者	個	光勁親和：主訴有改善，功課每週五次，靜坐也是，每日1-

			2次週六日較忙會斷。
3/2	光勁、鏡悅		皇　誥：3500
日	施治者	個案分析	光勁親和：廿字禮拜法：6天 皇誥：6000　壇中氣卡住痛，手麻 心痛 氣在跑 最後身體發熱 靜坐：腳涼下坐發熱，靜坐後沉沉腫腫 問題：炁功時痛會跑，自我調理也是會跑，順勢調理，平常右側痛癮疾宿疾反應，碰到某些場合仍會寒氣上身。
3/2	光勁、靜婉		
日	施治者	個案分析	身 體 狀 況：膻中穴會痛氣卡住 基礎紮實 五門功課過程：問題— 靜坐時，胸口會痛（靜心靜坐），現在轉正宗靜坐。 個人廿字禮拜法：全身
4/1	光勁、靜婉		
日	施治者	個案分析	皮膚癢 調理者：心臟、腹部的脹氣、腳冷
4/2	靜琬		
日	施治者	個案分析	腳水腫、心臟胸口卡氣、胸悶、椎間盤凸出疼痛、皮膚癢、濕疹、鼻塞 皇誥五月誦36000
6/1	鏡兼		
日	施治者	個案分析	6月皇誥數50000，腰部疼痛無法做廿字禮拜法，甩手功。 靜坐每日一座只能在教院靜坐，家裡有干擾，有被壓床經驗幾次，念經回向監護童子並請祂幫忙有效。 ＯＯ： 1．炁功調理時，感胸部及任脉氣不順、反應右鼻刺痛感 2．打嗝後稍舒適 3．左側痛 調理： 加強任脉調理，用金針順氣（右手金針左手金光照）鏡悅先調理後光勁再同時施作加強。
7/5	光勁、鏡悅		

三、當事人基本狀況

「病氣竄體」問題與應對—

在初次見面時，當下一杯陰陽水，化為廿字甘露水，立即舒緩。光勁副院長囑咐ＯＯ同奮須加強做三樣功課，一、自己每天化甘露水喝，二、每天在家裡自己要念廿字真經做冤親債主迴向，三、每天做扳腳，且時間需要拉長。重點是將奮鬥初乘基本功課融入在生活裡。

「氣感執著」問題與應對—

為求氣功貪念的排除，ＯＯ雖是正宗靜坐班結業，光勁副院長建議暫以「靜心靜坐」之

法慢慢放掉導引，重新建立基礎。並補充說明之：

１、靜心靜坐的廿字引導作用原理，乃以廿字真言為媒介導引先天氣能量（經由帝教神媒神律機制，把地球同温層以上之純陽質能量『天地正氣～先天炁能』導引下來）加持於人身，先天炁能可以增益人體身心靈的損耗，尤其是靈體。而傳統修煉法門一般只能在身心起作用力，要使靈體起作用力不是容易之事（本內容參考照天人文化系列聖訓）。

２、無為法之入手要領(1)不用後天肉體下功夫（數息、導引、觀想、守竅）(2)僅疏通先天後天管道「中脈」成為優良導體。把後天法的經驗放掉，沒有穴、没有經脈，靜心靜坐引氣降臍輪（在肚臍下三寸之位置）也只是概念的感覺。

用意識不是導氣，你目前容易卡在意識一出就會導氣，第一步要先改掉這個阻礙。道理相同，把呼吸帶動導引也放掉。不必管呼吸與廿字之進出，只專注在廿字真言每個字有無「自天門落到臍輪的位置」。分享**連貫意想**的方式，就不會分心及中斷。直迄無意識即放掉。

「生理體況」問題與應對—

心悶痛、肝膽痛、腳水腫凡屬於醫學治療的部分依然繼續，身體部位疼痛於每次炁功調理後皆有改善，惟根本解決之道還是要靠自體的修復，光勁副院長鼓勵ＯＯ同奮加強動功，如甩手、個人祈禱（廿字禮拜法與誦誥），並將扳腳時間拉長。

「外靈干擾」問題與應對¬—

靜琬同奮提醒，不要把無形的影響放在心上，ＯＯ同奮幾經反省，驚覺不但怕求超靈，而且是內心深處相當恐懼，雖努力調適中，總感覺效果有限。光勁副院長提點，先從反省懺悔做起，當熱準提高，釋出善的誠心就越多，且誦廿字真經時，除了與無形結好緣，也是在提醒自己如何「遵循著廿字仙佛的精神」做為自己的座右銘，有空多念廿字真經可以攘外與安內（心）。

經一段時間的誦經奮鬥迴向給祖先、當事人有緣求超靈、家中有緣求超靈後，在家裏時心理踏實不少。

經此指導，想法從原本害怕避之唯恐不及，到與求超靈結好緣，雖心態上掙扎了一下，但在廿字禮拜、廿字真經的幫忙下，干擾情況就好多了。

四、破迷生信

此案例最大的價值，除鍼心親和與炁功調理外，光勁副院長也藉由「因果業力處理之道」的探討，來正信同奮的觀念：

眾生的因緣果報就算是佛菩薩也不能改變的自然律，祂絕對不會去改變因果業力，一旦介入，也是要背業力，佛菩薩是不會這樣做的。只有小道、小仙、小鬼才會去做這種違背自然律的事，所以在外頭一些通靈人士用的道法或手段來問事的，馬上就說你有什麼業障…、卡到什麼…，立即搞符咒、法術來處理，這是小鬼小道的模式，絕對不是高層次之神媒。

此外，ＯＯ同奮提問，若他人有難（通常多有相關原因）同奮發了慈悲心去幫人家，是否代表干擾業力？評量來自兩點，其一「起心動念」，幫助對方若有「對價」關係，就會沾業力，如果完全沒有對價關係，那就是一種無畏佈施反而有功德。其二「用對方法」，絶不能是旁門左道，舉天人炁功為例，針對的就是中西醫長期治療無效的疑難症狀（另一意涵就

是連外頭宮廟都沒辦法解化的狀況），這就是天人炁功的範疇，而天人炁力處理個案分兩部分調理，一者看得見的「肉體」，一者看不見的「靈體」，而看不見者往往可能關係到業力，處理的方法當然是要靠醫護神媒無形組織來處理，依據對象及因緣妥善處理。

五、結論

天人炁功以鍼心親和入手，再配合調理程序，最後促其自醒、自覺、自奮以造命。本案例給予同奮啟發，除了鍼心親和根本解決了心因性問題之外，同奮們例次天人炁功療理穩定了ＯＯ同奮的體況，並給予了對抗的信心，最後正信的宗教觀及天帝教的殊勝法門（天命意識、第三神論）賦予了再造新命的思維，法力不敵業力，業力不敵願力，解決因果業力的關鍵還是要靠自己，造命、創命，進而新生以待。

天人炁功之靈障個案處置案例報告

陳麗蓉(敏脉)

案例標的：天人炁功調理活動，出現靈障案例
案例期間：105 年 4 月 6 日~ 105 年 12 月 6 日
案例當事人：二位案例當時年齡：50~60 歲
・案例撰寫人：王淑珠(鏡炁) 口述/陳麗蓉(敏脉) 撰寫
撰寫時間：112 年 8 月 23 日
・案例分析人：陳麗蓉(敏脉)
案例分析時間： 112 年 8 月 23 日
・核定編號：炁析第 號（天人炁功院審查委員會核定）

一、緣起

鏡炁傳道師於民國 105 年 4 月 6 日至 12 月 6 日，在臺中市大里區天安堂擔任傳道師，天安堂於 105 年 6 月 12 日，開始轉換炁功服務地點，於臺中市霧峰區省諮議會(以前稱省議會)露天籃球場，每個月 2 次調理活動，若遇到雨天則停辦。

那段調理活動期間，曾遇過二位坤道特殊案例。

二、調理過程及結果

(一) 調理當下出現靈動起乩

一位坤道民眾來求調理，當華菓同奮為她打金針、照金光，不久後就起乩，自稱是瑤池金母的義女，說了一堆乩生說的話，鬧了許久，同奮們都措手不及，不知如何善後？問傳道師怎麼辦？傳道師也是第一次遇到，突然靈機一動，請同奮們集合在廿字真言匾前，恭誦廿字真言 50 聲，祈求甘露水給她喝，起初她還抗拒不喝，傳道師就用甘露水灑淨她的全身，再滴幾滴到她嘴裡，接著她就搶杯子喝完甘露水，看她很喜歡喝，傳道師又求甘露水，誦唸 9 遍真言，迴向祈求她身心靈安定，這次她直接搶去喝，終於恢復正常意識。

(二)外靈干擾個案

案例來求炁功調理，雪服同奮幫她打金針、照金光不久，案例就變成類似一條蟲在地上爬，民眾圍觀過來，其中有說靈語的，互相用靈語溝通。同奮們很著急，問要不要打 119，叫救護車送醫，以及通知她的家人帶回家。傳道師回應千萬不可，為避免造成誤會及糾紛，影響天帝教形象。

傳道師請大家集合恭誦廿字真言 50 遍，祈求甘露水並作迴向，案例喝完甘露水，她就改成跪叩，當場叩謝我們，後來聽案例家人說，她常跑宮廟去拜拜，身上不知卡了什麼？也因此家人反對她來天帝教(也是與拜拜有關，不知道天帝教是正信宗教)，雖然她住在天安堂附近，就因家人反對，而無緣成為帝教同奮！

三、病症簡介

靈障在醫學上，至今尚無法給予研究文獻探討，以人類的醫學知識，欲探求形而上的靈學仍不得其徑，一般人大多以卡陰稱之，目前還需要循以宗教學層面探究。

(一)天帝教對靈障原因，於《第四期師資高教班聖訓錄》提到，關於靈體醫學對於身心靈的規律或不規律異動，有解釋大致如下[1]

	靈	心	身
致因	業因	七情六慾	生活積習
傷害狀況	靈傷	氣傷(靈傷加內傷)	內傷
產生動作	靈動	氣動	體動

(二)中西醫在疾病研究論點有異同,大體上中醫以證象診病, 扶正為主,強調正氣強, 邪氣不干。西醫以病灶診病,於人體較具侵犯性,強調除邪排異,各有千秋。隨著時代變遷疾病的診斷治療似乎與日俱進,然而新的疾病興起不已甚至熾盛,中西醫束手無策之際,為尋求解決疾病的需求,宗教醫療即此興盛。

宇宙生成,先有炁後生氣, 炁氣氤氳,天帝教強調生生不息,以仁為體愛為用,認為疾病是靈肉不平衡, 身心靈整體失調所致。由上述得知疾病產生原因,大致上分為精氣神不平衡,或身心靈障礙,天帝教則認為靈體肉體不調引致和子與電子衝突對立甚而排斥,心氣失調而有疾病。想要有效養生保命,不外平時的五門功課,從煉靈,煉心,煉氣三方下手,而天人炁功為身心靈以誠為熱準三角親和關係的一種炁療技術。[2]

(三) 在此篇文中提到，造成靈障最大的原因[3]

如果人體有一些有形感官或肢體、智能的缺陷或障礙，我們知道的有：「視障」、「聽障」、「肢障」、「智障」或「精障」等等，但若是人體有無形精神上靈性的障礙，以靈學角度來說，這樣的情況可說是，此人有「靈障」的問題。

許衡山靈學理論提出：「主魂、覺魂、生魂」，此三魂靈體位在人體的三個磁場處，是人

[1]參見黎德安(光蛻) (天帝教的身心靈思想初釋生命醫學)，第六屆天帝教天人實學研討會，pp.405。

[2]參見黎德安(光蛻) (天帝教身心靈疾病觀 要略)，第四屆天帝教天人實學研討會，pp.131。

[3]http://www.hengshan.com.tw/tw/html/news/show.php?kid=118&kid2=&nid=163。

體內的無形精神生命，但除原本人體有的三魂外，還有會侵入人體，附在人體中的第四魂—外來靈體生命，這第四魂是無形濁劣的負能量，此外來的靈體生命，我們稱為「外靈」。

「外靈」靈體生命的數量，在人間「冥冥空間」，已多的比人類現有數量的數億倍還多。我們都知道從古至今生靈動物難以數計，生靈動物包括人的生滅有多少，當然就有多少的殘靈，漂流在這冥冥空間中。

但「外靈」負能量，如果不侵入人體，在人體之外是無法產生影響的，「外靈」只是一個靈體生命，不似人類或動物有其肉體，會對人直接產生有形的攻擊，不過現代人卻不了解靈學理論，也不知道靈界的現象，於是不曉得「外靈生命」，會侵犯人體對人體健康和精神造成極大危害，因而產生了「靈障」。

外靈進入人體後，會在人體內排放毒素、因果濁氣，如此會延伸造成人類的疑難疾病，或不明原因的疑難雜症，也會造成各種意外死亡及精神錯亂等現象。

另外一種現象是，在冥冥空間中的這些高能量「外靈」靈體，及依附在人體中的外靈靈體，有時也會扮演渡化眾生的角色，並依附在大廟中，統領著能量較低的「外靈」，有的則存在山中地靈靈氣較旺的地穴，霸佔地盤靠吸取地靈能量，來培養此鬼靈體的生命能量。

大多會害人的「外靈」靈體都是能量較高的「覺魂」外靈靈體，因「覺魂」外靈靈體又稱「野鬼」，它的電腦記憶體內，記載前世的因果紀錄，因為有紀錄，所以會隨著這些資料去追討因果，也就是進行報復或害人。

而能量較低之「生魂」外靈，稱為「孤魂」，它只有半身形象，有其頻率電波，卻無因果電腦的紀錄，此種外靈大多寄託在樹林間或竹林裏，因「生魂」外靈無因果記憶，不會刻意害人，除非人體自己打開無形的竅門，被人體磁場磁力所吸引進入人體。

四、結論

本案例成功調理病人之症狀，需要探究有三點：

1.調理者與被調理者在炁療中，兩誠相感達到療效，引起靈障、靈語反應，現場能以唸廿字真言與甘露水應用，達到調理的成效。

2.神職人員遇到調理突發狀況，緊急應變能力需要足夠，才能妥善處理。對外的天人炁功調理，神職人員應能到場，對應有形與無形的危機處理。

3.天帝教的公信力與知名度不夠，一般民眾容易與宮廟畫上等號，需要加強天帝教的弘化功能，這是未來要努力的方向。

認知知識系統之意識、判斷與群體行為決策關係之實務運用探討

王哲祥(光効)
天帝教天人親和院全球人類意識研究小組副組長
國立中山大學公共事務管理研究所博士

摘　要

認知心理學提到—人的行為是內隱認知知識系統的外顯一小部分,認知知識系統的運作功能由意識啟動,對於外來的刺激,隱含成為包含專業知識之事實判斷與同奮心中的價值判斷,並形成外在的人際判斷、行為反應和群體決策。

本研究整合天帝教論述和子層之意識活動—意識、靈識、靈覺、魂識四個部分,與電子體層之認知知識系統運作功能,在現有之教院基盤與組織文化上,經由意識功能、事實判斷、價值判斷、人際判斷及群體的行為決策運作,提供群體決策所得之組織策略,並期能提升個體和群體組織運作和發展之質與量。

以「互動管理(IM)」研究方法來建構組織運作策略,建構程序分為規劃階段、互動階段與執行階段等三階段。以「由下而上」意見整合的運作模式,藉由書面與網路問卷方式取得高雄市掌院教職之108項意見,並以「名義群體技術法(NGT)」與「詮釋結構模式法(ISM)」等,整合想法分類構面,再以ISM軟體依表決各因素間的因果關係,完成ISM結構模型,以建構教院運作策略。

研究結果IM之ISM具有七個構面三個層級,第一層級為「修持內涵」。第二層級為「溝通親和」、「教職效率」、「弘教渡人」與「提升道氣、救劫力量」。第三層級「涵養教財」與「志工服務」。

第一層級能增強第二、三層級。第二層級四個構面彼此相互增強。第一、二層級能增強第三層級。第三層級二個構面彼此相互增強。其中以第一層級的「修持內涵」為教院及同奮們首要注重加強的修持與內涵,這與壬寅年巡天節的聖訓注重同奮修持與規儀的訓示相符。

關鍵字：意識、認知、行為、判斷分析、決策分析、互動管理(IM)

認知知識系統之意識、判斷與群體行為決策關係之實務運用探討

王哲祥(光効)

一、前言

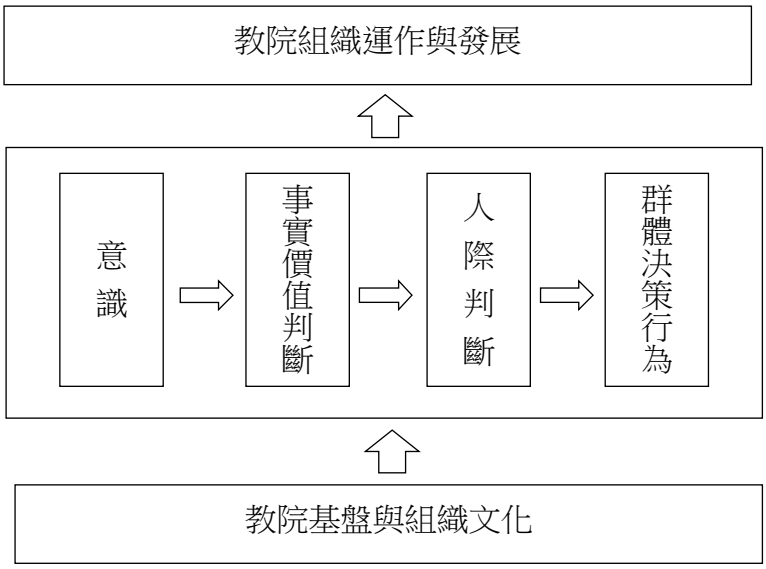
由於 109 起的新冠狀病毒的全面蔓延，導致各地教院封閉，各項例行活動停止運作，人力資源中斷，財務資源逐漸匱乏，同奮與教職奮鬥士氣低落。雖然在網路世界中開拓了一片新的奮鬥氣象，但這股奮鬥力逐漸於同奮久居家中逐漸消潰，讓教院各階層擔心不已。

在此之前，一項研究教院之組織績效與同奮對天帝教內涵之認知，顯示某些院之組織績效乏善可陳，及同奮對天帝教內涵之認知偏低或不足。在此教院基盤與組織文化下，本研究擬從同奮認知知識系統到群體行為的內涵與方向，進行深入探討並付諸於行動策略，以振興教院之奮鬥力與教院營運績效。

天帝教之院務規劃與執行一向是以「由上而下」的教院運作模式進行，往往形成立意良善之規畫政策，到達基層卻執行績效不佳。如我們擬以「由下而上」意見整合的運作模式，由全體基層同奮來進行教院運作策略的建構，聽取與集結教職與同奮共同的心願，制定教院願景之共同意見與目標，同奮共同行動執行，相互扶持成長，以達到群體同奮期望之「教院環境、體系與組織文化」之理想教院。

認知心理學提到一人的行為是內隱認知知識系統的外顯一小部分 1。行為猶如認知知識系統冰山外顯的一角，同奮個體的認知是建立教基的基礎，也是救劫與弘教渡人的原動力。認知知識系統的運作功能由意識啟動，對於外來的刺激，隱含成為包含專業知識之事實判斷與同奮心中的價值判斷，並形成外在的人際判斷、行為反應和群體決策。

本研究整合天帝教論述和子體之意識活動—意識、靈識、靈覺、魂識四個部分，與電子體層之認知知識系統運作功能，在現有之教院基盤與組織文化上，經由意識功能、事實判斷、價值判斷、人際判斷及群體的行為決策運作下，來提供群體決策所得之組織策略，以提升個體和教院組織運作與發展之群體行為質與量。如圖一所示：



圖一、本研究架構

本研究整合電子體層之認知知識系統與和子層之各項結構與功能，如：「圖二、意識系統與判斷決策系統整合模型圖」所示，來詮釋意識的內涵，及在個體之認知判斷與決策過程中，由外在感官的刺激，到最終的魂識部分，再由內而外的個體與群體之各項判斷與行為上的決策，如何運作與體現，其內容分別論述於下：

二、意識、群體意識與意識活動

意識的基本內涵是個體對其內部和外部存在的感知或認識，包括某種體驗、認知、感覺或知覺。其可能是後設認知、自我意識等，並可能隨時間變化[2]。

（一）科學上的意識內涵

意識是認知科學跨學科研究的重點，相關領域包括心理學、語言學、人類學、神經心理學、醫學、生物學和神經科學…等。其中核心問題是，信息在於意識中所涉及的轉化過程與之間的關聯[3]。茲就意識相關定義與內涵如下：

1. 科學上的意識定義

意識的常用定義包括有：

（1）個體對自我內在的心理或精神的知覺、感知與直觀感知知識。

（2）心智的廣義概念，以感知、情緒、意志或思考為特徵的狀態或活動。

（3）個體或集體在某時間段內心理感知、觀點、態度、感受的總和[4]。

《劍橋詞典》將意識定義為理解或意識到某物的狀態[5]。《牛津活詞典》定義意識為感知到周圍環境並作出反應的狀態；個體對某物的認知或感知，與心智對自身和外部事件認知的

事實[6]。

2. 科學上證實的群體意識

Lynne, Robert 和 Dean 等三位學者於 2007 年在大型靜坐大廳中，針對 261 名女性與 398 名男性的靜坐團體，以隨機數生成器（Random Number Generator, RNG）進行測試；在靜坐期間，總共記錄了 94 小時和 33,927 次試驗，每項試驗由 10 秒內收集的 1,000 個隨機位組成。實驗顯示出異常偏差現象，這證明了群體意識的存在[7]。

另外，在 1997 年 8 月 30 日至 9 月 1 日，來自許多國家的 2500 多位受邀嘉賓、科學家和練習者參加了在紐約市舉行的國際「嚴新氣功」實踐與研究會議。活動中包括在「宗教或民俗儀式、個人或團體治療會議、商務會議、體育賽事、專業會議或異常凝聚力的認知互動、創造性熱情或在情緒高潮時」中，由電子隨機事件生成器（Random Number Generator, REG）記錄了生成的隨機事件的異常組織現象，可以檢測到可識別的"意識場"，證明了群體意識的體驗與存在[8]。

3. 宗教上的意識—人類各項意識活動

人的意識活動，西方將之分成三層面－自我、原我、超我，在天帝教則指出於和子的H˚精華、O˚精華及電質等單一特性的發揮為自我層面，H˚精華、O˚精華與電質的化學作用作用於原我層面，X元素意欲功能的發揮則為超我層面[9]。

以天帝教之教義所論，和子的結構由四種原素所組成，其化學公式，如下所列：

和子＝H˚O˚＋電質＋溫度＋X特種元素[10]

四個元素依作用、功能與特性，大致分別簡述為：

① H˚(氫)：具有觸覺、嗅覺功能。為人生精中之渣末，而支配性靈之活動。
② O˚(氧)：具有味覺、辨覺功能。為運轉週身水澤之原素，保持人身溫度而延長和子生命。
③ 電質：具有聽覺、視覺功能。指揮人生生理上之運動及知覺，為人生生活之基本條件。
④ X原素：具有意欲功能。具有神明與果決，導引以上三種原素而指揮神經，為諸元之本體。

意識活動，在天帝教分為意識、靈識、靈覺、魂識四個部分[11]，如下簡述之：

（1）意識部分：

為意識層由大腦功能反射區所運作而來，即在大腦「意識」產生正電力與O˚相引作用帶動H˚，引動電質正電荷釋放於H˚、O˚電力反射區內，以強化大腦「意識」層各原素之靈質作用。

（2）靈識部分：

是指電力反射區之作用部分，為「和子」與「小和子」之功能化合反應層。此「意識交集區」過程所產生之訊息，亦會再轉入 X 原素中貯藏。直覺的整體概念或映像則屬靈識層所運作。

（3） 靈覺部分：

為和子電力作用區範圍，主要作用以和子中各原素之活動為主。一旦訊息作用完畢，會將此區作用之訊息過程存入 X 原素中。如深層精神活動和由靈感得之創意性思維想像等。

（4）魂識部分：

為「意識交集區」反應過之訊息電流，其訊息會經由「小和子」之媒介傳通進入「魂識」區中，和屬於「靈覺部分」之記憶傳導方式則由「愛力」傳遞，兩者皆進入 X 原素之記憶體中貯藏。

（二）認知知識系統與判斷分析

學者 Mann ＆ Sabatino[12] 於 1985 年認為「認知」有三種涵意：

① 處理外來訊息的認知過程中，知覺對某事物作出的各項判斷、決策，和行為表現的過程。
② 從認知能力、結構、技巧、性向…等等，為產生認知過程中的元素。
③ 認知過程的認知本質，如知覺、概念、映像、決策等；亦可能成為行為的表現，如語言、文字或繪畫。

以現代認知理論而言，行為是認知知識系統的外顯的一小部分，同奮的認知是由其認知知識系統控制支配著，同奮各項行為反應建構於認知知識系統與內在深層的意識內涵。

同奮經由各項多元資訊管道。如：傳播媒體、人際親和…等，得到「天帝教各項教政」之相關可觀察的訊息，如：各項訓練、親和活動、弘教渡人活動…等。同奮會將這些外來的訊息因素，轉化為內在主觀偏好之心理值，進入深層的認知知識系統與意識層，經過轉化整合後隱含地反應於認知判斷上；當同奮面對於奮鬥行為選擇與決策時，再將隱含之認知判斷轉換成外顯表層的行為反應上，如：修持內涵、溝通親和、教職效率、弘教渡人、提升道氣與救劫力量、涵養教財與志工服務…等。

1. 認知知識系統運作與功能

電子體層中認知知識系統主要有兩個部分，一是意識，二是認知，即由感官、短期感覺、短期記憶、行動記憶與長期記憶所組成。認知具有判斷與決策的能力與功能，以下分述於下：

（1）意識部分：

是指一般心理學、精神醫學所探討之意識形態功能與特徵，偏向於一般性之思考、分析、或邏輯性之推理能力。為意識層由大腦功能反射區所運作而來，即在大腦「意識」產生正電力，引動並強化大腦「意識」層各原素之靈質作用，並帶動電子體層之認知知識系統之認知判斷分析能力與功能。

（2）認知知識系統之判斷分析

判斷分析（Judgement Analysis, JA）是以個體之主觀認知，對特定課題案例或推論事物狀態的過程分析。在認知知識系統接受「意識」層各原素之靈質作用，並帶動長期、短期記憶之功能，使其判斷能力增強。其針對特定之事務或事物，先由分析客觀環境事態，尋找並確認其中之技術性指標變項（屬性），經釐清界定重要關切的事項（目標），
等評準或因子，這些評準或因子以「手段—目的」的方式呈現為線性層級結構，即為判斷分析[13]。

簡言之，例如同奮所關心的教院的弘教活動，如其目標為靜心靜坐班活動，其屬性可分為人、事、時、地與物等。「人」的因子可能為講師、學員、工作人員…等；「事」的因子可能為海報的製貼、工作人員協調、場地的布置…等；「時」的因子可能為招生時間、上課時間、時間的長短…等；「地」的因子可能為教院、社區、學校…等；以及「物」的因子可能為報名表、講義書籍、坐墊…等。再依照靜心靜坐班活動的各因子以結構性層級進行整合分析，以達到教院的靜心靜坐班弘教渡人之目的，即為「判斷分析」。

判斷分析的焦點則在於個體認知權重，強調人類認知之多評準判斷分析[13]。判斷分析可分為三種判斷。其要點簡要說明如下：

① 事實判斷：是由各領域專家以屬性對方案結果，所做客觀衡量之數據與資訊的科學判斷；事實判斷由於涉及專業，應由具知識的專家為之。
② 價值判斷：是由多方當事人以目標為產出所做之科學判斷，對標的或問題所做的偏好判斷；價值判斷應由具有決策資格的當事人為之。
③ 人際判斷：是由決策者結合事實判斷與價值判斷所形成的群體社會判斷，決策者整合多方當事人的「認知」及專家的「能力」之權能分工[14]。

