



恭錄本師世尊講述「昊天心法」

第十二屆天帝教天人實學研討會由天人合一院承辦，特別恭錄本師世尊當年講述「昊天心法」的錄音轉譯原件，期盼「原音重現」，躍然紙上，增益同奮修持。

算，不求個人福報」而為拯救下蒼生奮鬥，但是教主 上帝特別慈悲，先為同奮找回回天之道，將來可以返本還原，所以今天大家來參加正宗靜坐的第一件大事，就是為大家「打開天門」。

第二件大事為大家接引 上帝的靈陽真炁（祖炁），打坐時隨時可以默運，進入天門，在身體內部聽其自然運化，本教直修昊天虛無大道自然無為心法的重要關鍵，就賴此一默運祖炁。

預備功夫不可馬虎

眼睛平視挺胸抬頭

時間長了，我看大家動作都不一致，姿態也不一致。儘管前後參與的同奮時間相差 12 年，但是基本動作沒有變動。為了大家靜坐的姿態、動作要一致起見，今天首先重新來講一講靜坐的開始動作、姿態。

不論在家裡或者在光殿，靜坐時不要戴眼鏡；在家裡要在淨室，夫婦的房間不能坐，要在淨室，或者在書房、客廳，空氣流通的地方。

在家裡可以預備一爐香，或者檀香、或者線香一支，這個香就是「信香」，就是通知我們的鑑護童子及過往神明。

靜坐前，要先把大小便先處理好，在光殿是集體或者是一個人，都要按照光殿的儀式行禮如儀，在家裡同樣也要行禮，然後靜坐。

靜坐以前，首先要做預備功夫；預備功夫～「扳腳」就是把 2 隻腿往前伸直，2 個手掌放在膝蓋上，2 眼凝視 2 腳大拇指，一面貫念我的像，就是想我的形容，心裡默唸「廿字真言」3 遍、5 遍、7 遍、9 遍，多唸幾遍也很好，使得你的心氣慢慢可以平和，對靜坐有幫助。

扳腳時軀幹要微挺，也就是挺胸抬頭，頭不要往上仰。我看到好多同奮有的頭往上仰，有的低頭，這個都不對。眼睛要平視，挺胸抬頭，如同我們在操場上的動作，抬頭，你的頭要望那裡啊？就是看前面 2 腳大拇指，挺胸抬頭，這是最正確的姿態，然後收腿；收腿以後，把 2 隻手放在膝蓋上。

循原路回點道開天門

接引 上帝靈陽真炁

今天大家進入天帝教大門，舉行皈道儀式，求修正宗靜坐，最重要的一件大事就是「點道」（打開天門），在為大家點道（打開天門）之前，首先要向大家說明什麼是點道？為什麼要打開天門？

所謂「點道」也者，本教稱之為「開天門」，天門就是靈魂進入肉體原來的孔道。「點道」就是將凡夫大家受到後天情慾、濁氣封閉堵塞的天門重新打開，可使大家回天有路，平時在靜坐時可以默運經我接下來 上帝的靈陽真炁『祖炁』。

人類從母體生下來，一到世界上，靈魂從天門進入肉體，靈魂與肉體合為一，就是人類生命的開始，歷經「衰老」、「疾病」，最後靈魂又離開肉體而告死亡，這是每一個人必須經歷的過程，也是天地的造化。

在人類死亡靈魂準備離去的時候，一般凡夫由於生前沒有經過修煉，到了身體發育，知識開了以後，七情六慾一天天增加，陰氣、濁氣將原來的路（天門）封閉堵塞，等到最後要離開的時候，靈魂很難從原來孔道離開軀殼，痛苦的掙扎，不得其門而出，最後只能從下部出去。唯有生前肯下苦功修煉的人，懂得保持天門的通暢，不但平時可以來去自由自在，最後靈魂更可以由天門回去，這就是「就原路回家」！

凡是參與天帝教正宗靜坐的同奮，雖然都要發大願、立大志，「不為自己打



端坐挺腰扳腳要實

身心放鬆自然呼吸

先天一炁玄福子：

談靜坐注意事項：

- 一、首先談扳腳，身體坐正，雙腿伸直，雙手放在膝蓋上，腳掌用力往後扳，自然成L形，濁氣、陰氣得以順利排出，身體坐姿彎腰駝背，體內陰氣、濁氣受障生滯，如何排出？於後天氣養成期，每次靜坐前至少扳腳3至5分鐘以上。
- 二、端正坐姿，抬頭挺胸，腰挺背直，身心自然放鬆，不憋氣，不用力，順勢而坐。
- 三、誦唸口訣，不急不緩，依序而誦。
- 四、煉元神，是以鼻吸氣慢慢引入丹田，此深呼吸要輕要勻，不急不躁，用意將氣送至兩足心湧泉穴，全神貫注，意念專一。
- 五、靜坐時，呼吸順其自然，該呼時呼，該吸時吸，絕對不要摒息。

