

第十屆天帝教天人實學研討會
紀念涵靜老人證道十七週年

主辦單位：天帝教天人研究總院

承辦單位：天人親和院

協辦單位：傳道使者團、傳播出版委員會、鐳力阿道場管
理委員會

會議日期：中華民國一〇〇年十一月二五日至二七日

會議地點：天帝教鐳力阿道場

南投縣魚池鄉中明村文正巷 41 號

序 言

時逢中華民國建國 100 年慶，一場齊聚教內各方專家學者公開交流天人實學的盛會即將舉行，回首前塵，自民國 87 年首屆舉辦迄今，已堂堂邁入第 10 屆了，累積了 200 多篇論文，嘗試以理性、客觀、實修、實持的研究方法，探索人與天之間永無止境的真理，企圖為個人身心性命提供更扎實的感應見證，也企圖為本教救劫弘教大業注入源源不絕的行道資糧，更企圖為人類文明找尋新的出路。

天人實學前身稱為天人之學，是本師涵靜老人於民國 26 年抗戰軍興時，歸隱西嶽華山大上方玉皇洞八年，一面長期為國祈禱，看守西北門戶，一面致力讀書養氣，窮究天人奧秘，所建構的性命之學總體系。吾人今日於蓬萊仙島鐮力阿道場盛大舉辦研討會，不能不緬懷白雲深處的大上方玉皇古洞，撫往思昔，踵武師志，炁氣氤氳，道脈不絕，而今東遷蓬萊，於焉尤盛！

本屆特色之一，首度嘗試"審核推薦制度"，由天人文化、天人合一、天人親和、天人炁功四研究院院長組成審核委員會，依據 1、是否有本教內涵之創新價值；2、是否有本教與外界學術會通之優秀貢獻；3、是否為大會特別邀請之論文 三項標準進行"匿名審查"、"迴避條款"的推薦作業，結果推薦了六篇論文，列入研討會"集中發表"場次，一方面可供與會同奮參考，一方面可資提升研究品質。因此本期論文場次安排，打破以往按四研究院分場之慣例，特此說明。

本屆特色之二，除了教內文獻整理及會通科學、哲學、宗教之研究方向外，本屆在實修、實務方面的分析論證，比例較往昔增加，包括從"天人

醫案"探討因果業力與奮鬥之道，及"天人炁功""廿字氣功"案例發表，將經驗性的東西透過整理，去除迷霧，返本務實。

本屆特色之三，為彰顯天人實學切合時代需求之精神，專題演講特別邀請蔡春鴻教授就三月份震驚全球的日本福島電廠事故，談及天人親和的能源觀，探討春劫行運無中生有之可能性；此外，也為紀念中華民國 100 年來多少先烈先賢的犧牲奮鬥，以及三期主宰為挽中土氣運倒裝凡塵的大慈悲願，大會安排兩岸統合學會所拍攝的"百年中國：迷悟之間"影片，從一個熱愛中華文化的視野與感情，來看兩岸之間的過去與未來，為本教保台灣護國時代使命，提供客觀、理性的思考背景。

天人實學研討會採輪辦制度，本屆研討會輪由天人親和院承辦，感謝親和院院長、副院長、秘書室偕領大會工作團隊，備極辛勞地籌辦本屆規模，感謝協辦單位，最後更要感謝四教區、基層教院熱情支持！

天人實學研討會秉持本師涵靜老人"各本已知之理"的開放心胸，歡迎全教神職、教職、基層同奮踴躍參與，更歡迎越來越多聞名而來的社會人士不吝指教！讓吾人預祝大會順利圓成，成果豐碩！

天人研究總院

2011 年 11 月 25 日

第十屆天帝教天人實學研討會

目錄

◎ 序言.....	003
◎ 大會議程表.....	007
◎ 天曹道場天籟饗宴--大自然十大天人親和 蕭靜曠.....	011
◎ 專題演講 演講者： 國立清華大學 蔡春鴻(奮為)教授 講 題：天人親和的能源觀—從日本福島電廠事故談能源的選擇.....	015
◎ 發表人資料	017
◎ 天人親和院簡介	023
一、昊天心法之身心靈環保.....	陸光中/029
二、從老子的「自然」與「道」談天帝教的「自然律」與「上帝」.....	邱光劫/057
三、天人實學之「實」義探析.....	劉正涵/077
四、正反宇宙運作模式探討.....	劉緒潔/101
五、天帝教的使命與目標管理的應用.....	翁鏡幾/135
六、從天帝教經典探討時空的新維度.....	林緒致/157
七、一代軍師劉伯溫的困境與心靈超越—以劉基《鬱離子》為例.....	黃光仗/169
八、縱橫十里洋場意氣風發：記《申報》所載青年時代的李玉階先生.....	劉普珍/203
九、感應之結晶—從史料探討涵靜老人思想特色.....	呂光證/267
十、《天人日誦大同真經》義理探微—從「工夫論」的觀點闡述.....	施靜嚼/297
十一、認識涵靜老人思想之「性命論」.....	王鏡神/321
十二、談涵靜老人天人合一思想中「和」「同」的人本關懷精神.....	蔡光思/357
十三、運用靈體醫學觀念與人間中醫醫療結合之探討.....	賴緒照/377
十四、從科學與宗教哲學觀點析論與『大愛』為磐石之『天人炁功』.....	劉正炁/393

特別聲明：本論文集集中若有引用之下列「求診者、施治者、鍼心治病、炁功療理、炁功調理...」等相關名詞，乃天帝教宗教活動之慣用語，非醫療法及醫療相關法律之醫療業務，且與醫療相關法律之醫療行為無涉。倘身體有任何疾病或不適之情況，仍應至醫療機構尋求專業醫療建議。

十五、廿字氣功「二段功法」延伸之「提氣自渡法」專案報告.....	王光我/419
十六、淺談修煉封靈.....	吳光幸/435
十七、王常月《碧苑壇經》的修道思想—兼論昊天心法「不在肉體用功夫」之實義	劉正涵 /453
十八、天人實學之「性功、命功及神功」內涵研究—《唱道真言》的丹道思想	胡緒勵/487
十九、「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(一).....	翁鏡幾/511
二十、「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(二).....	黎光蛻/515
廿一、「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(三).....	張鏡昉/519
廿二、「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(四).....	翁鏡幾/523
廿三、「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(五).....	黎光蛻/525
廿四、「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(六).....	張鏡昉/529
廿五、從《天人醫案》相關聖訓來看前世因與今世果.....	張敏肅/531
廿六、天帝教《天人醫案》身體的認知與調理.....	黎光蛻/549
廿七、靈理學內涵初探.....	劉緒潔/575
廿八、從王鳳儀的性理講病法之五行觀探討生化系統.....	王光髓/603
廿九、祖師爺的叮嚀：全真龍門心法.....	劉敏首 /637
三十、從粒子物理實驗談探索陰陽電子之可能方式.....	賴大然/649
◎ 天人炁功案例報告.....	663
◎ 大會工作委員會組織架構	
◎ 版權頁	

特別聲明：本論文集集中若有引用之下列「求診者、施治者、鍼心治病、炁功療理、炁功調理...」等相關名詞，乃天帝教宗教活動之慣用語，非醫療法及醫療相關法律之醫療業務，且與醫療相關法律之醫療行為無涉。倘身體有任何疾病或不適之情況，仍應至醫療機構尋求專業醫療建議。

大會議程表

研討會日期：100 年 11 月 25 日(五)19：30 至 27 日(日)13：10

研討會地點：天帝教鐳力阿道場大同堂 暨 101 教室

時 間	程 序	內 容	備 註
11 月 25 日(五) 報到及親和			
15:00-17:00	報 到	報到註冊及床位分配	親和樓一樓
19:30-21:30	親和座談	天曹道場天籟饗宴--大自然十大天人親和 蕭靜曠	大同堂
11 月 26 日(六) 開幕式暨論文發表			
08:20-08:50	開幕式	童光照首席使者 致詞	大同堂
09:00-10:20	專題演講	主持人：劉正炘 演講人：國立清華大學工程與系統科學系 蔡春鴻教授 講 題：天人親和的能源觀—從日本福島電廠事故談能源之選擇	大同堂
10:20-10:30		(茶敘)	
10:30-12:40	集中發表	主持人：劉正炘 發表人： 1. 陸光中：昊天心法之身心靈環保 2. 邱光劫：從老子的「自然」與「道」談天帝教的「自然律」與「上帝」 3. 劉正涵：天人實學之「實」義探析	大同堂
12:40-14:00		(午餐·休息)	
14:00-16:10	集中發表	主持人：呂光證 發表人： 4. 劉緒潔：正反宇宙運作模式探討 5. 翁鏡幾：天帝教的使命與目標管理的運用 6. 林緒致：從天帝教經典探討時空的新維度	大同堂
16:10-16:20		(茶敘)	

16:20-18:00	分場發表	<p>主持人：劉正涵</p> <p>發表人：</p> <p>7. 黃光仗：一代軍師劉伯溫的困境與心靈超越－以劉基《鬱離子》為例</p> <p>8. 劉普珍：縱橫十里洋場意氣風發－記《申報》所載青年時代的李玉階先生</p> <p>9. 呂光證：感應之結晶－從史料探討涵靜老人之思想特色</p>	大同堂
	分場發表	<p>主持人：高敏膺</p> <p>發表人：</p> <p>10. 施靜嚼：《天人日誦大同真經》義理探微－從「工夫論」的觀點闡述</p> <p>11. 王鏡神：認識涵靜老人思想之「性命論」</p> <p>12. 蔡光思：談涵靜老人天人合一思想中「和」「同」的人本關懷精神</p>	101 教室
18:00-19:30		(晚餐)	
19:30-21:10	分場發表	<p>主持人：王光髓</p> <p>發表人：</p> <p>13. 賴緒照：運用靈體醫學觀念與人間中醫醫療結合之探討</p> <p>14. 劉正炘：從科學與宗教哲學觀點析論以「大愛」為磐石之「天人炘功」</p> <p>15. 王光我：廿字氣功『二段功法』之「提氣自渡法」專案報告</p>	大同堂
	分場發表	<p>主持人：陸光中</p> <p>發表人：</p> <p>16. 吳光幸：淺談修煉封靈</p> <p>17. 劉正涵：王常月《碧苑壇經》的修道思想－兼論昊天心法「不在肉體用功夫」實義</p> <p>18. 胡緒勵：天人實學之「性功、命功及神功」內涵研究－《唱道真言》的丹道思想</p>	101 教室
21:10-		自由觀賞：「百年中國-迷悟之間」影片 . 晚安	大同堂

11月27日(日) 論文發表暨閉幕式			
07:50-08:20	謁黃庭	劉正炁主儀	清虛妙境
08:30-09:45	分場發表	主持人：劉緒潔 發表人：翁鏡幾、黎光蛻、張鏡畝 19. 「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(一) 20. 「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(二) 21. 「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(三)	大同堂
	分場發表	主持人：李光勁 發表人：李光勁、黃鏡悅、黃鏡悅 22. 「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(四) 23. 「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(五) 24. 「天人炁功案例報告」及「天人炁功案例分析」(六)	101 教室
09:45-10:00		(茶敘)	
10:00-11:40	分場發表	主持人：郭光城 發表人： 25. 張敏肅：從《天人醫案》相關聖訓來看前世因與今世界 26. 黎光蛻：天帝教《天人醫案》身體的認知與調理 27. 劉緒潔：靈理學內涵初探	大同堂
	分場發表	主持人：呂光證 發表人： 28. 王光髓：從王鳳儀的性理講病法之五行觀探討生化系統 29. 劉敏首：祖師爺的叮嚀：全真龍門心法 30. 賴大然：從粒子物理實驗談探索陰陽電子之可能方式	101 教室
11:40-12:40		維生先生綜合講評/閉幕式	大同堂
12:40-		(午餐·圓滿·賦歸)	

註 1：議程組以鈴聲控制發表時間，時間到前 2 分鐘響鈴 1 聲，前 1 分鐘響鈴 2 聲，時間到響鈴一長聲。

註 2：集中發表場次，每人發表 30 分鐘，討論共計 30 分鐘，主持人 10 分鐘（含引言、結語）；
分場發表場次，每人發表 20 分鐘，討論共計 30 分鐘，主持人 10 分鐘（含引言、結語）；
炁功案例發表，每人發表 15 分鐘，討論共計 20 分鐘，主持人 10 分鐘（含引言、結語）

天曹道場天籟響宴--大自然十大天人親和

蕭淑碧（靜曠）

捨得放下

強風颳走了枝亞，雨水滌去了灰燼

秋天一片片飄揚的紅葉，直到落盡

大自然捨得放下的生命智慧

明年春天，再見新芽上枝頭

自然的力量，滌清自己

照見平日堆砌，滿溢為患

外在環境如此，內在身心更如是

唯有逐一清理，捨得放下

生命透發智慧與光芒

調好心靈頻道

不管刮風或霧起，日出或下雨，

只要用心體會，一切都是美好的。

念頭好像一滴水，在宇宙大磁場所產生的影響，

如同在湖面泛起的波紋，環環相扣，相互影響！

時時調好心靈頻道，與萬物相通

植物有地方長，動物有地方住，

我們有地方爬山走路。

遙遙北斗七星相輝映，

來自天上的能量，開啟我們的智慧。

祂讓我們更清楚，

晨曦--會滋養我們的靈魂，

月光--會潔淨我們的心，

點點繁星--會喚醒我們此生

存在的重要使命。

「靈」聽自然交響曲

蛙聲、鳥聲、蟲鳴聲，

交織自然樂章，聲聲入耳。

鐘聲、鼓聲、誦誥聲，

仙樂飄飄，貫通心靈。

傾聽生命之歌，學習自然的謙和。

● 個人資料：蕭淑碧（靜曠）



學歷：文化大學造園景觀系學士
台灣大學森林研究所碩士
國立師範大學博士候選人

經歷：士林社區大學講師
中華民國宇愛光養生協會理事
天帝教自然養生靜坐班講師
天帝教傳道班第三期

現職：天帝教天人堂副執事
陽明山國家公園解說教育課課員

專題演講



國立清華大學工程與系統科學系

蔡春鴻（奮為）教授

（借調行政院原子能委員會主任委員）

講題：天人親和的能源觀 — 從日本福島電廠事故談能源的選擇

演講大綱：

- 一、全球暖化、氣候變遷與能源議題
- 二、日本福島電廠事故的啟示
- 三、核能發電原理與安全深層防禦
- 四、核能應用的過去與未來
- 五、如何面對選擇

講員簡介：

蔡春鴻教授／國立清華大學核子工程學士（1972）、美國柏克萊加州大學核子工程（核能材料）博士(1981)。研究領域包括：核能結構材料、腐蝕與應力腐蝕、結構完整性與機率破壞力學、金屬表面覆膜、奈米材料、燃料電池、太陽能電池等。

發表 SCI 學術論文超過二百篇，獲得或申請國內外專利超過 20 項。曾獲國科會傑出研究獎、教育部產學合作獎、清華大學特聘教授。曾任清華大學核工系系主任、原子科學院院長、訓導長，及受聘擔任工業技術研究院顧問。目前借調擔任行政院原子能委員會主任委員。

演講內容摘要：

溫室效應所造成的全球暖化和氣候異常現象，不但對人類的生態環境、土壤與水文系統造成劇烈的衝擊，也嚴重威脅人類的生命財產安全，而能源的使用又是影響二氧化碳排放與溫室效應最主要的影響因素。台灣位居太平洋地震帶及西北太平洋地區颱風侵襲的主要路徑，而且又是一個缺乏自然資源的孤立島國，先天上是一個天然災害風險高，且能源供應自主性低的國家，因此國家氣候變遷調適和能源政策乃是政府面臨的兩大挑戰，同時也是天帝教教義中探討天人親和的主要元素。日本福島電廠事故乃源自異常天災，但事故發生以來已對我國及部份國家的能源政策造成衝擊，本次演講乃嘗試從福島事故的啟示與核能安全的角度切入，來引發同奮們對能源議題的討論，也希望同奮先進們可以從其他角度一齊來探討，共同建構一個有科學基礎與符合教義的天人親和的能源觀。

發表人資料

--依姓氏筆畫順序排列

■ 王啟清 道名：光我

學歷：陸官正四十期

經歷：副指揮官、監察科長

道歷：先修四、高教二

教職：侍從長、副主任

現職：開導師、研究員

■ 王貴芳 道名：光髓

學歷：台灣大學公共衛生學系、中國醫藥大學學士後中醫學系、

中國醫藥大學中國醫學研究所醫學碩士、中國醫藥大學中國醫學研究所醫學博士

道歷：法華上乘正宗靜坐班先修九期、傳教使者訓練班第一期、傳道使者訓練班第一期、
嘉義縣初院參教長、嘉義縣初院諮詢委員、嘉義縣初院副弘教

現職：中國醫藥大學學士後中醫系助理教授、嘉義大學生藥所助理教授、
養心齋中醫診所院長、天人親和院副院長、天人親和院傳訊使者、
嘉義縣初院右護院

■ 王祺雯 道名：鏡神

學歷：銘傳畢業

經歷：稅務記帳代理人

道歷：傳道使者第八期訓練班

教職：始院會計秘書

■ 呂賢龍 道名：光證

學歷：碩士

經歷：天帝教教義課程講師

道歷：先修7、第三期高教班、第五期師資班

教職：天人親和院副院長、天人文化院研究員

現職：天人研究院總院主任秘書

■ 邱文燦 道名：光劫

學歷：成功大學

經歷：台塑公司

道歷：師資班第六期

教職：執事、教司、掌教

現職：天人訓練團訓練處

■ 林哲宇 道名：緒致

學歷：台灣大學物理研究所肄業

道歷：傳道使者

教職：天人親和院副研究員、青年團委員

■ 吳福柱 道名：光幸

學歷：台北工專

經歷：經理

道歷：傳導使者

教職：極院道務委員督理委員

現職：開導師兼天人訓練團行政暨輔導處處長、鐳力阿道場管委會專任工程副總幹事

■ 施美枝 道名：靜嚼

學歷：高雄醫藥大學牙醫系畢業、東海大學哲學研究所博士候選人

經歷：執業牙醫師、天帝教經典課程講師

道歷：第2期春特班、第5期傳教使者訓練班

教職：天人文化院副研究員、南投縣初院天南堂道務專員

現職：兼職牙醫師

■ 胡其楨 道名：緒勵

學歷：大學

經歷：秘書

道歷：傳道使者

現職：研究學院教務長

■ 張麗卿 道名：敏肅

學歷：淡江大學英文系

經歷：國貿經理、英文教師

道歷：正宗坤 6、高教 5、傳道 1

教職：天人親和院秘書&助理研究員、帝教總會副秘書長、台北市掌院諮詢委員

現職：英文教師

■ 翁明珠 道名：鏡幾

學歷：成功大學工業管理系 博士

經歷：崑山科技大學 企管系

道歷：第 6 期傳教班、第 7 期傳道班

教職：炁功院、親和院研究員

現職：副教授

■ 陸朝武 道名：光中

學歷：大專

經歷：傳播出版

道歷：開導師、樞機使者

教職：翊教

現職：天人合一院院長

■ 黃崇修 道名：光仗

學歷：東京大學人文社會系中國思想文化博士

道歷：先修十、第五期師資高教班、第一期傳道使者班、
第一期師資培訓班 中退出國

現職：天人交化院研究員、東吳大學助理教授

■ 劉通敏 道名：正炁

學歷：美國普林斯頓大學機械暨、航太工程博士

經歷：逢甲大學研發長暨工學院院長、中華大學創校校長

道歷：第六期春訓班班長、第五期傳教班班長、第六期傳道班班長

教職：天人親和院副院長、天人炁功院院長

現職：國立清華大學、動力機械工程系所、講座教授

■ 劉見成 道名：正涵

學歷：東海大學哲學博士

經歷：弘光科技大學通識學院教授

道歷：正宗 23 期

教職：天人文化院副院長

現職：弘光科技大學通識學院教授、天人文化院副院長

■ 劉煥玲 道名：敏首

學歷：成功大學歷史語言所碩士、中國社會科學院哲學所博士

經歷：南台科技大學通識中心講師

道歷：先修七坤十期、高教班第四期

教職：天人合一院副研究員

現職：南台科技大學通識中心講師

■ 劉文星 道名：普珍

學歷：中國文化大學史學博士

道歷：第四期高教班

教職：《旋和季刊》總編輯

現職：朝陽科技大學助理教授、中央研究院近代史研究所研究助理

■ 劉劍輝 道名：緒潔

學歷：台大電機系醫學工程組博士

經歷：中華民國環境工程技師公會全國聯合會理事長、台中市政府環境影響評估委員、
聯合技術學院環境工程系講師

道歷：第三期傳道使者訓練班、第五期高級教職人員訓練班

教職：天人親和院/天人合一院/天人文化院 研究員、弘化委員副主任委員、
台中縣初院督教長

現職：天人炁功院副院長、參教院副主任委員、宗教哲學研究社副祕書長

■ 蔡哲夫 道名：光思

學歷：研究所碩士

經歷：執事、教長

道歷：開導師、宏教、掌教

現職：弘化院主任、天人合一院顧問

■ 黎德安 道名：光蛻

學歷：中國中醫科學院 醫學博士、中國醫藥大學 藥學碩士

經歷：長安中醫診所 中醫師

道歷：高教班第四期、正宗先修九期

教職：天人炁功指導院副主任、天人親和院研究員

現職：中醫師

■ 賴文志 道名：緒照

學歷：中國醫藥大學醫學士、湖南中醫藥大學博士

經歷：中華民國中醫內婦兒針灸傷科專科醫師、中華民國宗教哲學社理事

道歷：乾先修 11 期、第二期傳道傳教使者班

教職：天人炁功院研究部副主任、天人炁功院研究員、天人合一院研究員

現職：景新中醫機構董事長兼總院長

■ 賴景鴻 道名：大然

學歷：英曼大物理博士候選人

經歷：台大人哲社社長

道歷：傳教使者

現職：親和院副研究員

天人親和院 簡介

壹、前言

天人親和院依據《教綱》本文，受命專司「教魂」之建制、維護與發揚，在首任首席使者及第二任首席使者領導下，並經前任副院長何光傑樞機擘劃，始創規模，發展至今，由光照首席兼任親和院院長，三位副院長呂光證、劉正炘、王光髓協助之，主要任務區分為「行政」、「訓練」、「研究」。

「行政」任務包括聖訓之接傳、整理、公布、歸檔，配合教政，溝通天人，襄贊救劫弘教大業，尤其近年來推動聖訓檔案之電子化，以利保存及檢索，均為適應時代環境需求之重要工作；至於「訓練」與「研究」任務，則分別詳說如下：

貳、訓練

目前開辦「天人親和體驗營」與「天人交通人才訓練班」兩種不同的課程，針對不同對象、不同目的，積極培養人才，推廣天人親和教化。為方便溝通起見，本院將「天人親和」與「天人交通」定義稍做區隔。

「天人親和」：廣義的教魂，舉凡人與天之間的親和，比如感應、祈禱、誦經、持咒、超薦等日常修行功課，甚或與動、植、礦物等十大天人自然生態之親和，都屬「天人親和」的範疇，本院透過每年三、六、九、十二月定期舉辦「天人親和體驗營」，招收正宗靜坐班結業同奮小閉關七天，從事天人親和之廣泛體驗，並經天人議定，擇定「侍準」開放給參與同奮實際感受神媒傳訊的經驗，由專業講師輔導解說，以明靈界應元組織之奧妙。

「天人交通」：狹義的教魂，依教綱規定目前分「侍光」、「侍準」、「侍筆」、「侍聽」四種交通技術，專司傳布 天帝真，曉諭 天帝意旨，以及探求宇宙最後真理，充實本教教義為主要目標。本院每年暑假定期開辦「天人交通人才訓練班」第一階段，以招收正宗靜坐班結業，道心堅定，清心寡慾，願意為教奉獻的有志同奮受訓，經過第一階段 49 天訓練，並經檢定測試合格者，將徵召參予第二階段 28 天複訓，及第三階段 49 天玄音訓練，須經三階段皆檢定測驗合格，證明接訊無礙者，方始從事天人交通工作。

換言之，「天人親和」是人人可修，時時人心貫通天心的廣義修行功夫，本院計畫未來將擴大「天人親和體驗營」的範圍，結合基層教院生態，推廣「天人親和修持」，倡導內證的、柔性的、親和的、感性與理性兼具的修持風氣，影響教風，旋乾轉坤。而「天人交通」雖屬專門技術，並非人人可學，然亦要擴大培訓，廣徵條件符合的同奮勇於獻身，矢奮不渝，充實本教天人交通之質與量，彰顯天帝教之時代特色！

參、研究

茲分天人交通機研究計畫、GCP 研究計畫、天人醫案研究計畫介紹如下：

一、天人交通機研究小組及計畫

民國八十二年，本師指出「……少則六年，多則五十年，本教將發明天人交通機」。八十三年，光劫開導師受命進行相關工作，進行電腦與侍生的初步實驗。八十八年十月，緒致同奮提出「天人交通機之現代物理學原理及電路設計」，並提出專題報告及研討。八十八年底，「天人交通機研發小組」正式成立。組員有光際、光髓、緒致、緒潔、緒積、敏原、緒寧、緒投、嗣悃、嗣逆、敏膺、靜描、緒資、素靜、靜窮、緒勵、靜儲、大用。八十九年起，天人交通機研發小組，每月定期於鐳力阿開會討論與計劃實驗。八十八年十一月五日聖訓中，先天一炁玄靈子提及，有關「天人交通機之原理與設計」一案之指示：可以觀察天人交通人員念波之變動情形，詳加紀錄，可有助於研發。

因此天人交通機小組開始嘗試實驗研究，自八十九年二月二十七、二十八日的第一次實驗，至九十年五月三十一日、六月一日完成第十七次實驗，本組展開腦波之研究，觀察天人交通時腦波之變化，前後共完成十七次實驗。實驗初步結果發表於第二屆天帝教天人實學研討會上，天人親和一天人交通態之腦波變化之論文。八十九年十月二十九日舉辦「第一屆天人交通機之研究與展望研討會」、九十年五月六日舉辦「第二屆天人交通機研究與發展研討會」、九十一年三月三十至三十一日舉辦「第三屆天人交通機研究與發展研討會」、九十一年八月十八日實驗天人交通態之量子能量變化，結果發表於第二屆天帝教天人實學研討會上。同年九月十七日起，為提高天人交通時接訓之準確度，以利往後科學實驗，同時進行天人親和態準確度實驗。

九十一年七月十五至二十八日，天人交通機小組成員參加天人交通技術人才體驗

營，參與成員收穫感應多，於是天人親和院正式定期舉辦天人交通體驗營。九十一年十二月十三至十五日，第三屆天帝教天人實學研討會發表論文，計有天人交通機研發系列一：王光髓－天人交通態之量子能量變化。天人交通機研發系列二：劉緒潔－天人交通之基礎科學研究方法初探(一)和子結構之科學性探索。林緒致－天人交通機研發系列三：天人交通機研發新突破－從陰陽電磁波談起。

天人交通機小組展望：（一）開啟結合宗教與科學研究之先例，藉由科學實驗以善導人心，引導教化，打開春劫之氣運。（二）希望經由本組之研究計劃推動，能帶動教內外有心人士參予。（三）天人交通機研發小組所得實驗結果，可作為對外弘教有力之科學驗證，以助於弘教度人。（四）提高天人交通人員對傳訊內容之自信心，並增強各階段天人交通儲備人才之訓練信心，以利予通過各階段考驗。（五）對參與天人交通機研發小組計畫之人員，提昇其靈識，以利於研發工作。

二、美國普林斯頓大學 GCP 研究小組及計畫

（一）簡介

GCP 全文為 Global Consciousness Project，中文翻譯為全球人類精神意識偵測計畫，是個集合科學家，工程師，藝術家等各領域學者的國際型研究計畫。目前由美國普林斯頓大學的 Roger Nelson 主持。

從 1998 年八月起，GCP 研究人員開始在全球建立 RNG(Random Number Generator)網路，透過散佈在全球的 RNG，來搜集全球重大事件對 RNG 網路的影響。截至 2006 年底，有持續或是時斷時續在偵測的 RNG 約有 70 個。RNG 網路由 RNG 構成，每個 RNG 每秒會產生 200 個電子雜訊位元，這種電子雜訊位元是隨機的。

如下圖：



一般來說，每個電子雜訊位元只有 0 或 1 兩種可能，我們可以把 0 想成硬幣的正面，1 想成硬幣的反面，而每次丟銅板出現正面或反面的機率是一樣大，因此 RNG 每秒相當於丟出兩百個銅板，接著 RNG 再把這兩百個電子位元相加起來，結果應該接近平均值 100。

本計劃的目標是要嘗試找出全人類的意識與事件發生的微妙關係。目前此計畫已經發現，當數百萬人有共同的情緒或意圖時，RNG 網路會顯示出異常。這種情況代表著意識與事件存在著某種關聯。

從 1998 以來的數據收集以及分析，得到世界上許多重大事件，對 RNG 網路造成的影響，其分析結果可在 GCP 網站上得知。

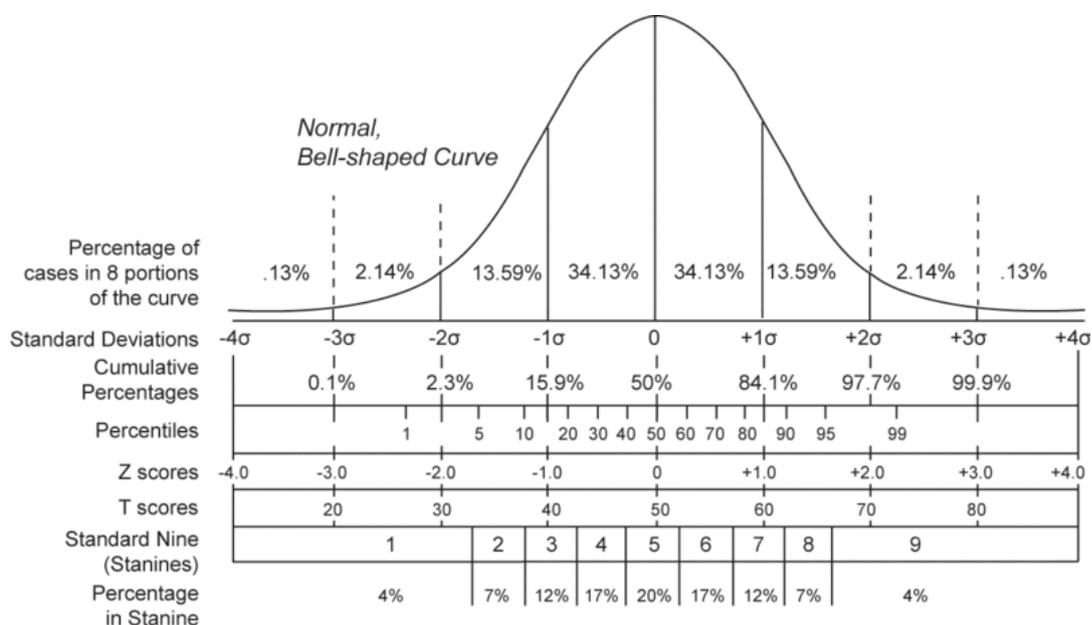
（二）統計分析方法

進行分析之前，首先介紹所需之統計工具— chi-square (X^2)Test。
Chi-square(X^2) Test，中文稱為卡方測試，是 1990 年左右由 Pearson 提出，由常態分佈中所變化出來，用來檢驗一個自變項對應變項的效果如何¹。其定義如下：

若樣品的均值為 \bar{x} ，母群的平均值為 μ ，母群的變方為 σ^2 ，
假若由常態分佈母群裡面抽樣出 n 個樣本，每一個樣本為 $x_i (i:1\sim n)$ ，則自由度為 $(n - 1)$ 的卡方值為：

$$\chi^2_{(n-1)} = \sum z_i^2 = \frac{\sum (x_i - \bar{x})^2}{\sigma^2}$$

藉由機率中常態分佈與 z score 的對應，如下圖一所示，可以知道常態分佈時，事件應該大多應落於中間 $-2\sigma \sim 2\sigma$ ，以 RNG 產生的數值來看，每一秒產生的數值有 95% 的機率會落在 4.6~195.4 (約 5~195) 之間的數值，有 5% 以下的機率會出現 0~4.6 (約 0~4) 或 195.4~200 (約 196~200)。也就是說，當 RNG 出現 0~4 或 196~200 的機會高於 5%，就代表 RNG 受到某些因素影響。



圖一：常態分佈與常用統計工具數值對照圖

三、天人醫案研究小組及計畫

(一) 組織

成立於 2007 年，為天人親和院專案小組之一，組長一員，其餘為組員。(第一任組長王光髓，現任組長黎光蛻。)

(二) 發展

天人炁功院與炁功指導院：配合研究小組及義診活動實務學習。

天人合一院：提供正宗靜坐對身心靈的影響，觀察變化訊息適時調整。

(三) 目標

傳承與發揚天帝教宇宙妙法至寶，為人類安身立命取得有效途徑。

(四) 內容

《天人醫案(一)》(民國七十四年至七十九年)及(民國八十三年至八十七年),《天人醫案(二)》(民國八十年至八十二年)及(民國八十八年至九十四年),此專輯(二冊)收錄近二十年(1985~2005)的無形答覆同奮詢問有關不易診療疾病的事務。

(五) 論文成果(2007~2011)

計九篇(2007 三篇,2009 二篇,2010 二篇,2011 二篇)

1. 2007 從《天人醫案》探討同奮如何突破業之因果論 王光髓等
2. 2007 「天人親和」電力放射的科學觀 劉正炘
3. 2007 「承負與劫運」之業力研究—初探《天人醫案》聖訓與業力之啟示 周正尋
4. 2009 「和子餘習」之初探 劉通敏(正炘)等
5. 2009 《天人醫案(一)(二)》急重症(部分)解析 黎光蛻
6. 2010 從天人親和角度探討天人炘功之運作運作機制 劉緒潔
7. 2010 天帝教「天命換人命」案例剖析生命的發展 黎光蛻
8. 2011 天帝教《天人醫案》探討前世因後世果 張敏肅
9. 2011 天帝教《天人醫案》身體的認知與調理 黎光蛻

昊天心法之身心靈環保

陸朝武(光中)

天人合一院提供

摘 要

本文旨在建立世人的「環保」觀念，一般所講的環保，都是在日常生活中、個人周遭，擴而至國家社會，以至於全地球，也就是個人身外的環保。

但本文將從天帝教靜坐法門——昊天心法為論述重點，建構宗教修持、修煉者體內環保為開端，再延伸至由內到外之日常生活中、個人周遭，以至於國家社會、全地球，甚而自然宇宙大空間。

環保與修煉是合一的，尤其是天帝教的昊天心法，是身心靈的環保修煉法門，也可以說「昊天心法即體內外環保修煉心法」。

因此，將從三個方向論述：一、昊天心法之天人合一的境界；二、昊天心法之身的環保；三、昊天心法之心靈環保。四、總結。

關鍵詞：環保、自然、無為、生態環境、靈陽真炁、凡靈、原靈。

昊天心法之身心靈環保

陸朝武(光中)

前言

在道家思想中，人類的黃金時代是在沒有歷史意識的上古時代。那時，世界是一個完整的整體，天地人神一體同春，人文、自然、超自然互攝互人，自然界的動、物植物、人類也和好如初，宇宙是個”有機的連續體”，萬物都可以復性，亦即得到超越界才可以得到本質，此時的萬物通常可以超越物理、生理、生物法則的限制。然而隨著時代日降，人性日壞，原始的理想國度自此從地平線消失。

「環保」觀念是廿世紀末人類的覺醒，自然環境是不可破壞、侵害掠奪的……。自然環境與人，以至於萬性萬靈在此大宇宙中，是共生、共存、共榮的。廿一世紀初自然環境終於向人類反樸、抗議、警告，……。

由之，「環保」觀念是廿一世紀人類的顯學。自然與環保是一體的兩面，自然是大宇宙的生態，環保則是人類（萬性萬靈）的生態。用大家都能理解的話語，環保是原始最潔淨、純真、新鮮，沒有被破壞、被污染的狀態。

昊天心法之身、心、靈環保，就是昊天心法能使身體不被破壞、不被污染，甚而可使受破壞、受污染之身體，恢復其正常而強健之生理機能；昊天心法能使心靈不受傷害、不受污染，更能使受傷害、受污染之心靈，歸樸到光明潔淨、天心、本心的覺知性能。昊天心法在天與人的關係上是合一的，所以”煉神還虛”是天人合一的境界，人與天（自然宇宙）融合了。而煉精化氣、煉氣化神都是在體內作功夫，人與天是分離的。

天帝教首任首席使者涵靜老人說：

「煉神還虛」不在肉體上作功夫。又說：「煉神還虛」超越了性功與命功，即煉精化氣、煉氣化神的兩個步驟，直接修煉「煉神還虛」之第三步功夫。雖然一提「煉」字就落入後天，而違反自然，但本教煉神還虛之「煉」仍秉持「自然無為」之宇宙最奧妙之修持法則。¹

此「煉」即默運祖炁之口訣最後「……若有若無、不即不離，聽其自然運化。」不聚氣而氣自聚，不勞神而神還虛，是依自然法則而修煉。

¹ 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992年5月，頁19。

天人合一是一人與自然的統一，人與自然是一個整體，也指人與自然遵循著同樣的法則，即天人同一生成法則。而天人同源、天人同構、天人同律、天人感應、天人相通，天人本來合一或天人應該合一等修煉觀念。

昊天心法是體內的自然環保，使人體的五臟六腑、奇經八脈，七大系統（呼吸系、循環系、腦神經系、消化系、排泄系、免疫系（淋巴系、內分泌系）等，都是自然形成、自然運行，沒有絲毫人為的意念與力量在運作。因此，昊天心法自然無為即是配合人體內的自然律在運作。

涵靜老人說：「只有我們不守竅，直修虛無大道就不會出毛病，……現在不必管它通了什麼脈、什麼經，這都是著相，心裡一想就著相，所以你們什麼都不要想，自然就會貫通，就是不通，也不會發生毛病，……。」²

如此，在靜坐修煉之中，仍然維持體內五臟六腑，奇經八脈、七大系統之運作狀態，就是體內的自然環保。

如果是有為法：守竅、運氣、調息、吐納、導引，就是用人為的意念與力量，將體內的氣血集中在某一點，或強行使它循環快一點，或慢一點，或在某一、二氣脈上。所謂出毛病就是違反自然律（法則）的運作，破壞體內自然環境，依循人為的意念、力量去運作。

大自然的地球環境也是一樣，過度開發山坡地、製造化學廢物、產生大量的工業廢水，污染水源、破壞土壤，工業工廠林立，如林之煙囪排放大量的熱氣，污染空氣，產生溫室效應等等，如此總總人為因素造成地球大自然的反撲，因而產生土石流、海嘯、暴風雪、山崩、病毒……等。如同靜坐常岔氣、逆流、以及坤道之血崩……等現象。

默運祖炁即是運化純真、潔淨無污染的空氣（靈陽真炁）來滋潤、調和人體內的五臟六腑、奇經八脈、七大系統，人的身體才會因此改變體質而邁向健康，同樣的，地球的環境也需要有純潔、無污染的空氣來滋養山林、草木、土壤……，正如常人所說的能減碳。

昊天心法是心靈環保，心靈環保是心靈的健康、愉悅、寧靜、祥和、無污染，進而富有愛心，能處處為他人著想，樂於助人，亦即涵靜老人所謂「不為自己打算，不求個人福報」、「去私心，存天理」、「以出世之心，行入世之道」之理。但人心難測，瞬息萬變、起伏不定，很容易受到外在環境之影響。

所以涵靜老人教誨天帝教同奮要「煉心」。涵靜老人表示：

² 《宇宙應元妙法至寶》頁 20。

「修道人或學打坐的人，最主要的要能將『喜、怒、哀、樂』過即不留，無動於衷，這是煉心的起步。一般凡夫的心理，最容易受喜、怒、哀、樂之情緒直接影響，進而使得行為發生偏差，後果不堪設想。」³

又說：「修行必須經過一些過程，過去的修道人因為欲望少，心放得下，能清心寡慾，靈魂不會受到太多的污染，所以容易修煉……，要將人心裡打掃乾淨，煉得一無所有，這種工夫談何容易，……。」⁴

煉心的功夫，還有一項最重要的，就是反省懺悔。涵靜老人強調：

「天天檢討做人做事，有沒有違反自己的良心？尤其是有沒有違反自己從廿字真言中所認定的兩個字，如果有，立刻認錯改過，天天有錯天天改，就在那一剎那，凡靈（元神）、原靈合而為一，發揮天地正氣。」⁵

喜、怒、哀、樂的情緒如果能過即不留，配合每天省懺，就能進入不動心的境界，凡事如能不輕易動凡心，即能達到「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」的地步，也必能產生天地正氣，發之於內必使心靈不受污染，更能淨化污染，呈現寧靜、祥和的狀態；發之於外對於家庭、社會、國家、以至於大自然，必能產生和諧而興旺的氛圍。反之如沒有正氣，發之於內則身心靈失去平衡，心靈空虛，易患憂鬱症或躁鬱症。發展之於外則人慾橫流，無止境的追求物質生活，致使自然環境變遷，產生了異化的突變現象，即自然律不協調，地球有了危機。

茲分四部份論述：

壹、昊天心法之天人合一境界

- 一、突破自我的束縛
- 二、順其自然 以合天體
- 三、贊天地之化育與天地參

貳、昊天心法之身的環保

- 一、自然無為
- 二、身國同治

參、昊天心法之心靈環保

- 一、煉心的功夫
- 二、清心寡欲

³ 《宇宙應元妙法至寶》頁 39。

⁴ 《宇宙應元妙法至寶》頁 46。

⁵ 《宇宙應元妙法至寶》頁 41。

肆、總結

壹、昊天心法之天人合一境界

在博大精深、淵遠流長的中國文化史上，對人與自然的關係存在著多樣化的言論。荀子的「天人相分」論與劉禹錫的「天人相勝」論，均有征服、挑戰、戰勝自然的意涵。但在整個思想的發展演變過程中，此種觀點不占主流地位。占主導與核心價值的仍是「天人合一」論。

天人合一之「天」一般指 上帝、仙佛、神媒，大宇宙、自然界；人即指一般俗稱人類。李維生先生（天帝教第二任首席使者）依據中國文化的傳統，將「天」與「人」畫分為三種意義，如下表：⁶

	天	人
自然義	現象界的天有日月星辰	現象界的人
理性義	代表正義、道德	內在不同個性、慾望
神格義	具有賞罰、仁慈——主宰宇宙的神格	與生俱來的天性

並進一步說明神格義即為「天命」或稱為「天意」。也就是天是有生命的，以及天又有「使命」、「責任」與「承擔」等內涵。

涵靜老人受 上帝之命到人間來挽救三期浩劫，即是「天命」的承擔，經復興先天天帝教後，除了全心全意救劫弘教之外，更以“奠人間教基，作宇宙先鋒”為己任。

在其論述「天人合一」時有如下的闡述：

「在此自然界生化不息，精神與物質同樣不滅的循環過程中，自無至有，從有返無，實無何種超自然律之力量，足以無始無終的運行不已，嬗變不已，生生不已。惟有認識大自然為大自然自身所創造，物質為自然所凝成；自然係充滿生命的自然，生命亦是充滿自然的生命。

世界一切生命現象，由於永恆不已的矛盾的統一，對立的調和，故在吾人之一呼一吸間生命已與自然交織為一，而宇宙人生渾然一體之道大明。對於心物協調，聖凡平等，宇宙無分，天人大同之由來，益得明證。而人非純粹的人，天

⁶ 李維生，《天人合一研究（上）》，天人訓練團，1995年9月，頁3。

非純粹的天，吾人在宇宙中，宇宙在吾人中的微妙關係，更易識透。」⁷

依上面的論述，有四個重點：

- (一) 自然是充滿生命的自然，生命是充滿自然的生命。
- (二) 人在一呼一吸間，生命與自然交織為一。
- (三) 人非純粹的人，天非純粹的天。
- (四) 人在宇宙中，宇宙在人中。

以上四點應是涵靜老人在《靜坐要義》中提出「天為一大天，人為一小天」的衍生。國學大師錢穆先生在其生病的最後階段，對「天人合一」有這樣的體悟：

「天人合一是中國文化對人類最大的貢獻，中國人認為『天命』就表露在『人生』上，離開『人生』也就無從來講『天命』，離開『天命』，也就無從來講『人生』，所以中國古人認為『人生』與『天命』最高貴、最偉大處，便在能把他們兩者和合為一，……。」⁸

「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」之「直修」即直接從「煉神還虛」入手，超越了煉精化氣、煉氣化神的兩個步驟。而道教傳統的修煉法門，到達煉神還虛的境界，聖胎已成，可以陽神沖舉，進入大自然並與之合而為一，逍遙自在了，即「天人合一」之境界。

「……一旦豁然貫通，即從泥丸沖舉而出，收縱在我，來去自如，道家曰『陽神出胎』，佛家則曰『明心見性』，此乃真我（二我）之出現，亦即原來軀體氣炁孕育之化身。從茲煉神還虛，……。此乃鐺之威力，亦為物質而返自然之妙用」。⁹

此新境界在精神鍛鍊一章中的論述，說明人經過真修實煉而能由後天之物質體（電子體），返回到先天自然之境與之合而為一。

「自有地球以來，這是造化的原理，凡是由電子凝結而成的物質體，一定會毀滅，山河大地同樣是會毀滅，根據最新地質學家的推測，自地球形成至今，地殼已經翻身十二次，只有鍛煉精、氣、神。經過性命雙修，煉成的『真我』，

⁷ 涵靜老人，《天聲人語》，帝教出版社，頁44。

⁸ 錢穆，香港亞洲書院演講稿摘錄。

⁹ 李極初，《新境界》，帝教出版社，1981年10月，頁97。

可以永生：永生就是與宇宙共始終。」¹⁰

「一心不斷奮鬥，一心不亂朝著目標努力，最後達到適切配合的熱準，『心誠則靈』自然可以突破自我的束縛。」¹¹

只要專注心念努力奮鬥，最後自然可以突破自我的束縛，突破即超越、解除。自我的束縛是肉體的、軀殼的限制，突破也就是超越了肉體的限制，而與大自然合而為一。

「何謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？…」

12

老子認為一個人做任何事情，假如都以「我」、「自己」為出發點，會衍生出許多禍端，將受到我執的約束、束縛。假如能以無我、忘我之心念，凡事都以天下蒼生為重，就沒有後顧之憂。誠如涵靜老人所言：同奮誦誥的起心動念要為天下蒼生，不可為己，心才能與上帝、大自然合而為一，產生救劫的正氣力量，否則就打折扣了。涵靜老人又說：昊天心法不在肉體上用功夫，那功夫用在那裡呢？

「酸、麻、脹、痛、癢，聽它去，麻木也好、癢也好、痛也好，反正這個身體不是屬於我的，不要管它，要忘我，要忘掉這個軀殼，它愛怎麼樣就怎麼樣，內部讓它去變化。現在你覺得酸、麻、脹、痛、癢，你還有一個我。要將心念與軀殼分開，心念融和於大宇宙、大空間之中，不存在於肉體上，如此，生理的變化反應在心上的感覺，就會降到最低，甚致於功夫到了，就能達到『無我、忘我』的境界」¹³

因之，昊天心法的功夫是用在大宇宙、大空間、大自然。即心念與大宇宙、大空間、大自然融合了。

「現代時間生物學認為，生物節律是由于生物對外界環境的周期性變化的適應而形成的。……只有那些能及時，而又準確地把自己的生物節律耦，聯于外環境周期變化上，並與之同步，才能保證自己取得足夠的能量，才能維持其生命，物種才得以延續，否則將被無情地淘汰。」¹⁴

此生物節律耦應是昊天心法之「一己真陽之炁」，而外環境週期變化上，應是「默運祖炁之上帝的靈陽真炁」。

「所謂『自然無為大法』即是修持時不假絲毫人為的力量與意念；全在修一己

¹⁰ 涵靜老人，《正宗靜坐基礎教材》，帝教出版社，2005年6月，頁64。

¹¹ 《宇宙應元妙法至寶》頁70。

¹² 余培林註釋，《老子讀本》，三民書局，1973年1月，第13章頁34。

¹³ 涵靜老人，《昊天心法闡微》，帝教出版社，2009年2月。

¹⁴ 陳霞主編，《道教生態思想研究》，四川出版集團巴蜀書社，2010年6月，頁46。

真陽之炁，以接天地真陽之炁，就是配合本教特有的默運祖炁。所謂『祖炁』——即道統始祖宇宙主宰 玄穹高上帝之靈陽真炁，一經調和，聽其自然運化，關開竅通。實為宇宙間無上上品修道丹法。」¹⁵

「所謂『法華上乘』即是直修昊天虛無大道，就是超越了道家之『煉精化氣』、『煉氣化神』的兩個步驟，直接修煉『煉神還虛』之第三步工夫。雖然一提『煉』字就落入『後天』，而違反自然，但本教煉神還虛之『煉』，仍秉持『自然無為』之宇宙最奧妙之修持法則。」¹⁶

此宇宙最奧妙之修持法則，即人與自然合一之天人合一、天人相感、天人相應之修持法門。涵靜老人同時告訴天帝教的同奮，奉獻越多、志向越大，願力也大的人，就能與大自然的道契合，契合就是配合，才夠得上資格同天地正氣結合。又強調昊天心法以「自然為宗，無為為法」。

「凡是合於自然的就合於道，違反自然的就不合於道。在靜坐時一勉強就回到「人道」，自然就進入「天道」。人道就是有為法，有為法就是不自然；天道就是無為法，無為法就是大宇宙間合於大宇宙的自然法則。」¹⁷

此無為法就是大宇宙間、大空間的自然法則，涵靜老人認為“自然是宇宙的根本法則”。所謂 上帝的宇宙大道，即依循著宇宙自然法則去生活與修持。

「天人合一」是說人與大自然是統一的。「合一」既指人與大自然是一個整體，也指人與大自然遵循著同樣的宇宙法則，即老子的「道法自然」。

「靜坐一定要讓氣機自然運轉，符合天體（大小星球）的自然運行」¹⁸「在城市之中，絕對不可運氣用意導引，務須控制現實軀體自強不息，多做煉心功夫，一切妄想俗念，概行掃除盡淨，渾渾噩噩，聽其氣機自然運行，以合天體。」¹⁹

「一定要順其自然，以合天體運行的自然規律，有如日月的運轉，根本沒有任何推動的力量，“自然”就是靜坐的秘訣。」²⁰

以上涵靜老人在說明「自然無為」的修持法門，即人體內在的五臟六腑、七大系統之運作要順其自然，以符合體外大宇宙之自然律。

¹⁵ 《宇宙應元妙法至寶》頁 19。

¹⁶ 同上，頁 70。

¹⁷ 《昊天心法闡微》。

¹⁸ 《正宗靜坐基礎教材》頁 77。

¹⁹ 同上頁 31。

²⁰ 同上頁 43。

「我在『新境界』一書上便提過：『要任其自然運行，以合天體』：主要的就是要效法天體的運行：『天為一大天，人為一小天』。整個大宇宙、大空間，銀河系裡這許多太陽系；每個太陽系裡這許多行星，這許多衛星，不會互相衝撞、毀滅，這是大自然本身的力量；拿本太陽系裏地球的自轉、公轉來講，這純是自然的運行。」²¹

因此，涵靜老人認為，自然是自己創造的，物質為自然所凝成。

「……大自然為大自然自身所創造，物質為自然所凝成；……」²²

既然自然創造了自然，有限智慧的人是無法超越的，那就遵循，以順其自然而然的運作，以合天體，以印天心。道教把天與人相類比，認為人與天地具有同樣的形體結構。

「人取象天，天取象于人。」²³

「人同天地，以心比天，以腎比地，心腎相去八十四分，即天地相去八萬四千里之比例。」²⁴

道教在內丹修煉的體系中，對於「人體觀」的論述，認為人與有形宇宙是具備堪可類比的構造，亦即《天人親和北斗徵祥真經》中：

「……在天成象，在地留形，以副地天，以介人神……」。及「……配其都天為小宇，符其經緯為小體……」。²⁵

以人與大宇宙相對應來思維，天是一大天，人是一小天，人身應是大宇宙的具體而微。宇宙是一個放大的人體，人體是一個細小的宇宙。簡單的說，人體的內環境系統與外部自然環境系統是一致的，它們有共同的生成、變化、盛衰、毀滅之規律。

教義新境界論及此宇宙之中，實為心物並存統一調和的場所，卽和子與電子之一元二用的世界。因此大宇宙、大空間，卽自然界中充滿了生命。

「……自然係充滿生命的自然，生命亦是充滿自然的生命。……故在吾人之一呼一吸間，生命已與自然交織為一，而宇宙人生渾然一體之道大明。……而人非純粹的人，天非純粹的天。吾人在宇宙中，宇宙在吾人中的微妙關係。……」

26

²¹ 同上頁 77。

²² 《天聲人語》頁 44。

²³ 王明，《太平經合校》，中華書局，頁 673。

²⁴ 《道藏》，第 28 冊，頁 351。

²⁵ 《天人親和北斗真徵真經》，頁 25。

²⁶ 《天聲人語》頁 44。

所以有形、無形宇宙中，自然界都布滿了生命（和子），彼此相互的關係應該是「和諧」的相處，而不是對立的。

「順應著大自然之法則去生活與修行，這就是 上帝的宇宙大道。這是何等自然，何等輕鬆的修煉方法，只是天下事愈平淡、無奇、大家反而不重視，忽略了其中的重要性。」²⁷

「上帝為了人類得能和諧地共生共存，延續宇宙生命，希望人群發揮應盡的功能，一面生活、一面修行，就是先盡人道，再修天道，將來可以回到 上帝左右，與宇宙共始終。」²⁸

只要萬性萬靈循著大宇宙、大空間之自然律的法則勤修苦煉，真修實煉，必可超脫有形之束縛而達天人一體，由後天返先天，由物質反自然，回到 上帝左右，與宇宙共始終。但此種人類的生活與修煉，需要在自然和諧的狀態中進行。

「《黃帝內經》講述了人體與自然的互動關係。認為《內經》向世人傳達了一種聲音，『人』作為自然中的存有，應該是關懷自我的起點，而且，《黃帝內經》『為身體與自然的和諧提供了一條理想之路，那就是『知萬物』、『應四時』，將身體與自然間的關係安頓得融洽和諧，使天地成為滋養身體的源頭活水，終能『壽敝天地』而『與道合同』。」²⁹

人順應著自然的法則，就可以與自然和諧而能安頓身、心、靈。由於人體的結構與宇宙的結構，不但有著相似之處，而且人的行為，也應與宇宙運行的模式相應，才不會給自己帶來禍害。

所謂「知萬物」、「應四時」《周易》中：

「夫大人者，與天地合其德，與日月合其明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶。先天而天弗違，後天而奉天時。」³⁰

認為聖人所要做的一切，就是要與天地、日、月、四時「合」。

《周易》：「天行健，君子以自強不息。」³¹

「地勢坤，君子以厚德載物。」³²

²⁷ 《宇宙應元妙法至寶》頁 55。

²⁸ 《宇宙應元妙法至寶》頁 46。

²⁹ 蔡璧名，《身體與自然—以〈黃帝內經素問〉為中心論古代思想傳統中的身體觀》，台灣大學文史叢刊出版，頁 8-9。

³⁰ 《周易》·〈乾、文言〉。

³¹ 《周易》·〈乾、象〉。

³² 《周易》·〈乾、象〉。

《周易》認為君子所需要追求的「自強不息」、「厚德載物」，就是天、地、自然統一的高尚品格，就人與天地、自然的關係而言，又表示：

「與天地相似，故不違。知周乎萬物而道濟天下，故不過。旁行而不流，樂天知命，故不憂。安土敦乎仁，故能愛。」³³

儒家在講「天人合一」時，著眼於「人」，以人為中心，所以說，人者仁也，但人又是天地之中的人，因此，必須遵行天地自然的規律。

「唯天下至誠，為能盡其性。能盡其性，則能盡人之性。能盡人之性，則能盡物之性。能盡物之性，則可以贊天地之化育，可以贊天地之化育，則可以與天地參矣。」³⁴

這段論述主要是說明，自然界萬物之本性與人是一致的。「贊天地之化育」就是依照自然律以應天地之變化，化育眾性眾靈，至於「與天地參」，朱熹注解：與天地參，謂與天地並立為三也。也就是說，人只要遵循宇宙的自然律，就可以與天地和諧並立。

「仲尼祖述堯舜，憲章文武，上律天時，下襲水土，譬如天地之無不持載，無不覆幬，譬如四時之錯行，如日月之代明，萬物並育而不相害，道並行而不相悖，小德川流，大德敦化，此天地之所以為大也。」³⁵

此「律天時，襲水土」，就是遵循宇宙自然律，以達到「天人合一」及「與天地參」的願景。

對於此一論述，荀子有進一步的詮釋：

「不為而成，不求而得，夫是之謂天職。如是者，雖深，其人不加慮焉；雖大，不加能焉；雖精，不加察焉，夫是之謂不與天爭職。天有其時，地有其財，人有其治，夫是之謂能參。」³⁶

在荀子看來，自然界的變化有其自身的規律，人不可將自己的主觀意志與願望強加於自然，但是，人可以按照自然規律而有「有其治」，這就是「能參」，「順其自然運化，以合天體」。也就是天、地、人三者各行其職，和諧共處。

《老子》：「道大、天大、地大、人（王）亦大，域中有四大，而人（王）居其一焉。人法地、地法天、天法道，道法自然。」³⁷

³³ 《周易》·〈繫詞上傳〉。

³⁴ 《中庸》第22章。

³⁵ 《中庸》第30章。

³⁶ 《荀子》·〈天論〉。

³⁷ 《老子道德經》第25章。

《莊子》：「天地與我並生，而萬物與我為一。」³⁸

《太平經》：「天，地、人三統，相須而立，相形而成。」³⁹

《黃帝陰符經》：「天地，萬物之盜；萬物，人之盜；人，萬物之盜。三盜既宜，三才既安。」⁴⁰

以上四經，把人與天地、自然放在同一平台，主張人與天地、自然的相互和諧，這些觀念與現代自然環境生態學的基本理念，顯然是相符合的。

以上從昊天心法之超越性功（煉心）、命功（煉精化氣、煉氣化神）；不在肉體上用功夫；及默運 上帝的靈陽真炁等。此人與宇宙自然的融合，即中華文化「天人合一」的精要，而「天人合一」的觀念、體認，甚而覺醒，則是人與宇宙「自然和諧」的基礎。

但如今人類不這麼思維，認為人與宇宙是分離的，所以人類為了自身的利益，而恣意的去開發、掠奪自然資源、破壞自然環境，所謂人為地創造的人類生活新環境，因而造成對自然的影響，甚至破壞，久之過甚。大自然因而反撲，而傷到人類自己。因此，自然環保的觀念，應建立在天人合一、天人和諧的基礎上。

再就昊天心法之身的環保，加以概說：

貳、昊天心法之身的環保

人體內一切構造是自然形成，即宇宙星球自然界物種，也是自然而成。人體如何在既有的狀態下，透過後天人為的「無為而無不為」的奮鬥使之茁壯、茂盛，以至於生生不息。相感於宇宙自然律，以應造化。

《太上長文大洞靈寶幽玄上品妙經》說：「于萬物之中，惟人為貴。惟人是萬物之首也，頭圓足方，上陽下陰，皆同于天地。固天有風雨，人有血氣；天有日月，人有眼目；天有萬象，人有萬神；天有八極，人有八脈；天有五行，人有五臟；天有四季，人有四肢；地有五岳，人有骨節；地有草木，人有毛髮；地有江湖，人有血脈；此者無不應於天地。人為萬物之首也，若不稟天接地，負陰抱陽，豈於天地之中，惟人動合天地造化？」⁴¹

「世界事物是時時刻刻受著宇宙自然法則的支配，隨自然的運行在不斷的運行，亦即無物不動，無物不變，亦就無物不隨著自然律的運行而運行之。自然

³⁸ 《莊子》·〈齊物論〉

³⁹ 《太平經合校》頁 373。

⁴⁰ 道藏第 1 冊《黃帝陰符經》頁 82。

⁴¹ 《道藏第 20 冊》第 1 頁。

的運行影響著自然間一切事物，無論是心理的、物理的均在隨著而變動。所謂「天行健」，就是自然的運行，「君子以自強不息」，亦就是說人類思想也隨著自然的運行而運行。順應自然不為物慾所矇蔽的思想，就是人類正常的理智。」

42

涵靜老人的「無物不動，無物不變」，即大宇宙、大自然之中有形、無形、萬事萬物、萬性萬靈，無時無刻不是在動（運行）的狀態，而其動（運行）是遵循著「自然律的運行而運行之」。

「談到天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方法，自有其基本上的差異，本教修的是法華上乘（正宗靜坐），是直修昊天虛無大道自然無為大法，即不加絲毫一點人為的力量與意念。」⁴³

「靜坐就是靜坐，根本沒有第二個方法，這不是打太極拳，一套一套的練下去，一定要用心在靜中自然去求，自己體會；但是，秘訣是有的，就是，一切要自然，身心要放鬆，絕對不要太用力，不要勉強，絕對不能運氣導引。」⁴⁴

涵靜老人明確地說明，天帝教的昊天心法（法華上乘正宗靜坐）與傳統道教不一樣，不是「有為法」，是「無為」，是「自然無為」。秘訣是「一切要自然」、「一切要放鬆」。

一、不守竅：初學者在藉守竅以祛除雜念，使精神思想集中於某一點，以止念。竅者，人身上的穴道，道家教派有守三田、山根或海底者，然如守久，即易生毛病。除非他有先天特殊的原因，或是功夫用得很正確。只有我們不守竅直修虛無大道就不會出毛病。

二、不調息運氣：所謂不調息就是任其自然呼吸，不做作，不外求，若亡若存，似呼似吸。

三、舌尖輕舔上顎。

四、不執著於某一處，一切放下，放下一切；一切不想，不想一切。⁴⁵

昊天心法以四不為原則：「不守竅、不調息運氣、舌尖輕舔上顎（不抵上顎）、不執著於某一處、某一點。」以「無為」而順應自然法則，若符天體造化之機。

「無為」既然能達到「無不為」的目的，那麼就不是「無所作為」。

因此，《淮南子》指出：

⁴² 《天聲人語》·〈新境界自序〉頁 44。

⁴³ 《宇宙應元妙法至寶》頁 15。

⁴⁴ 《正宗靜坐基礎教材》頁 42。

⁴⁵ 《宇宙應元妙法至寶》頁 15。

「無為者，非謂其凝滯而不動也。」⁴⁶

《淮南子》對「無為」又進一步解釋：

「若吾所謂無為者，私志不得入公道，嗜欲不得枉正術，循理而舉事，因資而立功，權自然之事，而曲故不得容者。」⁴⁷

這就是說：「無為」是指行為不出於一己之嗜欲、私利，而是遵循客觀的規律（理），憑借已有的條件（因資），依照事物發展的自然趨勢（權自然之勢），採取適宜的行動，不以巧詐之術（曲故），主觀妄為。可見「無為」的實質就是順理而為，依自然而為。由於其行為順應事物的自然發展趨勢，不勉強、不費力，好像沒有刻意去做，達到了目的卻沒留下什麼痕跡，故以「無為」稱之。

以《淮南子》的觀點，「無為」並不是不為，而是要遵行自然規律，順自然之勢而為，就是要排除主觀的目的和慾望，就是不要人為。

英國科學家李約瑟博士指出：「『無為』的意思就是，不做違反自然的活動，亦即不固執地要違反事物的本性，不強使物質材料完成它們所不適合的功能。」⁴⁸

「今天我們住在城市的人，要修道、要運氣，十個有九個會出毛病的，有時生理發生變化，有時心裏產生變化，情緒衝動，或是生理受環境的引誘有了變化，剛剛運氣運到某一部門，某一關節，氣血就阻在這一個部門，氣血就停留在這一關節，是相當麻煩的，中醫、西醫都沒辦法看好。」⁴⁹

「現在許多人靜坐都在用有為法，這是人力的作用，人的力量要來同天爭，與自然對抗，行嗎？一定會出毛病，因此，本教從第一期到現在，還沒有聽到有一位同奮因靜坐而出毛病的。」⁵⁰

涵靜老人明白指出，用道教的有為法守竅、導引、運氣、調息、吐納，十個有九個會出毛病。靜坐原為健康而坐，如弄得一身是病，比不學靜坐更糟，不如不學。還不如悠遊卒歲，以終天年，好好享受人生，何必弄到「服藥求神仙，反被藥所誤」的悲慘下場！

從「天人合一」的論點來看，天、地、人三者是一體的，個體生命的長短夭壽與外界自然環境，是有相當休戚的關聯性。

⁴⁶ 《淮南子》·〈主術訓〉，三民書局，1997年，頁380。

⁴⁷ 同上〈修務訓〉，頁1040。

⁴⁸ 李約瑟，《中國科學技術史二卷》，上海古籍出版社，頁76。

⁴⁹ 《正宗靜坐基礎教材》頁42。

⁵⁰ 《宇宙應元妙法至寶》頁17。

漢代以降，道教就有一種重要的思想理念，「身國同治」。《老子道德經河上公章句》：「全身治國」。⁵¹

此思想是將治身與治國並論，或謂強國必先強身，而強身者必能強國。「用道治國，則國富民昌，治身則壽命延長。」⁵²

「萬民歸往而不傷害，則國安家寧而致太平矣。治身不害神明，則身安而大壽也。」⁵³

「希能有及道無為之治身治國也。」⁵⁴

晉代仙家葛洪對此亦有論述：

「內寶養生之道，外則和光于世，治身而身長修，治國而國太平。」⁵⁵

又說：「一人之身，一國之象也。胸腹之設猶宮室也，肢體之位猶郊境也，骨節之分猶百官也，腠理之間猶四衢也，神猶君也，血猶臣也，炁猶民也。故至人能治其身亦如明主能治其國。」⁵⁶

身國同治的觀念是建立在天人同構、天人相應的「人天觀」中。而在社會政治、醫藥養身的領域，長久以來，也是被肯定的。

既然天地人是處於一個互感互應的系統之中，那麼人之身心狀況就與天地萬物自然環境、社會環境密切相關。換句話說，社會關係中，人與人、人與自然界的沖突、失序、演變成天地病了；人之體內氣脈、七大系統、五臟六腑失衡，則身體病了，而天地之病與人體之病是休戚相關與互為因果的。

《太平經》就指出：「天地病之，故使人亦病之，人無病，即天無病也；人半病之，即天半病之，人悉大小有病，即天悉病之矣。」⁵⁷

既然如此，對自然界、社會、人事之疾病的治理與人體疾病的療治，是必然互通的，因此，治國與強身從本質上是統一的、協調的。

從環保的角度，道教的有為法以人為的意念、力量去改變體內自然律，常有傷害身體器官及紊亂氣脈，或其他失序的現象。相應、感應到體外，在社會、國家、自然界，

⁵¹ 王卡點校，中華書局，頁 242。

⁵² 《老子道德經河上公章句》，頁 140。

⁵³ 《老子道德經河上公章句》，頁 139。

⁵⁴ 《老子道德經河上公章句》，頁 173。

⁵⁵ 王明，《抱朴子內篇校譯》，中華書局，頁 148。

⁵⁶ 《道藏》·《抱朴子養生論》第 18 冊，頁 492。

⁵⁷ 《太平經合校》頁 175。

必然也會受到影響，也會顯現病態。例如滿清末年中國被稱為「東亞病夫」，其象徵的意義是，當時中國人因吸鴉片，身體弱而多病，反應在外是社會亂，國勢弱，因而被列強欺凌，換句話說，如自然環境受到人為的破壞、掠奪，則大自然亦會病之。

所以昊天心法自然無為，不假絲毫人為的意念與力量，因其在體內自然運化。即人體不受傷害、不被破壞、不被污染，是為人的「體內環保」。反應到社會、國家、自然界，如社會和諧，自然環境不被破壞，不受污染是為「自然環保」。

叁、昊天心法之心靈環保

昊天心法是 上帝的正統一脈相傳，即「自然無為」。涵靜老人說：「『自然』是宇宙間的根本大法」。而「無為」是在靜坐修持時不假絲毫人為的力量與意念。因此，「無為」是「保持自然的本質」。

「老子講『無為』，不是『凝止不動』，也不是『無所作為，不聞不問，自生自滅的等待死亡』。因為在『無為』之下還有一句『無不為』，由於『』無不為才有『無為』的動力，這是『生生不息』的過程，因為他自己本身不需要運作，而是根據自然的規律在運作。」⁵⁸

《老子道德經》第三十七章「道常無為而無不為，……。」用之於昊天心法，身（肉體）是「無為」的運作，而心靈就是「無不為」的動力。

「心靈環保」是心靈不受傷害，不被污染，但現今世道衰微、道德敗壞、人心沉淪，每個人的心靈充滿了物慾、妄念，而被嚴重污染。如何修復，達到「心靈環保」的境界，也只有回歸到最原始的方法——「煉心」、「反省懺悔」、「放下、不想」。

身的環保是屬於人類肉體的部分，是有形的，是氣的運作。但還有心靈的部分，即「心靈環保」，屬於無形心念、靈覺的層次，其作用貫穿了有形、無形；有情、無情；精神、物質；和子、電子等全面性的。

「修道即修心，修的心不是形體的心，而是修無形靈覺的心，是屬於無形的內心修養。」⁵⁹

「現在是科技文明的時代，大家只求物慾，滿足個人享受，不談養生、長生，天天都在慢性自殺，所以社會上的人，身體多毛病，最後病發，保命都已經來不及了，還談什麼享受呢？」⁶⁰

⁵⁸ 《天人合一研究（上）》頁 16。

⁵⁹ 《宇宙應元妙法至寶》頁 9。

⁶⁰ 《宇宙應元妙法至寶》頁 33。

「所以煉心的功夫，是道家幾千年來丹鼎大法最重要的一關，要將人，心裡打掃乾淨，煉得一無所有，這種功夫談何容易！」⁶¹

宗教既然談「修道」，必須從己身做起。修道先修身，身外無道；修道即修心，道在人心。修道、修身、修心，都是「煉心」的功夫，凡宗教徒要能入道、得道、成道，沒有不「煉心」的。

《莊子》：顏回曰：「吾無以進矣，敢問其方。」仲尼曰：「齋，吾將語若！有而為之，其易邪？易之者，暎天不宜。」顏回曰：「回之家貧，唯不飲酒、不茹葷者，數月矣。若此，則可以為齋乎？」曰：「是祭祀之齋，非心齋也。」回曰：「敢問心齋。」仲尼曰：「若一志，無聽之以耳，而聽之以心，無聽之以心，而聽之以氣。聽止於耳，心止於符。氣也者，虛而待物者也。唯道集虛。虛者，心齋也。」⁶²

在庄子的著作中記載著，孔子與弟子顏回對於儒家「煉心」，有這樣精采絕倫的對話。依《易繫辭》註：洗心曰齋，而「心齋」亦是洗心的意思。我們的心不能齋，因有「雜念、妄想」的濁氣，無時在污染心田，日久也就愈污愈垢了。所以洗心的意思，亦是要洗淨心中的污濁之氣，但除污濁，一定要從眼耳鼻舌身和思想念頭下手。

「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁畋獵，令人心發狂。」⁶³

老子認為沉溺於聲色犬馬等感官享受，將會大大損害身體。因此，告誡人們，為人之道，要知足、要感恩，不要因貪圖一時之享樂，而忘掉根本，要為永恆的歡愉，而抱定決心。

「是故甚愛必大費，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以長久。」⁶⁴

「禍莫大於不知足；咎莫大於欲得。故知足之足，常足矣。」⁶⁵

老子要人知道滿足，才不會因貪圖而易受辱，知足的人，常是富有的，才能長久健康。所以主張見素抱樸及少私寡欲。

「性功之煉心功夫，是入門的必要方法，只要煉心的功夫做好，修道、修仙可以說成功了一半。」⁶⁶

⁶¹ 《宇宙應元妙法至寶》頁 47。

⁶² 黃錦鉉註釋，《莊子》·〈人間世〉，三民書局，63 年 1 月，頁 47。

⁶³ 余培林註釋，《新譯老子讀本》，三民書局，62 年 1 月，頁 33。

⁶⁴ 《新譯老子讀本》頁 79。

⁶⁵ 同上頁 81。

⁶⁶ 《宇宙應元妙法至寶》頁 38。

「天天煉心，才能與 上帝的距離拉近，才可以做到天人親和、天人合一。」
67

「天天檢討做人做事，有沒有違反自己的良心？尤其是，有沒有違反自己從廿字真言中所認定的兩個字，如果有，立刻認錯改過，天天有錯，天天改，就在那一剎那，凡靈（元神）、原靈合而為一，發揮天地正氣。」⁶⁸

「人秉天地正氣而來，就應該頂天立地，發揚天地正氣，而廿字真言人生守則就是正氣的根源。」⁶⁹

煉心就是淨化污濁的心靈；天地正氣即先天元氣，是純陽質的，人能因煉心而產生天地正氣，如孟子言：「吾善養吾浩然之氣」，即可以我之氣合天地之氣，以我之神合天地之神，如此，自然可以拉近與 上帝的距離，那麼人與自然界的融和，由體而心靈，甚而是完全的。

「修行必須經過一些過程；過去的修道人因為欲望少，心放得下，能清心寡欲，靈魂不會受到太多的污染，所以容易修煉。」⁷⁰

「老子在幾千年前即告訴我們：少私寡欲，修道的方法首先要「清心寡欲」。」
71

「有形世界的人類，今天生活在五濁惡世、人間火宅的染缸之中，要為生活而奔忙，消耗先天帶來的元精、元氣、元神，最後大家不免生、老、病、死。」
72

「所以法華上乘正宗靜坐，一開始就是要求將凡心減到最少一點，換句話說，即是做寡欲的功夫，使自己私慾減到最少；天下世俗事到了求之不得時是很痛苦的，何必去自尋煩惱。」⁷³

清心寡慾，降低凡心，把心放下，即滌除嗜欲，恬於淡泊，凡事適可而止：一、慎於生活上瑣碎侈事。二、慎於債事繞心。則可杜防心靈之疾，使心田不遭受污染。

《宇宙應元妙法至寶》：自古修道，三教聖人都注重一個「心」字：道家主張「清心寡欲」；佛家主張「明心見性」；儒家主張「正心誠意」，對於人的修持重點

67 《宇宙應元妙法至寶》頁 41。

68 《宇宙應元妙法至寶》頁 41。

69 《宇宙應元妙法至寶》頁 39。

70 《宇宙應元妙法至寶》頁 46。

71 《宇宙應元妙法至寶》頁 45。

72 《宇宙應元妙法至寶》頁 59。

73 《宇宙應元妙法至寶》頁 62。

均在「心」上。所謂：萬法唯心造。所以用功夫，在道家主張「煉心」，因為一個凡夫心中什麼都有，要想超凡入聖，必須將一顆心煉得乾淨，一無所有；而佛家一部金剛經的精華就在如何降伏其心之「應無所住而生其心」；天帝教昊天心法要大家「心無所住，一切放下；心無所注，一切不想」，換句話說即是「降伏其心」，「煉心」、「明心」、「正心」⁷⁴

《莊子》：孔子謂顏回曰：「回，來！家貧居卑，胡不仕乎？」顏回對曰：「不願仕。回有郭外之田五十畝，足以給飢粥；郭內之田十畝，足以為絲麻；鼓琴足以自娛，所學夫子之道者足以自樂也。回不願仕。」孔子愀然變容曰：「善哉回之意！丘聞之，知足者不以利自累也，審自得者失之而不懼，行修於內者無位而不作。丘誦之久矣，今於回而後見之，是丘之得也」⁷⁵

《老子》：絕聖棄智，民利百倍；絕仁棄義，民復孝慈；絕巧棄利，盜賊無有。此三者以為文不足，故令有所屬。見素抱樸，少私寡欲。⁷⁶

涵靜老人要天帝教同奮們「降伏其心」、「煉心」、「明心」、「正心」，最重要的是要能放下紅塵俗事，也不要想一些易引起貪、嗔、癡、愛的「喜、怒、哀、樂」情緒，要能淡泊名利，盡量使心靈安頓寧靜、潔淨。

其次顏回的知足與安貧樂道，連孔子都佩服而大為贊賞，可算得上是古今少有了。

而老子的見素抱樸與少私寡欲，是要世人盡量過簡單樸實、無華的生活，更要將個人物質欲望降到最低。

「我有三寶，持而保之，一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。」⁷⁷

「不勞精思求財以養身，不以無功劫君取祿以榮身，不食五味以恣，衣弊履穿，不與俗爭。」⁷⁸

老子尚儉，反對人類放縱自己的欲望。對學道之士，更要做到無欲，不與世俗之人爭物質享受。

湯恩比說：「在所謂發達國家的生活方式中，貪欲是作為美德受到贊美的，但是我認為，在允許貪欲肆虐的社會裡，前途是沒有希望的。沒有自制的貪婪將導致自滅。」⁷⁹

⁷⁴ 《宇宙應元妙法至寶》頁 26。

⁷⁵ 同註 62 頁 47。

⁷⁶ 同註 63，頁 44。

⁷⁷ 同註 63，頁 104。

⁷⁸ 饒宗頤，《老子想爾注校証》，上海古籍出版，頁 47。

⁷⁹ 池田大作 湯恩比，《展望 21 世紀》荀春生等譯，國際文化出版公司。

湯恩比告誡人們，為了維護個人與社會的和諧，人與自然的和諧，以使人類社會能夠持續發展下去，我們必須把個人的慾望控制在合理的範圍之內，不能讓他過度的氾濫。

破壞自然生態環境的行為，即破壞人與自然親和的行為，而「目耽五色、耳滯五音、口貪五味」，則是破壞人體生態環境的行為；「悖人事、不忠不孝、口是心非、妒賢嫉善」，則是破壞社會生態環境的行為，是破壞人與人，人與社會群體，以至於自然環境的親和行為。

「須知，道德是人內心的『法』，是人的精神堤壩，約束內心的『法』，一旦解體，維繫社會生態平衡的堤壩，一旦崩潰，人心即剩下道德的沙漠，人也退化為非人，真假、美醜、是非、善惡扭曲顛倒，這是不堪設想的境地。」⁸⁰

因此，道德的覺醒，淨化自己的心靈環境，恢復自己心靈生態的平衡，抵制消費文化和享樂文化給環境造成的壓力，使人類精神得以復歸，找回人類的精神家園，是刻不容緩的事。

也就是說，人與自然的協調最終要落到個人的生活觀念和價值取向上，價值觀念是走向環境倫理的關鍵。

「夫人命乃在天地，欲安者，乃當先安其天地，然後可得長安也。」⁸¹

人類應當體認，天地人本是一個有機的統一體，天地的和諧性，一旦遭到破壞，萬物的機體也會受損。天地生病並非天地的不善，而是人的惡行所致，因此天地常生病以警世人，勸告世人。人只有知道自愛，才能愛人；只有知道自養，才能養人。

假如大自然環境要是生病了，作為個體的人類，也難以獲得真正的健康。

天道無親，地道無私，物性則自然，故凶吉都出於己身。人的失道，因人以妄為常的生活模式，不僅使自己產生病灶，更使天地自然萬物遭殃。這種天地互傳的病因，是對宇宙有機體的完整性和統一性的合理表現，它告誡人們，天道自然而然，人道在己，人類只有改變那些有損天地萬物的觀念、行為，才是自救之道。

自然環境、天災人禍，近二、三年來給人類的警告，是頻繁而一次比一次嚴厲，但萬物之靈的人類，似乎無感，這是最讓人憂心的，但身為救劫使者的天帝教同奮，應有警覺，當急起呼籲世人道德重整、精神重建，建立心靈環保觀念，及時淨化、洗滌、清除心靈污穢，不使心靈再受污染、再被破壞。

肆、結 論

⁸⁰ 張琮、馬盡舉，《道德接論》，中國社會科學出版社，頁 17。

⁸¹ 《太平經合校》頁 124。

綜上所論，昊天心法是「天人合一、天人相感、天人相應、天人同律」，天人本來就是合一的。因為，上帝創造宇宙的同時，即施行其道。「道」就是上帝的宇宙大道、上帝真道，涵靜老人解釋為「依據自然的法則去生活與修行」。又說：「自然是宇宙間的根本大法」。

昊天心法 上帝真道，亦是上帝的宇宙大道，上帝真傳的一脈相承，以自然為宗，無為為法，即「自然無為」。在靜坐修持時，順其自然運化，以合天體。此即天人合一的境界，天人自自然然的融和、和諧。天人相感、天人相應、天人同律的狀態，是共生、共存、共榮的。

「『天人合一』不僅僅是人們所崇尚的一種價值目標，也是天人關係的一種良好狀態：天人共安、物物相諧、物我和睦。只有將人的智慧理性與『天地』的自然理性(即規律性)，有機地結合起來，取之以時，用之以度，動之以機，才能真正實現『天人合一』的美好理想。」⁸²

昊天心法之身的環保，再從《陰符經》的經意內涵來說，《陰符經》開宗明義：「觀天之道，執天之行，盡矣！」

人類只要用心體悟，洞徹宇宙演變生化的自然規律，並依此自然規律去做人處事，進而治國、修身、齊家，都會邁向圓滿的境界，宇宙間的一切事物也盡在其中了。

由上可知，昊天心法之自然無為的修煉法門，符合了自然律的造化，也契合了「宇宙在乎手，萬化生乎身」的原則。其意是自然律的生化有其一定的常規，就看你如何操作、運用，這些生化都與我們的身心靈，息息相關。因此，昊天心法是上帝自然律在人間的體現。

「現代全息論認為，人和物都是自然的全息元，大自然的全部信息都存記予人體，人們可以從自然界的某些物質運動規律中，領悟人體生命活動的規律，也可以從人體生命現象，去推測自然界的發展歷程。」⁸³

一方面，以天知人；另一方面，也能以人知天，所謂：「善言天者，必有驗于人」。

「君子體物而知生，體生而知道也。潤松所以能凌霜者，藏正氣也；美玉所以能犯火者，蓄至精也。」⁸⁴

從自然界的現象和規律來體悟人生，體悟道之根本。也就是對生命本質的認識，必須建立在對宇宙認識的基礎上，這樣才能遵循萬物造化之妙，達到長生久視之境。

⁸² 陳霞主編，《道教生態思想研究》，巴蜀書局，2010年6月，頁494。

⁸³ 宋為民、吳昌國，《中醫全息論》，重慶出版社，頁65。

⁸⁴ 《黃帝內經素問》·〈舉痛論〉

過去我們對不起自己的身體，不斷的於不知不覺中，在糟蹋我們的身體，從不曾好好的去愛我們的身體，所以現在透過靜坐、祈禱、誦誥後，身體藉由酸、麻、脹、痛的反應，來對我們抗議與提醒，從今之後，我們需勤修昊天心法，真修實煉，徹底改變我們的體質，進而變化我們的氣質。

昊天心法之心靈環保，涵靜老人在論「煉心」時，曾從中國歷代帝王十六字薪傳講起：「人心惟危」的人心，這個人心、凡心是指先天本心、真心落入後天，受到七情六慾汙染、聲色貨利侵擾，產生物慾，變成了物性，與先天本心、真心距離越來越遠，如果沒有正知正覺者引導，將永遠在苦海煩惱中顛顛倒倒。

涵靜老人要求同奮做「煉心」的功夫，是以廿字真言、人生守則來規範我們的本心，使本心不受汙染，在日常修持四門基本功課中，要求同奮不但每天要虔誦廿字真言，洗心滌慮。而且要認定一字或兩字，融化於日常生活之中，身體力行。把這一顆什麼都有的凡心，清除打掃，恢復天真瀾漫光明正大的本來面目。亦即以廿字真言來清除、洗滌心靈的汙染、污垢，並持續保持之。

但人類科技文明越發達，物質享受越豐富，漸漸失去先天理性，為了更多的物質利益與奢華的生活，恣意去掠奪自然資源，破壞自然生態環境，終使天、地、人不得安寧，生態失衡，嚴重威脅到人類的生存和生活，皆由於違背自然發展規律的「天道」所致。大自然終於反撲：天發殺機，移星易宿；地發殺機，龍蛇起陸；人發殺機，天地反覆，天人合發，萬變定基。《陰符經》

人道違背了天道，即自然失序、氣候異常，必然災害連連，如颱風、地震、乾旱、海嘯、洪水……。

「本地球之自然環境丕變，顯示大自然對人類在全球各地過度開發行為之反撲，前有『sars』病毒流行，繼而又有北半球各地之高溫高熱現象，有志之士大聲呼籲：快快防止造成自然環境破壞之汙染，以保地球之清淨生存領域。此一迫切呼聲，顯得曲高和寡，未得有廣泛之回應，如何喚起普遍人心之自覺，正是當前救劫之急！」⁸⁵

此是，天帝教以天人交通之方式，將無形界聖師祖太虛子老前輩，對人類的警示，如人類不即時覺醒，改變對自然環境的心態，自然環境必然會讓人類嚐到貪婪的苦果。

人類應該要改變對自然環境的觀念與態度，首先應該學習老子將道與萬物的關係擬「人格化」。《老子》第三十四章：

⁸⁵ 《聖訓錄》太虛子降示，頁 179。

「大道泛兮，其可左右，萬物恃之以生而不辭，功成而不名有，衣養萬物而不為主，常無欲，可名於小；萬物歸焉而不為主，可名於大。」

這裏的「衣養」，頗饒趣味，有似於父母撫養子女。

《莊子·達生》：「天地者，萬物之父母也。」

此明確把天地喻為萬物之父母。

以父母為象徵性比擬，其中蘊含著對自然環境的尊重和感恩之情懷。

《周易·序卦傳》：「有天地，然後有萬物，有萬物，然後有男女。」

強調人是自然界自身淨化的產物，人與自然必須相互依賴才能生存。如此，則有利於人對天地自然產生敬畏和感恩之情，從而使人在自然界有所行動時，能夠有所節制，不過分破壞生態環境，即人應對養育自己的自然和社會環境，持感恩和報恩的心態。要求人像孝敬父母那樣，尊重天地大自然

另外一個觀念與心態，也應該或必然要建立，即人與自然萬物在具有「道性」這一觀點上，是一律平等的，享有同等權利。此道性，也就是佛祖所言的：眾生皆有佛性。

《莊子·秋水》：「以道觀之，物無貴賤。」

《西升經》更明確的表示：「道非獨在我，萬物皆有之。」

因此，人類不能妄自尊大，以自己為中心，把大自然當成自己征服和統治的對象。更否定了人類有凌駕于萬物之上的特權。

如全人類都有「尊重自然、關愛自然」的慈愛心，那「自然環保」已不必提倡，而是與生具備，是人性的本質，只是如何從每個人的內心深處激發出來，成為廿一世紀人類生活的課題。

甘地曾經說過：我們想在世上看到什麼變化，我們自己就必須怎樣變化。

德國哲學家霍爾茨曾談到是否需要維護合理的生態平衡，對自然界來說確實是無所謂的，環境保護與自然無關，而只是涉及人類自身的利益，環境保護實際上是人類保護。人類保護自然是出於保護自己的目的。⁸⁶

無論任何人、任何國家、任何時候都應像愛護人體生命一樣去保護地球。⁸⁶

「環保意識」不應是時代的產物，應是人類生活的一環。尤其是具有宗教信仰的宗

⁸⁶ 同註 82，頁 364。

教徒，應該作為每日修行的一門功課。也是宗教徒應擔負的社會責任。

天帝教的昊天心法蘊涵了身、心、靈環保的實質功能。昊天心法即自然心法、環保心法。

涵靜老人承傳了 上帝的昊天心法，並普傳於人類社會，只是大家都忽略了他的重要性。

教義《新境界》第一部〈緒論〉，第八頁：

「開未來學術之先河，
創空前宗教之新義。
導人類努力之正路，
求天人大同理想之實現。」⁸⁷

涵靜老人之氣魄、襟懷與志願，上可堪比張載之：

「為天地立心
為生民立命
為往聖繼絕學
為萬世開太平。」⁸⁸

王船山有言：

「有家而不忍家之毀，有國而不忍國之亡，有天下而不忍失其黎民，有黎民而恐亂亡，有子孫而恐莫保之。」⁸⁹

深究其義，不忍家國天下蒼生淪亡毀滅，不忍民族文化之道統斷絕湮滅。而窃思「保存之、繼述之、光大之」的仁心悲願，也只有天帝教的首任首席使者涵靜老人莫屬。

「地球是我家，環保就靠我。」為了達到全球的生態均衡狀態，人類必須立即採取行動，從我（自己、每個人）做起。從小事做起。拖延地球環保與自身身心靈環保的時間，只會延誤人類拯救地球和人類自己的機會。

參考文獻

1. 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992年5月版。

⁸⁷ 《新境界》頁8。

⁸⁸ 陳弘治，《中國歷代思想家》第23冊，台灣商務印書館，1978年6月，頁2924。

⁸⁹ 陳永瑢，〈儒家思想轉折者—荀子的性、天〉，1987年。

2. 涵靜老人，《正宗靜坐基礎教材》，帝教出版社，2005年6月版。
3. 涵靜老人，《昊天心法闡微》，帝教出版社，1999年12月版。
4. 涵靜老人，《天聲人語》，帝教出版社。
5. 李極初，《新境界》，帝教出版社，1981年10月版。
6. 李維生，《天人合一研究（上）》，天人訓練團，1995年9月版。
7. 錢穆，香港亞洲書院演講稿摘錄。
8. 余培林註釋，《新譯老子讀本》，三民書局，1973年1月版。
9. 陳霞主編，《道教生態思想研究》，四川出版集團巴蜀書社，2010年6月版。
10. 王明，《太平經合校》，中華書局。
11. 王明，《抱朴子內篇校譯》，中華書局。
12. 蔡璧名，《身體與自然—以〈黃帝內經素問〉為中心論古代思想傳統中的身體觀》，台灣大學文史叢刊出版。
13. 李約瑟，《中國科學技術史二卷》，上海古籍出版社
14. 黃錦鉉註釋，《莊子》，三民書局，1974年1月版。
15. 饒宗頤，《老子想爾注校証》，上海古籍出版。
16. 池田大作 湯恩比《展望 21 世紀》荀春生等譯，國際文化出版公司。
17. 張琮、馬盡舉，《道德接論》，中國社會科學出版社
18. 宋為民、吳昌國，《中醫全息論》，重慶出版社。
19. 陳弘治，《中國歷代思想家》第 23 冊，台灣商務印書館發行，1978 年 6 月版。
20. 陳永榕，〈儒家思想轉折者—荀子的性、天〉（論文），1987 年發表。
21. 《周易》
22. 《系辭傳》
23. 《禮記·中庸》
24. 《荀子·天論》
25. 《老子道德經》
26. 《莊子》
27. 《黃帝陰符經》
28. 《淮南子》
29. 《黃帝內經素問·舉痛論》
30. 《天人親和北斗真徵真經》
31. 《老子道德經河上公章句》

32. 《道藏》第 18 冊・〈抱朴子養生論〉。

自然無為與參贊化育

從老子的「自然」與「道」談天帝教的「自然律」與「上帝」

邱文燦(光劫)

摘 要

涵靜老人於 1937 年蘆溝橋事變前辭官攜眷上西嶽華山，八年隱居修道期間，融會現代自然科學、社會科學原理，參酌中外古今宗教哲理，再經天人親和啟發溝通，著作《新宗教哲學思想體系》，後更名為《新境界》，1980 年天帝教復興後訂為天帝教教義。本文先探討《老子》的「自然」與「道」，再對照《新境界》的「自然律」與「上帝」，以闡明涵靜老人對傳統文化《老子》思想之傳承及創新，並由「上帝」與「自然律」之關係，說明天帝教的「上帝觀」及「三種奮鬥」意義，可為現代人類提供一條思想之明路。

關鍵詞：老子 自然 道 天帝教 上帝

自然無為與參贊化育

從老子的「自然」與「道」談天帝教的「自然律」與「上帝」

邱文燦(光劫)

壹、前言

天帝教教徒互稱為「同奮」，乃共同「奮鬥」之意，「奮鬥」包含三個層面—「向自己奮鬥」、「向自然奮鬥」、「向天奮鬥」。「向自己奮鬥」，乃因人為靈肉之結合，須提升靈性調和肉慾，以求人生之和諧。「向天奮鬥」，乃求天人之際臻於平等，即要性命雙修以達天人合一。至於「向自然奮鬥」為何意？談到「自然」，最令人耳熟能詳的是《老子》的「自然無為」，本文從《老子》所談的「自然」對照天帝教的「自然律」，再從《老子》的「道法自然」談到天帝教的「上帝觀」，說明「上帝」為調和「自然律」之最高執行者，萬物之靈的人類也應「參贊化育」，維繫所有生命的和諧，即為「向自然奮鬥」的積極意義。

貳、老子的「自然」與「道」

《老子》第二十五章：

有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天地母。吾不知其名，強字之曰道，強為之名曰大。大曰逝，逝曰遠，遠曰反。

故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

在這一章中，提到了「自然」、「道」、「天」、「地」、「人」五者，其中「天」、「地」、「人」皆有具體形象，為大家所能感受及掌握，但「自然」是什麼？「道」又是什麼？即為《老子》所闡述的重點。

一、何謂「自然」

《老子》在第二十五章中，先說明「域中四大」，包括「道」、「天」、「地」、「人」，後面又提到「自然」，「道」、「天」、「地」、「人」皆是法「自然」，但「自然」未列為「域中之大」，也就是說《老子》認為「自然」並不是一個獨立的實體，那「自然」又是什麼？

《老子》第二十三章：「希言自然」，「自然」是自然而然，是最終的法則，無從改變也無從討論的，是中性的，無善無惡的，也可說是沒有生命的，也不會生成萬物。所以在「天」、「地」、「人」與「自然」之間就先要有個「道」。

「道法自然」應該可作兩種解釋，一是道即自然，自然就是道，道就是自然，所以第五章：「天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。」給人感覺是麻木不仁的。另一種解釋，道是道，自然是自然，道是有生命的，「道法自然」即是道依循自然的法則維繫萬物的生生不息，如第十六章：「致虛極，守靜篤。萬物並作，吾以觀復。夫物芸芸，各復歸其根。歸根曰靜，靜曰復命。復命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶。」兩者皆是哲學上的觀點，前者似科學性的無情生硬，如達爾文的「進化論」主張「物競天擇、適者生存」，後者似宗教性的有情關懷，如釋迦摩尼對「生老病死」之無常提出「八正道」。

二、何謂「道」

綜合《老子》所講的「道」，主要有兩個層面，一是義理式的生命指導原則，二是生成性的生成萬物並維繫其生生不息。

（一）義理之道

有關義理式的「道」，如：

第八章：「上善若水。水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。」

第九章：「持而盈之，不如其已；揣而銳之，不可長保。金玉滿堂，莫之能守；富貴而驕，自遺其咎。功遂身退，天之道也。」

第十六章：「知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，沒身不殆。」

第三十一章：「夫兵者，不祥之器，物或惡之，故有道者不處。」

第四十章：「反者道之動；弱者道之用。」

第四十八章：「為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為。」

第七十三章：「天之道，不爭而善勝，不言而善應，不召而自來，繹然而善謀。天網恢恢，疏而不失。」

第七十九章：「天道無親，常與善人。」等等。

（二）聖人之道

義理式的「道」揭櫫為人處事的道理，若人有所體會及遵循，可以沒身不殆，其關

鍵在人，即人是可自主的。但「道」是無形無相的，不是一般人所能了解的，如何將「道」彰顯出來呢？則有賴「聖人」，「聖人」能將「道」發揮的最好，故「域中有四大，而人居其一焉。」，因此《老子》對聖人之道多所著墨，如：

第二章：「是以聖人處無為之事，行不言之教。」

第七章：「是以聖人後其身而身先，外其身而身存。」

第二十二章：「是以聖人抱一為天下式。不自見，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故長。」

第四十九章：「聖人在天下，歛歛焉，為天下渾其心，百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。」

第五十八章：「是以聖人方而不割，廉而不剷，直而不肆，光而不耀。」

第六十六章：「是以聖人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。是以聖人處上而民不重，處前而民不害。」等等。

（三）生成之道

有關生成性的「道」，如：

第二十五章：「有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天地母。」

第三十四章：「大道泛兮，其可左右。萬物恃之以生而不辭，功成而不有。」

第四十二章：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」

第五十一章：「道生之，德畜之，物形之，勢成之。是以萬物莫不尊道而貴德。道之尊，德之貴，夫莫之命而常自然。故道生之，德畜之；長之育之；成之熟之；養之覆之。生而不有，為而不恃，長而不宰。是謂玄德。」

「道」是先天的，無法探究其來源，「道法自然」，「道」依「自然」創生萬物，由道（零）、一、二、三之自然次序而生成萬物，生成萬物後也「莫之命而常自然」，「以輔萬物之自然而不敢為」。也就是說，「道」依「自然」創生萬物，創生萬物後「生而不有」，又依「自然」而讓萬物生生不息。所以「道法自然」，「道」是不離「自然」。「道」是「生而不有」，讓萬物依「自然」而發展，但萬物既由「道」而生，是否與「道」仍有連繫？如何連繫？即「道」是否仍可影響萬物生命的發展，這種影響是常態性的？是「道」主動的？還是萬物主動的？所以《老子》又說：「故道生之，德畜之；長之育之；成之熟之；養之覆之。」可知這種連繫是可能的，不然又如何「以輔萬物之自然」？

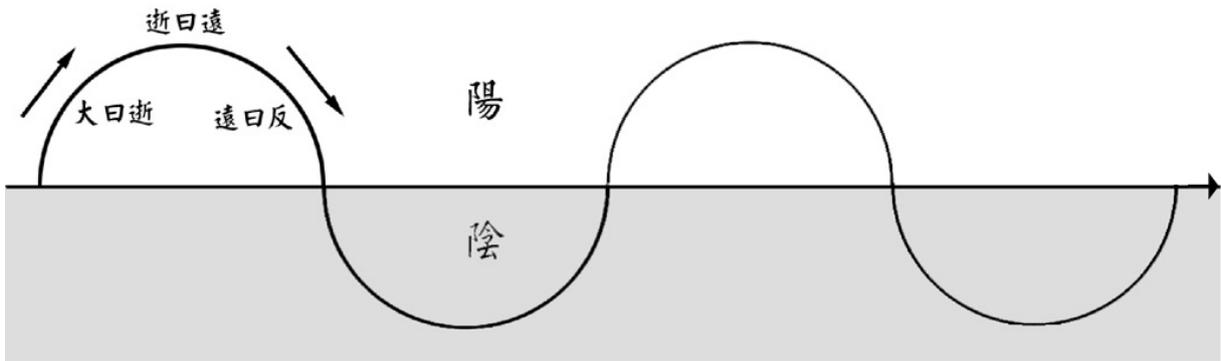
（四）相對之道

萬物生成後，是由絕對進入相對，所以「萬物負陰而抱陽」，由陰陽兩種相反性質構成完整生命，那生命又如何維持生存呢？就像人類是由靈魂與肉體所結合而成，我們就常可感受到天理與人慾之交戰，常常是「克己復禮」，但有時又需「滿足慾求」，在這種動態的平衡中生存下去，這就是「沖氣以為和」，在相對、動態、交感、交替中維持生命的和諧。家庭、社會、國家、世界是由人構成的，「沖氣以為和」不只是在萬物中，也在萬物所組成的群體中，這是我們時時刻刻所感受到的。但要達到「和」，必須陰陽平衡，若是陰陽不平衡，陰或陽過度的發展，那就「沖氣不為和」，不管是個體生命或是群體秩序將進入混亂之中。當然「和」與「亂」亦是相互交替，任何陰或陽的過度發展，會在自然的生化中逐漸消耗，最後仍會回復到陰陽的平衡，正如《老子》第七十七章：「天之道，其猶張弓歟？高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之。」，《易經》謙卦：「天道虧盈而益謙，地道變盈而流謙，鬼神害盈而福謙，人道惡盈而好謙。」在天地、鬼神、人心之中皆有這種平衡的力量，此即為道家「自然無為」的觀點。但「亂」畢竟是變態，「和」才是常態，就像戰亂中的人們總是期盼和平的早日到來，任何生命皆希望生活在「和」之中，因此如何感應人心善用自然以維繫生命的和諧，是生為萬物之靈的人類責無旁貸的，這即是以仁(人)為本的儒家「參贊化育」的觀點。當前人類面臨核戰的威脅，這不僅是混亂而已，而是毀滅的危機，人類若沒有反省自覺，任其惡化下去，連「自然」都沒有了，又何來「無為」，這即為涵靜老人大聲疾呼「救劫」的觀點。

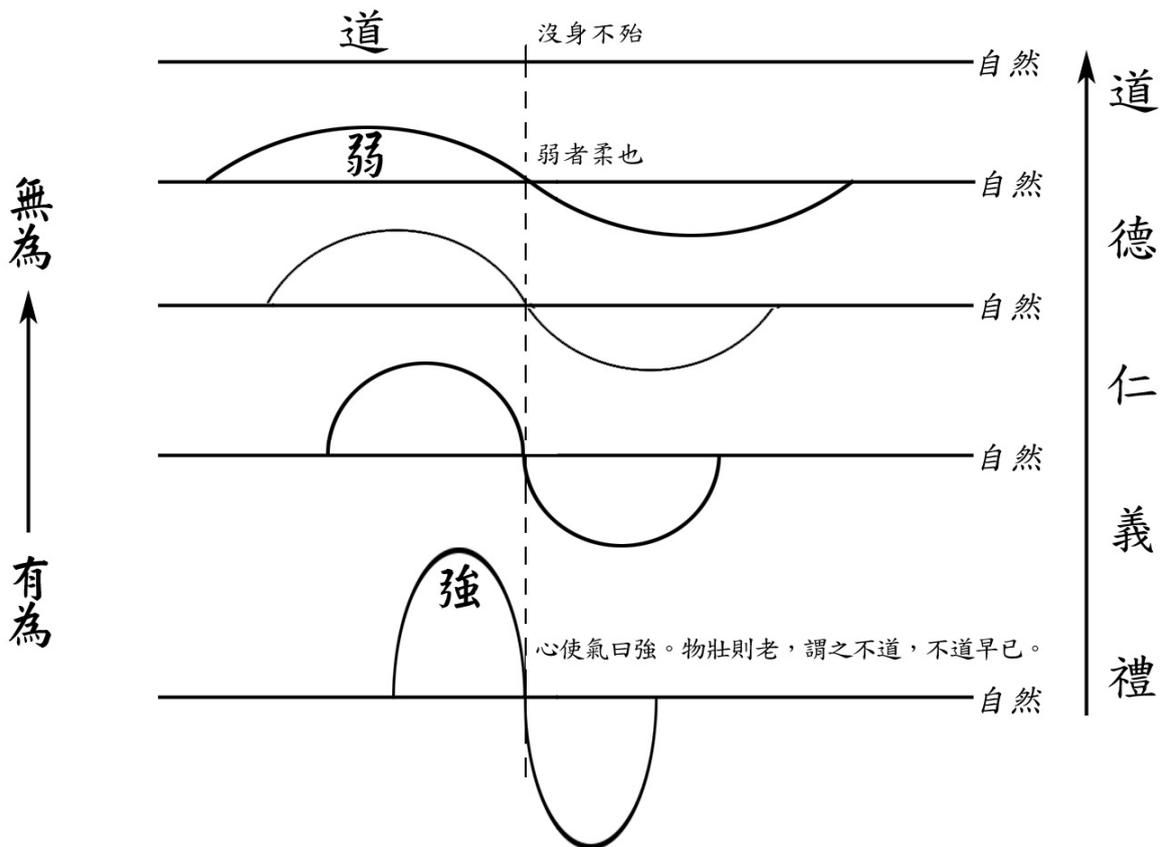


太極圖

宋朝周敦頤的「太極圖」最能表現這種陰陽相對動態的交替，所謂「動態」即是隨著時間而變化，這種依時間而變化的動態，可以下圖來顯示。



《老子》第二十五章：「有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天地母。吾不知其名，強字之曰道，強為之名曰大。大曰逝，逝曰遠，遠曰反。」《老子》認為「道」是「周行而不殆」，並以「大曰逝，逝曰遠，遠曰反」來說明。「道」生成萬物，陰陽作用所呈現的動態交替，應該就與「道」的周行軌跡類似。但因波動的強度不同，而呈現不同的狀態，以下列各圖來對比顯示。



上列各圖，由下往上從「有為」至「無為」，《老子》第四十八章：「為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為。」「道」與「自然」合一最「無為」，因此「沒身不殆」，其下依次為「德」、「仁」、「義」、「禮」，故第三十八章：「故失道而後

德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。」第五十五章：「心使氣曰強。物壯則老，謂之不道，不道早已。」「心使氣」太勉強違自然，強者欲與「自然」對抗，消耗最快，故「早已」。第四十章：「弱者道之用。」弱者柔也，順乎「自然」，不與強者對抗，消耗最慢，可保長久，等待強者消耗力量減弱早已，即可勝之，故第三十六章：「柔弱勝剛強。」

從上列各圖，對照《老子》相關章節，可歸納下列幾點。

(五)、自然之道

1、天地萬物有其反復周行的自然規律。

第十六章：「萬物並作，吾以觀復。夫物芸芸，各復歸其根。歸根曰靜，靜曰復命。」

第四十章：「反者道之動。」

2、因反復周行的自然規律，所呈現的現象。

第二十三章：「故飄風不終朝，驟雨不終日。」

第五十八章：「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。正復為奇，善復為妖。」

第七十七章：「天之道，其猶張弓歟？高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之。」

3、知道這些自然規律才是「明」者。

第十六章：「復命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，沒身不殆。」

第五十五章：「知和曰常，知常曰明。」

(六)、無為之道

4、符合這些自然規律，不妄作，無為也。

第七章：「天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。」

第二十九章：「是以聖人無為，故無敗；無執，故無失。」

第三十七章：「道常無為而無不為。侯王若能守之，萬物將自化。」

第五十一章：「生而不有，為而不恃，長而不宰。」

第七十三章：「天之道，不爭而善勝，不言而善應，不召而自來，繹然而善謀。」

第七十七章：「是以聖人為而不恃，功成而不處，其不欲見賢。」

(七)、反成之道

5、運用這些自然規律於為人處事。

(1)常保持在向上發展的階段，運用自然的力量來成就。

第二十二章：「曲則全，枉則直，窪則盈，敝則新，少則多，多則惑。」

第二十八章：「知其雄，守其雌，為天下溪。．．知其白，守其辱，為天下谷。．．知其白，守其黑，為天下式。」

第四十五章：「大成若缺，其用不弊。大盈若沖，其用不窮。大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。」

(2)凡事要「防微杜漸」，在力量剛起微弱時好處理，待其往上發展，就難以收拾了。此時只能等待「物壯則老」，待其走下坡力量衰退時，再順勢而為。

第六十四章：「其安易持，其未兆易謀。其脆易泮，其微易散。為之於未有，治之於未亂。」

(3)加快向上發展的速度，讓其越過高峰，自然走下坡。

第三十六章：「將欲歛之，必故張之；將欲弱之，必故強之；將欲廢之，必故興之；將欲取之，必故與之。」

第四十二章：「故物或損之而益，或益之而損。」

6、不知配合這些自然規律，逞強妄為也。

第九章：「持而盈之，不如其已；揣而銳之，不可長保。金玉滿堂，莫之能守；富貴而驕，自遺其咎。」

第二十四章：「企者不立；跨者不行；自見者不明；自是者不彰；自伐者無功；自矜者不長。」

第五十五章：「心使氣曰強。物壯則老，謂之不道，不道早已。」

(八)、柔弱之道

7、以柔克剛

第四十章：「弱者道之用。」

第三十六章：「柔弱勝剛強。」

第四十三章：「天下之至柔，馳騁天下之至堅。」

第七十六章：「是以兵強則滅，木強則折。強大處下，柔弱處上。」

第七十八章：「天下莫柔弱于水，而攻堅強者莫之能勝，以其無以易之。」

叁、天帝教的「自然律」與「上帝」

對照《老子》所講的「自然」與「道」，特以天帝教教義《新境界》之內容，說明天帝教的「自然律」與「上帝」，以闡明涵靜老人對《老子》思想之傳承及創新。

天帝教教義《新境界》¹原名《新宗教哲學思想體系》，草成於民國三十一年冬天，為涵靜老人於西嶽華山八年修道期間，經天人親和啟發溝通所孕育而成，內容分為「緒論」、「物質之自然觀」、「精神之人生觀」及「結論」等四部份，旨在使人認識宇宙人生新境界，啟發人類開拓生存競爭思想領域，民國六十九年底天帝教復興後訂為天帝教教義。

一、生命之來源

有關生命之來源，《新境界》有如下之描述。

(一) 生命之來源必須宇宙間兩種基本質素之調和，即和子²與電子³之適切配合，方能產生低級物體之生機及高級物體之生命。故生機及生命之來源，首先必須由電子組合之演進而奠其機械之基礎，然後配以和子，方能表現出各種有機物及無機物萬殊之狀態也。⁴

(二) 和子根本為先天的、真純的，無善亦無惡，所謂赤子之心是也。和子是輕的、和善的、柔軟的，根本入火不焚、入水不溺的。和子又是具有靈覺的、主動的。電子則是重的、凶惡的、剛烈的，可以焚溺的。電子則是漫無知覺的、盲動的。⁵

(三) 此二種質素相互影響，和子固能支配電子，然電子亦能影響和子。和子為靈，電子為肉，和子與電子間之鬥爭永無已時，即所謂靈肉之衝突是也。當和子之力足以支配電子時，和子原素即得以充分發展其功能，而使人類之官感得按照其正常之軌道而發展。反之，若電子力反抗壓倒和子力之控制時，則有

¹ 本文所用《新境界》版本為一九九七年十月由「帝教出版社」所出版，該書詳細目錄請參看附件一。

² 《新境界》所講的和子瀰漫於大空之間，在人體中即是道家之所謂「性靈」，佛家之所謂「阿賴耶識」，耶回二教之所謂「靈魂」，在動物中即是生命，在礦植物中即是生機。

³ 《新境界》所講的「電子」為物質中最微小的一般化學變化不能分割單位，與原子化學上所發現而依據者略同，有分陰陽，陰電子質粗重密度大，礦物含量比例較高，陽電子質精微密度小，高等生物含量比例較高；電子未成電性前為「同引異排」，才能合成基本粒子；形成電性後為「同排異引」，與一般之電學定律相同。

⁴ 摘至《新境界》43頁。

⁵ 摘至《新境界》61頁。

倒行逆施之盲動現象發生，而人生遂失其平衡焉。⁶

(四) 然電子之性，終屬靜態，而為被動，仍在和子之驅使領導之下，如和子領導得宜，則靜者自必隨之而趨向於善，否則若和子發出惡性之意念，則電子以為同性來引，更必趨於窮惡。和子若君子，電子若小人，小人之心，以君子之心為心，君子向善，小人亦必從而俱往；若君子有虛偽之意（偽君子），則小人必以極惡之趨奉以奉承君子。⁷

綜上所言，生命是由和子與電子適切配合而成，和子即為靈體，其性質為輕靈和善的，電子構成肉體，其性質則為凶惡盲動的，兩者為對立的組合，所以靈肉之衝突鬥爭永無已時。然和子為主動的、為君子，和子若能充分發展其功能調和節制電子之盲動，人生可以趨向於真善之境，反之若電子力量大於和子的控制，則人生可能淪為慾望的奴役，無法自拔而害己害人。

《新境界》對生命來源的描述與《老子》第四十二章：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」是可相互呼應的，須再深入闡述部分，分別說明如下。

- 1、和子與電子即為陽與陰，此是「二」，和子與電子若是各自獨立不能構成生命，兩者之適切配合即為「三」，「三」才能產生生命，再經億萬年之演化，才有現今形形色色的萬物，所以說「三生萬物」，此處之「生」乃演化也。
- 2、「萬物負陰而抱陽」，就如人類一樣，被負著肉體而將靈體拘束於其內，構成萬物的原子，也是外在帶負電的電子環繞著內在帶陽電的質子。
- 3、「沖氣以為和」，生命為靈體與肉體對立的組合，所以靈肉之衝突鬥爭永無已時，但需以靈體的陽性來調和肉體之陰性，生命才能和諧的生存，所以「和」的關鍵是在靈體。
- 4、《新境界》：「由電子組合之演進而奠其機械之基礎」、「宇宙間地球上各種物質之形成，由礦物而植物，由植物而達於高等動物之進化，皆屬物質自然之演變，實無何種超『自然律』加以促成。⁸」也就是說，構成萬物的肉體各有不同型態，皆是自然演化而來的，這與達爾文「進化論」的觀點是相近的。

⁶ 摘自《新境界》59頁。

⁷ 摘自《新境界》66頁。

⁸ 摘自《新境界》41頁。

- 5、《新境界》：「和子固能支配電子，然電子亦能影響和子。」也就是說肉體雖是自然演化的，但因靈肉是相互支配影響的，生命因應自然環境以生存發展，肉體的進化會受靈體的影響，肉體機能的發揮也依靈質而定，所以達爾文在《物種起源》一書中，就直接指出：「只有人類的進化，怎麼都不可能用我的進化論來說明。」因為人類是萬物之靈，靈性最高，所以達爾文若只從肉體的角度來看，當然無法解釋人類之進化。以此推知，不只是人類，所有靈性的生命皆是如此，只是程度不同而已。
- 6、《老子》第五十一章：「故道生之，德畜之；長之育之；成之熟之；養之覆之。」也就是說「道」生成萬物後，還是繼續畜、長、育、成、熟、養、覆萬物，但是如何達成這些作用呢？天帝教信仰「上帝」，為立教教主，《新境界》：「上帝賦予生物之性靈⁹」、「上帝者，全宇宙間性靈之主宰，為調和自然律之最高執行者。¹⁰」、「上帝創造萬性萬靈，一切眾生，這種種性靈就是瀰漫於太空間的和子。¹¹」綜上所言，生命為和子(靈體)與電子(肉體)之適切配合而成，肉體是自然演化的，靈性是「上帝」賦予的，生命產生後雖為獨立個體，但仍可透過靈體與「上帝」連繫。
- 7、生命如何與「上帝」聯繫？就常態性而言，《中庸》：「天命之謂性」，每人皆有與生俱來的良知，這是「上帝」賦予每個生命的靈性，作為日用為人處事抉擇之依據。就人類主動而言，可透過祈禱產生「親力」，「上帝」及神媒給予回應之「和力」，讓人產生靈感式的啟發，引導思想及行動，此即為「親和力」¹²的作用。就「上帝」及神媒主動而言，可透過「媒壓」¹³之力直接影響人類的思想，或是透過「媒挾」¹⁴之力改變人事環境而影響人類的決定。

二、天帝教的自然律

⁹ 摘至《新境界》58頁。

¹⁰ 摘至《新境界》90頁。

¹¹ 摘至《新境界》139頁。

¹² 《新境界》5頁：「夫感應與啟示的原理必須由親力達到『電熱和準』，方能冀引所想對象之和力，使生感應。至於親力，如何方能達到『電熱和準』，即在動念之善與惡為分際耳。如動念（親力）是善，則所放之電射為陽性，質輕上升，自然能達到熱準，發生感應；如動念（親力）是惡，則所放電射為陰性，質重下降，不能達到熱準，即無感應，而與大空間之陰性魔鬼相引，即得惡之反動感，故所謂熱準者，善之誠心也。真理係根據善之誠心，一切動念（親力）合乎天理人情，所以終能獲得『最後之神(上帝)』的同情親和。」

¹³ 《新境界》90頁：「媒壓為神佛對於人類（生物）直接之控制力。當神佛有對某人施行其制壓之需要時，即以宇宙陽質射線配合其自身之和子壓入此人之大腦中，而行使其威權，並使其人本身之和子屬於隸屬之地位。」

¹⁴ 《新境界》92頁：「媒挾者，神媒挾制之力也。如耶穌之父之驚夢而納馬利亞，保羅在赴大馬士革的途中似聞基督之面諭，即屬神蹟之媒挾。又如某人身傍之人事環境之變遷均與其有特殊之親和關係，此屬人事之媒挾。」

前面講過「自然」是自然而然，是最終的法則，因此天帝教在「自然」之後加上一個「律」，稱為「自然律」，意義就比較明確而清楚。先列舉《新境界》有關「自然律」的說法。

(一) 此宇宙之間，一切均受「自然律」之支配，即生命亦不能逍遙於「道法自然」之外。¹⁵

(二) 世界事物是時時刻刻受著宇宙自然法則的支配，隨自然的運行在不斷的運行，亦即無物不動，無物不變，亦就無物不隨著「自然律」的運行而運行之。¹⁶

(三) 宇宙間地球上各種物質之形成，由礦物而植物，由植物而達於高等動物之進化，皆屬物質自然之演變，實無何種超「自然律」加以促成。¹⁷

(四) 支配靈的境界之公律有二：一為機械之律，即為吾人與共之「自然律」；一為「自由律」，即為「神律」，亦即神仙依其智慧與修持而操縱「自然律」之科學方法是也。¹⁸

(五) 生命之來源皆是得自宇宙主宰之賦予，有偶然的，亦有因果的。因果的為主動的，偶然的為被動的。主動的具有運用「自然律」之條件而達其目的之能力；被動者則唯有接受「自然律」之支配而輪迴不已。¹⁹

(六) 和子既能保持其知覺及智慧，則和子之生命自有其繼續發展之能力，甚至於足以凌駕「自然律」之支配而逍遙於其拘束之外。²⁰

(七) 和子之如何始得以超出「自然律」之威脅，則操在人生之中，而不在人生之外也，若求死後再為補救則已遲矣。²¹

(八) 由有形而至無形，即要運用物質而返自然，勘透生死，性命雙修，始能達進聖凡平等。由無形而至有形，必須自然與物質適切配合，和子與電子達到相當熱準，把握現實，天人合一，方可澈底征服自然。²²

綜合以上各點，可得幾點結論，條列如下。

¹⁵ 摘至《新境界》57頁。

¹⁶ 摘至《新境界》128頁。

¹⁷ 摘至《新境界》41頁。

¹⁸ 摘至《新境界》69頁。

¹⁹ 摘至《新境界》58頁。

²⁰ 摘至《新境界》57頁。

²¹ 摘至《新境界》59頁。

²² 摘至《新境界》98頁。

- 1、《新境界》所講的「自然律」和《老子》所講的「自然」是一樣的，但《老子》主張「自然無為」，一切順乎自然，回歸自然，而《新境界》則認為應該瞭解自然之道，並加以掌握運用，以解決生命之困境及提升生命之層次，所以天帝教主張「向自然奮鬥」。不瞭解自然之道，凡事將會徒勞無功或事倍功半，如鯀和禹治水方式的不同。瞭解了自然律，也會因採取的態度不同，而出現不同的結果，如西方達爾文的「進化論」主張「物競天擇、適者生存」，產生殖民主義的「霸道文化」；中國儒家以仁為本，注重人心的感受，發展出濟弱扶傾的「王道文化」。老子講「沖氣以為和」，廿字真言最後一個字為「和」，上帝為「自然律」最高調和者，因此「向自然奮鬥」之目的乃再求其「和」，「和」為宇宙萬象之最高準則。
- 2、「向自然奮鬥者，即創造人類之文明以達於真理之域也。²³」當今人類創造的物質文明，在物質方面確實造福世人良多，但過度的物質慾望享受也讓人迷失，造成心靈的空虛，產生家庭、社會、國家諸多的失衡及衝突；更由於大量耗用地球資源，造成各種環境汙染，人類反遭大自然的反撲，各種天災人禍不斷；甚至製造自我毀滅的核子武器，讓地球瀕臨毀滅邊緣，人類現正承受物質科學發展失衡所帶來的惡果。因此當前的物質文明絕非「真理之域」，因此如同電子須由和子的調和節制，人生才能導入正軌，由內往外推之，人類物質科學亦不可放任其發展，仍須在道德良知的引導與節制，才能真正造福人類生活，開創「真理之域」的文明。
- 3、「自然律」是萬物動態運行的規律，《老子》講「沖氣以為和」，陰陽二氣交感化生萬物，萬事萬物皆在動態平衡中獲致生命和諧以生生不息，所以天帝教主張「萬有動力論」²⁴，故「無物不動，無物不變，亦就無物不隨著『自然律』的運行而運行之」。
- 4、生命是靈魂與肉體組合而成，不管有形物質世界或是無形性靈世界，皆是依自然之道而運作，皆有其機械性的科學原理，此即為「自然律」。不明瞭此原理只能受其支配偶然的接受，瞭解此原理即可主動加以掌握運用，即為「自由律」。
- 5、性靈和子，不論是有形人類或是無形仙佛，只要能發揮其靈覺及智慧，皆可以掌握運用「自然律」，因此人類的科學發展或是所謂仙佛的神通變化，皆是「自然律」運用的結果。
- 6、天帝教不但主張「向自然奮鬥」，瞭解「自然律」、運用「自然律」，還要進一步「向天奮鬥」，以凌駕「自然律」，澈底征服自然。
- 7、如何凌駕「自然律」之支配而逍遙於其拘束之外呢？「自然律」是陰陽相對世界的

²³ 摘至《新境界》105頁。

²⁴ 參見《新境界》20頁。

規律，因此若超脫陰陽世界自可逍遙於其拘束之外，此即為「向天奮鬥」返本還原的修道歷程，從陰陽的相對世界回歸「道」的絕對世界。修道是借假修真，運用物質而返自然，利用難得人身性命雙修以求天人合一，所是在人生之中，不在人生之外。

- 8、如何征服自然？先要「向天奮鬥」有成，再由無形落實到有形，自然與物質適切配合，和子與電子達到相當熱準，也就是能夠質能轉化無礙，以無形來操控有形，當然其征服自然之能力，以其操控有形之範圍而定，上帝為自然律之最高調和者，為有最大之操控力。
- 9、「天為一大天，人為一小天。」「向自己奮鬥」即是向小自然奮鬥，為「向自然奮鬥」、「向天奮鬥」之基礎。總結天帝教三種奮鬥，「向自己奮鬥」即是向個人之小自然奮鬥，「向自然奮鬥」即是瞭解「自然律」、運用「自然律」，「向天奮鬥」即是凌駕「自然律」、征服自然。

三、天帝教的上帝觀

天帝教信仰「上帝」，那天帝教的上帝觀為何？與「自然律」的關係又是如何？

(一)各宗教共同信仰的主神

所謂「最後之神」，即是天帝教立教教主，大宇宙至高無上之主宰—上帝，亦即儒教所謂「齋戒沐浴以事上帝」之上帝；道教敬崇之玉皇大帝；耶教信仰之上帝；回教禮拜之真主—上帝。²⁵

天帝教信仰的「上帝」即為各宗教所共同信仰的最高主神，但每個宗教對信仰的主神皆有其觀點，有共通之處，也有獨特之點，天帝教的上帝觀說明如下。

(二)人、神媒、上帝的關係

1、神與人為同一之電源所形成，則除有程度上之差別外，自無根本上之不同，若無根本上之不同，則自然同等。²⁶

2、所謂神是人類修證而成，是在世追循上帝所管轄之自然律者，這種追循自然律而順應自然行為於世的人懂得修行的真意，亦即是向自己奮鬥以求超脫後避免自然律支配之道。²⁷

²⁵ 摘至《新境界》6頁。

²⁶ 摘至《新境界》103頁。

²⁷ 摘至《新境界》103頁。

3、所謂神佛也者，亦不過比較人類具有更高之經驗智慧及能力，而具有更多之方法及技術以超制大「自然律」之性靈耳。²⁸

4、和子之等級，其低層者即為普通和子及自由神，其高級者即為高級之仙佛等而直達於上帝之境界為止。其所以有此種等級者，即係基於其素質與「自然律」之可能適應程度而言，蓋神亦不能支配自然而僅能運用自然。²⁹

5、上帝者，全宇宙間性靈之主宰，為調和「自然律」之最高執行者。神佛者，執行上帝旨意之天使也。神佛根據天理，運用自然之條件，而為人類及天地間之媒介。³⁰

6、神權之極限不過可為自然與物質間之一種媒介，神乃是執行上帝旨意之天使，不獨不能創造自然，即神之本身，亦並受「自然律」之支配。³¹

綜合以上各點，可得幾點結論，條列如下。

- 1、神是由人依循「自然律」修煉而成，神和人沒有本質上的差別，神只比人有更高的經驗、智慧、能力，有更多的方法、技術來運用「自然律」。
- 2、神有其等級，以其和子之素質及運用「自然律」之能力而區分，最低等級為「自由神」(如土地、城隍)，最高等級者如同「上帝」境界，但「上帝」在宇宙中有其獨特地位，神佛可修煉如同「上帝」，但無法取代「上帝」之「創始地位」。
- 3、上帝者，全宇宙間性靈之主宰，為調和「自然律」之最高執行者。神佛者，運用「自然律」執行「上帝」旨意之天使，為自然與物質間之媒介，故稱為「媒介之神」，即為「第三神論」³²。
- 4、《老子》第六十四章：「以輔萬物之自然而不敢為」，「上帝」及神媒皆是運用「自然律」，不是創造或改變「自然律」。

(三)上帝的角色

1、未有宇宙，上帝運用無形的道源，經過造化巧妙的安排，創造萬性萬靈，一切眾生，這種種性靈就是「瀰漫於太空間的和子」。³³

²⁸ 摘至《新境界》73頁。

²⁹ 摘至《新境界》73頁。

³⁰ 摘至《新境界》90頁。

³¹ 摘至《新境界》101頁。

³² 《新境界》102頁：「第一神論為創造之神，第二神論為救贖之神，第三神論為媒介之神。」

³³ 摘至《新境界》139頁。

然無為與參贊化育從老子的「自然」與「道」談天帝教的「自然律」與「上帝」

2、上帝者，全宇宙間性靈之主宰，為調和「自然律」之最高執行者。³⁴

3、為了大宇宙的幸福與和諧，宇宙主宰上帝在不斷努力調和所有銀河系星群的星球，維持正常的運轉，使得宇宙永不毀滅，確保凡有生物之星球上的生命，這就是宇宙生命的積極意義。³⁵

4、上帝主宰全宇宙之眾生眾靈，服從宇宙自然律之支配，就是接受各種物體相互間之異引的吸力，自生自滅，輪迴超脫。³⁶

5、上帝既具有主宰全宇宙間性靈之能力，則無形之中自亦有其法度，有其律令，而一切和子之輪迴超脫亦均有其因果與自然兩元之配合關係。³⁷

綜合以上各點，可得幾點結論，條列如下。

- 1、「上帝」創造宇宙中所有的萬性萬靈，也就是說所有生命的性靈皆源自「上帝」，所以「上帝」是全宇宙間性靈之主宰。
- 2、陰陽平衡發展產生「和」，陰陽失衡產生「亂」。「上帝」為調和「自然律」之最高執行者，因為「上帝」具有最大的威能，可以調和所有銀河系星群，維持星球的正常運轉。所有的神媒，所有的性靈，特別是萬物之靈的人類，依其能力範圍，皆具有調和「自然律」之責任。
- 3、「上帝」調和「自然律」，維持星球的正常運轉，主要是確保所有生命生存空間之和諧(沒有了自然何來自然律)，而星球生命則依「自然律」於其間生生不息。也就是說所有的生命皆是獨立的個體，皆要為自己的生存負責，能夠運用「自然律」來修持，主動掌握因果，可以獲得超昇，不知運用「自然律」，為自然所限，只有繼續於六道中輪迴，所以《老子》第五章：「天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。」

(四)上帝的威能

1、上帝者，全宇宙性靈之主宰也，具備大威神力，對於宇宙規律之調和則是超乎一般物理與電子科學之外。³⁸

2、上帝具有最精華之純鐳質，不但能以鐳力驅使一切現象，並能賦予生物之

³⁴ 摘至《新境界》90頁。

³⁵ 摘至《新境界》137頁。

³⁶ 摘至《新境界》139頁。

³⁷ 摘至《新境界》58頁。

³⁸ 摘至《新境界》58頁。

性靈。³⁹

3、上帝為維持宇宙自然律之最高執行者，具有無窮盡之能量，施予各太陽系熱能與光，藉之維繫全宇宙和子性靈之生生不息。⁴⁰

4、無形宇宙至高無上唯一主宰 上帝，位居宇宙中心，時時以本身的能力激發太陽系中太陽的熱量，使他們產生源源不絕的融合與放射，去調整宇宙星際軌道的正常運行。⁴¹

5、上帝實為御統全宇宙和子性靈之唯一主宰，因 上帝具有特種鑄力以操縱電力故也。⁴²

6、在此自然界生化不息，精神物質同樣不滅之循環過程中，上帝於自然與物質之間自有運用媒介自然與物質之權威，並指揮逐級神媒施用「壓」「挾」之神能力。⁴³

7、上帝是調和自然律之最高執行者，其所及之範圍不只是宇宙間和子以及人類之靈魂，即鑄力之操縱亦能影響風雨雷電等自然現象之發生。⁴⁴

綜合以上各點，可得幾點結論，條列如下。

- 1、「上帝」創造宇宙中所有的萬性萬靈，並為調和「自然律」之最高執行者，這些威能是超乎目前人類科學所能掌握及理解的範圍，當我們感嘆宇宙的浩瀚無窮及和諧秩序時，應該對這無形中的主宰心存敬畏。
- 2、「上帝」具有宇宙最高階最精純的能量—純鑄質，這種能量可以創造萬性萬靈(和子)，也可以轉化為低階能量操控電子，電子是構成物質的基本單位，生命是由和子與電子之適切配合而成，因此「上帝」對物質世界及靈性世界皆有絕對的控制力。
- 3、「上帝」對「自然律」的調和主要在三方面：
 - (1)太陽系為宇宙生命生存的基本單位，「上帝」以其本身所具能量，激發太陽核融合穩定的反應，維持星球穩定的運轉，日復一日發出光與熱，維繫太陽系生命的生生不息。
 - (2)可以操控風雨雷電等自然現象及物質世界，以調和生存環境或影響歷史的發展。⁴⁵

³⁹ 摘至《新境界》58頁。

⁴⁰ 摘至《新境界》6頁。

⁴¹ 摘至《新境界》136頁。

⁴² 摘至《新境界》6頁。

⁴³ 摘至《新境界》6頁。

⁴⁴ 摘至《新境界》101頁。

⁴⁵ 舊約聖經《出埃及記》記載，以色列百姓離開埃及後，法老王派兵追趕，上帝吩咐摩西舉手向紅海伸杖，立即吹起強烈東風導

(3)直接或透過各級神媒施用「媒壓」、「媒挾」，影響人類的思想，或是改變人事環境以影響人類的決定，驅之以吻合天理之要求。⁴⁶

肆、總結

《老子》所講的「自然」與天帝教所講的「自然律」意思是相同的，《老子》講「道」生萬物，天帝教講「上帝」創造萬性萬靈，這一點也是相近的，只是天帝教明確的講「上帝」創造的是萬物生命的性靈。

但創生萬物後，由於對人生的態度不同，「道」的面貌和「上帝」的形象就所有不同了。《老子》主張「自然無為」，凡事順乎自然，回歸自然，「道」主要作為人生的指導原則，合乎「道」可保長久、沒身不殆，不合乎「道」則自遺其咎、不道早已，「道」所揭櫫為人處事的智慧，給人諸多的啟發及受用。

但在現實中，人心是複雜的，人生是無常的，面對生命的困境，如何獲得心靈的慰藉？面對生老病死之苦，如何獲得提昇以超脫？義理式的「道」能否完全符合人心的需求？因此春秋戰國後之歷史發展，到東漢時慢慢就有宗教形式的出現，到後來「道教」蓬勃的發展，一般百姓只知「道教」神祇的崇拜信仰，對《老子》的「道」反而感到陌生，這反應出人心的需求。

天帝教所講的「上帝」創造萬性萬靈，並為調和「自然律」之最高執行者，主要是維繫宇宙生命的生生不息。「天行健君子以自強不息」，萬物之靈的人類也應「參贊化育」，就能力所及協助「上帝」之調和，這即為「向自然奮鬥」的積極意義。

「上帝」為人類性靈的源頭，面對人生困境，首應煥發內在靈性力量，「向自己奮鬥」以求調和。但人難免有軟弱無助之時，可以透過祈禱親和，獲得靈感的啟發，甚至困境的改善，這亦為「上帝」對生命的調和。

《中庸》：「唯天下至誠，為能盡其性。能盡其性，則能盡人之性；能盡人之性，則能盡物之性；能盡物之性，則可以贊天地之化育；可以贊天地之化育，則可以與天地參矣。」「盡己之性」為「向自己奮鬥」，「盡人之性」、「盡物之性」為「向自然奮鬥」，最後「向天奮鬥」，善用「自然律」修持提昇，進而凌駕「自然律」之支配，此乃為生命的最高價值。

致海水分開，讓以色列人得以渡過紅海，即為上帝操控風雨雷電之例。

⁴⁶ 毛澤東突然決定參與韓戰，即為上帝之媒壓。耶穌之父之驚夢而納馬利亞，保羅在赴大馬士革的途中似聞基督之面諭，即屬神蹟之媒挾。馬丁路德於曠野中，閃電霹靂交作，近在身邊，於恐懼中許願作修道士，日後影響了基督教的發展，應亦為媒挾之例。

參 考 文 獻

1. 《新境界》，一九九七年十月「帝教出版社」出版。
2. 《道德經》本文，李耳著。

天人實學之「實」義探析

劉見成（正涵）

天人文化院提供

摘 要

天人關係論是中國思想文化傳統中最基本的問題之一，「究天人之際」幾乎可以說是古代思想家們的共同願望，邵雍即謂：「學不究天人，不足以謂學。」學究天人，故稱「天人之學」。追求「天人合一」是中國人生哲學中的一個根本觀點，也就成為中國文化中最主要的價值之一，而為中國文化的一大特色。

許慎《說文解字》釋「實」之義曰：「富也，從宀，從貫。貫，貨貝也。」擁有貨貝，也就意味著擁有財富。彰顯天帝宇宙真道的「天人之學」乃帝教之精神財富，即此故謂之「天人實學」。

「天人實學」既是一門精深的學問，也是一門扎實的功夫。作為一門精深的學問，它要探究並掌握天人關係之實理與實踐方法；作為一門扎實的功夫，它就必須是如理依法地實實在在的實踐行動。如此理行雙入，「理以導行，行以證理」的辨證超越提升，企望最後實證天人合一之修道最高境界。

「天人實學」乃帝教之寶，帝門同奮當信心不惑一門深入，理知頓悟天帝宇宙真道，行所知，証所悟，與太虛同體，回歸帝鄉，一靈長照，「獨立人天上，常存宇宙中。」

關鍵詞：天帝教、天人實學、天人文化、天人親和、天人合一、天人炁功、靈覺

天人實學之「實」義探析

劉見成（正涵）

孟子論立命之學，而曰：「夭壽不貳。」夫夭與壽，至貳者也。當其不動念時，孰為么？孰為壽？細分之，豐歉不貳，然後可立貧富之命；窮通不貳，然後可立貴賤之命；夭壽不貳，然後可立生死之命。人生世間，惟死生為重，曰夭壽，則一切順逆皆該之矣。至「修身以俟之」，乃積德祈天之事。曰「修」，則身有過惡，皆當治而去之；曰「俟」，則一毫覬覦，一毫將迎，皆當斬絕之矣。到此地位，直造先天之境，即此便是實學。

—〔明〕袁了凡《了凡四訓·立命之學》

壹、引言：帝教之富

民國八十七年十二月，在第二任首席維生先生的號召推動下，於鐳力阿道場內舉辦了教內首次的學術研討會：「第一屆天人之學研討會」，追隨師尊涵靜老人「窮究天人文化，參悟宇宙境界」的精神理想，以學術研討的方式，探究、解析、詮釋帝教思想文化之深刻內涵。維生先生在開幕致詞時即明白揭示，師尊他老人家要走出傳統宗教那種玄虛的形而上學，使之確切落實於人間，方能真正解決人類當代文明所面臨的存在困境。也就是標舉這種落實人間的入世關懷精神，維生先生故稱師尊所言之「天人之學」為「天人實學」。於是從第二屆開始，乃將「天人之學」更名為「天人實學」，以彰明此「實」義。

至今民國一百年，「天人實學研討會」已邁入第十屆了。「十」是一個饒富意義的數字，它既可以是舊的暫時回顧總結，也可以是新的可能機運開展。值此之際，躬逢其盛，撰寫此文，一方面是個人對於過往有關天人實學內涵所作思考的暫時回顧總結，同時也希冀開展未來進一步探究的可能方向與課題，奮發精進，更臻勝境。

許慎《說文解字》釋「實」之義曰：「富也，從宀，從貫。貫，貨貝也。」¹擁有貨貝，也就意味著擁有財富。彰顯天帝宇宙真道的「天人之學」乃帝教之精神財富，即此故謂之「天人實學」。對此「天人實學」，帝教同奮必須能夠明識己懷中之無價珍寶，方

¹（漢）許慎著，班吉慶、王劍、王華寶點校，《說文解字校訂本》，鳳凰出版社，2004年，頁205。

不至於「拋卻自家無盡藏，沿門托鉢效貧兒」，乃得信心不惑，一門深入，慎終如始，功到自成，善結道果。

貳、從「天人之學」到「天人實學」

天人關係論是中國思想文化傳統中最基本的問題之一，「究天人之際」幾乎可以說是古代思想家們的共同願望，宋朝大思想家邵雍即謂：「學不究天人，不足以謂學。」² 學究天人，故稱「天人之學」。追求「天人合一」是中國人生哲學中的一個根本觀點³，也就成為中國文化中最主要的價值之一，而為中國文化的一大特色。然而，「天人」之義涵，因歷史之衍變，事實上卻是相當繁雜分歧。⁴

「天」字與「人」字在商朝甲骨文中已經有了，「天」字之本義是指人的頭部，後來則進一步引申為「上」或「大」的意思，因為人頭在整個人體的最上方，處於最突出的位置。在甲骨文中，「天」字大多被用作形容詞，與「人」尚不構成相對並舉的一對概念關係。⁵ 天人並舉而成為一對有關連的概念範疇，最初出現於西周初年的文獻中。⁶ 《尚書·周書·大誥》云：「予不敢閉於天降威用，寧王遺我大寶龜，紹天明即命。」⁷ 又云：「天亦惟休於前寧人，予其極卜，敢弗乎從？」⁸ 此處之「天」顯然是指那能夠向人（尤其是施政的君王）顯示神威，並且可以禍殃福佑（艱、休）世間的人格神。《墨子·天志下》云：「天子有善，天能賞之；天子有過，天能罰之。」⁹ 這是古代原始宗教意識之延續，在此脈絡下的天人關係即是神人關係。這種神人交通互感的天人關係論亦構成帝教「天人之學」的重要內涵，只不過帝教之「神」與禍殃福佑之「人格神」，義涵殊異。¹⁰

帝教「天人之學」之正式公開闡述，首見於師尊涵靜老人在民國八十年十月一日天人研究學院成立暨八十學年度開學典禮上的訓詞：

中國人早在漢朝即有先賢董仲舒提出「天人之學」的說明，所謂「天」代表大宇宙、大空間、大自然，「人」即指地球上人類而言。大宇宙中每一旋和系均有地球，都是

² 閻修篆輯說，《皇極經世書今說》〈觀物外篇〉（下卷），老古文化事業股份有限公司，2004年，頁847。

³ 張岱年，《中國哲學大綱》，藍燈文化事業股份有限公司，1992年，頁226。

⁴ 有關「天人」義涵之闡析，請參見劉見成、張燕梅，〈天道與人道—全真教與天帝教之比較研究〉，《成大宗教與文化學報》第十期，2008年，頁59-94。

⁵ 參見馮禹，《天與人—中國歷史上的天人關係》，重慶出版社，1990年，頁16。

⁶ 同上。

⁷ 《尚書正義》，李學勤主編，十三經注疏整理本（4），台灣古籍出版有限公司，2001年，頁405。

⁸ 同上，頁416。

⁹ 李漁叔註譯，《墨子今註今譯》，台灣商務印書館，1992年七刷，頁208。

¹⁰ 帝教之「神」乃指「第三神」，這是由人所修鍊而成的更高階的存在狀態，詳細的闡釋請參見劉見成，《修道成仙：道教的終極關懷》，秀威資訊，2010年，頁95-104。

稱為「地球人」，在有智慧生物的星球中，以地球的人類智慧最高，可以運用人類的智慧探討宇宙的秘密，所以「天人之學」即是在揭發宇宙的秘奧。由於宇宙的真理無窮無盡，因此人類探討宇宙秘奧的天人之學也是永久沒有止盡，何況三度空間的人類智慧仍然有限，想要了解多度空間以上的宇宙真理，全憑後天的學識與能力是不可能的，只有運用我們人類的靈覺，使得形而上、形而下交互組合，才有可能突破，才能深入探討、研究。¹¹

在此訓詞中，師尊標舉「天人之學」之宗旨在「揭發宇宙之奧秘」，此也就是師尊在〈教義獻言〉中所言「窮究天人之學，參悟宇宙境界。」¹²此外，更明白指出，此一宗旨但憑後天的學識與能力是不可能達成的，只有開發吾人的先天靈覺，方得究竟。此一揭發宇宙奧秘的指導原則，其實早在師尊華山時期，透過天人親和方式完成《新宗教哲學體系》一書中，即有明確之揭示：

天人之間的距離是隨著時代巨輪在不斷的推進而縮短，世間凡有不能由理智解決之事理，吾人希望今後或可由天人交通之新途徑來求出真理。¹³

在此同時也就存在成立專門研究天人之學單位的構想¹⁴，此一構想於民國八十年成立天人研究學院而得以實現，前後相距已有半個世紀之遙。

師尊深感今日人類之存在問題重重，而最重要的問題就是天人之間的距離越拉越遠。¹⁵為了弘教佈道，救劫度人，是故積極推動弘揚「導人類努力於正路，求天人大同理想之實現」的「天人之學」。師尊進一步將「天人之學」分為四大部分¹⁶：

- (一) 天人文化：以後天科學、哲學理論為基礎，進而探討宇宙形而上學，建立宇宙人生觀。
- (二) 天人親和：以人類有形軀體與無形靈界之上聖高真直接親和，使形上形下交通協調。
- (三) 天人合一：透過靜的修持達到天人合一的究竟境界，貫通天人，啟發先天智慧。

¹¹ 《涵靜老人言論集》(二)，帝教出版有限公司，2005年，頁110-111。

¹² 《天帝教教義—新境界·教義獻言》，帝教出版社，2000年，頁3。「窮究天人之學，參悟宇宙境界」乃民國二十八年己卯之春，天帝降臨華山頂上清虛妙境虛皇古洞對師尊的詔諭。

¹³ 《天帝教教義—新境界·第一部緒論》，帝教出版社，2000年，頁3。師尊在民國八十年天人研究學院成立時重申此一理念：「我有信心如果透過天人交通的方法，可以提供人類深入探討宇宙究竟，在學術方面可以有很多價值、有意義的新發現。」(《涵靜老人言論集》(二)，帝教出版有限公司，2005年，頁110。)

¹⁴ 《涵靜老人言論集》(二)，帝教出版有限公司，2005年，頁110。

¹⁵ 《天人學本·第一講》，天帝教極院，1999年，頁7。

¹⁶ 《涵靜老人言論集》(二)，帝教出版有限公司，2005年，頁111-112。

(四) 天人炁功：以正氣治病診心作為天帝教化落實人間的弘教手段，並以天人炁功學理結合人間基礎科學研究，直探靈體生命之奧秘。

維生先生早在師尊還未證道之前就已提出「天人實學」的說法，而在民國八十七年「第一屆天人之學研討會」的開幕致詞中對此「實」義做出了說明。維生先生回顧師尊一生的學思歷程而歸結指出師尊的「天人之學」就是「天人實學」，先生言：

他老人家要走出東、西方傳統宗教那種玄學、虛學的形而上之學，要落實在人間，腳踏實地的在人間，才能夠常住不滅，才能夠真正解決人類的問題，所以我認為師尊的天人之學是天人實學。¹⁷

這種「落實人間」的精神，就彰顯帝教之修行並不是離群索居式的歸隱清修，而是「在生活中修道，在修道中生活」的紅塵煅煉，也就是「在人道中修天道」的人世修行。長春真人丘處機曾言：「世法用實，大道用虛。」¹⁸大道希夷，唯道集虛，是故體契大道必須心齋坐忘致虛方盡其功。然道行人間，則必要實行，以求其實際的教化作用，此即「世法用實」之「實」義。

維生先生在致詞中進一步指出「天人實學」的三個基本精神：(一) 實事求是的精神；(二) 學以致用的精神；(三) 積極進取的精神，並期勉同奮以此做為未來天人實學發展的方向，並確立三條不變的指導原則：(一) 對上帝的信仰不變；(二) 祖師爺的規矩不變；(三) 昊天心法不變。¹⁹

在更名為「天人實學」的第二屆研討會閉幕致詞中，維生先生宏觀地從儒道釋與現代科學方法論諸面向來展示「實學」之意涵²⁰，最後確立「天人實學」的一個歸結性定義：

天人實學是實事求是的學問，而且是一步一腳印走過來的功夫。實學的本質精神就是實事求是，通過實踐來完成天人合一之道。²¹

此定義清楚地指出，「實學」乃實事求是的學問，其終極目的是完成天人合一之道，而此一目的只有透過踏踏實實地實踐功夫，方能達成。

¹⁷ 〈回顧與展望－歷屆天人實學研討會重要文獻(二)〉，《第九屆天帝教天人實學研討會論文集》，2010年，頁514。

¹⁸ 《丘祖語錄》，收於蕭天石主編，《呂祖心法傳道集·丘祖全書節輯合刊》，台灣自由出版社，1998年，頁255。

¹⁹ 〈回顧與展望－歷屆天人實學研討會重要文獻(二)〉，《第九屆天帝教天人實學研討會論文集》，2010年，頁514-515。

²⁰ 同上，頁515-516。

²¹ 同上，頁518。

總結而言，「天人實學」既是一門精深的學問，也是一門扎實的功夫。作為一門精深的學問，它要探究並掌握天人關係之實理與實踐方法；作為一門扎實的功夫，它就必須是如理依法地實實在在的實踐行動。如此理行雙入，「理以導行，行以證理」的辨證超越提升，企望最後實證天人合一之修道最高境界。

叁、「實」義闡析

首任首席使者針對「天人實學」有聖訓云：

天人實學強調真修實煉，以心物一元二用為基礎，以帝教之大經、大法、大寶為本，屏除虛妄，真誠相待，至誠實學，自修自證，體道合真，天人實學貫通天人。²²

依此而言，「天人實學」之內涵即指稱「帝教信仰與實踐的學問體系」，猶如「儒家」之「儒學」，「佛教」之「佛學」，「道教」之「道學」或「基督教」之「神學」。本節扣就「天人實學」之「實」義做一盡可能周延的闡析，以展示「實」之深刻義蘊。

一、基本理解

對「實」義的基本理解可以維生先生之闡釋為準：「天人實學是實事求是的學問，而且是一步一腳印走過來的功夫。實學的本質精神就是實事求是，通過實踐來完成天人合一之道。」此一基本理解彰顯實事求是之精神，做學問求實理，下功夫則在實修實證。亦即，通過實知實理而實行實修，如此方能信心不惑，一門深入，勤行不怠，慎終如始，進而實證天帝宇宙真道之究竟真理，契入「天人合一」的最高生命境界。

二、就終極目的而言

師尊在世時標舉「天人之學」之宗旨在「揭發宇宙之奧秘」，證道之後亦有聖訓云：「天人實學是以窮究宇宙境界為目的。」²³「天人實學」之宗旨既在於「窮究天人之學，參悟宇宙境界」，其終極目的自然是契入宇宙境界的親體實證。既要親體實證宇宙境界，自然必須依法實修，此實修法門即昊天心法。²⁴依昊天心法如實修持，以實證宇宙境界為「天人實學」之終極目的。

三、就四大範疇而言

「天人實學」包含四大部分：（一）天人文化：以後天科學、哲學理論為基礎，進

²² 《天經師論》，天人研究學院編輯，2008年，頁54。

²³ 首任首席使者聖訓，《天經師論》，天人研究學院編輯，2008年，頁41。

²⁴ 先天一炁玄靈仔聖訓：「天人實學……以昊天心法為實修法門。」（《天經師論》，天人研究學院編輯，2008年，頁69。）

而探討宇宙形而上學，建立宇宙人生觀；(二) 天人親和：以人類有形軀體與無形靈界之上聖高真直接親和，使形上形下交通協調；(三) 天人合一：透過靜的修持達到天人合一的究竟境界，貫通天人，啟發先天智慧；(四) 天人炁功：以正氣治病診心作為天帝教化落實人間的弘教手段，並以天人炁功學理結合人間基礎科學研究，直探靈體生命之奧秘。

「天人文化」、「天人親和」、「天人合一」與「天人炁功」作為「天人實學」之四大範疇，有其不同之職責，各盡其功，共成善果，均應貫徹「實」之精神：

天人文化：探究天人文化之**實理**，建立宇宙人生觀，引領人類文明之發展。

天人親和：透過天人交通之**實證**，溝通天人，傳達無形先天智慧，利益人間。

天人合一：依昊天心法**實修**，貫通天人，與道合真。

天人炁功：開發靈體醫學之**實用價值**，確實達到治病滅心之**實效**。

「天人實學」以窮究宇宙境界為目的，在此基礎上進而推廣天人實學，引領人心齊歸正道，指導人類精神文明的正確發展，融通形上與形下，協調物質與心靈，共創和平樂土，建立幸福家園。

四、就科學、哲學與宗教之關係而言

先天一炁玄靈子聖訓云：

天人實學之「實」，第一是建立在科學實證基礎，第二是以實際、實在的求真精神結合哲學、宗教思想。²⁵

此聖訓揭示了天人實學中科學、哲學與宗教之扼要關係，然其精蘊值得進一步深入剖析。結合科學、哲學、宗教以探究宇宙人生真理，本是教義所高舉之核心精神。但科學、哲學與宗教三者如何結合，才是真正的問題所在。

人生在世不論多少寒暑，對於自身與外界的種種，諸如物質、心靈、生命、死亡、自然、上帝、對錯、美醜等等都會形成一定的信念。也就是說，任何人對任何事情都可有它自己的看法。這些信念的獲得，來自不同的途徑：早年的生活經驗、教育的歷程、社會傳統文化之塑造、大眾傳播媒體之影響與宗教信仰的熏陶。這些信念構成了面對上述基本問題的一個常識性的解答。但值得我們特別注意的是，這些常識的觀點往往是在某個特定的社會文化背景中，在我們從小至大的學習經驗中不自覺地逐漸累積而成的，在未經過反省批判思考的情形之下就接受了，它如實地反映了在特定生活經驗習慣、教

²⁵ 《天經師論》，天人研究學院編輯，2008年，頁49。

育理念、社會價值體系與宗教信仰之下所形成的某種一偏之見(prejudice)。

相對而言，哲學的主要關懷卻在反省批判那些我們一般習而不察或視為理所當然的觀念，予以合理的解消、重構、再吸收，其目的在於能夠對於我們自身以及所處世界的種種相關事物有一更深入的瞭解。Nigel Warburton 如此陳述著：

大部份人在其生命中從未質疑過他們的基本信仰，比如說殺人是錯的。但是，為什麼殺人是錯的？如何證成？殺人是否在任何情況之下都是錯的？以及我所說「錯」究竟是什麼意思？這些都是哲學問題。當我們的信念一一受到檢視之後，有些具有堅實的基礎，有些則否。學習哲學不只幫助我們很清楚地去思考我們的偏見，也幫助我們很明確地釐清我們真正所相信的。²⁶

哲學提供了我們重新思考這些基本信念的契機，其價值在於，它讓我們從環繞在我們週遭的這些未經質疑的假設(the unquestioned assumptions)所形成的桎梏中解放出來。
27

這種心靈的解放不僅在於常識層面，亦及於科學與宗教，因為科學與宗教也對上述之基本問題有其相應的觀點，而且科學與宗教所形成的桎梏其力量更是巨大。想想中世紀時的宗教裁判所如何箝制與教義不同的思想，十六世紀時人們的思考如何深受當時科學的宇宙觀—地動說的限制，就足以證明此點。

常識是哲學反省思考的基礎，也是科學批判的對象。但哲學不是科學，哲學不像科學必須奠基於實驗與觀察，而只奠基於思考。哲學思考的主要特質在於(1)提出問題；(2)思考此問題之性質如何，究竟屬於何種問題；(3)分析在陳述與思考此問題中所使用的語言概念，確定其意義；(4)構作贊成或反對的可能論證。構作可能的論證(possible arguments)是其中最重要的特質，此一特質就將哲學與宗教區別開了。在哲學裡並沒有一定的答案，其結論只是一種邏輯的可能性(logical possibility)，然而宗教對於相同的問題卻都有確定的解答，這是不容懷疑的信仰(belief certainty)。關於科學、哲學與宗教之間的不同，英國大思想家羅素(B. Russell, 1872-1970)有一絕佳的描寫：

所有確定的知識均屬科學之範疇，所有超越確定知識的教條乃屬神學，而其間的無人境界即為哲學。²⁸

科學、哲學與宗教之間的不同，正區分三種不同的真理。要言之，科學是事實為真，哲學是可能為真，宗教則是相信為真。此處將宗教信仰界定為「相信為真」的說法，是

²⁶ N. Warburton, *Philosophy: The Basics*, Routledge, 1995, P.2.

²⁷ M. Thompson, *Philosophy*, Hodder & Stoughton, 1995, P.6.

²⁸ B. Russell, *A History of Western Philosophy*, Routledge & Kegan Paul, 1991, Introduction.

就一般信仰的情形而論，並不透徹。若確實考量到歷史上各大宗教的創始者，如耶穌（基督教）、穆罕默德（伊斯蘭教）、釋迦牟尼（佛教）、那納克（錫克教）等人深刻的宗教經驗，不論是天啟還是悟道，他們似乎確實是掌握了宇宙人生的超越真理，並由此而獲得巨大的心靈力量。就他們而言，這超越的真理是再真實不過的事，他們的教化人間，就是宣揚這些真理，但就一般信眾而言，畢竟不到如此之生命境界，他們的信仰也就只能是相信教主所說的為真。可以說，世上所有宗教皆由超覺體驗而產生，也藉著超覺體驗而維持下去，這是宗教的核心所在。

美國思想家威廉詹姆斯（W. James, 1842-1910）指出，宗教乃人類之本性，人不只是智人（*homo sapiens*），還是宗教人（*homo religiosus*），詹姆斯對宗教的界定很清楚地表明此點：

一種對於不可見的秩序（*unseen order*），以及人的至善（*supreme good*）就在於將自身與此秩序調整至和諧狀態的信仰。這種信仰與調整是在我們靈魂內的宗教態度（*the religious attitude in the soul*）。²⁹

詹姆斯將宗教大分為二：制度的宗教（*institutional religion*）與個人的宗教（*personal religion*）。對制度的宗教而言，崇拜與犧牲、界定神性之步驟、神學、儀式與教會組織都是其構成要素。若將宗教限定於此，則宗教成了外在的藝術，一種贏得上帝眷顧之藝術。反之，個人的宗教則關心人的內在性情，諸如人的良心、美德、無助感與不完善性等。在此面向上，教會組織、牧師、聖禮以及其他的中介者都居於次要的地位。這是人與其神聖者之間心對心、靈魂對靈魂的直接關係。威廉詹姆斯進一步指出，個人的宗教比制度的宗教更為基本，因為每一個制度宗教的創始者無一不是通過個人與神聖者的直接交流而獲得力量。而制度一但建立，就會形成傳統而有因循的生活習慣，則其一般信徒過的不過是「二手的宗教生活」（*second-hand religious life*）。³⁰在這種理解之下，詹姆斯對個人的宗教作了如下的定義：

個體在其孤獨中，當其領會到自身處於與神聖者之關係時的情感、行動與經驗。³¹

此「神聖者」（*the divine*）就是人類宗教經驗中信仰的對象，它是「原初的實在」（*a primal reality*）³²，是「更高的力量」（*the higher power*）³³，是「不可見者」（*the unseen*），

²⁹ W. James, *The Varieties of Religious Experiences: A Study in Human Nature*, Routledge, 2002, Centenary Edition, P.46。

³⁰ 同上, P.11。

³¹ 同上, 頁PP.9-30。

³² 「神聖者對我們而言，指的是個人覺得被趨迫要以莊嚴認真，而非以詛咒或譏諷的方式回應的那一個原初的實在。」（*The Varieties of Religious Experience*, P.35。）

³³ 詹姆斯也將個人宗教描述成「個人自覺他與一個和他有關且更高的力量之間的交流」（*The Varieties of Religious Experience*, P.359。）並指出「感受到一個更高、更友善的力量之臨在，似乎是精神生活的基本特質。」（同上, P.214。）

它決定著某種「不可見的秩序」，對此不可見秩序之信仰就是一個人的宗教信仰，而個體將自身與此秩序調整至和諧狀態就是「至善」(supreme good)，這是人生最終的目的，也就是生命意義之所在。詹姆斯在〈生活值得過嗎？〉(Is Life Worth Living?)一文中指出：

所謂自然秩序—它構成了這個世界的經驗—只是總體宇宙的一部分。在這可見的世界之外，還有一個延伸的看不見的世界。……我們現在生活的真正意義正在於我們與這個看不見世界的關係。在我看來，一個人的宗教信仰，在本質上意味著他對某種看不見的秩序存在的信仰。³⁴

宗教的實質在於個人內心的體驗，體驗到神聖更高力量的存在，這種宗教體驗不同於日常經驗，亦超越理性意識，儘管它不可言傳，卻是實實在在的經驗，就像感官知覺經驗一樣的實在。詹姆斯對此總結地說：

日常的覺醒意識，即我們所謂的理性意識，只不過是一種特殊的意識狀態，在其周圍還存在許多全然不同形式的意識狀態，彼此之間僅以一層薄幕相隔開。我們可能一輩子都沒有察覺它們的存在，但若有必要的刺激，它們將一觸即發，完全呈現，表現為某種確定的心理狀態，也許某處正是其應用與適用的範圍。任何關於宇宙整體的論述，若忽略這些形式的意識狀態，是不會有什麼結論的。³⁵

詹姆斯的意思很清楚，在宗教信仰上，體驗感受才是宗教更深刻的根源，理性的論證，不論是哲學的還是神學的，都是第二序的次級產物，它不過是對體驗內容的一種事後的辯護。這種理性認知當然也是人性的不得不然，人們總會不由自主地將其宗教信仰理智化，理性界定我們的信仰，並使它得到語言表述的能力與支持或反對的合理性。但理性從來不曾產生信仰，也不能為信仰做擔保，推論(ratiocination)是走向神性(the deity)較為膚淺而不實在的路。³⁶ 關於宗教對象的實在感，也就是在人的意識中「有某種東西在那裡」(something there)的感受，詹姆斯強調，它從來不是以視覺、聽覺、觸覺或是任何平常知覺的方式被感知到。但是，對有這種實在感受的人而言，它們與任何一種直接的感官經驗一樣真實可靠，也比那些僅僅透過理性推論的邏輯關係所得到的

³⁴ W. James, 'Is Life Worth Living?' in *The Will To Believe and other essays in popular philosophy*, Dover Publications, Inc., New York, 1956, P.51。

³⁵ W. James, *The Varieties of Religious Experiences: A Study in Human Nature*, Routledge, 2002, Centenary Edition, P.300-301。

詹姆斯在稍晚(1909年)的著作《多元的宇宙》(A Pluralistic Universe)一書中論及自然經驗與宗教經驗之別時亦強調了這個觀點：「理性在我們其它的諸多經驗上起作用，甚至在我們的諸多心理經驗上起作用，但決不會在這些特別具有宗教意義的經驗確實到來之前把它們推斷出來。理性不會懷疑這些宗教經驗的存在，因為這些宗教經驗緊接在自然經驗之後發生，並且轉換了自然經驗的價值，因而和自然經驗不相連續。但是在這些宗教經驗實際上發生並且為人所感受的時候，就擴大了感受到這些經驗者的眼界。這些宗教經驗啟發我們，我們的自然經驗，我們嚴格的道德學的和謹慎的經驗，可能只是真實的人類經驗的一小片段。這些宗教經驗使得自然之輪廓不那麼明確，因而開拓了最為奇怪的諸多可能的事情和遠景。」(吳棠譯，北京商務印書館，2002年，頁166。)

³⁶ 同上，P.346。

結果更令人信服。「那是一種對於真理的知覺，一種對於某種實在的揭露。」³⁷

詹姆斯不但肯認神秘經驗超越地域與教義差異的遍在性，更視其為人性中宗教需求的根源所在，並深刻地影響著宗教歷史之塑造，這點是他對神秘宗教經驗所做出的結論：

在宗教中，我們人性的某一部分通常是與意識界外或闕外意識領域有非常密切的關係。……它也是孕育宗教的源泉。……對深入宗教生活的人而言，通向此區域的門似乎是異常寬敞地打開著——這就是我的結論。無論如何，使他們進入此門的經驗，在塑造宗教歷史方面，始終發揮著重要影響。³⁸

神秘的意識狀態是實實在在的經驗，然而更重要的是它們對生命所帶來的美好後果。當我們由日常意識進入神秘的意識狀態，這不僅僅是進入更寬廣的意識領域，從而擴大了我們生命的範圍，更是進入了一種從騷動到安寧的幸福狀態，人們生命中的不安經由與更高力量的交流而得到解救，從而獲得一種宗教上的平安，正如詹姆斯所言：

神秘經驗，指出了甚至非神秘經驗者都會傾向的宗教情懷。它門訴說著至高的理想、訴說廣大、訴說合一、訴說安全，也訴說平靜。³⁹

師尊涵靜老人亦深感人類理智於探究宇宙究竟真理的有限性，而必須另闢殊徑，師尊如此陳述：

宇宙間之真理無盡無窮。人類雖是理智最高等動物，然而僅能了解理智所見聞之直覺範圍，即是「大而化之之謂聖」的聖人，亦斷不能因其已知之理，而窮究出乎「知的極致」之外。是故過去許多科哲學家分門別類，以其有限之優越智慧時常玄思冥索，殫精竭慮，終未能探出宇宙相當究竟。……所以最後仍得回到宗教上來研討神靈之學，而向「神的境界」繼續探求。……世間凡有不能由理智解決之事理，吾人希望今後或可由天人交通之新途徑來求出真理。⁴⁰

科學與哲學之探究事業皆屬理智之範圍，不論是感官知覺的觀察實驗還是理性的分析論證，它們的有效性均有其限度，超此限度也就無能為力了。此時此際就必須透過天人交通之途徑，開發吾人之靈知靈覺，提升靈能位階，來窮究宇宙最後真理，而這也就是師尊在教義《新境界》中所揭示的指導原則與實踐方法，也是師尊對天人大同的終極盼望，師尊於此諄諄訓示：

吾人為啟迪後世繼續不已朝著宇宙境界探求天人之間永無止境的最後真理，隨時須

³⁷ 同上，P.61。

³⁸ 同上，P.374。

³⁹ 同上，P.332。詹姆斯在該書別處也提到：「內在平靜的天堂，似乎是信仰帶來的平常結果。」(P.222)「我們能夠經驗到與一個比我們更大的某物的合一，在此合一中，我們找到最大的平安。」(P.405)

⁴⁰ 《天帝教教義—新境界·第一部緒論》，帝教出版社，2000年，頁2-3。

與無形靈界親和溝通，交流天人文化，所以應有獨立的宗教專司其事，以促進天人大同之理想時其早日降臨。⁴¹

唯有透過天人交通親和作用的宗教修持，方能究竟真理，安頓生命。

宗教的超覺神秘體驗不同於日常經驗，亦超越理性意識，儘管它不可言傳，卻是實實在在的經驗，就像感官知覺經驗一樣的實在。哲學家維特根斯坦（L. Wittgenstein，1889-1951）指出：

的確有不可說的東西，它們顯示自己，它們是神秘的東西。⁴²

又說：

凡是不可說的東西，必須對之沉默。⁴³

就如老子所言：「知者不言，言者不知。」這是哲學家理性自制的話語，然而宗教家卻要說不可說的神秘東西。唐代大詩人白居易即對此有很大疑義，其曾有詩云：

言者不知知者默，此語吾聞於老君；若道老君是知者，緣何自著五千文。

白居易之詰難有其道理，然不契老子深義。吾嘗有一詩試為老子辯解：

知者不言何著經，只為迷者點明燈；光亮方得道途現，引導上路登玉京。

語言只是指道之符，道本無名，亦不可言狀，老子體道合真，不言又不足以指點大道之真，提示修道之方，恐後世學人乃不知道為何物，更遑論契道之要。宋抱一子陳顯微於其所註《文始真經言外經旨·序》中言：

聖人於道，惟當不立言，不立文字。然聖人欲曉天下後世，苟不強立其名，以述其實，則所謂道者將絕學而無傳矣。⁴⁴

所論甚是。當代日本禪學大師鈴木大拙即明言：要使人理解不立文字，需要許多文字。如此，在不可言又不得不言之情況下，勉為其難地強為之容，究其根本義旨仍在指點大道之真，令學者不執著具象之物為道，實老子開示迷道眾生之用心良苦。宗教家言不可言之神秘體驗，亦復如是，只為指點後生親證實境。在此，透過宗教修持的直覺體證是最核心之處，那是一種非反思的直接生命經驗內容，科學的驗證或者哲學的論證，都不過是對此直覺經驗的某種事後的辯護，辯護是否成功得另當別論，然皆以此直覺經

⁴¹ 同上，頁4。

⁴² 《邏輯哲學論》，收於涂紀亮主編，《維特根斯坦全集》（第1卷），河北教育出版社，2003年，頁263。

⁴³ 同上。

⁴⁴ 陳顯微，《文始真經言外經旨》，收於蕭天石主編，《文始真經言外經旨·清靜經·玄門必讀合刊》，自由出版社，2003年，頁1。

驗為基礎，但無法取代其第一序的優先地位。

五、就信解行證而言

信解行證乃修道所必要之階次，首信修道可成，一旦豁然貫通即了生死。信而後能解，理解你之所信。解而後能行，實踐你之所解信，只問耕耘不求收穫，勤行不懈地依法做下去，直至豁然貫通。行而後能証，體証你所行解之信，功夫到了某一境界自會明了。最後証其所信而登真，回歸自然與道合真。有信無解非正信，有解無行非真解，力行不懈勤實修，豁然貫通證道真。

一般人生性懦弱，信心不堅，常生疑情，恐修道不成耽誤現在，欲拋開此得失心而得信心不惑，甚難！然修行在志，下抱道不退之志，須有堅定篤實之信心。信之為要，《華嚴經》云：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」清龍門派第十一代宗師元悟老人劉一明則以之為「修道者第一至寶」：

夫信者，非言語之信，非信息之信，乃真心實意之信。信之一字，其理最真，其力最大，能以感天地，通神明，轉生殺，扭生死，為聖為賢，作佛作仙，為修道者第一至寶。學者認定此一字，緊抱心胸，須臾不離，則大本以立，不動不搖，不更不變，從此進步，可以聞道，可以行道，可以了性，可以了命。古來仙真，哪個不從信中著腳？哪個不從信中成道？⁴⁵

古來仙真，皆從信中著腳，從信中成道，此信是「真心實意之信」，乃誠一不二，是一心在道，別無二意。一心在道，即能辨是非、分邪正。如此真信，即能實履篤行。老子言：「上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。不笑不足以為道。」⁴⁶實信，方能聞道勤而行之。行之積深，終能證真。是故，信要實信，解要實解，行要實行，證要實證：

實信：遇挫不起疑心，遭難不生退志，矢忠矢誠，信心不惑。

實解：依文釋義，會意言外，如實解信，由理性知解而至於心通會解。

實行：依解而修，如法而行，老老實實，不投機，不取巧，慎終如始。

實證：唯道是從，實行證信，達於體契心解，與道合真。

肆、天人實學之魂：天人親和

⁴⁵ 《通關文·不信關》，《道書十二種》，北京圖書館出版社，2006年二刷，頁266。

⁴⁶ 《道德經》四十一章，引自陳鼓應，《老子註釋及評介》，北京中華書局，2003年九刷，頁227。

《天帝教教綱》中明示：「天人親和」乃帝教信仰之教魂所在⁴⁷，足見其地位非比尋常的重要，誠如師尊所言：「世間凡有不能由理智解決之事理，吾人希望今後或可由天人交通之新途徑來求出真理。」人類理智有其限度，有其無以致極之界線，超此界線理智終將無能為力。唯有透過超理智的天人交通所得宇宙人生之究竟境界，方能引領人類生命與地球文明導上正途，個人安身立命，整體和諧發展。

就「天人實學」的四大範疇而言，「天人親和」也是最根柢的核心基礎，上聖高真先天一炁流意子聖訓即云：

天人親和無所不在，天人實學於天人文化、天人合一天人炁功之學，皆有天人親和之實質內涵。⁴⁸

也就是說，若無天人親和，則不可能達到天人合一的境界，也就不可能溝通天人建立天人文化，而於人間施作天人炁功時亦無法達到治病診心之實際功效。是故先天一炁流意子另有聖訓云：

天人親和之作用，由有形而無形，通貫古今，無遠弗屆，無所不在。天人實學之推廣，天人親和居關鍵地位。⁴⁹

「天人親和」既為「天人實學」之基礎，若無如實的天人親和，則一切的推廣不是空假就是虛妄。職是之故，精確了解「天人親和」之內涵，是根本重要的一件事，否則，空假虛妄自然容易成為信仰教化上的禍根、亂源。以下茲就「何謂天人親和？」、「如何進行天人親和？」、「天人親和可以達到什麼目的？」三個基本問題，依次逐一闡述之。

一、「天人親和」釋義

何謂天人親和？茲就下列幾點展示其內涵：

(一) 定義：

有形軀體與無形靈界之媒介貫通。⁵⁰

(二) 原理：

不談感應，便非宗教，而是倫理學；不談感應，天人便不得親和，天人文化便不得

⁴⁷ 《天帝教教綱》，帝教出版社，1991年，頁17。

⁴⁸ 《天經師論》，天人研究學院編輯，2008年，頁66。

⁴⁹ 〈回顧與展望—歷屆天人實學研討會重要文獻（一）〉，《第九屆天帝教天人實學研討會論文集》，2010年，頁19。

⁵⁰ 《天帝教教綱》，帝教出版社，1991年，頁18。

交流。⁵¹

夫感應與啟示的原理必須由親力達到「電熱和準」，方能冀引所想對象之和力，使生感應。……真理係根據善之誠心，一切動念（親力）合乎天理人情，所以終能獲得「最後之神」的同情親和。⁵²

(三) 類型：

(1) 自力—煉己通靈達神

依自身之修持功夫，因善之誠心達到一定之熱準，自可與靈巨相應能階之上聖高真直接交流。

(2) 他力—神靈媒壓啟示

師尊回顧一生，遇師化度，歸隱山林，毀家辦道，始終抱定「富貴不淫，貧賤不移，威武不屈」之一貫精神，皆有無形靈力之引導，神媒壓挾護植之力，這種無形靈力驅使師尊勇往直前不能自己，是為他力天人親和。

(四) 「天人親和」與「天人交通」

「天人親和」與「天人交通」是兩個經常看見而意義容易混淆的概念，此處做些釐清。依教義所言，親和力之關係有三類：(1) 人與人之間的親和關係；(2) 人與和子之親和關係；(3) 人與神之親和關係。⁵³ 依上述之定義—有形軀體與無形靈界之媒介貫通，(2) 是指人與自由和子之親和，(3) 則指人與自由神以上神佛之親和，二者皆屬「天人親和」之範疇。至於「天人交通」則可以理解為達到「天人親和」之方法，又可分為一般與特殊兩種。一般的天人交通方法，普遍存在於各大宗教中，舉凡祈禱、祭祀、誦經、持咒等皆屬之。特殊的天人交通方法特別是指教義中所揭示之方法，包括侍準、侍光、侍筆、侍聽、精神治療與靜觀六種方法。⁵⁴ 其中前五種屬於「他力的天人親和」，靜觀則屬「自力的天人親和」。

一般而言，若吾人不做意義上的細膩區分，將二者視為同義詞，自無不可，只要清楚理解其內涵乃「有形軀體（人）與無形靈界（天）之媒介貫通」即可。

(五) 「天人親和」與「扶乩」

⁵¹ 《天帝教教義—新境界·第一部緒論》，帝教出版社，2000年，頁4。

⁵² 同上，頁5。

⁵³ 《天帝教教義—新境界·第五章精神之寄託》，帝教出版社，2000年，頁79-84。

⁵⁴ 同上，頁85-89。天人交通之方法，《天帝教教綱》中只列了前四種。

帝教的「天人親和」自不同於民間所謂的「扶乩」（或稱「扶箕」、「扶鸞」），然亦有其相通之處，此仍有辨明之必要。

前輩學者許地山先生曾對扶箕做過專門研究，其所得結論是：

扶箕並不是什麼神靈的降示，只是自己心靈的作怪而已。⁵⁵

依此結論，他將扶箕視為一種純然的迷信，一點也不足取，這也就是為何他將此專書取名《扶箕迷信的研究》，特別加上「迷信」之原由。然就修道的觀點來看，許地山先生的結論不只偏頗也不透澈。

就道法口訣的傳承而言，既有「親傳」亦有「靈傳」。「親傳」是指現實中師徒之間的親授傳承；「靈傳」則是仙真與修士之間通過托夢、通靈或扶箕降筆等非常方式的傳承，此為上聖高真神授，即所謂的「仙人指路」。宋張伯端《悟真篇》云：「夢謁西華到九天，真人授我指玄篇。」；明陸西星感呂祖降其草堂，著《三藏真詮》記其過程，開丹道東派；清李西月感得呂洞賓、張三豐相繼降臨授其丹法，後開丹道大江西派；呂祖降神飛鸞而授世間《純陽三書》等等道經；此皆道法靈傳之著名事例。師尊亦曾回憶：「民國廿八年己卯之春，煙霞繚繞，炁氣縹緲，天帝降臨清虛妙境虛皇古洞，諄諄詔諭極初窮究天人之學，參悟宇宙境界。」⁵⁶此亦靈傳之事。修道者煉己達到一定程度，似乎都會經歷靈傳，獲得無形進一步的指導，而有道功、境界之突破，這確是不可思議的玄妙之事。

呂祖乩降之道經《純陽三書》中論「乩」云：

乩字從乙，從占，占字從卜，從口。……乩者，仙凡相卜之路，故乩不可忽也。⁵⁷

《呂祖全書》云：

乩或作叶，與稽同。卜以問疑也。後人以仙降為乩，批名之曰乩仙，亦稱箕仙，又謂之扶鸞。凡鑿仙多呂祖，語極靈驗。⁵⁸

扶乩是占卜的一種形式，借凡人之手（口）傳達神靈之意。「扶乩演經」是其功能之一，但就一般人而言最主要還是占卜斷吉凶。然仙降之乩卻不以此為意，而總是苦口婆心勸導世人出離迷途，虔心奉道，勤行不懈，以得安身立命之善果。故張三豐有言：

⁵⁵ 許地山，《扶箕迷信的研究》，北京商務印書館，2004年，頁117。

⁵⁶ 《天帝教教義—新境界·教義獻言》，帝教出版社，2000年，頁3。

⁵⁷ 《純陽三書·枕中書》，董沛文主編，陳全林編校，《新編呂洞賓真人丹道全書》，北京：團結出版社，2009年，頁1033。

⁵⁸ 《海山奇遇·乩仙記》，《呂祖全書》，自由出版社，2002年，頁295。

「天仙神仙不喜與人言禍福，只勸人修身俟命。」⁵⁹師尊對於「天人親和」也特別強調：「絕對不談個人休咎為原則」。⁶⁰

扶乩也叫扶箕，亦稱扶鸞，這是古代真人們度化眾生的一種方便手段，以顯神靈，以開教化，所謂「神道設教」是也。大道杳冥，玄奧難窺，加以仙凡懸隔，欲將仙道顯化人間，必用不尋常方式以盡其功，扶乩就是。呂祖言：

吾度人，本以口口相傳，心心相應，不假於詞話。然而道妙難窺，仙凡懸隔，非算化相應，難矣哉。不得已而設此化度，期滿道成，會派延蔓，真劫興隆，大會闡揚，吾之願也，諸子之結果也。⁶¹

又有詩云：

誰是大金仙，能談天地玄；今朝洩一語，秘密此乩傳。⁶²

呂祖修煉到氣化其身，神滿太虛，相對於世人的肉體凡胎，是無。仙凡相隔，必須藉助某種形式方得會通，扶乩就是其中一種形式。呂祖亦感嘆此乃「不得已」，其目的是更廣泛而全面地教化世人，了自己度盡蒼生之慈悲大願，結學子修德成道之正果。

近代仙學大師陳撻寧針對「乩仙」一事有過中肯之評論，他說：

迷信與不信二者，皆非能知乩仙者也。宇宙間自有一種不解之玄理，極古今聖哲，亦難抉其奧而釋其疑。世界各大宗教，皆根此玄理而成。無論科學如何發達，而宗教偏超然獨立於科學範圍之外，憑神力以維繫人心。一神多神，門戶雖異，宗旨皆同。苟世界人類一日不能明了世界構造萬物生成之原理，則宗教神權一日不能消滅。破壞神權，不啻若破壞公共安寧之幸福。大亂即由此而生。**乩仙也者，亦神權之保障，宗教之明燈。**愚夫信仰，事宜固宜然。上士隨緣，勿持誹議，則天人感應之理，自可默契於無言矣。⁶³

長篇議論之後，於「天人親和」之義亦可默契於無言矣。

二、「天人親和」的方法論

如何進行天人親和？這是工夫方法論的問題。

⁵⁹ 《水石閒談·乩談》，《張三豐太極煉丹秘訣》，新文豐出版股份有限公司，1993年，頁265。

⁶⁰ 《天帝教教綱》，帝教出版社，1991年，頁19。

⁶¹ 《純陽三書·體道下篇》，董沛文主編，陳全林編校，《新編呂洞賓真人丹道全書》，北京：團結出版社，2009年，頁994。

⁶² 《純陽三書·枕中書》，董沛文主編，陳全林編校，《新編呂洞賓真人丹道全書》，北京：團結出版社，2009年，頁1024。

⁶³ 陳撻寧，《廬山小天池乩壇實錄緣起》，轉引自盛克琦編校，《方壺外史》（下），宗教文化出版社，2010年，頁472。

師尊明白揭示：「想要了解多度空間以上的宇宙真理，全憑後天的學識與能力是不可能的，只有運用我們人類的靈覺，使得形而上、形而下交互組合，才有可能突破，才能深入探討、研究。」⁶⁴師尊進一步指出天人交通親和有六種方法：侍準、侍光、侍筆、侍聽、精神治療、靜觀。⁶⁵而其中之「靜觀」乃天人交通親和所有方法之基本功夫修持，師尊有言：

天人交通技術人才的訓練，後天固然重要，但是最重要的還是靜坐。⁶⁶

因此，透過靜坐提高靈能、開發靈覺的道功修持是最重要的關鍵點，那是天人親和之所以可能的基礎，成功的憑藉。唯有藉由靜坐修持以培養親力至相當熟準以引來神佛之和力，天人方得親和交通。

三、「天人親和」的目的論

天人親和可以達到什麼目的？這是目的論的問題。

師尊對於天人親和抱以高度的信心與期盼，他說：

世間凡有不能由理智解決之事理，吾人希望今後或可由天人交通之新途徑來求出真理。⁶⁷

又說：

透過天人交通方法，可以提供人類深入探討宇宙究竟，在學術方面可以有很多價值、有意義的新發現。⁶⁸

天人親和所欲達到的宇宙究竟真理的最高境界就是「天人合一」，促進天人大同之理想早日實現。師尊並在此終極目的之下訂定天人親和的四大目標：傳佈 天帝真道、曉諭 天帝意旨、探求宇宙最後真理、充實本教教義。⁶⁹

伍、結語：觀帝之道·執帝之行

〈學道則儀〉云：「窮究真理，親和天人，可謂學道。」⁷⁰又云：「理之不知，道之不修，是為道賊。」⁷¹學道之人必須「窮究真理，親和天人」，若只知仙佛之名，不曉仙

⁶⁴ 《涵靜老人言論集》(二)，帝教出版有限公司，2005年，頁111。

⁶⁵ 《天帝教教義—新境界·第五章精神之寄託》，帝教出版社，2000年，頁85-86。

⁶⁶ 《天人學本》(下冊)，天帝教極院，1999年，頁564。

⁶⁷ 《天帝教教義—新境界·第一部緒論》，帝教出版社，2000年，頁3。

⁶⁸ 《涵靜老人言論集》(二)，帝教出版有限公司，2005年，頁110。

⁶⁹ 《天帝教教綱》，帝教出版社，1991年，頁19。

⁷⁰ 同上，頁180。

⁷¹ 同上，頁179。

佛之實；徒有學道之名，而無修道之實，此即「道賊」。「道賊」者，有成仙作佛之心，卻未立成仙作佛之志；欲到仙佛之位，卻不發仙佛之願；欲證仙佛之果，卻不修仙佛之因。喚作帝門子弟，若不實知天帝宇宙真道之義諦，無實修實證其廣大精微，所發非真心誠意詮解之實言，豈非一「道賊」乎？

《太上老君內觀經》云：「道者，有而無形，無而有情，變化不測，通神群生，在人之身則為神明，所謂心也。所以教人修道，則修心也，教人修心，則修道也。」⁷²〈清和真人尹志平北遊語錄〉云：「學道之人，未至洞達神明，不能見道。」⁷³修道之士，心齋坐忘，虛靈明覺，朝徹見獨，同於大通，方為洞達神明之見道究竟實境。密契天人合一與太虛同體之究竟實境，此即「天人實學」之終極目的。就「修道即修心」而言，「天人實學」之「實」義即可解作「在心為誠」。心誠方能言之有成，是為可信之言。可信之言作為行之導引，乃可行之言。誠心之言導引行之實踐，超凡入聖登真，止於天人合一至善之境，是為圓滿道果，此「天人實學」之終極「實」義。

長春真人丘處機有〈雜詠〉詩云：

人生得意如花好，花開恨遲謝恨早。

百歲光陰能幾何，幼壯轉眼成衰老。

可憐紅顏美少年，北邙山下埋荒草。

何不學仙超輪迴，丹經朗朗如月皎。

參同本有長生訣，談道人多明道少。⁷⁴

丘處機深深慨歎，談道人多而明道人少，其中緣由端在：「今學人皆理解非心解，皆識光非智光也。」⁷⁵「理解」是一種理性上概念的了解，「心解」則是一種理解之後實踐的體知，即「總不在擬議，得之心上實實行去。」⁷⁶呂純陽祖師〈鼎器歌〉云：「煉己通靈知應驗。」⁷⁷修道之人，實信，實解，實行，實證，煉己通靈，洞達神明，如此方契「天人實學」之終極「實」義。

「天人實學」乃帝教之寶，帝門同奮當信心不惑一門深入，理知領悟天帝宇宙真道，行所知，証所悟，與太虛同體，回歸帝鄉，一靈長照，「獨立人天上，常存宇宙

⁷² 張繼禹主編，《中華道藏》（第六冊），華夏出版社，2004年，頁80。

⁷³ 《全真列真語錄》，丹道文化教育基金會，2005年，頁106。

⁷⁴ 《丘祖全書節輯》，收於蕭天石主編，《呂祖心法傳道集·丘祖全書節輯合刊》，台灣自由出版社，1998年，頁284。

⁷⁵ 《丘祖全書節輯·丘祖語錄》，收於蕭天石主編，《呂祖心法傳道集·丘祖全書節輯合刊》，台灣自由出版社，1998年，頁257。

⁷⁶ 同上，頁262。

⁷⁷ 董沛文主編，陳全林編校，《新編呂洞賓真人丹道全書》，北京：團結出版社，2009年，頁437。

中。」故有詩頌云：

天道幽隱露微明，人事紛擾需安命；

實實在在做工夫，學貫有無方究竟。

源頭活水本清淨，遠非濁流逆自性；

流行百代神功現，長存宇宙太虛靈。

（辛卯年孟秋初稿於涵宇書齋）

參考文獻

1. 《天帝教教義—新境界》，帝教出版社，2000年。
2. 《天帝教教綱》，帝教出版社，1991年。
3. 《涵靜老人言論集》(二)，帝教出版有限公司，2005年。
4. 《天人學本》，天帝教極院，1999年。
5. 《天經師綸》，天人研究學院編輯，2008年。
6. 《回顧與展望—歷屆天人實學研討會重要文獻(一)(二)》，《第九屆天帝教天人實學研討會論文集》，2010年。
7. 《太上老君內觀經》，張繼禹主編，《中華道藏》(第六冊)，華夏出版社，2004年。
8. 《海山奇遇·乩仙記》，《呂祖全書》，自由出版社，2002年。
9. 《水石閒談·乩談》，《張三豐太極煉丹秘訣》，新文豐出版股份有限公司，1993年。
10. 董沛文主編，陳全林編校，《新編呂洞賓真人丹道全書》，北京：團結出版社，2009年。
11. 丘祖全書節輯·丘祖語錄》，收於蕭天石主編，《呂祖心法傳道集·丘祖全書節輯合刊》，台灣自由出版社，1998年。
12. 《全真列真語錄》，丹道文化教育基金會，2005年。
13. 陳顯微，《文始真經言外經旨》，收於蕭天石主編，《文始真經言外經旨·清靜經·玄門必讀合刊》，自由出版社，2003年。
14. 劉一明，《通關文·不信關》，《道書十二種》，北京圖書館出版社，2006年。
15. 許地山，《扶箕迷信的研究》，北京商務印書館，2004年。
16. 陳櫻寧，《廬山小天池乩壇實錄緣起》，轉引自盛克琦編校，《方壺外史》(下)，宗教文化出版社，2010年，頁472。
17. 許慎著，班吉慶、王劍、王華寶點校，《說文解字校訂本》，鳳凰出版社，2004年。
18. 《尚書正義》，李學勤主編，十三經注疏整理本(4)，台灣古籍出版有限公司，2001年。
19. 閔修篆輯說，《皇極經世書今說》〈觀物外篇〉(下卷)，老古文化事業股份有限公司，2004年。
20. 李漁叔註譯，《墨子今註今譯》，台灣商務印書館，1992年。
21. 張岱年，《中國哲學大綱》，藍燈文化事業股份有限公司，1992年。
22. 陳鼓應，《老子註釋及評介》，北京中華書局，2003年。
23. 劉見成，《修道成仙：道教的終極關懷》，秀威資訊，2010年。
24. 劉見成、張燕梅，〈天道與人道—全真教與天帝教之比較研究〉，《成大宗教與文化

- 學報》第十期，2008年，頁59-94。
25. 維特根斯坦，《邏輯哲學論》，收於涂紀亮主編，《維特根斯坦全集》（第1卷），河北教育出版社，2003年。
 26. W. James, 'Is Life Worth Living?' in *The Will To Believe and other essays in popular philosophy*, Dover Publications, Inc., New York, 1956。
 27. W. James, *The Varieties of Religious Experiences: A Study in Human Nature*, Routledge, 2002, Centenary Edition。
 28. B. Russell, *A History of Western Philosophy*, Routledge & Kegan Paul, 1991。
 29. N. Warburton, *Philosophy: The Basics*, Routledge, 1995。
 30. M. Thompson, *Philosophy*, Hodder & Stoughton, 1995。

【附錄】劉正涵有關天人實學義涵詩文集編

輯錄近年來有關天人實學義涵所作詩文，與同奮分享，並請指教。

1. 〈記第十屆天人實學研討會〉
天人同聚享盛宴，實學逢十好因緣；回顧展望開新運，教魂常在活水源。
2. 〈詠天人實學〉
天理昭昭猶待尋，人事擾擾難超塵；實相總在理事間，學究天人沐帝恩。
3. 〈天人實學〉
天人實學貫天人，理行雙入體道真；虔信勤持無二心，自修自證一門深。
4. 〈帝教精神〉
克盡人道修天道，老實打坐勤誦誥；懺悔改過虔煉心，行德度世待帝詔。
5. 〈老實修行待帝恩〉
口誦心惟天人和，唯道是從立玄德；老實修行勤作功，靈昇金闕蒙帝澤。
6. 〈矢志勤行吟〉
千魔百難不退志，常保初心勤行持；自然無為下功夫，渠成水到春滿枝。
7. 〈修道〉
只問耕耘不求獲，但念心行無二過；慎終如始勤不惑，功到丹成黃庭落。
8. 〈道功〉
天帝大道顯真宗，振聾啟聵猶晨鐘；朝乾夕惕勤實修，日進高明無虛功。
9. 〈真修實證〉

說時聞香不得飽，品後方體妙味道；若不勤行上巔峰，那得凌雲美景繞。

10. 〈真修〉

修行豈是湊熱鬧，端在方寸體道要；守靜致虛復純樸，自入玄門契靈妙。

11. 〈老實修行〉

臨渴掘井本虛妄，心慌意亂空奔忙；道田日日勤實耘，渠成水到自榮昌。

12. 〈老實修道〉

人道修煉莫急燥，靜待個中消息到；按部就班老實行，功到自成樂逍遙。

13. 〈至誠感通〉

但問己心靜不靜，莫論神明靈不靈；道是有功不空過，至誠無間自感通。

14. 〈誠心〉

方寸不惑邪難侵，敬慎無忒德日新；赤誠感徹神靈應，天人親和契道真。

15. 〈道行人間〉

道在日用中，日用顯道宗；天人本不二，去人做仙翁。

16. 〈不惑虔行〉

起心動正念，不惑誠信虔；一門深入行，豁然貫通玄。

17. 〈虔行〉

莫嘆道無蹤，但問己勤耕；春來百花紅，功到自然成。

18. 〈虔修〉

修因莫忘果，虔信志無惑；功行不唐捐，德成道自獲。

19. 〈道欲吟〉

道在理上求，亦在欲中遊；體得天心處，人欲即道流。

20. 〈天人合一〉

欲中見道理，煩惱即菩提；松柏長青處，天人本合一。

21. 〈誠修〉

大道苦難行，端在一心誠；依法老實修，功到自然成。

22. 〈天道酬勤〉

慎前無悔後，不惑一路走；作功勤如是，自得天道酬。

23. 〈一心〉

虔誠無二心，功夫一門深；渠成水到時，豁然契道真。

正反宇宙運作模式探討

劉緒潔

天人親和院提供

摘要

截至目前為止、人類對「宇宙」的探索及認知雖已有相當成果，惟科學、哲學與宗教尚無法在此命題中求得一致的看法，生命存處空間之探究原本即為彼此間一項共同的重要課題，若能相互參融應較為圓滿。本文主要探討正宇宙及反宇宙之運作模式，並期望從中獲致整合的觀念與看法，內容共分五個部分：第一部分前言、首先提出從科學、哲學及宗教觀點看宇宙全貌之概念；第二部分、大要彙整現階段天文物理學中的宇宙學成果，包括各種宇宙結構學說、各種宇宙生成的相關理論、並提及物理學推測宇宙的三種可能歸宿；第三部分、針對各主要宗教、經典與天帝教教義中的宇宙學內涵，加以彙整探討，包括聖經中的宇宙結構、佛經中的宇宙結構、中國哲學中的宇宙觀、以及天帝教教義及聖訓中的宇宙架構；第四部分、主要提出正反宇宙之炁理相生互動模式，先表列彙整各種宇宙時空生滅觀念，再彙整提出宇宙生成之運作方式，並提出正反宇宙旋和生動相生相成模式，另外、針對正宇宙中之五類旋和律、天界層次及宇宙空間總維度，以及宇宙整體時間結構及維度等命題進行討論；第五部分為結語，以正反宇宙相生相成及正反宇宙循環生滅不息，作為本文初步之結論。由於本文所論尚屬基本概念層次，細部之動力模式及運作內涵還需深入發展，期望能逐步建立較為正確完整之宇宙圖像，掌握反宇宙及正宇宙之運作細節，對宇宙真相之理入認知不致偏頗，行人修持亦可有明確之著力點。