事實判斷就是由各教院所統計的奮鬥成果之相關完整資訊，如誦皇寶誥數、引渡原人數、參加各項活動人數…等。價值判斷以事實判斷為基礎，提供同奮建立個體對教院各項相關事務的共同認知，如同奮對教院活動的滿意度、修持的感受度…等。人際判斷就是以個體之事實判斷與價值判斷為前提，從個體判斷進而使群體態度上，對教政制定政策與行動方案的信任與認同，並建構豐富的人際關係與網絡帶動群體行爲，促使教院制定政策的推動與實踐，對外弘教渡人的規劃與執行，院務會議對教務的制定履行…等。

（三）行為反應與決策分析

1. 行為與行為反應

行為（behavior）是指個體或群體面對內在或外在刺激後的協調響應，可能是行動或是不行動[15]。而群體行為是指二個或多個群體之間的互動行為，強調個體或群體影響其他群體的行為。

2. 決策與決策分析

決策指面對選擇性問題時所做的決定；決策分析其目的在於協助決策者做最佳或最適的理性決策，重點在於釐清行動方案及其所產生後果間，因情境介入所導致的關係[16]。

3. 群體決策與人際判斷

決策是結合事實與價值兩種判斷的邏輯推理過程之結果。人際判斷亦是由決策者結合事實判斷與價值判斷所形成的群體社會判斷，是故當社會或群體面對一個共同議題時，漸形成人際判斷，經由一定的群體討論、論證與選擇，會逐漸形成共識，並由一定程序而形成決策，此即為「群體決策」。

例如以教院經營中之「弘教渡人」與「清理環境」兩個項目為同奮奮鬥的決策目標為例，雖兩者皆重要，但基於同奮對教院經營的理解與偏好，各有選擇「弘教渡人」或「清理環境」項目，這就是個體的決策，如大部分的同奮有共同偏好選擇，或如在院務會議中群體共同制定的行動方案…等，即為「群體決策」。

（四）意識系統與判斷決策系統整合

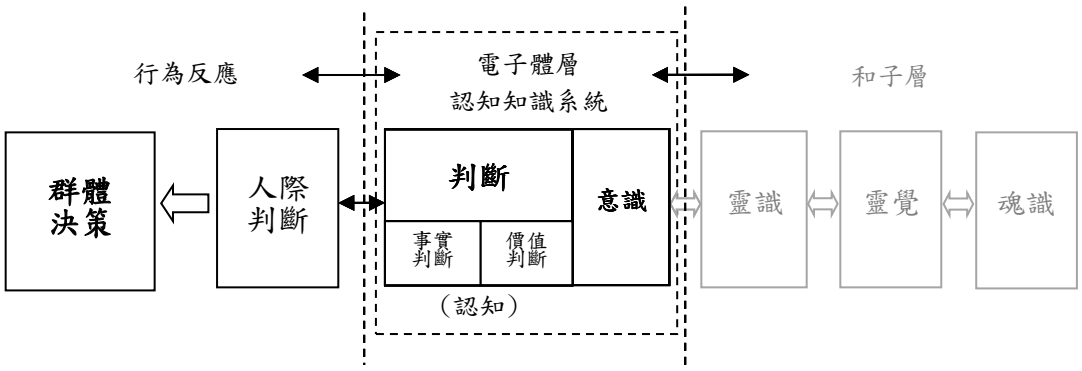
整合和子層之意識系統與和子體層認知知識系統之判斷決策功能，如圖二所示，其內容敘述如下：

以認知知識系統部分言之，當個體接受到各種訊息，認知知識系會將訊息轉換為符碼，再透過各種錄碼和重錄運作，逐漸儲存於短期記憶與運作於行動記憶中，並將這記憶中特別的感受與深刻的印象，與原有的認知知識系統之認知、記憶與意識部分相互合流與融合，儲存於長期記憶中，形成個體獨有的認知知識系統與意識狀態，當外界給予一個情事的刺激時，此階段個體會由其認知知識系統與意識狀態反應出其對事情的基本意識、認知、判斷、決策與行為。

以意識活動系統而言，個體受到較具強度心理反應或情緒衝動之電流訊息，並結合來自和子層所傳遞之具強度之「整合性思維活動」等電力訊息時，會經由「小和子」之媒介傳通進入「魂識」區中，熱準點產生正電力與外圍之各原素相引作用，以強化「魂識」層各原素之靈質作用，並貯藏記憶 X 原素中。同時，「靈覺」之訊息則由「愛力」傳遞進入 X 原素之記億體中貯藏。

以判斷決策系統言之，當個體受到需要判斷與決策的刺激時，個體會循著上述所言之獨

有之認知知識系統與意識活動系統，進行科學性與專業性的事實判斷，和進行具有個人執著與偏好的價值判斷，而在行為上表現出態度反應與決策選擇。當一群個體面對於共同議題與利益時，個體們會依照利害關係、情境與當時的環境進行人際判斷，經由群體共同的目標與標的選擇，而形成了最適的群體決策。



圖二、意識系統與判斷決策系統整合模型圖

三、研究方法—互動管理(IM)

互動管理（Interactive Management, IM）是針對社會複雜性現象，運用特定互動方法，進行集體腦力激盪，產生共識，據以處理複雜性行政管理問題，是屬於複雜性科學的「結構基礎學派」。IM 的研究過程涵蓋個體與群體的意識、認知與行為，是人際判斷與群體決策的重要研究方法之一。本研究以 IM 為主要研究方法，其內容說明如下：

互動管理（IM）的操作技術，主要包括三個部分：

1. 想法撰述

「想法撰述」（idea writing）是在短時間內，從一個以上的群組中找出與所敘述問題有關之眾多想法的有效方法；即集體腦力激盪產生「想法」（idea）[17]。

2. 名義群體技術

「名義群體技術」（Nominal Group Techinique, NGT）源自於 1930 年代 Alex Osborn 所發明的腦力激盪法，經由 Delbeoq 和 Vande Ven 所發展形成[18]。係針對複雜性問題，利用群體作業程序來引發各種意見，再經綜合判斷，以增進其合理性及創意性的方法[19]。

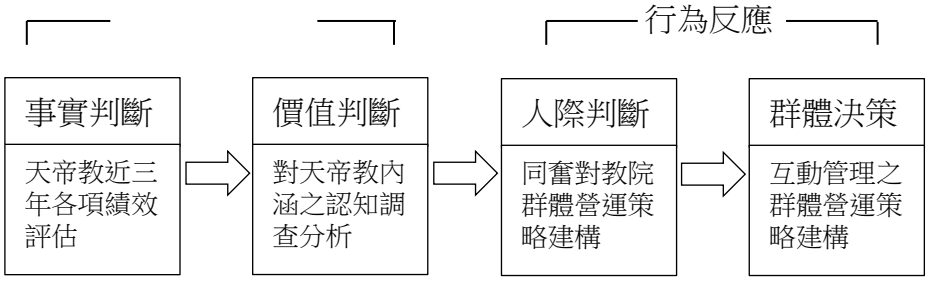
其過程係將討論的問題群組成員說明，每一群組成員儘可能寫出對此問題的意見於紙張上，接著以互動群體作業，就每一意見簡要地討論，最後由所有成員依每項意見的重要性投票，表決其順序排列。

3. 詮釋結構模式法

「詮釋結構模式法」（Interpretive Structural Modeling, ISM）係指圖表理論基礎觀念的系統應用，以理論、概念與電腦的方法，有效針對一組元素間的複雜關係建構指引圖（digraph, directed graph）或網路代表（network representation）。其有助於確認相關元素間的系統架構。這些資訊可以用一組以箭頭或矩陣連接的指引圖表示。「詮釋結構模式法」（ISM）的圖形可以作為最後文件化的標準與溝通的媒介。

互動管理（IM）的應用結構，也就是對於問題的澄清、方案的提出、問題的解決方向、有助於增進學習知識、問題解決方案的步驟次序、以及方案執行等等，在互動的腦力激盪過程中，都有相當的結構設計[20]。

使用「互動管理（IM）」來整合各方意見並做出決策，必須使基層同奮在認知上充分了解現有實際經營績效與狀況，本研究以事實判斷、價值判斷提供同奮有一定的認知深度與強度，進而引導同奮之人際判斷正確方向與合理合情的群體決策，以能使教院推動並提升各項院務活動。如圖三所示：



圖三、認知之判斷與行為之群體判斷決策圖

四、群體之意識、判斷與決策實證結果與分析

天帝教之院務推廣或執行向來是由「由上而下」的教院運作模式進行，往往形成立意良善之規畫政策，到達基層卻執行效果不佳。於此我們思索是否可「由下而上」意見整合的運作模式，來進行教院運作策略的建構，就是聽取與集結教職與同奮共同的心願，制定教院願景之共同意見與目標，大家一起行動執行，相互扶持成長，以達到我們想要的「教院環境、體系與組織文化」的教院。

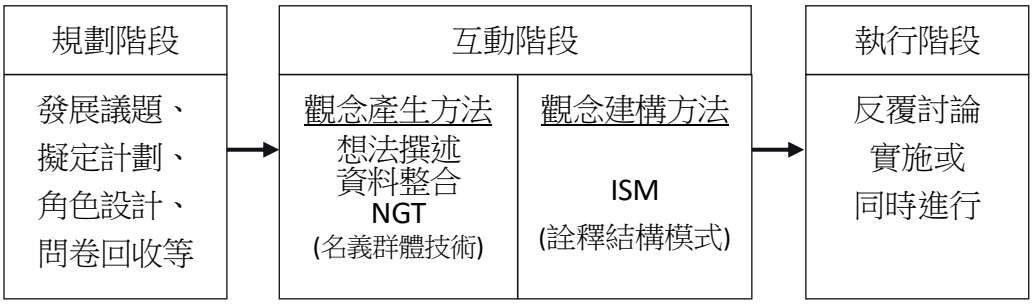
(一) 認知知識系統之事實與價值判斷

本研究以高雄市掌院神職與第十四屆教職人員為對象，在「互動管理(IM)」整合各方意見前，為使基層同奮對天帝教各項績效評估，與教職對天帝教內涵之認知程度，本研究提供同奮之事實判斷—「天帝教各項績效評估—以資料包絡分析法（DEA）為例」，與價值判斷

—「對天帝教內涵之認知調查分析—高雄市掌院為例」。

(二) 互動管理之組織運作策略程序與建構

互動管理（Interactive Management, IM）之組織運作策略建構程序分為三個階段，規劃階段、互動階段與執行階段，其中發展議題、擬定計畫、觀念產生法等皆為「人際判斷」之環節，以下如圖四所示，分別就三個階段論述與下：



圖四、互動管理之組織運作策略建構程序圖

1. 規劃階段：

1.1 發展議題：以「同奮對教院群體營運策略建構」為研究議題。

1.2 擬定計劃：以認知之事實、價值、人際判斷和行為之群體決策為研究架構與方法。

1.3 角色設計：多方參與者為高雄市掌院神職與第十四屆教職同奮。

1.4 問卷設計：（1） 提供近三年的教院運作績效、（2）同奮對天帝教的認知等資訊、（3）問卷問項為：那些是教院當前最需要與最應當做的事，教院應該建立甚麼樣的機制，我希望個人在此得到甚麼助益與成長、我希望教院是甚麼樣子的…等（如附件一）。

1.5 發放對象：以高雄市掌院神職與第十四屆教職同奮，合計 107 人。

1.6 問卷發放方式：以書面與 goolge 表單進行發放與回收。

1.7 問卷回收：共計蒐集回收 108 項想法。

2. 互動階段：

使用「想法撰述」,「名義群體技術法（NGT）」與「詮釋結構模式法（ISM）」等，進行收集意見想法，再以 ISM 軟體依表決各因素間的因果關係，完成模型結構。簡述如下：

2.1 想法撰述與資料整合：

於 111 年 6 月，以開放式問卷方式，經由紙本問卷與網路 Google 問卷，取得 108 項意見想法。以單位區分如下表 1 所示：

表 1、問卷回收數與教職占比表

教職	回收數	占比		教職	回收數	占比
神職	3	2.8%		天人炁功中心	10	9.3%
內護院、諮詢委員	3	2.8%		管理中心	13	12.0%

三教長、教司	20	18.5%		教財中心	8	7.4%
教務中心	24	22.2%		坤院	10	9.3%
道務中心	17	15.7%		合計	108	100%

資料來源：本研究整理

2.2 名義群體技術法（NGT）

以 108 項意見想法依關鍵字分類，整理歸納為七個構面：溝通親和、修持內涵、教職效率、弘教渡人、弘教渡人、涵養教財與志工服務，其內容簡述如下（詳細內容參考附件二）：

① 溝通親和：

計 36 項：個人方面：感謝與親和同奮 10 項，關照資深同奮 3 項，聯絡失聯同奮 1 項，引導新同奮 1 項。群體方面：溝通與共識、維持人和 9 項，舉辦親和集會、家庭親和 7 項，辦理家庭、親和小組 3 項，營造優質奮鬥環境 1 項，舉辦柔性團體親和活動 1 項。

②修持內涵：

計 27 項：個人方面：提升修持涵養 6 項，教義、師語、五門功課、心靈教育 2 項，真修實煉提升身心靈 5 項，修道正確基本觀念 2 項，理入與行入 1 項，提升救劫、奮鬥意識 2 項，神職教職言教身教 2。群體方面：教職、天人禮儀、天人炁功等專業訓練 6 項，建立養性修德的組織文化 1 項。

③教職效率：

計 19 項：建構優化教職體系 10 項，教區資源整合共享 1 項，公告院務會議紀錄 1 項，公告組織職責表 1 項，辦理日常與年度活動 1 項，做好份內工作 1 項，努力突破現況 3 項，編撰教職職責手冊 1 項。

④弘教渡人：

計 11 項：對外弘教渡人 5 項，舉辦大型活動 1 項，天人炁功調理 2 項，引渡年輕族群 2 項，提供同奮旅遊休憩 1 項。

⑤提升道氣、救劫力量：

計 6 項：提升道氣 2 項，加強誦誥 2 項，增加向心力 1 項，教職帶頭誦誥 1 項。

⑥涵養教財：

計 5 項：清白教風 1 項，自發心願奉獻 2 項，善用教財 1 項，開源節流 1 項。

⑦志工服務：

計 4 項：教院志工服務 4 項。

2.3 詮釋結構模式法（ISM）：

經由二元矩陣與有向圖的圖形等一系列的操作，將原存於個體之認知知識系統中的心智模式，轉換為可供溝通的具體化結構，再將結構中的元素關係，以實質的元素，例如問題、策略、事件等取代，即完成初步的詮釋結構模式，並視需要進行研討、檢驗與修改。IM 的參與者也可以透過詮釋結構模式彼此學習[21]。

ISM 其內容概括建構因果增強矩陣、ISM 詮釋結構表決與建構 ISM 模型三個程序，分別說明驗證如下：

（1）因果增強矩陣

因果增強矩陣主要程序涵括：

兩兩比較：透過電腦輔助，對 7 項構面策略進行構面策略間增強效果之兩兩比較，以瞭解兩項構面策略之間是否有增強關係，藉此確認因果結構。經由「構面 A 使構面 B 增強嗎？疑問句型式，由參與者以過半數之同意，表決項策略兩兩之間是否有使增強關聯（如圖五），而產生二元矩陣圖表。

（2）ISM 詮釋結構表決

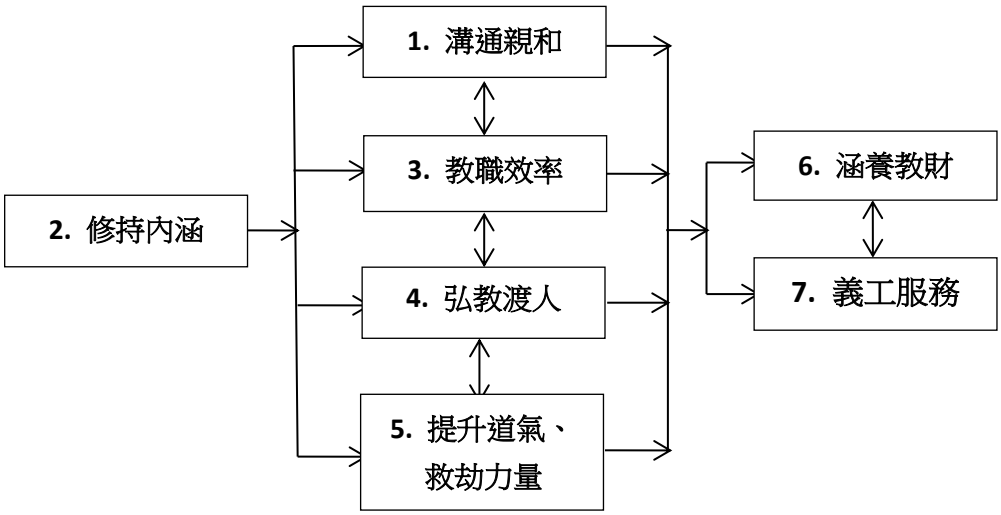
ISM 詮釋結構表決，即群體決策，於 2022 年 7 月 1 日上午 10 時至 12 時，於高雄市掌院第十四任教職講習中進行表決（如附件三），參與表決教職計有神、教職 65 人，並由電腦隨機選取兩兩比較之計有 18 項表決項目，項目表決中標示「◯」代表通過半數，標示「**X**」代表未通過半數，經過單向構面矩陣之一對一對比表決，其表決結果為如圖五：

因果	1	2	3	4	5	6	7
1		1→2X	1→3◯	1→4◯	1→5◯	1→6◯	1→7◯
2	2→1◯		2→3	2→4	2→5	2→6	2→7
3	3→1◯	3→2		3→4	3→5	3→6	3→7
4	4→1X	4→2	4→3		4→5◯	4→6	4→7
5	5→1X	5→2	5→3	5→4◯		5→6◯	5→7◯
6	6→1X	6→2	6→3	6→4	6→5X		6→7X
7	7→1	7→2	7→3	7→4	7→5X	7→6	

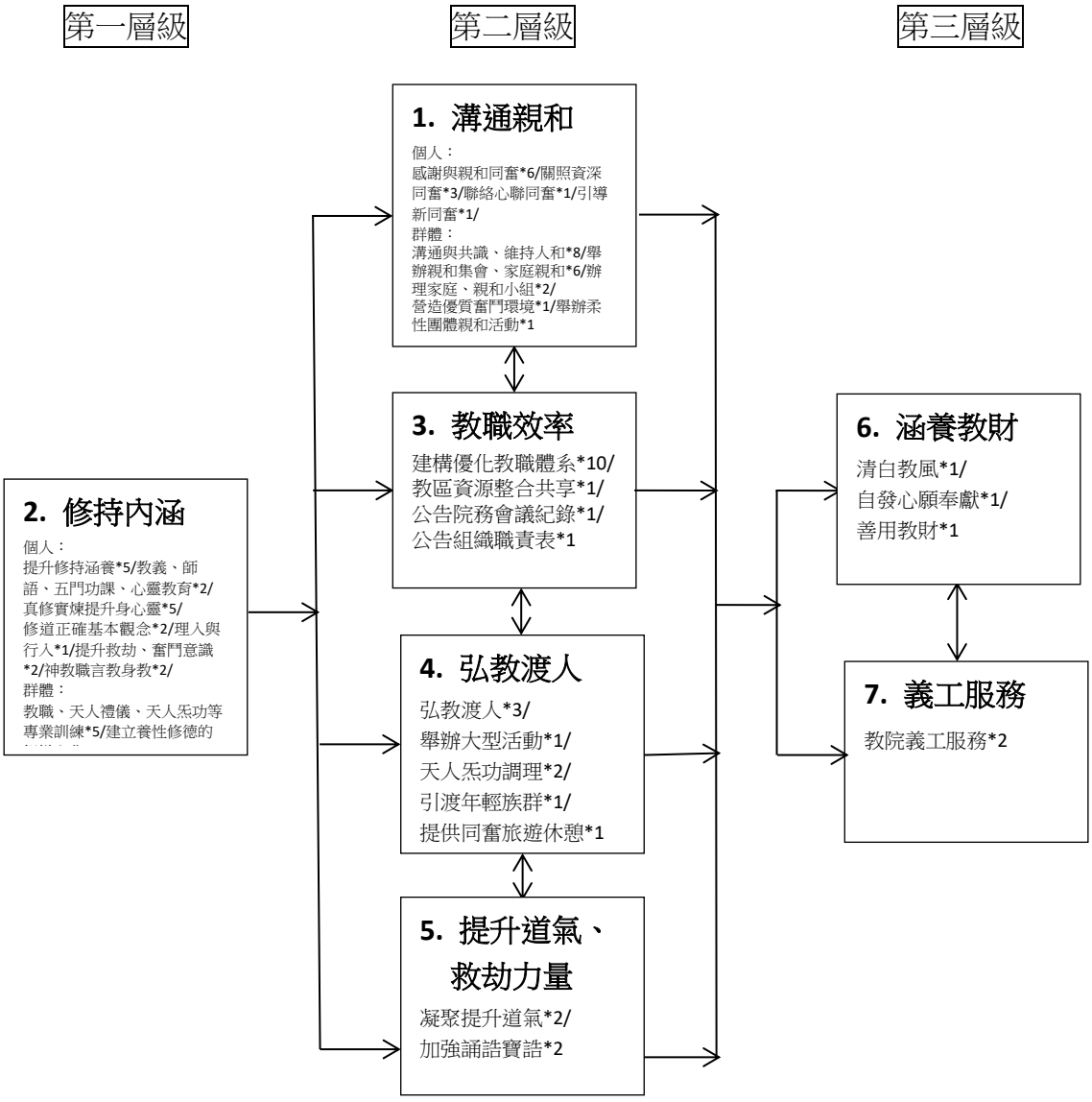
圖五、因果增強矩陣表決圖

（3）建構 ISM 模型

經過 NGT、ISM 運作程序與 ISMDOS 軟體操作運算後，建構 ISM 模型結構如圖六，再將結構圖展開成為圖七：



圖六、教院組織運作策略詮釋結構模型圖



圖七、教院組織運作策略詮釋結構模型展開圖

（4）依圖七詮釋結構模型說明如下：

A. 第一層級為「修持內涵」。

B. 第二層級為「溝通親和」、「教職效率」、「弘教渡人」與「提升道氣、救劫力量」。

C. 第三層級「涵養教財」與「志工服務」。

第一層級能增強第二、三層級。就是「修持內涵」能增強第二層級的「溝通親和」、「教職效率」、「弘教渡人」與「提升道氣、救劫力量」四個構面，與增強第三層級的「涵養教財」與「志工服務」兩個構面。

第二層級四個構面彼此相互增強。即「溝通親和」、「教職效率」、「弘教渡人」與「提升道氣、救劫力量」等四個構面彼此間相互增強對方。

第一、二層級能增強第三層級。即第一層級之「修持內涵」與第二層級的「溝通親和」、「教職效率」、「弘教渡人」與「提升道氣、救劫力量」四個構面，能增強第三層級的「涵養教財」與「志工服務」兩個構面。

第三層級之「涵養教財」與「志工服務」兩個構面可彼此相互增強。

3. 執行階段

因應同奮意見需求，以上項教院組織運作策略詮釋結構模型圖之執行細則，簡單規劃如下：

3.1 提升同奮內涵規劃：

擬辦事項先以（1）加強師語心傳研修、昊天心法研修。（2）天帝教基本經典研習。（3）週日奮鬥日規劃。（4）教職專業訓練—包含道務、天人炁功…等規畫辦理。

3.2 親和與家庭親和規劃：

擬辦事項先以（1）鼓勵同奮申請家庭親和、掛廿字真言匾。（2）配合當月「師語心傳」研修內容，宣導師語與師印心。（3）次數由每月 1 至 2 次開始辦理。

3.3 弘教渡人訓練體系整合規劃：

擬辦事項為（1）參加學員資料之系統化管理。（2）長期辦理靜心靜坐精進班以連接正宗靜坐班。（3）皈師：每月一至二次—週六下午辦理集體皈師，時間為：pm2:30 初皈同奮講習、3:00 道務禮儀講解、3:30 教務親和與填表、4:00 皈師儀式。（4）配合特殊需求可辦理臨時皈師。

3.4 辦理對外弘教工作規劃：

擬辦事項為（1）對外天人炁功活動。（2）對外靜心靜坐招生。（3）網路弘教活動，包含

靜心靜坐班招生、天人炁功服務與各項宣化活動。（4）加強社區弘化活動。

3.5 規劃辦理大型活動：

（1）高雄市掌院 40 週年慶活動。（2）辦理年度春季法會活動。（3）對外弘教活動…等。

3.6 規劃推動精神教育涵養：

（1）推行《學道則儀》為奮鬥修持引導準則。（2）以「同奮相處之道與自處之道」普化教銘。（3）建設省懺功課的法儀。

四、結論

整合和子層之人類意識系統、電子體層認知知識系統之判斷分析與群體行為之決策分析，不但能使讀者易於了解從人類意識、認知判斷到行為反應之群體決策之整個完整過程，亦能使學術研究上進一步體現有形無形之真實的原貌。

以電子體層認知知識系統之功能而論，意識承和子體層之意識活動作用，主導認知判斷與行為決策，認知判斷包含專業知識、數值領域的事實判斷、個體心中的價值判斷，與群體之人際判斷，而導引出外在的群體行為反應與群體決策。組織的運作如能掌握這四項判斷決策要素，即能有助於使組織營運效能與效率提高。

本研究提供同奮之事實判斷—「天帝教各項績效評估—以資料包絡分析法（DEA）為例」，與價值判斷—「對天帝教內涵之認知調查分析—高雄市掌院為例」等兩項研究結果，提供同奮與教院參考運用，一方面可提升同奮對互動管理操作過程的幫助，同時亦可提供教院對院務的規劃與運作之協助。

「互動管理」操作過程之規畫階段、互動階段，甚至到執行階段，需花費與投入相當的人力與資源，其使教職同奮能明瞭整個互動過程所需要的互相信任、支持、學習與協力運作，並能朝向群體共識與意願的規劃方向前進，雖會有些不同意見與看法，但大致在整個過程是成功的，是值得持續的。

「互動管理」之詮釋結構模型說明七個構面中，以第一層級的「修持內涵」為教院及同奮們首要注重加強的修持。這與壬寅年巡天節的幾篇聖訓相符，其中如：首席督統鐳力前鋒聖示：在此各地教院實際參與奮鬥同奮逐年遞減之際，應該推行《學道則儀》為奮鬥修持引導準則，並以「同奮相處之道與自處之道」普化教銘與建設省懺功課的法儀等奮鬥方向是相符和的。

當教院於規劃組織經營策略時，以「詮釋結構模型」之增強結構而言，其功能與價值在於教院於人力與資源有限時，或院務繁雜無從下手時，能夠提供指引當從何項構面著手，掌

握運作項目之順序與輕重緩急， 以提供較有效率的經營作為。七項構面項目皆為組織運作主要策略，如果從第一層級的「修持內涵」著手或加重執行強度，自然可增強第二層級的四項構面，就是「溝通親和」、「教職效率」、「弘教渡人」與「提升道氣、救劫力量」與第三層級的「涵養教財」與「志工服務」。如此逐步加強第二層級與第三層級構面策略，期能提升教院的經營環境與現況。

執行階段主要為現行教院院務營運或未來規劃運作之項目，需要教院各單位再進行規劃、協調與合作，並進一步實踐完成之。再者，如教院的組織經營策略規劃得再完整與完善，但如果執行單位或負責教職同奮不要或無力執行，如此皆無法完成群體行為所規畫之策略與提升教院之整體營運效能。

參考文獻

1. Anderson, N. H., *Functional of Information Integration Theory***,** NewYor Acadamic Press,1981.
2. Jaynes, Julian., *The Origin of Consciousnessin the Break down of the Bicamera lMind*. Houghton Mifflin. ISBN0-618-05707-2., 2000.
3. Cohen A. P., Rapport N., *Questions of Consciousness*. London: Routledge. ISBN9781134804696,1995.
4. 韋伯辭典。《第三版詞典》。卷一，第 482 頁。1966 年版。
5. Cambridge Dictionary. *consciousness*.*Cambridge.org*.2016
6. Ox ford Dictionaries. *consciousness-Definition of consciousness in Englishby Oxford. Dictionaris*. *cambridge.org.* Oxford*. org. 2016*
7. LynneI. M., RobertP. P., & Dean R., *Exploratory Study: The Random Number Generator And Group Meditation.* Journal of Scientific Exploration, 21(2), 2007.
8. Gary E. R., Linda G. S., Zhen-SuShe, LindaZ. Y. & Van Xin, *ANOMALOUS ORGANIZATION OF RANDOM EVENTS DURING AN INTERNATIONAL QIGONG MEETING: Evidence for Group Consciousnessor Accumulated Qi Fields?* Subtle Energies & Energy Medicine,Vol.8, No.1, P65, 1997.
9. 梁靜換，〈天帝教人類意識狀態心得報告〉，天帝教中華民國主院網頁，2010 年，https://www.tienti.tw/node/1119
10. 李極初，〈生命的究竟〉,《天帝教教義-新境界》，新北市：帝教出版，2004 年，P59-68。
11. 李維生，〈參考資料〉,《天人文化新探討》第一集，南投：天帝教天人研究總院，1995，p5-10。
12. Mann, L.＆D. A. Sabatino, *Fundations of Cognitive Processin Remedialand Special Education*, NJ: Aspen, 1985.