傳授；此外，還有「化身蓮花偈」、「金光局」與「上天梯」等口訣。

最重要的就是一個「護身神咒」、一個「靜參訣」；唸完口訣後，扣手印。

乾道左手的左大指扣右大指；坤道右大指扣左大指，這個是成為一個太極。乾道左大指扣右大指，外面左手四指扣住右手擺在外面；坤道反式，即右大指扣左大指，外面右手四指扣住左手擺在外面。

「扣手印」有一個固定的位置，放在下丹田，肚臍以下一寸二、三分之處，叫下丹田，你的手要放在這個地方。有很多同奮放在榻榻米上面，這是不對的。

「扣手印」後，舌尖舔上顎，不是抵，不是用力去抵，是舔，微微兒舔；舔著上顎，你一用力就沒有口水下來了，不用力，舔一舔這個津液就下來、口水就下來了；上顎，就在牙根的地方。

眼睛則要半開半閉，原則上是一半開一半閉，但是你們各位已經坐了不少時間，也可以依你們的習慣，兩個眼睛全部閉起來。

不過閉起來有毛病，陰氣比較重；喜歡兩個眼睛統統張開也可以，但是散神，神容易散，所以折衷的辦法，一半開一半閉，但是並不硬性規定，可以從大家的習慣。

一切準備動作統統都完成後，就要「默運祖炁」。

我在為各位開天門時，同時把上帝的「靈陽真炁」從法華妙天接引下來。

所以，在一切預備動作完成後，就開始「默運祖炁」，一面心裡想一想上帝的「靈陽真炁」從法華妙天而降，首先降到「天門」，由「天門」落到髮際，由髮際降到兩眉中間的「性竅」，最後落到兩眼中間的「命宮」，聽這個炁在身體內部自然運化。

「靈陽真炁」沿著「任脈」，首先落到天門，由天門到髮際（又稱頂），由髮際到兩眉中間的性竅（天命之謂性，先天性就在這裡），最後落到兩眼中間的命宮。

兩眼一望一根鼻子，中間一個交叉點，一個十字，英文叫 cross，就在這個地方，稱為命宮。你起心動念默運一下子，之後就不要去管它了，有沒有下去都不要管它。

扣手印臍下丹田擺

舌舔上顎津液自來

收腿以後，最重要就要默唸上帝的「護身神咒」、「靜參訣」，還有其他很多的口訣。

我在每一期第一天，開天門、接引上帝的「靈陽真炁」以後，我就教大家開始靜坐，一面特別授予上帝的「護身神咒」。「護身神咒」，只口授不能用文字



天帝教同奮修煉救劫急頓法門，就是因為我們接引上帝的「靈陽真炁」下來，所以才能「直修昊天虛無大道自然無為心法」，這一個動作只有天帝教「法華上乘」才傳授，世界上其他道門、任何宗教都沒有，這是最重要的一點。

因此，大家要注意，靜坐一定要「默運祖炁」；「祖炁」就是上帝的「靈陽真炁」。

心煩腿酸無須硬撐

下坐扳腳最為重要

靜坐的身體，軀幹要挺直，就是抬頭挺胸。軀幹必需挺直，這是為什麼？就是不讓中樞神經的氣血淤塞。

中樞神經在背部是督脈，前面是任脈，希望大家頭不要低，頭一低不到1分鐘就打瞌睡了，一定要挺胸抬頭。

剛開始學靜坐時，要勉強一下子，假定覺得頭低了或腰彎了，馬上就振作精神，挺挺直。

還有看看手腳擺放對不對，手腳乾、坤不同。乾道的是左腳在外面，坤道的是右腳在外面。

這個原則是因為左邊是陽、右邊是陰，乾道左腳在外面是「陽抱陰」；坤道是「陰抱陽」。

靜坐要坐的舒服，什麼叫舒服？什麼叫不舒服？覺得心煩意亂就叫不舒服，心裡煩了，心煩意亂，覺得兩個大腿、小腿有點酸痛、有點麻了，到處渾身不對勁了，就是不舒服了，不舒服就不要坐下去了。