關鍵詞：炁理、正宇宙、反宇宙、有形宇宙、無形宇宙、正反宇宙旋和生動相生相成模式、宇宙多層級時間結構尺度

正反宇宙運作模式探討

劉緒潔

一、前言：從科學、哲學及宗教觀點看宇宙全貌

中國古代文獻中「宇宙」一詞最早約出自文子與莊子時期，《文子·自然》：「往古來今謂之宙，四方上下謂之宇」，《莊子》〈內篇·齊物論第二〉有：「…旁日月，挾宇宙，為其脗合…」，而戰國時期尸佼(約 390—330, BC)在《尸子》中也寫到：「四方上下曰宇，古往今來曰宙」，宇宙指的即是空間與時間，以現代物理學的概念來說，「宇宙」就是「時空」，自愛因斯坦提出廣義相對論之後，「時空」概念已為一般學者及普羅大眾所逐漸認識及接受。現今科學昌明，物理學擔負人類以科學方法窮究宇宙生滅真相之責任，在二十世紀中頗有收穫，只是截至目前為止物理學尚不適合也未觸及無形神明的精神世界，因此所建構的宇宙時空概念，恐怕較偏於物質層面。古代中外先哲也曾分別提出了對宇宙結構的看法，其中存在值得重視的內容，例如老子第四章幾乎陳述了宇宙形成之前的運作規則，張載提出「太虛即氣」的觀念，與現代真空物理頗有會通；若是從宗教的角度來看、宇宙時空應該有更深更廣的概念與意義，基督教教義、佛教長阿含經以及天帝教教義及聖訓...，提供了無形宇宙以及整體宇宙更多的資訊。

從整體宇宙結構觀點來說、似乎應將宇宙分成「正宇宙」與「反宇宙」來探討可能完整，而「正宇宙」應包括「有形宇宙」與「無形宇宙」兩部份，所謂「有形宇宙」即是指吾人所認知的物質宇宙，而「無形宇宙」則是一般宗教界所稱仙佛存在的精神世界(或稱靈界)，依據一般宗教的說法，部份的「無形宇宙」神明世界與我們所存在的物質世界是屬於多次元共存的狀態；另外、所謂「反宇宙」則是純無形的世界，意即「反宇宙」僅只有「無形宇宙」的部分，它與「正宇宙」相生相成；如不深入探討「反宇宙」的運作內涵，恐怕對於「正宇宙」之生成將無法全盤了解；目前科學上所稱之反物質及其相關內容恐尚不能明確與此「反宇宙」對應，應俟其發展成果更為明確之後，再行論述為宜。

綜合科學、哲學及宗教的觀點，我們是否有可能從理智與體驗層次，稍稍觸及正反宇宙結構的真正實像？這將是本文探討的重點。

二、現階段天文物理學中的宇宙學概念

在此首先彙整科學上各種宇宙結構學說、各種宇宙生成的相關理論，以及科學家預測宇宙趨於毀滅時的可能歸宿。

(一)各種宇宙結構學說

宇宙結構究竟為何？這是科學家長期以來探索的問題，從宇宙學認識的過程來看，對於宇宙結構大致有三類看法：

第一、有限宇宙結構^{1,2}：主要以亞理士多德(*Aristotélēs*, 384–322, BC)及托勒密(*Claudius Ptolemaeus*, 約 90–168)為代表，他們都認為地球是宇宙的中心，宇宙是有限有邊的同心球結構；亞理士多德認為地球是靜止的，而太陽、月亮、行星及恆星都在環繞地球的圓形軌道上運行；托勒密更將亞理士多德的理論發展成更完整的宇宙模型，他認為每個行星都在一個稱為「本輪」的小圓形軌道上勻速轉動，而本輪的中心在稱為「均輪」的大圓軌道上繞地球勻速轉動，但地球不是在均輪圓心，而是與均輪圓心有一段距離；通過本輪和均輪的複合，地心說可以預測日食月食，也可以解釋一些現象，所以這個有限宇宙結構理論一直被認為是正統的宇宙學思想，並且由於符合當時天主教教會人士的看法，因此在教會權威的護航下，持續了近一千四百年之久。

第二、無限宇宙結構²⁻⁷：前述有限宇宙的觀念從哥白尼開始提出修正，經過布魯諾、伽利略、克卜勒至牛頓等人的研究，而形成宇宙邊界為無限之概念。

隨著觀測技術的進步，托勒密的理論需要很多個本輪、均輪、甚至小本輪才能解釋實驗觀測現象，哥白尼(*Nicolaus Copernicus*, 1473–1543)反對這樣的理論，堅持宇宙規則應該符合簡潔的原則，因此對托勒密的系統提出質疑；為了簡化理論且更能符合實際的觀測結果，哥白尼將不動點從地球移動到了太陽，起初他為了避免被指控為異端邪說，匿名發表了他的模型，在他 1543 年臨終前所出版的《天體運行論》中正式提出了日心說；哥白尼的學說擺脫了托勒密的天球說，改變了當時世人對宇宙的認識，動搖了歐洲中世紀宗教神學的理論基礎，但是由於時代觀念及觀測技術的局限，哥白尼只是把宇宙的中心從地球移到了太陽，並沒有放棄宇宙中心論和宇宙有限論。

其後一位道明會(Dominican)的教士布魯諾(*Giordano Bruno*, 1548-1600)支持哥白尼的日心說，並且在日心地動的基礎上發展了“宇宙無限說”，提出宇宙是無限的，時間是永恆的，太陽不過是宇宙無數星系中的一個，擴展了人們對宇宙無窮奧秘的探求。布魯諾的學說及相關論述因為觸犯了當時羅馬教皇的權威而被處以火刑。

1609 年伽利略(*Galileo galilei*, 1564–1642)研究改良了合成鏡片的光學性質並製造了性能較佳的望遠鏡，同時進行了天文觀測，發現太陽黑子、月亮表面坑洞、金星的相

位變化、發現了木星的四顆衛星，並發現銀河是由許多恆星所組成，這些發現都支持哥白尼的日心說，伽利略並在 1632 年出版《關於托勒密和哥白尼兩大世界體系的對話》，表達日心地動學說的觀念；伽利略先後發表的言論嚴重挑戰了當時羅馬教會所認可的托勒密古希臘天文觀與地心說，曾先後兩次受到羅馬教廷的警告及處分：先是 1615 年伽利略受到羅馬宗教法庭的傳訊，在法庭上他被迫作出承認自己錯誤的聲明，並且還被警告需終止對日心說的支持；在 1632 年伽利略出版其著作之後，受到了羅馬教廷裁判所的審訊，被判定「有強烈異端嫌疑」，結果被迫必須放棄日心說，並接受無限期在家監禁的處罰，伽利略因此在這樣的狀況下度過餘生。這一事件一直到伽利略過世後近百年才被正視，1741 年教宗本篤十四世授權出版他的所有科學著作；到了 1989 年，教宗若望·保祿二世發表了『對伽利略進行宗教審判是錯誤的』的意見，1992 年 10 月 31 日，教宗若望·保祿二世對伽利略事件的處理方式表示遺憾並發表專文予以恢復名譽，伽利略360 年的冤案終獲平反。

克卜勒(*Johannes Kepler*, 1571–1630)接受並發展了哥白尼的天體觀，認為太陽是宇宙的中心，行星各依其軌道環繞太陽而行，克卜勒並修正哥白尼的理論，指出行星不是沿圓周軌道運行，而是沿著橢圓軌道運行，使得預測與觀測結果得以吻合，他所提出的行星運動三定律為經典天文學奠定了基石，促成了數十年後萬有引力定律的發現。

牛頓(*Sir Isaac Newton*, 1642–1727)通過論證克卜勒行星運動定律與他的引力理論間的一致性，展示了地面物體與天體的運動都遵循著相同的自然定律，為日心說提供了強有力的理論支持，並推動了科學革命。在牛頓力學的基礎上，建立了宇宙無限無邊的理論，就是說、宇宙的體積是無限的，沒有空間邊界，無限的天體分布在無限的空間之中。宇宙無限論的觀點，無論在自然科學上，還是在哲學上，在 20 世紀初已經為多數人所接受。

第三、有限無界宇宙^{1,8}：愛因斯坦(*Albert Einstein*, 1879–1955)於 1915 年提出了廣義相對論，以時空的幾何曲率描述重力，在其理論中時間與空間兩者密不可分；在廣義相對論的基礎上，提出了新的宇宙模型，1917 年愛因斯坦發表《根據廣義相對論對宇宙學作的考查》，他認為宇宙是有限無邊的(finite but without boundary)，即宇宙空間的體積是有限的，是一個彎曲的封閉體，這個彎曲的封閉體沒有邊界，在他作出宇宙是閉合、有限、無界判斷的同時，又認為宇宙是恒靜不變的(與時間無關)，他提出了屬於“有限無界的靜態宇宙模型”；由於二十世紀之前的物理學家有一種偏見，認為宇宙是靜態的、無始無終的，愛因斯坦也認為如此，於是在他的方程式中加入了一個宇宙學常數項，以使方程式能有靜態宇宙的解；若是不加上此項，則廣義相對論所得原版之愛因斯坦方程式會得到動態宇宙的結果，這件事情在哈伯提出膨脹宇宙的天文觀測結果後，愛因斯坦放棄宇宙學常數，並認為是他「一生中最大的錯誤」。

(二)各種宇宙生成的相關理論

一直以來、宇宙學家持續致力於尋求完整的宇宙真相及模型⁹⁻¹¹，包括 1922 年弗里德曼(*Alexander Friedmann*)的宇宙模型假設，1926 年林布拉德(*Bertil Lindblad*)提出銀河系旋轉的理論，1927 年勒梅特(*Georges Lemaitre*)發表宇宙擴張論，1929 年哈伯(*Edwin Powell Hubble*)宇宙膨脹的觀察發現，1948 年葛爾德(*Gold*)、霍伊爾(*Fred Hoyle*)和邦帝(*H. Bandi*)提出穩態宇宙論，1948 年加莫(*Gorge Gamow*)提出的熱霹靂模型，1981 年古斯(*Alan Guth*)提出的暴脹理論」以及 1983 年林德(*A. Linde*)的混沌暴漲模型...等。

上述各種理論各有特點，目前科學界對於宇宙產生的學說，主要以 1948 年加莫(*Gorge Gamow*)提出的「熱霹靂模型」(hot big bang model，或稱大爆炸學說)以及 1981 年古斯(*Alan Guth*)提出修正大霹靂學說前階段的「暴脹理論」(theory of Inflationary Universe)為主流，早在 1922 年俄羅斯物理學家弗里德曼(*Alexander Friedmann*)為了解釋原版廣義相對論所提出宇宙隨時間演進的狀態，曾深入宇宙模型之研究，並作了兩個簡單的假設：第一、從任何方向觀察，宇宙看起來都相同；第二、不論在任何地方觀察宇宙，假設一仍然成立；依據這兩個假設，弗里德曼證明在沒有宇宙常數(cosmological constant)的情形下，宇宙模型必須擴張，也因而預測了 1929 年哈伯(*Edwin Powell Hubble*)的發現：由星系光譜之紅移現象證實宇宙之膨脹，另外 1965 年彭齊亞斯(*Arno Allan Penzias*)和威爾遜(*Robert Woodrow Wilson*)在觀測電波所發現的 3K 宇宙背景輻射，也都對大霹靂學說提供實驗觀測證據上有力的支持；2000 年依據「銀河系外輻射與地球物理釐米波氣球觀測計劃」(Balloon Observations of Millimetric Extragalactic Radiation and Geophysics, 簡稱Boomerang)測量宇宙微波背景輻射之分佈情形，證實宇宙是平坦的，因而宇宙終將停止膨脹，也不會塌陷；2003 年二月美國國家航空暨太空總署(NASA)為探測宇宙背景輻射發射的威金森微波非等向性探測器(WMAP: Wilkinson Microwave Anisotropy Probe)，拍攝到迄今解析度最高、範圍最大之宇宙誕生初期影像，並推測出宇宙之年齡約為 137 億年，誤差值 1%。

在前述的宇宙模型發展之外、另有黑洞(Black Hole)、白洞(White Hole)及蟲洞(Worm hole)結構之提出。1916 年卡爾·史瓦西(*Karl Schwarzschild*, 1873 – 1916)應用廣義相對論在球對稱的真空狀態中得到愛因斯坦重力方程式的解，這個解預測了存在「重力完全塌縮的星球」，1967 年約翰·惠勒(*John Archibald Wheeler*, 1911 – 2008)將之命名為「黑洞」(Black Hole)，在史瓦西解的球半徑(稱為史瓦西半徑，可視為黑洞邊界)內側時空將嚴重變形，天體劇烈收縮而坍塌，不只外部天體可能會被吸入，就連光線(電磁波)也都無法逃脫。白洞也是廣義相對論所預言的天體，是大引力球對稱天體的史瓦西解的一部分，與黑洞相反，白洞只能噴出物質，不過到現在為止還沒有觀測到任何白洞的證據；部分科學家認為白洞很可能就是黑洞本身，亦即黑洞可能在這一端吸收物質，而在另一

端則噴射物質。1916年弗萊姆(Ludwig Flamm)提出蟲洞(Worm hole)的概念，它是連接兩個不同宇宙時空的狹窄隧道，1930年代由愛因斯坦及納森·羅森(Nathan Rosen, 1909–1995)在研究引力場方程時假設，認為透過蟲洞可以進行瞬時間的空間轉移或者進行時間旅行¹⁰。

新的宇宙學仍在蓬勃發展，史蒂芬·威廉·霍金(Stephen William Hawking, 1942–)證明了廣義相對論的奇點定理和黑洞面積定理，提出了黑洞蒸發現象和宇宙無邊界的宇宙模型；霍金提出時間及宇宙有起點和終點，推翻古典物理學中時空永恆存在的說法，肯定宇宙大爆炸學說，並指出在擴張中的宇宙外，並沒有任何人類認知的「空間」存在^{10,12}。另一方面，喬奧馬古悠(Joao Magueijo)另闢途徑，自1995年起、以光速變化理論修正愛因斯坦廣義相對論，試圖建立新的宇宙模型，並持續提出相關之研究成果¹³。1998年由於觀察到超新星爆炸，發現宇宙是在加速膨脹，科學家認為宇宙加速膨脹需要能量，但其實質為何則仍未知曉，因而稱之為「黑暗能量」；而由於觀察銀河系之旋轉曲線(rotation curve)，發現在銀河系外圍的星球和內圈的星球旋轉速率差不多，科學家認為這暗示銀河系的物質並不是都集中在銀河中心，外圍也有著我們尚不知曉的「黑暗物質」；考慮它們所佔整個宇宙總質能比例，由2003年WMAP實驗得知，黑暗能量佔73%±4%，黑暗物質和我們熟知的一般物質合計27%±4%，其中一般物質約佔4%。另外、弦理論及膜理論也值得重視，當中提出了宇宙起始的新理論；依據弦理論及膜理論，以多維形式存在的兩張膜當彼此越來越靠近時，它們可能越過多維而創造一次或多次大爆炸，這種極度激烈的接觸可能又把它們彼此拋離，而在此過程又產生新的能量，弦理論中最終的膜代表一個宇宙序列的終結和開始：一種來自大擠壓後的大爆炸，弦論預測、宇宙可能在寬廣的機率大地上，從近乎無窮盡的選擇中，隨機地佔用了一塊谷地，而逐漸演化出各種生命(2004年)¹⁴⁻¹⁶。

2006年5月兩名理論物理學家美國普林斯頓大學的保羅·史坦哈特(Paul Steinhardt)和英國劍橋大學的尼爾·圖洛克(Neil Turok)深入膜理論之研究提出宇宙大爆炸已發生不止一次的說法，他們認為宇宙一直經歷著“生死輪迴”的過程，一般認為140億年前左右的宇宙大爆炸其實並非宇宙誕生的絕對起點，那只是宇宙的一次新生；宇宙以大爆炸(big bang)為起點開始擴張，並以收縮朝向大坍塌(big crunch)之結束，如此周而復始循環不斷；宇宙的年齡可能遠遠大於萬億年，時間沒有開始，根據他們的理論：宇宙年齡是無限大，宇宙範圍也是無限大^{17,18}。2007年07月美國賓夕法尼亞州立大學的理論物理學家馬丁·博約沃德(Martin Bojowald)試圖將愛因斯坦相對論與量子力學結合而提出一種“迴圈量子引力論”(Loop Quantum Gravity)，並以此為基礎建立宇宙模型，他也認為大爆炸並不是時間的起點，我們的宇宙是由前一個宇宙的滅亡收縮後因“反彈”而再度膨脹產生，“大反彈”觸發了當前宇宙的膨脹；該模型顯示在大爆炸開始瞬間，我們的宇宙體積非常小但並不是零，能量極大卻不是無窮大，計算顯示它不能收縮成一個體積為零的“奇點”，因為當溫度和壓力變得極大時，引力會變成斥力，阻止宇宙進一步收縮¹⁹。

(三)物理學推測宇宙的三種可能歸宿²⁰

二十世紀以前，沒有人曾提出過宇宙是擴張或是收縮的，一般認為宇宙應該是永恆地以一種不變的狀態存在，但是經過二十世紀近百年的物理學發展，動態的宇宙觀已經被認為是正確的觀念，宇宙最終究竟是會持續膨脹或是反向收縮，這涉及宇宙究竟包含多少物質及其擴張的速度多快有關，其中牽涉到宇宙之臨界密度 (ρ_c)。為求出 ρ_c 值，一般物理學上採用求取太空船脫離地球的速度同樣的方法，假設在地球表面質量為 m 的太空船之重力位能為 U ，地球質量 M ，半徑為 R ，可得 $U = -GmM/R$ (其中負位能表示吸引力)。為了永遠脫離地球，太空船必須擁有之最小動能為 $KE = (1/2)mv^2$ (v 為脫離速度)，以使其總能量 E 為 0 ，可得：

$$E = KE + U = \frac{1}{2}mv^2 - \frac{GmM}{R} = 0 \quad (1)$$

將相關數據代入上式，即可求得太空船的脫離速度。利用這個觀念可以求取宇宙的臨界密度，考慮一個半徑為 R 的宇宙球體，其中心位於地球，假設此球狀宇宙內的物質平均分布，則只有在此大尺度體積內部的質量會影響在球體表面附近星雲的運動，另假設在球體裡面的物質密度為 ρ ，此體積所包含的總質量為 $M = (4/3)\pi R^3 \rho$ 。另外、根據哈伯定律 (Hubble's law)，由於宇宙擴張之故，距地球為 R 的宇宙向外的速度 v 和 R 成正比，因此 $v = HR$ ，其中 H 為哈伯常數 (Hubble's parameter)，另定義星雲質量為 m ，如果它的速度所具有的動能剛好與引力未能平衡而不會回頭時，我們可從上式得到：

$$\text{臨界密度} \quad \rho_c = \frac{3H^2}{8\pi G} \quad (2)$$

由上式可知平坦宇宙的臨界密度僅和哈伯參數 H 有關，目前 H 的合理推測值為每百萬光年 15 km/s ，可得：

$$\rho_c = \frac{3}{8\pi(6.67 \times 10^{-8} \text{ cm}^3/\text{gm} \cdot \text{sec}^2)} \left(\frac{15 \text{ km/sec}/10^6 \text{ lt} \cdot \text{yrs}}{9.46 \times 10^{12} \text{ km/lt} \cdot \text{yrs}} \right)^2 = 4.5 \times 10^{-30} \text{ gm/cm}^3$$

一個氫原子的質量為 $1.6 \times 10^{-27} \text{ kg}$ ，所以宇宙臨界密度大約等於每立方公尺中有 3 個氫原子^{20,21}。

假設宇宙的平均密度為 ρ ，依據 ρ 值與宇宙臨界密度 ρ_c 之關係，宇宙究竟是持續膨脹或收縮則有下列三種可能性：²⁰

1. 開放宇宙模型(為擬球面馬鞍型的開放宇宙，一直擴張下去，以定速膨脹，永不停止)：如果 $\rho < \rho_c$ ，則由於引力不足的關係，宇宙將持續擴張永不停止，稱為開放的(open)宇宙。最後新星雲和星球將會停止形成，而現在的星球將以黑矮星、中子星和黑洞終結它們的生命，宇宙將進入一個冰冷的死亡。
2. 平坦宇宙模型(為平坦型擴展的宇宙，宇宙不停的擴張，雖然速率漸漸減緩，但不會

停止)：如果 $\rho = \rho_c$ ，則宇宙擴張將會以持續減少的速度進行，但是宇宙將不會收縮。在此狀況中、由於在此種宇宙之中的空間形狀之故，將之稱為平坦的 (flat) 宇宙。

3. 封閉宇宙模型(為球形擴張的宇宙，當擴張到某個最大尺度後開始收縮)：如果 $\rho > \rho_c$ ，則由於引力之作用宇宙遲早會停止擴張，然後開始收縮，整個事件的進展恰好為大霹靂(Big Bang)發生後的逆程序，最後將會變成大塌陷(Big Crush)，宇宙將呈現一個炙熱的死亡，稱為封閉的(closed)宇宙。在此之後會再發生一次大霹靂嗎？如果是這樣的話，宇宙的脹縮將是循環不息的，沒有開始也沒有結束。²⁰

三、各主要宗教、經典與天帝教教義中的宇宙學內涵

(一)聖經中的宇宙結構

《舊約聖經》創世紀前編太古史中第一章為〈天地萬物的創造〉，其中描述了宇宙及生命的形成過程^{22,23}。聖經中描述事相及用語較古樸和具譬喻性，其中稱上帝用七日創造了宇宙世界，其實可以看成七個階段，第一階段為天地初步形成，同時光明出現，形成晝夜；第二階段為地球的大氣層逐漸穩定，空氣與水可能因溫度及壓力之條件而分開，天獨立於水界而形成；第三階段為地獨立於水而出現，陸地與海洋分開，植物開始生長；第四階段為日月星辰各別定位；第五階段為水中魚類及空中飛鳥形成；第六階段為陸地上各種野獸、牲畜、爬蟲等動物形成，最後人類也形成；第七階段則為安養休息的階段；有關聖經創世紀經文內容與宇宙生命形成階段之對照詳表 1 所示。

表 1. 聖經創世紀內容與宇宙生命形成階段對照表

階段	聖經經文內容 ^{22,23}	宇宙及生命形成內容
第一階段 (第一日)	在起初 神創造了天地。地是空虛混沌，淵面黑暗， 神的靈運行在水面上。神說、要有光、就有了光。神看光是好的、就把光暗分開了。神稱光為晝、稱暗為夜…。	天地初步形成，同時光明出現，形成晝夜。
第二階段 (第二日)	神說、諸水之間要有穹蒼、將水分為上下，神就造出穹蒼、將穹蒼以下的水、穹蒼以上的水分開了，事就這樣成了。神稱穹蒼為天…。	地球的大氣層逐漸穩定，空氣與水可能因溫度及壓力之條件而分開，天獨立於水界而形成。
第三階段 (第三日)	神說、天下的水要聚在一處、使旱地露出來、事就這樣成了。神稱旱地為地、稱水的聚處為海、 神看著是好的。神說、地要發生青草、和結種子的菜蔬、並結果子的樹木、各從其類、果子都包著核、事就這樣成了。於是地發生了青草、和結種子的菜蔬、各從其類、並結果子的樹木、各從其類、果子都包著核。 神看著是好的…。	水聚成海、陸地顯露，陸地與海洋分開，植物開始地上生長。
第四階段 (第四日)	神說、天上要有光體、可以分晝夜、作記號、定節令、日子、年歲、並要發光在天空、普照在地上，事就這樣成了。於是 神造了兩個大光、大的管晝、小的管夜，又造眾星。	(相對於地球而言)日、月、星、辰，各別定位。

	就把這些光擺列在天空、普照在地上、管理晝夜、分別明暗， 神看著是好的…。	
第五階段 (第五日)	神說、水要多多滋生有生命的物，要有雀鳥飛在地面以上、天空之中。神就造出大魚、和水中所滋生各樣有生命的動物、各從其類，又造出各樣飛鳥、各從其類， 神看著是好的。神就賜福給這一切、說、滋生繁多、充滿海中的水，雀鳥也要多生在地上。…	水中魚類及空中飛鳥形成。
第六階段 (第六日)	神說、地要生出活物來、各從其類，牲畜、爬蟲、野獸、各從其類，事就這樣成了。於是 神造出野獸、各從其類，牲畜、各從其類，地上一切昆蟲、各從其類， 神看著是好的。 神說、我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人、使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜、和全地、並地上所爬的一切昆蟲。神就照著自己的形像造人、乃是照著他的形像造男造女。…	各種陸地上的野獸、牲畜、爬蟲等動物形成，最後人類也形成。
第七階段 (第七日)	天地萬物都造齊了。到第七日、 神造物的工已經完畢、就在第七日歇了他一切的工、安息了。	安養休息階段。

由這一段聖經經文內容看來，它大致描述了上帝創造本地球附近宇宙的程序、以及生命逐一形成的過程，其中除了第四階段日月星辰之定位與其他階段比較上來說較無程序上之邏輯關係外，其餘各階段大致尚符合地球科學中生命演化之程序及內容；由於聖經最早是以希伯來文寫成，流傳二千多年，過程中尚有阿剌美、希臘文和拉丁文...等譯文，一般聖經中文譯本大致參酌前述文本校對翻譯²²，另外聖經以宗教教化之角度著眼，經文古樸簡潔，只是描述本地球及週邊星體之局部宇宙狀態，並且以本地球之角度描述宇宙天象，然而從經文內容來看，其中並沒有直接指出整體宇宙是以本地球為中心、甚至宇宙是有限或是無限之概念。

(二)佛經中的宇宙結構

佛經中提到宇宙由不可計數的世界構成，佛教所謂的世界即眾生所居住之處所，不具永恆長久之存在性。《楞嚴經》卷四佛陀談到「世界」的概念²⁴：「阿難！云何名為眾生世界？世為遷流，界為方位。汝今當知，東、西、南、北、東南、西南、東北、西北、上、下為界。過去、未來、現在為世。方位有十，流數有三。一切眾生，織妄相成，身中貿遷，世界相涉」，可知「世」即時間，「界」即空間，「世界」即「時空」，即是「宇宙」。其它佛教經典中包括《阿含經》、《大方廣佛華嚴經》、《法華經》...等皆有描述宇宙結構之相關內容。

《阿含經》共分四部，包括《長阿含經》、《中阿含經》、《雜阿含經》及《增一阿含經》，第一部《長阿含經》共有四分、三十經(共分為廿二卷)，其中第四分為《世紀經》，共分十二品，《世紀經》另有《大樓炭經》、《起世經》、《起世因本經》等三種譯名，主要描述宇宙結構及相關事物，包括大千、中千、小千世界、四洲轉輪聖王、地獄及諸龍

金翅、修羅諸天及日月宮事、日月天子生日月宮因緣、三災天修羅戰鬥事、三中劫及世本緣劫初等事，十二品內容如表 2 所示。

表 2. 《長阿含經》第四分《世紀經》十二品內容^{25,26}

《世紀經》十二品 (註 1)	主要內容說明 (註 2)
閻浮提洲品第一 (瞻部洲品)	說明三千大千世界宇宙之形成和毀壞、各世界星球所居之生命形態。
鬱單越品第二 (俱盧洲品)	說明大地上之生態。
轉輪聖王品第三 (轉輪王品)	說明飛行皇帝轉輪王之事蹟。
地獄品第四 (泥犁品)	說明八大地獄十六小地獄之狀況。
龍鳥品第五 (諸龍金翅鳥品)	說明龍與鳥兩種生命之生活方式。
阿修羅品第六 (阿須倫品)	說明另一種宇宙生命阿修羅之狀況。
四天王品第七	說明四大天神之狀況。
忉利天品第八 (三十三天品)	說明不同宇宙之時空狀況。
戰鬥品第九	說明忉利時空和阿修羅時空之天界戰爭。
三劫品第十 (三中劫品、劫住品)	說明刀兵、饑饉、疾疫時之狀況。
末日品第十一 (世住品)	說明世界末日景象。
天地成品第十二 (最勝品、世本緣品)	說明宇宙轉壞後之景象，日月科學紀錄，以及地球人之演進。
註 1：各版本《世紀經》十二品各品分段及名稱略有不同，如《永樂北藏佛說長阿含經》中 ²⁵ ：三災品第九，戰鬥品第十，三中劫品第十一，世本緣品第十二，與本表所列不同。各品名稱依據各通用版本調整列出，括弧內為其他譯名。 註 2：本表內容說明主要依據呂應鐘著《佛經大啟示》之〈大啟示一：進入佛經之前〉 ²⁶ 。	

前所述之《長阿含經》第四分《世紀經》第一品〈閻浮提洲品第一〉中紀錄了釋迦牟尼佛所說三千大千世界宇宙星球的生成毀壞狀態以及其中恆星系統的總數量^{25,27}，相關經文及其內容概要詳表 3 所示。

表 3. 《長阿含經》第四分《世紀經》第一品〈閻浮洲品第一〉有關宇宙之內容概要

閻浮洲品第一 ²⁵	內容概要
時諸比丘…。便共議言。今此世間。眾生所居國土天地。云何成立。云何散壞。云何壞已而復成立。云何立已而得安住。…	這時候諸位比丘談論到：目前眾生所居住的宇宙世間國土天地，是如何成立的？又是如何崩散毀壞的？毀壞後有如何再生成？生成後如何而得安住？…
…佛言。比丘。如一日月所行之處。照四天下。如是等類。四天世界。有千日月所照之處。此則名為一千世界。……	佛陀說道：諸位比丘，一日月所照(如同一個太陽系)，太陽光遍照四方小宇宙世界，而千日月所照稱為一千世界，也就是一千個太陽系。……
…諸比丘。此大千世界。猶如周羅。名小千世界。爾所周羅一千世界。是名第二中千世界。如此第二中千世界。以為一數。復滿千世界。是名三千大千世界。	諸位比丘，這一千個太陽系如同圓周般羅列，稱為一個小千世界，綜合一千個小千世界為一個中千世界，綜合一千個中千世界為一個大千世界，此小千世界、中千世界及大千世界合稱為三千大千世界。
諸比丘。此三千大千世界。同時成立。同時成已而復散壞。同時壞已而復還立。同時立已而得安住。如是世界。周遍燒已。名為散	諸位比丘，這三千大千世界同時生成出現，同時發展到最後而崩散毀壞；當其毀壞後又再次生成出現，再次同時生成而得以安住；這樣的宇宙世界，當其中各個太陽

<p>壞。周遍起已。名為成立。周遍住已。名為安住。是為無畏一佛刹土眾生所居。</p>	<p>能源全部燃燒耗盡崩解，稱為散壞；當其處處重新再形成新的宇宙世界，稱為成立；當其發展至穩定狀態，稱為安住；這樣的宇宙世界是一尊如來佛教化佛土下頑強無畏的眾生所居之處。</p>
--	---

經文所謂「一日月所照」是指一個太陽系，「千日月所照」是一千世界，也就是一千個太陽系，綜合一千個小千世界為一個中千世界，綜合一千個中千世界為一個大千世界，此小千世界、中千世界及大千世界合稱為三千大千世界，若以數量計算，一千乘以一千乘以一千，可得三千大千世界共有十億個太陽系。依佛陀所說、這十億個太陽系同時出現，同時生成可得安住，而同時崩散毀壞；當其毀壞後又再同時出現，同時生成可得安住，又同時崩散毀壞，釋迦牟尼佛所說「同時」的意思，應該是屬於命運共同體的概念，各恆星在此三千大千世界中生滅之命運共同，當然其中各恆星之生滅自有其個別差異；再者、佛陀所描述的三千大千世界似乎是指一個星系(例如銀河系)的狀態，依據天文學觀測結果，一個星系約有數億至數千億顆恆星(我們所在的銀河系約有一千億至四千億顆恆星，整個宇宙的總星系數量約有千億個)，其中恆星在此星系中生成，並圍繞其質量中心旋轉，當此星系失去其能源而毀壞時，其中所有的恆星也將隨之歸於毀滅。另外、佛教的「卍」字符號與漩渦星系之形狀相似，以之表現三千大千世界(星系)似乎亦極為恰當。

《華嚴經》全名《大方廣佛華嚴經》，是大乘佛教最重要的經典之一，被奉為宣講圓滿頓教的「經中之王」，據稱是釋迦牟尼佛成道後，在禪定中為文殊菩薩、普賢菩薩等上乘菩薩解釋無盡法界時所宣講，是佛教中最完整介紹宇宙世界觀的經典。《華嚴經》共有六十華嚴(東晉 佛跋陀羅譯)、八十華嚴(唐代 實叉難陀譯)、四十華嚴(唐代 般若譯)等三個漢文譯本。八十華嚴有三十九品、七處、九會之說，七處包括地上三處、天宮四處，即：(1)菩提道場(地上)：第一會六品(世主妙嚴品以下)；(2)普光明殿(地上)：第二會六品(如來名號品以下)、第七會十一品(十定品以下)、第八會一品(離世間品)；(3)忉利天宮：第三會六品(昇忉利天宮品以下)；(4)夜摩天宮：第四會四品(昇夜摩天宮以下)；(5)兜率天宮：第五會三品(昇兜率天宮品以下)；(6)他化天宮：第六會一品(十地品)；(7)重閣講堂(即逝多林)：第九會一品(入法界品)²⁸。

在八十華嚴中、卷第八〈華藏世界品第五之一〉²⁹記載普賢菩薩宣說佛陀的教化，其中有：「諸佛子！此華藏莊嚴世界海，是毗盧遮那如來往昔於世界海微塵數劫修菩薩行時，一一劫中親近世界海微塵數佛，一一佛所淨修世界海微塵數大願之所嚴淨。諸佛子！此華藏莊嚴世界海，有須彌山微塵數風輪所持。…」又有「諸佛子！此華藏莊嚴世界海大輪圍山，住日珠王蓮華之上，栴檀摩尼以為其身，威德寶王以為其峰，妙香摩尼而作其輪，焰藏金剛所共成立，一切香水流注其間；眾寶為林，妙華開敷，香草布地，明珠間飾，種種香華處處盈滿；摩尼為網，周匝垂覆……。如是等，有世界海微塵數眾妙莊嚴。」，這裡描述華藏世界的莊嚴景象，看起來像是一個龐大的天體結構，雖然以

海、山、風、水、林、花、草、珠...等景象來描述，實應為大星系團渦旋流動及電漿體以及炁氣體各種反應變化狀態下之種種有形與無形面貌；又其中論及天體宇宙世界的景象：「諸佛子！一一香水海，各有四天下微塵數香水河，右旋圍繞，一切皆以金剛為岸，淨光摩尼以為嚴飾，常現諸佛寶色光雲，及諸衆生所有言音；其河所有漩澗之處，一切諸佛所修因行種種形相皆從中出；摩尼為網，衆寶鈴鐸，諸世界海所有莊嚴悉於中現；摩尼寶雲以覆其上，其雲普現華藏世界毗盧遮那十方化佛，及一切佛神通之事；復出妙音，稱揚三世佛菩薩名；其香水中，常出一切寶焰光雲，相續不絕。若廣說者，一一河各有世界海微塵數莊嚴。」這裡應該是描述宇宙世界之海中相當於一個螺旋星系的結構狀態，以及其中星雲及旋臂中各個小世界之型態，整個結構在佛陀眼中呈現莊嚴殊勝的景象；又有：「諸佛子！此中有何等世界住？我今當說。諸佛子！此不可說佛刹微塵數香水海中，有不可說佛刹微塵數世界種安住；一一世界種，復有不可說佛刹微塵數世界…」，這裡顯示大宇宙星系團中有無數星系，諸星系中又有無數恆星小世界，顯示宇宙世界的浩瀚龐大；又有提及各宇宙星系之型態：「…諸佛子！彼一切世界種，或有作須彌山形，或作江河形，或作迴轉形，或作漩流形，或作輪轉形，或作壇墀形，或作樹林形，或作樓閣形，或作山幢形，或作普方形，或作胎藏形，或作蓮華形，或作法勒迦形，或作衆生身形，或作雲形，或作諸佛相好形，或作圓滿光明形，或作種種珠網形，或作一切門闥形，或作諸莊嚴具形……。如是等，若廣說者，有世界海微塵數。」這裡所描述孕育宇宙世界的種種天體景象，與現代天文觀測看到的星系、星雲、星團...等各種型態頗為近似。又有：「諸佛子！此不可說佛刹微塵數香水海，在華藏莊嚴世界海中，如天帝網分佈而住。諸佛子！此最中央香水海，名：無邊妙華光，以現一切菩薩形摩尼王幢為底；出大蓮華，名：一切香摩尼王莊嚴；有世界種而住其上，名：普照十方熾然寶光明，以一切莊嚴具為體，有不可說佛刹微塵數世界於中布列。」這裡描述此一如天帝網般分佈之華藏世界大宇宙星系海之狀態，其最中央部分稱為「無邊妙華光」，形如巨大蓮花，有恆星系統於其中生成，且有無數恆星世界分佈羅列於其中，這裡所提華藏世界海的中心可能是銀河星系甚至更上一層大旋渦結構體之中心，一般物理學中的天體結構，在佛陀眼中所看到的生命結構與世界，頗有極為殊勝的內涵。類似上述的宇宙世界景象，在華嚴經中有許多例子及描述，顯示浩瀚宇宙之不可思議。在八十華嚴中、卷第十〈華藏世界品第五之三〉有³⁰：「諸佛子！如是十不可說佛刹微塵數香水海中，有十不可說佛刹微塵數世界種，皆依現一切菩薩形摩尼王幢莊嚴蓮華住，各各莊嚴際無有間斷，各各放寶色光明，各各光明雲而覆其上，各各莊嚴具，各各劫差別，各各佛出現，各各演法海，各各衆生遍充滿，各各十方普趣入，各各一切佛神力所加持。此一一世界種中，一切世界依種種莊嚴住，遞相接連，成世界網；於華藏莊嚴世界海，種種差別，周遍建立。」如同前述的十個大宇宙世界海(香水海)，其中各有無數世界生成，其中各個世界遞相連接，連結成宇宙世界之大網，由此可以看到整個宇宙華藏世界之浩瀚。

除《華嚴經》被稱為經中之王外，也有將《法華經》、《楞嚴經》與《華嚴經》並稱經中之王，一般有「不入法華，不知佛恩浩瀚」之說法。《法華經》共有二十八品，

宣化上人說：「前十四品是說一乘之因，後十四品是說一乘之果；也可說前十四品是開權顯實，後十四品是開近顯遠，都是說最上乘法」^{31,32}。《法華經》之〈如來壽量品第十六〉³³中佛陀向諸菩薩及一切大眾說明其於成佛之無量劫前，即已成就，並於無量娑婆世界弘法渡眾，經文有：「汝等諦聽，如來秘密神通之力。一切世間天、人及阿修羅，皆謂，今釋迦牟尼佛、出釋氏宮，去伽耶城不遠，坐於道場，得阿耨多羅三藐三菩提。然善男子，我實成佛已來、無量無邊、百千萬億那由他劫。」這裡指出佛陀在本地球成佛之前，已於過去無數劫之前成佛，又說「譬如五百千萬億那由他、阿僧祇、三千大千世界，假使有人、抹為微塵，過於東方五百千萬億那由他阿僧祇國、乃下一塵，如是東行，儘是微塵，諸善男子、於意云何，是諸世界，可得思惟校計、知其數否。……諸善男子，今當分明宣語汝等，是諸世界，若著微塵及不著者、盡以為塵，一塵一劫，我成佛已來，復過於此百千萬億那由他阿僧祇劫。自從是來，我常在此娑婆世界、說法教化，亦於餘處百千萬億那由他阿僧祇國、導利眾生。」這裡指出在浩瀚宇宙中任何一個位置，假使有人向東前進無數宇宙世界，放眼所見周邊仍是不可思維之無數宇宙世界，這些如微塵數般之宇宙世界之生滅劫期，佛陀於過去成佛以來，都於其中經歷，並於當中及其他不可計數之娑婆世界中，教導利益眾生；這段經文不只顯示宇宙空間之浩瀚，也顯示宇宙時間之久遠。

從以上所提及之經文中，處處可見佛陀以世界海微塵數、不可說佛剎微塵數、五百千萬億那由他阿僧祇國...之方式來描述數量龐大難以計數的廣大宇宙世界，其中暗示著宇宙世界空間及時間無限之概念；另外、佛陀在〈閻浮洲品〉直接指明「三千大千世界。同時成立。同時成已而復散壞。同時壞已而復還立。同時立已而得安住」，指出宇宙星系生成與毀滅，復又生成，循環不已的觀念，值得注意。由前所引述之佛經以及其他佛經中之內容可知，其中許多佛所傳述之世界景象實為當前科學所仍未知的³⁴；另外、在進行以現代天文學內涵比對宗教經典所論述之宇宙世界時，也有一點必須留意：經典中有部分無形天界之內涵可能超越可觀測之物質宇宙世界，也就是說、天文學所論述之物質宇宙尚應包含於經典所論述之宇宙現象之內，而且天文觀測所得之有形世界的景象與經典所記述之無形世界的景象亦應不盡相同。

(三)中國哲學中的宇宙觀

《老子》一書深邃寬廣，其中不乏有關宇宙內涵之論述，如《老子》第二十五章：「有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。吾不知其名，字之曰道，強為之名，曰大。大曰逝，逝曰遠，遠曰反。故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。」³⁵本章內容詳細論述了恆星系統之生成過程，相關論述詳第八屆天人實學研討會〈教義及老子太陽系生成之宇宙模型探討〉³⁶。又《老子》第四十章：「反者道之動，弱者道之用。天

下萬物生於有，有生於無」³⁵，這一段經文以現代科學以及正反宇宙之觀點來理解，其意義應該是：整個道體(正宇宙—包括有形物質宇宙及無形宇宙)是由反宇宙所推動，而所有物質結構都是由崩解至最細微柔弱之氣炁粒子(次原子粒子 & ...)交互作用所生成；宇宙萬物由一個稱為「有」的起始處產生，而這個起始處則是一個尚「無」一切物質結構的狀態(高能量、高密度、高壓力...之反宇宙狀態)。又《老子》第四十二章：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。…」³⁵這裡持續描述宇宙萬物的生成狀態，從這個尚無一切的狀態，一而二、二而三、...由最細微的物質結構起，逐一地產生出宇宙萬物；特殊的是、藉由科學角度理解原子的結構，以及從天帝教教義的旋和系(恆星系統)生成概念，我們可以理解這一段文字描述大自天體結構、小至原子結構，都是外層以陰性為主，而內層是以陽性為主之結構，例如：原子結構外層為帶負電的電子雲，內層則是帶中性電的中子與帶正電的質子所構成的原子核；而天體之恆星系統，以太陽系為例，外層是以水性(陰性)之行星環繞，內層則是火性(陽性)的太陽。更特別的是、《老子》第四章中提到：「道沖而用之或不盈，淵兮似萬物之宗…，湛兮似或存。吾不知誰之子，象帝之先。」³⁵仔細品味這一段文字，應該是描述宇宙生成之前的反宇宙狀態，經文中原有四句(挫其銳，解其紛，和其光，同其塵)似應為第五十六章重出之錯簡(陳鼓應教授也持此說法，雖然有人反對，但以文義內涵及文句之流暢度而言，似應去之，此處暫將該四句擱置)，將這一段經文以現代科學的角度翻成白話應該如表 4 所示：

表 4. 《老子》第四章經文及文義對照表

《老子》第四章經文	文義
道沖而用之或不盈	宇宙道體中心是大宇宙能量匯聚之處，顯現出沖突蕩擊的激烈狀態；由於其不斷地產生化生萬物的作用，因而其能量之匯聚呈現似乎不會滿盈的狀態；
淵兮似萬物之宗	這一種匯聚極其深邃，(並且匯聚之炁能逐階轉化成萬物)，這裡猶如萬物化生的源頭；
湛兮似或存	這裡炁氣匯聚的精深清澈狀態，似有若無；
吾不知誰之子	我不能說這種狀態是在誰之後形成；
象帝之先	(事實上)這種狀態應該是在宇宙萬象(象)及統領法則(帝)產生之前即已存在。

從炁理之宇宙生成概念來理解這一段經文，應該可視之為反宇宙之基本運作狀態，當有形物質解構至極細微之粒子(炁)並且朝向宇宙之中心匯聚時，形成極大之能量集中狀態，當其密度、壓力…大到臨界點時，可能產生大爆炸而形成新的宇宙，大量的能量及物質由此狀態產生，奔向四方，形成下一個新的宇宙世界(萬物之宗)，而這個原本匯聚能量的中心，是在所有宇宙萬象生成之前即已存在；另外、有關「沖」之意義，

參酌《天人親和真經》：「…芸生門人。能誠念親和呼號。天人親和。月渝其年。年渝其歲。歲不無時。是心住神往。發純其至柔之剛之銳。達其神注之几。沖突蕩擊於大空之際…」³⁷，這裡顯示：當柔弱的芸芸眾生以至誠之心，長期不斷地發出至剛的念力，向其所投注之中心匯聚時，在宇宙大空之中該匯聚之精神炁能將產生沖突蕩擊之激烈變化狀態，幽微的炁氣內容，其變化狀態能有如此之特殊。對於前面幾段老子經文，一般可能是以哲學或是修身養性的角度來解讀，這當然是一種解讀及體悟老子經文的方式，但是我們發現老子經文相當先進(這應當是因為老子本身已深刻體悟到宇宙之真實內涵，經文內容方才能亙古彌新)，且有相當的科學內涵，當我們以宇宙科學的角度來解讀時，才可以看到老子對於大自然的生成法則有深刻的體會與生動的描述。同時、若是真正體悟大宇宙生滅循環法則，並且從個人小宇宙修持起，也才可能達到真正的天人合一。

有關莊子對於宇宙的看法，在《莊子·逍遙遊》³⁸中有這樣的描述：「湯之問棘也是已，湯問棘曰：“上下四方有極乎？棘曰：“無極之外，復無極也。…”」，這裡指出：宇宙上下四方，無極之外，還是無極，顯示出宇宙無限大的概念；《莊子·大宗師》中有：「夫道，有情有信，無為無形；可傳而不可受，可得而不可見；自本自根，未有天地，自古以固存；神鬼神帝，生天生地；在太極之上而不為高，在六極之下而不為深，先天地生而不為久，長於上古而不為老…」³⁸，這裡指出原始宇宙道體之深邃莫測，並以高深久遠再次表示宇宙道體中空間的無限寬廣，以及時間的無限久遠；又《莊子·齊物論》：「…有始也者，有未始有始也者，有未始有夫未始有始也者；有有也者，有無也者，有未始有無也者，有未始有夫未始有無也者。俄而有無矣，而未知有無之果孰有孰無也。今我則已有謂矣，而未知吾所謂之其果有謂乎？其果無謂乎？」³⁸這裡以邏輯論述的方式描述時間的概念，若是假定宇宙有一個時間上的開始，則開始之前就存在著有與無的矛盾問題，也就是必須回答宇宙在開始之前那個還沒有開始的狀態究竟是甚麼(它的有與無)，莊子表示：忽然間產生了有與無，也不知道這個有與無的結果誰是真正的有、誰是真正的無(俄而有無矣，而未知有無之果孰有孰無也)，今天我是明確說了這些話，但也知道我是真正說了呢，還是沒真正說(今我則已有有謂矣，而未知吾所謂之其果有謂乎？其果無謂乎？)，莊子的邏輯論述雖以弔詭之方式結尾，並未明講究竟是有始無始，但似乎暗示在宇宙的時間上，是不應該出現一個起點的，也就是時間應該是一個無限的概念。

戰國後期以迄西漢、東漢時期，中國宇宙學說和天文學仍持續發展，其中形成的主要學說有三家，依據西元一七八年蔡邕上疏表志所言：「言天體者有三家，一曰周髀，二曰宣夜，三曰渾天。宣夜之學絕無師法，周髀述數俱存，考驗天狀多所違失，史官不用，惟渾天者，近得其情。」³⁹其中所謂「周髀」即是「蓋天說」，認為整個宇宙天體如同半球覆蓋地面；「宣夜說」一般認為是描述天體如同夜晚中完全瀰漫於天際的狀態；最初提出宣夜說的可能是後漢鄒萌，晉代葛洪在其著作中說：「宣夜之說，絕無師承，鄒萌記先師相傳云。天了無質，仰而瞻之，高遠無極。眼瞽精絕，故蒼蒼然也。譬之旁望

遠道之黃山而皆青，俯察千仞之深谷而窈黑，夫青非真也，而黑非有體也。…日月眾星自然浮生虛空之中，其行其止，皆須積氣焉。」³⁹宣夜學說認為宇宙高遠無極，而天體疏落地浮遊於虛空之中，並且星體之運動皆依據積氣而決定其行止。另外、「渾天說」是指宇宙天體猶如一個天球，從以地球為觀察中心之角度，建立整個天體中天球運動之概念，最早提出渾天說的應該是東漢時期之落下閎，而對渾天說進行完整研究與說明的則是張衡³⁹。張衡（78—139年），字平子，南陽西鄂（今河南省南陽市石橋鎮）人，東漢天文學家、數學家、發明家、地理學家、製圖學家、詩人、官員⁴⁰。張衡在《靈憲》中說道：「在天成象，在地成形。天有九位，地有九域。天有三辰，地有三形。有象可效，有形可度。情性萬殊，旁通感薄。自然相生，莫之能紀。於是人之精者作聖，實始紀綱而經緯之。八極之維，徑二億三萬二千三百里，南北則減短千里，東西則廣增千里，自地至天半於八極，則地之深亦如之，通而度之，則是渾而已。將覆其數，用重差鉤股，懸天之景，薄地之儀，皆移千里而差一寸得之。過此而往者，未之或知也。未之或知者，宇宙之謂也。宇之表無極，宙之端無窮。天有兩儀，以儻道中。其可觀觀，樞星是也，謂之北極。³⁹」這裡指出天地之互相對應狀態，並指出渾天之尺寸，同時由地球之處觀察，東西之徑向較長，而南北之徑向則較短。在此範圍之外，是整個無法知悉的廣大宇宙，其空間與時間皆屬無極無窮；宇宙天體有兩個極軸，中土可見者為北極。從《靈憲》的內容可知，張衡的渾天說建構一個可以理解認識的宇宙天體結構，而在此可以理解的結構之外，整個宇宙則是無限的。李約瑟博士對於前述這一段自戰國以迄東漢時期中國天文學的發展，結論是：「宣夜說的宇宙影像與渾天說的天球運動，組合成中國天文學的思想背景」³⁹。

北宋哲學家張載（字子厚，人稱橫渠先生，1020-1077）^{41,42}為關學創始人（關學屬理學支脈），著有《橫渠易學》、《正蒙》、《經學理窟》、《張子語錄》等。張載提出了以“氣”為核心的宇宙結構說，其學說被稱為「氣學」；張載認為，宇宙的本源是氣，他在《正蒙·乾稱》說道：「太虛者，氣之體，…形聚為物，形潰反原」⁴²，認為太虛是一種由氣所組成之本體，…氣聚則形成萬物，形體潰散則返回原本太虛之氣的狀態；《正蒙·太和》：「太虛無形，氣之本體，其聚其散，變化之客形爾」，再次強調無形的太虛是一種由氣所組成之本體，並強調聚散現象只是主體氣的兩種客體狀態。張載並不認為太虛與氣是兩種不同的實體，由《正蒙·太和》：「太虛即氣」，可以看出，他認為無形太虛的本然狀態就是氣，又有：「太虛不能無氣，氣不能不聚而為萬物，萬物不能不散而為太虛」，明確指出太虛就是一種充滿氣的狀態，氣聚成形而為萬物，形散返原而復歸於太虛；亦即無形的太虛與有形的萬物是氣的兩種不同的表現形態，宇宙萬物均以氣為組成依據；可以清楚看出，張載的「氣學」實為一元的概念，張載「氣學」中「太虛即氣」的概念，與佛教「空中妙有」及科學之「量子真空」似有異曲同工之意。在張載「氣學」體系裡，氣是最高範疇，天、道、理、性、心、神皆統一於氣，《正蒙·太和》：「聚亦吾體，散亦吾體，知死之不亡者，可與言性矣。知虛空即氣，則有無、隱顯、神化、性命通一無二」，清楚指出聚散本體之氣，實為不生不死之本性，而且與有

無、隱顯、神化、性命等之本質相通；又：「凡氣清則通，昏則壅，清極則神」，認為神為氣達到清極靈通之狀態；又：「天地之氣，雖聚散、攻取百塗，然其為理也順而不妄」，認為氣在聚散變化中、順而不妄的規律可稱之為理，可見理並非離氣而獨立存在。又：「由太虛，有天之名；由氣化，有道之名；合虛與氣，有性之名；合性與知覺，有心之名」，將所謂天、道、性、心，以及神、理等全部統攝在氣的範疇⁴²。

(四)天帝教教義及聖訓中的宇宙架構

天帝教教義《新境界》共分四部，其中第二部為〈物質之自然觀〉，第二章論述宇宙之起源，並以旋和系代表一個基本天體單位(亦即恆星系統，例如我們所處之太陽系)，其中第二節〈大旋和系之形成〉：「宇宙者，即由多數之旋和系所集成之一大旋和系也。…在此千千萬萬個旋和系(每一個旋和系即等於一個太陽系)之中，由生長至混沌，由混沌而再生長，消長長消，遞嬗不已(大彗星即為毀滅之旋和系而被其鄰系之旋風所捲去之白熱星雲電炁液體)，且在此千千萬萬之外，尚有不斷繼續形成之新系，宇宙之大實無窮無盡，難以想像也。」⁴³這裡描述整個宇宙是由無數的恆星系統(旋和系)所組成，而整個宇宙其實是一個大旋和系；另外、在第三部精神之人生觀中，第五章精神之寄托，其中第一節為〈靈的境界〉，其中有：「…此整個宇宙中之最大的自然律，為『旋和律』，次之，則為『萬有引力』。旋和律之下又有間隔各個行星間之公轉軌道上之旋風力；萬有引力之下，又有各種物體相互間之異引的吸力，及最微細之電子間的同引的吸力。是故神佛之生存條件，即須適應此種自然律之條件，並進而運用之、媒介之。……佛家所說之色，即是電子。電子厚重，故受引力之牽引，不能突破旋和界，或僅能突破一個旋和系，而不能再行超越(如聖)。惟陽電更多及有鐳質之和子則可以超出此種束縛，蓋電力及鐳力之大，實不可思議之也。…宇宙間之旋和系共有五種不同之旋律，故祇須具有突破此五種不同旋律之技能，即可貫通千千萬萬個旋和系也。」⁴³這裡提到宇宙的最大自然律為「旋和律」，並論及高次元無形仙佛與旋和律之交互關係，而宇宙中之五種旋和律，除了是科學研究的範疇與命題之外，更是生命淬煉提升的時空障壁與境界層次。

在天帝教第一期閉關之聖訓中，天真皇人依據無生聖母之指示傳達了一篇聖訓：「宇宙有九大銀河星群，依順序：正、智、明、信、成、住、劫、壞、空，如大圓盤轉動，而中心的軸就是金闕之所在，於反宇宙的中心點，即是無生聖宮，…宇宙越靠近中心點，有形的物質星球越少，有逐漸氣化的現象，到了宇宙的正中心，可以說是無極天的境界。如果從中心點，拉一條線接到末端外圍的有形星球，可以成一對一的呼應，一個有形星球可以與好多的無形星球對應，而對應的無形星球，因氣化、炁化的程度，就有幾層天、幾重天的說法了。」⁴⁴這裡清楚指出了宇宙的最大基本結構—九大銀河星群，同時指出調和統御整個有形物質世界及無形精神世界的是以上帝所在金闕為主的正宇

宙，而無生聖母則是位於反宇宙中心之無生聖宮，可以稱之為道源；由宇宙中心向外圍移動，能階則逐漸降低，並逐次出現無形及有形之星球，而有一般所說不同的天界出現；九大銀河星群中之壞法銀河星群及空法銀河星群，應為整個物質解構、最後至空無一物之狀態，而可能以炁氣之幽微狀態回返宇宙中心，因此、空法銀河星群之作業內涵應與反宇宙之運作直接相關，是宇宙生生不息的關鍵點。又：「宇宙的中心就是炁能的存在處，再往下移乃是氣能所繫，再對應下去就是有形物質界，…而何以是反宇宙呢？此反宇宙即是宇宙能的貯藏所，是開創宇宙的母體，故反宇宙乃是純炁結成『鑄胎』→成為極子的地方…」⁴⁴，從粒子及能量的角度來看，自宇宙中心、由內往外，為高能量之炁能，其次為氣能，再其次則是宇宙最外圈的物質世界；並指出反宇宙中心是大宇宙貯能之處，而且是創生宇宙的母體，老子第四章及第四十章的內容與此處之說法是完全一致的；又金光大帝在另一篇聖訓中提到：「無生聖宮所處的反宇宙，不但無法見到光之發散，反而成為寂靜永固的地方，沒有時間、空間，也感覺不到有能量的存在。這就是說，一旦進入此反宇宙之中，就會有一切停頓的感覺。」⁴⁴這裡描述了反宇宙中心沒有時空及能量感覺的特殊狀態；在天道教《天曹應元寶誥》中第一篇〈先天無生聖母聖誥〉中有：「…未有天地之先。即凝陰陽之炁。一畫既判乾坤。三元分成否泰。有生有死。死而復生。無始無源。源而返始。生死分開覺路。路路皆成妙境。始源透初蓮花。花花齊現仙臺。一炁靈光片片。萬象紫炁千千。…」⁴⁵，又在《天堂新認識》中御清玄極大天尊在〈談無形宇宙之形成與原始關係〉中談到：「宇宙自無生聖母孕育以來，經無數兆億年的時間，終於結成宇宙原始鑄炁聖胎。此時一炁靈光片片，隱隱生動，又再經歷無數兆億之年，轟然一響，宇宙的碎片挾著極為巨大之宇宙射線，奔向四方，藉著各種自然律，形成今日之宇宙。上帝就處于宇宙之中心點，由鑄炁結成的寶殿，祂隨時在運用自然的力量，去調整宇宙星際軌道的正常運行。」⁴⁶經由後續聖訓—如《天人文化新探討》之相關聖訓內容⁴⁷—對於無生聖母聖誥之進一步解釋，以及綜合前面所引述的資料，吾人稍能理解聖誥描述宇宙天地未生成之前，無生聖母首先以極陽(屬鑄炁)與極陰(屬玄玄一炁)的先天元炁，匯集凝結醞釀出極為強大的能量，此一醞釀時期經過極長的時間達到臨界點，而後產生大震盪之爆炸，強大的能量、物質、射線，奔向四方，藉著各種自然律產生宇宙天地萬物，而天、地、人(性靈和子)三元之定位也在瞬間完成，其中性靈和子之生(生命的展現)滅(生命的隱藏)循環狀態，與整體宇宙間之能量交替互換，則呈現變化萬千之盎然生命景象；另外、前面第一期閉關聖訓中所說「鑄胎」與「極子」的概念，參考上帝在《天堂新認識》之詔文：「現在吾談的是宇宙鑄炁的事，乃是淺言即止，是不必深入探求。且以世人新詩方式講吧：能源，推動著…軌道巨輪，光明突然被凝結成極子，孕藏著億萬太陽以及所有宇宙熱源。收之，如極子之玄，可以藏之於密。放之，如鑄電之猛，可以生萬物萬靈。現世之原子彈、核子彈、中子彈、雷射之能量，竟不及極子億萬之一呢！宇宙的主宰，號令諸上靈，帶著各種使命，挾鑄炁以調和大乾坤，祂射出適當鑄光，為了宇宙的幸福與和諧，不斷地努力！努力！」⁴⁶上帝雖以淺談不深究之方式提出，但是這裡所描述無數的極子結成鑄胎(此鑄之概念並非指化學中放射線元素『鑄』，而應看成一種極其高能、具放射性質且能轉化為其它能量及物質之狀

態)，而「極子」的能量似乎是一種比人類所認知的核能還要更強大的能量，極子似乎尚不能以人類目前所認知的次原子粒子來理解，如果現代天文物理學認為宇宙始於大爆炸之奇點，或如馬丁·博約沃德(Martin Bojowald)所說之體積非零之點，則欲理解該點(或該區域)之性質，似乎得從此處之極子性質下手才可能窺其端倪，至於光線與極子之關係(如：光明突然被凝結成極子)，更值得深入研究；有關極子匯聚所成之鐳胎，其鐳炁或鐳能之高能狀態可以化生宇宙萬物，這裡雖以宗教之說法描述宇宙自然現象，恐怕此處正是天文物理及高能物理之前緣命題，值得科學家、哲學家、宗教家深思及研究。另外、這裡指出，上帝其實是不斷的在進行調和宇宙的工作，為宇宙之幸福和諧而不斷努力，更值得深思與體悟。

四、正反宇宙之炁理相生互動模式

(一)各種宇宙時空生滅觀念彙整

綜合前述科學、哲學及宗教中對於宇宙觀念之資料，將各種宇宙學以及各主要宗教及經典中的宇宙觀念與內涵彙整於表 5 所示，吾人可以從兩方面來分析這些結果：

其一、有關宇宙大小之空間概念：愛因斯坦(Albert Einstein)認為宇宙是閉合、有限、無邊界且恆靜不變的；霍金認為宇宙無邊界，但由於他認為在擴張中的宇宙之外，沒有任何人類認知的空間存在，因此並非無限大的概念；而保羅·史坦哈特、尼爾·圖洛克則認為宇宙範圍是無限大的；從各種佛教經典顯示，佛陀應該也認為宇宙空間是無限的；莊子、張衡...也有宇宙結構無限之概念，而老子及張載則未明確指陳，天帝教經典及聖訓似乎顯示某種狀態的有限概念 (詳後論述)。

其二、有關宇宙生滅之時間概念：霍金認為宇宙時間有起點及終點，是有限宇宙時間的概念；保羅·史坦哈特、尼爾·圖洛克及馬丁·博約沃德則提出於宇宙循環不息的概念，宇宙之存在時間無限久遠；佛經、莊子、張衡...也認為宇宙時間是一個無限的概念，而老子及張載則未明確指陳，天帝教教綱中提出道統源流，指出道統傳承五十五代，又復返本還原，再由第一代起始，似乎暗示時間是有始無終之概念。

表 5. 各學者或經典中對於宇宙時間及空間有限無限之看法

學者或經典	主要內容	宇宙時間及空間
<u>愛因斯坦</u> (Albert Einstein)	宇宙空間體積有限，是個彎曲的封閉體，沒有邊界，宇宙是閉合、有限、無界且恆靜不變	有限無界的靜態宇宙模型
<u>史蒂芬·威廉·霍金</u> (Stephen William Hawking)	提出黑洞蒸發現象和宇宙無邊界的模型，時間及宇宙有起點和終點，推翻古典物理學中時空永恆存在的說法，肯定宇宙大爆炸學說，認為在擴張中的宇宙外，沒有任何人類認知的空間	宇宙無邊界 時間有起點及終點

	存在	
普林斯頓大學 保羅·史坦哈特(Paul Steinhardt) 劍橋大學 尼爾·圖洛克(Neil Turok)	宇宙大爆炸及大坍縮周而復始循環不斷；宇宙的時間沒有開始	宇宙年齡無限大 宇宙範圍無限大
賓州大學 馬丁·博約沃德(Martin Bojowald)	大爆炸並非時間起點，宇宙是由前一個宇宙滅亡收縮後因“反彈”而再度膨脹產生	宇宙之存在時間無限久遠，宇宙年齡無限大
《長阿含經》第四分《世紀經》第一品〈閻浮洲品第一〉：「…此三千大千世界。同時成立。同時成已而復散壞。同時壞已而復還立。同時立已而得安住…」	三千大千世界同時生成出現，同時發展到最後而崩散毀壞；當其毀壞後又再次生成出現，再次同時生成而得以安住…	-----
華嚴經：「…一一世界種中，一切世界依種種莊嚴住，遞相接連，成世界網；於華藏莊嚴世界海，種種差別，周遍建立。」	整個宇宙華藏世界浩瀚巨大，如同前述十個大宇宙世界海(香水海)，其中各有無數世界生成，其中各個世界遞相連接，連結成宇宙世界之大網…	暗示宇宙範圍無限大
法華經：「譬如五百千萬億那由他、阿僧祇、三千大千世界，假使有人、抹為微塵，過於東方五百千萬億那由他阿僧祇國、乃下一塵，如是東行，儘是微塵…是諸世界，可得思惟校計、知其數否。…是諸世界，若著微塵及不著者、盡以為塵，一塵一劫，我成佛已來，復過於此百千萬億那由他阿僧祇劫。自從是來，我常在此娑婆世界、說法教化，亦於餘處百千萬億那由他阿僧祇國、導利眾生。」	在浩瀚宇宙中任何一個位置，假使有人向東前進無數宇宙世界，放眼所見周邊仍是不可思維之無數宇宙世界，這些如微塵數般之宇宙世界之生滅劫期，佛陀於過去成佛以來，都於其中經歷，並於當中及其他不可計數之娑婆世界中，教導利益眾生；	顯示宇宙空間之浩瀚及時間之久遠。 各種經文中佛陀以世界海微塵數、不可說佛刹微塵數、五百千萬億那由他阿僧祇國…等方式描述難以計數之宇宙世界，暗示宇宙世界時空無限之概念
《老子》第四章：「道沖而用之或不盈，淵兮似萬物之宗…，湛兮似或存。吾不知誰之子，象帝之先。」	宇宙道體中心是能量匯聚之處，顯現出沖突蕩擊的激烈狀態，其雖不斷地化生萬物，然而能量之匯聚似乎呈現不會滿盈之態；這種匯聚極其深邃，並且匯聚之炁能轉化成萬物猶如萬物化生的源頭；這裡炁氣匯聚的精深清澈狀態，似有若無；這種狀態不能說是在誰之後形成，而應該是在宇宙萬象及統領法則產生之前即已存在。	-----
《莊子·逍遙遊》：「“上下四方有極乎？棘曰：“無極之外，復無極也。…”」；	宇宙上下四方，無極之外，還是無極，顯示出宇宙無限大的概念	宇宙無限大
《莊子·大宗師》：「夫道，有情有信，無為無形；可傳而不可受，可得而不可見；自本自根，未有天地，自古以固存；神鬼神帝，生天生地；在太極之上而不為高，在六極之下而不為深，先天地生而不為久，長於上古而不為老…」	原始宇宙道體深邃莫測，高深久遠，表示宇宙道體中空間的無限寬廣，以及時間的無限久遠	空間無限寬廣 時間無限久遠
《莊子·齊物論》：「…有始也者，有未始有始也者，有未始有夫未始有始也者；有有也者，有無也者，有未始有無也者，有未始有夫未始有無也者…」	若是假定宇宙有一個時間上的開始，則開始之前就存在著有與無的矛盾問題，也就是必須回答宇宙在開始之前那個還沒有開始的狀態…	似乎暗示在時間上不應該出現一個起點，也就是時間應該是一個無限的概念
張衡《靈憲》：「在天成象，在地成形。天有九位，地有九域。天有三辰，地有三形。有象可效，有形可度。…過此而往者，未之或知也。未之或知者，宇宙	天地互相對應，指出渾天之尺寸，由地球觀察，東西徑向較長，南北徑向較短。在此範圍外，是整個無法知悉的廣大宇宙，其空間與時間皆屬無極	渾天說建構一個可理解認識的宇宙，但在此結構外，整個不可知悉的宇宙時空

之謂也。宇之表無極，宙之端無窮…」	無窮	則是無限的
張載《正蒙·乾稱》：「太虛者，氣之體，…形聚為物，形潰反原」	太虛是一種由氣所組成之本體，…氣聚則形成萬物，形體潰散則返回原本太虛之氣的狀態	-----
張載《正蒙·太和》：「太虛無形，氣之本體，其聚其散，變化之客形爾」…「太虛即氣」…「太虛不能無氣，氣不能不聚而為萬物，萬物不能不散而為太虛」	無形太虛是由氣組成之本體，聚散現象只是氣的客體狀態。…無形太虛的本然狀態就是氣…太虛就是一種充滿氣的狀態，氣聚成形而為萬物，形散返原而復歸於太虛	宇宙萬物均以氣為組成依據
天帝教教義《新境界》：「宇宙者，即由多數之旋和系所集成之一大旋和系也。…在此千千萬萬個旋和系之中，由生長至混沌，由混沌而再生長，消長長消，遞嬗不已，且在此千千萬萬之外，尚有不斷繼續形成之新系，宇宙之大實無窮無盡，難以想像也。」	以旋和系代表一個基本天體單位(亦即恆星系統)，整個宇宙是由無數的恆星系統(旋和系)所組成，而整個宇宙其實是一個大旋和系，其中恆星不斷生長毀滅、遞嬗不已…	大宇宙中恆星不斷生長毀滅、遞嬗不已
天真皇人之聖訓：「宇宙有九大銀河星群，依順序：正、智、明、信、成、住、劫、壞、空，如大圓盤轉動，而中心的軸就是金闕之所在，於反宇宙的中心點，即是無生聖宮，…宇宙越靠近中心點，有形的物質星球越少，有逐漸氣化的現象，到了宇宙的正中心，可以說是無極天的境界。…」	宇宙的最大基本結構—九大銀河星群，調和統御整個有形物質世界及無形精神世界的是以上帝所在金闕為主的正宇宙，無生聖母位於反宇宙中心之無生聖宮；由宇宙中心向外圍移動，能階則逐漸降低，並逐次出現無形及有形之星球，而有一般所說不同的天界出現。	宇宙如大圓盤轉動，循環不息，且似乎顯示某種狀態的有限概念

(二)宇宙生成之運作方式

究竟宇宙生成之運作方式為何？宇宙若是單純只包括物質世界，科學家或許已將逐步得出近似真實之宇宙結構圖象，若是宇宙尚包括無形世界，則欲建立宇宙結構之時空圖象便需統整包涵之，因此、欲探索完整之宇宙結構應考量「正宇宙」及「反宇宙」之概念，而「正宇宙」包括「有形宇宙」(即物質宇宙)與「無形宇宙」(即無形精神世界)兩部份；所謂「反宇宙」則是純無形的世界，僅包含「無形宇宙」部分。

1. 反宇宙運作方式

依據天帝教聖訓、九大銀河星群如大圓盤方式繞中心軸轉動⁴⁴，雖然聖訓中沒有再對各銀河星群之各別生成作更細部完整之描述，但依據生滅變化之經驗法則及佛經所說，可以合理推測：當行至「壞法銀河星群」甚至「空法銀河星群」時，其中之宇宙世界狀態，應該將逐步趨於崩解毀壞，如《長阿含經》〈閻浮洲品〉所說：「同時成已而復散壞。同時壞已而復還立」²⁵，雖然此段經文可能為描述星系之生滅，惟大宇宙之生滅或許亦是如此；若是宇宙能夠持續生滅不已，則宇宙必將反向收縮，亦即「空法銀河星群」將整個物質解構至最後空無一物(物質結構)之狀態，而可能以炁氣之幽微狀態回返宇宙中心，這裡或許不能單以重力模式來釐清，而應該是氣炁旋渦流動之旋和力作用方

式，這也是造成宇宙生生不息的關鍵點，其動力模式有待建立；此一回返收縮之概念，如同保羅·史坦哈特(Paul Steinhardt)及尼爾·圖洛克(Neil Turok)認為的大坍縮(big crunch)^{17,18}以及馬丁·博約沃德(Martin Bojowald)之宇宙毀滅後收縮之概念¹⁹(模式雖不一致，但觀念相近)，此與前面引述《老子》：「道沖而用之或不盈，淵兮似萬物之宗…湛兮似或存」³⁶之觀念也大致相當；由此看來，反宇宙應該是一個匯聚能量的結構及狀態，正如天真皇人聖訓所說「此反宇宙即是宇宙能的貯藏所，是開創宇宙的母體，故反宇宙乃是純炁結成『鑄胎』→成為極子的地方…」⁴⁴，其所累積蘊蓄之能量，結成高能量之狀態，蓄勢待發，將成為下一個宇宙形成之基礎。

2. 正宇宙生成運作方式

在前述反宇宙中心，若是當所聚集之能量大到臨界條件，則此宇宙中心將發生激烈爆炸，如同加莫(Gorge Gamow)之大霹靂學說(big bang theory)所述，宇宙起始於奇點之大爆炸，結合古斯(Alan Guth)提出修正大霹靂學說前階段的「暴脹理論」(theory of Inflationary Universe)，使大霹靂學說更完整⁹⁻¹¹，但奇點理論所描述的是一個體積無限小且密度無限大之概念，似乎較不合理，馬丁·博約沃德(Martin Bojowald)認為大爆炸開始瞬間，宇宙體積非常小但並不是零，能量極大卻不是無窮大¹⁹，這樣的說法應該較可被接受；《老子》第四十章：「反者道之動，弱者道之用。天下萬物生於有，有生於無」與第四十二章：「道生一，一生二，二生三，三生萬物…」³⁶即為描述正宇宙之萬物由反宇宙所生成之狀態。另外、天真皇人聖訓：「宇宙有九大銀河星群，依順序：正、智、明、信、成、住、劫、壞、空，如大圓盤轉動，而中心的軸就是金闕之所在…」，如果「空法銀河星群」是質能崩解、炁氣能量回返宇宙中心之前置作業狀態，則可以合理推測，九大銀河星群是一個接一個生成，而其個別皆須經歷由興而衰的九個階段，也就是說每一個新生成的銀河星群，都會逐一經歷這九個階段，如果這個推論合理，則有一個重要的現象是：在各銀河星群生成並逐階變化的同時，反宇宙也同時在進行匯聚能量的運作，而當達到臨界條件，又會產生大霹靂，生成新的銀河星群，這裡所呈現的正宇宙圖像，正是在反宇宙持續不斷之運作下，大銀河星群一個一個地生成，而依據生滅變化之層次共可區分為九大銀河星群。

整個正宇宙九大銀河星群之所以能持續不斷的運轉，主要是由於反宇宙不斷的能源供應，如金光大帝之聖訓所提：「九大銀河星群受到金闕的支配，而今闕能夠以源源不絕的鑄炁補充，就必須透過極子的激發…」⁴⁴，而如前所述、極子是反宇宙蘊育而成，如天真皇人聖訓所提：「反宇宙乃是純炁結成『鑄胎』→成為極子的地方…」⁴⁴，可知正宇宙是由反宇宙持續不斷的提供能源所推動；至此、整個宇宙有了更清楚的圖象：正宇宙九大銀河星群由反宇宙醞釀經大爆炸而逐一生成，並依序經歷，整體如大圓盤般轉動，並由反宇宙所激發之極子能量所推動。

另外、天帝教教義《新境界》：「宇宙者，即由多數之旋和系所集成之一大旋和

系也。…在此千千萬萬個旋和系之中，由生長至混沌，由混沌而再生長，消長長消，遞嬗不已，且在此千千萬萬之外，尚有不斷繼續形成之新系…」⁴³，這應該是描述在各銀河星群中，各個星系中之恆星，其生生滅滅、變化不已之狀態；吾人可推測：當一個恆星系統失去其動力時，將崩解毀壞，而其原先所具之炁氣質能將可能混入其所屬星系之中，並向其中心(如銀河中心)串流，且可能在此過程中因旋和力作用逐步再形成新的恆星系統；擴而言之、當一個星系(如銀河系)失去其動力時，亦將崩解毀壞，而其原先所具之炁氣質能將可能混入其所屬上一層星系群中，並向其中心(所屬之上一級星系群中心)串流，而可能在此過程中因旋和力作用逐步再形成新的星系；如是層層相依，當其所屬之最大銀河星群(如「空法銀河星群」)完全失去其動力時，亦將崩解毀壞，而其原先所具之炁氣質能將可能逐步向反宇宙中心匯流，而可能逐步再形成新的銀河星群(另一個新的「正法銀河星群」)。順帶一提、目前所有的科學天文觀測景象，很有可能只是落在第七層次的「劫法銀河星群」附近。

3. 第一動因與狀態

在前面論述九大銀河星群之形成過程時，必然出現第一動因與所屬相關現象之問題，也就是第一個正法銀河星群是從何且如何產生？以邏輯方式來回答，答案可能有兩個，第一、沒有所謂的「第一個」正法銀河星群，宇宙本然就是生滅不息，沒有開始，也沒有結束；第二、有一個開始，但沒有結束，其可能的宇宙圖像是：在亙古之前，宇宙之中充斥著炁氣質能與深沉靈明的意識，在這個無垠的宇宙炁海場中，經過極長時間之運動、作用及變化，在不同區域中可能產生無數之旋渦流動乃至旋和匯聚之初始狀態(旋和力產生)，宇宙炁海場中到處存在著這樣的狀態，這種狀態可能再經過互相交融匯聚之過程，而逐漸以擁有最大角動量者成為主旋渦之中心，一旦有這種旋和之態產生，則可能逐步匯聚更多之炁氣能源(其整體應包括多旋向、多旋渦體、多次元的狀態)，同時體積可能因旋渦之角動量及引力勢而逐漸縮小，再經過極長的時間，當達到極高能量、極高密度之臨界條件時，即可能產生大霹靂，於是第一個正法銀河星群生成，一旦生成，這種運作方式將永不停止，因為總宇宙意識在無形無象之狀態中，尚且可以生成第一個銀河星群，則在已形成之後，運作之秩序與法則既已出現及建立，其生滅循環將永不停止，可以一而再、再而三…持續蘊釀並生成新的銀河星群(皆為正法銀河星群)；亦即這是一個由全然無序，演化到有序的狀態變化；因此，現今的宇宙一旦形成，則將依據九大銀河星群之生動變化程序，以及正反宇宙相生變化之過程，永不停息。上述第二個回答，可以在天帝教聖訓中找到部分證據，如太虛子提到：「…在未形成宇宙之前，吾即由反宇宙中心一無極理天無生聖宮剎那間彈射而出，奉 聖母之旨，與玄玄上帝各凝先天鐳炁與先天玄玄一炁，共同協助上帝創建宇宙道統、法統，以為無形界之行為準則，並維持宇宙和諧平衡之自然律。」⁴⁸這裡不但提供宇宙有一個開始的訊息，更提出運作之能源型態、以及宇宙法則之制訂，同時也可以看到、反宇宙也是孕育宇宙性靈的中心。

有關上述最大角動量為主漩渦中心之意義，大同真經提到宇宙天際炁氣相對變化之狀態：「…天者清也 輕嬰上升 若在大空 以觀斯態 渾渾而無四方八方十方 亦無上下 無辨一切 惟茲隅中之判耳 是曰二正 斯二正者 上下四方前後空間 咸為陽核 主是中 隅者配也 中者儿也 配儿二者 是為二正 大觀際宇 咸為漠漠…」⁴⁹，從炁氣旋和的角度來看、這裡提到整個宇宙天際、清朗浩瀚，炁氣輕嬰上升(應該是一種向中心匯聚的狀態)，從大宇宙空間來看，並沒有上下四方八方的分別，只有中心與邊陲的差異，但這中央與邊陲都是以陽炁為主之炁旋核體，其實各自皆可為正，亦即各自皆可為聚炁之中心，而包容炁氣旋和法則及能量較少者為邊陲之陽核中心，包容炁氣旋和法則及能量較多者將成為中央最大之陽核中心，互為融合之後成為宇宙之整體，這裡含藏著一層意義：這不是大小競爭的概念，而是法則及能量相互包容統攝、互相融合、互相調和而成其大的概念，也因此稱之為「旋和系統」。另外、整個反宇宙之運作狀態，從個人修持的角度來看、頗類似吾人靜坐時之聚炁煉丹狀態。

當然、處理宇宙問題永遠有第一動因之問題存在，如同莊子在《齊物論》中所說：「…有始也者，有未始有始也者，有未始有夫未始有始也者；有有也者，有無也者，有未始有無也者，有未始有夫未始有無也者。俄而有無矣，而未知有無之果孰有孰無也…」，這將是一個循環不休的邏輯命題。至少前所論述正反宇宙生成之過程及概念，已提出了部分層面的適當看法，也許人類的意識在無生聖母生成宇宙的總體意識之下，僅足以理解第一個正法銀河星群生成之後的宇宙時空及自然現象，對於亙古宇宙的瞭解，可能不是一個單純理解性的問題，而是實際的契入，誠如《無形宇宙組織總成》所述：「…凡人之靈覺未能了悟最高度空間宇宙之至理，果能了悟，即是大澈大悟」⁵⁰。

4. 宇宙之空間大小與時間長短概念

週期性變化的宇宙觀，將可能導致宇宙邊界有限而時間無限的概念。此處分兩部分探討：

其一、有關宇宙大小、邊界及結構：在前面論述宇宙之三種可能歸宿時，曾談到封閉宇宙模型之條件：如果宇宙實際密度 $\rho >$ 臨界密度 ρ_c ，則由於引力之作用，宇宙會停止擴張，然後開始收縮，整個事件的進展恰好為大霹靂 (Big Bang) 發生後的逆程序，最後將會變成大塌陷 (Big Crush)；此處中之密度是單純以引力模式進行估算之結果，或許促成宇宙收縮之條件仍有其它因素(例如旋和力...)，但是、只要炁氣質能在空法銀河星群中，逐漸向宇宙中心匯聚，則此反向收縮處即是宇宙之邊界，如此宇宙的大小則是有限的，而該邊界應屬於炁氣混沌之狀態，親和真經提到：「…天之正氣 是名恍惚盈而不滿 昃而不缺 恆彌其邊 恆實其虛 …」³⁷，宇宙天際邊界處，炁氣充斥，正是一種恰好不滿不缺的狀態，這也是一種有界無邊之概念，但與愛因斯坦所論如球體般宇宙之有界無邊不同，而為一種炁盤狀之炁氣混沌有界無邊狀態；相對於生命個體(包括有形及無形生命)而言，此一邊界處及其外，恐怕已非其所能蒞臨及穿越，也就是說、一般生命體(有形與無形)只能在炁氣涵蘊之宇宙本體內活動，而不能穿越至其外，此處

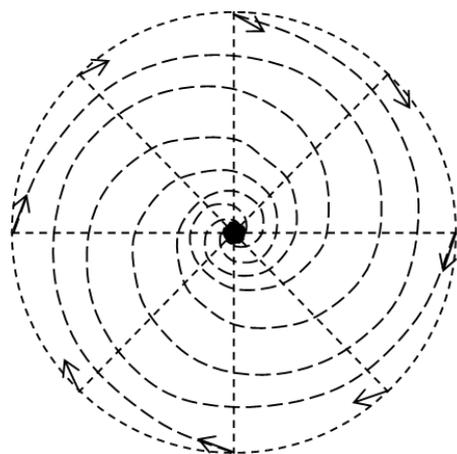
似乎可以得到一項論述：在本大宇宙中由無生聖母所孕育產生的生命，不可能超脫本大宇宙之外；再者、該宇宙邊界外之狀態為何？霍金說：「在擴張中的宇宙外，並沒有任何人類認知的『空間』存在」^{10,12}，若是以前述反宇宙之氣炁觀點來回答，則在外部相當尺度之近距離處可能是極其稀薄之炁氣狀態(接近絕對真空)，以前面論述反宇宙蘊育之第一動因內涵思維，應屬合理，至於該邊界外更遠處為何？是否可能存在另一個大宇宙？答案一樣有兩個，若答「否」，則得到大宇宙僅只一個之結果；若答「是」，則大宇宙之數量也將可能是無限。

另外、由於九大銀河星群中有恆星、星系、星系群...不同大小等級之旋和體，其中可能又存在無形星體與有形星體，各等級旋和體互相包涵、炁氣交融，呈現多度空間交疊之狀態，因此整體宇宙應該屬於一個「多維尺度」之空間結構。

其二、有關宇宙壽命及時間尺度：這裡有兩個時間性的命題，第一、宇宙本身的壽命時間：宇宙若是不斷循環變化，生生滅滅，則宇宙的壽命便是無限的，一般而言、所說時間無限，是屬於雙向無限，亦即「無始且無終」之概念，當然、從前述第一動因之討論中，如果吾人接受宇宙有一個起點，則宇宙之壽命與時間概念將是：自起點開始之後無限延伸，屬於時間單向無限之概念，這是一種「有始而無終」之時間，而宇宙之壽命仍也是無限的；第二個命題、宇宙各級旋和體中之時間尺度：如果定義宇宙初生之時為時間起點，此一時間尺度可稱為「絕對時間」尺度座標，其次之各級銀河星群、星群中之恆星、星系、星系群...等，將有其個別之時間尺度，而此時間尺度相對於宇宙時空結構而存在，屬於「相對時間」概念。時間相對於空間結構而存在，由於宇宙空間之維度極高，因此相對時間之維度亦應極高且複雜（詳後論述）。

(三)正反宇宙旋和生動相生相成模式

綜合前述資訊、在此提出正反宇宙旋和生動相生相成之模型於圖 1 及圖 2 中，其中顯示反宇宙之炁氣旋渦流動狀態，其匯流之中心即為大宇宙聚能之所在，亦即天帝教所稱之反宇宙中心無生聖宮；而如前所述、正宇宙可能以連續之大霹靂型式，呈現多層次之環狀盤面結構，由內而外分別依九大銀河星群(正、智、明、信、成、住、劫、壞、空)生滅變化之程序，其最外層為「空法銀河星群」，正宇宙之中心為大霹靂之產生點，亦為天帝教所稱之鐳炁星(上帝所居金闕)^{47,50}所在，在此概念下、科學上所建構之大霹靂運作模式在考量有形物質及無形層次之內涵時，亦有再深入探索甚至修正之必要。



反宇宙中心 (無生聖宮)



正宇宙中心 (金闕—鍾炁星)

圖 1. 反宇宙旋渦炁場流線模型圖

圖 2. 正宇宙多層次大霹靂模型圖

基本上、正宇宙由於大霹靂之故，其炁氣質能先期之運動方式主要應為直線模式，惟當其逐漸沿徑向往外擴展運動時，可能由於沉浸於反宇宙炁場之旋渦炁流中，而產生切線方向之速度分量，亦即呈現一面向外擴散一面旋轉之狀態；而反宇宙炁氣旋流向中心匯集之運行軌跡，由於具有徑向及切線兩方向之速度，其運動方式應類似螺線，自然界常見的螺線形式為等角螺線(equiangular spiral)，亦稱對數螺線(logarithmic spiral)或生長螺線(growth spiral)，考量宇宙最大自然力量運作之反宇宙炁氣旋流狀態，應屬此類等角螺線，以極坐標 (r, θ) 形式描述反宇宙炁氣旋流之曲線方程式如下：

$$r = a \cdot e^{b\theta} \quad \text{或} \quad \theta = \frac{1}{b} \ln\left(\frac{r}{a}\right) \quad (3)$$

其中 r 代表距離反宇宙中心之徑向距離， θ 則代表螺線運動點相對於基準線之輻角， a 與 b 則為與螺線特性相關之常數，對反宇宙之內涵進行更深入之掌握，可能決定該等常數之特性。

整體反宇宙炁氣旋流之運動內涵及其動力模式尚待深入掌握，基本上其應至少符合炁氣匯流之向量形式：想像反宇宙是一個類似飛碟或雞蛋之形狀，在整個反宇宙場內任取一個立體區域 V ，其邊界為光滑曲面 S ， S 上任意點的單位法向量為 \mathbf{n} ，以多重積分形式之高斯散度定理(divergence theorem of Gauss)表現氣炁匯流向量形式如下：^{51,52}

$$\iiint_V \text{div } \vec{C} dV = \iint_S \vec{C} \cdot \mathbf{n} dS \quad (4)$$

其中 C 代表炁氣場中炁氣粒子穩定流動的向量場，方程式右邊表示炁氣粒子通過曲面 S 流通之量，因此 $\text{div}C$ 表示炁氣粒子在炁場中某點位置的單位體積通量(flux)輸出， $\text{div}C$ 構成一個純量場，稱為 C 的散度場。對於反宇宙之中心點，令 $\text{div}C < 0$ ，則表示在該處有一「匯」(negative source, sink)，意即該處有炁氣粒子內聚或消失(disapper，對

外界而言)之狀態。

另外、考慮反宇宙之旋渦流動狀態，給定向量場 $C=C(p)$ ，定義一個向量函數，稱為 C 的旋度(rotation, circulation) $rotC$ ，在場中取一光滑曲面 S ，其邊界為一光滑封閉曲線 L ，取定 S 的一側為正，正側的單位法向量為 n ，單位切線向量為 t ，以向量旋度定理(Stokes' theorem)表現氣炁之旋流形式如下：

$$\iint_S rotC \cdot nds = \int_L C \cdot tds \quad (5)$$

如果把 C 看成是炁氣場中炁氣粒子穩定流動的向量場，則此方程式右邊表示流體炁(氣)粒子沿 L 轉動的程度， $rotC$ 與坐標選擇無關，是一個向量場，稱為 C 的旋度場，其方向表示流體炁氣粒子在某定點附近繞某軸旋轉之方向，其模(norm, 大小)表示旋轉的(角)速率之半。合併上述(4)、(5)式及其他關係，並加以深入推演，可能逐步掌握反宇宙炁氣渦旋匯聚流動之數學形式；完整之正反宇宙動力模型尚需深入研究推演，此處僅先提出初步概念，待詳細探究。

(四)正宇宙中的五類旋和律、天界層次及宇宙空間總維度

反宇宙中心不只孕育宇宙之胎，尚且孕育生靈而為生命之始源，並依據各生靈之願力投射至各宇宙次元空間⁵³，有關此宇宙空間在有形及無形宇宙之對應概念為何？天帝教教義談到宇宙中有五類旋和律⁴³，先天一炁玄靈子老前輩亦於《第二期師資班、高教班聖訓錄》〈旋和律、生靈、生化、宇宙天象〉中闡述五類旋和律之內涵⁵³，又於《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》〈天人親和之研究〉中介紹宇宙五類旋和律之整體靜態分布圖⁵⁴，該圖屬於靜態分布之概念(如圖 3 所示)，圖中上帝中性律與第一、二、三類旋和律之實線代表兩者之契合關係較直接，虛線代表彼此間關係較間接。茲將五類旋和律對應之各星級系統、天界層次、炁的能階層級與空間次元關係彙整於表 6 中⁵⁴⁻⁵⁶；有關正宇宙中的無形宇宙與有形宇宙部分，從表中看來：第五類及第四類旋和律(包括物質世界及象天層)，因屬具形象之世界層，可歸類為有形宇宙；而第三類至第一類旋和律(包括氣天下層、氣天上層及近後天氣之無極天下層)，因屬稍具或不具形象之天界層，故可歸類為無形宇宙；一般所稱之三界(包括慾界、色界、無色界)，應大致分別對應第五、第三、及第二類以上之旋和律；有關整體宇宙空間維度，依炁理旋性層層分化及相互滲透重疊之特性，應為極高次元之空間，聖訓中將之簡化為一百次元，其對應五類旋和律之次元空間亦整理於表 6 中；另外、天帝教所稱應元三十二天屬金闕宇宙道源的一貫天⁵⁷，其天界分佈應大致涵括於第三類旋和律(7~33 次元)之空間中，且應元第一至六天並不比對於第四、五類旋和律(2~7 次元)之空間中。

綜合圖 3、表 6 及實際之無形有形天體來看，第一、二、三類旋和律應該是大銀河

星群、星系(如銀河系)及其中無形旋和系(如中天系統,含恆星及衛星)之關係(暫稱A類),第四、五類旋和律應屬於一般有形恆星(如太陽系)與其行星(如地球)間之關係(暫稱B類),依據聖訓資料⁵⁴、A、B兩大類間之虛線箭頭代表一種能量轉換通道,實線箭頭代表一種能量淨化通道,為性靈生命來往A、B類旋和律間、空間障壁層之通道特性,顯示A、B兩大類各別內之星級關係較直接,而A、B兩大類間之星級關係則較間接。

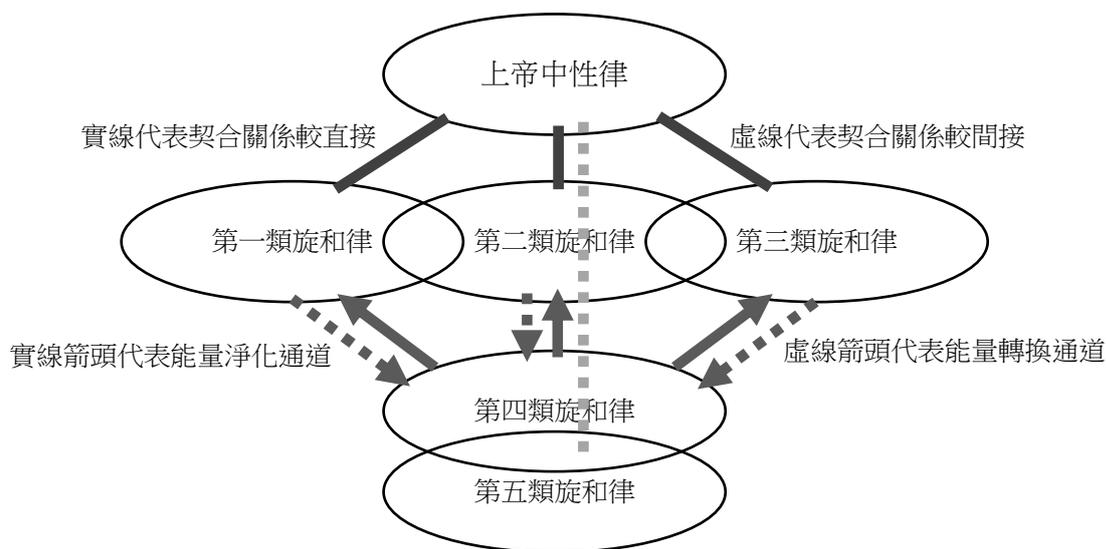


圖 3 正宇宙五類旋和律整體靜態分布概念圖⁵⁴

表 6. 宇宙之各類旋和律對應之各星級系統、天界層次、炁的能階層級與空間次元關係表

旋和律種類	對應之星級系統	天界層次 ^a	炁的能階層級	是否具形象	空間次元(H) ^b
-----	(正宇宙中心)	無極理天	純鐳質	光的無相次元層	H=100
第一類	大銀河星群旋和律	無極理天下層 ^d (無色界)	化炁界	不具形象	72 ≤ H < 99
第二類	星系/無形旋和律 ^c	氣天上層(無色界)	電流界、電準界	不具形象	33 ≤ H < 72
第三類	無形行星旋和律 ^c	氣天下層(色界)	化電界	稍具形象	7 ≤ H < 33
第四類	有形(恆星)旋和律	象天層	分化界、和合界	具形象	5 ≤ H < 7
第五類	有形行星旋和律	物質世界(慾界)	天液界、物質界、次質界	具形象	2 ≤ H < 5

a 表格中各項對應之關係,因聖訓資料不同而略有差異。

b 各空間次元之數據是假設整體宇宙天界層最高以一百次元為單位時,各天界層所佔之空間比例。⁵⁴

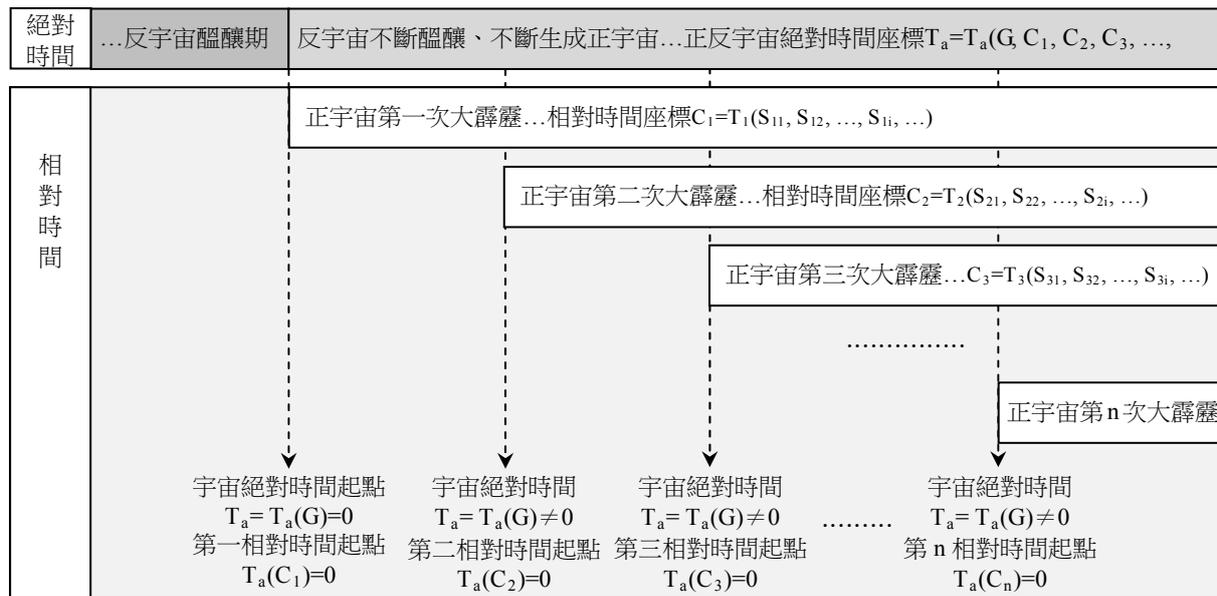
c 依據第一期師資班、高教班聖訓錄中無始古佛傳示有關中天與東西南北天之聖訓推論。⁵⁵

d 依據各級星群旋和系統之層次關係推論。

* 本表於第七屆天帝教天人實學研討會第一次彙整於〈炁理學內涵初探〉中⁵⁶,此處增加星級系統內容。

(五)宇宙整體時間結構及維度

前面論述正反宇宙之結構模式中,可以推知時間是隨著空間結構而存在及確定的(亦即時間尺度與空間結構有關),且在每一級旋和炁盤中各有其獨立的空間及時間座標尺度。依據前述正反宇宙結構,初步論述及架構宇宙之「絕對時間座標」及「相對時間座標」之關係,茲以圖 4 表示時間尺度相互投射對應關係,並分別論述於后:



註：正反宇宙絕對時間座標 $T_a=T_a(G, C_1, C_2, C_3, \dots, C_m, \dots)$ ，其中：
 G 為正宇宙中心絕對時間紀元參數，
 C_m 為正宇宙大銀河星群相對時間座標， $C_m=T_m(S_{m1}, S_{m2}, \dots, S_{mi}, \dots)$ ， $m=1, 2, 3, \dots, n, \dots\infty$
 $S_{m1}, S_{m2}, \dots, S_{mi}, \dots$ 代表第m個銀河星群中各次級星體之時間座標系統， $i=1, 2, 3, \dots$

圖 4 宇宙多層級時間結構尺度概念圖

由於反宇宙(anti-universe)中心並無時間概念，其時間記述應從正宇宙(universe)角度給定(亦即以金闕時間設定之)，並從反宇宙醞釀形成第一次大霹靂開始紀元。依此方式吾人可將反宇宙時間座標尺度以正宇宙時間座標尺度定義，統稱為正反宇宙絕對時間座標尺度，以 T_a 表示，屬於有始而無終之絕對時間，並表示如下：

$$T_a=T_a(G, C_1, C_2, C_3, \dots, C_m, \dots) \tag{6}$$

其中 G 表示正宇宙中心(金闕)絕對時間紀元參數， C_m 代表正宇宙大銀河星群相對時間座標系統， $m=1, 2, 3, \dots, n, \dots\infty$ ，(m為第m個銀河星群之記數)，亦即以其所形成之第一個正法銀河星群為時間紀元之起始並定義為 $T_a(G, C_1)$ ，因而形成絕對時間之起點($T_a(G, C_1)=0$)，並且由於不斷形成新的正法銀河星群，因而時間從此永不停止。

有關正宇宙大銀河星群結構相對時間系統座標尺度 C_m 再稍加論述於下：

$$C_m=T_m(S_{m1}, S_{m2}, \dots, S_{mi}, \dots) \tag{7}$$

其中 $m=1, 2, 3, \dots, n, \dots\infty$ (m 為第 m 個銀河星群之記數)

$S_{m1}, S_{m2}, \dots, S_{mi}, \dots$ 分別代表第m個銀河星群中各次級星體($i=1, 2, 3, \dots$)之時間座標系統。正宇宙以大霹靂方式形成正法銀河星群，並依序衰退變化，以第n個正法銀河星群為例($m=n$ ，第n次大霹靂)，此大星群內之各類(級)旋和律時間座標系統 C_n 如下：

$$C_n=T_n(S_{n1}, S_{n2}, \dots, S_{ni}, \dots) \tag{8}$$

C_n 中第一級時間系統 S_{n1} :

$$S_{n1}=T_s(A_1, A_2, \dots, A_a, \dots)$$

A_a 為 C_n 中第一級星體內相對時間系統, $a=1, 2, 3, \dots$

$$A_a=T_a(P_{a1}, P_{a2}, \dots, P_{ap}, \dots),$$

P_{ap} 為 C_n 中第一級星體內各次級區之相對時間, $p=1, 2, 3, \dots$

$$\therefore S_{n1}=T_s(T_a(P_{11}, P_{12}, \dots, P_{1p}, \dots), T_a(P_{21}, P_{22}, \dots, P_{2p}, \dots), \dots, T_a(P_{a1}, P_{a2}, \dots, P_{ap}, \dots), \dots)$$

(8-1)

C_n 中第二級時間系統 S_{n2} :

$$S_{n2}=T_s(B_1, B_2, \dots, B_b, \dots)$$

B_b 為 C_n 中第二級星體內相對時間系統, $b=1, 2, 3, \dots$

$$B_b=T_b(Q_{b1}, Q_{b2}, \dots, Q_{bq}, \dots),$$

Q_{bq} 為 C_n 中第二級星體內各次級區之相對時間, $q=1, 2, 3, \dots$

\therefore

$$S_{n2}=T_s(T_b(Q_{11}, Q_{12}, \dots, Q_{1q}, \dots), T_b(Q_{21}, Q_{22}, \dots, Q_{2q}, \dots), \dots, T_b(Q_{b1}, Q_{b2}, \dots, Q_{bq}, \dots), \dots)$$

(8-2)

.....

C_n 中第 i 級時間系統 S_{ni} :

$$S_{ni}=T_s(I_1, I_2, \dots, I_i, \dots)$$

I_i 為 C_n 中第 i 級星體內相對時間系統, $i=1, 2, 3, \dots$

$$I_i=T_i(X_{i1}, X_{i2}, \dots, X_{ix}, \dots),$$

X_{ix} 為 C_n 中第 i 級星體內各次級區之相對時間, $x=1, 2, 3, \dots$

$$\therefore S_{ni}=T_s(T_i(X_{11}, X_{12}, \dots, X_{1x}, \dots), T_i(X_{21}, X_{22}, \dots, X_{2x}, \dots), \dots, T_i(X_{i1}, X_{i2}, \dots, X_{ix}, \dots), \dots)$$

(8-3)

.....

各級星域時間系統起點，為該等星域之主體就其生成時開始計時，由於涉及起點之認定，可能各有極大之誤差，時間起點基準之設定是其關鍵；而單一星體本身之時間紀元，則牽涉到其個別自轉與公轉之狀態，同一旋和體中之行星其公轉一圈(包括整個系盤面旋轉一圈)之時間皆不相同，亦即其一年之定義皆異。另外、各級大銀河星群之時間紀元為整體宇宙時間之「相對時間」，而大銀河星群自其個別形成時之起始時間紀元系統，則為其內部各次級時間紀元之「絕對時間」標記尺度，其底下各級時間之關係亦復如是；綜合上述時間函數，構成總宇宙時間座標系統，此系統屬多層級、無限時間與有限時間共存(混成)之維度關係，並應以各級穩定之旋和系統中心為時空座標尺度之原點，依此逐步架構多級時空座標轉換關係。各級星體中之次級區域若已發展至相當之文明程度，可能皆已建立其內部之時間系統關係，但欲進行不同星體間之時間關係轉換，則必須以上述時間混成維度方式，以掌握彼此間之時間結構關係並進行轉換。

天帝教寶誥⁵⁸及相關資料^{48,59}中曾於多處提及「盤古」一詞，「盤古」原為中國神話故事中之人物，與開天闢地有關，但是在天帝教用語中，「盤古」似乎有兩種意義：一種是開天闢地時所形成新的(各層級)旋和系統，例如寶誥小引中：「…三期者，乃每一盤古自寅會開物生人以來，宇宙一大總清之過程…」，又如源天天皇聖誥：「…開二十四盤古之天，化念萬餘年歲之世…」⁵⁸；另一層意義則應該是一種時間長度記述之概念，先天一炁玄靈子老前輩在「劫的種類」中提到盤古之劫、三期之劫、系星之劫及性靈生命之劫，並在說明盤古之劫中提到：「『盤古』之意，本為計算整體宇宙氣運的時間單位。在盤古之歷算時空內，主要是以正、智、明、信、成、住、劫、壞、空作為整體宇宙氣運(或稱大宇宙、大自然氣運)之九大循環階段。盤古之劫則是指上述盤古歷算，已進入劫、壞、空三個階段而言」⁵⁹，又提到盤古之劫有大盤古之劫、中盤古之劫及小盤古之劫等三類，分別對應所有宇宙星雲、某宇宙星雲中之銀河星群以及某銀河星群中之太陽系等(皆包括無形及有形星體)進入劫、壞、空三個階段；此處所提「盤古」所代表之詳細時間概念尚不明確，但至少可以看到相對於不同星體系統、「盤古」有不同之時間長度；依據前述聖訓及其他寶誥⁵⁸及資料⁴⁸內容(詳下所述)，「盤古」似乎應該定義為：「相對於某層級旋和星體系統、其炁氣旋流盤面旋轉完整一圈之時間」，從這樣的定義著手探究，不同事件中紀錄之「盤古」相對於其所處之旋和體時空，則有不同之時間意義，例如三期主宰聖誥：「…歷二千五百萬盤古，主五十九餘次三期…」，先天萬聖靈根寶誥：「…經二四盤古之世，妙化昌明…」，無始古佛寶誥：「…大覺於八盤古前，炁承古清…」⁵⁸，此類盤古應為最大或較大旋和星體之層級；另外，《清靜資糧編要》⁴⁸紀錄龍虎門護法長李法源「歷七百萬盤古於峨嵋，由無始古佛調伏，修持三百盤古」，副護法長李法際「歷五百萬盤古於崑崙山，由無上太虛太上法王調伏，修持二百盤古」…，又如普渡副執事紀德琳「歷七百萬盤古於玉山，由先天一炁玄靈子調伏，修五十萬年」，類似這樣的紀錄頗多，其中有以「年」紀錄，亦有以「盤古」紀錄，此處之「年」當為地球年，此處之「盤古」則應屬於本太陽系天盤中之時間紀元，或許是由於地球尚未穩定形成之故(或其他因素)，因而不以「年」而以「盤古」紀時。這樣看來，「盤古」的定義接近該旋和體中次級星體(如各個行星)之「年」的概念，但其時間長度應較其行星中週期最長之年還要更長(例如太陽系各行星中最遠之海王星公轉一圈約 165 地球年，則所謂一個太陽盤古應至少大於 165 地球年)；另外，太陽系繞行銀河中心一週，約需二億二千六百萬地球年，太陽系位於銀河半徑離中心約五分之三處，如此一個銀河盤古或許是大約三、四億地球年左右。此處太陽盤古、銀河盤古之概念，應相對於小盤古及中盤古之意義，而與前述大銀河星群中各次級星體之時間座標系統可相互對應。

宇宙時間系統之掌握及轉換，在研究或進行宇宙不同星體間之訊息或是動作交流時，將是十分重要的課題，例如、1994 年 7 月 17~22 日發生一項重大的天文事件—彗星撞木星—蘇梅克-利維 9 號彗星(Shoemaker-Levy 9)與木星發生撞擊⁶⁰，造成太陽系中最大的爆炸。在該事件尚未發生之前，天文學家除預測撞擊時間外，同時預測撞擊之軌跡、力道、彗星分裂狀態與撞擊點，並將之列為重大之天文觀察事件。當時 師尊深知該事件將對木星上的生靈造成重大災劫，因此在有形與無形間極力奔走運化，希望透過天帝

教同奮有形奮鬥力量及無形救劫仙佛同步運作化解災劫，然而當時該項努力最終並未成功；事後無形相關仙佛檢討原因，除了救劫力量不足以化解行劫威勢之外，其中一項關鍵點，即是訊息傳輸失誤因而導致救劫方案失敗，而導致該訊息傳遞失誤之癥結，就是相對時間維度轉換錯誤。從前面論述宇宙時間之多元維度，可看到其複雜性，星際之間(包括有形與有形之間，有形與無形之間) 訊息傳遞交流，必須謹慎考慮個別時空彼此之間的時間尺度轉換，否則將可能造成相當程度之失誤，此一彗星撞木星公案當為殷鑑。

五、結語：

本文論述正宇宙及反宇宙生成運作變化之模式，並分別從科學、哲學及宗教角度，彙整相關內容與目前成果，同時提出一些彙整性的看法。根據本文論述內容，在此提出兩項正反宇宙生成變化過程中之重要特性，作為本文之結語：

其一、正反宇宙相生相成：反宇宙經過極為長期之醞釀，以大霹靂之型態生成正宇宙，而正宇宙於其生成之後，歷經正、智、明、信、成、住、劫、壞、空之過程，復歸於毀滅，其毀滅後以物質崩解至極細微之炁氣形態，復遵循反宇宙之運作模式，醞釀生成下一個正宇宙，兩者互為變化，相生相成。

其二、正反宇宙循環生滅不息：在反宇宙醞釀生成第一次正法銀河星群之後，其匯聚醞釀之程序並未停止，當達到臨界條件，便可能發生大霹靂生成另一個正法銀河星群，整個宇宙運作圖象是：反宇宙不斷匯聚炁氣質能，不斷生成正宇宙，正宇宙自生成後逐步衰亡，崩解後之炁氣質能復歸入反宇宙炁氣漩渦系統中，如此循環生滅不息。

本文所論尚屬基本概念層次，細部之運作內涵及動力模式還需深入探究，期望能逐步建立較為正確、深入、完整之宇宙圖像，掌握反宇宙及正宇宙之運作細節，對宇宙真相之理入認知不致偏頗，行人修持亦可有明確之著力點。

參考資料

1. 郭瑞濤編著，林政宏校訂，《地球概論》，台北：新學識文教出版中心，1991年2月二版，p.2-3。
2. 史蒂芬·霍金 著，鄭亦明 & 葛凱樂 譯，《萬有理論—宇宙的起源與歸宿》，台北：時報文化出版公司，2004年9月初版一刷，p.16-26。
3. 哥白尼、伽利略、克普勒、牛頓、愛因斯坦·著/ 霍金·編、導讀，《站在巨人肩上一物理學與天文學的偉大著作集》，台北：大塊文化出版公司，2005年2月14日初版。
4. 維基百科，〈尼古拉·哥白尼〉，網路資料，[擷取時間: 100.08.05]。
5. 劉曉雪、劉兵，〈布魯諾再認識—耶茲的有關研究及其啟示〉，《自然科學史研究》，2005年第3期。
6. Michael Sharratt 著，黃啟明 譯，《伽利略—近代物理學的奠基者》，台北：牛頓出版公司，1996年6月初版。
7. 維基百科，〈伽利略·伽利萊〉，網路資料，[擷取時間: 100.08.05]。
8. Leon M.Lederman、David N.Schramm，蔡信行譯，姚沅審訂，《From Quarks to the Cosmos：從夸克到宇宙》，台北：世潮出版有限公司，2004年11月初版，p.45-47。
9. 史蒂芬·霍金 著，鄭亦明 & 葛凱樂 譯，《萬有理論—宇宙的起源與歸宿》，台北：時報文化出版公司，2004年9月初版一刷，p.33-46 & p.85-106。
10. 愛德華編，徐華鏞譯，烏海光弘監修，李精益審訂，《不可思議的宇宙》，台北：世茂出版社，2000年3月初版二刷，p.38-52 & p.162-185 & p.90-100。
11. Timothy Ferris 著，張啟陽譯，《銀河系大定位》，台北：遠流出版公司，2006年5月初版五刷。
12. 維基百科，〈史蒂芬·霍金〉，網路資料，[擷取時間: 100.08.10]。

13. 喬奧馬古悠(Joao Magueijo)著, 郭兆林譯,《比光速還快》, 台北: 大塊文化出版社, 九十三年初版, p.107-121 & p.176-194 & p.204-243。
14. 哥白尼、伽利略、克普勒、牛頓、愛因斯坦·著/ 霍金·編、導讀,《站在巨人肩上一物理學與天文學的偉大著作集》, 台北: 大塊文化出版公司, 2005年2月14日初版, p.224-247。
15. Stephen Hawking 史帝芬·霍金 著, 葉李華 譯,《The Universe in a Nutshell—胡桃裡的宇宙》, 台北: 大塊文化出版公司, 2002年1月初版三刷, p.173-201。
16. 布索(Raphael Bousso)、普金斯基(Joseph Polchinski)撰文, 李沃龍翻譯,〈一統宇宙的弦論〉,《科學人》, 台北: 2004年10月號。
17. P. J. Steinhardt and N. Turok, *A cyclic model of the universe*, *Science* **296**, 1436(2002) [arXiv:hep-th/0111098](https://arxiv.org/abs/hep-th/0111098).
18. P. J. Steinhardt and N. Turok, *Endless Universe: Beyond the Big Bang*, (Doubleday, 2007)
19. Martin Bojowald, "Following the Bouncing Universe," *Scientific American*, October 2008。
20. Arthur Beiser 著, 李峻賞 譯, 王維新 審閱,《近代物理》, 台北: 美商麥格羅·希爾公司台灣分公司, 2003年12月一版一刷, p.526-528。
21. Steven Weinberg 著, 郭中一 譯,《最初三分鐘-大霹靂之後》, 台北: 牛頓出版公司, 1997年9月初版, p.178-180。
- 22.《聖經》, 香港: 思高聖經學會譯釋, 1968年8月。
- 23.《聖經繁體中文和合本》,〈創世紀〉, 網路資料 <http://www.o-bible.com/b5/>, [最新更新日期: Oct 27, 2009]。
24. 唐天竺沙門般剌密帝譯, 烏菴國沙門彌伽釋迦譯語,《大佛頂首楞嚴經譯解》。
25. 姚秦三藏法師佛陀耶舍共竺佛念譯,《永樂北藏佛說長阿含經》,〈第四分世記經第十一〉。
26. 呂應鐘著,《佛經大啟示》,〈大啟示一: 進入佛經之前〉, 1992年出版, 1995年再版, 2001年三版。
27. 呂應鐘著,《佛經大啟示》,〈大啟示二: 新世紀的開始〉, 1992年出版, 1995年再版, 2001年三版。
28. 維基百科,〈華嚴經〉, 網路資料, [擷取時間: 100.08.10]。
29. 于闐國三藏實叉難陀奉制譯,《大方廣佛華嚴經卷第八》,〈華藏世界品第五之一〉。
30. 于闐國三藏實叉難陀奉制譯,《大方廣佛華嚴經卷第八》,〈華藏世界品第五之三〉。
31. 維基百科,〈法華經〉, 網路資料, [擷取時間: 100.08.10]。
32. 宣化上人主講,《妙法蓮華經淺釋》, 悉雲學會。
33. 姚秦鳩摩羅什譯,《妙法蓮華經》,〈如來壽量品第十六〉。
34. 馮馮,〈從太空宇宙科學認識佛說宇宙學〉,《內明》雜誌第186期, 香港: 1987年9月1日。
35. 余培林主譯,《新譯老子讀本》, 台北: 三民書局印行, 2001年2月初版十五刷, p.54-55 & p.85 & p.89-90 & p.9-10。
36. 劉緒潔,〈教義及老子太陽系生成之宇宙模型探討〉, 第八屆天帝教天人實學研討會, 2010.12.11。
37. 天帝教《天人親和真經》, 1998年6月版, p.21。
38. 陳鼓應註譯,《莊子今註今譯》, 台北: 台灣商務印書館發行, 1994年10月初版12刷, p.13-15 & p.199-202 & p.79-82。
39. 李約瑟著, 陳立夫主譯,《中國之科學與文明(五)》, 台北: 台灣商務印書館發行, 1985年2月4版, p.58-59 & p.69 & p.65 & p.66-67 & p.71。
40. 維基百科,〈張衡〉, 網路資料。[資訊擷取時間: 2011.08.20]
41. 維基百科,〈張載〉, 網路資料。[資訊擷取時間: 2011.08.20]
42. 張立文主編,《氣》, 中國人民大學出版社, 1990年12月一版一刷, p.132-139。
43. 李極初等著,《天帝教教義—新境界》, 台北: 帝教出版社, 1997年10月三版, p.30-32 & p.74-77。
44. 天帝教《第一期師資班、高教班聖訓錄》, 台北: 帝教出版社, 1987年, p.37-38 & p.42。
45. 天帝教《三期匯宗天曹應元寶誥》,〈先天無生聖母聖誥〉, 1996年2月版, p.33。
46. 楊光贊筆錄, 李極初審定,《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》, 台北: 天帝教始院出版, 1990年11月再版, p.60-61 & p.5-6。
- 47.《天人文化新探討(第一集)》, 天帝教天人研究總院, 1996年2月初版, P.127-129。
48. 天帝教極院珍本,《清靜資糧編要》, 1988年9月, p.90 & p.23 & p.62。
49. 天帝教《天人日誦大同真經》, 天帝教始院頒行, 1998年6月版, p.19。
- 50.《無形宇宙組織總成》, 天帝教師資暨高及教職訓練班教材, 1988年(民國第二戊辰年)九月, p.6。
51. Erwin Kreyszig, *Advanced Engineering Mathematics*, 4th, John Wiley & Sons, 1979, ch.9, p.444-454。
52. 陳瑞林編譯, *Vector Analysis*, 向量分析, 復漢出版社, 六十年十一月, 第三章 純量與向量場, p.81-98。
53. 天帝教《第二期師資班、高教班聖訓錄》, 台北: 帝教出版社, 1989年, p.198 & p.144-148。
54. 天帝教《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》,〈天人親和之研究〉, 台北: 帝教出版社, 2003年6月初版, p.407-418。
55. 天帝教《第一期師資班、高教班聖訓錄》,〈無始古佛—中天與東西南北天〉, 台北: 帝教出版社, 1987年, p.105-107。
56. 劉緒潔,〈炁理學內涵初探〉, 第七屆天帝教天人實學研討會, 2009.01.10。
- 57.《應元三十二天之組織與權責概況》, 天帝教首席使者辦公室印行, 1989年5月9日初版, p.1-3。
58. 天帝教《三期匯宗天曹應元寶誥》, 1996年2月版, p.8 & p.37 & p.39 & p.45 & p.46。
59. 天帝教《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》,〈劫的種類〉, 台北: 帝教出版社, 2003年6月初版, p.82-86。
- 60.〈蘇梅克-利維9號彗星撞擊木星〉, 中國科普博覽天文館, 網路資料, [擷取時間: 100.09.10]。

天帝教的使命與目標管理的應用

翁明珠(鏡幾)

天人親和院提供

摘 要

天帝教是一個新興宗教，成立自今 31 周年，其負有兩大時代使命——化延核子毀滅浩劫及確保台灣復興基地。本文依據目標管理的意涵，將天帝教的使命，展開到天帝教的策略目標、戰術目標，以及作業目標，談論 30 年的歷史軌跡中，天帝教如何將時代使命轉化成實際的計畫和行動，更甚者如何將目前的時代使命向上提升，透過宗教大同、世界大同，達到天帝教的終極目標——聖凡平等、天人大同之路邁進。第二部份談論目標管理的應用，天帝教是一個救劫的宗教，透過兩誥(皇誥和寶誥)的正氣力量化解世界災劫，本節分析 89 年到 98 年十年期間兩誥數的變化，並據此設定中華 100 年各教院的奮鬥目標，期望教院在具有的資源基礎下，站穩腳跟，向前邁開大步，共同朝向天帝教的終極目標前進。

關鍵字：使命、目標管理、皇誥、寶誥

天帝教的使命與目標管理的應用

翁明珠(鏡幾)

壹、 天帝教是一個有天命的宗教

一、目標管理的意涵

彼得杜拉克說：「目標不是命運而是方向，不是命令而是承諾；目標不決定未來，但卻是重要工具，可以用來動員企業的資源與精氣神，可以創造未來！」每個組織的成立都是為了達成某種使命，因而集結眾人之力來共同履行這項使命，而目標則是界定並具體陳述此一使命。當組織目標確定後，組織所有活動皆須以其為依歸，目標的達成度就是衡量組織績效高低的基礎。

規劃則是思考如何達成該目標的計畫體系的過程。教院的主事者經常扮演規劃者的角色，將目標執行過程分解成各項步驟，使之能有效達成。規劃是一種過程，計畫則是完成目標的具體藍圖，在藍圖中明確說明計畫執行過程中的資源分配、時程安排、任務與其他活動。

組織的整體目標，會依據層級與部門，界定出不同的目標，根據不同的目標，組織會擬定不同的計畫，讓組織的整體目標透過不同階層的活動，能夠具體實踐。一般而言，組織的目標與計畫階層從涵蓋範圍的高低可以分為組織使命、策略目標、戰術目標，以及作業目標。

(一)天帝教的使命

組織使命是組織生存的理由，描述組織存在的價值與抱負。一個明確的使命對組織而言非常重要，因為那是組織定義後續目標與計畫的基礎，在知識經濟的時代，使命是一切的開始，組織必須能夠回答「你對世人的貢獻是什麼？」才能激勵與凝聚組織內的知識工作者做好該做的事，並獲得外界的支持。

而**使命宣言**說明組織使命的正式陳述、反映出組織的機會、能力、以及組織願為此價值投入的使命感。天帝教復興以來，即負有兩大時代使命，**第一、化延世界核戰毀滅浩劫。第二、確保台灣復興基地**。這兩大使命宣言具有凝聚教徒同奮的向心力，讓同奮了解自己為何而戰。

(二)天帝教的策略目標

策略目標是組織整體所要達成的正式目標，原則是經過高階主管深思熟慮，綜合組織的遠景與使命以及環境需求，所產生的組織獨特經營目標。天帝教是一個一面救劫、一面弘教的宗教，因此，建全弘教組織系統是為當務之急，積極成立教院（堂）、廣渡原人為策略目標。師尊說：「天帝教要負起兩大時代使命，就是要救劫，必須要傳佈天帝宇宙大道，弘揚天帝教化，因此要成立教院組織，集合教徒同奮的力量，才能產生弘教的力量，增加救劫的力量。」¹另一方面，保台灣國方案的策略目標，則以玉靈殿的三大特定任務為主：一、結合無形、有行力量，鞏固台灣復興基地。二、策動大陸人心歸向，導發反共革命。三、迫使中共褫魂奪魄，放棄共產主義，接受以三民主義統一中國。

(三)天帝教的戰術目標

戰術目標是中階管理者將策略目標中屬於該單位的任務，轉化成該部門的戰術目標，以達成組織的策略目標。天帝教具體的做法：第一、誦誥化解危機。第二、引渡原人、凝聚同奮向心力、找回失聯同奮，以增強奮鬥力量。第三、安悅奉獻，開源節流同時並行，以增加有形的資糧。

此外，天帝教所舉辦的例行性活動，如每年的上元（春季法會）、中元、下元龍華法會，以護國迎祥禳災解厄、陰安陽泰祈福為主。另外，依時間、空間、環境之需要舉行臨時性的活動，如「破天時」就是一種天人合力，無形運化有形、有行配合無形的救劫方式；如 1983 年在日本富士山、1987 年在美國洛杉磯所舉辦的化解人類毀滅浩劫祈禱大會；1988 年蔣總統經國先生逝世，天帝教舉行「百日保台灣國法會」，之後，持續舉行第二期、第三期的保台灣國法會，凝聚救劫的力量，化解兩岸的危機；如 2000 年第一天赦年，恭逢師尊百歲誕辰紀念，以自赦、人赦承天赦的祈福活動；如「春劫」啟運，2011 年化解災劫所推動的「中華 100 天命再奮鬥」的加強誦誥活動。

(四)教院的作業目標

作業目標是組織的基層單位、工作團體、或個人所預期達成的工作目標。天帝教各級教院依組織的戰術目標，明確訂定每年的誦誥數、引渡原人數、炁功服務人次等，均是達成組織目標的具體行動。而教院的作業計畫，則是達成作業目標的特定行動（如讀經班、百萬皇誥活動等），故作業計畫必須精確、量化，詳細的陳述必須達成的績效，具體的可行方案，請參考第參節的教院經營三部曲。

目標管理在操作上有四大要素，1.具體目標。2.參與決策：目標是由主管與員工共同參與產生，如此成員比較能夠為共同目標奉獻全力。3.明確時程。4.績效回饋：目標

管理是一個動態的過程，強調績效回饋的重要性，將原訂目標與實際成果進行比較，了解其間的差異，作為及時補救措施，以及下次目標設定的基礎。

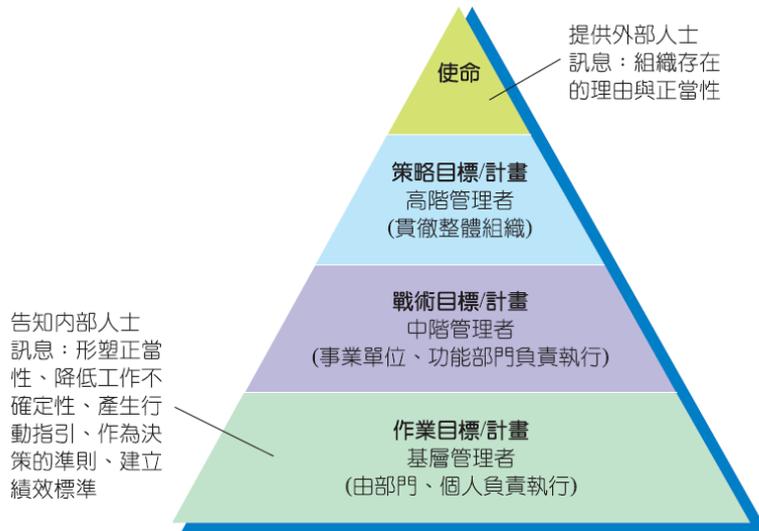


圖 7.1 目標/計畫層級

圖一 目標層級

二、天帝教的終極目標---聖凡平等、天人大同

以上所提有關天帝教的使命、策略目標、戰術目標，以及作業目標均在人類知識理性範圍內進行規劃，而在人類未來的歷史長河中，人類的文明與科技將發展成何種光景？以及如何導引未來人類發展方向？師尊提到：

「天帝教以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物為中心思想。以先盡人道，正心修身，齊家治國；再修天道，積功累德，救世救人；進而修持身心性命妙道，恢宏天人合一思想真諦，致力於溝通天人文化，窮究宇宙真理，積極向天奮鬥，揭破自然奧秘，明瞭生命來源，悟徹人生究竟，守和全形，雙修性命，把握現實軀體，勤參法華上乘，效法天體運行，向自己奮鬥，以求聖凡平等，而達天人大同之終極目標。」²

所以本教的最終目標為「聖凡平等、天人大同」，為達到此一目標，師尊期許人類應該自強向上，樂觀奮鬥，認識宇宙人生新境界，看清時代環境，開拓人類生存競爭思想領域，實踐宗教、世界、天人大同之長遠目標，建立人類一致之永久共同信仰。以下根據文獻說明宗教大同、世界大同、天人大同等三個長遠目標：

(一)宗教大同

天帝教肯定各大宗教都在闡釋宇宙的真理，只因時代、地區、民族的不同，以不同的教化出現在人間，故各宗教應抱持著「敬其所異，愛其所同」的態度，互相瞭解，彼此合作，為人類精神重建、道德重整而努力。師尊提到：天帝教教徒以奉行「教則」，「廿字真言」亦名「人生守則」為日常修行之重要課程。「教則」是匯綜儒家、佛家、道教、基督教與回教等各宗教教義之大成，同奮選擇其中一字或兩字作為修養行道之準則，融會貫通，身體力行，亦即與其原來宗教在精神上是一貫的。因此本教與其他宗教並無矛盾、牴觸，其脈絡與精神是一致的，亦就是宗教大同，道本同源。³

(二)世界大同

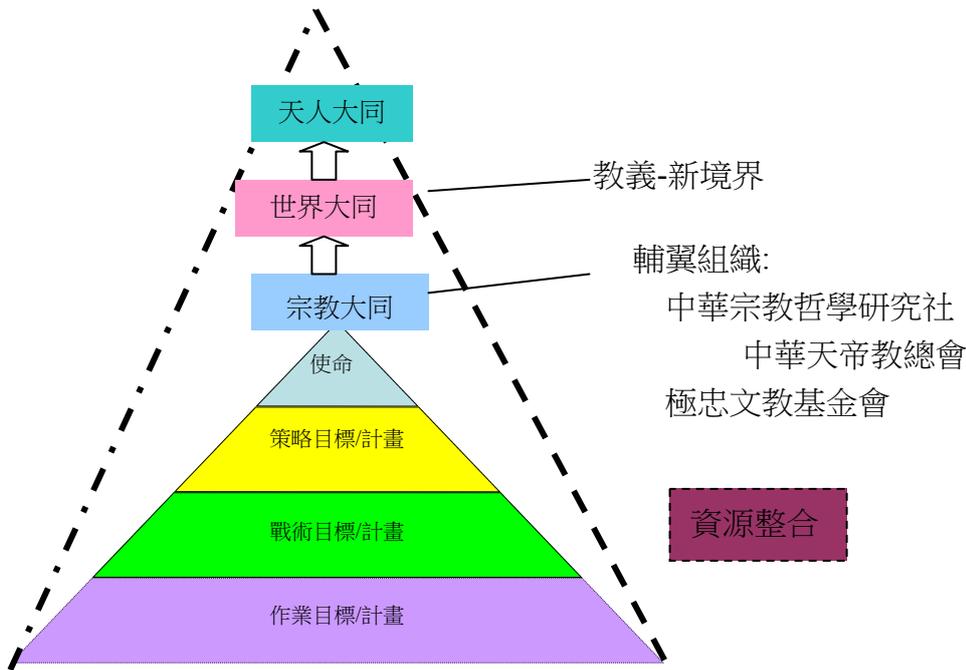
天帝教本著宗教大同的思想，啟發人類大公無私的心理，消除各民族間的糾紛，以互信互賴的共識，建立地球村，促進人類永久的和平、幸福而努力。今天地球人要認清在宇宙中的地位與責任，奉行 上帝的宇宙真道；尤其領導世界的人，更要明白地球是如此的渺小，肉體生命是如此的短暫，沒有什麼好爭奪，應當祛除人類自相殘殺、侵略征服世界的心理，擴大生存競爭的思想領域，集中全球用於武器軍備的力量，共同發揮聰明才能，發展太空科技，向大宇宙進軍，來征服自然，利用自然，開創人類的高度文化，為世界奠定永久和平大同的基礎，上為人類謀幸福的先民前輩繼承歷史的生命，下為萬世子孫創造繼起的生命，使宇宙的新生命，永遠生生不息。⁴

面對世界重重危機的今天，地球的前途，人類的命運，固然有賴於少數世界領袖的一念之轉，愛好和平，領導群倫，重整道德，精神重建；但是，還在於大多數人的從根自救，革心為善，清心寡慾，培養正氣，重視無形的精神力量，加強自我奮鬥創造。⁴

(三)聖凡平等、天人大同

當世界和平、永無戰爭之時，集合全球的科學家、哲學家、宗教家各本已知之理，經由天人交通管道，繼續朝宇宙真理邁進，期能達到宇宙各星球生命可以自由往來，神人之間可以自由交通的境界。

就個人修持而言，師尊提醒我們「生命的目的與價值，在於生前要做一個堂堂正正頂天立地的大丈夫，死後即可自救其靈魂；如能先盡人道，再修天道，積極向天奮鬥，向自然奮鬥，而先從向自己奮鬥做起，以奠其基，要能運用自然與物質相配原理，經過精神與肉體的鍛鍊化合過程，勤修苦煉，終必超脫物理世界的束縛，自自然然，氣化而形神俱妙，長生不死，進入天人合一的永恆精神境界，回歸 上帝身邊，而以大宇宙為家，與宇宙生命共始終。」⁵



圖二 天帝教的目標層級

(四)教義「新境界」扮演的角色

天帝教如何透過宗教大同，世界大同，最後達成聖凡平等、天人大同的終極目標？教義「新境界」扮演一個重要角色，「新境界」是師尊窮究天人之學，參悟宇宙境界，融貫科學、哲學、宗教之精義，用科學方法作系統性之整理分析，以「心物一元二用」為宇宙本體論，強調宇宙為心物並存，統一調和之場所。⁶人類可依「新境界」發揮聰明才能來認識宇宙，宰制宇宙，征服宇宙，運用自然，繼續揭破宇宙之謎，深入太空；相信人間偏私狹隘的思想自然泯除，而人類生存競爭的思想領域，必突破地球而隨之開拓，由世界大同而促進天人大同的實現。天帝教的輔翼組織--中華宗教哲學研究社、中華天帝教總會、極忠文教基金會等組織的成立，即是秉此理念，推出一系列宗教學術活動、宗教學術講座、以及海峽兩岸宗教學術研討會，作為一個交流平台，在多元理論的和諧共存之下，共同宣揚宇宙真理。

中華宗教哲學研究社成立宗旨為：「貫通各宗教哲學之異同，配合科學法則與方法，致力於宗教之學術研究，闡明宇宙人生究竟，啟發人類擴大精神思想領域增進福祉，建立適應宗教大同、世界大同之正確天人觀念，及科學的宗教信仰。」**中華天帝教總會**成立宗旨為：「結合信仰或贊同天帝教宇宙大道之個人及團體，共同為救世、救人，擴大人類生存合作之思想領域，祛除侵略鬥爭之兇暴心理，為發揚帝教「不為自己設想，不

求個人福報」的精神，體天心之仁，親親仁民，愛同胞、愛人類、愛生物之中心思想，邁向重建社會秩序，重整民族道德，以達聖凡平等，天人大同之終極目標為宗旨。」**極忠文教基金會**成立宗旨為：「提倡天人之學，追求宇宙大道，發揚中華學術文化，為人類謀求永遠和平幸福，達成宗教大同、世界大同、天人大同之長期奮鬥目標。」⁷

天帝教的救劫使者如何拓展視野，將注意力由內部教院的經營，拓展到宗教大同、世界大同，甚至天人大同的終極目標邁進？這是每一位同奮者應當思考的方向，也是同奮應盡的義務與責任；如何整合資源？將天帝教之救劫弘教組織與輔翼組織所累積的歷年成果，納入組織體系之中，讓天帝教的兩大時代使命再一次的提升到新的境界；如何應用知識管理將海內外所累積的人脈、知識、經驗，透過網路資訊平台累積知識？一個健全和便利的資訊系統，將有助於天帝教成為一個有效率、有效能、有生機的組織。同時，如何凝聚同奮對天帝教的向心力？使得同奮在一面生活、一面救劫、一面修持的道路上步步穩健，人生走得踏實與喜悅。

當我們的心有多大，我們的世界就有多大，願同奮們！踵武師尊的腳步達成天人大同的終極目標。

貳、目標管理的應用

一、兩誥數與正宗靜坐人數之統計分析

天帝教以搶救天下災劫、弘揚宇宙真道為主要目標，在弘教渡人方面，歷經師尊(14年)、維生(12年)及光照首席等三個時期，其中累積 68 年至 88 年之間參加正宗靜坐班與台、美、日特訓班人數，合計 7477 名，這些同奮是救劫、弘教的先鋒，也是這二十年奠定台、美、日三個地區各教院基礎建設的磐石。

這 30 年來天帝教的救劫工作持續不斷的進行中，但是弘教組織系統的統計資料自 89 年才開始收集，這些弘教資料包含：皇誥數、寶誥數、兩誥數及奮鬥人數。統計近十年來，每年到教院奮鬥的人數有 3 萬人至 3 萬 6 千人不等，平均每年為 3 萬 3 千 6 百個人次，相當於每一個月有 2800 個奮鬥同奮。近十年來持誦兩誥(皇誥與寶誥)，每年介於 3 億 8 千萬至 5 億 2 千萬聲不等，平均每年為 4 億 4 千萬聲，詳細資料如表一所示。

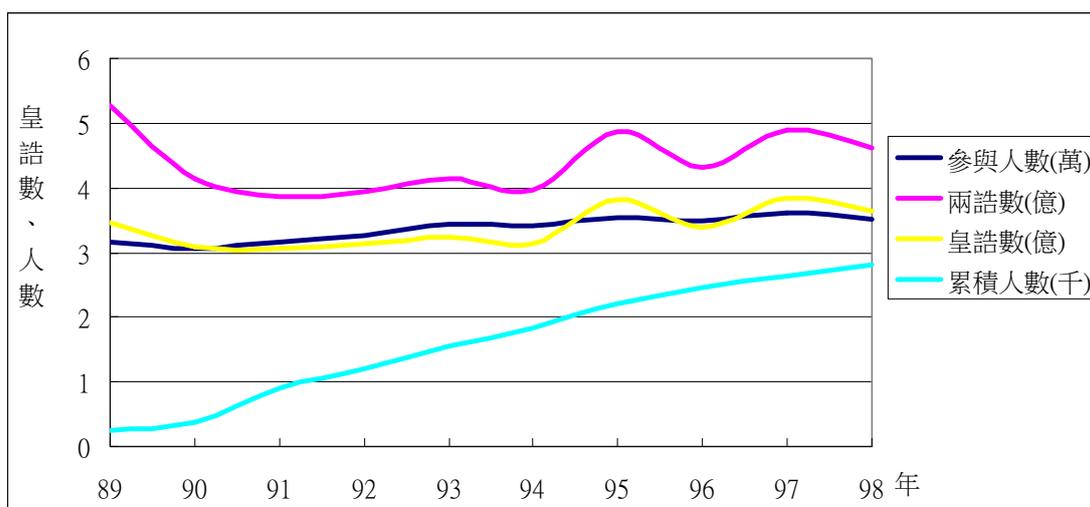
表一 歷年兩誥數與正宗靜坐人數表

年	奮鬥人數 (萬)	兩誥數 (億)	皇誥數 (億)	正宗靜坐 人數	正宗靜坐 累積人數
89	3.17	5.26	3.47	245	245
90	3.06	4.14	3.09	130	375

91	3.16	3.87	3.07	518	893
92	3.26	3.94	3.14	314	1207
93	3.43	4.14	3.24	337	1544
94	3.41	3.97	3.15	289	1833
95	3.53	4.86	3.81	383	2216
96	3.5	4.33	3.38	245	2461
97	3.62	4.9	3.83	173	2634
98	3.51	4.61	3.63	175	2809
平均值	3.36	4.40	3.38	281	
變異數	0.0358	0.2292	0.0854		

其中，89 年的兩誥數高達 5 億 2 千萬聲是歷年來最多的誥誥數，其原因為 89 年是公元 2000 年，在西方稱為「千禧年」，天降和平、安樂、喜悅、幸福於地球，同時是天帝教復興二十週年，本師世尊百歲華誕的時刻，維生先生披瀝心血於 89 年 1 月 31 日巡天節時，乞求 上帝垂憫，明定公元 2000 年為天赦年，並規劃一系列天赦年運動方案，期許萬生萬靈通過自赦、人赦、天赦之理性程序，除殘止暴，回歸宇宙大道，而有 89 年 5 億 2 千萬聲的成果，雖然天赦年延續到 90 年，但是一整年的奮鬥成果只有 4 億 1 千萬聲(下降 21%)，無法持續奮鬥精神與凝聚道氣，其原因是執行單位的管理缺乏妥當，無法依據管理循環(規劃→執行→檢核→採取矯正措施)隨時追蹤成果。

另外，在引渡原人參加正宗靜坐方面，統計 89 年至 98 年的十年期間，參加正宗靜坐班與台、美、日特訓班人數，合計 2809 名，平均每年增加 280 名救劫使者，合計天帝教復興三十年來，全教參加正宗靜坐的總人數 10286 名，而近十年來參加正宗靜坐人數就增加了 37%。依慣例參加正宗靜坐的學員需完成 40 萬聲的皇誥數，故這是一群誥誥救劫的生力軍，理論上兩誥數應該增加三成七，保守估計可以達到 5 億 4 千 8 百萬聲，其兩誥數的成長趨勢應該如同正宗靜坐累積人數的成長曲線圖，但是實際奮鬥績效並非如此，表示兩誥目標值仍然有成長的進步空間。



圖三 歷年的兩誥數、誦誥人數及正宗靜坐人數趨勢圖

二、中華 100 年兩誥的奮鬥目標

利用近三年(96-98 年)每一個教院兩誥數的實際奮鬥績效，設定 100 年兩誥數的奮鬥目標，彙整近三年來各教院的平均奮鬥人數、平均兩誥數、平均皇誥數等資料如表二所示，合計台灣地區有 47 個教院，美國地區有 3 個教院，日本地區有 5 個教院，總共有 55 個教院，依前三年的績效設定 100 年的奮鬥目標如表之右欄，詳細說明如下：

我們發現「奮鬥人數」與「兩誥數」「皇誥數」三個欄位之間存在某種關係，若能了解之間的關係程度，將有助於管理者釐清，並掌握問題的關鍵核心，達到目標管理的目的。判定係數(r^2)表示自變數可以解釋依變數的變動程度，以「奮鬥人數」與「兩誥數」的判定係數 0.91 為例，表示「兩誥數」的變異可以由「奮鬥人數」解釋其變動的百分之九十一，也就是只要管理好「奮鬥人數」就可以掌握「兩誥數」的奮鬥績效達 91%。另外「奮鬥人數」與「皇誥數」的關係，其判定係數為 0.88，表示皇誥數的變異可以由奮鬥人數解釋其變動的百分之八十八，具有高度的解釋能力。

依據過去兩誥績效，設定今年(100 年)必須成長 5%-10%的目標，這才是目標管理的積極意義，訂出稍為高一點的目標，讓同奮具有挑戰和奮鬥的方向而又為其能力可及。若設定 100 年的兩誥數目標必須成長 5%，則全教的兩誥數為 4 億 8 千 5 百萬聲；若設定必須成長 10%的高標，則兩誥數為 5 億零 8 百萬聲，兩者差距 2 千 3 百萬聲。春劫啟運，災劫頻傳「中華 100 天命再奮鬥」活動的推行，透過始院的整體規劃，加強救劫的天命意識，讓同奮了解自己的任務，對於天災人禍頻傳的此刻，正可以藉由正氣祈禱來化滅，盡到救劫使者的責任與義務，所以今年兩誥數的設定目標成長 10%應能達成無礙。

依據以上「奮鬥人數」與「兩誥目標設定」原則，將年度目標轉成每月之奮鬥目標，

將有助於管理者的監控，因為奮鬥人數與兩誥數具有高度相關，妥善管理奮鬥人數即可達成兩誥數的目標。因此，每教院每月的兩誥數目標、人數目標列在表二的最右兩欄。以台北市掌院為例，三年來平均兩誥數為每年 2626 萬聲，相當於每月皇誥數為 219 萬聲，若成長 10%，則每月只增加 21 萬聲，即可達到 100 年的每月目標 241 萬聲。

欲達成兩誥目標有下列兩種方法：

第一種：增加到教院的奮鬥人數。透過主事者組成親和小組，主動關懷同奮，嘘寒問暖，並積極找回失聯同奮，以增加教院的親和力與凝聚力；另一方面透過弘教系統，廣渡原人，增加皈依人數，並鼓勵參加正宗靜坐班的奮鬥行列，承擔起救劫使命。以台北市掌院為例，由原先每月的 176 人($2117/12=176$)只需增加奮鬥人數 18 人，達到奮鬥人數 194 人，則每月的兩誥目標即可達成。

第二種：針對常來教院奮鬥的同奮，以同奮角度為出發點，規劃設計具有創新、創意的激勵方案，鼓勵誦經、誦誥，以增加教院的奮鬥績效。

(一)目標調整

在實務上，這種目標設定是由上而下的規劃方式，往往將焦點放在制定「完美的計畫上」，而忽略同奮的承諾與計畫的可行性，因此不易帶動下級單位的熱誠與承諾。所以目標管理在目標設定的過程中，考慮組織各階層的意見並強調共同目標的設立，讓部屬對於目標的設定有參與權。例如，成立新教院(堂)，勢必將原有同奮稀釋，若以台北市掌院為例，成立某一個堂，吸引了 10 個同奮就近奮鬥，其兩誥數將減少 12 萬($26263767 \div 2117 \times 10 = 124060 = 12$ 萬)，則每月兩誥數目標調整為 229 萬($241 - 12 = 229$ 萬)。

(二)定期回饋

主管可以藉著參與式的目標設定，以及定期回饋的方式，讓部屬對所設定的目標有參與感，以提升其對組織的承諾，努力達成目標。建議以季為單位，定期回饋目標的達成率，第一季 25%、第二季 50%、第三季 75%、第四季 100%。以台南市初院為例，100 年 1-3 月的兩誥數分別為 163.4 萬、142.8 萬及 183.7 萬，則兩誥數達成率 32% [$(163.4 + 142.8 + 183.7) \div 1517 = 0.32$]，比預期的第一季 25% 目標還超越 7%，表示台南市初院是一個道氣旺盛的教院，若依此現況繼續奮鬥以及領導風格的扎根，則台南市初院是一個奮鬥楷模。以天門堂為例，100 年 1-3 月的兩誥數為 31 萬、35.9 萬及 71.3 萬，則兩誥數達成率 26% [$(31 + 35.9 + 71.3) \div 541 = 0.26$]，與預期的第一季目標 25% 相近，表示

天門堂是一個正常運作的教堂。

表二 100年教院兩誥數的目標值

教 院	奮門 人數	兩誥數	皇誥數	兩誥成長 5% (萬)	兩誥成長 10% (萬)	100年 兩誥目 標(月)	人數 目標 (月)	達成 率 (季)
台北市掌院	2117	26263767	15764100	2758	2889	241	194	
天心堂	407	4356263	2318263	457	479	40	37	
天人堂	595	6363733	4621067	668	700	58	55	
基隆市初院	254	3615117	2887117	380	398	33	23	
台北縣初院	968	21131550	17622217	2219	2324	194	89	
桃園縣初院	842	10561617	7314617	1109	1162	97	77	
天鎮堂	980	11655817	9269817	1224	1282	107	90	
新竹市初院	1062	15819194	11477861	1661	1740	145	97	
天湖堂	301	4139583	3787917	435	455	38	28	
台灣省掌院	4492	64317273	52940940	6753	7075	590	412	
苗栗縣初院	663	9382633	6499633	985	1032	86	61	
天祿堂	458	5553057	3773723	583	611	51	42	
台中縣初院	1731	20565860	18161193	2159	2262	189	159	
天甲堂	449	5574000	3679667	585	613	51	41	
天安堂	860	12993567	8449233	1364	1429	119	79	
天蘭堂	148	2808283	2793283	295	309	26	14	
天行堂	303	3971900	3968233	417	437	36	28	
彰化縣初院	1567	25221290	18326957	2648	2774	231	144	
天祥堂	251	3500700	2863700	368	385	32	23	
天鄉堂	258	2665267	2215933	280	293	24	24	
天根堂	839	19718067	14864733	2070	2169	181	77	
天錫堂	461	5063383	3859383	532	557	46	42	
南投縣初院	953	13510143	10330477	1419	1486	124	87	
天南堂	221	3021733	2412733	317	332	28	20	
雲林縣初院	348	4335900	3941900	455	477	40	32	
天立堂	471	5681083	4755083	597	625	52	43	
高雄市掌院	1670	15112150	10554817	1587	1662	139	153	
嘉義縣初院	476	7279333	3813667	764	801	67	44	
台南縣初院	671	8041683	7094350	844	885	74	62	
台南市初院	1373	13787117	11709783	1448	1517	126	126	32%
天門堂	579	4919400	4388067	517	541	45	53	26%

高雄縣初院	884	7712248	6694915	810	848	71	81	
屏東縣初院	363	4113567	3850233	432	452	38	33	
天然堂	582	4754368	4048702	499	523	44	53	
天風堂	88	697500	694500	73	77	6	8	
花蓮港掌院	548	6265767	5513100	658	689	57	50	
天福堂	102	1239100	1210767	130	136	11	9	
宜蘭縣初院	227	2673233	1848233	281	294	25	21	
天溪堂	70	11178200	10587867	1174	1230	102	6	
台東縣初院	404	6637660	4641993	697	730	61	37	
天震堂	90	2008100	1429100	211	221	18	8	
洛杉磯掌院	1002	10451817	8879817	1097	1150	96	92	
西雅圖初院	163	1809583	1126583	190	199	17	15	
天實堂籌備處	150	1120933	841267	118	123	10	14	
鐳力阿道場	457	10141583	9927250	1065	1116	93	42	
天極行宮	1682	16591567	14595567	1742	1825	152	154	
天安太和道場	452	1763627	1112627	185	194	16	41	
北區新境界	225	1285400	872067	135	141	12	21	
中區新境界	267	1656333	1488667	174	182	15	24	
南區新境界	204	1375833	1355833	144	151	13	19	
日本國主院	20	12558	18838	1	1	0	2	
東京都掌院	165	2765407	1966334	290	304	25	15	
千葉縣初院	48	427213	472302	45	47	4	4	
大宮市初院	119	1500372	1580113	158	165	14	11	
宮崎縣初院	376	2333173	2368443	245	257	21	34	
全教合計	35455	461445608	361450237	48452	50759	4230	3250	

(三)歷年兩誥數的目標設定與執行成果

97年至99年兩誥數的執行成果介於4億6千萬聲至5億1千萬聲之間，其中，99年超越5億聲，這是自89年以來第一次超過5億聲，主要原因是天帝教成立30周年舉辦一系列慶祝活動而凝聚道氣的奮鬥成果，今年則是中華民國成立100周年別具歷史意義的時刻，應該持續奮鬥精神，開創新機運，故100年預計目標應該維持5億聲以上，詳細的計算過程如下，以前三年(96、97、98年)的平均執行成果，加上「中華100天命再奮鬥」的宣導活動，估計可成長一成，故目標應設定為50,759萬，才算合理，而非3億8千萬聲(如表三)。

表三 97--100 年兩誥數的目標設定與執行成果

	97 年	98 年	99 年	100 年
目標		5 億	5 億	3 億 8 千萬 (50,759 萬)
執行成果	49,061 萬	46,235 萬	51,253 萬	

(四)誦誥的量質並重

歷年來誦誥的收經率介於 6 成到 8 成之間，最高收經率在民國七十四年的中國甲子年，其收經率達到八成。其次，歷年閉關期間皇誥之收經率皆是很高，可達七成五。八十七年戊寅年上元龍華會平均收經率約有七成。九十四年度全教誦誥統計達三億五千萬聲以上，惟無形收經為六成五之數。若以今年 5 億聲兩誥數為例，以收經六成來計算，無形只收到 3 億聲的念力，2 億聲的兩誥憑空蒸發掉了，那是非常不經濟的結果，故如何提升誦誥品質是當務之急。

師尊以自身之誦誥經驗提示同奮：「要能真切知道為何而誦？為誰而誦？恭恭敬敬，至真至誠，聲聲願願達金闕。反之，有口無心，心口不能如一，何來「慈心哀求」？心心念念不能貫通天意人願，天上之收經單位亦是無從收起...同奮只關切誦誥數，忽略與另外四門功課相輔相成之奮鬥卡，所謂真傳紙一張，奮鬥卡即是具體表現基本功課煉心功夫之真傳一紙，同奮一門深入，切實填記，由中體會，自奮自得」。

同奮可能會問：已有鑑護童子鑑察考核，何必再填奮鬥卡？師尊指出有此一疑問，其中之關鍵在於不明無形、有形同步作業之究竟，天人分別紀錄以之驗證與考核，人間以填報奮鬥項目作為自我檢討，天上再依據鑑護童子彙報據以考核，遇有同奮個人因業力催討或冤孽交纏時，解冤童子、消災童子等會主動對應此一填記奮鬥卡之績效，執行消災解厄之任務。無形亦會針對人間同奮自行登錄奮鬥卡之個人奮鬥項目，作出分析與評估，結合同奮後天之奮鬥志趣，在先天靈覺之相應部分多加開發，加強同奮救劫弘教之使命感。昔有袁了凡以功過格自創前途，今有帝教同奮以填記奮鬥卡奉行天命，相同之處在於勉人時時惕勵自己，行善奮鬥，自助助人，自救救人。

參、績效管理

一、教院的績效成長與績效衰退分析

天帝教目前在台、美、日地區總共有 55 個院堂，其中，北部教區包含 8 個院堂(台北市掌院、天心堂、天人堂、基隆市初院、桃園縣初院、天鎮堂、新竹市初院、天湖堂)，中部教區包含 17 個院堂(台灣省掌院、苗栗縣初院、天祿堂、台中縣初院、天甲堂、天

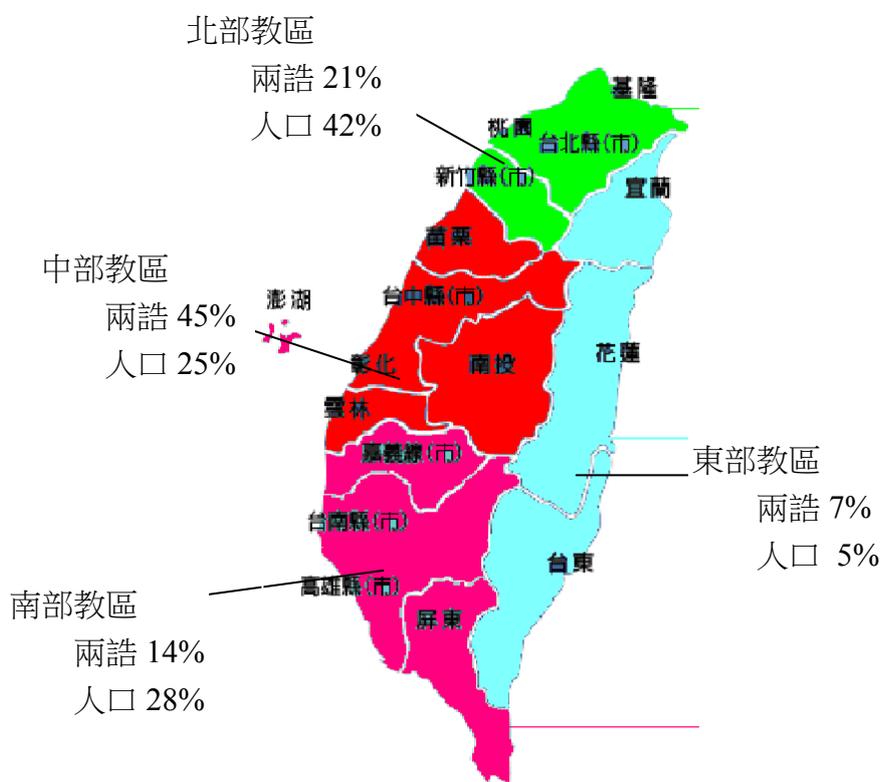
安堂、天蘭堂、天行堂、彰化縣初院、天祥堂、天鄉堂、天根堂、天錫堂、南投縣初院、天南堂、雲林縣初院、天立堂)，南部教區包含 9 個院堂(高雄市掌院、嘉義縣初院、台南縣初院、台南市初院、天門堂、高雄縣初院、屏東縣初院、天然堂、天風堂)，東部教區包含 6 個院堂(花蓮港掌院、天福堂、宜蘭縣初院、天溪堂、台東縣初院、天震堂)，美國教區包含 3 個院堂(洛杉磯掌院、西雅圖初院、天實堂籌備處)，道場包含鐮力阿道場、天極行宮、天安太和道場等 3 個道場，青年團包含北區、中區、南區新境界等 3 個，日本國教區包含 5 個院(日本國主院、東京都掌院、千葉縣初院、大宮市初院、宮崎縣初院)。

(一)教區績效分析

這 8 個教區近三年(96-98 年)的平均實際奮鬥績效，如表所示，其中，中部教區道氣最旺，兩誥數的奮鬥績效佔全教區的 45%，其次是北部教區佔 21%，南部教區佔 14%，其餘教區的奮鬥績效如表所示。若以居住人口比例計算，人口最多的教區是北部教區，佔全台人口的 42%，其次，南部教區占 28%，以及中部教區占 25%。我們分析兩誥數與人口比例的關係，發現中部教區的奮鬥績效是居住人口比例的兩倍，而北部教區和南部教區的奮鬥績效則僅是居住人口比例的一半，其中隱含的意義有兩個，第一個表示北部教區與南部教區還有很多的原人可以引渡，第二個表示北部教區與南部教區需要更多的奮鬥正氣，以增加當地的清寧。

表四 教區績效之平均值及比例

	奮鬥人數	人數比例	兩誥數	兩誥比例	居住人口	人口比例
北部教區	7526	21%	103906641	21%	9498488	42%
中部教區	14472	41%	207884140	45%	5714548	25%
南部教區	6686	19%	66417367	14%	6436818	28%
東部教區	1441	4%	30002060	7%	1047863	5%
美國教區	1315	4%	13382333	3%	人口合計	
青年團	696	2%	4317567	1%	22697717	100%
日本國	728	2%	7038724	2%		
道場	2591	7%	28496777	7%		
全教合計	35455	100%	461445608	100%		



圖四 教區績效與人口比例

分析這 8 個教區在 97 年和 98 年兩年的績效差異，整體而言，98 年比 97 年奮鬥的人數減少 3%，一年流失 1103 人次，相當於每月減少 92 個奮鬥同奮。其中，美國教區與三個道場的流失比例最高 11%，美國教區一年減少 134 人次(相當每月減少 11 個同奮)，三個道場一年減少 306 人次(相當每月減少 26 個同奮)；而東部教區奮鬥人數呈現相反趨勢，有 11% 的成長率，相當一年增加 158 人次(每月增加 13 個同奮)。

以兩誥數為分析指標，整體而言，98 年度全教的奮鬥績效衰退 6%(減少 2850 萬聲)，其中，以日本教區最嚴重，兩誥數衰退四成四，其次是北部教區與三個道場衰退 13%，青年團衰退 8%，中部教區與南部教區也衰退 6%。相反的，奮鬥績效成長最快的教區是美國教區，其兩誥數比 97 年成長四成，雖然美國教區人數衰退 11%，但是兩誥數卻呈現成長，表示美國教區在具有的人力資源下，積極凝聚道氣，親和輔導，發揮領導激勵管理的特色而有此成效，值得鼓勵，也算是楷模教區；東部教區表現也非常優異，兩誥數成長 26%。

表五 98 年教區績效的成長及衰退分析

	人次	皇誥數	寶誥本數	兩誥合計
北部教區	-1%	-8%	-25%	-13%
中部教區	-2%	-6%	-9%	-6%
南部教區	-4%	-5%	-9%	-6%
東部教區	11%	10%	164%	26%
美國教區	-11%	34%	67%	40%
道場	-11%	-16%	13%	-13%
青年團	-5%	6%	-63%	-8%
日本國	-6%	-43%	-64%	-44%
全教合計	-3%	-5%	-8%	-6%

(二) 教院績效分析

以 97 年為基期，比較 98 年教院的奮鬥績效，以兩誥數為分析指標，將全教 55 個教院分成四組：高成長教院(兩誥數成長 10%以上的教院，合計 17 個，佔 31%)、成長教院(兩誥數成長介於 0-10%之間教院，合計 9 個，佔 16%)、衰退教院(兩誥數衰退 0-10%之間教院，合計 6 個，佔 11%)、高衰退教院(兩誥數衰退超過 10%以上的教院，合計 23 個，佔 42%)。

整體而言，98 年度的奮鬥績效，有 47%教院屬於成長，有 53%教院屬於衰退，其中，績效超過 10%的高成長教院佔 31%，相對的，負成長績效超過 10%的高衰退教院佔 42%，這些高成長、高衰退的教院表示組織處在一個激盪的過渡時期，屬於不正常的現象，如何由過渡時期進入穩健的正常組織運作，也就是組織績效如何維持在第一季 25%、第二季 50%、第三季 75%、第四季 100%的目標達成率？這是管理階層(掌教、開導師、主事)所應該關注的，也就是加強組織制度的正常化，不因環境變動、人為因素而干擾組織運作。

(三) 教院之績效成長與衰退的原因探討

東京都掌院人數由每年 209 人次下降到 88 人次，下降 58%，表示每月奮鬥人數由 17 人下降到 7 人，導致兩誥數衰退 63%；大宮市初院奮鬥人數雖然維持在每個月 9 人左右，但是兩誥數卻衰退 54%；北區新境界每月奮鬥人數 16 人(減少 27%)，兩誥數減少一半；天鄉堂每月奮鬥人數維持 18-22 人之間，兩誥數卻減少 42%；天安太和道場每月奮鬥人數由 54 人下降到 27 人，人數減少 51%，兩誥數減少四成；嘉義縣初院每個

月奮鬥人數維持 38-40 人，兩誥數卻減少 34%；天然堂每月奮鬥人數維持 52-54 人之間，兩誥數卻減少 34%；天錫堂每月奮鬥人數維持 35-37 人，兩誥數卻減少 31%；彰化縣初院，因為成立新的教堂，每月奮鬥人數由 130 人下降到 122 人，僅減少 6%，但是兩誥數卻減少 29%。

衰退原因：神職與教職人員的衝突、教院內同奮的失和，神職人員的領導統御、管理能力不足等因素。

日本國主院每月奮鬥人數由 1 人增加到 5 人，兩誥數全年由 1 萬聲增加到 2.7 萬聲；天震堂每月奮鬥人數由 7 人增加到 9 人，人數增加 32%，兩誥數增加 104%；雲林縣初院每月奮鬥人數由 28 人增加到 31 人，人數增加 10%，兩誥數增加 79%；天實堂籌備處每月奮鬥人數由 22 人減少到 6 人，人數減少 73%，兩誥數卻增加 62%(兩誥數全年 161 萬聲)；天福堂每月奮鬥人數由 9 人減少到 7 人，人數減少 16%，兩誥數卻增加 47%(兩誥數全年 155 萬聲)；台東縣初院每月奮鬥人數由 38 人增加到 40 人，人數增加 8%，兩誥數卻增加 46%(兩誥數全年 914 萬聲)；洛杉磯掌院每月奮鬥人數由 66 人增加到 74 人，人數增加 12%，兩誥數卻增加 46%(兩誥數全年 1283 萬聲)；高雄市掌院每月奮鬥人數由 133 人增加到 153 人，人數增加 15%，兩誥數增加 40%(兩誥數全年 1934 萬聲)。

成長原因：神職人員或專職人員的親和力強、規劃及舉辦活動的能力強，或帶頭作用，鼓勵大家誦誥；成功舉辦各項活動如讀經班、萬人皈師、百萬皇誥等活動。教院人數的多寡不是絕對問題，有些教院人數少，卻是奮鬥績效屬於成長教院，有些則屬於衰退教院，因此教院的「人和」才是主因。

師尊說：「萬法惟心，心氣不和，萬法亦是空法，弘教在人，群己不和，真道無以廣傳。故言：以和為貴...同奮不能深切體行「和」的真義，外在的不和諧也會影響內部的和諧，導致原有之奮發力量一再受挫，天上的加持也無以下貫...本席於無形主持救劫大業，深感人心陷溺已至不堪收拾之地步，在這種環境之下，仍然強調「教化人心、救劫救世」的宗教，如何廣傳於人群社會，確實阻礙重重，雖然如此，萬事莫如救劫急，否則後果不堪設想，惟有結合**教政建制與弘教方案**，喚起世人重新接近天帝真道，才是本教當務之急...在此重申：和為立教奠基之根本。如何化阻力為助力，統合人心，團結士氣？本席要請各位學員多用心思考，修道是生生世世的大事業，使命是無始無終的大願力，法、財、侶、地多是助緣，和合為貴。本席今天多有感慨，對世風日下，人心不古，更是憂心不已，救劫談何容易，先從自己做起，先從救心做起，臨事不忘『教主！我願奮鬥。』本席與同奮們天上人間一起奮鬥吧！」⁸

表六 教院績效的成長與衰退之分群

高成長教院(佔 31%) (10%以上)		成長教院(佔 16%) (0-10%)		衰退教院 (佔 11%) (-10%-0)		高衰退教院(佔 42%) (-10%以上)	
日本國主院	170%	天安堂	9%	新竹市初院	-10%	東京都掌院	-63%
天震堂	104%	天立堂	8%	天湖堂	-10%	大宮市初院	-54%
雲林縣初院	79%	西雅圖初院	8%	天極行宮	-7%	北區新境界	-53%
天實堂籌備處	62%	天風堂	6%	台灣省掌院	-4%	天鄉堂	-42%
天福堂	47%	天心堂	5%	千葉縣初院	-2%	天安太和道場	-41%
台東縣初院	46%	屏東縣初院	3%	基隆市初院	-2%	嘉義縣初院	-34%
洛杉磯掌院	46%	天溪堂	3%	6 所教院		天然堂	-34%
高雄市掌院	40%	天人堂	3%			天錫堂	-31%
天蘭堂	29%	苗栗縣初院	2%			彰化縣初院	-29%
宜蘭縣初院	29%	9 所教院				天祥堂	-26%
中區新境界	27%					台北市掌院	-21%
天甲堂	22%					台南市初院	-21%
花蓮港掌院	21%					天門堂	-20%
高雄縣初院	17%					鐳力阿道場	-20%
南投縣初院	15%					桃園縣初院	-18%
天南堂	13%					宮崎縣初院	-17%
南區新境界	11%					台南縣初院	-16%
17 所教院						台中縣初院	-16%
						天鎮堂	-13%
						天根堂	-13%
						台北縣初院	-12%
						天祿堂	-11%
						天行堂	-11%
						23 所教院	

二、教院經營三部曲

教院經營有一些規則可循，依謝普昇開導師多年的輔導經驗，提出教院經營的三部區，提供各教院的主事者參考：

第一步：人和

現階段教院主事者應加強親和同奮，宣達誦誥的意義，以及敦親睦鄰為主要工作，經營績效將呈現在誦誥人數與誦誥數，以及參加親和集會人數。

兩誥數若達到參考值(教堂 25 萬、初院 50 萬、掌院 125 萬)之後，主事者應積極舉辦讀書會，增強同奮的宗教素養，落實五門功課；親和集會時，宣傳渡人的意義、弘教渡人的方式、以及安悅奉獻的意涵；同時，規劃弘教計畫，並執行輔導人員訓練與講習，此階段不忘記敦親睦鄰的重要性。若能如此，教院的經營績效將會持續提升，若兩誥數達到教堂 45 萬、初院 75 萬、掌院 175~225 萬(此為參考值)，則進入第二階段弘教渡人。

第二步：弘教渡人

持續舉辦讀書會，凝聚教院內部的向心力，同時，積極舉辦對外的弘教渡人活動，如演講、天人炁功服務，並舉辦靜心靜坐班，自然養生班、正宗靜坐班等正式課程。經營績效將呈現在天人炁功服務人數、靜心靜坐人數、自然養生人數、皈依人數、正宗靜坐人數等指標。

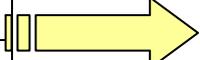
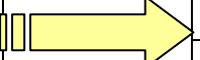
教院的經營應精益求精，主事者持續舉辦讀書會，經典研究，健全組織的運作以及同奮對於組織的認同感；同時，輔導同奮的修持功夫、靜坐的提升，鼓勵同奮參加昊天心法研習。教院的經營績效將呈現在安悅奉獻人數、正宗靜坐人數，這是水到渠成很自然的現象，沒有勉強、刻意的情形。

第三步：初步飽和，成立新弘教據點

若教院的經營績效(兩誥數)達到教堂 80 萬、初院 125 萬、掌院 300 萬的飽和點(此為參考值)，主事者應加強輔導同奮的省儉、打坐功夫，舉辦讀書會提升同奮的信、願、行之熱準，並規劃成立新的弘教據點，讓有天命的同奮有舞台施展所長，延續帝教組織的精氣神。

教院經營三部曲由「人和」進入「弘教渡人」再進入「成立新弘教據點」等三個階段，每階段均有實施的工作重點，若違背這些工作重點，則經營績效指標將呈現下降趨勢，若持續沒有改善，則教院的精氣神呈現退化現象，如圖由第三部曲退化到第二部曲或第一部曲回到原點。

表七 教院經營三部曲 (摘錄謝普昇開導師的報告資料)

	人和		弘教渡人		初步飽滿
堂	25 萬		45 萬		80 萬
初院	50 萬		75 萬		125 萬
掌院	125 萬		175~225 萬		300 萬
工作重點	1.親和同奮誦誥 2.親和集會(誦誥的意義) 3.敦親睦鄰	1.讀書會 2.親和集會(渡人的意義、弘教渡人的方式、安悅奉獻的意義、五門功課) 3.輔導人員講習(靜心靜坐、天人炁功、正宗靜坐) 4.弘教計畫與講習 5.敦親睦鄰	1.讀書會 2.對外天人炁功與引渡原人 3.靜心靜坐辦班與引渡原人 4.正宗靜坐辦班與學員輔導	1.讀書會 2.經典研究 3.昊天心法研習 4.加強組織運作與認同	1.讀書會 2.加強省儉打坐 3.對外弘教渡人 4.設立弘教據點
弘教統計表	1.誦誥人數與誦誥數 2.對內親和集會人數		1. 天人炁功服務人數↑ 2. 靜心靜坐人數 3. 皈依人數 4. 正宗靜坐人數	1.安悅奉獻人數↑ 2.正宗靜坐人數	1.奮鬥卡數 2.安悅奉獻數↑

肆、結 論

天帝教的整體目標(救劫與弘教)，依據各層級與部門，界定出不同的目標，根據不同的目標，擬定不同的計畫，讓組織的整體目標透過不同階層的活動，能夠具體實踐。目標管理提供一個清楚的方向，引導同奮朝向目標努力。如果沒有明確的目標作為導航，同奮將失去行動的依據，甚至導致茫然失序的錯誤行動。相反的，明確的目標與確實的承諾，將帶動同奮的信心，產生一致的行動。

回顧十年來天帝教的實際奮鬥績效，我們發現「奮鬥人數」與「兩誥數」有高度的關係性，也就是教院的主事者若能管理好「奮鬥人數」就可以掌握「兩誥數」的奮鬥績

效達九成，此資訊有助於管理者釐清問題並掌握關鍵核心，達到目標管理的目的。今年是中華民國成立 100 周年的歷史時刻，全教同奮應該持續奮鬥精神，開創新機運，故根據歷史資料估計 100 年的奮鬥目標應該為 50,759 萬，才算合理。

回顧三年來(96-98 年)教區的實際奮鬥績效，以中部教區道氣最旺，兩誥數的奮鬥績效佔全教區的 45%，其次是北部教區 21%以及南部教區 14%。若對照居住人口比例，發現中部教區的奮鬥績效是居住人口比例的兩倍，而北部教區和南部教區的奮鬥績效則僅是居住人口比例的一半。根據全教 55 個教院的奮鬥資料，將教院分成四組：高成長教院(兩誥數成長 10%以上的教院，合計 17 個，佔 31%)、成長教院(兩誥數成長介於 0-10%之間，合計 9 個，佔 16%)、衰退教院(兩誥數衰退 0-10%之間，合計 6 個，佔 11%)、高衰退教院(兩誥數衰退超過 10%以上的教院，合計 23 個，佔 42%)。並依據資料探討教院之績效成長與績效衰退的原因，歸納出教院人數的多寡不是絕對問題，有些教院人數少，卻是奮鬥績效屬於成長教院，有些則屬於衰退教院，因此教院的「人和」才是主因，其中，神職與教職人員的衝突、教院內同奮的失和，神職人員的領導統御、管理能力不足是衰退的因素，如何有效管理每一個教院，教院經營三部曲(人和、弘教渡人、成立新據點)提供指導方針，每階段均有實施的工作重點，若能遵循這些工作重點，則教院的經營績效將呈現成長趨勢。

回顧天帝教 30 年的歷史，讓我們體悟到「動則有功、凡走過必留痕跡」的事實，從回顧過去、省察現在、規劃未來，我們這一代的救劫使者尚有許多任務等待完成，尚有很多進步和成長空間。

參考文獻

1. 涵靜老人言論集（一），帝教出版有限公司，頁 374。
2. 天帝教教綱，帝教出版社，頁 2。
3. 新境界，天帝教信徒仍可信仰原來的宗教，頁 123-126。
4. 新境界，從宇宙生命談肉體生命與精神生命，頁 133-145。
5. 新境界，從宇宙生命談肉體生命與精神生命，頁 133-145。
6. 天帝教教綱，帝教出版社，頁 3-5。
7. 2010 年涵靜老人講座手冊。
8. 第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄，頁 98-100。

從天帝教經典探討時空的新維度

林哲宇（緒致）

天人親和院提供

摘 要

「一沙一世界，一葉一菩提，一花一天堂。」。自從愛因斯坦在一百年前為人們以科學的語言說明了何謂時間？何謂空間？宗教上的須彌芥子觀念也就不再僅停留於神話的階段，而進一步地成為了可資理解運用的知識，四度時空維度也成為了標準的課堂教授。本文從旋和系的生成出發，試圖從天帝教經典結合科學的角度探討五度時空以及星際旅行的可行性，並指出與核融合研究密切相關的實驗方向。

關鍵詞：時空維度 廣義相對論 Kaluza-Klein theory 五度時空 愛因斯坦張量曲率旋風軌道曲率原理 黑洞 蟲洞 Einstein - Gauss - Bonnet theory

從天帝教經典探討時空的新維度

林哲宇（緒致）

壹、前言

天帝教經典立論積極向上，樂觀奮鬥，旨在使人認識宇宙人生新境界，啟發人類開拓生存競爭思想領域，對於今日處在天滿，地滿，人滿，天災人禍橫行的地球人類，許下了一個無限寬廣的明日，雖然地球人類目前身處於懸崖邊上，反而得見大海的遼闊。海面上航行的船隻，需要羅盤的指引，航向新文明的人類，需要思想的開拓。唯有生存競爭思想的開拓，方能在現今狹隘擁擠的時間空間壓迫之下，創造出另一片天空。

貳、時空維度

思想的開拓，引領生存空間的拓展，生存空間的開拓，引領思想的自由，此一體兩面的事實，不斷地在人類歷史上重現。愛因斯坦在一百年前，以廣義相對論指導人類思想開拓了四維時空，蓬勃了宇宙學的發展，促成了人類外太空航行的壯舉，也同時激發了人類思考超越四度時空維度的可行性，這對人類文明的生存與發展有重大的助益，好比在四維時空中翱翔的雄鷹，相對於在三維時空中爬行的螞蟻（平面運動），增得了多大的解放！若是能再從四維時空中航行的飛航器進步到五維甚至五維以上時空的宇宙飛船，必然更能接近宇宙奧秘，甚而穿梭至另一星系進行星際旅行，利用無窮無盡的星際資源，開拓生存競爭空間及思想領域，締造人類新世代的文明。

在科幻小說或電影中，上述的場景屢見不鮮，令人油然而生嚮往之心，但基於現實的人類科技，在時空維度上，還需要什麼突破性的知識，方能圓成此夢想？愛因斯坦的廣義相對論告訴我們，人類生活於四度時空流形之中，稱為space-time manifold，亦即時間與空間扭成一個四維形體，一維時間與三維空間各自佔有對等的角色，集合成一個不可分割的整體。在愛因斯坦之前，人們認為時間是時間，空間是空間，互不干涉，更不可能集合成為一個整體，在愛因斯坦之後，才有四度時空理論，並且經過了一百年來諸多實驗證明其正確性¹，已經被公認為宇宙實相的最佳描述。在此四度時空的理論基礎上，不少科學家很自然地想像：若能將此理論拓展為五度甚至五度以上的時空，是不是能更深入地解析宇宙的實相？確實地，這些拓展的理論在數學領域上取得了一定的成就，特別是在統一場論方面，例如試圖統一電磁學及重力的五度時空Kaluza-Klein theory，以及試圖統一量子力學及重力的十一度時空String theory，都對於許多理論工作多所啟發，但可惜的是至今尚無科學實驗證據支持，而科學實驗證據的

支持為一切科學的根本，否則僅為理論學說，無法和宇宙實相做互相的印證。正如本教昊天心法的修持方法已燦然大備，但若不加以實踐於日常生活，是真是假也無從而知。因此關於這些多度時空的理論推展，必須以愛因斯坦的一席話作為基礎：「當你在理論中增加時空維度的同時，請務必解釋為何我們所見的宇宙僅限於四度時空？」²。換句話說，當你在理論中增加時空維度的同時，請務必解釋這些新增加的維度在哪裡？要如何才能觀察的到？要如何才能走進這些維度？這是個科學上，同時也是天帝教修持上的大哉問。師尊說：「帝教將「天人之學」分為四大部份...「天人親和」部分是要人的有形軀體與大宇宙、大空間多度空間以上的超人、真人直接親和。」³，「大宇宙、大空間多度空間以上的超人、真人」指的是無形世界的仙佛聖真，他們的空間在哪裡？如何能夠進入他們的世界？自古以來也是各個宗教中的核心問題。以下筆者將分別從天帝教經典以及現代科學的觀點進行探討。

一、天帝教經典：

「電與炁之演變—在此洪大的液體世界中，因液體中之電子常相激盪之結果，即磨擦生熱而生濃厚之蒸氣，此種蒸氣即離液體而上升，站在客觀上應以中央為上，前後左右上下，莫不為下，即是一種向心運動。至適度之空間時，復發生無數之電質（同時發光），此種電質既較蒸氣為輕，遂又繼續起昇，終至化為一種不含水分之炁體（電氣體），即所謂先天之炁是也。」⁴

「稜形炁體之凝成一炁體一直上升至極大之高度將與其他旋和系之空界相接觸之程度，因受其他旋和系中旋風力之影響，乃逐漸化為一種稜形之凝體（仍為電炁體）而盤旋自轉下降，同時發出大量之光與熱...」⁵

「旋和力之發生—此稜形之光熱凝體降至先前乙段所論由電化炁之高度時，因與由下而上繼續上升之電質相遇，因而交相推磨大旋不已，旋和力遂告形成。」⁶

「於是此一部份之天體遂由混沌演變而形成一個新的旋和系統，在新的旋和系形成之後仍須繼續仰給於其上下前後左右（即廣義的下）各方水電力動能之供給，始克維持其旋和系之運行，上下之供應使其固定，前後左右使其運行，如某一個旋和系中一旦水分竭蹶，此部份之天體即復歸於混沌，而山河大地無不毀滅化為飛散之電氣體，瀰漫於空間矣。」⁷

細讀以上教義新境界經文，可以發現在旋和系形成之初，電與炁之演變及旋和力之形成順序大致如下：

液體 - 摩擦生熱 - 蒸氣 - 上升（向心）- 電質 - 先天之炁 - 接觸他系旋風力 - 化為稜形凝體盤旋自轉下降至由電化炁之高度 - 與由下而上繼續上升之電質相遇形成旋和力並且在旋和系形成之後，以上順序依然持續運行，直到水分竭蹶，天體復歸於混沌而矣。於此我們必須探討的是，既然以上順序是存在於每個旋和系中的普遍規則，為何人類從未在本太陽系或其他任何太陽系中觀察到以上順序？

「天之層，由用三才，分其兀，以列其角，旋行其間，以彌達際宇。」⁸，為何人類也從未觀察到太陽系分為三層：天液界，化電界，化炁界？答案其實即隱含於以上順序之中：粒子在一時空幾何結構中能同時進行向心且升高之運動進而出入此結構之外並非四度時空之幾何結構特性，而是五度甚至五度以上的時空幾何特性，說明如下：若一粒子在上述電與炁演變的環境中，從起始位置運動至接觸他系旋風力，根據愛因斯坦四度時空的metric（距離）函數，其運動距離應為：

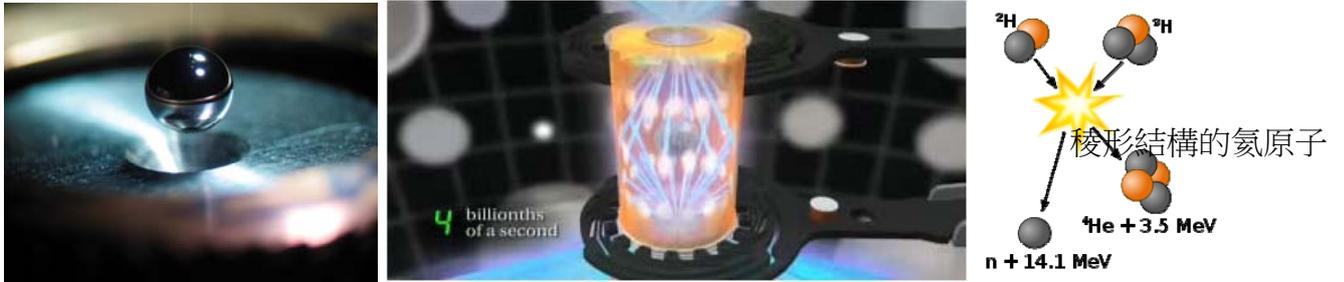
$ds^2 = \eta_{\mu\nu} dx^\mu dx^\nu$ ，where μ and ν run over the values (0, 1, 2, 3)，其中 (0,) 是指時間維度，(1, 2, 3) 是指空間維度。但明顯地，(1, 2, 3) 只能指出前後左右高低，並無法指出接觸他系旋風力的方向（即無法同時進行向心且升高），至少需有(0, 1, 2, 3, 4)方有可能指出，因此整體太陽系至少是五度時空流形，在四度時空的化電界（人類所習於身處的物質界）⁹，無法觀察到全貌。緊接著，套用上述愛因斯坦的一席話：「當你在理論中增加天液界，化炁界的同時，請務必解釋為何我們所見的宇宙僅限於化電界？」。根據註 9 所述，其關鍵在於，人類所使用的觀測工具 - 電磁波（光）只能行進於四度時空之化電界中，如欲觀察其他兩界，必須先發明由電磁波（光）間接觀測其他兩界的方法。

二、現代科學：

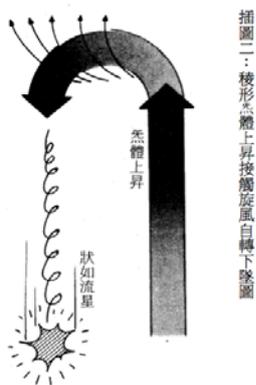
如前所述，在現代科學當中，由於受到愛因斯坦的啟發，產生了不少重要的多度時空理論，其中先驅者為五度時空的Kaluza-Klein theory¹⁰，其在幾何形式上，為愛因斯坦四度時空的推廣，擴增了第五個時空維度，並且帶來了不少創新且影響深遠的理論價值：

（一）五度時空的Kaluza-Klein theory在真空的條件下，會自然而然地在四度時空中生成愛因斯坦張量曲率（重力），和四度時空中的質量所生成的愛因斯坦張量曲率（重力）完全相同，換句話說，在四度時空中所感受到的重力，完全等效於五度時空所施展於四度時空的曲率效應，再結合筆者於前文中曾提出過的旋風軌道曲率原理¹¹，可得到：

旋風軌道曲率 = 五度時空所施展於四度時空的愛因斯坦張量曲率，因此旋風軌道（兩化烝界之交界）以及化烝界等同於來自五度時空，為整體太陽系至少是五度時空流形同時提供了科學理論上以及本教經典上的雙重支持。



(二) 在五度時空的Kaluza-Klein theory中，第五度到底在哪裡？為何科學家多年來依然尋獲不得？對此科學家提出過諸多解釋，例如：第五度是一個直徑非常非常微小的圓，即使進入了，只要稍微移動一下，就又回到了四度時空，所以很難察覺其存在。近年來，科學家在高能狀態下，分析基本粒子的軌跡，試圖從數以億萬計的軌跡圖中，尋找其進入第五度時空微小圓圈的證據。而從本教經典的觀點，如註 4，註 5，註 6，進入此小圓圈所行進的距離，相當於此粒子由化電界行進至接觸他系旋風力再降回至化電界的距離，也就是在化烝界轉了一圈的距離，而其降回至化電界的運動方式為盤旋自轉下降，亦即以指向接觸他系旋風力的方向為軸心做螺旋狀的運動，如圖一¹²，

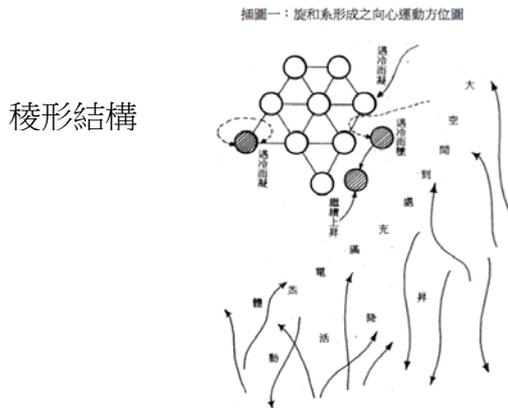


圖一：稜形烝體上昇接觸旋風自轉下墜圖

根據筆者在前文中的論點¹³，氫原子核融合反應較為符合化烝的條件，因此若要尋找進入第五度時空微小圓圈的證據，在核融合實驗中尋獲的機率較大，茲以NIF氫原子核融合實驗說明之：

圖二：NIF氫原子核融合實驗示意圖¹⁴

左方為一直徑 2mm的膠囊，內含氫原子的同位素氘及氚，將此膠囊置入中央圖中的空腔，並同時以 192 束雷射光匯聚成 100 萬焦耳以上的能量在十億分之一秒的時間內由各方向均勻撞擊此膠囊，使膠囊中的氘及氚在高溫高壓下進行如右方的核融合反應，產生「稜形結構」的氦原子，可與圖三相印證¹⁵，



圖三：稜形結構示意圖

同時發出大量之光與熱，再參照註 4，註 5，註 6，可以預測此氦原子將以螺旋狀而非直線之運動方式向外射出，並且射出時具有一定之方向性，亦即以指向接觸他系旋風力的方向為軸心做螺旋狀的向外射出運動，對照筆者於前文中的論述¹⁶，北斗群星系統參與了本太陽系的生成，故本太陽系內各行星應以指向接觸北斗群星的旋風力的方向為軸心做圓周運動，因而本太陽系是以北極星為旋轉中樞，允符紫微誥：「達拉天闕。紫微星宮。天柱溟高。北極至尊。璇璣七政。玉衡紫垣。紐樞三才。」¹⁷。而本太陽系參與了本實驗核融合反應之生成，故氦原子之螺旋狀行進之軸心應為反應發生瞬間從膠囊指向接觸本太陽系旋風力的連線，亦即以反應發生瞬間膠囊與本太陽之連線為軸心，並非如現代科學認知的無方向性朝向四面八方散射，此預測可在NIF日後正式運轉時所發表之論文中驗證（需包含氦原子軌跡探測），若為事實則可成為指向接觸他系旋風力的方向亦即第五維存在之必要證據。

(三)Kaluza-Klein theory 的另一重要意涵為，完成在五維時空理論中統一邁克斯威爾電磁方程式以及愛因斯坦廣義相對論方程式，亦即統一電磁力及重力，並且衍生出一個新的粒子，稱為 radion，radion 存在即為 Kaluza-Klein theory 中的第五維存在的直接證據，類似 graviphoton 存在即為 extended supersymmetry 存在的證據，Higgs boson 存在即為 Higgs model 存在的證據...等等，此為目前高能物理學主流的理論及實驗設計概念，但迄今為止在高能實驗中並未發現以上任何一顆粒子，隨著高能粒子加速器愈建愈大，經費以及技術難度愈堆愈高，此方面之研究也愈近瓶頸。筆者個人以為，根據前述論點，將高能研究的資源部分轉向於氫原子核融合的研究，將會是一個極佳的突破方向，說明如下：radion 的理論起源於五度時空下重力與電磁力的耦合函數，會產生出一

個具有變動的能量（質量）的粒子，但根據前述的論點，重力與電磁力的耦合函數等於化炁界與電磁力的耦合函數，而以旋風力為其綜效，若不了解旋風力而徒然以重力及電磁力來計算，並不能完整計算出可在化電界成形的條件，或許這就是在高能實驗中尚無法找到 radion, Higgs boson 等粒子的原因。藉由研究同為內含化炁界與電磁力耦合函數的氦原子核融合反應，其優勢在於：

(1)其產出為單純之氦原子核，而非高能實驗中種類繁多的高能粒子，因此更能聚焦於主題的量測，避免難以控制的能量干擾。

(2)藉由量測不同條件下氦原子核融合反應的臨界電磁能量及產出能量，可以定性定量地了解化炁界與電磁力的耦合能量，以建立化炁界與電磁力的耦合函數，這對於日後核融合能源的實現以及星際旅行的進展將具有突破性的意義。

(3)解開「逐漸化為一種稜形之凝體（仍為電炁體）而盤旋自轉下降」的機制，計算出能否成形於化電界的條件，對於目前科學界在高能實驗中苦苦追尋的粒子，如 Higgs boson 等，建立是否存在的可靠證據，並且可以修正相關的量子場論。

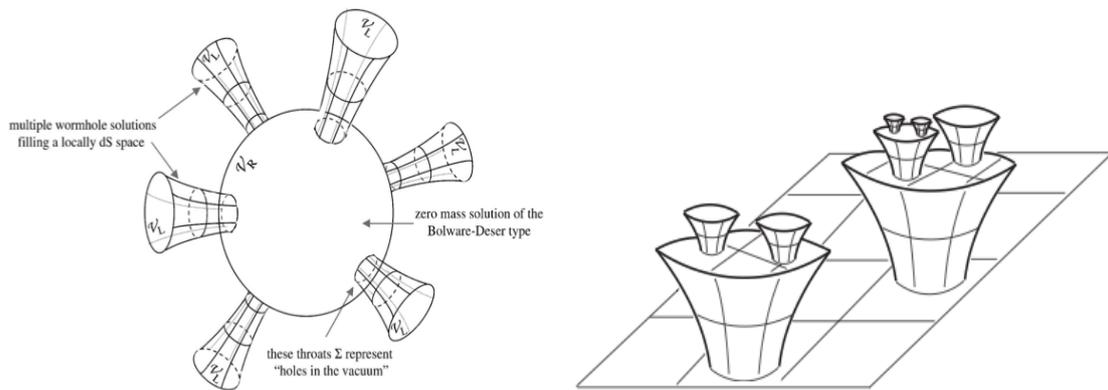
參、星際旅行

遨遊於星際之間一直是人類千百年來的夢想，雖然近半世紀以來已達成登陸月球，探測本地球附近各行星等成就，但以卡西尼號土星探測任務為例，單單由地球飛航至土星就耗費了七年的時間，若是以此速度飛航至本太陽系之外的最近恆星，必須耗費數萬年的時間，更不用提及稍微遠一些的星系了，因此就人類短小的壽命而言，僅能在本太陽系行星之間往來，完全無法考慮前往其他的星系。雖然如此，人類的想像力並不會因此而駐足，宇宙的真理也不會被速度所侷限，令人期待的各項可能性仍在持續地醞釀：

一、現代科學：

1915 年愛因斯坦提出了四度時空廣義相對論方程式之後，Schwarzschild立即計算出了此方程式的一組精確解，稱為Schwarzschild's solution，亦即著名的黑洞解，表明了宇宙中有黑洞的存在，它是一個連電磁波（光）進入了都無法逃出的時空幾何結構。而在 1935 年，愛因斯坦與其同事Rosen發現了Schwarzschild's solution中也存在著白洞解，相對於黑洞不停地吸入物質，白洞則是不停地噴出物質，黑洞與白洞之間的連結稱為Einstein-Rosen bridge，亦即為著名的蟲洞的濫觴，黑洞的開口在宇宙的一端，而白洞的開口在宇宙的另一端，甚至可能是在另一個宇宙，通過蟲洞即可在短時間內進行長距離的星際旅行。1962 年，Wheeler指出此種形式的蟲洞是會斷開的，無法成為通道，而

在 1988 年，Thorne and Morris 解出了一種穩定的蟲洞，但其缺陷在於此種蟲洞必須存在巨大的負能量（負質量）的支撐才不致於塌陷，科學家尚無法理解如此巨大的負能量。因此雖然目前蟲洞在四度時空的理論上是存在的，卻無可實際進行穿越實驗的方法。但如本文前段所論述，整體宇宙至少是五度時空流形，因此關於蟲洞的探討，也須在五度時空下進行。近年來，此議題之發展也為人所關注，特別是關於五度時空的 Einstein - Gauss - Bonnet theory 的新解法¹⁸，可解出兩個球形對稱的五度時空流形，其間存在一殼狀（shell）蟲洞連結，



圖四：Einstein - Gauss - Bonnet theory 的蟲洞示意圖

如左上圖，且此蟲洞連結無需任何負能量支撐，可以自然存在於真空之中，等同於兩個五度時空的星系，其間存在如旋風軌道般的殼狀（shell）蟲洞連結，可為星際旅行之通道。於此通道上，尚可存在通道中之通道，如右上圖，以連結其他的星系，允符天人親和真經：「天之層，由用三才，分其兀，以列其角，旋行其間，以彌達際宇。」¹⁹，形成如三十三天層層多幢寶塔並起的時空幾何結構。