13. 汪明生，《公共事務管理研究方法》，台北市：五南書局，2006。
14. 汪明生，《判斷決策與公共事務》，台北市：智勝文化，2013。
15. Levitis D., William Z., Lidicker Jr., Glenn F., *Behavioural biologists donotagreeon what constitutes behaviour*. Animal Behaviour. (78), 2009.
16. Hastic, R., *Problems for judgment and decision making.* Annual Reviewof Psychology, 52, 654-684, 2001.
17. Warfield, J. N. *Societal systems:Planning, policy and complexity.* CA:Intersystems. 1989.
18. Delbecq, A. L.,Vande Ven, A. H., *A Group Process Modelfor Problem Identificationand Program Planning*, Journal of Applied Behavioral Science,Vol.7,pp. 466-492,1971.
19. 張寧。《互動管理之方法與應用》。公共事務評論，Vol.6:2。頁1-24。2005。
20. Warfield,J.N. *The Mathematics of Structure*. AJAR Publishing Company, PalmHarbor, FL. 2003.
21. 張寧、汪明生、陳耀明。《以詮釋結構模式法探討直航對高雄總體發展影響之策略》。管理學報，25 卷，6 期，635-649，2008。

附件一、111 年度高雄市掌院教職問卷

111 年度高雄市掌院教職問卷　　No:

教職單位：　　教職職稱：　　道名：

您好!高雄市掌院是個大家庭，大家在此修持、弘教與救劫，彼此相扶相持，共同奮鬥，我們想要創造一個大家喜歡、樂於親近的氛圍與環境。新任教職於 7/1 開始運作，您我共肩此項使命，責無旁貸，請您提出一至三項建議，這些建議可以是：教院當前最需要與最應當做的事、我擔教職所想要做的事、教院應該要達到甚麼樣的工作績效、教院應該建立甚麼樣的機制、教院最缺乏的是甚麼?我希望個人在此得到甚麼助益與成長、我希望教院是甚麼樣子的…等，凡是對教院與同奮有益處的事項皆可填入問卷中。**此問卷之結果為本任教職應執行業務之依據，敬請各位教職一定要填寫提交**。

填寫前可參考下列資料，這些是高雄市掌院當前所調查與統計的資料，提供您參考。

請於 6/24(六)前繳回，或透過 Google 表單提交。非常感謝!

高雄市掌院敬上(請詳細具體填寫)

1. 2. 3.

高雄市掌院這幾年來的營運狀況，參考資料如下：

一、以 106 至 108 年在全教「一般奮鬥績效」三年合計比較下，高雄市掌院的各項結果如下：

親和集會人數：第 5 名，4960 人。**皈師人數**：第 5 名，111 人。**天人炁功人數**：第 10 名，1,430 人。**誦誥人數**：第 6 名，4,693 人。**誦誥數**：第 6 名，73,119,250 聲。**靜心靜坐**：第 3 名，147 人。**正宗靜坐**：第 10 名，33 人。**奉獻人數**：第 5 名，6,283 人。**奉獻金額**：第 6 名，10,773,613 元。**誦經人數**：第 17 名，1,123 人。**誦持經典**：第 4 名，27448 本。**填奮鬥卡**：第 6 名 1,667 人。(ps.全教以 52 間教院為統計範圍)。

二、如果以 106 年至 108 年在全教三年的「經營效率」(每個同奮所承擔的工作績效)最高效率為 1，最低效率為 0，由最高經營效率至最低經營效率，高雄市掌院的排序如下：

1.106 到 108 年三年合計之經營效率：第 25 名，效率值 0.244393。

2.106 年之經營效率：第 30 名，效率值 0.212066。

3.107 年之經營效率：第 32 名，效率值 0.213644。

4.108 年之經營效率：第 20 名，效率值 0.248626。

表 1 第一名教院與高雄市掌院差距表

項目	第一名教院	效率值	名次	教院名稱	效率值	兩院差距

三年合計	台灣省掌院	1	第 25 名	高雄市掌院	0.244393	-0.755607
106 年度	台南初院	1	第 30 名	高雄市掌院	0.212066	-0.78734
107 年度	天集堂	1	第 32 名	高雄市掌院	0.213644	-0.786356
108 年度	台中初院	1	第 20 名	高雄市掌院	0.248626	-0.751374

三 110 年針對高雄市掌院 80 位同奮之「認知(想法)」調查如下：

1.**教職職責**：

認為教職重要的占 66.3%，教職內容清楚的占 58.%，教職認同度高的占 63.8%，盡量投入占 52.6%，期待工作發揮的占 53.8%，每天與每週投入工作時間的有 46.3%，不常投入的占 42.6%。

2.**五門功課**：

同奮每日力行反省懺悔 80.4%，人生守則 83.8%，誦持皇寶誥 72.2%，靜坐 71.6%，繳交奮鬥卡 51.6%。

認為五門功課重要的占 88.8%，內涵清楚的占 77.6%，認同度高的占 90.1%，盡量投入占 77.5%、對人生的發展有幫助的占 93.8%。

3.**時代使命**：

對時代使命的重要性為 93.8%，內涵認識 83%、認同度 88.6%，對人類未來的發展 92.8%，對於時代使命的奮鬥 75%。

對「化延核戰毀滅劫」的認同度 90%，對「確保台灣復興基地」的認同度 90.2%、對「兩岸和平統一」的認同度 88%。

4.**教育訓練**：

同奮對天帝教教育訓練的重要性為 89.2%，內涵認識 70.2%、認同度 76.8%，對天帝教未來的發展 80.8%，對教院投入教育訓練的程度 65.2%。

同奮對教職內涵訓練 57%，對研究昊天心法 45.2%，對天人禮儀訓練 56.2%，對研究修持內涵(人生守則)73%，研讀經典教綱教義 75%。

5.**弘教渡人**：

同奮對天帝教弘化渡人的重要性為 90.2%，內涵認識 79.2%，認同度 82.8%，對於投入的程度 59.8，對拯救三期末劫 88%。

同奮對施以天人炁功服務渡人 44.6%，參與各級靜坐輔導 57%，對規劃與協助辦理心靈講座 55.8%，對參與紅心社會服務 47.4%。

對施天人炁功服務以渡人每週投入占 15.0%，不常投入占 82.5%、對每週參與各級靜坐輔導的占 41.3%，不常參加 40.1%。每週以弘教活動渡人占 53.8%，不常參加有 36.3%。對每週規劃與協助辦理心靈講座占 45.1%，不常參加者也高達 46.3%。對每週參與紅心社會服務的占 21.3%，不常參加者有 64.1%。

~~以上是高雄市掌院營運與同奮參與認知狀況，提供您參考。請將您的想法與意見寫在上項問卷中。您的意見提供將是高雄市掌院的奮鬥努力方向。非常感謝!~~

附件二、想法撰述與名義群體技術所得資料內容

一、溝通親和—36 項

(一)個人：
感謝與親和同奮*10/關照資深同奮*3/聯絡心聯同奮*1/引導新同奮*1/
(二)群體：
溝通與共識、維持人和*9/舉辦親和集會、家庭親和*7/辦理家庭、親和小組*3/
營造優質奮鬥環境*1/舉辦柔性團體親和活動*1
(三)想法撰述：
1.親和同奮團結和諧，加強親和集會、家庭親和。
2.多關照資深同奮，因畢竟是教院財務來源之一。
3.祝福大家平安健康，用心付出的教職同奮們感謝你們~。
4.可以學基督教的家庭親和小組，彌補天帝教人和上的不足~。
5.教院興旺首重"人和"，教院是同奮自我修練、奮鬥和親和的家，許多發心同奮除了工作、休息(睡覺)在教院的時間甚至多於在家。興旺的基礎在同奮願意來到教院，願意帶親朋好友認識天帝教，有心擔任教職，盡力誦誥打坐。
6.對於領導階層的一些建議。對所有同奮皆應極積鼓勵，多與親和，心存感激。
7.教職是職位的區分，非職位官位，要帶領同奮運作，執行前的溝通與取得共識，非常重要，勿以命令方式為之，每位同奮來自不同的生活背景，有不同的三觀與文化及處事的方式，當運作遇到阻礙時，須多面向的理解，宜採滾動共識決，勿一意孤行，方能達成目的。
7.找回失聯的老同奮/由三教長及各中心分組/將教籍資料將較少進出教院奮鬥的同奮列名單可以辦一場親和集會以回娘家餐會的方式/由開導師主持/做個人親和並可安排教職工作或主儀司儀清光殿的工作/讓舊同奮有參與感。
8.定期舉辦親和集會讓同奮來參與/如:聘請教院講師專題演講/研讀教院經典或師語舉辦讀書會/靜坐及奮鬥心得分享/靜心靜坐班課程/勵志電影欣賞/才藝研習/戶外旅遊/增進同奮間的情誼/教務中心成員定期聚會並安排教院相關工作聯誼。
9.教院希望能成為一個充滿溫馨讓同奮來到教院如同來到一個大家庭/因此專職的親和度及專業度要足夠/老同奮要提攜新同奮/教院的佈置顯目的標語/綠美化/環境清潔很重要/打造一個優質的奮鬥環境是大家的責任與義務。
10.多些實體家庭親和，增進同奮與學員的好感度。
11.多謝讚美與感謝。
12.早期天帝教以救劫為急，缺少心靈教育，以至於同奮間缺少互相包容慈悲之心，我覺得現在應多做這方面的親和，從心靈教育做起這樣誦誥救劫會更有效果。
13.只重視渡原人，新人來舊人留不住，我覺得教院應成立一個親和組，多關心親和老同奮回來繼續奮鬥。
14.親和。
15.交流。
16.多舉辦親和集會，天人炁功中心也會配合參與，分享奮鬥感應。
17.親和力，同心同德。
18.多溝通體諒。

19.溝通再溝通。
20.多溝通了解彼此，避免展開工作時，想法差異。
21.注重溝通、以達人和。
22.應公告教院是一個開放的公共空間，所有私人物件（貴重）應自行保管，若遺失教院一概不負責，請同奮諒解。不要玷污了道場和帝教的清譽。
23.教院活動參與者多為自我剛性奮鬥，甚少柔性團體修持，多要同奮犧牲奉獻，鮮少凝聚親和，多談意氣是非，少見鼓勵讚美，有事找不到人作，願作的，兩三個單位搶著不放人。
24.期望親和集會，每週都有，沒名嘴，就請明師，現在我們只剩教內書籍為明師。
25.觀念溝通。
26.“親和”的工作不能因為“個資法”而停頓住了~，應該是更積極的推動，先電話聯絡，徵求本人同意，再去親和，親和小組設定為 2~3 人，沒本人同意，小組不去親和避開了騷擾的指責~親和多一個人就增添了奮鬥的力量~。
27.如何留住新同奮繼續奮鬥的效力很需要，是否應加強弘教領域的親和工作。
28.親和聲音柔和一點。
29.同奮相處心量大一點。
30.盡量大事化小，小事化無。

二、修持內涵—27 項

(一)個人：
提升修持涵養*6/教義、師語、五門功課、心靈教育*2/真修實煉提升身心靈*5/
修道正確基本觀念*2/理入與行入*1/提升救劫、奮鬥意識*2/神教職言教身教*2/
(二)群體：
教職、天人禮儀、天人炁功等專業訓練*6/建立養性修德的組織文化*1
(三)想法撰述：
1.提升同奮心性修養內涵、身心靈能階、救劫意識與動量。
2.同奮修持的精進，師語研修，五門功課落實。
3.建立同奮願意奮鬥的願景。
4.向自己奮鬥。
5.在自我部份，要尊重他人，虛懷若谷，以身作則，不居功，不諉責。
6.一個人走進教院必有其原因與目的，我們要如何引領他理解教義，及用圓融簡易的哲理來解釋生命的一切現象，讓人能夠以樂觀進取的態度來面對人生的一切，進而參與教院的運作，認同與共鳴方能產生動力，讓教院的團隊運作順暢。
7.從上到下觀念的改變，教職人員的言教身教。
8.鼓勵落實真修實煉，強化道功。
9.希望能瞭解各教職名稱的意義及內涵，及需承擔的工作、責任之具體內容為何？加強天人禮儀。

10.重新建立同奮修道基本觀念及作為。
11.神職教職要以身作則建立優良風氣。
12.輔導教職人員在職訓練。
13.理入與行入並進。
14.鼓勵同奮多參與天人炁功院開辦活動，拓開視野，親和交流，可積極弘教渡人。
15.教育不足，基本觀念混淆，特別是長期民俗思想出來的。
16.提升同奮道務禮儀教育。
17.從心靈教育做起這樣誦誥救劫會更有效果。
18.起而行才重要，時間是安排出來的。
19.宗教團體首重養性修德，一道同風，不怕人少，只要人暖。
20.稻穗。
21.不要只是宣導加強宣導光殿禮儀。寸壁禮。誦誥時的一致性，有些教院規定加強宣導。如道袍清洗的地方不宜洗私人衣服。

三、教職效率—19 項

(一)個體與群體：

建構優化教職體系*10/教區資源整合共享*1/公告院務會議紀錄*1/公告組織職責表*1/
辦理日常與年度活動*1/做好份內工作*1/努力突破現況*3/編撰教職職責手冊*1

(二)想法撰述：

1.建構優化與高效率之教職體系。
2.各中心行政於內，雖然各自獨立，於外確是不能分立。弘教工作端賴開導師、教長引領各級教職同奮，透過協調、親和和建構團隊合作默契為首要。
3.在處理工作上，要注意人際溝通，運用組織，靈活方法技巧。
4.團結力量大，各教院資源整合共享。
5.掌院每月的會議紀錄是否能透過高掌公告欄公告周知，讓同奮們瞭解院務運作，可同享掌院的喜怒哀樂，激發同奮的熱誠與向心力。
6.希望五中心教職人員，發揮長才，提供意見，多輔助執事，參與教務工作，別讓執事唱獨角戲。
7.分工。
8.全力做。
9.互相支援。
10.希望各級新任教職同奮，能真正認識自己所擔任教職的職責，於人道許可情況下，確實負起責任，各司其職，配合組織運作。
11.多年不見組織表，老同奮不知教責分配，新同奮就更不知有事找誰，沒有責任表就別談運作，頭大身小的系統，就難怪事煩事多，主事者一旦怠惰就放爛、崩盤、歸因，組織不顯，代謝率差。
12.辦理日常與年度活動—靜心靜坐班、正宗靜坐班、巡天節、院慶、春季法會、秋季法會、

感恩音樂會…。

13.抱歉，人道忙，都是來去匆匆的，所以提不出什麼看法，只能把分配到的事做好。

12.理想跟現實不一樣。

13.教職的基本職責~要從那裏獲得資訊？從何著手？應該是要慎重考量編列了，從輕到重~從寬到嚴~都要請編冊供新、舊教職人員參考的。

14.依掌院佈達事項，儘力支持協力。

15.掌院應該是修身修靈之處，渴望所先進及同奮靜心儘力奉獻自身的光和熱。

四、弘教渡人—11 項

(一)個體與群體：

弘教渡人*5/舉辦大型活動*1/天人炁功調理*2/引渡年輕族群*2/提供同奮旅遊休憩*1。

(二)想法撰述：

1.弘教渡人，宣揚上帝真道。

2.弘教渡人，提升教院道氣。

3.希望更多人知道天帝教的好。

4.一年 1-2 場大型活動即可，集中心力，動員同奮。

5.高雄是個美麗的城市，時常舉辦各種活動，掌院緊鄰三鐵共構，交通運輸非常便利，如能比照澎湖模式介紹澎湖花火節，邀請各地同奮參加並住宿澎湖初院(初院？)，不但能提高高雄掌院的親和力亦可為掌院創造滴水財源，更能方便各地同奮旅遊行腳休憩，創造三贏。

6.以禮與和，作天人炁功事前親和。以仁與義，施作天人炁功。

7.年輕族群不足，斷層嚴重。

8.疫情清消後，要著重天人炁功的發展。

9.教齡 40 在宗教文化算幼的，雖然我們自己知道是古老的傳承，但這並不會被那些老固執接受，所以~應該是用"邀請"來參加"救劫的行動"~針對的應尋求是中、輕代，從幼開始，這是我的個思~。

10.廣渡原人是每位同奮的使命，但如果可以建立更科學更有組織的渡人方法，可幫助各位同奮在渡人的過程有所依循，也可避免每個同奮陷於單打獨鬥的困境。

五、提升道氣、救劫力量—6 項

(一)個體與群體：

凝聚提升道氣*2/加強誦誥寶誥*2/心得交流*1/教職帶頭誦誥*1。

(二)想法撰述：

1.思考如何凝聚道心，留住同奮。

2.加強誦誥。

3.大家集思廣益，提供方法，提昇教院道氣，廣渡原人。

4.週六、日的集體誦寶誥，請上層和五中心要參加，帶領大家一起動起來。還有"奮鬥日"是什麼意義？要怎麼奮鬥？
5.請宣導：各中心及各期靜坐班，定期各自親和聯誼，談談入教後心得，以增加向心力。
6.加強誦誥期間，須要教職人員帶頭支援。

六、涵養教財—5 項

(一)個體與群體：
清白教風*1/自發心願奉獻*2/善用教財*1/開源節流*1。
(二)想法撰述：
1.教財中心秉持師尊教誨，以清白教風原則，執事教財工作。
2.期望同奮去我執，和諧教院氛圍，啟動自發心願奉獻，以財養道。
3.同奮的每一筆奉獻都是珍貴的資源，用以維持教院運作，是弘教辦道之財，宗教之財乃為公，方稱大用!光啟樞機期許神職及教職同奮將每一筆奉獻款發揮其最大功能，以引聖凡，以和天人，共勉之。
4.鼓勵安悅奉獻。
5.疫情未歇，同奮來教院奮鬥，奉獻較少，開源節流很重要。

七、義工服務—4 項

(一)個體與群體：
教院義工服務*4。
(二)想法撰述：
1.預防新冠狀病毒感染，整理、整頓、清潔與消毒鞋櫃與室內拖鞋(公用與私用)，一起於每月 15 日，由我清洗、消毒、晾乾後歸位。
2.做個人親和並可安排教職工作或主儀司儀清光殿的工作/讓舊同奮有參與感。
3.義工服務—清潔區域、值班、清光殿、清平等堂、幫廚、教院維修…。
4.晚課結束後，請司儀宣導：最後一位離開光殿者，請關閉電風扇及電燈，也關門窗及窗簾。

附件三、ISM 詮釋結構表決照片

從天人交通侍準方法談天人交通機

邱文燦（光劫）
天帝教 天人親和院 研究員

摘 要

天人交通機研發這個議題，是民國八十年代本師世尊交付給同奮的任務，三十多年來，諸多對此有興趣的同奮，從各個層面研究探討，也累積不少無形對此議題回覆的聖訓。

110 年 7 月無形回覆天人交通機研究小組請示有關「撓場」之問題，崇仁大帝特別提示：「天人交通機乃要以本教教義《新境界》闡述的精神與物質原理基礎，融合新時代的科技，經天人溝通，逐步發展，方能有成。」基於無形的指引，乃回頭重新研讀《新境界》，發現書中有關侍準的圖文有諸多內容值得探討，乃以侍準研究為議題而撰寫論文。

本文首先探討「天人交通機」對天帝教理想「天人大同」的意義，接著針對《新境界》中天人交通「侍準」方法的圖文說明，以天帝教教義及現代科學理論，探討其原理及提出相關問題，並向無形請示，於無形回覆後，再細讀研究，並參考《天人親和真經》相關經文，提出「侍準型天人交通機」的構想，及須再向無形請示之問題。

正如無形提示，「天人交通機」需經天人溝通，逐步發展，方能有成。本文所論僅是初階的發展構想，仍須有心同奮參與共同努力，再經無形引導，以期有成。

關鍵字：新境界、大同世界、天人交通機、侍準

從天人交通侍準方法談天人交通機

邱文燦(光劫)

一、前言

天帝教《教綱》第三章天人親和－第十三條教魂：

人類要求以有形之軀體而與無形靈界(精神世界)相互接近之努力，自古即進行不已，希望探求宇宙相當究竟，惟往古人類之知識較偏向於個人之修持，未能加以系統之追求。

降至今日，科技深入太空，聲光化電之發明，層出不窮，已將宇宙真理逐步揭曉，更予天人交通以有力之保證，而向「靈的境界」繼續探求天人之間的距離，將隨著時代的巨輪日漸縮短。

基於對大自然的敬畏，宗教信仰自古就有，人類對所崇拜的神靈祈求親和，是一般人很正常的行為，藉此解決生命的困境，甚至對自然界各種未知的現象，能夠獲得解答。隨著文明的發展、科技的進步，人類的生活獲得了改善，也對我們所居的物質世界，有了基本的瞭解，但若要深入探索靈界的實相及宇宙的究竟，天帝教認為可透過天人交通，經由無形神媒的協助，自能將各種未知的領域，慢慢揭開真相。

人類現今面臨三期末劫，國際局勢紛擾，核戰威脅籠罩。人類的科技如此迅速發展，但各地天災人禍不斷，多數世人仍在艱困中生活。究其原因，一方面人類精神文明沒有跟上物質文明，沉溺物慾、自私自利、倚強凌弱；一方面人類對自身行為的後果並沒有清楚明瞭，包括思想言行對自身、對別人、對自然的影響，而且這種影響是日積月累的。到今天，人類面臨核戰自我毀滅的危機，也面臨高溫、火災、旱災、強風、暴雨、水災、地震、傳染病等大自然災害，地球幾無淨土，人心難得安定。

天帝教將三期末劫分為「行清平春康同」六個階段，透過行劫、救劫交互運用，無形應化有形，有形配合無形，逐步廓清充塞於系星內的陰濁之氣，化消人類業力，讓氣運順利邁入康同，由「宗教大同」進到「世界大同」，再透過天人交通，縮短天人距離，揭曉宇宙真理，開拓人類思想領域，擴展人類生存空間，最終達到「天人大同」，引導世人解決終極的生存問題。由此可知天人之間的交通，對天帝教達成「天人大同」的重要性，修持深厚的人，自可與天親和交流，但要達到天人交通的普遍性，有需透過「天人交通機」的運用。

二、天帝教的理想－天人大同

《新境界》第五章精神之寄托－第五節第三神論：「第三神論者，謂神權之第三時代也，亦現在科學所見之神權的現象也。古代民智未開，科學尚未發達，人類對於各種變化莫測之自然現象，凡無以名之者，皆謂神力之所使。故神權之第一時代，即為神權至高無上之時代，舉凡日月星辰、山河大地、動植礦物之現象，無不認為神靈之創造與表現。此後民智漸開

，哲學發達，乃有第二神論之認識。所謂第二神論者，即神為人類之救贖，其威權至高無上，凡人之功罪皆可由神之喜怒而獲得善惡之報償，上干天怒，則災難迭至；上得天心，則大罪可赦。凡第一神論及第二神論，其主要之點咸謂神權萬能，前者認為神為獨裁而不容置辯，後者則神為人類之救世主；前者之神如暴君，後者之神如慈父，要之皆為一種「唯神論」。至第三神論，則信神權之極限不過可為自然與物質間之一種媒介，神乃是執行上帝旨意之天使，不獨不能創造自然，即神之本身，亦並受自然律之支配，惟具有方法足以避免之而已。」

《新境界》第六章奮鬥之道－第五節第三紀時三同之理想：「故大同之進行，共有三段，即『聖凡大同』、『世界大同』、『天人大同』是也。『聖凡大同』者，即人人皆有聖的修養足以媲美仙佛而無愧也。『世界大同』者，即人間之大同也。至其最後之理想，則為『天人大同』。蓋此時人類之修養，皆已達到聖凡平等之境地。而世界大同之後，又有增強其向自然奮鬥之能力，一切科學之發明皆以窮究真理為唯一之目的，再加以神界之媒介與協助，自能促成天人交通之接近。天人之際的交通日益頻繁，真理自必日明，而最後全宇宙之大同成矣。此時期又可名為人類宗教文化之第三紀，蓋第一紀之宗教文化，為渺冥的，第二紀之宗教文化，則為神化的，至第三紀之宗教文化，方為機械的（自然運行）。屆時機器一開，即可望見百萬大兵之進軍，或與數千年前之老前輩對坐暢談，樂何如之！」

綜合前面兩段，《新境界》說明人類的宗教文化分為三個階段，第一神論為神權至高無上之時代，其宗教文化為渺冥的；第二神論認為神為人類之救贖，其宗教文化為神化的；第三神論認為神權之極限不過為自然與物質間之一種媒介，其宗教文化為機械的，一切依照自然律運行，達到聖凡平等之境地，進入天帝教的終極理想－「天人大同」。

中國儒家的政治理想是「大同世界」，《禮記・禮運大同篇》有對大同世界的描述。天帝教理想的大同世界，分為三個進程－「宗教大同（聖凡大同）」、「世界大同」、「天人大同」，其中宗教大同、世界大同我們可從《禮運大同篇》中有基本的理解，但「天人大同」是怎樣的一個景象呢？「宗教大同」、「世界大同」是人與人的大同，表示人與人之間可以和諧的溝通，因此和諧的溝通是大同的前提，「天人大同」是天與人的大同， 首先也必須在天人之間能夠順暢溝通。那天人之間如何交通? 「屆時機器一開，即可望見百萬大兵之進軍，或與數千年前之老前輩對坐暢談。」《新境界》指出天人之間的交通是透過機器，即「天人交通機」，就像一般人可用電腦或手機經由網路網路與遠端的人交談或視訊會議，網際網路是跨越有形的距離，而「天人交通機」網路是突破有形無形之間的屏障。

