

第十九屆天帝教天人實學研討會

天帝教復興 40 週年

覺世興仁—憂患中的樂觀

大會主題：我們的天命與救劫利器

主辦單位：天人研究總院

承辦單位：天人文化院

協辦單位：天人親和院、天人合一院、天人炁功院、天人訓練團、
傳道使者團、傳播出版委員會、鐳力阿道場管理委員會、
青年團體指導委員會、北中南東四部教區

日期：109 年 12 月 04 日(週五)19:30 至 12 月 06 日(週日)12:00

地點：南投縣魚池鄉天帝教鐳力阿道場

首席使者開幕致詞

兩位專題演講貴賓、各位同奮大家好：

今天是第 19 屆天帝教天人實學研討會開幕儀式，基本上每年年底我們都會舉辦一次天人實學研討會，輪流由四個研究院承辦，透過各院的院長、副院長、研究員、副研究員的努力，我們研討會能成長茁壯，在這裡首先感謝各位歷年來的付出！

天人實學研討會是天帝教每一年最大的盛會之一，今年也剛好是我們天帝教復興第 40 週年。今年研討會的主題是「我們的天命與救劫利器」。我們的天命就是挽救三期末劫。三期末劫是以什麼樣的形式發生呢？各宗教都隱晦不談，只有我們天帝教本師世尊在世的時候告訴我們，三期末劫就是第三次世界大戰，它是以核子戰爭的方式爆發。一旦爆發，全世界的物質文明可能毀滅殆盡，慘不忍睹。所以天帝教的第一個時代使命就是化延世界核戰毀滅浩劫，第二個使命就是要確保台灣復興基地，早日完成以三民主義的理想、和平統一中國。

天帝教復興的起因，是由於 1979 年 12 月蘇聯突然侵略阿富汗，緊接著想要奪取波斯灣油田，美國總統宣布不惜以核子武器保衛波斯灣油田，美蘇瀕臨爆發核子戰爭的邊緣，本師世尊體天心之仁，哀求上帝復興先天天帝教，希望上帝帶領我們化解整個三期末劫的災難。經過一年的祈禱，終於在 1980 年 12 月 21 日，上帝核准天帝教重來人間，並且付與本世師尊兩大天命：1.化解核戰毀滅浩劫，2.早日完成兩岸和平統一。

自天帝教復興以來，同奮不斷祈禱奮鬥，經過 11 年的努力，終於在 1991 年年底，蘇聯同東歐的共黨國家像骨牌般的瓦解。最後蘇聯宣布解散共產黨，蘇聯總統宣布下台，而化解了美蘇間的核武對抗，我們第一時代使命得到了初步的成果。但是本師世尊說我們要持續努力直到這個世界上的所有核子武器全部消除，才算真正達成我們的使命。

所以我們又經過了將近 30 年的努力，到今年 2020 年有一個很好的成果，早在 2017 年 7 月，聯合國通過了一個法案叫做「禁止核武器條約」，規定所有的國家不能夠擁有、製造、生產、儲存核子武器跟它的原料，到今年 10 月 22 日一共有 50 個國家締約，再過三個月後——也就是明年 1 月 22 日就正式生效，成為聯合國的正式條約，任何國家都不可以生產、製造、儲存核子武器。所以我們要持續努力，讓這個條約能夠在聯合國真正的發揮作用，能夠徹底消除這個世界上所有的核子武器。

至於第二時代使命我們經過 40 年來的努力，也有很大的成果，至少兩岸到目前為止都沒有爆發任何流血衝突。我們要持續努力面對這樣艱難的挑戰，以堅定的信心，持續奮鬥，一定要達到我們最後的目標。

今年我們特別請到兩位學者專家，來談一談和我們時代使命相關的一些主題，非常有意義、非常歡迎，最後，我期待這一次的研討會順利、圓滿、成功！謝謝各位！

天帝教首席使者兼天人研究總院總院長 陳光理
中華民國 109 年 12 月 05 日

目 錄

首席使者開幕致詞.....	03
目 錄.....	05
研討會程序表.....	07
天帝教青年團・青年論壇・辯論流程.....	09
青年論壇辯論發表人簡介(元顯、香則、元本、元哲、風動、香探).....	10
青年論壇「宗教與政治」辯論綱要.....	11
專題演講.....	13
(一)新冠病毒時代的挑戰與回應—華盛頓、北京、東亞模式的反思 —謝政諭(緒復)教授.....	15
(二)孫中山先生的治國治世理念—張亞中教授.....	25
論文全文.....	27
01-賴文志(緒照)：從春劫因子新冠狀病毒談覺世興仁到天人炁功之省思..	29
02-呂志成(緒翰)：新冠肺炎病毒疫情與天帝教天命意識.....	45
03-黃建復(普墾)、陳淨芸(祥醫)：診病診心—談「忍」字修持.....	55
04-高 森(緒含)：天人炁功案例之大數據分析及應用.....	77
05-劉煥玲(敏首)：天人炁功鍼心親和在臨終關懷上的運用.....	87
06-張秀雲(月定)：啟動自我療癒～淺談天人炁功之應用.....	99
07-蔡招香(敏憫)：天人炁功案例分析— 抗藥性葡萄球菌感染急性骨髓炎案例報告.....	113
08-劉劍輝(緒潔)：電熱和準之炁理與修持內涵.....	117
09-施美枝(靜嚼)：本師世尊之傳授「性命之學與天道」 —從《論語》「夫子之言性與天道，不可得而聞也」談起.....	141
10-卓淑敏(靜智)：擺盪在大小宇宙之間：以「太和之初」創作個展為例..	155
11-呂宗麟(緒麟)：道教三清神靈體系的建立及其意義.....	169
12-沈明昌(緒氣)：2020年新冠肺炎疫情的宗教趨勢.....	177
13-童明勝(光照)：漫談「我命由我不由天」—「造命、改命」.....	185
14-蔡哲夫(光思)：天帝教經、咒、訣、局、偈之天人合一.....	201
15-劉劍輝(緒潔)：從昊天心法談內經圖與三丹共振.....	219
16-李翠珍(敏珍)：龜息~以天帝教女丹修煉為例.....	241
17-童明勝(光照)：探討新冠肺炎(COVID-19)疫情對三期末劫的影響..	257
18-馮女珍(凝瓊)：涵靜老人《清虛集》情境美學探析.....	277
19-黃藏瑩(緒我)：解析「修道人禁忌—漏」.....	291

20-呂賢龍(光證)：三論教魂—從天人關係探討「教本」之源流與重建.....	301
21-邱文燦(光劫)：劫與救劫.....	329
22-呂宗麟(緒麟)：道教扶鸞的當代意義與功能.....	349
23-謝長倭(緒投)：自體幻覺與《新境界》精神之鍛鍊.....	359
24-翁明珠(鏡幾)、陳富雄：言教在人腦運作模式之探討—以自發性作用為例.....	369
25-劉曉蘋(鏡仲)：從天人醫案談內在生命的修煉.....	383
壁報論文.....	403
26-黃子寧(靜窮)：天命、信心、奮鬥是「覺世興仁」的心法.....	405
27-徐功國(光陽)：靜參訣中「骸兮如風，氣執一中」之探析.....	421
2020年「第十九屆天帝教天人實學研討會」工作委員會組織表.....	427
版權頁.....	428

第十九屆天帝教天人實學研討會程序表

日期：109年12月4日(五)19:30至6日(日)12:00

地點：天帝教鐳力阿道場大同堂

時間	程序	內容	備註
12月4日(五) 報到及青年論壇			
15:00-19:20	報到及晚餐	報到註冊及床位分配(親和樓1樓交誼廳)、晚餐(餐廳)	親和樓
19:30-21:30	青年論壇	論辯主題：宗教與政治	120分鐘
		主持人：呂光證樞機、洪靜雯處長六位辯論人(辯論會)	
		正方辯論人：元顯、香則、元本 反方辯論人：元哲、風動、香探	
21:30-		(休息·晚安)	
12月5日(六) 開幕式及三研究院(炁功/文化/合一)發表			
07:00-08:00		(早餐)	60分鐘
08:00-08:10	開幕式	天人研究總院總院長陳光理首席使者致詞	10分鐘
08:10-10:25	專題演講 135分鐘	主持人：呂緒麟教授二位演講人(專題演講)	兩位演講人介紹至多5分鐘
		講題一：新冠病毒時代的挑戰與回應—華盛頓、北京、東亞模式的反思 演講人：謝政諭教授(緒復同奮·東吳大學政治系教授)	60分鐘 (含5分鐘討論)
		(中場休息)	10分鐘
		講題二：孫中山先生的治國治世理念 演講人：張亞中教授(孫文學校總校長)	60分鐘 (含5分鐘討論)
10:25-10:45		(團體合照·茶敘·點心)	20分鐘
10:45-12:00	天人炁功院 (第一場發表) 75分鐘	主持人：(炁功院) 高緒含副院長三位發表人(論文發表)	引言及結語至多5分鐘(註1)
		01.賴緒照：從春劫因子新冠狀病毒談覺世興仁到天人炁功之省思	20分鐘
		02.呂緒翰：新冠肺炎病毒疫情與天帝教天命意識	20分鐘
		03.黃普墾：診病診心—談忍字修持	20分鐘
		雙向溝通	10分鐘
12:00-13:30		(午餐·休息)	90分鐘
13:30-14:55	天人炁功院 (第二場發表) 85分鐘	主持人：(炁功院) 呂緒翰副院長四位發表人(論文發表)	引言及結語至多5分鐘(註1)
		04.高緒含：天人炁功案例之大數據分析及應用	20分鐘
		05.劉敏首：天人炁功誠心親和在臨終關懷上的運用	20分鐘
		06.張月定：啟動自我療癒～淺談天人炁功之應用初探	20分鐘
		07.蔡敏憫：案例分析—抗藥性葡萄球菌感染急性骨髓炎案例報告	10分鐘
		雙向溝通	10分鐘
14:55-15:05		(茶敘·點心)	10分鐘
15:05-16:20	天人文化院 (第一場發表) 75分鐘	主持人：(文化院) 呂緒麟副院長三位發表人(論文發表)	引言及結語至多5分鐘(註1)
		08.劉緒潔：電熱和準之炁理與修持內涵	20分鐘
		09.施靜嚼：本師世尊之傳授「性命之學與天道」—從《論語》「夫子之言性與天道，不可得而聞也」談起	20分鐘
		10.卓靜智：擺盪在大小宇宙之間：以“太和之初”創作個展為例	20分鐘
		雙向溝通	10分鐘
16:20-16:30		(茶敘)	10分鐘

第十九屆天帝教天人實學研討會

16:30-17:25	天人文化院 (第二場發表) 55 分鐘	主持人：(文化院) 劉緒潔副院長二位發表人(論文發表)	引言及結語 至多 5 分鐘(註 1)
		11.呂緒麟：道教三清神靈體系的建立及其意義	20 分鐘
		12.沈緒氣：新冠肺炎疫情的宗教趨勢	20 分鐘
		雙向溝通	10 分鐘
17:25-18:30	(晚餐·休息)		65 分鐘
18:30-20:05	天人合一院 (第一場發表) 95 分鐘	主持人：(合一院) 陸光中院長四位發表人(論文發表)	引言及結語 至多 5 分鐘(註 1)
		13.童光照：漫談「我命由我不由天」—「造命、改命」	20 分鐘
		14.蔡光思：天帝教經、咒、訣、局、偈之天人合一	20 分鐘
		15.劉緒潔：從昊天心法談內經圖與三丹共振	20 分鐘
		16.李敏珍：龜息~以天帝教女丹修煉為例	20 分鐘
雙向溝通	10 分鐘		
20:05-20:15	(茶敘)		10 分鐘
20:15-21:30	天人合一院 (第二場發表) 75 分鐘	主持人：(合一院) 蕭敏堅副院長三位發表人(論文發表)	引言及結語 至多 5 分鐘(註 1)
		17.童光照：探討新冠肺炎 (COVID-19) 疫情對三期末劫的影響	20 分鐘
		18.馮凝瓊：涵靜老人《清虛集》情境美學探析	20 分鐘
		19.黃緒我：解析「修道人大忌 - 漏」	20 分鐘
雙向溝通	10 分鐘		
21:30-	(休息·晚安)		

12 月 6 日(日) 親和院發表及閉幕式			
07:30-08:00	謁黃庭	主儀人：天人文化院劉緒潔副院長	清虛妙境
08:10-09:25	天人親和院 (第一場發表) 75 分鐘	主持人：(親和院) 黃光仗研究員三位發表人(論文發表)	引言及結語 至多 5 分鐘(註 1)
		20.呂光證：三論教魂-從天人關係探討「教本」之源流與重建	20 分鐘
		21.邱光劫：劫與救劫	20 分鐘
		22.呂緒麟：道教扶鸞的當代意義與功能	20 分鐘
雙向溝通	10 分鐘		
09:25-09:45	(茶敘·點心)		20 分鐘
09:45-11:00	天人親和院 (第二場發表) 75 分鐘	主持人：(親和院)王光髓副院長三位發表人(論文發表)	引言及結語 至多 5 分鐘(註 1)
		23.謝緒投：自體幻覺與《新境界》精神之鍛鍊	20 分鐘
		24.翁鏡幾：言教在人腦運作模式之探討-以自發性作用為例	20 分鐘
		25.劉鏡仲：從天人醫案談內在生命的修煉	20 分鐘
雙向溝通	10 分鐘		
11:00-11:10	(茶敘)		10 分鐘
11:10-12:00	綜合座談 閉幕式	光際副總院長、正炁副總院長	50 分鐘
12:00-	(午餐·圓滿·賦歸)		

註 1：主持人需控制每場次之時間，其中主持人引言介紹不超過 2.5 分鐘，發表人每人發表 20 分鐘，雙向溝通約 10 分鐘，餘 2.5 分鐘；每位發表人 0.5 分鐘之補充說明及主持人 1 分鐘之結語。

註 2：議程組以舉牌(或鈴聲)控制發表時間，時間到前 2 分鐘舉牌指示(或響鈴 1 聲)，前 1 分鐘舉牌指示(或響鈴 2 聲)，時間到舉牌指示(或響鈴一長聲)，其後由主持人視情況控制之。

天帝教青年團・青年論壇・辯論流程

辯論主題：宗教與政治（宗教團體是否應該參與政治？）

正方：宗教團體應積極參與政治

反方：宗教團體應關心政治而不應該參與

時間：109.12.04（五）晚上7:30～9:30

主持人：呂光證樞機、洪靜雯處長

正反兩方（六位辯論人）發言順序：

1辯（正）香則－（反）元哲

2辯（正）元本－（反）香探

3辯（正）元顯－（反）風動

場次	項目		正方	反方	時間:分鐘	備註
Part1	正、反雙方辨證	申論	香則		5	
		質詢		元哲	5	(就正方申論之內容)
1辯		申論		元哲	5	
		質詢	香則		5	(就反方申論之內容)
Part2		申論	元本		5	
		質詢		香探	5	(就正方申論之內容)
2辯		申論		香探	5	
		質詢	元本		5	(就反方申論之內容)
Part3		申論	元顯		5	
		質詢		風動	5	(就正方申論之內容)
3辯		申論		風動	5	
		質詢	元顯		5	(就反方申論之內容)
Part4	自由辯論				20	
Part5	結 辨		元顯		5	
				元哲	5	
Part6	與臺下來賓互動				20	
	主持人講評、總結				10	
共計					120	

青年論壇六位發表人簡介

<p>第十九屆天人實學研討會 青年論壇</p> <p>發表人簡介</p> <p>青年團體指導委員會</p>	<p>正方 發表人1</p> <p>◎本名：何敬圓 道名：香則</p> <p>道歷：大專正宗靜坐班32期、傳教班13期 學歷：實踐大學會計系 經歷：教史委員會工讀生 專長：用懶人思維完成任務 興趣：兩性平權、美食、下廚</p>
<p>正方 發表人2</p> <p>◎本名：戴泓育 道名：元本</p> <p>道歷：大專正宗靜坐班36期 學歷：國立中山大學中國文學研究所碩士 經歷：青年團 帝青天人實學發展處副處長， 高中國文教師 專長：中國傳統文化 興趣：琴詩書畫</p>	<p>正方 發表人3</p> <p>◎本名：賴哲森 道名：元顯</p> <p>道歷：大專正宗靜坐班33期 學歷：經濟學學士 經歷：彭博投資 專長：金融分析、宏觀經濟 興趣：釣魚</p>
<p>反方 發表人1</p> <p>◎本名：龍建宇 道名：元哲</p> <p>道歷：大專正宗靜坐班31期 學歷：台大法律系，中山中文所 經歷：青年團 帝青天人實學發展處副處長，研究生， 國文老師 專長：中華文化的當代詮釋，宗教與神秘學， 心靈學，思考與辯論 興趣：人文素養，天人合一</p>	<p>反方 發表人2</p> <p>◎本名：羅婕 道名：香探</p> <p>道歷：大專正宗靜坐班34期、傳教班13期 學歷：弗賴堡大學太陽能電池科學碩士 經歷：青年團 帝青國際弘教發展處處長、 中區新境界境主 專長：提問、搜尋、整理資料 興趣：廢除核武運動、環保議題</p>
<p>反方 發表人3</p> <p>◎本名：楊翊 道名：風動</p> <p>道歷：大專正宗靜坐班38期 學歷：臺灣科技大學設計所碩士 經歷：青年團 帝青天人實學發展處專員， 天人堂道務、中華天帝教總會秘書 專長：使用者經驗設計 興趣：打羽球</p>	

青年論壇「宗教與政治」辯論綱要

第十九屆天人實學研討會
青年論壇

「宗教與政治」
辯論綱要

青年團體指導委員會

正方辯題：宗教團體應積極參與政治

◎正方一辯綱要(香則)

- 一、宗教參與政治，並不涉入政治利益。
- 二、不論有形層面、無形層面，宗教都正積極的參與政治。
- 三、宗教應積極樂觀，善盡其社會職責。

正方辯題：宗教團體應積極參與政治

◎正方二辯綱要(元本)

- 一、儒教對政治的影響
- 二、道教對政治的影響
- 三、佛教對政治的影響

正方辯題：宗教團體應積極參與政治

◎正方三辯綱要(元顯)

- 一、世界宗教與政治的緊密結合。
- 二、參與政治是考驗內心的修行。
- 三、救國、救劫，都與政治唇齒相依。
- 四、宗教自由的現狀。

反方辯題：宗教團體應關心政治而不應該參與

◎反方一辯綱要(元哲)

- 一、宗教的「團體」本旨：
1. 宗教團體的本旨和專業是修行修心。而且必有一定、共同的進行方式。
 2. 相反地，政治團體不僅是另一種專業，並且其方式也需要平行地溝通多種意見。
- 二、宗教團體在當前局勢，並不適宜「積極參與政治」：
1. 就天帝教的教義而言，對政治的態度，是有階段性的。
 2. 當前春劫階段，應先以培養自身正氣為主，從身心靈提升的層面，關心及影響社會與政治。

反方辯題：宗教團體應關心政治而不應該參與

◎反方二辯綱要(香探)

- 一、「個人」v.s.「宗教團體」
- 二、是「關心政治的宗教團體」，還是「有某種信仰的政黨」？
- 三、如何才能不造成信徒分裂？
- 四、當宗教參與政治，政治就會介入宗教。
- 五、伊斯蘭教的分裂例子
- 六、用宗教的正信力量去關心、影響政治，但要避免參與、涉入政治。

反方辯題：宗教團體應關心政治而不應該參與

◎反方三辯綱要(風動)

- 一、再次強調宗教團體本質
1. 宗教存在的意義，是以宗而教化。
 2. 宗教的終極關懷、天帝教的時代使命
- 二、宗教與政治的差異
1. 政治可以有立場，但不要把政治立場當作宗教信仰
 2. 政治宗教化，舉例台灣選舉，失去理性溝通的空間，失去忠、信。
 3. 宗教政治化，舉例梵諦岡取消絕罰中國主教，並同意自選自聖。
- 三、回顧初心、自省
1. 參與宗教目的、初心
 2. 宗教(靈魂、靈性)需要被感動，從愛中探索，從感恩知足惜福中醒悟。
 3. 宗教與社會的相互改革，正向影響政治。

專題演講

專題演講(一)

新冠病毒時代的挑戰與回應 ——華盛頓、北京、東亞模式的反思

謝政諭教授（緒復同奮）

東吳大學政治系教授

個人簡介

學歷：國立政治大學法學博士

現任：東吳大學政治系教授，中央研究院歷史語言研究所訪問學者、日本愛知大學海外兼職研究員

經歷：東吳大學人文社會學院院長、主任秘書、美國普林斯頓大學訪問學者、香港中文大學訪問學者

新冠病毒時代的挑戰與回應 ——華盛頓、北京、東亞模式的反思

第19屆天帝教天人實學研討會專題演講

時間：109年12月05日

地點：南投鐳力阿道場



東吳大學政治系教授 / 謝政諭

摘要

1

一、摘要

本研究發現：

1. 過往全球化下片面追求經濟的成長，削弱了對社會弱勢的安全保障，而新冠病毒的嚴重化，更帶來史無前例的衝擊。
2. 發現WHO對疫情的控制與援助，也無法發揮國際組織的功能，最有效的救助還是來自於民族國家醫療體制與經濟的健全化。

2

一、摘要

3. 將近100年前孫中山提出先發達民族主義在求世界主義的看法，與13年前哈佛大學社會學家格萊澤爾 (Glazer) 教授的主張，唯有恢復自己的民族文化與國家地位，才能夠進一步在世界上追求平等。
4. 建構一綜合自由與人文精神的新人文主義的基本價值觀與倫理觀的轉化，發揮個人自由與道德、市場與國家兼顧的福利式與資源平等觀的角度來解決人民的民生問題，是歷史轉捩點。

3

前言

4

二、前言


1. 三次獲普立茲獎的Thomas L. Friedman (《The World is Flat》的作者) 在3月17日發表一文，認為新冠肺炎將成為「公元前和公元後」，那樣的歷史分期的起點，即B.C.— Before Corona和A.C.— After Corona。




5

二、前言

2. 2019年11月底在武漢發生的第一起病例到2020年10月20日全球已有4000多萬人的感染。馬里蘭大學的Michele Gelfand教授 (《規則制定者，規則破壞者：緊密 (tight) 和鬆散 (loose) 的文化如何連接我們的世界》一書的作者) 說：「病毒的發展軌迹不僅同冠狀病毒的性質有關，而且也同文化有關係……我們的鬆散文化需要一次大轉型。」



6

表一：新冠病毒 (COVID-19) 疫情大事記的若干台灣觀點

日期	事項
2019年12月31日	台灣啟動由武漢直航入境班機之登機檢疫
2020年01月09日	武漢國家生物安全實驗室完成病毒基因定序
2020年01月12日	疾病管制署醫師洪敏南與傳染病防治醫療網指揮官莊銀清，赴中國大陸武漢瞭解疫情相關資訊
2020年01月21日	疾病管制署宣布成立「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」
2020年01月21日	波及到亞洲以外的美國西雅圖
2020年01月23日	WHO過去5度宣布「國際關注公共衛生緊急事件」，包括2009年的H1N1新型流感、2014年西非伊波拉病毒 (Ebola)、2014年的小兒麻痺症、2015年到2016年的茲卡病毒 (Zika)、2019年剛果民主共和國北基伍省 (North Kivu) 的伊波拉病毒
2020年01月26日	美國專機自武漢撤僑
2020年01月28日	日本專機自武漢撤僑

日期	事項
2020年01月30日	已經造成全球病例約有 9,700 多例，至少20個以上國家被感染
2020年02月03日	首班武漢包機載著247滯留武漢的台灣民眾返抵台灣
2020年02月27日	台灣出現零星社區感染，即日起中央疫情指揮中心提升至一級開設，任命衛福部長陳時中擔任指揮官
2020年04月01日	台灣總統蔡英文宣佈，台灣將「基於人道考量」，捐贈1000萬片口罩給全球疫情嚴重國家的醫護人員
2020年04月08日	譚德塞回應美國總統川普，就世衛防疫失靈，並以「中國中心」(China Centric) 的批評之後，批評台灣外交部知情甚至與台灣民眾合作，對其進行有關種族歧視的人身攻擊，引發網紅阿滴及知名設計師聶永真等人帶頭募資
2020年04月14日	美國總統川普宣布將暫停對世界衛生組織的金援
2020年04月14日	阿滴等人發起的募款計有26980人響應，將廣告正式登上《紐約時報》，寫上大大的「WHO can help? Taiwan」

日期	事項
2020年04月15日	北美洲台灣人醫師協會及台灣人公共事務會致函美國總統川普，也應一併檢討前總統柯林頓留下的「三不」政策，支持台灣成為WHO會員
2020年04月17日	白宮請願連署網站「We The People」也有網友發起「支持台灣加入世衛組織」的連署活動，目前已經超過23萬人參與請願
2020年04月18日	中華民國海軍敦睦遠航訓練支隊的傳染病事件
2020年08月25日	根據美國霍普金斯大學與WHO的合作統計，全球致死率3.44%，被感染的國家與地區達到187
2020年10月05日	世衛組織表示，根據「最確切推算」，全球約10%的人口可能已感染病毒

資料來源：筆者根據國內外的新聞資料整理而成。

二、前言

3. COVID-19所衝擊到全球的醫療體系、經濟體系、交通與觀光體系、消費體系等等。本文將從民主國家與集權國家治理模式的比較著手，進而以人類中心主義、全球化以及民族主義與世界大同主義、新人文主義等價值觀進行反思。



10

三

新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

11

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

- 福山回過了唯體制論的二分法，而是回到了「國家能力」的議題上。評價政府績效的關鍵不是政體的類型，而是國家的能力，尤其是對政府的信任。



12

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

(一) 人類文明發展的重大衝擊：

美國外交關係委員會主席李察·哈斯 (Richard Nathan Haass) 在 Foreign policy 發表一篇文章，他認為病毒的危機至少在可見的未來幾年內將引領大部份的政府向內轉化，而中美關係將更加惡化、病情亦會弱化歐洲的整合。

13

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

(二) 中國疫情及其「北京共識」下的治理觀：

- 2020年1月3日武漢市公安局以「發表不實言論」為由訓誡武漢醫院李文亮醫師。



14

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

2. Cooper Ramo於2004年5月11日發表提出〈北京共識〉(The Beijing Consensus)。「北京共識」涉及一個發展中國家的三個定理：

- 使創新的價值重新定位。
- 既然混亂不可能自己加以控制，需要一整套新工具。中國社會是集中了希望、野心、恐懼、謬報和政治的不穩定混合體，只有這種渾沌理論能夠提供有意義的組織。
- 包含一個自主理論，強調運用槓桿推動可能想要惹怒你的霸權大國。



15

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

3. 雷默的「北京共識」之所以產生反響，我想主要原因有四個方面：

- 20世紀晚期，拉美的經濟危機、東亞的金融危機和俄羅斯休克療法的失敗。
- 中國奉行自己獨特的現代化戰略和改革開放政策，國民生產總值在過去二十多年中平均增長率在9%以上。
- 在全球化背景下實現現代化，對於發展中國家來說是新課題，「東亞模式」和「拉美模式」的失敗，人們加倍關注中國的成功經驗。
- 經濟全球化作為背景，中國的發展戰略和發展模式也必然會引起西方發達國家的深切關注。

16

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

4. 北京大學中國與世界研究中心主任潘維就提出，政體西化是中國大陸未來30年的最大陷阱。「西化」的潛在威脅與挑戰有：
- (1) 放棄「民本主義」的民主信念，改信「西方民主主義」。
 - (2) 放棄績優選拔為核心的幹部制度，改行多數決選舉制。
 - (3) 放棄統一的執政集團，改為多黨競爭制。
 - (4) 放棄分工制衡，改行分權制衡。

17

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

5. 福山近期指出，中國模式應對疫情很成功，但很難被複製。他認為，川普兩個月來一直試圖淡化疫情，且無力構建應對危機所需要的團結和集體信任。福山：「中國模式是非西方模式中最成功的一個：國家干預和準資本主義的混合體。」

18

表二、中國因新冠病毒（COVID-19）2020年2月2日3省「封省」（遼寧省、江西省、湖北省），66座城市「封城」表



三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

- (三) 美國疫情及其「華盛頓共識」的治理觀：
1. 維護華盛頓共識的學者提出根本原因是阿根廷的基本路線偏離了共識規則中最基本的兩條：
 - (1) 阿根廷採取了悖長期高估的固定匯率。
 - (2) 阿根廷實際上沒有進行華盛頓共識路線所指的好的改革——貿易自由化、金融自由化、私有化等。

20

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

2. John Williamson提出對於華盛頓共識的特色及其改革建議有：
 - (1) 財政紀律、(2) 重新安排公共支出優先序列、(3) 稅收改革、(4) 利率自由化、(5) 競爭性的匯率、(6) 貿易自由化、(7) 引進外資的自由化、(8) 私有化、(9) 放鬆規制、(10) 產權
3. 3月21日，川普在白宫新聞發布會上首次表示，他的「目標是放寬抗疫指導方針，讓美國大部分地區開放」。該週全美初領失業救濟金的人數達到328萬。

21

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

4. 《美國的反智傳統》這部書為什麼今天又引起很多美國人的興趣呢？相信這是和川普當選總統分不開的。1950年代美國政界及知識界的情況，那時期全國陷於交相指控、互相為敵的難過氛圍與言論駁火，「反智」（anti-intellectualism）竟也進入當時的論戰語彙中。
5. 3月18日，道瓊指數盤中失守19000點，相比2月份的歷史高點29568點，跌幅超萬點。
6. 截至10月15日左右美國已經有超過400萬人染疫，21萬人以上死亡。

22

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

7. 3月13日美國總統川普宣布進入國家緊急狀態（National Emergency），總統擁有至少136項緊急權力……國民兵在美國18州建立了180座野戰醫院，加上35艘醫療船，相當於215個火神山醫院的規模。
8. 華盛頓共識展現的是，在全球經濟中自由市場與國家資本主義同等重要，北京共識某種程度是抗拒西方的和平演變，是一種中央威權領導，有效控制社會不安，以穩定與效率為前提的政治模式

23

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

(四) 東亞疫情及其第三條道路的治理觀：
表三、新冠病毒（COVID-19）2020年10月20日全球前20名確診、死亡個案數
全球確診個案：40,275,486、全球死亡個案：1,114,249

確診病例國家/地區	確診個案	死亡個案
美國	8128524▲ 47035	218986▲ 475
印度	7550273▲ 55722	114031
巴西	5224362▲ 24062	153214
俄羅斯	1415316▲ 15982	24187
阿根廷	979119▲ 13510	25723
西班牙	974449▲ 37889	33992▲ 217
哥倫比亞	952371▲ 7017	28616
法國	910277▲ 13243	33623▲ 146

表四、新冠病毒 (COVID-19) 2020年10月20日全球第48的日本到第88的韓國之間確診、死亡個案數

日本	93480▲ 353	1676▲ 2
埃塞俄比亞	89137▲ 703	1346
白俄羅斯	87698▲ 635	925
克羅地亞	25580▲ 819	355
希臘	25370▲ 438	500
韓國	25333▲ 58	447▲ 3

表五、新冠病毒 (COVID-19) 2020年10月26日全球第176名的台灣確診、死亡個案數

直布羅陀	641▲ 11	0
巴布亞新幾內亞	583	7
布隆迪	556▲ 1	1
台灣	550	7
聖馬丁	538	8

資料來源：<https://travel.nlifestyle.com.hk/news/detail/30598/新冠病毒全球各國確診人數-疫情一覽-持續更新-2020-10-26更新>

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

9. 2001年諾貝爾經濟學獎得主，也是美國總統經濟顧問委員會主席約瑟夫·斯蒂格利茨 (Joseph E. Stiglitz)，他說：「華盛頓共識的政策太過迷信市場原教旨主義 (market fundamentalism) 一亦即市場可以自動導致經濟效率。政府常常弄巧成拙」。



26

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

10. Stiglitz最近在美國發表了一篇題為《新自由主義的終結與歷史的復興》的文章，指出福山在《歷史的終結與最後一人》，談及自由主義者將國家視為主要敵人的體系的絕對地位，就意味著贊同該體系的價值觀。如今我們看到了這種新自由主義的赫星尼巴，它已經死了，即市場經濟、對私有財產的尊重、以及通過干預手段減少社會及經濟不平等的高效的國家三者並存。

27

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

11. 南韓又發生教會群聚感染，首爾北區「愛第一教會」群聚感染病例累計至193例，負責牧師兼南韓基督教總聯合會會長全光熙 (勳) 將被一同控告。



28

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

12. 2020年2月26日韓國國會通過了《COVID三法》：
 (1) 對於流行病學的重視提升，保健福祉部配置的疫學調查官由30名增加至100名以上。
 (2) 增加政府強制力，對於傳染病疑似病例採取隔離或強制處分新規定。
 (3) 社會福祉與救助。

29

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

13. 日本在中國武漢新冠病毒傳染上未能盡快採取邊境管理的方式，主要著眼2021年日本舉辦奧運會，希望與鄰近的大國採取較寬鬆的旅行辦法有關。但後來日本加快防疫措施，從4月8日到5月6日之1個月期間，指定東京都、埼玉縣、千葉縣、神奈川縣、大阪府、兵庫縣及福岡縣之7都府縣為緊急狀態區域。緊急狀態採行政指導手段，用低程度的勸說，中程度的要求，及高程度的指示方式，絕不輕易使用處分。從長期來看，整體行政目的，避免造成社會分裂，這也是日本社會所稱『和』文化」。

30

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

14. 台灣在2月20日由衛福部擬具「嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例」草案，於109年2月25日三讀通過。法案針對各項防疫作為推動效能及相關防疫設備、物資等調配；並對產業提供相關紓困及振興措施，另就配合政府防疫措施須受隔離、檢疫者及相關照顧者之權益予以保障等。施行期間自109年1月15日起至110年7月30止。

31

三、新冠病毒疫情延燒的全球效應及國家治理模式

15. 實質正義原則呈現在我國的口罩政策上，但是都以所有人為目的，防止妨礙、力求所有人平等為原則，加上我國趨完善的健保制度、即刻量身建置的口罩實名制AI系統、高效率的口罩國家產銷系統、各地專業藥師、藥房表現出來的作業系統、民眾配合政府政策。

32

表六：我國新冠病毒－COVID-19疫情期間口罩政策表

日期	事項
2019年12月底	口罩庫存管理
2020年2月1日	統一售價(6元)
2020年2月20日	7天：成人2片，兒童4片
2020年2月28日	組成「口罩國家隊」，第一階段的60條生產線，預計3月初到位
2020年3月12日	口罩實名制2.0(網路預購)。
2020年4月1日	台灣總統蔡英文宣佈捐贈1000萬片口罩給全球疫情嚴重國家的醫護人員
2020年4月10日	將捐贈100萬個口罩給新南向政策的部分國家但新加坡總理夫人何晶(Ho Ching) 11日在臉書上寫下了一個字的評論「呢……」(Emrr……)
2020年4月13日	徵用口罩延長到6月底
2020年4月28日	經濟部協調工具機廠商，共打造92條口罩機台的產線，未來將上看1900萬片。已吸引超過20個國家來台採購口罩製造設備

資料來源：作者參考相關論文及媒體報導。



四

疫情延燒時代價值觀的再省思

36

四、疫情延燒時代價值觀的再省思

(一) 人類中心主義的再省思：

1. 這個以人類為中心「勘天役物」的價值觀與行為模式，所帶來的大自然的反撲這幾年有變本加厲的現象。2004年南亞海嘯，2008年中國汶川8.0級地震，2010年冰島埃亞菲亞德拉火山爆發，2010年中國青海省玉樹藏族自治州發生7.1級地震，2010年海地7.0級大地震，2011年日本東北部海域發生芮氏9.0級地震，2017年伊朗、伊拉克邊境7.8級地震，2017年墨西哥恰帕斯州8.2級強震引發海嘯。「人與自然」如何相處？恐怕是當今全人類需要重新反省的全球意識的一大課題。

37

四、疫情延燒時代價值觀的再省思

2. 英國工業革命以來(甚至啟蒙以來)最基本的認知模式就是主觀/客觀、人/自然、文明/愚昧、現代/傳統等二元對立的敘述。人類中心主義與生態中心主義的爭論和反思，「人類、地球、利益」的三P (People, Planet, Profit) 三重面向互益共進的思維路徑需要被重新審視。
3. 台灣社會30年前李國鼎資政提出第六倫「人與自然」的關係，台灣天主教聖國聖樞機提出第七倫，也就是「人與天」關係。

38

四、疫情延燒時代價值觀的再省思

4. 中華天帝教總會於2015年也展開第二屆大規模的「天人合一」國際研討會，探討傳統天人合一思想的當代詮釋、西方哲學與宗教裡關於人神關係的探討、現代全球倫理與生態倫理的對話與展望，以跨宗教、跨學科、跨國度來探究宇宙人生觀的究竟，啟發人類擴大精神是思想領域，增進福祉，建立適應宗教大同、世界大同之正確天人觀念等理念。

39

四、疫情延燒時代價值觀的再省思

(一) 全球化發展的再省思：

1. Giddens認為自18世紀人類文明開啟了「現代性」後，「全球化」時代意味著高度現代性所帶來的結果……是一種不斷的時空延展 (Time-space distanciation) 的效應。

40

四、疫情延燒時代價值觀的再省思

(一) 全球化發展的再省思：

2. 20的國際貨幣基金 (International Money Foundation)、世界銀行 (World Bank) 及世界貿易組織 (World Trade Organization) 被認為是加速推進全球化的三部曲。



四、疫情延燒時代價值觀的再省思

3. 21世紀以降人類文明進入智慧型手機、Apple Computer的普及，Skype、Facebook、twitter、line、wechat、LinkedIn是當代軟體的戰國七雄，讓世界資訊與貨物的流通呈現世界是平的。



四、疫情延燒時代價值觀的再省思

4. 朱雲漢說，國際貨幣基金在4月13日發布的最新世界經濟展望報告裏，已將這公共衛生危機命名為「大封鎖」(The Great Lockdown)，與「大蕭條」(The Great Depression) 相提並論。



四、疫情延燒時代價值觀的再省思

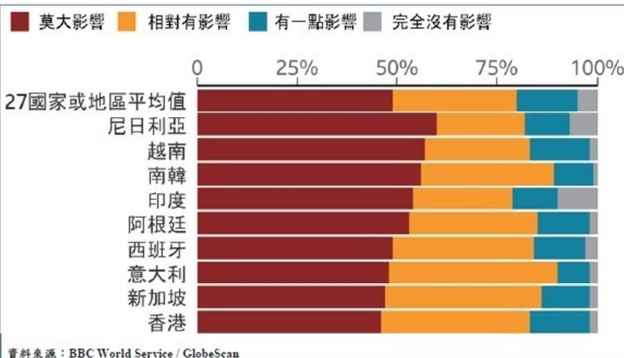
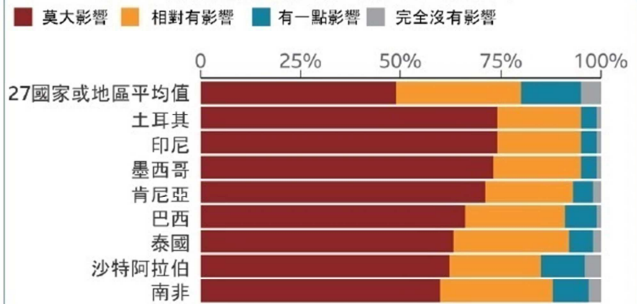
5. 朱雲漢認為有四股力量在削弱全球化的前進動能：

- (1) 全球化的社會支持基礎嚴重流失，新自由主義意識思維指導下的超級全球化讓國家失去經濟主權
- (2) 中美關係滑向「修昔底德」陷阱，美國對華鷹派占據政策主導地位，加速構築對中國的地緣政治圍堵
- (3) 第三，美國在川普主政下全面轉向激進單邊主義，拋棄國際領導責任
- (4) 全球經濟結構性失衡日趨嚴重，各主要經濟體的債務結構持續惡化。

四、疫情延燒時代價值觀的再省思

6. 收入受疫情影響的調查中，經濟合作與發展組織 (OECD) 成員國與非成員國之間出現顯著分化。非OECD國家或地區受訪者有69%受影響，OECD成員國受訪者有45%受影響。

表七：新冠病毒如何影響世界各地人民生活？



資料來源：BBC World Service / GlobeScan

四、疫情延燒時代價值觀的再省思

7. 上表中，BBC的調查顯示不管在那一個地區，因新冠病毒而影響到人民的生活。以美國族裔而言，14%黑人表示其本人或家人受新冠疫情影响，白人則有7%。而受到新冠病毒的感染，又說明各國家有慢性病的老人以及弱勢族裔或低收入的人口，受感染的比例也偏高、受醫療照顧的資源更稀少。

四、疫情延燒時代價值觀的再省思

8.9月22日聯合國的大會成為中美緊張局勢的又一戰場（當日，新冠病毒在美國導致的死亡人數突破20萬大關）川普表示，「指責中國在新冠病毒疫情早期處理不當，并要求聯合國追究中國的責任」。習近平則不點名地批評美國，稱「大國應有大的樣子，承擔大國責任，展現大國擔當」。聯合國秘書長古特瑞斯（Antonio Guterres）呼籲，世界應該避免美中之間爆發新冷戰、聚焦對抗疫情。


49

五

民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義

50

五、民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義



(一) 民族主義對後疫情時代的意義：

- 1.究竟新冠病毒的大流行與治理，將帶給民族國家何種衝擊？哥倫比亞大學國際與公共事務學院教授伊恩·布雷默（Ian Bremmer）在一篇〈對全球冠狀病毒危機：我們處於政治地理的衰退時代裡〉表示，「美國領導的世界秩序正走向解體，但目前尚缺乏新的全球領導力量介入並取而代之，在冠狀病毒議題上只要美國仍然與全球問題保持相對隔離，美國人及其當選領導人就可以辯稱，對世界有利的不一定對美國有利。美國與世界其他國家處於同一條船上。」

51

五、民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義

- 2.中興大學的譚偉思教授檢討WHO在COVID-19疫情擴散，他指出，個別主權國家在防疫成果上的差異凸顯出自身實力的重要性及新現實主義對於真實世界個案的優異解釋能力。
- 3.2月2日菲律賓禁止中國、港澳人士入境，2月10日突宣佈將台灣也列入管制地區，引發台灣政府抗議。世界衛生組織因「一個中國」原則，不准台灣參加相關會議。世界衛生組織無法秉持他對於國際傳染病的防範、監測和應對的宗旨，臺灣無法正常的參與或在疫情上與國際接軌，讓世衛組織在突發事件中的作用包括指導和協調衛生應對措施。

52


五、民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義

(二) 世界大同主義對後疫情時代的意義：

- 1.在2020年2月舉行的慕尼黑安全會議上，德國總統弗蘭克—瓦爾特·施泰因邁爾（Frank-Walter Steinmeier）稱，大國之間競爭的觀念正在日益塑造世界現實。

53

五、民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義



- 2.據哈佛大學社會學系教授內森·格萊澤爾（Nathan Glazer）統計，哈佛大學圖書館館藏目錄中，近年來出版標題或副標題中含有「世界大同主義」的書有100來本，而且這個數字還在逐年增加，「在當下所有關於『世界大同主義』的討論中，民族國家已經在這種對立關係中處於下風。明智的理論家和國際觀察者問道，為什麼公民精神和人道精神要被政治邊界所限定？」這段話告訴我們世界大同主義已經取得了優勢，戰勝了民族主義，

54

五、民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義

3. Nathan 又說：「許多提倡後國家或世界大同公民身分的樂觀主義者認為超國家的公民身分即將出現」。他並不持如此樂觀的看法，再說道：「民族國家同樣也有能力追求好的事物和我們大多數的理想、和平、公正和平等，正如那些我們為此建立的國際組織一樣，但是在當下和可以預見的未來，民族國家將會是世界大同主義人性目標的有力盟軍和履行者」。

55

五、民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義

(三) 孫中山思想對後疫情時代的啟示：

- 1.根據余英時教授的研究，孫中山三民主義的理論一方面承繼了19世紀後期至20世紀初期中國思想的改良主義，一方面他學習中國經世致用學派中的國著英文化，以及從會社中所吸收的中國大眾文化。
- 2.吾人簡單地以1924年8月10日民生主義第二講中的話說，「我們三民主義的意思，就是民有、民治、民享……國家是人民所共有，政治是人民所共管，利益是人民所共享……人民對於國家，不只是共產，一切事權都是要共的，這才是真正的民生主義，就是孔子所希望之大同世界」56

56

五、民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義

3.孫中山在《禮運大同篇》可以看到他透過陳千秋與改良派的康有為《大同書》有相當密切的思想交會與影響。《大同篇》從古到今值得讚揚的精神。而孫中山對大同篇精神的闡揚，不是為知識論而作，而是要將這一個儒家社會的文化理想，透過政治體制加以實踐。

57

五、民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義

4.孫中山說：「列強因為恐怕我們有了這種思想，所以使生出一種似是而非的道理，主張世界主義來煽惑我們，說世界的文明要進步，人類的眼光要遠大，民族主義過於狹隘，太不適宜，所以應該提倡世界主義」；「先要民族主義鞏固才行；如果民族主義不能鞏固，世界主義也就不能發達……好比苦力的彩票藏在竹槓之內一樣，如果丟棄民族主義，去講世界主義，好比是苦力把藏彩票的竹槓投入海中，那便是根本推翻」。

5.三民主義，既不走西方強調個人主義「求富」為主的資本主義，更不是用激進的手段進行社會鬥爭以「求均」為旨的共產主義，基本上民生主義是追求一個「均富、好禮」的社會。

58

五、民族主義與世界大同主義 對後疫情時代的意義

6.英國劍橋大學發展研究會主席彼得·諾蘭（Peter Nolan）說到，「國家和市場本身並不具備內在的好或壞，在滿足人民的基本需要方面二者各有利弊」。

7.在1918年6月8日《孫文學說》第一章中說到，生元者，是什麼東西呢？曰：「其為物也，精矣、微矣、神矣、妙矣、不可思議者矣。」孫中山說，它是「有自覺靈明的」，「有動作思為的」，「有主意計畫的」。「人身結構之精妙神奇者，生元為之也，人性之聰明知覺者，生元發之也，動植物狀態之奇奇怪怪，不可思議者」。

59

六

以新人文主義關注後疫情時代的價值觀——代結語

60

六、以新人文主義關注後疫情時代的價值觀 ——代結語

(一) 民族主義對後疫情時代的意義：

1.究竟新冠病毒的大流行與治理，將帶給民族國家何種衝擊？哥倫比亞大學國際與公共事務學院教授伊恩·布雷默（Ian Bremmer）在一篇〈對全球冠狀病毒危機：我們處於政治地理的衰退時代裡〉表示，「美國領導的世界秩序正走向解體，但目前尚缺乏新的全球領導力量介入並取而代之，在冠狀病毒議題上只要美國仍然與全球問題保持相對隔離，美國人及其當選領導人就可以辯稱，對世界有利的不一定對美國有利。美國與世界其他國家處於同一條船上。」

61

六、以新人文主義關注後疫情時代的價值觀 ——代結語

1.在2011年德沃金選用古希臘詩人Archilochus的一句詩「狐狸（fox）與刺蝟（hedgehog）的譬喻」：刺蝟知道一件最重要的事。「價值就是一件最重要的事」。「好好生活（living well）、做個好人（being good）以及何為極好（what is wonderful）三者不僅協調一致而且相互支撐。

2.德沃金進一步說，「分配正義問題要求解決這個聯立方程（simultaneous equations）。我們必須努力找到一個解決方案，既『遵守平等關心原則』，又『遵守個人責任原則』」



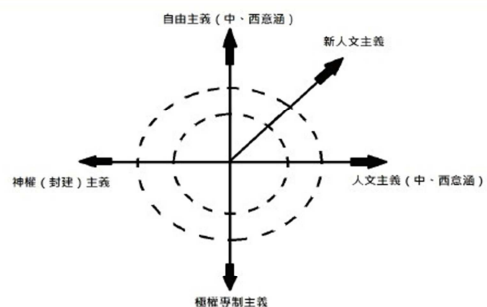
62

六、以新人文主義關注後疫情時代的價值觀 ——代結語

3.白璧德（Irving Babbitt, 1865—1933）是重要的新人文主義的倡導者。Claes G. Ryn認為白氏提出的是一種「實證、批判和個人主義的人文主義」（positive, critical and individualistic humanism）。Emily Apter則將薩依德的人文主義稱為「解放的人文主義」（emancipatory humanism）。余英時提到歷史人文主義（historical humanism）。

4.從古與今的中西思想中，理出具「人文」與「自由」綜合意涵而成的一種「人文自由主義」（humanistic liberalism）的新文明價值與精神。

63



圖說：本研究的「新人文主義」示意圖

六、以新人文主義關注後疫情時代的價值觀 ——代結語

5. 高齡90歲的賈中筠提出的建議：

- (1) 全民自上至下進行科學精神和人道主義教育。把理念和事例收進教科書，代替空洞說教。
- (2) 允許人說真話。「讓人說話，天塌不下來」。
- (3) 尊重事實，尊重科學，尊重專業。
- (4) 加強法治。看看為何日本能對疫情採取比較放鬆的管理辦法？二戰中，美國總統羅斯福提出《租借法》援助反法西斯戰爭，理由是「鄰居著火了，我們應該借給他們滅火器」。



65

六、以新人文主義關注後疫情時代的價值觀 ——代結語

6. 在新冠病毒嚴重流行期間，有一位知名作家反其道而行，深入武漢，她說，「檢驗一個國家的文明尺度，從來不是看你樓有多高、車有多快，不是看你武器多強大、軍隊多威武，不是看你科技多發達、藝術多高明，更不是看你開會多豪華、焰火多絢爛，甚至也不看你有多少遊客豪放出門買空全世界。檢驗你的只有一條：就是你對弱勢人群的態度」。

66

六、以新人文主義關注後疫情時代的價值觀 ——代結語

7. 在治理模式與價值觀的反思下，對生活倫理、工作倫理、社會倫理、環境倫理、生命倫理等角度加以研究。醫聖孫思邈（581—682）說：「若有疾厄來求救者，不得問其貴賤貧富，長幼妍媸，怨親善友，華夷愚智，普同一等，皆如至親之想」。而孫中山的《三民主義》所提及的〈禮運大同篇〉有云：「大道之行也，天下為公。選賢與能，講信修睦……矜、寡、孤、獨、廢疾者，皆有所養」。從其醫學倫理所具有的生命價值觀、到人類命運共同體的天下為公、世界大同的觀念，以及東亞治理模式——台灣等在疫情當中的若干優異表現，具有跨國界、跨世紀的慨然價值。

67



謝謝聆聽，敬請指教

專題演講(二)

孫中山先生的治國治世理念

孫文學校總校長 張亞中教授

個人簡介

學歷：國立政治大學外交研究所碩士、政治學博士
德國漢堡大學哲學博士

現職：孫文學校總校長
兩岸統合學會理事長
國際佛光會世界總會理事
中華人間佛教聯合會常務理事
人間佛教研究院研究員
全球生命探索教育協會理事長
孫中山紀念圖書館文教基金會副董事長

經歷：台灣大學政治學系教授
外交部派駐奧地利維也納、德國漢堡、拉脫維亞等地
行政院陸委會
政治大學外交所教授
南華大學建校委員、亞太所所長
民主行動聯盟總召集人，推動參與多項重大政治社會運動
任務型國大代表
2020年中華民國總統選舉初選參選人

目前重要工作：

- 一、致力於弘揚孫文思想、深耕中華文化、推動兩岸和合、探索生命教育。
- 二、迄今已有 30 餘本專著，含國際關係、歐盟、兩岸關係、孫文思想、中華文化，本國史、台灣史、生命探索等範疇。
- 三、和平理論的建構者與實踐者。在兩岸方面，提出「一中三憲、兩岸統合」之「和合論」，為兩岸創造和平提供論述基礎。在世界和平方面，提出「開放政治市場」論述，以追求人類永久和平。

論文全文

從春劫因子新冠狀病毒談覺世興仁到天人炁功之省思

賴文志(緒照)

天帝教 天人炁功院院長/ 研究員
景新中醫機構總院長

摘要

春劫持續行運，人類難以想像此次春劫毒化因子新冠狀病毒的侵襲，竟然在短短的時間內肆虐整個地球，現在仍持續感染，未曾間歇，人類身心靈受到創傷，經濟、生活、社交亦完全受到影響與改變，人類世運氣運處於非常不穩定狀態。今年巡天節上帝以「覺世興仁」為行運主軸，適時點化人類應自我覺醒以興行仁德教化。本文即以此為探討基礎，首先闡述新冠狀病毒於全球肆虐之情形，再以巡天節「覺世興仁」主軸，探討「覺世興仁」之意義，進而討論「覺世興仁」與天人炁功之相關性及可以天人炁功為行「覺世興仁」之濟世救人法寶，最終以在此病毒與「覺世興仁」之基礎下，探討天人炁功進一步之省思與發展。總體本文旨在以個人觀點提供天人炁功進一步省思，以禪利於提供天人炁功下一階段發展之參考，期能達到發揮天人炁功救劫弘法渡人之效益。

關鍵詞：新冠狀病毒、覺世興仁、天人炁功

從春劫因子新冠狀病毒談覺世興仁到天人炁功之省思

賴文志(緒照)

一、前言

「覺世興仁」為本年度巡天節主軸，「覺世」，眾生沈迷，自以為是，惑亂道統、法統，顛倒本末，不明究裡，以「覺」導正世風、道風，庚子行運，恩威並施，以行其道，「興仁」，仁、義、理、智為人之本，興者，將「仁德」、「仁化」、「仁心」善行於天地之間，由最初之原點，幼苗開始以仁點化、教化，以正道統，以行道統，「覺世興仁」一體遵行，「覺世」是宗教教化之根本，「興仁」是宗教教化之基石，以為庚子年統行教化之宗⁽¹⁾。今年巡天節第一篇聖訓即開宗明義揭開今年之本教行運主軸，庚子年行運至此盡心體會當可明瞭無形之苦口婆心，再如聖訓所提春劫橫掃，生靈塗炭，眾生造劫，引劫…因果循環，大自然消長乃是其來有自⁽¹⁾。年來，世界丕變，春劫因子新冠狀病毒處處飛舞，正是應驗春劫百毒齊發，群魔亂舞，道魔相爭，無有平靜，處處紛擾之世運。人亂，世亂，人在紛亂的世局下掩蓋一顆更焦慮不安的心，上帝開宗明義，以「覺世興仁」之教化，正是應對人心世道之亂。筆者深以體會，今年巡天節主軸給予我們帝教在救劫弘教大方向的指導，也感受到上帝對大自然慈愛悲憫之心，身為救劫使者人人皆有責任，奮而逢劫救劫，體應天心，小自個人從心而覺而興仁心，大至整體弘教弘法以仁為本，而行教化以覺世，以行仁而興仁德。天人炁功是本教之弘教救劫先鋒，值此春劫新冠狀病毒肆虐及「覺世興仁」行運主軸，天人炁功在師尊所賦予的先天任務上，是否能在弘教先鋒的基礎，以診心治病弘教救劫為目的，持續邁向更為弘偉的前途，是為可值得深思討論。本文即在此基礎上，提出對天人炁功發展之省思。

二、新冠狀肺炎-春劫震撼因子

值此之際，回顧2020庚子年，己亥年末無形提示人間「覺世興仁」的主軸上，新冠狀肺炎的演進正是天機啟示透露庚子年春劫的重要因子之一。此因子觸動人心震撼人心，影響世局、世運。病毒毒化的過程，肆虐人間，猶如兵火塗炭，應驗春劫的過程，隨時可能因人心氣運之變化而發生人不可預知的世局演變，值得人間深思，茲先將新冠狀肺炎的疫情演進與發展整理如下，以認識此小小的非生命因子竟能撼動高智慧的人類，改變人類生態。

茲列以下新冠疫情發展演進

2019.12. 上旬湖北省武漢市販售海鮮和野味的華南海鮮批發市場，爆發一種新型的肺炎，有數名在市場工作或曾前往市場的市民感染。

2019.12.31中國向WHO通報武漢出現27起原因不明的肺炎病例，其中多數是華南海鮮市場攤販，有7人病危。台灣疾管署宣布針對來自中國武漢直航入境的班機（每週12班）進行登機檢疫。

- 2020.1.1. 中國關閉華南海鮮市場，並進行消毒。中國境內感染人數增加到40例。
- 2020.1.7WHO 宣布發現新病毒，這個病毒來自成員包含 SARS 和一般感冒的冠狀病毒家族，WHO 將其命名為2019新型冠狀病毒（Novel coronavirus, 2019-nCoV）。
- 2020.1.11中國宣布首起武漢肺炎死亡病例，一名經常光顧華南海鮮市場的61歲男性感染新型冠狀病毒並於9日病逝。湖北省已確診41個武漢肺炎病例。
- 2020.1.13泰國出現武漢肺炎病例，是中國境外地區首例，這名女性患者來自武漢。
- 2020.1.20中國通報第3起死亡病例，超過200人感染，湖北省以外地區也紛紛傳出確診病例，包括北京、上海和深圳。韓國同日也宣布確診首例武漢肺炎。中國呼吸病學專家鍾南山告訴中國官媒中央電視台(CCTV)，病毒可透過人傳人。
- 2020.1.28中國已有近2,700多名確診個案、80人死亡；境外擴散也快速蔓延，台灣、香港、澳門、日本、韓國、新加坡、澳洲、馬來西亞、美國、法國等15個國家地區出現病例，全球病例逾2,800人。
- 2020.1.31WHO 宣布新型冠狀病毒疫情為「國際公共衛生緊急事件」
中國重災區湖北省新增確診病例1,220起，42人死亡。中國、香港、澳門全境累計病例，已有9,711例確診，死亡213人。
英國、俄羅斯、義大利出現首次確診案例，美國和泰國則出現本土人傳人首例，估計疫情已經影響全球至少23國。美國國務院調高對中國的旅遊警戒至最高等級，要求公民勿前往中國旅遊。
- 2020.2.9 中國確診人數已達 3.7 萬人，全球死亡人數則高達 813 人，已超過 SARS 全球死亡的 774 人。
- 2020.2.12WHO 祕書長譚德塞於記者會宣布，再將 2019 新型冠狀病毒所引發的疾病「武漢肺炎」，更名為「COVID-19」，CO 代表冠狀 (Corona)、VI 為病毒 (Virus)、D 是疾病 (Disease)，19 為年分。
- 2020.2.29WHO 祕書長譚德塞終於宣布，將 COVID-19 疫情的全球風險級別，由「高」調至「非常高」。
- 韓國今日激增813例確診，包含首例監獄囚犯確診；而美國出現3起感染源頭不明的確診，截至目前，全球已有57國淪陷。
- 2020.3.12WHO 宣布，COVID-19是「全球大流行疾病」(Pandemic)，並預期將進一步擴散。
- 2020.3.20全球死亡人數突破萬人，義大利單日暴增475死，死亡人數飆升至3,405人，首度超過中國。
- 2020.3.30全球確診數突破72萬，死亡數突破3萬人，致死率突破4%。

2020.4.1 祕書長古特瑞斯 (Antonio Guterres) 表示，COVID-19 大流行是自二次世界大戰以來最嚴重的全球危機。

2020.4.16 全球確診數突破200萬例，死亡突破13萬例。

2020.4.30 全球確診數突破310萬，死亡數突破22萬。

2020.5.14 WHO 警告，新型冠狀病毒恐像愛滋病毒一樣永遠無法消滅。疫情衝擊經濟，預估全球經濟今年將萎縮3.2%，大蕭條以來最慘。

2020.5.29 美國宣布退出 WHO，並宣布將切斷供給資金。

2020.5.31 全球感染人數累計達600萬，逾36萬人死亡。

全球已累計879萬人確診，46萬人死亡。

2020.6.18-21 世界衛生組織 (WHO) 表示，19日全球單日確診新增逾15萬人，為目前最高紀錄。

2020.6.28日，全球確診人數突破1,000萬，死亡人數逼近50萬人，美國、巴西等國疫情仍在延燒。

2020.7.25-31 7.27 WHO 總幹事譚德塞召開記者會，稱 COVID-19 是「史上最嚴重全球衛生緊急事件」。截至31日，全球確診數已突破1720萬，死亡數突破67萬。

美國確診數超過440萬，死亡人數超過15萬，是全球疫情最嚴重的國家。

全球疫情第二嚴重的巴西，已突破260萬確診，9萬人死亡。

全球第三嚴重的印度，目前突破158萬人確診、3萬人死亡；30日單日通報的新增病例數首度突破5萬例。

2020.8.1-8.7 全球突破1900萬人確診，71萬人死亡。

疫情最嚴重前三名國家：第一名美國確診數突破488萬；第二名巴西確診數突破291萬；印度7日確診數則正式突破200萬大關，成為全球第三個確診數破200萬的國家。

2020.8.8-8.14 全球突破2000萬人確診，75萬人死亡。

2020.8.22-8.28 全球病例突破2400萬，死亡數突破83萬。

2020.8.28-9.4 全球已突破2600萬人確診、86萬人死亡。

2020.9.5-9.18 全球突破3000萬人確診，死亡數突破94萬。

2020.10.3-10.16日 全球單日確診數來到389,646例，創下單日歷史新高。

全球已經突破3700萬人確診、107萬人死亡⁽²⁾。

從上列的時間表迄今，新冠肺炎從一至二人的染病到目前的4390萬 (2020/10/28) 死亡117萬，真是令人觸目驚心。新冠肺炎全球延竄，是真正意義上的全球事件，一個明顯的例子，人類歷史上，就連兩次世界大戰，影響的地理範圍都未曾如此廣泛。這是一場沒有硝煙的戰爭，影響所有人的生活層面；這是一場敵人模糊的戰爭，對於病毒的樣貌我們至今仍無法描繪全貌，基於同樣的理由，我們面對的是一場史無前例的戰爭⁽³⁾。由我們帝教的劫運角度觀之，

人類已面臨實際劫運的行使，正驗證了春劫行運的持續進行，無怪乎今年巡天節提示今年「覺世興仁」的主軸，欲我同奮念茲在茲，知其春劫劫運之必行，必以人心的覺醒行使救劫之天命，期使天上人間共同戮力，力保地球之生存，以延續人類之生機與發展。

春劫百毒齊發群魔亂舞道魔並存，十三年前SARS正是春劫初始的震撼因子，春劫啓運持續進行，幾年來，各種無名病毒侵襲人類，而各種天災人禍群起，迄今新冠病毒肆虐，人類爭戰仍是紛起不斷，正如三期主宰訓示：凡移星易宿之天發殺機，皆源自人心貪，嗔、兇、暴、怒、惡，以致戾塞天地，為最大之禍源。多元多化的人心爭論，諸如：宗教信仰對立，文明衝突，民族仇恨，社會失序，更有窮兵黷武、核武擴張、區域戰略對峙、能源爭奪、糧食危機、貧富不均、環境污染、氣候變遷、病毒流行等種種天災人禍，蓄勢伺機而動⁽⁴⁾。行劫主宰定危子再提示：行劫之源頭來自於人心、庚子天運是春劫，在行劫，人心迷失，招來共業，庚子春劫勃發，伴隨著行劫、清劫、平劫共同行運，氣候暖化之反撲最直接、地水火風天災人禍齊出，病菌、病毒遍布⁽⁵⁾。今天新冠肺炎的病毒因子侵襲全球，猶如兵火交戈，正是上帝給予庚子年同奮奮鬥的軸心「覺世興仁」，應對全球行劫的救帖，值得帝教同奮於己於人於弘教救劫更進一步的省思！

三、從病毒毒化到覺世興仁

金闕應元瘟部尚書訓示：「春劫行運，凡十九載，因應大環境之變化，衍生「暖化」、「異化」、「毒化」、「惡化」之多元多變劫數。」⁽⁶⁾綜觀新冠肺炎的發展，正是由環境之變化而變而演進，依異化、毒化、到人類整體環境結構生態之惡化。一隻小小非生命結構的生機體撼動整體人類，人類從無知、畏懼、自保…到自我鎖國、封閉生活外交往來，斑斑可見從最隱微到最大化的嚴重侵襲破壞，人們是否也應意識認清到這種破壞，人類應省視從最微小的心念轉變，進而去影響最大環境的世局世運往好的狀態改變。上帝給予的「覺世興仁」的主題，以我個人省思此四個字，在此階段的世局世運狀態，應格外具有警惕性與相關性。

病毒毒化異化的演進，在此春劫期間，侵襲人間的方式皆如出一轍，而震撼人的身心靈，甚至產生的內外壓力引起人從內而外的畏懼亦為相同。十三年前SARS的肆虐人間，筆者以十三年前所書「由SARS病劫看帝教春劫行劫的啟發」一文，列下以茲參考：

〔春天應是花紅葉綠，地春天藍生氣盎然的氣象，但在全球流行的SARS病毒，卻是以另一種春發氣猛的氣勢，恣意肆染人類脆弱的身體，現在處處是戴著口罩的人們，外表裝載著抗禦的裝備，但在形容之下，卻掩蓋不了人類脆弱的心，唯恐受感染而噤若寒蟬；現今的春天在這個猶如古時瘟疫般的禍害下，人類在此節氣裡，人間春氛黯然失色，春劫百毒齊發之氣象揭然而開，應驗了

本教春劫氣運之啟動，帝教同奮在此節氣與SARS病毒之下是否有看到潛在性的春劫啟示？

SARS病毒在目前所知的資料裡可判之可能是一種變異性病毒，此種病毒人類未曾被感染過，所以一經感染人類後，人類只能隨著時間的演進，在受害的人類身體裡逐漸被辨識，直到人類體內的免疫系統認識此一病毒，產生抵抗能力然後此病毒的肆虐方可緩和下來，換言之，人類在此階段對之是束手無策，只能靠一些支持性的療法來抗禦此種病毒，但畢竟此種過程讓脆弱的人們面臨極大壓力，徬徨無助深恐被感染，而感染後又無藥可醫。在此不談SARS如何感染？如何發病？但在此節氣裡，亦是天帝教首任首席師尊所掌統之春劫階段，當怪異之病毒引發怪異之病症，又是百藥莫之能醫時，我們再細思無形聖訓之告誡，敏感的同奮不得不想這真是應驗了節氣劫運的啟動，但在天帝教裡，劫運的啟動亦代表著另一股救劫力量的凝結與發動，天帝教救劫法寶對抗行劫魔氛，在此節骨眼上，是否有可使上力的？甚且可配合此劫運而掌握更大的弘教救劫契機，筆者願就以靈體醫學之角度切入來探討此一春劫行劫救劫之回應之道。

病毒的複製與繁殖一定要在被感染的細胞體內進行，利用寄主細胞內之代謝系統來複製其遺傳物質與蛋白質，也因為病毒介於生物與非生物之間，所以人類對於病毒並無百分之百之藥物與之對抗，當人類一經被病毒感染只能靠著一些支持性的療法減少病痛，而重要者就是靠著本身的免疫系統逐漸地發揮其作用，逐漸產生抗禦之免疫物質與之對抗，而達到癒病之目的，在消極作法上，以隔離之方式避免感染：如戴口罩、常洗手、避免出入密閉性之場合，有感染者進行絕對性之隔絕，但這些消極之作法仍然無法阻止病毒之侵襲，若是又有空氣性之傳染病毒，則防患又更困難了。而萬一感染了又如何呢？受感染有些人會有些人不會，而染病了，有些人可安然渡過難關，有些人卻日益病情惡化，此即關係到了一個重要的癥結點：抵抗力，亦即人之免疫能力。

筆者近日常自意揣無形啟動春劫氣運，行劫亦悄然而開，魔氛高漲，而師尊在無形中亦一定一起啟動救劫力量，讓天帝教救劫法寶中能有制剋之法，達到一行一救之契機運轉；在天帝教裡就人間而言，總理人間病痛之寶即是天人炁功，而此春劫病魔紛亂，百藥莫之能醫時，筆者以靈體醫學角度切入探討救治SARS之法，不無發現欲讓病毒性之感染減緩，讓人身心靈得以適存，當是天人炁功莫屬，此劫為無形氣運之使然，行劫救劫並行，在此階段以靈體醫學之理讓天人炁功適時發揮其力量，提昇人體抗病能力當是救劫之契機。

以靈體醫學而言，人類靈體與肉體相結合處之小和子，是人類生化反應之起始點，而此病毒之肆虐繁殖都必須在寄主人類細胞內進行，我們若能以此靈體醫學能量轉運的原理，阻斷病毒之繁殖當可緩解病毒之肆虐，筆者在此舉一個簡單例子說明：若有一人此時感染SARS病毒，病毒正圍繞著人類細胞正準備將其基因注入人類細胞或已進入細胞將進行複製繁殖，若此人剛好因緣成熟巧合，接受天人炁功調理，在經過調理者與受調理者之親和後，將其病態病狀與

病史據稟天醫後，天醫依此病狀仔細診斷判定，經判可能是春劫行劫因子所致，天醫將依春劫主宰所授與之權柄與能量範圍，將此天人炁功之能量設定在細胞顯微之處以阻斷病毒藉由人類生化反應進行複製基因與繁殖，在小和子之生化啟動反應上阻止DNA與RNA之繼續複製，如此終使此一病毒在天人炁功能量之灌注下，無法繼續複製與繁殖，若每個細胞皆可接受無形層層而下的能量，個個小和子連鎖反應，如此的機緣此一感染者將在接受天人炁功之調理下得以緩解整個病情，若此人更能激起救劫之悲心，配合五門功課持續打坐，再激起內在之免疫功能之活化，痊癒之機率更大。

在天人炁功基本原理之貫通路徑上，以此原理要來抵抗與阻斷SARS病毒之繁衍，其理是可以支持與接受的，病毒之消滅一是在細胞外藉由人體之免疫物質吞噬或消滅，一是在細胞內讓其無法複製繁殖，我們運用靈體醫學天人炁功之原理將其能量發揮在一方面阻斷病毒之生化反應，一方面活化人類之免疫機能以消滅病毒，如此之能量治療雖無藥物反應，但一定有其療效，但現今之SARS病毒來勢洶洶，以此原理之治療是我們的理想，即使同奮有機緣使用定要絕對配合現今之醫療，不可掉以輕心。

在此必須一提的是，在此通貫路徑上涵蓋身心靈三個部分，以人類而言簡單的肉體健全並不意謂著健康；以SARS病毒之傳染，現今有部份人並不是被SARS病毒感染而死，而是被嚇死的，有人終日惶惶，心靈受到極大壓力，在未被感染之前即形成自我內在壓力，此種壓力無形中逐漸壓抑自我免疫系統，遲早免疫系統受到影響而紊亂，真正病毒進來不病也不行，此種身心靈三面之極度壓力，正是春劫行劫的重點，近日筆者常自省思自覺天帝教法寶正是皆以劫運之興艾而設，故若以此SARS病毒之傳染是應運春劫劫運，再以靈體醫學天人炁功之先天基本原理而觀之，其解決此種身心靈之綜合壓力之道，正是完全信靠上帝與五門功課。在通貫路徑，藉由增強對上帝之信仰與五門功課之澈底執行，讓心性系統之涵養刺激更多之正值氣能進入氣化或生化系統，藉由本身氣能之刺激消滅陰負能量，並使生化系統持續轉運正值能量進入臟腑之微細處行使正向之生化反應。另者持續加強之打坐，持續接引祖炁或和力能量，讓此氣能在生化系統與氣化系統間反覆運轉與推動，進一步使得正值電力推進臟腑，在臟腑與靈體細微結合之和子處行使正向之生化反應，如此，一來增強本身免疫系統之反應，防抵病毒之入侵，二來身心靈得以安頓減壓抗壓，平衡免疫系統安然適處劫運之環境，得以肩扛救劫之使命。在此身心靈安然適處上，方可免除遭受春劫劫運之壓力，而同奮方可有更大之力量行使救劫使命。

而若萬一感染，則以天人炁功之調理，藉由天醫之診斷接引經過運化之金光能量，刺激強化生化系統之基層功能力量，一者阻斷SARS病毒之繁衍生殖，二者強化本身之臟腑功能，如此應可將SARS感染疾病之惡化減至最低，當然在此必須強調者，此種天人炁功之調理，面對如此凶暴之劫運因子，一定要完全配合後天醫療之照護，如此配合方可收事半功倍之效。

在人間靈體醫學是總理身心靈之整體醫學，在整體靈體醫學之治病原理上，能量的適時轉入影響身體之生化反應，而藉此克制SARS病毒之繁衍減少行劫之蔓延，對同奮而言是應可接受與支持的。SARS風暴爆發著春劫病劫之起點，人類尤其是同奮必須要有警覺到春劫必發必行，而同奮更應有更大之決心與之抗鬥，而靈體醫學天人炁功正是此劫中病劫之濟急法寶，同奮得天獨厚應善用此寶，以靈體醫學之基本原理強化本身之氣機，以靈體醫學之治病原理用來抗禦SARS之蔓延，筆者自揣師尊在無形定不會讓同奮孤軍奮鬥無所適從，應會從既有的救劫法寶中重新賦予救劫之力量，在適時的劫運中再度發揮前所未有的能量與力量，展現救劫之氣勢與契機，這也是每個救劫使者肩上應有之擔當與認知。

在此更須一提者，即使上帝師尊賦予更大的權柄與力量，同奮要在天人炁功上對SARS病毒產生極大之抑制與治癒能力之力量，則仍需靠同奮要有極大之悲心、誠心與極大犧牲救世決心，捨我其誰之氣勢，方可抑制魔氛之蔓延，其實這又回到了師尊的救劫法寶的根本-五門功課之徹底執行，若是能如此，在未來未找到SARS之克制之藥之前，若能善用本教天人炁功之優勢，也許會在此抗劫的歷程下，會留下天帝教救劫救世之帝教文明。】

此文若將SARS改為Covid19，可以不用增減一字完全符合現今新冠狀肺炎之狀況。此文13年前所寫，因應春劫初始SARS疫情提出進一步省思，提及以天人炁功靈體醫學原理因應病毒疫情及春劫救劫天命之契機發展，今列文對照現今疫情仍契合當今以天人炁功進一步因應「覺世興仁」及救劫救渡人心之發展契機。從春劫到SARS到Covid19到我們的救劫，到我們使用的法門因應春劫人心，我們可以明顯推論，從行劫的啟動無形亦啟動救劫的力量。值此之際，新冠病毒初始之時，上帝即以「覺世興仁」為主軸，教化點化世人，正是應劫救劫的根本基石。本教靈體醫學天人炁功是總理身心靈之總體醫學，亦是帝教救劫弘教診心治病的法寶，值此病毒侵襲人類，人心世局紛亂中，上帝給予我們「覺世興仁」的功課，身為師尊天人炁功薪傳的同奮，是不是可以有更進一步的省思，發揮天人炁功在「覺世興仁」上的更大運用與教化。

四、從覺世興仁到天人炁功

病毒之肆虐全球成災到春劫行運應運而下的「覺世興仁」主軸，如光理首席於春節文告所言：這次巡天節的主軸，聖訓欽定為「覺世興仁」；因為今年庚子行運，已屆春劫行運第十九年，由初期轉入中期的階段，不論人文世變或天文生態，多屬逆勢，逆運發展，人類必須有所「警覺」，醒覺；但是逆勢、逆運之中，峰迴路轉，也有柳暗花明的契機，使得仁心能夠發露，生機得以勃發。光理首席再以詮釋「憂患中的樂觀」-覺憂患之世，興樂觀之仁；並歸納為「天文生態」、「人文世變」、「教改原則」三大主題，希冀全教同奮深體世局憂患，從而樂觀奮鬥⁽⁷⁾！筆者深感贊同光理首席由「覺世興仁」深入全教世局的省思奮

門。而身為帝教同奮人人薪傳師尊所傳，皆為天人炁功傳承之一員，為帝教救劫弘化之救劫使者，在此之時，自新冠病毒到「覺世興仁」，從首席在教政大原則的主題上，若縮小焦點放在天人炁功的弘教渡人與發展，亦可為值得省思之處。

再觀聖訓訓示：以「覺」導正世風、道風，庚子行運、恩威並施，以行真道。「興仁」，仁、義、理、智為人之本，興者，將「仁德」、「仁化」、「仁心」普行於天地之間，由最初之原點，幼苗開始以仁點化、教化、以正道統，以行道統，…覺世是宗教教化之根本，「興仁」是宗教教化的基石。本教天人炁功是救劫渡人弘教之法寶，以廿字真言來糾正人心，度化人心，診心治病。廿字真言於己內省自覺，於外渡化糾正人心而覺人，鍼心自覺而覺人，以炁療而濟世救人以興仁德、仁心、仁化，整體而言，本教天人炁功正是「覺世興仁」最佳法寶利器，在現階段世道紛亂疫情肆虐中，可以天人炁功覺世興仁，正如聖訓所言，可為帝教教化的根本與基石之一。

今年以新冠病毒為覺世之因子，讓人心因震撼而應有所「覺」，因病毒之毒害，而讓人應「興仁」心以互助扶持，巡天節「覺世興仁」的主軸朗朗在目，然現今世人離覺世而興仁的教化仍有距離，帝教法寶天人炁功雖未能在疫情上貢獻立即之力量，然於疫情後人心與病情之演進，天人炁功以診心治病為目的的救劫渡人法寶，應是未來「覺世興仁」之利器。由內而外，可看到天人炁功因應於「覺世興仁」的發展契機；由外而內，也可在這「覺世興仁」的外在主軸上，往內看到帝教天人炁功於現階段應可再更進一步之省思。

五、天人炁功

先天一炁玄靈子老前輩垂訓：「如以本地球道場的整體性天運、氣運、人運、道運的發展觀之，未來人類愈是步入高科技、高文明的發展，其內在身、心、靈所承受的壓力，也將相對提高，一旦無法適當地紓解，自然身心靈不容易獲得淨化，甚至導致許多不明原因的心因性疾病、精神性疾病、免疫系統疾病…等，以及各種文明病也將層出不窮。屆時，可能連人類現有之醫學都將窮於應付，唯有配合本教「天人炁功」之炁療，才可望收到事半功倍之效果⁽⁸⁾」。帝教復興四十年，天人炁功自復興以來，經歷師尊駐世感應顯化時期、維生首席重建時期，…一直到現在，正如上述聖訓所言，隨著地球道場的天運、氣運、人運、道運發展，天人炁功也隨著我們經歷了四十年，四十年來，大家都見證了天人炁功在各個階段之發展。迄今而言，天人炁功經歷各種不同的階段狀態，有高潮也有起伏，有平順也有暗藏紛亂，整體而看，天人炁功來自先天配合著天人的運作，天心涵蓋人心運化，但各個階段的發展變化都離不開人心的變化，人心有同奮的心也有天下眾生的心。隨著世代的演進，世道變了，人心變了，也因各種變化，天人炁功的發展也經歷了各種變化，更面臨了現階段我們須面臨的挑戰。

不管人心、氣運之變化，天人炁功之本質不變，師訓師傅顛仆不破。天人炁功涵蓋身心靈之療理，以診心親和，兩誠相感，炁療感應治病，是弘法渡人弘教救劫的先鋒，有此本質的認識，人心是變了，環境是變了，但天人炁功本質未變，天人炁功未達我們發展的期待，是不是我們本心未具足，還未達到師尊對於天人炁功診心治病，弘教救劫之期望呢？

春劫啟動十餘年，今春劫續發，新冠病毒春劫因子肆虐，上帝降下「覺世興仁」主軸，於天人炁功而言，其實於春劫初始，無形訓示即多方降示，期待天人炁功能因應春劫發揮救劫濟世渡人的任務，筆者茲將歷年來有關春劫與天人炁功之相關訓示整理如下：

(一)人間於天人炁功之探究，仍需多方探討，累積經驗，不宜遽下定論，理入、行入並行，當有助於春劫降臨人間救劫弘教任務⁽⁹⁾。

(二)春劫行運、百毒齊生、百病齊生，天人炁功應運而施，鍼心治病⁽¹⁰⁾。

(三)天人炁功乃鍼心治病、濟世救人之方便法門，隨機運用、隨方渡化，尤以春劫行運，人心塵染日重、人性逼迫日深，種種官能疑難雜症紛擾人間，現代醫學亦束手無策，天人炁功適足以應機而濟⁽¹¹⁾。

(四)天人炁功是天帝教救劫法寶，在春劫行運期間，病毒肆虐，人心惶惶，天人炁功有積極防治之妙用，要充分發揮天人炁功之功效，先要力行基本功課「培養正氣」，有信心、誠心與愛心，即能成為善用天人炁功之救劫先鋒⁽¹²⁾。

(五)春劫行運、群魔亂舞，蠱惑人心，紊亂倫常，光怪陸離之穢殃層生不窮，精神官能之疾患日增，於舉世亂象頻仍之中，天帝教能持續發揮獨具之宇宙法寶天人炁功，鍼心治病、以抒倒懸、祥和人心，是救劫弘教引渡原人不可或缺之方便法門⁽¹³⁾。

(六)春劫行運，氣運多變，病毒出沒無常，兼以人心險惡，陷溺物慾，衍生各種精神官能病症，令現代醫療束手無策，天人炁功應運而出，可以濟世渡人⁽¹⁴⁾。

(七)天人炁功講究兩誠相感，鍼心治病，際茲春劫行運，百毒齊發，百病齊生，天人炁功應運而出，發揮功效，是救劫弘教先鋒⁽¹⁵⁾。

(八)春劫行運，多元多變，反應在人間之亂象，即見全球各地貪、嗔、痴、愛四毒氾濫，衍生各種精神病症，兼以病毒出沒無常，流竄突變，令現代醫學束手無策，天人炁功應運而出⁽¹⁶⁾。

(九)天人炁功乃濟世渡人、鍼心治病之法寶，尤其春劫行運，心毒氾濫，衍生各種現代文明病症，令現代醫學束手無策，天人炁功應運而出，是推廣天人實學之先鋒⁽¹⁷⁾。

(十)當今春劫行運，莫不由心毒氾濫而來，大則催化天地間各種天災人禍，小則演變為個人身心靈疾病，天人炁功針砭時弊，匡時濟人的無上法寶，同奮運用天人炁功，深體「以心鍼心」之妙，人與人，人與天心相通，親和無礙，必然發揮濟世救人，鍼心治病的效果，作為救劫弘教之先鋒⁽¹⁸⁾。

(十一)在此春劫總清，百毒齊發，百病叢生之際，天人炁功應運而出，欲成為

推廣天人實學之先鋒，當從「誠」與「感」二字著手⁽¹⁹⁾。

(十二)春劫行運，百毒齊發，群魔亂舞，天地人殺機齊發，舉世紊亂，綱紀蕩然，恐怖暴行流竄，光怪陸離之禍殃層出不窮，精神官能之疾患日增。際此…天帝教同奮，…發揮獨具之宇宙法寶，天人炁功，鍼心治病，以解倒懸。誠是救劫、弘教、渡眾不可或缺之方便法門⁽²⁰⁾。

從以上多年的聖訓中可以看出歸納春劫的啟動之後，無形訓示年年垂訓春劫及天人炁功因應之道之法，身為同奮應感同身受，也應觸目驚心，無形行劫的啟動，同時師尊亦應啟動無形救劫之力量，因應春劫百毒齊發百病叢生，師尊所傳天人炁功正是因應與救劫救世之最佳法寶，然於同奮而言，我們是否也應捫心自問：是否了解此一天機契機，是否正確認識天人炁功因應及努力之道，身為同奮都可在此之時，更深入省思天人炁功。

六、天人炁功之省思

春劫新冠病毒肺炎浩劫又值帝教復興四十週年，上帝以「覺世興仁」教化告誡世人的同時，天人炁功是帝教診心治病弘教濟世救劫之先鋒，以此為憑藉正可發揮「覺世」以「興仁」之教化。廿字真言之總咒是教化覺己覺人覺世之基本，以炁療調理身心靈，救渡眾生之苦痛，正是「興仁」之教化。本教教旨：親親而仁民，仁民而愛物。天人炁功更是發揮教旨之行及應運行運救劫之好寶藏。在此春劫行運及新冠疫情後階段，天人炁功是不是在未來的發展上，能更進一步達到師尊診心救劫之期待，及運用於救渡人心解除身心靈之病痛，有待我們進一步努力奮鬥。在現階段天人炁功對外弘教及同奮實務信心有其侷限及不足處，誠如無形古佛在今年所垂示之聖訓所言，目前天人炁功應注意的事項裡提到

- (一)未能切實遵守三願五規的基本原則
- (二)熱準不足
- (三)未能清心寡慾
- (四)未能達到適切的兩誠相感的親和狀態。⁽²¹⁾

基於此天人炁功行運至此階段，有我們目前天人炁功的不足，也有外在大環境的挑戰，為達無形對天人炁功的春劫應運救劫弘教的期待，天人炁功的發展是不是有值得我們更進一步深思之處？筆者提出以下幾點省思，茲為天人炁功未來發展提供參考：

(一)弘教先鋒：

弘教先鋒是帝教天人炁功對外對內最基本的定位，是師尊所傳弘教渡人救劫的大旗，在此我們最需要的即是旗幟鮮明地扛起這支大旗，往前開拓往前努力奮鬥。師尊曾於天人炁功指導院第一期幹部研習班時語重心長的說過這段話：…同奮考核。如果不能符合我要求的條件，根本不能發揮天人炁功救劫渡人的力量的話，天上人間決定：「要將天人炁功中心活動暫停，最後收回天人炁

功法技。」這句話在每個有心同奮甚至每個同奮的心裡都應牢記在心。這是民國八十三年師尊的話，迄今已廿餘年，中間天人炁功走過不同的階段，也走過不同的發展狀態，無論如何？若弘教先鋒這支大旗沒了，何來渡人？何來弘教？何來救劫？天人炁功不是私人私有，而是大宏偉的弘教法寶，與靜坐是師尊用來渡人弘教救劫的二大支柱，天人炁功於此春劫行運，可運用此一大旗，對外廣為弘教渡人濟世，可朝上帝期望「覺世興仁」的境地努力，壯大我帝教行列，增加救劫力量，以達到覺世、教化、興仁、濟世、弘教、救劫之天命。

(二) 鍼心治病：

今年巡天節上帝給我們人間的應運主軸-「覺世興仁」，其實最重要的重點即在於「心」字，以心覺己，以心覺世，以心行仁。而天人炁功正是最佳法寶之一，天人炁功以診心為目的，以治病為手段，診心治病正是「覺世興仁」最佳之方法之一。

師尊傳下天人炁功，時時訓示如何達到診心治病的目的，這是我們在弘教先鋒的定位下，必須時時省思的，也是在此之時，必須時時念茲在茲，如何才能達到師尊對天人炁功診心治病的期許。師尊訓示：「今天天帝教救世救人拿甚麼做目的，就是二十個字，二十個字就是一種方法，救世救人的目的是診心而不是治病，所謂治療是診病，診病是救人的疾苦，但是我們的目的是診心，我們拿什麼東西去診心，就拿二十個字去診心，就是通過廿字真言來救人的心。」

⁽²²⁾師母也引師尊之話說：「若能將人病治好，則對方必來信仰二十個字，依照二十個字做人做事，因此仍以精神療理為開路先鋒，診病先診心，使其接受二十個字，最後加入奮鬥的行列。⁽²³⁾

天人炁功先天原理過程分為二個關鍵：一為親和過程-即鍼心過程；一為基礎性施治過程-即炁療過程。天人炁功要發揮真正的效果一定要貫穿此二個關鍵，缺一不可。天人炁功療理最初始希望能把病治好，但最終目的是把人的心治好，再以奮鬥方法總理身心靈一體健康。師尊期望的正是以此診心而治病而奮鬥救劫的聯貫的最終目的。鍼心的過程：將心比心，以心治心。在天人炁功的療理過程中，以廿字真言為治心之基礎，在對被調理者的調理親和過程中，不只是對被調理者是一種治心鍼心，對本身亦是如一鏡兩面，同時鏡射己心，於己心亦是一個反思反省作用，若能以此觀此心兩面的互相反射，亦即是自救救人，此即是在此階段，以天人炁功行使「覺世興仁」的同時，我們同奮可進一步省思對天人炁功的一體兩面，以覺己覺人以「興仁」教化的目的。

(三) 熱準-兩誠相感：

天人炁功之診心治病整體而言：「兩誠相感」熱準是貫穿首末最基本最重要的因素，熱準含自身熱準，人與人之熱準，人與天之熱準，缺一不可，而起最重要的源頭在於同奮己身己心。如師尊所訓示：因為根據親和力的原理，他來求我們的人他放出來的電是陰電，而我們發同情心想來改善他的病痛，我們發出的電是陽電，陰電和陽電要達到適切配合的熱準，達到熱準後才能見效果。

所以根據電學原理就能治好病，若對方放出陰電，但是我們沒有誠心替他治病，則也會發出陰電，兩個陰電就銷掉了，沒有用了，所以一定要陰陽兩電達到適切配合熱準，也就是兩誠相感。⁽²⁴⁾師尊這段話是對熱準-兩誠相感最基本最適切的解釋。現今同奮於天人炁功的施行及效力未達天上人間所期待的，大部分源於此點未達到標準。亦如無形古佛於今年對於天人炁功應注意事項所提出的：「熱準不足」：未能落實五門功課，自身熱準不足，天人親和的穩定性不足。「未能達到適切的兩誠相感的親和狀態」：天人炁功以誠心為主，施作者做好親和準備，使被施作者真正敞開心胸，精誠祈福，透發出親力，心氣相依，心開氣通，達到真誠的相感狀態，得天人炁功神媒運化，以先天之炁疏導作於身心靈。⁽²⁵⁾依此而言，由自身之熱準再而提升己心之力，進而打開被施作者之心胸，形成人與人之熱準能量，達到親和天之力，進一步貫穿能量之加被而達到天人炁功之功效。

而此熱準的源頭應來自於哪裡呢？筆者認為可以下作為省視：

(1)本心仁心具足：將本心仁心具足即是培養正氣，途徑即為師尊所傳所訓示的奮鬥五門功課及信、願、行，再有一顆悲天憫人之心。本心仁心正氣是自身熱準的第一步，唯有提升自身熱準才有利於天人炁功之展開，才是效果的最基本的憑藉。

(2)提昇被施作者的熱準：這種熱準如何提昇？同奮本心具足之熱準是其基本，接續的是我們如何打開被施作者的心扉，誠心原理的運用，識病之源及親和經驗技巧之累積，皆是必要條件。能把被施作者的心打開了，其熱準自自然然的提昇，如此兩誠相感了，才能接續下來的炁療能量熱準被打開，進入天人炁功的自然運作與功效。

(3)提升與天之親和熱準：天人炁功人是媒介，是個導體，欲增加天的能量熱準，同奮本身應勿貪天之功，勿著相，放空自己，所有作為功德皆委諸於虛空，而被調理者也能誠心接受天人炁功，如此則可獲天源源不斷之能量加被，得到最大功效。

(四)傳承：

天人炁功是兩誠相感的炁療技術，其薪傳來自於師尊之傳授，然來到人間仍須代代相傳。天人炁功來自先天，但謂之技術仍須後天的練習、熟稔、成熟、經驗與技巧。現今天人炁功於靜坐班傳授後雖有基本的認識，但於經驗技巧熟悉度甚至於弘教渡人上仍有不足之處，此亦是此階段基層天人炁功之力度未臻理想之最大原因。如師尊所言：可能有些同奮因為在接受精神療理法技的時候了解不夠，所以沒有信心、勇氣為人診病，影響各級教院對精神療理普遍實施的計畫。⁽²⁶⁾師尊駐世時是如此，現階段仍是有此不足。基於此個人有如下省視：

(1)老中青同奮之培育傳承：多年來很多老同奮於天人炁功的技巧及弘教渡人之經驗是有獨到豐富之累積，老同奮應多提攜年輕及經驗不足之同奮，多分享多指導，如我們中醫技術傳承一樣，手把手教導提進，經驗分享，應有助於天人

炁功傳承與弘教渡人。

(2)家族式或學長學弟式連結傳承：各地教院應可在天人炁功的領域內建立學長學弟制以連絡感情，並以手把手心交心的方式，傳承天人炁功及弘教渡人之經驗並建立家族式感情，有連絡有教導有情感，才能形成弘教渡人之部隊，傳承師尊用天人炁功弘教渡人的天命。

(3)案例分享與溝通：猶如醫院醫生每天必須時時討論溝通案例，以為教導醫師的學習。天人炁功是救人的技術，仍須後天的傳承，筆者以為亦如醫學院學生的臨床學習。各地教院以資深經驗豐富的同奮，定期召開案例分享討論會，小組分享，此為傳承最好的方式，亦可凝聚基層天人炁功之能量，有助天人炁功弘教渡人力量之發展。

(五)教育訓練：

天人炁功是一種醫療技術，任何一種技術，皆須由教育開始，由精實的教育而進入踏實的訓練，如此才能成就真正的技術。師尊傳授先天的炁功法技，如何成為弘教渡人的寶筏技術，就有賴於我們如何做到落實教育訓練，筆者以為可以以下省視：

(1)教育教材確實認識：凡參加過正宗靜坐的同奮傳承了天人炁功法技後，人人皆有一本天人炁功基本教材，但是不是每個人都能實實在在的把基本教材熟稔了呢？由於同奮來自不同階層，背景不一，但基本教材基本上是淺顯易懂易於運用的，故此，各基層教院天人炁功中心應可結合分享親和會，多多導讀認識天人炁功基本教材，此有利於增加對天人炁功的基本認識，增加信心。

(2)落實訓練：

天人炁功院固定舉辦各種訓練營，是落實訓練的憑藉，天人炁功猶如醫學院醫師救人一樣，訓練技術之成熟，如何鍼心？如何炁療？如何遵守師訓規定？如何渡人弘教？皆屬落實訓練之一環。基層教院亦可以提出炁功訓練需求與天人炁功院結合，配合有經驗有學養之講師，訓練同奮應具備天人炁功的功底，此有助於提升天人炁功之實力。

(六)行入理入並行：

如先天一炁玄靈子老前輩所言：若將本教天人炁功只定位在輔助性的療程技術，而不探討其究竟，恐日後會讓一般人誤解為一種屬神蹟或巫祝類的療理技術，故為了不讓本教的天人炁功淪為末流，吾等認為天帝教天人炁功之未來發展，有必要朝「理証」與「行証」相互配合的方式，既不完全偏向於學術性的純理論研究，也不完全偏重於感應式、神道式的純經驗性發展。⁽²⁷⁾天人炁功未來更進一步之發展，勢必以「行入」建立更多實務實效，累積更多的實務經驗，建立普遍而同奮願意出手之發展模式，豐富行証的實際效果，並以「行入」實際的效果個案，提供「理入」之研究與科學化與分析，確立行証理証互証的成功模式，建立學術研究之實際數據，進而推進天人炁功進入學術殿堂，讓天人炁功成為人間理療之顯學之一。

七、結論

綜觀以上所論，今年新冠疫情成為世人之浩劫，人類沒想到這是一種沒有煙火的戰爭，受一隻病毒肆虐，人類身心靈受到極度之震撼與驚損，從此世界全面改變，未來疫情後時代人類身心靈面臨另一種態式的轉變，生活也即將改變。當此之時上帝以「覺世興仁」教化之主軸，垂示世人當有所警覺，必以世人之覺醒而興仁德、仁心、仁化之教化，並以此以改變世道氣運。而本教天人炁功正是在此病毒肆虐侵襲人身心靈之際，可應用於「覺世興仁」法寶之一。依此天人炁功能否於此階段應運而濟世，甚而發揮弘教渡人以救劫的天命，端賴同奮一起努力奮鬥。藉以省思再出發，上帝師尊賦予我們救劫天命，天人炁功是我們的弘教先鋒，診心治病的利器，因緣具足，準備好了，我們期待著天人炁功有更好的發展，這是每個同奮都要有的一分責任與義務。

筆者以為未來天人炁功在既有的基礎與發展下，可再持續加強以下三點之發展：

1. 打動人心，「心靈按摩」：現在流行的所謂對心靈實施環保的課題，人類經歷了病毒毒化的災難，未來身心靈更需要了。而天人炁功的診心治病，如何打動人心？感動人心？如何讓世人能夠喜悅接受天人炁功的療理？甚至加入帝教的奮鬥行列，這是每個同奮都可以一起努力架構的方向及課題。而身心靈的安頓，類似對心靈實施環保的課題，天人炁功以診心鍼心為出發為目的，適時地以廿字真言安頓洗滌人心，以炁療貫通身心靈，是如對心靈環保概念，能清洗紓解內在身心靈之污垢與壓力，即為筆者所謂的「心靈按摩」，此正是疫情後時代可加強努力方向，值得我們帝教同奮一起架構努力奮鬥。
2. 行證理證並行運用，輔助醫學、人電學之突破：
先天一炁玄靈子老前輩訓示：天人炁功在理證方面，可一面朝向科學化、數據化的研究，將原本神秘不可測度的天人炁功，帶到學術性的殿堂，當有助於人類醫學、人電學的突破。在行證方面，亦可朝向實用性、普遍性且人人可立刻接受的方向發展，以增進鍼心療法之成效。⁽²⁸⁾此點玄靈子老前輩特別提到的醫學、人電學的突破，正是未來天人炁功必須發展突破的方向，值得有心同奮一起努力發展。
3. 靈體醫學的發展：
天人炁功是靈體醫學在人間的重要媒介，而靈體醫學是綜合診治人身心靈之整體醫學。疫情與疫情後的發展，人類會面臨身心靈不容易獲得淨化，而易導致許多心因性疾病、精神性疾病、免疫系統疾病…等狀況，此時正是靈體醫學天人炁功輔助調理擅長之能事。靈體醫學是人類醫學的未來科學，但此時未到成熟階段。未來靈體醫學的在人間發展，筆者以為還是端賴人間天人炁功的發展與熱準，若天人炁功發展成熟，當有助於整體靈體醫學全面到來。而此時同奮可以著力的即是努力發揚天人炁功，只有人間天人炁功熱準到了，即是靈體醫學到來之日，有待有心同奮一起奮鬥。

參考文獻

- (1) 玄天真武大帝-天帝教聖訓-109.1.18
- (2) 網路資料:twreportor/a/2019-ncov-epidemic
- (3) 網路資料:gvm.com.tw/article/72120
- (4) 三期主宰-天帝教聖訓-2020.7.18
- (5) 行劫主宰定危子-天帝教聖訓-2020.7.10
- (6) 金闕應元瘟部尚書--天帝教聖訓-2020.1.19
- (7) 覺世興仁-憂患中的樂觀-庚子年首席春節文告，天帝教教訊-財團法人天帝教，二-三月號 P4-P5
- (8) 天人炁功的學理探討(八)-未來發展，先天一炁玄靈子，88.8.19
- (9) 先天一炁流道子-天帝教聖訓，天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編，P131，天人炁功指導院
- (10) 先天一炁流道子-天帝教聖訓，天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編，P132，天人炁功指導院
- (11) 先天一炁流道子-天帝教聖訓，天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編，P133，天人炁功指導院
- (12) 首任首席使者-天帝教聖訓，天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編，P137，天人炁功指導院
- (13) 先天一炁流道子-天帝教聖訓，天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編，P140，天人炁功指導院
- (14) 先天一炁流道子-天帝教聖訓，天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編，P145，天人炁功指導院
- (15) 先天一炁流道子-天帝教聖訓-101.1.20
- (16) 先天一炁流道子-天帝教聖訓-102.2.7
- (17) 先天一炁流道子-天帝教聖訓-103.1.27
- (18) 先天一炁流道子-天帝教聖訓-104.2.13
- (19) 先天一炁流道子-天帝教聖訓-105.2.5
- (20) 先天一炁流道子-天帝教聖訓-106.2.25
- (21) 無形古佛-天帝教聖訓-2020.8.10
- (22) 本師世尊於法華上乘正宗靜坐先修一期坤四期講稿-天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編-P7-2011 天人炁功指導院
- (23) 坤元輔教在精神療理會訓詞-天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編-P28-2011 天人炁功指導院
- (24) 本師世尊於法華上乘正宗靜坐先修三期坤六期上課講稿-天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編-P9-2011 天人炁功指導院
- (25) 無形古佛-天帝教聖訓-2020.8.10
- (26) 本師世尊第二期精神療理訓練班開訓典禮致詞--天帝教復興卅週年天人炁功師訓與聖訓彙編-P16-2011 天人炁功指導院
- (27) 天人炁功的學理探討-天人炁功的整體發展-先天一炁玄靈子-天帝教聖訓-88.8.19

新冠肺炎病毒疫情與天帝教天命意識

呂志成(緒翰)

天帝教 天人炁功院 副院長
台北榮民總醫院心胸麻醉科主任
國防醫學院麻醉學合聘教授

摘要

新冠肺炎病毒(COVID-19)在 2019 年 12 月 31 日由中國疾病控制中心向世界衛生組織(WHO)報告疫情，並將致病病原體鑑定為冠狀病毒，該病毒可以利用第二型血管收縮素轉化酶受體做為侵入感染宿主細胞的主要機制。受感染者從無症狀至輕度發燒，咳嗽至中度甚至重度呼吸困難，惡化可至呼吸衰竭急性呼吸窘迫症候群甚至死亡，造成全球大流行成為全世界重大緊急公衛事件。在病危重症的新冠病毒感染患者發現，體內白血球分泌細胞激素所引發細胞激素風暴(cytokine storms)，是導致急性呼吸窘迫症候群和多器官衰竭的首要原因。本文探討新冠肺炎病毒致病機轉與醫療處置，再討論新冠肺炎疫情對全球人類社會經濟衝擊的程度。從醫學科學剖析，思考如何突破困境。最後從行劫的角度檢視新冠肺炎疫情對全球人類的警示意義，藉此反省思考此世紀大瘟疫爆發與蔓延根本原因，正是源於人類對大自然的過度開發的慾望無限擴張的結果。人心不古，人心陷溺而有三期末劫歷劫共業，春劫殺伐是懲戒也是警示。當深刻省思「劫由人造，劫由人化」的天理。天帝教同奮如何發揮救劫天命哀求上帝化滅疫情、消弭災劫，普化興仁，共為消滅新冠肺炎疫情盡救劫使者之本分。宗教徒仰體天心，喚醒全球人類無域無畛共抗天災、人禍、病毒，才有世世代代的未來。

關鍵詞：新冠肺炎病毒、急性呼吸窘迫症候群、細胞激素風暴、救劫天命

新冠肺炎病毒疫情與天帝教天命意識

呂志成(緒翰)

壹、前言

新冠肺炎病毒(COVID-19)在 2019 年 12 月 31 日由中國疾病控制中心(CDC)向世界衛生組織(WHO)報告疫情，並將致病病原體鑑定為冠狀病毒(COV)與蝙蝠冠狀具有高度序列同源性，並發現此病毒可以利用第二型血管收縮素轉化酶受體做為侵入宿主細胞的主要機轉。在可能的人畜共同傳播之後，中國亦報導了人對人的傳播案例。受感染者可以從無症狀至輕度發燒，咳嗽至中度甚至重度呼吸困難，繼而惡化至呼吸衰竭急性呼吸窘迫症候群(Acute Respiratory Distress Syndrome)甚至死亡^{1,2}。儘管 COVID-19 不如 SARS 之致死率，但由於 COVID-19 病毒的感染，不論無症狀或輕、中、重症均具有傳染力，造成全球廣泛傳播大流行並形成全世界重大緊急公衛事件。新冠肺炎病毒患者的病情在疾病後期或恢復過程中突然惡化，以急性呼吸窘迫症候群(Acute Respiratory Distress Syndrome)和多器官衰竭迅速發生，往往在極短時間內導致死亡。目前疫情持續並將呈現第二波秋冬暴發蔓延之勢。全世界醫療機構與科學界都採取積極迅速的反應。除臨床救治病人，更全面投入診斷試劑、治療用藥及疫苗的研發。相關學者透過對新冠肺炎病毒之致病機轉與免疫作用的了解，深入探討藥物與疫苗的研究發展。從病危重症的新冠病毒感染患者觀察發現，患者體內血中白血球因病毒入侵感染刺激活化，迅速分泌細胞激素以配合免疫反應，目的在緊急啟動身體免疫發炎反應，但是過度激化所導致白血球細胞激素分泌卻加速風暴(cytokine storms)產生，反而加重身體組織的傷害，這是直接導致患者猛爆性的急性呼吸窘迫症候群和多器官衰竭關鍵的導因³。本文希望探討新冠肺炎病毒致病機轉及目前可行的醫療處置對策，再進一步檢視新冠肺炎疫情爆發對全球經濟環境的衝擊強度與現況，從新思考人類如何從新冠肺炎疫情突破困境；最後探討新冠肺炎行劫示警與天帝教救劫天命的相關性。

貳、新冠肺炎病毒特性與處置

一、新冠肺炎病毒致病機制

新冠肺炎病毒(SARS-CoV-2)的入侵和發病機制與宿主免疫反應有關。病毒包上的尖峰糖蛋白(S 蛋白)與人體細胞表面的受體血管緊張素轉化酶 2 (ACE2) 結合。(圖一)新冠肺炎病毒病原體導致宿主細胞產生免疫反應，主要通過干擾素一型 (IFN 1) 以誘導免疫細胞基因表達並活化體內自然殺傷細胞。因原生性的免疫反應機制需先激活 T 型毒殺細胞以發揮清除外侵病毒的生理角色⁴。這些被激活的 T 型毒殺細胞主要擔負清除已遭受病毒感染破壞的細胞，同時啟動原生性的 B 細胞免疫，其根據外侵病毒的特異性抗原，進而合成相對應的抗體以執行液體免疫反應，與 T 型細胞免疫系統共同對抗對新冠肺炎病毒入侵。從臨床死亡的個案中觀察到患者周邊血液中的 CD4+T 細胞和 CD8+T 細胞計數的大幅消彌減少⁵，目前推論是因為 COVID-19 病毒基因序列具有類似愛滋病毒可以造成 CD4+T 細胞和 CD8+T 消滅亡，間接瓦解人體 T 型毒殺細胞，造成類似人體免疫不全的病理狀態。另一方面 COVID-19 病毒的衝擊是直接導致細胞激素劇烈風暴，透過體內細胞激素風暴使病程進展快速進入不可逆的心肺

組織破壞而進入最終的死亡狀態⁶。

二、醫療處置策略

目前治療 SARS-CoV-2 的治療策略中，以發展消滅新冠肺炎病毒(COVID-19)病毒藥物為前提。其次引用抑制細胞激素風暴以緩和 COVID-19 病程進入肺組織破壞(呼吸窘迫症)處理處制模式，或者選擇有效的免疫調節藥物以降低細胞激素風暴⁷。根據目前新冠病毒傳染致病機轉了解，擬定對應新冠肺炎病毒(COVID-19)感染入侵的防治策略如下所列：一)、發展抗新冠肺炎病毒藥物；二)、以補足干擾素以觸發白血球細胞核內之基因，增強調控身體先天性的免疫力能力；三)、使用免疫調節藥物協助穩定免疫平衡的正常生理狀態；四)、抑制細胞激素風暴；五)、清除體內血中過度產生的細胞激素；六)、啟動血管內皮細胞傳遞訊息的保護通路，藉以緩和因細胞激素干擾破壞血管屏障，以維持組織血管屏障之完整性。(圖二)

三、新冠肺炎病毒感染的特性

面對新冠肺炎病毒疫情持續爆發與威脅，目前醫療科技除了力圖儘快發展有效的疫苗外，採取隔離預防感染傳播是目前有效減緩疫情蔓延策略，醫療科技的努力尋找可靠明確處理策略，目前依然顯得力有不殆。因目前醫療處理上仍存在困擾難解的現實問題。其一是目前中間宿主仍未明朗，雖然已知 SARS-CoV-2 病毒來源確定是蝙蝠（新冠肺炎病毒只是蝙蝠 300 種冠狀病毒之）。在過去 SARS 與 MERS 疫情得以及時控制及早落幕，可能是因為它傳染的中間宿主十分明確（如 SARS 是果子狸、MERS 是駱駝）。因 COVID-19 中間宿主未明，使新冠肺炎病毒傳染疫情控制難度明顯提高，也只能採取隔離防疫的基礎策略；其二是新冠肺炎病毒具有迴避先天免疫作用的特性。臨床觀察發現在重症患者周邊血液中的 CD4+T 細胞和 CD8+T 細胞計數的大幅消彌減少，可能是因為 COVID-19 病毒基因序列具有類似愛滋病毒可以直接引發 CD4+T 細胞和 CD8+T 消滅的基因片段，直接傷害 CD4+T 的免疫功能，間接消彌 T 型毒殺細胞而造成類免疫不全的病理狀態。再則因為免疫系統內在失衡而導致細胞激素風暴更加劇無法控制，促使新冠肺炎病程更易進入不可逆而最終死亡的狀態；其三是新冠肺炎病毒疫苗研發與製成均面臨極大現實條件的挑戰與實施困境。截至 2020 年 7 月 20 日，根據 Milken 研究中心統計，共有 170 種相關疫苗發中。開流程困難重重。且為此次大流行，加速研發、加速核准、安全監控評估不易。目前雖然對新冠病毒 SARS-CoV-2 如何侵入人體發揮制病作用已有初步了解，且已知新冠病毒 SARS-CoV-2 S 蛋白與宿主細胞之血管張力素轉換酶受體 (Angiotensin converting enzyme; ACE2) 結合的親和力比 SARSS 蛋白高 10 至 20 倍，顯示 SARS-CoV-2 相較於 SARS 更容易在人與人之間傳播蔓延。比較特別的是宿主細胞免疫反應啟動主要仰賴干擾素一型 (Interferon 1; IFN 1) 釋放，並直接誘導免疫細胞基因表達並促進自然殺傷細胞活化。(圖三、圖四)

參、新冠肺炎病毒疫情示警與省思

一、新冠肺炎疫情蔓延現況

從新冠肺炎疫情爆發至今，從國際新聞媒體疫情追蹤報導，大致顯示疫情蔓延的持續力道未減，目前截至 11 月 17 日統計，新冠肺炎病毒已造成全球近 5600 多萬人確診，超過 133 萬人死亡，死亡率大約 3%。死亡率相較於 2003 年爆發之嚴重急性呼吸症候(SARS) 與 中東

呼吸症候群(MERS)雖然稍低，但卻也顯示其具有較強的傳染能力，預計其持續蔓延的時程會比原先預估得更長久。根據人間科學推估與無形聖訓訊息所示，新冠肺炎疫情在進入秋冬之際將在欣起另一波疫情，而有目前進入第二波疫情蔓延階段，儼然已成為二十一世紀初人類瘟疫大流行之勢。從目前每日累計全球各國新案例與死亡人數依然持續攀升情況，醫療科技對抗新冠肺炎疫情擴張肆虐步調似乎緩不濟急。如何化解疫情危機困境，真正化危機為轉機，正是全球人類共同需要面臨的棘手課題。目前人類應該省思病毒瘟疫蔓延，乃是源自於人類對大自然的過度開發、恣意獵殺及補食野生動物，當深刻省思「劫由人造，劫由人化」的天理。

二、新冠肺炎造成全球衝擊程度

一波未平，一波又起，對於人類健康、社會、經濟與民生嚴重衝擊。庚子啟運，數月以來，有新冠病毒疫情擴散全球，導致數千萬人失業，高達六千萬人淪為赤貧，世銀組織已提供各項援助。目前新冠肺炎疫情持續擴大，已造成民生經濟停滯、生產貿易停頓。世界經濟陷入半停滯狀態，疫情有長期化之虞，導致百工百業蕭條，糧荒加重，連環的經濟危機衝擊，而且初步估計將還會有第二波、第三波、第四波對著民生、糧食、經濟、物質等等全球性危機陸續出現。第二波疫情正方興未艾，且反撲加劇，秋季疫情嚴峻告急，此乃彰顯庚子年春劫總清之勢。然而春劫之總清，歷暖化、異化、毒化、惡化之過程，產生連鎖反應，對人類生存空間、生活品質也產生直接之影響，全球經濟被迫倒退至大蕭條，經濟成長過程必然將重新改造，是危機也是契機，端看人心人性之正向轉動積極面對與否^{8,9}。

三、化危機為轉機以開創新局

今日本地球人口近八十億，人類文明長期入侵大自然，使得地球資源的消耗遠快於復育速度，芸芸眾生無止境的物慾凌駕一切，加速地球能源枯竭與承载力崩解，地球與人類的命運極不樂觀。當人類遇上此春劫行運之庚子劫難，最重要的是能及時反省改過，以積極奮鬥的態度將此危機化為轉機，否則疫區災情恐難以止其所止。建立「修復地球是全人類廿一世紀的責任」的天命意識，期使天意成為人類的救贖，認清「天地無私，覆載萬物」隱含宇宙大主宰之至仁慈至德之教化。宗教徒仰體天心，喚醒全球人類無域無畛共抗天災、人禍、病毒，才有世世代代的未來^{10,11}。

肆、新冠疫情與救劫天命意識

就新冠肺炎病毒之特殊性而論，一方面作用在人體細胞免疫細胞核啟動細胞激素風暴，另方面干擾細胞基因執行對抗病毒應有免疫能力，使人體第一時間無法失去阻擾與對抗病毒入侵與分化繁殖的能力。人間期望早日開發有效防疫藥物或疫苗，目的在反轉免疫細胞功能，乃是從細胞核心修復工程著手，使人體細胞功能早日能回復恆定且正常運作狀態。新冠肺炎病毒侵入人體導致免疫系統功能失衡而致病死亡，如此所造成生命個體的衝擊，猶如新冠肺炎疫情在全球蔓延擴散，政治、經貿、資源等對於全球整體人類之衝擊。然而「劫由人造，劫由心造」，全球人類社會面對新冠肺炎疫情的無情肆虐，認清疫毒就是心毒之寫照，世界之危機在人，地球之危機也在人，人心不古，人心陷溺而有三期末劫歷劫共業，春劫殺伐是懲戒也是警示。今新冠肺炎疫情愈演愈烈，全球蒙難，政治、經貿、資源等面臨前所未有之衝擊，國與互助合作、共體時艱、排開萬難，才有因應之道。新冠肺炎殺伐之勢，首當其衝乃人類

之生存與生計，雖是行劫也是救劫。人間自我造劫，能自覺覺人，可迎新局，疫中思過，「知覺覺知」。天帝教同奮因應時代環境需要而降顯人間，奮執「劫由人造，劫由人化」的天理，教徒同奮早晚祈禱誦誥，以精神正氣扭轉人心，齊歸天帝真道，就是不向命運低頭的積極奮鬥精神。救劫使者承接天命持續貫徹「一日奮鬥，終生奮鬥，一日學道，終生學道」的精神，為所當為，修養出足以參贊天道、化育萬物的大德大能，共同維繫本地球的恆久和諧，二大時代使命圓滿完成。救劫使者以心轉境，或受境轉心，端視平時力行五門功課，培養正氣，建立「防疫」即救劫之心態^{13,14}。加重個人之潛修、涵養，琢磨性功，提升道品德性，內化之功是修持之認證，行善積德，以助天運庚子回歸常態，春劫之行合乎常規，眾生之福，人類之幸。天帝教同奮一秉救劫天命意識，去私心，存天理，早早晚晚哀求上帝化滅疫情、消弭災劫，普化興仁，共為消滅新冠肺炎疫情盡救劫使者之本分，方能使全球人類通過新冠疫情行劫的衝擊考驗而回復原本恆定狀態^{15,16}。

伍、討論與結語

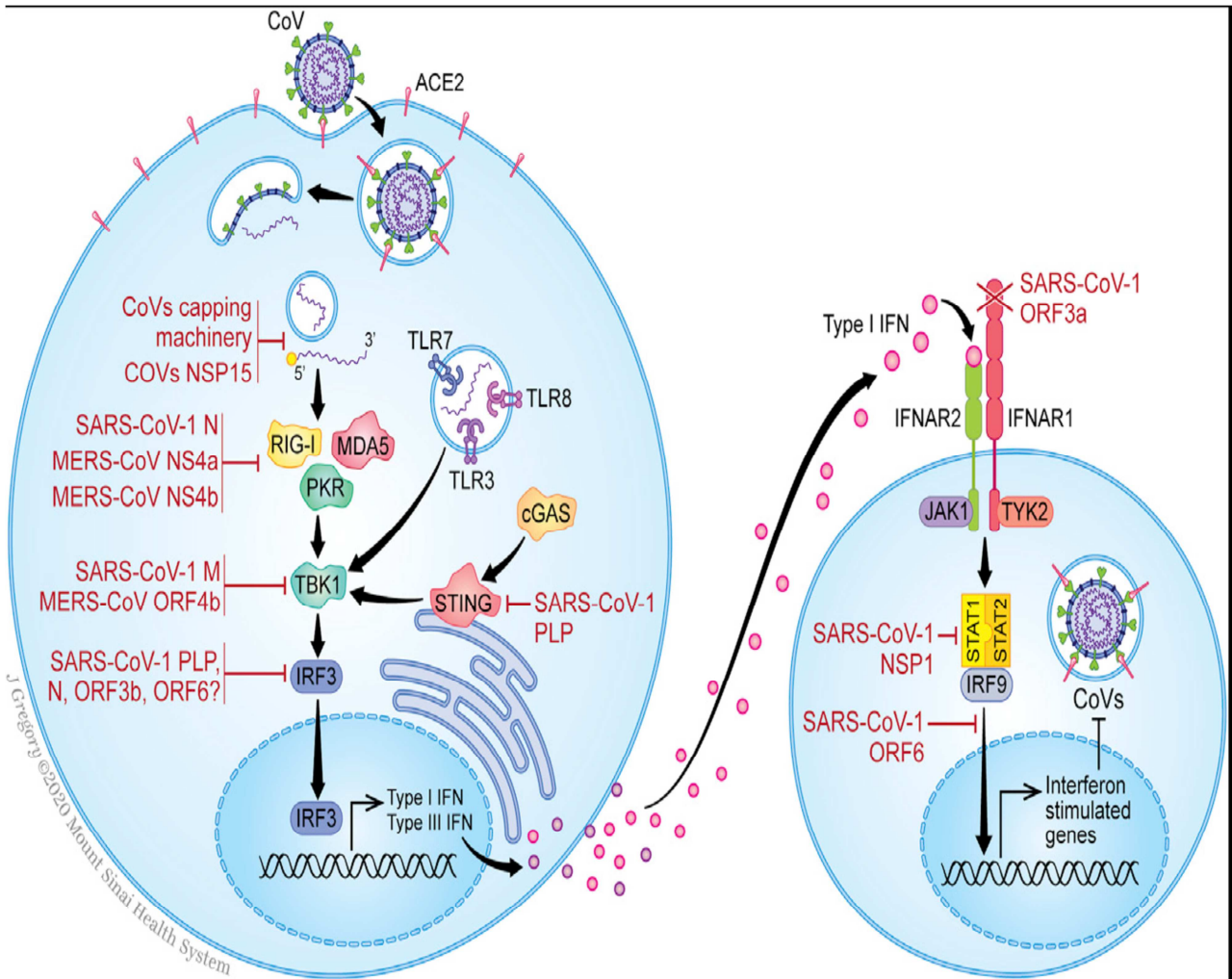
新冠肺炎發生以來至今已。截至11月17日統計，已造成近5600多萬人確診，超過133萬人死亡。近日歐美國家因第二波疫情再度爆發蔓延，確診人數不斷翻新增加。此新冠肺炎疫情堪稱本世紀病毒傳播數度最快、感染範圍最廣、控制難度最高的公衛事件。雖全世界都卯足全力推動[藥物]與[疫苗]的研發。縱使目前對新冠肺炎病毒(COVID-19)感染機制有相當了解，但因COVID-19病毒與疫情傳播特殊性，包括新冠肺炎病毒中間宿主未明、新冠肺炎病毒具有迴避先天免疫作用的特性、新冠肺炎病毒疫苗研發與製成的現實挑戰等因素，造成目前治療防疫策略上的瓶頸與困境。人類應從自省自覺，覺知新冠肺炎病毒疫情爆發蔓延，其源頭乃來自於人類對大自然的過度開發、恣意獵殺及補食野生動物、使病毒產生源源不絕接踵而至。當今近八十億人口即出現難以負荷之象，亂象叢生，大自然之反撲一再呈現，病毒細菌孳生蔓延，疫毒也就是心毒之寫照，舉「覺世興仁」以治¹⁷。世界之危機在人，地球之危機也在人，人心不古，人心陷溺而有三期末劫歷劫共業，春劫殺伐是懲戒也是警示，勸人為善，普化眾生，蕩蕩穆穆，以行仁德。

陸、參考文獻：

1. Caren GS, Rajesh TG, John BL et al, Mild or Moderate Covid-19. N Engl J Med 2020; April 24
2. David AB, Roy MG et al, Severe Covid-19. N Engl J Med 2020, May 15
4. Barnes BJ, Adrover JM, Baxter-Stoltzfus A. et al.: Targeting potential drivers of COVID-19: Neutrophil extracellular traps. J Exp Med 2020; 217:e20200625
5. Qing Y, Bili W, Jianhua M: The pathogenesis and treatment of the 'Cytokine storms' in COVID-19: Consider cytokine storm syndromes and immunosuppression. Lancet 2020; 395:1033-1034
6. Nicolas V, Granhanm JB, Conor G: Immunology of COVID-19; Current status of the science. Immunity 2020; 52: 910-941
7. Diao B, Wang C, Tan Y, et al.: Reduction and functional exhaustion in patient with coronavirus disease (COVID-19). Front Immunol 2019; 11:827

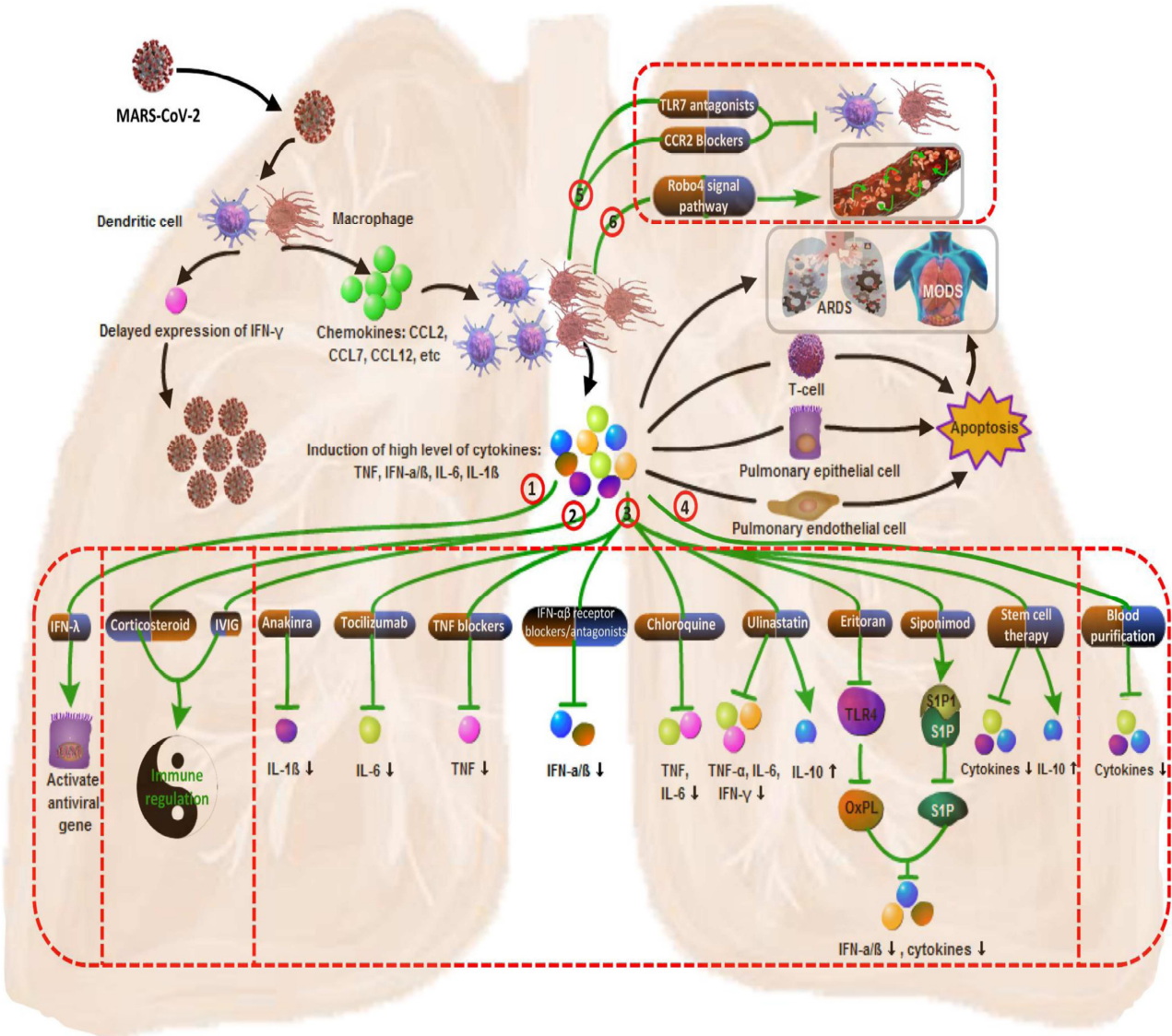
8. 紫微大帝-天帝教聖訓-一〇九年三月十四日
9. 極初大帝-天帝教聖訓-一〇九年三月二十八日
10. 首席督統鐳力前鋒-天帝教聖訓-一〇九年三月二十九日
11. 太虛子-天帝教聖訓-一〇九年五月五日
12. 極初大帝-天帝教聖訓-一〇九年五月十一日
13. 太虛子-天帝教聖訓-一〇九年五月三十日
14. 極初大帝-天帝教聖訓-一〇九年五月三十日
15. 無極無聖英皇-天帝教聖訓-一〇九年十月廿三日
16. 太虛子-天帝教聖訓-一〇九年十一月一日
17. 玄玄上帝-天帝教聖訓-一〇九年十一月一日

圖一



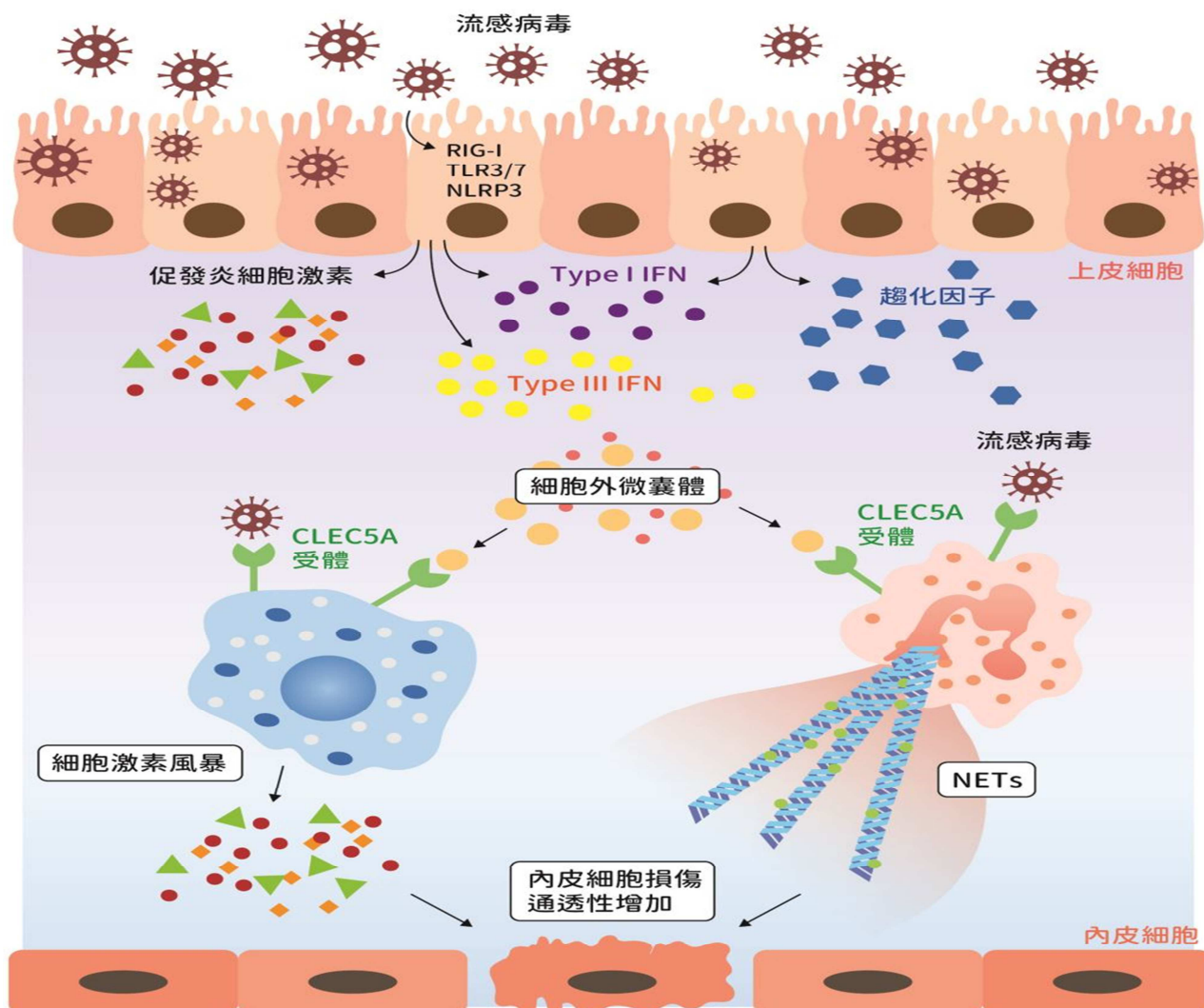
圖一、自體免疫反應機制與新冠肺炎病毒(COVID-19)關聯
(圖摘自文獻:Immunity 52, June 16, 2020 911)

圖二



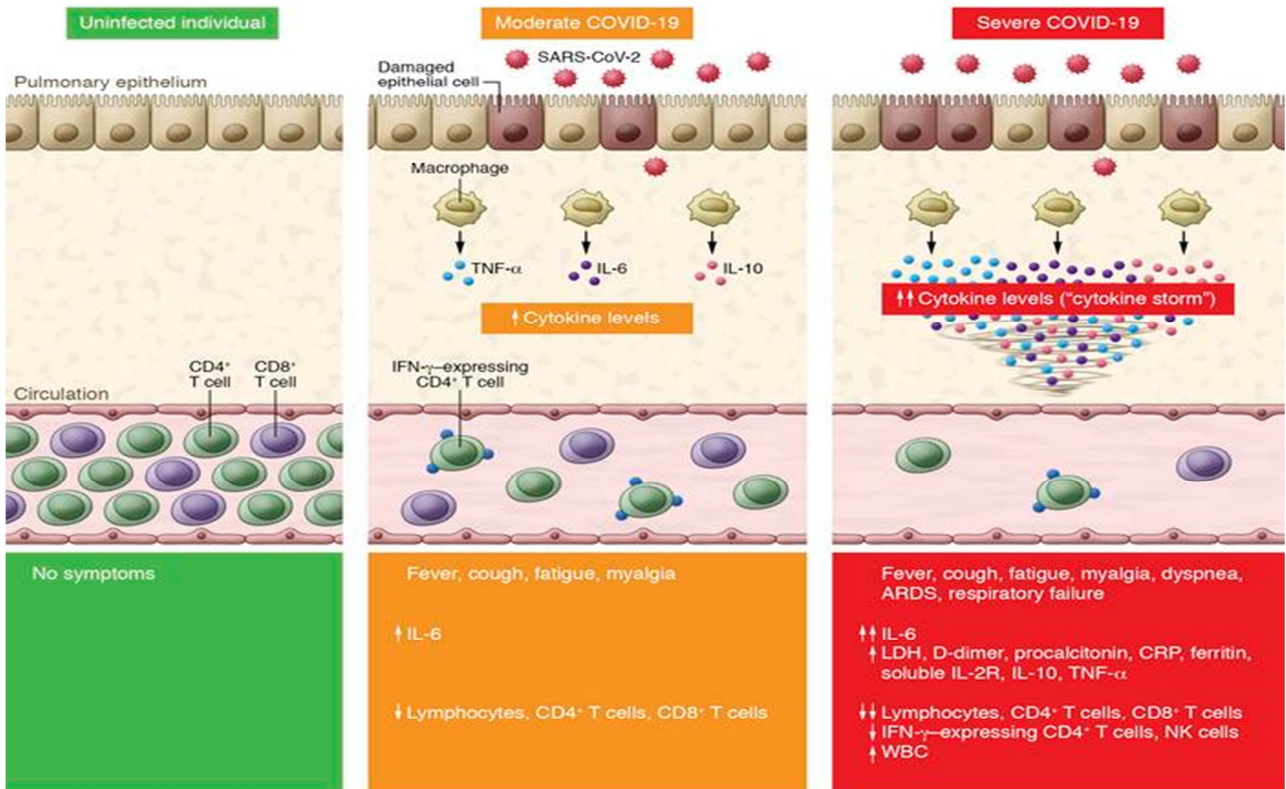
圖二、新冠肺炎病毒(COVID-19)引發細胞激素風暴之機轉與治療。一)、發展消滅病毒新藥；二)、補充干擾素啟動白血球細胞和基因調控先天免疫力功能；三)、使用調節免疫平衡藥物；四)、抑制細胞激素的生成；五)、清除體內細胞激素；六)、啟動血管內皮細胞訊號通路以保護強化血管屏障之完整性。(圖摘自文獻:Journal of Infection 80 (2020) 607 - 613)

圖三



圖三、新冠肺炎病毒(COVID-19)是一種全新的病毒，人體並沒有可辨識及中和病毒感染能力的抗體，也無記憶性的毒殺性 T 細胞去攻擊並殺死被病毒感染的細胞。此外，此病毒複製能力極強，人體產生的干擾素也無法有效的抑制病毒複製，造成病毒持續複製並藉由飛沫傳染給其他人。(參考宋佩珊繪製圖)

圖四



圖四、新冠肺炎病毒(COVID-19)引發細胞激素風暴嚴重度與 T 淋巴細胞減少之間的關係。(圖摘自文獻:2020 American Society for Clinical Investigation)

診病診心-談「忍」字修持

黃建富（普墾）

天帝教 台灣省掌院 督教長 \ 天人炁功院 副研究員 \ 中興大學研究所碩士

陳淨芸（祥醫）

天帝教 天人親和院親和輔導小組 \ 中國中醫博士

摘要

廿字真言又名為人生守則，是生活中之人倫關係之常態與規範，也是天人炁功之媒介及診病診心路徑。其中「忍」字修持，以現代語言解讀：是一種願意承擔責任，對內在涵養自制力(Self-control)與容忍力(endure)，轉化內在情緒(emotion)，對外願為圓滿個人、家庭、社會及國家志業的一種等待與堅持的精神力量。

本研究以小涵故事為緣起，試著說明婚姻形成過程中，可能面臨的挑戰。藉由「忍」字修持之探討，協助小涵重新找回奮鬥力量，回復到家庭倫理中應有的位置上，以此進行可行性之研究。本論文中先以伯特·海寧格(Bert Hellinger)發展出之家庭系統排列(Family Constellation)，發現問題癥結之所在。再以維吉尼亞·薩提爾(Virginia Satir)之冰山理論(Iceberg Theory)，深究冰山底層的肇因，為困境找出化解之道，使家庭重塑倫理關係。最後以「忍」字省懺、祈禱範例練習來釋放內在衝突及心結，同時化解壓力與情緒釋放。

關係即是道場，家庭是人間火宅，也是每個性靈和子投生歷劫的修練場。在人生每個成長階段皆有特殊的課題與挑戰，特別是家庭是經由擇偶而建立，婚前如能多一份覺察與省懺，就可以減少婚姻中或婚後類似之人際問題困擾。人際中衝突之心結嚴重可能導致身心疾，如能以「忍」字省察及涵養自我，空出心理空間接納另一半及萬事萬物，相信「信念創造實像」，則身心、家庭狀況與事業必然往圓滿方向發展。

關鍵字：廿字真言、省懺、自制力(Self-control)、忍受力(endure)、家庭系統排列(Family Constellation)、冰山理論(Iceberg Theory)。

診病診心-談「忍」字修持

黃建富（普壘）、陳淨芸（祥醫）

壹、緣起

一、0.5 的愛情

桃花樹下，十年駐足.....

期待一個回眸的凝望

累世所有的等待，都化成今生最美的相遇

世間所有的相遇都是久別重逢，愛情是男女綜合條件的配對，也是內心的相互吸引使然，經歷了姻緣而共結連理，猶如一加一等於二。然而事實上，一加一仍然等於一，因為要去掉內在的 0.5 自我，才能挪出方寸接納另一半。這 0.5 空間的考驗，人我兩端，懸心分合，交織成人間最美妙的愛情，簡稱為「0.5 的愛情」。

二、小涵故事的分享：(心理諮商師提供)

(一)第一次 諮商

46 歲的小涵訴說著 13 年來的婚姻生活.....，及因失眠而四處求醫的歷程，來此是為了尋找解方.....。與先生是由相親認識，經過一段漫長時間交往後才決定結婚。最終鼓起勇氣，說出她心中的害怕「睡覺」。因為不允許關房門，在就寢後.....，婆婆會在房門口外踱步、張望、做運動.....，半夜睡不著，不時還會來幫先生蓋被子。回想她進諮商室的過程，眼神不斷地環顧四周，坐上椅子時欲言又止，如驚弓之鳥。

(二)誰是小三？家庭角色的混淆

在往後的幾次諮商中，更透徹了解到她的處境。因為先生的父親早逝，從小由母親一手帶大，母子感情連結緊密。而在母親心裡，兒子部分取代了父親的位置。當小涵是個新來後到者，進入家庭裡就像夾心餅乾，夾在先生與婆婆之間，彷彿她才是這個家庭新來的小三，跟婆婆搶先生。

(三)搬出去住的條件

結婚第二年開始，多次提起決心的與先生溝通，想要搬出去住。而婆婆的答覆是：「只要生得出小孩，就可以搬出去。」然而經過 10 多年的奮戰，在纏綿燕好之際，總要擔心婆婆會不會逕行而入？在這種心理負擔及環境下，如何生得出小孩呢？小涵的母親無奈地叮嚀：「家庭以和為貴」。小涵覺得先生仍是愛她的，先生承襲傳統文化裏的順從，這雙人舞變成了互踩的不同步調。小涵為息事寧人的平和表面與內心暗潮洶湧吶喊的對抗，不禁令人想到小涵想要的婚姻品質，與先生對母親的孝順能否兩全？

(四)乳癌是情緒的出口

第二次諮商時，小涵被檢查出左胸罹患乳癌，乳癌就是積壓在心中長久以來情緒的出口。當再次諮商時，已是經歷了手術與化療，身體虛弱、步履有些蹣跚、神情飄忽。即使是諮商中，眼神依然會四處遊走，可以想像其心理一直放不下婆婆在門外遊走的陰影。過程中傾洩而出恐懼、委屈、不滿和長期的壓抑，娓娓道出想自殺的念頭。弗洛伊德說：人有求死的本能，而這本能向內會先限制自己行為，接著懲罰折磨自己¹。小涵其實是想在心靈上找到一個出口，我們試著以廿字真言中「忍」字修持來探討。

貳、文獻研討

一、廿字真言「忍」字的相關文獻

(一) 廿字真言由來:

廿字真言又名為人生守則，係天帝教道統第五十四代天德教主蕭昌明大宗師與雲龍至聖二位上聖高真，於湖南苦修十年，潛沈救世救心法門，輔以五教忠恕、慈悲、無為、博愛、清真之道，匯集成廿字；「**忠恕廉明德、正義信忍公、博孝仁慈覺、節儉真禮和**」，於民國十九年(1930)正式對外發表作為渡世寶筏教化社會，開啟群迷。

(二) 「忍」字的意義：

1.人生指南淺釋²：忍是強忍義，謂強忍其私心及性情而不使縱也，故注訓矯。

(1)人當拂意之時，心如刀割，小不忍而構怨於一時，大而貽禍於終身，如能平心靜氣，受人之所難受，不生憤恨之心，不起榮辱之念，只有度量寬宏，忍人之所不能忍，忿戾之氣自然化為烏有；可知天下事，皆成於忍，而失敗於不能忍。

(2) 孔子云小不忍則亂大謀，佛家六度萬行，忍為第一，老子教人忍難忍之事，三教聖賢。皆以忍為治身應世之法，足證忍之一字，為人所不可忘也。

2.《清虛集》³〔分詠廿字真言〕：

忍辱虛心是奇英 圮橋胯下識王孫 匹夫不忍一朝忿 致使亡身以及親。
勞其筋骨苦其心 餓乃體膚乏乃身 割截四肢皆不怨 方稱我佛座中人。

3.廿字真經⁴

(1)「以忍與公 而治殄私」，「忍」對治「殄」，「殄」是盡、絕的意思。

(2)忍辱成聖，涵蓄長生，佛曾辟支，乃證仙人。安有眾生，法效如如，不憤大事，常靜常樂。

4.《說文》⁵忍，能也。

5.《廣雅》忍，耐也。

6.《論語·八脩》是可忍也。皇疏：“忍，猶容耐也。”

7.《莊子·讓王》強力忍垢，吾不知其他也。

- 8.《論語·衛靈公》小不忍，則亂大謀。
- 9.《呂氏春秋·去私》忍所私以行大義。
- 10.《荀子·儒效》志忍私，然後能公。
- 11.《孟子》所以動心忍性，曾益其所不能。

(三)佛教對「忍」的看法及層次⁶

- 1.佛教所說的「忍」，有三種層次：生忍、法忍、無生法忍。
- 2.「忍辱」有六個層次，即力忍、忘忍、反忍、觀忍、喜忍、慈忍。

(四)英美文化與「忍」同意字的解釋⁷

- 1.[Self-control]自制力：自我控制（自制）是心靈中的理性對情緒、情感、欲望、需求或本能的控制，是在社會關係或道德規範的要求下，逐漸培養出來的意向力，用以控制自己的偏好和短暫的衝動。
- 2.[endure]忍受力：體驗並處理痛苦或不愉快的事物而不會放棄。[tolerate]忍受：接受與您自己不同的行為和信念，儘管您可能不同意或認可它們：允許某人做您不同意或不喜歡的事情。

(五)在心理學領域中探討與忍相關的「自制力」與「容忍力」

1.自制力(Self-Control)的相關研究

- (1)發展心理學家 Vygotsky(1962)認為自我控制是一種廣泛的能力,其為可促使個體為特定的目標努力及付諸行動的能力。自我控制即是個人對自我心理與行為上主動的掌控能力⁸。
- (2)代表個體擁有抵抗自身衝動及誘惑的意志力，抑制對短期利益的追求，能遵守規範及推遲享樂的程度與能力 (Muraven and Baumeister 2000)⁹。
- (3) Eisenberg et al. (2004)將自我控制定義為有關個體認知與情緒處理系統(cognitive-affective processing system)注意力(attention)及衝動抑制(inhibition)兩個面向。在注意力與衝動抑制上能力之不同，會影響個體對情緒及行為上的掌控¹⁰。

2.挫折容忍力(endure)的相關研究

- (1)挫折容忍力指個體動機遇到阻礙時，在行為、思考及情緒各方面皆能維持正常運作的能力。張春興(2006)明確地將挫折容忍力定義為：當個人遭受挫折時能夠免於行為失常，承受打擊與挫折，繼續堅持的一種能力。¹¹
- (2)從「挫折」兩字來看，在心理學上則有兩種意義，第一個意義是指當個體有目的的活動時，在環境中遇到障礙或干擾使個體的需要和動機不能獲得滿足的情緒狀態；第二個意義是指阻礙個體動機性活動的情境，個體碰到困難無法有效解決的情況（張春興，1992）

¹²。簡言之，挫折指一個人的行為傾向遇到干擾，導致不能或延遲實現的經驗（張振成，2003）¹³。因此當個體面對挫折時所產生的因應能力及態度就是挫折容忍力。

(3)挫折是一種因未達到預期的目標，或事情的結果未能如自我的期許，而對自己產生失望的心理反應。「挫折」常與「失敗」一詞相提並論，學者 Clifford (1984) 指當實際表現的結果遠不如當初所預期達到的目標時，即是處在「失敗」的狀態。¹⁴

綜上所述，「忍」的主要意義內涵及次第歸納如下：

1. 忍是一種面對衝突、磨難時，對內在心理上能克制自我，不使私心及性情放縱。不耗盡精、氣、神，對外時能兼容萬事萬物，最後能成就「忍辱成聖」的境界。
2. 忍的修持次第先由身體的承擔(生忍、力忍)開始，認同因果業力法則，心理超脫的過渡，再到最後無所謂忍與不忍。
3. 忍的修持包含自制力(自我控制)及容忍力(挫折容忍力)上，「自制力」含有「抑制」及「克制」，抑制向外衝動的意思。「容忍力」是把內在的感情按住，不讓其表現，並向內促進平復情緒。
4. 忍的次第與能力由反省習慣中養成，帶至生活中實踐。

二、人格發展之階段與理論¹⁵

本研究著重於婚姻形成，依 2015 至 2019 年內政部統計，顯示國內結婚年齡大部分落於 24 至 44 歲之間。人格發展，是指一個人的人格以循序漸進的方式，進行質與量的變化，而達到成熟的階段。每個階段皆有特殊的課題、需要去學習與克服。從新境界之「和子論」或心理學不同學派的理論比較。「和子論」之人格成長特徵，闡述除了承接自親代生理遺傳(電子體)外，加入靈魂的習性遺傳(和子餘習；前世的習性)，兩者交合之結果，部分人格發展則與學習條件及環境差異有關。

青年期(24-40 歲)：依「和子論」；電子體(身體)之負電性隨慾念之增強及作用，不斷耗損和子體(靈魂)原有之陽電力。而依 Erikson 心理社會發展理論，正面臨「生產—沉滯」之挑戰。在追求「自我超越」與「自我實現」時，仍須兼顧事業及婚姻家庭。如能循正向發展，步入婚姻，家庭中會有新生兒誕生，增添樂趣與挑戰。而現今社會大多屬於小家庭，家庭分工、男女平權、事業與家庭之間的平衡成了特別重要的事。

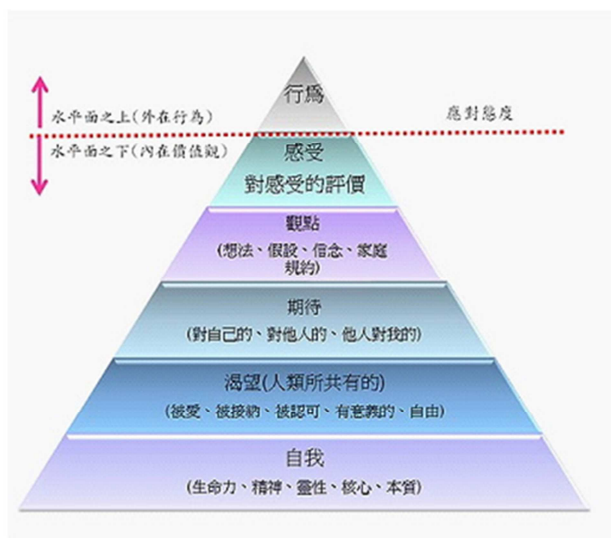
三、伯特·海寧格與家庭系統排列 (Family Constellation)¹⁶

伯特·海寧格 (Bert Hellinger) 是德國心理治療師，「家庭系統排列」創始人。他發現每一家庭都有一股隱藏的動力，每一個成員都會受到這股動力的影響，而這個動力是在潛意識的深處，一般人不容易察覺。在家庭中所發生的許多負面事件如：家庭失和、身心疾病、自殺、傷害意外、暴力犯罪等都是抵觸這股力量所導致。

在家庭中父母是愛的來源，成長過程於對愛的需求，使自己對「愛的序位(Orders of Love)」產生僭越、替代與錯位，導致往後情感與婚姻生活的不順遂，而使整個家庭的「愛的序位」受到干擾，有的時候這些事件還會重複發生，延續到下一代。「愛的序位」就像儒家的人倫思想「君君、臣臣，父父、子子。」強調每個人盡力做好自己，是良善彼此關係的最佳方式。家庭中愛的來源，主要來自在父母。與父母關係的良弧，對往後身心發展產生深遠影響。審視自我在家中的倫理序位是否受到干擾，產生替代或錯位，而導致對愛需求的匱乏與曲解。

四、維吉尼亞·薩提爾之冰山理論¹⁷

維琴尼亞·薩提爾 (Virginia Satir) 的說法，所有的人際互動，都隱藏著一個冰山 (The personal iceberg metaphor of Satir model)，來披露人類行為的內在經驗與外在歷程因不一致而引起的種種困頓。人類對外在的應對方式(外在行為)就像我們看見冰山露在水平面以上的部分，這些看得見的冰山其實只是整個冰山的八分之一，另外的八分之七在水平面以下代表著人類心理內在的感受、觀點、期待、渴望及自我。水平面上的行為，及水平面以下(應對態度、處事立場)是若隱若現的。因此，要瞭解一個人，不能單看他所表現出來的行為來決定，必須更深層的去瞭解他的內在想法是甚麼？



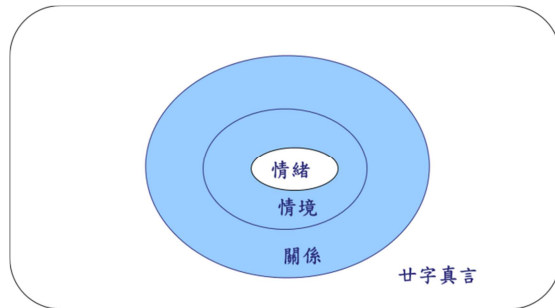
Satir 冰山隱喻

資料來源：The Satir Model：Family Therapy and Beyond.