下坐不能立刻站起來，下坐要按照上坐的程序還原。

首先，解開手印，把手放在膝蓋上，放個2、3分鐘，使得你的氣在身體裡面能夠回流，能不能回流是另一個問題，原則是希望它能夠回流。

然後，我們兩個手掌上都有金光，要把兩個手掌合起來摩擦，最少摩擦15次，摩擦要陽數，摩擦以後做按摩。

1. 先輕按摩眼角；很多人有角膜炎，多按摩眼角。
2. 按摩太陽穴，尤其是坤道同奮容易有頭疼的毛病，多按摩太陽穴。
3. 按摩玉枕骨。
4. 按摩前胸（胸腔），由上而下，多按摩幾下。
5. 按摩督脈，尤其是「命門」；「命門」就在第3節、第4節腰椎的地方，要多按摩幾下。
6. 雙手輕按摩後側腰部。
7. 按摩兩手，由肩臂到手指，先左手再右手，或先右手再左手，則隨個人習慣。
8. 最後按摩膝蓋。先兩腿伸直，很多人有關節炎，常常在靜坐時按摩按摩膝蓋，關節炎這種病就不容易發生。

膝蓋按摩好了以後，最重要的一個動作是扳腳。把腳掌用力往後扳，扳腳主要的用意，就是使得我們身體內部的濁氣、陰氣有一個管道可以排泄出去。

這個管道在什麼地方？位在腳掌心的湧泉穴，這就是我們排泄濁氣、陰氣的管道。

所以，靜坐的人常有香港腳的症狀，不要去治它，假定你們平常兩個腳不癢，一坐，兩個腳丫丫裡面癢了，這個是好消息，你的陰氣、濁氣慢慢就要下去了。

這一個動作最重要，扳腳，腳要扳，用力往後扳。上坐的時候倒無所謂，下坐的時候腳一定要扳，伸直往後扳，我們與一般不同的就在這個地方。接下來仍舊要唸3遍「廿字真言」，然後起身。



後天返先天 歸根復命

自然無為 任督自貫通

我們天帝教一切講自然無為，功夫到了，自然通了小周天、大周天，就是任督二脈貫通了。

丹道時常談到陽蹻、陰蹻；「陰蹻」是什麼？就是我們所稱的「海底」—會陰。

很多男人犯有遺精的毛病、漏、身體虛弱，中醫、西醫看不到，每一期總有幾個男同奮，不好意思來問我。有機緣碰到，我告訴這些男同奮，「靜坐的時候應該用什麼方法？要按照我這方法來做，我相信一定會好」。

我在靜坐班不一定講，是怕大家著相，大家不下功夫、有企圖，靜坐的時候用意念把任脈、督脈打通。過去所謂的有為法，用導引、意識把它打通，這種完全是武力，用武力想要去征服怎麼行呢？

導引就是武力、霸道。導引的方法，用氣、用意識硬把任、督兩脈打通，周天運轉，這是一個霸道的方法。

我們強調天道，天道一切講求自然。霸道屬於人道、人為的；人為就是有為；有為就是違反自然的；違反自然一定毛病，我們人的力量同自然來對抗是不可能的。

所以，今天我要告訴大家，我們天帝教的「自然無為心法」，自自然然，你不想通而自然通。

什麼叫通？任、督兩脈通。任脈從前面下來轉到後面，督脈從後面尾閭關上來。只要兩脈全部貫通，你身體的毛病通通去掉了，後天的毛病就去掉。

我們在媽媽肚子裡，就是靠著這兩個脈和臍帶呼吸，一落後天，一下地，吸到空氣，馬上就停止了。

長大以後受七情六慾的影響，毛病一天一天的增加，你看小孩生下來個個身體都很好啊！先天帶著來的，在母親肚子裡自自然然兩脈是通的，我就講「以母親的呼為呼，以母親的吸為吸」，這屬於先天的，一落後天就停止了。

因此，我們現在要用自然無為法，由後天返先天，我們靜坐就是後天返先天。

每一個人從後天恢復先天原來的真面目，一定要下苦功。不下苦功，想東想西，完全是妄想。你自己本身的基本條件不夠，你的病沒有去掉，要想成仙成佛哪有可能呢？

少思寡欲淡泊明志

化延浩劫必得善終

中國7、8千年來，沒有文字以前，伏羲老皇以前，原始人類就有高人懂得養生之道。軒轅黃帝去訪他的老師～廣成子和天真皇人，他們都是在深山修道的高人，不是普通世俗上的人。

中華民族自古以來，就講養生之道；養生之道的目的是寡欲，主要養生的方法就是寡欲。

老子《道德經》裡有2句名言，寡欲上面要加2個字「少思」，寡欲不是要我們斷欲；「寡」是盡量減少，欲望能夠減低。

從原始社會開始到農業社會，現在到工業社會，今天大家要求生存，不能不受現代的教育，要有知識應付這個環境；求知識必定要研究學問；研究學問要思慮。今天的時代無思、無慮是不可能的，只能少思、少慮。