三、什麼是「天人交通機」？

天人交通機的原理是超越當今科學的，因此研究者常會思考將最先進的理論與天人交通機連結，如前台大校長李嗣涔教授研究的「撓場」及當今物理學最熱門的「量子力學」。庚子年(110)巡天節於「地球文明暨天人實學推展總會報」中，崇仁大帝聖訓提及「撓場」一詞，讓「天人交通機」研究小組倍感興奮。

110 年 6 月「天人交通機」研究小組於討論後提出報告請示無形，內容如下：

有關天人親和院「天人交通機」之研究，針對近年學術界提出「撓場」之說，特整理學說要點，並向無形請示相關事項。

壹、有關「撓場」人間之研究

針對「撓場」之研究，有俄國(含前蘇聯)多位學者已研究了五十年，在臺灣則有前臺大校長李嗣涔博士的研究及實驗，並將其理論及實驗整理出版《撓場的科學》一書（附於報告），特將書中要點整理如下：

一、撓場的幾個重要物理性質：

1.撓場是時空的扭曲，與引力場是時空的彎曲相似，它不會被任何自然物質所屏蔽。比如，兩物體之間有一堵牆，並不會屏蔽引力，應該也不會屏蔽撓場。因此它在自然物質中傳播時，不會損失能量，但會被散射，它的作用只會改變物質的自旋狀態。

2.撓場在四度時空的傳遞，不受光錐的限制，也就是它速度超過光速，不但能傳向未來，也能傳向過去。

3.撓場源被移走以後，在該地仍保留著空間自旋結構，也就是撓場有殘留效應。

二、如何產生撓場

1.水晶球

2.撓場產生器(電子自旋耦合到電子的大軌道旋轉撕裂時空是產生撓場的基本物理)

三、撓場的作用：

1.可以穿梭陰陽界

2.可以從靈界提取訊息

3.可以從靈界提取能量

4.可以超光速通訊

貳、有關「撓場」之聖訓

庚子年巡天節於「地球文明暨天人實學推展總會報」，崇仁大帝聖訓提及：「當前的地球人類，能加強精神的鍛煉以突破有身之障礙，理解『撓場』的存在，善用念念專注、念念集中之精純意識，發揮天人親和、人天合一之親和力量，覺悟可期。」

參、請示無形事項

一、「撓場」與「量子糾纏態」及「旋和場」是否相關(例如：將量子糾纏態視為量子各別撓場之耦合連結，旋和場則為更大的連結)？在發展「天人交通機」時，撓場與量子糾纏兩者是否皆值得深入探討？

二、人體是否能夠發射及接收「撓場」訊息，若是，是在人體哪個部位？

三、人間有製作「撓場產生器」，是否可藉由此機器與無形互動進行研究工作？

針對人間提問，110 年 7 月 7 日崇仁大帝回覆如下：

「天人交通機」研究請示案，提示：

一、「天人交通機」乃要以本教教義《新境界》闡述的精神與物質原理基礎，融合新時代的科技，經天人溝通，逐步發展，方能有成。

所稱「天人交通機」仍然是一種有形物質的凝結體，設定功能在接收精神世界的無形能量，不離「無形應化，有形配合」的宇宙法則運行。

人間天人親和院研發「天人交通機」，需要長時間不斷的測試，在「無形引導，有形精誠配合」過程，逐步達到教義《新境界》引用之親和力關係。

二、「撓場」為無形選用人間研發的相近概念，以本教的天人親和、旋和力、第三神論的基礎，對比性的多元思考，提振熱準，則有啟發。

三、在「動者恆動，靜者亦動」的動態宇宙，因不同的次元產生差別的現象反應，進入微觀世界，會有適應此次元熱準的現象狀態。

四、請示事項：

（一）撓場、量子糾纏態、旋和場偏向有形能階中，與自由神能量有初步交流。

（二）自教義《新境界》得回應。

（三）後天現象界的作用。

五、人間天人親和院專案研究先作實際性的研究，提出自主實際研究內容，方足以建立適宜的天人親和關係，不落空談。

針對崇仁大帝的回覆，特整理要點如下：

（一）「天人交通機」是一種「有形物質」的「凝結體」，功能在接收精神世界的無形能量，不離「無形應化，有形（天人交通機）配合」之宇宙法則。

（二）對「天人交通機」的研究要從《新境界》著手，特別在精神與物質的原理，並融合新時代的科技，長時間不斷的測試，無形引導，有形精誠配合，逐步達到「天人交通機」能夠與無形建立親和力關係，以接收無形的能量與訊息。

（三）「撓場」為無形借用人間的研發名詞，用以近似表達天人親和感應的概念，須從天人親和、旋和力、第三神論等基礎，對比性的多元思考，提升熱準，則有啟發。

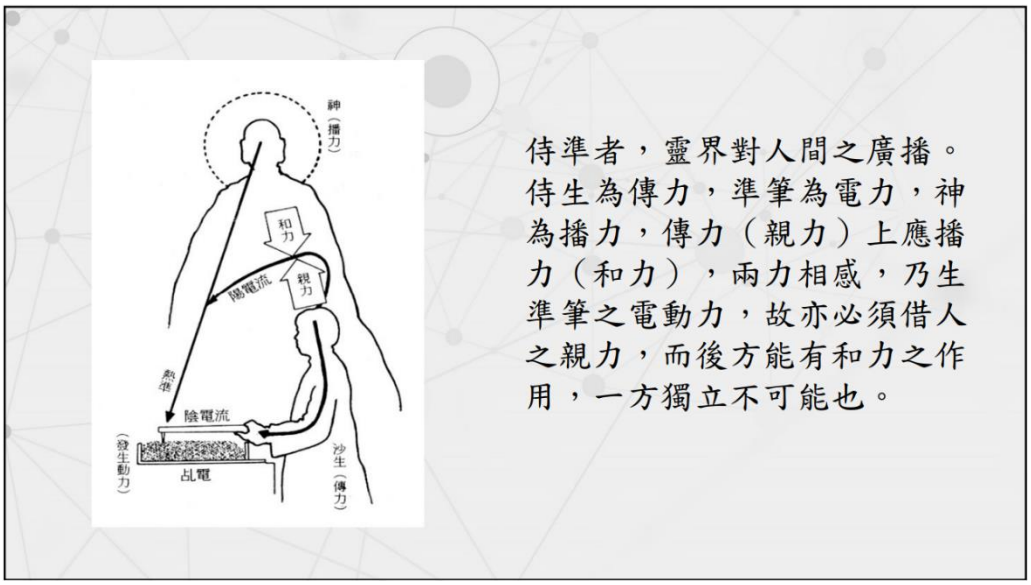
（四）《新境界》：「**物質與自然常動，動者自動，靜者亦動，萬有動力！**」在此動態宇宙中，不同的次元有不同的熱準，進入微觀世界，也會有不同現象狀態。

（五）人間提問的「撓場」、「量子糾纏」屬有形能階的後天現象作用，但與無形能量有初步交流，仍從《新境界》下手研究，可得回應。

（六）「天人交通機」研究小組應腳踏實地自主實際研究，方能與無形建立適宜的互動。

四、「侍準」的探討

針對崇仁大帝的提示，乃將研究重心回到教義《新境界》，雖然從中國正宗靜坐班開始，《新境界》即列為課程重點，但一般同奮通常是一知半解，即使資深同奮也僅對部分章節有體悟瞭解。再重新研讀《新境界》，部分章節還是無法確切掌握，在看到天人交通「侍準」方法，有圖文說明，思考後，或許可以從此下手。



圖一　侍準圖(摘自教義新境界)

在與幾位侍生親和討論其「侍準」實際體驗後，加上自己的思考研究，提出如下問題請示無形。

一、「靈界對人間之廣播也」，意思是指若同時有多位侍生進行「侍準」接訊，皆與神媒建立親和力關係，皆可接收到無形訊息？

二、親力上應和力產生電動力，此種感應電流在任何親和力建立時皆會產生，還是只在「侍準」中產生？

三、電學上的電流是指電子的流動，沒有正負、陰陽之分。侍準中為何會有「陽電流」與「陰電流」？教義新境界講電子有陽電子、陰電子，因此才有「陽電流」與「陰電流」？還是「陽電流」只是在能階上高於「陰電流」？

四、陰電流、陽電流皆源於天門，由上圖中陰電流是受到親和力之加持才轉為陽電流？

五、教義有言，擔任傳力之人（侍生）最好為童子，因其和子中之電質較強故。電質是電流的介質？侍準是「靈力」轉為「電力」,「電力」再轉為「動力」的過程？這過程需要有電質作為介質？

六、「陽電流」的流向是受到神媒的引導而加於準筆上，「陰電流」的流向是受到「陽電流」的吸引而加於準筆上？在電學上準筆是木頭不能導電，但「陰電流」可流經準筆，「陰電流」的屬性應與電學的電流不同？若改為金屬，是否可行？

七、準筆能夠動作寫出圖文，是因神媒利用陰陽電彼此相吸引，而帶動準筆寫出侍文？

八、「陽電流」與「陰電流」會合在準筆上，最後是彼此有交流陰陽中和而消失？還是轉化為動力？

九、乩盤上有「乩電」，是因「陰電流」流經準筆所產生的？

十、110 年 7 月 7 日崇仁大帝回覆「天人交通機」研究小組提問之聖訓，有提到：「所稱『天人交通機』仍然是一種有形物質的凝結體，設定功能在接收精神世界的無形能量，不離『無形應化，有形配合』的宇宙法則運行。」在此侍準的運作架構中，和子含有電質，並

能發出親力，才能建立親和力，接收無形訊息。若此「凝結體」具有類似功能，可否取代侍生之角色？無形是否可主動引合建立親和力？

針對人間的請示，10 月 22 日先天一炁流意子回覆如下。

《新境界》—「侍準圖」請示案，指示：

一、單一位神媒與多位神媒傳示予人間多位侍生及侍生熱準不同，會形成多層次的親和力關係。

二、侍準及侍筆皆會產生 唯程度上不同。

三、侍生為和子與電子體組成，陽電為和子之電質所生，陰電為電子體所發出。流者，為一種流動狀態之表達。

四、天人交通狀態，神媒之和力與侍生之親力產生親和關係，透過媒壓分化陽電流及陰電流產生，不用引合作用。

五、電質是「生命生理展現」的功能，電質弱者，難以將天人交通的訊息展現（表達）在有形界。

電流是和子中的電質或電子體能量的通稱。陽電流是電質的一種引合狀態的變化。侍準可簡言為靈力轉為電力，電力再轉化為動力的過程。

六、天人交通狀態，為神媒主導媒壓，人間侍生被動配合。電學上的電是純有形界的物質型態與現象，因此限制(能否導電或阻力)較強；而陽電流與陰電流在媒壓下，含有神律的操作在其中。

七、圖文的表現為靈魂意識交集引合網路系統中之「接、辨、調、聚、轉」作用，產生在準筆的動力。

八、轉為動力來表達出人間圖文，而後消耗。

九、動力作品在乩檯上的能量(指表達寫出圖文時，動力所摩擦出的電能)，亦是一種天人交通親和力作用的示現，為注入圖文精神力量。

十、可以。

由於人間並不清楚「侍準」的確切原理，只能就現有資料去推論，但無形是很瞭解的，其對人間提問的回覆，於研究有很大的助益。針對無形的回覆，詳細研讀推敲，針對幾個議題，個人的理解整理如下。

（一）廣播

侍準是靈界對人間之廣播，但接訊須先建立親和力關係，因為每位侍生的熱準不同，須依侍生熱準狀況而變化，因此若同時有多位侍生接訊，會與神媒建立不同層次的親和力關係。

（二）電動力

親力上應和力產生電動力，於侍準及侍筆皆會產生。須再請示之問題：天人交通中產生的電動力，侍準應該需要比侍筆大，因為需移動乩筆？此電動力是否同時具有能量及訊息，能量用於侍準，訊息用於侍筆？一般同奮於祈禱時會有神來一筆的靈感，是否也是電動力的作用？

（三）電流

《新境界》第一章宇宙之本體－第一節電子論：「宇宙間構成物質之最終成分為何？曰電子也。・・・由無數之陰電子結成為陰電，再由無數之陽電子結成為陽電，兩種電力相引，方成物質。」《新境界》第四章生命之究竟－第二節人生之性質：「和子之中，計有氫氧之精華、某種陽性之電質及某種特殊之原素（即所謂X原素）。・・・一切電體均有引力，相互吸引，其速無比。人類性及欲念之起伏，即為電力之引合。人身中之電有陰電與陽電之別，此種電力之放射即形成意念之動因與性格之表現。在和子之電質中所射出者為陽電，代表和善與慈悲之情緒；在電子中放射者為陰電，即代表貪瞋癡等情緒。」

《新境界》提到電子有分陰陽，結合分別成為陰電及陽電，又提到和子之電質中所射出者為陽電。因此電子體發出的電雖有分陰陽，但若與和子所生的陽電相提，則統稱為陰電。「侍準」圖中有陽電流及陰電流，乃因人體由和子與電子體組成，故同時有陽電與陰電。《新境界》文中並沒「電流」這個名詞，只有「電的放射」－當情緒欲念起伏，會有電力之引合，產生陽電或陰電的放射。

「侍準」圖中標示的是陽電流、陰電流，「流」用於表達一種流動狀態，流動表示接續不斷，此種狀態應只在天人交通中才特殊存在。神媒透過媒壓侍生產生陽電流及陰電流，並分別引導陰陽電流，最後會合於乩筆尖頭端，推動於乩檯上移動寫出圖文。所以「侍準」可簡言為靈力轉為電力、電力再轉化為動力的過程。靈力來自於神媒，陰陽電力分別由侍生的電子體及電質而來，最後轉化為動力而消耗，因此在「侍準」過程中，神媒應會消耗靈力，侍生的電質及電子也會消耗，一般侍生於「侍準」後會感到疲累，或許因此之故。須再請示之問題：侍生電質及電子的消耗，如何補充回來？

（四）圖文表現

原推想乩筆畫出圖文，是由陰陽電相吸引所帶動，神媒控制陽電流的走向即可引導乩筆表現出圖文。無形提示此為靈魂意識交集引合網路系統中之「接、辨、調、聚、轉」作用，才產生在準筆的動力，因此其中機制並不簡單，有需對「靈魂意識交集引合網路」深入研究，才能明瞭其原理。

（五）天人交通機

瞭解「侍準」的大致原理後，若有一個凝結體，有和子、電質及電子體，並且能夠發出親力，是否能取代侍生之角色？無形對此回答是肯定的。

以下引用《天人親和真經》的經文來探討天人交通機的可行性。「覆幬載寧之中。咸含生和。苗萌十大天人。貫繫連氣。無為之有為。」十大天人包括聖、凡、和凡、飛和凡、藏生凡、非藏生凡、基動凡、動凡、基靜凡、靜凡，都含有和子，彼此都可以親和。「十大天人。其質亦等。衡其氣量。引求悖離之故。或凡者。氣衡輕。引惟高。求得彌明和子。合為體魂。得質銳智體。慧生其用。足其能足。以體為仁。以仁合真。」十大天人在本質上是一樣的，其中人可以透過天人親和得到智慧能力的提升。「若有藏生凡。以至非藏生凡。動凡靜凡。一切無名凡。苟得其高明彌遠之和子無離。動於跡。放其萌。強其化。實其質。」十大天人中的藏生凡到靜凡，若能跟高等的和子親和無離，也會得到本質的提升及行為的擴展。

十大天人基本涵蓋動物、植物、礦物，其中藏生凡到靜凡屬於植物及礦物，其皆有和子及電子體，應該皆可替代侍生的角色，和子中含有電質，而每個物種和子中所含的電質量不同，須不斷測試找出最適合的物種。先天一炁流意子聖訓指示的第六點：「**天人交通狀態，為神媒主導媒壓，人間侍生被動配合。・・・而陽電流與陰電流在媒壓下，含有神律的操作在其中。**」在天人交通中，神媒是主導及媒壓產生陰陽電流，侍生是被動配合，因此若所使用的物種不會主動發出親力，應該可由無形主導建立親和力關係。先天一炁流意子聖訓指示的第七點：「**圖文的表現為靈魂意識交集引合網路系統中之『接、辨、調、聚、轉』作用，產生在準筆的動力。**」《天人文化新探討(二)》第二部靈魂意識交集引合網路之研究－第七章靈魂意識交集引合網路與大空之炁的互動關係：「**何謂『靈魂意識交集引合網路』？是指當和子與電子體結合後，在人類大腦皮層上、下方的空間處，所產生的意識交集與訊息交流的無形電力引合網路。並以此主宰該生命個體的先後天人格發展。**」靈魂意識交集引合網路是在「人類」大腦皮層上、下方的空間處，植物、礦物應該沒有這種網路，是否會影響其取代侍生之角色，此點仍須再向無形請示。

五、後續作業

研究工作須持續進行，針對現階段狀況，考慮後作業如如下。

（一）研究「靈魂意識交集引合網路」，特別對「接、辨、調、聚、轉」的作用機制，要能明瞭。

（二）針對「靈魂意識交集引合網路」研究所衍生的問題，及針對先前聖訓的覆回不明之處或需再深入瞭解的部分，需整理再請示無形。

（三）開始進行「凝結體」測試，尋找類似「水晶球」、「玉石」之類的礦物，提出報告呈無形，天人合作進行測試，看看能否建立親和力關係，並受媒壓產生「陽電流」及「陰電流」，可能需多方測試，找出最佳材質。

（四）若能夠順利受媒壓產生「陽電流」及「陰電流」，再設計連接乩筆之裝置，看看是否能順利於乩盤上產生圖文。

六、結論

崇仁大帝聖訓：「**人間天人親和院研發『天人交通機』，需要長時間不斷的測試，在『無形引導，有形精誠配合』過程，逐步達到教義《新境界》引用之親和力關係。**」因是「天人」交通機，所以其研究不是人間單方面的事，一方面通訊本是兩方要有共同的協定，一方面是人間對無形的實況並沒有充分的瞭解，所以一定需要無形的引導。理論上十大天人可以彼此親和，人可與天親和，植物、礦物亦可與天親和，但哪個物種的效果最好，是須不斷測試。

最後無形已明確指示：「**『天人交通機』乃要以本教教義《新境界》闡述的精神與物質原理基礎，・・・逐步達到教義《新境界》引用之親和力關係。**」人間的研究比較有個明確的方向，就是回到教義《新境界》。當然「天人交通機」是劃時代的創作，也關係到「天人

大同」的進程，人間研究需本精誠之心，全力配合無形之引導，才能有所成。目前只是跨出一小步，未來之路還很長。

參考文獻

1. 李玉階著，《天帝教教綱》，台北：帝教出版社，1991 年 7 月修訂版，
第三章天人親和－第十三條教魂，pp.17-18。
2. 李玉階等著，《天帝教教義—新境界》，新北：財團法人天帝教，2014 年 3 月三版，
第一章宇宙之本體－第一節電子論，pp.13-14，
第四章生命之究竟－第二節人生之性質，pp.59-63，
第五章精神之寄托－第五節第三神論，pp.100-101，
第六章奮鬥之道－第五節第三紀時三同之理想，pp.108-109，
侍準圖，pp.87。
3. 天帝教《天人親和真經》，天帝教始院，1998 年 6 月重印版，
十大天人，pp.12，pp.17。
4. 天帝教聖訓
2021 年 7 月 7 日，崇仁大帝，回覆「天人交通機」研究請示案，
2023 年 10 月 22 日，先天一炁流意子，回覆《新境界》—「侍準圖」請示案。

清虛殿坐鎮鏞力阿道場～重振天曹道場靈威

張麗卿(敏肅)
天帝教 天人親和院 副研究員

摘 要

天帝教鏞力阿道場的親和樓四樓，有一教壇光殿名曰「清虛殿」。

2020 年 8 月 21 日，在第 13 期傳道傳教使者訓練班 55 天閉關期間，本師世尊「極初大帝」垂示：「…清虛殿源自華山清虛玄壇及其後的李氏家殿，有其特殊歷史淵源，見證本席與坤元輔教一生謹遵天命的奮鬥歷程。…」

因此，筆者以〈清虛殿坐鎮鏞力阿道場～重振天曹道場靈威〉為題，試圖從史料與聖訓來探討「清虛殿」的變革歷程，所幸有探索出一條沿革脈絡。

「清虛殿」源自 1935 年本師世尊在西安住家的「李家光殿」。後來隨著本師世尊搬遷至華山北峰以及華山白雲峰下大上方。

1949 年，本師世尊來臺後，在臺北的住家屢經搬遷，清虛殿也隨著本師世尊一路搬遷。

1978 年 1 月 15 日，天帝教復興前，本師世尊先在臺北成立「宗教哲學研究社」，光殿就是「清虛殿」。1979 年 6 月 21 日，「宗教哲學研究社」搬到臺北新店，「清虛殿」也隨之搬遷。

1980 年，天帝教復興。天帝教位於臺北新店的全球弘教中心「始院」光殿是「金闕凌霄寶殿直轄寶殿」。「李家光殿」蒙詔命改名為「李氏家殿」，御派「金闕玉樞六祖普濟開元妙道天尊」為殿主。

1990 年，李氏家殿從臺北搬遷至坤元輔教位於臺中的清涼精舍。

1999 年，第二任維生首席使者時期，李氏家殿奉遷至鏞力阿道場親和樓四樓。

2017 年，第四任光理首席使者時期，「李氏光殿」恢復原名為「清虛殿」，增派副殿主淨元如來、總護法李大天君。

「清虛殿」面對鏞力阿道場大門，「坐鎮鏞力阿道場」。2021 年， 上帝御派「三期主宰」擔任殿主，「天人教主」擔任副殿主，「太覺威靈大天尊」擔任總護法，「重振」天曹道場～鏞力阿道場之「靈威」。

關鍵字：清虛宮、三期主宰、本師世尊、清虛殿、清虛妙境、清虛玄壇、李氏家殿

清虛殿坐鎮鐳力阿道場～重振天曹道場靈威

張麗卿（敏肅）

一、前言

談到「清虛」二字，天帝教同奮可能會聯想到，無極理天的「清虛上宮」、人間鐳力阿道場的「清虛妙境」、鐳力阿道場的「清虛殿」。沒錯，它們是息息相關。

宇宙浩瀚無垠，根據天帝教天人親和院出版之《無形宇宙組織總成與補編》聖訓輯，天界概分為三層：理天（亦稱無極天、炁天）、氣天、象天。人類所居的有形物質世界位於象天。

無極理天「清虛上宮」的主持是「三期主宰」。根據天帝教「首任首席使者」本師世尊涵靜老人的靈系聖訓輯《清靜資糧編要》，三期主宰是本師世尊的五位元靈之一，與本師世尊常相左右。

天帝教同奮在正宗靜坐班受訓期間，會接受到「三期主宰」傳賜「靜參訣」、「金光局」、「上天梯訣」。其中，「上天梯訣」最後二句：「主宰有令・進入上宮」。主宰就是「三期主宰」，上宮就是「清虛上宮」。因此，三期主宰與天帝教同奮也是息息相關。

在《天帝教教義 新境界》〈教義獻言〉裡，本師世尊提到他在西嶽華山白雲峰下大上方所處之地為「清虛妙境」，真是其來有自啊！

天帝教最高負責人「首席使者」行使職權之最高組織「極院」下轄三大道場：天曹道場～鐳力阿道場、人曹道場～天極行宮、地曹道場～天安太和道場。

1988 年（民國 77 年），本師世尊在「鐳力阿道場」之「清虛妙境」再度閉關百日，修煉出第二位鐳炁真身「首席正法文略導師」。

鐳力阿道場有數座教壇光殿。其中，親和樓四樓有一個光殿，殿名為「清虛殿」。

2021 年（民國 110 年），　上帝御派「三期主宰」擔任鐳力阿道場「清虛殿」的新任殿主，「重振」天曹道場～鐳力阿道場「靈威」。

筆者擬根據史料和聖訓，依照時間先後，探討清虛殿的沿革歷程。

二、大陸西北時期之「清虛殿」

(一) 1935 年 (民國 24 年)，本師世尊在「西安住家」之「李家光殿」：清虛殿

1、1935 年 (民國 24 年)，西安南四府街「李家光殿：清虛殿」

1990 年（民國 79 年）8 月 19 日，本師世尊在臺中市的「清涼精舍」主持「李氏家殿安殿加光典禮」，在上呈表文中，詳述李氏家殿歷年來的遷徙經過如右：「維中華民國七十九年八月十九日，歲次庚午六月廿九日午刻，敬逢『李氏家殿』自台北市移至台中市新興路九巷四十五弄廿四號，舉行安殿加光典禮，兒玉階、媳純華率子子弋、子達、子繼暨孫輩，頂表呈於殿主吾父金闕六祖普濟開元妙道天尊座前曰：**李家光殿殿名『清虛殿』，始於民國廿四年自西安南四府街**，歷經華山而至台北市南昌街、外雙溪、合江街、伊通街、長安東路、南京東路三段、和平東路二段七十六巷、仁愛路四段卅五巷、而美滿大廈、而至新店帝教前身宗教哲學研究社，隨即奉詔升格為『凌霄金闕直轄寶殿』，不久帝教奉准重來人間，李家光殿乃蒙詔命改名『李氏家殿』，旋派吾父兼任殿主督導李氏子孫，永為帝教奮勉效命。…」[1]

2、1935 年 (民國 24 年)，本師世尊在「西安住家」之光殿：清虛殿。

本師世尊駐世時，在鐳力阿道場，向天人研究學院和修道學院學生授課的內容輯錄《涵靜老人 天人學本》，共三冊。1992 年（民國 81 年）12 月 22 日，本師世尊講述〈我的天命 五〉說道：「…後來我到西北，民國二十三年，你們看到《明心哲學精華》就是他從光殿上看出來的，你們看過去老的《明心哲學精華》他有一篇序啊，這一次註解高永祖(緒業)沒有把他這篇序放下去，在老的一本上面有他的一篇序。我先去西安，去了不到幾個月， 他就奉命到**西安**來保護我，就住在我家裡，**我家裡有一個光殿叫清虛殿**，有一天晚上我同他兩個人一起上光殿打子坐，我到了一點鐘下來進去睡覺了，第二天早晨我起來打卯坐，我上光殿一看他還在光殿啊，我說：你這個這樣早啊？他說：我還沒有睡覺，你太夫人有一篇訓。《明心哲學精華》就是他看下來的。…」[2]

3、1935 年 (民國 24 年)，惇聾道人在西安光殿「清虛殿」接傳本師世尊母親「劉太夫人」駐世時之遺著《明心哲學精華》。

本師世尊在《明心哲學精華》〈序言〉寫道：「謹按**《明心哲學精華》**一書，為 **先母劉太夫人窮畢生心血之遺著**，惜原稿散失上海蘇州兩地，無法收集，整編成書。原書分為「立志」、「涵養」、「省察」、「致知」、「力行」、「性命」、「論道」」七篇，純係闡述易理與大學中庸之真

[1] 《天帝教教訊》第 80 期，天帝教教訊雜誌社，1990 年，頁 4。

[2] 〈我的天命 五〉，《涵靜老人 天人學本 二》第 32 講，帝教出版有限公司，2012 年，頁 270-271。

諦，勉人立身明道之哲理，內聖外王之寶筏。幸承**崑崙山惸聾道人于民國二十四年**歲次乙亥十二月十六日子刻**在長安光殿侍筆傳播人間**。…」

由上述三份資料可以得知，1935 年 (民國 24 年)，本師世尊在西安住家的光殿是「清虛殿」。崑崙山性空祖師的弟子「惸聾道人」就是在這光殿侍傳本師世尊母親劉太夫人已失傳的遺著《明心哲學精華》。