五、省儉模式

(一)情緒之反省模式¹⁸：

情緒在情境中展現，情境中情緒與對象產生關係，關係的對應常軌為廿字真言。若常出現某種情緒，可以省察常在哪一種情境中，對應的對象是誰？然後再回到念字真言中找一個字去對治。



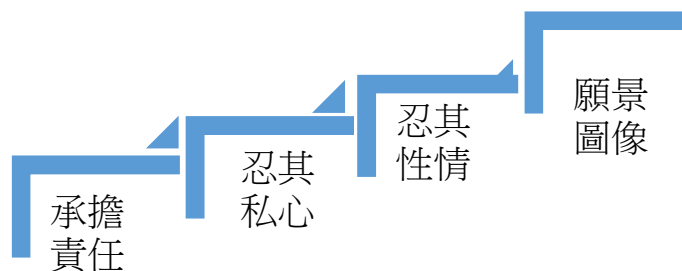
小涵的婆媳與婚姻的創傷可以用「忍」字去對治，體察自我困境的來源，與自我和解。

參、以忍字修持翻轉生命

在人生指南書中「忍」字淺釋是「忍是強忍義，謂強忍其私心及性情而不使縱也」，忍是屬於內在的心靈修養，婚姻中彼此願意去掉內在的 0.5 自我，挪出方寸接納另一半。以現代語言解讀：「忍」是一種願意承擔責任，對內在涵養自制力與容忍力，轉化內在情緒，對外願為圓滿個人、家庭及社會志業的一種等待與堅持的精神力量。

在現實生活中很多的「事件」本身是「中性」，沒有對錯可言；因為個人的視角不同，而有不同的見解。如果能以平等、客觀的心態引導「生活事件的解釋權」，造成紛爭與心結的事件必會將降低許多。

故事中所提到，那充滿委屈無奈的小涵，要如何以「忍」來修持自我，渡過困境？以下分四階段論述：



圖一、以忍字修持翻轉生命的四階段

第一階段是 - 「承擔責任」

「忍」的字義是能，也是耐。現代很多年青人無法忍受自己的一點點挫折，甚至經不起挑戰，想到退回小孩而表現無能，希望不用負責任。每個人的存在都有個立足點，釐清自己在家庭中的角色與位置，進而延伸至工作職場及社會公民義務與權利，以維持個人立足於家庭、社會及國家的基本功能。

藉由海寧格「家庭排列」，了解原生家庭帶來的功課。把我父母親的功課還給父母親，回到自己的位置做自己，如倫理中的君君、臣臣、父父、子子，顯現我們存在的倫理位階。如果能清楚的釐清及實踐自我存在的目的，則生活充滿意義。大多數人只看到事件表象，如果有能力覺察自我存在序位的錯置，認清自我的處境，就不會被事件綁架，或用退化行為討愛與卸責。

第二階段是「忍其私心」(提升自制力及挫折容忍力)

養成良好省察習慣是提升自制力的基礎，「自制力」提升後能抑制衝動，而「挫折容忍力」自然相對性增強。現代腦神經科學及認知行為科學都可以解釋刺激與反應產生連結，重新建構大腦皮層神經迴路。如能透過祈禱、省懺與內在自我對話，即能改變個人神經迴路及心智模式。

挫折的主要來源有二，一是面臨無法解決的問題，第二則是個人的需求無法獲得滿足¹⁹。挫折容忍力是指個體遭遇挫折或失敗時，能夠勇於面對挫折，而不致造成心理或行為失常的能力。甚至有學者提出挫折容忍力還必須具備從挫折創傷中復原的能力。²⁰雖然人生不如意，十之八九，如能藉由省察向內平復心情，向外抑制衝動，個人即擁有高度自制力與挫折容忍力。也就能產生有勇氣去面對困境，排解生活上的困難而不致被擊倒。

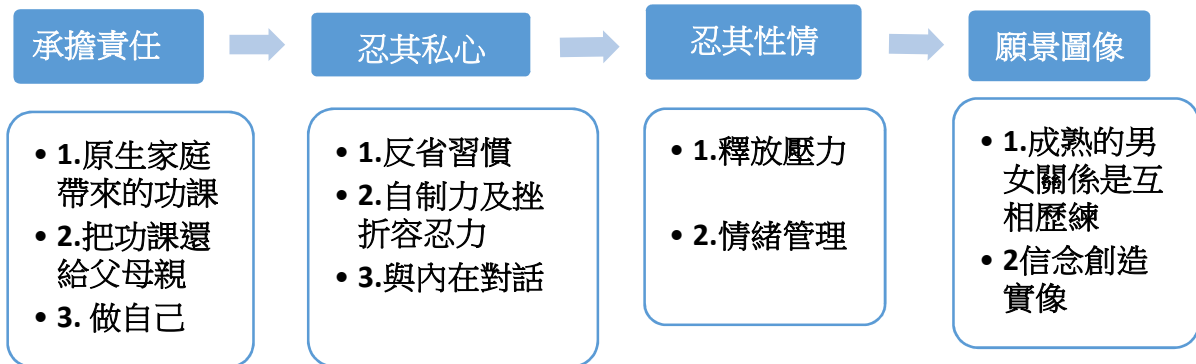
第三階段是-「忍其性情不使縱也」(壓力釋放與情緒管理)

必須經過「壓力釋放與情緒管理」，才能強忍其性情不使縱也。壓力產生來自於「負擔」超過「身心承載能力」，而產生衝動及情緒。涵靜老人時常告誡弟子：「喜、怒、哀、樂過即不留」。當我們面對拂逆心意時豈能無情緒，翻騰之時如波濤洶湧的海浪，可以陷溺人心性，造無邊罪惡。轉化情緒才能不起「得失之心」與「榮辱之念」。可以藉由(1)壓力釋放與情緒管理來降低壓迫感 (2)依薩提爾冰山理論來覺察應對姿態及情緒底層的真正自我 (3)藉由「祈禱範例」練習與內在的自我和解。以期建立有意識的情緒路徑，釋放深層的情緒與心結，使性情不放縱以穩定自我。

第四階段是-願景圖像

「信念創造實像」，人生之究竟是大哉問？但如何心想事成呢？當然必經考驗，當願力大於業力時，堅持的時間夠久，就能改變現狀。時時以「忍」字省察自我，向自己奮鬥，把人生中遇到的磨難與挫折當作成長的養分，感謝逆境創造砥礪自我心性的機會。認清自己的角色與位置，以正向願景當心靈圖像過生活，願意為個人、家庭、社會及國家的願景承擔與付出

心力，並承擔可能的挫折及痛苦，願景創造的實像就在不遠的前方。



圖二、以忍字修持翻轉生命的四階段，實踐細項

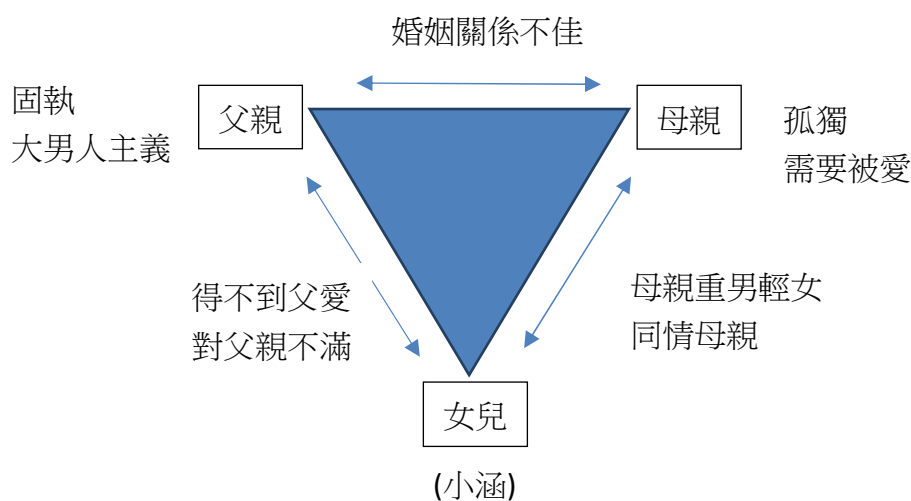
一、 如何承擔責任？

常言道：「打理好自己的事、不去管別人的事、不操心老天爺的事」則天下太平，因為每個人都專注於自己的本份上，同時承擔角色所賦予的責任。理想的家庭是建立在尊重彼此的差異性與自主性上，在一個你中有我、我中有你的生命共同體。或許從表面觀之，妻子小涵是受害者。但是由新婚的家庭結構來看，對每位成員都是挑戰與考驗，每個人都想在家中找到一個屬於自己，穩定又安全的家庭序位！小涵的加入，隱約可以感覺到婆婆的位置受到挑戰，這也說明了存在傳統文化中的「婆媳問題」。試著藉由以下**家庭排列**方式找出「愛的序位」錯置與癥結處。

(一) 了解原生家庭帶來的功課

大腦是人體當中發育最早、成熟最晚的器官，也是人體當中最複雜的器官。人出生時大腦如空白的硬碟，隨著成長潛意識會大量下載作業系統。依腦神經科學研究，大腦發展至七歲時成熟度已達 90-95%，神經發展依照用進廢退，經過突觸修飾與神經髓鞘化，加速大腦運作效能，建立反應模式(習性)。這是心理學中七歲定終身的論述，也是「富爸爸與窮爸爸」一書中的理論基礎。

父母親是我們在人世間生活與學習的第一個異性，成長過程中當然也主、被動下載了父母親的互動模式與觀念，甚至藉由 DNA 遺傳了父母親的身心狀態。通常男女在選對象時，會依佛洛伊德精神分析理論：戀父情結、戀母情結作用有關。因為雙方都在找，愛自己方式雷同父母親的伴侶，或是彌補小時候要不到的父愛或母愛。也因此父母親某一個人生階段中進行的功課（婆媳問題、控制模式、金錢概念……）就會被我們吸收到潛意識中，成為我們尋找異性時相互吸引及配對的種子，帶到婚姻裡，彼此考驗，共同修練。



圖三、家庭排列三角關係圖，說明小涵與原生父母親的存在狀況。

說明：小涵在重男輕女的家庭中成長，父母親婚姻關係不佳。討厭父親的固執，常站在母親的位置，聲討父親的不是，同時又得不到母親的愛與關注，於是想從家中出走。想從婚姻中彌補得不到的父愛與母愛，於是遇上的現在的先生與婆婆。

(二)把父母親的功課還給父母親

小涵當初擇偶時，排除像父親那般嚴厲者，要脾氣好又個性溫和。陷入困境後，有一天突然發覺，在家中缺乏有氣概的男子，能為自己爭取權利。要先生柔順又要先生突然轉性變成剛毅，站在自己這邊，怎麼可能？隱隱發現，現在想要的，不就是自己一直排斥又逃避的父親剛毅身影嗎？接著又發現先生與父親有相同的固執個性。小涵平常對父親固執有意見，牢牢地抓住父親固執的形象不放。同頻共振，擇偶時便下意識自動執行去找有固執個性的先生而不自知。於是陷入無力感充斥及膠著的家庭關係中，累積了大量的情緒，注意力又無法適度的回到自己身上，只能選擇隱忍或忽略，而疾病（乳癌）就是出口。想一想還要這般過生活嗎？現在小涵的第一要務，是學習如何愛自己，接著就是回到原生家庭修補自己與父母的關係，改變自己的內在狀態。

透過下列祈禱文範例與原生父母親和解，口誦心惟，誠心誦唸(至少三遍)，重複做，力求身心合一，直到進入內心世界，修正大腦的作業系統(習性與應對方式)，而能放下對父母親的不滿及執著。

◎與原生父母親和解的祈禱範例：(內容也可以改成只對 父親或 母親)

爸爸(媽媽)謝謝你(妳)！

給我心跳、呼吸與血液，引領我來到這個世界

過去我對你們 XXX 事(父母親的…)，而彼此有意見

現在我把所有委屈、難過情節還給過去

我把所有受害、受傷的情緒完全釋放

把你們的婚姻功課還給你們
我選擇回到自己的位置做自己

雖然你（妳）們不是完美的父（母）親
我也不是完美的兒子（女兒）
我願意和解，願意接受彼此的不完美

很高興有你（妳）們的存在與陪伴
我會帶著您的愛往前行，創造與擁有美好的家庭
感謝上天最美好的安排
感謝 感謝 感謝

(三)回到自己的位置做自己

想要得到父親的愛，來弭補童年「父愛」的匱乏，就如同小涵想要找到一個像爸爸一樣的先生來愛她，這是典型的戀父情結。我們都想要得到「父母親的愛」，不自覺地認同父母親的一切，甚至想要跟他們一樣，願意承擔他們相同的苦來得到認同與愛，在婚姻中的關係也是如此。經過深層反省，會發覺我們經常沒有尊敬父母親所經歷的一切，想要跳到父母親的位置取代父親或母親，來減少自己或他們的痛苦。其實沒有減少父母親的病痛却增加了自己的痛苦，而痛苦就這樣代代相傳。

關係就是道場，沒有人想要在「0.5 的愛情」中痛苦。但如何在戀父、戀母情結的糾結中解脫呢？唯有我們完全的敬愛父母親，才能從父母親遺傳的傷痛中解脫，如曾子所云：「大孝尊親，其次不辱」。在父母爭執中，不選邊站，把父母親的位置還給父母親，才能真實的做自己。小涵願意反省改善對父親的關係，就會反應到改善與先生的關係。小涵願意改善對母親的關係，就會反應到改善與婆婆的關係上。因為父母親是我們生命的源頭。我們的存在不是繼承或依存於父母親已有偏見的意志，而是回復我們生而為人該有的樣子，選對象就不會落入代代相傳的功課中。

二、 忍其私心(提升自制力及挫折容忍力)

在「0.5 的愛情」中沒有人願意當受害者，關係一旦出現像茶葉蛋一樣的裂痕時，是在提醒婚姻中的男女，要及時反省身心狀態，並調整步伐回到愛的生命河流中重新愛自己。而不是一味地向另外一半索求。

(一) 養成反省習慣

反省是一種智商表現²¹，也是一個自我改善的歷程。透過反省可以看到小我的私心，才能忍其私心，提升自制力與挫折容忍力。原子習慣(atomic habits)作者詹姆斯·克利爾(James

Clear)提出開始建立習慣前最重要的 3 個觀念：(1)習慣就是「自我改善」的複利(2)別管目標，專注於建立系統(3)改變習慣最有效的方法，是改變身份認同。²²

養成「反省」習慣通常需要 21 天，甚至更久，越困難的習慣，需要花越久的時間才能養成。就像練跑步一樣要經歷撞牆期，通過了撞牆期，就很難停下跑步習慣而不跑，因為您跑步的神經迴路已就構成了，產生腦內嗎啡進行自我回饋機制。要如何判斷有沒有養成「反省」習慣？答案是「去做，比不做更容易。」

◎以「忍」為範例的反省方式:

當我們願意省察自己，用反省洗滌心靈，生命就會有轉機。使良知得平衡、情緒找到出口，身心得到解脫。願我們透過向自己奮鬥，自解心鎖，不與別人的黑暗面呼應，願我們看到自己的心光²³，也願你看到衆生頭頂上都有光。

第一步，實踐「忍」的意義：口誦心惟「人當拂意之時，心如刀割，如能平心靜氣，受人之所難受，不生憤恨之心，不起榮辱之念，只有度量寬宏，忍人之所不能忍，忿戾之氣自然化為烏有。」檢視自己的思維及生活中有無違背。有則改之，無則勉之。

第二步，與對象關係和解：如果對象已經不在了，或聯繫上有困難，或還在怨懟中，可以先處理自己的情緒。情緒釋放後再回來看自己，就容易看清這段關係的意義。

第三步，建立新(心)關係：先靜下心來，啟動善之誠心，然後觀想對方，把自己要講的話「祈禱範例」，真誠地重複講(至少三遍)，以期建立新的良善關係。如果痛苦、不幸、爭端還在，必須重複做省懺，直到心結打開、脫落為止。當下次與對方不期而遇時，潛意識會自動執行，沒有好惡及偏見，只有敬意。

(二) 提升自制力及挫折容忍力

相愛容易相處難，有些家庭因為伴侶個性、經濟因素、沈重的人際痛苦、孝道責任、小孩的教養、無止境的心理壓力……，彷彿家裡有個永遠補不滿的黑洞，耗盡能量，必須從新沉澱及調整舞步，於是自制力與容忍力成了提升自我面對困境的能量來源。

依據研究報告中顯示，**與內在的自我對話能夠幫助我們提升自我控制力**(Tullett 和 Inzlicht,2010)²⁴。自制力是一種素養，透過與內在的自我對話(省懺、祈禱、冥想……)以提升穩定性，而身體的疲憊可通過良好的睡眠進行修補²⁵。

反省及對話的目的，是在改變思考習慣及存檔之舊記憶。重新設定心智模式，運用大腦意識資源去驅動對世界的正向認知，使自制力成為一種「自然而然」的行為表現，如『堅持做有價值的事，推遲滿足感，抑制住慾望』等。常練習「反省」進而養成習慣，自然而然地抵制住誘惑，推遲了滿足感。養成習慣後，當你疲憊時意志力會變弱，大腦前額葉無法發揮邏輯功用，思路依然還是會重複你的技巧，因為您已經養成了習慣。

(三) 透過祈禱文與內在對話

◎祈禱範例：選擇適合內容及祈禱範例進行練習，直至情緒釋放及內心穩定為止。

1. 婆婆我願意和解

我願意釋放無法控制、無法接受的所有情緒(……)

我願意放下所有對婆婆的憤怒、悲傷與怨懟

在這裡我願意和解

我願意寬恕你，也願意原諒我自己

我願意鬆開綑綁自我的繩索

因為我受苦而理解婆婆的苦

我能同理婆婆，渴望愛的感受

我願意鬆開所有的束縛，不與負面的投射相呼應

我願意釋放！家中所有的恩怨和不公平的對待！

我願意尊重您，因為您是我先生的媽媽

因為有你生出來的兒子，成為我的先生，才能有這麼好的先生

謝謝你！教會我如何愛自己！

有你的提醒！讓我知道我的愛一直都在，我本有具足的愛在生命中流動！

我願意奮鬥，持續力行「忍」字修持

我願意回到自己位置做自己，釋放深層情緒與建立美滿家庭圖像

婆婆謝謝你！感謝 感謝 感謝

2. 與先生（或太太）和解

親愛的先生（太太）！

謝謝你(妳)！成為我的先生（太太）

我們彼此可以從過去的事件（爭端內容……）中，

學會原諒與悔過，領受自己的不完美，也完全寬恕〇〇〇（對象）的不完美。

相信你的守護和疼愛！

只是你用了不同的方式來愛我！

相信以後我們會有愛的結晶！

我不是受害者，我願意和疾病和解

從今天以後，我會開始學會愛自己

我會看見我的愛！

我願意釋放不配得意識

因為我值得擁有愛、我值得被愛

我會被愛、我會擁有愛

因為我是愛

我願意奮鬥，持續力行「忍」字修持

我願意回到自己位置做自己，釋放深層情緒、建立美滿家庭圖像

感謝我的好丈夫，感謝上天的最好安排！

〇〇〇（丈夫的名字）我愛你，感謝你！

故事中我們同情小涵，覺得最應該去諮商或改變的是先生與婆婆，好像先生變堅強、婆婆克服喪夫恐懼，一切就沒事了！事實上衝突是被彼此心念創造出來的，如果沒有緣由，小涵受苦的事件便毫無意義。衝突是在考驗彼此心量的界線，因為人很少能看到自己的私心，只能藉由彼此互動中來品嚐愛情及生活的真義。甚至藉由婚姻對彼此的約束，才能理解 0.5 愛情的內涵及自由的可貴。

小涵是家庭成員的後來者，也是家裡最小的，最後成為家裡負能量的出口，這也許太沉重了。或許小涵有機會成為這個家的貴人，但必須經得起考驗、受得住磨練。來應對家庭中其他成員，回到原來應有的位置上，婆婆是婆婆，先生是先生，使家庭更和樂，但這必須用時間與心力證明並感動其他成員，也是小涵這輩子最大的功課與考驗。

三、 忍其性情不放縱(壓力釋放與情緒管理)

婚姻是一個神聖關係的連結、一種考驗與修練、是生命共同體的生活。這個考驗及修練帶有某種困難度，對身心造成必然的壓迫及痛苦情緒，讓我們時時想到自我，也希望能從自我設立的痛苦中解脫，就像小涵面對的困境一樣。愛情不只有喜歡，還有各種不喜歡；一個人能包容對你的各種不喜歡，那才叫真愛。想要對方包容妳，把對方塑造成自己想要的樣子，也要試著改變自我內在的 0.5 以包容對方。

(一) 釋放壓力

人生在世總是會面對來自各領域不同的壓力，也許是職場、可能是家庭、或許也是經濟上的重擔，適度的壓力能督促我們成長，但當壓力突破臨界點時，恐怕會令人沮喪難堪。壓垮自己的最後一根稻草，也許是某一事件，但事實上壓力源早已存在，只是自己沒有及時覺察與情緒釋放。

在前面的祈禱文範例中，可以學習與深層自我溝通，藉此釋放壓力與情緒轉化，使內心寧靜、心靈得到提升與轉化。現代科學研究中，找到一些能幫助自己釋放壓力的方法，能讓人維持進步的動力，試著維持這些習慣，你會更容易懂得放下。科學家就證實，以下的幾種方法能幫助放鬆，(1)靜坐 (2)規律運動(3)尋求協助，提供對策 (4)洗熱水澡 (5)聽音樂或唱歌 (6)獨處的時間。^{26、27}

(二)情緒管理

成熟的人，懂得控制自己情緒，不成熟的人，被情緒控制。很多人會說：「我又沒有錯，為什麼我要忍住？」但事實上感情事件並不是在爭對錯、拼輸贏。贏了面子，輸了感情又何苦？學會適時的示弱，給對方一點台階，也許就達到你要的結果了。

1.情緒的產生與路徑

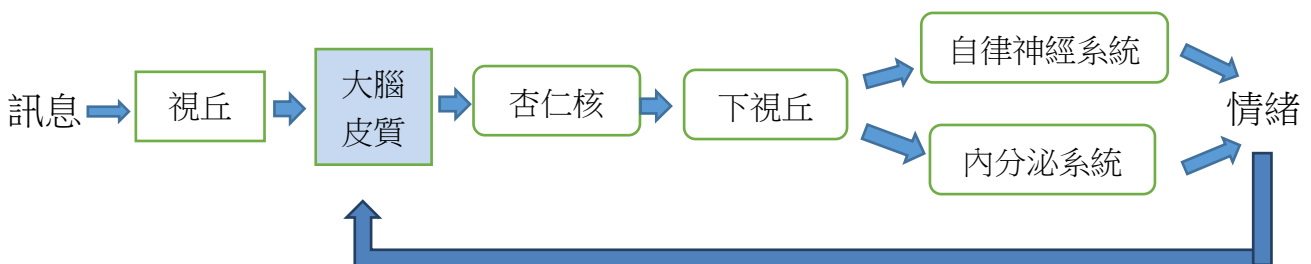
研究學者主張「當個人知覺到某個事件時，先引起相關的生理反應，然後才有情緒的感受，這是我們通稱的情緒(emotion)」。²⁸

在 2004 年發表情緒腦 (The emotional brain)，是透過腦造影儀器的研究，證實杏仁核 (Amygdala) 在情緒調控上扮演重要的地位²⁹。相關研究是根據頭部受過外傷而癒的病患得知，杏仁核雖然體積不大，但對情緒的反應十分重要，尤其是恐懼。所以杏仁核又稱「情緒中樞」或「恐懼中樞」。

1986 年起，紐約大學的 R. G. Phillips 和 J. E. LeDoux 利用老鼠進行一系列實驗，探討恐懼制約 (fear conditioning) 和杏仁核的關聯，情緒的產生和邊緣系統、下視丘、大腦皮質區有密切關係，並提出調控情緒的兩條路徑。³⁰

(1)路徑一：視丘－杏仁核路徑 (thalamo－amygdala route) 是一個自動化歷程稱為「情緒的腦 (the emotional brain)」沒有被意識控制，可迅速且即刻地處理刺激的知覺訊息，但常無法正確精準的反應。就演化而言，此路徑是一種保護機制，讓動物在認知理解外界資訊之前立即做出反應，例如攻擊或逃跑等，這種直覺未受理智控制，常會導致瞬間的情緒無法控制，比如厭惡、憤怒、恐懼、甚或狂喜等。

(2)路徑二：視丘－大腦皮質－杏仁核路徑 (thalamo－cortico－amygdalaroute)，是一種有意識的歷程稱為「認知的腦 (the cognitive brain)」經大腦皮層的思考後才反應，反應較慢。可進一步分析刺激的知覺訊息，啟動自律神經系統及內分泌系統作反應，同時把訊息回報給大腦皮質，產生的反應較合理。



反省是對內溝通、對話的歷程，走的是第二條路徑，情緒回到大腦皮質層進行思考與分析，有機會做情緒的主人，改善「認知的腦」紀錄方式，甚至可以釋放固著(受困、受傷)的記憶，對曾經發生的事件做重新的定義，再選擇去留。如心理學家薩提爾女士所提出的第三度重生及家庭重塑理論：「(1)人的行為模式源自家庭中的學習 (2)兒時用不成熟的知覺與認知能力解讀家庭環境及採取因應之道 (3)人在長大之後，回塑家庭，可對舊有認知系統加以重塑，對當年的因應習慣作出新的決定」³¹。

2.情緒底層的探索

薩提爾曾言：所有人際互動，都隱藏一個冰山(The personal iceberg metaphor of Satir model)。面對生活中的人事物，不可能沒有情緒。當情緒底層的「自我」被看見，大腦才會覺知與釋放傷痛存放在身體的記憶。我們試著用局外人的方式，回顧一天重要事件，心境及情緒是如何的去留，調閱情緒與心念是否重複出現或「卡關」，看看自己常落入那些情緒的泥沼？體察自己情緒的生滅、搜尋情緒的情境，深究冰山底層的肇因，為自己找出化解困境之道。小涵的家庭事件正在上演，試著以薩提爾模式去探討，分析冰山結構底層的真实³²。同一個事件的二種主要情緒向度，冰山路徑千變萬化，只有真實自我，進入冰山去遊歷才有辦法體會。

試舉例說明如下：

冰山結構	情緒一：委屈	情緒二：憤怒
上層：事件 生存模式	與婆婆關係不佳 討好型	與先生哭訴 指責型
下層 感受情緒 感受的感受	委屈 害怕失去婚姻 對自己害怕感到無助	憤怒 指責先生沒有肩膀 對自己憤怒感到無助
觀點	家庭經驗：認同母親，女人是弱者 對婆婆：希望婆婆善待自己 對自己：希望婆媳關係良好	像母親一樣指責父親 對先生：希望先生能覺醒 對自己：無力感
期待	對婆婆：期待婆婆接納自己 對自己：未來能擁有良好婆媳關係	對先生：期待先生負起保護責任 對自己：能控制情緒，好好溝通
渴望	覺得自己不被尊重、沒有歸屬感、沒有價值	覺得自己不被愛、不受尊重、沒有價值
自我	我不是一個好媳婦 低自尊	我不是一個有尊嚴的女生 低自尊

說明情緒一：委屈

從對話中瞭解到：小涵冰山上層的婆媳事件，生存模式是「討好」。冰山下層感受到的情緒是「害怕」失去婚姻，感受的感受是無助。觀點是來自家庭成長經驗，認同母親，女人是弱者。希望希望婆婆善待自己。期待婆婆接納自己，也期待自己未來能擁有良好婆媳關係。因婆媳衝突事件導致渴望的被尊重、歸屬感落空，覺得自己沒有價值。深層的自我覺得「我不是一個好媳婦」，沒有自尊。

說明情緒二：指責

從對話中瞭解到：小涵冰山上層的婚姻事件，與先生的關係生存模式是「指責型」。冰山下層感受到的情緒是「憤怒」先生沒有肩膀，感受的感受是無助。觀點是來自家庭成長經驗，認同母親對父親指責，希望先生能覺醒，覺得自己很無力感。期待先生負責任，也期待自己能控制情緒，好好溝通。因婆媳事件導致渴望的愛與被尊重感落空，覺得自己沒有價值。深層的自我覺得「我不是一個有尊嚴的女生」，沒有自尊。最後落入受害者心態，想要用「自殺」來平復心中的不滿與怨氣。

3.進行管理情緒

第一步是先察覺自己的情緒(憤怒、委屈…)生氣時，認清「我現在正在生氣，我生氣的原因是…」。

如未察覺自己的憤怒，表現出生氣的行為反應，而進入第一條無意識控制的情緒路徑。

第二步是練習進入有意識的情緒路徑。有些人憤怒的背後其實是害怕、羞愧或難過。所以，認清自己的情緒除了有助喚醒理智，易於管控它進入第二條路徑，也可以馬上釐清生氣的主因，怒氣可能自消，且不會遷怒於他人。

第三步是有情緒時先緩一緩，覺察大腦在編故事。當覺察心升起，既能停止編故事。練習念頭升起衝突或批評時，還沒放射出去前，請先吸一口氣，緩一緩，給自己一個提醒：「如果我是對方的處境會怎麼想？」、「如果是我，遇到同樣的事件會如何自處？」、「或是如果今天對象不是我，事件也是這樣發展嗎？」。經過三思，就不容易起執念與周遭對抗，或編故事對號入座。

最讓人想得到的人，永遠是那些把自己過得很精彩漂亮的人。要讓一個人愛你，你得先讓對方喜歡你；要讓一個人喜歡你；你得先學會愛自己。男女之間的吸引力，就像磁鐵的相吸，要把同頻的對方吸引過來，你得先成為一個正能量的大磁鐵。

四、願景圖像

在童話世界的公主、王子永遠過著幸福快樂的生活，童話終究是童話，現實世界中，柴米油鹽的瑣碎小事考驗從未少過。當家中有新的成員加入時，要適當的調整彼此的位置及功能，讓每一個生存其中的成員，都有足夠的安全感與發展自己潛能的機會。

(一)成熟的男女是互相歷練來的

有人感嘆！為什麼好女人和成熟的男人全部是別人的老婆、老公？也有人提醒：好丈夫、好妻子都是後天培養來的，因為男人、女人的成熟很難自學而成，需要婚姻中彼此磨練與成長，婚姻是男女互相影響及學習的場所。在婚姻生活中以正向語言（愛的語言）自行打造，使彼此變得更成熟、更充滿魅力！所以男人的成長過程中女人功不可沒！女人的成長過程中男人一樣重要！

(二)信念創造實像

為什麼？有人結了很多次婚姻，老是遇到同樣不對的人。曾經問小涵如何選擇結婚對象？原因是他很孝順、很聽父母親的話、個性溫和。也問過小涵：如果你有考慮選擇新的生活方式嗎？小涵的回答是：我仍然選擇與先生在一起，我覺得他還「愛」我。我覺得這個「愛」是自我意識的判定……，所以痛苦也是自找的。

在夫妻感情世界裡，學會正向思考，覺察負面想法，避免陰暗面投射，引起的情緒反應，提升自己精神的高度。在共同生活的點滴中，有理由責怪對方，但不會為了小我的理由，而貶低或看輕對方。很多感人的愛情故事中，不也是在艱難之中，才顯現出他們的信仰與精神高度嗎？我們相信祈懺一體、信念創造實像，如有一個正向符合天理人倫的家庭圖像常駐在小涵心中，那將是離幸福家庭之路不遠了。

肆、結果與討論

根據內政部統計處 2015 至 2019 年資料顯示³³，國內每年雖有約 14 至 15 萬對「有情人終成眷屬」，也總有 5 至 6 萬對「同林鳥」從此飛向各自的人生，台灣的離婚率已高居亞洲第一名，造就了許多單親家庭，顯現出現代人們對個人自由及婚姻束縛的內心交戰，也凸顯出現代家庭的困境。近幾年來的離婚率調查顯示，離婚最高的比例是在結婚後 10 至 15 年間，意謂著大部份家中有小孩，是在等小孩上了國中之後才離婚，前面的這一段日子想必有很多的不愉快，很多人勢必在容忍中度過。為何要如此委屈自己呢？特別是現代的職業婦女，上有公婆、下有小孩、還有一個老公要侍候，就像夾心餅乾一樣，被壓縮在有限的時空中生活。

人生是一個歷程，在「0.5 的愛情」中「容忍」的修持是必備的核心素養，生活中必定有一些痛苦及不如意出現，如何逆來順受，是一般人難以無由接受。在婚姻生活中蜜月期過

後，強大的自我便開始升起，個別的差異成為口角爭端的來源。此時如能以「恕」字修煉將心比心³⁴，穩定心性，便可朝向圓滿家庭方向發展。倘若師心自用，開始覺得自己付出是比較多的一方（意謂著吃虧），就會想要佔有及進入控制模式，0.5 自我的邊緣之牆往伴侶的方向偏移。此時反省之心若未升起，爭吵與漠視彼此的需求，不能忍讓又無法適時溝通，便是葬送婚姻的最後一哩路。

「忍」是一種涵養，猶如秋收冬藏的能量積累，才有春天帶來的繁花與綠意。以現代的語言解讀「忍」是一種承擔、一種自制力與容忍力，是一種等待，對事件不預設立場，起心動念時不與小我糾結，對面臨困境仍能胸懷願景，以下是對「忍」字修持內涵的結論。

（一） 「忍」是一種承擔責任

建立於「盡忠職守」上，勇於承擔個人的責任，能解決問題、克服挫折、選擇做對的事不放棄、不斷努力能達成目標。

（二） 反省習慣的建立

經常反省自己，以心(良知)為主宰，省察自我，了解自我的感受，並能產生適當的行為，因此身體不為慾望(物質文明)沖昏頭。透過反省去覺察我們的痛苦是從何處升起？在不如意時，內心必有一個對應的點，順藤摸瓜把內在的原因標定、理解與清除，這樣不如意就沒有存在的空間，忿戾之氣自然化為烏有。

（三） 忍其私心 (提升自制力及挫折容忍力)

透過反省、祈禱範例與內在溝通，使建立系統思考與習慣，對現象界事件存而不論的涵養，適時增長自制力與容忍力。有時候事件本身並沒有對錯可言，解讀因人而異，也常造成誤判及彼此受傷。如《明史》記載「曹鼎不可」的典故。

（四） 忍其性情(壓力釋放與情緒管理)

對心智成長有益的事件，通常也是身心煎熬，就如良藥苦口。有精神高度的人，遇困境未必是苦？「歡喜做、甘願受」、「非常懺悔、非常感恩」，認清自己的位置與角色，心裡面有一個「自我」是願意承擔的，這樣的付出自然就不是苦了。生活中當我們受到壓迫時，痛苦心如刀割，如能忍住而不生怨心，那將是忍辱中最高層次的修持。忍一口氣，不耗精、氣、神，提升內在能量。

一般普羅大眾對情緒通常是壓抑或選擇暫時逃避，但身體最誠實，有時會藉由遷怒、投射、焦慮、做夢、甚至生病，逼迫您看見自己的情緒。通常生理痛苦的底層是情緒，能吃苦的人，一定有能力把底層的情緒轉化與釋放。如何轉化與釋放？從傳統到現代醫

學有很多情緒釋放的方法：例如中醫理論的七情七傷對治³⁵、心理諮商師常用的 EFT 情緒釋放³⁶、美國 nielsen 醫師發展出的受困情緒釋放法³⁷、簡單的唱歌或是運動都可以當成壓力及情緒釋放的方法。當情緒被覺察與處理時，喜、怒、哀、樂過即不留，情緒不積累，心神安定，體氣充足，身體的累自然藉由飲食與休息而得到修補。

(五) 願景圖像

一個動人的故事，常與其內在的精神高度有關。動心忍性、忍聲吞氣的背後若無精神高度支持，忍讓只是屈服與喪志，最後淪落到被情緒壓垮，就像故事中小涵一樣。有深度的反省可以令自己看清內在的衝突與恐懼是什麼？當恐懼不能左右妳時，困境與衝突事件的表象自然消融，此時妳(你)會有一個定見：「在 0.5 的愛情中，妳不曾佔有對方，只是彼此經歷。」因為成熟的男女是互相歷練而來，因為佔有不是愛、恐懼也不是愛。

無因緣不成世界，婚姻遇到挑戰時，先穩定內在，把來到身邊的因緣，視為成長的資糧，任何事件藉由婚姻來到身邊，都有其存在的意義。信念創造實像，在痛苦中的人沒有悲觀的權利，澳洲人尼克手足殘缺，一樣結婚生子、運動旅遊，到全球各地演講，激勵世人，活出自己精彩的人生。在婚姻中常檢討自我的 0.5，彼此成就對方，施與受並存，才是婚姻的正途，因為所有的問題徵結都是來自自我。

如果婚姻像愛情的墳墓，這個墓碑必定標示著某種尚未通過的困境，經常來自「自我」的放大及「忍讓」修持的認知不足。有專家建議，改變生活就從改變身分開始，結婚會改變身分，而婚姻到底是困境，還是自我重生的地方？從小涵重生的故事中，應該可以得到些啟示！

學習與奉守人生守則中「忍」的意義，常反省 0.5 的自我在人生中的運作模式。

是否常生悶氣？

不合我意，即心生不滿？

與人一言不和即心生惡念，或大打出手？

理直氣壯，就得理不饒人？

對周遭人事的反省，如對父母是否因間隙而心生不敬？

對伴侶是否付出一點點，却要求很多回報？

對兄弟姊妹常覺得父母不公而心生恨意？

對小孩是否只要求成績，而不知身教重於言教？

當然還有社會上酒色財氣、名利權貴的吸引，常令人玩物喪志，身心受苦。生活困境所缺乏的自制力及容忍力，需要「忍」的涵養，從自心及根本上解決問題。志願實踐與反省，依「忍」而行，調和內外，使身心合一，忠於自己的職守，與伴侶的關係趨向和諧，家庭中成員各安其位，促進家庭成員互動的生活品質提升。當人內在趨向穩定時，形於外的氣質亦隨之昇華，成為一個和樂、人人稱羨的家庭。

參考文獻

- 01.弗洛伊德：《佛洛德後期著作選》，林塵等譯，上海，譯文出版社，1986年，p.47、69。
- 02.蕭昌明等，《人生指南》，台北：帝教出版有限公司，2015年12月21日
- 03.李玉階（涵靜老人），《清虛集》，天帝教教史委員會編撰，2006。
- 04.陳光理等，《天人日誦廿字真經》，南投：財團法人天帝教，2017年4月30日
- 05.漢典網址 <https://www.zdic.net/hant/%E5%BF%8D>
- 06.台灣學佛網 <http://big5.xuefo.net/nr/article38/381835.html>
- 07.牛津線上辭典 <https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/endure>
- 08.Vygotsky, L. S. (1962). *Thought and language*. MA: The M.I.T. Press.
- 09.Roy F. Baumeister, Mark Muraven, and Dianne M. Tice (2000). Ego Depletion: A Resource Model of Volition, Self-Regulation, and Controlled Processing. *Social Cognition: Vol. 18, Social Ignition: The Interplay of Motivation and Social Cognition*, pp. 130-150.
- 10.Eisenberg, N., & Spinrad, T. L. (2004). Emotion-related regulation: Sharpening the definition. *Child Development*, 75(2), 334-339.
- 11.張春興(2006)。教育心理學。臺北市:東華。
- 12.張春興(1992)。張氏心理學辭典。台北市：東華。
- 13.Clifford, M. M. (1984). Thoughts on a theory of constructive failure. *Educational Psychologist*, 19(2), 108 - 120.
- 14.黃普壘，人格發展理論之比較《天人研究學會會訊》第1期，1997年1月，p.40-42
- 15.伯特·海寧格 (Bert Hellinger)，愛的序位(原文書名 *Ordnungen der Liebe: Ein Kursbuch von Bert Hellinger*) 譯者：霍寶蓮，台北：商周出版社 2004年3月1日初版。
- 16.約翰·貝曼(John Banmen)，《薩提爾成長模式的應用》*Applications of the Satir Growth Model* 譯者：江麗美、魯宓，台北：心靈工坊出版：2008.05.14
- 17.黃建富(普壘):第十二屆天帝教天人實學研討會,〈天人炁功心法之廿字真言省儻與救劫〉, 天帝教天人研究總院, 南投, 2013.11.25, p.75。
- 18.吳清山、林天祐 (2003)。挫折容忍力。教育研究月刊, 115, 64-65。
- 19.Brooks, R., & Goldstein, S.(2003)，培養小孩的挫折忍受力:如何教出高AQ的小孩(馮克芸，陳世欽譯)，台北:天下。
- 20.霍華·賈德納(Howard Gardner)，《多元智能》*Multiple Intelligences* 譯者：李乙明、李淑貞宓，台北：五南出版：2008.01.01
- 21.詹姆斯·克利爾 (James Clear)，《原子習慣：細微改變帶來巨大成就的實證法則》*Atomic Habits: An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones* 譯者：蔡世偉，台北：方智出版：2019.06.01
- 22.天帝教聖訓 108-020 先天一炁玄福子：心光即陽質射線透發出的能量，凡具善之誠心者，投射於大空中的念力即為心光，不同心境產生不同質量的心光。 2019/01/19。
- 23.Tullett, A. M., & Inzlicht, M. (2010). The voice of self-control: Blocking the inner voice increases

- impulsive responding. *Acta Psychologica*, 135(2), 252-256.
24. Pilcher, J. J., Morris, D. M., Donnelly, J., & Feigl, H. B. (2015). Interactions between sleep habits and self-control. *Frontiers in human neuroscience*, 9.
25. 遠見雜誌網址文章 <https://www.gvm.com.tw/article/37057> 2017-03-13. 研究證實！10種最能放鬆壓力的簡單方法。
26. 康健雜誌《紓壓放鬆》，台北：天下生活出版社：2018.12.13
27. 國家教育研究院 學術詞語資訊網：<http://terms.naer.edu.tw/detail/1309693/>
28. Dalgleish, T. (2004). The emotional brain. *Nature Reviews Neuroscience*, 5: 583-589.
29. Feinstein, J. S., Buzza, C., Hurlmann, R., Follmer, R. L., Dahdaleh, N. S., Coryell, W. H., Welsh, M. J., Tranel, D., & Wemmie, J. A. (2013). Fear and panic in humans with bilateral amygdala damage. *Nature Neuroscience*, 16: 270 - 272.
30. Pessoa, L. (2008). On the relationship between emotion and cognition. *Nature Reviews Neuroscience*, 9: 148 - 158.
31. Virginia Satir, 《Third Birth: Becoming Your Own Decision-maker》AVANTA The Virginia Satir Network, 1983。
32. 李崇建, 《薩提爾的對話練習》, 台北：親子天下出版社, 2017年11月一版。
33. 中華民國內政部統計處：婚姻與家庭
https://www.moi.gov.tw/stat/node.aspx?cate_sn=&belong_sn=5138&sn=6826
34. 黃建富 (普墾)：第十八屆天帝教天人實學研討會, 〈我們常忘了如何原諒自己? -談恕字修持〉, 天帝教天人研究總院, 南投, 2019.12.24。
35. MBA 智庫百科
<https://wiki.mbalib.com/zh-tw/%E8%B4%B9%E6%96%AF%E6%B1%80%E6%A0%BC%E6%B3%95%E5%88%99>
36. 林嘉瑗(Carol), 《EFT 情緒釋放技巧(上)》(有聲電子書), 台北：愛播聽書 FM 出版社, 2018.09.19。
37. 布萊利·尼爾森 (Bradley Nelson), 《情緒密碼：釋放受困情緒的奇效療法》The Emotion Code: How to Release Your Trapped Emotions for Abundant Health, Love and Happiness 譯者：陳威廷, 愛那, 台北：方智出版：2017.04.01

專書類

- 心靈學系列, 《人類意識概要(上冊)》, 南投：天帝教天人研究總院, 1997年9月初版。
- 李玉階等著, 《天帝教教義—新境界》, 台北：帝教出版社, 1997年10月三版, p.57-60。
- 《天人文化新探討(第二集)》, 南投：天帝教天人研究總院, 1998年10月初版。

天人炁功案例之大數據分析及應用

高森(緒含)

天帝教 天人炁功院 研究員
陽明大學腫瘤惡化卓越研究中心博士後研究員

摘要

大數據分析是目前最熱門的研究課題，各行各業都希望透過大數據分析提高效率及優化服務，最重要的是能夠預測未來趨勢，從購物網站的物品推薦、影音網站的感興趣影片到各網站的廣告推播等等，這些背後都有大數據分析在運作。本篇論文延續之前天人炁功案例資料庫的研究，完全依靠大數據分析的模式，解析資料庫中的文字，先排除人為認知上的干擾，挑選出頻率較高的「詞組」，並且做二至三個「詞組」的相關性分析，企圖從中尋找其中的關連性。在出現頻率最高的前二千個「詞組」中，篩選出具有意義的關連性「詞組」，如此即能幫助吾人瞭解在天人炁功案例資料庫中，哪些「詞組」（關鍵字）與天人炁功具有極高的關連性，由此更能幫助使用者迅速在資料庫中找到有用的資料。與之前的論文相比較，本篇論文根據大數據分析所得之關鍵字，完全依照數據分析而來，排除人為的因素，以較為客觀的方式來取得關鍵字，避免人為認定上的偏差，更能完善天人炁功案例資料庫查詢運作上的完整性及有效性，期能幫助使用者更有效地使用資料庫，將天人炁功案例推薦至更多的人來使用。

關鍵詞：天人炁功、案例、資料庫、大數據、相關性、關連性

天人炁功案例之大數據分析及應用

高森(緒含)

一、前言：

天人炁功是天帝教的救劫弘教利器，許多人受到天人炁功的調理而恢復健康及結束病痛，甚而進入天帝教奮鬥的大門，為化延毀滅浩劫而祈禱誦誥不已。天人炁功的傳授、修練及授證從正宗靜坐班開始，幾乎所有正宗靜坐班結業的同奮都會得到最基礎的天人炁功修士授證，也都能夠出手幫別人進行天人炁功調理，但是經過多年來的觀察，真正會出手做天人炁功調理的同奮真是少之又少，其中最主要的原因在於信心不足。因此天人炁功院為加強同奮的信心，廣泛地收集及整理各地同奮施行天人炁功調理的案例，除了能給予同奮出手即能成功的印證，並且希望能從案例中研究及歸納出同奮的調理經驗，以加強同奮出手的信心，並降低學習天人炁功調理的障礙，讓同奮盡快地能出手做天人炁功。幾年前天人炁功院收集以前出版的奮鬥感應錄天人炁功案例，將之整理並製作成資料庫¹，放在網路上供人閱讀及查詢²，並且從中分析研究得到有關生理方面問題調理的研究報告，在前幾次的天人實學研討會時報告結果，提出同奮面對癌症及一般病痛做天人炁功時調理作法的差異性，以供同奮借鏡³。生理方面的調理案例提出研究報告之後，後續接著針對心理方面的案例做研究，也能提出一些對同奮處理心理方面的問題有所助益的結論與經驗⁴。

前述從生理及心理兩方面的分析，可以瞭解天人炁功案例資料庫對同奮認識及介紹天人炁功有很大的幫助，而這兩分面的分析都是透過人為的方式去篩選出特定的關鍵字，再從這些關鍵字去回頭分析案例的情況，而得到一些結果，這種方式得到的關鍵字受人為因素的影響很嚴重，出現偏差的機會也很大，

二、天人炁功案例「詞組」之大數據分析

由天人炁功院主導，向各地教院收集的天人炁功案例，每兩年出版一本奮鬥感應錄，目前已經出版的奮鬥感應錄有五集，加上更早之前較全面性的(不限天人炁功)的兩集，總計有七集天人炁功的奮鬥感應錄。在這些奮鬥感應錄中，依照每本感應錄目錄的編排來計算文章數目，一共收錄有 171 篇的天人炁功案例文章。由於有單篇文章記錄多個案例的情形，再經過分析和彙整統計，總計共有 263 個天人炁功案例。

天人炁功案例之關鍵字分析依照李書政等人(2019)⁵論文中的研究方式來進行詞頻的統

¹<http://qigong.tienti.tw/>

²高緒含，〈奮鬥感應錄天人炁功案例之分析研究〉，《第十六屆天帝教天人實學研討會論文集》，南投：2017年，頁207-216。

³高緒含，〈奮鬥感應錄天人炁功案例之資料庫建立與深入分析研究〉，《第十七屆天帝教天人實學研討會論文集》，南投：2018年，頁166-176。

⁴高緒含，〈天人炁功案例資料庫心理性因素相關調理之探討〉，《第十八屆天帝教天人實學研討會論文集》，南投：2019年，頁103-112。

⁵李書政、楊凱文、蘇培元(2019)。大數據分析語言 Python 網路社群文字探勘(Text Mining)-以 PTT 論壇網購版為例。國

計分析，首先安裝 python 及相關的模組⁶⁷，根據需要修改程式的參數，輸入所有資料庫中的天人炁功案例本文，程式即可統計出「詞組」的出現頻率。

程式碼及其簡要說明如下：

1、Python 載入模組。

```
import jieba
import jieba.analyse
import collections
import csv
```

2、載入相關的詞典檔案，檔案 dict.txt.big 及 stop_words.txt 由模組所提供，mydict.txt 是自行建立的天人炁功相關的常用字詞。

```
jieba.set_dictionary('dict.txt.big')
jieba.load_userdict('my.dict.txt')
f = open('stop_words.txt', 'r', encoding='utf8')
stops = f.read().split('\n')
```

3、讀入文字檔（所有天人炁功案例資料庫中案例文字的集合），並進行「詞組」的頻率計算，最後輸出結果。

```
original_sentence = open("qigong_case_study.txt", "r").read()
terms = [t for t in jieba.cut(original_sentence, cut_all=False) if t not in stops]
terms_sorted = sorted(collections.Counter(terms).items(), key=lambda x:x[1],
reverse=True)
file = open('keyword_counter.csv', 'w+', newline =)
with file:
    write = csv.writer(file)
    write.writerows(terms_sorted)
```

所有的天人炁功案例文字經由 python 程式的分析一共得到 15,758 個「詞組」（有意義或無意義的 2~4 個字的「詞組」）及其出現頻率，而排序的前 50 個「詞組」如下表一所示：

表一、頻率最高前 50 組「詞組」列表

排序	詞組	頻率	排序	詞組	頻率	排序	詞組	頻率	排序	詞組	頻率	排序	詞組	頻率
1	天人炁功	885	11	醫生	250	21	教院	182	31	光殿	151	41	真是	134
2	同奮	786	12	服務	242	22	檢查	178	32	無形	150	42	感謝	134
3	炁功	625	13	參加	235	23	廿字真言	176	33	掌院	149	43	一直	131

立高雄科技大學「2019 第十一屆管理創新與行銷專案研討會」。http://dba.nkust.edu.tw/uploads/asset/data/5dc50176841a8e291b00001a/2019-25%E5%A4%A7%E6%95%B8%E6%93%9A%E5%88%86%E6%9E%90%E8%AA%9E%E8%A8%80Python_%E7%B6%B2%E8%B7%AF%E7%A4%BE%E7%BE%A4%E6%96%87%E5%AD%97%E6%8E%A2%E5%8B%98_Text_Mining_%E4%BB%A5PTT_%E8%AB%96%E5%A3%87%E7%B6%B2%E8%B3%BC%E7%89%88%E7%82%BA%E4%BE%8B.pdf

⁶https://github.com/fxsjy/jieba

⁷https://ithelp.ithome.com.tw/articles/10192043

4	醫院	417	14	當時	219	24	持續	167	34	一次	148	44	發現	130
5	調理	406	15	一個	214	25	皈師	167	35	媽媽	147	45	突然	128
6	天帝教	315	16	治療	209	26	時間	163	36	工作	143	46	開刀	126
7	身體	290	17	父親	207	27	靜坐	161	37	期間	143	47	手術	125
8	奮鬥	289	18	告訴	197	28	每天	158	38	接受	142	48	小孩	122
9	師尊	252	19	之後	190	29	醫師	157	39	女兒	140	49	看到	122
10	感覺	252	20	無法	188	30	親和	152	40	病房	135	50	一位	120

以 Python 程式分析出「詞組」及其出現頻率之後，篩選頻率大於或等於 5 的「詞組」，總共有 2644 個「詞組」，接下來繼續進行「詞組」與「詞組」之間的關連性分析，其中兩兩一組「詞組」共同出現的頻率越高，代表在天人炁功案例中同時被述說的機會越高，而也代表兩個「詞組」具有高度的相關性。

在中國文字中，一個「字」或是「詞彙」代表的是一個概念，概念與概念（詞彙組合）組成一個句子，表達出一個意思或想法，句子組合成文章，表達一個完整的思想。而會同時出現在一個句子或文章的詞彙，就表示它們之間是有一定的關連性的。由此我們可以透過特定詞彙（關鍵字）來幫助尋找特定的文章，而相關連的詞彙更能方便我們尋找特定的資料，尤其是在龐大的數據資料庫中，愈常出現的詞彙，代表人們對此的關注力愈高，也更感興趣。因此研究關鍵字及其間之關連性，也是大數據研究中一項重要的課題。

三、天人炁功案例「詞組」之關連性分析

天人炁功案例資料庫「詞組」的關連性分析參考陳良駒等人（2010）⁸論文的作法進行分析。利用自行撰寫的程式及 MySQL 資料庫程式相互搭配，將上述得到的計算天人炁功案例中同時出現兩個不同的「詞組」的案例有多少個？頻率有多少？其結果經過計算，在超過 5 個案例同時出現不同的兩個「詞組」的情況下，總共有 191,782 個組合，而頻率出現最高的前 60 組如下表二所示：

表二、頻率最高前 60 組雙詞組列表

排序	詞組 1	詞組 2	頻率	排序	詞組 1	詞組 2	頻率	排序	詞組 1	詞組 2	頻率
1	炁功	天人	83%	21	炁功	奮鬥	44%	41	醫院	身體	37%
2	炁功	帝教	56%	22	炁功	感覺	44%	42	炁功	親和	37%
3	炁功	醫院	56%	23	一個	天人	43%	43	炁功	恢復	37%
4	帝教	天人	53%	24	炁功	參加	43%	44	炁功	服務	36%
5	炁功	身體	52%	25	炁功	當時	42%	45	身體	帝教	36%
6	醫院	天人	52%	26	炁功	一次	41%	46	醫院	時間	35%
7	天帝教	帝教	49%	27	奮鬥	天人	41%	47	無法	天人	35%

⁸陳良駒、張正宏、陳日鑫（2010）。以特徵詞共現特性探討知識管理研究議題相關性—使用共詞與關聯法則分析。資訊管理學報，17（4），31-60。

8	天帝教	天帝	49%	28	炁功	廿字	41%	48	靜坐	正宗	35%
9	帝教	天帝	49%	29	調理	天人	41%	49	炁功	持續	35%
10	炁功	時間	48%	30	感覺	天人	40%	50	醫院	天帝	35%
11	身體	天人	48%	31	醫院	帝教	40%	51	參加	帝教	35%
12	炁功	靜坐	48%	32	當時	天人	40%	52	醫院	天帝教	35%
13	炁功	天帝	48%	33	參加	天人	39%	53	醫生	天人	35%
14	炁功	天帝教	47%	34	炁功	無法	38%	54	時間	帝教	35%
15	炁功	調理	46%	35	炁功	告訴	38%	55	炁功	正宗	34%
16	天人	天帝	46%	36	一次	天人	38%	56	告訴	天人	34%
17	天帝教	天人	46%	37	天人	廿字	38%	57	恢復	天人	34%
18	時間	天人	46%	38	靜坐	帝教	37%	58	醫院	靜坐	34%
19	炁功	一個	45%	39	炁功	醫生	37%	59	參加	靜坐	34%
20	靜坐	天人	44%	40	炁功	之後	37%	60	靜坐	靜坐班	34%

除了兩個「詞組」之間的組合之外，本篇論文也同時針對在一個案例中同時出現三個「詞組」的情況進行分析，在超過 10 個案例同時出現不同的三個「詞組」的情況下，總共有 535,986 個組合，而頻率出現最高的前 60 組如下表三所示：

表三、頻率最高前 60 組三詞組列表

排序	詞組 1	詞組 2	詞組 3	頻率	排序	詞組 1	詞組 2	詞組 3	頻率	排序	詞組 1	詞組 2	詞組 3	頻率
1	炁功	帝教	天人	52%	21	炁功	醫院	帝教	38%	41	炁功	時間	帝教	33%
2	炁功	醫院	天人	51%	22	炁功	天人	廿字	37%	42	醫院	天人	天帝	33%
3	天帝教	帝教	天帝	48%	23	炁功	一次	天人	37%	43	炁功	參加	靜坐	33%
4	炁功	身體	天人	48%	24	醫院	帝教	天人	37%	44	炁功	親和	天人	33%
5	炁功	天帝教	帝教	47%	25	炁功	靜坐	帝教	36%	45	醫院	天帝教	天人	33%
6	炁功	天帝教	天帝	47%	26	炁功	醫院	身體	35%	46	炁功	醫院	靜坐	33%
7	炁功	帝教	天帝	47%	27	炁功	無法	天人	35%	47	炁功	服務	天人	33%
8	炁功	天人	天帝	46%	28	醫院	天帝教	帝教	35%	48	醫院	身體	天人	33%
9	天帝教	帝教	天人	46%	29	醫院	天帝教	天帝	35%	49	醫院	時間	天人	33%
10	天帝教	天人	天帝	46%	30	醫院	帝教	天帝	35%	50	身體	帝教	天人	33%
11	帝教	天人	天帝	46%	31	炁功	醫院	時間	34%	51	時間	帝教	天人	33%
12	炁功	天帝教	天人	45%	32	炁功	醫生	天人	34%	52	炁功	靜坐	靜坐班	32%
13	炁功	時間	天人	45%	33	炁功	參加	帝教	34%	53	炁功	之後	天人	32%
14	炁功	靜坐	天人	44%	34	炁功	告訴	天人	34%	54	炁功	持續	天人	32%
15	炁功	一個	天人	43%	35	靜坐	帝教	天人	34%	55	天帝教	靜坐	帝教	32%
16	炁功	調理	天人	41%	36	炁功	醫院	天帝	34%	56	天帝教	靜坐	天帝	32%
17	炁功	奮鬥	天人	41%	37	炁功	身體	帝教	34%	57	參加	帝教	天人	32%

18	炁功	感覺	天人	40%	38	炁功	靜坐	正宗	34%	58	一個	帝教	天人	32%
19	炁功	參加	天人	39%	39	炁功	恢復	天人	34%	59	靜坐	帝教	天帝	32%
20	炁功	當時	天人	39%	40	炁功	醫院	天帝教	33%	60	炁功	奮鬥	帝教	32%

四、天人炁功案例「詞組」關連性的意義

前述「詞組」關連性的分析代表各「詞組」之間的相關性，出現的頻率越高，表示經常會被描述在一起，「天人」、「帝教」、「炁功」的頻率最高，在 263 個案例之中，一半以上的案例都會同時提及此三個「詞組」，這是相當合理的。而常常與「炁功」連結在一起的有「身體」、「醫院」、「奮鬥」、「靜坐」、「親和」等等的「詞組」，也代表同奮在撰寫天人炁功案例的時候，這些「詞組」會被同時的使用到，也就是說吾人可以透過這些「詞組」的關連性，來尋找哪些的「關鍵字」會與天人炁功最有關係，而這些關鍵字就可以作為天人炁功案例資料庫中建議給使用者搜尋的參考，可以有效地幫助使用者尋找案例，而透過關鍵字，使用者也能更進一步地瞭解天人炁功跟哪些事情是有關係的，進而在面對病痛時，知曉天人炁功會有哪些的幫助。

透過 python 程式對全部的天人炁功案例進行分析，所得到的「詞組」有很多是沒有意義的，因為程式在分析的時候，雖然會先針對事先定義好的字詞作分析，但是也會分析出頻率較高的二至四個字長度的「詞組」，這些未定義的「詞組」有些是有意義，但不包含在預先定義的檔案中，而有些則是沒有意義的，這些沒有意義的「詞組」是需要透過人工去刪除的。在有意義的「詞組」中，兩個或三個「詞組」關連在一起也不一定具有實質的意義，這些程式所計算出來的結果，還是需要人工去做進一步的篩選才行。

這些人工篩選過後的「詞組」就可以作為資料庫的關鍵字，與之前所發表的論文中的關鍵字相比，最大的不同是程式所計算出來的關鍵字，完全是根據字詞出現的頻率來決定的，是客觀存在的事實中而得來的結果，而之前論文所挑選的關鍵字則是由人為認定而得的，若是人為認定有所偏差，則列舉出來的關鍵字則會有偏差，不夠完善，經過程式的計算，再加上人為的篩選，這樣就能盡可能地包含所有可能的情況，資料庫關鍵字的搜尋建議也就更完善。

五、大數據分析結果對天人炁功的應用

從最初程式分析出一萬五千多個「詞組」，再經過關連性分析之後，最後再回頭篩選前面一萬五千多個「詞組」，可以得到 155 個關鍵詞，包含下列這些「詞組」：「炁功」、「醫院」、「調理」、「天帝教」、「身體」、「奮鬥」、「師尊」、「感覺」、「醫生」、「服務」、「參加」、「當時」、「一個」、「治療」、「告訴」、「之後」、「無法」、「教院」、「檢查」、「廿字真言」、「持續」、「皈依」、「時間」、「靜坐」、「每天」、「醫師」、「親和」、「光殿」、「無形」、「掌院」、「一次」、「工作」、「期間」、「接受」、「女兒」、「病房」、「真是」、「感謝」、「一直」、「發現」、「突然」、「開刀」、「手術」、「看到」、「一位」、「仙佛」、「住院」、「帝教」、「先生」、「知道」、「上帝」、「家人」、

但是也從中開啟了另外一扇窗。

舉例說明，例如「祈禱」這個關鍵字，在資料庫中有 61 個案例有出現過，在「祈禱」前後出現的文字大概跟「光殿」、「誦誥」、「教院」、「仙佛」、「師尊」、「打坐」、「誦經」、「誠心」、「虔誠」、「感恩」、「天下蒼生」等等相關連，再加上資料庫中案例文章的補充，使用者自然會將「天人炁功」、「祈禱」及相關連的這些關鍵字連結在一起，這樣就能夠讓使用者在心目中建立起這一系列的概念，自然就會對天人炁功起到一定程度的認知，也會明瞭一些作法及概念，這樣使用者就會清楚天人炁功是怎麼一回事，隨著瞭解程度的增加，對天人炁功及天帝教的認同也會逐漸地提升，如此，就能擴大天人炁功的影響力，在渡人弘教上面會更進一步地提升效果。

天人炁功是天帝教的救劫弘教利器，許多人受到天人炁功的調理而恢復健康及結束病痛，甚而進入天帝教奮鬥的大門，為化延毀滅浩劫而祈禱誦誥不已。天人炁功的傳授、修練及授證從正宗靜坐班開始，幾乎所有正宗靜坐班結業的同奮都會得到最基礎的天人炁功修士授證，也都能夠出手幫別人進行天人炁功調理，但是經過多年來的觀察，真正會出手做天人炁功調理的同奮真是少之又少，其中最主要的原因在於信心不足。天人炁功案例資料庫正是幫助同奮提升信心的有效方法，同奮通過案例可以看到過往的天人炁功調理經驗，只要參考前例，同奮一樣能夠做得到的，而加強天人炁功案例資料庫利用的有效性及方便性，會有助於同奮來使用此資料庫，增加許多有用的關鍵字是一個很好的辦法，很多同奮經常不知道要如何使用資料庫，對於關鍵字又沒什麼概念，隨便輸入一個字詞查詢，往往不能得到很好的查詢結果，試過幾次之後，就覺得不會用或難用，然後就不再使用了，這就往往造成一個好工具放在哪裡不會用，而到處問人又得不到好的解法。如今，本篇論文透過大數據分析的技術，不倚靠人為的認知去做篩選，僅僅使用文字使用的頻率來挑選關鍵字，這是避免人為認知上的差異所造成的偏差，而利用此方法所得到的關鍵字應該也是人們常常使用而被忽略的文字，使用者在看到這些關鍵字搜尋之後的結果，自然就會將天人炁功與這些關鍵字和相關帶出來的概念相結合，經過一個串一個的概念相結合，使用者將能夠更明確地認識天人炁功及其功用，這對於天人炁功及天帝教來說，是莫大的幫助。希望透過這些關鍵字的幫助，同奮能更加地瞭解及認同天人炁功，提升施作天人炁功的信心，而不懂天人炁功的人，也能透過關鍵字的幫忙，將許多的概念（關鍵字、詞組等）串連起來，有效地增加對天人炁功的認識與理解，如此，對於天帝教救劫渡人的弘教上，做更好的提升。

六、結論

天人炁功案例資料庫的研究論文已發表至第四篇（含本篇），前面兩篇是偏向生理性方面案例的探討，第三篇則是從心理性因素的案例來作分析。從案例數的比例來看，生理性的案例佔大多數，而一般我們做天人炁功會碰到的案例也是如此，心理性的案例還是比較少見的，正因為少見，大多數的天人炁功初學者都沒有面對及處理這類問題的能力，很容易驚慌失措，不知道該怎麼辦。而天人炁功案例資料庫正好可以提供許多同奮的經驗，透過資料庫的搜尋，找到類似的案例，或許就可以提供給同奮解決之道。

天人炁功案例的收集能夠幫助新學員的經驗累積，透過案例學員們可以學習不同的調理經驗，若是能透過大量案例的分析，得到一個好用的操作模式，對於新學員來說，更是有莫大的好處的。天人炁功院鼓勵各地教院將典司檔的教職聘齊，由典司檔來負責教導同奮案例的紀錄與報告的撰寫，天人炁功院也願意開設相關的課程，教導同奮如何來記錄案例，如何來撰寫案例，為天人炁功的研究添加助力。

天人炁功案例資料庫的建立與研究，除了幫助與驗證我們對天人炁功的進一步認識和使用，增強我們施作天人炁功的功效與信心，最重要的是能將施作的經驗傳承給新進的同奮，降低同奮學習的門檻與挫折感，相信這是天人炁功案例資料庫未來的最重要任務。先天一炁玄靈子的聖訓，而這也是正是吾人所要努力的方向。

如果能夠結合現有之人力、物力資源，配合同奮個別經驗之交流，並以科學方法進行個案調查、匯整、分析後，再重新加以統一「天人炁功」療理時之基本態度、各種動作、注意事項……等，將更有助於本教「天人炁功」在實用性與普遍性的落實。

天人炁功鍼心親和在臨終關懷上的運用

劉煥玲(敏首)

南臺科技大學 通識教育中心 助理教授

摘要

天人炁功是救劫度人的法寶，就炁的角度來看，「天人炁功」與「靈體醫學」是一體的，但就施行的方法、對象而言，「天人炁功」實為「靈體醫學」在療理有形世界之生命體與生機體的一種媒介，其精神內涵特質，即是建立在以天、人為其療疾核心、鍼心親和為關鍵的「兩誠相感的炁療技術」。

天人炁功鍼心親和也可視為一種言語療法，同奮與受調理者作天人炁功前，能透過真誠的發自內心的慈悲，端正自己的身、口、意，自然正氣充沛，當與受調理者親和時，體內的正氣在不知不覺中與受調理者產生共振，幫助受調理者做初步的調理身、心，亦即透過天人炁功同奮接引宇宙無形之浩然正氣施於被調理者身心，其目的在鍼心。

因此，天人炁功鍼心親和面臨施行對象是臨終或安寧療護的病人時，根據天人炁功的精神調理特性，可以成為輔助醫院臨終關懷機制的重要支柱。但施治者必須先從瞭解醫院臨終照護的機制，天人炁功臨終病人親和的個案經驗的分析探討。同時建立現代生死學及帝教生死學的核心價值與觀念，才能協助現有醫療體系扮演好臨終關懷角色。

天人炁功的鍼心親和可以應用於臨終前的關懷，然而受限於天人炁功與鍼心關心親和人才不足的情況下，目前尚無法做到全面後續關懷，悲傷輔導、甚至諮商的領域。

先天一炁玄靈子老前輩的聖訓曾對〈天人炁功之整體未來發展〉有深刻的期許：「吾等認為天帝教「天人炁功」之未來發展，有必要朝向「理證」與「行證」相互配合的方式……在「行證」方面，亦可朝向實用性、普遍性且人人均可立刻接受的方向發展，以增進「鍼心」療法之成效。」

或許日後天人炁功的鍼心親和應用於臨終關懷，能朝向建立起專屬於天帝教親和輔導諮商、生命尊嚴與死亡尊嚴等生死教育與相關之未來發展方向。期望每一位需要協助的臨終者及家屬們，在接受天人炁功調理後都能感受到來自天帝教同奮真誠的臨終關懷與鍼心關心親和。

關鍵字：天人炁功 鍼心親和 臨終關懷 生死教育

天人炁功鍼心親和在臨終關懷上的運用

劉煥玲(敏首)

一、前言：天人炁功是本師世尊炁統傳承

師尊駐世時一再強調天人炁功是救世救人的法門，鼓勵同奮做好五門功課培養正氣，誠心發慈悲心診病診心，發揮天人炁功的救劫弘教的力量。

以下是師尊的訓勉：

地球上凡是富有天命的宗教，它都有一種救世救人的方便法門，今天我們天帝教的方便法門就是精神治療，地球現在正處於宗教上所謂三期未劫的時代，天帝教的同奮負有搶救原人的時代使命，為了方便大家渡人，所以我將道統五十四代天德教主當年在大陸傳給我的「精神治療」法作為帝教同奮救世渡人的方便法門。

這法門不是蕭教主一人的，我們這個精神治療的方法可以傳千千萬萬年，只要我們的教徒，凡是在使用精神治療時，無形中的諸天仙佛都要一體共同給予護持和護法，所以經過上帝的特准，奉行三界十方，才能發生這樣廣大無邊的效果⁹。

蕭教主傳給我，我再傳給大家，大家的效果都一樣，唯一的條件就是要有正氣，要有悲天憫人、救苦救難的胸懷，不能接受人家的酬勞，不能拿人家一分錢。發慈悲心尋聲救苦為基本，鼓勵緣人接受廿字真言人生守則，願意以廿字真言人生守則做人做事，達到「改造人心」、「診心」的目的，最後必定可以使人認識天帝教，自願參與天帝教救劫奮鬥的行列。從天帝教的教義來講，精神治療有科學方法的解釋，就是兩誠相感的道理。但是實施精神療理者生活必須有規律，就是本身要有正氣，帝教要求同奮日常需做四門基本功課，靜坐班同奮還要加上靜坐，由於這四門基本功課以及靜坐，就是產生正氣的根源，所以這種修持功夫，必須精神貫注，始終奉行，循序修行，因此特別強調，凡我同奮更須力行「信」、「願」、「行」三要。¹⁰

天人炁功是本師世尊炁統傳承，是心法非功法。維生先生強調：天人炁功是本師世尊炁統傳承的重要內容，本師世尊駐世時，從點道、打開天門、接引祖炁到說明靜坐的要領，都是本師世尊親自傳授，從這個時候開始，本師世尊是要同奮「了斷生死，永不輪迴」，這是本

⁹摘錄至師尊於民國 75 年 6 月 15 日正宗靜坐班上課講稿

¹⁰師尊在第二期精神療理訓練班開訓典禮訓詞（78 年 7 月 3 日於天極行宮）。另，筆者補充說明，因應人間《醫師法》天人會談同意於 79 年 1 月 1 日起「精神療理」更名為「天人炁功」迄今。

師世尊系統傳承的開始。從本師世尊、師母留下來的原則，言教、身教的記錄，天人炁功的心法來自於「三心」：

一、信心。信心是一把鑰匙，才能打開 上帝的門，第一要信仰 上帝，第二要有自信心。

二、誠心。熱準就是誠心，兩誠交感，以接引無形的能量

三、愛心。愛心是無我、忘我，愛是付出之後就完成了，愛是付出是捨得，一旦有私就沒有愛，沒有自我就有直接的感應，那是感同身受，能感同身受才能做好天人炁功。

二、天人炁功的精神內涵及鍼心原理

天人炁功是以「鍼心」方法為前提，因應人間的重建天人炁功的規約及考核制度改革，民國八十八先天一炁玄靈子老前輩傳示八篇聖訓有關天人炁功學理探討，可作為深入研究天人炁功根本原理之基礎。以下扼要摘錄有關天人炁功精神內涵及「鍼心」原理基於「兩誠相感」的學理，作為理解鍼心親和的基本認知。¹¹

(一)天人炁功的精神內涵

《新境界》所闡明的「精神治療者，人類之親和力加人與神之親和力之作用而成也。其要訣為受調理者及治病者均須竭誠為之，方可達到熱準而生效，否則無效也。」天人炁功定義為兩誠相感的炁療技術，其精神內涵即落在「天」、「人」之間親和力的「熱準」上，「熱準」一足，立刻產生天人間三角關係的療理默契。因此「天人炁功」親和鍼心調理的大前提無它，只在於調理者與受調理者都必須拿出最高的誠意、誠敬與誠心，配合愛心、耐心、恆心與真心的親和態度，才能達到親和熱準，產生天人炁功調理的成效。¹²

(二)天人炁功「鍼心」原理基於「兩誠相感」

先天一炁玄靈子將天人炁功定位為「兩誠相感之炁療技術」，天人炁功鍼心也可視為一種言語療法，同奮與受調理者作天人炁功前，能透過真誠的發自內心的慈悲，端正自己的身、口、意，自然正氣充沛，當與受調理者親和時，體內的正氣在不知不覺中傳至受調理者之體內，幫助受調理者做初步的調理身、心，對一個有機緣接觸天人炁功的受調理的病人來說，療癒的關鍵並不單純只是解除病痛本身而已，對於自覺省懺真正造成病痛的原因，才是天人炁功調理的重心「鍼心」的關鍵所在。¹³

¹¹參見《第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》有關先天一炁玄靈子老前輩傳示八篇聖訓有關天人炁功學理探討，收錄於《天人炁功師訓與聖訓彙編》2011年天人炁功指導院彙編，頁93-126；另整理收錄於天人炁功院編輯《天人炁功之理證與行證·壹》天人炁功院編輯委員會，2011年，頁1-36。

¹²另可參見劉緒潔〈從氣功之內涵與類型探討天人炁功之特性與價值〉有詳細精闢的論述，收錄於《天人炁功之理證與行證·壹》，2011年，頁127-133。

¹³參見《第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》有關先天一炁玄靈子老前輩傳示八篇聖訓中有關天人炁功學理探討(五)天人炁功之鍼心原理。

故對有志於天人炁功服務之同奮，務必真修實煉，敦品勵學力行五門功課，培養天地浩然正氣，恪守天人炁功三願五規。要建立調理者以充滿正面堅定的態度及明確的指引，才能讓受調理者出自內心的配合，堅定誠心、信心並能接受廿字真言做為人生守則。

調理者力行五門功課持續奮鬥，自然呈現好氣色、聲音宏亮有力、行動俐落的正面親和，是引渡原人參加靜心靜坐，參加奮鬥行列的好起點。調理者應首先把握下列幾點原則，以利天人炁功誠心親和的施行。1、少談因果業力，不可跟受調理者推荐民俗療法或救命秘方。2、傾聽受調理者之心聲，亦可由談話中瞭解受調理者之問題，適時引導協助。3、多說正面的話可以提升陽質能量，心中常保慈悲關懷。4、以正面肯定、關懷的語氣及態度使生好感與信心。5、鼓勵寬恕別人，善待自己。¹⁴

總之，以重建天人炁功系統傳承而言：同奮皆應謹守聖訓及本師世尊的訓勉：「天道重法統，人道重修心，無法統、無組織其道必亂」，故天人炁功院除以本師世尊當年的冀望方向「觀念統一、修持統一、方法統一」訂定法規之外，並以炁療（調理）守則來讓調理者有言行舉止可循的方向。以事前親和的「診心」建立起人與人之間的最佳親和力（誠心）；於炁功調理時以誠心、信心達到人與醫護神媒的親和熱準（調靈調體）；事後親和必須有教化目的並以關心親和促動引渡的契機與方法（引渡）。並著手規劃設計天人炁功調理事前親和及事後親和的流程，以期助於同奮有效實踐「誠心親和」弘教度人。

同時，步入 21 世紀天帝教天人炁功必要走向「不以神道立教化」的根本出發之弘揚時代。要能發揚天人炁功「誠心教化」的使命，同奮須要有以下認知：1、同奮如不真修實煉、培養正氣、懂得親和誠心，則不能成為優良導體與媒介，先天炁的導引熱準亦有所不足。2、被調理者心門不開（未能藉由診心產生效果），則接收轉化先天炁的條件即生障礙。¹⁵

三、天人炁功誠心親和與臨終關懷

「天人炁功」屬於「靈體醫學」之實際操作技術，在架構「靈體醫學」內涵上具有重要角色，從調治之層面來看，「天人炁功」較一般治療之層面為廣，涵蓋靈體與肉體，兼具修補、調整靈體與調治肉體之作用，為一種涵蓋有形與無形之炁療模式。由於「天人炁功」兼具調靈與調體的作用，因此、對於壽元將盡的人，無形古佛曾有聖訓提示：

「故當求治者如生理機能衰弱、肉體毀壞時，此時施予炁功則將是以拯救求治者之『靈魂』為最優先，以調養肉體之生理為次要！」¹⁶

換言之、對於壽元將盡、需臨終關懷者而言，從生命永恆的角度來看，天人炁功對其仍有相當之正面效益。

¹⁴參見呂志成（緒翰）〈天人炁功誠心親和原理與實務探討〉，精闡闡述並探討有關天人炁功學理及身心靈整體治療原理，第 13 屆天人實學研討會。

¹⁵參見李光勁〈天人炁功對外弘教渡人活動作業方針〉及其設計〈天人炁功調理親和流程表〉。

¹⁶無形古佛己巳年聖訓，〈精神療理名稱正式改為天人炁功〉，《天人炁功師訓與聖訓》，台中，天帝教臺灣省掌院編印，85 年 4 月，頁 22。

目前天帝教是以天人炁功配合與回歸者及家屬親和關心方式，協助有需求的回歸者，能順利通過臨終，幫助家屬早日穿越悲傷階段。天人研究學院緒潔院長曾研究：臨終照護與無形歸路—靈體觀念下之「生死學」概念指出：

從永恆寬廣之生命角度而言，生命終結前後之安頓極為關鍵重要，倘若安頓得宜，當事人靈體將較易脫離肉體、且靈體亦較能安心離開人世並有較適當之歸路與去處。一個人在重症過程中、若有機緣接觸正信團體或宗教，無論最終療癒與否，於其靈命與因果關係已有正向作用。

若是壽元已將終了，在臨終前所有正向之心念與作為，都將轉化為實際之作用力量，投射在靈命之上，所有此生功過都將作一總結清算與記錄，作為下一世生命之依據與基礎，若因重病過程中之善向心念與作為，尚未能明確改善病症，甚至尚有未解冤孽，都將因前述正向心念與作為，而有所削減改善。

當事人若有機緣接受天人炁功，若因壽元將盡，則雖可能無法救助肉體，然已有安靈、撫靈之實質功效，若當事人真能接受正信宗教或廿字真言之教化，對於其生命終了後、靈體的安頓與去路，也將有較佳的安排。¹⁷

天帝教對於生命之產生、存在及相關課題，不只在教義《新境界》中提到包括宇宙之起源、生命之究竟、精神之寄托…，更有許多聖訓提到生命與生死相關之課題。重要的是師母自皈依一炁宗主後，於有形界及無形界主持超陰渡冥的工作，於一〇三年受上帝敕封，晉證慈恩聖母、晉位清涼殿殿主。¹⁸

其後師母並傳示聖訓：

「生死之學是一門大學問，大學殿堂、宗教講座都有專門研究，指導學生、信徒面對生死問題，是很有意思的教育。我們天帝教也要有生死學的教育，以應時需…。」

並希望同奮整理有關之書刊、講稿、聖訓…等資料；因此，如何更開闊、更健康的看待生死問題，提供眾生安頓生命的教育課程，綜合整理及探討天帝教生死學課題與內涵，實屬必要。¹⁹

¹⁷參見劉緒潔〈從「靈體醫學」觀點建構「整體醫學」療癒模式〉，第13屆天人實學研討會。

¹⁸《坤元輔教晉證慈恩聖母晉位清涼殿殿主答客問》，〈十一問、坤元輔教人間天上受封大事紀要〉，財團法人天帝教，103年5月初版，p.27-28。

¹⁹參見劉緒潔〈天帝教生死學內涵探討〉，第17屆天人實學研討會。

天帝教「生死教育」是在民國 84 年 7-8 月天帝教舉辦「師資、高教班」閉關 55 天之教育訓練期間，由無形之上聖高真主動降示一系列有關天帝教生死輪迴之《聖訓》，引發當時受訓學員的極大回響。其後維生先生便將此一系列訓文命名為「天人文化新探討」系列並裝訂成冊。於此，即展開天帝教「生死教育」之系列課程，並將與生死相關之基本概念，首先放入天帝教正宗靜坐班的課程規劃中，直到今日。²⁰

據敏接對天帝教「生死教育」的碩論研究及問卷調查研究顯示：可知受過天帝教生死輪迴教育之同奮，在面對人生的奮鬥路途上都具有某種程度上的助益。

一般而言同奮依據《教義》及有關天帝教生死輪迴之《聖訓》的學習，有如下生死觀的認知：從實義上而言、一般人死亡後(回歸自然)之無形作業程序，依據先天一炁玄靈子老前輩聖訓資料，大致會經過如下程序：大部分人會先經過靈性意識停滯、靈性意識甦醒、道德意識審判等三個階段。

小部份生前修持較好的人，可能在靈性意識甦醒後，直證自由神或以上位階；在經過道德意識審判之後，經旋風剝削、業力作用、淨化作用等階段之後，再與本人所屬之靈系、靈族意識交流，然後決定於靈界進修、暫享福報或輪迴投生。²¹

特別的是大部分持續奮鬥的天帝教同奮，初期仍會經歷靈性意識停滯階段，但會得到前來親和與接引的原靈、護法神或高級神媒的特別指導，並以其等之電力護持，幫助該和子及早通過靈性意識停滯階段，使靈性意識甦醒後，跳過道德意識審判階段，並在旋風軌道處快速剝去沾染之陰電子，走出中陰身狀態，直達所應歸位天界層接受考核，或是被接引至清涼聖境，經過淨靈、補靈、撫靈、安靈等作業。正式回天覆命，擺脫生前包袱，進入靈界實相，面對此生及累世修持成績，決定下一步「靈界歸位」是往何處，亦即為其純化與提升內在和能階及心念投胎投射範圍。²²

以上論述的重點提醒我們同奮：天人炁功誠心親和運用於臨終關懷，要多學習生死學的概念，要啟發臨終者首先要先自我啟發！我們要能理解：死亡焦慮是最大的臨終挑戰！人們或許不害怕死亡，但是卻害怕死亡過程帶來的痛苦折磨。如何能身心靈平安的善終，放下並與熟悉的世界道別，進而朝心靈故鄉安然邁進！這是臨終過程最重要的修練。

臨終前所有正向之心念與作為，倘若安頓得宜臨終者較能安心善終走向生命歸路。此外要了解臨終時的各種狀態，才能減輕臨終者於此階段的焦慮及痛苦。若臨終者接受天人炁功調理及誠心親和後，真能接受廿字真言之教化，對於其生命靈體的安頓與去路也將有較佳的安排。

²⁰ 桑美玲(敏接)，《天帝教「生死教育」之義理與實踐》天主教輔仁大學宗教學系碩士論文，108 年 7 月，頁 93-97。

²¹ 《天人文化新探討(第一集)》，南投：天帝教天人研究總院，1996 年 2 月初版，p.7-14； p.30-39。

²² 《無形宇宙組織總成與補編》，南投，天帝教天人研究總院，2010 年 6 月，p.65。參見劉緒潔〈天帝教生死學內涵探討〉，第 17 屆天人實學研討會。

四、臨終關懷的理念與機制

安寧療護緣起由英國桑德絲醫師(Dame Cicely Saunders, 1918—2005)所發起的。在1967年於倫敦近郊設立了聖克利斯多夫安寧療護院(St. Christopher's Hospice)以團隊醫療合作之方式,「全人、全家、全程、全隊」全程照顧癌症末期病人,讓病人痛苦減至最低且平安尊嚴的死亡。此後,聖克利斯多夫安寧療護院人性化照顧的醫療模式愈來愈受醫療界重視,紛紛在歐美各國及亞洲建立,台灣在安寧療護之母趙可式教授的推動下是第18個建立安寧療護的地方,1990年台北淡水馬偕醫院創立台灣第一家安寧病房。²³

臨終孤獨是臨終病人必然會經驗的心境,孤獨有三總層次:即關係性、情緒性、存在性的孤獨,此三種孤獨可藉由真正的愛與被愛、陪伴、溝通、同理與宗教信仰獲得心理平安。²⁴

當發現失去生命主控權,心靈感受到脆弱,恐懼害怕的複雜情緒自然升起。1969年美國死亡學的開拓者精神科的女醫師庫伯勒·羅斯的《死亡與瀕死》是有關臨終病人心理的死亡教育的經典著作。她訪談二百多位絕症末期患者負面情緒狀態。書中將臨終病人的心理分為六個階段:休克或震驚,然後是否認、生氣、憂鬱、討價還價、最後是接受。經過她對死亡學研究的倡導,人們才逐漸瞭解醫生、護士、精神醫學專家、教會人士與末期患者家人需要合作,共同協助在生命最後階段的患者,走出負面情緒,安寧尊嚴的臨終善終。之後,此學說在1975年左右雖遭到許多修正,但從此引起歐美社會開始重視死亡教育與臨終課題²⁵

緩和醫療國內稱為「安寧療護」,根據世界衛生組織的定義:當疾病已無法治癒時,對病人作積極完整的照顧,疼痛與其他症狀的控制,以及對精神、社會、和靈性問題的處理是很重要的,緩和安寧療護的目標是達成病人與其家庭的最佳生活品質。

目前臨終緩和安寧療護的運作模式已頗為普及,臨終病人可以藉由醫院醫護人員運用專業知識與技能,透過「四全照顧」的臨終安寧緩和照顧方式,使病人身體平安、心理平安、靈性平安達到身心自在的狀態。臨終關懷在醫護人員重視臨終生命邁向死亡的過程,落實分工合作的連續照顧,主要目標希望讓病人在末期生命的痛苦能減到最低,臨終時能安詳尊嚴的善終。

根據西方醫療文獻可以歸納出善終的意義與內涵如下:

- 1.病痛及不適症狀減至最低;
- 2.身體及儀容整潔,以保持個人尊嚴;
- 3.仍能保持自主性及活動性;
- 4.情緒上及社會層面的需要得到滿足;
- 5.放下人際間的衝突;
- 6.完成心願;
- 7.給予自由選擇的權利;
- 8.避免給予不必要的或無意義的醫療處置;
- 9.給予靈性照顧使其感受到生命的意義;
- 10.安排後事並向親友告別。²⁶

²³趙可式《安寧伴行》,台北,天下文化,2007年,130-136頁。

²⁴趙可式《安寧伴行》,台北,天下文化,2007,75-78頁。

²⁵傅偉勳《死亡的尊嚴與生命的尊嚴》,台北,正中書局,1993,80-91頁。趙可式《安寧伴行》,台北,天下文化,2007,55-62頁。

²⁶胡文郁等編著《臨終關懷與實務》,國立空中大學印行,2005年,頁50_51。

在中國傳統的文化中，五福是長壽、富貴、安寧、好德、善終，能「善終」是五福之一。就是一般人所說的「好死」。在善終重要指標之一「給予靈性照顧使其感受到生命的意義」，點出臨終病人死亡焦慮的心理與靈性問題。天人炁功鍼心在臨終病人親和角色定位，正是能提供適當且正面協助，有助於提升臨終病人心理與靈性生命的品質。

根據臨床醫療研究，目前已有「宗教牧靈人員」參與醫療團隊提供靈性照顧，對於末期病人的善終有很大助益。國內有項研究指出，當法師(臨床宗教師)提供為病人做靈性評估、擬定照顧計畫及執行遺囑交代、佛法持修、來生期待三項死亡準備工作等照顧，病人在「了解自己死亡將至」、「心平氣和接受死亡」、「後事交代安排」、「時間恰當性」及「善終總分」有明顯提升。顯見臨床宗教師的參與照顧，更有助於善終達成。以上臨床宗教師參與醫療團隊提供靈性照顧研究，也給予天人炁功鍼心在臨終病人親和角色的定位提供值得參考的借鏡！²⁷

五、天人炁功鍼心親和在臨終關懷的運用與實務

死亡焦慮是臨終者最大的挑戰！我們常常忘記臨終者正在逐漸喪失他的一切：他的工作，他的親情，他的身體。因此臨終者怎麼可能不會有時悲傷，有時痛苦，有時憤怒呢？

(一)天人炁功鍼心親和在臨終關懷的要則

《西藏生死書》書中在第 11 章〈臨終關懷者的叮嚀〉寫道：「在一家我所知道的臨終關懷醫院裡，一位近七十歲的女士，名叫艾蜜莉，罹患乳癌已經到了生命終點。她的女兒每天都會來探望她，兩人的關係似乎很好。但當她的女兒離開之後，她幾乎都是一個人孤零零坐著哭。不久我才知道個中原委，因為她的女兒完全不肯接受她的死是不可避免的，總是鼓勵母親「往積極方面想」，希望能藉此治好癌症。結果，艾蜜莉必須把她的想法、深度恐懼、痛苦和憂傷悶在心裡，沒有人可以分擔，沒有人可以幫助她探討這些問題，更沒有人可以幫助她瞭解生命，幫助她發現死亡的治療意義。」。

所以建立與臨終者的真心的溝通是很重要，因此，探視臨終者請盡量保持自然輕鬆，泰然自若。你需要發揮你的技巧、敏感、溫暖和慈悲，學習安詳寧靜的傾聽，讓他感到已經被接受。一旦建立起信賴和信心的氣氛，就會讓臨終者把他真正想說的話說出來。溫暖地鼓勵他盡可能自由地表達他對臨終和死亡的想法、恐懼和情緒。這種坦誠、不退縮地披露情緒是非常重要的，可以讓臨終者順利轉化心境，接受生命或好好地面對死亡。而你必須給他完全的自由，讓他充分說出他想說的話。

臨終者最需要的是別人對他表達無條件的愛，庫伯勒·羅斯醫師認為接受死亡的過程有五個階段：否認、憤怒、討價還價、失望、接受，當臨終者的這些情緒生起時，幫助他不要壓抑。要與他們共同承擔和耐心的瞭解，這會讓臨終者情緒慢慢回到真正屬於他們的寧靜和理智。

²⁷陳慶餘等，〈臨床宗教師照顧對癌末病人善終指數之提升〉，安寧療護，第 8 卷第 1 期，2003 年，頁 13_27。

有時候你難免會忍不住要向臨終者傳教，或把你自己的修行方式告訴他。但是，請你絕對避免這樣做，尤其當你懷疑這可能不是臨終者所需要的時候，沒有人希望被別人的信仰所「拯救」。記住你的工作不是要任何人改變信仰，而是要幫助眼前的人接觸他自己的力量、信心、信仰和精神。當然，如果那個人確實對修行能夠開放，也確實想知道你對修行的看法，就不要保留。²⁸

在給予臨終者精神幫助方面，特別提出兩點：一是給予希望和尋求寬恕。當你和臨終者在一起時，要經常強調在他們做得好和完成的事項上，幫助他們覺得生命是建設性的和快樂的。將注意力集中在他們的美德，而非失敗上。

其次是，尋找精神上的修持，例如，如果臨終的親友熟悉某種禪修法，就鼓勵他盡可能安住在禪定中。如果臨終者完全能夠接受修行的觀念，就幫助他尋找一個合適而簡單的法門，盡可能常跟他一起修，同時，當死亡已經接近時，溫和地重複提醒他這個法門。

在死亡之前或當下，如果人們能夠找到可以全心修持的法門，就可以改變整個臨終的氣氛。精神修行的法門有許多層面，運用你的洞察力和敏感度去發現與他最有緣的法門，這個法門可以是寬恕、淨化、奉獻，或感受光或愛現前。在幫助他的過程中，首先全心全意地祈禱他的修行能夠成功，為他祈禱能夠獲得修持那種法門的一切精神和信仰。事實證明發現人們即使在最終的死亡階段，都可以藉著在他心中已經結緣的一句禱詞、真言或一個簡單的觀想，在修行上獲得驚人的進步。

有關《西藏生死書》書中給臨終關懷者的叮嚀：真心的溝通及表達無條件的愛與協助找到信仰的依歸。而給予臨終者的精神幫助則有兩個要點：一是給予希望和尋求寬恕；二是尋找精神上的修持。以上對於同奮天人炁功鍼心親和在臨終關懷的運用非常有啟發性。

同奮有機會親和臨終病人時，施行天人炁功調理過程，必須先學習了解臨終病人的臨終情緒，鼓勵家屬親情的陪伴。此時正確的天人炁功鍼心親和可以發揮整體性靈體療癒的機會，即親和者與家屬共同了解並導引病患進入身心安頓的生命末期。

調理者有如此的心理準備與認知，實務上自然較容易以平常心配合醫院臨終照護傳統機制，進行天人炁功親和操作，以有形關懷配合無形對病患心理與靈體調理協助，已達事半功倍之效。²⁹臨終者與親屬在面對臨終情境時，調理者要有以下認知概念：首先加強正面作為，以減輕過去所做負面事件對心念或靈體之影響。其次，加強正向心念、安頓心靈，以利當事人靈體得以平靜及容易離開肉體。為當事人永續生命的下一段旅程，尋求較適宜甚或較佳去處。³⁰

²⁸鄭振煌譯，索甲仁波切《西藏生死書》，台北市：張老師文化，1996年，頁227-229；頁271-274。

²⁹參見呂緒翰〈天人炁功與臨終關懷〉，第13屆天人實學研討會。

³⁰參見劉緒潔〈從「靈體醫學」觀點建構「整體醫學」療癒模式

(二)天人炁功在「臨終接引」的實作

光我開導師在其《帝門點燈錄 二十五》寫下其以天人炁功臨終接引的真實案例，如下：

「我接到電話趕到現場時，老夫人已經被安置在大廳旁邊的房間。氧氣剛拿掉，急促的呼吸顯示她正在生命的盡頭做最後之一搏。久經病苦的她努力掙扎，急著出離，想掙脫病體，奈何力不從心。魂魄與肉體相互糾纏幾十寒暑，氣息與神識彼此勾牽，難分難捨。臨終時氣血失衡，面對肉體拘束，如果正氣不足，魂魄無力解脫。佛門助念的朋友幾乎與我同時到達，隔著病人，和我相對。

我一手懸撫病人心臟，一手照其頭頂，雙手併用；打金光。對面的朋友取出引磬，輕敲三響，述說生命本義，進行臨終開示；家屬圍在後面合掌默禱，不捨於老夫人臨終受苦，個個低頭垂淚聆聽臨終開示：生養教育，三恩普被，兒孫滿堂，福壽全歸。

但在這緊要關頭，卻沒有人能出手助她一把。老我蹲跪在病人的大通舖內側，為她打金光時，揮汗如雨；這一邊只有我一人，在此之前我與老夫人素昧平生。從雙手掌心將炁功能量傳入病人體內，與她身上殘存的能量慢慢結合後，逐漸開展伸張，感覺像抱著一顆氣球，氣球涵容病人身體上下內外，病人的呼吸慢慢緩合下來。

對面的朋友繼續開示：「今生將了，切莫牽掛，自當唸佛，求生淨土-----」

眼看老夫人臨界陰陽孤軍奮戰，家屬悲慟、心急如焚。感覺球體的能量漸漸消失時，病人緊繃的面容逐漸軟化，呼吸更平順，時間彷彿慢了下來。

知道時間到了，我悶咳一聲，坐在對面仍在開示的朋友望我一眼。隔著病床，我迸出簡短二個字：「唸佛！」。朋友停止開示，引磬聲音再次響起，屋內屋外同心助念，焦急的家屬終於找到著力點，大家齊聲誦念佛號。

病人的呼吸平息下來，能量團化成一股清氣，在誦佛聲中緩緩消失。老夫人面帶微笑離去！我望了一下牆上的時鐘，請家屬記下這一刻。家屬說為她更衣時，周身柔軟。還有，額頭微溫。為她入殮時，冰存了七天的臉龐依舊紅潤，還帶著微笑。」³¹

依據先天一炁玄靈子老前輩聖訓：「事實上，人類之死並不如一般人所想像那麼深不可測，也不會那般地令人恐懼，死有如金蟬脫殼般的轉換，只是在這轉換過程中，有些人轉換的較順利，有些人則否」。天人炁功臨終接引能使肉體轉換軀殼過程更順利。

聖訓提到：「當一個人在自然死亡且得善終的情況下，其靈體將漸漸由手腳往上回收，慢慢凝聚在頭部，之後靈體會先化成一股如蒸氣般的靈氣物質，由頭部慢慢衝出，待衝出來的靈氣物質愈形充足，與該肉體之體形、大小幾乎完全相同時，此刻該靈體差不多已完全脫離肉體了，也就是肉體正式宣告死亡的時刻。」。³²

），第 13 屆天人實學研討會。

³¹王光我《帝門點燈錄》，105 年，頁 103_104。

³²天帝教《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，〈對死亡問題的再探討(二)〉，台北：帝教出版社，2003 年 6 月初版，p.207-209。

(三) 誠心親和在「臨終關懷」的案例

台南天門堂春特班 17 期徐明鋒同奮，從事殯葬業，是大員松旺禮儀公司負責人。去年 11 月 8 日-10 日參加天安太和道場弘化處的「橙黃橘綠時」生命靈修營後非常感動！回台南旋即於 11 月 18 日皈師並參加今年年初的 17 期春特班。至今一年積極弘教度人，他以專業真誠服務，遇到有緣案主皆以廿字真言在靈堂前為亡者安靈及以對家屬關心親和，引渡很多家屬皈師加入帝教奮鬥行列。

以下是訪談後，他提供的渡人救靈應用方法：

1. 臨終關懷要讓家屬知道我服務對象主要是亡魂、肉體、親友，而我針對亡魂的精神歸屬，肉體有尊嚴的處置，家屬情緒的安撫療癒，親友的懷念引導。皆循序引導廿字教化，引渡超薦陰安陽泰，最後皈師奮鬥。

2. 臨終關懷要讓家屬知道要救人？還是救靈？哪個重要？

3. 臨終關懷要讓家屬知道救人找醫生！救靈聽我的！

4. 臨終關懷要讓家屬知道救靈的技術需要家屬的投入參與？

5. 臨終關懷讓家屬知道一般民間信仰的助念與念字真言差別在哪？

6. 臨終關懷讓家屬知道一般宗教超渡亡靈到哪裡去了？然後呢？

7. 臨終關懷讓家屬知道一子得道九祖超拔的真理實相！

8. 臨終關懷讓家屬知道陰安陽泰的真正意義！

9. 臨終關懷讓家屬知道靈魂去哪裡了？

他表示：他是以天帝教的弘教渡人陰安陽泰理念，月行超薦法會、飾終大典的意義與功用，全部融會貫通後，以本身的修持經驗及職業關係整理出自己的弘教方式及渡人方法為上帝效命。

六、結語

臨終關懷要「如何善終」，已然成為現代人關注的議題之一，也是每個人面對生死大事時都要學習的重要課題。在《生命是一種連續函數》中，釋慧開說明臨終「求往生」的重要信念：「在面對生死的『極限境況』、醫生也都束手無策時，與其浪費精神及體力在對抗病魔和死神，就不如保留精神及體力好好地『活著』準備『往生』，不管時間長短，就積極地『醞釀』出善終與往生的善緣與契機，然後安然『往生』到個人信仰上或者心目中的歸宿。³³

³³釋慧開《生命是一種連續函數》，台北，香海文化，2014 年，頁 356。

安寧療護的理念是當疾病已無法治癒時，安寧緩和醫療提供的，是涵蓋「四全」照顧：全人、全家、全程、全隊。對病人作積極、完整的照顧。主要是針對病人的疼痛與其他症狀的控制，以及對其在精神、社會、和靈性問題做積極的處理，同時也提供家屬適當的照護。

針對傳統醫療臨終關懷與處理不足之處，以天人炁功鍼心親和模式扮演輔助的角色，以有形關懷配合無形對病患心理與靈體調理協助，穩定臨終患者身、心、靈，使臨終病患在傳統機制療護過程中，能順利圓滿的安詳善終。往生後同奮的誦經助念迴向下，是後續協助家屬親人達到「生死兩相安」的關鍵。

或許日後天人炁功的鍼心親和應用於臨終關懷，能朝向建立起專屬於天帝教親和輔導諮商、生命尊嚴與死亡尊嚴等生死教育與相關之未來發展方向。期望每一位需要協助的臨終者及家屬們，在接受天人炁功調理後都能感受到來自天帝教同奮真誠的臨終關懷與鍼心關心親和。

啟動自我療癒～淺談天人炁功之應用

張秀雲（月定）

天帝教 天人炁功院研究處 副處長

摘要

天帝教同奮必須「不為自己打算、不求個人福報」，全力以赴，犧牲奉獻，然而，因為現實環境的改變，疫情影響致全球進入一個新常態、新距離，在此危機之下，我們如何善用法寶，激發體內「正值」訊息的力量，正向、積極、平和的態度，自修己心，自我療癒，讓我們的身、心、靈維持在穩定與平衡的狀態，以助「天人炁功」的療效。

關鍵字：天人炁功、自我療癒

啟動自我療癒～淺談天人炁功之應用

張秀雲（月定）

前言

疫情啟動了新的常態生活，改變了原有的生活，20年前的 SARS 現今的「新冠疫情」，致使奧運延期、其他國家無法進出國門，安全考量調整為待在家辦公、許多城市幾近封城，這些都是前所未有也不可能發生的事情，現如今太多的不可能都發生了，而且在全世界發生。

專家預測這場疫情不僅是改變經濟、文化，全球將進入一個「新常態」。新常態意味著創造人與人之間的「新距離」：衛福部長陳時中有句名言：「愛有多深，距離就拉多遠！」各國都在推「保持社交距離」，新的距離成了一種對人的禮貌與尊重，我們減少了與人的互動，減少與社會的接觸，出去散步可能會變成一種壓力，這樣的距離會保持多久，現在也說不準。

研院賴明詔說出了研究病毒超過一甲子的專家們對現有的現象的一句話：「冠狀病毒比冠狀病毒專家更聰明，沒辦法打贏病毒，只能求一個和平共存」。而為了避免防疫漏洞發生，醫療院所也嚴格管制醫院進出人員及陪病及探病的時間及人數，我們害怕到醫院、害怕與人接觸、也害怕求救造成別人的困擾。疫情發展至今，我們正面對著一項危機，這個危機事件影響我們的不單只是身體或是疾病的問題，所以會感到恐慌、焦慮，因為太多的不確定性帶來了心裡的壓力及情緒的影響，可能引發增加焦慮症和憂鬱症的風險。我們如何不受此疫情的影響，亦能及早介入天人炁療，善用法寶，維持身、心、靈的穩定狀態，盡快恢復精神煥發之態。

～～自律神經～～

大衛霍金（David R. Hawkins）在《心靈能量：藏在身體的大智慧》一書中提到，人類的負面思考、情緒、行為，是造成疾病的重要因素。心理的壓力與情緒問題都容易會引發自律神經反應。情緒就是能量，一些會造成負面想法的能量，很容易儲存在有最多表情的地方。你體內儲存的負面能量越少，身體的震動力就會越強，能量也會越集中，就算沒有刻意去維持也一樣⁽¹⁾。而壓力是一種惡性循環，我們壓力越大，就越容易有壓力，適度的壓力會產生良性反應，過度的壓力則可能產生體內鬱積而導致疾病，對於壓力引發相關疾病的作用機轉已經有實證醫學學理上的基礎。2004年國際期刊《刺絡針》的研究就已說明在壓力下，神經、內分泌、與免疫系統的如何交互作用⁽²⁾。

自律神經是由交感神經與副交感神經所形成，兩者的作用相互配合，也相互拮抗，若配合、拮抗有度，取得平衡，就通通不成問題。

交感神經就像急驚風，負責催油門，當一個人面臨害怕、恐懼或者威脅，會有「戰」或「逃」兩種反應，快速做出恰當的生理反應，激發內在潛能，協助身體應付眼前的狀況，導致瞳孔放大、心跳加速、呼吸節奏變快、肌肉緊繃、流汗量增加，如抑制消化液的分泌，所以不會有什麼胃口。哈佛心身醫學專家賀伯·班森博士（Herbert Benson）多方證實大腦是如何影響身體的研究，他最著名的「放鬆反應」研究，我們通稱為「打或逃」的壓力反應的相反。在壓力之下，交感神經系統會亢奮，提高心跳、血壓、呼吸頻率和傳輸到肌肉的血液，

以讓身體做好面對壓力的準備⁽³⁾。

副交感神經像是個慢郎中，負責踩剎車，會讓身體喘息，心跳、呼吸都會緩慢下來，紓解個器官的緊張狀態，獲得充分休息的機會，稱為「休息安眠系統」。放鬆反應產生的是可測量且一致的改變，包括降低血壓、心跳、呼吸速率、新陳代謝率和肌肉緊張。

兩者在體內的角色與定位，相互協調，達到穩定與平衡⁽⁴⁾。

@情緒與自律神經的關係@

情緒	自律神經的反應作用
平靜、放鬆休息	交感神經與副交感神經保持平衡關係
驚嚇、恐懼	交感神經亢奮
長期不安、緊張、憤怒、興奮	交感神經與副交感神經不規律的亢奮
長期悲傷、沮喪、失望、抑鬱	交感神經與副交感神經的作用都被抑制

自律神經&免疫力

「自律神經是自動起作用的，不受大腦管制」，但他同時也受大腦中的皮質、邊緣組織，以及下視丘等部位的協調，有某種程度的關聯性。「下視丘」則是自律神經的上司，直接支配自律神經的作用，與自律神經有直接關係⁽⁴⁾。各種壓力賀爾蒙在體內都有其功能，當我們受到攻擊時，就需要這些賀爾蒙才能迅速做出反應，進入所謂的「戰鬥或逃跑」反應。但是，壓力賀爾蒙的數值如果長期居高不下，便會危害人類的神經系統，最終並導致疾病發生。另一方面，壓力也會使我們大腦血清素的分泌減少，血清素能調節我們大腦的許多功能，血清素值低容易產生一系列的問題（包括憂鬱症、焦慮症、偏頭痛、憤怒、阿滋海默氏症、睡眠障礙、記憶問題、強迫行為，以及成癮等，都有關連性。雖然臨床上有調節血清素值的藥物可以暫時緩解這些疾病的症狀，但還是不能解決這些問題的真正原因。

1982年國外學者做了一項研究，將實驗老鼠分為三群，體內都被植入癌細胞，第一群老鼠不給任何刺激；第二群老鼠給予電刺激，無力抵抗處於無助、過度壓力的狀態；第三群老鼠提供一個按鈕，當老鼠被電擊時，只要按下按鈕就不會被電到，老鼠透過自我學習就可以發現方法，改變被電到的狀況。結果第一群老鼠 54%可自己清除腫瘤，第二群老鼠只有 23%的能力自己清除腫瘤，第三群老鼠則有 63%的能力可以自己清除腫瘤。

從實驗中獲得兩個重點：

第一個重點：身體具有將癌細胞清出的自癒能力，早期發現、早期追蹤、早期治療，改變不良的生活型態，提升自己的免疫能力。

第二個重點：壓力之於身體自癒能力的相對關係。良性壓力反而是激發身體自癒的良方，不自主的非良性壓力不但降低自癒力，更容易引發疾病⁽²⁾。

自癒力與自律神經有關聯，當體內有細菌或病毒入侵時，交感神經會活絡，增加身體的抵抗力，防止感染，不幸感冒時，也會大量排汗，降低身體的熱度⁽⁴⁾。

整合醫學

「整合醫學」藉由互補/另類療法與主流醫療的相輔相成，達到徹底療癒的最終目的。依

美國國家癌症研究院定義：整合醫學是一種全方位的醫療照護，結合了主流醫學及已經被確認為安全及有效的互補與另類醫學療法，是兼顧身、心、靈的治療方法。

德國克里斯提納·白朗等學者於《<<信息醫學療癒>>》一書中說明疾病發生的層面所需療癒的時間及成本，以少到多，依次為靈、心、情緒、能量、生化、及身體層面。身體及生化層面是可見、可測量、需要最久的時間才能療癒，而能量、情緒、心到靈的層面因為不易測量、無法看見或感知，卻是療癒成本最低、時效最快，也是較容易被忽略的。某些非主流醫學資料顯示，長期心理情緒壓力誘發疾病的可能機轉如下：

過程一：無法逃避的衝擊（過度壓力）

過程二：腎上腺素（Adrenaline）耗竭

過程三：葉酸（Niacin）缺乏

過程四：維生素 C 耗竭

過程五：免疫系統受抑。

主要核心觀點：「進攻與防守，缺一不可」所謂進攻，必須以最快的速度阻止它繼續擴大（主流醫學）。至於防守，盡量提供身體具有免疫力的環境（互補/另類醫學的治療）⁽²⁾。

宇宙天帝教之「靈體醫學」是綜合「身、心、靈」之整體醫學，其治療對象涵蓋無形靈界之靈體及有形界之生命體與生機體，不僅是人類未來尖端醫學科技，亦是整合科學、哲學、神學之未來學⁽⁵⁾。人間所謂「另類醫療」的興起，將成為人類自我淨化身、心、靈之調理方式，而天人炁功仍應堅持「診心」之原則，方足以自救救人⁽⁶⁾。

啟動自我療癒之構想

「天人炁功」之精神內涵，即落在「天」、「人」之間親和力的「熱準」上，「熱準」一足，立刻發生天人間的療理默契⁽⁷⁾。天人炁功不變之法則，惟「誠」而已，相互之間，兩誠相感，誠格天心，迎來神媒之加持⁽⁸⁾。診治原理強調外力（神力）顯應與自力（人力）配合，即神力（神媒）加持靈光及人力雙修性命之綜合作用⁽⁹⁾。精神療理法依恃仙佛加持適合人體生理吸收之先天炁（神光）與無形靈丹妙藥，使人體身心健癒⁽¹⁰⁾。2020 聖訓天醫孫思邈：有感冒症狀者，依循人間醫療診治，心物不偏，適時以天人炁功輔之⁽¹¹⁾。然，在新常態與醫院的新限制之下，我們仍有調整空間嗎？

療癒是一種你可以「擁有」但是無法完全掌控的過程⁽³⁾。著名棒球教練貝拉（Yogi Berra）所說：「如果你自己不知道要去哪裡，可能就會跑到別處去了」⁽³⁾。

納粹死亡集中營的存活者維克多·法蘭克（Viktor Frankl）提醒我們：「人的一切都可以被剝奪，除了一樣：最後的自由---在任何情況下選擇你的態度」。我們必須為自己的療癒旅程負責，認定開始後，過程就會變得容易而且能順利進行⁽³⁾。

同奮於帝教之信仰，以及對誓願之奮行，皆在自心之自律、自治與自我規範，從中建立起天人親和之熱準⁽¹²⁾。天地間正氣的親和，是同奮施行天人炁功的重要關鍵。天人間親和暢通，助益天人炁功施行，圓滿救人診心的濟世使命⁽¹³⁾。

天人炁功實為靈體醫學在療理有形世界之生命體，以及生機體的一種媒介，也是扮演銜接無形與有形之間能量差距的角色⁽¹⁴⁾。藉由劉光爐樞機在施行天人炁功的四步驟：（一）親和

減心。(二)調~使身、心、靈的、氣調和。(三)洩~排除濁氣。(四)補~以金光、金針修補，促使靈肉更臻調和。發展設定自我療癒策略內容，期能在不良的大環境下，讓我們的身、心、靈維持在穩定與平衡的狀態。

設定自我療癒策略：

1.~天人親和、精神調理

一項長達兩年的研究，針對一群中老年人進行氣功前後的各項檢測，包括經絡狀態、心率變異分析及 SF-36 生活品質量表，為了證明氣功對個人經絡及身體改善的成效不是個人因素所致。結果顯示氣功可以平衡人體經絡，調節自律神經系統功能，提升生活品質⁽²⁾。

能量心理學 (energy psychology) 指的是能夠找出能量系統與情緒、思維、行為之間的關係技巧，能量療法能讓我們平靜下來，回到更穩定的狀態，在那之後，身體才能結束防禦及保護狀態，啟動強而有力的自癒能力⁽⁴⁾。體內能量接收炁療能量的初步階段...需要先進行細部的整體掃描作業，將會精確篩選該炁療能量是否可以被求診者當下之靈質、靈氣、體質、體氣所吸收與運用，這股炁療能量將會在「熱準中心」內繼續進行能量與訊息間的調變與聚放作業⁽¹⁵⁾。

天人炁功乃是親和力之作用⁽¹⁶⁾。天人親和無所不在，以至真至誠之心達致熱準狀態，即是天人親和之基⁽¹⁷⁾。天人炁功可銜接先天能，並轉化成有形生命體、生機體能夠吸收的機體能量，補充靈體靈能，修補靈質或有機體之破損，讓生命體、生機體獲得相當程度的療理效果⁽¹⁸⁾。

神光乃後天氣養成期施放加持之光能，是物性的療法，完全配合人類體質之需要而特製，此光能經先天大老之運用後，對於受施者有急速吸收之功效。金光乃第二階段先天炁養成期加持施放之光能，不做分類，是屬於靈性的治法，施用範圍較大，他的運用能隨著人的體質、靈質而自動轉化，屬於一種高能階的天藥之一^(19.20.21)。

「精神治療法」藉著同份本身之正氣熱準，接引無形宇宙之浩然正氣，施予受診人身心，以達到治療之效果，固在診病，實則減心，必須先發願→接受廿字→正心誠意、信念堅定→虔誠禱告→兩誠相感⁽²²⁾。誠是天人炁功的原動力⁽²³⁾。天上人間共同配合⁽²⁴⁾。維生首席於九十四年度傳道使者、傳教使者複訓班講授：「天人炁功是心法，不是功法，師尊強調做天人炁功要有三心，第一是信心，第二是誠心，第三是愛心，來自於心，心影響氣...。天人炁功是心與氣之間互動的關係⁽²⁵⁾。」心要靜、要真誠、信心充足、默禱無形仙佛加光護持⁽²⁶⁾。達到適切配合的熱準，無形中的靈力即可加持⁽²⁷⁾。

「天人炁功」乃是天人調體的作用，為靈肉之間的整合，是兼具調養靈體與肉體的作用，且涵蓋有形與無形之炁療⁽²⁸⁾。先天「炁」...，會在「大腦皮層」與來自「生化系統」的能量契合，透過炁氣轉運帶動「以氣補氣」達到調整臟腑的效果⁽²⁹⁾。「天人炁功」施治過程中，首先必須順利通過求診者「自行性過濾轉化機制」的作用，然後在「大腦皮層」內，假使又能夠與來自「生化系統」的陽質能量相互契合，就可能在契合的過程中，隨著體內「順行式通貫運行路徑」，與體內後天氣（穀氣與清氣）進行炁化療理的作用，使該炁療能量行走於各經絡與臟腑之間，同時協調著「生化系統」內五大能量區，並以此排除人體內沉積之陰濁之氣，

發揮炁療的實質效果。複雜的炁療機制，其中最主要的關鍵有二：一是「自行性過濾轉化機制」，在求診者的天門處進行炁療...，也就是頭頂上方的體外能量發揮層，會與炁療能量形成持續引合作用。二是「整體通貫運行路徑」，炁療能量在進行第二層轉化作業或另類之第二層轉譯作業後，挾帶著足夠的能量強度，經「靈意網路」的轉運功能進入大腦皮層，...在此處與該人之心境熱準、誠敬熱準能契合後，即會進行分解與匯整該能量所含帶的氣化內容，並經由共振反應加強此氣化內容的作用力量，然後才與心理機制、生理機制產生各種刺激、回應效應，使該求診者確實意識或感受到發生在其體內屬靈質或體質方面的影響成果⁽³⁰⁾。

天人炁功的療理過程：常態下，能量在與「大腦皮層」之心境熱準、誠敬熱準充分契合之前、後，均會在反覆運作中不斷刺激「大腦皮層」內的心理機制，產生正面性的調節作用，使之達到修補損耗與條理偏差的功效，已完成無形所做之局部性療理作業。在局部性療理的最低標準下，「天人炁功」將直接發揮「療身」的局部功效⁽³¹⁾。

設定自我療癒策略：

2.~意念(引)

在西藏觀想是出家人必修的課程，而藏醫亦引導人們透過心靈觀想的療癒力，解決情緒失控與身體能量失衡的問題。做法是先有一個觀想對象作為力量的來源，先做幾次緩慢深長的深呼吸。觀想療癒之光自力量來源，源源不絕散發出來，進到體內，打通血脈、潤滑關節、放鬆肌肉。這道光，把細菌、病毒切割成最細小的微塵，透過呼吸、流汗或排泄的方式，離開身體，這倒灌流全身的療癒之光，能將一切病氣、濁氣、怨氣，化於無形。若感覺身上有哪個部位特別不舒服，還可以引導這能量之光，到最需要被呵護照料的部位，加強掃除病氣。觀想光 3~5 分鐘後，你會感覺到祥和、寧靜、自在與放鬆⁽³²⁾。你可以運用意念做療癒，很多研究顯示：你的意念即可能是你最強大的療癒工具⁽³⁾，「念」即為「今」加上「心」的組合，可視為「現在的心」、「當下的心」⁽²⁾。

身體掃描 (Body Scan) :平躺，引導注意力依序觀察身體不同部位的感受，從頭開始，最後到腳趾，也可使用冥想的技巧⁽²⁾。

「炁療」主要原理是以先天之炁配合祖炁的管道，進入人之天門，而與和子內之 X 元素產生炁、氣轉化功能，再轉運成人體能吸收的「炁氣轉運形態」，在體內進行氣化療理。亦即當先天之炁進入 X 元素產生轉化功能後，此時先天之炁才能與來自體內的後天氣（穀氣與清氣），體內進行氣化療理過程，使炁能行走於個經脈與臟腑之間，以排除人體內沈積之陰濁之氣，發揮炁療的實質功效⁽³³⁾。拉姆.達斯：接受自己的現況，心平氣和地活在當下，完全覺知當下的一切，藉以減輕身心壓力與情緒反應，獲得心理深層平靜的一種方法⁽²⁾。

要駕馭自癒力的最大阻礙是不知從何下手，無關疾病，而是關於情緒與能量，任何人都一樣，如果能夠讓情緒與能量平穩下來，身體就會覺得更舒坦⁽¹⁾。如果一個人沒辦法找出問題的根源，那麼疾病就有可能會一而再、再而三地反覆出現⁽¹⁾。

身心之間彼此有著密切的交互關係，不斷地影響著彼此⁽³⁾。如：跑步或激烈運動後身體內腦啡的釋出產生的愉悅感就是生理變化的結果，研究顯示思想能夠透過身體上化學及生理反應改善生理狀態⁽³⁾。

身心整合，指的是想要自癒、覺得自己值得自癒、知道你可以自癒、準備好要自癒等，心靈狀態是否與自己的目標協調一致，而身體出現的症狀裡充滿了線索、訊息與暗示，可以讓我們明確辨識出體內有哪些東西需要接受治療⁽¹⁾。

天人炁功是帝教獨有的十五項宇宙法寶之一，唸廿字意引降至臍輪就是一種將心浮之氣的功夫，不用意，順其自然，如此一來無形之中，因正氣的加持，就可以治病、強身⁽³⁴⁾。

設定自我療癒策略：

3.~持咒

具有某種淨化能量的力量的特殊振動，透過持誦特定字詞，來讓個人內在的佛性顯現，持咒可以緩解害怕、生氣、迷失，能從裡到外讓我們舒服起來，會分散我們的注意力，讓我們不再跟自己戰鬥，讓我關注當下，確確實實地使得痛苦的時刻變得可以忍受⁽¹⁾。反覆持咒能引導心靈脫離平日的瘋狂，進入更高階的振動狀態中在體內擴散，清除能量堵塞⁽¹⁾。

廿字真言奉上帝於金闕會議中御定為「宇宙總咒」，通令三界十方一體遵行，可消災解業，化戾徵祥...，再以之配和精神治療，醫世醫人，二者相輔相成，診病、診心廣惠眾生⁽³⁵⁾。

師尊要求我們在炁療中，全程默念廿字真言，用意不只在於藉它維持正念、建立及維持無形能量傳輸的管道，更在藉由心力的運用，深入精神能量的高級次元⁽³⁶⁾。

所有跟健康有關的東西都根基於一個非常簡單的原則：你必須成為貨真價實的自己，這意味著無論如何都得喜愛、接受、做自己，不能把自己的能量消耗在他人、恐懼或任何事物上，讓自己成為自己，找到自己並維持那個狀態。

設定自我療癒策略：

4.~呼吸

大部份的時候，呼吸是不自主、不經意、不假思索，而呼吸卻是維繫人體生命功能的運作模式。經由呼吸訓練提升自體攝氧量與胸腹腔收縮的力量，可以幫助我們強化運動能力。「呼吸」是一種特別的肌力訓練，主要目標是訓練身體控制呼吸行為的肌肉，使這些肌群變得更強，進而讓每一次呼吸都能達到最大的效果，透過鍛鍊呼吸不但能增加呼吸肌群所具備的力量，還能增強日常生活的活動耐力，並提升生活品質。訓練呼吸肌等同於訓練核心肌群~讓脊椎有更大的支撐力量、避免腰酸背痛及運動傷害、強化肌力、增加神經反應能力、強化骨盆底肌群、改善膀胱無力及夜間頻尿、改善呼吸系統的能力及吞嚥功能。

「利用呼吸調控身心」，古代印度瑜伽及中國道家，利用平緩、深層的呼吸、讓身心安靜下來、促進血液循環、提高新陳代謝、維持並提高核心體溫，最近研究顯示，體溫 35⁰C 的身體是癌細胞的最愛，癌細胞會在 39.3⁰C 時死亡，低體溫與萎縮的胸線是我們老化後容易生病的原因。增壓式呼吸訓練—可減輕壓力、安定自律神經、改善焦慮、可改善失眠、增加睡眠深度、改善睡眠品質、按摩內臟、減少內臟脂肪、提升腸道機能、改變便秘、提升體力、恢復自癒能力⁽³⁷⁾。

根據黃帝內經靈樞卷，我們的經絡每天巡行身體 50 次，換算起來，每巡行一次為 28.8 分鐘，約為 30 分鐘。所以身體活動一次連續 30 分鐘，可讓我們的身體經絡全部調整一次，達到氣

血通暢的目標⁽²⁾。

老子透露養生的最高境界「專氣致柔,能如嬰兒乎?」,回歸到初生嬰兒那樣呼吸、那樣筋柔氣和、那樣淡泊無欲,呼吸要像烏龜一樣慢、像嬰兒一樣深。從西醫的角度來看,人類正常呼吸大約 12~20 次,若能放慢呼吸頻率,能活化副交感神經,對急躁不安的人,產生立即的放鬆作用,且可以改變心情甩開憂鬱,又無副作用,還可增加抵抗力、提高血液帶氧量、改善慢性疲勞症狀、舒緩肩頸背部緊繃、降血壓、止頭痛、緩解便秘⁽³²⁾。不調息任其自然呼吸,不做作,不假外力,若無若存,似呼似吸,自然會逐漸細長,漸漸均勻⁽³⁸⁾。

設定自我療癒策略：

5.~安心、定心

古代帝王尋求長生不老之術,誤食含汞「仙丹」,現代科學家研究出維持「端粒」的長度才是關鍵。端粒是一種位於細胞染色體末端的結構,可保護染色體基因不受破壞,相當於鏡頭前多加的那片保護鏡。有什麼因素容易使端粒變短:歲月催人老、抽煙、酗酒、長時間處於慢性壓力、需要照顧重症病患、容易悲觀、憤怒、驚慌、對他人懷有敵意者,擁有短端粒的機率比較高。生物學、醫學專家發現微粒不只接受遺傳指令,還會「傾聽」人的想法、「回應」人的感覺。用心,來存取生存優勢,延長、保護你的端粒。2004 年美國一項調查研究資料中,發現身為照顧者角色的停經後婦女,因生活壓力所縮短染色體端粒(Telomere)的長度,最高可達相當 10 年壽命的減少⁽³²⁾。

透過心來醫治自己身上出問題的部分。生理和心理的平衡,這種人不容易生病。科學證實,人的心識與身體免疫力是相通的。心情焦慮不安,壓力賀爾蒙隨即釋放,抑制免疫系統工作,如「灰心」、「了無生趣」等心緒,看似無形,卻實實在在影響免疫細胞活性。

天人炁功是心法;心法成乎於一心;從心出發,要用心,從裡到外。接引原人、安心、定心引發的生理變化,打開心結。是一種過程而不是目的,目的是診心而不是診病⁽³⁹⁾。

靜坐也是靜心的方法之一。靜坐就是生理、心理與動功、靜功的配合調和。為什麼靜坐、靜躺對身體很好?研究證實,當人靜靜地坐或躺著時精神既好、身體又能放鬆,身上哪裡虛,血循環就會自動去補哪裡,這也是所謂的[安慰劑效應](placebo effect),為什麼安慰劑效應的效果這麼好?因為〔放下〕,放下的時候就等於在靜坐、靜養、休息。也是最好的藥。如做心電圖,一定要靜靜平躺,一切放下,這時身上所有的神經節都會把循環的資料收集起來,指示心臟做最好的輸出,脈波就會包含所有訊息⁽⁴⁰⁾。我們可以每天靜坐時調體,求無形加持一點、賜靈丹妙藥,假如我自己有一點小毛病,最低程度可以自己自我診療可以幫助自己⁽⁴¹⁾,身、心得能穩定下來。靜心靜坐名為「靜心」,正是可以發揮安定心神、安寧心氣之功效⁽⁴²⁾。靜坐能達成特別深度的放鬆狀態是確實的,在這種深度放鬆的狀態下,身體也可以開始自我療癒較深層的壓力,甚至自我療癒最深層的創傷性壓力。心靜了,氣就順了!氣順了,病不來!有些研究表明,我們的身體有自我療癒的力量,可以醫好自己。唯一的條件,就是我們要能夠去啟動那力量。我們的任務就是要讓身體覺得夠安全了,才會開始自癒。

設定自我療癒策略：

6.~洩—排除濁氣

要我們自己本身這一個肉體內部的陰氣濁氣排泄到相當的程度，我們的靈陽真炁在身體內部可以發生作用。每天排出一分兩分的濁氣陰氣，我們的靈陽真炁在身體內部就能發生一分兩分的作用。瘟、病、疫等皆屬陰濁寒氣。

@板腳：湧泉穴(也稱長壽穴)是人體最低的穴位，如果人體是一幢大樓，這個穴位就是排污下水管道的出口，排毒效果明顯。這個穴位比較敏感，不要用太大的力度，稍有感覺即可⁽⁴³⁾。

@加強「廿字真言禮拜法」--於神堂、佛堂或廳堂行香禮拜之後，默祝心願然後跪下，每唸一遍廿字真言叩首一次，以百遍為基準；若覺陰冷，不可害怕，須繼續禮拜至全身發熱發汗為止。禮畢喝一杯清水，此杯清水可以先置身旁，於百遍之後，自然有甘露加持。

@化廿字甘露水：雙手捫心置清水於眼前，持唸廿字真言，以百遍為基數，則無形靈力可以化凡水為甘露，飲之可消除百病，洗滌陰濁之氣，然其效力大小，全看施行者正氣之熱準⁽⁴⁴⁾。

「水」在西藏，是第二受歡迎的觀想物，僅次於光，藏傳藥師佛的形象，手持一鉢甘露，這甘露化成水的樣子，象徵能治癒萬千疾病的寶藥，能讓疾病痊癒、心靈淨化的萬能藥水，名為「甘露」，甘露淨化血管、帶走一切污垢、帶走壞的膽固醇、帶走血液裡的重金屬與陳年積毒⁽³²⁾。

@誦唸皇誥：皇誥是定心之寶，可以調心性，可以治療百病，可以消災解厄⁽⁴⁵⁾。

「個人皇誥禮拜法」，強化正氣力量，靜參修持，動靜相配。

情境討論：

~手術（治療）前之應用：

人吃五穀雜糧，偶爾身體也會需要進場維修一下，面對手術或是身體檢查或是治療，治療前生理與心理承受的壓力，至自律神經系統的紊亂。常見的心理反應有焦慮：因擔心手術（治療）效果（包括併發症），以及對麻醉、手術缺乏瞭解等因素，常出現不同程度的焦慮，使病人對疼痛的閾值降低、身體各個系統及精神緊繃，進而導致一系列心理、生理反應。

恐懼：病人心裡存在疑慮，充滿恐懼、不安、緊張的情緒。這些心理反應會因為病人既往經驗、手術本身的因素及個人個性特質而有不同的狀態。病人常會對於手術、麻醉、疼痛及死亡發生恐懼表現。有的病人還會對家庭、兒女感到憂慮，悲觀、絕望、內疚等情緒；有些病人甚至可能產生憤怒、忿恨和敵意，出現衝動行為。這些身體所承受的不適及心裡即將面對的情境，都會啟動我們體內的交感神經作用，接著引發一系列身體的反應，如情緒緊繃、血壓偏高、心跳數率增加、甚而會間接影響到治療是否順暢、手術是否順利。

我們可以配合使用哪些法寶呢？

設定自我療癒策略：

1.天人親和、精神調理：天人炁功乃是親和力之作用，天人親和無所不在，默禱無形，恭請金闕精神療理院主治院士加持護佑

2.持咒：默念廿字真言，緩解害怕、緊張、焦慮與恐懼，能從裡到外讓我們舒服起來，會分散我們的注意力。

3.呼吸：放慢呼吸頻率，能活化副交感神經，提高血液帶氧量、降血壓、減輕壓力、安定自律神經、改善焦慮。

4.安心、定心：靜坐能靜心，身、心得能穩定下來，就可以發揮安定心神、安寧心氣之功效。

～治療（手術）後之應用：

手術或是治療會因為手術（治療）部位之不同而選擇不同的麻醉方式、時間長短不同，恢復所需的過程也會有所差異。對於一些人來說通常是不舒服的，這些不舒服可能是頭暈、噁心、嘔吐、發燒、傷口疼痛、身體上置入的各種管路，甚至是痛苦的，而生理產生的反應也會影響生理的反應，進而產生一系列的交互作用，所以需要更多的耐心和愛心及緩解不適的對策與方法。

我們可以配合使用哪些法寶呢？

設定自我療癒策略：

1.天人親和、精神調理：天人炁功乃是親和力之作用，天人親和無所不在，手術後或治療後身體上所承受的傷害，若能在第一時間默禱無形，恭請金闕精神療理院主治院士加持護佑，調靈調體，緩解疼痛，效果是最好，也會縮短住院時間及恢復的時間，越早介入恢復越快。

2.意念(引)：平躺，引導注意力依序觀察身體不同部位的感受，從頭開始，最後到腳趾，猶如靜心靜坐默念廿字真言，以先天之炁配合祖炁的管道，進入人之天門，而與和子內之X元素產生炁、氣轉化功能，再轉運成人體能吸收的「炁氣轉運形態」，在體內進行氣化療理。

3.持咒：全程默念廿字真言。

4.安心、定心：心靜了，氣就順了，就能確實達成特別深度的放鬆狀態，人的心識與身體免疫力是相通的，在這種深度放鬆的狀態下，身上哪裡虛，血循環就會自動去補哪裡身體，也可以開始自我療癒的力量。

5.洩一排除濁氣：

@板腳：經過手術或是治療，核心體溫常會因為藥物或環境溫度調控的因素而產生體溫微降的情況，所以容易有冷或發抖的狀況出現，透過板腳將體內之病氣、寒氣、陰濁之氣從湧泉穴排出，能有效緩解身體上的不適，效果明顯。

@化廿字甘露水：持唸廿字真言，無形靈力化凡水為甘露，飲之可消除百病，洗滌陰濁之氣，甘露淨化血管、帶走一切污垢。惟應在可以飲水之醫囑下行之為宜。

結論：

天醫孫思邈：庚子年初起，全球疫情蔓延，人心惶惶，乃劫運使然，臨危不亂，危機即是考驗同奮智慧與日常修持之正氣，同奮一面行人道，一面修天道，面對當前來勢洶洶之疫情，加緊培養正氣，是劫，是機，以救劫力量化除逆勢⁽⁴⁶⁾。當大環境限制了探病人數、陪病人數，致同奮無法協助炁療，我們仍可透過哪些法寶幫助我們，維持正念、建立及維持無形能量傳輸的管道。依「化」的力量而定。自信心、修持力以及自身體都會影響天人炁功「化」

之作用。依「誠信」的心念而定。自明誠、自誠明，自誠化育，誠則靈⁽⁴⁷⁾。不論是咒語或靜坐，都是一方面放鬆精神，一方面調節氣血，讓身體的共振達到最理想的狀態。精神療理法雖是引渡原人而提供之引道資糧，亦是解決天帝教同奮病痛之治標方法，而真正能可一勞永逸之治本方法，除了契合接受有形之現代醫療之外，即是求治者本身突破心理障礙與不斷地向天奮鬥，如此則能終握「一切操之在我」之權，而解脫五行之束縛⁽⁴⁸⁾。

只要我們覺得舒服，任何治療方式都對我們有益，關鍵在我們必須塑造出一個能讓治療發揮療效的環境，而最好的辦法就是由內而外的治癒一心（精神模式）、身（肉身，包括體內的能量模式），以及靈。常言道：「萬法唯心造」，內心的轉念是關鍵，因為觀念轉變了，有了決心、信心，再加上恆心，徹底讓自己回到健康的生活型態，自然有機會達到自我療癒的目標。

參考文獻

1. 能量自癒:3 個步驟啟動身體的自癒力，找出真正病源，恢復健康與心靈自由的療法.作者艾咪.B.謝爾.譯者：朱浩一.遠流出版.2017 年初版
2. 心轉，癌自癒：主流與互補另類療法的整合醫學治療奇蹟.蔡松彥著.初版.台北市：原水文化出版.2018.04
3. 你可以療癒自己一名醫沒有空告訴你的事作者茱莉.希芙譯者：王淑玫太雅出版.2013 年初版
4. 不想生病就搞定自律神經.鍋育祥著.柿子文化出版.2014 年初版
5. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁玄福子(頁 68), 帝教出版社,2011.
6. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁玄靈子(頁 90), 帝教出版社,2011.
7. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁玄靈子(頁 95), 帝教出版社,2011.
8. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁流道子(頁 86), 帝教出版社,2011.
9. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁玄福子(頁 68), 帝教出版社,2011.
10. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》思邈真人(頁 62),帝教出版社,2011.
11. 聖訓 109-066
12. 聖訓 094-191
13. 聖訓 106-032-053
14. 教訓第 301 期--理證行證相互配合厚植天人炁功基礎
15. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁玄靈子(頁 100), 帝教出版社,2011.

16. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》首任首席使者 (頁 134), 帝教出版社,2011.
17. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁流意子(頁 138), 帝教出版社,2011.
18. 第二期傳教傳道使者班《聖訓輯》(頁 327)
- 19.天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》華陀真人(頁 51),帝教出版社,2011.
- 20.天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》天醫院天醫(頁 67),帝教出版社,2011.
- 21.天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》天醫院孫思邈 (頁 72),帝教出版社,2011.
- 22.天人炁功基本教材.(頁 3)
23. 天人炁功基本教材.(頁 123)
24. 天人炁功基本教材.(頁 32)
- 25.維生首席.《九十四年度傳道使者、傳教使者複訓班講授》,2005.
- 26.天人炁功基本教材.(頁 53)
27. 天人炁功基本教材.(頁 37)
28. 天人炁功基本教材.(頁 4)
29. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁玄靈子(頁 97), 帝教出版社,2011.
- 30.天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁玄靈子(頁 99), 帝教出版社,2011.
- 31.天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁玄靈子(頁 119), 帝教出版社,2011.
- 32.靜心.淨心.洛桑加參著.時報文化出版企業股份有限公司.2019.11
- 33.天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁戡然子(頁 82), 帝教出版社,2011.
- 34.靜坐要義 涵靜 財團法人天帝教始院 78 年
- 35.天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》無形古佛 (頁 73),帝教出版社,2011.
36. 王光我.《助教》(頁 132),帝教出版社,1999.
- 37.樂齡呼吸療癒力~驚人的『增壓式呼吸法』啟動全方位自癒力：梁鈞凱著;旭昇圖書;2020 年初版.
- 38.靜坐要義(頁 38)
39. 天人炁功基本教材.(頁 9)
40. 氣的樂章.王唯工著.初版.台北市：大塊文化.2002.
41. 天人炁功基本教材.(頁 14)

42. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》首任正法文略導師(頁 88), 帝教出版社,2011.
43. 人體 5 大器官排毒穴道 | Heho 生活 <https://lifestyle.heho.com.tw/archives/15237>
44. 《弘法院教師講義第一集》一炁宗主傳廿字真言甘露水及禮拜法
45. 國家教育研究院辭書__天帝教經典.蔡光思著.教育大辭書.2000.
46. 聖訓 109-066
47. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》先天一炁流道子(頁 131), 帝教出版社,2011.
48. 天人炁功指導院.《天帝教復興三十年天人炁功師訓與聖訓彙編》無形古佛 (頁 63),帝教出版社,2011.

天人炁功案例分析一

抗藥性葡萄球菌感染急性骨髓炎案例報告

蔡招香(敏憫)

壹、基本資料

• 案例標的：抗藥性葡萄球菌感染急性骨髓炎	• 案例期間：60 天 98 年 6 月 22 日～ 98 年 8 月 22 日
• 案例當事人：宋○泰 案例口述人：林○馨（案例母）	• 生日：93 年 06 月 04 日 • 職業：學生（台南初院）
• 案例撰寫人：蔡敏憫	• 撰寫時間：109 年 11 月 04 日
• 案例分析人：蔡敏憫	
• 案例分析時間：109 年 11 月 04 日	
• 核定編號：炁析第號（天人炁功院審查委員會核定）	

天人炁功案例分析一

抗藥性葡萄球菌感染急性骨髓炎案例報告

蔡招香(敏憫)

一、基本資料

- (一)案例標的：抗藥性金色葡萄球菌感染急性骨髓炎
- (二)案例期：98年6月22日~98年8月22日 歷時60天
- (三)案例當事人：宋○泰 生日93.6.4. 學生. 台南初院
- (四)案例口述人：林○馨
- (五)案例撰寫人：蔡敏憫 撰寫日期：109.11.4.