2500多年前，老子就要我們後世的人～少思慮，適應當時生存的條件；當時的社會要能生存，不要過分的追求；過分的追求，一定要費很多的思考。像現在的科學家，要突破大宇宙必然要用心啊！

我們講修道人要少思慮，要寡欲，把你的欲望配合你的生活，不要過分或是欲望過高，只要能吃飽、穿暖、有避風雨的房子就好。

幾千年以來都是這樣，所以要淡泊明志、清心寡欲；寡欲上用少思也可以，清心也可以。

如果少思當然就清心。一天到晚想東想西、想天想地，當然心裡不會清靜，所以，要清靜就要少思；要少思必然要清靜。淡泊明志把一切的功名富貴看得



淡。所謂「寡欲」，就是看得淡。

你立大志為大多數人來造福，所謂「明志」就是不要為個人打算，要為大家謀幸福。當年諸葛亮—孔明先生，在沒有山的時間要救天下，就是「明志」啊！他因為不為自己打算，不想急著馬上升官發財，他要等機會。

所以修道人主要是清心寡欲，少思寡欲，一面下功夫修持，自自然然能達到祛病延年的目的。

今天，同奮一面站在人道，大家都沒有出家，都有家庭、都有事業為社會服務啊！所以站在人道的立場修道，為社會、國家、為整個天下的蒼生來救劫。

今天我們天帝教的同奮主要的任務是救劫、化延浩劫，希望大多數的人都能逃過三期末劫，不死於非命。

所謂不死於非命，就是希望一個人能得善終，好好的死。

什麼叫非命？非命就是遭橫禍。人人都要死啊！不是不死啊！天帝教的同奮也要死啊！不是不死啊！就是不要死於非命，能逃過三期末劫。

三期末劫一旦發生，就要死於非命啊！不能善終啊！要遭橫禍啊！所以，修道就是修在死的時候能夠很安祥，因為我們每一位同奮都開了天門，將來我們靈魂離開的時候，都可以從天門出去。

真修實煉犧牲奉獻

功德圓滿直奔清虛

靜坐班 100 天結業後，真正懂得真修實煉，在家裡打坐，星期三、星期六能到教院光殿誦誥、打坐，功夫繼續不斷做下去，同時還能一面心、出力、出錢，為天帝教弘教犧牲奉獻；這種人已經是人中之仙了，是我們天帝教同奮中第一等同奮。

這種同奮不是一輩子不死，他也要死啊！他就是不遭橫禍，他修煉到功德差不多了，自自然然上去了。

上去了，因為他生前已經有天爵，同時已經有封靈了，他的元靈與封靈一合，馬上就到清虛宮去。

到清虛宮去，再短暫修煉，就可派神職，就可以永生，可以追隨上帝，永遠在上帝左右，這是第一等的同奮。

他當然要死啊！他功果圓滿能夠逃過三期末劫？三期末劫的路很長啊！

你們各位唸〈上帝聖誥〉有 6 個階段，行劫、清劫、平劫；「行、清、平、春、康、同」的過程，要經過 6 個劫，才到大同，那還長得很啊！100 年、200 年都不知道啊！

現在世界核子戰爭緩和下來，將來說不定有一天世界石油緊張，也很難講啊！

這種同奮上去以後，將來也許要下來救劫，要派他下來啊！但不會在輪迴裡吃苦，這是第一等同奮。

第二等同奮，他一面懂得犧牲奉獻～心、出力、出錢，但是他沒有時間好好靜坐，他 100 天以內有點基礎，100 天以後沒有好好繼續打坐。

但是，他懂得犧牲奉獻，他有功德在，為本教 2 大時代使命已經盡過力了，等到他回去的時候，在上面煉他的靈，多花一點時間，結果還是一樣可以永生，永遠在上帝左右的左右，能在清虛宮，將來能到「天帝教總殿」去，到其他星球去。