另外，順便一提，根據本師世尊於西北時期弘法佈道的重要文獻輯《上方恩深紀白雲》第 5 頁記載，1934 年 (民國 23 年)，「陝西省宗教哲學研究社」在西安濟生分會的光殿名為「清靈宮」，其意乃「清理三期眾性眾靈之累劫夙孽」。[3]

(二) 1937 年 (民國 26 年)，本師世尊在「華山北峰行館」雲台觀之光殿：清虛殿

1、1937 年 (民國 26 年) 7 月 2 日，本師世尊全家從西安遷居「華山北峰行館」，早晚在光殿「清虛殿」誦唸皇誥，祈禱抗戰最後勝利。

1993 年 (民國 82 年) 4 月 7 日，本師世尊駐世時，曾在〈我的天命 四〉敘述：「…**民國二十六年**，我在六月一日前辭去財政部西北鹽務特派員職務…七月二日我們全家連同二位老師、二位工人、二位女僕，一行十二人浩浩蕩蕩直上**華山北峰行館**…早早晚晚我發心在**光殿清虛殿**誦唸皇誥，哀求　上帝妙現神通，種下了抗戰最後勝利的根。…」[4]

2、本師世尊初上華山，住在「北峰雲台觀」。

天帝教復興後數月，1981 年 (民國 70 年) 8 月 8-9 日，本師世尊在「精神講話」中，談到：「…初上華山，我們一家住在北峰雲台觀。…」[5]

3、1937 年 (民國 26 年) 7 月 7 日(丁丑年 6 月 1 日) 子刻，「華山北峰光殿」開光。

根據《天帝教簡史-百年增訂本》記載，1937 年 (民國 26 年) 7 月 7 日深夜 (丁丑年六月初一子刻)，華山北峰光殿開光。當天，爆發蘆溝橋事件，開始八年抗戰。

由上述三份資料可以得知，1937 年 (民國 26 年) 7 月 2 日，本師世尊攜眷上華山北峰行館～雲台觀。7 月 7 日子刻 ，北峰光殿開光。當時的光殿是「清虛殿」。本師早晚在清虛殿

---

[3] 《上方恩深紀白雲》，帝教出版社，1996 年，頁 5。

[4] 〈我的天命 四〉，《天帝教教訊》第 113 期，天帝教教訊雜誌社，1993 年，頁 14。

[5] 《天帝教教訊》第 57 期，天帝教教訊雜誌社，1988 年，頁 21。

誦唸皇誥，哀求　上帝妙現神通，祈求抗戰勝利。

三、華山白雲峰下大上方玉皇洞「清虛玄壇」

(一) 本師世尊請大上方「玉皇洞」開洞「老道」在「洞外空地」蓋二間石屋

1993 年 (民國 82 年) 11 月 2 日，本師世尊向天人研究學院和修道學院學生講述大上方時，談到：「…**華山**是整個一塊石頭，沒有土壤，很少很少土壤，都在這個山裡面打洞、石洞，一共大大小小有十二個洞，**大上方**，以**玉皇洞**為最大。當年我就因為看了**玉皇洞兩面**有一點點土，所以我想利用這個土，**有點空地，蓋兩間房子**。同當年這個開洞的**老道**，給他商量想借他這一個地方，最後他同意了以後，付了一千塊老法幣請他蓋的，他也是就地取材，就是一面打了石頭、石條，一條一條石條把它壘起來，另外也有門窗。…」[6]

(二) 本師世尊請大上方「玉皇洞」內「王老道」在「洞外空地」蓋幾間石屋來修道

天帝教復興後數月，1981 年 (民國 70 年) 8 月 8-9 日，本師世尊在「精神講話」中，也談到：「…終於得到**白雲峰**的證明。我就到金仙洞附近最大的**玉皇洞**，洞內住有一位**王老道**，我就請北峰的馬當家去和他商量：明年，我一家來此修道，要借他**洞外空地蓋幾間石屋**來修道，我來後，他的生活由我來負責供養，王老道很高興表示：無條件歡迎，願意**在洞外兩邊空地**為我**以石壘屋，各蓋兩房**，我很感謝即交老法幣一千元，請他幫忙，以一年為工期。…」[7]

(三) 本師世尊請大上方「玉皇洞」守洞住持「王清箴」在「洞前空地」壘石結廬四間

1979 年 (民國 68 年) 4 月 28-29 日，本師世尊在臺北的淡江大學城區部中正紀念堂，為中華民國宗教哲學研究社第 11、12 次宗教學術講座，主講〈從四十年前棲隱西嶽華山修煉談起〉，講到：「「…竟定**玉皇洞前少許空地**，**委託**守洞住持**王清箴壘石結廬四間**，準備翌年全家上山居住。…」[8]

---

[6] 〈我的天命 十三〉，《涵靜老人 天人學本 三》第 49 講，帝教出版有限公司，2012 年，頁 132。

[7] 《天帝教教訊》第 57 期，天帝教教訊雜誌社，1988 年，頁 21。

[8] 《首席師尊精神講話選輯》，天帝教首席使者辦公室，1989 年，頁 46。

(四) 1939 年 (民國 28 年) 己卯年 4 月間，本師世尊全家搬到「大上方」居住。

天帝教復興後數月，1981 年 (民國 70 年) 8 月 8-9 日，本師世尊在「精神講話」中，曾談到：「…初上華山，我們一家住在北峰雲台觀，直到**民國二十八年己卯四月間**，全家才搬到**白雲峰下大上方玉皇洞**新屋居住。…」[9]

(五) 1939 年 (民國 28 年) 6 月 9 日(己卯年 4 月 22 日)，本師世尊全家搬到「大上方」居住。

1993 年 (民國 82 年) 11 月 2 日，本師世尊向天人研究學院和修道學院學生講述大上方時，也談到：「從北峰行館搬到**大上方…廿八年**四月，**己卯年四月廿二**上大上方，抗戰勝利是民國三十四年，下山來。一共在大上方待了六年吧，這樣好的環境。…」[10]

(六)「大上方玉皇洞前空地」東、西邊四間石屋，東邊一間是「本師世尊」的「光殿」，「坤元輔教」也在這光殿祈禱、看光、超拔。

1993 年 (民國 82 年) 11 月 2 日，本師世尊向天人研究學院和修道學院學生講述大上方時，曾說到：「…玉皇洞是坐北朝南，**東邊兩間**，一間我的**光殿**、光殿旁邊，一半是我的臥室，前面是一個會客室，一個小小的會客室。就在旁邊、下面有一個地下室，有一個洞，這群我們許多同道都睡在這個洞裡。**西邊兩間**，一間是廚房、煮飯的，廚房隔壁就是師母同兩個歐巴桑，他們兄弟四個人，做一個大炕，大家都睡在大炕上面。就是這四間房子啊，華山上待了八年，在北峰去掉一年多，大概是六年多待在大上方，大上方是民國廿八年上去的。…你們**師母**，那個時候，除了**要上光殿祈禱**，她有的時候**還要看光**，因為她天眼開得早，在李子弋天眼沒有開以前，她還有一個任務，要上光殿看光，**要超拔**，那個時候，從華山就開始。蕭教主傳給她的這個使命，就是超拔，陰超就是交給你們師母，她上華山還有這個**使命**啊。…」[11]

(七) 1939 年 (民國 28 年) 己卯年 4 月 22 日，本師世尊全家搬到「大上方玉皇洞前」東西兩邊共四間石屋居住，東邊兩間的外一間是「光殿」。

---

[9] 《天帝教教訊》第 57 期，天帝教教訊雜誌社，1988 年，頁 21。

[10] 〈我的天命 十三〉，《涵靜老人 天人學本 三》第 49 講，帝教出版有限公司，2012 年，頁 130、134。

[11] 〈我的天命 十三〉，《涵靜老人 天人學本 三》第 49 講，帝教出版有限公司，2012 年，頁 132、138。

1993 年 (民國 82 年) 11 月 2 日，本師世尊駐世時，曾在〈我的天命 七〉講述：「**民國二十八年四月二十二日**，我們全家從華山北峰遷居到**白雲峰下大上方**…大上方這個絕谷幽境大大小小計有十二個山洞拱衛著，最大的一座洞「**玉皇洞**」，我就是在**玉皇洞前**委請該洞**主持王清箴道士**就地取材，**壘石成屋，東兩間**，外一間是**光殿**，內一間作我的會客室與臥室，地下室則作為同道休息之處，**西邊二間**，一間是廚房，一間是你們師母以及四個小孩的房間…」[12]

(八) 本師世尊長子「維生」集侍準、侍光、侍筆三種天人交通工具之靈能於一身，時與無形靈界親和溝通，「清虛玄壇」乃奉旨建立於「西嶽華山白雲峰下」，天人合力完成《新宗教哲學思想體系》即《新境界》、《帝教立教道統衍流與道統三代》、《三期匯宗天曹應元寶誥》、《清靜資糧》。

本師世尊在其靈系聖訓輯《清靜資糧編要》〈前言〉敘述：「迴憶民國二十六年七月七日日本侵華，發動盧溝橋事變前五日，本人遵奉天命挈眷歸隱西嶽華山白雲峰下，鎮守西北門戶，從茲讀書養氣、參禪靜觀，長期祈禱抗戰最後勝利，終朝徜徉於山林之間，白雲深處，煙霞嘯傲，炁氣絪縕，參悟宇宙境界，開啟天人合一，**長子維生**年方十四，天錫奇緣，集侍準、侍光、侍筆三種天人交通工具之靈能於一身，時與無形靈界親和溝通，乃有**清虛玄壇**奉旨建立。…完成天人合一、聖凡平等的新宗教哲學思想體系名為『新境界』，亦即今時之帝教教義。繼而以頒降帝教立教道統衍流與道統三代…綜編三期匯宗天曹應元寶誥…其後天機日夕宣露，彙成清靜資糧，首自追蹤我之宇宙靈源系統…清靜資糧完成之日，**維生**兒時年十八，蒙 帝敕封為**清虛玄筆**，不數月，日本天皇投降，對日抗戰勝利。…」

(九)「清虛玄壇」設於「玉皇洞」

「三期主宰清虛天王」在《清靜資糧編要》〈序〉聖示：「鐳炁匯元，混沌闢演，天地玄宗，萬物育隆，自寅會迄今，娑婆孽波無終，四時失序，五倫鮮德，怨冤相報，輪迴顛倒，以致魔氛瀰塞三曹，故有延康末劫，總盤清算，適逢**玉皇洞清虛玄壇**，集開元神英之冊，包羅萬象，玄妙自明，復於鐳力阿清明聖宮，批修清靜應元之書，至儿兮澄清宇宙，至德兮三元陽泰，玄法妙華，玄聖妙尊，共立蒼穹之心，擘開萬世太平，是以此序，曉諭三界十方諸應元聖尊。天運第二戊辰仲秋之月草於清虛上宮」

[12] 〈我的天命 七〉，《天帝教教訊》第 120 期，天帝教教訊雜誌社，1994 年，頁 14。

(十) 1939年(民國28年)，本師世尊全家由北峰搬到「白雲峰下大上方」，本師世尊的長子「維生」開了天眼，天上降旨設立「清虛玄壇」，傳下《道統衍流》與《天曹應元寶誥》。

1993 年 (民國 82 年) 4 月 7 日，本師世尊駐世時，曾在〈我的天命 四〉敘述：「…民國二十八年，大上方的房子蓋好了，全家再由北峰搬到白雲峰下定居，從此天人往來愈來愈頻繁，雲龍至聖以及崑崙山上諸祖經常來去自如，同時維生兒突然開了天眼，天上降旨設立『**清虛玄壇**』，首先侍傳下《道統衍流》與《天曹應元寶誥》， 上帝特派清虛真人、崇仁大帝與人間共同研究『新宗教哲學思想體系』，以『聖凡平等，天人大同』為目標。…」[13]

(十一) 天帝教特定經典《三期匯宗天曹應元寶誥》提及「清虛玄壇」

1、〈先天無生聖母廣大靈覺大德尊懿詔序〉:「…適逢清虛之體。子午虔禱。感動天地。數載其毅。三不可降服其心。精恆可佩。其建**清虛玄壇**一者。談笑神仙是也。…」

2、〈昊天金闕宇宙主宰赦罪大天尊玄穹高上帝罔極至上聖準圓太上帝旨序〉:「…而諸天之慈憫蒼生。劫黎何知。幸有**清虛玄壇**。建乎雲間。並有無始之身。高臥乎奇境之內。…」

3、〈中皇大天尊玄靈高上帝序〉:「…於此龍蛇龐雜之時。何別聖與魔。何知聖尊之憐憫蒼生應元之旨。適逢**清虛玄壇**誥集開昌復元之書。包羅萬天。昌明聖德。…」

由上述十一份史料與聖訓可以得知，1939 年(民國 28 年)，本師世尊全家自華山北峰遷居「華山白雲峰下大上方」之前，先請大上方「玉皇洞」守洞住持王清箴道長，在玉皇洞前東西兩面空地蓋四間石屋。直到 1939 年 (民國 28 年)(己卯年 4 月 22 日)，本師世尊全家才搬到「大上方」居住。玉皇洞前空地東、西邊共有四間石屋，東邊二間的外一間是「本師世尊」的「光殿」，「坤元輔教」也在這光殿祈禱、看光、超拔。後來，因為本師世尊長子「維生」集侍準、侍光、侍筆三種天人交通工具之靈能於一身，可以時常和無形靈界親和溝通，所以天上降旨建立「清虛玄壇」於「玉皇洞」，完成《新宗教哲學思想體系》即《新境界》，傳下《道統衍流》與《三期滙宗天曹應元寶誥》以及《清靜資糧》。《清靜資糧》完成之日，「維生」蒙 上帝敕封為「清虛玄筆」。

四、1949 年～1978 年，本師世尊在「臺北住家」之光殿：清虛殿

(一) 1949 年（民國 38 年）春，本師世尊全家從大陸來到臺灣。

[13] 〈我的天命 四〉，《天帝教教訊》第 113 期，天帝教教訊雜誌社，1993 年，頁 15。

(二) 李家光殿「清虛殿」在臺北市歷經多次搬遷

1990 年（民國 79 年）8 月 19 日，本師世尊在臺中市的「清涼精舍」主持「李氏家殿安殿加光典禮」，在上呈表文中，詳述李氏家殿歷年來的遷徙經過，敘述：「維中華民國七十九年八月十九日，歲次庚午六月廿九日午刻，敬逢『李氏家殿』自台北市移至台中市新興路九巷四十五弄廿四號，舉行安殿加光典禮，兒玉階、媳純華率子子弋、子達、子繼暨孫輩，頂表呈於殿主吾父金闕六祖普濟開元妙道天尊座前曰：**李家光殿殿名『清虛殿』，始於民國廿四年自西安南四府街，歷經華山而至台北市**南昌街、外雙溪、合江街、伊通街、長安東路、南京東路三段、和平東路二段七十六巷、仁愛路四段卅五巷、而美滿大廈、而至新店帝教前身宗教哲學研究社，隨即奉詔升格為『凌霄金闕直轄寶殿』，不久帝教奉准重來人間，李家光殿乃蒙詔命改名『李氏家殿』，旋派吾父兼任殿主督導李氏子孫，永為帝教奮勉效命。…」

五、臺北→新店「宗教哲學研究社」之光殿：清虛殿

(一) 1978 年（民國 67 年）1 月 15 日，天帝教復興前，本師世尊先在臺北成立「宗教哲學研究社」，光殿是「清虛殿」。

1993 年(民國 82 年)4 月 14 日，本師世尊駐世時，在鐳力阿道場，向天人研究學院和修道學院學生講述〈我的天命 七〉時。談到：「…宗教哲學研究社是在六十七年一月十五號成立，當時的光殿就叫**清虛殿**。…」[14]

(二) 「宗教哲學研究社」搬到「新店」，本師世尊將「臺北家裡的殿」移到社來。

1992 年(民國 81 年)3 月 3 日，本師世尊〈談第三天命的過程〉時，談到：「…當時天帝教還沒有復興，但是天帝教的前身是**宗教哲學研究社**已經成立了，已經搬到現在**新店**北新路二段一五三號…那時的光殿還不是凌霄寶殿直轄寶殿…是**我家裡的殿移到宗教哲學研究社來**…」[15]

(三) 1979 年 (民國 68 年) 6 月 21 日，「宗教哲學研究社」從本師世尊的臺北自宅搬到「新店」，天公賜祥兆。

---

[14] 〈我的天命 七〉，《涵靜老人 天人學本 二》第 36 講，帝教出版有限公司，2012 年，頁 368。

[15] 〈談第三天命的過程〉，《涵靜老人 天人學本 一》第 17 講，帝教出版有限公司，2012 年，頁 352。

2009 年 (民國 98 年)，天帝教教史委員會委由帝教出版公司出版「本師世尊的日記」，名為《涵靜老人 天命之路》，共三冊。其中第二冊 278 頁，1979 年 (民國 68 年) 6 月 21 日，本師世尊記載：「今日下午二時社用文件、資料、傢俱正式遷移新址，下午搬場車出動方十餘分鐘，天即傾盆大雨，雷電交作，而北新路二段一帶則無雨，迨全部用俱文件等搬進屋，雷雨隨來灑淨滌穢，此天公所賜祥兆也！」

(四) **1979 年 (民國 68 年) 7 月 7 日，本師世尊主持宗教哲學研究社的光殿開光儀式。**

1979 年 (民國 68 年) 7 月 7 日，本師世尊日記記載：「子時後親自書寫光殿成立開光表文。午刻敬謹持誦昊天心法之開光金精咒，並用開光符法開光。從茲萬方安寧，道化天人！」[16]

(五) 1979 年 (民國 68 年) 7 月 8 日，正宗靜坐班第一期開訓，本師世尊付與正宗靜坐班學員《天帝立教道統衍流》，以尊崇道統，方能歸宗。

1979 年 (民國 68 年) 7 月 8 日，本師世尊日記記載：「靜坐傳習開課，以傳習中國正宗靜坐為名而以傳 帝教為實。…今日開班的精神講話，首先將我三十餘年前於西嶽華山白雲深處，得來之人間至寶－天帝立教道統衍流，付與求修正宗靜坐諸君希望大家先要明瞭－道統源流，方能尊崇道統，然後歸宗。…本地球上自第五十一代天極教主開始應化人間，開來繼往。我今敬謹刊印天帝立教道統衍流伍佰冊，在坐諸君各授一冊，希各珍藏…」[17]

(六) **1980 年 (民國 69 年) ，本師世尊帶領正宗靜坐班第一、二期學員和家人，在宗教哲學研究社光殿「清虛殿」持誦皇誥、寶誥，化解波斯灣風雲。**

1992 年(民國 81 年)1 月 23 日，本師世尊講述：「…**民國六十九年**…波斯灣的風雲緊張…那個時候天帝教還沒有復興，那個**光殿**還是**清虛殿**，是三期主宰的清虛宮，在台北新店市北新路二段一五三號的光殿還是三期主宰的清虛宮。所以就發動第一期、第二期兩期的靜坐班的同奮早早晚晚連同我們自己家裡面他們四個兄弟，我同你們師母有幾十個人，晚上都在唸…經過我們一個多月的努力，持誦皇誥、寶誥，**皇誥、寶誥在台灣開始，就是為了阿富汗戰爭…在台灣就是從阿富汗戰爭開始念皇誥**，經過一個多月的努力奮鬥，蘇聯才決定不再做

[16] 《涵靜老人 天命之路 二》，帝教出版有限公司，2009 年，頁 284。

[17] 《涵靜老人 天命之路 二》，帝教出版有限公司，2009 年，頁 284-285。

第二步的侵略行動，它不敢再侵犯伊朗…」[18]

(七) 2017 年（民國 106 年），「先天一炁機禪子」重申：「清虛殿」是天帝教復興時光殿之前身

2017 年（民國 106 年）8 月 22 日（丁酉年 7 月 1 日），鐳力阿道場「清虛妙境」內，天帝教最高負責人「首席使者」的專屬教壇光殿「清明宮」總護法「先天一炁機禪子」聖示：「鐳力阿道場乃天曹寶地，為本教救劫總樞紐。今日丁酉年七月初一奉迎『清虛殿』入殿，天人同感。『**清虛殿**』是**本教復興時光殿之前身**，飲水當思源，一本萬殊，萬殊一本。…」[19]

根據前述聖訓、史料以及本師世尊的講述，可以得知：1980 年（民國 69 年）12 月 21 日天帝教復興前，本師世尊於 1978 年(民國 67 年) 1 月 15 日在臺北先成立「宗教哲學研究社」。剛開始，本師世尊在自宅辦公。一年半後，1979 年 (民國 68 年) 6 月 21 日，才搬到新店，是本師世尊將家裡的殿移到宗教哲學研究社。1979 年 (民國 68 年) 7 月 7 日，本師世尊主持光殿開光儀式。當時，宗教哲學研究社的光殿名為「清虛殿」，相應本師世尊的元靈「三期主宰」在無極理天的「清虛宮」。1980 年初，阿富汗戰爭時，本師世尊帶領第一期、第二期的正宗靜坐班同奮和家人，「開始」早晚持誦〈皇誥〉、《三期滙宗天曹應元寶誥》，經過一個多月的努力奮鬥，化解了波斯灣風雲。

六、鐳力阿道場之光殿---李氏家殿

(一) 1990 年 (民國 79 年)，首任首席使者時期，「李氏家殿」奉置臺中「清涼精舍」。

1990 年(民國 79 年) 8 月 19 日，本師世尊在臺中市的「清涼精舍」主持「李氏家殿安殿加光典禮」，在上呈表文中，詳述李氏家殿歷年來的遷徙經過，寫道：「維中華民國七十九年八月十九日，歲次庚午六月廿九日午刻，敬逢『李氏家殿』自台北市移至台中市新興路九巷四十五弄廿四號，舉行安殿加光典禮。…」[20]

(二) 1999 年 (民國 88 年)，第二任維生首席使者時期，「李氏家殿」奉遷至「鐳力阿道

[18] 〈天命奮鬥與時代使命研究 十一〉，《涵靜老人 天人學本 一》第 16 講，帝教出版有限公司，2012 年，頁 339-341。

[19] 《天帝教教訊》第 402 期，天帝教教訊雜誌社，2017 年，頁 33。

[20] 《天帝教教訊》第 80 期，天帝教教訊雜誌社，1990 年，頁 4。

場」親和樓四樓。

根據《天帝教教訊》第 186 期 41 頁報導：1999 年(民國 88 年) 6 月 28 日，「李氏家殿收光奉遷至鐳力阿道場親和樓四樓，舉行安殿典禮，恭請李氏家殿殿主金闕玉樞六祖普濟開元妙道天尊昇座。」

(三) 本師世尊之父親德臣公→金闕玉樞六祖普濟開元妙道天尊：李氏家殿殿主

1、1981 年 (民國 70 年)，凡間李家光殿之主：金闕六祖

1980 年(民國 69 年)底，天帝教復興於臺灣寶島。1981 年(民國 70 年)下半年，無形傳示一系列有關無形組織的聖訓。1988 年(民國 77 年)，本師世尊將這些聖訓輯出版，名為《無形宇宙組織總成》。後來，因為部分無形組織的異動，天帝教極院之天人親和院先後增編該聖訓輯，於 2016 年(民國 105 年)出版《無形宇宙組織總成與補編》。

在《無形宇宙組織總成》裡，「金闕六祖」傳示：「吾現在受金闕之詔命，為凡間李家光殿之主，此乃為與先天極院之事相關也。將來人間極院，能否上軌道，當與極初首席相互配合。」這可能是最早提到金闕六祖擔任李家光殿之主的聖訓。

2、天帝教復興後，李家光殿蒙詔命改名「李氏家殿」，本師世尊之父親兼任殿主。

1990 年（民國 79 年）8 月 19 日，本師世尊在臺中市的「清涼精舍」主持「李氏家殿安殿加光典禮」，在上呈表文中，詳述李氏家殿歷年來的遷徙經過，敘述：「維中華民國七十九年八月十九日，歲次庚午六月廿九日午刻，敬逢『李氏家殿』自台北市移至台中市新興路九巷四十五弄廿四號，舉行安殿加光典禮。…**帝教奉准重來人間，李家光殿乃蒙詔命改名『李氏家殿』**，旋派**吾父兼任殿主**督導李氏子孫，永為帝教奮勉效命。…」

3、「金闕六祖」擔任「李氏家殿殿主」之緣由

(1) 與「先天極院」有關、配合未來之「人間極院」。

在《無形宇宙組織總成》裡，「金闕六祖」傳示：「吾現在受金闕之詔命，為凡間李家光殿之主，此乃為與先天極院之事相關也。將來人間極院，能否上軌道，當與極初首席相互配合。」

(2) 回人間為李氏光殿之主席，以處理一切首任首席使者無法關切到的家務事。

1983 年(民國 72 年) 3 月 10 日，本師世尊日記記載其父金闕六祖的聖訓，提到祂擔任李氏光殿主席之緣由：「由于在世相處的短暫，於人道上，吾是問心有愧，累得您們母子受了很大的辛苦，吾於此申明，對您母親以及首席使者的崇敬。為了彌補七十年來的疚意，回人間為李氏光殿之主席，以處理一切首席使者無法關切到的家務事。」[21]

(3) 督導李氏子孫，永為帝教奮勉效命。

1990 年(民國 79 年) 8 月 19 日，本師世尊在臺中市的「清涼精舍」主持「李氏家殿安殿加光典禮」，在上呈表文中，詳述李氏家殿歷年來的遷徙經過時，敘述：「…帝教奉准重來人間，李家光殿乃蒙詔命改名『李氏家殿』，旋派**吾父兼任殿主督導李氏子孫，永為帝教奮勉效命**。…」

(4) 為了可以更直接襄助首任首席使者、坤元輔教完成天命

1999 年(民國 88 年) 6 月 25 日，「金闕玉樞六祖普濟開元妙道天尊」明示：「『李氏家殿』即將內遷到鐳力阿道場，吾有一言：當年吾奉御命出任為殿主，是**為了可以更直接襄助首任首席使者、坤元輔教完成天命**。…」[22]

4、「開元妙道天尊」之本職：金闕凌霄寶殿「首相府」四位「特相」之一
「開元妙道天尊」之兼職：李氏家殿殿主

根據《無形宇宙組織總成》，「開元妙道天尊」是「天帝教教主・宇宙主宰・玄穹高上帝」主持的「金闕凌霄寶殿」下設「首相府」四位特相之一。這是祂的本職。「首相府」的職掌為「首相府為金闕重要參謀機構，舉凡丹書、軍機、金闕譯文、八卦變換之期以及萬象更新之冊等重要機文，均為本府必要參議事項…。」[23]

由上述史料和聖訓可知，天帝教復興後，李家光殿蒙詔命改名為「李氏家殿」，「金闕玉樞六祖開元妙道天尊」兼任李氏家殿「殿主」。

5、本師世尊之父親：德臣公

(1) 德臣公：姓李、名寬、字德臣

[21] 《涵靜老人 天命之路 三》，帝教出版公司，2009 年，頁 350。

[22] 《天帝教教訊》第 402 期，天帝教教訊雜誌社，2017 年，頁 35。

[23] 〈賀天帝教第二任首席使者就職聖訓專輯〉，《天帝教教訊》第 159 期，天帝教教訊雜誌社，1997 年，頁 44。

根據劉文星(普珍同奮)所著《李玉階先生年譜長編》543 頁的〈附錄〉記載：本師世尊之父親，「姓李，名寬，字德臣，生於光緒元年乙亥十一月初七日，卒於民國二年農曆六月二十一日，時年三十九歲」。

(2) 德臣公立堂名為「耕樂堂」。留給本師世尊的唯一遺產：親筆手抄的《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》