二、案例報告

(一)緣起：

病因不明。急性骨髓炎因金色葡萄球菌感染引起，孩子身體沒有傷口生活環境良好，如何被感染至今仍是問號。

(二)疾病史：

孩子98年6月中發燒就近在社區診所就診，醫生診斷是感冒開兩天藥回家服用，囑咐多喝水，兩次就診體溫還是高燒不退逐轉到成大急診，急診室醫生還是開藥讓我們帶回家照顧服藥，這時正好進來一位白髮年長醫生，乍看有點像 師尊，立刻指示急診醫師趕快把病人收下住院。住院後小孩被診斷為急性骨髓炎，小孩即刻被送進開刀房緊急手術。那天是農曆七月一日那年小孩才五歲。

引流出來的檢體必須做細菌培養才能知道是何種菌株，從而決定可以控制細菌的抗生素給於治療。理論上已注射抗生素病人的白血球數應該下降高體溫也應該逐漸退燒，但並沒有獲得改善，細菌更火猛的人侵孩子的幾個器官。經過三天成大兒科感染科主任對我們說：你的小孩是成大開院以來感染最複雜的案例，細菌從下腔靜脈往上感染而進入心臟肺臟，X-光顯示肺部佈滿細菌造成肺積水，隔天又進入手術室插管引流積水。

已用到世界第一線的抗生素也完全沒有發揮功效，白血球數仍居高不下，主治醫師與心臟外科討論擔心細菌侵占心臟而提出需要進行開心手術。開刀前主治醫師回過頭對我們說：你們有信仰嗎？去求求你們信仰的神吧！當一位受過科學教育的醫生對家屬說這樣的話其實意味著小孩存活機會是很小的，全家人驚恐呆滯哀傷，深怕小孩會隨時不見。

(三)炁功調理：

我的媽媽(敏憫)向天帝教祈求上帝幫助，請高教授(光際樞機)和敏穗阿姨到成大醫院幫孩子做炁功，小孩因過度驚嚇不讓不熟的人進入病房(認為都是醫生護士)，高教授和夫人就利用晚上小孩因疲憊昏沉時到病房為孩子做炁功。小孩自住院後都無法入睡，高教授和夫人第一次為孩子做完炁功後孩子竟呼呼大睡打鼾聲音令人興奮，之後的每晚都能夠一覺到天亮，睡眠對身心遭受重大傷害的病人時何等重要。

孩子心臟手術的前一天 高教授對我們說： 不管多晚我一定會來幫孩子做炁功，因為心臟手術是重大手術需要填滿正氣身體才能撐得住，果然孩子撐住了挺過凶險。

(四)案例分析：

1.主治醫師依病情危急狀況告訴家屬「去求信仰的神」，暗示著醫療措施已束手無策，所以藉病例檢驗數據做為案例分析的資料已無必要性。

2.以天人炁功調理的功能分析案例：

- (1)天人炁功三寶：金光 金針 無形丹藥。
- (2)金光 金針：無形能量 超過五行。
- (3)金光：性圓融 蘊化 承轉 養護 調理 孕育 等柔性性質。
- (4)金針：集中 摧破 掃蕩 解關 祛除 析離 等剛性性質。
- (5)金光、金針一起使用：金針先行摧破再予金光養護調理。
- (6)案例在炁功持續多次的調理，於腿部、心臟採取的檢體送檢驗結果細菌感染皆呈陰性反應，白血球數恢復正常，體溫正常，案例挺過凶險平安回家。
- (7)光際樞機說：確實證明天人炁功可以殺死病菌。

3.以家人奮鬥史分析案例：

- (1)案例外公、外婆自 71 年皈宗後沒有離開天帝教，謹遵師訓參予奮鬥，參予化解波斯灣戰爭 9,000 萬聲皇誥 (圖一)。
- (2)教院囑咐做得來的工作認真完成 (圖二)。
- (3)信心、誠心的奮鬥終可獲得無形庇護、否極泰來轉危為安。

電熱和準之炁理與修持內涵

劉劍輝(緒潔)

天帝教 天人研究總院 天人文化院 副院長
台灣大學電機系醫學工程組博士

摘要

本文針對《新境界》所述「電熱和準」一詞探討其炁理與修持內涵，共分五個部分。第一部分前言、期望從「電熱和準」的基本概念，深入剖析與之有關之炁理及修持三層次；第二部分、說明「電熱和準」的基本意義，應明確分成電準、熱準、和準三部分，其中「電準」對應電子或電子體，「熱準」對應靈體(和子體)與肉體(電子體)交集作用區之心識作用場，而「和準」則對應於和子體(靈體)內或兩個和子體之間，並將《新境界》相關內容予以分類彙整；第三部分、探討電熱和準的物理及炁理意義，包括：其一、介紹科學中活化能及熱能變化概念，其二、電熱和準的粒子與能階概念及其基本炁理意義，其三、電熱和準的深度炁理意義—包括心境和準及誠敬熱準、有形無形間親和原理與電熱和準之關係、第一至四層炁氣網縈整體內容與電熱和準之交互關係；第四部份、探討電熱和準的修持內涵，包括：其一、電熱和準的綜合應用—對應靜坐鍛煉各修持階段，其二、在靜坐修持的意義—以「煉精化氣」及「電準」為例，其三、以脫離速度之數量級概估靜坐鍛煉之電熱和準及「精氣神」能階高低；第五部分、結語：提出生命內涵及境界透過電熱和準之鍛煉而提昇，並以三點總結：(一)電熱和準應分成電準、熱準及和準三內涵，分別對應電子體、心性意識體及和子體，並以「熱準」作為簡稱；(二)從炁理層面而言、電準、熱準及和準分別對應不同炁(氣)能階層級，「電準」應對應物質及較粗糙之後天氣，「熱準」應對應先天炁及後天氣之調和狀態，「和準」則對應較精細幽微之先天炁狀態；(三)從修持層面而言、電準、熱準及和準分別對應煉精化氣、煉氣化神及煉神還虛三階段，而各個階段都必須聚集能量、提升位能能階，以利逐級突破提升。

關鍵詞：電準、熱準、和準、電子體、心性意識體、和子體、活化能、心境和準、誠敬熱準、煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛

電熱和準之炁理與修持內涵

劉劍輝(緒潔)

一、前言：從「電熱和準」深入炁理及修持的三個層次

有關「電熱和準」的原始出處，首見於天帝教教義《新境界》第一部〈緒論〉，其中提到：「夫感應與啟示的原理必須由親力達到『電熱和準』，方能冀引所想對象之和力，使生感應。至於親力，如何方能達到『電熱和準』，即在動念之善與惡為分際耳。如動念（親力）是善，則所放之電射為陽性，質輕上升，自然能達到熱準，發生感應；如動念（親力）是惡，則所放電射為陰性，質重下降，不能達到熱準，即無感應，而與大空間之陰性魔鬼相引，即得惡之反動感，故所謂熱準者，善之誠心也。真理係根據善之誠心，一切動念（親力）合乎天理人情，所以終能獲得『最後之神』的同情親和。⁰¹」這一段文字原本主要是針對在「天人親和」程序時，若欲達到感應之實質現象，身為「人」的部分所需具備的條件—亦即需達到「電熱和準」之狀態，則其所發出之「親力」條件才足夠引起所親和對象之「和力」回應；後半段文字，則在繼續說明個人所動念頭（親力）之善惡，與電力陰陽性質之關係，有關其實質意義，後續再作探討。

綜觀《新境界》整本書只有在本段中提到兩次「電熱和準」，而在本段中及其後則全部使用「熱準」兩字(除了插圖以外共使用 18 次，而只有一次提到「和準」⁰²)。試想：使用「熱準」一詞是一種簡稱嗎？從行文思路上看來，似乎某種程度是對的，但「電熱和準」與「熱準」這兩個名詞意義完全相同嗎？似乎又並不盡然，若是相同，則使用「熱準」即可，何必增加「電」與「和」兩字？但若是不同，多了「電」與「和」兩個字，有何用意？那麼，是否可能有「電準」、「熱準」、「和準」三種概念？若然(前面提及、《新境界》本文中確實也有提到「和準」)，則其個別意義有何差別，究竟其中含藏甚麼深意？似乎頗值得吾人深入探討。

細思「電準」的意義與內涵，似乎與科學中「活化能」的概念有些相通，「活化能」的基本意義是指在化學反應之前，分子從常態(較不容易發生化學反應之狀態)轉變為激態(較容易發生化學反應之狀態)所需的能量，特別的是，分子與分子彼此之間必須先達到較高能階的活化能狀態，才可能發生化學反應—不論是放熱反應或吸熱反應。這個現象與前面提到在「天人親和」程序時，「親力」與「和力」條件具足—達到「電熱和準」之狀態，方可能發生感應之實質現象，兩者層次雖不相同，但內涵略有相似之處。從了解「活化能」的概念，可能較易深入「電準」(甚至「熱準」)的內涵。

另外、在傳統道家靜坐修持中有煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三個階段，並分別對應身、心、靈三層次中之變化，就靜坐鍛煉過程中個體之內涵而言，似乎分別與「電準」、「熱準」、「和準」亦有對應關係，值得進一步探討。

本文期望從「電熱和準」的觀念，甚至是「電準」、「熱準」、「和準」三種基本概念，深入剖析探討與之有關之炁理及修持的三個層次內涵。

二、「電熱和準」的基本意義—電準、熱準、和準三層次

首先針對教義《新境界》中有關「電熱和準」及「熱準」的內涵做概要性的匯總整理，作為深入探討之基礎。從禘理、修持層面以及《新境界》相關內容來看，吾人應可假設：《新境界》所提的「電熱和準」似乎具有「電準」、「熱準」、「和準」三種概念，而大致以「熱準」簡稱之，而且從個體而言、三種不同的概念似乎亦可分別對應「身」(身體—屬於電子體)、「心」(心理—為靈體與肉體結合後之無形交集作用場域，可稱之為「心識作用場」⁰³)、「靈」(靈體—和子體)三個層面；簡言之、「電準」對應電子體、「熱準」對應心識作用場、「和準」則對應和子體。以能階高低而言、「電準」能階應最低，「熱準」能階次高，「和準」則能階最高，三者皆為能階概念。茲分別從《新境界》原文分類彙整並討論於下：

(一)「電準」的基本意義—「電準」的概念對應電子或電子體

1. 天帝教教義《新境界》第一章宇宙之本體、第一節電子論、第二段中提到：「電子雖為電的來源，然因其陰陽電子尚未達到適度熱準，不能成為一個定位○電、|←陰電子、|←陽電子^註，故與電學定律「同排異引」相反，而為「同引異排」，是以其作用在於維繫一種物體之和合，由無數之陰電子結成為陰電，再由無數之陽電子結成為陽電，兩種電力相引，方成物質（由電子結成原子，原子成分子，分子成物體，即所謂「愛力」之作用）。⁰⁴」（註：原文中「○電」、「|←陰電子」、「|←陽電子」三者，在直式排列中為並排，且在同一高度，而「○電」位於中間。）有關陰陽電子達到適度熱準化為電之意義，簡要而言(另詳下段所引第四章內容)、其意義應為：左右兩邊之陰、陽電子各自同引化為陰、陽電，當達到適度熱準時，陰、陽電相互扭合(異引)成一個單位之「○電」(中性電)，以及原子、分子、物體...等(各有不同熱準—詳教義插圖十)。整段引文之關鍵意義，可再經由下段引文看出。

2. 《新境界》第四章生命之究竟、第一節生命之來源、第四段：「電子化為電之定律—電子同引之時，由於溫度之增加逐漸必到一定之熱準，在電子達到其一定之熱準時，陰陽電子即相互扭合(異引)而成為電(包括陰電與陽電)，此種電即為大空中之雷電之電，亦即吾人心目中所感覺而得以實驗之電也，其定律為「同排異引」，如世人所知。是故陽電子與陰電子必至一定之熱準，方可變電而為異引；反之，該電如失去其一定之熱準，即復原而為陰陽電子，仍為同引矣。⁰⁵」此段文字前小段「在電子達到其一定之熱準時，陰陽電子即相互扭合(異引)而成為電(包括陰電與陽電)」之文意，應依據後段「陽電子與陰電子必至一定之熱準，方可變電而為異引」為準而據以解析如下：陰、陽電子各自同引化為陰電與陽電，陰、陽電相互扭合(異引)而成為電，如大空中雷電之電(為正、負電之結合)，上述現象皆須達到適當熱準。依一般常識而言、大空中雷電之產生為雲層中之水氣因摩擦而產生正、負電分離之現象，使得雲團上層較輕之冰結晶(因密度較輕位於上層)帶較多正電(主要為失去電子而帶正電)，雲團下層較重之冰水混合物(因密度較大位於下層)帶較多負電(主要為獲得電子而帶負電)，當此種正負電荷之分離現象逐漸明顯，使得雲層間電位差不斷增加到某種程度時，即可能發生雲層之內、雲層與雲層間、或雲層與地面間之放電現象(閃電)，「打雷閃電」即為正、負電之強烈反應現象。

上面引述《新境界》中這兩段文字主要顯示在物質結構基本層次上(非屬靈體)之「熱準」意義，亦即、陰陽電子須達到相當熱準，才能產生陰電或陽電，而結合成科學上所稱之原子、分子、物質等。在此特別說明：《新境界》中的名詞使用並不與科學全然相同，「陰、陽電子」及「陰、陽電」皆指帶電粒子，且分別為由小而大之結構；與科學名詞相較，「陰電子」及「陽電子」應比科學所稱之電子、正子、質子更細微，可能類同輕子、夸克甚至更次級之粒子，此應為科學尚未完全知曉之部分...，「陰電」及「陽電」則應如同科學中所知帶負電之電子、陰離子以及帶正電之正子、質子、陽離子...；而「愛力」可概括理解為各層次粒子間作用力之引力或結合力部分。

3. 另外、《新境界》第四章、第一節、第五段：「電子構成物質之質與能的關係- 是故電子構成物體之『質的關係』，即為適度之熱準及陽電子之比較。如構成物體之陰陽電子皆達到適度之熱準扭合而成原子，即為高等動物；否則即為低等之無機物。又如構成物體中之陽電子多於陰電子（因陽電子較輕而動力大），即為靜態之高等組織。⁰⁶」(按：《新境界》論述原子、分子、物體生成之邏輯概念，與一般科學所述略有不同，在此不加以深入比較分析。)綜合本段引文以及《新境界》第十四頁本文敘述⁰⁴、插圖九及插圖十等內容，其中除了顯示構成物體之陽電子多寡將導致靜態物體(電子體)等級之差別外—各等級之高等或低等物體，如人類、其他高等動物、植物、礦物...等，其前提還是在於陰陽電子須達到各等級之適當熱準，才能形成各類原子、分子乃至於各種類物體，而且不同等級之靜態物體(電子體)其熱準能階之高低亦不同。

綜合前三段所引述《新境界》之內容看來，由於皆在論述陰陽電子形成原子、分子、物體之內涵，這些由帶電質點形成之物質可統稱為「電子體」，因此從其形成過程所達到之條件而言，原文中雖簡稱之為「熱準」，實質上應為「電、熱、和準」三者中較低級能階之「電準」，較為契合。茲將陰陽電子同引異排、陰陽電異引同排及電準關係之概念顯示於圖 1 中。圖中並配合《親和真經》中之「同質相引、異質相悖；同衡相衡、異衡相列；異氣是求、同氣是離」⁰⁷等內容，顯示於相關位置。

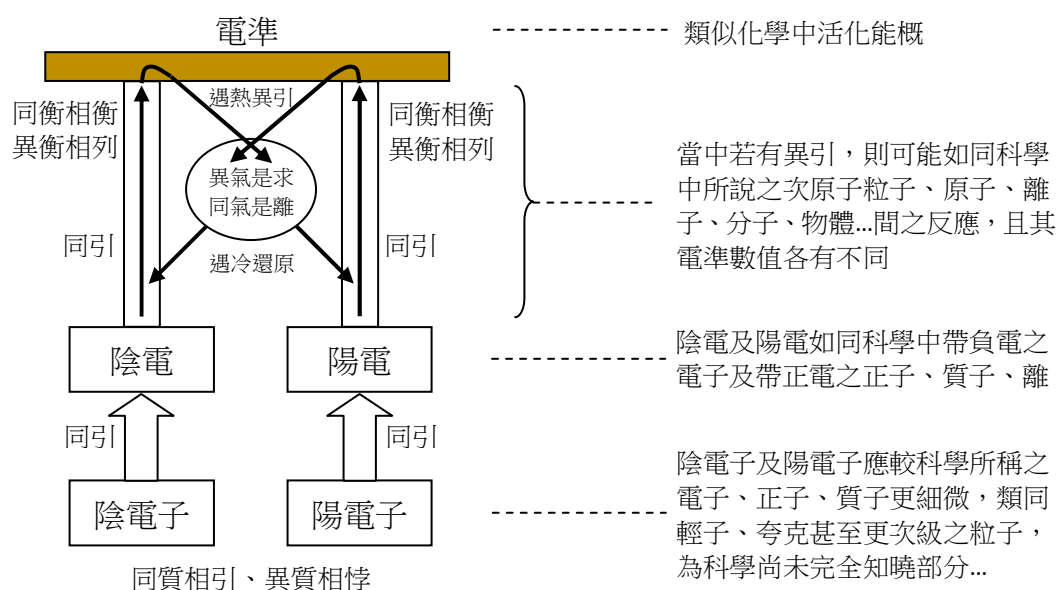


圖 1 陰陽電子同引異排、陰陽電異引同排及電準關係概念圖

(二)「熱準」的基本意義—「熱準」的概念對應靈體(和子體)與肉體(電子體)交集作用區之心識作用場

有關生命個體內和子(靈體)與電子(肉體)交流之「熱準」概念，《新境界》第四章生命之究竟、第二節人生之性質、丙段提到：「性與欲之關鍵—一切電體均有引力，相互吸引，其速無比。人類性及欲念之起伏，即為電力之引合。人身中之電有陰電與陽電之別，此種電力之放射即形成意念之動因與性格之表現。在和子之電質中所射出者為陽電，代表和善與慈悲之情緒；在電子中放射者為陰電，即代表貪瞋癡等情緒，而愛則為折中的情緒，亦即為「熱準」也。基督教以愛為最高情緒之表現，蓋基於此。至於佛教則逕以陽電為正念矣。⁰⁸」《新境界》在論述此段內容所附之原圖中以和子發出之陽電及電子發出之陰電，兩者達到「熱準」之條件，呈現出基督教所稱「愛」之最高情緒表現，可視之為個體內和子與電子交流之高能階調和狀態。此種能階狀態涉及個體生命中靈體(和子體)與肉體(電子體)交集作用區之「心識作用場」，在「電、熱、和準」三者中，應即是屬於次高能階之「熱準」層次。

(三)「和準」的基本意義—「和準」的概念對應於和子體(靈體)內或兩個和子體之間

和子體(靈體)內或兩個和子體(靈體)之間欲產生親和交流，所對應之能階狀態可稱之為「和準」，可能包括幾種類型(依據《新境界》內容分類)：1.不同個體之間(人與神、人與鬼)、2.人與先人(包含人與神)、3.人類相互之間、4.人與神等，以及有關：5.天人炁功、6.天人同奮、7.天人大同等多元和子間之交流，皆應屬於「和準」的概念層次。茲將各種類型摘錄整理於下：(單一和子體內之「和準」內涵本段較無述及，另詳後述)

1. 不同個體間(人與神、人與鬼)之交流：前面引述之《新境界》第一部緒論內容：「夫感應與啟示的原理必須由親力達到『電熱和準』，方能冀引所想對象之和力，使生感應。至於親力，如何方能達到『電熱和準』，即在動念之善與惡為分際耳。如動念(親力)是善，則所放之電射為陽性，質輕上升，自然能達到熱準，發生感應；如動念(親力)是惡，則所放電射為陰性，質重下降，不能達到熱準，即無感應，而與大空間之陰性魔鬼相引，即得惡之反動感，故所謂熱準者，善之誠心也。...⁰¹」這段內容在說明提高「親力」能階及內涵(善)而達到與「和力」相應之條件，從而產生「親和力」之感應現象，而「親力」與「和力」主要皆屬和子體產生之作用，因此、在「電、熱、和準」三者之中，應以「和準」稱之較為合宜，用以顯現兩者和子體所達到「善之誠心」的較高能階狀態。

2. 人與先人(包含人與神)之親和：《新境界》第五章精神之寄托、第二節親和力之關係，說明人與靈界之交流關係：「親和力者，異性相引之電力作用也。蓋人類之思想，即為一種電力之放射。此種思想如任其散亂放出，即投向四方而歸於虛無。若專心集注凝向一點，則久而久之，即能引起其所集注對象之電力的反應，兩電相交，乃有和力之發生。是故由甲之思想所射出者，若為陰電，即屬一種親力。此種親力凝向其對象，其對象中之陽電即與之相引(異引)而產生和力。是故心理感應之說，自古有之。本教及基督教之祈禱，儒家之祭祀(祭如在，祭神如神在)，道教佛家之誦經持咒，皆以此也。然親和力之形成，必須以『至誠之心』為之。蓋惟有虔誠祈禱，精神貫注，念念集中，其電力方能達到一定之熱準而發射放出，即所謂『誠則靈』是也。否則即歸無效，非神不靈，不誠故也。天地之大，惟誠為貴。

親和力之產生，『誠』之物理的結果而已。⁹」在各種宗教中，向神明祈禱(或向先人祭祀)是非常基本的親和操作，其中之內涵過去皆頗為隱晦，難於為一般人所明瞭，天帝教認為人類向神明祈禱(或向先人祭祀)若是要能達到感應，關鍵處是由人所發出之「親力」與神明(或先人)接收到進而回應之「和力」，兩者須達到適當條件之「熱準」則「親和力」才能構成。嚴格說來，這種層次之「親和力」是發生在兩個「和子體」之間，因此、在「電、熱、和準」三者之中，應以「和準」稱之較為合宜。

3. 人與人(人類相互間)之親和：《新境界》第五章、第二節親和力之關係、甲段：「...雙方有因結為緣，一方無因不結緣。因善念與惡念相應之不同，而分別結為因緣或孽緣。...故如有兩惡意相引，即結為孽緣；兩善意相引，即結為因緣。一惡一善不結緣，兩善意相引即結為因緣，蓋如一方有惡念，而他方仍以善念應之，則善者之電射質輕（係發自和子）而上昇，惡者之電射質重而下墜，即處於不平衡之狀態，不平衡故不結緣也，是以親和力之關係，又可為總定律如下：緣者非處於平衡狀態之下，不能結緣，因其和子電子之放射皆未達到熱準，不能發生變化故也。¹⁰」對於人類雙方結緣與否，這種層次之「親和力」亦是發生在兩個「和子體」之間，因此、在「電、熱、和準」三者之中，仍應以「和準」稱之較為合宜。

4. 人與神之親和：《新境界》第五章精神之寄托、第二節親和力之關係、丙段：「人與神之親和力—次之，即為人與自由神以上神佛間之親和力。神佛與自由和子不同之處，即神佛具有較大之能力是也。神佛不但可以自由，且能自主而接近人類。故人類但須培養其親力，以至相當之熱準，即能引來神佛之和力，至其逝時，則由神佛降至同溫層附近加以接引，然後由電力將其挾至其應到之處。耶教徒求登天堂，佛教徒求生樂土，如其念誠，即可引來耶穌、阿彌陀佛之和力，而將其挾至彼處。意雖玄妙，理實至簡，親和力之異電相引而已。至於具有修持功夫者，則為憑其自力以求達到聖域，與仰仗親和力之相引他力者固不同也。¹¹」本段所述人與神親和層次之「親和力」亦是發生在兩個「和子體」之間，因此、在「電、熱、和準」三者之中，應以「和準」稱之較為合宜。

5. 天人炁功應用(其中同時包括人與人、人與神之親和)：《新境界》第五章、第二節、丁段中提及天人之接近，並提出六種天人交通方法，其中「精神治療」(即天人炁功)：「精神治療—精神治療者，人類之親和力加人與神之親和力之作用而成也。其要訣為求診者及治病者均須竭誠為之，方可達到熱準而生效，否則無效也。¹²」由於天人炁功進行時講究人與人、人與神之間，皆須達到適當之誠心條件，因此、在「電、熱、和準」三者之中，應以「和準」稱之較為合宜。

6. 天人同奮、萬殊歸一：《新境界》第八章相對的真理提到：「由上『和』與『亂』之看法而推演，可見宇宙之定律為相對的。此相對的真理，即本書之一貫精神也。惟其因為相對的、辨證的，故必須加緊奮鬥，以求其和，方足以維天道而極人倫。如有偏頗，即成為一切之亂源，而天理矇昧，心物顛倒，人寰慘苦矣。故大自然為冷酷的，非以人天之共同努力達到萬殊歸一之熱準，實無法克服之也。¹³」此段所言，以天與人之間共同努力，達到解除人間亂源及調和寰宇之結果，其源頭仍是發生在彼此和子體間之交流，因此、在「電、熱、和準」三者之中，應以「和準」稱之較為合宜。

7. 天人大同的境界：《新境界》第一部〈緒論〉中有關「政治性」及「世界觀」之第五項要點：「本此三奮及聖凡平等的思想啟發人類大公無私共生共存之高尚心理，實行平等互惠(興滅國繼絕世)之公法，根本消除各民族間的糾紛，由此進到民族真正自由平等，無形同化，組成各洲聯邦，公推國聯盟主，確保集體安全，人類種族間一切戰爭於是永遠消滅。和平燦爛，『世界大同』，進而科、哲昌明終極，陰陽永達和準，熙來攘往，極樂逍遙，自然『天人大同』。⁰²」這裡提到、當人間一切戰爭永遠消滅，人間達到「世界大同」境界之後，科學哲學之相關研究達到終極的昌明境界，「陰陽永達和準」是相對而言，「陰」應指人間，「陽」應指天界，人間及天上達到調和的高能階「和準」狀態，最後自然達到「天人大同」的境界，本段「和準」為本書唯一使用之處。

茲將前述有關生命體彼此親和交流之電子體、心識作用場、和子體等三層次，及其所對應之「電準」、「熱準」、「和準」關係，彙整對照列於下表 1 中。

表 1 電熱和準三能階與教義《新境界》對應之內容彙整

電熱和準三能階	教義《新境界》對應之內容
(一)「電準」的概念 一對應電子體	<p>1. 《新境界》第一章宇宙之本體、第一節電子論、第二段中提到：「電子雖為電的來源，然因其陰陽電子尚未達到適度熱準，不能成為一個定位○電(←陰電子、 ←陽電子)，故與電學定律「同排異引」相反，而為「同引異排」，是以其作用在於維繫一種物體之和合，由無數之陰電子結成為陰電，再由無數之陽電子結成為陽電，兩種電力相引，方成物質(由電子結成原子，原子成分子，分子成物體，即所謂「愛力」之作用)。⁰⁴(陰陽電子同引化為陰陽電，陰陽電異引成原子…另詳本文說明)</p> <p>2. 《新境界》第四章生命之究竟、第一節生命之來源、第四段：「電子化為電之定律—電子同引之時，由於溫度之增加逐漸必到一定之熱準，在電子達到其一定之熱準時，陰陽電子即相互扭合(異引)而成為電(包括陰電與陽電)，此種電即為大空中之雷電之電，亦即吾人心目中所感覺而得以實驗之電也，其定律為「同排異引」，如世人所知。是故陽電子與陰電子必至一定之熱準，方可變電而為異引；反之，該電如失去其一定之熱準，即復原而為陰陽電子，仍為同引矣。⁰⁵(陰陽電子同引化為陰陽電…另詳本文說明)</p> <p>3. 《新境界》第四章、第一節、第五段：「電子構成物質之質與能的關係—是故電子構成物體之『質的關係』，即為適度之熱準及陽電子之比較。如構成物體之陰陽電子皆達到適度之熱準扭合而成原子，即為高等動物；否則即為低等之無機物。又如構成物體中之陽電子多於陰電子(因陽電子較輕而動力大)，即為靜態之高等組織。⁰⁶(陰陽電異引構成原子、分子…物體)</p>
(二)「熱準」的概念 一對應靈體(和子體)與肉體(電子體)交集作用區之心識作用場	<p>有關生命個體內和子(靈體)與電子(肉體)交流之「熱準」概念，《新境界》第四章生命之究竟、第二節人生之性質、丙段：「性與欲之關鍵—一切電體均有引力，相互吸引，其速無比。人類性及欲念之起伏，即為電力之引合。人身中之電有陰電與陽電之別，此種電力之放射即形成意念之動因與性格之表現。在和子之電質中所射出者為陽電，代表和善與慈悲之情緒；在電子中放射者為陰電，即代表貪瞋癡等情緒，而愛則為折中的情緒，亦即為「熱準」也。基督教以愛為最高情緒之表現，蓋基於此。至於佛教則逕以陽電為正念矣。⁰⁸」</p>
(三)「和準」的概念 一對應和子體(靈體)內及與其他和子體之間	<p>1. 不同個體間交流之一般原則：《新境界》第一部緒論：「夫感應與啟示的原理必須由親力達到『電熱和準』，方能冀引所想對象之和力，使生感應。至於親力，如何方能達到『電熱和準』，即在動念之善與惡為分際耳。如動念(親力)是善，則所放之電射為陽性，質輕上升，自然能達到熱準，發生感應；如動念(親力)是惡，則所放電射為陰性，質重下降，不能達到熱準，即無感應，而與大空間之陰性魔鬼相引，即得惡之反動感，故所謂熱準者，善之誠心也。…⁰¹」</p> <p>2. 人與先人(包含人與神)之親和：《新境界》第五章精神之寄托、第二節親和力之關係，說明人與靈界之交流關係：「親和力者，異性相引之電力作用也。蓋人類之思想，即為一種電力之放射。此種思想如任其散亂放出，即投向四方而歸於虛無。若專心集注凝向一點，則久而久之，即能引起其所集注對象之電力的反應，兩電相交，乃有和力之發生。是故由</p>

	<p>甲之思想所射出者，若為陰電，即屬一種親力。此種親力凝向其對象，其對象中之陽電即與之相引（異引）而產生和力。是故心理感應之說，自古有之。本教及基督教之祈禱，儒家之祭祀（祭如在，祭神如神在），道教佛家之誦經持咒，皆以此也。然親和力之形成，必須以「至誠之心」為之。蓋惟有虔誠祈禱，精神貫注，念念集中，其電力方能達到一定之熱準而發射放出，即所謂「誠則靈」是也。否則即歸無效，非神不靈，不誠故也。天地之大，惟誠為貴。親和力之產生，「誠」之物理的結果而已。⁰⁹」</p> <p>3. 人與人(人類相互)之親和：《新境界》第五章、第二節親和力之關係、甲段：「…雙方有因結為緣，一方無因不結緣。因善念與惡念相應之不同，而分別結為因緣或孽緣。…故如有兩惡意相引，即結為孽緣；兩善意相引，即結為因緣。一惡一善不結緣，兩善意相引即結為因緣，蓋如一方有惡念，而他方仍以善念應之，則善者之電射質輕（係發自和子）而上昇，惡者之電射質重而下墜，即處於不平衡之狀態，不平衡故不結緣也，是以親和力之關係，又可為總定律如下：緣者非處於平衡狀態之下，不能結緣，因其和子電子之放射皆未達到熱準，不能發生變化故也。¹⁰」</p> <p>4. 人與神之親和：《新境界》第五章精神之寄托、第二節親和力之關係、丙段：「人與神之親和力一次之，即為人與自由神以上神佛間之親和力。神佛與自由和子不同之處，即神佛具有較大之能力是也。神佛不但可以自由，且能自主而接近人類。故人類但須培養其親力，以至相當之熱準，即能引來神佛之和力，至其逝時，則由神佛降至同溫層附近加以接引，然後由電力將其挾至其應到之處。耶教徒求登天堂，佛教徒求生樂土，如其念誠，即可引來耶穌、阿彌陀佛之和力，而將其挾至彼處。意雖玄妙，理實至簡，親和力之異電相引而已。至於具有修持功夫者（詳後「精神之鍛鍊」節），則為憑其自力求達到聖域，與仰仗親和力之相引他力者固不同也。¹¹」</p> <p>5. 天人炁功應用(同時包括人與人、人與神)：《新境界》第五章、第二節、丁段「精神治療」(即天人炁功)：「精神治療—精神治療者，人類之親和力加入與神之親和力之作用而成也。其要訣為求診者及治病者均須竭誠為之，方可達到熱準而生效，否則無效也。¹²」</p> <p>6. 天人同奮、萬殊歸一：《新境界》第八章相對的真理提到：「由上『和』與『亂』之看法而推演，可見宇宙之定律為相對的。此相對的真理，即本書之一貫精神也。惟其因為相對的、辨證的，故必須加緊奮鬥，以求其和，方足以維天道而極人倫。如有偏頗，即成為一切之亂源，而天理矇昧，心物顛倒，人寰慘苦矣。故大自然為冷酷的，非以人天之共同努力達到萬殊歸一之熱準，實無法克服之也。¹³」</p> <p>7. 天人大同的境界：《新境界》第一部〈緒論〉有關「政治性」及「世界觀」第五項要點：「本此三奮及聖凡平等的思想啟發人類大公無私共生共存之高尚心理，實行平等互惠（興滅國繼絕世）之公法，根本消除各民族間的糾紛，由此進到民族真正自由平等，無形同化，組成各洲聯邦，公推國聯盟主，確保集體安全，人類種族間一切戰爭於是永遠消滅。和平燦爛，『世界大同』，進而科、哲昌明終極，陰陽永達和準，熙來攘往，極樂逍遙，自然『天人大同』。⁰²」</p>
--	--

三、電熱和準的物理及炁理意義

前面已論及、「電熱和準」應是包含三種意義之完整說法，「熱準」可稱為取中間狀態之簡要說法，而「準」可視之為能階概念。科學中有所謂「活化能」的觀念，似乎與「電準」的意義有所關連。另外、針對親和狀態，心境能階有所謂「心境熱準」及「誠敬熱準」之分，呈現熱準之深入炁理內涵，亦彙整相關聖訓資料，並進一步分析探討。

(一)科學中「活化能」及熱能變化的概念

1. 「活化能」(Activation energy)的意義：活化能(Activation energy)又稱為閾能(Threshold energy)，是應用於化學反應中的一個名詞，於 1889 年由瑞典化學家阿瑞尼斯(Svante August Arrhenius)提出，基本上「活化能」是表示能量位勢或位壘(potential energy barrier)，用來定義一個化學反應的發生所需要克服的能量障礙。簡言之、活化能可以用於表示一個化學反應發生所需要的最小能量，活化能越高，反應越難進行。阿瑞尼斯方程式(Arrhenius equation)或阿

瑞尼斯定律(Arrhenius law)是表示化學反應速率常數與溫度之間的關係式，適用於基元反應(一或多個物種直接經一個步驟即轉化為產物)和非基元反應，甚至某些非均相反應(僅在單一氣相、液相、固相內發生的反應稱為均相反應或單相反應，非均相反應則在兩相以上發生)。反應物跨越形成中間產物之能量障礙(所需之額外能量即活化能)變為生成物狀態，其中活化能大小可由阿瑞尼斯方程式(Arrhenius equation)決定，其數學形式為：¹⁴

$$k = Ae^{-E_a/RT} \text{ 或 } \ln k = -\frac{E_a}{RT} + \ln A \quad (1)$$

其中： k =反應速率常數

A =頻率常數 (Frequency factor)

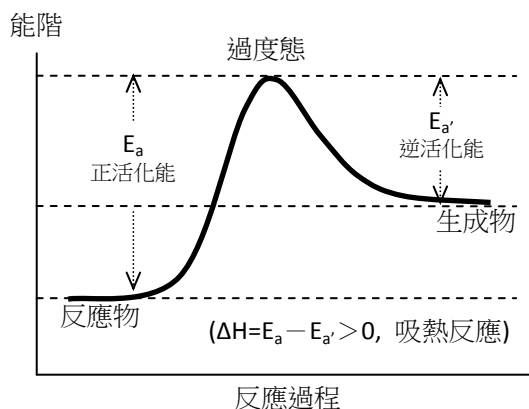
E_a =活化能 (J/mol)

R =氣體常數 (8.314 J/K·mol)

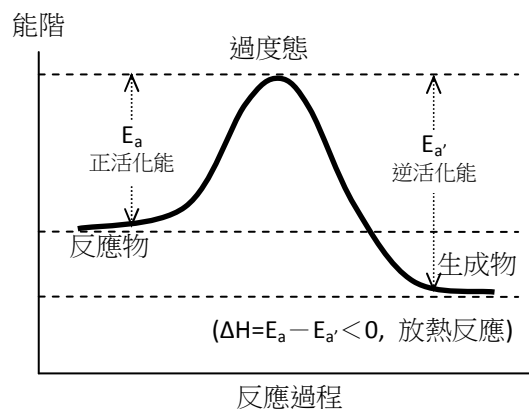
T =溫度 (K)

阿瑞尼斯方程式指出：提升反應速率常數所需增加的溫度視活化能大小而定，活化能愈大，則要使反應速率常數加倍所需的溫增也愈大。從阿瑞尼斯方程式可以看出，隨的變化率與活化能成正比，因此、活化能越高，溫度升高時反應速率增加得越快，反應速率對溫度越敏感。如果同時存在多個活化能值不同的反應，則高溫對活化能高的反應有利，低溫對活化能低的反應有利。有關「活化能」與「電準」觀念之關聯，詳後論述。

2.吸熱反應及放熱反應：一般化學反應可依據反應物及生成物之能階關係，分成吸熱反應以及放熱反應兩類，亦可依據活化能關係表示，如圖 2 所示， E_a 表示正活化能， $E_{a'}$ 表示逆活化能，若 $\Delta H = E_a - E_{a'} > 0$ ，則為吸熱反應； $\Delta H = E_a - E_{a'} < 0$ ，則為放熱反應。有關「吸熱反應」與「電準」觀念之關聯，亦詳後論述。



(1)吸熱反應之化學物種能階與活化能關係



(2)放熱反應之化學物種能階與活化能關係

圖 2 化學反應前後物種能階與活化能關係

(二)電準、熱準、和準的粒子與能階概念及其基本物理意義

從物理學之粒子觀點而言、粒子之動能有能階高低及能量強度大小兩個基本面向，能階高低與粒子共振之頻率有關，而能量強度大小則另與粒子數量多寡有關。從個人修持而言、則有精、氣、神之粒子精粗及能階高低等層面之意義。

1. 精、氣、神之粒子意義

從靜坐鍛煉的角度而言、傳統道家靜坐講究煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三層次功夫，為針對精、氣、神三層次材料之鍛煉變化過程。茲依據中醫、科學與《新境界》中對精、氣、神之詮釋，茲摘要於表 2 中。¹⁵

表 2 中醫、科學與《新境界》對精氣神之詮釋¹⁵

	中醫及科學之觀點	《新境界》之詮釋方向
精	「精」是構成人體和維持生命活動的基本物質，其來源可分為先天之精及後天之精。「先天之精」是指性腺內的生殖細胞，其中除包括男性的精原細胞和女性的卵母細胞外，還包括由性腺分泌之性激素。「後天之精」則是指構成人體生命大分子，在此包括核酸(DNA、RNA)、蛋白質、酯類、醣類等之生命型態表現。	「『精』之成分為非白非青半陰半陽之質，是陰陽電子中的至陰精粹。 ¹⁶ 」此至陰精粹之特性相對於陰、陽電子，類似於人體細胞中之高爾基體相對於細胞之功能作用。由於電子是構成物質世界的最小單位，人體中的每一個單位細胞內(不論先後天精原細胞，或組成人體各功能器官之特化細胞)，皆存在著所謂「至陰精粹」的變化藍圖，細胞—電子—至陰精粹，三者之互動原理有如醫學內外相表裡及一體共存上之組合關係。
氣	「氣」有兩種含意：一是指在人體內流動的一種精微成分，其功能為維持人體生命活動之基本物質；二是指在神經系統功能性運作下，各臟腑間所形成的機能活動狀態。人體的氣依來源可分為：元氣、宗氣、營氣、衛氣、臟腑之氣等五大類，其體現方式皆為能量轉化和可興奮組織的活動(例如所謂氣化作用)，就目前較具科學性的整體觀念而言，「氣」的生理表現形式可說是一種交感神經衝動及其反應的結果，「氣」的物理作用則有如生物磁化的表現一般，「氣」的化學存在形式則可視為是一種高能物質(例如以 ATP 之存在型態)等多元性的廣義概念。	「『氣』為和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熱流。 ¹⁶ 」此處所言的「氣」尚包括來自於和子的作用層面。「和子」由於是構成物質世界中另一種最小單位，因此，當和子與人類的電子體結合的剎那，雖然和子大部分能量集中於大腦(電子體)內，但此時和子仍會以其原素中之三分之一量充實每一個原子中之電核，以司神經知覺之貫通。此現象不難說明出「氣」何以會在人體內的不同組織、器官中，也能夠顯現各種型態特徵以及其多樣的變化方式。換言之，「氣」的變化方式主要亦在配合和子內其「靈氣」部分的參與情況而有此導向。
神	「神」體現為兩個方面，一是體現為中樞神經系統之功能，二是體現為人體的生命活動狀態。然因人體的生命活動狀態，主要是在神經系統功能調節下才能完成，故以目前學理上對神之概念，通常也只能歸納為與神經系統有關的認知範圍。	「神」除為人身中具有表現個體精神思維之能力外，尚且包括藉由精神鍛煉過程，煉至真我(二我)出現的活潑狀態(即元神出遊之情況)。具體而言，教義對「神」的界定，其涵蓋層面不僅僅限於目前在單位個體上所能掌握之範圍特性，甚至也包括生存於各空間次元中的性靈和子所表現於神性部分之媒介統稱(媒介神)，此種特色，遠超過目前學術上及宗教上對「神」所論述的一般性認知。

由上表綜而言之、「精」為構成人體和維持生命活動的基本物質，包括「先天之精」(性腺內生殖細胞及由性腺分泌之性激素)及「後天之精」(包括核酸、蛋白質、酯類、醣類等構成人體生命大分子之生命型態表現)，或是成分為非白非青半陰半陽之質，為陰陽電子中的至陰精粹；「氣」為人體內流動的一種精微成分或在各臟腑間神經系統功能運作所形成的機能活動狀態，或是和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熱流；「神」為中樞神經系統之功能，體現為人體的生命活動狀態，或是人身中具有表現個體精神思維能力者，包括藉由精神鍛煉過程，煉至真我(二我)出現的活潑狀態。

另外、《新領域》〈第三章「炁理學內涵初探」〉談到靈體與肉體結合後所形成各類不具有形結構之無形運作系統，包括：心性系統、靈魂意識交集引合網路、整體電力引合網路(含氣化系統及生化系統)、臟腑氣能循環系統、經絡系統等五大類無形系統，並提到：「綜合看來、針對上述所列的五類無形生命系統分別檢視其內涵，並比對其在靜坐修持各階段之現象變化，無論是其結構本身或是運作內容物，都不離『炁』與『氣』的範疇，即使是其結構本身雖屬非物質之無形結構層次，精微細緻，然亦為炁(或氣)之無形運作結構體，而運作於其中之內容，不論是能量、訊息、或是氣化內容物，也都屬於「炁」與「氣」的內涵」。¹⁷

再者、其後談到「炁粒子」與「氣粒子」的相關內涵。「炁粒子」的定義與性質：(1)「炁粒子」是先天能量粒子，是帶有完整鐳質粒性與宇宙訊息的粒子，無靈性粒子與物性粒子之分。(2)可自由改變原有之粒性大小或質地精粗投射到各次元空間，幻化出可以被該次元空間之能量所接收或轉化的作用，或與各性靈意識訊息互相作用。(3)當炁粒子彼此之間經抱合激盪作用後所產生之某種運化特性，則以「炁」或「炁能」稱之，此屬於先天能量的表現型態之一。「氣粒子」的定義與性質：(1)「氣粒子」是後天能量粒子，是炁粒子經能量消耗與退化使其鐳質粒性與宇宙訊息大部分被封鎖住的粒子(處在二用天界之中)，有靈性粒子與物性粒子之分。(2)粒子較大，質地亦粗，無法自由往高次元空間穿梭，可在二用天界層中藉由改變粒性大小或質地精粗之方式形成各類新粒子，而與空間能量相互融合、轉化，或與各性靈和子的意識訊息互相作用。(3)當氣粒子彼此之間經抱合激盪作用後所產生之某種運化特性，則以「氣」或「氣能」稱之，此屬於後天能量的表現型態之一。¹⁸

從以上資料來看「精、氣、神」之內涵、「精」為原子、分子...之精萃物質狀態，「氣」為更精細之物質成分而其表現近乎能量熱流狀態，「神」則整體表現為生命活動或更高能之精神活潑狀態，其粒子狀態較「氣」更為精細、高能階。從粒子觀點而言、精、氣、神三者皆屬不同等級之炁、氣粒子，且隨著精、氣、神之鍛煉，其粒子越來越精細，能階則越來越高。

2. 電準、熱準、和準的粒子及能階概念

依據上述、精、氣、神之意義，以及能量大小及能階高低觀念，以之簡要闡述電準、熱準、和準之基本意義及對應之修持層次如下：

(1)電準：從粒子觀點而言、「電準」應係身體(肉體、電子體)內部整體結構及相對上較粗糙之組成粒子，透過粒子及能量之保存及積聚，達到整體調和共振及能階提升之狀態；從修持觀點而言、對應初級能階之「煉精化氣」過程。

(2)熱準：從粒子觀點而言、「熱準」應係心理(身體及靈體)內部整體結構(心識作用場或

心理意識體)及較細微之組成粒子，透過粒子及能量之保存及積聚，達到整體調和共振及能階提升狀態；從修持觀點而言、對應中級能階之「煉氣化神」過程。

(3)和準：從粒子觀點而言、「和準」應係靈體(精神體、和子體)內部整體結構及最細微之組成粒子，透過粒子及能量之保存及積聚，達到整體調和共振及能階提升狀態；從修持觀點而言、對應高級能階之「煉神還虛」過程。

綜合而言、能量增加是能量粒子聚集增多之巨觀表現，而能階提升則是整體粒子透過能量匯聚及「共振狀態」，逐漸提升彼此能階之綜合表現。

3.從靜坐三階段看電準、熱準、和準的基本炁理意義

綜合以上資訊，並從靜坐鍛煉之粒子精粗及能階高低觀點，吾人得以簡要提出從靜坐三階段所對應之電準、熱準、和準的基本炁理意義如下：

(1)「煉精化氣」是將相對上較粗糙之「精」質粒，精煉至較細微的「氣」質粒，且能階提升並越過「電準」後，達至較高的「氣」能階狀態。

(2)「煉氣化神」是將較細微之「氣」質粒，精煉至更細微的「神(炁)」質粒，且能階提升並越過「熱準」後，達至更高的「神」能階狀態。

(3)「煉神還虛」是將更細微之「神(炁)」質粒，精煉至最細微的「炁」質粒，以能映入太虛大空，且能階提升並越過「和準」後，達至此三等級中最高的「虛空」能階狀態(事實上僅為星系基底之第二級真空基底能階¹⁹)。

從基本之炁理層面而言、電準、熱準及和準分別對應不同炁(氣)能階層級，「電準」對應物質及較粗糙之後天氣，「熱準」對應先天炁及後天氣之調和狀態，「和準」則對應較精細幽微之先天炁狀態。整體而言、能階提升及功夫修持之關鍵有二：「聚積」及「鍛煉」；「聚積」指精、氣、神成分及粒子之聚集累積，需先聚積足夠之粒子，方有材料可資「鍛煉」，而實質之「聚積」及「鍛煉」層次則有五等：保、固、養、補、化(一般論述修持大概談到「化」)，亦即：「保精保氣保神、固精固氣固神、養精養氣養神、補精補氣補神、化精化氣化神」²⁰，此「化精化氣化神」即為「煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛」。

有關「電熱和準」進一步之修持觀點，詳後第四節討論，而「電熱和準」較深入之粒子及能量觀點，包括「心境熱(和)準」與「誠敬熱準」，再依據聖訓資料探討於下。

(三)電準、熱準、和準之深度炁理意義

先天一炁玄靈子老前輩曾針對首任首席歸證於無形後，介紹相關的顯化親和原理，其中論述有關心境熱(和)準及誠敬熱準之炁理內涵。由於其內容頗多²¹，茲彙整如下：

1.「心境熱(和)準」與「誠敬熱準」²¹

(1)「心境熱準」：指由和子體內在各原素所釋放出的各類氣化性能之不等深度能階，亦即指和氣、靈氣、剛氣、炁氣能量而言。因其於和子體內運作，依本文論述，應稱為「心境和準」。(和氣、靈氣、剛氣、炁氣分別對應 X 原素、電質、H⁰、O⁰等和子成分)

(2)「誠敬熱準」：亦稱為「意識熱準」，指由和子體與電子體交流後所產生於「靈魂意識交集層」中的各類不等之氣化深度，亦即指意識、靈識、靈覺、魂識部分而言。(意識、靈識、靈覺、魂識為和子體與電子體交流後整體所產生之四層意識)

2. 有形無形間親和原理與電熱和準之關係

茲以首任首席(已歸證無形，屬無形神媒)與同奮(屬有形人類)間之親和關係，呈現電熱和準(主要為和準)的炁理內涵，可分成「由無形至有形的顯化原理」及「由有形至無形的親和原理」兩類，其目的乃「由於首任首席在無形大放親和光，時時關注著每一位肯發大願、默默奉獻的奮鬥同奮，這些同奮只要能不忘初衷，堅持個人奮鬥信念，力行五門基本功課，抱持絕對效忠上帝的態度，必然能夠得到首任首席於無形的和能佈施，甚至經由首任首席無形的顯化，減輕該同奮於人道、天道上的諸多業緣與磨障，助長該同奮於道業上的成就」²¹，圖3顯示靈魂意識交集引合網路及氣化系統結構關係圖，圖4則呈現炁氣網縊變化層次及深度(陽氣順入)之四個概要圖示，由圖可知、氣炁網縊第二層中外人之炁能正作用在靈意網路外層與內層區域，其中心點恰為「熱準中心」所處之「心性系統」高維度空間，此一位置為炁能「調靈與調體」之關鍵樞紐；另外、「陽氣逆出」與「陽氣順入」之四個層次相同，惟氣之運動方向相反，為由下而上(即由內而外)。表3為將「由無形至有形的顯化原理」及「由有形至無形的親和原理」兩類分別依據顯化或親和基準、契合或轉換條件及公式、以及實際運作模式等內容彙整列表。

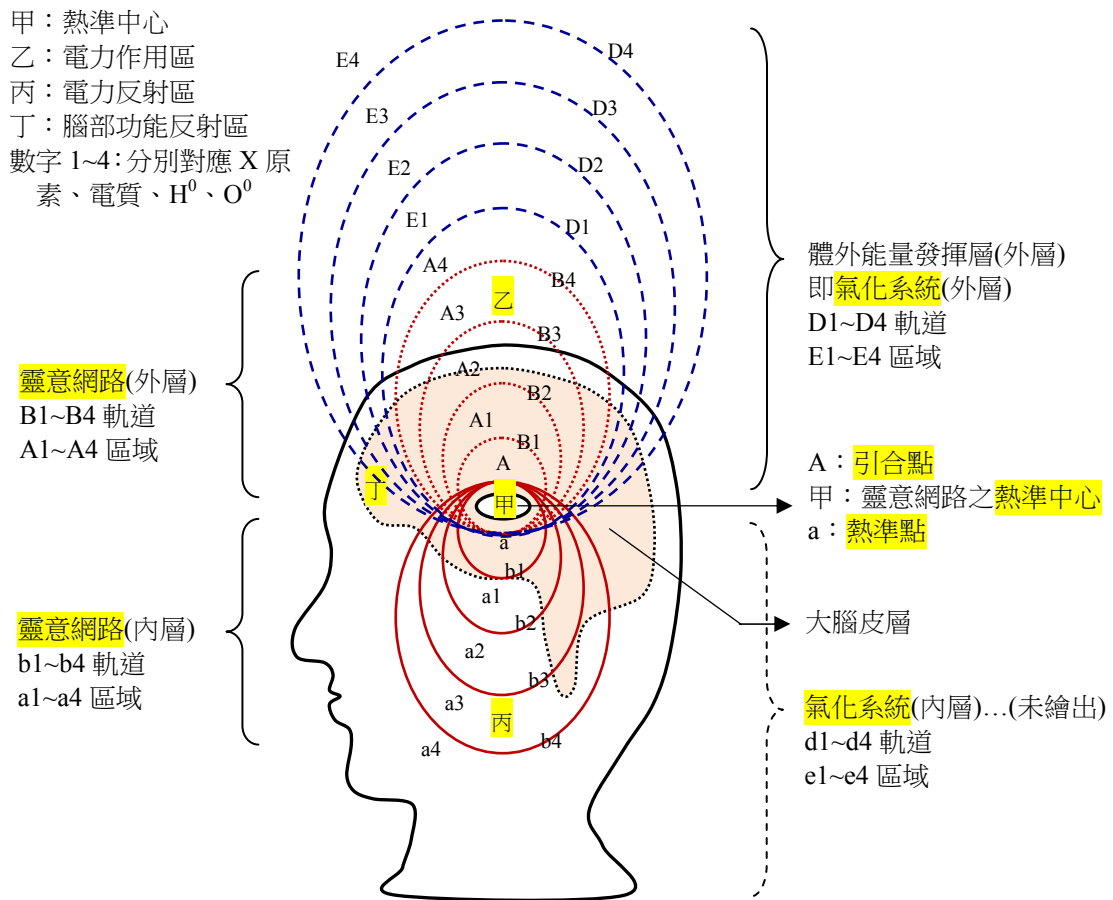
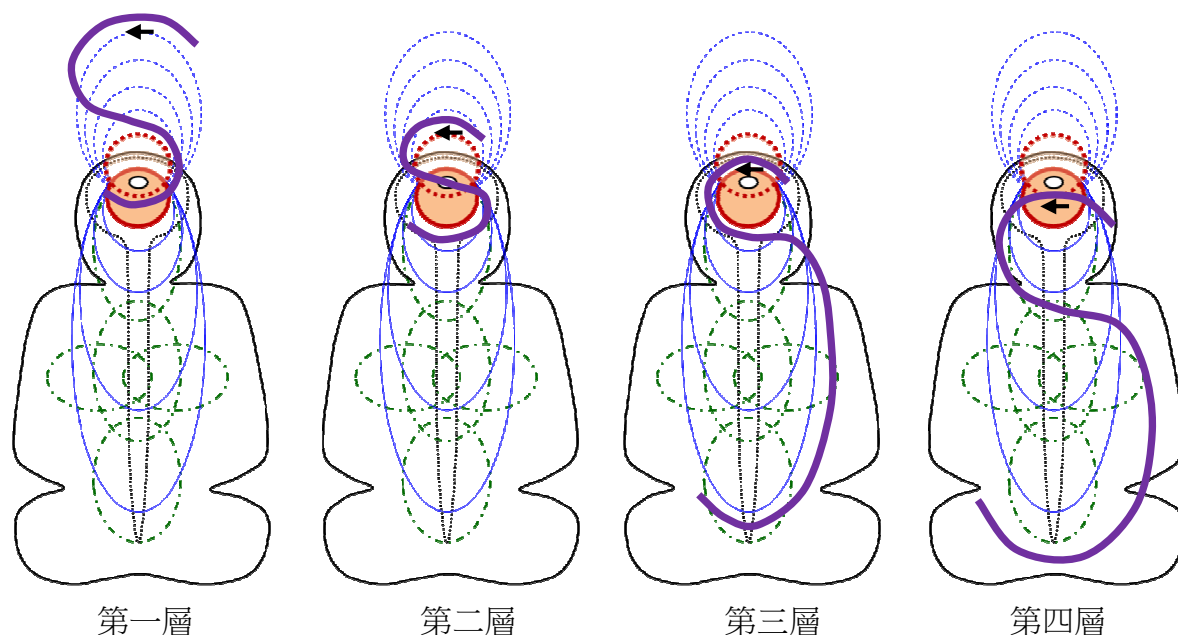


圖 3 靈魂意識交集引合網路(靈意網路)及氣化系統結構關係圖



說明：此處以平面圖表現第一至四層氣炁網縊過程之不同深度狀態，惟第四層氣炁網縊狀態較難以平面圖形表現，其實質為氣化系統內層與生化系統間炁能之多次元旋繞及共振形式。

圖 4 “陽氣順入”之炁氣網縊變化四大層次與深度關係圖

表 3 電熱和準與有形無形間之親和原理及條件²¹

1. 由無形至有形的顯化原理	2. 由有形至無形的親和原理
<p>■顯化基準：於「引合點」處必須達到「能量」與「能量」間的契合條件，才能發生進一步的顯化效力。</p> <p>■契合條件及公式：</p> <ol style="list-style-type: none"> A 和子「和力能量」與 B 和子「元神能量」間的契合條件：必須二者間的能量達到契合反應，始能發生進一步的化合效應。 二者間的「契合」公式如下： <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> $A \text{ 和力能量} = a \text{ 和力能量} \times \text{次元天界差} \times \text{轉化效率}$ $B \text{ 元神能量} = b \text{ 元神能量} \times a、b \text{ 和子意識總值} \times b \text{ 和子熱準總值}$ </div> <p>說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 當 A 和力能量等於 B 元神能量時，表示達到能量上契合條件。 當 A 和力能量大於 B 元神能量時，表示 b 和子內在親力能量不足，故未能符合契合條件。假如此時 a、b 和子意識總值為正值，則來自 a 和子的陽質能量，將會部分轉入 b 和子元神中，以增強其元神能量。 當 A 和力能量小於 B 元神能量時，表示 b 和子內在的陰質親力能量多於陽質親力能量，故未能符合契合條件。假如此時 a、b 和子意識總值為正值，則來自於 a 和子的陽質能量，將會部分轉為加持 b 和子元神能量，淨化 b 和子的陰質能量。 此一公式在此處是作為 A 和力能量進入 b 和子中進行能量契合測試時之用。 a 和力能量：指 a 和子在其所處的次元空間所放射的和力能量。 	<p>■親和基準：於「熱準點」處必須達到「靈能」與「氣能」間的轉換條件，才能發生進一步的親和效力。</p> <p>■轉換條件及公式：</p> <ol style="list-style-type: none"> b 和子體本身的「靈能」與本身電子體內的「氣能」間之轉換條件：必須二者間的能量達到轉換反應，始能發生進一步的化合效應。 二者間的「轉換」公式如下： <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> $b \text{ 和子體能量} = \text{靈氣能量} \times \text{心境熱準}$ $b \text{ 電子體能量} = \text{氣化動能} \times \text{誠敬熱準}$ </div> <p>補充說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 當和子體能量等於電子體能量時，表示達到能量上的「轉換」條件。 當和子體能量大於電子體能量時，表示電子體內在的氣化動能階尚低，未能符合轉換條件。此時如前項的 a、b 和子意識總值為正值，來自 a 和子的陽質能量一部分會轉入 b 和子元神中增強元神能量，另一小部分亦將透過第三、四層氣炁網縊過程，轉而增強該電子體作用時所產生的氣化動能。 當和子體能量小於電子體能量時，表示此刻電子體內在的陰氣能量多於陽氣能量，未能符合轉換條件。此時如前項的 a、b 和子意識總值為正值，則來自 a 和子的陽質能量部分轉為加持 b 和子元神能量，以淨化 b 和子的陰質氣能，如有剩餘之陽質能量仍會推動已淨化過的靈氣能量(和子體部分)間接改善過多的陰氣能量(電子體部分)。

<p>6. A 和力能量：指 a 和力能量經不同次元空間差異，實際轉化到 b 和子內作用的能量部分。</p> <p>7. 次元天界差：指 a、b 和子所處的次元空間數之差。如 a、b 和子共處於同一次元空間，其次元天界差以「一」為計算單位。</p> <p>8. 轉化效率：指能量在不同空間轉換時，因損耗而有所謂的轉化效率。</p> <p>9. b 元神能量：指由 b 和子內的本有元神(包括和子之靈氣能量與電子之神氣能量)所釋放出的動力能量。</p> <p>10. a、b 和子意識總值：指 a、b 和子於各意識放射時，所產生善、惡念力的電力總值。如 a、b 二者間所放射的意識值為一正、一負時，即不發生契合作用。其餘皆同前述單元之引合動力公式。</p> <p>11. b 和子熱準總值：指 b 和子內在的心境熱準與誠敬熱準的電力總值。</p>	<p>4. 此一公式是作為個體本身內在靈能與氣能之間進行能量轉換測試之用。</p> <p>5. 靈能：指由和子體內在的靈氣部分所釋放出的動力能量。</p> <p>6. 氣能：指由電子體作用的動能特性所釋放出的動力能量。</p> <p>7. 心境熱準：指由和子體內在各原素所釋放出的各類氣化性能之不等深度能階，亦即指和氣、靈氣、剛氣、炁氣能量而言。</p> <p>8. 意識熱準：指由和子體與電子體交流後所產生於「靈魂意識交集層」中的各類不等之氣化深度，亦即指意識、靈識、靈覺、魂識部分而言。</p>
<p>■實際運作模式：</p> <p>1. <u>引合點作用程序</u>：當首任首席在無形經由「以氣御心」方式，配合神力「壓」、「挾」之力，放出陽質和力電射進入同奮大腦之際，首先在第一層的炁氣細縲太極層中運轉，之後該炁氣能量會進入「引合點」處，進行第二層炁氣細縲的軌道運轉，並在「引合點」處產生「<u>能量</u>」與「<u>能量</u>」間的化合作用，在此一化合過程中，來自首任首席的和力能量如與該同奮本身所存聚的內在元神輾轉釋放出的能量契合時，則首任首席和力能量中所帶有的意識訊息，將因契合時的能量共振及轉換而獲得強化，才能進一步達到在下一階段「熱準中心」處與該同奮產生靈識訊息交流的互動關係，或將此和力能量深入至該同奮的第三層炁氣細縲作用，繼續化合吸收與運轉。但如該同奮的元神能量未能與首任首席的和力能量產生契合，除非經由首任首席再加施以更大的壓、挾之力，否則不易提高該同奮內在元神的本有能階，達到顯化的親和效應。</p> <p>2. <u>熱準中心作用程序</u>：其次，在第二層炁氣細縲軌道運轉的過程中，如當 B1 軌道的運行效應一旦已增強 A 區內「引合點」處的能量時，會增加該同奮內在元神本有能量，在達到契合條件的前提下，將先在此處與來自於首任首席的和力能量產生聚合效應。此種靈能聚合形成的順轉電力會挾帶著來自首任首席的和力能量特性，進入「熱準中心」繼續進行下一步驟的特殊性「<u>能量</u>」與「<u>意識</u>」聚合。此一階段中，該同奮的「三奮」心境能量將會契合首任首席施放於和力能量中含存之靈氣能量，該同奮的「三要」意識能量及誠敬熱準，亦會契合首任首席施放於和力能量中帶有的靈質與其間含存的特殊訊息意識能量，以上兩種契合如均已達到能量與意識的同化作用，即可幫助該同奮逐漸突破道障、增長智慧，間接增進該同奮煉就元神的轉運基礎。但如在契合過程中，該同奮的內在心境部分帶有相當多的陰質電荷，意識部分亦含有諸多負值電荷時，即不易與首任首席傳遞的能量與意識訊息產生同化效應，其顯化效果將不如前者。</p> <p>3. <u>熱準點作用程序</u>：此一經調和過之能量會再轉入熱準點處進行「<u>靈能</u>」與「<u>能量</u>」間的化合作用，在此階段中，該同奮於和子「靈氣」、「靈質」方面的能量將會混合首任首席施放於和力能量中含存之靈氣能量，該同奮於電子「動能」、「熱準」方面的能量亦會混合首任首席施放於和力能量中帶有之特殊訊息意識能量。此二種混合作用如均已達到「<u>能量</u>」與「<u>意識</u>」上的同化作用，即可輔助該同奮加速淨化起自於內在身、心不協調狀態所產生的陰質能量或紊亂(雜)的負面性意識，以增加內在的清明，間接清除由於業障干擾所引起</p>	<p>■實際運作模式：</p> <p>1. <u>熱準點作用程序</u>：當同奮在塵世間經由力行五門功課、配合「三要」、「三奮」奮鬥，其內在身心並煉所產生的陽氣能量如已達能夠發出親力電射與首任首席和力能量產生親和時，此股內在陽質能量將會通過第三層的氣炁細縲過程，進入第二層的炁氣細縲太極層中運轉。其中，該內在陽氣能量便會再進入「熱準點」處，進行第二層炁氣細縲的「靈能」與「氣能」間之化合作用，在此化合過程中，起自於同奮體內的氣化動能(氣能)如能與和子內的靈氣能量(靈能)達到二者轉換的條件時，則此股經由轉換後所形成的化合能量，將會隨著帶需求意識能量特性的強度逆旋電流，進入「熱準中心」繼續產生下一步驟的特殊性「<u>能量</u>」與「<u>意識</u>」聚合效應。</p> <p>2. <u>熱準中心作用程序</u>：此處所謂「<u>能量</u>」與「<u>意識</u>」聚合效應(按：於熱準中心)，是指該同奮在「三奮」過程的心境能量與「三要」意識配合誠敬熱準二者間的聚合效應。在此聚合作用下，如前一階段能量轉換過程的逆旋電流極大，當有助於彌補該同奮於「三奮」、「三要」奮鬥能量上的不足，強化此一階段的能量與意識聚合效應，有利於再轉入「引合點」處進行下一步驟「<u>能量</u>」與「<u>能量</u>」間的化合作用。</p> <p>3. <u>引合點作用程序</u>：此處所謂「<u>能量</u>」與「<u>能量</u>」的化合作用(按：於引合點)，是指來自前述的氣化能量與由元神處輾轉釋放出的能量二者間的化合作用而言。在此化合作用下，將再度淨化來自體內的陰質能量與雜亂意識。如前一階段能量轉換過程的逆旋電流極大，當會增強此一化合作用時的能量強度及所將發射出的親力電射速度。這些已經調和過的能量將會依照內在能量質性與意識層級，分別與「引合點」外之各軌道、各電力作用區內的能量屬性配合，繼續以逆轉的電力作用方向陸續再進行同前之單元所述的引合作用。最後，所有經由層層混合與一一強化的陽氣能量，均會帶著強度的需求意識訊息，在剎那間發射親力電射至大空之中，與首任首席所施放的和力能量產生親和交感作用。首任首席的和力電射會進入該同奮的大腦中，進行如前項所述的顯化過程，不同之處在於此刻該和力電射不論是進入第一層或第二層炁氣細縲過程，就內部的能</p>

<p>的種種魔障。但在混合的過程中，如該同奮受到極大業力作用所累，一時無法掙脫或轉為清明，即不易與來自於首任首席所傳遞的能量與意識訊息產生同化效應，發生顯化效果，除非該同奮加強配合的親力能量足以與首任首席產生交感，否則顯化成效不如前者。</p>	<p>量聚合或化合效應而言，均將大大改善首任首席純以單向和力加持的顯化效果。</p>
--	--

上表中「由無形至有形的顯化原理」中提到有關首任首席(神)與同奮(人)間之親和及壓挾，例如第一階段中、若未達到能量間之契合條件，則無法完成親和效應，可見親和熱準(和準)之重要，如表中所說：「如該同奮的元神能量未能與首任首席的和力能量產生契合，除非經由首任首席再加施以更大的壓、挾之力，否則不易提高該同奮內在元神的本有能階，達到顯化的親和效應。」而其基本之能量契合條件，則包括凡人和子之熱準總值，為其和子內在之心境熱(和)準與誠敬熱準的電力總值。

另外、上表「由有形至無形的親和原理」中，例如第三階段、當同奮在塵世間經由力行五門功課、配合「三要」、「三奮」，其內在身心並煉所產生的陽氣能量如已達能夠發出親力電射與首任首席和力能量產生親和時，最後，所有經由層層混合與一一強化的陽氣能量，均會帶著強度的需求意識訊息，在剎那間發射親力電射至大空之中，與首任首席所施放的和力能量產生親和交感作用。重點是其「不同之處在於此刻該和力電射不論是進入第一層或第二層炁氣網縊過程，就內部的能量聚合或化合效應而言，均將大大改善首任首席純以單向和力加持的顯化效果。」可見加強個人「三要」、「三奮」信念及功課，提升心境熱(和)準與誠敬熱準的重要性。

以上內容呈現透過個人之奮鬥修持，提升「心境熱(和)準」及「誠敬熱準」，不僅為加強親和力之基礎，更實質達到有形(同奮)與無形(首任首席)間之親和及顯化效能；進一步而言、透過上述內容之分析闡述，更呈現有關「心境熱(和)準」及「誠敬熱準」之炁理運作內涵。

3. 第一至四層炁氣網縊整體內容與「電熱和準」之交互關係

綜而言之、前述聖訓雖未提及第四層炁氣網縊之內容，但吾人可以合理推測及歸納「電熱和準」與第一至四層炁氣網縊整體內容之交互對應關係如下，並彙整於表 4 中：

(1)第四層炁氣網縊內容：涉及體內生化系統(物質及氣能)及氣化系統(純氣能)間之質能轉化，其轉化之要件應為生化及氣化兩系統達到兩者間之「電準」條件，方能將生化系統之能量淬鍊提升至氣化系統中。

(2)第三層炁氣網縊內容：涉及氣化系統及靈意網路內層之氣能及炁能轉化，其轉化之要件應為氣化及靈意兩系統達到兩者間之「熱準」條件(聖訓所稱「誠敬熱準」)，方能將氣化系統之能量淬鍊提升至靈意系統中，並以「熱準點」為運作主體。

(3)第二層炁氣網縊內容：涉及靈意網路內層及靈意網路外層之炁能轉化，其轉化之要件應為靈意網路內、外兩層達到兩者間之「和準」條件(聖訓所稱「心境熱準」，由於完全在和子體內運作，故應可稱「心境和準」)，方能將能量由靈意系統內層淬鍊提升至靈意系統外層，並以「熱準中心」為運作主體。

(4)第一層炁氣網縊內容：涉及靈意網路外層及氣化系統外層(體外能量發揮層)之間(在和子之內運作)、甚至是體外能量發揮層與外在神媒間(在兩者和子之間運作)之炁能轉化，其轉化之要件應為靈意網路外層與體外能量發揮層、或是體外能量發揮層與外在神媒間，達到兩者間之「和準」條件，(分別符合能量「轉換」公式及條件、以及能量「契合」公式及條件)，方能將能量由氣化系統外層(體外能量發揮層)向無形神媒發送，或接收神媒之和力訊息，達到親和力之效應，並以「引合點」為運作主體。

表 4 第一至四層炁氣網縊整體內容與「電熱和準」之交互關係

炁氣網縊層級	交互間之兩系統	運作中心	「電熱和準」轉化要件	效應
第一層	靈意網路外層及體外能量發揮層之間(在和子之內運作)、甚至是體外能量發揮層與外在神媒間(在兩者和子之間運作)之炁能轉化	引合點	靈意網路外層與體外能量發揮層、或是體外能量發揮層與外在神媒間，達到兩者間之「和準」條件(並分別符合能量「轉換」及「契合」公式及條件)	將能量由氣化系統外層(體外能量發揮層)向無形神媒發送，或接收神媒之和力訊息，達到親和力效應
第二層	靈意網路內層及靈意網路外層之炁能轉化	熱準中心	靈意網路內、外兩層達到兩者間之「和準」(「心境和準」)條件	將能量由靈意系統內層淬鍊提升至靈意系統外層；或反之，將能量接收轉化
第三層	氣化系統及靈意網路內層之氣能及炁能轉化	熱準點	氣化及靈意兩系統達到兩者間之「熱準」(「誠敬熱準」)條件	將氣化系統之能量淬鍊提升至靈意系統；或反之，將能量接收轉化
第四層	生化系統(物質及氣能)及氣化系統(純氣能)間之質能轉化	(生化及氣化兩系統)	生化及氣化兩系統達到兩者間之「電準」條件	將生化系統之能量淬鍊提升至氣化系統；或反之，將能量接收轉化

四、電熱和準的修持內涵

在此針對電熱和準的修持內涵，包括：「電熱和準」的綜合應用—對應靜坐鍛煉各修持階段、「電熱和準」在靜坐修持的意義、靜坐鍛煉之「電熱和準」能階高低—以脫離速度之數量級概估等三方面，再進行探討。

(一)「電熱和準」的綜合應用—對應靜坐鍛煉各修持階段

《新境界》第五章、第四節精神之鍛鍊、第六段針對氣胎(煉精化氣)、電胎(煉氣化神)、聖胎(炁胎：煉神還虛)、鑄胎(煉虛合道)²²等層次及內涵彙整提到²³：「性命雙修—凡此氣胎、電胎、炁胎、鑄胎之成就過程，必須性命雙修以奠其基。性者先天也，神也，和子也。命者，後天也，精氣也，電子也。由無形而至有形，必須自然與物質適切配合，和子與電子達到相

當熱準，把握現實，天人合一，方可澈底征服自然。由有形而至無形，即要運用物質而返自然，勘透生死，性命雙修，始能達進聖凡平等。是故性命之說，如玉連環分解不開。所謂色即是空，空即是色；實者虛之，虛者實之；自家有性，自去養性；自家有命，自去立命，不以有形累無形，必然無中生至有。」以靜坐鍛煉內涵而言、此處所說「和子與電子達到相當熱準」，個體生命內經由持續之鍛煉，逐步提升身、心、靈能階，其各個等級之內在變化，應該是組成之個別粒子間，分別達到各等級之高能階和諧共振狀態，而依據身、心、靈能階而言，應該對應有三個等級；因此、「煉精化氣(氣胎)」、「煉氣化神(電胎)」、「煉神還虛(聖胎)」(包括其上之「煉虛合道(鐳胎)」)可暫分成三等層次內涵，而應分別對應「電準」、「熱準」、「和準」等三個層次。

茲將前述有關生命體彼此親和交流之電子體、心識作用場、和子體等三層次，以及個體生命鍛煉修持之「煉精化氣」、「煉氣化神」、「煉神還虛」(包括「煉虛合道」)等三層次內涵，及其所對應之「電準」、「熱準」、「和準」關係，概要彙整對照列於下表 5 中。

表 5 靜坐鍛煉修持三層次內涵及其所對應之電準、熱準、和準關係

電熱和準三能階	個體內之對應	個體生命鍛煉	兩者彼此親和交流
和準 (和子體)	靈	煉神還虛 (包括「煉虛合道」) (聖胎以上)	和子體內、和子體(個人)與和子體(指導之仙佛)之間
熱準 (電子體與和子體間)	心	煉氣化神 (電胎)	體內和子體與電子體間之粒子交流
電準 (電子體)	身	煉精化氣 (氣胎)	體內之電子、原子、分子、物質... 間之粒子共振、能階提升

在宗教上或修持上而言、提升熱準的方法，即在於心念持守安住於「道體」之中，其實質入門方法，例如：持咒、觀想、守竅...等，讓生理與心識進入一個寧靜、高能、秩序化(低亂度)...的狀態。在科學上而言、此一操作結果事實上違反熱力學第二定律，亦即為熱力學第二定律之反定律。簡要而言、「熱力學第一定律」即能量守恆定律，「熱力學第二定律」為孤立系統的熵(entropy)必然增加，「熱力學第三定律」為絕對零度時所有完美晶體之純物質其熵為零(亦即絕對零度不可達到)。Van Wylan-Sonntag 在其所著《古典熱力學基本原理》〈第七章熵〉²⁴最末一段提到：「熱力學第二定律與熵增加原理均具有哲學意味，熱力學第二定律是否可應用於整個宇宙呢？是否在宇宙中某處發生一些我們所不知道的熵跟著減少的過程(如「不斷創造」之過程)，因而抵銷了我們所知自然過程中熵的不停增加呢？」反宇宙孕育生命的過程²⁵以及靜坐鍛煉²²，實際上正如本段所述，即是一個「反熱力學第二定律」的操作，透過靜坐修煉，讓個體之心念活動降低、能階提高(熵減少，能量增高及能階提升)。

(二)「電熱和準」在靜坐修持的意義—以「煉精化氣」及「電準」為例

1. 「煉精化氣」與「電準」：以「煉精化氣」鍛煉成「氣胎」為例，依據教義《新境界》之說法：「『精』之成分為非白非青半陰半陽之質，是陰陽電子中的至陰精粹。『氣』為和

子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熱流。是故精氣的運行在排去人身中的至陰之電渣（陰氣），自然交流運轉，用氣引精，用血行氣，過關通節，貫通週身。此即是陽電質（氣）來引陰電精（精）輸運全體，發動交流，抱合激盪，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎。蓋因其已成為一定的循行常規，故此平時氣血流行，亦復如是。¹⁶」其中陽電質(高能階：氣)來引陰電精(低能階：精)，即是以高能高頻之「氣」作為鍛煉引動之基礎，將較低能低頻之「精」淬煉調和，使之能量逐漸聚集、能階逐漸提升，最後形成一定之高能階運行軌道及聚積狀態，所謂「發動交流，抱合激盪，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎」。

2. 「煉精化氣」的生化系統軌道變化：有關靜坐鍛煉中煉精化氣之運作中心及氣場變化呈現如圖 5²²，其中呈現在靜坐鍛煉之煉精化氣過程中，其主要之運作中心雖為下丹田(如圖中之精軌道中心)，惟關鍵重點在於整體「精」材料之氣化轉換共振能階為提升至氣軌道中心，以能量觀點而言，鍛煉之意義為將低能階之「精」材料，透過精神鍛煉，將之提升至氣能階，換言之、達到「煉精化氣」狀態之鍛煉者，其生理機能之能階已達到較高階之「氣能階」狀態；同理，「煉氣化神」狀態之鍛煉者，其生理機能之能階亦已達到更高階之「神能階」狀態；而「煉神還虛」狀態之鍛煉者，其生理機能之能階亦將達到甚高階之「虛能階」狀態(表示可進入太虛大空—太陽系外、銀河系內—之能階狀態)。

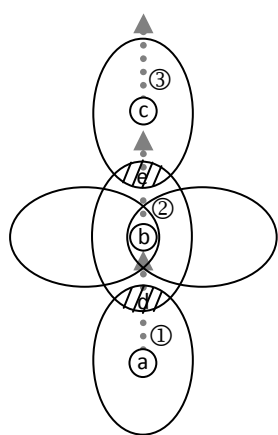


圖 5. 氣化原理示意圖

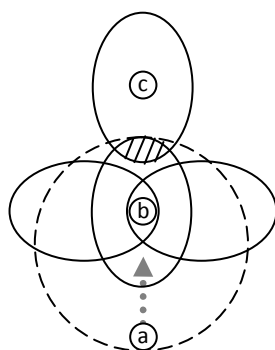


圖 5-1. (煉精化氣：氣胎階段) 精軌道上提示意圖

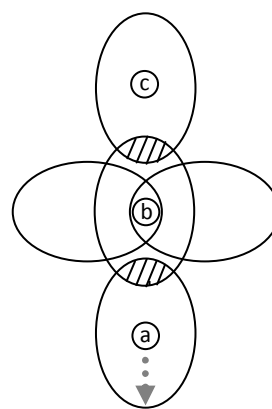


圖 5-2. (煉精化氣：氣胎階段) 精軌道還原示意圖

說明：

1. 五個橢圓代表生化系統(精、氣、神、魂、魄)。
2. a, b, c 分別代表下、中、上丹田，d 斜線部分是由煉精階段進入化氣過程時之氣化作用區，e 斜線部分是由煉氣階段進入化神過程時之氣化作用區。
3. ①, ②, ③ 分別代表煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛之程序。
4. 箭頭代表氣之變化移動狀態。
5. 虛線圓形代表生化系統內能提昇之變化狀態。

圖 5 靜坐鍛煉中煉精化氣之運作中心及生化系統之氣場變化

3. 「電準」可能的物理意義：以活化能及吸熱反應詮釋靜坐鍛煉之初級能階變化

將活化能及吸熱反應概念引用至修持角度，則「電準」、「熱準」、「和準」條件之達到，似乎皆需提高能階以達到可資反應之條件，欲提高能階則需投入或匯聚能源(如同吸熱反應)，例如精、氣、神狀態之能源，以有為法為例，將意識能量執守一處，以利能量之匯聚、淬鍊、提升，這似乎是一般靜坐鍛煉修持上最基本的作法。圖 2(1)吸熱反應之化學物種能階與活化能關係，可視之為前述「電熱和準」之反應模式概念圖。

以「電準」為例，在物質電子體內之「精」狀態，透過靜坐鍛煉之「煉精化氣」過程，將物質態(屬電子成分)之「精」聚集之後加以鍛煉，淬鍊提升「精」之能階而化為「氣」，其內在之能階變化即類同圖 2(1)吸熱反應之活化能關係：原本在較低能階之「精」狀態(反應物)，經過鍛煉、淬鍊，提升其能階越過「過度態」(具活化能—電準能階)，而化為「氣」狀態(生成物)。需注意的是、此處所論「煉精化氣」過程之能階狀態，應僅歸屬於「電準」層次，比對圖 2(1)中過度態之最高能階「活化能」類似「電準」，而生成物之「氣」狀態能階雖較原始之「精」能階為高，但卻較最高點之活化能能階(電準)為低。

依據圖 2(1)吸熱狀態之圖示原理，再將「煉精化氣」鍛煉過程之能階變化呈現於圖 6 中，其中 A 為「精」之原始低能階狀態，B 為全體成份共振能階最高點(激態，可稱電準態，AB 間之能階可視為電準)，C 則為鍛煉後較高能階之「氣」狀態，亦為一種氣場狀態。擴而言之、「煉氣化神」及「煉神還虛」亦應有類似之鍛煉過程能階變化關係。

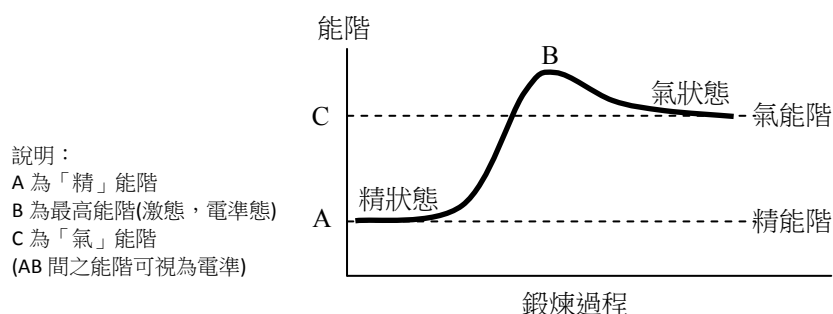


圖 6 「煉精化氣」鍛煉過程之能階變化關係圖

(三)靜坐鍛煉之「電熱和準」及「精氣神」能階高低—以脫離速度之數量級概估

有關靜坐鍛煉修持部分、吾人曾在〈有形宇宙、無形宇宙：整體宇宙結構初探〉²⁶ 中論述靜參境界與五大旋和律及旋風軌道層次之對應關係，其中提及、從修持鍛煉與宇宙天界之活動自由度來看，若分別鍛煉至(1)煉精化氣(得氣胎)、(2)煉氣化神(得電胎)、(3)煉神還虛(得聖胎)層次，則其活動自由度分別對應：(1)突破「天液旋風軌道」進入所在行星外氣層範圍內(第四類旋和律內層，屬氣天所轄之較低次元時空)，但不能突破本行星到達其他行星、(2)突破行星邊界之「分和旋風軌道」進入恆星內(第三類旋和律內層)，可在恆星內各行星之間自由往來，但無法突破本恆星到達其他恆星、(3)突破恆星邊界之「電化旋風軌道」進入銀河系內(第二類旋和律內層，如銀河系之星系結構尺度範圍內)，可在銀河系內各恆星之間自由往來，但無法突破本星系到達其他星系。再者、若鍛煉至煉虛合道(得鐳胎)層次，則可以突破「炁化旋風軌道」，進入第一類旋和律(應該就是最大的旋和律—大銀河星群)，在五大類旋和律中自由

往來。

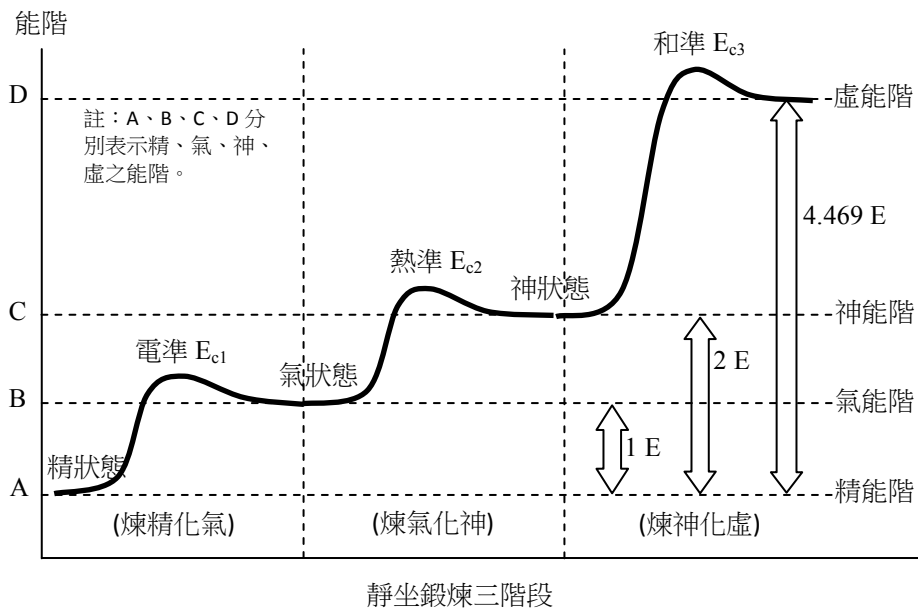
科學家已知第一、二、三宇宙速度分別對應等速環繞地球、脫離地球、脫離太陽之繞行或逃逸速度，其數值相對於地面分別為 7.9, 11.2, 16.7 km/s²⁶；另外、飛行器或物體相對於地球之圓周繞行或脫離能量(E: Energy)，可以用其相對於地球做功(W: Work)之概念估計。由於靜坐鍛煉有煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛之能階等級差異，對應於此差異，個人元神於宇宙空間之活動自由度，亦有受限於行星、脫離行星、脫離恆星之層次差別²⁶，吾人或許可暫以上述飛行器繞行或脫離之能量數值，作為對應靜坐各階段之能階差異之代表性數值，亦可大致對應電準、熱準、和準之能階等級(忽略如圖 6 中 BC 間之能量於對比時造成之誤差，另詳下述)。其簡要之數學關係如下：

$$E(\text{Energy}) = W = F \cdot S = (mv^2/R) \cdot S \quad (2)$$

其中 $F=mv^2/R$ ，作功之路徑長 S 與半徑 R 視為相同而消去， m 為定值， $\therefore E$ 正比於 v^2

$$\text{故 } E_1 : E_2 : E_3 = v_1^2 : v_2^2 : v_3^2 = 7.9^2 : 11.2^2 : 16.7^2 = 62.41 : 125.44 : 278.89 \approx 1 : 2 : 4.469$$

其中： E 代表能量， v 代表脫離速度，足碼 1, 2, 3 分別代表第一、二、三宇宙速度，亦即此三等級之能階比約等於 1:2:4.469，此三個能階比例可大致分別對應煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三個等級，亦大致對應電準、熱準、和準三個等級；事實上、電準能階與所對應達到之氣能階稍有不同，尚多出過渡之激態與氣能階之差異部分；熱準及和準能階亦然。將此能階比例及靜坐鍛煉三階段關係顯示於圖 7 中，表 6 將靜坐鍛煉修持三層次能階引導、運作中心、引導變化及到達之旋和律境界，予以彙整呈現。



(電準能階與所對應達到之氣能階稍有不同，尚多出過渡之激態與氣能階之差異部分；熱準及和準能階亦然。)

圖 7 靜坐鍛煉三層次電、熱、和準及精、氣、神能階對應關係圖

表 6 靜坐鍛煉修持三層次能階引導、運作中心、引導變化及到達之旋和律境界

電熱和準 三能階	個體生命 鍛煉層次	運作中心	上位引導 能階高低變化	可達之旋和律 ^b
和準 (和子體)	煉神還虛 ^{以上} (聖胎 ^{以上})	上丹田	以虛能引導 ^a 上丹田再提升	第二類
熱準 (電子體與和子體間)	煉氣化神 (電胎)	中丹田	以神能引導 提升至上丹田	第三類
電準 (電子體)	煉精化氣 (氣胎)	下丹田	以氣能引導 提升至上丹田	第四類

^a 此處所謂「虛能」指「煉神還虛」境界之第二級真空基底背景能量¹⁹。

^b 此處所說可到達之旋和律為針對煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛之修持功果而言，電、熱、和準僅為鍛煉三層次之基本條件，尚非所能到達該旋和律之最終結果。

五、結語：生命內涵及境界透過電熱和準之鍛煉而提昇

茲提出三點內容，作為本文之結論：

(一)「電熱和準」應分成「電準」、「熱準」、「和準」三層面內涵來理解，分別對應電子體、心性意識體、和子體，並以「熱準」作為簡稱。

(二)從炁理層面而言、「電準」、「熱準」、「和準」分別對應不同炁(氣)能階層級，「電準」對應物質及較粗糙之後天氣層級，「熱準」對應先天炁及後天氣之調和狀態層級，而「和準」則對應較精細幽微之先天炁狀態層級。

(三)從修持層面而言、「電準」、「熱準」、「和準」分別對應「煉精化氣」、「煉氣化神」、「煉神還虛」三階段，而各個階段都必須以聚集能量、提升位能能階，以利逐級突破提升。

參考文獻

01. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.05。
02. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.11。
03. 劉劍輝，《新領域》，〈第十章整體醫學—從靈體醫學觀點建構及發展整體醫學療癒模式〉，台北：帝教出版有限公司，2015年12月21日，p.364。
04. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.13-14。
05. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.45-46。
06. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.47-50。
07. 《天人親和真經》，天帝教始院，1998年06月重印版，p.13。
08. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.63。
09. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.78-79。
10. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.81-82。

11. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.83。
12. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.86。
13. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.113。
14. Moncrief-Jones 原著，黃海宴譯述，《基本物理化學》，〈第十一章反應速率之理論〉，台北：科技圖書股份有限公司，1986年11月初版，p.232-251。
15. 劉劍輝，《新領域》，〈第九章小宇宙、大宇宙—炁氣鍛煉及大小宇宙之統一與調和〉，台北：帝教出版有限公司，2015年12月21日，p.327-329。
16. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.94-95。
17. 劉劍輝，《新領域》，〈第三章「炁理學內涵初探」〉，台北：帝教出版有限公司，2015年12月21日，p.108-110。
18. 劉劍輝，《新領域》，〈第三章「炁理學內涵初探」〉，台北：帝教出版有限公司，2015年12月21日，p.110-112。
19. 劉劍輝，《新領域》，〈第十二章真空與炁場—兼論次原子粒子與炁氣粒子之關聯性〉，台北：帝教出版有限公司，2015.12.21，p.480-489。
20. 天帝教首席使者辦公室編印，《靜坐要義》，台北：財團法人天帝教始院，1989年02月初版，p.19-23。
21. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》，〈一四八、談首任首席歸證於無形中的顯化親和原理〉，台北：帝教出版社，1996.08.30初版，p.418-434。(另、《天人文化新探討(第一集)》，天帝教天人研究總院，1996.02.初版，p.111-121。)
22. 劉劍輝，《新領域》，〈第九章小宇宙、大宇宙：炁氣鍛煉與大小宇宙之統一與調和〉，台北：帝教出版有限公司，2015年12月21日，p.330-336。
23. 李極初等著，《天帝教教義- 新境界》，台北：帝教出版社，1999年12月三版二刷，p.98-99。
24. Van Wylen-Sonntag 原著，陳響亮譯著，《古典熱力學基本原理》，〈第七章熵〉，台北：曉園出版社，1986年9月初版二刷，p.183-238。
25. 劉劍輝，《新領域》，〈第七章正宇宙、反宇宙—正反宇宙運作模式〉，台北：帝教出版有限公司，2015年12月21日，p.227-278。
26. 劉劍輝，《新領域》，〈第八章有形宇宙、無形宇宙：整體宇宙結構初探〉，台北：帝教出版有限公司，2015年12月21日，p.302-305。

本師世尊之傳授「性命之學與天道」

—從《論語》「夫子之言性與天道，不可得而聞也」談起

施美枝(靜嚼)

天帝教 天人文化院 經典研究處 副處長/研究員

摘要

「子貢曰：夫子之文章，可得而聞也；夫子之言性與天道，不可得而聞也。」(《論語·公冶長》)。本文通過梳理古注—宋朱熹與清劉寶楠之理解，其次，考察當代新儒家牟宗三與唐君毅的說明。牟先生視性與天道是客觀的真理，唯通過主體踐仁以證知天。唐先生主張文章禮樂直通「性與天道」。

本師世尊於敬師親和茶會談話，闡釋「性命之學與天道」意涵與具體做法。「天命」是搶救三期末劫、化延核子毀滅浩劫，具體內容即兩大時代使命與玉靈殿三大特定任務。「天道」是宇宙大道，「性命之學」即「直修昊天虛無大道自然無為心法」。教徒同奮誦唸兩誥，化劫挽劫，是敬天命、知天命與貫徹天命，亦效法「天道」自強不息。勤參法華性命雙修，修習「直修昊天虛無大道自然無為心法」，是為「性命之學」。

師尊詮解其啟發處：一、踐證張載揭櫫「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為天下開太平」之心懷。二、培養正氣勤誦兩誥為天道，修煉救劫急頓法門為性命之學。其「踐證性詮釋」使性命與天道內涵，可得而聞。三、「性命天道相貫通」；師尊輔以封靈與正氣貫通天人，為性命天道相通的媒介。四、孔子「敬天畏天」的宗教感，師尊昇華為「敬畏天命」的天命意識、憂患意識與宗教情操。孔子「五十而知天命」的體證，師尊轉化為「天人合德」「聖凡平等」之真諦。師尊為孔子「宗教感」與「宗教性」提供具實的內容，其間救劫使者「至誠無息救劫挽劫」的奮鬥實績，更彰顯儒者道德生命之莊嚴、堅毅與聖潔。

關鍵詞：天道、性命之學、踐仁以知天、救劫天命、直修昊天虛無大道自然無為心法、性命天道相貫通

本師世尊之傳授「性命之學與天道」

—從《論語》「夫子之言性與天道，不可得而聞也」談起

施美枝(靜嚼)

一、前言

有感於「子貢曰：夫子之文章，可得而聞也；夫子之言性與天道，不可得而聞也。」(《論語·公冶長》)本師世尊於民國七十九年十月三日敬師親和茶會談話，闡釋「性命之學與天道」的意涵與具體做法。本師世尊之傳授「性命之學與天道」，其闡釋的內涵為何？相應於歷來古注，以及當代學者的詮解，帝門視域的「性命之學與天道」，有否合會？是否有啟發之深意？此為本文之問題意識與研究動機。

研究作法，首先，梳理古注—宋代朱熹與清代劉寶楠二位儒者，對本章句的詮解。其次，考察當代新儒家牟宗三與唐君毅二位先生的說明，簡要陳述其對本章句詮釋的觀點與其論據。再者，陳述本師世尊傳授「性命之學與天道」及其內涵，並與前述古注與當代新儒家二位先生的詮解，做一會通，探討本師世尊之詮解的意義，以及其對上述詮解之啟發。

二、古注之詮解

子貢曰：「夫子之文章，可得而聞也；夫子之言性與天道，不可得而聞也。」(《論語·公冶長》)。

論語章句的義理，歷來諸家或考證、或發明、或別見，集釋甚豐。今採世所常見者，簡要陳述如下：

(一)文章指威儀文辭，天道與性命是天理(朱子《四書章句集註》)。

宋儒學問的基本特質是「天道與性命相貫通」，朱子亦不例外。對於本章的註解，朱子視「文章」是孔子展現於外的威儀、文辭或著述，可以聞見。而天道乃是客觀自存的天理，是自然的本體，性命是人稟受於天的性理。天道或性命，天理或性理，是同一的，均源自一超越形上的理體，故不得聞說。文曰：

文章，德之見乎外者，威儀文辭皆是也。性者，人所受天之理；天道者，天理自然之本體，其實一理也。言夫子之文章，日見乎外，固學者所共聞；至於性與天道，則夫子罕言之，而學者有不得聞者。蓋聖門教不躐等，子貢至是始得聞之，而歎其美也。¹

性命與天道合一；天體流行，「性與天道」相貫通，天道下貫而為人之性。天德「元亨利

¹ [宋]朱熹：《四書章句論語集註卷三·公冶長第五》(臺北：鵝湖出版社，1984年)，頁79。

貞」，下貫至人，即為「仁義禮智」，天道性命合一。文謂：

吉甫問性與天道。曰：譬如一條長連底物事，其流行者是天道，人得之者為性。乾之元亨利貞，天道也；人得之，則為仁義禮智之性。²

(二)文章指「詩書禮樂」，「性與天道」則有庸孟兩種進路的理解（《論語正義》）。

清代劉寶楠先生《論語正義》一書，詮解夫子之文章指「詩書禮樂」；至於「性與天道」，因為其義理精微，「中人以上，始可語上」，所以中人以下資質者言，不可得聞。即至後世子思作《中庸》，言「天命之為性」（《中庸》首章），「誠者，天之道也；誠之者，人之道也。」（《中庸》第二十章），以性為天命，以天道為至誠。及至孟子，以心善言性善，主張「性善論」，以及盡心能知性，知性能知天，「盡心知性以知天」（《孟子·盡心》）³，可知庸孟二者對於「性與天道」的內容，有一明確的說明。引文：

據世家諸文，則夫子文章，謂詩書禮樂也。又云：性與天道，其理精微。中人以下，不可語上，故不可得聞。其後子思作中庸，以性為天命，以天道為至誠。孟子私淑諸人，人性皆善，謂盡心能知性，知性能知天。皆夫子性與天道之言。⁴

有別於宋儒朱子之「天理」（天理或性理），一超越形上之理體的概念，清儒《論語正義》的詮解，不同於朱子之形上思維的進路，乃回歸先秦文獻的脈絡，以子思與孟子的說法作為「性與天道」的界定。前者言「天命之為性」一天命、天道下貫而為人之性。此雖是宇宙論的進路，但所側重者是天道生生不息「創造之真幾」，以之而為人性「體天心之仁」、「親親而仁民，仁民而愛物」「參贊之真幾」。後者主張「仁義內在於人心」；本心是函具「仁、禮、禮、智」的道德之心，體現道德意識，是道德判斷的依準，也是道德行為的根源。孟子「即心以言性」這一思路，可稱為「道德的進路」⁵。此道德之心，內在本具，心善故性善。能盡本心則能知性善，知性善則能知天；能存本心則能養其性，推拓性之善則能事天。故孟子之「心善以言性善」，一者建立人的道德主體性，並且肯認人之主體道德性的推擴，能與天合一；主

² [宋] 黎靖德編／王星賢點校：《朱子語類·卷第二十八》〈子貢曰夫子之文章章〉，北京：中華書局，2011年。

³ [宋] 朱子：《四書章句集註》〈孟子集註卷十三·盡心章句（上）〉，頁349：「孟子曰：盡其心者，知其性也。知其性，則知天矣。存其心，養其性，所以事天矣。」

⁴ [清] 劉寶楠：《論語正義》，臺北：世界書局，2009年。

⁵ 牟宗三：《中國哲學的特質》（臺北：臺灣學生書局，1982年），頁52：「綜觀中國正宗儒家對於性的規定，大體可分兩路：（一）中庸、易傳所代表的一路，中心在『天命之謂性』一語。（二）孟子所代表的一路，中心思想為『仁義內在』，即心說性。孟子堅主仁義內在於人心，可謂『即心見性』，即就心來說性，心是具有仁、禮、禮、智四端的心。這一思路可稱為『道德的進路』（Moral approach）。中庸、易傳代表的一路不從仁義內在的道德心講，而是從天命、天道的下貫講。這一思路的開始已與孟子的不可，但是它的終結可與孟子一路的終結相會合。它可以稱為『宇宙論的進路』（Cosmological approach）。」

體「盡心」的道德進路，至終能與客體天道「創生」的宇宙進路，相互合會。

綜合上述二者的詮解，古注—宋儒與清儒，咸視天體流行，天道下貫而為人之性。天道下貫至人，而為「仁義禮智」之善性。天道性命合一。

三、當代新儒家的詮解

所謂「當代新儒家」係「提供一思想的方向，而非一學派。」⁶新儒家強調人的主體性與道德性，主張德治—道德之自我建立。於今，哲學界對「當代新儒家」一詞，有一明確界說，指熊十力、唐君毅、牟宗三、徐復觀與馮友蘭等諸位先生；⁷其對儒學的詮釋，深具影響性與代表性。⁸以下擇取唐、牟二位儒者的詮解，簡要陳述其對本章句詮釋的觀點與其論據。

(一) 性與天道是客觀的真理，唯有通過主體踐仁以證知天，非智測以得知。

持此說者以牟宗三先生為代表。有關孔子所以不常言「性與天道」，以及子貢所以言「不可得而聞」，先生首先指出：道與性稍有不同，道指天道，性指人性。帝、天、天道與天命等觀念，是中國古代顯著之傳統，也是歷代先哲所關切的義理。孔子自承周文，嘗曰：「周監於二代，郁郁乎文哉！吾從周。」（《論語·八佾》）對春秋以來以迄周文，之所言及「性與天道」之概念自是熟習。⁹

牟先生詮解性與天道是自存潛存客觀的存有；孔子之為一聖哲的生命，對於客觀存有的真理，其並不以如希臘哲人般「智測」的方式探究，而是通過主體道德之生活以體現。孔子通過「踐仁以知天」，人之為道德主體所把握之「我欲仁，斯仁至矣」、「一日克己復禮，天下歸仁焉」，從德行盡仁而開闢精神領域，從仁智的聖哲人格之體證，創造高一層的價值生命。

⁶「在這五篇論文中，謝大寧先生的〈牟宗三先生哲學系統基本架構之商榷〉一文是最具衝擊力、因而也最有爭議性的一篇。謝先生身列牟先生門牆之內，卻依據其物理學訓練的背景對牟先生哲學系統的基本架構提出了坦率的質疑。近年來，新儒學內部不時出現自我檢討、自我批評的聲音；這證明當代新儒學已逐漸擺脫門戶之見，而日趨於多元化。其實在第一代及第二代當代新儒家當中，已可明顯地見到這種勇於求真、相互辯難的精神。職是之故，筆者一向不贊成將當代新儒家看成一個『學派』，而寧可視之為一個『思想方向』。」參閱李明輝主編／劉述先等著：《當代新儒家人物論》〈導言〉（臺北：文津出版社，1994年），頁3。

⁷同註6，頁1：「以下十五篇論文均討論當代新儒學的代表人物及其思想，或分論，或合論，故總名為『當代新儒家人物論』。在十五篇論文當中，有三篇討論熊十力先生的言行與思想，五篇論牟宗三先生的思想，三篇討論唐君毅先生的思想，討論徐復觀先生與馮友蘭先生的思想者各一篇，另有兩篇合論。」以及，頁2：「儒學基本上是成德之教、為己之學，故特別重視道德實踐。熊先生是第一代當代新儒家中影響力最大的一位透過其弟子唐君毅、牟宗三、徐復觀三人而成為臺、港新儒家的開山祖師。」

⁸同註6，頁3：「在當代新儒家看來，傳統儒學的重大缺失之一是無法建立『學統』，亦即一個在現代意義下的獨立的學術傳統。在這方面，當代新儒家自覺地要彌補傳統儒學的這項缺失，故其『重思辨』乃出於他們在現代社會中的自我定位。」

⁹牟宗三：《心體與性體·第一冊》〈第一部第四章道之本統與孔子對於本統之重建〉（臺北：正中書局，1968年），頁218：「道與性稍不同。帝、天、天道、天命之觀念是中國古代顯著之老傳統，孔子對之自極親切而熟習。」

文曰：

性與天道是客觀的自存潛存，一個聖哲的生命常是不在這裡費其智測的，這也不是智測所能盡者。因此孔子……另開闢了一面——仁、智、聖。這是從智測而歸于德行，都歸于踐仁行道，道德的健行。這是從德行盡仁而開闢了精神領域，這似乎是自己所能把握的：「我欲仁，斯仁至矣」，「一日克己復禮，天下歸仁焉」。孔子對仁似乎極有清晰的觀念，亦有極旺盛的興趣。……。

他在這裡表現了開朗精誠、清通簡要、溫潤安安、陽剛健行的美德與氣象，總之他表現了「精神」、生命、價值與理想，他表現了道德的莊嚴。性與天道是自存潛存，是客觀的，實體性的，第一序的存有，而仁智聖則似乎是凌空的、自我作主地提起來的生命、德性，其初似乎並不能直接地把它置定為客觀的、實體性的、自存潛存的存有，因此它似乎是他自己站起來自己創造出的高一層的價值生命。¹⁰

牟先生指出孔子對生命的關切，不是智思性地建立宇宙或本體或人性的理論，而是著重「如何成人」、「如何成君子」與「如何知仁而得仁」。孔子的終極關懷是「實踐仁」，由成人、成君子、成志士仁人，而至極成聖。其心思是向踐仁而表現其德行，從「子曰：『仁遠乎哉？我欲仁，斯仁至矣。』」（《論語·述而》）、「子曰：『克己復禮為仁。一日克己復禮，天下歸仁焉。為仁由己，而由人乎哉？』」（《論語·顏淵》），闡揚人的主體性與道德性，強調「道德的自我建立」，而不是向「性與天道」之自存潛存的「存有」，開展智思或智測的活動。「智」在孔子處，是德行之知、是輔益踐仁而須有之知性的思量與判斷。故「智是德性生命的瑩澈與朗照」，聖哲的生命通體是在「德性生命之朗潤(仁)與朗照(智)」，在踐仁行仁，無一日違仁的主體體證中，下學而上達，煉冶聖凡，體證仁心仁性與天道合一。職是之故，性與天道是在踐仁盡心中彰顯，踐仁以知天，不在外在的智測，此是孔孟立教的弘規，也是「子貢所以有『不可得而聞』之歎之故」。¹¹引文：

在孔子，仁也是心，也是道，……，這卻是由其自我作主、自己站起來、自己創造出的陽剛而有光輝的領域，這是德行上的光輝，價值、生命、精神世界的光輝。……。他的心思是向踐仁而表現其德行，不是向「存有」而表現其智測。……在這裡也有智，但這智是德性生命的瑩澈與朗照；……。在德性生命之朗潤（仁）與朗照（智）中，生死晝夜通而為一，內外物我一體咸寧。它澈盡了超越的存有與內在的存有之全蘊而它們不再是自存與潛存，它們一起彰顯而挺立。這一切都不是智測與穿鑿。故不必言性與天道，而性與天道盡在其中矣。故曰「五十而知天命」，又曰「下學而上達，知我者其天乎？」又曰：「天何言哉？四時行焉，百物生焉」。¹²

¹⁰同註9，頁219。

¹¹同前註，頁221。

¹²同前註，頁220。

孔子上承春秋以來，古哲談「恆性」、「天命」、「秉彝」，以及「維天之命，於穆不已」等觀念，將性與天道的觀念統攝於「仁」，由「文王之德之純，純亦不已」建立內在道德性之性，亦生命真實創造性之性。爾後，孟子主張「盡心知性以知天」「存心養性以事天」，以及《中庸》言「至誠」盡性，以誠參贊天地之化育，既是孔子主體踐仁以證知天的發展，「仁教圓滿上之必然應有的發展」¹³。經過孔子對本統的重建，以仁統貫性與天道，統于踐仁以知天，性與天道，不再是智測的玄冥或奧秘，而是在主體人格知仁行仁安仁中證知。「人能弘道，非道弘人」；「天之於穆不已」，「四時行焉，百物生焉，天何言哉？」，天道之自強不息，天德之生生不已，在君子仁人踐仁里仁居仁的全幅生命中朗現，儒者莊嚴、肅穆與敬畏之道德之情，亦在其間。文謂：

儒家本孔子「踐仁以知天」自德以言性，此是儒家之所以為理想主義之特別突出者。性與天道……既經孔子之重建本統後，通過孔子而進言之，則不復是對存有之智測，……而是統于踐仁知天中，則其奧密不復是智測中之冥惑，乃是在踐仁盡心中而朗現，此乃是形成道德之莊嚴與嚴肅乃至敬畏所必應具備者。¹⁴

以上即牟先生對於孔子所以不常言「性與天道」，以及子貢所以言「不可得而聞」，其詮釋的梳理。透過先生的說明可知孔子以「仁教」貫通性與天命，既上承春秋時代「以德言性」的傳統，復強調「人之道德性與主體性」，為儒學奠定「自覺」「自立」的思想方向。同時，順著牟先生的說明，性與天道在孔子全是以主體實踐體證的方式示現，非「論理言說」的模式。子貢所謂「不可得而聞」，亦只是個人依著日常與師友研習共學，有感而發，不必然全無所聞或無所得。¹⁵

（二）文章禮樂直通於「性與天道」

持此說者以唐君毅先生為代表。唐先生專書《中西哲學原論·原性篇》，主要闡述中國哲學中人性思想的發展。其通過對中國哲學歷代人性思想的梳理¹⁶，建立符應現代學術意義的

¹³同前註，頁 223：「由孔子『踐仁以知天』乃轉進而為『踐仁盡性以知天』：孟子之盡心知性知天，存心養性事天，中庸之至誠盡性參天地贊化育是也。性天統于一仁中，……。孔子既環繞古統聰明、勇智、敬德而統之以仁，由踐仁以知天，則後人再循其所環繞之觀念而連及降衷、恆性、天命、秉彝、於穆不已、基命宥密，而統性天于仁，由『德之純、純亦不已』，與『於緝熙單厥心』以言內在道德性之性或真實創造性之性，進而為「盡心知性以知天」或「至誠盡性以參天」，乃正是極順理成章者……。此乃仁教圓滿上之必然應有的發展……。」

¹⁴同前註，頁 224。

¹⁵周振群：《論語章句分類義釋》（臺北：鵝湖出版社，2003 年），頁 11：「順著牟先生的這番指引作理解，應可知性與天道在孔子當身，全是以體驗示現之方式出之，而為一個開宗立教者，不假論理言說以為高之定然的模式。夫唯如是，則子貢所謂之『不可得而聞』——或『不可聞而得』，亦只是其個人依所交接而為之概觀或有感而發，不必真謂全無所聞所得者。」

¹⁶唐君毅：《中西哲學原論·原性篇—中國哲學中人性思想之發展》〈目錄〉（臺北：臺灣書局，1989）：

第一章：中國人性觀之方向，與春秋時代之對德言性、孔子之對習言性、告子之即生言性、與孟子之即心言性；

人性論與宇宙論等觀點。¹⁷

孔子承繼春秋時期的通義，視天道「於穆不已」，天道下貫而為人之性，人德亦「純亦不已」。唐先生指出孔子「以習言性」，言「性相近，習相遠」（《論語·陽貨》），因此，「性」指「自然生命之生長之可能」。自然生命之成長有無數的可能，故孔子之論「性命與天道」著重人之所志與所學，「人之下學而上達」。為仁由己，使心不違仁，是為「質」；禮樂教化，是為「文」。文章禮樂的教化一方面使人「自成其仁者之性」，又且上達於客觀超越的天命天道，故唐先生認為文章禮樂直通於「性與天道」。文曰：

吾意在孔子前人固已視上天所示人之道而命于人者，乃於穆不已；人德之純，亦與天契；然性則指自然生命之生長之可能。孔子亦於此二名之通義，未嘗有異議。(……)孔子之教之所重者，則在人之所志所學。為仁由己，使心不違仁，是為「質」；見於禮樂，為文章。此舉此教，即所以上達客觀而超越之天命天道，而由下學時習之功，以自成其性者。¹⁸

唐先生認為孔子教人志於道據於德，依於仁游於藝以學文，下學仁教，上達天命，故仁性與天道相貫通。性命天道之相貫通，乃透過學與教—其表見於文章禮樂，故夫子之文章可得而聞。進一步說，如宋儒程伊川先生言「窮神知化、由通於禮樂」；文章禮樂實質承載天命人性或天道與性的義理，是以，唐先生認為子貢所聞於夫子之文章，即性與天道；文章禮樂直通於「性與天道」。文曰：

自孔子教人志道據德，依仁以游藝學文，下學之事，通於上達，乃更無天命人性之相對之可言。此以學以教，通此相對，而非以言以理通之。以學以教通者，其表見

第二章：莊子之復心言性、荀子之對心言性、與中庸之即性言心；第三章：乾坤之道、禮樂之原、政教之本、與秦漢學者之言性；第四章：漢魏學者對客觀的人性之分解的說明；第五章：客觀的人性論之極限，與魏晉人之重個性，及個性之完成之道；第六章：佛家言性之六義，及其與中國傳統言性之異同；第七章：般若宗即空言性，與唯識宗即識言性及即種性言性；第八章：佛心與眾生之佛性；第九章：華嚴之性起與天台之性具，及其相關連之問題；第十章：禪宗與佛學他宗，及惠能壇經之自性義與工夫；第十一章：由佛再入儒之性論；第十二章：二程之即生道言性與即理言性；第十三章：朱子之理氣心性論；第十四章：象山、慈湖至陽明之即心性工夫，以言心性本體義；第十五章：陽明學派及東林學派對「至善」及「無善無惡」之重辨，與劉蕺山之言心性之本體工夫義；第十六章：王船山以降之即「氣質」、「才」、「習」、「情」、「欲」以言性義；第十七章：總論性之諸義及言性之諸觀點，與中國言性思想之發展。

從〈目錄〉諸章節之安排以及附編：「原德性工夫」，得見唐先生依中國歷代哲學說明人性思想的發展。其核心是「人性論的觀點」，以及本乎該人性本體看法而建立的工夫論述。先生自覺地透過梳理、詮釋中國歷代人性的觀點，「重建」其在現代意義下的「人性論學統」，開立傳統中國哲學—儒釋道等—在當代思想中的理論架構。

¹⁷當代新儒家之自我定位，係自覺地透過「梳理」傳統典籍，「詮釋」概念，以「重建」其具現代意義的「學統」。

¹⁸同註 16，頁 32。

者唯在文章禮樂，故夫子之文章可得而聞。非以言以理通者，即不必有通天命人性或天道與性之相對之言，亦可無此言可聞矣。然有此文章，實即已是通此性與天道二者之相對。後儒之通此二者之言，所謂窮神知化之言是也。宋儒程伊川言，「窮神知化、由通於禮樂」。故謝上蔡更謂：子貢所聞於夫子之文章即性與天道，則孔子固于通性與天道，可言可不言也。

大率在孔子以後之學者：孟子方由人之能欲仁為仁，而心不違仁，進以言此心之性之善，而更於言上、理上，教人充達此天所與我心之性，以貫通於天所生之吾人之自然生命而為之主。荀子則緣孔子重禮樂文章之旨，而本之以化性。¹⁹

(三) 綜合上述當代二位儒者對本章句的詮解，俱可見「天道性命相貫通之旨」。所通之道，為說不同。唐先生認為孔子直以其學其教之文章禮樂，通天命天道與人性；教人志於道據於德，依於仁游於藝以學文，下學仁教，上達天道。牟先生則詮解「性與天道」是客觀的真理，唯有通過主體踐仁以證知天，非智測以得知。天道之覺健自強不息，天德之仁愛生生相續，乃是在君子仁人「踐仁以知天」的全幅生命中一體朗現。

四、本師世尊之傳授「性命之學與天道」

(一) 本師世尊傳授「性命之學與天道」及其內涵

對於「子貢曰：夫子之文章，可得而聞也；夫子之言性與天道，不可得而聞也。」（《論語·公冶長》）本師世尊（以下簡稱「師尊」）於民國七十九年十月三日敬師親和茶會談話，闡釋「性命之學與天道」的意涵與具體做法。首先，師尊將「師」分類為三：其一，傳授技能；其二，傳授知識；其三，傳授「性命之學與天道」。師尊指出他的責任是為教徒同奮傳授「性命之學與天道」。引文：

今天主院的敬師親和茶會，是在紀念儒家祖師孔聖，同時也是慶祝人間教育界的教師。「師」可分為三種：第一是「傳授技能」，第二是「傳授知識」，還有一種師是傳授「性命之學與天道」。儒家門人稱孔老夫子講忠恕之道，但是「性與天道」不可得而聞也。我的責任就是為大家傳授「性命之學與天道」。²⁰

其次，天帝教所謂「皈師」的內涵，一者，皈奉「駐人間首任首席使者」²¹一本師世尊傳授「性命之學與天道」；再者，皈奉上帝交付師尊為駐人間首任首席使者的「使命」，既皈奉於人間之「師者」，亦皈於天帝交付救劫使者的「天命」。此中，師尊明白指出「天命」是搶救三期末劫、化延核子毀滅浩劫，具體內容即兩大時代使命與玉靈殿三大特定任務。「天道」

¹⁹同前註。

²⁰天帝教教史委員會編纂：《涵靜老人言論集（二）》〈民國七十九年十月三日/中秋茶會〉（臺北：帝教出版有限公司，2005年），頁62。

²¹按：今首任首席使者極初大帝。

是宇宙大道，「性命之學」即「直修昊天虛無大道自然無為心法」。教徒同奮誦唸兩誥，化劫挽劫，是敬天命、知天命與貫徹天命，亦效法「天道之自強不息」，參贊天地化育萬物。勤參法華，性命雙修，修習「直修昊天虛無大道自然無為心法」，是為「性命之學」。文曰：

「皈師」即是皈奉 上帝交付我為駐人間首任首席使者的使命，進入帝教大門，一面救劫，誦唸兩誥，就是搶救三期末劫；一面弘教，傳布宇宙大道，就是傳布「天道」，同時參與靜坐班，傳授「直修昊天虛無大道自然無為心法」，即是「性命之學」。²²

天帝教靜坐班之開辦，即是傳授天道與性命之學。於今天運適值三期末劫，天災人禍頻仍，第三次世界大戰一核子毀滅浩劫，稍一不慎，或恐將臨。師尊傳授「天道」，強調稟持「不為自己打算，不求個人福報」大愛無我之精神，早晚祈禱誦誥，以救劫挽劫，保臺護國，此即「天道」之傳習。「性命之學」之內涵，在於性命雙修，形神兼養，旨在培養「封靈」（二我），煉就身外身，使之壯大參與救劫挽劫的無形正氣力量。且因在世之積極自救救人，生前具備靈界生存之條件，故能「聰明正直而為神」，回至性靈更高之天界。性命之學與天道之傳習，既化延世界人類之災難，亦藉假（肉體生命）修真，開啟精神生命的新境界，引領性靈和子回歸宇宙生命的原鄉。引文：

天帝教的靜坐班從六十八年第一期開始，到本期（先修十、先修坤三）已經開辦二十一期三十三班，都是傳授天道與性命之學。在「天道」上要求大家來誦唸兩誥救劫，尤其現在第三期保臺護國法會，人人都有責任，「不為自己打算，不求個人福報」早晚祈禱誦誥。而傳授「性命之學」在於性命雙修，透過出心、出力、出錢三種奮鬥過程，只要能持之有恆，自然而然輕輕鬆鬆就能修成封靈，都能身外有身，可以自救救人，人人得能善終，回歸自然，回到原來的地方。²³

是以，本師世尊傳授「天道與性命之學」，傳授大家救劫急頓法門修煉封靈，其終極關懷就是希望人人成為救劫使者，積極勤誦兩誥，善養正氣，化劫救劫，一旦功德圓滿，將來可以回歸帝鄉。於今，兩大時代使命未了，玉靈殿三大特定任務尚未完成，人類前途之安全與安定未卜。尤以確保臺灣復興基地（保護二千多萬同胞身家性命財產之安全）——維護中華民國法統與弘揚中華文化道統——以三民主義統一中國之救劫弘教大業，適值嚴重考驗，外則世局混沌戰雲密布，內則人心陷溺慾海浮沈。救劫使者更應本乎憂患意識，敬畏天命，體天心之仁，培養正氣勤誦兩誥（天道）以及修煉救劫急頓法門（性命之學），以不變應萬變，安定人心，以啟祥和，開創新局。此中，本師世尊之傳授「天道與性命之學」，體現道德之莊嚴與神聖！文謂：

²²同註 20，頁 63。

²³同前註，頁 64。

我之所以傳授大家天道與性命之學，傳授大家救劫急頓法門修煉封靈，就是希望人人成為救劫使者，將來可以回到上帝左右。但是現在大家還生在人間臺灣寶島，只有確保臺灣才有可能實現我們的目標，天帝教第三期保臺護國法會主要目的就是保護二千萬同胞身家性命財產，同時維持中華民國的法統，也是天極行宮三項特定任務。²⁴

今天特別希望大家提高警覺，負起保臺護國責任，消除二千萬同胞的業，要想臺灣前途絕對樂觀，臺灣同胞子子孫孫安居樂業，除了培養正氣以誦唸兩誥（天道）以及修煉救劫急頓法門（性命之學）之外，別無他途，希望帝教同奮人人奮鬥！再奮鬥！²⁵

（二）本師世尊傳授「性命之學與天道」之意義及其啟發

帝門視域之「天道」與「性命之學」的意涵，之與前述當代新儒家的詮解，是否有會通之處？對於當代有哪些啟發？試以探討如下：

其一，踐證宋儒張載先生揭橥「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為天下開太平」的聖賢心懷。如前述牟宗三先生之說，儒家本孔子「踐仁以知天」，自德以言性。經過孔子之重建本統之後，性與天道統攝於踐仁知天之中；天道在主體的踐仁盡心之中，一體朗現，體現了道德的莊嚴與肅穆。至宋儒揭橥「天道性命相貫通」的學問宗旨，儒士仁人積極入世，講學修道，無非「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為天下開太平」。

救劫使者是為道德主體。師尊強調敬畏天命，貫徹天命，「天命」是為調燮三期末劫，維持「天體」的和諧運行，體現「天道」自覺與陽健的精神。救劫使者勤誦兩誥，化劫挽劫，使宇宙間萬性萬靈免於毀滅，維持性靈之生生不息，是為天心仁德（「天德」）的履踐。不論孔聖或宋儒，儒家「天道」的概念，本師世尊以「天命」與「天德」詮解，「天道」是天之賦與道德主體一救劫使者，「搶救核子毀滅浩劫」的「天之命令」，「天道」也是道德主體一救劫使者培養正氣，拯救蒼生免於毀滅，仁民愛物的「天德」。本師世尊以「天命」「天德」的內容詮解「天道」，不僅具實「天道」的內容，使之不流於「不可得而聞」，並且在救劫盡心「德之純亦不已」的道德行為中，體證「天道運行於穆不已」的奧義。

其二，對於當代新儒家唐、牟二位先生詮解之再探討。本師世尊之傳授「性與天道」，是為實踐的證知，非智測，亦非概念的解析，此同於前述牟宗三先生對「性與天道」屬性的認定與理解。孔子踐仁以知天，「孔子以仁智與聖來遙契性與天道」²⁶，「仁的作用便是遙契性與天道」²⁷。本師世尊傳授「性與天道」，係培養正氣勤誦兩誥（天道）以及修煉救劫急頓法門（性命之學）；「天道」之履證，在於稟持「不為自己打算，不求個人福報」之心懷，早晚祈禱誦誥，以救劫挽劫，保臺護國。「性命之學」之體證在於性命雙修，形神兼養。二者唯真

²⁴同前註，頁 66。

²⁵同前註，頁 67。

²⁶牟宗三：《中國哲學的特質》（臺北：臺灣學生書局，1982年），頁 27。

²⁷同前註，頁 28。

修實煉，是為體證與履證，非智測所能及。透過本師世尊「踐證性的詮釋」，「性命之學與天道」內涵「可得而聞」「可聞而得」。

其三，對於「子貢曰：夫子之文章，可得而聞也；夫子之言性與天道，不可得而聞也。」（《論語·公冶長》）章句，前述不論宋儒或清儒，以及當代新儒家二位先生，其詮解皆有共識一「性命天道相貫通」。此一啟示、一共法。然而性命天道如何貫通？是否有一媒介？前述論點皆未有進一步討論。

前述，師尊傳授「性命之學」，內涵是性命雙修，形神兼養，旨在培養「封靈」（二我），煉就身外身，使之壯大參與救劫挽劫的無形正氣力量。且因在世之積極自救救人，生前具備靈界生存之條件，故能「聰明正直而為神」，回至性靈更高之天界。性命之學與天道之傳習，既化延世界人類之災難，亦藉假（肉體生命）修真，開啟精神生命的新境界，引領性靈和子回歸宇宙生命的原鄉。是以本文認為「封靈」與「正氣」貫通天人，是為性命天道相貫通的「媒介」。

其四，本師世尊之詮解為孔子之「宗教感」與「宗教性」提供具體化的內容。

所謂「宗教感」，乃宗教性之超越情感，為對整全生命的終極關懷。當代學者黃俊傑先生從思想史的角度，指出儒學的宗教感源自於「中國的聯繫性思維方式」²⁸；在這種聯繫性的思維方式下，儒家認為「自然」與「人文」、人的「身」與「心」、「個人」與「社會」等兩個領域間具有聯繫性。個體生命與宇宙生命之間有其聯繫性的關係，人是一小宇宙，天是一大宇宙，「天人合一」。查乎《論語》全書，孔子自述「五十而知天命」（《論語·為政》），此言既是心路歷程的表述，亦儒者宗教感的體現。己心與天命相互貫通，是為儒者之宗教踐證。清代劉寶楠先生《論語正義》詮解，頗能說明己心與天命相互貫通的關係，此亦正是儒家「宗教感」的根源。文曰：

劉氏《正義》：《說文》云：「命，使也。」言天使己如此也。……天命者，知己為天所命，非虛生也。蓋夫子當衰周之時，賢聖不作久矣。及年至五十，得《易》學之，知其有得，而自謙言無大過，則知天之所以生己，所以命己，與己之不負乎天，故以知天命自任。命者，立之於己，而受之於天，聖人所不敢辭也。他日桓魋之難，夫子言「天生德於予」。天之所生，是為天命也。惟知天命，故又言「知我者其天。」明天心與己心得相通也。孟子言「天欲平治天下，舍我其誰？」亦孟子知天命生德當在我也。是故知有仁義禮智之道，奉而行之，此君子之知天命也。知己有得於仁

²⁸黃俊傑先生指出：「所謂「中國的聯繫性思維方式」，是具有中國文化的特殊性的一種思維方式，這種思維方式是將個人、世界、宇宙的諸多部分之間，建構緊密的聯繫性關係的一種思維方式。這種所謂「聯繫思維方式」基本上認為在宇宙間的部分與部分之間，以及部分與全體之間是一種有機的而不是機械的關係，牽一髮而動全身。因此，整個宇宙各個部門或互相滲透、交互影響，並且互為因果。」參閱黃俊傑：〈論儒學的宗教性內涵〉，《臺大歷史學報》第23期，1999年6月。收錄於李明輝編：《中國經典詮釋傳統（二）：儒學篇》（臺北：國立臺灣大學出版中心，2012年），頁8-9。

禮智之道，而因推而行之，此聖人之知天命也。²⁹

孔子自述「五十而知天命」，視己心與天命相互貫通，踐仁以知天；言「天生德於予」，又言「知我者其天」，明天心與己心相通，是為天命之傳承與宗教之承擔。

再者，論及「宗教性」。黃俊傑先生指出：「所謂儒學的『宗教性』就是一種『整體性』的『互滲性』的情操，也就是將宇宙秩序與人文秩序視為可以相互溝通的整體。」³⁰儒學的終極關懷是人文秩序與宇宙秩序的和諧，萬物並育而不相害，道並行而不相悖。其宗教性—「天人合一」，亦表現在人文秩序與宇宙秩序的相互貫通。此「宗教性」在時間的脈絡中—「表現而為對歷史文化傳統以及古聖先賢的崇敬之情。……。歷代儒者經由對古聖先賢與道學傳統的祭祀等途徑，而創造個人生命的超越性內涵，它不是訴諸外在神祇的庇佑，而是迴向自己並使自己在時間序列中上承古聖先賢，這是一種『內在超越性』的宗教情操。」³¹儒者將人之存在提昇至既是人文，又具有宇宙意義的(Homo-cosmological)高度，此為宗教性。

且儒者的生命觀與世界觀皆強調積極入世，儒者認為超越世界與現實世界並非斷裂或相互對立的關係，所謂超越世界，只有在人倫日用的現實世界中才得以落實與安頓。「子曰：己欲立而立人，己欲達而達人」；「修己以敬」、「修己以安人」，以至「修己以安百姓」，如是強烈的經世濟用取向，以及儒者對家國、對百姓、對寰宇積極奉獻的精神，使其現實事業饒富「宗教性」的意涵。本於儒學傳統博厚高明的宗教性內涵，本師世尊之詮解為孔子之「宗教感」與「宗教性」，提供具體化的內容。

於孔子，道德實踐的終極關懷是踐仁以知天，從「修己以敬」、「修己以安人」，以至「修己以安百姓」；本師世尊傳授「性命之學與天道」，將踐仁修己的境界提昇至「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為天下開太平」。孔子言「五十而知天命」((《論語·為政》))，又言「君子有三畏：畏天命、畏大人與畏聖人之言」((《論語·季氏》))。師尊明確指陳「天命」的實質意涵，即「兩大時代使命與玉靈殿三大特定任務」，乃本於三期末劫此大氣運底下「自天而昭的命令」，是「天所賦予人的使命」，也是「志士仁人所應承擔自天而賦予之責任」。

孔子「敬天畏天」的宗教感，師尊昇華而為「敬畏天命」、「自覺承擔」的天命意識、憂患意識與宗教情操。孔子「五十而知天命」的宗教體證，師尊轉化為「天人合德」、「聖凡平等」的真諦。師尊的說明不僅為孔子「宗教感」與「宗教性」提供具實的內容，更以救劫使者「至誠無息救劫挽劫」的奮鬥實績，彰顯儒者道德生命之莊嚴、堅毅與聖潔！

五、結語

「子貢曰：夫子之文章，可得而聞也；夫子之言性與天道，不可得而聞也。」(《論語·公

²⁹程樹德撰，程俊英／蔣見元點校：《論語集釋（第一冊）》（北京：中華書局，1990年），頁74-75。程樹德評著劉氏釋天命最為圓滿，可補諸家所不及。本文亦認為劉寶楠先生的詮解，頗能將天命與己心踐仁以知天的相關性表達出來。

³⁰同註28，收錄於李明輝編：《中國經典詮釋傳統（二）：儒學篇》，頁10。

³¹同前註。

治長》) 歷來註解甚豐，歧異亦見。本文通過梳理古注—宋代朱熹主張「文章指威儀文辭，天道與性命是天理。」以及，清代劉寶楠儒者本乎考證，視文章為「詩書禮樂」，「性與天道」有庸孟兩種進路的理解。其次，考察當代新儒家牟宗三與唐君毅二位先生的說明。牟先生要旨是性與天道是客觀的真理，唯有通過主體踐仁以證知天，非智測以得知。唐先生主張文章禮樂直通「性與天道」，是性與天道的載籍。二位詮解或有不同，但咸肯認「天道性命相貫通」。

本師世尊闡釋「性命之學與天道」意涵與具體做法。「天命」是搶救三期末劫、化延核子毀滅浩劫，具體內容即兩大時代使命與玉靈殿三大特定任務。「天道」是宇宙大道，「性命之學」即「直修昊天虛無大道自然無為心法」。教徒同奮誦唸兩誥，化劫挽劫，是敬天命、知天命與貫徹天命，亦效法「天道之自強不息」，參贊天地化育萬物。勤參法華，性命雙修，修習「直修昊天虛無大道自然無為心法」，是為「性命之學」。

與上述詮解相較，師尊的詮解有諸多啟發：一、踐證宋儒張載揭橥「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為天下開太平」的聖賢心懷。二、本師世尊傳授「性與天道」，係培養正氣勤誦兩誥（天道）以及修煉救劫急頓法門（性命之學）。師尊以其幾十年真修實煉的功夫，昭告世人「性命之學與天道」之內涵「可得而聞」、「可聞而得」。三、「性命天道相貫通」是為共法。師尊輔以「封靈」與「正氣」貫通天人，是為性命天道相通的「媒介」。四、師尊的說明為孔子「宗教感」與「宗教性」提供具實的內容。孔子「敬天畏天」的宗教感，師尊昇華為「敬畏天命」的天命意識、憂患意識與宗教情操。孔子「五十而知天命」的宗教體證，師尊轉化為「天人合德」「聖凡平等」之生命真諦。師尊之傳授與詮解，昭示真修實煉的儒者，其道德生命之莊敬、貞毅與肅穆。

參考文獻

專書類

- 〔宋〕朱熹：《四書章句集註》，臺北：鵝湖出版社，1984年。
- 〔宋〕黎靖德編／王星賢點校：《朱子語類》，北京：中華書局，2011年。
- 〔清〕劉寶楠：《論語正義》，臺北：世界書局，2009年。
- 程樹德撰，程俊英／蔣見元點校：《論語集釋（第一冊）》，北京：中華書局，1990年。
- 天帝教教史委員會編纂：《涵靜老人言論集（二）》，臺北：帝教出版有限公司，2005年。
- 牟宗三：《心體與性體（第一冊）》，臺北：正中書局，1968年。
- ：《中國哲學的特質》，臺北：臺灣學生書局，1982年。
- 唐君毅：《中西哲學原論·原性篇—中國哲學中人性思想之發展》，臺北：臺灣學生書局，1989年。
- 周振群：《論語章句分類義釋》，臺北：鵝湖出版社，2003年。
- 李明輝主編／劉述先等著：《當代新儒家人物論》，臺北：文津出版社，1994年。
- 李明輝編：《中國經典詮釋傳統（二）：儒學篇》，臺北：國立臺灣大學出版中心，2012年。

期刊

第十九屆天帝教天人實學研討會

黃俊傑：〈論儒學的宗教性內涵〉，《臺大歷史學報》第 23 期，1999 年 6 月。

擺盪在大小宇宙之間：以「太和之初」創作個展為例

卓淑敏（靜智）

天帝教 天人文化院 經典研究處 研究員
國立臺東大學美術產業學系副教授

摘要

萬流歸源，宇宙天理之真象在一「和」字。老子《道德經》亦提到：「萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」從宇宙星體到人，人是一個小宇宙，天是一個大宇宙，二者之間，一連串激盪、衝突、矛盾、悲愴、喜悅到平衡的過程中，來來回回，沉思靜默。本次的創作，共計四十幅作品，透過壓克力顏料和墨，呈現生命探究的歷程，在混亂與和諧之間，與不同的時空對話，企圖傳達混沌中將明未明之際。

「太和之初」分別在臺中市港區藝術中心掬月廳（2020年7月18日至8月9日）和臺中市立圖書館李科永紀念圖書分館（2020年9月19日至11月22日）展出，因應展覽場地屬性不同調整策展模式。全文共分成五個部分探討：一、創作動機與目的；二、創作理念與學理基礎；三、創作內容、形式與技法；四、延伸活動與參與者回饋；五、結語。

關鍵詞：天人實學、太和之初、繪畫創作

擺盪在大小宇宙之間：以「太和之初」創作個展為例

卓淑敏（靜智）

一、創作動機與目的

筆者從 2015 年以廿字真言「忠恕廉明德正義信忍公博孝仁慈覺節儉真禮和」作為創作發想以來，持續嘗試以廿字單一個字進行主題創作，「tō o-tsāi（肚臍你好）」探討的是「孝」，「發現光」探究的是「明」，「一口一口：Ho-Ho-Ho」傳達的是「和」。在這創作過程中，有個問題慢慢地在筆者心中形成：在宇宙初始時，究竟是何種樣貌？在《天人日誦廿字真經》中寫道「太和之初，乃為廿字」³²，而在《寶誥》〈先天無生聖母聖誥〉中則寫道「未有天地之先。即凝陰陽之炁。」³³筆者在這兩個理念中充滿著疑惑，對天帝教同奮而言，每日奉行的人生守則廿字真言該如何與宇宙初始產生連結？從修持角度來看，我們常談到「氣」與「炁」，而在日常思想行為所產生的後天之氣，對應到宇宙間的先天之炁，又是何種境界？

萬流歸源，宇宙天理之真象在一「和」字。老子《道德經》亦提到：「萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」而教義《新境界》也寫道：「人非純粹的人，天非純粹的天，吾人在宇宙中，宇宙在吾人中的微妙關係」³⁴從宇宙星體到人，人是一個小宇宙，天是一個大宇宙，二者之間，一連串激盪、衝突、矛盾、悲愴、喜悅到平衡的過程中，來來回回，沉思靜默。

秉持著以上所述，筆者使用壓克力和墨兩種媒材，以線條和色彩在畫布上恣意遊走，透過這四十幅作品，在混亂與和諧之間，與不同的時空對話，企圖傳達混沌中將明未明之際，真實地傳達對於這個命題的探究歷程，希冀透過這些畫作提供觀賞者與自我對話的一個平臺。

二、創作理念與學理基礎

本次創作展以「太和之初」為主題，回到最初從《天人日誦廿字真經》的經文到對於大小宇宙之間的探究，其根本可以回到教義《新境界》，茲將幾項概念，整理如下：

（一）關於「和」

《天人日誦廿字真經》寫道：「純真無偽 赤子潑潑 能得天真 乃得其和 熙

³² 《天人日誦廿字真經》，南投縣：財團法人天帝教，2017年，頁25。

³³ 《三期匯宗天曹應元寶誥》，新店市：天帝教始院，1996年，頁33。

³⁴ 李極初著，《天帝教教義—新境界》，南投：帝教出版社，1999年，頁131。

熙雍雍 以同太和」緊接著又說：「太和之初 乃為廿字」意指純潔真誠，不虛偽的人，才能像孩子般的活潑，若是我們能恢復天真無邪的本性，就能體悟「和」的意涵，因此，當所有人都能感悟安樂和諧，這樣就幾乎和大同世界相同了。所以，拉開大同世界太平盛世序幕的就是廿字真言這二十個字。

宇宙天理之真象，在於「和」字；大而言之，天體太陽系各星球之運行不得其和，即有混沌，物質與自然不得其和，即無生機；小而言之，人生靈魂與肉體不得其和，即有死亡，人類心裡感應不得其和，即生仇恨，人與人不和，即爭鬥興訟，社會秩序不得其和，即有變亂，國與國不得其和，即生戰爭，世界不得和平，科學與哲學不得其和，則真理難以追求；是故天地之基，立國之本，做人之道，在於中和。³⁵

而老子《道德經》中寫道：「萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」將其分別解釋如下：

1. 萬物負陰而抱陽

陰、陽指的是兩個概念，兩個概念的集合，是兩個一切二分方式的二分的集合，是兩個虛像，不是實指於某一個具體的二分方式。

而「負」和「抱」，表示「物」不離於陰陽，就在陰陽之間，也包括了陰陽本身，界內一切「物化」皆如此。

2. 沖氣以為和

「氣」，是生命的維繫根本，或者說，是「物」所能存在的「媒介」，借用這個「媒介」，「物」存於「界」，同樣是「不可須臾離也」的東西「沖氣以為和」，就是「物」不斷的對「氣」做「沖而用之」這個動作，以便達到「和」這個狀態，進而維持「物」的存在。這就叫「生生不息」。³⁶

（二） 混沌

以教義《新境界》觀點言之，混沌是指當一個旋和系的旋和力消失時，這個旋和系附近周圍就成為充滿洪大液體的場所，然後逐步循著自然的演化而形成宇宙間新的旋和系統。而旋和力停止的原因，則是因為旋和系中的水分（水電力）停止供應，因此當水分的供應一旦枯竭而打破旋和力的動力平衡，此時旋和系的空間就被漫無規律的液體所瀰漫，這就是「混沌」。³⁷

（三） 炁與氣

在《新境界》談到〈宇宙之起源〉描述：「在此洪大的液體世界中，因液體中之電子常相

³⁵<http://pedia.cloud.edu.tw/Entry/Detail/?title=廿字真言（天帝教）&search=不屈不撓>

³⁶原文網址：<https://kknews.cc/culture/g29q5bm.html>

³⁷同註3，頁21。

激盪之結果，即磨擦生熱而生濃厚之蒸氣，此種蒸氣即離液體而上升……至適度之空間時，復發生無數之電質（同時發光），此種電質既較蒸氣為輕，遂又繼續起昇，終至化為一種不含水分之炁體（電氣體），即所謂先天之炁是也。」³⁸因此，氣可以經過陰陽電子的抱合激盪產生電質，電質再昇華而產生炁。

關於氣的形成，《天人文化聖訓輯錄》寫道：「宇宙的形成，有炁而無固態物質，而之轉動才產生各種元素，經由各種元素之輕清之質，才有『氣』的產生。」簡而言之，先有先天炁，再產生各種元素，才生成後天氣。接著，「其構成最簡單的初期元素，就是今日你們所稱呼為『氫』的元素，氫又受『炁』的作用而有了『氧』，氫氧化合燃燒的結果有了『水』，由此水而生現象、物質世界的萬物。」換句話說，水是宇宙的基本要件。「物質世界的初基元素是『碳』，更由此『碳』形成有機世界，物質界產生濁重的陰氣，陽氣與陰氣、質輕的元素與質重的元素，交集形成多采多姿的紅塵環境。」³⁹先有無形再化有形，先有炁再有質。

《新境界》一書中寫道：「宇宙之和，是無量無邊之和子與電子二種基本質素統一調和之組成。」又說：「世界一切生命現象，由於永恆不已的矛盾與統一，對立的調和，故在吾人之一呼一吸間生命已與自然交織為一，而宇宙人生渾然一體之道大明。」⁴⁰

三、創作內容、形式與技法

本次創作主題「太和之初」在臺中港區藝術中心展出後，隨即到臺中市立圖書館李科永紀念圖書分館展出，因應館舍屬性不同，在策展上做了調整。（表1）

表1：展出時間一覽表

展出地點	臺中市港區藝術中心掬月廳	臺中市立圖書館李科永紀念圖書分館二、三樓展覽空間
展出時間	2020年7月18日至8月9日	2020年9月19日至11月22日 (一)09.19-11.22 (二)10.02-10.25 (三)10.30-11.22

（一）創作內容

「太和之初」聚焦在大小宇宙之間關係的探索，對於人從何處來，又將往何處去，一直以來都是人生哲學的大哉問。但涵靜老人在〈從宇宙生命談肉體生命與精神生命〉一文清楚的告訴我們「有形宇宙間構成物質之最終成分為電子，電子即是一個太陽系毀滅後所遺留於空間之微塵；而另一種無形宇宙間構成物質之最終成分為和子，此種原素瀰漫於太空之間，

³⁸同註3，頁22。

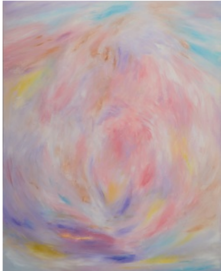

³⁹《天人文化聖訓輯錄》，天人訓練團、天人研究總院發行，1996年，頁3。

⁴⁰同註3，頁131。

在人類即是性靈。」⁴¹但是，筆者仍有很多的疑惑，眼前自己這般肉身軀體又如何可以修煉到未來的新生命，在這大小宇宙之間，究竟是如何的轉化？先從宇宙的圖像發想，想像無生聖宮孕育萬性萬靈，想像我們來到世上，然而人類在地球上所經歷過的生、老、病、死卻不需要想像，而是一連串的試煉。對筆者而言，2020年12月母親的回歸自然，是此生最大的生命課題，母親一直以來就是最懂我、最支持我的人，從小到大所有大大小小事情，什麼都能跟母親分享，然而當母親在加護病房的那十七天，我們不忍母親受苦，又希望奇蹟出現，心中充滿著很多的自責、愧疚、很多的不捨，籠罩在哀戚的氛圍中，我們心裡都清楚知道，母親以身示道，在最後一刻仍舊在教導我們，但情感上我們就是過不去，所有的悲傷需要轉換成祝福：祈祝回歸大自然，早日晉大羅。

突如其來的變故，這一系列的創作，許多作品呈現暗色調，但暗中仍舊有微光，漸漸到後來的繽紛色彩，一直畫到最後兩幅〈欣〉(圖1)和〈悅〉(圖2)，筆者才感受到「色彩真的回來了！」。〈欣〉取自筆者父親的道名「奮欣」，〈悅〉取自筆者母親的道名「華悅」，若說「天是一大天，人是一小天」，從浩瀚宇宙到母親懷胎十月的孕育，這一歷程就是筆者想說的「太和之初」，天上凡間，複數空間又或是量子力學，那是一個聖凡平等的大同世界。

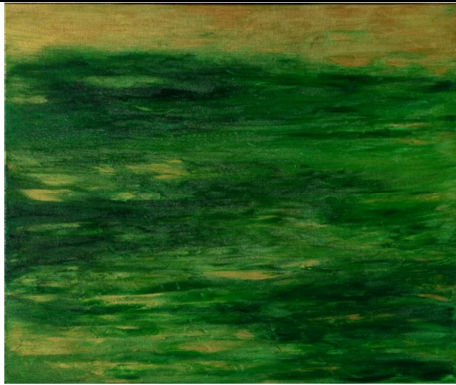
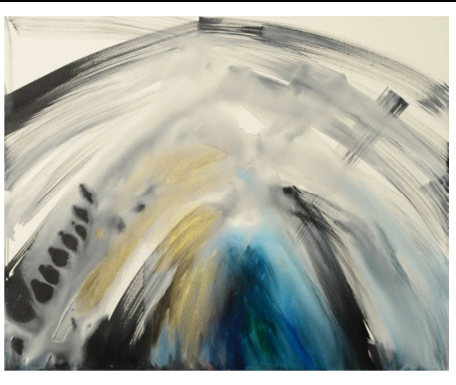
從創作歷程而言，一開始，以具象的物體為發想，有一種具體的參考，可能來自生活上的物件，爾後，隨著生命中起了巨大的變化，創作曾經停擺，但生命的課題卻未曾停止，回到經典、持誦誥文，加上靜坐，整個創作歷程，經過很長的混亂、混沌，困住、躲避，直到天帝教神職人員培訓課程結業，看似兩條平行線，終將相會，帶著色彩回來了。

	
<p>圖 1 欣 Happy 壓克力 91x72.5 公分 (30F) 2020</p>	<p>圖 2 悅 Joyful 壓克力 91x72.5 公分 (30F) 2020</p>

在臺中港區藝術中心展出時，剛好有個課輔班進行校外教學，筆者就為其進行導覽，開始導覽前，筆者請孩子們先自行觀賞一遍，然後在自己喜歡的作品前面排列，孩子們各有各的想法，無論是暗色或是繽紛、柔和的作品，各自找到自己的歸屬。一起和孩子們共同觀賞，觀看的角度不同，是視角上的不同也是生命經歷的不同，每張作品因此有了更豐富的詮釋。像是〈躍〉(圖3)孩子們驚喜地告訴我，有兔子在草叢裡，而在為天帝教傳教班13期學員上課時，筆者在簡報中穿插著幾幅作品，當播放〈秘〉(圖4)有位學員舉手發問：「是不是有畫師尊？」當下筆者沒弄清楚以為她指的是牆壁上懸掛的師尊法像，而直接地回應：「沒有

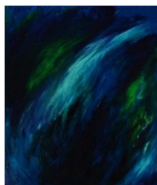

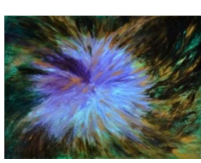
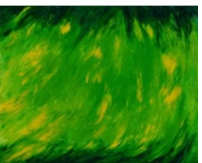
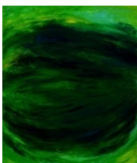
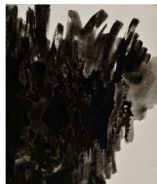




⁴¹同註3，頁138。














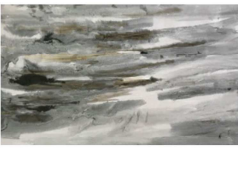


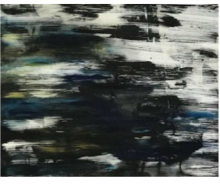
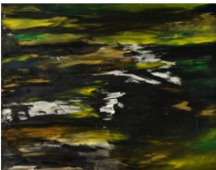






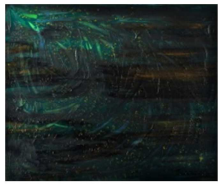
畫任何具像的形象……」於是，她解釋她所看見的。於是，筆者很誠懇地回應：「所有的畫作，最重要的是觀者看見了什麼，不是畫者後來說了什麼，是您跟師尊印心。」

	
<p>圖 3 躍 Leap 壓克力、墨 60.5x72.5 公分 (20F)2019</p>	<p>圖 4 秘 Mystery 壓克力、墨 72.5x91 公分 (30F)2020</p>

接著，再分享其中三幅作品，〈闊〉相遇的是顏料或是心境？在翻騰的色彩裡找尋，百轉千迴、波濤洶湧、重與輕、密與疏，終在那一刻的到來，趨向平靜，開啟新心之路。〈孤〉站在山腳下仰望，我爬上山頂俯視，我是稜線，走過的路看過的景，彷彿照映了眼，獨自登山越嶺，探詢一個大口呼氣的路徑。〈行〉拿著筆，由左往右，由右往左，上上下下，在線與線之間，刻意的留白，是一道安全的距離，渲染的墨漬，是偶發的調皮，是融合抑是越界？灰階的空間中，像似穿透著流逝的時光，來回擦動。此次展出作品共計四十幅，整理如下表 2：

表 2：「太和之初」作品一覽表

				
<p>落 Fall 壓克力 65x53 公分 (15F) 2019</p>	<p>闊 Broad 壓克力 65x53 公分 (15F) 2019</p>	<p>湛 Deep 壓克力 53x65 公分 (15F) 2019</p>	<p>旋 Rotate 壓克力 53x65 公分 (15F) 2019</p>	<p>沌 Chaos 壓克力 65x53 公分 (15F) 2019</p>
				
<p>仞 Imposing 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2019</p>	<p>孤 Solitary 壓克力、墨 38x145.5 公分 (8F) 2019</p>	<p>寒 Chill 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2019</p>	<p>擊 Strike 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2019</p>	<p>默 Silent 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2020</p>

				
泊 Mooring 壓克力、墨 38x45.5 公分 (8F) 2020	盛 Bloom 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2020	節 Integrity 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2020	傍 Be close to 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2020	繫 Tie 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2020
				
馳 Speed 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2020	眼 Eye 壓克力、墨 45.5x38 公分 (8F) 2020	濟 Relieve 壓克力、墨 60.5x50 公分 (12F) 2019	映 Reflect 壓克力、墨 60.5x50 公分 (12F) 2019	霧 Mist 壓克力、墨 60.5x50 公分 (12F) 2019
				
蹤 Trail 壓克力、墨 60.5x50 公分 (12F) 2019	閃 Spark 壓克力 53x45.5 公分 (10F) 2019	積 Accumulate 壓克力、墨 90x145.5 公分 (90F) 2020	兌 Swamp 壓克力、墨 90x145.5 公分 (90F) 2020	鑠 Lustrous 壓克力 72.5x60.5 公分 (20F) 2019
				
潺 Trickle 壓克力 72.5x60.5 公分 (20F) 2020	騰 Gallop 壓克力、墨 80x100 公分 (40F) 2020	驀 Suddenly 壓克力、墨 80x100 公分 (40F) 2020	行 Go 壓克力、墨 100x80 公分 (40F) 2020	剝 Flake 壓克力、墨 100x80 公分 (40F) 2020
				
固 Fix 壓克力、墨 80x100 公分 (40F) 2020	遊 Wander 壓克力 72.5x60.5 公分 (20F) 2020	游 Float 壓克力 72.5x60.5 公分 (20F) 2020	渡 Inspire 壓克力、墨 72.5x60.5 公分 (20F) 2020	微 Minute 壓克力、墨 60.5x72.5 公分 (20F) 2020

				
躍 Leap 壓克力、墨 60.5x72.5 公分 (20F) 2019	撐 Support 壓克力、墨 91x72.5 公分 (30F) 2020	秘 Mystery 壓克力、墨 72.5x91 公分 (30F) 2020	欣 Happy 壓克力 91x72.5 公分 (30F) 2020	悅 Joyful 壓克力 91x72.5 公分 (30F) 2020

(二) 形式

以抽象表現形式傳達筆者對於主題的想像和理念。

首先談到抽象表現一詞「原為德國霍洛吉於 1919 年評論康丁斯基⁴²的繪畫。表達藝術的情感強度，具有自我表徵等具有反叛的、無秩序的、超脫於虛無以及逃避現實的特性，也有表達對未來憧憬的作品。」關於抽象表現主義 (Abstract Expressionism) 是「第二次世界大戰之後以紐約為中心的藝術運動，一般被認為是一種透過形狀和顏色以主觀方式來表達，而非直接描繪自然世界的藝術。不以描繪具象為目標，通過點、線、面、色彩、形體、構圖來傳達各種情緒，激發想像，啟迪人們的思維。」因此，在創作過程中，藝術家不受限於傳統的描繪方式，在媒材使用上更加豐富，甚至用潑灑顏料等方式表達。⁴³

(三) 技法

此次創作使用壓克力顏料和墨。壓克力顏料 (Acrylic) 的發明可溯至 1859 年，但到 1928 年才開始商業化。最早使用於工業領域，直到四〇年代末，一些美國畫家開始嘗試使用。當時正是抽象表現主義大塊色面畫風最盛行的時候，畫家一直不斷在尋找新的表現方式，這種表現方式以單色畫、多色畫展現繪畫材料的外觀特性為基礎，或呈現畫筆的筆觸為原則。而壓克力顏料的特點為：畫面乾得快，可以運用層次的疊色法，運用不同顏色，不相融或很少混合，對線條色塊進行疊色。這樣的特性，在當時頗受到當代抽象派畫家的青睞。⁴⁴

過去，筆者大多單一使用壓克力顏料，此次，加上墨，希冀增加水分的效果，帶有「流動的意象」，同時在色彩的選擇上，大量使用壓克力的金色，當水、墨、金色顏料在畫布上遊走，四面八方、上上下下、左左右右，當彼此相遇時，

⁴²康丁斯基 (1866.12.16-1944.12.13) 與皮特·蒙德里安和馬列維奇一起，康丁斯基被認為是抽象藝術的先驅。他還與其他人共同成立了一個為時不長但很有影響力的藝術團體「藍騎士」。康丁斯基具有聯覺 (知覺混合) 的能力，他可以十分清晰地聽見色彩。這一效果對他的藝術產生主要影響。他甚至把他的繪畫命名為「即興」和「結構」，仿佛它們不是繪畫而是音樂作品。

<https://zh.wikipedia.org/wiki/瓦西里·康定斯基>

⁴³<https://zh.wikipedia.org/wiki/抽象表現主義>

⁴⁴PARRAMON'S EDITORIAL TEAM 著，王留栓譯，《壓克力畫》，臺北市：三民書局，1997 年。

就產了不同的變化。以作品〈積〉(圖 5)而言，以石膏為基底豐富肌理的層次感，使用墨做出渲染的效果，層層疊疊，保有壓克力的色澤與亮度，卻又可以感受墨的韻味。



圖 5 積 Accumulate 壓克力、墨 90x145.5 公分 (90F)

四、延伸活動與參與者回饋

在臺中市立圖書館李科永紀念圖書分館展出時，首先遇到空間的問題，公立圖書館的功能在於提供讀者借閱影音圖書、閱覽等，因此並未有獨立的展覽空間，但是在牆面上已安裝畫軌。首先了解現場可掛畫的空間，再回到平面圖上進行規劃，這次展出作品共計四十幅，我們想到一個接力展覽的概念，但是又希望讓讀者能感受展覽的延續性，於是將畫作分成三部分，第一部分從頭到尾持續展覽二個月，第二部分和第三部份畫作則以換展方式進行。

為了讓民眾有更多參與，除了主題書展，館員們還設計了明信片，明信片上設有 QRcode 可以連結音樂，分成印象系列和中秋系列，透過聆聽音樂，鼓勵讀者直接走到畫作前面賞析。同時也在明信片上設計三道問題，透過提問，引領讀者和自己對話。館方還特別拍攝短片放在館方的臉書專頁，讓讀者了解如何操作。(圖 6) 對筆者而言，策展過程中，能和館員充分討論、溝通，不僅僅是將作品陳列展示，而是考量到公立圖書館的使命，兩者相互配合，作品很自然地成為館舍的一部分。

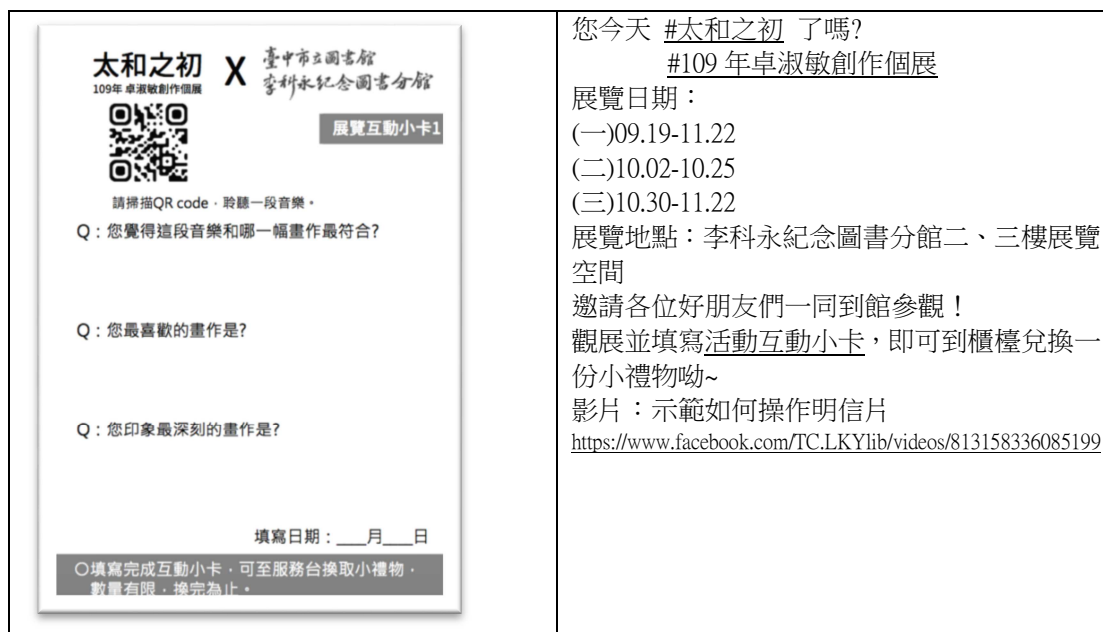


圖 6：展覽互動小卡、館方粉專宣傳文字摘錄

音樂的挑選由圖書館員賴姿諺、吳佳容、林依萱三人負責，配合此次畫展主題，選擇的原則為：宇宙感、戲劇感、歡樂、寂靜等類型，從創用 CC 音樂合輯中先行挑選，再搭配畫作聆聽後再挑選一次（表 3）。

表 3：臺中市立圖書館李科永紀念圖書分館展覽互動小卡樂曲曲目彙整

類別	序號	樂曲名稱	連結
印象系列 ⁴⁵	I-1	Slow Motion	https://youtu.be/cpKIkIE4NKI "Slow Motion": Cinematic royalty free music track featuring synths pad and acoustic piano. Would fit slow movie scenes and sports videos at slow motion.
	I-2	Summer	https://youtu.be/sVHhQoR1sE Summer: A Chill Tropical Electronic Music track.
	I-3	Ofelia's dream	https://youtu.be/WQvNNbsLfBM "Ofelia's dream": Enigmatic dark composition. Instruments: Piano, string quartet.
	I-4	A New Beginning	https://youtu.be/bp-MCLmy9u4 "A New Beginning": Pop rock royalty free music with an epic and "achievement" feeling.
	I-5	Instinct	https://youtu.be/V_-AFmOUQS0 The Taiko Drum is a Japanese percussion instrument featuring this track. The mood of "Instinct" is great for a documentary, and a footage about nature, danger, animals,...
	I-6	Love	https://youtu.be/wj3_Am0wDbc "Love": Romantic love music featuring grand piano. Great for a love scene, a wedding slideshow and projects where romanticism is involved.