因為凡是有生物生命的星球，都有我們天帝教的教化，所以天帝教的同奮，只要能夠把握住機會，不再墮入輪迴，就永遠可以為天帝教在大宇宙所有的星球中奉獻。

然而最起碼的條件是，一面修煉做「五門功課」、一面要出心、出力、出錢，雙軌總要走一條。



性命雙修持續不斷

日積月累自見真章

90年1月17日

庚辰年12月23日

首席正法文略導師：

一、有部分同奮之填記徒具形式，名為「修持卡」，重點就在性功、命功與神功的修煉，允符「性命雙修」、「內外兼修」之真諦，否則何來「修持」精進？

二、靜坐最忌一曝十寒，始勤終惰，必須養成習慣，融入生活，有心參與「昊天心法」研修，首先以不間斷的「坐下去」為下手功夫，日積月累，自見真章！

修道重不漏 寡慾不動心

常保精氣神 體健福壽長

中國人老早就有科學的觀念，老祖宗幾千年以前就懂得化學，生理上的化學、生化學。

我們現在靜坐的方法～「煉精化氣」，就是生化學。只有我們中國人懂得生理上的化學，逆修把原來要往下流的「精」，把它提上來，讓它化成氣—煉精化氣。

所以，在「煉精化氣」的過程中，我們就要好好愛惜、要懂得這個道理，不要使得它洩漏。

修道最重要一個字「漏」，漏什麼東西？

就是把先天的元精、元氣，後天的陰精漏掉了；漏到最後就是死亡，所以說要有精神啊！

要精充滿、神氣很足，像我現在90歲神氣很足；但是，有很多3、40歲的人，看起來就是衰老萎靡的樣子，因為天天漏，漏掉了。

這個話沒有一個老師會給你們講的啦！你們今天到天帝教來學習靜坐，就是要聽聽我這許多話。平常聽不到啦！沒有人給你講啦！這是最大的禁忌。

修道就是修這東西啊！「煉精化氣」啊！就是生化學啊！「化」就是化學，現在研究的化學，是人類所知的啊！人體化學才了不起。

我們生理自己化，不用到實驗室，自己打坐，身體就化了，氣化，氣機在化。

我們身體內部有一部氣機，氣機就是機器，這個機器比德國機器、美國機器都好，世界第一的機器，就是我們身體內部的機器。

這是上帝賜給我們的，每一個人都有，端看你怎麼用？懂不懂得用？懂得用就能夠化；化了氣就不漏；不漏就不容易傷到身體！懂不懂這個道理啊？

假定你不能化，怎麼辦？男女性行為後這個「精」變成一堆是廢料，懂不懂廢料？這個東西有什麼用啊！現在世界上人類每天晚上不知造成多少？

所以這許多廢料，我們如果好好把它提煉成氣，第一步我們大家身體就健康了。

大家來學靜坐的目的，首先希望健康長壽；想健康長壽就要懂得這個道理，要做「煉精化氣」的功夫，怎麼做法？清心寡慾！

方法告訴你們了啊！很容易啊！這4個字「清心寡慾」很容易啊！不要上天梯，不要到天上去，每一個人都能做啊！清心啊！不要動凡心啊！

不要動心很容易，我教你們一個方法，男人看到女人，當她是一個男人；女人看到男人，當他是一個女人，這個就是不動心的方法啊！

就是考驗你這個心，功夫就在這個地方，要不動凡心。慢慢去試驗啊！

我告訴大家過去道家北七真中，有一位劉長生祖師，在山上修道成功（編按：劉處玄，字通妙，號長生，山東萊州人，創全真隨山派，著有《仙樂集》、《至真語錄》等）。



遊戲人間毋忘雙修

人道未盡天道難成

「看得到的是功，看不到的是德」，功德2個字要特別注意，尤其是「德」最重要。

還有一種叫「陰德」，陰陽的陰；陰德看不到的，陰德中亦著重不能毀謗婦女的名節，婦女的名節很重要，不能隨便毀謗人家，隨便散佈謠言。

陰德又名「口德」，切記少講人家的短處。尤其女同奮要多注意啊！

不是說，你們女同奮毀謗人家，女同奮要勸女性，今天的社會是女性的社會，將來女性要抬頭，要男女平等。天帝教首先成立「坤院」，將來的世界是女性的社會。

以天帝教的同奮來說，就是要女同奮來影響男同奮；女同奮以身作則，培功立德，不斷的奮鬥，影響男同奮，男同奮就跟著來，向妳們女同奮看齊。

現在世界上有很多國家都是女性擔任總統啊！像以前英國女總理，菲律賓女總統啊！女的比男的強啊！