1992 年(民國 81 年)7 月 2 日，本師世尊「在鐳力阿道場內舉辦宏教系統各級教院三教長研習班之時，正是師尊於民國二十六年七月二日謹遵天命，全家上華山，五十五週年紀念日，機緣難得。乃應天人訓練團以及參訓同奮之請，現身說法〈我的天命〉：…我父親誓不做官，他自己立了一個堂名叫『耕樂堂』，耕讀為家，作一個安份守己的老百姓，從小教我讀書，我白天到學校去讀，晚上回來父親再課讀經書。我在蘇州讀到小學畢業後，到上海去讀書，我的母親在我臨走的時候，告訴我：今天你要到上海去讀書了，書讀好了以後，要進入社會替國家、社會服務，總要為國家民族打算，你的爸爸有一份遺產給你，今天我要把這份遺產交給你。媽媽就在爸爸的書箱裡拿出兩樣東西，我的父親他自己的親筆手抄的《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》，我媽媽說：這是你父親唯一的遺產，今天我傳給你，你要帶在身邊每天讀，一面照它的意思做人做事。我跪拜接受了這兩本手抄本…」[24]

(3) 德臣公在蘇州「玄妙觀」講《太上感應篇》，在「文昌殿」講《文昌帝君陰騭文》。

2002 年(民國 91 年)10 月 20 日，天帝教第二任維生首席在鐳力阿道場親和集會講話時，談到：「…玄妙觀是一座道教的觀宇，左邊有文昌殿，右邊有魁星樓，是蘇州當地讀書人聚會的地方，在文昌殿裡面有一所私塾，需要找一位塾師，經過當地的老先生一起評選，我的祖父從十幾人中被甄選為文昌殿私塾的老師，玄妙觀每月提供一點束脩，另外規定要在玄妙觀講『太上感應篇』，在文昌殿講『文昌帝君陰騭文』。」[25]

(4) 德臣公回歸自然後晉昇為「金闕玉樞六祖普濟開元妙道天尊」，其華誕日 11 月初 8 是德臣公生日，顯應日 6 月 21 日是德臣公歸天日。

天帝教特定經典《三期滙宗天曹應元寶誥》內的〈金闕玉樞六祖普濟開元妙道天尊寶誥〉記載：華誕日為十一月初八，顯應日為六月廿一日。1991 年 (民國 80 年) 10 月 16 日，本師世尊在鐳力阿道場向天人研究學院同奮講課時，談及其父的誥文：「…華誕是十一月初八，六月廿一日顯應，我的父親是十一月初八生日。我父親歸天是六月廿一日。…」[26]

---

[24] 〈我的天命〉，《天帝教教訊》第 106 期，天帝教教訊雜誌社，1992 年，頁 10、13。

[25] 《天帝教教訊》第 226 期，天帝教教訊雜誌社，2002 年，頁 48。

[26] 〈天命奮鬥與時代使命研究 四〉，《涵靜老人 天人學本 一》第 5 講，帝教出版有限公司，2012 年，頁 112。

由上述史料可知，德臣公稱其堂為「耕樂堂」，曾在蘇州「玄妙觀」講授《太上感應篇》，在「文昌殿」講授《文昌帝君陰騭文》。德臣公遺留給本師世尊的唯一遺產就是這二本書的手抄本。

七、鐳力阿道場之光殿---清虛殿

(一) 2017 年 (民國 106 年) 8 月 22 日 (丁酉年 7 月 1 日)，原於鐳力阿道場的「李氏家殿」恢復原名為「清虛殿」，殿主仍為「金闕六祖普濟開元妙道天尊」，增派副殿主「淨元如來」、總護法「李大天君」。

2017 年 (民國 106 年) 7 月 29 日 (丁酉年閏 6 月 7 日)，「天帝教教主・宇宙主宰・玄穹高上帝」主持的「金闕凌霄寶殿」下設「首相府」三位特首相之一的「李特首相」傳示：

「吾奉命與極初大帝、慈恩聖母會晤親和，報請 教主御判。

奉御命頒布：

原於鐳力阿道場的「李氏家殿」恢復原名為「清虛殿」

殿　主： 金闕六祖普濟開元妙道天尊

副殿主： 淨元如來

總護法： 李大天君（ 兼任）

定天運丁酉年七月一日為復名之日，昭告三界十方一體遵行。」[27]

（二）本師世尊之母親：劉太夫人→清淨地菩薩、淨元如來

1、劉太夫人仙逝，蒙西天佛祖敕封「清淨地菩薩」，證「淨元如來」。圓寂後百日，在西安光殿，由惇聾道人侍筆，垂演《明心哲學精華》一書傳世。

天帝教教史記載，本師世尊之母親劉太夫人：「母劉太夫人畢生長齋禮佛，參禪窮典，一門忠厚，孝悌傳家。…劉太夫人仙逝…劉太夫人蒙西天佛祖敕封清淨地菩薩，並證淨元如來。於圓寂後百日（乙亥十二月十六日）， 在長安光殿臨光說法，承惇聾道人侍筆，垂演《明心哲學精華》一書傳世。…」[28]

天帝教特定經典《三期滙宗天曹應元寶誥》內有〈淨元如來寶誥〉，其誥文：「…承佛旨

[27] 《天帝教教訊》第 402 期，天帝教教訊雜誌社，2017 年，頁 33。

[28] 《天帝教簡史－百年增訂本》，帝教出版公司，2011 年，頁 13。

以證蓮花… 明心一卷 證果說法之精華…淨元如來 清淨地菩薩…」。

2、「淨元如來」八月十五日「元誕日」是本師世尊母親「劉太夫人」的「誕辰日」

〈淨元如來寶誥〉記載：八月十五日元誕。本師世尊駐世時曾說：「…農曆八月十五日…是『淨元如來・清淨地菩薩』的誕辰，我母親的誕辰日….」[29]

3、「淨元如來」九月初六日「元證日」是本師世尊母親「劉太夫人」「往生淨土之日」

〈淨元如來寶誥〉記載：九月初六日元證。根據本師世尊於西北時期弘法佈道的重要文獻輯《上方恩深紀白雲》第 11 頁記載：「…**民國二十四年**九月初六日，潼關光殿成立，導師恭親開光，即乘隴海特別快車赴滬，是夜滬電傳來，太師母**劉太夫人**，于午刻**往生淨土**，全社悲悼，急電慰唁。翌日，師母、師弟在臥龍寺設靈遙祭，遵禮成服。太師母誦經禮佛二十餘載，此次往生淨土，**蒙佛殊恩，頒賜佛號**，奉光訓始證明『**清淨地菩薩**』。…」根據 2015 年(民國 104 年)出版的《智水源流濟剛柔 智忠夫人李過純華回憶錄》，其中 229 頁，〈智忠夫人年表〉記載，農曆九月初六日是國曆十月三日。

4、2007 年 (民國 96 年)初，「淨元如來」擔任清涼聖境「清涼養蓮府」之「副主持」。

2007 年 (民國 96 年) 2 月 26 日 (丁亥年 1 月 9 日)　上帝至誕日，「金闕應元禮部尚書：奉御命頒佈蓮花聖境、清涼聖境組織新命：

一、共同總主持：一炁宗主、首席承天智忠玄君。

二、清涼聖境五府：…清涼養蓮府：主　持：清涼聖母

副主持：淨元如來…」[30]

(三) 2019 年 (民國 108 年) 1 月 31 日 (戊戌年 12 月 26 日) 巡天節，「普濟開元妙道天尊」主動請辭清虛殿殿主一職，獲　上帝慰留。

普濟開元妙道天尊：「吾於戊戌年巡天節，主動請辭清虛殿殿主一職，聖駕溫諭：**清虛殿源自道統第 54 代天德教、55 代天人教**以來，乃天道之基，應乎天命，無形有形轉化，而奠道基。**自華山道脈引入鐳力阿道場，炁氣貫通**，今年是清虛殿重啟第二年，依教政需要，發揮清虛殿妙用，引緣人，啟玄機。鐳力阿道場充分運用道場內各光殿，結合天曹道場特定任務，善用清虛殿，潛心修煉，以應『清虛』之玄。」

[29] 〈天人合一理論研究 (三)〉，《涵靜老人 天人學本 一》第 9 講，帝教出版有限公司，2012 年，頁 233。

[30] 《無形宇宙組織總成與補編》，天帝教天人親和院，2016 年，頁 69。

(四) 2020 年度 (民國 109 年)（天帝教復興 40 週年）無形組織已有檢討與調整

2020 年 (民國 109 年) 12 月 23 日 (庚子年 11 月 9 日),「首席督統鐳力前鋒」聖示：「本教復興四十週年，人間在人曹道場天極行宮舉行全教連線祈禱及慶祝活動，展現出皇誥的救劫法寶實力，四十年來，同奮長期祈禱，為二大時代使命、玉靈殿三大特定任務盡力奮鬥。自民國六十九年十二月廿一日復興迄今，三期劫運未曾停息，全教同奮的正氣力量，配合應元救劫神媒應化，第一時代使命—核戰危機屢屢轉危為安，第二時代使命進入一個關鍵時期，未來仍有待全教同奮積極奮鬥，配合無形應化。在個人，重視內心的省懺改過；在組織，著重檢討改進，在無形組織與有形組織，乃至教徒同奮的個人修持熱準，相互關聯，密不可分。**無形組織於本年度已有檢討並調整**，但人間真正落實執行總檢討者，相當有限，此案將於庚子年巡天節有專案會議做定論，天人關係以無形應化，有形『配合』為原則，**需要有適應時代環境的精進調整，永續經營救劫弘教大業**。」

(五)「清虛殿」座向面對「鐳力阿道場」大門，對鐳力阿道場有「坐鎮」之實。
2021 年 (民國 110 年) 初，金闕「將」重新頒布清虛殿無形組織。

2021 年 (民國 110 年) 1 月 24 日 (庚子年 12 月 12 日)，巡天節之前，金闕凌霄寶殿直轄寶殿殿主「無始古佛」闡示：「清虛殿任重道長，**清虛殿**座向面對鐳力阿道場大門，對**鐳力阿道場**有『**坐鎮**』之實。…三、清虛殿，道緣深厚，其來有自，現階段發展**鐳力阿道場**道氣、精神，追源溯本，**以『清虛殿』為主，承擔天曹鐳力阿道場之特別任務，主導天、地、人三曹啟運佈化，完成三曹共振任務**。因此，金闕將重新頒布清虛殿殿主、副殿主、總護法，三界十方，一體遵行。」

(六)「清虛殿」殿主「普濟開元妙道天尊」卸任前對極院專職之建言

2021 年 (民國 110 年) 1 月 24 日 (庚子年 12 月 12 日),「普濟開元妙道天尊」垂示：「吾乃清虛殿殿主，清虛殿之前身為李氏家殿，吾榮任殿主，自知任重而道遠，竭盡所能參與運作佈化。吾之殿主職責自丁酉年七月一日開始，將於庚子年十二月三十日卸任。吾有建言：

一、鐳力阿道場內多為人間極院之專職人員，直接協助人間首席使者，依發展方案，完成時代使命任務，達成『聖凡平等，天人大同』終極目標。具體實現『無形運化有形，有形配合無形』之宇宙定律。自有天鑑。

二、辦道、修道，實事求是，據理而行，有原則，有章法。

三、光風霽月，心胸坦蕩。決策在人，成事在天，大膽假設，小心求證，橫向聯繫，親和互動，互諒包容，以成其大。

四、共同生活，相互關懷，真誠相待，同心協力，體現道範。」[31]

(七) **「清虛殿」副殿主「淨元如來」卸任後，回歸原職。**

2021 年 (民國 110 年) 1 月 27 日 (庚子年 12 月 15 日)，「淨元如來」垂示：「奉李特首相轉知御命，吾任清虛殿副殿主至庚子年十二月三十日，功德圓滿，回歸原職。世緣終淺，道緣深厚，緣法匯聚，實乃難得，因緣成熟，智慧開啟，心生悲憫，樂善助人，體道合真。踐履篤實，理入行入，因勢利導，運轉開元。」[32]

(八) **2021 年 (民國 110 年) 2 月 12 日 (辛丑年 1 月 1 日)，「清虛殿」新任殿主、副殿主、總護法「晉位任職」。**

1、2021 年 (民國 110 年) 初，李特首相頒布「清虛殿」新任殿主：三期主宰、副殿主：天人教主、總護法：太覺威靈大天尊

2021 年 (民國 110 年) 1 月 27 日 (庚子年 12 月 15 日)，巡天節前，「李特首相」聖示：「奉御命頒布清虛殿新任殿主、副殿主、總護法：

殿　主：三期主宰

副殿主：天人教主

總護法：太覺威靈大天尊

自天運**辛丑年一月一日晉位任職**，頒布三界十方，一體遵行。

天運庚子年十二月十五日午刻頒」[33]

2、三期主宰：本師世尊靈系之元靈

天人教主：本師世尊靈系之封靈

太覺威靈大天尊：本師世尊靈系之本靈

根據本師世尊的靈系聖訓輯《清靜資糧編要》之〈靈冊〉，三期主宰是 5 位「元靈」之一。天人教主是 40 位「封靈」之一。太覺威靈大天尊是 2 位「本靈」之一。

根據《清靜資糧編要》之〈靈冊〉說明：「其無始無終，未有盤古，即與太虛同體，由此可繼之孕化萬性萬靈者，謂之**元靈**。由元靈修證而初始孕化者，謂之**本靈**。於娑婆世界中，

[31] 《天帝教教訊》第 443・444 期，天帝教教訊雜誌社，2021 年，頁 51。

[32] 《天帝教教訊》第 443・444 期，天帝教教訊雜誌社，2021 年，頁 51。

[33] 《天帝教教訊》第 443・444 期，天帝教教訊雜誌社，2021 年，頁 49。

普濟眾生，奮鬥有成，蒙　上帝敕封天爵者，謂之**封靈**。」

(九) 自 2021 年（民國 110 年）2 月 12 日（辛丑年 1 月 1 日）起，「三期主宰」兼任「清虛殿殿主」，「重振天曹靈威」。

2021 年 (民國 110 年) 2 月 3 日 (庚子年 12 月 22 日)，「三期主宰」闡述：「春劫逆勢而來，本教為應元救劫，天運庚子之氣運頹勢，主因來自人心淨化不足，大自然盈虛消長，庚子之跌宕，春劫逆行，其來有自。

天命救劫使者奮鬥救劫為天下蒼生，在力行人生守則之同時，『仁心出，覺性起』，接近『覺世興仁』，同奮所在之處，普行　天帝教化，導發社會善良風俗，重視三綱五常、四維八德，抗衡逆流之勢，力挽狂瀾，正道得以暢行。

吾**自辛丑年元月一日起，兼任清虛殿殿主，重振天曹靈威**，著重真修實煉，就是極初大帝救劫修煉之精神，鍥而不捨，永不退轉，鞠躬盡瘁，同了三期。」[34]

(十)2021 年（民國 110 年）初巡天節前，無始古佛公佈庚子年巡天節行程表，「上帝將於清虛殿接受」地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等「境主與諸方神媒朝禮」，受獻應化成果與報告。

2021 年 (民國 110 年) 1 月 17 日 (庚子年 12 月 5 日)，無始古佛：「公佈庚子年巡天節行程表（以人間陽曆曆算對應）

…

二月七日（庚子年十二月廿六日）

００：００－０四：００

於**清虛殿**接受地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等境主與諸方神媒朝禮，受獻應化成果與報告。巡行三大洋域、南北極區，召開『江洋會報』。…」

(十一)2021 年（民國 110 年）初巡天節，「上帝首次於清虛殿接受」地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等「境主與諸方神媒朝禮」，受獻應化成果與報告。

2021 年 (民國 110 年) 2 月 7 日 (庚子年 12 月 26 日) 巡天節，「普濟開元妙道天尊」闡述：「　上帝接受地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等境主與諸方神媒朝禮，受獻應化成果與報告。聖示：

一、大自然之盈虧消長，自有其序，春劫逆行，『行、清、平、春』四劫齊發，交錯而行。

[34] 《天帝教教訊》第 443・444 期，天帝教教訊雜誌社，2021 年，頁 50。

二、新冠肺炎疫情肆虐，人類外在行為受滯，大自然生態休養生息時機。維護自然生態生生不息，確保大自然生態平衡。

三、加錫各境主、神媒等鐳光十道，維持生態環境，相生相剋，共生共榮。

四、加錫鐳光五道，撥亂反正，撥亂反和，維護大道順行。

五、加錫金光、紫金光、雷光、鐳光，調和地球、洲、大陸諸部之聯繫，和生共振，互利平衡，維持正常運化。」

(十二)「清虛殿」來自華山「清虛玄壇」，是「華山道脈」之延續與傳承。今日之「清虛殿」受命執行天曹運化、佈化任務。

2021 年 (民國 110 年) 2 月 7 日 (庚子年 12 月 26 日) 巡天節，「三期主宰」闡釋：「**清虛殿來自華山清虛玄壇，是華山道脈之延續與傳承**，極初大帝謹遵天命，服從師命，鎮守華山，勤修苦煉，修道行道，早早晚晚祈禱，承傳先天天帝教復興人間的第三天命。

今日之清虛殿受命執行天曹運化、佈化任務，由清明宮至參機殿，再至清虛殿，返本還原，歸根復命，應運開元，**主導三期**。

帝德普化，抱道宏仁，一元復始，萬象更新，寰宇歸穹。」[35]

在上述 2021 年巡天節，就在原「清虛殿」殿主「普濟開元妙道天尊」即將卸任前，新任「清虛殿」殿主「三期主宰」即將接任前， 上帝「首次」於「清虛殿」接受地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等境主與諸方神媒朝禮，受獻應化成果與報告，其重大意義在於， 上帝正式介紹「清虛殿」給地球、洲、大陸、山嶽、江、河、湖、海、沙漠等境主與諸方神媒，恢宏「清虛殿」靈威，開展永續經營救劫弘教大業。

(十三)「清虛殿」源自華山「清虛玄壇」及其後的「李氏家殿」，見證「本師世尊極初大帝」與「坤元輔教慈恩聖母」一生謹遵天命的奮鬥歷程。

2020 年 (民國 109 年) 8 月 21 日，在第 13 期傳道傳教使者訓練班 55 天閉關期間，本師世尊「極初大帝」垂示：「…清虛殿源自華山清虛玄壇及其後的李氏家殿，有其特殊歷史淵源，見證本席與坤元輔教一生謹遵天命的奮鬥歷程。其定位：

（１）直屬金闕凌霄寶殿；

（２）執行『共同任務』為主；

（３）當前於天曹道場中作為各項活動之奮鬥教壇，因此亦具『地區任務』屬性。…」[36]

---

[35] 《天帝教教訊》第 443・444 期，天帝教教訊雜誌社，2021 年，頁 50。

[36] 《無形宇宙組織闡微》單元四，財團法人天帝教，2021 年，頁 124。

八、清虛殿之沿革簡表

綜合上述，茲列一清虛殿之沿革簡表如下：

時間	地點	光殿	殿主	副殿主	總護法
1935 年 (民國 24 年)	本師世尊的 西安住家	清虛殿			
1937 年 (民國 26 年)	本師世尊的華 山北峰行館～ 雲台觀	清虛殿			
1939 年 (民國 28 年)	西嶽華山白雲 峰下大上方玉 皇洞前石屋	清虛殿			
1939 年 (民國 28 年)	西嶽華山白雲 峰下大上方玉 皇洞	清虛玄壇			
1949 年 (民國 38 年)	本師世尊的 臺北住家	清虛殿			
1978 年 (民國 67 年)	臺北的宗教哲 學研究社	清虛殿			
1979 年 (民國 68 年)	新店的宗教哲 學研究社	清虛殿			
天帝教復興(1980 年 12 月 21 日) 後	本師世尊的 臺北住家	李家光殿→ 李氏家殿	金闕六祖 普濟開元 妙道天尊		
1990 年 (民國 79 年)	臺中的清涼精 舍	李氏家殿	金闕六祖 普濟開元 妙道天尊		
1999 年 (民國 88 年)	鐳力阿道場 親和樓四樓	李氏家殿	金闕六祖 普濟開元 妙道天尊		
2017 年 (民國 106 年)	鐳力阿道場 親和樓四樓	李氏家殿→ 清虛殿	金闕六祖 普濟開元 妙道天尊	淨元如來	李大天君
2021 年 (民國 110 年)	鐳力阿道場 親和樓四樓	清虛殿	三期主宰	天人教主	太覺威靈 大天尊

九、結語

六年前，2017 年 (民國 106 年) 7 月 29 日「金闕李特首相」傳示：「**吾奉命與極初大帝、慈恩聖母會晤親和，報請　教主御判。奉御命頒布：原於鐳力阿道場的『李氏家殿』恢復原名為『清虛殿』…**」。當筆者看到這則聖訓時，心生疑惑：為何是「恢復原名」，而不是「更改殿名」？

今年 12 月中旬，天帝教天人研究總院主辦天人實學研討會。今年 9 月，天人親和院秘書處處長黃敏原同奮建議筆者寫一篇「清虛殿」論文。筆者才開始著手翻閱、彙整相關史料與聖訓，終於探索出清虛殿的變革脈絡，解惑了！

原來，「清虛殿」源自 1935 年 (民國 24 年) 本師世尊在西安住家的「李家光殿」。後來隨著本師世尊搬遷至華山北峰以及華山白雲峰下大上方。1949 年 (民國 38 年)，本師世尊來臺後，在臺北的住家屢經搬遷，清虛殿也隨著本師世尊一路搬遷。1978 年（民國 67 年）1 月 15 日，天帝教復興前，本師世尊先在臺北成立「宗教哲學研究社」，光殿就是「清虛殿」。1979 年（民國 68 年）6 月 21 日，「宗教哲學研究社」搬到臺北新店，「清虛殿」也隨之搬遷。

1980 年（民國 69 年），天帝教復興。天帝教位於臺北新店的全球弘教中心「始院」光殿是「金闕凌霄寶殿直轄寶殿」。「李家光殿」蒙詔命改名為「李氏家殿」，御派「金闕玉樞六祖普濟開元妙道天尊」為殿主。1990 年（民國 79 年），首任首席使者時期，李氏家殿從臺北搬遷至坤元輔教位於臺中的清涼精舍。1999 年（民國 88 年），第二任維生首席使者時期，李氏家殿奉遷至鐳力阿道場親和樓四樓。2017 年（民國 106 年），第四任光理首席使者時期，「李氏光殿」恢復原名為「清虛殿」，增派副殿主淨元如來、總護法李大天君。

2017 年 (民國 106 年) 8 月 20 日，「首席督統鐳力前鋒」闡示：「**核備李氏家殿恢復原名乙案，指示：一、李氏家殿恢復原名為清虛殿，深具意義。二、人間舉行奉迎清虛殿殿主、副殿主、總護法典禮。人間同奮靜思清虛殿的起源與天帝教復興人間的淵源，誠敬以事，圓成儀禮，開啟清虛殿奮鬥新紀元。**」[37]

「清虛殿」面對鐳力阿道場大門，「坐鎮鐳力阿道場」。2021 年 (民國 110 年)，　上帝御派「三期主宰」擔任殿主，「天人教主」擔任副殿主，「太覺威靈大天尊」擔任總護法，「重振」天曹道場～鐳力阿道場之「靈威」。

天帝教同奮若有機緣到鐳力阿道場，不妨上「清虛殿」祈禱親和、誦誥打坐，靜思清虛

[37] 《天帝教教訊》第 402 期，天帝教教訊雜誌社，2017 年，頁 33。

殿的起源和天帝教復興人間的淵源，緬懷本師世尊與坤元輔教一生謹遵天命的奮鬥歷程，為救劫弘教大業共盡心力。

參考文獻

專書類

- 《無形宇宙組織總成與補編》，南投：財團法人天帝教，2016 年出版。
- 《無形宇宙組織闡微》，南投：財團法人天帝教，2021 年出版。
- 《清靜資糧編要》，南投：天帝教極院，1988 年出版。
- 《三期滙宗天曹應元寶誥》，新北市：帝教出版有限公司，2020 年出版。
- 〈教義獻言〉《天帝教教義 新境界》，南投：帝教出版社，1997 年出版。
- 《上方恩深紀白雲》，臺北：帝教出版社，1996 年出版。
- 《天帝教簡史－百年增訂本》，臺北縣：帝教出版有限公司，2011 年出版。
- 劉文星，〈附錄〉《李玉階先生年譜長編》，南投：帝教出版社，2001 年出版。
- 李子弋，〈智忠夫人年表〉，《智水源流濟剛柔 智忠夫人李過純華回憶錄》，南投：天帝教退任首席使者辦公室，2015 年出版。
- 《涵靜老人 天人學本 一》，新北市：帝教出版有限公司，2012 年出版。
- 《涵靜老人 天人學本 二》，新北市：帝教出版有限公司，2012 年出版。
- 《涵靜老人 天人學本 三》，新北市：帝教出版有限公司，2012 年出版。
- 《首席師尊精神講話選輯》，天帝教首席使者辦公室，1989 年出版。
- 《涵靜老人 天命之路 二》，臺北縣：帝教出版有限公司，2009 年出版。
- 《涵靜老人 天命之路 三》，臺北縣：帝教出版有限公司，2009 年出版。

期刊類

- 《天帝教教訊》第 57、80、106、113、120、159、186、226、402、443、444 期，臺灣：.教訊雜誌社。

壁　報　論　文

『重輯天人醫案』初探宗教醫學（對應 chatGPT-4）

黎德安(光蛻)
天帝教 天人親和院研究員
長安中醫診所主治醫師

摘 要

『重輯天人醫案』(簡稱天人醫案)此輯收錄近三十年(1985~2015)計約 860 案例。為本教無形與有形醫學處置的歷史紀錄，對於宗教與醫學實為不可多得珍貴文獻。作者初次引用 ChatGPT 的主詞:宗教醫學，搜尋相關文摘多篇錄舉其含義、法律、功效、未來學與本教天人合力等項議題,從本醫案角度分別對比與分析,驗證本教宗教醫學趨勢(現況、發展性與實用性)。

(一)醫療行為須合法、知情與是非善惡，宗教醫學也得如此，由於各民族文化有差異性，會產生禁忌，因此要尊重體諒，這般的醫學方具完整。

(二).綜合各種宗教醫學多為精神調理，較少使用物質處理，帝教的宇宙法寶多已囊括其中，簡化成「五門功課」可養生保命，為一預防醫學思維，為一殊勝方法能善用自然力量，讓身心靈均達統一協調，心物平衡適切調合。

(三).有形生命現象的疾病、壽命與健康，天人醫案即有不少調診療煉紀錄，至於治病、延壽與保健更見常規醫學與宗教醫學的互用搭配。

(四).生前不修電子體將隨著時間衰退呈陰，而和子沾染亦轉陰性，兩者同性相斥，和子與電子離決，如此生命消逝，逼近死亡。

關鍵字：宗教醫學、chatGPT、倫理、知情權、療癒、天命換人命、宇宙法寶、虛擬科技

『重輯天人醫案』初探宗教醫學
(對應 chatGPT-4)

黎德安(光蛻)

一、前言

「隨著文化發展與社會變遷出現。醫學與神學探討不但具有時代性，還有區域文化上的的意涵與價值。在醫學科學與玄學界域逐漸模糊的今天，借引這種意涵來關照醫學科學的現況」[1]

『重輯天人醫案』(簡稱天人醫案)此輯收錄近三十年(1985~2015)，無形答覆同奮不易診療疾病的有關事務，**合計約 860 案例**。本輯雖名為醫案，但並非完整的醫案探討(缺少主述病症、病史等)，只有節錄部分無形仙佛批答，大致為診(病因)、調、治(調理)、煉(*預防)的方向；為本教無形與有形醫學處置的歷史紀錄，對於宗教與醫學實為不可多得珍貴文獻。