⁴⁵展覽印象音樂-來源 <https://www.bensound.com/royalty-free-music>

	I-7	November	https://youtu.be/Vm-HcfXDcSQ Piano solo emotional royalty free music composition.
	I-8	Smile	https://youtu.be/OVjey2LRgHM "Smile": Happy background music for positive project such as scenes and animations with children, kids or funny content.
	I-9	Tenderness	https://youtu.be/kbii2FXrEis Tenderness: Gentle acoustic royalty free music featuring acoustic guitar and piano. This track will be nice on your family videos or to add a tender mood to your project.
中秋系列	M-1	Moonrise	http://dig.ccmixter.org/files/JeffSpeed68/57218
	M-2	Coconut Moon Landing	http://dig.ccmixter.org/files/morgantj/30612
	M-3	Arabic Moon	http://dig.ccmixter.org/files/NiGiD/57503

設計互動小卡主要在於增加讀者的參與度，因此，並未如一般量化問卷般詳列諸多問題，例如像是基本資料等等，但從曲目對應到讀者票選的結果，還是忍不住想多知道一些選擇背後的想法，不只是答案還有原因。表格中將讀者所填寫的回答一一羅列，作品旁側的數字代表填答人數，若未標示數字，則代表一人。因為在第三檔期才放上印象系列中 I6 至 I9 的明信片，所以填寫人數較少。(表 4)

這次的活動規劃很有意思，謝謝館員的用心，未來，我們或許會在展覽規劃上更進一步結合科技，簡化活動流程；問卷規劃初期，可以跟外部單位合作，產出更有效能的問卷；鼓勵讀者參與的動機和獎勵機制，可以再思索，做整體的考量。每次的展覽有幸遇上專業又有熱情的館員，對於館方、參觀者、作者三方面絕對都是獲益良多。

表 4：臺中市立圖書館李科永紀念圖書分館展覽互動小卡彙整

類別	序號	樂曲名稱	您覺得這段音樂和哪一幅畫作最符合？	您最喜歡的畫作是？	您印象最深刻的畫作是？
印象系列	I-1	Slow Motion	積 2、落、剝、游、 熒、落、遊、撐、	遊 2、落 2、霧、 闊、游、泊 2	泊、傍、遊、積、 游、落、潺、渡、 撐
	I-2	Summer	游、躍 2、秘、遊 2、行、湛 2	潺、躍 3、秘、落、 剝、湛 2	積 2、行、傍、躍、 驀、闊 2、遊
	I-3	Ofelia's dream	積、泊、行、孤、 驀 2、闊	遊、積、游、泊、 落、霧、湛	行、撐、積、泊、 傍、剝、秘、
	I-4	A New Beginning	遊、積、湛、躍 3、 闊 2、旋 2、秘	遊 4、湛 2、落 2、 濟 2、泊	積、遊、游、傍、 湛 2、闊、行、騰、 泊
	I-5	Instinct	秘、剝、闊、游、 遊、落、行	游、秘、湛、積、 闊、落、行	湛、積、湛、行 2、 兌、傍

	I-6	Love	熒	落	沌
	I-7	November	濟、旋	旋、悅	行、兌
	I-8	Smile	行、悅	遊、欣	繫、游
	I-9	Tenderness	闊	落	旋
中秋系列	M-1	Moonrise	繫2、行、遊、游	積、躍、遊2、霧	仞、泊、躍、湛、行
	M-2	Coconut Moon Landing	繫、遊、闊、湛、行、驀、撐	遊2、秘、游2、積2	積、映、湛、行、游、繫、秘
	M-3	Arabic Moon	仞、驀、闊2、游、繫、湛	甜蜜蜜、游、秘、熒、甜蜜蜜、撐、遊、驀	遊2、行、積、湛、秘

五、結語

以「太和之初」為題，思索生命的源頭，創作四十件作品，首展回到父母的故鄉舉辦，分享對生命的體會，對筆者而言別具意義，透過壓克力顏料和墨描繪人生路上處於混亂與和諧之間的際遇，展現探究生命的心路歷程。洗滌心靈的過程，剝開內心與天地間的格柵，慢慢地找回屬於內心的色彩。祈願所有人在觀賞的過程中感受「繪畫是與自己對話的過程」，作品中的線條與色彩，或許看似對立卻又帶有一種穩定的平衡感，讓心自然安定下來，真正認識「大自然為大自然自身所創造，物質為自然所凝成；自然係充滿生命的自然，生命亦是充滿自然的生命。」⁴⁶

參考書目：

- 天帝教天人研究總院天人文化研究小組譯，《廿字真經淺釋》，1999年。
- 田心耘著，《曙色曉露聞道歌—廿字真經讀經筆記》，新店市：帝教出版有限公司，2004年。
- 李極初著，《天帝教教義—新境界》，南投：帝教出版社，1999年。
- 康丁斯基著，吳瑪俐譯，《藝術的精神性》，臺北市：藝術家出版社，1998年。
- PARRAMON'S EDITORIAL TEAM 著，王留栓譯，《壓克力畫》，臺北市：三民書局，1997年。
- 《三期匯宗天曹應元寶誥》，新店市：天帝教始院，1996年。
- 《天人日誦廿字真經》，南投縣：財團法人天帝教，2017年。
- 《天人文化聖訓輯錄》，南投縣：天帝教天人訓練團、天人研究總院，1996年。

⁴⁶同註3，頁131。

網路資料：

<http://pedia.cloud.edu.tw/Entry/Detail/?title=廿字真言（天帝教）&search=不屈不撓>

<https://zh.wikipedia.org/wiki/瓦西里·康定斯基>

<https://zh.wikipedia.org/wiki/抽象表現主義>

展覽印象音樂-來源 <https://www.bensound.com/royalty-free-music>

道教三清神靈體系的建立及其意義

呂宗麟(緒麟)

天帝教 天人研究總院 天人文化院 副院長
嶺東科技大學前副校長、教授

摘要

在一般民眾心目中，玉皇上帝乃是天地間的最高主宰，因此，進廟所燒的第一炷香，即是敬獻給玉皇上帝；但在道教的神譜中，玉皇雖統御三十三天而為眾神之尊，不過，在玉皇之上，更有三清天及三清神，此三清神，方是道教所尊崇的最高神靈，簡言之，道教三清神的出現及確立，實經歷一段漫長的發展及演化過程。

道教相信，道生神，道無所不在，故道教衍生出「神」亦無所不在的信念，道教信「道」、「神」、「仙」、「鬼」，也相信有邪魔妖怪、精靈魑魅，所以說，道教帶有濃厚的萬物有靈論，和泛神論的色彩；道教信奉崇高之神，稱為「天尊」或「尊神」，道教的「三清」是指分別指：清聖境無上開化首登盤古元始天尊（簡稱：元始天尊）⁴⁷、上清真境太衛玉晨大道靈寶天尊（簡稱：靈寶天尊）⁴⁸、太清境三教宗師混元皇帝太上老君道德天尊（簡稱：道德天尊）⁴⁹，這三位神靈是中國道教中最主要的神靈，一千多年以來，供奉「三清」神靈的「三清殿」也是每一座道教宮觀中最主要的建築；然而，在道教史上，這三位神靈原來分別是中古時代不同道派或經系的神靈，元始天尊是東晉末年《靈寶經》所創立的最高神，太上大道君是東晉中期上清經所創立的尊神，而太上老君則是東漢末年天師道所創立的最高神，這些分屬於不同道派的尊神，之所以最終能構成一個完整並且影響極為深遠的三清神靈體系，而「三清」神靈在道教中的正式確立則在唐朝前期，道教「三清」的形成既代表了道教史上具，有關鍵意義的神靈走向體系化和秩序化的趨勢，也在相當程度上反映了中古道教從早期道派分立、神系與教義歧異，到逐步走向整合的歷史過程⁵⁰；因之，筆者擬嘗試解析道教三清神靈體系的建

⁴⁷「元始天尊」代表道生一。全稱「青玄祖炁玉清元始天尊妙無上帝」，又名「玉清紫虛高妙太上元皇大道君」、「上合虛皇道君」、「清聖境無上開化首登盤古元始天尊」是道教最高神「三清」尊神之一，是道教開天闢地之神，是大道的化身，「玉清元始天尊」道場位於崑崙玉清境。

⁴⁸靈寶天尊，又稱上清大帝、上清高聖太上大道君、上清真境太衛玉晨大道靈寶天尊、玉宸道君、赤明中劫天尊、大羅金寶天尊等，全稱「一炁化三清上清居禹餘天真登上清境元氣所成日靈寶君靈寶天尊妙有上帝」由大道赤混太無元玄黃之氣化生，出生於混沌之前，太無之先，萬劫永存，不生不滅。

⁴⁹道德天尊即太上老君全稱「一炁化三清太清居大赤天仙登太清境元氣所成日神寶君道德天尊混元上帝」又稱太清境三教宗師混元皇帝太上老君道德天尊、太上無極大道、無形天尊、元陽上帝、道祖、太上道祖、開皇末劫天尊、降生天尊、混元上帝、師寶天尊、無上法王、無為父、萬物母、真元教主、無上尊、道君、道德天尊、務成子、老子等等，居於三十三天離恨天，玄都洞，八景宮中，每年農曆二月十五日為道教創始者一道祖老君的聖誕日，為國際道教節。

⁵⁰王承文，〈論中古時期道教“三清”神靈體系的形成——以敦煌本《靈寶真文度人本行妙經》為中心的考察〉，摘要，引自：<http://big5.oversea.cnki.net/KCMS/detail/detail.aspx?filename=ZSDS200802005&dbcode=CJFD&dbname=CJFD2008>，10/23/2020

第十九屆天帝教天人實學研討會

立及其意義，茲說明如下。

關鍵詞：三清神靈、元始天尊、靈寶天尊、道德天尊、上清經、靈寶經、三皇經

道教三清神靈體系的建立及其意義

呂宗麟(緒麟)

一、前言

在道教三清大殿中，通常供奉著神態端莊的三位尊神，這就是道教的最高神「三清」，三清即玉清元始天尊、上清靈寶天尊、太清道德天尊，總稱謂是「虛無自然大羅三清三境三寶天尊」，道德天尊（即太上老君）是道教最早崇奉的至尊之神，東漢時便已享祠祀，與浮屠並提，東漢王阜《聖母碑》說：「老子道也，乃生於無形，起於太初之前，行於太素之元，浮遊六虛，出入幽冥」，《關詔老子銘》中說：「老子道化身化，蟬蛻度世，自羲農以來，迭為聖者師」，漢桓帝便曾派人到苦縣去祀老子，並在宮中立黃老、浮屠之祠，《老子想爾註》中說：「一者道也」，既「在天地外」，又「入在天地間」，而且「往來人身中」，「散形為氣，聚形為太上老君，常治崑崙」，又說，「道使黃帝為之」，則太上老君更高於黃帝⁵¹之神位。

道教「一炁化三清」之說源自於老子，在老子《道德經》第四十二章曰：「道生一，一生二，二生三，三生萬物，萬物負陰而抱陽，充氣以為和」，由無名大道化生混沌元氣，由元氣化生陰陽二氣，陰陽之相和，生天下萬物；第十四章又說：「視之不見名曰夷，聽之不聞名曰希，搏之不得名曰微。此三者不可致詰，故混而為一」，認為一化為三，三合為一，「用則分三，本則常一」，此後道教以此衍化，出居於三清勝境的三位尊神；在《道教義樞》卷七引《太真科》曰：「大羅生玄元始三氣，化為三清天也：一曰清微天玉清境，始氣所成；二曰禹餘天上清境，元氣所成；三曰大赤天太清境，玄氣所成；從此三氣各生」，另據《雲笈七籤》和《道法會元》等道書記載，清微天玉清境，混洞太無元，其氣始青，真道升聖境，天寶尊(元始天尊)治之；禹餘天上清境，其氣元黃，仙道升真境，靈寶尊治之(靈寶天尊)；大赤天太清境，其氣玄白；人道升仙境，道天尊居之(道德天尊)；文曰：「此四種民天，即三界之上，災所不及四種民天上有三清境；三清之上即是大羅天，元始天尊居其中，施化敷教；天寶君(元始天尊)治在玉清境，清微天也，靈寶君(靈寶天尊)治在上清境，即禹餘天也，神寶尊(道德天尊)治在太清境，即大赤天也」；(《雲笈七籤》卷三《道教本始部》)，又據《集說詮真》引《讀書紀數略》云：「三清者玉清聖境，元始居之；上清聖境，道君居之；太清仙境，老君居之」，同時，道教的三清尊神也反映了道教「三洞真經」的神化結果，如《雲笈七籤》卷六《三洞經教部》中曰：「《道門大論》云三洞者，洞言洞也，通玄達妙，其統有三，故云「三洞」，第

⁵¹李養正，〈道教崇奉的神和仙〉，引自：<https://home.gamer.com.tw/creationDetail.php?sn=2864166>，

一洞真，第二洞玄，第三洞神，乃三景之玄旨，八會之靈章」⁵²。

大體而言，道教三洞學說對道教的整合具有極為深遠的影響，在東晉末年出現的一批早期《靈寶經》⁵³中，已經有相當完整的三洞學說，「三洞」一詞的最初出現與《三皇經》⁵⁴有關，其哲學思想的基礎是，漢代以來早期道教對元氣論和三一理論的發展；而早期《靈寶經》將其與上清、靈寶、三皇等三組道經相結合，使之具有了三洞經書的涵義，並確立了元始天尊作為三洞經書共同教主的地位，作為中古道教各宗派中與佛教關係最為密切的靈寶派，其三洞學說一方面使道教統一的經教體系的建立，具備了極為重要的理論基礎，同時也突顯了這一時期道教理論建立中的特徵⁵⁵。

二、三清神格的分別形成與建立

「三清」尊神的建立，確實經歷了一較長的發展過程，道教初創時，是以老子為其始祖，稱之為太上老君，尊奉為最高神靈，例如于吉等人所編的《太平經》和張陵等人所造作的道書，皆託名為老君所授，直至北魏寇謙之所撰的《雲中音誦新科之誡》和《齋圖真經》以及他的「天師」稱號，皆託名老君所賜，這是包括太平道和五斗米道在內的早期道教的一個共同特點；及至東晉中後期上清、靈寶等道派出現後，對道教最高尊神的觀念便發生了變化，這些道派，便不再尊奉太上老君為最高尊神了，而是以元始天王或元始天尊與太上道君的地位最尊，在這兩派的經書中也提到太上老君，但往往把它擺在一個次要的地位，有些經書甚至把它作為元始天尊或元始天王和太上道君的弟子看待；這種分歧，在《魏書·釋老志》和《隋書·經籍志》對道教的介紹中，便可明顯地看出來，《魏書》卷 114《釋老志》說：「道家之原，出於老子，其自言也，先天地生，以資萬類，上處玉京，為神王之宗；下在紫微，為飛仙之主」⁵⁶，這顯然是反映了天師道以老子為最高尊神的思想，《隋書》卷 35《經籍志》四則稱：「道經者，云有元始天尊，生於太元之先，稟自然之氣，沖虛凝遠，莫知其極……以為天尊之體，常存不滅，每至天地初開，或在玉京之上，或在窮桑之野，授以秘道，謂之開劫度人，所度皆諸天仙上品，有太上老君……」⁵⁷，這明顯是以元始天尊為最高尊神，太上老君也是

⁵² <三清道祖考>，引自：

<https://blog.xuite.net/wenshengxin/twblog/132864335-%E4%B8%89%E6%B8%85%E9%81%93%E7%A5%96%E8%80%83>，10/23/2020

⁵³ 《靈寶經》是中國道教的經典，據稱共有 32 卷降世，於六朝前期成書，構成道藏的「洞真」部，當中後世最為重視的是《度人經》。《靈寶經》推崇的創世之神元始天尊，逐漸取代了正一道尊奉的太上老君，成為三清道祖之首。

⁵⁴ 《三皇經》又稱《三皇文》，是《天皇文》、《地皇文》、《人皇文》的合稱。唐太宗貞觀二十年下令除毀《三皇經》。古本《三皇經》今已佚。在晉代，《三皇經》被當作具有求吉避凶作用的神符之類的經文加以重視。葛洪在他的《抱朴子》的《雜應篇》和《遐覽篇》中稱《三皇經》能「辟邪惡鬼、溫疫氣、橫殃飛禍」；被病魔所困而氣息奄奄者，一旦有此經，就能起死回生；難產而將要斷氣的孕婦有了此經，能平安地產下嬰兒；道士欲求長生、持此經人山，能避開虎狼山精、五毒百邪。還可以涉江海，卻蛟龍，止風波，甚至連立新宅、冢墓而求得吉祥、富昌都離不開它。

⁵⁵ 王承文，〈道教「三洞」學說的思想淵源〉，引自：

<http://big5.oversea.cnki.net/KCMS/detail/detail.aspx?filename=ZZXS200204007&dbcode=CJFD&dbname=cjfd2002>，10/23/2020

⁵⁶ 饒宗頤《老子想爾注校箋》，選堂叢書之二，香港 1956 年版，頁 13

⁵⁷ 《隋書·經籍志》，臺北：中華書局出版，1973，卷 35，頁 1092

元始天尊所傳度的弟子之一，代表了上清派的思想⁵⁸。

天師道與上清、靈寶等三個主要道派，在道教最高尊神的觀念方面，分歧既然有如此之大，那末，如何將他們統一起來，合三為一，形成道教最高尊神的整體呢？筆者以為，為保持道教這個統一整體，這只有在道教的發展過程中依靠他們彼此之間的思想交融來逐步解決，在這三個主要道派的思想交融當中，有些道教學者便將「三清」與「三洞」互相聯繫起來，用「三洞」來說明「三清」各自的地位和相互的緊密關係；對於所謂的「三洞」，首先指洞真、洞玄、洞神，此部分有兩層涵義，一是指仙境，即洞真玉清境，洞玄上清境，洞神太清境；二是指道教經籍的分類名目，指洞真、洞玄、洞神三部經書⁵⁹。

南朝劉宋道士陸修靜⁶⁰總括三洞之說，將道書分為洞真、洞玄、洞神三大部類，洞真部以《上清經》為首，號稱上乘；洞玄部以《靈寶經》為首，號稱中乘；洞神部以《三皇經》首，號稱下下乘；陸修靜創立的三洞分類法，使名目繁多的道教經書得以歸類，奠定了後世修纂《道藏》的基礎，有些道教學者認為，這三類道教經典，分別是由三清的不同教主所立，如《洞玄靈寶自然九天生神章經》說：「天寶君者，則大洞之尊神，天寶丈人則天寶君之祖炁也，丈人是混洞太無元高上玉虛之炁……至龍漢元年化生天寶君，出書時號高上大有玉清宮；靈寶君者，則洞玄之尊神，靈寶丈人則靈寶君之祖炁也，丈人是赤混太無元玄上紫虛之炁……至龍漢開圖，化生靈寶君，經一劫，至赤明元年出書度人時，號上清玄都玉京七寶紫微宮；神寶君者，則洞神之尊神，神寶丈人則神寶君之祖炁也，丈人是冥寂玄通元無上清虛之炁……至赤明元年化生神寶君，經二劫，至上皇元年出書時號三皇洞神太清太極宮，此三號雖年殊號異，本同一也，分為玄元始三炁而治，三寶皆三炁之尊神」，在《雲笈七籤》卷三《道教三洞宗元》裏在引述了《九天生神章經》「此三號雖殊，本同一也，此三君各為教主，即是三洞之尊神也」，以後，更明確地加以解釋說：「其三洞者，謂洞真、洞玄、洞神是也，天寶君說十二部經，為洞真教主；靈寶君說十二部經為洞玄教主；神寶君說十二部經為洞神教主，故三洞合成三十六部尊經，第一洞真，為大乘；第二洞玄為中乘；第三洞神為小乘」，這就是說，三清尊神乃是三洞經書的創制者，證明三清尊神的形成與三洞經書的創制有密切關係⁶¹。

⁵⁸ 卿希泰，〈道與三清關係〉，引自：

<http://www.ctcwri.idv.tw/INDEXA3/A301/A30112%E7%AC%AC%E5%8D%81%E4%BA%8C%E5%B1%86%E4%B8%AD%E5%9C%8B%E9%81%93%E6%95%99%E6%96%87%E5%8C%96%E7%A0%94%E8%A8%8E%E6%9C%83%EF%BC%BF%E5%BB%88%E9%96%80/A30112htm/A30112-026.htm>, 10/23/2020

⁵⁹ 同前註

⁶⁰ 陸修靜是天師道道士，自稱「三洞弟子」，在宋齊兩代「祖述三張、弘衍二葛」。他弘揚靈寶經道法，使「靈寶之教，大行於世」，又曾整理和傳授上清經，因而受元代茅山宗尊為第七代宗師，其門徒孫游岳為上清派的代表人物陶弘景之師；陸修靜見當時傳世之《靈寶經》，真偽混淆，顛倒舛錯，遂考校其篇目卷次，於宋文帝元嘉十四年（437年）撰成《靈寶經目》，又在泰始七年（471年）上呈《三洞經書目錄》，該書著錄南朝初期江南流行的三批道經群：「洞真」上清經、「洞玄」靈寶經、「洞神」三皇經，這是道教史上第一部道藏目錄學著作。引自：〈維基百科〉，

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%99%86%E4%BF%AE%E9%9D%99>, 10/23/2020

⁶¹ 同註 12 文

三、三清神靈體系建立的意義

三清尊神既是融合三個主要道派最高神靈的產物，是三個主要道派的共同代表，因此，從形體上看，它是三身；從思想內容來看，它是由玄、元、始三氣所化成，但這個「三」，又是由「一」或「道」所派生的，所以這個「三」又同源於「一」或就是「一」，因此，不論是元始天尊的一氣化三清也好，太上老君的一氣化三清也好，這「三清」的來源都是「道」或「一」，這一點卻是各派都相同的，從這個意義上講，三清的形體雖分為「三」，而實則「一」，是三位一體的三合一，也就是「三一」，這個「三一」的觀念，在道家 and 道教中，由來已久，應是源自於《道德經》中所說：「一生二，二生三，三生萬物」，又曰：「視之不見，名曰夷；聽之不聞，名曰希；搏之不得，名曰微；此三者不可詰致，故混而為一」，這裏都包含了「三一」的思想；道教循用此概念並加以衍化，成為它的宇宙生成論的哲學依據，如葛洪在《抱樸子內篇·地真》中說：「道起於一，其貴無偶，各居一處，以像天、地、人，故曰三一」，意即道至高無比，起源於一，而化生為天、地、人三者，以此理論為根據，主張「子欲長生，守一當明」，「守玄一，並思其身，分為三人，方可長生久視」，《太上洞玄寶元上經》中又說：「入道之由，由於抱一；抱一無忒，三一可明；明三一者，與道合真」，故道教的由一炁化生玄、元、始三炁，再化為三清，這是道教思想自身發展的結果，證明道教三清尊神的產生，既是當時道教主要三派思想互相交融的產物，又是道家道教「三一」基本觀念以及三境、三天、三洞等思想發展的結果，並不是模仿佛教而來的，弄清了道教三清的來龍去脈，則朱熹對道教的指責（在朱熹看來，儒家的「天理」中包含著仁民愛物、民生彝倫、格物致知等方面的內容，佛教不是沒有見到「理」，而是見到了離開人倫日用的空理，所以是「空虛寂滅」；朱熹以此斷定「釋氏虛，吾儒實」，「釋言空，儒言實；釋言無，儒言有」，「釋氏只要空，聖人只要實」，強調儒佛兩家本體論的根本差別），便不攻自破了，當然，道教與儒釋之間的相互關係，本來即是一方面互相對立，另一方面又互相吸收，互相滲透，從而推動整個學術思想的向前發展⁶²。

因此，在很多問題上都是如此，這是學術思想發展的客觀規律，完全是十分正常的現象，如果沒有他們彼此之間的這種既相互對立，又相互吸取，相互滲透的關係，那整個中國學術思想的發展就會停滯不前了；道教中的有些學者，在對三清尊神的解說上，也提出過「三代天尊」⁶³的說法，宣稱「三代天尊」者，過去元始天尊，現在太上玉皇天尊，本來金闕玉晨天尊，認為太上即是元始天尊弟子，從上皇半劫以來，元始天尊禪位三代天尊，這種「三代天尊」的說法，從形式上看，與佛教「三身」⁶⁴說有些類似，但其實質仍大不相同，而且「三代

⁶²同前註

⁶³「三代天尊」有兩種說法：一為「過去高上玉皇天尊，見在元始天尊，未來太極天尊」（《無上秘要》卷三五；《一切道經音義妙門由起》），二為：「三代天尊者，過去元始天尊，現在太上玉皇天尊，未來金闕玉晨天尊」。

⁶⁴三身佛：三身即法身、報身、應身三種佛身，又叫自性身、受用身、變化身。

天尊」的說法，在道教中流傳不廣，影響甚微，遠不如「一氣化三清」的「三一」之說來的重要，因為它在中國道教史上，一直占居著主流的地位⁶⁵。

四、結語

南朝梁代，著名道教理論家陶弘景的《真靈位業圖》作為第一個較為系統的道教神譜，開始出現；在這神譜中，陶弘景將道教神仙分為七個等級，每個等級設一中位，有一個神仙主持，中位之外又分設左位，右位若干席位，安排諸神。七個等級高低有別，以第一等級為最高，以此分級，秩序井然，各等級除了中位主神外，還有左右諸位神仙，數量各不相同，如第一等級左位 29 神外，右位 19 神，第三等級左位 50 餘神，右位 30 餘神，陶弘景的《真靈位業圖》神譜應只是上清派一家之言，它奉元始天尊、元始天王、太上大道君、金闕帝君等為最高神，靈寶派以元始天尊、太上老君地位為最尊，而天師道則尊老子為最高神，三派各行其是，在最高神問題上彼此不完全認同，隨著道教的發展和各派的互相交融，大體上，正一派重醮儀，也較崇敬靈寶天尊；茅山派重經籍，也較崇敬元始天尊；丹鼎派重修煉，也較崇敬太上老君；又符籙較重祈禳敬「神」，而丹鼎派則較重修煉求「仙」，雖然如此，在南北朝末期，出現了統一的最高尊神「三清」，即元始天尊、靈寶天尊、道德天尊⁶⁶，應無疑義才是。

唐宋以來，三清尊神主要供奉在道觀中的三清殿內，一般道教宮觀建築的中心都是三清殿，供奉著元始天尊、靈寶天尊、道德天尊三清尊神，中間是元始天尊，左手虛拈，右手虛捧，象徵著「天地未形，萬物未生」時的「無極」；左邊是靈寶天尊，雙毛握著一個半黑半白，黑中有白點，白中有黑點的圓形「陰陽鏡」，象徵著剛從無極狀態中衍生出來的「太極」；右邊是道德天尊，手拿一把畫有「陰陽鏡」的扇子，象徵由太極而分化出的陰陽「兩儀」，這些合起來，正是一幅道教的宇宙圖式，我國道教將「道」的時空性喻為「洪元」、「混元」、「太初」，有些三清像，元始天尊持圓珠，靈寶天尊持太極圖、道德天尊拿扇，正是「洪元」、「混元」和「太初」的人格與物像的象徵，這是無論那個道派均無例外的，表明這已是道教各派長久以來的基本共識。

法身佛（毗盧遮那佛）代表佛教真理（佛法）凝聚所成的佛身，報身佛（盧舍那佛）經過修習得到佛果，享有佛國（淨土）之身，應身佛（又稱化身佛，即釋迦牟尼佛）指佛為超度眾生、隨緣應機而呈現的各種化身。

⁶⁵參閱，同註 12 文

⁶⁶引自：<https://kknews.cc/fo/ez22bpr.html>，10/23/2020

2020 年新冠肺炎疫情的宗教趨勢

沈明昌（緒氣）

天帝教 天人文化院 教綱處處長

天帝教 臺北市掌院 掌教

中華民國宗教哲學研究社秘書長

摘要

對許多人來說，信仰是生活的動力。人類面對未知(uncertainties)和困難，尤其對「死」感到不明或恐懼之時，進而冀求宗教的支持，當然宗教的功能不僅止於此，但是安頓人心、人生，並進而昇華轉化進步動力，宗教更有其貢獻。本文以去(2019)年底發生至今的新冠肺炎疫情為例，以文獻研究法收集 2020 年相關疫情與宗教相關文獻，說明疫情變化與人類對於宗教之需求、行為之間的關係，並探討今後宗教的可能趨向與面對之問題。本文最後以總覺未來的方向作為結論：1.守得住，回歸宗教本義：更確認身、心、靈整合的重要性，宗教的既有的優良傳統仍需保存，發展得以有據。2.轉得開，模式發展創新：即使 AI 時代來臨，也無法取代人類的創新能力，然而人類能借助科技工具使心靈的連結更無遠弗屆。

關鍵詞：新冠肺炎疫情、宗教

2020 年新冠肺炎疫情的宗教趨勢

沈明昌（緒氣）

前言

對許多人來說，信仰是生活的動力。尤其在人逢遭困頓、巨變時，更容易追求信仰。人生在世會面對大量的未知之數(uncertainties)和困難，尤其對「死」感到不明或恐懼之時，進而冀求宗教的支持。當然宗教的功能不僅止於此。本文即以今年發生之新冠肺炎疫情為例，說明宗教與疫情之間的關係，探討今後宗教的可能趨向與問題。

一、宗教的意涵

宗教 (Religion) 一詞，源自拉丁語 Religio，意為人對神聖的信仰、崇拜，更表示人神之間的結合修好。然宗教在不同的文化背景中，也存在不同的涵義，中文的「宗」一詞，則不單指敬拜神明，也包含對人類祖先神靈的尊敬，「宗教」則含教化之意，更有天人合一的思想。因此，宗教是聯繫人與超自然、神聖存在的文化體系，也是人們對信仰中某個體系的共識和崇敬。此文化體系即包含了不同的內外信仰元素，如：個人的內在信仰內容、價值觀念、世界觀念，信徒外在的信仰行為（宣道、祭祀、崇拜）；以及宗教本身的經典詮釋、儀式（音樂、美術、舞蹈）、聖地（節慶）朝拜，乃至於宗教對外的道德規範、社會（公共服務）等影響，表達個體與整體人類生命的意義。

二、宗教的功能

英國人類學家馬林諾夫斯基 (Bronislaw Kasper Malinowski; 1884/4/7 – 1942/5/16) 認為，宗教儀式等行為能滿足個體的心理需要、減緩生活壓力、提供積極的生活態度以面對生死考驗，也保護群體的傳統和價值觀，這些功能主要分為生物性、精神性及規範性三個方面。

美國社會學家 Peter Berger 曾提出「遊民心靈」 (The homeless mind) 現象，指出現代人在多元化的社會裡「因被要求做許多的選擇，例如：職業、知識、資訊等，因而增加了錯誤的機會」，錯誤為人類帶來挫折的感覺和壓力，而宗教則提供人類「信心」。人生存於世，需要的是對生命的信心，以掌握世界和命運。無論是哪個宗教，多能給予信徒生活上的指引，如生活應有的方式、信條，以穩定人在現實中面對困難時的情緒和心情，即「精神特徵(mental traits)」和「心靈力量」(psychological forces)¹。

三、宗教面對的挑戰與使命

今日的大眾相信科學，也喜歡用「理性」的態度研究宇宙萬物的起源和發展；而科學上的日新月異，很多過去要用宗教解釋的事物現已有科學上的解釋，變相地強調個人能力的增

1 羅興隆 (2002)。重整宗教信仰的重要性意義。台南神學院神學與教會期刊，第 27 卷第 1 期。

強，無疑地，也為宗教帶來極大的挑戰。宗教在以往建構出的宇宙意象、人生價值，在新知識的衝擊下，逐漸失去了權威性和神聖形象。

因此，要平衡宗教和科學之間的衝擊，宗教必須繼續宣揚人存在的目的、態度和意義，以讓人感到有信心。誠如法國社會學家涂爾幹(E. Durkheim)與英國人類學家芮克里夫布朗(A. R. Radcliffe-Brown)的主張：宗教有個人和社會兩個面向，在個人方面：宗教慰藉心靈滿足的需求，並透過信仰的方式提供歸屬感、以儀式提供成員彼此間的認同感，以慰藉人類心靈滿足的需求；在社會方面：宗教具有超越個人與社群的力量，並提供道德與規範的來源。透過該等力量可達到促進社會整合與強化成員之間的認同感，強化現有社會價值和為制度辯護的功能，進而穩定人類社會。這也就是本師 世尊在民國 33 年提到的：宗教是民族精神要素之一，但也須具有革新不滅的精神，使人類朝著向天奮鬥、向大自然奮鬥的方向，不斷提升人類的精神境界²。

四、新冠肺炎疫情與宗教

(一)疫情升溫與宗教誤解

2019 年 12 月新冠肺炎自武漢爆發以來，短短不過三個月的時間，已迅速在全球五大洲蔓延。臺灣的防疫表現領先各國，雖然和對岸僅一海之隔，然而嚴格的防疫措施、入境後的居家隔離和自我檢疫、每日召開記者會，實名制的口罩購買政策等等公開透明的系統，都有穩定民心的作用。

韓國一開始，對於病況的掌握也非常嚴謹，靠著 2015 年度過 MERS 的自信，從新冠肺炎爆發之始，就有許多科學團隊嚴密地監控事態的發展。然而從 2 月 18 日，「#31」一位 61 歲沒有旅遊史的大邱民眾被正式確診罹患新冠肺炎之後，原本能每一例清楚地向民眾解釋的病源樹狀圖，自此根無法再系統化的爆發，新天地教會的真相，也因此一一被揭露³。教會領袖更被指控隱瞞成員的姓名，阻礙政府識別受感染的人以控制病毒的傳播。

美國華盛頓特區方面，衛生當局也於 3 月 9 日宣布，喬治城基督教會(Christ Church Episcopal in Georgetown)主任牧師柯爾(Timothy Cole) 在 3 月 7 日病毒檢測呈陽性，確診新冠肺炎，並且敦促所有 2 月 24 日至 3 月 3 日之間曾進教堂的信徒，自行隔離兩個星期。據報導約有 550 人參加了他在 3 月 1 日主持的儀式，他還主持了聖餐儀式。該基督教會也因此取消包含主日禮拜的所有活動，是該教會自 1817 年創設近 200 年以來，首度停止活動⁴。

²涵靜老人（李玉階）(1944)。新宗教哲學思想體系（天帝教教義），財團法人天帝教，頁 2。

³<https://www.gvm.com.tw/article/71431>，擷取日期:2020/11/19。

⁴<https://www.independent.co.uk/news/world/americas/coronavirus-us-priest-washington-dc-quarantine-timothy-shake-hands-church-a9388561.html>; <https://newtalk.tw/news/view/2020-03-10/375036>，擷取日期:2020/11/20。

新冠肺炎病毒在全球的傳播，造成各地人們擔憂陡升，一些原有的做事方式正在改變。旅行的大量減少，避免擁擠的空間，避免握手、擁抱等問候，而改用碰手肘等打招呼的方式。教堂、清真寺、寺廟和猶太教堂也在改變開展宗教活動的方式，力圖控制病毒傳播。而當禮拜方式改變，怎樣保持精神上的溝通呢⁵？筆者認為從宗教第二神論⁶解釋疫情，會有以下的誤區，有因此要超越此傳統錯誤觀念：

1. 宗教可能會成為非理性不合規範的根源。由於媒體對於特定案例的報導，例如韓國新天地教會等特定例子的大肆報導，但是，對非法的關注很少能捕捉到大部分事情發生的全貌，也缺乏宗教團體自我落實防疫的配合措施之平衡宣傳⁷。

2. 疫情的流行與宗教災劫觀念的不當連結。這也解釋了為什麼上帝、無形聖真允許災劫，例如疫情的發生，但卻與宗教的因應對策不甚相關。其實近年來對疫情流行的警告早已經多次出現，例如 2004 年美國政府報告就提出警示，疫情的大流行將會造成全球旅遊與貿易的停頓；2015 年比爾·蓋茲的 TED 演講也預言全球病毒疫情大流行的危險⁸。而各種陰謀論包含中國大陸武漢病毒研究所、美國軍事生物武器、生態控制機制，甚或大型製藥商的精心設計等說法，可說是人們在疫情衝擊下尋找的代罪羔羊或卸責藉口⁹。然有史以來，大多的疫情發生原因，卻是因為人類嗜食野生動物¹⁰，人類大規模破壞環境、氣候暖化等導致人類與動物的接觸改變，疾病傳播的模式也發生改變¹¹。而上述原因以及人類自 1350 年黑死病(鼠疫)以來的歷次重大瘟疫¹²，可說皆是起因於人類的貪婪與不仁。

(二)疫情與宗教行為的發展

就疫情發生之後的人類宗教行為發展趨勢而言，Google 在 2020 年 3 月間的飛機航班搜尋量下降了 1/4；相對地，對於祈禱的搜尋量上，則升到有史以來的最高水平。人們對網路在各大洲和所有宗教派別上的祈禱，表現出越來越濃厚的興趣，而佛教徒和印度教

⁵<https://www.bbc.com/ukchina/trad/51854994>，擷取日期:2020/11/20。

⁶天帝教認為神權之第一時代，即為神權至高無上之時代，舉凡日月星辰、山河大地、動植物之現象，無不認為神靈之創造與表現。所謂第二神論者，即神為人類之救贖，其威權至高無上，凡人之功罪皆可由神之喜怒而獲得善惡之報償，上干天怒，則災難迭至；上得天心，則大罪可赦。請參照《新宗教哲學思想體系（天帝教教義）》，頁 100-101。

⁷Wildman, Wesley & Bulbulia, Joseph & Sosis, Richard & Schjoedt, Uffe. (2020). Religion and the COVID-19 pandemic. *Religion, Brain & Behavior*. 10. 115-117. 10.1080/2153599X.2020.1749339.

⁸https://www.ted.com/talks/bill_gates_the_next_outbreak_we_re_not_ready?language=en#t-500745，擷取日期:2020/11/20。

⁹伊凡·克雷戴(Ivan Krastev)著，劉道捷譯(2020)。後疫情時代的關鍵趨勢：新冠肺炎重塑世界的五大思維，臺北:三采文化，頁 6-7。

¹⁰2020/1/31 武漢肺炎：疫情爆發可能是野生動物的福祉(<https://www.bbc.com/ukchina/trad/51314901>)；2020/2/6 副總統陳建仁談病毒 1：人類的貪婪 招惹野生動物病毒上身

(<https://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=80904>)，中國官方最初報告稱，首例冠狀病毒病例是在 12 月 31 日確診。之後許多肺炎感染病例立即被指與湖北省武漢市販賣野味的華南海鮮批發市場有關

(<https://www.bbc.com/ukchina/trad/vert-fut-51644908>)，擷取日期:2020/11/20。

¹¹人醫、獸醫欠缺生態學視角防疫大缺陷，<https://www.newsmarket.com.tw/blog/36013/>，擷取日期:2020/11/20。

¹²公元 1350 年左右鼠疫席捲歐洲，奪走了數千萬人的生命，歐洲人口減少了三分之一。1641 年，中國北方出現瘟疫，部分地區人口減少了 20%到 40%，明朝京都有近 60%左右的人死於鼠疫。1870 年代，10%的非洲屬於歐洲殖民地，1900 年只有 10%不屬於歐洲殖民地；在這個過程中，牛瘟以及造成的經濟危機，成了歐洲殖民國的幫手。

徒對此則沒有興趣。總體而言，全球一半以上的人口都已經在祈禱盡速結束疫情的蔓延¹³。

人類對於祈禱強度的提高，顯示面對不確定性和逆境時，傾向於使用宗教作為安慰和解釋。Bentsen 的研究結果表明，在新冠肺炎病毒(以下簡稱 COVID-19)大流行中，來世界各地的許多人都在面對疫情而產生情緒上的困擾，從邏輯上而言，也使用宗教祈禱的方式，以期面對未來更加強大的不確定感。而且，在較貧窮的地區，充滿著更不平等和不確定的社會中，宗教祈禱也更加普遍存在¹⁴。

從上述疫情造成的人類祈禱行為的增加，觀察臺灣的信仰人口普及率高與祈禱普遍性，造就人民互信機制高的社會型態，也因此是臺灣有更高效能的防疫成果的原因之一。根據美國學者瑞秋·柯蘭菲德 (Rachel Kleinfeld) 的分析顯示，國家政體的性質顯然不是控制疫情成敗的關鍵要素，即使政治人物意圖利用這場疫情危機來宣揚自己的政治模式或主張，但目前仍沒有任何顯示防疫成效和政體之間有著強烈的相關性。專制政體國家中，新加坡表現優異，伊朗等其他專制國家卻做得相當差；同樣的，有些民主政體國家，像是義大利、美國走得跌跌撞撞，南韓、德國和臺灣等民主國家則是可圈可點。柯蘭菲德認為，這些能夠有效控制疫情的國家，成功的關鍵因素在於先前有面對類似危機的經驗、社會高度互信、國家處理能力佳。臺灣、南韓、香港和新加坡的政體雖然不同，卻都從 2002 到 2003 年間的 SARS 疫情中得到正確的教訓，並且在 2020 年冠狀病毒一開始蔓延時，就發展出快篩，才能走在病毒前面。這些國家都賦予政府特別權力，追蹤感染者的足跡；放寬隱私條款，以便足跡訊息廣為流傳，警示有受病毒感染的人接受篩檢，並依靠強力執行的隔離措施，來減緩疫情爆發。所有有效打擊新冠肺炎的國家，人民都高度信任政府；政府對社會的管制成功與否，**取決於自發性的服從，而非強制執行**¹⁵。

五、數位宗教的興起

因為疫情的管制，世界各國的教堂在復活節期間，幾乎空蕩；相反地，宗教走向網絡化，數位化極大地改變了全世界的宗教信仰方式。舉例而言，中華天帝教總會結合國那個新興宗教一年一度舉辦的聯合祭祖大典，原訂於今(2020)年 3 月據辦，也因疫情一再延期而取消；天帝教往年有一千多名教徒來自全國各地一同參加的春季護國迎祥禳災解厄法會，也因疫情而透過教徒在家誦經，及藉由網路視訊同時在各縣市據點同步進行法會；往年三千多名的秋祭法會，今年也調整為藉由網路視訊在家、或於各縣市教院、堂同時誦經，分散人群聚集，圓

¹³Bentzen, Jeanet, (2020,5) "In Crisis, We Pray: Religiosity and the COVID-19 Pandemic," CEPR Discussion Papers 14824, C.E.P.R. Discussion Papers.

¹⁴Bentzen, Jeanet Sinding, (2019) "Acts of God? Religiosity and Natural Disasters Across Subnational World Districts," The Economic Journal, 129 (622), 2295–2321.

¹⁵伊凡·克雷斯戴(Ivan Krastev)著，劉道捷譯(2020)。後疫情時代的關鍵趨勢：新冠肺炎重塑世界的五大思維，臺北：三采文化，頁 47-48。

<https://carnegieendowment.org/2020/03/31/do-authoritarian-or-democratic-countries-handle-pandemics-better-pub-81404>。

成儀式。數位宗教取代並重塑了集體的動員力量，從而重新安排了儀式與宗教情感的體驗。宗教的線上服務態樣和品質，千變萬化。根據蓋洛普（Gallup）的一份報告指出：在宗教大流行中，最戲劇性的結果是宗教服務從面對面崇(敬、禮)拜向在線崇(敬、禮)拜的迅速轉變。一些組織為無形的消費提供了鼓舞人心的演出活動，獲試圖通過在互動平台上舉行的小型會議來吸引社群；有些提供他們熟悉的服務，而另一些則更具有實驗與開創性質。然而，完全不清楚的是，高品質的虛擬輸出，或是更多的線上視頻時間，是否必然會轉化為更高的虔誠度？有 19%的美國人認為他們的信仰得到了加強，只有 3%的人表示信仰變得更差¹⁶。2020 年 3 月的一項研究報告描述了疫情流行期間，人們的宗教習慣的變化超過 50%的受訪者表示，他們為結束疫情的傳播而祈禱，也減少了親自參加宗教儀式的機會，改在網路(視訊)或在電視上，而不是親臨現場觀看、參與宗教儀式¹⁷。上述數據證明，許多形式的宗教活動已因為疫情流行的需求而發生了變化，特別是集體崇(敬、禮)拜變得困難，線上(視訊)禮拜的情況增加，而私人禮拜/禱告似乎也大大增加。

危機為有能力承受危機的人們提供了新的可能性，宗教組織也是如此。宗教社會福利組織長期以來一直是我國福利體系中的關鍵角色，並且在疫情期間，其重要性也因而增加。許多宗教團體動員了他們的成員互相支持，並根據需要互相支持，也看到了社區照料和社會服務的新機會。

也有人則將疫情危機看作是傳播福音、宣傳教義或提供超越自己群體精神關懷的機會，因為疫情危機使人們對於生存的價值、生命的意義與目的等現存問題，化為更清晰的奉獻投入、提升與解脫。也有一些人則認為，混亂的世代反而是動員信徒更大程度的參與和承諾的機會，例如：祈禱、讀(誦)經、讀書會等形式的活動，所需的更改在這裡被解釋為信徒有機會重新信仰，並計劃在疫情(隔離)結束後，過上更加專注的宗教修持生活。

最後，筆者也認為對於未來的後疫情時代，仍有都多有趣的宗教問題，值得吾人繼續探討，例如：在疫情流行前問，如何發揮對於確診者的宗教情懷與大愛，減少對他人的偏見與疏離？宗教團體如何使用哪些策略來增強對於 COVID-19 及未來的病毒型態的預防行為？虛擬宗教的活動如何影響心理健康，是否能對不同年齡者一樣有效？宗教祈禱和其他宗教習俗在應對 COVID-19 方面起什麼作用？該策略的有效性如何？

六、天帝教面對疫情的宗教生活觀

天帝教今年修持主軸：「覺世興仁」。覺世興仁呼籲大家自我覺察，由外而內，內觀自己，回歸「仁」的本心天性，以合天心，再由內而外建構「仁」的世界。

1. 玄天真武大帝聖訓摘錄(日期：2020/01/21)：以「覺世興仁」為本年度巡天節主軸。

¹⁶Newport, F. (2020, 4,6). Religion and the COVID-19 Virus in the U.S. Gallup. Retrieved May 15, 2020, <https://news.gallup.com/opinion/polling-matters/307619/religion-covid-virus.aspx>.

¹⁷Pew Research Center . (2020,3,30). Most Americans say coronavirus outbreak has impacted their lives. Retrieved April 28, 2020, from <https://www.pewsocialtrends.org/2020/03/30/most-americans-say-coronavirus-outbreak-has-impacted-their-lives>

「覺世」，眾生沉迷，自以為是，惑亂道統、法統，顛倒本末，不明究理，以「覺」導正世風、道風，庚子行運，恩威並施，以行真道。「興仁」，仁、義、禮、智為人之本，興者，將「仁德」、「仁化」、「仁心」普行於天地之間，由最初之原點、幼苗開始以仁點化、教化，以正道統，以行道紀，「覺世興仁」一體遵行。「覺世」是宗教教化之根本，「興仁」是宗教教化之基石，以為庚子年統行教化之宗。

2. 慈恩聖母聖訓摘錄(日期：2020/06/26)：「【覺世興仁】教化，由同奮身體力行做起，履踐廿字真言，進一步心持以仁，為人處事、待人接物以仁心、仁德為別人設想，心存仁厚，厚德載物，親力親為，感於昊天福澤，行履教化，勉吾同奮居安思危，把握當下，珍惜生命，及時奮鬥」。當是鼓勵同奮自我管理，做好防疫措施，潛心修養，教內活動適當暫停，減少群聚、接觸。

3. 全教加強祈禱，為「新型冠狀病毒」疫情祈禱，體現同奮悲憫之情，我為人人，人人為我，共祈產生應化之力，成就救劫之功。

4. 全教舉行法會，第一次自四月十日起至五月七日止，為期廿八天，第二次自七月一日起至八月二十四日止為期五十五天，鼓勵天帝教所有同奮持誦《天人日誦廿字真經》，祈求化解新冠病毒疫情之災劫。祈願普化「覺世興仁」之教，集結天帝教各教院、教堂、道場各同奮之道心道氣，天人一貫，同心同氣，闡教興法，融會貫通，大地回春。

5. 今年的春季、秋祭法會以教壇連線同步而行，誦誥、誦經，天人合力，圓成儀式，發揮淨化人心及救劫力量。

6. 全教加強力行五門功課，奉行教則廿字。天帝教同奮在每日出門前持誦廿字真言三遍，回到家也持誦廿字真言三遍，加強個人省儉等功課，誦持兩誥盡力而為，發揮正氣力量，淨化人間。

七、結論

2020年新冠肺炎的疫情危機具有劃時代的意義，我們正目睹宗教信仰方式的變化，也相信這其中會產生長期影響。筆者認為吾人在宗教的治理上，有兩項未來努力的方向：

1. 守得住；回歸宗教本義。更確認身、心、靈整合的重要性，心靈的沉澱是全人整合的關鍵，宗教的既有的優良傳統仍需保存，發展得以有據。
2. 轉得開，模式發展創新。即使 AI 時代，也無法取代人類的創新能力，然而人類能借助科技工具使心靈的連結更無遠弗屆。

新冠病毒對宗教產生深遠而劃時代的影響，而強調心靈的宗教總是能以更多元方式面對與因應！儘管目前的 COVID-19 的流行仍是方興未艾，幸運的是臺灣這塊貴寶地在人民的主動積極配合防疫情況下，我們已經看到各地的宗教熱烈回應：宗教不僅能應對危機，而且在此過程中也會開展新的發展模式，讓宗教心靈時代再出發，覺世興仁。

漫談「我命由我不由天」——「造命、改命」

童明勝（光照）

天帝教 退任首席使者

摘要

本文主要是漫談本教的「我命由我不由天」——「造命、改命」，本文共分六大部分，第一部分前言，我為什麼要談「我命由我不由天」，及同奮要珍惜仙佛加持改命的成果。第二部分師尊解釋：「我命由我不由天」，從師尊上課講起，引證師尊在日本的演講做解釋。「我命」師尊從命運之命及生命之命談起，最後作出結論如下 1、破定命論。 2、盡人事以待天命。第三部分定命論，從命理學補充說明師尊對定命論的解說，定命論的結論為，盡人事之後，成功固屬可喜，失敗亦不憂愁，此所謂安天命也。即「盡人事，安天命」。第四部份天帝教之「天命換人命」聖訓書之完整解釋，有何謂天命，天命靡常，有修補凡靈、換靈，最後提出一個失敗案例、一個成功案例。第五部分同奮回歸後聖訓批答之啟示，引用三篇有代表性的無形批答作解釋，因是同奮回歸後的現身說法，有警示鼓勵之作用。第六部分結論，有三小節，第一節是帝教與了凡四訓的改命、造命比較表，可以分出個優劣點。第二小節是定命改命運勢模擬圖，本論文的總結的創意圖，讓同奮了解定命改命後運勢情形。第三小節綜合結論，抱著破定命論的決心，積極奮鬥，「百磨我自在不懼神媒鞭」，勤參法華，積功累德，自能天命加身，達到「天命換人命」，有圓滿的奮鬥人生，懂得「藉假修真」，鍛煉精氣神，創造新生命，各各成就封靈。

關鍵詞：改命造命、定命論、了凡四訓、天命換人命、超凡入聖登真、不為自己設想不求個人福報、行善積德

漫談「我命由我不由天」——「造命、改命」

童明勝（光照）

一、前言

四十年前未本教進入天帝教時，我有跟一位命理地理風水老師上課學習，學習後也略懂命理，也知道定命論的道理；「相定終身」，一個平庸的人，一定依他的命運走完一生。在六十九年九月參加天帝教第四期正宗靜坐班後，瞭解本教特有的「我命由我不由天」，我很認同，「我命」掌自己的手中，可以改命造命。回想我在五十到六十歲之間，師尊在無形一再透過聖訓，警告我要好好保養身體，並且師尊在無形力保；當時自己身體健康一直很不好；時間過得很快，我也當完十年首席的任期，平平安安下任。回想這過程，我認為我應該在後期的「天命換人命」名單中有我，感謝無形的護佑，願將餘生繼續奮鬥，整理擔任首席時的資料。

本次寫本論文，主要是在帝教四十年的經驗，我自己對「我命由我不由天」的認識及感受；看到同奮奮鬥過程，在仙佛的加持，而有進行改命造命，同奮不懂得感恩及珍惜，在回歸後才在後悔，而有「生前不修 死後無能為力」之憾。

二、師尊解釋：「我命由我不由天」

（一）、師尊說（正宗靜坐基礎教材）

1、「我命由我不由天的」由來

我們唸皇誥、寶誥哀求 上帝就是為天下蒼生，如果你不為別人而只想自修自了，你誦誥只求 上帝保佑你自己趕快成仙成佛，而不顧別人，這樣能如你所願嗎？那根本就是不可能成功的，你成了自了漢，那天下的人怎麼辦呢？因此你必須為天下蒼生設想去努力奮鬥，如你自己本身不奮鬥，求任何仙佛、求我、求關聖帝君都沒有用。過去我一再強調：「仙佛不可能使人成為仙佛聖真，但仙佛也不可能阻止人成為仙佛聖真」，所以我一直在講「我命由我不由天」。為什麼由我呢？就是要向自己奮鬥，自修自創，我要成為仙佛聖真，就要自己努力下苦功真修實煉。各位每天誦誥就是為天下蒼生，為天下蒼生就是為人，從遠處講，其實也是為自己，這種「我為人人，人人為我」的淺顯道理應該懂得。而向自己奮鬥簡單明瞭，就是要培養正氣，做好四門功課；鍛煉精、氣、神，就是靜坐。¹

本段文字強調，「仙佛不可能使人成為仙佛聖真，但仙佛也不可能阻止人成為仙佛聖真」，也就是每人奮鬥修持的成果掌握在自己手中，求仙求佛都沒有用。

2、袁了凡的改命、造命

道家勸人要成仙，最起碼要有三千功、八百果，明朝袁了凡早歲曾算過命，無論從任何角度，他命中注定無功名、無子嗣，於是發願培功立德，在家裡發願，自己立了本「功過格」，每天記錄、檢討功過，一年三百六十五天下來，他總計一下，究竟是功多還是過多？最後，居然官越做越大，兒子也有了，這因他有功多過少，能超數、打破定命論，自己造命，一般

¹正宗靜坐基本教材頁 10

凡夫俗子，都受五行金、木、水、火、土生剋的拘束，要想超數，就要

每天檢討，多培功、多積德，結果功多過少，就能打破定命論，自己造命。在世俗上，心想什麼就能如願；雖然袁了凡由儒入佛、沒有成仙，但是，已做到超凡入聖的功夫，有了榜樣，足為後世法，所以要超凡入聖，聖功神化，一定要立大功一三千功、八百果，所謂功果圓滿，即可成道。²

本段文字很簡潔描述袁了凡先生打破定命論，自己造命的過程。筆者在寫論文時，亦參看佛陀教育基金會印贈「了凡四訓白話解釋」書，引證一些資料在本論文中做參證，同奮看本論文時，亦可參看「了凡四訓」之書，以做一些佐證。最後師尊強調「雖然袁了凡由儒入佛、沒有成仙，但是，已做到超凡入聖的功夫，有了榜樣，足為後世法，所以要超凡入聖，聖功神化，一定要立大功一三千功、八百果，所謂功果圓滿，即可成道」。

了凡的功夫僅到「入聖」，並未達「登真」的境界。只要以本教特有的「昊天心法救劫急頓法門」修持，即能達到立地成就仙佛，成就「登真」、成就「封靈」的境界。

(二)、師尊在於日本東京虎門霞山會館之演講

1、我命由我不由天

我「命」：(一) 命運之命，(二) 生命之命

我命可分兩種，一種是命運之命；一種是生命之命。先講命運之命。

中外古今世上之人類，凡是有知識之人都相信人有命運，即所謂之「定命論」。人一生下來，認為命就註定，一切靠天。不知自己努力上進奮鬥，一切聽天安排。此種人如果生在農業社會的太平時代，並沒有關係，如果這種人生在今日工業-科技社會的時代，就非常危險；必定落伍，而被淘汰。因此我們既然生在這個高度科學化的時代，我們就應該要向天奮鬥、向自己奮鬥。並且積極地先向自己奮鬥開始。向自己奮鬥，就是要造命：

一、自立自強與惡勢力奮鬥，與環境奮鬥，創造未來命運(前途)——能造命之人，最後便可跳出三界外，不在五行中。

五行是什麼?金、木、水、火、土。五行相生相剋，因此普通凡夫都在五行中。

三界有兩種說法：

(一) 天曹、地曹、人曹。

(二) 色界、欲界、無色界。

人都在三界中輪迴、旋轉，只有能造命之人才能跳出三界，不在五行中。

²正宗靜坐基教本材頁 64

二、積善培德，多行方便，肯發大願，救世救人之人也能跳出三界之外。

尤其今天這個非常危險的時代，如果大家存一切靠天的觀念，不知趨吉避凶，則將來命運，禍福吉凶，不堪設想！

現在談生命之命：

人生「生命」短促，古人言：人生如朝露，幾十年光陰，一剎那便消失於球上。我看到東京一千兩百萬人，每天為生活，為事業而奔波勞碌。每個人都在追求名利，貪圖享受，如此週而復始，死而後已，這與草木、禽獸又有何異？人生的意義，生命的價值又如何呢？

為父母乎？

(盡人道、修人道)。

為妻子乎？

為自己前途乎？(修天道)

為父母是應該，為妻子、子女也應該，有謂為自己前途？怎樣的前途？每當深夜們心自思，心靈不免有空虛之感！

為人一生忙到最後到底為了什麼？如果能永久長生不老，才有價值，才有意義。但卻是不易做到，因此應該要修道，要靜坐，才不會有空虛之感。

天帝教所主張的修道，是要先盡人道，再修天道。修道並非出家，而是一面修人道，一面修天道，兩者兼而顧之，進而得之。所謂盡人道，便是以盡做人的責任。

為人父母以及為妻子，則是修人道。

為自己一即是修天道。

修道不是逃避現實，而是與現實奮鬥。必須把握現在軀體(假我)，自己奮鬥創造一即自奮自創，鍛鍊人生生命之三大原素—精、氣、神三寶。從現在之肉體生命，以創造未來之精神生命。

此一新生命(真我)，是由肉體的舊生命蛻變而來，(如蠶之蛻變)不受軀殼之束縛，便可來去自如，永生共生！

所以今天我講之題目：「我命由我不由天」，則從上分析可作結論如下：

(一) 破定命論。

(二) 盡人事以待天命。

——錄自師尊於日本東京虎門霞山會館演講。³

師尊談「我命由我不由天」，從兩個面向談起，一為命運之命，二為生命之命。先從命運之命談起，師尊在文中談得很詳細，不再贅述。茲舉「了凡四訓白話解釋」書的內容摘錄一作解釋，如下：

袁了凡遇到一位孔老先生，深得邵康節的皇極數的正傳。幫袁了凡起數（卜卦），以下為摘錄之資料，

「孔為余起數：縣考童生，當十四名；府考七十一名，提學考第九名。明年赴考，三處名皆合。」⁴此為「定命論」的結果。

「復為卜終身休咎，言：某年考第幾名，某年當補廩，某年當貢，貢後某年，當選四川一大尹，在任三年半，即宜告歸。五十三歲八月十四日丑時，當終於正寢，惜無子。余備錄而謹記之。」⁵從「定命論」來看，袁了凡如果庸庸碌碌一生，這就是他一生的學照。

袁了凡不甘如此過一生，經高人雲谷禪師的指點，「余問曰：然則數可逃乎？曰：命由我作，福自己求。詩書所稱，的為明訓。我教典中說：求富貴得富貴，求男女得男女，求長壽得長壽。……」。從此發憤圖強，以功過格作行善之紀錄等等，不在贅述。

「到明年禮部考科舉，孔先生算該第三，忽考第一；其言不驗，而秋闈中式矣。」⁶「中式」即是中科舉，從此走上「命由我作，福自己求」的改命、造命之路。最後在袁了凡居士傳裡有記載壽終的年齡「……罷職歸。居常善行益切。年七十四終。熹宗朝。追敘征倭功。贈尚寶司少卿。」⁷在此記載我們可以推算出，袁了凡延壽二十一年。

再談第二項—生命之命

經過改命、造命之後，身體健健康康，家庭和樂，壽命延長，在一生中如何作得有意義？也就是生命的價值？如師尊所說「必須把握現在軀體(假我)，自己奮鬥創造—即自奮自創，鍛鍊人生生命之三大原素—精、氣、神三寶。從現在之肉體生命，以創造未來之精神生命。」達到「便可來去自如，永生共生！」的境界

三、定命論（宿命論）

（一）、命理學：

³師語書頁 22 民國七十七年十二月出版

⁴佛陀教育基金會印贈「了凡四訓白話解釋」書頁 11

⁵佛陀教育基金會印贈「了凡四訓白話解釋」書頁 13

⁶佛陀教育基金會印贈「了凡四訓白話解釋」書頁 63

⁷佛陀教育基金會印贈「了凡四訓白話解釋」書頁 239

命理學乃道家陰陽五行之數理哲學。其功用，能使人趨吉避凶，履險如夷。以五行（金木水火土）生剋制化之理，會合刑冲剋害之情，以推斷人生吉凶禍福。此學創于洲朝列國時代珞琮子，嗣經歷代名儒繼續發明，迨至五代之徐子平，而成其學，後人始宗其法。⁸

1. 命:乃天地自然造化之機，人類稟賦而生
2. 三界:色界、欲界、無色界。五行:金、木、水、火、土
3. 人都在三界中輪迴、旋轉，五行相生相剋，普通凡夫都在五行中。
4. 從「天命換人命」書摘錄對「定命論」的解釋

人命處於五濁惡世，受制於五行拘束，再加上因果業報之牽扯，輪迴顛倒，永無寧日，於命中有定數、大限及關卡，皆與生俱來，若能透過奮鬥，積功累德轉加之於命，則不在此限，總之，人之命有定數，有大限，而天之命可延長，可重新賦予，此乃最大之不同處。⁹

正如在二、(一)、2 所描述袁了凡一生無功名、無子嗣、短壽，這就是定命論的袁了凡一生，但他透過發願培功立德，自己立了本「功過格」，每天記錄、檢討功過，終於改命的很好的示範。

5、舉定命論兩例說明：

(1)、趙武靈王該餓死之相

賽麻衣曰：「相定終身，有何更改？除非一死方休，那管你富貴貧賤，不論在俗出家，該餓死終該餓死，逃躲不脫，無法可解。

我說兩輩古人與你聽：列國時有趙武靈王，是該餓死之相，他是一國之君，如何能餓死？因他兩個兒子爭位，勃起干戈，也恐他有變愛之心，先將宮門封鎖，以兵把守，兩下砍殺起來，一連數月不解，宮中絕糧，官人俱皆餓死，趙武靈王餓了七日茶水未沾，看見宮前樹上有個雀巢，意欲取嫩雀啖之，有長梯在側，移置樹間，勉強精神，上得樹去，誰知嫩雀已出了窩，只有一個雀蛋拿在手中，正欲食之，忽被大雀飛來，閃了一翅，趙武靈王手一鬆，將蛋落下地來打爛，只因相該餓死，一個雀蛋都吃不成，竟至餓死。

(2)、漢成帝之臣鄧通該餓死命

又有漢成帝時，有一位長官名叫鄧通，遇相士說他該主餓死，他一日見了漢成帝奏曰：「臣鄧通，居官清廉，家無餘積，相士說我應該餓死，臣想我家如此淡泊，恐後來當真餓死。」。漢成帝曰：「朕能富貴人，也能生死人，相士之言，何足為憑？朕賜爾雲南銅山鑄錢，使用

⁸龔松仙編著最新命理學真美出版社印行頁 2

⁹820820 天人訓練團編「天命換人命」小冊頁 5 摘錄

一年，可得十餘萬銅錢，十年之中家資百萬，焉能餓死？」鄧通自謂可以免餓，誰知成帝不久晏駕，太子登位，眾文武刻奏他狐媚老王，希圖肥己，敢將國家銅山私自鑄錢使用，其罪非小，這後生皇帝，見了本章，心中作惱，使刑部官將他家私沒收，如念先帝舊臣，不忍誅戮，打入天牢，又被多官復奏一本，斷了水火，餓了七八天，臨死要口水吃，獄卒偶起側隱，取水來到，被獄官看見，大喝一聲，獄卒心頭一慌，因而失足，將身閃了一下，把一碗冷水傾潑在地，活活餓死，水都喝不到一口。

此兩輩古人富貴之極，終歸餓死，豈非相法有准乎！¹⁰

6、「英雄難與命爭衡」，「謀事在人、成事在天」

7、盡人事·安天命

吾人對於事業之創造，必須奮鬥到底，志在必成。即或僅有一線希望，亦當努力為之。此所謂盡人事。但盡人事之後，成功固屬可喜，失敗亦不憂愁，此所謂安天命也。亦即達人知命之謂也。今道德淪亡，廉恥喪盡，殘忍狡詐，行險僥倖，比比皆是。欲求樂道安貧之君子，維繫品德於存亡絕續之秋，實不多見。是皆由於不知命，專恃機巧之所至也。欲挽頹風，振末俗，非使人人知命不為功。蓋凡知命者，必能守分而安命。¹¹

這就是對「定命論」應有的認識。

筆者在民國六十七年間，曾在命理風水大師王德薰授課班上課，學習風水及命理，在上課期間，透過實際演算，將自己、親朋好友的八字，作練習演練，發現中國老祖宗留下的算命學問，有它的一定道理。上課時王老師曾說「相定終身」，平平常常的一般人，他的一生的命運就如他的命理，除非兩種人，算命不準，就是大善人及大惡人，因這兩種人命運被無形的神明改了。所以人的命運只要多做善事多積德，自然命運會改善，反之，惡事、壞事做盡，他的命運也會改壞。

四、天帝教之「天命換人命」聖訓書之完整解釋（含改命、造命）

本節所述文件，是摘錄自由天人訓練團所編天帝教之「天命換人命」書，民國八十二年八月二十日謹誌，本書內容係屬帝教第四期師資暨高級教職幹部訓練班聖訓之教材。共有十一篇，茲摘錄第一、二、三、十、十一篇等共五篇如下：

¹⁰七真史傳書頁 69

¹¹龔松仙編著最新命理學真美出版社印行頁 2

(一)、談「天命換人命」

先天一炁玄福子：

所謂「天命」乃上天加諸於特定之人身上的特殊之任務，必須藉由人智配合人力方能達成。亦即天上所賦予個人之時代使命，透過個人之長才，加上奮鬥之信念，終能合乎天上之標準，天命即告完成。

天命有時效性，時限一至，未能達成天上所下貫之任務，天上即收回成命，所謂「天命靡常」即是此義。

人命處於五濁惡世，受制於五行拘束，再加上因果業報之牽扯，輪迴顛倒，永無寧日，於命中有定數、大限及關卡，皆與生俱來，若能透過奮鬥，積功累德轉加之於命，則不在此限，總之，人之命有定數，有大限，而天之命可延長，可重新賦予，此乃最大之不同處。

「天命換人命」乃指人之壽元已盡，大限已至，無法繼續留在人間，但上天想借用他的長才，救劫宏教、濟世救人，為天下蒼生貢獻心力，因而留其人在人間賦予特殊任務，使他運用智慧勇氣，排除萬難，克服層層考驗，終不負天上所托，完成天上交付之任務，此即「天命換人命」之真義！

天命換人命之方法有二：

一、修補凡靈：上天要加人壽，須先治凡靈，於靈體調治好後，再予以合體，凡靈、凡軀急切成就，得以完成天命。

二、換靈：將已無法修補之凡靈給予更換，亦有換二分之一或三分之一者，依凡靈修補情形而定。

天命換人命並不一定人人可適用，天上亦曾經失敗過，失敗之原因乃凡軀無法醫治修補，天上加持再多，肉體無福消受也枉然，再加上病魔已發，不堪病魔侵蝕，求生意念薄弱，自己先投降了，天上盡再大之力，亦回天乏術。要知凡靈於清虛下院上苑明樂殿修靈所治療修補，可換靈，而凡軀就必須借重人間醫學科技之醫療了，無形和有形必須雙方運化配合，天命換人命才有可能，吾下回將就失敗之案例予以說明，並公佈換靈、修靈之名單。

民國八十二年八月十一日侍筆：敏原
(癸酉年六月二十四日午時)

(二)、談「天命換人命」之條件

先天一炁玄福子：

先天願力大：領命下凡或發大願，於人間能不迷失方向，朝著了願力而行，雖壽元已盡，但精誠格穹蒼，天必延其壽，助其圓滿完成天命，了願回天繳旨，天人共贊。

一、後天願力更大：壽命大限雖已至，但因其後天一心以天下蒼生為己任，先天下之憂而憂，後天下之樂而樂，憂國憂民，且言行如一，奮鬥不懈，天必助其完成心願，人壽雖盡，天壽卻增。

二、積功累德：對人類有所貢獻或行善濟世，救苦救難，或人飢己飢，人溺己溺，積陰德而施惠眾人，人壽雖止，天壽卻長。

三、有特殊長才，特殊秉賦：上天要借重他之長才以行道，借他的秉賦以救劫，留他在人間運用智慧宣揚宇宙真道，對人心之「淨化」可產生立竿見影之功效。這一批人目前集中在帝教，主要是因為應元救劫迫不容緩，方有今日殊勝之因緣。

此外要能「天命換人命」，凡軀之保養亦很重要，凡軀若已精竭氣衰不能醫治。雖天命下貫，人命不能承接，仍無補於事。

首席於課堂上一再強調「煉心」乃性功下手處，配合命功之鍛煉，方能性命雙修，性命雙修功夫到家，「天命換人命」方有機會，否則上天想添你壽延你命，奈何你已回天乏術，也是枉然。凡吾帝教同奮，除了加強性命雙修外，更應發大願、立大志，追隨首席共挽三期，則「天命換人命」可隨方應化，豈是空談。

民國八十二年八月十二日侍筆：敏原
(癸酉年六月二十五日酉時)

(三)、再談「天命換人命」之修靈管道

先天一炁玄福子：

一、直接由清虛下院上苑明樂殿之修靈所統籌辦理：無論是修補凡靈或換靈均由此單位作業，一般皆利用原人凡軀睡覺時進行。

二、由原靈醫治凡靈：凡靈受創不嚴重，可由原靈與之合靈醫治，通常利用靜坐或睡覺時進行。

三、由封靈醫治凡靈：凡靈受損不嚴重，可由封靈運用靈能給予醫治，封靈之醫治比較不受限制，可自由運化。

四、凡靈得金光或紫金光之加錫：此必須有特殊功德或因緣，例如：本教同奮於巡天節蒙上帝召見。但對宇宙生靈有極大之貢獻者，可隨時領賜。

以上簡述「天命換人命」修靈之管道，實際上此整體之作業甚為複雜，包括靈體醫學在其中，其所以簡述於此，最大之用意是在告訴同奮，得修昊天心法急頓法門已不得了，現天上為助人間首席救劫宏教，必須培護人才，重用人才，而有「天命換人命」之特別措施，更是不得了，諸位學員聞此，要能堅定道心，信心不惑，積極參予救劫、宏教奮鬥行動，可以「天命換人命，」回天轉運，可以立地成就仙佛，將來個個回到上帝身邊。帝教同奮有此千載難逢的法緣，如不善加把握，首席與吾等只有說了再說，勸了再勸，一切順乎自然而已矣！

民國八十二年八月十三日侍筆：敏原

(癸酉年六月二十五日酉時)

前三篇對「天命換人命」從何謂「天命」到如何修靈補靈……等等均有完整的敘述，有心同奮應該多多看看讀讀，就能充分的了解「天命換人命」意義，有助於同奮在奮鬥時有很大的幫助。特別再提出大家要珍惜這機緣，瞭解天上的苦心，茲摘錄茲最後一段師尊的用意，與同奮共勉，「天上為助人間首席救劫宏教，必須培護人才，重用人才，而有「天命換人命」之特別措施，更是不得了，諸位學員聞此，要能堅定道心，信心不惑，積極參予救劫、宏教奮鬥行動，可以「天命換人命，」回天轉運，可以立地成就仙佛，將來個個回到上帝身邊。」

本書原有十一篇指摘錄三篇，因篇幅關係特刪除六篇，前三篇已有完整的敘述。在前一章，師尊特提到，人生的意義及人生的價值？如何藉由正確的奮鬥方式，才能突破困難，提高奮鬥的成果，創造有意義的人生。藉最後一段文字與同奮共勉，「以此次訓練班學員亦有不少近於無命之人，吾所以於此期源源本本談及「天命換人命」，用意至為深遠，乃是希望同奮深思，人命短暫，數十年寒暑即過，如何假借有用之軀，為人類造福，替性靈找回永生之路。」

(四)、談「天命換人命」失敗案例一王維基

先天一炁玄福子：

憶及民國七十五年七月十三日，本教第一期師資暨高教班於天極行宮展開為期五十五天閉關訓練，「王維基」同奮奉召參訓，由於他沒有前一階段百日築基之正宗靜坐班訓練基礎，此次參訓對天上、對他而言皆是一大考驗，吾等於第一階段後天氣養成期，調理後天生理狀況時，即已得知其大限已至，壽元已盡，上天為了延他壽，於五十五天結業時即頒授天命狀，提陞他為合格開導師，當時調教師流意子講得很清楚「得天人教主之提攜，天欲加其壽，以其聰明智慧與人事之背景及人望，天助其旺，期待以有生之年為帝教奮鬥，雖然其道功尚在初基，可是其天降之任頗為深遠，此不可不知。」另一方面首席為了加重其責任感，特派其任「台灣省掌院掌教」一職，深盼維基同奮運用智慧、秉賦，掌理全省教務之推動，多培外功，再配合靜參內功之修持，將能突破大限之關卡。

此時整個無形中對其「天命換人命」之作業一直持續進行（提凡靈作修補），天要加壽亦要原人全力與天配合，積極完成天降任務，可是當時維基同奮疑信參半，於身體情況好轉后，即忙於人事上之瑣事，不到一年，肝癌擴散，一發不可收拾，雖幾度前往國外動手術醫治，但病毒已大量侵蝕身體，肉體痛苦不堪。

賢德同奮憂心如焚，再度叩求首席救維基一命，首席一生慈悲為懷，又知維基同奮已有後悔之意，願意一心向道，於是首席請求天上留此人於人間，幫助救劫救人，後來維基自國外開刀返國後，元氣大傷，癌細胞仍在擴散，於是首席更不惜以「鐳炁」予以貫氣，每天下午三點至四點於天極行宮「靈療」，由於每貫一次氣，首席自己要耗損不少元氣，但首席不顧自身之損耗，一心要為維基解除病痛，遏止癌細胞蔓延，無奈維基軀殼已無福消受，雖得

鐳炁之貫入，不料癌細胞藉鐳能而加速侵蝕，天上和首席均束手無策，某日維基靈覺乍現，竟然一心想回天，唯一未了心願為王家當時仍無孫子，不免遺憾！並期盼賢德追隨首席奮鬥，將來替王家祖宗增光。

正當無形中「天命換人命」之作業改以換靈時，而維基同奮凡軀壽命已終了，皈空之凡靈被提至「煉靈所」修煉，逢此因緣巧合，於是天上將原預備換給「維基同奮」之靈轉至王家投胎，可了維基之心願，而維基同奮經煉靈所修煉后，蒙上帝敕封為「天上首席使者鐳力前鋒行政特使」，至此才了這一段「天命換人命」之失敗公案！

同奮聞此，有何感想呢？此中最大之因緣乃「維基同奮」、「賢德同奮」之功德，尤其中華民國主院、台灣省掌院兩院辦公大樓之建築，有形無形施惠多少性靈和子，為天上人間共同肯定，此乃同奮值得效法。當近期天上考核增封樞機使者時，賢德同奮除上述功德外，論坐功賢德同奮排行第一，坤道同奮更應群起效法，配乎氣運要大批坤道人才領導群倫！

民國八十二年八月十四日侍筆：敏原
(癸酉年六月二十七日酉時)

(五)、談「天命換人命」同步配合案例—黃光邊

先天一炁玄福子：

憶及民國七十六年維基同奮此一「天命換人命」案例失敗后，天上檢討原因，歸結失敗因素在「原人不能全力配合」，若能適時給予原人壓挾之力量，亦或媒壓周圍之人配合，或許此案尚有挽回之餘地。

碰巧七十六年某一日，黃光邊同奮帶著一位女同奮（大學時認識的女朋友，經光邊引渡參加靜坐班）來向首席辭行，當時他任職於中科院—航空發展中心，與美國航空單位人才交流，派往美國研究，天上這就注意到，此人壽命不長，壽元將終，聽首席和他之談話，又頒送「天人親和」小匾，助其於國外誦寶誥做五門功課，確是真心奮鬥之同奮，於是目標鎖定，就以他做實驗。

出國前各項身體檢查都很健康，不料出國未滿一年，全身無力，總覺自己將不久於人世，突然又從台灣傳來，女朋友要下嫁別人了，此刻已是心力交瘁，美國醫院檢查報告出來，不敢讓他知道，直接寄回台灣，他遂被接送回國，送至防癆醫院治療，起初他覺得奇怪，自己又不抽煙，怎會得肺癆？原來是他的肺因黴菌感染引起「隱孢球菌性肺炎」，正從五個以上部位侵蝕整個肺部，此種病一發，不到半年，會由肺部長滿黴菌，順著脊髓而上，引發腦膜炎，很快就能結束生命，這時他的求生意志亦很薄弱，天上於是媒壓他以前的女朋友回來看他，先給他建立精神毅力，並配合種種措施，於肺部塊狀細菌感染部位，以透明質之神光團團圍住，光邊同奮從X光片發現，還以為是從唸研究所參加靜坐班至今打坐的一點功夫而遏止住病原呢！

然後天上施予第一道手段，讓他放棄一切參加第二期高教班，天上為了測試他是凡心死，道心生，能否置之死地而后生？給予家考，他的父母感情本來就不融洽，此時大吵要離婚，從小撫養他長大相依為命之祖父，也在此時離世，而弟妹身體也有意無意出狀況，種種的難

關降在他身上，看他是否會放棄參加高教班，沒想到他毅然決然通過考驗，毫不畏縮，但此刻麻煩的問題來了，病菌久居肉體，從食物中得到養分而壯大，凡靈凡軀受侵嚴重，來不及培新靈換靈，但是他之願力足以感天格地，天上緊急應變，欲運用「靈體醫學」醫治，此法人間帝教尚無人用過，事急從權也只好一試。

光邊同奮第二期高教班結訓時，天上考評「苦海無邊，唯勤是岸。汝之願力足以感天格地，今以奮鬥心抵抗病魔邪侵，且把人命暫換天命，盼能早了人道之困，矢志襄弼首席行大德之仁」。所以用人命「暫換」天命，乃因當時診療之步驟還未作完，而他人已元氣大傷，不堪任何金光之加持，要假以時日之觀察，而光邊同奮在出關后仍能保持勤作五門功課，元氣漸恢復，於是吾等除了媒壓他配合人間醫學科技診治凡軀外，一面令他每天晚上八點就想睡覺，昏睡至第二天清晨五點，吾等就利用此段期間施予靈療，起床就上光殿打坐，默運祖炁，氣氣氤氳，到第十天后吾等才有把握「靈體醫學」之實驗成功。

在這期間由于天人雙方配合，才有此大顯應，若他只靠天上療靈，凡軀未能配合醫生指示用藥，仍是回天乏術，後來他再至美國，當時的同事問他原因？他只談得力於打坐，卻不知吾等天上耗費多少心力，現在他的肺功能恢復正常，發病之部位已經全好了，但仍不宜太勞累，必須配合願力而行。

諸位同奮聞此，有何感想？「天命換人命」程序雖完成，但換命仍要配合勤修「五門功課」養生、保生，若自己未能珍惜不斷奮鬥，仍是明日黃土一抔，請深思！

民國八十二年八月十六日侍筆：敏原
(癸酉年六月二十九日酉時)

五、同奮回歸後聖訓批答之啟示(在改命、造命方面)

(一)、行政特使王維基，現身說法——卻仍是疑信參半，因而必須付出極大的代價，其中最大之代價即是一生命死亡，每當憶及至此，總有後悔莫及之感嘆！

行政特使王維基：

民國八十二年癸酉年六月十一日未時

吾在世雖是一位醫學博士，但於高級知識份子所接受醫學教育之領域內，仍然根深蒂固地否定靈魂存在之事實，縱有參與民俗信仰活動，亦只是精神寄托之層次，無法贊同形上學之觀念。因此，始終認為現代醫療體系乃是綜合醫藥、化學、物理、心理(精神)……等療法，並不考慮業緣靈障造成身心不調之病因，故在臨床治療方面，往往出現令群醫束手無策之窘困。吾也曾為了執著於個人之現實生活環境，堅持維護人道事業，未能適時勤做五門功課，淨化身、心、靈，在罹患癌症之時，恩蒙首席師尊教導，定期接受他老人家慈悲施放天人炁功，卻仍是疑信參半，因而必須付出極大的代價，其中最大之代價即是一生命死亡，每當憶及至此，總有後悔莫及之感嘆！

.....

(二)、親身經驗了靈界精神世界真實不虛

天帝教極院 聖訓

中華民國一〇三年二月九日
帝極（參）天字第000號

龍虎都令特使：

一〇三年二月七日

甲午年一月八日午時

○○○○○回歸自然之際，已由隨扈小組護持靈體至清涼聖境，慈恩聖母親予淨靈、撫靈、安靈親和，旋即面謁本師世尊，師徒靈界相會，再度重逢，○○○○○悲欣交集，尤其親身經驗了靈界精神世界真實不虛，方更深刻感受到師恩浩蕩的愛護之情，與破格拔擢承膺○○○○○天命的知遇之恩，惟又愧疚未竟本師所交付天命，汗顏不已。

.....

同時囑咐至親家屬節哀順變，所謂世緣有時而盡，人世間一切至此，已到了「放下」的時候，勿以我之離去而悲傷，生死本自然，今後就常存「感恩、知足、惜福」之心，為人處事，但能樂觀自在，夫復何求！

（三）、來到無形才知我已延壽二次了，一次車禍，一次中風，我都躲過，以為是僥倖，殊不知是天上厚愛，師尊疼惜，在靈界更可明白，

帝教極院 聖訓

中華民國一〇八年 四月廿五日

(108)帝極（參）天字第000號

龍虎都令特使：

一〇八年四月廿四日

己亥年三月二十日午時

極院☆☆☆☆☆委員會副主委○○○○○同奮回歸自然，慈恩聖母慈悲親和，其靈識五味雜陳，唯一信念「不想拖累家人」，慈恩聖母有所安排，以應未來前途。

○○同奮為教輸財不落人後，由☆☆☆☆教財中心執事至☆☆☆☆贊教長，克盡本職，認真負責，為同奮表率。擔任極院☆☆☆☆☆委員會副主委，由○○委員迄今財施奉獻從未中斷，將副主委教職當作榮譽也是責任，從不懈怠。道名「○○」，乃是為人憨厚，任勞任怨，驟然回歸雖有不捨，毅然決然視死如歸，不給家人帶來困難。

其囑代轉：

○○我向來口才不佳，承蒙同奮大家抬愛，秉持奮鬥信念而擔任教長與○主委，我非常感謝，來到無形才知我已延壽二次了，一次車禍，一次中風，我都躲過，以為是僥倖，殊不知是天上厚愛，師尊疼惜，在靈界更可明白，人生到頭來都是一場空，「生前不修，死後真的無能為力」，來到靈界更知「安坐蓮花是要有功力」，同奮有肉身可假借，藉肉體修靈體乃是千真萬確，到了靈界真是見真章，奮鬥要即時。我因為生性耿直，與蓮花之性相近而直通蓮炁，故今有點靈炁可與大家親和。同奮是殊榮，我也看到非同奮之靈修，我執化不開、放不下，真是折磨，自己折磨自己，我執太可怕，修道要靈活，要看開、放下，難捨處更要

捨，否則是自己找罪受，「趕快奮鬥」是我要送給我的家人和同奮們的心聲。

.....

本章摘錄三篇聖訓來做解說

1、第一篇是第四期師資高教班的王維基前省掌院掌教現身說法的聖訓，配合本論文之論述重點摘錄如下，「卻仍是疑信參半，」「因而必須付出極大的代價，其中最大之代價即是一生命死亡，」「每當憶及至此，總有後悔莫及之感嘆！」。

2、第二篇是無形批答的聖訓，特隱去道名，該同奮在世時，因大家常再一起奮鬥，對該同奮很了解他的個性，尤其帝教的無形世界及對本教修封靈常有不屑一談，當我看到祂的聖訓很訝異，祂會講這句話「親身經驗了靈界精神世界真實不虛」。

3、第三篇是無形批答的聖訓，特隱去道名。這篇是一篇「延壽」的聖訓，也是「我命由我不由天」的範例，特舉出討同奮分享，也告誡同奮在奮鬥的過程，仙佛一定會加持，達到一定的奮鬥成果，自然會有「我命由我不由天」的效應，應善加真惜，以免後悔。

六、結論

寫論文至此，將文中提到的兩種改命法，將各法之重點列表比較，就能分析出各法的優劣，以供參考。

(一)、帝教的改命、造命與了凡四訓的改命、造命比較表

項次	天帝教的改命、造命	了凡四訓（袁了凡）的改命、造命
1	我命由我不由天	命由我作福由我求
2	不為自己設想不求個人福報	為自己設想求個人福報
3	救國家救世界救蒼生	保家衛國
4	奮鬥卡	功過格
5	五門功課	立命改過積善謙德
6	天命換人命	無
7	昊天心法救劫急頓法門	禪修持咒儒家思想傳統修持
8	有組織系統可以廣度原人	「了凡四訓」書廣傳社會度化有緣人
9	傳承道統法統炁統弘化大經大法大寶	以（了凡四訓）書為傳承輔以禪宗儒家經典
10	超凡入聖登真	超凡入聖
11	救劫天命	保家衛國
12	可修成多位封靈（登真）	無難達出陽神境界

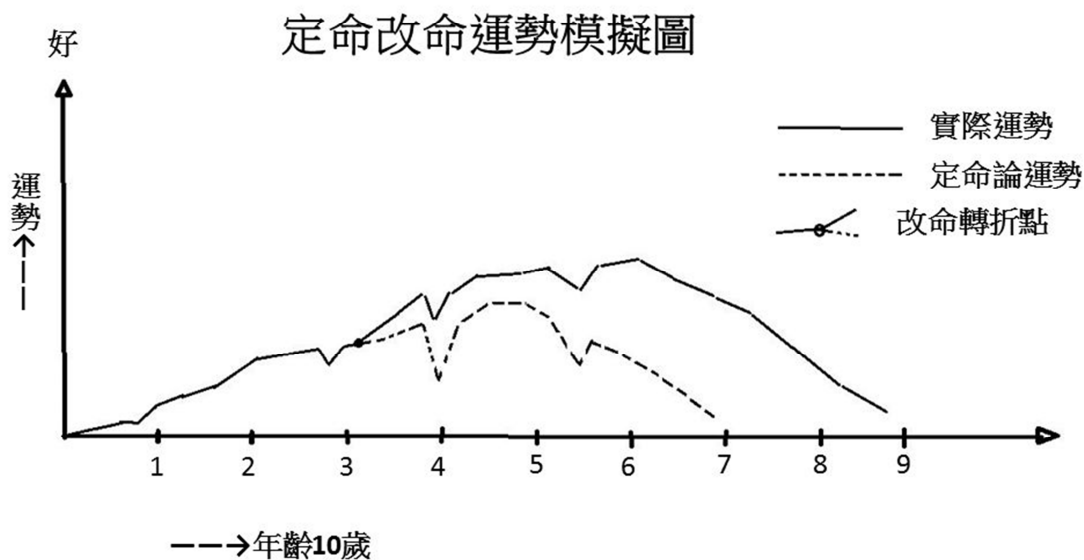
1、在第 2 項很清楚奮鬥的起始點不一樣，本教是「不為自己設想」而為「拯救天下蒼生，化延核戰毀滅劫」而持續不斷奮鬥。而袁了凡是為自己設想，求個人福報。

2、第 7、8、9 項天帝教是宇宙的宗教，自有特有的無形有形組織系統、修持法門及宇宙的法統經典，是不可言喻的；但是「了凡四訓」書是從明朝、清朝到民國在社會的流傳自有

它的影響力。舉例來說，筆者所參看的「了凡四訓白話解釋」書的序言就是由師尊的同鄉蔣維喬先生在民國三十二年所寫，在文中特提到他在十五六時身弱多病，他父親教他看了了凡四訓書，對他起了很大的覺悟，依功過格做了三年，奠定了他一生做人處事與修持的根基。今天筆者引用許多「了凡四訓」書資料，因該書對定命論及改命後的過程描述得很清楚，做來比對本教修持的特色，就能顯現本教修持的好處，以增加同奮奮鬥的信心，這也就彰顯「了凡四訓」的影響力。

3、第 10、12 項這兩項是談最後修持的境界，在本論文二、(一)、2 節師尊有談到袁了凡修持的境界「雖然袁了凡由儒入佛、沒有成仙，但是，已做到超凡入聖的功夫，有了榜樣，足為後世法」。本教的修持，只要同奮肯下苦功，自能立地成就仙佛，達「登真」的境界。

(二)、定命改命運勢模擬圖



一般談人的命運，常以人的農曆生日的年月日時做四柱，每柱各一天干、一地支合為八字，由此產生陰陽無形生化剋制，再配合起大運與流年，可以推算每年的運勢高低好壞。依筆者在帝教四十年的經驗，在自己的奮鬥的過程與看到同奮鬥歷程的波折與考驗，正如師尊一再鼓勵同奮要「百磨我自在」、「順逆皆精進」等；但同奮奮鬥過程如遇到[逆境或魔考時總會洩氣，我的命何以沒有改等等的問題。筆者寫論文至此，特提出「定命改命運勢模擬圖」給大家參考。

人一生下來，就走自己的命格，在大約五、六歲之前會起大運，他的一生就會依自己的運勢走，如本圖示這人約在三十幾歲沒有參加天帝教行列奮鬥，他一生如虛線圖，到七十歲左右終其一生。從曲線可以看出設有關卡、定數、大限等。

這人如在三十幾歲有參加天帝教的行列，則在改命轉折點往上，如圖所示，圖形與定命論之圖形相似，而且向下的折線、關卡也很類似；從圖示知道，以後命運運勢往上提升，代

表它命運變比較好。

茲我將我的論文所提出案例來做說明

1、第一個案例，在第五、（一）章節，談到台灣省掌院前掌教王維基在第四、（四）談「天命換人命」失敗案例，在無形天上祂以擔任師尊的行政特使王維基，來現身說法談信心。所以其命勢曲線就是定命論的終點。

2、第二案例，在第五、（三）章節談到「來到無形才知我已延壽二次了，一次車禍，一次中風，我都躲過，以為是僥倖，殊不知是天上厚愛，師尊疼惜，在靈界更可明白」，這同奮奮鬥成績算不錯，在世時要懂得感恩仙佛的加持，加強奮鬥，發大願，待天命之加持。

3、第三案例，是第四、（五）章節黃光邊同奮的「天命換人命」成功的案例，黃光邊同奮三十幾歲得到嚴重性肺癆，壽元將終，他懂得奮鬥，除參加五十五天閉關外，五門功課不斷，天上人間均能配合，才有這次成功的案例。黃光邊同奮目前還繼續奮鬥中，期望他的改命曲線會如我的圖示。

（三）、綜合結論

天帝教是救劫的宗教，每一個原人進入天帝教參與奮鬥行列，師尊要我們「不為自己設想，不求個人福報」，要「為拯救天下蒼生，化延核戰毀滅劫」而奮鬥，有「皇誥、寶誥」的救劫利器，在修持上有救劫的急頓法門，可立地成就仙佛。有成就各位同奮修持的特有的「我命由我不由天」，師尊告訴我們「百磨我自在 不懼神媒鞭」，不管是神媒仙佛的道考或命運的定數、關卡、大限等，均能坦然面對，不畏困難，自然能雨過天晴，承接新天命，達到「天命換人命」，有圓滿的奮鬥人生，懂得「藉假修真」，鍛煉精氣神，創造新生命，各各成就封靈，最後都到帝教總殿參予師尊救劫的行列。最後謝謝大家，祝福大家，身心如意，並請多多指教。

天帝教經、咒、訣、局、偈之天人合一

蔡哲夫(光思)

天帝教 天人合一院 研究員

摘要

天帝教的同奮的咒訣局經偈共鳴共振就為化延化解核子戰爭毀滅浩劫，拯救天下蒼生，眾性眾靈。同時可以為自己鍛煉精氣神、創造新生命，更可以培養自己的封靈。師尊說：「蒙上帝慈悲，凡是人間有志修道的人，由於在三期末劫，修練肉體已經來不及，特別開了一條新的道路，修急頓法門，培養封靈。只要能為救天下蒼生奮鬥，同時可以為自己培養封靈，可以自動回歸自然」。但是要能修練就必須下功夫。以無為為法，以自然為宗，虛極靜篤，萬念皆空。抱合激盪，關開竅通。這些至極至上之理入行入，皆須要依經、訣、局、偈、咒等之護持，始能圓成昊天心法，天人合一。

關鍵字：經、訣、局、偈、咒

天帝教經、咒、訣、局、偈之天人合一

蔡哲夫(光思)

一、前言

自從有人類就有宗教信仰的現象，人類個體生命與群體生命在整個宇宙自然存在與在源遠流長的歷史流變中，具存在的深沉意義。

因整個宇宙的流變，大約在 135 億年前，經過現在科學家所的大霹靂 (bigbang) 之後，宇宙才有了物質、時間、空間的應運而生，而這些就是所謂現代「物理學」的肇始。

在此經過 30 幾萬年後，物質與能量形成了複雜的結構，稱為原子，再進一步構成了分子的。這些原子與分子的相互構建作用而成了化學。就這樣到了 45 億年前產生了地球。經過七億多年即是在 38 億年前，生物形成，是生物學的開始。直到 600 萬年前，人類才與黑猩猩共祖。這也是人類的最早祖先。

由於生物學的進化，到了大約七萬年前，由於類人類的生物物種，創造出更複雜的架構，稱為文化。而這些人類維續發展，就成了人類「歷史」與「宗教」。¹

在這歷史的衍流中，宗教的發展是在歷史的前瞻而行。因為人類之原子與分子的複雜結構形成了人類有不可思議的意識思想與追求的意志，就形成一種廣泛自然信仰的宗教文化。這種特質包括範疇非常的廣泛與難予確定的歷史之自然現象。

根據歷史的變遷，是到 5000 年前出現了區域性的佔有，稱為王國。也開始有文化與金錢，並明確地表現出多元多神的宗教信仰。

以當時的現象是多元多神信仰，應該是意識思維的直接連結，沒有宗教的概念，這期間在 4250 年前，有最早的帝國；2500 年出現最早的硬貨幣，是通用的貨幣。並有波斯帝國：試圖建立普世的政治秩序，為「全人類的福祉而努力」。有印度教的存有，及印度佛教的興起：試圖建立普世的真理，為「讓所有人類解脫痛苦」。

2000 年前基督教興起。1400 年伊斯蘭教興起。²

在宗教興起與信仰的過程，均含有其所宗教與其追隨者教化事項。因此，宗教都具有其神秘性、普世價值性、真理性、道德性、崇拜性、加持性、顯化性、感應性、分別性、神醫性、山川河海、吉祥福慧、星辰、野獸、人事物性、福德等的追求、崇拜等，但意識思維完全自己作主或不由做主。於是形成戒律管理、經典教化、咒語的悍赫，其形式無奇不有，由於長時間的發展、空間的變化而逐漸形成各種獨立形式，編製宗旨、執行教化的真正宗教信仰文化與宗風煉就。

天帝教亦是如此。本師世尊在《天帝教教綱》第一章「總則」第一條教源說：

「惟我天帝教道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝，道蘊先天，無名無迹，重演正教，一本萬殊，

¹ [以色列] 哈拉瑞：《人類大歷史》頁 6-12，台北，遠見文化公司，2014 年 8 月 27 日第一版。

² 同註 1。

行於宇宙上下，應化人間，降至天人教承沐帝命惟天德教之道脈，係傳五十五世。念茲末劫，准天人 教主之哀求，順應自然，返本還原，帝教重來地上，拯救蒼生，繼開道統，爰訂教綱，永垂萬禩」。

因此，師尊朝夕哀求道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝，悲天憫人，順應自然，返本還原。台灣同胞有福，人心即天心，精誠格穹蒼，大地蒼生有幸，尤以台灣寶島為天心所鍾，且將繫人類之前途，世界之安危，我們必須上應天心，下化人心，盡人合天，創造新運。所以，師尊在《教綱》中以「天人合一、天人文化、天人親和」為精神教育，通過教程、教魂之親和而達「天人合一」境界。³

天人合一是一項重要心法的歷程。

二、天帝教經典之天人合一

經典是人類在信仰思想中探究宇宙的究竟，探索生命的奧秘，體現死亡的回歸自然之自在之路。

師尊說：「我們的信念，在於追求真理，宣揚宗教期求人類在物質生活與精神生活相結合中，使人類在物質生活上，脫出縱慾、玩物、暴亂與恐怖的末日。使人類在精神上，以人類的智慧，在最高的形而上領域中，與多度空間的超人類智慧的境界合一，而達成天道、人道合德的天人合一。」⁴

所以，經典是在宗教信仰或是學術研討中在詮釋教義的內涵、中心思想之主旨，以利於建立堅定信心，培植道心，來創造自然宇宙的新生命，並扶持培養科學的真理求是精神。師尊也說：「惟有認識大自然為大自然自身所創造，物質為自然所凝成；自然係充滿生命的自然，生命亦是充滿自然的生命。」⁵

而今由於自然生態遭到嚴重破壞，地球受到重大創傷，而且人為核子戰爭的威脅。師尊在中華宗教研究社第三次社員大會開幕詞說：「今日世界人類之共同大患，無論鐵幕內外，皆為生活與生存面臨的嚴重危機，則其解決之道，厥惟有共同開放共生共存共進化的大門。」也才能「為中國立心，為同胞立命，為文化繼絕學，為萬世開太平」。⁶

因此，天帝教首先必須確定經典的教化，以利淨化人心，開創人間樂土，達天人合一之境界。

天帝教的經典浩瀚如海，我們有共同經典、有基本經典，還有特定經典。本教經典不少而且源遠流長，共同經典是中國儒家、道家之經典，以及世界各大宗教之經典，均為本教一脈相流的共同經典。⁷

本教基本經典有天人日誦大同真經、天人日誦平等真經、天人日誦奮鬥真經、天人日

³涵靜老人著，《天帝教教綱》，台北，帝教出版社，民國 80 年 7 月修訂版原序，1-7 頁。

⁴《師語》，台北，天帝教始院，民國 77 年 12 月初版。

⁵李極初著，《天帝教教義—新境界》，南投，帝教出版社，1999 年 12 月 3 版二刷，頁 131。

⁶同註 4，頁 154。

⁷李極初審訂，《天帝教答客問》，台北，帝教出版社，83 年 10 月修正一版，頁 7。

誦廿字真經、天人親和真經及天人親和北斗徵祥真經。此為教徒修心養性激悟妙理，化戾徵祥延生注福暨增強奮鬥力量之用。⁸其中天人日誦廿字真經以化覺為本。普渡為旨。全部經典積極傳誦為化延化解世界核子戰爭毀滅浩劫，拯救天下養生及確保台灣復興基地為要。亦從誦唸經典的進程中，以治人道而返天道。濬通天人。正正旗鼓。共進大同為正鵠。巍巍大道。以勵後世而奮鬥。天人日誦廿字真經。傳梓塵寰。宣宏聖道。為眾生說法。庶澄宇宙。德宇輝煌。天地清寧。時時奉持，與宇宙大道同始終：經典修持之最終目的仍然在天人共同努力而達到天人合一之目的。⁹

天帝教之特定經典，「特定」二字含有特有及特殊專用之意義。本教之「皇誥」及「三期滙宗天曹應元寶誥」即係本教特定經典。皇誥乃是道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝聖號。此兩誥為本教所特有，是本教與靈界交通之憑藉。當本教信徒為化劫救世而虔誦兩誥時，聲聲願願立可化成一超力電波訊號直達天庭，自有不可思議之極大感應。¹⁰所以本師世尊特在光殿掛有：「聲聲願願達金關、吸吸呼呼通帝心」之墨寶以鼓勵教徒多多誦唸上帝聖號即可有妙不可言不可思議的感應。

(一)「皇誥」即是道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝聖號。其全文為：

慈心哀求 金關玄穹主 宇宙主宰 赦罪大天尊 玄穹高上帝。

皇誥與天曹應元寶誥，是天帝教同奮修身養性、救劫渡世的兩大法寶。自從天帝教在人間台灣寶島復興以來，如果要表達天帝教的特質，足以深入人心，落實在同奮的宗教生活之中者，可以肯定的說是虔誦皇誥、寶誥，我們依循著天帝聖號—皇誥的引導，勇往直前。尤以天帝慈悲昭示天帝教同奮：天帝教乃超然於一切宗教之教化，更擔負切合實際的時代使命，所以人人都是天帝的救劫使者，實在是一件無上榮耀殊勝的事。¹¹

誦唸皇誥應有的信念：

1. 誦唸皇誥全憑自己發心。
2. 誦唸皇誥必須先存拯救天下蒼生。因為天下蒼生得救，世界人類便有前途，個人才有希望，國家、社會、家庭才有期待。
3. 誦唸皇誥必須掌握不為自己設想，不求個人福報的精神，無形自會眷顧。
4. 誦唸皇誥可以超凡、入聖、登真。
5. 師尊說：「化延核子毀滅浩劫，拯救天下蒼生」必須付之於行動，最基本的能量便是虔誦皇誥、寶誥，因為兩誥都是定心之寶、解厄之器，其先天靈氣至大至剛，無所不摧，無所阻

⁸同註 7，頁 8。

⁹一炁宗主奉獻，《天人日誦廿字真經》，南投魚池，帝教出版社，91 年 7 月初版，頁 3—13。

¹⁰同註 7，頁 8。

¹¹《皇誥真詮》，天帝教台灣省掌院編印，民國 85 年 6 月，頁 1—12。

塞，可以破萬邪，可以除萬魔，可以渡陰魅，可以治百病，可以調心性，可以修先天，可以悟真道，可以了塵緣，更可以救天下災劫。所以，只要將皇誥唸得無念、唸得無心、唸得空空、念空寂寂。身是宇宙，宇宙是身。金闕朝望，如帝在上。回風混合。靈光互映。成就光的能量、光的重量、光的愛、力量、光的普照量。成就無限的天赦慈恩，就是愛因斯坦： $E=MC^2$ 亦即能量 = (物質原子、皇誥、寶誥的數量、教徒同奮的心力) C^2 創造無限的光與熱的超能量。成就皇誥：

- (1)可以化延化解核子戰爭毀滅浩劫。
- (2)可以啟發智慧，成長宇宙真道的認識與對人生真相的了解，建構生命的真實價值。
- (3)可以化社會戾氣為祥和，確保台灣復興基地的安全與 2,300 萬人民財產生命的安全。
- (4)可以消滅業障，消除人間劫難，遠離災難，促進家庭平安、生活安定、生命安全。
- (5)可以除隱疾、治百病、延年益壽。
- (6)可以消除陰魅、超拔祖先。救人救世，陰超陽薦。成就人間的天清地寧。
- (7)隨時空的任何轉變，皆有吉神隨侍。事事逢凶化吉。與人為善，逢欽教仰，必 遇善緣。
- (8)誦誥可以教育自己，成就自己，我命由我不由天。如此就能感化他人，引渡原人，來參予奮鬥行列，增強救劫救世的力量。
- (9)可以創造新生命，煅練精氣神，成就真我¹²如此誦唸皇誥，就能進入真修實煉，煉虛成玄。亦能神通自然俱足而成道。亦能妙中有境，境中有物，心物合一，成仙成佛，晉人大羅，天人合一。
- (10)誦誥可以喚起自我意識的覺醒與靈覺。促進自我省思，跪懺的深層善之昇華，與上帝天赦之恩典契合。而達到赦罪大天尊的天赦教化之真實義。

天赦之教是心教。天赦之教是不忍人之心的心教。也是「天心之仁的生生不息」之教，這種教化都在每一個人的心裡自性存在。

天赦之教是行教。天赦之教要一步一腳印的走過，沒有誦唸皇誥、寶誥，不會體會天赦之天啟；沒有反省懺悔，不會懂得天赦之道化；天赦之行，是要確確實實去做，以達道化天人開成太和而教化天人。

¹²《師語》，台北，財團法人天帝教始院，77 年 12 月初版。

天赦之教是身教。從行為中感受天赦之教。認識過程中的真相；從身體力行中去告訴別人，善美的逸境；以實際的行動讓週遭的人真正感受到天地正氣，正大光明的浩然之勢。

天赦之教是靈覺。天赦是每一個人的靈覺感受，喚起天赦在自覺省悟，通過靈覺自己，自覺覺人，自救救人的寬容自在之意。¹³

而於天赦則以跪懺方式迎接啟建，而用誠開啟了自救人赦天赦的效應，因為天赦只有道統始祖宇宙主宰 玄穹高上帝才有的法權。本師首席正法文略導師指示：「對天赦年之啟建暨庚辰年（民國 89 年 3 月 30 日、庚辰年 2 月 25 日午時）上元龍華會加強誦誥、誦經活動，有以下指示：一、天赦年啟建典禮之反省懺悔，以「跪懺」方式以迎「天赦啟建」。二、人間同奮誦誥、誦經在「誠」，誠能感格天地，以啟「自救、人赦、天赦」之效應，誠心是顯應的關鍵，至誠無息，天人相親，天人相應，天人相和，以行天赦」。自然而然達天人合一聖境。

14

註：上帝之尊稱「玄穹高」三字之含義為：玄者：妙不可言，妙不可解；穹者：極其寬廣博，無可計量；高者：至尊至大，無可比擬；合而言之即是宇宙大道之寫真，故 玄穹高上帝即宇宙之化身，為應化世人而顯現。¹⁵

（二）玉皇心印妙經：上藥三品。神與氣精。恍恍惚惚。杳杳冥冥。存無守有。頃刻而成。回風混合。百日功靈。默朝上帝^{一叩}。一紀飛昇。知者易悟。昧者難行。履踐天光。呼吸育青。出玄入牝。若亡若存。綿綿不絕。固蒂深根。人各有精。精合其神。神合其氣。氣合體真。不得其真。皆是強名。神能入石。神能飛形。入水不溺。入水不焚。神依形生。精依氣盈。不凋不殘。松柏青青。三品一理。妙不可聽。其聚則有。其散則零。七竅相通。竅竅光明。聖日聖月。照耀金庭。一得永得。自然身輕。太和充溢。骨散寒瓊。得丹則靈。不得則傾。丹在身中。非白非青。誦持萬遍。妙理自明。

虔心稱念

道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝^{一叩}¹⁶

玉皇心印妙經是天帝教的心經。

玉皇心印妙經也稱《無上玉皇心印妙經》，簡稱《玉皇心印經》或《心印經》。更是道家修煉金丹大道丹經之旨，是經中之經，包括了心經、印證、妙法之總持。是 宇宙間天人之學中最玄妙不可言，不可思議的經言妙法。

因此而言，玉皇心印妙經是天帝教的心經。因玉皇即是道統始祖宇宙主宰 玄穹高上帝，也是天帝，也就是本教的教主。所以《玉皇心印妙經》是天帝教的心經、印證與妙法。也是

¹³維生首席，《首席闡道》，鐳力阿道場，93 年 7 月 3 日，頁 91—93。

¹⁴自救人赦承天赦，頁 45。

¹⁵同註 7，頁 11。《寶誥》第（1）篇，傅鏡合，109 年 6 月 26 日，頁 20。

¹⁶《教壇課程》，南投魚池，帝教出版社，民國 87 年 7 月 31 日初版，頁 77。

得道者悟道、入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟之心法。¹⁷

心經就是要從心上下功夫的指導迷津的要旨，是在無形涵蓋有形，無形運化有形、無形創造有形之宇宙亙古不變的真理定律下，有實際效益可以印證修為為成果的依據。而其最可印證者即是「知者易悟」，當知者能依據其法則印證其玄奧之持住，有著妙不可言、妙不可音、妙不可聽、不可思議的天人教化道境之聖域。同時，我們理解《玉皇心印妙經》乃集結心經、印證、妙法的精華。如接受此玄高妙境的心法傳承，仍必須宏道濟世，廣開法門，普渡眾生。更要遵循自然因果法則，師尊說：「自然係充滿生命的自然，生命亦是充滿自然的生命」。

《玉皇心印妙經》是心思昇華意識、印證實修功夫之昊天妙法，師尊曾說：「雲龍至聖是誦持玉皇心印妙經百萬遍成道；一炁宗主係誦持廿字真言百萬遍成道；師尊是誦持皇誥百萬遍開始成就封靈」。師尊乃悲願宏深，特別將三法在天帝教的修持心上普傳。先以五門功課為築基修煉之重要功課，作為與〈玉皇心印妙經〉共同契合的修持。師尊已規定《玉皇心印妙經》為《教壇課程》的一部分，是每天午課必須誦唸的經典之一。¹⁸其實師尊早在民國76年至78年間就已在週三會禱會坐的祈禱必須誦唸《玉皇心印妙經》。當時師尊曾說：我們集體會禱會坐的昊天心法，是因為天帝教在地球復興，上帝為了挽救三期末劫，特別恩賜〈直修昊天虛無大道自然無為心法〉。因此，我們會禱會坐必須誦持〈道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝聖誥〉。以感恩虔誦。然後誦唸，本師世尊極初大帝寶贊、本師首席督統鐳力前鋒寶誥、本師首席正法文略導師寶誥：是承接三位一體的本師之傳授；接著就是誦唸《玉皇心印妙經》一同與上帝親和後，再誦皇誥，禮儀週全後打坐。其情況一定是不一樣的感應，天人一體。以達天人合一的境界。

三、天帝教咒語的天人合一

我們所知道天帝教的修持上其實是不講咒語的。但是咒語也可以說是一種經典詮釋的延續。佛教咒語很多，但在原始佛教說是沒有咒語的尤其在本師釋迦牟尼佛時更是沒有咒語的心法，直到後來信徒的第一次、第二次、第三次…的結集統編後，逐漸滲入婆羅門教的思相教義。¹⁹咒語是一種聲韻、頻率、共振、咒語是宇宙共通的語言。咒語是神與人的溝通工具。而人本的需求上，是希望透過很多的方法來創造自我找到宇宙的真理與生命的真相。所以也有人說咒語是佛國的語言。

(一) 咒語的特性：

1. 咒語是信者為某種特別順序的溝通連結或特殊音節音韻，可以促成某些神秘學或是宗教感應上特殊效果與目的的言語。

¹⁷涵靜老人著，《天帝教教綱》，台北，帝教出版社，80年7月修訂版，頁177-181。

¹⁸李光光講，《玉皇心印妙經》，南投魚池，教訊雜誌社，天帝教教訊435期，頁67。

¹⁹呂尚善，《佛陀的量子世界》，台中，一中心有限公司出版，2020年3月，頁254-261。

- 2.咒語可以由誦唸者無限量的力量。
- 3.咒者即是總持、能持。即能統合無量法於一而充溢心胸而修持。
- 4.即於一法之中持一切法、於一文中、持一切文；於一義之中，再予總持一切法。
- 5.咒能持一切善法，也能遮除各種惡法。
- 6.咒語必須是以利他為主，為教化他人的一種法方式。
- 7.咒語之持誦必須心地清淨，正大光明。

(二) 一般的咒語：

咒語是宇宙共通語言，是神與人溝通的工具，是引導人類走向止於至善的語言。也是一種聲韻、頻率、共振。透過共振，人的心念意識可以和宇宙意識接軌。每一種咒語都是一個不同的共振路徑，帶人類連接不同的宇宙能量場，圓滿你的生命。例如：

- 1.阿彌陀佛心咒：呼喚宇宙的祝福能量。
- 2.六字真言：開啟善待眾生的慈悲心。
- 3.文殊咒：開啟智慧的力量讓學習與考試平安順利。
- 4.心經咒：回歸心靈的自在力追求宇宙真理。
- 5.綠度母心咒：生命圓滿的祈願。
- 6.蓮師心咒：淨化身、口、意除去種種障礙。
- 7.準提心咒：連接宇宙的清淨力量解決煩惱與痛苦。
- 8.七佛滅罪真言：更改業力程式的密碼。
- 9.藥師心咒：療癒身心的宇宙聖藥及健康問題。……

各個咒語都有不同音頻，能連接到不同的宇宙高靈，所以功能不同。誦唸咒語時必須心存感激，要有純淨赤純的心，遠離負面想法。並且迴向給眾生。很多人都相信咒語可以溝通

天神菩薩，西方人相信可以溝通天使或上帝，這種功能自古就有。而且要信、信就有的意識必須專一誠虔，亦有古代以樂曲引起共振或為成就工具等事。²⁰

（三）天帝的咒語

天帝的咒語是非常少的。其實咒語仍然可以解釋為禱告。一般江湖術士驅邪治病也用的口訣也稱為咒。最重要的是咒也是一種真言。天帝教的〈廿字真言〉就是宇宙間的集結總咒。在佛教中也有用真言來說明示物。曾說「真言能持，或真言能遮。能持者，集種種善法，能除令不散不失；……能遮者，惡不善根心生，能遮令不生。」²¹茲就天帝教的咒語或真言做簡述如下：

1. 昊天心法護身神咒

天帝教昊天心法護身神咒是口傳不見文字。而我們要如何來表達（昊天心法護身神咒）的內涵與意義。因為咒是人間與無形溝通的一條路。我相信天帝教（昊天心法護身神咒）是與本師世尊傳達當下意識的唯一方法。其意義：我們在要進入靜坐之際，虔心向佈滿虛空無量無邊的師尊靈覺請求，我們願一心一意，全心全力集中精神於松果體，接受您為師為友道在其中的恩典來體悟鍛煉精神，創造新生命。就在這個當下所處的時空，我們的心聲中聽到您慈悲的教誨聲中，要求我們把身口相應，身心靈合一，並與師教心心相應，以達天人合一之聖境。展現於隱顯之間，襯入虛極靜篤一靈常照，心無所住萬念皆空之境界。

尤其昊天護身神咒有一種功能類似「歸化」，「歸化」的概念自然存在，所謂歸化是「人從認知到行動包含四個層面的運作，即經驗、理解、判斷、決擇。任何一層面的運出現障礙，都會深遠影響人的認知、決擇、行動，必須去除障礙，才能有意義的生活，這種改變便是歸化。」²²

師尊依其至大至剛精神，將昊天護身神咒傳給我們。並說昊天護身神咒的源頭來自上帝。

而昊天護身神咒的功能是在「保護」。學習昊天心法後，靜坐時不僅有無形能量的加持，再加上本身鍛煉精氣神，也會有金光乍顯，容易引來妖魔鬼怪的窺視。值此之際，身心靈皆處於放鬆狀態。相對的防禦力量就會降低，因而需要無形、有形的防禦力量，誦念昊天護身神咒就會增強保護、防衛的力量。²³

由此，我們了解昊天護身神咒是上帝的加持恩典，更是師尊保護每一位參加靜坐班同奮的宏深慈愛。所以，我們可以說天帝教的同奮是非常幸運與特別殊勝的人間一份子。在參加正宗靜坐班後，就有昊天護身神咒，有着上帝教主的恩寵加持，再有師尊的慈愛保護，真是天之驕子，天人合一的愉悅無可言喻。

²⁰同註 19。

²¹《辭源》，台北台灣商務印書館，民國 78 年 7 月 1 日修訂版，頁 499。

²²《哲學與文化》月刊，台北，哲學與文化月刊雜誌社，革新第 524 期，頁 58。

²³黃緒我，南投，天帝教訊 436 期，2020 年 7 月號，頁 116。

2.咒在梵語稱陀羅，義譯為咒，又曰真言。是故真言也一種咒。²⁴

天帝教臨危免難真言

忠恕廉明德 正義信忍公博孝仁慈覺節儉真禮和

南無維法佛南無靈感佛南無避劫佛南無救苦佛

奉請諸聖降化難成吉祥我今持誦廿字經人離難難離身一切劫難永不侵²⁵

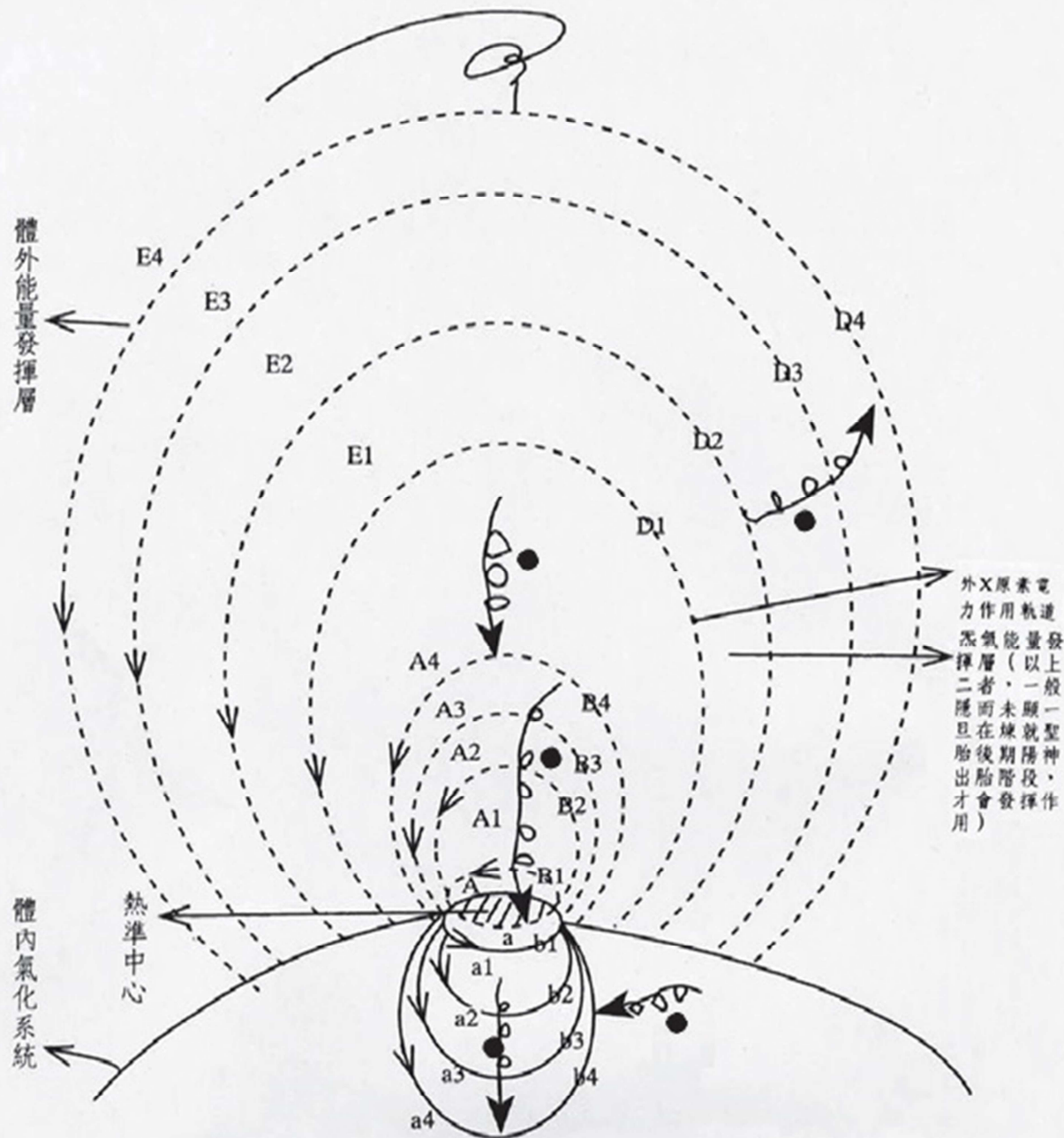
一心稱念

南無維光寶殿維法佛王

這是天帝教面臨危險之際時所唸的真言，也是咒語。尤其是廿字經，「忠恕廉明德 正義信忍公博孝仁慈覺 節儉真禮和」二十個字是經，也是真言，也是咒語。而且 上帝還特別頒布這二十個字是宇宙的總咒。你要唸任何咒語，只要這二十個字就全部含括了。可以避劫，可以救苦救難，是宇宙最殊勝的咒語。

²⁴同註 21，頁 499。

²⁵涵靜老人著，《清虛集》第 1.2 集，陝西宗教哲學研究社，西京克興印書館，民 75 年 4 月 3 版。



外X原素電
力作用軌道
蒸氣層者
二隱且胎
出胎會才
用)
發以上一
般一聖神
、作
發
揮
階
段
、
未
就
陽
段
、
一
願
就
發
揮
作
用

- a : 魂識部分
- a1 : 靈覺部分
- a2 : 靈識部分
- a3 : 意識部分
- A1 : 蒸氣能量作用區
- A2 : 剛氣能量作用區
- A3 : 靈氣能量作用區
- A4 : 和氣能量作用區

- D1 : 外X電力作用軌道
- D2 : 外電質電力作用軌道
- D3 : 外H⁺電力作用軌道
- D4 : 外O⁻電力作用軌道
- E1 : 蒸氣能量發揮層
- E2 : 剛氣能量發揮層
- E3 : 靈氣能量發揮層
- E4 : 和氣能量發揮層

- 大空之蒸直接刺激b4軌道產生第一層蒸氣運轉
- D2至D4軌道之電力與能量順轉流程、b2至b4軌道之電流順轉流程
- B4軌道至熱準點之電力與能量順轉流程
- b1至b4軌道之電流與能量之順轉流程

由體外向體內運轉的一般流程

廿字真言也成就廿字真經，為人生守則，教化眾生眾靈淨化萬性萬靈的寶典。

帝寶：自立聖道、渡盡眾生、誓願宏深。

道寶：自有聖道、化覺眾生、道義殊深。

師寶：自尊聖道、悟濟眾生、雲海恩深。

天德教主：自主聖道、慈悲眾生、道情甚深。

廿字主宰：自治聖道、準提眾生、教持常深。

忠字主宰：威靈妙道顯佑真君、自願懺悔、當願眾生、共濟大道→盡心盡力專一無二	} 以忠以恕 而正奸詐 以廉以明 而治貪污 以德以正 而治酷偏 以義以信 而治背亂 以忍以公 而治殄私 以博以孝 而治暴逆 以仁以慈 而治幽厲 以覺以節 而治痴吝 以儉以真 而治爛偽 以禮以和 而治侮慢	天人合一
恕字主宰：武靈誠道顯孝真君、自願懺悔、當願眾生、同登大道→將心比心為人著想		
廉字主宰：孚靈篤道顯化真君、自願懺悔、當願眾生、咸濟大道→不貪多取操守清白		
明字主宰：武靈誠道顯覺真君、自願懺悔、當願眾生、常侍大道→心意潔淨通達事理		
德字主宰：元靈忠道顯教真君、自願懺悔、當願眾生、深體大道→善心善念服務他人		
正字主宰：陽靈恕道顯正真君、自願懺悔、當願眾生、永禮大道→不偏不倚無私無愧		
義字主宰：玄靈一道顯妙真君、自願懺悔、當願眾生、常德大道→正當做事勇於承擔		
信字主宰：明靈抱道顯威真君、自願懺悔、當願眾生、信持大道→言出必行一諾千金		
忍字主宰：泰靈明道顯濟真君、自願懺悔、當願眾生、效法大道→不生怨心原諒包容		
公字主宰：武靈誠道顯玄真君、自願懺悔、當願眾生、普得大道→去私為人博愛濟眾		
博字主宰：極靈宏道顯慈真君、自願懺悔、當願眾生、兼善大道→廣大無垠無所不容		
孝字主宰：智靈覺道顯仁元君、自願懺悔、當願眾生、效終大道→貞心順從常思親恩		
仁字主宰：清靈仁道顯德真君、自願懺悔、當願眾生、學正大道→相互扶持關心親和		
慈字主宰：應靈崇道顯微真君、自願懺悔、當願眾生、模規大道→和顏悅色善待眾生		
覺字主宰：啟靈昌道顯慧真君、自願懺悔、當願眾生、永覺大道→透徹生命體悟力行		
節字主宰：復靈化道顯元真君、自願懺悔、當願眾生、深進大道→品格高尚志氣堅貞		
儉字主宰：化靈恭道顯陽真君、自願懺悔、當願眾生、得悟大道→生活儉樸知足守份		
真字主宰：靜靈玄道顯圓真君、自願懺悔、當願眾生、執守大道→純正不虛態度誠懇		
禮字主宰：天樞左相雲龍至聖、自願懺悔、當願眾生、尊崇大道→謙虛和藹溫良恭敬		
和字主宰：彌勒古佛雲程主宰、自願懺悔、當願眾生、慈祥大道 ²⁶ →慈祥圓融事事順暢 ²⁷		

本尊道師 普濟天德教主十方大宗師說：

「十方諸主宰，其數如沙塵，能濟三途苦，能拔九幽魂，能解十災危，能渡十方眾，持誦不空過，經力無虛偽，持保珍重者，永世得長生，蓮座生寶色，九品同登。」—天人合一。

廿字真經也是廿字真言，從五道聖道為渡盡、化覺、悟濟、慈悲、準提眾生、成就了十八位靈、道、顯、的運化，發願眾生均能共濟、同登、常侍、深體、永禮、常得、信持、效

²⁶《天人日誦真經》，南投魚池，帝教出版社，民國91年7月17日出版。

²⁷廿字真言淺釋，2015年臺灣燈會、台中飛揚，天帝教燈區宣傳文宣。天帝教廿字真言淺釋版本很多可以互相參酌理解。

法、普得、兼善、效終、學正、模規、永覺、深進、得悟、執守等十八大道，再由天樞左相雲龍至聖的尊崇大道與彌勒古佛雲程主宰的慈祥大道來收圓²⁸。而達天人合一之境界。

所以廿字真言：「忠恕廉明德 正義信忍公 博孝仁慈覺 節儉真禮和」是天帝教的廿字咒。真言就是宇宙密音，不同宗教裡各有其別名。

廿字真言是宇宙總咒，含融三界，遍布十方。也是人類智慧道德的結晶，是道化教化眾生最佳資源。只要任選二字身體力行，足以正己化人，二十字自然豁然貫通，廣結善緣。更能時時持誦、合天合德、調靈調體。消災解厄。諸字奉行，就是眾善奉行，去除眾惡，如此推己及人，可以移風易俗、善利人天，天人合一。亦可說天帝教臨危免難真言會含括的天地總咒的合成意義。

3.一切放下，放下一切，一切不想，不想一切真言。

我們在學習正宗靜坐時，必須要貫念師尊的形容與法像，這個意義有兩層思考：

(1)貫念師尊，力求一切放下，放下一切；一切不想，不想一切為起步。師尊說：「將心裡的妄想雜念一切放下，而且不要回想、追想，最後心中自然會一無所有，而至無心無念。」²⁹同時在貫念師尊的形容時，默念廿字真言感應仙佛無形加持。而在專心一意注視雙腳大拇趾時，仍然要凝聚師尊救劫弘教的大無畏精神，誓願「不為自己設想，不求個人福報」的決心，與師心心相映印，氣炁相配，使得神氣遍體週，運作築基修法的師承能量，促使身心靈一致，而步入天人一體，合一之清境。

(2)貫念師尊可於平時遇到任何迷惑、困擾、心煩、各種問題時，可以一切放下，放下一切；一切不想，不想一切；集中精神一心一意貫念師尊默祝心願，然後退一步增長智慧來解決問題。

四、天帝教的訣、局、偈等之天人合一

天帝教的訣、局、偈是傳承天帝教一貫的天命。師尊說：……一貫天命，發揚中國道統之精神，謹記取敬天畏天者，必須時時持之以「懼」，因為「懼以生慎，慎以生敬，敬已生儉，儉以生和，和以生文，文以生治。」反此原則：必為懼以生疑，疑以生忌，忌以生忿，忿以生變，變以生亂。天道好還，這正是「天命靡常」之義。³⁰

²⁸為什麼由和字主宰彌勒古佛慈祥大道來收圓呢？因為彌勒古佛雲程主宰是和字主宰，師尊在和字淺釋上說：「宇宙天理之真象，在於一『和字』，大而言之，天體太陽系各星球之運行不得其和，即有混沌；物質與自然不得其和，既無生機；小而言之，人生靈魂與肉體不得其和，即有死亡；人類心裡感應不得其和，即生仇恨；人與人不和，即爭鬥興頌；社會秩序不得其和，即有變亂；國與國不得其和，即生戰爭；世界不得其和，科學與哲學不得其和，則真理難以追求；是故天地之基，立國之本，做人之道，在於中和」。所以社會和諧，人人正己化人，蔚為風氣，則天心立轉，人類末劫，可以消弭於無形，人天可以互相溝通往來，自然天人合一矣！

²⁹涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，台北，帝教出版社，民國81年5月薪版，頁38。

³⁰李玉階，緬懷先總統蔣公恭賀李登輝先生繼承天命，膺選中華民國第八任總統，持續中華民國法統。民國79年4月5日，頁6。

而訣、局、偈等必須敬天畏天，慎言慎語慎行之守則修持之。因為天命始終一貫，必能承先啟後，並以身許道，敬畏天命，服膺三寶。不為自己打算，不求個人福報。以宇宙為家，為天地立心，為生民立命，為往聖繼天人實學，為帝教開萬世太平，弘化宇宙真道，了解生命的真相安平太。

天帝教的訣、局、偈等也是宇宙共通的語言，也是一種聲韻、頻率、共振、定止、靜心、共鳴。通過共鳴共振，人的心念意識就能和宇宙意識、師尊慈愛的教誨、傳授的上聖高真之意識相連結接軌。每一個訣、局、偈都是一個不同的共鳴共振運化作用，帶我們在不同的無形能量場域親和，圓成修持煅煉的天人聖境。就如下者：

靜參訣：形兮枯木 身兮坐鐘 心兮猶龍 骸兮如風 氣執一中 運乎出峒 活潑天真
允許赤童 每誦百遍 天地永通 金光遍籠 系貫始終 一點靈犀 高達太空

金光局：天地玄宗（子）萬氣本根（丑）廣修億劫（寅）證吾神通（卯）
三界內外（辰）惟道獨尊（巳）頂有金光（午）覆映吾身（子）
視之不見（丑）聽之不聞（寅）包羅萬象（卯）養育群生（辰）
誦持萬遍（巳）身有光明（午）三界侍衛（子）五帝司迎（丑）
萬神朝禮（寅）役使雷霆（卯）鬼妖喪膽（辰）精怪忘形（巳）
金光速現（午）覆護真人（子）

化身蓮花偈：蓮花蓮化萬古流芳清香撲鼻奧妙無窮
為師為友道在其中還原返本天人大同

上天梯訣：浩然正氣貫長虹 艱苦修煉 變化重重 層層世界 竅開關通
胎成冲舉 直達蒼穹 主宰有令 進入上宮

蓮花浩然劍訣：浩氣射斗牛 劍光繞神州 斬妖與除邪 誅孽蕩貔貅
無為亦無著 隨意更春秋 宗主貫正氣 萬象隨手收

雷光寶珠訣：雷火寶珠萬物咸殊鬼妖喪膽烈性盡除

默運祖炁(訣)：浩然元炁，自法華妙天而降，經過太虛大空之際，混合陽陰之氣，
繚繚繞繞而下，直達天門而顛頂，而至性竅，最後落入命宮，
若有若無，不即不離，聽其自然運化。

萬法主宰傳補天石 —— 補天石偈：

補天補地乾坤正氣日月光明惟精惟一念茲在茲心口如意 九五同尊
萬國咸寧慶祝太平 奇緣廣結賜爾偈語 萬教歸一 一補天二補地三補星辰
四補日月五補乾坤六補正氣七補元陽八補精神九九補丹化育群倫

永朝全闕³¹

頌道偈：無中妙化運坤乾 炁氣網縕本自然 至理藏玄皆有密 虛無守一復先天³²⁻¹

來時無心去亦無心偈：空來空去渺無蹤 無色無相五蘊空
常動常靜無緣寂 慈雲朵朵化西東³²⁻²

與郭子屏偈：知君獨者介如石 不動不靜不往來
自性自度是真度 何必說法方悟開³²⁻³

凡心死道心生一偈與趙子海屏：惟有清心可淨塵 修身妙諦在求真
三花一炁金精體 復得靈元即再生³²⁻⁴

煉心一偈勉陳子廣忠馮子定一：道能化險以為夷 復性清靈養化機
參透陰陽抱一理 萬變由心顯神奇³²⁻⁵

覺明本返一偈與許子茂夫黃子雲潭錢子可人：
心明性見種菩提 三我全真自有期 人事磋跎無樂處 法輪轉動識天機³²⁻⁶

妙相偈與馮子鳴一：爐香乍爇法界知即空即色泯思維
個中只許自參悟法輪常轉仔細持
漫言風幡俱未是佛法圓融任所之
一切不着本平等自性如來乃無為³³

萬法皆空一偈贈張子泰祥：靜坐蒲團觀自在 任無所住心無心
西來萬法原歸一 無字真經乃上乘³⁴

如是而已一偈贈路子禾父：既無定相何如來 因有如來法相開
示笑拈花常自在 如斯而覺淨塵埃³⁴⁻¹

清淨偈：清淨無為法 消除三毒攻 六根隨我淨 四相化歸空
還我真自在 菩提皆具心 無聲香味觸 舍利不侵塵

³¹天人訓練團：正宗靜坐班、師資班、高教班、傳教班、傳道班，上課期間所傳授的訣、局、偈。有傳有煉可成。有傳無煉被收回。無傳而煉無效。無傳無煉當然沒有任何效果。

³²涵靜老人著，《清虛集》第1、2集，同註25，頁2，16，23-24，23，23。

³³如註32，頁25。

³⁴如註32，頁29，34-1，頁29，34-2，頁29-30。

光明常朗朗 凝結圓陀陀 明月清風舞 乘覺入大羅
佛王開普渡 願眾超恒河 謹守三無法 同歸極樂窩³⁴⁻²

延壽消災偈：唵嘛呢叭咪吽摩訶佛伽哪哆呒囉娑伽唎唵娑婆嚩嘛呢哆
伽唎諦娑婆世娑婆佛菩提娑婆訶 南無維光普照延壽消災法王佛
一念消災降吉祥 佛光普照壽無量
八功得證菩提果 法界清平保安康

臨危免難真言及延壽消災偈，師尊說：「此真言及偈語均係維法佛王降示，如人虔心持誦可避危難。靈感極大故採入以廣流傳。」³⁵

無無至有偈：我與佛有因 一浪清微塵 三華聚首頂五炁羅真人 知佛三乘法
無形妙甚深無無無無有 崑崙現我身

無法可說偈：說亦無從說妙法吐金蓮 佛法淵無邊 願合三無法中道兩邊立
清淨無為全佛身是我體 返本極樂遷³⁶

師尊在《清虛集》裏的詩詞可以全是偈或是訣。師與的每一句話也可以說是偈或訣。而以上列出的是師尊自稱是偈語。勉勵同奮修持而達天人一體。

五、結論

天帝教教旨：以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物為中心思想。旨在先盡人道，正心修身，齊家治國，再修天道，積功累德，救世度人；進而修持身心性命妙道，恢宏天人合一思想真諦，致力於溝通天人文化，窮究宇宙真理，積極向天奮鬥，揭破自然奧秘，明瞭生命來源，悟徹人生究竟，守和全形，雙修性命，把握現實軀體，勤參法華上乘，效法天體運行，向自己奮鬥，以求聖凡平等，而達天人大同之終極目標。³⁷

師尊在《天帝教教綱》之教旨明白告訴我們修持的目標是通過經典人道的正心修身方法，這些過程都必須經過智慧明燈的經典，以及人生必須學習與遵守的訣、真言、偈、局、經、守則等方法在人的身、心、靈上用功夫，再通過天人合一才能達到聖凡平等，天人大同的彼岸。

就如先天一炁玄靈子於民國 87 年 6 月 3 日午時對於 萬天至尊宇宙主宰玄穹高上帝聖誥的說明：彌羅無極上。玄真靈覺中：示視於本宇宙之境界特質。渺渺紫金闕。巍巍太微宮：示視於本宇宙之居處。無極無上尊。妙視大神通：總持執掌位階。蕩蕩總三界。寂寂至無宗：

³⁵如註 25，頁 31-32。

³⁶如註 25，頁 43-44。

³⁷涵靜老人著，《天帝教教綱》，台北，帝教出版社，民國 80 年 7 月修訂版，頁 2。

總持執掌範圍。歷劫主坤乾。一劃闢鴻濛：參與創化玄機。十方無上主。萬天朝蒼穹：統御宇宙地位。至仁無極境。玄德歸太空：調和宇宙方式。遍洒法華雨。運轉上元風：教化性靈方式。五聖捧玉科。六合慶大同。普頌昊天德。隱隱顯金容：調和宇宙運行成果。至尊無聖帝。永證太極宮：調和宇宙德化證果。至仁慈至德。大孝妙玄宗：調和宇宙德化內涵。三界十方尊崇聖號：宇宙大主宰玄穹高上帝。罔極至上聖。御統全宇宙。無量行清平。至宗大提尊。準圓太上帝。妙極大虛皇。圓通妙如來。行清平。春康同。十方總元帥。三界師。混元祖。五老真元大天尊。³⁸

上帝聖誥每一句話都是大宇宙真理，也在教化調和人類生命的真相。

師尊的：虛極靜篤一靈常照；心無所住萬念皆空；水中真水炁中炁，山外青山天外天；坐忘觀自在，心齋契真如，也是在教誨我們窮究宇宙真理，並從中了解生命的真相。天帝教的經、綱、義、訣、真言、局、偈、咒等等是一種真理的分類，都是牽引我們體悟真理，與自然融合一體，也是天人合一的自然境界的金光大道。以利於成就救劫、救世、救人的天人合力之無限力量。讓世間無災無難，萬世太平。

參考文獻

專書類

- 涵靜老人著，《天帝教教綱》，台北，帝教出版社，民國 80 年 7 月修訂版。
- 李極初著，《天帝教教義—新境界》，南投魚池，帝教出版社 1999 年 12 月三版二刷。
- 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，台北，帝教出版社，民國 81 年 5 月新版。
- 《本師世尊極初大帝尊贊》，天帝教極院發行，戊寅年本師節。
- 天帝教靜坐班同奮手冊。
- 李子弋著《導讀》，《涵靜老人蘭州闡道實錄》，《涵靜老人天命之路》，台北，帝教出版社，2010 年 5 月版。
- 李極初審訂，《天堂新認識》，台北，帝教出版社，民國 83 年 8 月 30 日 3 版。
- 李玉階，《廿字真言淺釋》。
- 財團法人天帝教出版，《維生李子弋先生追思紀念文選》，2016 年 5 月初版。
- 《涵靜老人蘭州闡道實錄》，天帝教教史委員會，帝教出版公司，民國 93 年初版。
- 涵靜老人著，《清虛集》第 1、2 集，民國 75 年 4 月 3 版。
- 傅鏡合，《天人親和真經解說》，109 年 5 月 10 日。
- 釋慧開著，《生命是一種連續函數》，台北，香海文化公司，2017 年 12 月改版 6 刷。
- 哲學與文化月刊編輯委員會，《哲學與文化》，革新號 524 期，台北，哲學與文化月刊雜誌社。
- 呂尚著，《佛陀的量子世界》，台中，一中心公司出版，2020 年 3 月。
- 李極初著，《天帝教答客問》，台北，帝教出版社，民國 83 年 10 月修正 1 版。
- 《天人日誦廿字真經》，南投魚池，帝教出版社，民國 91 年 7 月初版。

³⁸ 彰化初院，《玄穹高上帝聖誥之探討（續）》100 年 10 月 31 日頁 3。

第十九屆天帝教天人實學研討會

- 《天帝教初皈同奮必讀》，台中，財團法人天帝教出版，2015 年 11 月修訂 5 版。
- 哈瑞拉著，林俊宏譯，《人類大歷史》，台北，遠見天下文化公司，2014 年 8 月 27 日第一版第一次印刷。
- 《天帝教教訊》435 期，南投魚池，財團法人天帝教，民國 109 年 6 月 15 日出版。

從昊天心法談內經圖與三丹共振

劉劍輝(緒潔)

天帝教 天人研究總院 天人合一院 研究員
台灣大學電機系醫學工程組博士

摘要

有關靜坐之深奧內涵常令初學者難以捉摸，對靜坐有興趣者可能會留意到內涵隱晦之內經圖，實際從事靜坐鍛煉者則可能有熱流及丹田振動之體驗，本文從昊天心法之上位角度，探討內經圖與三丹共振之相關內涵，全文共分五個部分。第一部分前言、提出從昊天心法、氣理及物理角度剖析內經圖及丹田振動現象；第二部分、介紹道家內經圖內涵，重點有三：其一、內經圖緣由及基本內涵，其二、內經圖的架構層次，其三、內經圖的意義；第三部分、介紹「昊天心法—急頓法門」內涵，重點有三：其一、介紹「昊天心法—急頓法門」由來，其二、介紹「昊天心法—急頓法門」基本內容，其三、彙整教義《新境界》中有關宇宙結構內涵與靜坐鍛煉之交互關係，提供天人合一境界之參照；第四部份、從物理及氣理角度看三丹共振與靜坐鍛煉層次，重點有三：其一、簡單從物理角度看靜坐中之共振現象，其二、從氣(炁)理角度看傳統道家修持之三丹共振現象，其三、比較傳統道家靜坐及昊天心法之三丹共振內涵差異；第五部分、三點結語：(一)內經圖呈現煉精化氣小周天基礎成果，為靜坐鍛煉根基，並以風景意象表現鍛煉內涵，亦鼓勵修道人消滅眾生輪迴苦。(二)傳統道家靜坐及昊天心法之局部身體或丹田振動雖於啟動處略異，但大體仍相通，如區域振動或單丹振動、雙丹振動、三丹振動，分別對應初學靜坐、煉精化氣、煉氣化神階段，若到達煉神還虛以上層次，振動現象可能趨於平和無感。(三)昊天心法直修煉神還虛，並可能進入煉虛合道、煉道化生境界，且除本靈鍛煉外，更有原靈及封靈同步鍛煉；透過昊天心法指導，可能達到正反宇宙中心鍛煉機會及擴大宇宙活動自由度，最終達到生化化生之運化宇宙境界。

關鍵詞：昊天心法、內經圖、丹田振動、小周天、煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛、煉虛合道、煉道化生

從昊天心法談內經圖與三丹共振

劉劍輝(緒潔)

一、前言：從昊天心法關照並以氣理及物理剖析內經圖及丹田振動現象

〈內經圖〉初看之下像是一幅「農事耕作及山水風景」圖畫，實際上〈內經圖〉是一幅呈現傳統道家無為法靜坐鍛煉基礎功夫之重要文獻，整幅圖畫主要呈現小週天運轉之內涵，其中有許多詩句，更是值得學習靜坐的有志之士深入研究。從無為法靜坐的角度而言、雖然鍛煉之功法不同、呈現之生理反應或有差異，但進行靜坐或動功鍛煉，卻都有可能因內在氣能具足、客觀條件存在，產生氣機發動、氣能運轉貫串任督二脈之現象，從生理及氣理之角度而言，其內涵值得研究。

所謂「三丹」是指下丹田、中丹田及上丹田；本文中「三丹共振」是一個簡要的代名詞，其中大致包含鍛煉者有感之區域振動或單丹振動、雙丹振動、三丹振動等，分別對應初學靜坐、煉精化氣、煉氣化神等階段，且隨著靜坐功夫加深、到達煉神還虛層次，振動或共振的現象可能趨於平和、甚至無感。有關這些發生在靜坐鍛煉各個階段之振動及共振現象內涵，值得從物理及氣理之角度進行探討。

「昊天心法」全名「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」，是天上傳法經過首任首席數十年之親身實證，於駐世時即已有完整成果呈現，堪稱「宇宙妙法至寶」，並於證道之後持續於無形界修煉，天上並傳下其修持階段成果之相關聖訓，經由彙總首任首席駐世及證道後修持鍛煉之結果來看，「昊天心法」之內涵實超越人間知見及想像之外甚多。由於「昊天心法」之傳世緣於人間即將發生浩劫，首任首席承擔眾生共業，為搶救劫運，需有「急頓」法門以應時需，因此，本文將相關內涵簡要提出，以與傳統靜坐法門相互參照，有其特殊意義。特別的是、浩劫過後此法亦極可能收回，時機特別，值得重視。

由於天帝教同奮來自於民間基層、各大宗教或各類道場，不少同奮在學習無為法靜坐之前，可能已學過其他靜坐法門，甚至已有氣機發動、丹田共振、打通任督二脈...等現象，有些動功鍛煉也可能發生這類現象。對於首任首席駐世時常常強調「不在肉身上下功夫」、「不要著相」...等說法，常令同奮們產生好奇、或是不解。爰以〈內經圖〉為起始，並針對有為法靜坐中常有氣脈或丹田振動現象，從「昊天心法」高度關照，以氣理及物理角度剖析，使同奮及有志者略知梗概，為本文深入探索之主要動機及目的。

二、道家內經圖內涵

(一)〈內經圖〉之緣由及基本內涵⁰¹⁻⁰⁴

〈內經圖〉又名〈延壽仙圖〉，其整幅畫像內容如圖 1 所示，乍看之下像似一幅「山水風景」圖畫，實則為道家靜坐鍛煉(內丹修煉)過程中身體內在經脈氣機發動變化圖，以人體上半身面向左視之示意呈現。有關〈內經圖〉之由來，在該圖流傳某些較完整版本中圖左側下方有一段文字，可由其略知此圖相關緣由：「此圖向無傳本緣丹道廣大精微鈍根人無從領取 是以罕傳於世 予偶於高松山齋中檢觀書畫此圖適懸壁上繪法工細 筋節脈絡註解分明 一一悉藏竅要 展玩良久 覺有會心 始悟一身之呼吸吐納即天地之盈虛消息苟能神而明之金丹大道思過半矣 誠不敢私為獨得爰急付梓以廣流傳 素雲道人 劉誠印 敬刻并識 版存京都白雲觀」。可知此圖為素雲道人劉誠印於高松山齋所得，並從北京白雲觀開始向各地廣為流傳。據推測〈內經圖〉創作年代應在清初順治年間，其創意源頭可能來自於明代氣功學家尹真人佚名弟子所撰之《性命圭旨》，現今《內經圖》已有許多流傳轉繪版本，包括黑白底色甚至有彩色版本。

〈內經圖〉名稱之意義可以「內功經氣流變圖」、「內氣變化經行圖」或「內丹修煉經典圖」...予以初步理解，與《黃帝內經》並無直接關聯，與〈內景圖〉亦不同，〈內景圖〉主要是描繪人體內臟之解剖圖。簡言之、〈內經圖〉主要為表現靜坐鍛煉過程中體內之氣機循經變化，其內涵應為靜坐之小周天功法秘要，圖中所闡釋之意義，首在呈現氣自下丹田發出，並使任督兩脈連接，周流運行、循環不息，以維人體陰陽平衡，使氣經常流通濡潤於全身各大經脈及穴道之中，並充滿於大腦、神經、血管、內分泌...等各後天生理系統，達到養生修練之目的，因此，〈內經圖〉在醫學上亦有中華養生瑰寶之地位。在蕭天石先生所著之《道海玄微》以及胡孚琛教授所著之《丹道法訣十二講(上卷)》書前所附彩色照片中，亦皆有蒐錄。

所謂小周天是指靜坐鍛煉過程中，丹田氣機發動，循督脈上行至頭頂、下顏面接任脈、再往下回到丹田之過程。其一般之操作方式為練功者閉目靜坐，緩緩自鼻納入清氣，慢慢下降至臍下丹田，稍加溫養，當丹田氣熱至條件俱足，溫熱之內氣將往下經會陰、過尾閭(下關)上行，沿督脈經夾脊(中關)至玉枕(上關)，到頭頂之百會，進入上丹田(泥丸宮)，再順面部至唇齒上牙齦位置，以舌搭橋與任脈相接，下十二重樓(咽喉)至前胸部位中丹田(膻中穴內部)而下，最後再回至下丹田，此即一小周天之運行，其後再沿原路循環運行。以有為法而言，練功者可根據自己的身體與疾病情況，以意念觀想決定收氣貯留存想於其處，以達到祛病強身、延年益壽之目的。