二、天帝教經典：

根據筆者前文中基於本教經典所提出之旋和運動定律²⁰，應該如何穿越旋風軌道進行星際旅行？首先我們必須認識：

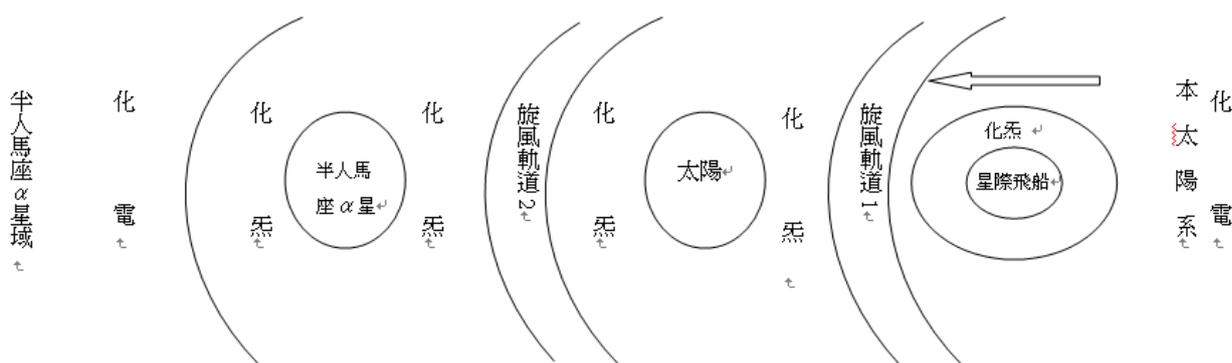
- (一).旋風軌道位於何處？
- (二).旋風軌道連結哪個星系？
- (三)如何進入旋風軌道?如何穿越？如何抵達另一個星系？

<1>.根據本文前段之論述，預測了在 NIF 核融合實驗中所生成的氦原子核，將以反應發生瞬間膠囊與本太陽之連線為軸心做螺旋狀的向外射出運動，故沿著氦原子核

行進軌跡返回，即可到達旋風軌道之邊緣。因此在實際操作中，星際飛船內必須裝置氫原子核融合反應爐，其與太陽所建立之連線，使得航向太陽等同於航向旋風軌道之邊緣。

<2>.「整個之宇宙即由千千萬萬（假定）之旋和系所形成，其組織必形成為三角聯繫之狀態，如有一個毀滅，仍必須與其他系保持三角形態（即距離放大），並不斷地產生新系。」²¹。若以本太陽系之太陽作為三角形的一個頂點，畫出一個連接其他恆星的最小三角形，則另兩個頂點為半人馬座 α 星（4.3 光年）及巴納德星（6.0 光年），此兩恆星系即為本太陽系旋風軌道所連結的星系。此外，各個三角聯繫之間，因宇宙不斷地擴張以及產生新系之故，也可能存在不等程度之聯繫。以本太陽系為例，即可透過北斗群星系統以連結中天各星系。

<3>.以前往半人馬座 α 星為例：



圖五：星際旅行示意圖

(1).星際飛船內裝置氫原子核融合反應爐，朝向太陽以及半人馬座 α 星的連線飛去，保持星際飛船，太陽以及半人馬座 α 星在一條直線上。

(2).在星際飛船行進的過程中，可以發現氫原子核融合反應爐之反應速率逐漸升高，因飛船愈加接近旋風軌道 2 之故，欲使旋風軌道 1 與旋風軌道 2 重合，首先需維持反應爐溫度等同於太陽核心溫度至 1500 萬度，其次加大反應爐電磁場使得加計整體飛船體積之反應爐核融合反應速率等同於太陽核心核融合反應速率至 276.5 watts/m^3 ，並利用波導技術將此等效電磁場覆蓋至整體飛船表面，根據旋風軌道曲率原理以及五度時空中化烝界與電磁力的耦合，此時飛船即等同於身處旋風軌道 2，亦即旋風軌道 1 與旋風軌道 2 重合。

(3).緊接著再維持反應爐溫度等同於半人馬座 α 星核心溫度，並調整反應爐電磁場使得加計整體飛船體積之反應爐核融合反應速率等同於半人馬座 α 星核心核融合反應速率，並利用波導技術將此等效電磁場覆蓋至整體飛船表面，根據旋風軌道曲

率原理以及五度時空中化炁界與電磁力的耦合，此時飛船即等同於身處半人馬座 α 星之旋風軌道 2 邊緣，接著將反應爐內生成之氦原子核以噴流的方式覆蓋整體飛船外殼並以等同於半人馬座 α 星核心同體積之氦原子核生成速率向前噴出，則依照前述關於 NIF 實驗之預測，星際飛船將於半人馬座 α 星之化電界（物質界）跳躍出來，且其跳躍出來之時空點之愛因斯坦張量曲率，等於當初在本太陽系跳躍進入之時空點之愛因斯坦張量曲率，由此可決定跳躍出入之適當位置。

肆、結 論

宇宙之大，無窮無盡，太陽核融合反應一秒鐘所產生的能量，可供給地球人類所有的能源需求十萬年之久。經濟學家普遍預估再經過三十年之後，整個地球人類的 GDP 將由現在的 60 兆美元成長三倍至 180 兆美元，為了支撐此成長所需的各項農業資源，礦業資源，電能，甚至空氣及水資源都不可能再是理所當然地取用不盡，相反地，已經在今日開始感到有所拮据了，更何況是三倍成長的未來？因此除了節用之外，也必須不斷地開源，否則人類這個族群在大自然中即將面臨萎縮，而不是成長。

天帝教經典立論積極向上，樂觀奮鬥，旨在使人認識宇宙人生新境界，啟發人類開拓生存競爭思想領域，要爭就跟天爭，跟太空爭，跟自然爭，而不是自己人跟自己人爭的大打出手，甚至自我毀滅。師尊說：「教義是適應時代環境需要之宇宙人生大道，正宗靜坐即直修法華上乘昊天心法救劫急頓法門是宇宙應元妙法至寶，乃是搶救三期末劫過程中的兩大擎天支柱。」²²。事實上，同奮們在一步一步地真修實煉的過程中可以發現，人體小宇宙所修煉的氣胎，電胎，炁胎等之層層進階，如同人類科技從水力發電進步到核融合能源的階階進展，皆為宇宙大道妙法至寶，必須相互平衡發展，修煉上的「白日飛昇」，科技上的「躍日飛梭」，都將成就於同奮們的不懈奮鬥之上。

參 考 文 獻

1. 包含對於水星近日點的觀測，星光被太陽偏折的角度，電磁波的重力紅移，重力透鏡效應，重力造成的電磁波傳遞時間的延遲...等等。
2. A. Einstein, THE MEANING OF RELATIVITY, Fifth edition, PRINCETON UNIVERSITY PRESS PRINCETON, NEW JERSEY.
3. 節錄自師尊於研究學院的講話。
4. 李極初，天帝教教義《新境界》 第二部物質之自然觀，帝教出版社，三版，1997
5. 同 4

6. 同 4
7. 同 4
8. 天帝教《天人親和真經》
9. 為何可以將人類所習於身處的物質界等同於化電界？可以明白論證如下：人類所習於身處的物質界即人類物質科學所熟悉的愛因斯坦四度時空流形，至於化電界，則為陰陽電子扭合成為電的世界，亦即電磁波（光）行進的世界。若我們假設化電界不同於物質界，亦即化電界小於或大於四度時空流形，若化電界小於四度時空流形，明顯地不合理，因電磁波（光）明顯地可行進於四度時空流形之中，若化電界大於四度時空流形，也明顯地不合理，因電磁波（光）將因為進入大於四度之時空維度而在四度時空流形之觀測中顯現出損失或延遲，但在各項精密電磁波實驗中從未發現過此現象，因此化電界等於四度時空流形，等於人類所習於身處的物質界。
10. T. Kaluza, On the Unification Problem of Physics. Sitz. Ber. Preuss. Akad. Wiss. (1921) 966. Reproduced in ORaifertaighs book.
O. Klein, Quantum Theory and Five-Dimensional Relativity. Zeit. f. Physik 37 (1926) 895. Reproduced in ORaiferaighs book.
11. 從天帝教經典探討能源的新境界，第九屆天帝教天人實學研討會論文集 P. 407.
12. 同 4
13. 同 11
14. <https://lasers.llnl.gov/>
15. 同 4
16. 同 11
17. 天帝教《天人親和北斗徵祥真經》
18. E. Gravanis, S. Willison, “Mass without mass” from thin shells in Gauss-Bonnet gravity, Phys. Rev. D 75, 084025 (2007). C. Garraffo et al., Gravitational solitons and C^0 vacuum metrics in five-dimensional Lovelock gravity, J. Math. Phys. 49, 042502 (2008)
19. 同 8
20. 同 11
21. 同 4
22. 天帝教《宇宙應元妙法至寶》

一代軍師劉伯溫的困境與心靈超越－ 以劉基《鬱離子》為例

黃崇修(光仗)

天人文化院提供

摘 要

根據本文研究結果，我們發現到《鬱離子》中反應了劉基本人以他自身的生命，經歷「怒鬱」到「憂鬱」的過程，而其更將這些走過的過程，藉由寓言故事，活生生地呈現在我們的眼前。除此之外，他超越了身體場域的侷限，將其關懷觸角延伸到女性人權問題上。因而原本只是夫婦間的家庭小事，卻也可在其書中被反應為禮教文化與政治、社會活動間，糾纏不清的哲學性課題。《鬱離子》的出現，正是為這樣問題產生，試啼先聲。

另外，目前雖然還無法證明劉基受朱丹溪鬱說影響而有此《鬱離子》之作。但就劉基對氣鬱、心疴等醫學概念之使用，足以說明劉基與朱丹溪同時感受到當時社會普遍存在之鬱之問題。尤其劉基在書中反對朱子「婦人七出」之說及「寡婦營」之策，正也反映出劉基對於欲望與禮法間之衝突問題與朱丹溪之理論有共同之關懷。

或許由此亦可看出，兩者之觀點突顯出了隸屬於強調事功的永嘉學派之劉基，與參和著金華呂祖謙學術思想的朱丹溪，共同地對南宋以來朱子禮學之盛行之一種反思。這種反思雖然各自以醫學及文學之方式表達，但是兩者所呈現對朱子學中「天理人欲」之過度強調所造成之社會問題之關懷，正也反映出當時社會接納朱子理學後，對於所謂憂鬱病之產生有推波助瀾之可能。

然而即便劉基與朱丹溪皆反省到政治文化上之禮法與人類本能慾望之間的確存在著矛盾衝突。但兩位士人並非因這種矛盾衝突的出現而斷然否定禮法存在之重要性，亦即他們瞭解到合理的慾望順遂可以「文明昌盛」，而不合理的慾望壓制則會造成「鬱病」的產生。這個合理性就是他們所追求的「合乎人性的禮」。因此「鬱離」與「欲禮」該如何合理調適而致中和，這便牽涉到儒家或道家所提倡的工夫論問題了。

關鍵詞：劉基 鬱 慾望 禮 醫學 朱丹溪

一代軍師劉伯溫的困境與心靈超越— 以劉基《鬱離子》為例

黃崇修(光伏)

筆者嘗試性地以身體論述為切入點，而對「欲」與「禮」之儒學課題作了一次不同角度之解析。藉由此項哲學性之分析，其對於顯明本人研究朱丹溪在儒學思想發展上之貢獻及地位，多少提供了一些拋磚引玉之效果。然而，此項縱軸式之研究雖然對於掌握儒學式的鬱說理論有所助益，但對於道家式的鬱說理論之闡揚則無跡可尋。因而本文將在「鬱」之主題下，除了針對朱丹溪學派鬱說開始盛行時，對於當時人文社會所產生的回響作初步之考證，以期助益學者進一步掌握其鬱說興起的時代背景，及承先啟後的關係之外，對於當時受道家影響而針對「鬱」的問題提出見解的道家士人的理論亦有待進一步探討。

在這樣的問題意識之下，筆者發現到其中不論在時間、地緣、思想結構、社會關係上都與朱丹溪學派有著微妙關係的劉基這位名人之重要性。尤其其著作《鬱離子》的問世，不但可相應於本研究「鬱」之探討主題，其書名《鬱離子》所帶有的特殊含意，與朱丹溪所關注之「欲」與「禮」之課題，皆在讀音與義理上有偶然之必然相似性。對於此種微妙之思想交會之出現，其是否意味著當時士人對「鬱」的問題已有著共同的關懷及感觸，這是非常值得深入研究的課題。

當然《鬱離子》的出現究竟能夠提供了我們怎樣的線索及視野，讓我們在醫學論說之外也能實際掌握當時鬱之現象的幾種面貌，這也是本文所關注之處。

壹、劉基事蹟考析

一、劉基生平

關於劉基的事蹟主要見於〈誠意伯劉公行狀〉（黃伯生、1383）、《明太祖實錄·劉基傳》（卷九九、王景編、1399）、《誠意伯劉公神道碑銘》（張時徹撰）、《翊運錄》（劉薦編書成於永樂中）、〈明史·劉基傳〉（卷一二八、張廷玉等編 1739）以及其相關著作的序文記載中。

根據楊訥先生最新的考據文獻顯示：與劉基相關的官方文獻基本上主要是依據〈行狀〉內容而增補發揮而成的。因此，照理說〈行狀〉中的記載可說是了解劉基生平第一

手文獻。然就楊訥先生在其《劉基事蹟考述》中認為；〈行狀〉記載內容多處與史實不合，且有避重就輕之嫌。故楊氏推想〈行狀〉可能是劉基之子仲璉（或孫子劉薦）擬文之後，因礙於親族的身份問題而託名黃伯生以為〈行狀〉之作者¹。

因此本文于介紹劉基事蹟時，雖仍然引用了〈行狀〉、〈明太祖實錄·劉基傳〉、《翊運錄》、〈明史·劉基傳〉等文獻，但這僅是作為瞭解劉基真實遭遇時，佐證本研究的對照性資料，而不代表其記述的絕對客觀性。

首先根據〈行狀〉記載：

公諱基，字伯溫，世為處州青田人。年十四，入郡庠，從師受春秋經，人未嘗見其執經讀誦，而默識無遺。習舉業，為文有奇氣；決疑義皆出人意表。凡天文、兵法諸書，過目洞識其要。講性理於復初鄭先生，聞濂洛心法，即得其旨歸，先生大器之，乃謂公父曰：吾將以天道無不報于善人，此子必高公之門矣。後應進士舉，授江西高安縣丞。揭文安公曼碩見公，謂人曰：此魏徵之流而英特過之，將來濟時器也。²

劉基於至順三年（1332）二十二歲中舉人、隔年中進士，三年後於江西高安縣開始他的政治生涯。然而在其仕元期間，雖躊躇滿志，卻因其坦率剛直，嫉惡如仇的個性，得罪了當時的權臣，因此遭遇到幾次罷官的命運。而其中羈管紹興的事件（1353）及後來履建戰功而不錄的事件（1358），則成為歷史評斷劉基仕元期間受小人誣陷、憂憤不平的主要根據。

關於這些事件緣由，茲引用《明史·劉基傳》的說法以為討論。首先就羈管紹興的記載，其大致內容如下：

方國珍起海上，掠郡縣。有司不能制，行省復辟基為元帥府都事。基議築慶元諸城以逼賊，國珍氣沮。及左丞托里特穆爾招諭國珍，基言方氏兄弟首亂，不誅無以懲後。國珍懼，厚賂基，基不受。國珍乃使人浮海至京，賄用事者，遂詔撫，國珍授以官，而責基擅威福，羈管紹興，方氏遂愈橫。³

另外，同書關於劉基棄官歸里的記載如下所示：

¹ 故唯有成化版〈行狀〉的文末載有黃伯生的署名，而於嘉靖本及隆慶本則被刪除而不載。參見楊訥《劉基事蹟考述》（北京圖書館出版社，2004），P179。

² 參見黃伯生〈故誠意伯劉公行狀〉。另外《明史·劉基傳》亦提到「西蜀趙天澤論江左人物，首稱基，以為諸葛孔明儔也」參見張廷玉等編《明史·劉基傳》（中華書局標點本，1739）卷一二八。

³ 張廷玉等編《明史·劉基傳》同上書。

與行院判石末宜孫守處州，安集本郡後授行省郎中。經畧使李國鳳巡撫江南諸道，採守臣功績奏於朝時，執政者皆右方氏，遂置公軍功不錄，乃棄官歸田里。時從義者俱畏方氏殘虐，遂從公居青田山中，乃著鬱離子。

由此正史記載看來，當時史家還是相信劉基於仕元期間是非常不順而憂鬱的。因此這也就自然形成後人對《鬱離子》著作背景的一種基本認知。然而就楊訥先生對劉基元末事蹟考查的結果顯示，劉基被「羈管紹興」以及「軍功不錄，憂憤成疾」的說法純屬虛構而與事實不符⁴。至於這個觀點是否正確，非本人治史能力所及。本節暫且接受歷史中官方文獻的說法而保留楊訥之說，並於下節中借《鬱離子》的研究過程去釐清這之間曖昧而不明之處。

二、《鬱離子》出版年代考證

關於《鬱離子》的版本主要有明刻版和清光緒年間的《子書百家》本⁵。目前所刊行之單行本，主要來自此兩版本而出。根據洪武十九年徐一夔為《鬱離子》所寫的序文所示：「其書總為十卷，分為十八章，散為一百九十五條，多或千言，少或百字，其言詳於正己、慎微、修紀、遠利、尚誠、量敵、審勢、用賢、治民，本乎仁義道德之懿，明乎吉凶禍福之幾，審乎古今成敗得失之跡，大概矯元室之弊，有激而言也。」。

由此可知，當時的編排分為十八章，而有一百九十五條。至於為什麼是一百九十五條呢？因為《鬱離子》乃是以寓言的文體成書，故有條目之分。然而當初所記載的一百九十五條，經過了明代幾次重編的過程，最後演變成目前一百八十一條寓言。至於為何會有如此的遺漏呢？其緣由有待進一步考證，此處暫不討論⁶。

即便如此，就以目前一百八十一條寓言的字數來算的話，其文字總數至少有四萬字以上。然而這個數字卻與早期王禕⁷寫給劉基的詩中的記載內容有所出入。其詩中提到：

慨嘆將何為，怨言啟茅塞。先生括蒼彥，長髯漆光黑。平生守勁節，枉直尋瓷尺。
著書三萬言，石室豈寥寂。還攜青藜杖，來作珠履客。不才托末契，承訓庶朝夕。

⁴ 參見楊訥《劉基事蹟考述》同上書p58-68。

⁵ 根據王立群的考察，《郁離子》的版本，明初已有龍泉章氏刻本，但未見諸家著錄。除此之外，明刻本還有：一、成化六年（公元一四七〇年）刊《誠意伯劉先生文集》本，分十八篇，篇篇有目，此本訛脫最少；二、正德十四年（公元一五一九年）依成化本重刻《誠意伯文公文集》本，二者基本相同；三、嘉靖三十五年（公元一五五六年）樊氏《重編誠意伯文集》本；四、嘉靖年間刻《郁離子》單行本，分上下二卷，篇目與成化本同，但不知據何本翻刻，此本錯字不多；五、隆慶六年（公元一五七二年）依嘉靖本翻刻的《重刻誠意伯劉公文集》本，《四部叢刊》影印。明代五種刻本，實際上只有兩個系統，即成化本和嘉靖本。成化本最早，也最精。王立群《尋找理想國—劉伯溫政治寓言集：「郁離子」白話版》（遠流出版社，1994）

⁶ 雖然那些增補的文章有幾篇無法確知，但若以一千字來大略估計的話，洪武十八年期間其出版的《鬱離子》至少增列了十條寓言進去。

⁷ 王禕（1322—1373），明文學家、史學家。字子充，義烏（屬今浙江）人。元末隱居青岩山，明初徵為中書省掾史，與宋濂同修《元史》成，官翰林待制。後因招降雲南梁王受害。諡忠文公。

根據詩中提到「來作珠履⁹客」來看。其中「來作珠履客」所指的就是至正二十三年(1363)王禕與劉基同時在禮賢館擔任朱元璋門客時的事蹟。而此時正也是王禕為《鬱離子》寫序的同一年。由於在此之前除了《鬱離子》之外，劉基寫的著作主要是詩詞而並無其他著書。因此可以確知文中提到的「著書三萬言」講的就是《鬱離子》這本書。且藉此詩文內容我們亦可斷定，《鬱離子》於至正二十三年前的確已經問世。所以若根據〈行狀〉、《明史·劉基傳》記載劉基於至正十八年(1358)辭官入青田而著書的說法，《鬱離子》應在至正十八年(1358)至正二十三年(1363)之間成書的。

因此，由當時劉基拿給王禕寫序的《鬱離子》原本三萬的字數，與洪武十八年(1385)由徐一夔(1319-1399)¹⁰為《鬱離子》寫的序文中內文的推算出的四萬字數來比較的話，這之間出現了一萬字左右的差距。至於為何有此字數之差距呢？筆者發現到吳淡如女士及車行健先生的新論點或許可以提供一些線索。

根據吳淡如在其論文對《鬱離子》內容之分析，其舉出「枸櫞」「鴟鵂噪虎」「韓非為政」等文之內容，說明現代版《鬱離子》乃是由元代延續到明代的作品集¹¹。而車行健先生亦認同此說法的可能性。然鑑於吳氏立據仍嫌不足，於是車行健另外再提出〈論相〉這條寓言，說明劉基於元代地方小官的身份，不可能對當朝宰相有評論建言之舉，所以車氏認為這篇文章應為劉基入明之後對朱元璋用相時的建議，從而其依此論證劉基於入明之後仍繼續寫作《鬱離子》¹²。

根據前兩位學者的發現，筆者亦提出一例以為佐證。在〈用賢篇〉¹³中，劉基以伊尹輔左商湯得天下之後，仍心繫於人民而不怠的例子。不似仕元時期的現實情況，反而像是隱喻其輔助朱元璋統一天下之後，仍心繫蒼黎疾苦為己志之心。而這份心思卻因其死前二、三年受到朱元璋的降罪及奸人的陷害，使得其必須罷官歸鄉而無法福澤人民而轉成鬱鬱寡歡的情緒。

故其文末提到「鬱離子歸，絕口不談世事」的結語，不像至正十八年(48歲)時，對元朝徹底失望而待王者興的心境。而此正是〈明史〉所記載般「還隱山中，惟飲酒弈

⁸ 參見《王忠文公文集》卷一。

⁹ 唐張繼《春申君詞》：「當時珠履三千客，趙使懷慚不敢言。」「珠履」即是門客之意。

¹⁰ 徐一夔(1319—1399)，字惟精，又字大章，號始豐，出生於天臺屯橋東徐村一戶貧農家庭。自少學文，師事儒醫胡德完，聰穎善悟，因科場屢試不第，轉而「探求古人之道」。吳元年(1367)，朱元璋平兩浙後，開設「誥局」於金陵天界寺。中書省奉旨薦舉楊維禎、梁寅、徐一夔等博古通今之士編纂禮書，洪武三年(1370)，撰成了《大明集禮》。後來友人王偉又推薦他續修元史，因患腳病，堅辭不往。洪武五年九月，一夔薦授杭州教授。試職期間，育才有方，生徒雲集。翌年九月，詔令翰林學士宋濂、吏部尚書詹同等為總裁，修纂《大明日曆》，一夔參與其事。

¹¹ 吳淡如《鬱離子寓言研究》(台大中文所碩士論文，1989)

¹² 車行健〈劉基《鬱離子》探論〉收錄於《書目季刊》三十一卷、四期、P33。

¹³ 參見《鬱離子》用賢篇。

棋，口不言功...其韜跡如此（注：洪武五年）」的心境寫照。因此，除了筆者先前提出的版本字數上的差異問題之外，再就《鬱離子》的文章內容與歷史事件間的比對結果來看，劉基於入明後繼續寫作《鬱離子》應該是可以確定的。

不過根據吳從善「故御史中丞龍泉章公雖已刊置鄉塾，然未盛行於世。」中的記載，《鬱離子》於龍泉章公¹⁴（章溢）死前（洪武元年 1369）已經刊置鄉塾，以及徐一夔《鬱離子》的序文內容提到的「謁公金陵官寺，出是書以見教」¹⁵的時間點（1367 至 1370 之間）來看，劉基出示給徐一夔看的《鬱離子》仍然為舊時版本（於青田山時所著者）。于是吾人可知，劉基入明之後所寫的新寓言內容，在其生前（洪武八年 1375 以前）並未被刊出，直至其死後，方由劉璉等的編輯整理，而有洪武十八年的新版《鬱離子》。

至於為何在此新版《鬱離子》中，王禕《鬱離子》序文被抽離掉，而換成徐一夔、吳從善的序文呢？這是本文下一階段所要處理的問題。

三、《鬱離子》洪武版中序文內容芻議

雖說徐一夔、吳從善等人之文才及人格是被肯定。但就王禕與劉基交友甚密，且其於洪武三年受朱元璋之命以特使身份，入雲南險境以招降梁王而死於雲南之事來看，其精神以及事蹟廣受世人稱頌而更無疑義的。因此，於人格及才氣上，王禕並不亞於徐一夔、吳從善二人。因此劉璉等人將王禕的序文抽離掉應該另有原因。至於其理由何在呢？茲就王禕的《鬱離子》序作進一步探討。

先生是書雖寓言居多，然其于天地、陰陽、性命、道德、世運、政治、禮樂、法度之際詳矣。...遭世亂，益韜晦不苟出，雖出不苟就也。用是人尊信之，以為有道之君子。¹⁶

由此內容中可以清楚看出《鬱離子》乃屬記載「天地、陰陽、性命、道德、世運、政治、禮樂、法度」等多元內容的寓言書。且就其分類及語氣上而言，基本上，其內容應該如大學問家的氣勢般，顯像出積極建言而落落大方才是。然而觀看洪武版的内容，則其書中卻不免帶有幾分無奈而無力的感嘆氣氛。

¹⁴ 章溢（公元 1314-1369），字三益，浙江龍泉人。章溢（1314—1369），明初大臣。浙江龍泉人，字三益，號匡山居士。朱元璋取處州後，與劉基、宋濂、葉琛受聘重用。官至御史中丞兼贊善大夫。後因母喪守制，不久病死。

¹⁵ 序文提到：「一夔蚤嘗受教於公，後謁公金陵官寺，出是書以見教，一夔駭所未見，愧未能悉其要領。今公已薨，其子仲環懼其散軼，以一夔於公有相從之好，俾為之序。」此處「謁公金陵官寺」指的就是，徐一夔於洪武元年(1367)至三年(1370)間，應中書省之薦舉，由杭州上京，並於金陵天界寺，與楊維禎、梁寅、等共同編纂禮書而撰成《大明集禮》之時間點。

¹⁶ 參見《王忠文公文集》卷七。

就筆者大略計算，書中每條寓言中有為數不少提到「憂」「鬱」「心瘳」「悲」「忤」等自我情緒鬱結的消極悲觀語詞。筆者若將此文章內容與王禕的敘述內容比較的話，不得不令人感到懷疑，此中是否有意隱藏著不為人知的秘密。在這樣的問題意識之下，讓我們再來看看以下兩個序文內容。

鬱離者何？離為火，文明之象，用之其文鬱郁然，為盛世文明之治，故曰《鬱離子》...
一變駭所未見，愧未能悉其要領。(徐一夔序)

夫鬱鬱，文也；明兩，離也；鬱離者文明之謂也。...從善少嘗受讀，歎其義趣幽曠，岐緒浩穰，或引而不發，或指近而歸遠，懵乎莫測其所以然，逮閱之之久，觸類而求，然後稍得窺夫涯涘。(吳從善序)

由上兩引文中得以發現兩個共同點：

- (一) 兩人的序文中不約而同地為《鬱離子》書名正名，且將「鬱離」解釋為「文昌治盛」的意思。
- (二) 就是無論徐一夔、吳從善皆於早期讀過《鬱離子》，並表明於閱讀初期無法清楚掌握到其要領。

首先就第一點而論，這樣的舉動雖可理解為書名本身于漢字意義解釋間具有多義的爭議性。但是若果真如此，在王禕的序文中為何沒意識至此而對其隻字不提。由此可知，書名本身的問題並不是那麼大。而最關鍵點可能在於作者的劉基於入明之後的遭遇所產生的聯想。

也就是說，入明之後，劉基可能將其遇而不合之矛盾困窘心情，以寓言的方式表現在《鬱離子》上，以抒發自己不滿的情緒及無奈。而徐、吳二人作為劉基的後學，基於劉基的聲譽或不想坐罪于朱元璋，所以有意識地在此書名上大作文章；希望將這些新編入的明初作品所具有的傷害特質，依著洪武十六年所作的〈行狀〉的說法，暗渡陳倉地將之轉嫁為劉基對元末朝廷的不滿情緒表現。

而這樣的構想雖然設想周到而用心深遠。但是徐、吳二人卻也同時在序文中披露出不可掩飾的矛盾點。因為根據第一點中二人對「鬱離」的解釋來看。如果劉基本人真的只是單方面地將「鬱離」解釋為「文昌治盛」的意思的話，那麼作為一本治世要典而言，應該敘述言簡意賅、論斷條理清晰明瞭才是。而不應該使用了連兩位大學問家都看不太懂，而讀之卻步的隱喻文體。因此徐、吳二人的解釋雖有理可具，然因其刻意忽略劉基的生平遭遇的情況，反而有欲蓋彌彰之嫌。因此，在如此的問題意識下，我們再引用以

下洪武十三年間 葉蕃¹⁷為劉基《寫情集》寫序的內容以為引證：

其經濟之大，則垂諸鬱離子，其詩文之盛，則播為覆瓿集。風流文采英餘，陽春白雪雅調，則發洩於長短句也。或憤其言之不聽，或鬱乎志之弗舒，感四時景物，托風月情懷，皆所以寫其憂世拯民之心，故名之曰《寫情集》。

根據錢謙益《列朝詩集小傳·甲前集》「劉誠意基」條所示：「公自編其詩文曰：《覆瓿集》，元季作也；曰《犁眉公集》者，國初作也」¹⁸可知《覆瓿集》乃元季時之作品。對於此作品，葉蕃將之評語為「詩文之盛」，從而知道劉基於元末期間舞文弄墨、神采奕奕的雅緻。反之，入明之後葉蕃對《寫情集》的評語中卻有「憤其言之不聽，或鬱乎志之弗舒」之語。由此可知，劉基入明之後的確是懷有憤鬱不平大志難舒之感慨。如此一來，一般所認為「元末憤鬱」、「明初發達」的記載內容似乎是有待商榷的。

鑑此，我們重新來回顧楊訥先生的新發現。楊訥先生為了證明自己的新論，其以歷史的研究方法，廣泛引用了劉基的詩文、元史、明史、以及明末許重熙、錢謙益等史家的說法，而證明了劉基仕元期間被「羈管紹興」以及「軍功不錄，憂憤成疾」的說法與歷史記載明顯不符合這樣的結論。

由此楊氏的說法若與筆者發現到《鬱離子》序文中刻意隱藏劉基入明之後情緒沈鬱之事來看的話，可以推論出〈行狀〉中刻意捏造出劉基於仕元期間鬱鬱寡歡，而入明之後如何受到朱元璋的禮遇之說法其實是有偏頗的¹⁹。因此，對於這些由劉基後代或當權者刻意編出的歷史假象，有必要審慎客觀地重新看待。

進一步地說，經由對劉基元末明初間的活動事蹟及對《鬱離子》出版過程的考察結果，吾人必須大膽地解構劉基仕元期間憤憤不平而憂憤成疾的既來說法，而重新建構劉基於元末明初的真實遭遇及想法。

以下茲針對《鬱離子》這本書之諸多面像予以重新解讀，以期能夠還原本書所含藏的真實意義。

¹⁷ 關於葉蕃的記述不多，由序文知道，當時其任永嘉儒學訓導一職。

¹⁸ 參見錢謙益《列朝詩集小傳·甲前集》（清順治刊本）

¹⁹ 在這樣的事實下，洪武十六年作成的〈行狀〉，其中關於「羈管紹興」以及「軍功不錄，憂憤成疾」與洪武十八年《鬱離子》的重刊及抽離舊序文而放入新序文的動作，便可看作為一個刻意計畫的結果。由此看來，毛奇齡《西河文集》〈任氏家藏劉誠意扎記卷子書後〉所載：「基避越之前，因徵海喪師，遂自投劾去，挈家避越。」之說反而更屬史實。且這樣的記載足以說明劉基於《潛溪後集序》「予竊痛之，而憂金之將無其人。及待罪居越，得宋君景濂《潛溪集》觀之，…」中提到「待罪居越」之語，並非楊訥先生所認為的，其只是文人一種自嘲的語氣，而實際上是劉基因戰事失敗而自請其罪而辭官的。但〈行狀〉咬緊此句，大做文章之舉，造成了很大的誤解。

貳、《鬱離子》的另一種解讀

由於政治因素的滲入，《鬱離子》的多元面貌已被蒙上了一層濃濃的政治色彩。筆者站在上階段的研究基礎上，以一種脫體制的新思維，去還原本書的原始情境，以期能夠勾勒出其中隱藏的深層意含。至於該如何去解開其中奧義呢？本文以「鬱離」此兩個字著手。

一、《鬱離子》序文中「鬱離」之疑義

關於《鬱離子》書名的定義問題，目前學界並沒有專書特別予以研究討論，而僅素樸地直接採用以下兩位《鬱離子》序文作者的說法：

鬱離者何？離為火，文明之象，用之其文鬱郁然，為盛世文明之治，故曰《鬱離子》。
（徐一夔序）

夫鬱鬱，文也；明兩，離也；鬱離者文明之謂也。非所以自號，其意謂天下後世若用斯言，必可底文明之治耳！。（吳從善序）

在此兩引文中，二人不約而同地使用了文字學及易經離卦的說法，而解釋「鬱離」為「文明昌盛」之意。一眼看去這樣的說法義正詞嚴毫無問題。然而令人懷疑的是，吳從善既然如此確信其義所在，為何還要在序文中加上「非所以自號」而加以強調呢？

筆者認為只要稍稍地跳離歷來言說的思考模式就可以清楚地知道，如果將「鬱離」解讀為劉基個人的字號的話，那麼《鬱離子》這本書的主體性則從一種社會國家的抽象目標中，轉移到劉基這個存在的主體。一旦如此，讀者便會自然而然地將焦距擺在劉基身上，從而劉基入明之後被模糊掉的歷史則會再度被勾起而有很多聯想。而這個聯想亦可能會因著劉基的其他著作而發酵。如劉基《覆瓿集》中就有如下的哀嘆。

賈誼奏書哀自哭，屈原心事苦誰論。

經由劉基自比與屈原相同處境之催化，其《鬱離子》就不免地會被擺在與《離騷》相同的框架上。那麼《鬱離子》書名的定義便自然地會與《離騷》聯想在一起了²⁰。而就關於《離騷》的書名定義而言，司馬遷在《史記·屈原列傳》中釋「騷」為憂，故有「離憂」之解。而班固在《離騷贊序》中釋「離」為「遭遇」故有「遭憂」之說。

因此若根據以上諸解釋；《鬱離子》的「離」就可以解讀為「遭遇」，而「鬱」解釋為「憂鬱」。那麼，「鬱離」便要解讀為「遭遇憂鬱」。一旦如此解讀，《鬱離子》則成為

²⁰ 劉基於《少微唱和集》序中提到：「昔者屈原去楚《離騷》乃作，千載之下，誦其詞而不惻然者，人不知其忠也」。由此也可看出劉基自比屈原之心。

一本如屈原的《離騷》般，記載著忠貞愛國的士人受到當權者冷落之後，於無可奈何之下，藉由寓言抒發自己情感的文學作品了。

而據筆者的考察，這種無奈與懷才不遇之感，的確在劉基《鬱離子》靳尚篇中可以窺知一二。

屈子謂楚襄王曰：王之所以愛靳尚者，謂其善任使令與？夫國王國，民王民也，靳子有事焉，非王言不獲，是楚人之聽於靳子也，以王故。然則靳子無王不可也，而王亦何賴於靳子哉？今王委國靳子，食不由靳子則不甘於口，衣不繇靳子則不安於體，出號令不繇靳子則王心惘然以為不足，臣竊惑焉。昔商王受之任蜚廉、惡來輩也，惟王之所欲而奉之，揣王之心，度王之意，多方以迎合，自以為大忠於王，而不知為王集天下之怒，牧野之聚，王亡而身與之俱，亦何益哉？今靳子不鑒往轍，而王蠱是裕。王忱有德令，則靳子收其恩，曰：余實為之。民弗堪命，則曰：余將若王何？利究於下，而怨歸於上。臣恐楚國之非王國也。襄王大怒，放屈子於湘江之源。屈子去楚，楚乃大弱於秦。

由此內容的解讀便可將《鬱離子》與《離騷》間的呼應關係連結起來了。當然由於《離騷》除了上述的解讀方式之外還有另一種不同的說法，因此「鬱離」的解釋亦可因而隨之而有不同。如王逸在《楚辭章句》中釋「離」為「離別」而將「離騷」二字解釋為「別愁」。如此一來《鬱離子》之於《離騷》之「別愁」，則又可解釋為「遠離憂鬱」之積極性義涵。

若此，《鬱離子》則又具備了積極奮鬥之含意在裡面。即《鬱離子》可視為一劑具有哲學性而警示世人於面對千變萬化之世事中坦然自處而能超離憂鬱的處事良方。而這個解讀方式的確也可以在鷹化為鳩此寓言中看到：

文山之鷹既化為鳩，羽毛、爪觜皆鳩矣。飛翔於林木之間，見群羽族之翬然集也，瞿然忘其身之為鳩也，虺然而鷹鳴焉，群鳥皆翕伏。久之，有鳥翳薄而窺之，見其爪觜、羽毛皆鳩而非鷹也，則出而噪之。鳩倉皇無所措，欲鬥則爪與觜皆無用，乃竦身入於灌。鳥呼其朋而逐之，大困。郁離子曰：鷹，天下之鷙也，而化為鳩，則既失所恃矣，又鳴以取困，是以哲士安受命而大含忍也。

由此寓言內容看來，「哲士安受命而大含忍」這似乎就是劉基本人遭遇到現實困境時的反省結果。經由這個反省他把自己從抑鬱的情境中解放出來，同時他也藉由此書來告誡後人。因此就此角度來看，《鬱離子》的確比起《離騷》的情緒寄託而更具有意義

治療學的意義了。

然而即便如此，對於徐、吳二人而言，將「鬱離」解釋為「遠離憂鬱」，這也是難以接受的。因為只要提到「憂鬱」這個字，當事人擔心其不僅會降低劉基在當時的神聖性，同時也會因為當時文字獄的興盛，其二人不想因此引來朱元璋的注意以及招致自己的殺身之禍。所以將「鬱離」解釋為明朝的「文明昌盛」將是最安全而皆大歡喜之事。

然而，如此帶有政治考量的解釋，並非受到後世學者的全盤接受。如明末方以智在《通雅》中說道：

「鬱釐」。史記：杞文公卒，弟平公鬱立。索隱作鬱釐，引譙周云：「名鬱來」。然則青田之鬱離子本此乎。²¹

方以智根據《史記》中「鬱釐」這號人物的存在，就其讀音上的相近性，而引用譙周的說法，認為「鬱釐」即「鬱來」，而推論「鬱離子」之根源來自於此。亦即「鬱離子」之名即是來自於杞平公鬱釐（前 535 年-前 518 年）。既然如此，為何同一人物卻有「鬱釐」、「鬱來」之不同寫法呢？

索隱²²一作「郁釐」，譙周²³云：名郁來，蓋「鬱」「郁」「釐」「來」並聲相近，遂不同耳。

原因來自「釐」與「來」其讀音相近，所以傳抄上才會有所出入。同樣地「鬱離」的「離」與「釐」的讀音是相似的，因此方以智才有這樣的推論。至於這種從音韻學的角度來解釋字義的方式是否有效，有待專家檢定。但是這種研究方式的確也有值得參考之處。

如近世學者中有人根據《大招》“伏戲《駕辯》，楚《勞商》只”及王逸注“《駕辯》、《勞商》，皆曲名也”，而認為“勞商”與“離騷”均系雙聲字，“離騷”即“勞商”之轉音，因而推論《離騷》本為楚國古樂曲名。若根據這種音韻學的看法，吾人是否也可根據古音，從而推論目前仍保留唐音的閩南語中的「囉唆」是否就是由「離騷」引申而來。

當然這種音韻學的解釋是否客觀正確，事實上還需其它研究方法予以檢證才是。但就目前之討論階段而言，將「鬱離」解釋為來自杞平公「鬱釐」的說法，於文獻根據及思想研究上是很牽強的。因為根據《春秋》或《史記》之記載，杞國只是一個小國，且

²¹ 侯外廬主編《方以智全書》通雅二十、姓名、p690。

²² 唐·司馬貞撰《史記索隱》共三十卷。

²³ 譙周（201—270），字允南，巴西西充國（今四川閬中）人。蜀漢地區著名的儒學大師和史學家。史學名著《三國志》的作者陳壽即出自他的門下。

因立國於諸強之間，因此常受欺凌而岌岌可危。即便杞國相傳為大禹之後裔而留有夏禮；孔子亦曾問夏禮於杞，但其終究失望而歸。²⁴因此對於一個胸懷大志、負氣甚豪的劉基而言，不大可能選一個小國的君主的名子作為自己的字號。除非方以智看到劉基另一個的面向。那就是《列子·天瑞》中「杞人憂天」的典故。

杞國有人憂天地崩墜，身亡所寄，廢寢食者；又有憂彼之所憂者，因往曉之，曰：天，積氣耳，亡處亡氣。若屈伸呼吸，終日在天中行止，奈何憂崩墜乎？其人曰：天果積氣，日月星宿，不當墜耶？曉之者曰：日月星宿，亦積氣中之有光耀者；只使墜，亦不能有所中傷。其人曰：奈地壞何？曉者曰：地積塊耳，充塞四虛，亡處亡塊。若躇步跼蹐，終日在地上行止，奈何憂其壞？其人舍然大喜，曉之者亦舍然大喜。

由於上述記載之廣泛流傳，「杞人憂天」此成語便在漢字圈裏常常被用來形容庸人自擾的無謂擔憂。吾人若將此「杞人憂天」的概念予以理解在加上方以智的說法的話，則是否又突顯出方以智似乎帶有輕蔑的語氣來看待《鬱離子》的存在。然而如此一來，方以智所指之意就更難以理解了。

因此，筆者若從另一個角度來看的話或許可以得到不同的解讀。因為「杞人憂天」此語就一般而言雖然不被正面地看待，但也有學者從政治學的角度來詮釋；而認為杞國身處列強之間屢經磨難，其國人會有此憂患意識亦屬可取。而這個觀點正也與同文後段《列子·天瑞》長廬子的看法相呼應。

長廬子聞而笑之曰：虹蜺也，雲霧也，風雨也，四時也，此積氣之成乎天者也。山嶽也，河海也，金石也，火木也，此積形之成乎地者也。知積氣也，知積塊也，奚謂不壞？夫天地，空中之一細物，有中之最巨者。難終難窮，此固然矣；難測難識，此固然矣。憂其壞者，誠為大遠；言其不壞者，亦為未是。天地不得不壞，則會歸於壞。遇其壞時，奚為不憂哉？

「遇其壞時，奚為不憂哉？」此言之意，正也符合了劉基處于元朝崩壞之憂患情況。因此此時之憂的解讀，則從個人生死的鬱悶情結，轉向了對國家圖存的憂患意識了。如此一來，《鬱離子》一書之解讀又從文學式地情感抒發的擔憂意義，更昇華到了具有儒學式的憂患意識層面了。那麼方以智所提供的這個思考路線說不定是最貼近《鬱離子》

²⁴ 孔子《論語》季氏篇有如下記載：「夏禮，吾能言之，杞不足徵也。」

的原始精神也說不定²⁵。

當然更有日本學者鈴木敏雄在其翻譯鬱離子日文版時稍稍提及；如果「鬱離」解釋為「鬱來」的話，那麼是否亦可解讀為「紫氣鬱鬱而來」呢？關於此種問法的理由，鈴木氏並未明確提出解釋，筆者亦無法進而評斷。

倒是若從道家的角度來看，在名稱後面冠上個「子」這種方式可說是道家比較常有的作法。因此將鬱離子視為某位高道的名字或是劉基之自號亦是有理可據。然而這樣的思維方式則又將劉基拉向民間傳說中具有預知未來之道教奇人的定位了。而這樣的推論雖然不無可能，但這牽涉到民俗學及到道教範疇，基於篇幅為使討論免於複雜而難解²⁶。故筆者對此先暫且存而不論而待另文再議。

鑑此，本文先就目前所得之分析結果列表如下：

	離（遭遇）	離（告別）	離（文明）
鬱（昌盛）	遭遇昌盛	告別昌盛	文明昌盛
鬱（憂鬱）	遭遇憂鬱	告別憂鬱	文明憂鬱

表中關於「文明昌盛」此傳統的說法已經很多，對此本文將不在贅述。下一節筆者將針對表中「告別憂鬱」所隱含的憂患意識與遭遇憂鬱所隱含的憂鬱情結，以文獻內容解讀的方式作進一步的探討。

二、憂患意識與憂鬱情結

孔子《論語·憲問》曰：「智者不惑，仁者不憂，勇者不懼」。此中仁者不憂所指者，依儒家傳統天命靡常思想來看，「不憂」指的不是不憂患，而是不憂慮。然而真的執守憂患意識之餘又該如何避免憂鬱嗎？這是本文想要藉由《鬱離子》的研究，而尋找的答案之一。

（1）、憂患意識

²⁵ 劉基的確於《春秋明經》中有專篇探討杞國的事蹟。請參考〈杞子來朝公子遂帥師入杞〉內容。

²⁶ 於《誠意伯文集》〈菜窩說〉中有犁眉公及東門子的對談比喻。其中犁眉公為劉基本人之別號，而東門子為居於東門的宗侄彬。由此形式看來，劉基喜以別號指稱自己的習慣，故鬱離子亦有可能是指稱其自己而言之。然而居於東門則稱之為東門子的作法正也顯示出鬱離子不一定有道教因素滲入。當然若劉基能如列子最後的結論般「言天地壞者亦謬，言天地不壞者亦謬。壞與不壞，吾所不能知也。雖然，彼一也，此一也。故生不知死，死不知生；來不知去，去不知來。壞與不壞，吾何容心哉？」憂與不憂皆放下而進入道家境界的話，那麼鬱離子的道家傾向亦不能否認。

當我們閱讀《鬱離子》的寓言內容時，可以很清楚地發現到，劉基有一種慣用先秦人物為故事核心的傾向。而這種書寫習慣，除了令人有一種歷史親切性外，更與劉基早期以治春秋起家此事有關。劉基治春秋有年，且將其研究心得表現於《春秋明經》。由此可知，對劉基而言，先秦的經典及歷史、政治之發展應該是掌握的很清楚。

尤其其中強調實用精神、以及作為先秦思想的集大成者《呂氏春秋》這本書，對於承繼永嘉學派務實學風的劉基而言，多少起了某種思想上的作用(除此之外朱丹溪鬱說之形成亦與此書有關)。而《呂氏春秋·達鬱篇》比劉基《鬱離子》更早地注意到「鬱」的問題。其中內容提到：

凡人三百六十節，九竅五藏六府。肌膚欲其比也，血脈欲其通也，筋骨欲其固也，心志欲其和也，精氣欲其行也，若此則病無所居而惡無由生矣。病之留、惡之生也，精氣鬱也。故水鬱則為污，樹鬱則為蠹，草鬱則為蕘。國亦有鬱。主德不通，民欲不達，此國之鬱也。國鬱處久，則百惡並起，而萬災叢至矣。上下之相忍也，由此出矣。故聖王之貴豪士與忠臣也，為其敢直言而決鬱塞也。

值得注意的是，《呂氏春秋》關於鬱的解說中，除了個人之外，其更提出了國家、社會亦有鬱之現象發生。而忠臣之責任便是疏通這個國家與人民間溝通不良所產生的鬱。劉基身為儒者且為官在朝，自然深刻地體驗到這種為人民請命的憂患意識的促動，而不知不覺地將其內化為己身生命模式的基調。

關於這種說法，可以在劉基的《覆瓿集》〈雜詩四十一首〉第二十八首中感受到：

沖霄難為羽，泛海難為舟。縛羊駕戎輅，猛志空悠悠。

農時失耕耨，何以望有秋。決藩盜菽粟，鷹隼不如鳩。

韶華不我與，去若川水流，歲莫獨彷徨，凜凜懷百憂。

由詩中「猛志空悠悠」到「農時失耕耨，何以望有秋」以及「凜凜懷百憂」的表現就可以看出劉基胸懷壯志欲有做為。然卻因小人當道，而有時不我予，憂愁萬千之感嘆。而這樣的心情除了表現在詩句之外，經由「鷹隼不如鳩」這句話，卻也可以令吾人直接連想到《鬱離子·鷹不如鳩》這個寓言含意的隱喻性。

因此，筆者認為，將《鬱離子》內容視為劉基憂患意識的另一種表現，應該是可以確認的。也就是說劉基於仕元期間至隱居青田這段期間，其愛國之憂患意識未嘗因世事變化而有改變。這點可從王禕於至正十八年（1358）為《少微唱和集》序文內容得以確認。其序言中王禕提到：

竊嘆其愛君、憂國、傷世、閔俗之情見于言辭，何其惓惓也。

甚至劉基棄元仕明之後，其愛國愛民之憂患意識更形強烈。此可從洪武元年，劉基甘冒欺君之罪而不懼的「祈雨」事件而得以看出。

洪武元年（1368年）天大旱。八月，朱元璋以旱求言，基奏：士卒物故者，其妻悉處別營，凡數萬人，陰氣鬱結；工匠死骸暴露；吳將吏降者皆編軍戶，足幹和氣。帝納其言，旬日仍不雨，帝怒。²⁷

由於劉基認為朱元璋下令戰死士兵的妻子不准改嫁，而必須發送寡婦營，以及工匠死後暴屍在外卻不處理等措施，實有違人性而會造成陰氣鬱結及殘傷和氣。因此劉基藉此大旱求雨的機會，奏請朱元璋改善政策以安民。然而雖朱元璋接受建言而更改正政策，但結果還是大旱未解終而造成了朱元璋的大怒。劉基也因此案，而被削官為民。

由此公案吾人得以看出，劉基力行《呂氏春秋》：「主德不通，民欲不達，此國之鬱也。」的道理。而至於「聖王之貴豪士與忠臣也，為其敢直言而決鬱塞也。」之說雖不必然錯誤，只是劉基沒有想到「決鬱塞」之後，居然無法得到朱元璋的理解而慘遭罷官。故由此也可以證明，劉基並非楊訥先生所考察一般，是個見風轉舵的投機官僚。而劉基之所以會選擇棄元任明，還是因為他一向以民為本，憂國憂民，所以才有此忍辱負重的選擇²⁸。當然畢竟劉基也是人、也是有情感的，所以他的無奈及抑鬱也只能經由詩文而宣洩了。

（2）明代士人的憂鬱

劉基於明朝成立第一年（洪武元年）便因直言勸諫而得罪朱元璋而遭免職。之後的八年間（洪武八年為止）雖也幾次復職或問事。但也因失去朱元璋的信任或屢遭權臣的陷害而身陷危境。劉基在這段歲月中只能姿態低調而謹慎言行。而如此的委屈求全，更讓晚年的劉基鬱鬱寡歡。所謂詩以言志。他的這些心情都表現在入明之後的作品《犁眉公集》之中。如「憂思浩無際，起坐數更點」以及「勿言愁可量，滄溟未為深」等詩文內容。

對於這類詩文內容的出現，其中值得注意的是，劉基這些深遠的憂愁並非因憂慮戰事之慘烈而被引發出的。反而是因為明王朝建立、天下太平之後，面對朝中的厲害關係的鬥爭，所引發出的一種深層的無奈及生死恐懼之心。其於『旅興』五十首之五中言道：

²⁷ 參見《明史·劉基傳》。

²⁸ 因此劉基于仕元期間一直強調華夷之辯以明其志。

微福非所希，避禍感不慎？富貴實禍樞，寡欲自鮮吝。蔬食可以飽，肥甘乃鋒刃。探珠入龍堂，生死在一瞬。何如坐蓬篚，默默觀大運。文集卷十三

而這些現實的政治鬥爭，令滿懷理想的劉基感到心力憔悴，有願而無力了。所以他也只能含恨愧天，哀嘆時光消逝，人老力衰。

四時迭推移，衰病情所鍾，身羸足以弱，有願不得從，愧負天地生，愴恨填心胸。
秋懷八首之四

甚至最後，劉基在這種身心俱疲、憂患憂鬱交加的情況下，竟使的劉基這位負氣甚高胸懷滿志的士人，有了憂鬱症的自殺傾向而想了斷自己生命以求「死去百患消」。

人生多憂患，死去百患消。但恨不得，無由脫鞵鐮。感春六首之六

而最痛苦的是，他在這種天命意識以及現實磨難掙扎中，連死的權利都沒有，所以他只能在老病之歲月中，枯坐待憂纏。

老病若無歡 坐為憂所纏。文集卷十七五十首之二十

而在本文的第一部份已經分析過，劉基於入明之後仍然繼續書寫《鬱離子》，因此這樣的心情，理所當然地流洩進了《鬱離子》的寓言中。例如其中明顯可以看出為入明之後的作品〈羹藿〉，其中有如下之敘述。

鄭子叔逃寇於野，野人羹藿以食之，甘。歸而思焉，采而茹之，弗甘矣。郁離子曰：是豈藿之味異乎？人情而已。故有富而棄其妻、貴而遺其族者，繇遇而殊之也。昔楚昭王出奔而亡其屨，使人求之以百金，曰：吾不忘其相從於患難之中也。故論功而未及者皆不怨，非術也，誠之感也。

從「逃寇於野」至「富而棄其妻、貴而遺其族者」最後「論功而未及者」這樣的故事過程來看，這正與朱元璋的在野反元之後，到建立明朝之時遺棄誅殺了當時立下汗馬功勞的大臣。而劉基即便行事謹慎而倖免於難，然因其有仕元的背景因素，故僅被授予「誠意伯」的爵位，而不免會有「論功而未及」之嘆。因此此篇似乎就是劉基暗示朱元璋要誠意感恩不要有過河拆橋的心態，如此才不會造成那些未受獎賞的忠誠的埋怨²⁹。然而即便當時情況是事與願違，劉基也只能默默承受這種孤獨。因此這也造成這篇寓言體中，出現很多代表劉基的郁離子『憂怨悲傷』的情緒。

²⁹ 而實際上，在劉基生前，朱元璋可能根本沒看過這一篇入明之後的寓言，直至洪武十八年後，朱元璋如果在重讀新版《鬱離子》的話，他或許會感觸良深的。

當然面對這樣憂鬱情緒的折磨，劉基畢竟還是企求找到安頓的出路。所以他不僅從文學中找到心情的慰藉，他更積極地跳出這矛盾的現象界中，而開始生起超然無為的道家心境以消解其中的不平。他在《鬱離子》戚之次且中有如下的反省：

戚之次且謂郁離子曰：子何為其垂垂也與？子非有願欲於今之人也，何為其然也？郁離子仰天歎曰：小子焉知予哉！戚之次且曰：昔周之姬冶子早喪其父，政屬於家僮，沸用賄，於是家日迫，將改父之舊。其父之老不可，僮群詢而出之；其母禁之，僮曰：老人不知死而弗自靖也。夫以其父之老與其母之言且不聽也，而況於疏遠之人乎？憂之何補，祇自瘳也。」郁離子曰：吾聞天之將雨也，穴螻知之；野之將霜也，草蟲知之。知之於將萌，而避之於未至，故或徙焉或蟄焉，不虛其知也。今天下無可徙之地可蟄之土矣，是為人而不如蟲也。《詩》不云乎：匪鶉匪鳶，翰飛戾天；匪鱣匪鮪，潛逃於淵。言其無所往也。吾何為而不憂哉？戚之次且曰：昔者孔子以天縱之聖而不得行其道，顛沛窮厄無所不至，然亦無往而不自得。不為無益之憂以毀其性也。是故君子之生於世也，為其所可為，不為其所不可為而已。若夫吉凶禍福，天實司之，吾何為而自孽哉？

孔子於大道不行的情況下依然可以無往而不自得的行徑，使得劉基反省到一些事物的成敗是自有天數的。能為者則為，不可為者則只能盡人事而聽天命了。逆天而行勉強為之，也只是自找苦吃而已。因此最後劉基的在「梓棘」之辯中，真正進入了莊子的世界，而尋得了自己虛淡清素的安身之道。〈玄豹〉之八

梓謂棘曰：爾何為乎修修而不揚，櫛櫛而無所容，幽樛於灌莽之中，翳朽籜而不見太陽，不已瘳乎？吾幹竦穹崖，梢拂九陽，根入九陰，日月過而留其暉，...」言既，棘倚風而嘯，振條而吟，曰：「美矣哉！吾聞之：『冶容色者侮之招，麗服飾者盜之招，多才能者忌之招。』今子之美，冠群超倫，名彰於時，泰運未開，構廈無入，吾憂子之不得為明堂之棟樑，而翦為黃腸，與腐肉同歸於冥冥之鄉，雖欲見太陽，其可得乎？吾長不盈尋，大不踰指、扶疏屈律，不文不理，天不畀之以材，而賜之以刺，使人不敢樵，禽不敢萃。故雖無子之美，而亦無子憂，則吾之所得多矣。吾又安所求哉？

由此篇文意看來，劉基已經開始使用道家的虛淡無為之態度面對生活，藉此以期能早日揮掉憂鬱的心情。而這樣心情的轉變，當該與劉基入明之後，開始使用「犁眉公」這個字號所隱含的心情意境有關。

因為「犁眉」這句話除了可以理解為犁眉駒中「良馬」之義，亦可將「犁眉」的「犁」解釋為「劃開」，而有「劃開鎖眉」的意思。因此即便劉基的「犁眉公」稱號有暗示提醒朱元璋自己就是《鬱離子·千里馬》寓言中的良馬，但由於這隻良馬還是因著出身因素而無法受到重用，而最終其也只能藉由自我心境的超越，而劃開其憂患的鎖眉。這是劉基在如此複雜的矛盾下所表現出的人性的極限中無可承受之最大張力。

然而，即便劉基克服了他的心境，但是他卻左右不了他的身體。所以憂鬱在他的《鬱離子》中還是留下了痕跡。以下就醫學的角度，探看劉基的身體與醫學的世界。

叁、劉基《鬱離子》與朱丹溪思想的輝映

由上節，我們知道了劉基是一位懷抱憂患意識，卻於晚年因事不如願而憂鬱成疾的士人。基於此結果，或許有人會問，為何秉持憂患意識的人最後卻罹患憂鬱之疾呢？為了回答這個哲學性的課題，接下來本文將從醫學的角度去探討這個憂患意識與憂鬱間的關係，同時藉由《鬱離子》這本記載著元末士人的思想及憂鬱情緒的典型例子，去瞭解當時的中國醫學界首先提出「鬱病」概念的朱丹溪學派在思想界所造成的影響。

一、帶病之身與醫學之緣

根據劉基寫給宋濂一篇〈送龍門子入仙華山辭〉的文章中提到：

予弱冠嬰疾，習懶不能事，嘗受老氏清淨，亦欲作道士，未遂。

劉基二十歲的時候便身染疾病而習懶不能事。由此可知，劉基在出道之前就已經身體狀況不佳。至於其中提到的「嬰疾」應該如何解釋呢？若以傳統的解釋的話，一般而言「嬰疾」可以解釋為「患病」之意³⁰。但若深入追問劉基究竟染上何種疾病的話則有待探討。

因此根據劉基的描述，「習懶不能事」可知此病促使劉基之生活懶散而對事無積極性，但若參考宋濂對劉基個性之描述：

負氣甚豪，恆不可一世士，常以倔強書生自命。〈宋文憲公全集〉卷二二〈跋張孟兼文稿續后〉

得知劉基在身體痿弱之下個性卻如此剛強、善惡分明。通常這種情況，於現代醫學而言罹患甲狀腺亢進的可能性很高³¹。尤其這個病又可能會令情緒不穩定而與鬱症有

³⁰ 如《後漢書·黨錮列傳》裏有：「然儉以區區一掌，而欲獨涇江河，終嬰疾甚之亂，多見其不知量也。」明 宋濂《淵穎先生碑》：「予自嬰疾以來，何藥不嘗，而勢革若此，今歲殆不起耶。」

³¹ 一種內分泌失調的病。通常這種病雖非急症，但若休息不足或疲勞過度，則容易情緒不穩定而易怒，久不治則眼睛突起或脖子腫大。《鬱離子》的〈割癭〉篇中亦有類似病症的記載。

關，因此《行狀》提到：

公發憤慟哭，嘔血數升欲自殺，家人葉性等力阻之，門人密里沙曰：今是非混淆，豈公自輕溝瀆之時耶？且太夫人在堂，將何依乎。遂抱持公，得不死，因有痰氣疾。

以及《明史·劉基傳》：

性剛嫉惡，與物多忤，至是還隱山中。...憂憤疾作。八年三月，帝親制文賜之，遣使護歸。

根據上文中提到，劉基於元末時因事不順遂而開始有痰氣疾，而下文中記載劉基晚年亦因性剛嫉惡，與物多忤，以致憂憤疾作。由此兩文的敘述與劉基對自己身體狀況的說法看來，劉基晚年犯有憂憤之鬱病應該不是空穴來風，而且其病應與其年輕時染此氣鬱之病有關。

有趣的是，由於劉基早年有此慢性病纏身，其對於健康養生之意識也相當注意。職是之故，綜括劉基寫給醫師友人的詩文篇數，與其它文人的文章相較，則有相當比例之差異。

如江仲謙著《醫學錄》時，劉基曾經作序贈之。「家人疾病相連屬不絕。延仲謙診之，投之無不愈，信其為良，稱不虛矣」。另外劉基在文中亦將“良醫之用藥”比之為“良將之用兵”，藥可治病，兵可殺敵。其將“天下之幸”歸因於國家得良將與否。而這樣的比喻，在《鬱離子》多有引用且於〈喻治〉寓言中也有專篇討論。

當然除了江仲謙之外，另外還有〈送醫士賈思誠還浙東二首〉〈贈陳柏光詩序〉〈醫說贈馬復初〉〈題醫者王養蒙詩卷后〉以及〈贈醫士黃元之〉等贈送給醫士之詩文。由此看來，劉基在元末明初之際至少寫有六篇贈予醫師的文章³²。

而另外一件更令人驚訝的是，當時受劉完素·李東垣影響而與朱丹溪共享盛名的滑壽（1304-1386）³³竟然是劉基同母異父的兄長。何以言之？根據記載：

劉基，昆仲有三，長兄名舒，字伯洋，生平不詳；幼弟名陞，字伯演，因戰功，留守陝西，為鎮撫。

其中劉舒的生平記載為不詳。至於為何其兄行跡不明呢？據《紹興府志》記載：

³² 參見林家驥《劉基集》（浙江古籍出版社，1999）。

³³ 滑壽（約1304~1386），字伯仁，晚號櫻寧生，祖籍襄城（今河南襄城縣），後遷儀真（今江蘇儀征縣），又遷余姚（今浙江余姚縣）。滑壽自幼聰明好學，善詩文，通經史諸家。先從京口（今江蘇鎮江市）名醫王居中學醫。研讀《素問》、《難經》，頗有心得，遂著成《讀素問抄》和《難經本義》二書。繼之精心研究張仲景、劉守真、李東垣諸家之說，融會貫通，深有造詣。後來又隨東平（今山東東平縣）高洞陽學習針法，遂對經絡悉心研究，取《內經》等書中有關經絡的理論，撰成《十四經發揮》三卷。

葉逢春云：壽蓋劉文成基之兄，易姓名為醫。文成既貴，嘗勸之仕，不應而去。

由此可知，滑壽與劉基姓名不同乃滑壽易姓為醫之故。至於滑壽為何易姓為醫、勸仕而不應的舉動呢？這還要由其性格上來看。首先於《羽庭詩集》中有劉仁本與滑伯仁煉藥的記載：

委羽山中鶴墮翎，老仙為我制頽齡；人無金石千年壽，藥有丹砂九轉靈；候熟鼎爐分水火，所吞朋友走風霜；輕身已得刀圭秘，莫問昌陽與茯苓。

從詩中“丹砂”、“鼎爐”、“輕身”等內容來看，滑壽似乎對於道家的煉丹養生亦有所專精。因此《明史》敘述滑壽：「年七十餘，容色如童孺，行步矯捷，飲酒無算」。而戴良題滑壽像贊曰：

貌不加豐，體不加長，英英奕奕，其學也昌。早啄詩禮之精華，晚探《素》、《難》之窈茫，推其有，足以防世而範俗。出其餘（遺存的學術思想），可以滌臟而滌腸。

34

根據上文之內容之描述，滑壽不但以醫、道聞名于世，其更因具有儒者之風範，故而受到當時文人名士戴良、宋濂、朱右、丁鶴年、宋禧等人的尊敬。也因為這個緣故，滑壽的人品及思想，在某種程度上影響了劉基的思想也說不定。至少就劉基本人之醫學人脈及滑壽的醫學盛名來看，劉基與醫學所結下之緣份是不可言喻的。而明朝開國之後，劉基與朱丹溪的傳人戴原禮會有較深入之交往，應該也是有跡可循的。

然而雖說劉基與「鬱說」始創者朱丹溪的人脈重疊處很多，但在兩人的文獻紀錄中，並沒有確切的證據說明兩人曾經會晤交談過。而當劉基仕元不順而辭官路過朱丹溪的故鄉義烏時，卻也正逢朱丹溪逝世的那一年（1358）。因此這兩位在當時各領風騷的重要人物，就在此短暫的空間交會中，各自又展開自己不同的生命旅程。

即便如此，當朱丹溪死後，戴原禮便開始整理朱丹溪遺稿，而最後完成《金匱鉤玄》這本書。並藉由這本書之問世而使得朱丹溪鬱說受到傳佈。而在此同時，劉基正也懷著大志難伸之感概於歸隱青田山期間開始撰寫《鬱離子》，因此在此時間之同步交會中，「鬱」之問題意識在朱丹溪·戴原禮·劉基三者間微妙地交集，並以不同之形式被推展開來。

二、劉基與朱丹溪學派

³⁴ 元·戴良在《九靈山房集·懷書樓寧詩》中寫道：「海日蒼涼兩鬢絲，異鄉漂泊已多時。欲為散水留官道，故托長桑說上池。蜀客著書人豈識，韓公賣藥世偏知。道途同是傷心者，只合相關賦黍離」。這首詩就是對滑氏的生涯與情感的最佳寫照。

由於朱丹溪及其門人弟子大多出身儒門，因此朱丹溪學派與當時金華地區的文人名士的交往相當密切。其中如宋濂、戴良等人與朱丹溪、戴原禮於師承或親緣上都有相當深厚的關係。尤其為朱丹溪寫墓誌銘及傳之兩位大學者宋濂·戴良於至正十九年(1359 朱丹溪死後一年)被朱元璋延攬為「五經師」及「學正」，而隔年宋濂與劉基又被朱元璋召至南京為門客。由此可見劉基與宋濂·戴良等人在此期間應該有很密切之接觸。

當然第一章中已經大略提到，宋濂曾經為求學於許謙之朱子學而從游於朱丹溪，且朱丹溪母系家學中又有呂祖謙之學脈傳承，因此朱丹溪的存在對宋濂而言其不僅是儒學之前輩，其更代表著元代浙江金華儒學的代言者。職是之故，當宋濂與劉基交友之際，對於朱丹溪這號重要人物的介紹及討論是不可能不提及的。³⁵甚至在一項朱丹溪的醫學文獻《丹溪醫按》之紀錄中，似乎可以看到朱丹溪與劉基有直接會面的可能。

伯溫年近四十餘歲，滋味厚，素患嗽疾。可與通神丸、神脾丸、和勻，食前以薑湯下五六十九。後以津咽小胃丹十粒，日服六服。³⁶

在中國的歷史社會中，劉基常以劉伯溫的稱號聞名³⁷。引文中朱丹溪所提到之「伯溫」雖然可能另有它指，但也不能排除就是指涉著劉伯溫，也就是劉基本人。尤其根據朱丹溪此《丹溪醫按》之其中內容來看，朱丹溪對於年少的友人患者，習慣以其字號稱而記載之。且此患者年近「四十餘歲」，若將之比對於劉基年表³⁸：

至正十一年辛卯(1351)四十一歲 仍寓居杭州，至年底。其時徐壽輝兵鋒直指饒州、信州，基慮時局有變，從杭歸里。

至正十二年壬辰，(1352)四十二歲 省檄為浙東元帥府都事，自里返杭。復又從杭赴台州、溫州一帶參與戎事。《行狀》：“方谷珍反海上，省憲復舉公為浙東元帥府都事，公即元帥納鄰哈刺謀筑慶元等城，賊不敢犯。

所述內容來看，劉基四十一歲時因思時局有變，故曾從杭州南歸故里處州青田以避時亂。而隔年四十二歲時又從青田回到杭州接任元帥府都事，之後又再次南下至台州·溫州等處參與戎事。由此可知劉基於四十一、二歲時前前後後往返於杭州青田之間至少二次，而在地理位置上朱丹溪所居金華府又是介於杭州與處州之間的轉驛站，因此在劉基

³⁵ 除此之外，基於戴良與劉基的兄長滑壽有所往來，從而間接推斷，劉基也有可能經由戴良的〈丹溪翁傳〉而接觸到朱丹溪醫學。

³⁶ 朱丹溪《丹溪醫按》(前揭書《丹溪逸書》所收)咳嗽第七p. 19。

³⁷ 例如明代名醫蕭京在其醫書中提到劉基劉伯溫《鬱離子》的內容，以表明其對當下庸醫害人無數之警嘆。「考昔劉伯溫公言曰杭有賣果者善藏柑。涉寒暑不潰。出之燦然玉質而金色。置於市價十倍。人爭鬻之。予買得其一。剖之如有煙撲口鼻。視其中則幹若敗絮。予怪而問之曰若所市於人者將以實邊豆。奉祭祀。供賓客乎。將外以惑愚瞽也。甚矣哉為欺也。賣者笑曰吾業是有年矣。吾業賴是以食吾軀。吾售之。人取之。未嘗有言。而獨不足子所乎。世之為欺者不少矣。而獨我也乎。此伯溫公憤世嫉邪之言也今醫者既外以售柑矣而病者可愚瞽而受戮乎。」參見明·蕭京《軒岐救正論》卷之六〈病鑑〉。

³⁸ 林家驪點校〈劉基年表〉(浙江古籍出版社出版發行，1999年)p. 651。

的旅途中，劉基路經金華而順道拜訪朱丹溪不無可能。此在劉基的詩文的內容中亦可以得到佐證。劉基於〈至婺州聞官軍自溫處之江東所過皆空遂從間道還鄉〉中提到：

聞道人家總避軍，我亦獨穿豺虎群。莫思身外路多棘，且喜雨晴山出云。林端石磴鵲自占，澗底風松猿共聞。他年想像或夢到，兩鬢白雪應紛紛。

由詩名及內容來看，此詩就是記載劉基欲還鄉青田(當時介於溫州·處州之間而屬於處州)時，路經婺州(金華)的心境。由此看來，劉基於此時路經金華拜訪於朱丹溪的推論就更加可能。尤其前已述及，劉基生來身體多疾，因此朱丹溪所提到伯溫「滋味厚，素患嗽疾」之記載，此與劉基衣食不缺，卻素患疾病的情況有所吻合。

前引文中所提到之伯溫病例，朱丹溪將之列於「咳嗽」項目之中，而在此項目之後緊接著就是關於「吐血」的記載。在此項目內容中，關於「吐血」朱丹溪有如下之描述。

台州林德芳年三十余歲，得嗽而咯血，發熱，肌體漸瘦。眾醫以補藥調治數年，其病愈甚。予診其脈，六脈皆澀。予曰：此因好色而多怒，精血耗少，又因補寒太過，榮衛不行，瘀血內積，肺氣壅遏不能以降內。肺壅非吐不可，精血耗少非補不可，唯倒倉法二者俱備，但使吐多于補耳。兼灸肺俞五次而愈。³⁹

其中因「得嗽而咯血」「多怒」「肺氣壅遏」之病症描述若與《行狀》中記載劉基因軍功不錄事件(四十三歲左右)，委屈含怨而「發憤慟哭，嘔血數升欲自殺(中略)因有痰氣疾。」的內容相較，亦可看出其中病症之關聯性。

亦即劉基若於四十二歲以前未得咳嗽之素疾，四十三歲時大致上不會一時因事有不遂發怒之後，便造成吐血之嚴重現象，而此現象之後又導致劉基罹患痰氣病(氣鬱)而於四十九歲時辭官歸里寫下《鬱離子》此書。

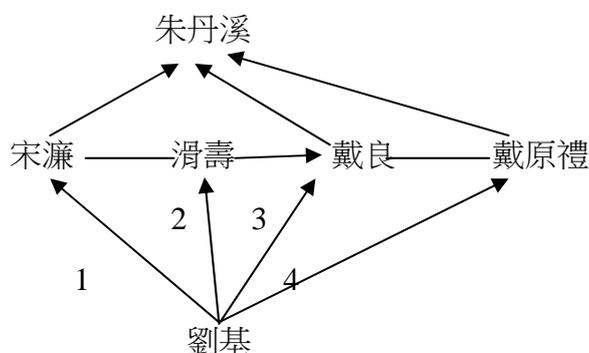
由此從而間接可以得知，朱丹溪於《丹溪醫按》中所提及之「伯溫」此位患者，相當可能即是劉基本人。

另一方面，當朱丹溪死後戴原禮於至正十九年(1359)時開始懸壺吳中。由於其得有朱丹溪親傳之醫學，所以醫名大噪一時。且因其與宋濂之關係密切，因而有可能受到宋濂之薦舉而于洪武七年(1374)蒙朱元璋召見。

入宮時戴原禮以其醫術及人格受到朱元璋之敬重，一度獲賜太醫院一職。然戴原禮無意官宦生涯，婉辭而歸。然而就因為這段入京的過程，促使戴原禮與同在朝中的劉基

³⁹ 朱丹溪《丹溪醫按》(前揭書『丹溪逸書』所收)吐血第八p. 19。

之間有了進一步的接觸。⁴⁰從而朱丹溪醫學中之六鬱說亦可能在這個時期經由戴原禮的介紹而傳佈給身患氣鬱病的劉基。



由上圖可見，而這個綿密之人脈網絡中，劉基可能直接或間接地對朱丹溪的思想也有所瞭解。而朱丹溪《格致餘論》中的重要理論亦有可能經由這些人的討論而傳入劉基之耳中。因此，朱丹溪學派中對「鬱」之重視，是否引起了劉基之興趣而間接地將之反應至《鬱離子》裡面，頗值得玩味。

針對這個推論，筆者先行針對《鬱離子》中的記載，分析其是否與朱丹溪學派的醫學思想有所回應，以為確認兩者間的互動有無。首先就《鬱離子》中論理性較強的〈天裂地動〉中的內容來看：

或曰：《傳》曰「天裂陽不足，地動陰有餘。」然乎？郁離子曰：天道幽微，非可億也。然以吾觀之，天裂陽不足是也；地動陰有餘未必然也。夫天渾渾然氣也，地包於其中，氣行不息，地以之奠，今而動焉，豈地之自動乎？觀乎地之動也，蓋象夫震掉顛惕，而不為跳躍奮舞之狀也。夫既不為跳躍奮舞，則豈地之自動乎？其必有以使之然矣。然則地之動也，非其自動也，繇其所麗者有所不恒而使之然也。猶舟之在水，其動也繇乎水，非舟之自動也。吾固曰天裂陽不足是也；地動亦陽不足，而非陰有餘也。

劉基於文章開頭中所提到的「《傳》」，其中所指者即是〈洪範五行傳論〉⁴¹。關於《傳》中「天裂陽不足，地動陰有餘」之概念，劉基提出了部份修正，而結論出「天裂陽不足：地動亦陽不足」之說法。且不論此說法之是否正確，劉基在《鬱離子》中提

⁴⁰ 劉基文集有〈送醫戴原禮歸金華〉之詩文，應該就是在這個時期起筆的。同上書《劉基集》〈送醫戴原禮歸金華〉。

⁴¹ 「孝惠二年，天開東北，廣十餘丈，長二十餘丈。地動，陰有餘；天裂，陽不足；皆下盛強將害上之變也。其後有呂氏之亂。」參見劉向《漢書》卷 26〈天文志〉。

出「陽不足，陰有餘」之說法，似乎與朱丹溪《格致餘論》中有名的「陽有餘而陰不足論」的討論議題有所類似。唯不同的是在有餘與不足的說法上兩者之間有相當的差異。至於劉基為何在《鬱離子》中突兀地選擇了這個題材呢？其理由可能在於朱丹溪對傳統精義的不同解讀上。

比如說，第三章第二節中發現到，朱丹溪的五行排列方式原先具有採用了洪範五行的說法之傾向，但是後來又因朱丹溪最終選擇了仿效《易》傳取象於天的方式；因而對原本遵循的洪範五行排列又做了一次調整。於是在這種新的舉動之下，其說法一出便引起了當時學者的注意，而促使朱丹溪於《格致餘論·天氣屬金論》中不得不特別提出說明以證成自己的五行觀。

另外於第四章研究中亦可得知，《金匱鉤玄》六鬱說一問世，便有弟子王履等人著《醫經溯回集》之五鬱說而與六鬱說對抗，乃至明代名醫李時珍·張介賓等人，一方面接受朱丹溪部份新理論，一方面又針對其新理論部份提出反駁以建立己說。這也就說明了朱丹溪或戴原禮的作法往往與傳統思想有所出入，因而造成當時或後世學者之質疑而一一提出理論應該回歸原點的訴求。

同樣地劉基於文章開頭便提出〈洪範五行傳論〉「天裂陽不足，地動陰有餘。」這樣的說法，這個作法是否可以看作為對朱丹溪〈陽有餘陰不足論〉的一種間接回應，值得深入探討。首先就劉基之論點來看：

夫天渾渾然氣也，地包於其中，氣行不息，地以之奠，今而動焉，豈地之自動乎？觀乎地之動也，蓋象夫震掉顛惕，而不為跳躍奮舞之狀也。夫既不為跳躍奮舞，則豈地之自動乎？其必有以使之然矣。然則地之動也，非其自動也，繇其所麗者有所不恒而使之然也。猶舟之在水，其動也繇乎水，非舟之自動也。吾固曰天裂陽不足是也：地動亦陽不足，而非陰有餘也。

其以「舟水之關係」以證成天道運行乃「天裂陽不足：地動亦陽不足，而非陰有餘」這樣的結論。而若一旦此理論成立的話，其「閃電打雷之天裂之現象乃陽不足」之說法，與朱丹溪相火論中「天之龍雷」乃「陽有餘」之概念，多少有點理論上之衝突。因此，劉基此篇論述是否是針對朱丹溪「陽有餘陰不足」論點而激發出的思想上的論證，此點有待進一步查證。

當然劉基所論者乃據天地之氣多寡而應用到對自然現象之說明，此種論述與朱丹溪之關心點多少還是有所差異。因而兩文之間雖然都特別突出陰陽的過剩與不足之問題，但探討對象及焦點不同，暫時還不能將兩者之間關係作太多之連想。倒是其中有一篇〈去

蠹〉篇則有較明顯的足跡可尋。

郁離子疾，病氣菹痰結，將設之，或曰：痰，榮也，是養人者也。人無榮則中乾，中乾則死，弗可設也。郁離子曰：吁，吾子過哉！吾聞夫養人者津也，醫家者所謂榮也，今而化為痰，是榮賊也，則非養人者也。夫天之生人，參地而為三，為其能贊化育也，一朝而化為賊，其能贊天地之化育乎？是故俞跗、扁鵲之為醫也，浣胃滌腸，絕去病根，而阡死者生。舜、禹、成湯、周文王之為君也，誅四凶，戮防風，剿昆吾，放夏桀，戡黎，伐崇，而天下之亂載寧。其將容諸乎？容之無益，以戕人也。故蟲果生也，蟲成而果潰，自我而離焉。非我已，其能養我乎？弗去，是殖賊以待戕也。從子之教，吾其不遠潰矣。

文中劉基提出了一個關鍵性的概念，那就是「病氣菹痰結」。此句話中其實有兩種概念，也就是「氣菹」與「痰結」。其中「氣菹」的「菹」亦同於「蘊」，也與「鬱」同義。因此「氣菹」也就是「氣鬱」的意思。而「痰結」主要是痰聚積成塊之意。

在朱丹溪鬱說出現以前，除了與劉基有地緣關係的永嘉醫派（宋·陳無擇）有注意到「氣鬱」的概念之外，其它醫派卻咸少提起。而朱丹溪也因受永嘉醫派的影響，對於氣病的問題特別關注且在此基礎上另立新說。尤其其中將「氣鬱」與「痰結」的概念聯結使用的方式，可說是朱丹溪獨特的論證方法⁴²。如《格致餘論·養老論》記載：

內虛胃熱則易饑而思食，脾弱難化則食已再飽，陰虛難降則氣鬱而成痰。⁴³

由此可知，朱丹溪的鬱說思想可能在元末時期，經由其《格致餘論》(1347)的傳播而傳達給劉基；或者是說，〈去蠹〉篇可能是劉基于仕明期間遇到戴原禮之後，所創作的作品。也就是說，劉基因著自己的親身經驗及心理感受，將當時流行的丹溪醫學的語言直接放入《鬱離子》中。若此推論正確的話，這篇文章的出現是目前證明丹溪醫學確實影響到了當時文化界的最佳證據。⁴⁴

以下，再就《鬱離子》中與「鬱」相關的幾項內容，作進一步的探討。

三、《鬱離子》中「鬱」之相關視野

於上一節引用的〈去蠹〉篇中有「氣鬱」的記載。同時，吾人亦在同書中發現到另

⁴² 請參考《格致餘論》之〈治病必求其本論〉、〈養老論〉、〈痰癘論〉、〈惡寒非寒病惡熱非熱病論〉等諸篇內容。朱丹溪《格致餘論》（收錄于田思勝等主編《朱丹溪醫學全書》，2006）。

⁴³ 同上書《格致餘論·養老論》，p9。

⁴⁴ 據此，本文得以更加相信《鬱離子》這本書不僅最為政治學上的讀本，其在醫學、心理、人類社會學的研究上應該也能提供現代人鬱病研究的一些線索。

一個丹溪學派不曾使用的語言—瘧。「瘧」這個字在《鬱離子》中出現了兩次，一次是在〈戚之次且〉篇中：

昔周之姬冶子早喪其父，政屬於家僮，沸用賄，於是家日迫，將改父之舊。其父之老不可，僮群詢而出之；其母禁之，僮曰：老人不知死而弗自靖也。夫以其父之老與其母之言且不聽也，而況於疏遠之人乎？憂之何補，祇自瘧也。

另一次是出現在〈玄豹〉之八：

梓謂棘曰：爾何為乎修修而不揚，櫛櫛而無所容，幽糝於灌莽之中，翳朽籜而不見太陽，不已瘧乎？

在〈戚之次且〉篇中，「瘧」是因為「憂」所造成的；而〈玄豹〉中的「瘧」亦有幽藏於灌木朽木間而不見陽光，從而引申出罹患「瘧」的敘述。從這兩個敘述看來，中國思想傳統上，將心情憂愁而幽禁閉塞不出的現象看成「瘧」。而這個字又與陰濕不見陽光而產生的「霉」的音義上有所相通，因此這另我們聯想到歷史上另一個很貼切的例子。亦即歐陽修政爭失敗後退隱鄉里，在其閒居之期一直受幽憂之疾所擾，面對這個疾病歐陽修於《歐陽修文集》送楊真序中提到：

予嘗有幽憂之疾，退而閑居，不能治，即學琴于友人孫道滋，受宮聲數行，久則樂之愉然，不知疾之在體矣

此中所提到的「幽憂之疾」的敘述，正是「幽藏不出」與「憂愁」兩者意義的結合解釋。從而吾人得以經由《鬱離子》瞭解到，「幽憂之疾」在中國南方醫學來看，就稱之為「瘧」。

而由於《鬱離子》中同時分別使用了「氣鬱」與「瘧」的語言，這也就說明了在當時的社會中，同時流行著兩種不同指涉意義的類似概念出現。當然追究其原因，即如上述所提及者；那是因為朱丹溪鬱說的出現，才造成了傳統「幽憂之疾」之外，又有了另一種新醫學理論的出現。而究竟「氣鬱」理論與「幽憂之疾」的「瘧」有何不同呢？資再借葉蕃《寫情集序》（洪武十三年）中對劉基的描述以為說明。

或憤其言之不聽，或鬱乎志之弗舒

由「言之不聽」「志之弗舒」得以看出，劉基所罹患的病，不是如「瘧」般，消極的居室不出，憂愁滿面的現象。相反地，當時劉基的心理狀態是非常積極進取、欲求改變的。只是因為事與願違，所以在忠言與大志無法推展之下，才導致憤鬱之身心失去平衡的現象。在第二章中討論到朱丹溪〈相火論〉中憤鬱現象與：

又《原病式》曰：諸風掉眩屬於肝，火之動也；諸氣臏鬱病痿屬於肺，火之升也。

《格致餘論·相火論》

此中「諸氣臏鬱」說明了劉基的憤鬱現象導致了肺火的升起。而肺火的升起過甚，就戴原禮的解釋來看：

故鬱者燥淫為病之別稱也。燥乃陽明秋金之位、化經曰⁴⁵、金木者生成之終始...生之重殺之輕、則氣殫散而不收。殺之重、生之輕、則氣斂澀而不通、是謂鬱矣。⁴⁶

在醫學上「燥」之「陽明秋金」之位，在五臟而言即是相應于肺。因此燥淫所指即是肺火過旺之意。而肺火過旺則會造成肝的生發之氣受阻而氣鬱。因此由此推論出，入明時劉基所得之病，比較偏向朱丹溪學派所言之氣鬱病。且由葉蕃的序文及劉基性格的分析來看，這種氣鬱病往往是因為理想性過高，而不能接受現實的實況所引起的一種高尚的鬱病。

因此此種類型的鬱病，類似朱丹溪的診斷中因怒而鬱的論證模式。而這個論證模式，最後經過了明末名醫張介賓的分類，便有了「怒鬱」的說法；至於剛剛提起的「痿」的病症的類型，就朱丹溪及後來張介賓的理解，則應該就是被歸納為「憂鬱」的範疇之中。⁴⁷

當然憂鬱與怒鬱之間的區別，有時並非單純以現象的觀察便得以截然區分的。因為其依著個人的身心狀況不同而有所不同。有時甚至憂怒現象會有次第出現的情況。因此有時必須從脈的診察中去掌握實情了。⁴⁸如《格致餘論·瀆脈論》

東陽吳子方年五十，形肥味厚，且多憂怒，脈常沉瀆，自春來得痰氣病，醫認為虛寒，率與燥熱香竄之劑。至四月間，兩足弱，氣上衝，飲食減，召我治之。予曰：此熱鬱而脾虛，痿厥之證作矣。

根據朱丹溪之說法，憂怒兩種情緒反覆出現時最終會導致痰氣病之產生而有痿厥之病狀。而綜觀前述《明史》、《鬱離子》、《寫情集》中之記載，劉基本人的確也都具有憂怒、痰氣、痿厥之現象。因此整體來看，劉基早期的儒家淑世態度與入明之後韜光晦影的道家傾向，此正也呈現出劉基於面對自己早期的怒鬱乃至晚期的憂鬱時，如何藉由於

⁴⁵ 化經即指唐末宋初與呂洞賓、陳搏齊名之道士譚景昇所著之《化書》。

⁴⁶ 參見戴原禮《論治準繩》卷四。

⁴⁷ 朱丹溪亦明確地使用了「憂鬱」這個說法。「人之所藉以為生者，血與氣也。或因憂鬱，或因厚味，或因無汗，或因補劑，氣騰血沸，清化為濁，老痰宿飲，膠固雜糅，脈道阻瀆，不能自行，亦見瀆狀」。《格致餘論》〈瀆脈論〉。

⁴⁸ 如朱丹溪有如下之診脈資料記載：「東陽吳子方年五十，形肥味厚，且多憂怒，脈常沉瀆，自春來得痰氣病」同上書〈瀆脈論〉。

《鬱離子》之書寫以吸收聖賢的智慧及自我轉化，從而安頓其自身所面對的苦難。這樣的過程，是劉基《鬱離子》留給現代人面對鬱病時很重要的「意義治療」學問。

四、欲望與禮教之反思

除此之外，劉基對女性的人權問題也呈顯出相當大的同情。比如說，他在〈寫情集〉的詞句中對女性的心情有特別細膩的描寫：

問青青，河畔草。能得幾時好。春去難留，鏡掩鸞空老。淒涼深夜黃昏，新愁陳恨，趁風雨、一起來到。霧雲杳。漫有千丈遊詩，那堪繫殘照。羅幕寒生，哽咽子規叫。斷腸只是緣愁，柔腸數寸，怎禁得、許多煩惱。〈寫情集祝英台近〉

這是一篇描寫少女，感嘆時光流逝、憂情難耐的愁緒。而下一篇則是等待夫君來歸、了了無期的婦人心情。

白日墮林端，庭宇生寒。黃蘆風急一雁來難。階下露珠眉下淚，相賽沈瀾。寂寞掩重關。坐到更闌。月華雖好不堪看。舊恨新愁都有幾，地窄天寬。〈浪淘沙·閨怨〉

品味這兩首詞的內容，不難發現劉基不但具有嚴肅的儒家性格之外，還蘊藏者對女性現實困境的真切理解。因此經由劉基對女性感情的關懷的解析之後，吾人再來審視《鬱離子》中對「婦人七出」的記述內容，將會對劉基此段說話有更深一層的感受：

或問於郁離子曰：在律，婦有七出，聖人之言與？曰：是後世薄夫之云，非聖人意也。夫婦人以夫者，淫也、妒也、不孝也、多言也、盜也，五者天下之惡德也。婦而有焉，出之宜也。惡疾之與無子，豈人之所欲哉？非所欲而得之，其不幸也大矣，而出之，忍矣哉！夫婦人倫之一也。婦以夫為天，不矜其不幸而遂棄之，豈天理哉？而以是為典訓，是教不仁以賊人道也。仲尼沒而邪辭作，懼人之不信，而駕聖人以逞其說。嗚呼，聖人之不幸而受誣也久矣哉！

「婦人七出」之說乃源自於《大戴禮記》⁴⁹。而劉基針對這個說法而提出了他的看法。劉基身為儒者基本上對於禮法乃持正面之看法。但對於其中有違人性自然發展之處，劉基亦義無反顧地予以批判。如「惡疾」「無子」本非婦人本身所能決定，故休而去之實非仁義。因此劉基反問「婦以夫為天，不矜其不幸而遂棄之，豈天理哉？」。這句話即是對禮記以來，尤其朱子學派所強調的「存天理去人欲」之說所提出的一個反擊。

然而《鬱離子》中所提出的觀點並未完全被注意到。尤其明初朱元璋建國初期為求

⁴⁹ 參見《大戴禮·本命》「婦有七出。不顧父母去，無子去，淫去，妒去，惡疾去，多言去，竊盜去。」

國家穩定，接受了朱子學為正統國學而對於婦女所應遵守的道德禮法更加要求。比如說朱元璋曾經下令戰死士兵之婦女不准改嫁而要全部集中在寡婦營。劉基認為這樣的作法有違人性，所以對朱元璋說道：「士卒物故者，其妻悉處別營，凡數萬人，陰氣鬱結。」⁵⁰而奏請朱元璋更改律條。

劉基雖非醫生，但其認為將戰死士兵的妻子集中在寡婦營中限制其再出嫁。這樣的作法將導致積怨之陰氣鬱結而對社稷不利。由此得以看出，劉基對於當時婦女之人權不被重視之情況勇敢地提出建言，並且他以「鬱結」之概念來說服朱元璋。當然對於這種因政治或社會因素而使夫婦長期分離，導致婦女的健康受到威脅的現象，於朱丹溪之醫案文獻中亦有類似記載：

一女許嫁后、夫經商二年不歸、因不食、因臥如痴無他病、多向裏床睡。朱診之、肝脈弦出寸口、曰：此思想氣結也、藥難獨治、得喜可解、不然令其怒、脾主思、過思則脾氣結而不食、怒屬肝木、木能克土、怒則氣升發、而沖開脾氣矣。令激之大怒而哭、至三時許、令慰解之、與藥一服、即索粥而食矣。朱曰：思氣雖解、必得喜、則庶不在結。乃詐以夫有書、旦夕且歸。後三月、夫果歸而愈。⁵¹

婦女許嫁後丈夫長年在外，正常的夫妻性生活無法滿足，乃至於思想氣結而困臥如痴。此亦是顯現出婦女的情慾未能適當之宣洩而最終鬱鬱寡歡而得病的案例。而前面亦已討論過褚澄治師尼寡婦之病時亦提到，「師尼寡婦，獨居怨曠，獨陰而無陽，欲心屢萌而不適其欲，(中略)久久成癆瘵矣。」因此朱丹溪對此情慾不遂而致鬱結之現象，亦有相當之瞭解及同情。

另外除了政治及社會變遷因素導致婦女致鬱而病之外，⁵²身為朱子學派之一元，朱丹溪首度以醫師之身份，紀錄了一份禮法與醫病關係的文獻。

金氏婦壯年，暑月赴筵歸，乃姑詢其坐次失序，遂赧然自愧，因成此病，言語失倫，其中文多間一句曰，奴奴不是。脈皆數而弦。余曰：此非邪乃病也。但與補脾清熱導痰，數日當自安。其家不信，邀數巫者噴水而呪之，旬餘而死。

⁵⁰ 參見《明史》卷一百二十八 列傳第十六

⁵¹ 明·江瓘《名醫類案》〈丹溪醫案〉(中國中醫出版社, 1996), p 46。

⁵² 由此看來，不論劉基《寫情集》中描述的婦女思夫情愁、以及《鬱離子》中所提出的不當「罷妻」風氣的不人道思想，乃至政治律條中的寡婦規管所造成的「陰氣鬱結」，這些問題皆有可能反映出朱丹溪醫案中描述的思想氣結問題。而這種思想氣結的論證，發展到了明末則被分類為「思鬱」的醫學學說。從而「思鬱」與前述之「怒鬱」、「憂鬱」形成有名的情志三鬱說。

朱丹溪認為禮之用意乃在防五害。因此他相當重視禮法之價值，甚至參考朱子家禮而教導子孫。但在上引文的記載中，金氏婦女因不熟悉禮法而座次失序。結果導致婦人受責羞愧而言語失倫，最後又因錯誤治療而導致婦人死亡。朱丹溪面對此項案例雖有責備婦人之家人相信巫術而延誤治療的含意，但是朱丹溪身為禮學的擁護者，能夠坦然地於《格致餘論》中公開這個案例。說明了朱丹溪意識到了禮法的實踐對人心乃至健康亦可能造成某種程度之負面影響。

這個文獻可說是元儒中最早對朱子禮學所提出的第一個反思及警惕。而劉基是否也是因為在拜讀朱丹溪的鬱說理論之後，而在禮法與情慾的衝突之間，為婦女合理的情慾權力展開辯護，這是相當值得更進一步深究的課題。

肆、結 論

近年來，劉基學研究越來越興盛。而其中以其富有張力的政治生涯及因之而激發出的文學作品最受矚目。本文在這些前賢的歷史考據結果的基礎下，跨越政治、文學、心理學、哲學、醫學諸領域的門檻。以劉基自己的親身經驗，去解讀歷史中所留下的誤解及其《鬱離子》中留給後世的重要訊息。

誠如楊訥先生所研究般，劉基的確並非如〈行狀〉及《明史》所描述般被「羈管紹興」。但是經本文研究，劉基也並非如楊訥先生的說法般，為了躲避賊寇而遷居紹興。而其真正原因，乃是因為劉基因討賊不利而引疾辭官，最後才有舉家牽越之事。因此劉基在其憂國憂民情懷及雄心壯志屢次遭受到打擊，以及感受到時不我予的現實問題之下，終於促使了劉基決定歸隱青田，而著作《鬱離子》。

因此，《鬱離子》的書名的意義並非僅是洪武十八出版的序文所說般，象徵著「文明的昌盛」。而是一種意義深遠而多義性的存在。經本文從劉基的生平及詩文的比較研究，發現到了《鬱離子》這本書包含了劉基仕明之後所增寫的新內容，而這些內容更是反應了劉基矛盾心理的無力感及對朝中權臣間的權利爭鬥所產生的無奈情緒。

而這種情緒正反應出當時一些有心扶正的士人儒士的心境。劉基站在「仕」與「隱」之間。以其堅決的勇氣及智慧，經歷了一段朝代更替及建制的過渡時期。但也因其間重重的矛盾，致時以解開民鬱為志的劉基，最終亦難逃身心交悴、鬱病纏身之苦。

因此若以民本思想來解讀《鬱離子》的話，將可清楚看到，這本書的主軸一直圍繞在如何解人民之鬱的課題之上。而劉基站在這個中心點，去看待政治、社會、文化甚至婦權的問題，並且從中尋求去憂解鬱的方法。因此從思想史角度來看，《鬱離子》是《呂氏春秋·達鬱》篇思想的展開與實踐。

而劉基以其自身的苦難，企求換取君德下行、民心上通的和諧狀況。但是事與願違，於是劉基便如朱丹溪鬱說所說般，由於上下不和，所以居於中者先受其鬱了。因此若從此角度來看，〈行狀〉及《鬱離子》序文作者們，無須刻意隱藏劉基脆弱的一面以求後人的崇拜。反而因為我們真實呈現劉基為民而鬱的一面，如此更能顯現出其脆弱中的偉大。

因此在這樣的解讀下，我們發現到《鬱離子》中提供了現代人面臨現實困境的安處之道的可能。他以他自身的生命，經歷「怒鬱」到「憂鬱」的過程。並將這些走過的過程，藉由寓言故事，活生生地呈現在我們的眼前。除此之外，他超越了身體場域的侷限，將其關懷觸角延伸到女性人權問題上。經由劉基細膩的體察，原本以為只是夫婦間的家庭小事，卻也可被反應為禮教文化與政治、社會活動間，糾纏不清的哲學性課題。《鬱離子》的出現，正是為這樣問題產生，試啼先聲。

當然根據本研究之結果顯示，雖然還無法百分之百足夠證明劉基受朱丹溪鬱說影響而有此鬱離子之作。但就劉基對氣鬱心瘳等醫學概念之使用，足以說明劉基與朱丹溪同時感受到當時社會普遍存在之鬱之問題。尤其劉基在書中反對朱子「婦人七出」之說及「寡婦營」之策，正也反映出劉基對於欲望與禮法間之衝突問題與朱丹溪之理論有共同之關懷。

或許由此亦可看出，兩者之觀點突顯出了隸屬於強調事功的永嘉學派之劉基，與參和著金華呂祖謙學術思想的朱丹溪，共同地對南宋以來朱子禮學之盛行之一種反思。這種反思雖然各自以醫學及文學之方式表達，但是兩者所呈現對朱子學中「天理人欲」之過度強調所造成之社會問題之關懷，正也反映出當時社會接納朱子理學後，對於所謂憂鬱病之產生有推波助瀾之可能。

然而即便劉基與朱丹溪皆反省到政治文化上之禮法與人類本能慾望之間的確存在著矛盾衝突。但兩位士人並非因這種矛盾衝突的出現而斷然否定禮法存在之重要性，亦即他們瞭解到合理的慾望順遂可以「文明昌盛」，而不合理的慾望壓制則會造成「鬱病」的產生。這個合理性就是他們所追求的「合乎人性的禮」。因此「鬱離」與「欲禮」該如何合理調適而致中和，這便牽涉到儒家或道家所提倡的工夫論的問題了。這個問題將另闢篇幅討論。

參考文獻

1. 楊訥《劉基事蹟考述》，北京圖書館出版社，2004年。
2. 黃伯生〈故誠意伯劉公行狀〉張廷玉等編《明史·劉基傳》，中華書局標點本，1739年。
3. 王立群《尋找理想國—劉伯溫政治寓言集：「郁離子」白話版》，遠流出版社，1994年。
4. 吳淡如《鬱離子寓言研究》，台大中文所碩士論文，1989年。
5. 車行健〈劉基《鬱離子》探論〉收錄於《書目季刊》三十一卷，四期。
6. 參見錢謙益《列朝詩集小傳·甲前集》，清順治刊本。
7. 劉基《少微唱和集》。
8. 侯外廬主編《方以智全書》通雅二十，姓名。
9. 唐·司馬貞撰《史記索隱》三十卷。
10. 林家驪《劉基集》，浙江古籍出版社，1999年。
11. 朱丹溪《格致餘論》，收錄于田思勝等主編《朱丹溪醫學全書》，2006年。
12. 戴原禮《論治準繩》。
13. 明·江瓘《名醫類案》〈丹溪醫案〉，中國中醫出版社，1996年。

縱橫十里洋場，雄姿英發： 記《申報》所見的李玉階先生（西元 1925-1948 年）*

劉文星（普珍）

天人文化院提供

摘 要

《申報》全名為《申江新報》，一八七二年四月底創刊於上海，至一九四九年五月下旬停刊，為大陸解放前，中國最長壽的報紙，紀錄了大量的近現代社會實況，相當具有學術價值。

本文一切關於涵靜老人在上海的史料，都是在《申報》數據庫試用版搜索而來，當中所刊載的他老人家的所有事蹟，起自民國八年，至民國卅七年止。他在五四運動時期的史料，業經《李玉階先生年譜長編》披露了部份內容，故筆者此文僅公開其出仕以來的紀錄，中亦涉及蕭大宗師在京、滬、蘇、漢的活動。

民國十四年七月到十五年元月中旬，涵靜老人在北洋政府中任職，首先擔任奉軍賑務處顧問，後為孫傳芳所延攬，任江蘇二區煙酒事務局局長。十六年七月，正式任職於國民政府，擔任上海市特別市政府農工商局秘書；八月中旬，任市勞資調節委員會委員，為市黨部、市政府農工商局代表。這是涵靜老人公職生涯中，最忙碌的時期。十一月中旬，已轉任浙江寧波禁煙局局長，並兼任勸募國庫券委員。十七年九月，以財政部秘書職，接任駐滬貨價調查局副局長，同時擔任上海平民產科醫院院董。十八年元月，先後受聘為晉冀察綏賑災委員會委員、兩粵賑災委員會名譽委員。廿一年十月，擔任財政部硝磺整理委員。廿三年十一月下旬，轉任陝西省鹽務視察專員。卅六年四月中旬，獲選為中國公學同學會理事。五月下旬，結合七十餘位宗教家，成立中國宗教徒和平建國大同盟，擔任秘書長，並開始公開講道。卅七年四月，召開福台企業股份有限公司成立大會，五月正式受聘為該公司總經理。附件為涵靜老

* 本文現階段不考慮登載於網路，但在作者本人同意的前提下，可以書面形式於教內流通，供作教化、研討的素材。

人為福台公司資產掏空案上訴之判例，資料來自網路。

為求方便說明與對照起見，筆者權以《李玉階先生年譜長編》對涵靜老人的紀年法，對其年齡採取足歲的計算方式。至於《申報》徵引資料，有些雖非涵靜老人直接參與的歷史事件，但為使讀者明瞭事件背景起見，也擇要收錄於本文，而全部史料的鋪陳，同樣也採用編年體的形式為之。不過，本文完成稍嫌倉促，雖經筆者以紙本核對及重新句讀，但文字乖謬之處，仍在所難免。其中某些錯誤或模糊的字眼，甚至是紙本既存的，這點筆者也難以處理，只能憑自身理解稍微改正，其中不能查對者，只好保存原貌或以□表之，敬祈讀者諒察。

關鍵詞：李鼎年、李玉階、蕭昌明

縱橫十里洋場，雄姿英發： 記《申報》所見的李玉階先生（西元 1925-1948 年）*

劉文星（普珍）

壹、正文

民國十四年（西元一九二五年） 廿五歲

七月七日

五卅案發生後，北京方面因聞罷工人衆，亟待維持，曾由閣議通過，撥洋十萬元匯滬等情，早誌本報。茲悉此款迄未匯到，而此間亟待應用，故上海總商會昨又去電請其從速匯滬，以便撥用。

奉軍賑務處顧問李鼎年，致電奉張及奉賑務督辦閻澤溥，請移東南賑款為上海築路之資，藉以接濟罷工工人，其致張電如下：

天津鎮威上將軍張鈞鑒：

五卅慘案發生，滬上工人情殷愛國，繼商學兩界而罷工者，數達二十萬人以上，雖各界善心人士，捐款救濟，但為數有限，杯水車薪，於事無裨。去歲江浙戰爭而後，瘡痍未復，帥座痼瘵在抱，擬以鉅款散賑東南，但急則治標，援助失業工人，較賑濟劫後災黎為尤要。若撥助鉅款以資救濟，並乘此時機，利用工人修築馬路，使黃金不致擲諸虛牝，似亦一舉兩得之計。況滬上移工築路之議甚囂塵上，中華全國道路建設協會，亦曾有此主張，而蘇省長鄭與上海市公所及滬北工巡捐局暨各團體均表贊同。年轉至該會詳詢一切，知此事亟應磋商初步進行辦法，一面參照舊日計畫，通力合作，早日興工，庶各界援助工人，款項不至虛糜，工人寶貴光陰，不致虛度；一面趕將淞滬商埠提前開辦，妥擬章則及投資條例，公諸報章，庶海上殷實紳商，與夫資本實業各家，必能按照所定計畫與公布章則，投資修築，使辱居租界市民，得以移入市場，振興商業，不特可以挽回利權，而華人生命財產，亦得保障，免致託庇外人宇下，動受摧殘侮辱。惟建築需款，測量需才，年與該會主幹磋商，知該會對於測繪工程師測量技士，有義務人員可以介紹，至工

* 本文現階段不考慮登載於網路，但在作者本人同意的前提下，可以書面形式於教內流通，供作教化、研討的素材。

程之如何著手，路線之如何規定，上年迭經該會敦促工巡局測繪計畫，擬訂預算圖表，呈報省署有案可稽，經費預算約四百萬元左右。年擬懇帥座從東南賑款內撥助百萬元，移充沿租界築馬路之用，督促中華全國道路建設協會，商同路政各當局積極進行，以杜外人越界築路之野心，而因勢利導，力謀商埠之興築，將來路工告成，商埠開闢，帥座垂不世之偉績，外人杜蠶食之陰謀，福國利民，莫善於此。倘荷俯允，務懇速派專員，携款來滬，會同蘇省長兼淞滬市區督辦鄭，與道路協會市公所工巡局及工商學各團體，特組委員會協商辦理，以昭核實。此千載一時之會，中外觀瞻所繫，伏希鈞核施行，不勝屏營待命之至。

上海派克路益壽里三十八號鎮威軍賑務處顧問李鼎年叩¹

七月十一日

浙孫電令駐滬辦事處長宋雪琴於昨六時，代表在一品香宴請旅滬奉軍將領，並請政商界等人士作陪，到者如邢總司令、常副司令及司令部各處長團營長與虞洽卿、方椒伯、傅筱庵、許秋颿、朱竹舟、李玉階、秦中行等，杯籌交錯，盡歡而散。²

十月十七日

浙閩蘇皖贛五省聯軍總司令孫傳芳下令對奉軍開戰，聯軍大本營設在嘉興，據軍界消息指出，浙軍前途路徑，分為兩大路：一由長興出鎮江、無錫，一由滬寧路進蘇常會合。因上海已劃為不駐兵區域，故大本營以設在嘉興為便利。時公平社記者往北站廣安旅社浙閩蘇皖贛聯軍第一軍臨時辦事處，由蔡植卿副官延見，答云：

此次孫督辦興師，原抱一種大義宗旨，論天時地利人和均有相順應之時機，是以奉軍知難而退。我軍兵不血刃，昨日安抵淞滬，先鋒已抵崑山，係第二路謝鴻勛司令所部。（按第一路為吳淞要塞司令陳儀）

謝司令所部布告云：

本軍日昨抵滬，徵諸一般輿論，多以未能痛殲奉虜惜之，殊不知孫馨帥之意則在彼不在此。蓋以松滬之間，兵燹迭經，創瘡未復，誠恐一旦興戎，勢必大張撻伐，蹂躪地方，勢所難免。設或傷及外僑，惹起國際交涉，投鼠忌器，古有名言。此所以不能躊躇滿意，以謝我滬人也，不然此區區者寧足平耶？合亟佈告周知，此佈。

¹〈關於救濟工人之文電〉，《申報》1925年07月08日14版。

²〈浙孫代表宴奉軍將領，紳商作陪〉，《申報》1925年7月12日14版。

又云：

我軍此次到滬，專事驅除違抗中央命令，擅在上海駐兵之奉軍而來，弔民伐罪，乃其職志。本軍官兵，訓練有素，並已嚴申軍紀，不准擾害地方。如有抗違，即付軍法，爾等商民人等儘可照常各安生業，勿驚勿擾，切切此布。

此際，浙軍此次進攻蘇常者，分為三路：一路由松滬沿滬寧路進攻，一路由太湖進攻蘇常，一路由長興方面進攻宜興、衝出常州。淞滬方面，本日已向崑山前進。又據浙軍司令部消息，太湖方面之浙軍，十六日下午有前鋒隊約一團人，已佔領蘇州；由上海退至蘇州之奉軍，十六日上午已退常州，但尚有一部份約兩千餘人，仍在蘇、常之間。而浙軍本日上午尚在蘇州候命，未曾前進，長興方面之第三師，大部份亦於十六日晚間進佔宜興，準備聯合蘇州方面之第二路，進攻常州。

日本《每日新聞》報導：「此次浙孫首先發難，以反奉為標榜，外傳事前已與皖、蘇、閩、贛等四省有力者暗相結合，故定名為五省聯盟。然據內幕中人云，則論孫之原定計畫，尚不止此。如果占領淞滬以後，五省以外之湘鄂豫三省，並可相繼加入，成為八省大聯盟，擁唐紹儀為首領，在南京組織獨立政府，專以反對關稅會議、反對滬案重查，並檢舉法金佛郎案，申討奉方罪狀為進行方策云。此種計畫是否屬實，當觀唐氏之態度如何而定之。」

本日上午八時許，司令部發出命令，需用民夫千餘人扛運軍用品。各區署警察聞訊後，即在閘北之寶山路大統路、滬南之中華路等處拉夫，繼而及於其他較僻之路，一般苦力及無業者，或為拉去，或狂奔遠避，被拉者咸禁於北浙江路界路口之寧安坊內，鐵棚緊閉，並有警士在內彈壓，棚外觀者如堵。下午由寧安坊送至車站登車，開往需用處所。華界自拉夫風潮發生後，市面頓呈冷靜，晚間稍稍恢復，而各商店以行人較少，貿易有限，多提早收市。又今日上海市公所路工人役，因有戒心，經該所工程處主任分發符號，著即佩帶照常工作，至各碼頭扛擔輪貨小工，亦由各工頭報告該公司，給予符號，分別按名懸掛，始得照常工作。南北兩商會有鑑於此，出面與官方協商，要求拉夫改為雇用性質，不准隨路拉夫，所雇之夫役，每人每月連伙食計洋十元，聞警廳方面已允如所請照辦矣。

新委滬海道尹傳疆到滬，携有孫傳芳致彼之函，囑傳知本埠各長官，照常供職，勿滋疑慮。傅氏已將該函轉致各機關長官，一體知照，茲將原函照錄如下：

寫忱仁兄執事：

此次出師，意在除暴安民，業經宣言在案。現在師行抵滬，所有地方仍賴各官廳共與維持，以期安堵。用特專函執事，請即轉告各機關長官，體照

常供職，藉資助助，勿滋疑慮為安。

肅此

祇頌

政綏

孫傳芳 十月十七日

僅上海縣知事張思永（曾任松江縣商會會長）、緝私統領何嘉祿、水警廳廳長沈保義等要職，有所更動耳。又孫傳芳特派五省聯軍總司令部駐滬辦公處處長宋雪琴氏，接收上海全埠各稅收，掃數解至聯軍總司令部，因現在軍事急迫，需款孔殷。聞宋雪琴氏業經遴派李鼎年，定於明日分向各處守提，此為軍事時代之權宜辦法，一俟軍事稍定，即行另派專員接辦。³

十月廿三日

據路局消息，聯軍前鋒第二軍司令謝鴻勳、第一軍司令陳儀、第四軍司令盧香亭三部，於廿一日下午佔領滁州，奉軍扼守張八嶺之高山。聯軍進佔滁州後，即晚進迫張八嶺。據滁州報告，廿一日夜半即接觸，勝負未詳。另據聯軍方面消息，則謂聯軍已佔得張八嶺，向前進發，奉軍退至明光及蚌埠。據聯軍方面消息，聯軍總司令孫傳芳，以江南方面業經肅清，關於蘇事，悉歸白寶山辦理。孫氏擬於今日或今晚渡江赴前敵，督師進攻。又一報告，聯軍已渡江追擊奉軍，孫傳芳本擬赴前方就近指揮一切，茲因徐蚌兩地甚屬險要，須待各路主力軍集中妥協，始能離寧。

昨日本埠某使館，接得鄭州某教士來電稱，駐防隴海路之豫軍，二十一日下午，已向徐州方面發動，徐州以下之奉軍，紛紛退據徐州以上，但徐州尚在奉軍手中。又謂，奉軍以確知豫軍發動，為避免前後受敵起見，已放棄安徽，趕速退却，改以徐州為第一防線、濟南第二防線，並駐重兵於濟南，以資遣調。昨日據某方消息，日來奉軍在徐州一帶，日夜佈置戰局，統計兵力有三師二混成旅一梯隊之衆，另有飛機隊一隊。蚌埠方面，奉軍甚為單薄，除邢士廉部外，並無增防，因聯軍進擊，決計放棄蚌埠，退守徐州，集合全力，控扼浙、豫二軍。故預計徐州一帶，日內必有激戰。據軍界消息，奉張電召楊宇霆、張宗昌、李景林到奉，會議用兵計劃，決定以徐州為大本營，南宿州為第二防線，蚌埠為第一防線，放棄江蘇，固守津蚌路線，北至隴海路，深溝高壘，決以死守。蚌山布署大砲十六門，飛機八架，任姜登選前敵總指揮。蚌山左右滿佈營帳，前哨沿路線放至門台子，臨淮關、板橋各重鎮，聯軍謝鴻勳自前日抵

³〈時局將有新發展：浙軍陸續西上今晨特訊〉，《申報》1925年10月18日 9、10、11版。

滁州後，先鋒已前進至張八嶺，步哨放至明光，二軍相距尚有數十華里、將來激戰必在蚌埠以南、明光石門山一帶云。

浙閩蘇皖贛聯軍第二軍第三支隊長兼淞滬戒嚴司令昨發佈告六項，茲錄如下：

①為佈告事：

照得本司令於本月十七日奉浙閩蘇皖贛聯軍總司令孫電令，委任嚴春陽為淞滬戒嚴司令等因，奉此遵於是日就職視事，除呈報暨分行各機關知照外，令行佈告，仰軍民人等，一體知悉。此佈。

②為佈告事：

照得本軍前駐松江，原係護路性質，各官兵深明大義，其於防查奸宄，保衛商旅，頗能盡職，從未有軌外行動，致人民以驚疑。此次邢師開拔，我軍奉命來滬，承聯師意旨，仍以保護閭閻，防守鐵道為職志，絕無其他作用攙雜其間。本司令紀律素嚴，深堪自信，爾商民人等，其各安居樂業，慎勿蛇影杯弓，致啓猜疑，是為切要。此佈。

③為佈告事：

照得集眾聚會，最足妨碍治安，影響大局。值此戒嚴期內，自當一律禁止，以免奸人混跡，希圖擾亂。爾等真正工人，急應安分工作，保持生計，不必分心驚外，轉為奸人利用。倘有不逞之徒，假託名義，滋生事端，本司令惟有執法嚴懲，決不寬貸。事關戒嚴重要，萬勿嘗試。切切此佈。

④為佈告事：

照得本司令籍隸江蘇，統兵來滬，相期砥礪名節，謹守官常，所有本部在職人員，約束綦嚴，倘有不法棍徒，假借名義，在外招搖，一經發覺，立置重典。仰地方軍民諸色人等，一體知悉。此佈。

⑤為佈告事：

照得本司令下車伊始，訪聞上海無業游民，往往藉端開會，煽惑工人，致滋事端。現值戒嚴期間，除法定機關報經本司令允許外，無論何種集會，概予禁止，倘敢違抗，定以軍法相懲。仰軍民人等一體凜遵。切切此佈。

⑥為佈告事：

照得國家設兵，所以衛民，凡害民之甚者，莫如販烟土、聚賭博，及擄人勒贖各盜匪，此而不除，奚以保民？本司令奉浙閩蘇皖贛聯軍總司令委

託，來撫是邦，深知上海五方雜處，盜匪充斥，凡茲不法，引為我父老昆季疾首痛心，立待革除者久矣。奈奉軍抵滬以來，烟土幾等公賣，賭博到處公開，擄人勒贖，仍肆橫行。上海文明區域，竟一變而為盜匪世界，種種罪狀，擢髮難數，本司令提兵來此，矢志掃除。倘有上述種種不法，一經拿獲，立置重典，除令行警察廳厲行查辦外，另派幹員嚴密查訪，非敢治亂從重，總期除暴安良，仰軍民諸色人等，一體凜悉。此佈。

昨日下午四時，滬北警團聯合辦事處，召集警團聯席會議，到者吳淞商埠局長顏璧城，閘北四區署長劉德之，五區署長楊筱亭，署員孫瑞瑚、龔潤泉、孟浩吾，游巡隊長王魯齋，閘北保衛團總王彬彥、尹邨夫，支團長陸端甫、李廣珍、韋伯成、徐春榮、陳翊庭、甘繡初、朱靜庵、莫澄齋，巡察主任孫啓英、徐少棠，副官主任姜懷素，譯員徐再棠等，顏璧城主席記其情形如下：⊖王團總報告，略謂前在淞滬戒嚴司令部會議，當奉嚴司令面諭，對於地方治安，責成警察保衛團共負責任合力維持；而工會集會，尤易煽惑人心，危害地方治安，更須嚴密注意。無論任何團體，在戒嚴時期，決不可任其集眾開會，並奉正式命令遵照在案，應請貴署長員知照屬警，與敝團員丁於服務時，和衷共濟，通力合作。⊖劉署長報告，探悉本月二十五日（星期日）閘北仍有聚眾集會情事，應預先防範。經列席者討論良久，議決聚眾集會，非有廣場不可。查閘北止園路、潭子灣、烏鎮路、宋公園、火車站等五處，均有空地，應由警團雙方隨時注意，星期日會同預施防範，免肇事端。倘有不遵勸散或抗拒，遵照嚴司令命令辦理。議畢散會。

又無錫駐滬勞工會，昨為請求釋放浙軍過滬時被拉會員，致電孫傳芳云：

南京孫馨遠將軍麾下：

頃據敝會會員張用忠等家屬來會聲稱，謂日前大軍過滬，用忠等因事赴閘北，經過北站時，被軍人拉去充當夫役。當時哀求釋放，未蒙允准，此即隨兵車前往，迄今數日，音息毫無。懇請電懇前方軍隊，俯念貧苦工人，均係傭工度日，一家老幼生命，無不關乎工作者之一身。若長此不歸，則全家勢將餓斃云云。據此，竊聞軍隊調動之秋，有須苦力工人搬運重要軍實，理固然耳，但招募夫役，並非難事。倘大部抵滬之初，立即令知地方紳警各界，共須夫役若干，所至何地，所作何事，每日每名發給工價若干，限若干時日辦齊，有此招貼遍貼通衢，滬埠苦力之多，數百數千，不難立集。乃大部士卒，不此之圖，一味強拉勒走，致一般苦力，頓受意外驚惶，甚至連累其家屬，殊非收服民意之善策也。特此代為電達苦衷，請迅飭屬，立將在滬所拉夫役，悉數釋放，一面另行設法招考願意入募之工人，庶公私兩不失

和，我滬人尤將歌頌不置也。臨電無任徬徨待命之至。

無錫駐滬勞工會吳公望等叩養

上海縣知事張思永，迭奉五省聯軍總司令令開，軍需孔亟，迅將該縣忙銀，掃數匯解，以濟急需等因，昨日特分函十九市鄉鄉董云：

逕啓者：

本年份下忙錢糧，自九月一日起征，兩月期限將屆，收數尚屬寥寥，顯見圖董地保觀望。當此需財孔亟之時，錢糧正供，豈容延不完納，除令行催徵吏，傳知各佃地保，催同花戶，趕赴糧櫃完納掣串外，相應函達貴鄉董，就近督飭圖董，傳知各花戶，一律報□完納掣串，以濟急需，俾免貽誤，並希見復。深紉公誼，不勝盼切云。

此外，據報載指出，滬寧、滬杭等車站所設之稅務稽徵所，係為徵收車運各貨，便利而設。現聞聯軍孫總司令，據滬地各業商紛紛陳述，車站設立稅務分所以來，時有一貨兩徵之事，迹近苛斂，病商害民，莫此為甚，且於路政上亦有連帶之關係。呈請變更辦法，俾商民於兵燹之後，元氣未復之際，稍甦一線之生機，藉免增重負擔，現聞各該分所所長等，於日內將有改善之說。

五省聯軍總司令部駐滬辦公處稅收委員李鼎年，於日前奉委江蘇第二區菸酒事務分局局長，業於十九日正式接任視事。昨日下午一時，宋雪琴召集上海所有稅收機關主任人物，討論籌款問題，事前曾由李轉知各機關準時到會。聞是日到者，有全國捲菸局黃總辦、上海縣張知事、上海稅務閔所長、北站秦所長、南站張所長等。⁴

十月廿八日

新委江蘇二區烟酒事務局局長李鼎年到差後，即赴寧垣面謁孫總司令，面陳要公，定於即日返滬。現經該局通知所屬各分棧主任，現值軍需緊要時代，所有應繳之烟酒公賣費，急應從速措齊繳解，以憑匯解省垣。又李局長鑒於軍興之際，亟需款項，故已竭力設法，收集正款萬餘元，掃數齎送聯軍總司令部駐滬辦公處宋處長核轉。現除繼續徵款整頓局務外，對於奸商私販火酒攙售問題，極為注意，已設法與各方面聯絡措辦。⁵

十一月六日

⁴ 〈時局進展中消息：▲浙軍已過張八嶺●今晨特訊〉，《申報》1925年10月23日9-10版。

⁵ 〈烟酒局催解公賣費〉，《申報》1925年10月28日10版。

江蘇第二區菸酒事務分局局長，經五省聯軍總司令孫傳芳委任李鼎年接任。聞南京總局，已正式加委李氏為該分局局長。⁶

十一月七日

聯軍與奉軍鏖戰，雙方互有勝負。《每日新聞》載日本某軍事家談云：

聯軍與奉軍之戰況，雙方互有宣傳，難得真相，唯有待可靠方面之報告，加以綜合判斷。而本月一日及二日間之戰況，據報雙方集中主力之中央部隊，於一日晚至四日間，大戰於津浦沿線固鎮一帶，兩軍間頗多死傷。依前後情勢觀之，該方面之兩軍兵力，約達六、七萬之衆，最初奉軍猛攻，浙軍盧香亭、陳儀等部，雖曾一度奪取固鎮，而後於三日之戰，再行奪回，其間頗有激戰，可以想像，然尚未決徹底之勝敗。固鎮及蚌埠確在聯軍之手，唯聯軍之右翼，即江北大運河方面，奉軍似較有利，退出海州之白寶山部，無由與馬玉仁部聯絡，陳調元部往援應戰之準備亦尚未齊，故奉軍壓迫有加，然戰局之中心，仍在中路之津浦線。故此次戰爭之得失，要視該方面而定，聯軍既守有蚌埠，仍不能視為奉軍之勝利。兩軍日來集中援兵，以新槍運往前線，準備再攻。於前二三日間之經過，最須注意，大約再有一、二次大戰，此方面之戰局，將告一段落。但奉軍縱勝，當不追擊至南京以南，聯軍縱陷徐州，當不進擊至山東。至其結果，岳維峻、吳佩孚之態度如何變化，實堪注意。

昨據外人方面消息，謂奉方海軍砲艦海圻永翔楚豫肇和四艦，率同運艦華甲等二艦，於昨（五日）午由秦皇島駁運軍隊裝載煤炭食物等南下，惟未悉其究往何處，如果來淞，則大約今午前，可抵淞口外百里海面。由於日來吳淞地方，盛傳奉方軍艦，南下襲擊，以致駐淞水陸軍警各機關，戒備漸形嚴密，海軍應瑞、甘泉兩砲艦，停泊三夾水；建康滅魚雷艇及湖鵬、列字兩魚雷艇，（計三艘）昨日午前，由滬駛淞停泊三夾水口內砲臺灣浦濱；浙江運艦泰安號，則於日前到淞，停泊蘊草浜口東浦灘。所以，砲臺灣一帶浦濱所排列之兵艦，形勢頗為嚴重，且各艦均日夜升火準備，晚間則各以探海燈照視水面，徹夜電光閃耀不絕；陸地則除獅子林、南石塘兩砲臺，嚴密防守外，稽查處並派兵至砲臺灣吳淞鎮蘊草浜三車站，監視上下搭客，以防敵探。又加派稽查員兵等，分乘巡船兩艘，查察浦濱內外一帶，以防意外。滬埠外人方面，近兩日亦頗為注意，時以電話或派人向張華浜海關詢問，砲臺灣海關扯旗間人員則常扒至燈塔上，以望遠鏡登高瞭望，探視奉方海軍之行踪。

自拉夫風潮發生後，各團體均備職業證，聲明保障，但聞此次前敵需用夫役三千

⁶〈第二區菸酒局長易人〉，《申報》1925年11月06日10版。

五百人，現只募集一千五百人，尚需二千人，故拉夫現況，恐一時未能停止。聞昨晚西門方面又有拉夫之警，一般勞動者均紛紛向法租界方面逃避，但聞尚有四五十人被拉。西城商界聯合會會員，因此要求該會速發職業證。上海各路菜場攤戶總聯合會現以聞北發生拉夫風潮，一般平民苦力，莫不恐慌異常。該會昨轉呈准淞滬警察廳發給一種會員證，由警廳蓋戳，分發各會員，凡持有此證者，俾免波及。然上海工商友誼會總部，昨接南市勞動界會友陳文州等泣告函，謂自華界發生拉夫風潮以來，全體勞動工商小販攤戶等等，均惶悚恐懼，不敢出門，生計已發生困難。貴會以惠工保商為宗旨，對此不法之拉夫，懇請當局嚴格制止云云。

淞滬戒嚴司令嚴春陽、蘇屬緝私統領何嘉祿、淞滬警察廳長江聲、上海縣知事張思永、烟酒公賣局長李鼎年等，於昨日午刻設宴半淞園，公請本埠官紳商學各界，交換意見，藉資聯絡，約百餘人出席。席間，嚴司令起立致詞，略謂上海人民不欲駐兵，孫馨帥之意，亦不欲駐兵。今以前方戰事，淞滬關係後方設備，所駐軍隊三千，為護路軍隊，而地方防務重要，尤不得不協同警察保衛團為聯合防範之需。近日以發生謠言，深恐宵小乘間滋事，將宣佈每晚十一時後，斷絕交通。當場到會各紳商，互相討論，以斷絕交通時間，擬請延至夜半一時半，俾免交通阻隔。嚴司令意頗首肯，遂賓主盡歡而散。八日起，滬上宣告戒嚴，淞滬戒嚴司令部，以滬地五方雜處，奸人易於混雜，且於此軍事緊急之際，不能不預為防範，特定八日起宣告戒嚴，由司令部會同警廳保衛團共同出巡，以資週密。⁷

十一月廿二日

江蘇二區菸酒局局長李玉階，迭奉聯軍駐滬辦公處及南京總局令，飭籌借十一、十二兩個月應繳費稅，趕遠彙集繳解，以應軍需。故於下午在局召集各分棧及各菸酒認商，遵令剋日措繳來局，以憑分別彙解，並聞李局長刻正與聯軍駐滬辦公外宋處長，進行籌借鉅款，務於本月底，彙解總司令部。⁸

十一月廿七日

江蘇二區烟酒局長李玉階與武進過女士婚期，禮場設牯嶺路普益代辦所，場中布置備極典麗，男女來賓到者極衆，本埠官場如滬海道尹傳疆、警察廳長江政卿、浙軍辦事處長宋雪琴、松江運副秦中行等百餘人，均先後蒞止。下午四時結婚，由宋雪琴證婚，上海縣知事張受之致頌詞，並請來賓代表劉雲舫演說，劉君長於辭令，莊諧並陳、聞者鼓掌不絕。婚宴男女儂相為陶家瑤之兩公子及袁女士等，並有淞滬警廳全體

⁷ 〈關於時局之本埠消息：兩軍劇戰中消息〉，《申報》1925年11月07日13版。

⁸ 〈菸酒局籌借軍餉忙〉，《申報》1925年11月23日14版。

軍樂隊到場奏樂，頗極一時之盛。⁹

十二月二日

江蘇第二區菸酒事務局長李鼎年之祖母華太夫人八秩正壽，假牯嶺路普益代辦所慶祝，並先期發出請柬，徵求詩文。計到場來賓，除馮夢華、孫寶琦、施肇曾外，又有本埠顯要，如淞滬戒嚴司令兼淞滬警察廳長嚴春陽、道尹傅疆、交涉員許沅、縣知事張受之、紳商如虞洽卿、方椒伯、顧馨一、盛恩頤、傅筱庵、姚紫若，學界如黃在之、劉雲舫等數百人。此外，各團體如招商局、漢冶萍公司、三新紗廠、常州同鄉會全體職員，均先後到臨，一時嘉賓滿座。至於壽堂所列各項詩文中，有馮夢華、陳夔、孫慕韓諸人之樣筆條幅，及本埠官場所致壽屏。故各項陳設，備極鋪張，實為一時未有之盛況。¹⁰

十二月十七日

上海總商會、省教育會、縣商會，及閩北各團體等十七公團，昨日下午假總商會，歡迎五省聯軍總司令孫傳芳氏。於會場之佈置方面，歡迎會場設總商會議事廳，正中南向設長席，南北向設四長席，台上置銀鼎盒，盒面大書歡迎兩字，台週飾鮮花無數，廳中交懸萬國旗，備極莊嚴華麗。總商會臨蘇州河之大門，則搭蓋五彩牌樓。在到會貴賓方面，除具名之各團體代表外，到有徐樹錚專使、參謀長崔可亭、副官長張佩西、李電政監督、廳長蕭劍塵、總參議徐聘耕、吳曉峯、處長萬紉千、嚴司令、王司令、傅道尹、張知事、張筱樓、許交涉員、宋處長、朱監督、沈局長、孫監督、沈卓吾、陶仙槎、高子白、楊小堂、**李玉階**、閔瑞芝、秦通禮，及新聞記者百餘人。外賓方面，到有各國領事武官及外商商會會長，由張□雲、徐可陞、方子衛、許建屏、蔣桐陞等分別招待。至下午四時半，來賓已先後到會，孫氏因在英國領事署談話，未能按時蒞臨。至六時左右，軍樂聲作，孫氏始來，由虞洽卿導入座次，當由虞氏致詞，次孫致答謂：

今日承各團體歡迎凱旋，實不敢當。蓋十四年來，中國之時局，無時不在內亂之中，其最大原因，厥為執軍權者，未能顧念民生，遂使干戈擾攘，終年不休。或謂軍人類乎土匪，予亦深韙其言，蓋不顧民間疾苦者，雖襲軍人之名，實蹈土匪之實。鄙人此次興師，亦即所以剿滅土匪，為民除害，是故敗無所辱、勝無所榮。而鄙人唯一宗旨，即此後設施，悉依民意為從違，尚望識時君子，羣匡不逮，則國家治平，庶幾有望。另尚有一語須為邦人君子告者，即須知上海為中

⁹ 〈婚禮併誌〉，《申報》1925年11月29日14版。

¹⁰ 〈李母壽誕之盛況〉，《申報》1925年12月03日15版。

國全國之上海，關係極重，諸君居留此間，欲謀永久之安寧，則中國收回法權，實為雙方便利之舉，蓋如是則不肖者自無所匿跡。

孫演說畢，由副官長讀詞，並讀致外賓詞，由楊小堂翻譯，當由虞洽卿代表各公團獻銀鼎，孫笑領之，次來賓起立，杯祝孫氏。至六時四十分，孫氏興辭，遂散會。計自下午三時以後，北河南路一帶，市民麇集，均以一見孫氏顏色為快，故捕房亦加派西捕至天后宮橋一帶照料，直至七時左右，羣衆始散去。

招商局之長江班輪江華號，昨日下午四時半，由長江回航到滬，船泊金利源碼頭後，該局即命碼頭小工加倍出貨，限四小時以內趕將船貨完全卸清，日間不及，即趕夜工。因此，輪業經傳筱庵向孫司令述明，特派該輪專開南通，故先一日，傳即轉知長江房停止江華輪載貨，並通知客票房停售客位並將本日之出口班期取消，專供孫用。昨日，孫已預定在下午九時，即命隨員衛隊及各項行李，先行下船，孫本人約於十二時前上輪，該輪准定夜間二時（即十七日上午二時）離滬，啟航開出浦江，先往南通稍作留候，待孫在通事畢，再護送孫至南京，然後返滬。故該局已預備該輪停行漢口一次，即以此十天之期載送孫氏。昨日下午，船到上海後，便購辦大宗食品及上等菜肴，為備聯帥之餐品，又裝足煤斤，船上二十間特別室，悉供孫及隨員所用。又訊，事先由辦事處長宋雪琴先為佈置，凡登輪人員，悉行名發符號，以資慎密，同行者萬鴻圖、宋雪琴等，烟酒局長李玉階亦偕往，照料一切。聞該輪定二時啟行，孫氏夫人同行。又一消息，聞在通逗留一日，參觀通地教育實業各機關後，即乘原輪上駛，由鎮江上車，務期於二十日前蒞寧，出席善後會議。¹¹

十二月廿九日

江蘇二區上、崇、川、太、嘉、寶六縣烟酒牌照稅，自局長李玉階接任以來，對於稅務，頗為認真，而徵收主任一職，尤關重要。該局長為整頓稅收起見，另委王懷敏允任，王為嘉邑鉅商，於稅務上極有經驗，現設總徵處於上海老西門內穿心河橋，並定十五年一月一日起開徵，刻已通告各商，一體遵章完納。¹²

民國十五年（西元一九二六年） 廿六歲

元月五日

江蘇第二區烟酒事務分局局長李鼎年，近據第六分棧經理周傳薪呈稱，紹酒運滬，經過滬杭車站吳淞口岸，向由分棧派員查驗收費，詎因吳淞緊接租界，追緝不

¹¹ 〈孫傳芳抵滬後所聞：昨日終日酬酢，今晨乘輪赴通〉，《申報》1925年12月17日13版。

¹² 〈蘇二區烟酒牌照稅定期開徵〉，《申報》1925年12月29日9版。

易，以致時有偷漏，收數日絀，虧蝕甚巨，應請出示查禁以裕稅收等情。李局長據呈後，發出布告一通：

為布告事：

案據本區第六分棧經理周傳薪呈稱，竊查紹酒運滬，有自滬杭火車裝來者，有由外江船進吳淞口者，向聽各商自便，是以分棧於該兩處派人分別查驗收費，所以示周密杜偷漏也。近來吳淞偷漏之事，不一而足，因其緊接租界，追緝不易，以致分棧收數日絀，虧蝕甚巨，若不加以整頓，勢必受累益深。除由分棧加派妥人，切實辦理外，應請鈞局出示布告，嗣後吳淞進口紹酒，應遵照定章，先行報棧繳費，方可駛入租界，否則不服檢查，應以私酒論，由分棧將酒扣留，報經鈞局從重罰辦，庶幾偷漏可除，公款有著，則分棧不致再受其虧等語。據此，查紹酒運入吳淞口時，照章應報棧繳費，一面由棧派員查核相符，貼照運行，如有違誤，應由該分棧將來酒扣留，呈由本局罰辦，以維稅收而杜流弊，為此合亟布告，該酒商一體凜遵毋違。此布。¹³

一月十日

二區烟酒局十三年份牌照稅，於上年十月間由該局長李鼎年委任包商王懷敏辦理，忽有徐宏聲者，向南京總局呈准包辦，雙方登報，通告徵收。王商方面所持理由，謂分局奉聯軍駐滬辦公處命令，提前趕辦，正在軍務倥傯之際，由渠加額冒險認辦，並預繳十五年上期稅款，以濟軍需，官廳對於商人，豈能失信？徐商方所持理由，謂渠係奉總局批准，且保證金一萬元，已交總局當酒充銷稅收支絀，以紛紛請減比較，應付更屬不易。故意態消極，聞已於七日晉省，作一度之辭職矣。¹⁴

一月十二日

二區烟酒牌照稅認商王懷敏與徐宏聲爭辦，已誌前報。刻聞王懷敏以本屆認包之數已較十四年度增加半成，當時軍事方殷，銀根奇緊，變產籌現，實屬冒險，彼時並無他商加額競認，而徐宏聲於時局大定後忽加額爭辦，未免取巧。刻王懷敏已遵令開辦月餘勢難退讓，且稅局以威信所關，似無將辦定成案，任意推翻，自墮信用之理，故王懷敏為維持信義起見，不得不忍痛亦照徐宏聲所認比額，勉力試辦，昨已備呈該主管局。現聞局長李鼎年以該主任於軍興需款之際，獨能增加比額，變產繳款，接濟軍餉，迥非他商之事後攘利者可比，既經認辦在先，今又勉遵新加比額認辦，應享優

¹³ 〈嚴禁酒商漏稅之布告〉，《申報》1926年01月06日13版。

¹⁴ 〈爭辦二區烟酒牌照稅之所聞〉，《申報》1926年01月10日14版。

先權利，准予據情轉呈總局核示。¹⁵時李鼎年因辦事棘手，於日前赴省力辭，當經省方再三慰留。李辭意堅決，復經省方曲全，擬以江蘇全省烟酒總稽查互相更調，但聞李另有他圖。¹⁶廿一日，上海烟酒局長李玉階君，奉令調充江蘇全省總稽查，所有烟酒局長一職，自即日起交卸，由新任陳炳華君接充。聞李君頃接某要人電召赴寧，另有重任，恐不能即就總稽查之職云。¹⁷

民國十六年（西元一九二七年） 廿七歲

五月廿三日

中央政治會議上海臨時分會召開第二十六次會議，列席委員蔣尊簋、孟心史、白崇禧（潘宜之代）、吳忠信、潘公展、陳其采（沈澤春代）、楊樹莊（李景曦代）、張性白、郭泰祺，臨時主席蔣尊簋，紀錄徐佩璜，主席恭讀總理遺囑，全體肅立：（甲）報告事項：（一）國民政府馬電開。（銜略）所有簡任薦任各職人員，即希分別呈報審核由，“查明呈報並分別通知市內各機關”。（二）兵站總監俞參謀長電稱，奉總司令部發下本會巧電，查本部並未封用杭嘉湖小輪，除電滬第一路兵站分監黃分監在璣查明辦理外，特電奉聞由，“轉第一路總指揮部及前敵總指揮”。（乙）討論事項：（一）上海建設討論會籌備處函稱，准愛多亞路商界聯合會函請，勝洋公司經理金敦五被葡人潘列拉無照駕駛汽車碾傷斃命，請轉江蘇交涉署，向駐滬葡領嚴重交涉務達懲凶撫恤目的由，決議交交涉員與前件併案辦理。（二）上海愛多亞路聯合會銑代電，據楊凜知等函稱，該當事人金范氏之夫金敦五，被葡人潘列拉駕駛汽車撞斃，請令飭郭交涉使據理抗爭由，決議交交涉員與前呈併案辦理。（三）上海浦東塘工善後局呈稱，該局福昌小輪，於本月十四日為警察廳偕同東路軍前敵總指揮部派員徵用，請轉函總指揮部警察廳特予優容查明釋放由，決議交警廳轉復。（四）滬北五區商業聯合會函稱，北四川路餘慶坊業主李經邁堵塞里門，喪失國權，請迅飭該業主剋日撤除，並收回長春路一段馬路，以重主權由，決議交警廳查辦。（五）律師趙祖慰函稱，據該當事人姚和尚聲稱，姚和尚與姚福慶遺產糾葛一案，於臨時法院上訴庭判決時，發現姚福慶有意圖行賄之嫌疑等情，請行文臨時法院徹究由，“註”法庭判決之後，既有行賄新證據，自有法律手續提起再訴之方法，律師而不依法律手續，輒向行政機關嘗試，應予懲戒與否，俟討論，決議申斥，並著照法律手續提起再訴。（六）大同大學復課促進會函稱，政府接收無望，學校負責無人，胡校長人格學問，久為社會贊許，該會促進復課運動，請予以援助，並請即日派員到校解決糾紛由，（附宣書及告各界書各一份），

¹⁵ 〈爭辦二區烟酒牌照稅之結果，王懷敏增加比額〉，《申報》1926年01月12日 9-10版。

¹⁶ 〈烟酒局長堅請辭職〉，《申報》1926年01月12日 10版。

¹⁷ 〈官界行蹤錄〉，《申報》1926年01月22日 14版。

決議交教育委員會。(七)國立政治大學維持委員陳望道、劉大白函陳該校不能開課原因，及酌留員役駐校保管校舍等件經過，並稱大白已受浙教廳秘書之委，望道亦須遄回原籍，請開去此項職務，即日派員到校接管，該校電燈費並請知照該校駐軍自行支出由，決議交教育委員會。(八)俞慶棠函辭務本母校校長，請另簡賢能由，決議交教育委員會。(九)《進攻週刊》社總編輯梁紹文呈稱，該刊社以打倒共產，闡揚三民主義為宗旨，擬請本會會同教育委員會，令知滬埠各學校員生定閱本刊，俾青年學子咸了然於順逆之分由，(附刊物二冊)，決議交教育委員會。(十)上海法政大學校務維持委員會主席黃惠平呈送該校本屆畢業證書一百二十張，名單二份，印花費一百二十八元，請加章備案，以資證明，決議交教育委員會。(十一)淞滬衛生局長劉緒梓呈，為擬訂取締火酒攙水混售懲罰規程，暨提驗酒樣辦法，請鑒核示遵，(附規程及辦法各一份)，決議交衛生委員會。(十二)張石廬等函請核定蒲淞市區域以免糾紛由，決議候交市政府。(十三)上海黨務訓練所所長潘宜之呈請頒發該所印信並所長小章，以資啟用，並稱往所印未領到之前，由該所自刻長方木印暫用，請飭遵用，決議照辦。(十四)上海蒲淞區虞姬墩保衛團呈稱，由陳震等集合附近鄉村，組織該團，請准予備案，決議轉東前總指揮部。(十五)閔行鄉商民協會籌備委員諸塵奇等呈稱，該會區域問題，延未解決，請示遵由，決議候交市政府。(十六)上海參業職工會第一分會代表蔣雪祥等呈稱，前為同業元昌等七家，退出該會，經派代表黃淦綿、葉家興二人，前往工會組織統一委員會，請示辦法，詎即為該委員會看管，至今未解，附呈聯名具保名冊請轉令該委員會即予釋放，決議函上海工會組織統一委員會查明有無其他被押原因，呈復核奪。(十七)上海中華民國會計師公會會員會計師貝祖翼等呈報，該會組織緣起及現在內部情形，請鑒核派員指導改組，(附呈章程職員名單會員名錄及年報各一份)，決議派徐永祚、童詩聞、徐廣德、俞希稷、熊寶蓀、周增奎、潘序倫、貝祖翼、李澂為籌備改組會計公會委員，並函知上海特別市黨部，請派員指導該委員會改組事宜。(十八)上海黨務訓練所所長潘宜之呈稱，該所於十七日開始設所辦事，對於原定簡章，稍有增刪，上海黨務人員養成所名稱，改為上海黨務訓練所，請予批准備案，決議照准，並准予備案。(十九)蔣委員尊簋提議，同濟大學現由教職員公推夏元暫時維持，惟經濟困難，亟應接濟，以保現狀，決議交教育委員會。(二十)東路前敵總指揮部政治部淞滬警察廳，請指撥淞滬警廳政治部四月份經費，決議事關編制，應轉總政治部核辦，在未審定以前，由警廳向江蘇財廳先領一萬元，交政治部暫維四、五兩月需用。(二十一)黨員李玉階、江政卿條陳江蘇財政整理計畫意見書，及辦理鹽稅辦法各一扣，請採擇由，決議轉中央政治會議。(二十二)議決加派李鏡湖、劉縉、湯兆豐、許陳琦、陳人杰為衛生委員會委員。(二十三)決議夏令衛生應飭衛生委員會及

衛生局從速籌備進行。（二十四），決議五卅紀念日各機關一律停止辦公、下半旗，民衆在華界集會由軍警負責維持秩序。（發布告）¹⁸

六月廿日

工會組織統一委員會於上午十時，舉行第四次紀念周，主席團陳克五、**李玉階**、章暨陽、呂次維、李庶咸、張天君等，尹村夫委員司儀，李庶咸紀錄：①全體肅立。②向國黨旗及總理遺像行三鞠躬禮。③恭讀總理遺囑，全體隨聲朗讀。（李庶咸）④報告常務委員袁逸波報告。⑤張天君報告會計消息。⑥章暨陽報告宣傳工作。⑦散會。¹⁹

七月廿二日

上海特別市商民協會與上海工會組織統一委員會，前經聯席會議議決，由工商兩界合組上海勞資調節委員會，並推定周貫虹王曉籟為起草員，一面函請市政府派員參加，嗣於七月十九、二十兩日，在總商會開起草組織大綱，到有周貫虹、王曉籟、嚴諤聲，及市政府農工商局派委秘書**李玉階**、科長應成一，參加意見，當即擬定大綱九條，由工會商民協會函請市政府批准施行，茲錄原函及市政府函如下：

市政府函

逕復者：

頃准來函備悉種切，貴處為銷弭勞資糾悉起見，組織勞資調節臨時委員會，所見極是，無任佩慰。除已令行農工商局派員參加外，相應函復，即希查照為荷。

此致

上海特別市商民協會籌備處

致市政府函

敬呈者：

竊以上海工商運動主要當事者，鑒於中國尤其是上海經濟特殊之事勢，與過去慘痛之教訓，體察革命的環境與勞資的現狀，欲從勞資爭議之焦點上，致最大之努力，以公平的原則，穩健的手段，求階級之對立並存，本此共同之覺悟與認識，在總理農工政策與最近頒布之上海勞資調節條例指示之下，以誠懇的態度，組織勞資調節機關，冀展開勞資共同奮鬥之局面，以共

¹⁸ 〈政治分會第二十六次會議紀〉，《申報》1927年05月24日9版。

¹⁹ 〈各機關紀念週彙誌〉，《申報》1927年06月21日14版。

圖中國經濟之發展與階級的經濟利益之改進。要之，共同組織之重要意義，不在爭議後之調解，而在務期勞工生活之安定與向上，防爭執於未然。所有發起緣由，及工會組織統一委員會，與上海特別市商民協會聯席會議組織起草委員會，結果業經錄案報告在案。茲於七月十九、二十兩日，貫虹、曉籟在上海總商會商議勞資調節委員會組織大綱，並承鈞府農工商局特派李秘書玉階、應科長守一為代表，到會指示方法，參加意見，共同擬定組織大綱九條。惟念上海勞資糾紛，其影響可及全國，關係至為重大，現在待決案件已多，調節委員會之組織，不可或緩，理合將擬定之組織大綱九條，備函呈報，仰祈鑒核，迅賜核准施行，俾委員會得早成立，寧豈工商兩界之幸，抑亦全市人民之福。

此呈

上海市政府上海工會組織統一委員會常務主席周貫虹

上海特別市商民協會常務委員會王曉籟

上海特別市勞資調節委員會組織大綱；①定名 本會遵照中國國民黨黨綱，擁護工人利益，增加生產力量，調節勞資，融洽工商，以增進社會幸福為主旨。②名稱 本會定名為上海特別市勞資調節委員會。③組織 本會以左列委員組織之：（甲）黨政府代表三人即市黨部代表一人市政府代表二人。（由農工商局公安局代表之）（乙）工會代表五人。（丙）商業團體代表五人，本會設常務委員三人，由甲、乙、丙三項代表中各推一人任之，但甲項之常務委員，即以市政府農工商局代表任之。④任務 本會之任務如左：（甲）遵照上海勞資調節條例，調處市區內一切勞資糾紛事件。（乙）本會凡遇市區內勞資糾紛事件，不得自行解決時，得令勞資雙方，各推代表一人至二人，來會報告情由，聽候調處。⑤執行 凡經本會議決之案件，應即呈報市政府備案，其爭議之雙方，務各遵守履行，至遲不得過三日，否則由本會呈請市政府強制執行之，但市政府認為須復議時，得交還本會復議，經復議後，得再呈請市政府照案執行。⑥會議 本會會議時，以市政府農工商局代表為主席，須三分二以上委員之出席為法定人數，但三分之計算，必須有第三條甲、乙、丙三項之代表出席，以本席人數過半數之同意為決議，本會會期每星期二次，臨時會得隨時召集之。⑦職員 本會職員如左：（甲）秘書長一人。（乙）秘書二人。（丙）書記若干人。（丁）調查員若干人。（戊）會計兼庶務一人。以上職員，由本會委任之。⑧本會經費之分擔方法如左：（甲）市政府分任三分之一。（乙）工會分任三分之一。（丙）商業團體分任三分之一。

⑨附則 本大綱自呈准市政府公布之日施行。²⁰

七月廿五日

市政府日前發交農工商局訓令一件，並附節錄中央政治會議第一百零二次會議，議決整理上海辦法條文，令仰該局遵照辦理。該項辦法內容第十五條稱：“上海總商會應由工商局派員改組商會法應修正之”；第十六條稱：“上海勞資調節條例臨時執行委員會應屬於工商局管轄之下”。現聞潘局長以總商會早由政治分會派員改組，會員大會且已選出臨時執行委員負責辦事，毋須再由該局派員改組，一俟將來商會法修正頒布後，再行督促總商會依法選舉。至上海勞資調節委員會，已由工商兩界自動發起，擬訂組織大綱，呈請市政府核准，該局並已草擬調節條例，呈請市長頒布施行，將來上海勞資糾紛事件，當一律由該委員會依照條例調處解決云。農工商局於本月二十三召開第一次局務會議，首由主席報告市政府，對於各局收發公文辦法，並已通告市民，嗣後向市政府遞送呈文，應備正副兩本等情。次即會議當日議案，議決事項：①通過局務會議細則。②每星期一上午九時，舉行總理紀念週。③各科行政計劃大綱，定八月一日以前一律脫稿，其餘如處理民食生產及工商註冊等問題，均有討論。

農工商局舉行總理紀念週，九時全體職員齊集禮堂，潘局長公展主席，向國黨旗總理遺像行三鞠躬禮，讀遺囑畢，靜默三分鐘。次由主席報告中央政治，如：①裁厘減稅。②國民政府特派伍朝樞同志等為勞動法起草委員。③中央將設農政部等，其他關於各省政治及軍事，亦均有報告，並演說廉潔二字發揮無遺，謂自局長以下，如有舞弊情事，無論何人，可以舉發云云。其次秘書李玉階提議，關稅自主，既經中央政府決定實行，農工商局應提出市政會議，籌備慶祝。科長徐佩璜、應成一均有演說，因辭長不錄。²¹

中華書局停業後，市政府農工商局因接受黃市長之指示，囑令轉知中華書局，早日復業。故即函囑該局之職工聯合辦事處派員前往，陳述詳細情形，以憑核辦，當由吳子範等，於下午二時準時前往，即由該局第三科科長應成一，及秘書李玉階接見。先由吳君致詞，謂本局停業以來，一切情形，自有逐日新聞刊登各報，諒均鑒及矣。但公司當局之所以欲暫行停業者，其原由無非欲推翻四月十四日董事會自定之改訂同人待遇辦法而已。繼由應科長謂公司此次停業，其手段之不當，蔣總司令黃市長均已察及，而停業迄今已逾二十餘日，君等維持秩序之苦心，亦甚可佩，但勞資雙方而論，總以早日復業為宜，故局方所提出之六項條件，不知君等意見如何？時即由吳君

²⁰ 〈勞資調節會擬定組織大綱〉，《申報》1927年07月22日13版。

²¹ 〈農工商局消息一束〉，《申報》1927年07月26日14版。

答以此次公司停業，事前職工等毫無要求，抑且聲息毫無，故復業之前，任何一方當然無提出條件之可言，但為解決計，對此六項條件職工等亦不妨略示意見。吳君言竟，應科長即謂總括君等之解釋，則此六項條件之用意，不外一推翻董事會自動之議決案、二解散工會、三分析職工之團結。據此，則此項條件，當然不能成立矣。繼由應科長負責問吳君等聲稱，此次中華停業一事，不特市長非常關心，切祈早日開業，即本人亦以於早日開業為宜，請君等轉告各工友，靜候於本星期五以前，定有切實辦法云。²²

七月廿六日

中央宣傳部上海宣傳委員會，於下午三時開第五次委員會議到陳羣、陳德徵、嚴慎予、劉霆（陳德徵代）、潘公展（李玉階代）、趙石龍、郭泰祺、冷欣、高方（嚴慎予代）、潘宜之（陳德徵代）等委員，及柏林中歐通信社王啟江、梅恕曾兩君，公推陳羣主席恭讀遺囑，由陳德徵代秘書主任報告文件畢，當介紹柏林中歐通信社代表王啟江、梅恕曾兩同志，出席報告該社在歐工作情形，及請設法接濟等情，公決請由國際組接洽辦理。次照議事日程討論案件：（一）職員會議提出建議各委員在紀念週各項口頭報告，改為文字報告其重要者，仍須該委員口頭報告之，經討論否決。（二）職員會議提出建議請求所規定作各項報告，或演講之各委員非遇必要事，不得請假缺席，公決通過。（三）職員會議提出建議，星期日休息改為星期一休息案，議決遇星期日各處組職員各分為四組，輪流值日。（四）職員會議提出建議，應否登廣告推銷第三期《中央半月刊》案，議決《申》、《新》、《民國》三報，輪流登一天。（五）職員會議提出建議，辦事細則第十四條之規定，是庶務而兼有會計之權，權限混淆，糾葛斯多，應請修正案，討論後即經修正。（六）推定下次紀念週各項報告人員，黨務冷欣、政治黃郛、國際郭泰祺、軍事張定璠，並應通知各機關每逢紀念週，須派代表五人參加，又臨時表議案：（一）陳德徵提議設立本處財務委員會，公決即由本處正副主任及編審組國際組主任為委員。（二）陳德徵提議，關於上海宣傳事宜，應如何統一案，公決由本處組織新聞審查委員會，請東前總指揮部、第二路總政訓部、市黨部、市政府、交涉公署各派一人，會同本處編審組派員二人，共同組織之。（三）冷欣提議，定期招待中外新聞記者案，議決於星期六下午四時假交涉公署招待。²³

七月廿七日

²² 〈中華職工在農工商局之談話〉，《申報》1927年07月26日14版。

²³ 〈中宣上海委會第五次委員會紀〉，《申報》1927年07月27日13版。

農工商局自先行辦事以來，不及兩週，如紗布交易所停市、中華書局停業諸大案，得工商界之協助，及該局辦事之努力，均已有相當辦法。聞該局各科長昨由市長正式委任，計秘書李玉階、第一科（總務）科長倪人瑞、第二科（商事）科長馮柳堂、第三科（勞動）科長應成一、第四科（工業）科長徐佩璜、第五科（農業）科長吳桓如，均富有學識經驗及責任心，日來對於農工商各項行政計畫，正在籌擬，一俟脫稿，當即發表云。²⁴

七月廿八日

上海特別市市政府農工商局（局址在南市毛家弄）潘局長，昨日領到關防後，今日分別函知正式啟用，其通告如下：

為通告事：

本年七月二十六日，奉上海特別市市政府發交國民政府頒發上海特別市市政府農工商局關防暨上海特別市市政府農工商局局長章各一顆，下局遵於是日啟用，除分別呈報並函知外，特此通告云。

農工商局潘局長此次用人一秉至公，其呈請市長委任之秘書及各科科長，均係知名之士，學識經驗，各有專長，茲將其略歷列左：秘書李玉階，吳淞中國公學商科畢業，曾充財政部鹽務署秘書、江蘇第二區烟酒公賣局局長等職，現任國民革命軍警備司令部參議；第一科（總務）科長倪人瑞，浙江公立法政專門學校畢業，在湖南浙江等省，歷任司法官多年；第二科（商事）科長馮柳堂，上海商報商業金融部主任，上海政治分會實業團體條例起草委員會委員；第三科（勞動）科長應成一，美國威斯康辛大學社會學碩士，前大夏大學行政委員會委員文科主任兼社會學教授、南京下關商埠局調查科科長；第四科（工業）科長徐佩璜，美國麻省理工大學學士，歷任該大學襄教研究員，及該國各大公司工廠化學工程師及實驗場長、南洋大學中學主任、中國工程學會會長、上海政治分會秘書長、揚子江技術委員會接收改組委員會委員；第五科（農業）科長吳桓如，日本京大農科大學畢業，歷任蘇、浙、湘農校校長教務主任及農事試驗場主任技師、國民革命軍總司令部特務處中校秘書等職。²⁵

七月廿九日

農工商局近以公司商號請求註冊備案專利商標登記等案件日多，特將公司註冊規則商業註冊規則工商業同業公會規則，由該局第二科科長馮柳堂等分別起草完竣，一

²⁴ 〈農工商局委定科長〉，《申報》1927年07月27日14版。

²⁵ 〈農工商局消息〉，《申報》1927年07月29日13版。

俟提出市政會議通過，作為暫行辦法，即可舉辦登記。至於商標登記暫行條例以及商會法，亦在起草中。聞該局起草之各種工商法規，除在本市施行外，並將建議於國民政府藉備採用。又該局第二科辦事人員，有科長馮柳堂，科員李可權、董克仁，科員兼視察員陳冷僧，視察員王漢強，視察員兼辦事員宋鍾慶、馬崇鏞、陳澤宜，辦事員黃五雲、張忍、錢承鑫等。

清青國民製糖公司中華國民製糖公司，為中國惟一新式糖廠，資本千萬，機器建築均甚宏大，惟股東涉訟累年，內幕情形複雜。茲悉市政府農工商局，因該公司為中國大實業之一種，並設立在上海特別市範圍以內，對此非常注意。潘局長已派秘書李玉階、第四科科长徐佩璜，前往該公司及有關各方，清查一切，以盡督察及保護之職，與該公司協理嚴直方作一度之談話，聞江蘇建設廳亦已派朱秘書、沈科長來滬，將會同調查云。²⁶

七月卅一日

江蘇建設廳秘書朱文鑫、總務科長沈君甸奉委來滬，調查國民製糖公司，廿九日調查廠糖後，卅日又往該公司辦事處調查賬務股款及海益中銀團借款訂約情形，當由益中銀團代表現任該公司總經理馬聘三接見，陳述該公司與銀團借款訂約經濟情形，並願將全部契約及接辦手續書而報告，又謂該公司係因借款關係，暫由銀團代辦。至於公司主權則仍屬於該公司經理馬玉山協理嚴直方，欲查以前賬務及所收股款用途，須與馬嚴二君接洽云云。朱、沈二委員得悉情形，回寓後正擬設法，再向馬玉山嚴直方調查一切，適市政府農工商局第四科長徐佩璜到寓，聲稱該局亦重視國貨實業公司，特派秘書李玉階及徐君會同建設廳清查國民製糖公司云，經會商後決定辦法，積極進行，俾得徹底清查云。²⁷

八月一日

中華書局為我國文化機關之一，前以工資增加，經濟支絀，不得已於七月三日宣告停止營業，歷時已四星期。經上海特別市農工商局、政治訓練部、總商會、工統會等機關從中調解，中華書局遂於昨日先行復業，至於勞資間之妥洽辦法，將於月內靜候農工商局邀集總商會、工統會代表調查實情，以期公平解決。

中華書局靜安寺路總廠及福州路總店，均於上午復業。總廠方面，職工平日本以每晨八時進廠，茲因中華職工會召集復工大會，故眾職工改於七時前後，即行陸續進廠。發行印刷編輯等部，同日恢復工作；棋盤街總店，亦於八時半開始營業。各部職

²⁶ 〈市政府各局消息〉，《申報》1927年07月30日13版。

²⁷ 〈建設廳調查糖公司昨訊〉，《申報》1927年08月01日14版。

員照常辦公，顧客之前往購備書籍文具者，已恢復舊觀矣。

中華書局本日復工，職工會並於早晨七時半，在該局總廠召集全體職工復工大會，到各機關代表如農工商局李玉階、工統會吳蒼、二路政訓部梁愛羣等，各團體如商務印書館工會、報界工會、製墨工會、筆業工會、牌業工會、客幫工會等，由凌德潤、熊連生、黃玄裳、吳翰雲、余一辰、邢頌文、陳午韶諸人組織主席團，開會順序如下：①振鈴開會 當由主席團吳翰雲致開會詞。②全體肅立 向國黨旗及總理遺像行禮。③恭讀遺囑。④靜默三分鐘。⑤宣告本會的意義 當由主席團凌德潤致辭云，我儕自受廠方突然停業以來，業已二十餘日，各職員之奔波，與各工友在家靜候之忍耐，已頗承各界所贊許，但現在之復工，無非為公理之實現，故凡事必就公理上做去，始有成就之可言。而此次之能得各機關出任調解者，亦無非為公理之結果，但現在雖已復工，日後問題正多，還望一致團結，努力前進。今觀局方告白之所謂試行復業者，可見局方對於職工，仍多猜忌，但我等職工為公司之地位計，總當努力為之糾正。⑥報告停業期內經過情形。⑦來賓演說 先由農工商局李玉階君代表市政府訓詞，大意謂今天可以說為中華書局勞資互助之第一天，市政府對於廠方之如此壓迫工友，頗為注意。今日雖已復工，但此後問題，糾紛尚多，而公司之態度，尤堪耐人注意。即以此次之復業告白而論，事前雖經農工商局之審定，但仍私將“試行”復業字樣發表，以淆惑聽聞，此顯然有意不信任政府。惟公司此次停業之目標，乃感於董事會自動所訂的議決案難以維持，故忍心出此下策，但願將來重加考察改訂後，俾工友之地位更加穩固。此次事變，股東皆不聞問，頗堪注意，但此後昔之蔑視職工地位者，業已覺醒，故嗣後工友當再努力如前，於正軌上繼續前進。自來資本家本誤會國民黨之倒共，可以替資本家抬高地位，殊不知國民黨自有擁護農工之政策在焉。日昨余曾來廠遍觀廠方之設備，見工會有護工隊之組織，此定係出諸各工友之誤會，蓋此事易招致廠方之藉口。如貴局陸費伯鴻即謂，工人組織護工隊欲打倒廠方，則我儕當局者將如何辦法等語，時余雖為之詳細剖明，但工友之行動，嗣後當特別注意為要。末由李秘書代表市政府請眾高呼勞資合作。稍後李君因另有他事，遂先退席，繼由二路政訓部梁愛羣、梁麟□致詞，略謂此次本黨打倒共產黨，並非替資本家壓迫工人，實乃扶助工人，故資本家如欲壓迫工人，我國民黨亦須打倒之。故各工友將來當仍本此精神，嚴守秩序，則國民政府的治下，諸君無有不勝利者。因為苟不為工人謀解放、不為工人謀利益，即不能成為國民黨的國民政府云云。工統會調解部部長吳蒼致訓詞，謂今日為中華書局復工之第一天，對於廠方此次之停業，余不得不有兩種感想：一、凡事當就事實上立論，譬如商店一家，只因營業不盛，即事壓迫工人，不就營業之方針上著想，則此店永無興旺之日。反之，勞資雙方，苟從事於根本上之改良，則營業未有不興旺者。故中華書局亦當於根本上著想，切不可剝削工人，則始得

有濟。二、貴會此次於二十餘日之長時間內奮鬥努力，雖忍飢耐勞，仍保有良好之秩序，此則本會深為欽佩，而不能防患於未然，則尤屬引為抱歉。至於李秘書之言及護工隊一事，余於事前亦悉，確係工人之另有困難使然，及後並調中華書局之事一日不解決，余即有一日之完全責任。更望各工友仍嚴守秩序，常至工統會請示，則一切誤會，余當代向社會解釋也。吳君訓詞既竟，張子麒、謝家楨君等均有嚴肅之訓詞，及後並有商務工會、報界工會、牌業工會等各代表之演說，大意均為互相勉勵，共圖職工地位，得以穩固等語。①口號 當由陳午韵領導高呼“擁護南京國民政府”、“服從上海工會組織統一委員會命令”、“勞動界一致團結起來”、“中華書局全體職工一致團結到底”、“我們職工要國民黨化”、“中國國民黨萬歲”、“中華書局工會職工會萬歲”。②搖鈴散會，時已九時半，當即開廠屋，全體職工照常入內工作，一月以來之風波，就此作一小段落。

總商會昨致中央工人部函云：

逕啟者：

前准大函，以據中華書局職工公推代表面遞呈詞，請嚴令該局復業等情，茲將原呈抄寄，請就近設法調解，並將辦理情形見復等因，計抄原呈一件到會。查該局自停業後，各界以此事攸關社會文化及職工生計，均皆出任調解，敝會亦經推派委員陸鳳竹君會同辦理，嗣蒙上海特別市農工商局竭力主持，已令該局於今日復業除詳細情形，已登載報端，並由該局呈復農工商局察照，恕不贅述外，准函前因相應函復貴部，請煩查照為荷。

此致

中央執行委員會工人部²⁸

八月六日

上海特別市勞資調節委員會組織大綱，業經市政府於日前正式公布。現聞農工商局潘局長，已委任秘書李玉階為上海特別市勞資調節委員會委員，一俟各方代表委齊，該會即可成立云。²⁹

上海中華國民製糖公司因負債甚多，致有破產之虞，經股東聯合會維持會，呈控上海特別市農工商局，前日下午二時，該局特派秘書李玉階、科長徐佩璜、馮柳堂，前往泗涇路六號益中銀團事辦處，檢封該銀團自接辦該公司後一切帳目及簿據，並定今

²⁸ 〈中華書局昨日復業〉，《申報》1927年08月02日13版。

²⁹ 〈勞資調節會不日成立〉，《申報》1927年08月06日13版。

日上午，赴吳淞國民製糖公司事務所檢查帳冊，備請會計師查。聞該局對於該公司帳款股本及與益中銀團訂立借款之情形，擬徹底清查，以明真相而維工業云。³⁰

八月八日

總政治訓練部駐滬事務所於上午十時舉行第十一屆總理紀念週，職員勤務兵交通兵守衛兵，全體均到，由所長楊建平主席，吳鐸聲紀錄，行禮如儀畢，由楊所長報告國內外政治狀況，略云：武漢共黨已明白表現，發生內訌，緣第三國際電令組織共產黨所有在武漢之國民黨員，昔猶與共黨聯絡者，今亦深自覺悟，而贛省之戰事以起，共黨在吾國已將無立足之地矣。至奉魯軍閥亦日見頹歛，將漸歸於消滅。吾人尤應於此時努力於國民革命，以擁護國民政府，完成大功也。至於關稅自主，政府已定期實行。惟帝國主義者，暗中聯絡，百出其壓迫之手段，尤以日帝國主義者為日取措，吾黨與國人尤當極力擁護國民政府外交部之政策，反抗帝國主義之侵略，以謀國家獨立自主也。次秘書陳燦章演說三民主義，於民生一節，尤解釋詳明，發揮盡致，共內容約分數節：一、民生主義發生之社會背景；二、民生主義之實行方法；三、民生主義之最終目的。科長楊覺述述一週間軍事情形，科長梁維四演說希望各同志發揮意見，以集思廣益，至十一時禮成。

龍華總指揮部於上午八時舉行紀念週，到全部官佐士兵，主席張參謀長，記錄夏伯訓，秩序如儀，茲錄其報告及演說詢如下：賴交通處長報告軍事，略謂津浦線山東方面，我軍十分勝利，而馮玉祥、鹿仲麟（原作「鹿振麟」，逕改）部隊，亦加入此線作戰，京漢線馮部前隊，已到石家莊，與晉軍連絡，積極進攻。武漢方面，葉挺、賀龍在南潯路與張發奎衝突，朱部亦加入攻葉賀，他們均說討共，殊堪發笑。但張、朱近日態度似變，唐亦見各方空氣不佳，有和我方合作之說，不過究竟真相如何，尚不得而知云云。潘軍需處長報告國內政治，略謂上週間國內政治最堪注意的，有下列幾項：①政府宣佈，自九月一日起關稅自主。②中央通告，自九月一日起，實行裁釐。③中央組織民衆指導委員會，以指導全國民衆團體之組織。④頒佈懲治土豪劣紳條例，前因共產黨倒亂，往往誣善良者為土豪劣紳，致懲辦土豪劣紳，很不方便。現中央既有此條例規定，當能解決困難問題矣云云。劉科長縉報告國際情形，略謂目下對中國侵略最烈者為俄、美、英、日四國，俄前雖曾表示與我親善，但按其實際，乃為變相的帝國主義。例如，俄報載東方軍事委員會謂，現在共產黨在中國之失敗原因，在無團結精神，不聽莫斯科指導。所以，他們現決將 Cy 及 Cp 分子召回，授以軍事訓練，使將來回國後，握國內軍權，而作較有力之倒亂工作，即此已可見俄人之用意矣；美國雖與我日言親善，結果與俄國亦一樣的是假面具；至日、英之侵略中國，事

³⁰ 〈農工商局徹查製糖公司帳目〉，《申報》1927年08月06日13版。

實昭彰，更不容說。此次日內瓦裁軍會議之決裂，亦即表示各國利害衝突，彼此互逞其侵略之伎倆也云云。翁科長光輝報告黨務，略謂在上一週內，中央頒佈紀念週條例，其目的在使各同志陶冶總理全民奮鬥及智仁勇之精神，而努力革命工作。其次中央頒佈農民運動宣言，蓋中國人口，農民佔百分之八十五，農運實極重要。自清黨以來，幾將農運放棄，此蓋因各處做農運同志，均有被土豪劣紳誣為共黨而加害之恐怖，致裹足不前，故中央有此宣言。又上海黨務訓練所，已養成許多有能力之同志，不久分發上海各黨部工作，必能使上海黨務有長足之進展也。至武漢二湖省黨部，最近亦均清黨，軍隊亦自相內鬪，彼此均說討共，莫明其妙。其實，我們只看那方擁護南京國民政府，即是真清黨，否則便是假面具，黨內無派、黨外無黨，這是中央所規定的。所謂左派、右派，均是共黨鬧的把戲，我們應把此種派別，一概消滅，實行以黨治國云云。張參謀長常說略謂，軍事方面，不成問題，敵人如軍閥帝國主義以及共產黨，均不足懼，所懼者是我們內部腐化惡化。上海環境極惡，若非素有操守者，鮮不入於腐化惡化。希望諸位同志，勉力自修，以報黨國，以報前方奮鬥同志，以報總司令總指揮云云。

上海特別市清黨委員會舉行第六次總理紀念週，列席者二十餘人，主席李公樸，紀錄賀彭年：①全體肅立。②向黨國旗總理遺像行三鞠躬禮。③主席宣讀總理遺囑，全場同時循聲誦讀。④向總理遺像俯首默念三分鐘。⑤演說或政治報告，主席擔任，詞云：諸位同志，現在外間傳說本黨種種不利，這全是帝國主義者共產黨徒及奸商造作的謠言，他們都想利用這種機會，遂其陰謀破壞及發財的手段，這是我們應予以糾正的。現在軍事方面已有相當的發展，濟南不日可下，蔣總司令已由徐州回京，足徵前線的軍事勝利無疑了。現在武漢的共產黨的原形畢露無遺，既將革命軍辛勤收回之漢口革租界退還英國，復派遣鄧演達赴大連與日帝國主義者作深切之勾結，共產黨這種下流舉動，可恨亦復可憐。外交方面，日使芳澤謙吉現已來京，吾人總期外交當局，能夠得到了折衝樽俎的勝利，不為帝國主義所軟化才好。國際方面，減軍會議已經決裂，這種假面具的集會，縱有所決議，恐亦不能施之於實際，這是吾人可以逆料的。清黨工作，甚屬重要，吾們想信本會的工作，實有相當的努力，並不如外間土豪劣紳及一切反革命派所指之事實。現在清黨期間，為期不過二十餘日，還望諸同志繼續努力，不要存五日京兆之心，把工作懈怠下來，這是我們大家要勉勵的地方。⑥禮成。³¹

潘公展局長因公請假二日，於七日晚夜車赴杭，局務委任秘書李玉階代拆代行，聞潘局長將於十日返滬銷假視事，故農工商局本日舉行第二次總理紀念週，由李玉階

³¹ 〈各機關紀念週彙誌〉，《申報》1927年08月09日14版。

秘書擔任主席，先向黨國旗行三鞠躬禮讀遺囑，靜默三分鐘畢，即由主席報告：⊖關於軍事者。⊖關於政治方面者。而對於調解華商紗布交易所交割一案，李秘書馮科長均有詳細之報告，略謂當以公正之態度，持平處理，希望於最短時期內解決云。³²

上海勞資調節委員會組織大綱，業經上海特別市政府制定頒布，今日下午二時，由上海特別市商民協會函請各方面委員，在總商會開第一次預備會議，到農工商局代表李玉階，公安局代表余素樵，工會組織統一委員會袁正道、費公俠、李子峰、袁逸波、周貫虹，商業團體代表王曉籟、馮少山、徐慶雲、鄔志豪、顧馨一等十二人，由農工商局代表李玉階主席，首全體起立，主席恭讀總理遺囑，次主席報告本會組織緣由，及本委員會亟須成立之必要，次秘書嚴諤聲宣讀市政府公布之組織大綱，次決定各項如下：⊖委員宣誓就職典禮，決定八月十四日上午十時，在總商會舉行。⊖推出臨時辦事員，由政、工、商各推出一人。⊖電請中央黨部、國民政府、前總司令、上海特別市黨部、市政府監誓致訓。⊖邀請本埠各機關各團體代表蒞臨觀禮。⊖推定委員李玉階、周貫虹、王曉籟起草誓詞宣言及口號。⊖決定本星期四下午五時，召開第二次預備會議。³³

八月十一日

上海特別市勞資調節委員會籌備處於下午五時，召開第二次預備會議，到者李玉階、余素樵、費公俠、李子峰、周貫虹、徐慶雲、馮少山、鄔志豪等八人，李玉階主席，嚴諤聲紀錄，主席恭讀總理遺囑後，討論各案如下：（一）嚴諤聲宣讀第一次預備會議議案，通過。（二）嚴諤聲報告處理事件。（三）討論委員就職誓詞，通過。（四）討論就職宣言，通過。（五）討論口號，決定十二則。（六）討論委員答詞，公推馮少山擔任。（七）討論邀請各外國商會及外國廠主到會觀禮，議決請總商會代辦。（八）討論大會應具手續，均由籌備處辦理。（九）討論本會會所議決，暫假上海總商會。（十）討論經費問題，議決催請工商兩團體繳付八月份經費。³⁴

八月十四日

上海勞資調節委員會於上午十時，在上海總商會舉行委員宣誓就職典禮，到者六百餘人，備極盛況。茲記詳情如下：

市政府訓令第一九八號云：

為令行事：

³² 〈各機關紀念週彙誌〉和〈農工商局潘局長赴杭公幹〉，《申報》1927年8月9日14版。

³³ 〈勞資調節委員定期就職，八月十四日上午十時宣誓〉，《申報》1927年8月9日15版。

³⁴ 〈勞資調節委員會二次預備會議紀，討論各項就職手續〉，《申報》1927年8月13日14版。

查上海特別市勞資調節委員會，業經本政府分別函令市黨部、市農工商局、市公安局、工會組織統一委員會、上海特別市商民協會，選派代表，俟期召集在案。茲定於八月十四日上午十時，在上海總商會召集該委員會成立大會，仰該籌備處分別函各該機關代表，准時齊集宣誓就職，仍將成立情形，呈報農工商局備案。此令。

委員之姓名如後：市黨部代表暨市政府農工商局代表李玉階，公安局代表牛蔭麟，工會組織統一委員會代表五人，有周貫虹、李子峰、袁逸波、袁正道、費公俠，商業團體代表五人，有王曉籟、馮少山、顧馨一、徐慶雲、鄔志豪。

公安局來函：

逕復者：

頃接貴處函開。敬啟者：上海特別市勞資調節委員會，現已定於本月十四日上午十時，在上海總商會舉行委員宣誓就職典禮，先期並須將委員姓名登報公布，用特專函奉達，敬請即將貴局代表委員姓名示知並祈儘於本月十二日下午五時以前賜復，至為盼禱等因，准此。茲特派敝局第二科科長牛蔭麟前往列席，相應函達，即希查照是荷。

宣誓會場即假總商會議事廳，大門口交懸黨國旗，兩旁均貼有該會各項標語，如“擁護勞工利益”、“增加生產力量”、“工商運動要三民主義化”、“防止經濟侵略”、“工商聯合萬歲”等，會場上高供總理遺像，兩旁將就職誓言及口號秩序單等明白公布，屆時並將委員會、就職宣言，印就兩萬張，分發各處，表示委員會之主旨與態度。³⁵

到會之各界代表，計六百八十餘人，如中央宣傳部駐滬辦事處、總政訓部駐滬事務所、海軍總司令部、江蘇交涉公署、工會組織統一委員會、特別市商民協會、總商會、捲烟工會、織業職工會、寧波同鄉會、各路商界聯合會、華洋布職工會、閩北商會、土布業職工會、縣商會、絲廠職工會及各工會，商民協會分代表張明煒、王漢良、楊鍵、常玉清、葉惠鈞、王彬彥、王延松、湯明、楊建平、陸文韶、陸鳳竹、梁鳴歧、馬驥良等。

政府代表之監誓，國民政府元電云：

上海勞資調節委員會籌備處鑒齊電，呈奉常務委員□派馬局長超俊為監誓員等因，特達。

³⁵ 〈勞資調節委員今日就職，市政府訓令召集〉，《申報》1927年08月14日13版。

國民政府秘書處元印

會場之次序如下：（一）齊集。（二）奏樂。（三）向黨國旗及總理遺像行三鞠躬禮。（四）恭讀總理遺囑。（五）市長宣讀本會組織大綱。（六）委員宣誓就職。（七）市長授印。（八）國民政府訓詞。（九）市政府訓詞。（十）各機關各團體致詞。（十一）委員宣讀宣言。（十二）委員答詞。（十三）呼口號。（十四）奏樂。（十五）攝影禮成。

典禮司儀為徐春榮，記錄嚴諤聲、陶樂勤。奏樂開會，向國旗黨旗及總理遺像行三鞠躬禮後，李玉階恭讀遺囑，即由市農工商局長潘公展代表市長宣讀組織大綱。次委員宣誓，由李玉階領讀。次國民政府代表勞工局馬局長，市政府代表潘局長致訓詞，潘局長並代表市長授印，由李玉階受印。次海軍總司令部代表廖參謀、外交次長及江蘇交涉公署代表吳科長演詞，次工統會、商民協會、總商會、仁毅公所、萃秀堂、浦西公會、閘北商會縣商會、商總聯會、綢緞業緒綸公所、商民協會綢緞業業會等團體致頌詞，次委員周貫虹宣讀就職委員，馮少山致答詞，王曉籟領呼口號，攝影而散。

就職委員誓詞：

委員等受任本職，誓以至誠，效忠黨國，調解勞資糾紛，促進工商互助，勤慎從公，廉潔自守，倘有營私舞弊情事，願受最嚴厲之處分。謹此宣誓。

國民政府特派監誓員並代表馬局長超俊訓詞，略謂上海組織上海特別市勞資調節委員會，為謀中國國家經濟之進行，實為今日一最要之宏圖，此後尚有勞動法頒佈，以便遵守，現在只得援用勞資調節條例進行。至於勞動問題，世界各國，均極注意。以前大元帥在廣東時，有工會條例之頒布，而北方尚未注意及此，則可證明軍閥無為謀勞工利益之思想。上海為中國工商之中心，勞資糾紛，自不能免，宜急有以調節之。在政府勞動法未頒佈前，有此調節委員會，其足以減少勞資糾紛，當不在少數，將來勞動法頒佈，勞工局即為此法之執行機關。今日上海有此調節機關，勞資兩方面，已得有協調之端倪，此關係國計民生，至重且大。而共產黨則不贊成勞資協調，遂造成以前經濟上之不安，影響所及，工商兩受其害，而各失其利。夫勞工運動，在今日之中國，自為必要，且在此生活程度總漲增高之時，自須增高工資，以謀勞工生活之安定。但一方面亦須顧全資方之能力，否則必致兩敗俱傷，亦不得不早為慮及。所以，要謀勞資兩方協助之方法，以祈得到勞資協調，使社會國家均蒙其利，則為勞資調節委員會重要之責任。現在，中國受帝國主義之經濟侵略，如僅專提高勞工之地位，而不問生產機關之存亡，勢必自貽伊戚。故工商宜早謀互相協助，以謀生產之發達，使國家日見繁榮，一方又須要達到關稅自主實現之目的，使中國經濟上得有解

放，則中國產業發達，工商之利益，正可日享用無盡。由此觀之，工商當保護國家，使之地位日高，萬不可漠視之。而今日軍閥與帝國主義者尚未打倒，則我全民眾革命之目的尚未完成，但萬萬不可誤用階級鬥爭之陳腐學說，以致中國發生產業衰落之病象。希望勞資調節委員會本此精神做去，並希望工商本此精神做去打倒帝國主義，取消不平等條約完成國民革命。

市農工商局局長潘公展代表市長致訓詞云：

今日為上海市最可紀念之一日，因為上海為中國工商中心，在前軍閥壓迫之下，不但勞工受苦，即資方亦遭盡種種困難，勞資糾紛，固為不可免之趨勢，但如解決有方，自易合作。就中國在帝國主義者經濟侵略之下，國內生產力，極幼稚之際，如非勞資合作，萬不能使生產增加，得到中國之經濟解放。勞資調節委員會，為市政府應辦之事，而各工商團體先行發起，呈請批准，本市政府極為欣慰。總之，勞資調節，治標當使糾紛之解決，治本當使永無糾紛。而根本方法，則第一為頒佈勞動法規，使官廳與工商均有遵循，以免發生可以不必發生之糾紛，希望中央政府即行頒佈此項法典，並採用工商之意見。第二上海方面頌有勞工統計、勞工生活情形，社會與國家均極明了，而勞資調節委員會，亦得有所參考。不過，此事全在工商兩界之協助。蓋欲規定最低工資非有此種材料，最難著手，至於物價，各處不同。而上海零售物價指數，即須調查編制，工人生活費亦須調查，而得其生活費之指數。有此兩種指數，方得規定最低工資，農工商局將來辦理此事時，希望全上海市民共同提供資料。中國國民黨是實行解放農工政策之黨，從前工會方面，因共產黨把持，組織多有不合法者，現在已實行改善，則此後自須遵照工會條例，向地方官廳即上海市政府註冊，經此註冊，則市政府可有查考，以實行保護，而調節上亦易著手。現在已成立者，當即向市政府補行註冊，此後組織者，則須准予註冊後方得成立。從此勞資協調糾紛盡解，此本市政府所希望者也。

委員會宣言云：

上海工商運動主要當事者，鑒於我國尤其是上海經濟特殊之事勢，與過去慘痛之教訓，體察革命的環境與勞資的現狀，欲從勞資爭議之焦點上，致最大之努力，以公平之原則、穩健的手段，求階級之對等生存，本此共同覺悟與認識，在總理農工政策與最近頒布之上海勞資調節條例指示之下，受上海特別市政府指導督促，以誠懇的態度、純潔的精神，擔負勞資調節責任，冀展開勞資共同奮鬥之局面，以圖我國經濟之發展，與階級的經濟利益之改進。要之，共同組織之重要意義，不在爭議後之調解，而在預期勞工生活之安定與地位之向上，防爭執於未

然。本會組織大綱，已由上海特別市政府明令公布，並經定期八月十四日，召集委員宣誓就職，開始工作。現在謹將本會成立的旨趣，簡單宣告大眾。最後我們的口號，是①本民生主義的精神，做勞資調節的標準。②擁護勞資調節條例。③擁護勞工利益。④增加生產力量。⑤工商運動要三民主義化。⑥消弭階級爭鬥，實行勞資互助。⑦打倒帝國主義。⑧防止經濟侵略。⑨中國國民黨萬歲。⑩國民政府萬歲。⑪國民革命成功萬歲。⑫工商聯合萬歲。

馮少山代表略謂，承國民政府市政府海軍總司令及各團體代表到會指教，無任榮幸。上海勞資糾紛，以前均由私人自行調解，共產黨把持工會之時，資方至無發言餘地，後來工會組織統一委員會主持工會，方有勞資調解之事實。在實際上，勞資兩方同屬國民，即同為一家人，只要互相體諒，自能合作，以達共同造產之一路。委員同人自當盡力持平調節，以打倒帝國主義者之經濟侵略，以達到中國之自由平等。須知中國之經濟權，完全操於帝國主義者之手，所以於發展生產上極為困難，希望一致攜手，共來完成國民革命、經濟解放。諸承訓詞與指教，謹領致謝，並外交當局竭力扶助，使中國工商發達無量。

大會散後，即續開第一次委員會議，十二委員均列席，**李玉階**主席，恭讀遺囑外，次報告討論議決各案如下：①推定常務委員**李玉階**、費公俠、王曉籟。②委任嚴諤聲為本會秘書長。③呈報市政府市黨部並發表公告，通函各團體。④擬訂辦事細則，請秘書長起草，由常務委員審查後，交由委員會通過。⑤議定每星期一四下午三時為委員會常會。⑥催交本月份經費。

委員會公告：

本會遵照上海特別市政府公布之上海特別市勞資調節委員會組織大綱，組織成立，於八月十四日上午十時在上海總商會，舉行委員宣誓就職典禮，即日啟用鈐記，開始辦事。依照組織大綱第四條之規定，處理本市區內一切勞資糾紛事件，但在八月十四日以前發生之糾紛，現已在調處中者，應仍由各原團體協商解決。至前經工會組織統一委員會調解簽訂之各項條件，仍當繼續有效，特此公告。

上海特別市勞資調節委員會啟

會址北河南路上海總商會內（電話北一二六號）³⁶

八月廿日

³⁶ 〈上海勞資調節委員會昨日成立〉，《申報》1927年08月15日 13版。

上海特別市勞資調節委員會，於下午六時開第二次委員會議，到委員李子峰、**李玉階**、袁正道、徐慶雲、袁逸波、顧馨一、費公俠、王曉籟、馮少山、鄔志豪等十人，**李玉階**主席，嚴誇聲紀錄。主席恭讀遺囑，次秘書長報告上次議決案，又次主席報告常務委員會議定，各委員值日辦事辦法，即討論各案如下：⊖接收案件辦法，議決：（甲）勞資雙方提出條件，如由工人方面提出時，應先經工統會審查，如由資產方面提出時，應先經商民協會審查，提交本會辦法。（乙）在本會調處裁判期間，勞資雙方不得任意罷工或停業，否則由本會依法制止之。（丙）請工統會先將本會查詢案件移交，其餘未了案件，請工統會即速解決，如不能解決時，應提交本會辦理。（丁）以前簽定之勞資契約，由工統會抄送一分，交本會備案，以資查考。⊖通過辦事通則如下：第一條、本會辦公時間，除例假外，自上午九時起至下午五時止，但於必要時，得延長之。第二條、本會會務，由常務委員輪流主任之，其輪流日期，另行規定。第三條、本會委員，以每日上下午，由委員兩人輪流分任值日，協助常務委員辦事，其日期另行規定，但事務繁重時，得隨時增加之。第四條、關於勞資調節之簡易事件，得由主任值日之常務委員及值日委員協商調節，次要者由常務委會合議調節；其重要者，應提交委員會議討論決定之。第五條、委員處理勞資調節事件，得因其大小輕重，指派本會調查員，或委托工商團體分別調查。第六條、本會接收勞資一方之請求調節時，即函知對方提出對案，約期調節，但提出對案之時間，至多不得過一星期。第七條、本會文件接受，由書記科掛號，經秘書處核閱後，送交常務委員室簽定處理辦法發交辦理，其發對外文件，由常務委員二人以上簽字行之。第八條、所有勞資調節契約之簽定，其所有事件，由主任值日之常務委員及值日委員協商調節者，即由主任值日之常務委員及值日委員簽定之；由常務委員會會議調節者，由常務委員二人以上簽定之；其重要案件，經委員會議決定者，由全體委員簽定之。第九條、本會常務委員及各科職員之權限及責任如左：常務委員，執行本會日常會務，統率下列各處科全體職員，辦理一切事宜：⊖秘書處撰擬稿件，整理議案紀錄，得附設文書股，辦理編纂保管文卷，收發繕校函件，翻譯電報各事。⊖調查科商洽調節案件，調查勞資糾紛情形及生活狀況，編撰調查報告各事。⊖庶務科保管貨幣出納，編製預算決算、登記簿籍、收解款項、指揮夫役及物件之購置保管修繕各事。第十條、本通則經委員會議決施行，如有未盡事宜，得隨時由委員會議決修改之。又該委員會定於廿二日下午召集第三次委員會議，討論一切。³⁷

八月廿二日

³⁷ 〈調節會議決接收糾紛案件辦法〉，《申報》1927年08月22日10版。

上海特別市勞資調節委員會於下午五時召開第三委員會議，到李玉階、王曉籟、馮少山、袁正道、費公俠、袁逸波、余素樵、徐慶雲等八人，李玉階主席，嚴譔聲紀錄。主席恭讀遺囑後，秘書長報告辦理事件經過，次討論各案如下：①討論本會預算及經費案，議決以三千元為限度，至比較原數增出千五百元，應仍請市政府及工商團體平均分擔，並決定各職員薪俸。②民衆運動參加案，議決本會不參加任何民衆運動團體。③委定本會調查科主任案，議決由工統會物色調查科主任及調查員五人。④向外商宣傳案，議決譯成英文說明書，將本會組織宗旨，詳細敘述，使其明瞭，並敦請余日章、馮炳南、趙魯卿、徐可陞、謝福生等五人為本會外顧問，再定期宴請各外國商會。⑤討論染工酒資，暨美孚行開除工人案，議決請工統會將兩案全數移交，由值日常務委員王曉籟主辦。³⁸

八月廿七日

上海特別市勞資調節委員會，自開始接收案件後，由常務委員李玉階、王曉籟、費公俠，每日到會處理各項糾紛案件，甚為忙碌。工統會方面，復收未解決案件二十五種，先行移交，仍由三常務委員輪流主辦，茲錄各情如下：

前日下午六時，舉行第四次委員會議，到王曉籟、徐慶雲、余素樵、袁正道、周貫虹、李玉階、袁逸波、馮少山、鄔志豪等九人，李玉階主席，嚴譔聲紀錄，議案如下：①主席恭讀遺囑。②秘書長報告上次議決案。③常會時間變更案，議決以後常會改於下午四時舉行。④對外宣傳案，議決定於下星期一下午四時，召集外交顧問會議，再定期招待外賓日期。⑤染業酒資糾紛案，王曉籟報告與綢業染業染工三方面接洽，已有頭緒。現經三方面同意，將案移交商民協會辦理，通過。⑥討論工統會移交案件二十五種辦法案，議決由李玉階、王曉籟、費公俠三常務委員輪流主辦，每委員備案件簿，將其應主辦之案件摘由錄登，以便處理。⑦接受勞資糾紛處理程序及罰則案、議決印就表式，先期分送各委員研究，再於下次常會時提出討論。

目前處理案件如下：①綢綾染業要求增加酒資案，由王曉籟主辦，詢問得綢業染業及染工三方面同意，染工酒資由染坊提出；勞資問題，成為資方與資方交涉，應歸商民協會辦理，即將此案全卷移交商民協會，並由調節會函知三方面，維持現狀，不得拒染或拒領，免加糾紛。②長江公票局案，已函約公票局、職工會及正副會長袁仲慰、朱伯融，於今日下午二時，來會解決糾紛。③煤炭柴公會第一分會提出要求條件案，經常務委員發交調查科吳子實調查，據報資方以停業恫嚇職工，須經商協會提出警告，同時請王委員曉籟與煤業公會謝蘅臆交涉處理。④上海南區染織業職工會第一