每一期靜坐班我都鼓勵女同奮，許多地教院都已經有坤院，希望大家回去參與坤院，多參與教院各種活動，來領導男同奮，男同奮就乖乖的跟著妳們奮鬥啦！

我每一期都講這話，今天女同奮好像佔了一半以上，特別多。

天帝教主張「先修人道」，很多都是我做媒促成的婚姻，這是一種考驗啊！天底下只有這一件事情是最難的，父母都沒有辦法當家，管不了，一定要時間來考驗。

我始終鼓勵年輕的青年男女同奮，在教內正大光明為教奮鬥，只要志同道合，規規矩矩，我做媒人啊！光殿上我替他們證婚啊！要行人道。

有很多人，先天的條件非要出嫁不可，非要過了這一關，道心才能堅定。

他想，我在山上可以清心寡慾看不到一個女人，但是，紅塵中紅男綠女太多！應該到紅塵試驗看看功夫究竟怎麼樣？動不動心？

劉長生祖師想到女人堆中去煉「色」的功夫，就到一個妓女院去，等於現在的酒家啦！酒家都是女人，男人很少啦！

他到酒家去當一個掌壺，掌大茶壺，幾百年以前客人來都要喝茶啊！喝茶要有一個大的茶壺，他就是管這個大茶壺，把大茶壺的水燒後，再倒入小茶壺裡去。

妓女院裡10、20幾歲的姑娘都對他很好，看他人長得高大，姑娘們就坐在他的右大腿上，他煉成可以坐懷不亂。

孔夫子有一個弟子叫柳下惠，也是坐懷不亂，讀過孔夫子的《論語》都知道啊！

劉長生祖師在妓院裡看到的都是女孩子，在女人堆裡打滾，他不動心，1天、2天、3天、8天、10天容易過，他住了1年不動心，考驗他在女人堆裡打滾，他才成功了。

所謂「打滾」就是不漏，他不動凡心，凡心就是淫心。

中國人講「萬惡淫為首，百善孝為先。」這2句話大家要懂得，做100件好事情，不如你做1件孝順父母的事。

萬惡，你們看看天天打開報紙，許多做壞事的人，不外乎2個字～財、色！

色就是淫，淫就是色啊！現在色情場所，所以要清心寡慾、要到女人堆裡去打滾，不動凡心，才真正能清心、能寡慾。

「慾」是什麼？慾望、淫慾，不動你的凡心。因為人類的慾望永遠不會滿足，這個慾望包括各種、物質享受以及男女的性慾。



唉！我做了很多媒，實在違反我的良心。有好幾位，本來不想出嫁，我要她出嫁，一出嫁就可憐，做了家庭主婦，也沒有機會來奮鬥。所以她們怪老師，我做入也很難啦！

因為天帝教講要「先行人道」，對不對？我不好叫妳們女同奮不要出嫁，男同奮不要結婚啊！我怎麼講啊！你們想想看，要看大家自己啊！

現在天天在我身邊當機要秘書的1位同奮，30幾歲還沒有結婚，我也鼓勵他早一點結婚，但是我心裡想，最好他不結婚啊！

唉！父母都管不了自己的兒女，何況我是老師？所以我是盡量給人家做媒，成就好事。

天帝教由我證婚的同奮，我都送他們4句「神仙眷屬，遊戲人間，自由自在，毋忘雙修」。你們看看這4句怎麼樣？經過我證婚的都送這4句，最重要的1句「毋忘雙修」。

天帝教剛剛開創，重來人間復興今年進入第10年，一切要進入制度化。你們各位都是來參與靜坐班，天帝教復興今年進入10週年，但是天帝教的靜坐班超過10年了吧！68年7月「正宗靜坐」班第1期開始，今年79年，10年以上啊！

所以我拿靜坐來號召我們的原人，就是希望大家有機會參與我們天帝教的急頓法門，一面救劫、一面修煉，今天參與我們靜坐班的最少有3,000多至4,000人。

靜坐澄心靈性自現

一以貫之超生了死

88年11月16日
己卯年10月9日申時

首任首席使者：

本席欣見天人研究總院之天人合一院研究小組已開始運作，但從北區、中區、南區天人合一研究小組修勤卡繳交情形觀察，可知仍有待加強宣導。

靜坐乃是超生了死大法，惟必須融入生活，融入生命，平常平實，持續用心，一以貫之。現代人生活步調緊張，再加上科技日新月異，聲光化電充斥，人心難得安寧，靈性漸失清明，靜坐乃是最佳良藥，澄淨內心，萬緣放下，靈性自現，同奮應珍惜研習「正宗靜坐」之機緣，靜坐沒有捷徑，一坐有一坐之功效。

天人合一研究小組應多加宣導「日日坐」之習慣，靜坐最忌「斷」，將靜坐養成習慣，有了自己的行入經驗，由於每個人體質不同、靈質不同、業力不同，靜坐也因人而異，如人飲水冷暖自知，再以別人的經驗參考，將有不同體悟。