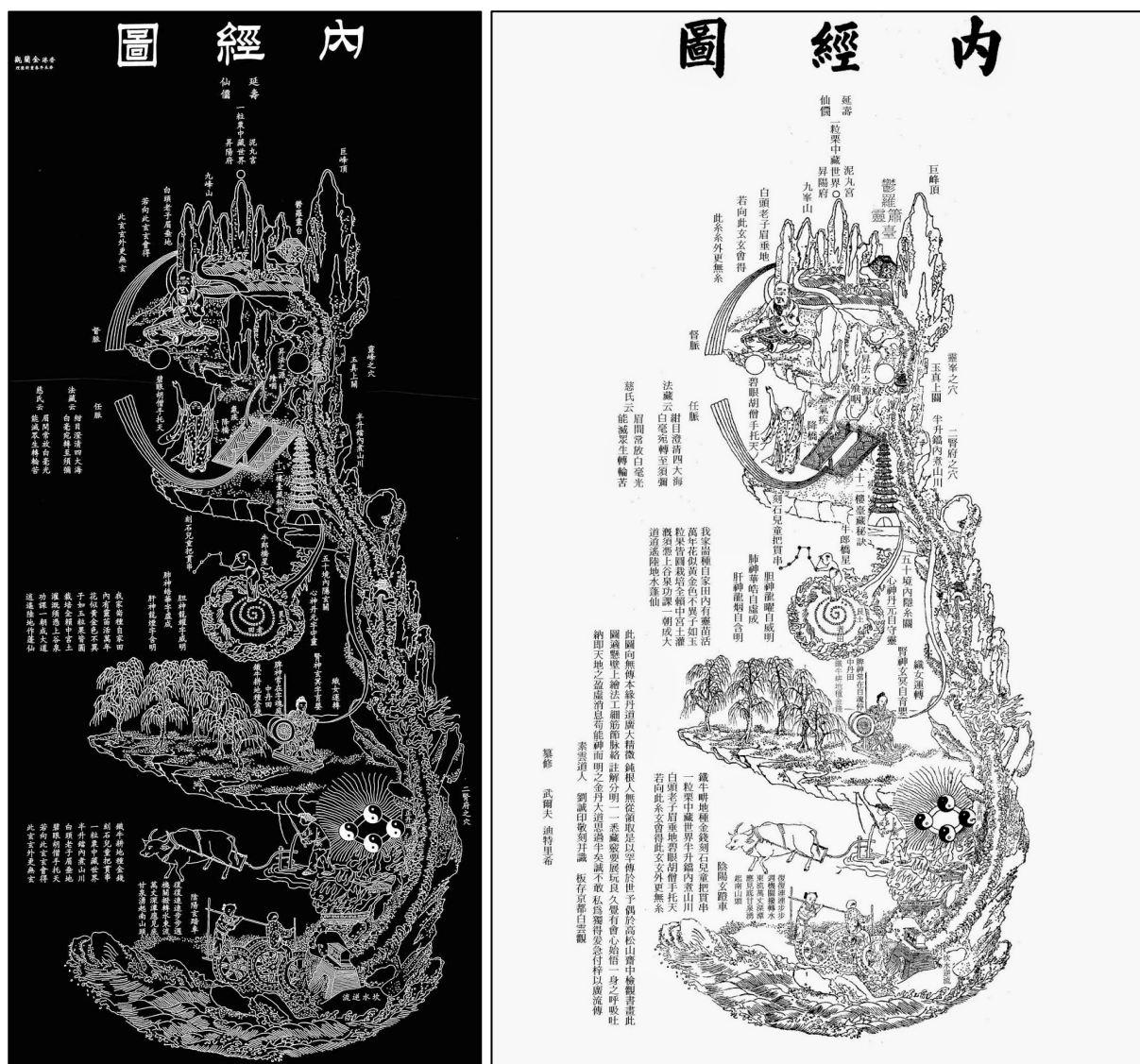


圖 1 兩種版本之內經圖 (香港金蘭觀於癸未年春重新整理版本及京都白雲觀轉繪版本)

(二) 〈內經圖〉的架構層次

欲了解〈內經圖〉的詳細內涵，初步可從圖象及文字兩大部分來看，由於其中涉及靜坐鍛煉中氣脈之關竅，故底下以圖象、關竅、文字等三部分，分別進行探討。

1. 〈內經圖〉之圖象

針對〈內經圖〉整幅圖象之觀看及讀法，應依據傳統道家靜坐鍛煉打通小周天之程序，順著「河車倒運」路線，由下丹田、至尾閭長強穴、經命門、夾脊、玉枕、上至泥丸、經鵲橋、下十二重樓、經膻中、回至下丹田。因此，可將〈內經圖〉之整幅圖象分成左、右側及上、中、下段，共六個區塊來看，各個區塊之內容分別整理於表 1 中，順著上述小周天運行

路線，則閱讀六個區塊之順序為：左下、右下、右中、右上、左上、左中、再回到左下。

表 1 〈內經圖〉六個區塊中個別圖形內容

上下段 \ 左右側	左側 (任脈為主)	右側 (督脈為主)
上段	(頭頂)泥丸宮昇陽府九峰山 白眉垂地老人—白頭老子眉垂地 雙手托天僧人—碧眼胡僧手托天 咽喉門戶—氣疾(喉)降橋	靈台—鬱羅靈(蕭)台 巨峰頂 右上河道 上關—玉真上關靈峰之穴
中段	十二重樓(咽喉) 牛郎橋星/ 心神肺神肝神膽神 中丹田 脾神/ 艮土者田 織女運轉/ 腎神	右中河道 中關
下段	四象陰陽/ 正丹田(下丹田) 鐵牛耕地 爐火(位於農夫右下方) 陰陽玄踏車—男女童踏水車(河車)	右下河道 下關 坎水逆流
註：表中括弧內之文字，為說明或可能之別字。		

2. 〈內經圖〉涉及之關竅

〈內經圖〉呈現之重要關竅亦可分左、右側及上、中、下段，共六個區塊來看。右側三關，自下而上為下關(尾閭關)、中關(夾脊關、轆轤關)、上關(玉枕關)；左側三田，由上而下為上丹田(泥丸宮)、中丹田(絳宮)、下丹田(氣海)，茲彙整於表 2 中。

表 2 〈內經圖〉六個區塊中之重要關竅內容

上下段 \ 左右側	左側—前側(三丹)	右側—背側(三關)
上段	上丹田(泥丸宮、昇陽府、崑崙頂)	上關(玉枕、玉真上關)
中段	中丹田(絳宮)	中關(夾脊、轆轤關)
下段	正丹田(下丹田、氣海穴內側)	下關(尾閭、下鵲橋)
註：表中括弧內之文字，為其他別名或說明。		

小周天功法另有打開九竅之說，九竅分別為：頂竅(百會)、意竅(印堂)、神竅(玉枕)、膻中、夾脊、氣海、陰竅(會陰、牝門)、尾閭、命門(按：一說增加泥丸，去掉命門)，大致分布在任督二脈上，並分別位於人體頭部、胸腔、下腹部等三個部位，三丹田分別位在印堂、膻中、氣海之內側，三關(尾閭、夾脊、玉枕)亦包含在九竅中。

3. 〈內經圖〉中之文字內容

〈內經圖〉中對應圖象之註解文字，亦可分左、右側及上、中、下段，共六個區塊來看，另外、在整幅圖畫左側有四大段文字，分別呈現其意義。茲將圖中文字分成六個區塊及另列該四段詩句，彙整於表 3 中。

表 3 〈內經圖〉六個區塊及另四段詩句中之文字內容

上下段	左右側	左側	右側
上段		(頭頂)延壽仙圖...(註：為內經圖之別名) (頭頂)泥丸宮、一粒粟中藏世界、昇陽府 (頭頂)九峰山 白頭老子眉垂地，碧眼胡僧手托天， 若向此玄玄會得，此玄玄外更無玄。 督脈任脈 昇法之源殮咽 氣疾(氣喉) 降橋	鬱羅靈台 巨峰頂 靈峰之穴 玉真上關(註：即玉枕穴)
中段		十二樓台藏秘訣 刻石兒童把貫串牛郎橋星良土者田 五十境內隱玄關心神丹元字守靈 肺神皓華字虛成 肝神龍煙字含明膽神龍曜字威明 中丹田鐵牛耕地種金錢脾神常在字魂停 織女運轉腎神玄冥字育嬰	半升鑊內煮山川 二腎府之穴
下段		正丹田(下丹田) 陰陽玄踏車 復復連連步步週、機關撥轉水東流 萬丈深潭應見底、甘泉湧起南山頭	坎水逆流
<p>另外、圖形最左側之四段文字：(按：各家版本不同，用字略有差異)</p> <p>其一 我家耑種自家田，內有靈苗活萬年，花似黃金色不易，子如玉粒果皆圓， 栽培全賴中宮土，灌溉須憑上谷泉，功課一朝成大道，逍遙陸地作蓬仙。</p> <p>其二 鐵牛耕地種金錢，刻石兒童把貫串，一粒粟中藏世界，半升鑊內煮山川， 白頭老子眉垂地，碧眼胡僧手托天，若向此玄玄會得，此玄玄外更無玄。</p> <p>其三 眾妙之門何處求，機關撥轉水逆流；萬丈深潭應見底，甘泉湧起滿山頭。(註：與表所列略易)</p> <p>其四 法藏云：紺目澄清四大海，白毫宛轉至須彌。 慈氏云：眉間常放白毫光，能滅眾生轉輪苦。</p>			

〈內經圖〉中之文字內容與圖象對應是否完全恰當，亦值得探討(各版本之標註位置亦略有不同)，例如：「半升鑊內煮山川」及「二腎府之穴」這兩段文字有些雖位於背後頸部位置，

但從意義上看，「半升鑪內煮山川」應屬下丹田煉精化氣、乃至與山川大地、天人合一之功能，「二腎府之穴」應屬腎氣之關鍵，兩段皆應位於腰腹位置為宜。

(三)〈內經圖〉的意義

1. 〈內經圖〉中圖象旁標注文字之基本意義

有關〈內經圖〉四段詩文之註解另詳後所述，針對〈內經圖〉中圖象旁文字內容之基本意義，茲依據唐頤所著《圖解氣脈養生內經圖》之標題內容，概要整理於表 4 中⁰⁵。

表 4 〈內經圖〉中圖象旁文字內容之基本意義⁰⁵

下段	中段	上段
鐵牛耕地種金錢：腹式呼吸的正確方法 正丹田：生氣之源，藏精之府 五十境內隱玄關：玄關是小周天修煉之門 水火交接地：水火既濟成大藥 丹鼎：點火煉丹之處 陰陽玄牝車：長生機要在會陰 坎水逆流：小周天的採藥方法 尾閭下關：督脈三關的第一關 左右二腎府之穴：以命門之火煉精化氣	刻石兒童把貫串：丹道的下手處 牛郎橋星：牛郎織女相會在鵲橋 良土與者田：培植心性的田地 中丹田：藏氣之府 心神丹元字守靈：朱衣赤冠一童子 肺神皓華字虛成：白衣黃帶一童子 肝神龍煙字含嬰：青衣佩玉一童子 腎神玄冥字育嬰：黑青衣裳一童子 脾神常在字魂停：黃衣佩印一童子 膽神龍曜字威明：九色錦衣一童子 幾株春柳：人的自然清虛之本性 織女運轉：用呼吸找回初始的情感 夾脊中關：督脈三關的第二關	玉京上關：督脈三關的第三關 靈峰之穴：通仙之路 升法之源：通仙之路的基石 半升鑪內煮山川：頭上扣著一口煉丹鍋 巨峰頂：腦後頂的精氣通路 郁羅蕭台：督脈最重要的百會穴 泥丸宮：丹道修煉的上丹田 一粒粟中藏世界：大腦中神秘的松果體 升陽府：督脈上的凶會穴 九峰山：獅子頭上九個包 白頭老子眉垂地：閉目垂簾的重要作用 若向此玄玄會得：丹法玄機盡在上丹田 紫虛之氣：丹道修煉的護身衛氣 督脈：總督諸陽經的“陽脈之海” 任脈：總任諸陰經的“陰脈之海” 碧眼胡僧手托天：舌抵上齶的重要作用 降橋：降下鵲橋吞津液 氣喉：丹道修煉的調息通道 殞咽：丹道修煉的吞津通道 十二樓臺藏秘訣：丹道調息法
註：「心神丹元字守靈」等有關臟腑內涵之六句內容，詳見《黃庭經,心神章第八》 ⁰⁶ 。		

基本上、〈內經圖〉呈現傳統道家丹鼎大法靜坐鍛煉中，氣機運轉於小周天之內涵，透過〈內經圖〉之圖象及文字，可以大致了解靜坐打通任督二脈之整體內容。

2. 〈內經圖〉四段詩句註解

茲針對〈內經圖〉左側所列之三段主要詩句進行簡要註解探討，如下表 5 所示。圖形最上方之一段引文詩句，應為總結之語，本段最後再作討論。

表 5 〈內經圖〉左側所列主要詩句之簡要註解

詩句	簡要註解
<p>其一 我家耑種自家田¹， 內有靈苗活萬年²， 花似黃金色不易³， 子如玉粒果皆圓⁴， 栽培全賴中宮土⁵， 灌溉須憑上谷泉⁶， 功課一朝成大道⁷， 逍遙陸地作蓬仙⁸。</p>	<p>¹個人身中皆有可耕之田、可鍛煉之資材，應自珍惜用功。 ²身中有靈性根苗可養活生命億萬年。 ³自己栽種所開之花猶如黃金，色澤不變。 ⁴煉出之胎元大小如玉米粒，成就之果實圓潤。 ⁵靜坐結丹鍛煉，其成就全部依賴中宮脾土之供養。 ⁶培育鍛煉之滋潤灌溉，則憑藉上丹田變化而下之津液甘泉。 ⁷(有朝一日功行滿)一旦工夫火候到達，便能成就圓滿大道。 ⁸(便是蓬萊大羅仙)便是陸地上逍遙之神仙、甚至大羅金仙。</p>
<p>其二 鐵牛耕地種金錢¹， 刻石兒童把貫串²， 一粒粟中藏世界³， 半升鑊內煮山川⁴， 白頭老子眉垂地⁵， 碧眼胡僧手托天⁶， 若向此玄玄會得⁷， 此玄玄外更無玄⁸。</p>	<p>¹搬運鍛煉腎氣(猶如鐵牛耕地)，培育金丹(猶如所獲金錢)。 ²刻圖者將北斗天機宇宙奧妙貫串鑄刻在其中。^(註) ³一粒粟米大小之上丹田，含藏整個宇宙世界。 ⁴在半升大小之釜鍋中烹煮熬煉氣息，最終與山川世界合一。 ⁵閉目沉氣(從督脈上行至頭沿面而下及由鼻吸入之氣) ⁶舌搭鵲橋，使任督二脈之氣貫通。(手托天：舌頂上顎) ⁷若能在當中玄妙之處體會而有所得。 ⁸此工夫即是終極，除此以外並無再有其他玄妙。 註：《破迷正道歌》：「若遇神仙親指訣，捉住北斗周天輪」⁰⁷。</p>
<p>其三 眾妙之門何處求¹， 機關撥轉水逆流²； 萬丈深潭應見底³， 甘泉湧起滿山頭⁴。</p>	<p>¹所有妙法門徑究竟應向何處求得？ ²巧運機關鍛煉，令坎水得以逆流而上(腎氣逆流，逆修成仙) ³煉精化氣功夫應做到極致，直至猶如深潭見底。 ⁴所化之氣猶如甘泉，湧起溢滿至頭頂。(為貫通任督之基礎)</p>

上述第二段詩文出自《純陽真人渾成集》二卷⁰⁸：「鐵牛耕地種金錢，刻石童兒把貫穿。一粒粟中藏世界，半升鑊內煮山川。白鬚老子眉垂地，碧眼胡兒手指天。若向此中玄會得，此玄玄后更無玄。」僅部分文字與表 5 所錄略微差異，可能為傳抄之誤；另於《呂祖誌》六卷⁰⁹中亦有收錄，文字亦略異。表中第三段文字：「眾妙之門何處求，機關撥轉水逆流；萬丈深潭應見底，甘泉湧起滿山頭」，應為靜坐鍛煉中「煉精化氣」功夫最基礎關鍵之處。

3. 〈內經圖〉之整體價值

茲從功夫層次及修持意義兩部分，簡要提出〈內經圖〉呈現之價值：

就功夫之進階層次而言、〈內經圖〉呈現煉精化氣之小周天運轉階段成果內涵，此為進入大週天運轉、進入煉氣化神、甚至煉神還虛之基礎；換言之、〈內經圖〉呈現靜坐鍛煉深入修持最根本之基礎功夫。

就修持意義而言、在〈內經圖〉左上側有一段提及法藏及慈氏之引文，該引文可視為〈內

經圖〉修持意義之代表，其內容如下：

法藏云：紺目澄清四大海，白毫宛轉至須彌。

慈氏云：眉間常放白毫光，能滅眾生轉輪苦。

上述法藏及慈氏究為河人，無從得知，然其所云兩段內容，其典故應出自宋朝擇瑛法師所作〈讚阿彌陀佛偈〉¹⁰：「阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫；白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海；光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊；四十八願度眾生，九品咸令登彼岸。」依此讚偈則法藏及慈氏或喻法藏禪師、慈航觀音，〈內經圖〉中綴入此兩段文字，應為鼓勵修道之人，當效法佛陀之胸襟，以自身之修持，減輕甚至消滅眾生輪迴之苦。

三、「昊天心法—急頓法門」內涵

在此簡要彙整介紹有關「昊天心法—急頓法門」之相關內涵，共三段重點：昊天心法—急頓法門的由來、昊天心法—急頓法門的基本內容、以及教義《新境界》中宇宙結構內涵與靜坐鍛煉之交互關係。

(一)「昊天心法—急頓法門」的由來

「昊天心法」之完整內容呈現於《宇宙應元妙法至寶》一書中，該書為涵靜老人自民國二十六年以迄民國八十年，有關無形傳授及有形實際修煉之靜坐鍛煉整體系統內涵，該書並奉無始古佛賜名。

「昊天心法」的全名為「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」，所謂「直修」其主要重點在於「直修煉神還虛」，也就是一般傳統道家丹鼎大法所說靜坐鍛煉三階段「煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛」中，跳過前面兩階段，直修第三階段「煉神還虛」(前面兩階段仍在無形中不知不覺自然運化¹¹)。至於何以會有如此殊勝法門傳於世間？在《宇宙應元妙法至寶》一書中提到：「本教辦理正宗靜坐傳習班，只是傳教過程中的一種手段，而不是目的，是藉靜坐來搶救原人一善良種子，逃過三期末劫…，而以(1)哀求 天帝旋乾轉坤，化延世界核戰毀滅浩劫，(2)鞏固台灣復興基地，(3)早日以三民主義統一中國，進而傳佈宇宙 天帝真道，普化全球，促進宗教大同、世界大同為最終目標。¹²」此處所提到的台灣、中國、世界…等交互關係，是從天人之間的高度及廣度，論述人間劫運發展以及救劫佈局等關係；又有：「修元神是為修封靈而準備，急頓法門是為救劫而準備」¹³，又有：「急頓法門與行劫有了連帶關係」¹⁴，此昊天心法之所以稱為「急頓法門」是因為：「事實上，只要自自然然運行，一旦豁然貫通，一切都可以明瞭，所以我說：自然是宇宙間的根本大法，帝教復興十年來，一心搶救三期末劫，只有救劫、救天下蒼生必須急，其他事急也急不得。¹⁵」本段

所說：「一旦豁然貫通」即是屬於「頓」法，不只如此，一方面救劫急，另一方面、法門之成就也急—立地成就救劫仙佛，因而稱之為「急頓」，另外、如書中所說：「這是只有出現三期末劫時才有的急頓法門，直修的條件，必須先打開無形天門(玄關一竅)，然後接引上帝的靈陽真炁(默運祖炁)，這是帝教修煉昊天心法的最大的關鍵！¹⁶」綜而言之、「昊天心法—急頓法門」是為了搶救人間三期末劫—人間核子戰爭毀滅浩劫，由天上傳法、人間實踐，經由天人之間共同認定而傳於世間的殊勝法門。

(二)「昊天心法—急頓法門」的基本內容

有關「昊天心法—急頓法門」的基本內容，最重要的有三部分：精神鍛煉總原則、昊天心法要項內容、運念力修煉急頓法門，茲依據《宇宙應元妙法至寶》彙整於下：¹⁷

1.精神鍛煉總原則

昊天心法精神鍛煉之總原則為「性命雙修」，包括三部分：性功、命功、神功，茲摘錄《宇宙應元妙法至寶》內容如表 6 所示：¹⁷

表 6 昊天心法「精神鍛煉總原則—性命雙修」之三項內容

項目	內容
(1)性功	煉心，立志希聖希賢，做好道德行為上之修養，以「教則」、「教約」規戒身心，將此一顆「凡心」、「人心」煉得不動，煉得一無所有。
(2)命功	包括生命外在形體上之鍛鍊、生命內在精氣神之鍛鍊，功夫之實際進程為「煉精化氣、煉氣化神」。
(3)神功	功夫之實際進程為「煉神還虛、煉虛合道」。

2.「直修昊天虛無大道自然無為心法」要項內容

昊天心法之要項主要有三點，亦摘錄《宇宙應元妙法至寶》內容如表 7 所示：¹⁷

表 7 「直修昊天虛無大道自然無為心法」要項內容

項目	內容
心法(1)	心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切。
心法(2)	修持時不用絲毫人為的力量，全在修一己之陽炁，以接上帝靈陽真炁，就是配合本教特有的祖炁，一經調和，聽其自然運化。
心法(3)	經常保持將睡未睡、似覺不覺，身心放鬆的心理狀態。
※這是依自然法則而修煉，不聚氣而氣自聚，不勞神而神還虛，經過一靈常照萬念皆空，	

而達超神入化、形神俱妙的境界，促成救劫急頓法門，修煉封靈，早日成就身外之身。

3. 運念力修煉急頓法門

昊天心法得以運念力而修煉救劫急頓法門，有兩個主要程序，茲摘錄《宇宙應元妙法至寶》內容如表 8 所示：¹⁷

表 8 昊天心法「修煉救劫急頓法門」程序及內容

程序	內容
(1)先修凡靈元神、煉魂制魄	<ul style="list-style-type: none"> • 就是以正氣力量，修煉人身本有之元精、元氣、元神，以助煉神還虛之功，而奠修煉封靈之基。其方法如下：
	<ul style="list-style-type: none"> • 發大願力，引來先天一炁，配合自然無為心法，勤參法華靜坐。 • 信心不惑，奉行四門功課，以期自我突破。 • 正心誠意，持之有恆，不懼任何困難，堅持到底，完成上天所交付的使命。
(2)結無形金丹—修煉封靈	<ul style="list-style-type: none"> • 同奮的元神修煉有成，在持續勤修苦煉奮鬥過程中，昊天就有一股正氣加持於您的元神，一旦您得到天帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成，與您元神配合，使這股正氣得以運轉，漸能發育成形，只要人間努力奮發，就可產生靈覺，不過這位封靈的成長是要依賴您個人在人間犧牲奉獻的熱準而決定，由于帝教的修煉急頓法門不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，所謂無形金丹，就是無形這股昊天正氣，加持於您的封靈，而您仍在奮鬥不懈，您的封靈就成為您的身外之身，來往天上人間，替您負起無形應化有形的任務！
	<ul style="list-style-type: none"> • 依此說明修煉封靈，必須具有下列條件： ①修元神有成 ②勤修法華靜坐 ③犧牲奉獻功德 ④天命 (賜封) ⑤賜紫金光與無形金丹 (就是昊天正氣凝結而成之原種)
<p>※修元神是為修封靈而準備，急頓法門是為救劫而準備。</p>	

茲將帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜參修煉體系彙整顯示於圖 2 中。

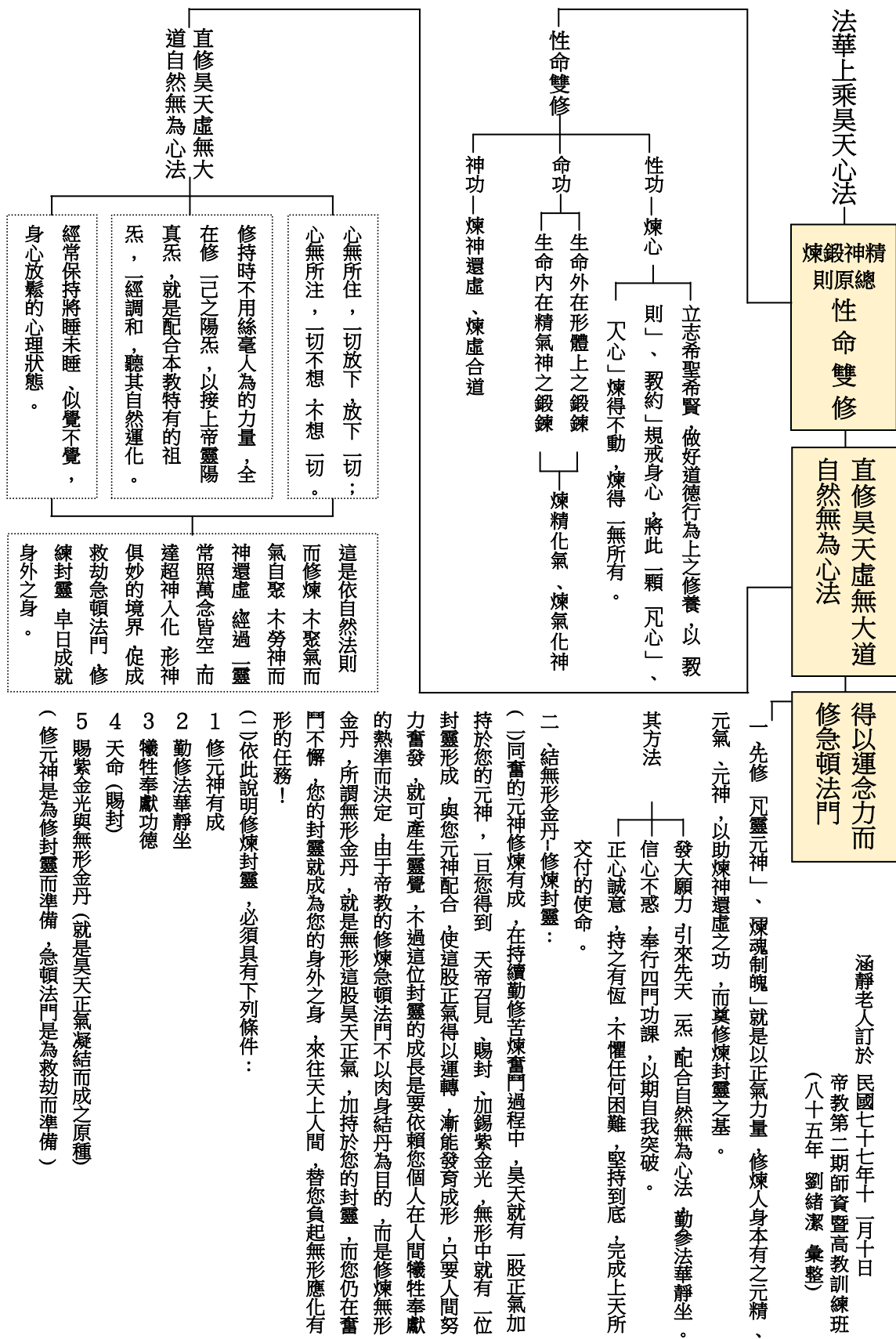


圖 2 帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜參修煉體系

(三)教義《新境界》中宇宙結構內涵與靜坐鍛煉之交互關係

中國古人修煉講究「天人合一」，從靜坐內涵而言，其內在鍛煉之層次確實與大宇宙有直接之對應關係。教義《新境界》提到：「宇宙間之旋和系共有五種不同之旋律，故祇須具有突破此五種不同旋律之技能，即可貫通千千萬萬個旋和系也。¹⁸」其中「五種不同之旋律」從有形及無形宇宙結構而言，大致是指從行星(第五~四類旋和律)、恆星(第三類旋和律)、星系(第二類旋和律)、乃至大銀河星群(第一類旋和律)等，由小而大之宇宙旋和系統結構¹⁹，而所謂「技能」應即是指靜坐鍛煉之功夫。茲將靜參境界與生化氣化結果、突破之旋風軌道層次及五大旋和律之互動對應關係，引述《新領域》第九章內容列之於表 9 中²⁰。

表 9 靜參境界與生化氣化結果、突破之旋風軌道層次及五大旋和律之互動對應關係²⁰

靜參境界	生化結果	氣化結果	突破旋風層次 ⁺	與大宇宙五大旋和律互動對應關係
初學階段	百日築基	親力增強 電光透發	-----	可感應到第五類旋和律的運行狀態。
氣胎	小周天	煉精化氣	天液旋風軌道	元神可進入第四類旋和律之範疇，除可感應到第四、五類旋和律的運行外，同時也會因個體內在靈識甦醒而漸具有引入大空之氣調濟親和的能力，以便順利進入修煉「電胎」之階段。
電胎	大周天	煉氣化神	天液旋風軌道 分和旋風軌道	元神可進入第三類旋和律之範疇，除可引入第三、四、五類旋和律中大空之炁(氣)調濟外，也會因個體內在魂識能力的增強，而具有與該處天界層內之神媒產生親和力，以便順利進入修煉「炁胎」之階段。
炁胎 (聖胎)	哺乳、養胎	煉神還虛	天液旋風軌道 分和旋風軌道 電化旋風軌道	元神可進入第二類旋和律之範疇，除可引入二~五類旋和律中大空之炁(氣)調濟外，同時也會因個體內在魂識能力的增強，而具有與該處天界層內的神媒產生親和交往之能力，以便繼續進入修煉「鐳胎」之階段。
鐳胎*	五大能量區產生同化效應，能階提昇	(煉虛合道)*	天液旋風軌道 分和旋風軌道 電化旋風軌道 炁化旋風軌道	元神可進入第一類旋和律之範疇，除引入一~五類旋和律內的大空之炁(氣)調濟電子體外，同時也會因個體內在魂識能力的增強，而具有通行於宇宙各天界層的能力，並能與該處天層的生命個體交相親和。
*此處「鐳」之意義與週期表之元素鐳並不相同，乃指高能量之炁能狀態。				
*傳統道家所論「煉虛合道」與天帝教所述之鐳胎修煉仍稍有不同內涵；傳統道家所論屬證入合一為主，天帝教所述以運化調和為主。				
*天液、分和、電化、炁化等各級旋風軌道，為分別介於第五至一類旋和律間之空間障蔽。				

另外、教義《新境界》提到：「鐳胎若再繼續鍛煉，範圍不斷擴張，其放射能將難控制；必須進入宇宙主宰之一定場所修煉，配給特種元素加以保護與調和，以成就化生宇宙間最高級之性能。²¹」靜坐功夫由淺而深，其結胎層次可能從氣胎、電胎、聖胎、乃至鐳胎等境界，實質而言、此等功夫大致在正宇宙各次元空間中依其條件，逐級鍛煉提升，而前述「鐳胎」實指「初級鐳胎」而言，「二級鐳胎」則須進入正宇宙中心鍛煉，而「鐳胎」後之「極胎」層次，則須進入反宇宙中心之「極子道院」修煉²²。

茲將靜坐鍛煉層次與宇宙次元空間、活動自由度對應關係列於表 10 中²³，顯示透過靜坐鍛煉提升內在和子靈體能階，整體而言有五大層次，而其與正、反宇宙境界之活動自由度之比對關係，亦呈現於表中。

自古以來對於「煉神還虛」之「虛」的認知，可簡單從「太虛大空」理解，其實質意義為：透過內在性功及命功雙修之基礎鍛煉，當達到「煉神還虛」功夫層次，其元神可獲得生前及死後遨遊於「(太陽系外)本銀河系內」之宇宙時空活動自由度。

表 10 靜坐鍛煉層次與宇宙次元空間、活動自由度對應關係²³

鍛煉階段	氣化結果	靜參境界	次元空間(旋和律)	活動自由度
第一階段	煉精化氣	氣胎	第四~五類旋和律	行星周邊尺度
第二階段	煉氣化神	電胎	第三~五類旋和律	恆星內尺度
第三階段	煉神還虛	聖胎	第二~五類旋和律	星系內尺度
第四階段	煉虛合道	鐳胎	第一~五類旋和律	大銀河星群內尺度
第五階段	煉道化生	極胎	進入反宇宙中心	正、反宇宙

四、從物理及氣理角度看三丹共振與靜坐鍛煉層次

(一)簡單從物理角度看靜坐中之共振現象

從物理角度而言、當能量導入某物體，可能使物體產生移動、轉動或振動(含擺動)等現象。從靜坐修煉而言、當能量導入某區域，可能使該區域產生振動或轉動，若能量夠大，甚至可能使整個軀體產生移動。前述能量之導入可能透過內聚(如精神內守)或外人(如默運祖炁)。

當兩個能量不同的區域產生能量流動，並可能初步產生如前述之振動現象，當兩者之振動頻率趨近一致時，即可能發生共振；前述能量流動，一般從高能區域自然流向低能區域(或高溫區流向低溫區)，特殊狀況下一例如靜坐鍛煉之反熱力學現象(熵減少)，則可能在相對高能區域匯聚週邊能量(能量由低能區域流向高能區域)。簡言之、就物理意義而言，「共振」是兩個或以上之獨立運作能量系統，在某種震盪頻率(稱為「共振頻率」)之下，進行能量之交流作用；一般而言、當一個系統在共振頻率下，可能會比在其他頻率下以更大的振幅做振動，而且在此共振頻率下，很小的週期性驅動力便可能產生極大的振動現象。對低能階系統而言，透過共振作用，亦可能達到能階提升(振動頻率提高)之效應。在靜坐鍛煉過程中，兩個區域之能量交換，也可能產共振現象；特別的是、當靜坐鍛煉促使能量逐漸增高、頻率提高(能量之增高、精緻化)，而不帶動個體產生位移，此時外觀上將可能無可視之振動現象發生。

(二)從氣(炁)理角度看傳統道家修持之三丹共振現象

就靜坐鍛煉層次而言、隨著初學靜坐、到煉精化氣、煉氣化神(甚至到煉神還虛)之境界提升，其內在之能階亦隨之提高，從炁理角度而言、上述三個階段之運作中心分別為下丹田、中丹田、上丹田，而各運作中心之能階為由低至高，且各有其運作之能階振動頻率。吾人可以此炁理觀點，依據聖訓傳示首任首席之靜坐鍛煉層次資料，探索各階段之能量共振現象及內涵。

天帝教正宗靜坐傳授之內涵屬於無為法靜坐，為首任首席依據一炁宗主及雲龍至聖兩人傳授，經自身鍛煉融會而得。惟首任首席早年在上海期間之靜坐修持，大致依據一炁宗主所授進行鍛煉，其內容大概屬於傳統道家丹鼎大法之有為法。依據聖訓傳示有關首任首席靜坐鍛煉功夫之進階時程：民國十九年皈依蕭教主前之自習靜坐階段，應屬初學基本智識階段²⁴。民國二十二年冬，上海宗教哲學研究社奉准設立，當年農曆除夕，奉天帝頒詔敕封首任首席為「威靈妙道顯佑真君」，此時首任首席在靜坐上的境界已完成氣胎階段²⁵。民國廿三年夏，蕭教主主持「全國開導師訓練班」百日閉關，首任首席在靜坐成效大為增進，至民國廿四年，已進入電胎階段，於生理機能產生相當顯著的改造變化，某夜，首任首席突覺鼻痛難忍，翌日對鏡自照，發現原本中陷的鼻樑居然隆起，此一變化顯示首任首席已煉就電胎圓滿階段²⁶。民國廿六年秋，首任首席靜坐功夫已達聖胎初果，由於此初期聖胎氣能在體內不斷抱合激蕩，更強化了原有的生理機能，首任首席的海底示現特殊的產丹表徵，此時已是進入溫養階段。在溫養期間眉宇之間示現特殊的白毫之相，此時之靜坐功夫已達可以繼續精煉具有物質化能力的陽神成果。就在首任首席繼續精煉的過程中，因得與呂祖、雲龍至聖、蕭教主、濟佛祖等於無形中的指導，改以煉就封靈的急頓法門，配合無形之救劫顯應，自身已煉成的聖胎成果並未再繼續精煉成具有物質化能力的修煉威能²⁷。

綜合以上摘述資料、可知首任首席自民國十九年皈依蕭教主學習靜坐，至民國廿六年秋達聖胎初果，這段期間首席所學之靜坐法門為蕭教主所傳，應為一般傳統道家法門。由於靜坐鍛煉之生理及氣機變化隱微難明，透過先天一炁玄靈子老前輩在第五期師資及高級教職訓練班所傳示之聖訓，作為分析探討一般靜坐鍛煉(有為法)中之內涵，應屬恰當、亦屬難得，將再於後續進行分段引述探討。

1. 初步靜心養神之區域振動或「單丹振動」現象

一般閉目靜心養神之狀態，通常會有身心放鬆之現象，更深沉的靜心養神，可能伴隨著更深的身心靈放鬆現象，甚至發生體內精、氣、神能量之自然流動，此自然流動之能量可能回過頭來，產生身心靈之調和甚至調理之功能。若此一靜心養神之習慣持續不斷，則能量由於意念之導引(有為法)或自然流動(無為法)，可能會有逐漸匯聚之現象，當能量集中、能階提高至某種程度，可能在身體某個部位產生振動現象，若是進行「有為法」靜坐鍛煉之人，以意守丹田為法，則可能產生位於下丹田部位之「單丹振動」現象。

另外、先天一炁玄靈子老前輩在〈談首任首席靜坐階段的現象與原理(一)〉聖訓所說²⁸：「當一個人經由靜坐不斷調整身、心的過程，內在的心境能量亦隨之逐漸收歸於內，此時由於體內的心境能量(內在意識能量)已相形提高，經刺激X原素釋放出較多氣、炁混合能量，此一能量一旦影響及電質原素釋放出強度的陽(正)質電荷，此陽質電荷會傳入體內中樞及自主神經系統，強化原有神經傳導特性，促進該生命機體之生理循環功能，同時亦將傳入生化系統的電力引合網路，使各能量區產生共振反應，初步達到強化該生命機體在各能量區中所應有的相生相剋效能。」此處提到當持續靜坐鍛煉，使心境能量內斂、能階提高，刺激X原素並影響電質原素釋放陽質電荷，此陽質電荷傳入體內生化系統的電力引合網路，使各能量區產生共振反應，此共振效應是發生在生化系統(指精、氣、神、魂、魄五大能量區)之中，應屬初期之局部區域振動，若位於精、氣、神區域，則為下、中、上丹田之各別振動(按：與後面所提之兩區或五區域之共振不同)。

2. 「煉精化氣」(結「氣胎」)之「雙丹共振」現象

以「煉精化氣」為例、在下丹田附近原本為較低能階、較低頻率之「精」狀態，透過持續之靜坐修持，產生能量聚積、振動頻率提高之現象，逐漸向較高能階、較高頻率之「氣」狀態趨近，甚至由於受到較高能階、較高頻率之「氣」狀態或「神」狀態之引導，而逐漸提升「精」狀態能階到達「氣」狀態能階之效應，此即「煉精化氣」之基本意義。特別的是、在「煉精化氣」之運作中心「下丹田」位置，當能量逐漸集中、能階逐步提升，逐漸達到超過能階障蔽之「激態」熱準(實際應稱為「電準」)，此一「激態」為精與氣調和轉化之「共振態」，相對於「精」能階而言、具有較高能階之共振頻率，在內經圖中稱為「坎水逆流」煉精化氣之狀態，如《王禪老祖玄妙真經》所說²⁹：「煉丹修道，最重精神，是故丹經云，河車旋轉，運坎水以逆流，則取腎中之精，以充於腦，乃鍊金丹初步功夫也」，猶如透過下丹田，將精氣轉化、淬鍊、向上提升、補助整體生理及氣機之內涵，亦如先天一炁玄靈子老前輩在〈談首任首席靜坐階段的現象與原理(二)〉聖訓所說³⁰：「當一個人經由靜坐方式逐漸提昇內在的心境能量，此內在能量會刺激X原素並影響O原素，釋放出較多的和氣能量，產生前述『氣化』系統的氣能變化，此種氣能變化的強度與熱準逐漸提高，達到帶動生化系統中『精』能量電力作用軌道發生改變軌道運行的特殊效應，由橢圓形環繞方式轉換為圓形環繞運行，並逐漸上提強化『精』與『氣』能量電力作用軌道之引合作用，然後與『氣』能量電力作用軌道產生幾近重疊的引合現象，使兩區產生共振效應，提昇『精』能量區的能階，以淨化內在的至陰電渣，此種引合現象也將會同步強化『魂』、『魄』、『神』各能量區與『氣』能量區的引合作用，最後『精』能量電力作用軌道又自行從圓形環繞方式還原為橢圓形軌道運行。」前面已略提及所謂「生化系統」是指由精、氣、神、魂、魄所構成之無形能量運作系統，而「氣化系統」則是由和子四大元素所構成之內、外層電力引合網路系統，此處提到「精」與「氣」能量電力作用軌道之引合作用現象，首先由於「精」能量區之電力作用軌道變為圓形且往上提升，與「氣」能量電力作用軌道產生幾近重疊的引合現象，兩個能量區產生共振效

應(雙丹共振),以「氣」能量區提昇「精」能量區之能階,並且淨化「精」能量區內在的至陰(低能階)電性渣末。以傳統道家靜坐鍛煉之現象而言,這一個共振現象是發生在先以下丹田(「精」能量區核心)為主,而拉近中丹田(「氣」能量區核心)附近之「雙丹共振」現象。

3. 「煉氣化神」(結「電胎」)之「三丹共振」現象

隨著靜坐鍛煉功夫之進一步提升,到達第二階段之「煉氣化神」層次,其內在生化系統亦隨之產生特殊性變化,如先天一炁玄靈子老前輩在〈談首任首席靜坐階段的現象與原理(三)〉聖訓所說³¹:「當一個人經由前述的氣化流程產生的氣能變化轉入生化系統中,首先將帶動生化系統之『精』軌道發生由橢圓形軌道轉換為圓形軌道運行的特殊效應,生化系統中的『精』軌道會在轉換成圓形軌道的過程中逐漸上提,使得『精』與『氣』軌道之間引合作用增加,『精』軌道與『氣』軌道產生幾近重疊的引合現象,同時強化『精』、『氣』二電力反射區內的能量,促使『氣』軌道也由橢圓形轉換為圓形軌道的運行,並與『精』軌道形成同心圓繞行,亦逐一上移,再度促使『精』與『氣』軌道之間的引合作用更增強,最後兩者合成同一圓形環繞。此時與『氣』能量區相交集的『魂』、『魄』能量區,也受到『精』、『氣』軌道的引合作用影響,轉換為圓形軌道運行,以上四個能量軌道同時以同心圓的方式逐一向上移(提),繼續強化原本『精』、『氣』、『魂』、『魄』軌道之間的引合作用,終於形成四合一的同一圓形環繞,其後進一步與『神』軌道產生幾近重疊的引合現象,使五大能量區共振,提昇『精』、『氣』能量區的能階,以淨化至陰電質、電精,同時產生將『神』軌道向下移位的特殊氣化效應。在強化『精』、『氣』、『神』、『魂』、『魄』各能量區之功能後,該氣能大部分又將返回氣化系統中進行下一循環的能量激蕩作用,最後各個軌道的環繞方向與方式即會逐漸移回至原初的能量區位置,並以原初的橢圓形軌道持續運行。」此處提到「精」、「氣」軌道的引合作用轉換為圓形軌道運行,使得「精」、「氣」、「魂」、「魄」四個能量軌道同時以同心圓方式向上提,強化原本四個軌道之間的引合作用形成四合一的圓形環繞,並進一步與「神」軌道產生幾近重疊引合使五大能量區共振(五區共振≡「三丹共振」),以「神」能量區提昇「精」、「氣」能量區的能階,並且淨化其中之至陰(低能階)電質、電精。以傳統道家靜坐鍛煉之現象而言,這一個共振現象是發生在以中丹田(「氣」能量區核心)為運作中心,帶動下丹田(「精」能量區核心)往上提至接近上丹田(「神」能量區核心)附近並與之共振,可視為中丹田與下丹田兩者之氣能上提至位於接近上丹田部位之「三丹共振」現象。

4. 「煉神還虛」(結「聖胎」)之能量淨化及變換

再隨著靜坐鍛煉功夫之更進一步提升,到達第三階段之「煉神還虛」層次,其內在生化系統亦隨之產生更特殊性的變化,先天一炁玄靈子老前輩在〈談首任首席靜坐階段的現象與原理(四)〉聖訓其中提到,首任首席在繼續精煉的過程中,因得與呂祖、雲龍至聖、蕭教主、濟佛祖等於無形中的指導,改以煉就封靈的急頓法門,配合無形之救劫顯應,自身已煉成的

聖胎成果並未再繼續精煉成具有物質化能力的修煉威能，並且後續有聖胎「初期」、「中期」、「後期」與「修煉封靈期」共四階段之鍛煉過程。茲以聖胎「初期」為例，藉以稍稍得知「煉神還虛」之內在氣能變化內涵，如聖訓所說³²：「當『精』、『氣』、『魂』、『魄』軌道已引合成同一圓形環繞，與『神』軌道產生幾近重疊的引合現象時，『神』軌道也將會由橢圓形漸轉至圓形軌道環繞，並與『精』、『氣』、『魂』、『魄』軌道形成同心圓的繞行，逐漸上提，使其間引合作用加大，形成『精』、『氣』、『神』、『魂』、『魄』軌道合成同一圓的環繞方式，強化各能量區的功能，隨後此一圓將會在原本『神』所在的能量區進行淨化其他四個能量區的原有陰質能量後，逐漸向下移，最後停留在原本『精』能量區所在之位置，再次進行能量的變換效應，此一氣能大部分又將再返回氣化系統中進行下一循環的能量激蕩作用，其後各個軌道的環繞方向與方式將逐漸移回至原初的能量區位置中，並以原初的橢圓形軌道持續運行。」此處提到「精」、「氣」、「神」、「魂」、「魄」五個軌道之環繞方式合成同一個圓形，除了強化各能量區之功能外，後續此一圓形軌道會先在原本「神」能量區位置，進行淨化其他四個能量區的原有陰質(低能階)能量，其後位置逐漸向下移停留在原本「精」能量區位置，再次進行能量之變換效應；另外、本段「煉神還虛」過程，聖訓並未提到共振現象，究竟是漏列或其他原因？由於前面「煉氣化神」中已有三丹共振現象，或許此一進階之「煉神還虛」境界，能量已更細緻、精緻，故較無肉體可感知之共振。以傳統道家靜坐鍛煉之現象而言，這一個階段之能量變化，是發生在以上丹田(「神」能量區)為運作中心，帶動下丹田及中丹田運作中心，先往上提至上丹田位置淨化能量，再往下移至下丹田位置進行能量之變換。

上段中所提之「能量淨化」主要應指以「神」能量區之高階精純能量，將原有魂、魄、氣、精四個能量區中較低能階(陰質能量)且含有雜質之能量物質予以淨化之程序。而有關“再次進行”「能量變換」之意義可從兩層次來看，初步言之、可能是在「精」能量區位置，持續進行淨化及提升能階之作用；進一步而言、由於五合一同心圓在「精」能量區位置進行運作，頗為特殊，除了可能與其原具有之運作功能有關之外，另依據《天人文化新探討(第二集)》〈第十四章生化系統之功能介紹〉內容³³，生化系統在人身中大致有基層功能及高層功能兩大類別，其中「基層功能」包括兩類：運行功能(四項：振動運行、旋繞運行、損耗運行、變換運行)及反饋功能(振動、旋繞、損耗、變換等四項功能運行時之反饋機序)；而「高層功能」則包括三類：收納功能(初步收納、進階收納)、調理功能(積存調理、貯氣調理)、變化功能(初級變化、中級變化、徹底變化)。因此、有關靜坐鍛煉中「煉神還虛」中精、氣、神、魂、魄五個能量區之「能量變換」，可能整體包含上述生化系統之各種基層功能及高層功能，而偏屬於使內在能量淨化及提升之作用。

(三)傳統道家靜坐及昊天心法之三丹共振內涵與差異

從能量觀點而言、隨著每日持續進行靜坐鍛煉，其功夫之精進，單純從生理上之表現而言(暫不論述心性之變化)，較明顯者即為丹田及氣脈之變化，透過前述資料彙整及探討，吾人可從下丹田、中丹田、上丹田等部位，簡要歸納靜坐期間傳統道家靜坐及昊天心法之三

丹田變化內容。

1. 傳統道家靜坐三丹共振之條件狀態與內涵

(1)區域振動或單丹振動：初期靜坐者隨著持續有為法靜坐鍛煉，功夫日進，如意守(下)丹田，能量匯聚，可能見到身體局部區域或下丹田之個別振動。

(2)雙丹共振：隨著每日靜坐持續進行，下丹起動，能量逐漸提升，能階足夠時，即可能打通小周天，達到煉精化氣之成果，隨著整體能階持續提升，之後中丹與下丹共振，精、氣、魂、魄等能量區於中丹位置共振。

(3)三丹共振：下丹啟動，能階逐漸提高，隨後中丹與之共振，當能階持續提高，上丹再與前兩者共振，達到煉氣化神之成果。

2. 昊天心法可能之三丹共振條件狀態與內涵

(1)區域振動或單丹振動：透過無為法「默運祖炁」之靜坐鍛煉，初期靜坐者隨著功夫日進，亦可能見到身體局部區域或上丹或下丹之各別振動。若是上丹振動，可能因能量由上丹接收(祖炁)、往下釋放；若是下丹振動，可能因能量在下丹逐漸匯聚、提升，產生如同前述傳統道家之下丹振動變化。以昊天心法靜坐而言，若較無留意及加強命功鍛煉者，則較可能發生上丹振動。

(2)雙丹共振：上丹先起動，或下丹先起動，之後上丹與下丹共振。一般而言、可能較無中丹與上丹共振，也較無中丹與下丹共振，乃是因為尚未到中丹與之共振之條件(與鍛煉之進階及功夫深淺有關)；以相對能階差異而言、或許下丹區域能量較弱者，有可能發生中丹與上丹共振。實施昊天心法靜坐，雙丹共振之現象(強度)，或許將不若上丹振動之明顯，當然、此現象亦可能因人而異。

(3)三丹共振：上丹先啟動或下丹先啟動，兩者並逐漸共振，帶動下丹能階提高，中丹田與前兩者再發生共振。

3. 內經圖、傳統道家及昊天心法之三丹共振內涵比較

比較上而言、前述之單丹振動可能為上丹及下丹之各別振動，傳統道家丹鼎大法或一般有為法，若是意守下丹田，較易發生下丹振動，而昊天心法因默運祖炁之關係，較易發生上丹振動，由於能量往下釋放，亦可能併同舌尖與之共振。

茲將內經圖、傳統道家靜坐及昊天心法有關煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，甚至煉虛

合道、煉道化生等進階層次，以及三丹共振之相關內涵，簡要彙整呈現於圖 3 中。圖中顯示：昊天心法因「直修煉神還虛」之故，「煉精化氣」及「煉氣化神」大致在不知不覺中度過，因而可能較無雙丹及三丹共振之感受，而「煉神還虛」不論在傳統道家靜坐或是昊天心法中，本即較無明顯生理感受。

「三丹共振」是傳統道家靜坐及昊天心法(直修煉神還虛)的必然結果，換言之、「三丹共振」可稱為前述功夫之驗證，當然由於修煉者個人條件差異，可能不一定有明顯之身體感受。玉皇心印妙經口訣提到：「人各有精，精合其神，神合其氣」，這裡表現出達到三丹共振之煉氣化神、甚至更高層次之煉神還虛狀態，從基本層次上看、可能是下丹先接收上丹之引導性氣能而與之共振(精合其神)，然後上丹再與中丹共振(神合其氣)，而至三丹共振。默運祖炁口訣提到：「混合陽陰之炁」，這裡可能至少有三種作用變化內涵：(1)炁能稀釋(將精純濃稠之先天炁以空間稀釋)，(2)能量降階(可能降兩大階：祖炁降至先天炁，先天炁降至後天氣，或第一級真空能階降至第二級、第二級真空能階至第三級，若依照玄靈子老前輩聖訓所說：祖氣、先天炁、後天炁、後天氣、靈氣，則可能降三大階)，(3)混合加入較低階氣能(後天精純氣能)；整體而言、可能在靜坐時因上丹接收先天降轉之氣能(口訣所說：「浩然元氣…混合陽陰之炁、繚繚繞繞而下，直達天門，而鹵頂、而至性竅…」)，而發生上丹振動之現象。另外、昊天心法中提到：「先修一己真陽之氣，然後接引『祖炁』一天帝靈陽真炁」³⁴，則可能下丹(修一己真陽之氣)與上丹(接引天帝靈陽真炁)發生各別振動、以及後續雙丹共振之現象。

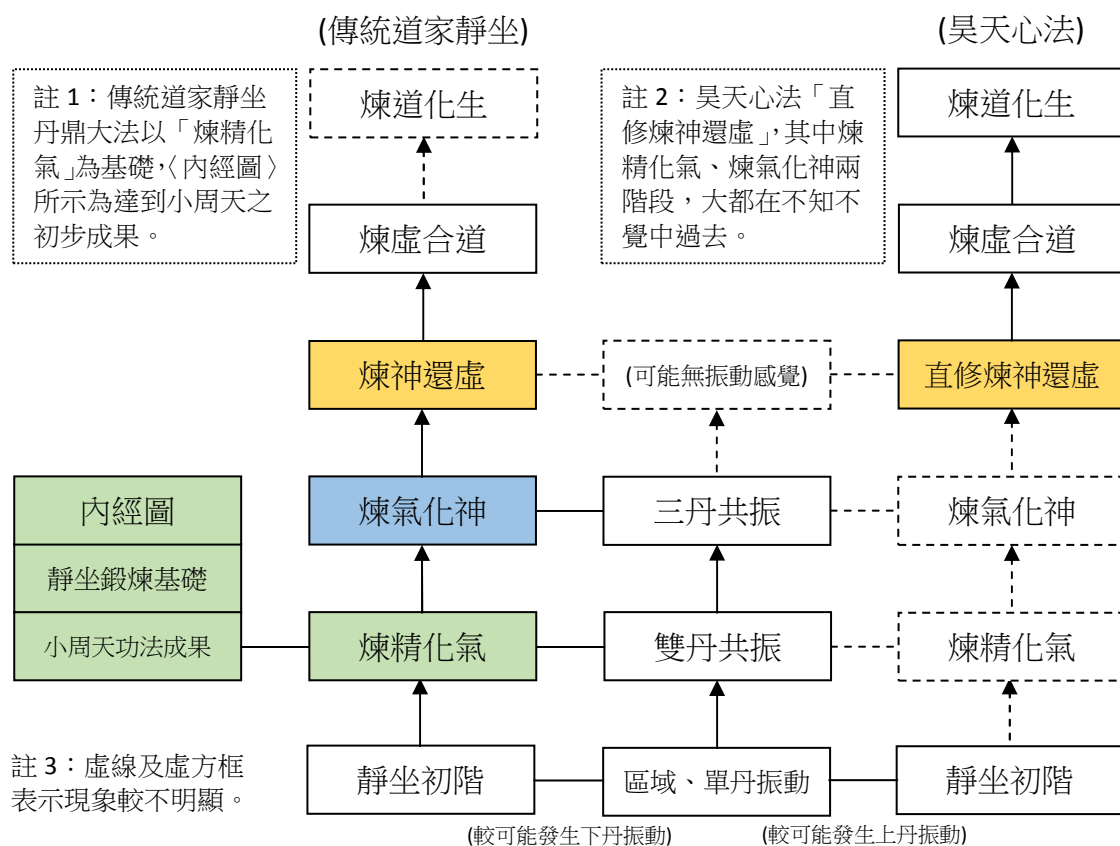


圖 3 昊天心法、傳統道家靜坐、內經圖及三丹共振內涵關係示意圖

五、結語：靜坐修持消滅眾生輪迴苦、修證生化化生運化宇宙

茲提出下列三點意見，作為本文之結語：

(一)整體而言、〈內經圖〉呈現煉精化氣之小周天基礎成果內涵及境界，為靜坐鍛煉之根基，並以農事耕作及山水風景意象，表現肉身與靈體交互鍛煉之內涵；〈內經圖〉亦鼓勵修道人，以自身修持功夫減輕甚至消滅眾生輪迴之苦。

(二)傳統道家靜坐及昊天心法之局部身體或丹田振動，雖於啟動處略有差異，但大體仍有相通之處：如初學者有感之區域振動或單丹振動、雙丹振動、三丹振動，分別對應初學靜坐、煉精化氣、煉氣化神等階段，若是到達煉神還虛以上層次，振動現象可能趨於平和無感。

(三)昊天心法以無為為法，以祖炁為基，直修煉神還虛，並依據個人功夫深淺及功果條件，可能得以進入煉虛合道、甚至煉道化生之境界，並且除本靈鍛煉之外，更有原靈及封靈之同步鍛煉。透過昊天心法之指導，經由本身心性與身命之實質鍛煉，可以達到及呈現銀河系外之正宇宙甚至反宇宙中心之鍛煉機會、以及擴大宇宙活動自由度，最終達到生化化生之運化宇宙境界。

參考文獻

01. 唐頤著，《圖解氣脈養生《內經圖》》，陝西師範大學出版社，2010年2月，p.10-74。
02. 來遠，〈內經圖試釋〉，轉載自黃龍丹院 <http://www.chain-zan.org/dantao2/06.htm>，資訊擷取日期：2020.11.10。
03. 蕭天石著，《道海玄微》，台北：自由出版社，2008年9月初版，p.57-58。
04. 胡孚琛著，《丹道法訣十二講(上卷)》，北京：社會科學文獻出版社，2009年9月一版。
05. 唐頤著，《圖解氣脈養生《內經圖》》，陝西師範大學出版社，2010年2月，p.83-206。
06. 劉連朋、顧寶田注譯，《新譯黃庭經·陰符經》，台北：三民書局，2009年5月初版二刷，p.22-25。
07. 〈破迷正道歌〉，正陽真人鐘離權述，網路資料，資料擷取時間：2020.11.12。
08. 唐呂純陽撰，《純陽真人渾成集》二卷，《正統道藏》太玄部，<http://www.guoxuedashi.com/a/58373/814618.html>，資訊擷取日期：2020.11.15。
09. 《呂祖誌》六卷，底本出處：《萬曆續道藏》，參校本：《道藏輯要》本，<http://www.guoxuedashi.com/a/58650/816384.html>，資訊擷取日期：2020.11.15。
10. 會性法師講述，〈讚阿彌陀佛偈略說〉，網路資訊擷取日期:2020.11.09，<https://book.bfn.org/books2/1968.htm>，資訊擷取日期：2020.11.15
11. 李玉階(涵靜老人)著，《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，1992年5月新版，p.48。
12. 李玉階(涵靜老人)著，《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，1992年5月新版，p.8。
13. 李玉階(涵靜老人)著，《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，1992年5月新版，p.26。
14. 李玉階(涵靜老人)著，《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，1992年5月新版，p.30。
15. 李玉階(涵靜老人)著，《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，1992年5月新版，p.32。
16. 李玉階(涵靜老人)著，《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，1992年5月新版，p.49。
17. 李玉階(涵靜老人)著，《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，1992年5月新版，p.22-26。
18. 李玉階等著，《天帝教教義一新境界》，台北：帝教出版社，1997年10月三版，p.76-77。
19. 劉劍輝編著，《新領域》，〈第八章有形宇宙、無形宇宙：整體宇宙結構初探〉，台北：帝教出版公司，2015.12.21出版，p.279-320。
20. 劉劍輝編著，《新領域》，〈第九章小宇宙、大宇宙：炁氣鍛煉及大小宇宙之統一與調和〉，台北：帝教出版公司，2015.12.21出版，p.346-351。
21. 李玉階等著，《天帝教教義一新境界》，台北：帝教出版社，1997年10月三版，p.98。

第十九屆天帝教天人實學研討會

22. 劉劍輝編著,《新領域》,〈第十三章生命淬鍊的極致:靜坐鍛煉之終極境界與整體作用〉,台北:帝教出版公司,2015.12.21出版,p.505-545。
23. 劉劍輝,〈天帝教神學思想架構芻議〉,南投:第十六屆天帝教天人實學研討會,2017年12月。
24. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》,台北:帝教出版社,1996年8月30日初版,p.263。
25. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》,台北:帝教出版社,1996年8月30日初版,p.279。
26. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》,台北:帝教出版社,1996年8月30日初版,p.292。
27. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》,台北:帝教出版社,1996年8月30日初版,p.302。
28. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》,台北:帝教出版社,1996年8月30日初版,p.267。
29. 《王禪老祖玄妙真經》,禪機山仙佛寺,台中:瑞成書局,1995年農曆正月二版,p.44。
30. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》,台北:帝教出版社,1996年8月30日初版,p.282。
31. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》,台北:帝教出版社,1996年8月30日初版,p.298-299。
32. 《第五期師資班、高教班聖訓錄》,台北:帝教出版社,1996年8月30日初版,p.306-307。
- 33.《天人文化新探討(第二集)》,〈第十四章生化系統之功能介紹〉,南投:天帝教天人研究總院,1998年10月初版,P.121-129。
34. 李玉階(涵靜老人)著,《宇宙應元妙法至寶》,台北:帝教出版社,1992年5月新版,p.64。

龜息~以天帝教女丹修煉為例

李翠珍(敏珍)

南華大學 宗教所碩士
天帝教 天人合一院 研究員
天帝教 天人合一院 研修處 處長
中華民國宗教哲學研究社 監事
天帝教 台南初院 開導師

摘要

龜息(guīxī)道教語。龜息是指龜的呼吸，謂呼吸調息如龜，不飲不食而能長生。一說，以為龜睡時，氣由耳出，因此長生。語本晉葛洪《抱朴子·對俗》：「《仙經》像龜之息，豈不有以乎？」唐李白《代壽山答孟少府移文書》：「乃虬蟠龜息，遁乎此山。」¹元岑安卿《和李宰韻》：「常懷卻世紛，宴坐學龜息。」清姚鼐《定州遇雪》詩：「入輿坐龜息，下帷任所詣。」²

《脈望》：「丹田內有神龜，呼吸真氣，非口鼻之呼吸也。口鼻只是呼吸之門戶，丹田為氣之本原，聖人下手之處，收藏真一所居，故曰胎息。」³胎息乃道教修煉方法，又稱「臍呼吸」、「丹田呼吸」。這種修煉的具體方法為：在主觀上不以口鼻呼吸，而是如胎兒在母腹中一樣用肚臍呼吸，甚至以毛孔呼吸。高層次丹道的胎息，則指與天地同其呼吸，如《雲笈七籤》說：「人能依嬰兒在母腹中，自服內炁，握固守一，是名胎息。」意為人如果能夠按照嬰兒在母親腹中時的呼吸方法，自我服用內炁、攥拳握固、守心一處，即可稱為胎息。

本論文結合理論與實證以身心體驗法，深入個案訪談天帝教女性達到胎息之境界，其先生是婦產科醫生，長期在產房當接生助手，觀察到嬰兒哇哇落地，胸腔不動，腹部上下起伏很大，此乃「胎息」即「內呼吸」。後來與涵靜老人學靜坐後，才知自己坐到最後與胎兒呼吸雷同，由「外呼吸」進入到「內呼吸」的境界。受訪者的老師涵靜老人透過靜坐修成封靈，其身體的變化從氣胎到電胎、聖胎及鐳胎的境界，最後修煉成鐳炁真身，實乃運用在本地球乃最最上乘的救劫利器，以搶救天地間一場空前絕後的大毀滅~三期末劫，此乃天帝教在本地球復興的最大天命。

關鍵詞：龜息、內息、外息、胎息、斬赤龍

¹參見唐·李白《代壽山答孟少府移文書》，安旗主編《李白全集編年注釋》(同註2)，頁1853。

²「龜息」在《漢語大詞典》第18309頁，第12卷，頁1508。

³胡孚琛主編，《中華道教大辭典》，「胎息」條，頁979。

龜息~以天帝教女丹修煉為例

李翠珍(敏珍)

壹、前言

胎息，道教煉養方法之一。指至深入靜之呼吸，達到有如嬰兒在母胎之中，不用口鼻而用丹田行內呼吸的「真息」境界。胎息經注云：「修道者常伏其炁於臍下，守其神於身內，神炁相合而生玄胎，玄胎既結，乃自生身，即為內丹不死之道也。」意思是指「胎」是從人的臍下（又稱為「下丹田」或「玄牝」）所結成。「胎息」就是守住人體內臍下之氣，守住「氣」就可以守住「神」，因為神與氣是相依不相離的，只有使神不離形，長生才可以實現。另外，人要守住神，還必須要固守虛無以養神氣，即泯絕情念，不使神出入來去，久而久之，神就可以長住不離人身了。《脈望》：「丹田內有神龜，呼吸真氣，非口鼻之呼吸也。口鼻只是呼吸之門戶，丹田為氣之本原，聖人下手之處，收藏真一所居，故曰胎息。」

一、通過「胎息」打開了「玄關一竅」

古人早在幾千年前就曾經對「胎息」有了詳盡的記述和深刻的認識。《胎息經》云：「胎從伏氣中結，氣從有胎中息。氣人身來為之生，神去離形為之死。知神氣可以長生，固守虛無，以養神氣。神行即氣行，神住即氣住。若欲長生，神氣相注，心不動念，無來無去，不出不入，自然常住，勤而行之，是真道路。」⁴《胎息銘》又說：「三十六咽，一咽為先。吐唯細細，納唯綿綿，坐臥亦爾，行立坦然，戒於喧雜，忌以腥膻，假名胎息，實曰內丹。非唯治病，決定延年。久久行之，名列上仙。」前者明理，後者講法，兩部經合起來雖不過百餘字，卻述盡玄機，真抵丹書萬卷！曹文逸真人在《靈源大道歌》中亦云：「元和內運即成真，呼吸外施終未了。」元炁無形，呼吸有形，無形必假有形者而始生也，如外[始生]之呼吸，似有似無，出入往來微微而無聲臭。若外之呼吸猶然粗大，了無調停之候，則元炁必為呼吸之氣所撓，不能自主，隨其升降而耗散於一身血肉之間，欲其凝聚而為藥成丹，不可得矣。由於人的後天呼吸是短促、粗重的，必須通過鍊氣的方法，使之勻、細、深、長，這樣支持外呼吸的內呼吸就會隨著功夫的深入，被慢慢地激活，並且越來越旺盛，進入「胎息」的狀態。

通過「胎息」打開了「玄關一竅」，使生理機能都處於高度的自主化和有序化，這就是中國道家學術追求的「天人合一」的境界。

⁴《高上玉皇始息經》收錄於《雲笈七籤》卷六十，《道藏》第22冊第421至425頁。

二、得胎息者名列上仙

《抱朴子內篇》〈釋滯〉說：「得胎息者，能不以鼻口噓吸，如在胞胎之中，則道成矣」。內丹家視胎息為修煉內丹術的重要功法，稱「假名胎息，實曰內丹。非只治病，決定延年。久久行之，名列上仙」「含守於真息。又云神息定而金木交，心意寧而龍虎會，此內丹之真胎息之用也」。⁵

1. 彭祖

彭祖姓錢名鏗，典籍記載和民間傳言都說他獲壽 800 多歲，是一位功高日月的長壽專家和實踐家。傳說彭祖一生自堯時起，歷夏至商，曾為商賢大夫。彭祖是我國歷史上最傑出的長壽專家。他系統地研究了人和自然的關係，飲食和健康的關係，他所創立的導引術、膳食術、房中術、煉丹術，是中華民族長壽文化的瑰寶，潤澤了後世千秋。彭祖在氣功修煉上，最為神奇的就是彭祖閉氣術，它修法至簡但功效非凡。不講先天，是一種純正的後天修煉之術，善導引行氣，雲後升仙而去。葛洪在《神仙傳·彭祖》中說彭祖「常閉氣內息」。閉氣亦稱屏氣，《論語·鄉黨》有關於「屏氣似不息者」的形容，就是說有人屏氣，似乎不用呼吸。⁶

2. 孟節

《後漢書·方術傳》記載有個叫孟節的人，能口中含棗核，五年十年不用飲食，還能「結氣不息，身不動搖，狀若死人，可至百日半年」。⁷胎息是行氣法中的一種。意謂煉氣至深入程度，可以不用鼻口呼吸，全靠腹中內氣在體內氤氳潛行，如嬰兒在母胎中不用鼻口呼吸一樣。《太清調氣經》說：「胎息者，如嬰兒在母腹中十個月，不食而能長養成就，骨細筋柔，握固守一」者。《延陵先生集新舊服氣經·修養大略》說：「人能依嬰兒在母腹中自服內氣，握固守一，是名曰胎息。」道教從逆返先天的理論出發，認為煉氣到無鼻息出入、返還到嬰兒在母胎中之狀態時，就能返本歸元，長生不死，故視胎息功為修仙之至要與最高之鵠的。

3. 薊子訓

薊達，字子訓，齊國臨淄人，李少君之邑人也。少仕州郡，舉孝廉，除郎中，又從軍拜駙馬都尉。晚悟治世俗綜理官無益於年命也，乃從少君學治病作醫法，漸久，見少君有不死之道，遂以弟子之禮事少君而師焉。少君亦以子訓用心專，知可成就，漸漸告之以道家事，因教令胎息胎食住年止白之法，行之二百餘年，顏色不老。⁸

4. 黃敬

黃敬，字伯嚴，武陵人也。少讀誦經書，仕州為部從事，後棄世，學道於霍山，八十餘年，復入中岳，專行服氣斷谷，為吞吐之事。胎息內視，召六甲玉女，吞陰陽符，又思赤星在洞房前，轉大，如火週身。至二百歲，轉還少壯，道士王紫陽數往見，從求要言，敬告紫陽曰：「吾不修服藥之道，但守自然，蓋地仙也，何足詰問，聞新野陰君神丹升天之法，此真大道之極也，子可從之。人能除遺嗜慾如我者，不可以學我所為也。」紫陽固請不止，敬

⁵張陽。「傳習」之道與內丹之學—兼論道教對王陽明思想的影響。

⁶《神仙傳·彭祖傳》葛洪。

⁷《後漢書》卷八十二下·方術列傳第七十二下·方術列傳第七十二下。

⁸晉·葛洪《神仙傳》卷七。& 晉·葛洪：《神仙傳》（北京：中華書局，1991年[民80]第一版）。

告紫陽曰：「大關之中有輔星，想而見之翕習成；赤童在馬持朱庭，指而搖之鍊身形；消遣三屍除死名，審能守之可長生，失之不久倫（穴幻）真。」紫陽受之，得長生之道也。⁹

道教把「胎息」與「大丹元道」聯繫起來，作為「成仙」之妙法，這是胎息演變成內丹的一種跡象。如唐宋時的《諸真聖胎神用訣》中有(張天師胎息訣)，其言：「夫！元炁無形，元炁無形，真心無法，大道無跡，唯煉息一法，乃含真道。又云心定、炁定、神定，凡修道流，若合大丹元道，清虛寂靜，絕慮忘意，空靜無物，萬法無蹤，真修胎息也，成仙無疑也。」¹⁰《諸真聖胎神用訣》中的(於真人胎息訣)，又言：「凡所修行，先定心炁，心炁定則神凝，神凝則心安，心安則炁升，炁升則境空，境空則清靜，清靜則無物，無物則命全，命全則道生，道生則絕相，絕相則覺明，覺明則神通。經云：心通萬法皆通，心靜萬法皆滅。此一門如來真定者也。凡修道者，先修心定之法，既得定法，還丹不遠，金液非遙，仙道得矣。」¹¹

貳、 天帝教龜息個案研究

漂洋過海氣相連，曾於 108 年 6 月至美國洛杉磯洛約拉瑪麗蒙特大學參加第十三屆國際道學研討會，當時除了訪問到兩位道教高人達到陽神沖舉的境界，另在天帝教洛杉磯掌院也很幸運遇到另一位有修持至胎息境界的高人，深入實修訪談，分述如下：

一、家庭狀況

1. 出生佛教家庭

受訪者：

「我是民國三十六年出生在彰化縣，原屬佛教家庭，二樓客廳常常是師父講經說法。畢業於東海大學經濟系，大學四年期間經常參加學校的大小團契。黃昏是到教堂參加夕陽會讀聖經。校牧三番兩次要我受洗。後來嫁給婦產科醫生，於懷孕時期，因緣際會於民國七十年跑到美國。」¹²

2. 靜坐啟蒙

根據 2007 年美國政府一份調查發現，美國打坐人口超過 2 千萬人。越來越多的醫學中心開始教導病患打坐冥想以減輕疼痛和壓力，古老而神秘的打坐正漸漸成為主流療法，它是一種自我引發、非藥物性的意識特異狀態。靜坐放鬆可造成各種生理變化。包括氧氣消耗量、二氧化碳排除量、呼吸速率、心率、肌肉張力和交感神經活性的降低，及皮膚電阻和副交感神經活性的升高。「靜坐能影響腦部活動，尤其大腦邊緣神經系統，新陳代謝、血壓、呼吸和心跳速率也隨之放慢。」越來越多的科學研究證明，打坐的確可以緩解疼痛、改善專注力和免疫功能、降低血壓、抑制焦慮和失眠，甚至可能有助於防止抑鬱症。近年人們靜坐的動

⁹晉·葛洪：《神仙傳》卷十。

¹⁰《諸真聖胎神用訣》，《道藏》本，第 18 冊，頁 436-437。

¹¹《諸真聖胎神用訣》，《道藏》本，第 18 冊，頁 434。

¹²受訪者(2019 年 7 月 26)。

機已經從早期追求壓力放鬆，轉為預防、延緩或控制高血壓、心臟病、偏頭痛、慢性疼痛甚至癌症等疾病。因此，受訪者為了治病而學靜坐。

受訪者：

「靜坐啟蒙於天帝教，是家父母說靜坐能治病而來的，於民國七十六年參加天帝教先修五坤八期正宗靜坐班，查到原靈來自中天朝禮宮仁心元君轉三世，那年我四十歲，初學靜坐時很不舒服，其痛點由肩膀到尾椎，除了湧泉穴是熱熱的。上課之時在天極行宮大同堂，輔導人員發紙給大家寫靜坐心得，寫完馬上交給師尊，師尊一一做解答，拿到我的紙師尊先拋下四句話「你人很好，事情很多，你外表樂觀，內心勞苦。」這我就證明師尊有「他心通」，然後才解答靜坐問題，因為我靜坐 15 分鐘就從頸椎一直痛到尾閭骨，是劇痛痛到大汗淋漓。師尊的解答：「在幫你治病，忍過就好」我的人一直是聽話，順從的切聽，師尊說：「子午坐，陰陽調和就不生病。」當時家裡的作息情況剛好可以坐子午坐，每天維持二字百日築基。」

13

「為了把病根治好，續參加民國七十七年舉辦的第二期高教班，本來高教師資班是徵召我先生，公公不贊成，我跑到台東初鹿牧場給師尊請求，說我的先生無法參加 55 天閉關，我參加可以嗎？師尊拋下一句話說：「他不參加會遭受很大的魔考」，然後答應我參加 55 天閉關，我讓底下的工作人員有聲音，因為我不符合規定。」¹⁴

「參加二期高教班，真的非常明顯領受到「調靈調體」之體驗，靜坐功夫是時間的累積，且靜坐功夫要能進步是要犧牲奉獻、培功立德的，否則進步很慢或原地踏步。調體是在半夜睡夢中，有人推拿我的骨頭有如滾頭師（如國術館的喬骨頭）有聲響。又有一天，下午大同堂上課（師尊是唯一的講師，沒別的講師）我的肚子痛到極點以為吃壞肚子，去洗手間一直排氣排很久，讓我悟到「排濁氣」。也聽師尊說吃素進步更快，公婆佛教徒吃素所以我也跟著吃素，我好像師尊每說什麼，在我身上就得到「實證」。二期高教班結業，師尊一個個私下談話，要我 80%在天道 20%在人道，我回絕了，怎麼可能？正宗靜坐結業經過一年半後才不吃藥打針。師尊尊贊裡面的昊天自然無為心法與宇宙應元妙法至寶以及靜參訣及還有玉皇心印妙經，都是靜坐的過程及功夫。」¹⁵

二、胎息

呼吸，它是人跟大自然進行交流最直接、最基本的一種方式。在日常生活中，每個人都 在不知不覺地呼吸。而在這種不知不覺中，生命也開始萌動，從嬰兒哇的一聲中…呼吸有了變化。《雲笈七籤》：「在胎為嬰，初生曰孩，嬰兒在腹中，口含泥土，喘息不通，以臍咽氣，養育形兆，故得成全。是以臍為命門，凡孩或有初生尚活，少頃輒不收者，但以煖水浸臍帶，向腹煖三五過即蘇，則知臍為命門，信然不謬。」

¹³受訪者(2019年7月26)。

¹⁴受訪者(2019年7月26)。

¹⁵受訪者(2019年7月26)。

1. 從接產婆中得知胎兒如何從先天呼吸轉為後天呼吸

受訪者：

「關於「胎息」即「內呼吸」：是這樣的，因為我在產房當我先生的助手，一向由我處理剛出生的嬰兒，綁臍帶、清洗身體再放到嬰兒床上。嬰兒哇哇落地，靈魂注入身體（松果體）落入後天，但是落入後天，先天的百分比還是占多數。所以每次看顧嬰兒（剛出生）睡覺，胸腔不動，倒是腹部上下起伏很大，睡的很安穩。即是「胎息」。我的打坐功夫不是很好，但有時是好。一樣胸腔不動，腹部起伏跟剛出生的嬰兒一樣。由此我領會到「內呼吸」。¹⁶

在接生當中，深深體悟到生下的嬰兒可分三種情形：

第一種：出生嬰兒，全身如裹蛋清，先用凡士林擦拭、再用香皂洗澡。

第二種：嬰兒身體沾染像豬油白色的胎汁，一片一片白粘住，很難清洗，待穿嬰兒紗布衣吸把汁淡才會乾淨。

第三種：嬰兒裹著像臭水溝黑顏色的泥巴，更難清洗。

依個人淺見，父母的福報大就會生下第一種嬰兒，過了二三十年以後這種小朋友福報比較好。如我家第二個小朋友是老公親自接生，後來唸陽明醫學院當牙醫，老大、老三別的醫生接生，老大在台南奇美醫院當外科醫生，老三在美國洛杉磯當檢驗師。

依我的臨床經驗，胎兒在媽媽肚子裏面，到了三個月才有心跳，五個月有胎動，胎兒一出生沒有呼吸，哇了一聲才開始呼吸。如果遇到特殊案件，有的一出生是不會哭，就要打屁股打到哭，肚臍才能剪掉。肉體自哇哇落地，靈魂即入肉體，90%先天10%後天，睡覺時仰睡肚子上下起伏，胸部沒有在動，沒有呼吸，我才知道胎息，亦是腹式呼吸。印證涵靜老人所說：哇了一聲，靈魂才住入天門，之前靈魂都在媽媽身邊。」¹⁷

2. 透過靜坐修煉，體驗到呼吸由「後天返先天」

張三豐《無根樹》云：「順為凡，逆為仙，只在中間顛倒顛。」這「逆為仙」，是說通過逆修可以成仙。《雲笈七籤》：「道者欲求胎息，先須知胎息之根源，按而行之，喘息如嬰兒在腹中，故名胎息矣。乃知返本還源，卻老歸嬰，自有由矣。綿綿不問，胎仙之道成焉。故先序經紀，體用兼明備矣。」

《胎息口訣》指出，人在胎中時，就是以臍呼吸，所以「臍為命門」，為胎息之根源。並敘述了胎息的方法，具體為：胎息前須先入靜室，「滌慮清閒，虛心實腹」，「左右徐徐搖身」，「徐徐放著實」，鳴天鼓、漱華池，存想頭戴朱雀、腳履玄武、左肩青龍、右肩白虎，再存想明堂、洞房、丹田宮及宮中神人；之後，存想五臟，想像五臟中的氣與三丹田中的素雲合為一氣，從頭中出成為九色光，騰空而上，這時要口鼻閉氣、心存氣海、以臍呼吸，如果氣太急就以「鼻中細細放通息」，等到氣平和，再用以上方式，如果身體感到熱悶，就用心存想氣「遍從身出」，這種方法叫「滿息」，久久體會，就可以「入玄寂中」。該經還指出，人在入睡時要「側臥拳跖」，醒了要馬上「展兩腳及兩手」，令陽氣可以通遍全身。其以為如果按照這種方法修行，就可以不用口鼻呼吸而只以臍通氣，從而最終可以煉就胎息。

¹⁶受訪者(2019年7月26)。

¹⁷受訪者(2019年7月26)。

受訪者：

「我於民國八十九年斷欲，我對先天炁的體驗是，先天炁從天門沖下來肚子前後起伏跳動，又過了一陣子，海底跳動 3-5 分鐘。再談後天氣的體驗，我的一己真陽之氣是從尾閭骨上來，續接督脈再到頸部與先天炁會合交流，如山嵐從頭到整身，最後從外呼吸轉入內呼吸，內呼吸的感覺肚子會鼓起來且二十四小時硬硬的，鼻子從有呼吸轉到沒呼吸，在體內行抱合激盪，肚子會有拉扯的感覺抽一下、抽一下，再擴大到腸胃，再放放…。這種現象待我下坐扳腳時就沒有了。」¹⁸

人從出生那一刻起，稟自父母的先天內呼吸即成為生命的原動力(人能自主呼吸，就是內呼吸的作用。中醫脈學上講一呼一吸，脈行六寸，故稱內呼吸為原動力)，後天的口鼻外呼吸即開始工作，一呼一吸之間，一切生命活動均賴於此。呼吸一停止，生命很快終結。既然呼吸系之生死，不妨反其道而行之。《增演易筋洗髓內功圖說·運氣說》中說：「人能運氣生精，使精生神，則五臟六腑、十二經絡以及四肢百體，毫髮皮膚，皆有光天化日之氣象，無瘴翳昏迷境界，不亦羲皇上人哉。諺語云：人亦小天地。洵不誣也。古仙云：服氣不死。又云：還丹永命。氣是添年藥，心為使氣神，若知行氣訣，便是學仙人。皆為導引逆流而發也。修煉之士，可不留心於呼吸哉！」鍊氣功夫集中體現了道家「盜天地，奪造化」的學術思想和人生態度。¹⁹

胎息術可以追溯到老子《道德經》的「專氣致柔，能嬰兒乎」，這是後來道家功法崇尚「後天返先天」的重要理論基礎。《太平經》認為，胎息的關鍵，就是呼吸天地間的元氣，人只有返回吸自然之氣的嬰兒境界，才能長生不死。胎兒在母腹中時，靠吸自然之氣而生存。生下來以後，呼吸的則是陰陽之氣。人若學道，就可以返回呼吸自然之氣的境界，人能返回呼吸自然之氣的嬰兒境界，就能長生不死。若光呼吸陰陽之氣，就會老會死。天地間有自然之氣，有消息之氣，人呼吸自然之氣則可長生，呼吸消息之氣則不能長生。因此得真道的人，能夠在體內呼吸，而口鼻不呼吸。通過體內呼吸就能養性，並返嬰兒之境，達長生不死。因此，想長生的人應該習內氣之術。煉行氣之法，能達鼻無出入之氣，如嬰在母腹之中，這種境界，就稱為胎息。

參、 綜合分析與評價

相傳道家的胎息功源於仿生龜息氣功，到漢代才演變為胎息。《後漢書·王真傳》：「悉能行胎息、胎食之方」。胎息即閉息，李賢注曰：「習閉氣而吞之，名曰胎息，習嗽舌下泉而咽之，名曰胎食。」胎息屬道家密宗，是種極緩慢而深沉的呼吸，故也稱潛呼吸。由於此功技術性很強，非有師父傳授才能修鍊。據說胎息功練成後「謂之大定」，可達到食氣和關谷的神奇境界。許多人把胎息與龜息認為是兩種不同的呼吸，其實龜息功是武當道家修煉內功的一種修為功法，又名「玄武定」、「龜息真定功」，由潛心、潛息、真定、出定四部分組成。

¹⁸受訪者(2019年7月26)。

¹⁹<https://kknews.cc/culture/8bqz2nl.html>。

一、龜息的價值評價

中國古人羨慕烏龜的長壽，把它列為四靈之首（龜、龍、鳳、麒麟），認為「龜能行氣導引」。古人認為壽命的長短依賴於生命中呼吸的次數，減少呼吸次數能活得更長，烏龜之所以長壽是因為烏龜呼吸深長緩慢，「龜以氣為養」，「龜吐故納新，故壽三千歲」。人的呼吸每分鐘高達 10—20 次，而龜每分鐘卻只有 1—2 次，龜的新陳代謝特別緩慢，冬夏都休眠，龜殼可大大減少水分流失。龜無肋間肌，它的呼吸為口腔下方一升一降的動作，且頭、足一伸一縮，肺也就一張一收，類似腹式呼吸，這種呼吸方法被稱為「龜息」。

《玉策記》曰：「千歲之龜，五色具焉，其額上兩骨起似角，解人之言，浮於蓮葉之上，或在叢著之下，其上時有白雲蟠蛇。千歲之鶴，隨時而鳴，能登於木，其未千載者，終不集於樹上也，色純白而腦盡成丹。如此則見，便可知也。然物之老者多智，率皆深藏邃處，故人少有見之耳。」²⁰活了一千歲的靈龜，身上呈現出五種顏色，它們的額頭上有雙骨突起，好似獸角，能夠聽懂人的言語，可以飄浮在蓮葉上，或者隱藏於叢生的蒼草下，它們的上空時常有白雲盤旋。活了一千歲的仙鶴，隨著時令而鳴叫，能夠棲息在樹木上，而那些還沒到一千年的，是始終不能聚集在樹木之上的，長壽的仙鶴身上顏色純白，而頭上則完全變成紅色。看到這樣的模樣，就知道它們是長壽的。然而長壽的動物富於智慧，一般都隱藏在深邃隱秘的地方，所以人們很少能夠看見它們。

《史記·龜策傳》云：「江淮間居人為兒時，以龜枝床，至後老死，家人移床，而龜故生。此亦不減五六十歲也，不飲不食，如此之久而不死，其與凡物不同亦遠矣，亦復何疑於千歲哉？仙經象龜之息，豈不有以乎？」²¹長江、淮河一帶有一位居民，在他還是小孩時用一隻烏龜支床，²²後來他衰老死亡了，家裡人移開他的床鋪，而那隻烏龜卻仍然活著。如此算來這隻烏龜的壽命也不少於五六十年了。不飲水不進食，能夠在這樣長的時間裡不會死亡。

《抱朴子》中記載漢代有個小女孩被關在墓里三年，發現大龜「伸頸吞氣，試效之，轉不復飢，日月為之，以至於今」。²³《脈望》載：「牛雖有耳，而息之以鼻；龜雖有鼻，而息之以耳。凡言龜息者，當以耳言也。」²⁴意思是說，龜息導引，要以聽息為之。《芝田錄》亦言：「睡則氣以耳出，名龜息，必大龜壽。」科學家研究發現，龜之所以長壽，與它較為獨特的呼吸方法有關。就是我們上面說到一升一降把空氣吞入口腔送入肺部。靠四肢與腹部起伏帶動肺部呼吸。²⁵

龜息(gu ī x ī)道教語。謂呼吸調息如龜，龜息是指龜的呼吸。龜息一詞出自道教。道教認為：呼吸調息如龜，不飲不食而能長生。一說，以為龜睡時，氣由耳出，因此長生。語本晉葛洪《抱朴子·對俗》：「《仙經》像龜之息，豈不有以乎？」唐李白《代壽山答孟少府

²⁰葛洪，《抱朴子·對俗》內篇·卷三。

²¹葛洪，《抱朴子·對俗》內篇·卷三。

²²唐白居易《移家入新宅》詩：「春朝鎖籠鳥，冬夜支牀龜。」宋蘇軾《次韻王鞏留別》：「無人伴客寢，惟有支牀龜。」參見「支牀有龜」。& 支牀龜表示龜能行氣導引，有益于阻衰養老。后喻受束縛或內心寂寞。

²³[東漢]陳寔《異聞記》。

²⁴《脈望》，卷之四。

²⁵《抱朴子》，卷三。

移文書》：「乃虯蟠龜息，遁乎此山。」²⁶ 元岑安卿《和李宰韻》：「常懷卻世紛，宴坐學龜息。」清姚鼐《定州遇雪》詩：「入輿坐龜息，下帷任所詣。」²⁷

「龜息眠」是指睡覺時上身略微含胸；右腿微彎在下，左腿蜷曲在上，膝蓋搭在床上；左腳放到右腿前，高度以舒適為度；右肘屈成鈍角，掌心向上置於胸前，左臂自然置於身側，掌心朝下。武當龜息功側俯臥息枕高約 4~6 寸，頭微前俯於枕上。軀幹微向後彎，呈含胸拔背，氣沉丹田式。右腿微曲在下，左腿捲曲，膝部觸床，左腳背鉤貼在右腿委中或承山穴上。龜息功，是屬於所謂仿生氣功之一的吐納氣功。

事實上，人一生的呼吸量是有一定限度的，呼吸又快又匆忙的人，一定早逝；相反，呼吸緩慢，猶如在品嚐空氣的人，必定高壽，呼吸到臍，壽與天齊。吐納者，呼吸也。莊子云，「吹噓呼吸，吐故納新，為壽而已矣。」意即吐出濁氣，納入人體所需之清氣，以幫助培養人體內部之元氣，達到養生長壽之目的。葛洪《抱朴子》說：「服藥雖為長生之本，若能兼行氣者，其益甚速，若不能得藥，但行氣而盡其理者，亦得數百歲。」

二、後天呼吸停了（息住）→心跳停了（脈住）→胎息

呼吸是人類最重要的生命活動之一，中華醫學會呼吸病學分會主任委員、解放軍總醫院呼吸科主任劉又寧告訴《生命時報》記者，呼吸既包括肺部換氣，又包括氣體在血液中的運輸和交換。「人們通常所理解的呼吸，多指呼吸運動，也就是胸廓有節律地擴大和縮小，完成吸氣與呼氣。這能為身體提供氧氣，排出二氧化碳，保證生命的正常運行。」

肺是體內外氣體交換的主要場所，雖然體積不大，但肺泡壁面積約有 70 平方米。英國一位瑜伽大師曾指出，人的肺平均有兩個足球那麼大，但很多人因為呼吸太短促，使空氣不能深入肺葉下端時，導致換氣量小，所以大多數人一生中只使用了肺的 1/3。

有的以腹式呼吸閉住為胎息。現代人已知道胎兒不喘氣，於是在練功時人為地不喘氣，閉住氣。這不是功夫到一定程度呼吸自然停住，而是自己吸氣之後把腹式呼吸停住。有的人能憋 5 分鐘、8 分鐘、10 分鐘，管這個叫胎息？這是密宗的瓶氣功夫或道家的閉息功夫，這不是自然的，有時候弄不好能出毛病（如各種疝氣），使勁憋把身體憋壞了。

還有一種以踵息為胎息：一吸氣到腳後根，一呼氣從腳後根出來。踵息就是用腳後跟呼吸。《莊子·大宗師》篇中說：「古之真人，其寢不夢，其覺無憂，其食不甘，其息深深。真人之息以踵，眾人之息以喉。」提出普通人用喉嚨呼吸，而古之真人用腳後跟呼吸。有人說吸到會陰也叫踵息。按道理來說，這些都不是胎息，因為都沒有結胎，精、氣、神還沒有統一，不符合先天的條件。胎息也是眾說不一，按照道家正宗，正確的胎息需結大丹以後，結胎了，胎的息才叫胎息，沒有胎談不上胎息。結胎之後，後天呼吸停了（息住），心跳停了（脈住），從裡邊呼吸叫胎息。這時候的呼吸已經不是吸進氧氣、吐出二氧化碳了，身體裏生命活動已發生了變化，血都不是紅的，成為白的脂膏了。

《抱朴子內篇》對胎息有這樣的論述：所以行氣有的可以治療百病，有的可以進入瘟疫，有的可以禁絕蛇虎，有的可以阻止生瘡流血，有的可以居在水中，有的可以行走在水上，有

²⁶參見唐·李白〈代壽答孟少府移文書〉，安旗主編《李白全集編年注釋》（同註 2），頁 1853。

²⁷「龜息」在《漢語大詞典》第 18309 頁，第 12 卷，頁 1508。

的可以避免飢餓乾渴，有的可以延長壽命。其中關鍵的，只是胎息罷了。獲得胎息的人，能夠不用鼻口噓吸，象在胞胎之中，就道行可成了。

三、有為胎息與無為胎息

歷史上，依各家各派對胎息產生了多種不同的認識，簡述如下：

1、以腹式呼吸為胎息者。

如《赤松子胎息訣》：「氣穴之間，昔人名之為生門死戶，又謂之天地之根。凝神於此，久之，元氣日充，元神日旺。神旺則氣暢，氣暢則血融，血融則骨強，骨強則髓滿，髓滿則腹盈，腹盈則下實，下實則行步輕健，動作不疲，四肢康健，顏色如桃，去仙不遠矣。」

氣穴之間，昔人名之曰生門死戶，又謂之天地之根，這個氣穴一般講的是小腹部裡邊的丹田，古人稱之為天地之根，又叫生門死戶。「凝神於此，久之元氣日充，元神日旺……顏色如桃，去仙不遠矣。」這就不是胎息了，是講精神專注於「氣穴」和腹式呼吸相結合。

2、以毛孔呼吸為胎息者。

如《太始氏胎息訣》：「夫道，太虛而已矣！天地日月，皆從太虛中來。故天地者，太虛之真胎也，日月者，太虛之真息也。人能與太虛同體，則天地即我之胎，日月即我之息，太虛之包羅即我之包，豈非所謂超出天地、日月之外，而為混虛氏其人歟。」

「夫道，太虛而已矣」，說這個道就是太虛。「天地日月皆從太虛中來。」萬物都從太虛中來，「故天地者，太虛之真胎也」，我們這個天地是太虛的一個胎。「日月者，太虛之真息也」，日月運行（陰陽運行）是太虛的息。「人能與太虛同體，則天地即我之胎……而為混虛氏其人歟。」在天地還沒出現之前，稱道為混虛氏，這個胎息講的不是體呼吸，指的是以太虛為爐鼎，意識和混元氣相結合。

3、以閉氣為胎息者。

如《李真人胎息訣》：「夫胎氣真氣者，入於一淨室，焚香，面壁東南，結跏趺坐，心無挂念，意無所思，澄神定息，常於遍身觀之，自然通暢。諸學之人，不得全閉定氣，全閉則傷神。但量自家息之長短，放氣出入，不得自耳聞之，如此則妙也。若常常調息，不出不入，久而在於丹田固守在之者，名為真胎也，道必成矣。」

胎息有分有為胎息與無為胎息，道教以調息、閉氣…等等有為法達到胎息境界，如有的人把胎息看成是一種呼吸方法，如《萬密齋書十種養生四要》所說：「呼吸綿綿，如兒在胎之時，故曰胎息。」強調練功者要最大限度地減慢呼吸頻率，以達到「胎息微微，若有若無」的境界。也有人指出胎息即內丹，如《胎息銘》中說：「假名胎息，實曰內丹」，從而把胎息與內丹混為一談，否認了胎息的獨立存在性。時至今日，坊間廣泛流傳一種以腹部起伏運動為特徵的胎息，且多炫耀其腹部及肢體運動幅度之大，以之攀附《道德經》所言之橐龠。殊不知橐龠只是一種比喻，其本質是人體先天元炁的內在無形運動，而不是腹部和肢體的外在有形運動。《抱朴子》所說的胎息和以《胎息經》為代表所表述的胎息，顯然是兩種全然不同的呼吸狀態。《抱朴子》的胎息，實際上是一種強制性閉氣的狀態，它屬於閉氣法範圍，而《胎息經》的胎息，則是一種自然的丹田呼吸狀態。應該說，後者才是真正意義上的胎息。而受訪者吳同奮在涵靜老人教導下是直修昊天虛無大道自然無為心法，是以「自然」為宗，

「無為」為法，最後契入胎息境界是屬於無為胎息。

肆、結論

夫服氣本名胎息。胎息者，如嬰兒在腹中，十個月不食，而能長養成就，為新受正氣，無思無念，汎然凝寂，受元氣變化，關節、臟腑皆自然而成，豈有傳保之流饑渴之備耶！及出母腹，即吸納外氣而有啼哭之聲，即乾、濕、饑、飽似有所念，即失元氣。人能依嬰兒，在母腹中，自服內氣，握固守一，是名曰胎息桑榆子曰：此言失元氣者，非也。苟納外炁便失元氣，即世間無復有生人矣。《法華經》云：「須行住坐臥，身心不亂者，亦言炁主心，心邪則氣邪，心正則炁正。今人所舉手動足，喜怒哀樂，莫不由心，心之動息，莫不是炁，炁感意，意從心，心和則炁全，炁全則身全，炁滅則神滅，神滅則為委土矣。故醫家先診脈者，則候五臟、四時之氣，察諸病源，始尋方藥，人但能察得氣，候口鼻取舍，斯須不忘，自然五臟和，而脈調氣順也。」²⁸

《心印經》云：「上藥三品，神與炁精。」是知人身之大藥，即人身之大丹也。夫論人之生也，先從虛無中一點元神而墮於胞胎之中，是謂神生炁，炁生精，於是十月懷胎，三年乳哺，合五千四八之數，而始成四大一身，此順而生人之道也。若返老還童、成真證聖，其必煉精化炁，煉炁化神，於以還虛合道，此逆而成仙之功也。

總之，道家所謂的「返還」其實就是要回到人在母體內胎兒時的樣子，使機體處於平衡生長狀態。如提到返老還童、長生久視、返璞歸真，無不基於這一理念而去實踐。人的外在形體是不可能回復到胎兒時的樣子的，只有「胎息」(內呼吸的基本表現形式)這一狀態通過特定的呼吸方法是可以達到的。

世上的萬物，都是從無到有的，人們的思想感情活動是世上萬物的反映，也是從無到有的；而逆修即要化有為無，從後天返先天。具體說，即要讓人們從思緒紛呈、雜念叢生的心態中解脫出來，返回到恬淡虛無、物我兩忘的童真境界。

胎息的變化，也是透過靜坐的修煉，從內呼吸轉到外呼吸，此乃逆修的結晶，也是透過修煉到還本還原，嬰兒剛出生的現象。道教把「胎息」與「大丹元道」聯繫起來，作為「成仙」之妙法，天帝教把「胎息」與「封靈」聯繫起來，作為「急頓救劫」之妙法，如涵靜老人一生憂國憂民憂世，透過靜坐實修從氣胎、電胎、聖胎到鐳胎的境界，最後修煉成鐳炁真身有一文一武(首席正法文略導師、首席督統鐳力前鋒)，此鐳炁真身成為運用在本地球最最上乘的救劫利器，以搶救天地間一場空前絕後的大毀滅~三期末劫，此乃天帝教在本地球復興的最大天命。

²⁸ 《雲笈七籤》卷五十九，諸家氣法部四。

附錄一 訪談記錄

訪談時間：2019年7月26

訪談地點：美國洛杉磯掌院

受訪對象：(以下簡稱吳)

訪談內容摘要一

問：請問吳同奮的家庭狀況？

吳：我是民國三十六年出生在彰化縣，原屬佛教家庭，二樓客廳常常是師父講經說法的地方。畢業於東海大學經濟系，大學四年期間經常參加學校的大小團契 黃昏是到教堂參加夕陽會讀聖經。校牧三番兩次要我受洗。後來嫁給婦產科醫生，於懷孕時期，因緣際會於民國七十年跑到美國。

問：請問你對靜坐的體悟與看法？

吳：靜坐啟蒙於天帝教，是家父母說靜坐能治病而來的，於民國七十六年參加天帝教先修五坤八期正宗靜坐班，查到原靈來自中天朝禮宮仁心元君轉三世，那年我四十歲，初學靜坐時很不舒服，其痛點由肩膀到尾椎，除了湧泉穴是熱熱的。上課之時在天極行宮大同堂，輔導人員發紙給大家寫靜坐心得，寫完馬上交給師尊，師尊一一做解答，拿到我的紙師尊先拋下四句話「你人很好，事情很多，你外表樂觀，內心勞苦。」這我就證明師尊有「他心通」，然後才解答靜坐問題，因為我靜坐15分鐘就從頸椎一直痛到尾閭骨，是劇痛痛到大汗淋漓。師尊的解答：「在幫你治病，忍過就好」我的人一直是聽話，順從的切聽，師尊說：「子午坐，陰陽調和就不生病。」當時家裡的作息情況剛好可以坐子午坐，每天維持二字百日築基。

為了把病根治好，續參加民國七十七年舉辦的第二期高教班，本來高教師資班是徵召我先生，公公不贊成，我跑到台東初鹿牧場給師尊請求，說我的先生無法參加55天閉關，我參加可以嗎？師尊拋下一句話說：「他不參加會遭受很大的魔考」，然後答應我參加55天閉關，我讓底下的工作人員有聲音，因為我不符合規定。

參加二期高教班，真的非常明顯領受到「調靈調體」之體驗，靜坐功夫是時間的累積，且靜坐功夫要能進步是要犧牲奉獻、培功立德的，否則進步很慢或原地踏步。調體是在半夜睡夢中，有人推拿我的骨頭有如滾頭師（如國術館的喬骨頭）有聲響。又有一天，下午大同堂上課（師尊是唯一的講師，沒別的講師）我的肚子痛到極點以為吃壞肚子去洗手間一直排氣排很久，讓我悟到「排濁氣」。也聽師尊說吃素進步更快，公婆佛教徒吃素所以我也跟著吃素，我好像師尊每說什麼，在我身上就得到「實證」。二期高教班結業，師尊一個個私下談話，要我80%在天道20%在人道，我回絕了，怎麼可能？正宗靜坐結業經過一年半後才不吃藥打針。師尊尊贊裡面的昊天自然無為心法與宇宙應元妙法至寶以及靜參訣及還有玉皇心印妙經，都是靜坐的過程及功夫。

二期高教班結業，在睡夢中的景象是一隻大蜘蛛爪如人手指大是肉色的在鋼琴腳邊，無意識的動作要踩死它，踩不死，現出一個古代人的老婆婆，我也無意識的拿出雷火寶珠（整

顆是藍光)丟去,師尊、何光傑也來到睡夢中,我趕緊解說剛發生的事。對著師尊說:「我沒有要傷害生靈」,一個星期後睡夢中老婆婆出現臉被燒傷,我好擔心跑去楊醫師(光贊)那裡,他說他幫我處理。沒再出現了。

後又參加民國九十年傳道班、民國九十六年神培班,到了一〇四年領受開導師天命狀。這一路走下來,每天維持打2坐,初期感應是在民國七十七年靜坐時,受無形調靈調體,先天炁貫注天門時,坐起來很舒服,半夜睡覺時有如被推拿般的舒服感覺。

我的修持對靜參訣最有體悟,如

形兮枯木:氣機發動 枯木逢春 外形枯木內部枯坐

身兮坐鐘:二六時鐘 氣機運轉

心兮猶龍:元神沖舉飛升

骸兮如風:輕飄飄的感覺、無重量,如玉皇心印妙經自然身輕。

問:天帝教有特別的天人親和或天人交通模式,有一、侍準,二、侍光,三、侍筆,四、侍聽,五、精神治療,六、靜觀。」佛教在修持過程中,得六種神通力,他心通、天眼通、天耳通、神足通、宿命通、漏盡通,請問妳在修持過程中,是否有類似體悟?

吳:看「光」是在民國76年正宗靜坐班還沒結業就看光。當時光南會來我家走動,婆婆臥病在床,幫我婆婆做精神治療,說要我家安廿字真言匾改變家裡的磁場。我是順從的,所以在家裡廳堂安廿字真言匾,光南交待要每天都在廿字真言匾前做功課。安匾後我是乖乖的每天做功課一個星期後,看到廿字真言匾四排字向右是日光燈燈光的字不是黑墨筆的字,我感到驚訝,一個星期後日光燈光的字上下閃爍,這我問同奮,說你看光,可以去侍光,人道問題不會去。再過一個禮拜,那二十個字如旋和系旋轉,再過一陣子,亦可看到同奮的頭上發白光(如光○、光○的光最大,如緒○是毫光籠罩,另外還有敏○、靜○、光○頂上放光)。蔡光舒(天極行宮前主委)的大舅才參加正宗靜坐班,苗栗初院開光,我看到他也是毫光籠罩且很高。由此悟:師尊常說上輩子有修行。如涵靜老人在看人時先看頭頂,如此人前世有修持頂上自然放光即知前世是修道人。二期高教閉關有玄妙的事:有一天師尊在大同堂上課忽然停住說摩西來了我親眼目睹太陽光用轉的轉進大同堂,等一下說耶穌也來了太陽光又用轉的轉進大同堂師尊講課一段時間又說摩西要走了太陽光轉出大同堂等一下說耶穌要走了太陽光又轉出大同堂。剛好下課我們跑到大同堂外的陽台看到一道彩虹。有一天上課師尊說:外太空的精靈在窺探天極行宮當天晚上9點多光貧那相機往天空照洗出的照片有兩顆眼睛。我有照片為憑。我看自己的光是民國77年二期高教出關後。靜坐前扳腳從10腳趾頭光就沖上去了約一公尺。後來靜坐下坐前兩手擺在膝蓋上10個手指頭發金黃色的光約30多公分。我一直是慈濟功德會的會員。在大甲成立分會,我也參與環保塑造一尊觀音(用舊報紙及鐵絲纏繞)做好後還真的很莊嚴。每星期四去讀法華經。分會的負責人李居士頭是毫光籠罩。我的表妹25歲出家當尼姑,40多歲時回台灣(出家在夏威夷再轉洛杉磯的佛寺)家人都在美國,所以回台灣住我娘家(我爸是她的二舅)晚上10點閒聊。她的頭上是毫光籠罩很強。我由此可知我的表妹是真修的。一直陸陸續續看到同奮們頭上的光長短不一。說真的還是要真修實煉。真的假不了,假的真不了。也悟出師尊常常看同奮們的頭頂上。悟出「點道開天門」

頭上就有光，有陰靈、精靈會盜光，所以師尊要我們不去沒正氣的地方。有同奮要我去訓練侍光，奈何人道考驗很嚴重作罷，現在還有人要我去訓練侍光，現在太老了 74 歲。

	
摩西耶穌離開大同堂太陽光轉出去的時候拍的	這一道彩虹☁即是摩西耶穌離開在大同堂的陽台照出去的
	
這照片即是外太空精靈窺探天極行宮	

問：請問如何入定。

吳：關於靜坐：行住坐臥皆靜坐。事實上我因為靜坐治病入天帝教，師尊的耳提面命一一教誨，堅持靜坐，師尊說的話言聽是從，要重視「親和集會」，因此我是乖乖的參加親和集會，師尊說無形比我們人間重視，每每坐在椅子上等親和集會開始，常常被鎖住，整個身體陷入靜坐狀態，身體一動也不能動，眼皮也睜不開，此狀況要 15 分鐘以上才能恢復過來。在神培訓練之前，我每星期三去鐳力阿做志工，當時的月儀還在鐳力阿專職，有幾回鐳力阿的同奮有事在商討，我又陷入靜坐狀態也是 15 分鐘後身體才解開，解開（身體才能動），子時打坐，下坐後躺床要睡覺，結果也是陷入靜坐狀態。所以體悟到行住坐臥皆靜坐。打坐如誥文：先天一炁親調合，後天生理勤蒸熬，氣機炎炎…所以有如坐在烤盤上，熱到不行，身體有如一顆火球，坐一陣子轉清涼。靜坐時，我馬上可以達到放空的境界，因我本身是屬於 0 型明覺果斷個性，再加上靜坐前會向仙佛祈禱：「所有事情等打坐再說」所以靜坐時無雜念處於放空階段，起初，念頭還會來，如一念來二念去，到了民國一百年時，先生死後，我的那一顆心就置於死地而後生，自然放空了。

問：請問從胎兒出生的呼吸談到自身的胎息的體悟？

關於「胎息」即「內呼吸」：是這樣的，因為我在產房當我先生的助手，一向由我處理剛

出生的嬰兒，綁臍帶、清洗身體再放到嬰兒床上。嬰兒哇哇落地，靈魂注入身體（松果體）落入後天，但是落入後天，先天的百分比還是占多數。所以每次看顧嬰兒（剛出生）睡覺，胸腔不動，倒是腹部上下起伏很大，睡的很安穩。即是「胎息」。我的打坐功夫不是很好，但有時是好。一樣胸腔不動，腹部起伏跟剛出生的嬰兒一樣。由此我領會到「內呼吸」。

在接生當中，深深體悟到生下的嬰兒可分三種情形：

第一種：出生嬰兒，全身如裹蛋清，先用凡士林擦拭、再用香皂洗澡。

第二種：嬰兒身體沾染像豬油白色的胎汁，一片一片白粘住，很難清洗，待穿嬰兒紗布衣吸把汁淡才會乾淨。

第三種：嬰兒裹著像臭水溝黑顏色的泥巴，更難清洗。

依個人淺見，父母的福報大就會生下第一種嬰兒，過了二三十年以後這種小朋友福報比較好。如我家第二個小朋友是老公親自接生，後來唸陽明醫學院當牙醫，老大、老三別的醫生接生，老大在台南奇美醫院當外科醫生，老三在美國洛杉磯當檢驗師。

依我的臨床經驗，胎兒在媽媽肚子裏面，到了三個月才有心跳，五個月有胎動，胎兒一出生沒有呼吸，哇了一聲才開始呼吸。如果遇到特殊案件，有的一出生是不會哭，就要打屁股打到哭，肚臍才能剪掉。肉體自哇哇落地，靈魂即入肉體，90%先天10%後天，睡覺時仰睡肚子上下起伏，胸部沒有在動，沒有呼吸，我才知道胎息，亦是腹式呼吸。印證涵靜老人所說：哇了一聲，靈魂才住入天門，之前靈魂都在媽媽身邊。

問：請闡述你對胎息的體悟？

吳：我於民國八十九年斷欲，我對先天炁的體驗是，先天炁從天門沖下來肚子前後起伏跳動，又過了一陣子，海底跳動3-5分鐘。再談後天氣的體驗，我的一己真陽之氣是從尾閭骨上來，續接督脈再到頸部與先天炁會合交流，如山嵐從頭到整身，最後從外呼吸轉入內呼吸，內呼吸的感覺肚子會鼓起來且二十四小時硬硬的，鼻子從有呼吸轉到沒呼吸，在體內行抱合激盪，肚子會有拉扯的感覺抽一下、抽一下，再擴大到腸胃，再放放…。這種現象待我下坐扳腳時就沒有了。

問：請闡述你對斬赤龍的體悟？

我是先有胎息但至目前沒有斬赤龍的經驗，至於個人更年期的變化是沒有特別不舒服的感覺。有好多更年期障礙的患者來我們醫院看診，述說症狀看她們真的很不好受。也許是太忙了，沒時間去感受感受。

探討新冠肺炎（COVID-19）疫情對三期末劫的影響

童明勝（光照）

天帝教 退任首席使者

摘要

本文主要是探討新冠肺炎（COVID-19）疫情對三期末劫的影響，共分六大部分，第一部分前言，由於新冠肺炎疫情的慘狀，對天帝教三期末劫的影響，及以救劫天命作為學本論文之方向，也是學本論文之主因。第二部分新冠肺炎疫情之演變，由報章摘錄有關的新聞，談到世界疫情之慘狀，台灣防疫優秀的成果。第三部分台、中美貿易戰之演變，由報章摘錄有關學者教授提出對中、美、台貿易戰的演變的關係。第四部分春劫總清行運之演變，摘錄帝教有關與本次疫情演變的聖訓作解釋，討論本教劫運正處於轉折的關鍵期。第五部分小結——新冠病毒大流行，將永遠改變世界秩序，摘錄專家學者談論從經濟、大歷史、疫情後大中國的崛起。第六部分總結，分兩節，一為新冠肺炎疫情對三期末劫行運之影響示意圖，以直線箭形圖說明從師尊領命救劫下凡起到現今的劫運，提出百年前後病毒大流行影響劫運的轉變，本教三期末劫行運進到春劫初期轉入中期的關鍵時刻。二為三期末劫六階段收圓過程與如何進入春康同之要點，在疫情中強調中國崛起與承接春康同劫運，最後以三期主宰聖訓來警惕同奮努力奮鬥，發揮救劫利器——皇誥、寶誥的救劫力量，期能捷運順轉康同。

關鍵詞：新冠肺炎（COVID-19）、西班牙流感、春劫中美貿易戰爭、三期末劫、行清平春康同、救劫天命、救劫利器、帝教復興、關鍵期

探討新冠肺炎（COVID-19）疫情對三期末劫的影響

童明勝（光照）

一、前言

在 108 年 12 月在中共大陸武漢市發生新冠肺炎後，在 109 年初迅速擴散至全球多國，逐漸變成一場全球性大瘟疫，死亡數不斷攀升，各國紛紛祭出防疫政策，試圖阻止疫情蔓延，災情慘重。後來又發現在一百年前也發生西班牙流感大流行 3 年並與第一次世界重疊一年，造成很大的災情，世界人口約四分之一的 5 億人感染，5000 萬人死亡。造成世界秩序的大變化，與天帝教的時代使命或三期末劫有否關聯？這也是我興起寫這篇論文之起因。

我參加天帝教已經 40 年又三個月，剛進天帝教參加靜坐班，經過師尊的諄諄教誨，尤其在復興初期的十年，師尊帶領同奮抱著「萬事莫如救劫急」，聲聲哭泣為化延毀滅劫，感動全教同奮，受師尊精神之感召，全教同奮大家心連心，一齊化劫而奮鬥不已，天從人願，終在 80 年蘇聯瓦解，放棄共產主義，美蘇簽署核武裁減協議，天帝教第一時代使命化延毀滅劫達成初步成果，三期末劫行運進入平劫，這是同奮奮鬥的成果。又經過三十年救劫的成果，三期末劫行運已到春劫初期要進入中期的關鍵期又逢大疫情的流行，應有微妙之轉變。筆者嘗試抱著救劫天命及三期末劫行運的方向，參考報章新聞、教授學者的專論、聖訓及我自己的看法，提出本論文就教各位同奮，並請不吝指教。

二、新冠肺炎疫情之演變

（一）、由維基百科來看新冠肺炎疫情之發展

1. 嚴重特殊傳染性肺炎疫情（關於 2019 新型冠狀病毒疫情的《國際衛生條例（2005）》，是一次由嚴重急性呼吸系統症候群冠狀病毒 2 型（SARS-CoV-2）所引發的全球大流行疫情。疫情最初在 2019 年 12 月於中華人民共和國湖北省武漢市被發現，隨後在 2020 年初迅速擴散至全球多國，逐漸變成一場全球性大瘟疫，被多個國際組織及傳媒形容為自第二次世界大戰以來全球面臨的最嚴峻危及以及史上最嚴重的公共衛生事件。

2. 新冠肺炎疫情全球大流行

3 月 11 日，世衛組織宣布此次疫情已構成「全球大流行」，世衛組織並於 3 月 13 日表示歐洲已經成為當前大流行瘟疫的中心。5 月 23 日世衛指出南美洲已成為此種致命流行病的新中心。¹

（二）、今冬新冠疫苗的挑戰及因應（1090913）

¹以「新冠肺炎」查詢 google 從唯基百科中摘錄

新冠疫情自三月由中國武漢傳至歐美後，出乎全球公衛專家的預測，現進入九月中旬，疫情不但在歐美持續肆虐，更擴大到全球，尤其是巴西及印度。此病毒的刁鑽，包括無症狀帶原者及可能的空氣傳染，困擾全球頂尖學者。世界衛生組織（WHO）也幾乎束手無策，只能宣示強化戴口罩及保持社交距離。

.....

這次疫苗發展，除七種高科技疫苗技術平台應用、法規鬆綁、及多方聯盟等特色外，最諷刺的是，幾個疫情嚴重的歐美及南半球國家，提供第三期臨床試驗絕佳的執行場域，是此次疫苗可快速完成試驗的關鍵。反之，類似台灣及其他疫情控制得宜國家，無法進行三期臨床試驗，須尋求疫情嚴重國家協助執行。台灣在新冠疫情第一階段控制成功，但面對疫苗開發，反成不利因素。因此，如全球今冬皆有具保護力疫苗可用，台灣能否如陳時中部長所說大膽一點，使用未執行三期臨床試驗國產疫苗，是一個很大的不確定性。

.....

新冠疫情變數太多，很難預測未來兩年內走向，國內學術單位、公衛專家及防疫單位必須一條心超前部署，才能將衝擊減至最低。²

看到新冠肺炎疫苗開發的發展，但新冠病毒還有一些變數，希望早日完成臨床試驗，期能早日減低災情。

（三）、200 天已連續 200 天沒有出現本土新冠肺炎個案，創下全球目前為止最佳紀錄

摘錄 1091030 聯合新聞網新冠肺炎疫情數據全報導台灣部分，中央流行疫情指揮中心，『彭博資訊報導，台灣自 4 月 12 日以來，已連續 200 天沒有出現本土新冠肺炎個案，創下全球目前為止最佳紀錄。澳洲國立大學醫學院教授 Peter Collignon 表示，「台灣是迄今唯一能夠消除社區傳染的國家。」』

（四）、歐美防疫擋不住 逾 50 萬人死亡 美防疫權威佛奇示警 疫情 2022 才趨緩，1091031 中國時報報導

歐美新一波新冠疫情愈演愈烈，其中歐洲地區染疫人數已突破千萬大關，多國新增病例屢創新高，不得不二次「封城」。而距大選日僅剩 4 天，美國疫情更未見緩解，單日確診增

²1090913 聯合報/A12 版/民意論壇作者為蘇益仁／國衛院論壇疫苗組召集人、前疾管局局長

逾 9.1 萬例打破紀錄，許多大選關鍵州仍是重災區。華府抗疫專家佛奇表示，美國第一批新冠疫苗可能最快 12 月底問世，但即便如此，估計恢復正常生活至少要等到 2022 年。³

從上新聞的報導，預估新冠肺炎的疫情會有三年的災情，與一百年前的西班牙流感疫情相似，疫後的世界秩序有何轉變，百年一見的大疫情是否有類似的世界秩序變化，我們拭目以待。

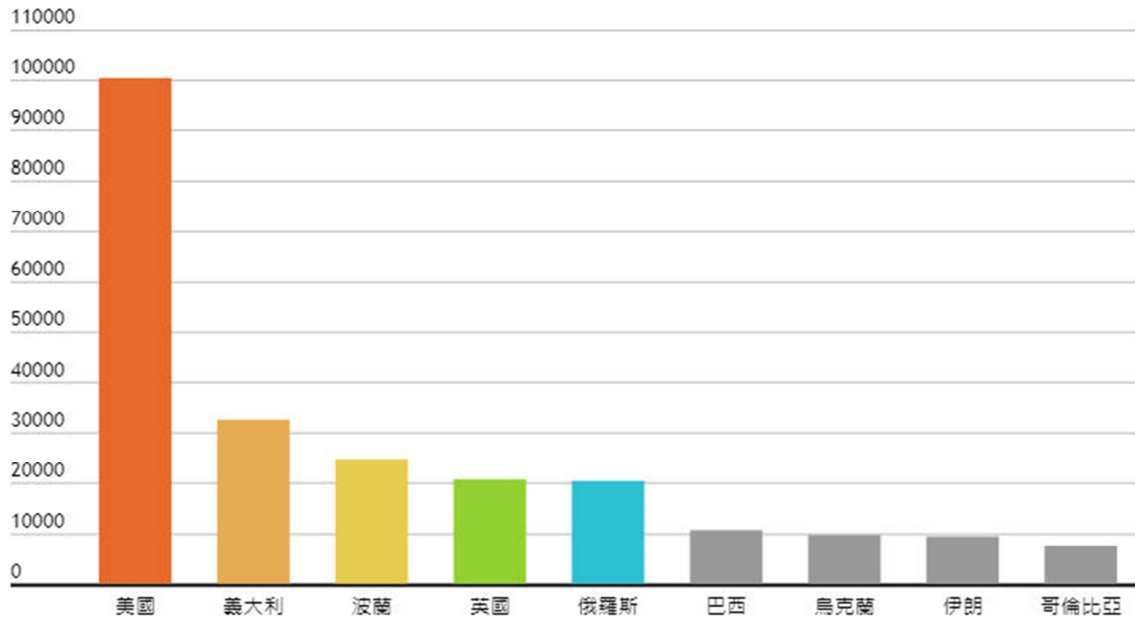
(五)、摘錄 109 年 11 月 9 日聯合新聞網全球新冠肺炎疫情數據圖表



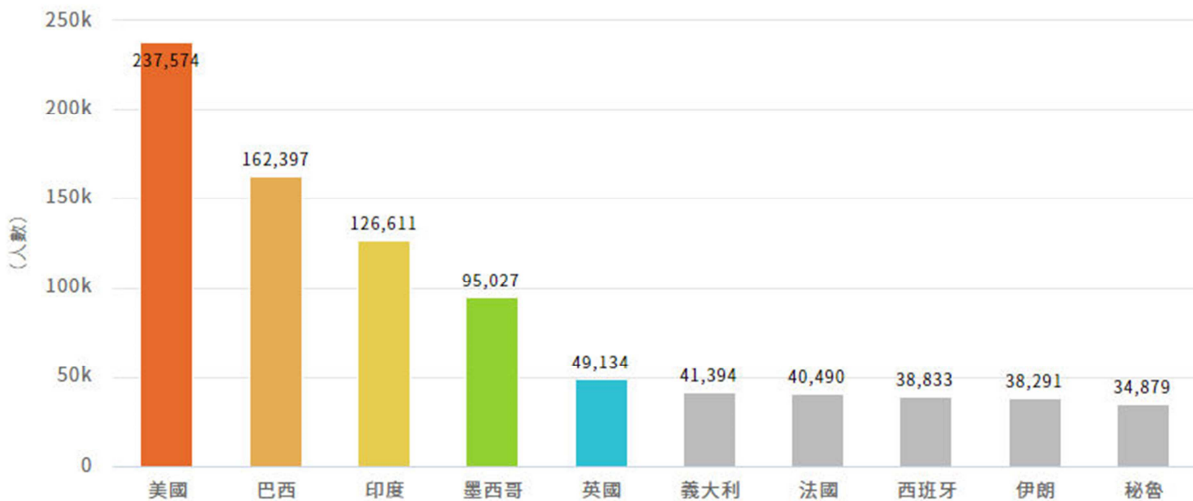
³1091031 中國時報/ A1 要聞王嘉源 / 綜合報導 摘錄

近24小時新增確診數Top10

更新時間：11月9日 09:44



死亡排行



全球主要國家疫情 (截至11月8日晚間8時)				
	確診	較前一日	死亡	較前一日
美國	9861898	(+121657)	237123	(+1024)
印度	8507754	(+45674)	126121	(+559)
巴西	5653561	(+22380)	162269	(+254)
俄羅斯	1760420	(+20248)	30292	(+282)
法國	1748705	(+38989)	40169	(+253)
西班牙	1328832	(未更新)	38833	(未更新)
阿根廷	1236851	(+8037)	33348	(+212)
英國	1174770	(+24979)	48978	(+413)
哥倫比亞	1136447	(+8714)	32595	(+190)
墨西哥	961938	(+6810)	94808	(+485)
日本	108338	(+1496)	1821	(+7)
中國大陸	86212	(+28)	4634	(+0)
新加坡	58056	(+2)	28	(+0)
南韓	27427	(+143)	478	(+1)
香港	5374	(+10)	105	(+0)
台灣	577	(+4)	7	(+0)

註／取確診數最多的前10名國家，與主要鄰近國家及地區。
資料來源／美國約翰霍普金斯大學、各國官方通報
製表／大陸中心

從上四圖表可以看出，美國的疫情在確診人數與死亡人數幾乎佔全球的五分之一，可說全球防疫最差的國家。而大陸與台灣防疫成果均不錯，尤其台灣至 11 月 9 日已連續 209 天無本土確診者，更是全球防疫的模範生。其他各國請參閱

(六)、WHO：輝瑞疫苗也許能根本改變全球新冠疫情

2020/11/10 首頁國際中時新聞網吳映璠

美國藥廠輝瑞 (Pfizer) 與德國 BioNTech 聯手開發的新冠 vaccine 傳出保護效力超過 90%，世界衛生組織 (WHO) 對此也表達樂觀訊息，昨 (9) 日指出，預計明年 3 月可以讓高危險族群接種，屆時或許能「根本改變」全球新冠疫情。

美國藥廠輝瑞 (Pfizer) 9 日宣布，和德國 BioNTech 聯手開發的新冠 vaccine 保護效力超過 90%。輝瑞與 BioNTech 聯手開發的新冠 vaccine 正在進行第 3 階段大規模臨床試驗，昨日傳出好消息，輝瑞宣布 vaccine 的保護效力超過 90%。

對此，WHO 也表達樂觀訊息，綜合路透社、美聯社報導，世界衛生組織（WHO）高級顧問艾沃德（Bruce Aylward）昨日在 WHO 年度部長級會議上表示，輝瑞疫苗的試驗結果「非常樂觀」，儘管還有許多工作必須完成，這只是期中結果，但昨日傳出的正面結果將為全世界向前邁進帶來希望。

目前輝瑞與 BioNTech 開發的這支疫苗並未加入 WHO 主導的新冠疫苗全球取得機制（COVAX）。全球一共有 9 支疫苗候選人加入 COVAX，屆時 9 支疫苗將在全球各地公平分配。

4

這是振奮人心的好消息傳出本疫苗正在進行第 3 階段大規模臨床試驗，輝瑞宣布疫苗的保護效力超過 90%，希望明年能遏止新冠肺炎感染的擴大，早日恢復正常的生活。

三、台、中美貿易戰之演變

（一）、中華民國台灣最危險時刻（1090412）與救劫一化險為夷

中華民國自 1911 年成立後，始終命途多舛，若以 1949 年為界，在大陸的中華民國，先後經歷了軍閥復辟、西安事變、淞滬會戰等危險時刻，更因國共內戰失敗而播遷來台。1949 年之後，在台灣的中華民國歷經古寧頭與八二三兩場戰爭，及退出聯合國與台美斷交兩場政治危機，卻能屢次化險為夷。此後兩岸敵對關係漸趨緩和、恢復開放交流，儘管中共數次文攻武嚇，但宣傳意味更濃，台灣並未真正陷入危險境地。

然而，突如其來的新冠肺炎疫情，很可能成為冷戰後 30 年來國際矛盾總爆發的催化劑，爆發的中心正是在大陸與美國之間，台灣正捲入這場前所未有的國際政治風暴中，隨時有粉身碎骨的危險。所以，此時稱為中華民國在台灣的「危險時刻」，一點都不為過。

.....

時局的變化不僅超出人們的預料，也不為人的主觀意志而轉移。2008 年是一個重要節點，此後兩岸關係天平的轉移，事實上反映出金融海嘯後中美關係的又一次劇變。中美實力的消長，從經濟、科技到軍事、國際話語權，就在過去 10 年之內接連發生，這才有「修昔底德陷阱」的警告。如果沒有這場疫情，中美掉入修昔底德陷阱的時間可能更遲、更晚，也有可能不會掉入。但遺憾的是，新冠肺炎疫情加速了中美墜入修昔底德陷阱的進程，自然而然產生一個問題：台灣會面對什麼樣的局面？台灣應該怎麼因應？

⁴1091110/首頁/國際/中時新聞網/記者吳映璠

.....

此時此刻，台灣 2300 萬人都應該思考，我們要的是什麼？我們要的應該是自由民主政治體制的維繫、是安居樂業的幸福生活、是務實穩健的對外關係。人們常說，危機「有危也有機」，前提是要化險為夷、轉危為安，否則我們的危就成了別人的機。尤其是對執政者而言，說任何話、做任何事，之前都要認識到，肩上還承擔著 2300 萬同胞的安全與福祉。⁵

新冠肺炎疫情加速了中美墜入修昔底德陷阱的進程，自然而然產生一個更複雜更危險問題，台灣會面對什麼樣的局面？人們常說，危機「有危也有機」，前提是要化險為夷。本教三年的大逆轉才剛過，緊接的是春劫行運的中期，前面的行運一定有大總清，也就是目前大家看到今年的全球的新冠病毒的疫情及中美貿易戰，台灣又陷在兩強之中的危機，如何突破？如何化險為夷？要天帝教發揮無堅不摧的救劫力量，全教同奮了解時代的艱困，有強烈的危機意識，團結一起，奮鬥救劫，才有化險為夷的一天。

（二）、戰爭催化劑？台應做中美潤滑劑（1090722）與帝教救劫使命

.....

美國從二次大戰後就取代英國成為世界霸主，中國則在近幾十年來以驚人的速度崛起，隱隱威脅到美國的一哥地位。川普對中國大陸發動貿易戰，目的也就是在保衛其霸權。新冠疫情爆發之後，兩國不斷隔空交火，港版國安法生效之後，更讓雙方關係進一步惡化，再加上南海主權的爭奪，中美二強的角力戰已到白熱化地步。

台灣夾在兩強之間，地位微妙。基於民族主義，中國大陸絕不會放棄，而美國視台灣為西太平洋第一島鏈要衝，可防堵中國進入太平洋的藍水區域，因此更加「親台抗中」，不僅國會推出許多友台法案，川普亦批准了多項對台軍售案，甚至現在又有議員要催生「防止台灣遭侵略法案」。這些政策雖有助於提升我國防禦能力，但卻也刺激了中國大陸的敏感神經。

.....

台灣做為可能啟動中美「修昔底德陷阱」的關鍵第三方，更需智慧因應，才能避免引禍上身。新加坡的治國理念就是很好借鏡。他夾在中美強權與東南亞各國間，治國原則是努力和各國維持友善關係，不輕易選邊站。軍事傾向美國，經濟又與中國積極交往，靈活取得平衡。雖和中國建交，又和台灣高度合作，更曾多次扮演兩岸溝通橋梁，堪稱小國智慧的典範。

台灣現在似乎成了美國對抗中國的棋子，成了二強戰爭的「催化劑」。台灣應該學習新加坡「左右逢緣」及「以小事大」的手段，從改善兩岸關係著手，先擱置爭議，與中國大陸

⁵1090412 旺報社評 A2 標題中華民國台灣最危險時刻摘錄

恢復協商，重新建立兩岸的互信及交流。當兩岸關係緩和後，台灣即可在美中台之間扮演橋梁的角色，以「親美友中」發揮調和鼎鼐的功能。尤其台灣融合東西社會的優點，與美國有相同的民主體制，又有中華文化的深厚底蘊，是最適合的中間人人選。

世界很大，一山足以容二虎，中美兩國還是有很多領域可以合作。如果台灣能把自己從戰爭「催化劑」變身為中美合作「潤滑劑」，將對世界和平有巨大貢獻，會贏得全球尊敬，盼執政者深思，把握這個機會。⁶

台灣是天帝教的復興基地，也是全球的救劫中心。茲摘一段上文：「台灣做為可能啟動中美「修昔底德陷阱」的關鍵第三方，更需智慧因應」，如何發揮台灣救劫的力量，使中美兩強之間產生潤滑劑的作用，改變疫後的世界秩序，朝本教三期末劫劫運方向走。

（三）、台美供應鏈變局—拜登會維持與大陸既競爭又合作的關係（1091109）

【時報】

美國大選落幕，川普敗選，拜登上台後，雖然不可能改變中美競爭格局，但許多具體政策與作法必然調整，台美共組供應鏈政策恐怕就會改變，政府與業界應該注意其變化。

.....

不過，拜登不是脫中論的支持者，雖然拜登在競選期的言論維持對大陸強硬，而且全球大格局上，中美競爭會延續 10 到 20 年，成為全球最重要的地緣政治變局。

但拜登並不支持中美脫勾的鷹派思維，具體政策一定與川普不同，除了手法會比川普細膩、放棄單邊主義外，拜登會維持與大陸既競爭又合作的關係。

貿易戰打了近 3 年，美國其實也承受損失，國際半導體協會估計，美國半導體產業的損失達 1700 億美元，美國企業其實已受不了，包括高通在內，越來越多的企業已申請對華為出貨，美國政府其實也已放鬆對華為禁令的執行，如三星已得到美國商務部核准對華為出貨，台積電也傳出得到對華為出貨的「部分許可」。

因此，在客觀環境的壓力與主觀意願上，拜登上台後，中美的競爭格局與手法都會有變化，原先川普政府推動的台美共組供應鏈，即使不是完全取消，內涵、範圍、作法都會有調整，蔡政府宜及早因應，不要流於一廂情願而置台灣為危地。對一個小國而言，事前洞察地緣政治的變局會是影響生存的一個關鍵。⁷

美國總統大選落幕，川普敗選，拜登上台後，雖然不可能改變中美競爭格局，但許多具體政策與作法必然調整，維持與大陸既競爭又合作的關係。從上文可以看到川普總統對大陸是以敵人看待，各項措施採用對抗之手法，拜登上台後，中美的競爭格局與手法都會有變化。

⁶1090722 聯合報/A12 版/民意論壇作者為王伯元／創投及科技業者（台北市）摘錄

⁷1091109 中國時報/A15/時論廣場時報短評 摘錄

四、春劫總清行運之演變—聖訓的啟示

(一)、藉新冠病毒疫情擴大大劫 (1090406)

人類歷史軌跡中，瘟疫如同戰爭、天災一樣頻繁，十四世紀歐洲爆發黑死病，十五世紀墨西哥天花流行，一次大戰末期，歐洲爆發西班牙流感，及至廿一世紀，先後有SARS、H1N1、MERS、伊波拉病毒等疫情，今日科技的進步，人類能及時開發疫苗，遏止瘟疫流行，延續人類群體生命的生生不息。

近六十年來，可謂人類生活最安定時期，但人口爆炸，快速增長至近七十八億，已然逼近地球勘以承載的能力上限，金闕關注，應元行劫神媒強力主張，藉新冠病毒疫情擴大大劫，警示人心之侮慢，促使改過遷善，東西文明敬異愛同，相互尊重，共創人類文明新命脈。

.....

天帝救劫使者仰體天心之至仁慈至德，踵武本師天命、信心、奮鬥之教，同了三期，同晉康同！⁸

(二)、帝教之保臺護國備受考驗 (1090707)

.....

現在之中國呈現分治，同胞之情懷因現實外在環境而敵對、仇視、衝突、威嚇、統戰、滲透等，彼此之間互不相讓，也不友善，實乃天人之間所不樂見，帝教之保臺護國備受考驗。

.....

庚子春劫勃發，伴隨著行劫、清劫、平劫共同行運，氣候暖化之反撲最直接，地水火風天災人禍齊出，病菌、病毒遍布。儲備正能量，厚實正氣，居安思危，藏器待時，共度難關。⁹

(三)、萬事莫如救劫急，萬事莫如弘教急 (1090718)

庚子年劫務之發展情勢與天帝教救劫使命任務執行，說明如後：

一、全球疫情至庚子年巡天節再作定案，端視人心轉變而定。

二、天災來自自然生態長期破壞，嚴重失衡，自然反撲，人類自招果報。

三、全球人口已近八十億大關，往後每年皆有一波對全球性掃蕩的行劫方案，降低地球負擔，加速了結行、清、平劫未了方案。

四、本教第一時代使命並未完成，軍事競爭赤熱化，核子武器之數量與相關裁減條約不斷崩解，不可不慎！

五、當前局勢與第二時代使命與玉靈殿三大特定任務相距愈遠。

.....

六、救劫正氣力量來自於皇誥、寶誥，無可替代，...救劫使者發揮「不為自己設想，不求個人福報」的精神與魄力，發揮兩誥最大效果，配合無形運化，感孚應求，旋轉乾坤。

⁸1090406 帝極 (參) 天字第一六一號玄玄上帝摘錄

⁹1090710 帝極 (參) 天字第三一五號行劫主宰定危子摘錄

.....

全教四十年來，要面對的教政、教務與救劫大業不少，凝聚救劫使者向道之向心力，提振道心、信心，萬事莫如救劫急，萬事莫如弘教急，救劫弘教，相輔相成。¹⁰

(四)、全球化面臨重新調整組建—疫情有長期化之虞。(1090530)

庚子啟運，數月以來，有新冠病毒疫情擴散全球，世界經濟陷入半停滯狀態，蒙受巨大經濟損失，疫情有長期化之虞。

.....

從美國的霸權與國際領導威信衰落、全球化面臨重新調整組建，以及西方世界為中心的世界秩序式微、世界經濟重心移向亞洲等現象相繼浮現，全球人類共同因應。¹¹

由於新冠肺炎大流行，本教的聖訓透漏許多有關本教三期末劫行運的方向，除世界經濟重心向亞洲之外，也將永遠改變世界秩序，朝向大中國的崛起，二十一世紀是中國人的世紀。

(五)、春劫順轉康同的關鍵 (1090530)

世局變化莫測，中、美由結緣而結怨，與「修昔底德陷阱」有關，二〇一〇年，中國大陸成為世界第二大經濟體，美國與中國大陸即鬥爭不已，未來情勢的發展，取決於美國的戰略智慧，也是春劫順轉康同的關鍵。

.....¹²

(六)、惟疫後的世界轉向—平衡發展，當是兼顧國情，避免極端的解方 1091101

新冠肺炎疫情有第二波的反撲，庚子年行運的送舊迎新，以及天帝教救劫使者的精神正氣，終將有消滅之一日。

惟疫後的世界轉向，以及新冠疫情對經貿的影響，是必須高度關注的課題。由一場疫情所導出的：資本主義與社會主義、民主政體與威權政體、中央集權與地方分權、國有經濟與民營經濟，由國家利益、集體主義到個人主義等議題的探究、研討、實踐，都關乎未來的走向，「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中」所示的平衡發展，當是兼顧國情，避免極端的解方。

值得關注者，全球受到疫情影響而貿易大幅萎縮，但兩岸仍然維持高成長，其中的意義，無形保臺方案的應化，又何曾停止。謹記本師極初大帝赤心哀求 上帝爰降天帝教復興臺灣的宗教情操，體會本師極初大帝「中華一家」的奮鬥心願，一念之轉，反求諸己，堅持兩岸和平統一的時代使命而奮鬥不已！¹³

「保台護國」的時代使命在無形有形共同奮鬥之下，兩岸在疫情的控制均有很好的成果，兩岸疫情中的貿易亦維持高成長。

¹⁰1090718 帝極 (參) 天字第三二二號首席督統鐳力前鋒摘錄

¹¹1090530 帝極 (參) 天字第二五五號太虛子聖訓摘錄

¹²1090530 帝極 (參) 天字第二五七號玄玄上帝聖訓摘錄

¹³1091101 帝極 (參) 天字第五〇五號玄玄上帝聖訓摘錄

疫後的世界各國管理制度的轉向，要大家去探討、研討，大陸實施的「中國特色社會主義」及本教提出的「三民主義統一中國」的理想，是否為三期末劫行運的方向。

五、小結—新冠肺炎大流行，將永遠改變世界秩序

(一)、從大歷史看疫後時代的贏家（1091008）－是中國

人類 2020 年頭號歷史事件無疑是肆虐全球的新冠疫情，但所謂「大歷史」，歷史學家黃仁宇給出的定義是：發生在某年，卻在之後產生了深遠影響的事件，因此重點不在新冠疫情本身，而在後疫時代將會出現的目前還難以想像的發展。

首先，從 2019 年 12 月武漢出現全球首宗新冠病例開始，迄今將近一年，疫情蔓延覆蓋了整個地球，幾乎無一國得以倖免，那麼，芸芸眾國中，就相對概念言，誰是最大的贏家呢？彭博新聞的經濟學家 Mat tew Winkler 的看法是中國。理由很簡單，在 G20 所有國家中，只有中國經濟增長率從第二季開始回到正增長，且勢頭迄未消退；反觀美國與歐洲，到現在仍未走出嚴峻形勢。其實，GDP 只是指標之一，中國的表現，至少可以從三個角度來觀察評估。

一是疫情的管控。疫情爆發初期，中國以非常手段封城封路、建方艙醫院、調動全國資源支援湖北及武漢，並立即啟動疫苗研發。整個中國社會從中央決斷到地方貫徹，從醫療科研部門到民間配合、社會凝聚，在在令人印象深刻。

二是經濟的適應。由於疫情與貿易戰齊來，第一季在措手不及下出現巨大衰退，隨之在在疫情獲得初步控制後，謹慎而又大膽地進行復工與復產，最大程度地維繫了供應鏈的穩定運行，從政府到企業也對全球的脫鉤與斷鏈，在產業政策、資源配置上大幅調整，追求更大的自主創新。

三是對國際社會的支援。這就不再贅言了。重要的是，如何解讀中國的作為與表現，我的觀察，是五個因素共同運作的結果：中央集權，舉國體制，集體主義，經濟結構（體大、體系完整、對外依賴度不高），儒家文化加社會主義（以仁為本，人溺己溺，關注弱勢）。

.....

2020 年之後的後疫時代因而將會是一個經濟社會政治學徹底反思的大時代：資本主義與社會主義、民主政體與威權政體、中央集權與地方分權、集體主義與個人主義、國有經濟與民營經濟等等，所有這些恐怕都不能再走極端，但又如何才能允執其中，並且又能合乎國情，凡此均為後疫時代的大功課。

體制與意識形態的矛盾對立，往往是衝突與戰爭的源頭，後疫時代的大反思，能否也能為人類社會的和平帶來新的契機呢？¹⁴

本篇文章亦是由石齊平提出，近一年來全世界各國受新冠病毒的影響，特提出經濟學家的看法，「芸芸眾國中，就相對概念言，誰是最大的贏家呢？彭博新聞的經濟學家 Mat tew

¹⁴1091008 中國時報/ A15/時論廣場作者為石齊平鳳凰衛視資深評論員 摘錄

Winkler 的看法是中國。理由很簡單，在 G20 所有國家中，只有中國經濟增長率從第二季開始回到正增長，且勢頭迄未消退」。並提到「2020 年之後的後疫時代因而將會是一個經濟社會政治學徹底反思的大時代」，是面臨大破大立的時代，整個世界的秩序將重新改變。」

(二)、大陸崛起改變既有國際秩序一百年未有大變局 的機遇 (1091031)

10 年前的 ECFA 辯論上，「台灣從世界走向中國，還是從中國走向世界」成為當時熱議問題。這個論題的背後，是外界看待全球化下中國崛起的兩種前景判斷：一種是大陸會逐漸融入以西方規則為主導的國際社會，另一種是大陸會在崛起中逐漸改變既有國際秩序。

轉眼 10 年過去，大陸的持續穩定崛起是事實，大陸與國際秩序之間 的關係之問也逐漸明朗。在剛閉幕的中共十九屆五中全會上，北京領導層為今後 5 年發展藍圖的擘畫，很可能讓中國大陸成為今後一個時代「再全球化」的主導力量。

2010 年至今的 10 年可謂全球化的「驚奇 10 年」，尤其是後 5 年先後 經歷英國脫歐、

川普上台、美中貿易戰與新冠疫情。從結構上來講，以美國和西方為主要推動力的全球化進程，已經陷入動力不足和衰竭期。這對大陸而言，既是嚴峻的挑戰，也暗藏了「百年未有大變局」的機遇。

.....