³⁸ 〈勞資調節會委員會議紀，議決向外商宣傳〉，《申報》1927年08月24日14版。

分會要求待遇條件，及恢復被開除常務委員朱紹箕職務，由工會代表鍾琴聲來會陳述，經調查員王也愚接洽，由常務委員批交秘書處，函邀敬明中華兩廠派代表至本會，先行徵詢態度，再約雙方代表面議解決辦法。④美孚油棧職工會為廠方無端開除工人，請為調解案，經調查員李介眉調查真相，由會調查該棧華經理接洽調處。⑤電華電機絲織廠為全體職工反對職員吳敬甫發生停工糾紛案，經會派王履平前往調查，該案已經調解結束。⑥花粉業職工會請迅予求濟案，由秘書處函特別市商民協會，轉令該業商民協會。在調節期間，不得任意停歇工友，一面由調查科派員前往調查。³⁹

八月卅一日

上海特別市勞資調節委員會昨日通過處理程序，並辦理各案糾紛如下：

通過本會調節勞資爭議事項處理程序如下：①勞資雙方發生爭議，欲求調節時，各造須填送請求書，正副各一分。勞工方面，送呈工統會；雇主方面，送呈商民協會，經工統會或商民協會審查後，再將正本提交本會處理。（其請求書應依照本會規定之表格，逐項填寫之）。②勞資雙方之全權代表，次簽押於請求書之上。③凡每糾紛案之已提出請求書者，此提出請求書之一造，即當將請求書照抄一分，送達於爭議之其他一造。④凡接得任何爭議一造所抄送之請求書時，即當於三日內製就答辯書，呈送本會，並送達一分於提出該項爭議之一造。⑤本會依據請求書及答辯書所述事項，討論調節辦法。⑥凡爭議事項，已由本會解決妥洽之條件，應由各造分別簽字蓋章，遵守履行，勞資雙方，各執一紙，本會保存一紙。⑦本會有召集雙方關係人來會詢問之權。⑧本會調解糾紛事件，當公開處理，但認為對外應暫守秘密者，不在此限。

處理各項糾紛：①上海市輪船旅棧招待工會第一分會請迅解決要求條件案，函請工統會迅將全案移交。②北區絲廠第一第六業務工會請早日談判解決條件案，函約本星期四下午二時，推派代表來會討論。③中華書局職工三分會為開除職工請予解決案，函詢市農工商局，當解決復業條件時，對於裁員辦法，有無具體規定。④上海市墨色石印第一分會與書業公所為待遇條件交涉案，定於三十一日上午十時，召集公所代表洽商。⑤長江系輪船旅棧招待工會要求條件案，函請工統會將案移交。⑥煤炭業工會第一分會要求條件案，函約謝蘅臆、毛春圃於星期五來會商議。⑦綢綾染業工會聲明酒資與染價絕然兩途案，函請特別市商民協會注意。⑧南區染織工會要求條件案，昨啟明廠代表來會陳述該廠已履染織業工會新訂條件，即屬將現時履行條件，各抄一分備考。

上海市織廠第二工會與益中機器廠發生種種糾紛，函請工統會設法調處，復由工

³⁹ 〈勞資調節會處理各項糾紛消息〉，《申報》1927年08月27日14版。

統會將案移交調節會，茲悉該會於前日約集勞資雙方談判，計到有工方代表焦懷成、嚴英華，廠方代表周琦，由委員李玉階出席調解，自下午二時開會起，至六時始散，當即雙方簽定條件八條，自八月三十日起實行。

調節會會秘書長嚴諤聲，昨提出辭職函云：

敬啟者：

勞資調節，事繁責重，前承謬委，本擬即辭。嗣荷各委員黽勉，始不自量力，追隨從事。現在試驗兼旬，身體精神，彌感痛苦，用特具函辭職，負責至本月三十一日為止。千祈允准，俾息仔肩，曷勝感荷，謹上委員會公鑒。

嚴諤聲 八月二十九日⁴⁰

九月一日

上海勞資調節委員會於八月二十九日及三十日，舉行第五第六兩次委員會議，到有委員馮少山、徐慶雲、王曉籟、余素樵、鄔志豪、費公俠、袁正道、周貫虹、李玉階、李子峰等，議決各案如下：①接收糾紛案件處理程序案，修正通過。②勞資雙方請求表格式案，修正通過。③報告本月分經濟狀況並討論，議決分別催收。④秘書長嚴諤聲辭職案，議決一致挽留。⑤整理會務案，議決由常務委員主持辦理。⑥討論辦事員公約案，議決交常務委員會。⑦支配工統會第二次移交案件處理辦法案，議決仍由三常務委員挨次分配主持，並由值日委員分任辦理。⑧美孚油棧停工案，議決交費公俠、王曉籟、鄔志豪三委員全權辦理，並由會分函交涉署美國商會及美孚行切實勸告，即日復工。

處理案件：①碼頭棧務工會第十一分會，提出要求條件案，函約恩克師洋行買辦孫伯威，於星期四來會磋商。②布業職工會與商協會重行簽約案，函特別市商協會將簽定條件送會查核。③履業職工會第一分會提出增加工資案，函請履業商民協會於九月二日來會洽議。④籐器職工會第一分會為要求條件案，請工會將提出條件及各號住址開來。⑤東北區絲廠業務工會提出條件案，函約雙方於九月一日來會洽商。⑥糖雜業職工會分會提出條件案，函泉章公所考核答復。⑦南區染織業職工會第一分會提出要求條件案，再函中華廠代表來會查詢。⑧南市輪船旅棧工會第一分會，由工統會指導員謝伏波來會詢問該分會糾紛案卷，由王逢春接洽，候案卷移會，再行商辦。⑨女式縫業公會第一分會來函，請調解衛文龍被開除事，派定王履平前往調查。⑩裝訂工會

⁴⁰ 〈勞資調節會昨日之工作〉，《申報》1927年08月31日14版。

第一分會請徹查糾紛，並調查周順記有無陰謀案，派吳子實前往調查。⊕⊖書業公所與墨色石印工會條件交涉，本約公所於昨日上午十時來會洽談，嗣據工方報告公所將去函擲還，代表亦不到，即再函書業公所嚴重勸告，並約星期五下午二時到會。如再違抗，即函公安局強制執行。

考核調查員之公告

為公告事：

查本會受理事件，應調查者，十居八九，調查員職責重大，概可想見。現在本會各調查員，均在試用期內，其能熱心職務，辦事勤奮者，固本會所嘉許。倘有玩視職務，不克勝任者，應由調查主任悉心考核，據實報告，以定去留，毋稍姑容。幸各努力，無任切盼。特此公告。

規定接洽手續之公告

為公告事：

查本會受理各項勞資糾紛案件，在各方面持函派代表來請本會調節者，應先由傳達處持函至文書股掛號，送由常務委員核閱後，再發交調查科派員接洽，至各調查員奉委調查事件。其調查報告，應交由調查主任核閱後，再行送交常務委員指定辦法，不得私自受理，及將調查報告逕送文書股掛號等事，以致有妨秩序。特此公告。⁴¹

九月二日

勞資調節委員會工作彙誌如下：

處理案件：⊖東區絲廠業務工會，函派代表來會，參加北區絲廠代表會議案，函復九月一日午後二時來會討論並函約虹口閘北絲廠同業會商處，推派代表，准時來會討論解決。⊖冷作業務工會，提出要求改良待遇條件案，此案本函約該會於八月三十日下午二時，到會面陳，屆時並未見有代表到會，故再函約於九月二日，派代表到會當面陳述。⊖墨色石印工會第一分會，推派代表到會提出條件，請解決案。函約該分會及書業公所，於九月二日下午二時，雙方派員來會洽商。⊖南區染織業職工會第一分會，函詢所提條件，向廠方交涉，結果如何，並希迅予解決案。函約九月三日下午二時，推派代表，來會洽商。

簽定條件：⊖長江輪船公票局全體職員向董事會會長袁仲慰追發久薪案，此案糾

⁴¹ 〈勞資調節會工作彙報〉，《申報》1927年09月01日15版。

紛已久，疊經工統會調處，未能解決。該會成立後，即由工統會將該案移送辦理。茲悉該會於八月三十一日，邀集袁仲慰，及職員會代表陶熙甫、曹彥等，由常務委員李玉階出席，雙方談判。自下午二時起至五時止，始行解決，雙方得有圓滿結果，並經三方協議，簽定條件四條，各執一紙信守並由勞節會函知長江輪船局各買辦，與袁仲慰切實籌維，遵行條件云。㊟香業職工會向資方提出要求條件案，此案亦係工統會移交該會處理者，昨由該會召集勞資兩方，到會磋商，由常務委員費公俠出席。三方協議，簽定條件九條，於九月一日履行，各執一紙，以資遵守云。⁴²

九月三日

一日下午四時，上海特別市勞資調節委員會舉行第七次委員會議，到袁逸波、李子峯、余素樵、周貫虹、李玉階、王曉籟、鄔志豪、袁正道，討論各案如下：㊟主席恭讀總理遺囑。㊟秘書報告上次議決案。㊟李主席提出辭職案，議決一致挽留。㊟提議本會經費案，議決根據上次議案，呈請市政府負擔，並於本星期六，由本會常務委員三人，前往請求。㊟討論勞資雙方傳案不到辦法案，議決援照廣東農工廳公布工商糾紛補充條件辦法，呈請市政府核准公布。㊟討論對外商及西報記者宣傳案，議決根據第三次議案，由常務委員會從速執行。㊟報告八月份本會經濟狀況案，議決不敷之款，分別向未繳款各團體催收。㊟報告本會已經解決調節案件情形，議決本解決各案，由常務委員會同值日委員共同負責，分別辦理。㊟李主席請續議美孚油棧停工案，議決根據上次議案，由費公俠、王曉籟、鄔志豪三委員全權負責。

處理案件：㊟製權工會第一分會，提出加薪條件，請迅解決案，函復已函知廠方來會磋商。㊟館業工會請處理要求條件案，函知雙方，於九月三日下午三時，磋商解決。㊟楊樹浦紗廠工會第一分會提出改良待遇條件案，定三日函約包工頭李永福來會洽商。㊟虹口絲廠會商處請展期磋商案，准展期五日，於九月七日來會討論。㊟布業商民協會與職工會訂立待遇條件案，九月一日未能議妥議，次日再行續議。㊟製墨工會第一分會，為胡文增加工作請求調節案，由調查員曹光賢前往接洽。㊟籐器業職工會第一分會代表送來要求條件並附件三紙，由調查員張曜接洽。⁴³

九月十七日

勞資調節會工作昨訊：

約期集議者：㊟九月十七日下午二時，為滬東滬北絲廠糾紛案，召集勞資雙方，開會解決。㊟九月二十日下午二時，為九散業工會請求改良待遇案，召集種德園等十

⁴² 〈勞資調節委員會工作彙誌〉，《申報》1927年09月02日15版。

⁴³ 〈勞資調節會昨日之會務〉，《申報》1927年09月03日14版。

七家及該工會，開會討論。③九月二十日下午二時，為典質業工會請調節案，召集該工會並典質公所，開會協議。④九月十七日下午二時，為美孚油棧工會要求條件案，召集雙方開會，並由王委員曉籟先予面洽。⑤五月十九日下午二時，為華法清潔工會要求案，函約該工會並資方張惠紹，開會商請。

正在進行者：①工統會函送烟草工會第五分會提出之條件，已轉知英美烟公司，請其酌量容納。②糖雜糧職工會新增條件兩項，已轉知泉漳公所與前提條件，一併討論。又函知炳昌、元盛、同福和大來四號，不加入泉漳公所者，請其自行召集會議，報告到會，再行核辦。③光華機器染織廠與南區絲光染織第一業務工會，為秘紗間開工後，因工友復工問題，發生糾紛案。經該會調查員調查，知此案關鍵，在該廠秘紗廠復工，是否得工統會允許，已函工統會查復。④工統會函送磁業一分會要求條件請調節案，函復已派調查員調查，俟有報告，當即處理。⑤鑄業工會請調節案，因該會會員中有一部份店主加入，除函工統會徹查外，並請該工會將退出之店主姓名，具報備考，須俟該工會內容完全肅清後，再行定期召集雙方討論。⑥中西紅木器業糾紛案，已函工統會將此案全卷檢查，再行核辦。⑦花粉業職工會為店方無故開除工友請交涉案，函請商民協會轉知花粉業商協分會，在調節期內應予復工。又商協會轉第二區花粉業工會函，提出兩疑點，關係工會組織問題，已由該會函請工統會查復。⑧怡和碼頭包工黃清華，函稱本人無出席代表權案，函復請其準時到會可也。⑨工統會函送綢緞業工會一分會要求案，已函緒綸公所，請於九月二十一日以前，提出對案。⑩上海市染織業工會南區第一分會，與啟明中華兩染織廠議訂待遇條件案，業於十六日函約雙方到會磋商，開會時勞方出席代表朱紹其、盧醒亞，資方出席代表孫金堂、周景胡，由調查員汪曉邨處理，因檢閱工統會移卷，並無一分會提出之新條件，故無從入手辦理，而同時資方提出該業前與第二分會所訂條件九款，已經實行，不肯再接受新條件。又啟明廠函稱該工會組織不足法定人數，故該會以此案情形複雜也，待調查明晰，再行核辦矣。

提出警告者：該會為據典質業工會函稱晉康當經理鄭贊庭散發反動言論，阻礙工運等情，函鄭贊庭詢問究竟，晉康典竟拒納該會函件，該會因函當業公所轉知鄭君，提出警告。

已經解決者：①工統會函知絲吐職工會，糾紛已由衛戍司令部知會，商辦理案，已派員妥為調節，並由陳炳謙顧筱榮居間調節，業已和平解決，由該工會登報聲明矣。②大達寧紹三北碼頭工會一分會，與資方協議條件，已於九月十五日召集雙方正式簽訂，尅日遵照履行。

調節會主席常務委員李玉階，日前請假赴杭，茲因該會接受糾紛案件為多

，而秘書長又經辭職，深慮主持乏人、會務廢弛，今已返滬，將於明日起銷假視事。⁴⁴

九月十八日

昨日上午十時，勞資調節會為滬東滬北絲廠糾紛案，特召集臨時委員會議，列席委員李玉階、王曉籟、袁正道、李子峰、徐慶雲、鄔志豪、馮少山、周貫虹、費公俠、余素樵，過秘書海秋紀錄，李委員玉階主席，茲記其議程如下：①主席恭讀總理遺囑。②秘書報告本案糾紛情形。③本埠全市絲廠職工會要求改良待遇案，議決將江浙皖絲繭總公所所提修正絲廠業務工會提出總條件，交審查會審查，並推定審查員王曉籟、徐慶雲、袁正道、余素樵、李玉階五人，於九月十九日上午九時，將雙方條件合併審查，判定持平辦法後，再召集協議、並定於二十五日為本案調節終了之期，知會雙方，在本會調節期內，不得有直接行動。④染工會染案議決。根據上次議案，應由染坊直接向綢業提出，交上海特別市商民協會，從速秉公解決。⑤討論會務進行及經費案，議決於本月十九日（下星期一）上午十一時全體委員攜帶呈文，向市政府張市長面陳本會經過情形，及現在工作狀況，請示切實之根本改進辦法。⁴⁵

九月廿三日

上海美孚油棧，自燈泡廠停業，引起勞資糾紛以來，瞬經三月，雙方各趨極端，漸形激烈，雖經工統會調解部竭力調解，因關係外交問題，始終毫無結果。迨勞資調節會成立之後，美孚工友朝夕踵門、請求調節，嗣經該會邀請美孚火油行經理赫炳斯氏到會，由李玉階、王曉籟二委員列席談判，將工友困苦情形，剴切陳述、再三勸導，結果赫氏頗為諒解，當場允准機器間先行復工，銅匠間於本月二十七日復工，燈泡廠依舊恢復業務，於本月二十九日亦可照常開工。今日該行總經理並特致函該會，正式承認，遵守履行。⁴⁶

九月廿六日

上海市滬北第一第六絲廠業務工會及滬東第一絲廠業務工會，於八月間，先後向工統會提出要求改良待遇職工條件案，經工統會移送勞資調節委員會辦理，後該會立即召集雙方，到會協議。嗣以廠方無人接洽，由該會將工方要求條件全文，抄送江浙皖絲繭總公所審查修正，並提交委員會議，特組審查會，於上星期一起，仔細考察，酌訂持平辦法。且恐內容情形，或有隔膜，每次會議，必請雙方派員到會，以備諮詢，於二十五日審查結束。次日，該會第十四次委員會議時，又提出修正通過，將修

⁴⁴ 〈勞資調節會工作昨訊〉，《申報》1927年09月17日15版。

⁴⁵ 〈勞資調節會昨開臨時委員會〉，《申報》1927年09月18日14版。

⁴⁶ 〈勞資調節會解決美孚糾紛案〉，《申報》1927年09月24日14版。

正全文向雙方公布。是日列席委員，有周貫虹、馮少山、袁正道、王曉籟、李子峰、鄔志豪、袁逸波、余素樵、費公俠、**李玉階**，絲廠職工方面代表有黃鳳臺、龔兆祥、魏乾三、顧品栽、奚德安、胡慰蒼、儲寶忠、蔣念護、胡金生，絲廠方面代表有沈驊臣、吳竟成、湯秉乾、劉石溪、蔣潤禾、朱竹賢，於午後四時開會，至九時許始完全解決，其修正條件全文錄後：第一條、廠方應承認依法組織之職工會，是純粹職工集團，有代表全體職工之權。第二條、改善廠規及僱傭契約，須經勞資調節委員會審查後，轉呈市政府核准備案。第三條、“蠶蛾津貼” 應依照職工每月薪金，每元派大洋四角五分，按四季發給之，升工不在此例。第四條、“薪工” ①車間部總車，以絲車二百部為標準，定薪額每月五十二元為標準，升以五十部計算，縮亦以五十部計算：凡增滿五十部者，當加薪二元；縮滿五十部者，當減薪四元，餘類推。管車管理二埭者，以每埭車數自二十六至三十二部為標準，定薪額每月三十四元，車多照升，車少照減；管理一埭者，薪水照二埭之數八折計算。幫管二埭之助手薪水，規定十六元，學生不在此例。②絲間部份主任，以絲車二百部為標準，定薪額每月三十八元為標準，以五十部作升縮：增滿五十部者，加薪一元；縮滿五十部者，減薪二元；二十四部以內不計，二十六部以上，作五十部計算。主任以下助手之工作，本有規定，其薪水不以車數為標準，定額以十六元為最低薪額：其一級者，以三十元為標準；二級者，以二十八元為最低標準，依次遞升，學生不在此例。③各部職工抄間主任，以絲車二百部作標準，定薪額每月二十九元為標準，以五十部作升縮：如升滿五十部者，當加薪兩元；如縮滿五十部者，當減薪四元，餘類推。助手以十五元為標準，不計車數，學生不在此例。工賬剝間主任，以絲車二百部作標準，定最低薪額，每月二十元，以五十部作升縮：如升滿五十部者，當加薪洋二元；如縮滿五十部者，當減薪洋二元，餘類推。秤吐間主任，不以車數計算，薪洋定十八元為標準。帳房棧房等職員，由廠方直接訂定，不受任何限制。練習生進廠，第一年應給月費洋三元，第二年應給月費洋六元，第三年量才酌用。④各部份出店薪額，以十二元為最低標準，不以車數計算。⑤看門茶房薪額，以十元為最低標準。⑥以上所定之職工薪額，尚有工務之勤惰，經驗之深淺，自應按照所定標準遞升之。⑦新繭登場，職工在廠工作，未能派往收繭者，應升給薪水一月。（附註）凡原有薪額，超出本條件之上者，應仍照原額發給。第五條、“酬金” 酬金每年自新繭登場營業開始起，至來年四月底止，為一年度之決算，廠方得有盈餘，按照十三份分派，內提一份，以作酬金，一律按平日工作之勤惰為支配之標準，經理不在其內。惟實行決算，須待存貨售完，一次分派，遲至次年六月底為限，如有存貨，照市作價揭帳公布之。第六條、“升工” 每月一律照舊升四天，告假一天，扣除一天，每逢二星期休息一日，節日及紀念日等，照例休息，如因廠工緊迫而工作者，須倍給薪水，惟不得連做四星期。但此項規定，係按生

產特殊情況而定。第七條、“優待”（甲）衛生、廠方對於職工飲食、臥具、辦公室、膳堂、寢室、廁所，均須講求改良與衛生設備完善。（乙）撫卹、職工因公喪亡或殘廢，應考察其平時職務之勤惰，或工作之優劣，由廠方酌量從優撫卹，但遇疾病時，若非花柳與肺癆，由廠方介紹惠工醫院醫治；若自行就醫，廠方概不負擔。病假假期，不得超過一月，並不得扣除薪水，惟應以醫生診單為證。（丙）保險、倘遇天災人禍，致職工受連帶損失者，應由廠方估價給款，惟職工進廠時，應先將所帶行李物件之價值，報告帳房。第八條、機器間取消包工制，工頭只可包料，不可包工，工資照舊酌量增給。第九條、凡廠方不得已中途停止營業，或合同期滿換主營業時，應儘先錄用已入工會之職工，如非工會會員，應即令其加入工會。第十條、廠方不得無故開除職工，如廠方歇業時，應先一個月通知職工，並須補給一個月工資，如無故忽行歇業時，應補給兩個月工資，職工之保障，應依照工人保障法辦理；職工服務，亦不得違背僱傭契約。並定每逢陰曆四月初，為廠方結束帳目之期，在此時期，雙方均有去留之權。第十一條、本條件自勞資調節委員會公布後，除下列附條外，雙方應一律遵守履行（附條）。酬金自本年新繭開車之日起算給，蠶蛾津貼及加薪規定，自本年舊曆八月初一起算給，其以前之蠶蛾津貼薪水等項，仍照原有待遇辦理之。⁴⁷

九月廿八日

上海特別市勞資調節委員會電賀中央特別委員會電文云：

南京中國國民黨中央特別委員會鈞鑒：

黨政統一，萬象維新，風聲所樹，鴻猷克展。從此一德一心，羣策羣力，共圖革命之成功，實現三民之主義，擁護農工，增加生產，指導有人，仰望更切，謹電奉賀，敬希鑒察。上海特別市勞資調節委員會委員李玉階、王曉籟、周貫虹、馮少山、費公俠、李子峰、顧馨一、徐慶雲、袁正道、鄔志豪、袁逸波、余素樵，叩賀儉印。⁴⁸

九月廿九日

勞資調節委員會消息如後：

在進行中者：⊖保太和劉橘香接元堂三號工友登報，自動脫離解散職工會，據該三號函陳並檢報附閱，即函解散職工會查詢實在情形具覆。⊖北區碼頭棧務第一業務工會，前附請求表，提出條件，請為調節。經抄件函達州招總局，於五日內提出對

⁴⁷ 〈調節會公布絲廠職工待遇條件〉，《申報》1927年09月28日14版。

⁴⁸ 〈調節會賀中央特別委員會電〉，《申報》1927年09月29日13版。

案，逾期未復，昨再函催。③鑄業工會案，據資方要求，展期至九月卅日函復辦法，已函工會知照。④球場工會案，已由鄔委員志豪，托魏廷榮君代為排解，魏君函詢法商公司地址，昨已函復。⑤煤炭柴工會案，久未解決，昨由鄔委員志豪，托陸祺生君向資方疏通，並抄錄勞方要求條件，及資方答復條件送去。⑥製墨工會與老胡開文製墨廠糾紛案條件，大體業已解決，惟勞方堅執將辭退工友復工，資方不允。昨函雙方決定，由資方津貼被辭退工友一個月薪水，限九月底發清具報。

派員調查者：①協和兩廠給予工友遣散費太少，派調查員勸導多給。②木器業工作場函報工友不法，派員調查。③報關裝載工會案，派員勸導資方，補給二個月薪水。

已經解決者：①美孚油棧案，業已解決，定期復工，昨再翻印美孚油棧總經理承認履行原函，函送農工商局暨工統會查照。②理髮工會函報陳四海破壞會務，不肯履行條件，即函陳四海來會勸導。陳四海已到會面述，昨再補函聲明，不敢破壞，隨函勞資雙方知照。

昨日（按原文作二十六日，茲逕改）下午四時，調節會召開第十四次委員會議，**李玉階**主席、過海秋紀錄：①主席恭讀總理遺囑。②宣布修正滬北滬東絲廠職工改良待遇案。李主席報告，本案已經兩次審查，復提交大會通過手續已經完備，故函約雙方各派負責代表到會，將修正條件宣布。當議決招致絲廠職工代表黃鳳台等九人，及廠方代表沈驊臣等六人出席，由李主席玉階，將修正條件逐條宣布，並報告本會對於此案，鄭重再三，持平修正。為尊重雙方意旨，免除隔閡起見，邀集雙方派員到會諮詢，以精密之審查，為持平之修正，調節手續，已告終了。故將修正條件，召集雙方，正式宣布，希望雙方切實遵守履行，嗣勞資雙方對於條文提出疑義，請求解釋當經逐條剖解，復為最後修正完全通過，並議決將修正條件呈請市政府備案，並分函農工商局，工會組織統一委員會滬北滬東各區絲廠業務工會，及江浙皖絲繭總公所查照（修正條件已誌昨報）。③袁委員正道報告綢綾染坊酒資問題，已經解決，忽釀成罷工風潮，如何解決案，議決俟工統會將詳情函報後再行核辦。④周委員貫虹報告藥業各號端午中秋兩節，任意開除職工案，議決俟工統會將詳情函報到會後，函約飲片藥業號主來會調解，各案議畢散會，已鐘鳴九下矣。⁴⁹

十一月十六日

⁴⁹ 〈勞資調節會消息〉，《申報》1927年09月29日14版。

前勞資調節會主席委員現任浙江寧波禁烟局長李玉階，奉財政部孫部長令委為勸募二五附稅國庫券委員，茲悉李以事關國府財政，已允勉為其難，不日即當進行籌募。⁵⁰

民國十七年（西元一九二八年） 廿八歲

五月八日

上海特別市黨務指導委員會委員錢大均、陳希豪兩委員於下午二時，在市黨部三樓，補行宣誓典禮。禮畢，即行上海特別市各區黨務指導委員宣誓就職典禮，中央特派朱霽青來滬監誓，首推朱霽青主席，次推潘公展主席，司儀陳□一，紀錄鄭子褒、黃香谷，茲將各項分述如下：

到會來賓有上海兵工廠代表花金聘、兩路管理局局長李□身、兩路黨部鄭文利、吳淞要塞司令部張士載、市教育局許朔方，和市土地局陳清熙、李儒鏞，江海關監督公署華競生、市公安局陳雲、僑務局黃朝琴、江蘇戒烟總醫院顧澤民、倪詢芻、各省商會聯合總會顧懷冰、地方法院楊羣煩、市衛生局胡鴻基、財政部捲烟統稅處李玉階、上海縣商會黃載士、三十二軍政訓部代表、市政府余精一、警備司令部賈伯濤、交涉公署郭德華、海軍政訓部陳鶴侶、海軍特別黨部葉養民、上海兵工廠特別黨部曠遇文，及市黨部、各區黨部、各區分部、各公團、各職工會、各商民協會等代表共五百餘人。本市及各區黨務指導委員錢大鈞、陳希豪（以上市委），陳廷儀、唐泉、王愚誠、馬寒風、沈祖儒、張國幹、鈕長鑄、蔡洪田、吳楨、范爭波、凌其璋、王明明、朱覺影、馬文達、吳伯匡、楊清源、劉國樑、唐雲龍、金翼然、陳震、唐天恩、張滄粟、鄧通偉、張超人、郭太原、區皓、陳以恩、陳仁生、鍾行泰、睦通海、劉彬、刁慶恩、吳其鈺、楊世賢、吳人麒、王祺、吳健英、江季子、朱應鵬、周大融、沈德滋、湯德民、涂達華、金俠農、張載伯、陳培德、楊兆祥、盛競存、錢贊庭、陳君毅、后大椿、熊畹蓀、王璞良、巢紀梅、林美衍、張君璞、戴石浮、周永年、汪竹一、夏天、隴體要、余精一、陸軒（以上區委）。

錢、陳兩委員補行宣誓典禮儀式：①開會。②向黨國旗及總理遺像行最敬禮。③主席恭讀總理遺囑。④為濟南慘案死難同胞靜默三分鐘誌哀。⑤主席致開會詞。⑥中央代表列席監誓。⑦錢、陳兩委員宣讀誓詞。⑧禮成。

朱霽青主席致開會詞，略謂今天是上海特別市黨務指導委員會錢大鈞、陳希豪二委員，補行宣誓典禮，鄙人奉了中央的命令，前來監誓而參與，很覺愉快。錢、陳兩委員對黨的歷史，及其對黨表現的精神，諸位都已知道。至於中央這次對於各地黨部

⁵⁰ 〈李玉階奉委為勸募庫券委員〉，《申報》1927年11月17日14版。

指導委員都已派出，到該省切實的整理黨務去了。這次各地黨務所以要整理，起因是因為本黨自十三年改組以來，黨員受共產黨加入的影響，對於言論思想行動各方面，都失了本黨素來的主張，以致引起許多的糾紛，在那時候容共加入，卻不知會引糾紛。要曉得，中國現在革命的要求，與歐洲十八世紀革命的要求，因為背景及環境的關係，完全不同。歐洲十八世紀革命，是資產革命；中國現在的革命，是全民革命。所以，我們須認清我們的要求。以前，因為被共產黨徒的言論思想行動所淆亂，不細加推究，以致有許多人受惑，年青的革命者，更受其愚惑。要曉得，本黨與共產黨雖則同呼一個“打倒帝國主義”的口號，可是意義不同，我們的對象是不平等條約，假使有以不平等條約來束縛我們，就是我們所要打倒的，共產黨則不然。所以，我們必須認清了才是。在這次整理黨務時，雖則腐化及惡化份子，都須清除，但是我們要十分注意他們的言論，否則恐怕要發生危險，自己摧殘自己云云。

市黨務指導委員宣誓詞：

余誓以至誠，遵奉總理遺囑，信仰本黨主義，遵守本黨紀律，服從本黨命令，嚴守黨的秘密，絕對不組織或加入其他政治團體，絕對不自私自利，絕對不以個人情感或意氣用事。如有違背誓言，願受本黨最嚴厲的處分。謹誓。

各區指導委員宣誓就職典禮儀式(一)開會。(二)向黨國旗及總理遺像行最敬禮。(三)主席恭讀總理遺囑。(四)為濟南慘案死難同胞靜默三分鐘誌哀。(五)主席致開會詞。(六)中央監誓員朱霽青及市指導委員會監誓員吳開先入席。(七)各區黨務指導委員宣讀誓詞。(八)中央代表致訓詞。(九)市指導委員致訓詞。(十)市政府代表致詞。(十一)淞滬警備司令部代表致詞。(十二)各區指導委員代表致答詞。(十三)攝影。(十四)呼口號。(十五)禮畢。

潘公展主席致開會詞：

今天是上海特別市各區黨務指導委員宣誓就職的典禮。此次自中央四次會議成立後，就決定一個方針，要從一年來的黨務，根本整理和指導一下。這個責任是誰負擔的呢？就是我們黨務指導委員。我們市黨務指導委員，自從在中央宣誓就職以後，回到上海，就積極的辦理總登記。但是，上海的黨員非常複雜，腐化份子、惡化份子以及一切反動份子，都在這裡面。所以，要登記得好，先要把這般東西根本剷除，但是這個責任，不單在我們幾個人身上，是在各區黨務指導委員的肩膀上。我們這次委派指導員，人選一層，非常慎重，由指導委員之推荐，並經過組織部之登記、審查、考察，以及種種手續，以後再提交指委會復核通過。諸位委員，從今天宣誓就職以後，就應該担起責任，來從根本上清查一下。諸位要曉得，我們的環境甚為惡劣，但是不是在外患，是在黨內的不健全，要有

健全的組織，須憑著黨員自信對於主義能瞭解與否為斷，尤其是黨員是否能負得起責任不能。本會全體委員，很希望諸位能很嚴格很公正的來審查和登記，再由本會和中央很精密的詳細考核。如此慎重辦理起來，那般腐化惡化的東西，自然漸漸地清除了，我們本黨的黨基，亦可以漸漸地鞏固了。今天鄙人所說的，是關於最要緊的一點，其餘關於如組織宣傳訓練等項各部部長，當有更詳細更精密的談話，恕不贅述了。

各區及獨立分部黨務指導委員宣誓詞：

余誓以至誠，遵奉總理遺囑，信仰本黨主義，服從本黨命令，遵守黨綱黨紀，努力國民革命，實現三民主義，以求中國之自由平等。如有違背誓，願受本黨最嚴厲的處分。謹誓。

中央委員朱霽青訓詞：

今天順便參預這個典禮，得和各區諸同志相見，非常喜歡。方才潘委員所說的黨員責任一層，非常的對，只要照此努力做去，沒有做不好的。在下級黨部（各區黨部區分部）的工作人員，對於主義，要有深切的認識。現在，諸位都是受過很好的訓練的，將來一定有很好的希望。至於整理二字，其實有深切的意義，存於其間。因為，過去的下級黨部，組織得不嚴密、不結實，所以被那共產黨、無政府主義派、國家主義派，都來侵犯和搗亂，這完全是下級黨部不健全、不結實的原故。譬如，虛弱的身體，一受風雨外邪，即患疾病。我們的黨，如果不健全不結實，他們那般東西，自然乘機而入了。至於整理，是要實實在在去做的，不是徒務形式，隨隨便便可以弄得好的。更如造房子，第一就是要取材取得好，損壞的或是不成器的，都揀去不要，能够如是，那造成的房子，自然沒有不健全不結實的。我們的黨，亦是這樣。至於總理首創的三民主義，是測量黨員是否合用的儀器，那惡化腐化的份子，一量就不合用，這不合用的份子，自然不能任他混入到我們這個黨裡來。這層是請諸位指導員要注意的。

市指導委員陳希豪訓詞：

諸位指導委員的產生，非常鄭重嚴密，預料都可以擔起這個重任來。此次總登記的意義，或可以總括說一句，總登記的意義，就是要使我們國民黨的黨員，純粹是三民主義的信徒。至於指導員的責任，第一要服從紀律，並且要喚起全體黨員，個個都負起責任來，使黨得以健全。至於訓練方面，兄弟可約略說幾句，訓練部的責任，就是要訓練黨員個個都是革命化，黨員受了訓練以後，我們的力量就可增加擴大、穩固起來，那腐化份子惡化份子，自然都滾了出去了。各區分

部，最好設立一訓練班。不過，現在中央還沒有條例頒布，本黨部擬暫不舉行。總之，諸位要時時刻刻記著，總理創立這個黨的苦心，隨時隨地擔負起這個責任。能如是，方不負本會的委託。

來賓市政府代表余精一致詞，略謂日本此次公然侵略我國，與我黨關係尤切，表面上固然是田中內閣的政策，但是實際上那一個帝國主義者，不是都抱這種政策的呢！不過，日本將帝國主義者的罪惡，完全暴露出來罷了。因此，我們要本著本黨的三民主義，和總理給我們的遺教去領導民衆，聯合戰線去和日帝國主義者奮鬥。這個重大的領導的責任，卻在諸位身上，希望大家努力。淞滬警備司令部代表賈伯濤致詞，略謂此次總登記，在上海負此責任的同志，或有預感覺得困難，但是我們不要因噎廢食，本著總理大無畏的精神，去將腐化惡化投機份子等，一律清除出去。有我們淞滬警備區域內，擔任警備責任的黨的第三十二軍，可以作你們的警衛軍，儘可以不要因爲另一問題，而失了這次總登記的意義。⁵¹

八月九日

上海各商業團體組織之商業請願團於下午三時，在總商會開第二次代表會，到代表五十餘人，由馮少山主席，孫籌成紀錄，行禮如儀。曹慕管讀審查完成之請願書，各代表略有意見發表，孫籌成報告，晚間同時出發代表，及抵京後之程序如下：①聚集 在南京總商會（地址中正街），暫設一商業請願團代表報到處。（由孫籌成駐會主辦）②報到格式、寫明（一）某團體。（二）某人。（三）現住南京某街、某旅館某號。③報名日期、限星期五報到。次虞洽卿君提出十一人為請願團代表團，衆贊成，當即推定虞洽卿、馮少山、林康侯、貝淞蓀、聶潞生、穆藕初、胡熙生、王介安、王曉籟、鄔志豪、楊健等十一人，晚間九時三十分，在北站聚集，乘（原作「趁」，逕改）特別快車晉京者，有楊健、李壯濤、趙鑑衡、鄔志豪、虞洽卿、李偉侯、聶潞生、陶仞千、朱靜庵、王介安、王成棟、范崧生、杜惠生、孔慎甫、鄭長賡、戴凌雲、鄔寶興、葛維要、張橫海、胡熙生、石芝坤、劉石蓀、黃澤生、丁介仁、陳九如、成燮春、王敬甫、王曉籟、徐俠鈞、馮少山、趙晉卿、倪供魁、陳萬運、**李玉階**、閔子賢、計健南、陳洪、張景福、葉漢臣、黃竹霖，及秘書曹慕管、孫籌成等四十餘人，而尚有聞蘭亭等，因昨晚不及動身，定明晨赴京。⁵²

九月十日

商辦招商局輪船公司股東代表王寵惠、蔣百器、歐陽榮之、董康、汪有齡、葉惠

⁵¹ 〈市指委及各區指委宣誓典禮〉，《申報》1928年05月09日15版。

⁵² 〈商業請願團昨晚晉京，各業代表四十餘人〉，《申報》1928年08月10日13版。

鈞等六人，於晚間七時在香港路四號銀行俱樂部，宴請商業金融界領袖，到虞洽卿、馮少山、趙晉卿、秦潤卿、沈聯芳、聶潞生、李玉階、王曉籟、徐新六、穆藕初、胡孟嘉、石芝坤、李偉侯、孫景西、李伯勤、林康侯等三十餘人。席間由蔣百器主席報告，略謂招商局問題，有主張官辦者，有主張官督商辦者，有主張商有官辦者，有主張商辦者。就鄙人觀之，則商辦實為最當，蓋招商局本為商辦公司，其主權當屬於全體股東。現在，本黨以實現三民主義為建設唯一之標的，三民主義之中，當以民生主義為骨脊。民生主義云者，使人人有職業、有飯吃之謂也，然欲求人人有職業、有飯吃，當在求實業之能發展。自招商局及中興煤礦公司為政府收回之後，實業家因之裹足，何人再敢投資？如此，欲求實業之發展、民生主義之實現，憂憂乎難矣。鄙人前奉命為整理招商局委員，其時張主席口江，曾明白宣告，謂政府對於招商局為善意的輔助，決無其他用意；王部長伯羣，亦存同樣之宣告。是政府方面，當不致自食前言。本席以為，為今之計，亟應召集招商局股東大會，解決一切，使數十年苦心經營之中國唯一航業，有整理改進之完全辦法，在政府亦得遂其輔助發展之原意云云。次馮少山演說，略謂因招商局之改為官辦，而影響其他實業之發展，關係最為重大。人類是有情感的，有情感必有聯想。營業盈虧，在商業是極普遍之事，如果因營業失敗，而政府即收回官辦，此後何人再敢經營實業？商會方面，在全國交通會議時，亦曾提出請願。今聆主席之言，主張召集股東大會，解決一切，本人甚為贊成。次虞洽卿報告全國交通會議時，對於招商局問題爭執之經過，並謂對於召集股東大會，極所贊同，且前次股東協進會呈請召集股東大會，已奉交通部批准，嗣因董事會李偉侯會長登報聲明展期，遂未克施行。鄙人認為，招商局問題，只有政府或股東可以解決，前次在交通會議時，鄙人即發表此意，但因參與會議者多係官吏，對於商辦性質，未能明瞭，故無完滿結果。現在，惟有希望大小股東切實聯合，以股東大會解決一切。好在按照公司條例，有十分之一股東之請求，即可召集大會，航業關於國家之前途甚大，各國對於航業公司，均有實業助其發展。在中國過去歷史，軍閥橫行，非特不敢望其提倡輔助，但求勿加摧殘，即為已定；而主持辦理者，亦未能克盡厥職，股東間意見又不一致，凡此事實，言之痛心。但望此後不再有此現象，股東能祛除意見，得適當人才以主持之，庶幾有挽回之都望耳。次李偉侯申述上次股東大會主張展期原因，及種種苦衷，對召集股東大會表示贊同，但仍應在法律範圍以內，發表主張云云。又次葉惠鈞、董康亦有發表，對股東大會，均主張必須召集，謂國家之主權在人民，公司之主權在股東，股東依法召集大會，自無人可以干涉云云。⁵³

九月十二日

⁵³ 〈王寵惠蔣百器等宴商界領袖，主張召集招商局股東大會〉，《申報》1928年09月12日16版。

財政部駐滬貨價調查局為編製貨價指數，調查各種貨物經濟狀況之機關，現當修改關稅之時，該局貢獻各種參考材料，至為重要。聞該局局長為盛灼二氏，副局長則原由賈士毅兼任，現賈因部務甚繁、無暇兼任，財政部已另委該部秘書李玉階接任副局長，聞李副局長已於十日接任矣。（大中社）⁵⁴

十月七日

上海平民產科醫院，乃滬上各慈善家捐資創辦，成立迄今，純本慈善宗旨，免費政治貧病產婦，頗著成績。茲該院院董李玉階氏，鑒於閘北城區一帶，居民稠密，貧婦較多，殊有設立分院之必要。故俞院長本日假座晉隆大菜社，宴請院董報告院務經過情形後，即將此項計畫提請討論。聞列席院董蔣伯器、王彬彥、郭嗽霞、唐伯耆、李玉階、吳齡蓀、錢化佛等十餘人，均表贊成，當經推定郭嗽霞、唐伯耆、李玉階、錢化佛等為籌備委員；經費一項，由王彬彥、蔣伯器、唐伯耆諸君負責籌募，以期實現云。⁵⁵

民國十八年（西元一九二九年） 廿九歲

元月十七日

晉冀察綏賑災委員會，昨來電云：

李玉階先生台鑒：

盛氏義齊愚莊存有捲烟特稅庫卷七十萬元，專作慈善之用，前曾概助豫陝甘賑款十萬元、浙江賑款五萬元，至為欽佩。晉察綏賑災委員會，自奉國府令成立以來，注念災區，積極勸募。頃電盛氏愚齊義莊基金保管委員會，請其查照前例，助賑十萬元，敬乞台從，不吝□言，從旁敦促，俾成義舉，敬□四省災黎，泥首以謝。因台從仁聲素著，遐邇咸欽，前經敝會議決推任為本會委員。除聘函另寄外，並以奉聞，至祈盼復。

晉冀察綏賑災委員會真⁵⁶

南京方面訊，兩粵賑災委員會本日召開二次常會，到孫科、古應芬、劉紀文、許崇灝、馬曉軍，列席進業明，主席孫科，決議案：⊖決議國內募捐，悉聽總會主持支配；國外募捐所得，由本會經募者仍由本會支配。⊖決議上海代收捐款處，照南京辦法，由常務委員主席簽字提用，廣州由廣東省府直接提用，其手續由廣東省政府自定

⁵⁴ 〈李玉階任貨價調查局副局長〉，《申報》1928年09月12日14版。

⁵⁵ 〈醫藥訊〉，《申報》1928年10月08日26版。

⁵⁶ 〈請捐盛氏義莊款項助賑〉，《申報》1929年01月17日14版。

之。③郭委員請辭上海分會籌備委員，決議保留。④聘請各委員介紹，熱心慈善之士，為本會名譽委員案，決議提請總會聘為顧問。⑤聘請李玉階為名譽委員，決議照聘請。⑥決議准照聘陳元煌、梁潤芬、鄭真恒、駱天鴻為幹事，葉壽儀為書記，陳元煌、梁潤芬、鄭真恒為純義務職。⁵⁷

八月七日

前浙江廣東等省都督黨國先進蔣伯器氏，於五日逝世，各界同深震悼，詳情已載昨報。昨日下午四時，為人殮之期，一時弔者盈門，咸親致送殮之禮。蔣寓（薩坡賽路二十三號）草地上，建有巨大蓆篷，素綵飄搖，途人注目。聞治喪處業已組織成立，總其成者為李烈鈞氏，是以不避炎熱、躬親往來指揮，故交黨誼，見者動容。淞滬警備司令熊式輝氏在贛，特派副官長蔣毅為代表，照料一切，司令部軍樂隊到場，均臂纏黑紗，敬奏哀樂，張市長岳軍晨七時即到，友好中如許世英、張之江、程潛、徐謙、虞洽卿、王曉籟、周鳳岐、褚慧僧、高子白、李徵五、陶家瑤、李玉階、沈田莘等暨各界代表到者二百餘人，汪精衛、唐紹儀、孫科、許崇智、古應芬亦由廣州電唁，並各電匯一千元賻敬。蓋蔣氏為同盟會前輩，毀家革命，鞠躬盡瘁，功在黨國，而氣節凜然、清廉忠直，雖歷任顯要，身後境況，極為蕭條，家屬及治喪會，現擬五七出喪，即回原籍安葬，全浙公會以桑梓受惠、遺愛常存，聞已電請浙省政府轉呈國府從優褒卹，以彰忠蓋。⁵⁸

民國廿年（西元一九卅一年） 卅一歲

九月一日

國民政府救濟水災委員會昨日發表貝克工程師關於武漢災區辦法如下，當武昌江堤破壞之時，武漢災民十餘萬人，均向高地逃避。此項災民，貧富不等，其中有大多數尚能自購食品，其餘均由市政當局及慈善機關，供給粥食充飢。現在地方當局，已將此項災民，分別等級，其收容在文華大學者，多係各廠工人，該工人等水退之後，不難覓得工作。目下衛生工作人員，深悉多數婦孺，均屬面有飢色，因散放粥食，彼等常至落後，現已專為該婦孺等設一粥廠，故目前各收容所秩序甚佳，公家亦不至虛糜款項。

上海籌募各省水災急賑會昨日下午四時，假市商會召開全體執行委員會議，出席張羣及夫人、王一亭、潘公展、褚慧僧、史量才、李祖虞、虞洽卿、王延松、杜月笙、張嘯林、王曉籟等五十餘人，公推王曉籟為臨時主席，報告函件及振款及糧品數

⁵⁷ 〈兩粵賑委會常會〉，《申報》1929年01月18日6版。

⁵⁸ 〈蔣尊簋昨日入殮〉，《申報》1931年08月07日13版。

目，並對新委員表示歡迎。又張市長夫人與鄭毓秀博士說，現在公餘社成立婦女組，更表歡迎。次討論進行事項：（一）本會成立以來，賑款雖已陸續送來，但救災如救火，仍應羣策羣力，繼續籌募，以應急需，如有遺誤振款情事，應加指正。（二）鄔志豪報告，放賑人員，前推朱慶瀾，嗣又推張之江，屈文六等，但對振款已放者，應報告備案，未放者請支配。張羣主張，對本會擴大組織，集中人才，俾增多捐款。現捐冊已發千餘本，不為不多，但仍須續發。如現在婦女組成立，又可擔任若干游藝方面，亦可籌數十萬之譜。至婦女組成立後，所應進行者正多，希各貢獻意見，俾資借箸。現吾人成立此大規模之團體，苟不能多募巨款，則日本商會所籌之款，如較我為多，不但對不起災民，且貽國際之差。（三）鄔志豪提議，募款方法十九種，頃與潘公展，將召集各業，在市商會開一會議。至張市長所謂籌募巨款方法，亟宜提出討論。

（四）褚慧僧報告，教育界本日會議情形。（五）朱慶瀾報告，前三日由漢口回來，大致由南京出發後，經蕪湖、九江、抵漢口、沿江不見邊際，僅露山峯，山下即水，餘為小山及屋頂。到漢後，各處均以小舟通行，蚊蚋叢生，臭氣撲鼻，市面已無交易。次早始見有賣點心者，大家小戶，羣乘小木盆爭購，凡涉水者，必將所持之物，置諸頭頂，始免沾濡。全漢計一百零四收容所，飯麵尚好，僅一死人，隨即埋去，如長此浸水，必釀疫癘。雲夢縣為襄水所冲，水高十丈，水頭如萬馬奔騰而過，全縣人畜，隨浪俱去，漢口千餘工人，無工可作，尤覺危險，除數家三、四層樓者外，餘均浸入水中。現擬用大皮帶抽水，回滬後，聞高郵、邵伯均沉水底，因即乘機，再去視察。運河有十餘處決口，水尚向堤內浸灌，高郵城內水少，城外水多，災情確重。再北赴界首汜水，亦為水浸，寶應較好，興化被淹甚慘，如臯以下，始漸見平原。此為大概情形，擬即派人再行詳查，尤須先將各壩填住，否則明春運河之水，將一瀉而盡，不能春耕矣，明日即須派人前往。（五）王一亭報告，前日早車到杭，赴省府，知受災二十一縣，吳興、長興、武康、餘杭等四縣，桑田已全被淹沒，現一面急賑，一面繪圖善後。旋赴鎮江民廳接洽，設立江北臨時水災義賑會，各處已設收容所九處，尚在添設中，人數一時難以計算，但賑過少，希望滬方接濟，現上海已撥二萬。民廳接蘇省報災者，計五十四縣，興化、江浦、高郵、邵伯、寶應、如臯、阜寧、淮安、淮陰、蕭縣、泰興、銅山、泗陽、六合等縣尤重，省府正籌急賑。（六）聶潞生報告，湘省災情之重，不下湖北，因洞庭湖泛溢，全省有五千畝，不能收穫，希政府撥款修築湖堤，以防後患。（七）張嘯林報告籌募方法，（現在僅募三十一萬餘元，此款不足以振江蘇一省災黎），願同心同德，勿落日本人所募五百萬之後。（七）邵如馨報告，擬在房捐項下籌募。張羣謂，吾人進行勸募，不宜強迫，以前政府曾以公債派於房租項下，尚有種種麻煩。褚慧僧提，向房產公會，請求自動捐助。李祖虞報告，設計粗開會時，曾討論及此，恐亦不易辦到。張嘯林提議，請在座有房產者發起先助，以待效

法。哈少夫以侯家浜房產一月捐助，杜月笙以馬浪路房租助兩月，王曉籟以太原坊助一月，黃涵之以房租一月五百餘兩助賑，王伯元以虹口元餘里、景行里、丹鳳里、九福里一月份一千餘元房租助賑，史量才以申報房租一月助賑。（八）張市長夫人馬育英女士報告：（甲）開茶話會募勸。（乙）借大華飯店兩天，化妝跳舞，本會送給捐冊。（丙）請楊筱堂夫人、潘志銓夫人、郭安慈女士、譚雅聲夫人，加入舞蹈。李玉階提議，向交易所客人方面捐款。聞蘭亭報告各交易所，已在提議籌募，已交到者二萬八千餘元。（九）任矜蘋、褚慧僧提議，電立法院贊成八千萬公債亦提案；又電府促成張羣，謂提議發行公債者，為宋子文數目伸縮，亦為宋之主張，此為政治問題，可托朱慶瀾轉達中央振委會議決，交常委會討論辦理。（十）潘序倫提議，本會工作應多設分會議決，通過。（十一）鄔志豪提，電國府實施捲烟加稅案，議決照辦。（十二）主席請各委實行到會辦公。（十三）議決各組推一主任案，決財務組推吳蘊齊為主任、宣傳組張竹平、放賑組朱慶瀾、送藥組項松茂、審核組聞蘭亭、勸募組張嘯林、設計組李祖虞，總務組交常務會。（十四）加推常委會常駐委員案，決加推屈文六、許靜仁為幹事長。（十五）宣傳組擬對外英文名稱，為 **China Flood Famine Relief Society** 議決通過。

湖北水災急賑會駐滬籌賑辦事處為籌募急賑事，於前日（三十）假座四馬路大觀樓宴請各界，到來賓七十餘人，主席委員蔣作賓，扶病列席，首向來賓致謝。略謂，作賓對於此次水災，雖未親往視察，得諸鄉人詳述，災情之重誠曠古罕見，鴻嗷遍地，待賑孔殷。作賓謹代全體被難同胞請命，深望各位善士暨同鄉諸先生盡力援助，敬祝後福無量。繼由劉子谷君報告，本處成立之經過，及湖北災情與災民之危機。報告畢，即討論請求新聞界對於災情，力予宣傳，籌備徵求書畫助賑，及種種籌募賑款方法。旋由湖北財政廳長吳國楨君演講湖北災況云，長江水災，遠因在於水道淤塞。查武漢大水，前清同治年間，距今約六十餘年，水標達五十尺。〇數寸，已號為極大水災，詎今年水標竟達五十三尺有奇，實屬罕見。考諸縣志所載，在六百年前曾見大水一次，彼時無水標可紀，其可證者，為武漢僅見龜、蛇二山一語。今年水勢之大，由遠望之，亦僅見龜、蛇二山，或較六百年前大水為尤甚，誠空前未有之奇災。省外災區，達四十五縣，由漢口至武穴，一片汪洋。國楨等忝居省委，防救不力，固屬咎無可辭，無如今年水勢洶湧，搶險五、六尺，水高七、八尺，潰隄決口，防不勝防，如此奇特之水災，實非人力所能抵禦。全省災民約千萬人以上，武漢三鎮，陷於水深火熱中，無食無告者，約四十餘萬人。希望各方面趕籌急賑，以救目前，國楨等“面再向中央陳述，力謀善後。今日在座諸公為災民努力，具見襟懷，懇予熱心贊助，救此垂斃災黎。”論講畢已九時，始散。

中國紅十字會理事長王培元，昨接李組紳來電云：“漢市水勢見減，防疫亟應預

備、請公速臨漢口，一切均候商辦，無任企待之至。李晋”又接漢口分會電云：“接奉來函藉悉鈞會，不日組織防疫隊，前來施行注射防疫工作，熱誠博愛，實惠災黎，無任欽佩，特電歡迎。漢口紅十字會會長王森甫理事長王民僕敬叩”。茲悉該會已派定隊長兼醫務長王繩華、副隊長兼醫務主任史允康、護士長靳韋會、藥濟師秦瑞庭，護士胡畏三、黃培生、毛晋藩，幹事員錢江源、江如松及隊員二人，並攜帶藥品三十餘箱，定今日赴漢，辦理防疫等工作。

上海縣黨部最近組織賑災募捐隊從事募捐，所有組織辦法及各隊正副隊長等，已經第十二次執行委員會通過決定。⁵⁹

民國廿一年（西元一九卅二年） 卅二歲

十月四日

南京消息，財部將全國硝磺局收歸鹽務署辦理後，第一步組硝磺整理委員會，並委馬□鈞、曾仰豐、李玉階、陳天材、張同臯、葉瑜、馬憲成七人為委員，定六日成立。（三日專電）⁶⁰

十月十五日

財政部前因查悉本市西蘇州路一號上海商業儲蓄銀行堆棧內，存有大宗土硝，並無該部所轄鹽務署發給之護照，恐係私硝，違犯禁令，故咨請第一特區地方法院仰即搜查扣押。特院爰擊發搜查票，飭令新聞捕房中西探員於本月六日午後五時半，馳往該堆棧。搜查之下，計有土硝八百十袋，每袋重量一百斤，隨即知照上海銀行，不許移動。翌晨，由特院刑庭推事沈炳榮開庭審理，財政部鹽務署特派李玉階代表到庭，而上海銀行亦延律師到案，陳述該項土硝，係軍政部開封煉硝廠（所有），使用軍部通行證，派少尉會計吳味青押運，由中華捷運公司運申堆存。並據捕房律師王耀堂稱，查該硝確係河南開封煉硝廠出品，茲因運滬銷售，故堆存該銀行貨棧，保有火險銀一萬兩。惟其質是否有爆裂危險，應加化驗，故請求改期，並諭令該銀行於此案未解決之前，不得將硝移動。上海銀行之代表律師遂稱，該硝係作肥料等用，保險時認為普通貨物，足見毫無危險性質。開封煉硝廠業有一部份售與江蘇硝磺局，且執有關單，故允其堆存。惟李玉階則稱，凡硝磺之運銷，必須國府護照、財部運單，始能通行全國，否則認為私運。本來硝磺歸軍政部管理，自九月一日，由國府命令移歸鹽務署管理。

⁵⁹ 〈各省災賑昨訊，貝克談武漢災區辦法〉，《申報》1931年09月01日17版。

⁶⁰ 〈財部組硝磺整委會〉，《申報》1932年10月04日6版。

本案硝磺，係九月二十日入棧堆存，請向該銀行查詢有無護照運單。若無，自係違背命令云云。庭上旋訊據上海銀行職員供稱，當日因見煉硝廠代表孫、吳二人，執有鐵路運單及售與江蘇硝磺局之單據，以為係屬合法，始允堆存。李乃要求著該行交出孫、吳二人，法官遂決定展期，並諭令上海銀行暫不許將土硝移動，此初次審理大概情形，當時因須查傳人證，經法官請各報暫緩披露。昨晨，由吳廷琪推事開庭續審，上海銀行業將軍政部開封煉硝廠少尉會計吳味青君邀案，即據捕房律師甘鏡先、王耀堂，聲明上海銀行已向工部局領有執照，其堆存土硝，並不違法，且開封煉硝廠今特令派吳少尉到庭，當可證明。故前給上海銀行不准移動之禁諭，應請取銷，蓋此案唯工部局始有權起訴也云。繼由煉硝廠代表吳味青陳述該項土硝運滬售賣，執有軍政部通行證及卸棧堆存；經過情形，並由吳推事宣示，開封煉硝廠岳廠長茲已直接電院證明，該項土硝，並非私運私囤云云。嗣財部代表李玉階與各方辯駁良久，吳推事審核之下，以該項土硝，業已證明與上海銀行完全無涉，遂宣判查獲土硝八百十袋、計五十噸，仍暫存上海銀行堆棧，開封煉硝廠函電各件，應抄送財政部鹽務署查照。⁶¹

民國廿二年（西元一九卅三年） 卅三歲

四月卅日

南京消息，京中政學商各界蕭昌明等，為維持社會道德，挽回世道人心，特組宗教哲學研究社，就道德字典中選二十字，奉為信條，參加者已達三百餘人，定三十日在本社舉行成立大會。（二十九日專電）⁶²

七月十五日

世風澆薄，道德凌夷，不乏有心人欲圖挽救。四川蕭昌明先生，道德高尚，哲學深蘊，已於南京發起宗教哲學研究社，本先聖立教教人之旨，集忠恕廉明德正義信忍公博孝仁慈覺節儉真禮和廿字，為治心修身之本，勗勉世人，身體力行，移風化俗。並附設東方精神療養院，秉歷聖治心精誠，扶持正氣，已獲准首都黨政各機關立案。現聞其社友擬於上海設立分社，已租定白克路五百三十二號房舍，尅日籌備。自籌備以來，其精神療養一事，求治者日有五六十號之多。當茲人心不古，氣候失常，六淫增厲，每多異症。一經治療，輒見奇效，不收診金，純屬慈善性質。提倡道德，拯救病苦，亦吾人應盡之天職也。⁶³

⁶¹ 〈上海銀行堆棧土硝糾紛案，係開封煉硝廠之貨，有軍政部之通行證，由吳味青到案證明，上海銀行並非私運〉，《申報》1932年10月15日15版。

⁶² 〈京中有人，組宗教哲學研究社〉，《申報》1933年04月30日9版。

⁶³ 〈精神療養免費濟人一宗教哲學研究社所附設一〉，《申報》1933年07月15日16版。

民國廿三年（西元一九卅四年） 卅四歲

六月六日

平門路吳縣宗教哲學研究社，係由滬租界逐出之蕭昌明主辦，其成立既未經依法組織之手續，而專代人治病，復與其命名無一字相符，且所供即係蕭本人肖像，一面供社員對於病者，則以菩薩之名相眩騙，矛盾怪誕，百無一是，致引起社會反對，迭經黨員公民紛呈縣黨部取締，經黨部轉函縣府去後，茲已由縣呈省核示辦理。⁶⁴

八月卅日

上海宗教哲學研究社，係海上名流王一亭、王曉籟、蕭昌明、李玉階諸君所創辦。該社以研究宗教真理，提倡道德，挽救人心，兼辦慈善事業為主旨，並本古聖立教教人之旨，以忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和二十字，為人生修養信條，以期身體力行，發揚光大。成立迄今，已屆一年，社員逐漸增多，均屬身心純正，確能遵守二十字信條者。故社務益見發達，如附設之精神治療，每日就診者，常在百人以外。創辦人蕭昌明先生道高學深，鑒於近來世風日靡，人慾橫流，非伸張正氣，不足以挽劫運。爰於昨日午後九時，在會所講道講經，星期日（九月二日）下午再繼續講經，俾聽眾了解五教真義，化戾氣為祥和，庶可上格天和，災禍自止。⁶⁵

九月廿六日

本埠白克路宗教哲學研究社，以提倡道德研究五教真諦，冀以挽回人心，兼辦慈善事業救濟窮黎為主旨，成立已屆一年，社務日見發達。該社創辦人蕭昌明先生，因江陰分社即日開成立週年紀念大會，十月二日蘇州分社成立，均須前往參加。故於昨日首途，先往江陰、再轉道蘇州，參加開幕典禮。⁶⁶

十一月廿七日

西安通訊，財政部為統籌整頓各地鹽務，增加鹽業稅收起見，曾派專員分往各省視察，俾便整頓。陝省鹽務視察專員李玉階，業於日前抵省，下榻本省財政部鹽務稅收總局。據李談，財部鑒於我國鹽稅自民國二年起，曾以袁世凱私借五國銀行團二千萬金鎊，將全國鹽稅作為抵押品，嗣後我國各地鹽務進行，均有外人監視，利權外溢，漏卮實繁，其於國庫經濟，妨害至鉅。為此曾於去歲十月間，成立財政部鹽務稽核總所，各產地設立分所，銷地設立鹽務收稅總局，專司鹽務稅收事宜，經由財部統

⁶⁴ 〈蘇州〉，《申報》1934年06月06日 9版。

⁶⁵ 〈宗教哲學研究社，蕭昌明昨晚講道〉，《申報》1934年08月30日 12版。

⁶⁶ 〈宗教哲學社蘇州分社成立，蕭昌明由江陰轉蘇參加典禮〉，《申報》1934年09月26日 12版。

籌管轄，藉免外人從中謀利。惟自去歲各地鹽稅歸經財部管理以來，積極整理，現為增高稅收起見，曾派專員分途出發各省視察。本省鹽稅之收入，除收稅局經常開支及交納外債攤額外，其餘業由財部批准，撥給本省整個教育費，以資擴充教育，養育人材。本人此次來陝，已謁過邵主席，日內擬接洽各黨政機關後，擬先在關中內地視察畢，即次第前往漢中、榆林兩區。若有機會，並擬赴蘭一行云。（二十三日）⁶⁷

民國廿四年（西元一九卅五年） 卅五歲

二月廿四日

本埠白克路宗教哲學研究社，係海上名流王一亭、王曉籟、蕭昌明、李玉階、章文通諸君所創辦，上年蕭氏往漢口、宜昌等處視察社務，成績甚佳，業已公畢，於日前由漢東下，沿途經過蕪、京、蘇、澄等處，視察各地分社，並演講宗教真諦。聞蕭氏今日可以抵滬，即日在該社演講。⁶⁸

八月廿一日

本埠白克路宗教哲學研究社創辦人蕭昌明，近因辦理道務及救災事宜，風塵僕僕，不遑寧處。聞昨日由京來滬訓話，約一二日勾留，即轉赴泰縣、徐州、邳城、成都等處，參加該處分社成立大會，指導一切。⁶⁹

十一月十五日

本埠白克路宗教哲學研究社，係海上聞人王一亭、王曉籟、李玉階、蕭昌明諸君所創設，專以研究宗教哲學兼辦慈善事業為主旨。上月成都宗教分社成立，蕭君特趕往蓉城，參加成立典禮，並以近世人心不古、道德淪喪，欲改造社會。故蕭氏在蓉公開演講三日，其講題以忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和二十字，為救人濟世之圭臬，聽眾逾萬，莫不動容。聞蕭君將於本月底返滬，再公演開講。⁷⁰

民國廿七年（西元一九卅八年） 卅八歲

五月一日

全國各界為追悼陣亡將士暨死難民衆，發起覺世弭劫法會，恭迎大宗教家蕭昌明先生來漢說法施教，並敦請海內名哲按日蒞會講演宗教真諦，藉以超度忠魂，消弭殺

⁶⁷ 〈鹽務署派員視察陝省鹽務，李玉階抵省先視察關中〉，《申報》1934年11月27日7版。

⁶⁸ 〈視察各地社務，蕭昌明由漢來滬〉，《申報》1935年02月24日11版。

⁶⁹ 〈宗教哲學研究社，創辦人蕭昌明蒞滬〉，《申報》1935年08月21日13版。

⁷⁰ 〈蕭昌明赴蓉演講宗教哲學〉，《申報》1935年11月15日11版。

機，覺醒癡迷，共挽浩劫。業呈經國府軍委會蔣委員長批准，並分呈黨政軍各機關備案。已籌備就緒，設經堂祭堂於本市老大智門鐵路外模範村四十八號，於廿四日開始講經，為期四十九日，講演廳則設本市經書閣實驗民衆教育館，自五月四日起，敦請鄒海濱先生等按日講演。公祭日期，則定五月八日起至十五日止，各機關團體及各個人依次前往致祭。各界人士有贈送輓聯花圈等項祭品者，自即日起，送法會祭堂懸掛，並由各界人士共發十二願力，印製標語，張貼講演廳及經堂暨沿街住戶門首，冀能確收覺世弭劫之宏果。⁷¹

民國卅六年（西元一九四七年） 四十七歲

四月十八日

中國公學同學會於下午三時，假威海衛路新生活俱樂部，盛大舉行成立大會，到校長潘公展，教授郭衛、朱應鵬，同學嚴莊、水祥雲、莊永齡、邱希聖、樊振邦等五十餘人，社會局代表王家樹列席指導，嚴莊主席。首由盧芹香、印廷華等，報告籌備經過及復興母校進行情形，並由潘校長致訓詞。旋即討論要案：⊖定期慶祝于董事長右任六秩晉九大壽，並公賀嚴莊同學榮任監察使。⊖推派代表呈請中央收回徵買吳淞中公校舍成命，通令全國一致響應，並擴大宣傳。⊖呈請教育部撥款，復興中國公學。⊖請市府將所配四川里房屋，住戶勒令遷讓。⊖定期察看吳淞校舍，並向母校先烈，掃墓致敬。最後推選胡適、陳行、朱經農、戴銘禮、丁□音等五人為監事，嚴莊、水祥雲、張慶楨、邱希聖、王家樹、徐鳴亞、盧芹香、彭毓焜、姚兆里、金湛、樊振邦、印廷華、沈錦如、**李玉階**等十七人為理事。⁷²

五月一日

中國各宗教名流**李玉階**、景梅九、蔣維喬、達浦生等，近發動宗教徒大同盟之組織，目的在團結各教各派人士，展開和平運動。業在上海籌備成立，各方樂烈參加，並得美國司徒大使以基督教徒之身份竭誠贊助。聞該同盟即將招待新聞界發布宣言，並在各省市開始推動。⁷³

五月廿九日

集合所有不同性質宗教之教徒，以實現和平致力建設為宗旨之中國宗教徒和平建國大同盟，昨日在此間宣告成立，其發起人為蔣維喬、**李玉階**、達浦生、徐朗西、丁福保、持松、天慧、唐懷羣、樊崧甫、張恩溥、成靜生、王曉籟等七十餘人當發表宣

⁷¹ 〈覺世弭劫法會，超度忠魂〉，《申報》1938年05月01日 2版。

⁷² 〈中公同學會昨成立，推選嚴莊為理事胡適為監事〉，《申報》1947年04月19日 5版。

⁷³ 〈宗教徒成立大同盟〉，《申報》1947年05月01日 4版。

言，並致電參政會呼籲和平，宣言如下：

吾人無濃厚之政治興趣，亦不擬在任何時間與環境中，為個人利益，從事政權之爭。惟遠在抗戰期間，吾人已飽受客觀現實之啟示，深知宗教家利他精神之有力表現，不能完全超出政治之外。乃開始籌組同盟，以為團結宗教力量，促成開明政治之準備。近年國內外局面，已漸趨於險惡，而慘酷無比之內戰，更將毀滅人民，毀滅國家，甚至擴大蔓延，毀滅世界。若不集結各教系人士，共同呼籲和平，改變此政治上之危險傾向，不僅人類繁榮康樂之遠景，成為海市蜃樓，即各宗教之救世目的，亦永遠無由到達。因此吾人組織同盟之理由，實至簡單，一為迅速有效的爭取和平，一為合力同心的協助建國。由前者言，吾人必須為死亡綫上之人民與士兵著想，必須為饑餓綫上之廣大羣眾著想，必須為整個人類與世界未來著想，不惜以任何行動與呼號，使戰爭立即停止，即為此而有犧牲，吾人亦在所不計。目前吾人以焦急而殷切之情緒，希望各中間黨派與社會賢達及參政會諸先生，排除一切困難，為和平繼續努力，不必因交戰雙方之意願如何，而有所瞻顧。

吾人願盡最大可能，支持此一行動，凡有利於和平之任務，無論如何艱苦，如何危險，如何受人敵視與謗侮，吾人均樂於分担。甚至因事實需要，須向共軍區域呼籲，吾人亦願冒鋒鏑，歷艱阻，慨然一試。即或主持和平人士，不顧輕身行遠，吾人亦可單獨為之，縱有任何橫逆，絕不稍存畏避。由後者言，國家經長期苦戰之煎熬，民生已極端凋弊，今後欲從事建設，必須在和平民主之基礎上，團結全國之人力、物力，共同奮鬥。吾人認為孫中山先生之全部遺教，仍可領導建國，共軍區域之若干指施，亦頗有進步意義，可供政府參考。而國共兩黨之優秀份子，如能和衷共濟，不使力量對銷，同可作為建國之骨幹。其他中間黨派，亦皆擁有人才與經驗，倘不用於無謂之紛爭，均可表現優良之成績。

吾人認為建國問題，不繫於政治一端，政治問題不繫於官吏一途，如能獲一正確領導，則未來之建設責任，人人均可分担，人人亦均有發揮才能與抱負之機會。吾人以宗教徒而組織同盟，除此之外，更無其他目的。吾人全係宗教徒，然吾人之宗教信仰，並不完全一致，故本盟之組成條件，係政治的而非宗教的。且吾人對於信仰自由，必須保持其莊嚴神聖，絕不强為異同。是以本盟之盟友，概以個人身份參加，而不代表團體。但如誤認本盟側重政治而忽略宗教，則又不然。良以吾人具有一共同瞭解，無論任何宗教，皆具有利他精神，乃若干不同之中，絕對一致者。基於此，吾人始產生過問政治之動機，始提出和平建國之要求，始確定對政治、對經濟、對國內外問題之認識“基礎。”基於此，吾人始堅

持資本主義與社會主義，美國與蘇聯，國民黨與共產黨，應和平共處，以競賽代鬥爭，而不應鼓勵戰禍，擴大殺機。基於此，吾人始不標榜清高，自外現實，甘以宗教家殉道精神，為人羣而服務，對於可能招致之誹謗與誤解，完全摒諸顧慮之外。基於此，吾人始側重人民與國家之利益，而不以本盟之前途為先務，吾人可以承認本盟為政黨，但絕不強調黨性，可以在民主前提下參加選舉，但絕不漠視盟外之賢能，可以因人民之利益而呼號奔走，但絕不斤斤於本盟之私利，本盟之一貫精神在此，本盟與普通政黨不同者亦在此，現本盟初步組織甫告完成，一切準備，續待努力。吾人絕不願侈陳歷史與力量，尤不願以擁有若干羣衆，向國人誇耀。目前吾人惟一企圖，端在響應各進步團體之和平運動，並接受各方面之支持。謹以最大誠意，向國內政治黨派與一切進步力量，伸出友好合作之手，同心協力，共謀國是，謹此宣言。⁷⁴

十二月七日

道德講座第一八〇期星期例講，於今晨九時半至午，在成都路滄洲書場原址，請楊中一講“養生真諦”，李玉階講“天人之間”，並請衛仲樂演奏國樂名曲。⁷⁵

十二月十四日

道德講座於上午在滄洲畫原址，請李玉階講“宇宙之演變”。⁷⁶

十二月廿八日

道德講座第一八三期星期例講，於今晨九時半至午，在成都路滄州書場原址請朱寬講“善惡與生死”，李玉階講“精神鍛鍊”，並有衛仲樂演奏國樂。⁷⁷

十二月廿九日

中國宗教徒和平建國大同盟秘書長李玉階，近以社會輿論對於該盟與中國宗教徒聯誼會兩個組織，每多混淆不清，特發表談話略稱：

宗教徒聯誼會，聞係抗戰時期太虛大師、白崇禧將軍、于斌主教等，在重慶據人民團體組織條例，發起組成，旨在破除門戶，聯絡情感，共同救國。至宗教徒和平建國大同盟，則係於卅五年底由各種不同性質之宗教徒所發起，旨在團結宗教力量，以和平奮鬥之精神，參與政治，發揮救世宏願，純為中國超然的宗教

⁷⁴ 〈響應呼籲和平建國，宗教徒成立大同盟〉，《申報》1947年05月29日 4版。

⁷⁵ 〈本市簡訊〉，《申報》1947年12月06日 4版。

⁷⁶ 〈本市簡訊〉，《申報》1947年12月13日 4版。

⁷⁷ 〈本市簡訊〉，《申報》1947年12月27日 4版。

政黨。值此戡亂時期，國內和平合作暫告絕望，但本盟對現實的危機，人民的痛苦，仍秉悲天憫人的胸懷，隨時密切注意。茲值國家行憲，政黨開放，本盟此後更當以在野立場，願與國內外政治黨派及一切進步力量，同在和平合法之範疇內，繼續努力，從事和平救世，和平建國的工作。〔中央社訊〕⁷⁸

民國卅七年（西元一九四八年） 四十八歲

三月七日

道德講座定本日復講，於上午九時至十二時，仍在成都路滄洲大廳，繼續舉行第一百八十七期星期例講。請李玉階、孫翔仲、陸淵雷、馮明權主講“黑暗與光明”及“論語要義”，歡迎聽講。⁷⁹

四月十七日

福台企業股份有限公司新任總經理李玉階，副理陸費鐸，假座都城飯店招待台灣國大代表，到有游彌堅、蘇紹文、王民寧、洪火煉、黃及時等十餘人。該公司由股東邵力子、王曉籟、潘公展、程天放、宋淵源、江政卿等二十餘人作陪。由李玉階報告該公司業務近況及將來方針，並由游彌堅、王曉籟、宋淵源等相繼致詞。席間杯觥交錯，賓主極為歡洽，至二時許始散。

又該公司因企業範圍繁多，原有資金之運用，擬增資五百億，定本月二十五日召開股東會。⁸⁰

五月四日

福台企業公司推定朱庭祺為董事長，潘公展、端木愷為常董，邵力子、胡鄂公、陸費銘中為常駐監察。又聘李玉階任總經理，李穉蓮、陸費鐸任副總經理。⁸¹

⁷⁸ 〈宗教徒和建同盟願繼續發揮宏願〉，《申報》1947年12月29日4版。

⁷⁹ 〈本市聞訊〉，《申報》1948年03月06日4版。

⁸⁰ 〈福台企業公司招待台灣國代〉，《申報》1948年04月19日4版。

⁸¹ 〈本市簡訊〉，《申報》1948年05月04日。

貳、結論

回顧民國十四年至卅七年間，涵靜老人在上海的事蹟，可以發現他在入道之前，是個高度的愛國主義者，是奉公守法的公務員，也是位古道熱腸的慈善家。但是，當涵靜老人在世俗上贏得長官的讚賞及眾人的掌聲時，他的心靈深處總是充滿空虛和苦惱，對於現實充滿許多無奈與慨嘆。每當靜思獨處，他或許捫心自問：“十里洋場，滾滾紅塵，苦海無邊，何處是岸？”方今世間的總總亂象，往往肇因於富與貧、貴與賤、強與弱、官與民、新與舊、物與心等層面的二元對立，而這些有無調和的可能？他可能又想，即使位高權重、出將入相，但從政真的可以解救萬民，真的是報國的最佳途徑嗎？知識分子除了應當講求入世以經世濟民外，是否需要具備方外之士的精神境界？在機緣湊巧下，一切困惑竟促使他走向宗教之路。在皈依大宗師門下後，涵靜老人受到宗教的洗禮，體悟了人生究竟，終於得以實現其救世熱望。

無疑地，以上的報載資料，涵蓋了涵靜老人從出仕至修道的轉折。當中對於涵靜老人於上海的活動，描述地相當生動而詳細，特別是他任官的事蹟。在這些資料被發掘出來之前，我們所認知的涵靜老人在上海的一切，幾乎只侷限於涵靜老人或維生先生的有限追述。幸運的是，拜當今科技之賜，我們得以逐筆調出《申報》中的相關紀錄，也得以從另一角度，更為全面地認知涵靜老人。尤其，我們在報導中，深刻瞭解涵靜老人對公益慈善的熱衷，許多宗教家恰巧也有如斯特質。

由正文可知，青年時期的涵靜老人仕途平順，前景光明，但大約民國廿二年以後，他在《申報》中的曝光率降低不少。經比對教內資料後發現，在民國十九年皈依天德教蕭大宗師之後，⁸²涵靜老人已漸將生活重心放在宗教上。因此，他在上海活動的最後紀錄，止於民國廿一年十月中旬的硝磺交涉。而《申報》所記載的最後一筆涵靜老人公職紀錄，則是民國廿三年十一月廿七日，他到任陝省鹽務視察專員後報社所做的訪談，這是他於同年夏接受蕭大宗師徵召，參加上海山東會館舉辦的「全國師資訓練班」以後的事。⁸³此後數年，他老人家（及其眷屬）大部分的時間在西北度過。待八年抗日結束，涵靜老人舉家南返上海時，他早已遠離紛擾政壇，成了一位有影響力的宗教家。

不過，這時的涵靜老人除了公開講道，參與組織中國宗教徒和平建國大同盟，試圖以宗教家身份勸化人心，力挽世局狂瀾之外，他竟做起生意來了，與友人合組福台企業公司。從成員陣容可以看出，這些人不論是董事會，還是經理階層，都與涵靜老人有相當交情，不少人甚至還是昔日上海市政府的同事。依常理看，涵靜老人既與他們有如此

⁸² 天帝教極院教史委員會，《天帝教簡史》，（台北：帝教出版公司，2005年8月再版），頁14。

⁸³ 天帝教極院教史委員會，《天帝教簡史》，頁15-16。

深厚的淵源，則福台公司的經營，理論上應不至於有太大風險。但萬萬料想不到的是，福台根本就是個問題重重、體質不良的公司，是居心叵測的友人設下的一個局。因此，涵靜老人集資投入的股本，後來全被挪用一空，落得破產清算的下場。但他卻藉著這個機會，在板蕩的世局中，分批接着來到台灣，這亦是冥冥中的安排。⁸⁴

福台公司破產事件，自是涵靜老人心中隱痛，但他除了對弟子們提到，這是上天安排他們全家到蓬萊仙島的跳板外，難道沒有其他教訓可言？從資料可知，涵靜老人自踏入仕途伊始，擔任的就是財稅官員，他按照長官的期待，逐步為國家建立可長可久的制度。⁸⁵豈料，當他從山林返回俗塵，以一介平民身份興辦實業，居然在他最善長的理財領域跌了一大跤。那時他才領悟到，當公務員與商人根本就是兩回事。因為，為官者站在明處，以國家法律為依歸，只須奉公守法，就能立於不敗。但商人則不然，相對於官員而言，他們是躲在暗處的，既要瞭解政府規定，更要懂得爾虞我詐，嫻熟民事訴訟技巧，必要時要能為自己脫罪。當時，涵靜老人就是太相信制度，太信任朋友，對公司法認知不深，對險惡人心不思防範，以至於甫一創業，即落得慘敗收場。從附件事例可知，涵靜老人雖稱福台董事會於三十七年五月登報，聲明分公司現址為公司財產，非經董事會通過，任何人不得加以處分。然而，他卻疏忽了分公司所在房屋，乃是以個人名義，而非以福台公司名義購得。由於這個原故，副總經理陸費鐸方可上下其手，假冒原承購人之名，將此不動產一再轉移。所以，當涵靜老人為此打官司時，法院便以他在法理上站不住腳，而判其敗訴論定。大概由於以上的經歷，日後涵靜老人建立教財制度時，諸如請款流程等方面，尤其講求嚴謹規範；於教產購置上，更不願便宜行事、以個人名義簽約，強調應以「財團法人天帝教」的名義簽訂。可惜，身為弟子的我們，未必都明白他老人的苦心，一些神職人員甚至誤解盡責的教財職司同奮。假若，有關主事者老早深明他老人家的用心，在北部某處的教產購置上，又怎會率爾從事，以致身陷覆水難收、迄今懸而未決的窘境呢？

⁸⁴ 天帝教極院教史委員會，《天帝教簡史》，頁 32-33。

⁸⁵ 劉文星，《李玉階先生年譜長編》，（南投縣：帝教出版社，2001），頁 80-81。

參、附件：

裁判字號：41 年台上字第 1011 號

案由摘要：確認房屋所有權存在及塗銷登記

裁判日期：民國 41 年 09 月 26 日

資料來源：

《最高法院判例要旨》上冊（民國 16-77 年民事部分）第 281 頁、《最高法院判例要旨》上冊（民國 16-87 年民事部分）第 304 頁、《最高法院判例要旨》上冊（民國 16-92 年民事部分）第 297 頁、《中華民國裁判類編—民事法》（二）第 286 頁、《最高法院判例要旨》（民國 16-94 年民事部分）第 261 頁

相關法條：

民法 第 541 條 (18.11.22)

民法 第 541 條 (19.12.26)

要旨：

受任人以自己名義，為委任人取得之不動產所有權，依民法第五百四十一條第二項之規定，雖應負移轉於委任人之義務，然此僅為受任人與委任人間之權利義務關係，在受任人移轉其所有權於委任人以前，要難謂委任人已取得該不動產所有權。

上訴人 福台企業股份有限公司

法定代理人 李玉階

被上訴人 蘇福

右當事人間請求確認房屋所有權存在及塗銷登記事件，上訴人對於中華民國四十一年六月六日台灣高等法院第二審判決，提起上訴，本院判決如左：

主 文

上訴駁回。

第三審訴訟費用，由上訴人負擔。

理 由

本件上訴人起訴主張：係爭坐落○○市○○路○○○號○○○○○○○號）樓房一座，係上訴人於民國三十五年七月間，派由股東吳韻琴，向案外人鄭潮河所購買，原為設立

分公司辦事處之用，雖買賣契約用吳韻琴名義所訂立，然經總公司董事會，於三十七年五月十一日登報聲明，對於上開房屋為公司財產，非經董事會通過，任何人不得加以處分。詎同年十月八日公司副總經理**陸費鐸**，未得董事會同意，假借吳韻琴名義並盜用其私章，擅將房屋售讓與被上訴人蘇福，再由蘇福事後售與被上訴人蕭華宗、蕭宙亭（按上訴人未對該被上訴人提起第三審上訴），並朦朧請為所有權移轉登記等詞，訴請確認其對於系爭房屋有所有權存在，並塗銷被上訴人之登記。按受任人以自己之名義為委任人取得之權利，依民法第五百四十一條第二項之規定，雖應移轉於委任人，然委任人此種權利移轉請求權，係對於受任人之債權，在受任人移轉其權利於委任人以前，要難謂委任人即已合法取得其權利。原審以本件系爭房屋，既係由吳韻琴名義所買受，而又未另立書據登記為上訴人所有，則上訴人縱經登報聲明權利，亦無由認為合法之所有權人，並以所稱陸費鐸冒名擅賣一節，上訴人始終未能舉證，而吳韻琴之買賣契約書上，且載明上訴人公司為出賣方面之保證人，並經上訴人承諾，於卅八年一月十日以前遷讓，開立票面金額舊台幣一千萬元之支票一張為擔保，以後迄未履行，亦有被上訴人提出之吳韻琴房價收據，及上訴人法定代理人所開立之原支票可證等情，斷定上訴人之訴為無理由，將第一審所為上訴人敗訴之判決，予以維持，於法洵無不當，上訴論旨，任意指摘不能謂有理由。據上論結，本件上訴為無理由，依民事訴訟法第四百七十八條，第四百四十六條第一項，第七十八條，判決如主文。

以上取自最高法院民事判例<http://mywoojda.appspot.com/j5m/j5m?id=1862>

參考文獻

(一) 紙本資料

1. 《申報》，上海申報館編輯，（上海市：上海書店重印，1982-1987）
2. 天帝教極院教史委員會，《天帝教簡史》，（台北：帝教出版公司，2005年8月再版）。
3. 《李玉階先生年譜長編》，劉文星，（南投縣：帝教出版社，2001年）。

(二) 網路資源

1. 《申報數據庫》試用版，青蘋果資料中心，<http://shunpao.egreenapple.com>
2. 最高法院民事判例<http://mywoojda.appspot.com/j5m/j5m?id=1862>

感應之結晶--從史料探討涵靜老人思想原貌

呂賢龍(光證)

天人文化院提供

摘要

由於近年來研究涵靜老人思想之風潮漸起，不論是從科學、哲學角度詮釋之，或從追溯其淵源於中華文化的傳承切入之，皆不斷賦予涵靜老人思想的新面貌。另一方面，由於涵靜老人相關日記、早期弘教文獻、言論集等大量出版，裡面有許多珍貴的、第一手的史料，對於了解涵靜老人究竟是怎麼想的、怎麼問的、怎麼求解的、怎麼創見的，有非常大的幫助。

本文僅集中處理《新境界》相關史料，儘量讓涵靜老人「自己講」，至於《新境界》所延伸出去的經典、言論集及修持法門的相關史料，因時間、能力之不足，尚未討論。雖則如此，由於《新境界》為涵靜老人思想體系，其一生修道行道、所思所行，莫不來自於思想體系的發揮，故本文對於恢復涵靜老人思想的原始面貌，相信有一定幫助。

關鍵詞：新境界、新宗教哲學思想體系、感應、親和、思想原貌

感應之結晶--從史料探討涵靜老人思想原貌

呂賢龍(光證)

壹、研究範圍

涵靜老人（以下簡稱涵老）的思想散見在各種經典、詩集、時政評論、言論集、日記、演講稿中，俱為門人弟子所彙編，但惟一由涵老親自編著，並許之為個人思想體系者，即為《新境界》一書，原名為《新宗教哲學思想體系》。既謂「思想體系」，表示該書是涵老一生思想的架構，而其日常生活所思所言，其弘教辦道之理論根據，與其散見在以上各種書刊之立論，莫不根據《新境界》思想體系加以發揮，因此欲探討涵老思想原貌，必須採《新境界》為研究藍本，上溯《新境界》醞釀之初的時代背景、家學背景、教育背景、宗教背景，中及《新境界》編著過程中各種史料文獻所透露的原始思維，下探《新境界》完成後陸續修訂的過程。

本文採涵老自述為第一手史料，包含涵老親自撰寫或當時門人紀錄言之文獻，同時參酌其長公子李子弋回憶（以下稱維生先生），並佐證時代思潮背景，以資對照、補充。

貳、文獻回顧

研究涵老思想之具體論文或著作，最早可追溯到民國八十年成立的天人研究學院，該院教務長及碩士生畢業論文就涵老思想的不同面向加以發揮，並試圖會通科學、哲學、社會學等外部學術，這是研究涵老思想之初試啼聲，出版有《當代天人之學研究的新方向》、《劫與救劫》、《靈魂意識轉換》、《性命雙修道脈之傳承》¹等等；其次是民國八十六年出版的旋和季刊，以涵老在《新境界》的基礎上揭櫫的天人之學四大領域—天人文化、天人合一、天人親和、天人炁功為研究方向，鼓勵教內同奮理性探索，並於年終舉辦天人實學研討會，走向學理性的研究，十餘年來旋和季刊發行已屆六十期，天人實學研討會進入第十屆，累計論文達二百餘篇。²

上述都是本教同奮的研究成果，至於外界學人對涵老思想或對本教之研究，目前已

¹ 以上各書均為帝教出版公司出版。

² 旋和季刊、天人實學研討會均為天帝教天人研究總院印行。

有三篇碩士論文³，分別是華東師範大學李蘭〈從傳統走向現代-天帝教教義研究〉，該文除了鳥瞰整個涵老思想發展脈絡外，亦集中處理宇宙觀、救劫觀、天人觀及修行觀四個主題；其次是西北大學張麗〈李玉階早期宗教哲學思想研究〉，探討一九三零至一九四八年期間涵老的宗教思想與活動，專章探討當時政治、文化、宗教環境的劇烈變革與涵老思想之相互關係，並深入其理論結構、精神內涵、思想特點；第三篇是華東師範大學徐政妹〈現代視野下的天帝教研究-以天帝教組織模式及其運作為考察點〉，此篇著重在組織運作方面，較無涉及思想層面。

而學者專家研究涵老思想的論文，最早可追溯到法國遠東中心宗樹人教授〈李玉階對華山道教的再造〉⁴，該文評論了涵老一生的宗教活動，將其定位為華山道教的改造者，思想方面著墨不多；華東師範大學蔡林波教授〈和子論〉⁵，掌握中西哲學會通的原則，分析和子論在哲學史、文化思想史上的三個特色：心性論與粒子論的結合、非結構本體論與結構本體論的結合、自然生化論與邏輯演化論的統合，是篇極具思辯色彩的論文；華東師範大學李似珍教授〈體悟天人，給力民族興盛-涵靜老人生命觀讀後感〉⁶，以生命為主題切入涵老思想，認為涵老思想以「和」為宗旨，並就人與自然、人與自身、人與社會的和諧之道分別探討，呼應當今中國大陸倡導的「和諧社會」；西北大學李利安教授及碩士生張麗〈涵靜老人早期宗教哲學思想中的問題意識〉⁷，就問題的提出、分析與解決三個思路，依序探討涵老對當代潮流的觀察，和子論與三期末劫的關係，奮鬥之道的必然性與合理性，最後對涵老思想繼承中華文化的部分多有發揮；北京大學王駿教授〈智慧、責任、愛-我心目中的涵靜老人〉⁸，從邏輯結構解讀《新境界》文本，從社會實踐談及涵老入世觀，從奮鬥力量的終極泉源肯定涵老之大愛，是篇理性與感性交織的文章。

參、感應之結晶—涵老「自己講」

當越來越多人研究涵老思想時，筆者更感興趣的是，涵老如何看待自己之思想？著名哲學家馮友蘭先生在其《三松堂自序》中回顧自己的治學歷程，將詮釋中國古典的態度明確區分為兩種路徑，即「照著講」和「接著講」，前者的重點是要說明以前的人對

³ 這三篇因屬碩士論文，均由該校印行，惟網路上仍可搜尋下載。

⁴ David A. Palmer, 宗樹人教授，於2006年在哈佛大學關於宗教變革會議上，提交一篇“*Tao and Nation: Li Yujie (1901-1995)'s Reinvention of Huashan Taoism*”，後經劉普珍同奮翻譯成中文，發表在旋和季刊。

⁵ 蔡林波，〈和子論：對中西哲學本體論思想的融通〉，旋和季刊第58期，天人研究總院出版，p29~p38。

⁶ 李似珍，〈體悟天人，給力民族興盛-涵靜老人生命觀讀後感〉，旋和季刊第58期，天人研究總院出版，p39~p48。

⁷ 李利安、張麗，〈涵靜老人早期宗教哲學思想中的問題意識〉，旋和季刊第59期，天人研究總院出版，p3~p24。

⁸ 王駿，〈智慧、責任、愛-我心目中的涵靜老人〉，旋和季刊第59期，天人研究總院出版，p25~p37。

於某一問題是如何說的，後者的重點是要說明自己對某一問題是怎麼想的。⁹二十年來研究涵老思想的文章大多是從既定角度切入去詮釋，偏重於「接著講」，「照著講」的文章雖也偶見，仍不免囿於研究者既有的思維及掌握之材料，本文目的即在彌補這一區塊，透過史料的呈現，讓涵老「自己講」，舉例來說，講到著作《新境界》的思想淵源與動力，涵老自己說：

極初幼年失怙，秉承家庭傳統信仰，慈母愷切薰陶，懍於立己立人之道，無不包涵於宗教哲理之中。繼而服務社會，飽經歷鍊，了悟人生，遇師化度，時有無形靈力之引導，這是高度空間仙佛聖尊驅使陽質射線給予我之感應，而促進道心日益堅定，毅然放棄塵俗活動，從事宗教哲學之研究，行道救世，隨分報國。直到歸隱山林，以至新境界行將完成之日...¹⁰

引文明確指出「家學教育」、「社會歷練」、「遇師化度」這三者驅使了涵老研究宗教哲學，終底於完成《新境界》，涵老又曾自言：

自幼沐浴於儒家教化，復深受道家涵育。¹¹

意指其思想淵源脫胎於儒、道二家，而對自己身分之定位，涵老在致鄧小平先生的兩封信中陳述三種：知識分子、報人、宗教徒，其中關於知識份子部分，涵老是這樣介紹的：

我是一個歷經憂患，自始窮究天人之學的中國傳統知識分子。¹²

何以要在中國傳統知識分子之前加上「歷經憂患」、「自始窮究天人之學」這二句？若對照涵老一生行道救世的經歷，可以理解到「歷經憂患」四字是涵老生於清末民初以來，對中國動盪悲劇的深沉寫照，也凸顯了中國傳統文化中，憂患大同之道不行於世的情懷，這正是涵老「服務社會，飽經歷鍊，了悟人生」、「自幼沐浴於儒家教化，復深受道家涵育」的同等語；又為何強調「自始窮究天人之學」？因為涵老的「天人之學」是從「盡人道，返天道」入手，所以涵老指出「秉承家庭傳統信仰，慈母愷切薰陶，懍於立己立人之道，無不包涵於宗教哲理之中」，道出其成長過程中，人格之養成無不融攝於宗教之薰陶，及長「遇師化度，時有無形靈力之引導」，真正進入到天道境界，與

⁹ 馮友蘭《新理學》開頭即說，本書「是『接著』宋明以來底理學講底，而不是『照著』宋明以來底理學講底」，並解釋「照著講」是按傳統治學方式講，而「接著講」適用近代邏輯學，分析中國傳統哲學概念，使其清晰起來。以上請閱《中國哲學史》，藍燈文化事業公司，1991年，p165~p166。

¹⁰ 涵靜老人，〈緒論〉《新境界》，帝教出版社，1997年，p6~p7。

¹¹ 涵靜老人，〈復興先天天帝教緣起〉《教綱》，帝教出版社，1991年，p287。

¹² 涵靜老人，〈致鄧小平先生兩封信〉，天帝教極院印行。

神靈相接，而完成了他的思想結晶，亦稱為「感應之結晶」-《新境界》。涵老是這樣形容他的思想體系的：

《新境界》一新宗教哲學思想體系之理論產生全由奉獻《新境界》著者極初特殊之精誠而得天人親和-感應之結晶。¹³

把自己的思想稱為「感應之結晶」，無疑是非常特殊的，涵老有一套對「感應」的理論解釋，「感」即人類所發射的善之意念（親力），「應」即神媒回應的意念（和力），當一個人基於他的學養、修養，在至誠的狀態下所發之意念，可感召神媒的回應，從而天人交流，使後天學術與先天智慧相接，達到適切配合的程度（《新境界》謂之熱準），產生融會貫通後的思想，此即是涵老自述「感應之結晶」的理論。故，涵老自言：

真理係根據善之誠心，一切動念（親力）合乎天理人情，所以終能獲得「最後之神」的同情親和（和力）。¹⁴

涵老評論古往今來大學問家、大修行家，指出前者之弊，在於只從一己學問下功夫，而囿於人身物理之束縛，無法窮究無盡之真理，故常有時不我予之嘆！後者之弊，雖然可超脫人身物理束縛，而得大智慧、大神通，但因缺乏學術涵養，無法將其妙義精微普及闡揚，從而影響人間社會，故仍引為缺憾。是以匯聚人之學術涵養，上接神媒之先天智慧，乃是今後人類欲突破三度空間限制，進入高度空間之宇宙境界，所必須採用的方法，涵老正是在華山之巔實驗了這方法，從而得到這本天人親和-感應之結晶。顯然地，若不能把握「感應」二字之內涵，就不能說真正冥契了涵老的思想境界！了解此點後，回頭再看涵老說：「自始窮究天人之學」，才能警覺到涵老的天人之學，並非只是踵武董仲舒的天人思想，而是指涵老思想自始自終總是透過天人親和-感應，而醞釀，而成型，而修訂，乃至終底完備。

筆者根據收集到的史料，擬分「家學教育」、「社會歷練」、「遇師化度」、「自修自證」、「蘭州闡道」、「補天東南」六階段，來呈現涵老「自己講」的原始面貌。

肆、家學教育

涵老父親德臣公在其十三歲時過世，留下二本手抄《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》，時值涵老小學畢業，正要赴上海就讀民立中學，其母劉太夫人囑咐涵老每日必讀，

¹³ 同註 10，p5。

¹⁴ 同註 10，p5。

學習做事做人，涵老回憶這段經過：

我跪拜接受了這兩本手抄本，帶到上海市的學校，每天天不明就起來先讀一遍，然後再看學校的課本，我讀了一年，知道做人做事的道理，一切的一切都是天理昭彰，絲毫不爽...，我有今天後天的我，還能活到九十二歲，我的起點，也就是做人的出發點，全從這兩本善書《感應篇》、《陰騭文》得來。¹⁵

余父仙逝時余年僅十三，母子四人零丁孤苦，余父之唯一遺產即手抄之斯篇斯文，余甫成年，母出示珍本，即奉之如至寶，十四歲開始持誦，並廣印數萬本，托長江輪船隨輪贈送，以繼遺志，余之得能立身行道，與有今日者，實得力於此篇此文。茲逢末劫，避居蓬島，特誌數語，以示不忘，而勉子孫，願與天人教教義共傳後世。¹⁶

《太上感應篇》是本在中國民間流傳甚廣的道書，作者是誰說法不一，惟《宋史》、《正統道藏》均有輯錄，該書藉太上老君之名闡述「天人感應」、「因果報應」，開篇即以十六字「禍福無門，唯人自召，善惡之報，如影隨形」傳世，強調天地有司過之神，監察人間功過，以定禍福，全書列舉廿六條善行、一百七十條惡行，總結於「諸惡莫作，眾善奉行」。《文昌帝君陰騭文》成書晚於《感應篇》，作者亦不詳，陰騭即一般講的陰德，該書託文昌帝君之名，闡述「救人之難，濟人之急，憫人之孤，容人之過。廣行陰騭，上格蒼穹。人能如我存心，天必錫汝以福。」

從史料來看，這二本書對涵老的影響是無庸置疑的，但其影響究竟僅限於做人做事的道理，即所謂「立己立人之道，無不包含於宗教哲理之中」，還是深及於思想的、理論的層面？從引文中涵老說：「願與天人教教義（即《新境界》）共傳後世」之語，可見端倪，事實上《新境界》的確援用了《太上感應篇》的觀點：

不談感應，便非宗教，而是倫理學；不談感應，天人便不得親和，天人文化便不得交流。蓋一般公認之感應性，即為書中所述親和力之作用，儒家之「作善降祥」；佛教之因果律；道家之「禍福無門，惟人自召」皆為普通感應性之說法。¹⁷

「不談感應，便非宗教，而是倫理學」，強調「感應」加上「倫理」方成為「宗教」，這就呼應了儒家作善降祥、佛家因果報應、道家禍福自召之說，《太上感應篇集注》云：

¹⁵ 涵靜老人，〈我的天命〉《天帝教教訊》第106期，教訊雜誌社出版，p13。

¹⁶ 李子弋維生先生〈代序〉，劉文星著《李玉階先生年譜長編》，帝教出版社，2001年，p5。

¹⁷ 同註10，p4~p5。

「太上者，道門至尊之稱也，由此動彼謂之感，由彼答此謂之應，應善惡感動天地，必有報應也。」這裡的「感應」是專講善惡、禍福、因果的道德面；須注意的是後一段「不談感應，天人便不得親和，天人文化便不得交流」，此段觀念開拓了「感應」的範疇，從立己立人之道進入到了人生觀、宇宙觀的思想境界，涵老明確斷言：不經由感應（天人親和）之路，天人文化即無法立論。為了破除一般人對「感應」的誤解與認知上的局限，涵老發明了「親力」與「和力」概念，用以解釋「感應」：

夫感應與啟示的原理必須由親力達到「電熱和準」，方能冀引所想對象之和力，使生感應。至於親力，如何方能達到「電熱和準」，即在動念之善與惡為分際耳。如動念（親力）是善，則所放之電射為陽性，質輕上升，自然能達到熱準，發生感應；如動念（親力）是惡，則所放電射為陰性，質重下降，不能達到熱準，即無感應，而與大空間之陰性魔鬼相引，即得惡之反動感，故所謂熱準者，善之誠心也。¹⁸

中庸也講：「自誠明，謂之性；自明誠，謂之教；誠則明矣，明則誠矣。」又講：「至誠之道，可以前知...，至誠如神。」其理相通，唯涵老將之轉為系統化、科學化的學問，確是開前人之所未發境界，實為涵老思想的鮮明特色，而追根溯源，不能說與《太上感應篇》毫無關係。

影響涵老思想更重要的人物，應是其母劉太夫人，前述引文已看到涵老強調「幼年失怙，慈母剴切薰陶」之語，接著在《新境界》奉獻給天帝教作為教義時，涵老特地寫了篇〈李母劉太夫人紀念文〉，擺在現行版《新境界》首篇，敘述當年他叩辭母親欲赴陝西行道之情形：

李母劉太夫人不但不為親情所繫，反而鼓勵其子用心修道，又開示：最好遇機入山靜居，致力研究天人之學。...其能完成此一超越時代的宇宙人生新境界，實受李母劉太夫人卓越思想薰陶之所賜。¹⁹

涵老直言《新境界》的完成實受其母卓越思想薰陶所賜，那麼劉太夫人的思想淵源為何？根據涵老說法其母「生有慧根，虔誠向道，清心寡欲，禮佛三十餘年」，維生先生則補充說道：

我的祖母劉太夫人長年禮佛，持誦金剛經與心經。並依她劉氏家族的傳統，熟讀先祖劉宗周先生的《劉子全書》。祖母劉太夫人遺著《明心哲學精華》大都

¹⁸ 同註 10，p5。

¹⁹ 涵靜老人，〈李母劉太夫人紀念文〉《新境界》，帝教出版社，1997年，p1~p2。

出自劉宗周先生思想。

依照維生先生提供的線索，劉太夫人對涵老的思想啟發可以分成三方面，首先是佛教，涵老思想裡佛教的色彩似乎不多，甚至在其自述「自幼沐浴於儒家教化，復深受道家涵育」，這裡面也沒有佛教，查證《新境界》全文，其思想核心是以儒家的「仁生萬象，誠息不已」、道家的「道化天人，道法自然」為主幹，透過科學、哲學方法分析整理，並參酌各宗教哲理、社會學原理而完成，佛教思想在《新境界》裡雖不是沒有，但主要是作為會通比較用，比如六塵、阿賴耶識與和子比較，對三界如來、無間地獄等等之新詮釋，但涵老日記曾記載：

余於幼年自蘇州至上海求學時，奉母賜金剛經一部，每晨持誦未嘗間斷。至民國廿一年歸依天德聖教始改誦卅字真言。民國三十四年中日戰爭勝利前夕，余主持陝西省宗教哲學研究社時，丁子敏之曾編送金剛般若波羅蜜經詳解一部，功德無量。...本年十二月初於無意之間發現丁編金剛經詳解，正值我屏棄世緣長期茹素，謹再至心發願奉持，與呂祖直解金剛經對照修研，可謂有始有終！

20

後來開辦正宗靜坐班上課期間，涵老每每講到自然無為心法，言必稱金剛經：「應無所住而生其心」，從而提出「心無所住，一切放下，放下一切，心無所注，一切不想，不想一切」，故吾人不能謂佛教在涵老思想中全無，起碼在心法領域裡「自然無為心法」與金剛經是有甚深淵源。²¹

李母劉太夫人最直接的影響，恐怕是《明心哲學精華》，涵老在此書序言中道：「玉階敬謹熟讀精研，勉力奉行，珍而藏之已有四十五年矣。」²²又於跋中介紹其母：「潛讀家藏經史，深究天人之際，參悟慎獨之奧義。」²³談到母親對自己的影響，涵老自行歸納成三點：1、規範以慎獨、謹行之勸。2、嚴義利之辨，與涵養、省察之教。3、訓以仰不愧於天，俯不作於地，正心誠意，養天地正氣為誨銘。也因為母教深刻，涵老最後寫道：

因之，余於民二十六年歸隱華山時，自署為涵靜老人也。²⁴

²⁰ 天帝教教史委員會，《天命之路》(二)，帝教出版公司，2009年，p171~p172

²¹ 鑒於涵老對道德經、金剛經的勤參研修，比對兩經書與自然無為心法在義理上的異同，或可說「自然」與道德經相通，「無為」與金剛經冥契，兩者各有所淵源。

²² 劉清靜，《明心哲學精華》，帝教出版社，1993年。本文為涵老為該書所寫的序。

²³ 同上註書，引自p81~p83，涵老為該書寫的跋。

²⁴ 同上註。

原來「涵靜」二字語出《明心哲學精華》一書，可見得本書對於涵老影響重大，查內容分立志、涵養、省察、致知、力行、性命、論道七篇，帶有濃厚宋明理學色彩，「純係根據易理、大學、中庸之道，勉人立身行道之哲理，內聖外王之寶筏。」²⁵原書原本散失，在劉太夫人仙逝百日之期，經天人交通補傳人間，而有現行版本流通。

最後介紹明末大儒劉宗周，維生先生指出劉宗周乃明末最後一位道學家，以慎獨哲學為宗，《明心哲學精華》得之於劉宗周頗多，因此也成為涵老思想淵源之一，尤其是在涵老傳授的五門功課及昊天心法中，依稀見得許多熟悉影子。

除了家庭教育薰陶外，學校教育也是另一重點，經查涵老學歷，乃中國公學商預科畢業，專業是商學方面，其後擔任的公職也都與財政、稅務有關，與思想、文化比較沾不上邊，涵老曾插班到復旦大學唸了一學期哲學，然後又轉回中國公學直到畢業²⁶，這似乎是唯一線索。不過維生先生曾補充，中國公學是當時著名的革命學府，也是學術自由、校風開放的新學府，許多名重一時的學者均在此授課，不同程度地影響了涵老之思想，例如²⁷：

胡適先生...將杜威的實驗主義介紹進中國來，...啟發與建立了父親獨立思考、獨力特行的精神。

于右任先生在國文課程上，以張橫渠先生的關學思想：「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。」與明儒顧炎武先生的：「博學于文，行己有恥，天下興亡，匹夫有責。」堅實了父親民族精神文化學養。

王雲五先生...灌輸了明末清初王船山、顏元的實學，...「以實學代替虛學，以動學代替靜學，以活學代替死學」、「一身動則一身強，一家動則一家強，一國動則一國強，天下動則天下強」，奠定了父親經世實用的基礎。

于右任先生對涵老的影響可從以下兩事窺得，一是涵老後來在台灣主持自立晚報的專欄名稱「天聲人語」，便是于右任先生衣鉢相傳交付給涵老的，而後來于右任先生過世，涵老以先生興辦中國公學門生之身份，出任先生紀念銅像籌建委員會主任委員，並留有「籌建先師于右任先生銅像說明」一文。²⁸

從于右任先生追溯回張橫渠的四句教，維生先生強調不僅是民族精神文化的傳承，

²⁵ 同註 22。

²⁶ 何光傑，《天帝教教訊》第 67 期，p37。

²⁷ 以下均引自李維生之《導讀》，天人研究學院印行，p11。

²⁸ 李玉階，《天聲人語》，中華民國宗教哲學研究社，1987 年，照片頁。

包括張橫渠的氣化論與《新境界》之物質自然觀、精神人生觀，處處皆有呼應，而涵老的天人合一觀亦以「儒者則因明致誠，因誠致明，故天人合一」所得意建構，甚至於涵老所列天帝教立教精神「生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物為中心思想」，也是延伸自張橫渠的「故天地之塞，吾其體，天地之帥，吾其性，民吾同胞，物吾與也。」

伍、社會歷練

涵老自言：「服務社會，飽經歷練，了悟人生。」²⁹中國公學畢業後，涵老開始擔任公職，根據史料記載，初為上海市菸酒公賣局局長、上海財政局局長，後又為上海特別市勞資調節委員會主席委員，基本上與其大學專業相符合。須特別補充的，應是民國八年涵老以在學學生身份，參與了五四運動，對涵老來講，無疑是第一次重大的社會歷練，也因為五四運動的衝擊，涵老畢業後偕同幾位五四同志「奔走大江南北、白山黑水，壯遊中國河山，孕育了他開闊豁達的胸懷。」³⁰五四一代的知識分子面對中國劇烈變局，所思所行必然植基於對時代的回應，越了解那個時代思潮，越能深刻體會涵老思想的孕育背景。

張麗碩士論文分別從「政治上的劇烈動盪」、「文化上的巨大衝擊」、「信仰上的普遍缺失」探討了這方面問題，在政治方面，張麗指出《新境界》緒論：「本書立論積極向上，樂觀奮鬥，旨在使人認識宇宙人生新境界，啟發人類開拓生存競爭思想領域，...希望世人奉行，邁向精神的重建，道德的重整，人心能于不知不覺間潛移默化，世界末劫得能消弭於無形。」是對清末民初以來，帝制瓦解、民國初建、軍閥割據、北伐戰爭、對日抗戰，乃至國共鬥爭的回應。³¹

在文化方面，張麗指出如何面對西方文化、價值的強勢入侵，是那個時代的主題，而涵老「繼承了中國傳統文化的精華，吸收了西方科學文化知識和先進的思想觀念，創立了新宗教哲學思想體系，恰是採取了這種態度和方法來回應西方文化對中國傳統文化的衝擊和挑戰。」³²事實上五四運動以來揚揚沸沸的新文化運動，成為當時社會各界蓬勃思潮，孫中山道：「一般愛國青年，無不以革新思想為將來革新事業之預備...，各種新出版物，為熱心青年所舉辦者，紛紛應時而出。」³³一九一七年蔡元培擔任北大校長，開創了新文化運動，其後胡適引進實驗主義，陳獨秀創辦新青年雜誌，一時之間各種思

²⁹ 同註 10。

³⁰ 同註 27，p12。

³¹ 上文引自張麗碩士論文《李玉階早期宗教思想研究》第二章第一節。

³² 同上註論文，引自第二章第二節。

³³ 引自馮友蘭，《中國哲學史新編》第七冊第七十三章第一節，藍燈文化公司，1991年，p38。

潮莫不以「新」為時尚，在當時的背景下，涵老著作以「新」宗教哲學思想體系、「新」境界為名，亦不令人意外了。

在信仰方面，表現在傳統宗教的衰微、改革與新信仰的探索，則是當時的鮮明特色，張麗評論民初儒、釋、道三家衰微，失去了知識分子的擁抱，從而也刺激了各種改革，如佛教提倡人間佛教，道教提倡新仙學，伊斯蘭教展開新文化運動，基督教推進中國化運動等等，同時一些知識份子亟欲再造宗教，如：

康有為提倡孔教，欲把儒學納入現代宗教的軌道；章太炎發揮佛教唯識學說，主張建立無神的宗教；胡適則欲建立理智化、社會化的新宗教；蔡元培設想用美育和哲學來代替宗教……正如牟鐘鑒先生在《中國宗教通史》一書中所說：“在這樣一個除舊佈新的時代，思想信仰上的散化與理論戰線的空前混亂，各種社會思潮異彩紛呈，把重建中華民族主體信仰的任務，嚴峻地提到了思想家的面前”。³⁴

涵老的《新宗教哲學思想體系》，也正是把重建信仰的責任，寄託在知識分子窮究天人之學的進路當中。特別值得一提的，是康有為的《仁學》與天德教余子箴《精神療養淺解》，康有為把西方科學中的「以太說」結合中國儒家「仁說」，提出「心力」為貫通「以太」與「仁」的具體力量，康有為曾舉例歐陽中鵠辦理賑災之所以成功，是因為其心力震盪空氣中的質點（以太），傳遞至眾人大腦所致。³⁵而余子箴亦在《精神療養淺解》道：

在人與人之間，這個感通力很大，如甲對乙起一種精神的觀念，這感通的觀念必直接影響於腦的份子，發生反應，這精神發射出來，必隨這份子的波動力傳播，可及於乙。…這司發射的機關就是心，這隨波動力傳播的就是意，就如現在的播音機一樣，缺了電氣，他就發射不出來，也就不能隨空中的波動力傳播了。人的身體上有電，這是大家所公認的，他能以發射傳播，就是這個道理。但是甲方來播送這個觀念，而乙方拒抗不受，也是不能感通的。就同有了播音機播送出來，沒有收音機來收，一樣的無效。所以人與人的感通，必得雙方有誠意的觀念，同在一點上，方能生效，這是精神治療的原則。³⁶

《新宗教哲學思想體系》的親力、和力可以感通人與人、人與神、人與鬼之說，與譚嗣同心力說、余子箴波動感通說頗為相似。此外，筆者發現譚嗣同將「心力」用十八

³⁴ 同註 31 論文，引自第二章第三節。

³⁵ 白崢勇，〈從以太、仁與心力論譚嗣同思想之旨趣〉《文與哲》第十二期，2008 年，p631~p662。

³⁶ 引自《天德律藏》律部一卷二，天德教印行，〈修持指南〉p31。

種物理力來形容之，包括：永力、反力、攝力、拒力、總利、折力、轉力、銳力、速力、韌力、擰力、超力、鈎力、激力、彈力、決力、偏力、平力。³⁷其中攝力、折力亦出現《新宗教哲學思想體系》中，雖然涵義已有不同，名稱卻借用以解釋天人交通之「侍光」原理，可見《新宗教哲學思想體系》的確反映了部分當代思潮。

陸、遇師化度

宗教之度化非僅止於思想的引介，而是生命的蛻變，涵老的諸多宗教師承中，對涵老之棒喝與化度，幾乎都是生命經驗的直接傳授，而非經典義理的講解而已，然而「人類生活是人類思想的反映」³⁸，吾人仍可從涵老與師承互動過程中，爬梳理清出一部分思想薪火。

第一位是一炁宗主蕭昌明教主（以下簡稱宗主），宗主於民國廿三年指示涵老由上海赴陝西傳道時，曾贈送數語以壯行色：

夫大仁若山，大智若水，山可以納群物而藏虎豹，因其穆穆無聲無臭而已；水可以瀦巨鱷而藏鯨鯢，因其水蕩蕩能容能平而已。故曰：仁者若山，智者若水。聖人之道，若山若水，吾之道亦若山若水耳。在功而不居功，在名而不居名，在道而不拘道。在功而不居功，功成；在名而不居名，名成；在道而不拘道，道成。此乃防身立命之法，急流斯退，功則不匱，明哲者固如是也。天地鬼神，世俗環境，其奈我何？天地壞而我在，江海竭而我存，如斯者則可以跳出五行，逃出環境，此乃大智慧、大丈夫為人之道也。極初其勉之！³⁹

涵老於世宦官途最得意時，遇宗主點化，毅然以身許道，拋棄了世俗的榮華富貴，踏出急流斯退的第一步，復又捐棄道名、道利，奉命上華山潛居八年，窮究天人之學，方有思想體系誕生，此亦無非急流斯退的「功成、名成、道成」所致，宗主勉其「天地壞而我在，江海竭而我存」其訓勉之殷切，涵老不可能無動於衷，而其境界之雄奇，與涵老力主之「向自己、向自然、向天奮鬥」、「我命由我不由天」，可謂一脈相承。

隔年宗主赴陝西主持西安宗教哲學研究社成立大會時，留下了四篇演講記錄，重點包括：⁴⁰

³⁷ 引自譚嗣同《仁學》〈下〉，遼寧人民出版社，1994年，p105~p106。

³⁸ 涵靜老人，〈新境界原序〉《新境界》，帝教出版社，1997年，p129。

³⁹ 劉文星，《李玉階先生年譜長編》，帝教出版社，2001年，p94。

⁴⁰ 以下四段皆引自《闡教法乳》，天人研究學院恭印，p1~p16。

1、「今日世界之亂，直調亂之於宗教家」，蓋宗教本負教化人心之責，而今宗教門戶之見深重，互相攻訐，反為亂源。故力倡宗教改良，恢復各教教主創教初心，追求宗教大同。

2、哲學乃科學之母，廿字義理即宗教哲學根基，「以研究科學之誠心，專心研究哲學，必可於哲學中得無上科學之真理，此無上科學曰何，曰生而已，此生者乃生生不已，乃天地自然之道，亦人之自然之道...」

3、「宗教哲學是本哲理來破除迷信而研究人生的真義」，「迷信者，亦是因貪而垢也」，宗主舉偶像崇拜為例，古時因無文字，所以造像「欲人人見其像，而尊崇其人格」，後人抹煞此要義，以貪垢之心「而向偶像求榮華、富貴、功名、兒女，此迷信之來源。」

4、「天地無心，以人心為心，天地無言，以人言為言」，「天堂者我也，地獄者我也，守此廿字者，立地可入極樂...，不守此廿字者，即入地獄.....」。

《新境界》附錄一〈天帝教信徒仍可信仰原來的宗教〉主張廿字為人心之本，亦為各教之本，實踐廿字，做好人道，即可促使宗教改良，以晉宗教大同，而挽斯劫，這一思路與以上第 1、3 則，是一貫延續的信念；《新境界》論〈新生論〉，要旨在於「仁生萬象，誠息不已」，故天帝教立教精神為「以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物」，與宗主在第 2 則強調真理曰生生不息，是天地也是人之自然之道，義理相通；《新境界》主張「人為靈之基，聖乃人修成」的「第三神論」，歸結到「人非純粹的人，天非純粹的天，吾人在宇宙中，宇宙在吾人中」的天人無分，與第 4 則旨趣雖異，但根本體會是一致的。由於宗主是點破涵老迷障的恩師，宗主的言行不可能對涵老思想毫無啟發，且涵老之思想體系名稱，是奉宗主光諭命名《新宗教哲學思想體系》⁴¹，才呈上帝核定，可見宗主之重要性。

雲龍至聖，清康熙末武舉人，入山修道後誦持玉皇心印妙經百萬遍得道，雲龍至聖對涵老的影響主要體現在天命交付上，涵老隱居華山，轉赴台灣，都是奉雲龍至聖所轉達之天命，甚至初到台灣時因洩露天機致遭天譴，也是由雲龍至聖轉斥的，惟在思想傳承方面則未聞涵老有何說明，只有維生先生曾補充道，涵老在太白山謁見雲龍至聖時，請教靜坐之道，雲龍至聖伸出左手舉二指頭說：「我告訴你二個字-自然」⁴²，此自然非

⁴¹ 以上見涵靜老人撰〈德教史料紀實〉，天人研究總院圖書館收藏，未刊稿。

⁴² 維生先生，〈天人合一〉，天帝教極院天人訓練團印行，p17。

西方之機械觀之自然，而是意為老子之自然，維生先生回憶：

父親於一九三七年歸隱華山初期兩年，讀遍北峰藏經樓所典藏的正統道藏約七十餘種老子道德經版本的注解與校釋。因為父親深知自然是老子思想體系的基石，老子以道為核心價值，以自然為思想的基本精神。⁴³

維生先生並指出〈新境界原序中〉的自然觀、〈從宇宙生命談肉體生命與精神生命〉的宇宙三定律，都是對老子的自然觀的重新認識。事實上，《新境界》本文中：「自然為自然本身所創造」「物質為自然所凝成」與老子的「道生一，一生二，二生三，三生萬物」有異曲同工之妙，《新境界》最後一章論道、道與德，則完全是對老子哲學的嶄新解釋，《新境界》從道的高度，統攝全書思想，顯示出涵老對老子道德經的繼承與重視。

第三位是呂洞賓純陽祖師，涵老與他雖然時代相隔一千年，卻跨時空地產生精神交流，涵老在世講授靜坐時，往往列舉呂祖「點石成金」故事，以及從《新境界》和子、電子論詮釋「純陽」意義，維生先生補充了一段頗為傳奇的歷史：

民國廿四年，師尊（指涵老）在西安開辦第一期開導師訓練時，有一天睡夢中，似醒非醒，看到呂祖向他招手。醒來之後，師尊問弟子西安附近有無呂祖廟？弟子回答八仙庵。於是師尊當早餐後...去八仙庵，一進入廟門，當時八仙庵住持唐旭庵監院問師尊，您姓什麼？師尊回答姓李。唐監院請師尊等一下，從裡室拿出一套線裝書給師尊說：『昨晚我要關廟門時，有一位穿藍衣服的老人家說，明天有一位李先生會來，把這一套線裝書交給李先生。』師尊當場打開，是一套《鍾呂傳道錄》...。⁴⁴

查當時的史料《闡教法乳》，的確錄有民國廿四年署名「玉樞內相呂」所降示的詩一首：

仙音齊鳴下九天，待露更殘出玉階，青鋒光燄騰牛斗，度盡殘靈證彩蓮。⁴⁵

而後涵老稱呂祖為「渡師」，並唱和一首「誦渡師純陽祖師」：

願渡殘靈證金蓮，淵源說透到秦川，共沾雨露來天上，更沐光輝自日邊。金液大還親口授，學庸細看奉心傳，九天他日傳恩詔，應許儒冠拜聖顏。⁴⁶

⁴³ 同註 27，p73。

⁴⁴ 同註 42，p15。

⁴⁵ 同註 40，p19。

⁴⁶ 涵靜老人，《清虛集》，帝教出版公司。

玉階是涵老本名，呂祖「待露更殘出玉階」隱喻對涵老之期望，而涵老以「願渡殘靈證金蓮」回應呂祖之期許，表示已了悟兩人淵源，並感恩呂祖傳授金液大還功夫，以及大學中庸心法，遂尊呂祖為渡師，可說其來有自。

《鍾呂傳道集》乃鍾離權、呂洞賓有關修道煉丹的對話錄，鍾為老師，呂為徒弟，二人一問一答，從人生生老病死問題談起，參證天道自然規律，提出內丹修煉次第，總結於陽神沖舉，開創後世一千年來丹道新局，是各家各派的共祖。《新境界》與《鍾呂傳道集》有幾點極為神似的比附，透露出涵老與呂祖間千絲萬縷的關聯。

1、《傳道集》描述的天道變化雖侷限於日月交替，陰陽升降，與《新境界》立基於旋和律的天道變化，雖然大不相同，但根據天道變化而發明新的丹道修練，這在兩書裡是極為神似的，這也是天人同構的一貫特色。

2、《傳道集》開篇以人之生老病死為題，次第從理論、實務探討解決之道，歸結到陽神沖舉，回歸名山仙島，《新境界》開篇以鳥瞰全球人類之掙扎、疲憊、痛苦等各種姿態為題，從理論上提出和子、電子二大本體，架構物質與精神二大體系，最後歸結於真我常存，天人一體。兩書結構上之安排，與人、天最後歸宿之看法，則是一致的。

3、《傳道集》論陰陽乃尊陽賤陰，五等仙之劃分按純陰為鬼，純陽乃神而區隔，故觀其內文皆以排陰昇陽為原則，《新境界》亦有相同的濃厚傾向，由其和子八大等級係依含陽電（去陰電）之多寡而定其次第，可見一斑，當然《新境界》在純陽電之上，又增加鐳之境界，確與《傳道集》不同，有意思的是涵老於民國七十一年實際修煉鐳炁真身，以印證《新境界》鐳胎時，曾透過天人親和管道邀請呂祖就陽神脫殼飛昇經驗⁴⁷，互為參照，為純陽與鐳炁在丹道上的不同境界，再添一段宗教史上的佳話。

柒、自修自證

從史料顯示，李母劉太夫人的教誨與鼓勵，是涵老窮究天人之學的家學背景，另外根據〈德教史料紀實〉，宗主在民國廿六年親赴華山囑咐涵老為天德教完成教義，其重要性亦不容忽視，蓋民國廿五年春天浙江省發生江山事件，天德教道脈幾乎中斷，民國廿六年初涵老在上海一帶與眾多道長相聚，得到共識：

⁴⁷ 見天帝教天人親和院收藏〈鐳炁真身修煉資料〉，未刊稿。

深覺本教廿字箴言僅為做人做事之信條，精神治療亦不過啟發信仰之工具，對於文化水準較高之輩，不易感化折服，需有適應時代之中心理論，方能堅定信心，維持悠久，本教今後之能否發揚光大，全繫於此...⁴⁸

由於宗主創立天德教時僅以廿字真言為教義，輔以精神治療為引人入道的手段，在江山事件中，浙江一帶中西醫聯合上告，政府遂以取締迷信之由，勒令宗教哲學研究社、精神療養院停止活動，因此當宗主赴華山探望涵老時，囑咐涵老為天德教完成一部適應時代環境的教義，當時門人弟子紀錄：

導師山居既久，學養日深，潛思時代巨輪急轉，世界思潮激盪，宗教本身若不急起直追，隨時革新，勢將遭受天演淘汰，乃從事宗教與哲學之探討，溝通天人文化，闡發科學宗教思想，堅定一般將信將疑之心理，惟在全部理論體系未完成之前，不能不以神秘姿態應付環境。師心苦矣！⁴⁹

涵老在民國廿六年七月隱居華山北峰，曾「發起修建華山藏書樓一座，擬收藏中外古今經典圖書，以供道眾與遊客之瀏覽」⁵⁰，根據維生先生說法，在北峰期間涵老已經將道藏裡面有關丹經部分選讀訖，並做筆記。民國廿八年六月涵老全家移隱大上方後，時機逐漸成熟，〈教義獻言〉提到：

民國廿八年己卯之春，煙霞繚繞，炁氣網緼，天帝降臨清虛妙境虛皇古洞，諄諄詔諭極初（涵老）窮究天人之學，參悟宇宙境界。⁵¹

顯見涵老窮究天人之學的動力，除了自幼母親鼓勵及宗主交付外，尚有來自上帝的詔諭，這也意味著人間的親力已銜接上最後之神上帝的和力，是以涵老在《新境界》才會自述本書，乃精誠所得「最後之神—上帝」的感應結晶。民國廿九年二月，

師語左右：「吾意以聖凡平等四字為本教教義中心理論。蓋富貴、貧賤、智庸、強弱、仙佛、神聖均非天生與天賦，皆是人向環境、時勢、後天自奮自植、自修自創而來。夫人為聖之基，聖乃人修成，神聖無足畏與懼，仙佛原非尊與高，全憑凡軀自我培養磨煉而成，故曰：聖凡平等。吾輩切勿自暴自棄，從本年起，共秉此義，發揮究討，好自修持。」⁵²

⁴⁸ 《上方恩深紀白雲》，帝教出版社，1996年，p19。

⁴⁹ 同註48書，p35。

⁵⁰ 同註48書，p22。

⁵¹ 同註10書，〈教義獻言〉p3。

⁵² 同註48書，p35。

斯時，涵老已經萌生了其思想中的核心要義—「聖凡平等」，發展出對天人關係的嶄新認識，同年四月四日一位精通科學的軍人何奇上山訪師，涵老

欣然與之研討科學、宗教之思想體系，告以擬分物質之自然觀及精神之人生觀兩部理論，分章說明，何君提供意見頗多，傾談終日，翌宿而別。⁵³

從聖凡平等轉移到科學與宗教關係，從而奠定後來《新境界》的兩大部門〈物質之自然觀〉〈精神之人生觀〉，似乎與討論對象的學養專長有關，同時也反映出涵老思想從洪濛到清晰的轉折過程。聖凡平等的原始意義在探討人與神的關係，側重在如何修持，如何奮鬥，與科學、宗教、物質、精神有何關係呢？一個月後李正先師長來山皈依，涵老

告以現實、自然相配，科學、哲學並重之道，精神為自然，物質為現實，自然即哲理，現實即科學，用此二學協調，即可進至聖凡平等。⁵⁴

在這短短一個月內，涵老似已融通了從學術銜接到修持的思路，為聖凡平等的操作性提供學理上的可能。大約又一個月後，談經國、王治岐、王俊幾位軍人訪師求飯，這次涵老結合人類歷史、社會文化，闡述聖凡平等乃適應當今民主潮流的宗教革新思想，涵老道：

世界文明進化自然，人類歷史由神權、君權而民權，與此三個時期配合之宗教思想，亦必隨之而革變。本教此項聖凡平等義理，以現時世。⁵⁵

既然宗教思想是配合時代需求，聖凡平等是否也是如此呢？又或是永恆不變的真理？涵老確曾補充寫道：

世界潮流趨勢而言，可謂真正適應民主時代，最少當可維持六百年。彼時或因人心思想又復偏重神權，需要轉變。⁵⁶

對現代人而言，聖凡平等思想非常符合人性，也符合當今社會、文化結構，故吾人鼓吹闡揚之餘，不免將之上綱到絕對真理，其實相對真理才是涵老思想的真髓，蓋因人類囿於物理之束縛，不可能盡窺宇宙真相，必須保持不斷革新精神，才能與時俱進。又過三天，劉釗銘等軍人結伴上山訪師，涵老與之對話，談到神聖之來源，引用達爾文進

⁵³ 同註 48 書，p35。

⁵⁴ 同註 48 書，p34。

⁵⁵ 同註 48 書，p34。

⁵⁶ 同註 48 書，p36。

化論，引申人類既可從動物蛻變而來，神聖又何嘗不能由人類進化而生。涵老寫道：

先有自然，後有物質，最後方有神，神為物質進化之變相。原始宗教即承認禽獸為人類之祖先、如道教之供像、蛇頭人身或牛頭獸頭等等，是故由動物進化蛻變為人類之說，由來已久，證諸達爾文進化論，良非無稽。⁵⁷

細讀民國廿九年前半年這些記錄涵老思想的片斷史料，就內容言，全部集中在聖凡平等的相關探討，並延伸出第三神論之初步內涵，就形式言，都是涵老與來訪弟子的對話紀錄，似為人間玄思冥索激盪而生，但涵老自己在《新境界》〈教義獻言〉卻用一句話概括，涵老寫道：

庚辰（廿九年）之夏，復蒙 天帝昭示聖凡平等、天人大同宇宙大道。⁵⁸

乍看頗為矛盾，因為史料紀錄了涵老長期思索與討論的過程，又怎會是 上帝昭示的呢？當時負責記錄的弟子郭雄藩寫下一段評論，或可為吾人提供答案：

導師綜合自然科學、社會科學，對於大宇宙本體最終成分及宇宙動力基本之由來，經數年之靜修，提供資料，得聖凡之溝通研討，已獲相當究竟。⁵⁹

涵老透過學習、討論以收集人間資料，加上自己靜參修持的領悟，復經天、人之間往來溝通，得到相當究竟，這種方式既有別於傳統儒、釋、道三家為學方式，也不同于基督、伊斯蘭教的天啟說，反而彰顯了聖凡平等實質內涵，即是本文開頭強調人之學養、修養所凝聚的親力，上接天之和力而得的回應，因此涵老自稱其思想體系是「感應之結晶」，當非謬論。

民國三十年，這種聖凡往來研討的方式，開始進入有系統地探討，首先是上帝昭示另一重點「心物一元二用論」，接著命令無形神媒清虛真人、崇仁教主專司從天上傳遞訊息，人間維生先生負責親和接傳，再由涵老與黃維道

融會現代自然科學、社會科學原理，參酌中外古今宗教哲理，擬訂提要，再與清虛真人、崇仁教主天天作學術性之天人研討...⁶⁰

《新境界》第五章第二節將此種天上人間溝通的方式稱為「天人交通」，具體方法有「侍光」「侍準」「侍筆」「侍聽」「精神治療」「靜觀」，《新境界》一書主要是

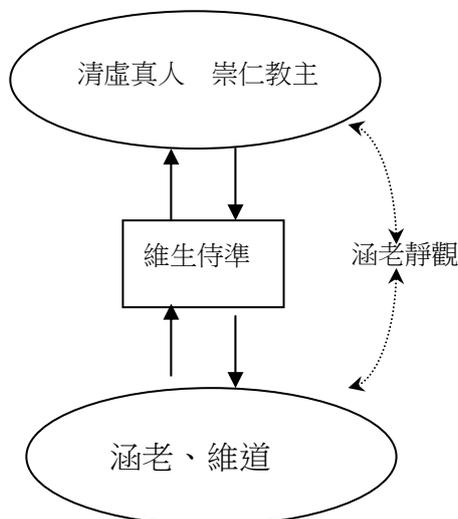
⁵⁷ 同註 48 書，p36。

⁵⁸ 同註 51。

⁵⁹ 同註 48 書，p35。

⁶⁰ 同註 51 書，p4。

經維生先生「侍準」、涵老「靜觀」二種管道交叉印證而完成。茲列簡圖如下，以明其實。



天帝教教訊於民國九十年刊載維生先生「悔過靜思廿一日手記」，曾完整地回憶《新境界》編著的經過，這是除了涵老之外，惟一親身參予者的紀錄，非常珍貴，也彌補上述某部份的不足，原文頗長，將《新境界》的天人親和分為四階段敘述：

第一階段：記得是崇仁教主擊出了第一棒，就是「聖凡平等」的「神者人也，人為靈之基，聖乃人修成。神聖無足畏懼，仙佛原非尊高。」石破天驚的「天聲」。於是開展出「第三神論」的討論。

第二階段：因「心物一元二用論」的哲學基礎，展開了和子論與電子論的熱烈討論，完成了「生命之究竟」、「精神之寄託」，對生命之來源、靈的境界、神的權威整體人生觀架構。

第三階段：由於第三神論中「先有自然，後有物質，最後方有神。」與「大自然為大自然本身所創造」、「物質為自然所凝成」的基本認識，有了宇宙觀的討論。這些都是父親、震遐陌生的課題，震遐為此曾兩度下山到西安，搜集了在民國三十年間，現代知識與資訊極度貧乏的西北地區僅有的《天體物理學》、《從時空到原子》、《原子構造概論》、《原子與電子》、《電子與量子》、《放射》、《生物學》、《天文學》、《居禮傳》、《牛頓到愛因斯坦》等科學知識參考書籍，他與父親、李旭如埋頭苦讀，反覆研討，然後通過「天人會談」，人間以有形知識配合無形實際的了解，進行了交叉辯論。就是父親所說

的：「依科學方法，整理分析」的部分實況。於是架構落成之「宇宙本體」、「宇宙之起源」教義的整體宇宙觀。其中萬有動力論，故曰：「物質與自然常動，動者自動，靜者恆動，萬有動力。」為崇仁教主在定稿時留下的原始文字。

在我記憶中，無形參與新境界研討小組，由清虛真人主持，以崇道真人與崇仁教主面對人間進行討論。崇仁教主的睿智、敏銳、前衛，針針見血，句句觸及核心，最受震遐與旭如師崇拜。

崇道真人在研討期間，顯然扮演較為保守的形象，但，他對「宗教大同」、「世界大同」、「天人大同」以及「聖凡大同」的觀念、終極關懷的理想境界，都是他提出、堅持的，他對「宗教大同」的精神，有極深遠的觀察，他預見未來人間民族戰爭、思想戰爭後，最為慘烈的人間苦難將為宗教戰爭。他指出宗教的排他性、唯我獨尊性，缺乏包容性，是未來「春劫」的關鍵。他說：五教聖人都是先後奉上帝詔命，來到地上，在各個不同地區、不同民族，適應時代需要，創立不同宗教，行道救劫、勸善救人，而不是讓世人固執成見、排除異己的。他的道理，當時在天人會談、天人對話中，顯然沒有崇仁教主揭破宇宙秘奧、倡導新神學理論那麼富於刺激、新奇。但，今日回想崇道真人的預見，尤其對「天人大同」建立天國於人間的最終理想目標，實有先知、先見的至高靈覺。

第四階段：天人間對和子論中所組成的公式，以及小和子、末和子，產生極大的爭議。尤其震遐堅持應公開「X特種原素」的實質內涵，崇仁教主亦認可，崇道真人反對，最後，清虛真人提出金闕會議，未被通過，認為盡洩宇宙妙奧，將會肇致人間更大的災難！此議遂寢。

但對親和力之關係中有關天人交通五種方法（原始版本中沒有侍筆），經過無形指導小組反覆辯論，由於崇仁教主的堅持，以「期引起人間科學上的改良運動」之共識下，有了現在教義中三幀插圖，最早的圖，都是經過我的老師李旭如根據沙盤中的圖意繪製而成，而且經過清虛真人核可。

至於「精神之鍛鍊」則是父親和崇道真人經過實務演練，心得交流，一個月以上的研討與分析，全文經父親躬親執筆完成，其中有兩段文字，至今仍保持著當年天人會談的原始文件。如開宗明義的破題：「古往今來，宗教家所認為傳統的憂難神秘。即是如何把握現實軀體自強不息的鍛鍊精氣神三寶。在於清心寡欲，定靜安慮，而達到至善妙境，以求生命之歸途，俾得永生、共生。」

這段是震遐堅持要保留原始文件的面目。

第二段文字則是性命雙修部分，從「凡此氣胎、電胎、炁胎之成就過程，（原始無鐳胎部分）」到「方可澈底征服自然。」此一部份則是旭如師經整理定稿後，他所堅持要保留來自先天的語言。

最後完成的部門是「奮鬥之道」的三種奮鬥，原始為「向自己、向天、向上帝」。調整為「向自己、向自然、向天」。原始版本是震遐的建議，最後定稿是崇仁 教主修正。現所存有：「聖凡同源，凡聖同基」四言八句，以及最後「故為詩以讚之曰」之五句，均是崇仁教主在天人會談中即興留下的原始文辭，父親和震遐都讚同：「存真保留」。⁶¹

捌、蘭州闡道

民國三十三年《新宗教哲學思想體系》於西安出版，是年十月涵老西行蘭州，奮創天人，一改神秘姿態，以學者身分、宗教改革者身分宏揚新宗教思想，筆者查閱當時涵老日記，列舉數則史料，勾勒出涵老實驗思想教化的心路歷程。

涵老十月十九日離開西安，一路西行至雙石舖，觀當地人文地理，有感而發：

文化水準較高者可以教義理論化之，智識低落之窮鄉僻壤，如此地數年前之環境，只能施之以小恩小惠，如精神治療之方便法門...環觀西北各內地，雖表面正在開化文明，然土著大都尚皆茫然，欲宏教非教義所能啟發之...⁶²

既到蘭州，接觸範圍開闊，開始有些文化水準較高之學者、文人、軍人陸續訪道，涵老多以其需求配合教義隨機發揮，比如丁樹中副司令請教續絃問題，涵老告曰：

本身既不得以陰陽調和，即須以身外之陰陽調和，和子、電子方可達到平衡，否則即呈電子強、和子弱之狀態，使和子不能支配電子，於是生理與事業均受影響。⁶³

在涵老思想裡，和子構成靈魂，電子組成肉體，而電子有陰、有陽，如若自身不能透過靜坐調和，就必須尋求伴侶以求肉體的陰、陽平衡，否則肉體失衡，反彈力大，靈魂將無法引導肉體，遂使人身顛倒沉淪。丁副司令聞之甚為拜服，十餘日後又來拜訪，

⁶¹ 李維生，〈悔過靜思廿一日手記〉（四），天帝教教訊第 212 期。

⁶² 天帝教教史委員會編，《蘭州闡道實錄》，帝教出版公司，2004 年，p38。

⁶³ 同註 61 書，p56。

希望涵老接引其母、妻之亡靈相見，這次涵老勸其細讀《新宗教哲學思想體系》，「請以生命之偶然論細讀之，並望以理論為實驗之配合，毋以好奇而強求之也。」⁶⁴關於人生慾望及需求，涵老不主張斷，而是節與潔，從現實看慾望，所謂食色性也，因為人生必需，就理論而言，也是和子、電子適切配合之正當途徑，涵老生動地講：

余隨機流露，講述人生五大需要—衣、食、住、行、性，儘量發揮「性」字。從後天還到先天，孔曰食色性也，一陰一陽之謂道，孤陰不生、獨陽不長，如果男女不交、陰陽不和、雌雄不分，試問宇宙間一切生物如何延續，為何修道者、宗教家諱談性慾，勉強遏制而禁慾終身，實屬不講人道。倘真能斷慾，不但民族發生問題，即天界仙佛神聖亦要斷種，蓋大羅金仙、如來菩薩能有幾人証果，而人間社會亦全成為半生半死的狀態，是故性字從後天講，確是重要。但是無節制、不得法，便是淫浪，要知吾人最有密切關係，恩愛長深、同生同死的終身伴侶，並非嬌妻美妾，而是和子—靈魂，應當善自愛護，不要中途離棄，使她在不知不覺中失望脫離，同時衣、食、住、行、性五大需要，如果過分，即有老、病、死、苦之轉化。⁶⁵

...筵開三席，余坐正中，即席余起立說明本教對戒殺放生之意義，如以生命為重，則不獨動物應愛護，即有生機之植物，亦不能摧殘。是嚴格而論，人類之營養祇有空氣與水可供應之。惟以事實而言，對動物祇要不為我而殺，亦未嘗不能食之。⁶⁶

既求衣食住行性五大需要適當滿足，又把和子視為恩愛深長的終身伴侶，既立足於人道基本需要，又昇華至天道的永恆追求，這與涵老後期在天帝教提倡的「先盡人道，再修天道」是一致的。

水寄梅，甘肅有名之科學家，涵老邀請上光殿看光，目睹關聖帝君顯聖：

生動逼真，並蒙逐一分示，皆甚崇拜讚服不置，尤以水寄梅為甘省有名科學專家，現經理論與技術配合，已有事實證明有神，此實為本教西來之一大顯化也。⁶⁷

人之肉眼如何目睹無形神媒容貌？這種經驗目前尚不能用科學解釋，但根據和子論

⁶⁴ 同註 61 書，p79。

⁶⁵ 同註 61 書，p168~p169。

⁶⁶ 同註 61 書，p152~p153。

⁶⁷ 同註 61 書，p68。

及親和力理論，則可以理解親和感應之真實不虛，理論與經驗必須求其和，本來就是《新宗教哲學思想體系》的主張，涵老思想是一種務實之學，而非空談理論或玄思冥索。

蘭州闡道的高峰是籌辦宗教哲學研究社、紅心字會以及開辦研訓班，涵老除了應人接物隨機發揮之外，尚須公開演講，這對涵老來說，壓力頗大，因涵老並非學者型人物，而是習慣隨機流露，感應而教，比如一場在西安市商會大禮堂面對三百餘眾的演講，涵老自述：

余即上台演講。不料文化殿主壓力太大，頭腦即刻感覺昏暈，立腳不穩，於是兩手支撐講台，從容而講，勉強講過二小時有餘，幸得圓滿。在嚴肅的人群中博得熱烈的掌聲，余就謙詞下台。⁶⁸

又如對研訓班學員演講時，體悟到宇宙人生的真相均屬「老店新開」，亦歸納為「余之靈覺銳敏，隨機觸悟而得」⁶⁹，但有時感應未交或材料不濟時，輒遇瓶頸，卻又無可奈何，有則日記生動地反映事實：「研訓班開課兩週，余日必有三小時之講授，課外材料發揮殆盡，精神甚覺煩悶。」⁷⁰，故為結論：「惟知講師生活之不易耳！」⁷¹

半年多蘭州闡道，依今日眼光看，意義非比尋常，其一，這是首次以思想教化為主的實驗性、示範性宗教活動，一改當時德教僅以三指金針度人之方式，具有宗教革新氣象；其二，這是自《新宗教哲學思想體系》完成後，首次發揚親和感應之教的試驗，彰顯天人之學獨具的「天人合力」特色。又過半年人間奉頌《天人親和真經》，該經旨在發揮「親和」義理，解釋「感應」之道，恢弘「感應」之大用，經末結論：「親和大道，萬劫共，日月光洞悉，天人無量共大同」，該經可以說是對蘭州闡道之行累積半年多經驗，作一總結。

玖、補天東南

民國三十八年國民政府遷台，涵老因緣際會主持自立晚報，欲以書生言論報國，同時開闢天聲人語專欄，藉機弘揚《新宗教哲學思想體系》，恐無神論者主觀排斥，於是正式更名為《新境界》，奈何時代環境並不適宜弘教，未能廣開法門，啟發眾人信仰。

民國四十三年聖誕節，涵老在天聲人語專欄發表一篇名為〈基督在哪裡？神又在哪

⁶⁸ 同註 61 書，p132。

⁶⁹ 同註 61 書，p174。

⁷⁰ 同註 61 書，p176。

⁷¹ 同註 61 書，p166。

裡？〉⁷²，希望藉由普世流行的節日，引介「第三神論」思想，稍後不到二星期，又發表一篇令人側目的文章，名為〈提出一個神祕的問題-從我實地經驗談到一年一度的冬眠〉⁷³，此文揭露每年農曆臘月廿四日至除夕夜涵老冬眠的神秘事件，呼籲科學家、醫學家、宗教家齊來研究，甚至願提供實地試驗云云。一個月後，鑒於無人感到興趣，涵老第三次發表文章，題為〈上帝降臨台灣上空-這是人類歷史空前的神話，信不信由你〉⁷⁴，詳述上帝巡視地球上空的行程與經過，內容在一般人來看，簡直匪夷所思。由此可見涵老行事風格有時頗為特異獨行，知者謂其學貫天人，不知者斥為迷信盲從⁷⁵，究其根本原因，筆者認為若非中心思想堅定，弘教心切，豈能如此我行我素，不畏世人眼光？

涵老歷經退出自立晚報、經商失敗一連串的挫折後，民國六十六年開始籌辦宗教哲學研究社，冀希恢復行道生涯，故有感己身修養、學養不足，日記記載：

原擬自宗教哲學研究社正式展開研究工作之後，我當爭取時間聚精會神，不作無謂應酬，多下克己功夫，讀書研究，勤修苦煉...⁷⁶

午間靜坐後，決意於本年中秋起痛下決心：1、不吃血食 2、不作無益身心之戲，從此珍惜時光多做工夫、多讀、多研究。⁷⁷

每於靜室深思，時感道學、靜功一切都無根基，而靈感與智慧尤無特殊表現，而今而後何以代天宣化，為教奮鬥不勝惶恐？第一悔不當初在華山用功修煉；第二來台蹉跎了廿八年，到如今於道一無所得，無以為人師，為之奈何！真所謂少壯不努力，老大徒傷悲！⁷⁸

涵老充實學養的管道，主要是來自報章媒體與宗教哲學講座的知識，特別是科學知識，涵老自言：「我早歲是未曾受過科學教育，所以到了晚年對於科學知識深感興趣。」⁷⁹涵老日記裡記錄了不少科學新知以及不明飛行物報導，展現旺盛的求知慾與好奇心，摘取數則：

美國新聞與世界報導週刊報導，美國白宮最近獲知，全國對於發現不明飛行物

⁷² 李玉階，《天聲人語》，中華民國宗教哲學研究社，1987年，p184-p185。

⁷³ 同上註書，p189-p190。

⁷⁴ 同上註書，p191-p194。

⁷⁵ 民國六十四年《中國論壇》刊有〈宗教信仰與迷信心態〉，內有佛學博士張曼濤批評臧廣恩、涵靜老人皆有迷信心態，時涵老已離開自立晚報，故當非針對天聲人語所發，卻可窺見一般人對涵老某些言論的態度，此事見涵老日記，天帝教教史委員會所編《天命之路》（一），p251。

⁷⁶ 天帝教教史委員會編《天命之路》（二），帝教出版公司，2009年，p23。

⁷⁷ 同註75書（二），p130。

⁷⁸ 同註75書（二），p350。

⁷⁹ 同註75書（二），p28。

再度感到研究興趣。最常報導的物體或現象是移動的光線或夜空中出現像球體，最近有則「雪茄形狀的怪物，兩端都有紅光」、「六道橘紅色光線盤旋在地面與樹頂」、「月亮般大小的銀色草帽似物體」。⁸⁰

我對科學家所謂四度空間的觀念，一直不甚清楚。今日始知「靈的境界」（原始靈魂世界）不受時間、空間的限制，所以科學家給心靈的世界一個名稱叫「四度空間」，又叫「四次元世界」。從「點」延伸為「線」是一度空間，從線橫推出去為「面」乃二度空間，再從「面」往上或往下延伸為「長」「闊」「高」的三度空間，一切物理科學都是三度空間的現象，心靈現象是超物理的，故謂之「四度空間」。（見道教文化第十六期汪化真撰〈靈學是怎樣研究的〉一文）⁸¹

涵老亦選讀了部份道書、專著，以資精進，例如：

年將八十猶在發憤求知求學，近來喜讀道家哲學思想一類經書，如《唱道真言》《老子學術思想》，惜因記憶力悟解力都差，且以社務分神，不能專心作有系統的研讀，所以可說得益不多！

其實這二本書對涵老影響很大，前者對坐功精進頗有助益，後者涵老則讚不絕口，譽為千古以來老子真正知音。此時期涵老亦勤讀各宗教教史，惟所讀版本未見列出，日記裡明載選讀的書籍還有：《靜坐法輯要》《靜坐法精義》《長生不老秘訣》《修道全指》《悟真篇正義》《參同契闡幽》《性命圭旨規中指南合刊》《黃庭外景陰符經合註》《性命雙修要旨合編》以及南懷瑾的《靜坐修道與長生不老》。

透過不斷地充實學養與修養，涵老重新檢視《新境界》，對部分內容產生疑問，並尋求確認與充實，惟其如此「方可經得起現時世界最高級智識份子的考驗，然後可望在二千年內人類公認之真理」⁸²，因此涵老以客觀、謙虛的態度自我檢討與請教，：

幾經研讀《新宗教哲學思想體系》，對第二部第二節第一項「宇宙間構成物質之另一種最終成分為和子」的「物質」二字基本上發生疑問，尚待深思考慮！

83

至物理研究所所長辦公室會晤涵芝有所請教，我以《新境界》的宇宙最終成分為電子，當物質毀滅時，陰陽電子各依其同引之關係而被他方之電力引去，其

⁸⁰ 同註 75 書（二），p28。

⁸¹ 同註 75 書（二），p340~p341。

⁸² 同註 75 書（二），p184。

⁸³ 同註 75 書（一），p270。

說與質物互變律是否衝突相詢，答並無衝突，但他未說明道理，容待他日再請解釋。⁸⁴

針對一些確有疑義的地方，涵老著手修訂內容，值得注意的是，修訂的方式一如當年在華山的方式，若非透過靜觀驗證，就是經由天人交通，例如在某次宗教學術專題演講會上，有位讀者提醒涵老「人類欲求達到其他星球，純屬幻想」與人類已登陸月球的事實矛盾，顯係錯誤，涵老發覺後，尋思修訂之道：

於某天清晨靜坐後，得我靈感啟示，只須在「地球與其他-之下加『旋和系中』四字」同時在「故人類若求達到其他-之下亦加『旋和系中』四字」，便可配合時代而能自圓其說。⁸⁵

天帝教復興後，涵老奉獻《新境界》作為天帝教教義，一則從個人著作變為宗教的教義，二則學養、修養境界整個開闊起來，因此涵老有系統地全面檢視，修訂內容，過程非常慎重，其中變革最大者莫如 上帝觀的修訂，往昔涵老認為 上帝亦不過是歷劫以前的人類修證而成，且只能影響宇宙中精神之一面，而不及於物質自然現象，修訂後的版本全然改變，稱除 上帝境界外之神媒皆可由人類歷劫修證而成，且 上帝鐳力之大，不僅可影響宇宙中精神之法度，亦可影響物質現象，茲將相關史料羅列如後：

戍刻請三期主宰、無始古佛、崇仁大帝舉行天人會談，商談：...正式奉獻《新境界》為帝教教義，並刪除動物之進化一段，...⁸⁶

〈教義獻言〉及〈紀念李母文〉暨《新境界》內有關 上帝部門，均承崇仁大帝兩天來一再閱讀斟酌，提供許多寶貴建議，加以修正充實，並在〈精神之鍛鍊〉一節加入極子新觀念，以為教義之補充，更為難得...⁸⁷

唯恐《新境界》尚有疏漏未曾改正之處，經我仔細閱讀〈精神之人生觀〉部門，果然發現幾處有關 上帝真象解釋不妥，亟待修正，日內擬請崇仁大帝及冥王星主（黃維道）同臨，商談全部再加審閱予以修正，以示慎重！⁸⁸

弋兒八時來談，對崇仁教主提出極子新觀念表示他的不同看法，並對其他修正

⁸⁴ 同註 75 書（二），p26。

⁸⁵ 同註 75 書（二），p128。

⁸⁶ 同註 75 書（三），p112。

⁸⁷ 同註 75 書（三），p114。

⁸⁸ 同註 75 書（三），p118。

《新境界》之處，亦有意見...⁸⁹

又與冥王星主黃子維道會談，...商談奉獻《新境界》為帝教教義有關上帝說明部門須要修正，先將崇仁教主修正之處看後再提意見。⁹⁰

以黃維道與崇仁教主溝通意見後所作修改紀錄，晚間又和崇仁會談，承無生聖宮教壇使者參加，研商極子新觀念是否公開，最後決定在教義上暫不公開；並對《新境界》有關上帝部門全部審訂作成結論，交由崇仁整理定稿。⁹¹

《新境界》將上帝主宰宇宙的力量稱為「鐳」，而「極子」又與「鐳」不同，大致指將鐳能內斂成的極小粒子之意，是屬於無生聖母境界的一種力量描述，「極子」觀念初見於《天堂新認識》這本無形神媒談論宇宙大道的書，後來涵老修訂《新境界》時，考慮加進內容，才有以上數則日記之討論過程，最後結論是「極子」觀念不加入，但在〈精神之鍛鍊〉一節另外補充了「鐳胎」觀念，惟此部份未見於涵老日記說明。日記中最後一則記載的修訂，是有關電子論部份：

最近上靈修正《新境界》宇宙之本體第一節電子論：「宇宙間構成物質之最終成分為何？曰電子也。」把原來括弧下（與原子化學上所發現而依據者略同），改為「略有不同」並加「包括原子核中之質子以及光量子波動粒子，乃代表物質中最微小的不能分割單位。」經與攻讀物理學的張子國睽研商結果，去除上一句，改用下一句...較為圓滿，以垂久遠。

上靈修訂《新境界》內容，這是涵老尊天的法度，但人間討論依然可以再加修訂，這是重人的現實，從此記載中可以追想出當年在華山之巔完成《新境界》過程，天與人，人與天之間是如何往來互動，相互研商，沒有絕對的權威，反而展現天人合作的學術氛圍，雙方達到適切配合的熱準，用涵老自己話講：「遂得感應之結晶」。又過五日，涵老紀錄：

崇仁教主同意我提修正電子論部門文句，《新境界》至此全部修正告成付印。並交代打字校對，最後清樣必須由我親校。⁹²

總其成者仍是涵老負責，一方面以示慎重，一方面也回歸感應結晶之定位。涵老雖

⁸⁹ 同註 75 書（三），p119。

⁹⁰ 同註 75 書（三），p120。

⁹¹ 同註 75 書（三），p120。

⁹² 同註 75 書（三），p124。

然主張教義必須與時俱進，但非毫無原則地修改，早在進行系統修訂之前，涵老即曾在正宗靜坐班上課時表示：「今後對原則不能變動，只能對細節加以充實修正。」⁹³

拾、結論

一種思想的原始、初創面貌，與後來成型的思潮、學派雖有傳承演變的脈絡，但畢竟意義不同，尤其要探討涵老其人其事，須先回復到當時的時空背景，方能真正一窺其原貌。慶幸的是，拜現代科技發達之所賜，涵老留下的文字資料、影音資料非常豐富，皆為後人一步步研究的寶貴遺產。

細讀這些史料，將會更理解涵老為何將自己的思想、學術稱為「天人之學」，將研究進路訂為「感應之結晶」，並且指出「不談感應，天人便不得親和，天人文化便不得交流」。遺憾地，本文僅針對《新境界》史料發揮，尚未旁及於經典、使命、修持等方面之討論，這些方面都立基於《新境界》思想體系之上，若能更進一步剖析這些方面的相關史料，將會更完整展現涵老思想從理論基礎到修持法門，從個人涵養到治國平天下的全體面貌。

⁹³ 同註 75 書（二），p318。

參 考 文 獻

1. 涵靜老人，《新境界》，帝教出版社，1992年。
2. 涵靜老人，《天帝教教綱》，帝教出版社，1991年。
3. 天人研究總院主編，《旋和季刊》，58、59期。
4. 教訊雜誌社，《天帝教教訊》，67、212期。
5. 李維生，《導讀》，天人研究學院。
6. 劉清靜，《明心哲學精華》，帝教出版社，1993年。
7. 馮友蘭，《中國哲學史新編》，藍燈文化出版公司，1991年。
8. 張廣保，《唐宋內丹道教》，上海文化出版社，2001年。
9. 沈志剛，《鍾呂丹道經典解譯》，宗教文化出版社，2008年。
10. 《闡教法乳》，天人研究學院印。
11. 《上方恩深紀白雲》，帝教出版社，1996年。
12. 涵靜老人，《蘭州闡道實錄》，帝教出版公司，2004年。
13. 涵靜老人，《天聲人語》，中華民國宗教哲學研究社，1987年。
14. 涵靜老人，《天命之路》，帝教出版公司，2009年。
15. 劉文星，《李玉階先生年譜長編》，帝教出版社，2001年。
16. 李維生，《天人合一研究》，天人訓練團印。
17. 譚嗣同，《仁學》，遼寧人民出版社，1994年。

《天人日誦大同真經》義理探微 —從「工夫論」的觀點闡述

施美枝（靜嘯）

天人文化院提供

摘要

《天人日誦大同真經》，針對「大同」真諦作詳實的解說，是為教徒日誦以福慧雙修的寶典。經文自天清地寧的本體論觀點，演繹天心與人心之異同，指點人心性修持與心氣修養的功夫，期許世人澈悟妙理，體證聖凡平等的真諦，以臻至大同之止境。

本文依據經典文本章節的次第與架構大意，援引「工夫論」的基本內涵，依序從主體對劫難的自覺、人為宇宙中心的信念體系、主體生命修持的三個範疇（心氣志）、慾心的討論、心氣修持的工夫及其證量之境界，以及心氣修持之止境與人間大同之治等議題，整理經句，表詮說明。經文依循聖訓，以為論點之根據。希冀藉由中國傳統哲學「工夫論」的討論，闡明相關經義，增益心氣修持工夫的領會與體證，以期克蒞大同。

關鍵詞：工夫論述、心氣修持、心氣志、慾望、五心五意、大同

《天人日誦大同真經》義理探微 —從「工夫論」的觀點闡述

施美枝（靜囑）

壹、前言

經典是先知先覺流傳用以教化人心的語言或文字。帝教的經典來自先天，它的本質是天言。天言是無形光幕上的光體，垂傳到人間的玄文，是來自無形先天的智慧和言語。帝教基本經典係天人教主觀乎世運、氣運之演變與人間之需要，因應時代而演教之說法。

基本經典中一《天人日誦大同真經》，針對「大同」真諦作詳實的解說，是為教徒日誦以福慧雙修的寶典。本經原屬「天帝道統第五十五代天人教經典，于民國三十三年十月西嶽華山白雲深處頒行。」¹經文的宗旨乃「為教徒修心養性、澈悟妙理，邁進聖凡平等、天人大同之用。」²經文來自「天言」；文意從「天」的角度俯照人寰，自天清地寧的本體論觀點，演繹天心與人心之異同，並且指點人心性修養之功夫，以期臻至天人大同之境界。其間妙理不單是教義義理的延伸，亦教義實質內涵之補充。

中國哲學是「生命的學問」³；中國哲學的特質在於人之主體性與道德性，著重人（主體）之自立自奮與以及道德的真誠實踐。學問的主旨，非僅是理性的觀解或單純抽象知識的獲得，非哲思論辨華采之斐然，而在人自我生命之探求、轉化，在“成人成己”等真善美價值的體證。中國哲學正視人自身真實道德的自我建立，「以『生命』為中心，由此展開他們(案：哲人)的教訓、智慧、學問與修行。」⁴。通過人(德性主體)自覺自發地道德實踐，行理並進，感通天地之道妙，天道性命相貫通，朗現天人合一的境界。中國哲人自身的生命歷程，即是其哲學觀點(或理論)真實體現與修正檢視的過程，哲人之行誼是其理論觀點的具體寫照，其人格典範更是理論思想的證成。

有別於西方哲學家思想或理論形塑之模式，中國哲人生命具體實踐的「工夫」與「工夫體證歷程的紀錄」⁵等，始是其思維內部的真實理路。工夫論述一如何實踐、如何檢視、如何體現等，更是先哲自我生命具體探求與轉化的心路與身心成長的軌跡。不論是儒學的心性修養論、道學的形神修煉論或佛學的身心修行論等，皆為先王、哲人與聖賢

¹ 天帝教駐人間首任首席使者，《天人日誦大同真經》「重印序言」，1982年12月21日。

² 同前註。

³ 牟宗三，《中國哲學的特質》，台灣：學生書局，1982，頁5。

⁴ 同前註。

⁵ 如語錄、師生對話的紀錄（如《論語》）等。

達臻天人合德、天人合一的工夫論述，亦中國哲學之為生命之學問的重要表徵。

本文嘗試從「工夫論述」的觀點表詮《天人日誦大同真經》的內涵，希冀藉由人間「工夫論」的概念與範疇，詮解經文對於「心性修養」與「心氣修持」的論述，俾益吾人明瞭修身節慾以克蒞大同的人生真諦。

行文之脈絡如下：

- (一)簡介「工夫論」的內涵
- (二)經典文本結構分析與旨意說明
- (三)從「工夫論述」表詮經文的義理
- (四)結論

貳、簡介「工夫論」的內涵

工夫或「工夫論」是傳統中國哲學的語彙，其範圍接近哲學體系中的道德哲學或倫理學，亦兼有宗教學上「靈修」的意味。⁶依循此一傳統文化脈絡的論述，其所著墨者是：中國哲學，無論儒釋道，盡為生命之學問；古往先哲生命之得力處，亦是學者為學之入門處。其相關之心性修養或身心修煉等工夫，既是瞭解儒釋道三家思想的重要內容，同時也是吾輩汲取安頓身心之思考與實踐智慧的資糧。以儒家為例——

儒家的修身(*Self-cultivation*)傳統不只是一種單純精神性的修養，而是一種身心交關的(*psychosomatic*)功夫實踐。這種身心修煉在積極的意義上充份肯定身體的向度⁷；其次，儒家的身心修煉不是一種「隔離」世事的智慧和實踐⁸，不但不以平淡瑣碎的日常生活為障礙，反而注重將日常生活中的每時每刻都視為身心修煉的契機。這種身心修煉在終極的意義上肯定日常世界的真實性與價值，修煉的終極境界和目標並不在平常的人倫日用之外，而恰恰就在其中。⁹

⁶ 參考楊儒賓、祝平次編，《儒家的氣論與工夫論》〈導論〉，台灣：台大出版中心，2005。

⁷ 筆者案：「曾子有疾，召門弟子，曰：啟予足，啟予手。詩云：戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰。而今而後，吾知免夫。小子。」（《論語·泰伯》）。

⁸ 筆者案：「君子務本，本立而道生。孝悌也者，其為仁之本與！」（《論語·學而》）。

⁹ 筆者案：「道也者，不可須臾離也，可離非道也。」（《中庸·首章》）以及，《大學·首章》：「大學之道，

最後，儒家身心修煉不僅具有欲望治療的意義¹⁰，即具備心理—精神的效果，同時還具有身體治療的意義，是一種延年益壽的養生之道。¹¹

因此，藉由傳統中國工夫論的豐富內涵，得能為理人提供更多行人真實的面向，行理兼備，而先人豐碩的實踐智慧也能呼應今人存在的真實感受，修己安人。

「工夫論述」的基本內涵包含：¹²

- 1.自覺：自覺對某問題的感知，興發某問題的意識。「自覺」意涵主體極細微的心靈活動。
- 2.信念體系：信仰某信念體系。如是信念體系不單是實踐行人的指引，亦是人生命姿態與人生氣象的形塑。
- 3.實踐：依據信念體系的指引，具體的操作或操持。
- 4.工夫主體（人）：包含身體與心靈等層次，其間涉及慾望、身體、生理、心靈等面向，以及對該面向的看法。¹³
- 5.工夫之內容與操持之理據：此係由預立之信念價值系統所提供。
- 6.檢驗工夫是否普遍有效：蓋因工夫是主體自我轉化、奮進的方法與實踐，主體與工夫之間是真實靈活地互動，因此，工夫之是否普遍有效乃主體必須自覺檢視的課題。
- 7.主體所呈現的生命境界與具體體證。

以上即吾人對工夫論述內容的簡介。

在明明德，在親民，在止於至善。」。

¹⁰ 筆者案：《孟子》：「養心莫善於寡慾。」，以及《論語·季氏》：「孔子曰：君子有三戒：少之時，戒之在鬥。其及壯也，戒之在色。及其老也，戒之在得。」

¹¹ 彭國翔，「儒家傳統的身心修煉及其治療意義——以古希臘羅馬哲學傳統為參照」一文，收錄於楊儒賓、祝平次編，《儒家的氣論與工夫論》，台灣：台大出版中心，2005，頁3~4。

¹² 施美枝，東海大學哲研所課程：「工夫論述」課堂筆記。

¹³ 筆者案：例如儒家視身體不只是生理的層次，尚有「禮」的含義。儒家視身體是「身份之載體」，所以主張動容周旋皆當中禮。再者，視身體亦孝道的體現，主張身體髮膚之完整健康是孝親的展現（見《論語》：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」）。

參、經典文本結構分析與旨意說明

一、前文

監經與侍經者、贊頌與經典開啟前的偈頌等。

二、本論

(一) 天心與人心

首先，「**天心**」—

- 1.從“天”的角度開宗明義揭示：劫難並未消弭（「天言…氛魔劫消。」）。
- 2.劫難未消弭的徵候是「天地不清寧」，其因在「人心不平和」「人間掠奪橫行」（「教主喟曰。…劫消焉難 普掠焉平。」）。
- 3.說明天心人心與道心的關係（「天心以神…是曰道心。」）。依據「道統始祖心法」指出：道心（聖人之心）是天心的彰顯（「道統始祖經敕曰：天心不遜。道心是哲。盛平之氣。象召景春。祥符天心。故道克配」）。

論點回落的“人”自身，從「**惟心**」彰顯人的主體性，主張**心氣相志**（「道之配心。…。心焉謂也。」）。其間論述：

- 1.說明心與氣（心與身）的關係（「我心不凡。…。以釋心氣之續。」）
- 2.心氣相志的方法是恆心與毅力（「故是宰之曰。志之以恆。…。氣之謂爾。」）
- 3.說明心氣志的個別意義，並且指出「**二正**」的判準性（「何在氣。何在心。何在志。願復申之。教主曰。…是曰二正。…是分平善劫惡是為云。」）
- 4.影響心氣清寧的主體因素：慾望

—談慾望的合理性與本然性

—對治慾望的方法（潔與節）（「慾者即心。而人在生。…教主曰。是我曰潔。…可進大同。」）

結語：心神定氣神（「即說法言…干動景象春」）。

(二) 心氣的大同 (個體與主體的大同)

1. 說明主體「心氣大同」的意義 (「帝師曰。大同者…。乃云斯進。」)
2. 造成個體「心氣不平和」的原因—四難 (「教主曰。…。疲痺痺痿。…。是召芸生。」)
3. 心氣修持的進程 (克服心氣不平和的方法)—五心五意 (「帝師曰。詳提心氣先示而知。曰。靜心潔意。…。修心養意。」「云何靜心潔意。…。入德不貳。」)
4. 必須因材施教的五種氣性，以及必須因材施教的特殊方法：持憤修平生 (「若謂懦者持氣。糾者憤氣。耘者修氣。壟者平氣。甲者生氣。」)

結語：個體心氣的平和，即「少同」 (「人得正氣。…。凜疏少同。」)

(三) 三同

1. 群體 (共體) 大同的典範：堯舜三代之治，以及大同治道的方法：君王修身潔 (節) 慾 (「人塵三代之治。…。焉福塵寰。」)
2. 群體 (共體) 四難的弊患 (「痺痺之謂。…。大同克妄云爾。」)
3. 群體 (共體) 大同的境界 (「云何大同。善夫是云。…。帝師默祝心印。」)
4. 三同的真義：宗教大同、聖凡大同與天人大同 (「復曰。宗教大同。…。是進聖凡大同。達天人大同。…。以結天人勝果。」)
5. 聖凡大同：聖人之治 (「大哉聖道。…。凌圖斯登。」)
6. 天人大同 (「大同之象。…。願登大同。效教始終。」)

全經總結：群體共體的大同—大同讚 (「升座傳經曰。大同之同。…。虔禮。」)。

三、誥文與附件

道統始祖誥命、迴向文與天人三寶。

以上即依據文本之結構分析與旨意總覽。

肆、從「工夫論述」表詮經文的義理

依據上述文本結構的次序與章節大意，吾人援引「工夫論」的內涵，表詮《天人日誦大同真經》的義理。論述如下：

一、對劫難的“自覺”（「劫難意識」的興發）

“自覺”是主體極細微的心靈活動，由對問題的感知興發道德主體奮鬥的自覺，這是德行修養工夫的起點，也是道德自我建立的開始。

經文起首是天人教主與崇仁帝師的對談，其中，崇仁帝師以「天地清寧」的聖祥景兆「感知」劫難魔氛已消弭。然而，天人教主則不然；其以為“人間”「心氛莫定」「是心痺難」等，「感知」劫難仍頻。崇仁帝師修正原先樂觀之想法並呼應曰：

心痺心難，焉道貴心。是心不平，劫消焉難。

經文開宗明義喚醒人劫難未消的憂患意識，指陳劫難問題的核心是「人」、「人心痺難」。天清地寧原是宇宙的真相，天道運行自強不息，其宗旨亦在維持大宇宙整體生命的和諧與幸福。天道之生生不息，不為堯存，不為桀亡，然而，人心麻木不仁、真道窒礙難行，是劫難興行的主因。

「感知」劫難的問題，興發「劫難的意識」，人始能「自覺」承擔救劫的使命，此亦主體德性修養的起始。

二、「人為宇宙中心」的信念體系

1. 「天心以神」的基論

經文：

天心以神，人心以聖。聖心符神，是曰道心。且 道統始祖經教曰：

天心不遜，道心是哲。盛平之氣，象召景春。祥符天心，故道克配。

原意是¹⁴：由聖人遵循自然律，順應自然得言行中，可以引導人心的歸向；當人心

¹⁴ 參考施靜囀，《萬法惟心—天人日誦大同真經講義》，天帝教第八期傳道使者訓練班經典課程，2010，頁9。

修證成聖心，並能配合神媒依據自然律來履行天理時，我們就把這樣的心，稱為「道心」。而且，道統始祖—上帝在所頒佈的經典中曾詔令道：「當天心隱晦不可知的時候，可以用道心做為判斷的標準。」如果人人都能彰顯自己的道心，那麼世界將會籠罩在盛大清平的氣氛之中，盛平景象會帶給人類光明的未來，這些祥瑞的徵兆，正是符合天心的顯現，所以說：只有道心能夠比合天心。

上述文句提出「人為宇宙的骨幹、宇宙的中心」的信念。道大，天大，地大，人亦大。天地之大，以人心為最。「人為宇宙中心」的信念，就小我個人而言，指「人心」是自我生命向上提昇與向下墮落的關鍵；就大我的意義來說，「人心」是表彰「天心」的判準，更是大宇宙氣運運轉的樞紐，天人合一——

「天心以神。人心以聖。聖心符神。是曰道心。」此段經意實已道出：天心繫於「神」，人心繫於「聖」；當聖人的心，包含心所主宰的行為，都能符合神性的要求，自然能與大道（天）相貫通，此時之心即謂之「道心」。

進一步以反向推論，可得知：一旦人心自甘頹廢墮落，以致於喪失人的尊嚴，也會不由自主地形成一股不平之氣，直接影響個人「心性系統」、「靈意網路」、「氣化系統」、「生化系統」之常態運作，產生種種偏差的行為。此一偏邪之氣過盛，勢必宣洩於外，與大空之中的暴戾、陰霾之氣混雜，四處游竄，破壞自然律、神律之平衡，干擾原有自然律、神律的運行，這是劫運亂危徵起之初候。¹⁵

經文肯認人為宇宙中心的地位，人心（道心）能彰顯天心；反之，人心（慾心）也是劫難的源頭。墮落之人心會形成不平之氣，氣氣相關，同質相引。小我之負氣與大空之戾氣相互凝結，違反自然，是為劫難之興起。因此，人應盡心知性，認清一己在宇宙中的地位與責任—「從根自救，革心為善，重視無形的精神力量，加強自我奮鬥創造。」¹⁶

2. 「惟心論」的主張

經文：

道之配心，是謂惟心。

¹⁵ 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係（一），閉關公佈，1998年7月7日。

¹⁶ 《首席師尊精神講話選輯》，天帝教首席使者辦公室，1989，頁108。

大道若能與人心相比合，稱為「惟心」。「惟心」是指心意精純專一的狀態¹⁷；就個體言，惟心是天人合一的內在境界，就天道言，惟心是人之能遙契天的和合狀態。

經文闡明「惟心」的主張，指人心若能與大道相應合，稱為「惟心」。惟心是人心精純專一的情狀(樣態)，惟心論也是工夫主體(人) 得能與客觀(天道)相互貫通的理據。天道性命相互貫通，天道既“超越”人之主體而獨存，其運行的法則又“內在”於人的性命當中，迴落到人間，形成人倫五常的道理與人立身行世的依循。因此，人心能精純專一地體行天道，即能為與道相和合。就工夫論的議題而言，「惟心論」主張「人能弘道」，人心體之精純專一得能彰顯天道的純善，惟心是天人合一的基礎。

三、主體生命修持的三個範疇：心氣志(念)

主體修持的關鍵在於「心」的提昇與轉化。由心性之純正、心志之高遠與心量之廣宏，引領「氣」之矢向，變化氣質。「心氣志」是在工夫主體修持的具體範疇。

(1) 範疇之概念性界定

何謂「心」？即與身體相對者稱為「心」。以本教的觀點而言，「心」亦為靈肉間相互作用時，形成「靈」、「明」、「覺」、「知」或各類心智反應的一切源頭。

何謂「氣」？即與「形」相對者稱為「氣」。以本教的觀點而言，「氣」主要為滋養或強化在靈肉間相互作用時，所產生的一切心知變化。

何謂「志」(念)？「志」可詮釋為心意之所向(與念力之導向類似)。以本教的觀點而言，「志」具有導心順氣的作用，因此，「志」之不伸，「心」與「氣」的協調自然無法順遂。¹⁸

就聖訓的定義知：心身與形氣分別是相對意義的實體範疇，而志的作用接近於「念力」(力的作用)。心是靈肉相互作用時形成心智反應的源頭，氣是滋養靈肉相互作用的能量，志則導順心與氣使之流暢變化。此三者的意義，皆是從體用合一的層面界說；心不離氣而獨存，氣不離心而矢行，志以梳順心氣，心氣待志而抒發弘昇。依據這些定義與認知，既而開展以下的論證——

¹⁷ 朱熹，《四書集注》〈中庸章句序〉：「人心惟危，道心惟微。惟精惟一，允執厥中者，舜之所以授禹也。堯之一言，至矣盡矣。」 台灣：中華書局，1984。

¹⁸ 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係(二)，閉關公佈，1998年7月7日。

1.心為主宰

經文：

心氣相志。心志以道，是氣曰道。心志以厲，是氣曰厲。心志以昏，是氣曰昏。

氣志心神。是以不清是心，不寧是心。其宰是心，即心是神。

聖訓解釋曰：

人的心氣一旦配合志之所向，即會在體內形成良性的互動關係，假若此刻心志之所向趨於道，則該人自然產生一股道氣，人的這種心念放射能夠至大空之中，即會與大空中的正氣相結合，而曰之天道正氣。

如果人的心氣配合著充滿貪戾（厲）之志，即會在體內形成一股厲氣，這種厲氣若不適時化解，不但有礙身、心、靈的健康，也會放射出貪戾凶暴的負面心念。再者，如果人的心氣配合著昏沉頹廢（昏）之志，也會在體內形成一股昏沉之氣，這種昏沉之氣若不適時化解，除有礙身、心、靈的健康，也會放射出昏濁混噩的負面心念至大空之中。

於此，吾人大抵可以說，人身上所發射出的氣，是由「心」所主導的。換句話說，人不得清靜、安寧，源於心的不清明、不寧靜。這一切道氣、厲氣、昏氣的起因，皆是由人的「心」所主宰，如果人心都能即刻向善，自能天清地寧，當下人心自然合乎天心，人的心就能合乎神，因為天心以神之故。由此可見，人如何得以常保體內「心」、「氣」、「志」的良性互動，其關鍵亦端賴人心之清澄與否。¹⁹

因此，人處於宇宙之中，常保心之清寧，先立其大，立志省察，「持其志，毋暴其氣」（《孟子》），既能穩定體內之「氣」，且能常保天心。

2.純正的心志才能產生正氣

心志影響心氣。其互動狀態，經文以「慧劍與綿絲」作譬喻，善巧地說明曰：

心志所謂。心若慧劍，氣若綿。心動綿斷，心止則繼綿。動止之行，以釋心氣之續。

¹⁹ 同前註。

聖訓的解釋是：

所謂人的心志（意念）之趨向，大致可作如下比喻：若將「心」比喻一把很鋒利的智慧之劍，「氣」就好比能夠滋養「心」之微細綿絲。當心中受到外慾引誘且已蒙受偏邪之氣影響而不純正時，「心」因無法繼續獲得綿絲般的綿氣滋養，無法增長智慧之銳光，所以無力祛除七情六慾之患，體內正氣自然不足。但當該人能即時警覺並勇於作攝心斂意的工夫，心中自然純正，「心」能獲得綿絲般的綿氣滋養，不斷生出智慧的銳光，其光芒鋒利如寶劍一般，能隨應祛除來自七情六慾的任意侵襲，因此體內之正氣能夠綿綿不絕的滋養周身。²⁰

統而言之，心動、心止的作用力量關係著心氣間互動之良莠。心念之降伏與心志之精純專一等，不單是精神鍛鍊與心性修養之功夫，其同時也是人整體身、心、靈穩定健康的關鍵。

3.心念（微觀的心志）

經云：

志心以恆。日月所責，以磨則凝。恆歲之沾，以淨則明。

聖訓的說明為：

心志所向應以正面性的心念導向為主且必須恆持之。如何作好恆持之工夫？其配合方法可以透過日以繼月的內自省功夫，以常保心中之純正。人若能經由內自省的省懺功夫洗滌心中之沾染，當有助於內在心志容易產生正面性的導向，增進逐一凝聚心氣的導引力量。假使人心能在終年不斷的沾染薰習之下，經由反覆內自省的功夫來洗淨習心，用以淨化心念導正心志之所向，則心中所沾染之薰習一旦獲得全然地淨化，此刻當更易顯現出內在自性的清明。²¹

「心念」的累積形成志向，「心念」是“微觀”（而動態）的心志。對心志的檢省，具體而微，係從時時刻刻的「心念」做起。「心念」無時無刻不存在，其更是思維主體（我）與外在客體（人事物）互動的真實呈現。「心念」易沾染薰習外在人事物，也容易受內在七情六欲干擾而成為積習。因此，經文認為純正心志最根本的工夫，應時時刻

²⁰ 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係（三），閉關公佈，1998年7月8日。

²¹ 同前註。

刻「常保正念」，日日月月「淨化心念」。藉由內自省的洗心工夫，得以降低情慾對本心的薰習，其目的亦在常保人心之清澄，以維繫心氣之相續。

古哲曾子嘗曰：「吾日三省吾身」，以及先聖教人「行有不得，反求諸己。」（《論語》）等，即是主體自覺心念之受動，遂而自發地檢視，以求本心之復見。察覺心念之幽微，乃先聖先賢德性實踐真實的心路與感受。

四、「慾心」的討論

（1）主張慾望之先天普遍與必然

經文：

慾者即心，而人在生，焉有無慾？！

「慾望是人類與生俱來的心性」²²，慾望也是心體的一部份，是個體原始生命內容之一。在有形有質的生物體中，慾是生存本能的展現，是生物體為求生存之保固而對外在世界掌握的能動力。經文主張慾望是人類與生俱來的心性，肯認慾望之先天合理與必然，慾心是人心的另一面向。

（2）慾望的客體內容

經云：

幼者慾辨，少者慾色，壯者慾貨，老者慾利。

其意義是：

人自幼年起便開始追逐分辨各類人、事、物的認知活動。少年時，外轉為喜好追逐能滿足於各種感官刺激的聲色之中。壯年時，對感官的享樂因已疲憊因此轉而希望擁有個人之財貨。到了老年，過去的青春亦已消逝，此時心中之慾望又轉向為眷戀名、利與成就，以作為對自己在這一生中所經歷之過去種種，有一交待。²³

經文將人生命歷程分成四個階段：幼年、少年、壯年與老年，並指出各階段所欲求的客體對象——認知活動的追逐、感官聲色的滿足、財貨的積累，以及名利成就的眷

²² 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係（四），閉關公佈，1998年7月9日。

²³ 同前註。

戀。這些內容是人奮力追逐的對象，凡人生命與生存活動的梗概，亦世俗所謂“成就”的來源。這四個客體內容之正與否，得以檢視主體慾心是否潔淨。

(3) 對治慾望的方法：潔慾與節慾

經文：

以潔其不正，以減其不名。

是故心清務慾潔，氣清務心潔。繩準其慾，規方其心。長存其輕清之氣，昇鴻於天。

聖訓說明：

人想要秉除貪求的慾望，使心常保純正，必須由淨化慾望入手，才能清潔諸多不正當的慾望。同時也可以減少內心諸多之無名妄想。

因此可以說，人的內心若想要常保清淨，務必先從乾淨自己的慾望著手，心氣要純淨，務必先從潔淨內心著手，亦即將個人的私心、私慾約束在合乎天理人情的常道範圍之中，並以此標準時時規範其心，使內心能夠漸漸趨於正心、正慾。若能做到此一地步，人心才可能常保純正，體內的輕清之氣（祥和之氣）也才容易常住。當體內這股祥和之氣到達某一熱準，又會自然轉向大空之中凝聚。

由此可知，正其身心之道，不外先從乾淨自己的慾望、潔淨內心並時時以自我約束的規範力量修正身心，日久功深，才可能產生化戾徵祥的氣質變化。²⁴

不論形體的活動或思想的形構，盡是心靈意念的活動。慾心既是心體本然的一部份，那麼，阻絕或絕斷慾望是無效的操作。對治慾望之道是「潔淨」與「節制」。在質方面，潔淨慾望的內容，善積己心（《天人日誦奮鬥真經》）；在量方面，節制無名的妄想，寡範己念（《天人日誦奮鬥真經》）。

透過「潔淨」與「節制」的工夫，得能減少慾心喜向外貪求所生之躁動與干擾，常保心靈本體的清淨與純正。

(4) 縱慾的危害

反面地說明縱慾的危害，即疲痺瘁痿。經文曰：

²⁴同前註。

蓋以人心，疲痺痺痿，以困鴻志，以無自強自奮。趨途執熱弗濯；

日以罔聞，輾轉幽昏，無知無明，以訖為起，以動為靜，無間其庸。

大意是說：

何以人心會因貪得無厭而生疲倦？（按：疲）因恣肆縱慾而生麻痺（按：痺），因暴虐無道或放逸嬉樂而生憂勞（按：痺），因痴愚苟安而生痺痿（按：痿，麻木不仁）。也就是說人會因上述種種慾望得不到滿足，反而阻礙人原有的鴻大志向。此時此刻，人若不知即時省察內心並要求自己自立自強，勇於向自己奮鬥做起，就很難不趨就依附在權勢、富貴、名利的框框內（按：趨途），不斷執著追逐各種感官刺激（按：執熱）或各聲色名望的滿足與享樂中，而忘了要以內自省的洗心工夫時時洗濯自心（按：弗濯），故使得心志不得清明。

倘若人日復一日都沉溺在上述的虛、妄、迷、執中，沒有開拓個人新見聞（按：日以罔聞），人心便會在這種周而復始日日不分晨昏的反覆之中（按：輾轉幽昏），更形痴迷沉醉。此刻良知會日漸隱晦，內在智慧也逐漸受到無名之障的干擾（按：無知無明），此起彼落，時時分不清事理之原委。因此，處事時也常常誤將終點當成起點（按：以訖為起），分不出事情之本末，甚至誤認「靜」以為「動」（按：以動為靜），而將本應沉著心神以冷靜態度處理應對進退之事，反卻以積極躁進的態度行事，實不知已顛倒事理之常軌，大大降低原有的處事能力。人一旦長期陷入此種自甘墮落的惡性循環中而不自知，那麼只好一輩子過著被所有慾望包圍而無力自主的庸俗人生。可見人心一旦終日陷溺於受物慾沾染的環境，而又不知以內自省的功夫洗心滌慮，不但終其一生將過著如此痴迷沉醉的日子，甚至已無力擺脫被所有慾望包圍的庸俗生命（按：無間其庸）。²⁵

縱慾的危害性，在心的層面是**疲痺痺痿**這四種病難（四難），遂而產生種種虛妄迷執的病徵。在具體的行為表現上則是本末倒置、躁進無理，無力自主。

經文在慾望這議題末了，大篇幅著墨縱慾的弊害，指出四種病難及其病徵，一者為點醒世人節慾（潔欲）是修身之道、養生之法；再者，係從天的角度照見人心這四種病難所造成的戾氣、厲氣與昏氣，嚴重影響天地的清寧，阻礙大道的推行，遂而導致劫難四起。²⁶是故，人間對慾望的適當處理更是救劫挽劫的重要課題。

²⁵ 同前註。

²⁶ 依據先天一炁玄靈子聖訓：「劫」的起因（閉關公佈，1998年7月13日）

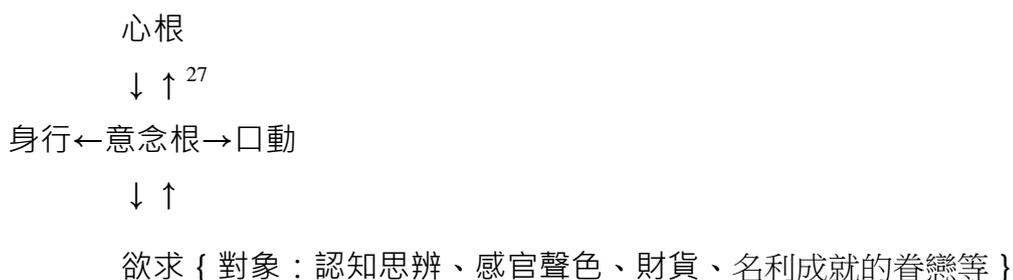
五、心氣修持工夫及其證量的境界

(1) 心意之修持即心氣之修養

清寧是宇宙的本體，天清地寧是宇宙的真相。清寧也是人之本體；清淨安寧的心（道心）是人的初心，清輕祥和的氣（道氣）是人的真身。道心與道氣，是天人合一的基礎。

依據前述清寧本體與德性主體心性範疇的論述，經文闡提具體心氣修持的工夫。修持工夫有次第之分，因此遂是一套「進程」。且主體具體修持工夫之累積，在心性中必有內化之昇華，於氣性處必有氣質之變化，體證煥然而成為個體「生命境界」的呈現。同時，經文予工夫以「境界語言」「作用層」地表述，亦保持住體證進程中心意彼此主客相即、道欲互動、心氣變化的真實性。修持清寧之心意，即修養清明之心氣。

其次，心之本體有「心、意、念、慾」等樣態，以簡圖略示為：



••• 三、人為的大肆破壞，以致影響天地的清寧

「劫」的起因之三，是指人類不斷發射暴戾、陰濁之氣或無知地破壞大自然生態，影響原本天地之清寧，而遭致的必然結果。相關的經文說明有以下三處：

(一)、《天人日誦大同真經》曰：「天失其道。地失其維。人危其綱。而亂其常。以違自然。碌碌濁其清。霧其正道。障其正道。」

經文指出：人假使違反三綱五常之人道倫理，所散發出的不正之氣會不斷凝向大空中，若大空凝聚過多的濁氣、邪氣、厲氣、昏氣，不但嚴重影響天、地時序的自然運行，也會阻礙大道的推行。

(二)、《天人日誦大同真經》曰：「殺伐盈籌。民命無生。今昔果腹。來焉得生。圖希有生。娛安苟樂。心神久痺。體身日瘁。貽危嗣裔。覆沛國邦。嫡族迫顛。亡命日幾。強制其弱。違生孳存。靡有力神。斯窮真厄。莫拯疲痿。大同克妄云爾。」

經文指出：人心痺瘁日久，不但會遺禍於後代子孫，嚴重者甚至會造成國破家亡的悲慘命運。

由上述二段經文可知，不論是因人為的失三綱、亂五常影響天地之寧清，破壞氣運之祥和，或是人心因長期陷溺於縱情逸樂之中，而遭國破家亡的悲劇，迫使大同境界之教化無法實現，歸咎其源，都是起因於人類心理建設的破壞所產生的「劫」難。

²⁷ ↓ ↑ 符號表示二者彼此互動，互相影響。

依據「三昧」²⁸的概念：身、口、意三密結合，不即不離，融合於心爐之中。心此無形的本體，顯發意念根，意念根源自於「心根」。「心根」是身口意三者的本體；有形之用，乃是由「心根」觸發意念根，既而由意念根驅使身行和口動，化顯為言行舉止等一切外在的表現。同時，隨著人心智成長與身體成熟發展，意念根對外在人事物產生不同的追求，形成各種欲求的對象，即經文所指「幼者慾辨，少者慾色，壯者慾貨，老者慾利」等。

意念根與外界交感、身行口動的結果，會回映在心根底層，形成記憶想像等心靈的活動。三昧中，心根雖是本源，但其間彼此互相影響²⁹，形成人的行為與判斷。因此，關乎心根的修持，應含及與外界彼此互動的「意念根」，心與意的共同修持才是正治之道。

(2)「五心五意」的修持進程

大同真經指出心氣修持工夫，分為「靜心潔意」、「克心斂意」、「滌心正意」、「定心凝意」、「修心養意」等五個進程。³⁰

1.「靜心潔意」：指清淨內心、潔淨意念的工夫

什麼是清淨內心潔淨意念？經文曰：

心波意潮，波患潮頻，靜波而澄潮汐。

潔慾是若寡動，以靜潔心意，可於入道修氣。

大意是說：

人心的慾望有如海水般的波動層出不窮，使得意念也跟著像海潮的漲、退一般起伏

²⁸ 參考先天一炁啟玄子聖訓：「談皇誥三昧」，民國八十年辛未六月初三日傳侍（1991年農曆6月3日）：

「所謂「三昧」者，即身、口、意三密結合，不即不離，融合於心爐之中。其無形之體，顯生於意念根。此意念根則又源自於「心根」，故「心根」者，乃三昧之體，其有形之用，乃由「心根」觸發意念根，而意念根則相繼驅使身行和口動，化顯為言行舉止之外在表現。」

²⁹ 參考「識」的概念（識有染淨）。

³⁰ 先天一炁玄福子聖訓：心氣與修持的關係（五），閉關公佈，1998年7月8日。

不定。換言之，當心的慾望在心海中不斷波動時，內在的意念就會像心海的潮汐一般頻繁地起起落落。此刻唯有先將「心」海的慾望降低，才能使得意念的潮汐逐一緩和與清澄下來。因此，人若想要潔淨慾望，就必須先少思、少慮、少動心念，之後，才容易以「靜」的方式，潔淨心思與意念。一旦火候純熟，自然可以入於道，獲得靜心潔意的成效。³¹

第一進程，以「寡動」為工夫。經文指出：未經修煉之心，意念紛飛，因境生心，心隨境轉，其境界遂如「潮汐般頻起頻落」。「心海」之喻點醒人心意容易「受動」。修持之工夫，首先必須「寡動」「少思少動」，減少內心意念的起動。

2. 「克心斂意」：指克制內心、收斂意念的工夫

什麼是克制內心、收斂意念？經文曰：

制心強名，若名勉強。

以頑石不璞，飾彫是成，斂意剋化，日省日惕，進修定氣。

大意是說：

克制內心、收斂意念的工夫，或許可稱為勉強，因為人心的意念起伏太快，平日只要稍不留神，根本無法警覺其不當之處，即使已警覺往往也來不及即時約束這些盲動的心思意念，實在必須先用人為的強加力量刻意約束自己。