所有感官上之知覺完全放下，視之不見，聽之不聞，功夫到了自能領會靜坐之奧妙，自能見真章，本席期待天人合一研究小組能有卓越之表現，引領同奮進入靜坐之妙現！

第十二屆天帝教天人實學研討會

發表論文總表

天人文化院	發表人	論文主題 (7 篇)
1	高光際	核武發展與本教第一大時代使命
2	劉正涵	大腦、意識與神：一個哲學的探究
3	黃光仗	廿字真言探討系列－「禮」知身體詮釋
4	葉淑深	「師語心傳」一本師世尊（涵靜老人） 教導吾輩弟子們的「安身立命」之道
5	劉光陣	《新境界》的精神自覺與物質自然力之啟示
6	周貞余	老莊心論中的「煉心」功夫
7	吳敏浩	科學新境界演繹
天人合一院	發表人	論文主題 (6 篇)
1	陸光中	行劫及救劫
2	黃緒我	急頓法門與救劫天命
3	李敏珍	胎息初探—天帝教女丹之修煉為例
4	劉緒潔	從炁氣鍛鍊內涵論大小宇宙之統一與調和
5	蔡光思	涵靜老人天人合一的原理與實踐
6	劉敏首	清虛妙境話《清虛》—與師尊相遇
天人炁功院	發表人	論文主題 (11 篇)
1	黎光蛻	天人炁功勝醍醐
2	呂緒翰	天人炁功鍼心親和原理與實務探討
3	王光我	廿字氣功對靈體醫學與天人炁功之回應
4	賴緒照	從天帝教既有之「靈體醫學作業與理療」探討「靈體醫學」
5	黃普墾	天人炁功心法之廿字真言省懺與救劫
6	呂緒翰	天人炁功案例分析（一）
7	張緒疏	天人炁功案例分析（二）
8	張緒疏	天人炁功案例分析（三）
9	葉緒周	天人炁功案例分析（四）—李光勁分析
10	高緒含	天人炁功案例分析（五）
11	高緒含	天人炁功案例分析（六）
天人親和院	發表人	論文主題 (6 篇)
1	呂光證	憂患中的樂觀—從天人親和訊息與科學數據談「春劫掃蕩」
2	天人醫案小組	天帝教《天人醫案》在當代劫亂的省思
3	翁鏡幾	人類心性系統之探討—以宋明心性之學為基礎
4	劉正炁	天人親和之炁氣觀
5	劉緒潔	有形宇宙與無形宇宙結構探討
6	賴大然	簡論科學粒子之新境界



天人合一院「昊天心法」研究問卷調查

基本資料	道名	正宗靜坐期別	年齡	性別
<p>●是否參與教院堂每個月舉行的「昊天心法」研究？ 是： 否：</p>				
<p>●無法參與「昊天心法」研究的原因？（可複選） 太忙： 無法配合： 沒有興趣： 不了解內容： 其他：</p>				
<p>●什麼是「昊天心法」？了解嗎？ 了解： 不了解： 如何幫助您了解「昊天心法」（請書寫）：</p>				
<p>●「昊天心法」對您的幫助如何？ 有幫助： 幫助很大： 沒感覺： 請提分享：</p>				
<p>●您對「第12屆天帝教天人實學研討會」看法如何？（可複選） 場次豐富： 論文詳實： 演說精湛： 服務滿意： 其他意見：</p>				