去年，中共政治局曾就「區塊鏈」技術進行集體學習，而今年大陸 央行已經在深圳開始試點人民幣數位化（數位貨幣）。由於大陸的 5 G、網路基礎設施建設已走到世界前列，可以預見，大陸在「十四五」將重點推動國家主導的金融區塊鏈和數位貨幣建設，倡議全球央行 組建數位貨幣聯盟，進而讓人民幣的數位化與國際化相結合。若數位人民幣成為國際流通貨幣，這對美元霸權的顛覆影響可想而知。

數位人民幣的國際化只是手段，根本上還要依靠大陸自身維持經濟成長勢頭。這在疫情持續困擾西方、大陸高效防疫並快速復甦的背景下，更能體現出大陸的底氣和優勢。北京深知，在全球疫情短期內無法平復的前提下，只有先保持經濟「內循環」全速運轉，才能驅動對外「雙循環」的經濟發展。¹⁵

從上文可以知道中共在「十四五」全會推動各項的影響，對區塊鏈、數位貨幣、5G、國際流通貨幣、內循環、外循環經濟等，都會有嚴峻的挑戰，也暗藏了「百年未有大變局」的機遇，大陸會在崛起中逐漸改變既有國際秩序。

(三)、兩次危機全球經濟板塊大翻轉—「中國人世紀」將於二〇二〇年代中期再度誕生 (1091110)

¹⁵1091031 中國時報/ A15/時論廣場作者為蘇泳霖智庫研究員 摘錄

新冠疫情自今年初爆發以來，肆虐全球，由於各國因應能力的不同，對疫後各國經濟的衝擊也有差異。目前雖難估測，不過鑑往知來，先分析前次金融海嘯對各主要國家經濟衝擊的經驗，再來估測新冠疫情對各國疫後經濟的衝擊，應是可行的方法。

二〇〇七年美國發生房貸危機，因處理不當，引爆二〇〇八—〇九年金融海嘯，對全球經濟造成重大衝擊。不過，中國提出四兆元人民幣因應對策有效，經濟提前復甦，所受衝擊較美、歐為輕。以美元計的各國GDP在金融海嘯當年及以後的二〇〇八—一九年平均每年增加率，與金融海嘯前的二〇〇一—〇七年比較，中國下降了百分之二五點三，較美國萎縮百分之三四為輕；而歐盟由於金融海嘯的衝擊，引發債務危機，更導致歐元的大幅貶值，致使其以美元計的GDP平均每年增加率暴跌百分之九七，金融海嘯後的十二年，歐盟經濟幾呈停滯。

因此，中國GDP與美國比較，在金融海嘯前的二〇〇七年，中國GDP落後美國百分之七五點五之巨，但金融海嘯後的二〇一九年落後差距降為百分之三三點八，縮減了一半以上。致使二〇一九年大陸GDP相當美國GDP的百分之六六點二，對美國「全球第一」的霸權，造成重大威脅。

中國GDP與歐盟比較，更自金融海嘯前的落後百分之八十，金融海嘯後的差距急速縮減為百分之二十二，幾縮減四分之三，致中國GDP有很快趕上歐盟的可能。而且金融海嘯後，中國成為全球經濟成長的真正火車頭。

新冠肺炎疫情於二〇二〇年初在中國武漢爆發，迅速流傳，雖當局快速採取圍堵封城對策，但已波及各地，加上圍堵封城阻擋人流，對經濟已造成嚴重傷害。不過由於當局迅速將疫情控制，至十一月七日止，中國確診八萬六一八四人，死亡四六三四人，均較許多疫情嚴重國家緩和很多。

而年初新冠疫情在中國武漢爆發時，美國總統川普不僅輕忽，還宣傳美國最健康，不會受到感染，沒有採取任何預防措施，待三月美國受到新冠疫情影响後，一發不可收拾，至十一月七日止，美國確診人數已突破一千萬人，高占全球確診人數的百分之二十點四，因新冠死亡廿三萬六千人，高占全球死亡人數的百分之十九，而美國總人口三點三億人，僅占全球總人口的百分之四點三，顯現美國遭受新冠疫情衝擊之嚴重。

根據各國染疫情況，再參考金融海嘯對各國經濟衝擊的經驗，估測新冠疫情後十年（二〇二〇—二九）各國GDP每年增加率與病毒前比較，中國雖疫情處理得當，染疫人數相對較少，但因圍堵封城產銷斷鏈，經濟受創也很嚴重，較疫情前萎縮百分之三十三點九，較金融海嘯後減百分之二十五點三為重。

而美國除染疫特別嚴重外，更面臨族群仇視、政治對立、社會分化、所得差距惡化，不是新任總統在短期內所能平息。致使美國在疫情後GDP增加率較疫情前更衰退百分之四十五點五，也較海嘯後衰退百分之十四更嚴重。

因此，估測中國GDP將於二〇二二年超過歐盟二十七國GDP總和（因英國已脫歐），二〇二六年超越美國成為全球第一大經濟體，「中國人世紀」將於二〇二〇年代中期再度誕生。¹⁶

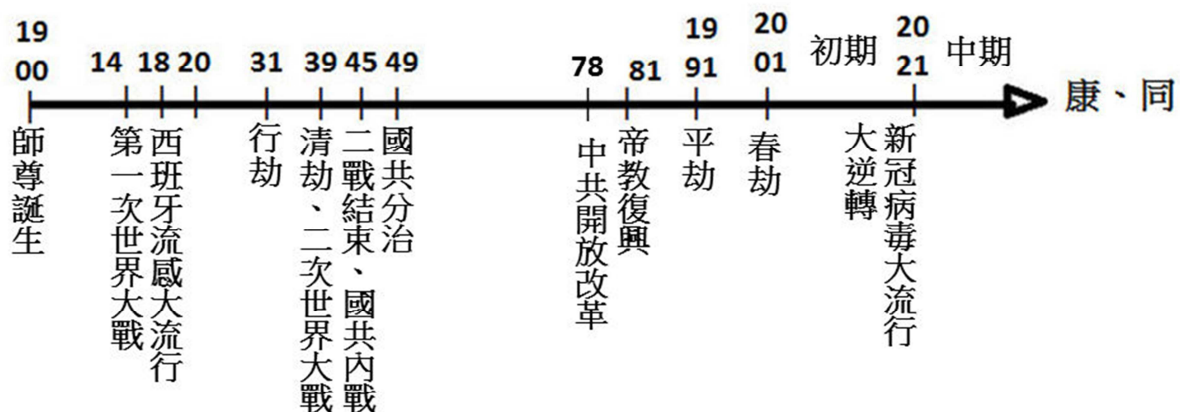
本文是由前經建會退休副主委葉萬安提出登於 1091110 的聯合報，以他的專業分析疫情後各國的 GDP 值得變化，產生如下的結果「估測中國GDP將於二〇二二年超過歐盟二十七國GDP總和（因英國已脫歐），二〇二六年超越美國成為全球第一大經濟體，「中國人世紀」將於二〇二〇年代中期再度誕生」

六、總結

本論文題目是我對「探討新冠病毒 COVID-19 對三期末劫的影響」的看法，筆者寫到總結時，發現其影響是全面的，是對本教的三期末劫行運的影響，因此提出「新冠病毒疫情對三期末劫行運之影響示意圖」，作總結的說明。

（一）、新冠肺炎疫情對三期末劫行運之影響示意圖

新冠肺炎疫情對三期末劫行運之影響示意圖



¹⁶1091110/聯合報/A13 版/民意論壇登載著者為葉萬安是前經建會退休副主委

說明：

2018 年爆發中美貿易戰爭以來，美國總統川普用盡一切方法打壓中國大陸的貿易；緊接在 2019 年 12 月中國大陸武漢爆發武漢肺炎（新冠肺炎）以來，一發不可收拾，統計至 2020 年 10 月 25 日止聯合新聞網的統計資料，全球確診病例為 4656 萬多人，死亡人數 114 萬多人。由於新冠病毒大流行對全世界各國造成很大的影響，正如本文第六章節標題：「新冠肺炎大流行，將永遠改變世界秩序」，疫後「世界秩序」朝何方向走？筆者嚐試以三期末劫行運的角度依時間之順序作以下說明，時間由 1900 年師尊誕生到現在 2020 年。

1、師尊的誕生

在無形金闕會議時，上帝發現系星地球的三期末劫一觸即發，請求下凡救劫的仙佛，三期主宰立刻發願「願以己身贖民罪，下塵了緣，收歸金盤九二殘靈。搶救三期末劫」。在地球上時間西元 1900 年師尊的誕生。

2、第一次世界大戰與西班牙流感大流行

(1) 第一次世界大戰時間在 1914 年 9 月 28 日到 1918 年 11 月 11 日結束共 4 年 4 個月。

(2) 西班牙致命流感大流行在 1918 年 1 月到 1920 年 12 月止共 3 年，是 H1N1 病毒，造成當時世界人口約四分之一的 5 億人感染，1700 萬至 5000 萬人死亡，使其成為人類歷史上最致命的大流行病之一，僅次於黑死病。

兩個事件相重疊約一年的時間，就是說第一世界大戰最後一年發生西班牙流感大流行，前後的時間共有 6 年 4 個月。從三期末劫角度來看，是在行劫開始前在歐洲大陸的歷史共業大掃蕩、大清除。師尊當時年齡約在 15~20 歲之間，未參予救劫的佈署。

本次西班牙致命流感大流行後一百年後也就是一個世紀後，對應到現今的新冠病毒的大流行，也就說經過一個世紀的時間，世界秩序將有一個大的重整。

3、1931~1945 年間，行劫、清劫、第二次世界大戰

師尊在 1930 年皈依天德教，隔年行劫開始，天德教蕭教主進行各救劫的佈署，師尊在 1938 年 7 月奉命上華山執行第一天命確保關中一方淨土，直到第二次世界大戰結束日本軍隊未能跨過黃河一步。

4、1945~1978 年間，國共內戰、分治，中共開放改革

(1) 大陸地區、中共

二次世界大戰結束後，大陸地區歷史共業遺緒未除，外太空精靈入侵，造成天翻地覆的國共內戰，中共佔領大陸地區，實行共產主義，經過人民公社→鬥爭→大躍進（大饑荒）→文化大革命，大行劫、大掃蕩、大清除。直到 1978 年終於走到否極泰來之境，中共主席毛澤東在 1976 年逝世，繼任主席鄧小平在 1978 年的中全會宣布「開放改革」並採用「中國特色社會主義」。

(2) 國民政府、台灣

1945年台灣光復後，由國民政府接管。在1947年無形行劫部隊突襲台灣，造成震驚台灣社會的228事件的行劫陰影，影響到未來的「保台灣國」時代使命的衝擊。

1949~1981年間，國民政府撤退來台灣，師尊在台灣執行第二天命保護台灣，復興民族，同時對外宣布「天命仍在蔣公」，台灣在兩個保護傘之下，歷經古寧頭戰爭→南北韓戰爭→中美簽署共同防禦條約→八二三炮戰，直到1979年美國與中共建交，與台灣斷交，但與台灣簽署台灣關係法。

5、1981~2020間，帝教復興、平劫、春劫、新冠病毒大流行

(1) 帝教的復興

師尊在1980年12月21日奉准復興天帝教，執行師尊第三天命搶救三期末劫，化延核戰毀滅浩劫，拯救天下蒼生。

(2) 平劫

帝教復興正面臨美蘇對抗，瀕臨決戰時刻，在師尊的帶領下，同奮抱著「萬事莫如救劫急」的救劫精神，發揮無比的救劫力量，終在1991年第一時代使命化延核戰毀滅劫達到初步成果，蘇聯瓦解，放棄共產主義，與美國簽署核武裁減協議。三期末劫順利進入「平劫」。帝教復興十年的發揮的救劫成果，可以進入平劫。回顧三期末劫的行劫是在1931年開始，經過清劫到1991年的平劫，可以算出整60年也就是一甲的歲月。

(3) 2001~2021 春劫、新冠病毒大流行

第二任首席使者在西元2000年不惜以靈肉俱毀的決心向上帝爭取2000年為天赦年，以天赦之教、自救人赦求天赦，終獲上帝特准，在2001年三期末劫傳入春劫。從平劫到春劫10年。春劫行運第一個10年是行、清、平、春劫三劫並行，第二個10年是行、清、平三劫納入春劫，春劫行運的前20年是春劫的初期，2017年的大逆轉是在扭轉春劫的總清到2019年12月的新冠病毒的起始，2020年的新冠病毒的大流行，現已進入秋季，疫情又有加重趨勢，雖有一些國家提出初步的疫苗，疫情何時可以抑制，疫情可能流行一年、二年、三年？對全球各國衝擊很大。依示意圖可以看出春劫行運正要進入春劫行運的中期階段，對本教三期末劫行運有何影響？

(二)、三期末劫六階段收圓過程

本師世尊曾經指出，「在三期收圓的六個過程中，行清平三階段以美蘇為主，春康同三階段以中國為主；三期末劫從中國開始，將來也要由中國人來收場。」

1、行清平三階段以美蘇為主

(1) 美國與蘇聯的崛起

I、第一次世界大戰

第一次世界大戰前英鎊是當時世界貨幣到一戰結束後英國因為巨大戰爭開支，而美元逐漸取代英鎊的霸權。原來為世界金融中心及世界霸主的英國，卻因戰爭的巨大傷亡與物資損失而大大削減，而其經濟亦因戰爭而大受影響，出現嚴重衰退，從此其世界金融中心的地位

讓給美國。這場大戰也削弱了法、義、德；美國成為世界第一經濟強國，世界金融中心也由倫敦轉移到紐約。

第一次世界大戰後，世界上出現第一個無產階級專政的社會主義國家，即俄羅斯蘇維埃社會主義聯邦共和國，簡稱蘇維埃俄國。從此共產主義在世界各國擴展勢力範圍，世界各地相繼建立共產主義政黨或共產主義政權，直至冷戰結束為止告一段落。

II、第二次世界大戰

第二次世界大戰改變世界局勢，英國、法國等歐洲殖民帝國衰落，美國和蘇聯則取代歐洲殖民帝國的地位成了新的超級大國並在戰後形成兩強格局直到 1991 年蘇聯解體。

III、1991 年平劫

蘇聯解體，美國世界霸權走到最頂端，但而後國力也漸走下坡。

二次大戰後，世界形成美蘇兩大強權冷戰的格局，46 年的冷戰。終在帝教復興十年，發揮救劫的力量，化解美蘇核戰毀滅劫的危機，蘇聯解體，共產主義。美國成為世界的唯一霸權。

美國從 911 事件後，就捲入重傷元氣的反恐戰爭，2008 年的世紀金融海嘯；2017 年川普當選美國總統，美國開始呈現出一個不一樣的美國，肆意毀壞國際協議，退出國際組織；接者，2020 年新冠肺炎疫情防治不力是世界之最，沒有全民健保，造成全國災情慘重，種族衝突不斷，造成國家的分裂；國債負債太大，在本次疫情有採寬鬆貨幣政策，美元有貶值的趨向等等造成美國國力漸漸走下坡。

2、春康同三階段以中國為主

在本文第五、（一）節的「疫後時代的贏家 - 是中國」敘述在新冠病毒疫情後對世界的影響，分析「首先，從 2019 年 12 月武漢出現全球首宗新冠病例開始，迄今將近一年，疫情蔓延覆蓋了整個地球，幾乎無一國得以倖免，那麼，芸芸眾國中，就相對概念言，誰是最大的贏家呢？彭博新聞的經濟學家 Mat tew Winkler 的看法是中國。理由很簡單，在 G20 所有國家中，只有中國經濟增長率從第二季開始回到正增長，且勢頭迄未消退；反觀美國與歐洲，到現在仍未走出嚴峻形勢。其實，GDP 只是指標之一，中國的表現，至少可以從三個角度來觀察評估。」

從三期末劫的角度來看，「春康同三階段以中國為主」，在上面的摘錄文章可以知道，代表中國的崛起，正由中國承擔起「春康同三階段」的腳色。

（三）、歷史的機遇與史實的見證

在六（一）、新冠病毒疫情對三期末劫行運之影響示意圖中，我們回顧一百年的歷史，會看到美國的崛起，在 1914 年的第一次世界大戰及 1918 年的西班牙流感大流行，以及 1939 年的第二次世界大戰後，世界兩大強權美蘇的崛起，美蘇冷戰 46 年，終於到 1991 年蘇聯瓦解，放棄共產主義，美國則獨霸世界。

進入二十一世紀 2020 年，帝教的三期末劫行運已到春劫的初期轉入中期的關鍵期，再從

本論文五、(三)「大陸崛起改變既有國際秩序一百年未有大變局的機遇」，中國的崛起改變既有國際秩序，承擔起春劫化劫的腳色，這就是百年難得一見「歷史的機遇」，我們同奮 40 年奮鬥的成果，循著師尊的預言，春康同三階段以中國為主。透過同奮不斷的努力奮鬥，每年一定要引渡原人加入奮鬥行列，每年讓本教特有的救劫利器一皇誥、寶誥數一路成長，自然能化劫、救劫，三期末劫就能順轉康同的境界，就見到由「中國人來收場」，各位同奮都是「史實的見證」者。

(四)、聖訓的警惕，救劫利器的發揮

最後我引用 99 年三期主宰的聖訓給大家分享與警惕。

三期主宰：九十九年七月十四日

庚寅年六月三日酉時

本地球三期末劫六階段「行、清、平、春、康、同」之演變，始於民國二十年九一八事變行劫啟動，迄至民國九十年春劫行運已近七十年，滄桑變更，吾之凡體領命歸證，人事全非，所幸救劫薪火相傳，道脈相繼，正氣常存，尚堪告慰。

天命靡常，道統綿延至五十五代返本還原，天帝教應運重來人間，以化延核戰毀滅浩劫拯救天下蒼生，暨確保台灣復興基地促進兩岸和平統一兩大時代使命為奮鬥目標，歷三十年之艱苦奮鬥，道果豐碩，天人同慶。

然而春劫行運，多元善變，尤以全球暖化，氣候變遷，生態變異，大自然強烈反撲，有後發先至之勢，極區冰融，能源短缺，糧食不足，人口爆炸以及種族仇恨、宗教對立、恐怖暴力，或隱或顯壓迫人間，全球人類幾陷水深火熱之中，無形救劫神媒甚表憂慮，究竟地球近七十億人類前途安在？有無成全方案可行？

吾主五十九餘次三期，應劫星球由春劫順轉康同者，並不多見，終至戾塞天地，惡業急劫，相因相成，同遭毀滅，至為可悲！

本地球之三期末劫，幸蒙宇宙大主宰慈悲應吾之凡體懇切哀求，爰降先天天帝教復興人間，實前所未有的，已見善機，諸位閉關學子要仰體天心之仁，撥亂返和，為延康之運而奮鬥，允符天意人願。曷其勉夫！

這篇聖訓是 10 年前的聖訓，是天帝教復興 30 周年時三期主宰為救劫成果的看法，提出「吾主五十九餘次三期，應劫星球由春劫順轉康同者，並不多見」，及「爰降先天天帝教復興人間，實前所未有的，已見善機」，同奮看到本分聖訓應有所警覺。現在帝教復興 40 周年，我也看到 96、97、98 連三年的本教全教統計的年度皇誥、寶誥之總數多達七億五千萬數以上，可喜可嘉，是歷年之最高，我相信本教救劫利器一皇誥寶誥能年年持續成長，春劫的總清，自能一一化解，而能順轉康同。謝謝各位同奮，敬請多多指教！

最後祝各位同奮，道業精進，道心永固，身心健康。

涵靜老人《清虛集》情境美學探析

馮女珍(凝瓊)

天帝教 天人合一院 副研究員
中國文化大學中文系博士候選人

摘要

一部好的文學作品必蘊含著作者的中心思想，並從中體現出生命與價值。紐先銘先生曾經說過，人們會對某一種創作感到着迷，最簡單的解釋是因為它具有一種特殊的個性來使你發生了吸引作用。《清虛集》即具前述之特色。

「學而優則仕」是中國傳統社會知識分子的人生道路。綜觀涵靜老人上華山歸隱之前，年少有為，平步青雲，卻毅然放下富貴，勘破名利，履踐天命，其對生命的處理方式與歷代文人功名受挫，進而求道尋求慰藉的際遇大不相同，完全發自以天下蒼生為念，希望借助宗教力量，挽救日益頹廢的人心和面臨毀滅崩壞的世界，至德仁心，天地可鑑。涵靜老人毀家辦道，一生以教為家，《清虛集》是以華山為伴、與道為友以及天人親和實踐煉心的歷程，也是身駐華山，心懷國事，心繫蒼生的生命記事。

本文係以一個做為「人」的角度而不以「聖人」的觀點來探析涵靜老人《清虛集》中所發顯的情境美學，藉由詩作的脈絡一路循線探索、爬梳整理，可以清晰的了解他在白雲深處，以自然為師活活潑潑的體道感悟，與仙、聖同遊共謀國略齊赴國難，親和感應的玄妙事蹟，同時也觸及內在深層世界，理解處於離亂人世，面對生命不可承受之重的悲痛情懷，孤獨生命實現所喚發的憂悶情感，以及推動廿字真言改造人心的宏偉志業，而這些種種的沉澱與積累，終也成其大功，不僅為人類的困境找到了答案，也為全宇宙的生命賦予了更高的價值與定位，做為一個「人」其格局及境界早已超越了凡俗…。

關鍵詞：清虛集、涵靜老人、廿字真言

涵靜老人《清虛集》情境美學探析

馮女珍(凝瓊)

一、前言

「情境」一語，係指在一定時間內與各種情況的相對的或結合的境況，更深一層的解析一應是一個人對生活世界所對應的人、事、物的感知與回饋。情境美學則是指人處在一種環境之中，與其所接觸或對應的人物、空間、景色，身心情感與其周旋交錯所產生的一種美感實存體驗。¹

《清虛集》作者李玉階，道名極初，道號涵靜老人，天帝教創始者。出生於民國前十年，父親德臣公悲痛先人「清官難為」的遭遇，淡泊名利，耕讀自娛，母親劉太夫人，長齋禮佛，習儒參道。涵靜老人幼承庭訓，明禮知義，學養深厚。舞勺失怙，母親以父遺留之手鈔珍本「太上感應篇」「文昌帝君陰騭文」勉之。此乃日後宗教哲學研究，行道救世，隨分報國之啟蒙²，民國八年正值五四運動風潮，一時風起雲湧，朝野動蕩，涵靜老人年方十九，以天下為己任，舍我其誰之大無畏精神，擔任上海學聯代表，主導上海學生罷課，並無私解決對於上海學聯幹部「處理上海罷工」所引起的連鎖變化，平息一場可能由學生愛國運動變質為社會暴動之危機³。機敏沉穩，有守有為，年少罕見。民國十三年，青雲得志，官場如意，雖處繁華，卻始保清明高節之志，以三不老人「富貴不能淫、貧賤不能移、威武不能屈」自稱。民國十八年位居要津，職掌機要，完成中華民國第一部稅法草案。民國十九年，立志之身，前程大好之際，皈依天德教，道名極初，從茲以身許道，創辦上海宗哲社宏教渡人。人生至此，轉折甚鉅。民國二十三年，遵師命於上海開辦開導師訓練班，隨後在母親及長官的支持下，舉家西遷闡道，在西北宏教期間，與夫人及同道一面以精神治療法濟世救人，一面宣揚廿字真諦，教化千萬人心。民國二十五年，叩謁師伯雲龍至聖，得知「浩劫將興，國難臨頭」及天命之所繫，翌年辭官攜眷歸隱華山白雲峰下，此後八年間，每日虔誠誦誥，讀書養氣，潛心修煉。⁴

《清虛集》共分上下兩集，第一集一七五首，第二集八十五首，合計共二百六十首。詩文內

¹本文「情境」定義參考-鄭毓瑜著《六朝情境美學》：目的在發顯「人」(包括作者、讀者：觀者、被看者)究竟是以什麼樣的身心情態處在大自然與人文環境中，乃至於可以展現具有美感的實存體驗；而這樣一種交錯時間、空間與社群等多重脈絡的存在關係網，既為審美主體的本然真存，復又為所有人文藝術活動的生發場域，我們稱它為「情境」台北，里仁書局，2014年1月，頁2

²極初幼年失怙，秉承家庭傳統信仰，慈母愷切薰陶，懷於立己立人之道，無不包涵於宗教哲理之中。繼而服務社會，飽經歷鍊，了悟人生，遇師化度，時有無形靈力之引導，這是高度空間仙佛聖尊驅使陽質射線給予我之感應，而促進道心日益堅定，毅然放棄塵俗活動，從事宗教哲學之研究，行道救世，隨分報國。直到歸隱山林，以至新境界行將完成之日。涵靜老人〈緒論〉《新境界》，(帝教出版社，1997年)頁6-7。

³黃崇修〈五四民主、科學革新中的中正之道——由李玉階對民主自由及宗教科學之實踐談起〉中央大學人文學報第六十七期，2019年春季號，頁86。

⁴參見劉煥玲：〈道與國—涵靜老人《清虛集》之研究〉《宗教哲學》季刊第78期2016年12月

容主要記載涵靜老人隱居華山時期，畏天憫人、感時憂國、體悟真道的心歷路程。上下兩集即是涵靜老人初上華山前三年之作品。

「學而優則仕」是中國傳統社會知識分子的人生道路。綜觀涵靜老人華山歸隱之前，平步青雲，仕途得意，卻毅然放下富貴，勘破名利，履踐天命，其對生命的處理方式與歷代文人功名受挫，進而求道尋求慰藉的際遇大不相同⁵，完全發自以天下蒼生為念，希望借助宗教的力量，挽救日益頹廢的人心以及面臨毀滅崩壞的世界，至德仁心，天地可表。涵靜老人毀家辦道，一生以教為家，《清虛集》是以華山為伴、與道為友以及天人親和實踐煉心的歷程，也是身駐華山，心懷國事，心繫蒼生的生命記事。本文試就《清虛集》詩作內容對應之景色、人物以及環境交織而成的美感經驗做一探析，期能窺探涵靜老人求道、悟道、修真之生命歷程以及生命情境的追尋與完成。

第一章、與道冥和一山中幽居所開顯的美學情境

《莊子》的〈知北遊〉言：「天地有大美而不言，四時有明法而不議，萬物有成理而不說。聖人者，原天地之美而達萬物之理，是故至人無為，大聖不作，觀於天地之謂也。」⁶人與人之間以語言作為溝通的媒介，天地萬物間也有共通的語言，它自然的存在天地之間，不矯飾，不造作，彼此心神領會，互為一體、和諧完美地發生、發展和運作。一位悟道者，對於萬物的觀想必然有一種「天地與我同根，萬物與我一體」的體悟。涵靜老人歸隱華山時，年僅三十七歲，涵靜兩字取意於「涵養性天，靜研哲理」⁷亦示其潛居抱道、寧靜窮理之決心⁸，他在《清虛集》〈自序〉中提到：

惟每於參禪靜觀讀書養氣之時，或於白雲深處煙霞嘯傲之間，輒覺宇宙品類生化動靜，而無一不具道體，不為道用，是知道之無能名其名形其形也。道誠大矣。⁹

白雲深處，幽深僻靜，靜觀參禪，讀書養氣，除了日常生活人、事的應對之外，山中四時景物即是經常所接觸的，詩人直觀的創作表現，自然以山中四時景物的變化，作為開顯方向的主要標的。這些以山中四時幻變的景色詩作，不僅豐富其所蘊涵的時空內涵—心靈與萬物共同悠遊的境界，同時也提昇了詩人心中所欲求的精神內涵—參贊悟道的心境。

⁵古往今來世間能有幾個人願意放棄現實的富貴榮華與物質享受，而一心嚮往於聖賢事業的精神生活，其在少年黃金時代更有幾人看破紅塵能入山修道有志於宇宙境界聖賢境界超然於物外者乎？摘自天帝教教訊第 314 期 2015 年 5 月 15 日〈師尊情義人生〉

⁶王叔岷《莊子校註》中冊中央研究院歷史語言研究所專刊之八十八 1986 年 6 月頁 811

⁷余常自省曰：當青年負笈滬濱就學時，先慈授于先嚴遺抄《太上感應篇》及《文昌帝君陰騭文》，及規範以慎獨、謹行之勸。及長於晨昏請安之時，復不斷戒勉嚴義利之辨，與涵養省察之教，以藩籬馳騁飛揚之心。當以身許道，西行闡道之時，先慈庭訓以「仰不愧於天，俯不忤於地，正心誠意，養天地之正氣」為誨銘。因之，於於二十六年歸隱華山時，自署為涵靜老人也。摘自劉清靜著《明心哲學精華》，帝教出版社，1992 年 5 月出版，1993 年 5 月再版，跋

⁸摘自蔡光思〈涵靜老人天人合一的原理與實踐〉《第十二屆天帝教天人實學研討會紀念涵靜老人證道十九週年》南投，2003 年，頁 156

⁹涵靜老人《清虛集》，天帝教教史委員會編纂，新北市，民國 95 年初版，頁 10

- 白雲出岫初無心，奧妙天機任爾尋，識得個人真趣味，方知萬象涵古今。〈道法自然〉
(24 頁)
- 斗轉星移木德旺，和風甘雨嶺梅香，靜觀大地生機動，一朵紅雲捧玉皇。〈立春〉(38
頁)
- 皇極初開運，風雲四面來，春雷平地起，眾蟄出塵埃。〈迎春〉(66 頁)
- 雪霽陽回春意動，白雲深處月朦朧，無邊正氣充三界，萬道紅光破冥濛。〈初春之夜〉
(66 頁)
- 三峰插天外，群嶺隱雲中，黃渭環北極，玄穹呼吸通。〈登仰天池〉(39 頁)
- 混元一炁剖乾淨，殿定兩儀生四象，迎合天心潤雨露，萬古千秋慶長春。〈陰陽柏〉
(57 頁)
- 此身本是梅花身，瓣瓣梅花見我心，自古梅花天地骨，梅花乃是五行神。〈梅花吟〉
(64 頁)
- 盤石虎蹲拱北辰，應緣來現將軍身，得天獨厚同日月，萬載不凋超漢秦。〈題雲台峰
將軍松〉(68 頁)
- 桃花風雨滿山飛，流水無情道心微，何若修真還養性，清風明月且依依。〈道心惟微〉
(69 頁)
- 青蓮出污泥，紫蘭聖逸安，黃萱本般若，翠竹是真如。〈一本外殊〉(124 頁)

不論是出岫白雲，透禪梅花抑或是清風明月，其中顯露的有對自然景物的觀照，更多的是心靈一形而上對道的體悟及啟發，描述的是景，寓含的是心靈陶冶的態度，所謂的松柏、梅花、皆是涵靜老人「靜觀皆為道」參化洗滌心靈的對象，所彰顯的是生生不息，追求自然本真的體道實踐。而在道體本真的追求過程中，詩作本身也充滿了雅賞活潑的意趣，展現了豐沛的生命力。宗炳《畫山水序》裡提到：「…於是閒居理氣，拂觴鳴琴，披圖幽對，坐究四荒，不違天勵之藪，獨應無人之野。峰岫嶢嶷，雲林森眇。聖賢暎於絕代，萬趣融其神思。余復何為哉，暢神而已。」¹⁰萬趣融於神思…暢神而已的主要核心概念，是針對藝術創作須表現出一種內在的生命力的說明，而這種生命力來自於創作主體的全神灌注一人的精神與山水的靈氣諧調交融，從而在山水的形象中得到一種愉悅和享受。

- 玄鶴鳴九皋，青鸞凌虛高，蒼松為予侶，綠竹常依暝，呼童掃梧葉，喚僕熱醉仙，
自酌煙霞傲，雲臥清泉邊，一覺年非昔，黃鸝唱吾前，野芳香撲鼻，松鼠竄林間，
幼者撲飛蝶，樹上鳴秋蟬，柳蔭垂漁釣，滿載夕陽天。〈山中四季景〉(107 頁)
- 清泉白石傲霞紅，古洞靜幽潛臥龍，蘭為吾品竹吾體，冰清玉潔與梅同。〈自在逍遙〉
(111 頁)
- 四山環拱碧屏風，鳴珮清泉瀉向東，偃蹇虯松多奇態，森森翠柏葉蒙茸。〈可以棲遲〉
(113 頁)
- 銀梅獨占魁，蓮朵出塵埃，木蘭幽幽放，草菊沈沈開〈四時有序〉(131 頁)

¹⁰原收錄於【唐】張彥遠《歷代名畫記》卷六《中國畫論類編》上冊，台北河洛出版社，1975 頁 583-584

「自酌煙霞傲」，「黃鸝唱吾前」，「柳蔭垂漁釣」，自然悠閒的生動畫面，點出詩人清逸閑散，瀟瀟從容的姿態。「清泉白石」，「木蘭幽放」，「草菊沉開」，恬靜和諧的氛圍，則是詩人心靈沉澱，澄懷觀道的冥思感悟。涵靜老人在《新境界》序論中說道：「隱居華嶽，從茲淡泊寧靜，日與天遊—與大自然接觸；興來彈古調，伴洪崖笑，煙霞中讀書靜參，聖凡間往來談玄，白雲深處，古洞靜幽，上接清虛之炁，溝通天人文化，下貫涵靜之體，闡明宇宙真理…。」¹¹由此可知，詩人是以一種相當獨特的身體與心境在與山水景物互動的，如此身心超然於塵世之外的具體察知，萬趣融於神思的馳騁想像，誠然是與道冥合與萬物同化最有力的詮釋。

第二章、親和感應，以應天心—靈山遊仙之情境

中國古代詩歌題材廣泛，遊仙詩即為其一類型。遊仙詩大抵以遨遊仙境，描寫仙人或與仙人同遊為主要內容。遊仙詩的內涵非常的豐富，表現的方向大致為：對神仙之境的嚮往，對生命永恆的追逐以及描述求仙訪道的經歷…也有藉以寄託對現實生活不滿或抒發己志的苦悶之情。綜而觀之，創作意境上的呈現主要是受道教思想的影響¹²。華山為我國五嶽之首，自古以來便享有盛名，歷代皆有高人修道、成道的傳說。《清虛集》著作背景即為華山，涵靜老人修道源頭又來自道家的修持方法¹³，自然在詩作中提到了許多描繪神人、仙人、靈山、聖境的情境。值得注意的是，這些詩作的內容，不純粹是詩人透過想像、神遊與概念中的仙境連結，涵靜老人在《新境界》中曾提到：

極初幼年失怙，秉承家庭傳統信仰，慈母愷切薰陶，懍於立己立人之道，無不包涵於宗教哲理之中。繼而服務社會，飽經歷練，了悟人生，遇師化度，時有無形靈力之引導，這是高度空間仙佛、聖尊驅使陽質射線給予我之感應，而促進道心日益堅定，毅然放棄塵俗活動，從事宗教哲學之研究，行道救世，隨分報國。直到歸隱山林，以至新境界行將完成之日，其能毀家精進探求究竟，始終抱定「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」之一貫精神，實由此宇宙陽質射線之感應，即是天地間正氣的親和，也是神媒壓挾護植之力…¹⁴

文中所指「無形靈力」「高度空間仙佛、聖尊」，以天帝教修持的觀點，無形靈力、高度空間仙佛、聖尊均可透過精誠親和之力得到感應。¹⁵是故，《清虛集》裡的遊仙作品除了描繪作者如臨仙境心曠神怡的感受，以及仙界繽紛萬象的風貌之外，更多的是身心、生命經歷的

¹¹涵靜老人，《新境界》〈緒論〉，帝教出版社，臺北，2004年6月頁3

¹²李豐楙即從道教文學發展的脈絡研究遊仙詩，指出遊仙詩其實與巫歌及道曲同宗一脈，具有著一定的宗教特質。李豐楙說道：「從巫到道的轉變、從道家的僊、真到道教的仙聖、真人，在中國古代的傳承上是一脈相承的。參見李豐楙：《憂與遊：六朝隋唐遊仙詩論集》，台北，台灣學生書局，1996年3月頁7。

¹³摘自《清虛集》看師尊天人合一的進階—天人合一研究（三）天帝教教訊第139期1995年8月

¹⁴涵靜老人，《新境界》〈緒論〉，帝教出版社，臺北，2004年6月頁7

¹⁵夫感應與啟示的原理必須由親力達到「電熱和準」，方能冀引所想對象之和力使生感應…故所謂熱準者，善之誠心也。同註14頁5

真實體驗。

(一)親和感應，仙人相助

涵靜老人在天人研究學院講授《我的天命（四）》—西北弘教及上太白山經過時，曾描述過與高人-雲龍至聖以「天人交通方式」互通訊息往來¹⁶。所謂「天人交通」是天人親和的一種方式，其原理是親力、和力的互相感應而發生作用，有侍光、侍筆、侍準和侍聽四種模式，其共通點皆是以「人」作為媒介溝通無形有形的訊息。¹⁷另在《天帝教綱》中也記載：「記得民國二十八年作者隱居海拔二千八百公尺西嶽華山的白雲深處，致力於天人親和之實驗，日與上帝的神媒「仙佛聖尊往來談論，傳達上帝的信息和意旨，透過各種措辭表達出來。」可見在華山時期所著《清虛集》中與仙佛心神感應、互動之情境其來有自：

願渡殘靈證金蓮，淵源說透到秦川，共沾雨露來天上，更沐光輝自日邊，金液大還親口授，學庸細看奉心傳，九天他日傳恩詔，應許儒冠拜聖顏〈頌渡師純陽祖師〉（114 頁）

甲子慈航初到常，因緣湊合妙玄藏，頻施法雨十年度，皈引無形廿字堂，同濟舊都聯你我，化開佛國定陰陽，雲城他日應追憶，一袖乾坤萬化昌。〈感謝恩師南屏濟祖之你我同濟〉（67 頁）

純陽祖師和南屏濟祖與涵靜老人淵源頗深，據其長公子維生先生於〈本師世尊一天人合一心路歷程〉所述，涵靜老人在華山時期和陳搏學術的結合係受了呂祖的影響，其和呂祖也有過一段跨時空的精神交流。而南屏濟祖與其夫人過純華女士以及民國二十三年西北闡道均有著特殊的因緣和顯化的助力。「共沾雨露來天上」「金液大還親口授」「同濟舊都聯你我」，看似「冥然玄會」，事實是藉由回憶之流將過往時空特殊的人、事、地、物—先、後天機緣的親和感應揭露出來。又如蒙受佛王慈念施予回春妙術治癒九十歲老人的顯化神蹟：

坎離未濟病魔擾，感動佛王慈念隆，著手回春施妙術，願臻上壽慰宸衷〈為大上方金仙洞九十老人李登雲精神治療因愈而歌〉（33 頁）

與仙佛間的親和感應不只是心神領會及心心相印的回饋，有時也會出現忽冥忽渺的金身、神光以及寓意性的象徵，讓感應顯得更為真實無虛。

華峰嶺上顯神奇，仙客無形常影隨。靜待萬方風雲會，崑崙一動聽前塵。〈因嶺上神光顯奇而作〉（24 頁）

或有或無空色相，忽冥忽渺現金身。命承天地握玄奧，炁化陰陽存妙形。法雨慈雲藏密訣，霞光劍氣輔皇仁。綿延國脈光今古，發育黃裔仰崑崙。〈頌崑崙山總殿掌教

¹⁶參見天帝教教訊第 395.396 期〈浩劫將興遵諭歸隱，華山潛修看守西北〉2017 年 3 月 15 日

¹⁷同註 14 頁 85-86

諸祖及各殿祖師〉(81 頁)

西池蟠桃鐵冠栽，雷震三陽風又摧，天許鸞形朝帝闕，地生鵬翼蔭金階。〈吟桃〉(135 頁)

嶺上神光的神奇事蹟在當時亦有許多道友親眼目睹¹⁸，蟠桃應讖的玄妙巧合在詩序中也作了詳細的註記¹⁹，遊仙詩儼然成為作者生命真實經歷的記錄。

(二)靈山訪道，聖凡談玄

涵靜老人在《天帝教教綱-復興先天天帝教緣起》有一段話提及：「我潛隱華山白雲峰下，坐鎮西北門戶，長期祈禱，八閱寒暑，直到抗戰勝利下山，仰蒙 上帝護持，關中化險為夷，確保一方淨土，得維國脈於不墜，緬懷往事，感慨萬千。」²⁰，由此觀之，詩人的山中歲月，在心性上是潛修苦煉，但內心深處仍牽掛著國脈存亡，黎民安危，悲天憫人的高蹈情懷，不求個人長生成道的大我精神，與遁世隱居不問世事的山中隱者，境界上有所差異：

仙山依舊這幾重，道氣綢繆靈秀鍾，試問一般修煉客，此間誰是人中龍。〈華山訪道有感〉(68 頁)

陡崖與峭壁，虎壁訪仙蹤，妙境多幽洞，逍遙謁聖躬。〈人間天上〉(125 頁)

維生先生在本師世尊天人合一心路歷程—天人合一研究(二)曾對《清虛集》裡的〈感懷明志〉²¹提出看法：「這首詩是師尊他老人家自述一生希聖希賢的心志、行道救世的願望，他老人家一生以身許道，毀家創教，以教為家，甚至他強調願步耶穌教主的後塵而殉道。」由此可知，涵靜老人所追求之境界古今往來少見。靈山妙境訪仙蹤，聖凡談玄互切磋的歷程，推而論之，內心必有一番咀嚼和體會²²，一句「此間誰是人中龍」，流露出詩人超群脫俗、感慨孤寂的心境。

(三)群仙相會，共赴國難

承上篇章所述，涵靜老人早年受到雲龍至聖、濟佛祖、呂祖..等仙人的點化和幫助，使得原本具足的根器有了更進一層次的提升²³，加上華山時期勤修靜參發下的慈悲弘願，感召了上聖高真及崑崙諸仙前來相助：

¹⁸《天帝教簡史》帝教出版社，台北 2018 年 9 月再版頁 26

¹⁹大上方玉皇洞前有桃樹一株，其實甚甘脆，迥異凡品。庚辰仲夏十八日，夜半忽遭風雷震撼，折其西向一枝，詰朝有老翁進詣，曰：「君等知此樹來歷乎？此為群仙蟠桃宴畢，鐵冠道人帶來一核種植於此，垂今約五百餘年，已三遭劫矣。昨夜之事蓋應朝金闕之讖也，故金母特遣青鳥攫去其右枝也。」予於是始悟日前曾云：此樹似朝金闕者，今竟截其右枝，越顯向北磬折之狀也，異哉！因吟詩以紀其事。

²⁰《天帝教教綱》〈復興先天天帝教緣起〉，財團法人天帝教，台中，2015 年，頁 226

²¹捨身奮鬥非為我，與世無爭樂自由，遊遍人間行教化，希賢希聖有何憂。

²²讀這首詩時深深地感覺到師尊氣勢非常的大，目無餘子地睨視華山的所有道士沒有一個是「人中龍」。

²³自維謫降塵寰，世緣終淺，道緣深長..同註 21 序言

萬派歸宗又一天，眾星拱手會群仙，瓊漿玉液開歡宴，翠羽明璫盡留連，一曲昇平登極樂，諸天寂淨說因緣，同聲讚嘆皆歡喜，朵朵蓮花遍大千。〈皆大歡喜〉(94頁)

清平劫運開，群仙齊降來，仙樂歌堯舜，重興仁義臺。〈風雲會〉(104頁)

文光射牛鬥，劍氣識英雄。碧玉自天降，白雲隱聖蹤。〈隱語〉(106頁)

四方八面降高真，各島各山顯法身。一點浩然洞奧妙，風雲齊會出西秦。〈扶國脈〉(107頁)

來時無影去無蹤，灼灼青鋒隱華峰。三仙凡齊集會，重扶國脈自關中。〈飛兮飛兮〉(118頁)

我們從詩人所描繪的場景中可以發現，寓目所見的群仙會，大有仙樂飄飄，歌舞昇平，同仇敵愾，有志一同之氣勢，不論聖凡皆為共同任務—清劫，重興仁義，重扶國脈而來，展現了「德不孤必有鄰」的宏偉氣勢。

以此觀之《清虛集》所列的遊仙詩篇，雖然也有描摹仙界道氣縹緲、神靈飄渺的景觀以及與仙人相互感應密切往來的情境，但一般常見的遊仙體例—求仙修煉、對神仙境界的嚮往及求得長生...等趣，卻不是其主要表現的情調，反而是在主題及深微幽隱的感發上，在在的呈顯出其濟世救劫的慈悲弘願，遊仙的情境及所寓意的內涵無非是詩人誠格感天以應天心的實證經驗。如自序中所表：「依止名山，感應道交，發無上菩提誓願，長期祈禱，減輕劫運，冀精誠以格天心，啟祥和而扶國脈。」更契如〈感懷明志〉(177P)所言：「捨身奮鬥非為我，與世無爭樂自由，遊遍人間行教化，希賢希聖有何憂。」最終冀望：「紅塵滾滾，世外逍遙，天人共奮開新運，浩劫茫茫，空前掃滅，宇宙重光慶大同」寰宇昇平之理想。

第三章、悲情觸物，沉鬱憂思—哀時感嘆之情境

中國士大夫、知識份子對於園林、山水及隱逸生活總有一份特殊的情感與企慕，原因不外乎是受到儒、道兩家對自然生命觀的崇尚以及文人遊賞山水風尚所致。宋代山水畫大家兼理論家郭熙說：「君子之所以愛山水者，其旨安在，丘園養素，所常處也，泉石嘯嘯，所常樂也，漁樵隱逸，所常適也；猿鶴飛鳴，所常觀也。」²⁴，另李澤厚也曾在〈儒道互補〉「逍遙遊」人生的審美態度中提到：「...特別是在『道不行』『邦無道』或家國衰微、故土淪喪之際，常常使得許多士大夫知識份子追隨漆園高風，在莊、老道家中取得安身，在山水花鳥中的大自然中獲得撫慰...」²⁵。是故，不管達與窮，寄情於山水，以山水自娛，成為古代文人的一種生活態度。然而涵靜老人挈眷潛居，並非企慕山林之樂，更非遁世隱逸，華山之行係肩負命守中國西北門戶重要使命，山中朝夕變化四時常新的景色，雖令人滌蕩胸懷，也易使人睹物興情。劉勰《文心雕龍·明詩》說：「人稟七情，應物斯感，感物吟志，莫非自然。」，李夢

²⁴取自中國美網 <http://www.cnmeiw.com/News/NewsCenter/NewsDetail?keyId=6eee0bd5-2e0f-4a31-9f6c-a8d600b7f299> 郭熙：《林泉高致》2018年05月04日

²⁵李澤厚《華夏美學》台北市三民書局中華民國88年，頁97

楊《進詩狀》中也提到：「天下無不根之萌，君子無不根之情，憂樂潛之中，而後感觸應外。」詩人面對國家及個人前途未卜的命運，也有著相同的情境，清虛集開篇第一首即表明心跡：

悠悠華嶽幾經秋，國脈同傳互古休，萬里黃河環玉帶，一輪明月滾金球。風雲變幻誰先覺，烽燧將傳獨隱憂，我本悲時非避世，天心早許白雲留。〈歸隱華山〉(3頁)

詩人由華山向下俯瞰，錦繡山河美不勝收，然國亂如麻，民生塗炭，緣於現實的種種際遇，在情與境的交互作用下，興起「登高望遠，使人心瘁。」²⁶蒼涼悲時的感嘆，引發了「風雲變幻誰先覺，烽燧將傳獨隱憂」極為沉鬱憂思的愁緒。回溯到當時的場景，詩人客旅異鄉，且不論至簡且陋的生活飲食，物質條件的種種匱乏，水土不服的調適問題，還尚須承受不容歇止的精神壓力²⁷。而這種沉鬱憂悶的感受，雖有堅強的意志和信守不渝的信仰支撐，但畢竟為血肉之軀，一旦碰觸人倫、命運切身有關的課題，愁苦難解亦是情理之事。這種「憂苦欲何為，纏綿胸與臆」的感慨，之於山中日月長，靜看花開落的潛居歲月，溢滿了「悲情觸物感，沉思鬱纏綿」²⁸的情思，特別是對應至親離散的思念以及孤獨生命實現的企盼與追求。

(一)對太平之世及永恆人倫的企盼

民國二十二年，涵靜老人奉師命赴西北闡教，事母至孝，對於辦道遠行未能承歡膝下常感愧疚，孰料造化弄人，母病圓寂竟也未及在側。面對世事無常，在不可逆的人生中，只能留下含冤在腹，抱憾終身的悲痛：

忠孝難全千古冤，聽天安排有何言，有朝結了無花果，毀譽是非任人論。〈因闡教西北時傷母有感〉(20頁)

忠孝難以兩全，無可彌補的缺憾，即便是歲月流轉，事過境遷，也無法平復、遞減。反而在遠離俗世熙攘的幽居生活裏，挑起了孤獨憂悶的敏銳感受。然而回顧歷史，在離亂動蕩的時代，家破人亡，妻離子散，千里餓殍之事千古以來無可倖免，唯有移孝作忠，捨棄個人利益，化小我之愛為大我之愛，造就更多家庭的幸福，讓所有的人不再歷經苦難的折磨，方能告慰先母在天之靈。處於戰亂的局勢，人倫的缺憾不僅是傷母之感，尚有對手足、故土的牽掛與羈絆：

倭奴亂中華，江南分外加。繁華成焦土，國破又亡家。有弟皆分散，高山我獨嗟。平寇榮歸日，團圓笑語譁。〈冬至夜憶諸弟思故鄉〉(27頁)

²⁶取自古詩詞網 https://fanti.dugushici.com/ancient_proses/47476 宋玉：《高唐賦》并序，2020年11月30日

²⁷世尊一面與全家暨隨侍上山之弟子，每日清晨虔誦皇誥祈求天佑我中華對日抗戰最後勝利；一面參禪靜觀，讀書養氣，精神支援國軍，固守西北半壁河山。取自天帝教網站 <https://tienti.info/greatmaster/greatmaster-mounthua/> 2020年11月30日

²⁸晉陸機《赴洛道中作》詩之一

亂華之恨是羈旅之苦，國破家亡，有弟皆分散的痛苦根源，詩人憑山眺望，對著繁華落盡的故園焦土，淒涼難耐，不禁悲從中來，一句「高山我獨嗟」流露出感嘆哀傷的情緒。傷母與憶弟的沉鬱憂思，源於現實離亂社會帶來的人生缺憾和不圓滿的悲情感受。這種人間悲劇，唯有寄望「有朝結了無花果」、「平寇榮歸日，團圓笑語譁」才能重新回到太平之世恢復人倫大道的美好生活。

(二)孤獨的生命實現

身當亂世，異鄉生活的艱辛，人倫缺憾的悲嘆，讓作者對人生的苦難有了更深切及細膩的體會²⁹，對生命的意義和價值亦有了重新的認識。而這種深刻的認知，一方面來自於參悟宇宙境界所得，另一方面則來自於儒家以仁存心，體天地好生之德的濟世情懷。深山養道，日夕惕厲，虔誠祈禱，盡其在我的胸懷與大無畏的勇氣，是自我鞭策完成天命的堅決意志也是生命理想的孤獨實現：

可憐劫運肇中原，慘淡河山天地昏。忍看蒼生罹水火，有無妙法得生存。〈三期劫運開始〉(4頁)

氣數如斯無法挽，生靈塗炭最堪憐。但求運會早回轉，換斗移星掃狼煙。〈傷時〉(4頁)

世外逍遙豈便休，忍聽大地聲哭愁，囊中自有清平日，變理陰陽不費籌。〈待時報國〉(71頁)

一片灑空痛國殤，腥風遍地日無光。凋零草木同縞素，黯淡雲山盡悲傷。〈山中傷雪〉(85頁)

翹首問蒼天，默默無所言。低頭觀大地，莽莽起烽煙。群生塗肝腦，回意放心蓮。諸天涕淚乞，北極臨大千。〈萬方有主〉(110頁)

哀嘆國運的衰敗，悲憐無辜的蒼生，詩人的感慨與焦慮，在孤寂的境遇裏升起愁思難當的鬱結之情「忍聽大地聲哭愁」「黯淡雲山盡悲傷」。這種觸目傷心的人生感懷，是抱持著對國家社會極深的關懷，對黎民疾苦的極大同情，而不僅是個人澎湃情感的低迴細怨。如再版《清虛集》前言：「四十餘年前師尊遵奉天命隱居西嶽華山白雲深處，每念國步艱難浩劫瀰漫，撫時觸事悲憫興懷，一皆發之於詩」。但即便如此，秉持著對天命的信心以及追求太平之世的企盼和渴望，反而能在哀傷的境域中跳脫而出，激蕩起一股超越困境，突破現實直奔理想情境的豪情壯志：

干戈擾攘又經秋，破碎山河月帶愁。返日揮戈扶國脈，秦中依舊帝王州。〈中秋有感〉(53頁)

可憐三晉劫黎多，劫去劫來可奈何。且坐山頭舵把穩，笑他不敢渡黃河。〈天定勝人

²⁹ 《天帝教教綱》〈復興先天天帝教緣起〉，財團法人天帝教，台中，2015年，頁226

人定亦能勝天〉(46 頁)

由上述可知，《清虛集》悲情觸物，沉鬱憂思的情境，是植根於一亟欲從碎裂現實環境中，重新建構一個理想社會的深切冀望，以及對生命安頓、生命價值的追求與實現。

第四章、念字真諦—參贊天地化育、體悟宇宙真理之境

涵靜老人在天人研究學院精神講話〈天命奮鬥與時代使命〉提到：「想當年上華山我們全家長期祈禱主要就是誦皇誥啊！所以我一再告訴大家「誦皇誥是從華山開始」，主要的目的就是求上帝保佑我們中華民國抗戰最後勝利…當時我們度人化人是靠二十個字即廿字真言。」³⁰其次《清虛集》自序中也說道：「..故人皆爭尚物質之研求，交相競逐，日趨於險峻，以至演變成今日世界空前之悲劇，欲施以正本清源之計，必先糾正人心，方可感召天和」，前者指廿字教化推動的時代背景，後者則說明廿字教化推動的源起。廿字真言緣自於天帝道統第五十三代天鈞教道世輔宗之一雲龍至聖，以及道統第五十四代天德教主蕭公昌明，集合五教精蘊所創。創立的目的係感於世人人情日蔽，人慾日深…祈以廿字糾正人心³¹，由此可知，涵靜老人所提到的廿字教化乃一脈相承，淵源有自³²，其理念與宗旨皆是為了挽救人類，致力於精神、道德重建，教化眾生，善導人心，以促進世界和平大同之實現³³。廿字真言一共二十個字分別為「忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、謙、真、禮、和。」《清虛集》除了就此二十個字個別詩詠之外，另在〈無形古佛誦〉以及〈念字真諦〉裏也做了概括性的總結：

昌明廿字撐天地，主宰末期換乾坤〈無形古佛頌〉(7 頁)

念字堂開福壽花，清心寡慾產靈芽，法門不二惟誠正，我與如來本一家。〈念字真諦〉
(18 頁)

從詩的意涵和詩的主題中可以明白的看出，廿字真言於宇宙間宏偉博大的力量和契入行持的主要關鍵—「誠」。其所感悟揭示的論點除了與師承一脈的密切關係外，華山時期的修煉亦有一定程度的影響。作者朝夕與自然相對，從萬物共生共榮的和諧情境以及聖凡往來天人文化溝通的啟迪下，參贊天地化育，體悟宇宙境界、真理，對於人間世事的興衰變化自然有了深切的理解和感觸，如自序中所說：「道誠大矣！夫草木冬盡則春生，世運否極則泰來，或榮或枯，或亂或治，循環往復，盈虛消長，其實終不能離乎五行。五行，道之體也，生剋刑傷，道之用也。」³⁴思及蒼生之難，莫不來自於迷失本性所招之惡果，劫既由人造，自須人化，這也就是廿字真言應運出世挽救人心，從根自救的目的和使命，而如何落實廿字真諦？

³⁰ 《天人學本》，第三十七講，〈精神講話（七）——天命奮鬥與時代使命〉，頁 473。

³¹ 取自天帝教網站 <https://tientinfo/20-precepts/> 2020 年 11 月 30 日

³² 資料來源-全國宗教資訊撰寫者李豐楙劉怡君 <https://religion.moi.gov.tw/Knowledge/Content?ci=2&cid=2202020> 2020 年 11 月 30 日

³³ 《天帝教教綱》〈復興先天天帝教緣起〉，財團法人天帝教，台中，2015 年，頁 220

³⁴ 涵靜老人，《清虛集》，帝教出版有限公司，臺北，95 年 6 月，頁 3

涵靜老人直指關鍵為「誠」而已。此等領會與感發正如同《中庸》所說：「唯天下至誠，為能盡其性；能盡其性，則能盡人之性；能盡人之性，無則能盡物之性；能盡物之性，則可以贊天地之化育；可以贊天地之化育，則可以與天地參矣。」對應人心乃至天地物萬無一不用至誠，廿字真言以誠貫之，透過修煉與實踐自可達到正己化人，人與道合的至高境界。而這種人與道的融合相應在《易經·繫辭傳》中也有更深一層的詮釋：「與天地相似，故不違。知周乎萬物，而道濟天下，故不過。旁行而不流，樂天知命故不憂，安土敦乎仁，故能愛。」³⁵天地廣大深厚，無物不包無物不容，體天地之仁，行天地之道，當可無所憂愁，安處其境。華山潛居，悠悠天地之間，涵靜老人「仰觀宇宙之大，俯察品類之盛」，窮究人生真理，刮垢磨光，明心見性，在生命自我觀照的同時，也為迷津眾生指引方向，使之聆音覺悟，革心向善，從而身心安頓，免於倒懸之苦。徐復觀曾說：「現代文化的危機在於人的情感得不到安頓以趨向橫決，人的關係因得不到和諧以至於斷絕。」³⁶現實世界人際關係疏離，心靈亦空虛無助，廿字教化的功能及推動，即在此問題的根源上施以救治，調和群己關係，使社會秩序得以恢復與重建，令人心、天下皆能復歸於安定與和諧。

結語

白雲深處「廣闊胸懷事，悠久英雄地」³⁷天地境界之生命情境

一部好的文學作品必蘊含著作者的中心思想，並從中體現出其生命與價值。紐先鍾先生曾經說過，人們會對某一種創作感到着迷，最簡單的解釋是因為它具有一種特殊的個性來使你發生了吸引作用。³⁸《清虛集》即具前述之特色。

涵靜老人一生極富傳奇性，從宗教定位的觀點來論，是一位受人景仰的宗教家。就儒家以天下為己任的承擔來看，其確切實踐了中華文化的仁愛思想與王道精神。以道家的修持而言，他完成了道脈的傳承一性命雙修天人合一的至高境界。綜而論之，涵靜老人，終其一生以儒道雙修出世入世之情懷，行救劫，救人、救世之道，以超越的生命為天地立心「獨立人天上，常存宇宙中」之一代宗師。

涵靜老人潛居華山八年一共完成了《清虛集》及《新境界》兩部作品，前者是其修道、體道、悟道之重要修持記錄，後者則是天帝教極為重要的哲學思想體系。《清虛集》著於涵靜老人三十六至三十九歲期間，黃金歲月，隱居山林，身為人子、人夫、人父..，面對生命的一切，他亦然具備所有「人」應當有的思維及情感，誠如其長公子維生先生所言：「因為師尊他老人家是人，不是神，所以應該有人類共有的貪、嗔、癡、愛等欲望，也必然有喜、怒、哀、樂的性情…師尊值得我們尊敬與追慕之處，是他有愛、有義、有血、有肉、有情、有淚的人格中，所展現出聖賢的道德、道心、道行與道功精神。」³⁹是故本文係以一個做為「人」的角

³⁵宋·朱熹：《周易本義》台北，大安出版社，2013年2月，頁237。

³⁶徐復觀：〈談禮樂〉，收入《中國思想史論集》，臺北，台灣學生書局，1975年，頁241。

³⁷此句轉引 <https://www.innovachile.com/shici/77627.html> 2020年11月30

³⁸參見紐先民：《釋迦牟尼新傳》（台北：台灣商印出版社，中華民國67年7月），頁2

³⁹摘自〈師尊情義人生〉天帝教教訊第314期2010年5月15

度而不以「聖人」的觀點來探析涵靜老人《清虛集》中所發顯的情境美學。藉由詩作的脈絡一路循線探索、爬梳整理，可以清晰的了解他在白雲深處，以自然為師活活潑潑的體道感悟，與仙、聖同遊共謀國略齊赴國難，親和感應的玄妙事蹟，同時也觸及內在深層世界，理解處於離亂人世面對人生不可承受之重的悲痛情懷，孤獨生命實現所喚發的憂悶情感，以及推動廿字真言改造人心的宏偉志業，而這些種種的沉澱與積累，終也成其大功，不僅為人類的困境找到了答案，也為全宇宙的生命賦予了更高的價值與定位。做為一個「人」其格局及境界早已超越了凡俗。林明德先生在〈自強不息的君子—王夢鷗先生〉，論生命情境一文中說道：

一個以道德為事業的人，必然遙契天行健君子以自強不息的真諦，與時俱進，經之營之，以恢弘生命，包容萬物，進而發揮影響力，予人溫暖感動其他生命。這種悲憫的情懷，也就是《中庸》「成已成物的實踐」⁴⁰，

涵靜老人毀家成道，濟世救民，窮究天人文化，傳播宇宙大道，誠謂「成已成物」的實踐者。《清虛集》中所展現的美學情境就其底蘊，也可說是生命情境的具體寫照。而這種「捨身奮鬥非為我」，「遊遍人間行教化」的生命情境在馮友蘭先生《新原人》一段文字中作出了「天地境界」的最佳注解：

天地境界的特徵是：在此種境界中底人，其行為是『事天』底。在此種境界中底人，了解於社會的全之外，還有宇宙的全，人必於知有宇宙的全時，始能使其所得於人之所以為人者盡量發展，始能盡性。在此種境界中底人，有完全底高一層底覺解。此即是說，他已完全知性，因其已知天。他已知天，所以他知人不但是社會的全的一部分，而並且是宇宙的全的一部分。不但對於社會，人應有貢獻，即對於宇宙，人亦應有貢獻。人不但應在社會中，堂堂地做一個人，亦應於宇宙間堂堂地做一個人。人的行為，不僅與社會有干係，而且與宇宙有干係。他覺解人雖只有七尺之軀，但可以『與天地參』。雖上壽不過百年，而可以『與天地比壽，與日月齊光。』⁴¹

「與天地比壽，與日月齊光。」即是涵靜老人「獨立人天上，常存宇宙中」的天地境界。《清虛集》不僅是作者個人感懷、悲時、憂國的心路歷程，同時也是一代宗師突破生命侷限創造精神生命的真實記錄，這是一部與歷史共振永存的修持寶典，為宇宙存在的真理做出了永恆的貢獻，在華山白雲深處歷久不衰的時空中，留下普照人世永不熄滅的光輝。

參考文獻

⁴⁰王夢鷗先生文集編輯委員會《文藝美學-王夢鷗先生文集》，台北：里仁書局，2010年，頁2。

⁴¹馮友蘭《新原人》，北京：北京大學出版社，2014年，頁65

第十九屆天帝教天人實學研討會

專書類

- 【唐】張彥遠《歷代名畫記》卷六《中國畫論類編》上冊，台北：河洛出版社，1975年
- 宋·朱熹，《周易本義》，台北：大安出版社，2013年2月
- 紐先民，《釋迦牟尼新傳》，台北：台灣商印出版社，中華民國67年7月二版
- 王叔岷《莊子校註》中冊中央研究院歷史語言研究所專刊之八十八 1986年6月
- 李澤厚，《美的歷程》，台北：三民書局中華民國85年09月二刷
- 李澤厚，《華夏美學》，台北：三民書局中華民國88年10月二刷
- 徐復觀，〈談禮樂〉，收入《中國思想史論集》，臺北：台灣學生書局，1975年5月
- 李豐楙：《憂與遊：六朝隋唐遊仙詩論集》台北：中華書局，2010年10月
- 馮友蘭，《新原人》，北京：北京大學出版社，2014年第一版
- 鄭毓瑜，《六朝情境美學》，台北：里仁書局，2014年1月初版二刷
- 《新境界》，帝教出版社：新北市，2008年3月三版五刷
- 《天帝教教綱》，財團法人天帝教：台中，2015年10月修訂再版
- 《文藝美學-王夢鷗先生文集2》，台北：里仁書局，2010年8月初版
- 《天帝教簡史》，帝教出版社：新北市，2018年9月再版

期刊與網路資料

- 朱雅琪：〈六朝遊仙詩之時空美學研究〉中國文化大學中文學報 2008年4月
- 劉煥玲：〈道與國—涵靜老人《清虛集》之研究〉《宗教哲學》季刊第78期 2016年12月
- 黃崇修：〈五四民主、科學革新中的中正之道——由李玉階對民主自由及宗教科學之實踐談起〉中央大學人文學報第六十七期，2019年春季號
- 蔡光思〈涵靜老人天人合一的原理與實踐〉《第十二屆天帝教天人實學研討會紀念涵靜老人證道十九週年》2003年
- 天帝教教訊第314期 2010年5月15
- 天帝教教訊第395396期〈浩劫將興遵諭歸隱，華山潛修看守西北〉2017年3月15日
- 《天人學本》，第三十七講，〈精神講話（七）——天命奮鬥與時代使命〉
- 天帝教網站 <https://tienti.info/20-precepts/>
- 天帝教中華民國主院 <https://www.tienti.tw/node/1389>
- 全國宗教資訊 <https://religion.moi.gov.tw/Knowledge/Content?ci=2&cid=220>
- 撰寫者李豐楙劉怡君
- 中國美網 <http://www.cnmeiw.com/News/NewsCenter/NewsDetail?keyId=6eee0bd5-2e0f-4a31-9f6c-a8d600b7f299>
- 品詩網 <https://www.pinshiw.com/gsdq/ctwxzp/20190627125849.html>
- 古詩詞網 https://fanti.dugushici.com/ancient_proses/47476

解析「修道人大忌－漏」

黃藏瑩(緒我)

天帝教 天人合一院 副院長

摘要

道家靜坐主張性命雙修，主要是鍛煉精、氣、神，這修煉過程分為三部曲：(一)煉精化氣；(二)煉氣化神；(三)煉神還虛。第一階段煉精化氣，就是使後天的精不走漏，使它逆行回到上面。順行生「人」，這「人」如果不懂修煉，要在輪迴裡做普通凡人；只有逆修，內煉精、氣、神，可以返本還原超出輪迴，得到真我，永久在大空間存在。「人體是有漏之身」，修道的大忌是「漏」，「漏」包含精漏、氣漏、神漏，即是本篇論文探討之主題，內容包括：

(一)精漏：「精漏」主體指著就是「性行為」，大範圍包含手淫、意淫等所造成「精漏」。靜坐功夫沒有辦法投機取巧，只能靠一步一步的下功夫，功夫深了，第一步煉精化氣才能夠達到，但，只要一「漏」，什麼都漏掉了，只好從頭再來，只怕「時不我與」！

(二)氣漏：主體是生氣，擴大範圍包括鬥氣、悶氣、怒氣、怨氣．．．，只要一動氣，都會造成氣漏。如何克服？就必須要煉心，不管是「動中煉心」、「靜中養心」，希望能夠煉到不動心，才能夠克制「氣漏」。

(三)主體是煩惱，擴大範圍包括心有所貪、嗔、癡、愛、心結糾纏，造成靈體昏昧而形成「神漏」。如何克服？必須以智慧來斷除我見、我執，用智慧來解開心結。

昊天心法的修煉，雖然直修煉神還虛，在直修過程中，藉由力行五門功課，自自然然會通過煉精化氣、煉氣化神二階段，因此在修煉過程，不僅要注意避免「精漏」，也要同時注意避免「氣漏」與「神漏」，而「精漏」、「氣漏」、「神漏」又相互影響，必須同時注意，如同水缸，如果有漏洞，永遠無法充溢，唯有防止「漏」，才有機會修成功！

關鍵詞：修道大忌－漏、精漏、氣漏、神漏

解析「修道人大忌－漏」

黃藏瑩(緒我)

一、前言

人生數十寒暑，如果不明修煉的人，一下子就平平凡凡的過去了，雖為萬物之靈，其生命之短暫與一般動物一樣。所謂「人身難得」，就是因為人身三寶－精、氣、神，如果懂得「煅煉精氣神，創造新生命」，則可以「逆修成仙」。要養生、長生，就必須靜坐，修煉精、氣、神－人生三寶。

什麼是「凡道」、「仙道」？真正的意義：

(一) 凡道是順行。

一般凡人走凡道，凡道即是順行，一般沒做修煉功夫的普通人，由少而壯，身體發育成熟後，必須經過易經上所謂「一陰一陽之謂道」，天地萬物孤陰不生、獨陽不長的過程，陰陽兩性配合，使人體內在的精蟲與卵子，自然而然排泄下漏，這就是順行。順行必然生人，人是一定要死，這本是天地生化之道，也就是凡道。

凡是動物包括人類在內，都具有兩個生存本能－求食、求偶，所謂「食色，性也」，不管是求食－為了維持生命，還是求偶－為了延續生命，都是「性」－先天帶來，與生俱來的本能。所以每個人無論男女，身體發育成熟，必然有性慾，這是與生俱來的。涵靜老人指出：

因為我們人的身體構成分子有陰電子、陽電子。所謂「一陰一陽之謂道」，道就在本身。古人云：「飲食男女，人之大欲」，這性慾的產生就是因身體內有陰陽，陽需要陰，陰陽相互調和，身心才能平衡，因此男婚女嫁，便成了天經地義的事了。各位知道釋迦牟尼佛、孔老夫子、關聖帝君、呂純陽祖師等都有妻兒，祂們都無法逃過這一關，而在天上的仙佛聖真，在人世娶妻生子的太多了。¹

普通一個凡夫俗子不修煉，幾十年的光陰，最後的結果必然黃土一杯與草木同朽，歷史上多少帝王卿相而今安在？普通一般人，若不能為大眾服務、造福人群，不是科學家、宗教家、哲學家，最後終必埋葬在公墓與鬼為鄰，所以，人實在太渺小了。²雖然，上天有好生之德，男女成長發育，陰陽交配，精蟲與卵子結合生生不已，地球上的人類已到七十幾億了，但是由於凡道定律，每個人結果必死。所以，具有大根器、大智慧的人要學道、要修煉。

(二) 仙道是逆行。就是煉精化氣，本來精是往下行，現在要把它反回來，使之不下漏，超過一般凡夫之上，逆行成仙！

每個人到了身體發育成熟，性慾一定會衝動，修道人也免不了要動凡心，這是沒有辦法的事，所謂「修道」容易，「修真」難。涵老人指出：

¹涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016，頁 10。

²涵靜老人講，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016，頁 73。

修真是什麼？是修「真元」，就是由母親的肚子裡帶出來的「元精」、「元氣」、「元神」三元，我們成年結婚後就破體了，三元就會慢慢消耗，到達某一年齡就會完全沒有了。所以「修真」是保留真元。你用什麼方法來保留呢？祇有靜坐修煉。³

道家靜坐主張性命雙修，主要是鍛煉精、氣、神，這修煉過程分為三部曲：（一）煉精化氣；（二）煉氣化神；（三）煉神還虛。藉由靜坐鍛煉精、氣、神，第一階段是煉精化氣，就是使後天的精不走漏，使它逆行回到上面。順行生「人」，這「人」如果不懂修煉，要在輪迴裡做普通凡人；只有逆修，內煉精、氣、神，可以返本還原超出輪迴，經過煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三個階段，可以得到真我，永久在大空間存在。

惟在此三期末劫，工業社會時代，時間環境根本是不可能修煉肉身成道，得到真我，因此上帝慈悲，當此非常時期，降下一條回天捷徑，這就是天帝教的救劫急頓法門，修煉封靈的大道，方法非常容易，就在日常奮鬥過程中，持之有恆，即可立地成佛！

天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方法，自有其基本上的差異，天帝教靜坐修的是法華上乘〈正宗靜坐〉，是直修昊天虛無大道自然無為大法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫。

修煉「急頓法門」，直修昊天虛無大道自然無為心法，雖先從第三步「煉神還虛」下手，但第一、第二步之「煉精化氣」、「煉氣化神」，仍在同奮時常力行五門功課，無形中不知不覺自然運化，可以說，煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三步曲一起進行，與傳統道家修煉不同，傳統修煉必須煉精化氣煉到百分之百、才能進入第二步煉氣化神；煉氣化神煉到百分之百、才能進入第三步煉神還虛。因此，修煉昊天心法，不僅要了解「精漏」，還要同時了解「氣漏」與「神漏」，藉以防範，以助提升修煉，早日道功圓滿！

天人教主聖訓指出：道忌漏，有精漏、氣漏與神漏，分屬心理、生理的層面，以及屬靈的層面，心理會影響生理。⁴「人體是有漏之身」，修道的大忌是「漏」，「漏」包含精漏、氣漏、神漏，即是本篇論文探討之主題。

二、「精漏」

（一）體內陰陽調和，水火既濟，自然成為乾真、坤真

前面已說明，一般沒做修煉功夫的普通人，由少而壯，身體發育成熟後，必須經過易經上所謂「一陰一陽之謂道」，天地萬物孤陰不生、獨陽不長的過程，陰陽兩性配合，使人體內在的精蟲與卵子，自然而然排泄下漏，這就是順行。順行必然生人，人是一定要死。所以，具有大根器、大智慧的人要學道、要修煉。

每個人到了身體發育成熟，性慾一定會衝動，修道人也免不了要動凡心，這是沒有辦法的事，所謂「修道容易，修真難」。內煉精、氣、神的第一步即為「煉精化氣」，希望將「精」轉化為氣，此時體內真陰、真陽自相調和，水火既濟，自然不需身外之陰陽調和，自然能夠

³涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016，頁12。

⁴出自第十三期傳道使者、傳教使者訓練班之閉關聖訓第33篇，109年7月17日，天人教主降示。

保留真元。涵靜老人指出：

所謂煉「精」化氣，有人說，就是把這凡精化煉成氣，化氣之後這精就不會作怪了，不作怪，性慾便不會衝動。其實，這「精」指的是先天「元精」，在未生性慾未動凡心之前，一心清靜而修而煉，真火把後天「陰精」質料鍛煉成氣；試問一動凡心，陰精變成一堆廢料，如何修煉？有何用途？不分先天後天、元精陰精，只要靜到極致，一經運化，自然成氣，亦即自身之真陰（真水）、真陽（真火），自己去栽接，不須假借身外之陰陽，自己的真水真火自己去調和。如繼續下苦功，即可完成第二步煉氣化神的功夫，到了第三步煉神還虛真我出現，你才能成為大羅金仙，回到上帝左右。因此你的功夫深了，到了本身的真陰真陽能自相調和，這時情慾就會減低，不會想到婚嫁的事，也自然而然的成為乾真、坤真了。凡是有結婚念頭的人，都是自己的條件不夠，功夫不深。不肯用功誰也幫不了忙，功夫是點點滴滴累積而成，不是一朝一夕可蹴。煉精化氣要到什麼程度才算完成？男的要「馬陰藏相」，就是生殖器包括睪丸全部都縮進去（全部上去）；女的要至「斬赤龍」，月經停止。有了此種現象才算完成煉精化氣的過程。但此時再動凡心，馬上又恢復原來，所以「修真」談何容易。⁵

人類到了身體發育成熟以後，後天的陰精就要作怪，就想走凡道（男女交配，陰精順行下流，精卵結合而生人），要藉他身（異性）之陰陽來調和己身陰陽，修煉人想要「逆修」，必須要完成第一步煉精化氣，將「精」化成氣，陰精才不會作怪，只是，要完成第一步煉精化氣也不是一天、二天的事，必須要下苦功，日日鍛煉，日積月累，才有機會成功。而且，煉「精」化氣階段是以「精」為鍛煉的元素，如果「精漏」，將會造成「偷工減料」，尤其是百日築基的階段，更容易造成築基不穩固，必須要百日內禁止性行為，所以修道人的大忌即在「漏」，希望少漏，最後達到「不漏」。涵靜老人指出：

人類靠吸收營養轉換成陰精，每天能吸收的營養有限，日常消耗陰精過多，身體必然日漸虛弱，最後精竭，只有死亡一途，所以修道人的大忌即在「漏」，只有希望「少漏」、而至「不漏」，老子在幾千年前即告訴我們：「少思（私）寡欲」，修道的方法首先要「清心寡欲」，這個「欲」就是孔夫子所說的：「飲食男女，人之大欲存焉」，既不可能斷欲，所以先要懂得節制功夫，要求「少、寡」；到了功夫（深了）緊要關頭，自然而然會斷慾，不可能勉強而行之！聖人懂得這些養生保命之道，黃帝早在「素女經」即有主張男女同房有時間性，方能不損傷身體。⁶

因為不可能斷欲，所以先從「清心寡欲」做起，要求「少、寡」，再加強靜坐，希望將精能夠化成氣，只要功夫深了，自然將精化成氣，就不會作怪，這個時間，體內的陰陽自相調和，水火既濟，這時情慾就會減低，不會想到體外的陰陽調和，自然成為乾真、坤真。

（二）「腎臟功能反應」、「生殖機能反應」的階段，必須絕對避免性行為

靜坐過程中，因為氣機在內部發動，氣自然而然運行，同時也在修補身理機能，所以身

⁵涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2010，頁12。

⁶涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁45。

體上會有一些靜坐的反應，其中包括腎臟機能的反應、生殖機能的反應。涵靜老人指出：

腎臟機能的反應：已經破體的成年人腎臟機能反應最快，因為氣機在內部發動，自然而然的運行，於是本來腎臟有病沒有斷根，仍然蘊藏在體內，一經靜坐，宿疾便會復發，譬如：腎虧、遺精、早洩等，坐前坐後會有陽舉的現象。女人若有腎病則有白帶、腰疼等現象發生；而以遺精最嚴重，發時要特別注意，最好暫時不坐，停幾天再坐，再發則再停、再坐。惟無論男女，在此階段，務須絕對斷絕性行為，最後自會斷根。⁷

生殖機能的反應：童貞之體反應最快，坐前或坐後有舉陽現象，女人子宮收縮、震動、乳房發脹，這時期無論是生殖機能或腎臟機能的生理上發生變化，心理上絕對不能有性慾的衝動，同時絕對避免性行為，一般學習靜坐的凡夫，極難逃過此一大關，到了「只羨鴛鴦不羨仙」的階段，不但全功盡棄，生理上還有極大的妨礙；如果功夫再深一點，還有性命關係，要發狂！我今天提早講，希望各位提早注意，也許身體好，氣機發動快一點，四十九天上下就要發動、要變，氣機發動慢一點，多則一百天左右。⁸

這二階段都是剛學靜坐時期最容易的靜坐反應，不管男女都會有「腎臟功能的反應」，只要是氣機發動，「氣」在體內運作的原因，此時務必絕對斷絕性行為，最後能夠將腎臟的病根斷除；「生殖機能反應」的階段，如果是童貞之體反應最快，因為童貞腎臟問題比較小，這個階段雖然肉體生殖機能會有所反應，但心理一定要克制，不能所有性慾的衝動，更要絕對避免性行為，不然全功盡棄，而且在生理上還有極大的妨礙。

因此，修道第一步曲－煉精化氣最忌精漏，除了生理上必須克制「精」成熟之後，所造成的「一陰一陽之謂道」、「孤陽不生，孤陰不長」而想要體外陰陽調和的性衝動，既不可能斷欲，所以要從「少、寡」做起，到了功夫深了，自然而然斷欲，不會想到男婚女嫁的事情；還要注意因為氣機發動之後，所造成的「腎臟功能反應」、「生殖機能反應」，這二階段必須要絕對避免性行為，才能夠有所突破！

靜坐功夫要進步，最重要的方法即是「持續不斷」，無論是在最冷或最熱的天氣，坐得住，坐的久，不生退志，熬的過，不生畏志，自自然然靜坐功夫會有顯著的進步。其次「不漏」，首先要能做到少漏，從「節欲」與「潔欲」下手，配合「煉心」功課，能「見可欲而不動心」即是靜坐境界的提昇。涵靜老人指出：

到了十年，你外呼吸一停止，馬上男人就可以修煉馬陰藏相了，你的生殖器連睪丸都上去了，女子就可以斬赤龍了，這個就是真憑實據，我過去在一百天時代告訴大家的，你修到這個程度知道我的功夫到了，第一步的階段到了。沒有到的原因就是功夫沒有下到，你沒有天天坐，天天只坐一坐都不行，天天坐不到四坐、三坐總要坐，三坐坐不到，兩坐總要坐，子、午、卯、酉，坐一坐有一坐的成績出來，這個是真實不虛，沒有一點點可以投機取巧，沒有的，只有打坐不能投機取巧，要下真功夫，最好還要加什麼？要不漏，你一漏什麼都漏

⁷涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁47。

⁸涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁47。

掉了，白坐就是，你功夫不到你的身體自然不能，沒有辦法啊！⁹

（三）小結

「精漏」主體指著就是「性行為」，大範圍可以包含手淫、意淫等所造成「精漏」。靜坐功夫沒有辦法投機取巧，只能靠一步一步的下功夫，功夫深了，第一步煉精化氣才能夠達到，但是，只要一「漏」，什麼都漏掉了，只好從頭再來，只怕「時不我與」！

三、「氣漏」

打坐的過程中，心不執著某一處，漸進入到心靜到極點，虛極靜篤，此時體內氣機發動，自然啟動陽氣、真火，多去一分陰氣、濁氣，則可多生一分陽氣、真火，才能起「化」的作用，陽氣、真火將「精」提煉上來，化煉成氣，通關洗髓，貫通週身，經絡暢流，而形成氣胎。涵靜老人指出：

氣胎—「精」之成分為非白非青半陰半陽之質，是陰陽電子中的至陰精粹。「氣」為和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熱流。是故精氣的運行在排去人身中的至陰之電渣（陰氣），自然交流運轉，用氣引精，用血行氣，通關通節，貫通週身。此即是陽電質（氣）來引陰電精（精）輸運全體，發動交流，抱合激盪，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎。蓋因其已成為一定的循行常規，故此平時氣血流行，亦復如是。此即丹經所謂擒龍伏虎抽鉛調汞的功夫，亦即煉精化氣的時期。¹⁰

氣機發動後，陽氣自然運行，用氣引精，用血行氣，交流運轉，通關通節，抱合激盪，增強電化引合，循行復始，自然凝聚為氣胎。有氣胎的人，由於能貯氣，故氣足而經絡暢流，有比平常人更持久的體力與耐力，其腦力更可以由之而大為開發。

氣胎的養成，最重要關鍵在於「貯氣」，貯氣包括持氣與養氣。聖訓指出：

氣胎養成期最重要關鍵在於「貯氣」，貯氣必備條件為「養氣」與「持氣」。要確實達到養氣、持氣的效果，必須受訓學員配合做到：少思寡欲，少講話，不生氣，能包容、懂謙虛。多持氣則氣養足，形神兼養，自然而然能貯氣而煉氣胎。¹¹

貯氣是氣胎的關鍵，必須先做好貯氣的功夫，才能夠進一步煉氣胎，然而，貯氣有什麼重要的關鍵呢？聖訓指出：

貯氣本非僅在靜坐時才坦開心胸，而是於日常生活中就必須謙讓，事事不計較，懂得吃虧即是佔便宜，不計得失，不故步自封、劃地自限，一切圓融，貯氣方能貯得多，這階段為氣胎養成期首重貯氣，在貯氣期間尤重心性之修養，改一改諸學子之脾氣，不可動氣，要消氣，一旦動了氣就漏氣，猶如氣球破了洞，氣就漏掉，洞愈大氣就漏愈多，學子亦是如此，

⁹涵靜老人，《天人學本》（三），帝教出版社，2012，頁 216。

¹⁰涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016，頁 35。

¹¹《五十五天閉關聖訓選輯》，天人訓練團，2014，頁 69。

動怒、而大發雷霆，則氣漏光了，一切請從頭開始，動心忍性，修克己功夫亦同此理。

靜觀受訓期間，諸學子普遍現象，極富正義感，好打不平，為理辯解，然唯一不足乃是寬容、包容，智者以德服人，要設身處地為別人著想，而不是一味之指責。本教應以「包容性」為特質，身為高級教職尤要以身作則為同奮們之表率。

今日藉由貯氣談到煉心、煉定，一旦煉得不動氣、不動心，自然就能心廣氣和，而與先天靈陽真炁配合調和，自能任督兩脈打通，氣胎渾然自成。¹²

氣胎養成先做好「包容」的功夫，所謂「有容乃大」，能容才能成其大，「容」字都從「忍」字做起，能「忍」自能「化」，能「化」就能「容」，貯氣就是先能「容」再「貯」，培養出浩然正氣，逐步運轉出氣胎，渾然天成。氣胎養成最重要關鍵在於「貯氣」，貯氣必備條件為「養氣」與「持氣」。要確實達到養氣、持氣的效果，必須配合做到：少思寡欲，少講話，不生氣，能包容、懂謙虛，貯氣先要養氣，養氣可以變化氣質，養氣功夫做的好，就可以變化氣質，但這過程最忌生氣、鬥氣、悶氣、怒氣、怨氣．．，隨便動氣，一動就漏氣，還能煉什麼？所以必須要煉心，忍得下，沉得住，最後煉的如如不動，百磨我自在，氣魔豈能奈何！

生氣對打坐的人影響很大。涵靜老人說：

紅塵中離不了七情六慾，酒、色、財、氣，其中以氣最嚴重，特別是做功夫的人才能體會。我就曾有這種經驗：一生氣，氣血就擁阻在背後，須要坐兩小時才能正常。所以，學靜坐功夫的人，絕對不能動氣，生氣就是動氣，否則，你自己會受不了。¹³

可以了解，所謂的「氣漏」主體是生氣，擴大範圍包括鬥氣、悶氣、怒氣、怨氣等，只要一動氣，都會造成氣漏。如何克服？就必須要煉心，不管是「動中煉心」、「靜中養心」，希望能夠煉到不動心，才能夠克制「氣漏」。

四、「神漏」

（一）煩惱是神漏最具體事項

神漏屬於靈的層面，主要是貪、嗔、癡、愛等所造成的心結糾纏，心結糾纏也就是所謂的「煩惱」，除了會造成身心失調，也造成靈體昏昧，進而產生「神漏」的現象。天人教主聖訓指出：

道忌漏，有精漏、氣漏與神漏，分屬心理、生理的層面，以及屬靈的層面，心理會影響生理，心有所貪、嗔、癡、愛、心結糾纏，難分難捨，將導致生理疾病，身心失調，憂鬱成疾，甚而靈體昏昧，如是身、心、靈相互影響，違和失律，斯人焉能有所作為，人生安有前途可言。

養成目無邪視、口無妄語、耳無妄聞、神無外馳，即是常保六根清靜，以保養精、氣、

¹² 《五十五天閉關聖訓選輯》，天人訓練團，2014，頁 71。

¹³ 涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016，頁 47。

神。¹⁴

筆者個人多年經驗，因為長期擔任首席秘書，常常會因為辦道的公事而煩惱，如果因煩惱而連續三天無法好好打坐，一定會造成上火，而且打坐時常常昏沉，神識無法清明，很多多次經驗後，才體會應學習「常應常靜」，在打坐時放下煩惱，但，之於成為煩惱，就是此事環繞在內心很難放下，必須先尋求煩惱的根源，從根源上下手解決，此時要有「智慧」，懂得取捨、放下，才比較容易在靜坐時將「煩惱」放下。涵靜老人指出：

所以法華上乘正宗靜坐一開始就是要求將凡心減到最少一點，換句話說即是做寡欲的功夫，使自己私慾減到最少；天下世俗事到了求之不得時是很痛苦，何必去自尋煩惱，何不依此法華上乘昊天心法好好修行，修到「心無所住，心無所注」。¹⁵

處理公事上，如果能夠將個人的名、利、地位、情緒、個人主義．．等世俗心態降低，以「智慧」來面對，比較能夠解除煩惱，將煩惱轉成智慧。

（二）佛教的「漏盡」觀

佛教主張破四相－我相、人相、眾生相、壽者相，包括個人的自尊心，昊天心法的修持，採用「入世苦行」，身處在紅塵中修道，不受紅塵所影響，以出世之心，行入世之道，所謂的「基塵了塵，進道蚤」，所以昊天心法以先從人處事，學習聖賢的行為開始。涵靜老人指出：

佛教的「苦行僧」，又如釋迦牟尼佛要使其弟子「破相」（因佛教主張破四相），因此祂便帶領弟子沿門托鉢，化緣要飯。因為每個人都有自尊心，如果你認為去向人要飯吃，是件丟臉的事，有損自尊心，就表示你本身的相尚未看破。所以各位不要看這是小事，在佛教來講卻是非常重要的大事，如果我要你們也這樣破相，你們做得到做不到？因此靜坐首重做人做事，我們先從做人處事，學習聖賢的行為開始。¹⁶

涵靜老人說明正宗靜坐的目的，可分為六項：一、清心寡欲；二、變化氣質；三、自度度人；四、超凡入聖；五、回歸自然；六、永生共生。¹⁷其中在說明「永生共生」時指出：

永生共生：佛教修性不修命，把神提了出來；道家重性命雙修，天帝教根本是講「性命雙修」，結成金丹就是「聖胎」，進一步陽神沖舉，真我出現，可以精神不死，永生、長生。¹⁸

傳統道家修持採「性命雙修」，昊天心法的修持總原則也是「性命雙修」，佛教的修持是著重在「神」，將神提煉成佛作祖，留下的渣滓結為舍利子。涵靜老人說：

佛家的主張「修性不修命」是把神（在佛家言，指明心見性之性）提煉成佛作祖，留下的渣滓即精、氣，結為舍利子。¹⁹

¹⁴出自第十三期傳道使者、傳教使者訓練班之閉關聖訓第 33 篇，109 年 7 月 17 日，天人教主降示。

¹⁵涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 62。

¹⁶涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016，頁 8。

¹⁷涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016，頁 57。

¹⁸涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016，頁 66。

¹⁹涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 50。

佛教的修持，就是將神提煉，將精氣結成舍利子，修佛成功了，也屬於永生共生的階段。在「將神提煉」的佛教修持中，也有「漏」的觀念，在三明六通中有「漏盡」的講法，「漏」即煩惱，「盡」即盡頭，除盡的意思，所謂「漏盡」就是煩惱已除盡，就沒有「漏」，即沒有煩惱，脫離輪迴了。「漏盡通」必須透過佛教三乘菩提中解脫道修行的智慧修證，斷了我見及我執，證阿羅漢果，並加修四禪八定的禪定功夫，才能夠進一步的體證。²⁰

從以上可以了解，所謂的「神漏」主體是煩惱，擴大範圍包括心有所貪、嗔、癡、愛、心結糾纏，造成靈體昏昧而形成「神漏」。如何克服？必須以智慧來斷除我見、我執，用智慧來解開心結。

五、精漏、氣漏、神漏相互影響

前面已引述，天人教主聖訓提示：

道忌漏，有精漏、氣漏與神漏，分屬心理、生理的層面，以及屬靈的層面，心理會影響生理，心有所貪、嗔、癡、愛、心結糾纏，難分難捨，將導致生理疾病，身心失調，憂鬱成疾，甚而靈體昏昧，如是身、心、靈相互影響，違和失律，斯人焉能有所作為，人生安有前途可言。

人是和子、電子之適切配合，展現身、心、靈三方面，精漏屬生理層面，氣漏屬心理層面，神漏於靈體層面，然而，身、心、靈相互影響，心理影響生理，更影響靈體，心理、靈體亦同，所以「精漏」、「氣漏」、「神漏」會相互影響！修煉昊天心法，雖然直修煉神還虛，但「煉精化氣」、「煉氣化神」二部曲，在每天力行五門功課中，不知不覺經過，等於是，「煉精化氣」、「煉氣化神」、「煉神還虛」同時進行，精漏、氣漏、神漏更會相互影響。

六、結論

順行生人，人是一定要死，這本是天地生化之道，也就是凡道。逆修成仙，就是將本來往下行的「精」，把它反回來，煉化成為氣，使之不下漏，超過一般凡夫之上，逆修成仙！

傳統道家修煉即為「煉精化氣」、「煉氣化神」、「煉神還虛」三部曲，即是從後天返先天、逆修成仙的途徑。

昊天心法的修煉，雖然直修煉神還虛，在直修過程中，藉由力行五門功課，自自然然會通過煉精化氣、煉氣化神二階段，因此在修煉過程，不僅要注意避免「精漏」，也要同時注意避免「氣漏」與「神漏」，而「精漏」、「氣漏」、「神漏」又相互影響，必須同時注意，如同水缸，如果有漏洞，永遠無法充溢，唯有防止「漏」，才有機會修成功！

但一開始無法要求「斷」，只有希望「少漏」、而至「不漏」，如同「飲食男女，人之大欲

²⁰見維基百科。

存焉」，既不可能斷慾，所以要先懂得節制功夫，要求「少、寡」，涵靜老人指出：

「所以先要懂得節制功夫，要求「少、寡」；到了功夫（深了）緊要關頭，自然而然會斷慾，不可能勉強而行之。」²¹要做到「少、寡」，就必須要「少思寡欲」、「清心寡欲」，這是修道的首要方法²²，也是止漏的基本要求。天人教主聖訓指出：

「人體是有漏之身」，如何止漏？《靜坐要義》曰：「靜坐必須清心寡慾，無人無我，一切妄想俗慮概行掃除盡淨，渾渾噩噩，順其自然之運行，以合天體。」明白提示：「清心寡慾」是止漏的基本要求。由「潔慾」而「寡慾」，最後「斷慾」，一切名、利、財、色等慾望絲毫不動心，自然契合簞食、瓢飲、富貴如浮雲的自在心境，同時「以天下為己任，救天下蒼生」之願與行益堅，斯登昊天心法之堂奧。²³

從「潔慾」到「寡慾」，最後，功夫深了，自然可以「斷慾」，進入到「不動心」，同時拯救天下蒼生為己任，可以登入昊天之法之堂奧！

謹以「清心寡慾」是止漏的基本要求」，做為此篇的結論！

七、參考文獻

- (一) 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992。
- (二) 涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2016。
- (三) 《昊天心法問與答師訓輯》，帝教出版有限公司，2009。
- (四) 《帝教法華上乘昊天心法》，帝教出版有限公司，2013。
- (五) 《天人學本》，帝教出版有限公司，2012。
- (六) 《五十五天閉關聖訓選輯》，2014。

²¹涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁45。

²²涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁45。

²³出自第十三期傳道使者、傳教使者訓練班之閉關聖訓第17篇，109年7月10日，天人教主降示。

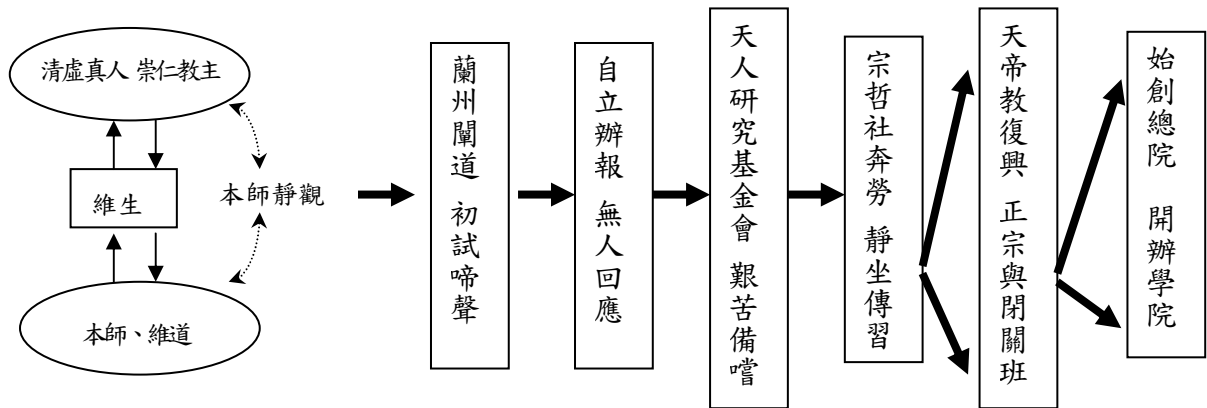
三論教魂—從天人關係探討「教本」之源流與重建

呂賢龍（光證）

天帝教 天人親和院 副院長/研究員

摘要

一、眾所皆知，皇誥有所謂的華山模式，至今已成為本教救劫無上至寶。卻很少人注意到，「天人之學方法論」也有所謂的華山模式-天人合力研究，且經本師行道西北，補天東南，歷五十年磨難愈益淬鍊光華，始創「教本」-總院之體制。見表一：



表一：天人合力研究之華山模式（左圖） 歷經跌宕起伏 艱苦備嘗 始創總院

二、本師於民國八十年開辦「第三期師資高教班」，具足三項特點：

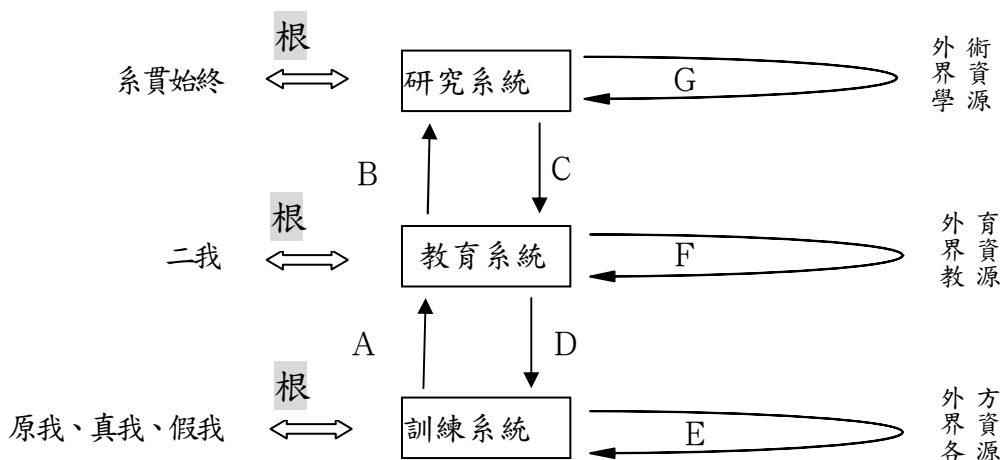
- 1、大量徵召奮鬥有成的教長、同奮，準備將昊天心法急頓法門作有系統整理，盡洩天機，公布於世-奠基天人合一。
- 2、同時舉辦之第一期天人交通人才訓練班即將圓滿，三階段培育制度落實，侍生人才輩出-奠基天人親和。
- 3、在天人合一、天人親和之道基上，溝通天人文化；正式宣布創建天人研究總院。

綜觀本師內心對總院之一貫理念，可以整理出兩大策略：

- 1、總院以「研究系統-四大研究部門」為領頭，但先從「教育系統-研究學院、修道學院」培育人才入手；畢業學員往內充實「四大研究部門」，往外擔任「傑出弘教先鋒」。

2、總院致力「發展天人合一、天人親和管道，溝通天人文化，驗證天人炁功」作為主軸，後天學問如科學、哲學、宗教學作為輔助；主、輔相配，根深葉茂；主、輔顛倒，生機難繼。

三、本師在某次靜坐時接到上天訊息：「沒有根！」，此「根」即是「教本」；根深葉茂，根斷葉枯；本教精神教育命脈之所繫的「研究、教育、訓練」三系統，欲求果實豐碩，花團錦簇，必要探其「根」，從其「本」，用茲重建，假以時日，功不唐捐。



表三：總院整體之「根」-ABCD 上下一周天，EFG 內外三循環，周天循環，生機盎然
三系統各別「根」-「原我、真我、假我」、「二我」、「系貫始終」，生根再造

四、值此總院成立將屆三十週年前夕，仰體師心，自我反省，回首過往，惕勵未來；並向當前堅守「教本」之所有同奮，用表敬意，共勉以赴。

關鍵詞：教本、總院、研究、教育、訓練、天人之學方法論、天人合力研究、周天、循環、根、天人研究基金會、宗哲社

三論教魂—從天人關係探討「教本」之源流與重建

呂賢龍（光證）

前 言

〈初論教魂〉¹、〈再論教魂〉²二篇論文指出「教魂」涵義，乃指：「一教之靈魂，一教之精神，一教之精粹、一教之引航。」並指出「教失其魂，猶如人魂不守舍，似行屍走肉般，茫茫不知所往。」；接著依據教義、教綱，界定「天人親和」為「廣義的教魂」，舉凡祈禱、誦經、持咒、反省、靜參…均屬之；又界定「天人交通」為「狹義的教魂」，專指侍準、侍筆、侍光、侍聽四種技術。

至於「教本」涵義，見之於教綱本文第六章，開門見山指出：「精神教育」乃「一教之根本、源本、老本」，而其組織則為天人研究總院。換言之，能夠不斷從根汲取養分，提供本教枝葉繁茂的盛況遠景者，實為「精神教育」；或謂本教立教之初衷、之緣起、之動力，乃為「精神教育」；退一萬步說，本教當今欲屹立不搖，在競爭激烈的宗教市場脫穎而出，所憑藉的資本、老本，還是「精神教育」。為了完成此一目標，特設「天人研究總院」，下分「天人文化院、天人親和院、天人合一院」三大研究部門。

創建「教本」之心願，最早起源於華山時代，本師即有設立一專門組織探討天人之學的構想，至民國八十年始建天人研究總院，終於完成心願。足見本師並非一時興起，而是有著長遠的摸索過程，期間艱苦備嘗，辛酸困頓，不足為外人道也，吾輩弟子們大多也不明所以。鑒於明年民國一一〇年，適逢天人研究總院成立屆滿三十周年，回首三十年前本師意氣昂揚創建總院，再遙想八十年前華山之巔〈清虛玄壇〉炁氣氤氳之天人盛況，吾輩弟子有不能已於言者，遂立志收羅史料，參酌實務，精密研討，撰寫本文。首先追溯本師創建「教本」之艱辛歷程，其次分析本師發展「教本」之指導策略，最後嘗試提出當前在「研究、教育、訓練」三大系統中的「教本」原則，而一貫總結於天人關係。

一、天人關係之艱苦備嘗－

從天人研究基金會、宗哲社、正宗靜坐班到創建「教本」

民國八十年十月一日天人研究總院（簡稱總院，以下同）所附設之天人研究學院開學典禮－等同總院之創建典禮，本師演講：（原文潤稿）

當時《新宗教哲學思想體系》在西北抗戰時期的大後方首先公開，許多專家學者都

¹光證，原名〈試論教魂之二重涵義〉，《第十一屆天人實學研討會》論文集，總院印行，101年。

²光證，〈再論教魂〉，《第十八屆天人實學研討會》論文集，總院印行，108年。

認為…是一個最新穎、最適應時代環境需要的理論。所以我當時…覺得將來把這個「天人溝通模式」能夠擴大影響，相信對人類深入探討宇宙的究竟，一定可以提供很多有價值、有意義的學術方面的發現。

所以我就希望將來下山以後，能夠結合各方面的專家學者共同來把這一個「天人交通」聯合起來，擴大研究。但從事這一個研究推廣，必須要有一個組織。當時有一個靈感，將來要成立一個專門研究天人之學的機構。³

這段話從華山淵源談起，直接跳到八十年代創建總院，略過了中間許多摸索、試驗、失敗而又轉折的過程。對後代門人弟子而言，不啻是個遺憾，失去了深入體會「天人之學」精微奧妙處，而易茫然於天人背離之見、心物分割之憾，以致陷入窠臼，不知所往。因此，筆者為補足此一遺憾，特蒐羅史料，分列補述如後。

(一)「天人關係」之初創 - 民國三十年代華山大上方初創「天人之學方法論」

鑒於人類囿於傳統心物之偏，背離天人，以致歷代大科、哲學家只能在理智範圍內探索，而歷代大宗教家雖證悟甚深卻難期普化，雙方各走極端引為缺憾。於是在大上方隱居期間，本師開創出探究真理的嶄新方法，《教義·緒論》中有相當清楚地闡述，筆者論文〈感應之結晶 - 從史料探討涵靜老人思想原貌〉⁴亦有充分補述，摘錄如下：

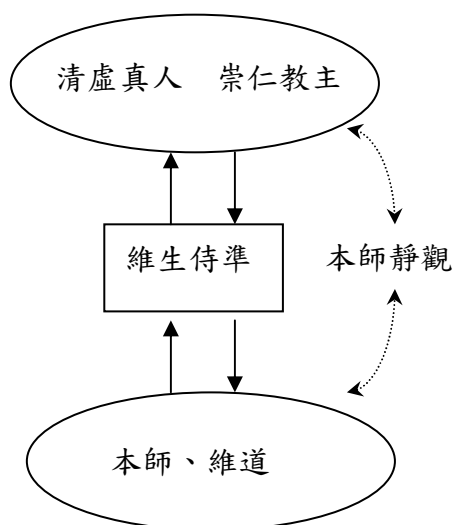
民國三十年，這種天人關係的溝通方式，開始進入有系統地探討，首先是上帝昭示另一重點「心物一元二用論」，接著命令無形神媒清虛真人、崇仁教主專司從天上傳遞訊息，人間維生負責交通接傳，再由本師與維道「融會現代自然科學、社會科學原理，參酌中外古今宗教哲理，擬訂提要，再與清虛真人、崇仁教主天天作學術性之天人研討…」

《教義》第五章第二節將此種天人溝通的方式稱為「天人交通（親和）」，具體方法有「侍光」「侍準」「侍筆」「侍聽」「精神治療」「靜觀」。《教義》一書主要是經維生「侍準」、本師「靜觀」二種管道交叉印證而完成。茲列簡圖一，以明其實。

³本師涵靜老人，〈第一講〉《天人學本》上冊，帝教出版社，101年初版，頁26。

本文引用之天人學本、天命之路文字，係根據原稿譯本，稍加潤飾口語而來，與後來出版社印行之文字稍有出入，惟文意相同。

⁴呂光證，〈感應之結晶--從史料探討涵靜老人思想原貌〉《第十屆天人實學研討會》論文集，總院印行，99年。



圖一：天人之學方法論（天人合力研究之華山模式）

1. 清虛、崇仁為無形神媒，傳達天啟訊息，代表「天」；
2. 本師、維道為人間同奮，蒐羅後天學問，代表「人」；
3. 維生侍準，用的是「天人親和」；
4. 本師靜觀，採的是「天人合一」；
5. 完成「天人文化」成果－教義。
6. 發展為後來總院之三大研究部門。

從學術來看，方法論是研究的基石，哲學有哲學家的方法論，科學亦有科學家的方法論。本師於華山摸索、開創的，姑且稱為「天人之學方法論」，實質內涵則是「天人合力研究之華山模式」。若說大上方的天人試驗，是探究真理的方法論上的創新突破，那麼民國三十三年《教義》於西安出版後，本師西行蘭州奮創天人，一改神秘姿態，以學者身分、宗教改革者身分弘揚新宗教思想，則是想要擴大此種「天人之學方法論」的試金石。筆者查閱當時本師日記，列舉二則史料，勾勒出本師欲擴大交流的心路歷程。

二月廿五日。…午餐後，相與同往五里鋪專訪甘肅學院史地系主任張雲石先生，此公純係學者風度，時人尊之為甘肅聖人。敘談半小時，對新宗教哲學極致仰佩之意，關於精神之鍛煉一節，尤感興趣，願加研究。對於白雲峰下虛皇古洞，十分心嚮往之。此君擅長國學、歷史，於佛學惟識尚有心得，今日相見，彼此恨晚，欣然訂約再晤。⁵

十一月七日。…丁君健談，天資極高，性情特傲，思想靈敏，善長相術，以科學立論說明人體構造與時空之配合，頗有獨到之處，自命怪人。相談新宗教理論中之生命之來源，其甚以為然，可為相術之依據，辯難解釋，歷三小時始盡歡而散，約于明早來訪，再談玄妙。丁先生為理智可以折服之人，如能信仰而提倡，亦一大助手耳！⁶

（二）「天人關係」之艱困－民國五十年後發展「天人研究基金會」⁷成夢幻泡影

⁵涵靜老人，《蘭州闡道實錄》，帝教出版社，93年初版，p152。

⁶涵靜老人，《蘭州闡道實錄》，帝教出版社，93年初版，頁55~p56。

⁷日記中有關這部門名稱很多樣，比如天人研究院基金會、天人研究所、天人學會、天人研究會…，此處採「天人研究基金會」概括之。

民國三十八年大陸變色，道海沉淪，本師於陝西蘭州翊創天人、弘揚教義的方式，一下歸於沉寂，蓋時局不允許也。本師奉命舉家來臺後，於民國四十年接辦〈自立晚報〉，希望以書生辦報方式，公開宣揚教義理念，這是當時為配合環境，不得不然之變通方式。民國四十三年冬，本師在〈自立晚報〉專欄「天聲人語」連續發表三篇文章，從探討基督與神性入手，述及一年一度巡天節冬眠經驗，並公開上帝巡視的真相，希望能激起科學家、醫學家、宗教家的興趣齊來研究，可惜無人回應。

迨至民國五十五年被迫退出〈自立晚報〉，是年春天，本師先由弟子臧廣恩安排，赴日本京都產業大學演講教義，反應良好，遂有八位教授分組研討並譯成日文，而於民國六十二年十一月，於一國際性宗教團體的刊物《己貴月刊》上連載三期⁸，開啟教義國際化之先聲。本師欣慰無已，認為時機成熟，遂計畫籌集資金成立「天人研究基金會」，一嘗華山宿願，未料卻是一連串跌宕起伏，期望、失望乃至絕望，反覆交替的開始，期間寫下「悔不該下華山到臺灣，…至多遭共黨清算一死了此殘生」、「悔不該發大願，想入非非，籌募宏道基金」、「借債度日，以債養債，磨考重重，精神痛苦萬分」⁹，讀之令人備感心酸。茲依先後次序，摘錄相關日記數則，提供讀者參研：

近三、四年自余債台高築，每次祈禱加告：「弟子個人凡有所得除清償債務之外，願提四分之三撥充宏教基金及社會福利基金，並組織天人研究院基金會，辦理財團法人登記管理經營。」這是我每天馨香禱祝惟一的心願，可質天日。¹⁰

日先父九十九歲冥誕，一時疏忽，未能香花祭奠，內心至感不安。但願明年百歲誕辰之前，望男還清債務，實現心願，成立天人研究基金會董事會，辦妥財團法人登記，作為德臣公百歲誕辰之紀念。¹¹

為使無神論學者避居宗教主觀觀念的影響，便於接受研究闡發辯論，進而瞭解宇宙人生的新境界，啟發人類擴大生存競爭思想領域之遠大目標，繼續努力，弟正計劃設立一個超然的學術研究組織，以成立財團法人天人研究基金會，初步先籌基金新台幣壹億元，徐圖擴大發展。吾公願力宏深，開創氣魄，天人共欽，尚乞高明指教為幸。¹²（按：此為本師寫給中國文化學院創辦人張其昀的信）

第一次登臨陽明山中國文化學院拜訪張其昀先生。走進連雲矗立的巍峨宮殿建築，對氣宇軒昂的曉峰先生更加景佩！我應急起直追，效法他的創辦華岡興業基金會創

⁸涵靜老人，《天命之路（一）》，帝教出版社，98年初版，頁92。

⁹同上註書，頁106-107。

¹⁰同上註書，頁39。

¹¹同註8書，頁70。

¹²同註8書，頁179。

業精神，實踐我的天人研究基金會的理想。於此益信「天下無難事，只怕有心人」兩句格言。¹³

今為父親百齡誕辰，因父親與三叔壽臣公為學生兄弟，故合在善導寺誦經家祭，愧未能實現我半年前在父親百歲誕辰之日，宣佈天人研究基金會成立以紀念父母親之心願。想我父母親在天之靈，鑒我愚誠，當佑我在半年內重踐諾言，了我心願！¹⁴

從民國六十二年九月至六十三年底其先父百歲冥誕為止，本師一方面積極參與「遠東水泥」、「大同水泥」、「友聯紗廠」等公司經營，期能籌募到可觀資金，以成立「天人研究基金會」，告慰先父百歲之靈。本師此一心願從何而來？答案在教義前序〈李母劉太夫人紀念文〉中，本師追憶當年奉師命去陝西弘道，臨行向母親叩辭，母親鼓勵其「遇機入山靜居，致力研究天人之學」，方有後來的教義《新境界》問世。追本溯源，自應感恩其母延續其父一貫之教誨；另一方面，本師亦參與當時天德教申請合法成立的活動，調和鼎鼐，協助組織，並告訴德教同道民國三十年代奉蕭師之命，為天德教完成教義的大事經過，願奉獻此一著作許為天德教教義。依照本師日記所載，及寫給德教同道的公開信，顯示本師當時無意在德教中謀求自身定位，而是寄託於「天人研究基金會」，願以宗教學者姿態，專心致力於天人之學的學術化、國際化，為德教作先鋒。

結果天不從人願，所有的如意算盤全部落空，世路艱辛，點滴心頭。通常人到此種低潮時刻，不免灰心頹喪，寄託於玄學命相，本師亦不例外。民國六十二年十二月十六日日記刊載，本師從紫微斗數推斷自己「老運亨通，後勁十足」，寫下「從今年生日起進入今後十年一生最大之財運，真是橫發暴發無往不利，乘此時會，正可發展抱負了我心願。」¹⁵幾句話，字裡行間洋溢樂觀期待之情，可惜最後全都是鏡花水月，所謂「橫發暴發無往不利」盡皆落空，難堪至極，背負了更多債務。

（三）「天人關係」之寄託－民國六十六年起籌設「宗教哲學研究社」仍難施展

民國六十五年本師赴美遊覽，巧遇西安時代老友彭昭賢，經其提醒：只要為上帝做事，錢財自然來，何必費盡心力籌措財源呢？本師自言：「一言驚醒夢中人！」六十六年六月一日日記刊載¹⁶，本師上光殿陳述心願：自下華山入臺以來，愧對上帝，蹉跎三十年，原因有二，一是天人交通中斷無人，人間無所遵循；二是孽障深重，債臺高築。而今已有孫兒光光願奉獻一己，侍筆交通，天人恢復親和有望，且個人債務經變賣房產，已還清十之八九。所以本師向上帝立願：「今後決意為天人教繼續奮創！」當其時，早先奉獻給天德教作為教義之《新境界》，也未被德教所重視，顯見本師回歸天人教立場弘揚教義，時機業已成熟。

¹³同註 8 書，頁 202。

¹⁴同註 8 書，頁 220。

¹⁵同註 8 書，頁 75。

¹⁶同註 8 書，頁 244。

六月五日維生來見本師，建議「先行組織全國性宗教哲學研究社」，仿效大陸時期內外有別的經驗，對內以天人教主之姿弘教，對外以宗哲社名義渡眾，至此開啟另一階段的奮鬥與磨難。起初籌設宗哲社進展很快，從草擬章程，廣邀各方賢達與專家學者為發起人，向內政部申請許可，一時間頗為興旺熱鬧。本師回歸睽別已久的道途，日記文字裡充滿活力生機，七月十八日日記刊載：

這次余自起心動念至徵集發起人，組織全國性宗教哲學研究社作為天人教之先鋒。仰蒙 上天安排，在一個月內一切進行順利完成，今已正式向內政部申請准予籌備組織，實為本教中興的重大開始，值得天人同慶。¹⁷

此時「天人研究基金會」的構想漸漸隱去，轉而被宗哲社所取代。首先在研擬章程中，本師意欲將《新境界》的宗旨及三同理想置入，而其研究方法採用天人親和技術與天人合一之精神鍛煉，輔之以天人炁功證驗，並專設「導師」一人來主持，顯然完全是「天人研究基金會」實質內涵。繼而維生立願為宗哲社草擬研究方案，區分短程、中程、遠程計畫，悉皆依照《新境界》之思想體系，本師心理大慰，認為天人無量感應，華山心願，已得突破。茲摘錄數則日記：

余開始對草擬章程中之重要項目加以思考。其中重點：一為宗旨。二為專司天人研究之人間神媒。得靈感之啟示：「本社以致力於科學宗教之學術研究，闡明宇宙人生究竟，啟發人類擴大生存競爭之思想領域，以期建立適應宗教大同、世界大同之正確天人觀念及科學的宗教信仰為宗旨」。並隨手拈來「本社設導師一人，主持天人研究宗教經驗之交換，天人親和技術人材之培養，精神煅煉與超覺靜坐之傳習，精神治療之研究與證驗！」¹⁸

弋兒有意擬訂宗教哲學研究社研究計劃，他主張配合我的思想體系，分為短程、中程、遠程三個研究步驟，正合我意。¹⁹

這份研究發展計劃已將我的新宗教哲學思想體系「新境界」的精神融會貫通，我深信當弋兒起草時一定得自清虛真人、崇道真人、崇仁殿主三上聖的靈感啟示。²⁰

彼時看似一路順遂，隱憂其實已漸浮現，主要來自兩方面。

第一個隱憂，宗哲社既為合法成立的社團法人，廣邀各界宗教大德、學者專家參與，其章程中自須強調客觀、學術立場，甚至保證「我們不褒貶任何宗教或宗派，亦無意建立新興宗教。」這就不可避免的，與本師將宗哲社定位在天人教之先鋒，產生了衝突。最先被質疑

¹⁷同註 8 書，頁 267。

¹⁸同註 8 書，頁 314。

¹⁹同註 8 書，頁 330。

²⁰涵靜老人，《天命之路（二）》，帝教出版社，98年初版，頁 52。

的，是蕭師及廿字的角色，籌設宗哲社之初，本師援引大陸時期慣例，將廿字列為社員信條，即被認為有違宗旨，獨厚於天德教、天人教，也因此蕭師道統上的尊位，必須隱而不彰，只被目為宗哲社的創始人而已。對此本師頗為不安，感到非常為難。

接著浮上檯面的，是本師主張「天人之學方法論」－天人親和之交通技術、天人合一之精神鍛煉，天人文化之宇宙人生觀，並非列為宗哲社的優先目標，而隸屬中程計畫的兩項：「1. 自宗教哲學之基礎上，經過精神鍛鍊與天人親和人才之培養，以理論與證驗的結果，在天人合一的精神境界，來解答一切人類智慧能力不能解答的問題；2. 自科學的技術之基礎上，經不斷的求證發展，與理論技術的結合，一一來解答宗教與科學上所追求解決的問題。」²¹宗哲社優先的近程計畫，著重在探討各宗教教義及其哲學，這是經過維生深思熟慮後，為顧及學術客觀性與天人經驗主觀性所做的妥協，其思維是先由哲學對話及義理思辯，找到共同溝通的基礎，再引導人心揭開形而上的神祕面紗，以避免在認知基礎不足下，產生獨厚某教或迷信神異的疑慮。維生之思慮極為周詳，但是對本師來說確有緩不濟急之憾！宗哲社創立八個月後，本師漸感欲貫徹華山心願，恐亦不甚理想。見諸本師為爭取佛教大護法沈家禎居士的支持，所致函數語，可見端倪：

繼而請求歸國一行現身說法以科學印證佛學化度有緣，並告在本社成立之前，曾于一九六七年正月籌設天人研究基金會，祇以機緣未到曲高和寡，擁資者昧於近利因而擱淺（並附緣起與章程草稿影本請指正）。弟乃退而先從組織本社著手，其功用雖不及天人研究之十一，但亦困難不少…²²

曲高和寡、退而求其次等諸語，流露出宗哲社與天人研究基金會，在本師內心裡的落差感；同時期，第二個隱憂亦已經檯面化，仍舊是財務經費的老問題。本師於籌設宗哲社之初，即已積極尋覓財源，其中以李山景、蕭百宗兩件融資案所可獲得的收益，祈為天人合力顯化之主要目標，然而直到民國六十七年元月宗哲社正式成立了，仍無絲毫結果，本師心煩意亂、惶恐焦急，壓力之大，實難想像。

於是，只好不斷求人，向政界、報界的老朋友告急，請求支持社務之經常費用與每月開銷，尤其向民營報業共患難的老友中國時報老闆余紀忠、聯合報老闆王愷吾強力爭取，並央求嚴前總統家淦、資政陳立夫、總統府祕書長蔣彥士向他們兩位說項，幾乎用盡各方人脈，結果鬧得不歡而散。本師多次告訴余、王二位，自言當年為民營報業犧牲奮鬥，中時、聯合才有今日壯大之基礎，於情於理，兩大報應當支持本師創辦宗哲社之理念，義無反顧才是。宗哲社經常維持費籌措之艱困辛酸，比起之前籌設天人研究基金會，有過之而無不及。茲摘錄數則日記：

不能不為現實而感到心情不寧，第一、我經辦李山景和蕭百宗兩筆融資尚未成功；

²¹李子弋維生，〈中華民國宗教哲學研究社發展方案〉《中華民國宗教哲學研究社成立十周年特刊》，宗哲社印行，77年。

²²同註20書，頁137。

第二、以上兩宗如不成功，不但「中華民國宗教哲學研究社」奉准組織公文一到，一切非錢不能推動，而且生活費也無著落，前途茫茫，心煩意亂，天乎？天乎？²³

終日不得財團方面草約消息，內心深感不安，明知教財上天早有安排，這筆貸款酬金，定有希望，但因凡心有時想到中華民國宗教哲學研究社現已成立，宏教前途，一切惟錢不行，頓覺惶恐焦急，至於自己生活其小焉者也！²⁴

親訪余紀忠，告以宗教哲學研究社成立伊始舉凡經常開支、研究費用、出版刊物，諸待籌措，擬請每月補助新台幣參萬元，未得首肯，幾經懇談，始允一次補助伍萬元。幸運成功的人早把當年我為民營報業奮鬥的辛酸完全忘卻，以我今日的處境也不能不接受他這份佈施，遂留函以待下文。²⁵

由于客腊寫給余紀忠的信，迄無下文，今又去一函措詞相當鋒厲，為了求宗教哲學研究社生存與發展，我也顧不得私交了！²⁶

余紀忠來親筆函五頁，對我將其年初送來壹拾萬元移充本社捐款大不滿意，並將寄去本社拾萬元樂捐收據批註「請註銷」並退回，且將我向其貼票三張貳拾貳萬元影本，連同捐助本社創辦費伍萬元收據影本一併附來，旨在使我回想對我「無虧友情」「不夠道義」之處，並責我「有違常情」「又欠忠恕之道」，讀之使我激動不已感慨萬千！²⁷

(四)「天人關係」之曙光－民國六十八年始開辦「中國正宗靜坐班」培育人才

民國六十八年二月廿四日，先是本師授意社員吳性正道長於宗哲社社員大會提案，力行社員守則、籲請導師展開精神鍛煉之研究，預為弘教前途作準備；三月十二日其孫光光請本師講道，本師於日記寫下「有意於我生日（七十九歲）前先講傳統靜坐」；四月十二日本師幾經深思，決意先作兩場中國正宗靜坐之公開演講，開辦靜坐傳習。日記刊載：

自維謫降人間，將八十春秋，愧對上帝，無以為報！凡軀幾經深思熟慮，決于本年生日前，國曆四月廿八日農曆四月初三日星期六下午三時及國曆四月廿九日農曆四月初四日上午九時三十分，假座金華街淡江學院中正紀念堂，公開演講中國正宗靜坐一身心性命與精神鍛煉。但願諸天上靈護佑賜我靈感與智慧，以報天恩！²⁸

²³同註 8 書，頁 308

²⁴同註 20 書，頁 9。

²⁵同註 20 書，頁 32。

²⁶同註 20 書，頁 206。

²⁷同註 20 書，頁 321。

²⁸同註 20 書，頁 240。

考察這段時期的日記內容，開辦靜坐傳習的主要目的，是為了在宗哲社從事學術性、客觀性研究之外，另謀宗教性的弘教發展，使得兩者不相牴觸。當時宗哲社內本就有提倡「經學研習」、「靜坐傳習」之議，本師欲藉後者打開弘教大門，顯係當時唯一的方法。當四月廿八、廿九兩日淡江學院中正紀念堂，滿座聽眾聚精會神，聆聽本師從中國上古黃帝且戰且學仙，一路講到謹遵天命上華山的過程，本師快慰無已，自言乃下華山重墮紅塵以來三十四年間，渡過最愉快最欣慰的生日。

開辦靜坐傳習的另一附帶好處，便是開班收費，可支持宗哲社學術研究，這是來自於陳立夫給本師的建議²⁹，演變到後來帝教時代，仍不離此種模式。惟本師強調靜坐傳習實屬道法傳承，是無價的，所繳費用是為了支持道場開銷，不同於商業利益考量，所以到帝教時代稱為「靜坐奉獻」。靜坐傳習既然屬道法傳承，就必須了解道統衍流及道統三代，使學員明白靜坐傳承之源頭，服膺道統法脈之統系，所以必須辦理皈宗，在精神層面、信仰義理上有所依止，這就進入了宗教主體層面了，與宗哲社純粹之學術探討漸行漸遠。茲摘錄數則日記：

本教處此過渡時期，對外既不便公開，對內又教基未固，待罪之身，幾經思考，惟有把握機緣，先從自願參加學習靜坐者，昭示道統，舉行初皈儀式，授以道法，作為教徒，研讀教義《新境界》，逐步進修。俟時機成熟，再行正式公開。³⁰

目前惟有儘量以中華民國宗教哲學研究社為本教之外圍組織，另設正宗靜坐傳習所（或稱院）為傳教核心。³¹

從引文窺見，本師已決意區隔「外圍組織、傳教核心」兩者，什麼是「傳教核心」？所謂的「傳習所、傳習院」又是什麼性質單位？揣摩本師心意，不外乎從靜坐傳習入手，探討教義《新境界》，並透過天人交通傳遞上下訊息，其實質內涵又回歸到本文圖一之天人合一、天人親和、天人文化三大部門，亦是本師的華山心願死裡復活。

民國六十八年七月八日，第一期正宗靜坐班開訓，銜接華山道脈，開啟天人關係的嶄新篇章。當其時，究竟以天人教繼續承膺華山天命，或是祈求天帝教重來人間，本師在這兩者間舉棋不定，只好先以導師身分（或謂傳道使者身分）自居，傳授部分丹鼎有為法及部分法華上乘心法。也因為處此模糊之際，外有與宗哲社之學術區隔，內有天人、天帝道統之願力猶豫，遂發生了靜坐班弟子對「天帝教教名不合時宜」、對「教義新境界亦有微言」的風波，本師同意將與諸弟子商議。商議結果為何？見於同年九月三十日日記，本師宣布新境界為天帝教教義，並解釋當年天人合力完成的經過，及從《新宗教》到《新宗教哲學思想體系》到《新境界》的更名過程。尤其特別的，本師做了兩點重要指示：

1. 今後對教義原則不能變動，只能對細節加以充實修正；

²⁹同註 20 書，頁 256。

³⁰同註 20 書，頁 261。

³¹同註 20 書，頁 265。

2. 靜坐班弟子自動認領包含「教義研究小組」、「天人親和小組」在內的任務。

第1點指示，所謂的「原則不能變動」，應指獻言中「本書綱領為天帝真道」，此「綱領」係為「物質之自然觀」、「精神之人生觀」兩大部門，也就是「心物一元二用」之架構，這屬於原則性、綱領性的，不能變動，至於各章節細部或是列舉之例子，則可以充實修正。第2點指示，仍舊是天人合一、親和與文化所建構的天人關係，乃本師一以貫之的華山心願。日記原文摘錄如下：

在靜坐傳習精神講話上研讀新境界本體論，並宣佈這是天帝教的教義。從天人親和所得提示，幾經與無形靈界作學術性之天人探討，初步綱領大體擬訂，復經黃子維道和我之悉心整理，除「精神之鍛煉」與緒論全部由我執筆外，思想體系遂告完成。今後對原則不能變動，只能對細節加以充實修正。

為使受訓諸同奮上對道統始祖，今後共同負起宏道責任起見，特成立作業小組（一）教義研究小組（二）教務輔導小組（三）資料整理小組（四）天人親和小組，由每屆同奮自動認定，切實推進。

同時說明本教義當年在華山全部脫稿呈獻上帝奉敕命名「新宗教」，嗣經人事上于民國卅三年九月一日在西安初版發行時，一再斟酌加了「哲學思想體系」六字——新宗教哲學思想體系。來台灣之後，為使無神論者避免宗教主觀觀念的影響，便於接受研讀進而瞭解宇宙人生的新境界，所以於民國五十年八月再版付印時，改名為新境界。³²

此篇日記重要性不言可論。如從當前帝教角度視之，或不覺有何特別，但若從前述天人研究基金會，轉折到宗哲社，再轉折到這篇日記，即發現這是本師從天德教、天人教、天帝教的徬徨不定中，在自身參證研究、學術客觀探討、宗教與學術間之左右兩難裡，終於乾坤鼎定、天清地朗的昭告天人「天命已定，心意已決」，醞釀了隔年復興帝教的絕大動力，架構了日後成立天人研究總院的體系。

民國六十九年十二月廿一日，天帝教終於重來人間，正式昭告三界十方。本師繼修訂寶誥、草擬教綱後，著手修訂教義，準備奉獻於上帝作為天帝教教義。修訂之法仍遵循天人之學方法論，一面通過天人親和管道，一面透過天人合一靜觀，交叉印證，完成天人文化之修訂。關於天人研究總院的架構，修訂教義的方式，僅舉三則日記說明之：

昨、今兩日續撰教綱最後五條，一氣呵成，對新增精神教育一章，教本一條寫得尚稱滿意，以「天人研究」代替基督教之神學。本教專設「天人研究總院」專司從事研究「天人之學」，下分（一）天人文化（二）天人親和（三）天人合一，三大研究

³²同註 20 書，頁 318。

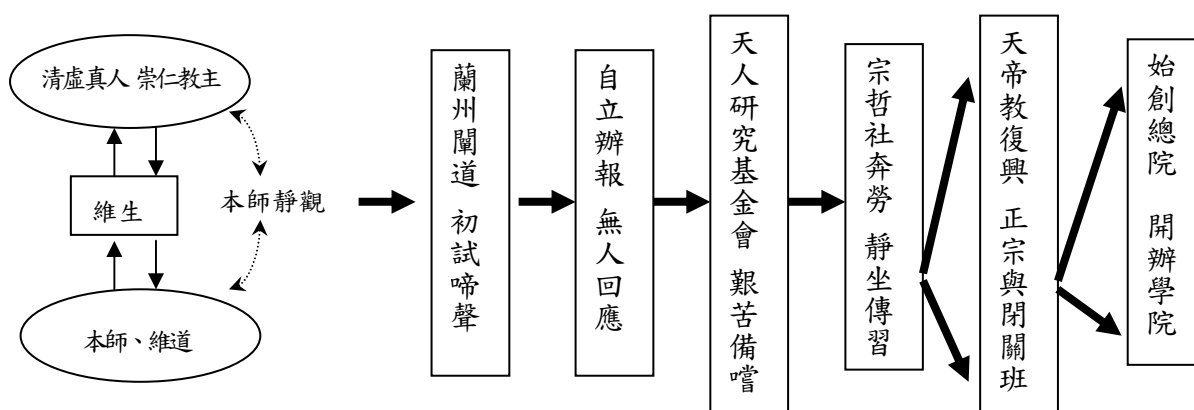
部門，「天人文化」為宇宙真理，「天人親和」是神人交通，「天人合一」即是靜參。

33

以黃維道與崇仁教主溝通意見後所作修改紀錄，晚間又和崇仁會談承無生聖宮教壇使者參加研商極子新觀念是否公開，最後決定在教義上暫不公開；並對《新境界》有關上帝部門全部審訂作成結論交由崇仁整理定稿。³⁴

上午整理新修正教義告一段落，正午十二時上殿入坐，甫上座即提靈上昇，感覺強烈，幾與本年二月間提靈情形彷彿，直至下午一時五十分回體下坐。³⁵

回首這段從華山心願、蘭州闡道、書生辦報、天人研究基金會、宗哲社、靜坐班、天帝教復興到創建總院，一路剖析本師所歷經的艱困、寄託、轉折與發展，勾勒出一以貫之、未曾放棄的「天人之學方法論－天人合力研究之華山模式」。當知天人關係乃聖賢事業，絕非易事，而為千古事，非堅此百忍者，無以克盡全功。為幫助讀者易於掌握，茲作簡表如下：



表一：天人合力研究之華山模式（左圖） 跌宕起伏 艱苦備嘗 始創總院

二、本師創建「教本」－天人研究總院之初衷期許與發展策略

（一）籌備過程與初衷期許

³³ 涵靜老人，《天命之路（三）》，帝教出版社，98年初版，頁25。

³⁴ 同註33書，頁119。

³⁵ 同註33書，頁121。

天帝教重來人間的臨門一腳，與核戰危機有關。本師領導人間帝教十四年來，萬事莫如救劫急，萬事皆以弘教念，而開辦正宗靜坐班是救劫弘教的具體作為，大量培養出本教忠誠的「基層幹部」，出心、出力、出錢，方有帝教十四年來豐碩道果。民國七十五年，本師開辦「第一期師資高教班」五十五天閉關，旨在培養本教忠誠的「中堅幹部」。民國七十八年本師進行四十九日閉關，並鑒於時機日漸成熟，門人弟子雲集，開始思索如何籌建天人研究總院。當時天極行宮、鐳力阿道場均有興建工程，本師首先決定：「鐳力阿道場定位為本教『教育中心』，天極行宮定位為『訓練中心』」³⁶，又適逢「中華民族宗教國際會議」的專家學者訪問天極行宮，引發了本師對帝教本身研究、教育計畫的期待。九月三日維生、光膺二位分別入關，報告天人研究中心之相關構思，時任秘書光傑撰寫閉關日記：

維生樞機使者與光膺同奮分別入關，向師尊簡報有關「天人研究所」之籌設事宜，尤其是天人研究中心，以及天人研究所之組織辦法，於初稿完成之後，幾經增刪易稿，目前已漸具芻型，完全有大學、學院的氣勢，足見師尊對於關係帝就人才培育之重大計畫，真是慎重其事，等到將來正式招生之後，帝教同奮可以有一良好的環境鑽研天人文化、天人親和、天人合一之宇宙大道，真是太好了！³⁷

九月廿日由首席使者辦公室公布一份〈天帝教復興初期天人研究中心組織綱要〉，規定在天人研究總院未設置之前，由研究中心總理一切精神教育，並下設「天人文化研究組、天人親和研究組、天人合一研究組、天人炁功研究組」，成立研究員、副研究員制度，另設天人研究學院專司培育「專業學識、傑出弘教人才」，可算是天人研究總院的前身。然而，直到民國八十年第三期師資高教班開辦前，鐳力阿道場天人研究總院硬體工程告一段落，才有了突破性的契機！該期閉關風雲際會，人才濟濟，有三項特色值得注意：

1. 大量徵召基層奮鬥有成的教長、同奮，準備將昊天心法急頓法門作有系統整理，盡洩天機，公布於世－奠基天人合一。
2. 同時舉辦之第一期天人交通人才訓練班即將圓滿，三階段培育制度落實，侍生人才輩出－奠基天人親和。
3. 在天人合一、天人親和之人才基礎上，溝通天人文化；正式宣布創建天人研究總院。

本師近五十年前的華山心願，經歷歲月煎熬，走過跌宕起伏，於今終於落實。天人研究總院為本教最高精神教育學府，其宗旨之一在培育本教「專業知識幹部」、「傑出弘教人才」，而其前身來自師資高教班的「中堅幹部」、正宗靜坐班的「基層幹部」，循序養成，真可謂「十年樹木、百年樹人」。試想，世俗人才都需長期培育，何況要「創空前宗教之新義，開未來學術之先河，導人類努力之正路」，更需千錘百鍊的龍象之才。

³⁶何光傑記錄，〈鐳力阿傳奇〉《教訊》，67期，78年7月30日日記。

³⁷何光傑記錄，〈鐳力阿傳奇〉《教訊》，68期，78年9月3日日記。

(二) 綜論本師發展總院之策略

總院既已成立，如何發展？本師基於五十年的跌宕起伏經歷，內心又是如何思考總院之未來？筆者先總結本師之策略，再一一論證之。

1. 總院以「研究系統－四大研究部門」為領頭，但先從「教育系統－研究學院、修道學院」培育人才入手；畢業學員往內充實「四大研究部門」，往外擔任「傑出弘教先鋒」。
2. 總院致力「發展天人合一、天人親和管道，溝通天人文化，驗證天人炁功」作為主軸，後天學問如科學、哲學、宗教學作為輔助；主、輔相配，根深葉茂；主、輔顛倒，生機難繼。

如深入研究前述本師心路歷程，這兩大策略即顯得理所當然，一點也不突兀。本師在華山開創天人合力研究模式後，既具有天人學養底子，又有著作《新境界》在手，所以赴蘭州闡道時積極結交學者專家，希望進行深入研討。當時已萌生的擴大想法，是成立研究機構，而不是教學機構，用以執行《新境界》之理想：「世間凡有不能由理智解決之事理，吾人希望今後或可由天人交通之新途徑來求出真理。如何運用智慧使「聖而不可知之之謂神」的精神科學與現代自然科學長期合流發展，如何配以有形軀體與無形靈界媒介貫通，促使「形而上者謂之道與形而下者謂之器」互相協調，亦惟在善能把握科學與哲學之相配原理與自身之修持功夫。」³⁸這個理想中的研究機構，後來演變為總院之四大研究院，而為總院之主體，不是很自然嗎？

所以教綱本文第廿三條明訂：「為期揭破宇宙秘奧，深入太空探求宇宙最後究竟，溝通天人文化，傳播 天帝真道，本教特設「天人研究總院」，下分：1. 天人文化院。2. 天人親和院。3. 天人合一院。」³⁹條文裡面還沒有納入研究學院、修道學院或是訓練團。值得注意的是復興初期教綱完成時，仍依循天人合力研究之華山模式，只有三研究院，等到七十八年的〈天人研究中心組織綱要〉公布，已見到天人炁功研究組從天人親和研究組獨立出來，八十年總院設立研究學院四個所時，天人炁功所正式獨立於天人親和所之外（為俾利弘教），架構起現行的四大研究院體制。

既是為了研究目的而創總院，為何不把資源直接挹注在四大部門，而是先開辦兩個學院呢？這個策略仍是基於五十年來試驗所得之教訓：無論是在大陸時期拜訪的學者，或是台灣時期往來的專家，尤其是宗哲社初創時本師一廂情願想要鼓勵學者研究《新境界》，結果多是禮貌往來、客氣談論居多，偶有認同或讚揚其中理論者，希其再進一步參與，即音訊渺渺了。道理很簡單，《新境界》既是透過天人合一、天人親和管道建立的天人文化，研究者也必須具備同樣的「方法論」，才得以深入研究。猶如研讀古典物理，必先學微分方程，欲探索英美文學，必要先懂外語。當學者們皆無天人合一修養，亦無天人親和管道，缺乏方法論，只能依憑後天學術探索，與本師之研究理念自然鴻溝甚深，學者們虛應故事，也就不足為奇。

³⁸ 〈緒論〉《教義》，帝教出版社，103年三版五刷，頁四。

³⁹ 第六章精神教育第廿三條教本，《教綱》，帝教出版社，104年修訂再版，頁22。

本師記取這教訓後，一面在宗哲社毅然創辦靜坐班，一面積極培養親和人才，一面要求門人弟子研讀教義，可說是「彌補方法論上之不足」，尤其部分具有後天學術專業的弟子們皈宗，本師著意培養其熱準，苦心孤詣，望其藏器待時，從「基層幹部」、「中堅幹部」，進入到「專業學識幹部、傑出弘教人才」－這就是研究學院、修道學院的宗旨。換言之，彼時總院的四大研究部門是空殼子，必須先從培養自己的人才入手，若問誰來培養？教學相長也！兩學院的教授與學員一起教學相長，雙雙深入本教獨有的天人合力研究模式，學習到這方法論後即可畢業（一如學術界碩士班也只是在學習「研究方法」）。凡興趣在「專業學識幹部」者，往研究院四大部門發展，窮究宇宙真理，有意於「傑出弘教人才」者，往弘教辦道發展，廣宣上帝真道。可見，兩學院實為總院之源頭活水，致力於此，總院生機盎然，前景可期。這就是本師對總院的第一個策略！

第二個策略可自兩個例證參研之，先談蘭州闡道與宗哲社之對比。本師在蘭州時，以其自身在天人之學的學養為主體，時與學者專家往來，翻閱當時日記，本師慣用教義之理論結合光殿看光之實驗，求理論與實驗之結合－天人文化與天人親和互為印證，再加以個人天人合一之詮釋，因此折服某些學者專家，這是所謂的「主輔相配」；宗哲社時期剛好顛倒，由於研究計畫分為「近程、中程、遠程」，近程研究計畫以後天學術為主體，本師的專業淪為配角。某次，本師訪晤《多重宇宙與人生》作者汪少倫時，對方好意提醒本師，宗哲社宜依本師為主體，洞見了癥結所在。幸好宗哲社留有「導師」一職，可司靜坐傳習，本師後來就以此為著力點，毅然開辦靜坐班，擴充成「傳教核心」，恢復主體定位，孕育了隔年天帝教復興契機。迨至本教復興，天帝教當然為主體信仰，宗哲社定位於輔翊團體，主輔相配，仍是此理。

可惜的是總院創建之初開辦學院，又往「爭取教育部承認學位」目標發展，逐漸回到宗哲社時期老路。其原因不難理解，因本師當時全心救劫，尤其為兩岸危機靈肉布施，已無甚精力親自帶領學員，再創華山清虛玄壇之天人盛況。「教學相長，掌握天人合力研究之方法論」欲振乏力，學院只能在熟悉的後天學術，規劃教育部認可之學制。本師多次剴切訓誨，天人亦耳提面命，均在現實之無奈中度過。本師退而求其次，民國八十一年從研究學院獨立出修道學院，親自掌舵，至少在天人合一領域維持華山理念，僅過二年餘卻油盡燈枯，以鋪炁真身回天請命，修道學院只得自行摸索。今日回首，倏忽間將屆三十週年了，當時本師之剴切與無奈，仍點滴在心頭。茲摘錄數則講話紀錄：

我們這個研究所是天帝教的研究所，不是一般教育部承認的，我們不需要教育部承認，我們要培養我們的人才啊。…天人合一的人才，溝通天人文化，教育部懂什麼？

40

各位（學員）都是在各地教院多年來負起弘教責任的幹部，對本教有相當認識，在天上具有相當地位－要注意這一點，你們的軀殼同你們的靈可以配合。…今天開學典禮就要頂表，因為人間開學典禮，頂表就是你們的靈在天上也開學典禮，這就是天人合一。不單打坐天人合一、思想天人合一，從事研究工作也要天人合一！才能真

⁴⁰涵靜老人，《天人學本（一）》，帝教出版公司，101年初版，頁33。

正在兩年內縮短天上人間的距離！⁴¹

我們人類的智慧是有限制的，今天在三度空間下的人類，想去了解多度空間以上的許多問題是不可能，只有運用我們的靈覺－我一句話講就是：「形而上同形而下要能夠交相組合」，才有突破的可能。⁴²

三、重建「研究、教育、訓練」三系統之「教本」(根)

用植物比喻，「本」是「根」，從土壤中汲取養分，往上輸送到枝葉末端，花果繁茂，向天怒放。這個比喻中，總院當前三大系統－「研究、教育、訓練」所舉辦的活動，比擬為「花果枝葉」，那麼「根」是什麼？從哪兒汲取養分，來支持「研究、教育、訓練」花果繁茂呢？換言之，依據教綱第廿三條，總院是天帝教的「教本」(根)，但什麼又是總院的「教本」(根)？如果能夠找到「根」，預作通盤檢討，研擬分期計劃，以之重建總院，發揚「教本」大用，則上對得起本師一生苦心孤詣的心願，及先天總院諸大神媒護持，下可以厚植人間弘教辦道之「資本、老本」，廣宣宇宙真道，搶救三期末劫。談到「根」，本師曾有段話饒富深意：

上面就跟我講：「沒有根！」我一直為這一句話，去年想到今年，最近才想通，上面講我們的教育失敗，「沒有根」！不是天人會談跟我講，我在靜中、靜坐的時候講。現在我悟出來了：「教義、教綱、教史、讀訓」四門是「根」，「沒有根」就是大家沒有研究這四門，忽略了。⁴³

這四門功課僅是就當時的研究學院學制而言。若深入研析，整體背景當然是前述本師自華山後一路跌宕起伏的「天人之學方法論」－天人合力研究之華山模式，這才是真正總院起源於華山的「根」，離開此根，失去營養來源，僅從枝葉向外界爭取養分，總是生長不良，委頓於地。筆者綜合三十二年來理論與實務經驗，分就兩個面向闡釋這個「根」究竟是什麼。

(一)「根」之第一解：打通「研究、教育、訓練」上下一周天，內外三循環

總院創建未及四年，本師證道回天，當其時總院「研究系統」－天人文化院、天人親和院、天人合一院、天人炁功院皆未成立，僅「教育系統」－天人研究學院、天人修道學院開辦，另「訓練系統」－天人訓練團設立在極院下，尚未併入總院。按照本師第一策略「以『教育系統』往內(上)充實『研究系統』，往外挹注救劫弘教」的原則，就當今總院的體制引申而論，可以構成「上下一周天，內外三循環」，請見下表：

⁴¹同註 40 書。

⁴²同註 40 書，頁 27。

⁴³涵靜老人，《天人學本(二)》，帝教出版公司，101年初版，頁 295。

1. 從下往上：

以「訓練系統」充實「教育系統」，以「教育系統」充實「研究系統」；

2. 從上往下：

以「研究系統」支援「教育系統」，以「教育系統」支援「訓練系統」；

3. 內外循環：

「訓練系統」對外挹注各地教院救劫弘教道業，往內吸納外界各方資源

「教育系統」對外交流各宗教、大學教學機構，往內吸納外界教育資源

「研究系統」對外會通各研究機構、學術團體，往內吸納外界學術資源

表二：總院之根

ABCD：上下一周天

EFG：內外三循環

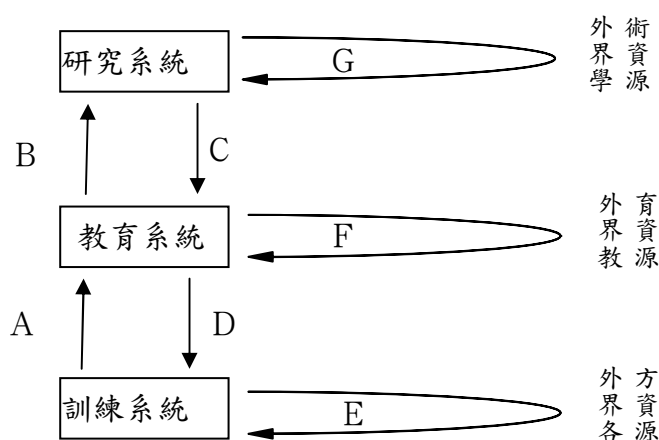
A B：充實

C D：支援

E：挹注與吸納

F：交流與吸納

G：會通與吸納



對照表二，從下往上，由左往右，依次說明。

何謂「上下一周天」？「訓練系統」辦理正宗靜坐班、傳教傳道班等等，皆屬「短期訓練」。在本師闡釋中「短期的叫訓練；長期的叫教育」，「訓練著重在務實，教育著眼於涵養」，這是「訓練系統」、「教育系統」之根本差別，許多後人混淆兩者，未清楚本師原意。「訓練系統」辦班所得之人力、財力，往上可以提供「教育系統」學生來源及資金財源（表二 A）；「教育系統」經長期涵養培育出的人才、資金，可以往上充實「研究系統」的四大部門的人才及財務（表二 B）（陳立夫給本師之建議）；反過來，「研究系統」研究人員及研究成果，往下支援「教育系統」的師資來源，並協助開發新課程、新學制（表二 C）；「教育系統」涵養出來的畢業生，往下支援「訓練系統」各級訓練班講師，協助規劃課程、輔訓事宜（表二 D）。果能 ABCD 上下打通周天，三系統經脈順暢，必然活力自生。回顧本師歷經五十年累積的經驗，不正是無中生有，先開辦「訓練系統」，然後銜接「教育系統」－創建總院？其後，為了劫運不得不回天請命，打通總院周天之全盤理想，未竟全功。今日我輩弟子知其所以，能不踵武師志，奮力以創？

何謂「內外三循環」？三系統內部周天循環，固然為性命關頭，但他山之石可以攻錯，也不能自絕於外界大環境，變成閉門造車，所以「內外三循環」等於是總院與外界銜接的眼、

耳、鼻。先舉「訓練系統」為例，其所培養的基層幹部、中堅幹部奠定了本教穩固磐石，本師肯定地說：「我們帝教同奮活動的成果，不管出心、出力、出錢，可以說大部分都是靜坐班同奮貢獻的力量。因為他們都是帝教忠誠的幹部，所以本教成立至今有這點成績，這都是事實也不可否認。」⁴⁴

一開始，本師從外界社會吸納緣人進來，組成「訓練系統」，然後經「訓練系統」出來的幹部，又往外到社會上開創新道場，藉由新道場吸納更多、各方的緣人，構成良性循環（表二E）；等積蓄足夠動力時，猶如「煉精化氣」，一舉上衝化為「教育系統」（表二A）；由E→A在本師手上業已大功告成，問題出在F，除了前文所述本師布施過鉅，已無力帶動「教育系統」因素外，當時透過F過於傾斜於外界教育，使得元氣還待醞釀的「教育系統」，流失更多元氣，數年後氣滯體虛，只好停辦，總院周天B→C→D至此再也無法打通。

因此重建之道，必須回到本師第二策略「主輔相配」，切不可再「主輔顛倒」。亦即打通總院內部周天是當今首要之務、重中之重，是總院主軸。確認了這一點，集中有限資源，全力發展主軸周天，而F、G扮演輔助角色，可以錦上添花，並適時吸納外界學術、教育資源進來。主輔各有定位，理路清晰，方向正確，動則有功，只要維持天人合力研究模式不變，假以時日總院周天自會豁然貫通，氣機蓬勃，生生不息，氣機的旋和力自然吸納外界各方資源、教育資源、學術資源，一切水到渠成毫不勉強。於焉，總院體制必燦然大備，龍象人才將層出不窮。

當年與本師共同在華山清虛玄壇，效力於「天人合力研究」的維道，後來向本師辭行時，特地致函一封，提供諍言警語。今日讀之，心有戚戚：

組織不必龐大，與其力求量的擴展，不如充實內部，先求質的穩定，品質提高，有力者即來參加，政府自加援助，社會自來遷就。否則，儘是空空洞洞，誤解永存，困難百出。愚者迷，識者笑，親者痛，仇者快！而教徒敷衍，別具用心。…我不找人，人自來找；我多找人，人反厭棄。

.....