理由是人心的執著，就像一塊未經彫琢的頑石一般的頑固。所以起初需要透過勉強式的刻意學習方式，不斷琢磨與修飾自己，才足以成大器，才能夠將原本盲動的心念或慾望，強加導正之。一旦人的心念慾望得以收伏，就可以逐步感化原本未經彫琢般的心意執著，其方法當以日日省懺的內自省功夫，不斷惕勵自己、看看自己的心念意識是否有踰矩之處，有則應即修之、改之。如此日日行之，一旦功深，自然可以進道，獲得收斂內心、穩定心氣的成效。³²

第二進程，以「日日省懺的內自省功夫」為工夫。聖訓以「頑石」為喻，形容主體此時的意念，猶似「未經彫琢的頑石」，雖不似前者般波動，但是頑固、執著且易盲動。因此須以「日日省懺的內自省功夫」，以「勉強」的方式「收斂」自己原先固著的意念，

³¹ 同前註。

審慎思考，切磋琢磨，如雕琢頑石使成美玉般，使意念趨於精純專一。

3. 「滌心正意」：指洗滌內心、純正意念的工夫

什麼是洗滌內心、純正意念？經文曰：

歲積垢明，無鏡無色，以見無見，心意志莫，可與養氣。

大意是說：

當人經由前述的「靜心潔意」、「克心斂意」工夫反覆惕勵自身，若能持之以恆，其經年累月的積效，會使心中塵垢日漸祛除，最後當然可以顯現光明的智慧、清徹的自性，使得心海如無鏡、無色一般不再反映外來的聲、色、貨、利，亦即指外來的所有一切塵勞與煩惱，將不會映現於此種境界中，此好比「見而不見」般的不為絲毫人為的不潔慾望所染。

人的心思及意念假使能達到如上述所言之淨化成效，一旦再配合發大願、立大志的心之所向，此後便可以進入養氣階段。³³

第三進程，係前進程—「寡動」與「省懺內省」的累積（歲積），其效驗是心根塵垢剝祛去除（垢明）。因此，本進程乃是更精細地操持前兩階段的工夫，著重日積月累的力行。

此時的心靈境界是「無鏡無色，以見無見」，心不著境，離境而自存。經文以「鏡色」的意象作譬喻，「無鏡無色」指心不再像鏡子般攝境而成色相，心體悟「緣起性空」的妙理。「無鏡無色」，無認識關係的主體與客體，主體心體不再受動地攝取外相（聲、色、貨、利）或住著於外境，且外境亦不在心根處起作。易言之，「識」的作用不主宰心。由於心體與意念對外境「見而不見」，始能內返，照見原自「虛無中來」的清明本性（「以見無見」）。

4. 「定心凝意」：指安定內心、凝聚意念的工夫

什麼是安定內心、凝聚意念？經文曰：

³² 同前註。

³³ 同前註。

促馳銳剛，力弩怒奔，臨河虎眈，靜定萬緣，聚融伏待，迤志可修，木氣學道。

大意是說：

養氣首應在定心凝意的方法上不斷加強，心若不得定靜，任由奔馳的心念隨意橫行，是無助於養氣工夫。在此段階段中，「心」若一動，意念的奔馳是遠比前三階段來的猛烈，其勁道好比用弓箭射中一頭牛，這頭牛一旦被激怒，就會像漫無目的地狂奔一般。

遇此種境相，人應如何督促自身以馴服這顆狂奔的「心」？大體而言，可循用古人以河水來隔離虎群侵害的方式加以收斂之。也就是說，先將外界誘惑的萬緣歸於俱寂，外緣一旦被隔離，其內心自然能漸漸復歸於定靜，繼而再逐一凝聚心志意念，讓所有隱藏在心底蠢蠢待發的慾望，均能消融於無形。

上述這種經隔離外緣再凝聚意志，以消融慾望、收伏心念的方法，可說是較困難修持與學習的途徑，但這也是一種摹仿大自然以木氣向道的精神習之、養之，亦即修道人應以質樸的心、意、念來學道、養氣，才更容易入於道。³⁴

這一進程—「定心凝意」，更著重心定靜的操持。前述：心意之修持，即心氣之修養。當心意修持工夫漸深時，隨著心根之靈明與清明，意念也會益加靈敏，心氣間的互動更為精密。因此，經文細膩地指點「定心凝意」的重要性，以防止微細的意念紛馳對心氣所造成的妨害。經文以自發性地「隔離外緣」方式作為修持的工夫。居此進程，人應「自覺性地隔離外緣」，讓心歸於定靜，而後，令自心照見諸幽微處的慾念、往昔生活的負面記憶等，以及「隱藏在心底蠢蠢待發的慾望」³⁵，由內心真誠的照見檢省，使之自然「消融於無形」。

此中生命的化境，猶如「大自然之草木」，順自然之道而行（木氣向道），質樸內斂，謙和素樸，靜處其默，妙機其微。

5. 「修心養意」：指修煉內心、持養意念的工夫

什麼是修煉內心、持養意念？經文曰：

³⁴ 同前註。

³⁵ 對此「隱藏在心底蠢蠢待發的慾望」之覺察，宋明儒者之《語錄》—例如《二程語錄》《傳習錄》等，有多處記載，可供吾輩參考。

修心養氣；心猿羈難，意馬拴艱。如匠錦心，如柁健魄。

忍耐少靜，修養初履，入德不貳。

大意是說：

在修養心性、培養正氣的過程中，常會發現人的心思像猿猴般的蹦跳甚難馴服，意念則如同野馬一般的奔馳也難以拴牢。人一遇此境相，必須使用巧妙的匠心獨運來拴住心猿鎖住意馬。如何拴、鎖？有如人掌柁一般，須時時把穩正心、正意的方向來循循善誘，以導正蹦跳難止之心猿、奔馳不歇之意馬。

修持者一旦進入此一階段，切不必因為覺得自己進步的少而生不耐，反倒是更要有耐心，秉持堅定的毅力、不逃避、退縮、不斷地勤苦修持，方稱得上稍有靜功。

這就是修心養意（氣）的初階功夫，此一階段也算是修煉德性中最容易經由自修、自習的過程，以入道、學道、進道、證道的不二法門。³⁶

此進程是上述諸努力與修持初階的成果。此中，仍強調正心誠意之操持與貞定。經文以「心猿」「意馬」作譬喻，指這階段的「心意」仍相對是在易動的狀態。蓋因前諸進程的修持，至此階段，常會出現心意無名的反動，或游思，或意識底層翻騰而來的雜念。因此，此階段猶須凝聚更精細之正心正意的工夫。

經文「匠心獨運」之喻，形容琢磨心性之工夫尚精巧，「掌柁」之喻，強調心氣修養之工夫尚恆定。精巧地（非勉強式地）正治心思意念，恆定地把握心志動向，且持耐心與毅力，始能進入德性之門。至及其證量之境界是少靜（稍有靜功），生命之化境亦巧妙織錦，覺健穩定。

結語：

五心五意，是人修持的五個步驟，人入道、學道、進道等必歷經的五個階段。同時，因著心性修養與心氣涵養之次第，這也是內在心靈蛻變的五個層次，生命境界之五種層級。其旨在「向自己奮鬥」，修持個體心性之平和，以達臻「心氣之大同」（**凜疏少同**）。

六、心氣修持之止境與人間大同之治

³⁶ 同前註。

經云：

**教主曰：「三代堯舜，蒞躬芸生。心意念慾，寡簡清潔。日暮作息，哺鼓是足，
疏博人地，其治亦易，是惟愚眾，而智惠施。」**

語譯：三代以前的聖人唐堯、虞舜，當他們君臨天下之時，莫不親自帶領百姓，將由心志意向所產生的思慮與慾望降低、簡化，使自我的操行變得清白、高潔，百姓們白天工作，晚上休息，餵飽了肚子³⁷，就得到滿足。當時地廣人稀，聖人治理國家，非常簡單，彷彿只是讓人民無所用心，心智若愚，實際上卻是教導百姓潔淨慾望，本心具足的智慧遂自然地施展開來。³⁸

經文指出中國上古三代（夏商周）之治，是「人間大同」的國度，也是群體（共體）大同的典範。唐堯、虞舜等君王自身少思寡欲（心意念慾，寡簡清潔），修身節欲，以德化民，行無為之治。由君王心思意念之質樸，教導百姓返質樸之心，遂能常保心性之定靜。

君王（統治者）之「心意念慾，寡簡清潔」是「大同治世」的心法，君王之克己、復禮，天下自然歸仁。因統治者心念寡簡，其治道亦簡易；所治者（人民百姓）無用機心，知足常樂，精神樣貌故樸拙似「愚」。心意念慾之寡簡清潔，既是主體心性修持的工夫，個體修身養生之道，也是君王治世的良方。個體與共體少思寡欲，可謂心氣修持之止境，亦人間大同之治的體現！

以上係以「工夫論的觀點」，嘗試說明大同真經對心氣修持工夫的指導，兼論由主體「心氣之少同」至共體「治世之大同」的整體關照。

伍、結論

《天人日誦大同真經》，針對「大同」真諦作詳實的解說，是為教徒日誦以福慧雙修的寶典。經文自天清地寧的本體論觀點，演繹天心與人心之異同，指點人心性修持與心氣修養的功夫，期許世人澈悟妙理，體證聖凡平等的真諦，共同臻至大同之止境。

經文首先興發主體（人）對劫難的自覺，並傳遞「人為宇宙中心」的信念，期許人

³⁷ 見沈德潛選輯，《古詩源》，台灣商務印書館，1988，〈卷一〉「擊壤歌」：

「日出而作，日入而息。鑿井而飲，耕田而食，帝力于我何有哉？」

³⁸ 施靜嚼，《萬法惟心—天人日誦大同真經講義》，2010，頁23~24。

應當認識一己的責任與地位。同時，界定主體生命修持的三個範疇（心氣志），言心氣相志，主宰在心，其心是神。再者細膩地交代「慾心」的內容，教人以「潔淨與節制」作為正治慾望的方法，以防止疲痺瘁痿等縱欲的危難。主體德性之修養依自覺、自修、自習而自證，此為中國生命之學問教人道德自我建立的進路。經文兼顧心根與意念根等之互動與真實，以「靜心潔意」、「克心斂意」、「滌心正意」、「定心凝意」、「修心養意」等五個進程，循序漸進地教導人修心養性、存心養氣。由主體心意之寡簡清潔，以至君王之少思寡慾；由個體修養之道，以至共體簡易的治道；由個體心氣之平和，以至天地清寧之氣象等，是為德性主體自覺自發地道德實踐，感通天地之道妙，天道性命相貫通，遂能朗現天人合一的境界。

大同之真締，壹是皆以修心養性為本。大同真經經文之妙理，不單是宗教「心氣修持的理論」，更是符應時代需要之「心性修養論」與救劫挽劫之良方。心正氣正，氣順天地，世運乃進，大同是臨！

參考文獻

1. 《天人日誦大同真經》，天帝教始院頒行，1998。
2. 《首席師尊精神講話選輯》，天帝教首席使者辦公室，1989。
3. 天帝教聖訓
 - (1)先天一炁玄福子聖訓：「心氣與修持的關係（一）~（五）」，閉關公佈，1998年7月7~9日。
 - (2)先天一炁啟玄子聖訓：「談皇誥三昧」，1991年6月3日。
4. 牟宗三，《中國哲學的特質》，台灣：學生書局，1982。
5. 楊儒賓、祝平次編，《儒家的氣論與工夫論》〈導論〉，台灣：台大出版中心，2005。
6. 吳瑣譯註，《新譯尚書讀本》，台北：三民書局，1980。
7. 朱熹，《四書集注》，台灣：中華書局，1984。
8. 沈德潛選輯，《古詩源》，台灣商務印書館，1988。
9. 施靜囀，《萬法惟心一天人日誦大同真經講義》，天帝教第八期傳道使者訓練班經典課程，2010。

認識涵靜老人思想之一「性命論」

王祺雯（鏡神）

摘要

本文是在古代傳統哲學「性命雙修」的基礎上認識涵靜老人的「性命論」，涵靜老人的「性命論」以「救劫急頓法門」「直修昊天虛無大道自然無為心法」為其主要精神，涵靜老人曾言「我從丹學道家留下來的遺產中身體力行修持，我以自己的肉體做實驗，現在我以自己的肉體證明中國道家實踐的生命科學」。涵靜老人以自己的身體環扣自然生命之實驗、經歷，超生對自身形體生命之認識，在黃老道家丹學「性命雙修」的基礎上，發展出一套由功夫證入本體之道，直接切入了中國哲學核心價值，對人類之「終極之關懷」「天人合一」，創天人實學之先驅。其過程不離「性命」「形神」「精氣神」「靜坐」之內涵，從丹學道家而言即煉丹打坐，涵靜老人不講陰陽五行煉丹之術，直接從貯氣、養氣下手以煉「胎」，並與自身的體悟「煉胎」引得「大空之炁」親濟調和之「生命科學」結合，發展出「中國正宗靜坐」「救劫急頓法門」煉封靈，「直修昊天心法」煉元神，本質上是與黃老道家一脈相承的。

關鍵詞：性、命、元精、元氣、元神、魂、魄、小和子(原子電核)。

認識涵靜老人思想之一「性命論」

王祺雯（鏡神）

壹、前言

涵靜老人心物一元二用論的思想體系是從宇宙論推進到本體論，再進入到心性論，在關心心性問題的同時把肉體生命聯繫起來，形成「性命論」，「性命論」是「心性論」的延展，主要在指導人們如何由後天返回先天的學問，「性命論」也是中華文化黃老道家一脈相承的主要學問。研究性命之學離不開對「精氣神」之鍛鍊的探討，在黃老道家丹學謂之煉丹，煉丹就是打坐，「打坐」是建立在「性命雙修」的基礎上，性命雙修簡言之就是陰陽調和，其功夫就是要自己的真水真火調和，水火既濟，生理、心理就平衡，可見「打坐」和「性命」與「精氣神」有著密切之關聯，不僅告訴我們如何反璞歸真，由後天返回先天，更揭示了生命真相，闡述了人與宇宙、大自然的關係，從個人修身養性、養生內煉，健康長壽，與治國方針到社會大同、天人大同，都具有不可替代的強大作用，性命之學鍛鍊精氣神是中華文化之根，也是我們悠久文化的傳承命脈，也是中華文化特有的文化遺產，對於中華文化道德傳承、人之品格、習性之涵養有著莫大的主導性作用。

¹『涵靜老人說「靜坐」真正是天地間一門大大的學問，包括生理學，生理上的構造啊；心理學、生化學，生理上的化學，包括形而上學，宗教哲學，各種學問的總匯，「靜坐」沒有依絲一毫的迷信』。「性命」涵括了心理、生理之活動，涵靜老人所強調的「性命論」主要仍在心理的與物理的要兩相配合。在認識「中國正宗靜坐」「救劫急頓法門」煉封靈，「直修昊天心法」煉元神的過程之前，我們有必要先了解「性命」「精氣神」所依據之本體，才能真正認識涵靜老人所主張之「性命論」。

貳、認識精氣神

『精、氣、神』本是古代哲學中的概念，老子稱之為「希、夷、微」，是指形成宇宙萬物的原始物質，含有元素的意思。荀子認為：“養備而動時。則天不能病；養略而動罕。則天不能使之全。這裏說明兩個意思：一個是說要注意精、氣、神的物質補充；二是強調不可濫耗“三寶”。

¹ 天帝教《法華上乘昊天心法》頁207~208 師尊於第三期師資高教班講授

自古以來中國三教聖人，就教人順性命，儒曰：存心養性，以還造化。釋曰：明心見性，以超大覺。道曰：修心煉性，以得長生。心性者，本體也，儒家以執中、道家以守中，佛釋以空中之空以得本體，共同的目標都是追求精神不死。古人認為人的“性命”是由「性」~人的精神和「命」~人的肉體共同組成的，涵靜老人說「性者先天也，神也，和子也。命者，後天也，精氣也，電子也」，人的性命是由和子與電子組成的。

涵靜老人把「神」落在先天人性上，一方面自創「法華上乘昊天心法」即「中國正宗靜坐」由物質反自然的修養功夫，一方面以救劫急頓法門「煉魂制魄」，「直修昊天虛無大道自然無為心法」「煉元神」，「煉元神」以靈煉靈，靠原靈幫忙，結無形金丹修封靈，原靈想「靜坐」，要靠人間的『假我』向自己奮鬥，自己奮鬥不僅要性命雙修，還要形神兼養。(見後面煉元神之探討)

性命源乎「精氣神」，²『人一下生就帶有精、氣、神三寶，是從母親肚子裡帶來的，也是人類獨有的，普通的動物都沒有，所以人身難得。「精氣神」三者是人生命存亡的根本，人之所以能生於後天者，端賴精氣神三寶。氣由精化，精滿則氣充，氣充則神足，神氣足則人思想靈敏，耳目聰明，四體強健。』³『在人身是看不到「精氣神」，也很難下明確的定義。可拿宇宙物理學來做比方。「精」就是人體生命的「熱」、「氣」就是力，「神」就是光。人體生命如果沒有「光、熱、力」的功能，那就是瀕於死亡的邊緣。「精氣神」三寶在身體的部位，拿生理來配合，「精」在小腹以下腎臟的部位，「氣」在胸腔的部位，「神」在頭部，熱與力都是光的功能，「精氣神」是人之三寶，缺一不可。』

參、從宇宙本體來認識元之精氣神

「精氣神」落在人身，有先後天之分，先天稱之為元精、元氣(真氣)、元神，元神是人之先天本性，「精氣」屬於先天的純陽之精氣。後天的精氣來自穀物之精、呼吸之氣，是凡精、凡氣，神乃欲神，後天之個性。

元精、元氣(真氣)、元神從何而來？古代哲學認為他們是從道而來，我們以老子為例，看看老子是怎麼說的。老子說「有物混成，先天地生。寂漠！獨立不改，周行不殆，可以為天下母。吾不知其名，強字之曰道。」有物混成指元之「精氣神」，老子稱之為「道」，古代哲學有說「氣乃道生」，「道」是從心生的，心明則有道，「元神、元氣、元精」根源於心而生，故心氣是不離的。老子也說「視之不見，名曰夷；聽之不聞，名曰希；搏之不得，名曰微。此三者不可致詰，故混而為一。其上不曠，在下不昧。繩繩不可名，復歸於無物。是謂無狀之狀，無物之象，是謂惚恍。迎不見其首，隨不見其後。

² 天帝教《師語》「性命雙修」頁 79

財團法人天帝教始院出版 1988年12月 初版

³ 天帝教《師語》「內煉精、氣、神」頁 74

財團法人天帝教始院出版 1988年12月 初版

執古之道，以禦今之有。以知古始，是謂道已。」老子的「夷、希、微」以現代語言來說即「元神、元氣、元精」，視之不見、聽之不聞、搏之不得，是古之道，至今未變。能知「元神、元氣、元精」是古之道之始，可以說是已清楚「道」了。

從宇宙本體「和子」元素來認識「元神、元氣、元精」，「和子」元素是炁氣混合素，「炁者」心能也；「氣者」性也、神也，乃心之「能變」轉化而來的。又和子俗稱「靈魂」，靈者神也，「神」古代哲學謂「神即性、性即氣」；魂者心也、元炁也，「神」是由元炁化生出的虛無元氣也，如種子之「芽」，此虛無元氣甚靈，靈則有神，謂之「元神」也。「元神」又生出一氣，如「芽」抽出一莖，此氣甚清，清則至精，「元精」也，精與神抱合激盪再合為三重體，「元氣」生，「元氣」乃正氣也，真氣也，或稱「祖氣」。

「元神、元氣、元精」是稟天地之根「心神」變化而來，「心神」道家謂之「谷神」，谷乃虛，虛者心也，牝也；神者，玄也，深奧微妙變化不測，「谷神」之意乃心可以養神也。《黃帝書》曰「谷神不死是謂玄牝。玄牝之門是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。」大宇宙包括有形、無形之宇宙皆是心神的變化。天帝教認為和子心神具有瞬間意識作用，可以幻化出諸多不同次元空間之能量。《列子天瑞》形容「心神」的變化是「自生自化，自形自色、自智自力、自消自息。」一切自然而已。

「元炁」是心能，心能經過層層轉化，化出了光能、熱能、力能。神是光能、精是熱能、氣是力能。從本質上來說「心能」沒有實體，以氣為表現形式，故「元精、元神」本質上還是一種液態的精氣或神氣，「精、神」皆通於元氣，實乃元氣所固有的，為元炁(炁能)之用，自然實現以神化精、以精化氣、以氣化形，故言精、言神，則氣都在其中矣！在《傳習錄》中有人請教陽明先生「問仙家元氣、元神、元精」？先生曰「只是一件事，流行為氣，凝聚為精，妙用為神」。

《郭店竹簡》謂“性自命出”，“命自天降”。《中庸》也說「天命之謂性」。可以知道，命乃天賦之「性」繫於「精氣神」。精者體之所成，氣者命之所寄，神者性之所托，「元氣、元神、元精」是無形的、先天的純陽之氣，「元精」是先天命之根本，「元氣」是先天生之根本，「元神」乃先天性之根本，在未有載體之前，懸於虛空中即是未俱形化之先天性命，老子說：我不知道它是誰的孩子，在上帝之前就已存在了。見 老子第四章「我不知誰之子，象帝之先」。

「元精、元氣」乃先天純陽精氣，清輕上升為天，從宇宙相對的定律而言，濁重之精氣下降為地，是後天「陰之精氣」，「陰之精氣」必要化為形、體，因為「元神」依形而生，氣聚則有形，形備而有質體，有了質體才有後天形命，元神才有依託，「元氣、元神、元精」從未有載體之先天「性命」，落入後天形命，「人」才能建構在形化之「性

命」基礎上修煉，其目的不外求得真正的永生。⁴《黃帝內經》「陰陽者，天地之道也，萬物之綱紀，變化之父母，生殺之本始，神明之府也。……故積陽為天，積陰為地，陰靜陽躁，陽生陰長，陽殺陰藏。」

氣是生之本，所謂“氣入身來謂之生，神去離形謂之死”。神去，則氣失所馭而耗散；氣絕，則神無所養而離體。氣飛神無以保，神飛氣無以留，神氣相關之密切，未可須臾離也，故「氣」是萬物之綱紀，變化之父母，生殺之本始，神明之府也。「精氣神」謂之元，元者，乃氣機之幻化，非真實，若「心」動引發氣機，便墮輪迴。佛家亦云：「三界唯心造。萬法唯識生」。

肆、認識元之「精氣神」與「性命」的關係

「元神、元氣、元精」人未有此身，先有此物，始於父母情投意合交感之精(陰陽電子)而成，父母精血交感之精是陰精，陽電子(陽氣)，必待真氣(陽火)來引，所謂神氣隨精至，其間就有一點元性注入其中，謂之無形無質的先天之性，炁氣(神、精)相交、貫連產生一和力，化為自身之元精、元氣、元神，精凝成胞胎。繼之乃有陰精(父母精血)，凝為胚胎，當胚胎形成之際，後天有形有質之「命」就形成了，有命則「神明」出焉。人必然是稟性與血氣而生的，有性必有氣，有氣必有性，性與氣是不離不棄的。

「精氣神」和「性命」之關係是精神與物質的統一體，一元二用也，是「心炁」變化的產物，根源皆由氫氧兩氣化合水素而來，兩者同出一元，雖有陰陽之別，其化學基礎成份皆是H₂O，陽明先生說「氣即流行」，流行的功用是載體，具有會通、轉換質性，本著「精凝以聚氣」，「氣聚以化神」，故精神與物質之會通、轉換乃是氣化的作用，故言元精、元氣、元神實乃就其功能、作用分而言之，實則為一也，一者「神氣、精氣也」，「神氣」精神也、先天之性也；「精氣」物質也、命也，所以自古就有“心性一體”的說法。

「精氣神」與「性命」的關係如手心與手背的關係虛實不離。從性命而言，「神」即性，以「心」為舍，「精」即情也，郭店竹簡說「情生於性」，「元精」乃無形，「情」乃有形，元精其情也真，其「質」也純。「精、神」或「性、命」具有互相化生的特性，其關鍵點是以「氣」貫通銜接媒介聯繫親和之真理，此亦是宇宙論(宇宙生命)之立論基礎「道者，和也、和力也，即銜接媒介聯繫親和之真理也」。從本體而言「道者」陰陽也，沖氣以和，說明了萬物生化之根本在「氣」之平、正。「精氣神」謂之元，元即生命之根「心、神」所起之作用也，此作用時屬「心氣」的變化，以氣為心之本，心氣無二，心動則氣動，氣動則心動，「心、神」所起之作用都是與「氣」不分離的，從人性(和

⁴ 黃帝內經《素問·元紀大論》 頁151 北京：中國畫報出版社 2010年4月第一版第五次印刷

子)而言養神即養心氣，從肉體(電子)而言養神即養精氣也，「精氣神」實為性命之本，一元二用也。

性命和精氣神是一體兩面的，本質上元精、元氣(真氣)、元神之變化與與性命是可以會通、轉換的，通過「靜」的過程，促使心神狀態達到某種境界來激發生理的潛能，這種狀態稱為入靜，而保持或深化其程度至「定靜」才有效。藉由「靜坐」在定靜中氣化的推力可以轉換「心性」能量與意識，天帝教以為「氣」是具有意識與訊息的能量，在修煉的過程中「精、神」所謂「意識與訊息」的能量傳遞會產生氣化現象，或左旋或右旋真氣遍體，以達到心性能量之交換，或上升或下沉。

所以後天凡精轉化為形上(先天)的「神」，「氣」是關鍵點，此氣乃是指以心引氣入。人之欲望強，會主使力氣強，老子說「心使氣曰強」，故宇宙間一切「生命」所有「動」的過程，都是元氣(心氣)升降出入運動變化的原因，莊子說通天下一氣耳！故「元氣」不僅是天地人萬物內在的聯繫，也是有形、無形的相互轉換的關鍵點。精、神的關係是互相依存，互相轉化，皆統一於真氣之中，而性命之消長與精、神的關係也是互相依存，互相轉化，統一於真氣之中。

伍、從心裡、生理功能認識精氣神魂魄

言性命不能不知性命和人身生理功能之關係，「精氣神魂魄」為性命之本，「精氣神魂魄」本質上是物質的，惟能量有層次上的不同，而有「心理」「性理」之活動，「精氣」構成了人體之生理結構，「神魂魄」構成了人體之心理結構，兩者渾然全成，「精氣神」是人體生命活動的三要素。《玉皇心印妙經》謂之上藥三品，生命的活動顯然和我們的健康是有關的。精充、氣足、神全是健康長壽的根本；精虧、氣虛，神耗則是人體衰老主要的原因。

⁵ “人始生，先成精，精成而腦髓生，繼之內而五臟六腑，外而五官百骸，變之化之，皆自然而成全。”⁶ 《靈樞·本神》說：“生之來，謂之精，兩精相搏謂之神；隨神往來者謂之魂，並精而出者謂之魄。”⁷ 《靈樞·天年》「得神者生也」。又說：“何者謂神？血氣已和，營衛已通，五臟已成。神氣舍心，魂魄畢具，乃成為人。”生命的產生來自精神的「神魂魄」稱之為“性靈”，與得自父精母血媾和而成形體(精氣)，包括五臟、血氣、營衛謂之命，始能形成完整的人。從《教義》來看，此後天之「命」稟有和子餘習與父母遺傳基因(血氣之清濁)等後天性格。

⁵ 黃帝內經《靈樞·經脈》頁 301 北京：中國畫報出版社 2010 年 4 月第一版第五次印刷

⁶ 黃帝內經《靈樞·本神》頁 293 北京：中國畫報出版社 2010 年 4 月第一版第五次印刷

⁷ 黃帝內經《靈樞·天年》頁 386 北京：中國畫報出版社 2010 年 4 月第一版第五次印刷

人身中除了先天就有的「元神、元氣、元精」之外，尚有魂魄相隨，精氣神魂魄構成了肉體部分的磁場軌道，即生化系統，帶動生理功能正常之運作，生化系統內含藏心性系統，心性系統與生理臟腑器官皆藏有元神有密切關聯，由於魄附識而用，識依魄而生，後天識神作用對心性有絕對的影響力，是人輪迴的主因，生化系統之「精氣神魂魄」，其中「精氣」主要是指人體生理活動的功能而言，如果沒有陰精的資助，生理功能活動便無以產生；而陰精的生成又必須以陽氣為之生化，如果沒有陽氣為之生化，也就不能形成陰精。「神魂魄」是精神活動範疇(心性)，各有職責，為五臟所藏，而「和子」是心理、性理活動的統一系統。從和子元素來看，“神”是在心理「意欲」功能下屬於生理活動的基礎上產生出來的最高性能的生命機制，「心、神」在正常的神志活動之下，具有導引「氫、氧、電質」等三種元素而指揮神經，對於臟器間的整體有協同作用，也是產生精神活動的先決條件。「性命」指的就是人的「精神」、人的「心志」，《黃帝內經·素問》：「心藏神，肝藏魂，肺藏魄，脾藏意，腎藏志。」如果各臟器間不能協調和諧，則是心志出了問題，影響了磁場軌道正常運作，孟子說：「志，氣之帥也」，「志」是心之所志，以心來領導氣，發揮磁場軌道正常功能，「性命」來自天，確立了人的道德主體價值及潛在的能力有天作為依靠，人如何實踐天德價值與發揮內在潛能「立志」是關鍵。

人類之構成，即由一父精母血所成之電子(物體)及和子(性靈)交配而成。身之血、氣、營、衛調和通暢地營運於五臟，所產生各種心理、生理(物理)功能是「精氣神」的作用，從和子元素來看，「魂」是心也，隨神往來者乃心也，「心神」是不離不雜。《黃帝內經》把心神(心者)喻為一國之君主，治國如治身，心神(包括人的精神、意識、思維活動)主宰身之五臟，五臟各有職責與功能，如同朝中文武百官各司其責。⁸《內經·素問》說：“心者，君主之官也，神明出焉。肝者，將軍之官，謀慮出焉。肺者，相傳之官，治節出焉。脾胃者，倉稟之官，五味出焉。膽者，中正之官，決斷出焉。”

五臟皆有神，「神」是生理活動的主宰，神藏精氣之清靈者，發而為神，神以心為舍，一來一往，「心」無念無欲則「元神」在，「心」起念、起分別、起執著，「元神」去「欲神」來，「欲神」是精氣之陰濁也，「元神」與「欲神」是一體兩面的，都是「人心」，端看「意」之用，先天元神，心中之意，不動不靜之中活活潑潑是也。欲神是大腦意識之活動，意念有思有慮，故欲神也稱之為識神。

在古代哲學裏所謂「神」是指「元神」，「元神」被用作代表自然界萬千變化中的內在規律和法則，或背後的動力，如在《荀子·天論》中所提到，「萬物各得其和以生，各得其養以成，不見其事而見其功，夫是之謂神。」古人認為天地從無到有，從有到無，

⁸ 黃帝內經《素問·靈蘭秘典》頁 28，北京：中國畫報出版社 2010 年 4 月第一版第五次印刷

存在著既奧妙亦有規律的運動，冥冥中有一股超乎人類的力量，便以「神」稱之。「元神」虛漠靜寂，氣之純陽也，唯有「元神」在，天地人萬物才能有一切生命活動現象，在人則為人之精神活動。

《黃帝內經》說：「神者，血氣也」。此乃從後天生理功能言精神(神者)，氣血是化生精神的基礎物質，所謂「血氣」乃後天之氣，包括呼吸之氧氣與飲食所產生的營衛之氣，屬於人體的營養物質，來源於脾胃運化所產生的水穀精微，清者為營，濁者為衛，營在脈中，衛在脈外，隨血液運行周身，具有生化血液及營養全身的作用，故氣血的多少，與人的精神狀態息息相關。氣血充盛，則神志精明；氣血不足，則精神萎靡。又五臟藏精而化生神。如《黃帝內經》裏說：“肝藏血，血舍魂”；“心藏脈，脈舍神”；“肺藏氣，氣舍魄”；“腎藏精，精舍志”；“脾藏營，營舍意”。這裏的神、魂、魄、意、志，都是屬於人的精神活動範疇，但它們分別有賴於五臟所藏的物質基礎，即血、氣、脈、營、精，說明五臟功能正常，精氣充足，人即精神充沛。在心理「意欲」功能下屬於生理活動的基礎上產生出來的最高性能的生命機制，「心、神」在正常的神志活動之下，具有導引「氫、氧、電質」等三種元素而指揮神經，對於臟器間的整體有協同作用，也是產生精神活動的先決條。

「元神」和大腦皮層有關，指揮人體的中樞神經系統，受意識支配，包括人的思維、意識、語言、學習、記憶和情感活動等都有關，此外，還有一套神經系統不受意識支配，叫做自律神經的系統，包括交感和副交感神經，自律神經系統在交感與副交感神經系統之間具有穩定、自動調節人體內在環境各系統、各器官能之間諧和性保持平衡的功能，自律神經是無法用我們的意志去控制的，但是生活中的壓力、認知、情緒、個性會使意識支配的中樞神經系統處於興奮狀態，或莫名的緊張時，交感神經就會被刺激而引起興奮。主意識(中樞神經)的興奮性不解除，交感神經的興奮也就不會下降。越來越多的證據表明，人在緊張的狀態下，免疫功能會受到抑制，而在鬆弛的狀況下，免疫功能會增強，而人類的文明病諸如糖尿病、高血壓、憂鬱症…亦是多來自自律神經系統失去平衡的功能。自律神經系統失衡一方面源血液濃濁，致使氣血不通，另一方面人之情緒是關鍵，七情激烈波動會干擾神經系統傷害到元神，靜坐可以排除體內濁氣，使氣血暢通，又七情(氣)調節適中，元神養護得當，可以保持生理狀態優質的機能，並得到充分發揮，從而便可達到祛病健身的效果，同時自然可以激發心性系統內潛在「知情意」之心理機能，而心理機能自然影響到氣化系統(性靈活動)。

陸、從生理功能來認識「元之精氣」元素

「元之精氣」從天帝教《教義》來看則是「陽電質」元素。

「元氣」是一種極微小而且處在活動狀態的物質微粒，整個大宇宙「萬有動力」之根源，「力」是元氣內在形式，力之運動古代哲學謂之「氣機」之發動（之前有提到是以心引氣入），是推動促成宇宙萬物「生命」的生成、發展、變化、消亡等的因素。在人體「元氣」是推動臟腑等一切組織器官的活動，為人體生化原動力，「元氣」飽滿充人之形，科學上有此一說，「氣」是一種電質微粒，帶行正負電荷，自然形成他自己的“運動能量場”能聯繫調節機體內外環境，以維持正常生理活動的協調。

「元氣」有陰陽之分，道也。人體生理之氣與天地之氣一樣有陰陽之分，呼吸之氣為陽，水穀之氣是陰，在人身陰陽兩氣是彼此蘊含、相互滲透、生化的，⁹「氣始而生化。氣散而有形。氣布而蕃育，氣中而象變，其致一也」。

「元精」先天一點元陽也，人生之中，先天元精是帶動維持生命活動的首要物質，元精可以化熱轉化為元氣(真氣)，元精乃元氣之根。後天之精乃飲食營養穀物之精與一呼一吸之氧氣化合為凡精，凡心未動，凡精即元精，元精藏於五臟六腑血液之內，是無形的精，受先天元氣來引化為真精真氣真神，凡心動，則凡精即陰精，順流而下生人。在人身，無論是先天元精或後天穀物之精都藏於腎，腎主藏精納氣，藏五臟六腑之精，納五臟六腑之氣。腎精關係人的生命生長、發育、生殖、女子天癸等功能，影響人的生殖能力；又腎主髓，髓生腦，從而影響大腦的功能，此外，腎精是否充足，和壽命、衰老有著極密切的關係，人得此後天元精化為真氣，得以身體健康益壽，故潔欲、勿操勞，使「元精」不走漏至關重要。

傳統哲學所謂「精氣」，從天帝教《教義》而言，即「電質」元素，「電質」之運行在人身指揮人的生理運動與知覺，其生理功能則以「腎精」「肝氣」為表現，「腎精」關係著人之壽夭生死，生機莫不有其跡，有一定之大限，終有油盡燈息時。「肝氣」關係著人之情緒。「腎精」充盈與否和人之「肝氣」有密切關係。這裡所謂「精氣」是指先天「元之精氣」。「電質」元素乃先天之陽電能量。

從黃帝內經所言「精氣」具有之生理功能，依據天帝教《教義》而言歸納有以下數項共通特點：

- (一) 腎主藏精納氣，「精氣」具有生理「耳聰目明」之功能，目主肝，腎虧則肝氣不足，影響視力。肝氣足：眼睛聚光，看東西特別亮，有神。耳主腎，耳氣通於腎，耳的

⁹ 黃帝內經《素問·五常政大論》頁 181 北京：中國畫報出版社 2010 年 4 月第一版第五次印刷

聽力和腎之精氣盛衰有密切關係。¹⁰『人類衰老，目不能視，耳不能聞，即和子成分中助視覺及聽覺之電質逐漸耗減之故』。

(二) 「精氣」具有情之特性，「精」通情，情乃性(神)之情也，依據天帝教《教義》而言和子發出的陽電具有「真愛性與怨性」，入於父母精血內而有了先天之性、後天之命。「情」有正反面之情緒，即陰陽電子之分，¹¹《黃帝內經》「天有四時五形，以生長收藏，以生寒暑燥濕風。人有五臟化五氣，以生喜怒悲憂恐。故喜怒傷氣，寒暑傷形；暴怒傷陰，暴喜傷陽。」此也說明了人之情「喜怒悲憂恐」為五氣所化，具有五種不同的能量、作用以調節心理和生理之平衡，人之情緒變化大喜大悲傷身，念之善惡(性)影響了氣之質清濁，這一切都關聯影響了「精氣神」之昇降。

(三) 《皇帝內經》說「百病生於氣也。怒則氣上，喜則氣緩，悲則氣消，恐則氣下，大喜傷心，大怒傷肝。」肝不好：火氣大，易怒，從七情來講，會直接傷肝。肝火較盛的人比較容易發脾氣，發了脾氣，肝就受損，和子餘息藏於肝(見認識煉魂制魄)，肝發怒會形成後天習慣，養成習氣(性)，形成惡性循環。《素問·舉痛論》說：「恐則精卻。」過度驚恐傷腎。「怒、恐」太超過，大傷元氣，必影響到心，心主神明，神藏於心，心失去冷靜思考和自我控制的能力，不僅影響身心之健康影響巨大，也說明了人的神志(腎藏志)出了問題，古人勉人「情」要「中」要「正」，就是要我們把情緒至於平和泰然的心境，心理與生理之功能才能保持平衡。

(四) 大喜傷心，心(神)屬火；腎屬水，心腎具有「水火」濟濟之功能，人之情偏邪，陰濁之氣重，「水火」不能濟濟，「精氣」自然得不到適當之補給，依據教義而言，當水電力供給失去正常時，生命趨於混沌，「精氣」元素無法正常指揮人生理上之運動及知覺，「小和子」得不到水份供給，人體各臟腑之動力即失去平衡，自然眼不明、耳氣不通，生命日趨昏暗。人身即是一個小宇宙，其生成、混沌與大宇宙一樣之理，大宇宙任何旋河系中水分(水電力)供應停止或枯竭，即打破旋和力之動力平衡，旋河系之空間及被漫無規律之充盪液體(水精)所瀰漫，謂之混沌也，即旋河系毀滅了。

¹⁰ 天帝教《新境界》頁17 帝教出版社出版 1997年10月 三版

¹¹ 黃帝內經《素問·陰陽應象大論篇》頁19 北京：中國畫報出版社 2010年4月第一版第五次印刷

(五)「精氣」指揮人生理上之運動及知覺，所謂生理包括了五臟六腑等之運動及知覺，換言之「元之精氣」是推動臟腑組織機能活動的動力，是人體生命的原動力。沒有「電質」則天地人萬物沒有熱能動能，一片死寂。人體的健康和「電質」(精氣)的盛衰密切相關，「電質」的盛衰和各臟腑組織機能是否能保持平衡活動又有密切關係，而各臟腑組織機能是否能保持平衡有與人之「心、情」有密切之關聯，總的來說，「精氣」的盛衰除了和養身(後天穀物之精氣)有關之外也和人之「心、情」有密切關聯，「心、情」和「性、命」是表裡的關係。《管子內業》有關精氣探討很精闢，認為「精存自生，其外安榮」，人所以會失去精氣，乃是心思憂樂喜怒亂了心，如果心不思憂樂喜怒這些情、欲，自然精氣聚則又回到生命的泉源。人之私情欲，思之過度則傷神(性)傷形。

柒、從生理功能來認識「小和子」

人的生理活動包括五臟六腑，五臟六腑皆是細胞原子結成分子所組成，細胞原子乃是電子結成之原子。¹²《教義》說：『和子以其元素中之三分之一量充實每個原子中之電核，以司神經知覺之貫通，故每個「原子電核」又可名為「小和子」或「末和子」』，萬物的生成，是電子結成原子，從科學的角度而言「原子電核」是帶正電(陽電)的小核心稱之為「原子核」，小和子是細胞原子的核心或稱「原子電核」是生命活動的基本單位，地球上所有生物的基本結構都一樣，均由細胞原子結成分子所組成，細胞的種類從五行而言有水火木金土各種不同的元素所組成，其能量、功能、作用、質性各有不同，不同的細胞有不同的形狀，也具有不同的功能，細胞彼此之間，異衡相列，同衡相引，各自結成不同屬性的五臟六腑等器官。

細胞原子結成分子其構成個體的層次：

組織：一種或數種功能相同的細胞集合在一起，形成組織。例如胃表面的上皮組織是成層的扁平細胞構成。

器官：數種不同的組織又再集合一起，形成特定形狀的構造，構成器官。例如人類的胃臟由上皮組織、肌肉組織和其他數種組織構成。

¹² 天帝教《新境界》頁 17 帝教出版社出版 1997 年 10 月 三版

系統：在動物方面，功能相同的器官，又再聯合起來形成系統。例如：

(1)消化系統--由胃和口腔、咽、食道、小腸、大腸、唾液腺和胰臟等器官所形成。

(2)呼吸系統--由鼻、喉、氣管、支氣管和肺等器官所形成。

所有的系統聯合起來形成一個生物體，人的消化系統、呼吸系統、循環系統和神經系統等構成一個機能完整的個體。

細胞之「小和子」是「原子核」具有感知能力，司職五臟六腑等器官神經知覺之貫通，人體億萬萬個細胞之活動，是可以透過神經細胞突起處傳遞訊息的，乃是細胞原子的核心正電原子核之作用。人之生理若有病變感覺疼痛，通常有兩種情況一是肌肉疼痛，二是神經反應疼痛，不管哪一種都是帶正電原子核(小和子)在喊救命！「細胞之小和子」透過神經知覺告訴我們，「我生病了，救救我呀！」人體是個奧妙的小宇宙，我們每天所食五穀米飯、蔬菜、肉類等，其消化、吸收和排泄，都是細胞之小和子的生化反應！日常生活中愛惜自己的身體，首先要「要愛細胞，勿暴飲暴食、熬夜不睡覺，違反自然法則生活就是在虐待細胞，虐待細胞就是虐待細胞之小和子！」從生化學上而言「打坐」鍛鍊精氣神是可以開發隱藏在電子內的「原子電核」小和子的核能源，強健體魄，延年益壽。反之，¹³「小和子能量耗盡時，所帶動之電子體其生理活性即告終結，致使形軀分解、分化而漸至遁形於大空中。」

捌、認識如何保住「真元」

元精和元氣的關係非常密切，稱之為「精氣」同屬構成生命活動的物質質素，「元之精氣」雖然來自先天，在日用之中，逐漸消耗，其得以補充之來源是藏在後天呼吸的氧氣與穀物之精的調和化為水穀之精，是凡精，凡精是真氣之本，凡心未動(意念之活動)，凡精即是後天元精，後天元精需要元之真氣來引，轉換為元之精氣儲存收納能量，在人身之中，以氣引精，以血行氣，過關通節，貫通全身，已成為一定的循行常規，而在生理過程中「元神、元氣、元精」三者是不斷的消耗，又需要不斷的補充和資生，先天之神氣藉後天水穀之精所資生而資養。水穀之精充足，五藏調和，神的生機才能旺盛。所謂「人含氣而生，精盡而死」，元氣足則神明健，穀氣足則體健，無先天之精氣則無以生身；無後天水穀之精則無以養身。有精氣才有生命，無精氣則無生命；精足則生命力強，精虧則生命力弱。¹⁴“夫精者，身之本也。”精竭氣衰身無以保，則神無以依，形神分離，命無以存。精者存，乃性之所寄也，為命之根矣。精竭氣必絕神必飛，故人

¹³ 天帝教《天人文化聖訊輯錄》頁36

¹⁴ 黃帝內經《素問·金匱真言論》頁16 北京：中國畫報出版社 2010年4月第一版第五次印刷

之有生，全賴此精氣神。個人以為「元神、元氣、元精」三者乃「真氣」也。《皇帝內經》¹⁵ “真氣者，所受於天，與穀氣併而充身者也”。真氣者的「者」意指「元神、元氣、元精」。《皇帝內經》認為「元神、元氣、元精」三者「真元」源於先天而養於後天。¹⁶『涵靜老人說：「修道」就是修「真元」，「真元」是由母親生我時代來的「元精」、「元氣」、「元神」三元，我們成年結婚後就破體了，三元就會慢慢消耗，到達某一年齡就會完全沒有了，所以「修真」是保留真元。用什麼方法保留呢？只有「靜坐」修煉，…不分先後天、元精陰精只要達到極致，一經運化。自然成氣，亦即自身之真陰（真水）、真陽（真火），自己去栽接。…』

玖、認識涵靜老人精神鍛鍊特點

中國人幾千年來的傳統，講的就是「煉丹」修煉的一個基本原則，道家之煉丹純以陰陽為用，陰陽和合之謂丹，就是靜坐，也稱打坐，就是鍛煉精氣神，這是符合上帝的宇宙大道。「精氣神」在人身中也是智慧的來源，真人、聖人以鍊元之「神氣」、固元之「精氣」由後天返回先天。

涵靜老人曾言「我從丹學道家留下來的遺產中身體力行修持，我以自己的肉體做實驗，現在我以自己的肉體證明中國道家實踐的生命科學」。涵靜老人以自己的身體環扣自然生命之實驗、經歷，超生對自身形體生命之認識，故能發展出一套由功夫證入本體之道，直接切入中國哲學核心價值，對人類之「終極之關懷」「天人合一」，創天人實學之先驅。涵靜老人生命科學之實踐，跳脫出丹學陰陽五行煉丹之說，直接從貯氣、養氣下手以煉「胎」，「胎」即「丹」，所謂「精凝氣聚則有胎」。但是養氣與持志的工夫，決不是一時一刻所能做得到的。孟子曾雲：「養心莫大於寡欲，夫志，氣之帥。氣，體之充也。夫志至焉，氣次焉！志壹則動氣，氣壹則動志，今夫蹶者，是氣也，而反動其心。」養心促成治氣，治氣可以養心，故曰「持其志，毋暴其氣。」天帝教《大同真經》經文中五心五意：「淨心潔意，克心斂意，滌心正意，定心凝意，修心養意」於氣胎養成期對同奮之修心養性幫助大矣！涵靜老人精神鍛鍊特點是「胎」和「炁」來談：

（一）則是從「氣胎、電胎、炁胎、鐳胎」來說明人體本身具有水力、火力、核能發電廠的功能，同時說明「胎」的養成關鍵點在「氣」，氣是無形的，有形的是質，「氣胎」的養成首先要養氣，養氣是要變化氣質，涵養氣質才能養成「氣胎」，一但漏氣了，則前功盡棄。煉到聖胎即是開發完成了一個發電廠，可以儲存能量，亦可以發射能源；若能不斷開發此發電廠，則可以進一步由水力發電變成核能發電廠，於是人身便有一

¹⁵ 黃帝內經《靈樞·刺節真邪篇》頁 429

¹⁶ 天帝教《師語》頁 85

北京：中國畫報出版社 2010 年 4 月第一版第五次印刷
財團法人天帝教始院出版 1988 年 12 月 初版

具核子發電廠功能，和子本身即是首要發電系統，發電系統的網路電路系統即是細胞之小和子，人身其電質元素如同電子產品必備的蓄電池，日用消耗中，需要不斷的補充能量，人身則是一座發電廠(工廠)，具備了各種不同能量、功能、作用之臟腑、器官，透過「靜坐」開發小和子核能，可以儲存能量，亦可以發射能源，此即是實踐的生命科學。

(二)則是引得「大空之炁」調濟親和，始能真水常升真火常降。這裡說的「大空之炁」是上帝的元炁，這需要名師指點，細胞之「小和子」是「原子核」，藏有核能源等待開發。¹⁷『人身有無數個細胞，而每個細胞都是由無數的分子組成，分子又可以細分為原子，而原子中有原子核，那麼以人身來算一算，原子核的數目，總是有幾億萬個了，若是一個人不修道，他死了以後，只是換了主人而已，一點運用也沒有，真是太可惜了！

故修道要運用無比威力的鐳能是不難的，訪明師，求教之，用功修習是首要；但是不可無功無德，一個人無功無德，只想為自己修煉便是自私；唸訣死坐，便想結丹，則是夢想而已。

因為修煉鐳能，是需要把全身的細胞熱源，集中到身體的丹爐，在身體裡面，造就可以自由運用的核子反應器。一個人無功無德，他便沒有金光，正氣達不到天上面，上帝的元炁，自然接不上頭，這種靜坐是坐死禪啦！上帝的元炁，就是激發原子核反應的資糧。例如：一個人已經有了此核反應器（爐），但是沒有宇宙動力的推動，憑著本身的熱準，或許能產生小小熱力反應，成個散仙，但是仍無法排除地球引力的作用而真正自由自在，只好在地球上遊來遊去。想辦法，積點功德，希望有朝一日，上帝詔書來了，引發核分裂反應，產生三昧真火，脫殼飛昇矣！』所以引得「大空之炁」調濟親和，需要名師指點。

人受天地的元炁而成性，人稟父母的精氣而有生命，精氣的交流在人體中已成一定的循行常規，因為人身中之真氣(陽電質)指揮人生理上之運動與知覺，故精氣的交流是由陽電質引陰電精，輸運全體，發動交流，抱合激盪，不僅可以排除身中之陰氣，化為陽氣，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎。陽氣(氣胎)仍含有水的特性，再繼續鍛煉，去除水分(陰氣)，就成為不含水分之電胎，電胎會與大空之炁相引而行，即起變化，排除陰電質成為純陽，凝聚而為炁胎，炁胎含有鐳質，會繼續引來大空之間的大炁與之配合，煉就形神俱妙是真人的境界，炁胎再繼續鍛煉而為鐳胎，即是所謂熱核反應。

¹⁷ 天帝教《天堂新認識》木德王——談具有鐳能的原人是如何修煉成功 頁 65 教訓雜誌社/帝教出版社 出版

拾、認識「熱核反應」

¹⁸『何謂「熱核反應」呢？這是現代名詞。凡是原子核受到一定程度的激盪，便會產生巨大無比的光與熱，一切的元素，或是物質，皆有其微小單位的原子核。所以，凡是元素受到一定的激盪，皆可以產生如原子彈爆炸的能量。』

¹⁹『若煉精化氣者，其和子可以達到本行星大氣層之外，而不能到達別個行星之大氣層，故須繼續修行，所謂氣天所轄也。若此人已煉就煉氣化神的階段，他是可以出入行星軌道，但是無法突破太陽系間的旋風軌道。但是若至煉神還虛時，結了聖胎，他是可以突破太陽系間的旋和軌道，真正逍遙自在了。這只不過是膚淺的說說而已。靈力的突破，必須性命雙修，永生不死之生命，只有依靠人道上努力的修持以及功德的多寡來衡量了。』

人身獨有的精氣神，經過修煉，可以產生與上帝一般之鐳炁；其至極，可以因之達到宇宙到源，而贊天地之化育。

²⁰『人身是個小宇宙，其微小分割單位是原子，其中心點有核子在焉，如太陽般的維持電子與核子之間的平衡運行，人類熱量，若不散佈到各個肉體宇宙原子的話，是十分強烈的，修丹道之作用，便是收回放出去的能量，集中在一處，慢慢用功，調和成胎，這是後天煉成先天的方法。

一個人若能把有形肉身煉成無形聖胎時，一旦脫離肉體，便可以把肉身中的熱能全部運用，此可依其靈光分辨道行之高底。

黃白金光的是達到有攝氏六 000 度的熱力，一結的是鐳胎。
紫金光是達到有攝氏二五 00 度的熱力，一結的是聖胎，而具有鐳質。
紅白金光只是達到氣胎階段，可以發出約攝氏六 00 度到一五 00 度的熱力。

而太陽的熱度有攝氏六 000 度以上的溫度，故要主宰太陽，必須修煉結成鐳胎以上的程度，才能勝任愉快。』

人身有千萬億個細胞，每個細胞都是由無數分子組成，分子又可細分為原子，而原子其內微小單位原子核(細胞之小和子)受到一定程度的激盪，皆會產生巨大無比的光與熱，而「靜坐」即是在發掘這巨大的能量，最高的能量是「鐳能」，修練「鐳能」，是需

¹⁸ 天帝教《天堂新認識》太陽星主一談熱核反應 頁 63 教訓雜誌社/帝教出版社 出版 1994 年 8 月 30 日三版

¹⁹ 天帝教《天堂新認識》平劫主宰——談宇宙旋和系種種現象和靈力的層次。 頁 34 教訓雜誌社/帝教出版社 出版 1994 年 8 月 30 日三版

²⁰ 天帝教《天堂新認識》李特首相——談肉身如何收回放出去的熱量，修煉成胎。 頁 50 教訓雜誌社/帝教出版社 出版 1994 年 8 月 30 日三版

要把全身的細胞熱源，集中到身體臍下真氣穴（丹爐），在身體裡面，造就可以自由運用的和子反應器。

細胞是生物體的構造和生理的基本單位，如同大宇宙中的太陽系，是組成宇宙銀河系的基本單位，大宇宙是由千千萬億個銀河系組成，每個太陽都是原子核子融合產生的能源，人身細胞熱源（細胞之小和子），如同太陽核能源，他必須透過修煉「靜坐」才能開發出原能，也是每一個人最容易做到「尊重」生命的方法，「尊重」生命就「尊重」每一個細胞。

從後天來看，人在誕生前的受精卵狀態，有 99%是水，具形體後人身維持在 75%是由水分子(精血)組成的，水必須保持循環，健康狀況亮起紅燈的人，多半都是體內的水不能代謝掉、陰氣排不出，即氣血凝結所致。精氣的交流在人身中雖然已成一定的循行常規，平時氣血流行亦是如此，然排除陰氣保持氣血暢通必須透過靜坐煉心修性，水(電精)屬於陰電質，有陰陽電子之分，是極易變化而不安定的物質，容易衝動，具體呈現人類的意識、心靈，所以他必須經過「潔慾」與「定、靜」的基本功夫提煉為陽電質，至少可以延長電質之生命，維持健康的身體。

《教義》告訴大家，人類不論男女均是靈魂(和子)和肉體(電子體)之組合體，而此電子體，均含有陰電子、陽電子。我們凡夫每天吸收的營養都是陰電子，再加上本身的陰氣、濁氣無法排洩，儘管外在裝飾打扮的很好，內部還是充滿陰氣、濁氣，所以人的身體實實在在是一個臭皮囊，一但死了，和子(靈魂)因已沾滿了陰濁之氣而離開肉體，還有什麼用處和前途呢？

故「靜坐」修煉所追求的最高境界，已非一般所謂的養生延壽，而是追求永恆的超越，既是永恆就必須有「本體論」上的根源，無極是道之根，太極是道源，此根源即「道」，「道者，和也、和力也。」《郭店竹簡》“道始於情，情生於性”，日常生活中所見所行無一非道，有情無情皆含道意，故情要正、要中，方能與心和，道家認為情要率真，中庸謂之「率性之謂道」，心要安適，遊心於物致和諧，神自然住於心之舍，《管子》曰“天之得道者在日，人之得道者在心”。人心之於宇宙的地位猶如太陽施放陽質射線能量於宇宙(天)與自然界(地)的地位，所以人之得道則在心。從「精氣神」而言「精者情也」，情乃性之情，會帶給人們心理快樂、幸福的感覺和欲望的滿足，「氣者命也」是生命意志力的表現，心可以使氣強大有力，陽電充足乃氣充沛意志力堅強，「神者誠也」是生命的智慧，在定靜中產生。《管子·心術上》“虛其欲，神將入舍；掃除不潔，神乃留處。”也就是說心能如虛谷，接納別人的意見，神氣將入舍(神即性，性即氣，氣有質之分，質乃情之質)。只有去除人心中的物欲、情欲這些不潔之物，神氣才能留於心中。故精神鍛鍊必須從養心、養氣、培功立德的基礎漸次向上提升至心性的功夫，所以靜坐不僅

是性命之學，情性之學、心性之學、也是智慧之學，生命之學（包括了生理、生化、哲學、宗教）。

拾壹、從新境界來認識涵靜老人的精神鍛鍊

²¹【古往今來，宗教家所認為傳統的憂難神秘，即是如何把握現實軀體自強不息的鍛鍊「精」「氣」「神」三寶。鍛鍊之道為何？在於清心寡慾定靜安慮而達於至善妙境，以求生命之歸途，俾得永生共生。此種自修自創由物質而返自然的修養秘傳工夫，道家謂之「靜參」，佛家謂之「參禪」，亦即世俗共知的所謂打坐。究其本原，性命之學而已。但舉世能明瞭此中真諦而有恆心有毅力堅苦進修力行不輟者，實不多觀。蓋未能徹底瞭解自然與物質相配之原理，與夫如何運用返本還原之大道，是以不感興趣，無恆修行。」

涵靜老人以數十年之實地經驗與個中真相略為闡發，依次分析，淺顯說明，以資高明者之參證。

一、初學基本智識—靜坐必須寡慾清心，無人無我，一切妄想俗慮概行掃除盡淨，渾渾噩噩，順其自然之運行，以合天體。此時親力增強，電光透發，瀟灑自如，便到似知不知，似覺不覺的活潑境界。若稍加著相，或強用潛意的導引，便生障礙，即違自然。

二、氣胎—「精」之成分為非白非青半陰半陽之質，是陰陽電子中的至陰精粹。「氣」為和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熱流。是故精氣的運行在排去人身中的至陰之電渣（陰氣），自然交流運轉，用氣引精，用血行氣，過關通節，貫通週身。此即是陽電質（氣）來引陰電精（精）輸運全體，發動交流，抱合激盪，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎。蓋因其已成為一定的循行常規，故此平時氣血流行，亦復如是。此即丹經所謂擒龍伏虎抽鉛調汞的功夫，亦即煉精化氣的時期。一般丹經關於精氣一類抽象名詞過多，爰特整理分析如次：

精—虎—鉛—水—坎—玉兔—姤女—木母—陰—電精

氣—龍—汞—火—離—金烏—嬰兒—金公—陽—電質

三、電胎—氣胎的運轉，全憑「電質」、「電精」的驅轉輪迴，相互磨擦，自然交通，不急不緩，陰氣漸消，逐步化為電胎。同時心意純一，靜極生動，斂神伏息，引得²²「大空之炁」調濟親和，始能真水常升真火常降，氣炁綱縷，循環升降，常濟於中，自無化有。惟此個中奧秘，不可以言語形容，必須躬親體驗，自覺自悟耳。

²¹ 天帝教《新境界》「精神之鍛鍊」頁93 帝教出版社出版 1997年10月 三版

²² 天帝教《第六期高教師資班聖訓錄》頁109 帝教出版有限公司出版 1998年7月初版 2003年6月二版。「大空之炁」包括祖炁、無形靈光以及無形神媒所施放的和力能量。無形靈光又可粗分為鐳光、雷光、紫金光、金光、神光……等不同層級的靈氣光能，經由層層天界的能量混合與轉化過程後，進入「靈魂意識交集引合網路」而與大腦皮層中產生炁氣交感的現象。

四、炁胎（聖胎）—炁胎結構要素，即如佛家的舍利，道家的金丹，分析化驗其中皆有鐳質。蓋電胎與大空之炁相引而行，即起變化。此因大空之炁內中含有熱性與多陽電性，而本身所化電胎之內亦含熱性與電性，然此電性與多陽電性相比，即復變降而為陰質，二性異引交相磨擦，由熱化沸，由沸化炁，即含鐳質。由此鐳質凝為多數小丸聚於丹田成為炁胎，亦曰聖胎。惟此炁胎自凝結成形之後，力量尚覺孱弱，因其本體尚含有少數電質仍為靜態，不能健全發生作用。故須時加溫養，以排其電質，使其成為純陽，助長形成炁胎的發育。但此鐳質本身含具引力及一種剛中之銳炁，無所不化，輕清上昇，速度迅疾，繼續引來大空之間的大炁與之配合，雙方立起作用化成鐳體，形神俱妙。一旦豁然貫通，即從泥丸沖舉而出，收縱在我，來去自如，道家則曰「陽神出胎」，佛家則曰「明心見性」，此乃真我（二我）之出現，亦即原來軀體氣炁孕育之化身。從茲煉神還虛，真火自焚，瓦解肉體，真我常存。此乃鐳之威力，亦為物質而返自然之妙用。

時至今日，「新境界」已為本教教義，本教為闡明天帝宇宙大道，特在本節再加入鐳胎新觀念，以為教義之擴充，並說明真我常存，永生共生之終極目標。

五、鐳胎—鐳胎為宇宙大動力與大能源之結集，須由聖胎再修煉而成，大凡電力的發射至極大能量時，電子本身會受到激烈振盪，成為放射線體，即是所謂熱核反應，道家煉丹謂溫養，便是鐳質小丸之再精煉，再純化，到達一定程度結成聖胎。此聖胎，好比是人身之發電廠，可以儲存能量，亦可以發射能源；但是若不斷開發此發電廠，則可以進一步由水力發電變成核能發電廠，核能發電廠形同宇宙能量廠，而人身即是一個小宇宙，本身便有一具核子發電廠功能之鐳胎待開發。故鐳胎是由聖胎（可以控制大電量與小部份鐳質放射）經過不斷電力沖擊，排除一切陰電子，進而陽電子間之熔合產生熱核反應（完全是鐳質），成為核子反應爐相似之收發控制器。

鐳胎若再繼續鍛鍊，範圍不斷擴張，其放射能將難控制；必須進入宇宙主宰之一定場所修煉，配給特種元素加以保護與調和，以成就化生宇宙間最高級之性能，可以連結宇宙間所有的光粒子，而形成超級的大能量。

六、性命雙修—凡此氣胎、電胎、炁胎、鐳胎之成就過程，必須性命雙修以奠其基。性者先天也，神也，和子也。命者，後天也，精氣也，電子也。由無形而至有形，必須自然與物質適切配合，和子與電子達到相當熱準，把握現實，天人合一，方可澈底征服自然。由有形而至無形，即要運用物質而返自然，勘透生死，性命雙修，始能達進聖凡平等。是故性命之說，如玉連環分解不開。所謂色即是空，空即是色；實者虛之，虛者實之；自家有性，自去養性；自家有命，自去立命，不以有形累無形，必然無中生至有。

今人不貴性命，浪費精神，消耗電子，是以速死而謗諸大數，不知人生究竟，生命歸途，需要向自己奮鬥，培養正氣，鍛鍊身心，善用本身精氣神混合化煉，按時靜坐，

運行氣血，電精交流，持久不輟便能排除陰氣，疏通瘀濁，使之清者上昇，濁者下降。陰濁祛除，自然卻病延年，陽和充溢，當可返老還童。斯時已由「電胎」進入「炁胎」階段，靈機煥發，智慧圓明，自修自創之基本功夫於此大定，更能自度度人，常應常靜，一得真我，永生共生。「神媒」之所以能具有超制自然律之功能，亦無非生前修持所得之結果而已。

以上僅為經驗的理論，至於進修實踐的技術，則尚待說明。】

拾貳、認識性命雙修

從科學的角度來看，原子中包含一個中子，婦女在懷孕初時，自然分裂成「性、命」。性者，心也、神氣也，性繫於神；命者精氣也，性善、性惡乃氣之流行，須在氣上始見得，若無氣，則無可見。而人之性需要依靠內在氣稟的變化以達靈明，得以彰顯人的本性。生命活動在意念中容易自我，形成習性、習氣，本性為習氣所染，養成了後天個性，陽明先生說“夫惡念者，習氣也；善念者，本性也。淮南子說：「命之不存，性將焉修？」”可見性命之間的關聯「氣」之重要性。

『性命』是四千餘年來中國道家正宗一脈相傳的基本修練方法。性命有先後天之分，人稟父母交成一點真氣而受形，謂之無形無質的先天之性。男精女血而成的胎原形體，謂之有形有質的後天之命。蓋人在母胎未生之前，本來性命合一，所謂「命無性不立，性無命不存。到十月胎圓氣足，一落母體，而性命到此則分為二，從此性不能見命，命不能見性。少而壯，壯而老，老而死。所以上古道家極端貴重形體(身)之性命。主張性命雙修，返本還原，鍛煉精氣神，重造我性命。並說：「只修命，不修性，此是修行第一病；只修祖性，不修命功，萬劫陰霾難入聖。」

「性命雙修」是傳統中國幾千年來的修練最高指導原，用現代話來講，就是身心鍛鍊，心即性，「身者」精氣神也，現代人多以為多做動功，諸如爬山、跳舞、打太極拳等，精神就很好、身體也健康，其實這都只是在鍛鍊體魄而已，對於身體內部的臟腑、氣血循環系統、自律神經系統的健康以及種種精神作用與人格素養，僅有間接的作用，而且效果十分有限，且無形中也是在耗「電質」元素能量，身體是否健康，精力是否充沛，以及生命是否長壽，真正決定性的關鍵是心理健康與生命中之三寶「精氣神」，世人忽略了心理健康，心理健康否與心性(神)之修煉有關，心性(神)之修煉又和「氣」有關，世人沒有真正明白「精氣神」之自然與物質之原理，故不重視「靜坐」。

三教聖人都是注重一個「心」，儒家講「正心」；道家講「煉心」，涵靜老人也講「煉心」，佛家講「明心」，宗教更是講求心法、心傳，主要由於人類變化都是從心理上開始，心是人的主宰，這裡所講的「煉心」是煉無形靈覺的心，而非血肉之心。以天帝教教義

立論，一定要和子與電子達到適切配合的熱準(誠)，靈覺之心才能發生作用，成為人的主宰，所以天帝教主張：修道即修心，身外無道，道在人心。「煉心」就是煉凡心、人心，這個人心、凡心是先天本心落入後天，受到七情六慾汙染，聲色貨利侵擾，起心動念，產生物慾，變成了物性，一切罪惡都是人心所造，人心不明人之為善為惡，全在人心一念之轉。

性命雙修最重要的就是「煉心」，「煉心」的目的就是要「明心見性」「超凡入聖」。人生最難把握的就是自己的心，中國從軒轅黃帝開始，在治國理念與個人修養中即有心法相傳，堯帝承繼軒轅黃帝心傳「允執厥中」四字心法，中就是中道，把良心放在中間，中庸之道「至中和，天地位焉」，堯王要舜王以「中」道治天下。舜帝傳大禹就是用「中」字又加了十二個字，「人心惟危，道心惟微。惟精惟一」。幾千年前還是農業社會的時代，舜王已發現人與人的交往已有機心，待人不誠懇，連一點點的道心都沒有流露出來，道心是先天從母親肚子帶出來的天真爛漫的真心、天心，由於人心不斷的墮落，舜王提醒禹王，要好好挽救人心，反省再反省，檢討再檢討，精益求精，就是「惟精」，一就是要天人合一，凡心死，道心生就是天人合一了(惟一)。到了一就是「中」了，到了允執厥中的時候就是世界自然永久和平了，沒有什麼好爭了！

『涵靜老人精神鍛鍊總原則，建立在「性命雙修」的基礎上，分為「性功」、「命功」、「神功」。「性功」是工夫修養的問題。性無命不立，命無性不存，「先天性靈和子」來到人間，若不「性命雙修」難以提升靈命達到進化甚至進階，於人也難以變化氣質，「先天性靈和子」以神為性，以心為明，但人心面臨複雜的社會關係，情欲交互作用，修命不修性，難以為明，污染了「先天性靈和子」命日降，又「先天性靈和子」以氣為命，若修性不修命，電質元素能量無法獲得充電，命無以為繼，故「性」之淺移默化，「性功」「命功」兩者難以分割。

①「性功」——立志希聖希賢，做好道德行為上之修養，以「教則」、「教約」規戒身心，將此一顆凡心、人心煉的不動，煉的一無所有。

②「命功」——(a)生命外在形體上之鍛鍊>動功

(b)生命內在精氣神之鍛鍊>靜功(靜坐)：煉精化氣、煉氣化神

③「神功」——「煉神還虛、煉虛合道」。』

『什麼叫「性功」？「性功」主要功夫就是「煉心」、「立志」，「煉心」就是心性之學，研究心和性的學問。』涵靜老人認為性功的第一步要學聖人的言行，希聖希賢，效法聖賢把品德修好，做一個堂堂正，有正氣的人，不為自己打算，幾千年以來，儒家的

學說就是教人做人，以做聖人為最高境界。道家則要性命雙修才有希望「超凡入聖」達到真人的最高人生境界。

凡夫「不忠、不孝、不仁、不義」只為個人利益打算，不管國家民族之利益，只為自己一人、一家之打算，今天社會上不良習氣的人實在太多了，「超凡」的第一步即是把凡夫不良的習氣通通一掃而盡，中國幾千年來就講過「氣質輕者上升，濁重者下沉。」根據教義而言，滿腦子靈魂外面都是陰電子、陰氣，還談什麼性功呢！

拾叁、認識煉心的方法（下手處）：

（一）從「喜怒哀樂過即不留」下手。「過即不留」就是不動心，無動於衷，好事不動心，壞事也不動心，不留在心理面，一切放下，過即不留，以此磨練我們的性情，普通人能煉到「不動心」，凡事都不會與人計較了，凡夫最容易動心，動心會直接影響到我們每一個的情緒，故煉心的第一步就是從「喜怒哀樂無動於衷」開始，煉到最後一切不動心。

（二）從「力行廿字真言」下手。以「廿字真言」「忠恕廉明德。正義信忍公。博孝仁慈覺。節儉真禮和。」任選兩字做為人生守則，來規範我們的本心，融化於日常生活中，把一顆凡心清除大掃，恢復天真爛漫光明正大的本來面目。

不動心是從培養正氣而來，「廿字真言人生守則」就是正氣的根源，把心住在「忠恕廉明德。正義信忍公。博孝仁慈覺。節儉真禮和。」也就是這二十條光明大道，只要做到一個字，正氣就能充沛，則心不住名，也不住利。古人「威武不能屈、貧賤不能移、富貴不能淫」就是正氣，正氣是從不動心而來，而人是稟天地正氣而生，是可以發揚正氣的。

（三）「反省懺悔、認錯改過」。「力行廿字真言」培養正氣，一定要「行」，每個人從二十條光明大道選兩個字，做為自己的人生守則，每天力行，每天反省檢討「認錯改過」，天天檢討，天天改過，正氣的根源就在「反省懺悔、認錯改過」這一剎那間，而善與惡也就在這一剎那間，「反省懺悔、認錯改過」是與煉心最有直接的關係，也是正氣的來源。

（四）「以救天下蒼生為念」。虔誦皇誥、寶誥，為天下蒼生祈禱，為化延核戰毀滅劫祈禱。

前三項是向自己奮鬥，把心煉的「一心不亂」、「不動心」，最後一項是「不為自己打算，不求個人福報」的精神，把心煉的專一心志，眾所一志「一條心」。「一條心」、「一心不亂」、「不動心」，就是天帝教的「昊天心法」，所以「煉心」的功夫，特別強調無論

吃飯、睡覺、做人、做事，所謂行、住、坐、臥都要注意，「煉心」不離這個「煉」字，把一顆心煉的空空洞洞，一無所有，「見可欲而不動心」，然後可以臨危不亂，做到「威武不能屈、貧賤不能移、富貴不能淫」，達到人生最高境界，凡夫一切的習氣、陰氣、濁氣都沒有了，如果不肯做煉心的工夫，凡心不死，道心不生，眾生永久是眾生，凡夫永久是凡夫。

(五) 靜坐的時間：「一切放下、一切不想」，從心理面開始，一切不想，不追想過去。²³『打坐時心靜不下來，陽氣就無法上升，一切也無從談起，所以要大家下苦功，做「定靜忘我」的功夫，就是要「一切放下，放下一切；一切不想，不想一切」，心即能慢慢定下來。

心不靜則陽氣不生，靜坐在煉心的基礎上，心靜到極點，自然出現「真火」(動力、本身陽氣)發動，心情平靜，心神安定，思慮周全，智能清明，心乃能有所得，而逐漸達到四書中，大學上所說的“定靜安慮得”的境界。

天帝教同奮的五門基本功課，其中四門為(一)力行人生守則(廿字真言)、(二)反省懺悔、(三)誦念皇誥、寶誥、(四)填記奮鬥卡。都是煉心的工夫。

天帝教講「煉心」功夫，不只限於一般的修心養性，還要積極向上、樂觀奮鬥，發揮「不為自己打算、不求個人福報」，其目的在救劫。故天帝教信徒除了做一般的修心養性「煉心」的功夫外，還要誦誥、祈禱，大家一心不亂，精神心靈的虔誠念力一定可以直達金闕，一定可以達到救劫之目標。

何謂「命功」？

「命功」即「靜坐」鍛鍊精氣神。傳統道家的心路過程：(一)煉精化氣、(二)煉氣化神、(三)煉神還虛。最上乘的修煉法即在修煉「元精、元氣、元神」，但傳統上總離不開後天的凡精、凡氣、凡神，首先即從後天的陰精下手，這是由後天返先天，從有形還無形的功夫。在煉心的基礎上，心靜到極點，自然出現「真火」(動力、本身陽氣)發動，心不靜則陽氣不生，多去一分陰氣，則可多生一分陽氣，才能起化的作用，把「精」提煉上來，化煉成氣，自己體內陰陽水火自己去裁接調和，根本不需要身外的陰陽，道家修煉的工夫即是從「煉精化氣」開始。

²⁴『內練「精氣神」，根據學理實證，通常分為三個階段，就是「煉精化氣」「煉氣化神」「煉神還虛」，但照道家正規修練方法，應分為五個階段：「保精保氣保神」「固精固氣固神」「養精養氣養神」「補精補氣補神」「化精化氣化神」，最後則是「還精補髓補

²³ 天帝教《宇宙應元妙法至寶》頁73~74 帝教出版社出版 1992年5月新版

²⁴ 天帝教《師語》頁81 財團法人天帝教始院出版 1988年12月初版

腦」，依此鍛鍊精氣神，循序漸進，小則可以卻病延年，中則可以返老還童，上則可以長生不死，形神俱化，粉碎虛空回歸自然。」

²⁵天帝教在「靜坐」前，要先加強煉命宮。也就是在靜坐前先用意念把氣引入丹田，以先天的正氣與後天的凡體溫養凡靈，使得凡靈能夠慢慢的堅強、壯大起來。煉命功就是煉元神，煉凡靈。

何謂「神功」？——靜坐的境界已達凝神入真氣，把陰神煉到陽神，陽神出胎，真我成功，所煉成的元神就像自己的形容形貌，為陽神的化身，神與氣合。「形神合一」元神可以突破天門到大宇宙中逍遙，與虛空同體，此即「煉神還虛」，如老子所言「虛極靜篤、返樸歸真」。

在「形神合一」的基礎上「煉虛合道」，元神煉的真元一體，神形俱妙，有無隱顯，變化莫測，其壽無量，了性、了命也，精神久生，此境界即是進入「煉虛合道」。

「元神」足以密切影響電子體，形成生機、生命及各種思維與活動能力，「神功」是從煉元神下手，我們的肉身只是個介面，這一切，都為了讓靈魂得到試煉，靈力的突破。

「性命雙修」最重要的一關就是「煉心」，只要煉心的功夫做好，修道、修仙可以說成功一半了。生前不做煉心的工夫，不好好把人作好，只煉「命功」，煉的陽神出胎，真我成功以後，這個神只是一個很普通的仙佛，沒有修養，沒有風度。要能通天澈地，生前必要性功、命功並重，最後才能成為一個成功的大智慧者，成為天地間一位頂天立地、有非常智慧的救劫仙佛。

拾肆、認識形神兼養

古人講養生要「心不外馳，神不外溢」。「性命雙修」是著重在心裡層面的養生之道；「形神兼養」是著重在生理層面的養生之道，故「性命雙修」與「形神兼養」是不離不棄的，形神之間的關係如淮南子說：「形者生之舍」。「形備而性命成也。形之不存，神將焉附？命之不存，性將焉修？」淮南子指出「性命」與形具出，所謂「形」指形體、軀殼而言。形神是生命的保證，只有「性命雙修」是不足的，還要「形神兼養」。

涵靜老人說：現代社會之人只爭一時，只知追求物欲往前衝，根本不談養生之道，無從「保命」，一但病發，什麼方法都來不及了。天帝教要同奮們「一面盡人道，一面修天道」就是要大家在工業社會還能修道，還懂得養生之道，以養生而保命。

從涵靜老人所言，可以了解形神兼養之道在以「養生、保命」內聚能量，「養生」

²⁵ 天帝教《帝教法華上乘昊天心法》頁 134 師尊於第三期師資高教班講授

是「養神」，「養神」重在養「陽氣」，「陽氣」是指「神氣」，「神氣」足得以保命。「保命」是保精、保氣，重在養形，古代哲學養形重在養臟腑，臟腑養生的原則要順四時陰陽的變化以養生，所謂春養肝、夏養心、秋養肺、冬養腎。因為五臟皆有神，沒有形則神無依託，氣充形，「元氣」飽滿充人之形，形恃神以充，神依形而生，形離則神亡。古代聖人養生既重視養精、養氣以養形，也就是保持形體的健康，更重視精神對形體的反作用，故注重養神。常人依神氣以維肉體之生存，至人養神氣以證無上之妙道。道家認為“神”不內守，則“性”為“心意”所搖；“氣”不內固，則“命”為“聲、色”所奪；“神”與“氣”乃一身“上品妙藥”，重在“不亡精”。

保命之道重在養形，維持形體的物質基礎是精，生命活動的能量基礎是氣，在「精氣神」三寶中，精、氣顯得尤為重要。因為它是保命之基礎。精能化氣，氣能生神。生命現象的表現又在於神。「形本生於精」，所以保命之道的關鍵就在於培養陽之精氣，必須透過「靜坐」，精足則氣旺，氣旺則神全。神全則人神采奕奕，壯實無病。從有形而言，養精氣就是養腎，因為腎藏精納氣，生活放蕩，影響腎臟健康，折傷精氣，直接影響各臟腑之健康。

養生之道重在養神，應避免勞神過度，耗傷陰精，以靜養之。神是生命的主宰，「得神者昌，失神者死。」神依形生，氣聚則有形，有形乃有體，體乃精之所成，精依氣盈。氣滿則精全。「氣乃生殺之本始，萬物之綱紀」，我們的身體不好，歸根於我們的陽氣強不強，折傷陽氣的首惡在個性「善念」不足，「惡念」時起，又「情、欲」耗傷陰精，故養生要求情緒保持穩定、不要過分高亢或低落，還要惜「精神」，不要讓自己的想法、欲望變的太多，甚至慾望非想，要知足常樂，祛除貪欲，同時改變自己不良的個性，順著大自然之法則去生活與修行。

養形養神、保命養生就是養陽氣，氣為心之本，養氣和煉心是不可分離的，煉心可以恢復我們本來的「善」性，通過善德之累積，也就可以養浩然正氣，浩然正氣乃純真陽氣也，養陽氣就是培養正氣，產生陽剛正電。如何培養正氣，產生陽剛正電？

古人說「動則生陽，靜則生陰」，大宇宙是萬有動力，人的運動與宇宙運動的客觀規律相一致，動中寓靜而產生內外修煉的最佳功態效應，均是與天地之氣（即陰陽二氣）相融匯的結果，是順應自然的結果，是“天人合一”的具體體現，就是道家“道法自然”之修養境界，涵靜老人進一步提出了「動則有功」的概念，「動功」是建立在利人利己的前提下，心中存利人利己，胸中之氣自然浩浩蕩蕩，流通無礙，自然可以活絡氣血，生體健康。

古人說「喜則陽氣生」，怒是墜陰的，人每天都要存有歡喜心、感恩的心，精神活動存有歡喜心、感恩的心就能生發陽氣，從而影響正氣的強弱。黃帝內經「百病生於氣

也，怒則氣上，喜則氣緩，悲則氣消，恐則氣下。」心情愉悅的人能長久地保持青春活力而延年益壽，說明我們的古人非常清楚心理對於健康的主宰調節作用，它可以直接影響臟腑陰陽氣血的功能活動。

存善念、養善氣。善念生陽氣，中國儒道兩家都很注重「善」，把「善」落在人性論上，可說是一脈相承：如，孟子的性善，以四端心存養善心積德，就能產生至大至剛之浩然正氣，並充塞宇宙之間。又如，老子尊「道」，貴「德」，故重「積德」，以「善」來累積德。八章「居善地，心善淵，與善人，言善信，政善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。」二十七章「善行，無輒跡；善言，無痕謫。」五十四章「善建者不拔，善抱者不脫，子孫祭祀不輟。」七十九章「天道無親，常與善人。」老子認為只有「善」可以珍貴自己的本性。管子的「善氣迎人，親如兄弟。惡氣迎人，害於戈兵」。

反省懺悔。「有罪以免邪？」老子六十五章「古之善為道者，非以明人，將以愚之。…常知拙式，是謂玄德。」老子指引行不善之人一條道路「常知拭除垢穢」，也可以潔淨「和善的本性」，此與儒家每日三省，知過能改，是一樣的意義，人不怕犯錯誤，要常常拭除垢穢，真正悔改仍可以保有先天「和善的本性」，所謂「善人化于道，則求善得善，有罪者化於道，則免惡入善。」涵靜老人則以「廿字真言」「忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、理、和」為人生守則，選擇其中一字或兩字為各自修養行道基本準則，早晚反省懺悔，引導人心向善向上，以自渡而渡人，自救而救人，培養「善之誠心」，「善、誠」是從陽剛正電來的，以此作為煉心的工夫，培養陽剛正電，無形中自然正氣凝聚充溢自身，則精氣神之鍛鍊已紮下根基。

形神兼養的目的在於保持人體自身陰陽的協調平衡祛病延年。靜以養神(靜坐)、動以養形。動靜合宜則形神合一，是人體健康的象徵，若形神失調則患病，重視形神兼養，對人體養生及維護心理健康起著重要作用。《皇帝內經》「陰平陽密，精神乃治；陰陽離決，精氣乃絕。」《內經》強調了陰陽平衡對於長壽的重要性；另一方面，強調了要調攝精神、節制飲食、起居作息有規律、減少嗜欲等養生方法。《素問·上古天真論》：「其知道者，法於陰陽，和於術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。」

事實上，帝教五門基本功課已包含了「養生保命」在內，只是宗教上談養生，還有先天業緣因果關係在其中，會阻礙你不能去「養生保命」，只要靜坐班同奮天天做五門功課，自然可以解開先天業緣因果關係，其中許多奧妙，只有不斷奮鬥的同奮才能體會。也只有「性命雙修，形神兼養」，生理與心理兩者並重，方能身心俱健，“盡終天年”。

拾伍、認識「直修昊天心法」

之前提到涵靜老人精神之鍛鍊「氣胎、電胎、聖胎、鑄胎」，是其自身的經驗理論，至於進修實踐的技術，則是涵靜老人在「性命論」的基礎上，自創「救劫急頓法門」「直修昊天虛無大道自然無為心法」，此心法亦奠基是在堯舜禹的心法、與道家心傳的功夫基礎上，簡稱「昊天心法」，「昊天心法」的基本功夫不離精神鍛鍊總原則—性命雙修。際此三期末劫，想修正宗丹鼎大法，在時間上與客觀環境，根本已不允許在肉體上用功夫以期修得聖胎，煉得陽神真身，所以必須適應時代，直修昊天虛無大道自然無為心法，也就是跳脫古代道家以意念導引在肉體上下功夫，²⁶直修「煉神還虛」在「元神」上下功夫，直接「煉虛合道」。煉「元神」形式上是超越命功，但事實上無形中仍會自然而然經過「煉精化氣、煉氣化神」兩個步驟。從而了解涵靜老人自創「昊天心法」，是從煉「元神」下手，在「形神合一」的基礎上「煉虛合道」

「直修昊天心法」「直修」的條件，必須先打開無形天門(玄關一竅)，然後接引²⁷上帝的靈陽真炁(默運祖氣)，這是帝教修煉昊天心法最大的關鍵！(需名師指導)。「昊天心法」的起步功夫，就是「煉元神」，屬於內功，簡易而行，其起步功夫如下：

①「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」。

萬法唯心造，凡夫心中什麼都有，要想超凡入聖，必須將一顆心煉的乾淨一無所有，「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」。也就是金剛經的精華如何「降服其心」之「應無所注而生其心」，也是道家的「煉心」、佛家的「明心」、儒家的「正心」！人人有一個心，但是「人心不同各如其面」，可想而知要想煉心、養心、正心、清心的功夫談何容易！但功夫是點滴累積起來的，要知行合一「打掃心上地，做出性中天」，「心無所住，一切放下；心無所注，一切不想。」

②修持時(靜坐)不用絲毫人為力量，全在修一己之陽氣，以接 上帝靈陽真炁，也就是配合本教特有的祖炁，一經調合，聽其自然運化。

③入坐以後還要經常保持『將睡未睡，似覺不覺』，全身放鬆的心理和生理狀態。

「昊天心法」起步功夫，主要目的是先修一己之陽氣，一心不亂，繼續奮鬥下去，功夫到了，就能進入「一靈常照、萬念皆空」的境界。

直修天帝教的「昊天心法」是以「念」、以「志」兩個功夫達到「一條心」、「一心不亂」、「不動心」，這兩個工夫都離不開「氣」的修煉。《孟子·公孫丑》：「夫志，氣之帥也；氣，體之充也。夫志至焉，氣次焉。」也就是說「氣」伴隨著「志」而出，志統

²⁶ 天帝教《法華上乘浩天心法》頁 87 「直修煉神還虛」需有名師為我們①開天門②接引 上帝靈陽真炁(鑄光)。名師是我們的老師，尊為涵靜老人。

²⁷ 默運祖炁，即是引得「大空之炁」調濟親和。在涵靜老人精神鍛鍊特點(2)引得「大空之炁」調濟親和，始能真水常升真火常降。需要名師指點。

帥著氣，氣則是本體充滿在人身內的精神能量(腎藏志)。他還說：「志壹則動氣，氣壹則動志也。」也就是說專注於立志，則能引出浩氣，專注於聚氣，則志能伸，「志」與「氣」相互關聯，「志」、「氣」這兩個功夫，都屬於是心中意念之活動，「志」、「念」統一於「氣」之中，所謂自然與物質相配之原理，關鍵即是「氣」，「氣」是媒介物質，「氣」和「念」、「志」須與不分，此亦是心物一元二用的原理。凡入門直修天帝教的「昊天心法」，煉元神首先要培養正氣(養陽氣)、立大志、發大願，發大願力可以了斷生死，不再輪迴，也是為修封靈而準備。立志才能養育靈明之氣，去掉昏濁習氣。《傳習錄》“志氣所至，氣亦至焉”。

直修「昊天心法」以救劫為目的，以超凡入聖而至天人合一為最高主旨，非徒以卻病長生為事也。「自然」是宇宙的根本大法，直修「昊天心法」是依自然法則而修煉，以「煉元神」為下手處，不聚氣而氣自聚，不勞神而神還虛，經過一靈常照萬念皆空，而達超神入化、形神具妙的境界，促成救劫急頓法門，修煉封靈，早日成就身外之身，天人合力共同挽救劫運。此即涵靜老人說的「鍛鍊精氣神，創造新生命，才能與宇宙共始終」。

拾陸、認識救劫急頓法門

「性命雙修、形神兼養」，雖然是符合天帝教的救劫急頓法門，與修傳統丹道，仍有不同，中國道家傳統幾千年來的丹鼎大法，在肉身上用功，首先要能結聖胎，一但功行圓滿，才能揚神冲舉，與帝教「救劫急頓法門」大不相同，救劫急頓法門是強調在「形」「神」上面下功夫，所謂「氣具則有形」，「神依形而生」，形、神之聯繫關鍵仍在「氣」，而人之念力活動，究其竟不過氣之活動，故形的修練和人的念力有關，是重在養氣、治氣，養氣是養陽氣、治氣是治情、欲，治邪氣(惡念)。又「形」指形體、軀殼而言，形體、軀殼是我們的「身」，以道家語來講，稱人身有“三魂七魄”，從教義來看“三魂”即和子三 X 元素，「魂者」靈也、和子也；“魄”即電子，故在「形」的修練上，首要「煉魂制魄」。又「神」的修練指修煉元神，以真我常存，永生共生為終極目標，真我是二我是陽神(元神)的身外身，成為救劫的仙佛(法身佛)，天帝教對仙佛等概念是由人修成的，在無形界可以擔任神媒，為天人之間的橋樑，傳遞天人文化，屬於天人關係的一部分，「神、仙、佛」非屬神密的、不可知的。

涵靜老人說：『「救劫急頓法門」乃適應時代的需要，因為本地球的氣運到了三期末劫開始，地球上人類命運危在旦夕，時間、環境根本不許可人類再在肉體上下功夫，為了搶救三期末劫，為了壯大靈界(無形界)救劫力量，天帝頒下昊天救劫急頓法門，修煉封靈，(封靈即是法身佛)，成就立地仙佛，故救劫急頓法門是為救劫而準備』。

「救劫急頓法門」不僅是應時代的需求以救劫為終極目標的救劫至寶，要達到強大救劫的力量以修封靈、煉元神為目標，更以煉無形金丹為目的，成就封靈之身外身，乃真我（二我）之出現，來往天上人間，替您負起無形應化有形的任務。

²⁸『救劫急頓法門的修煉，(一)先修「凡靈元神」「煉魂制魄」，(二)結無形金丹。』先修「凡靈元神」「煉魂制魄」就是以正氣力量，修煉人身本有之元精、元氣、元神，以助煉神還虛之功(神功之修煉)，而奠修煉封靈之基。分別來認識「凡靈元神」、「煉魂制魄」、「結無形金丹」。

一、修煉凡靈元神

「元神、元氣、元精」實乃和子幻化之物也，元神是我們的「凡靈」是「真我」是先天的真我，是凡夫俗子之靈魂，從「和子」開展出來的，「和子」是先天元神之源，是元神的種子，未成胎的「元神」是正氣所凝，煉元神就是煉凡靈，煉淨累世所沉積於和子中之獨有習性(和子餘息)。煉凡靈依功力的深厚，具有與肉身相似的體態與面目，不斷的勤修苦煉，可以成就極高大的金身，他的面貌與我們自身的面貌一樣。

有「元神」在，生天生地，皆由此矣！也唯有元神真性經過修鍊可以超生三界，不再受陰陽五行束縛，而精氣則是隨天地而敗壞的。生前沒有經過鍛鍊的和子稱為「陰神」，也就是說元神不經修煉就是毫無防備能力的「陰神」，靈魂出舍，就是所謂的出陰神，陰神沒有自由運用的能，神不住舍，令肉體失去憑靠，是非常危險的。

「陰神」與幾千年來道家傳統修煉成功的「陽神」(神、仙)相對，這其中的關鍵就是「陽神」已經具備「帝教教義所謂死後足以在靈界生存的條件」，在教義中提出兩個特別值得大家重視的觀點：

第一、生前不修，死後「已」無能為力。

第二、鍛鍊精氣神，創造新生命。

人生必死，物質體是一定要毀滅，只有鍛鍊精氣神，創造新生命，才能與宇宙共始終，由此可知「精神」的可貴。

從宇宙相對的定律而言，與「凡靈」相對應的是天上之「原靈」，「原靈」是先天的靈，皆是証聖果者，也得過上帝敕封，再造法身「封靈」，凡能培養正氣的人凡靈得到修煉，把陰神煉成元神，又能立功立德，即能再造法身「封靈」，在名師涵靜老人指點下，為每一位皈依師參加靜坐的同奮找回原靈，「原靈」是陽，「凡靈」是陰，「原靈」

²⁸ 天帝教《宇宙應元妙法至寶》頁 24~26 帝教出版社出版 1992 年 5 月新版

與我們的「凡靈」「凡體」共同努力奮鬥，可以說是陰陽調和，那就是天人合一了。同樣的，「凡靈」「凡體」在人間不知奮鬥，「原靈」會失望，沒有希望，只好離開「凡靈」，「原靈」一離開，炁統就斷了，也就是天人之間的關係斷了，想要煉得「封靈」是不可能的。

煉元神是以靈煉靈，在為修封靈作準備，除了「性命雙修、形神兼養」外，還要「立志」「立願」能為人類的福祉著想，即是有功德於世的人，封靈越多表示你所獲得的能量和資訊就越多。煉元神或修封靈其方法：

- 1、發大願力，以引來先天一炁，配合自然無為心法，勤參法華靜坐。
- 2、奉行五門功課，信心不惑，以自我突破。
- 3、誠心誠意，持之有恆，不具任何困難，堅持到底，完成上天所交付的使命。

二、煉魂制魄

從道家觀點而言人為三才之身，天魂、人魂、地魂。

天魂由天而降，為天性，愛人以德。

人魂：父精母血所結，為後天稟性來自「固執念」，後天稟性是人間的煩惱

地魂：為習性，習性是物慾所繞，是「負面能量」養成的習氣。地魂可以為善，也可以為惡。修道者，去習性，化稟性，圓滿天性，三魂合一，即成道。

魂隨神而往來。「魄」，並精而出，指依附形体而存在的精神。魄，陰神也。魂，陽神也。²⁹《左傳》召公七年載：「人生始化曰魄，即生魄，陽曰魂。用物精多，而魂魄強。」孔穎達疏曰：「魂魄，神靈之名，本從形氣而有；形氣既殊，魂魄各異，附形之靈曰魄，附氣之神曰魂也。附形之靈者，謂出生之時，耳目心識，手足運動，啼呼為聲，此則魄之靈也；附氣之神者，謂精神性識漸有所知，此則附氣之神也。」魂乃陽神，和子也，魄乃陰神，電子也，在人的一生中，魂魄不斷的衝突，兩相力爭為主，故煉魂即是加強煉人魂、地魂，把先天的天魂找出來，制魄即是降制陰神，魄體也、電子也，是生命的實相。

陽神，魂也，是可游離於人體之外的魂。³⁰「魂者，乃指和子脫離電子體之剎那顯像，輕輕而上之浮游和子」。³¹『魂是「先天和子的餘習」所結成，先天和子來到人間生成肉身，必然沾上人間濁氣、習氣，把無知無識的和子，染成一片烏黑，故先天和子被

²⁹ 《新譯黃庭經·陰符經》 頁 31~32 三民書局(股)公司出版 2009年5月出版二刷

³⁰ 天帝教《天人文化聖訊輯錄》 頁 35

³¹ 天帝教《宇宙應元妙法至寶》魂魄剖析 頁 102~103 帝教出版社出版 1992年5月新版

擠到腦中的松果體，而沾濁陰之部分和子，化為魂，被肝吸附而藏於肝中。魂受魄力引響，因果偏向人間，則人魂重於其他二魂。魂受魄力(慾望)牽制，因果偏向陰曹，則成為陰魂，乃地魂濁重之故。」

何謂七魄？

魄，陰神也，人之精氣曰魂，形體曰之魄也。從天帝教《教義》而言即「小和子」，是未經鍛鍊過的和子，依附形体而存在的精神，「小和子」是無法游離於人體之外的陰神，支配肉體、並依附肉體而存在的未開發的核能源。

32「篆文魄=白(白，“泊”的省略，停靠)+鬼(鬼，指支配肉體的神秘能量)，造字本義：支配肉體、並依附肉體而存在的神秘性靜態能量。古人認為，肉體是“魄”的泊處，當肉體死亡，“魄”便不復存在；但“魂”可以在肉體死後“雲遊”。在古代中醫觀念中，“神”*是統領生命的天真能量，來自于父母奇妙的“兩精相搏”，需要後天觀照持守；“靈”*是溝通天地萬物的通神力量，比“神”更脆弱，要以靜心與覺悟特別養護；“魂”*是統領精神的神秘能量，也稱“陽神”，主動，負責有意識狀態下的情感、思想等心智活動；“魄”是統領肉體的神秘能量，也稱“陰神”，主靜，負責無意識狀態下的感知、代謝等生理本能。」

「細胞」(電子結成的原子)建構了我們的組織、系統、器官，即魄體，有魄即有識的作用，即識神的作用。³³『魄有七魄，七魄是受情欲所生之濁力，藏於肺中。從人性而言七魄即七情，七情藏於性中，人身去世，七魄也消失。因七情(喜怒哀樂悲恐驚)所激發產生的力量屬於後天意識的反應，當人類肉身死亡，意識還在的時候，魂雖離身，可是魄猶在軀體纏粘，則依本人心理與意識的輕重，魄力一一離去，如「恐」意太重，身亡而魄不散，聚為悍烈之氣，往往會成為白日之鬼，又無魂來牽繫，故往往會做出直覺上慾念的反應而攻擊人』。「識」不斷，是人輪迴主因，是生命因果論。

元神若不經借假修真之途徑者，和子本具之內聚能量，自然逐漸耗損，位能逐漸降低，而於假體生命結束脫離電子體時，依剩餘之內聚和能高低，重新隨緣附著，進行下一生命之循環，即佛家所謂六道輪迴，生命不斷更替交換下之性靈和子，不知借逆修方式提昇位能者，其內聚能量不斷受到電子體之影響消耗，處於低能階狀態，易受低等電子體吸附，終至輪迴不已，不能自己，天帝教謂之生命之偶然論也，人生之究竟，果真如是，則生命之價值亦可謂了無意義。

³² 在线象形字典：vividict.com/WordInfo.aspx?id=3899

³³ 天帝教《宇宙應元妙法至寶》魂魄剖析 頁 102~103 帝教出版社出版 1992 年 5 月新版

所以人生在世首重加強天魂(先天和子)的力量，以腦中的真純和子為引導，煉濁魂而為淨魂，煉七情制伏魄力(肉體)，煉成正氣之元神，成就後天之軀而証先天之果，此乃煉魂制魄。』

天帝教所謂煉魂制魄的功夫，是藉助肉體修煉之方式，加強煉濁魂、煉七情：

- (1) 煉就肉體和子能量之提昇，以和子能帶動電子體之活動所產生之負面抗力，達到修煉淨化之目的。
- (2) 藉助以正氣力量修煉人本身肉體本有之元精、元氣、元神，以助煉神還虛之妙化。
- (3) 最終的目的是要保元神，保元神就要煉七情制伏魄力，煉七情制伏魄力要發心、立願，可以制伏識神，可以制伏識神，即可以斷識(斷七情之用識)，斷心中一切的妄念活動，如金剛經所言「云何降服其心」「應無所住」。魂者，神之所藏也，煉魂，即所以保神，即所以制魄，即所以斷識。

34 『如何煉魂制魄？』

- (1) 以智慧來明悟先天所帶來的使命。先要有使命感「天命意識」，才能引來宇宙陽質射線(浩然正炁)的加持。
- (2) 精是人身之寶，可不能當作廢物一般處理。陰精作怪才會產生七情六慾，…故人身修道，必先煉精氣，把精消化成為氣，如果不煉精，則陰精作怪，魄力增加，又無正氣來壓制，則會做出傷害別人的事情，故煉精為修道之首要。
- (3) 如何煉精呢？必先正心、知天命、修道德，喚醒良知(和子之能)，做為催化之媒，所以修心養性又是煉精之根本。
- (4) 如何修心養性，需要時時抑制衝動，控制魄力(七情六慾之反應)，需要名師來開天門，來指導靜坐。
- (5) 謂何強調煉精化氣，一個修養很好的人，會因一時衝動而失去理智，做出為人所不齒的事，這是因為只修性而不修命，未能除去陰精的作亂，強忍的工夫與勉強抑制的防線一但破裂，則將合泛濫，無法收拾！
- (6) 煉精需求名師，自古名師難求，而魔師易得，為了求道陷入魔陣而不知！魔道也能煉精化氣，可是化的氣是魔氣、陰氣，故有些魔王假裝仙佛，教人修息靜坐竟要門徒採陰補陽，採陽補陰，食腐穢之物，煉邪門之道，真是可悲！』

³⁴ 天帝教《宇宙應元妙法至寶》魂魄剖析 頁 104~105 帝教出版社出版 1992年5月新版

人能死心，元神即活，死心非枯槁之意，乃專一不分心，煉魂制魄就是要把凡心減到最少，凡心經過修煉，去除後天不好的思想，去除人的各種固執念執著心，才能返回先天的元神，也就是「返本歸真」。神本由心，心無為，則元神之性現。本心若不正，必引來魔界之氣，便墮元魔。故修道人最重視「發心」，「發心」正確合乎天心，則可以成就光明正大的「元神」，發心偏斜，自私自了，往往不知不覺練成變異之「元魔」！

三、結無形金丹

無形金丹，是煉元神有成，培育出之原種。

修煉封靈一(1)帝教修煉救劫急頓法門不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，所謂無形金丹，就是無形這股昊天正氣凝結而成之原種，無形這股昊天正氣，加持於您的封靈，而您仍在奮鬥不懈，您的封靈就成為您的身外之身，來往天上人間，替您負起無形應化有形的任務。無形金丹乃真我（二我）之出現，道家曰「陽神出胎」，佛家則曰「明心見性」，此即修元神有成。

(2)修封靈必須具備的條件：①修元神有成②勤修法華靜坐③犧牲奉獻功德

④天命(賜封)⑤賜紫金光與無形金丹。

元神修煉有成，持續勤修苦煉奮鬥過程中，昊天有一股正氣加持於您的元神，一旦得到天帝召見、賜封、加賜紫金光，無形中就有一位封靈形成，封靈是身外之身即「法身」，來往天上人間，替您負起無形應化有形的任務，完成天命，可以了斷生死，永生共存。

煉元神是奠定修封靈的基礎，修封靈是為了壯大無形界救劫力量，只有修煉急頓法門才能培養封靈，即地成就仙佛，以挽救三期劫運。運用「念力」而修急頓法門最重要的是「煉元神」，煉元神的方法，最重要的是須得助於³⁵「先天之炁」加以溫養，還有原靈來相助，可使原靈凡神逐漸堅強，一但修煉成形，且能有與肉體相像的形態與面目，出現身外之身，在無形發揮應化力量，加速封靈修煉的成長。所以「救劫急頓法門」修煉元神，是一種配合救劫任務的無上修煉方法。

簡言之，煉元神是為修封靈而準備，急頓法門是為救劫而準備。傳統道家以肉身結丹為目的，是元神經過修煉，即可以成就物質化的陽神(地仙)，雖然可以禦氣變化，但所發揮的力量還是有限。傳統道家要從陰神修到陽神，不知要下多少的時間苦功，其中困難重重，修得地仙已不易，所以說「修道者車載鬥量，成道者鳳毛麟角。」但是煉元

³⁵「先天之炁」是指「上帝的靈陽真炁、祖炁」，也是在教義中精神鍛鍊章所提到的引來大空之炁調劑親和。

神有成，培育出之原種「封靈」，凡靈凡體在人間不繼續向自己奮鬥，此「封靈」原種也會繼續萎縮、消失。

拾柒、認識「中國正宗靜坐」

中國靜坐稱之為「黃老之學」，就是仙學，中國傳統幾千年來，從伏羲老王開始到軒轅黃帝一直到老子，都是從靜坐來參悟宇宙密奧，傳佈 天帝宇宙大道，以靜坐來養生只是小事，道家對靜坐的主要宗旨，以八個字「超凡入聖，天人合一」可以包括了。只要不斷的下工夫，身體上的毛病自自然然會祛除，去病延年，不需要去求，自自然的就可以達到長生、養生之目的，「自然」是宇宙間一切的一切的根本大法。所以「靜坐」在天道上返本還原的回天之路，在人道上可以健康長壽、長生不老。

涵靜老人說³⁶『「靜坐」這個名詞，開宗明義的說，就是中國上古道家從靜中養生保命的修練方法，後世道家稱之為煉丹，佛家禪宗也講靜坐，唯個人所講的是「中國正宗靜坐」，起源於黃帝。』中國古代黃帝內經講，修養最高的人為真人、至人、聖人、賢人。真人即是俗所謂的神仙，道家數千來的重要修持功夫，可分「超凡」、「入聖」、「登真」幾個階段，凡夫要以學做聖賢為起步，先完成聖賢修養，達成聖賢境界，再談修真修道，而進入最後真人境界，以完成最高人生境界之目的。

天帝教的「正宗靜坐」即是在傳授「煉元神」「修封靈」的方法，煉元神是在「靜坐」之前默運祖炁，親濟調和溫養元神，進入靜坐之後，一切就講自然，靜坐完全不假絲毫人為力量與意識控制，全憑個人氣機自然運化，修一己之真陰真陽、真水真火，自去栽接，自去調和。因此有所謂的四不。一、不守竅就是不執守於任何穴道位置上。二、不調息不運氣。就是照常呼吸，該呼的時候呼，該吸的時候吸，不加導引。三、舌尖不抵上顎。而是舌尖輕舔上顎。四、不執著於某一處。即心念思想不停留於任何一處，心無所住，心無所注，不管過去、現在、未來，一切放下，把心放下才能不想。心靜到極點，自自自然然就出現了。心要靜到極點，體內的「陰氣、濁氣」才能排出，相對的「陽氣」自然提昇，意同道家「虛極靜篤」的說法，也就是打坐靜到極點，才能進入化境。自然忘我。

什麼是「忘我」？一般人在日常生活中，一切都以「我」為主體，這個我是「假我」，不能把心胸擴大，不能大公無私解心結，樣樣為自己打算，作繭自縛，就不能「忘我」。涵靜老人說儒家的「定靜安慮得」就是一部坐功「假我」就是「凡體」，到了上光殿靜坐時，天上至少有一位「原靈」來為我的「凡體」之「元神」調靈，為「凡體」之「肉體」調體，到了心定下來，定到極點，進入渾渾噩噩的狀態，然後首先感覺兩手、兩腳

³⁶ 天帝教《師語》頁58 財團法人天帝教始院出版 1988年12月初版

頓然消失，再出現身體胸、背無存之意感，最後連頭部豁然化為虛無，身心內外一切蕩然不存，只覺得「一靈（元神）常照」，此即為「忘我」的階段；無形中此時氣機仍在隱隱發動，陽氣上昇，得到靈陽真炁的加持，在任督脈中排出陰濁之氣，自自然然在周天運轉，開關通竅，進入形神具妙的境界，然後才能促進就劫急頓法門，修煉封靈，成就身外之身！」

涵靜老人創天帝教，辦理「正宗靜坐」傳習班，只是傳教過程中的一種手段，而不是目的，是借靜坐來搶救原人——善良種子，也就是為天下蒼生，搶救三期末劫，逃過三期末劫之宏願。

靜坐的目的(一)清心寡欲(二)變化氣質(三)自渡渡人(四)超凡入聖(五)回歸自然(六)永生共生。後面三項不容易做，先從前面三項開始做起，基本上最重要是從做人做事著手。

³⁷『天帝教正宗靜坐以「正宗」為名，乃是由於此一心法為上帝的正統一脈相承，而以「法華上乘」為專有名詞。「正宗靜坐」即直修「法華上乘昊天心法救劫急頓法門」是宇宙應元妙法至寶，與「教義」是適應時代環境需要之宇宙人生大道，兩者是搶救三期末劫過程中的兩大擎天支柱。』「教義」「正宗靜坐」是天帝教修行的核心。

拾捌、結語

中國幾千年來講修持、講煉丹、講靜坐，就是講「性命雙修」，「性命雙修」是中華文化最珍貴的遺產之一，也是黃老道家靜坐功夫「登真」及佛家的理論體系「明心見性」之依據。涵靜老人「性命論」重在養心養氣，唯有一心不亂、培養正氣，以念力誦念皇誥、寶誥與諸天不斷親和，無形中加強元神的力量，使得正氣的神祇獲得能量，才能解除世界之危急。「性命論」不離「性命雙修」煉元神；不離「靈命雙修」煉凡靈，以壯大靈族正氣能量，元神不能獨存，必須借假修真，奠定修封靈的基礎，以達到天人合力救劫之目的。

涵靜老人的「性命論」，在性命雙修的基礎上，自創「救劫急頓法門」直修「昊天心法」，煉元神有「原靈來親和」，有急頓成就的「天人合一」妙法，有虔誦皇寶誥的「救劫法門」，有立地成仙的「法華正宗靜坐」開天門，接受的是昊天正炁，既修天道，又修人道，是一種「急」與「頓」之法門，然而頓法易成而難修，必須要勤修苦煉。天帝教的昊天心法，是參贊宇宙教化，而宇宙「系星地球」是千千萬萬個。昊天心法可謂百千萬劫難遭逢，有識者、有緣者，當把握此可遇不可求之機緣。

³⁷ 天帝教《宇宙應元妙法至寶》 頁 82~83 帝教出版社出版 民國 81 年 5 月新版

目前「靜坐」已蔚為風潮，東西方人士修習靜坐也十分普遍，對於人心教化啟蒙有著實質之作用，不僅影響國家盛衰甚大，也影響人類未來的前途，對³⁸「大同」之目的性，起著更大的作用力，為了自己的身體健康，精神旺盛，心靈超脫，智慧清明，更為自己、為家庭、為社會、為國家，實須加緊修鍊靜坐功夫，並發揚光大之，發展推廣之，努力達成「救劫」之目的，「天人大同」之目標。

參 考 文 獻

1. 天帝教《天堂新認識》 教訓雜誌社/帝教出版社 出版 1994年8月30日三版
2. 天帝教《第六期高教師資班聖訓錄》帝教出版有限公司出版 1998年7月初版 2003年6月二版。
3. 天帝教《法華上乘浩天心法》 師尊於第三期師資高教班講授
4. 天帝教《師語》 頁58 財團法人天帝教始院出版，1988年12月初版
5. 天帝教《天人文化聖訊輯錄》 選自第一期至第四期師資高教班聖訓
6. 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992年5月新版。
7. 天帝教《新境界》「精神之鍛鍊」頁93 教出版社出版 1997年10月三版
8. 《黃帝內經》 北京：中國畫報出版社 2010年4月第一版第五次印刷
9. 在线象形字典：vividict.com/WordInfo.aspx?id=3899
10. 《新譯黃庭經·陰符經》 頁31~32 三民書局(股)公司出版 2009年5月出版二刷

³⁸ 天帝教的「大同」包括了「宗教大同」「世界大同」「天人大同」「宇宙大同」。

談涵靜老人天人合一思想中「和」「同」的 人本關懷精神

蔡哲夫(光思)

天人合一院提供

摘 要

本師世尊涵靜老人天人合一思想是人類修練成真成聖的最高境界，也是涵靜老人對生命科學與生命生生不息永生共生的教義意識。這就是本師世尊為一代大宗師與思想家對人類生存、生活、生命關懷的人道精神與天道鍛煉。本教教義「新境界」乃以超越傳統之方式裡的「萬有動力」、「動則有功」、「萬有生命」等所存有之「動」、「合」、「和」來再淬煉萬有生命，成為宇宙的生命。而更深入去理疏涵靜老人之生命思想時，也發現到很多的理論與實踐方法中，顯現著「同」與「靜」的理性與智慧，因此，虛極靜篤，必能萬生萬物大同和諧共生共榮，這是人本的最高關懷精神。

關鍵詞：涵靜老人 天人合一 動 和 同

談涵靜老人天人合一思想中「和」「同」的人本關懷精神

蔡哲夫(光思)

壹、前言

本師世尊涵靜老人天人合一思想是他終其一生親自的鍛煉經驗，而其成就的過程，必須性命雙修才能奠定其基礎。在天帝教教義一新境界中也有明確的說明。教義：「性者先天也，神也，和子也。命者，後天也，精氣也，電子也。由無形而至有形，必須自然與物質適切配合，和子與電子達到相當熱準，把握現實，天人合一，方可澈底征服自然。由有形而至無形，即要運用物質而返自然，勘透生死，性命雙修，始能達進聖凡平等。」¹其意涵皆在教誨人類在有形世界中，如何以生命來媒介物質而達到天人合一道法自然之境。這也就是在時代潮流與環境背景中如何去在新世紀、新時代、新科技的社會中發現新的生命價值與生命意義，來建構創造新生命、造就人類福祉的新體系，以力求在這渾沌又亂的世界裡，為拯救天下蒼生立命尋找一條拯救的道路。本師世尊即是以「新宗教哲學體系」的創造，在新的世代裡，除了要給人類「鍛煉精氣神，創造新生命」外，更能撥亂返正，由正而和諧的太平世界。

因此，維生先生曾說：「師尊以他的生命哲學結合現代生命科學，來解決宇宙，人生的宗教文化舊問題，提昇為宇宙生命的天人實學新境界。」而這些人生文化的舊問題是什麼？我們又如何來發揚師尊的生命哲學與其結合現代生命科學的理論來解決呢？！

事實上，我們從過去農業的社會，經過產業發展後的工業社會，經過工業社會的改變後，人人已進入資訊瞬息變化的時代，雖能享受科學高技術發展的物質體之方便與多元功能。而在過程中，時時刻刻就是以時代中人類欲望的需求去創造新的科技。更由此來評定人的生命價值，人的生存尊嚴，人的生活幸福所彰顯的意義與均衡。這些價值與均衡正是我們對於人類生命中存在行為與生活均衡所追求的鵠的。本師世尊從其天人合一思想中教導我們淨化自心到淨化人心所追求與實踐的就是一個均衡的價值。這也就是希望通過各種方式來弘揚「自救救人」「自度度人」「救劫濟世」「和諧社會」「萬世和平」的宇宙大道，期望喚起人類大我無私的生命意識價值，從宗教的修持與生活中，通過反省懺悔、認錯改過，真正自新的道德重整、精神重建、淨化人心、社會和諧、世界和平，人類才有希望 將上帝在天上的天國移到人間建一個萬世太平的「不為自己設想、不求個人福報」的淨土。

¹ 天帝教教義一新境界,台北,帝教出版社,1997年10月三版一刷頁98~99。

本師世尊說：「天帝教的教化是無私的，一秉大公，天帝的救劫是對整個人類的關懷而發展。」這正是本師世尊人本關懷的真諦。

貳、涵靜老人天人合一思想

在一個和諧社會中，常言：「心中有人，人中有愛，愛中有群，群禮聚和，和中如天，天地日月，我在其中，眾生和諧，不亦快哉。」世間的人與我同在，與累世來說是一個殊勝因緣，儘管人心多麼不可思議，更不可測的多元變化，我們在這天大的自然裡，我們仍是合一中的一點點元素成分。而對人性心性的千變萬化，貪婪無厭，自私貪婪。自以為是、事事相爭、己之所欲唯己自擁，．．．種種有形累無形，累積社會長期不安之共業，我們在本師世尊的教誨下仍然不會灰心，對拯救天下蒼生出離痛苦與劫數亦決不退志、退轉，始終堅持奮鬥，更以本師世尊涵靜老人之天人合一思想，來促進天人貫通的人道，人性圓滿的天道。茲將本師世尊天人合一思想作一綱要擷述。

一、力倡實踐廿字真言「忠恕廉明德，正義信忍公，博孝仁慈覺，節儉真禮和，以為道德重整及精神重建的起點。」²事出在此三期末劫進入春劫行運之階段，正是所謂春暖花開，百花齊放，百毒齊出，百鳥齊叫，百獸齊出。而宗教文化亦百教齊出，造成整個世界紛亂不已，處處危機、處處陷阱，亦使人常常在瞬間之一念之轉可能進入泥淖的惡道。一念之轉化善成祥，發光發熱，則必能引導人類走向康同的康莊大道。

二、師語：「生命的目的與價值在於生前要做一個堂堂正正頂天立地的大丈夫，死後即可自救其靈魂；如能先盡人道，再修天道，積極向天奮鬥，向自然奮鬥，而先從向自己奮鬥做起，以奠其基，要能運用自然與物質相配化合原理，經過精神與肉體的鍛煉過程，勤修苦煉，終必超脫物理世界的束縛，自自然然，氣化而形神俱妙，長生不死，進入天人合一的永恆精神境界，回歸上帝的身邊，而以宇宙為家，與宇宙生命共始終！」³而這個精神與肉體的鍛煉方法即是「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」，亦稱為「中國正宗靜坐」。

中國正宗靜坐之修煉，就是自然無為心法。修煉就以人為核心。所謂：「道大、天大、地大、人亦大。」⁴師尊說：「蓋因人為宇宙的骨幹，宇宙的中心，無人則宇宙萬古長夜，一切盡空，其所以有宇宙者，因為有人，人既不在，宇宙又在何處？」一炁宗主人道經亦言：「．．．．天地之間，以人為天；人本無人，以心為人。」⁵而人的生命有限，惟有經過正宗法門指導的修煉成就之精神生命，宇宙生命，才能永生長生，中國正

² 同上,頁 33

³ 師語,財團法人天帝教始院,台北,1988年12月初版,頁 32。

⁴ 老子,道德經,台南,和裕出版社,2008年6月,頁 115。

⁵ 天帝教禱禘大典經典誦本,頁 55。

宗靜坐就是成就永生大道的修持方法。

師語：「人人都有道根，人人都與道合，人人都能修道，人人都可得道。修道不外修身，身外無道，修道必先正心，道在人心，只有反求諸己，自己靜坐修煉。」⁶中國正宗靜坐是我中華民族老祖宗留下來強身、強種，養生長生，天人合一的唯一遺產，也是自古以來修道之士，鍛煉精氣神，由物質而返自然，以求超越物質世界之束縛而臻形神妙之方法。

本教在本師世尊的大願悲憫傳授中，更蒙教主上帝慈悲，眷念天人本為一體，及為挽救三期末劫之天命，乃恩賜「法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」為中國正宗靜坐昊天心法，以為號召原人修煉法門，早日返本還原，找回本來面目。因此，傳習中國正宗靜坐，無域無畛，有教無類，其目的在集中一切力量，以完成全人類的精神總教育，弘揚上帝的宇宙大道，改造社會風氣，以正世道人心，挽救毀滅浩劫之天災人禍，通過春劫，進入康同。

三、本師世尊在傳習中國正宗靜坐昊天心法之天人合一大道，乃以人心之鍛煉為重。師曰：「心無所住，一切放下；心無所注，不想一切。」此乃「一切放下，放下一切；一切不想，不想一切」之根源。就是在靜坐，全盤放下，身心放鬆，於將睡未睡，似覺不覺中一靈常照，萬念皆空，天人合一。

四、師尊之天人合一思想，在民國 68 年 10 月 27 日之宗教哲學研究社學術講座演講時，以「還有一個精神世界」的內涵中說：「我國古代道家了解天為大天，人為小天，天有三百六十五度數，人有三百六十五骨節，天有四時八節，人有四禮八脈，天有週天，人有氣血循環即是週天一轉等等自然之道。人身能運用自然與物質相配化合之理，經過精神肉體鍛煉的過程，終必超脫物理世界的束縛，氣化而形神俱妙長生不死，進入天合合一的永恆精神境界。道家學術上這種精神與肉體相配合，由物質而返自然的綜合修煉工夫，經過五千年來千千萬萬人在不斷研究體驗得來的成果，是非常科學的，是合乎現在經科學上證明「質」「能」可以互為轉化的道理；這不但是中國老祖宗留傳下來的精神文明，而且更足以說明中國人五千年來一直認為在物質世界之外還有一個精神世界的存在，所以中國思想一直以天人合一為最高境界。我們中國人說：『在天成象，在地留形』，就是先有精神世界後有物質世界，天人合一的境界，就是精神世界。凡此種種，都是加強證實中國正宗靜坐和天人合一的關係，由此而知靜坐進修，小而可以却病延年健康長壽，可以探討宇宙秘奧人生究竟，可以神人交通透露天人消息，可以長久住世救世了緣；大而可以超凡入聖，長生不死回歸自然！」

⁶ 師語，財團法人天帝教始院，台北，民國 1988 年 12 月初版，頁 53。

五、師尊認為：「人類應該把地球生命擴展到宇宙生命的認知，把肉體生命延展至精神生命的生存價值。」⁷這是對人類生命的關鍵、關卡、渡口、超越，新生的一種詮釋，也是天人合一的境界。人類通過這些鍛煉，天人必能一體共同奮鬥，「不為自己設想，不求個人福報」的精神彰顯，如此必能「天人相感」、「天人親和」、「天人一貫」，「天亦有喜怒之氣，哀樂之心，與人相副，以類合之，天人一也」等等皆為天人合一的文化智慧，救人濟世的生命寶筏。

本師世尊天人合一之思想，乃在擴大人類的思想領域，締造天地清寧和諧的無上妙法，範疇無遠弗屆，是人類生命的妙法至寶。謹此拋磚引合世人共同研討發揚光大。

叁、和之意涵

一、天帝教同奮的人生守則為：

忠恕廉明德，正義信忍公，博孝仁慈覺，節儉真禮和

從忠字開始，和字圓滿，每一個字均代表著它深純的意義，更蘊含著各種宗教與人為善的核心精神。

而在中文大辭典中對和字的意義就有廣泛的包含，例如相應、不剛不柔、和諧、和合、和平、同和、和順、和協、調和、以和天下、和氣、抱德揚和（以順天下《莊子·徐无鬼》，發而中節謂之和，和者天下之達道也《中庸》、小大嚮和、承風從化《漢書·王莽傳》、和一、和人、和心、和反、和中．．．等等之意。⁸而和字之意涵，總之皆與人的心、人的生命、人的生活思想息息相關。

師曰：「宇宙天理之真象，在於一『和』字。大而言之，天體太陽系各星球之運行不得其和，即有渾沌；物質與自然不得其和，即無生機。小而言之，人生靈魂與肉體不得其和，即有死亡；人類心理感應不得其和，即生仇恨；人與人不和，即爭鬥興訟；社會秩序不得其和，即有變亂；國與國不得其和，即生戰爭，世界不得其和平；科學與哲學不得其和，則真理難以追求；是故天地之基、立國之本、做人之道、在於中和。」⁹甚及「道德與知識不得其和，即無和平；天人不得其和，即無大同」。¹⁰故和乃即奮鬥、世界大同、自由神聖、聖凡平等之意。反之，亂即為侵略、戰亂循環、偶然和子、輪迴顛倒之苦。

和與亂之推演，可見宇宙之定律為相對的．．．．惟其因為相對的、辯理的，故必

⁷ 師語,頁 67-68

⁸ 中文大辭典,頁 714-727。

⁹ 財團法人天帝教,天帝教初版同奮必讀,台北,帝教出版公司,2007年9月4日版,頁 45。

¹⁰ 新境界,頁 111。

須加緊奮鬥，以求其和，方足以維人道而極人倫。¹¹

二、師尊詠和：

明哲保身貴圓通 由高和寡祇自窮

聖人之道龍蛇見 獨者宜膺柳下風¹²

三、建立一致正確永久宗教信仰，促進宗教合作宗教共和，組織世界宗教大同聯盟¹³。成立宗教會通、宗教對話的平台。貫通各宗教思想、真理、教義及使命，以利消弭戰爭。促進宗教合作與宗教共和，組織世界宗教大同聯盟，以經由無形精神祈禱與有形廿字萬行等行動，實際參與濟世救人和普渡陰陽之任務，其成效不僅完成宗教大同理想，鞏固教本之外，亦可將上帝宇宙大道，早日普化全球。

四、《周易·乾卦·彖辭》：「乾道變化、和正性命，保合太和，乃利貞。」意思是說，天道的大化流行，萬物各得其正，保持完滿的和諧，萬物就能順行發展。．．．．「在宇宙未分化出具體事物之前，宇宙本來就是和諧的，沒有什麼不和諧；在宇宙分化出天地萬物（包括人）之後，如果不使和諧喪失，這才叫做『太和』。」¹⁴

天人日誦廿字真經亦言：「能得天真，乃得其和。熙熙雍雍，以同太和。太和之初，乃為廿字．．．．以禮與和，而治侮慢．．．．。」¹⁵

天人日誦奮鬥真經：「教主曰，道基在奮，奮道必得，和道必行，不行其和，不得是正，亂危徵起，大道莫行，是奮必自，和道而致，曉命弟子，以傳教嗣。即說偈曰：以奮必和，大道是羅，否危無亂，斯澄心魔。．．．．天人親和奮鬥真經終 不可思議功德。．．．．龍飛天漢開太和，人物民康福壽遐，同了三期朝聖躬，天人大同頌法華。」¹⁶

天人親和真經：「親和大道 萬劫共 日月光洞悉 天人無量共大同。」¹⁷

天人日誦大同真經：「天地玄宗 人神斯通 親惟聖教 和膺其中 大執帝道 同域正風 真人洞演 經義無窮．．．．太和振金戈．．．．天命在和．．．．闡開太和 凜疏少同．．．．氣順天地 世運乃進 薄薄蒸蒸 以調其協 天得其乂 人得其儿 和化乂儿 以基正本 無強無弱 其魄以區 無矜無事 惟仁無讓 致和至和 澄化

¹¹ 新境界,頁 113。

¹² 李玉階,天聲人語,台北,中華民國宗教哲學研究社,1980年5月初版,頁 260。

¹³ 天人立極,頁 53。

¹⁴ 湯一介,我的哲學之路,北京,新華出版社,2006年2月第一版,頁 49。

¹⁵ 天人日誦廿字真經,南投,帝教出版社,1999年6月17日初版(坤元日)頁 26-27。

¹⁶ 天人奮鬥真經,1998年6月,頁 20-24。

¹⁷ 天人親和真經,天帝教始院,1982年12月,頁 14。

清平 萬象正倫 老老慈慈 以睦神穆 以沕事物 大同有兆 贊曰 天地位焉 物親民依 道履大同 和協聖基· · · · 天人親和 是融是雍 以持教義 惟凜百誦。」

18

本師世尊首任首席使者尊贊：「大哉本師世尊，開天人實學新境界，曰物曰心，曰和曰動，聖凡平等，天人大同、無所謂物，無所謂心，渾然一體，不休流行，心不離物而空寂，物不離心而獨成。性善性惡，心物一元二用，密不可分。天地動，致中和，生生不息，親親無窮，動者自動，靜者恆動。自然充滿生命，生命充滿自然，生命和利，自然和融。上智下愚根源頭，神聖人凡通，人人與道合，人人有道根，身外無道，道在心中。」¹⁹

綜合以上僅僅部份對和字的生活啟示，更是上帝宇宙大道所彰顯出來對人類生命的關懷與護持。本教經典都是教義的延伸與詮釋。這些先天的經典語言中也充滿了本師世尊對世間的期待。因此，在廿字真言人生守則裡和的涵義具足深遠，因為和字排在最後，表示終極目標是要世間人事物的現象都能和順、和平、和合、和樂。從基本的有：父子、兄弟、夫婦、朋友、宗族、鄉里、妯娌；以至於族群、社會、國家、世界。這是本師世尊所期待我們同奮共同奮鬥的意義。但人總是會有自以為是的意識，自私的心欲、自我的傲慢、貪婪的欲望，泛濫的自由等行為型態。所以，一炁宗主在和的說明開示說：「求真實前輩指示過失，即和之意也。何者，目能察秋毫，而不能自觀其睫。力能舉九鼎，而不能自舉其身。人皆明於觀人，而不能自知其過。誠得益友以匡救之、輔助之。使我無大過，亦無不及，非中和之道乎」²⁰所謂陰陽調和而後降雨水，時序調和而後生萬物，乃和道也。

但今天下社會間，君子之和道消，小人之亂象長，這是陽衰陰盛，天下紛亂的時候，就沒有所謂和了。以致於人與人不和而興頌，國與國不和而發生戰爭，戾氣蒸騰黃染，演成毀滅浩劫邊緣。令人擔心浩歎不已。因此，念茲在茲為了挽三期核子毀滅浩劫，必須提倡廿字真言人生守則，用以淨化進化默化人心，以利調和天地的氣化。世間所有人類性靈，如果能夠了解洞澈明白這個道理，而和諧你的性情，和諧你的氣質，就一定能修身；與兄弟姐妹、妻子丈夫和諧相處，就能齊家；政治和諧、人人相處和諧自我亦能調理和解心情，這樣世界必能達到太平。和諧無形鬼神，和諧物質，使得陰陽二氣調和；這樣就能天地人三才正其位，和風甘雨，萬象回春，必能挽救世道人心成天心，劫運必能在和風調理下消弭於無形。

¹⁸ 天人日誦大同真經，1998年6月，頁11-34。

¹⁹ 本師世尊首任首席使者尊贊，天帝教極院，1998年6月，頁10-11。

²⁰ 人生指南，天帝教始院，1995年2月25日6版，頁81。

五、中庸說：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。．．．．喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和。中世者，天下之大本也；和也者，天下之達道也。」²¹

今年建國百年，本教復興三十周年，依附國家舉辦：愛與和平宗教祈福大會時，各種宗教大同承諾：全民共同愛護地球、守護台灣。人人做好事、說好話、存好心，讓自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、自我和解，共同走向世界和平，使愛在人類和平的世界裡發光發熱，創造人類無量的福祉。享受上天恩賜的和諧快樂。

和與水應該亦有同樣的現象，能載舟亦能覆舟。所以本師世尊透視了我們的心性，必須要有規定在避免我們錯誤，所以大同戒為：

- | | |
|------------|--------------------------|
| 1、戒瀆先聖而辱道風 | 2、戒違教令而犯規乘 |
| 3、戒弄機心而傷人和 | 4、戒立門戶而妄排斥 |
| 5、戒擅方圓而毀規矩 | 6、戒逞私心而害大公 |
| 7、戒事侵略而碍和平 | 8、戒悖自然而失和諧 ²² |

這些戒修我們必須藉著打坐，修煉精氣神，改變氣質培功立德，則必能和順平安。本師世尊無微不至的教誨，不求自己福報，不為自己設想。不求身體健康，但求精神敏睿，能為更多的人服務；不求平安如意，但求修道毅力勇氣，精進一己道行之奮鬥；更不求減輕自己的責任與承擔，但求上天賜我們更大的信心智慧力量，能為人人服務中，使人人充滿喜悅，使人人有感恩的互助心開出綻開朵朵蓮華，人人充滿感恩快樂心靈富貴；更能慈誠服務，發揚廿字大道之光輝，散發出人間慈悲的芬香，讓我們自己感恩能為別人服務，更要以最美善的心靈成為我們能做事的因緣，和風和風，颺看世界。並乘誦誥之寶船，臻化世界，幸福永在。

六、方東美先生說：「在中國哲學家看來，人與宇宙的觀念，卻是充滿圓滿和諧的。」²³又說：「人的小我生命一旦融入宇宙的大我生命，兩者同構交感一體俱化，使渾然同體，浩然同流」。絕無敵對與矛盾，這種廣大的同情很難言傳，所以我願以一首情詞來作比喻，這首情詞是元代才女管仲姬送給他丈夫名畫家趙夢頰的：

「爾儂，我儂，忒煞情多，情多處熱似火，
把一块泥，捻一個你，塑一個我，將咱們兩個一齊打破，
用水調和，再捻一個您，再塑一個我，

²¹ 學庸淺言新注,正一善書出版社,台北,2003年5月再版,頁57-59。

²² 李玉階,天帝教教綱,台北,帝教出版社,1991年7月修訂版,頁225。

²³ 方東美,中國人生哲學,國防部印行,頁173。

我泥中有你，你泥中有我，
生同一個衾，死同一個槨。」²⁴

試看上面所說的情侶，是何等濃情蜜意，如漆似膠，在中國哲學家看來，人和宇宙的關係，也正是如此濃情蜜意，毫無隔閡。如：「夫明白於天地之德者，此乃謂大本大宗，與天知和者也。所以均調天下，與人和者也，謂人之樂；與天和者也，謂之天樂。」²⁵因此，方東美先生對太和之義涵又有獨到的心得，

- (1) 原始儒家：人類參贊化育，泱化廣大和諧的宇宙生命，共同創進不已。
- (2) 道家：環繞道樞，促使自然和諧平衡，各適所適，冥同大道而臻和諧。
- (3) 墨子：人與宇宙在兼愛之下和諧無間。
- (4) 漢儒：天人合一、或人與自然合一的縮型說。
- (5) 宋儒：人與宇宙對天理的一致認同。

總而言之，天人合一的學說在中國哲學史上有極重要的結果，這些影響是好是壞，難以定論。若從道德生命的立場來看是極好的。因為應是天人和諧至天人合一的進境。
26

肆、同的理想世界

因此，自誠明，致明誠；自心誠，致誠心，天人合一。

一、 同的意義有很多，茲列舉幾種與我們相關的意義者：同者：齊也。平之也。等也。合也。共通也。謂協好惡也。猶和也。平也。《禮記·樂記》是謂大同。相應也。謂神人相應。．．．．等，同的意義非常廣泛。

天帝教同的思想主要在第三紀時三同之理。由於師尊的悲天憫人之胸襟與救劫救人之無量心志，並與時俱進，思想脈絡必須與哲學，科學結合，使宗教信仰能以自度度人、自救救人的高度，思想信仰教義基礎的深度，哲學形而上學的理論與宗教感應、天人合一，又能在高度科學技術發展時代，修煉心法可以接受檢驗的心靈學，如此才能達到同的境界。所以本師世尊在其一生將自己作為生命實驗室所作出來的結論，來提供我們走最好的路，仰賴最好力量的心靈砥柱，最尊嚴的生命鍛煉。

就是我們教義——新境界之最具足的第三神論（媒介之神，媒介自然）中

²⁴ 同上註,頁 173~174。

²⁵ 同上註,頁 173~175。

²⁶ 同上註,頁 169~183。

對我命由我不由天之聖凡平等的認識，以及對自己奮鬥、對自然奮鬥、向天奮鬥之三種奮鬥的修煉途徑。「人類即可逐漸進入大同之域。然所謂大同，亦包括三個程序。其限度則為宇宙之大同，非此彈丸之地球而已也。故大同之進行，共有三段，即『聖凡大同』、『世界大同』、『天人大同』是也。『聖凡大同』者，即人人皆有聖的修養足以媲美仙佛而無愧也。『世界大同』者，即人間之大同也。至其最後之理想，則為『天人大同』蓋此時人類之修養，皆已達到聖凡平等之境地。而世界大同之後，又有增強其向自然奮鬥之能力，一切科學之發明皆以窮究真理為唯一之目的，再加以神界之媒介與協助，自能促成天人交通之接近。天人之際的交通日益頻繁，真理自必日明，而最後全宇宙之大同成矣。此時期又可名為人類宗教文化之第三紀，蓋第一紀之宗教文化，為渺冥的，第二紀之宗教文化，則為神化的，至第三紀之宗教文化，方為機械的（自然運行）。屆時機器一開，即可望見百萬大兵之進軍，或與數千年前之老前輩對坐暢談，樂何知之！」²⁷

二、大同的思想對於人類的思惟早已存在，如何落實在人類生命、生存、生活中，是一件非常重要的事，也是同奮在救劫天命裡必須心懷師志師心，勇往直前努力奮鬥的使命，就如本師世尊在天人日誦經典重印緣起所言的方向：

然天人教教主李極初氏，默察戰爭雖然獲勝利，和平卻已喪失，而人心陷溺日近頂點，終將引發同毀末劫，世亂時危，日趨嚴重，允非天人教及先天天帝教道統內現有全球各宗教所能挽救，惟有哀求 天帝立教真道重來人間，始足以精神重建，道德重整，化劫救世，重開太平。爰經多次虔誠懇祈，精誠感應，直至中華民國六十九年十二月二十一日，西元 1980 年始蒙宇宙主宰先天天帝教第一代教主 天帝一玄穹高上帝慈悲，特准先天天帝教於蓬萊仙島復興，而為天帝教復興第一代，人間不再設教主，特敕李極初氏，為天帝教駐人間首任首席使者，傳播 天帝真道，上應天心，下化人心，盡人合天，創造新機，扭轉世運，邁向宗教大同、世界大同、天人大同、聖凡平等，以迄宇宙為家，回歸自然之最高境界與終極目標。²⁸

從茲仰瞻，本師世尊涵靜老人的大慈悲願，救劫必須預防劫運之發生是最重要的，因此以宗教正信的力量，科學的驗證、修持心法的成就等均能在人世間建立理想的烏托邦世界，就是大同世界。如在《書經》所言之「協和萬邦」、「萬邦感寧」、「萬邦咸休」，《舜典》中：「萬邦黎獻，共惟帝臣」，「柔遠能邇．．．蠻夷率服」等。從共同的心志「天聽自我民聽，天視自我民視」的關懷中，《禮記》的禮運篇中就正式提出大同的理想概念：「大道之行也，天下為公，選賢與能，講信修睦，故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜寡孤獨廢疾者皆有所養，男有分，女有歸。

²⁷ 天帝教教義—新境界,頁 108~109

²⁸ 天人日誦重印緣起。

貨惡其棄於地也，不必藏于己；力惡其不出于身也，不必為己。是故謀閉而不興，盜竊亂賊而不作，故外戶而不閉，是謂大同。」²⁹

由此，我們可以說，大同簡單說就是要：「天下一家，和美共處」。這是中國人傳統嚮往的目標；而也正是人類當前與未來必須追求與遵行的途徑。本師世尊涵靜老人更要求我們在大同世界前必須以「中華一家」為起點。

所以本師世尊涵靜老人在「天人日誦頌行誌念」時，曾經這樣指示我們：「真經應化，天人所宗，教濟平等·奮鬥始終·日行持誦·真理貫融·聖凡懋進·克蒞大同」。時在民國 33 年天運甲申年之秋，涵靜老人在長安時提此頌行誌念語。深含大同世界之路的方向。

伍、本師世尊涵靜老人關懷人類的終極目標

師尊天人合一動靜和同的人類生命關懷思想，是一個具有中華文化傳統的道統傳承所構建的思想體系，我們必須以終生的生命去思考實踐，依據他老人家留下的法統為：

一、天帝教教旨，也是教化的宗旨。

「本教以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物為中心思想。旨在先盡人道，正心修身，齊家治國；再修天道，積功累德，救世度人；進而修持身心性命妙道，恢宏天人合一思想真諦，致力于溝通天人文化，窮究宇宙真理，積極向天奮鬥，揭破自然奧秘，明瞭生命來源，悟徹人生究竟，守和全形，雙修性命，把握現實軀體，勤參法華上乘，效法天體運行，向自己奮鬥，以求聖凡平等，而達天人大同之終極目標。」³⁰

二、天帝教教義—新境界之核心理據：

「天人之間的距離，隨著時代在不斷推進而縮短，天帝于中華民國二十八年己卯在西嶽華山白雲深處，指示涵靜老人窮究天人之學，參悟宇宙境界，從事精神科學與物質科學相配合，以有形軀體和無形靈界媒介貫通，由天人親和所得超越時代的宇宙人生啟示，融貫科學、哲學、宗教精義，用科學方法作系統之整理分析，訂為天人合一、聖凡平等的『新宗教哲學思想體系』，奉 天帝命名為『新境界』，許為本教教義。」

對於人類思想上唯心唯物之爭，得一正確答案，肯定「心物一元二用」是宇宙的本體，說明宇宙整個生動現象，實為電子與和子兩種基本質素矛盾的統一、對立的調和所成，電子由于同引律之關係，而結合成陰靜之物體，和子因受異引律之支配，而出入於任何物體之內，形成心物和合，一元二用的世界。無所謂物，兩者為渾然一體的兩面，

²⁹ 張起鈞, 恕道與大同, 台北, 東大圖書公司, 1988 年, 頁 5。

³⁰ 天帝教教綱, 頁 2。

物不離心而獨立，心不離物而空寂，兩者不能須臾而分離，心與物的關係，只如一個手掌之有手心與手背之分，是一個整體不同的兩面而已。可見此宇宙之中實為心物並存，統一調和之場所，即和子與電子之一元二用的世界，因此「心物一元二用論」，成為本教教義的哲學基礎。凡我教徒，咸應共同體認，繼續精研，努力三種奮鬥，達成三期大同。³¹

三、奮鬥之道力求聖凡平等，乃基於：「聖凡同源 凡聖同基 其基其源 在於旋和把握旋和 向天奮鬥 苦煉艱應 超凡入聖。」³²

所謂三奮即（1）向天奮鬥者，即向神奮鬥，向天界要求平等之奮鬥。（2）向自然奮鬥者，即創造人類之文明以達於真理之域也。（3）向自己奮鬥者，即努力以求掙脫人類本身上電子之影響的奮鬥也。

陸、結語：

總之，本師世尊涵靜老人傳習昊天心法，天人合一。以無為為法，以自然為宗，虛極靜篤，萬念皆空，抱合激盪，關開竅通。與宇宙合體，與太虛合真，不即不離，若無若存。修一己真陽元氣，接天地靈陽正炁，虛中有實，無中有真，明心見性，抱道宏仁。一靈常照，性命雙修，與宇宙共始終。

本師世尊涵靜老人，曠劫以來願力無窮，倒裝救劫，駐世人間，傳播天帝真道，上應天心，下化人心，盡人合天，創造新機，扭轉世運，邁向宗教大同，世界大同，天人大同，聖凡平等，以迄宇宙為家，返原返本，就原路回到上帝的身邊為最高境界。

³¹ 天帝教教綱,頁 3~5。

³² 天帝教教義一新境界,頁 103。

參考文獻

1. 李極初，天帝教教義—新境界。台北，帝教出版社，1997年10月三版一刷。
2. 李極初，天帝教教綱，台北，帝教出版社，1991年7月修訂版。
3. 李極初，宇宙應元妙法至寶，台北，帝教出版社，1992年5月新版。
4. 李子弋，導讀，台北，帝教出版公司，2010年5月。
5. 本師世尊首任首席使者尊贊，天帝教極院，1998年6月。
6. 李玉階，天聲人語，台北，中華民國宗教哲學研究社，1980年5月初版。
7. 天人親和真經，天帝教始院，1982年12月。
8. 天人親和北斗徵祥真經，天帝教始院，1997年11月。
9. 天人日誦大同真經，天帝教始院，1998年6月。
10. 天人日誦平等真經，天帝教始院，1998年6月。
11. 天人日誦廿字真經，天帝教始院，1998年6月。
12. 李玉階，天帝教法華上乘正宗靜坐基本教材，台北，帝教出版社，1997年9月再版。
13. 李極初，師語，天帝教始院，台北，1988年12月初版。
14. 天帝教初皈同奮必讀，天帝教極院，台北，帝教出版公司，2007年9月4版。
15. 人生指南，台北，天帝教始院，1995年2月25日6版。
16. 教壇課程，南投，帝教出版社，2000年7月31日。
17. 天堂新認識，台北，天帝教始院，1992年2月10日再版。
18. 生命觀，天帝教極院傳播出版委員會。
19. 天帝教始院，天人甲子，1984年。
20. 天帝教天人研究學院，當代中國的宗教信仰與精神追求，2010年紀念涵靜老人宗教會通論壇，北區座談會。
21. 天人研究總院，涵靜老人講座演講集，2006年，極忠文教基金會印行。
22. 湯一介著，我的哲學之路。北京，新華書店，2006年2月第一版。
23. 王邦雄著，儒道之間，台北，漢光文化公司，1989年10月30日。
24. 王文錦譯解，禮記譯（全二冊），北京，中華書局，2001年9月第一版。
25. 趙載光著，天人合一的文化智慧，北京，文化藝術出版社，2006年11月第一次印刷。
26. 張豈之著，中國儒學思想史，台北，水牛圖書公司，1992年4月10日。
27. 傅偉勳著，批判的繼承與創造的發展，台北，東大圖書公司，1991年8月。

28. 任繼愈著，覺悟了的群體才能推動社會——任繼愈對話集，北京，人民日報出版社，2009年12月第一次印刷。
29. 天人和合一天帝教坤元輔教智忠夫人追思集，台北，帝教出版社，1997年7月6日。
30. 吳經熊著，哲學與文化，台北，三民書局，1971年4月初版。
31. 張起鈞著，恕道與大同，台北，東大圖書公司，1988年11月。
32. 西谷啟治著，陳一標、吳翠華譯，宗教是什麼？台北，聯經公司，2011年5月初版。

附錄、天帝教本師世尊首任首席使者涵靜老人（1901-1994）

涵靜老人李公玉階，學名鼎年，字玉階，後以字行，一九三〇年師錫道名極初，一九三七年七月二日，歸隱華嶽時年卅七歲，自署道號涵靜老人。涵靜老人於一九〇一年清光緒廿七年夏曆四月初五日，誕生於江蘇蘇州城內大石頭巷一家平民家庭。一九九四年民國八十三年十二月廿六日，證道於台灣南投縣魚池鄉天帝教鐳力阿道場。駐世九十五歲。

涵靜老人生於憂患，長於憂患，成於憂患，死於憂患，九十五年的憂患生命，他走過辛亥革命、列強外侮、軍閥內亂、對日抗戰、兩岸分立，中華民族最危急苦難的歲月。也走過中國從積弱落後的農業社會，到富裕繁榮的工業社會的社會經濟轉型起飛的關鍵時期。因之，涵靜老人曾在一九九一年致鄧小平先生的一封信中，感慨地自述：

「我是一個歷經憂患，自始窮究天人之學的中國傳統知識份子，我熱愛中華民族文化的真諦，我希望中國富強、和平、統一。我更祈禱中國人能生活在自由、民主、繁榮、均富且無虞匱乏、免於恐懼的現代國家，並有尊嚴地屹立於國際社會中。」涵靜老人是一九一九年民國八年「五四」運動上海學聯的學生領袖，他服膺「民主」、「科學」，他愛好自由、和平。

一九一八年，涵靜老人十八歲由上海私立中學畢業，婉拒了八十歲老祖母華太夫人送他赴日深造的慈意，毅然地自做主張，由育才公學轉入吳淞中國公學就讀。這是他在憂患生命起步時所做的第一次重大抉擇。

中國公學是當時青年仰慕嚮往的革命學府，且是學術自由，校風開放由教授學生治校的新學府。孫中山先生、黃克強先生、蔡元培先生是該校的校董，在中國公學授課的胡適先生、于右任先生、王雲五先生、馬君武先生、楊亮功先生、梁實秋先生、張東蓀先生、羅隆基先生、謝冠生先生，均是一時菁英的學人。

「五四」一代的中國知識份子所共有的氣質，那就是：一、憂國悲時危機敏感的憂患意識，二、傳承文化熱愛中國的民族精神，三、擇善固執實事求是的進取行為，四、捨我其誰天下己任的擔當勇氣，因此，不難從涵靜老人的從政、辦報、立業、行道的一生事蹟，他所執著的、追求的、奮鬥的、與修持的心教、身教、言教的典範中，隨處都可以感受那一代先賢的精神。

涵靜老人一生多一分灑脫的獨立特行的豪情壯志，有所為，有所不為；有所讓，有所不讓。少一分世俗的掙紮瞻顧與阿諛媚世的行為，他淡薄名利與物質生活、重視精神境界的滿足。

中國時報創辦人余紀忠先生是武進同鄉，他與涵靜老人訂交於抗戰時的西安，逾五十年的相知。紀忠先生曾在為涵靜老人祝壽的文章中說：「我與玉階先生相識於民國廿七年、八年間，時玉階兄居西嶽華山，息隱山林，而隱然有天下蒼生之志，卅九年來台，離亂中故人重逢始多過從，我總以玉階兄為今世之奇人。其秉賦之超塵絕俗，固令人接之有清新之感。而其以出世的心性，作入世奮鬥之事蹟，尤有多足。言談間每遇忠奸是非之辨，猶見其熱血沸騰，有凜不可犯之貌，其服膺真理、擇善固執的精神，於此可見一斑。玉階兄對治事有所爭，亦有所讓。其所必爭者公義，所常讓者私利，此固三十年代知識份子所以自誇之處，而玉階兄最為顯著，至於決嫌疑而定是非，尊道義而解糾紛，玉階兄一生所好者比比皆是。最能傳神、印心。」

一九二八年春，涵靜老人應宋子文先生的延攬，入國民政府財政部參與機要密切，名為機要秘書，實為主任秘書，專替宋子文先生審閱公文，提供建言，分別在上海中央銀行大樓與南京丁家花園工作。由於涵靜老人曾任上海統稅局長、貨價調查局長、財政局長，當年上海煙酒稅係包稅制，商人承包後，三分之一繳納政府，三分之一商人自留，尚餘三分之一乃屬官員之陋規。涵靜老人化私為公，振疲除弊，明知其不可為而為，最後既不為同僚所喜愛，亦不為商人所滿意，這一段少年從政的經歷。宋子文先生風聞涵靜老人耿介正直，且對財稅有實務經驗，延為西賓。這是他第二度在憂患生命中所做的重大抉擇。

三十歲是涵靜老人的生命覺醒期，照破他的迷障，開啟他的本性者，蕭公昌明大師也。一九三〇年夏，涵靜老人初識蕭師於南京二郎廟時，蕭公時年卅七歲，僅長涵靜老人七歲，蕭師一句：「玉階，你來了！」直指人心，豁然震醒嗜盡塵勞折磨的涵靜老人，剎那黃粱夢醒，了悟人生，回首天涯，無意仕進。從茲親承薪傳，放下一切，以身許道，一九三四年秋，稟承師命，摒棄京滬繁華，自此一門深入，闡教西北，世緣日淺，道緣日深，入世苦行，隨分報國。這是涵靜老人憂患生命中所做的重大的抉擇。

一九三七年七月二日，蘆溝橋七七事變前五日，涵靜老人毅然辭棄財政部陝西甘寧

青晉五省鹽務總視察，挈眷歸隱華山。《清虛集》卷首載有七絕詩存證曰：「悠悠華嶽幾經秋，國脈同傳亙古休，萬裏黃河環玉帶，一輪明月滾金球，風雲變幻誰先覺，烽燧將傳獨隱憂，我本悲時非遯世，天心早許白雲留。」從茲歸隱山林，先居華山北峰，復遷深谷白雲峰下大上方。淡泊寧靜，日與天遊，然身在山林，心存社稷，朝夕祈禱，護持國家。

涵靜老人以絕對信賴 上帝的「信心」，大慈悲願的「誠心」，修持不懈的「恆心」，在華山大上方寂寞八年，洞府壁觀，潛修苦行，松下兀立，玄思冥索，仰觀俯察，反心內證，建立了天人實學哲學思想，與自修自證昊天心法性心體系，開啟了心物協調、聖凡平等的《新境界》。

《新境界》是以中國先秦文化的生生不息、積健為雄的生命哲學為中心，首先肯定「動」的宇宙，生化不息，精神與物質同樣不滅地循環返復，自無至有，從有返無，運行嬗變。自然係充滿生命的自然，生命亦是充滿自然的生命，是為宇宙的本體。繼而通過憂患意識指出了「和」的精神是為 上帝的真道。宇宙運行不得其「和」即成混沌，物質與精神不得其「和」即無生機，人身的精氣神不得其「和」即有死亡，人類心理感應不得其「和」即生仇恨，社會秩序不得其「和」即有暴亂，科學與宗教不得其「和」即無真理，國際關係不得其「和」即生戰爭，天人關係不得其「和」即無大同。

涵靜老人以「動」與「和」建構起他的《新境界》的哲學思想，進而他認為宇宙本體決不是唯神的、唯心的、唯物的或心物並行的，而是心物一元二用的，他說：「無所謂心，無所謂物，兩者實為渾然一體流行不休的兩面，物不離心而獨立，心不離物而空寂，兩者不可須臾分離。心與物的關係，一如手掌之有手背與手心之分，是一個整體不同的兩面。」他提出了「心物一元二用論」解決了唯心唯物之爭，亦解決了性善性惡之辯。

繼以開擴的視野，從「心物一元二用」論的基礎上，提昇到「天人合一」的宇宙境界，以宇宙為家，與宇宙生命共始終。在精神與物質層面，增進人類全體之生活，發展宇宙永恆之生命。並以「第三神論」神學體系建立起以「聖凡平等」的核心理論，以人人可以成聖成神，人人可以為堯舜，再昇華到把理想的天國建立在人間的「天人大同」終極理想境界。

他以憂患的眼光觀照現實世界的道德秩序崩潰，精神文明瓦解，唯物的無神論者使人類陷入於自殺性屈辱毀滅的深淵。他認為人類今後應該循下列途徑，以愛為出發點，以非恨為立足點，走向：

- 讓一切無神論者，徹悟唯物唯力之罪惡，歸向有神，而非暴力迫害。
- 讓一切有神論者，徹悟門戶畛域的偏狹，歸向大同，而非自私自私。
- 讓一切大同論者，徹悟平等自由之精神道德，歸向互愛互助，而非仇恨鬥爭。

他睿智正覺，深知在進化歷程中，人類一切世間法的知識學問，與精神道德、文明進步，關係極為密切，因此，他確認：

- 一切知識學問的最高共同目標，在於救人救世。
- 一切救人救世的基本共同方法，在於自救互救。
- 一切自救互救的基本共同途徑，就是充實提昇救人救世的知識學問。

自救即是救人，救人亦即所以自救，自救互救端在自愛互愛，自助互助。因此，涵靜老人在復興天帝教時期，提出了「先盡人道，再返天道」、「不為自己設想，不求個人福報」的警語。告訴世人：「人人都有道根，人人都與道合。人人都能修道，人人都可以得道。」「修道不外修身，身外無道，修道必先正心，道在人心。」

一九七八年，涵靜老人成立「中華民國宗教哲學研究社」，期望以科學而客觀的方式，研究探討宗教哲學，達到「敬其所異、愛其所同」、「宗教大同」、「世界大同」的境界。翌年，開辦中國正宗靜坐傳習班，旨在藉老祖宗留下的天人合一思想，教導弟子：宇宙觀、救劫觀是昊天心法的人道之基，應秉持「不為自己設想，不求個人福報」精神，為弘揚廿字真言，化延核戰毀滅浩劫、促進世界、兩岸和平而祈禱奮鬥。

一九八八年教師節「中華民國紅心字會」在台北復會，以舉辦社會福利事業、發揚廿字精神為宗旨，以聘請專業社工、不負傳教目的為原則。同年十一月雲南大地震，立即指示：「基於同胞愛，紅心字會應有所反應。」十二月，紅心字會代表帶著四百萬元的藥品，深入耿馬災區賑災。目前主要工作為受刑人家屬服務、設置受刑人子女獎助學金、老人居家及社區服務、單親家庭服務等。

一九九一年「中華天帝教總會」成立。以發揚「不為自己設想，不求個人福報」精

神，達成宗教大同、世界大同、天人大同之終極目標為宗旨。主要工作是「宗教會通」，定期舉辦「宗教聯誼會」。總會承續涵靜老人一九八九年二月與一貫道、軒轅教召開三教聯誼籌備會之精神，二〇〇三年第五屆涵靜老人學術研討會時，十二個宗教代表與中國社會科學院世界宗教研究所代表，在鐳力阿道場救劫亭旁共植「宗教大同松」以為紀念。

一九九二年元月，涵靜老人成立「極忠文教基金會」，會務重點為：「獎助或舉辦符合本會宗旨有關之兩岸學術文化交流活動」。同年 8 月，贊助中華宗教哲學研究社與中國社會科學院世界宗教研究所，在西安舉辦「海峽兩岸道家道教學術座談會」，至今仍持續舉辦，帶動兩岸學術交流。

天帝教首任首席使者涵靜老人是一位一生弘揚中華文化、追求和平的老人。

涵靜老人，一個歷經憂患、熱愛中華民族、自始窮究天人之學的中國傳統知識分子。

以其悲天憫人的襟懷，進而衍伸為對危機的敏感，積極進行增進人類福祉的「立」，盡力終止人類流血戰爭的「破」。

一九九四年十二月，涵靜老人證道。於天帝教鐳力阿道場清虛妙境留下最後遺寶：「中華一家」，駐世人間九十五載。

一九九五年一月廿二日弟子門人舉辦追思大典暨祈禱兩岸和平統一大會，以表繼志述事之忱。

（本文錄自紀念本師世尊 110 歲誕辰，2010 年涵靜老人講座：天帝教首任首席使者涵靜老人李玉階先生簡介）

運用靈體醫學觀念與人間中醫醫療結合之探討

賴文志(緒照)

天人炁功院提供

摘 要

本文揭示討論重點在於參考帝教閉關靈體醫學作業資訊，提出運用靈體醫學觀念與人間中醫醫療結合模式之探討；全文從認識靈體醫學之定義觀念與作業及診治原理，並提出中醫醫療之診療與觀念，從而認識帝教特有的中醫觀念，再經由靈體醫學觀念與中醫觀念的結合，再互相結合運用於診療人間各種可能病症，甚至人間之重症與憂鬱症之醫療。全文旨在提出另一種醫療模式之探討研究，以利未來靈體醫學之研究與發展。

關鍵詞：靈體醫學，四大作業，天命換人命，診靈療體，診體療靈

運用靈體醫學觀念與人間中醫醫療結合之探討

賴文志(緒照)

壹、前言

1999年第二期傳道傳教使者班，因應整體閉關之需要，對本期學員進行靈體醫學四大作業調理，此乃人間靈體醫學之作業中，調理最為完備資訊最為豐富的一次作業。筆者能參與此期閉關學習，實屬有幸。其中作業中有二篇聖訓引起筆者的注意，以個人角度而言彌足珍貴。此二篇之部份訓文為：

(一) 1999年7月21日先天一炁流意子老前輩所示：「此一作業規劃是以【天命換人命】為基礎，配合靈體醫學同步施治，屬於後天生理之部分則由華陀仙翁與孫思邈院長配合，以此程序分擔首任首席使者，天人教主於『調教』之負擔，更能達到六階段修煉之成效。」¹

(二) 1999年7月26日先天一炁玄福子老前輩所示：「『療』已有醫治之意，治療凡靈使之增強生命力，可以延長後天身體之壽命，目前大多採用治療凡靈方式，是從排除凡靈受後天凡體病症、業力干擾著手，強化凡靈的靈命機能，靈體帶動肉體，活絡肉體生活機能，自然達成延命的目標，步驟很簡單，但非有高超的靈體醫學技術，不足以勝任，華陀與孫思邈二位院長均全程密切注意接受療靈者之後天肉體變化，運用五行相生相剋之醫理，保持靈肉間的平衡，藉由五臟六腑之互動穩定生理，有些凡靈受損的情形相當嚴重，吾等於療靈之時必須特准使用御醫院之天藥……。」²個人認為此二篇訓文透露三大訊息：

1. 天命換人命
2. 靈體醫學作業
3. 後天生理之穩定

四大作業之醫靈，天命換人命之部分，如訓文所示，乃非高超之靈體醫學技術不足勝任。此乃非吾人所能涉及，然此文中透露了作業中由華陀與孫思邈院長穩定後天生理部分，卻給了筆者無限的啟發與價值，多年來筆者運用此種觀念多方實際運用與研究，認為此種醫療模式與觀念足以重視與推動，不只可運用於人間病症配合天人炁功（靈體醫學的一部分）的治療，提昇病症之病癒，亦可作為部分接受天命換人命靈體醫學作業的基石，提升其靈體醫學作業的成功率。此文即是以此觀念出發，探討如何以此觀念結

合人間中醫醫療以提升所欲達到之目的。

貳、靈體醫學之觀念與診療

一、觀念與定義

靈體醫學是本教特有的法寶，誠如師尊所言『無形中已有一套獨特完整的「靈體醫學」』，可見此一法寶乃為特具有理論性與作業性之完整系統。雖然無形已具有，然受限於人間熱準與時機性，此法寶並未直降人間。現有的作業與資訊皆來自閉關時聖訓所示，雖不完整，然已可窺出其玄奧與珍貴，皆足以作為吾人研究與突破的憑藉。在靈體醫學的作業中，由於牽涉範圍甚廣，甚至複雜，所以大部分施行於五十五天之閉關中，或者神職同奮，如先天一炁玄福子老前輩所言：「現階段之靈體醫學實施對象，局限於神職同奮，主要是因為參加這五十五天閉關的四階段修煉，無形中已對這些同奮相關之主要體質、靈質與靈肉之間反應詳細記錄，此為適用靈體醫學之先決條件。」³由此也可看出靈體醫學實是一項甚為嚴謹玄奧之作業，亦有別於一般同奮所認知；雖然吾人所說人間天人炁功是為靈體醫學之一部分，然其作業之層次仍有其分別，此即為靈體醫學博大精深之處。亦如先天一炁玄福子老前輩所言：名為「靈體醫學」，主要要以「醫治靈體」為對象，但非一成不變，乃因應時空、施治對象等條件而有所制宜，由於診治的對象不同，必須設計一套專用、適用的靈體醫學，以達「醫治靈體」之目的。³所以天人炁功與靈體醫學的關係，亦由此而延伸出來，二者一體而不是全等，天人炁功是因應時空對象所成的人間靈體醫學的媒介。

靈體醫學的定義為何呢？先天一炁玄福子老前輩如此定義：『宇宙帝教之「靈體醫學」是綜合診治「身、心、靈」之整體醫學，其治療對象涵蓋無形靈界之靈體及有形界之生命體與生機體，其不僅是人類未來尖端醫學科技，亦是整合科學、哲學、神學之未來學。』⁴其實謂之靈體醫學就如玄福子老前輩所言所定義：是以「醫治靈體」為對象，以達到「醫治靈體」為目的，簡而言之，就是治療靈體。而治療靈體在空間層次上是有其複雜度的，如何言之？靈體在無形界與在有形界是有其分別，從定義上觀之，姑不論靈體醫學尚能醫療生機體，就其無形靈界與有形界之生命體，再縮小範圍至人的部分，其治療就顯得有層次上的不同。無形靈界的醫療不是吾人所能涉及，然就人的角度而言，其靈體與肉體的結合後，涉及身心靈的病痛，再由靈體醫學針對身心靈的病痛進行醫治靈體醫療，以產生診療的變化或療效，其間過程產生的種種變化有些部分即是吾人所不能掌握者。此為人間與無形靈界醫治靈體之差別性，亦為靈體醫學作業在人間治療靈體的過程中，牽涉到肉體身心靈不同程度互相影響，而增加了治療靈體複雜的部分。

故針對靈體醫學「醫治靈體」，筆者將之區分為無形靈界之靈體與有形世界人之生

命體，而非人類之生命體與生機體暫時不在討論之內：

- (一) 無形靈界之靈體：此等作業在宇宙靈體醫學的作業中，如先天一炁玄靈子老前輩所言：靈體醫學---這種先天炁可醫治的對象，不僅僅只有地球上的生命體、生機體，也包括了無形靈界之所有靈體，例如：佈施靈炁甚鉅仙佛、菩薩等神媒，已證二級鐳胎熱準以上之靈體，已證聖果之原靈、封靈、聖胎陽神…等。⁵換言之，只要在無形靈界存在之靈體，皆可接受靈體醫學治療受損之靈體，至於如何治療？則不是吾人能力所能為及所能涉及，但有一事可知其治療之憑藉，與人間天人炁功所承接之先天炁為同一能量。以人間角度而言，無形靈體之治療並無肉體的層面，與人間相較應會較為單純，當然其治療靈體之複雜度仍應不在話下。
- (二) 有形人間之靈體：人體生命結構含有身心靈三部分，身心靈一體結合成生命現象，單純醫治靈體已經夠玄奧，再牽涉人體肉體身心部分則更增加其複雜度。所以以人體為例，靈體醫學之診治人間靈體的作業大致可分為三部分：
 - (1) 診治原則：視聽言行，有如中醫之望聞問切
 - (2) 診治過程：分身心靈三部分之診、調、治、煉，即身心靈三部分皆同時交互進行診斷分類，調合修補，治療運化，修煉變化四個過程，按理目前所實施之人間靈體醫學作業皆必須經過此四大過程。
 - (3) 診治原理：即外力與自力，強調外力（神力）顯應與自力（人力）配合，即神力（神媒）加持靈光及人力雙修性命之綜合作用。⁴人間在接受靈體醫學治療時，身心靈任何一方之變化皆會影響其療效，其重要者，肉體之生理是維持在有形世界生存之憑藉，而肉體與靈體之間的依存關係又甚為緊密與重要，此即為本教和子電子體之間之互動關係，亦即本文欲揭示之重點，穩定後天肉體生理機能，在人間的靈體醫學中佔有非常重要的關鍵。

二、人間之靈體醫學作業

目前人間所實施之靈體醫學作業，如前文所述，其實施對象之先決條件為參加閉關之神職同奮，故靈體醫學之實施並非為普遍性，然筆者認為靈體醫學在人間仍有其廣狹之分，筆者按已經實施過或正在實施者分列如下：

- (一) 天命換人命：此為在第四期師資暨高級教職幹部訓練班所實施之靈體醫學，此即是以「天命換人命」之人間俗世名稱應世。³
- (二) 「診、療、護、補」四大作業：此為在第二期傳道、傳教使者訓練班實施之靈體醫學。此一作業規劃是以「天命換人命」為基礎，配合「靈體醫學」同步施治。¹

以上之靈體醫學乃實質性之靈體醫學作業，全體作業皆在閉關時實施，而施治團隊皆在無形，筆者稱之為「靈體醫學醫療團隊」，被治者皆為同奮。

(三) 天人炁功：筆者以為天人炁功乃屬人間廣義性之靈體醫學，其為靈體醫學的一部分，但非全等。如先天一炁玄靈子老前輩所言：「天人炁功」與「靈體醫學」之間，究竟有何關係？就炁的角度來看，「天人炁功」與「靈體醫學」是一體的，但就施行的方法、對象而言，天人炁功實為靈體醫學在療理有形世界之生命體與生機體的一種媒介。其實天人炁功達到相當好的狀態，一樣可達到靈體醫學補充靈體、靈能，修補靈質或機體之破損，甚至具有換命、延命、加命、添命等不可思議的改造力量。⁵與上述二種作業差別在於醫療團隊加入了「人」這個角色，對象非一定是神職參加閉關的同奮，適用於一般同奮或非同奮。

以上三種靈體醫學即為目前我們所熟知且已經使用或正在使用者，當然，靈體醫學使用於人間或同奮，應該尚有我們所未知悉，且目前仍在進行未公布於人間者。

三、靈體醫學作業診治原理：

靈體醫學的治療對象涵蓋無形靈界之靈體及有形界之生命體與生機體，由於本文欲討論之重點在於人體之治療，故無形靈界之靈體與有形界之生機體不在討論之內。以人體為例，靈體醫學可說是綜合診治人的身心靈之整體醫學，其診治原理，主要在以外力（即神力）的顯應，配合受治者於平日加強身心靈的調整與鍛鍊，方能克竟其功。⁵筆者以為在人間不管任何靈體醫學作業含天人炁功，以人為例，其診治皆不離二個重要環節。

(一) 診靈療體：藉由靈體獲得適時的能量調節，將有助於體內陽質能量不斷增長，加速肉體陰氣（濁氣）病氣的排除，這種療理過程，即為「靈體醫學」中針對有形人類在「診療靈體」時之重要環節。⁵此過程均是先以金光抑制靈體病源，藉由診靈轉化成療體。⁶

(二) 診體療靈：是先從診治肉體之機能著手，間接癒合受損之凡靈靈體。⁶即一旦身心獲得適時改善，靈體帶動肉體的負擔立刻減輕，亦「大腦皮層」有助靈體的修補功效，這種療理過程即為「靈體醫學」針對有形人類在「診體療靈」的重要環節。⁵當進入對於性靈之修補仍是以金光為主。⁶

當然靈體醫學之作業過程中變數仍多，誠如先天一炁玄靈子老前輩所言：靈體醫學由於已涉及到求診者個人因果業力、功德大小、修持成果，以及各人在發揮使命或承擔天命時的整體情況，因此變數仍多。⁵但總體而言，這二類療理方式均為「靈體醫學」中針對有形人類在靈體醫學作業過程時之重要環節。

綜上所述，筆者所欲連接本文的重點，即是靈體醫學作業乃在「醫治靈體」為目的，然以人類為例，診治原理主要在以外力（即神力）的顯應，配合受治者於平日加強身心靈的調整與鍛鍊。醫靈非吾人所能醫，然受治者身心靈之平衡，可賴吾人之調理與鍛鍊，甚者人間醫者可如華陀孫思邈二位院長之作業過程中，擔任穩住後天生理之醫療角色，以增強靈體醫學作業之效能。如此後天生理之部份，即是吾人在接受靈體醫學作業不可忽視之環節，亦即本文所欲探討之重點，利用中醫之調理，猶如四大作業中華陀孫思邈二位院長穩住後天生理之作用之醫理一樣，協助強化穩固後天生理，藉由增進肉體生理功能，減少靈體負擔，以達到「診體療靈」「診靈療體」之「醫治靈體」的目的。

參、中醫學觀念與診療

人間中醫醫療在人間靈體醫學中是否有其扮演之角色？從前言兩篇聖訓中，華陀、孫思邈兩位院長皆是古代中醫聖賢，無形中由他們負責靈體醫學中照護後天生理功能之角色，筆者認為人間中醫醫療在靈體醫學作業中必定有其存在價值，雖然無形界之醫學觀不一定與人間完全相同，然其醫理應當有相關性。以往之聖訓中，亦有篇聖訓中透露傳統中醫學與本教中醫學（筆者稱之為「帝教中醫學」）之差別性與相關性（下文討論），個人認為此可能為靈體醫學與人間中醫學相通之橋樑，故欲討論中醫醫療在靈體醫學作業中欲扮演之角色，可先認識其基本觀念，以了解其與靈體醫學之相容相關與差別性。以便於銜接。茲簡單闡述傳統中醫學觀念。

中醫是人在長期的生存對抗疾病中，從醫療實踐的基礎上所形成的，它主要有二觀點：

一、大自然觀：

- (一) 人稟天地之氣而生：《素問·寶命全形論》說：「天地合氣，命之曰人」，「人以天地之氣生，四時之法成」。《難經·八難》說：「氣者，人之根本也。」氣是構成人體的基本物質，也是維持人體生命活動的物質基礎。此氣之觀念與本教的氣在層次上有些微差別。
- (二) 形與神俱，不可分離：簡而言之，若與身心靈一體之觀念相較，其實同一道理，身心為肉體形體，神其實是身心靈的反應狀態，靈體醫學強調身心靈一體之綜合醫學，與中醫形神俱在之生命現象，乃同一道理。中醫認為形神相合生命存在，形神相離生命乖危；與本教靈體醫學靈為帶動生命之根本同理，靈在身心存，靈命不在身心亡矣。
- (三) 疾病可知，又可防治：此乃中醫認為疾病必病出有因，人的疾病可從外在自然界及內在機體去尋找疾病的根據。而亦認為疾病可預防，提出治未病之觀點。

二、辨證觀：

中醫學不僅認為一切事物有著共同的物質根源一氣，而且還認為一切事物都不是靜止不變的，各個事物不是孤立的，他們之間是相互聯繫、相互制約的，此即為中醫的辨證觀的基礎。

由此二個觀點誕生了中醫學的二個基本特點：

(一) 整體觀念：中醫學的整體觀念實際上即是人體本身的整體性和人與自然的整體性，它是中國古代哲學思想在中醫學中的體現，它貫串中醫學的生理、病理、診法、辨證和治療等各方面。

(1) 人體是一個有機的整體：中醫學在闡述人體的生理功能、病理變化，以及對疾病的診斷和治療等，都貫串著人體是一個有機整體的基本觀念。

(2) 人與自然界的統一性：中醫學非常重視人與自然環境的關係，認為”人與天地相應也。與日月相應也。(《靈樞·歲露》)所以《素問·四氣調神大論》又說：「所以聖人春夏養陽，秋冬養陰，以從其根，故與萬物沈浮於生長之門，遂其根，則伐其本，壞其真矣」，這即人與自然環境既對立又統一的基本機理。

(二) 辨證論治：辨證即是通過四診（望聞問切）搜集得來的所有臨床現象，包括症狀和體徵，在中醫基礎理論指導下，進行分析、綜合，辨別其疾病的原因、性質、部位，以及邪正之間關係等，然後作出辨證結論。論治，即是以辨證結論為依據，確定相應的治療原則與方法。⁷

整體而言，中醫學即是在上述的觀念下，指導著中醫的診斷、治療，而其內容，則包含陰陽五行學說、臟象學說、氣血津液、經絡學說等，其中內容不贅述，筆者概述中醫學觀念，便於銜接本教靈體醫學中的特有中醫學概念。

肆、帝教靈體醫學之中醫概念

第二期傳道傳教使者班靈體醫學作業中，由華陀與孫思邈二位院長擔任後天生理部分的照護，應可推知其作業與中醫觀念與診療有密切關係；在筆者多年的揣摩研究中，認為本教在靈體醫學的觀念下，有特殊的中醫學概念，然此中醫學概念，與傳統中醫有別。這種差別到底是孰是孰非，就如先天一炁玄福子老前輩所言：「只是所持因素，而各有殊論，其因是帝教多一項靈魂學概念。」就因為這一項「靈魂學」概念，其實就給了人間多一分空間，筆者以為這正是人間中醫可以努力並加以銜接靈體醫學的部分，茲就筆者之角度簡述本教特有的中醫學觀念。

一、氣的概念：

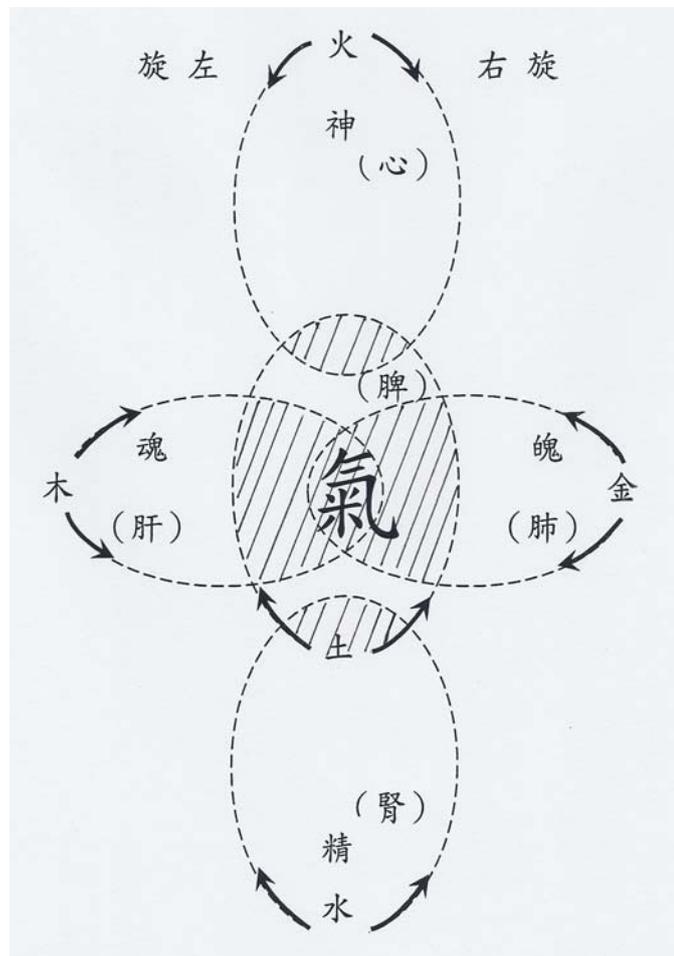
氣為和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熱流。⁸此氣之概念即與傳統氣血的”氣”有所差別。筆者以為此為靈體醫學與傳統中醫相關之處，中醫的氣是否可以銜接本教之氣，並互為轉換，正是吾人可努力研究之重點。

二、先後天之氣源：

以中醫學之觀點，認為人體之先天氣源在腎臟，後天氣源在胃臟，然而就帝教靈體醫學之論點，則主張人體之先天氣源在於松果體，後天氣源位於腎俞。此項說法，並非孰是孰非，只是所持因素不同，而各有殊論，其因是帝教多一項靈魂學概念。⁹這種先後天之論點之差異，亦是本教靈體醫學與傳統中醫可以互相結合運用的重點，運用中醫後天的調理生理，是否可銜接先天氣源的強化，或是先天氣源的強化以帶動後天生理的強健。

三、生化系統：

此生化系統筆者以為在本教扮演非常重要的角色。舉凡與本教修煉，與靈體和肉體間有相關者，皆與此有密切關係。(如圖示)(詳文請參考天人文化新探討)



圖示

筆者欲揭示者乃其與中醫及靈體醫學相關之處，圖中

- (1) 肝心脾肺腎：代表五臟之象，此與中醫之臟象系統相同。
- (2) 木火土金水：代表五行氣化轉運的能量作用，此與中醫五行學說相同或相容。
- (3) 精氣神魂魄：代表五臟之象的能量聚合及轉化的表現部份，是五種不同能量聚合效應之無形氣能聚合場，此系統乃帝教特殊論點，其能量表現能銜接氣化系統，產生氣之變化。其與氣化系統形成人體整體電力引合網路。

筆者以為此為肉體加上靈體以後，所產生靈體與肉體之間的一種橋樑，亦為人體第二座發電系統（第一個乃為和子-靈體）。由上所述，即可觀出生化系統與中醫及靈體醫學之相關性。

此系統中之五臟、五行，與中醫無異，中醫講究臟象，臟象分屬五行，五行相生、相剋、相乘、相侮而產生生命臟腑生理之平衡。而此臟象五行所凝聚與轉化之氣能，則形成精、氣、神、魂、魄五大能量區，此五大能量區亦產生互相之間與靈體、肉體之間之相化、相損、相乘、相耗之作用，維持整體生命之正常運轉。五大能量區會與體內各臟腑氣能產生二種互動關係：

(一) 直接間接的通貫關係：

1. 直接通貫層面：是指含存於五大能量區內的氣化能量，一旦經由各類氣化途徑，進一步與體內各臟腑氣能產生作用時，如就五大能量區一一對應於體內各臟腑之象的功能而言，具有刺激臟腑氣能跟隨著產生變化的通貫結果；反之，當體內各臟腑氣能熱準，一旦能夠提昇至與五大能量區內的氣化能量主動交互作用時，如依照體內各臟腑所一一對應於五大能量區的特性而言，也具有直接影響五大能量區內之氣能發生變化的通貫結果。
2. 間接通貫層面：是指含存於五大能量區內的氣化能量一旦在過程，已產生氣化上的刺激力量時，也同時具有刺激體內各臟腑功能，使之發生能量上的間接性變化。反之，當體內各臟腑氣能的熱準，假設能夠在前述與五大能量區作用的過程中，也產生氣化上的影響力時，則該氣化之力同樣影響其它能量區，隨即發生連鎖式的變化。

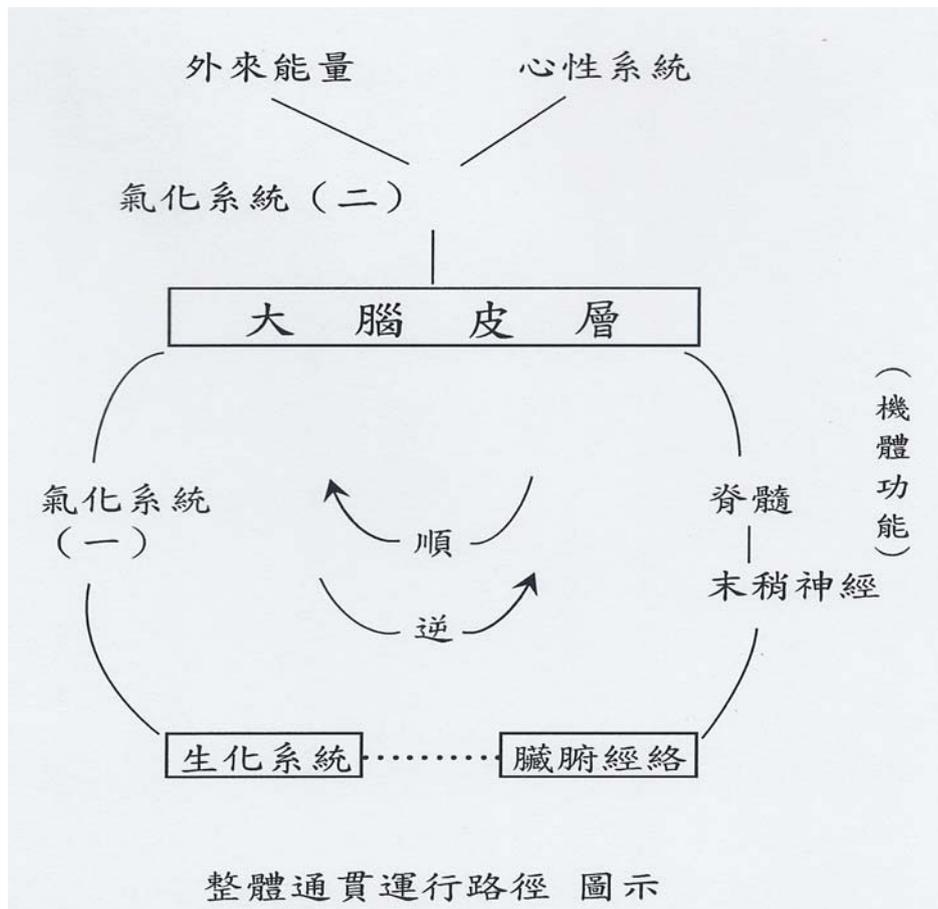
(二) 直接、間接的互補關係：

1. 直接互補層面：是指含存於五大能量區內的氣化能量，一旦經由各類氣化途徑，進一步與體內各臟腑氣能發生作用時，若就五大能量區所一一對應於體內各臟腑之象的功能而言，此刻所產生出來的互補效應，假使是以陽質能量為主，將具有直接淨化含存

於臟腑氣能內的陰電精與陰電渣的作用成效。反之，當體內各臟腑氣能熱準，一旦能夠提升至與五大能量區內的氣化能量主動交互作用時，所產生出來的互補效應，如果是陽質能量為主，也將具有直接淨化含存於五大能量區內其陰電力與陰電荷的作用成效。

2. 間接互補層面：是指含存於五大能量區內與各臟腑間所形成的氣化能量，在經由直接互補的過程中，即自然具有刺激其它臟腑或其它能量區產生間接性的互補作用。¹⁰

當然生化系統與體內臟腑能產生上述之互動關係，其與靈體部分（即氣化系統）亦能產生”變化”或”收納”的互動作用，這些內容不再贅述（詳見生化系統全文）。筆者簡述此生化系統之部份作用，即是揭示可能與本教靈體醫學有關的生化系統，與中醫臟腑有著極為密切之互動關係，不管靈體作業中對靈體的各種修補或者受治者進一步調理修煉，皆會直接間接影響臟腑功能，甚至臟腑功能影響到氣化系統（靈體），如以整體通貫路徑（如下圖示）即可明白其關係。這種關係正是本教靈體醫學中與中醫有關之部分，且極為密切不可分。



伍、靈體醫學觀念與中醫醫療之結合

一、靈體醫學觀念與中醫醫療觀念之結合

綜合上述靈體醫學與中醫學之觀念，靈體醫學之觀念有那些可適時與中醫醫療結合呢？筆者以為適時運用下列靈體醫學觀念與中醫學結合，有助於達到整體醫療療效。

(一) 整體觀念：靈體醫學是綜合診治身心靈之整體醫學，此種觀念與中醫整體及形神合一之觀念有其相通及異曲同工之妙，而靈體醫學如先天一炁玄福子老前輩所言，其中多了一項靈魂學概念。筆者以為中醫來自古老醫學，而本教靈體醫學更是更古老的宇宙醫學，人間靈體醫學作業由天醫院之中醫大老執行照護醫療與觀察人體肉體之生理變化，亦可見其中醫之醫療於人體或與靈體醫學作業必定有其需要性或重要性。也許兩者皆注重生命體之整體性應是兩者醫療的前提。若再將靈魂學概念融入中醫醫療，講究身心靈之整體醫療觀，將有助於中醫進入另一層之醫療，亦是另一種突破。此乃二種醫學結合之重點。

(二) 「診體療靈」「診靈療體」之觀念：人間靈體醫學不管診靈療體或是診體療靈，其目的皆在治療靈體，而最終目的乃是希望藉由靈體之能量恢復，以達到延續帶動肉體生命繼續於人間行使生命之任務。最終還是與肉體脫不了關係。其觀念與中醫醫療結合，乃是藉由後天中醫醫療，猶如靈體醫學作業中先天天醫大老護住穩定後天生理功能一樣，以後天中醫藥之理，依五行陰陽辯證論治之醫術，去除後天生理病痛，進而增進五臟六腑之功能，希望能藉由後天生理功能之強化，亦能達到診體療靈，減輕靈體之負擔，或者在診靈療體中，加成肉體功能之迅速回復，達到診靈療體之雙成效果。當然須值得一提者，後天生理之中醫醫療醫術是一大關鍵，若無高超之中醫技術與觀念，欲達到肉體起死回生之效，亦非平凡之輩所能為之，此點亦是筆者多年來之心願與一大挑戰，如師尊於筆者進修博士學位前之訓示：「中醫醫理博大精深，後者學實未得精髓。」¹⁰筆者終生服膺學習，並深深以為中醫醫術乃人間靈體醫學醫療之重要根本，亦是結合靈體醫學重要的基礎。

(三) 生化系統與整體通貫路徑觀念：筆者以為此生化系統乃靈體與肉體在自然結合下所產生靈肉之間的橋樑，由通貫路徑之圖可知臟腑肉體生理機能與生化系統及氣化系統（靈體部分）形成一個聯貫的網路並維護著生命的生存，以本教教義而言，生命現象的發生乃基於和子帶動電子體之條件，而生命現象的維繫基於該電子體內的生化系統，得以源源不斷轉運來自於大腦皮層中和子帶動電子體的能量部份，是故和子帶動電子體扮演生命的主要維繫功能，生化功能則扮演次要維繫功能。¹¹

而此處生化系統在靈體醫學的觀念裡，應是為肉體與靈體銜接之重要橋樑。如前述

生化系統涵蓋了臟腑臟象五行相生相剋之理，並形成精氣神魂魄五大能量區之相化相損之機能，並能與氣化系統（靈體）形成互相貫通的轉運，基於此種觀念與中醫醫療結合，乃是運用此種機理結合中醫之醫療，以陰陽五行相生相剋及辨證論治之學理，利用中醫藥之歸經藥理，使得後天生理更一步強化，減除身體之病痛，若情況良好，能藉由臟腑生化系統之相化相損相乘相耗之理，與氣化系統形成貫通，藉由後天之能量，進一步影響氣化系統（靈體）能量，增強靈命，減少靈體負擔，或進一步藉由後天生理機能之恢復，減輕靈體負擔，增強靈體帶動肉體的功能，間接再強化肉體或藉由靈體之功能能量去除肉體之病痛，達到延長靈命壽命之目的。在此仍須值得一提者，此生化系統通貫之機理運用，如何使用中醫藥？或者以何種中醫藥能量進入五行臟腑經絡中？再進而使得藥物能量能順利進入相對應的生化系統或情況良好再轉入靈體，達到有助靈體醫療的效用，筆者多年來仍在持續研究實際運用中，但尚無具體定論，回到基本面仍在於後天醫術與本身熱準之關係，故持續努力中。

二、靈體醫學與中醫醫療互相結合

基於以上靈體醫學與中醫醫療之觀念，筆者以為二者在後天應可以試著結合，而筆者也常在有些病症上運用靈體醫學之觀念與中醫醫療實際臨床結合，試著能解除更多之病症病痛，下列幾種狀況下筆者以為可運用二者互相結合。

（一）在接受天命換人命之對象：

在接受天命換人命之對象，其實是實際已正在接受靈體醫學之醫療中，如閉關之聖訓所記載，按理，在靈體醫學之作業中其實已有天醫對於後天生理進行照護與觀察。天命換人命是靈體醫學作業中另一種名稱而已，狹義乃指第四期師資暨高級教職幹部訓練班所施用之靈體醫學。筆者以為廣義則是人間同奮由於肉體生命既將終盡，而無形為其能繼續為天行使使命，而對其靈體進行治療換修護補的作業，進而使肉體繼續延續生機與生命。不管狹義或廣義，實際上乃是人本將”無命”，而上天將之延壽延命。而且現下有很多同奮都是在進行式中，此種狀況筆者認為亦會出現二種情況：

- （1）肉體生機將毀壞，然尚有生機：此種狀況，無形定有醫療團隊為其肉體生機進行維護與觀察。在各種因緣俱足下，若此時對象能進一步適切結合中醫診治，適時維護後天生理機能，當是加成無形天醫護住穩定後天生理之效。有助於診體療靈，甚至進入診靈療體之適時功效。
- （2）肉體生機已不堪使用：肉體生機若不堪使用，則使用靈體醫學之作業，有時仍是無力可回天，即使再好之作業仍無法換到人命來。筆者親見第二期傳道傳教使者班進行靈體醫學四大作業中，原本應是最實際及最有效之醫療，然仍有同奮在過程中

因肉體已不堪使用，而在進行靈體醫學的作業中仍回歸自然。此點在筆者而言，相當震撼！故此筆者有一個定論，為行使使命或天命換人命，同奮皆應對自身肉體好自為之，尤其是天命換人命之對象，在肉體生理尚有生機之時，應好好維護，進行醫療照護，當然若能適時找到技術高超正派之中醫醫者適時調理，結合中醫醫療，應可增進”天命換人命”之成功率。當然天命換人命牽涉範圍，仍屬複雜，後天醫療應只是其中一環而已，而不是全部。

(二) 接受天人炁功醫療之對象：

天人炁功乃是靈體醫學在人間的一種媒介，其實天人炁功亦為靈體醫學之一環，接受天人炁功亦為接受靈體醫學之醫療，當然此種醫療仍有別於閉關真正的靈體醫學之作業，但如先天一炁玄靈子老前輩所言：天人炁功可銜接先天炁能，並轉化成有形生命體，生機體能夠吸收的機體能量，補充靈體靈能，修補靈質或機體之破損，讓生命體、生機體之原有壽命，獲得相當程度的療理效果，甚至具有換命、延命、加命、添命等不可思議的改造力量。⁽⁵⁾故此，在接受天人炁功的療理，適時加入中醫藥之調理照護後天生理機能，應當亦可加強後天生理之運轉，適時提供天人炁功在無形療理中，不管其為診靈療體或診體療靈之作用，增加後天肉體或先天靈體病癒之機率。在此亦須一提者，在接受天人炁功療理之對象，常是中西醫療效不彰者，故筆者亦以為此可尋求正當專業之中醫醫療，循中醫五行相生相剋與辨証論治之醫理，循序診療養護，亦不可心急，只要能以中醫穩定生理機能，再結合靈體醫學天人炁功調護，必有其加成療效。

除以上二者情況外，筆者亦常在以下之病症運用靈體醫學之觀念進行中醫醫療診療照護：

- (1) 重症患者：此種病患可能是同奮也可能非同奮，在此筆者運用本身所有醫術職能，旨在穩定後天生理機能，不管其為壽命將盡或是未盡，當其後天生理能藉由中醫方式穩住生理機能，筆者亦盼在診療中能產生臟腑通貫生化系統並進而進入氣化系統之作用，情況更良好者能進入診體療靈之狀況。當然此乃個人之思考與作為。然在中醫診療中，若其有緣，筆者當進而轉介結合天人炁功之調理，以進行靈體醫學之醫療。結合靈體醫學之作業，進而希藉由靈體之力量能解除病人病痛。在筆者之醫療經驗中，此為最麻煩難治之診療對象，更為現今筆者在醫療上運用靈體醫學之觀念於診療上之最大挑戰。
- (2) 憂鬱症患者：憂鬱症患者筆者將之區分為身心靈三方面之病變，不管其病為單方雙方或三方皆病，以筆者這幾年運用靈體醫學的觀念於診療上當屬此症最有成效。筆者先運用天人炁功之誠心原理，再配合中醫之醫理診療，再轉介天人炁功實際理療，可收診療效果。以筆者經驗，以重症憂鬱症為例（真正憂鬱症），筆者以為此