今日 **ChatGPT(**GPT-3.5~4.0 版)的功用固然有其不足如「道德風險」，但是帶給人類社會群眾的價值極大衝擊 。作者初次引用 **ChatGPT** 的主詞:宗教醫學，搜尋相關文摘多篇列舉其含義、倫理、法律、功效、未來學與天人合力等項議題，從本醫案角度分別對比與分析，驗證本教宗教醫學趨勢(現況、發展性與實用性)，雖然本文屬於「傳述文章而非創作」，內文第一章至六章楷書字體即 ChatGPT 節錄文屬之，相信善用該科技產物分析編輯優點，有助於認識澄清許多現有宗教醫學的問題並開創身心靈醫學局面。

---

[1] 李宇宙《科學主義下的現代醫學與另類醫療》
https://www.ios.sinica.edu.tw/events/seminar/religion/%E6%9D%8E%E5%AE%87%E5%AE%99.htm

(一).「宗教醫學」不是一個普遍定義的術語，但它通常指的是深深植根於宗教或精神信仰和傳統的醫療或治療實踐，這是一個廣泛的定義。

(二).ChatGPT 全稱聊天生成預訓練轉換器（**Chat G**enerative **P**re-trained **T**ransformer）[2]

可以根據輸入的文字自動生成類似的文字（劇本、歌曲、企劃等），在自動問答方面，ChatGPT 可以根據輸入的問題自動生成答案。還有編寫和除錯電腦程式的能力。

ChatGPT 可寫出相似真人的文章，並在許多知識領域給出詳細和清晰的回答而迅速獲得關注，GPT-4 可以將圖像和文本作為輸入；這使它能夠描述不尋常圖像中的幽默、總結截屏文本以及回答包含圖表的試題。[3]

ChatGPT 旨在處理和生成類似人類的文本，使其適用於廣泛的應用程序，包括[4]：

1 自然語言理解（NLU）：ChatGPT 可以理解並從用戶輸入中提取信息，使其能夠理解問題、命令或任何其他形式的基於文本的通信。

2 自然語言生成（NLG）：該模型可以針對用戶查詢生成連貫且上下文相關的響應，從而提供有用且信息豐富的答复。

3 對話式 AI：ChatGPT 可以進行交互式對話，使其適合與用戶進行對話的聊天機器人和虛擬助手。

4 內容創建：它可以幫助生成用於各種目的的內容，例如起草電子郵件、撰寫文章或生成創意寫作作品。

5 語言翻譯：憑藉其語言理解能力，ChatGPT 還可以用於語言翻譯任務。

6 文本摘要：它可以將較長的文本摘要為更短、更簡潔的版本。

7 問答：ChatGPT 可以根據其知識和對所提供上下文的理解來回答問題。

總體而言，ChatGPT 旨在模擬類人語言理解和生成，以協助用戶完成各種任務，並使與 AI 系統的交互更加直觀和有效。（註:部分狀況人類扮演補貼工）

二、宗教醫學的涵義(contents)

[2] 維基百科 https://zh.wikipedia.org/zh-tw/ChatGPT#%E7%89%B9%E7%82%B9%E5%92%8C%E5%B1%80%E9%99%90

[3] 同上 2

[4] chatGPT https://chat.openai.com/c/3807e67a-de9b-4552-8f15-862258524d0d

「宗教醫學」的概念是指與宗教傳統相關或基於宗教傳統的健康和治療實踐、信仰和儀式。這些做法深植於特定宗教的精神信仰和教義。以下是各種傳統宗教醫學的現況、定義與處置的概述[5]：

(一)現況(state)

1 基督教：

- 祈禱：相信祈禱的療癒力量是很常見的。有些教派可能也相信「按手」是一種治療方式。
- 聖禮：在天主教中，病人塗油聖事被認為可以為病人或老人帶來恩典和治癒。

信仰治癒：一些基督教派強調透過信仰實現奇蹟般的治癒。

2 伊斯蘭教：

- Dua（祈求）：穆斯林相信在生病時透過個人祈求尋求真主的幫助。
- 先知醫學：指聖訓（先知穆罕默德的語錄）中針對某些疾病的建議。例如使用蜂蜜、黑籽和棗子。

Ruqyah：背誦《古蘭經》經文作為一種治療形式。

3 猶太教：

- 祈禱：為病人背誦特定的祈禱（如“Mi Shebeirach”）。
- 儀式：探望病人（bikurcholim）等習俗是不可或缺的。
- 猶太潔食藥物：雖然保護生命至關重要，但人們更喜歡遵守猶太潔食飲食法的藥物。

4 印度教：

- 阿育吠陀：一種古老的醫學體系，植根於印度哲學並與印度教相關。它強調透過飲食、草藥治療和瑜伽呼吸來實現身體系統的平衡。
- 祈禱與儀式：向 Dhanvantari（阿育吠陀之神）等神靈祈禱以求治癒。
- 朝聖：參觀被認為具有治癒能力的特定寺廟。

5 佛教：

- 冥想：用作實現頭腦清晰和治癒的手段。
- 傳統藏醫學：植根於佛教哲學，結合了精神和身體治療。
- 草藥：如傳統中藥和藏藥中使用的草藥。

6 非洲傳統宗教：

- 祖先之靈：與神靈協商以獲得治療指引。
- 草藥療法：使用本土植物和草藥進行治療。
- 儀式：為治癒或預防疾病而進行的特定儀式。

7 原住民宗教：

- 薩滿教：薩滿作為人類和精神領域之間的中介來診斷和治療疾病。
- 草藥療法：知識代代相傳。
- 精神儀式：喚起治癒能量或靈魂的儀式和舞蹈。

8 中國傳統宗教/哲學：

[5]同上 4

- 傳統中醫（TCM）：結合針灸、草藥、飲食和氣功的整個健康方法。它植根於道家和儒家哲學。

9 錫克教：

- 祈禱：背誦或聆聽錫克教聖典 Guru Granth Sahib 中的特定經文，以獲得安慰和治癒。
- 社區支持：社區在支持病人方面發揮重要作用。

在許多傳統中，宗教醫學與傳統醫學或西方醫學一起運作。人們同時使用這兩種形式的藥物來尋求精神慰藉和與現代醫學治療相結合的治療並不罕見。

(二) 定義(definition)

「宗教醫學」的概念並不是醫學界或科學界廣泛認可或接受的術語。然而，它可能指的是宗教或靈性與醫療保健和治療實踐的交叉點。這種交叉可以採取多種形式，幾個世紀以來一直是人們關注和爭論的話題。以下是與宗教和醫學趨勢相關的一些面向[6]:

1.**身心連結**：有些宗教醫學實踐強調思想、身體和精神之間的連結。冥想、深度祈禱或精神反思等技巧可以在整體健康中發揮作用。

2.**傳統治療師**：在某些文化中，宗教或精神領袖兼任治療師。他們可能擁有代代相傳的知識，並成為社區的主要醫療保健提供者。

3.道德考量：宗教信仰可以影響與醫療和臨終關懷相關的決策。不同宗教團體對墮胎、安樂死和器官捐贈等議題可能有不同的看法，進而引發倫理討論和辯論。

4.醫療牧師：許多醫療機構僱用牧師或精神照護人員，為病人及其家人提供情感和精神支持。這些專業人員可以幫助個人應對疾病和醫療保健的精神和宗教方面的問題。

5.祈禱與健康研究：一些科學研究探討了祈禱和靈性對健康結果的潛在影響。雖然結果好壞參半，但該領域正在進行研究，以更好地了解宗教習俗與健康之間的潛在聯繫。

6.替代醫學和精神治療：有些人可能會尋求融入精神或宗教元素的替代或補充療法。這些方法可以包括靈氣、針灸或草藥等療法，有時還會與祈禱或精神儀式結合。

值得注意的是，宗教和醫學的融合在不同文化、宗教和個人之間可能存在很大差異。雖然有些人透過宗教信仰找到安慰和治愈，但其他人主要依賴實證醫學治療。醫療保健提供者通常努力尊重患者的不同信念和偏好，同時提供有效和安全的醫療服務。「宗教醫學」是指植根於宗教或精神原則並受其指導的治療實踐和信仰。這種形式的醫學通常將信仰、靈性和健康交織在一起，並且其實踐在不同的宗教和文化中可能存在很大差異。

宗教醫學包括植根於宗教信仰和傳統的治療和預防性健康措施。它涉及祈求神靈、使用神聖文本以及遵循宗教儀式和實踐來預防、診斷、治癒或應對疾病。在許多傳統中，人們相信信仰和靈性對身心健康起著至關重要的作用。

[6]同上 4

如果宗教醫學的趨勢指的是宗教和靈性在醫療保健中的作用，那麼宗教醫學的趨勢將繼續發展並適應不斷變化的醫學和社會模式。

(三) 處置(「治療-療癒」和「醫學」healing & medicine)

「治療」和「醫學」是經常互換使用的術語，但它們包含不同的概念、實踐和結果。讓我們深入研究這兩個術語之間的細微差別和區別[7]：

1. 定義：

• 治療：治療是一個旨在恢復健康的整體過程，涵蓋身體、心理、情感，有時還包括精神層面。這是身體和心靈恢復平衡和完整狀態所經歷的固有過程。治癒可能是自發性的，也可能需要一段時間，並且可能不會總是完全恢復到先前的健康狀態。醫學：醫學是指診斷、治療和預防疾病的科學和實踐。它涉及干預措施，如藥物、手術、療法和其他治療方法，以控制或治癒疾病。

2. 範圍：

• 治療：治療可能不只涉及身體。它通常涵蓋一個人的情緒、心理和精神層面。例如，即使沒有涉及身體傷害，某人也可能在遭受創傷事件後尋求治療。醫學：醫學主要關注身體，儘管現代醫學越來越認識到心理和情緒健康的重要性。

3. 方法：

治療：治療可以是被動的（讓身體自行恢復），也可以涉及主動干預，例如替代療法、諮商、冥想等。醫學：醫學通常利用醫學知識、技術和實踐積極干預疾病過程。

4. 結果：

治癒：最終目標是幸福感和完整感。這並不一定意味著完全沒有疾病。例如，患有慢性病的人即使疾病仍然存在，也可以在接受方面得到治癒並提高生活品質。醫學：主要目的是治癒或控制疾病並減輕症狀。

5. 起源：

治療：治療實踐可以追溯到古代文明，並且往往植根於文化、精神和傳統實踐。醫學：雖然醫學也有古老的起源，但當代醫學是基於科學研究、實證實踐和現代技術。

6. 驗證：

治療：治療實踐的功效可能是主觀的，取決於個人經驗和文化信念。醫學：醫學介入措施的功效通常是透過科學研究、臨床試驗和同儕審查研究來確定的。

7. 從業人員：

治療：治療師可能是精神領袖、薩滿、能源工作者、顧問，甚至是個人本身。醫學：從業人員是經過訓練的醫療專業人員，如醫生、護士、藥劑師和治療師。

[7]同上 4

總之，雖然治療和醫學之間存在重疊，特別是在整體和整合醫學實踐中，但它們來自不同的範式。醫學往往更結構化、以科學為基礎，並專注於身體疾病，而治療則採取更廣泛、更全面的觀點，強調整體健康和平衡。兩者在健康和保健領域都佔有一席之地。

三、宗教醫學的 功效 特徵 禁忌

(一)功效(efficacy)

「宗教醫學」的功效是一個頗具爭議的話題，而且是多方面的。「宗教醫學」一詞可以有多種解釋，但它通常指源自宗教或精神傳統的治療實踐和信仰。讓我們深入探討圍繞該主題的一些注意事項[8]：

1 安慰劑效應：許多研究人員和醫療專業人士已經記錄了安慰劑效應，即患者在接受沒有直接治療效果的治療後體驗到真正的症狀緩解。信仰和信念可以強烈影響身心，而宗教或精神治療實踐可以引發這種效果。

2 整體治療：宗教醫學通常著眼於整個人：身體、思想和精神。這種整體方法可以改善心理健康、減輕壓力和改善整體健康。心理健康可以透過多種方式影響身體健康。

3 社區支持：許多宗教或精神實踐都涉及社區。擁有支持系統對於康復和健康至關重要。支持性社群可以提供情感支持，減少孤立感，並且通常在幫助追隨者堅持促進健康的行為方面發揮作用。

4 心身症：有些疾病有心理根源，這意味著它們是由精神因素影響或引發的。在這種情況下，解決精神或情緒問題可能會對身體症狀產生直接影響。

5 科學審查：雖然有一些與宗教活動相關的神奇治癒的軼事，但這些很難進行科學研究。隨機對照試驗是醫學研究的黃金標準，但由於倫理和後勤的考慮，在宗教醫學背景下實施起來具有挑戰性。

6. 潛在風險：如果僅依靠宗教醫學意味著忽視或拒絕既定的醫療方法，特別是對於嚴重或危及生命的情況，則可能存在風險。此外，一些宗教習俗（例如，作為儀式的一部分攝入特定物質）可能會產生直接的有害影響。

7 補充方法：有些人發現宗教醫學與傳統醫學結合的價值。這種綜合方法旨在結合兩方面的優點，解決疾病的身體和精神方面的問題。

8 文化敏感度：重要的是要認識到不同文化對健康和治療的信念有很大差異。在一種文化中被視為「宗教醫學」的東西在另一種文化中可能是標準做法。尊重和理解這些信念對於醫療保健提供者至關重要。

總之，雖然宗教醫學可能並不總是與傳統西方醫學保持一致，但它為許多信徒提供了希望、安慰和治癒的感覺，補充甚至增強了醫學治療。然而，必須以開放的心態對待此類做法，並意識到潛在的風險和利益。

[8]同上 4

(二) 特徵(trait)

宗教醫學涵蓋了在不同文化和宗教團體中演變的廣泛實踐、信仰和傳統。雖然具體做法有所不同，但在宗教醫學領域中可以普遍識別某些特徵或特徵[9]：

1 基於信仰：宗教醫學的核心是信仰。信徒通常相信神聖的力量或精神實體可以影響健康結果或啟動治療。

2 整體方法：宗教醫學通常針對身體、心靈和精神。這種整體觀點認為情緒和精神健康是整體健康不可或缺的一部分。

3 儀式性：許多宗教治療實踐都涉及儀式，其中可能包括祈禱、冥想、禁食或其他儀式行為。

4 社區：在許多宗教背景下，治療是社區的努力。集體祈禱、公共儀式或共同前往聖地朝聖都可以成為治療過程的一部分。

5 神聖的文本和教義：宗教醫學經常利用神聖的文本或教義來指導治療。這可能包括神聖治癒的故事、健康生活指南或有關特定實踐的誡命。

6 對精神中介的依賴：治療師、薩滿、牧師或其他精神領袖通常在宗教醫學中發揮關鍵作用，充當神聖與尋求治療的個人之間的中介。

7 象徵主義：象徵，無論是物體、手勢或文字，在宗教醫學中都具有重要的力量。例如，使用聖水、聖物或護身符可以成為治療儀式中不可或缺的一部分。

8 道德或倫理準則：在某些宗教傳統中，健康和福祉與道德純潔性或遵守一套特定的道德準則密切相關。疾病可能被視為道德敗壞或精神失衡的結果，而治癒可能需要悔改或精神和解。

9 自然療法：有些宗教傳統主張使用草藥、食物或其他具有精神意義或治療功效的天然物質。

10 **身心連結**：許多宗教治療實踐強調身心的相互連結。可以採用冥想、想像或肯定等技巧來利用這種連結進行治療。

11 **預防和生活方式重點**：許多宗教體系提供健康生活指南，例如飲食限制、衛生指南或確保心理健康的做法。

12 **超然體驗**：宗教背景下的治療通常不僅尋求治療身體疾病，還尋求將個人與更高的力量或更深刻的精神真理聯繫起來。

了解宗教醫學的特徵可以讓我們深入了解不同文化和宗教團體如何對待健康和治療。它也為人類尋求治癒和完整的無數方式提供了更廣闊的視角。

[9]同上 4

(三)禁忌(taboo)

宗教與醫學的交叉領域是一個廣闊而複雜的領域，不同的宗教傳統和實踐持有與醫療保健相關的不同信仰和禁忌。了解這些對於醫療保健提供者確保治療有效且尊重患者的文化和宗教信仰至關重要。以下是各種宗教傳統中的一些禁忌的概述[10]：

1 基督教：

- 生命保護：許多基督教派優先考慮保護生命，這有時會導致臨終關懷方面的道德困境。
- 節育與墮胎：某些教派，特別是羅馬天主教會，反對避孕和墮胎。

2 伊斯蘭教：

- 豬肉和酒精：虔誠的穆斯林可能會避免使用含有豬肉衍生物或酒精的藥物。
- 禁食：齋戒月期間，穆斯林從黎明到日落禁食。這可能會對藥物時間和類型產生影響。
- 性別互動：有些穆斯林婦女可能更喜歡接受女性醫療保健提供者的治療。

3 猶太教：

- 猶太潔食法規：來自非猶太潔食來源的藥物，尤其是來自非猶太潔食動物的明膠膠囊，可能會給遵守猶太潔食規定的猶太人帶來問題。
- 安息日：安息日禁止使用電器設備或進行任何形式的「工作」。這可能會對治療產生影響。

4 印度教：

- 乳牛：出於對乳牛的尊重，可能會避免使用源自牛的藥物。
- 禁食：許多印度教徒在特定日期禁食，這會影響藥物的攝取。

5 佛教：

- 生命保護：不鼓勵殺害生命，包括小動物。這可能會對一些使用活培養物的疫苗接種等治療產生影響。
- 素食主義：一些來自動物來源的藥物可能會被遵循素食或純素飲食的佛教徒拒絕。

6 耶和華見證人：

- 輸血：耶和華見證人常拒絕輸血，包括使用全血、紅血球、白血球、血小板或血漿。

7 非洲傳統宗教：

- 祖先之靈：疾病可能被視為祖先不滿的結果。傳統治療師可以與西醫同時諮詢或代替西方醫學。

8 原住民宗教：

- 土地與精神：健康可以從整體來看，結合土地、精神和身體。傳統的治療方法和儀式可能會被納入醫療治療中。

[10]同上 4

值得注意的是，每種宗教的信仰和習俗可能會因地區、文化、個人信仰和宗教儀式水平等因素而存在很大差異。始終確保與患者進行開放式溝通，以理解和尊重他們的個人信念和需求。

四、宗教醫學的倫理(ethics)

宗教醫學倫理與宗教和醫學倫理考量交織在一起。以下是與宗教醫學相關的一些倫理挑戰和原則[11]：

1 自主權：每個人都有權利根據自己的信念和價值觀做出有關醫療保健的決定。這包括選擇宗教醫學作為治療方法的一部分。

2 善意和非惡意：醫療保健提供者在道德上有義務為病人的最大利益行事（「善意」）並「不造成傷害」（「非惡意」）。當涉及宗教醫學時，保持平衡可能具有挑戰性。例如，如果患者因宗教信仰而拒絕挽救生命的治療，醫療保健提供者該如何應對？

3 知情同意：病人應充分了解任何治療（包括宗教醫學）的潛在風險和益處。他們應該了解特定實踐背後的科學證據（或缺乏科學證據）和宗教原理。

4 尊重信仰：醫療專業人員應該尊重病人的宗教信仰，即使他們個人並不同意這些信仰。這種尊重對於建立信任並確保患者感到理解和支持至關重要。

5 避免強迫：絕不應強迫患者接受或拒絕基於宗教信仰的特定治療，無論是醫療保健提供者或其他人的信念。

6 文化能力：醫療保健提供者應接受有關患者宗教和文化習俗的教育，以提供適當的護理。這些知識有助於避免誤解並確保患者的信念得到尊重。

7 實踐範圍：宗教治療師或精神領袖應認識到他們的專業知識的局限性，並知道何時將個人轉介給醫療專業人員。同樣，醫療專業人員應該知道何時尋求宗教領袖的意見或考慮護理的精神方面。

8 實證實踐：醫療保健領域有道德義務以現有的最佳證據為基礎進行治療。這如何與宗教醫學一致，宗教醫學可能沒有在隨機對照試驗中進行研究，或者可能按照傳統科學領域之外的原則運作？

9 剝削的潛力：不幸的是，一些不道德的人可能會打著「宗教醫學」的幌子利用他人。從道德上講，保護弱勢群體免受潛在的剝削或傷害至關重要。

10 跨學科合作：在宗教醫學和傳統醫學交叉的情況下，宗教領袖和醫療保健專業人員之間的開放溝通和合作可以確保護理的整體性並尊重患者福祉的各個方面。

11 緊急情況：在緊急情況下，當沒有時間充分探索患者的宗教信仰或患者無法表達自己的意願時，可能會出現道德兩難。醫療保健提供者可能必須根據患者的最大

利益做出決定，這可能與已知或假定的宗教信仰相衝突。

[11]同上 4

探索宗教醫學倫理需要敏感、開放的思想，並致力於將患者的福祉放在首位。隨著醫療保健變得更加全球化和多樣化，理解和解決這些道德考量將變得越來越重要。

五 、宗教醫學的知情權(informed consent)

「知情同意」是醫學和研究的基本原則。它是指向患者或研究參與者提供有關手術、治療或研究的全面信息，然後根據該信息自由同意接受的過程。在考慮宗教醫學的背景時，由於基於信仰的信仰與醫療實踐的結合，知情同意變得更加複雜。以下是宗教醫學領域知情同意的概述[12]:

1 全面揭露：與任何醫療干預一樣，從業者應提供有關擬議宗教治療方法的完整資訊。這包括解釋手術的性質、其預期益處、潛在風險、替代方案以及不接受治療的可能後果。
2 文化敏感度：獲得知情同意的過程應該具有文化敏感度。這意味著理解和尊重患者的宗教信仰，並確保以易於理解且與患者的文化和宗教背景相關的方式提供資訊。
3 平衡信仰與事實：在宗教醫學中，信仰扮演著至關重要的角色。雖然某些治療方法可能深植於宗教信仰而沒有科學依據，但仍應告知患者治療有效性和安全性的經驗證據（或缺乏經驗證據）。
4 避免強迫：必須自願同意。這意味著患者不應該因為執業者、家庭、社區或宗教領袖的不當影響而感到有壓力接受特定的宗教治療實踐。
5 同意能力：患者必須具有理解所提供資訊並做出明智決定的心理能力。在患者可能沒有能力的情況下（例如未成年人、有認知障礙的人），代理人或監護人可能會參與其中，這會帶來額外的道德考慮。
6 持續的過程：知情同意不是一次性事件，而是持續的過程。患者應該有機會提出問題、尋求澄清，如果改變主意，也可以撤銷同意。
7 記錄：記錄獲得知情同意的過程非常重要。這可以保護病人和醫生，並確保整個過程徹底並尊重病人的自主權。
8 跨領域合作：當宗教醫學與傳統醫療保健交叉時，雙方的從業人員應該合作。這種合作可以確保患者獲得全面的觀點並獲得真正的知情同意。
9 緊急情況：在緊急情況下，獲得知情同意可能具有挑戰性，特別是在患者失去知覺或無法溝通的情況下。在這種情況下，醫療保健專業人員通常會為了病人的最大利益而行事。然而，了解可能影響醫療決策的任何已知宗教信仰至關重要。

[12]同上 4

在宗教醫學的背景下，知情同意是尊重宗教信仰和確保患者擁有做出有關其健康的明智決定所需的所有資訊的微妙平衡。與所有醫療決策一樣，首要目標應該是在尊重病人的自主權和信念的同時，以病人的最大利益為出發點。

六、宗教醫學的未來研究(reserches of future)

「上醫治未病，中醫治欲病，下醫治已病」出自《素問•四氣調神大論》[13]：*「聖人不治已病，治未病；不治已亂，治未亂，此之謂也」。意謂上醫似養生，中醫近亞健康，下醫即醫療，完整醫療包括診斷治療，護養預防等觀念。宗教或精神信仰、傳統和教義或與宗教或精神信仰、傳統和教義密切相關的治療實踐、儀式或干預措施。這些做法通常涉及祈禱、儀式、禁食或使用被認為具有精神或神聖啟發的治療功效的特定草藥和物質。

從本質上講，宗教醫學涵蓋了世界各地的廣泛實踐，深深植根於不同文化的精神和宗教信仰。這些做法的功效和信念多種多樣且複雜，使它們成為全球治療和福祉的一個組成部分。然而宗教醫學的功效是一個爭論和爭議的話題。必須以批判性和基於證據的視角來處理這個主題。以下是需要考慮的一些關鍵點[14]:

1. 缺乏科學證據：許多關於宗教醫學治癒能力的主張缺乏經驗科學證據來支持其有效性。結果通常是軼事，可能受到安慰劑效應或疾病自然病程的影響。
2. 安慰劑效應：在某些情況下，個體可能會因安慰劑效應而症狀緩解甚至康復。當一個人相信治療會起作用，而他們的病情因這種信念而改善時，即使治療本身沒有治療價值，也會發生這種情況。
3. 安全問題：在有有效治療的情況下，僅依靠宗教醫學可能會產生嚴重後果。延 遲或避免對危及生命的情況進行治療可能會導致嚴重傷害或死亡。
4. 法律與道德考量： 一些司法管轄區制定了法規，保護個人免受與宗教醫學相關的欺詐或有害行為的侵害。當弱勢群體被說服放棄傳統醫療而轉而接受宗教治療時，可能會出現道德問題。
5. 個體差異：對宗教醫學功效的感知在個體之間可能存在很大差異。對一個人有效的方法可

[13] 王冰著 黃帝內經素問附靈樞 文光圖書公司印行, 1968.10 , P.3

[14]同上 4

能對其他人無效，這種不一致使得很難將其可靠性確定為一種通用的治療形式。

總之隨著醫學領域的不斷發展和適應，宗教信仰和實踐與醫學治療的結合越來越受到人們的關注。信仰與醫學的交叉點為研究提供了豐富的領域，探索精神信仰如何影響健康結果，以及如何調整醫療保健以適應不同的宗教習俗。以下是宗教醫學未來研究的潛在領域[15]：

1 安慰劑效應與信念：研究信仰在多大程度上可以放大安慰劑效應，以及如何在臨床環境中道德地利用這一效應。

2 祈禱和冥想的影響：探索祈禱和冥想對健康的生理和心理影響，包括減輕壓力、改善免疫功能和增強幸福感等潛在好處。

3 整體治療模式：發展和測試整合精神、情緒和身體健康維度的綜合護理模型。

4 宗教飲食習慣的影響：研究宗教飲食習慣對健康的影響，例如齋戒月期間的禁食、猶太飲食或某些印度教和佛教社區的素食主義。

5 安寧療護：研究宗教信仰在臨終決定、安寧療護偏好和悲傷過程中的作用。

6 醫療專業人員的道德困境：研究醫療保健提供者在個人宗教信仰與其專業職責相衝突時所面臨的挑戰。

7 社區健康：分析宗教社區支持對健康結果、心理健康和整體福祉的影響。

8 醫療保健中的文化能力：研究培訓醫療保健專業人員理解和尊重患者宗教信仰的最佳實踐。

9 倫理挑戰：深入研究將宗教習俗與醫療結合的倫理影響，特別是在知情同意、拒絕治療和兒科護理等領域。

10 全球健康倡議：探討宗教信仰如何影響不同文化背景下的公共衛生工作，例如疫苗接種運動或愛滋病毒預防策略。

11 神經學研究：使用功能性磁振造影等工具來探索宗教體驗或儀式期間大腦的活動，並了解這些發現的潛在治療應用。

12 遺傳學與靈性：研究潛在的遺傳標記或靈性經驗的傾向及其與健康結果的相關性。

13 心理健康：研究宗教信仰在應對心理健康障礙中的作用、基於信仰的干預措施的有效性，以及宗教信仰加劇心理健康問題時的潛在挑戰。

14 醫療保健政策：研究醫療保健政策如何在不影響醫療標準的情況下包容不同的宗教信仰。

未來，隨著宗教多樣性的持續增長，以及整體護理的好處變得更加明顯，宗教和醫療實踐的整合可能會成為更突出的研究領域。這種跨學科的方法需要神學家、醫學專家、心理學家、社會學家和人類學家之間的合作。