天下無易事，易事決非成功事，成功事亦非一定為千古事，吾師願為失敗之易事及淺近之功利事而努力乎？抑為千古之聖人之業而努力乎？⁴⁵

壯哉維道，早已洞見當年發展天人之學的瓶頸。民國六十七年二月八日，本師在日記寫下：「及今讀之更覺意義深長，且亦正是接受維道之建議而努力實行之時期矣！」⁴⁶

（二）「根」之第二解：「研究、教育、訓練」各發展其「根」

⁴⁴ 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，八十一年初版，頁6。

⁴⁵ 黃震遐至涵師尊，收錄於《李玉階先生年譜長篇》，帝教出版社，90年初版，頁80。

⁴⁶ 同註20書，頁21。

前所談者，乃「研究、教育、訓練」整體的根，現討論三系統各自的根。

1、「訓練系統」

正宗靜坐班宗旨，訂有五項：「1.接受嚴格的宗教訓練；2.了解嶄新的宗教思想；3.進修脫胎換骨的方法；4.重建奮發進取的精神；5.培養基層的弘教幹部。」傳道傳教班開辦之宗旨，歷年來有變化，茲引用本師在第三期師資高教班的勉勵語：「1.全面認識帝教，修煉急頓心傳；2.不斷犧牲奮鬥，立地造就人仙；3.完成救劫使命，同歸教主身邊。」

在中文語意裡，所謂「宗旨」概略理解為「目標、精神」，「勉勵語」也是一種「目標期許」的意思。靜坐班五項宗旨、傳道傳教班三項勉勵，猶如一株大樹的主幹枝幹，拔地而起，向天生長，期能開花結果。這個花果是什麼？從現實來看，當然是「結訓後，產生更多出心、出力、出錢的同奮，壯大教基。」試問，如結訓後許多同奮即失聯，宗旨、勉勵不就流於空談，本教何以為繼？這是從現實角度、成果驗收來檢視。而檢視花果繁不繁茂，固然要考慮周遭大環境的陽光、空氣與水分（緣），但循著枝幹溯源回到土壤的「根」，這才是「因」。所謂根深葉茂、固蒂生根，如枝葉花果長期生長不良，應該要檢視其「根」了。

前文指出清虛玄壇建立的「天人之學方法論－天人合力研究之華山模式」，是本師從華山初創以迄始建總院，徹頭徹尾、一以貫之的主軸。違此者，人間縱使努力不懈，終究鏡花水月；遵此者，只要有形配合，無形即能運化。這個主軸在總院發展的程序，應先經過「天人合力訓練模式」（天人訓練團）、「天人合力教育模式」（天人研究學院、天人修道學院），方臻「天人合力研究模式」。準此而論，「訓練系統」的根奠基於天人合力，哪種天人合力呢？答案是本師宣布「正宗靜坐班的三件大事：點道（開天門）、接引祖炁、原靈合體」，頭兩件是基本條件，第三件方是天人合力的入手處－建立一個原靈合體所呈現之宇宙人生觀。舉筆者自身為例，略說如下：

原我－原靈－詮道真人（舉例）

真我－靈魂－光證（舉例）

假我－肉體－呂賢龍（舉例）

筆者認為正宗靜坐班的根，奠基在這「三我」的宇宙人生觀，凡課程規畫的主軸、取捨的標準，亦應圍繞著這「三我」。若無抓住這主軸，將失去天人合力一貫作用，偏離本師要從宗哲社中奮起辦班的初衷。有關實務上的許多細節，在此先不多作討論，僅舉例說明之：

譬如教義課程，除全本概論之外，宜集中節數引導學員認識自己的「三我」，學習以「假我、真我、原我」的視野去面對個人、家庭、事業、國家、地球與宇宙⁴⁷，深化學員對三我之「理入、行入」體悟；有此根基，學員再接著上經典課程，自然容易抓住神韻，誦經祈禱感應無量；上道務課程自然莊重整齊，毋勞法規繁複；上靜坐課程自然觀念正確，不執著於肉體反應或神通；上時代使命課程自然有高度認同，不會淪於意識形態糾葛（假我習性）；上教史、天命課程自然心領神會，願意踵武奉行；上教綱、弘教課程自然主動承擔，奉獻一己之能。

若沒有從宇宙人生觀改造起，沒有脫離假我習性的領悟，整個課程可能只剩知識傳授或

⁴⁷以往課程有認識自己、認識宗教、認識世界等規劃，雖未凸顯三我，但大致主軸已有抓到。

聽之即忘的效果，學員人道的問題仍無法改善，結業後流失率仍居高不下。試想，賜道名為何會讓學員最有「感覺」？因為這是二度重生，新的名字，新的人生！今日在教內皆以道名相稱，回天後通行三界十方的也是道名，可見道名對同奮影響之大。道名僅是「三我」之一，已有如此功效，原靈公布後「假我、真我、原我」齊備，豈不更脫胎換骨？無形法脈的精要就在此處！否則靜坐班不須保留本師這些系統傳承。

傳道傳教班的根，也在這「三我」，惟屬於三我之進階版。可說是從「三我之基層幹部觀」進階到「三我之中堅幹部觀」。欲由基層幹部進階到中堅幹部，須有更深層的人生自覺，否則也是虛應故事、扛著教職虛銜而已。靜坐班的三我成長歷程，從假我報名參訓開始，點道接引祖炁之後，賜予道名，逐漸培養真我，結業前夕原靈合體，「原我、真我、假我」始相聚一堂，這是屬於「三我初識的奠基階段」，期間因人而有不同的反應或感應；到了傳教班的四階段調教作業，則進入「三我炁氣之交感階段」- ①後天氣養成期：淨化假我軀殼，排除陰濁之氣；②先天炁養成期：刮除真我沾染，還諸本來面貌；③氣胎養成期：原我調教真我、假我，使兩者交感貯氣；④氣炁養成期：假我之氣+原我之炁=真我當家，此真我即元神也。

根	正宗靜坐班	傳教班	傳道班
假我	點道、接引祖炁	後天氣養成期：淨化假我陰濁 先天炁養成期：刮除真我沾染 氣胎養成期：原我輔調真我假我 氣炁養成期：真我（元神）當家	重覆傳教班調教； 大多傳教班學員出關後 掉回原狀，傳道班等同再 次複訓，因人而異
真我	賜道名		
原我	原靈合體		
	三我初識之奠基階段	三我炁氣之交感階段	

表三：「訓練系統」的「根」- 「假我、真我、原我」三我觀

本師在正宗靜坐班多次公開講：昊天心法都已全部公開。意思是說，法華上乘正宗靜坐的修法，在正宗靜坐班全部傳授完畢。傳教傳道班是為了「補實」絕大多數同奮在正宗靜坐班的「不足」。筆者在另篇論文⁴⁸指出，因為絕大部分正宗靜坐班同奮，百日築基後「直修煉神還虛」普遍成效不彰，「煉精化氣、煉氣化神」難以「自自然然通過」，傳教班的四階段調教其實就是為了「補實這個『自自然然通過』」。該論文以教義精神鍛煉為根本，旁引丹道理論，印證辦班實務，得出上述結論，摘錄如下：

	傳道傳教班. 調教重點	正宗靜坐班. 修煉重點	註解
後天氣養成期	修補、淨化肉體與靈體 補實. 百日築基 補實. 煉精化氣 補實. 煉氣化神=元神	百日築基 直修煉神還虛=修封靈 須先「煉精化氣、煉氣 化神自自然然通過」	大多數人難以「自 自然然通過」，所以 傳道傳教班之調 教，在補實這個「難 以自然通過」
先天炁養成期			
氣胎養成期			
氣炁養成期			

表四：傳道傳教班四階段養成期，旨在補實「煉精化氣、煉氣化神自自然然通過」
傳教傳道班結業時為何授記「封靈原種」？因為出關前夕，經過天人調教，學員煉精化

⁴⁸ 呂光證，〈教義「精神之鍛煉」與「昊天心法」、「內丹道」會通研究〉《第九屆天帝教天人實學研討會論文集》，天人研究總院，99年。

氣、煉氣化神已有基礎，元神（真我）初奠，具有修煉封靈的資格了，所以授記「封靈原種」，這不就是「先煉元神，再修封靈」的程序嗎？若有正宗靜坐班學員，天賦優異，肯下苦功，百日築基之後真修實煉，毋需參加傳教傳道班，一樣可以得到封靈原種，晉修封靈。這就是本師何以說「正宗靜坐班該傳的都傳完了」，也是前段所說「傳道傳教班沒有傳新的法，而是在『補實』」。

總之，不論是「煉精化氣、煉氣化神」之補實，或「閉關四階段養成期」之調教，都指向「原我、真我、假我」在訓練系統中鮮明、關鍵、核心的角色，筆者稱其為「訓練系統」之「根」，皆有理證與實證。學員只要三我穩固，對其它學習課程自然會認同，高度接受，而無扞格、矛盾發生。

2、「教育系統」

「教育系統」既然延續「訓練系統」而來，其「根」當然也是銜接「訓練系統」而演進－由「訓練系統」的「假我、真我、原我」演進到「二我（封靈）」。但由於兩個學院後來的發展，並沒有延續這主軸脈絡，所以無法就既有的課程來討論。惟筆者列舉兩項證據，足夠彰明本師創建學院的「根」究係為何。第一項證據，出自本師對學院學員的訓勉：

尤其是要養靈，養你們的元神，或養你們的封靈，將來封靈修煉成功了，有了身外之身。我相信你們只要有願力，打四坐，唸皇誥，再研究讀書，對你們的封靈都有莫大的幫助。最起碼有一個封靈，在研究所兩年可以修煉成兩個。⁴⁹

你們各位都有天命，所以…要聽懂我的話，把後天的知識多吸收一點進來，吸收進來以後不管它，…你要用的時候，無形中就會把你過去所知道的、有印象的、所讀的書靈活運用。要靠你先天的靈－原靈、封靈幫忙，你們的親和靈也會來幫你們忙。

50

在本師的原始規劃中，學員當然不是像外界學校一樣單純讀書，而是要把握天人合力的進階－修煉封靈。本師期望「最起碼有一個封靈」，在天上有了定位，能代表學員自己，否則怎能稱為「天人」研究學院、「天人」修道學院呢？修煉封靈，並不是在顯耀神通，而是在研究讀書之時，在克竟使命當下，封靈會運用學員腦中的知識、經驗，創造出新的智慧，來解決疑難。此種獨特的方法論，當然是天帝教獨有的「天人之學方法論」，所以本師說「教育部懂什麼」，絕非輕蔑外界學術，而是要強調本教專擅之特色。

在大學、學院浮濫的今日，本教若再成立相同的學院，有甚麼意義。進一步說，即使學院專門研讀天帝教內涵，卻沒定位在「二我（修封靈）」這個「根」，那也等同「訓練系統」的各級班別，又何必專設「教育系統」呢？由此瞭解本師強調「教育」與「訓練」之不同在於「涵養」，「涵養」需要長時期、集中式的調教，方能徹底革除習氣，真正脫胎換骨，彌補

⁴⁹同註 40 書，頁 318。

⁵⁰同註 43 書，頁 179。

百日築基、五十五閉關之侷限。換言之，「涵養」等同「修封靈」。

第二項證據來自民國八十一年，本師有感研究學院不符他的理念，決定要獨立出修道學院。所以探討本師如何規劃修道學院，不就可以窺見其真正理念？譬如，當時人間討論六年學制宜分三級進程，對三級進程的意見有依「戒、定、慧」三學，亦有依學道則儀的「奮道、進道、悟道」，最後本師裁定回到教綱「三皈三乘」制度，並言明：1.「尤要在六年期間，完成皈帝」；2.「直接了當採用三乘用語，較為明確，且符實際」；3.「亦可先在修道學院實行三皈程序」。

教綱規定三皈乃程序，三乘為進修。民國八十一年，對於三皈三乘是這樣定位的：「皈師，進修奮鬥初乘；皈道，進修平等中乘，對應正宗靜坐班；皈帝，進修大同上乘，對應師資高教班閉關」，從本文附錄所示本師親批文字中⁵¹，看到本師對修道學院學員之培育目標，至少要達到皈帝，也就是大同上乘的修養。那是什麼樣的修養呢？經查教綱，「經過精神與肉體的鍛鍊化合，形神俱妙的過程，終必超脫物理世界的束縛，自自然然，真我常存」這段應該是最明確的描述，這裡講的「真我常存」源於教義〈精神之鍛煉〉一節，對照大寶解釋，就是指封靈修煉成功。六年制三進程拍板定案後，本師親自帶領第一屆學員，雖只短短不到二年不得不回天請命，但整個學制保留下記錄，讓後代弟子得以略窺本師對學院之「根」、之「本」，的確繫於「二我（修封靈）」，並曰「較為明確，且符實際」。

3、「研究系統」

「研究系統」的「根」，缺乏具體文獻佐證。因為直至本師回天請命，「研究系統」並未真正設置，等到第二任首席維生方成立天人親和院、天人合一院、天人炁功院，第三任首席光照成立天人文化院，四研究院方全齊備。但是，按照本文梳理華山清虛玄壇迄今之脈絡，當明瞭本師的用意，就是希望將華山之天人合力研究模式，擴而充之，組建天人研究總院。因此，回顧本文圖一所示，不正是「研究系統」當今應奠基之「根」嗎？

本師在教義裡親筆描述了圖一的「天人之學方法論－天人合力研究之華山模式」，其中「天人親和」管道是這麼敘述的：（參考本文圖一）

清虛真人、崇仁教主專司天人親和，與維生兒有形軀體媒介貫通，透露宇宙自然奧妙。迭經配合溝通，相當理想，遂即開始作有系統之追求，以親和所得要點經極初與黃子維道融會現代自然科學、社會科學原理，參酌中外古今宗教哲理，擬訂提要，再與清虛真人、崇仁教主天天作學術性之天人研討，費時三月，幾經斟酌，初步綱領產生，分為「物質之自然觀」及「精神之人生觀」兩大主要部門，復經黃子維道悉心整編，隨時與無形靈界分章商討，父子師徒三人於白雲深處，朝於斯夕於斯，經歷年餘，新宗教哲學思想體系終于壬午之冬全部完成。⁵²

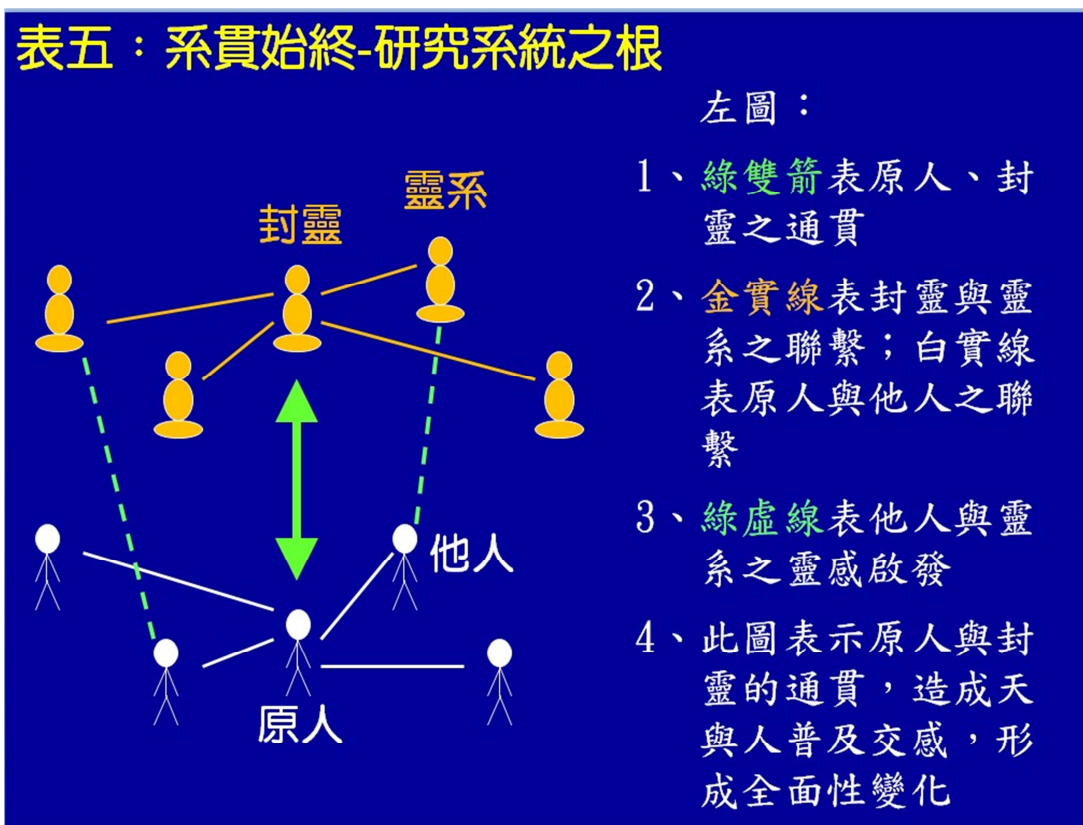
⁵¹民國八十一年六月本師手跡，當時人間正在研討修道學院從研究學院獨立出來後的新學制，本師批示函，教史委員會典藏；原稿手跡附於本文末附錄左。

⁵²〈教義獻言〉《教義》，帝教出版公司，103年，三版五刷，頁四。

至於「天人合一」管道，本師用較隱晦的方式帶出來，不似「天人親和」管道有明確交代。可能是本師虛懷若谷功歸太空，也可能本師意在言外，要讀者自行體會。總之，這段文字中「上接清虛之炁，溝通天人文化，下貫涵靜之體，闡明宇宙真理」信而有徵，因清虛真人乃本師元靈，涵靜乃本師自號，此段可視為原靈原人合體，天人合一典範。(參考本文圖一)

從茲淡泊寧靜，日與天遊 - 與大自然接觸，興來彈古調，高伴洪崖笑，煙霞中讀書
養氣，聖凡間往來談論，白雲深處，古洞靜幽，上接清虛之炁，溝通天人文化，下
貫涵靜之體，闡明宇宙真理。⁵³

引文又可擴大詮釋，清虛之炁泛指本師靈系，其中參與教義著作的神媒，除清虛真人(元靈)外，尚有崇仁教主(封靈)、崇道真人(本靈)，皆屬本師靈系；涵靜之體，概指本師自己外，尚有維道、旭如等弟子。前文引述本師對學院學員的訓誨：「要靠你先天的靈 - 原靈、封靈幫忙，你們的親和靈也會來幫你們忙。」足證這種理解並非空穴來風，靜參訣最後四句：「金光遍籠 系貫始終 一點靈犀 高達太空」，更點出了另一層次的自參自研、自修自證。筆者擷取「系貫始終」四字作為「研究系統」之「根」。「系貫始終」理想境界，意指「天上靈系」 - 原我、二我、靈系諸神媒，與「人間群組」 - 真我、假我、研究群組，天人通貫起來，構成天人之間的學術團隊。請參考下表五：



「系貫始終」入手之處，從研究院四大部門立論，分述如下：

天人合一：採「整體電力引合網路」為「系根」，此網路乃和子進入電子體後，所形成的

⁵³同上註書，頁3。

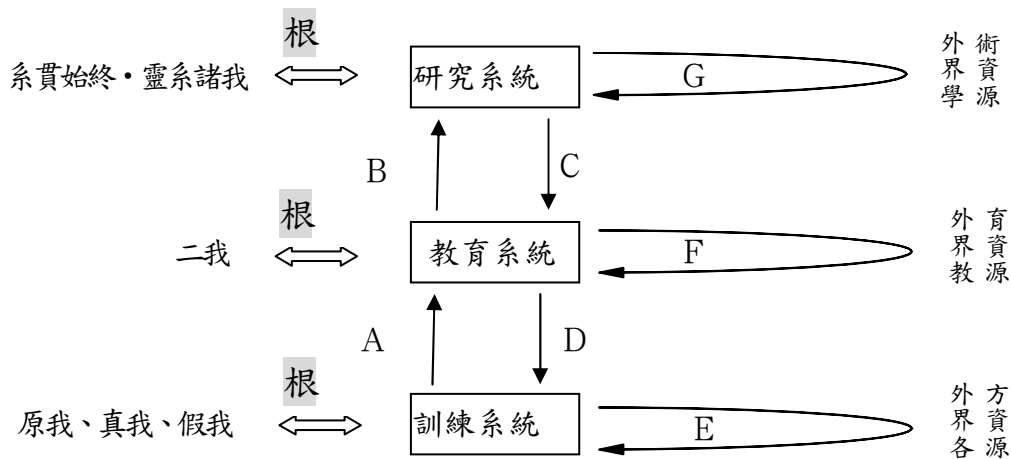
動態關係圖示。在《天人文化新探討》一書中，用來闡釋本師從初學、氣胎、電胎、聖胎到鑄胎的過程，為天人合一之理論與實務之基礎。見文末圖二，詳說請見該書⁵⁴。

天人親和：採「整體電力引合網路」核心之「靈意網路」為「系根」，此網路描述無形訊息進出人體的機制－「接、辨、調、聚、轉」，用來解釋天人親和之祈禱、誦經、持咒，解釋天人交通之侍光、侍聽、侍準、侍筆，為天人親和之理論與實務之基礎。見文末圖三，詳說請見該書⁵⁵。

天人炁功：採「整體電力引合網路」衍生之「整體通貫圖」為「系根」，此圖描述氣化系統、生化系統、臟腑經絡與脊髓神經之間，透過順行、逆行之五行生剋原理，用來解釋天人炁功在人體內如何達致療效，為天人炁功之理論與實務之基礎。見文末圖四，詳說請見該書⁵⁶。

天人文化：採「整體電力引合網路」衍生之「縱向橫向思維圖」為「系根」，此圖描述縱向思維之三大意識層（靈性意識、覺性意識、明性意識）與橫向思維（明性意識、知性意識）之邏輯結構，用來解釋無形靈感、有形理性之間的交融，不偏後天亦不廢先天，為天人文化之理論與實務之基礎。見文末圖五，詳說請見論文⁵⁷。

統而言之，「研究、教育、訓練」三系統各別「根」，皆與「我」有關，見下表三。「原我、真我、假我」各有其名字，「二我」亦有封號，再到「研究系統」之「系貫始終」，就是「我之靈系，一點靈犀，高達太空」，諸我無礙了。「根」繫於「諸我」上，作為重建「教本」之主體，天地壞而我在，江海竭而我存，凡夫俗子蛻變為龍象之才，中興氣象莫不由「人」而生。因此下頁圖二至圖五，也選擇以「我」為核心之各種性命圖解，作為四大研究部門之「根」，其理相同。



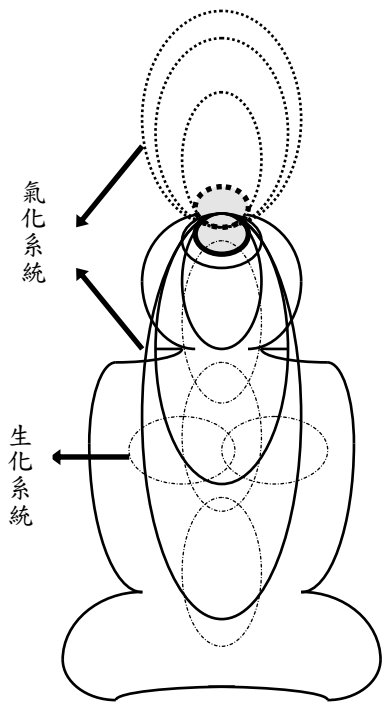
表三：總院整體之「根」-ABCD 上下一周天，EFG 內外三循環，周天循環，生機盎然
三系統各別「根」-「原我、真我、假我」、「二我」、「系貫始終」，生根再造

⁵⁴ 《天人文化新探討（一）》，總院印行，85年初版，頁58。

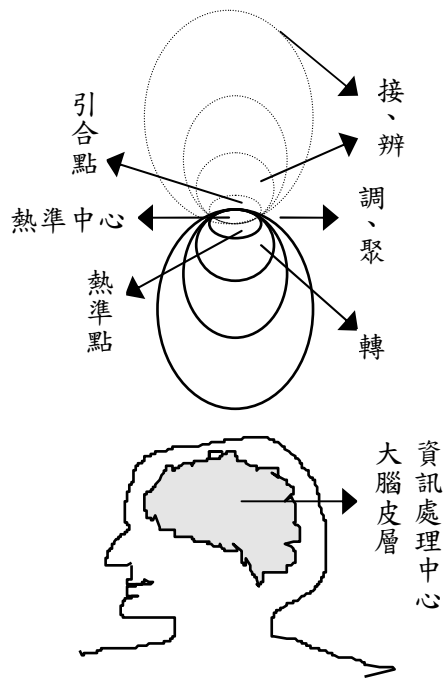
⁵⁵ 《天人文化新探討（二）》，總院印行，87年初版，頁43。

⁵⁶ 同上註書，頁146。

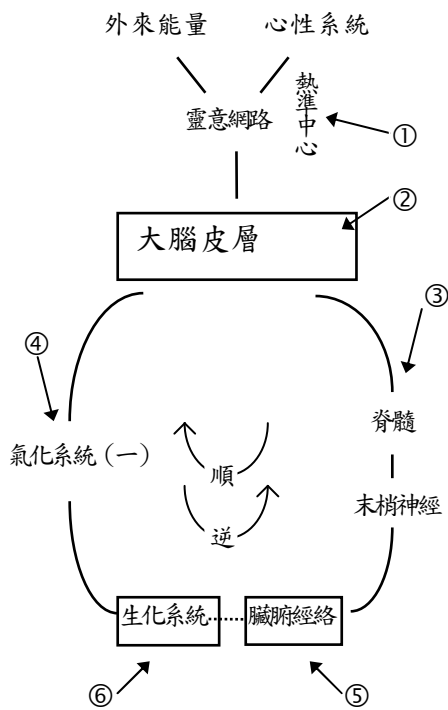
⁵⁷ 呂光證，〈中華文化消解科學與宗教對立之可能〉《第二屆中華文化與天人合一國際研討會》論文集，中華民國宗教哲學研究社，104年。



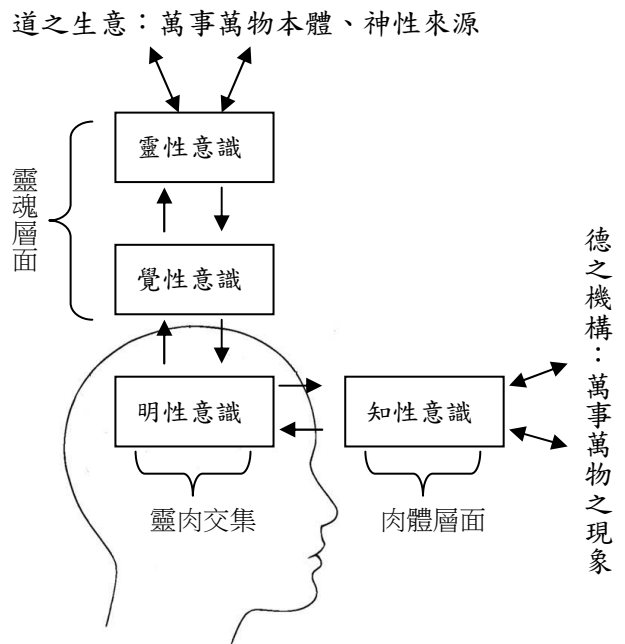
圖二：天人合一之「根」
整體電力引合網路



圖三：天人親和之「根」
靈意網路之接辨調聚轉



圖四：天人炁功之「根」 - 整體通貫圖，對應炁功三動手勢

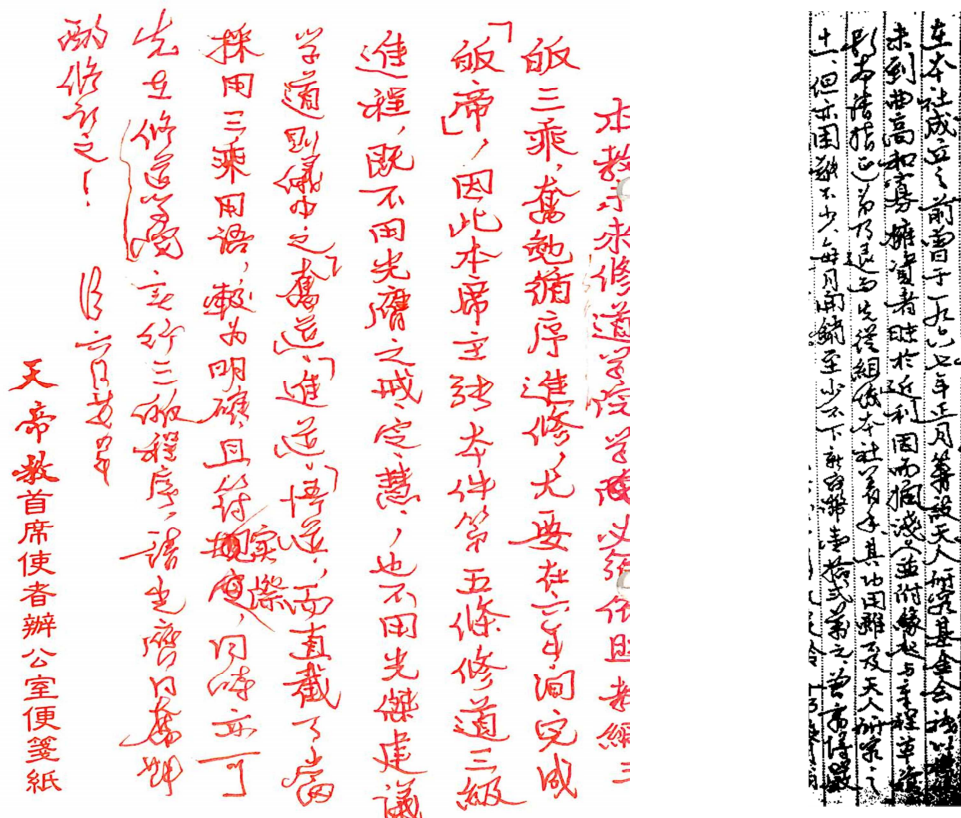


圖五：天人文化之「根」
縱向思維 - 靈覺直觀
橫向思維 - 邏輯理性

結 論

眾所皆知，皇誥有所謂的華山模式，至今已成為本教救劫無上至寶，卻很少人注意到，天人之學的研究、天人研究總院的架構，也有所謂的華山模式，且經本師行道西北，補天東南，直至證道前，歷五十年磨難而淬鍊光華，劃破萬古長夜，方在教綱中鏤刻下「教本」二字，彌足珍貴。

本師始創總院，手握兩大策略，欲得天下英才而教之，奈何為救劫故，齎志而歿，所留心法、實學已足供門人弟子深入參研。本文最後所論「研究、教育、訓練」三系統之根奠基於「諸我」，在理論及實務上如何深入紮實，又如何開展出具體成果，以茲引導同奮及世人探究天人之學，窮究宇宙大道，筆者雖有一偏之得，仍待未來繼續努力。更歡迎有心、有志的同奮們，何妨生起信心，靜思靜參，探其「根」，尋其「本」，從茲淡泊寧靜，日與天遊，或有恍然大悟之消息。



附錄：左為本師批示天人修道學院六年學制，採三皈三乘。

右為本師民國六十八年九月廿一日日記手跡，說明宗哲社不如天人研究理想。

劫與救劫

邱文燦（光劫）

天帝教 天人親和院 研究員

摘要

天帝教是救劫的宗教，同奮每天早午晚誦誥祈禱，祈求化延核戰毀滅劫，但對劫的由來，以及救劫的意義，並不是每個同奮都能清楚的瞭解，因此也影響誦誥救劫的成效，同奮誦誥數字雖多，但無形收經率並不理想。本文以先天一炁玄靈子所傳示的一系列有關「劫」的聖訓為依據，探討「劫」的相關問題，並歸納提出天帝教救劫的總原則，最後說明分析當前人間救劫的問題。希望透過本文的解說，讓同奮體認誦誥救劫的意義，最主要在信願行三要，瞭解並認同天帝教的時代使命，並力行五門功課，培養正氣，如此才能發揮誦誥救劫的正氣力量。

關鍵詞：三期末劫、自然律、行劫、救劫

劫與救劫

邱文燦(光劫)

一、前言

本文的架構及內容，以民國八十七年七月先天一炁玄靈子於第一期傳道傳教使者訓練班所傳示的一系列有關「劫」的聖訓(收錄於《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》)為依據，經詳細研讀並參考相關聖訓，整理原文要點及個人心得，並加上段落標題以利閱讀，或以圖表簡明表達原文意涵分為劫的種類、劫的運行及劫的運作原理三個章節。因為這些主要是無形的作業，聖訓以文字傳示，人間僅能望文生義，就個人體會去闡釋。接著依個人體會整理天帝教救劫的總原則，最後探討天帝教當前救劫的問題及應對之道。希望透過本文闡述劫與救劫的內涵，讓同奮清楚明瞭為何天帝教是救劫的宗教，如何救劫，及同奮如何奮鬥修持以配合無形的救劫運化，早日完成天帝教的救劫天命。

二、劫的種類

劫的種類有哪些？大致可粗淺分為盤古之劫、三期之劫、系星之劫、性靈生命之劫等四類。

(一)盤古之劫

"盤古"之意，本為計算整體宇宙氣運的時間單位。在盤古之曆算時空內，主要是以正、智、明、信、成、住、劫、壞、空作為整體宇宙氣運（或稱大宇宙、大自然氣運）之九大循環階段。盤古之劫，則是指上述盤古曆算，已進入「劫」、「壞」、「空」三個階段而言。

盤古之劫(依其規模大小)類別有三：

1. 大盤古之劫：指所有的宇宙星雲(包括無形、有形星雲)，在某一時段中均同時進入「劫」或「壞」或「空」的階段，稱為大盤古之劫。
2. 中盤古之劫：指某一宇宙星雲內不同類別的銀河星群(包括無形、有形銀河星群)，在某一時段中，大部分的銀河星群同時進入「劫」或「壞」或「空」的階段，稱為中盤古之劫。
3. 小盤古之劫：指某一銀河星群內不同類別的太陽系(包括無形、有形太陽系)，在某一時段中，有部分太陽系同時進入「劫」或「壞」或「空」的階段，稱為小盤古之劫。

盤古之「劫」的形成關鍵有二：

1. 大、中、小盤古內的天曆曆算，均循著正、智、明、信、成、住、劫、壞、空九個階段循序交替，而其中的主導力量，是由該盤古內氣運的整體盛衰、強弱來決定。
2. 大、中、小盤古之內如果清氣或厲氣不斷充塞，影響所及會彼此互相作用，從而改變原有曆算的推移，形成九大階段延後或提前交替。例如，大盤古曆算會受到中盤古的影響，中盤古曆算則受到來自大、小盤古的影響，而小盤古曆算也會受到中盤古或三期之劫的影響。

(二)三期之劫

"三期"之意，是指在前述的每一次小盤古內，自寅會開物生人以來之一大總清過程。三期之劫，則是囊括前一、二期劫運之總清內容。在三期之劫的曆算時空內，計有行、清、平、春、康、同六個階段，作為三期之中各「劫」氣運行（簡稱劫運）之輪替。類別有三：

1. 一期劫運：是指天曹的第一階段大劇變，與發生於人曹的第一次世界大戰並不相同。
2. 二期劫運：是指天曹與人曹共同發生的第二階段大變動，與發生於人曹的第二次世界大戰並不相同。
3. 三期劫運：天、地、人三曹歸一之總掃蕩，若以當前人曹（間）而言，實是指核子大戰爆發。

三期之「劫」的形成關鍵：

1. 一期劫運：由於天曹中之諸多上聖高真，因貪戀分靈幻化的名相，而被貶謫至人曹所致。
2. 二期劫運：由於天曹、人曹中之諸多上聖高真與高等性靈（如人類），因處於極度思變與動盪所致。
3. 三期劫運：由於天曹（尤指氣天以下）充滿陰沈貪戀之氣，人曹充滿暴戾兇靈之氣，地曹充滿污濁貪婪之氣，天地人三曹三滿為患所致。¹

(三)系星之劫

"系星"之意，是指每一個太陽系內的星球，在此處即為地球。系星之「劫」，則是指自然律遭受嚴重破壞所引起的火山、洪水、山崩、地震、海嘯、彗星、隕石…等天然災難，並以此作為系星之氣運（簡稱天運）的循環過程，以茲平衡自然律。

系星之「劫」的形成關鍵：

1. 天運使然：由於該星球之運行已進入行劫階段。
2. 人禍使然：由於人類長期陷溺於縱情逸樂或不斷追逐個人私慾的滿足中，日久漸漸失去人倫的三綱五常之道，所散發的不正之氣均會充塞於大空之中，影響該系星之原有星氣的散發力量，進而破壞大自然時序之常態運行。此外，人類無知地破壞大自然生態，或不斷發展高科技、製造核子武器…等，嚴重污染全球之生存環境，亦引起各種自然界的反撲災難。

(四)性靈生命之劫

"性靈生命"之意，是指居住在系星上的智慧生物，在本地球尤指人類。性靈生命之「劫」，則是指性靈生命所遭遇到的生、老、病、死、苦，以及受到性與慾不斷衝突所產生的業業相因、循環相報的「劫」數，並以此作為個人或群體之間劫劫相循、相報的整體人運（簡稱人劫）之循環過程。

又可分為個人生命之「劫」與群體共業之「劫」兩種。形成關鍵如下：

1. 個人生命之「劫」：由於人類落入五濁紅塵之中，漸受物慾薰染，陷溺在追求財色、

¹以上聖訓摘自《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》82-85 頁。

權貴的貪慾苦海，無力自拔，而造下種種因果業力，隨著人類轉世於不同的時空環境下，以不等形態的業報方式（如生、老、病、死、苦或以各種心靈的折磨…）不斷回報到自體的生命之中，產生因因相循、果果相報的「劫」。

2. 群體共業之「劫」：人類在無形天曆的演化時光中，因無知地不斷造下諸多個人生命之「劫」，倘若在這些個人生命之「劫」中，所凝聚的劫因、劫氣大致相同且都不離殺、盜、淫、妄諸罪，這些過多的殺、盜、淫、妄之氣會凝聚於大空之中，直接扭轉系星氣運之循環，形成整體人運之共業果報。²

天帝教教主是宇宙主宰 玄穹高上帝，因此天帝教對「劫」的觀點是從宇宙層面來看，有關劫的種類，整理條列如下。

（一）整體宇宙氣運為正、智、明、信、成、住、劫、壞、空九大階段之循環，所謂的「劫」，是指氣運進入「劫」、「壞」、「空」三個階段。

（二）依「劫」影響的範圍，區分為大盤古之劫(宇宙層次)、中盤古之劫(星雲層次)、小盤古之劫(銀河星群層次)、三期之劫(太陽系層次)、系星之劫(地球層次)、性靈之劫(個人層次)。

（三）九大階段的交替除是自然的規律，也受充塞其間清氣或厲氣的影響而延後或提前，若清氣或厲氣不斷擴充，也會影響到更大範圍劫運的交替。因此「劫」雖分為盤古之劫、三期之劫、系星之劫、性靈生命之劫等四大類型，但四者間的關係是「層層相疊、交互影響」，如圖 1 所示。

（四）氣運在盤古之劫為正、智、明、信、成、住、劫、壞、空九個階段的循環，在三期之劫則為行、清、平、春、康、同六個階段的輪替，在系星之劫則是因自然律遭受嚴重破壞所引起的火山、洪水、山崩、地震、海嘯、彗星、隕石…等天然災難的循環，在性靈之劫則為生老病死及累世因果業力之循環。

（五）有形生命的生存空間是以太陽系為單位，因此不論大盤古之劫、中盤古之劫或小盤古之劫，無形關注的主要是其中太陽系的「三期之劫」。就生活在地球的我們，與人類息息相關的則是「三期之劫」、「系星之劫」及「性靈之劫」。

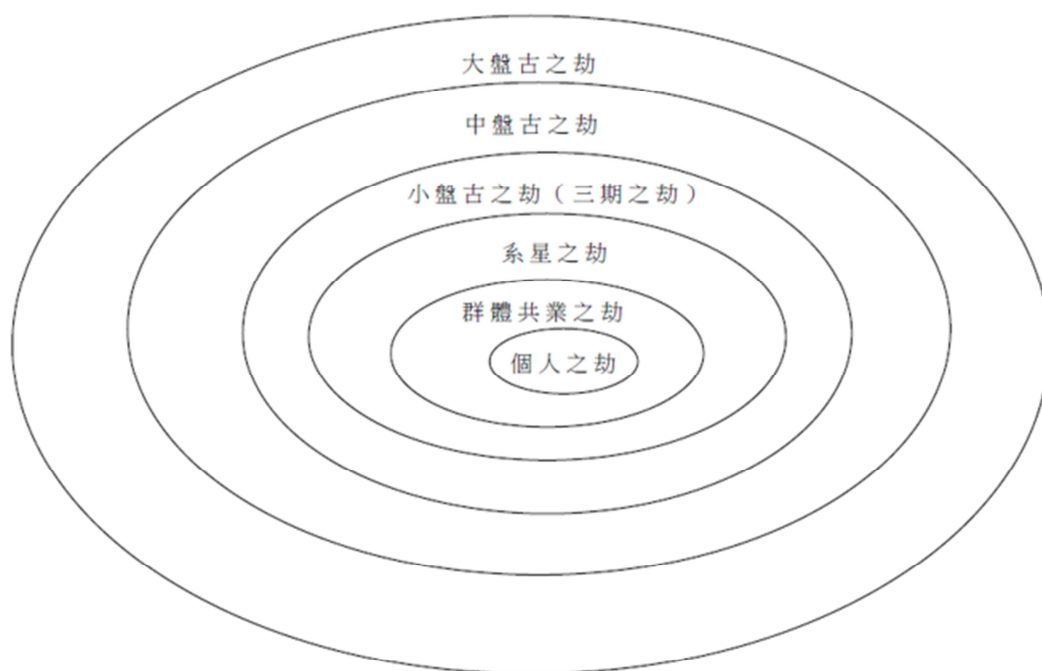
（六）「三期之劫」、「系星之劫」及「性靈之劫」除了是自然的規律，在此系星中已有天人居住其間，因此其「劫」更受居住性靈之影響。「三期之劫」受到無形的高級性靈及有形人類的影響，「系星之劫」更是人類沉淪破壞大自然的後果，「性靈之劫」當然是生命的自作自受，陰濁之氣的凝聚更形成人類的共業。

（七）「三期之劫」之「三期」，表示其是經三階段過程形成的，先由系星中無形高級性靈的墮落，再經地球人類的沉淪，最後造成天地人充滿陰濁凶暴之氣，三曹三滿而形成三期總清，嚴重者更肇致毀滅慘劇。

（八）「三期之劫」的劫運分為行、清、平、春、康、同六個階段，其中康、同兩個階段已從行、清、平、春的劫難中回到平和世界。對居住有性靈的系星，三期末劫不僅是系星的毀滅，更關係到生存其間幾十億的有形生命及無形性靈的滅絕，是宇宙間的慘劇，不能從一般系星的成住壞空視之，因此才有宇宙主宰 上帝為核心的救劫運化。「三期之劫」的系星

²以上聖訓摘自《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》87-89 頁。

性靈因受劫氣的影響而沉淪，造成三曹三滿，常於自然壞空之前即自我毀滅，因此無形的救劫規劃即在化消累積的陰濁厲氣，並透過教化修持培養性靈正氣，提升無形清靈之氣，得能脫離行、清、平、春階段，而達到小康、大同世界，之後透過大家的共同努力，於系星毀滅(壞空)之前得以自救。



圖表 1.各類型的劫層層相疊、交互影響的關係。

三、劫的運行

(一)劫的運行方式

「劫」的運行方式究竟有幾種？大致可粗淺分為一、應元之廓清方式。二、反應元之破壞方式。三、非應元之阻礙方式。

如果以大自然氣運的角度觀之，當盤古曆算進入「劫」、「壞」、「空」的循環階段時，氣運隱隱會有加速行運與激烈沖蕩之勢，此種微妙的劫氣演變，除了會引來應元系統外，也會引來反應元與非應元系統參與，形成對劫氣推移的反制作用。³

由於這一波發生在三十五個系星中「劫」的運行方式，是以應元系統的廓清方式為主，…當以應元系統扭轉劫運的力量為主流時，反應元系統即扮演著破壞應元系統運作成效的角色，而非應元系統，則是以阻礙或干擾應元系統的運作成果為主。…因而對於反應元系統、非應元系統的從中介入，甚至過於破壞、掃蕩或阻礙，均非正系。

本次先天天帝教奉准重來系星地球，應運開元，在歷次天人合力奮鬥的過程中，屢見與

³以上聖訓摘自《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》102 頁。

反應元甚至非應元系統的對抗，實為這一波橫掃三十五個系星的劫氣所使然。⁴

應元之廓清方式(說明如下)。

「應元」：為應運開元之意，亦即因應大自然氣運之所趨，而開啟運轉天運、人運、氣運以及扭轉乾坤之機。

此系統在無形界之定位，主要是負責廓清充塞於各系星內的陰濁之氣，參贊宇宙生化，以利平衡自然律、自由律的常道運行。其組織包括：行、救劫組織。

行劫組織：是指於各星球上發動三期劫運（劫難）之組織。換言之，行劫組織的主要任務，是在廓清生存於遭逢三期末劫星球上的性靈，使其等即使在沾滿極大業力的情況下，仍能獲得充分洗滌，但此一作業本身也有著靈肉俱焚的雙重危險性。

救劫組織：是指搶救遭逢三期末劫厄運之星球上的生靈，並適時予以化延、化解三期劫運之組織。換言之，救劫組織的主要任務，是在挽救生存於遭逢三期末劫星球上的性靈，使其等不但免遭靈肉俱毀的悲慘結果，且有機會得以淨化性靈，回天覆命。⁵

基於上列聖訓，關於劫的運行方式，整理要點及看法條列如下。

(一) 在正、智、明、信、成、住等和順的氣運中，眾性眾靈依自然規律生生不息，雖有生生死死，仍能代代繁衍，有形無形各安其位，並不會互相干擾。但進入「劫」、「壞」、「空」的階段，由於氣運的變化，造成行運加速與激烈沖蕩，會引來應元系統、反應元系統及非應元系統三股無形力量的介入。

(二) 應元系統是上帝應化人間的無形組織，以廓清(陰濁凶暴之氣)的方式參與劫運；反應元系統是來自宇宙黑洞的「精靈界」，常到人間作亂，盜取人類精氣神，專與應元組織對抗，破壞應元系統的運作成效；非應元系統，為宇宙中的享福報諸天或精靈魔府，平常安份守己，但於劫運時亦會阻礙或干擾應元系統的運作成果⁶。

(三) 「應元」為應運開元之意，亦即因應大自然氣運之所趨，扭轉乾坤開啟新紀元。應元系統包括「行劫組織」與「救劫組織」，主要負責廓清充塞於各系星內的陰濁之氣，參贊宇宙生化，以利平衡自然律、自由律的常道運行。

(四) 「行劫組織」發動三期劫運（天災人禍），廓清(傷亡)遭逢三期末劫星球上的應劫性靈，使其等即使在沾滿極大業力的情況下，仍能獲得充分洗滌，人間執著肉體短暫的生命，但無形重視靈體的淨化與長存。但行劫過當，不但肉體傷亡，靈體亦可能隨之毀滅。

(五) 「救劫組織」任務是搶救遭逢三期末劫厄運之星球上的生靈，並適時化延、化解三期劫運，一方面避免生靈遭逢靈肉俱毀悲慘的結果，並有時間自我修持淨化靈體，得以回天。

(六) 「行劫組織」及「救劫組織」目的皆在搶救生靈、淨化性靈，只是所用方法不同，行劫是主動，以化消滿漲的陰濁之氣，但天災人禍會造成大量傷亡，甚至靈肉俱毀，然而在這過程中消滅無形中滿漲的陰濁戾氣，避免發生不可預料的災劫；「救劫」則是要因應行劫，適時緩和劫運，搶救生靈，減少傷亡。

⁴以上聖訓摘自聖訓錄 106、109 頁。

⁵以上聖訓摘自《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》102-103 頁。

⁶參考民國 77 年 10 月 11 日先天一炁流意子有關應元、非應元、反應元等組織之聖訓。

(二)行劫組織之運作程序

就應元系統對大自然劫氣的廓清方式而論，應元系統於無形組織方面的運作可以分成行劫組織與救劫組織兩部份，其中由於首任首席使者矢志貫徹第三天命的願力，「保臺護國方案」特別列為專案處理。

行劫組織之運作程序有三，分別說明如下。

1. (金闕)應元行劫院→(清虛宮)行劫院→中天→南天→各境主

此類無形作業程序，主要是直接受命於上帝，亦即在每年巡天節期間依照上帝所御定之行劫總原則，擬訂出隔年預定行劫的方案。

惟劫案並非一成不變，隨時會依人間的熱準而調整，劫案的異動又分兩種，一是以執行扭轉大自然原有之劫運為主，其無形作業的程序如下。

2. 無生聖宮→(金闕)首相府→文書府→行政欽院→天德道院→(清虛宮)天樞院→(中天)天衡府、(南天)七政部

另一是以執行來自「無生聖宮會議」或「金闕會議」中，所決議之各類行劫軍機的異動方案為主，其無形作業的程序如下。

3. 無生聖宮→(金闕)首相府→元帥府→(清虛宮)劫務院、行劫院→中天→南天→各境主

(三)救劫組織之運作程序

救劫組織的運作程序有二，一為以緩和行劫組織因過度扭轉大自然原有之劫運，所造成的失衡現象為主，其無形作業的程序如下。

1. 無生聖宮→(金闕)首相府→文書府→行政欽院→天德道院→(清虛宮)天樞院→(中天)天衡府、(南天)七政部

另一無形作業程序，是以執行來自「無生聖宮會議」、「金闕會議」中，所決議之各類救劫軍機的異動方案為主，其無形作業的程序如下。

2. 無生聖宮→(金闕)首相府→元帥府→雷霆威武院→(清虛宮)劫務院、救劫殿→中天→南天→各境主

(四)保臺護國組織之運作程序

保臺護國組織之運作程序均是由無生聖宮之「一炁鑄玄主殿」下達予金闕「保臺護國機構」，而由先天極院之「主秘府」居中協調或轉達之，其後分成兩個方向，一是由清虛宮之「護臺組」(屬於劫務院)執行，各境主、地仙配合；另一是由帝教各殿殿主、副殿主、總護法配合。

1. (無生聖宮)一炁鑄玄主殿→(金闕)保臺護國機構→(先天極院)主秘府→(清虛宮)護臺組→各境主→地仙

此類程序是以執行保臺、護國行動，配合無形運以「鑄炁轉運」大法之運作，化解大陸上空之陰霾、凶暴之氣，以利適時化除兩岸關係之緊張情勢為主。

2. (無生聖宮)一炁鑄玄主殿→(金闕)保臺護國機構→(先天極院)主秘府→帝教各殿殿主、副殿主、總護法

此類程序，是以執行保臺、護國行動，配合無形運以「鑄炁轉運」大法之運作與同奮持誦兩誥之精神支援方式，化解兩岸的無形凶暴之氣，以利促成兩岸世運、人運、氣運之協調為主。

總結上述三種無形組織的運作程序，無生聖宮在應元系統中，皆為最高的領導層級，凡應元系統內所有組織(包括行劫組織、救劫組織、保臺護國組織)異動或重要方案(不論行劫方案、救劫方案或保臺護國別方案)之決議，均由無生聖宮之「主秘殿」所管轄。⁷

基於上列聖訓，有關行劫、救劫及保臺護國組織的運作程序，整理要點及看法條列如下。

(一)行劫運作程序

1. 無形的年度行劫計畫是在年初的巡天節期間議定，由上帝核定總原則，金闕應元行劫院擬訂出具體的行劫方案，再交付清虛宮、中天、南天及各境主等相關單位執行。

2. 依人間狀況，包括人心的變化及人間帝教的救劫熱準，會有劫案的調整異動，皆由無生聖宮主導，包含兩類，一類為扭轉大自然劫運，交付金闕、清虛宮、中天、南天等相關單位在無形中執行，其中天德道院、天樞院、天衡府、七政部皆為各層級天界管理天體行運之單位。另一類為「無生聖宮會議」或「金闕會議」中，所決議之各類「行劫」軍機，交付金闕、清虛宮、中天、南天等相關單位執行，並由各境主配合。

(二)救劫運作程序

救劫運作程序大致同行劫方案的異動程序，不同的是：1.以緩和行劫組織因過度扭轉大自然原有之劫運，所造成的失衡現象；2.「無生聖宮會議」或「金闕會議」中，所決議之各類「救劫」軍機。行劫程序是經清虛宮行劫院，救劫程序則經清虛宮救劫殿，並於金闕中經「雷霆威武院」的運作，其在本次三期劫運期間，專責執行救劫軍務。

(三)保臺護國運作程序

「保臺護國方案」為專案處理，是以臺海兩岸為運化目標，故其程序不同於行劫、救劫，於無生聖宮、金闕、先天極院(後納入帝教總殿)皆有保臺護國專責單位，並配合「鑄炁轉運」大法之運作。有關化解大陸上空之陰霾、凶暴之氣，交由(清虛宮)劫務院護臺組、各境主、地仙等單位執行，有關化解兩岸的無形凶暴之氣，則由帝教各殿殿主、副殿主、總護法執行，其中同奮持誦兩誥之精神支援關係重大。

⁷以上聖訓摘自《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》122-132頁。

四、劫的運作原理

大自然氣運的運轉有如各種大小不同的齒輪環環相扣，從盤古之氣運到系星氣運乃至性靈生命之氣運皆是如此，因此不論是行劫或救劫方案的執行，無形組織的運作往往要從「全面調節部署」與「局部目標執行」兩方面下手，互相配合，方能克竟其功。

(一)「行劫」之運作原理

從理論而言，行劫組織兩大任務內容為：「全面調節部署」與「局部目標執行」。

1. 全面調節部署

是指全面調整大自然劫運的運作強度或改變大自然原有劫氣的運行速度。

其原理是藉由「同質相引」、「異質相引」、「同氣相聚」、「異氣相聚」四種運作，以全面調整劫運的運作強度或改變其運行速度。

由於整體宇宙天象中，本為無量數的靈性粒子與物性粒子所充滿，這些粒子的生成、變化以及不斷與其他粒子結合產生新粒子的過程，都會使得原本大自然天象中的組成結構被調整或改變，進而形成各種不同氣運的變化推移。因此，行劫組織在全面性調節部署上，正是透過不斷影響這些粒子之間的原組態與氣能作用，才得以調整或改變大自然劫運的行運強度與速度。

(1) 調整大自然劫運的行運強度

以調整大自然劫運的行運強度而言，是指強化或削弱原本在大自然劫運中，於人間示現出「行」、「清」、「平」、「春」、「康」、「同」等六個不同階段的廓清內容。

其運作過程如下：

- A. 行劫神媒會先吸收大空中與其靈質相當之靈性粒子（同質相引），運用本身和能與X原素的變化作用，融合出與大自然劫運變化相似的靈性粒子後，再配以本身負質和力之放射，進一步與大空中頻率相等之物性粒子作用（異質相引），產生靈性與物性相混之新粒子。
- B. 其後，行劫神媒也才易於從中掌握與運用這些新粒子，來影響其它粒子產生強化或削弱本身粒性的作用，迫使原本劫運階段之內容有所調整。

(2) 改變大自然劫氣的運行速度

以改變大自然原有劫氣的運行速度而言，是指增快或減緩上述劫運在其行運時的速度。

其運作過程如下：

- A. 首先，行劫神媒要吸收大空中與其靈氣相當之靈性粒子（同氣相聚），運用本身和能與X原素的變化作用，融合出與大自然劫運變化相似的靈性粒子後，配以負質和力之放射，進一步與大空中頻率相等之物性粒子作用（異氣相聚），釋放出靈性與物性相混之新化合氣能。
- B. 其後，行劫神媒也才易於從中掌握與運用這些新化合氣能，來推動或沖擋大自然的劫氣，

迫使其改變行運的速度。⁸

基於上列聖訓，有關行劫全面調節部署的運作原理，整理要點及看法條列如下。

(一) 不管行劫或救劫運作，皆包括「全面調節部署」與「局部目標執行」兩個層面，「全面調節部署」屬於全面的「戰略層面」，就行劫運作而言，主要在無形中製造全面有利於行劫的氣運或局勢，而救劫運作則要緩和行劫組織的過度部署。「局部目標執行」屬於局部的「戰術層面」，就行劫運作而言，因人為大肆破壞地球生態環境，或因凝聚過多凶暴殺伐之氣，以致影響系星氣運之常態運行，降下各種天災人禍以廓清之，而救劫運作則要緩和行劫的過度掃蕩。

(二) 行劫的「全面調節部署」包括調整劫運的運作強度及改變劫氣的運行速度。在無形中充滿著各種和子與電子，行劫神媒可以運用本身靈體和力(同質相引、異質相引)吸收、改變、結合大空中的和子與電子成為新的靈性粒子，再運用這些粒子影響大自然中的粒子，進而調整「行」、「清」、「平」、「春」、「康」、「同」六個不同階段的運作強度。

(三) 在改變劫氣的運行速度方面，行劫神媒可以運用本身靈體和力(同氣相聚、異質相聚)吸收、改變、結合大空中的和子與電子的氣能成為新的化合氣能，再運用這些化合氣能改變行運速度。

(四) 調整劫運的運作強度是在改變劫運的本質，故以靈質、粒子運作，改變劫氣的運行速度是在能量的調整，故以靈氣、氣能運作。

2. 局部目標執行

是指因人為大肆破壞地球生態環境，或因凝聚過多凶暴殺伐之氣，以致影響系星氣運之常態運行，故降下各種天災人禍以廓清之。

其原理是藉由「炁氣轉運」配合「以氣御心」或「以氣御物」的運作，以執行各種天災、人禍之方案。

當無形的作業方案欲轉變成有形的天災人禍時，其中的關鍵便是在「氣化」的媒介，包括「以氣御心」、「以氣御物」兩種運作，然而行劫組織大費周章執行各種天災人禍方案的目的究竟為何？事實上，除了警示人心應從根救起、改過遷善外，乃是藉由高級神媒運作「炁氣轉運」之法，巧妙地將瀰漫於大空中的陰霾凶暴之氣化為行劫炁團，然後經行劫神媒吸收炁團，利用「以氣御心」、「以氣御物」的原理因勢造劫，以耗散的方式達到掃蕩廓清的目的，並兼具震撼人心使之醒悟的效果。

(1) 炁氣轉運

以「炁氣轉運」之內容而言，是指高級神媒運用大空中現有的原料（包括：各類粒子、各種氣能、先天炁、後天氣…），產生出一股強大的炁氣旋力，並在其中同化這些原料，以利於運化出具有掃蕩廓清力量的行劫炁團。其運化過程如下：

當高級神媒依據「同質相引」、「異質相引」、「同氣相聚」、「異氣相聚」的原理為運化基礎，配合自身和力能量的放射，在大空之中產生出一股強大的炁氣旋力（風），同時在這股炁氣旋轉的過程中，會將其運作範圍內的木、火、土、金、水五類先天炁能與各類凶暴殺

⁸以上聖訓摘自第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄 163-165 頁。

伐等陰霾之氣全部吸入，不斷進行融合與轉化，直到這股炁氣能量場內的各類訊息內容與強度，一一被解析出來，形成可以持續炁化分殊、轉變為不同能階氣能的行劫炁團，這一階段的任務方告完備。

(2) 以氣御心

就「以氣御心」的御化內容而言，是指前來吸收行劫炁團的行劫神媒，經由解讀炁團內屬各類人禍的訊息內容與強度後，再透過本身靈氣的轉運，與巧妙運用「氣化」的作業，製造出預定的各種人禍事端。其運化過程如下：

當執行任務的行劫神媒前來吸收行劫炁團的炁能後，將會透過本身靈氣的轉運之力，一方面將此一炁能所挾帶的訊息解讀出來（例如：行掃全球經濟市場或緩和美蘇核武危機…等等），一方面亦可有效運用經轉運後的氣能，配合本身負質和力的放射，進入各次元空間中，展開各種媒壓、媒挾的行動，換言之，也就是與極大惡業的自由和子、人類主動親和交感，以強化或加速製造各種人禍事端，例如戰爭、犯罪、破壞生態、經濟風暴…。

(3) 以氣御物

就「以氣御物」的御化內容而言，原則同前述「以氣御心」的過程，只是其中所解讀出來的訊息與本身轉運出來的氣能，都是偏向物性方面，因此再配合神媒本身負質和力的施放後，會巧妙地轉入各次元空間中，與極陰濁的物性粒子主動交感，御化出各種天災，例如：公共災難、火山、地震、海嘯、洪水、氣候異常…。

綜合言之，行劫組織的任務看似單純，但就整體運作流程觀之，並非由某一位行劫神媒全權操控，而是有組織、有紀律且以分層負責、上下互動的作業方式運作之。⁹

基於上列聖訓，有關行劫局部目標執行的運作原理，整理要點及看法條列如下。

(一)行劫的「局部目標執行」是藉由「炁氣轉運」配合「以氣御心」或「以氣御物」的運作，以執行各種天災、人禍之方案，如圖 2 所示。

⁹以上聖訓摘自《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》165-168 頁。

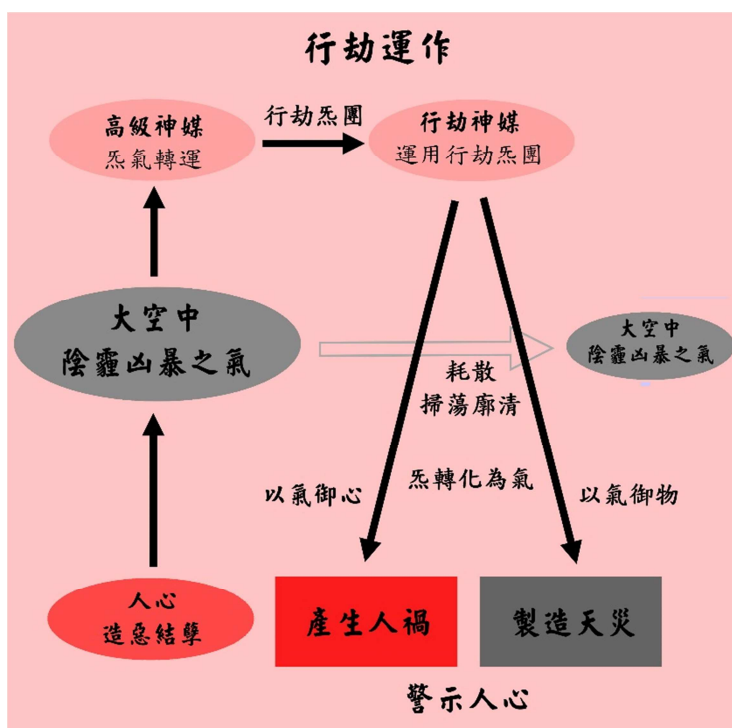


圖 2.行劫的局部目標執行示意圖

(二)「炁氣轉運」的運作，是由高級神媒依據「同質相引」、「異質相引」、「同氣相聚」、「異氣相聚」的原理，運用大空中現有的原料，配合自身和力能量的放射，在大空之中產生出一股強大的炁氣旋力（風），同時在這股炁氣旋轉的過程中，會將其運作範圍內的木、火、土、金、水五類先天炁能與各類凶暴殺伐等陰霾之氣全部吸入，不斷進行融合與轉化，直到這股炁氣能量場內的各類訊息內容與強度，一一被解析出來，形成可以持續炁化分殊、轉變為不同能階氣能的行劫炁團。因此「炁氣轉運」產生出來的包含訊息與能量，並可因應目標及屬性的不同，轉換為不同型態與能階的行劫炁團。

(三)「以氣御心」是以和子為御化對象，行劫神媒吸收「炁氣轉運」所產生行劫炁團的炁能後，透過本身靈氣的轉運之力，將此一炁能所挾帶的訊息解讀出來，並運用經轉運後的氣能，配合本身負質和力的放射，進入各次元空間中，展開各種媒壓、媒挾的行動，與極大惡業的自由和子、人類主動親和交感，以強化或加速製造各種人禍事端。

(四)「以氣御物」是以物質為御化對象，原則同「以氣御心」的過程，其中所解讀出來的訊息與本身轉運出來的氣能，都是偏向物性方面，再配合神媒本身負質和力的施放後，會巧妙地轉入各次元空間中，與極陰濁的物性粒子主動交感，御化出各種天災。

(二)「救劫」之運作原理

從理論而言，救劫組織兩大任務內容為：「全面調節部署」與「局部目標執行」。局部目標執行：

1. 全面調節部署

是指緩和行劫組織在全面調節劫運的過度部署。

在此部分的調節作業中，救劫神媒利用「同質相引」、「異質相引」、「同氣相聚」、「異氣相聚」的原理、過程與行劫神媒大致相同，所不同者只是在和力放射方面偏向於正值放射，所相引的粒子也是以帶陽核者居多，因此才足以化解或控制行劫神媒過度部署劫運的結果。¹⁰

救劫神媒「全面調節部署」的運作方式與行劫神媒相同，所不同者是在和力放射方面偏向於正值，所相引的粒子也是以帶陽核者居多，才能調控在劫運強度及行運速度的過度佈署。

2. 局部目標執行

是指改變行劫組織執行天災人禍的過度掃蕩。

在此部分的執行作業中，救劫神媒是運用「炁氣轉運」、「鑄炁轉運」配合「以氣御心」或「以氣御物」的原理來達到救劫的目標。

(1) 炁氣轉運

以「炁氣轉運」之內容而言，是指先天一炁神媒運用大空中現有的原料（包括：各類粒子、各種氣能、先天炁、後天正氣或同奮誦持兩誥時所轉運上來的哀求電射…），產生出另一股強大的炁氣旋力，並在其中同化這些原料，以利於運化出具有調節或抵制原行劫廓清力量的救劫炁團。其運化過程如下：

當先天一炁神媒依照「同質相引」、「異質相引」、「同氣相聚」、「異氣相聚」的原理為運化基礎，配合自身和力能量的放射，產生出一股反向旋轉的炁氣旋力（風），同時在這股炁氣旋轉的過程中，會將其運作範圍內的木、火、土、金、水五類先天炁能、各類正氣能量，以及同奮在誦誥時所轉運上來的哀求電射…全部吸入，並在其中不斷進行融合與轉化，直到這股反向旋轉的炁氣能量場內的各類救劫訊息內容與顯化強度，一一被解析出來，形成可以持續炁化分殊、轉變為不同能階氣能的救劫炁團，這一階段的應化任務方告完備。

(2) 鑄炁轉運

以「鑄炁轉運」之內容而言，是指首任首席使者運用類似「炁氣轉運」的方式，將瀰漫於行劫區域上空所有的污穢原料加以有效運用，以利運化出新的炁化力量，可以局部強化原先救劫炁團的顯化威能。其運化過程如下：

當首任首席使者依照類似「炁氣轉運」的方式，混合該行劫區域上空的混濁氣能、各種負面性的陰質能量，再配以陽、陰鑄質的先天炁能…後，這股帶著不斷強化的救劫意識訊息，能持續炁化分殊，轉變為不同能階氣能的鑄炁炁團，即能夠強化原先救劫炁團針對某一行劫區域的化解力量。同時首任首席使者也會在運作「鑄炁轉運」的過程中，將來自收經神媒初步轉運而來的誦誥能量，從中加以吸收、調整並在其中淬取出更精純之正氣能量，再轉化至救劫炁團之炁氣能量場中持續作用，以提供先天一炁神媒連續不斷運化出救劫炁團之原料所需。

(3) 以氣御心

¹⁰以上聖訓摘自《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》168 頁。

就「以氣御心」之內容而言，大致同於行劫組織之運作，但不同者，救劫神媒前來吸收「炁氣轉運」出來的救劫炁團後，會再吸收首任首席使者「鑄炁轉運」的鑄炁炁團，然後才透過本身的靈氣轉運，一方面將這些炁能內所挾帶的訊息解讀出來，一方面即可有效運用經轉運後的氣能，配合本身正質和力的放射，進入各次元空間中，展開各種媒壓、媒挾的行動，換言之，也就是與極大願力的自由和子、人類主動親和交感，以適時控制行劫神媒所製造的各種人禍事件。

(4) 以氣御物

就「以氣御物」之內容而言，原則類似「以氣御心」的過程，只是此處所解讀出來的訊息及轉運的氣能，都是偏向物性方面，因此一旦配合救劫神媒正質和力的放射，將會轉入各次元空間中，與行劫神媒所親和的極陰濁之物性粒子主動交感，甚至也會透過「以氣御心」的方式媒壓大來根的原人籌謀因應之道，以適時控制行劫神媒所製造的各種天災事件。¹¹

基於上列聖訓，有關救劫局部目標執行的運作原理，整理要點及看法條列如下。

(一) 救劫的「局部目標執行」因有本師世尊的「鑄炁轉運」及帝教同奮的誦誥精神支援，與行劫的運作並不完全相同，救劫神媒是運用「炁氣轉運」、「鑄炁轉運」配合「以氣御心」或「以氣御物」的原理來達到救劫的目標，如圖 3 所示。

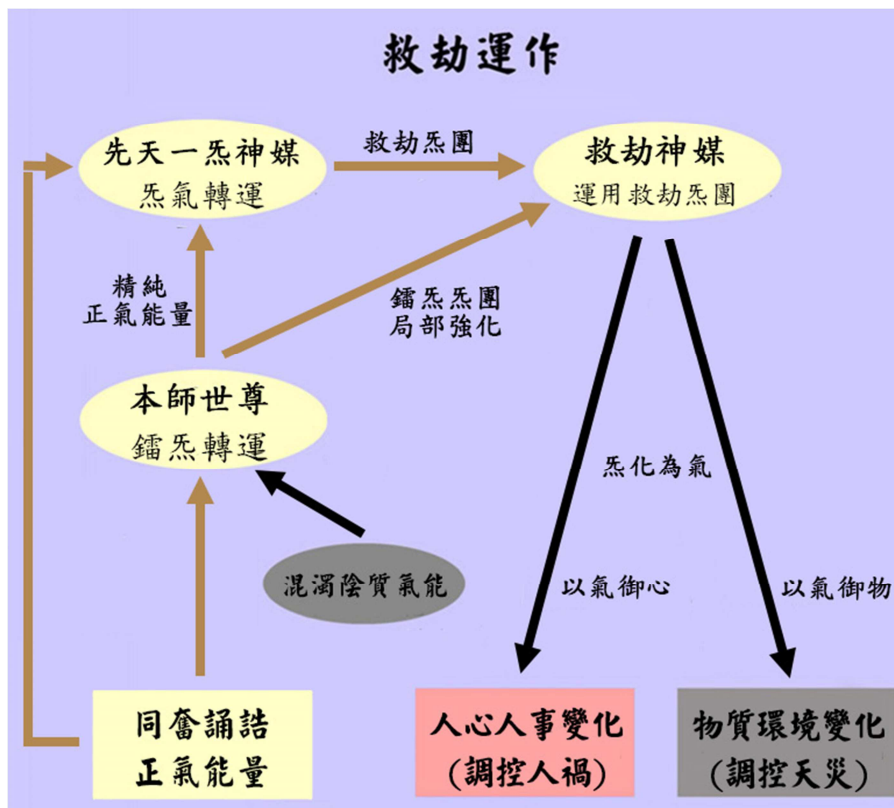


圖 3.救劫的局部目標執行示意圖

(二) 「炁氣轉運」的運作，由先天一炁神媒依照「同質相引」、「異質相引」、「同氣相聚」、

¹¹以上聖訓摘自《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》168-171 頁。

「異氣相聚」的原理，用大空中現有的原料及同奮誦誥的正氣能量，配合自身和力能量的放射，產生出一股反向旋轉的炁氣旋力（風），同時在這股炁氣旋轉的過程中，會將其運作範圍內的木、火、土、金、水五類先天炁能、各類正氣能量，以及同奮在誦誥時所轉運上來的哀求電射等全部吸入，並在其中不斷進行融合與轉化，直到這股反向旋轉的炁氣能量場內的各類救劫訊息內容與顯化強度，一一被解析出來，形成可以持續炁化分殊、轉變為不同能階氣能的救劫炁團。

(三)「鑄炁轉運」的運作，由首任首席使者依照類似「炁氣轉運」的方式，混合該行劫區域上空的混濁氣能、各種負面性的陰質能量，再配以陽、陰鑄質的先天炁能，這股帶著不斷強化的救劫意識訊息，能持續炁化分殊，轉變為不同能階氣能的鑄炁炁團，即能夠強化原先救劫炁團針對某一行劫區域的化解力量。同時首任首席使者也會在運作「鑄炁轉運」的過程中，將來自收經神媒初步轉運而來的誦誥能量，從中加以吸收、調整並在其中淬取出更精純之正氣能量，再轉化至救劫炁團之炁氣能量場中持續作用，以提供先天一炁神媒連續不斷運化出救劫炁團之原料所需。

(四)「以氣御心」的運作，救劫神媒吸收「炁氣轉運」出來的救劫炁團後，會再吸收首任首席使者「鑄炁轉運」的鑄炁炁團，然後透過本身的靈氣轉運，將這些炁能內所挾帶的訊息解讀出來，並有效運用經轉運後的氣能，配合本身正質和力的放射，進入各次元空間中，展開各種媒壓、媒挾的行動，與極大願力的自由和子、人類主動親和交感，以適時控制行劫神媒所製造的各種人禍事件。

(五)「以氣御物」的運作，類似「以氣御心」的過程，只是此處所解讀出來的訊息及轉運的氣能，都是偏向物性方面，因此一旦配合救劫神媒正質和力的放射，將會轉入各次元空間中，與行劫神媒所親和的極陰濁之物性粒子主動交感，甚至也會透過「以氣御心」的方式媒壓大來根的原人籌謀因應之道，以適時控制行劫神媒所製造的各種天災事件。

五、救劫的總原則

應元系統雖分行劫組織、救劫組織，但其負責單位、運作程序及運作原理幾乎是相同的，都是為了挽救三期末劫，只是職責不同而已。

從以上聖訓的摘錄、整理及瞭解，加上參考過去本師世尊的言論、相關聖訓及教內典籍，可以歸納天帝教救劫的總原則有三：(一)依循自然律、(二)劫由人造必由人化、(三)防患於未然，分別說明如下。

(一)依循自然律

《老子道德經》：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」，天帝教教義《新境界》：「上帝者，全宇宙間性靈之主宰，為調和自然律之最高執行者。」，先天一炁玄靈子聖訓：「大自然氣運以正、智、明、信、成、住、劫、壞、空為九大循環階段。」從這些文字中，可以瞭解自然之中有其各種規律，一直影響著宇宙中所有萬事萬物。因自然的規律，地球有白天、黑夜及春、夏、秋、冬，宇宙有正、智、明、信、成、住、劫、壞、空等循環，在春天時萬

物欣欣向榮，在冬天則天寒地凍，在正、智、明、信、成、住是和的階段，進入劫、壞、空則是亂的階段，甚至毀滅歸空。自然就是自然而然，要生存在自然中，就必須順應自然，若有能力更要調和自然。看到別人有難，我們會伸出援手，一國面臨自然災害，他國也會協助救災，和子八大等級皆有其調和自然的不同能力¹²，上帝則為調和自然律之最高執行者。當發生三期末劫，為免幾十億生靈遭逢毀滅命運，上帝會啟動救劫行動，各天界仙佛分層負責，分工合作，共挽劫運。

「道法自然」，調和自然必須運用自然，不管先天一炁神媒運用「炁氣轉運」產生救劫炁團，高級神媒運用「炁氣轉運」產生行劫炁團，本師世尊運用「鐳炁轉運」產生救劫鐳炁團，行劫神媒、救劫神媒分別運用「同質相引」、「異質相引」、「同氣相聚」、「異氣相聚」強化劫運、化解劫運，或是行劫神媒、救劫神媒分別運用「以氣御物」、「以氣御心」產生天災人禍、調控天災人禍，一切都是運用各種自然律調和大自然，達到救劫的效果。

丁酉年(民國 106 年)巡天節聖訓：「…從大陸神州起運的三期末劫已轉向西方。…」，戊戌(民國 107 年)年巡天節聖訓：「…中國大陸面臨內部經濟、政治、民生、環境及外部勢力之衝擊，有大破大立之機，無形借勢運化，另有反思，物極必反。…美國氣運轉入新周期，應元行劫神媒有使力之機。…」

106 年 02 月 12 日本師世尊聖訓：「本席曾言：『三期末劫於中國發動，未來仍將由中國人收場。』…三期末劫由中國人收場之格局，已逐步形成。」，「三期末劫由中國人收場」，出自本師世尊在民國 80 年 11 月 6 日於天人研究學院「天命奮鬥與時代使命研究」課程中之講話，仍須等待氣運之變化，才能逐步形成，此時無形才能借勢協助中國大陸，並展開對美國的行劫，現今國際局勢一切的變化，大家已經慢慢感受到。

109 年 05 月 09 日首席督統鐳力前鋒聖訓：

春季法會先是「護國迎祥」，再談「禳災解厄」，人間在端午之前完成「護國迎祥」作業。…因應庚子天運，人間春季法會舉辦日是農曆閏四月初一日或十五日，陽質射線強，運用天時佔先機，地點維持在南部教區，澄清諸魔，普化道氣，「護國迎祥」。

109 年 05 月 24 日先天斗姥大聖元君聖訓：

「春季」法會有「春生」、「春發」之啟運，以天時、節氣、氣運之勢，一鼓作氣，導發氣象，庚子年春季法會舉辦於立夏之後，缺了先機，吾等主持啟續佈化，先補先機，人間適時配合，於「閏四月初一」舉行，以陽質射線之力補先機，燮調陰陽，水火既濟，再開先機之利。

以上兩篇是有關 109 年春季法會的聖訓，春季法會本應利用春季之天時、節氣、氣運舉行，才能一鼓作氣、導發氣象，但延至立夏之後舉行，已失先機，因此先天斗姥大聖元君於法會之前啟續佈化以補先機。首席督統鐳力前鋒也特別指示要在農曆閏四月初一日或十五日舉行，因為此時陽質射線強，運用天時佔先機。從此可知無形之救劫作業仍須善用自然之力量，才能事半功倍。

¹²《新境界》：「所謂神佛也者，亦不過比較人類具有更高之經驗智慧及能力，而具有更多之方法及技術以超制大自然律之性靈耳。」

總結以上所言，天帝教的救劫作業完全是依循自然律。

(二)劫由人造必由人化

「三期末劫」除是自然氣運使然，若在此系星中已有天人居住其間，其「劫」更受到這些性靈的影響。「三期之劫」是受到無形的高級性靈及有形的人類的影響，「系星之劫」更是人類沉淪的後果。由於人類無知而不斷破壞大自然生態，例如：不斷墾伐森林、破壞水土，或發展高科技、製造核子武器等，不但破壞大自然原有的規律，造成各種天災不斷，更可能因國際紛爭的加劇，動用核子武器而自我毀滅。許多面臨「三期末劫」的星球，不是因自然氣運而壞空，反而是在劫的氣運中不斷沉淪，最後提早自我毀滅。

天帝教救劫的基本原則是「有形配合無形，無形應化有形」，天人合力共挽劫運，啟動在有形，收尾也在有形，表示天帝教的救劫，人是居於關鍵地位，單靠無形是無法真正的挽救人類，所以說「劫由人造，必由人化」。

人類應如何自修身心，才能配合無形的應化以「撥亂反正」呢？《大同真經》：「修養神氣。志定心中。心合太和。志秉道風。匯凝浩然。天人自宏。」經文指出，人經由修養心氣、神氣的過程，心志之所向才會有所定。倘若人心能回到內在的良知、良能，當下這顆良知、良能之心，就能應合天心，所放射的志氣亦屬浩然正氣，此時天人間的教化與交流格外順暢，自然就不必透過無形神媒特別運用媒壓、媒挾之力以警示人心、改變人心。

《大同真經》另段經文：「凡有一切心。心神定氣神。曾觀盡如是。淨潔以致清。」說明人在日常生活中都會起心動念，而在起心動念的時刻，內在心、神、氣就會生起一連串的化合作用。若是心善則神定，神定則氣正，氣正所放射於大空中之氣，即帶有浩然充沛之正氣；反之，若是心惡則神不定，神不定則氣不正，氣不正所放射於大空中之氣，即帶有陰霾或濁雜之邪氣。

由上列經文可知，人的心、志、氣與大空之氣的祥和息息相關，因此只有淨化人心人氣，才足以轉化天氣。人類欲配合應元系統在無形中大力廓清天氣，當由個人修養心氣、調和神氣，並以立定正志、培養正氣的工夫著手。假使人人都能心合太和、感應天心，則大空之氣，自然可以獲得澄清，屆時地球上之浩劫也就能消弭於無形。¹³

也許氣運進入康同，人心才有可能轉變，當前「春劫」，我們感受到的是人心敗壞、道德淪喪，也造成世界局勢混亂、天災人禍不斷。上天將救劫的使命交給天帝教同奮，同奮必須體認身為救劫使者的責任，承擔起全人類的共業，積極救劫弘教，化延毀滅劫，順轉康同，此亦為「劫由人造，必由人化」的意涵。因此同奮要關心世局劫運，配合上天的呼籲，積極投入誦誥救劫，無形才能運用同奮誦誥的正氣能量，化解各地的天災人禍，「有形配合無形，無形應化有形」，天人合力救災化劫。

所以「劫由人造、必由人化」是有多重意涵，1.就救劫而言，只有人心全面轉化向善，才能消弭末劫；2.就行劫而言，一切的天災人禍，要人類自己去承受，以化消無形中滿漲的暴戾陰濁之氣；3.就同奮而言，要承擔起救劫的天命，持續奮鬥以順轉康同。

¹³所引大同真經及解說，仍出自先天一炁玄靈子聖訓。

(三)防患於未然

《新境界》：「上帝者，全宇宙間性靈之主宰，為調和自然律之最高執行者。」《上帝聖誥》：「行清平春康同，十方總元帥。」上帝是全宇宙性靈之主宰，時時關注著有性靈生存之系星，當有系星進入「三期末劫」，即啟動無形的救劫作業，並任總元帥。本太陽系面臨「三期末劫」，三期主宰奉上帝之命，毀裝下凡，分靈投胎人間，即為本師世尊，時在公元 1901 年，表示無形的救劫作業在一百多年前即啟動。

每年巡天節為天帝教最大的全教活動，同奮齋戒沐浴以迎上帝，但巡天節的真正意義為何？己亥年(民國 106 年)巡天節聖訓：「巡天節行程暨會報，因應本地球於來年之天運、氣運、人運之生化興衰與諸春劫總清之張馳闔閉，豫立先機安排，本彰善癉惡之原則，執行各輕重緩急之方案。」；「三期劫運中行劫、救劫的『統籌運化與執行』，由教主上帝統合定案，並賜法權予帝教總殿及應元單位執行，定案時機是在巡天節，以『兩大時代使命及玉靈殿三大特定任務』為主，是天命，是使命，是任務。」上帝於巡天節期間各行程、各會報，即在瞭解本太陽系劫運現況，並為未來一年行劫、救劫計畫預作安排，重點在兩大時代使命及玉靈殿三大特定任務，由上帝核定總原則，並交付帝教總殿及應元單位執行。應元行劫組織、救劫組織也隨時會依人間的救劫正氣而作劫案的異動，特別依上、中、下三元龍華會期間同奮之奮鬥實績予以調整。

全省教院、堂每天早午晚課安排誦誥；於三元龍華會前，極院會發文各道場、教院、堂指示加強誦誥及所應誦經典；於劫運緊急狀況或關鍵時刻，無形也會以聖訓呼籲同奮積極投入誦誥；巡天節期間，各道場、教院、堂依例安排二十四小時誦誥。天帝教同奮幾乎全年無休，依個人時間參與誦誥，善盡救劫使者職責。同奮如此辛苦誦誥，所為何來？不管有形與無形救劫行動，一切皆在防患於未然。

己亥年(民國 106 年)巡天節聖訓：「當前的救劫正氣力量不足以全面涵蓋本地球面臨的問題，救劫使者集中心力，匯聚正氣力量，從兩大時代使命開始，這是關鍵所在，無形的應化是以『化延』三期末劫的『通盤考量』，達到『消弭』於無形之中，不離『運化』、「配合」的天人關係。」雖然目前人間的救劫力量上不能涵蓋全面，但至少要確保「兩大時代使命」，無形運化的考量則在避免人類步入毀滅浩劫，皆是防患於未然。

六、帝教當前救劫問題

109 年 07 月 18 日首席督統鐳力前鋒聖訓：

庚子年劫務之發展情勢與天帝教救劫使命任務執行，說明如後：

- 一、全球疫情至庚子年巡天節再作定案，端視人心轉變而定。
- 二、天災來自自然生態長期破壞，嚴重失衡，自然反撲，人類自招果報。
- 三、全球人口已近八十億大關，往後每年皆有一波對全球性掃蕩的行劫方案，降低地球負擔，加速了結行、清、平劫未了方案。
- 四、本教第一時代使命並未完成，軍事競爭赤熱化，核子武器之數量與相關裁減條約不斷崩解，不可不慎！

五、當前局勢與第二時代使命與玉靈殿三大特定任務相距愈遠，其因來自：

(一) 救劫使者不能真正了解其中深遠意涵，心念沒有確實契合。

(二) 救劫使者的正氣力量不足支援無形司職神媒運化，兩岸未能開啟新機。

兩大時代使命與玉靈殿三大特定任務面臨信心、信仰、信念考驗，信心、信仰、信念源自宇宙大道的潛移默化，如何落實精神教育，重建使命精神，以組織制度運作，是重中之重，急中之急。

六、救劫正氣力量來自於皇誥、寶誥，無可替代，只以持誦《天人日誦廿字真經》之救劫力量，難使全球局勢有所轉圜，非基本經典之經力不足，乃劫運太重，唯特定經典之力才足以化延扭轉，救劫使者發揮「不為自己設想，不求個人福報」的精神與魄力，發揮兩誥最大效果，配合無形運化，感孚應求，旋轉乾坤。

七、歷年誦誥獎勵方案，長期發展，由益轉弊，利益交換，深植於心，無形多年以來未公布全教皇誥、寶誥之收經率，實年年下降，不足五成，空有數字，成效不彰，人間慎思。

全教四十年來，要面對的教政、教務與救劫大業不少，凝聚救劫使者向道之向心力，提振道心、信心，萬事莫如救劫急，萬事莫如弘教急，救劫弘教，相輔相成。

綜合上列己亥年巡天節及首席督統鐳力前鋒聖訓，總結帝教當前救劫問題及解決建議如下。

(一) 「當前的救劫正氣力量不足以全面涵蓋本地球面臨的問題」，需在誦誥的「質」與「量」同步提升，「量」的問題除了宣導鼓勵老同奮加強誦誥，更要擴大引渡原人參與救劫行列。

(二) 有關誦誥的「質」，是目前很嚴重的問題，人間誦誥統計表面數字不少，無形收經卻不足五成，個人觀感問題如下。

1. 同奮個人正氣不足，誦誥時無法發出救劫正氣。
2. 同奮個人理念與天帝教時代使命不一致，誦誥時之心念未能契合。
3. 有所求而誦誥，誦誥時只牽掛個人問題。
4. 追求數字，誦誥時未能專注(皇誥)或速度過快(寶誥)。
5. 輕忽天人禮儀，未能遵照道務規定誦誥。

(三) 如何提升誦誥的「質」，個人看法如下。

1. 就同奮而言，加強信願行，瞭解並認同天帝教的時代使命，每日力行五門功課，才能發出救劫正氣力量。
2. 相關單位宣導說明天帝教時代使命的意義，讓同奮真正了解其中深遠意涵。
3. 道務中心定期宣導誦誥相關規定，對未確實遵守天人禮儀、誦誥未能專注、誦誥速度過快等偏差，應予輔導糾正。

七、結論

天帝教是救劫的宗教，從上列聖訓中，我們瞭解到無形應元組織的救劫體系是非常龐大的，人間帝教僅是這個體系的一小部分，但無形的救劫就是要救人，人反而是救劫的核心，基於「劫由人造，必由人化」，人類自己所造的罪業，必由人類自己承受，故有各種天災人禍，應元組織僅護持人類不走向毀滅，唯有人心全面向善，讓有形、無形充滿祥和之氣，天清地寧，人類的浩劫自能消弭於無形。

三期末劫分為行、清、平、春、康、同六個階段，在未達康同之境，人心未得淨化，人類仍會有各種天災人禍，甚至面臨毀滅危機，上帝將救劫的天命交付給同奮，我們唯有堅定的承擔，持續奮鬥救劫弘教，直到邁進康同。

「生命的意義在創造宇宙繼起之生命」，救劫是天地之間的大事業，雖然辛苦，但也最凸顯生命的意義，願有心同奮能夠全力以赴，共勉之。

參考文獻

- 民國 87 年 7 月先天一炁玄靈子於第一期傳道傳教使者訓練班所傳示的一系列有關「劫」的聖訓，收錄於《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，民國 92 年 6 月出版。
- 丁酉(民國 106 年)、戊戌年(民國 107 年)巡天節聖訓。
- 109 年春季法會相關聖訓。
- 109 年 07 月 18 日首席督統鐳力前鋒有關庚子年劫務發展情勢聖訓。
- 天帝教教義新境界、天人日誦大同真經。

道教扶鸞的當代意義與功能

呂宗麟（緒麟）

天帝教 天人研究總院 天人文化院 副院長
嶺東科技大學前副校長、教授

摘要

扶鸞是我國道教（包括民間宮廟）特有的一種占卜或天人交感之術，許慎在其《說文解字》一書中將「鸞」一字解釋為：「赤神靈之精也，赤色五彩，鳴中五音，頌聲作則至」，《山海經》將「鸞」形容為祥瑞之鳥，曰：「有鳥焉，其狀如翟而五彩文，名曰鸞鳥，見則天下安寧」，學人喜愛將「鸞」字與神明或帝王的意象連結，如：「鸞馭」指神仙儀駕的形象，「鸞衣」指仙人之彩衣，「鸞輅」是天子乘坐之車，「鸞書」是皇帝頒布的詔書玉旨；在《山海經》第二卷中記載曰：「西南三百里，曰女床之山，其陽多赤銅，其陰多石涅，其獸多虎豹犀兕，有鳥焉，其狀如翟而五采文，名曰鸞鳥，見則天下安寧」，大體而言，《山海經》對於鸞鳥的描述，是代表天下安定之義。

扶鸞作為道教或民間宮廟的宗教儀式，一說始於漢初漢明帝時期；另一說謂創於孔子，前者見《諸獲麟寶典》一書記載：「鸞，神鳥也，於漢初出西城而棲息西歧，啄雪成沙篆，以傳神意，儆示亂民，匡正世俗」；至於源自於孔子謂：「孔子周遊列國，偶見靈鸞以尖嘴寫字於沙上，遂啟靈覺，乃命門人做效云云」¹，筆者以為，實在無法考證；近代道教研究學者李淑還在其所編輯的《道教大辭典》中提到：「斯扶乩之事者，俗稱鸞生，或曰鸞手，譯巫覡之流也」，將鸞生解釋為是屬於中國古有的巫覡文化²，筆者同意此種論點。

台灣鸞堂的發展大致係可從日治初期 1897 年至 1903 年間（明治 23 年到 29 年），另依據《台灣省通志稿》〈人民志禮俗篇〉云：「起於《光緒》末年，由福建傳至澎湖，組成之『降筆會』，既扶鸞也，屬民間「儒宗神教」一系，係指以『儒』為宗以『神』為教，奉祀崇拜『恩主公』之扶鸞鸞堂」³；台灣傳統鸞堂的發展在日治時期因日人的鴉片政策，引起台灣知識菁英的反感，而有鸞堂降筆會運動的產生，而在這一波降筆會運動的發展之下，台灣的鸞堂迅速的傳遍，是以受到研究者相當的注意，戰後鸞堂的相關研究裡，善書以其文獻史料的性質，較早受到了注意，部分人士投入了台灣鸞堂出版品目錄編輯的基本工作，如蔡懋棠、魏志仲、林永根、王見川、林榮澤...等，其中王見川整理清代及日治時代的善書書目，編撰〈光復（1945 年）前台灣鸞堂著作善書名錄〉，這份書目雖仍可能有所遺漏，但已是目前光復以前善書書目

¹文化部，〈台灣社區通〉，引自：

<http://sixstar.moc.gov.tw/blog/king/communityResultListAction.do?method=doRead&type=1&resultId=34777>，8/29/2020

²引自：<https://religion.moi.gov.tw/Knowledge/Content?ci=2&cid=511>，8/29/2020，

巫覡，曾被認為有控制天氣、預言、解夢、占星以及旅行到天堂或者地獄的能力，例如漢族的巫（女性巫師）與覡（男性巫師）、滿族的薩滿、蒙古族的博、朝鮮族的巫、藏族的苯。

³同前註

較為完善者⁴。

至於有有諸多名稱：鸞門、聖堂、聖門、儒門、儒宗聖教、儒宗鸞教等，應該是不同時期的不同說法，但可以說明的是，扶鸞是作為一種宗教儀式，也是一種非常盛行的民間信仰依歸。

關鍵詞：扶鸞、善書、鸞手、鸞堂、扶鸞闡道、扶鸞闡教

⁴王志宇，〈戰後臺灣新興鸞堂豐原寶德大道院之研究：教義與宗教活動面向的觀察〉，〈台灣文獻 62 卷第 3 期〉，頁 353。

一、前言—扶鸞與傳統中國善的關係

最早對我國特有扶鸞做過專門研究的民初學者許地山在其《扶箕迷信底研究》一書中探討扶箕（鸞）的起源問題，從此書其中所蒐羅各類有關扶鸞活動記載的資料來看，在宋代沈括的《夢溪筆談》已說「近歲迎紫姑仙者極多」，所謂的紫姑神有許多的傳說，有一說稱其為唐壽陽女一何媚，因妒被害至死，後變為廁神，請紫姑的方式已經就是扶鸞了；許地山推測扶鸞流行之後乃有專門的扶鸞職業家的出現，而有時他們也設鸞壇於家或祠廟中⁵。

但是，若以宗教化的角度而言，也就是說以是否設有專門性的降鸞場所、組織或有對鸞生有強烈的規範能力的「鸞壇」出現，從這點來看，除道教或民間教團外，許地山所收集到的筆記資料中有明白提到降壇的，比較早的只有在《子不語》⁶提到明末關神下乩壇的事情，而在清末的資料如《壺天錄》、《梵天盧叢錄》大都已經明白地說這是某某壇，並將這些降鸞的乩壇地點詳細記載；由此看來，鸞壇的設立至少在明末已經漸漸趨向普遍化，而到清末已經廣泛的在各地設立，再從鸞堂間流傳的內部說法來說，鸞堂的大量興設應該是肇始於道光庚子年間⁷。

扶鸞的目的除了問功名、生死、國事、醫藥...等之外，道德的勸善亦是其重要目的，許地山說他自己所處的時代裡，各處乩壇都能得到勸善的乩語，關於扶鸞與勸善關係的最佳詮釋，當屬日本學者吉岡義豐的論述，他指出：「貫穿中國民眾宗教思想的是「善」這個字，「善」不僅關係到民眾的宗教思想，它也是中國人所有思想的主幹...，換言之，「善」是生存於複雜歷史社會的中國人永遠的依靠；如果失去了它，人生的憑藉將完全崩潰；這是任何東西也難以取代的生存必需品；對中國人來說，善並不僅只是平面的倫理道德之勸誡語，它亦是中國人謀求社會生存時，視為與生命同價、或比生命更可貴而謹慎守護的中國人之魂⁸」。

因此之故，於中國民間流傳以勸人為善為宗旨的善書出現，善書種類多不勝數，其神示可能來自神明託夢、顯靈...等等，不一而足，但多數是由扶鸞所成，出自有降神扶乩的結社，並多在善堂發行，而編纂、註解、印刷善書的人另稱善人，善書多由信徒捐贈和協助出版，並免費贈送，信徒咸信，通過贈送善書，可以改善自身運氣，積德轉運；善書的內容通常與中國道教、佛教與儒家有關，大致具備三教合一的風格（一貫道的善書則倡五教合一），主旨通常是宣揚輪迴轉世、因果報應與傳統儒學或宗教價值觀等，以勸人為善為主要的核心；流傳最廣的善書是《太上感應篇》，此書在南宋時推廣開來，為後世善書的典範，在傳統漢人社會幾乎無人不曉，在清代的《太上感應篇》、《文昌帝君陰鸞文》及《關聖帝君覺世真經》合稱「三聖經」，其他著名善書，諸如有《了凡四訓》、《玉歷寶鈔》、《俞淨意公遇灶神記》...等

⁵參閱，許地山，《扶箕迷信的研究》，台北：商務印書館，1994二版，頁29。

⁶<維基百科>，<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%AD%90%E4%B8%8D%E8%AF%AD>，8/29/2020

《子不語》，又名《新齊諧》，文言筆記志怪，清代袁枚著，共24卷，又有續集10卷。書成於乾隆五十三年（1788年）以前，與紀曉嵐《閱微草堂筆記》一書齊名，兩人也曾各自的著作中提起對方，有「南袁北紀」之說，而《子不語》與《閱微草堂筆記》也紀錄了許多相同的故事，如《關神下乩》、《鬼怕冷淡》等。

⁷關於鸞堂性質的討論，請參閱，王世慶，宋光宇、王見川、武內房司、王志宇和李世偉或筆者的相關研究。

⁸參閱，李光偉，〈民國道院扶乩活動辨正〉，引自：

<https://www.facebook.com/notes/joe-dorje/%E6%B0%91%E5%9C%8B%E9%81%93%E9%99%A2%E6%89%B6%E4%B9%A9%E6%B4%BB%E5%8B%95%E8%BE%A8%E6%AD%A3/1308519395838838/>，8/29/2020

等，著名的善書匯編，則有清代劉山英於 1789 年編訂的《信心應驗錄》，匯集善書百餘種⁹。

扶鸞與善書相聯繫離不開文人和地方士紳的參與，伴隨著明清時期佛教輪迴、因果報應觀念的普遍流行，以及地方士紳道德教化權威的塑造，特別是明末清初之際出現的善會、善堂等慈善組織，士紳階層已經成為社會的中堅和地方的主導，當社會秩序出現動亂或異常時，他們不僅組織各種各樣的慈善救助活動，而且還進行道德教化的宣講，而民間善書的流行在很大程度上亦因此而起，鸞堂和扶鸞則是善書形成的源頭，已故好友宋光宇教授通過對清代台灣善書與善堂的考察，認為：「扶鸞實際上是地方士紳階層對地方百姓的一項社會教育活動」¹⁰，日本善書研究專家酒井忠夫指出：「由於扶鸞習俗也流行於上層官僚和知識人之間，因此不僅清代通俗的小型新善書，且由上層知識人或其集團所製作的多數大型善書，也是依據乩示的儀禮方式創作的」¹¹。

大底從 19 世紀中葉開始，民間善書逐漸多由鸞堂扶鸞編寫而成，清咸豐十一年（1861）關帝降筆《救生船》的序言曰：「示之以亂象，導之以遊冥，誘之以筆錄鸞書…輔聖諭之寬宏，振宣講之墜緒，化世俗之頑梗」；光緒年間張之萬提到：「經文中最著者，莫如《太上感應篇》、《文昌陰鸞文》與《帝君覺世經》，三者流布寰區，罔不奉為圭臬…蓋近今纂輯善書者，固多將《覺世經》與《感應篇》、《陰鸞文》並列篇首」¹²；清代將太上老君、文昌帝君（文聖）、關聖帝君（武聖）降著三篇經文合成一部，稱為「三聖經」或「三聖人之書」，現存較早的《三聖經》合刊本，是清代嘉慶十一年（1806）出版的《聖經彙纂》；計自清庚子以來，開壇千餘處，書成數百種，夾雜著佛教因果報應輪迴、鬼神觀念等傳統宗教文化的扶鸞勸善活動，席捲了傳統中國社會的各個角落，上至社會精英，下及普羅大眾，無不深受其影響¹³，亦給予扶鸞儀軌在中華文化的宗教土壤上奠立雄厚的群眾基礎，換言之，亦成為在中華文化融合特質外顯的重要表徵。

二、如何看待扶鸞方式的省思

鸞堂，為何在台灣會形成普遍性的流行？尤其台灣在日治時期引進迥異往昔的漢族教育，不僅沒有造成信徒減少，反而更加蓬勃，陸續出版善書，特別是在那物資缺乏、習字如金的年代，信徒願意捐獻金錢，大量印製善書廣為流傳，我想絕不能用單純的信仰層面來看待，其對人民生活定發生相當大的影響，除了牽引向善、教忠教孝之外，對當時的生活影響力有多大，乃至沒有全盤東洋化，仍然保有傳統中華文化的道統不墜，這就頗值得吾人深思了。

鸞手是扶鸞儀式的主導者，也是天人交感的關鍵者，在台灣民間宗教中的「恩主公信仰」，以五聖恩主廟或三聖恩主廟堂裡，常見其縱影，另外，在民間制度化的教派諸如一貫道、天道總會、世界紅卍字會、中華玉線玄門真宗教會（簡稱玄門真宗）與真佛心宗…等等，也都由鸞手維持鸞務（天帝教與天德教將鸞手稱為天人交通傳訊使者），在這些教派的神殿中，由

⁹<維基百科>，<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%96%84%E6%9B%B8>，8/29/2020

¹⁰宋光宇，《清代台灣的善書與善堂》，林富士主編：《禮俗與宗教》，頁 401。

¹¹[日]酒井忠夫，《近現代中國的善書與新生活運動》，賴旭貞譯，王見川、柯若樸主編：台北《民間宗教》第 2 輯。

¹²張之萬，〈印造經文〉，載《熙朝人鑒》，光緒二十年（1894）滇省務本堂刊本，下集卷二，頁 9。

¹³引自：<https://www.lxuezhexue.com/Qk/art/388735?dbcode=1&flag=2>，8/29/2020

鸞手負責「常態型」或「不定期型」的扶鸞，參與扶鸞者普遍稱為「鸞生」，鸞手經常是眾多鸞生的老師，扶鸞儀式成為該教派、寺廟的重要科儀，藉此招攬信眾投入鸞務活動，信眾投入鸞務一段時間後，神明透過扶鸞賜予其道（法）號，此時信眾「皈依」在神明的鸞下：神明透過鸞手降鸞，教誨他們，他們也以神明為師，自稱為神的「門生」；沐恩在神明的座下，又稱為「沐恩鸞下」，長期為廟宇、神明服務，投入鸞務工作，也稱為「效勞生」或「效值生」在眾多的鸞生中，只有少數會被培養成正鸞手，他是扶鸞的關鍵角色，為神明的代言人，也是整個儀軌的靈魂；在啟動扶鸞儀式時，除了正鸞手外，經常會有「副鸞手」協助，正鸞手稱為「左鸞」，副鸞手稱為「右鸞」，他們倆個拿起Y字型的鸞筆，由讓神明（上聖高真）附體的正鸞手帶動，在鸞台上書寫鸞文¹⁴。

許地山曾指出：「扶箕（鸞）是觀念力與靈感活動的現象，有感當然有應，感應的表現就是箕示，這觀念力與靈感多半是從在壇場參與扶箕請仙的人發出的，一二人扶著箕，十幾二十人的觀念力或思想力集中在扶箕者的身上，使他們不自覺地在沙盤上寫字；說起來，所寫出的離不開在場諸人的觀念意志與知識程度」¹⁵，從許地山的話語顯示，扶鸞的內容所反映的，或許有部分是參與扶鸞之人的能力、心理意圖，如果是這樣的話，鸞手就不是真實傳達神佛的指示了；這或許正是長久以來宗教與科學衝突與對立之所在吧。

宗教屬信仰崇拜之事，科學屬認識理解之事，二者所關懷的同為宇宙實際與終極原理，只是所取途徑不同，筆者擬從西方文明史上思考兩者之間的關係，大體而言，宗教與科學在人們生活中是最具影響力的兩股力量，不過兩者始終有著各自獨立又對立的關係，在古希臘自然哲學家的「物活論」(hylozoism)思想中，宗教與科學是同步的認為，無論是水、氣、火，一切都充滿了神靈，這是希臘文化從神話階段步入理性思辨階段的一個特色；古希臘人原本對於奧林匹亞諸神(the Olympian gods)的多神信仰，在此一變成為對於宇宙萬殊背後永恆原理與終極原因的追尋¹⁶。

對於如何化解宗教與科學對立的這項課題，當代英國哲學家懷德海(A. N. Whitehead, 1861~1947)在其《科學與現代世界》(Science and the Modern World)一書中的第十二章「宗教與科學」(Religion and Science)，曾有精確的觀察，他說宗教與科學之間的關係有兩種事實：（一）宗教與科學之間總有衝突；（二）宗教與科學總在持續發展的狀態下；後者僅是一項簡單歷史事實；無論是宗教還是科學理論，都曾隨著時代推陳出新，不斷有新的理論產生；前者則是影響整個人類文明發展的嚴重危機，而如何在科技時代維護宗教精神與本質，正是現代生活的一大課題¹⁷，懷德海說：「宗教與科學之間的衝突是我們想到這個課題時，自然會浮現在我們心中的…這課題令敏感的心靈沮喪，追求真理的熱誠和對這議題的重大感值得我們誠心同情，當我們想到宗教和科學對於人類的意義時，說未來歷史的軌跡將取決於我們這一代如何決定兩者之間的關係，應該不是誇大渲染，在此有兩種最強大的普遍力量影響著人類，而它們似乎彼此為敵，那便是我們宗教直覺(religious intuitions)的力量，和我們做精確觀察與邏輯推論衝動的力量」

¹⁴ 張家麟，〈另類的「天人合一」：論當代台灣「神媒」的角色〉，引自：https://ssrp.info/webfm_send/50，8/29/2020

¹⁵ 許地山，前揭書，頁 98-99。

¹⁶ W. K. C. Guthrie, *The Greeks and Their Gods* (Boston: Beacon Press, 1950), pp. 131-134.

¹⁷ Alfred North Whitehead, *Science and the Modern World* (New York: The Press Press, 1953), pp. 182-187.

18。

不過懷德海期許人們不要被動地接受宗教和科學之間的對立，而應當主動地透過更寬廣的視野加以化解，他說：「我們應當等待〔宗教和科學在更廣大的視野中和解〕：但我們不該被動地等待，或者對此感到絕望，二者〔宗教和科學〕的衝突是更為寬泛的真理和精緻視野的標誌，在其中我們可發現更為深刻的宗教，和更為精巧的科學二者間的協調…科學是關乎規範被觀察自然現象的普遍條件，而宗教則是完全浸潤在道德和審美價值的沉思中，一面是萬有引力律，另一面是對於神聖之美的沉思冥想」¹⁹。

筆者以為，對於扶鸞是否能接受科學驗證大哉問的質疑或討論，正如宗教與科學是否要放在對立面？誠如懷德海所說的：「二者的衝突是更為寬泛的真理和精緻視野的標誌，在其中我們可發現更為深刻的宗教和更為精巧的科學二者間的協調」²⁰，或許將焦點放在該宗教與宗教儀軌對於社會功能層面的思考，更具有實質的意義吧。

三、當代扶鸞的宗教社會功能

鸞堂基本上係透過科儀，以勸善及行善為宗旨，因此各鸞堂都有堂規以勸堂中善信棄惡從善，修身養性，克己復禮，立德於世；再則大多數鸞堂也會孳孳於善書的著造，並將善書大量刊印散播，以達到教化世人的目標（勸善）；同時鸞堂也能依賴組織之力，集腋成裘，出錢出力，戮力於慈善公益事業（行善），但鸞堂基本上是一個宗教性的組織，也以能降神為善信解除疾病困厄等為號召；此外鸞堂也是一個社會團體，自然也有其社會的功能；筆者擬從扶鸞闡道、扶鸞闡教兩方面，說明扶鸞的宗教社會功能，茲說明如下：

（一）扶鸞闡道

做為中華文化核心之一的道教，是否在扶鸞的善書或經典中，有無被消化與吸收，頗值得關切。

在《正統道藏》（以下簡稱道藏）中可見到許多經文都是經由扶鸞降真所著造，《太上無極總真文昌大洞仙經》（簡稱《文昌大洞仙經》）是扶鸞著造的代表性經典，此經敘述文昌帝君得經及修道經過；其序文中稱：「南宋時梓潼文昌帝君屢次降鸞自說身世，並予校正，命鸞生劉安勝、羅懿子等人捧寫成經，授予百姓日誦，其文有曰：予曩生吳會，以此經功，位證梵鎮如來，厥後誦持不替，證果太上不驕樂育天帝、澄真正觀寶光慈應更生永命天尊，由誦經之勤，遂獲上清之貴，可不深加尊敬而授之乎；得受誦者勉而行之，願同文昌一會中人齊登妙行；乾道戊子秋降於鸞臺，劉安勝捧；至景定甲子秋再降，重校正於鰲頭山摩維洞，金蓮石著儀壇，羅懿子捧，繼後歲在玄默攝提格菊月重九日，再降書於西陵桂巖衛生總真壇…今命侍化諸子繡木宣行，予亦當作頌以彰其德，庶幾觀者易曉，誦者易語也」²¹。

¹⁸ Ibid., p. 181

¹⁹ A. N. Whitehead, Science and the Modern World, p. 185

²⁰ Ibid.

²¹ 《文昌大洞仙經》，《正統道藏·洞真部·本文類·荒字號》第 1 冊。

據序文指稱，在南宋高宗乾道四年戊子(1168)秋，永命天尊即文昌帝君，降真於鸞臺，道士劉安勝捧寫成經，至南宋理宗景定五年甲子(1264)秋再度降真，重予校正，由道士羅懿子捧筆，其後元成宗大德六年(1302)玄默攝提格菊月重九日時三度降真，終於得以繡梓宣行，歷經百餘年間的三度扶鸞降真，方才完成經典的造著，此是待人神機緣之成熟，也是期以傳之久遠的苦心，使著經格外的謹慎²²。

再有《真誥》二十卷，也是降真受誥的明顯例證之一，此為南朝梁著名道士陶弘景(456~536)所編撰，紀錄東晉年間仙真降凡授誥的對話內容，為道教上清派要典；「仙人」、「真人」是道教對神仙的尊稱，「誥」是上位者對下位者的一種告語，「真誥」意為「仙真口授之誥語」；以卷一為例，其降真示教的年月日時即條條詳載，如：「愕綠華者，自云是南山人，不知是何山也，女子年可二十，上下青衣，顏色絕整，以升平三年十一月十日夜降。自此往來，一月之中，輒六過來耳…右三條楊君草書於紙上；六月二十二日夜雞鳴喻書，此紫陽旨也。興寧三年，歲在乙丑，六月二十三日夜，喻書此。其夕先共道：諸人多有耳目不聰明者，欲啟乞此法，即夜有降者，即乃見喻也，此楊君自記也；長史年出六十，耳目欲衰，故有諮請，楊不欲指斥，托云諸人，六月二十四日夜，紫微王夫人來降，因下地請問，六月二十四日夜，南嶽夫人見授，令書此。先是二十二日夕，有在別室共論講道，紫微、南嶽二夫人聲氣語音殊，下不解其趣，今故授書此，以答所共講者之疑心也，初來見授時，色氣猶不平，授畢可爾，弟子唯覺色有不平，都無他可道，此一條亦是楊君自記論，興寧三年，歲在乙丑，六月二十五日夜，此是安妃降事之端，記錄別為一卷，故更起年歲號首也，紫微王夫人見降，又與一神女俱來，神女著雲錦猓上丹下青，文彩光鮮」。

由誥文中可見眾仙真頻頻來降，其實後記仍多，升平是東晉穆帝司馬聃的第二個年號，當西元 357-361 年，共計五年；興寧是東晉哀帝司馬丕的第二個年號，當西元 363-365 年，共計三年；降真時間日期與來降的真人名號，皆明白記載，毫無隱諱，正有意藉以取信於閱讀者；整部《真誥》便是東晉楊羲、許謐、許翮等人受仙真降鸞的記錄；此二十卷，仙真示誥不藉於箕，受誥時未用器具，只以手執筆，而直接以口說或用筆，隨神靈旨意直書，其書法不用真隸，而用行草，是因為在時間緊湊中書寫所致。

《真誥》卷一記乙丑年六月廿四日夜紫微王夫人降靈一段，楊君問祂如何傳道？紫微夫人於是降靈，附於問事者身上，借其手，令他書寫降示文字，明白直言扶鸞之殊勝，及真言聖語下書於形札的珍貴，其載云：「紫微左夫人王諱清娥，字愈意，阿母第二十女也，鎮羽野玄壟山，主教當得成真人者…六月二十四日夜，紫微王夫人來降，因下地請問：真靈既身降於塵濁之人，而手足猶未嘗自有所書，故當是卑高邊邈，未可見乎，敢諮於此，願誨蒙昧。夫人因令復坐，即見授，今書此以答曰：夫沈景虛玄，無塗可尋，言發空中，無物可縱，流浪乘忽，化遁不滯者也…至於書迹之示，則揮形紙札，文理曷注，羸好外著，玄翰挺煥，而範質用顯，默藻斯坦，形傳塵濁，苟騫露有骸之物，而得與世進退，上玷逸真之詠，下虧有隔之禁，亦我等所不行，靈法所不許也…校而論之，八會之書是書之至真，建文章之祖也，雲篆明光是其根宗所起，有書而始也；今三元八會之書，皇上太極高真清仙之所用也，雲篆

²²林翠鳳，〈談扶鸞的起源與沿革〉，《東海大學圖書館館刊第 13 期》，2017 年 1 月，頁 19。

明光之章，今所見神靈符書之字是也；夫真仙之人，曷為棄本領之文邊，手畫淫亂之下字耶；夫得為真人者，事事皆盡得真也，奚獨於凡末之廳衛，淫浮之弊作，而當守之而不改，玩之而不遷乎？夫人在世，先有能書善為事者，得真仙之日，外書之變，亦忽然隨身而自反矣，真事皆邇者不復廢，今已得之濁書，方又受學於上文，而後重知真書者也；鬼道亦然，但書字有小乖違耳，且以靈筆真手，初不敢下交於肉人，雖時當有得道之人，而身未超世者，亦故不敢下手陳書墨，以顯示於字迹也」。

以上說明了降筆的道理，所謂三元八會之書，雲篆明光之章，原是高真清仙之所用，藉真靈降身，言發於空中，形傳於濁塵，世人乃得聞天音大法，至於示書迹於紙札，需十分慎重；降真已是殊勝非常，真書能得傳世著實是珍貴不易，仙真對靈筆書法甚為看重，其執靈筆之手本為肉身凡人，應格外重視修道養德，方能擔當此聖潔重任。

《道藏》收有南朝《道跡靈仙記》一部，體例亦近似《真誥》，其〈太帝官隸第五〉有云：「右七月二十四日夜保命君告」、〈裴君說一年中得道人第七〉云：「右九月二十日夜清靈疏出」、〈東卿道季主等第八〉云：「東卿復兼有注解近萬餘言，大奇作也……去月又見授《神虎經解注》，非世所聞」，凡此皆神靈降筆之載記，其他諸如此者甚多。

《道藏》中存在著大量的扶鸞經文，顯示傳統社會中的扶鸞經驗既久遠又豐富，兩宋時期既已顯言明說，推前之東晉六朝時期早已有不少言之鑿鑿的篇章，扶鸞經文直陳著神靈與凡人之間的近距離對話內容，反映著在濁世中普救萬方啟發性靈的睿智光明，構成了道教《經藏》中重要的有機成分²³，誠哉斯言也。

（二）扶鸞闡教

設有扶鸞闡教的宮堂稱為「鸞堂」，鸞堂必須有正鸞，無正鸞就非鸞堂，理由很簡單，因為鸞堂的設立宗旨是扶鸞闡教，代天宣化為要務，若無正鸞（鸞乩）即無法扶鸞闡教；鸞堂是三界聖神仙佛真靈所顯化度世之地，且以儒為宗，以神為教，故鸞堂又稱「儒宗神教」，乃以神靈降筆為傳道方法，五教之神靈佈滿虛空，誠者靈，靈者通，故皆可降鸞寫字或畫畫：此法為文昌帝君提倡，關聖帝君頌命弘揚，請神扶鸞原為道教之一法，又尊奉關帝、呂祖、司命真君等道教諸神，故鸞教為中華道教一派，實不可否認，亦即占驗、積善之道派也，然鸞之興起於文昌帝君，弘揚於關聖帝君，文昌、關帝二聖皆為儒門中人，故鸞教又稱曰「儒宗神教」，蓋以道德文章作濟世張本，以神明現身教化為靈應機要，故此稱之：而登鸞說法之神，不拘道教神明，舉凡儒釋道耶回等各教先知先覺，成聖成真，成仙成佛之性靈，皆感世道淋漓，常來託鸞化度眾生²⁴。

正鸞在鸞堂所扮演的角色是非常重要，那麼對正鸞的要求條件自然也就比較嚴謹，對鸞乩（正鸞）之認識鸞乩在鸞堂中稱之為「正鸞」，顧名思義乃為諸鸞生之中堅，其舉止行為，

²³林翠鳳，前揭文，頁 20~21。

²⁴參閱，引自：

<http://dersho.ehosting.com.tw/%E8%AA%8D%E8%AD%98%E5%84%92%E6%95%99%E8%88%87%E9%B8%9E%E5%A0%82.htm>, 8/29/2020

堪供諸鸞生之圭臬也，又其本身負有天命，為諸天神仙聖佛之使者，藉其「神識」而闡揚聖理真詮，挽轉頹風者也，故上聖高真對鸞乩之人選，其條件當然較為嚴謹，其必須具備之條件簡述如下：

1.品行端正身心健全者 – 蓋身為鸞乩，必須使身心清靜，始得為諸天神佛之使喚，如鸞乩本身時受酒色財氣所毒害，而其心亦受貪嗔癡慢疑所纏縛，致其身心不得清靜，即無法轉達神意，是故，身為鸞乩者，必須品行端正，身心健全，此其條件之一。

2.節儉自持安貧樂道者 – 蓋身為鸞乩者，生活若不自持克儉，一味追求物慾之享受，終使其生活不得安定，而有藉乩斂財毀損清譽之虞。是故，身為鸞乩者，必須節儉自持，始能安貧樂道，此為條件之二。

3.淡泊名利潔身自愛者 – 蓋身為鸞乩者，絕不可與人爭名奪利，以免身心受累而不得靜，致誤扶鸞之傳真，況有爭名奪利之心者，皆能藉乩而為自己之名利，方便行事，是故，身為鸞乩者，當需淡泊名利、潔身自愛。

4.正直無私勇毅果斷者 – 蓋身為鸞乩，遇事不能當機立斷者，差之毫釐，失之千里矣；因鸞乩扶筆乃藉「意識」潛跡，「神識」顯現之時通神意，如不能當機立斷者，終使意識用事，是故，身為鸞乩者，應當正直無私、勇毅果斷，此其條件之四。

5.犧牲小我完成大我者 – 蓋身為鸞乩，若不抱有服務人群之犧牲小我之志節，當生退志之心，而不得持之永恆，有負人與上聖高真之所望也；是故，身為鸞乩者，應抱此犧牲小我、完成大我之崇高志節。

6.容忍自安大智若愚者 – 蓋身為鸞乩，待人處事當以謙恭忍讓為立身之要件，不顯耀自己之才華，默默無聞，如愚如痴，是故，身為鸞乩者，當應容忍自安、大智若愚。

7.能熟讀經書章句者 – 蓋身為鸞乩，必須完整記錄上聖高真之意旨，胸中必須有點墨，否則會產生詞不達意之內容，是故，身為鸞乩者，當應能熟讀經書章句。

以上乃為鸞乩之先決條件者，正鸞的鍛煉一名正鸞的鍛成並非易事，首先須自願者呈疏黃表紙，然後蒙聖神恩准，始能進入鍛乩階段，鍛筆時不但勞師動眾，而且鍛煉者本身亦應遵守鍛乩的戒律，及七七四十九天的閉關，閉關中除了按時靜坐外，其餘時間自行研讀《清靜經》等，以充實靜坐之基礎²⁵。

誠如在前所言，其扶鸞之手本為肉身凡人，應格外重視修道養德，方能擔當此聖潔重任。

²⁵參閱，引自：http://www.360doc.com/content/15/0517/13/20786607_471207391.shtml，8/29/2020

四、對扶鸞文化的展望—代結語

鸞堂對於大多數信眾而言，活動的主軸是「勸善」，更具體的來說也就是「將具有高度文化內涵的道德訓示，以扶鸞或乩示的方式，透過善書的印刷而廣為傳佈」；而鸞堂的意義，可以被放在漢人宗教中的「通靈尋求啟示」的這個文化範疇裡來被加以看待，在漢人社會裡，不論是出於公眾性的目的或是私人性的目的，請求神明諭示，這種處理問題的手段，已是文化中所通用且廣被接納，就這一點來說，鸞堂中的問事，與廟中的向乩童問事，差別不大，鸞堂活動中，雖然程度上的多寡有差異，但的確多少都還是存在著問事的場；不過，在另外的一些特點上，鸞堂則是相當不同於一般的乩童或問事，其中最主要的一點是，當一個人到了鸞堂，他已經知道，這已不是單純的如同找乩童問事般，只是尋求驅魔和解決實際的問題，而是，信徒已有預期，鸞堂的神明在提供信徒答案時，往往會給予更為一般性的關於道德原則上的指示，神明往往還會要求信眾，在「三世因果」的世界觀的基礎上，進行道德的實踐與心靈層次的提昇；還有，在鸞堂中，神明常會對個人加以明確的褒貶（對積極參與者肯定，對退教者斥責），甚至於堂生或堂生家屬死後果位的晉升也會被明確的告知；而這樣的一個宗教文字書寫或神明溝通的傳統，其所附帶而出版的大量善書，早已是中華帝國晚期以來民間文學的重要主題，而扶鸞著書的結社活動，則更是漢人民間教派結社活動中的一個最基本的構成型態²⁶。

在漢人社會裡，鸞堂顯然是一種，相對於一般「法術型行動」的民間信仰而言，更積極的試圖要去提昇人本身在信仰過程裡面的「控制性」的一種社會選擇，其做法則是將已廣被社會意識所接受的因果道德律，透過通靈的形式，由經過了體系化的神明系統與賞罰原則，來將這一套規律予以再確認與有所強化，並以文字外顯的方式，將鑲嵌著一群特定社會關係的信眾網絡，加以神聖化與結晶化，而最終產生出包含著無限功德的，在公眾中廣為傳佈的勸善經典²⁷。

不過筆者以為對於當今的台灣鸞堂而言，在面對嚴重少子化之時，似乎應思考兩項基本重要的課題，一是鸞手不足（包括人數、穩定性、敏感度等等的不足），也因為鸞生的養成不易，所以幾乎正乩都是一輩子奉職；另一個是會缺少鸞堂自己的校正生（鸞書造作中的靈魂人物，負責乩文校訂與編訂成書），而這兩個問題，會使得既有的鸞堂，脫離鸞堂化的發展，若僅導向是作為修心養性的靜坐場域，或是經常搭壇設台作法與超渡，此等方式，是否有助於扶鸞文化的永恆性亙古發展？筆者是抱著高度懷疑的態度，亦誠盼有興趣與關切此議題者共同思考。

²⁶丁人傑，〈由「奧法堂」到「天仙金龍堂」：漢人民間社區中的扶鸞與宗教實踐，重訪《飛鸞》〉，〈臺灣人類學刊〉8（3），2010，頁 10。

²⁷同前註文，頁 55。

自體幻覺與《新境界》精神之鍛鍊

謝長倭(緒投)

天帝教 天人親和院 研究員

摘要

近來年，靈魂出竅這個主題流行於網路及大眾媒體，甚至認知科學家也有相關研究報導。然而涵靜老人所傳授的靜坐功夫中，是否也包含著相關技術。本文就以下幾部分，分別討論：首先就靈魂出竅在科學上的詮釋做說明，接著以同奮的靈魂出竅與細微體的經驗就三種不同觀點來分析探討。最後是如何產生自體幻覺的經驗，作者提出以涵靜老人所傳授的一些功法來產生自體幻覺，以供讀者的檢驗。

關鍵詞：靈魂出竅、和子、意生身、細微身

Keywords: Out of Body Experience, Harmonon, Mental Body, Subtle Body

自體幻覺與《新境界》精神之鍛鍊

謝長倭(緒投)

壹、前言：

有靈魂出竅經驗的人難道就是心理變態、妄想、精神分裂？

在早期，人類對精神疾病並未深入理解，古代常以入魔、魂飛魄散、中邪這種說法解釋。直到十九世紀末二十世紀初才有精神醫學的專業，但很多精神疾病的分類都是以症狀來分。以台灣來說，身心障礙者人數約佔總人口的 5%。常見的精神障礙如憂鬱、躁鬱症、思覺失調以及失智症。早年人們對這些疾病有所誤解，社會氛圍對相關疾病極不友善，然而近年來大腦認知科學的發達，我們對相關疾病機制了解更多，並且大量的傳播資訊，逐漸改變人對精神障礙的看法。甚至於早年會讓人引以為恥的疾病，現在有些病人把自己的病當驕傲。一般人有時也會出現精神障礙疾病相關症狀。其差別主要是正常人可以不影響各種日常生活功能，但病人會。

近來年，類似的靈魂出竅情節，在電影中大量且生動的興起。網上也充斥不少網友的經驗。關於這個主題認知科學家也有相關研究報導。靈魂出竅、離體經驗(Out of Body Experience, OBE)是一種罕見的現象，在這種現象中，人們會感覺自己位於身體的物理邊界之外，並有一種從較高的視角感知世界的感覺。OBE 這主題，讓研究自我意識學者特別感興趣，因為它涉及自我定位和視覺空間角度的異常形式。也有研究人員讓受試者戴上虛擬實境頭盔、擾亂大腦對本體覺的認知，讓他們誤以為虛擬身體是自己的身體。然後讓他們的視角離開虛擬身體，模仿“靈魂出竅”的感覺。[1]

關於 OBE 的神經基礎，反覆證明顳頂頂連接(Temporal Parietal Junction, TPJ)在將心靈錨固到身體感知方面，起著至關重要的作用，因為對 TPJ 的刺激和病變可以喚起無形的體驗。所謂顳-頂聯合區(TPJ)：此區綜合多種感覺功能，其中包括軀體感覺、視覺、聽覺，並在此上升為意識。此區與語言、記憶關係尤為密切，本區為人類所特有，近 7 歲才漸趨成熟。而自閉症、思覺失調患者在大腦 TPJ 區域的活性，也與常人不同。

道德決策判斷是人類重要的社會認知能力，需要高階認知判斷能力與評估社會情境。在道德判斷過程中，個人參照過去的經驗，針對是非善惡，並估量利弊得失與抉擇情境行動方向的過程中，做出符合社會現實與情境的判斷內容。

目前科學上的了解，在 TPJ 上建立的聯繫可以幫助個人理解他們的情緒：TPJ 允許將情緒與事件或個人相關聯，以幫助進行任何相關的決策過程。研究還顯示了心理理論與道德判斷之間的關係，這暗示了 TPJ 在道德認知中的作用。另外交大黃植楸教授指導一篇碩士論文“年齡和個別差異影響道德決策行為的神經機制”其研究結果顯示，中老年人在 mPFC, ACC 和雙側 TPJ 中整體活化較強、區域也較分散。這些區域可能涉及社會決策的探索過程。這些研究結果顯示道德認知和社會決策相關的神經機制會與年紀成熟度相關。

也就是說讓人感受到靈魂出竅，與遵守人生守則這類道德規範，在大腦中共同活動的區

域都是顛-頂聯合區(TPJ)。前述認知科學的研究往往架構在唯物主義下，認為人類意識只是腦神經電流和化學物質活動下的幻象。然而心與物的關係，有如一一個手掌之有手背與手心之分，只是一個整體不同的兩面而已。

靈魂出竅不應被視為大腦神經系統的缺陷，真正的靈魂出竅應被視為人格主體性充分發展成熟的另一面向。

本文主要目的在涵靜老人所傳授的靜坐功夫中，是否也包含著相關技術。以下將展開討論：除了上述就靈魂出竅在科學上詮釋做說明外，接著將以筆者認識的同奮經驗到的細微體與靈魂出竅經驗就不同觀點來分析探討，最後作者提出涵靜老人所傳授的一些功法來產生自體幻覺的體驗。

貳、身體內的身體

鹿橋所寫的短篇小說集《人子》中有一篇〈皮相〉，這是一個老法師的故事。老法師發現把身上的表皮從一點傷口撕大，他的「精魂」會完全從表皮脫了出來，也可以又鑽進去，皮貌有老衰，皮貌底下的精魂沒有老衰。

有了這經驗，他在所有的人的身上同眼睛中尋找。他特別注意老年人的眼睛同皮膚。要看那從已經乾老的臉皮後射出真摯情感的眼睛。要看的只是兩個瞳孔。瞳孔裡面表現出來的情感才是那精魂的情感，而那臉皮所作出來的表情只是這老人一生經歷所累積的習慣。

哪些人的精魂將來會出殼，哪些還不能。最重要的是在精魂同皮相的距離。快要脫離皮殼的那種，他的眼光表情就與臉皮表情有先後：眼睛先說話，嘴後開口。眼睛先笑，臉皮被帶動著才笑起來。

肉體中還有一個「身體」。這是靜坐其中一階段的體驗，肉體內的身體，如何覺受，鼓盪之氣充盈之後才生。我用「身兮坐鐘」這四個字形容還望諸先進們評評看，恰不恰當？

有人這麼比喻肉體如皮囊。我們活在世上幾十年，有像開車一樣對這皮囊了解嗎？人類對這的了解，說到底還不如車子呢。就好像人自古就會吃東西，但是到十九世紀人類才知道胃如何消化食物。就好像開車，一般駕駛人，如我這般，新車開時，一切順順利利的，誰管保養之類的。也要到十年的老車了，這邊破那邊壞時，才會認真地了解到車子真正的結構和性能。同樣地發生疾病了人們才會意識到要了解自己。

前述肉體中還有一個「身體」的覺受，有一個專有術語「自體幻覺」(Autoscopic)。自體幻覺現象是一種或多種身體經驗的知覺偏差。在許多文化的人類學和神話學研究中都發現了它們，它們總是與死亡的概念或重生的概念相關。如同前段車子的比喻，往往人們要在「故障」時，才會發現這種「特殊性能」。在精神病學界，賈斯珀斯(Jaspers)在1900年代初就曾考慮過這個話題，但是直到1950年代末盧卡諾維奇(Lukianowicz)的作品(1958)才發表有關該問題的系列文章。目前在廣泛的病理情況下發現這些現象。Autoscopic現象已在腦的病理(癲癇症，中風，偏頭痛，關聯被觀察多發性硬化和腦腫瘤)，精神障礙(解離綜合症，焦慮症，抑鬱症，精神分裂症)，即將死亡，心臟驟停，醫源性因素(使用精神藥物等)和發燒的情況。這些現象也可以在生理或準生理條件下觀察到，包括睡眠，神秘經歷以及酒精或迷幻藥的影響。[2]

目前推測，「自體幻覺」現象是大腦知覺系統整合失敗的結果，身體自身本身就是一個概念上很複雜的集合，因為它的經驗本質上是多種模式的，主觀和綜合的。身體自我源於身體與環境視覺、觸覺、本體感受、前庭、聽覺、嗅覺、內臟和運動信息的動態整合。因此身體是其自身知覺的來源，同時也是主體和客體。

最近，Autoscopic 現象研究者對與自我意識和自我建構進行了有關的研究。根本的問題是當我們談論非凡的自我時，我們指的是什麼。在心智哲學中，現象性的自我是指作為自我的主觀體驗。布蘭克和梅辛格(Blanke and Metzinger, 2009)指的是自我意識的最簡單形式，即原始意識，並介紹了最小現象自我(MPS, minimal phenomenal selfhood)的構造，它指的是體現的概念。“MPS 是一個驚人的性質，即是一種自我意識的經驗。通過比較最小的現象性自我和自體幻覺現象的特徵，我們可以了解自我的哪些屬性(如果受損)會導致自我和自身身體的感知發生變化，從而導致自體幻覺體驗。[3]

參、靈魂中的靈魂

黃庭堅的《自贊》這麼寫道：「似僧有髮，似俗脫塵，做夢中夢，悟身外身。」

看到這段詩文讓我想起以前大學時，在台南市初院認識的一位同奮他講的一段親身經歷。

民國七、八十年代，台南市初院有很多年輕學子聚集。三樓的寢室也常常有同奮在這過夜。我那時遇過一位年輕同奮，就靜心靜坐，正宗靜坐班這樣學過來的。也沒學過其他法門。某次我提到肉體中還有一個「身體」這種經驗。他也分享了他的經驗。他曾經在教院睡覺，夢到靈魂出竅。蹦蹦跳跳的，從三樓往下走，可是走到了最後，卻進入了頂樓光殿。他說，這細微身體好像氣球一般，往上不費力，往下要用力。又有一次，夢到自己脫離了肉體內在的身體飛起來了。飛起來不大緊，他想說內在的身體可以脫離肉體，那內在的身體還可不可以在剝離一次呢？他試了一下，驚奇地發覺可以，然後再來第三次。這時他發覺這種身體一次比一次還要稀薄，一次比一次密度還要低。第三次時他怕最後會消逝，所以就停止了這種遊戲。然後就像穿衣服一樣一件一件穿回來。但是最後穿回肉體這件時。糟糕！這肉體有無形的保護罩罩住，進不去了。他想說不怕，有法技，蓮花浩然劍可以割開，結果沒用。金針刺開，也沒用。用盡辦法都無效後，忽然想到師尊講過如果受驚嚇，魂魄離體的，可以叫名字招回。這位同奮呼喊了自己道名後，才回到肉體。

身外在密宗會叫幻身，新時代賽斯(New age Seth)常稱為星光體(astral body)。有時也會稱為「意生身」(Mental body,梵文:Manōmaya Kaya)。顧名思義，這身體是「意所生的」、「意所成的」。這是心意念所化成之幻化身，是靜坐某些階段中所現的高度心靈精神的展顯，不是真實體之身。在佛教《楞伽經》中談到禪定到這階段或許會『定性為樂，異於苦樂等受』指的是大腦對於環境刺激的回應不像一般人了，對於一般人會感到強烈痛苦的事物沒有那麼強烈的覺受了，該緊張也不緊張。並且以禪定為快樂。也有的會，『覺了一切諸法自性之性，如幻如化，悉無所有』知道這些都是大腦的遊戲，表象會變化迅速。甚至於會『若得一身，無

量身一時普現，如鏡中之像，隨諸種類而得俱生，雖現眾像，而無作為。』這三種意生身在佛教《楞伽經》皆認為不是究竟境界，都是靜坐中可能發生的階段現象。

肆、提出可能的解釋

我不知道怎麼靈魂出竅，不像別人有相關的經驗。既使可以察覺肉體之中還有一個身體；既使可以覺知道軀體如皮囊一樣空空洞洞，「神識」還是留在體內。換句話說，覺受還是受大腦的操作。所以靈魂怎麼出竅我不知道，但是我還是嘗試用幾種合理的觀點解釋這位同奮的現象。分述如下：

甲、做「夢中夢」：

首先這位同奮主述是在夢境中，夢中人蛻去了外層的軀殼顯露出了新的身體，這的身體還可以一再蛻皮。以流行的文化來理解這種現象，我想用電影《全面啟動》(Inception)中的情節比擬，比較能為多數人能接受。

有人認為夢中夢它屬於結構比較複雜的夢。從心理學的角度看，到現在都沒有一個固定的解釋方式行得通。也有心理學家認為夢中夢是做夢者內在渴望有所改變與需要整合，可能是有些現實中的事情不願意去面對而引發的。夢中的自己在夢中醒來時，表示生活中正面臨改變，心理狀態需要重新啟動與思考。

有一種說法認為所謂的多重夢境不過是夢的切換而已，好比電腦同時播放幾部電影一樣，相互平行，本質上沒有內外之分。

也有人詮釋多重夢境，代表夢者的靈魂進入另一個空間，目的是想利用夢境中所看見的事物去尋找現實生活中的答案。

然而以上的解釋能為我們對認識自性，修行的精進有甚麼幫助呢？似乎很少，只能當作茶餘飯後聊天的談話資訊。以下我回歸到天帝教教義《新境界》提出的理論，試著重新探討身體中的身體、靈魂中的靈魂可能的意涵。

乙、以教義「和子」論來談：

首先以靈魂觀來看待，這位同奮提到說內在的身體可以一而再、再而三地剝離。但是他發覺這種身體一次比一次還要稀薄，一次比一次密度還要低。這邊要提出一個以通俗的夢境說法解釋不通之處。就是對自體感覺的存在感越來越稀薄。若只是夢境，既使是不同的身體，存在感沒有理由會不一樣呀。

天帝教教義《新境界》對靈魂的解釋，提出一種假說：

和子中之四種原素，如以道家之名詞配稱之，則為魂(X原素)、魄(電質)、魅(氫)、[鬼谷](氧)，由十二個[鬼谷]可以組成一個魅，由九個魅可以組成一個魄，由六個魄可以聚為魂，故其化學之公式，可如下列：

和子 = 3X + 6電質 + 9H°(氫之精華) + 12O°(氧之精華) + 溫度，其中1魂 = 6魄，1魄 = 9魅，1魅 = 12[鬼谷]。

在這種假說下，我們可以看到所謂的靈魂(和子體)是可以看待成其他小原素的組合。我嘗試以音樂的「和聲」來比喻。和聲是音樂的一種感性特性，是西方音樂的構成要素之一。一個獨特的靈魂可以視為和子(Harmonon)中各種不同的原素「和諧的」(in harmony)的組合。在聲學的範疇裏，廣義的和聲可以是指任何由超過一個頻率所組合而成的聲音。和聲也常常用來描述不同和弦(chord)的配搭手法，在同一時間演奏不同的音高而獲得協和或不協和的效果。

在《新境界》的靈魂假說中，和子體中的四種組成，魂(X原素)、魄(電質)、魅(氫)、[鬼谷](氧)。呈現三、六、九、十二一定的比例關係。這與聲學物理互相來比較，這些原素的比列猶如樂理中的諧音，有基音、有泛音。物體振動時所發出的頻率最低的音是基音，其餘的為泛音。若是以一根琴弦來說，振動時以基音的振動為主要標準，其餘在長度的 $1/2$ 、 $1/3$ 、 $1/4$ 等各部分也會同時振動，是泛音。西方音樂中特別強調和聲的重要，當諧音和不諧音之間保持平衡時，和聲通常聽起來會令人愉悅。發音體的振動是由多種諧音組成的，包括基音和泛音，音色指聲音的感覺特性，是由泛音的多少及泛音之間的相對強度決定的。每個靈魂(和子)也有其獨立地特色，而這可以包羅萬象、養育群生的和子體，也可以把它看作是這四種基本原素不同比例不同位置的組合。

有了以上的觀點，我們再來看看，靈體一而再、再而三地剝離後，發覺到一次比一次還要稀薄的現象。或許是因為X原素分解成較小單元的電質，再分解成更小單元地H⁺(氫之精華)。粒子越來越細緻所以當事人越來越難察覺，以為自己在消散。有了這樣的認識，我們或許可以這樣推論，第一靈魂出竅之後還可再次出竅，至少可以有四次機會，包括魂(X原素)、魄(電質)、魅(氫)、[鬼谷](氧)四種不同頻率不同能階的粒子。第二點以聲音的物理學來說，基音(第一諧音)與其他泛音(第二以上的諧波成分)，其量能會由大自小排列，也就是說自然產生的聲音越高頻的諧波成分能量越低。和子的公式中也是呈現這樣的現象。這也說明了，這位同奮到了後來會覺得自己稀薄的原因。若是這位同奮和子體一開始的能量就強大，或許可以離體出竅四次而非三次。

古代印度也有類似學說，印度數論派哲學認為，可見肉體（稱為粗身）之內，還有另一個細微身(Subtle body；梵語: Sūk ma-śarīra)，它是生命的來源，輪迴的主體。類似於西方所說的靈魂，或是中國所說的魂魄。它在後世印度瑜伽被認為是由氣、脈、脈輪與拙火形成的內在生命體。學者 Johnston 和 Barcan(2006)認為在這種古老的人體模型的觀點下，細微身體(Subtle body)這個術語，用於描述體現主體性的模型，在該模型中主體性本質上是多重的身體組成。物質和意識在本體論上不會被理解為有不同的二元性質，而是被理解為在不同密度下共振的“能量”變體。[4]

經過了和子論的解析，我們可以對上述同奮的靈魂出竅的個案經驗多了理解，也開展了更多可能的發展。

丙、以教義「電子」論觀點談宇宙觀:

內在的身體可以一再地蛻殼，但身體會一次比一次密度還要輕。在佛教的宇宙觀也有相似的說法。佛教稱「三界二十八天」，所謂三界分別為欲界、色界、無色界。二十八天指欲界的六欲天、色界的四禪十八天、無色界的四無色天。天界眾生身體越高，穿的衣服越輕。也就是說越高層次的無形界生靈，其體積越大重量越低，密度也就越低。

以佛教的無形世界觀點來說：欲界四天王天衣長二十里，重半兩；忉利天衣長四十里，重六銖(一兩有四十八銖)；夜摩天衣長八十里，重三銖；兜率天衣長一百六十里，重一銖半；化樂天衣長三百二十里，重一銖；他化自在天衣長六百四十里，重半銖。天帝教的宇宙觀，以《天人親和真經》所說為準，「**宇際天間。二大勝善。十大天人。**」宇宙的形成有兩大勝善的原則，「**二大勝善。曰同曰異。**」形成十大類型生命態(十大天人)。在《新境界》中談到不同層次的生命型態「**為適度之熱準及陽電子之比較。如構成物體之陰陽電子皆達到適度之熱準扭合而成原子，即為高等動物；否則即為低等之無機物。**」而由「兩大勝善」而生以下三條自然律：「**有名同質相引。異質相悖。復名同衡相衡。異衡相列。復名異氣是求。同氣是離。**」換言之，在「質的關係」上，其規則是同質相引，異質相悖。在「衡(密度)的關係」其規則是同衡相衡。異衡相列。這是指在重力作用下不同密度的物質會依著密度大小排列。如油、水、砂石混和的液體經過靜放後，油、水、砂石會依著密度大小分層排列。假設前述之內在細緻身體是由不同能階振動之氣(原素)所組成。有清有濁。輕清者上升親，重濁者下沉。但是一個平時煩忙於雜務的人會讓內在靈體整個龍蛇混雜，清濁混淆的狀態。《道德經》中在第十五章講到：「孰能濁以靜之徐清？孰能安以動之徐生？」唯有靜之徐清才能呈現出歷歷分明的層層世界。安穩中以動之徐生，才能突破屏障竅開關通。配合《天人親和真經》所論者，得超十大天人。

以上所述是藉由這位同奮的個案，加上使用《新境界》的理論來解析。或許可以幫助我們對教義的理解更加深入以及知道教義談論的理論如何和世界其他探討靈性領域的學術界接軌。若要進一步開展，當務之急是要找出有實修功力的同奮願意提出己身的經驗，另一方面能在理論上找到合理的假說。

伍、可能實作檢驗的功法

筆者嘗試以自己的經驗提出一些可行的方法，體驗這種「自體幻覺」。

首先「意所生的」、「意所成的」。這是心意念所化成之幻化身。整個關鍵應當在大腦信息的動態整合。實際上，身體自身本身就是一個概念上很複雜的集合，因為它的經驗本質上是多模式，主觀和綜合的。身體自我源於身體與環境視覺、觸覺、本體感受、前庭、聽覺、嗅覺、內臟和運動信息的動態整合。因此身體是其自身知覺的來源，同時也是是主體

和客體。再來談意生身，這是在某些因緣俱備的條件中才能成形，我相信祖師爺功法已傳，唯徒輩們未必有道功能承接。

以下我提出三種產生自體幻覺的經驗，以供有志同道查驗：

甲、靜坐獨照、自然而生

第一種狀況是在靜坐中，見到前方有一身影，己不動彼不動，己一動彼亦動。筆者在民國八十五年參加第六期高教班時發生過。後來得知有些鐳力阿道場的同奮也有類似現象。不過這現象如夢亦如電。我不認為會永恆存在。

乙、觀想幻化

第二種是我在民國八十三年上半年，大四時，社團有個機會可以到一所國中教靜坐，這個經驗對我來說很寶貴，這樣的教學純粹是服務，不為招募社員，也不是為宗教宣傳。在這學期的教學中，我也意外地觀看到了學員靜坐時身上氣的變化。[5]學員身上氣的變化是以輝光(AURA)的方式呈現。看輝光(AURA)的技術，我在天帝教教訊第 231 期中有發表文章說明。話雖如此，若是有心想了解這是怎樣的景象，個人認為，上坐、下坐的扳腳，要做得確實。首先兩腳伸直，雙手置放在膝蓋上，腳踝及腳大姆趾用力往後扳，這個動作是要打開湧泉穴，大腿、小腿初時會有些緊，沒關係，等習慣之後，大腿、小腿自然放鬆。上半身保持打坐時放鬆狀態，脊椎保持正直，舌尖輕舔著上顎，眼睛輕輕地看著腳拇趾上面一點點的地方，似看非看的。接著心中默念廿字真言，自然排出濁氣。注意！扳腳這個動作的目的是排濁氣一將身中陰濁之氣、心中之邪念一併排出，並非要看什麼東西，不過就我個人的經驗而言，有時會似有若無地看到一團光，從腳底射出。[6]

補充說明，這邊雖然是看到腳底排出的光，但眼睛必須偏離到腳拇趾上面一點點的地方。為何如此？主要這種光不是真正物理上定義的光。而是眼睛視網膜產生的錯覺。看到的是散發體外擾動氣流的振動。而人類視網膜上可以爭測這類快速變化的細胞，主要分布在視野的外圍。所以要見到這類輝光有一技巧，視野的中心必須偏離我們要看的的地方。另外舌尖輕舔著上顎，會幫助我們也產生細緻的振動。而觀察者(自己)與待測者振動的頻率要有不同的相位差，才會變化出不同的顏色。

看見學員身上輝光(AURA)的變化也是有技巧地，我在靜心靜坐教學中，組合著天人炁功的技法為學員發氣。在這學期三個月的課程中，最後幾次上課，我想像著自己產生光影的身體，一個一個的為學生做炁功，然後就見到學生身體周圍發生不同狀態的輝光(AURA)。一班有三、四十人，我無法想像出三、四十個光影分身，只有一半。只好分兩批進行。這說明，裡面還是有限制的，不是單純是大腦的想像力而已。以上兩種經驗比較難得，來如春夢不多時，去似朝雲無覓處。

丙、觸覺型自體幻覺

為此，我檢討了其他方式，自體幻覺還有其他形式如體感觸覺。體感觸覺可以是氣感，靜下心來感受自己的心跳，肌肉的發出的振動，這比較容易。甚至於振動強烈些可以形成身體經脈的運行途徑。沿著身體中軸會形成脈輪。更進一步可以內觀到顱腔、腹腔、胸腔所產生的各類氣胎。[7]最後是可以內觀到內臟。大腦是比較容

易的，但解析度約為公分等級，不如現代的磁振照影技術。也曾感受到肺臟與心臟這兩器官。最後只能到胃部上半部。

這邊要說明的，身體的振動發生後，一般人不知道如何導引。方法是有的，主要控制的部位是嘴。對，就是護身神咒。在正宗靜坐班教授護身神咒時，師尊特別強調要注意他的嘴型，不同的音有不同的振動模式並且發出的音越輕傳播得越遠。

而觸覺型的自體幻覺，方法源自於為自己做天人炁功。當我們幫別人做炁功時，一開始是引炁到對方身體，然後由頭部到腳的引導氣的流動。過程中我們手掌會感受到對方散發出來氣。如果有病灶之處，氣的性質會不一樣。相同的程序，要創造觸覺型的自體幻覺的體驗時，變成我們想像一個虛擬的自己，在被自己炁功療理。療理過程一樣，但是可以摸得到這個虛擬身體的存在。這或許也可以稱為「身外身」，更可以稱為「幻身」，但炁功療理一結束就馬上消失。跟永恆存在沒甚麼關係。

不以意思意，亦不求無思，意而無有思，是法如是持。

諸食氣結氣，非諸久定結，氣歸諸本氣，隨取當隨泄。

這些現象可以檢驗，本文提出作者的經歷與猜想，本文作者主張依照著祖師爺所教導的靜坐初學智識與要領(如，靜坐前後扳腳，天人炁功，護身神咒..等)會開拓出不同的新境界。

陸、限制與未來方向

本文所談論之意生身、身外身，非天帝教所言之電胎、聖胎、鑄胎或封靈等等。雖然坊間一些宗教團體，或許將意生身之形成視為聖果之一。但這篇文章所述之意生身，來如夢幻不多時，去如朝露不可覓，一剎那即成空花。本文所談到的靜坐功夫只是新境界一書精神之鍛鍊這一章節所論及之靜坐初學智識階段。後續階段，不在本文所討論之範圍。

有同奮疑問，本文所談這些與帝教標準教材差異極大，標準教材只叫人信、相信、深信。本文作者主張對待本論文的觀點要有疑。甚至「要在不疑處有疑」宋·張載(1020~1077)《經學理窟·義理篇》：「所以觀書者，釋己之疑，明己之未達。每見每知所益，則學進矣。於不疑處有疑，方是進矣。」進而又說：「在可疑而不疑者，不曾學，學則是疑。」因為靜坐之境界有如行萬里路，要親身實行，經歷過就經歷過，沒經歷過就沒有，如人飲水，他人不可代之。若有讀者親身所經歷的靜坐境界與本文相出入，還望不吝指教。

比如說這世界上有個日月潭，風光秀麗值得此生前往拜訪。若只叫他人相信、深信、絕對信賴世上有日月潭一地，文字說明的再多，對他人又有甚麼幫助。有人住漁池鄉大雁村，騎腳踏車就可到達。這種人他都身處其中了，需要他信甚麼？又有人住美國洛杉磯柔似蜜市，與日月潭相隔一個太平洋之遙。若只叫人相信、深信、死心踏地的信賴世上有日月潭，這又太不切實際。若這人出不起旅費、無時間出行，信了又如何？抑或只是為了自我安慰，逃避實踐力不足的事實？總而言之，務實的探究修行可實踐之境界，比清談虛無縹緲的無形世界還要重要。

柒、結語：

茲提出下列幾點內容，作為本文初步之結語：

- (一)本文為靈魂出竅在科學上詮釋做說明，並且主張靈魂出竅不應被視為大腦神經系統的缺陷，真正的靈魂出竅應被視為人格主體性充分發展成熟的另一面向。
 - (二)自體幻覺現像是一種或多種身體經驗的知覺偏差。並且與自我意識和自我建構有關。
 - (三)本文嘗試用三種合理的觀點詮釋某位同奮靈魂出竅的經驗。藉由這個案例分析擴展我們對教義新境界更深入的理解。
 - (四) 本文也提出數種體驗這種「自體幻覺」的可行的方法。供讀者們查核。
- 總而言之，務實的探究研討修行可實踐之境界，比高談闊論鏡花水月的無形世界還要重要。

參考文獻

- [1]Aspell JE, Heydrich L, Marillier G, Lavanchy T, Herbelin B, Blanke O. Turning body and self inside out: visualized heartbeats alter bodily self-consciousness and tactile perception. *Psychol Sci.* 2013;24(12):2445-2453.
- [2]Occhionero, M., & Cicogna, P. C. (2011). Autoscopical phenomena and one's own body representation in dreams. *Consciousness & Cognition*, 20, 1009–1015.
- [3]Blanke O, Metzinger T. Full-body illusions and minimal phenomenal selfhood. *Trends Cogn Sci.* 2009 Jan;13(1):7-13.
- [4]Johnston, J., & Barcan, R. (2006). Subtle transformations. *International Journal of Cultural Studies*, 9(1), 25–44.
- [5]謝緒投，靜心靜坐的故事，天帝教教訊第256期，2005年六月
- [6]謝緒投，"讀<<關尹子>>有感—「道無鬼神，獨來獨往」"，*天帝教教訊*第231期，2003年五月
- [7] 謝緒投，由人體振動模型探討靜坐過程中可能發生之現象，第一屆天人之學研討會，1998年12月12日

言教在人腦運作模式之探討-以自發性作用為例

翁明珠(鏡幾)¹ 陳富雄²

¹天帝教 天人親和院 研究員

¹崑山科技大學 企管系 副教授

²崑山科技大學 企管系 研究生

摘要

教化分成三種言教、身教與心教，若言教能夠讓人獲得理性思維上的認同，則內在的高層次腦會獲得正向性的能量補充，達到「以言化人」的教化力量。換言之，言教是一種屬於認知層次上的教育感化力量，而不僅文字範圍詮釋而已。人類高層次腦是指大腦皮層、靈意網路、心性系統等深度不同而言，當教化屬於個人專注性、自發性的作用，則稱為自發性作用的教化模式，其教化能量運作會產生三種現象-層次性、轉換性、親和性，從實務觀點來看，這三種現象的作用是以層次性為主軸，再往深層處發展則導致親和性的產生，若往旁邊延伸則產生轉換性的作用，本文利用淺顯例子說明這三種現象的感動作用。最後，利用兩個案例說明言教在人腦的運作，第一個案例以自發性學習，並透過省照、效法、修正的自我激勵方式修持，而達到正面性親和力交感的案例，第二個案例以負值訊息為主要交流能量，形成變質的教化成果，最後淪為負面性親和的案例。

關鍵詞：教化能量、大腦皮層、靈意網路、心性系統

言教在人腦運作模式之探討-以自發性作用為例

翁明珠(鏡幾)¹ 陳富雄²

壹、前言

我們接受學校教育，希望教育能帶給我們適應社會生活、培育工作技能、建立和諧人際關係，以及了解生命存在價值並圓滿生命，所以本研究首先說明教化的實質意涵，並分析教化的四種類型(人對人之教化、書對人之教化、物對人之教化、自然對人之教化)，接下來說明教化的三種類型(言教、身教及心教)，並定義這三種教化能量及作用，文中提及高層次腦，則是指大腦皮層、靈意網路、心性系統等三個層級，其中，靈意網路又細分為魂識、靈覺、靈識及意識等四個部份的意識層級，這四個意識層即是產生人類「靈、明、覺、知」等意識內容。其次，建構教化能量在人腦的運作模式圖，以方便說明及理解，從圖中我們知道，即使面對相同的教化情境，依然會因個人平日於大腦皮層、靈意網路、心性系統的發揮特色與程度不同，而有不同的結果。最後，建構整體教化能量的三個層級感動，其運作模式是依據心教、身教、言教教化特質的能量比例，運用內在清、濁氣能或陰、陽電力或正、負訊息間的轉化與組合功能，達到引起大腦皮層至靈意網路至心性系統的貫通，以此整體教化能量在人腦的運作概況圖，我們可以清楚的指出教化屬於何種教化能量、觸發點在何處、屬於第幾層級的刺激感動等訊息，以彌補現代人類對人腦知識的不足或是可以引導另類研究的思考方向。

貳、教化的意涵¹

我們從小接受學校教育，由小學、國中、高中、大學甚至研究所等不同階段的教化，而真正教化的意涵為何？我們有必要釐清楚，聖訓所言「教化者乃心受教而有動感之受，交相受益，而有心得者。」「動感之受」是指教化能量在人體內的運作過程，它具有多元的層次性，而不僅是文字表面的知識性而已，對於個人而言，「教者人之身也，化者人之心也，一動一靜或互動互靜親和交感，而達教化之衷也。」此處談的教化是身、心兩方面必須同時具備的，教化必須達到言行一致、身心合一的境界才是真諦，所以教化之力(能量)，要能夠深植人心，非僅止於表面吸收功夫而已，而是要感動於心及心有所得，且能加以活用，達到身體力行、言行相符、身心合一的境界，這才是教化之真義，所以學歷文憑不代表甚麼，真正意涵在於心有所得，「得」到什麼？那就因「人」而異了，因為教化能量是屬於高層次腦的感動之故。