症皆已牽涉到靈體病變，在診療中以中醫醫療而言，其肉體症候大多屬虛證，脈下大多六脈皆虛，其長久處於神耗無神狀態，常有形神不合之象。以五行相生相剋之理及辨證論治進行中醫醫療，處置以安神養血益氣為主，其目的乃穩定後天生理機能，避免在身心靈皆病狀況加深靈體病變及靈體的負擔。若其生理機能進一步強化穩定，氣足當有助於思想情緒之穩定，並進而減少靈體的負擔，讓靈體能進一步稍解束縛，再增進其帶動肉體的功能。在此人間天人炁功的鍼心過程最屬重要，筆者常以一針見血之方法針砭其心中癥結，以助其了解其病源與現實，若病患能確實配合，再以天人炁功幫其調理，則常可收奇效。此症以靈體醫學之觀念配合中醫診療，常有奇效者，目前筆者仍以此觀念，針對此症進行臨床研究中。

陸、結 論

靈體醫學是本教特有的宇宙法寶，其博大精深，複雜而奧秘，其中在人間牽涉的範圍甚廣，肉體生理機能只是其中之項而已，筆者從研究靈體醫學過程及本身中醫職能出發，此文只是銜接之部分過程而已，其目的乃在能多一項幫人間減輕病痛的醫療模式，增加其肉體生理之延續。筆者於民國 91 年進修博士學位之前得師尊訓示「中醫博大精深，現學者實未得其精髓」，「君子務本，本立而道生」，「靈體醫學在人間之時機尚未成熟」，「人雖有遠景，仍要務實」，多年來確實遵守師尊訓示，從潛心醫術，增加本身職能確定醫之根本，希望藉由確定精進中醫醫術的「本」，進而銜接靈體醫學的「道」，本人以為運用靈體醫學觀念與人間中醫醫療結合，乃是吾人在研究靈體醫學與中醫醫術銜接的始點，未來靈體醫學的研發是件浩大功工程，當然仍視人間之熱準與機緣是否能得其機緣與發展。

所以綜上所述歸納筆者有以下幾點結論：

- 一、靈體醫學作業博大精深，牽涉範圍甚廣，人間所能為者乃盡人事-修煉自己，照護自己，保有好的生理機能，進而聽天命-接受無形靈體醫學的全然作業，希望藉由自力修煉與神力之顯化，延續靈命，再造人命，藉由人命之延續，行使上天交付之使命。
- 二、靈體醫學與人間中醫醫療的結合，乃吾人個人之經驗與思想，正在摸索研究。筆者以為人間靈體醫學的醫療最終目的，乃在延續靈命，再造人命，其最終還是要回歸肉體要持續生存於人世，故肉體的保養與醫護是甚為重要之點。若人間靈體醫學作業對象，能回歸肉體自我養護珍惜，包括日常生活作息、飲食、情緒、修養及人間醫藥之調養，再再應可增強無形醫療團隊運化之力，增加其成功率。而運用中醫醫療，只是其照護之一環，亦是輔助靈體醫學之作業而已。

- 三、運用靈體醫學觀念與人間中醫醫療之結合，仍可應用於臨床上之各種病症，不管受治者或者醫者，能夠有靈體醫學醫療之觀念，若能運用於醫療上使得肉體機能得到適切的照護，皆有助於身心靈之病癒之機會。
- 四、靈體醫學觀念與中醫醫療之結合，不管是配合靈體醫學作業或是治療人間病症，最終目的乃是希望藉由中醫治療能進一步穩定強化後天生理功能，希望增進靈體醫學作業之成功率與後天病症之病癒率，達到延續後天生命，進而達到個人圓滿行使個人天命，奮鬥不已。
- 五、此一治療模式持續研究進行中，筆者希望藉由本文之討論，能期待日後靈體醫學進一步在人間之發展，以利天下蒼生生民。

參 考 文 獻：

1. 第二期傳道傳教班聖訓 1999 年 7 月 21 日
2. 第二期傳道傳教班聖訓 1999 年 7 月 26 日
3. 第二期傳道傳教班聖訓 1999 年 8 月 6 日
4. 第四期師資高級班聖訓錄-帝教出版社 P69
5. 第二期傳道傳教班聖訓 1999 年 8 月 19 日
6. 第二期傳道傳教班聖訓 1999 年 7 月 25 日
7. 中醫基礎理論-知音出版社 P3-P11
8. 天帝教教義新境界-帝教出版社 P94
9. 聖訓基本教材，P40
10. 天帝教極院聖訓 2002 年 8 月 7 日
11. 天人文化新探討第二集，P172，天帝教天人研究總院

從科學與宗教哲學觀點析論 以「大愛」為磐石之「天人炁功」

劉通敏（正炁）

天人炁功院提供

摘 要

精神物質體用同，然而物質文明誘導人心墮落、人性腐蝕，致使生理、心理皆因濁氣充塞體內而百病叢生，尤其衍生各種精神官能病症，令中西醫療束手無策，亟需融合宗教哲學精神文明，啟迪人心，天帝教的「天人炁功」與「廿字真言」即為鍼心渡人救世而傳下，雖已有輝煌之道果，正努力尋求以精神文明的素養融合物質文明的科學實證，走出以神道色彩為人鍼心、調理疾病的玄虛神秘之境。而產業革命以還，科學家雖將操控物質的唯物文明發展到相當的極致，然而當其實驗探討對象為人類本身時，以療癒為例，已不避諱將「與無形宇宙能量或高次元空間的先知交流」視為關鍵因子，納入其「類炁功科學模式」中，而為了模式的周全性，更發現還必須納入哲學精神層面的「人類意識」及宗教所倡議之人類的共同天性「愛」，療癒才有效果。爰撰本文從宗教、哲學及科學融合的角度比較天帝教的「天人炁功」與科學家的「類天人炁功」其來由與基本觀念之異同，兼論「特定意念印記裝置」指的是什麼？什麼是「親和力與熱準」？其在量化與實驗驗證上有何困難？為什麼天帝教的「天人炁功」要以「廿字真言」為本？天帝教與西方精神分析學家是如何區分人類的意識層面？愛、意識、能量、物質之間究竟關係為何？「人性真愛」何處尋？

關鍵詞：天人炁功、科學炁功模型、廿字真言、正炁、大愛、無形宇宙、天人親和

註：本文引用之下列「求診者、施治者、鍼心治病、炁功醫治、炁功治療、炁功療理、炁功調理、診治」等名詞，乃天帝教宗教活動之慣用語，非醫療法及醫療相關法律之醫療業務，且與醫療相關法律之醫療行為無涉。倘身體有任何疾病或不適之情況，仍應至醫療機構尋求專業醫療建議。

從科學與宗教哲學觀點析論 以「大愛」為磐石之「天人炁功」

劉通敏（正炁）

一、前言

涵靜老人在致鄧小平先生的兩封信中曾言：「我是一個與世無爭的宗教徒和『有神論』者，但我關懷世界、關懷社會、關懷時代、關懷同胞。我認為當前人類最大的苦難根源，是出自於『恨』而沒有『愛』。所以我服膺天帝教的中心思想就是中華文化的**仁愛思想與王道精神**為根本，呼籲世人急起從根自救，擴大人類生存合作之思想領域，祛除侵略鬥爭之凶暴心理，邁向『精神重建、道德重整』，並以宗教大同、世界大同、聖凡平等、天人大同為終極目標，以向自己奮鬥、向大自然奮鬥、向天奮鬥為修持的行動綱領，且以科學的方法去驗證傳統的宗教經驗。」¹涵靜老人師承天德教主蕭昌明（一炁宗主），天帝教的「天人炁功」是由一炁宗主傳授給涵靜老人，再由涵靜老人普傳給在臺灣復興之天帝教的同奮²。「天人炁功」是一種救世渡人的法寶，劫由人心造，渡人即「渡心」，眾人之心渡了，世界就變得和諧，所以「天人炁功」是一種渡人救世的「心法」，傳此「心法」的根源可從涵靜老人的信中一窺堂奧，以為借鏡。

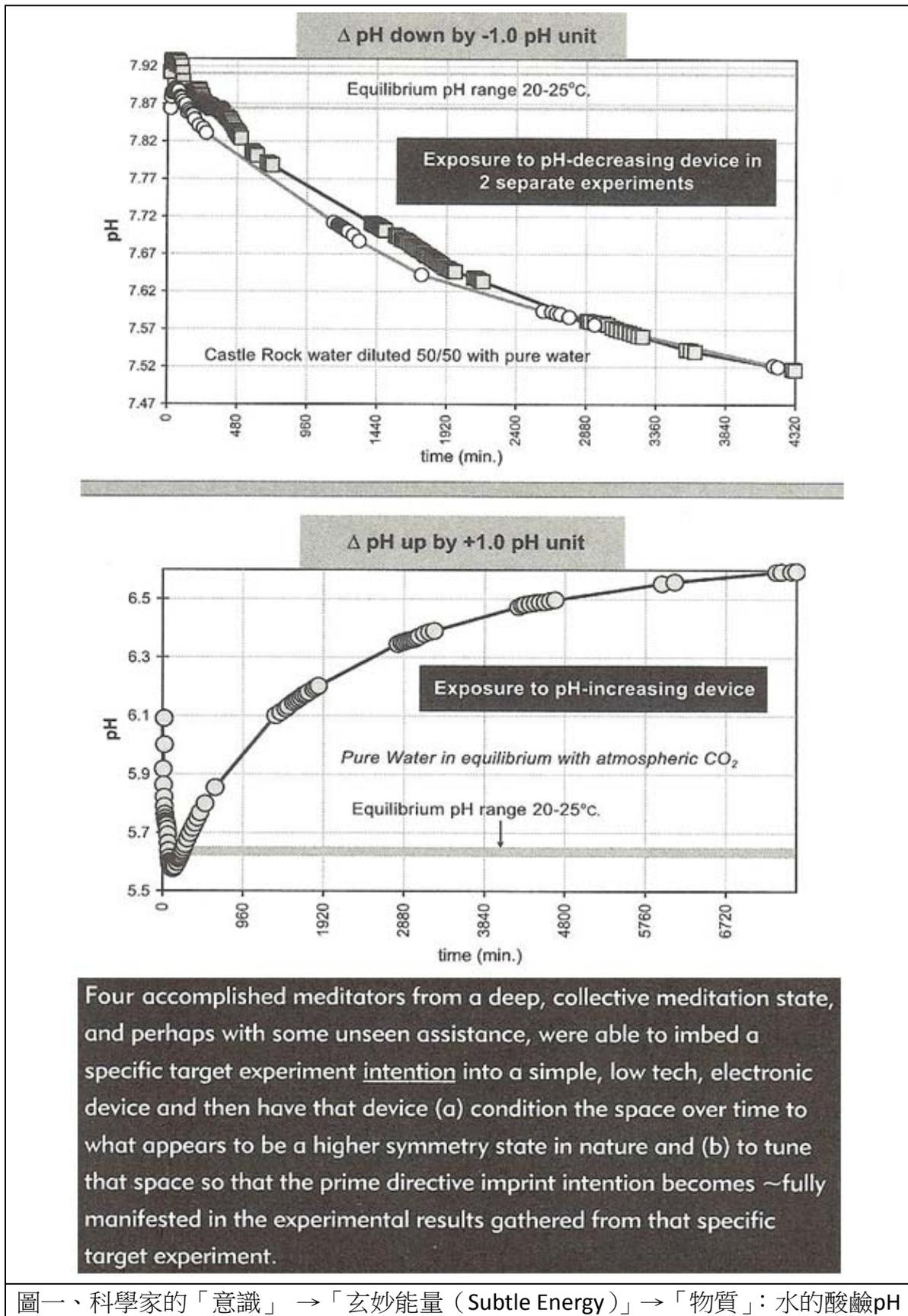
筆者認為「關懷世界、關懷社會、關懷時代、關懷同胞」，就是懷抱民胞物與的**宗教家的大慈大悲大愛**；「呼籲世人急起從根自救，擴大人類生存合作之思想領域，祛除侵略鬥爭之凶暴心理，邁向『精神重建、道德重整』，並以宗教大同、世界大同、聖凡平等、天人大同為終極目標，以向自己奮鬥、向大自然奮鬥、向天奮鬥為修持的行動綱領」，就是要世人懂得從「善積己心、寡範己念」³做起、學習與自然和諧相依相處以及升聖成神的三種奮鬥大法³，並能勤做修持功課去奮鬥實踐，刮淨陳年塵垢，如《大同真經》所云：「恆歲之沾，以淨則明」⁴，《平等真經》：「窮潛敏藏」⁵，深入人類哲學思想領域的**精神意識層面**，找回人類的共同初心、佛性、真愛，眾生就平等，沒有了分別心、和諧了，就能「敬其所異，愛其所同」，宗教門戶的藩籬就可以打開，回歸五教本一家；真愛找回了，就沒有仇恨，根據《新境界—新宗教哲學思想體系》⁶所開示之「宇宙相對的真理」，於是撥「亂」返「和」，世界就太平而大同；「精神重建」可解釋為「培養正氣」，「天人炁功」初名「精神治療」，就是用正氣（炁）來「鍼心」⁷；「道德重整」則為服膺天帝教的中心思想，也就是「中華文化」，一炁宗主將五教教義與中華文化的精華歸納成「廿字真言」，亦即《廿字真經》所云：「太和之初，乃為廿字」⁸，來做為「人生守則」以為世人所力行來善養浩然正氣，裨益「天人炁功」之鍼心救世，而「廿字真言（人生守則）」是以「和」字結尾，「和」字用於人類生命，則為軀體的陰性、貪瞋癡愛（私愛）盲動與靈魂的陽性、自覺智慧主動之間的矛盾對立動態折中，這種折中的求其「和」，《新境界》⁶定義其為「熱準（愛）」，動態平衡折中點愈深入陽性的靈魂層，熱準（愛）愈高，人與天（無形超人或仙佛）的親和愈容易達到「與天同真」⁹（註：歐美近十年來最重要的心靈導師之一，艾克哈特·拖勒（Eckhart Tolle）在其《一個新世界—喚起內在的力量》一書中直言：「神就是愛」¹⁰），人的正氣就能引合天的正炁，「天人炁

功」的施治就靈驗；涵靜老人不僅是是一位宗教家，也是一位哲學家，然而他在致鄧小平先生的信中卻不忘記叮嚀世人「以科學的方法去驗證傳統的宗教經驗」，他深知沒有科學的實證，宗教經驗不論如何前瞻與先進卻易因人心的偏頗而流於神通與迷盲，所以他倡導「天人實學」的研究與學術研討會。在此前提下，「天人炁功」的實證工作乃成為有志之士值得一門深入去探索的目標之一。

威廉替勒（William A. Tiller）¹¹博士是一位材料科學家，他專研物質的材料特性，因為接觸宗教而養成靜坐習慣，從其持續靜坐冥想的鍛煉中，漸漸對以念力操控物質儀器的研究發生興趣，從事了一系列科學實驗，更進而嘗試以被念力印記過的電子儀器本身來改變其它物質的物理特性或化學特性，並企圖從實驗結果歸納出念力操控的科學模式，身為科學家，其在操作念力印記過程時，已經感應到無名的無形能量在運作，但是當他的實驗改以人為對象且為療癒病人時，卻發現除了被必印記過的電子儀器以外，他本人必須加入成為主要的施治者，自己淪為一具導體，施治能量主要來自無形的宇宙能量，穿過其肉身然後才進入被實驗者的身軀，更奇妙的是在整個試驗過程，參與者必須極端專注，而且施治者在默唸印記詞時必須灌注以愛心，整個實驗空間必須達到一定的臨界狀態，宇宙能源才會灌注而下。由此，他建構了筆者稱之為「類天人炁功的模型」，Tiller博士並且認為當今的科學除了已探討出物質與能量的互換關係之外，應該開始積極研究「能量、意識、愛」之間的關係；換言之，他發現物質科學之不足，乃倡議應加入精神分析學的「意識」與宗教感化之「愛」。有趣的是，天帝教的「天人炁功」源自於渡人救世的「大愛」，正致力於科學方法的實證；Tiller博士的「類天人炁功」則起源於念力禦物的科學實驗，後來卻發現需要藉助於哲學與宗教的「意識」與「愛」，來圓成其科學模式。

環視本系星地球的現況，當今劫惡的天象乃由人心之「貪、瞋（恨）、癡、私愛」所造成，在地留形就是天災人禍、地球暖化、地震、海嘯、核變、世紀病毒以及無名的身心靈疾病，雖仍然不乏少數善心人士付出愛心，然就整體氣運而言，正如涵靜老人所說的「我認為當前人類最大的苦難根源，是出自於『恨』而沒有『愛』」¹，《大同真經》裡天人教主在與崇仁帝師對談有關「天地寧清、氛魔劫消」之問題時，也喟然而嘆曰：「天命在綏 天命在和 今氛且清 心氛莫定 焉謂其消 普掠焉平 是心痹難」⁴，是人心出了問題，從根自救之道，自然是找回人類的真愛。同樣地，前述之天帝教的「天人炁功」與Tiller博士的「類天人炁功」，如果沒有真愛，就不靈驗，如果沒有宗教、哲學及科學的結合，理論模式或實驗驗證就有不足之缺失。爰本文之動機，即為從宗教、哲學及科學的觀點比較前述兩種炁功，並且析論為何「炁功」的基石為「大愛」。至於有關「天人炁功」施治時之炁氣流程與詳細原理，請參閱筆者所撰之先前文獻¹²⁻¹⁵與天帝教之聖訓集錄^{15, 16}。

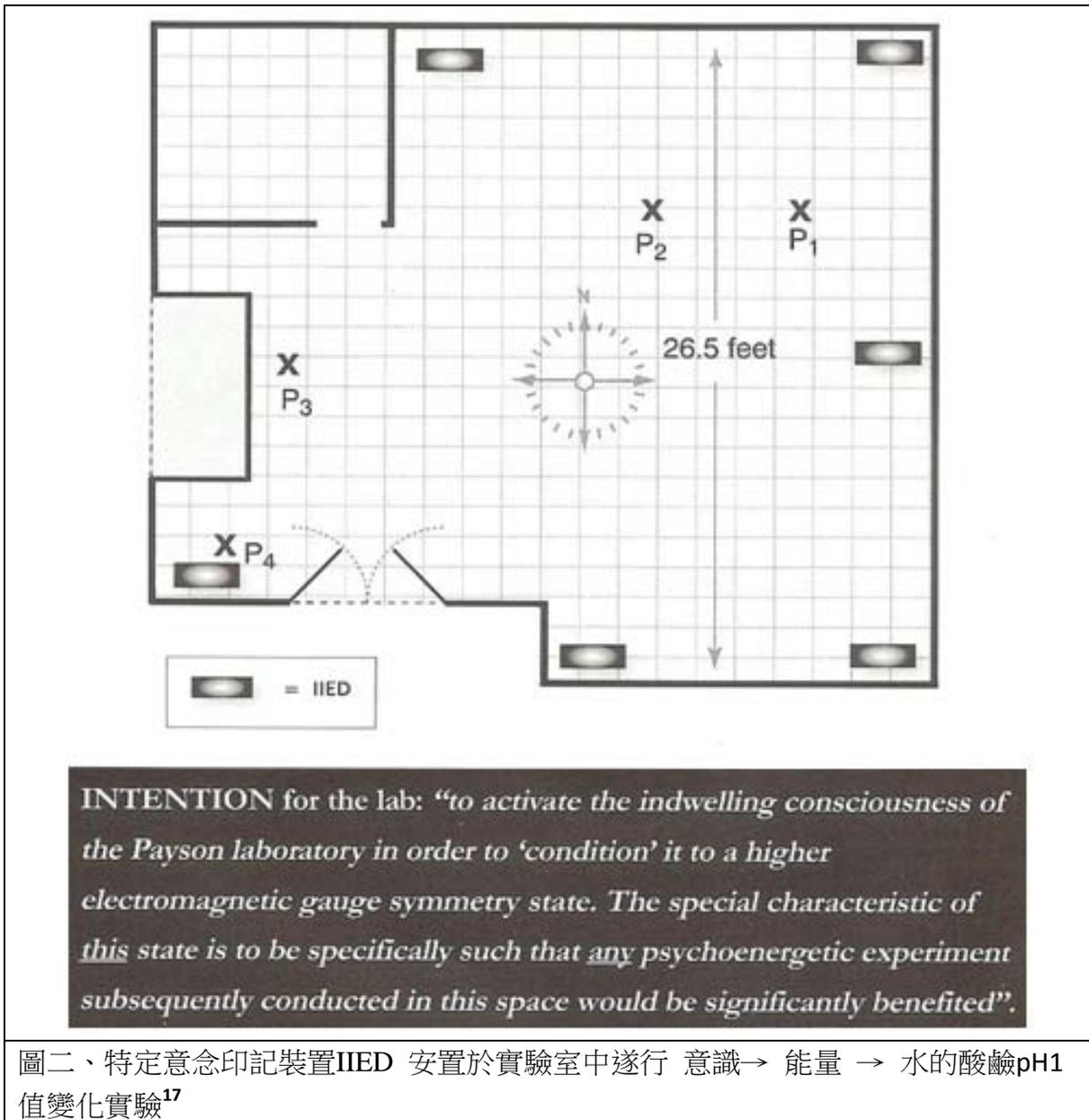
二、「類炁功調理」的科學模型



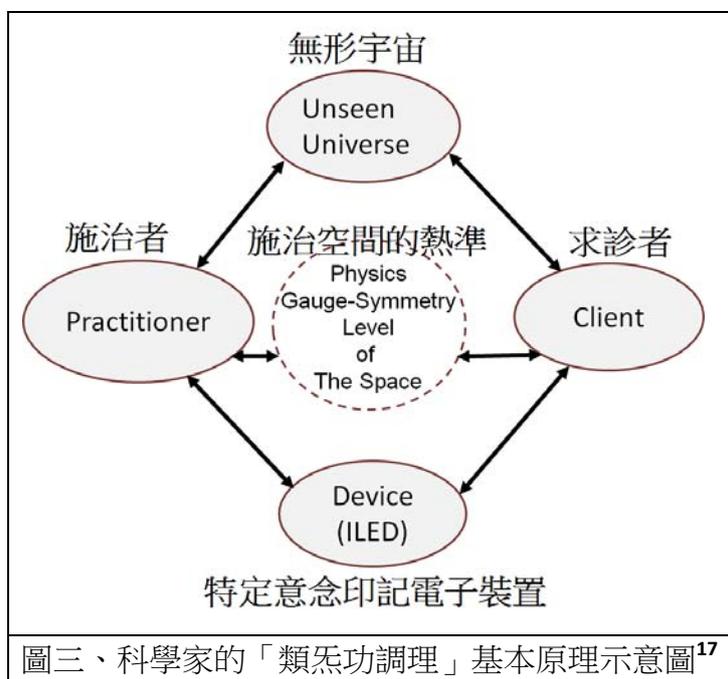
圖一、科學家的「意識」 → 「玄妙能量 (Subtle Energy)」 → 「物質」：水的酸鹼pH

值隨時間變化實驗例結果（上圖為下降曲線；下圖則為上升曲線）¹⁷

科學家從實驗當中發現我們每個人能經由自身的生物場放射(Biofield Emissions)和其所攜帶的訊息(Information)或稱能量/意識(Energy/Consciousness)放射而影響其周遭的事物。例如物質的性質，像無機物水的溫度、結晶、酸鹼(pH)值及導電性，能被改變；又例如生物體內生化酵素的活性會被改變，進而生化反應的快慢亦受影響，其結果可能導致生物體生長速度的快慢或特定功能的變化；甚至連電子裝置的功能也可被改變：人的特定意念可透過靜坐或冥想印記(Imprinted)到電子設備，此被印記的電子儀器隨後能產生類同人類特定念力的作用功能（註：類似佛教的大悲咒水、天帝教配合天人炁功調理後所用之甘露水、黃表等），前史丹佛大學材料系主任Tiller博士稱這樣的裝置為“特定意念印記裝置IIEDs (Intention Imprinted Electrical Devices)”，可以替代人產生特定意念¹⁷。



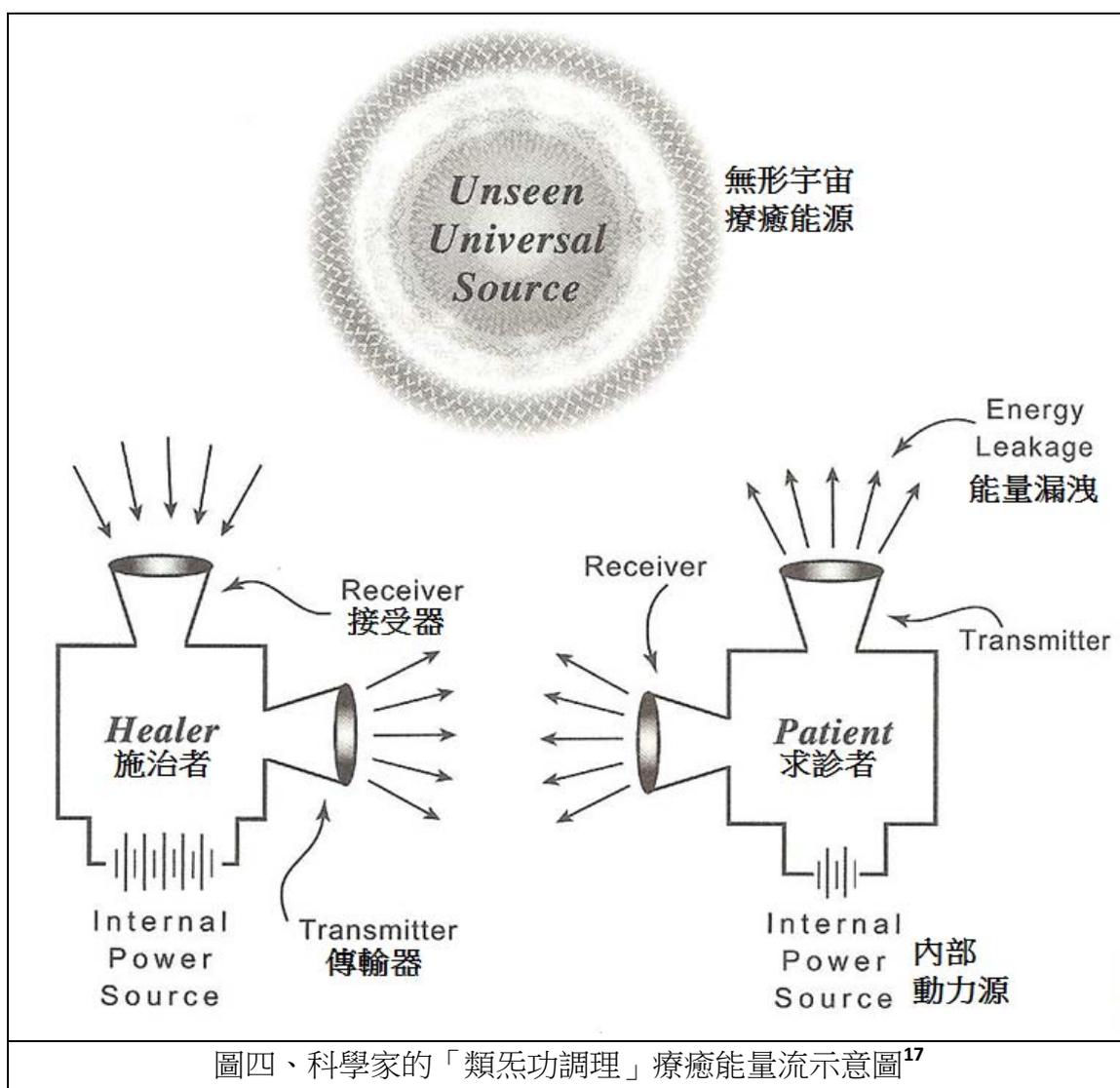
圖一與圖二為一代表實驗例¹⁷，這個實驗例已經被證實具有可重複性，亦即在A地的實驗結果可在B地被重現。於一淨室中，四位資深的靜坐者在約 15 分鐘之深度集體靜坐（會禱會坐）讓身心進入和諧狀態後，將部分專注力深情地對著接上電源的電子裝置默唸印記詞（We allowed a portion of our attention to rest lovingly on the electronic devices before us. Then, We read the imprint intention statement for these devices.），印記詞的內容與特定之實驗目的相關，以圖一的實驗為例，則為提高實驗時空的能量意識狀態並予維持，以達到降低或提昇待測試水的酸鹼pH值之實驗目的，默唸過程約持續 15 分鐘，印記效能一般可維持約 3 個月，在默唸過程中，靜坐者每每感覺到無形宇宙（The unseen universe）在大力提昇（“Heavy lifting”）實驗時空的能量意識狀態，而靜坐者基本上只覺得自身處於內在開放的清靜狀態（To stay open, present and pure with a clear and silent interior state.）。這些被印記後的特定意念印記裝置IIEDs隨後被安置於Tiller博士位於美國亞利桑那州（Arizona）培生（Payson）地方的實驗室中，如圖二所示共有 6 具IIEDs與 4 個pH值監測台，安置後的IIEDs開始發揮印記詞的功能，實驗結果如圖一所示，上圖為讓待測試水的酸鹼值（垂直座標）下降一個pH單位的隨時間增加（橫座標）而下降的曲線，曲線有兩條，代表兩次分開的實驗，兩條曲線的幾乎重疊，顯現實驗的可重複性；下圖則為讓待測試水的酸鹼值成指數函數上升一個pH單位的隨時間增加而上升之曲線。



Tiller 博士利用前述被印記特定意念的電子儀器 IIEDs，另外進行了一系列的療癒實驗，於 2005 年歸納建構出圖三之模型來嘗試解釋療癒機制，筆者暫稱其為「類天人炁功」機制，可以圖三與圖四來說明。療癒室中除了安裝有 IIEDs 以外，圖中當施治者對

求診者進行炁功調理時，實驗歸納出欲達到有效的療癒效果必須做到下列項目之內容：

- (1) 施治者必須具有同情心 (Compassionate Heart) 與愛心 (Loving Heart)；
- (2) 施治者必須建立特定意念的生物場，並能將其投射與傳輸到求診者；
- (3) 施治者本身必須具備能讓療癒能量/意識順利進出其自身的能力，亦即是一個療癒能量/意識的優良傳輸通道 (參圖四)；
- (4) 如果施治者本身生物場能量很高，高到其專注(Focused intention)時足以將施治空間的熱準提升至能引入無形宇宙高次元空間的能量 (Higher dimensional energy)，便可以疏通求診者阻塞或停滯的氣通道 (註：中醫的經絡氣流 Chinese meridian Qi flows 或 瑜珈 Yoga 氣輪生命能流 Chakra-Nadi Pranic flows)；
- (5) 有時則為施治者的愛心、同情心及奉獻 (Devotion) 精神念力，引來無形宇宙的先知，協助提升施治空間的熱準並進行治療；



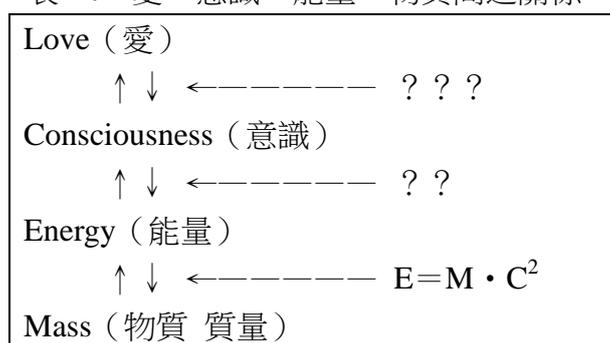
圖四、科學家的「類炁功調理」療癒能量流示意圖¹⁷

Tiller 博士的「類炁功調理模型」中提及“無形宇宙”、“愛心”、“同情心”及

“奉獻精神”等，這就牽涉到「宗教」領域，而“人類意識”則與「精神分析學」或「哲學」領域相關。因此，讓我們用下面的表一式子來先點出科學、宗教及哲學三領域在「類炁功調理模型」中的互動關係。

三、「類炁功調理科學模型」與「宗教」及「哲學」的關係

表一. 愛、意識、能量、物質間之關係¹⁷



1. 上個世紀 愛因斯坦 (Einstein) 提供了人類「質」、「能」互相轉換的定量關係式： $E=M \cdot C^2$ ，這個關係式經過科學的實驗證實。
2. 現今的科學家正在孳孳不倦的進行心能實驗 (Psychoenergetic experiment)，試圖找出「意識」與「能量」之間的定量關係，Tiller 博士的 IIED 與類炁功調理實驗，即為筆者選出的代表例。Tiller 博士個人認為或許在本世紀或下一世紀人類就可推導出此一關係式，這種邏輯上論證的可能性，即為哲學的領域。
3. Tiller博士認為：「愛是一切創造的力量」(Love is the force of all creation.)，然而「愛」與「意識」之間的定量關係，人類究竟還需要花多長的時間才可能找到結果，不得而知；雖然如此，一個優良的施治者，其進行療癒時如能具備無條件的愛、教育及照顧等 (Unconditional love, nurturing, caring, etc.) 的專注意念 (Focused intention)，當能使表一中的諸項關係為循由上而下的流程，亦即 愛 → 意識 → 能量 → 物質，換言之，在充滿愛的意識時空環境中，引入無形宇宙高次元空間的能量 (類療癒炁能) (註：參後文，涵靜老人指出：先天的炁就是「宇宙能」²)，使求診者產生能變與基礎構造體的實質改變 (Energetic and infrastructure change)，而達到好的療癒效果。由於Tiller博士與其夫人皆為虔乘的基督徒與資深的靜坐冥想者，這一論述顯然帶有宗教與哲學的意涵；換言之，身為材料學科學家的Tiller博士，已經發現其科學模式必須輔以宗教與哲學才能有較為前瞻與周全的解釋。

綜而言之，科學的進展，肇始於唯物，愛因斯坦的質能互換定律，將表一的作用流程由底部「物質」往「能量」上推了一層，當代科學家冀望再上一層推到「意識」，Tiller

博士在建構其「類炁功調理機制」時，卻發現還要上加一層「愛」。爰追本塑源，Tiller博士的「類炁功調理模型」在施治者進行調理時，其表一的作用流程則是反過來由上而下，亦即整個施治過程的根本基礎乃是「無條件的愛」。

四、天帝教的「天人炁功」

「沒有宗教的科學彷彿跛腳般」愛因斯坦如是說¹⁸，所以愈來愈多的科學家相信科學和宗教靈性之學是相輔相成的，而非昔日兩個不相容的世界觀，正信的宗教透過天人親和(有形世界與無形世界的交流)所獲得的資訊(天帝教稱之為「聖訓」)往往領先當代系星地球之科技數十至數千年，科學家和工程師應懷抱著謙卑與求知的態度，正面大膽接觸、小心分析及設法實證這些聖訓，從而加速提升系星地球的物質與精神文明以及兩者間的平衡；而宗教也要“與時俱進”，借由科技的實證，其「聖訓」才不會淪落至如愛因斯坦所說：「沒有科學的宗教如瞎盲一般」¹⁸或被神棍操弄而淪為神通斂財，所以新宗教哲學思想家涵靜老人要倡議「天人實(證之)學」，每年舉辦「天人實學研討會」，迄今已舉辦了十屆。那麼以「天人炁功」為主題，宗教哲學能補充提供哪些更為先進的訊息呢？

(一) 天帝教「天人炁功」之由來與基本觀念

天帝教的天人炁功傳下的時間大約在民國十三年(1924年)左右²，也就是Tiller博士提出圖三與圖四模型的六十年前，那時稱為「精神治療」(註：這裡的「精神」指的是「正氣」⁷)，筆者從個人觀點將其由來與基本觀念擷錄如下：

……雲龍至聖和(天帝教第五十四代)天德教主蕭昌明在大陸湘西湖南深山裡面修煉了十年，修煉成功了、得道了，然而因感嘆世人人情日蔽，人慾日深，致使生理、心理皆因濁氣充塞體內而百病叢生，故發明二十個字(忠恕廉明德、正義信忍公、博孝仁慈覺、節儉真禮和)，拿這二十個字準備下來救世、渡人，同時經由天人會談歷經五、六年而發明「精神治療」做為化渡人心的先鋒，這個是十年來天上人間研究共同奮鬥創造的成果——廿字真言、精神療理。²

……天上傳下此一炁功，是要天人合力來搶救三期末劫(註：指本系星地球爆發大規模核子戰爭)及宏揚上帝真道…我們知道基督教主當年在世的時候，他也給人看病，但是只能他自己看，不能透過他的弟子，不能傳給他的弟子，弟子再去看病…」，時空、氣運不同，當今救劫的急迫，精神療理方法由蕭教主傳給(天帝教第五十五代)天人教主李極初(涵靜老人)，再由涵靜老人傳授給天帝教同奮(註：天帝教第五十五代之後返本還原，由□天帝指派涵靜老人為天帝教駐本系星地球人間首任首席使者)，天帝教同奮只要生活規律，每日自我反省是否「為學日益 為道日損」、是否「確實遵守廿字真言人生守則」、是否「勤參法華靜坐直養浩然正氣」，肯執行上帝的權柄，就能看病，就能看的好！²

……闡述「精神治療之真諦」非為醫病，實為「鍼心」，並強調「精神」即「正氣」，自己須有正氣，才能為人治病，……，「兩誠相感，才有靈驗」。⁷

……然而，世風日下，當前科技文明高度發展的結果，使得人類整個生活形態為之急遽改變，許多人因汲汲於追求日新月異的時髦風尚，不知不覺間造成許多身心壓力，嚴重者不是罹患精神疾病，就是受到個人意識強烈作用，引來外在靈體的無謂干擾。因此，在當前人類想要一探「氣功」熱潮的同時，天帝教如何能以一種學理性的探討方式，走出以神道色彩為人鍼心、調理疾病的陰影？¹⁶

……科學最重要的就是要有證驗、證明，我們給人家看病看得好，這就是證明、強有力的證明啊，我們天人炁功究竟科學，還是不科學？你們自身先要研究。我相信凡是接受天人炁功的同奮，正在下功夫靜坐的同奮都有炁，我們這個「炁」是先天的炁，不是後天的氣。我們先天的「炁」，取之不盡，用之不竭；後天的「氣」是有限。先天炁怎麼來的呢？要靠我們自己本身的條件啊，生活有規律，當然有正氣，一面修持五門功課，能夠真正替天行道，拿天人炁功作為天帝教傳教的弘教先鋒，你們能夠發大願、立大志，自然看一個好一個啊。當然也不是說一般病都能看，所以要隨機應變。將來天人炁功研究所，你們去研究，真正要自己本身的條件夠，才能接得上無形中的靈力、靈能啊。這個先天的炁就是「宇宙能」。²

……「炁」具多樣性，可投射到其想要到的各次元空間……並且隨後幻化出諸多可以被該次元空間之能量所接收、轉化的妙用，甚至發揮出「可與各性靈和子的意識訊息相互作用的妙用……「氣」可與「較低次元空間」性靈和子的意識訊息相互作用」。^{16,19}

……從現代科學的研究觀察：人體的神經系統即為一個電流系統，而於人體自成一個電磁場，小至細胞內的活動，大而至整個生理、心理的活動，均屬此一現象之作用……一旦電流系統運作失去平衡，產生偏差，隨即影響了生理、心理之活動而產生病況的癥候，解除之道，可以運用「兩誠相感」的方法加以調理……此一說法，在《新境界》一書稱之為親力(陰電放射)與和力(陽電放射)的運用，而所謂「親和力」者，異性相引之電力作用也(親力為陰性，和力為陽性)。接受對方病人的請求時，我們自己必須要有信心；因為對方病人發出來的電是陰電，我們用誠心來解除對方病人的痛苦，我們發出去的電是陽電。陰、陽兩電若達到適切配合的熱準，自自然然天醫院院士的靈力(先天正炁)就加被；若達不到這個熱準，天醫院院士沒有辦法，幫不上忙啊！無形中的力量用不上啊！兩人之親和力，加上與天醫院院士之親和力作用而達到熱準(可視之為一種適切的臨界變化狀態)，恢復前述電流系統之正常運作而生效也。¹⁹

上述所節錄之七段「天人炁功」內容實已涵蓋與超越 Tiller 博士「類炁功調理模型」的大部分論述：

首先，「天人炁功」來自天上人間研究與共同奮鬥創造的成果（「天上」即 Tiller 博士之圖三中所稱的「無形宇宙」），其出發點是「救世、渡化人心」及「宏揚 上帝真道」，也就是「大愛」。

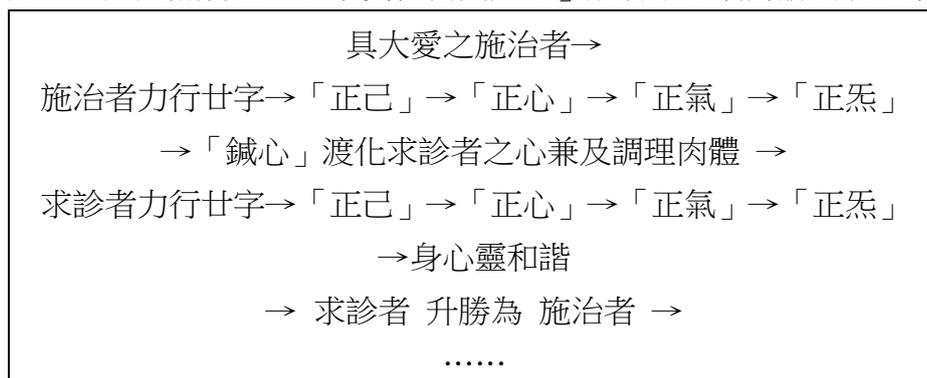
□上帝（天帝）真道即天心、仁心，□上帝因應本系星地球的人心狀況（劫由人造），在不同時代與地域派遣不同的使者（《新境界》一書稱之為「第三神」^{6,20}），例如一般所熟知之「儒釋道耶回」五教教主，降世以教化人心，其後天帝教教主為教化眾生，集儒之「忠恕仁義之道」、釋之「慈悲喜捨」、道之「清靜道德無為」、耶之「博愛救世」、回之「清真自律」五教精義，創廿字真言（亦名「人生守則」）²¹，這二十個字均發自悲憫與仁愛，這與 天帝教「上體天心之仁，生生不息之德，親親仁民，愛同胞，愛人類，愛生物」之一貫精神完全符合。因之五教教徒與天帝教同奮一樣，只要選擇廿字真言其中一字或兩字為各自修養行道基本之準則，融會貫通，身體力行，由於廿字的脈絡與精神都是一致的，就能如《天人親和北斗徵祥真經》所云「注水高隰，集澮一窪」²²那樣自然地匯流向「宗教大同，道本同源」。

「天人炁功」是用「正氣」來調理病人。涵靜老人在闡述廿字真言的「正」字時，詩曰：「格物化人先正己，方圓祇在規矩中」²³。「正己」在「正心」，《大同真經》：「心氣相志」⁴與《天人親和北斗徵祥真經》：「心正氣正」²²，所以能力行「正心」就可產生「正氣」。《天人親和真經》曰：「是人之體，感於其正（像文天祥一般善養浩然正氣），其氣發而至剛，出其玄門，與天同真」⁹，《天人親和北斗徵祥真經》云：「持奮正理，氣介大聖」²²。「與天同真」與「氣介大聖」說的就是節錄文中之“真正要自己本身的條件夠（善養浩然正氣），才能接得上無形中的「靈力、靈能」啊，這個「先天的炁」就是「宇宙能」”，也就是圖四中的「無形宇宙療癒能源」或圖一註解中之「玄妙能量」（Subtle Energy），Tiller 博士將其定義為「有別於現今科學所認知之四種宇宙基本力（萬有引力、電磁力、弱作用力、強作用力）的所有其它力能」（All those energies existing in the universe beyond the four known to and accepted by present-day science.），服務於台灣國科會同步輻射研究中心的陳建德院士，其所聲稱研究的「第五力場」，也歸屬於此一領域之中。精言之，在明白了二十字真言的根源均發自「大愛」後，「天人炁功」的施治者若懂得表一的廿字真言奮鬥大法並能力行，就可將求診者渡化為施治者，而真正達到天上傳下「天人炁功」的目的：「渡化人心、救世」及「宏揚 上帝真道」。

（二）敬其所異 愛其所同

敬其所異 上開四之（一）“天帝教「天人炁功」之由來與基本觀念”一節，清楚的顯示天帝教「天人炁功」之由來是肇始於救世與化渡人心的「大愛」，創有廿字真言來協助施治者力行奮鬥善養浩然正氣以施行「天人炁功」，主要為對求診者「鍼心」調靈，所以可說是一種「心法」，除此之外亦可兼具調身，更重要的是，求診者在解除病痛後，使其接受廿字真言為其人生守則，能循表二之「廿字真言奮鬥大法」修持，終由

表二. 天人炁功之「廿字真言奮鬥大法」能將求診者升勝為施治者



求診者升勝為救世與化渡人心的施治者。相較之下，Tiller博士的「類炁功調理模型」：第一，沒有類似廿字真言為基礎的心法；第二，其理論部分也未區別調靈或調身的先後次序；第三，圖四中的療癒能量流程，從天帝教「天人炁功」學理的觀點，求診者具有「自行性過濾機制」，會依其當下的身心靈狀況，自行判斷是分段接受或抵擋炁能的進入，而不是照單全收。十九世紀產業革命以還，科學昌盛，物質文明一日千里，所以邏輯上Tiller博士會先以某些物質為對象，而有電子儀器IIED的使用，而當發生因實驗對象不同（例如為人療癒），IIED顯現功能不足時，他與大多數科學家一樣傾向於用各種發方法去補充，於是有了表一的「意識」與「愛」，直到自認這樣才與預期目標吻合或才能圓滿解釋結果，這種補充有時憑直覺，有時靠不斷的實驗，至於正確與否，往往要經過漫長時間的體會或新實驗技術與數據的出現而得以揭曉。走筆至此，恰可與筆者多年前在“天帝教天人實學聖訓之分析與研究—「無中生有」”一文²⁴中所引述的一段文字相呼應：

「愛因斯坦的廣義相對論描述所有空間以及所有時間，也就是整個宇宙。很自然的他想要利用它，以數學方法來描述宇宙，但是愛因斯坦於1917年嘗試這樣做時，發現這些宇宙方程式並不允許有靜態、不變的宇宙（請參閱《新境界》之『萬有動力論』：宇宙間實無一不在動態之中）。根據他的理論，時空可以擴張，或者收縮，就是不能保持一樣。不要忘記，在那時代的人們認為銀河系就是整個宇宙，是不變的，沒有人會想到宇宙也有起源與演化過程。愛因斯坦深深瞭解「如果與實驗不一致，就是錯的」，所以他就在方程式中加上額外的項目，只為了使他的模型宇宙能夠保持靜止不變。這個額外的項目就是宇宙常數(Cosmological constant)，後來愛因斯坦說那是他一生中最大的敗筆，因為他試著要做的只是使他的模型能夠與當時最好的實驗（就是觀測）證據匹配。過了十年之後，因為科學家發現宇宙正在擴張（1929年『哈伯(膨

脹)定律』)，所以宇宙常數就可以從方程式中拿掉了，而愛因斯坦原先的宇宙方程式其實已預測了「紅移——距離關係」的發現，既使他本人也不相信那會是真的，但是最後，他的「宇宙動態觀理論」真的與觀測結果(宇宙會隨時間改變和演化)相符。

這段文字提供了我們在推動「天人實學」研究時應有的態度一個什麼樣的啟示呢？

愛其所同 科學家Tiller博士在建構其「類炁功調理模型」時，除了物質、能量間之關係以外，另外加上，如表一所示之能量、意識關係及意識、愛心關係，顯示唯物之科學必須輔以哲學與宗教，才能邁履大進；而天帝教聖訓開示要其同奮反省：「天帝教之「天人炁功」如何能以一種學理性的探討方式，走出以神道色彩為人鍼心、調理疾病的陰影？你們自身先要研究，我們天人炁功究竟科學，還是不科學？」²就是在強調宗教哲學必須輔以科學才不至陷於迷盲。因此，科學家的「類炁功調理模型」與天帝教的「天人炁功」，在宗教、哲學、科學三者應該結合「才能物質、精神一爐鎔，才能窮潛敏藏」的理念上是一致的。另外一致的是，圖四與圖五皆顯示無形的療癒能量，並非直接傳入求診者，而都是先經過施治者才傳至求診者的，因此施治者都應該先使自己成為優良的療癒能量傳導通道，這就需要施治者的日常奮鬥才能有效傳導炁能。

(三) 《新境界—新宗教哲學思想體系》之「親和力與熱準(愛)」

涵靜老人在其日記裡寫到：「兩誠相感，才有靈驗。」⁷朱熹夫子言：「不能感人，皆誠之未至。」大學云：「欲正其心者，先誠其意。」亦即表二中「正心」前必須先「誠於中」，可見「誠」的重要性。其實《新境界—新宗教哲學思想體系》⁶之理論產生即為涵靜老人特殊之「精誠」而得天人親和—感應之結晶(民國三十一年)，《新境界》書中即有闡述「兩誠相感」實為親力(陰電放射)與和力(陽電放射)的運用。陰、陽兩電相吸若達到適切配合的「親和力」熱準(圖五)，自自然然天醫院院士的靈力(先天正炁)就加被；兩人之親和力(誠1)，加上與天醫院院士之親和力(誠2)作用而達到熱準就能靈驗。「熱準」可視之為一種適切的臨界變化狀態(註：圖三中英文Physics Gauge-Symmetry Level of the Space 有類似之意思)，所謂熱準者，善之誠心也。真理係根據善之誠心，一切動念(親力)合乎天理人情，終能獲得□上帝的同情親和，所以「誠則靈」以「熱準」來橫量。

人身中之電有陰電與陽電之別(註：《新境界》⁶認為人由「電子體」與「和子」所組成。「電子體」即為肉體，由陰、陽電子組合而成；「和子」亦稱之為「性靈」或「靈魂」，其化學構成成分為H⁺氫之精華、O⁻氧之精華、電質、溫度、X特種原素)，此種電力之放射即形成意念之動因與性格之表現。如圖五所示，在和子之電質中所射出者為陽電，代表和善與慈悲之情緒，也含有真愛性；在電子中放射者為陰電，即代表貪瞋癡等情緒，而「愛」則為折中的情緒，亦即為「熱準」也。基督教以愛為最高情緒之表現，蓋基於此，Tiller博

士為基督徒，其在默唸印記詞時不忘以愛心念念專注於IIED以及會將「愛」列入表一中，或許亦基於此。



根據《新境界—新宗教哲學思想體系》⁶之理論，「熱準（愛）」為折中的情緒，亦即一種求其「和」之情緒；換言之，是一種「心」（和子）與「物」（電子體）矛盾對立下之平衡統一，亦即此種心物協調一體兩用之真道，係以相對之勢而演出矛盾統一之萬象，始終撥亂歸正，以求其「和」。下面二則引文亦有助於此一論述，爰摘要如下：

……前文提及的阿克哈特·拖勒 是全美最受歡迎的心靈指導老師與紐約時報第一名的暢銷書作者，他寫的《一個新世界—喚起內在的力量》¹⁰，書中有一段話是這樣敘述的：「我們常聽說『神就是愛』，神就是至一生命，在無數的生命形式之內，卻又超越它們。所謂『愛』，就是在二元對立的世界中，辨識出合一，而這就是神在有形有相的世界中誕生了。」

……孟曰性善，荀曰性惡，實即為和子與電子之關係。……若細析之，則「和子便是輕的，

和善的，柔軟的，根本入火不焚，入水不溺的」；「電子則是重的，凶惡的，剛烈的，可以焚溺的」。一方面和子又是具有「靈覺的，主動的」；電子則是「漫無知覺的，盲動的」。是和子與電子同處一軀之內，實為矛盾之統一，對立之調和，其鬥爭始終繼續不已，直至電子最終達到其勝利之目的，將和子排擠於外（即所謂死）而後已。⁶

是以如能經由修持，例如：靜參、表二之「廿字真言」奮鬥、天帝教與基督教之「祈禱」、儒家之「祭祀」、道家和佛家之「誦經持咒」等，月渝其年年渝其歲以「至誠之心」為之，則能「煉魂（和子）制魄（電子體）」提高前述折中時「和子」中電質之陽電力放射所佔的比率（相對降低電子體之陰電力放射所佔的比率），從而提高熱準為「大愛」。「大愛」就是有愛人的心，就是仁（廿字真言之一），而非愛情的愛，仁愛是公，愛情是私，仁、像果核裡的仁，果仁種在泥裡，長起來就結果，果中又有仁，仁種了，又結果，如是永遠生長不停，所以「大愛」是生生不息的根本，所以「高熱準」即「大愛」，能增益「天人炁功」之調理效果。

事實上，《新境界—新宗教哲學思想體系》⁶所提出之「熱準（愛）」理論，其應用不止於此，另一應用例可參見其「電子論」一節所敘述，其大意为：「由無數之陰電子結成為陰電，再由無數之陽電子結成為陽電，只有當其陰、陽電子達到適度熱準，兩種電力才相引，方成物質（由電子結成原子，原子成分子，分子成物體（包括人身肉體），即所謂「愛力」之作用）。」

（四）「親和力」如何量化與實驗驗證

以圖三與圖五中和子與和子之間的引合為例，「親力」與「和力」皆為電力放射，《親和真經》曰：「否親無準 否得其和 否親無定 否得其親」⁹，也就是「親力」與「和力」除了要有定向、要有一定的投射目標以外，還必須當甲、乙和子雙方之「親力」與「和力」已達到親和熱準時才能相引形成「親和力」。既然「親力」與「和力」皆為電力放射，而現今科學已發現電力方面存在所謂「庫倫定律」來描述電荷間之作用力（表三），法國科學家庫倫（Charles Augustin Coulomb，1736～1806年）用扭秤實驗得出：「兩個靜止的點電荷之間的相互作用力與它們之間的距離平方成反比。」雖然這一實驗定律的發現比牛頓發現萬有引力遲了 100 年，但是兩種作用力都與它們之間的距離平方成反比。本文的主要問題之一是：“「親和力」同樣為陰陽正負電力之引合，是否也存在類似的公式？”答案是：「存在，但是量化上需要實驗研究」。上開（一）中曾引述「炁」可與「各次元空間」性靈和子的意識訊息相互作用，天帝教天人交通之聖訓傳下表三中之公式，茲初步分析如下文。

(1) 公式中甲、乙和子內聚電荷量如何定義與度量

人類目前公開的科學文獻中，未見有任何報導關於靈魂的組成原素，那麼讓我們回顧「庫倫定律」中的電荷當初是如何定義與度量的。在庫倫做他的著名“扭秤”實驗時，對電荷的量還沒有明確的定義和度量方法，故在他的研究報告（《法蘭西皇家科學院研究報告集》第 569 頁）中，只強調了反平方定律，並沒有明確提到電力與電荷的電量成正比（表三），關於電量的嚴格定義是高斯（Gauss）等人在以後作出的，所以，現在所看到的庫倫定律是後人在庫倫扭秤實驗結論基礎上發展出來的²⁵。

表三. 電力之庫倫定律與親和力之引和動力公式

電力之庫倫定律 (Coulomb's Law)	親和力之引和動力公式 ^{16,19}
	
$F = \frac{k \times q_1 \times q_2}{d^2}$	引合動力 = { 甲、乙和子意識總值 × 次元天界差 } × 甲和子內聚電荷量 × 乙和子內聚電荷量 (甲、乙和子間投射距離)
F : 作用於兩個帶電粒子間的電力 [牛頓] q ₁ 粒子A的淨電荷 [庫倫] q ₂ 粒子B的淨電荷 [庫倫] d 粒子A與B之間的距離 [米] k 常數 9.0 * 10 ⁹ [牛頓·米 ² /庫倫 ²]	「意識總值」: 甲、乙和子於意識放射時，所產生善、惡念力的電力總值。 「次元天界差」: 甲、乙和子所處的次元空間數之差。如處於同一次元空間時，其值為「一」。 「和子間投射距離」: 甲、乙和子以意識為主導，彼此所投射在兩者之間的幻化距離。
庫倫定律的實驗驗證雖然都是在 10 ⁻² ~ 10 ⁰ 米範圍內進行，但其適用範圍可擴展到 10 ⁻¹³ ~ 10 ²⁶ 米。	此公式所適用的範圍，必須在甲、乙和子雙方已達到親和熱準時方足以生效。

(2) 公式中甲、乙和子內聚電荷量如何定義與度量

人類目前公開的科學文獻中，未見有任何報導關於靈魂的組成原素，那麼讓我們回顧「庫倫定律」中的電荷當初是如何定義與度量的。在庫倫做他的著名“扭秤”實驗時，對電荷的量還沒有明確的定義和度量方法，故在他的研究報告中，只強調了反平方定律，並沒有明確提到電力與電荷的電量成正比（表三），關於電量的嚴格定義是高斯等人在以後作出的，所以，現在我們所看到的庫倫定律是後人在庫倫扭秤實驗結論基礎上發展起來的²⁵。

另一方面，《新境界》⁶認為：宇宙中構成物質之兩種最終成分分別為和子與電子，此兩原素瀰漫於大空之間，在人體中和子即是一般所謂的「性靈」，而電子則組成肉體（之所以稱為

電子乃因其與人類原子化學上所發現而依據者略同，即是代表物質中最微小的一般化學變化不能分割單位)。陰陽電子之運行，因其尚未成為一種盲動不已之氣粒子，故其引律亦與普通之電異。在普通電學上之陰陽電為「同排異引」；而電子則為「同引異排」，電子同引之時，由於溫度之增加逐漸必到一定之熱準，在電子達到其一定之熱準時，陰陽電子即相互扭合(異引)而成為電(包括陰電與陽電)，此種電即為大空中之雷電之電，亦即吾人心目中所感覺而得以實驗之電也，其定律為「同排異引」，如世人所知。是故陽電子與陰電子必至一定之熱準，方可變電而為異引；反之，該電如失去其一定之熱準，即復原而為陰陽電子，仍為同引矣。此為物理學上尚未發現之真理。蓋電子之引律若亦為「同排異引」，便不能湊合而為物質單位之原子，而宇宙間亦無所謂物質矣。故與電學定律「同排異引」相反，而為「同引異排」，是以其作用在於維繫一種物體之和合，由無數之陰電子結成為陰電，再由無數之陽電子結成為陽電，兩種電力相引，方成陰靜電子體物質(由電子結成原子，原子成分子，分子成物體)。

由於陰陽電子達到一定之熱準時，才能相互扭合而成為吾人得以實驗之普通電學上之陰陽電，而可以「庫倫定律」來計算其作用電力，依此推論個別電子其電荷量必然遠小於電學上之陰陽電荷量。而「和子(體)」為一種含有陽電之質素與帶陰電之電子(體)的電性相反，更細微的說，人類髮頂後有一頂旋即為和子旋入之處，和子以其原素(前述之五原素)中之三分之一量充實每個原子中之電核，以司神經知覺之貫通，故每個原子電核又可名為「小和子」或「末和子」⁶。「小和子」相對於「和子(體)」其電荷量自然較小，然而如何定義與度量之，我們目前之處境正如電力科學發展史中之「庫倫定律」一樣，「親和力之引和動力公式」尚待有志之士鑽研之以探索出和子電荷量的明確定義和度量方法！

(3) 公式中甲、乙和子間投射距離是d還是 $d1 \times d2$

「甲、乙和子以意識為主導，彼此所投射在兩者之間的幻化距離」出現於表三「引和動力公式」之分母，值得注意的是如果甲、乙和子所投射之幻化距離 $d1$ 與 $d2$ 不同，或者相同($d1=d2=d$ ， $d1 \times d2 = d^2$)，那麼「親和力之引和動力公式」就與「庫倫定律」和「萬有引力」一樣，其作用力都與它們之間的距離平方成反比，尤其令 $K = \{ \text{甲、乙和子意識總值} \times | \text{次元天界差} | \}$ ，表三中左右兩式就更相似了。然而如果公式中的「幻化距離」指的是單存的單一距離 d ，則甲、乙和子間之作用力僅與它們之間的距離成反比。接下來的是，「幻化距離」如何明確定義和度量？是和「庫倫定律」一樣，採用[米]嗎？亦有待進一步探討之

(4) 公式中甲、乙和子意識總值如何定義與度量

聖訓之敘述：「如甲、乙和子分別放射出善念意識，其電力值各為「正值」，兩正值電力相引，其意識總值為「正」，引合作用為「善引」關係。如甲、乙和子分別放射出惡念意識，其電力值各為「負值」，兩負值電力相引，其意識總值為「負」引合作用為「惡引」關係。如甲和子放射善念意識(正值電力)、乙和子所放射的意識已轉為惡念意識(負值電力)，此時二者間即會形成正負值電力相斥，迫使甲、乙和子不再發生原先的意識相感現象，亦即甲、乙和子不結緣」^{16,19}。

「天人炁功」的「兩誠相感，才有靈驗。」就是引合作用為「善引」關係，其意識總值為「正」。而善念意識碰到惡念意識產生正負值電力相斥時，甲、乙和子意識總值為「零」，所以無法產生引合動力。從後天科學的角度，同樣會問：那如何度量「意識」？根據表三，「意識總值」即為「念力的電力總值」，如果比對表三中的「庫倫定律」，其因次單位將類似於 $[牛頓 \cdot 米^2 / 庫倫^2]$ 或 $[牛頓 \cdot 米 / 庫倫^2]$ ，其中 $[牛頓]$ 為力量的因次單位。究竟真相如何，同樣，尚待研究。

五、 人類意識與「愛力媒介」

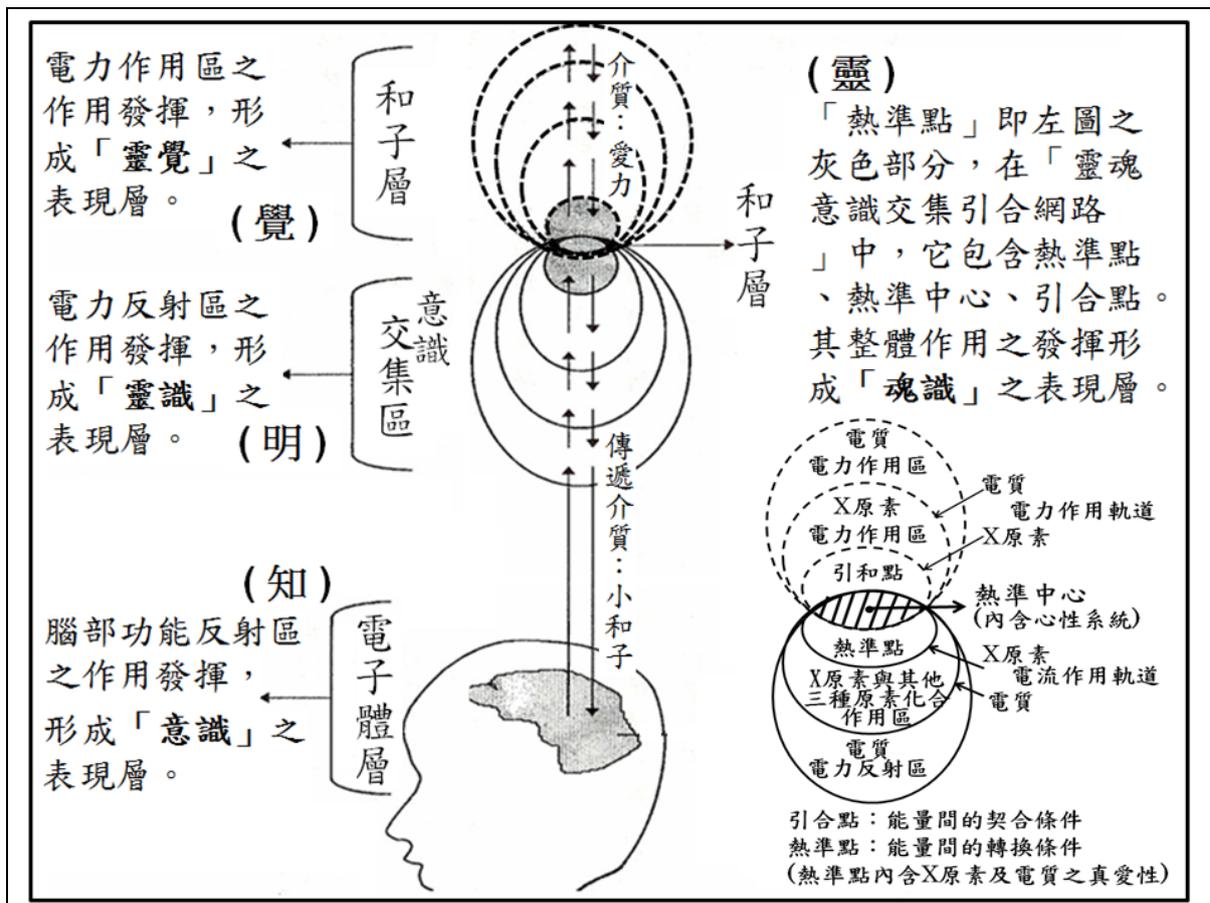
天帝教之「天人炁功」必須達到「兩誠相感，才有靈驗。」，也就是具備「善之誠心」才能達到「親和力」之熱準（愛），「親力」與「和力」才能有效引合，才能靈驗，而和子與和子之間的「親和力引和動力公式」中含有「意識總值」與「意識投射」等因子，Tiller博士之「類炁功模型」雖未提及人之靈魂（和子），但是圖三與圖四中之無形宇宙與無形宇宙療癒能源，也可視為比凡人和子更高明的和子，其相關之表一也放入「意識」與「愛」兩因子；另外，涵靜老人在其日記裡闡述：「天人炁功之真諦」非為醫病，實為「鍼心」⁷，本文先前已加以析論。此處之「心」，可視為「身、心」二分法之「心」，即為「靈（和子）」，亦可視為「身、心、靈」三分法之「心、靈」，其中之「心」為「身」與「靈（和子）」結合後之中介狀態，因此如沒有「靈（和子）」與「身」之結合成為生命體，「心」就不存在，所以「天人炁功之真諦」為「鍼心」就是「鍼靈（和子）」，換言之，「天人炁功」實為「靈體醫學」於本系星地球之分支。

在前段的前提下，底下之析論將集中於「靈（和子）」與「意識」之關係。根據《天人文化新探討二》²⁶所記載，當和子與電子體結合後，在人類大腦皮層上、下方的空間處，會產生意識交集與訊息交流的無形電力引合網路，稱之為「靈魂意識交集引合網路」（圖六中之虛實橢圓線圈），並以此主宰該生命個體的先後天人格發展。「靈魂意識交集引合網路」就其機能而言，可比喻為人體之小雷達（有接收、發射親力與和力電波的功能）。

圖六中的「靈魂意識交集引合網路」屬氣化能量，屬先天遺性部分，而「大腦皮層之腦部功能」屬後天遺性部分。每一個人之先天專長，由於受限於「靈魂意識交集引合網路」與「大腦皮層」先、後天遺性之差異存在，以致於每個人在接收無形靈界訊息時，所面對的盲點亦不同。圖中之意識狀態為整體性之抽象理念，其間之奧妙關聯著和子與電子體作用於「意識交集區」後，所產生之反應性功能與結果。當一股能量與意識訊息，不論來自大空之炁或由體內而來，在進入「靈魂意識交集引合網路」中運行時，假使已經能刺激到圖六中和子各原素所含藏之「意識」、「靈識」、「靈覺」、「魂識」四大意識層

之各反應區，就會在其中產生出新的傳遞介質（如愛力、小和子）發揮它應有的傳遞功能，才足以依照常態性流程由：

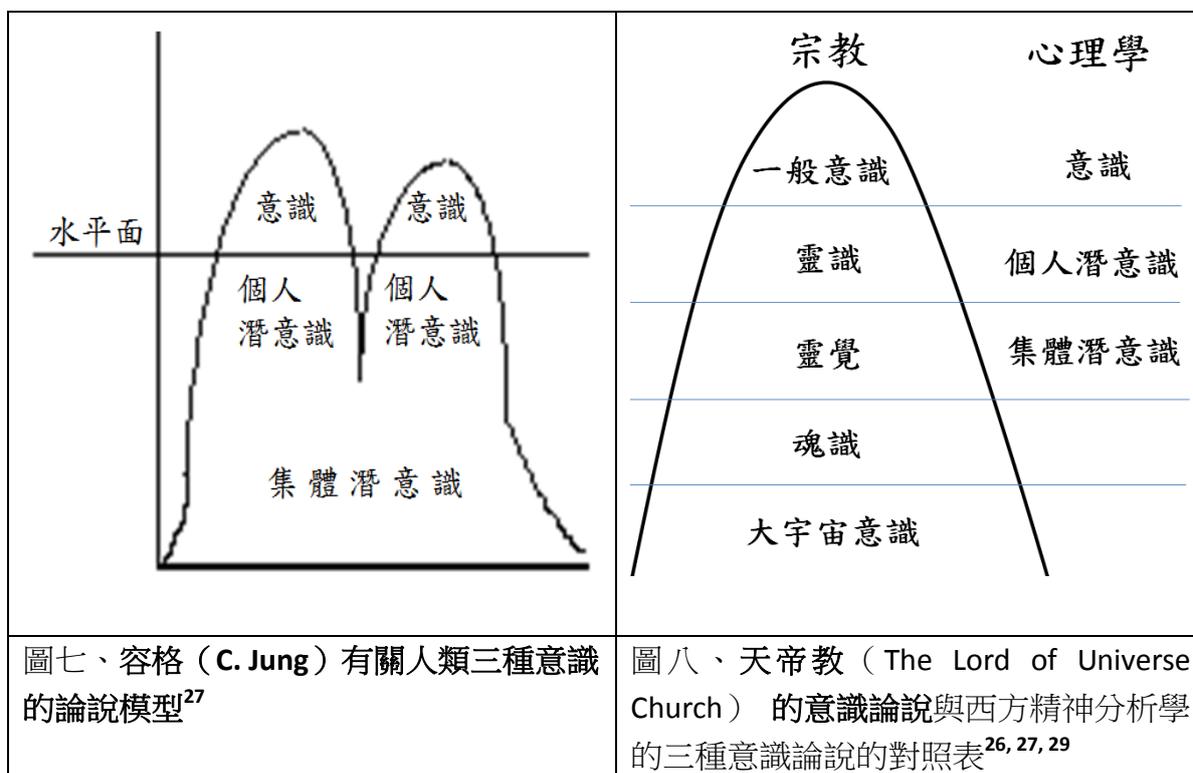
- 「熱準點」（和子層之「魂識」）（圖六灰色部分與右下角放大圖）→
 - 和子電力作用區（和子層之「靈覺」）→
 - 電力反射區（意識交集區之「靈識」）→
 - 腦部功能反射區（電子體層之「（一般）意識」）
- 之作用發揮，產生具體性「靈」、「明」、「覺」、「知」等之四大意識內容。



六、人類「靈魂意識交集引合網路」（虛實橢圓線圈）與「四大意識層」之運作關係圖（來回箭頭表示訊息傳遞；實線表示有形個體之訊息電流軌道，虛線表示無形電力軌道；實與虛四大軌道由外向內分別相應於和子的 O^0 精華、 H^0 精華、電質、X原素電流與電力作用軌道；實與虛四大軌道之間分別相應於電力反射區與電力作用區；灰色部分統稱「熱準點」為X原素的作用範圍，經放大置於圖中右下角，又可細分為引合點、熱準中心、熱準點）²⁶

另一方面，西方精神分析學家容格（C. Jung）將佛洛伊德（S. Freud）原創的人類意識理

論中的潛意識概念更深層化而提出有關人類三種意識的論說模型（圖七）²⁷：將人的意識內涵比喻成一個個島嶼，浮在水面的可見部份稱為「意識」，每個島在海面下的獨立部份稱為「個人潛意識」，而島與島相連接的底層部份稱為「集體潛意識」。茲將兩種有關意識的論說比較如下（圖八）：



一般意識(知)：是指一般心理學、精神醫學所探討之意識形態功能與特徵。其表現特徵，較偏向於是指一般性之思維、分析或邏輯性之推理能力以及各種情緒反應。一般意識屬於肉體腦部功能反射區之作用，等同於一般心理學所稱的**意識**。²⁸

靈識意識(明)：其特性為「和子」與「小和子」之功能化合反應層，功能一方面接收來自大腦功能已反應出較具強度之電流訊息。表現特徵：如強度之生理慾求引發強烈之心理反應，或強烈之情緒衝動而大腦意識功能一時無法處理者；另一方面接受來自和子層所傳遞之電力訊息。表現特徵：由來自和子層具強度之「整合性思維活動」等。而當以上兩類訊息處理完畢後，此區之訊息過程，再轉入X原素中貯藏。²⁸

簡言之，其功能作用層面可分二部分：其一，來自**電子體層面**的強烈情緒衝動，生理慾求引發的強烈心理反應。其二，來自**和子層面**的整合性思維活動，如一般直覺的整體概念或印像等，等同於一般心理學所稱的**前意識**（或**個人潛意識**）（圖七）。此區為和子與電子體之交介區：即「心」，即前述和子與電

子體矛盾對立與統一的動態平衡或沖和區（註：既然為動態平衡，或許這就是為何俗語說「人心難測」了！），而《新境界》⁶指出在變態心理學上有所謂潛意識者，亦即電子力之反抗作用也。

靈覺意識(覺)：是指和子電力作用區之範圍。由於此區仍屬和子層，故其間的作用內容亦以和子中各原素之活動為主。其功能特性則為：**接收來自「魂識」之愛力引合作用**。發揮各原素間之基礎特性，以司影響電力反射區之訊息作用。一旦訊息作用完畢（包含已交由腦部功能執行命令）仍會將此區作用之訊息過程存入X原素中。表現特徵：**如深層之精神活動及由靈感而得之創意性思維想像等。**²⁸

所以**靈覺意識**等同於一般心理學所稱的**潛意識（或集體潛意識）**，進入此意識層面，**將會發現人類於潛在思想上的諸多共通性與關聯性**（圖七與圖八）。值得注意的是前段中之「接收來自「魂識」之愛力引合作用、交由腦部功能執行命令」，《新境界》⁶指出：如以道家或佛教之名詞配稱之，則道、佛所稱之「魂、阿賴耶釋」與天帝教所稱之「X原素」相配稱，釋曰：「眾生皆具佛性」，人人有佛性善根，佛性就是天心、仁心、大愛，深藏於X原素中，這就是為何「天人炁功」之施治者必須具有愛心，為甚麼《新境界》曰：「愛就是熱準」⁶，心境修持達塵垢之幕漸清，升勝漸進到了深層意識，自能漸化私愛為公愛為大愛，能產生「愛力熱準」，而「電質」負責「真愛」陽電之電力放射，能經由人類於潛在思想上的諸多共通性與關聯性之「**集體潛意識通道**」達到「人與人親和」的「相感」，炁療自然靈驗。

魂識意識(靈)：是指和子「熱準點」中之「真愛」及「記憶貯藏」特性。換言之，即曾於「意識交集區」反應過之訊息電流，當其傳導功能完畢後，其訊息會經由「小和子」之媒介傳遞方式，進入此「魂識」區中，以為X原素貯藏記憶之資料部分。但屬於「**靈覺部分**」之記憶傳導方式，則是以「愛力」為傳遞媒介進入X原素之記憶體中貯藏。²⁸

《新境界》⁶在介紹和子的化學組成成分時，指出「X特種原素」，其「X」代表某種性靈意識，此「靈魂意識」就是「魂識」，是很深的一層意識，X原素具有神明與果決意識狀態，能導引電質、H⁰、O⁰三種原素而指揮神經，為諸元之本體，超凡入聖之門。此種極深層的潛意識，當處活耀的狀態時，**將會隨著內在魂識的主體意識導向，連結至「大宇宙意識」的靈流中，而獲得來自大宇宙意識的意識訊息與充沛的宇宙能量**，修持到了這一深層意識，**人上通天心的本心已然敞開，「人與天親和」的「相感」**，因真愛貫通而水到渠成，**有了充沛的宇宙能量與意識的加持，炁療自然靈驗。**。此部分因涉及靈魂意識的作用狀態，因此一般心理學尚未探討。

大宇宙意識：《天人文化聖訓集錄》²⁹對「宇宙意識能量流」有如下之說明：是指來自宇宙大空間中的集體意識靈流群。其中包括在各次元空間之和子與和子間在親和往返時的能量傳遞部分，和子以能量型態做為意識投射的能量（靈流）部分，以及和子欲以意識主導方式，改變該次元空間中的組合型態等之龐大意識群。

表四. 愛、意識、能量、物質間之關係

Tiller 博士之科學觀點	天帝教之天人實學觀點
Love (愛) ↑ ↓ ←----- ???	大宇宙意識 (心包太虛、無量大愛(神)) ↑ ↓ ←-----愛力
Consciousness (意識) ↑ ↓ ←----- ??	魂識 (和子體：X 原素真愛) ↑ ↓ ←-----愛力
Energy (能量) ↑ ↓ ←----- $E=M \cdot C^2$	靈覺 (和子體：O ⁰ 、H ⁰ 、電質) ↑ ↓ ←-----小和子
Mass (物質 質量)	靈識 (心：和子與電子體交集區) ↑ ↓ ←-----小和子 意識 (電子體大腦) ↑ ↓ ←-----親和力引和公式 能量 ↑ ↓ ←----- $E=M \cdot C^2$ 物質

事實上，居住在各系星地球上的人類，雖有士、農、工、商等之別，但因每個人的志心不同，自然凝向於太虛大空之心氣亦有所別，原則上決定各系星地球上人世間安寧或劫亂及各人身心靈之和諧與否的關鍵，與這些凝於大空之氣因物以類聚所形成之集體意識靈流群是否祥和或暴戾息息相關，是以《天人日誦大同真經》⁴云：「大觀際宇 咸為漠漠 是相是士 即祥即戾 以斯而積 別為陰陽 別為怨喜…止心則氣祥 慾潔而氣臻 凝於太空 是分平善劫惡是謂云。」又云：「一生一祥，芸生凝祥，維於四極，繼於宇宙，無志之氣不生，劫亂焉萌，是斯者，可云清寧，可進大同。」闡釋的都是「宇宙群集意識靈流」在氣場上的表徵，以及人之身體為善惡同體、道欲並存、神魔並闡（圖六中之和子層與電子體層意識交集區 — 靈識意識層），唯有加強奮鬥煉化七情六慾之電子體層盲動，才能撥亂反正（和），這種因奮鬥求其「和」之情緒，就是提升熱準（愛），由電子體（肉體）的「盲動（一般意識）」當家，進階到和子層（靈魂）「靈覺、魂識」的當家，靈覺與魂識之間是以「愛力為媒介」，「天人炁功」為靈體醫學之一部分，當然也以「愛力為基石、為媒介」。歸本究源，求其「和」的和字為廿字真言的最後一字，求其「和」就可增其「愛（熱準）」，《新境界》⁶的結論之一即在強調撥亂反和（「和」與

「愛」相通），以自救救人救世，蓋因宇宙天理之真象在一「和」字，……人生之電子與和子不得其「和」，即有死亡；人類心理感應不得其「和」，即生仇；社會秩序不得其「和」，即有變亂；國際不得其「和」，即生戰爭。推而衍之，科學與哲學不得其「和」，即無真理；道德與知識不得其「和」，即無和平；天人不得其「和」，即無大同。故天地之基，聖凡之道，立國之本在一「和」字⁶。至此，當可領悟雲龍至聖與蕭教主當初悲天憫人、高瞻遠矚傳下「天人炁功」與「廿字真言」來救世、鍼心渡人的初心與心包太虛的大愛胸襟，且可將表一補充為表四來對比，以為本文析論之結尾。

六、 結論

宗教在本系星地球人間，由於唯物科學發展的巨輪不停的轉動，誘發人類本質上的貪、瞋、癡、愛，復受酒、色、財、氣的薰染，而變了質，宗教一旦背離了慈悲關懷的本意，就反生仇恨激盪造成殺伐暴戾之氣與戰爭、疾病，究其原因乃為物質科學文明凌駕了精神（宗教哲學）文明，使人類走向極端，偏離了仁愛與中庸。所幸人類不同種族、宗教、文化雖有差異，但本自俱足仁愛天性，經由本文主題之析論，可發現天帝教之「天人炁功」與「廿字真言」其出發點之真諦為「鍼心渡人救世」，也就是喚醒眾生流露出被物欲塵垢遮蔽、深藏已久的天性：「真愛」，有了真愛世界才有和平、才能大同。而一位傑出的科學家 Tiller 博士，長年浸淫於材料物性的鑽研，在與宗教及靜坐冥想的接觸下，觸發其從單純操控機器（特定意念印記裝置）代工，轉而從事親身以人類精神意識療癒病人的實驗研究，其結論是「愛是一切創造的力量」，也是圓成其「類天人炁功科學模式」所必須加入的最後一項關鍵要素，在這裡，本文析論出天帝教「天人炁功」與 Tiller 博士「類天人炁功科學模式」之起點雖相異，但是同樣認為「真愛」才是宇宙真理，「神即是愛」，所以透過愛的媒介可以和無形交流，可以感動、引來無形宇宙能量的灌注，療癒更有效。本文亦強調天帝教之「天人炁功」是一種心法，由於人之生命為為善（和子層）惡（電子體層）同體、道欲並存、神魔並闖的矛盾統一之動態平衡，唯有經由「廿字真言」的力行修持，動態平衡的折中點（即親和力熱準）才會落在和子層的深處，人類始能撥雲見日，打開靈覺、魂識等深層意識內的「真愛天性」，「真愛」熱準高，一旦主宰人類行為，就能撥亂反正（和），在精神面也能與大宇宙意識能量流接通，而達宇宙一家，然而「魂識」與「大宇宙意識」涉及和子（靈魂）內部潛力的開發，目前一般心理學尚未探討。最後本文也析論出欲將唯物科學所未知之天帝教「天人親和引合動力公式」定量化與實證化之困難點，並以天帝教天人實學之觀點草構出表四之「愛、意識、能量、物質間之關係與流程」，就教於社會賢達與專家，同時也將繼續探索此一需要精神與物質文明相融相合、宗教哲學科學相輔相成的研究工作。

參考文獻

- 1 李極初，“93 歲涵靜老人致中共鄧小平先生的兩封信”，原文刊載於 1993 年 3 月 9 日中央日報第 12 版、3 月 10 日中央日報航空版、3 月 15 日中國時報第 12 版、3 月 22 日聯合報第 12 版、3 月 23 日自立晚報第 12 版、年 3 月 24 日美國洛杉磯、舊金山、紐約三地世界日報第 12 版及 3 月 26 日巴黎歐洲日報第 16 版等，皆為全版文告刊載。
- 2 《天人學本》，天帝教極院恭印，1999.
- 3 《天人日誦奮鬥真經》，天帝教始院頒行，台北，1998.
- 4 《天人日誦大同真經》，天帝教始院頒行，台北，1998.
- 5 《天人日誦平等真經》，天帝教始院頒行，台北，1998.
- 6 李極初，《新境界——新宗教哲學思想體系》，帝教出版社，三版，1997.
- 7 《涵靜老人天命之路（三）》，天帝教教史委員會編纂，2009。
- 8 《天人日誦廿字真經》，天帝教始院頒行，台北，1999.
- 9 《天人親和真經》，天帝教始院頒行，台北，1998.
- 10 艾克哈特·拖勒 (Eckhart Tolle)，《一個新世界—喚起內在的力量》(A New Earth—Awakening to Your Life, s Purpose)，張德芬譯，方智出版社，2008.
- 11 W.A., Tiller, 1997, 《Science and Human Transformation: Subtle Energies, Intensionality and Consciousness》，Pavior Pub.
- 12 劉通敏，“天人炁功「鍼心」過程之「親和」及「炁氣交流」探討，”旋和季刊，41-42 期，頁 130-140，2007.
- 13 劉通敏，“「天人親和」電力放射的科學觀，”旋和季刊，46,47 期，頁 25-32，頁 25-34,2007, 2008.
- 14 劉通敏，“「天人炁功」與「祈禱」之科學與宗教觀，”旋和季刊，55 期，頁 58-82, 2010.
- 15 劉通敏，“親力影響天人炁功於帕金森氏症調理效果之研究，”《天人炁功之理證與行證》，天人炁功院編輯委員會，帝教出版有限公司，頁 234-270，2011.
- 16 第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄，帝教出版社，2003.
- 17 W.A., Tiller, W.E., Dibble and J.G., Fandel , 2005, 《Some Science Adventures with Real

Magic》，Pavior Pub.

- 18 A. Einstein, Wikipedia, http://en.wikipedia.org/wiki/Albert_Einstein
- 19 天人炁功院編輯委員會，《天人炁功之理證與行證》，帝教出版有限公司，頁 1-36, 2011.
- 20 劉通敏，“「第三神論」— 打破傳統宗教所沿革之天人關係，”旋和季刊，56 期，頁 14-40, 2010.
- 21 《人生指南》暨《人生指南淺說》<http://tientinfo/v2/precepts/>
- 22 《天人親和北斗徵祥真經》，天帝教始院頒行，台北，1997.
- 23 涵靜老人，《清虛集》，第三版，原出版者陝西宗教哲學研究社，西安，1986.
- 24 劉通敏，“天帝教天人實學聖訓之分析與研究—「無中生有」，”旋和季刊，38-39 期，頁 14-36, 2006.
- 25 http://202.203.160.31/web_course/physics/wulizhishi/fazhanshi/6.htm
- 26 《天人文化新探討第二集》，天人文化聖訓叢書，天帝教天人研究總院出版，1996.
- 27 《人類意識概要上冊》，天人文化聖訓叢書，天帝教天人研究總院出版，1997.
- 28 《第四期高教班師資班聖訓錄》，帝教出版有限公司，1994.
- 29 《天人文化聖訓輯錄》，天帝教天人研究總院出版，1996.

廿字氣功「二段功法」延伸之 --「提氣自渡法」專案報告

王啟清(光我)

天人炁功院提供

摘 要

廿字氣功於民國 79 年，天運庚午年七月五日由本師世尊在華山修煉成就之封靈首座「維法佛王」聖訓傳世。

當年中秋次日，本師世尊於鐳力阿道場天人會談後召見侍從長王光我，依據會談決議囑付光我專責研發廿字氣功。光我持修 2 年後於民國 82 年秋向師尊提報研發大要時，師尊指示廿字氣功修煉分為四個階段，以第一階段 2 年為基礎，爾後修煉時程倍增，全程所需時間 30 年不得有一日間斷。

廿字氣功原始聖訓指明「煉至純熟掌氣可以自救救人」，光我奉此為研發過程之重要指標。

二段修煉自 82 年中秋至 86 年中秋，維法佛王於民國 85 年 5 月 31 日及民國 87 年 3 月 25 日分別聖訓指示「廿字氣功即在於煉氣及煉靈」「此種功效能夠發展到極致者，得以銜接至天人炁功體系進入炁療系統自渡渡人」，此為廿字氣功日後研發之主軸。

廿字氣功第三段功法「神氣交泰」於民國 93 年中秋完成確認，自 94 年起，進入為期 16 年之第四段時程，同時並依聖訓旨意展開三段延伸功法：「掌氣救人」之實做服務。

廿字氣功為本教獨有之功法，唯以傳自無形，需要人間實證。雖以最後階段尚未完成之前不宜公開修煉方法，但持修之際發現其「延伸功法」對健身自救有益，遂擇其簡易者進行示範，以期輔協同奮，同沾法益。

廿字氣功「二段功法」延伸之 ---「提氣自渡法」專案報告

王啟清(光我)

壹、前言

本師世尊於民國 82 年間，在鐺力阿道場清虛妙境回答光我對廿字氣功之提問時，明白指出廿字氣功修煉分為四個階段，全程修煉時間 30 年，不得有一日間斷。師尊當時並允諾將在師資高教班第五期閉關集訓期間為廿字氣功印證第二階段功法之正誤，但因師尊無形負擔日益沉重，第五期師資高教閉關訓練隨之順延，至民國 83 年底師尊證道之前未能實現對廿字氣功之檢測。

為圓成師尊對廿字氣功之驗證，光我於民國 85 年初，簽奉維生代理首席同意，在清虛妙境黃庭一隅，師尊寢室之側，以獨居禁語方式進行百日閉關修煉。依每日靜坐五次，煉功四次之課程，持修廿字氣功二段與三段功法，呈請無形檢視。

百日閉關結束後之 5 月 21 日維法佛王頒訓指示：廿字氣功第三段功法之意境為「神氣交泰」，此與光我在民國 82 年間向師尊提報奉可的第二段功法「意氣合一」有相輔相承之功，至若回顧第一段功法「煉氣健身」之要義，則廿字氣功「以氣為質」，用於「自救救人、自渡渡人」之大要已漸次明朗。

依據修煉時程，民國 93 年中秋之後進入第四段功法之修煉。回憶師尊駐世時曾因筆者之請示而提及天人炁功真正發揮功效之臨界條件為「炁氣相融」，以及維法佛王民國 87 年 3 月 25 日聖訓指示廿字氣功「能夠發展到極致者，得以銜接至天人炁功體系進入炁療系統」之角度觀之，研判其最後階段之意境應為「炁氣相融」無誤。

迭經 20 年不斷之持修體會，筆者於民國 100 年中秋，掌氣救人歷經

20,000 人次實做之際，漸次領悟「炁氣相融」之意境及其延伸功法「化氣承炁」之法要，唯以修煉未臻究竟，有待持續精進，期能於師尊指示時限之前完成所託之任務。

貳、廿字氣功「第一段」及其「延伸功法」之回顧

廿字氣功第一段功法「煉氣健身」，持修時間自民國 80 年至 82 年，以「煉氣健身」為要義。延伸功法為「搏氣自救法」，視全身為一個氣團，搏集內氣以充實於肩頸及四肢部位，以舒通神經與氣血管道，主要項目為「開閤手、猴洗臉、提肩法、蝴蝶拍、踩腳法」等。

修煉第一段功法百日之後出現排毒現象，症狀為手臂紅疹、水泡。以酒精輕抹後水泡消失、紅疹脫落，每隔百日連續出現三次，排毒時間一年。

搏氣自救法已於第九屆天人實學發表會中披露，不再贅述。

參、廿字氣功「第二段」及其「延伸功法」舉要

- (一) 廿字氣功第二段功法「意氣合一」，修煉時間從民國 82 年中秋至 86 年中秋歷時 4 年。
- (二) 「意氣合一」之意境，為筆者於民國 82 年底向師尊提報修煉心得時，提奉師尊認可之名稱，其「延伸功法」以「提氣自渡」總其名。
- (三) 「意氣合一」功法修煉全程必須踮起腳跟，維持全身氣滿及平衡狀態。修煉完畢收功之後常覺「氣能」充沛，全身蓄勢待發仿如可以隨時騰空衝舉之狀，由是延伸而成「提氣自渡」之法。
- (四) 「提氣自渡法」，包含「提氣踮腳、提氣伸展、提氣轉椎、提氣順腰、提氣騰舉、提氣彈跳」六個輔助動作，以「提氣自渡法」總其名。
- (五) 二段排毒出現在腰部，圍繞帶脈，偶有輕微紅腫及刺痛。此外，腳底湧泉穴經常出現水泡，擠破後有黏液泌出，無色無味。破皮症狀在陰濁之氣排除之後會自行復原，不必塗藥。

肆、廿字氣功第二段之「延伸功法」概述

一、提氣踮腳：測試氣密、增強骨力

- (一)、人體以脊椎骨骼架構全身組織，而其串連全身流轉不息乃至通透身體內外，具有護身作用者為「氣」之功能。
- (二)、廿字氣功承第一階段功法之鍛煉，藉「搏氣自救法」之運用，及靜坐等功課之配合，使「元氣、臟腑氣、呼吸氣、正氣」等，在體內和合為一，以之充沛四肢百骸，並及身外，成為修行煉功之基礎。其中必須剋服之關鍵則以身體平衡為首要。
- (三)、在廿字氣功第一段功法之鍛煉中，由於「氣能」充滿，引動「氣勢搏聚」之態已接近成型。
- (四)、進入第二段鍛煉之後，雙腳腳跟常會不自覺提起，乃至修煉全程踮起腳跟運作而無感於痠麻且能維持身體平衡。及其修煉日久，「氣密」充足之際，更能微提四趾，僅以兩腳拇趾及趾腹支撐全身而直立。於此，顯現其「氣能」充沛於全身，而氣功煉氣之用亦自此始。
- (五)、熟悉提氣踮腳之站立要領後，可以練習提氣伸展，以增強動能。



二、提氣伸展：伸張臟腑、開展經絡

- (一)、相應於靜坐「一切放下」之概念，廿字氣功之修煉以「提起正念」為要旨。
- (二)、靜坐班授課期間，為顧及心肺功能較弱之同奮，各地講師及輔導員在講解命功鍛煉之際，經常提醒學員「雙手甩動不宜超過心臟高度」。此舉之意，在避免心肺受壓產生不適而影響靜坐。
- (三)、師尊駐世時提示命功鍛煉：「雙手前後甩動之高度與速度隨個人狀況而自然調整」。師尊證道之後，「雙手甩動不宜超過心臟高度」之觀念漸漸成為教內普遍之共識，由於無損命功鍛煉之本義，多年以來大家視為常規而不以為意，但若以氣功角度視之，則對氣能之運轉恐有自我壓制之影響。



- (四)、筆者在氣功鍛煉過程中，對於甩手運動是否造成心肺壓力，有充份之體驗，認為逐漸增加前甩及後拉之高度，讓身體慢慢適應氣壓增強之後的氣血循環，有利於體能的自我調理。
- (五)、廿字氣功在順其自然之情況下鍛煉「氣能」，以「收、發並重」為方法。因此在前後甩手之際可以透過踮腳及手部上揚而自提其氣。不但在手臂向前擺動時可以順勢踮腳並提拉雙手高度，乃至手臂向下向後甩動之際亦可同時踮起腳跟並將手臂向後拉高。此一方法透過四肢及橫膈之同步運動，鼓動全身氣能，可以排除體內陳積之廢氣並使「氣能」充實於全身各部，有助於全身臟腑及經絡之調理。
- (六)、本法稱為提氣伸展法，不得以此遮蓋或取代「命功鍛煉法」。

三、提氣轉椎：調整尾閭、安定氣場

(一)、尾椎骨位在人體脊椎結構中線之底端，就氣功角度觀之，尾椎機制對人體的「氣能」具有「收、發」之雙重功能，經驗豐富的氣功學者利用尾椎與全身連結關係，透過氣的「收、發」作用，可以影響全身臟腑、神經、血管乃至汗腺、淋巴等組織之運作，達到自我調理的功能。



(二)、如果尾椎部位遭受傷害，形成壓迫扭曲等狀態時，對於脊椎作用必定產生影響，但由於其位置隱密，很難進行自我調理。

(三)、筆者在實做體驗中發覺可以經由抱腿、提氣、頂腰、扭轉之動作，牽動尾椎產生剪刀作用，而達到調理之功能。

四、提氣順腰：順暢薦骨、排除瘀結

(一)、人體的「薦椎」在「腰椎」之下，「尾椎」之上，是日常活動中較難運動的部位。由於運動量不足，薦椎骨的毛孔會逐漸阻塞造成氣血流通困難，得不到養份與氧氣支援的骨頭與神經會慢慢鈍化，進而向上牽制腎臟並向下拉扯坐骨神經形成緊繃狀態，使人腰痠背痛，無法久坐。每每靜坐不到三十分鐘就會感到痠麻難耐，究其原因大多是因為薦骨阻塞壓迫週邊神經所致。

(二)、按壓左右腰部後方之下約三指幅，距脊椎兩側約二指幅處可以找到薦骨痠麻位置，熟悉經絡者直接從膀胱經的四髎穴取位。

(三)、攔腰風的傷害：「攔腰風」傷害之形成，大多由於腰椎與薦椎遭受風寒所引起，尤其以薦椎受寒之後排除困難所引起的干擾為最；嚴重時影響行動，不但氣血傳輸受阻，使人不耐久坐，乃至彎腰轉身皆受牽制。筆者曾經親身遭受此一傷害，運用打坐調理與煉功修復歷時百日才完全化解。



(四)、在廿字氣功二段功法的鍛煉中發現「提氣順腰法」可以迅速有效處理攔腰風所引發的傷害，以每日早晚兩次為之，將近半個月左右即可調復。

(五)、利用睡前、醒後的時間，將身體平躺在床上，兩腳膝蓋向上彎曲，以腳掌平踩床面。

(六)、運用腰力將腰臀提高，雙手握拳，拳心朝下，放在床板上，輕放腰臀，使腰下之痠痛點搭接中指指根，適當調整腰臀之壓力。

(七)、左右扭動，或上下提放腰臀，利用腰臀之重量壓迫中指指根形成按揉效果，並隨時調整腰臀之壓力。

(八)、按揉結束後，以手指或掌心撫揉痛處，以利氣血流通。

(九)、薦骨氣塞會牽引肩井膏肓及膝部血海神經，應配合按揉舒解。



五、提氣騰舉：搏集氣能、激提身心

(一)、「骨氣」是維持人體健康的重要因素，骨氣不足時身體會逐漸萎縮影響行動，也容易摔倒，造成傷害。

(二)、坊間營養業者為對應此一症狀推出許多產品，但以氣功角度觀之，最重要的還是「煉氣健身」。如果「氣能」不足，人體不能進行自我修復功能，不論使用任何產品進行補充調理，都無法維持長久效應。

(三)、自我測試骨氣是否充足的方法，除去儀器檢驗之外，可以運用或練習「提氣騰舉法」以行鍛煉與增強。

(四)、平坐地面，雙手向前，手臂交叉伸直，掌心相向，手指相扣。

(五)、雙手向內收起，停於胸前，再將雙手向前伸直。

(六)、心肺與肩頸之氣脈不通者，操持此一動作時，雙手緊繃無法伸直，全身之「氣能」無法交流互動。

(七)、氣納丹田，藉氣使力，身軀向上騰起。

(八)、氣脈不通、氣能阻塞或脊椎神經受傷者無法完成此一動作。

(九)、年老氣衰、骨氣不足者切勿逞強測試。

(十)、自我測試時應注意防滑，並避免氣力不濟向後翻倒。

【提氣騰舉示意圖】：

上左：平坐，雙手交叉反握。

中左：反拉雙手向前伸直。

下左：衝舉。

上右：雙手向內收。

中右：氣納丹田提氣騰起。

下右：完成。



六、提氣彈跳：和合氣力、振動充電

- (一)、「氣」是生命的要件，也是能量運化的基礎。年輕氣盛所以生意盎然體力充沛，不懼外來的沾染與侵擾。年老氣衰所以氣力不足舉止乏力，無法抗拒外力影響與傷害。氣衰的結果是體能耗弱運轉失常，體內廢物堆積而無法排除，致使累積發酵轉為毒素，侵蝕細胞而致癌，最後終結生命。
- (二)、本教自然無為法的修煉以「性命雙修、形神兼養」為要旨，強調「靜坐時不在肉體下功夫」，是無上的修行心法。但少數同奮擅以「無為法」遮蓋一切修行功法，以為靜坐可以凌駕一切，由是藐視在肉身實修的功夫。師尊曾經告訴光我「修道人要知道冷暖」，直接表達師尊在修行上務實的一面。師尊在每日晨起進入光殿靜坐之前，會在「無為居」站樁甩手進行命功鍛煉。從師尊每日甩手，以及早晚各五千步的「跑路」運動來看，肉身的保養與鍛煉才是「性命雙修、形神兼養」的前提。
- (三)、「氣」是人體各類組織的共通元素，廣義的「氣」通達十方三界。煉氣是修行人不可或缺的功課。我們所熟知的「氣」除了「心理上、觀念上」的正氣之外，更重要的是實質上與「身心靈」和合為一；不只是一種概念，而是真正具有能量的正氣。筆者曾經在一場臨終病人的最後時刻裏，體會「理念上的正氣」與「實質上的正氣」在臨界生死時的功能差異；<老先生被安置在大廳的榻位上，事業及工作上各有成就的兒孫們跪滿榻前，個個相貌堂堂，氣宇軒昂，滿臉正氣，但眼看著老先生面臨生死的最後掙扎，大家只能面面相覷，不知道他在生命的最後一程裏需要的是甚麼？更不知道如何協助他跨越生死、解脫病痛。深受老先生數十年「生育、養育、教育」之恩的兒孫，面對老人臨界陰陽的煎熬，雖然近在咫尺卻沒有人知道如何扶她一把，助她一臂。光我繞過病榻，提起正念，請光傳氣，雙手掌心分別從老先生的頭頂與心臟部位進行照拂，老先生感受到炁氣能量的傳輸與接轉而

停止喘氣，不一會兒功夫，安靜的止息離去。>。(民國 93 年中秋前两天，雲林縣麥寮鄉，許姓人家) 世間萬有，唯一氣所化。修行人不事煉氣，於生死無益。

(四)、提氣彈跳的作用起自「氣貫全身的共震效應」。在練習「提氣踮腳」與「提氣伸展」之後，氣脈與肉身之間的感覺日益明確。偶而覺得身上某個部位不適時，透過對人體經絡的瞭解，運用「按揉」「推拿」等方法自行提氣調理，竟然也有出乎意料之外的改進，尤其經過「提氣轉椎」「提氣順腰」等方法減除陳年累積在尾椎與薦椎的緊蹙悶痛之後，靜坐不再痠麻，炁功服務時沒有肉身的牽制，身心融合，可以體會到「無形應化、有形配合」的真正覺受，發揮「天人合力」的功能。



(五)、提氣彈跳時，選擇在堅硬的地面上，以「空手赤腳」方式進行為佳，跳動時只以「前腳掌」著地，避免腳跟碰觸地面，不須任何器材工具，只要空氣流通，隨處可行。每次跳動以腳掌能夠彈離地面即可，不必強求彈起之高度。彈跳力量來自身體「內氣」的壓彈作用，不靠筋骨肌肉的拉抬，也不必刻意彎壓膝腿以加強氣力，內氣的密度愈高就愈能持久。

(六)、彈跳要配合呼吸，採取鼻吸鼻呼之方式可以防止口乾舌燥，以二吸三呼為原則。在二吸三呼之際如能同時放寬身心默唸廿字真言，不但有接引天地正氣的效用，更是最直接的有氧運動。跳動次數的多寡及時間的長短以循序漸進為原則，但以心平氣和呼吸順暢為首要。初學階段能夠默念廿字真言 5 遍，一字一跳，即能同時跳動 100 下，所需時間約為 36 秒。每天使用 3 分鐘彈跳 500 下，可以激發體內的動能。疲憊狀態及坤道天癸時間不宜，心肺功能不佳者應自行斟酌，安全為主。

(七)、依據經驗，提氣彈跳對於下列狀態具有協助作用：

「活化神經」「喚醒細胞」「刺激骨骼」「融通氣脈」「解瘀通氣」「調理臟腑」「淨化身體」「協助蠕動」「去脂減重」「排氣排便」「震動淋巴」「輸通血管」「化除陰濁」「內傷沾粘」「胸肺鬱寒」「自我充電」「排除靜電」「平衡氣壓」「接引正氣」「釋放悶氣」

(八)、彈跳更可以充分而平衡的增強體內的熱能，以轉化寒濕之氣，對於近代醫學研究發現「體內熱能達到一定程度時，對癌細胞的化解有利」的理論具有實質作用。依據實修體驗，久煉之後可以發揮身體自律自節的功能，有助於自我雕塑體型、調整體重，對身心靈的調合有利。提氣彈跳可以為身體開創一條活路，對上連結天地正氣，對內發覺隱藏的病情。在氣能充滿、氣熱流轉的環境下，察覺將發未發的病根，據此以配合醫療更有事半功倍之效。

(九)、早晨在樹林內彈跳對於芬多精的吸收有利，赤腳接觸土地進行彈跳有助於體內靜電的釋放，讓人神清氣爽。但膝關節退化或受損者不宜貿然實施，以免土地的濕氣浸染腿部。可以採用較為柔軟的方法，改做一段功法延伸的「踩腳法」。

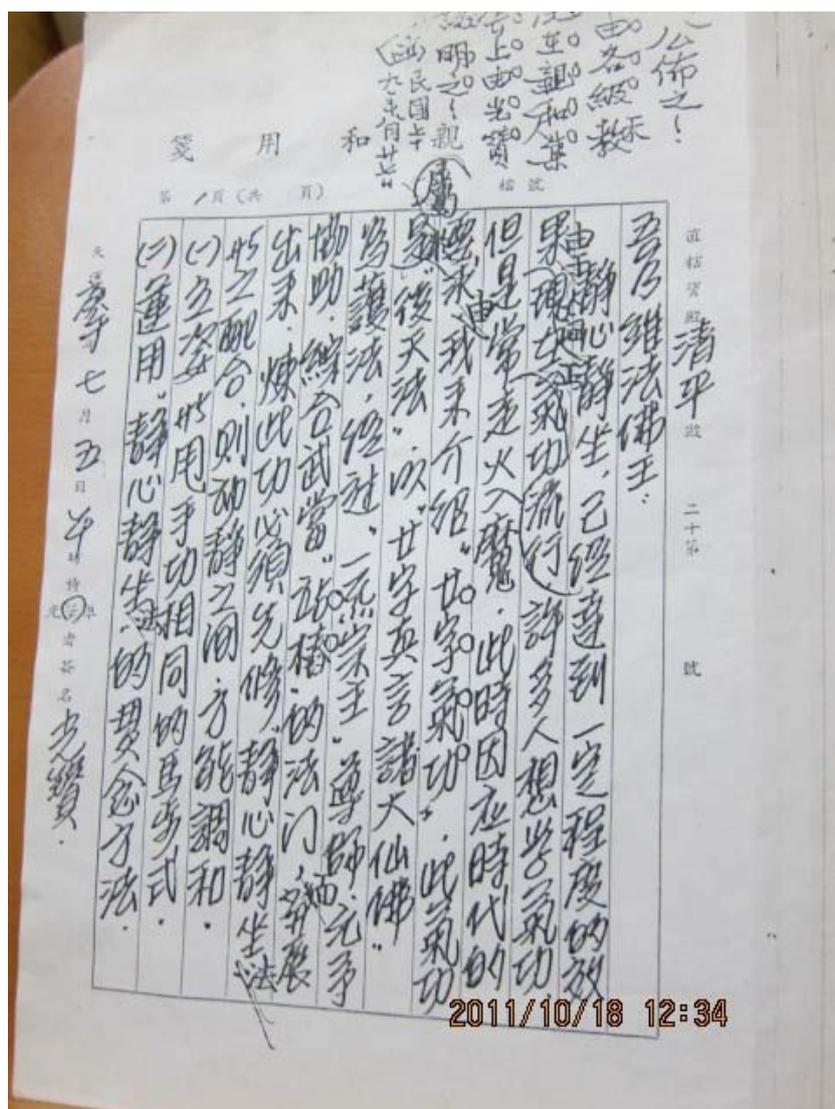
(十)、提氣彈跳法是二段「意氣合一」延伸功法的總結，也是進入三段「神氣交泰」的必要途徑，彈跳後再以提氣伸展法將其氣能勻佈全身，或儲於丹田，可以調整體質，配合五門功課之修煉更能改變氣質，提昇靈質，成為自救救人的資源，更是三段延伸功法「掌氣救人法」的基

礎功法之一。練習提氣彈跳法有成者，運用念力引動氣能，可以強健身體。廿字氣功早期聖訓提到「可以形成護體磁場」，即與此鍛煉有關。

伍、結論：學習廿字氣功的目的：「自救救人、自渡渡人」

- (一) 維法佛王聖訓指示：煉氣及煉靈。
- (二) 轉化體質、改變氣質、提昇靈質。
- (三) 增強免疫排毒功能形成護體磁場。
- (四) 煉至純熟可以運用掌氣自救救人。
- (五) 炁氣相融之後可以配合天人炁功。

諮詢信箱：guangwo@yahoo.com.tw \ yahoo部落格 <廿字氣功光我研究室>



天人親和用箋

第 7 頁 (共 6 頁)

松 號

直 松 寶 殿

殿

二 十 年

號

用廿字真言急沉暗輪。日久成執。丹田生熱。乃乃氣透四肢。

(三) 待氣至丹田。達透四肢。此時可以兩掌下垂。慢慢上舉。不高於胸中。隨中之以。掌由面下。轉為向外。如

(四) 此收後經末。不可急燥。呼吸收牙自然。不必運氣用意。

(五) 此煉功法。為後天功天也。天人互功之先。天法。差別很大。惟。廿字氣功。可以做为。天人互功。之先修法門。

(六) 氣收式：
煉天人互功。為天人互乘。煉廿字氣。

2011/10/18 12:34

天 運 年 月 日 時 分 秒 第 七 頁

天人親和用爻

第 3 頁 (共 頁)

松武

直結潭賦 賦 二十三 賦

切。必夜日日有恒。修煉時節。可以自
 利。操空。然以空氣清。爽。心平氣和
 之時。宜。氣收之時。必掌緩緩下
 垂。自自然然。依乾坤。捫心。合掌。不
 式。放置。下腹。丹田之上。至舒暢。則止。
 此。甘字。氣功。可以。用。手。功。相。輔。相。成。
 煉。至。純。然。掌。氣。可以。自。救。救。人。亦
 為。修。習。先。天。天。人。不。功。之。進。階。
 (一) 除。外。有。調。但。顯。不。明。自。之。外。之。以。清
 老。總。賢。辭。說。如。者。

此不

天... 七月五日... 松武

2011/10/18 12:35

淺談修煉封靈

吳福柱(光幸)

天人合一院提供

摘要

修煉封靈是天帝教救劫使者特有的修煉法門，其建立在「法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」之精神鍛煉總原則。本文說明修煉封靈的基礎在於性命雙修，在性功之修煉方面，本文結合黃帝內經、大同真經、康節夫子、孟子等所言，如何去私欲，明心性；在命功之鍛煉方面，談論內煉精氣神、外煉形體，在修煉過程中並結合天帝教的五門基本功課，做為煉元神的基礎。最後，本文說明直修昊天虛無大道自然無為心法的必備條件，以元神修煉有成，繼而修煉封靈達到身外身的修煉，整個修煉過程本文將其匯整成一個總表，以利同奮的修煉參考。

關鍵詞：封靈、法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法、性命雙修、元神、急頓法門

淺談修煉封靈

吳福柱(光幸)

壹、前言

《寶誥》•〈先天總樞聖誥〉「……遇三期九五之數，普開極樂之法門……」¹，誥文明白告知，天降方便法門於三期浩劫來臨之際。

師尊復興先天天帝教，是為挽救三期末劫。以靜坐號召原人皈宗 天帝，共同為化延三期毀滅浩劫而奮鬥。

天帝教法華上乘昊天虛無大道自然無為心法，因應時代需要傳來人間；由於時間急迫無法在肉身用功夫，因此直接煉神還虛成就封靈，參與救劫行列，化延毀滅浩劫。

古代道家修煉有煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛、煉虛合道等步驟，需要長時間來修煉，也需要財、法、侶、地，更要有明師指導傳授，才能依序進行修煉工程，進而達到白日飛昇境界。

然，今日瀕臨毀滅浩劫，已不及於肉體上用功夫，因為有行、清、平、春、康、同之劫運。故而急頓法門因應出現，俾應時代環境需要，修煉封靈的法門。

唯有哀求 上帝大顯神通，才能化延毀滅浩劫；唯有帝教同奮領有救劫天命、握有救劫權柄，才能哀求 上帝大顯神通，化延毀滅浩劫。

天帝教同奮，何期有幸、何期有緣、何期有福，修煉無上上乘大法昊天心法、成就急頓救劫法門，立地成就封靈參與救劫行列。此期毀滅浩劫正是成就仙佛大好時機，因為**劫運造就仙佛才，救劫成就仙佛果！**

值此劫運之際，同奮們發揮「**不為自己打算，不求個人福報**」²大公無私的精神，踵武師尊大慈悲願的宗教家精神，為救劫而奮鬥，積極培功立德，成就封靈回天繳旨，回到 上帝身邊，始能與宇宙共始終，追隨師尊繼續在宇宙為救劫奮鬥。

同奮們！不要錯失機會與時間，歲月不饒人，人在歲月時空之中運行於時間軌道

¹ 《三期滙宗天曹應元寶誥》34

² 《宇宙應元妙法至寶》p42

上，只有往前走，沒有退路，也沒有迴路，把握當今勤修「五門功課」，才不會徒嘆「時不我與」！

貳、同奮基本條件

(一) 勤修「五門功課」：各宗教教徒修持各有不同進修功課。不外使身心靈得到適度祥和安靜，甚而消除心中煩惱，在一般宗教所謂消滅業力牽絆。師尊以其 70 年以上宗教修持經驗，殷切盼望同奮各個心性上有所進步，提出鼓勵同奮勤作「五門功課」。故而言：『靜坐班同奮天天做「五門功課」，自然可以解開先天業緣，因果關係中許多奧妙，只有不斷奮鬥的同奮才能體會』。³

(1) 祈禱誦誥：

發揮人溺己溺的仁愛思想，「不為自己設想，不求個人福報」，大公無私，成就我為人人的實質愛心行動。

(2) 力行廿字真言：

行持自己所認定的「人生守則」兩字，徹底力行其中一字。依據此廿字真言之精神，作為為人處事的方針。上聖高真皆稟賦正氣，具有慈悲心腸、救世救人胸懷。遵行廿字真言的意義內涵，視為做人做事準則，力約自己不逾範，日久月積正氣充塞，自有無形護祐。

(3) 反省懺悔認錯改過：

早晚反省根據「人生守則」所選認其中一字精神內涵，檢視自己一日之中，所作、所為、所言、所思、所見、所聞、甚而內在起心、動念等，一一審視有否合乎「人生守則」，自選 2 個字的內涵與精神。

若無，則需要加強反省懺悔，找出原因，逐漸斷除習性所引起的錯誤，讓自己的心靈清醒覺悟。事實上，反省懺悔認錯改過，是洗滌心中污垢良法，讓自己內心日新又新，回復本來面目。

(4) 填奮鬥卡：

每天記載自己言行舉止，諸如參加祈禱、親和、誦兩誥、力行廿字真言、研究教義、

³ 《宇宙應元妙法至寶》p65

研究教內經典、靜坐、熱心教內服務、參加教內活動、量力財施奉獻等，均為有益修為之舉，進而逐漸提升正氣，使正氣日益充沛。

(5) 靜坐：

法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法，因應劫運而來。《寶誥》•〈先天總樞聖聖誥〉「……遇三期九五之數，普開極樂之法門……」已明白垂示，劫運當前，修煉靜坐已無法在肉體上用功夫，只有在神功上直接煉神還虛下功夫。

而法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法中，配合靜坐必須先開天門、點道、默運祖炁、原靈合體，才能幫助原人，早日修煉封靈，參予救劫行列。

因此按時靜坐，不可間斷。尤其在百日築基期間，若能依照規定進行靜坐紮實基礎，對日後提升境界，將有意想不到的收穫。

慧能六祖曰：「首任首席使者傳世之五門功課心法，實不離『直指人心，見性成佛』可謂『萬法惟心，一道同風』。」⁴可見「五門功課」與佛家修持，有異曲同工之處。

(二) 基本信念（以師尊一生行儀為例）

(1) 信：絕對信仰 上帝。

師尊行道 70 年來，堅決信仰 上帝。絕對忠誠於 上帝。

(2) 願：發大願、立大志。

民國 69 年 12 月 21 日， 天帝頒詔，特准先天天帝教重來地球，在蓬萊寶島復興，應化人間。並派師尊為 天帝教教主。師尊聆詔，惶恐萬分，以復興先天天帝教，旨在行道救世，本教在天上既係 天帝立教，人間無人有此資格擔任教主，願有生之年，不拘名位，為帝教效命，跪地痛哭，懇辭教主一職。

同年 12 月 27 日， 天帝再度頒詔， 天帝自任教主，位居無形遙控，人間不再設教主。

因而改派師尊為「天帝教駐人間首任首席使者」，「作宇宙之先鋒，奠人間之教基」，以台灣為起點，弘揚 天帝真道，呼籲世人急起從根自救，邁向精神重建、道德重整。負起兩大時代使命：

⁴《第三期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》p63

一、化延核戰毀滅浩劫。

二、確保台灣復興基地。

【 天帝詔命：

樞機院恭錄

謹按

天運庚申公元一九八〇年民國六十九年十二月廿七日

李特首相降於凌霄直轄寶殿

宇宙大主宰玄穹高上帝天帝教教主御旨頒佈詔命：

晉封道統第五十五代天人教凡間教主李卿極初為

天帝教駐人間首任首席使者

傳佈宇宙大道

窮究天人文化

化解核戰毀滅之浩劫

再造和平統一之中國

力行三種奮鬥

促進三期大同

奠人間教基

作宇宙之先鋒

曉知三界十方

一體秉諭遵行

敬維

首任首席使者天命昭然 謹公佈受詔真相流傳後世永垂典範】⁵

（天帝教復興後師尊修煉兩位文武首席封靈，詳《天曹應元寶誥》）

(3) 行：身體力行。

師尊自皈依天德教蕭教主，以身許道一門深入，舉家西遷精神開發大西北，攜眷棲隱華山，看守西北門戶，以天人親和，完成《新宗教哲學思想》。

蕭教主歸證，拜命陞座天人教主。抗戰勝利，完成 上帝賦予「第一天命」。

⁵ 天帝教網頁線上書房〈首任首席使者篇〉

接著，聖諭中國將出現更大變亂，命往蓬萊仙島，確保台灣復興基地，展開「第二天命」。

隨後，闡揚宗教哲學思想，持誦「皇誥」、《寶誥》，哀求天帝教重來地球，化解波斯灣風雲，負起兩大時代使命，力行「第三天命」。

繼而赴日本富士山擴大祈禱，化解人類毀滅危機，並於洛杉磯舉辦祈禱大會，一路悲願宏深。閉關百日，煉成「鐳炁真身」，更精實救劫力量。

第二個時代使命中，分設輔翼組織，各有獨特建樹，培植堅貞幹部，訓練弘教專才。力言確保台灣復興基地，兩度致函鄧小平，呼籲放手乾坤一擲。最後更不忘「中華一家」，乃至聖靈歸晉金闕。⁶

師尊一生行儀，足以讓同奮踵武腳步，修道南針。

(三)：靜坐班結業同奮奮鬥方式⁷

1、犧牲奉獻：出心，貢獻智慧。出力，貢獻勞力。出錢，量力輸財。

2、真修實煉：

(1)：培養正氣，切實做好四門基本功課。

(2)：鍛煉精、氣、神；即靜坐修持。

參、修煉封靈基礎

靜坐是修煉的一種方法，然而靜坐要有成效，需要配合時代需求的法門，才可發揮功效，因此，法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法是唯一直修煉神還虛最快速的法門。

(一) 修煉封靈的基礎，建立於性命雙修。

(1) 性功：煉心。立志希聖希賢，做好道德行為上之修養，以「教則」、「教約」規戒身心將此一顆「凡心」、「人心」煉得不動，煉得一無所有。⁸

⁶ 同5

⁷ 《宇宙應元妙法至寶》p6

⁸ 《宇宙應元妙法至寶》p23

一般人都認為，人不自私，天誅地滅，此純為濃厚私心。修道人應將私心、名利心、功名利祿之慾念心，逐漸淡泊。

罪惡之源，因為有我。凡人之我，充滿私慾，此為污垢靈性主因。為使心性靈性清潔光明，人必須使心性逐漸遠離慾念污垢。

如何去除慾念污垢？唯有經過反省懺悔、認錯改過，找出造成錯誤的原因，再以「人生守則」洗滌意念，逐漸清除污垢、回復本來面目。直到將心煉到不動心，見到可欲不動絲毫念頭，才是真道心。

煉心，煉到無感於外在的功名、利祿誘惑，欲達此境，首先必要格物致知。

格物致知、才有知，才可以明辨是非，以何為尺度？唯以「**人生守則**」作為「知」的衡量標準；障道之因，心惑於慾望，困於私欲，迷於肉體七情所陷，「人生守則」正可剝離迷惑、私欲、七情等所引之障礙，依「人生守則」內涵精神規範自己的內在與行為，日日改過、日日漸新，藉「人生守則」修心養性逐步走向聖賢之路。果若人人皆為聖賢，世間天下太平，才會有機會大同世界。

道在身中，道在心中。煉心唯有無以為名、無以為道的境界，才能入於道中；在道中進入無所謂道，進而無可名道。

再者，《黃帝內經》說：人之七情六慾，未能達到協調平衡，身體的氣隨之而有所變化，身體五臟六腑就有不同生理現象的反應，對人體有損害。⁹

《黃帝內經》談及七情：喜、怒、憂、思、悲、恐、驚是屬於心。六欲：見、聽、香、味、觸、意是屬身。¹⁰

說明如下：¹¹

五臟	肝	心	脾	肺	腎
傷	氣血	氣緩 渙	氣結	氣消	氣下 亂
五志	怒	喜	思	憂	恐
對治	憂愁	驚恐	怒	喜	思慮
五行	木	火	土	金	水

⁹ 《黃帝內經養生解全》p121

¹⁰ 同上p121

¹¹ 同上p127

上表說明，五臟引起不同心理情緒時，所產生傷害與對治方法，其目的在於使身體五臟維持氣的平衡，使營氣運行順暢。

《大同真經》曰：「心氣相志 心志以道 是氣曰道 心志以厲 是氣曰厲 心志以昏 是氣曰昏 氣志心神 是以不清是心 不寧是心 其宰是心 即心是神」。¹²煉心、調氣、調治心志，主宰氣之變化乃在於心，亦是在神。

師尊曾說：「喜、怒、哀、樂，過即不留」¹³，若留在心中是一種負擔，傷氣。

因此，煉心功夫，就是要達到一心不亂。一心不亂，七情則有節、六欲則不起。七情有節、六欲不起，見可欲而不動心，念欲之際，敏而察知，一轉念將化邪為正。一心不亂其氣則平、則正，不偏不邪，才能產生正氣的作用。

故而《孟子》·〈公孫丑〉上（二）說「其為氣，也配義與道；無是，餒也。是集義所生者，非義襲而取之也；行有不慊於心，則餒矣。」、「必有事焉而勿正，心勿忘，勿助長也」¹⁴。其意言明：「行有不慊於心，則餒矣」。

師尊教導同奮反省懺悔，在於藉廿字真言之力行，心以配道、以長正氣；正氣於焉充塞與體行生活中。

〈康節夫子〉曰：「修道養性，患在不明心性，去私欲，明心性。任至誠，則無所不適。」¹⁵

另外，《唱道真言》說：「靜以養心，明以見性，慧以觀神，定以長氣，寡欲以生精，致虛以立意，此要訣也。靜則無為故心清，明則不昏故性見，慧則能照故神全，定則常存故氣舒。寡欲則一元固，故精生；致虛則萬緣空，故意實。此要訣中之要訣也」¹⁶

《孟子》所謂「存其心，養其性」¹⁷是也，以氣合神，操持為要；所謂「持其志，無暴其氣」¹⁸是也，以精合神，清虛為本¹⁹；所謂「養心莫善於寡欲」²⁰是也。

¹² 《天人日誦大同真經》p12

¹³ 《宇宙應元妙法至寶》p38

¹⁴ 《新譯四書讀本》孟子公孫丑篇p 368

¹⁵ 《第六期師資高教訓練班聖訓集》p 87

¹⁶ 《唱道真言》卷一

¹⁷ 《新譯四書讀本》孟子盡心章句（一）p 601

¹⁸ 《新譯四書讀本》同上公孫丑上（二）p 367

¹⁹ 《唱道真言》卷一

²⁰ 《新譯四書讀本》孟子盡心下（三十五）p 652

由此觀之聖賢之輩，先以明心、養性、淨心、正心、潔欲、養正氣為入手。煉心即是養正氣，因心氣相關。

(2) 命功：內煉精氣神、外煉有形體之鍛煉。煉精化氣、煉氣化神。²¹

1：外煉有形體之鍛煉。

修煉首重於有肉身上的精、氣、神，因有精、氣、神存在，始能內化能量。(死後即無能為力²²，因為沒有精氣神，沒有上藥三品、精與氣神，可以煉精化氣、煉氣化神)

一般人所謂精力旺盛，不僅是體力，另包含精力、腦力等。身體是小宇宙，配合天體運行，在 24 小時之中，進行身體各種機能，進行排毒、消化系統、造血系統、經絡運行營氣、衛氣功能，產生保護身體陽氣，減少邪氣侵擾，主要在於維持肉體生理機能的運行，展現人生命現象，發揮人在世上的功能與作用，直至生、老、病、死，肉體機能發揮到最後一刻。

但是，人可利用各種方式、方法學習到養生、長生，甚而成仙等之方法，首先就要保養身體的機能，維護五臟、六腑器官功能生命。

黃帝到崆峒山向廣成子問道，告知曰：「必靜必清，無勞女形，無搖女精，乃可以長生。目無所見，耳無所聞，心無所知，女神將守形，形乃長生。慎女內，閉女外，多知為敗。……」²³此為說明養生在於固葆精、氣、神。

《黃帝內經》說：「寅時自手太陰肺經開始，卯時注于手陽明大腸經，辰時注于足陽明胃經，巳時注于足太陰脾經，午時注于手少陰心經，未時注于手太陽小腸經，申時注于足太陽膀胱經，酉時注于足少陰腎經，戌時手厥陰心包經，亥時注于手少陽三焦經，子時注于足少陽膽經，丑時注于足厥陰肝經，週而復始。」²⁴規律的生活，在於養生、保養生命的能量，符合于宇宙天行健君子自強不息。

《黃帝內經》云：「余聞上古之人，其知道者，法於陰陽，合於術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而終其天年，度百歲乃去。」、「今時之人不然也，以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不時御神，務

²¹ 《宇宙應元妙法至寶》p 23

²² 《宇宙應元妙法至寶》p77

²³ 《新譯莊子讀本》在宥篇第十一p172

²⁴ 《黃帝內經養生全解》p299

快其心，逆其生樂，起居無節，故半百而衰也。」²⁵

「開其兌，濟其事，終身不救。」²⁶一個人若不能懂得養生，依照生理時鐘進行一日生活的調節、休息、活動、睡眠，消耗自身的精、氣、神，超過體力勞動時間，形體終至漸弱，直到衰老、元氣盡耗，無法享天年，殊為可惜。

所以在外鍛煉有形體，日常生活起居，必須要依照日出而作，日落而息，早睡早起，吃飯定時定量，多喝水、多運動鍛煉身體，少吃油膩、少吃鹽、少吃甜食，讓身體血液循環運行順暢，血管內少油垢，免除腦充血中風等現象。

因此，飲食口欲對身體健康及心性關係至大。如：崇道真人慈示：「由口齋心齋，以誠敬清敬之心，配合無形應化。食之滿足容易，欲之調伏難矣！先以飲食的節制作為修心的入門功課。」²⁷日常生活飲食一環，影響心性關係，由此可見一斑。

另外《道德經》曰：「塞其兌，閉其門，終身不勤。」²⁸；「耳目口三寶，固塞勿發揚」²⁹亦在說明節用精、氣、神，養生之法著重於精、氣、神與耳、目、口之間關係。

天人教主傳示：「少思寡欲」則可「養氣」、「持氣」。以正大光明之心，養浩然正氣。保持「心正、意誠」念念中正、心心清淨、心平氣和，隨而偶安，少耗氣、不動氣³⁰。鍛煉精、氣、神，必須以此而為之。

《唱道真言》曰：「凡人情欲未斷，則精是陰精，非陽精也；氣為陰氣，非陽氣也；神為陰神，非陽神也。何以精為陰精？凡身中之火為情欲所發，此為陰火。精為陰火所灼，則命門之精隨火而泄，是以陽精無形，陰精有質。何以氣為陰氣？——何以神為陰神？神本陽也，被七情六欲驅遣，陰精陽氣埋沒在下，如一塊炭火置之冰窖之中，熱不能勝寒，陽不能勝陰，君子不能勝小人也。總而言之，精氣神為先天之物，則件件皆陽；為後天之物，則件件皆陰。」³¹

老祖宗秉承前人留下之智慧，經過實際生活運用得之，將其經驗、智慧累積，留傳後世，後人步行其腳印，落實養生之道，保足精、氣、神，運用於修道靜坐，始能開創新生命。延續文化精髓的傳承永續不斷，可謂用心良苦。

²⁵ 《黃帝內經養生全解》p41

²⁶ 《新譯老子解義》道德經 第52章p331

²⁷ 第三期傳道傳教使者訓練班聖訓錄p93

²⁸ 《新譯老子解義》道德經 第52章p331

²⁹ 《周易參同契》第66章p123

³⁰ 第三期傳道傳教使者訓練班聖訓錄p101

³¹ 《唱道真言》卷二

靜坐修道，除養生、保生之外，更要注重調和情緒與七情六之間的關係。外煉有形體，配合宇宙（為一大天）與小宇宙（人為一小天）之間調和性。淡化個人私慾，減化個人的俗念，由多而少、甚而至無，由濁而淨、而潔。以人心而應天心，逐漸由後天關係轉化為先天的本質。如唱道真言所言：「斷除情欲使精、氣、神，由陰性而轉為陽性」。

2：內煉精、氣、神。

靜坐方式，以法華上乘虛無大道自然無為心法為之。先行修煉自己「凡靈元神」「煉魂制魄」就是以正氣力量，修煉人身本有之元精、元氣、元神，以助煉神還虛之功，而奠修煉封靈之基。³²

〈玉皇心印妙經〉曰：「上藥三品，神與氣精」³³。唱道真言：「心靈則神清，神清則氣凝，氣凝則精固」³⁴。

精、氣、神三者實為一、不可分。順者，神化氣，氣化精。逆者煉精化氣、煉氣化神。故而命功之鍛煉在於節勞、節欲，適時活動與休息，進而配合道家正規修煉方法，保精保氣保神，固精固氣固神，養精養氣養神，補精補氣補神，化精化氣化神。³⁵

若能配合性功的修煉，始知性命合一。

師尊說：修道人大忌即在「漏」，只有希望「少漏」、而至「不漏」³⁶。《周易參同契》第 89 章「引內養性，黃老自然。合德之厚，歸根返元。盡在我心，不離己身。抱一毋舍，可以長存。」³⁷

又第 66 章「排却眾陰邪，然後立正陽。修之不輟修，庶氣雲兩行。」³⁸修道心正，則氣正，排除心思與體內之汙濁之氣，成為陽氣。持續不斷，行持日久，自然正氣、陽氣，周佈全身，其功在於不斷與不漏。

世上只有人類特有三寶：精、氣、神，打坐即在「鍛煉精氣神，創造新生命」，先天之精、氣、神是元精、元氣、元神，從母體中先天帶來。³⁹

³² 《宇宙應元妙法至寶》p24

³³ 《玉皇經》今注今譯p47

³⁴ 《唱道真言》卷二

³⁵ 《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》p30

³⁶ 《宇宙應元妙法至寶》p45

³⁷ 《周易參同契》第 89 章p174

³⁸ 《周易參同契》第 66 章p 123

³⁹ 《宇宙應元妙法至寶》p 44

最上乘的修煉法即在修煉元精、元氣、元神。傳統上總離不開後天的凡精、凡氣、凡神，首先即開始從煉後天之陰精下手，由後天返先天，從有形還無形的功夫。⁴⁰

煉精化氣，用己身之三昧真火，把後天的陰精燒煉化成元精，再化成氣。性功修煉到不動心自然可以靜到極點，所謂「虛極靜篤」生理與心裡的狀況。就會出現「真火」⁴¹。

師尊說：「一切放下，放下一切，一切不想，不想一切」，才能真火發動，心靜則陽生，去一分陰氣則可多生一分陽氣，才能起「化」的作用，把「精」提煉上來，化煉成氣，全是自己體內陰陽水火自己裁接調和，根本不用身外的陰陽。⁴²

先天一炁玄福子聖訓曰：「昊天急頓心法則是強調個人精神上之煉靈功夫，只要煉精化氣煉氣化神，二階段呈現 30%道功熱準程度。則即刻可進入『直修』煉神還虛階段，靈身（凡靈）凝結無形金丹；最後可直接恩受教主 上帝詔封，而告證道，成為法身，此乃急頓心法殊勝之處。」⁴³

天人教主傳諭曰：「加強命功鍛煉，多做性功煉心，性命修雙管齊下，再修神功。奠定凡靈修煉封靈之基礎。」⁴⁴

（3）神功：煉神還虛，煉虛合道。

修煉救劫急頓法門首先要煉「凡靈元神」「元神」就是「凡靈」（凡夫俗子之靈魂），此與天上之「原靈」相對應，有別於佛家中「識神」及一般人所稱之「陰神」，煉元神是修封靈的基礎，主要再加強鍛煉命功。⁴⁵

煉元神步驟，詳《宇宙應元妙法至寶》頁 69。鍛煉元神的方法，最重要的是須得助於先天之炁（靈陽真炁祖炁）加以溫養，還有原靈來相助，可使凡靈元神逐漸堅強壯大，一旦修煉成形，且能有與肉體相像的形態與面目，出現身外之身，在無形發揮應化力量，加速封靈修煉的成長。⁴⁶

要修煉元神有成，必須勤修法華靜坐。在勤修苦練奮鬥過程中，昊天有一股正氣力

⁴⁰ 同上P 44

⁴¹ 同上P 47~48

⁴² 同上P 47~48

⁴³ 《第四期師資班高教班聖訓錄》p 238

⁴⁴ 《第六期師資班高教班聖訓錄》p 222

⁴⁵ 《宇宙應元妙法至寶》p68

⁴⁶ 《宇宙應元妙法至寶》p69

量（默運祖炁、真炁）加持於你的元神。⁴⁷

1：修煉元神有成，2：勤修法華靜坐，3：犧牲奉獻功德。4：天命（賜封）、5：賜紫金光與無形金丹（就是昊天正氣凝結而成之原種）。⁴⁸具備以上之條件方足以繼續修煉封靈。

肆、直修昊天虛無大道自然無為心法⁴⁹

（一）心理狀態：心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切。

（二）生理狀態：修持不用思毫人為的力量，全在修一己之陽炁，以接上帝靈陽真炁，就是配合本教特有的祖炁，一經調和，聽其自然運化。

（三）靜坐心理狀態：經常保持將睡未睡，似覺不覺身心放鬆的心理狀態。此為依據自然法則而修煉。不聚氣而氣自聚，不勞神而神還虛，經過一靈常照萬念皆空，而達超神入化，形神俱妙的境界，促成救劫急頓法門，修煉封靈，早日成就身外之身。此說明直修的特點，在於「自然無為」一切靜坐修持之中，所有鍛煉過程與各階段的變化現象，均不著重於人為作用。

修煉封靈方法：⁵⁰

1：發大願力，引來先天一炁配合自然無為心法，勤參法華靜坐。

發大願，立大志，就能充滿正氣，使得心胸開朗，容天、容地、容萬物，然後靜下心來，可以引來先天一炁（靈陽真炁、祖炁）加以調和運化。同奮修煉昊天心法救劫急頓法門，只要真正肯立大志、發大願，一定可以了斷生死，永不輪迴將來到帝教總殿，和師尊一起「作宇宙先鋒」。

2：奉行四門功課，信心不惑，以自我突破。

所謂信心不惑，即是絕對的信仰上帝，沒有一絲一毫的疑惑（將信將疑、懷疑），經得起打擊磨考千磨萬考，始終不退志，在日常生活中以四門功課不斷奮鬥，一心不斷奮鬥，一心不亂朝著目標努力，最後達到適切配合的熱準「心誠則靈」，自然可以突破

⁴⁷ 同上P79

⁴⁸ 同上P26

⁴⁹ 同上P24

⁵⁰ 同上P69~71

自我的束縛。(不受五行限制)

3：誠心誠意持之有恆，不懼任何困難，堅持到底，完成上天所交付的使命。

《宇宙應元妙法至寶》頁 69-71

同奮日常奮鬥過程中，須有：恆心、誠心、信心、耐心、勇猛心、精進心，凡事持之有恆，不怕磨考和道考，積極向上，發揮正氣的力量，在人道上以不變應萬變，自然可以完成天命。救劫急頓法門修煉方法還是要依照天帝教教綱所訂：奮鬥初乘、平等中乘、大同上乘，循序而修。同奮最後，人人才可以造就人中仙佛。

救劫急頓法門的關鍵階段，就是在上坐煉元神之後，扣手印開始靜坐，進入「自然無為」，不用絲毫人為的力量與意識，然後漸入「定靜忘我」的境界。⁵¹

為道日損，為學日益⁵²。為道日損，損己欲與多慮，使心趨於平靜、寂空，進而有妙。

忘我之前，要先能「一切放下，放下一切；一切不想，不想一切」⁵³。心逐漸靜、定，與時日進，自然在虛極靜篤之下，進入渾渾噩噩的狀態，逐漸感到手、腳、身體整體消失，只覺「一靈常照」⁵⁴（隳肢體，黜聰明，離形去知，同於大通，此謂坐忘）⁵⁵。

無形之中氣機仍在隱隱發動，陽氣上昇，得到靈陽炁氣的加持，在任、督脈中排出陰濁之氣，自自然然在周天運轉，開關通竅，盡入形神俱妙的境界，然後才能促進救劫急頓法門，修煉封靈，成就身外之身。⁵⁶

修煉封靈的要訣就在對五門功課「**持續不斷**」的奮鬥⁵⁷。以及效法師尊「奮鬥精神」，要向自己不斷奮鬥，把握本較特殊的機緣，持續不斷地奮鬥，最後您們修煉的封靈一定會成功，立地成為人間仙佛，您的封靈便是您的身外身，來往天上人間，負起無形應化有形的任務，完成您們的天命，可以了斷生死，永生共存。⁵⁸

伍、結 論

⁵¹ 《宇宙應元妙法至寶》p72

⁵² 《新譯老子解義》P309

⁵³ 同上P73

⁵⁴ 同上P74

⁵⁵ 《新譯莊子讀本》大宗師第六P117

⁵⁶ 同上P74

⁵⁷ 《宇宙應元妙法至寶》p79

⁵⁸ 《宇宙應元妙法至寶》p80

今逢三期劫運，才有方便法門，唯有帝教同奮參予救劫行列，才能享受到特殊急頓修煉法門，成就封靈參予無形救劫之運作。

「法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」直接煉神返虛修煉功夫之法，但先前之準備條件，則建立在「性命雙修」的功夫之上。煉心與形體內外的鍛煉，若無法達到相互性配合的進展，對煉神返虛的幫助將有所影響。

「不動心」「健康身體與充足的精氣神」是修煉「元神」的基本要項。進而持續「不斷」五門功課的修煉，「不漏」（心思、意念、欲望以及精、氣、神）保持已回復「元精、元氣、元神」修煉的元素，早日成其大功。

效法師尊的宗教家大慈悲心、發大願，激發潛意識的內在精神力量，發揮「不為自己打算，不求個人福報」的宗教徒的犧牲小我、完成大我的精神，以真誠的心，逐步完成自己所訂定的奮鬥目標（人道上的時間安排與修道時間的進程目標），奉獻心力智慧弘揚教化工作，以感召更多的有心人（原人）共同完成救劫的工作與宗教的時代使命。

化延毀滅劫運，再造人間極樂世界，讓人類的生命能得延續，更有寬闊生存的空間。轉化人心趨於祥和，人類和平共存於地球上。共創自然中的生命內涵，使自然生命的意義，充實於宇宙之中。

有以上培功立德、進德修道充足內涵，加上真修實煉，自助於堅實信心之基礎，靜坐以真修為自我要求，以功德為輔，步步為營一步一階。不懼艱苦，堅定於對上帝的信心，以至誠的信念貫徹師尊所教導的修道功課，自我要求完成時代使命所賦於的救劫與弘教工作。

人生短暫，轉眼年輕變老人。時代的巨輪往前不退回，時間的巨河一去不復返，惟有把握機會與時間，相信師尊所傳授修煉方法，堅持到底，在此生自可達到成就封靈。

參考文獻：

（壹）參考書目

1. 《宇宙應元妙法至寶》 帝教出版社 1992年5月出版 帝教書刊
2. 《新譯周易參同契》 三民書局印行 2007年1月二版一刷 注譯者劉國樑
3. 《黃帝內經養生全解》 商周出版公司 2011年1月17日出版 10.5刷 作者張其成
4. 《新譯老子解義》 三民書局印行 2005年出版 七刷 吳怡著
5. 《新譯四書讀本》 三民書局印行 2003年五版 四刷 謝冰瑩等編譯
6. 《新譯莊子讀本》 三民書局印行 2007年初版 二刷 張松輝注譯
7. 《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》 天帝教出版有限公司 天帝教極院編輯 2005年再版
8. 《第四期師資班高教班聖訓錄》 教訊雜誌社帝教出版社 1994年12月1日初版
9. 《第六期師資班高教班聖訓錄》 帝教出版社出版 天帝教教訊雜誌社編印 1998年7月初版
10. 《第三期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》 帝教出版社出版 天帝教極院編輯 2003年6月初版

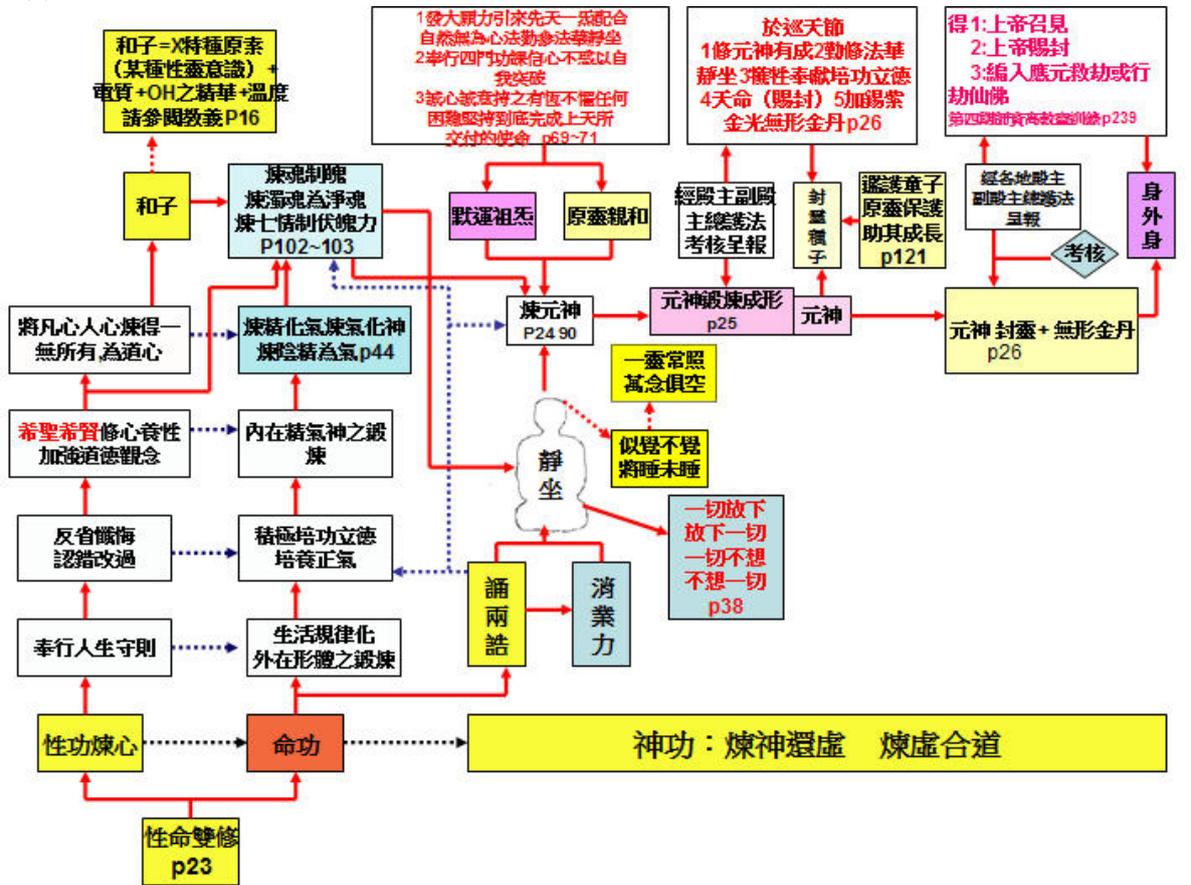
（貳）使用網頁

1. 《唱道真言》 www.tianyabook.com/zongjiao/daojiao/028.htm

（參）參考經典

1. 三期滙宗天曹應元寶誥 天帝教始院 民國85年2月印
2. 天人日誦大同真經 天帝教始院頒行 民國87年6月重印

附件：



王常月《碧苑壇經》的修道思想 —兼論昊天心法「不在肉體用功夫」之實義

劉見成（正涵）

天人合一院提供

摘 要

道教信徒追求得道成仙，這是一個超凡入聖登真的生命轉化歷程，就此終極理想而言，其屬性必然是出世的一出離俗世進入仙界。依道教之義理，得道成仙者自然可以上升天界，或者永居世外仙山、仙島，或者留形駐世逍遙自在，無涉人間事務。但正如高道張三豐所言：「神仙有度人之願！愛人之量！救人之心！」是故，一個得道成仙者並不會安於出世解脫的自了上，面對未能了生脫死的芸芸無明眾生，他定然而有重入凡俗濟世度人的慈悲心願，此即呂洞賓「度盡眾生，方才升天」的道門大乘精神。人依道修煉而出世成仙，仙因道而入世度人，如此方為「唯道是從」、「唯行道業」之道的信仰與實踐。

王常月是清初著名全真龍門派高道，多次立壇公開傳戒，廣收門徒，使久衰的全真龍門派漸得振興，被後世道徒譽為龍門中興之祖。其自述一生「闡教宏道，原非為己，亦不為教，只為體道法天，濟度眾生。」此胸懷，真大慈大悲之大乘道願也。

王常月之修道思想，根本上乃直承祖師爺們的教理，核心精神一脈相傳，然因時代背景條件之不同，在修行次第上有所調整而隨勢制宜，乃形成以「持戒」為中心而開展之「煉心復性契道」的修道思想，為其一大特色。王常月的修道思想，主要見於《初真戒律》與《碧苑壇經》兩部書中。

本文之旨趣在於展示與闡析王常月修道思想之內涵，並反思其思想對於現代修道者所帶來的啟示意義。在此基礎上，進一步闡析帝教昊天心法「不在肉體用功夫」之實義。

關鍵詞：王常月、碧苑壇經、皈依三寶、戒行精嚴、明心見性、昊天心法

王常月《碧苑壇經》的修道思想 —兼論昊天心法「不在肉體用功夫」之實義

劉見成（正涵）

體道法天渡眾生，隨緣應世無著功；
大慈大悲如來願，碧苑壇經演仙風。

—劉正涵〈詠昆陽道人〉

壹、前言

道教信徒追求得道成仙，這是一個超凡入聖登真的生命轉化歷程，就此終極理想而言，其屬性必然是出世的一出離俗世進入仙界。依道教之義理，得道成仙者自然可以上升天界，或者永居世外仙山、仙島，或者留形駐世逍遙自在，無涉人間事務。但正如高道張三豐所言：「神仙有度人之願！愛人之量！救人之心！」是故，一個得道成仙者並不會安於出世解脫的自了上，面對未能了生脫死的芸芸無明眾生，他定然而有重入凡俗濟世度人的慈悲心願，此即呂洞賓「度盡眾生，方才升天」的道門大乘精神。人依道修煉而出世成仙，仙因道而入世度人，如此方為「唯道是從」、「唯行道業」之道的信仰與實踐。

王常月是清初著名全真龍門派高道，多次立壇公開傳戒，廣收門徒，使久衰的全真龍門派漸得振興，被後世道徒譽為龍門中興之祖。其自述一生「闡教宏道，原非為己，亦不為教，只為體道法天，濟度眾生。」¹「體道法天，濟度眾生」之胸懷，此真大慈大悲之大乘道願也。本文之旨趣在於展示與闡析王常月修道思想之內涵，並反思其思想對於現代修道者所帶來的啟示意義。在此基礎上，進一步闡析帝教昊天心法「不在肉體用功夫」之實義。

貳、入玄修道與開壇傳戒

王常月（？—1680），明末清初著名高道，俗名平，號昆陽，山西潞安人。依閔一

¹ 王常月，《碧苑壇經·濟度眾生》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁201。

得《金蓋心燈·王崑陽律師傳》所載：「年弱冠而向道心已篤，遍游名山，逾越險阻，風霜道途，歲月寒暑，幾於相忘者，八十餘年。」²可見其向道之心切誠，求道苦修之虔行。後於王屋山拜全真龍門派六祖趙真嵩（號復陽）為師，賜名常月並傳法受戒，並特別囑咐曰：「成道甚易，然亦甚難。必以苦行為先，種種外務，切須掃除。依律精持，潛心教典，體道德自然之元奧，探南華活潑之真機，方為穩當。」³趙師這段話對王常月往後的修道指示了幾個要點：（一）苦行為先；（二）舍絕外緣；（三）依律精持；（四）潛心道典，深體老莊玄風。其中「依律精持」影響十分深遠，在根本上形構了王常月以持戒為核心而展開的明心見性修道思想。離開王屋山後，王常月周流各地，搜覽儒釋道三教經書，孜孜不怠，八九年間，參師二十餘處，印證五十餘人，足見其苦修精進之誠勤。之後，他聽聞湖北九宮山有得道隱士，遂前往拜訪，初訪不遇，再訪時竟意外與其師趙復陽重遇。趙師問其十年間持心應物之體會，王常月則向其師歷述玄風頹敝、邪說橫行之感受。趙復陽將「天仙大戒」密授之，並諄諄教誨曰：「君子窮於道謂窮，通於道謂通。道備我身，何憂窮通。若違時妄行，安能免世俗之謗議，匪類之妒忌哉！」⁴趙師告誡憂道不憂窮通，實在修道，備好資糧，不輕舉妄動，要待時而行。並深切囑咐他二十年後游燕京白雲觀拜謁龍門派祖師丘處機，尋求行道弘教之機遇。王常月辭別其師後，又至華山北斗坪隱居修道多年。

清順治十二年（1655）秋，王常月北游燕京，掛單靈佑宮，後移居白雲觀，任方丈，主持觀事。王常月在京師獲得了順治皇帝之信任，封其為「國師」，乃把握此行道弘教良機，先後於順治十三年、十五年、十六年三次公開立壇傳戒，得弟子千餘人。康熙二年（1663）更南下傳教，十月於南京碧苑開壇說戒，演教傳經。爾後又率弟子前往杭州、湖州、湖北武當山等地傳道收徒，弟子眾多，使得明朝之後處於衰疲的全真龍門派逐漸復興，而被後世道徒譽為龍門中興之祖。康熙十九年（1680），王常月羽化，康熙贈號：「抱一高士」。

王常月幼年慕道，遵奉師命，持律甚嚴，刻苦修行，終成一代高道。但在他眼中所看到的道門景象，卻是戒律廢弛、玄風不振之衰頹慘狀。對此情況，王常月深切地慨歎：

近日元（玄）風不振，戒律多弛，道化頹靡，黃冠失教。屢屢受教羽流，
多有違條犯戒。⁵

回顧全真龍門派在祖師爺丘處機時代的繁盛局面，相較之下，此時的教門景況卻是沉寂

² 閔一得，《金蓋心燈·王崑陽律師傳》，《藏外道書》第31冊，成都巴蜀書社，1994年，頁183。

³ 同上。

⁴ 同上。

⁵ 王常月，《碧苑壇經·懺悔罪業》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁163。

散漫與墮落，於此王常月痛心地陳述：

自七真闡教之後，教相衰微，戒律威儀，四百年不顯於世。緣因教門之中，未有人出來擔當其任，所以把這照道的天燈，不曾剔明，使修行之人，昏暗難行，扶身的拄杖拋開，失其把柄。怪不得旁門邪教，反通行於天下。清靜解脫正大光明之道，反寂寂不聞。⁶

於是乃挺身而出擔負起其師所交付「闡教弘道，重振玄風」之時代使命，這同時也是他「體道法天，濟度眾生」自度度人慈悲情懷之展現。康熙二年十月，王常月開壇說戒於金陵碧苑，自述入道因緣、體悟及慈願曰：

余自髫年慕道，識透浮生不實，幻境無常，要免輪迴，早修至道。但崆峒雖近，廣成子未許相逢；蓬島非遙，凡夫身安能得到。務必遠離污染，掃盡塵埃，滌蕩心胸，潔涓志慮，消磨結習而俗念如灰，淘汰欲身而妄根截斷。諸緣頓息，俱從戒定中一步步行來；萬慮歸空，悉自智慧裏一層層看到。拔得開則拏得定，看得透則忍得來。是以豎起眉毛，手掣割情刀子，放開腳步，直登渡世船兒。翻身則解脫輪回，轉念則超離羅網。悲心不泯，古云自度度他，慈願常存，我欲自度度彼。⁷

王常月審時度勢，把握有利時機，在清朝統治階層的支持之下，開壇傳戒，演教弘道，大闡玄風，改變了全真道長達四百餘年衰微沉寂的局面，展現一番中興氣象。

參、《碧苑壇經》的修道思想

依全真教龍門派之傳承，修道的終極目的在於明心見性全真成仙，這是生命安頓的根本之道，但它不同於神仙道教所追求的肉體長生。王重陽在《立教十五論》第十五論〈論離凡世〉中即清楚地指明此點：

離凡世者，非身離也，言心地也。身如藕根，心似蓮花，根在泥而花在虛空矣。得道之人，身在凡而心在聖境矣。今之人欲永不死而離凡世者，大愚不達道理也。⁸

⁶ 王常月，《碧苑壇經·戒行精嚴》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁168。

⁷ 王常月，《碧苑壇經·心法真言》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁159。

⁸ 《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005年，頁279。

王重陽強調：「得道之人，身在凡而心在聖境矣。」可見其長生不死成仙之說，旨要在心而不在身，追求的是「心長生」而非「身長生」。王重陽在回應馬丹陽「何者名為長生不死？」之問時，即回答曰：

是這真性不亂，萬緣不掛，無去無來，此是長生不死也。⁹

王重陽又明白指出：

務要諸公得識真性。不曉真源，盡學旁門小術，此是作福養身之法，並不
干修仙之道、性命之事，稍為失錯，轉乖人道。¹⁰

由此可鑑明其義旨，全真教之修道非延年長生之養形小術，而是洞曉真源、超生脫死的
修仙大道，此即龍門派祖師丘處機之所言：

吾宗所以不言長生者，非不長生，超之也。此無上大道，非區區延年小術
耳。¹¹

此無上修仙大道乃是「性到虛空，豁達靈明。」¹²王重陽亦有詩云：

本來真性喚金丹，四假為爐煉做團；
不染不思除妄想，自然滾出入仙壇。¹³

王常月之修道思想，根本上乃直承祖師爺們全真成仙的教理，核心精神一脈相傳，
然因時代背景條件之不同，在修行次第上有所調整而隨勢制宜，乃形成以「持戒」為中
心而開展之「煉心復性契道」的修道思想，為其一大特色。王常月的修道思想，主要見
於《初真戒律》與《碧苑壇經》兩部書中。

《初真戒律》是為初入道者，無論出家或在家，所制定的修行戒律，可以說是王常
月對於道門已有戒律的一個總結。清順治十三年（1656），王常月於白雲觀第一次立壇
公開傳授《初真戒律》。其篇目有：三皈依戒、積功歸根五戒、初真十戒、行持總說、
入戒要規、持受諸咒品、三衣式、淨巾式、鉢式（圖）、玄門持戒威儀、弟子奉師科戒、
戒衣四十六條。前有王常月所自撰之序，諸弟子所撰之序、說，後附女真九戒與王常月
之囑偈，還有笄重光居士的後序。

⁹ 《授丹陽二十四訣》，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005年，頁295。

¹⁰ 《玉花社疏》，《重陽全真集》卷之十，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005年，頁159。

¹¹ 《丘祖全書節輯·丘祖語錄》，收於蕭天石主編，《呂祖心法傳道集·丘祖全書節輯合刊》，台灣自由出版社，1998年，頁251。

¹² 《長春丘真人寄西州道友書》中言：「有一等道人，丹田搬運，亦是下等門戶爾，乃教初根小
器人。若性到虛空，豁達靈明，乃是大道，此處好下手，決要端的功夫。」，《真仙直指語錄》
卷上，《道藏》三十二冊，頁437。

¹³ 《金丹》，《重陽全真集》卷之二，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005年，頁30。

《碧苑壇經》又稱《龍門心法》¹⁴，是其弟子施守平根據康熙二年王常月在金陵碧苑開談說戒的紀錄纂述而成，後經閔一得之校訂，收入其所編著之《古書隱樓藏書》中。該書大分五卷：卷首、卷上、卷中、卷下、卷末，共二十二章，其篇目為：

卷首：心法真言、皈依三寶、懺悔罪業；

卷上：斷除障礙、舍絕愛緣、戒行精嚴、忍辱降心、清淨身心、求師問道；

卷中：定慧等持、密行修真、報恩消災、立志發願、印證效驗、保命延生；

卷下：闡教宏道、濟度眾生、智慧光明、神通妙用、了悟生死、功德圓滿；

卷末：參悟元機。

以下即根據上述二書，依（一）修道為何？（二）入道、（三）修道、（四）得道與（五）行道等五部份來展示王常月的修道思想，並做一反思總結。

一、修道為何？

龍門開派祖師丘處機〈丘祖訓文〉中記載，丘祖諄諄勸告後學門人，自當閒處揣心，思考一個根本的問題：「出家者所為何耳？」¹⁵為何要出家修道？嚴肅地思考並認真地回應此一問題，乃修道大根大本之所在。丘處機言：「修真慕道，須憑積功累行。若不苦志虔心，難以超凡入聖。」¹⁶修真慕道出家修行，是因為看破塵緣輪迴生死之苦而企盼超凡入聖，獲得生命的終極安頓。此非易事，若不明志，不下苦志虔心，勤而行之，斷難成就。丘處機即言：

夫學道修真者，如轉石上乎高山，愈高愈難，跬步顛沛前功俱廢。以其難為也，舉世莫之為也。背道逐欲者，如擲石下乎峻坡，愈卑而愈易，斯須隕墜，一去無回，以其易為也。故舉世從之，莫或悟也。¹⁷

常人順情隨欲如擲石下坡，故易；修道乃制情逆欲以返道本，故難。修道既為逆俗違欲

¹⁴ 《碧苑壇經》與《龍門心法》為同一文本的不同版本，二者篇數相同（二十二篇），但篇目目次與字數並不一致。《碧苑壇經》分卷首、卷上、卷中、卷下、卷末共五卷，《龍門心法》則分上、下兩卷。《碧苑壇經》卷首題為龍門第七代王常月演、第八代施守平纂、第十一代閔一得訂，並輯入其所編著《古書隱樓藏書》之中列為首卷，足見其對該經之重視。《龍門心法》卷首則題為王常月傳、第九代詹太林校、第十代唐清善演。儘管兩個版本有所差異，然其內容宗旨大體一致，均體現了王常月持戒、煉心、復性、契道的修行思想，是故並傳於世。今《藏外道書》（巴蜀書社，1994年）分別將《龍門心法》收入第6冊「教義教理類」，《碧苑壇經》收入第10冊「攝養類」。本文以閔一得修訂之《碧苑壇經》文本為準。

¹⁵ 《丘處機集》，趙衛東輯校，齊魯書社，2005年，頁177。

¹⁶ 《丘祖全書節輯·丘祖語錄》，收於蕭天石主編，《呂祖心法傳道集·丘祖全書節輯合刊》，台灣自由出版社，1998年，頁264-265。

¹⁷ 耶律楚材，《玄風慶會錄》，收於《長春真人西遊記》，黨寶海譯注，河北人民出版社，2001年，頁155-156。

之難事，故修道須先辨志，明辨道俗順逆之別以立虔心進道之志，否則志一差即墮邪徑，此其所以為首要之務，當須明辨。

丘處機苦修成道，站在得道的高度觀照世間，體悟並揭示出人生短促無常、虛幻如夢而大限難逃。丘處機多有詩詞吟詠是義，其有〈落花〉詞云：

昨日花開滿樹紅，今朝花落萬枝空；
滋榮實藉三春秀，變化虛隨一夜風。
物外光陰元自得，人間生滅有誰窮。
百年大小榮枯事，過眼渾如一夢中。¹⁸

此外，丘處機亦洞察到世間之娛樂並非真樂，反為苦因，其言曰：

人間聲色飲食，人見以為娛樂，此非真樂，本為苦耳。世人以妄為真，以苦為樂，不亦悲哉！殊不知上天之樂乃真樂耳。¹⁹

何以世間之樂並非真樂？丘處機解說道：

夫人之未生，在乎道中，不寒不暑，不飢不渴，心無所思，真為快樂。既生而受行，眼觀乎色，耳聽乎聲，舌了乎味，意慮乎事，萬事生矣。²⁰

人生而有欲，眼喜色，耳悅聲，舌嗜味，意著事，見可欲而心亂，心亂則難安。一般人不識道俗之分，真樂假娛之別，受變於俗，追求俗世之所尊、所樂者：富貴、壽善、身安、厚味、美服、好色、音聲等；逃避俗世之所下、所苦者：貧賤、夭惡、身不得安逸、口不得厚味、形不得佳服、目不得好色、耳不得美聲等。然所尊所樂者總有所不得，而所下所苦者亦總無所逃，樂之不得，苦之不去，總是個憂苦的人生。總之，此一世俗世界，雖有所尊所樂者，然根本上仍是個與憂俱生的世界。「欲知萬事空，須作百年觀。」²¹「不窮天外樂，那免世間憂。」²²吾人憂苦無常之生命，若欲求得一個安頓，務須明辨道俗之分，「向物外觀照人間」²³，逆俗返道，苦志虔心，勤行不懈，一旦修到與道合真之至樂境界，就是憂苦生命徹底安頓之處，此即「為何要修道？」這一問題的終極答案。

對於了生脫死超出輪迴之修道宗旨，王常月於幼年時早就了然於胸，他自述：「余

¹⁸ 〈落花〉，《磻溪集》卷一，《道藏》二十五冊，頁814。

¹⁹ 耶律楚材，《玄風慶會錄》，收於《長春真人西遊記》，黨寶海譯注，河北人民出版社，2001，頁156。

²⁰ 同上，頁158。

²¹ 〈警世〉，《磻溪集》卷三，《道藏》二十五冊，頁825。

²² 〈示眾〉，《磻溪集》卷四，《道藏》二十五冊，頁830。

²³ 〈上丹霄〉其三，《磻溪集》卷五，《道藏》二十五冊，頁836。

自髫年慕道，識透浮生不實，幻境無常，要免輪迴，早修至道。」²⁴至後來立壇公開傳戒闡道時更諄諄教誨學人此番義理：

古今來聖賢仙佛列祖群真，面壁九年，坐圜六載，三三七七，勤苦參求。
以至曆遍名山，雲遊福地，尋師訪友，問道聽經，苦行深功，佈施累德。
種種修行，不過為了此身生死性命，大事因緣，前不知來，後不知去，流
浪沉淪，難免輪迴，所以發下誓願，立功行持。²⁵

修道就是為了生死性命此一大事因緣而起，「誠求出世以了生死」²⁶，「超出輪迴，跳出世界，做個萬劫不壞的真人」²⁷，一靈常照，宇宙為家，這就是修道的終極目的。

二、入道

既要修道了生死超輪迴，自然要先入道，但入道是一件十分嚴肅的事情，非是兒戲，馬虎不得。是故，入道就要建立良好態度，真心誠意，立大志，發大願，才能遇挫不退，知難而進，慎終如始，勤行不懈，如此方能達到修道的終極目的。依《碧苑壇經》所述，入道必須做到皈依三寶、懺悔罪業與立志發願三要點。

(一) 皈依三寶

所謂「三寶」，即指道、經、師三寶。王常月特別強調皈依三寶作為修道入門的重要意義，他說：

此三皈依，乃昔之聖賢，度人入道，第一步上升之路，第一重入德之門。
成仙成道，成聖成賢，莫不從此三皈依起首。²⁸

何以故，王常月解釋道：

蓋性命生死，大事因緣，微妙秘密，難可見聞。最上乘解脫妙法，若無師真垂慈開示，引誘靈機，安能頓悟大乘正宗，漸入虛無妙道，而不致墮落邪見，錯入旁門也耶。所以未能明道之士，先皈依經，未能明經，先皈依師。若能皈依師寶，則經寶可聞於不聞之中。能聞經寶，則道寶可見於不見之際。昔日之不可見聞者，一旦豁然貫通，皆由皈依師寶之力也，自然

²⁴ 王常月，《碧苑壇經·心法真言》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁159。

²⁵ 王常月，《碧苑壇經·參悟玄機》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁213。

²⁶ 王常月，《碧苑壇經·戒行精嚴》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁168。

²⁷ 王常月，《碧苑壇經·密行修真》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁186。

²⁸ 王常月，《碧苑壇經·皈依三寶》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁159-160。

解悟真文，得明正法，超脫生死，不落輪迴。²⁹

道本虛空無形，非經無以明道，然道在經中，非師無以明理，故師寶在三皈依中最为關鍵。道非經不傳，經非師不明，所以修真學道之士，最重要的是必須求師問道，否則「雖有道念，不知邪正之門；雖有道心，不知修行之法」³⁰，沉淪邪道，顛倒昏迷，盡皆徒然。重道須尊師，尊師在重道。

皈依道經師三寶，這是一般大眾熟悉之事，視為平常，卻無法真正了解三皈依的深刻涵義，因此王常月進一步強調，要皈依真三寶，也就是說，「必自己皈依自己之身心意，為真三寶也。」³¹真三寶是指身心意三者，這恰是修道的三個要點。一般所謂的皈依道經師三寶，其根本目的也在於調伏身心意，化為三寶真身，度脫輪迴。若皈依道經師卻無法調伏身心意，則只是形式皈依而非真皈依。因此王常月總結而言：

苟能持身端正，心養靈根，意合真常，則念念虛空，湛然泰定，名為皈依三寶。身不邪淫，則師寶可感；心不昧靈，則經寶可悟；意不二用，則道寶可明。身固則精全而體健，心靈則氣清而慧通，意誠則神凝而性現。精氣既足，神智變化，元妙不測，皆從皈依身心意自己三寶來，然道經師即從而出也。³²

(二) 懺悔罪業

「既已歸依三寶，必須遵修妙行。」³³然遵修妙行必須念念誠真，方結善果。王常月感慨，今之修士，自昧良知，自欺本性，只見他人之非，不知己過，如此「瞞心昧己，豈能入道？」³⁴因此必須懺悔。何謂懺悔？

懺悔者，恭對聖真，不敢隱其往咎，痛立誓願，不致再犯前非。³⁵

只有真正懺其前非，悔其往過，如此方能上進。否則徒有皈依之虛名，未克如實行持，那只是昧己欺心掩耳盜鈴之舉。一切過失即是罪業，心念至誠，懺悔罪業，方真入道。

(三) 立志發願

修道乃「天下第一件大事，亦天下第一件難事。」³⁶既已皈依入道，即應立下了脫

²⁹ 同上，頁 160。

³⁰ 王常月，《碧苑壇經·求師問道》，《藏外道書》第 10 冊，成都巴蜀書社，1994 年，頁 176。

³¹ 王常月，《碧苑壇經·皈依三寶》，《藏外道書》第 10 冊，成都巴蜀書社，1994 年，頁 160。

³² 同上。

³³ 王常月，《碧苑壇經·懺悔罪業》，《藏外道書》第 10 冊，成都巴蜀書社，1994 年，頁 162。

³⁴ 同上。

³⁵ 同上。

³⁶ 劉一明，《修真九要·序》，《道書十二種》，北京圖書館出版社，2006 年，頁 436。

生死之大志，發下濟度眾生之大願，切切實實地真心誠意去行那聖賢仙佛之事，方可喚作修道之士。王常月誠心勸勉學者當立志發願：

須要依那聖賢仙佛的實話，不要圖那聖賢仙佛的虛名。須要立起聖賢仙佛之志，不要空說聖賢仙佛之果。須要種下聖賢仙佛之根，自然有那聖賢仙佛之報。須要積下聖賢仙佛之德，自然得那聖賢仙佛之道。須要行出聖賢仙佛之事，自然證那聖賢仙佛之位。若是行不顧言，言過其實，就是不長進的凡夫，妄想聖賢仙佛之道，豈是這等沒志氣的人行得麼？大眾呀！須要立下大志發下大願，方能出世也。³⁷

立志發願就是效行聖賢仙佛之典範，明生死之機，修出世之法以自度，再以自度之法普渡眾生。真心立志發願，虔志勤行，方能圓成道果。

三、修道

皈依三寶、懺悔罪業、立志發願，真心入道之後，接著就要如實行持的修道，方能成就道果。修道之法要，以下依序分述之。

(一) 斷除障礙

入道修行之人，若障礙未除，則閉塞昏迷，愚頑暗昧，不能進道，此是修行人一大病根。因此，入道之後務須掃除修道之障礙，方上得正路。這修道的障礙，主要有三：事障、理障與根本障礙。「不明其事，真假難分；不明其理，正邪難辨。若執理而論事，抱泥迂腐，為理障心；若行事而害理，悖戾乖張，為事賊性。或理或事，凡有所執，皆為障礙。」³⁸執於事或執於理，即有所偏，皆是障礙，自入旁門。而這理事障礙皆源起於「心地未明，天機未轉」的根本障礙，因此於事於理到處皆生障礙。王常月即謂：「種種昧卻自性，為幻修行，俱是旁門。」³⁹修道斷除障礙即是要離種種邊，掃除一切旁門左道，依正法而行，使心源清淨，性根靈明，方為究竟。

這根本障礙，王常月直指「愛緣」一事，所謂「愛緣」，王常月曰：

人念頭端喜使的，喚作愛緣。一切大小精粗之物，一切一切遠近眷屬之人，一切內外邪正是非之事……………若念之所貪，意之所在，心之所想，神

³⁷ 王常月，《碧苑壇經·立志發願》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁191。

³⁸ 王常月，《碧苑壇經·斷除障礙》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁165。

³⁹ 王常月，《碧苑壇經·參悟玄機》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁213。

之氣注，情之所戀，性之所喜，口之所欲，身之所樂，夢之所遊，悉係愛緣。⁴⁰

「心有所愛，即是緣也」⁴¹，故稱「愛緣」。緣從愛而起，愛又逐緣生，愛緣相纏，便遭牽惹，不能得清淨解脫之道，總為沉迷憂苦之眾。是以王常月嚴厲批判「愛緣」為「諸魔之祖，萬害之根」⁴²，並細數其害言：

屢劫沉迷，多生墮落，總因愛緣。不得解脫之道，不明真空之理，皆因愛緣。生犯官刑，死沉地獄，皆因愛緣。水災火死，劫殺刀兵，皆因愛緣。覆宗絕嗣，破戒違條，皆因愛緣。九祖受殃，香火頹廢，皆因愛緣。生老病死，性心乖戾，身體不健，道法難進，皆因愛緣。六根不淨，六賊倡狂，六識分別，六道輪迴，皆因愛緣。天地之內，五行之中，萬物生枯，萬種起滅，皆因愛緣。⁴³

愛緣危害如此之鉅，修道之人若不徹底絕緣捨愛，如何而能超脫生死。

(二) 戒行精嚴

心有所愛結眾緣，若愛緣不斷，則此心依舊貪戀牽纏，復入羅網，終無解脫之時。是以當法前賢高道，攝心於戒。王常月十分注重持戒在修道上所扮演的關鍵性地位，他強烈地論述道：

這個戒字，是降魔之杵，能鎮壓妖邪。是護命之符，能增延福壽。是升天之梯，能禮三清而超凡入聖。是引路之燈，能消除六欲而破暗除昏。是仙舟寶筏，能渡眾生離苦海。是慈杠津梁，能濟眾生出愛河。誠修行人之保障，為進道之提綱。仙聖無門，皆從戒入。聖賢有路，皆自戒行。實係仙真之要路通衢，賢哲之中門正道。⁴⁴

「戒者，禁住也。」⁴⁵持戒即是嚴格要求自己不去做那些妨道之事，也就是一種唯道是從絕無私心的嚴格自律，王常月即言：

⁴⁰ 王常月，《碧苑壇經·舍絕愛緣》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁167。

⁴¹ 同上，頁168。

⁴² 同上，頁166。

⁴³ 同上，頁166-167。

⁴⁴ 王常月，《碧苑壇經·戒行精嚴》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁168。

⁴⁵ 同上。

受了戒的人，全要把自己心上所行，日裏所說，日夜存思，善即行，惡即改，不許自己曲全，不許自己饒恕。⁴⁶

如此持戒在心，即不欺己心，亦是不欺天心。就道教信仰而言，這些戒律不只是修道人之行為規範，更是神律天規，「乃玄都禁約，就是元始靈寶太上所定的規條。」⁴⁷

持戒在心就如持物在手，手中之物，一放就落，心中之戒，一放就失。是故，持戒在心必須「戒行精嚴」，王常月釋之云：

戒行精嚴四字：降心順道喚作戒；忍耐行持喚作行；一絲不雜喚作精；一毫不犯喚作嚴。⁴⁸

始終不變，窮困不移，時時刻刻念茲行茲，方為「戒行精嚴」。持戒是修行的基本保證，為進道之有序津樑，其功甚大，學者應循序行持。王常月所提戒律有三個階次：初真戒、中極戒與天仙大戒。

初真戒包括（1）三皈依戒、（2）積功歸根五戒、（3）初真十戒與（4）女真九戒。其內容要述如下：

（1）三皈依戒：

第一皈依太上無極大道，永脫輪迴，故曰道寶。

第二皈神三十六部尊經，得聞正法，故曰經寶。

第三皈命玄中大法師，不落邪見，故曰師寶。⁴⁹

也就是皈依道經師三寶。「三皈依戒者，天地之樞紐，神仙之根基，發行之初門，建心之元兆。」⁵⁰三皈依之後，就可進一步受太上老君所命積功歸根五戒。

（2）積功歸根五戒：

一者不得殺生；

二者不得葷酒；

三者不得口是心非；

四者不得偷盜；

⁴⁶ 同上，頁 169。

⁴⁷ 同上，頁 168。

⁴⁸ 同上，頁 169。

⁴⁹ 王常月，《初真戒律》，《藏外道書》第 12 冊，成都巴蜀書社，1994 年，頁 17。

⁵⁰ 同上。

五者不得邪淫。⁵¹

三皈不犯，五戒無虞，惡念盡消，方許受虛皇天尊所命初真十戒。

(3) 初真十戒：

第一戒者，不得不忠不孝不仁不信，當盡節君親推誠萬物。

第二戒者，不得陰賊潛謀害物利己，當行陰德廣濟羣生。

第三戒者，不得殺害含生以充滋味，當行慈惠以及昆虫。

第四戒者，不得淫邪敗真穢慢靈炁，當守真操使無缺犯。

第五戒者，不得敗人成功離人骨肉，當以道助物令九族雍和。

第六戒者，不得讒毀賢良露才揚己，當稱人之美善不自伐其功能。

第七戒者，不得飲酒食肉犯律違禁，當調和氣性專務清虛。

第八戒者，不得貪求無厭積財不散，當行節儉惠卹貧窮。

第九戒者，不得交游非賢居處雜穢，當慕勝己棲集清虛。

第十戒者，不得輕忽言笑舉動非真，當持重寡辭以道德為務。⁵²

既受初真十戒以證真人之果，更猛勇精進持守，言行毫無過犯，方許再受太上老君所命中極三百大戒。若只口誦心違，言清行濁，或始勤終怠，半途而廢，名曰故知故犯，其罪尤重。

(4) 女真九戒：

一曰，孝敬柔和，慎言不妒。

二曰，貞潔持身，離諸穢行。

三曰，惜諸物命，慈愍不殺。

四曰，禮誦勤慎，斷絕葷酒。

五曰，衣具質素，不事華飾。

六曰，調適性情，不生煩惱。

七曰，不得數赴齋會。

八曰，不得虐使奴僕。

⁵¹ 同上。

⁵² 同上，頁 18。

九曰，不得竊取人物。⁵³

這是特為女冠及女性信徒所制定的戒律。

初入道之出家在家信徒得受初真戒後，勇猛精進持守，無絲毫犯過，就可得受中極戒。中極戒十分龐大，條目繁多，共有三百條戒律，行持更加困難。⁵⁴得受中極戒後，若能篤志虔行，進一步就可得受天仙大戒。天仙大戒是全真道最高層次的戒學體系。⁵⁵依開玄闡秘宏教真君柳守元撰《三壇圓滿天仙大戒略說》中所云：

若能神志皈誠棲真大道，頓入無極，直超名相。在塵寰中脫然無染，如日
月光明，如江河浩渺，如風雲輕便，如天地奠安。是謂戒無不戒，不戒乃
戒，戒無所戒，乃為真戒。久久持行，同乎自然，泯於迹象，入元始珠得
大羅果，形神俱妙，與道合真。⁵⁶

天仙大戒乃「戒無不戒，不戒乃戒，戒無所戒」之戒，這是一種極高明的精神修持，無形無相，自然無為，終得「形神俱妙，與道合真」之境界。

關於初真、中極、天仙三大戒之戒行精嚴，也就是誠摯地貫徹對於真三寶的皈依，王常月即說：

初真十戒，乃是教你們拘制色身，乘風破浪，不許妄動胡行，起止無常的。
至中極三百大戒，乃是教你們降伏頑心，不許妄想胡思，七心八意的。至
天仙妙戒，乃是教你們解脫真意，不許執著粘縛的。大眾，初真十戒粗，
中極三百便細了。夫初真戒，制其外六根，中極戒掃其內六塵，天仙妙戒，
使三身解脫，八識消亡，九魔十難不敢侵犯。⁵⁷

持守初真、中極、天仙三大戒即是調伏身心意的修道功夫，戒行精嚴確實去做調伏身心意的功夫，那就是真正的皈依三寶，入道修行。

(三) 借假修真

得道成仙是道家修煉的終極目標，「仙」是人透過某種方式所成就而達致的一種特殊的存在樣態，而其中最顯著的一個特徵就是「長生不死」。此為諸家共識，殆無疑義，

⁵³ 同上，頁 29。

⁵⁴ 中極三百大戒的具體內容可參見任宗權，《道教戒律學》（下），宗教文化出版社，2008 年，頁 588-600。

⁵⁵ 同上書，頁 601。

⁵⁶ 《藏外道書》第 12 冊，成都巴蜀書社，1994 年，頁 1。

⁵⁷ 王常月，《碧苑壇經·定慧等持》，《藏外道書》第 10 冊，成都巴蜀書社，1994 年，頁 180。

問題在於「長生不死」之實質內涵為何，則存在很大的歧見，所言不一。歸結而言，其大要不外有四：(1)「肉體長生不死」；(2)「陽神長生不死」；(3)「性靈和子長生不死」；還有(4)「真性長生不死」。⁵⁸

王常月的主張是「真性長生不死」之說，這是全真道的傳統教義，其有論曰：

不死者，豈是凡身。長生者，非關形質。彭祖至今何在，顏子萬劫還存。

不死者，我之法身。長生者，我之元炁。如來也有寂滅之期，深入涅槃之境；老聃也有飛升之日，高超大赤之天。道存即是人存，法在即同身在。

死而不忘者壽，千萬劫不壞的無名之名。生而不有者形，千百世無損的無相之相。⁵⁹

色身有限而法身無窮，這無窮法身即一靈真性。「法身」之說，全真初祖王重陽早已用之，其言曰：「法身者，無形之相也，不空不有，無後無前，不下不高，非短非長；用則無所不通，藏之則昏默無迹。」⁶⁰這充分表明了王常月完全承繼了教祖道風，修行之最高果位乃是非色身的真常法身。所以，他嚴厲駁斥了道門執著肉身修行的諸多法門：絕念忘情、烹鉛煉汞、存思觀想、提氣運精、誦經禮拜、炮製丹藥、陰陽採取、砂火抽添等等，都是旁門外道。「道本至虛，體本至無，故為無極。若功失所歸，而以現得為得，便是旁門外道。所以失之毫釐，謬以千里者也。至於拘名執象，安甚爐，立甚鼎，子時升鉛，午時降汞，進陽火，退陰符，按卦行功，依時取驗，不識返還道體者，都是下乘小道。」⁶¹這些著相修行，遠失道體，「種種味卻自性，為幻修行，俱是旁門。」⁶²

「人之色身，修也要死，不修也要死，縱活得千年，終歸於土。」⁶³「色身縱留萬年，止名為妖，不名為道；法身去來常在。」⁶⁴色身有盡，法身常存。道門所謂「修道即修身」者，修的是虛靈明覺之法身，而非變幻無常之色身。「色身有壽命，法身有慧命。」⁶⁵色身壽命有限，由天不由己；法身慧命無窮，由我不由天。道門力主「我命由我不由天」之命即指「慧命」而非「壽命」。依此，王常月提出保命延生之修道心法，其言曰：

⁵⁸ 劉見成，《修道成仙：道教的終極關懷》，秀威資訊，2010年，頁106。

⁵⁹ 王常月，《碧苑壇經·功德圓滿》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁210。

⁶⁰ 王重陽，《立教十五論》，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005年，頁279。

⁶¹ 王常月，《碧苑壇經·印證效驗》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁195。

⁶² 王常月，《碧苑壇經·參悟玄機》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁213。

⁶³ 王常月，《碧苑壇經·密行修真》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁184。

⁶⁴ 王常月，《碧苑壇經·闡教宏道》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁199。

⁶⁵ 同上。

我所說的保命延生之心法，卻非執著形骸，單言精氣，叫你們保那後天的壽命，延這現在之浮生也。今所說保命者，乃天命之謂性，乃保守上天所以稟賦之命，居易以俟之也，所謂天命之謂性。……所說延長，不是祛病延年，長生不死，乃是萬劫不壞真性，亙古長存之法身。……若指皮囊，養起來，亦多活幾年，不過死得遲些罷了，總非真道。我今指此修而保命者，一天地而齊萬物。天地雖有動變，而我本性無有動變；萬物都有終窮，而我本性無有終窮。天地萬物皆有劫運往來，元會運世，而我之湛然真常，虛靈不昧，超然象外，無毀渝變遷。所保之命，所延之生者此也，即所謂天理流行生生不息之真常道也。⁶⁶

這段文字充分表明了「全真成仙」的修道思想，王常月特別強調：「這一節，皆是萬不得已而透出心言」，可見其所珍重，乃不肯輕洩之心底修道心法真言。

修道既在於修法身，色身又是無常終歸幻滅，然而色身在修道的過程中依舊扮演著非常關鍵性的角色，王常月環顧人之一生云：「生下來原是空拳，死去了依然赤手。色身入土，名利歸空。善惡兩途，分明受報。」⁶⁷有限人生，色身雖是終歸入土，然其一生言行作為之善惡功過，卻深深影響法身未來受報之前途，因此色身修煉乃根本重要之事。王常月特別強調此修身之大義：

此身乃父精母血，交媾成形，情性容顏肢體，俱從胞胎長就，一團污穢。四大皮囊，眼視耳聽，足動手搖，口說舌嘗，最非長久善良之物。善用者，則成仙佛成聖成賢；不善用者，則成魔成怪成鬼成畜類。向上一轉，則天堂可登；向下一轉，則地獄可到。受福報者，以此為外物；受惡報者，以此作根基。⁶⁸

修道解脫生死之法，本是法身中事，究竟與色身無關，然法身即在色身之中，故藉此色身屏棄惡過多行善功，以利益法身，此即「借假修真」之義：藉色身此一寓所，修我之天命法身。劉一明《修真辨難》云：

道成之後，身外有身，是云真身，又云陽神。陽神乃金剛不壞之真身。道

⁶⁶ 王常月，《碧苑壇經·保命延生》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁196-197。

⁶⁷ 王常月，《碧苑壇經·密行修真》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁184。

⁶⁸ 王常月，《碧苑壇經·皈依三寶》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁160。

至陽神出現，回視幻身如一堆糞土，何足戀之！聖賢暫存幻身者，不過為修真身耳。真身既成，幻身無用，不棄何為。⁶⁹

借假修真，終究棄假保真。但真身未成，仍需幻身，借假修真也，但切記：「勿為色身圖安樂，只期真性返真常。」⁷⁰

四、得道

王常月借假修真而棄假保真的修行正道，「只以見性為主」⁷¹。此乃直承龍門派丘處機祖師之教，《丘祖語錄》即言：

吾宗惟貴見性，而水火配合其次也。大要以息心凝神為初基，以性明見空為實地，以忘識化障為作用。回視龍虎、鉛汞，皆法相而不可拘執。不如此，便為外道，非吾徒也。⁷²

丘處機在此明確表明本門宗旨「惟貴見性」，以見性為實地，以龍虎、鉛汞、水火配合之養氣之命功為輔。「不如此，便為外道，非吾徒也」，丘處機這話說得甚重。修道既在見性，那麼，何謂性？《丘祖語錄》中載，長春祖師在燕京天長觀說法時言：

道涵天地，神統百形。生滅者，形也；無生滅者，神也，性也。有形皆壞，天地亦屬幻軀，元會盡而示終。只有一點陽光，超乎劫數之外，在人身中為性海，即元神也。⁷³

性是人身中一點陽光靈明，即元神，乃出於道，是吾身之真己。丘處機與成吉思汗講道時曾言：「人認身為己，此乃假物，從父母而得之者；神為真己，從道中而得之者，能思慮寤寐者是也。」⁷⁴「神為真己」中的神指元神，乃從道中得來之本性，是為真我，此不同於色身之假我。修道的目的在見性，見性就是體道，也就是找到真正的自己。王常月也說：

此性，自天命而來，有生之初，一無污染，與太虛同體，與太虛同量。空

⁶⁹ 《道書十二種》，北京圖書館出版社，2006年，頁382。

⁷⁰ 王常月，《碧苑壇經·清靜身心》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁175。

⁷¹ 王常月，《碧苑壇經·印證效驗》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁194。

⁷² 《丘祖全書節輯》，收於蕭天石主編，《呂祖心法傳道集·丘祖全書節輯合刊》，台灣自由出版社，1998年，頁263。

⁷³ 同上，頁250。

⁷⁴ 耶律楚材，《玄風慶會錄》，收於《長春真人西遊記》，黨寶海譯注，河北人民出版社，2001年，頁156。

空洞洞，一無所有；囫圇圖圖，無一不有。⁷⁵

王常月回顧並總結自己的修道人生言：「余幼時少學，書未博讀，不通儒釋。呆呆參訪道學，雲遊方內數十年，務欲窮源。所參者，參自己之良知。所問者，問本來之慧性而已。內參既久，則良知獨露於丹台。內問既深，則慧性生白於虛室。」⁷⁶又說：「因余性好懶，愛閑喜靜，常參慧命，深入希夷，拋開萬事，獨抱真元。」⁷⁷修真見性也就是究源的工夫，亦即「參自己之良知」、「問本來之慧性」、「拋開萬事，獨抱真元」。

一但見性，則了悟真如，色身空而法身現，照見本來面目，證無為之果，成就「虛靈不昧元命真人」⁷⁸，現智慧光明：

知鬼神之情狀，通造化之樞機，謂之智；參天地之化育，並日月之代明，同四時之錯行，謂之慧；普現法身，能攝法界，不出覺照之外，盡歸晃郎之中，謂之光；通萬物於無形，見萬事於未兆，遍虛空而無跡，凌日月而無影，謂之明。⁷⁹

顯神通妙用：

轉六識為六通，通天通地，通神通鬼，通人通物，謂之神通。……

運一機而示萬方萬化，化天魔，化地煞，化萬鬼，化惡人，化怪物，喚作妙用。⁸⁰

了悟生死，功德圓滿：

人皆有死，但要死得好，清清潔潔，乾乾淨淨，去來自在以無拘。人皆有散，只要散得妙，明明白白，脫脫灑灑，變化圓通而莫測。回前之前，遍辭大眾。時候已到，撒手便行。赤條條現出嬰兒，頂門上浩氣祥光萬道，圓陀陀飛升妙相，半天中彩雲白鶴高翔，許多仙景。元神竟返清虛，一派祥光，真骨寄藏洞府，大丈夫能事畢矣。留下個仙名於人間，傳下一部道言於世內，使千百年後，知有某人，這便是死而不亡曰壽，使萬億劫後通

⁷⁵ 王常月，《碧苑壇經·清靜身心》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁175。

⁷⁶ 王常月，《碧苑壇經·闡教宏道》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁199。

⁷⁷ 同上。

⁷⁸ 王常月，《碧苑壇經·參悟元機》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁213。

⁷⁹ 王常月，《碧苑壇經·智慧光明》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁205。

⁸⁰ 王常月，《碧苑壇經·神通妙用》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁207-208。

行其道，即是大圓滿，大功德，大福報的身也。⁸¹

五、行道

《太上老君說常清靜妙經》云：「雖名得道，實無所得。為化眾生，名為得道。能悟之者，可傳聖道。」⁸²王常月深契此義，其言曰：

得道之後，大志已遂，又發大願，無人相我相眾生相壽者相。不願自度，惟願度人。以自度之法，普度眾生。而不以自度之心，而責眾生。以百姓之心為心，百姓即眾生之別名也，眾生即我之同類也。以同類之法，救同類之人。不度眾生，不願成道。⁸³

普度眾生，這也是勝賢仙佛之所以不同於一般凡夫之處：「聖賢仙佛，不異於人。這不同處，只在公私兩字。聖人只是公平正大，為人不為己。凡夫只是偏邪私假，為己不為人。」⁸⁴王常月自抒一生開壇傳戒、闡教宏道，「原非為己，亦不為教，只為體道法天，濟度眾生。」就是這種大公精神的具體展現。

雖然「成仙作佛，為聖為賢，全在舍己從人，為度眾生，發洪誓願」⁸⁵，但是要度眾生必須以能自度為大前提。王常月特別強調「先度自己，然後度人」，若一個人連自己都度不了，還奢言什麼度眾生？王常月甚至直指此乃大道不行、教門衰疲之大病根，他說：

濟度者必須苦苦切切，先度自己，然後度人。如今教相不行，玄隱宗門者，正是這裏不曾除得大病也。為何大道不行，教門衰薄？諸子，只因本教全真「不能度己，只要度人」這八個字的大罪根，自壞全真教相的公案也。諸子，你闡教的，自己不能依教奉行，先要勸人依教奉行，誰肯信服呢？

86

因此，先度己就是先度自己本性中之眾生，而後再度世間眾生。何謂「度自己本性中之眾生」，王常月云：

度眾生者，度自己之眾生也。自己這眾生是什麼呀？諸子，雜念妄想，自

⁸¹ 王常月，《碧苑壇經·功德圓滿》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁210。

⁸² 《道藏》（第十一冊），文物出版社、上海書店、天津古籍出版社，1988，頁1138。

⁸³ 王常月，《碧苑壇經·立志發願》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994，頁190。

⁸⁴ 同上。

⁸⁵ 王常月，《碧苑壇經·參悟元機》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994，頁215。

⁸⁶ 王常月，《碧苑壇經·濟度眾生》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994，頁201。

己本心中之眾生也。全真腹內，有八萬四千妄想雜念，即是有八萬四千眾生。一日之內，二六時中，身座蒲團，心遊世上，這個妄心才滅，那個妄念又來。……心不休則身不度，念不一則道不明。所以全真門內，必須要止念休心，方才能得天心出現，慧光髮露。大眾，全真若此，便可稱同志了。所以說先度己，方好去度化眾人不遲。⁸⁷

度己既然如此重要，故進而提出行持時應遵守的九項原則，此「度己九道要」之詳細內容是：剛烈、勇猛、精進、舍除、佈施、高明、謙遜、解脫、自然。⁸⁸

修道者之立德積善乃有為之舉，企以助成道業。得道成仙者濟世度人之善行，則屬自然無為，純為道心大仁之彰顯，順緣應化，隨方設教，依病施藥，普度眾生。王常月謂此行止曰：

慈能愛物，不以愛物為慈。善能濟人，不以濟人為善。妙法能度眾生，不以度眾生為妙法。至道能出世，不以出世為至道。既能出世，又能入世。既能出苦，又能受苦。上可超出天堂，不以天堂為快樂之場。下可普救地獄，不以地獄為苦惱之處。遇苦則救人出苦，遇樂則同眾共樂。樂中能指出眾生之苦，苦困中能指明眾生之樂。⁸⁹

此仙人之境界與情懷也—超世而化世：「灑灑落落不被法纏，赤條條不為物累，圓陀陀隨方設教，光灼灼歷劫度人，入眾妙之門，為眾生之母。」⁹⁰

六、小結：龍門心法

《呂帝心經》云：

一切唯心心最危，範天圍地發光輝；

天心即在人心見，人合天心天弗違。⁹¹

修道之鑰在修心，即於人心中見天心，終至與道合真，則人心就是天心，是為修道的最高境界—「天人合一」。《碧苑壇經·心法真言》亦云：

法原無法因心有，心本無心為法空；

⁸⁷ 同上，頁 201-202。

⁸⁸ 同上，頁 202。

⁸⁹ 同上，頁 204。

⁹⁰ 同上。

⁹¹ 《孚佑帝君大洞真經·呂帝心經》，瑞成書局，2007年。

心現法王心現相，法皈心主法皈空；
要明定法非圓相，須悟凡心即聖心，
心現法王心現相，法皈心主法皈空，
心法法心心法法，法心解脫是知音。⁹²

入玄修道，起於心，戒於心，修於心，終亦解脫於心。修道即修心，修煉凡心轉化為聖心，即道門所稱「人心死，道心生」。王常月諄諄告誡學人，一誠不二，苦志苦行，回心向道，升起二十四聖心，自然了了證得無上法身：