七、天人合力 (醫案 天命換人命 宇宙法寶 虛擬科技 天人交通)

[15]同上 4

笛卡爾將人的構造二分為物與心，常規醫學強調物質世界(肉體)規律，宗教則重視精神世界(靈魂)法則。《新境界》[16]:宇宙為無量數之和子與電子統一調和構成之空間...自然界生化不息，精神物質同樣不滅之循環。物質會有毀壞時間，靈魂卻能長期存在於自然法則下，因此本教的生命觀，希望把握有生之年奮鬥向上到「造生」，不修就「和生」。在某些情況下，宗教醫學可以與當代醫學或傳統治療結合療法，例如草藥、針灸或按摩。值得注意的是，這宗教或精神元素併入或融入結合這些做法。雖然具有文化特徵和歷史意義，其有效性和安全性卻可能得不到即時科學證據的支持。由於個人的信仰和經歷可能會有所不同，但精神力量與物質力量需有適當配合，了解宗教醫學頗重要，必要時它可適當的介入療癒護理，進而達到驚人效果。

- 《當理性醫師遇上神聖療法》[17]：作者是常規醫學系統的醫生，14 年後提倡「療癒醫學」認為西方醫學「將人體身心靈以及能量場分割成不同部分」(第 14 頁)，唯有整合一起才是完整醫學。文中以自身痊癒經驗，強調療癒不再止於常規醫學的治療，應能擴及可能的療癒管道。當接受某項審慎思慮適合自己的處置時，信心堅持是很重要。「所謂療癒 往往充滿是此也是彼的矛盾現象，既有常規醫學，也有自然或靈性療法」(第 25 頁)。

《大法師/信徒》影集:敘述兩位邪靈干擾小孩患者，由於傳統醫學的侷限無法處理治療，醫者仁心在不同宗教多元化的處置，再次認清生命的尊重與選擇；當個人深層灰暗意識的反省並堅定信心與誠摯信仰，可以產生不可思議的力量。

---

[16]涵靜老人《新境界》帝教出版社,1995.11.30 , p.11

- [17] 麗莎・蘭金：Lissa Rankin 譯者：郭貞伶《當理性醫師遇上神聖療法》 天下生活出版社,2023.05.31, p.25

天代表著無形，人意謂著有形，涵靜老人:「無形宇宙指的是性靈所組成的宇宙，對整個有形宇宙——物質世界——產生不可思議的控制力量與調和力。……經過精神與肉體的鍛鍊化合過程，勤修苦煉，終必超脫物理世界的束縛」[18]*。人為高度心(和子)物(電子)和合發展的動物，若和子與電子不適當合和就亂了，如此就生病不舒服，如 1.醫案研討；先天性和子是活潑生動可以自由行動於電子，若電子體濁陰之性過重，再高動能的和子亦會拖累不濟，如 2.天命換人命；可以隨時增加心物和合的能力的利器，如 3.宇宙法寶；過度發展精神世界文化，運用宗教正面教化力量可平衡心物一元二用，如 4.虛擬科技；制約性的特上級 **ChatGPT**，**如 5.**天人交通，敘述如下:

(一) 天人醫案案例研討 [19]

主訴 :(第一年.7.11)男性 60 歲以上直腸破裂，流血不止

生化檢驗: 白血球數量過高(正常值約 4,000~10,000 單位 ㎜)，體溫偏高不退(正常值約 37.0)

診斷: 直腸腫瘤

治療: 人間預計手術治療

天上(第一年.7.12)炁療以安定神識 黃表收光方式止血

(第一年.8.6)天醫與首席醫療童子待命 炁功氣虛 加光黃表減輕疼痛 放鬆心情，手術後較大型醫院檢查

第一次複訴(第一年.8.6)1. 白血球值偏高不下（約二萬單位以上）。

---

[18] **涵靜老人**《從宇宙生命談肉體生命與精神生命》79.11.29

https://member.tienti.org/book/ultimaterealm/ultimaterealm-09-03/

[19] 『重輯天人醫案』初試刊 編號 8917 , 2019.12.29 , pp.417~431

2、直腸破裂部位持續發膿不退。預定(第一年.8.9)實施直腸部分切除手術

理法(第一年.8.7)準備手術 天醫會診報告，已知情況並不樂觀(併發症) 一年半前天上就已經對其施予天命換人命(壽限已至)

1.結緣少，了緣多，唯一缺點是執念太深 累世因固執得罪人

2.年輕時不懂得養生持守，肉體受到一番大折騰，此時元精、元氣、元神消耗殆盡，後天精、氣、神半枯竭，無形中診治問題叢生

3.心結久閉，肉體自然受到影響;性功未開，反倒是影響了命功

(第一年.8.9)手術前若能適時給予鼓勵、慰勞，其之心結一旦豁然開朗，無形將更有把握，

第二次複訴(第一年.8.27)手術後，傷口部位仍持續出血。腸胃已開始有吸收功能。

理法(第一年.9.1)繼續接受現代醫療處置之外，加強天人炁功、施用黃表施治可有所助益。修道的路就是要耐得住孤寂，唯有自立自強、自植自奮，才有前途

第三次複訴(第一年.9.31)白血球及血小板過高(血癌)

理法(第一年.10.4)師資高教班期間天醫會診 無形中業已盡了力，主要關鍵仍在人間醫療之執行。

1. 保持開朗、積極、樂觀之態度

2. 凌霄寶殿上之甘露水全數留其飲用; 卯、酉二時打坐，以保持元氣

3. 斗期(農曆初三、十六、廿七)，在同一時辰內誦持天人親和北斗徵祥真經一本

第四次複訴(第一年.9.31)至血液科複檢時甚感失望與無奈! 故改變醫療療法，去看中醫，兩週(第一年.10.17)白血球略降血小板從壹百多萬降至八十九萬八千。傷口，到目前為尚未完全愈合

理法(第一年.10.20)可直接默禱(一名天醫專責)，

1 並請同奮施以天人炁功緩和緊急狀況 黃表療理，以助傷口早日癒合。

2 繼續進行中醫

(第一年.11.6)炁療 家中親和，並與慰問與精神鼓勵，相信可以化消孤寂與冷清之感覺，提振起精神 天人之間共同努力

第五次複訴(第一年.11.25)血小板自上個月八十九萬多減至七十二萬，白血

球則未見降低。傷口已沒有發炎，但是愈合的程度長住院後進行檢查

理法(第一年.12.3)依身體狀況之需要，一日多次施以天人炁功炁療或以黃

表加光療理，穩定病況。

第六次複訴(第一年.12.10)直腸傷口愈合不如理想(第一年.12.25)白血球居

高不下，何時進行手術實難預卜，

理法(第一年.12.23)近期內仍有可能惡化。現階段不宜過度勞心與勞神 全心養神、養

氣，配合長期做順心、凝神

1 炁療，並時時與其親和

2 早、晚默誦廿字真言五百聲，誦畢祈求廿字甘露水飲用。

3 身、心完全放鬆，平常心以待，將有助於穩定病況。此期間多配合反省自我，檢討過去種種，釋開長期於心中之諸多不滿與怨懟，以正念、正思維的態度處理，去除惶惶不安的心理。

第七次複訴(第二年.2.11)白血球是二萬二千餘，血小板是五十二萬餘(第二年.2.14)進行

大腸結合手術白血球及血小板仍然偏高，仍需每兩個月至醫院檢查追蹤

理法(第二年.3.25)天醫靈療之報告，再加派一員醫療童子隨侍

1 每日進行天人炁功炁療

2 維持無形、有形雙向調理與病況控制

第八次複訴(第二年.6.4)檢查之結果：都呈現上升之現象，雖然升幅不大，

現示了不能大意，

理法(第二年.6.5) 1 作息正常，少食刺激性食物，力行五門功課，尤其是省

懺與靜坐不可一日間斷

2生命雖是有其有限性，然若能於宗教上做出大奉獻，影響甚巨，來此奮鬥的同奮都能蒙受其惠，即是奉守天命駐守多年的成就，爾應珍惜此肉軀之假藉

3爾不能前來參與此次開導師養靈靜參，是一大損失，

4. 每星期至少施予天人炁功一次。請首席致贈加光黃表十五張，

第九次複訴(第二年.9.23)血小板比六月份減少約六萬。而白血球反而升高二

千四百多單位。達到二萬五千七百單位。消化功能不良。現正服食中藥。

理法(第二年.10.2)無形追蹤保護中

1飲食清淡，營養，。
2生活作息正常，保持輕鬆愉快，配合無形調靈、調體之作業。
3加強命功煅煉以及靜坐扳腳功夫，每次靜坐至少四十分鐘。
4 服食之中藥藥方可上呈請天醫解析與建議。

第十次複訴(第二年.10.4)附呈目前服用之中藥藥方(如附)

理法(第二年.10.31 張仲景)1 此藥方不宜長期服用 試服以不超過三個月為限。當地配合中、西醫診療
2 力行五門功課，尤其是靜坐、甩手不可中斷。

第十一次複訴(第二年.11.4)血小板。白血球有顯著下降之效果

理法(第二年.11.12)追蹤檢查仍不可免，所應力行的配合事項也必須持續不斷

(第二年.12.28) 天命換人命每逢年關都有一總清

1 肉體病變，內心多有無助與感慨
2 初一日、十五日集體於大同堂虔誦廿字真經，
3 巡天節將至，事前之準備宜開始了

第十二次複訴(第二年.12.28) 感冒，發燒氣管炎 致身體痛疼不已

理法(第二年.12.31)1 身體病變乃是免疫系統衰退，抵抗力漸弱，

2、肉體在病變折磨下，原有氣管部份之症狀會更明顯，身體疼痛有增無減。

3、所謂無形干擾乃是靈體在無形中作業，因肉體太虛弱，無以承受，而生之影響。奉本師世尊指示：暫停執行無形業務，以免靈體干擾肉體。

4、根據醫療童子之觀察，請作必要調整：儘量減少抽煙。儘量少食刺激性之飲食(尤其是辛辣、油炸食物)。咖啡、濃茶、烈酒有必要戒除。

5、有天命加身才有人命，有人命需要奉行天命，心理建設也重要，一切安心靜養即是。

6、氣溫低時注重保暖。

7、藉由此次肉體之折騰，無形一些業力催討一一過關，此時應敞開心胸，放下牽掛，持續力行五門功課，將有突破。

8、應請特別注意之事項：

i 打坐、誦誥與祈禱量力而為，多休息、多閉目養神，心不慌、意不馳，專心凝神，守住本心。

ii 加強命功煆煉，注意提肛與腳抓地之要領。

iii 人事紛擾放下心，自然即是道。

第十三次複訴(第三年.4.21） 惡化，原因曾患感冒兩次，致白血球增至二萬六千多單位

理法(第三年.4.29) 1 天命加身，但養生之道仍不可忽視，。

2、天命換人命的同奮會因靈質的調整，在肉體方面較敏感，受到身、心、靈共振的影響，身、心、靈一有不協調，生命氣機運轉將倍感壓力，

3 珍惜肉身勤修法華，乃為當務之需。

4、養生是大學問，不僅僅是在飲食，生活作息、情緒協調等均屬之，今後多在心性修持上下功夫，忍人所不能忍，行人所不能行，日積月累，與道合真。

5. 把握現有肉體藉假修真，返本還原，歸根復命，道功可成

6. 身體機能確有衰退現象 徵召入阿閉關，由天醫院針對靈肉狀況尋求可行之辦法，或有奇蹟式的效果出現，維繫靈命前途，否則有所延誤，

第十四次複訴(第三年.7.26) 血小板為三十九萬八千單位，比五月份檢查少五萬單位，已達到標準指數。白血球二萬四千三百五十單位

理法(第三年.7.30)對白血球居高不下之情況，不能大意

第十五次複訴(第三年.9.20) 白血球、血小板稍高

理法(第三年.9.23)1 閉關，只達到穩定病情的效果，(還是閉關時間不足所致)。出關後，於靜坐功課必須持續不斷放鬆心情，

2 持續力行五門功課，多作命功煆煉甩手，

3. 絕對禁止烈酒、濃咖啡。

註:之後延命 3 年以上

(二)**天命換人命** (節錄《第四期師資高教聖訓錄》的 73~81 篇)

1 意義:「天命換人命」乃指人之壽元已盡，大限已至，無法繼續留在人間，但上天想借用他的長才，救劫宏教、濟世救人，為天下蒼生貢獻心力，因而留其人在人間賦予特殊任務，使他能運用智慧勇氣，排除萬難，克服層層考驗，終不負天上所托，完成天上交付之任務，此即「天命換人命」之真義！

2 條件:1. 先天願力大 2. 後天願力更大 3. 積功累德 4. 有特殊長才，特殊秉賦民國 76 年「天命換人命」案例失敗后，天上檢討原因，歸結失敗因素在「原人不能全力配合」，民國 82 年有者陽壽將盡，若能終生以身許道，奮鬥有成，促成法緣，無形慈悲當直接授予天命，然而卻也會因時空、環境不同，而各有殊異。

3 配合條件:「天命換人命」，凡軀之保養亦很重要，凡軀若已精竭氣衰不能醫治。雖天命下貫，人命不能承接，仍無補於事。

註: 民國 82 年(師資高教班)與民國 88 年(傳道傳教班)閉關相當多類似案例

(三) 宇宙法寶

民國八十二年第四期師資高教班期間，本師草擬了「天帝教獨有的十五項宇宙法寶」，在新版序裡面提到編纂過程即已說明:「奉無始古佛賜名為『宇宙應元妙法至寶』」，另外本師在民國八十年第三期師資高教班期間也有這麼一段講話[20]:

《宇宙應元妙法至寶》這八個字，…這本書的名稱，是凌霄寶殿直轄寶殿的殿主無始古佛提的，在我們人間世界第一次，才把這個宇宙至寶在地球上公開。

呈請金闕通令三界十方一體遵行(天帝教教訊第 116 期 1993.9.25)**註 1**

1 宇宙萬嗣教化之道統—道統衍流。

[20]呂賢龍(光證) 第五期實學《宇宙應元妙法至寶》整體分析, 2007 , p261

2 無形應化有形之法統—無形宇宙組織總成。
3 曉諭永無止境之真理—先天大老前輩之聖訓。
4 應元救劫造運之天命—搶救三期末劫與兩大時代使命。
5 闡揚宇宙大道之教義—新境界—具科學理論根據之宇宙自然法則。
6 應運興教創基之教綱—行動綱領暨宏教依據之大法。
7 修煉返本還原之心法—立地成就神媒之昊天心法急頓法門(*13)。
8 感應無形有形之方法—媒介貫通天上人間親和之道—天人交通技術。
9 妙顯救劫醫世之至寶—皇誥(*140)暨應元寶誥(*3)。
10 超渡救難化人之利器—宇宙總咒—廿字真言(*330)。
11 即刻親和無形之呼號—緊急總咒—教主！我願奮鬥！
12 宏開廣渡原人之先鋒—天人炁功(*408)—消冤解業、醫病診心，起死回生。(黃表紙*46 甘露水*324)
13 重建人心道德之經典—帝教特有之經典:奮鬥 174-大同(*0)-平等(*0)親和(*15)-廿字(*387)與明心哲學精華(*0)。
14 天人奮鬥歷史之脈絡—清靜資糧編要。
15 強身祛病延壽之入門—靜心靜坐法(*22)。

註 1.《第四期師資高教聖訓錄》的第 100 篇:天帝教獨有的宇宙法寶，兩者略有不同。

2.*表示天人醫案使用次數。

(四).虛擬科技(聖訓)

虛擬科技元宇宙開拓了精神領域，對比高端晶片戰爭、大數據人工智慧，數據的高速由行動運算領域，轉往 AI 運算領域，使分析學習效率提升，從有形唯物科技逐漸到人機介面(腦極度發展)，之後是否再發展「心-信息-物調節器」，都有其可能性，而過度的科技進展心靈境界提升無法同步，似乎也可能帶來人類重重危機。如聖訓:

崇仁大帝：一一一年一月廿八日辛丑年十二月廿六日卯時
1 教主上帝於地球外太空召開「全球文明及新興科技發展會報」，聖示：一、強化太空科技

發展，開拓宇宙宏觀。二、逐步揭露外太空文明交流訊息。三、壓挾虛擬科技邁向精神文明正向發展。四、強化對全球文明的微觀探索。五、持續推動天人文化的訊息交流，突破精神世界價值觀。特錫鐳光二十道，推動「行、救」劫方案，各安其所，各行其職。

2「全球文明及新興科技發展會報」，重點：本地球之人類文明進程，達到新的風險文明階段，無形「行、救」方案先由庚子年、辛丑年尚未完成事項繼續執行，在壬寅年上半年度，加重「區域性」行劫單位之行掃與廓清。

說明行劫方面：一、強化高科技研發動力，促成向域外文明探索與發展。二、強化大量生產人工智慧動機，取代現有勞動力。三、加快研發人機合體，以延長生命與不病之念想。四、引動外星人干擾地球之機，減緩過度高科技研發。救劫：一、增強危機意識，增加環保意識，維護地球生態環境。二、降低過度運作高科技，不以全面取代本有勞動力為目標。三、提升心靈低層能量，意識到朝向靈性淨化的發展，因應全面以科技取代人力之趨勢。四、隨機監督外星人干擾地球之動向，適時制止或牽制，維護本地球之原有安定。

3「全球文明及新興科技發展會報」，說明：一、新興科技的發展不斷創造著未來的文明，虛擬科技的演化，是證明精神世界存在的象徵，也引領全球人類更陷於假我意識的虛幻空間，進入虛實難辨的情況。二、虛擬科技以滿足人類私欲而發展，不可樂觀。三、新興科技帶來前所未有的方便，對精神肉體的耗損亦同時在不知不覺之中加劇。四、未來十年，將跨入另一個科技世代，唯有增強宗教精神教化力量，方能一元二用之平衡。五、天人實學及天人之學發展，與科技變化產生融合共振，激盪出新的意涵。六、教義《新境界》乃天人之學的架構，天人文化的根源，引領人類未來大方針，勤修研讀，體悟妙在其中的精神智慧，深契天人文化的宇宙大道。

(五).天人交通:特上級 ChatGPT (生成文字、圖像、音效-侍筆侍光侍聽)

《教綱》第七則 教魂─天人親和須知(爰訂天人親和須知，共同遵守):

1 意義:人類要求以有形之軀體與無形靈界——精神世界相互接近之努力，自古即進行不已…. 降至今日，科技深入太空，聲光化電之發明層出不窮，已將宇宙真理逐步揭曉，更予天人交通以有力之保證，天人之間的距離，將隨著時代巨輪日見縮短。

2 條件:受訓人必須清心寡欲、無色無相，具有高度忍耐接受靈師指揮，絕對不能著相、自作主張，但「靈師」亦須因才施教，導之以正，不可順應受訓人員之潛意識使其識神用事，致生偏差，有違使命，同時院教亦應從旁監察，以示天人配合。

3 檔案考核:批答人間送審文件等下行文件、通知，均須編號；人間上行案件亦同，以便歸檔查考，而為天人配合之考驗。

4 時空性:《新境界》時間*102--向自己奮鬥，為與聖平等（達到永生）。空間*9--天人之間的距離是隨著時代巨輪在不斷的推進而縮短，世間凡有不能由理智解決之事理，吾人希望今後或可由天人交通之新途徑來求出真理。….天人合力*9~10--如何配以有形軀體與無形靈界媒介貫通，促使「形而上者謂之道與形而下者謂之器」互相協調，亦惟在善能把握科學與哲學之相配原理與自身之修持功夫。天人交通機跨時空*95--此時期又可名為人類宗教文化之第三紀，蓋第一紀之宗教文化，為渺冥的，第二紀之宗教文化，則為神化的，至第三紀之宗教文化，方為機械的（自然運行）。屆時機器一開，即可望見百萬大兵之進軍，或與數千年前之老前輩對坐暢談，

註:*表示《新境界》頁數

八、結語

(一).宗教活動是人類信仰行為，堅定信仰能產生力量，帝教的兩誠相感意涵，在此熱準上，即可產生不可思議力量，使先天性和子得以發揮擺脫電子體的束縛。醫療行為須合法、知情與是非善惡，宗教醫學也得如此，由於各民族文化有差異性，會產生禁忌，因此要尊重體諒，這般的醫學方具完整。

(二).綜合各種宗教醫學多為精神調理，較少使用物質處理，帝教的宇宙法寶已囊括其中，簡化成「五門功課」可養生保命，為一預防醫學思維，為一殊勝方法能善用自然力量，讓身心靈均達統一協調，心物平衡適切調合。

(三).有形生命現象有壽命、健康與疾病當出現問題時，常規醫學能帶來一定的功效，但仍會出現困擾與不足，如此宗教醫學常能及時修正補足，救急為其特色，至於治病、延壽與保健，天人醫案即有調診療煉紀錄，更見常規醫學與宗教醫學的互用搭配。

(四).我命由我不由天，即物質生命的拓展，必須有條件式創造肉體新生，有時限性非永久的；生前不修電子體將隨著時間衰退呈陰，而和子沾染亦轉陰性，兩者同性相斥，和子與電子離決，如此生命消逝，逼近死亡。

全文完

參考文獻

專書類

1.王冰著 《黃帝內經素問附靈樞》文光圖書公司印行， 1968.10 P.3

2.涵靜老人《新境界》帝教出版社，1995.11.30

3.《天帝教教訊 》天帝教獨有的宇宙法寶 天帝教教訊發行所 第 116 期，1993.9.25

4.涵靜老人《新境界》附錄 3 從宇宙生命談肉體生命與精神生命 1990.11.29

5.呂賢龍(光證) 第五期天人實學《宇宙應元妙法至寶》整體分析 2007，p. 261

6.聶政宇 《醫療行為中患者宗教信仰權問題研究》一國兩制研究 第二期(總第 36 期) ，2018

7.天人醫案小組『重輯天人醫案』初試刊 編號 8917 ， 2019 pp.417~431

- 8.麗莎．蘭金 ： Lissa Rankin 譯者： 郭貞伶《當理性醫師遇上神聖療法》天下生活 出版社，2023.05.31

網頁類

1.李宇宙《科學主義下的現代醫學與另類醫療》

https://www.ios.sinica.edu.tw/events/seminar/religion/%E6%9D%8E%E5%AE%87%E5%AE%99.htm

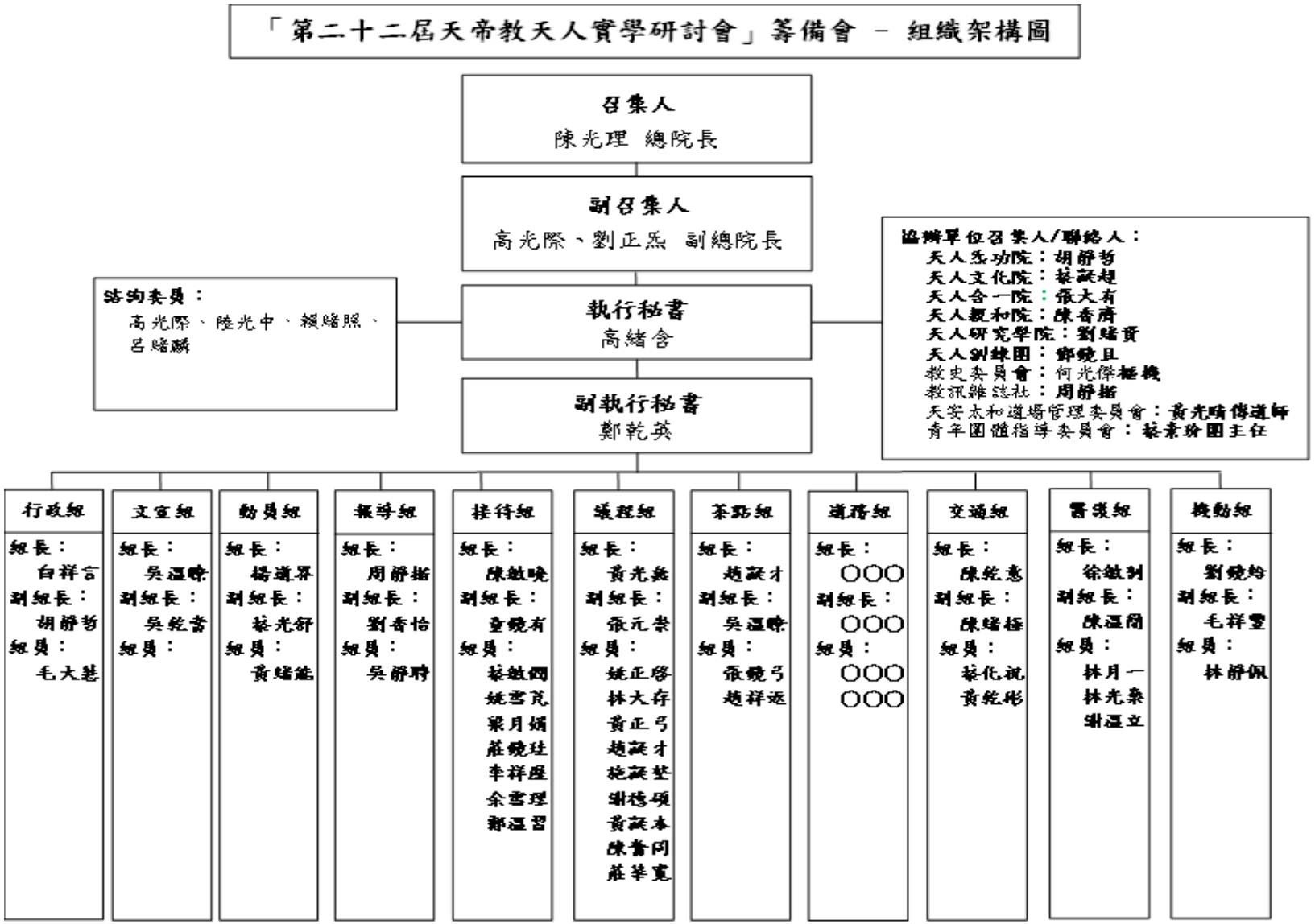
2.董芳苑 《台灣社會諸宗教的醫療倫理》

file:///C:/Users/Administrator/Downloads/A06016156.pdf

3.chatGPT https://chat.openai.com/c/3807e67a-de9b-4552-8f15-862258524d0d

4.維基百科 https://zh.wikipedia.org/zh-tw/ChatGPT#%E7%89%B9%E7%82%B9%E5%92%8C%E5%B1%80%E9%99%90

「第二十二屆天帝教天人實學研討會」籌備工作組織架構圖



《第二十二屆天帝教天人實學研討會》

~『春期行運體天履仁．力行三奮造命轉運』

出版/發行：財團法人天帝教天人研究總院
發行人：　陳文華(光理)
總顧問：　劉通敏(正炁) 、高騏(光際)
聯審總召：高森(緒含)
編審委員：天人實學研討會論文聯合審查委員會
總編輯：　高森 (緒含)
編輯：　鄭介文（乾英）、白苑靜（祥言）、毛繹捷（大慧）
封面設計：吳崢如(溫暸)
地址：　555 南投縣魚池鄉 555 中明村文正巷 41 號
電話：　(049)289-8446
傳真：　(049)289-8448
出版日期：民國 113 年 3 月 31 日 初版
印刷廠：　普羅文化股份有限公司
ISBN：　978-986-98649-3-0　(平裝)