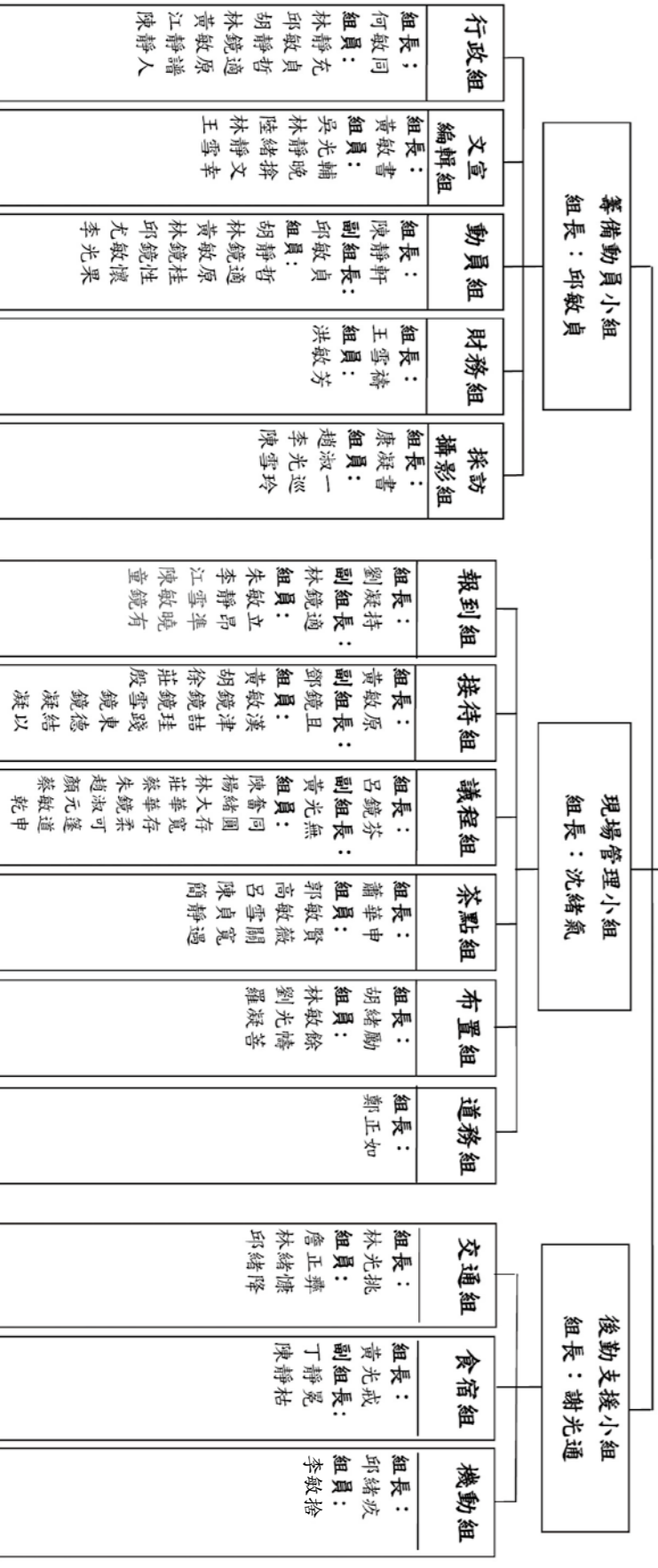
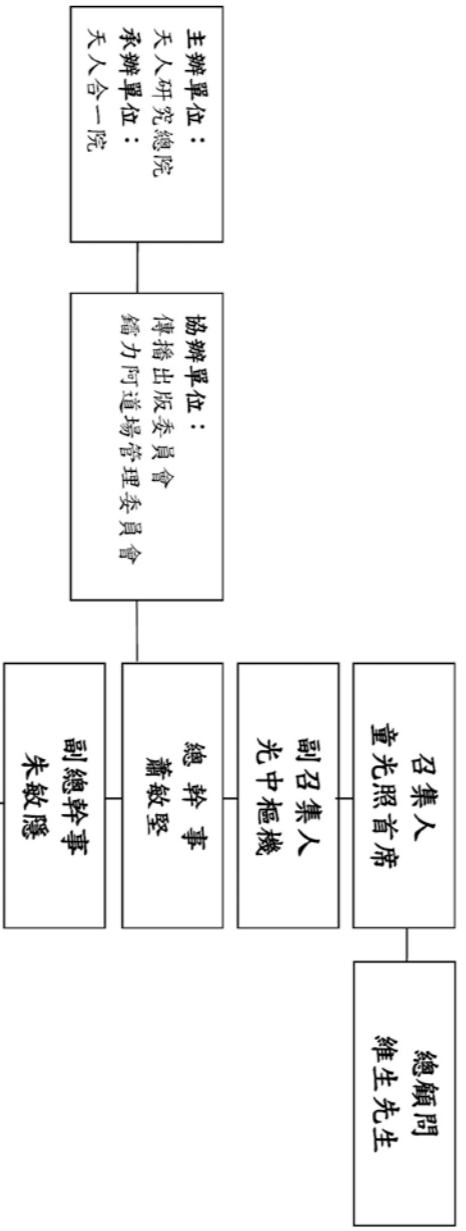
請將問卷聯撕下，投入天人合一院設置的箱內，感謝您！

天人合一院「昊天心法」研究意見表

基本資料	道名	正宗靜坐期別	年齡	性別

請將意見聯撕下，投入合一院設置的箱內，感謝您！

「第十二屆天帝教天人實學研討會」工作人員組織表



附件

第十二屆天帝教天人實學研討會論文集

出版／發行：天帝教天人研究總院

發行人：童明勝（光照首席使者·天帝教天人研究總院
院長·天人親和院院長）

總顧問：李子弋（維生先生）

顧問：陸朝武（光中樞機使者·天人合一院院長）

編審委員：陸朝武（光中樞機使者·天人合一院院長）、
高騏（光際樞機使者·天人文化院院長）、
王貴芳（光髓·天人親和院副院長）、
劉劍輝（緒潔·天人炁功院副院長）、
呂賢龍（光證·天人研究總院秘書室主任）

編輯：傳播出版委員會

封面設計：吳相文（光輔）

出版日期：民國 102 年 11 月 15 日

版面處理、印刷：中原造像股份有限公司

發行地址：南投縣魚池中明村文正巷 41 號

電話：(049)2898446