只要明心，障蔽自能通得；只要誠信（心），金石自能透得；只要虛心，絲毫不能染得；只要恒心，萬魔不能奪得；只要好心，冤惡自然化得；只要真心，魔頭不能惹得；只要明心，聖賢可以齊得，自然通達了也；只要了心，仙佛可以證得，自然澈悟了也；只要虛心，妙理可以見得，自然鑽進了也；只要澄心，妙相可以識得，自然開慧了也；只要照心，真空可以達得，自然默契了也；只要定心，生死可以明得，自然無罪孽了；只要公心，鬼神可以對得，自然無欺蔽了；只要正心，妖怪要以伏得，自然有光明了；只要誠心，邪魔可以懾得，自然多智慧了；只要施心，天神可以近得，自然大願力了；只要慈心，愚頑可以化得，自然普蔭得了；只要威心，厲惡可以伏得，自然無怖畏了；只要忍心，無物可以棄得，自然寬宏量了；只要空心，無相可以留得，自然登覺照了；只要忘心，無相可以分得，自然無人我了；只要婆心，無人不可知得，自我度眾生了；只要無心，無境可以住得，自然能圓活了；只要圓通心，三界不能拘得，自然無掛礙了；只要利濟心，無劫不可過得；只要清靜心，無邊可以住得，自然大圓滿了。⁹³

王常月有偈曰：

萬卷仙經談不盡，一篇直指泄無餘；
勸君莫弄多方法，道在心頭不在書。
著相參玄雜想多，有心打坐坐成魔；
許多邪路人偏走，正道無人可奈何。
真人無相亦無形，一段天機處處陳；
不顧眼前多暗摸，休拋正路入旁門。⁹⁴

「道在心頭不在書」，有心修行即著相成魔而入旁門。純是一片天機自然，方為正道。

⁹² 王常月，《碧苑壇經·心法真言》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁159。

⁹³ 王常月，《碧苑壇經·功德圓滿》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁211-212。

⁹⁴ 王常月，《碧苑壇經·參悟元機》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁217。

碧苑壇經真龍門無相無為「心法」也：「修道全憑一點心，心真念切道相親；若然了念心虛靜，何處功夫不得靈。」⁹⁵

肆、「不在肉體用功夫」義理闡析

大體而言，道門傳統修煉皆講究性命雙修、形神兼養，亦重視煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛之修行階序，而最終目的則在於得道成仙。依此傳統，「在肉體上用功夫」就是必要的，它是修道過程中的一個重要環節。然依王常月「全真見性」的借假修真思想，「在肉體上用功夫」若不能返還道體而至復見虛靈明覺自性之境界，那麼就是著相修行，遠離正道偏入旁門。在王常月的修道思想中，肉體之修煉不過是回歸自性、彰顯法身之筌。筌者所以在兔，肉身修煉所以成就法身、復見自性，只有工具性價值而非終極目的。「不在肉體上用功夫」是一句關懷的叮嚀、衷心的警語，隨時提醒修者，不要把手段當目的，失本逐末，忘卻終極價值之所在。

玄門修道除有上述功夫次第分明、一關一關循序修煉的「漸法」之外，尚有逕修煉神還虛之功夫，其修煉下手處即由最上一層煉神還虛起手，直透三關，頓超仙域，是一種直指大道的「頓法」。頓法修煉追求頓超直入冥契虛無大道，自然也就「不在肉體上用功夫」，而「在肉體上用功夫」就是王常月所斥責的「著相修行」旁門，不是修道正途。

漸法是依煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三關一關一關循序而修，頓法之修持則超越煉精化氣、煉氣化神二關，直修上關煉神還虛，不在肉體上用功夫，故依頓法而言，修道即修心。頓法直修還虛之功，以求虛心契道之境。虛心之功乃有賴於清心寡慾之日損，於此可言其為漸修，然契道則是豁然貫通之立頓。究其實，「頓」有二義，其一，直修上關以兼下二關謂之頓；其二，契道是指當下體悟道的渾淪一體亦謂之頓。就前一義言，在修煉中，亦需歷經煉精化氣、煉氣化神竅開關通之過程，這根本上亦屬漸修，此頓只是指其直接修煉最上一關，然亦有漸進之歷程。道在言前意外渾淪一體，契道只能頓入不能漸修。然而頓契大道亦無法憑空而降，漸修即是為頓契大道而做的準備功夫，勤行不懈，一旦豁然貫通，自然水到渠成頓契大道。所以必要的功夫還是要做的，尤其是煉心，因頓法直修煉神還虛，已不在肉體上用功夫之故，純粹為性功煅煉。

天帝教之修煉法門，其正式名稱為「法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」，此一法門直修昊天虛無大道，不同於道門傳統煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛依序修煉之法，而是「直修煉神還虛」的頓法。「法華上乘」是指最高的上帝昊天心法；「直修」是直接修煉「煉神還虛」工夫；「昊天虛無大道」即宇宙大道或上帝真道；「自然無為心

⁹⁵ 王常月，《碧苑壇經·印證效驗》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁195。

法」是指在修持時不假絲毫人為的力量與意念，全在修一己真陽之炁，以接天地真陽之炁。此法門又稱「法華上乘昊天心法」，或稱「法華上乘正宗靜坐」，簡稱「昊天心法」。

昊天心法依天道自然無為法則而修煉，不守竅，不調息運氣，不聚氣而氣自聚，不勞神而神還虛，進而上達超神入化、形神俱妙之境界。「昊天心法」最關鍵的就是「直修」二字。修什麼？超越煉精化氣、煉氣化神兩個步驟，逕修煉神還虛，即是以昊天祖炁修煉精氣神，故昊天心法是屬修行之頓法。更重要的是，昊天心法是上帝針對三期末劫的時代所特別傳授之急頓法門，不是修煉肉體，是修煉封靈的法門。⁹⁶ 修煉封靈成功，便是成就身外之身，即可了斷生死，永生共存，才算真正完成修道的終極目的。

進一步而言，昊天心法是「頓法」中的「急頓法門」。「頓法」是指直修煉神還虛之功夫，「急頓」之「急」是時間上的急，直指人類當前危急之處境，也就是說，人類毀滅浩劫之危機迫在眉睫，是非常緊急的時刻。「急頓法門」者，即化解此毀滅浩劫危機之應急法門也，這是因應非常時代的特殊修行法門。急頓法門應世之時代因緣，李玉階先生言：

過去道家在肉體上用功夫，從陰神修至陽神，不知要下多少時間苦功，其中困難重重，所以說「修道者車載斗量，成道者鳳毛麟角」。現因氣運到了三期末劫開始，地球上人類的命運危在旦夕，時間、環境根本不許可人類在在肉體上用功夫，同時天上爲了搶救三期末劫，還需要培養更多的仙佛參與救劫的行列，爲了壯大靈界救劫力量，天帝頒下昊天救劫急頓法門，修煉封靈，成就立地仙佛，希望來應付未來的局面發展，所以我今特別強調：急頓法們是只有三期末劫出現才有的救劫特殊法門。⁹⁷

急頓法門乃因應三期末劫之救劫法門，故又稱爲「救劫急頓法門」。這倒不是說傳統之修持法門無效，而是在時間上來不及了。因為人類命運危在旦夕，時間上非常危急，已不允許以傳統方式修煉。救劫急頓法門則不在肉體上用功夫，直接修煉封靈，希望能夠在更短時間內立地成就封靈。這一方面是上帝在非常時代中所特別安排之了斷生死的捷徑，另一方面則是為了應世救劫所需，封靈成就之後即能參與救劫行列，以補仙佛不敷分配之需，壯大救劫力量。是故，「不在肉體用功夫」之實質內涵，在救劫急頓法門之關照下，也就洞澈明白了。

⁹⁶ 《天人學本》，天帝教極院，1999年，頁272。

所謂「三期末劫」，是道家（教）有關於宇宙生成變化的歷史觀。「三期」者，乃指宇宙循環運行會運之劫。宇宙由始至終爲一元。一元有十二會，分子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二會。一會又分三十運。一運又分十二世。一世三十年。如此宇宙歷經十二會，共十二萬九千六百年，爲宇宙之終始。自鴻蒙開闢，天地分成，至午會陽極而陰生，天地萬物又漸漸關闔而毀滅成混沌。到下元子會又生陽，再創下元之世。然每會之間因氣運之變化，而有數期之劫運。此三期劫運者，即青陽、紅陽、白陽也。劫者災也，指天地萬物所受之災難。所謂「三期末劫」，是指人類目前所處的時代是屬於三期中最後一個劫運，即白陽劫。三期末劫又分行、清、平、春、康、同六個階段，每個階段所經歷的時間長短不定。

⁹⁷ 《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992年，頁78。

要言之，昊天心法「不在肉體用功夫」之實義，要旨有三：

第一，肉體修煉非靜坐修道之終極價值。天帝教首任首席使者涵靜老人李玉階有詩云：

水晶宮裏主人翁，六識無餘五蘊空；

無上菩提真法眼，臭皮囊上少加功。⁹⁸

靜坐修道之終極目的是找到真我，做自己生命的主人翁，而身體並不是真我，它只是真我在世寓居的房舍，我們要找出房舍真正的主人，不要誤認肉體我為真我。

第二，肉體修煉雖非靜坐修道之終極價值，但並不表示它是不重要的。恰恰相反，肉身卻是修道第一層必須克服之難關。肉身所產生的諸多欲求與病痛，乃構成修道的障礙，必須加以排除。此正如老子所言：「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」⁹⁹所以，「不在肉體用功夫」之實義，並不是指不要肉體之修煉，反倒是在於必須徹底明白肉體乃是修道所要超克的首一難關。修道在超越肉身體悟大道，體悟大道方是鵠的，於此故說「不在肉體用功夫」，提醒修者不要停留在肉體修煉的層面上。

第三，由於三期末劫之時勢急迫，肉體修煉緩不濟急，故乃強調直修還虛之功。昊天心法作為具有特殊時代背景屬性的救劫急頓法門，自然主張「不在肉體用功夫」。關於此點，涵靜老人有非常清楚地揭示，它說：

際此三期末劫，想修正宗丹鼎大法，在時間上與客觀環境，根本已不許可

在肉體上用功夫以期修得聖胎，煉得陽神真身，所以必須適應時代，直修

昊天虛無大道自然無為心法。¹⁰⁰

所謂時間上的不允許是指三期末劫時間急迫性，傳統上曠日費時之肉體修煉根本來不及。此外，在當今消費價值當道的社會文化中，外在誘惑甚多，導致物慾橫流，一味貪圖肉身之享受，這樣的環境已不允許我們靜下心來，確實從肉體上下功夫。這一點是昊天心法「不在肉體用功夫」之終極意義。

伍、結語

依道的宇宙生命觀，人是道欲並存的在世存有。人之追求功名利祿、奇珍厚玩、安逸舒適是為常情，乃人欲之自然。但人欲若違道而成為生命之主宰，則將導致存在之憂苦，因此對於欲望應該有一正當的處理，以避免生命陷入困境，甚或絕路。是故，「為

⁹⁸ 〈覺〉，涵靜老人《清虛集》，1986年三版，頁6。

⁹⁹ 陳鼓應，《老子註釋及評介》，北京中華書局，2003年，頁109。

¹⁰⁰ 《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992年，頁23。

道日損」之生命超越的修道觀必然對世俗的價值有一超越的安頓，這根本上說來就是以道化俗的心性轉化工夫，即在於去妄心存真心，除塵心人心，顯道心天心，也就是保持一顆無情欲染雜的清靜之心。修道之鑰在修心，修心之要在以心治心，於人心中照見天心，化人心為天心。

入玄修道所追求的生命超越之道就是超凡入聖登真之價值轉化而止於至善的艱辛奮鬥歷程，那是基於生命反思之心靈價值覺醒所啟發的超越性實踐行動，此一超越性的實踐行動實即吾人面對存在困境的拯救之道。此一拯救之道也就是吾人在超凡入聖登真的生命價值理念下所進行的生命本體論上轉化。這種生命本體論上轉化即意味著：從凡俗到神聖之生命超越的價值取捨，這是與世俗逆反的價值取向。道門所謂：「人心死，道心生」、「順則生人，逆則成仙」，此一「逆」字乃彰顯道教生命超越之根本內涵，亦即老子言「反者道之動」（四十章）之「反」，它既是對世俗價值之逆反超越，同時也是返本還元的歸根復命。修道的生命超越其本質實乃向真性本心的回歸，這也就是王常月《碧苑壇經》中修道思想的最佳寫照。

此外，王常月也誠摯勸勉入道學人，應秉持一種正確的修道心態，亦即「只問耕耘，不求收穫」的態度，矢志抱定終極價值之所在，切切實實持戒修心，一但功到，自然道成，其言曰：

若能持妙行，精思合道，只求明心見性，不圖效應。只愁功夫不到，不愁
效應不來，自然火候熟時一悟到底。¹⁰¹

入玄修道，既皈依真三寶，就當信心不惑，戒行精嚴，矢志虔行，一門深入，靜待水到，自然渠成。純陽真人呂喆有詩云：

莫言大道人難得，自是工夫不到頭。¹⁰²

誠哉斯言！修道尚未成功，行者仍須努力！

（辛卯年孟秋初稿於涵宇書齋）

¹⁰¹ 王常月，《碧苑壇經·印證效驗》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年，頁195。

¹⁰² 《純陽真人渾成集》，張繼禹主編，《中華道藏》（第二十六冊），華夏出版社，2004年，頁269。

參考文獻

1. 王常月，《龍門心法》，《藏外道書》第6冊，成都巴蜀書社，1994年。
2. 王常月，《碧苑壇經》，《藏外道書》第10冊，成都巴蜀書社，1994年。
3. 王常月，《初真戒律》，《藏外道書》第12冊，成都巴蜀書社，1994年。
4. 柳守元，《三壇圓滿天仙大戒略說》，《藏外道書》第12冊，成都巴蜀書社，1994年。
5. 閔一得，《金蓋心燈·王昆陽律師傳》，《藏外道書》第31冊，成都巴蜀書社，1994年。
6. 閔一得，《古書隱樓藏書》，汪登偉點校，宗教文化出版社，2010年。
7. 《太上老君說常清靜妙經》，《道藏》十一冊，文物出版社、上海書店、天津古籍出版社，1988年。
8. 《純陽真人渾成集》，張繼禹主編，《中華道藏》(第二十六冊)，華夏出版社，2004年。
9. 《孚佑帝君大洞真經·呂帝心經》，瑞成書局，2007年。
10. 《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005年。
11. 丘處機，《磻溪集》，《道藏》二十五冊，文物出版社、上海書店、天津古籍出版社，1988年。
12. 《丘祖全書節輯》，收於蕭天石主編，《呂祖心法傳道集·丘祖全書節輯合刊》，台灣自由出版社，1998年。
13. 《丘處機集》，趙衛東輯校，齊魯書社，2005年。
14. 耶律楚材，《玄風慶會錄》，收於《長春真人西遊記》，黨寶海譯注，河北人民出版社，2001年。
15. 《真仙直指語錄》，《道藏》三十二冊，文物出版社、上海書店、天津古籍出版社，1988年。
16. 劉一明，《道書十二種》，北京圖書館出版社，2006年。
17. 涵靜老人，《清虛集》，1986年三版。
18. 《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992年。
19. 《天人學本》，天帝教極院，1999年。
20. 卿希泰主編，《中國道教史》〔修訂本〕(第四卷)，四川人民出版社，1996年。
21. 卿希泰主編，《中國道教思想史》(第四卷)，人民出版社，2009年。
22. 任際愈主編，《中國道教史》〔增訂本〕(下卷)，中國社會科學出版社，2001年。
23. 黃信陽、王春景主編，《中國道教文化典藏》，中國文史出版社，2009年。
24. 陳鼓應，《老子註釋及評介》，北京中華書局，2003年。
25. 任宗權，《道教戒律學》(上)(下)，宗教文化出版社，2008年。

26. 朱展炎，《馴服自我—王常月修道思想研究》，巴蜀書社，2009年。
27. 劉見成，《修道成仙：道教的終極關懷》，秀威資訊，2010年。
28. 張欽，〈論王常月的修煉思想〉，收於丁鼎主編，《昆崙山與全真道—全真道與齊魯文化國際學術研討會論文集》，宗教文化出版社，2006年，頁315-320。
29. 張應超，〈簡論王常月與全真道的中興〉，收於劉鳳鳴主編，《丘處機與全真道—丘處機與全真道國際學術研討會論文集》，中國文史出版社，2008年，頁356-361。
30. 劉見成，〈修心見性·見性成仙：長春真人丘處機的修道思想〉，收於劉鳳鳴主編，《丘處機與全真道—丘處機與全真道國際學術研討會論文集》，中國文史出版社，2008年，頁100-113。
31. 鄺國強、李永明，〈王常月《龍門心法》中「清靜」與「心」兩大概念之考察〉，收於熊鐵基、麥子飛主編，《全真道與老莊學國際學術研討會論文集》（上冊），華中師範大學出版社，2009年，頁103-114。
32. 樂愛國，〈王常月的倫理思想〉，收於熊鐵基、麥子飛主編，《全真道與老莊學國際學術研討會論文集》（上冊），華中師範大學出版社，2009年，頁262-272。
33. 尹志華，〈北京白雲觀藏《龍門傳戒譜系》初探〉，收於熊鐵基、麥子飛主編，《全真道與老莊學國際學術研討會論文集》（上冊），華中師範大學出版社，2009年，頁326-340。
34. 尹志華，〈王常月傳戒新考〉，收於趙衛東主編，《問道昆崙山：齊魯文化與昆崙山道教國際學術研討會論文集》，齊魯書社，2009年，頁88-100。

【附錄之一】呂洞賓：〈呂帝心經〉

〈呂帝心經〉實為一篇修心寶典，治人心化天心，計言三十六心。「天心即在人心見」一句誠高道心法真言。茲特錄於此，可與王常月二十四聖心道要以及《天人日誦廿字真經》廿字治心法門，互為參證會通。

呂帝曰：

天生萬物，惟人最靈，匪人能靈，實是心靈。
心為主宰，一身之君，役使百骸，區處群情。
物無其物，形無其形，稟受於天，良知良能。
氣拘欲蔽，日失其真，此心既失，此身亦傾。
欲善其身，先治其心，治心如何。即心治心。

以老老心治不孝心；以長長心治不悌心；以委致心治不忠心；
以誠格心治不信心；以恭敬心治無禮心；以循理心治無義心；
以清介心治無廉心；以自愛心治無恥心；以積德心治為惡心；
以利濟心治殘賊心；以匡扶心治傾陷心；以仁慈心治暴戾心；
以謙遜心治傲慢心；以損抑心治盈滿心；以儉約心治驕奢心；
以勤慎心治怠忽心；以坦夷心治危險心；以忠厚心治刻薄心；
以和平心治忿恚心；以寬洪心治偏窄心；以傷身心治沉湎心；
以妻女心治姦淫心；以果報心治謀奪心；以禍患心治鬥狠心；
以正教心治異端心；以至誠心治大疑心；以悠久心治無恆心；
以始終心治反覆心；以施與心治慳吝心；以自然心治勉強心；
以安分心治非望心；以順受心治怨尤心；以推誠心治猜忌心；
以鎮定心治搖惑心；以正中心治偏袒心；以大體心治細務心。

嗟乎人心，不治不純。如彼亂絲，不理不清；
如彼古鏡，不磨不明；如彼劣馬，不勒不馴。
帝故說經，欲治人心。人心得治，天地清寧。

偈曰：

一切唯心心最危，範天圍地發光輝；

天心即在人心見，人合天心天弗違。

【附錄之二】王常月：〈立志發願偈〉

此偈言詞優美，立論深刻，文字般若，激發道志，真高道直心道願之朗現，特全文附錄於此，以供帝門同奮參證會通。

戒子志心聽我說。立志能將生死脫。先須受苦制身心。苦盡甜來死復活。
自心立志除塵埃。出世凡情逆轉來。倒拈斗柄巍巍立。不動真空白玉台。
不願有為成外道。不願無為迷異教。不無不有願中和。非有非無修覺照。
立志不隨境界轉。境界險危心不亂。能將心法轉境界。智慧天開光遍滿。
立志不隨世物移。被他移動施真機。威權一失魔頭手。輪轉由他悔已遲。
立志不為事理障。執滯存留牽著相。理明事澈障成空。解脫真空消幻妄。
立志不隨耳聽聲。耳根內聽見宗真。精防耳泄迷真性。忍辱先須塞耳聽。
立志不隨目視色。含光內照生虛白。睛防光泄蕩元神。眼不見時心主一。
立志不隨口出言。合道希言歸自然。說法無聲說法竟。無說無言氣自綿。
立志不隨舌嘗味。害命殺生神鬼忌。金漿玉液醴泉馨。神水津津甘露沁。
立志不隨鼻臭香。人心動念壞真常。自從解脫天香後。各有心香獻上蒼。
立志不隨身亂動。常守威儀絕怠惰。不孝污濁敗靈根。道體端嚴恭敬座。
立志不隨心忤物。動怒生嗔沒來歷。降伏其心順理行。和氣溶溶神暢悅。
立志不隨意改變。誠意貞當時刻念。心無二念意無他。慎獨誠存歸一願。

立志不隨愛緣牽。愛緣牽絆索繩纏。須把愛緣根掘斷。斬盡萌芽上法船。
立志不隨狂劣友。劣友狂徒心不久。退人道念喪真心。敗教如何同伴走。
立志不被盲師誤。六根六塵心不住。不依一法見真機。外道旁門身不度。
立志先受初真戒。十戒能持心不壞。降心守律不迷真。四大威儀勤不懈。
立志進受中極戒。密行微功觀自在。色身解脫成法身。了證三身超劫外。
立志報恩心念切。四大恩深須了結。能將身命報深恩。孝子忠臣天地悅。
立志修真先去假。不敢推聾並學啞。真心實意不欺瞞。些須假便驢牛馬。
立志斷除殺盜淫。酒色財氣貪癡嗔。六欲七情三毒業。永絕重生迷自心。
立志不修中下乘。不離福報報有盡。大乘清靜解脫道。最上一乘志願成。
立志苦修心不退。滅卻千愆並萬罪。性明智慧福無涯。大德巍巍天地位。
立志皈依戒定慧。無上法門無障礙。無遮無蔽大光明。無垢無淨無怖畏。
無生無死出世法。無滅無增無對代。無相無為無品載。無極無尊無上貴。
超離三界達三清。梵氣彌羅登寶位。立志皈依元始尊。道經師寶鑒臣心。
臣心立志超塵劫。了悟身心不轉輪。志心發願願我等。從今立志除虛誑。
願將身命付虛空。心念真如空假妄。願學最上一乘道。願心不著一切相。
六根清淨六塵空。謹奉帝經先斷障。願消情識悟真宗。不將至寶隨魔轉。
願將心命等虛無。不令性命拋流浪。願明生死超世界。法界寬洪法身大。
法身圓滿法界空。法界真空大無礙。願度自身出生死。自度度人無彼此。
唯願普度一切人。一切眾生如自己。願心堅固得圓滿。願得真機能逆轉。
刀斧傷身身不辭。水火漂焚心不軟。三災八難並五苦。但願擔承休逆忤。
願力雖窮志不摧。一切天魔難隔阻。陽九百六劫難逃。身壞形亡願不拋。
石爛海乾心不敗。志願金剛定慧牢。設使沉淪無間獄。定孽不辭無退縮。
願將自造惡孽因。忍辱苦心受滿足。願明無始沉迷性。願入無漏常靜定。

願將肝膽濟三塗。願入無遮大明鏡。願將悲念救眾生。願化良醫療世病。

願於苦海駕慈航。願度眾生出幻境。天地萬物一切真。元始祖氣一切神。

聖賢仙佛一切誠。普勸大眾一切身。同隨解脫出凡塵。

【附錄之三】王常月「自度九道要」

王常月修道思想特別強調「先度自己，然後度人」，若一個人連自己都度不了，還奢言什麼度眾生？度眾生必須以能自度為大前提，王常月「自度九道要」深值修者明鑑實持，特全文錄此，供同奮參證會通。

何謂**剛烈**？這出世法與世法本來相反，順逆不同，方圓不合。出世法要在法身用功，就要把世間的幻相、色身的幻相，兩般先看假了。子女妻孥，恩情斬斷。功名富有，味美裘馬，留戀葛藤，一心跳出迷疴。潔志不浮靈寶，是曰剛烈，一曰降魔杵，又曰斬妖台。

何謂**勇猛**？優柔不斷，遊思或往或來；把柄脫離，光明或開或蔽。心不同於秋月，皎皎常明；神不登於朝霞，煌煌反照。遲延懈怠，逐浪隨波，玩忽優悠，朝三暮四。不能得胸襟一朝廓落，眼光立地澄清，心上加功，全拋身世，道中苦行，摧盡邪魔，將這個無常迅速生死之事，昏迷不究，鑽通鐵壁銅牆，悟這是天堂地獄。諸子！所以剛烈之後，又要添加勇猛。

何謂**精進**？是這剛烈，乃割斷恩仇，修心立命。這勇猛，是降伏散亂，整飭遊移，神明鎮定。更精進者，何也？這學者參求生死，此身未有之前，你在何處？此身死歿之後，你向何方？世間天地萬物，日用平常，無不是道。眼之所見，耳之所聞，無一物不在道中，無一物能出道外。物有本末，即是物之生死；事有始終，即是事之生死。若是用心參悟，苦志精搜，能明物之本末，則能明身之生死；能明事之終始，則能明心之起滅了。從事物上，細細體貼，實實理會。自一物以至萬物，自一事以至萬事，無不明其生死之機、起滅之理，則本末、生死、起滅都成一貫功夫，到此方能於道相近了，然後冥心大道。微細追求，洞明幽隱，曉會玄機，默識天心，密通宗旨，能使我這一點虛靈不昧，直透源流，應萬物而不迷，理萬事而不惑。若是不肯精進，自懈自怠，則是自暴自棄，甘為下鬼。無志真修，縱是趺坐百年，延生千載，終歸無常，仍落輪迴。

何謂**捨除**？乃捨去以前粗俗，除盡旁門外道，從此新行，一誠向上。這一點的虛靈不昧真宗，是謂元元至寶，千變萬化，無有定體，觸物遇事，用各不同，應各不一，頭頭見影，刻刻迷蹤。玄妙靈機，層層參悟進去，再難透頂窮玄，動而愈出，取之無窮，用之不竭，悟者自得，昧者遠隔。因恐爾等既能有悟一二分之理，即能守之再悟，不可捨之另悟，便是無常了。須將有常不變之靈機，轉那無常有變之事物，則理明性見，捨舊取新，一層層鑽將進去，一步步追至高頭。若不到卓然獨立，那能洞達深機，燭照生死，超然出世之外，脫萬劫之疑根哉！

何謂**佈施**？如昨日之悟機，從前之妙理，所悟所得，或佈施於眾生，或歸藏於黍米，不可存留，混我靈台。所謂過去心不可得，未來心不可得，即此現在心亦不可得。在這不可得之中更尋出個自得之妙來，則智光圓滿矣。如以財佈施，名為修福；以法佈施，名為修慧。財物佈施，有個了盡；我這說法，佈施無窮。以財佈施，能濟人之世法，養色身之衣食，作外相之莊嚴。財物能盡，則依然赤手空拳。我這以法佈施，入世法也可行，出世法也可行。再以法佈施，能開人迷竅，提拔靈根。然以財佈施，非世上之財可佈施。凡夫養生救人、濟急扶危、捍災禦患、福國康民、動靜水火、消災解厄，種種代天宣化、禦役陰陽、通天澈地、無量無邊之妙力，此財者才也，即南洋大士觀世音菩薩之童子善才也。嘆！你們知道，欲求天上寶，需用世間財。此世間財，非世上之凡財，此財乃自度度人之法財，名曰神寶，故能感得天寶，日用也者，以法佈施云爾。得能悟此者，即為萬劫先天智慧高人矣。

何謂**高明**？既能佈施妙法，開度眾生，必須見識真高明、智慧真通澈方好。這天地萬物，莫不有此靈性。我若以法為法，是為執法，執法為法，乃是死法，不名活法，即是見識不高明。所以我若將自己所用之法以去教人，將板定之理去應物，則是死法呆機，即為釘椿搖櫓，膠柱鼓瑟了。須得不以我法為是，人法為非，正大光明，隨時開導，見機而動，委曲宣揚。若度圓用方，則不能旋轉；度愚以智，便不合機宜。須定見愚人，說愚人之法，使愚人明白通曉，量愚人行得去得，慢慢可會悟。若對智者，如愚人之法，亦不為合機。須要我兼通，雅俗共賞，圓融活潑；智者見之為智，仁者見之為仁；淤塞可通，動惑可定；疑者解，魯者睿，聾者聞，盲者見，方稱高明，堪任濟施之領袖也。

何謂**謙遜**？真修到此，遇明眼之人，智大心空，一切身外之物，一應世界之事，空空空了，上撼天關，下搖地軸，超出人世，神入虛無，那裡還有個眾生在面前呢？自古到今，

二乘菩薩、下乘仙子，總受了這個病，病入膏肓，總不知覺，所以喚作小乘劣根、旁門外教、邪道魔法了。若如此，殊不知無定體，神化不測，是豈你限量得定，掣捉得住的？有限之物，如何便妄自尊稱起來呢？你豈不聞太上不敢為天下先，不為福先，不自伐其功，不自見其道；進以退為主，高以卑為基；外其身而身存，後其身而身先；人皆爭先，我獨退後；上德不德，上士無爭；視我不見，不自大，不自尊，不自強；既以與人己愈有，既以益人己愈多；吾不知其名，強名曰道。所以越到高明之地步，越行卑退之功夫。謙遜仁柔，以存厚道，一則普行慈慧，一則保蓄光芒。國之利器，不可示人。我不去服人，人自然服我。到此時，那解脫道理，不可不知矣。

何謂**解脫**？諸子！執著之者，不明道德。灑灑落落不被法纏，赤條條不為物累。圓陀陀，隨方設教；光灼灼，歷劫度人。入眾妙門，為眾生之母。慈能愛物，不以愛物為慈。善能濟人，不以濟人為善。妙法能度眾生，不以度眾生為妙法。至道能出世，不以出世為至道。既能出苦，又能受苦。上可超出天堂，不以天宮為快樂之場。下可普救地獄，不以地獄為苦惱之處。遇苦則救人出苦，遇樂則同眾共樂。樂中能指點眾生之苦，困中能指明眾生之樂。在天則度天龍鬼神，使鬼神得聞正覺，超證仙功。在地則能度罪業亡魂，使幽爽得見光明，轉生人界。在人世則度一切善男信女，普修日用尋常無為正直忠信公平賢良大道，不教那士農工商，去入那下乘小法，搬弄精魂，著魔惡趣，征戰修羅。這解脫之中，要臻那自然之用，即自在之道矣。

何謂**自然**？諸子！這自然之妙，乃心經云：「觀自在菩薩」，為觀世音，觀世上之音，得自然之妙。自我自在觀音，即我心上之菩薩。南海之觀音，即觀彼岸清靜真空之妙相，虛無自然之理。能觀得真音之妙相，非有真師指明，能悟真空妙相了麼？咦！諸子呀！色即是空空是色，不空不色道非真。真空妙相真常道，非空非色妙無窮。與我虛空同一體，虛空與彼沒分己。入金石而不礙，入水火而無傷。

天人實學之「性功、命功、神功」內涵研究 —《唱道真言》的丹道思想

胡其楨(緒勵)

摘 要

本文以「自然之道」與「自然之丹」為架構，梳理《唱道真言》之思想脈絡，談論先性後命的自然無為丹法，並介紹天帝教靜坐的氣化理論，與《唱道真言》的丹道思想作會通與探討。最後，歸結「自然為宗，無為為法」之自然無為頓法，為中國正宗靜坐源起自伏羲、神農、廣成子、天真皇人、黃帝、老子一脈相承的道統正宗。

關鍵詞：先天性體、玄關一竅、真陽、煉丹、結胎、沐浴，抽鉛添汞

天人實學之「性功、命功、神功」內涵研究 —《唱道真言》的丹道思想

胡其楨(緒勵)

一、前言

《唱道真言》成書於清代，乃是一部專門談論道家丹道修持的著作。據書中記載，該書是由青華帝君於無形所傳示，人間由鶴臞子以天人交通方式侍錄而成，在浩瀚眾多的丹經道書中，《唱道真言》被認為是道教煉心方面的名著。涵靜老人生前傳習靜坐，從不鼓勵弟子參讀丹經，認為丹經滿紙陰陽五行，後學者容易受其誤導而迷亂，不得其助而反受其害，但唯獨推薦這本《唱道真言》鼓勵弟子研讀，蓋因其直指丹道之真詮——煉心，為「千聖總途，萬真要路」，與涵靜老人道統傳承之昊天心法相互一貫。

本文先以《唱道真言》內文所言之「自然之道」與「自然之丹」為架構，對《唱道真言》之思想內容作一梳理，希望能以較簡單清楚的方式呈現出《唱道真言》的思想脈絡，是故對於內文中有關煉心修持的精華部份並未多作陳述。之後，則以天帝教靜坐的氣化理論來與《唱道真言》的丹道思想作會通，希望能從兩種不同的丹道理論表述中，以交叉比對的方式，能更清楚的認識兩種丹道理論所要表達的意涵。最後，再從兩種理論內容的差異中探討天帝教靜坐法門之「點道」、「默運祖炁」、「原靈合體」的特殊意義。

二、唱道真言的丹道思想

(一) 丹道的由來

《唱道真言》認為丹道的產生是上古聖人有感於眾生陷溺，執著於物質現象，對於大道虛無的境界，不能有直接之體悟，故以煉丹立說，藉用丹道之權巧以接引眾生返回虛無大道。

上古聖人，憫人之不能及于無為也，故教人煉丹，使之從無為中討出有為¹。

¹ 《唱道真言》卷三。

上古聖人，著書立說，未嘗著一丹字。丹之說，起於漢代。蓋上界高真，憫衆生之陷溺，故以煉丹之說，引而掖之於道。後世之人，遂分爲性命兩宗²。

上列引文與老子「大道廢，有仁義³。」的思想相近，皆認爲人心日漸迷執，不能體悟大道無爲，聖人基於慈悲，便利用有爲的方法（丹道、仁義等），在不離道之根本的原則下，來做輔助性之引導，使人得能日趨於無爲的大道。然而歷史的發展卻往往是「智慧出，有大偽⁴。」當有爲的權巧方法出現，世人往往圖利於有爲法的近效，卻丟棄了根本之大道，然後又以盲導盲，以致各種有爲的方術紛紛雜起，迷惑世人，故《唱道真言》又說：

太上度人以道，不聞以丹；神仙度人以丹，未嘗離道。其他小小羽流，便誇秘傳。自古以來，未有以術度人，而可以長生不死，解脫諸趣者。延年卻病，理或有之⁵。

也就是說只有大道才能助人解脫生死而獲長生，有爲之術雖效用具體，不過頂多能有延年卻病之效，不能使人得道長生。因此，能夠不離失根本大道的丹術即稱「丹道」，此爲《唱道真言》主要傳達的思想內容，因此，又說：

上古聖人千言萬語，只教人惟道自務。苟明于自然之道，則明于自然之丹矣⁶。

這裡告訴我們，只要明白「自然之道」，就自然知曉「丹」之內涵，以及「煉丹」的方法。那麼什麼是「自然之道」？什麼又是「自然之丹」？「自然之丹」如何取法「自然之道」？這些問題將在下文中進一步引說。

（二）自然之道

《唱道真言》如何說明「自然之道」？

1、道體虛無：道者，虛無之體也。虛無不可立名，故聖人強以道名之。虛生一，一生萬；萬還一，一還虛⁷。

2、道即太極：道莫大於太極，而丹象之。……清虛洞玄，洪蒙一氣，道之體也⁸。

² 《唱道真言》卷五。

³ 老子第十八章：大道廢，有仁義；智慧出，有大偽；六親不和，有孝慈，國家昏亂，有忠臣。

⁴ 同上。

⁵ 《唱道真言》卷四。

⁶ 《唱道真言》卷三。

⁷ 同上。

- 3、太極生天地：夫太極之生天地也，陽升於上而為天，陰降於下而為地；故煉丹者，當知未有天地之先，如何是個太極。太極者，清虛無為之體也。未有形聲氣數之時，有靈之至而神之極者，太極是也⁹。
- 4、陰陽為道之用：易曰：一陰一陽之謂道。一陰一陽，道之用也。若道之體，則無陰無陽，而為陰陽根。故曰太極未有陰陽，陰陽者在兩儀將判之時乎¹⁰！
- 5、無極即太極：無極太極何以分？此中有個玄關一竅，此無極太極所由分也。無極即是太極，此不易之論也。吾只言太極，不言無極，意蓋如此¹¹。

由上文（1）至（5）項之引文中，我們可以對「自然之道」作如下之認知：

「自然之道」可從「道之體」與「道之用」二層來認識。天地創生之前「清虛洞玄，洪蒙一氣（炁）¹²」，其狀靜虛之極，是陰陽不分的單一絕對狀態，此為道之體，又稱無極。當靜極而動，在將動而未動之霎那，是所謂「動之始」的狀態，是一（一畫闢洪蒙）而未生二¹³（分陰陽），則稱太極。太極之後則分陰陽二氣（一生二），陽氣清輕上升化為天，陰氣濁重下降凝為地，進而陰陽二氣自然引合相交（二生三），然後化生萬物，此為道之用。當動極則返靜，陰陽二氣自相交而至相融（沖氣以為和），最後合和為一，返本還原，逆返虛無。如此「虛生一，一生萬；萬還一，一還虛。」透過自然之力的運作，自然之道即在此一往一返，一順一逆，一闢一闔之運作過程中，完成整個造化循環。

（三）自然之丹

自然之丹即是取法自然之道，運用自然之力而成就長生大道之丹法；換句話說，就是運用自然之力，透過精神與肉體交相鍛煉的過程，使二者相互化合成胎（丹），並經過不斷精煉後脫胎（脫離軀殼）、陽神沖舉，成就能夠長存宇宙並在宇宙中來去自如的新生命。

⁸ 同上。

⁹ 同上。

¹⁰ 《唱道真言》卷二。

¹¹ 同上。

¹² 如要對表述名詞作進一步的細部區分，此處所指應是尚未落入後天，未有陰陽相對之先天「炁」，而「氣」則代表後天，已有陰陽之分。

¹³ 老子第四十二章：道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。

1、人身一太極

自然之丹的關鍵基礎即在取法自然、運用自然。因此，要了解自然之丹，首先必需先明白自然之道在人身中如何展現。

太極者何也？曰混沌以來，一粒金丹也。生天生地之後，太極無乃煥然而散乎？曰太極可以變化，一變而為萬，萬具一太極。萬化而為一，一仍一太極也。此太極也，大則包天地，小則入芥子¹⁴。

若曰太極生天地，天地分而太極遂判似也；然天地判，太極未嘗判也。太極渾淪，原如未生天地以前。中庸曰：語大天下莫能載，太極包乎天地之外也；語小天下莫能破，太極入乎萬物之中也。合之天地，同一太極，分之萬物，各一太極，而太極何判之有？然陰陽判而為天地何耶？曰：此太極之用，而非太極之體也；陰陽者，太極之用也。天地之外，天地之內，猶太極包涵貫注者也¹⁵。

因為「合之天地，同一太極，分之萬物，各一太極。」因此，人身亦為一太極，自然之道在人身中之展現就如同在天地間之展現一般，也就因為這樣的道理，所以自古以來，在中國哲學中有所謂「天為一大天，人為一小天」之天人同構說法。

2、太極即丹

丹者何也？人中之太極也。一身可分為萬身，萬身仍合為一身。猶太極之一而萬，萬而一也¹⁶。

丹，太極也。無極即太極也。一而二，二而一也¹⁷。

丹本無形，未嘗無物；分合無端，變化莫測。可分之而貫通於周身，可合之而靜藏於一竅。一變而成象，再化而為虛。鬼神莫喻其機，天地莫窮其妙。「神無方而易無體」，其神丹之謂乎¹⁸！

對於「丹」之認知，《唱道真言》明確的指出，所謂的「丹」也就是人身中太極的另一代名詞：其動則分之而貫通於周身，主宰人身之生命活動；其靜則合之於一竅（玄

¹⁴ 《唱道真言》卷一。

¹⁵ 《唱道真言》卷二。

¹⁶ 《唱道真言》卷一。

¹⁷ 《唱道真言》卷二。

¹⁸ 《唱道真言》卷三。

關一竅¹⁹)，體現太極之虛無本體。然而依此說法，則必需面對一個問題：人身既是一太極，而太極又是丹，那麼丹豈不是現成於人身之中，幹嘛還需要去做煉丹與結丹之功夫？對於這個問題，在上文中言及太極有「體」與「用」兩個層面，在「用」的層面是一順一逆的作用循環，也就是說「虛生一，一生萬」是太極由先天「無」的本體狀態作用至後天「有」的生命現象，這是順生的過程；而「萬還一，一還虛。」則是由後天生命現象返歸先天的本體狀態，這是逆返的過程，而「丹」主要就在強調太極的逆返過程。另外，我們也可從「丹」的字形上來看出這方面的意義，「丹」之字形有「日」與「月」兩字形結合之象，而日與月分別代表陽與陰，這也透露出「丹」具有從陰與陽的相互對立作用狀態到合融為一的逆返意義。因此，在《唱道真言》第二卷中有段文字表示如下：

故結丹者，還太極之體則丹成矣。……丹者，單也。惟道無對，故名曰丹。天得一以清，地得一以甯，穀得一以盈，人得一以長生。一者單也，故吾解之曰單一之義。……然則太極其一乎？其單乎？人身件件皆偶，反乎單則丹矣。所以反乎單之道何在？曰：致虛守寂則反乎單矣²⁰。

在認識了「丹」之涵義後，接下來就要進一步了解「結丹」之法。對於結丹之法，其實在上引文中已經明白指出——「反乎單之道何在？曰：致虛守寂則反乎單矣。」

3、先性後命

在《唱道真言》中談到結丹之法，「致虛守寂」是一主要關鍵，但並不完整，在下列一段引文中可概略地了解結丹之法的整體輪廓。

夫吾言玄竅一覺而為太極，亦何與結丹？不知人見得玄關一竅時，則至虛至靈之物，完完全全在我方寸。此完完全全者，太極是也，煉神之太極。有此太極，使陽升于上，陰降於下，結而為丹，猶太極之生天地也，煉形之太極也²¹。

《唱道真言》將結丹之法分為「煉神之太極」與「煉形之太極」兩個階段，「煉神之太極」亦即前段所提「致虛守寂」之義，也就是一般通稱之「性功」。當「性功」達到「煉神之太極」時，則會啟動「煉形之太極」之運作，也就是所謂的「命功」。由此也可得知《唱道真言》的丹道思想是先性功而後命功的性命雙修法，這樣的論點，在文中多次的強調：

¹⁹ 參見下文玄關一竅。

²⁰ 《唱道真言》卷二。

²¹ 《唱道真言》卷二。

仙家濟度衆生，先要人見了長生不死之性，而後修長生不死之命，此謂之性命雙修者也²²。

夫煉丹之說，太上原教人以養性爲至，而復命次之²³。

夫升仙之子，始而從事於性心，繼而從事於鼎爐。事有始末，不容倒置；理有輕重，毋可混矣。子能做得聖賢，何患不爲仙佛²⁴？

仙家煉命之學，補元之藥也；煉心之學，去病之藥也。欲要煉命，必先煉性；欲要補元，必疏其雜病而先去之，此一定之理也。是以精修之士，獨重煉心，淘得一點元神如水月交輝，火候到時，胎神圓滿，揭開鼎蓋，跳出輪迴²⁵。

至於先性功而後命功的原因，《唱道真言》說明有二：

（1）先從命功下手，性功未能虛明者，雖然結胎（丹）而出神，所出之神未能純淨，仍帶駁雜陰氣，不能成就純粹陽神（聖嬰），無法真正了斷生死，過個幾千百歲月難免再墮輪迴，而更甚之者則墮入魔道，淪為魔眾。

性命兩字，如玉連環，分解不開。今人修道者，畏性功之難，先從命功下手。沾沾於坎離水火之際，胎既結矣，神既出矣，未能蕩滌塵根，直超無漏，則升騰變化之間，究竟有些滯礙，清虛玄朗之境，不容站著腳根，欲其遊行太虛，境同一虛，難矣；夫人之能斷生死，脫輪迴者，全從性宗了當。於此有未徹，雖嬰兒養得長大，到底是一俗漢，是一頑童。升至半天，恐落下來；或過幾千百歲，難免墮落。何也？不曾曉得虛字，縱使曉得，亦不曾實實到得虛字也。即使先做命功，後歸性學，是留難的在後面。陽神初結之時，胞胎裏必帶些夾雜之氣，非再加面壁之功，恐難磨洗一清。是故先命而後性者，殆欲求速效，連累這孩子，不能成個聖嬰²⁶。

若心地未能虛明，所結之胎，決非聖胎；所成之神，原帶幾分駁雜，猶人氣稟昏濁，多以氣質之性用事。其神雖出，一見可懼則怖生；一見可欲則愛生。殆

²² 《唱道真言》序言。

²³ 《唱道真言》卷四。

²⁴ 《唱道真言》卷五。

²⁵ 《唱道真言》卷一。

²⁶ 《唱道真言》卷二。

將流連忘返，隨入魔道。此身雖死，不知者以為得仙坐化，誰知陽神之一出而不復者，殆不可問矣²⁷。

(2) 自然之丹強調運用自然之力，以自然之力來帶動身體氣機的運作，不摻雜後天人為意識之操作，這樣的方式即稱自然無為。而此自然之力發用之根源又稱先天一意（真意）²⁸，不論丹道中屬命功範圍有關水火之配合、鉛汞之引合，或神功範圍陽神之脫胎等，皆是藉由真意以運轉。然而真意如何產生？則須在靜坐達到無思無念的虛極靜篤狀態，也就是性功達至虛明之境，此時，先天性體（煉神之太極）發露，真意之炁才能產生，所以命功鍛煉之動能全在此真意上，這也就是為什麼要先性功而後命功的原因。

意原于心而成於性，故有真心乃有真性，有真性方有真意。此意謂之先天一意。夫先天物象未形，不露朕兆，安得有所謂意？當夫靜坐之際，一心端坐，洞然玄朗，無渣滓無知識，即先天性體也。從此空中落出一點真意，如太極一圈，而陰陽於此孕；伏羲一畫，而兩儀於此生，故謂之先天一意。以之配水火，引鉛汞，用無不靈。丹道之成，皆此一意為之運用而轉旋也²⁹。

水之所以升，火之所以降，誰為為之？意為之也。意之先無意，意之後無意，只得中間單單一個真意。而采陽結胎，蛻體出神，俱藉之，而煉丹之法盡矣³⁰。

丹家采鉛引汞，亦於心齋坐忘之際，流出一點胎息為之耳³¹。

4、玄關一竅

真意既然在自然之丹中擔任如此重要之角色，《唱道真言》當然少不了著墨，因此，本文接下來將進一步探討發露真意之機括——玄關一竅。

今人皆氣質之性用事，玄關之閉而不通，自出母胎已然矣。性靜之又靜，寂之又寂，玄之又玄，空之又空，方得此玄關一竅。此竅也，乃真心真性、真精真

²⁷ 《唱道真言》卷一。

²⁸ 太極一動所產生之炁能，因帶有靈覺之意識又稱先天一意。又其在煉丹過程具有引合陰陽之妙用，故於一般丹經中又稱黃婆，黃者中央之色，婆者媒婆也。

²⁹ 《唱道真言》卷一。

³⁰ 《唱道真言》卷三。

³¹ 《唱道真言》卷一。

神真氣之所自出，而玄關者爲之機括耳。邵子曰：一陽初動處，萬物未生時。此內有個玄關一竅，頃刻不見，須急尋之³²。

從上段引文內容再結合前文有關真意之敘述，我們可以了解二點：一為先天性體位在玄關一「竅」內；二為真意自先天性體發露，其控制之機括為「玄關」。而從玄關發露出來的真意炁能會再進一步轉化成「真精、真氣、真神」三種能量形態，所謂的「真」即是代表先天性體轉來的能量，用以區別後天肉體產生的能量，如同真意代表的先天靈覺，區別於後天意識，所以在語言的表達上，「真精、真氣、真神」也就是一般熟知的「元精、元氣、元神」，不同於後天肉體吸收營養轉化的「精、氣、神」能量。

另外，在引文中也指出了一個很重要的訊息——「今人皆氣質之性用事，玄關之閉而不通，自出母胎已然矣。」所謂「氣質之性用事」也就是先天的本性受到後天情識與物欲的熏染，造成玄關之閉結不通，致使身體中自然之道——太極之體、用之間無法正常的互相轉換運作，人之天性閉塞而不顯，因此，玄關之闔關也就與「明心見性」之開悟有了直接之關係：

夫玄關一竅，乃諸聖諸仙，特從明心見性時節，提出兩字，以教學者。心何以明？忽然而明，此玄關也。性何以見？忽然而見，此玄關也。玄關爲明心見性之靈機，結胎煉丹之妙括。故古人憑空提出兩字以教後學，使其從針鋒上打一筋斗，電光中立一註腳³³。

「玄關爲明心見性之靈機，結胎煉丹之妙括。」玄關既是如此之重之又重，那麼在修煉過程又要如何把握？前文已言真意須在無思無念之虛極靜篤狀態，從先天性體發露出來，而發露之機括又為玄關一竅，因此，玄關一竅的把握方法已顯然可知，下列再引《唱道真言》內文段落，當有助於更清楚之認識。

夫靜觀到一念不起之時，方可用意尋玄關一竅。既云一念不起，而又何用意尋？不知用意之法有個妙處，在無心中照顧，如種火者然，不見有火而火不絕。萬境皆空，忽然一覺，非玄關而何？從此便要認得這個機關清。譬如有人乘千里驥，絕塵而奔，吾要認得這個馬上人，暫一經眼，牢牢記著，頰上三毫，宛在目中，如此玄關方爲我有。長生不死，超出萬劫之外，全恁此時一覺爲我主張；千變萬化，全恁此時一覺，爲我機括。然此一覺，非易事也。明

³² 同上。

³³ 《唱道真言》卷一。

珠美玉無價之寶，可以智力求，而此一覺，不可以智力求。然亦非難事也，走遍天涯，原來近在這裡，個個人自有的，不費一錢去買³⁴。

玄關一竅，微妙難知。以為在內非在內也，以為在外非在外也。雖《中庸》第一章，亦曾言過，曰「喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和」。夫未發非玄關也，既發非玄關也。惟將發未發，未發忽發之際。發之者玄關也，略先一息非玄關矣，略後一息非玄關矣。故玄關之在人，方其靜時，轉眼即是；及其動時，轉眼即非。是直須臾耳，瞬息耳³⁵。

5、煉丹

對於煉丹過程，下列引用《唱道真言》內文，分別說明之。

(1) 丹之為物也，有神焉，位於通玄達妙之宮。得其神，則丹可成；不得其神，則丹未可以歲月計也，此神果是何神？此神便是丹祖。……使人心地清明，氣質純粹，皆此神為之也。此神惡動而好靜，惡實而好虛；靜虛之至，則其神自靈；既靈矣，自然顯大作用，管攝五臟六腑一部神王，而為之攢簇五行，會合萬象；如船中操楫者然，遇灣則隨灣而轉，遇岸則逐岸而移，永無觸礙棘手之處。人功夫做過一分，其神便將第二分工夫引你；做過二分，又將第三分工夫引你。隨時誘掖，多方啓沃，直至九分十分，工夫圓滿，皆其神一力為之。子如今好將二字為供養其神之具。如何是二字供養？曰靜，曰虛³⁶。

此處所言之「神」，從文意中可了解即前文所言之「真意」，而文中透露之訊息表示：a、真意能攢簇五行之氣（五臟之精氣）b、引領五氣之運行。所以當真意發露時，體內氣機就能自然運作，不需任何的運氣導引。

(2) 前言火候之法，子今日所看丹經，與我意合，不過主靜內觀，使真氣運行不止而已；又謂之抽鉛添汞，不過真水常升，真火常降而已。古聖懲忿窒欲四字，是沐浴抽添之要訣也。忿不懲則火宜降而反勝，欲不窒則水宜升而反瀉³⁷。

采陽之時忌動。陽之生也，一意融結，靜則陽生，動則陽歇。陽有形乎？以我之意，為陽之形。神能化氣，神靜則氣有不生者乎？一動則意止，意止則神不續而陽息矣³⁸。

³⁴ 同上。

³⁵ 《唱道真言》卷一。

³⁶ 《唱道真言》卷三。

³⁷ 《唱道真言》卷一。

上述引文說明火候即透過主靜內觀，真意發露，使真氣運行不止，在真氣運行的過程中，會攢簇並淨化五臟之精氣，真水常升、真火常降即是攢簇之現象。此攢簇作用會產生摩擦激盪之運動，從而達到激濁揚清的氣能提升效果，這過程稱為「抽鉛添汞」；鉛是精的代名，汞是神的代名，抽鉛添汞即是煉精化氣、煉氣化神的過程，又名「采陽」。在采陽的過程中要保持心靜不動的狀態，心念一有所動，真意則息，而火候之氣化運行也就不能持續，氣能淨化之作用亦隨之停止。

（3）煉丹之法，始於煉心，繼以采取，終以火候，如此而已矣。

煉心之法，靜觀為宗。靜中之觀，有觀無物；觀中之靜，以靜而動。元精溶溶，元神躍躍，元氣騰騰，三元具矣。采取之法，真意本於真心，真元由於真意。引之而升，如珠之引龍，懦懦乎不躑不慢；引之而降，如竹之引泉，涓涓乎不疾不徐。如奏笙簧，如調琴瑟，男歡女愛，夫剛婦柔，兩情和暢，送入黃宮，而採取交會之理畢矣。至於火候，以真氣薰蒸為沐浴，以綿綿不絕為抽添。一年十月，有物如人，從中跳出，徘徊于太陽之宮，出見於泥丸之府，而一身之丹成矣³⁹。

在五行未兆之先，當三才未判之際，此為丹祖，太極是也。於此用一點靈機，靜中作用，結為黍珠；以太乙祖氣烹之，十月之後，出為陽神⁴⁰。

煉丹過程大致分為「煉心」、「采取」、「火候」三項要點。「煉心」之目的在發露先天性體之真意，轉生元神、元氣、元精之真陽（三昧真火），進入身體之氣脈中，化合後天肉體精、氣、神之真陰，在真陰真陽化合的過程中，由真陽引動真陰循著體內氣脈（督脈）逐步上升，並在上升的運行過程中產生抱合激盪之摩擦效應，此摩擦效應一方面具有淨化陰濁能量之功能，如同「沐浴」一般，達到能量提升之效果；一方面使真陰（女）真陽（男）化合成胎——煉精化氣，進入黃宮（丹田）中哺育成長。所謂哺育乃謂在火候進行的持續抽添過程中，胎能逐漸轉化至較高能階的狀態——煉氣化神。此後，再經由太乙祖炁的烹煉，將神還虛，返回性竅本體，成就陽神聖嬰。

6、形神俱妙

當煉虛成就，陽神可脫胎而去，遨遊太虛，千變萬化，長存宇宙。然而對丹道來說並未究境，其後尚有「形神俱妙」一步功夫，亦即將形體進一步煉化為虛。

³⁸ 《唱道真言》卷三。

³⁹ 《唱道真言》卷一。

⁴⁰ 《唱道真言》卷三。

曰：身外有身之後，還做什麼工夫。

師曰：善哉問也。此其道有二：下士委身而去，其事速；上士渾身而去，其事遲。何以言之？陽神透頂之後，在太虛之中，逍遙自樂，頃刻之間，飛騰萬里。上之可以摩弄日月，高踏雲霞。下之可以遨遊島嶼，眺覽形勝。千變萬化，從心所欲。回視幻軀，如一塊糞土，不如棄之；是以蛻骨於荒岩，遺形而遠蹈，此委身而去者之所為也。若有志之士，不求速效，自肯做遲鈍工夫。陽神可出而勿出，幻軀可棄而勿棄。一味保守元靈，千燒萬煉。忘其神如太虛，而以純火烹之，與之俱化。此渾身而去者之所為也⁴¹。

形神俱妙亦即白日飛升，形體可聚可散，散則為氣，充滿於天地間，具備大神通：「明則為日月，銳則為雷電，鼓蕩則為風，潤澤則為雨，尋聲救苦，無感不通；握大造之樞機，為衆生之父母。」調和天地陰陽之氣，庇護一方，使之風調雨順，年穀常豐，人物安康不受災亂。

然則身之為害如此，仙家何苦要白日飛升？曰：此化體，非凡體也。化體與太虛無異，真火烹成，形質俱化。故聚則為形，散則為氣，聚散之間，有莫知其然而然者⁴²。

煉形之法，虛其身心，去其作用，聽諸天道自然之運行，則久之而化，無質可尋。末學緇流，往往譏我道門為拖屍帶骨，以管窺天何足與語天體之大，豈知我道家精修妙煉，到那形神俱化之時，寥寥太虛，但見紫光玄氣充滿於天高地厚之間，明則為日月，銳則為雷電，鼓蕩則為風，潤澤則為雨，尋聲救苦，無感不通；握大造之樞機，為衆生之父母。其所造，豈不光明俊偉哉⁴³？

三、天帝教靜坐之氣化理論⁴⁴

（一）基本認識

人身由和子（性靈）與電子體（肉體）組合而成，和子內含四種組成原素——X元素、電質、H^o（氫之精華）、O^o（氧之精華）。X元素即佛家所言之阿賴耶識，為諸

⁴¹ 《唱道真言》卷四。

⁴² 《唱道真言》卷四。

⁴³ 同上。

⁴⁴ 《天人文化新探討第一集》，天人研究總院，1996，頁58至頁81。

元之本體，超凡入聖之門⁴⁵。當和子與電子體結合後，會在人身中自然形成一種無形的整體電力引合網路，幫助X元素導引其他三種原素，影響人身之氣化活動。

(二) 無形的整體電力引合網路介紹(參見下頁圖一)

無形的整體電力引合網路由三大系統組成，其內容與效能如下：

1、氣化系統：(參見下頁圖三)

內容：和子各原素在身體中所形成的氣化運作系統。

效能：帶動並強化生化系統之運行。

2、生化系統：(參見下頁圖三)

內容：肉體之五行氣能在運作過程中，所形成彼此間相生相剋之互動系統。

效能：(1) 可淨化心靈的感受與境界。

(2) 具有改善生理機能、強健體魄的實質功能。

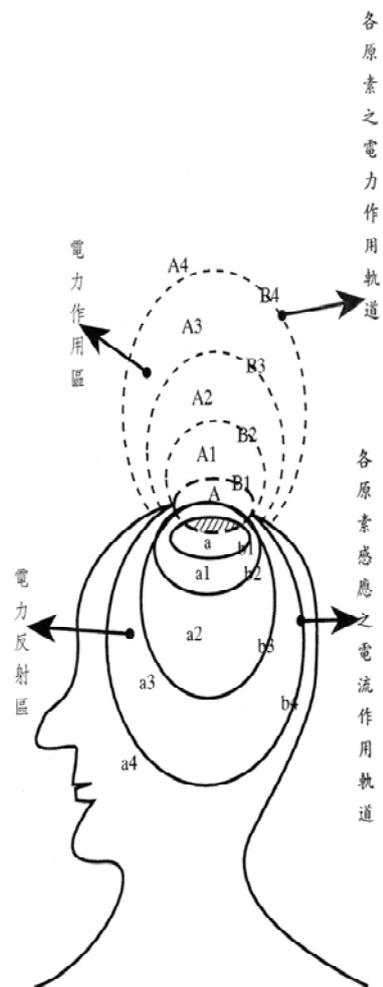
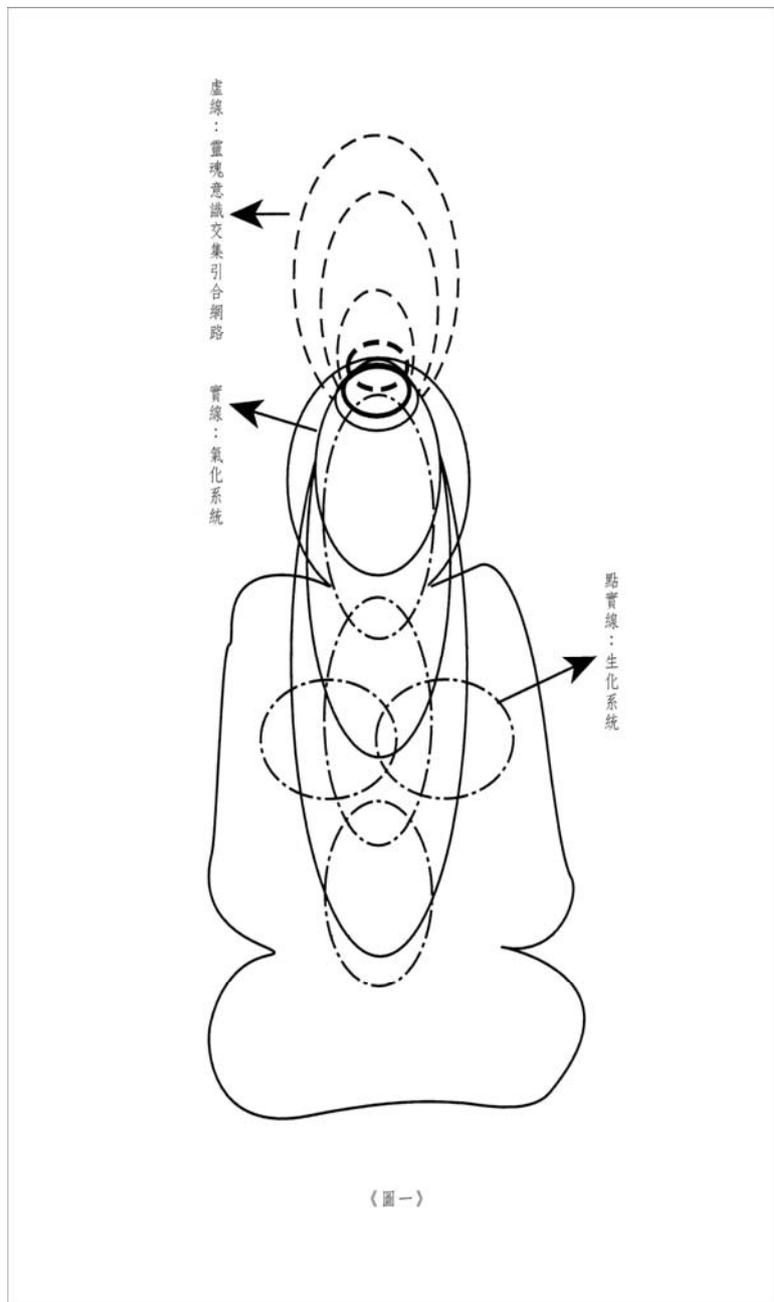
3、靈意網路系統(靈魂意識交集引合網路)：(參見下頁圖二)

內容：和子之靈識與電子體大腦意識相互形成的交流系統。

效能：引合大空之炁調濟親和。

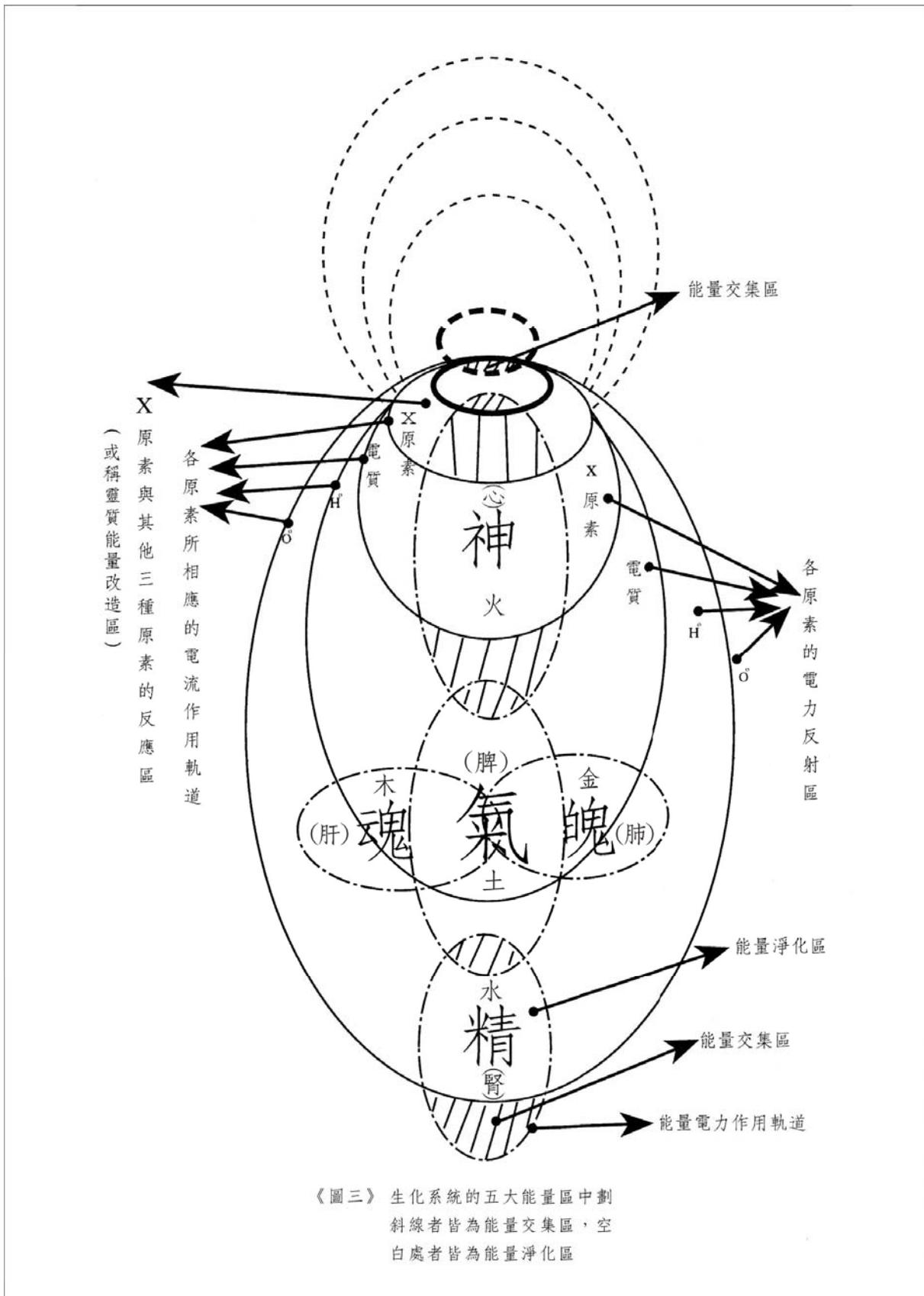
⁴⁵ 李極初，《新境界》，帝教出版社，2000，頁60。

整體電力引合網路圖示：



《圖二》(靈魂意識交集引合網路)

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| A : 引合點 | a : 熱準點 (內含X原素及電質之真受性) |
| A1 : X原素電力作用區 | a1 : X原素與其他三種原素之化合作用區 |
| A2 : 電質電力作用區 | a2 : 電質電力反射區 |
| A3 : H ⁺ 電力作用區 | a3 : H ⁺ 電力反射區 |
| A4 : O ⁻ 電力作用區 | a4 : O ⁻ 電力反射區 |
| B1 : X原素電力作用軌道 | b1 : X原素電流作用軌道 |
| B2 : 電質電力作用軌道 | b2 : 電質所相應之電流作用軌道 |
| B3 : H ⁺ 電力作用軌道 | b3 : H ⁺ 所相應之電流作用軌道 |
| B4 : O ⁻ 電力作用軌道 | b4 : O ⁻ 所相應之電流作用軌道 |



（三）氣化系統之機括

當一個人經由靜坐不斷調整身、心的過程，內在的心境能量亦將隨之逐漸收歸於內，此時由於體內的心境能量(內在意識能量)已相形提高，經刺激X原素釋放出較多炁、氣混合能量，此一能量會影響O^o、H^o、電質三原素分別釋放相應之和氣、靈氣、剛氣能量，強化氣化系統運作。

（四）生化系統激濁揚清之動力

當氣化系統的陽質氣能轉入生化系統，會在身中形成一股氣能動力，引合生化系統之能量，完成「以氣引精」⁴⁶，發動交流，抱合激蕩，過關通節，貫通全身，使精氣的運行達到排除體內陰氣，增加陽氣。

（五）生化系統之陽氣逆回氣化系統

經由身中精氣之運行，排除陰氣、增加陽氣，而增加的陽氣會從生化流程逆回氣化系統，再入生化系統，如此循環作用，使體內陽氣逐漸增加，而輸運全身的氣能動力也將越來越強。

（六）結胎

當生化系統的氣血循環經常可以維持在氣能動力平衡狀態，逆回氣化系統的陽氣能量會逐漸累積，並凝聚於下丹田而形成「胎」能。而透過體內不斷的激濁揚清的氣化運行過程中，陽氣能量會從初始之較低能階屬性，逐漸向較高能階屬性蛻變，其凝聚之胎能亦由初始之氣胎逐漸提升至電胎、聖胎。

（七）強化靈質

體內陽氣能量達到電胎階段時，其中部份能量已可進入「靈質能量改造區」的熱準時，此部份陽氣能量會進入「靈質能量改造區」產生化合反應，強化靈質。

（八）引合大空之炁

⁴⁶ 「精」代表生化系統內的陰質電精的氣能表現部分。「氣」代表氣化系統內的「陽

聖胎階段之陽氣能量，在上行進入靈質能量改造區強化靈質後，其中部份更高階的陽氣能量，可再進入「靈意網路」，引合大空之炁進入體內，提昇體內激濁揚清的氣化運行力量，淨化少量未完全純化的陰質，使體內陽氣能量朝向更高能階（含有鐳質成份）轉化。

（九）五氣純化為一

達到聖胎階段，生化系統內分屬五種不同能量型態之五行氣能，將上行至神能量區並純化為一，此氣能在轉入氣化系統並進入靈質能量改造區強化靈質後，會再回歸至生化系統的精能量區，進行生化系統新一輪的氣化運行。

（十）物質化能力的陽質氣能

經由長期引合大空之炁與聖胎之陽氣能量激蕩化合，含鐳質的陽氣能量在轉入生化系統作用後，會影響生化系統各能量區產生極其特殊的**質、能轉換效應**，產生物質化能力的陽質氣能。並於聖胎後期的圓熟階段，將帶動個體的生理機序發生非常性的特殊改造，例如：「長生不老」。

（十一）靜坐過程之氣化流程

	氣化系統	生化系統
築基	X原素釋放出的炁、氣混合能量，一旦影響及 電質原素 釋放出強度的陽質電荷，此陽質電荷會 傳入體內中樞及自主神經系統 ，強化原有神經傳導特性，促進該生命機體之生理循環（經絡）功能，同時亦將傳入生化系統，初步達到強化各能量區中所應有的相生相剋效能。	
氣	X原素釋放出的炁、氣混合能量，影響O°釋放和氣能量，改變O°相應之電流作用軌道，轉變為圓形環繞並上提，，強化O°與H°的電流作用軌道間之引合作用，O°軌道上提與H原素電流作用軌道產生幾近重疊的引合現象，使兩者電力反射區的引合能量增強，帶動生化系統中的「精」、「氣」能量區產生同化（共振）效應，達到提昇「精」能量區的能階（煉精化氣），以淨化內在的至陰電渣（陰精）。此種引合現象也會同步強化「魂」、「魄」、「神」各能量區與「氣」能量區的引合作用。	

電質」部分。「以氣引精」在隱喻由氣化系統轉入生化系統的能量順行方式。

胎	當氣化系統的陽電質氣能轉入生化系統與其間的各能量區產生間接性的引合或化合效應時，會在身中形成一股氣能動力，完成以氣引精，發動交流，使精氣的運行達到排除體內陰氣效果。	經由身中之精氣運行力量，排除陰氣、增加陽氣。使增加的陽氣從生化流程逆回氣化系統，再入生化系統，如此循環作用，陽電質氣能逐漸增加，會自然凝聚於下丹田，形成 氣胎 。
電胎	<p>X原素釋放出的炁、氣混合能量，影響O°、H°釋放和氣能量、靈氣能量，增強O°、H°與電質軌道之引合作用，使H°與O°軌道形成同心圓的繞行並上提，與電質軌道產生幾近重疊的引合現象，使生化系統發生「精氣魂魄」能量區形成同心圓環繞並上移，與神軌道產生幾近重疊的引合現象，提昇「精、氣」區的能階，以淨化內在的至陰電質（氣）、至陰電精（精），同時產生將「神」軌道向下移位的特殊氣化效應。</p> <p>返回氣化系統的陽氣能量走向有二： （一）、一部分會逐漸凝聚成較高能階的「電胎」，下降到丹田之處。 （二）一部分會上行至「靈質能量改造區」產生化合反應，間接刺激靈意網路，引合大空之炁調濟親和。</p>	<p>增加內在陽氣能量，其走向有二： （一）：一部分停留在生化系統中以利持續淨化各能量區內之陰質能量。 （二）一部分返回至氣化系統中。</p>
聖胎初期	<p>X原素釋放出的炁、氣混合能量，影響O°、H°、電質釋放和氣、靈氣、剛氣，增強O°、H°與電質軌道之引合作用，O°、H°、電質軌道形成同心圓的繞行方式，繼續上提，與X原素軌道產生幾近重疊的引合現象，促使生化系統「精氣神魂魄」軌道形成同心圓環繞，淨化內在的至陰電氣（神）、至陰電質（氣）、至陰電精（精）。</p> <p>經生化系統返回氣化系統的陽氣能量走向有二： 1 在直接刺激「靈質能量改造區」強化靈質後，大部分再轉入生化系統中作用。 2 在直接刺激「靈質能量改造區」強化靈質的同時，少部分將會進入「靈意網路」中，產生引合上的特殊作用。 經由與引入的大空之炁交互激蕩、不斷化合的作用中，使得內含鏽質的成分漸漸被析出凝聚於丹田之處。</p>	<p>當「精氣神魂魄」軌道形成同心圓環繞時，會在原本「神」所在的能量區進行淨化其他四個能量區的原有陰質能量後，逐漸向下移，最後停留在原本「精」能量區所在之位置，再次進行能量的變換效應。</p>

聖胎中期	O°、H°、電質、X軌道形成四合一同心圓的繞行方式，繼續上提，與「靈意網路」的 b4 軌道產生幾近重疊的引合現象，造成 X 軌道發生改變軌道的效應，可直接影響到「靈質能量改造區」內的氣能，產生較前一時期更強烈的變化。	
	氣化流程大致同於前期。經由中期階段的溫養過程，逐漸將聖胎內未完全被純化的陰質部分一一盡除。	生化流程皆承續著初期階段的變化，唯其功能與成效均較顯著。
聖胎後期	O°、H°、電質、X、b4 軌道形成五合一同心圓的繞行方式，繼續上提，與「靈意網路」的 b3 軌道產生幾近重疊的引合現象，造成 b4 軌道發生改變軌道的效應，直接影響到「靈質能量改造區」內的氣能，產生較前一時期更特殊的變化。	
	氣化流程大致同於前期。內在的鐳質不斷受到來自大空之炁於體內與之產生連續性的激蕩反應，影響生化系統各能量區產生極其特殊的 質、能轉換效應 ，達到聖胎後期的圓熟階段，將帶動個體的生理機序發生非常性的特殊改造，例如：「長生不老」。	生化流程皆承續著初期階段的變化，惟可以產生物質化能力的陽質氣能。

四、唱道真言丹道思想與天帝教靜坐氣化理論之會通與探討

(一) 會通

1、會通基礎：

《唱道真言》的丹道思想與天帝教靜坐之氣化理論雖為兩種不同的理論體系，但基於人有相同的生理構造及功能，且兩種理論同為表述靜坐之機理，其間自有其共通的原理可尋。因此，只要把握靜坐過程不變的機理，排除因功法與體質的不同所造成的差異，自然可以達到會通之目的。

《唱道真言》對於體質不同之所造成的差異，其實已作排除：

張紫陽丹經後段，以日中十二時，配左右分數，或其自歷之境，亦未可知。然人身脈絡，微有不同，則用火或有不合，各人自去閱歷，自去證驗。而張子欲以一己律天下之人則惑矣。吾所以教子以煉心習靜，而以火候付之自然者，我之火候如此，子之火候未必如此。我自有一心得，必欲強而同之，是膠柱鼓瑟矣⁴⁷。

⁴⁷ 《唱道真言》卷一。

體質不同在靜坐過程中所造成之差異即為「火候」，解決之道即「付之自然」，而在這一點，兩種理論都採取相同方式——「自然無為」，只是表述語言不同罷了。至於功法上所產生之差異，將在下文中探討。

2、名詞會通：

唱道真言	天帝教靜坐氣化理論
先天性體	X原素
真意（真元）	炁、氣混合能量
元精、元氣、元神	和氣、靈氣、剛氣能量
真陽	陽質氣能（氣化系統）
真陰	五行氣能（生化系統）
黃宮	丹田

3、火候

《唱道真言》對火候之相關敘述如下：

火候之法，予今日所看丹經，與我意合，不過主靜內觀，使真氣運行不止而已；又謂之抽鉛添汞，不過真水常升，真火常降而已⁴⁸。

至於火候，以真氣薰蒸為沐浴，以綿綿不絕為抽添⁴⁹。

所謂火候「主靜內觀，使真氣運行不止」，也就是持續保持氣化運行的動力，此動力來自何處？來自氣化系統的陽氣能量；而氣化系統的陽氣能量來自何處？來自X原素發露的炁、氣混合能量影響O^o、H^o、電質三原素釋放和氣、靈氣、剛氣能量；又X原素的炁、氣混合能量如何發露？需從不斷收攝心境能量的心性功夫下手。

火候過程中含及「沐浴」與「抽鉛添汞」之作用。「沐浴」即淨化之意，在「以氣引精」的氣化過程中，因摩擦效應產生淨化陰質的作用。「抽鉛添汞」即生化系統在「以

⁴⁸ 參見前註 38 內文。

⁴⁹ 參見前註 40 內文。

氣引精」過程中，逐漸將「精、氣、魂、魄」等能量區之能量淨化並提升至「神」能量之位階，將五種氣能純化為一。而當此純化為一之能量上行至「靈質能量改造區」產生化合效應，即丹經所稱「五氣朝元」。

3、采陽

采取之法，真意本於真心，真元由於真意。引之而升，如珠之引龍，懦懦乎不躑不慢；引之而降，如竹之引泉，涓涓乎不疾不徐。如奏笙簧，如調琴瑟，男歡女愛，夫剛婦柔，兩情和暢，送入黃宮，而採取交會之理畢矣⁵⁰。

所謂「采陽」可以上引文「兩情和暢，送入黃宮」為說明：「黃宮」即黃庭、丹田，「兩情和暢」即真陰真陽相互和合。來自氣化系統之真陽氣能，進入生化系統帶動五行之氣能（真陰），摩擦化合，淨化後之陽氣逆回氣化系統之丹田，此過程即是「采陽」；並在不斷的采陽過程，會逐漸在丹田中積累陽氣而成胎。

（二）探討

1、玄關一竅

在《唱道真言》的丹道思想中，玄關一竅是很重要的關鍵，其涉及真意能否發露，進而影響自然之丹的運行，所以必須先做煉心之功夫，使性功達到無思無念的無為狀態，才能啟動玄關發露真意。但在天帝教靜坐的氣化理論中，雖亦要求性功，但是在心境能量內攝的過程中，就能使X原素發露炁、氣混合能量，並無玄關開啟的問題，其間的差異就來自功法的不同。

因為天帝教的靜坐功法——「中國正宗靜坐」，必須經過師承「開天門」、「接傳祖炁」及「原靈合體」三項道法。天門⁵¹就是玄關一竅，所以玄關一竅在學習「中國正宗靜坐」的起始即已開啟，也就不存在上述的問題。

2、直修還虛

⁵⁰ 同上。

⁵¹ 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992。

頁 49：「直修的條件，必須先打開無形天門（玄關一竅），然後接引 上帝的靈陽真炁（默運祖炁），這是帝教修煉昊天心法最大的關鍵。」

初關煉精化氣者，……中關煉氣化神者，……上關煉神還虛者，守一抱元，以神歸於毗盧性海。

蓋三關自有為入無為者，漸法也；修上一關兼下二關者，頓法也。若逕做煉神還虛者，功夫到虛極靜篤時，精自化氣，氣自化神，即關尹子忘精神而超生之旨也。⁵²

由上述《性命圭旨》之引文中可以了解，《唱道真言》的丹道思想即是一種頓法，是直修上一關（煉神還虛）兼做下二關（煉精化氣、煉氣化神），下二關是在自自然然中運化。而煉精化氣、煉氣化神要能在自自然然中運化，則需功夫到「虛極靜篤」時，此時玄關才能開啟，產生自然運化的陽氣動力，因此，玄關開啟乃為直修煉神還虛的條件。除了玄關開啟之條件外，要直修還虛則尚須要有「祖炁」之運化⁵³。天帝教「中國正宗靜坐」功法亦是直修煉神還虛，因此一開始要先做「開天門」、「接傳祖炁」之傳法，而由於「天門」是憑藉外力開啟，本身功夫並未達到「虛極靜篤」階段，在「開天門」、「接傳祖炁」之條件外，必需再配合以「原靈合體」⁵⁴之助，才得以直修還虛功夫。

五、結論

對於《唱道真言》的丹道思想可以「自然為宗，無為為法」八字作為歸結，是一種頓法的丹道思想，是「修上一關兼下二關者」。然而此種頓法是有條件的，是建立在漸法的基礎上，此漸法基礎非命功的「煉精化氣、煉氣化神」，而是性功的煉心。藉由煉心功夫達到無為的基礎來進行頓法的開展，所以《唱道真言》的自然無為「頓法」是先性後命的性命雙修法。而天帝教的「中國正宗靜坐」則因三期末劫的特殊時代背景，經由無形有形共同配合所發展的性命兼修的自然無為「頓法」，乃為銜接「救劫急頓法門」必需之先期功夫。然而不管是先性後命或者性命兼修，這種自然無為的「頓法」正是中國正宗靜坐⁵⁵源起自伏羲、神農、廣成子、天真皇人、黃帝、老子一脈相承的道統正宗⁵⁶。

⁵² 《性命圭旨·元集》順逆三關說，自由出版社，1995，頁69。

⁵³ 參見前註51。

⁵⁴ 原靈皆為證道靈，亦即具聖胎圓滿以上境界之精神生命體，屬宗教神秘層面，本文不作進一步介紹。

⁵⁵ 《宇宙應元妙法至寶》頁2：「『正宗』即是昊天金闕傳下來的，因為我們是生長在中國，因而稱為——中國正宗靜坐。」

參 考 文 獻

- 1、《唱道真言》，見《藏外道書》第 10 冊。
- 2、王財貴，《老子莊子選》，讀經出版社，2002 年初版。
- 3、《天人文化新探討第一集》，天人研究總院，1996 年初版。
- 4、李極初，《新境界》，帝教出版社，2001 年三版。
- 5、涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992 年 5 月新版。
- 6、《性命圭旨》，自由出版社，1995 年五版。
- 7、李極初，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版社，2001 年再版。

⁵⁶ 李極初，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》靜坐須知第一講，帝教出版社，2001。

頁 22：「於是中國正宗靜坐就源起於黃帝」

頁 24：「後世乃有黃老並稱，開中國道家上溯伏羲、神農、自廣成子、而天真皇人、而黃帝、而老子一脈相承的道統正宗。」

天人炁功案例分析 炁功調理感應報告

壹、基本資料

- 案例標的：肝臟發炎趨向猛暴型肝炎狀態 (醫師囑咐若情況不樂觀得做肝臟移植)
- 案例當事人：台灣省掌院 蔡招香(敏憫) 年齡：(生日)民國 33 年 11 月 4 日
- 案例報告人：台灣省掌院 蔡招香(敏憫) 報告時間：100.09.10.
- 案例分析人：天人炁功院案例分析小組(研究部史料資訊組組長) 翁明珠(鏡幾)
- 案例分析時間：100 年 10 月 15 日

貳、案例報告

發病史：

民國 98 年 12 月下旬我在台中署立醫院健康檢查，發現肝功能指數(GOT、GOP)高達 800，醫院通知我立刻回院復檢，檢驗結果無誤，隨即辦手續住入病房，接受藥物治療。住院後，醫生囑咐，要我絕對臥床休息，按時服藥及施打點滴補充營養，除此之外沒有進行其他特別療法，因為肝臟發炎是病毒引發，抗生素無法將病毒消除，因此得乖乖服從醫生囑咐，臥床休息，以讓肝臟充分休息，孩子們更時刻監管，除上洗手間外，一律不可下床走動。住院 1 週後抽血檢查肝功能結果：

1. 肝功能指數：900 (不降反升)
2. 病毒：無 A、B、C、E 型等病毒
3. 抗體：無

抽血復檢不但沒改善，卻反上升，醫生和我都傻了，肝指數往上飆升，趨向猛暴型肝炎狀態，全身皮膚出現黃疸現象，尿液深褐色，醫生說：「妳是同行(前北護專畢業)，知道沒有特效藥」，只能用"干擾素"抑制病毒，(黃疸現象此藥可由健保給付，一顆 200 多元，每日一顆，療程一年不可中斷)，家人聽醫生說明後，心情都很不安，要我服用中藥，並轉至中國醫藥學院就診，也會診台中榮民總院，安排感染科、免疫科、藥物科、中毒科、超音波等搜尋式檢查，仍找不出任何感染病毒，也不是藥物中毒，三家醫院醫生同聲說：「你是我從醫以來所遇到，最莫名奇妙的病例」。

這期間出現體重減輕、食慾不振、吞嚥困難、膚色加深、下肢出現水腫、尿液變少、血小板降低、凝血時間變長、易出血不止...等現象，榮總院要我立刻住院，緊急輸血，施行肝臟切片檢查，把握黃金時刻，若是情況不樂觀時得做肝臟移植。當時心裡平靜的告訴醫生說回家考慮，回家後囑咐家人不可為我做任何手術與急救，拒絕肝臟移植手術，身後以帝教飾終儀式，安靈天安太和道場。家人因我而憂心忡忡，孩子們都擱下工作陪我，讓我非常歉疚。在家休養期間，同事、朋友主動來家幫我注射點滴，敏曉(彰化初院參教長)到家幫我做炁功或到掌院做炁功。

炁功調理過程：

1. 在署立台中醫院住院期間，敏曉與月娟每天下班後冒著酷寒強風，到醫院來幫我施作天人炁功，帶小型廿字真言匾放在病房，教我時刻誦念真言和祈禱省懺，每次接受炁功調理後，就覺得輕鬆舒服，晚上也睡得很好，出院後每隔兩天敏曉和月娟，依舊遠從彰化開車到我家(台中)為我施作天人炁功，建議我就近到大里天安堂誦誥，也請緒善幫我做炁功調理，巡天節那天下午約 6 點鐘，我上天安堂光殿祈禱，光殿光明肅穆，當我謹慎恭敬祈禱省懺時，感到全身被一股溫熱氣包圍，十分輕鬆舒暢，當下除了感恩還是感恩。

2. 敏份同奮常到家鼓勵我要有信心，並發動 20 多位同奮誦念廿字真經幫我迴向祈福，敏增同奮多次幫我施作炁功調理，化補天石水給我飲用，有次在平等堂施作炁功時，右大腿外側有針刺的痛覺，好像被扎好幾針，回到家，更換長褲時竟然看到腿部長滿紅疹，十分不解的是去教院做炁功，前後相隔不到一個多小時，突然長出佈滿整個腿部的紅疹，往下蔓延到小腿部，而且開始劇烈疼痛，整整三天才慢慢消退，同奮說那是排毒現象。這時肝功能雖沒有往上升，但還是居高不下，敏庸建議我申請無形批答，填表循序呈報，蒙緒禧掌教轉報，獲得 龍虎都令特使仙佛批示(民國 98 年 5 月 25 日未時)：

- (1)已調派龍虎醫療童子予以調理，以促進靈體、肉體間和諧共振，強化自體免疫能力，活化生氣、生機。
- (2)宜靜中思過，一面注意生活作息正常與營養均衡，自求保健，一面深思自省履行奮鬥救劫之使命，心轉境遷，天助自助。

(3)持續接受現代化醫療檢查，每日保持至少二坐與適度運動，調適身心，強健體魄，無形有形同步施治，以化病考。

無形批示下達到省掌院後，緒禧掌教鼓勵我加強奮鬥。

3. 因為肝指數還是超高，卻驗不出任何病毒，中國醫藥學院建議做肝臟穿刺取肝臟組織檢查，外子反對不贊成，原因是不要讓肝臟再次受傷，可是我希望查明病因，既使活不了也要死個明白，後來還是依我的意思由大兒子陪我到中國醫學院接受檢查，切片結果肝細胞正常沒有異變，屬於單純性感染。

4. 經過全身幾乎翻攪一遍的診查結果後，我領悟了無形的批示和指引，因此決定奉行無形的指示：

(1)真誠思過，發揮剩餘的有用之身，積極參與祈禱誦誥救劫行列。

(2)勤於靜坐，培養平靜靈覺以期靈肉和諧，減少病考之苦。

(3)養成規律的生活作息。

(4)規劃適當飲食，補充足夠的均衡的營養，活化細胞生機。

5. 病磨初期，體力極度衰弱，上光殿無法站立及跪拜誦誥，只能勉強坐在後面，心想我以後上光殿誦誥是否就這樣，只能坐在後面，沮喪、挫折、失望油然而生，我天天都虔誠祈求能恢復健康，可以站在光殿大聲恭誦寶殿頌、皇誥。幸蒙無形慈悲加持、炁功調理、積極奮鬥、攝取適當營養，終於超高的肝功能指數有下降現象，**無形應化有形、有形配合無形**，天助自助、**我深深體驗了**。直到 6 月肝功能指數降到 80，體力恢復正常，於 98 年 7 月參加 21 天鐳力阿養靈班，99 年 7 月參加 55 天閉關，約在 10 月份至今肝功能指數完全恢復正常(30 左右)。

結語：

將近一年病考期間，深受帝教同奮的愛心關懷，給我非常大的鼓勵作用，例如：敏增親切問我要做炁功嗎？我謝說：「我要靠自己奮鬥，您的體力留給其他同奮」；敏份時常問我需要幫忙嗎？並且安慰我說：「你的命還長的咧！」逗我高興；敏曉時常從彰化帶小點心給我說：「嚐嚐開胃菜，胃口大開，營養才夠喔！」；經由敏庸的建議而能

獲得無形恩賜指示，才沒有陷入病急亂投醫的麻煩；大里天安堂光返傳道師、敏齋、緒喚主事、敏祈開導師、緒善等到家親和，使我家充滿溫馨。

今生有幸能得到帝教的庇佑，得到同奮滿滿的愛與關懷，才能安然走過兇險的病程，感恩！感恩！再感恩！

參、案例分析：

1. 「不經一翻寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，人往往經過病魔的考驗，方能激悟生命的可貴，擴展生命的廣度與深度，終能發揮為人的價值。
2. 人生的考驗是多面向的，如色考、財考、病考、家庭子女的考驗，像繭一樣包裹著你，令你窒息，當下的痛苦難耐，你如何突破？簡潔的作法就是「誦誥」，它是一種知難行易、改造命運的法門，更是「我命由我不由天」的積極作為。
3. 個案病發半年之後，參加 55 天閉關，這是天帝教殊聖的法門之一，若能由「小我」轉成「大我」，願為蒼生盡一份心力，即是有「天命」的人，透過調靈調體的過程，進行「天命換人命」的醫治，其過程乃因人、因事、因地而制宜，大致可分為「診靈換命」「療靈延命」「護靈加命」「補靈添命」四大作業。

天人炁功案例分析 昏厥之炁功急救

壹、基本資料

- 案例標的：昏厥 (2 例)
- 案例當事人：案例一(男 64 歲)/ 案例二(男約 60 歲)
- 案例撰寫人：黎德安(光蛻)
- 案例分析人：天人炁功院案例分析小組(研究部臨終關懷組組長) 黎德安(光蛻)
- 案例分析時間：100 年 10 月 19 日

貳、案例報告

案例一：

2009 年患者主訴單一足拇趾掌節腫痛，要求針灸(事先詢問無暈針經驗)，當 3~4 分鐘後全身抽搐、昏厥、口吐白沫、翻白眼，之後拔針呼叫意識，無反應，另外呼叫 119 求救，其間以中醫急救處置，依舊抽搐，終以炁功持續從頭下手到肩區，太太自腳灌氣，數分鐘後停止抽搐，未見呼吸動作(此時緊張萬分，心理多次默禱該患者姓名回來，若未反應就要心肺復甦術 CPR)，終於吐一口濁氣，張眼有反應，此時消防員亦趕到，速送醫院觀察(太太跟隨車上，沿路患者意識回復，2 日後電話詢問言行無礙)。

案例二：

2006 年個人於網球場運動，突然有位患者從旁墜地撞聲，隨即觀察，呼叫無意識反應，其間以中醫急救處置，始見上身抽搐不止，終以炁功持續從頭下手到肩區，數分鐘後停止抽搐，張眼有反應，詢問手足反應幾項問題，無誤，速送醫院觀察(多月後有人告知，患者有心臟疾病史，言行無礙)。

參、案例分析：

一、**昏厥的狀態與危險**：為一種過渡性或短暫性的（數秒～數分鐘）意識喪失、以致無法保持姿勢，產生即刻昏倒的現象；狀況輕微者可能在幾秒鐘至幾分鐘內就會醒過來，就是普通所說的“失神”或“腦貧血”，情況嚴重者可能深度地失去意識甚至死亡。

二、以天人炁功針對昏厥現象實施急救之可行性及其他相關注意事項：

(一)炁功急救(甚至起死回生)的可能機制:案例一及案例二發生之過程中皆曾分別實施炁功調理,案例一於調理一段時間後逐漸舒醒,炁功之效應較不直接;案例二則炁功之效應似乎較快,因此、在遇到昏厥案例發生時,以天人炁功實施調理並搭配其他緊急救護措施,似乎屬於可行選項。有關炁功急救(甚至起死回生)的可能機制如下:

1. 小和子佈滿全身細胞,傳遞速度及運用功能、超越人間已知醫學。(聖訓 90.6.22):
「和子以其原素中之三分之一量充實每個原子中之電核,以司神經知覺之貫通,故每個原子電核又可名為小和子或末和子」。另「小和子遍及全身上下每個‘細胞’原子電核」)
2. 天人炁功以心氣貫通「大腦皮層」、「生化系統」、「氣化系統」、「心性系統」、「靈意網路」等能量系統,效果直接。(「小和子的原素乃來自於和子的四原素」)
3. 天人炁功屬靈體醫學特殊技術,其心氣的運用即善於「隨時連結」任一小和子。

(二)臨時救助及處置:由於案例一發生於室內,人物地之操作上都屬方便(曾施以甘露水);案例二發生於室外,人物地之掌握稍不方便(通風、保溫、通訊),針對一般急救規範之操作過程最好平常能夠熟悉(急救口訣:叫、叫、A、B、C(註)),非醫護人員應儘量不接觸或移動患者,防止施術者意外受傷(避免感染、法律之限制考量)。

註:衛生署 2006.5.19 公佈「叫(檢查意識)」、「叫(求救)」、「A (airway 暢通呼吸道)」、「B (breathing 檢查呼吸)」、「C (circulation 胸部按壓與人工呼吸)」,缺氧達到 10 分鐘,就會陷入腦死狀態,因此,須要掌握最初 4 到 6 分鐘的「黃金救命時間」。

(三)一般而言、可能由於生活步調過於緊湊、物質享受過度、身心鍛鍊缺乏,容易導致昏厥事件發生(或在針灸、氣療、日曬、過勞、疾病…等過程或狀態中亦可能發生),平時應把握炁調與物調操作技術之熟悉與認知,日後處理類似意外應可能挽回不少生機,唯意識恢復後,應進一步就醫診斷,確定導致昏厥之病因。

三、結語：

(一)由於昏厥之意外事件是突然發生，迅速恢復意識是重要關鍵(心跳亦是)，炁功之天人合力操作得以顯化實屬善緣，即便未能達到緊急救護效果，但能儘力亦是心安。

(二)另外，平時對於急救規範及操作過程能嫻熟了解，緊急時方能操作得宜，急救操作時適當的自我保護亦須注意。

天人炁功案例分析 天人炁功親和個案報告

壹、基本資料

- 案例標的：子宮腺瘤、子宮沾黏、生理期嚴重經痛、身體極端虛弱
- 案例當事人：(女) 年齡：46 歲
- 案例報告人：嘉義縣初院 張玉美(鏡皈) 報告時間：99.05.23
- 案例分析人：嘉義縣初院 張玉美(鏡皈) 鄭蕙華(敏旭)整理
- 案例分析時間：99 年 05 月 23 日

貳、案例報告

摘要：

嘉義縣初院自 95 年 5 月 5 日起，每週五晚上定期在養心齋中醫診所二樓舉辦天人炁功服務，至今已歷四年餘，服務人次逾千人。求診性別女性較男性多，女性求診症狀多數為失眠、憂鬱症、婦女疾病及更年期障礙。本報告案主為女性，主訴症狀為嚴重子宮腺瘤、子宮沾黏、身體極端虛弱。經深入親和及實施天人炁功後，案主自訴身體已有好轉，且訝異之前注意力無法集中症狀已獲改善，目前仍繼續炁療中。

一、個案簡介

案主為 46 歲女性，已婚，身高約 157 公分，身材瘦弱，臉色蒼白。因身體虛弱，無法工作，賦閒在家。案主生性善良，行有餘力會到宗教團體當志工，參加慈善活動。為了身體，她和先生學過氣功、每天運動，勤看醫生，希望身體能好轉。

二、案主主訴症狀及炁療過程

案主初次是獨自前來，由大企同奮負責親和及實施炁功，其主訴症狀為嚴重子宮肌瘤、子宮沾黏、生理期嚴重經痛，痛不欲生。身體十分虛弱，看遍中醫及西醫，西醫建議開刀取出肌瘤，中醫建議她目前身體虛弱，不宜貿然開刀，讓案主十分徬徨，不知所措。第一次炁功調理結束後，轉由我接手親和，因同是女性，對討論婦女疾病的問題較為自在，這次親和後增加案主對我們的認識和信任。

第二週案主偕同先生一起來，由我及大企為其夫婦施作天人炁功。案主由我施作，先生由大企接手，我施以金針、金光，在重點部位加強金光，並祈求廿字真言水及靈丹妙藥給案主服用，教導甩手功，要求回去煅鍊身體，並更深入親和。

第三週案主因感冒沒來。

第四週案主來時，眉開眼笑，案主聲稱體力增加，原本注意力無法集中的症狀大幅改善。案主其他朋友看到她的改變十分好奇，幾十年的問題竟然會改善，都急切想看後續發展。此次服務除炁功調理、靈丹妙藥外，另給予黃表紙放置患部，並加強親和深度，亦鼓勵案主參加 5 月份靜心靜坐。結果，案主不但偕朋友參加靜心靜坐，其先生和其他數位朋友也將參加第二週的靜坐課程。

參、案例分析：

一、團隊合作的重要性

本案案主炁療改善主因，是嘉義縣初院天人炁功團隊發揮合作精神的結果。多年的炁功調理經驗，發現女性求診者，其主訴症狀為婦女疾病者，較希望由女性同奮施作炁功調理及親和，尤其是年輕女性，有些問題對男性同奮較難啟齒，如由女同奮親和較能達到炁功調理的效果。本案即為典型例子，第一次由男同奮炁功調理後，即由女同奮接手親和，案主因而願意更深入告知病情及心理擔心的問題，透過真誠的語言關懷及同理心，讓案主感覺被尊重與關心，進而信任我們，炁功調理成果就更加顯著。

二、傾聽與親和的重要性

成功的親和是決定炁功調理效果原因之一，案主因身體虛弱，她有許多事情無處傾訴。因此她在敘述病情時只要靜靜聽，適時給予適當鼓勵與慰藉，當其情緒宣洩完後，心裡自然較為舒暢。如此更有利後續炁功調理效果。

三、檢討與建議

(一)深入親和：有些求診者初次主訴之症狀，並非是真正需要解決的問題，例如：有位求診者主訴腿部萎縮，要求診治，經親和後，方才告知家裡及事業出狀況，心裡有許多罣礙急須處理，希望能透過天人炁功排除業障，讓自己運勢能更順利。炁功調理後若無深入親和，將無法完全了解求診者的真正需求。

(二)專業教育訓練：天人炁功服務是否能臻完美結果，除了同奮熱忱的心，還需更多因素配合。因為我們所面對的是形形色色的人，對人的心理精神層面需多方了解。我們所面對是人的身體病痛，對人體的生理狀況也必須明白。對宗教及人性關懷層面的學問也要多方涉獵，無形的炁功調理需要有形的完美配合，才能達到好的效果。因此，與其急於對外推廣天人炁功服務，倒不如先對內部炁療人員施以各項課程教育，例如，心理學、生理學、人際溝通、簡易醫學常識、各宗教略論...等等。成功是給真正準備好的人，事業如是，炁功調理服務亦如是。

天人炁功案例分析

赫赫神跡—天人炁功調理母親重症病程的感動

壹、基本資料

- 案例標的：心臟瓣膜疾病伴隨心臟衰竭
- 案例當事人：宋蔡 X 敏 年齡：97 歲
- 案例報告人：宋光宇(化化) 報告時間：100.09.15.
- 案例分析人：天人炁功院案例分析小組(研究部副主任兼科學研究組組長) 呂志成(緒翰)
- 案例分析時間：100 年 10 月 09 日

貳、案例報告

- 病程：於 100 年 6 月 20 日因喘不過氣心律不整進住加護病房治療。
- 參與同奮：黃鏡悅、呂緒翰、宋化化
- 炁功調理親和過程：

在 6 月 20 日，宗哲社邀請幾位大陸學者來臺參加學術研討會，其中有一場是在臺北市掌院舉行。我興沖沖的趕去聽講，才坐定，手機就響了，接起來一聽，是弟妹打來的，用很急促的口氣說：「哥，你快回來，老媽心臟不舒服，我先送她去三總急診。」當下，就跟維生先生打了個招呼，說「母親心臟病犯了，要去醫院照顧。」僱輛計程車，直奔內湖三總的急診室。

當醫生調出母親剛才去拍攝的胸部 X 光片時，只看到一顆碩大的心臟，肺部也有積水現象。這時氧氣似乎已不太夠母親呼吸之用，她一直在呻吟，呼吸急促，痛苦不堪。我幫她做天人炁功，稍為舒緩一些。

急診室的醫生決定讓母親去住加護病房，是一間原本要為換心手術患者用的房間，比一般的加護病房寬敞些。維生先生特別關心家母的病情，就打了個電話給在三總麻醉科的同奮緒翰（呂志成醫師），他就先到家護病房去看母親的情況。可能他第一次去所得到的資訊不對，看錯了病床也看錯了人。因此，當我在院方規定的時間去加護病房時，緒翰醫師就先跟我說明他看到的情形，我一直聽不懂他所描述的狀況，等到可以進去之

後，才知道弄錯了。當緒翰看到真正的家母時，他才放下心來，說：「情況不錯！」要我寬心，他就幫母親做了天人炁功。

高手就是高手！他一出手，母親的喘息就緩和了一些。緒翰幫家母做天人炁功，鏡悅帶我去內湖的天心堂拿加光的黃表紙，枕在頭下。

第二天上午去探望母親時，母親的精神好多了，也不再喘氣。她告訴我：昨天那位醫生走了之後，不久，就看到一道白光進來這間房間，在她的身上繞了一圈，她就睡著了。醒來之後，就覺得很舒服。

在加護病房，檢查是很仔細的，在進住的第三天，又去照胸部的 X 光片。在片中清楚的顯示，原本那顆碩大的心臟縮小了，比正常的心臟稍為大一些而已。當時，我和舍弟都驚訝得說不出話來，他認為是他的中藥發揮了效力，我很清楚，這是上天的慈悲與恩賜，讓母親又一次平安的渡過難關。

當我向維生先生報告這件事情時，維生先生要我每天唸「廿字真經」兩本。從那一天開始，我每天都在樓上的佛堂唸五本廿字真經，迴向給母親和家人。

今天教書回來，抽空記下這一段天人炁功在我母親身上的特殊顯化。時間不早了，就此打住，唸經和打坐去也。

參、案例分析：

1. 同奮關懷與親力適時啟動，家屬誠心與信心的配合調理是天人炁功進行順利的重要關鍵。
2. 調理者家屬虔心上光殿祈禱，稟報無形神媒與仙佛護持，加強天人炁功調理運作。
3. 與受調理溝通親和良好互動，家屬同心正向鼓勵支持患者，使親和調理與無形運作相輔相成。

天人炁功案例分析

天人炁功調理乳癌復發併轉移病患之經驗

壹、基本資料

- 案例標的：乳癌
- 案例當事人：井 X 梅 年齡：31 歲
- 案例報告人：葉靜佑 報告時間：100 年 10 月
- 案例分析人：天人炁功院案例分析小組 呂志成(緒翰)
- 案例分析時間：100 年 10 月 09 日

貳、案例報告

病程：於 2 年前發現乳癌，經手術切除及化療，今年七月感覺氣喘，呼吸困難，複診發現已轉移至肺與肝臟，有肺積水，住院治療，病情已屬癌症末期階段。

參與同奮：黃鏡悅、葉靜佑、呂緒翰

炁功調理親和過程：

七月二十八日經同事雅文引進緒翰去探視小梅，因雅文雖非同奮但曾參與柏金氏炁功調理研究護理支援，看到一些炁療的效果，希望在癌末，西醫沒太多治療效果之際，能對小梅有些幫助。故當緒翰去探望小梅時先和她親和，關心她發病過程，在起始親和過程中，觸動到小梅內心深層的一些陰影，當下即痛哭流涕，將內心的一些壓力，釋放出來。開始認同及相信緒翰所帶來的訊息，凸顯事前親和是進行炁功調理順利進行的第一步。

八月一日緒翰再訪小梅之前即先上光殿祈禱及稟告無形，小梅的病況及目前已有嚴重肺積水，呼吸困難等不舒服的狀況，因事前親和建立之相互信賴與認同，再配合父母親及同事在病患床邊助念廿字真經，因此天人炁功調理進行十分順利。患者立即呈現呼吸逐漸平順，感覺舒服而入睡。且患者入睡約二十五分鐘醒來覺得十分舒服，因為已接連幾天無法入睡，臉上流露出久未出現的滿足與微笑。在旁的母親及同事也看到患者臉色由蒼白轉成紅潤，家人及病患由此對炁功調理與念字真言再次建立了強烈的認同及信心。

因此當八月三日緒翰要出國前打電話找我(靜佑)託付如有需要，繼續去探訪小梅，並簡單告知小梅的狀況，所以當八月五日，雅文晚上九點打電話說小梅呼吸困難，吃了藥都無法安眠，希望能去看她，但因當時在上班，無法立即去，就先唸了參本廿字真經迴向給她，至十一點下班才去看她，因她對炁療已有信心及自己希望炁療能幫助她，所以我雖亦是第一次為她做炁功，但也是馬上由呼吸困難、數日難以入眠情況中，卻能安祥且立即安睡睡。

事後再與雅文溝通，了解緒翰出國前，即擔心小梅的病況嚴重，怕無法等他回國，了解緒翰的擔心，事後又再去為小梅做炁功，每次的效果都很好，同時在親和過程中，亦同時鼓勵其父母及弟弟們多替患者唸廿字真言或真經迴向，並送患者一條有師母法相之項鍊，要她多向師母祈禱祈福。

到八月十三日晚緒翰回國，先到光殿祈禱再到病房探視小梅時間約十點半，護士在護理站提醒小梅剛睡，故未有機會探望親和。至十四日下午四點多，小梅因呼吸困難送加護病房並行氣管插管，但小梅神志還相當清醒，問能否好轉！小梅母親特別在加護病房門前跟緒翰表達昨晚雖探訪小梅未果，但仍感謝來訪關懷之情。小梅在十五日清晨六點多在睡眠中安然回歸，她父母感覺其走得十分安祥，但心中仍有百般的不捨。

事後緒翰，鏡悅、月定、正天、雅文相約了小梅手術室的二十幾位同事一起為小梅唸廿字真經迴向給她，根據小梅的母親與家人描述，在廿字真經助唸後感覺到小梅笑的很開且似乎整個人看起來越來越發安祥及輕鬆，出殯前再去為其助唸，小梅母親感覺小梅笑開了，其父母對天人炁功也相當認同及有興趣，事後繼續關心病患家人，繼續常為小梅助唸，助其在往生之路更順暢及安祥，家人們未來也能參加天帝教的修持，俾因小梅的帶領媒介更圓滿。

在此短短二十幾天中，對癌末病患的炁療過程中無形教導我們炁療之玄乎其玄、之奧妙，許多非語言及西方醫學所無法解釋之療效，同時看到炁功之救靈之過程，事前親和建立病患信心，及事前上光殿稟告之重要性，不然一般癌患末期之疼痛，猶如人間煉獄，與其苟延痛苦，不如有福能獲無形救靈接引，於浩瀚宇宙中，能有無形接引到一祥瑞安靈之歸屬，人之一生修道，只求一好死，”死”乃生之源起，在醫院看遍生死百態，能安然好走才真是有福之人。

猶記得當年在加護病房，看到同奮因癌末手術大出血而回歸，外觀痛苦及不好看，在加護病房為其助唸，仍不放心她的歸去，在其頭七家中助唸時，卻見其很喜樂的由相片中出來，和所有在場的同奮，笑著達禮，助唸完很喜樂的回歸原位，由此次體悟中，教會我：人所眼見有形世界與無形運化之間的差異性極大，關鍵在於自己的信心。持續不斷的依帝教五門功課不斷修煉，不斷行道、助道，相信才不枉走這一趟人生。

事後我們繼續對亡者家人、朋友多寄語關心，為此次佈下的原人種子，期能有朝一日能在三總團隊萌芽，俾天帝教的靈體醫療能深耕三總醫療團隊中，能有更多人的參與，完成師尊以科學探討西醫研究方法，了悟靈體醫學的無限，奠帝教萬世績業於科學中發揚。

參、案例分析與討論：

從短短的幾次親和與炁功調理過程，明白對於癌末病患的炁功調理對於協助受試者心靈的安頓重要性。對於同事自然的流露的關愛心所發出的親力配合、接受炁功調理者和力，再加上虔敬稟報並請無形神媒加持運化的誠敬的對應，更是使天人炁功親和順利圓滿的主要關鍵。

天人炁功如能加強事前親和以建立病患信心、調理前上光殿稟報，進而配合接受炁功調理者和力，使天人炁功調理運轉順利，以發揮最佳調靈調體的作用。

最重要的天人炁功調理實施的過程，能夠使接受炁功調理者親人同心且認同廿字與認識天人炁功，更使天人炁功發揮協助癌患末期之身心靈的苦痛，成為病患當下需要的幫助，就是天人炁功調理關懷的精神。

天人炁功案例分析

誠心接受天人炁功調理緩和腦溢血的身心衝擊

壹、基本資料

- 案例標的：腦溢血
- 案例當事人：施 X 文 年齡：35 歲
- 案例報告人：施 X 文 報告時間：100 年 10 月
- 案例分析人：天人炁功院案例分析小組 呂志成(緒翰)
- 案例分析時間：100 年 10 月 09 日

貳、案例報告

- 病程：於 100 年 7 月 1 日突發腦部基底核出血性中風住院保守治療與復健調理。
- 參與同奮：黃鏡悅、葉靜佑、呂緒翰
- 炁功調理親和過程：

7/1 晚上約九點多，突然覺得眼前閃過一片黑，我的左手左腳突然沒有力氣整個人沒辦法站起來，頭很清醒，感覺很像掉進山崖，爬不起來，我被救護車送進急診，經過檢查說我的腦血管溢血，就是俗稱的中風，我被送進了加護中心，觀察了 3 天，左半邊是癱瘓的，完全不能動。

7/5 轉到普通病房，呂大夫來看我也幫我做了第一次的炁功，他要我放輕鬆心裏唸那 20 個字就好了，我閉上眼睛卻感覺眼前一片光影，身體慢慢發熱，腦部腫脹不適獲得緩解且較輕鬆。當下確認呂大夫(緒翰)前來調理前後過程，有另外一位先生全程陪伴協助調理。

隔天万薰(鏡悅)姐來探訪看我，再建議我唸天人日誦廿字真經，同時也幫準備了黃表紙，要我約家人一起來唸廿字真經，一星期內完成 49 遍。同時也盡量配合復健。從躺在床上，到坐輪椅，到站起來不到一個星期的時間，大家都覺得我進步很快，我現在心裡也常會唸廿字真言，它就像是一道明光指引我趨向光明。

經過這次的事件讓我更珍惜身邊的一切，感謝我身邊有這麼多慈悲的人，給了我一道光，指引我走向光明面，謝謝呂大夫，謝謝万薰姐，謝謝又華姐謝謝很多很多人給

我的關心與幫忙，也感謝老天爺給我這個機會，停下腳步有機會和天帝教結緣!

參、案例分析：

1. 誠心與信心的啟動與配合調理。
2. 天人炁功調理過程中受調理者對於廿字與真經的認同是產生正向轉化力量關鍵。
3. 天人炁功調理達到轉化心靈進而調整協助身體恢復運作，適時改善受調理者腦溢血造成的身心衝擊。
4. 啟動受調理者感恩、知足與惜福的心境，進而鼓勵自我反省沉澱，帶動迎向正向能量，建立更積極人生態度。
5. 調理者虔心上光殿祈禱，稟報無形神媒與仙佛護持，加強天人炁功調理運作。
6. 突顯受調理者家人朋友緊密陪伴支持同時誠心認同廿字真言加強運化作用。

從《天人醫案》相關聖訓來看前世因與今世果

張麗卿(敏肅)

天人親和院提供

摘 要

目前《天人醫案》聖訓共輯為二冊：《天人醫案聖訓專輯 I》和：《天人醫案聖訓專輯 II》。輯錄的聖訓為歷年來同奮申請無形批答的聖訓，共有 570 幾則，時間自民國 74 年至 94 年，共計 20 年，歷本師世尊首任首席使者與第二任維生首席使者。在這些聖訓中，有些只提到前世種下之因，卻未說明今世所得之果，因為今世之果應該是已寫在個人的無形批答申請書中。有些提到今世之果，也說明乃因業力催討，但是並未明說前世種下之業因為何。有些則比較有明確提到前世因以及今世果，本文擬對比較有明確提到前世因以及今世果的案例做一整理與說明。這些案例共有 16 個，分為 6 類。第一類 5 個案例是有關眼、鼻、舌、皮膚等特定身體部位的疾病；第二類 3 個案例是有關殺生而引發的疾病；第三類 2 個案例是有關毀人名節、毀人家破人亡而引發的疾病；第四類 2 個案例是有關行醫誤失致人於死而引發的疾病；第五類 2 個案例是有關欺壓善良而引發的疾病；第六類 2 個案例是有關修行者迷戀神通、背信忘義加害道伴而引發的疾病。

忝為《天人醫案》研究小組之一員，希望在研讀過程中，更了解人生的目的與奮鬥的意義，更能把握有限的生命，及時奮鬥，也希望能與同奮分享研讀心得，這就是我要撰寫本文的動機。生、老、病、死，乃人生必經的過程與歷練。除了生、老、病、死必修課程以外，人生當中還有一些意外與變故，挫折與委屈。當我們面對這些人生課程時，當謹記上聖高真的叮嚀與訓勉，挺起胸膛，勇敢面對，重新調整自己的步伐，重新出發，走出黑暗與陰霾，迎向光明與希望，這就是本文期望能達到的目標。

關鍵詞：天人醫案、前世因、今世果、病考、身考、心考

從《天人醫案》相關聖訓來看前世因與今世果

張麗卿(敏肅)

壹、前言

關於天人親和，本師世尊首任首席使者曾經開示：「『天人親和』在本教《教綱》訂為『教魂』，無論是宇宙進化史實，或無形諸天上聖高真之智慧結晶，或先聖先賢之人生奮鬥歷程，皆可透過天人親和方式而傳達人間，都是信仰 天帝宇宙大道之精神資糧。遵之！行之！人類思想文明可以永久以宇宙之自然法則而發展不已！」¹《天人醫案聖訓專輯》也是天人親和的精神資糧，值得我們遵行。

貳、傳下天人醫案聖訓之上聖高真

目前二冊的《天人醫案聖訓專輯》共收錄 570 幾則聖訓，這些聖訓分別由 17 位上聖高真傳下，他們是先天一炁機禪子、一炁宗主、南屏濟祖、太覺威靈大天尊、首任首席使者、維法佛王、首席督統鐳力前鋒、首席正法文略導師、萬定師主、首席承天智忠玄君、華佗、天醫院孫真人、張仲景天醫、扁鵲、法源首席童子、醫療首座童子以及診療首座童子。其中，南屏濟祖、太覺威靈大天尊、萬定師主、華佗、天醫院孫真人、張仲景天醫以及扁鵲只傳過一則聖訓；維法佛王和首席督統鐳力前鋒傳過二則聖訓；先天一炁機禪子傳過三則聖訓；一炁宗主和首席承天智忠玄君傳過五則聖訓；首席正法文略導師傳過七則聖訓；診療首座童子傳過 23 則聖訓；首任首席使者傳過 26 則聖訓；醫療首座童子傳過 57 則聖訓；其餘四百多則聖訓皆由法源首席童子傳下。

首先，我們來認識傳下最多天人醫案聖訓的法源首席童子與傳下次多聖訓的醫療首座童子以及診療首座童子。法源首席童子是「龍虎門」的主持²。「龍虎門」是本師世尊駐世時在無形的隨侍童子，開始於華山時代。當時「龍虎門」有二萬餘名童子，下分七組，其中一組為「醫療組」，醫療首座童子和診療首座童子就是隸屬於醫療組。本師世尊證道後，在第二任維生首席使者時期，於民國 96 年 2 月 26 日丁亥年 1 月 9 日 上帝至誕日，由金闕應元禮部尚書奉御命頒佈龍虎門組織新命³：「龍虎都令特使：李法源。兼駐人間首席使者之總護法。」法源首席童子新封號為龍虎都令特使。此時龍虎門

¹ 《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》頁 373，首任首席使者 87.8.15 聖訓。

² 《清靜資糧編要》頁 18-19。

³ 《天帝教教訊》278 期，頁 82-83。

童子共有七萬五千餘員，下分八組，其中一組為「醫療奮鬥群」。龍虎都令特使李法源仍然擔任龍虎門的主持，並且身兼駐人間首席使者的總護法。在此之前，駐人間首席使者的總護法為王總天君⁴，而駐人間首席使者的副總護法為法源首席童子⁵。

接下來，我們來認識其它傳下天人醫案聖訓的上聖高真們。先天一炁機禪子是鐳力阿道場的總護法以及新制帝教總殿護法府的主持⁶。「護法府」負責人間天帝教護法系統，執行各項護法任務，「龍虎門」全員納入編制。一炁宗主和首席承天智忠玄君是「蓮花聖境」與「清涼聖境」的共同總主持⁷。南屏濟祖是清涼聖境「洗心悔過府」的主持⁸，主司洗心、補過的作業⁹。太覺威靈大天尊是本師世尊靈系中二位本靈之一，「由元靈修證而初始孕化者，謂之本靈。」¹⁰萬定師主洪武是本師世尊靈系中十二位始靈之一，「由眾生世界，修成果位，初始證道者，謂之始靈。」¹¹萬定師主目前是台南縣初院玉穹殿殿主。華佗是金闕凌霄寶殿「御醫院」醫學講習班的主持¹²。天醫院孫真人（孫思邈）是清虛上宮「天醫院」的主持¹³。張仲景天醫是清虛上宮天醫院「首席醫療小組」的主持¹⁴，負責首席使者的醫療業務。

叁、前世因今世果案例與上聖高真所勉勵的因應之道

根據二冊《天人醫案聖訓專輯》，茲摘錄一些比較有明確提到前世因與今世果的案例以及上聖高真所勉勵的因應之道。

表 1：前世因今世果的案例：眼、鼻、舌、皮膚疾病

案例	前世因	今世果
1.	未能遵守「非禮勿視」之規範原則	眼疾
2.	前世造惡虐待牛群，於牛群之鼻樑數度穿孔，加掛鼻勾，導致牛鼻出血膿生菌而死之業力使然。多世前身為員外，家富田地且擁有龐大牛群以耕種。值年乾旱，農田缺水，員外心生貪心，於是命人驅牛群至田中乾耕，牛群犁田艱辛，員外意為牛群偷	鼻病久久不癒

⁴ 《天語傳真》頁 48-49，維法佛王 73 甲子年 9.15 聖訓。

⁵ 《清靜資糧編要》頁 19。

⁶ 巡天節聖訓錄《監觀四方 二》頁 575，極初大帝 96.2.12 丙戌年 12.25 聖訓。

⁷ 《天帝教教訊》278 期，頁 82，金闕應元禮部尚書 96.2.26 丁亥年 1.9 聖訓。

⁸ 《天帝教教訊》278 期，頁 82，金闕應元禮部尚書 96.2.26 丁亥年 1.9 聖訓。

⁹ 巡天節聖訓錄《監觀四方 二》頁 572，首席承天智忠玄君 96.2.12 丙戌年 12.25 聖訓。

¹⁰ 《清靜資糧編要》頁 6。

¹¹ 《清靜資糧編要》頁 7。

¹² 《第一期高教班師資班聖訓錄》頁 90，天醫院院長孫真人聖訓。

¹³ 《無形宇宙組織總成》頁 12。

¹⁴ 《清靜資糧編要》頁 70。

	懶，不願耕作，於牛群鼻樑重覆穿洞加掛鐵勾，連連數次，以為鐵勾多，拉力重就可犁田，播種有希望。不體恤牛群平時辛勤的耕作，百般凌虐，導致牛群因牛鼻化膿出血感染相繼死亡，此怨氣匯集成業。	
3.	生性為好道之人，但因不辨真偽而信假為真，貪功燥進，講神通求速成而誤人誤己。到處勸人迷信執信不務正途，並且以符籙咒語等術騙人錢財，弄得人家破人亡毀於一旦，並且逞口舌之快講得天花亂墜，多少人因此而認假為真誤了前程，因此而有口腔潰瘍舌頭斑點乃為處罰前世誤造口業，傷人傷己之業障病。	口腔潰瘍 舌頭斑點
4.	前世因喜逞口舌之爭而釀成一死三傷之因果	舌潰瘍、牙痛 與惡性腫塊
5.	○家先祖所結之惡業而禍延子弟：○家先祖來台之時，開懇荒地不慎碰上一位千年修行之大蟒蛇，當時蟒蛇並無害人之意，且於巢穴中帶領着一群小蛇修行，○家先祖見蟒蛇身長巨大，恐將來危及身家安全，遂尾隨至洞穴中，放了一把大火準備將洞穴中之蛇群予以焚化。大蟒蛇雖於洞穴中另闢生路逃避，但○家先祖卻趕盡殺絕，將一整群蛇活活燒死，蛇皮都被燒的紅斑狼跡片片。此大蟒蛇雖被活活燒死，但其修行千年，已小有功力，由於修行不成轉怨為恨，執念難消，總想報仇。有一天機會終於來了，它尋找多年又有法力之蛇精終於出現，它的靈識和蛇精結為一體，展開報仇行動。剛開始對於○家給予警告方示之病痛，或找幾個替死鬼，使他們早死轉生，以慰那些小蛇靈，有朝一日要將○家毀於一旦，猶如○家先祖放的那場大火，燒死了它全部的至親和夥伴。而○○同奮即是蟒蛇精尋找的對象之一。由於○○同奮致力於修行，和蟒蛇當年修行乃是相同，同為「好道」之士。於是蟒蛇良心乍現，不忍誅之，然蛇精本靈貪念很重，不願意放棄此一盜寶良機，形成○○同奮紅斑狼蒼瘡症時好時壞。由於蟒蛇和蛇精雙靈相結已久，已抽不出身，大蟒蛇悔不當初，但束手無策，於是透過種種管道，讓○○同奮進入帝門，以求首席師尊伸出援手，施予診救。	紅斑狼瘡症狀 甚為複雜

從表 1 的 5 個案例來看，案例 1：前世未能遵守非禮勿「視」而導致今世「眼」疾。

案例 2：前世造惡虐待牛群，於牛群之「鼻」樑數度穿孔，加掛鼻勾，使牛鼻出血膿生菌而死，導致今世「鼻」病久久不癒。案例 3：前世誤造「口」業，逞「口舌」之快，誤人誤己，騙人錢財，弄得人家破人亡，傷人傷己，導致今世「口」腔潰瘍「舌」頭斑點。案例 4：前世因喜逞「口舌」之爭，釀成一死三傷，導致今世「舌」潰瘍、牙痛與惡性腫塊。案例 5：前世放火燒死洞穴中之全部蛇群，趕盡殺絕，一整群蛇活活被燒死，蛇「皮」都被燒的紅斑狼跡片片，導致今世罹患「紅斑狼瘡」，症狀甚為複雜。

這 5 個案例很明顯可以看出，今世身體某些特定部位的疾病，的確是直接來自於前世所造下的因。針對以上 5 個案例，上聖高真給的因應之道如下表：

表 2：案例 1-5 因應之道

案例	疾病	共同的因應之道 (五門功課、誦經、誦真言、天人炁功等)	個別的因應之道
1.	眼疾	1. 發自內在真心地懺悔，並發心積極培功立德，以消滅宿業。 2. 天人炁功 3. 黃表	隨時隨地感禱祈求無形眼光帝君慈悲加持，以利早日重見光明。
2.	鼻病	1. 必須從今日起，加強反省懺悔，洗心革面，愛護小動物，一清累業。一日有錯一日洗，總有一天洗清累世所積欠之業力。 2. 積功累德，加強誦誥，早日誦完靜坐班所批示之皇誥，對於鼻病或有助益。	愛護小動物
3.	口腔潰瘍 舌頭斑點	1. 廿字甘露水 2. 誦廿字真經二百本化解因口業所延生執著之力 3. 天人炁功 4. 真誠上光殿認錯改過 5. 力行五門功課，加強正氣培養，以正氣抵禦因果，加強陽質射線念力放射，以認錯改過心態迎接 上帝親和光照佛。	1. 此世更宜 <u>謹言慎言</u> ，勿再逞口舌之快而傷人傷己，誤導群眾。宜重 <u>口德</u> 。 2. 少食刺激性之食物，保持口腔之潔淨舒爽。
4.	舌潰瘍、 牙痛、 惡性腫塊	1. 在病中多多思過，儘力做好四門功課，發真誠懺悔心，懺悔前業，反思今生，尤其是「做人做事是否仍有逞口舌之爭與不良飲食之病」，有則誠心改之。 2. 即知即行，心生懺悔，應懂得珍惜福緣，以「出心、出力、出錢」方式，多培功立德，自然有助改善身、心、靈之病。 3. 每日早、晚自誦廿字真言五百聲，可默誦，誦畢祈求廿字甘露水服下。	1. 勿有口舌之爭 2. 勿有不良飲食 3. 出心、出力、出錢
5.	紅斑狼瘡	1. 反省懺悔	○家和蛇群之業非常深

	症	<p>2. 全家虔誦皇誥五十萬聲迴向，消除蟒蛇之怨氣。</p> <p>3. 至於蛇精部份，由於得千年蟒蛇之合靈才足以氣焰高漲，請以廿字真言五萬聲迴向，洗其心，其他後續工作自然有無形降精之護法童子作業。</p> <p>4. 黃表紙</p> <p>5. 廿字甘露水</p>	<p>遠，亦非完全能於短期間一筆勾消，所謂「有冤報冤，有仇報仇」乃靈界之律，今首席師尊慈悲，想代為化解，惟仍必須看○家有無此機緣，肯相信、肯奮鬥，則無事，不相信則自作自受。</p>
--	---	--	--

表 3：前世因今世果的案例：殺生

案例	前世因	今世果
6.	<p>○○同奮前世乃一修行者，因於山中為維護生存而殘殺蛇精和魚精，由於蛇精和魚精之怨氣不消前來催討，而導致有今日之業報身。</p> <p>○○同奮和蛇精、魚精之糾纏，表面上看似簡單，其實不然，為阻礙○○同奮此世修行，牠等無所不用其極。</p>	蛇精和魚精纏身
7.	前世是漁商，為經商買賣而大量殺生。	難治之症
8.	前世「殺業」太重：於前世為生活上山砍柴，求一時之便，放火燒野草，火勢一發不可收拾，多少生靈因而被煙嗆死、被火燒死，怨氣深重，此世紛紛前來催討，因此一發病就是在氣管、支氣管而至肺部。依今生之奮鬥，本可化消此一劫，然因不能持之以恆，以致諸業緣有機可趁。	肺癌

從表 3 的 3 個案例來看，案例 6：前世為維護生存而「殘殺」蛇精和魚精，導致今世被蛇精和魚精纏身。案例 7：前世漁商為經商買賣而「大量殺生」，導致今世罹患難治之症。案例 8：前世「殺業」太重，放火燒野草，許多生靈被煙嗆死、被火燒死，導致今世罹患肺癌。這 3 個案例也很明顯可以看出，今世身體某些部位的疾病，的確是直接來自於前世所造下的因。針對以上 5 個案例，上聖高真給的因應之道如下表：

表 4：案例 6-8 因應之道

案例	疾病	共同的因應之道 (五門功課、誦經、誦真言、天人炁功等)	個別的因應之道
6.	蛇精和魚	1. 虔誦三十萬聲皇誥之功	○○同奮和蛇精、魚精之糾纏，表面

	精纏身	<p>德迴向</p> <p>2. 黃表紙</p> <p>3. 廿字甘露水</p> <p>4. 於家中虔誦廿字真言十萬聲迴向</p> <p>5. 最好能參加這期正宗靜坐班，以助「性靈」之清明，對於病情之康復將有所助益。</p>	<p>上看似簡單，其實不然。為阻礙○○同奮此世修行，牠等無所不用其極，因此要病情有顯化，除了有信心外，更需耐心配合方能見效，並感之於誠，不畏艱難而持之以恆，則上蒼必有顯應。</p>
7.	難治之症	<p>1. 每天耐心地接受天人炁功，切忌重病亂投醫，以免延誤病情。</p> <p>2. 每天個別誦誥至少一千聲皇誥，不疾不徐，煅煉身心，淨化靈魂，冀求消清冤孽，改善體質，變化氣質。</p>	<p>1. 希其今後<u>謹言慎行</u>，否則將自誤誤人，報應難逃。</p> <p>2. 凡事要三思而後行，切勿人云亦云，自毀前程。</p> <p>3. 今後應即茹素禮道，減少殺孽及體內陰濁之氣，否則，一切醫療措施將徒勞無功！</p> <p>4. 禁食蠶豆，以減少體內造血機轉受到阻斷，造成氣血不足，皮膚乾燥，加重病情。並適時每天攝取天然鈣片鈣膠囊，以防止骨骼鈣化所引起造血不足之後遺症。</p>
8.	肺癌	<p>1. 天人炁功</p> <p>2. 黃表</p>	<p>1. 化療會破壞靈體的觀念，乃是不正確。</p> <p>2. 至於以生機療法以及中藥治療，殊不知<u>生食療法並非完全適用各種體質</u>，一旦體質不適合，反而加速病情惡化。中藥用量是否切合當前體能虛弱情況？二者均應慎重其事。</p> <p>3. 只要能<u>慎選醫生</u>，不限於中醫或西醫，並確實遵行醫師之建議，進行必要的有形治療，配以無形炁療，才可望轉危為安，否則恐會收相反效果。</p>

表 5：前世因今世果的案例：毀人名節、毀人家破人亡

案例	前世因	今世果
9.	毀人名節	精神官能症
10.	毀人一家三口家破人亡	受精神打擊與折磨之苦

從表 5 的 2 個案例來看，案例 9：前世「毀人名節」而導致今世「精神」官能症。

案例 10：前世毀人一家三口「家破人亡」，導致今世飽受「精神」打擊與折磨之苦。這 2 個案例也很明顯可以看出，今世飽受「精神」打擊與折磨之苦，的確是直接來自於前世所造下的因。針對以上 2 個案例，上聖高真給的因應之道如下表：

表 6：案例 9-10 因應之道

案例	疾病	共同的因應之道 (五門功課、誦經、誦真言、天人炁功等)	個別的因應之道
9.	精神官能症	<ol style="list-style-type: none"> 1. 夫婦宜多多培功立德，並加強虔誦一千本廿字真經，共同迴向其子，消冤解孽，早日安康。 2. 安排○子○○勤加練習誦唸廿字真言，藉以感動怨靈，提早化解孽緣。 3. 配合接受天人炁功、黃表紙、甘露水。 	建議使用「甘麥大棗湯」、「溫膽湯」等複方混合使用，以求無形與有形之雙效！
10.	精神打擊與折磨	<ol style="list-style-type: none"> 1. 其雖誦唸六十萬餘聲皇誥，然而卻因時常受干擾，於誦唸皇誥時，始終無法心口如一。繼續虔誦皇誥（最好是參加集體誦誥），如遇心中出現異聲，則不與陰靈對話，持誦到底。 2. 於平時行、住、坐、臥之中，口中隨時唱誦廿字真言，如環境因素允許，則配合播放廿字真言錄音帶，以求收攝心神，鎮邪安寧！ 3. 天人炁功 4. 黃表紙 	

表 7：前世因今世界的案例：行醫誤失致人於死

案例	前世因	今世界
11.	<p>○○曾與○家之一位先祖有一段淵源：</p> <p>○家之先祖習醫，當年療治○○時，有一次不慎用錯一味花藥而導致○○提早歸天，種下因緣業力，而有今日投胎○家了結業緣之果報。○○雖有委屈，但亦必須以如同當時之全身重病之軀再度來人間受苦，這是他的業力。</p>	全身重病
12.	<p>於某世曾為醫，行醫濟世救人，在醫理好求新、求變，不喜墨守成規。雖是活人甚眾，但也誤醫多人。一方面遊走四方，繼續為人醫病，一方面堅持繼續實驗的理念。多少人因此而亡，因果循環，有以致之。</p>	<p>病魔纏身</p> <p>病痛陸續接踵而至</p> <p>異變細胞急速發展</p> <p>頸部甲狀腺腫瘤</p>

表 7 的 2 個醫生誤醫致人於死案例，都是全身重病與病魔纏身。針對以上 2 個案例，

上聖高真給的因應之道如下表：

表 8：案例 11-12 因應之道

案例	疾病	共同的因應之道 (五門功課、誦經、誦真言、天人炁功等)	個別的因應之道
11.	全身重病	<p>1 配合現代醫療，不可間斷。配合天人炁功施治，每日至少一次。雙管齊下，先求穩住病情。</p> <p>2. 儘早持誦完成廿字真經九十九本，特別迴向祈求化消○○與○家之恩怨。</p> <p>3. 力行四門功課，持之以恆，身體會有改善。</p> <p>4. ○○應先參加靜心靜坐班，結業後持誦廿字真經五十五本，迴向祈求消清個人冤孽債。</p> <p>5. 先做好準備，有機會則參加正宗靜坐，藉由先天祖炁之加持，對肉身加以改造。於參加靜坐班期間，配合每日持誦《天人日誦奮鬥真經》與《心經》各乙本。</p>	<p>1. 儘可能尋求中藥調理，一方面避免過度傷及腸胃，一方面補氣調身，加強抵抗力。</p> <p>2. 精誠所至，金石為開，逢此困境，更應愈挫愈奮，一秉積極、樂觀、進取、奮鬥之心態以對，<u>人道上的歷煉是天道上的資糧</u>，以感恩之心回報，焉知非福！</p>

		6. 由家人於平日以代禱方式祈求卅字甘露水，於空腹時飲用。逢斗期恭誦《天人親和北斗徵祥真經》乙本，祈求延其壽。	
12.	病魔纏身	<p>1. 先以至誠之心虔誦卅字真經五十五本，以此功德迴向給身臨催討冤債，以助其等普渡早超生。</p> <p>2. 完成前項後，再持誦《天人親和真經》與《天人日誦奮鬥真經》各四十九本，然後在沒有強求的情況下，當作日常修持課程，持續不斷持誦。</p> <p>3. 力行五門功課，積極培養正氣，以「省懺-誦誥-打坐」為一完整課程單元，持續而行。</p> <p>4. 雖是服用中藥，兼用生機飲食，並配合靜坐、誦誥，但命功煅煉與天人炁功施治仍不可省略。</p> <p>5. 家人多代禱、多虔誦《天人親和北斗徵祥真經》，以助其勇往直前，迎接新命！</p>	<p>1. 生機飲食是可有肉體細胞之解毒、排毒功能，配合正宗靜坐，可以調整肉體機能，延緩異變細胞之急速發展。</p> <p>2. 定時追蹤檢查亦是必要。頸部甲狀腺腫瘤仍應作放射線治療，此事不宜拖延。</p> <p>3. 「冤家宜解不宜結」，認清因果關係，明白奮鬥之道，奮發向上，克服萬難，抵禦病魔。</p>

表 9：前世因今世界的案例：欺壓善良

案例	前世因	今世界
13.	欺壓善良	家業沉重，家事不遂、家考不斷兒子業緣糾纏不清，精神錯亂，始終無法恢復神志
14.	○○同奮此刻遭逢變故乃業力纏身使然，緣○○同奮累世前出生富家子弟，嬌生慣養，生性怪僻，對於下人不能體恤，言語苛薄、態度刁蠻，且瞧不起貧窮子弟，更不知愛護小動物，奢侈浪費、不惜物力，每逢年節苛逼債主不留餘地，尤以時值早荒家倉充裕囤積居奇，以高糧價煎逼貧民，致造惡業。	業力纏身 遭逢變故 飽嘗苦果

表 9 的 2 個前世欺壓善良案例，今世都是業力纏身與家考不斷。針對以上 2 個案例，

上聖高真給的因應之道如下表：

表 10：案例 13-14 因應之道

案例	疾病	共同的因應之道 (五門功課、誦經、誦真言、天人炁功等)	個別的因應之道
13.	家事不遂 家考不斷	1. 加強虔誦皇誥，無形將依功德與業障之比例，從事不同程度之顯化。 2. 平日於教壇光殿以外之處，宜加誦廿字真經或真言，充為個人性之迴向。 3. 於斗期時刻，默誦《天人親和北斗徵祥真經》，祝求諸星君移星換斗，變調陰陽。 4. 勤於煅煉「紫微諱」法技，事後默禱，心誠則靈，自有不可思議效益。	
14.	業力纏身 遭逢變故 飽嘗苦果	種瓜得瓜，種豆得豆，前世種什麼因，今日得什麼果，○○同奮應加強道心，接受考驗、以不變應萬變持續積功累德，衝破業力，一秉天帝教之人生觀，積極向上奮鬥，現正面臨交替關鍵，曙光即展，勉夫！	今生○○同奮飽嘗苦果，以償前因夙業，幸○○同奮能 <u>逆來順受</u> 、 <u>奮鬥不懈</u> ，否則所受變故更非今日之局面。

表 11：前世因今世果的案例：修行者迷戀神通、背信忘義加害道伴

案例	前世因	今世果
15.	母子二人在累世修行中曾是道伴，因此今日有緣再結母子，共了前段因緣。 某世其二人均為修行者，但卻迷戀於神通，受外道所誘，不肯按步就班，一味貪快講速成而沈迷於怪力亂神，騷擾陰靈，操縱陰靈使其等不得安寧，並以陰靈號召群眾信徒，聚集財源供他二人揮霍，二人不旦不知悔改且樂此不疲，今日陰靈匯眾前來索求公道方有○家今日一連串事端產生。	一連串事端產生 母子慘遭變故
16.	○同奮與該女子之冤孽債：○○同奮與該鬼魂乃為好道之士，結伴修行，但因○○同奮一念貪得修行寶典，以為可以藉此早入仙班，而起了加害之心，致使該道伴雖未因此身亡，但卻造成半身不遂的後果，必須以爬行覓食，終致無以維生而活活餓死。該道伴含恨帶怨之心識一直想討回公道，狀告至地府，地曹律例判處「依輪迴業力催討」，而有今日前來催討之行為。	鬼魂冤孽夢 身體機能出狀況 頸椎以下、腰椎、尾椎神經系統問題

從表 11 的 2 個案例來看，案例 15：前世二人修行迷戀於神通，沈迷於怪力亂神，騷擾陰靈，操縱陰靈，今世再結母子緣，發生一連串事端，慘遭變故。案例 16：前世二

人結伴修行，甲因一念之貪，加害道伴，造成半身不遂，必須以爬行覓食，終致無以維生而活活餓死。針對以上 2 個案例，上聖高真給的因應之道如下表：

表 12：案例 15-16 因應之道

案例	疾病	共同的因應之道 (五門功課、誦經、誦真言、天人炁功等)	個別的因應之道
15.	一連串事端產生 母子慘遭變故	<p>1. 家中暫時不供任何神像，而應懸掛廿字真言匾，早晚祈禱，每日虔誦廿字真言五〇〇遍，以達二十萬遍為止，讓天地正氣瀰漫〇家，掃除陰霾，化戾徵祥，進一步消解陰靈之怨氣，而不再作怪。</p> <p>2. 其二人之病況除了施以天人炁功炁療外，並必須配合現代醫療用藥，且常飲廿字真言甘露水，俾利於病情之康復。</p> <p>3. 〇〇同奮必須增強信心、恒心，常上光殿多為二人祈禱，勤誦兩誥，培養正氣以不變應萬變，並將陰靈引往清涼殿等候坤元輔教超拔，替它們開了一條永生之路，必可永絕後患。</p>	<p>所謂「冤有頭債有主，冤冤相報何時了，解鈴還需繫鈴人」。望其母子今後遵循正道修行，培養正氣，不受邪道所誘，<u>積功累德衝破夙業</u>。</p>
16.	頸椎以下、腰椎、尾椎神經系統問題	<p>1. 希望此生能奉行廿字，惟有過人之信心與毅力，確實奉行廿字，以廿字為規戒，以信、願、行為準則，方足以超越命定之束縛。</p> <p>2. 該道伴是得地曹依律批准「有冤報冤，有仇報仇」，只要是在令內行事，三曹均不加涉入。現因〇〇同奮遇緣發心皈入帝門，有意奉行救劫的使命，首任首席使者一本慈悲，指示化解此段「冤孽」之道，鼓勵一生奉行廿字，可以自渡渡人、自救救人。但如行為有所偏離，該道伴即可依令行事矣！</p> <p>3. 力行五門基本功課，絕對遵行廿字教則，積極培養正氣，不可有任何背信忘義之舉。</p> <p>4. 炁療</p> <p>5. 黃表</p>	<p>1. 行為不可有所偏離</p> <p>2. 不可有任何背信忘義之舉</p> <p>3. 以現代醫學徹底全身健康檢查，檢查重點為頸椎以下神經系統。</p> <p>4. <u>發了願即要奉行到底</u>，一以貫之，一門深入。</p>

		<p>6. 每日持誦廿字真言，祈求廿字甘露水，空腹時飲用，亦可加於米中煮食。</p> <p>7. 每日持誦「玉皇心印妙經」後配合靜坐，提昇熱準。亦可以廿字真言或心經收攝六根清靜。</p> <p>8. 虔誦「廿字真經」二十一本迴向給個人冤孽債，化消過去之一段孽緣，助其普渡早超生。</p>	
--	--	---	--

肆、及時積極奮鬥與持續不斷奮鬥之重要

從上述案例 8 上聖高真所勉勵的因應之道：「依今生之奮鬥，本可化消此一劫，然因不能持之以恆，以致諸業緣有機可趁。」來看，我們應該警覺到，及時積極奮鬥與持續不斷奮鬥之重要。身為天帝教的救劫使者，力行五門功課是不能放長假的，奮鬥必須持之以恆，才不會給業緣有機可趁，趁虛而入。佛教有一著名案例也有相同意義的提醒。西漢景帝接納袁盎的建議殺死晁錯，晁錯怨恨袁盎，累世都在尋找報復的機會，卻因為袁盎十世皆為高僧，戒律十分嚴格，使得晁錯無法報復。唐朝時袁盎仍轉世為僧人，後來被皇帝封為悟達國師。悟達國師因為受到帝王的恩寵，擁有過份豐厚的待遇，以致奢侈浪費，揮霍無度，所以晁錯才有機可乘，在悟達國師的膝蓋上長出人面瘡，後來經聖人調解，並賜予三昧法水，才使雙方得以解脫。佛教這一個案例值得我們深思與警惕。

伍、非所有病因皆來自過去世，有些是今世造成

上述 16 案例，今世的種種和過去世的造作有很直接的關係。那麼，所有的疾病原因都來自過去世嗎？非也！有些是今世所造成。茲摘錄二則案例如下：

表 13：今世因今世果的案例

案例	今世因果	因應之道 / 聖訓勉勵
17.	遭受邪靈侵犯：於參加好友葬禮之時，曾有起心動念之舉，故招引厲鬼為之親和，以致煩擾不已，身心俱疲。	<p>1. 時值心神未定之際，暫不進行靜參功課，俟神清氣爽之時，再求進修靜參入定工夫。</p> <p>2. 加強祈懺工夫，以虔誦皇誥所得功德力量化除孽緣，並於○院大同堂或家中勤誦至少十萬聲以上廿字真言，迴向求超靈。</p> <p>3. 應速接受施治天人炁功，由此三管齊下，以求早日</p>

		釋除束縛而還神鑊之軀。
18.	列屬「天命換人命」性質，雖有天命加身，但始終 <u>忽略</u> 謹遵首席師尊之明示「 <u>注重養生保健之道</u> 」，加以近半年以來，奔波各地，親和四方，以致呈現身心疲憊。	雖無法完全恪遵師命，但為教奮鬥之無我精神仍為天上人間所共鑑！

以上 2 個案例都是今世造成，與過去世無關。所以，我們不能將所有病痛都歸諸於過去世。我們需要檢視自己的心念與言行，也要檢討自己是否忽略養生保健之道。

陸、不怨天、不尤人、逆來順受、吃虧就是佔便宜

人生在世，十之八九不如意，怨天尤人乃凡夫俗子常有的言行表現。以下 2 個不怨天、不尤人、逆來順受的案例值得我們學習。

表 14：不怨天、不尤人、逆來順受的案例

案例	前世因、今世果	因應之道 / 聖訓勉勵
19.	此刻遭逢變故乃 <u>業力纏身</u> 使然，緣○○同奮累世前出生富家子弟，嬌生慣養，生性怪僻，對於下人不能體恤，言語苛薄、態度刁蠻，且瞧不起貧窮子弟，更不知愛護小動物，奢侈浪費、不惜物力，每逢年節苛逼債主不留餘地，尤以時值早荒，家倉充裕囤積居奇，以高糧價煎逼貧民，致造惡業。	因之今生○○同奮飽嘗苦果，以償前因夙業，幸○○同奮能 <u>逆來順受、奮鬥不懈</u> ，否則所受變故更非今日之局面。 種瓜得瓜，種豆得豆，前世種什麼因，今日得什麼果，○○同奮應加強道心，接受考驗、以不變應萬變持續 <u>積功累德，衝破業力</u> ，一秉天帝教之人生觀，積極向上奮鬥，現正面臨交替關鍵，曙光即展，勉夫！
20.	生病	○○同奮對人間醫療疏忽能抱持 <u>寬容之心</u> ，足可化消業障糾纏。善自珍重，調養飲食，維護身心，形神兼養，得見康復之期。

以上 2 個案例，一個雖然遭逢變故，飽嘗苦果，但是仍能逆來順受、奮鬥不懈，所以能有不一樣的局面產生。另一個雖然生病，但是碰到人間醫療疏忽，卻能抱持寬容之心，所以能化消業障糾纏。道教有一著名案例也很值得我們學習，那就是北七真的郝太

古真人¹⁵。當年郝太古自從受人指點枯坐無益後，即登西嶽華山，覓一僻靜處，在石壁上鑿成一洞，正欲入洞靜養，忽然來了一位道友，要求郝太古把此洞讓與他打坐，郝太古未及回言，他就把洞佔為己用。郝太古又另覓它處鑿成一洞，誰知又來了一位道友，要求郝太古把此洞讓與他打坐，郝太古就將洞讓與他。一連十幾年，費盡千辛萬苦，鑿了 72 洞，就來了 72 人，都要求郝太古把洞讓與他們打坐，郝太古也都慈悲地一一讓出去，這正是上天有意試煉其心性。郝太古已煉到無人、無我，天下眾生皆是兄弟，能寬懷大量地讓出他費盡千辛萬苦鑿出來的 72 山洞，代表他在了結 72 緣。郝太古都能以歡喜心，一一了結，因而成就了他的道功。我們常常聽到的話：「吃虧就是佔便宜」、「吃苦就是吃補」，實在言之有理。

柒、身病、心病、上聖高真的諄諄教誨

從小到大，誰沒有生過病？誰沒有痛苦過？法源首席童子說道：「生老病死現象是性靈和子於人間之自然過程，病考是歷劫之修行。」¹⁶當我們遭受病痛的考驗時，我們應該如何面對呢？病考這一關究竟要如何通過呢？以下是上聖高真的諄諄教誨：

一、不生注心、才能逍遙自在

首任首席使者：「凡人必有業力，惟不能生注心，帝教修行心法需力行三奮，首先從向自己奮鬥做起，做到『百磨我自在』，在此之時如於誦誥、誦經與靜坐時心心念念『我要消除業障、我要消除病痛、我要償清家業』，已經落入有所為、有所求，根本違反帝教修行之真諦，如何能以此小功小德化消累世宿業冤孽，應仔細深思！…不生注心才能逍遙自在。」¹⁷

二、忘記身病、去除心病

法源首席童子：「忘記身病，去除心病。誦誥不可執著於自身之病痛，必須心存為大眾祈求，才能有『誦誥消業』之功能。」¹⁸法源首席童子：「肉體終將毀壞，不生注心，不長住心，方有契機，方可造命，身病先從心病醫，調整心態，把握天赦恩典，重新出發！」¹⁹

三、打開心結、透發生命契機

¹⁵ 《七真史傳》，正一善書出版社，1998，頁 134-138。

¹⁶ 《天人醫案聖訊專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007，頁 132。

¹⁷ 《天人醫案聖訊專輯 I》，天帝教天人親和院祕書室，2006，頁 78。

¹⁸ 《天人醫案聖訊專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007，頁 28。

¹⁹ 《天人醫案聖訊專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007，頁 73。

法源首席童子：「心有千千結，情緒不穩，心結不開，醫藥罔效。人生到頭來一場空，往者已矣！自責無益，把握目前，知足知止，透發生命契機。」²⁰法源首席童子：「將『身病』放下，打開心結，不可耿耿於懷，『淡然』處之，平常心最重要。時時專一持誦廿字真言，以廿字洗心革面，以廿字為『心戒』，藉此收攝心神，內斂己氣，感應廿字祥光加被。但於浴室、廁所、餐廳或上光殿之時則停止。」²¹

四、事懺、心懺、培養正氣、化解病氣

法源首席童子：「同奮面對病痛，心生憂慮，是生而為人之常情，惟既是天命救劫使者，應一秉信心，靜思本師奮鬥不懈之精神，勇於面對病考，愈增奮鬥之決心，承擔己身之病痛業力，自然開解心理之束縛障礙。萬法唯心造，病考之來，自有其因，與其追究累世之因果業力，不如力行五門基本功課，尤應深切反省，由事懺而心懺，將過去、現在凡是不符合廿字真言人生守則者，一一省懺，認錯改過，達致心地光明之心境，屆時病痛之困擾自然消弭於無形。培養正氣，化解病氣，擴大心胸，樂觀奮鬥，存善心，行善行，親天和人，自助天助。」²²

五、性命雙修，身心並煉、業力層層自解

法源首席童子：「金盤原種本是無染無著之純潔天性，經輪迴轉世，受業習之薰染，積重難返，於轉世人間時，帶有和子餘習，成為個人獨特之人格特質，或生理之宿疾，於生命之過程中或隱或顯，均屬自然之法則。於修道之奮鬥，引發宿疾，是提昇精神生命之過程，坦然面對，放下無明煩惱，勤參法華，性命雙修，身心並煉，培養正氣，提昇熱準，業力層層自解。」²³

六、犧牲奉獻、積功累德、重還清白之身

法源首席童子：「天帝教同奮面臨緊急危難之時，只要是合理的要求，無形秉承『上天有好生之德』，均給予協助，但一切仍應遵行因果律之法則，仍必須靠自力的奮鬥，積功累德，方得以化解冤孽，排除束縛，重新造命。同奮的犧牲奉獻功德，在奉獻、犧牲之後即已啟動，或排除身病、或安定家業等，無論顯應為何，真誠熱心去做犧牲奉獻，一旦完成，即予放下，為功德而功德，反而是自小功德。天帝教要求同奮自修自創，再

²⁰ 《天人醫案聖訊專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007，頁 67。

²¹ 《天人醫案聖訊專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007，頁 37。

²² 《天人醫案聖訊專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007，頁 132。

²³ 《天人醫案聖訊專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007，頁 127。

造新生命，以『我命由我不由天』之信念為奮鬥基點，可以重還清白之身。」²⁴

捌、結語

地曹少皇曾經開示：「業力催討乃是前世、累世積下的業障，形成一股束縛、牽制的力量，一般人受五行所拘，容易被其牽引，終受其掌握，痛苦不堪。想要超脫必須有堅忍不拔的勇氣、堅定不移的毅力，先從『向自己奮鬥』作起，自我造命，創造新生命，可以如首任首席所言：『我命由我不由天』。」²⁵本師世尊首任首席使者也一再提醒我們：我命由我不由天！「本席常謂：『我命由我不由天』，其意乃在：一、人由於因緣巧合，聚匯身業、家業，而有所謂定命之說，乃屬於後天之命。造命乃是在改變此一因果報應，以善行奮鬥，積功累德，祚善徵祥，化消原有命定之劫數，先從向自己奮鬥做起，進而向自然奮鬥、向天奮鬥，了業、了緣、了願，重得清白之身。二、自然即是道，大自然的盈虛消長均有其歸屬，造命在於重歸自然，重歸正大光明，清清淨淨的自然。」²⁶就讓我們謹記他們的教誨，用堅忍不拔的勇氣和堅定不移的毅力，力行三奮，了業、了緣、了願，重得清白之身。

參考文獻

1. 《天人醫案聖訊專輯 I》，天帝教天人親和院祕書室，2006年。
2. 《天人醫案聖訊專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007年。
3. 《七真史傳》，正一善書出版社，1998年。
4. 巡天節聖訓錄《監觀四方 二》，帝教出版有限公司，2007年。
5. 《清靜資糧編要》，天帝教極院，1988年。
6. 《無形宇宙組織總成》，天帝教極院，1988年。
7. 《第一期高教班師資班聖訓錄》，天帝教首席使者辦公室，1986年。
8. 《第五期高教班師資班聖訓錄》，帝教出版社，1996年。
9. 《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，帝教出版有限公司，2003年。
10. 《天語傳真》，天帝教始院，1990年。
11. 《師語心傳》，帝教出版社，1998年。
12. 《天帝教教訊》278期。

²⁴ 《天人醫案聖訊專輯 II》，天帝教天人親和院祕書室，2007，頁 35-36。

²⁵ 《第五期高教班師資班聖訓錄》，帝教出版社，1996，頁 207-208。

²⁶ 《師語心傳》，帝教出版社，1998，頁 301。

天帝教《天人醫案》身體的認知與調理

黎德安(光蛻)

天人親和院提供

摘要

二十一世紀各種宗教百花齊發，不可思議現象更是層出不窮，疾病的治療已非單純中西醫能處理，目前醫學對身心有一定效果，但靈魂方面卻不濟。未來醫學是診治身心靈的綜合醫學---帝教靈體醫學即屬於此套系統，

醫案不要求把病人的症狀及體徵記述完整，而只要求把辨證論治的思路寫清楚。本篇以《新境界》心物一元二用思想為中心，節錄天人文化，拓展《天人醫案》思維，認知身體和子電子奧妙，鍛鍊精氣神，調節身心靈，性命雙修，結合炁功與正宗靜坐實務，步入養生長生與永生。

如何安身立命?《天人醫案》累積近 20 年 570 餘則案例，無形批答，提示解決方向，奮鬥自強，天人合力，不求自了漢，獨樂與眾樂，邁向宗教精神教育目的，追求宇宙的人生究竟，回到 上帝金光大道。

關鍵詞：醫案 靈體醫學 養生 長生 永生 性命雙修

天帝教《天人醫案》身體的認知與調理

黎德安（光蛻）

工業革命時代興起，生活環境丕變，身體疾病多了心理問題，到二十一世紀各種宗教百花齊發，不可思議現象更是層出不窮，疾病的治療已非單純中西醫能處理，目前醫學對身心有一定效果，但靈魂方面卻不濟。未來醫學是診治身心靈的綜合醫學---天帝教靈體醫學即屬於此套系統，目前雖然還沒健全，但且做且學 理入行人逐步完成。《醫案助讀》序言指出中醫醫案與西醫病歷不同：病歷檔案是記錄患者健康狀況和在疾病發生、發展以及診療全部過程中形成的，……醫案不要求把病人的症狀及體徵記述完整，而只要求把辨證論治的思路寫清楚。本篇以《新境界》心物一元二用思想為中心，節錄天人文化，拓展《天人醫案》思維，認知身體和子電子奧妙，鍛鍊精氣神，調節身心靈，結合炁功與正宗靜坐實務，邁向宇宙人生之究竟。

壹、《天人醫案》小組的概要

醫案提供一種思路，至於其具體的用法，則可能因人因地因病情差異而不同。實踐中學知識，挖掘效方，經臨床驗證並推廣應用。當無形查出罹患此病症的先天後天原因，會建議給予治療調理與預防的方向。大部分都要求五門功課下工夫，一般經典與特定經典的口誦心惟是適切需要的，天人炁功及人間醫學更是必要配合，其中靜坐(扳腳…)，炁功(靈丹妙藥 黃表紙 甘露水…)，甩手功(上身鬆 下盤扣…)等，多有各項須注意的細節。

一、組織：

為天人親和院專案小組之一，組長一員，其餘為組員。(第一任組長王光髓，現任組長黎光蛻)

二、發展：

天人炁功院：(炁功指導院):配合研究小組及義診活動實務學習。

天人合一院：提供正宗靜坐對身心靈的影響，觀察變化訊息適時調整(參考《宇宙應元妙法至寶》)。

三、目標：

傳承與發揚帝教宇宙應元妙法至寶，為人類安身立命取得有效途徑。

四、內容：

《天人醫案(一)》(民國七十四年至七十九年)及(民國八十三年至八十七年),《天人醫案(二)》(民國八十年至八十二年)及(民國八十八年至九十四年),此專輯(二冊)收錄近二十年(1985~2005)的無形答覆同奮詢問有關不易診療疾病的事務。

(一) 批答仙佛:先天一炁機禪子、一炁宗主、南屏濟祖、太覺威靈大天尊、首任首席使者、維法佛王、首席督統鐳力前鋒、首席正法文略導師、萬定師主、首席承天智忠玄君、華佗、天醫院孫真人、張仲景天醫、扁鵲、法源首席童子、醫療首座童子以及診療首座童子。

(二) 病因疾病：

如：急迫意外事件、重大疾病與自殺防治

(三) 調理(相近於治療)：

如：金針:頭頸 5 分鐘 金光:安胎 (金光主要在調整靈體的機能，與靈體有極佳的親和力，是由靈體達於肉體的治療。金光不像神光一樣須作分類)

如：黃表:收光 安神 收驚 (靈丹妙藥)

其他：天人炁功、黃表、廿字真言、廿字真言匾、廿字甘露水、靜坐班、《天人親和北斗徵祥真經》、《廿字真經》、《天人親和奮鬥真經》、祈誦兩誥

(四) 預防：

如: 炁功與現代醫療同時進行療理、營養攝取與養生、精神寄託與積極樂觀、體悟「生與死」、天命換人命 (發能力所及之大願)

學習醫案是了解處理疾病的臨床思維 規律是總結，是摹仿，如病因，調理與預防。不規則變化，是探索新興疾病思考，以規律為基礎。針砭當時醫學的弊端，創造新法。

(五) 成果(2007~2011):

計九篇(2007 三篇 ,2009 二篇 ,2010 二篇 ,2011 二篇)

貳、 身體認知

《身體的語言—從中西文化看身體之謎》刊載二圖 滑壽《十四經發揮》和 維薩里《人體結構七卷》,相比明白差異在那裡。前者只有畫出全身穴道,沒有肌肉,後者則是清楚的表現了肌肉構造,說明的是脈和肌肉都是身體所有,中西醫家觀看的角度不同,文化認知不同,因此對身體的認識了解就有差異。至於宗教多了靈魂的概念,對生命體的身體認知就有更大變化,死亡前後意義價值也不同,如生前不修,死後無能為力 形而上的積功德及宿命論,本章分為人的認知與天的認知二部分,前者從人間醫學探索以《黃帝內經》為主,後者除傳統醫學外,增加宗教醫學解讀,以《新境界》為宗,探討心物,靈魂肉體,精氣(炁)神如何在生命體存在轉變。

一、 人的認知(身心)

《玉皇心印妙經》:上藥有三品,神與氣精,指出人身有三寶,如果運用良好是不要外求藥物自然就有效果。《黃帝內經》雖然沒有把「精氣神」三個字連在一起說,但「精氣」和「精神」的概念隨處可見,說明三者有密切關係。「陰平陽秘,精神乃治;陰陽離決,精氣乃絕」,甚至有呼吸精氣,獨立守神,因此生命的物質基礎是精,能量變化是氣,活力發揮是神。

形神合一主要在於說明心理與生理的對立統一、精神與物質的對立統一。所謂形,指形體,即肌肉、血脈、筋骨、臟腑等組織器官是物質基礎;所謂神,是指情志、意識、思維為特點的心理活動現象,以及生命活動的全部外在表現,是功能作用。二者的關係是,相互依存,密不可分的一個整體。養生有言:神本於形而生,依附於形而存,形為神之基,神為形之主。

經絡是氣血運行的通道。只有經絡通暢,氣血才能川流不息地營運於全身。只有經絡通暢,才能使臟腑相通、陰陽交貫,內外相通,從而養助腑、生氣血、布津液·傳糟粕、御精神,以確保生命活動順利進行,新陳代謝旺盛。因此經絡以通為用,經絡通暢與生命活動息息相關。一旦經絡阻滯,則影響臟腑協調,氣血運行也受到阻礙。因此,《素問·調經論》說:「五臟之道,皆出於經隧,以行血氣,血氣不和,百病乃變化而生」。

臟腑的生理，以「藏」、「瀉」有序為其特點。五臟是以化生和貯藏精、神、氣、血、津液為主要生理功能；六腑是以受盛和傳化水穀、排泄糟粕為其生理功能。藏、瀉得宜，機體才有充足的營養來源，以保證生命活動的正常進行。任何一個環節發生了故障，都會影響整體生命活動而發生疾病。五臟間的協調，即是通過相互依賴，相互制約，生剋制化的關係來實現的。有生有剋，則可保持一種動態平衡，以保證生理活動的順利進行。

以上為中醫以精神與物質併存觀念描述人體的構造與功能，西醫早期亦有相似說法，但時代文化發展背景不同，出現多以物質條件為主考慮，顯示與中醫不同思維，建立身心靈，生理病理、神經系統、內分泌系統及免疫系統等多重運作。

二、天的認知(靈魂與肉體)

《新境界》心物一元二用論，認為人的身體組成是和子與電子，其間的結合會變化，區分生機和生命體：

生命之來源必須宇宙間兩種基本質素之調和，即和子與電子之適切配合，方能產生低級物體之生機及高級物體之生命。¹人類當初時，電子與和子之配合較為平衡，心物協調，故能聽命於和子之節制（和子指揮大腦，大腦指揮生理），及壯而後該人對於電子之要求與日增加，雖日常營養補充不已，但因消耗過多，電子體(肉體)陰性增加物性增大，和子(心)的陽性相對無法調和，陰陽不調，心物不一，產生盲動對立而有疾病。

西方古希臘與希伯文化將人性分為靈肉二元，依鄔昆如說法「基督教經典啟示有身心靈(Spirit, Soul, Body)三元理論」²，中國傳統三元論為精氣神，以心物一元二用貫通中西心靈哲學並配合和子與電子，其中心與氣在生命體扮演著中間介質，有異同作用，如下簡表 1。

¹ 《新境界》：41

² 《西洋中世教父時代的身心靈三分意函》<http://www.hfu.edu.tw/~ph/BC/5th/bc0521.htm>

簡表 1 天帝教、中國與西洋生命觀的簡單比較：

整體醫學 (中國傳統身體觀)	心物一元二用論 (天帝教生命觀)	整體醫學 (西洋三位一體觀)
神指人體生命的光	心指和子	靈指靈魂體
氣指人體生命的力		心指心理意識體
精指人體生命的熱	物指電子	身指電子體

(一) 和子與電子內涵

生命的發生是有形與無形適切的組成，以特定條件完成_親和力，並非單純性結合，宇宙間的道理無窮盡，以人的有限生命去追求是不足的，無庸置疑，宗教徒或修持者認為人由靈肉、形神組合構成，帝教的電子與和子論在內容實質上都帶給現代人類新的視野。

1、和子與電子涵義

宇宙間電子者，最微細之物質也，亦物質之最終成分也。故當混沌之初，此種纖維之物質即已存在於洪大之液體中，而為前一個旋和系之遺留物也。落入後天物質化的成分有陰陽性質，「然電子僅能組成精粗大小之物質，而無生機存乎其中，是故在任何物質中，如僅有電子而無和子即不能成為生物」³。

宇宙間構成物質之另一種最終成分為和子，此種原素瀰漫於大空之間，在人體中即是性靈；阿賴耶識；靈魂；和子為一種含有陽電子之質素，瀰漫於大空之間及世間各處，凡通風之處即有和子之存在，而其數量亦不可勝計。和子與各種精粗(電荷陰陽電子數)不同電子所構成之物體相配而出現各種知、情、意不等之動植礦物，其公律如下：和子配合最高量陽電子構成之物，即成智慧優越之人類⁴。

由上述了解和子與電子要素的本質，對於其間關係則有如下說明：人身之官感—人身之中具有兩種基本要素，一為電子，一為和子，已如上述。此二種質素相互影響，和子固能支配電子；然電子亦能影響和子。和子為「靈」，電子為「肉」，生命

³ 《新境界》：17

⁴ 同上 3: 21

開始即和子與電子間之鬥爭永無已時，即所謂靈肉之衝突是也⁵。

2、親和力

教義描述親和力者：異性相引之電力作用也。但親力與和力必須有相互配合的親密關係由以下二段了解：

蓋人類之思想，即為一種電力之放射。此種思想如任其散亂放出，即投向四方而歸於虛無。若專心集注凝向一點，則久而久之，即能引起其所集注對象之電力的反應，兩電相交，乃有和力之發生。故凡有心而為之思想，多屬陰電，即所謂親力⁶。

人類相互間之緣者非處於平衡狀態之下，不能結緣，因其和子電子之放射皆未達到熱準，不能發生變化故也⁷。

(二) 精氣(炁)神內涵

《黃帝內經》是中醫的重要醫籍文獻對於精氣神有許多精闢敘述，可說是氣醫學書籍，它不但解說了人體最適合的生長環境和對生命的態度，也提供了後世對人之生命體的瞭解，有個大的準則，知道人的生命體，包括了精、氣、神，道教的人身三寶觀除傳承中國固有思想更發揮進化特色，其間調和三者的層次不同，展現的生命體本質也有不同境界。

1、精氣神涵義

「精之成份為非白非青半陰半陽之質，是陰陽電子中的至陰精粹」⁸。

其意為細胞產生能量的基質可供氣化與生化系統運用。

「氣為和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熱流」⁹。

其意為當和子與電子體結合短暫會以和子原素中之部分量充實體內每一個原子中之電核以司傳遞轉化作用，因此顯示氣的多貌性其變化方式亦配合和子內靈氣部分的參與而有如此變化。

⁵ 同上 3:54

⁶ 同上 3:69

⁷ 同上 3:83

⁸ 同上 3:83

⁹ 同上 3:75

「神為物質之上，自然之下之造化。故在精之上炁之下者，即是神」¹⁰。

「神者，具有不受自然律支配能力之高級和子之總稱」¹¹。

「神為物質進化之變相」¹²。

其意為人身中能表現個體精神思維的能力外，還有精神修煉到真我出現的活潑狀況，因此顯示神在個體的至精變化特性，甚至也包括生存於各次元中的性靈和子。

精氣的運行在排去人身中的至陰之電渣（陰氣），自然交流運轉，用氣引精，用血行氣，過關通節，貫通週身。此即是陽電質（氣）來引陰電質（精）輸運全體，發動交流，抱合激蕩，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎¹³。

修道者，即契合精炁為一體，由物質而返自然，由後天而合先天，由現實而配真理，發親力而應和力，故能成神。

天帝教的整體神律(高級和子)系統包含三大體系¹⁴：

一、先天神的靈能幻化體系：是指彰顯出先天神特性的性靈和子所群聚而成的整體性靈能幻化體系。

二、炁化神應元調和體系：是指彰顯出炁化神特性（以輔佐上帝調和五大旋和律律動為主的特性）的性靈和子所群聚而成的整體應元調和體系。

三、第三神（後天神）的修持淨化體系：是指彰顯出後天神特性（以修持淨化為主的特性）的性靈和子所群聚而成的整體性修持系統。

2、炁氣氤氳

人體內有炁與氣的存在，活著時未經鍛鍊，先天炁不易作用，死後則隨逝消失，有效的修煉可啟動該元氣(炁)功能，促使先後天氣交互運作，強化正氣，提升保護功能，不獨精氣神的質能轉化，並促使思慮敏睿，活化生命力，因此是由心物的調和。引錄兩

¹⁰ 同上 3:101

¹¹ 同上 3:52

¹² 同上 3:90

¹³ 同上 3:83

¹⁴ 周貞餘《從天帝教的神律系統談人在宇宙中的地位與責任》<http://tientinfo/datacenter/docs.php>

段文字為據：

空間之組合體，首賴先天炁化之功方能維繫之，而生命活性之動能，則賴後天氣化之便，始告完備，故言氣化實則道盡真髓矣！由於物慾層之一切景緻，皆以物性粒子為組合要件，因受自然律之調配，炁化之引導，致使其內部結合之和性粒子與物質粒子間之振動頻率提昇，促使其單位個體之生化功能活性化，而產生一生命現象觀。由於生命架構體之繁雜，炁化之銜接度於單位個體中，亦依其吸收度做一連鎖之粒性反應藉以提昇該生物個體之功率，以達氣化之圓滿¹⁵。

人身上藥三寶，精、氣、神，而靈界三寶者，即為元精、元炁、元神，氣化過程乃以先天炁導入後天凡軀，進而帶動後天氣運轉之順暢，達到調合之狀態！氣化之初態，由於先天炁之導入，致使後天氣之加速激盪，內在之波及乃促使內分泌系統之強化，帶動周身細胞之代謝功能，以利影響停滯凡體內之陰濁氣體，故能延年益壽！氣化之運作，目的乃在協調大、小周天之一致性，產生單位個體之淨化功能，配合天體運行之巧妙！¹⁵

《玉皇心印妙經》指出人各有精，精合其神，神合其氣，氣合體真。真就是宇宙生命共同擁有的靈覺之心一般說成元精、元炁、元神就是靈覺之心。師尊亦言它就是善心良心¹⁶。三昧真火是將先天帶下來之元精、元氣、元神透過抱合激盪後所產生之熱能，是人從後天返先天之動力資源。此三昧自胎兒從母體生下後，即藏於人身體中，人必須透過修煉，交融（抱合激盪）產生效用，若不經修煉，三昧即隨軀殼毀壞而成渣末，平時於人身中沒有特別作用，但只要一經修煉，「除了可以增強本身之抵抗力外，更能促使思維敏銳，智慧圓明。」¹⁷

海森堡(Heisenberg)曾說：在非常小的時空層面，也就是在基本粒子那麼小的層面空間和時間，以一種奇怪的方式變的模糊難辨。¹⁸ 物質界中光既是粒子又是波已經由量子力學證實，原是對立的形勢若從不同角度觀察可以彼此相容。精與神是人類心和物的代表，長期以來多被認為是對立的，藉由氣的轉化於精與神兩空間可形成精氣神的合一。

¹⁵ 同上 15：26

¹⁶ 《天帝教教訊》首席闡道之二 第 224 期 2002.10.1

¹⁷ 《第四期師資班高教班聖訓錄》：231

¹⁸ 引錄Dethlefsen & Dahlke 易之新譯《疾病的希望》心靈工坊 2002.6：115

人之所以能生於後天者，端賴精氣神三寶。氣由精化，精滿則氣充，氣充則神足，神氣足則人思想靈敏，耳目聰明，四體強健。¹⁹

內煉「精、氣、神，第一階段是要煉精化氣，就是使後天的精不走漏，使它逆行回到上面。…….精就是人體生命的熱、氣就是力，神就是光；人體生命，假如沒有光、熱、力的功能，那就是瀕於死亡的邊緣。」²⁰ 師尊精氣神的煉化有獨特精關體驗，對於生命表現的體會更有貼切的指示，下列一簡表 2 比較說明炁與氣本質與特性：²¹

簡表 2 炁與氣本質與特性之比較：

	本 質	特 性	備 註
先 天 炁	1. 先天能量 2. 鐳質粒子	1. 極具多樣性，可隨著其欲投射到的次元空間之需求，自由地改變原有之粒性大小或質地精粗	1. 炁或炁能稱呼 (《明心哲學精華》一書稱道即炁) 2. 無所謂靈性粒子與物性粒子之區分
後 天 氣	1. 由先天能量粒子經層層消耗與不斷退化	1. 本體特性較少 2. 無法靈活地往高次元空間自由穿梭	1. 氣或氣能稱呼 2. 有靈性粒子與物性粒子之分，其與先天能量粒子相比，粒性較大，質地亦粗

炁 主要是由能量粒子間經抱合沖擋作用而產生的能量炁化特性，以炁的能量層級大致可粗分為—祖炁、先天炁、後天炁、後天氣、元氣（靈氣）五大類別。

生理層:指電子體之生理作用及功能層。**心理層:**指電子體之心理機制作用層。**靈魂層:**指和子之成長與變化。

- 生化系統在此處是指人身中整體電力引合網路內所含藏精、氣、神、魂、魄五大能量區域間，形成的一種連續性相互制衡與化生的運作內容。具有維繫生命的功能。生化系統的能量運轉有不少中西醫的觀念，僅就該系統說明(摘錄《天人文化新探討》第二集 p149~153)得以了解體內生理免疫、內分泌與神經系統機能制約作用。生化系統產生出來的陽質或陰質能量，可再依其與體內各臟腑的

¹⁹ 《師語·性命雙修篇》：79

²⁰ 《師語·靜參篇》：74

²¹ 《第二期傳道使者傳教使者訓練班聖訓錄》：283~287

不同運作型態，分成「化生」氣能、「損剋」氣能、「乘乘」氣能與「耗侮」氣能，

- 氣化系統意指當和子與電子體結合後，各原素的電力作用軌道、電力作用區、電流作用軌道與電力反射區交互反應的運化內容。使各原素均能發揮應有的功能，帶動體內生化系統的加速運轉，進而刺激靈意網路，產生高能量引合微妙作用。

藉由身體的觸摸(脈) 觀察(肌肉)存在(血、風)等方式，了解古人的思想外，更要了解古人的感官認知，過去的身體感未必與今日看法相同²²。中外古今有識之士對於人體內奧妙都有許多探索留下極豐富文獻，甚至有資料顯示人體內外均可靈魂交流之說。

參、 身體調理與生命究竟

生命的過程出現生老病死，懂得調理精神的較容易減少疾病，生活規律，維護健康，運行和經脈暢通狀況來調整我們的氣血、經絡以及臟腑，從而達到長壽的目的。《黃帝內經.上古天真論》有二段話:「恬淡虛無，真氣從之，精神內守，病安從來」。「陰平陽秘，精神乃治」。說明疾病的預防與調理原則，隨著時間的消逝，電子體勢必有毀壞的日子。「人生之電子與和子不得其和，即有死亡」，和子就依循自然法則或漂散或拘束，偶現修持有成和子可自主。

- 和子與電子同處一軀之內，實為矛盾之統一，對立之調和，其鬥爭始終繼續不已。

有生有死，死而復生。無始無源，源而返始。《三期匯宗天曹應元寶誥.先天無生聖母聖誥》各性靈和子在整體宇宙中所表現的死而復生、出生入死的循環狀態，正表示整體宇宙在能量交替上的互換特性（《天人文化新探討》（第一集），頁一二八）。甚至對於其間的覺悟展現許多千萬變化：

性靈和子經由內在質、氣作用，投射出和能意識，此意識與大自然的能量結合，

²² 栗山茂久，《身體的語言—從中西文化看身體之謎》〈台北：究竟出版社，2001年。〉

即刻產生新的能量組合形態，此即蓮花。此時因能量粒子間相互碰撞、抱合沖擋，因而產生光、炁、溫度的現象。

一、人體生命系統精氣神啟動機制：

聖訓有段『所謂三昧即是先天帶下來之元精、元氣、元神。真火乃三昧交融後之能源，可鍛煉後天之精、氣、神』，又言：「元神_激發凡靈之靈識機關。元氣_激發凡靈之心識機關。元精_激發凡靈之內分泌系統機關」²³。

二、人體生命系統結構與功能：

人體生命系統之較完整架構、並配合其運作之機能陳述如下²⁴。(節錄《天人文化新探討二》):

『和子帶動電子體』扮演生命的主要維繫功能，『生化系統』則扮演次要的維繫功能。

1. 頭、頂上的外層電力引合網路__導航器
 2. 心性系統__心靈指針(為個體開啟潛藏意識能量的重要樞紐)
 3. 靈魂意識交集引合網路__小雷達(有接收、發射電波的功能)
 4. 大腦__資訊處理中心
 5. 脊髓__調節器
 6. 順逆循環模式__發電機的電力輸送管道(帶)
 7. 生化系統__動力發電廠
- (經絡系統__能量來源庫藏)

電子體各原素的發揮可使系統結構生理機能旺盛(按: 電子的結構：²⁵

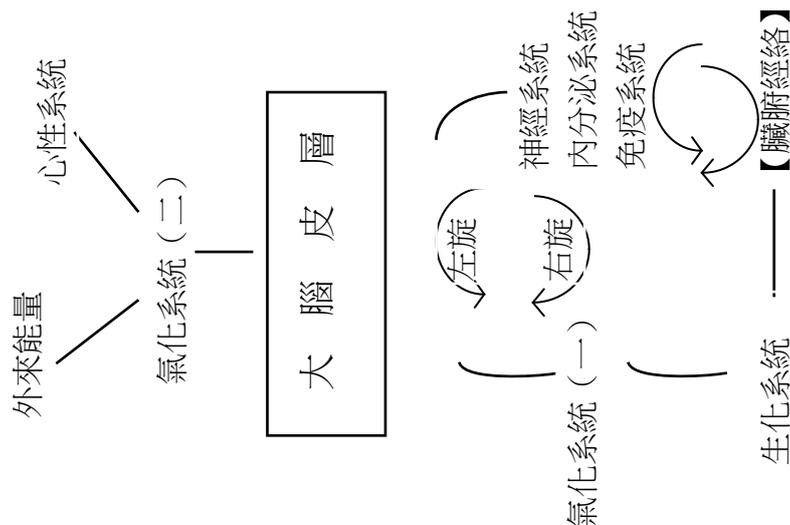
²³ 同上 18:82

²⁴ 《天人文化新探討(二)》:171~172

²⁵ 《天人文化聖訓輯錄》1996.8: 122~127

電子=Z 原素 + 2 電質微粒 + 3H° 渣末 + 4O° 渣末 + 溫度 可對比和子的結構)，和子與電子親和彼此有序協調，即可表現活耀的生機與生命。大腦皮層(深層邊緣系統--神經系統內分泌與免疫系統)、心性系統、靈意網路、氣化系統與生化系統均可影響生理心理及靈魂，產生病態，人體內無形有形彼此相輔構成心物一元生命體。以下圖 1 與圖 2 為心氣靈的交通過程：

圖 1：整體氣化通貫



圖文說明：

氣化系統（一）：指炁氣網縊第四、三層的氣化運行。

氣化系統（二）：指炁氣網縊第二、一層的氣化運行。

生化系統：指五大能量區的氣化運行。

臟腑經絡：指體內各臟腑間的氣化運行。

圖 2：身心靈炁化

心性系統的氣化內容結果



==> X 原素炁氣聚合能量



靈魂意識交集引合網路

(「靈」、「覺」、「明」、「知」)

X 原素炁氣聚合能量 → 影響身、心、靈的變化

(感通轉三變化)

簡述感通轉三變化



1. 「感應」 同質化能量效應的過程，產生身、心安適之感。
2. 「會通」 同質化後的炁氣聚合能量能夠再進入大腦皮層中能量狀態契合，產生雜念妄想一掃而空之輕安(快)感。
3. 「轉換」 相當熱準的生理、心理作用機序能量配合此種突來的炁氣聚合能量時，當契合於本階段的靈質、靈氣改造過程會換得內在本心、本性(天性、天心)、體得天理良知的超常心境，以及達到生理、心理機序均能同時獲得改善之成果。

三、精氣神鍛鍊道生

生前不修，死後無能為力。古時有善於精氣神鍛鍊的人，使和子電子的質與氣都能提升，并達成形神和諧，《上古天真論》記載分別有真人而後賢人不同層次。

余聞上古有‘真人’者，提挈天地，把握陰陽，呼吸精氣，獨立守神，肌肉若一，故能壽敝天地，无有終時，此其道生。中古之時，有‘至人’者，淳德全道，和於陰陽，調於四時，去世離俗，積精全神，游行天地之間，視聽八達之外，此蓋益其壽命而強者也，亦歸於真人。其次有‘聖人’者，處天地之和，從八風之理，適嗜欲於世俗之間，无恚嗔之心，行不欲離於世，被服章，舉不欲觀於俗，外不勞形於事，內无思想之患，以恬愉為務，以自得為功，形體不敝，精神不散，亦可以百數。其次有‘賢人’者，法則天地，象似日月，辯列星辰，逆從陰陽，分別四時，將從上古合同於道，亦可使益壽而有極時。

賢人遵守天地法則，調適體內外陰陽，配合環境作息，向古人學習養生原則，如此壽命就能延長，雖沒有具體方法卻虛擬一永生、長生的美景。真人鍛鍊體內精氣神，把握陰陽，突破自然部分法則就接近道，生命可以長遠永遠存在不同時空。

天帝教根本是講「性命雙修」，結成金丹就是「聖胎」，進一步陽神沖舉，真我出現，可以精神不死，永生、長生。又說:造化的原理，凡是由電子凝結而成的物質體，一定

會毀滅，山河大地同樣是會毀滅，根據最新地質學家推測，自地球形成至今，地殼已經翻身十二次，只有煅煉精、氣、神，經過性命雙修煉成的「真我」，可以永生；永生就是與宇宙共始終。

《師語 靜參篇》說出聖胎就是炁胎，是由電胎的進階而成。其中大空多陽電性與電胎陰電質異引激盪提昇多些鐳體，形神氣炁蛻化，而後物質返向自然---道生。(《新境界 精神之鍛鍊》指出炁胎如道家的金丹，佛家的舍利)

欲求光大生命，就要修道，懂得養生之道。所謂養生之道，就是靜坐，同時指出：靜坐就是生理、心理與動功、靜功的配合調和，而下手修煉的總原則就是「性命雙修」。性是先天「性靈」、命是後天「肉體」，亦即「靈魂與肉體」同時修煉。師尊明白說出要想養生延壽，進而長生永生，靜坐就是具體方法，何況「正宗靜坐」更是特上乘法門²⁶。

開發內分泌系統，提出「存養」、「省察」、「煉心」之重要性，其中「煉心」：慾望迭起時，心意存誠守正，否則心馳意動，意散則氣散，大量消耗精、氣、神，此時固精、固氣、固神尚且不足，已談不上如何開發內分泌系統。因此，心念初動應即時加強煉心，不煉心無以淨化意念，無法養精葆元，內心煉得乾乾淨淨、空空洞洞，即能見可欲而不動心！²⁷。

附錄 帝教多項獨有的宇宙法寶(《第四期師資班高教班聖訓錄》)

一、皇誥寶誥(特定經典)--- 救劫醫世的至寶

誥誥是一種身的力行、心的貫注、意念的投射，三者合一，誦唸皇誥、寶誥，無人無我，形神兼妙。……誦誥看來無甚神奇，但無形中發揮之救劫力量無可比擬，若能心神專一，精誠相感，救劫的力量除應化無形消除暴戾之氣，於個人身心皆有所助益，祛病、延年、除業障、消宿疾、逼隱疾，功效因人而異，皆有感應。

二、正宗靜坐--- 返本還原的大法

²⁶ 《宇宙應元妙法至寶》P114

²⁷ 《第六期師資高教班聖訓錄》：118~119

是以自然為宗，以無為為法，以性命雙修不在肉身上用功夫為鍛煉總原則。修持時不用絲毫人為的力量，全在修一己之陽炁，以接上帝靈陽真炁，就是配合本教特有的祖炁，一經調和，聽其自然運化。這是依自然法則而修煉，不聚氣而氣自聚，不勞神而神還虛，經過一靈常照萬念皆空，而達超神入化、形神俱妙的境界，成就身外之身的永恆生命。(點道、無形法技、默運祖炁與煉元神)

(靜心靜坐--- 祛病延壽的法門)

三、天人炁功--- 起死回生的技術

人間醫療文明乃是由無形應元組織直接負責顯應，而帝教之天人炁功文明，亦復如是(御醫、天醫與神醫)

天人炁功的施治者是一個轉接傳導的角色，可以大量為人治病而不損耗自己內氣，一般氣功的施治者則是消耗自己的內氣，以氣補氣，故在療理上有較多限制。

四、廿字真言--- 宇宙的總咒

宇宙總咒，通令三界十方一體遵行，可消災解業，化戾徵祥，渡幽渡冥，為救世之寶筏，再以之配合精神治療，醫世醫人，二者相輔相成，診病、診心廣惠眾生。

今此廿字真言於帝教教綱中訂為教則 人生守則，凡我同奮只要真誠力行一字，其餘十九字當能融會貫通，如能每日以此廿字反省改過，先從自身做起，進而影響週遭之人，將此廿字真言之精神發揚光大，

五、靈體醫學--- 未來醫學的前導研究靈體醫學

使得我們的靈體能夠維持我們光明的本體。因為我們一起心一動念對我們的靈體都有損傷，使得我們的靈體都要受到污染，陰電的污染。所以後天生理上的病，這是後天我們自己製造出來的²⁸。

肆、靈體醫學與天人炁功、天人合一關係

靈體醫學文獻主要記錄於五十五日閉關聖訓(82& 88 年)，至今有兩次小組多次討論

²⁸ 《天人學本(上)》：88

會議(82& 90 年)，之後各自研習體會。師尊訓言(92.5.28):尚需依人間之熱準條件而定時程，人間秉持「有志者事竟成信念」，自奮自創，自有靈感啟示。

先天一炁玄福子²⁹:宇宙帝教之「靈體醫學」是綜合診治身、心、靈之整體醫學，治療對象涵蓋無形靈界之靈體及有形界之生命體與生機體，不僅是人類未來尖端醫學科技，亦是整合科學、哲學、神學之未來學。它與人間醫學有所不同，在中醫的五行生剋與西醫的神經傳導動作有一定相關。另一段(90.6.22):靈體醫學研究是一活學研究研究和子也研究電子，二者融會貫通，心物一元二用。

它的診治原理是外力與自力。強調外力(神力)顯應與自力(人力)配合，即神力(神媒)加持靈光及人力雙修性命之綜合作用。繼而「運用靈體醫學原理修煉昊天心法急頓法門(正宗靜坐)，強調人體之身、心、靈整合為一」³⁰，達到煉心、煉炁與煉靈功夫。

先天一炁玄靈子對靈體醫療原理提到「宇宙磁能」：

「靈體受到宇宙磁能作用後，會在內部產生磁力波動，此振動波即構成靈魂生命能量，故靈療原理主要在引入宇宙磁波拯治已失調靈體，讓磁能的振動波帶動靈體，而使不調和之紊亂波得以排除。」

《第二期傳道使者傳教使者訓練班聖訓錄》有詳細指示，靈體醫療即診療護補

四大作業診:診靈換命，療:療靈延命，護:護靈加命.補:補靈添命.可分為三個程度:

(1)可能生理病痛久積於身，不僅破壞肉體，靈體亦受影響，降低其自主能力，欲其靈體能重新恢復自主，並以自身奮鬥提昇熱準，再得天地正氣之護持，以凡靈之能量運轉，帶動生化系統強大運轉³¹。

(2)肉體較上一級(1)稍嚴重，於療靈時必須使用御醫院之天藥，以達功效運用五行相生相剋之醫理保持靈肉間之平衡。治療凡靈使之增強生命力，延長後天身體之壽命³²。

(3)肉體生機嚴重破壞，凡靈一再受肉體之影響，自主能力十分低微，靈體顯現急速衰弱，經診、療、護三階段後，以「補靈」方式強制修補，靈肉必須通過後天氣養成

²⁹ 同上 18:69

³⁰ 同上 18: 238

³¹ 《第二期傳道使者傳教使者訓練班聖訓錄》：123~124

³² 同上 32：143

期與煉元神養成期之鍛煉³³。

誠如 師尊聖訓鼓勵：理論的開發必須以實修之經驗為基礎，靈體醫學由於機緣條件不足，公諸於世尚未成熟，但它與天人炁功，天人合一關係不可分，因此天人炁功方面引錄多篇文獻理解炁氣能量的運用，以及心氣互轉變化，天人合一方面引錄多段文獻闡明性命雙修，形神兼養，與心物一元二用的觀念，進而了解其機理，建構完善理論供爾後應用。以下簡表 4 可以初步了解二者炁氣的來源、運轉：

簡表 4 天人炁功與天人合一的炁氣行徑

金闕精神療理院院士炁---天門念力---神光金光(炁氣)---七分為外力(正氣先存再引金闕各
科院士炁)

金闕靈陽真炁---大空陽陰氣---天門玉枕(念力)腎俞(危境力)+原靈炁氣---七分為外力(陰
濁氣先排而引來靈陽真炁)

天人炁功對有形生命體、生機體有化命延壽的功能：施行的方法、對象而言，「天人炁功」實為「整體醫學」在療理有形世界之生命體與生機體的一種媒介，也就是說「天人炁功」扮演著銜接無形與有形之間能量差距的角色，「天人炁功」可銜接先天炁能，並轉化成有形生命體、生機體能夠吸收的機體能量，補充靈體、靈能，修補靈質或機體之破損，讓生命體、生機體的原有壽命，獲得相當程度的療理效果，甚至具有換命、延命、加命、添命等不可思議的改造力量。

一、心與氣的影響

「鍼心」方法,分別影響身心靈中的「大腦皮層」、「氣化系統」、「心性系統」、「靈意網路」與炁氣在人體三大系統扮演的角色

(一) 炁氣在人體的主要轉化³⁴：

³³ 同上 32：155

³⁴ 同上 29：327

進行「天人炁功」的療理過程中，當先天炁能經由同奮大腦中X原素之炁氣轉運，將此先天炁能轉換成適合求診者當下病情的炁療能量，然後經由同奮的雙手為傳導，打入求診者之天門與性竅處，只要這二股能量，能夠在求診者大腦內之松果體處交集，並形成能量上的加乘與共振反應，其後，這股交集後的能量，將會反覆在「熱準中心」與松果體二處（二者雖看似重疊，但仍為虛、實與有、無間的關係）來回作用，並藉著這種振盪作用，刺激其內元神能量的活絡運作，達到調靈的應有效果，一旦靈體獲得適時的能量調節，將有助於體內陽質能量不斷增長，加速肉體陰氣（濁氣）、病氣的排除。這種療理過程，即為「靈體醫學」中針對有形人類在「診靈療體」時之重要環節。