教化有四種類型，其作用分別說明如下：

- 一、人對人之教化：例如老師對學生，父母對兒女，長輩對晚輩，人與人之間的相處等，感受教化者的身教、言教之耳濡目染與潛移默化，被教化者直接或間接受其教化，明白其

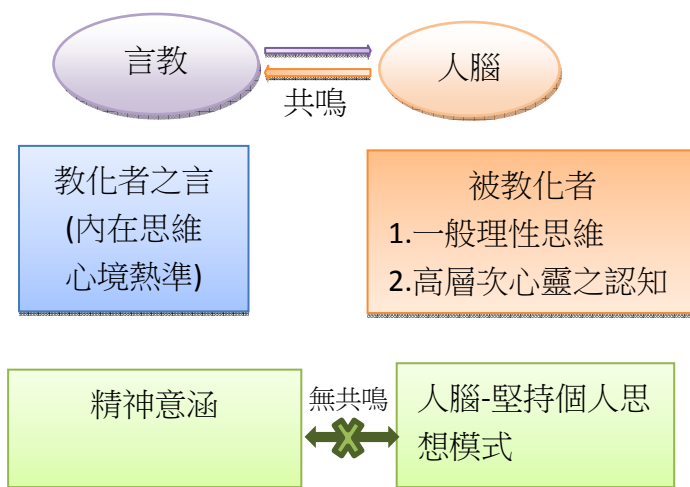
中道理，而活用於一生，這類型的教化偏向於待人、接物、處事的方法。

- 二、書對人之教化：書的種類多元，有好的書，也有不好的書，所以慎選書籍很重要，古時紙少書貴，書籍大部分記載著「古人的善舉、義舉或其言行，流傳後世，今人讀來，聞其言，動其容，猶如歷歷在目，感同身受，靈感湧現，立其志，群起而效之。」所謂希聖希賢是也，這類型的教化不僅指書籍的知識性及技能性，而是高層次腦的感動，深化內心，立志效法聖賢的境界。
- 三、物對人之教化：仿生科技是一種仿效生物 38 億年演化經驗的科技，舉凡型態、過程、以及生態系統都是模擬的基礎，運用此種科技，人類可以使用自然資源，獲得更佳效能，例如蓮葉的自淨效果、鯊魚皮的阻絕能力、研究蝙蝠海豚等的雷達聲納、受光合作用啟發的太陽能應用等等，皆是兼顧改善生活與環境永續的最佳案例。仿生學除了物質世界的引用，尚有深層的精神意涵，例如動物之行為-羊兒知跪乳，鳥兒知反哺等給予人類的啟示，此世生而為人，若未能克盡本能、盡忠盡孝則與禽獸何異，此類精神意涵觸動人類之本心，赤子之心乍現，而知道做人處事等，即是物對人之教化。人類有感於生命短暫，生前若不修，死後即無能為力，明白人身難得，了悟人生無常，參透人生大道，進而樂觀進取，積極奮鬥向上才是真道。
- 四、自然對人之教化：達爾文提出「進化論」，適者生存，不適者淘汰的天擇演化，已成為現代演化思想的基礎，這種物競天擇，適者生存之道，對於宗教觀而言，有些不妥，萬物本是同源同根，奈何戰爭不斷，自相殘殺，相煎何太急呢！人生幾何，本當以人飢己飢、人溺己溺、愛人愛己、民胞物與之寬闊胸襟，關懷國家社會及蒼生，盡己之能回饋社會。若能物物相容，物物相生，為自然之奧妙，生態之進化、演化、物化乃是根據此原理，若能參悟宇宙自然生生不息之大道，悟明人生真諦為宇宙至理，天行健君子以自強不息，即是自然對人之教化。

綜合以上說明，我們覺察人的生命有限，而學海無涯，若能儘早把握有限生命，創造宇宙永恆之精神生命，廣行教化大道，珍惜人身難得，則世界人類之福也。

參、言教、身教及心教之定義

何謂言教？言教是經由教化者的說話或透過文字的表達方式，直接將思想傳遞給被教化的人，並產生無形中的教化力量與成果，達到「言腦相應」的共同認知，「言」指教化者之言教，「腦」指被教化之人理性辨別，換言之，這種言教式的教化力量，若能夠讓該人當下獲得理性思維上的認同時，則在內在的高層次腦或心靈意識層面會獲得正向性的能量補充，達到以言化人的教化力量。若當被教化之人的理性思維，未能調整到與教化者當下所欲傳達的內在思維與心境相符之熱準時，較無法理解與接受來自教化者本身所領悟到的整體精神意涵，原因為被教化者的個人體內所含存的能量與意識刺激高層次的腦時，產生不同的變化內容所致，所以，言教它是一種屬於**認知層次上的教育感化力量**，而不僅指所傳遞文字範圍詮釋而已。²



圖一 言教能量在「言」「腦」相應的認知教化，非僅文字範圍詮釋

人體內的高層次腦是指大腦皮層、靈意網路、心性系統等深度不同而言，言教能量在體內高層次腦的運作是以訊息對訊息的交流進行，也就是以正、負訊息貫穿大腦皮層、靈意網路、心性系統等三個層級的刺激為主，因為教化能量在貫通時，是依據個體言教、心教、身教三者的能量比例，運用訊息、氣能、電力間的轉化與組合功能，達到引起大腦皮層、靈意網路、心性系統等三個層級的感動，所以我們必須同時了解心教能量及身教能量的特質，所謂心教能量是以氣能對氣能的通透特性，以清、濁氣能貫穿此三個層級的刺激為主，而身教的能量是以電力對電力的傳導特性，以陰、陽電力貫穿此三個層級的刺激為主。此定義中有所謂正、負訊息，清、濁氣能，以及陰、陽電力，詳細說明如下：³

一、正值訊息：指正面性的意識能量，經電力作用過程能夠激起其內**主動向上**的正值反應，產生正面加乘與重組效果的意識內容，例如人生面臨挫敗，師尊總是以積極樂觀的言語教導我們，磨考會過去的，我們有能力可以突破困境的，這種正值訊息在人腦內三個層級的反應各不相同，說明如下：

1. 在大腦皮層方面：讓個體表現在理性思維及邏輯思考方面，容易有所領悟或認同，或讓個體表現出明顯集中專一，且較為純化的左腦功能特性。
2. 在靈意網路方面：讓個體表現出較長持續性的「知」性意識狀態，或突如其來的認知與體會。
3. 在心性系統方面：會讓個體表現出正面性且具整體層面的知、情、意感受。知-指個體感官對外界感知、較積極與主動汲取知識，以及增加學習的興趣，甚至喚醒內在覺知的功能。情-指個體對外界人事物的感受，或內在生理反射產生較正面性的各種情緒反射。意-指個體對外界人事物的研究動機，或進一步生起內在意識的專注，較偏向正面性的專注反應特徵。

二、負值訊息：指負面性的意識能量，經電力作用過程能夠激起其內**被動向下**的負值反應，產生反面加乘與重組效果的意識內容，例如言語的指責、辱罵，這種負值訊息在人腦內三個層級的反應各不相同，說明如下：

1. 在大腦皮層方面：讓個體表現在理性思維及邏輯思考方面，容易造成片斷性的領悟或認同，或會讓個體表現出廣泛、整合的左腦功能特質。
2. 在靈意網路方面：讓個體表現出間斷特質的「知」性意識狀態，或突如其來的認知與體會。
3. 在心性系統方面：讓個體表現出負面性且具整體層面的知、情、意感受。知-會令個體感官對外界的感知，較消極與被動汲取知識的特別心理或學習情緒，甚至喚醒內在覺知的功能趨向負面性的另類感觸。情-會令個體對外界人事物的感受，或內在生理反射產生較消極與被動的負面性情緒反應。意-會令個體對外界人事物的研究動機，產生消極與被動的負面性的專注能力等心理情緒特徵。

三、清氣能：指單一化的意識能量，經由炁氣交融的過程被解析出具有發揮**單一、純化效果**的氣化作用，在靈性體證方面容易有所領會或感動。這種清氣能在人腦內三個層級的反應各不相同，說明如下：

1. 在大腦皮層方面：會讓個體表現在靈性體證方面，容易有所領會或感動，或讓個體表現出明顯集中且較為專一於純化右腦功能的發揮特性。
2. 在靈意網路方面：會讓個體表現出較常持續性的「靈」與「覺」的意識狀態，或讓個體表現出具體化的覺醒意識。
3. 在心性系統方面：會讓個體表現出本心、本性圓融無罣礙的心境或突如其來的剎那感動，或讓個體表現出神氣安舒、廓然無慮的剎時體悟或突如其來的赤誠感動。

四、濁氣能：指多元化的意識能量，經由炁氣交融的過程被解析出具有發揮**混合、沉澱效果**的氣化作用，在靈性體證方面容易造成片斷性的領會或感動。這種濁氣能在人腦內三個層級的反應各不相同，說明如下：

1. 在大腦皮層方面：讓個體表現在靈性體證方面，造成片斷性的領會或感動，或讓個體表現出較為廣泛於整合右腦功能的發揮特性。
2. 在靈意網路方面：讓個體表現出間斷特性的「靈」與「覺」的意識狀態。
3. 在心性系統方面：讓個體表現天性與人性慾望輾轉不休的心境，或讓個體表現出心氣不順、神氣不寧，茫然無主的剎時體證或突如其來的不安適感。

五、陽電力：指電力作用中，能夠產生純化、集中等刺激效應的特質，表現出陽電性的傳遞效果。這種陽電力在人腦內三個層級的反應各不相同，說明如下：

1. 在大腦皮層方面：讓個體表現出在感官上的綜合性領悟，有進一步的體驗與感動，或讓個體表現出較為專一於左、右腦功能與感官之間的平衡發揮特性。
2. 在靈意網路方面：讓個體表現出較長**持續性**的清明意識狀態，或讓個體表現出較具體化的清「明」意識或突如其來的親和感動。
3. 在心性系統方面：讓個體表現出改造後的慈悲、和善、喜悅等性格特徵的自然流露，或讓個體表現出較平和中性的慈悲、和善、喜悅與貪、瞋、凶、暴、怒、惡等先後天性格特徵的自然流露或霎時展現。

六、陰電力：指電力作用中，能夠產生混合、凝聚等刺激效應的特質，表現出陰電性的傳遞效果。這種陰電力在人腦內三個層級的反應各不相同，說明如下：

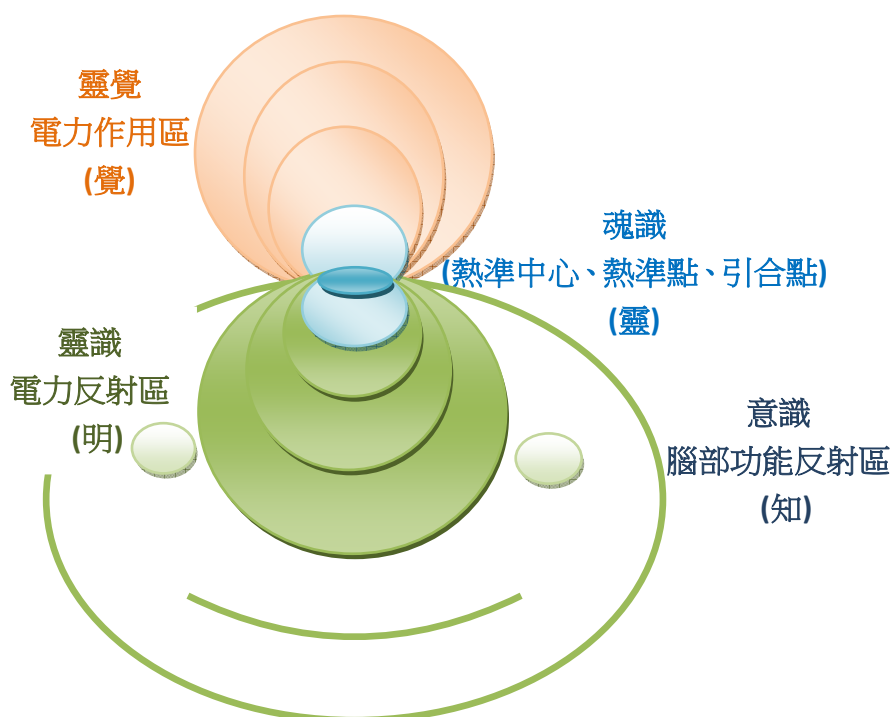
1. 在大腦皮層方面：讓個體表現出在感官上的綜合性領悟，容易產生片斷性的體驗與感動，或讓個體表現出較為廣泛於整合左、右腦功能與感官之間的平衡發揮特性。
2. 在靈意網路方面：讓個體表現出具有**間隔性**的清「明」意識狀態或突如其來的親和感動。
3. 在心性系統方面：讓個體表現出改造後的貪、瞋、凶、暴、怒、惡等性格特徵的自然流露，或讓個體表現出較顯露強烈的慈悲、和善、喜悅與貪、瞋、凶、暴、怒、惡等先後天性格特徵的自然流露或霎時展現。

肆、靈意網路的申論

靈意網路是一個內容豐富、運作複雜的機制，想要瞭解人類的特質，必須深入探索它。靈意網路是由四大意識層組成，分別為魂識、靈覺、靈識及意識等四個部份，這四個意識層具體產生「靈、明、覺、知」等不同意識內容，其特性說明如下：⁴

1. 魂識部分：指靈意網路的熱準中心、熱準點、引合點三部份組成，如圖二中心位置的藍色圓圈部分，它是形成「靈」之意識內容。此部分有 X 原素貯藏記憶之資料，它除了記憶今世的所作所為與思慮之外，還貯藏了累世的功過、因果業力與和子遺性等和子餘習，待時機成熟，因緣聚集，即會發生作用。
2. 靈覺部分：指和子電力作用區之範圍，由於此區屬於和子層，故其間的作用內容也以和子中各原素之活動為主。此區訊息傳導完畢後，會以「愛力」為媒介進入 X 原素的記憶體中貯藏，其功能特性為：接收來自「魂識」之愛力引合作用，以及發揮各原素間之基礎特性，以管理電力反射區之訊息作用。它表現出深層之精神活動及靈感而得的創意思維等特徵，屬於「覺」之意識內容，如圖二上方橙色圓圈部分。
3. 靈識部分：指電力反射區之作用部分，屬於「和子」與「小和子」之功能化合反應層。其功能為：(1)接受來自大腦功能已反應出較具強度之電流訊息，如生理慾求引發強烈之心理反應，或強烈的情緒衝動而大腦功能一時無法排遣者，則將於此靈識部分進行化合反應，否則在意識部分處理即可。(2)接受來自和子層所傳遞之電子訊息，如一般直覺性的映像或概念。它是形成「明」之意識內容，如圖二綠色圓圈部分。
4. 意識部分：指腦部功能反射區，它是一般心理學、精神醫學所探討之意識形態的功能與特徵，屬於一般性之思考、分析、或邏輯性之推理能力，它是形成「知」之意識內容，如圖二人腦部位。

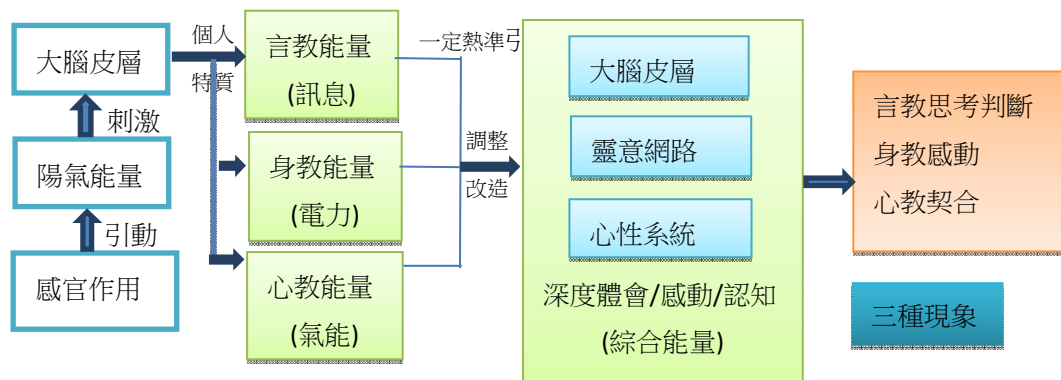
由言教、身教及心教之定義，我們知道這三種教化能量刺激到靈意網路的不同意識層，以言教的正、負訊息而言，它刺激到腦部功能反射區，產生「知」性意識狀態，而身教的陰、陽電力，則作用到靈識部分(電力反射區)，它讓個體表現出清「明」意識狀態，最後，心教的清、濁氣能刺激到電力作用區及魂識區，它讓個體表現出「靈」與「覺」的意識狀態。



圖二靈意網路與四大意識層之關係

伍、教化能量的運作模式⁵

教化運作有兩種模式，當教化屬於個人專注性、自發性的單向作用，這種屬於由下往上的層級刺激，我們稱為自發性作用的教化模式，第二種屬於媒壓式教化，其運行模式由外人炁能往個體感應作用，這種屬於由上往下之教化模式，本研究以自發性教化模式為主要探討內容。這種自發性的教化模式其運作過程是個人經感官作用引動體內陽氣能量上升，這些感官刺激可以是文字、聲音或影像，當這些陽氣能量反覆刺激大腦皮層，依個人發揮特色形成帶言教、心教、身教特色的能量，當達到一定熱準時，將進一步在大腦皮層、靈意網路、心性系統產生不等量的調整與改造，表現出不同深度的體會、感動與認知。因此即使面對相同的教化情境，依然會因個人平日於大腦皮層、靈意網路、心性系統的發揮特色與程度不同，而有不同的結果。例如同奮聆聽師尊親口講授皇誥如何救劫的教化課程，雖然個人藉由感官作用與當下的話語產生心領神會的言教感動，但每一位個體的感動深度會受個人平日開發大腦皮層、靈意網路、心性系統的深度所限，以及內在被發揮的能量強度不同所影響，因而有人偏重在進一步的思考判斷(言教)，有人則轉入不同深度的身教感動，或是心教的契合頓悟中。



圖三教化能量在人腦的運作流程

陸、教化能量運作的三種現象-層次性、轉換性、親和性⁶

教化能量在體內運作時會產生三種現象-層次性、轉換性、親和性，這三種現象說明如下：

一、層次性：指個人感受到教化力量有深淺不同層次的體悟與結果，若言教能量由大腦皮層進入靈意網路，甚至到達心性系統，進行層級刺激的作用時，表現出來的就是該人在體悟深度上的層次性。

例如：某人對地球科學有興趣，一有空閒便閱讀應有的知識(陽氣能量上升)，某日對地球生態環境的某一論點想深入研究，然而摸索許久始終無法入門，理不出頭緒(陽氣能量與體內原有的訊息或電力或氣能做初步重新組合與刺激內部結構重新配對的作用，此能量成為一種綜合能量，因為尚未達到一定熱準)，直到此人將急於研究的心看淡之後，突然靈光一閃，頭腦霎時煥然一新，靈感充沛(綜合能量通過大腦皮層或靈意網路或心性系統時被適當轉化出來)，終於從茫然不知的困境中走出。

二、轉換性：指一種教化常常會連帶引起或轉變成另一種型式的教化。例如：心教的體悟在某些時候會形成具體的言教思辨，這種橫向聯繫的作用就是教化的轉換性。運作原理為教化能量進入大腦皮層或靈意網路或心性系統內，進行層級刺激後的綜合能量，能夠繼續在該系統內與原有的訊息或電力或氣能之間，發生橫向傳導，以及再次發生內部結構重新配對的作用，以激起其他教化管道的刺激作用。言教是以正、負訊息的快速刺激與替代作用，刺激大腦皮層內原有陽、陰電子產生加速運動，促使神經細胞得到活化與增強作用，當電力作用產生加乘或重組作用時，以活化與增強對象為氣能時，即產生言教帶動心教的作用；若電力作用刺激對象為電力時，使陽、陰電力發生重置刺激的組合變化，就是言教帶動身教的作用。

例如：某甲從事翻譯工作，這次翻譯作品是平日不太欣賞的專家所寫，為了翻譯工作順利，不得不強迫自己培養出與該專家心靈、思想一致的基本默契，有一天，正在翻譯作品中的某一觀念時，霎時勾起某甲心中的往事(綜合能量受到橫向聯繫，以言教激起心教的模式)，且這往事與作者所面臨的處境相同，這位專家能夠坦然面對困境，並勇敢走出

活潑的新生命，讓某甲動容不已，經過這次心靈的震撼之後，某甲漸漸改變個人思想觀念(心教教化)，此例屬於言教轉換成心教的例子。

三、親和性：指教化的引導可以拉近個人與天之間的距離，使得天人之間的交流感動具體而密切，進而使天不離人、人不離天的理想境界可望達成。其運作原理為綜合能量進行層級刺激作用，以及繼續發生橫向傳導，並連結內部結構重新配對的作用，使得教化內容能夠被轉化出來，同時產生與天雙向親和與溝通的教化成果。

例如：乙、丙兩人對於當代生物科技有共同興趣，一有空暇即互相切磋探討，這種點滴的互動中培養出默契。不料某丙在一次意外中身亡，某乙失去好搭擋，研究陷入困境，某乙總是思念某丙，兩人能夠共同討論研究方向及細節的過程(某乙放射親力)，某日，某乙彷彿感應到某丙正在身旁(引來和力)，且清晰告知研究計畫應如何修正及一些叮嚀與提醒(超越時空的親和力)。經過這次親和，某乙修正實驗計畫的缺失(綜合能量)，最後獲得卓越的成就，此例屬於親力引來和力，產生親和力之例子。

柒、教化在人腦的整體運作模式概況⁷

教化能量在體內所產生的影響有層次性、轉換性、親和性等三種現象，從實務觀點來看，這三種現象的作用以層次性為主軸，往深層處發展則導致親和性的產生，往旁邊延伸則產生轉換性的作用。其整體運作模式是依據心教、身教、言教教化特質的能量比例，運用內在清、濁氣能或陰、陽電力或正、負訊息間的轉化與組合功能，達到引起**大腦皮層至靈意網路至心性系統**，或**心性系統內再繼續發生貫通**，即是**心性系統至靈意網路至大腦皮層**形成迴路的感動。依感動作用深度而言，可分成三個層級的感動，說明如下：

第一層級的感動：

當個體感官作用或體內陽氣能量不斷刺激大腦皮層的連續反應之下，所聚集的這股能量進一步刺激大腦皮層時，使得言教/身教/心教能量(即正、負訊息/陰、陽電力/清、濁氣能)產生不等深度的刺激，甚至引起橫向聯繫效應，將會影響神經傳導的速度與成效，這股綜合能量若能再刺激心理、生理機制產生相應交流、互補互用之變化，即會加強生化系統原有「化生」、「損剋」氣能的作用力量。

以言教而言，常態下，正值訊息作用與生化系統內之運作內容，將易於激起生化系統內的氣能是以陽質能量為主，影響心理、生理機轉中形成以**左旋**狀態下，與其內正值訊息及陰、陽電子間形成**良性**組合與變化的互動關係。假使在作用其間一旦正值訊息的作用能夠與生化系統的**化生**氣能產生相應合作用時，這些混合能量不但容易促進體內屬**化生**的陽質氣能進一步發生相當的轉化熱準，同時將會隨著已形成相應合之混合能量結果，產生**正面性**增強或縮短原本生化系統內的氣化程序，作用劇烈時也會因改變**和子力或電子力**的大小，扭轉生化系統之既定順、逆循環的速度與方向，這就是言教能量改造肉體的運作過程。反之，常態下，言教之負值訊息作用與生化系統內之運作內容，將易於激起生化系統內的氣能是以**陰質**能量

為主，影響心理、生理機轉中形成以**右旋**狀態下，與其內負值訊息及陰、陽電子間形成**惡性**組合與變化的互動關係。假使在作用其間一旦負值訊息的作用能夠與生化系統的**損剋**氣能產生相應合作用時，這些混合能量也容易促進體內損剋氣能進一步發生相當的負面性轉化熱準，同時將會隨著已形成相應合之混合能量結果，產生負面性增強或縮短原本生化系統內的氣化程序，作用劇烈時也會因改變和子力或電子力的大小，扭轉生化系統之既定順、逆循環的速度與方向，這就是言教能量損剋肉體的運作過程。

這一層級當正值訊息作用大於負值時，會讓個體表現出明顯**集中專一**，且較為**純化**的左腦功能特性。當負值訊息作用大於正值時，會讓個體表現出**廣泛、整合**的左腦功能特質。在改造過程中，當大腦皮層內承載較多言教特質的能量，能夠急遽增強正、負訊息的作用能量，提前刺激**靈意網路**內的正、負訊息，產生連續性的訊息辨識與重組作用時，就會促成言教能量由大腦皮層到靈意網路的貫穿作用。

第二層級的感動：

當第一層級的作用能量依然清晰明顯時，此一教化內容隨著該作用能量聚集至相當熱準之下，轉入靈意網路繼續引起橫向聯繫效應，以刺激傳遞介質的釋放，改造「應合自旋系統」的基本運作特性，並改變四大意識層的原有功能與整體發揮效能。以言教而言，當正值訊息作用大於負值時，會讓個體表現出較長持續的知性意識狀態，或突如其來的認知與體會。當負值訊息作用大於正值時，會讓個體表現出間斷特質的「知」性意識狀態，或突如其來的認知與體會。

第三層級的感動：

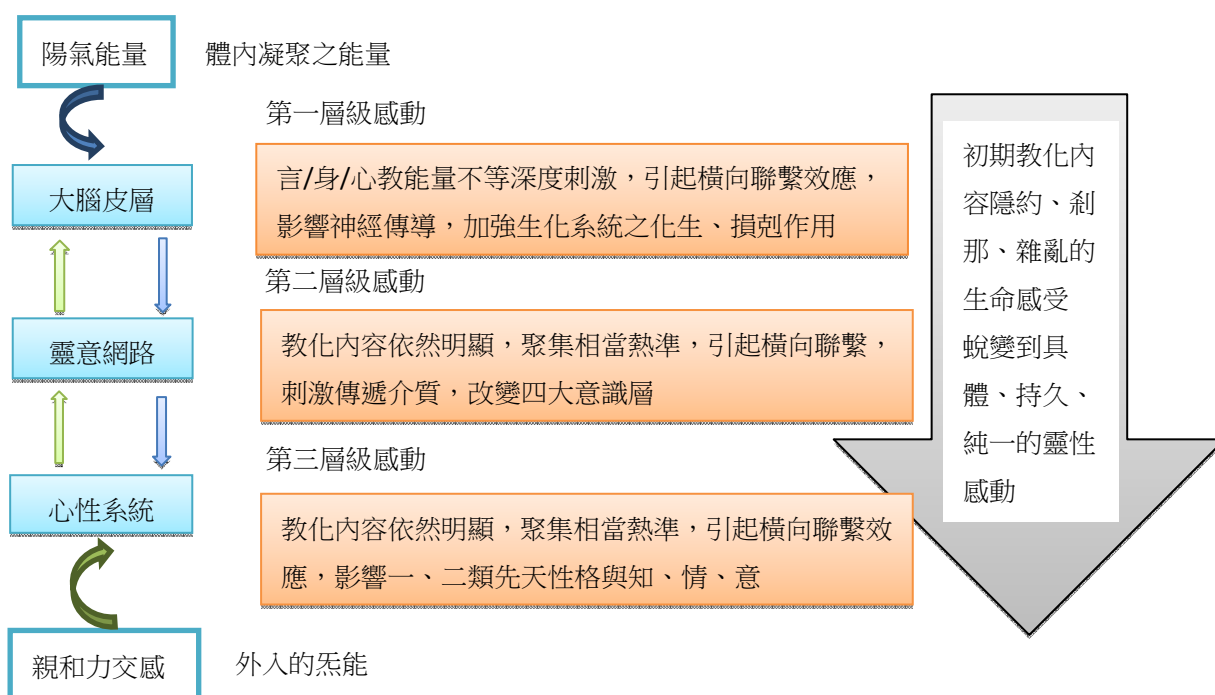
當第二層級的作用能量依然持續明顯時，此一作用能量聚集至相當熱準，將會轉入心性系統內繼續刺激與作用，並引起橫向聯繫效應，以調整正、負訊息影響一、二類先天性格與知、情、意的先天特質。以言教而言，當正值訊息作用大於負值時，會讓個體表現出正面性的知、情、意的感受，在「知」方面，個體感官對外界的感知，較積極與主動汲取知識，以及增加學習的興趣。在「情」方面，個體對外界人事物的感受，會產生較正面性的各種情緒反應。在「意」方面，個體對外界人事物的研究動機，較偏向正面性的專注反應特徵。

當負值訊息作用大於正值時，會讓個體表現出改造後的負面性且具整體層面的知、情、意的感受，說明如下：在「知」方面，個體感官對外界的感知，較消極與被動汲取知識的特別心理或學習情緒。在「情」方面，個體對外界人事物的感受，較消極與被動的負面性情緒反應。在「意」方面，個體對外界人事物的研究動機，產生消極與被動的負面性的專注能力。

如上所述，當言教能量經由大腦皮層之第一層級的感動之後，再經過靈意網路之第二層級的貫通，最後進入心性系統進行第三層級的感動，若這股刺激能量仍然具足，達到可以反向刺激時，該教化能量將形成一個迴路，依序逆向刺激心性系統、靈意網路、大腦皮層等三個層級，如果能與原初順行作用下已暫告停止的層級刺激發生共鳴，引起繼續活化反應，這種雙向交流的循環刺激將在不斷反覆來回的親和作業中，漸漸成為大腦皮層、靈意網路、心性系統彼此之間聯繫模式，此時即會在心性系統內發生親和力交感上的深層感動(外入的炁能)，

形成了另類的親和模式，而呈現出這股言教能量昇華至空無體證與深度的感動。這種教化能量在層級刺激與親和力的縱向關聯，其教化內容將由隱約、剎那、雜亂的生命感受，蛻變到具體、持久、純一的靈性感動，在三層級感動內涵說明如下：⁸

1. 大腦皮層之調整結果：言教由初期表現出雜而不明確的剎那感動
2. 大腦皮層之貫穿結果：較一致明顯的剎那感動
3. 靈意網路之調整結果：明確且清晰的剎那感動
4. 靈意網路之貫穿結果：其剎那感動次數增加
5. 心性系統之調整結果：其感動內容已被單純化的進入內心的體驗中
6. 心性系統之貫穿結果：其體驗的感動力量被明顯增強



圖四 教化能量深度不等的三個層級感動

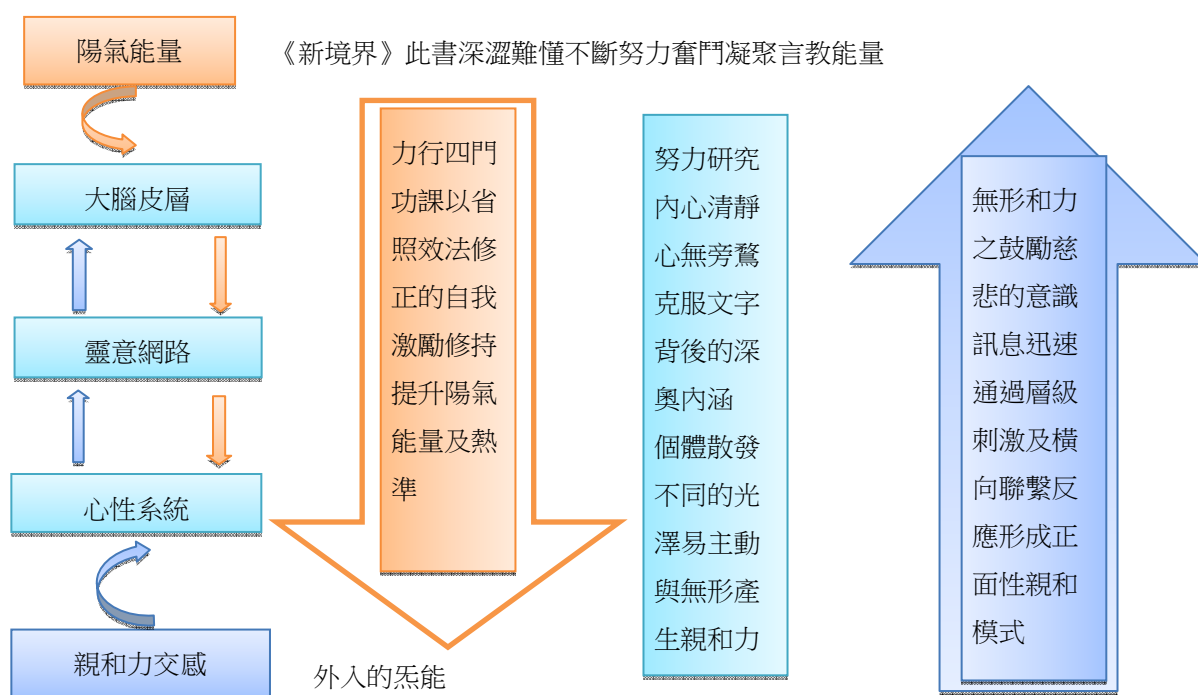
捌、個案分析

一、正面性親和力交感的案例⁹

當言教能量的正值訊息，讓個體表現出理性思維的邏輯思考方式，而心性系統又處於積極性的知、情、意的感受時，易引起正面性的天人交感，此類感動聖訓稱為「第三類親和力」交感。

宇宙真理的文獻內容深澀、模糊、不易識透其中玄機，例如《新境界》此書即是。某人有心研究宇宙真理且平日不斷努力奮鬥，雖然內心有許多瓶頸與困惑，但持續力行四門功課，時時以省照、效法、修正的自我激勵方式修持，無形中個體的體內陽氣能量自然提升而不知

覺。某日此人正在發心努力向道學習時，雖然心中盲點疑惑甚多，但內心一片清靜、心無旁騖的專一研究下，耐心一一克服文字背後所欲表達的深奧內涵，此時個體所發散出的能量與光澤有別於平日，因此，較容易主動與無形產生親和力的交感現象，能與無形(天)常相應，此刻這些無形和力能量會帶有鼓勵慈悲的意識訊息，迅速通過層級刺激並引起橫向聯繫的反應，不斷形成以正面訊息刺激的親和模式，而個體在不知不覺中，散發出帶有無形言教教化的和力能量加持下，能以理性思維、邏輯思考方式在體會天理真道方面，表現出清晰的思維與概念，且在推論天理的能力上，顯得特別靈活，此即達到無形正面積極性之言教式的貫穿與領悟作用。這種親和模式必須個體主動積極研究，而後才能產生雙向親和交流的現象，其主要關鍵在於個體心性系統的深度契合所產生的反饋效應，整個流程架構如圖五所示。



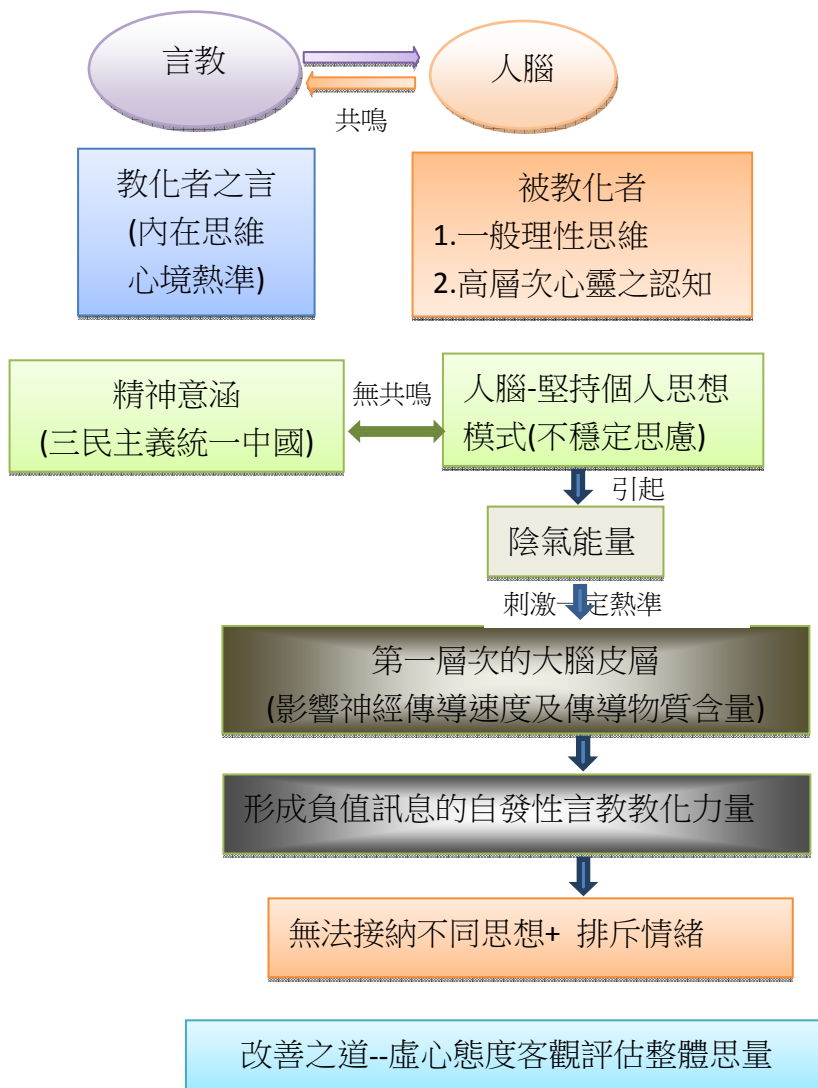
圖五 第三類親和力交感的必備條件及貫穿流程

二、負面性親和的案例

在層級刺激、橫向聯繫、親和力發生等三大理論體系中，如果以負值訊息為主要交流的作用，所形成的教化成果往往變質，最後淪為負面性的惡性影響，舉例說明如下：

某人對於近代史、當前局勢、兩岸關係特別有興趣，且用心研究，但其思想脈絡搖擺不定，甚至無主見，對於天帝教的修持法門，以及主張三民主義統一中國的精神內涵，卻一知半解又無興趣研究。這種不穩定的思慮念頭極易引起體內陰氣能量的刺激作用，日積月累這股陰氣能量不斷提升而不自覺，當這股能量達到相當熱準時，即經由第一層級刺激的交流，在大腦皮層內進行正、負訊息的刺激作用，並影響大腦皮層內的神經傳導速度，以及原有化合傳遞物質的含量，形成以負值訊息刺激的負面性綜合影響，直到這些訊息刺激完畢且原本言教教化特質的能量，不再進行下一步驟的持續反應，作用才告停止。大體而言，此人因體

內陰氣能量的主動提升，且刺激大腦皮層產生自發性言教教化力量的綜合影響，導致此人欲運用個體有限的邏輯推理，進行腦部多元化的綜合性作用時，將受到體內負值訊息的干擾，而影響原有正面積極性的思考模式。此時，該個體無法以正面積極的態度接納與自己不甚理解的思想產生認同(例如天帝教主張三民主義統一中國的精神內涵)，有時也會表現出相當激烈的排斥情緒。也就是說，若個人堅持既有的思想模式，即無法與教化者發生自發性的共鳴，所以，解決方法在於當遇到與個人思想不相符合的觀點時，個人應該採取虛心接受的態度，重新調整內在思維與客觀整體評估情勢較為妥當，也較為有利，整個流程架構如圖六所示。



圖六 負面性親和的案例

玖、結論

言教在人腦的運作，最初以人類大腦皮層為運作範圍，而要進入高層次腦的連續感動，

則需要言教、身教、心教等三種教化能量的橫向轉換機制，首先透過言教的信息能量產生「知」性意識狀態，進而身教的電力能量產生第二層級的「明」意識狀態，最後需要心教的氣能運作到和子部份，才能產生「靈」與「覺」的意識狀態，所以言教、身教、心教是一體三面的綜合能量意識，若能轉換順暢才能由後天的文字層次昇華到高層次腦的運作與感動，所以打坐、省儉、煉心、祈禱均是培育自我高層次腦順暢的基本功夫，俗稱「熱準」，也是由此基本功夫慢慢累積而成的境界。

俗話說：「書讀到後背上」講的就是學習者僅止於文字範圍的詮釋而已，無法望文生義，舉一反三，外表上只有學校學歷的積存，形式上換來文憑的美化而已，沒有帶來身、心、靈方面的教化，無法達到言行一致、身心合一的境界，所以保持開放的心，將外在的名位、權力、學歷等隨時歸零，這才是修持的不二法門。

「三民主義統一中國」不是文字範圍及後天個人意識的解讀，而是涵靜老人依先天修持觀看本地球未來發展的領悟，人類命運為了免於浩劫毀滅，必須王道(仁道)思想的普及與落實，觀察全球人類各種主義(資本主義、共產主義、社會主義等)的實現結果，唯有三民主義符合目前的時代潮流，所以個體必須保持開放的心胸，當遇到與個人思想不相符合的觀點時，應該採取虛心接受的態度，客觀評估整體情勢以及重新調整內在思維才是明智之舉。

本研究以自發性教化模式為主要探討內容，它屬於由下往上的層級刺激，未來研究方向可以朝「心教」媒壓式的教化，其運行模式由外入炁能往個體感應的運作模式，它屬於由上往下之教化，如此一來可以對於教化在人腦的運作模式有更深入的理解。

參考文獻

1. 第三期師資高教班聖訓錄，民國 80 年，190-192 頁。
2. 天人文化新探討(二)，天帝教天人研究總院，181-182 頁。
3. 天人文化新探討(二)，天帝教天人研究總院，195-196 頁。199-206 頁。209-216 頁。
4. 第六期高教班、師資班聖訓錄，帝教出版社，169-171 頁。 第四期高教班、師資班聖訓錄，帝教出版社，189-191 頁。
5. 天人文化新探討(二)，天帝教天人研究總院，184-185 頁。
6. 天人文化新探討(二)，天帝教天人研究總院，186-190 頁，190，220-221 頁。
7. 天人文化新探討(二)，天帝教天人研究總院，207-209 頁，213-216 頁。
8. 天人文化新探討(二)，天帝教天人研究總院，192-193 頁。
9. 天人文化新探討(二)，天帝教天人研究總院，237-240 頁。
10. 天人文化新探討(二)，天帝教天人研究總院，247-248 頁。

從天人醫案談內在生命的修煉

劉曉蘋（鏡仲）

天帝教 天人親和院 副研究員

摘要

天人醫案是天帝教特有針對各種有特殊狀況的同奮透過各教院開導師或相關單位提出申請經首席使者同意向無形呈報。面對身心靈疾病困境或至親家人的離世，困惑的同奮提出的申請，無形慈悲一一批答回應，或釋疑、或提供因應方法。

天帝教各地教院不少精進奮鬥的同奮，不畏困難挑戰，奮鬥不懈，然而當必須面對各種身、心、靈的困境與疾病的磨考，導致對生命、對修道的各種困惑、質疑與誤解，以至於退轉、放棄，甚為可惜。

人生在世，經歷病痛困境所帶來各種身心靈的考驗，本文整理分析醫案聖訓的類型，嘗試探究生命的本源、論述醫案提供面對生命困境的內在生命修煉，希冀從天人醫案窺探聖訓傳遞的訊息，旨在勘破生老病死、提昇內在生命、邁向宇宙的永恆生命，得到真正的自由與解脫。

關鍵字:天人醫案、醫案、電子、和子、肉體生命、內在生命

從天人醫案談內在生命的修煉

劉曉蘋（鏡仲）

壹、前言

天人醫案是天帝教特有針對各種有特殊狀況的同奮透過各教院開導師或相關單位提出申請經首席使者同意向無形呈報，再交由向天人親和院作業。從第一任首席使者師尊時代，歷經第二任李前首席使者維生先生、第三任童前首席使者光照先生，一方面考慮申請個案之個人隱私保護，另一方面提供天人親和院研究，整理出來的聖訓以匿名方式整理集結成冊，從民國 74 年的聖訓開始到 104 年 10 月，已發行三冊。

醫案大致分三類型，第一類是同奮自己面對重症疾病，尋求無形的指示；第二類是同奮替家屬的重症疾病，包括肉體、或精神方面疾病，尋求答案；第三類是針對已回歸辭世的家人尋求聖訓的無形批答。

本文研究的對象，是天人醫案當中，針對面對疾病考驗同奮之聖訓批答，嘗試探討內在生命的修煉。聖訓對於病故回歸之同奮批答，不列入本文分析內容。

文中提到的案例或有提及各類病症源自過去宿業、業力催討、或疏於養生導致疾病，讀者請勿對號入座、或衍生臆測而產生誤解或觀念之偏差。本文研究的目的，希冀從天人醫案探究聖訓傳遞的訊息，人生在世，各種磨煉考驗，各種病痛折磨，不論是壽終正寢、病痛老死，難免一死。然而，病痛帶來各種身心靈的考驗、折磨，筆者希望透過本文整理，供讀者了解，天人醫案訊息傳遞的重點，不僅在於如何改善肉體、如何起死回生，而是透過病痛的考驗，理解到生命的意義在於內在生命的修煉與提升，終歸離開肉體真正永恆的宇宙生命，得到自由與解脫，得以超脫與提升。

貳、天人醫案聖訓批答的分類列表

從時間上分為三個時期：從第一任首席使者師尊時代，歷經第二任李前首席使者維生先生、第三任童前首席使者光照先生。

分三時期整理摘錄整理如下¹：

第一，首任首席使者師尊時代

編號	申請批答訴求	建議方式
75-11	○○同奮，腦神經長期受個性壓抑，呈衰弱現象	要調適生活方式，建立積極的人生觀，即可改善，不妨多參與教內活動；誦唸皇誥，短期內自可不藥而癒。建議○○同奮，每年應以誦唸皇誥卅萬聲為目標，將有益身心
77-2	查○○女士之症，確為「肝臟惡性腫瘤」病況已明顯惡化	該女士大限已至，一生無功無德，倘能多發心誦誥量力而為，或可延壽，穩住病情，終可尋得永生之路
77-3	罹患「惡性腦瘤」病況	自我反省，以餘年奮鬥，追永生之路
78-9	詳查○子實是陽壽將盡，內部生理構造已遭癌細胞侵襲	今其家屬尤應加緊心理建設，除對○子依醫囑行事之外，更須加強奮鬥，以拯救其靈魂為要，使其靈魂得能重生
79-6	查○氏不治之症是前世業力	今世必須在痛苦中修道，此亦是磨勵其向自己奮鬥之心志
81-12	查○○生性忠厚篤實，道緣殊厚，此生罹患病症，是前世業緣所致	亦是催促步上道緣之助力，除藉此進入帝門之外，亦具有激發面對生死挑戰之奮鬥心志及為天下蒼生前途奉獻身心之大志。雖然此等考驗之代價是攸關生死大事，但畢竟是命運之因果使然，因此，在現實環境上，除必須承認及面對宿命以外，更須以一置之死地而後生 ¹ 之修道信仰，從事改命、造命之奮鬥！ 建議：發大願、立大志，加強誦誥，清心寡慾，誦經消業。
83-11	○○同奮此刻遭逢變故乃業力纏身使然	應加強道心，接受考驗、以不變應萬變持續積功累德，衝破業力，一秉天帝教之人生觀，積極向上奮鬥

¹ 《天人醫案聖訓專輯 I》，2006 年；《天人醫案聖訓專輯 II》，2007 年；《天人醫案聖訓專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2015 年

第二任首席使者維生首席時期

85-21	累世所造之孽業，由於○○同奮之身體狀況與複雜業障	<p>建議○○同奮因應之道：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 改變生活飲食習慣，戒除舊有不良習性，清心寡慾，先改採完全素食三個月，心中有問題可透過寫日記或與人談話舒緩，並配合戶外活動適當舒解身心壓力。 2 自我反省做人處事是否盡心？是否遵行教則？是否恪守人道五倫？言談中不論是非，否則舊業未了又造新業，謹記以廿字為人生規戒，徹底反省懺悔才能刮垢磨光，才能承接天心。 3 宿業糾纏必須透過內心的煎熬與病魔之對抗，才能完全根除，能持續奮鬥八年才有今日半修半煉的機會，否則情況將更嚴重，人身難得，期盼愈挫愈奮，不負本師世尊之點化。 4 自即日起在一年內誦滿皇誥五十萬聲，以後每年至少誦滿皇誥二十萬聲，至滿四十歲為止。 5 誦誥是身與心並煉，口誦心維，念念天下蒼生，發慈悲念力，仰體上帝德澤，人心才能與天心貫通，達到確實功效。其他四門功課亦是如此，否則全功盡棄。心要親親仁民而愛物，親親先從家人做起，方足以見其功。 6 即日起持誦廿字真經九十九本，往後每逢農曆初一、十五均應持誦九本廿字真經迴向，至滿四十歲為止。均迴向與宿業，請求化消臨身催討冤孽。 7 即日起連續靜坐百日不間斷，一日至少一坐，靜坐時每次扳腳需五分鐘以上。 8 申請舉辦家庭親和集會，請開導師以淨室方式掃除家中陰霾，並請參加親和同奮於廿字真言匾前集體誦唸廿字真言廿一聲，迴向週遭求超靈。
85-29	有關○○○同奮為身患重病，實為累世業緣干擾	<p>建議應加強奮鬥事項如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 持續不斷精勤地日誦皇誥一仟聲。先以三個月為期，以觀其效。 2. 徹底反省此生為人處事上是否有做過違背良心之事？有則真誠懺悔，並發願勤修天道功業，以償己罪；無則坦誠視為一己前世所造之業報，虔誠地懇請上帝赦免己罪，並發願勤修天道功業，以贖前業。 3. 放下個人的舊有執念，突破自己因分別心而生的種種心理障礙。
86-5	由於○○同奮於累世中曾有無心傷及無辜	<p>力行五門功課，尤其是省懺與誦誥不可一日中斷，必須謹言慎行，涵養精、氣、神，誦誥時念念集中，一心專注，坐誦跪誦均可，心誠則靈，希望能於三</p>

	之事，錯殺二十幾條人命	個月內誦滿五十萬聲皇誥，再配合打坐，一日至少二坐，可以有大顯應。
86-38	○○同奮病況，初步查證為肺癌	加強靜坐涵養心性，常常觀照自心，加強省懺方式洗滌心靈，只要省懺功夫做的真誠，可有正面性的立即改善效果。
86-47	累世中犯下重大殺業，而有今日種種	建議儘快完成應配合之事項： 1. 加強以廿字真言洗心革面，反省懺悔，戒貪、嗔、痴三毒，以迎天上加持。 2. 身體狀況不便，特准於誦誥時採取坐姿，唯心理與態度應更加虔誠莊嚴。 3. 每於誦誥後，即配合靜坐，以迎先天祖炁調靈、調體，下坐時雙手於兩腎部位多搓幾次，以疏緩腎臟之負荷。並以左手搓右腳湧泉穴腳掌心右手搓左腳湧泉穴，各五十下。 4. 待誦誥數滿三十萬聲後再呈報告。 5. 仍須配合現代醫學與天人炁功之診療，用以穩定病情。
87-20	○○同奮受業力糾纏，導致身心倍感痛苦	奉行廿字人生守則，確實以自選的二字反省懺悔，洗心滌慮，以助解開業緣因果束縛 積極培養正氣，提高熱準，積功累德，日久功成，才能自我造命
87-29	○○之病，主要根源前世喜逞口舌之爭釀成一死三傷之因果，導致今世飽受舌潰瘍、牙痛與惡性腫塊折磨	○○同奮在病中多多思過，儘力做好四門功課，倘能發真誠懺悔心，懺悔前業，反思今生，尤其是做人做事是否仍有逞口舌之爭與不良飲食之病，有則誠心改之。 即知即行，心生懺悔，應懂得珍惜福緣，以出心、出力、出錢方式，多培功立德，自然有助改善身、心、靈之病。
87-33	○○同奮於某世為農家子弟，與父相依為命，但性好捉弄動物，春日之時隨父上山，將蜂巢浸水把玩，溺斃不少幼蜂，也將幼鳥綁於樹上，以小石擲斃，在春夏之季用火燒蛇穴，由於天乾物燥，火	建議應奉行因應之道： 1. 做人做事正大光明，不多添新業，多償還舊業。 2. 不怨天、不尤人，以向自己奮鬥為起點，力行五門基本功課，積功累德，超脫宿命，再造新命。 3. 先持誦廿字真經九十九本，專案迴向給累世冤孽債，以助其等普渡早超生。 4. 九十九本廿字真經誦畢，再度誦皇誥五十萬聲，排除萬難，持續奮鬥，化解宿業。 5. 平時多持誦廿字真言、心經，收攝心神，穩定情緒。 6. 每逢斗期於誦唸廿字真經後，持誦天人親和北斗徵祥真經一本。

	勢一發不可收拾，山林中之生靈死傷無數	
88-4	<p>○○同奮病況，與心理因素有關聯，心住於此病，注意力完全投注於自身，愈演愈烈。另有因果業力推波助瀾，於某世性喜漁色，因調治春酒不當而誤害於他人，又為了逃避官府追捕而遁入深山躲藏，又放火燒山，山林內眾多生靈難逃一劫，因果循環，而有今日之種種病況。</p>	<p>提供建議可採行因應之道：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 確實反省懺悔，洗心改過，以補前愆，多幫助別人，多參與弘教，忘記身病，去除心病。誦誥不可執著於自身之病痛，必須心存為大眾祈求，才能有一誦誥消業」之功能。 2. 先行誦唸廿字真言三萬聲，採一跪一叩方式，以每五百聲祈求廿字甘露水一杯飲用，每日持續誦持，心神專一，一有間斷必須重新開始起算。三萬聲誦滿，再誦廿字真經一〇八本，專案迴向給個人身臨催討業力，祈禱消清冤孽債，普渡早超生。廿字真經一〇八本誦滿，再誦天人日誦奮鬥真經五十五本，增強奮鬥意識。 3. 自第二項之持誦廿字真言開始，同時每日虔誦皇誥五百聲，每一日至少一坐，持續滿五十五天。 4. 配合現代心理醫學與天人炁功診治。 5. 平時力行五門基本功課培養正氣，改變體質
89-21	<p>腫瘤復發且擴散，情況非常不樂觀</p>	<p>可採行因應之道：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 置之死地而后生，不再心心念念牽繫病情，轉移心志，開擴心胸，先安心再安身，迎接挑戰，提高奮鬥，勇於造命。 2. 反省懺悔，檢討個人之心性，少發脾氣，得饒人處且饒人，將內心最底層之污穢一一洗淨，刮垢磨光，迎來祥光照拂。 3. 飲食以新鮮清淡為主，暢通體內新陳代謝，多喝水、多運動，多排汗、排尿，以排出體內之濁氣、毒素。平時多以五百遍廿字真言為基數，祈求廿字甘露水飲用。 4. 加強靜坐、命功煅煉，持之以恆。 5. 持誦《天人日誦廿字真經》一〇八本，專案迴向身臨緊急催討冤孽債，祝禱其等普渡早超生。再誦《天人日誦奮鬥真經》五十五本，加強奮鬥意識。 6. 三個月後，如病情穩定，每逢斗期虔誦《天人親和北斗徵祥真經》乙本，以迎祥光加持。
91-23	<p>○○同奮之肝疾</p>	<p>於心，病中思過，加強反省懺悔之功課，將過去或有心或無意間造下之過失一一糾舉、反省、認錯，常持善心，樂觀待人處事，扭轉心境。於靈，每日</p>

		保持二坐以上，培養正氣，抗衡病氣。 每日誦持天人日誦奮鬥真經、天人日誦廿字真經各一本，持續三個月。持誦時，專注心神，細思體會，萌發反省、奮鬥、立願之意識，衍生掙脫肉體桎梏之開闊胸襟，反觀人生。
93-1	○○同奮之批 答申請	五門功課是帝教同奮之基本修證功課，尤以省懺功課，徹底洗滌身、心、靈，日新又新，再加上每日至少二坐靜參，以及適度運動作為命功煅煉，性命雙修，身心並煉，修出一己真陽之氣，感應天地靈陽真炁，炁氣融合，自可變化體質、氣質，祛除體內積存之病氣，再造新生命
95-18	○○同奮之批 答申請	即時起虔誦《天人日誦廿字真經》、《天人日誦奮鬥真經》各三千本，作專案迴向給○○同奮之累世冤親，化解業力，並加強反省懺悔功課，提昇熱準，充沛正氣，自助天助。

第三階段光照任首席使者時期

96-2	○○同奮之病況	明白生、老、病、死是大自然法則，開闊心胸，坦然面對病考，配合省懺與每日二坐功課，潔淨身心，培養正氣，變化氣質。
96-7	○○同奮之申請 批答	生、老、病、死是生命體必經之自然律則，○○同奮應以樂觀豁達之開朗心胸，坦然面對病體之考驗，並於即日起每日虔誠持誦《天人日誦廿字真經》《天人日誦奮鬥真經》各一本，持續百日，體會經意，激發奮鬥心志，力行個人之反省懺悔功課，刮垢磨光，改過自新，心氣之善積，即是化解病毒擴散，遏制病毒生長之關鍵
96-17	○○同奮之申請 批答	○○同奮先行認知，人生之生、老、病、死、苦是大自然之運行法則，進而保持樂觀奮鬥之精神，不憂不懼，不驚不疑，心轉境遷，善念常存，是為重要關鍵。 每日虔誠持誦《天人日誦奮鬥真經》、《天人日誦廿字真經》各一本，口誦心惟，善體經意，加強省懺功課。
98-11	○○同奮之申請 批答	○○同奮歷經病考，必然體會生、老、病、死、苦是人生必經之自然法則，務要堅定信心，不憂不懼，勇於承擔臨身之考驗，樂觀奮鬥，配合人間醫療，以啟生機。 ○○同奮加強個人省懺功課，淨心滌慮，刮垢磨光。
99-6	○○同奮之申請	性靈和子入世紅塵，皆有各自之業力因果，惟賴奮

	批答	鬥不懈，自救自贖，消解宿昔冤孽，自可重見清淨無染之本性，圓滿輪迴轉世之功
99-10	○○同奮之申請批答	所謂生、老、病、死、苦是生命蛻變的過程，是大自然亙古不變的法則，希望○○同奮有所體認，進而開闊心胸，勇敢承擔，樂觀奮鬥，天助自助
100-15	○○同奮之申請批答	每日虔誦《天人日誦奮鬥真經》《天人日誦廿字真經》各一本，持續一百八十天，體會經意，加強反省，將悲觀、畏縮的心理障礙掃除盡淨，代之以樂觀奮鬥、積極進取的身心狀態，將心由境轉，化為境由心轉，一念之間，否極泰來可期！
100-36	○○同奮之申請批答	生老病死苦乃自然之妙化，所謂「一花一世界，一病一天堂」，經歷病考，才能更深一層體悟生死，超越自我，擴大胸襟，而把握有限人生，以圓滿生命，無所愧憾
101-20	○○同奮之申請批答	天帝教同奮每日奉行五門功課，每一門功課都可開啟先天智慧，進而超越物理束縛，超生了死，例如持誦皇誥，倘能「唸得無念，唸得無心，唸得無體，念空寂寂，身是宇宙，宇宙是身」，又如反省懺悔，「將凡心打掃得乾乾淨淨，一無所有，則凡心死，道心生」，果能體會如此境界，自然可以去病、轉運、遠禍，希望○○同奮深思。 ○○同奮之病情，龍虎醫療童子仍持續護持調理，唯望○○同奮明白生、老、病、死、苦為大自然法則，亦為人生必經過程，務必保持樂觀奮鬥心境，勇於承擔病業，以心轉境
102-13	○○同奮之申請批答	本師世尊強調：「生、老、病、死是人生必經過程，手術後保持自然放鬆之心情，應對一切，並能病中思過，以洗心滌慮，配合有形、無形的醫療運化，以期早日康復。」
102-20	○○同奮之申請批答	○○同奮自當明白「奮鬥消業」之理，以及「我命由我不由天」的奮鬥之道，深思體會當年本師世尊得知身患胃癌後，「病中思過」「抱病奮鬥」的自在與自處之道，當有所啟發
104-18	○○同奮之申請批答	定靜身心，以病中思過之古訓，反省檢討過去的為人處事，有錯就要認錯改過，淨化身心，尤要保持樂觀奮鬥的態度，向自己奮鬥，自我造命。

天人醫案經三任首席使者的三個時期，聖訓批答略有差異，整理列表如下：

首席三時期	年代 (民國)	傳示的上聖高真	大致批答方向
首任首席使者 師尊時代	74~83年	法源首席童子、一炁宗 主、醫療首座童子、	申請批答內容敘述病 因、業力，

		診療首座童子、萬定師主、首席督統鐳力前鋒、一炁宗主、先天一炁機禪子，維法佛王	建議因應方式較簡短： 加強打坐、誦誥、自我反省改變命運。
第二任首席使者維生時代(含代理階段)	84 ~ 95	醫療首席童子，法源首席童子，南屏濟祖，首任首席使者，首席正法文略導師，先天一炁機禪子，首席承天智忠玄君，華佗，扁鵲	批答說明病症及因應方式較為詳盡，建議誦誥、誦念廿字真經、奮鬥、親和真經、玉皇心印妙經、北斗徵祥真經 加強反省懺悔，打坐、念經迴向。
第三任首席使者光照時代	96~105	96年2月26日之前是法源首席童子，從96年2月26日午時上帝詔命授光照為第三任首席使者同時，聖訓傳示李法源之新封號為龍虎都令特使。 ²	回應批答著重因應建議方式，不再詳述病症與業力，避免引起誤會及爭議。 方式：廿字真經、奮鬥真經、反省懺悔、靜坐。 提示勘透生、老、病、死是大自然法則。

參、天人醫案提供生命修煉之建議

天人醫案之聖訓批答，一面希冀改善身體狀況，更重要的是這些方式針對內在心、性的洗滌，拓展內在的心胸，以廣闊的視野面對生命的考驗，突破困境。

一、每日確實反省懺悔：

奉行廿字真言人生守則，確實反省懺悔，洗心滌慮，以助解開業緣因果束縛。並謹言慎行，避免舊業未了又造新業。天人醫案當中，諸多案例提示確實反省懺悔的重要性：

- 自我反省做人處事是否盡心？是否遵行教則？是否恪守人道五倫？言談中不論是非，否則舊業未了又造新業，謹記以廿字為人生規戒，徹底反省懺悔才能刮垢磨光，才能承接天心。

²聖訓金闕應元禮部尚書：發佈日期：2007/02/26·傳示日期：丁亥年一月九日午時

奉御命頒佈龍虎門組織新命：龍虎都令特使：李法源。兼駐人間首席使者之總護法。

二、虔誦兩誥：

虔誦兩誥培功立德，培養正氣，以利無形救劫運化的實質成效，除消除共業，亦化消個人業力，救己救人。

- 累世積業種下病因催討，快快力行四門基本功課，尤其是省懺與誦誥，誠心誠意為之，培養正氣，或能化消業力之束縛。
- 祈誦兩誥，以求培功立德，無形中自會為其消業；並時時自我省懺以及表現對天感恩之心。

涵靜老人說，「我們要求健康長壽，如何才能算健康長壽？只有生活規律，沒有私心，不為自己打算，天天唸誥救世救人，自然清心寡慾，身體健康；長壽是想長生，肉體要長生不死，根本是不可能，只有精神可以不死，就是要借假修真，鍛煉小精、氣、神，創造新生命，修煉成真我，才能算長生不死」³。

三、持續靜坐：

靜坐接引靈陽真炁，培養正氣，改造靈肉，調理身、心、靈，以化解業力之運作。醫案當中所述，例如：

- 於誦誥後，配合靜坐，以迎先天祖炁調靈、調體，下坐時雙手於兩腎部位多搓幾次，以疏緩腎臟之負荷。
- 因業力催討有靈肉不協調現象，肉體呈現虛弱狀態，較無自主性，必須配合力行五門功課，積極培養正氣，以安心神，調靈調體。靜坐時，默運祖炁應一字一字慢慢持誦，每次靜坐至少三十五分鐘，幫助調和靈肉共振。

師尊說，「靜坐最後的目的，就是煉成真我。今天在座每一位都是假我，是一個軀殼，是一個有色相的形體，一個必死之身。自有地球以來，這是造化的原理，凡是由電子凝結而成的物質體，一定會毀滅，山河大地同樣是會毀滅。只有鍛煉精氣神，經過性命雙修煉成的真我，可以永生。永生就是與宇宙共始終。」⁴

四、虔誦廿字真經：

虔誠誦唸廿字真經直接緩解或化解個案申請之業力催討，誦廿字真經之本數，視個案業力之輕重，醫案提示誦念真經數本到千本不等。

廿字真經經文：「十方諸主宰，其數如沙塵。能濟三途苦，能拔九幽魂；能解十災厄，能

³ 《師語》，財團法人天帝教，1997年，84頁

⁴ 《師語》新版，帝教出版有限公司，2005年，158頁

渡十方眾。持誦不空過，經力無虛偽。持保珍重者，永世得長生。」持續誦唸廿字真經，一方面迴向無形，另一方面在誦唸過程當中，透過自願懺悔之經文，洗滌淨化內在生命，持保珍重、永得長生。

五、虔誦天人日誦奮鬥真經：

虔誦奮鬥真經，以增強奮鬥意識，緩解或化解業力的催討，天人日誦奮鬥真經之本數，視個案業力之輕重由一本至一百五十本不等。

- 持誦天人日誦奮鬥真經一百本，每日一本，口誦心惟，善體經意，堅強奮鬥意志，涵養道心。

奮鬥真經經文：「都天之象。察地之義。史古思昔。咸含奮鬥。天地人道。返本之原。是道之基。在於奮鬥。…是道基云。有名三奮。正脩身心。潔滌強制。振己奮鬥。煉探魄神。遏危畏撓。振化奮鬥。拓突無間。自強不息。振天奮鬥。以達三奮。基道乃固。」奮鬥真經經文提醒，奮鬥是修道的基礎，持續誦經，強化內在生命奮鬥的決心與毅力，持續奮鬥不懈，建立並穩固修道的基礎，從修養身心向自己奮鬥開始，達到向天奮鬥、自強不息，改變提昇永恆生命。

六、虔誦天人親和北斗徵祥真經：

配合斗期虔誦天人親和北斗徵祥真經，祈求移星換斗，化消業力牽絆。天人親和北斗徵祥真經之本數，視個案業力之輕重由一本至一百五十本。

北斗徵祥真經經文：「惟福之臨，覆配之謂。克得天心，天之所覆，是名福德。善繼正氣，以引聖凡，以合天人，福惟斯臨。…祿者落也，壽者籌也。惟人之落，定人之祿。祿之所名，蚤定天心，不墮天心，祿必落焉。能為善積，天必介壽，是積善因，是籌天壽。…大德必祿，大德必壽。長祿長壽，是遜天心。」從經文字義可知誦唸北斗真經得以祈求福祿壽，但前提是人心要能夠和天心，本身要不斷的培養正氣，培功立德，以和天心。可見持續誦念經文的過程，亦在淨化本身的心念、靈質，提昇內在生命。

七、天人炁功治療：

接受天人炁功治療，調靈調體，調和穩定身、心、靈。例如：

- 每日至少施行天人炁功一次，連續九日，後依實際情況而施，炁療時腦、頸、脊椎等部位多照金光。

- 施以天人炁功，著重心、肺、性竅、命功與丹田、命門等部位，先施照金光，待二十一日過後再打金針。
- 配合人間醫療、天人炁功，以渡過反覆的病考。

八、誦唸廿字真言，祈求廿字甘露水：

誦唸廿字真言，祈求廿字甘露水飲用，加強肉體淨化，淨化身心靈，減少受業力牽扯。或祈求廿字甘露水飲用，或灑淨周遭環境。或祈求廿字甘露水，淨化局部患處。

師尊說，「同奮進了天帝教大門，做五門基本功課，要先肯定這二十個字—廿字真言人生守則，並從自己本身用廿字真言為做人的規範。不單是我們人，就是無形中仙佛，同樣在無形中也要照二十個字做神。人死了以後，靈魂到了地獄裡，有廿字講堂啊！一樣要拿二十個字來洗心滌慮，把靈魂洗洗乾淨。

所以人曹、地曹，在同溫層以下的天曹，都要靠廿字真言的力量來同化祂們，培養祂們，超拔祂們，所以廿字真言是修行的不二法門」⁵。

九、小結：

天人醫案當中針對個案申請批答提供的建議因應之道，除了搭配人間醫療提供的醫囑，不外乎天帝教平日修持重視的五門功課，或加上加強誦唸天帝教的基本經典。這些因應之道，與天帝教同奮平日修持功課，雖無太大差異，惟上天慈悲，當面對生命關卡與考驗時感覺徬徨無助的個別生命體，申請無形批答，得到無形批示的具體說明與建議奮鬥方向，一方面解惑幫助申請個案了解生命的究竟，一方面提供具體意見，幫助申請個案了解奮鬥的意涵與修煉生命的方法。

肆、天帝教生命觀與內在生命的修煉

教義新境界所言「人」，是電子體與和子體的結合。人的生命，是肉體生命與精神生命的結合。天帝教同奮都知道，我們來到人世間「藉假修真」，藉「假」就是我們的肉體，是一個相當於有載具功能的外在生命，然而修真，修的是內在生命，「真」是內在真正的我、本我、真我。

人來到世上，一從母胎落地，註定經歷生、老、病、死。肉體，隨著年歲增長而衰老、病死，無可避免。然而，我們如何把握自己心靈、精神層面的修持？是隨同一起老去、隨波逐流？抑或是「我命由我不由天」？從天帝教的教義，我們此生的生命開端，是和子與電子的結合；生命的結束是因和子與電子最終的分離而結束。

⁵《師語》新版，帝教出版有限公司，2005年，87頁

一、生命的開端

天帝教教義新境界當中提到，「宇宙間構成物質之最終成分為何？曰電子也。然電子僅能組成精粗大小之物質，而無生機存乎其中，是故在任何物質中，如僅有電子而無和子即不能成為生物」⁶。

「宇宙間構成物質之另一種最終成分為『和子』，此種原素瀰漫於大空之間，在人體中即是道家之所謂『性靈』；佛家之所謂『阿賴耶識』；耶回二教之所謂『靈魂』；在動物中即是生命；在礦植物中即是生機。換言之，和子即是代表宇宙一切現象中之屬於陽性的、主動的、自由的、自覺的原素」⁷。

生命的開端，是和子體與電子體的結合。天人文化新探討進一步談到生命的開端⁸，「人類生命的開端，主要發生在和子與電子體引合的關係，電子體的形成必須經由電子同引異排的作用，以及陰、陽電力相引，才能組成電子體。和子則除了以偶然論或因果論的輪迴方式飄浮於大空之外，也會因為內在能量與意識的投射，產生不等程度的『和能』釋放現象。人類生命在引合之瞬間形成，由於和子與陰靜電子體同時受到強大電力相引的影響，以致於和子在旋入人腦的松果體時，和子內部的X原素即刻發生變化，會將累世輪迴中所學習到的經驗與記憶部分阻斷，僅存留前世或累世的部分和子餘習，主宰該電子體此生的生理遺傳機序，形成獨特的個體生命氣息與人格特徵。」吾人可觀察周遭親朋好友，每一個人各有獨一無二的人格特質，當面對同樣的事情，各人有不同的反應、意見，也有不同的待人接物的風格，這是在於每個生命當中的累世記憶、和子餘習主宰著我們每一個人此生的命運發展。和子餘習當中可能有陽電子，引導溫和善良的正能量，也可能隱藏著陰電子，帶出強烈或具有傷害性的負能量，可能繼續累積此生的陰電子負能量，造成自己生命體的疾病或傷害，也可能造成對他人的傷害。此生在世，吾人面對生命的挑戰，要學習的是如何將消除和子餘習當中的陰量子、負能量，如何從中解脫？

二、生命的結束

天人文化新探討談到生命的結束⁹，「就本教教義觀點而言，人至年老時，由於人體中被陰電子充滿，靜勝於動，物勝於心，和子再無容身之地，遂被排出肉體之外，是即為生命的結束（死亡）除此之外，亦有和子在電子體內，一旦受到強烈痛苦或刺激，頓時飛離肉體之外，無法重返肉體，即謂之生命的結束。...

人類生命的結束，由於和子與電子體均同時受到強大電力相斥的影響，和子在脫離人腦松果體時，內部的X原素立即發生變化，會先將此生所學習到的經驗與記憶部分，瞬間進入

⁶ 《天帝教教義新境界》，帝教出版社，2000年6月，頁13

⁷ 《天帝教教義新境界》，帝教出版社，2000年6月，頁15

⁸ 《天人文化新探討第一集》，天帝教天人研究總院出版，1996，頁5

⁹ 《天人文化新探討第一集》，天帝教天人研究總院出版，1996，頁5~6

和子的魂識知覺部分，而後該和子依照內在意識導向及內聚能量的高、低，配合『偶然論』或『因果論』之大自然秩序，進行下一次輪迴的淨化作業與轉世準備。」

從教義角度，電子體、和子體是構成生命的來源。生命，電子體與和子體的結合。換言之，電子體是肉體生命、外在生命，和子體是靈體生命、內在生命。當電子體與和子體結合，生命結合一體的時候，和子體帶著累世的願力、業力，來到此世，帶著累世的願力與業力，面對此世的各項考驗，也必須有此世的承擔與魄力。肉體經過各種考驗、疾病磨考，同時也考驗著人面對生命各種困境的毅力。人在這些考驗當中，如何勇敢的面對挑戰、承擔考驗？

三、天人醫案內在生命的修煉

天人醫案當中，有病例是此一世的身心靈疾病，也有來自累世業力附著於和子餘習，所導致此一世的疾病。此段略引天人文化新探討的相關論述，分析這二種情況的緣由，並從醫案提示的因應方法談內在生命修煉。

(一)、此世產生身心靈疾病的生命體

吾人日常生活當中當生理、心理起伏時，例如喜怒哀樂愛惡欲的情緒起伏，時常造成變化而不自知。生理、心理的起伏原因，包括「(1)生理機轉本身作用失調所致，以及(2)和子力、電子力相互作用失調所致」¹⁰。

人的生命常態中，難免會有生理、心理上的起伏，從吾人的「靈魂意識交集引合網路」與大腦皮層的運作關係觀之，這些起伏作用，可能與原本特定的作用能量、意識訊息相契合(來自心性系統中之能量、意識)，產生相互制衡力量，若以善、惡、是、非等一般思想意識存在，尚不致造成該人身心的失調。但處在各種強度刺激下，心性發生極大的負面變化，相互契合的結果會明顯表現出內在起伏的作用內容，「進而影響生理、心理變化失調，例如產生：(1)生理上之疼痛現象與噁心、嘔吐、虛弱…等諸多生理性之症狀或疾病發生。(2)除表現出上述結果之外，也會伴隨著更多負面性的心理、情緒反應」¹¹。由此引申，吾人生理、心理的起伏帶來的各種不平衡，若未適時適度的調整，持續累積各種的起伏，導致「靈魂意識交集引合網路」與大腦皮層的運作，造成各種生理反應及心理問題，進而產生各種身、心、靈的疾病。

(二)、承受業力的生命體與生命的輪迴

天人醫案當中，有病例是來自累世業力附著於和子餘習，所導致此一世的疾病。天帝教對於生命經歷輪迴轉世的觀點，關於一般人的輪迴轉世，「在人真正死亡剎那至下一次的轉世之間，大部分和子會經歷『靈性意識停滯、靈性意識甦醒、道德意識審判』」三階段的洗煉，

¹⁰ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 106~110

¹¹ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 106~110

與整體『靈系、靈族』意識交流，決定能否繼續留在靈界或進行下一世輪迴」¹²。

「和子在靈性意識甦醒階段時，和子當中的原素會釋放出「悟性」與「癡性」同時並存的特性，在進入「道德意識審判」階段，將會轉變為由「悟性」或「癡性」其中之一為主體。

以『悟性』為主體，帶動和子內其他原素進行相關的化合作用。此時該和子已經醒悟其所見、所聞終將幻滅，不會再執著於生前的一切，也不會想再輪迴轉世。

由『癡性』為主體，也會帶動和子內其他原素進行相關的化合作用。由於該和子並未覺悟其所見、所聞終將幻滅，自然是相當執著生前的一切所有，並有再度輪迴轉世的想法，這種意欲轉世的執念，在意識回溯過程中，會影響該和子下一次輪迴轉世的方向」¹³。

在生命終結時，其和子體所釋放出「悟性」與「癡性」的特性，會影響未來輪迴的發展。簡言之，此人是否皈依天帝教、是否為一般人的輪迴轉世、或屬於參與應元組織的輪迴轉世，該人生前是否有足夠的功德，是否有轉世的極大願力，或承受極大的業力，都會導致相當熱準的和子引合和子，相當程度的電子引合電子，將會產生影響而有不同的情況與發展，例如前往相關的福報靈界享受福報，或轉世投胎為人、或轉世成為其他的物質生命體。

(三) 內在生命的修煉、淨化：

從上文整理天人醫案批答提供因應之道建議採行的教修持功課，不論是反省懺悔、誦誥、打坐、或加強誦唸天帝教的基本經典，不僅在於如何改善肉體、如何起死回生，更是透過病痛的考驗，鍛鍊心性、修煉內在生命，得到解脫。內在生命(心理、性理部分)，如何得以修煉、淨化？茲引天人文化新探討相關論述，分析如下文。

1. 心理的部分：

「就教義觀點而言，人類心理層面之構成基礎，主要是由和子力與電子力作用而得，亦即當和子配合最高量陽電子構成智慧優越的人類之霎那，內部和子力與電子力即刻會發生進一步的引合作用，由於此種強化的引合其間存有能量與意識的內容，使得該新生個體在發生生命現象之同時，自然會現出知、情、意的各種心理作用」¹⁴。所謂心理層面的「知、情、意的各種心理作用」，其內容包括：「(1)內在心理作用中屬於認知的能量與意識部分(知)，(2)內在心理作用中屬於感性的能量與意識部分(情)，(3)內在心理作用中屬於專注的能量與意識部分(意)」¹⁵，在相關內在、外在環境與條件、因緣的配合，就會與大腦中之「靈魂意識交集

¹² 《天人文化新探討第一集》，天帝教天人研究總院出版，1996，頁 8

¹³ 《天人文化新探討第一集》，天帝教天人研究總院出版，1996，頁 10~11

¹⁴ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 5

¹⁵ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 5

引合網路」產生作用，包括「(1)產生個體感官對外界感知、主動汲取訊息、喚醒內在覺知的功能、(2)產生個體對外界人、事、物的感受或來自內在生理反射所生起之各種情緒反應、(3)產生個體對外界人、事、物的研究動機或進一步生起內在意識對此一研究事物的專注反應」¹⁶。例如醫案建議「○○同奮每日虔誠持誦《天人日誦奮鬥真經》、《天人日誦廿字真經》各一本，口誦心惟，善體經意，加強省儉功課」的案例，當其虔誦奮鬥真經與廿字真經，持續誦唸強度達到相當的程度時，起了對於誦經經文的「認知能量與意識」，與大腦中之「靈魂意識交集引合網路」產生作用，因而對於經文如何產生自救功效、如何口誦心惟，有了主動汲取進一步知識的內在覺知，也產生了對於經文內容的感受，如何善體經意得以自救的「感情能量與意識」，並且產生專注誦念或專注研究經文功效的「專注能量與意識」。當其加強省儉功課，持續自我檢討自我反省的強度達到相當程度時，起了對於省儉的「認知能量與意識」，與大腦中之「靈魂意識交集引合網路」產生作用，因而對於省儉，有了主動汲取進一步格物致知的內在覺知，也產生了對於自我省儉的內在感受及如何省儉得以自救的「感情能量與意識」，並且產生專注於省儉內容的「專注能量與意識」。

2.性理的部分：

「就教義觀點而言，人類性理層面(包括先天稟性與後天性格)之構成，主要是由電力引合(和力作用除了存有能量與意識的內容外，本質上亦為一種電力的引合。)作用而得。亦即當一個生命個體在通過階段性的和力作用，產生知、情、意的意識與能量，這種意識與能量將持續地在內在生命當中的「良知之用」產生作用。這種持續作用力將刺激和子與電子體內原有電力作用的交互運行，並增強之，另一方面亦使得持續存留在良知之用中的意識與能量獲得增強」¹⁷。上文舉例虔誠誦唸奮鬥真經與廿字真經，產生了知、情、意的意識與能量，並持續對於內在生命的良知產生作用，繼續刺激並強化內在生命(和子體、電子體)的電力作用交互運行，也持續增強內在生命強化認知誦經的良知意識與能量。

又例如持續虔誠誦誥奮鬥，在生命體的心、性上產生作用，並與「靈魂意識交集引合網路」作用。當性理源頭含有「陽電子、陰電子」，與來自良知內含有的「帶正值的功能特性放射出的陽電力，與知、情、意之能量、意識先行交互作用的成果，於人身之中表現出較顯露的和善、慈悲、喜悅．．．等性格特徵¹⁸」，得以使得內在生命的「『良知體、用』與『心、性之用』之間，有著『內、外、虛、實』互體互用的會通與轉換¹⁹」，心的知、情、意之能量、意識，與性理當中的良知作用，例如，持續誦誥促使帶正值的功能特性放射出的陽電力周流不息的彼此會通與轉換，「會通的推力具有延展質性、凝聚質性，轉換特性是指由『體至用』或由『用至體』在轉換時，具有的淨化與積存的質性，可以增強來自良知本體內的轉換旋力，並能凝聚、積存含藏於良知本體內的淨化氣能，進而亦可再強化原有陽質氣能，使其進一步

¹⁶ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 5~6

¹⁷ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 10

¹⁸ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 10

¹⁹ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 14

成為帶有物化能力的轉換旋力」²⁰。引申言之，誦誥使得內在生命的心、性之間帶動良知當中自救救人的能量與意識得以與正值的陽電子交互作用，會通與轉換，經過持續的誦誥，在生命體產生交互作用，一方面淨化本身疾病的陰電子或累世業力沾黏在和子體上的陰電力，轉化為陽電力，並得以持續交互作用自救救人的能量與意識，至於帶負值的陰電力，則無從與悲觀消極的負面意識能量意識產生心性交互作用，並得以持續會通、轉化並強化帶有正值的陽電力，持續與心的知、情、意之能量、意識相互作用。在這交互作用的過程當中，內在生命得以持續的變化。

3.帶動心性系統轉化與身心靈的變化

進一步言，「心性系統轉化過程中會產生炁氣聚合能量，炁氣聚合能量能刺激「靈魂意識交集引合網路」，甚至更進一步與大腦皮層各功能區域進行契合與化合作用者，即具備迅速改造該個體生理、心理、靈質、靈氣的契機」²¹。

例如醫案當中所列示的反省懺悔、誦誥、誦經等等奮鬥方式，當一位帶病者能奮鬥不懈的反省懺悔、誦誥、誦經，豁然洞悉此一扭轉契機，勢必能豁然開朗了解到生命迅速扭轉改變的契機，並且即時把握住自身在身、心、靈上應配合的契合關鍵，自然可獲得「淨化靈質、靈氣與洗滌心理、生理污垢的效果」。

心性系統具有同時影響心理、生理變化之力量，此種力量如欲達到徹底改造的效果，必須經由「感應、會通、轉換」三階段變化的氣化過程²²，能獲得實質改造的成效。

若再進一步探討內在生命的變化，靈魂意識交集引合網路與心性系統之間有相當複雜與深度的互動關係，包括內、外、表、裡的各種層次。當內在生命的改變，會進一步推動炁氣聚合能量，足以刺激「靈魂意識交集引合網路」使其增快原有的運轉速度，「進一步發揮相關功能(指調整網路內各原素的功能與強化來自於熱準中心的炁氣聚合能量)，甚至再與大腦皮層各功能區域進行契合與化合作用者，便具備得以改造該個體生理、心理、靈質、靈氣的扭轉契機」，再透過各階段性的正循環、反循環，起了內在生命變化的作用²³。

本文不擬深度分析生命修煉過程的心性系統或生化系統的複雜變化，惟嘗試表達，天人醫案聖訓列示的各種方式：反省懺悔、誦誥、打坐、虔誠誦經、誦唸廿字真言，祈求廿字甘露水飲用，搭配天人炁功，這些看似平易近人的天帝教教徒平日的修煉功課，也是面對疾病挑戰修煉生命的法寶。天人醫案的聖訓告訴我們每個人都要放下自我，勘透物質世界肉體生命的有限性，勇於面對挑戰承擔考驗，一面化除累世業力，一面改變心性系統、靈意網路。

²⁰ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 15~27

²¹ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 30

²² 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 32~34

²³ 《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998，頁 79~85

不論是否得以改變自身的生化系統，但奮鬥不懈的修煉足以淨化靈質、靈氣，洗滌身心靈污垢，提昇內在生命，勘透生死，修煉宇宙永恆的生命。

伍、結論

一炁宗主在 84 年醫案一則聖訓傳示：「生命的有限性是以人間陽壽作定奪，生命的無限性是生命真正的發光，造福人群貢獻社會，受惠眾人，精神真正長存人間，…身為帝教使者本當有共識，生命長短並非生命實質真諦，不要以人間陽壽斷定生命意義，而自小天地；大宇宙星球是無限之浩瀚，人間壽命雖終但卻是另一空間生命之再生。」

最後分享一位北部教區長期奮鬥不懈的同奮，生命末期面對癌症病痛考驗，經歷數次手術，然而道心無比堅定，多年帶病去教院奮鬥，不論是光殿道務、炁功、行政庶務、廚房餐食、打掃光殿，樣樣都做。她的樂觀與奮鬥，那些年大家有目共睹。108 年 9 月她不敵病魔回歸自然後，有些教院同奮感到迷惑、不理解為何一個如此奮鬥正值壯年的同奮，卻屢屢面對病痛考驗無法戰勝病魔？

從有限的此生世界來看這位長期奮鬥不懈的同奮，容易引起迷思。然而，宗教徒需明白，在輪迴轉世為人的過程中，是否曾經為了求生存，有意或無意間傷害其他生命而造下惡業，成為個人的業障；或在此生是否因為生理、心理的各種起伏過大造成身心靈的疾病。

一般人面對由業障轉化或身心靈不平衡產生的各種疾病考驗，可能產生消極，甚至喪失求生意志，任由命運擺布。但天帝教同奮要懂得「我命由我不由天」的奮鬥意義，面對惡劣環境有承擔的魄力與勇氣，向自己奮鬥以培養正氣、擴大心胸，勇於接受外界自然環境的挑戰並堅持下去的毅力，化小私為大愛，轉化業障，取得自我的平衡，再造新生命。

這位同奮回歸後，有一則聖訓批答：

「慈恩聖母親和開示，○○同奮明白累世因果業力正是今世遭受病考重重的因由，願意完全承擔一切自所造業，感恩數年來的病中艱苦奮鬥得能消滅幾近全數的宿昔冤孽債。感恩極初大帝、慈恩聖母領進帝門之再造之恩，誠敬立願生生世世為宇宙救劫使命而奮鬥。……無病體業力的束縛，倍感輕盈自在而無所牽掛。」²⁴

本文認為天人醫案聖訓訊息傳遞的重點，不僅在於如何改善肉體、如何起死回生，更是透過病痛困境的考驗，理解到真我生命的意義，在於內在生命的修煉與提升，勘透生老病死的自然法則，真我終歸離開肉體，經歷淬鍊與提升，得到自由與解脫，回到真正永恆的宇宙生命。

²⁴此段摘錄自 108 年 9 月未公開聖訓，作者已取得家屬同意匿名引用。

參考文獻

- 《天人醫案聖訓專輯 I》，天帝教天人親和院祕書室，2006年；
《天人醫案聖訓專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007年；
《天人醫案聖訓專輯 III》，天帝教天人親和院祕書室，2015年
《天帝教教義 新境界》，帝教出版社，2000年6月
《天人文化新探討第一集》，天帝教天人研究總院出版，1996
《天人文化新探討第二集》，天帝教天人研究總院出版，1998
《天人日誦廿字真經》，天帝教始院，台北，1999
《天人日誦奮鬥真經》，天帝教始院，台北，1999
《天人親和北斗徵祥真經》，天帝教始院，台北，1998
《巡天節聖訓錄監觀四方 二》，帝教出版有限公司，2007年
《師語》，財團法人天帝教，1997年
《天人學本(上)(下)》1999年12月
《宇宙應元妙法至寶》1992年5月

壁報論文

天命、信心、奮鬥是「覺世興仁」的心法

黃子寧(靜窮)

天帝教 天人親和院 副研究員

天帝教 天人文化院 副研究員

摘要

2020年庚子年，面對新冠病毒疫情、分裂對立的國際局勢、科技革命、經貿衝突、宗教衝突、生態浩劫……等天災人禍挑戰，天帝教教徒是否有適應時代環境需要的救劫利器，能在狂風大浪中立根基，讓世界氣運由凌厲的春劫掃蕩順轉康同？傳統的方法已經有了限制，新的方法仍待教徒同奮共同奮鬥，就從更加落實修身功課於每日救劫生活開始。在這疏離孤立的年代，天災人禍都像是冰山上面浮出的事件，進入冰山之下深度精神層面，人類面對的是意識型態對立與疏離、恐懼、焦慮、不安、精神疲痺、人性貪瞋凶暴怒過度張揚、沉迷欲望、身心分離……等問題。我們必須效法師尊奮鬥的典範，並且回到宇宙生命力量根源處，也就是與上帝更深刻的親和關係中，更堅定的信仰上帝，依著上帝之教「覺世興仁」。更要從向自己奮鬥下手，時時覺察自己是否正氣充沛，是否保有赤子之心，能否喜怒哀樂發而皆中節，一步一腳印用天人實學來實修自己，並且用來待人、接物、應世。讓有形的原人和諧的配合無形神媒運作，以期人心感通天心，讓天帝教同奮的人身成為教院有形光殿的化身，心靈能量網絡連線在雲端的光殿能量，超越時空限制、源源不絕，然後用「心靈光殿」的能量去親和自己、親和家庭、親和周遭的人事物。讓「心靈光殿」常在人間，上帝之教「覺世興仁」終能實現，自積積至，一呼百應，化劫、救劫於無形。

關鍵詞：春劫、資本主義、覺世興仁、修身、心靈光殿

天命、信心、奮鬥是「覺世興仁」的心法

黃子寧(靜窮)

一、前言：庚子年春劫下的國際政治情勢

分裂與對立正在撕裂這個世界。2020年11月美國總統大選之後對世界持續仍會有巨大影響。川普(Donald John Trump)政府的美國已經放棄對世界的領導，高舉「美國優先」，只關心自身利益，這樣的態度明顯表現在處理新冠病毒的疫情上。2014年伊波拉病毒流行、2008年金融海嘯，美國都承擔著領導者角色，然而現今的美國政府並未發揮領導功能，甚至連美國本土境內，川普政府基本上都是放棄責任。如果我們對這場危機的反應是仇恨，怪罪他人、他國；如果我們的反應是心生貪婪，只想著如何從中牟利；又或者我們的反應是無知，相信各種陰謀論，那才是真正的重大危險。但是做為人類，我們可以選擇不仇恨，而是抱著同理心(仁)，和他國合作，分享資訊與經驗，合作發展疫苗與療法，甚至將疫苗視為全球公共財，平等無差造福全人類，這樣面對疫情就容易多了。因為我們「真正的敵人不是病毒，而是心中的惡魔。」¹

從這場疫情各國的應對情形來看，獨裁體制通常能更快下決定，因為領導者不需要去說服他人，也無須有所妥協，因此對疫情處理快速有效。但是另一面是如果犯了錯，他們很難承認錯誤而馬上尋求其他解決方案，修正錯誤往往很慢。民主制度雖然很慢下決定，但有包容其他觀點的空間，用長久的眼光看，這是一個更好的體制，因為沒有人是完美的。所以如果人們意識到這一點，甚至連這次的疫情危機也能讓民主的精神進一步擴展與深化，很遺憾川普美國政府選擇了不作為。

即使川普已經高票落選總統選舉，「川普主義」仍然籠罩著美國，很明顯地，這也是多數美國白人的心聲：我們不想再繼續領導世界了！他們反對經濟全球化，要求製造業生產鏈回到美國本土，要工作回來(Bring the jobs back)！這也反映了精英主義政府長期忽略藍領階級的生計，以及資本主義腐化下所造成的貧富不均問題之嚴重。他們不願承認全球暖化造成的實質影響，拒絕繼續擔任多邊主義國際組織創建者與領導者的角色，並且視中國大陸為經濟與國際地位最大的威脅，繼續孤立攻擊中國大陸；美國內部也充滿了種族問題、價值衝突問題。如果未來美國總統不立即終止激進的單邊主義路線，停止分裂與對立繼續撕裂美國、撕裂這個世界，那麼這將會造成近幾十年來穩定的國際體制走向崩潰。目前這個世界亟須全球合作，需要某種領導來處理新冠病毒疫情、迅速惡化的生態系統以及科技的革命。這個科技的革命即「量子霸權」時代的來臨，競賽的內容包括 AI 科技、量子通訊、機器學習、生物工程.....

¹首先提出此觀點為以色列籍歷史學家哈拉瑞(Yuval Noah Harari)，見《遠見雜誌》2020年6月號。哈拉瑞著有人類三部曲(人類大歷史、人類大命運、21世紀的21堂課)，累計全球暢銷1750萬冊，發行超過60語言翻譯版本，堪稱全球最有影響力歷史學家，他積極倡導全球合作，並認為2020年是重塑世界面貌的關鍵年。

等，如果人類無法全球合作，我們就不可能應對這些挑戰。因為民主與集權兩大國際陣營 AI 軍備競賽已經開始了，若不恢復理性，這真的就是人類文明的崩潰。上次出現的科技革命是 19 世紀的工業革命，人類最後學會了控制工業革命的力量去幫助人類的生活。然而我們現在得到的力量遠遠超過蒸氣機引擎和電力，量子科技所帶來的 AI 軍備、生物工程若用在非正道上，人類是沒有辦法付出第二次代價的，只有集體毀滅一途。並且人類想解決當今世界的種種挑戰，唯一的辦法就是透過全球合作，因為中國大陸不可能獨力完成，美國、印度、歐洲也不可能獨力完成。但是如果冷戰態勢升高，AI 軍備競賽升級，也就代表不會有全球合作，也就真的無法克服這些挑戰，並且還會持續影響全球經濟、社會、政治體系。

2020年這場百年來最重要的美國總統大選，儼然成為民族主義(nationalism)與民主政治的對決，充分體現了美國內部的分裂、資本主義的腐化以及民主制度的脆弱。2016年以編造陰謀論進入政壇的川普，終究還是因為陰謀論而離開白宮，今時今日這些伎倆已經失效，不管川普再怎麼操弄民粹主義與召喚仇恨心魔，然而主流媒體的良心依舊在，對民主制度的守護依然堅定。延續傳統美國政治外交慣例的拜登(Joe Biden)與亞非裔女性賀錦麗(Kamala Devi Harris)這個團隊成為未來4年白宮的領導，雖然撕裂的傷害還在，百廢待舉，但是世界民主陣營瀕臨崩潰的危機已經逆轉。我們期待美國作為世界民主制度的領導者，恢復尊嚴與正常，更期盼全球以合作取代競爭，共創人類大歷史。

二、庚子年春劫下的世界經濟之困境與希望

涵靜老人師尊曾說：「資本主義腐蝕人性」。然而資本主義理論創生之初也是充滿理想性，何以到了近現代，反而資本主義生病了？資本主義自身的貧富不均問題讓世界經濟陷入困境，中美經貿衝突越演越烈，人類是否有智慧能找到突破困境的希望？

(一) 資本主義的特點與流弊

18 世紀的後半，工業革命從歐洲開始，在科技研發與資本主義的支持之下，開始有了連續不斷的製造技術進步，因此 GDP² 的成長率超過人口成長率，人均所得也不斷增加，使得世界經濟飛躍成長。資本主義的特點在鼓勵個人追求自己的利益，並且在個人追求利益的同時，創造了個人財富，連帶也推動了社會整體的進步。因此個人的利益和社會的利益是一致的。此外，資本主義認為在追求個人利益之後，要守住「公平」的原則。在這裡的「公平」是指不減少別人的利益。資本主義認為在市場的競爭之下，買賣雙方都會受到市場的保護。但是，在實際執行之下，市場並不是常有完全競爭的狀況，特別是現在的大型跨國公司、新興的電商平台，幾乎壟斷了供需雙方的市場，讓消費者和勞動者同時都受到了剝削，其實經濟反而在萎縮。生產所產生的成本，它超越了市場，進到了社會大眾與自然環境當中，所以它讓全球資源被過度利用，造成資源耗竭、氣候異常、環境污染等問題，引發生態浩劫。

²GDP (Gross Domestic Product) 即國內生產總值的簡稱。用於計算一個國家或地區在特定的時間內 (通常是一季或一年)，經由經濟活動所得之最終產品 (包括生產貨品及提供服務) 的市場價值。

(二)全球化下的物價、貨幣與金融市場

1980 年代之後，隨著中國和印度兩個人口大國加入，世界跨入全面全球化的時代。全面全球化時代第一個重要現象就是物價趨於平穩，因為任何一個國家物價上漲，其他國家的商品就會流入，使上漲的物價受到抑制。當物價保持穩定，就鼓勵了各國中央銀行放寬貨幣政策，增加貨幣數量。而且貨幣數量一增加，資產價格上漲取代了過去商品價格上漲；資產價格上漲，讓過多的貨幣流向了資產市場，所以資產市場不斷的膨脹，可能讓房地產、證券泡沫化。因此全面全球化以後，不斷擴張的金融市場，演變為一個非常危險的情況，就是不事生產的企業賺的錢最多，而辛苦生產的事業很難賺錢，這些產業並未創造就業和價值，卻賺取大量利潤，其實世界經濟是在萎縮，但金融市場卻在擴大。這種情況，不僅阻擋了新興的創業者興起，使經濟成長率降低，更造成貧富不均惡化，社會愈來愈不公平。

(三)中美經濟消長與抗衡

在全球化過程中，資本與技術從先進國流向後進國；後進國藉先進國的資本、技術與市場，迅速興起，為先進國提供物美價廉的產品與日益擴大的市場。世界在交流互惠中，同蒙其利。過去 30 年，中國大陸經濟快速成長。2019 年中國大陸人均 GDP 突破 1 萬美元，已經非常接近世界平均水準，進入中高所得開發中國家行列。雖然目前人均所得雖然仍低，然而由於為人口大國，以匯率計算之 GDP 接近美國，已然晉升為世界第二大經濟體。中國大陸經濟今年上半年受新冠病毒疫情影響，2020 年第 1 季 GDP 衰退 6.8%，為 1992 年官方開始公布季 GDP 以來，首度出現負成長。但隨著疫情緩和，在第 3 季已經反轉，經濟成長率為 4.9%；今年前三季還能小幅成長 0.7%，中國大陸是今年全球少數仍能維持經濟正成長的國家。

儘管如此，中國大陸經濟目前正處於最關鍵的產業升級期，更面臨改革開放以來的最大挑戰。美中關稅戰改變中國大陸貿易結構，美國為了阻絕中國大陸供應鏈，不但裂解其過去所建立的紅色供應鏈³，恐怕未來三年內，供應鏈將雪崩式出走中國，因為美國強勢帶動全球與中國脫鉤，引導外資企業降低在大陸投資及生產比重；部分企業更提前開始選邊站，使大陸經濟成長受到影響。新冠病毒疫情更加速企業的去中國化，企業即使不撤離中國，也會考慮尋找另一可靠生產基地，「中國+1」成為未來主要生產分工模式，使得大陸世界工廠地位面臨空前挑戰。為了減輕對外依賴，大陸用擴大內需與消費所謂「內循環」帶動成長，另外大力推動新基礎建設，以強化其經濟體質。2020 年 11 月中國大陸舉辦在防疫常態下的全球貿易盛會，第三屆進博會，宣告國內國際「雙循環」新經濟格局，重申擴大開放市場共享；11 月 15 日中國大陸主導與 14 個亞太國家簽署自由貿易協定 RCEP。從此以後，大陸不僅減少對北美的倚賴，更主動在亞洲組成足以與美國脫鉤政策相抗衡的經濟圈。大陸以上一屆第二大經濟體日本的史實為鑒，知興替之理，更諳「修昔底德陷阱」⁴，崛起國若無法避免霸權國的恐懼心反撲，以直報怨。

³紅色供應鏈指中國大陸積極扶植擴大本地電子產業，建起的「自我供應」生產體系。

⁴修昔底德陷阱基於古代雅典歷史學者和軍事將領修昔底德的一段話，修昔底德認為雅典和斯巴達之間的戰爭是不可避免的，因為斯巴達對雅典實力的增長心生恐懼。用以喻指中美兩國的衝突是必然的。

未來美國政府仍會延續川普保護主義路線，持續抗中。從這裡我們看到美國文化遺產裡的惡質面貌，因為恐懼，美國倒退回到 17 世紀的帝國主義和殖民心態，必須靠侵略別的國家來維持自己的經濟發展與國際地位。然而天祐中華民族，全球受到疫情風暴而經濟大幅萎縮，但兩岸仍然維持經貿高成長，臺灣政府應該要審時度勢，遵循老祖宗的智慧「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中」，避免極端做法，也要避免被邊緣化，積極回應人民對朝野和解、兩岸和平互動的期待。

(四)世界經濟未來的希望

世界經濟未來的希望只有一個，就是回到中國儒家思想「倫理優先」的價值觀。⁵ 經濟成長的活水源頭在於技術的不斷進步；而技術能不斷進步，在於能不斷地研究和開發；而研究和開發的能量是存在於大學、研究機構和企業當中。因此，一方面要鼓勵科技研發，一方面要有效防治新興的科技巨頭壟斷，才不會抑制科技創新。若能放下功利、唯物思維，國際間用平等互惠原則交流合作，世界經濟必能突破困境，自有生機。

西方資本主義與儒家思想最大的不同就是資本主義把「利」放在第一位，而儒家把倫理放在第一位。儒家的核心思想就是「仁」。「仁」就是我們做為一個人最根本的德性，能有同理心、同情心，我們能夠推己及人，我們能夠感同身受，我們能夠「己所不欲，勿施於人」，我們不想傷害別人，只想幫助別人；進一步我們要「己立立人，己達達人」。如同《孟子》所說：「苟為後義而先利，不奪不饜。」我們的文化教導我們：把道義放在後面卻把利益放在前面，就會不爭奪不滿足，於是「上下交征利，而國危矣！」⁶而「仁」的化身就是「君子」，唯有讓更多「君子」進入企業、進入政府，成為領袖，才能為社會創造整體利益，讓全世界能夠共存共榮。

三、上帝之教：覺世興仁

本年度天帝教一年內最重要的巡天節(中華民國 109 年初，己亥年底，西元 2020 年)，第一次出現上帝親自頒定以「覺世興仁」為教化主軸的聖訓公告⁷。這份聖訓昭示：自 2000 年春劫正式啟運至今來到中期關鍵期，加上適逢庚子年，地球人文世變、天文生態都將逆運、逆勢接踵而來，天人須一體遵行「覺世興仁」之教，以為庚子年統行教化之宗。天帝教巡天節聖訓一向是先說後應，當初頒布時間為己亥年底，2020 年 1 月，而今已到 11 月、庚子年十月，從這段期間人間乃至個人所遭遇的春劫行運掃蕩，以及諸神媒所降下警訊、教誨的聖訓，

⁵此評論來自 2020 年遠見雜誌頒發「君子經濟學家」得主孫震於遠見高峰會發表的演說：重整世界經濟，需要「倫理優先」價值觀。<https://www.youtube.com/watch?v=O9hjXqpND7M&list=PLIUZXCMBmSGEtIoYfyUz1fxKo5tHURFww&index=6>

⁶語自《孟子》〈梁惠王上〉，全文如下：孟子見梁惠王。王曰：「叟不遠千里而來，亦將有以利吾國乎？」孟子對曰：「王何必曰利？亦有仁義而已矣。王曰『何以利吾國』？大夫曰『何以利吾家』？士庶人曰『何以利吾身』？上下交征利而國危矣。萬乘之國弑其君者，必千乘之家；千乘之國弑其君者，必百乘之家。萬取千焉，千取百焉，不為不多矣。苟為後義而先利，不奪不饜。未有仁而遺其親者也，未有義而後其君者也。王亦曰仁義而已矣，何必曰利？」

⁷以下引用巡天節聖訓詳見天帝教網頁/同奮 101/聖訓資料/109 年巡天節。

在在令筆者深深感受到上帝「至仁慈至德」的「天心之仁」，也為自己的奮鬥不足感到羞愧。

(一) 聖訓原文裡的「覺世興仁」之教

1. 聖訓 109-056-002 (發佈日期：2020/01/21 · 傳示日期：己亥年十二月廿四日戌時)

玄天真武大帝：

.....

以「覺世興仁」為本年度巡天節主軸。「覺世」，眾生沉迷，自以為是，惑亂道統、法統，顛倒本末，不明究理，以「覺」導正世風、道風，庚子行運，恩威並施，以行真道。「興仁」，仁、義、禮、智為人之本，興者，將「仁德」、「仁化」、「仁心」普行於天地之間，由最初之原點、幼苗開始以仁點化、教化，以正道統，以行道紀，「覺世興仁」一體遵行。「覺世」是宗教教化之根本，「興仁」是宗教教化之基石，以為庚子年統行教化之宗。

2. 聖訓 109-056-010 (發佈日期：2020/01/21 · 傳示日期：己亥年十二月廿五日丑時)

太虛子：

上帝於清明宮召見駐節人間天帝教各級教壇主持神媒，審視救劫弘教應化成果。

聖示：

.....

二、持續善導教化，「至仁」以生，「至慈」以教，「至德」以化，深耕生根，普化、落實於同奮救劫生活中與五門功課結合。

三、放下既有之成見，好壞、是非、恩怨一念間，增包容以擴視野，放成見以除間隙，團結奮鬥，同心同德。.....

五、庚子行運逆流持續而上，春劫殺伐之腳步更快、更猛，氣運變化多端，掌握先機，逆勢操作，正向、正覺、正知，以行「覺世興仁」之教化。

3. 聖訓 109-056-021 (發佈日期：2020/01/21 · 傳示日期：己亥年十二月廿五日卯時)

無始古佛：

上帝於凌霄寶殿直轄寶殿召開「太陽系春劫救劫總會報」，聖示：

一、際茲人類生存面臨空前絕後危險的世界，發揮親民愛物的中心思想，拯救天下蒼生倖免空前大劫運而奮鬥，化延三期核戰毀滅浩劫。力行人生守則，正己化人，喚醒人心從根自救，邁向精神重建，道德重整而奮鬥。致力於啟發人類擴大思想領域，為探討宇宙人生究竟而奮鬥。

二、應元神媒領命運化，嚴行天律，警示人心，匡正世風，撥亂反正，齊歸真道，融和真理與現實，大道循環，仁生萬象，誠息不已，救劫、化劫之道，自在其中。

三、天地之基，聖凡之道，立國之本，在一「和」字，救劫之道即在撥亂返和，救劫首先救心，各依正心、明心、煉心之修心法門，萬流歸源，萬法惟心，同

心同德，積極為全宇宙人類之生而生，順轉春劫總清進入康同之境。

4. 聖訓 109-056-024 (發佈日期：2020/01/21 · 傳示日期：己亥年十二月廿五日卯時)

三期主宰：

三期轉應元，應元轉三期，氣運使然，自寅會生人迄今五萬餘年，造化興劫而有三期末劫，先天天帝教復興進入第四十年，每年巡天節御定來年之劫務教化方針，天人同遵共行，由行劫、清劫、平劫至春劫，劫劫相因，因果循環。己亥年之殺劫充塞，天帝教同奮發心持誦兩誥，無形運化有形，有形配合無形，穩定局勢氣運，天人相應，避免「戰事」。……

庚子春劫行運，化機、造機，在一念間，外緣內因，內緣外因，善導教化，以定前途，明興衰，知其然，知其所以然，就在奮鬥再奮鬥。

今年巡天節共集結 65 篇上聖高真們的聖訓，僅引以上幾篇嘗試討論。正因為世界兩大陣營冷戰態勢升高，核武競備復起，我們的第一時代使命「化延核戰毀滅浩劫」面臨再次挑戰；加上世界經濟乃至國際政治地位面臨板塊移動，兩岸關係亦捲入其中，直接衝擊我們的第二時代使命與玉靈殿三大特定任務；再加上瘟疫病毒蔓延，人們必須保持「社交距離」，宗教聚會、祈禱祭祀都有限制，削弱了我們傳統辦法會達到的救劫能量，還有因為同奮之間未能落實修心，以致無法同心同德、團結奮鬥，相互抵銷團體內聚力……這顯然已經快要動搖教本了！然而 上帝與上聖高真們還是慈心教導同奮，接納我們、肯定我們、鼓勵我們：「化機、造機，在一念間；外緣內因，內緣外因，善導教化，以定前途，明興衰，知其然，知其所以然，就在奮鬥再奮鬥。」充滿希望的溫暖指導，滿佈在整份巡天節聖訓之中……客觀的「自然律」造成劫運殺伐集結深重，然而主觀的「自由律」卻是操之在每位「媒介之神」，也就是救劫使者身上。

(二)一切都是為了「善導教化」

「覺世興仁」點出行劫、救劫恩威並施的宗旨：用激烈手段行劫掃蕩是為了強烈警醒地球全人類，要在「有感」的苦難中，不管是主動還是被動，先知還是後知，深刻「覺察」世界已經偏離上帝道統、道紀的作為，將造成地球人類集體沉淪甚至瀕臨毀滅。「仁」就是天地之心，而人和萬物也都是分享了天地之心作為個體的心，所以人心的本質也是「仁」。惟有恢復人類來自於天的一點「天心之仁」，將「仁」的種子從幼苗(指精神 spirit 的狀態)發顯之初，善加引導擴充，並且教化對象從個人(individual)到普遍(universal)，使「仁德」、「仁化」、「仁心」普行於天地之間，以正道統，以行道紀，才能將劫運從行、清、平順轉春往康同，否則又將退轉回去另一回合的行、清、平大破大立三階段。這也提醒了我們：「雷霆雨露均是天恩」，行劫不是目的，只是一個過程。我們要體會背後蘊藏的教化意涵：上帝的道，規律且和諧，神媒執行上帝旨意，不是不可預測，更不是無情而懲罰人類。這是一個大工程，作業範圍包含整個地球無形有形，關鍵在天人之間互動關係——人心能否貫通天心？於此庚子春劫行運，人類集體意識能否迅速躍升成長，擴大生存思想範圍，都賴此這「覺世興仁」教化是否落實，

才有翻轉集體命運的機會。

簡明直截的說就是:人類別再「只有恨，沒有愛」了! 上帝愛祂的子民，愛所有生命，希望宇宙生命能依著正常規律生活，和諧幸福，但是顯然本地球人類近來特別有自取滅亡的傾向，需要好好教化一番。先派遣先鋒部隊大致掃一掃，讓人類各回本位安靜一下，也趁機讓千瘡百孔的自然生態休養生息。再派行劫魔王擾動心魔、召喚仇恨，加上無形病毒倏忽傳播，沒想到從去年年底到今年年底了，病毒不但沒有「倏忽」離開反而加劇.....除了大議題、國際間的問題，小到個人的宿業也順便總清一下，加速因果業力追討，並且「皇天無親，惟德是輔」，不用問「為什麼是我?」一切都有紀錄，清清楚楚.....危機也是轉機，當人們從無感、輕忽到不得不注意、不得不緊張，每一次的選擇都考驗人類的智慧、社會的良心、宗教徒的愛與信心.....從個人到國家也因此得到反思、得到成長。然而故事發展眼見快到庚子年底了，卻仍然加碼演出，未完待續.....

(三)上帝看重祂的使者

念茲末劫，天帝教重來人間，天帝親自每年巡視本地球，今年特地將祂為地球設計的教化方案告知所有使者，並且邀請使者們一同參與天人之間的大工程「覺世興仁」之教，一起為人類精神重建、道德重整做出貢獻。正因為「應運而興之天帝教，是以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物為中心思想，旨在先盡人道，正心修身，齊家報國，再修天道，積功累德，救世度人。以真理為依歸，以宗教、世界、天人大同為目標。」⁸我們深感榮耀，何其有幸成為天帝教的救劫使者! 當我們學習「昊天心法」，點道、開天門的瞬間，從此以後，我們和上帝就有了道統、炁統的聯結。除非我自己斷絕了與精神界溝通親和的管道，成了失根的生命，否則我們能夠體驗到上帝看重祂的使者、愛惜祂的使者，整個無形應元團隊亦是樂意栽培人間使者。曠劫難逢，今已逢! 無形參與整個劫運工作的神媒不敷使用，需要有形人間力量投入，畢竟劫由人造必須劫由人化、救劫救心，人間使者的意見回饋是很重要的參考指標，整個劫運方案也需要天人之間做滾動式修正，以符應「覺世興仁」教化宗旨。

四、儒家經典裡的「興仁」與「天下歸仁」

(一) 儒家經典裡的「興仁」

「興仁」首見於《論語》〈泰伯〉篇:「君子篤於親，則民興於仁。」此君子是指在上位者。意思是說在上位者若能厚待其親屬，上行下效，民眾就能民德歸厚興起仁的風氣。

另外「興仁」也見於《大學》，曾子用來解釋以身作則，推己及人才能齊家治國的義理。其中有段原文如下:

一家仁，一國興仁；一家讓，一國興讓；一人貪戾，一國作亂。其機如此。此

⁸李玉階著，〈復興先天天帝教緣起〉收錄於《天帝教教綱》，頁 308。

謂一言僨事，一人定國。堯、舜率天下以仁，而民從之；桀、紂率天下以暴，而民從之。……是故君子有諸己，而後求諸人；無諸己，而後非諸人。……故治國在其齊家。⁹

這段說明以身作則，推己及人的結果，並舉列堯舜以及夏桀、商紂的典故，來解釋能齊家才能治國的原由。意思是說：做國君或做領導者，他的家庭裏面如果能夠實行倫常孝悌之道，來修身齊家，由於他的德風流佈，必然上行下效，則國家的仁義之風，就會普遍的興盛起來，使仁道普行天下。歷史是一面鏡子，堯舜能明明德，以身作則，推己及人，深得民心，而安邦定國；反觀桀紂，蒙蔽天良，縱慾肆虐，帥天下以暴，最後導致身敗名裂而亡國。一個君子必然要以身作則，推己及人，強調先能修身齊家才可能治國。

(二)自天子以至於庶人，壹是皆以修身為本

《大學》是孔子留下來的著作，朱子認為內容說明儒家初學入德工夫。大學之道就是學習成為「大人」(也就是君子)的天道。第一步就是自己要「明明德」，明白我們從天那裏得來的明德、本性、仁；然後能負責任的「親其親」，親和照顧自己身邊的親友；接著能不斷反省修正自己的德行成為「新民」；最後能夠「止於至善」，知道選擇安住在至善的境界。「知止」就能夠內心定、靜、安、慮、得，能掌握處理一切事物的根本原則，也就是遠程目標與所行步驟能一致。《大學》的經根是「自天子以至於庶人，壹是皆以修身為本」。想要「外王」，就是「平天下」、「治國」、「齊家」，這些都是領導人做的事，就必先要做「內聖」工夫，也就是「修身」、「正心」、「誠意」、「致知」、「格物」，這中間關鍵在「修身」。但是「修身」工夫，不管是誰、什麼身分都是為人處世的基本原則，這是進入天道的規律，也說明「修身」是儒家一切工夫的根本，「仁」與「修身」不可分。

(三)一日克己復禮，天下歸仁

孔子的一貫思想就是「仁」，不是忠恕而已。孔子稱勉顏回用功，說他「回也，其心三月不違仁，其餘則日月至焉而已矣。」¹⁰。從顏淵問「仁」的對話，我們看到孔子將「仁」的涵義擴充為人內在的精神自覺及其形之於外的行為，並且肯定自我的轉化能促使世界的轉化。

顏淵問仁。子曰：「克己復禮為仁。一日克己復禮，天下歸仁焉。為仁由己，而由乎人哉？」顏淵曰：「請問其目。」子曰：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」顏淵曰：「回雖不敏，請事斯語矣。」¹¹

過去筆者認為孔子的「我欲仁，斯仁至矣」¹²或「克己復禮為仁」這一章是在強調人作為一個道德主體的主宰性與能動性，但從上帝之教「覺世興仁」的視角再次省察，看到「善導

⁹ 《大學》原是《禮記》裡的一篇，朱子編四書特別將它選出。本段文字出自《大學》第 11 章。

¹⁰ 《論語·雍也 6.7》。

¹¹ 《論語·顏淵 12.1》。

¹² 《論語·述而 7.30》。

教化」的面向。不禁回想起基督宗教裡，三百多年來至今仍被傳誦的操練自己、與神同在的典範。17世紀法國勞倫斯弟兄是一位修道院裡跛腳的廚子，他的靈修紀錄後來被編成《與神同在》¹³一書，這本書的基本主題是如何藉由時刻思慕神，在日常生活中以謙卑與愛的態度和神說話，以愛神作為一切行動的原因與動力，例如：出於對神的愛，我很樂意從地上撿起一張紙。他的每一個工作、每一個動作，甚至撿一張紙，心中充滿愛，為愛神而作。正因他癱腿軟弱與做事笨拙，愈是時刻仰望神，操練神的同在，因此讓享受神的同在，成為他生命自然的一部份。孔子他用自己修仁的心法去教悟性高、用功的學生顏回，告訴他「克己復禮為仁」。雖然「禮」是周公經由天人交通接下來的周朝立國精神，然而在禮壞樂崩的春秋時代，「禮」似乎已經不合時代潮流，只剩外在的形式。顏回接著問要怎麼做呢？孔子強調：心悅誠服地用「禮」來修身，表現在所有 input 視、聽，和 output 言、動，就是人可以活生生展現「仁」的具體內容。如果顏回可以「其心三月不違仁」，這其實就像是修士一般聖潔的生活了，用天帝教的語言來說，已經修到天人常親常和到天人合一的境界。我們來探討，何以可能「克己復禮」達到「其心三月不違仁」？那必然不是外部力量可以成就，已經如同勞倫斯的與神同在，內部源源不絕力量開發出來了，他已經掌握到孔子因為「知天命」而與超越界天建立的關係，他也可以參贊化育了。孔子開創了一條人可以透過修身齊家，直接參與使天下恢復有道、「天下歸仁」的大業，而這一切超越的根源，就在於儒家對天的信仰。

我們對於孔子的形象似乎常停留在一個老夫子嚴肅刻板的單一面向，但其實孔子「子於是日哭，則不歌。」¹⁴，他的情感、情緒天天自然流露，如果沒有悲傷到哭的程度，他會唱歌抒發情志，這是仁者的活潑潑心境。我們試想孔子在教顏回「克己復禮」、「天下歸仁」在幾句文字紀錄之外，他傳給他什麼？為何孔子認為世界上最懂他的除了天，就是顏回？筆者認為，孔子必然也像勞倫斯弟兄一樣有操練自己、與神同在的心法，甚至常常向天說話，向天祈禱。或許他會說：出於對天的孺慕、信仰之情，因此我願意「仁以為己任」，我願意不斷「克己復禮」，一生與天同在，好讓天的道統、道紀，行在天上也行在人間，即使過程中有種種阻力、艱難，也無法阻止我興仁的決心。或許這些可類比於孔子體證天道後，在內心裡可能說的話。這也讓我想起了維生先生，或許這也是先生證道前要交待我們的話。維生先生在他老人家有形生命最後，雖然不能發出聲音說話，仍然用筆寫下「天下歸仁」以明志，如同孔子「老者安之，朋友信之，少者懷之」都是對天下能小康、大同最美好的祈願與關懷，這都是印證人心天心相貫通的證道語言。

(四) 小結:

「興仁」關鍵在於我願意「克己」，就是我願意真誠的修身，因為「克己復禮，天下歸仁」，從修身可以貫通「平天下」、「天下歸仁」、「興仁」，下手工夫操之在我願意真誠修身。這個下

¹³Brother Lawrence: *The Practice of the Presence of God the Best Rule of a Holy Life*, 中文版本《與神同在》。

¹⁴《論語·述而 7.10》。

手工夫也對光理首席所提的「心靈光殿」修持法，給了有力的支持。

五、心靈光殿¹⁵

(一)「身為殿堂，家為教本」

天帝教第四任陳光理首席使者仰體己亥年巡天節 上帝聖訓，並俯瞰當前疫情，群聚祈禱活動已不可行，在靜觀後提出「心靈光殿」呼籲，希望以「身為殿堂，家為教本」目標，作為天帝教復興四十週年的奮鬥主軸。

現在因應環境變遷，是時候了，我們應該鼓勵同奮把光殿的情操帶回家中，關懷家人，落實於身；然後，透過自身培養的正氣，增進家庭的幸福，進一步再帶回教壇光殿，將一己的正氣與幸福奉獻給天下蒼生。於是，我們的「心靈」，透過我們的「身」、我們的「家」，與教壇的「光殿」聯繫在一起，彼此激盪，互為充實。

為什麼要透過「身」呢？因為，教義講「奮鬥、平等、大同」，教綱訂為「三乘法門」。各教院堂中設有「大同堂」，專司研究天人大同之道；也設有「平等堂」，豎立聖凡平等的階梯；但是，「奮鬥堂」在哪裡，為什麼沒有呢？光理理解為「在同奮自身上」，而不依託在堂皇的建築，或仙佛的庇佑裡。「向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥」莫不都由自身上做起，這就是「身為殿堂」的意思。

為什麼要透過「家」呢？因為師尊強調：「先盡人道，再修天道」，維生首席則說：「家為教本」。這都是告訴我們：必先同奮的家庭和樂穩固了，才有持續奮鬥的動力，天帝教教基才能可長可久，我們的下一代也才能沐浴在上帝的慈光中成長，身心康健，頂天立地，薪傳上帝真道。

落實廿字系列，是「心靈」透過「身、家」聯繫到「光殿」的不二法門。廿字系列從廿字省懺、甘露、禮拜、甩手，到誦持真言與真經，完全是居家奮鬥的自救救人法寶，簡而易行，切實有效。尤其在當前疫情流行的顧慮下，為防止群聚感染，各種大型集會共修的活動都推遲或停辦，居家力行廿字系列功課，是應時應機的殊勝法門。

「克己復禮」最基本的工夫就是用外在規範約束自己，居家廿字系列功課，呼應儒家克己工夫，並且簡而易行。當同奮在家做廿字系列功課時，口誦心惟，沐浴在廿字仙佛乃至 道統始祖宇宙主宰玄穹高上帝的親和光裡，覺本能之誠，悟本性之真，歸根復命，直契道統，

¹⁵光理首席，〈心靈光殿—天帝教復興四十週年〉，發佈日期：2020/04/13，天帝教網頁/首席文獻資料。[資訊擷取時間：2020.11.15]。

的確是應時應機的殊勝法門。

(二)不在肉體下工夫

「心靈光殿」打破所謂「奮鬥」一定要在光殿誦誥的迷思，讓「奮鬥」原點回歸到自身。這個自身不是在肉體下工夫的意思，而是回到孟子的身體觀，包含物質性(physical body)、精神性(spiritual body)和道德性(moral body)，這也是孟子養「浩然之氣」不用光殿也能直養而無害，甚至可以至大至剛、沛然而莫之能禦的關鍵，那就在「心體」下工夫。聽起來似乎老調重彈，但這就是上聖高真們反覆說的真理。《大同真經》說：

心氣相志，心志以道，是氣曰道，心志以厲，是氣曰厲，心志以昏，是氣曰昏，氣志心神，是以不清是心，不寧是心，其宰是心，即心是神。¹⁶

維生先生曾經說明這段經文：

這一段經文是指出心與氣相連，心怎麼動，氣就怎麼變化，說明心與氣的關係，用在自我的修持，是如何煉心？如何養氣？擴大到整體組織，擴大到春劫，帶給我們很多的啟示與體會。心與氣相連，相互產生變化，大家的心專注於道，才有道氣，人人心裡有暴戾的念頭，會產生暴戾之氣，心裡有不安定的感受，是一個往下墮落的心，必然會產生陰氣、濁氣。……春劫啟動之後，同奮的起心動念是帶來考驗的起因，同奮的起心動念與氣運、世運的轉換，可以說是息息相關，面對氣運、世運的變遷，我們都有責任，先從自己檢討起，從每一位傳道使者一念之轉開始，先從自己調整開始，從自己反省懺悔認錯改過開始，這是我們共同要承擔的天命。¹⁷

另外，維生先生還曾在其他場合說過「心氣相志」觀念：

把握住內心的人，以心御氣，這是聖人；心受到氣的支配，不由自主，這是凡夫。師尊講不要在肉體上下功夫，肉體上的氣感是「心聽命於氣」，不在肉體上用功夫是「氣聽命于心」，這才是大同真經指出「心氣相志」的觀念。¹⁸

《大同真經》的「心氣相志」與《孟子》的「志壹動氣」異曲同工，都在講修養自己的心性來統御氣。孟子認為：心是氣的指揮官，要養氣必先操練心的能力，讓心有能「思」的功能，才不會讓身體感官、血氣帶著走。而仁義禮智不是從外面來的，是我本來就有，從心裡

¹⁶《天人日誦大同真經》，財團法人天帝教出版品，臺北：天帝教出版有限公司，2019 修訂二版，頁 16-17。

¹⁷維生先生，在 93 年度第二次傳道使者團大會結論，發佈日期：2004.12.26，天帝教網頁/首席文獻資料。[資訊擷取時間：2020.11.15]

¹⁸維生先生，第五屆天人實學研討會閉幕式致詞，發佈日期：2007.01.07，天帝教網頁/首席文獻資料。[資訊擷取時間：2020.11.15]

面發出的，「仁義禮智，非由外鑠我也，我固有之也，弗思耳矣。」¹⁹ 因此我們可以說，孟子的心能思的功能就是能「明明德」，也就是天帝教教義說的：「始終用真意真性制勝欲倫」，和子主宰人身，矛盾統一、對立調和。

(三)人身是教院有形光殿的化身

筆者認為，「心靈光殿」更積極的意義就是天帝教同奮的人身成為教院有形光殿的化身。雲龍至聖在近期下聖訓²⁰：

法華上乘正宗靜坐乃入道修行法門，承襲 天帝教化道統。點道開天門是開啟天人往來的鑰匙，經由人間首席使者傳承本師之炁統，接上先天靈系，建立與教主 上帝之聯繫。此急頓法門降顯於三期末劫之時，有其急迫性，也有開創時代的恢弘氣魄。

「自然」於有形世界，呈現出和諧的情境，榮枯共生，循環不已。「無為」於精神層面，是信任的安心狀態，故能無不為。以靈性來說，與原靈、親和靈、本師、教主建立直接無礙的天人親和態，逐級漸進，日益精進；就肉體來看，自身的和子與電子同處於內，有矛盾之統一，對立之調和，推而向外，是人際關係之單純化與和化。

天帝教之點道開天門、默運祖炁、原靈合體，是宇宙間無上至寶，有法緣得之、習之，一以貫之。

至聖老人家再次提醒我們同奮：當我們學習「昊天心法」，點道、開天門的瞬間，首任首席使者的人間代理即將上帝的浩然元炁灌進我們的身體裡和我們後天的陽氣化合運化，從此以後，我們和上帝就有了道統、炁統的聯結。也就是說，真修實煉「昊天心法」，就可以不斷有來自於 上帝的生命力進入我們的身體。我們不是只有短暫肉體生命，我們也不必等到肉體結束才能回到上帝身邊，在這個時空，我們與上帝，精神世界的上聖高真、仙佛、使者，乃至自己靈系靈族的精神生命體都有了聯結。當我們後天陽氣充足，天門暢通，只要默運祖炁，心體聯結上在雲端的光殿能量，超越時空限制、源源不絕的天地正氣、上帝的浩然元炁就可以進入我的人身，也就是「心靈光殿」開始運作，法輪運轉。當原靈與我們能常親常和到合體奮鬥，也就是直接無礙的天人親和態，逐級漸進，日益精進，必能更加彰顯心靈光殿化劫救劫的力量。我這個原人最基礎的工作就是保持我的「心靈光殿」清淨與寧靜，身體的、

¹⁹ 《孟子·告子上·6》。

²⁰ 雲龍至聖，天帝教聖訓 109-516，發佈日期：2020/11/14，傳示日期：庚子年九月廿七日申時，天帝教網頁/近期聖訓。[資訊擷取時間：2020.11.15]

心理的垃圾都要常常清乾淨，也就是潔淨身心意；並且維持無礙的天人親和態，操練自己、與神同在，時常默持廿字真言，甚至玉皇心印妙經更佳，提升與上帝親和的熱準。

六、結語

2020年庚子年，面對新冠病毒疫情、分裂對立的國際局勢、科技革命、經貿衝突、宗教衝突、生態浩劫……等天災人禍挑戰，天帝教教徒是否有適應時代環境需要的救劫利器，能在狂風大浪中立根基，讓世界氣運由凌厲的春劫掃蕩順轉康同？傳統的方法已經有了限制，新的方法仍待教徒同奮共同奮鬥，就從更加落實修身功課於每日救劫生活開始。然而，在風雨如晦仍能砥礪前行的榜樣太多了！涵靜老人、師尊他老人家就是我們眼前「以身載道」典範，他一生飽經歷練，遇師化度，時有無形神媒壓挾護植，驅使師尊勇往直前，更加堅定天命、信心、奮鬥直通信、願、行，貫徹行動力，就算在風雨飄搖中始終負重前行，以完成天命為目標，因此而有昊天心法、封靈修煉、諸多法技、新境界教義和經典、帝教復興、鑄炁真身、御心大法……不斷從天人互動中開展出來。作為天帝教救劫使者、涵靜老人弟子，沒有悲觀的權利……只有樂觀奮鬥、再奮鬥，因為巡天節聖訓說有新的救劫至寶要降傳人間，你準備好了嗎？

在這疏離孤立的年代，天災人禍都像是冰山上面浮出的事件，進入冰山之下深度精神層面，人類面對的是意識型態對立與疏離、恐懼、焦慮、不安、精神疲痺、人性貪瞋凶暴怒過度張揚、沉迷欲望、身心分離……等問題。我們必須效法師尊奮鬥的典範，並且回到宇宙生命力量根源處，也就是與上帝更深刻的親和關係中，更堅定的信仰上帝，依著上帝之教「覺世興仁」。更要從向自己奮鬥下手，時時覺察自己是否正氣充沛，是否保有赤子之心，能否喜怒哀樂發而皆中節，一步一腳印用天人實學來實修自己，並且用來待人、接物、應世。讓有形的原人和諧的配合無形神媒運作，以期人心感通天心，讓天帝教同奮的人身成為教院有形光殿的化身，心靈能量網絡連線在雲端的光殿能量，超越時空限制、源源不絕，然後用「心靈光殿」的能量去親和自己、親和家庭、親和周遭的人事物。讓「心靈光殿」常在人間，上帝之教「覺世興仁」終能實現，自積積至，一呼百應，化劫、救劫於無形。

參考文獻

專書類

- 涵靜老人李玉階 著，天帝教教內刊物《天帝教教綱》，新北市：帝教出版社，1991.7 修訂版。
- 《天人日誦大同真經》，財團法人天帝教出版品，臺北：帝教出版有限公司，2019 修訂二版，

頁 16-17。

- 傅佩榮 著，《儒家哲學新論》，臺北:聯經，2010。
- Brother Lawrence: The Practice of the Presence of God the Best Rule of a Holy Life，中文版本《與神同在》。

期刊及網路資料類

- 中國哲學書電子化計劃，《論語》、《大學》、《孟子》。
- 《109 年巡天節聖訓》,2020.01.21 ,天帝教網頁/同奮 101/聖訓資料。[資訊擷取時間 :2020.11.05]
- 光理首席，〈心靈光殿—天帝教復興四十週年〉，2020.04.13，天帝教網頁/首席文獻資料。
[資訊擷取時間：2020.11.15]。
- 維生先生，〈在 93 年度第二次傳道使者團大會結論〉，2004.12.26，天帝教網頁/同奮 101/首席文獻資料。
[資訊擷取時間：2020.11.15]
- 維生先生，〈第五屆天人實學研討會閉幕式致詞〉，2007.01.07，天帝教網頁/同奮 101/首席文獻資料。
[資訊擷取時間：2020.11.15]
- 雲龍至聖，〈天帝教聖訓 109-516〉，2020.11.14，天帝教網頁/近期聖訓。[資訊擷取時間：2020.11.15]
- 孫震，〈重整世界經濟，需要「倫理優先」價值觀〉，遠見高峰會演說，2020 年 11 月 5 日。
<https://www.youtube.com/watch?v=O9hjXqpND7M&list=PLIUZXCMbmSGEtloYfyUz1fxKo5tHURFww&index=>
[資訊擷取時間：2020.11.05]
- 黃子寧，〈以身載道與中華文化薪傳〉，《第一屆天人實學工作坊工作手冊》，南投，2019 年 7 月 12 日。

靜參訣中「骸兮如風，氣執一中」之探析

徐功國（光陽）

摘要

依 師尊涵靜老人講說，有關靜坐，蕭師公一概不講，讓同道自己去參；而 師尊涵老則作法不一，將靜坐最高深的心法，化作最簡單的口訣：「只要經常保持，『將睡未睡，似覺不覺』的身心放鬆狀態」，讓昊天心法能「簡而易行」，而大道真理得普傳於世，符應時需。概「時移則事異，事異則備變。」語云：此一時，彼一時也；因應時局推移，自當審時度勢，守經達變，乃得與時俱進，因應變局，以化延末劫，普傳大道。

於靜參訣中「骸兮如風」，骨骸是固體；而風，流動的空氣，是氣體；講固體如同氣體一樣，顯與常理不合，值得探究；原來這是功夫修煉到氣斂入骨（小周天），再進而彌充至滿溢到全身骨骼中的如實描述，靜坐中有，太極拳中亦有。至於「氣執一中」，與儒家十六字心傳之「惟精惟一，允執厥中」，若合符節，本文中會通二者，以得其一理。

惟靜參口訣於「氣執一中」後，接著講「運乎出峒」，近乎道家修真講的「陽神沖舉」，但因應三期末劫而有的法華上乘正宗靜坐，修的是昊天心法、是急頓法門，故入門即點道開了天門，天門已開，不須再循傳統道家老路，費神沖舉出去；而是要誠心「發大願、立大志！」，依願力之親力，以求「至誠獲感應」，迎接進來 上帝的加持，大放親和的紫金光，以直修封靈，成就立地仙佛聖真的法身，乃得以「念力御心」來救劫宏道！

這不是傳統修真有成者，運「超能力」作用在物理上，以顯化一方；因影響有限，將緩不濟急！而是以「超感應」作用在心理上，布施發放於時人心意識上，產生「連鎖反應」，引起「蝴蝶效應」，得應化十方，影響無限！以之化延三期末劫，爭取時間、空間，來搶救原人，並宏揚 上帝真道。

關鍵詞：小周天、煉元神、太和充溢、修封靈、超感應、念力御心

靜參訣中「骸兮如風，氣執一中」之探析

徐功國（光陽）

壹、前言

本篇研究方法，採理入、行入並用；於理入上，採「以經解經」，參融會通；於行入上，配合自身實際修行的驗證，並會通、參究真修實煉有成者之證言，以冀求其真。師尊涵靜老人常說「昊天心法，簡而易行，要在持之以恆。」師語中說「功夫是點點滴滴累積而成，不是一朝一夕可蹴。」（頁 85-86）有幸於天帝教復興前一年，即入師門，修習性命雙修之道，並依師尊講的「將睡未睡，似覺不覺」心法，當靜坐就是「睡覺」，但不要睡著；如此簡單的事情，行之有年，亦小有心得，謹提出報告分享，疏漏處尚請雅正。

貳、本論

一、骸兮如風

（一）、氣收斂入骨。

參考「宇宙應元妙法至寶」（第十講）師尊涵靜老人講的小周天：

「打坐第一個目的在，希望打通任、督兩脈；道家稱為「周天運轉」，就是小周天，或稱「河車運轉」；佛家則稱為「法輪常轉」。

「督脈」：從尾閭骨開始（一般稱督脈為中樞神經系統），此時沿督脈經玉枕而達「顛頂（天門、百會穴）」；而「任脈」：即是從頭頂，循前胸「膻中」而下，經丹田部位，最後直達「海底（會陰穴，即前陰和從陰之中間點）」

氣如何於小周天運轉？師尊涵靜老人講：「如果我們靜坐時，能多排出一分陰氣，陽氣即上升一分；即從尾閭骨沿督脈而上轉，到任脈而到海底，再至尾閭骨，就是一次周天運轉。」

¹即伏息氣沉下海底輪（會陰穴）後，由「尾閭骨」上昇，於此時氣收斂入骨中。

有關小周天，我人可會通太極拳以參考：「當鍊太極拳而通了三關（即尾閭、夾脊、玉枕等三處關隘），則其蓄集於丹田之氣，就配合其身體生理上需要，及其人生活上需要，而自動的沉會陰、通尾閭、匡脊、夾脊、枕骨（玉枕）上頭頂，而經大腦、舔上齶（顎）之舌、心窩（膻中）、降至丹田，蓄集於丹田。」²即修習太極拳，蓄貯丹田之氣，也會自然的沉會陰、通尾閭，使氣收斂入骨中。

¹涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，台北，帝教出版社，民國 81 年 5 月，頁 72 - 73。

²蔡肇祺著，《我所認識的太極拳》，台北，中華民國意識科學研究會，1992 年 7 月，頁 136 - 137。

(二)、沉「海底(會陰)」之氣，再向下沉「湧泉」，循踵骨(跟骨)上昇，乃可進入全身骨骼中。

氣沉湧泉，師尊涵靜老人於「煉元神」功夫中，講的很清楚，師尊講：「傳授大家「命功」鍛煉的功夫，在預備動作前，先作深呼吸三次、五次、七次、九次都可；就是用鼻吸氣，愈輕愈慢愈好，自己耳朵不能聽到聲音，用意引氣送至下丹田，稍為停一會兒，繼續用鼻呼(按原文筆誤為吸，據《宇宙應元妙法至寶》更正)氣，用意引氣至足心湧泉，亦即「煉元神」功夫」。

此功夫是在扣手印進入無為法前的「預備動作」，因此 師尊涵靜老人接著講這功夫：「不是在靜坐時，吐納、引導，不牴觸自然無為心法，可以幫助增進打坐的功夫，一般靜坐同奮都可以做。」³師尊涵靜老人復於《宇宙應元妙法至寶》中講：「煉元神是修封靈的基礎，主要在加強鍛煉命功。」(頁 68)「總結修封靈的條件為：一、修元神有成。…」(頁 80)

依前述，如果氣沉海底，再進入尾閭骨，「從尾閭骨沿督脈而上轉，到任脈而到海底，再至尾閭骨」，是小周天；則氣再下沉湧泉，再進入跟骨(踵骨 calcaneus，即莊子說：「真人息以踵」之踵)而周天循環，相對而言，於名相上，乃謂大周天。依此，如果氣自然運行小周天稱「內呼吸」，則更較深沉的「內呼吸」可謂是大周天⁴。

修習法華上乘正宗靜坐，須有「百日築基」功夫，而於《玉皇心印妙經》提到煉功百日，會有所靈驗：「存無守有，頃刻而成；回風混合，『百日功靈』」。⁵

此亦可參通太極拳，有關氣於小周天運轉後：「這麼地一天至少運轉九次到十一次，而經過了一 00 天，其蓄積於丹田之氣，就會下湧泉部位，……如此，則一個人其全身骨骼裡，就都存有氣，而到彌充氣。」⁶

(三) 全身骨骼中彌充滿了氣，骸兮如風。

氣收斂入全身骨中後，經不斷充實而至滿溢，骨中彌充滿了氣，於骨骼感覺上，是就如風一樣存在，此靜參訣所言「骸兮如風」！

會通太極拳也講：「太極拳鍊到全身彌充氣與勁，則其人對其身體的感覺，就不像是肉體

³〈首席師尊中秋敬師茶會，訓勉全體同奮〉，《天帝教教訓》82 期，9、10 版；引自《李玉階先生年譜長編》，劉文星著，帝教出版社，2001 年 12 月，頁 427。

⁴大周天功法：「大周天是在小周天的基礎上，更進一步的鍛煉與提升，將內氣延伸到四肢，是從頭頂百會到腳心的湧泉為止。」張念鎮，〈周天氣功的奧妙，大小周天、奇經八脈與卯酉周天研析〉，道教學術資訊網站〈<http://www.ctcwri.idv.tw>〉

⁵《教壇課程》，台北，天帝教始院，民國 81 年 10 月，頁 58。

⁶同註 2，前揭書，而當其人蓄積於丹田之氣，下到湧泉部位後，就會經腳板跗骨與蹠骨之間的筋絡，進入蹠骨之中，而向蹠骨之中運行，並進入跗骨中，經跟骨、脛骨與腓骨、股骨之中向上運行，再進入骨盤即腸骨、坐骨之中，而進入薦骨、尾骨之中；並上脊椎、枕骨、頂骨之中，且由胸椎、肋骨而到胸骨之中，並由頸椎到鎖骨、肱骨、尺骨與橈骨、腕骨、掌骨、指骨之中。如此，則一個人其全身骨骼裡，就都存有氣，而到彌充氣。(頁 137)。又氣必先彌充骨骼外的神經細胞組織、系統，而等通了三關之後，才存於並運行於脊椎骨中，且又等勁能從湧泉部位進入了跗骨、蹠骨之中後，長了，才有運行、彌充全身骨骼之中的可能。(頁 183)

的存在，而是像精神的存在了。」⁶

再於《玉皇心印妙經》講「**太和充溢，骨散寒瓊**」，覺真子解說「此乃週天純熟，採太和之元氣，…充之於四體（肢），溢之於週身，骨節成玉，筋絡成金…雖凡骨多寒，有此和氣一充，自然寒瓊骨散。」⁸；依覺真子的解釋，此太和者，氣也，太和之元氣；而於天帝教祈禱的回向文中亦有「**陽和充溢**」以化除疫情！陽和者，氣也，陽和之真氣也。若骨中彌充而滿溢了「氣」，誠如上述，其人感覺上，骨骸將就像風一樣存在！將之如實的敘述出來，就是「骸兮如風」。

總之，此非只推理想像，而是須再經由行人，由真修實鍊中，以自然體會、見證得其個中消習。

二、氣執一中

於實修上，既已修得「骸兮如風」，氣彌滿全身，依《玉皇心印妙經》講「**上藥三品，神與氣精；…存無守有，頃刻而成；…其聚則有，其散則零。**」則再下修行，自當執守、凝聚這已有的氣，故靜參訣接著講「氣執一中」。

（一）、「允執厥中」、「氣執一中」會通中道

思之，「氣執一中」「允執厥中」，其會通中道、大道之理一也。「允執厥中」可開展為「人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允執厥中。」同理「氣執一中」亦可開展為「精兮惟危，神兮惟微；⁹惟精惟一，氣執一中。」

於「性功」心性修行上，人心、道心二者相調和，即二者「緊密相連（相糾纏），不生摩擦」，由調和而至二者合一（即使二者打成一片，化做一家，合而為一）；即人心全符合道心（天心），例如：孔夫子七十得「從心（人心）所欲，不踰矩（規矩、道心）」，師尊涵靜老人講「鍊心」，期帝教同奮要鍊到：「見可欲（人心），而不動心（道心）」¹⁰

同理「命功」精神鍛煉上，使精與神，二者相調和，即二者「緊密相連（相糾纏），不生摩擦」，由調和而至二者合一（循易經「**水火相濟**」之理）¹¹；陰精皆化為陽神，由此乃可「陽

⁷太和，早見於《易經，乾卦象辭傳》：「乾道變化，各正性命，保合太和，乃利貞」，意謂天道變化，性與命依此本源而正常發展；概道家講究「性」與「命」，性就是精神生命，命就是肉體生命。依易理，自己調和性與命，使皆得就其正位，無太過與不及；簡單講，思想用得太過，就妨礙了性；身體太過勞累，又妨礙了命，將這二者中和起來，調和好生命體的性與命，就是保合「太和」，參考南懷瑾先生《易經雜說》。因此，太和者，即致中和，宇宙的大調和，足以定位天地而養育萬生萬物。

⁸覺真子，《玉皇心印妙經真解》，台中，聖賢雜誌社，民國81年7月再版。頁51-52。

⁹「精兮惟危，神兮惟微」，蓋上藥三品，神與氣精，其中，「精」是危疑不安定而不易保持住的，我人男女慾念一動，元精即化為凡精，而不堪煉化，故曰惟「危」；至於「神」是精微莫測而不易感知得到的，我人稍一分心，一個不留神，當下即走神、失神、閃神、愧神，故曰惟「微」。又「氣執一中」即「執氣一中」的倒裝句，重點在「氣」，為強調氣，而將之放置在前。

¹⁰涵靜老人，於天人研究學院、天人修道學院講授，民國82年6月9日，教訓雜誌115期，焦點活動，頁2。

¹¹崇仁大帝講：「您們也許在易經裏讀過「水火既濟」的卦…，以地球本身來講，地壳外面是海洋（水），而地底

神冲舉」而「運乎出岫」！

(二)、同奮天門已開，不須再費神冲舉

惟修天帝教昊天急頓法門，入門之初師尊已幫點道而開天門，同奮天門已開，不須再費神冲舉，及再積三千功八百果以待詔證果；只要修持功夫煉到三成，發願力參與救劫，就可迎來上帝加持，授紫金光、封靈原種，成就封靈、身外身，以救浩劫。詳述如下：

應三期末劫特上乘修行，師尊涵靜老人指出：「煉修急頓法門，直修昊天虛無大道自然無為心法，雖先從第三步驟『煉神還虛』下手，但一、二步驟之『煉精化氣』、『煉氣化神』仍無形中不知不覺，自然運化」¹²，就是雖說直修「煉神還虛」，但前二過程「煉精化氣」、「煉氣化神」亦自然通過（譬如頭過，身子跟著通過；神者，頭也；精、氣身子也）故雖直修第三步驟，但同時也一樣在煉精化氣、煉氣化神。而依先天一炁玄福子指出：「**只要煉精化氣、煉氣化神二階段，呈現百分之三十道功熟準程度，則即刻可以進入直修「煉神還虛」階段，靈身（凡靈）凝結無形金丹，…並且最後可直接恩受上帝詔封，而告證道，成為法身，此乃急頓法門殊勝之處。**」¹³此即功夫只要做到三成，就可以受到上帝加持：「恩受上帝詔封，而告證道，成為法身」，即接受真實存在而肉眼看不見的紫金光、封靈原種，由天門加持進來。

三、昊天心法、急頓法門是「超感應」而非「超能力」

依先天一炁玄福子揭示：「如果各位同奮修煉的是丹鼎之術，把所煉成的精、氣來改造肉體，而不捨得外洩，這種修法不足以用『念力』來救劫；…煉成之後，只能以種種物理的方式來變化，可以說是『超能力』而不是『超感應』」

「『超能力』只用在局部，是物理現象，

『超感應』是用在全面，是（心理現象）一種心理上的連鎖反應，其影響力則是施放在心智之中，」

「救劫的力量在於『御心』，不在於『御物』，同奮你們所煉的是『御心』之大法。」¹⁴

無始古佛復揭示說：「天帝教昊天心法所煉的是法華上乘『御心』大法，心可以御物，可以影響行為的準則。」¹⁴所謂急頓法門，就是要你們在很短時間裡頭，去煉成法身，而與此法身配合行『御心大法』」

中心卻是滾滾熔岩（火）；在人身亦有一熱爐，世人修道煉丹必須引燃此爐，才能與宇宙大道契合；上帝的金闕是（宇宙）放射能之源，而羅列在四周的銀河系，則是水性凝集之星球，…又在太陽系中，其中心亦是熱源，而外列圍繞之行星則是水冷凝成，故由此可知一切道的變化，離不開『水火既濟』之理。」《天堂新認識》，台北，天帝教始院、中華民國宗教哲學研究社，民國 82 年 10 月再版，頁 36-37。

¹²同註 1，前揭書，頁 48。

¹³《第四期師資高教班聖訓錄》，台北，教訓雜誌社、帝教出版社，民國 83 年 12 月頁 238。

¹⁴同註 1，前揭書，頁 114 - 115。

為免人誤解，祂老人家又說明道：「這裡的『御心大法』，並不是毫無來由的去控制別人的神識，而是為救劫而行動的法門。」¹⁵

於救劫上，先天一炁玄福子再揭示：「天帝教的昊天大法，是參贊宇宙教化，其對象不是只『系星地球』一個而已，如果各位同奮只是修成地仙，還是受地球的禁制，其影響也只是一方，還是抵不過核子威力，不如急急成就『念力御心』無上大法，祈望核戰不會發生！」¹⁶

參、結語

一如當年摩西先知以八十高齡，銜上帝之命引領以色列人，從看得見、有形的埃及人的奴役中，拯救出來，恢復他們人身的自由、自主！

今涵靜老人亦於八十歲高齡，銜上帝之命更要引領我人，從看不見、無形的物慾的奴役中，拯救出來，恢復我們人心的自由、自主！

我們芸芸眾生，為名羈利鎖，習為物慾的奴隸而不察，漸離「道路、真理與生命」，故耶穌基督當年需要更多的人來工作，嘗感慨地對門徒說：「要收的莊稼多，作工的人少，所以你們當求莊稼的主（上帝），打發工人去收他的莊稼。」¹⁷這還是在昔時，今逢末世，三期末劫之際，主、宇宙主宰上帝更是需才孔亟！我們同奮既身為教主上帝的救劫使者，更當戮力同心，精修師尊涵靜老人所真傳的昊天心法、急頓法門，修成封靈、立地仙佛聖真，以天人合力，共赴劫難，同了三期，朝聖躬！

¹⁵同註 1，前揭書，頁 124。

¹⁶同註 12。

¹⁷《聖經》新約，馬太福音 9 章 37-38 節，路加福音，10 章 2 節。

2020年「第十九屆天帝教天人實學研討會」工作委員會組織表



版權頁

書 名：第十九屆天帝教天人實學研討會論文集

出版／發行：天帝教天人研究總院

發行人：陳文華（光理）

總顧問：高 騏（光際）、劉通敏（正炁）

聯審總召：高 森（緒含）

編審委員：呂宗麟（緒麟）、陸朝武（光中）、王貴芳（光髓）、

呂志成（緒翰）

總編輯：李翠嬌（凝結）

編輯：呂瑞瑩（月瑩）、李高萃（凝薈）、張勝科（元崇）、

傅怡蓁

封面設計：蔡欣達（大羽）

出版日期：民國 110 年 03 月 31 日 初版

ISBN 9789869864909（平裝）

印刷廠：誠信影印行

編輯部地址：555002 南投縣魚池鄉中明村文正巷 41 號

編輯部電話：(049) 2898-446