(二) 臨床上，炁功起死回生的急救機制，假設如下：

1. 小和子佈滿全身細胞，傳遞速度及運用功能、超越人間已知醫學。(聖訓(90.6.22)：「和子以其原素中之三分之一量充實每個原子中之電核，以司神經知覺之貫通，故每個原子電核又可名為小和子或未和子」。另「小和子遍及全身上下每個‘細胞’原子電核」)
2. 天人炁功以心氣貫通「大腦皮層」、「生化系統」、「氣化系統」、「心性系統」、「靈意網路」等能量系統。(「小和子的原素乃來自於和子的四原素」)
3. 天人炁功屬靈體醫學特殊技術，其心氣的運用即善於「隨時連結」任一小和子。

天人合一從昊天心法下手，以性命雙修為精神鍛鍊總原則，方可煉封靈，而封靈的條件之一：元神有成(《宇宙應元妙法至寶》崇道真人：以心性之力煉魂制魄，以氣化炁，煉命功)。師尊指示：靜坐在天道上反本還原的回天之路，在人道上是可以健康長壽，長生不老。

二、性與命內涵

性命雙修是中國道家數千年傳統修煉最高指導原則，該內容即肉體與靈魂(形神)的鍛鍊，先瞭解性與命的內涵，配合帝教獨特昊天心法對於日後修持會有一定程度幫助。

(一) 性與命涵義

「性者，先天也，神也，和子(靈魂)也。命者，後天也，精氣也，電子(粗糙凡體)也」³⁵，有謂「性者，神之始，……神所由以靈。命者，氣之始，……氣所由以生」³⁶，又言「性之造化係於心，命之造化係乎身」³⁷，換言之，修性就是和子、靈覺、意念的鍛鍊，修命即電子、肉體、精氣的鍛鍊。

(二) 性命雙修

「心身，精神之舍也，而精神，性命之根也」³⁸，性和命的關係是性支配著命，命依附於性；性寓於命中，屬陰；命守於性之外，屬陽，如此陰陽二氣相交於其中而融合一起，陰陽渾化，陰即陽，陽即陰；性即命，命即性，自上古賢人聖人的差別就在盡性至命而非僅養性立命。

(三) 性命妙合生始

《明心哲學精華·性命篇》：「知性而盡性，盡性而全命，乃所謂虛空本體，無有盡時，天地存壞，這個不壞，而能重立性命，再造乾坤者也」³⁹。比如男女間行房時，陰陽兩氣相合而產生了新生命。其間天性就存在了，這就是一個陰性與一個陽性相互搏鬥，細胞分裂分化，基因巧妙排列重組，電子體內「陰中有陽，陽中有陰」，產生了人的本性，正是巧妙結合而凝成的生命結晶。再說人懷在母親的肚子裡，呼吸是以母親的呼吸當呼吸的，也就是把母親的性命做自己的性命，並非自己有獨立的性命。等到出了母親的身體剪斷了臍帶之後，方以自己的性命為性命，不過還不是真的正常的性命，必須要自己創造性命。

教綱的總則章中第三條教義，「‘心物一元二用’是宇宙的本體，說明宇宙整個生動現象，實為電子與和子兩種基本質素矛盾的統一，對立的調和所組成；……一元二用的世界，無所謂心、無所謂物，兩者為渾然一體的兩面，物不離心而獨立，心不離物而空寂，兩者不能須臾而分離，心與物的關係，只如一個手掌之有手心與手背之分，是一個整體不同的兩面而已」。

³⁵ 同上 3：87

³⁶ 劉清靜《明心哲學精華》帝教出版社 1992年5月：47

³⁷ 同上 38：48

³⁸ 同上 38：44

³⁹ 同上 38：54

「新換的靈，靈質強，凡軀無法負擔，牽動肉體加速死亡」⁴⁰，換靈過程，此時凡靈強，凡軀弱，凡靈會促使凡軀新陳代謝加速，此時就要加強「命功」鍛煉，「性命雙修」加以配合方能奏效。性命雙修可達到形神合一，這種炁或有極強促使物質生長形成(造化)的功能，如先天階段的胎兒，從受精卵生長、增殖、分化至成形的初生兒，只經過二百餘日，就有如此生機，捨先天之炁莫屬。而閉關的身心靈各階段調整有言：先天炁養成期施用之先天炁能對於靈體醫學之整修最有幫助。

萬有動力論指出「此宇宙間實無一不在動態之中，大者如形成宇宙天體之旋和力，中者人體中電子與和子交相推動之動力」⁴¹，楊氏複數空間論：「複數空間包含實空間與虛空間的架構，正是陰陽一體，實虛相合」⁴²，認為任何粒子運動可分為實空間與虛空間運動亦即有陰與陽的運動，因此氣(炁)為和子及軀體交流後所發生的至陽熱流，可當成是貫穿陰空間(電子體)與陽空間(和子)粒子流。宇宙萬有都在恆動造就生氣和生機，而有生生不息，人比如小宇宙氣在精與神，形與神，和子及電子體中質能變化，**性命雙修**，**形神兼養**「精氣神鍛煉即性命雙修轉化最後的結果，能創造身心靈新生命」⁴³。

伍、天帝教《天人醫案》對生命醫學的詮釋

《天人醫案》對於疾病的病因描述許多，其中宿業佔了極大的比例，《師語》⁴⁴不為自己打算，不求個人福報的精神，可在無形中替我們消除宿業。宗教上談養生，還有先天業緣因果關係在其中，會阻礙你不能去養生保命，只要靜坐班同奮天天做五門功課，自然可以解開先天業緣因果。

人的有形生命有限但精神生命無涯，生死觀可以體會不同的生活態度，比較各種死亡觀，認識自己的人生價值觀，找出生活的動力，從而發展與創造生命。

生命體的身心靈意識表現常導因於和子電子總體質量高低(精氣神)較高者：助人行善、樂善好施、智慧清明、靈覺渙發、濟世利物 否則意識邪觀、主觀、甚至識神偏觀。

⁴⁰ 《天命換人命》:28

⁴¹ 同上 3: 22

⁴² 楊憲東《複數力學·結論 2》<http://contact-machine.info/modules/news/article.php?storyid=23>

⁴³ 師尊講授《宇宙應元妙法至寶》第五講 錄音(文字) 1991年7月12日

⁴⁴ 同上 18: 269

一般而言，「和子」之「精」、「粗」、「強」、「弱」與電子之「精」、「粗」、「強」、「弱」，雖然部分已受制於「和子餘習」之「轉折因素」，及「和子」、「電子」配合時的組合影響，但於生命發生之同時，由於電子體獨有的生理性的遺傳及腦部功能之運作與發揮，仍可改善緣自先天上的失調⁴⁵。

村上和雄《生命的暗號》認為基因是積極活躍的生命參與者，從受精卵進入母親子宮著床開始，每個基因一方面具備特殊功能，一方面也會隨時感應個體遭遇的外在經驗，並做出相應的微妙變化，從生理與心理的層面改變個體。

大同之術「導心順氣」，《師語 修持篇》：修道即修心，修的心不是形體的心，而是修無形靈覺的心，是屬於無形的內心修養；修行是屬於有形的、外在的，配合身體行動。如廿字真言，每位同奮必須身體力行，把每個字的意義都瞭解，並溶化配合於我們日常生活當中，這就是修行，也就是以行動來表示。

生死說明一般人生命的開端與結束，即電子體與和子瞬間引合(異引)或瞬間離散(同排)所致，它們均屬不可逆的流程，然而「天命換人命」技術的公佈卻開創生命新跡象，讓大家多一層認識宇宙的奧妙。「皇天無親，惟德是輔，上天不會虧待積極奮鬥的同奮，但亦不希望同奮為此事而生分別心」，無形中衡量「道心」之標準全在一「誠」字，所謂：一念之誠可以感格天心。向自己奮鬥、向天奮鬥、了脫生死。

- 「我命由我不由天」(創命觀)打破傳統宿命論，脫出五行生剋，它更是「天命換人命」的進階。
- 《天人親和北斗徵祥真經》：「氣炁所至，福德之謂」。炁氣在人體的主要轉化：炁氣相應，對照上述說法，可以詮釋為炁氣「聚合」的現象，也就是產生「炁氣聚合能量」之意。天人炁功或者昊天心法都會經過這段運化，一旦熱準達到，炁氣相融，壽元健康自然呈現。有二段話可以引述如下：

上帝所云，十五大光明，守之不盡，用之不竭。無禱於上，無祝於中天，即身為神，即身為斗。即身有福，即身有德。動得其親，靜得其和。廣人芸生，無域咸斯。何福不臻，何祥不徵，何劫不滅，何厄不滅。是身有道，是域有道，熙攘之境，同康有光。」

(按: 河圖傳統說法為先天狀態=>返本還原, 遵守『一陰、一陽相合十五之為道』的原則, 即 $9+5+1=15$ 、 $4+5+6=15$ 、 $7+5+3=15$ 、 $2+5+8=15$ 、 $5+10=15$)

誌有脩士芸徒 謂善平等奮鬥大法 勸履大進 得名大同 雖為體凡 亦為超凡。帝教「一般經典」早期版書面文上貫加「天人日誦」的意義就是每日的功課口誦心惟, 天人親和炁氣至準可以超凡入聖。由人之身體組成基本單位細胞而言, 其如同宇宙本體之基本單位星球, 不斷之生長與毀壞以促進人體生理機能之運作, 展現生命之價值, 此理與宇宙本體之運行有異曲同工之妙也!⁴⁵

《師語》有段話指出「心息相配」, 啟發智慧的大意: 道家有心息相依, 正宗靜坐叫心息相配, 致虛極、守靜篤、心無所注、心無所住, 止妄念外呼吸就停止, 走向內呼吸(胎息), 智慧的門就打開, 繼而內部的血脈促進, 新陳代謝通暢。胎息即「返本還原」進入先天, 先天之精神化生, 後天的身心滋養, 先天後天循環不已, 如此維持生命的究竟。

陸、結語：養生長生與永生於天人合力

因為地球到了毀滅邊緣, 上帝要用種種的方法, 把善良種子渡回去, 不要在核子戰爭中同歸於盡, 首席引領培養救劫使者, 帝教傳承多項獨有的宇宙法寶, 得以**煉心、煉炁與煉靈, 性命雙修**, 形神兼養, 不僅要注意形體的保養, 而且還要注意精神的攝養, 使得形體健壯, 精神充沛, 二者相輔相成, 相得益彰, 從而養生長生與永生。師語: 人類之大患在破壞, 福祉之增進在建設。如何安身立命? 《天人醫案》提示方向, 奮鬥自強, 帶著愛心發揮救劫使者任務, 不求自了漢, 獨樂與眾樂, 達成宗教精神教育目的, 追求宇宙的人生究竟, 回到上帝金光大道。

⁴⁵《清虛宮弘法院教師講義第四集》: 106

參考文獻：

1. 黃煌《醫案助讀》知音出版社：2004年12月30日
2. Dethlefsen & Dahlke 易之新譯《疾病的希望》心靈工坊 2002年6月
3. 栗山茂久，《身體的語言—從中西文化看身體之謎》〈台北：究竟出版社，2001年。〉
4. 蔡璧名《身體與自然》國立台灣大學出版委員會1997年4月
5. 王冰《黃帝內經素問(附靈樞)》台北 文光圖書公司 1968年
6. 《師語》2005年3月
7. 《第二期傳道使者傳教使者訓練班聖訓錄》2003年6月
8. 《天帝教教訊》首席闡道之二 第224期 2002年10月1日
9. 《天人學本(上)(下)》1999年12月
10. 《第六期師資高教班聖訓錄》1998年7月
11. 《天人文化新探討(一)(二)》1996年2月
12. 《天人文化聖訓輯錄》1996年8月
13. 《新境界》1995年11月
14. 《第四期師資高教班聖訓錄》1994年12月
15. 《宇宙應元妙法至寶》1992年5月
16. 劉清靜《明心哲學精華》帝教出版社 1992年5月
17. 《清虛宮弘法院教師講義第四集》1980年12月
18. 鄔昆如《西洋中世教父時代的身心靈三分意函》
<http://www.hfu.edu.tw/~ph/BC/5th/bc0521.htm>
19. 楊憲東《複數力學·結論 2》<http://contact-machine.info/modules/news/article.php?storyid=23>

「靈理學」內涵初探

劉緒潔

天人炁功院提供

摘要

在第六屆天人實學研討會所發表〈從炁的本質探討親和力方程〉之結語中，曾提出預見三門新科學之建立及發展，包括「炁理學」、「靈理學」及「靈性心理學」等，並於第七屆研討會中首先提出〈炁理學內涵初探〉，本次延續此一脈絡，嘗試提出〈靈理學內涵初探〉，期望能將有關「靈體」的研究工作向前推動一小步。本文共包括五個部分：第一部分為前言，首先從三個理由陳明進行「靈理學」研究之必要性，包括：建構完整的身心靈科學、深入探索生命炁理內涵之奧妙、以及作為「靈體醫學」發展應用的基礎；第二部分彙整有關靈魂存在的間接性證據，這裡提出七個面向，包括：從修行者或特殊人物的體驗與傳述中得知、從一般平民輪迴轉世後仍有記憶之人士訪談追蹤查證得知、從深度催眠中的前世回溯內容得知、從與靈媒之互動或相關實驗中得知、從經歷瀕死經驗者恢復生命後之描述得知、從靈魂出竅之經驗描述中得知、以及由無形高次元天界傳示之訊息得知；第三部分主要針對靈魂觀念、靈魂假說與靈肉互動關係進行探討，先彙整古今中外各宗教或學派對靈魂的看法，其次提出「靈魂假說」，作為靈魂存在以及深入研究之基礎，並探討獨立靈體的結構與功能，以及靈體與肉體結合當下及其後之交互作用；第四部分針對「靈理學」可能的研究發展與應用方向提出看法，包括：拓展目前生理病理研究之面向、生命運作機制之深入研究、「靈體醫學」與「整體醫學」之應用開發、「靈性心理學」之催生、人體潛能現象之研究與開發、以及生命教育內涵之拓展等；第五部分為結語，提出「靈理學」展現生命的真實結構及意義，生命的真實意義在於永不止息的淬煉與提昇，個體生命可以因意念之投射而展現不同的面貌，生命之發展具有無限之可能性。

關鍵詞：身心靈科學、炁理、靈理學、靈魂假說、靈體病理學、人體潛能、靈體醫學、整體醫學

「靈理學」內涵初探

劉緒潔

一、前言：進行「靈理學」研究之必要性

檢視人類文明的發展過程、可以看到人們對物質世界與精神世界其實皆同等關注，只是在二十世紀中由於科學的長足發展，對物質世界有了深刻的研究發現與成果，使得對於精神世界的關注與了解相對較弱，甚至主流科學界有逐漸否定精神世界的趨勢；嚴格說來、目前的科學研究成果應該主要偏屬於物質世界的範疇，對於精神世界的科學研究，不能說沒有發展，只是相對而言成果較少，如果以研究之便利性與可及性來說，前者較為容易，而後者則實在較難掌握。然而、以研究發展之進程來講，當物質文明發展至較成熟的階段，應該以如此優勢，進一步探索精神文明的實質內涵。

從生命的廣義角度而言、有形與無形世界皆充滿生命，甚至在物質世界中，對於沒有生命的狀態，例如礦物、水、光線...等、一般認為其中僅存在簡單的化學或物理作用，從深層角度來看、或許都可以看作某種形式的生命力量展現，我們也許只是太習慣於用既定的角度切入觀察，而忽略其中更細微的連結關係與生命內涵。對於「人」的生命、從物質世界的角度觀察，我們看到(也認為幾乎完全理解)肉體生命如何產生、如何成長、最後如何衰亡，並認為當死亡之後這個生命個體就結束了，然而從精神世界的角度來看，其中充滿了更多的內涵與意義。單一生命個體如果涵括肉體生命與精神靈體生命，則截至目前為止、科學界對於靈體生命這一個命題的掌握與理解幾乎仍接近於零。

本文試圖從科學、哲學與宗教的角度，初步彙整檢視一些相關領域的觀察與資料，切入人體生命的幽微領域—「靈體」相關內涵，從這個基礎、將可能逐步開展「靈理學」這一領域的相關研究。有關「靈理學」這一個名詞首見於天帝教第四期(民國 82 年)師資班高教班聖訓錄¹，其中提到對於人體組合之身、心、靈三部分，其個別所對應之三門解析理論分別為「生理學」、「心理學」及「靈理學」；基本上「靈理學」即是研究靈體結構與運作機制的一門基礎科學，雖然其內涵尚待逐步發展，然而人間已逐漸具備發展「靈理學」之條件與必要性。前面提及從廣義的角度看萬物皆具生命，各有不等層次的靈性，因此、嚴格來說廣義的「靈理學」應涵括各級生命層次，為了簡化論述、凝聚焦點，本文主要僅針對人的部分進行探討。

承續人類文明發展進程，現階段進行「靈理學」研究已有其必要性，茲說明於下：

(一)建構完整的身心靈科學

由於現階段科學界對於精神靈體生命這一個命題的掌握與理解幾近於零，因此、當然不能從現階段科學所建構的知識成果判定靈體生命究竟存在與否，而若是人體組合確實包括身、心、靈三部分，迄今科學已針對身、心部分建構相當深入完整的「生理學」與「心理學」成果，則對於「靈」的部分焉能不發展「靈理學」的相關研究？因此、深入探究靈體相關內涵，才有可能建構完整的身心靈科學。

(二)深入探索生命生理內涵之奧妙

單一生命個體如果包括肉體生命與靈體生命兩部分，我們已不能僅從物質的角度來看生命如何產生、成長及衰亡，在肯定靈體存在之前提下、有兩個命題值得重視，其一、生命實體變化之內在機制問題，其二、生命個體長遠性之生命意義問題；第二個命題將影響個人人生觀及生命價值之探索，不在本文主要論述範疇，而第一個命題則實質牽涉到靈體本身之結構功能、靈體與肉體間之交互作用及關係、以及整體生命現象之呈現等內容，其內部運作將涉及幽微的生命生理變化機制^{2,3}，將是學問研究重心所在。

(三)作為「靈體醫學」¹發展應用的基礎

誠然、人的結構若包括肉體部分與靈體部分，則兩個部分都有可能產生病變，對於肉體之疾病，人間已發展相當程度之醫學及醫療技術，但是對於靈體本身的疾病，或是靈體與肉體交互協調之間、或是因靈體(個人或外來)而導致肉體生理之疾病或問題，則人間尚未發展成熟的醫療系統，這屬於「靈體醫學」的範疇，部分民族或地區所發展的靈療方式或與靈界互動療癒模式，已初步涉及此領域，健康開闊的「靈體醫學」發展應該是二十一世紀的重要發展項目，「靈理學」將作為「靈體醫學」發展與應用的基礎。

二、靈魂存在的間接性證據

由於迄今科學界尚無靈魂(或靈體)之明確認知與定義，為了進行靈體本質之研究，我們先從文獻及實際經驗中搜尋彙整與靈魂相關的資料與證據，這些資訊可視之為靈魂存在的間接性證據。

(一)從修行者或特殊人物的體驗與傳述中得知

一般宗教大致都認為人具有死後的生命，基督教、天主教、回教都有死後靈魂上天堂或下地獄的觀念，佛教認為輪迴轉世屬於生命的自然現象，釋迦牟尼佛在住世說法時

即提及其本身累世之輪迴轉世及修持經歷，藏傳佛教達賴及班禪喇嘛更有活佛轉世的慣例，道教也有修煉成仙進入天界的說法，天帝教也認為生命的形式多元，宇宙有多次元的時空，基於人在生時奮鬥之功果而決定死後可以適應的去處。各種宗教對於死後世界的描述，雖因個別宗教本身所對應之無形次元不同，以致其所描述之面向與層次亦各有不同之外，但都一致認為人具有死後的生命及其對應之去處，而死後的去處則與生前的作為或修持有關。

十八世紀的瑞典科學家、數學家、哲學家、政治家、神秘主義者兼神學家伊曼紐·史威登堡(Emanuel Swedenborg, 1688-1772)，透過特殊經驗及意志鍛鍊獲得通靈能力，可以自由進出靈界，從他自己進出靈界的經驗，介紹了靈界的結構與樣貌，並介紹靈界的生活以及靈界與人世的關係，肯定了靈魂的存在，他說：「人並非單獨由肉體形成，而是由比肉體更深刻、更富於本質性的靈魂，以及充當靈魂道具的肉體組合而成...」⁴，他曾在去世前一年左右，寫了一封信給一位素未謀面的牧師，預先告知其即將死亡之日期，並且屆時確實發生，依照他自己的說法是：「最後一次出發到靈界去，並永遠不再回來」⁵；從 1745 年起到 1772 年在他生涯最後二十七年當中，他都可以隨心所欲進出靈界，並將所有的見聞記下，留下了大量有關靈界的著述，珍藏在大英帝國博物館中；有關史威登堡所紀錄之靈界見聞，可能屬於整個無形世界中接近人類世界的部分。

教育心理學博士吉娜·舍明那拉在《靈魂轉生的奧秘》⁶一書中彙整摘錄了艾德格·凱西(Edgar Cayce, 1877~1845)所留下來的三萬多個詳細的醫療個案紀錄資料，其中包括各種一般醫生無法醫治的奇病怪症，並指導婚姻、親子、職業、才能、飲食、保健、美醜、個性、人格、性無能、精神病、殘障、宗教、真理、預言...等各項問題，凱西本人透過多世的鍛鍊，學會靈魂出體的技術，並利用這項技術協助他人解決困難；舍明那拉博士將該等資料進行科學分析及研究，提出靈魂之輪迴轉生原則，並引出生命持續、業力運作、業障報償、因果報應...等普遍性法則，肯定了靈魂在這些作用及法則中之主體性。

(二)從一般平民輪迴轉世後仍有記憶之人士訪談追蹤查證得知

本身是精神科醫師的美國維吉尼亞大學教授艾揚·史蒂文森(Ian Stevenson)，花費畢生心血蒐集研究全世界兩千多個輪迴轉世幼童的案例，這些個案全部都是名不見經傳的小人物，沒有捏造轉世經驗之必要性，其中部分案例因當事人記憶遺失或較難查證而較不具說服力，但部分案例則具有極高的證據力與研究價值，在湯姆·許歐德(Tom Shroder)所著的《不說再見的靈魂—前世的科學證據》⁷一書中，呈現了部分史蒂文森教授所研究的案例，許歐德本身是一位深具實事求是精神的記者，為了查證史蒂文森教授所研究案例之真實性，曾親自跟隨史蒂文森教授深入黎巴嫩、印度、以及美國等各城市地區，許多個案當事人的記憶都通過事實的考證，具有相當的說服力，史蒂文森教授堪

稱輪迴現象研究的先行者，他的研究成果再次佐證輪迴現象的主體—靈魂的存在。

(三)從深度催眠中的前世回溯內容得知

耶魯大學醫學博士布萊恩·魏斯醫師(Dr. Brian L. Weiss)在《前世今生：生命輪迴的前世療法》⁸一書中描述了他利用前世迴溯的催眠方式發現了凱薩琳八十六次的輪迴經歷，其中呈現了與她此生疾病有關的前世因果關係，凱薩琳自幼時即受到焦慮、恐懼和痛苦的侵擾，到二十七歲時惡化到無法正常作息，而經常處在低潮沮喪的狀態，因而踏進魏斯博士的辦公室尋求幫助，原先花了十八個月作傳統心理治療，並無法克服其症狀，後來採用催眠法，竟然引發凱薩琳的前世回憶，在短短幾個月的時間內症狀消失，凱薩琳的案例顯現穿越數十世生命之輪迴主體—靈魂的存在；魏斯醫師尚有更多有關催眠治療中前世回溯的紀錄，透露更多與靈魂輪迴轉世有關的資料^{9,10}；另外、國內著名心理醫生陳勝英醫師也有類似案例經驗發表，同時發展出全新的「催眠精神分析」療法，不用藥物而可適當有效的治癒憂鬱症、強迫症、恐慌症、焦慮、氣喘、過敏、疼痛、幻覺、幻聽、戒菸、戒酒、戒毒、移除生活中的苦難...等，許多案例也都與前世經驗相關，顯示靈魂輪迴之實質現象^{11,12}。

(四)從與靈媒之互動或相關實驗中得知

靈媒一般稱為通靈人，可能是由於先天因緣、或因為個人修持、或經由無形世界的神明挑選後並加以訓練、或由於發生特殊事故(如意外撞擊)...等原因，因而獲得通靈能力，例如曾經參與處理過震驚台灣社會槍擊事件之伶姬女士，即屬無形挑選培訓之靈媒；坊間其實有不少的通靈人，有些屬業餘性質，有些則是專職，正式的通靈人可能代替神明執行替人解答疑難雜症的相關工作，並且在處理的過程中達到教化人心的作用¹³⁻¹⁵；整體來說、通靈者的工作可能達到調和局部事件或氣運的效應。

曾發表過四百多篇學術論文之精神科學及外科醫學專家蓋瑞·史瓦茲博士(Dr. Gary E. Schwartz)在《靈魂實驗》¹⁶一書中介紹了靈媒與亡靈之間的互動關係，在實驗室嚴格的控制條件下，進行了嚴密的科學實驗，提出了人死後還有生命以及靈魂存在的科學證據，史瓦茲博士曾以數理邏輯之方式演繹推論：「所有的系統，在形成並保留整體性的過程當中，總是動態地儲存資訊，系統乃由彼此交換資訊與能量的個別分子所組成...，不僅各個系統都是活生生的，而且所含藏的資訊在物理結構消逝之後還繼續存活，成為不斷演化的能量系統，」史瓦茲博士並提到、以其所具備的物理學及心理學知識，再依邏輯推演，自然而然造就了「資訊—能量系統永生」的假設，這個永生的主體就是靈魂，也因此他將研究室命名為「人類能量系統研究室」(Human Energy Systems Laboratory)。

(五)從經歷瀕死經驗者恢復生命後之描述得知

醫學博士芭芭拉·羅默爾女士(Barbara R. Rommer, M.D.)在《揭開生死謎》¹⁷一書中以三百多位歷經瀕死經驗(NDE: near-death experience)的重生者，揭露了靈魂輪迴及永生的訊息，其中提供了意外、疾病、死亡...與靈魂的交互關係，瀕死經驗顯示當事人由於靈魂已實際脫離肉體，因而經歷了一小段死亡後之過程，但是由於特殊條件，靈魂再度回返肉體，當事人事後對於這一段特殊歷程之敘述，整體顯示靈魂與肉體可以脫離與結合之關係。羅默爾醫師也提到在他幼年時因害怕他得心臟病的父親戶突然離開，而經常在半夜躲在浴室暗地哭泣，她的父親知道這件事安慰她說：「我知道妳怕我出事，可是我不會死去很久，只要你需要我，我就會在妳身邊，可是讓我告訴你死亡是甚麼，這樣妳就不會害怕，這一點我非常清楚，人死時，就像從睡夢中醒來，如此而已」，羅默爾醫師表示經過多年之後她才恍然大悟，他的父親之所以說非常清楚死亡的狀態，原來他談的是自己的親身經驗—可能他在某次心臟病發作時曾經歷過瀕死經驗。這裡顯現一個嚴肅的問題：這個能經歷肉體死亡並返生，且獲得特殊體驗及記憶的主體是麼？

(六)從靈魂出竅之經驗描述中得知

靈魂出竅(又稱靈魂離體經驗, OBE: out-of-body experience), 是指在非死亡狀態下靈魂離開肉體, 在肉體外活動的行為及經驗, 靈魂並於活動之後返回肉體。OBE 這個名詞最早出現在泰瑞爾(G.N.M Tyrrell)1943年的著作《顯靈》(Apparitions)一書中¹⁸, 隨後陸續有相關經驗被報導, 並有部分學者進行相關研究。一般說來、人在出生時靈體與肉體相互結合之後, 隨即展開此人一生之生命過程, 在一般正常情形之下, 靈體是不會與肉體分開的, 而且一旦靈魂完全離開肉體, 生命現象即將中止, 也就是死亡¹⁹。在特殊情形下發生靈魂出竅的情形可能有兩大類: 自發性靈魂出竅(SOBE: Spontaneous Out of Body Experiences)以及誘發性靈魂出竅(IOBE: Induced Out of Body Experiences); 自發性靈魂出竅是利用個人意志力量有企圖地、或在自然情況下讓靈魂離開肉體, 例如在靜坐中出竅, 或睡眠中在夢與醒的邊緣出體; 誘發性靈魂出竅是指利用其他誘導方法使靈魂出竅, 例如: 以化學藥物或對大腦進行電流或磁力刺激, 也有可能誘發靈魂出竅現象²⁰, 目前有一些網站開放讓世界各地曾經有過靈魂出竅經驗的人將自己的經驗掛在網上, 分享自己的經驗²¹, 這些靈魂出竅經驗, 大部分應該只是靈魂的一部分離開肉體而已, 而非靈魂整個離開肉體。前面提到的瀕死經驗(NDE), 可能是在疾病狀態、或是在重大意外甚至撞擊事件發生時, 發生靈體脫離的現象, 嚴格說來NDE已經進入死亡狀態, 只是由於特殊機緣, 靈魂再度回返肉體, 因此NDE雖也有OBE之現象, 但要比OBE更貼近死亡。一般所謂的OBE或是NDE現象, 由於靈魂會再度回到肉體, 因此最終並不造成兩者永遠分離之死亡現象。嚴格說來、前述伊曼紐·史威登堡及艾德格·凱西的例子即屬於靈魂出竅的情形。

中國古代道家修練中有所謂陽神出竅(或稱神我出竅), 屬於前述自發性靈魂出竅的

一種，從修持境界來說、陽神出竅是靜坐功夫到了相當層次，已打通大小周天，全身陽氣充滿，並經過丹田溫養至元神飽滿成形，當這股元氣飽滿之陽神沖開頂門而出的現象，即是陽神沖舉或陽神出竅。靜坐中的靈魂出竅情形可分兩類：其一在初期元神鍛鍊時，可能偶而發生自天門百會穴離體而出的現象，由於此時元神之陽氣尚弱，這時離體具有極高的危險性，嚴格說來這種現象應稱為陰神出竅；到了所修煉之陽神能階極高，已具備完全之獨立自主能力以及自我保護之能力時，這種靈魂離體現象方是真正的陽神出竅。^{22,23}

一般的靈魂出竅或是經過修煉的陽神出竅現象，顯示除了肉體之外，存在另一種生命結構，它可能獨立於肉體而存在，並且可以自由活動。

(七)由無形高次元天界傳示之訊息得知

從天帝教《天人醫案聖訓專輯》^{24,25}以及《天帝教之天命換人命》²⁶等資料內容來看，顯示許多此生之遭遇以及致病之原因與靈體累世之因果有關。先天一炁玄福子老前輩在〈談天命換人命〉之聖訓中提到：「人命處於五濁惡世，受制於五行拘束，再加上因果業報之牽扯，輪迴顛倒，永無寧日，於命中有定數、大限及關卡，皆與生俱來，若能透過奮鬥，積功累德轉加諸於命，則不在此限...」²⁶，天命換人命的作業，牽涉到靈體醫學與人間醫學的交互關係，尤其必須「提靈」以便對靈體進行修補調理等作業，這個程序多半在睡眠中進行。欲釐清生命現象、疾病與健康的關係，實不能忽略靈體的存在，這些從無形高次元天界傳下來的資料，指出靈魂累世的作為與今生的命運、遭遇、疾病...等現象有深厚關係，更顯示靈魂的主體性與恆久性。

然而由於靈魂的組成結構極有可能不是原子或原子以上之物質結構體，且靈體內部之運作內涵恐怕也不是目前科學所能掌握的各類化學性或電磁性訊號，因此、目前尚無法以科學儀器直接測量到靈魂之相關訊息，欲獲取靈魂直接性科學證據，現階段實尚有困難，仍有待科學家及相關研究人員持續努力。

三、靈魂觀念、靈魂假說與靈肉互動關係

(一)古今中外各宗教或學派對靈魂的看法

對於靈魂(或靈體)的說法及看法古今中外各宗教或學派稍有不同，儒家稱之為「鬼神」(或神靈、魂魄)，道教稱之為「魂魄」(或性靈)，佛教八識中「阿賴耶識」可視為靈魂的主要作用，基督教、天主教與回教稱之為「靈魂」，天帝教則稱之為「和子」。茲

彙整東西方各宗教或學派對於靈魂相關的看法於下：

1. 東方世界的靈魂觀

各家各派對於靈魂的定義及認知各有看法，儒家認為魂魄是陰陽之精氣所成，且為萬物的根本，中國最早論述魂魄的記錄出現在左傳，《左傳》昭公七年紀錄了一段公孫僑(即子產，鄭國儒仕)論述伯有死後為鬼的資料：「…及子產適晉，趙景子問焉，曰，伯有猶能為鬼乎？子產曰：能，人生始化曰魄，既生魄，陽曰魂，用物精多，則魂魄強，是以有精爽，至於神明，匹夫匹婦強死，其魂魄猶能馮依於人，以為淫厲，…」^{27,28}子產認為，人出生後化生出魄(文中沒有先提到魂，有兩種可能：其一、魂也如魄一樣，因肉體而有；另一種可能是魂事先已存在，進入肉體後而有魄)，相對來說，魂為陽(魄為陰)，而萬物之精賦予魂和魄兩者以力量，使魂魄具有精爽神明的作用，而且死後還可能持續有作用，這裡顯示死後魂魄(靈魂)不滅的觀念；《小戴禮記》〈祭義篇〉：「宰我曰：『吾聞鬼神之名，而不知其所謂』，子曰：『氣也者，神之盛也；魄也者，鬼之盛也；合鬼與神，教之至也。眾生必死，死必歸土，此之謂鬼。骨肉斃於下，陰為野土；其氣發揚于上，為昭明，焄蒿，凄愴，此百物之精也，神之著也。因物之精，制為之極，明命鬼神，以為黔首則。百眾以畏，萬民以服。』」²⁹這裡孔子回答宰我對於鬼神的疑問，認為氣為神之盛(此處之氣應與魂相通)，而魄為鬼之盛，氣魄即神鬼，眾生死後為鬼，而氣之發揚精華者為神，看來孔子雖不語怪力亂神，但對於人死後成為鬼神之說法仍認為是存在的；《大戴禮記》卷五第五十八〈曾子天圓篇〉：「陽之精氣曰神，陰之精氣曰靈，神靈者，品物之本也，而禮樂仁義之祖也。…」盧辯注解此段文意曰：「神為魂，靈為魄；魂魄，陰陽之精氣，生之本也。及其死也，魂氣上升於天為神，體魄下降於地為鬼，各返其所自出也。」³⁰此處將神靈(《大戴禮記》用靈代表較低階的概念，與一般用法不同)或神鬼解釋為魂魄，陽氣之精為魂，陰氣之精為魄，魂魄為萬物生命的本源。

道家同樣認為魂魄為陰陽之精氣所成，《淮南子》〈主術訓〉有：「天氣為魂，地氣為魄，反之玄房，各處其宅，守而勿失，上通太一。太一之精，通于天道，天道玄默，無容無則，大不可極，深不可測，尚與人化，知不能得。…」³¹這裡認為魂屬天之氣，而魄屬地之氣，魂魄可以經由反觀內守之修煉，與玄默難測之天道相通；道教著名養生經典《黃庭內景經》〈上睹章第十六〉有：「三神還精老方壯，魂魄內守不爭競。」³²⁻³⁴指出人若能將三丹田之精神各返本原，可返老還壯，若是魂守於氣，魄守於形，則形神調和周濟不相競相剋，顯示精神鍛鍊與魂魄的關係；又〈若得章第十九〉：「雲儀玉華俠耳門，赤帝黃老與我魂。」務成子注曰：「…赤帝者，南方丹天之君也。黃老者，中黃老也。魂為陽神，魄為陰神，陰陽相推，故言與我魂。《太微靈書》云：人有三魂：一曰爽靈，二曰胎光，三曰幽精。常呼念其名，則魂安人身也。…」³²⁻³⁴，這裡指出魂魄居人體之中，為形體之主宰，故亦為生命之根本，由所引《太微靈書》中更指出人有爽靈、胎光、幽精等三魂。《雲笈七籤》〈卷五十四 魂神部一〉有：「夫人身有三魂：一名胎光，

太清陽和之氣也；一名爽靈，陰氣之變也；一名幽精，陰氣之雜也。…其第一魄名屍狗，其第二魄名伏矢，其第三魄名雀陰，其第四魄名吞賊，其第五魄名非毒，其第六魄名除穢，其第七魄名臭肺。」³⁵這裡明確指出人身三魂七魄的內容，三魂中胎光尚屬清淨光明陽和之狀態，而爽靈及幽精則偏屬陰氣及濁雜之狀態，另由七魄之名稱可以看到其內容大致皆屬陰濁之成分。

佛教有輪迴的概念，但基本上佛教並不談靈魂，對於死亡之後出生之前，佛教以「中陰身」的概念描述，對於累世的認知與記憶，佛教以「識」來描述，因此、欲勉強述說佛教之靈魂觀，似乎應以唯識學為代表；唯識學主張萬法唯識，宇宙間一切事、一切理、一切心、一切物，總稱為一切法，一切法的總根據就是「識」；唯識哲學有「百法明門論」，百法共分五類，第一類「心法」共有八種，稱為八識—眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識；阿賴耶識是梵文音譯，意思是藏識，亦即含藏一切事物之種子，阿賴耶識為諸法之本體，是萬物的本源、宇宙的主體，宇宙萬法、包括精神與物質、無形與有形，都要依阿賴耶識方能生起，阿賴耶識的能力不滅³⁶，這是一種生命無限的概念，佛教八識的觀念應可看成靈體的作用。

天帝教將靈魂稱之為「和子」，而和子不專指人類的靈魂，和子代表宇宙一切現象中屬於陽性的、主動的、自由的、自覺的原素，為構成物質的兩個基本原素之一，動物得之即有生命，礦植物得之即有生機，至於靈魂和子的結構原素則分為氫的精華、氧的精華、電質以及X原素四個部份³⁷，有關其細部內容及作用詳後論述。

2. 西方世界的靈魂觀

古希臘哲學家畢達哥拉斯(Pythagoras, 約 580—500 B.C.)繼承了奧爾菲教團的輪迴轉生說，認為：「靈魂本具神性，因罪受罰，繫於肉體之獄」，畢氏教團的宗教教義便是設法免於輪迴轉生之苦，而獲得徹底的靈魂解脫³⁸；德謨克利特斯(希臘語：Δημόκριτος, 約 460—370 B.C.)認為靈魂寄寓一切生物，使其生生活動，並認為靈魂的原子為最細微最圓的火原子，身體對於火原子而言是一種容器³⁸；蘇格拉底(Socrates, 469—399 B.C.)也受奧爾菲教團的影響，主張靈魂不朽，認為靈魂可以獨立存在，不因肉體腐爛而死亡，所謂死亡只是靈魂與肉體脫離，因為死亡使靈魂得自肉體解脫³⁹，他的哲學問題乃是靈魂的關懷，希求靈魂更趨於善，靈魂的核心在於理性，而理性的固有功能則在於對善惡培養深邃的智慧³⁸；柏拉圖(Plato, 約 427—347 B.C.)認為靈魂具有神性及不朽的特性，可以永恆存在，從他主張的「靈魂三分說」(靈魂可分為理性、氣概、情慾三部分)可知，他所指的不朽的靈魂，應該指的是理性部分的靈魂³⁸；亞里斯多德(Aristotélēs, 384—322 B.C.)認為靈魂即是生命原理，靈魂與身體的關係即是形象(顯態)與質料(潛態)的關係，靈魂乃是生物的運動因、目的因及真實的實體，他從生物靈魂的機能作用高低觀點提出靈魂三種類型，由低而高分別為：生魂(或稱營養或植物靈魂，the nutritive or vegetative

soul)、覺魂(或稱感性或動物靈魂, the sensitive or animal soul)、及靈魂(或稱人類靈魂, the human soul), 而人類靈魂又有高低兩層的理性機能: 被動理性及主動理性, 主動理性不受任何外在變化影響, 為永劫不死的理性自體, 且可與身體分離, 亞氏並認為植物有生魂, 動物有生魂及覺魂, 而人類則有生魂、覺魂及靈魂^{38,40}。基督教及天主教認為靈魂是生命的中心, 人生的一切活動都是由靈魂所推動, 靈魂是精神體、自立體, 靈魂永存不滅; 回教同樣認為靈魂是生命的中心; 所有的基督信仰基本上沒有輪迴的概念, 認為人死後不再投胎, 等到世界末日, 所有人類一起復活, 接受最後的審判⁴¹。

3. 靈魂階梯—靈魂的不同層次

綜合上述內容可知, 東西方各宗教或學派對於靈魂(靈體或魂魄)的描述儘管各有不同, 不過卻都認為靈魂是生命的中心, 而靈魂不因肉體的死亡而消失; 在此並強調一點, 各家說法中似乎認為靈魂在與肉體生命共存的過程中, 兩者有相當程度的交互作用, 不只靈魂可能驅使肉體、或反過來肉體牽制靈魂, 重要的是, 在此交相組合的單一生命體之生存歷程中, 有更多的比例是肉體相當程度的影響靈體的趨向與內在本質, 這樣的影響, 將直接反映在兩者分離後靈體的意識內涵與活動自由度。另外, 李約瑟博士曾依據《荀子》〈王制篇〉之內容:「水火有氣而無生, 草木有生而無知, 禽獸有知而無義, 人有氣、有生、有知, 亦且有義, 故最為天下貴也。力不若牛, 走不若馬, 而牛馬為用, 何也? 曰: 人能群, 彼不能群也。人何以能群? 曰: 分。分何以能行? 曰: 義。故義以分則和, 和則一, 一則多力, 多力則強, 強則勝物…」, 將其中有關氣、生、知、義, 以及劉晝、王達的相關說法與古希臘哲人亞里斯多德的靈魂觀作比較, 稱為「靈魂階梯」(可看成靈魂層次), 如表 1 所示⁴⁰, 由表中可見中西學說頗有值得對應比較之處, 其中荀子所說的「義」為道德涵意之意; 這個靈魂階梯的說法, 顯示生命機體層次不同時, 其靈魂所相對應表現出之等級或層次, 這裡顯示一項重要意義: 如果吾人認為靈魂本身具有完整功能, 則自人以及於動、植、礦物, 其內在靈魂功能或表現之層次高低, 似乎有漸次被壓抑或減損之現象, 舉例來說, 以動物與人相比較, 其靈明程度或許較人為低, 而植物與動物比較, 或礦物與植物比較, 亦復如是; 因此, 我們或許不該單純以功能有無來理解, 而應該是以功能壓抑或減損來看待; 生而為人若不求精進, 則靈覺程度將有退化之虞。

表 1. 「靈魂階梯」的學說—亞里斯多德與中國學者說法比較 (註)

學者	說法		備註(原文說法)
亞里斯多德 (西元前四世紀)	植物	植物生魂	
	動物	植物生魂+動物覺魂	
	人	植物生魂+動物覺魂+靈魂	
荀卿	水火	氣	

(西元前三世紀)	植物	氣+生	草木
	動物	氣+生+知	禽獸
	人	氣+生+知+義	
劉晝 (西元六世紀)	植物	生	
	動物	生+識	
王達 (西元十四世紀)	天	氣	雨露霜雪
	地	氣+形	土石
	植物	氣+形+性	
	動物	氣+形+性+情	
	人	氣+形+性+情 (+義)	
註：本表內容引自李約瑟著，陳維綸等譯，《中國之科學與文明》，第二冊，p.33。 ⁴⁰			

(二) 靈魂假說—靈魂存在、獨立靈體的結構與功能

1. 靈魂假說

基於前述有關靈體與肉體的相關資料及間接性實驗，並參酌古今中外各宗教或學派對於靈魂的看法，吾人實難否認靈魂之存在，且有正視靈魂相關問題並加以研究之必要。從生命實質及科學研究之角度來看，由於目前尚無法以儀器獲得靈魂偵測之直接證據，這可能是因為靈魂之本質太過於幽微，而現今的科學儀器相對而言尚過於粗糙，因此站在科學觀點、目前只適合先提出有關靈魂之相關假說，暫稱之為「靈魂假說」，其中至少有三層最基本的命題應該先行論及，包括靈體存在與否、靈體形態之可塑性、以及永恆性的問題，茲將此三項命題敘述於下：

第一項命題—「靈魂主體具存在性」：除物質肉體外，有一種目前尚未知曉其本質的精神主體存在，稱之為「靈魂」或「靈體」，可以與肉體分離，而獨立運作。

第二項命題—「靈體存在具永恆性」：在肉體生命結束後，靈體並未隨之消滅而仍持續存在，而且這種存在、在一般條件之下具永恆性。靈體可能不斷進出各種生命形態或進入高次元空間，而展開其生命歷程；靈體可能生存之次元空間，與其在肉體期間之交互作用內涵有關。

第三項命題—「靈體形質具可塑性」：在靈體與肉體交相組合的單一生命共存體之生存歷程中，兩者因交互作用，肉體可能相當程度的影響靈體的內在本質，現象上來說、肉體可能形塑靈體的形態樣貌，而且至少在兩者分離後一段特定時間內，靈體的形態仍可能受到剛脫離的肉體形態之影響。

在此「靈魂假說」中雖論及靈體與肉體之結構屬獨立且可以分離，但有關靈體結構、以及靈體與肉體兩者結構之本質在最細微處是否相異或相關則未論及，因此、假說中尚無二元之概念。(實則靈體與肉體之最幽微結構本質，可能有極高之相關性而係屬同源，

若是如此，則將符合「一元二用」之意義，這牽涉到靈體結構與物質結構之炁理本質問題，已進入「炁理學」之研究範疇，暫不在本文討論範圍。)此處「靈魂假說」所描述的三項命題內容，提供研究靈魂內涵最根本的基礎，以及深入探究的可能性。

2. 靈體的功能與基本結構

依據前述「靈魂假說」，靈體既然可能獨立存在及運作，應該可以進一步推測靈體本身至少應該有特定之生命支持系統、活動系統、感覺系統、以及整體資訊處理系統，可視為有關靈體功能與結構的四項推論，茲說明如下：

其一、維持靈體生命的功能與結構：靈體應有其獨立的生命支持系統，以便於其與肉體分離後，仍可以獨立存在。

其二、提供靈體活動的功能與結構：靈體本身應具有自由的活動能力，並有相關之結構系統，以遂行其獨立活動之意願。

其三、接收外界訊息的功能與結構：靈體本身應具有覺知之能力，以使其得以感知覺察外在時空之環境訊息及狀態變化。

其四、整體資訊處理的功能與結構：靈體本身應具有獨立之資訊處理系統，包括長久深遠之記憶貯存、思維意識、以及各項資訊處理運作之系統結構，以提供作為記憶、思惟、決策、指揮...等之功能及作用。

從生命現象來說、獨立的肉體若無靈體與之結合，則恐將無一般認知的生命現象可言，然而獨立的靈體則仍有其生命實質；從信息層面來說、靈體本身有其特定型式之信息接收處理方式或系統，並且可以獨立與外在環境進行信息交流；而生命體中、靈體本身對於所接收之信息可以與肉體交流，使肉體亦部份或完全獲取該信息，同樣的、肉體所獲得的信息，也可以與靈體交流，而納入靈體之記憶中。

天帝教教義《新境界》中提到「靈體」(對於各級生命統稱之為「和子」)之存在與結構：「...『和子』...瀰漫於大空之間，在人體中即是道家之所謂『性靈』；佛家之所謂『阿賴耶識』；耶回二教之所謂『靈魂』；在動物中即是生命；在礦植物中即是生機...和子之構成成分，可以公式表之如下：和子 = $H^{\circ}O^{\circ}$ 之精華 + 電質 + 溫度 + X 特種原素。...和子中各種成分對於生物所生之作用： H° 具有觸覺及嗅覺之功能（佛家六塵中之觸香）； O° 具有味覺及辨覺之功能（佛家六塵中之味及色）；電質具有聽覺及視覺之功能（佛家六塵中之聲色）；X 具有意欲之功能（佛家中之意法及末那）³⁷」，此處提出以「和子」作為「靈體」(動物之「靈魂」或植礦物之生機)之通稱，並指出和子結構有四個主要成分，其中「氫」為氫的精華(以 H^0 表示，與週期表中之H並不全同)，「氧」為氧的精華(以 O^0 表示，與週期表中之O並不全同)，「電質」應該是一種細緻敏銳的覺察成分，而X元素則為與累世記憶資訊有關的幽微成分或系統(某種性靈意識結構)；《新境界》也提到靈體(和子)各成分系統的功能：「...氫為人生精中之渣末，而支配性靈之活

動。氧為運轉週身水澤之原素，保持人身之溫度而延長和子之生命。電質指揮人生生理上之運動及知覺，並有視覺（明通）與聽覺（聰通）之功能，即人生生活之基本條件。X原素具有神明與果決，導引以上三種原素而指揮神經，為諸元之本體，超凡入聖之門，即佛所謂阿賴耶識是也³⁷」。表 2 將上述靈體和子四個成分對生物所生之作用、各原素之功能、以及前述四項推論之結構系統列表對照，其中第二欄各原素對生物所生之作用、相對於第四欄結構系統而言雖非單一之直接對應關係，但主要之作用仍屬相關；將第三欄各原素之功能與第四欄所屬結構系統比對來看：O°(氧的精華)可能較偏屬於生命支持系統，H°(氫的精華)則偏屬於活動系統，電質可歸屬於感覺系統，X原素可歸屬於整體資訊處理系統。

表 2. 和子的四種成分、各原素之功能、對生物所生之作用及所屬結構系統

和子的四種成分	對生物所生之作用	各原素之功能	結構系統
O°(氧的精華)	味覺及辨覺(佛家六塵中之味及色)	為運轉週身水澤之原素，保持人身溫度，延長和子生命	生命支持系統
H°(氫的精華)	觸覺及嗅覺(佛家六塵中之觸香)	為人生精中之渣末，支配性靈活動	活動系統
電質	聽覺及視覺(佛家六塵中之聲色)	指揮生理上之運動及知覺，並有視覺（明通）與聽覺（聰通）功能	覺知系統
X特種原素	意欲(佛家中之意法及末那)	具有神明與果決，導引以上三種原素而指揮神經	資訊處理系統(記憶/思惟/決策/指揮...等)

另外、《新境界》中提到³⁷：「和子中之四種原素如以道家之名詞配稱之，則為魂(X原素)、魄(電質)、魅(氫的精華)、「鬼谷」(氧的精華)，由十二個「鬼谷」可以組成一個魅，由九個魅可以組成一個魄，由六個魄可以聚為魂」，依此概念列出之和子結構方程式如下：

$$\text{和子} = 3X + 6 \text{ 電質} + 9H^\circ + 12O^\circ + \text{溫度}$$

其中 1 魂 = 6 魄，1 魄 = 9 魅，1 魅 = 12 鬼谷

上述和子結構中對應道家觀點所列出的四個名詞(魂、魄、魅、鬼谷)，似乎顯示一種非物質性的概念，亦即和子成分可能具有非屬物質結構之本質，因此、欲解析靈體結構，或許不該只是從物質或物理層面考量，這裡有兩條可能的探索方向：重新尋找並賦予物理粒子新的意義，或是得另闢途徑，朝向炁理之層面深入探索。

(三)靈體與肉體結合當下及其後之交互作用

在靈體與肉體結合當下及其後有幾項基本且重要的交互作用關係，包括：「靈魂意識轉換」（「累世記憶封鎖效應」與「部分和子餘習複製留存效應」）、靈魂與生理心理及精氣神之交互關係、五大無形系統及網路、靈體與意識、靈體與神經系統之運作、以

及靈體與記憶之關係等，這些內涵將是「靈理學」最基本而重要的部分，深入的探索研究，將形成「靈理學」的主體結構內涵。茲初步逐項探討於下：

1. 「靈魂意識轉換」—「累世記憶封鎖效應」與「部分和子餘習複製存留效應」

個體生命的產生，發生在靈體和子與肉體結合之後，有關靈體與肉體兩者結合瞬間之作用關係，實影響該生命體之生理現象及命運至鉅，且會在結合時發生「靈魂意識轉換」作用，依據先天一炁玄靈子老前輩之聖訓：「人類生命在引合之瞬間形成，由於和子與陰靜電子體同時受到強大電力相引的影響，以致於和子在旋入人腦的松果體時，和子內部的X原素即刻發生變化，會將累世輪迴中所學習到的經驗與記憶部分阻斷，僅存留前世或累世的部分和子餘習，主宰該電子體此生的生理遺傳機序，形成獨特的個體生命氣息與人格特徵。⁴²」，又在談到「靈魂意識轉換」的聖訓中提到：「一般的和子在進入陰靜電子體中發生個體生命之剎那，和子餘習在大腦中將會複製一部分前世所存留的慣性記錄，此後該和子的靈魂意識即會在新生個體的大腦皮層中產生強度的電力作用，一方面是將大部分未複製的前世、累世慣性深藏於X原素內，另一方面則在大腦皮層上、下方的空間，形成不等程度的『靈魂意識交集引合網路』，並以此主宰著新生個體的人格發展…⁴²」，這裡提及有關「靈魂意識轉換」中累世記憶封鎖及人格特質形成的過程及原因，包括兩項作用：

(1)累世記憶封鎖效應：當嬰兒出生時、靈體和子由頭頂凶門進入肉體，並以大腦中松果體位置為結合點，在靈體與肉體結合的瞬間、由於強大之電力交互作用產生 X 原素之記憶阻斷效應，被阻斷之記憶深藏於和子之 X 原素內，這種作用可以稱之為對於累世記憶的「封鎖效應」。

(2)部分和子餘習複製存留效應：在前述累世記憶封鎖過程中，由於同時複製存留部份前世或累世中的餘習慣性，所複製存留之內容應該與前世或累世因果、以及在轉生之中陰身狀態過程中，針對已結束之生命個體、該世生命學習課題之考核審判結果有關，並包括對下一生之安排、承諾或願力…等內容，而所複製存留之和子餘習在大腦皮層上下方空間形成靈魂意識交集引合網路，作為此人基本性格之原型，形成其後天之基礎人格特質、習性根源及意識思維模式，並且也將以此主導個體一生的命運。

靈體與肉體結合當下除了前述性格原型之產生外，同時、靈體和子亦可能在與肉體結合後產生魂魄及其他相關的無形結構，且靈體和子亦將透過中樞神經系統指揮個體之生理功能。

2. 靈魂與生理、心理及精氣神之交互關係

前面提及道家有三魂七魄的觀點與論述，魂魄(靈魂)結構屬無形，肉體(臟腑)結構屬有形，有關靈魂與肉體生理、心理(情緒)之交互關係究竟為何？萬靈兼主曾降示有關三

魂七魄的聖訓：「何謂三魂？…人為三才之身，魂分天魂、人魂、地魂。魂受魄力影響，因果偏向人間，則人魂重於其他二魂。魂受魄力牽制而因果偏於陰曹，則成為陰魂，乃地魂濁重之故。靈性不昧，和子清明活潑，煉魂制魄，加強天魂的力量，煉成正氣之元神，則可昇天！何謂七魄？七魄就是受情慾所生之濁力，就是因七情所激發產生的力量，屬於較後天的反應，七情為意識的反應，分為喜、怒、哀、樂、悲、恐、驚，魂藏於肝臟之中，而魄藏於肺…」又有：「…魂雖分為天、人、地三魂，但是魂是先天和子的餘習結成，此何以說？先天和子來到人間生成肉身，必然沾上人間濁氣、習氣，把無知無識的和子，染成一片烏黑，故和子被擠到腦中的松果體，而沾濁陰之部分和子，化為魂，被肝所吸附而藏於肝臟…」⁴³。此段聖訓中顯示極為特別的觀念：亦即一般所稱的魂魄(後天魂魄)實為靈體和子與肉體結合之後所產生，清明的先天靈體和子與肉體結合後被污染的部分稱為「魂」，而更受七情影響的部分則化為「魄」，顯示靈體和子與受肉體影響後之魂魄已有其差別，同時清明的和子被擠入大腦的松果體中，而魂則被肝臟所吸附，魄則藏於肺臟中，此即中醫所謂「肝藏魂，肺藏魄」之由來；另外、「三魂」指的是「魂」在天、地、人三才的偏屬特性，個體可能因肉體或魄力影響、或因修持層次差別，影響本身魂的三才比重或屬性，因而影響魂的層次或境界；「七魄」則是直接受情緒牽動影響，而產生的各類別陰濁力量與結構體；可知、魂與魄直接受到體氣所影響，亦即受到生命體之意識或情緒之交互作用而改變其本質與構形，並逐漸產生個人別具之屬性與特質；前面所提《雲笈七籤》所論之三魂(胎光、爽靈、幽精)七魄(屍狗、伏矢、雀陰、吞賊、非毒、除穢、臭肺)，看來亦應以此種角度以理解其本質。

向立綱先生以多年接觸靈媒及相關事件之經驗，在闡述通靈之現象中提到：「靈魂指的是『靈』與『魂魄』兩件事，…靈或稱為靈體，是與肉體對等、並結合在一起的，西方稱之為身體的『能量』，魂魄卻是屬於肉體的，而且每個肉體都有三魂七魄。因為魂魄屬於肉體，所以當肉體死亡後，魂變成為我們俗稱的陰魂或鬼魂。魄則歸肉身消失…。靈雖是與肉體結合在一起，但一般人卻無法感受到靈的存在，唯有通靈人才能感覺到靈的存在。⁴⁴」這裡將「靈」與「(三)魂(七)魄」分開來看，並將「靈」視為無形能量，魂魄則與肉體相關，與上述聖訓比較，有其一致處：「和子」與「靈」偏屬於先天或無形，三魂七魄較偏屬於後天或肉體。

道家將精、氣、神所藏之處，比對於下、中、上丹田⁴⁵，若再將一般精、氣、神、魂、魄之整體概念與上述所論加以比對，則「神」應與「和子」或「靈」相當，以能量或次元等級差異來看，精屬於較低層次，氣、魂與魄屬於中高層次，而神則屬於和子或靈的最高層次；另外、天帝教聖訓將精、氣、神、魂、魄統稱為「生化系統」，其對應之臟象分別為腎、脾、心、肝、肺⁴⁶，由於生化系統之內涵大致仍屬無形之本質，因此上述所稱各臟腑應看成其所對應能量區之較高維度空間較為合理，亦即臟腑位置有其臟象之無形能量氣場構形(屬較高維度之氣場性結構)，而上、中、下丹田同樣亦屬一種無

形之高維度氣場構形；將此生化系統其所位於身體之相對部位與其特性列於表 3，其中顯示和子(心或神)屬於較清明之靈覺意識主體，位於道家所謂上丹田(解剖學上之松果體位置)⁴⁵，魂則依據個體所屬之天地人三才屬性等級、所形成之炁性中階能量與構形(藏於肝)，魄則偏屬受情緒影響之炁性低階能量(藏於肺)，氣則為稍有鍛鍊之材質(位於中丹田)，而精則屬尚待鍛鍊之材料(位於下丹田)，圖 1 整體顯示人體精氣神魂魄(生化系統)在體內氣場構形之相對位置關係圖。

表 3. 精氣神魂魄(生化系統)能量區氣場構形在體內之相對位置與其特性

氣場構形	在身體之相對位置 (註)	特性說明
和子(神)	心神(上丹田)--大腦松果體位置	清明之靈覺意識主體(氣化系統之元神部分)
魂	肝之臟象--肝臟部位	屬天地人三才各等級之炁性中階能量與構形
魄	肺之臟象--肺臟部位	偏屬受情緒影響之炁性低階能量
氣	脾之臟象(中丹田)--兩乳對中內部	稍有鍛鍊之材質(氣化系統之陽電質部分)
精	腎之臟象(下丹田)--臍下三寸內部	尚待鍛鍊之材料(生化系統之陰電精氣能部分)

註：精氣神魂魄之內涵大致仍屬無形之本質，其在身體內氣場構形之部位應僅表示相對之位置關係，看成相對應部位之較高維度空間應較為合理。

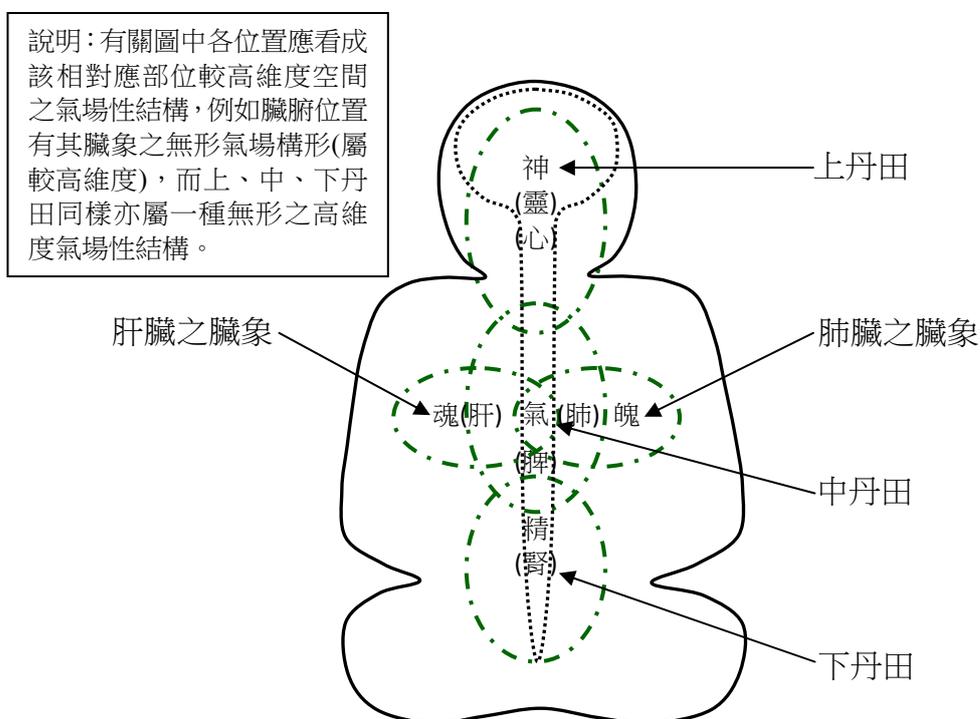


圖 1 人體精氣神魂魄(生化系統)氣場構形相對位置關係圖

3. 五大無形系統及網路—心性系統、靈魂意識交集引合網路、整體電力引合網路、臟腑

氣能循環系統、經絡系統

當靈體與肉體結合後，方始形成一個生命有機體，嚴格說來、「生命系統」應該分成「有形生命系統」及「無形生命系統」兩大部分來看，其中「有形生命系統」是指由後天物質單元所形成之結構體，就人來說就是肉體部分(電子體)，依據天帝教教義、肉體部分是帶電粒子之結構體，也就是電子體結構，而所謂「無形生命系統」是指由靈體(和子體)與肉體結合之後，所形成各類不具有形結構之無形運作系統，包括：「心性系統」、「靈魂意識交集引合網路」(簡稱靈意網路)、「整體電力引合網路」(含氣化系統及生化系統)、「臟腑氣能循環系統」、「經絡系統」...等部份⁴⁷，表 4 為人身五大無形生命系統及網路之結構功能與運作內容物之對照關係，圖 2 顯示整體生命系統之架構模型圖。由於目前科學界並沒有「炁」的相關論述與研究，依據天帝教聖訓及相關資料⁴⁸⁻⁵¹，針對無形生命系統運作中之炁進行整理⁵²，並分析 師尊靜坐修持各階段之現象中無形所傳示的聖訓⁵³，吾人可以瞭解到整個靜坐修持過程中，隨著修持功夫之進階，其內在氣化系統及生化系統皆有不同的變化及成效，並且可以看到隨著修持功夫之持續，心境能量(內在意識能量)逐漸收歸於內，使心境能量提高，該能量隨著修持功夫進階之不同，會分別影響和子體中 O^0 、 H^0 、電質、X原素，分別釋放和氣能量、靈氣能量、剛氣能量及炁氣混合能量。綜合看來、針對上述所列之五類無形生命系統分別檢視其內涵，並由各項無形生命系統與靜坐修持各階段現象變化之內容比較來看，無論是其氣場結構本身或是運作內涵，都不離炁與氣之範疇，即使是其結構本身雖屬非物質之無形結構層次，精微細緻，然亦為炁氣之無形運作體，運行或是運作於其中之內容物，不論是能量、訊息、或是氣化內容物，都屬於炁與氣之內涵，這也已進入「炁理學」之研究範疇。

表 4. 人身五大無形生命系統及網路之結構功能與運作內容物

無形生命系統及網路	結構功能	運作之內容物
心性系統	含藏於熱準中心內之炁性系統，為個人心性運作與心靈指針之運作本體	炁粒子
靈魂意識交集引合網路 (簡稱靈意網路)	和子與電子體結合後在大腦皮層上下方空間所形成之意識交集與訊息交流炁性網路，以此主宰該生命體先後天人格發展，並有類似小雷達之訊號接收作用	炁粒子
整體電力引合網路 (含氣化系統及生化系統)	氣化系統—由和子中 O^0 、 H^0 、電質、X原素所產生之電力作用軌道/電力作用區/電流作用軌道/電力反射區，具有帶動生化系統加速運轉之功能 生化系統—精氣神魂魄五大能量區(無形氣能聚合場)，為連續性相互制衡與生化之運作內容，猶如體內之動力發電廠	炁粒子及氣粒子
臟腑氣能循環系統	五臟六腑之象與五行之氣所凝成之後天氣能系統，與生化系統具有直接間接之通貫及互補關係	氣粒子
經絡系統	體內連貫各臟腑及軀體腠理間之整體氣化運行系統，具有平衡調和各臟腑運行功能之作用	氣粒子

4. 靈體與意識

依據前述「靈魂假說」之推論，靈體本身具有獨立之意識作用，當靈體與肉體結合後，不只存在靈體之意識，當肉體生命啟動後，大腦本身亦有意識作用。依據清虛宮弘法院教師所傳示之聖訓內容，靈體(和子)與肉體(電子體)結合後，整體將產生四層意識作用，由淺而深分別為：意識、靈識、靈覺及魂識⁵⁴，這四層意識之作用區域分別如圖3所示，其一「意識部分」即是吾人所知之一般意識，其作用區域位於肉體之大腦功能反射區(圖中D區)；其二「靈識部分」位於肉體與靈體作用之意識交集區，該交集區屬靈魂意識交集引合網路(靈意網路)之電力反射區域(圖中C區)；其三「靈覺部分」則位於和子層中靈意網路之電力作用區範圍(圖中B區)；其四「魂識部分」屬於和子層中靈意網路熱準點之作用層次(圖中A區)，且個體累世永恆記憶貯藏之所在亦位於該無形高維度區域。一般狀態下、常人大概只感受到最淺之大腦意識作用，對於較深之靈識(肉體與靈體之意識交集作用)或是靈覺(純靈體意識作用)，須在較為沉靜之心靈狀態，才可能感受得到，而魂識部分則幾乎無法覺察，大概是心境層次更高或到達明心見性的開悟境界，才有可能觸及此區之記憶內容甚至開啟永生的記憶庫。

由於靈體本身有累世之記憶系統，來自深層的記憶可能在某些時空條件具足之情況下影響個人的一般性思維，因此、欲真正探討心理意識及行為，除了大腦之一般性記憶與意識作用之外，深層的靈體記憶及意識，更值得注意與納入考量及分析，這裡已涉及「靈性心理學」的範疇。

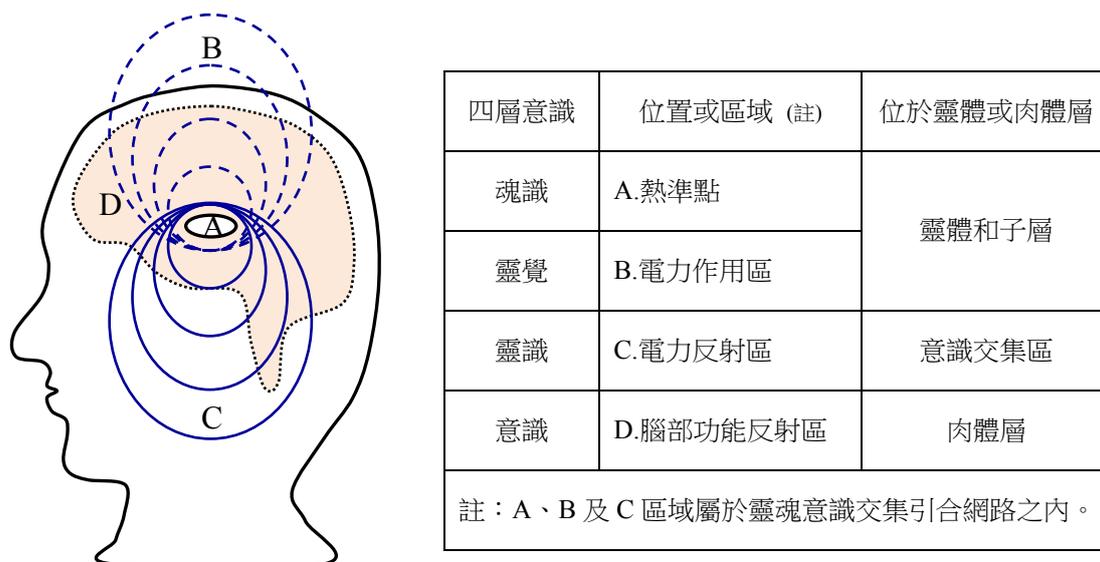


圖3 靈體與肉體結合後之四層意識作用區

5. 靈體與肉體神經系統之運作關係

個體後天生命一旦形成，所有後天生命機能運作即以大腦中樞神經系統為主，並以自主神經系統主導有關呼吸、心跳...等之生理運作，一旦啟動，即至生命結束為止。同時在生理上、靈體以本身具有之能量貫注肉體神經系統，使整個肉體生理機能開始運轉，貫注及驅動的能源控制中心應該就在靈體與肉體的結合點「松果體」位置上(屬多維度之結合概念)，神經系統主要之背景動力能源應即是由靈體和子所供應，經由松果體位置作為轉換點，將能源傳送至肉體神經系統。從肉體生理的角度來看、松果體只是系統動力源頭的轉接點，其他所有促進生理上運動及代謝的機制仍皆由肉體本身的神經系統以及各種生理系統所操作(包括肉體本身經由飲食所獲得之能源供應)，所有生理上的動作由大腦神經系統控制，所有內在化學性的體液平衡及內分泌需求，由下視丘接收生理需求與心理需求、甚至更幽微的靈理需求之情報，指揮腦下垂體而運作。

肉體的知覺感應內涵，包括靜止膜電位、動作電位界閾值及接收感應之敏銳程度，除了與神經系統本身有關之外，或許更與靈體和子供應神經系統能源的背景強度有關，幽微的靈體能源供應運作模式可能藉由炁粒子散佈肉體全身的感覺神經系統，而可能以電流或電場型態呈現，並影響細胞膜內外之離子分佈梯度，在清醒狀態時有其特定之靜止膜電位數值，當外界刺激高於清醒狀態下感覺神經之界閾值時，產生神經之動作電位脈衝，因而可以覺察外界之訊息；反之、在沉睡狀態時可能由於前述電場及離子梯度之效應，使得靜止膜電位呈現較低數值，在同樣的刺激強度加諸於沉睡狀態下的個體時，可能由於該背景值已降低，外界刺激無法在此狀態越過界閾值，以致無法產生感覺脈衝之動作電位，因而對外界訊號無所知覺。

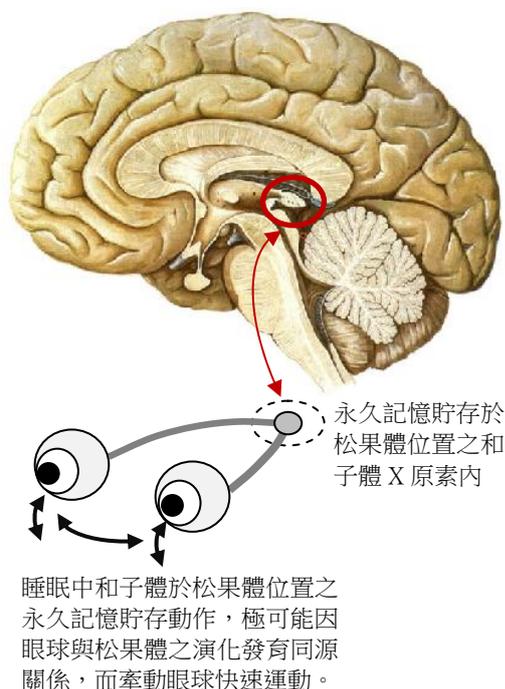
6. 靈體與記憶之關係

有關肉體之一般感覺、運動、思考、決策、記憶...等運作，由大腦及神經系統所掌控，有關記憶部分此處稍作論述。記憶之內涵應包括短期記憶(short-term memory)、中長期記憶(intermediate long-term memory)、長期記憶(long-term memory)、及永生或永久記憶(immortal memory 或 permanent memory)等不同形態，經由眼睛、耳朵、鼻子、舌頭、身體等感官以及意識作用所產生的知覺及動作等反應，可能在大腦中產生短、中、長期記憶，並進入靈體中成為永久記憶。各類型記憶各有其不同的作用機制，短期記憶可能與神經細胞之鈣離子延長突觸釋放神經傳導物質的時間有關，中長期記憶可能是突觸前末梢或突觸後細胞膜發生暫時性物理或化學變化所致，長期記憶則是依賴突觸發生生理性結構改變，進而增加其對神經傳遞信號的敏感度；將短期記憶轉變成長期記憶須經過鞏固(consolidation)的過程，這個過程可能與海馬迴(hippocampus)有關，而記憶的搜尋則可能與視丘(thalamus)有關⁵⁵；另外、永久記憶則是個體一生的經驗記憶轉存於靈體和子之X原素的部分，當肉體死亡時，靈體和子將帶著此生的記憶，併同過去生累世的

記憶離開肉體，並進行其下一階段之生命輪迴過程。至於永久記憶的作用機制為何？

由深度催眠之研究得知，過去生的記憶可能經由前世回溯之操作誘導出來，該記憶內容除了事件主體外，還可能包括顏色、聲音、氣味、味覺...等資訊，可以推想：這些一般性的感官知覺、意念、行為或事件主體，除了在大腦部位產生前述之短、中及長期記憶外，同時還以某一種資訊傳輸模式進入靈體而成為「永生或永久記憶」，此一記憶之操作過程非常可能與睡眠階段有關。在睡眠實驗研究中，我們知道在進入深沉的睡眠時，腦波呈現周期性的變化，大約以每 90 分鐘為一個週期，先由每秒 8-13 次左右的 α 波降至 4-7 次左右的 θ 波，再逐漸降至 0-3 次左右的 δ 波，顯示大腦活動逐漸降低，但在此時會突然轉變為每秒 14 此以上的 β 波，並且眼球會快速轉動，稱為「快速動眼期」(REM, rapid eye movement)，這一階段被稱為「矛盾睡眠」(paradoxical sleep)狀態，因為在最深沉的睡眠狀態下突然出現最活潑的腦波狀態，有趣的是、若是中斷此狀態，則當事人必定告知其正在作夢，此一現象呈現之意義究竟為何？

在原本最寂靜的腦波狀態下，顯示大腦活動漸趨停止，但卻突然躍入最活潑的狀態，這當然顯示大腦正在進行大量的活動，合理推論是：這時大腦正在進行複雜的資訊處理程序；這除了可能與「長期記憶」之鞏固有關外，更可能與前述所稱「永久記憶」之處理操作相關，然而大腦從逐漸趨於沉靜到突然極端活潑，這種狀態當然不是由意識所操作，若非由自主神經驅動則極有可能是由大腦以外之因素所驅動，也就是說、這時沉靜的大腦可能收到非由意識控制之指令(可能已內設或來自於靈體)，將當日生活中的記憶資訊貯存於靈體X原素之中；如果這個猜想合理，則牽涉於其中之大腦部份的記憶貯存內容、以及靈體和子X原素之記憶操作內涵、將不只是電流或電磁形式，而可能是屬於炁氣形式之炁理內涵與運作機制，否則無法進入靈體之X原素成為記憶。永久記憶之貯存操作現象猶如一般在操作電腦時將檔案資訊轉存入硬碟(hard disc)或外接式硬碟中作為永久記憶，而非只在暫存器(register)或隨機存取記憶體(Random Access Memory, RAM)上(相對而言、前面提到形成的人格特質的「複製留存部分和子餘習」之記憶部分就有些類似唯讀記憶體(ROM)或作業系統套裝軟體的作用)。永久記憶貯存操作中大腦資訊貯存的目標位置是與靈體和子有關之松果體(pineal body)位置—該位置視同肉體大腦與靈體X原素間的資訊轉換橋樑，由於松果體與眼睛在演化發育生物學(evolutionary developmental biology, evo-devo)上是同源的，當資訊交換程序關係到松果體位置時，同時可能也牽動了眼部神經的活動，因而造成快速動眼REM現象。至於為什麼要在睡眠期間進行永久記憶之貯存操作而非在隨時發生？道理或許也很簡單，與電腦操作類似，在硬體上操作的資訊，尚且有暫存、短期等記憶狀態，累積至一段工作成果後，再整體貯存至硬碟或外接式硬碟，而大腦貯存永久記憶之操作週期被設定成一個日夜，與松果體活性週期一致，圖 4 顯示大腦短、中、長期記憶與靈體永久記憶之關係示意圖。有關永久記憶涉及的運作機制及細節，值得深入研究。



記憶類別	發生之狀況與意義	主要變化內容
短期記憶	可能與神經細胞之鈣離子延長突觸釋放神經傳導物質的時間有關	大腦化學性變化
中長期記憶	可能是突觸前末梢或突觸後細胞膜發生暫時性物理或化學變化所致	大腦暫時性物理或化學變化
長期記憶	依賴突觸發生生理性結構改變，進而增加其對神經傳遞信號的敏感度	大腦生理性結構改變，並可能與海馬迴有關
永久記憶	個體一生的經驗記憶轉存於靈體和子之 X 原素的部分，當肉體死亡時，靈體和子將帶著此生的記憶，併同過去生累世的記憶離開肉體，並進行其下一階段之生命輪迴過程	和子體 X 原素內容物變化
註：「永久記憶」之操作過程可能與睡眠中快速動眼階段(REM)有關。		

圖 4 大腦短中長期記憶與靈體永久記憶之關係

四、「靈理學」的研究發展與應用

(一)拓展目前生理病理研究之面向

西方醫學拜科技文明發展之賜、成為現階段醫學領域之主流，生理學及病理學之發展亦有相當之成果及價值，但是由於其面對之主體主要僅針對肉體部分，已逐漸出現研究及應用上之瓶頸，目前包含中醫在內之另類醫學逐漸興起，正是試圖在以西醫為主之領域中找尋出路，尋求突破。從生命整體本質來說、若是忽略了靈體部分，則對於生理現象之掌握將有失偏頗，對於病理病因之理解，也可能觸及不到核心。肉體的病變有生理學、病理學以為探究，而靈體之病變亦必然有相對應之研究領域，針對靈體與肉體交互間之病因、病理、病症等進行案例之彙整分析，逐步深入靈體與肉體間之病理根源，建立生命病理機制之基本原理，這將進入「靈體病理學」領域。因此、從「靈理學」角度切入，將可能拓展目前生理病理研究之面向，而獲得更本質層面之解答。

(二)生命運作機制之深入研究

從「靈理學」角度切入生命現象之研究，將逐步觸及有關心性系統、靈魂意識交集引合網路、整體電力引合網路(生化系統及氣化系統)、臟腑氣能循環系統及經脈系統等

之實質運作層面，由於上述各項內容皆屬無形運作系統，並直接與個體生命現象相關，針對該等面向逐一進行探索，將可能逐步闡明其中相關之炁理運作機制及原理，在這樣的基礎之下、亦可能對神經系統之內在運作原理，提出更本質性的解答；另外、對於中醫理論中經脈及穴道之基礎原理，也可能從藏象及臟腑氣能循環系統中，根據炁理運作之關係，探究其根本原理。整體說來、深入「靈理學」之研究，將可能對生命運作之基本機制獲得較全面的解析，而逐步建立完整的生命運作機制架構內涵。

(三)「靈體醫學」與「整體醫學」之應用開發

當「靈理學」之研究逐步拓展，相對應之醫療技術必將同步發展，「靈理學」將作為「靈體醫學」發展與應用的基礎，目前已有之另類療法、以及各宗教所特有、或部分地區(或民族)所發展的靈療方式、或與靈界互動療癒模式，也都將逐步受到檢視，確認其價值，去蕪存菁，確實針對靈體與肉體交互之關係及其病理病因，尋求真正對治之道，逐步建立健康成熟的「靈體醫學」相關操作及技術內涵，併同目前現有的醫療技術成果，對於肉體、靈體、以及兩者交互之間所產生之病變，發展成全面之「整體醫學」，這將是二十一世紀的重要發展工作。

(四)「靈性心理學」之催生

部分生理上的疾病可能源於心理因素，甚至心理因素本身就可能造成人格或行為上的問題及傷害，目前「心理學」發展亦已針對「心因性」疾病之研究、對治等有相當成果，然而部分(甚至是大部分)心理疾病可能是源自於靈體，也就是源自於累世之記憶及經驗，就本質而論、如果沒有深入這個區塊—正視靈體累世記憶之負面訊息，則對於這些「靈因性」疾病、行為或心理趨向，其治癒之可能性將較為渺茫，所有對治方法將有如隔靴搔癢、碰觸不到問題核心，目前催眠之前世回溯相關操作，已觸及這塊領域；綜合看來、源於靈體之心理狀態與病理行為，實有必要深入探究，「靈性心理學」及「靈性心理病理學」之發展亦刻不容緩。

(五)人體潛能現象之研究與開發

人體潛能(或稱人體特異能力)至少包括兩大類型：超感知覺(心電感應、透視力、預知未來、迴知過去)及念力(精神御物之術)，這些現象超出一般肉體生理表現之可能性，因此稱之為特異能力，在國內外有少數單位在進行研究，針對不同的研究主體，也已有一定的成果，然而其內在機制則尚未明瞭。例如手指識字現象可歸屬於透視力相關之範疇，甚至深入手指識字訓練亦可能開發出念力功能。有關這些超越肉體極限之人體潛能，其根本原因當然不在肉體之上，這種超越肉體之感官能力或精神控制能力，勢必需從靈體之研究下手。

宗教行為中有與無形仙佛溝通之方式，包括扶乩(扶鸞、降筆…)、附身、開天眼…等，天帝教亦有特殊的「天人親和」方式，包括：侍準、侍光、侍筆、侍聽、天人炁功及靜觀等，皆屬莊嚴殊勝的內涵，其中前四項屬於「天人交通」，牽涉到高級仙佛之傳訊以及侍生接收訊息的特殊現象，這些侍生或鸞生在接收無形仙佛訊息時之天人交通接訊狀態，其實就是一種人體特異能力之狀態，欲深入明瞭其運作機制，亦應從靈體內涵切入。

(六)生命教育內涵之拓展

如果人的生命認知僅止於肉體生命層面，則生命教育之內涵恐怕只是片面式的或線段式的，目前社會道德淪喪、功利主義充斥，或多或少受到這種人生觀及價值觀的影響；若是科學研究逐漸闡明靈體內涵，生命之實質是以靈體與肉體結合之方式存在、靈體永不消滅，則每一個人都將認真檢視其生命之意義，並對其往後之累世負責；如此、則生命教育的內涵將是永續的、連貫式的、全面性的、整體性的、調和性的....，「靈理學」的研究發展實具有多面向以及甚深之意義。

五、結語：「靈理學」展現生命的真實結構及意義

本文試圖從非物質面探索生命的真實內涵，從不可捉摸但卻與生命息息相關的靈魂切入，文中所提出的「靈魂假說」雖然簡單，但至少可作為看似虛幻的靈魂與實質肉體間的一座小橋樑，或許從這一座小橋樑可以逐漸發展出完整之生命之學，則「靈理學」將在其中扮演重要的角色；同時、隨著相關內涵之深入探究，也將整體呈現生命的真實意義—永不止息的淬煉與提昇；再者、由於靈體具永恆性及可塑性，個人可以因意念之投射而展現不同的面貌，而且只要條件具足，各個靈體生命可以在各等級次元時空中生存，永恆的個體生命在調和共存的生命時空中，將有無限發展的可能，如此、科學發展對於性靈生命之促進也將有永恆實質的價值與意義。

參考資料

1. 〈三七、靈體醫學診治身心靈〉，《第四期師資班高教班聖訓錄》，新店，帝教出版社，1994年12月，p.69-71。
2. 劉劍輝，〈從和子論探討人體生命系統〉，《第二屆天帝教天人實學研討會》，南投，2000年11月24日。
3. 劉劍輝，〈炁理學內涵初探〉，《第七屆天帝教天人實學研討會》，南投，2009年1月9日，p.297-314。
4. 易馬紐·史威登堡原著，鄭志宏譯，《我見過的靈界》，台北，福智之聲出版社，2002年8月增訂版4刷，p.9。
5. 史威登堡研究會編著，王中寧譯，《通行靈界的科學家》，台北，方智出版社，2010年9月9刷，p.28-52。
6. 吉娜·舍明那拉博士著，陳家猷譯註，《靈魂轉生的奧秘》，新店，世茂出版公司，2007年8月11刷。
7. 湯姆·許歐德著，葉文可譯，Old Souls-The Scientific Evidence for Past Lives,《不說再見的靈魂—前世科學證據》，台北，琉璃光出版公司，2001年9月15日初版。
8. Brian L. Weiss 布萊恩·魏斯博士著，譚智華譯，Many Lives, Many Masters,《前世今生：生命輪迴的前世療法》，台北，張老師文化事業公司，1994年8月初版339刷。
9. Brian L. Weiss 布萊恩·魏斯博士著，黃漢耀譯，Through Time into Healing,《生命輪迴：超越時空的前世療法》，台北，張老師文化事業公司，1994年11月初版135刷。
10. Brian L. Weiss 布萊恩·魏斯博士著，朱衣譯，Same Soul, Many Bodies,《前世今生來生緣：穿越時空的靈魂之旅》，台北，時報文化出版公司，2007年6月初版3刷。
11. 陳勝英醫師著，《生命不死-精神科醫師的前世治療報告》，台北，張老師文化事業公司，1995年5月初版1刷。
12. 陳勝英醫師著，《與靈對話-前世今生、夢境與潛意識的奧秘》，台北，商周出版公司，2007年5月初版4刷。
13. 向立綱著，《靈體、靈性、靈媒》，台北，萬世紀身心靈顧問公司，2011年9月初版19刷。
14. 林少雯著，《現代異次元：十則靈療的故事》，台北，聯經出版事業公司，2005年11月初版3刷。
15. 伶姬著，《如來的小百合：一個現代通靈者的自述》，台北，聯經出版事業公司，2004年7月初版27刷。
16. 蓋瑞·史瓦茲博士著，傅士哲譯，《靈魂實驗》，台北，大塊文化出版公司，2003年5月初版1刷，p.29。
17. 芭芭拉·羅萊爾博士著，謙悠文譯，《揭開生死謎》，台北，商周出版社，2005年8月31日初版。
18. G.N.M. Tyrell, *Apparitions*, Gerald Duckworth and Co. Ltd, London, 1943, pp. 149.
19. 李玉階著，《天帝教教義—新境界》，新店，帝教出版社，1997年10月三版，p.55。
20. Blanke, O., Ortigue, S., Landis, T., Seeck, M. Stimulating own-body perceptions. *Nature*, **419**, 269 - 270, (2002).
21. SOBE - Spontaneous Out of Body Experiences, http://www.oberf.org/sobe_stories.htm
22. 南懷瑾著，《靜坐修道與長生不老》，台北，老古文化事業公司，1982年9月九版，p.217-221。
23. 高藤聰一郎著，《道家仙術神通密法》，永和，武陵出版社，1984年8月初版，p.196-216。
24. 天帝教天人研究總院天人親和院，《天人醫案聖訓專輯 I》，95年10月。
25. 天帝教天人研究總院天人親和院，《天人醫案聖訓專輯 II》，96年1月。
26. 天帝教天人訓練團，《天帝教之天命換人命》，82年8月，p.4-8。
27. 李約瑟著，張儀尊、劉廣定譯，《中國之科學與文明》，第十四冊，台北，台灣商務印書館，1989年6月二版，p.162-176。
28. 中國哲學書電子化計劃，《春秋左傳》，〈昭公〉，<http://ctext.org/zh>。[資訊擷取時間：2011.10.05]

29. 中國哲學書電子化計劃,《禮記》,〈祭義〉, <http://ctext.org/zh>。[資訊擷取時間: 2011.10.05]
30. 錢穆著,《靈魂與心》,台北,聯經出版事業公司,1976年2月初版,p.77。
31. 漢·高誘注釋,《淮南子》,台北,華聯出版社,1973年9月出版,p.127。
32. 劉連朋/顧寶田注譯,《新譯黃庭經·陰符經》,台北,三民書局,2009年5月初版二刷,p.47-59。
33. 國學網/諸子,〈子部·道家,卷十一 三洞經教部·經二〉,《上清黃庭內景經》,務成子注。[資訊擷取時間: 2011.10.05]
34. 讀書網,《雲笈七籤》,〈正文·卷十一 三洞經教部·經二〉,《上清黃庭內景經》,務成子注,〈上睹章第十六〉〈若得章第十九〉。[資訊擷取時間: 2011.10.05]
35. 中國國學網,《雲笈七籤》,〈卷五十四 魂神部一〉。[資訊擷取時間: 2011.10.05]
36. 周淑迦著,《唯識研究》,台北,天華出版公司,1979年5月初版,p.3-36。
37. 李玉階著,《天帝教教義一新境界》,新店,帝教出版社,1997年10月三版,p.15-18, p.60-61。
38. 傅偉勳著,《西洋哲學史》,台北,三民書局,1979年12月五版,p.21, p.55, p.70, p.102-105, p.140-142。
39. 鄔昆如著,《西洋哲學史話》,台北,三民書局,1991年三版,p.86。
40. 李約瑟著,陳維綸等譯,《中國之科學與文明》,第二冊,台北,台灣商務印書館,1989年6月五版,p.31-35。
41. 柳澄昌著,《天帝教靈魂觀之研究》,帝教出版社,1997年7月初版。
42. 〈二四、談生命的開端(二)〉,〈七六、談特殊形態的靈魂意識轉換〉,《第五期師資班高教班聖訓錄》,新店,帝教出版社,1996年8月,p.39-41 & p.135-140。
43. 〈魂魄剖析〉,《宇宙應元妙法至寶》,台北,帝教出版社,1992年5月初版,p.102-103。
44. 向立綱著,《活靈活現》,台北,萬世紀身心靈顧問公司,2011年10月再版44刷,p.61。
45. 劉劍輝,〈從氣功之內涵與類型探討天人炁功之特性與價值〉,《第九屆天帝教天人實學研討會》,南投,2010年12月12-14日,p.67-92。
46. 《天人文化新探討(第二集)》,天帝教天人研究總院,1998年10月初版,p.133-139。
47. 《天人文化新探討(第二集)》,天帝教天人研究總院,1998年10月初版,p.2-34, p.41-58, p.119-137 & p.138-139。
48. 明、楊繼洲著,黃明堂校勘,《針灸大成》,文光圖書有限公司,1981年7月再版,p.26-27。
49. 黃三元教授編審,《經絡學說的理論與應用》,八德教育文化出版社,1984年7月初版,p.4-7。
50. 陳德生著,《中醫學入門》,文光圖書有限公司,1982年9月再版,p.39-43。
51. 姚香雄著,《中醫科學研究》,五洲出版社,1984年7月初版,p.26-27。
52. 劉劍輝,〈從和子論初步探討人體生命系統〉,《第二屆天帝教天人實學研討會》,2000年12月24日。
53. 《天人文化新探討(第一集)》,天帝教天人研究總院,1996年2月初版,P.58-81。
54. 〈談人格發展之意識狀態與過程〉,《第四期師資班高教班聖訓錄》,新店,帝教出版社,1994年12月1日初版,p.189-193。
55. Arthur C. Guyton & John E. Hall 著,傅祖慶總校閱,賴亮全、林則彬、林富美合譯,《蓋統生理學》,華杏出版股份有限公司,1998年11月二版二刷,p.696-700。

從王鳳儀的性理講病法之五行觀探討生化系統

王貴芳（光髓）

天人親和院提供

摘 要

五行觀是中國古代概括宇宙萬物及其相互關係的學說，闡釋自然界一切事物的演化規律。本文採用五行學說之觀念，探討王鳳儀之性理講病、中醫體質二十五人與中醫以情勝情方法、及天帝教之整體電力引合網路之生化系統。

王鳳儀性理講病之五行性人與中醫體質二十五人之分類，皆是依據五行學說之理論作分類。前者偏向於心性之調整，進而治療身體疾病，後者著重於辨證論治體系治療身體功能。兩者分類觀念，則有助於同奮平時反省懺悔參考方向。

王鳳儀的性理講病與中醫以情勝情方法，皆是運用五行學說之規律性來治療情志疾病。前者著重於五行相剋化為相生，後者著重於五行相剋之規律。兩者方法可運用於同奮親和，以解決某些同奮情志問題。尤其可運用於天人炁功之鍼心親和，以增加天人炁功調理作用。

王鳳儀之性理講病與中醫以情勝情，兩者情志治療之內在機轉，以天帝教之整體電力引合網路理論，為透過心性系統調整，作用於生化系統之五大能量區，進而調整臟腑之生理功能，達到治療疾病之功效，兩者皆有類似現代的心理治療之效果。天帝教五門功課之修持，主要透過心性系統調整，進入靈意網路、氣化系統、生化系統，達到調節臟腑之生理功能，所以同樣有現代的身、心治療之效果，但是同時更有調整心、靈之效。

關鍵詞：王鳳儀、性理講病、五行學說、以情勝情、整體電力引合網路、心性系統、生化系統

從王鳳儀的性理講病法之五行觀探討生化系統

王貴芳（光髓）

壹、前言

五行學說是中國古代哲學中概括宇宙萬物及其相互關係的學說，它把宇宙萬物看作是有統一結構的整體，以木、火、土、金、水五種物質的典型屬性為五個基本範疇，以生剋循環的動態系統為基本模式，闡釋自然界一切事物的演化規律。五行一詞始見於《尚書·洪范篇》，該篇有“五行：一曰水、二曰火、三曰木、四曰金、五曰土”的經文。並解釋了這五種物質的特性：水曰潤下，火曰炎上，木曰曲直，金曰從革，土爰稼穡。這便是五行最早的記載。在這之前，也只不過是“金、木、水、火、土”五個字（符號）而已。後世的學者，把五行的生剋，順逆，相互制約的原理，用以說明自然界事物和社會現象發展變化的相互關係，尤其中醫學家把它運用到人的生理，病理領域中，並作為診斷治療的重要理論工具，在中國醫學的發展的整個過程中，起到相當重要的作用¹。

五行學說的基本內容可概括為兩個方面²：一是事物屬性的五行歸類。二是事物聯繫的五行法則，即生剋乘侮。

（一）、五行歸類：

五行歸類是將自然界和人體按木、火、土、金、水五種物質屬性歸納概括為五大類。以自然界的季節和人體五臟為例，則春季和肝臟屬木，夏季和心臟屬火，長夏和脾臟屬土，秋季和肺臟屬金，冬季和腎臟屬水。

（二）、五行法則：

五行法則即以五行之間生剋乘侮的法則，是探索和闡述事物之間的相互聯繫，事物之間的平衡、不平衡乃至復歸平衡的過程和方式。

五行的相生是一行對另一行具有促進、助長和資生的作用，即“母”與“子”的關係；相剋是指一行對另一行具有剋勝和制約的作用。相生相剋意味著自然界的生態平衡和人體的生理平衡，屬於正常現象。其規律是“比相生，間相勝”。即五行以木、火、土、金、水之序首尾相連，生剋不已。其相鄰的各行之間為相生關係，相間的各行之間為相剋關係。因此五行相生之序是木生火，火生土，土生金，金生水，水生木；相剋之序是木剋土，土剋水，水剋火，火剋金，金剋木。每一行都同時具有我生、生我、我剋、剋我四方面的聯繫。以木為例：我生者為火，生我者為水，我剋者為土，剋我者為金。

相生和相剋是事物不可分割的兩方面，在相生之中寓有相剋，相剋之中也寓有相生。沒有生就沒有事物的發生和發展，沒有剋就沒有事物的協調與變化。

五行的相乘相侮是指五行之間的生剋制化遭到破壞後出現的反常現象。乘，有乘虛侵襲的意思；侮，有恃強凌弱的意思，因其強故能反剋。相乘和相侮往往同時出現，當五行中的某一行過於強盛時，一方面它可因亢而無制，加倍地乘襲我剋一行，使其更加不足；另一方面也可以憑借強勢，反侮剋我一行。例如木過於強盛，則可以加倍地剋制土，稱為“木乘土”；也可以反剋金，稱為“木侮金”。當五行中的某一行過於虛弱時，則剋我一行可相對地加強對它的剋制力量，使其更加不足；而我剋一行，則可以乘虛進行反剋。如木虛時，則金可來乘之，稱為“木虛金乘”；而土可來反侮，稱為“木虛土侮”。五行乘侮的法則打破了相剋的單向關係，揭示了反常情況下五行相剋力量的改變、失衡以及復歸平衡的原理。應當說明，五行的協調平衡總是相對的，隨著五行之間的盛衰盈虛而不斷產生“亢則害，承乃制”的變化。由於五行盛衰盈虛是事物運動發展的結果，因此亢的現象是必然存在的，問題在於亢到什麼程度，以及是否有所制約，如果是亢而有制，那麼仍屬五行之間的相剋現象；如果是亢而失制，機體暫時喪失或降低了互相制約的調節作用，則需要用醫藥或其他方法，來幫助恢復其制約的能力。

王鳳儀之性理講病，又稱性理勸病，性理療病。“性”指人的氣質與性格，“理”是規律或法則。“性理”是運用五行學說來說明人的氣質與性格的陰陽消長變化規律及與人體健康和疾病的關係。性理講病便是掌握和運用這個規律分析其致病的內在情志因素，通過語言為人勸病或用以自我治療。該方法涉及人的身體、心理、社會等諸多屬性，尤其強調了人際關係的和諧對健康的重大影響。性理講病其形式上類似現代的心理治療，通過言語勸說、倫常教育來解開患者心結，治療疾病，但又遠大於現代心理治療學主要涉及的精神疾病，心理障礙等範疇，對眾多疑難雜症皆有療效。

從中醫角度來看，王鳳儀之“性”由心所發，心乃君主之官，人身之主宰，其餘臟腑都在心的統帥下協調運作，黃帝內經《素問·靈蘭秘典論》³曰：“心者，君主之官也，神明出焉。”，“故主明則下安，以此養生則壽”，“主不明則十二官危，使道閉塞而不通，形乃大傷”。中醫指出了情志疾病的治療可以採取以情勝情的方法，以情勝情法又稱情志制約法，是根據五行理論而制定的以一種情志制約另一種情志的情志治療方法，從而達到淡化、消除不良情緒刺激，恢復機體健康的目的。皇帝內經《靈樞·陰陽二十五人》運用五行分類法，根據皮膚顏色、形態特徵、生理功能、行為習慣、心理特徵、對環境的適應調節能力、對某些疾病的易罹性和傾向性等特徵為具體內容，立足於五行學說，將體質劃分為木形人、火形人、土形人、金形人、水形人等五種基本體質類型。再根據五音以及手足陰陽經脈的左右上下、氣血多少之差異，將每一類基本型推

演成五種亞型，合而為二十五種體質類型。黃帝內經《靈樞·陰陽二十五人》⁴：故曰：“先立五形，金、木、水、火、土，別起五色，異其五形之人，而二十五人具矣。”由於這一分類方法包括了個體形態、身體功能、心理特徵、性格特點、對環境的適應性等諸方面。所以本文採用五行體質與五行相剋之以情勝情法，探討王鳳儀性理講病法之五行觀。

天帝教之整體電力引合網路為和子體（靈）與電子體（體）作用之無形電力引合網路，主要包括「心性系統」、「靈意網路」、「氣化系統」、「生化系統」等系統⁵。心性系統可透過靈意網路影響和子體（靈），亦可透過氣化系統與生化系統影響電子體（體）臟腑之生理功能。生化系統是指人身中整體電力引合網路內所含藏精、氣、神、魂、魄五大能量區域間，形成的一種連續性相互制衡與化生的運作內容。五大能量區之間運作方式：相化、相損、相乘、相耗，會影響到體內各臟腑之相生、相剋、相乘、相侮⁶。所以生化系統與臟腑生理功能，主要運用五行理論之觀念來闡述其運作方式。心性系統之炁氣聚合能量與來自生化系統之氣能產生相應交流，並反覆經過靈意網路，形成整體通貫的氣化循環，進而與體內臟腑的良性互動。本文嘗試運用天帝教靈體醫學之心性系統帶動生化系統與臟腑生理功能，探討王鳳儀性理講病法之五行觀，與中醫五行相剋之以情勝情法的內在機轉。

貳、王鳳儀之性理講病法之五行觀

王樹桐，字鳳儀，世稱王善人(1864-1937年)，清末民初時熱河省(今遼寧省)朝陽縣人氏。幼時家境貧困，性至淳善，稍長即逢時代大變革之期，因恨怨村中之人大都不行忠孝禮義之道而罹患十二年之瘡癩，後因聽講善書而自明病因中頓悔，纏綿不愈之頑疾一夜而愈，遂志於講病勸人後，影響遍及當時的東北四省，其後半生創立了七百餘所女子義學及眾多性理療病館、講演館等公益事業，並大力推行道德教育，所過者化，救人無數。而性理講病是其獨具特色的治病及勸善之手段，歷經王善人及其學生多年的躬身實踐而逐步形成的一整套完整理論。其精髓深深根植于傳統儒家文化之沃土，內容豐富，義深言簡，且行之有效⁷。

王鳳儀之性理是用五行的原理說明人的性格與氣質的陰陽消長變化的規律。掌握五行性理及其變化規律，要認識它，駕馭它，使之按正常規律運行，便可掌握自己的命運，改變自己的境遇。在治療疾病方面，可通過五行性陰陽消長的道理來探測人的軀體臟腑疾病變化的情況，並可自我調節，自我平衡，撥陰取陽，可使疾病不藥而愈。

王鳳儀認為人的來源是從「性」、「心」、「身」三個面向所形塑而成，此三者稱為「三界」，是人的入世之法，亦即人來到這世上所呈現三個可觀察的層面。可從一個人外在

「生理」特徵，例如：體型、五官、氣色、聲音、走路等，觀察到那個人內藏於「心理」的情緒，然後瞭解那個人整體的「性理」。生理（身）、心理（心）、性理（性）三者之間的關係是相互影響的。生理（身）、心理（心）、性理（性）三個層面的互動關係，構成一個人整體的個性，亦即一個人的行為傾向。性、心、身三界都各有其屬性：性理的屬性是「天性」、心理的屬性是「稟性」、生理的屬性是「習性」。「天性」，是天賦的性，不偏不倚：是純陽的，只知為人，不知為己。「稟性」，是人賦的性，受父母的遺傳與影響：是陰陽相半，受怒、恨、怨、惱、煩（相對應於木、火、土、金、水）五種人類基本的情緒（或稱之為「五毒」）所蒙蔽。「習性」，是後來學習來的，受社會環境、成長環境的影響：是純陰的，只知為己，不知為人；是受人的慾望所控制的。簡單言之，天性流露出來的，是仁、義、禮、智、信。稟性表現出來的，是怒、恨、怨、惱、煩。習性指的是，吃、喝、嫖、賭、吸。習性越多，稟性越大，天性越被蒙蔽。就此而言，「性理療法」的原則是「去習性、化稟性、以圓滿天性」⁸。

王鳳儀將人的性格分成木、火、土、金、水五種基本型。此「五行性」是王鳳儀對世人「性格」、「氣質」的五種分類，每類之下又各有陰陽（正面、負面）的區分。五行性具體影響每個人身上不是單一的，而是各有所偏。王鳳儀發現，人的心性與人一生的健康疾病，夭禍福有密切關係，王鳳儀通過五行性理陰陽消長變化規律，來探測人體臟腑疾病變化的情形。以下進一步探討五行性的內容與運作規則。

一、五行性的內容

（一）五行性人的外表特徵

一個人是什麼「性」，可以從其外表特徵即形狀、面色、聲音、行態（即形、色、聲、態）幾方面來分辨⁹：

- （1）木性人：身材細高、雙肩高聳、長臉上寬不窄、瘦而露骨、青筋暴露；走路高壓有聲；說話的聲音直而短、齒音；生氣時，面色青而帶殺氣。
- （2）火性人：身材圓胖，體型豐滿、柳肩膀；棗核形臉、上尖中寬、赤紅面、肉多橫紋、毛髮稀疏；行動急速、走路上身搖擺；說話聲音尖高而破、舌音；生氣時，面紅耳赤。
- （3）土性人：五短身材，土性人有三厚；背厚、唇厚、手背厚。圓臉、蒜頭鼻子、多肉、面色黃。行動沉重踏實；說話鼻音重，好生悶氣，生氣時面色焦黃。
- （4）金性人：身材苗條、單薄；長方形臉、顴骨高、面色白、眉清目秀、唇薄齒白；舉止輕挑；說話聲音響亮，唇音；好惱人，生氣時面色煞白，惱在心裡笑在面上。

(5) 水性人：體型肥胖；豬肚子臉，上窄下寬、重下頰、面色淡黑、粗眉大眼、毛髮深黑；行動緩慢，坐立時均好扶倚；說話聲音，慢長而低，喉音；生氣時好哭、面色陰黑。

(二) 五行性人的內在性格、外在行為與相關疾病

人在未加修養的自然狀態下，受稟性所偏的支配，從而呈顯出不同的內在性格與外在行為。這些性格與行為利於個人社會適應的，王鳳儀稱之為「陽面」，反之則為「陰面」。一個人的稟性呈現陰面的人，其社會適應不良、人際關係、惡劣，內心充滿負面情緒，更嚴重的，這陰面的稟性將導致相關的疾病。因此個人防治疾病的根本方法就是要「撥陰反陽」，將個人性格中不利於社會適應的「陰面」，翻轉為有利於群體生活的「陽面」狀態。

心界的陽木，正直、有良心；陰木性，抗上不服人。心界的陽火，謙虛、明禮；陰火，爭理、貪名、好高愛利。心界的陽土，誠實、信人、心大意大，能容能化；陰土，多疑、心小量窄、好怨人。心界的陽金，會找人好處，人情圓到；陰金，好分辯、嫉妬心重、好惱人。心界的陽水，清靜、平和；陰水、憂慮、好煩人。

身界的陽木，端正、能立、建功作德；陰木，身子直硬、傲慢。身界陽火，舉止大方、守禮；陰火，拘緊、務外表、做事荒唐。身界的陽土，穩重、實作實行；陰土，拙笨、死板。身界的陽金，活潑、靈敏；陰金，輕狂。身界的陽水，悠閒、儒雅；陰水，懶惰、退縮、邈邈、無力¹⁰。

五行性所影響的內在性格、外在行為與相關疾病，王鳳儀歸納如下¹¹：

人的肝臟屬木，甲為陽木，乙為陰木。陽木性人，仁德、正直、有主意、能忍辱、有擔當力。陰木性人好抗上、不服人、好說酸話，作事不許人辯駁，多不孝，一生多難。好生怒氣，怒氣傷肝，頭迷眼花，兩臂麻木，四肢無力，胸膈不舒，耳鳴牙痛，中風等病。若想病好，必須撥陰取陽，問主意。以仁德存心，愛人愛物，戒殺。德能養性，行持日久，元性復初。

心臟屬火，丙為陽火，丁為陰火。陽火性人，溫恭謙讓、守禮守分、不爭不貪、舉止合度。陰火性人，急躁、好爭理、喜誇張、好虛榮、貪而無厭，作事虎頭蛇尾。有一分陰火，就多一分遮障，一生多苦。好恨人，恨人傷心，心熱心跳，失眠顛狂，瘡啞疔瘡。要想病好，問明禮。撥陰取陽，以禮存心，戒邪淫。禮能養心，行持日久，元神復初。

脾臟屬土，戊土為陽土，己土為陰土。陽土性人，信實、忠厚、寬大、能容能化，勤儉樸素，篤行道德。陰土性人，固執死板、蠢笨蠻橫、心量狹窄、疑心特大，一生多

累。好怨人，怨人傷脾，膨悶脹飽，腹疼吐瀉，虛弱氣短，面黃懶惰。若想病好，問信實。撥陰取陽，問信實，認因果，戒妄語。信能養氣，行持日久，元氣復初。

肺臟屬金，庚金為陽金，辛金為陰金。陽金性人，有義氣、善交際、豪爽活潑、敏捷果斷。陰金性人，殘忍嫉妬，虛偽好辯，巧言令色、笑裏藏刀。陰金性人，多命薄，好惱人。惱人傷肺，氣喘、咳嗽、肺癆咯血，各種肺病。若想病好，問響亮。撥陰取陽，要有義氣，找人好處，戒愛小（盜）。義能養肺，行持日久，元情復初。

腎臟屬水，壬水是陽水，癸水是陰水。陽水性人，有智慧，性柔和，心靈手巧，擅精藝術，肯低矮就下。陰水性人，愚魯、遲鈍、遇事退縮，多憂多慮，一生受氣。好煩人，煩人傷腎，腰腿酸痛，遺精淋症，虛痿癱瘓，疝氣鬱結等病。若想病好，問柔和。撥陰取陽，認不是，生智慧水，戒酒。智能養精，行持日久，元精復初。

二、五行性運作的規則

王鳳儀所謂「五行性」運作的規則，主要包括：五行相生、五行相剋。所謂的相生，就是彼此相益或相互促進；所說的相剋，就是相互制約或彼此克制。但相剋不是絕對的，在特定的條件下，也可以反剋。如水能剋火，然而火過盛也可以剋水。五行性的關鍵是撥陰反陽，轉逆為順，化剋為生，最後要達到「五行推轉」。一個人的不會單純只有一種性格，往往多種性格兼具，而各有所偏，因此在個人自我性格中，也會有相生相剋的情形發生。

（一）自身性格中的五行相生

王鳳儀指出，「五行相生」運用在個人性格上，男女各不相同。男子法天道運行，是木生火、火生土、土生金、金生水、水生木為順行。女子法地道運行，以逆為順，木行水、水行金、金行土、土行火，火行木。

王鳳儀指出，男子自身性格中的五行，若展現陽面特質，則能走上五行順運。這個五行順運，即是自身性格上的五行相生。此內在陽面性格順行發展，一步步使內在身心、外在人我關係產生良性的循環。以男子木性人為例：

男子若是木性人，有真主意，愛人愛物，做事從容中道，不着急、不上火，這是仁德木，生出明理火，第一步順運。再能明理達時，虛懷若谷，虛心的人，事情做壞，會反省己過，不去抱怨別人，所以說「明理不怨人」，能原諒人，信人不疑，這是明禮火，生出信實土來，走上第二步順運。陽土性人，厚道，寬宏大量，遇事能找人好處，有義氣，準有人緣，這是信實土生出響亮金來，第三步順運。金性人義氣大，人情圓，遇事做錯，自己認不是圓情，認不是生智慧水，這是響亮金生出智慧水來，第四步順運。

水性人有智慧，性柔和，和人合眾，博施濟眾，同情人，愛護人，這是智慧水又生出仁德木來，是第五步順運¹²。

男子自身性格五行相生，其相生的順序，依傳統的木生火、火生土、土生金、金生水、水生木為順行，此為法天道運行。不同於一般傳統〔男子〕的五行相生順序，女子法地道運行，以逆為順，木行水、水行金、金行土、土行火，火行木。女子是返一步，由「木」走向「生木」的「水」中；由「水」走向「生水」的「金」中，以下以此類推。王鳳儀說：

女子以男子逆運為順運。水是木的母，所以木性女子，有真主意，愛人愛物，柔順待人，有理不爭，有錯自己認，是率到真水上去了，木得水的滋潤，這叫歸根認母，是第一步順運。真水性人，性情柔和，能認不是，有智慧，準能找人的好處，有義氣，是水行到金上，第二步順運。金性人，人情圓，有義氣，遇事能委曲求全，寬宏大量，像土地能載萬物，承萬污，這是行到真土上，是第三步順運。土性人厚道、寬宏，遇事失敗不怨人，不怨人是真明理，自能守禮守份，這是行到真火上，第四步順運。人能安份守禮，自然不被外物所引誘，才有真主意，這是行到木上，第五步順運。五行就圓轉，內不傷己，外不傷人，是真仁德¹³。

以上是五行相生的一般理論。但五行性能撥陰取陽時，男女的行運就不一定必須截然相反了。王鳳儀先生說：“從前男子取法太陽，女子取法太陰，男子順行。女子逆行，今後女子若明道而能自立的，也可以同男子順行了。”這段話充分地體現了王鳳儀先生常說的“時代不同，行道也不同了”的獨到見解。

（二）人我之間的五行相生

凡是有人群的地方，必然要有你我他的種種人際關係，其中必然有五行相生的道理，以下分別說明¹⁴：

- (1). 比如他是陰木性，好生怒氣，說話又直又硬，不考慮別人的接受能力，張口就說。我要想與他關係處好，必須用水性對待他，持以溫和的態度，待他怒氣過後，再以溫言勸解，這樣他不僅能接受，並且感激我。這叫水生木。否則，他硬我也硬，必然鬧成僵局，使矛盾激化。
- (2). 對方是陰火性，點火就著，或爭強好勝，喜虛榮，好爭理。這樣人，我就要用木性對待他，定住主意，不隨他轉，存仁愛心，不與之計較。看他氣的面紅耳赤，覺得可憐；待他火氣消了，清醒之後，再和他談清道理，他自會聽得進去。這叫木生火。
- (3). 對方是陰土性，死板不靈活，固執己見，好生怨氣，不能通情達理，說話死硬，很難令人接受。我則應以陽火對待他，看清他的特性，不和他爭理，說清道理，耐心

開導。對這種性格的人，不能急於求成，不可能用三言兩語，就可使他頓開茅塞。必須掌握他的內心活動，說話能打動他的心，才能奏效。這便是以我的明理火，化導他的陰土，叫作火生土。

- (4). 對方是陰金性，能說會道，花言巧語，處事虛偽，對這種人不應生煩厭心，要認清他的本質。用沈穩老練的土性對待他，不受他的欺騙，他能說就讓他說去吧。不論如何，在我面前，施展不了他的伎倆，最終不得不收斂他的氣焰。這便是用我的土生他的金。
- (5). 對方是陰水性，性格緩慢，愚魯不達，不明事理，好生煩氣。我則千萬不能看不起他，要用義氣的金性對待他，尊重他的人格，愛護他，托起他，使他能和我親近，這樣，他自會聽我的勸導。這叫金生水。否則，你看不起他，使他精神上受到壓抑，這樣，他一定要與你拉大距離，加強反感，是很難接受幫助與勸導的。鳳儀先生說：“托起愚人是賢人。”

(三) 自身性格的五行相剋

自身五行相剋即一個人自身性格之陰暗面，面對外在環境事物時，產生的負面心理狀態，甚至影響身體產生疾病。此負面心理狀態，依不同類型產生不同特徵與病症，以下分別說明¹⁵：

(1) 木剋土

「木剋土」所表現的特徵與病狀是：如心中對人不服，說不出，暗中生怨氣，這叫作「木剋土」，多現出面黃肌瘦，易患「胃腸」疾病。不服人屬木，生怨氣屬土，所以最易患「胃腸」疾病。

(2) 土剋水

「土剋水」所表現的特徵與病狀是：性格呆板固執，見識狹隘，愚而自用，不聽勸說（屬土）。事情失意後便抑鬱不樂，終日煩悶〔屬水〕不知察找原因，越尋思越痛苦，越回憶越悔恨。陽氣下凝，必傷「腎水」，面色發暗，易患「腰腿疼痛」，纏綿不癒。

(3) 水剋火

「水剋火」所表現的特徵與病狀是：心強好勝，爭名逐利，對心臟最為不利，日久易患心臟病（心屬火），這叫作水剋火。貪高愛好屬火，失望後悔屬水。所以水來剋火，坐臥不穩，站立不安，心神不定，有害「心臟」，出現油漬漬的暗紅面色。

(4) 火剋金

「火剋金」所表現的特徵與病狀是：性多淺薄浮躁（屬火），心中容不下事，缺乏涵蓄力，嘴碎好叨咕，喜分辨〔屬金），最好操心，有傷「肺臟」。此種性格之人，子女不愛接近他，尤其是老不捨心，不得享受晚年天倫之樂。多面色潮紅，多患「肺心病」。

(5) 金剋木

「金剋木」所表現的特徵與病狀是：好不服人，我見深，專找稜縫，強詞奪理(屬金)，但當理屈詞窮時，就暗生怒氣（屬木），日久便可得胸肋疼痛，肝氣不舒，易患「肝臟」病（肝屬木），這叫作「金剋木」。

(四) 人我之間的五行相剋

人我之間的五行相剋，即一個人以自身性格的陰暗面，與不同類型(木、火、土、金、水)人互動時，產生的負面心理狀態。此負面心理狀態，依不同類型，產生不同特徵與病症，以下分別說明¹⁶：

(1). 木剋土

人我之間，「木剋土」所表現的特徵與病狀是：對方（主剋者）性情粗暴，又直又硬，出言撞人（木），我（受剋者）的性格老實忠厚，呆板寡言，好生怨氣（屬土），常在一起，受其頂撞，必暗生悶氣，易患「胃病」，這就叫作「木剋土」。

(2). 土剋水

人我之間，「土剋水」所表現的特徵與病狀是：對方（主剋者）呆板執拗，是非不明，在上位不能集思廣益，在下位愚而自用（土），我（受剋者）雖柔而明智，看得清楚（水），也必要發煩，這就叫作「土剋水」。

(3). 水剋火

人我之間，「水剋火」所表現的特徵與病狀是：對方（主剋者）性格緩慢，辦事因循，猶豫不決（屬水），我（受剋者）的性情急躁，常在一起，我便嫌對方太慢，產生煩惱，這就是「水剋火」。

(4). 火剋金

人我之間，「火剋金」所表現的特徵與病狀是：對方（主剋者）性情急躁，說話不容人（火），我（受剋者）性格脆弱，好分辯（金）常相共事形成「火剋金」惱易傷肺。

(5). 金剋木

人我之間，「金剋木」所表現的特徵與病狀是：對方（主剋者）花言巧語，虛偽不實（屬金），我（受剋者）則心直性耿，內外如一（屬木），對其品性反感，由不服而氣

憤，日久心肝不舒，胸肋發脹。即我木被金剋。

（五）家庭五行生剋

五行性理除了運用於人體五臟生理情況、自身性格外，也運用於家庭中的人我互動關係。王鳳儀為家庭中的各種角色定位：

家庭中，不同角色，有不同的本分與地位。祖父母居中央屬土位。土主元氣，要常提家人的好處是打氣。父親居南方火位，執掌家事。母親居北方水位，得承當全家人的不是。長子居東方木位，得能立，歡喜勞作，賺錢養活全家。其他子女屬西方金位，金主元情，心裏要存全家人的好處，遇事說好話，化解事端¹⁷。

做家長的人（火位）常向妻子兒女，講祖先的德性，老人（土位）的好處，是火生土。做祖父母的，不要管事，願意做就做點，不願動就領孫子孫女（金位）玩耍，講故事，教導他們盡孝，告訴他們父母的好處，是土生金。小孩們玩得高興，做母親的心裏愉快，這是金去生水。主婦精神愉快，便盡心料理家務，注意做工的人（木位）的吃喝一切，是水去生木。做活（工）的人，得到安慰，更加盡心做工，不用家長操心，這是木生火。家裏一團和氣，家自然就齊了¹⁸。

做家長的主全家的命，如果定不住位，境遇不順，打罵孩子、媳婦，火（父親）去剋金，金位人（子女）敢怒而不敢言，便抱怨老人，這就是金去剋木。木位人（當家人、兄長）不肯自己承認立不起來，反怨老人沒留下財產，自己累死也沒用，向祖父發牢騷，這是木去剋土（祖父母）。老人吃不消，怪兒媳婦沒生好兒子，沒大沒小，土去剋水（母親、媳婦）。主婦沒處洩憤，怨怪家長，水又去剋火（父親），必定敗家¹⁹。

關於家庭五行的生剋，依次分成土生金、土剋水、火生土、火剋金、水生木、水剋火、木生火、木剋土、金生水、金剋木十種家庭。在《儀聖之道十二筆記》中有如下的說明²⁰：

（1）土生金、土剋水的家庭，以家中的祖父母（土位）是否得當而成：

土生金的家庭，祖父母為一家的木本水源。又當退休時期，自然應歸土位，屬中央，主於靜。一切無慮，涵養天性，含頤抱孫。雖便說說一家長幼各人的好處，隨便談談善德感應，發揚滿堂，愷悌慈祥光輝，團結闔家和樂且耽的瑞氣。無為化成，大德日生，這便是土生金的家庭。

土剋水的家庭，有不捨心的老人，好管閒事，好惹閒氣，好勞唇舌。一家長幼，匆遽不安，主婦左右為難，這便成了土剋水的家庭。

居土位的老人，是退休時期，家中的事務交由子女媳婦即可。可以常常提家人們的

好處，為家人打氣（土生金）。若是放心不下，好管閒事，主婦必定左右為難。（土剋水）

（2）火生土、火剋金的家庭，以家中的父親（火位）是否得當而成：

火生土的家庭，父為嚴君，家政所自出居火位，屬南方。燭照一切，注重綱常禮教，並不苛察細故。表率全家，克敦孝道，這便是火生土的家庭。

火剋金的家庭，世間父道不講，不能循循善誘，終日瞋怒。高嘴。每事管束操切，一味嚴謹太過，令人難堪。常動火性，兒女受剋，這便成了火剋金的家庭，男女老幼，離心離德。

身為一家之主的父親，必須負起管教子女的責任。當他對上盡孝，對下慈愛，成為一家表率之時，便成建立一個「火生土」的家庭。若一個父親，對子女的管教過於嚴苛且缺乏耐性時，不免打罵子女，使其難堪，全家人將漸漸失去向心力，成為一個「火剋金」的家庭。

（3）水生木、水剋火的家庭，以家中的母親（水位）是否得當而成：

水生木的家庭，母親主家庭內政，居水位，屬北方主寬宏大度，包涵一切。能得滿家的心，能擔家中長幼及媳婦的錯，上有老人，能菽水承歡，下有子女，能教之以道，這便是水生木的家庭。相夫教子，賢妻良母。

水剋火的家庭，居水位，不能海涵一切，兜起滿家起煩動火不能助理家政，倒惹一家零亂。惡口閒舌水剋火的家庭。女人生事，男人倒志。

身為母親，必須有著寬厚包容的愛心，能擔全家人的不是，對上盡孝奉養，對下教之以道，有這樣的賢妻良母便能建立一個「水生木」的家庭。若是身為母親的肚量狹小，沒有寬容的心，沒有耐煩的毅力，無法理好家務，惹得家長操心，便成了一個「水剋火」家庭。

（4）木生火、木剋土的家庭，以家中的兄長（木位）是否得當而成：

木生火的家庭，兄輔家政，居木位，屬東方，主能立。發揚性中仁德，盡孝盡悌，凡諸姑姊妹，弟婦姪男女等，遇有困難，當隨時體恤，繼志述事，善承父志，這便是木生火的家庭。長男為主器，令子可克家。

木剋土的家庭，居兄位，若立不住，便不能承父之志，操辦一切，甚或爭貪不已，嗇吝非常。往往鬧得恩成怨，近轉疏，老人跟前，亦供養不到，大傷一家元氣，這便成了木剋土的家庭。子道不立，家業零替。

一家之中的兄長，是居於輔助一家人生活的地位，不但協助父親建立家業，對於

家中的弟妹們，隨時體恤，盡孝盡悌，則能建立一個「木生火」的家庭。若是一個兄長，懦弱沒有主見，爭貪計較，不能為父母分憂，不能友愛弟妹，不能心存感恩，反而怨老人沒有財產，心存憤怒，而造成一個「木剋土」的家庭。

(5) 金生水、金剋木的家庭，以家中的婦幼輩（金位）是否得當而成：

金生水的家庭，婦幼輩，居金位，屬西方，主情義。家中一切事務，身不辭勞，受命長上不自專，不矜才，眾志成城，不知有功，這便是金生木的家庭。

金剋木的家庭，婦幼輩，及姊妹娣姒、姪男女等，若家教不好，各個無事生非，七爭八狡，鬧得當家人無法開銷，無心治家，大小事務，雜亂無章，財不發旺，這便成了金剋木的家庭。金去剋木，家計不當。

一家之中的婦幼晚輩，居於金位，對於家中的事務，必須任勞任怨。對於長上，要虛心受教，眾人同心協力，圓滿家業，就能成為一個「金生水」的家庭。若是家中的婦幼晚輩，家教不好，常無事生非，不願分擔家務，使得當家的無法開銷，積財短少，便造成一「金剋木」的家庭。

每一個家庭成員，若能堅守本分，為家庭盡一己之力。上孝父母，是木生火；光宗耀祖，是火生土；為子孫培德，是土生金；依順母親，是金生水；母愛其子，是水生木；五行圓轉，家道必昌。

擴充出去，以社會而言，盡責守分，是木生火；尊老敬賢，是火生土；穩重信實，是土生金；培育人才，是金生水；明智任事，是水生木；五行運行，自然社會和樂。

三、五行性解除方式的原則

性理講病法主要是運用「相生相剋」與「順逆運轉」觀念，來說明五行性彼此間的互動關係。「相生關係」，在五行學說中，指的是木生火、火生土、土生金、金生水、水生木，所代表的是相鄰兩種個性的互利互惠關係。而「相剋關係」指的是木剋土、土剋水、水剋火、火剋金、金剋木，所代表的是相隔兩種個性的對立制約關係。這種對立制約關係，從正面的角度而言，任何一「行」太過或太偏時，就有另一「行」來制約之；就負面的角度而言，阻礙了人與人的互動溝通或個人內在的成長。

「相生」與「相剋」解除方式有三種運用原則：一則是從相剋化為不剋，二則從相剋化為相生，三則透過相生的動力以建立人的成長與改變之基礎。

(一) 自身性格中的五行相生之五行推轉

五行性的關鍵是撥陰反陽，轉逆為順，化剋為生，最後要達到「五行推轉」。五行

性之陰面與陰面的特質會彼此相剋，如果設法將陰面特質轉化成陽面特質，兩者就不會相剋，進而從相剋化爲相生，此稱之爲「撥陰轉陽」。譬如木性爲主，便先從木性上下功夫。王鳳儀說："五行圓滿，是要先可著一行圓滿，像我的原性是木性，起初走到水上，是逆了，所以得瘡癩。後來翻過來，走到火上，真不怨人，瘡癩好了。所以不怨人三字，是求本性圓滿的要訣。由於真不怨人，陰木反成陽木，這是先從木性上解決了，才能木生火。如果仍然充滿怨怒之氣，停留在陰木上，則木絕生不起陽火來²¹。以下分別說明²²：

- (1). 木性人欲生陽火，必須首先去掉不服人之心，生出憐憫愛人之情。化除不服之心，怒氣也自然消退。要冷靜觀察事物，多爲他人著想，自會生出明理火。不斤斤計較小事，心地光明磊落，坦蕩自然。
- (2). 火性人欲生陽土，必須首先去掉自私自利的貪心，克服爭論是非，得理不讓人的習氣。吃虧忍辱，認清因果。如此，才能生出容而能化，寬宏大量的陽土。
- (3). 土性人欲生陽金，必須遇事首先認因果，不怨不疑，克服呆板固執的性格，多看人的好處，活潑自然，才能生出義氣的陽金。
- (4). 金性人欲生陽水，必須首先克服好分辨之心，變嫉賢妒能之情爲尊賢容衆之誼，以寬容義氣待人，以謹言慎行律己。如此，則可生出柔和智慧的陽水。
- (5). 水性人欲生陽木，首先要解開自卑退縮的內心枷鎖，打開人我思想感情交流的通道，消除煩悶，常存歡喜心，多看未來的光明，樹立正見，自會立起主意而生成仁德的真木。

(二) 自身性格的五行相剋之解除方式²³：

(1) 木剋土

木剋土解除方式：必須補陽火，明理達時（屬陽火），不生怨氣，即知道自己的苦惱，也要體會別人的心理，做到心胸開闊（屬陽土），就轉爲木生火，火生土，免除木剋土之害。

(2). 土剋水

土剋水解除方式：必須生出真金，找他人好處，生出真義氣（金），當機立斷，轉爲「土生金，金生水」。

(3). 水剋火

水剋火解除方式：首先立起主意（屬陽木），不爲名牽，不爲利誘，高瞻遠矚（屬

陽火)，自然豁然開朗，便可轉為「水生木，木生火」，免除水剋火之苦。

(4). 火剋金

火剋金解除方式：必須生出真土，相信社會家庭以及個人的發展變化都有它的必然規律，不可作超越規律之強求，放下心來，以樸厚寬宏之情懷（屬陽土）來補救自己淺薄狹隘的性格，變為「火生土，土生金」。

(5). 金剋木

金剋木解除方式：必須生出陽水，虛心讓步，有自知之明，認識到自己個性太強，氣量狹小，應學含垢納污，冷靜處事（屬陽水）便轉「金生水，水生木」。

（三）人我之間的五行相剋²⁴：

(1). 木剋土

解除方式躲到金上：「我是土性，別人用木來剋，我就躲到金上去。」我（受剋者），事先看明白，靈活自然，胸懷開朗（變成土生金）。

(2). 土剋水

解除方式躲到木上：「我是水性，別人用土來剋，我就躲到木上去。」我（受剋者）生出憐憫之心，認為他懣得可憐，不煩厭他，定住真主意。躲到木上，生出憐憫之心，認為他愚得可憐，不煩厭他，定住真主意（變成水生木）。

(3). 水剋火

解除方式：「假如我是火性，別人用水來剋，我就躲到土上去。」我（受剋者）躲到土上，變急躁為穩重，以寬厚待他（屬土）（變成火生土）。

(4). 火剋金

解除方式躲到水上：「我是金性，別人用火來剋，我就躲到水上。」我（受剋者）柔和用事（水），以柔勝剛（變成金生水）。

(5). 金剋木

解除受剋方式躲到火上：「我是木性，別人用金來剋，我就躲到火上去。我（受剋者），識事識人，以禮相待，既生氣又不受騙（變成木生火）。

參、中醫五行體質與以情勝情之五行觀

中醫運用五行理論及其思維方法，解釋人與自然、人體自身的整體聯繫，人體各個

系統結構及各系統之間的相互聯繫。同時將五行理論廣泛地應用於指導臨床診斷、病理分析、治療用藥、刺灸取穴、心理調整與心理治療等各個層面。尤其將五行學說運用於體質分類，指導臨床辨證與治療方向。

一、中醫五行體質

黃帝內經依據五行學說之理論將體質分類為二十五人，《靈樞·陰陽二十五人》²⁵：

木形之人，比於上角，似於蒼帝，其為人，蒼色，小頭，長面，大肩背，直身，小手，足好，有才，勞心，少力，多憂，勞於事。能春夏，不能秋冬，感而病生，足厥陰佗佗然。大角之人，比於左足少陽，少陽之上遺遺然，左角之人，比於右足少陽，少陽之下隨隨然。鈇角之人，比於右足少陽，少陽之上推推然。判角之人，比於左足少陽，少陽之下栝栝然。

火形之人，比於上徵，似於赤帝。其為人，赤色，廣，脫面，小頭，好肩背髀腹，小手足，行安地，疾心，行搖，肩背肉滿，有氣，輕財，少信，多慮，見事明，好顏，急心，不壽暴死。能春夏，不能秋冬，秋冬感而病生手少陰，核核然。質徵之人，比於左手太陽，太陽之上肌肌然。少徵之人，比於右手太陽，太陽之下，悒悒然。右徵之人，比於右手太陽，太陽之上，鮫鮫然。質判之人，比於左手太陽，太陽之下，支支頤頤然。

土形之人，比於上宮，似於上古黃帝。其為人，黃色，圓面，大頭，美肩背，大腹，美股脛，小手足，多肉，上下相稱，行安地，舉足浮安，心好利人，不喜權勢，善附人也。能秋冬，不能春夏，春夏感而病生，足太陰敦敦然。大宮之人，比於左足陽明，陽明之上婉婉然。加宮之人，比於左足陽明，陽明之下坎坎然，少宮之人，比於右足陽明，陽明之上樞樞然。左宮之人，比於右足陽明，陽明之下兀兀然。

金形之人，比於上商，似於白帝。其為人，方面，白色，小頭，小肩背，小腹，小手足，如骨發踵外，骨輕，身清廉，急心靜悍，善為吏，能秋冬，不能春夏，春夏感而病生，手太陰敦敦然。鈇商之人，比於左手陽明，陽明之上廉廉然。右商之人，比於左手陽明，陽明之下脫脫然。左商之人，比於右手陽明，陽明之上監監然。少商之人，比於右手陽明，陽明之下巖巖然。

水形之人，比上羽，似於黑帝。其為人，黑色面不平，大頭廉頤，小肩，大腹，動手足，發行搖身，下尻長背，延延然，不敬畏，善欺給人戮死，能秋冬，不能春夏，春夏感而病，生足少陰，汗汗然。大羽之人，比於右足太陽，太陽之上，頰頰然。少羽之人，比於左足太陽，太陽之下，紆紆然。眾之為人，比於右足太陽，太陽之下，絜絜然。桎之為人，比於左足太陽，太陽之上，安安然。是故五形之人二十五變者，眾之所以相

欺者是也。

由《靈樞·陰陽二十五人》原文得知，依據五行學說之理論將體質分類，分爲金、木、水、火、土五種基本類型，並從膚色、形體特徵、心理與行爲表現等方面，描述了各類基本體質特徵：

- (1). 木形之人皮膚蒼色，頭小，長面，兩肩寬闊，背部挺直，身體弱小，勤勞，有才能，體力較弱，好勞於心，多愁善感。
- (2). 火形之人赤色皮膚，頭小，臉形瘦尖，肩背肌肉寬厚，肩背髀腹勻稱，背部肌肉豐滿，身材矮小，手足小，步履穩重，對事物的領悟較快，走路時肩背搖動，多氣而性格急躁、輕財，缺乏信心，認識事物清楚，喜歡漂亮，壽命短，易突然死亡。
- (3). 土形之人黃色皮膚，頭大，圓面，肩背豐厚，腹大腿部壯實修長，手足小，肌肉豐滿，身材上下勻稱，步履穩重，動作輕盈，內心安定，助人爲樂，獨立性強，不依附權勢，廣交朋友。
- (4). 金形之人白色皮膚，頭小，面方，肩背小，腹部平坦，手足小，足跟堅厚而大，似有小骨生在足跟外面，骨輕，爲人清白廉潔，性情急躁剛強，善做官吏。
- (5). 水形之人黑色皮膚，頭大，面部不平，頰腮清瘦，兩肩狹小，大腹便便，尻骨較長，手足好動，行路時身搖，無所畏懼，善於欺騙人，因殺戮致死。

文中對人類體質多樣性的陳述，反映了相關體質的身體發育水平、功能狀態、身體素質與運動能力，以及心理發育、智力與情感、行爲與性格等因素，尤其是心理特點與行爲表現特徵的表述。

《靈樞·陰陽二十五人》曰：“先立五行，金木水火土，別其五色，異其五形之人，而二十五人具矣”。依次類推，描繪出金、木、水、火、土五行之基本類型，在此基礎上，再分別因其五音與木氣、火氣、土氣、金氣、水氣之偏，又各自根據手足陰陽經脈之左右上下、氣血多少之差異等，再分爲若干亞型，故曰：“是故五形之人，二十五變者”。

- (1). 木形之人，屬於木音中的上角，屬足厥陰肝經，性格柔美而穩重（佗佗然）；因稟木氣之偏，大角之類人屬於左足少陽之上，謙讓而和藹（遺遺然）；左角之類人屬於右足少陽之下，隨和順從（隨隨然）；欽角之類人屬於右足少陽之上，勇於上進（推推然）；判角之人屬於足少陽之下，正直而不阿（栝栝然）。
- (2). 火形之人屬於火音中的上徵，屬手少陰心經，爲人真實（核核然）；因稟火氣之偏，

質徵之類人屬於左手太陽之上，見識膚淺（肌肌然）；少徵之類人屬於右手太陽之下，多疑（惛惛然）；右徵類之人屬於右手太陽之上，表現踴躍（鮫鮫然）；質判之類人屬於左手太陽之下，樂觀怡然自得（支支頤頤然）。

- (3). 土形之人，屬於土音中的上宮，屬足太陰脾經，性格特徵誠懇忠厚（敦敦然）；因其稟土氣之偏，太宮之類人屬於左足陽明之上，平和而柔順（婉婉然）；加宮之類人屬於左足陽明之下，端莊喜悅（坎坎然）；少宮之類人屬於右足陽明之上，性格圓轉（樞樞然）；左宮之類人屬於右足陽明之下，專心致志（兀兀然）。
- (4). 金形之人，屬於金音中的上商，屬手太陰肺經，性格特徵稟性廉潔（敦敦然）；因其稟金氣之偏，欽商之類人屬於左手陽明之上，潔身自好（廉廉然）；右商之類人屬於左手陽明之下，性格瀟灑（脫脫然）；左商之類人屬於右手陽明之上，明察是非（監監然）；少商之類人屬於右手陽明之下，嚴肅莊重（嚴嚴然）。
- (5). 水形之人，屬於水音中的上羽，屬足少陰腎經，性情愉快得意（延延然）；因其稟水氣之偏，太羽之類人屬於右足太陽之上，不爽直（頰頰然）；少羽之類人屬於左足太陽之下，文靜（紆紆然）；桎羽之類人屬於左足太陽之上，自然安定（安安然）；眾羽之類人屬於左足太陽之下，潔身自好（潔潔然）。

就五行而論，當五行生剋處於平衡狀態時，人體生理亦處於平衡狀態。而當五行生剋過度，導致五行中某些行過旺或過弱時，五行則失去平衡而出現病態，五行的病理變化之中，行相剋過度最易使被剋五行過弱而出現病態，由此可以推知五形人的主要病變所在：木形人主要病在土行，包括脾胃、肌肉等。火形人主要病在金行，包括肺、大腸、皮膚等。土形人主要病在水行，包括腎、膀胱、骨和腰腿等。金形人主要病在木行，包括肝、膽、筋和脅肋部等。水形人主要病在火行，包括心、小腸、血脈等。當然並不是說，五形人的病變一定都出現在被旺行所剋的五行，而是在其一生中，這些部位相對易發病，發病率遠較其他五行高²⁶。

上是五形人發病的一般規律，在總體人群中，多數人符合這一規律。但這不是唯一規律，影響五形人發病的因素還很多，例如：氣候因素、地理因素、個體因素等。《靈樞·陰陽二十五人》曰：“審察其形氣有餘不足而調之，可以知逆順矣。”關注形氣盛衰，是分辨體質類型及狀況的基本資料，亦是臨床判斷疾病預後和轉歸的依據。在診察分辨體質之基礎上，同時引入了通過針刺等治療方法來調理體質的觀念。《靈樞·陰陽二十五人》：“必先明知二十五人，則血氣之所在左右上下，刺約畢也。”。清代著名醫家高鼓峰先生在在診治疑難雜病中，打破了傳統的常規辨治，以五行思辨模式的理論指導，結合自己的臨床經驗，系統地建立了五行五臟辨證論治體系，寫出了二十五法方論，為後世五臟辨證論治開創了又一新途徑²⁷。

二、以情勝情之五行觀

中醫將導致人體發生疾病之病因，主要以宋代陳言《三因極一病證方論》將病因分為內因、外因和不內外因三類。外因為六淫：風、寒、暑、濕、燥、火、內因為七情：喜、怒、憂、思、悲、恐、驚，不內外因為：飲食不當、勞逸過度、性生活不節（房勞）、跌仆、金刃外傷、蟲獸所傷、癘氣等。

七情即喜、怒、憂、思、悲、恐、驚，中醫學將它們與五行及五臟相配屬，《素問·陰陽應象大論》²⁸提出：“人有五臟化五氣，以生喜、怒、悲、憂、恐……肝為木，在志為怒；心為火，在志為喜；脾為土，在志為思；肺為金，在志為憂；腎為水，在志為恐。”七情皆由外在的刺激觸發而產生。肝在志為怒，故怒屬木；心在志為喜，故喜屬火；脾在志為思，故思屬土；肺在志為悲(憂)，故悲(憂)屬金；腎在志為恐(驚)，故恐(驚)屬水。七情是中醫學對人外在情緒變化的總結²⁹：

- (1) 喜：是因事遂心願或自覺有趣而心情愉快的表現，因其活潑而表現於外，故有火之機動、活潑、炎上之象，屬火而配屬於心。
- (2) 怒：是因遇到不符合情理或自己心境的事情而心中不快、甚至憤恨不平的情緒表現，緣其氣機條達不暢而起，怒後又可引起氣機上逆即升發太過，且怒象忽發忽止頗具木之象，故屬木而配屬於肝。
- (3) 憂：是對某種未知結果而又不願其發生的事情的擔心，以至於形成一種焦慮、沈鬱的情緒狀態，因其內向而趨於氣機之收斂，故屬金而配屬肺。
- (4) 思：一方面較公認的看法認為其指思考、思慮而把它列為認知、思維、意志範疇，故有人認為，認知與情志關係密切，難以分開，思由脾所主，其與怒、喜、悲、恐等情志的關係，正與脾居中屬土，灌溉四臟的特點相應。“思”在七情中佔有重要地位，是其他情志活動的基礎，因而屬土歸於脾，亦說明脾土具有調節其他情志活動的作用。
- (5) 悲：是精神煩惱悲哀失望時產生的痛苦情緒，其象如秋掃落葉之淒涼、毫無生機、氣機內斂，故屬金而主於肺。
- (6) 恐：是機體面臨並企圖擺脫某種危險而又無能為力時產生的精神極度緊張的情緒體驗，由於其發自於內，且常引起氣機下陷而屬水主於腎。
- (7) 驚：是在不自知的情況下突然遇到非常事件時，精神驟然緊張而駭懼的情緒表現，因其易導致氣機紊亂使木之調暢異常，又具突然性而類風象，故屬木而主於肝。

七情指人的喜、怒、憂、思、悲、恐、驚七種情志變化。突然、強烈或長期持久的

情志刺激可使人體氣機紊亂、臟腑氣血失調，導致種種疾病的發生。致病特點是：(1)直接傷及臟腑，影響臟腑氣機，出現精血津液的一系列變化。如怒傷肝，喜傷心，憂傷肺，恐傷腎，思傷脾等。(2)疾病內發於臟腑，可因部位、病情不同而表現出不同的症狀。如鬱怒傷肝、肝氣犯胃、肝胃不和，可見脅痛脘脹、噯氣不爽、泛酸食少等症。(3)可作為誘因，使原有疾病加重或導致迅速惡化。如原有高血壓病的患者，若遇事惱怒，肝陽上亢，可發生中風病³⁰。

《素問·陰陽應象大論》³¹：“怒傷肝，悲勝怒，喜傷心，恐勝喜，思傷脾，怒勝思，憂傷肺，喜勝憂，恐傷腎，思勝恐。”。正是金（肺）剋木（肝）、水（腎）剋火（心）、木（肝）剋土（脾）、火（心）剋金（肺）、土（脾）剋水（腎）之五行相剋關係的反映。說明情志影響五臟，指出了情志疾病的治療可以採取以情勝情的方法³²：

（1）、肝在志為怒，怒傷肝，悲勝怒

大怒或者鬱怒不解，引起肝氣鬱結，氣機不暢，精血津液運行輸布障礙，痰飲瘀血及積聚內生，輕則造成肝氣犯胃（又稱木乘土），脾失運化，發生脅脹、脅痛、胃脹、噯氣、吞酸、泄瀉，重則血隨氣逆發生嘔血、薄厥、中風。正如《素問·生氣通天大論》：“大怒則氣絕，而血苑於上，使人薄厥”。

此時可採用五行相勝法調理之，怒為肝志，悲（憂）為肺志，因能金剋木，而肝屬木，肺屬金，所以可用金之志-悲（憂），來治療各種由肝之志，“怒”引起的疾患。即用讓對方悲傷憂愁的方法，使過怒之情感得到緩解。

朱丹溪以治癲癩為例指出：“怒傷肝者，為癩為癲，以憂勝之……。”當悲傷難忍時，應順勢利導，激起患者痛哭一場，以宣散內鬱之結氣，達到寬胸抒懷之目的，最直觀的例子是人們生氣時最後總是以哭結束，所以生氣後而痛哭，是解除怒傷肝的好辦法。如傅青主治一少婦，因疑其丈夫有外遇而憤怒導致生病不起，傅囑其丈夫以一石塊，煎煮至爛後取湯給她服用，其夫晝夜不停地煎煮石頭三天三夜，這位婦人見到丈夫如此關心體貼自己，轉恨為愛，其病不藥而愈。

（2）、心在志為喜，喜傷心，恐勝喜

《素問·舉痛論》：“喜則氣和志達，營衛通利。”但是過喜，則可使心神受傷，如《靈樞·本神》：“喜樂者，神憚散而不藏。”，心氣渙散不收則發為意識恍惚，可致心陽暴脫而亡。心神迷亂則不寐、笑不休，甚則精神失常。范進中舉是眾所周知的。

此時可採用五行相勝法調理之，喜為心志，恐為腎志，因能水剋火，而心屬火，腎屬水，所以可用水之志-“恐”來治療各種由心之志-“喜”引起的疾患。即用讓對方驚恐的方法，使過喜之情感得到緩解。

恐勝喜，就是以恐懼死亡之言，採用突然襲擊法，使患者在短促的瞬間內，神志惶恐，使患者當時處於心內空虛、思緒緊張、神態驚慌、表情恐懼的狀態，從而使神憚散而不藏之氣閉鬱而結塞，從而使怒狂除、嘻笑停、歌樂休、躁憂寧，適用於狂、躁、動、怒為特徵的狂症。如明代農民李大諫，世為農家，突然考中了舉人，其父聞之，失聲大笑，笑不合口。第二年春天，李大諫又考中了進士，其父笑彌甚，歷一年，遂成病疾，初猶間發，後宵旦不能休，大諫甚憂之，從容與某太醫相商，因得所授。令家人給乃父曰：“大諫已歿。李父得悉後，十分悲傷，慟絕幾歿，如是者十日，病漸痊。接著又寄信告訴李父：“大夫治大諫，絕而復蘇”。李父聽後，不再悲傷，歷時一年的狂笑病，不藥而愈。《素問·舉痛論》：“驚則心無所依，神無所歸，慮無所定，故氣亂也。”所以以恐勝喜只是權宜之計，中病即止。

(3)、脾在志為思，思傷脾，怒勝思

思慮過度或所思不遂，導致氣留不散，成為氣滯或氣結。脾在五行屬土，脾土主消化吸收、主四肢、主肌肉。脾氣不暢，脾的運化失司，出現不思飲食、腹脹悶、胸悶、四肢無力、頭目眩暈、精神疲倦，氣機鬱滯，衛陽不得入於內，出現不寐、健忘，津液血停聚，則成積聚。

此時可採用五行相勝法調理之，思為脾志，怒為肝志，因木能剋土，而脾屬土，肝屬木，所以可用肝之志—“怒”，來治療各種由脾之志—“思”，引起的疾患。即用激怒的方法，使憂思之情感得到緩解。

如朱丹溪診一女子病不食，一女許夫婿後，其夫因經商兩年不歸，因不食，因臥如癡，無他病，竟日向壁而臥，其父迎丹溪翁治之，翁於脈畢謂其父曰：「此思則氣結也，藥難獨治，得喜可解，不然，令其怒。」於是摑其面誣以外情，果大怒而號泣者三時。令解之即求食矣。所以然者悲則氣消，怒則勝思也。翁謂其父曰：「病雖瘥，得喜方已。」乃諭其夫回，即果然，病亦不舉。再如，張子和治一婦人失眠二年餘，兩手脈俱緩，認為是思慮過甚所致。乃與其夫以怒激之，多取其財，飲酒數日，不處一方而去。其婦大怒，汗出，當夜困眠，於是病漸愈。

(4)、肺在志為悲為憂，悲憂傷肺，喜勝悲

悲是人類情緒變化中最常見的一種。中醫認為“悲在臟屬肺，在五行屬金”。“悲則氣消”，過度悲哀或過度憂傷，會消沈損失肺氣，甚則使氣消而昏厥，輕則使人呼吸氣短，精神不振、神情呆滯，形體日漸消瘦，懶於言詞，重則氣絕而亡。

此時可採用五行相勝法調理之，悲（憂）為肺志，喜為心志，因火能剋金，而肺屬金，心屬火，所以可用心之志—“喜”，來治療各種由肺之志—“悲（憂）”，引起的疾

患。即用讓對方高興的方法，使悲憂之情感得到緩解。

如張子和在《儒門事親》中提到治療息城司候因悲傷過度而致心痛，漸至心下結塊，大如覆杯，且大痛不止，屢經用藥不效。張氏診斷為：“因憂結塊，假借巫者的慣技，雜以狂言以謔，引得病人大笑不止，一二日而心下結散，達到不藥而痊之效。戴人曰：「內經言憂則氣結，喜則百脈舒和，又云喜勝悲，內經自有此法治之，不知何用鍼灸哉，適足增其痛耳。」。

(5)、腎在志為恐為驚，驚恐傷腎，思勝恐

恐使精氣卻而不上行，反而令氣下走，使腎氣不能正常地布散，故“恐則氣下”，“恐則氣亂”。驚恐傷腎，腎屬水，驚恐會造成人驚慌失措，甚則氣脫於下，二便失禁，重者可造成氣脫而死亡。為了避免其傷害，平時要保持心態穩定、處事不驚，如萬一受到傷害時，當用五行相剋法，下則舉之，亂則理之，使其儘快恢復到正常狀態中。

此時可採用五行相勝法調理之，恐（驚）為腎志，思為脾志，因土能剋水，而腎屬水，脾屬土，所以可用土之志—“思”來治療各種由腎之志—“恐（驚），引起的疾患。即用讓對方思慮的方法，使驚恐之情感得到緩解。

如清代名醫翁壽承在《吳醫彙講》中指出：“思慮之志出於神，以思勝恐，亦即以土制水，論情論理，亦適合也。”如《晉書·樂廣傳》記載：河南地方有官員名叫樂廣，嘗有親客，久闊不復來。廣問其故，答曰：“前在坐，蒙賜酒，方欲飲，見杯中有蛇，意甚惡之，既飲而疾。”于時河南聽事壁上有角，漆畫作蛇。廣意杯中蛇即角影也。復置酒於前處，謂客曰：“酒中復有所見不？”答曰：“所見如初。”廣乃告其所以，客豁然意解，沈疴頓愈。此乃“杯弓蛇影”中以思解恐的做法。

以情勝情法又稱情志制約法，是根據五臟藏主五志對應的五行理論以及五行生剋制化規律而制定的以一種情志制約另一種情志的情志治療方法，從而達到治療心身疾病的治病方法。以情勝情療法，用於治療心理疾患乃至心身疾病，具有藥物療法和針灸療法不可替代的作用。

肆、生化系統

整體電力引合網路主要包括「心性系統」、「靈意網路」、「氣化系統」、「生化系統」等系統。生化系統是指人身中整體電力引合網路內所含藏精、氣、神、魂、魄五大能量區域間，形成的一種連續性相互制衡與化生的運作內容。生化系統內的五大能量區之間的互動特色，亦受到體內各臟腑氣能與其內生、剋作用的影響，而產生直接、間接增強或減弱五大能量區相互間的運行效率的作用。所以五大能量區與體內各臟腑氣能作用，

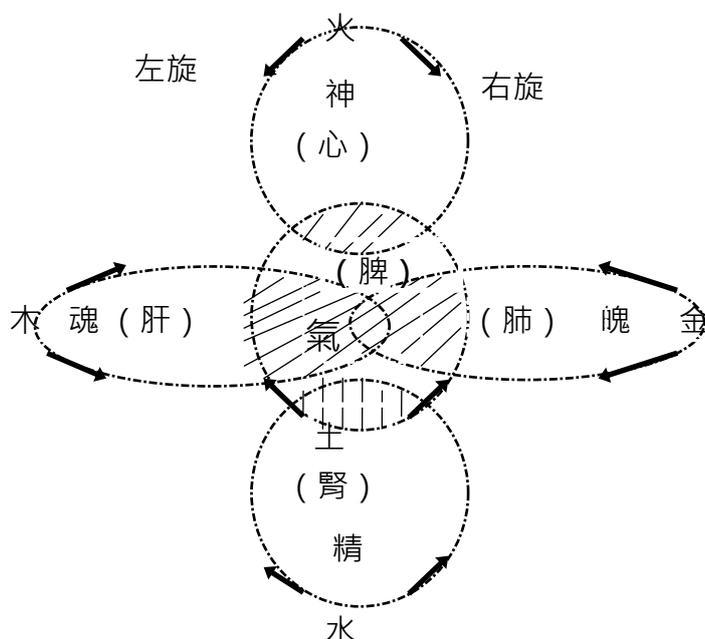
主要運用五行理論之觀念來闡述其運作方式。

一、五大能量區內的介紹³³：

(一) 定義：

五大能量區：指帶有「精」、「氣」、「神」、「魂」、「魄」五種不同能量聚合效應之無形氣能聚合場（見圖一）。其中交集區（斜線所示）內帶陰質能量、未交集之處帶陽質能量。這二種能量將會進一步刺激體內臟腑原本所帶有陽、陰示相之氣能，產生明顯的陽、陰氣化作用。

圖一：五大能量區



圖一說明：

- 1、肝、心、脾、肺、腎代表五臟之象。
- 2、木、火、土、金、水代表五行氣化轉運的能量作用。
- 3、精、氣、神、魂、魄代表五臟之象的能量聚合及轉化的表現部分。
- 4、交集區（斜線所示）內帶陰質能量，未交集之處帶陽質能量。

(二) 五大能量區彼此之間所構成的基本互動關係：

(1)、相化：指五大能量區彼此之間所產生出來的相互融合、共振效應，主要是經由「振動」、「旋繞」（以右旋為主）、「變換」運行的作用途徑，連續在彼此之間相互影

響，並逐一形成良好的互動循環關係。

- (2)、相損：指五大能量區彼此之間所產生出來的相互融合、共振效應，主要是經由「振動」、「旋繞」（以右旋為主）、「變換」等反饋運行機制的不斷作用途徑，連續在彼此之間相互影響，並逐一形成具有約制力量的互動循環關係。
- (3)、相乘：為一種反常性的互動關係。指五大能量區彼此之間所產生出來的相互融合、共振效應，主要是以陰質電力的作用力量，經由「振動」、「旋繞」（以左旋為主）、「變換」運行的途徑，連續在彼此之間相互影響，甚至也因其中已形成過度的陰質能量之故，而造成惡性互動的循環關係。
- (4)、相耗：為一種衰退性的互動關係。指五大能量區彼此之間所產生出來的相互融合、共振效應，是以延續相乘作用的化合結果為主要作用力量，在作用期間，一旦受到其內陰質能量中至陰電渣的渣末作用之趨使，再經由「振動」、「損耗」、「變換」的運行途徑連續在彼此之間相互刺激，該至陰電渣部分即會被逐步沉澱於體內各臟腑中，沉澱過多時，將會因五大能量區之間形成極度衰退、無力的氣化運行狀態，而造成運行衰弱、不順的另一種惡性循環關係。

二、體內各臟腑氣能的介紹³⁴：

（一）定義：

體內各臟腑氣能：是指代表體內肝、心、脾、肺、腎五臟之象，膽、大腸、小腸、胃、膀胱、三焦六腑之象與木、火、土、金、水五行之氣所凝聚而成的體內臟腑氣能循環系統（屬後天氣能）。圖一中斜線所示（交集區內）部分，亦代表五大能量區與體內臟腑氣能間是以陰質能量為作用內容，未交集之處則是以陽質能量為作用內容。這二種能量一旦進一步與外入的能量發生作用，即會立刻形成各種不同形態的運行內容。

1. 臟腑與五行間之對應關係：臟是指體內肝、心、脾、肺、腎五臟之象的總稱。腑是指體內膽、大腸、小腸、胃、膀胱、三焦等六腑之象的總稱。五行之氣是意指體內受到後天五行（即木、火、土、金、水）氣化時，所形成五種不同特性的能量作用形態而言。
2. 體內五臟、五行間之生、剋、乘、侮關係如下，即以五行學說之間生剋乘侮的法則：
 - （1）、相生：指五行之間相互滋長、順化的一種良性循環關係，其順化作用依序為木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。
 - （2）、相剋：指五行之間相互約束、制化的一種反饋循環關係，其制化作用依序為火剋

金、金剋木、木剋土、土剋水、水剋火。

- (3)、相乘：指五行之間的一種反常現象。乘為乘襲之意，亦即過度相剋稱為相乘。例如：當火氣偏亢，如水不能對火加以正常的剋制，則太過的火便去乘金，使金氣更虛。
- (4)、相侮：指五行之間的一種反常現象。侮為欺侮之意，亦即反剋稱為相侮。例如：常態下，當水剋火，但水氣不足或火氣偏亢時，則火便反過來欺侮水，使水氣更虛。

三、五大能量區與體內各臟腑氣能間運行方式比較³⁵：

相生、相剋、相乘、相侮是指臟腑系統內，其五行氣之間的相互作用關係，將是以相互滋養、相互約束的正面作用關係維繫之，亦或以反常現象即過度約束、過度反制的負面作用關係維繫著。

相化、相損、相乘、相耗，是指五大能量區內的氣化的運行方式，不過這部分的運行方式，大都指氣化內容上的運動（作用）模式，對該個體而言，此作用模式的出現，不會直接影響體內臟腑系統原有的運作關係，除非作用後的氣化能量過大，該能量又旋入臟腑系統內繼續作用，才會產生影響或改變原存於臟腑系統內的生、剋、乘、侮關係。

五大能量區內所含藏精、氣、神、魂、魄，與現代中醫學所指的精、氣、神、魂、魄仍有差異。前者，始於靈（和子）、肉（電子體）結合時，霎那間完成，並永恆存在於人體的「整體電力引合網路」之中，屬抽象的、形而上的、先天的；後者，若與前者相比，此類的精、氣、神、魂、魄較屬後天，可藉由後天煅煉獲得加強或改善的。

四、五大能量區與體內各臟腑氣能間之互動關係，其互動關係有二³⁶：

（一）直接、間接的通貫關係：

- (1) 直接通貫：是指五大能量區內的氣化能量，具直接促進所一一對應的臟腑功能使其更為健全，並在其中增強彼此之間「相生」、「相剋」的運行力量。
- (2) 間接通貫：是指含存於五大能量區內的氣化能量，已產生出氣化上的刺激力量時，除將直接消耗各能量區內所一一對應的臟腑功能外，也會在作用過程中，間接削減該臟腑與其他臟腑之間的原有氣化作用，甚至大大降低彼此之間所保持的「相生」、「相剋」關係。

（二）直接、間接的互補關係：原則上，直接互補的作用層面較為單純且直接，而間接互補層面其影響的作用範圍，也較為複雜。

- (1) 直接互補：是指五大能量區內的氣化能量，也具有互補效應的作用特色。一旦作用期間，若是以陽質能量為主，該陽質能量將具有直接淨化含存於臟腑氣能內的陰電精與陰電渣的作用成效。
- (2) 間接互補：是指五大能量區內的氣化能量，在經由前述直接互補的過程中，也同時具有刺激其他臟腑或其他能量區產生間接性的互補作用。

五、生化系統之功能

「生化系統」具有基層功能與高層功能兩大功能：(1) 基層功能：指當存在於「氣化系統」內的氣化內容物一旦轉入「生化系統」中作用，將在其中形成具有基礎作用特色的運行內容。類別分別有「運行功能」與「反饋功能」二類。運行與反饋功能，大致可分為「振動」、「旋繞」、「損耗」、「變換」等四種運行方式。(2) 高層功能：指當存在於氣化系統內的氣化內容物一旦轉入生化系統中作用，並在前述五大能量區中所形成的氣化動力，能夠繼續再產生出更精微化的深層作用而言。這部分的功能分別有：收納功能、調理功能、變化功能等三類³⁷。

當來自於心性系統自動溢出的能量，或經外在刺激使得心性系統能量溢出後，一旦轉入五大能量區內，即會形成「振動」運行的氣化動力，此一氣化動力能夠進一步與體內各臟腑氣能產生更精微化的深層作用時，該氣化動力首先將會令體內各臟腑氣能產生被動性的共振反應。同時，藉由此種作用特性，順利地將以上的這些氣化能量納入各臟腑氣能之中繼續作用，並以此加強內在各臟腑氣能間所保持的生、剋關係。其次，在進行前述初步收納的過程中，如也能夠形成「變換」運行之氣化動力，與發生改變原有電力作用軌道的效應時，該氣化動力將會在初步收納功能作用完畢後，再次返回五大能量區內，進行刺激「精」能量區，形成「變換」運行的氣化動力，與發生改變原有電力作用軌道的運行力量，同時藉由此種運行力量逐一擴大增強「精」與「氣」能量電力作用軌道之原有引合作用，且在其中又會產生進一層面的被動性共振反應，以便於提昇「精」能量區的能階、淨化內在的至陰電渣，甚至強化「魂」、「魄」、「神」各能量區與「氣」能量區的引合力量³⁸。

當經由前述進階收納的過程中，如又能夠促成五大能量區內形成「旋繞」運行之氣化動力，一經與體內各臟腑氣能產生更精微化的深層作用時，該氣化動力將會在進階收納功能作用完畢後，仍持續在五大能量區與各臟腑氣能間往返運行，以利於本階段中加速排除身中至陰電渣、積存陽質（氣）能量的調理效果。同時在此調理過程中，如該氣化能量也能刺激五大能量區，再形成「變換」運行的氣化動力以及產生被動性共振反應時，該氣化動力將持續產生氣化上的提昇熱準，達到強化該能量區內的能階效應。然而，

在前述的過程中，假使促成五大能量區內所形成的氣化動力是以「旋繞」（左旋，臟腑之氣則以右旋方式應之）或「損耗」方式運行，則該氣化動力的影響成效於本階段中，將是以加速損耗身中陽質氣能、積存至陰電渣為主要調理內容。同理，當此種調理過程中，如該氣化能量也能夠刺激五大能量區，再形成「變換」運行之氣化動力，以及產生被動性共振反應時，則該氣化動力亦將持續提昇氣化熱準，達到強化該能量區內的能階效應，唯所強化的能量質性是以陰質能量為主³⁹。

一般情況下，當一個體無論是心性修持或配合靜坐管道入手，如經由前述調理功能的進行，不斷刺激五大能量區與體內各臟腑氣能間的互動關係，使其達到排濁、淨化或積濁、存陰與提昇內在能量的同時，再度促成五大能量區內形成「振動」、「旋繞」、「損耗」、「變換」運行之氣化動力，快速達到連續與體內各臟腑氣能間的互動關係處於極富變化性的作用狀態，甚至當內在氣能的「貯氣」調理情況已進入相當程度的氣化效應時，即具有產生變化功能的作用力量⁴⁰。

六、心性系統與生化系統之作用

心性系統有如一個調撥心靈與生命機體的控制器，它雖然不易為人所覺知，但其功能一旦被開啟，將促使內在的動能大量湧現，而順利進入大腦皮層中作用，刺激大腦皮層加速氣化運行，以增強原本處理能量與意識訊息的功能，使得該個體之心靈意識領域得以擴大，生命機體的運作能力更形彰顯。生化系統則猶如一具藏存於體內的動力發電廠，它被定位在「能夠維持個體活動的另一組發電系統」，重要性僅次於和子帶動電子體產生生命現象後所形成的動力來源。也就是說，和子帶動電子體可說是人體的首要發電系統，生化系統則可視為次要的發電系統。要之，五大能量區專司接收來自大腦皮層或由體內臟腑傳導而來的電力、能量，並在達到一定的運行熱準時，自然得以源源不斷產生電力、能量（初級發電廠），維繫該生命機體的運作，並可將部分多餘的能量貯存起來，形成一個重要的貯電系統或貯電倉庫（氣胎、高級發電廠），在由初級發電廠提升到高級發電廠的過程中，體內臟腑是所需的電力與能量的重要來源之一⁴¹。

原則上，生化系統運行的電力、能量一旦被大量轉化成順利進入大腦皮層作用的有效氣能，並產生輔協大腦皮層處理能量與意識訊息的運行效果時，比較容易在大腦皮層與來自心性系統的電力、能量形成相應合的化合作用，由原本較為各自獨立的運行狀態，進入到直接產生「相應交流」與深一層的「互補互用」狀態，故生化與心性間的互動關係，可視為一種下、上通貫及表、裡應合的融通關係⁴²。

人類透過讀書、養氣、恪守人道倫理的過程中，如能養得一身浩然正氣，正大光明者，體內的陽氣自然增多。一旦體內陽氣多到相當程度，這些多出來的陽氣能量，曾經

由「生化系統」的「基礎功能」作用，轉至「高層功能」區中存放。假使體內的陽氣存放量已達到「變化功能」階段，該個體表現出來的人格特質與氣稟變化，當有別於從前，且隨著內在陽氣能量的多寡而有不同程度上的心境變化。反觀，當一個體經常用「負面」的思考模式面對周遭的人、事、物，久而久之一旦體內正氣消耗殆盡，而不知警覺與反省，這股負面的能量、意識、訊息，也將逐一隨著機體的循環一層一層的旋入生化系統中作用，當機體內的負面能量達到相當程度，自然會被收納、貯存，甚至形成新一波的陰性氣能。遇此狀況，除非該個體能透過深度的懺悔功夫，方具力挽之效，否則日久愈見執著亦愈難力挽⁴³。

「生化系統」所具有的功能可將來自「心性系統」輾轉而來的能量與意識訊息加以處理之外，也可將由無形大空之炁輾轉而來的能量、意識訊息（包括金光、神光、祖炁等）持續在此「生化系統」中不斷作用，以利該個體能適當地改造氣質、體質，甚至煉就出無形氣胎的運作成果⁴⁴。

伍、討論

一、中醫體質與王鳳儀五行性人

中醫體質二十五人與王鳳儀五行性人之分類，皆是依據五行學說之理論，都主要以形狀、面色、聲音、行態(即形、色、聲、態)分為金、木、水、火、土五種基本類型。但是中醫再分別因其五音與手足陰陽經脈之左右上下之差異等，再分為二十五型。

中醫著重於分辨體質類型，做為臨床判斷疾病預後和轉歸的依據。同時在診察分辨體質之基礎上，指導臨床辨證與治療方向，偏向於辨證論治體系治療身體功能。王鳳儀五行性分類，從一個人的外在「生理」特徵，觀察到那個人內藏於「心理」的情緒，然後瞭解到精神意識層面的「性理」。生理、心理、性理三者間的關係是相互影響的，但是性理統御生理與心理。所以偏向於心性之調整，進而治療身體疾病。尤其強調「撥陰反陽」，將五行性中不利於社會適應的「陰面」，翻轉為有利於群體生活的「陽面」狀態。

上述二十五人與五行性人之分類觀念，有助於同奮平時反省懺悔參考方向之一，以廿字真言人生守則規範自我之身心與行為舉止，尤以皈宗時自己所選定的二個字更是牢記於心，真誠實踐。。如在「性理療法」中，個人要從日常生活中的行為做起，去習性（吃、喝、嫖、賭、吸）、化稟性（怒、恨、怨、惱、煩），以見天性（仁、義、禮、智、信），是為生活實踐，個人要懂得做人之道，各安本份，以期人際的和諧、社會的祥和。如木性人要反省自問：問自己有仁德心沒有？有我見沒有？好不服人不好？看人毛病不

看？如果不服人，專看人的缺點，就容易動怒氣，怒氣就傷肝。火性人要反省自問：自問明理沒有？有沒有貪、爭的心？著不著急？上不上火？爲了虛榮、面子著急，上火就要恨人，恨人就傷心。土性人要反省自問：自問有信實沒有？有沒有疑心病？度量大小？量小就好怨人，怨人就傷脾。金性人要反省自問：自問有義氣沒有？是不是好斤斤撥兩地計較？是否好說假話？對人好計較好虛偽，笑在面上，惱在心裏，惱人就傷肺。水性人要反省自問：自問有智慧沒有？能否認不是？是否好煩人？煩人就傷腎。

二、中醫以情勝情與王鳳儀性理講病

中醫情志疾病的治療，運用五行學說，採取以情勝情的方法：悲勝怒（金剋木）、恐勝喜（水剋火）、怒勝思（木剋土）、喜勝憂（火剋金）、思勝恐（土剋水）。當某行的情志太過時，則可採取其所勝之情志去剋它，其原理主要以五行相剋之規律，以一種情志制約另一種情志的情志治療，進而治療身體疾病的治病方法。

王鳳儀之性理講病，亦是運用五行學說來說明人的氣質與性格的陰陽消長變化規律及與人體健康和疾病的關係。性理講病運用這個規律分析其致病的內在情志因素，通過語言爲人勸病或用以自我治療。在自身性格中之五行推轉，五行性的關鍵是撥陰反陽，轉逆為順，化剋為生，利用五行相生原理，最後要達到「五行推轉」。自身性格與人我之間的五行相剋之解除方式，將兩種特質的相剋關係轉化，進而從相剋化爲相生。

中醫以情勝情與王鳳儀之性理講病，皆是運用五行規律性來治療情志疾病。前者著重於五行相剋之規律，後者著重於五行相剋化爲相生，且王鳳儀將五行運用到爲人處世，修身齊家等日常生活的實踐中，使五行思想與現實運用融會起來，更加發揚光大。兩者方法可運用於同奮親和，以解決某些同奮情志問題。尤其可運用於天人炁功之鍼心親和，以增加天人炁功調理作用。

三、中醫以情勝情、王鳳儀性理講病與生化系統之關係

中醫以情勝情、王鳳儀之性理講病與生化系統，皆是運用五行原理來解釋其作用。前兩者情志治療之內在機轉，以天帝教之整體電力引合網路理論，為透過心性系統調整，作用於生化系統之五大能量區，進而調整臟腑之生理功能，達到治療疾病之功效。心性系統可透過靈意網路影響和子體（靈），亦可透過氣化系統，進而作用於生化系統，最後影響電子體（體）臟腑之生理功能，同時調整身、心、靈之平衡。

美國心理學家Beck⁴⁵⁻⁴⁶提出“情緒障礙認知理論”，認爲情緒障礙者有獨特的認知模式。人們經歷生活事件和各種刺激時產生情緒反應，首先要經過認知仲介的作用。情緒反應並不是直接由事件或刺激引起的，而是經由個體的接受、評價、賦予意義等過程

才產生的。個體的情緒、情感反應在很大程度上是由其自身認識外部世界和處理事件的方式方法所決定的，即一個人的內心認知決定了他的內心體驗和情緒反應。可是，人類天生就有歪曲、消極、不合理的認知偏見，如任意推斷、選擇性概括、過度引申、擴大或縮小、全或無思維、強求思維等，因此，合理的心理治療可以通過改變誘發事件（刺激）、轉換信念系統（認知方式）、糾正情緒體驗等手段，從而達到治療目的。

中醫認為情緒波動最易引起內臟腑氣機變化，進而發生其他生理和病理改變，故中醫以情勝情之情緒療法不僅能夠調節、控制和糾正情緒變化或心理障礙，也可以使軀體症狀得以緩解、治癒和康復，所以類似現代的心理治療。王鳳儀性理講病透過言語勸說、倫常教育來解開患者心結，治療疾病，所以亦類似現代的心理治療。天帝教五門功課之修持，主要透過心性系統調整，進入靈意網路、氣化系統、生化系統，達到調節臟腑之生理功能，所以同樣有現代的身、心治療之效果，同時更有調整心、靈之效。

陸、結論

王鳳儀五行性人與中醫體質二十五人之分類，皆是依據五行學說之理論作分類。前者偏向於心性之調整，進而治療身體疾病，後者著重於辨證論治體系治療身體功能。兩者分類觀念，則有助於同奮平時反省懺悔參考方向。王鳳儀之性理講病與中醫以情勝情，皆是運用五行規律性來治療情志疾病。前者著重於五行相剋之規律，後者著重於五行相剋化為相生。兩者方法可運用於同奮親和，以解決某些同奮情志問題。尤其可運用於天人炁功之鍼心親和，以增加天人炁功調理作用。王鳳儀之性理講病與中醫以情勝情，兩者情志治療之內在機轉，以天帝教之整體電力引合網路理論，為透過心性系統調整，作用於生化系統之五大能量區，進而調整臟腑之生理功能，達到治療疾病之功效。兩者皆有類似現代的身心治療之效果，天帝教五門功課之修持，主要透過心性系統調整，進入靈意網路、氣化系統、生化系統，達到調節臟腑之生理功能，所以同樣有現代的身、心治療之效果，同時更有調整心、靈之效。

參 考 文 獻

1. 張山珮，內經五行學說解析，山西中醫學院學報，2004 VOL.5 No.3 p6-11。
2. 印會河、張伯納，中醫基礎理論，知音出版社，1990年，p32-39。
3. 中醫研究院研究生班，黃帝內經·素問註評，中國中醫藥出版社，2011，p62-63。
4. 中醫研究院研究生班，黃帝內經·靈樞註評，中國中醫藥出版社，2011，p365。
5. 天人文化新探討(第一集)，天帝教天人研究總院，1996年二月初版，p58-59。
6. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p134-139。
7. 蔡小卓、張松、劉力紅，王鳳儀性理療病學術思想概述，醫學與哲學(人文社會醫學版)，2007，Vol.28，No.6，p73-74。
8. 以志，王鳳儀性命哲學淺述，萬國道德總會，2009年，p19。
9. 王鳳儀，王鳳儀十二字薪傳，萬國道德總會，2010年，p16。
10. 王鳳儀，王鳳儀十二字薪傳，萬國道德總會，2010年，p17-18。
11. 王鳳儀，王鳳儀十二字薪傳，萬國道德總會，2010年，p14-15。
12. 王鳳儀，王鳳儀十二字薪傳，萬國道德總會，2010年，p21。
13. 王鳳儀，王鳳儀十二字薪傳，萬國道德總會，2010年，p21-22。
14. 以志，王鳳儀性命哲學淺述，萬國道德總會，2009年，p307-309。
15. 宋允恭，王鳳儀年譜與語錄，萬國道德總會，2010年，p327-328。
16. 以志，王鳳儀性命哲學淺述，萬國道德總會，2009年，p313-315。
17. 王鳳儀，王鳳儀十二字薪傳，萬國道德總會，2010年，p31。
18. 王鳳儀，王鳳儀十二字薪傳，萬國道德總會，2010年，p32。
19. 王鳳儀，王鳳儀十二字薪傳，萬國道德總會，2010年，p33。
20. 高其位，儀聖之道十二筆記，萬國道德總會，2001年，p30-31。
21. 以志，王鳳儀性命哲學淺述，萬國道德總會，2009年，p341。
22. 以志，王鳳儀性命哲學淺述，萬國道德總會，2009年，p342-343。
23. 以志，王鳳儀性命哲學淺述，萬國道德總會，2009年，p310-313。
24. 以志，王鳳儀性命哲學淺述，萬國道德總會，2009年，p313-315。
25. 中醫研究院研究生班，黃帝內經·靈樞註評，中國中醫藥出版社，2011年，p366。
26. 錢會南，中醫體質分類最早的全景式構圖解讀-黃帝內經-陰陽二十五人，中華中醫藥雜誌，2008，Vol.23，No.10，p853-855。
27. 胡思凡，五行思辯模式與二十五法方評介-五行學說應用研究，甘肅中醫學院學報，1998，Vol.15，p9-12。

28. 中醫研究院研究生班，黃帝內經·素問註評，中國中醫藥出版社，2011年，p39-40。
29. 鄭紅斌、張光界、陳誠，中醫病因古今演變的研究之一：內經七情內傷病因概論，浙江中醫學院學報，1998，Vol.22，No.1，p5-7。
30. 胡滌非，七情與疾病的關係初探，湖南中醫雜誌，1997，Vol.13，No.2，p5。
31. 中醫研究院研究生班，黃帝內經·素問註評，中國中醫藥出版社，2011年，p39。
32. 程琳，黃禹峰，段俊國，從五行相勝談以情勝情，遼寧中醫藥大學學報，200，Vol.13，No.1，p87-89。
33. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p134-137。
34. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p138-139。
35. 桑敏接，人體整體電力引合網路探討系列九，旋和季刊，，2011，Vol.58，p103。
36. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p140-143。
37. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p121-128。
38. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p129-130。
39. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p130-131。
40. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p131。
41. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p160。
42. 天人文化新探討(第二集)，天帝教天人研究總院，1998年十月初版，p160-161。
43. 桑敏接，人體整體電力引合網路探討系列九，旋和季刊，，2011，Vol.58，p91-92。
44. 桑敏接，人體整體電力引合網路探討系列九，旋和季刊，，2011，Vol.58，p96-97。
45. Alford B A,Holmbeck G N.The Integrative Power of Cognitive Therapy.New York:Guilford,1999:363-369。
46. Raymond J C.Current Psychotherapies.4th ed.Peacock Publishers Inc.Itasca,Illinois,1999:493-499。

祖師爺的叮嚀—全真龍門心法

劉煥玲（敏首）

天人合一院提拱

摘 要

12 世紀創立全真教的祖師王重陽是中國道教史上承先啟後、貢獻卓越的一代宗師。全真教的出現與流行，使道教的基礎信仰有了創造性的變化，主導後期道教發展的方向，對中國社會精神生活產生深遠的影響，其歷史意義十分重大。

全真教的宗旨——「全真」，不是僅以其宗教形式再現老莊之道而已，其本身即是唐宋內丹道的直接繼承者。自王重陽、馬丹陽以降，其嗣法門徒對「全真」的體悟，都是以宗教感悟而非概念思維的哲學方式進行的，由窮究造化之理感悟性命本身，並將此豁然融化為宗教修持。而此一傳承，即是源自王重陽。

全真教發展創立於宋金之際，至元代大盛，明代轉趨沒落，清初王常月中興全真龍門開壇傳戒，《龍門心法》是其弟子根據康熙二年(1663年)王常月在金陵碧苑開壇說戒的紀錄，是書可以看出清初全真教傳戒內容及形式，保存全真教重視戒律的特徵。融合三教合一的祖風，傳承全真教自重陽祖師以來的教理及修道思想，形成以「持戒」為中心而開展之煉心修性、定慧等持、超凡登真的修道思想，為其一大特色。

對道教中有志修持昊天心法的同奮而言，昊天心法亦是祖師爺的心法傳承，故在參研閱讀全真《龍門心法》之後或能提供同奮實修精進的另一種視野。

關鍵詞： 全真教 王常月 龍門心法 戒行精嚴

祖師爺的叮嚀－全真龍門心法

劉煥玲（敏首）

壹、前言

12世紀創立全真教的祖師王重陽是中國道教史上承先啟後、貢獻卓越的一代宗師。全真教的出現與流行，使道教的基礎信仰有了創造性的變化，主導後期道教發展的方向，對中國社會精神生活產生深遠的影響，其歷史意義十分重大。

全真教的宗旨——「全真」，不是僅以其宗教形式再現老莊之道而已，其本身即是唐宋內丹道的直接繼承者。自王重陽、馬丹陽以降，其嗣法門徒對「全真」的體悟，都是以宗教感悟而非概念思維的哲學方式進行的，由窮究造化之理感悟性命本身，並將此豁然融化為宗教修持。而此一傳承，即是源自王重陽。

全真教發展創立於宋金之際，至元代大盛，明代轉趨沒落，清初王常月中興全真龍門開壇傳戒，《龍門心法》是其弟子根據康熙二年(1663年)王常月在金陵碧苑開壇說戒的紀錄，是書可以看出清初全真教傳戒內容及形式，保存全真教重視戒律的特徵，融合三教合一的祖風，傳承全真教自重陽祖師以來的教理及修道思想，形成以「持戒」為中心而開展之煉心修性、定慧等持、超凡登真的修道思想，為其一大特色。

對道教中有志修持昊天心法的同奮而言，昊天心法亦是祖師爺的心法傳承，故在參研閱讀全真《龍門心法》之後或能提供同奮實修精進的另一種視野。

貳、全真薪傳：龍門中興

在12世紀宋金對峙的華北，王重陽面對著民族危亡、山河破碎之際，秉著對中華傳統文化存亡絕續的憂患意識，於是創立全真教。王重陽以三教合一為立教宗旨，建立三教五會，主張真功真行，積極宣揚全真教化；此外，他並對內丹加以改革，形成北宗丹法，主張性命雙修。王重陽透過這些行道濟世的真功真行，以探求生命的終極之關懷，並且經由實際修煉的方法途徑上，指出圓滿人生的智慧明燈。對整個民族文化及世人，均深

具貢獻。其後七大弟子積極傳教，使教門大開，加上金、元兩代帝王之尊隆，遂廣為流傳。時隔不久就與有著千年歷史的道教正一天師派平分秋色，成為道教最重要的兩大道派之一。

全真教自元朝以來，七真門人各自形成宗派。¹ 據刊於道光元年（1821）由龍門派弟子閔懶雲（字小艮，派名一得）所撰之《金蓋心燈》之〈道譜源圖〉載，七真之宗派為馬丹陽開遇山正宗，譚長真開南無正宗，劉長生開隨山正宗，丘長春開龍門正宗，王玉陽開崑山正宗，郝大通開華山正宗，孫不二開清淨正宗。²

七真之後所形成之宗派中，尤以丘長春之龍門派勢力最大，幾乎成為日後全真教的代名詞。龍門派一系道脈宏大，綿延不絕，直至今日，北京白雲觀仍保存龍門家風。³故七真之後有關全真教之文獻史料，也以龍門派居多。例如《金蓋心燈》一書，即詳載龍門派江南一支之歷史。相形之下，其餘六派，勢力影響皆不及龍門派。

明代全真教受到明朝道教政策的排斥轉為沉寂沒落，從太祖朱元璋開始崇奉南方正一派等符籙道派，明成祖因真武大帝神靈護佑，欽定為明皇室的守護神，大修武當山宮觀，賜名太岳太和山。同時在各地敕建真武廟，帶動武當道教的興盛，成祖多命正一天師舉薦為各宮觀住持，全真道士地位顯居低下，然而全真道士刻苦清修，藏器待時，在明清兩代的著述非常豐富，明末清初由於大量的儒生階層加入全真教，於教史的整理，教理的闡述，丹法的討論，人才輩出，此即為全真教中興之兆，例如明初全真道士張三丰著述《張三丰真人全集》，明末陸西星著《方壺外史》，並創東派丹法，伍守陽著《天仙正理》《仙佛合宗語錄》，龍門派中興之祖王常月也傳有《龍門心法》(或名碧苑壇經)兩卷《鉢鑿》五卷《初真戒律》一卷。劉一明著述宏富，後人匯刻為《道書十五種》，閔一得撰有《金蓋心燈》八卷，編有《道藏續編》，及《古書隱樓藏書》。⁴

清朝入關前尊奉喇嘛教，入關後效法明朝尊孔重儒，儒釋道三教並重，

¹ 有關七真之後形成宗派的時間，吉岡義豐氏認為是在元末才開始出現，見氏著，《道教研究》，頁 186-188。然而據〈全真第二代丹陽抱一無為真人馬宗師道行碑〉之記載：「丹陽馬宗師，瑞金蓮於東海，根玄教於重陽，起於金源氏。全盛之時，流派於我大元開創之始。」（《甘水仙源錄》，卷一，頁 127）其中「流派於我大元開創之始」一句，可推測七真之開派，應始於元初。

² 【清】閔懶雲，《金蓋心燈》，收錄於杜潔祥主編，《道教文獻 第十一冊》，頁 26-32。

³ 參見張廣保，《金元全真道內丹心性論研究》，頁 103。

⁴ 王志忠 著《明清全真教論稿》，頁 55-62，巴蜀書社，2000 年

明代全真教衰落，龍門祖庭北京白雲觀為正一道士主持，清順治十二年（1655）秋，全真龍門第七代高道律師王常月北游燕京，掛單靈佑宮，白雲觀自明末李自成破北京已荒蕪，王常月受邀移居白雲觀，任方丈，主持觀事。王常月在京師獲得了順治皇帝之信任，封其為「國師」。

全真教龍門派在清初由於得到皇帝的信任與支持，龍門第七代律師王常月奉旨於北京白雲觀三次開壇傳戒，大江南北聞訊求戒者接踵而至。之後，並往來各地傳教、授戒，在康、雍、乾時期出現中興現象，龍門弟子遍及南北，其中以江浙地區最突出。據閔一得《金蓋心燈》所載，龍門派由邱處機所開創，第一代律師趙道堅從邱處機受戒，親傳心印、付衣鉢受天仙戒；並贈偈四句，以為龍門派源，計二十字，即“道德通玄靜，真常守太清，一陽來復本，合教永圓明”！。

順治十三年(1656年)王常月首在北京白雲觀傳戒後，順治十五年、十六年，王常月又兩次奉旨開壇傳戒。通過這三次公開傳戒，僅在京師白雲觀就度有全真龍門弟子一千餘人。且在這三次受戒弟子中，有許多弟子後來在江浙一帶開啟龍門支派，成為龍門中興的骨幹。清聖祖康熙即位後，仍重視王常月，於是王常月於康熙二年(1663年)率弟子詹守椿、邵守善等人南下傳教。是年十月，在南京碧苑登壇說戒，系統闡述全真道龍門派的思想特點，即是《龍門心法》(又稱碧苑壇經)⁵。王常月把握此弘教良機，之後又率弟子前往杭州、湖州、湖北武當山等地傳道收徒，弟子眾多，使得明朝之後處於衰微的全真龍門派逐漸復興，而被後世道徒譽為龍門中興之祖。

參、《龍門心法》的全真家風

《龍門心法》是王常月其弟子根據康熙二年王常月在金陵碧苑開壇說戒的紀錄纂述而成，該書大致分卷首、卷上、卷下、卷末，共二十二章，其篇目為：

⁵ 《龍門心法》《藏外道書》第6冊，巴蜀書社，1994年。首卷《心法真言》云：“康熙二年歲在癸卯，十月之吉，昆陽子說戒于金陵碧苑”《龍門心法》上下卷 首題為第七代王常月傳、第九代詹太林校、第十代唐清善演。《龍門心法》收入今《藏外道書》第6冊；《碧苑壇經》卷首題為龍門第七代王常月演、第八代施守平纂、第十一代閔一得 訂，並輯入於閔一得所編著《古書隱樓藏書》之中，今收於《藏外道書》第10冊，《龍門心法》與《碧苑壇經》為同一文本的不同版本，本文以《龍門心法》文本為準。

卷首：心法真言

卷上：皈依三寶、懺悔罪業、斷除障礙、舍絕愛緣、戒行精嚴、忍辱降心、清淨身心、參悟玄微、求師問道、定慧等持、密行修真

卷下：報恩消災、立志發願、印證效驗、保命延生、闡教宏道、濟度眾生、智慧光明、神通妙用、了悟生死、功德圓滿

卷末：龍門心法 後跋

王常月《龍門心法》之修道思想，基本上乃直承祖師爺們性命雙修、全真成仙的核心教理，然因時代背景條件之不同，在修行次第上有所調整，乃形成以「持戒」為中心而開展之煉心修性、定慧等持、超凡登真的修道思想，為其一大特色。

全真道的宗旨——「全真」，自王重陽、馬丹陽以降，其嗣法門徒對「全真」的體悟，都是以宗教感悟而非以哲學思維方式進行的，並將此感悟浸潤為宗教修持。而此一傳承，即是源自王重陽。

全真而仙，實際上是要人必須能明心見性，從內心體悟生命本真。王重陽認為金丹就是真性，須煉假修真。而明心見性，要從清靜入手。⁶王重陽亦有詩云：

本來真性喚金丹，四假為爐煉做團；不染不思除妄想，自然滾出入仙壇。⁷

有人請教他修真妙理為何？王重陽回答：

第一先除無名煩惱，第二休貪戀酒色財氣，此者便是修行之法。⁸

王重陽亦曾以此真言，諄諄告誡馬丹陽：

凡人學道，先須依此一十二字，斷：酒色財氣、攀緣愛念、憂愁思慮。自今後，更無言可說。如不依此，便作靈丹，性命亦不能了。⁹

馬丹陽清淨無為的修煉思想，即得自於王重陽的真傳。最重要的是也反映馬丹陽由個人的修道理念與實踐，他的清淨之路也就是斷除「酒色財氣、

⁶ 【金】王嘉：《重陽真人金關玉鎖訣》：「夫修行者，常清靜為根本大乘法。」（《中華道藏》第26冊），頁395。

⁷ 《金丹》，《重陽全真集》卷之二，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005年，頁30。

⁸ 《重陽真人金關玉鎖訣》，頁394。

⁹ 【元】趙道一：《歷世真仙體道通鑑續編》（《中華道藏》第47冊），卷一，頁585。

攀緣愛念、憂愁思慮」的修真悟道之路。

馬丹陽真人語錄收集其教導全真門人日用功法五十餘則¹⁰，其說以清淨無為為宗，宣講全真教旨。在七真中，用損用忘以至於清淨無為，馬丹陽強調最多，這也是引用道教修道聖典的《道德經》作為修行準則。以下我們仔細體會語錄中清淨教化的精采內容。

凡學道之人，切須法天之道，斡旋己身中造化。十二時中，常清常淨，不起纖毫塵念，則方是修行。日將月就，無有間斷，決做神仙。¹⁰

馬丹陽在語錄中指出：全真而仙須由清靜入手，他認為自古神仙不敢越過「澄湛」二字，日用常行降心，澄心遣欲神炁沖和便是修道。他將清淨修道與生活結合，提出「四養」的行持。他說：

薄滋味，所以養氣；去嗔怒，所以養性；處污辱低下，所以養德守一；清淨恬淡，所以養道。¹¹

「四養」刻畫出早期全真教團謙遜、清貧、苦修的形象，我們不難看出馬丹陽以《道德經》的少私寡欲無己無待的人格修養，自然、柔弱、處下、清靜的生活哲學，融入全真的性命雙修之中，從而建立獨特的全真清淨家風。

而後集七真大成的丘處機遵循此一清淨家風並積極廣開教門，其後法嗣龍門派幾乎已成全真教的代名詞。清初全真龍門第七代高道王常月感嘆「自七真闡教之後。教相衰微。戒律威儀。四百年不顯於世」，故以復興全真教門為己任，借鑒佛教戒律的內容和形式，重整全真清規戒律公開傳戒，以初真戒、中極戒與天仙大戒三個階次：全真道士須從「皈依三寶」，即指道、經、師三寶的入道開始，立志發願、闡教宏道、濟度眾生的如實行持的修道，方能成就道果。這修道之法要就依持戒行精嚴而循序進階，這對叢林道士的修煉和教團組織的維繫具有非常重要的作用，也傳承全真龍門家風於不墜。

肆、《龍門心法》核心修道思想：戒行精嚴與清淨身心

以下我們將探討王常月《龍門心法》之修道思想的〈戒行精嚴〉、〈清淨身心〉兩篇所闡述的全真核心教理。來一窺王常月祖紹全真祖師爺們的

¹⁰ 《丹陽真人語錄》，頁 408。

¹¹ 《丹陽真人語錄》，頁 403。

全真心法的修道思想。

一、戒行精嚴

王常月感嘆七真之後教風衰微，戒律威儀，四百年不顯於世，故在清初其能受皇帝重視之際，把握此良機傳戒重整教風。他說道：

切念我道門中，自七真闡教之後教相衰微，戒律威儀四百年不顯於世。緣因教門之中，未有人出來擔當其任。所以把這照道的天燈不曾剔明，使修行之人昏暗難行。扶身的拄杖拋開，失其把柄，怪不得旁門邪教，反通行於天下；清靜解脫正大光明之道，反寂寂不聞。今幸道運當興，遭逢盛世，上有皇上福庇，天下太平；又有官宰善信、教中護法，又有檀越佈施衣中冠鉢，制就現成。這便是千生難遇。¹²

王常月十分注重持戒在修道上所扮演的關鍵性地位，他深切述道：

這個戒字，是降魔之杵，能鎮壓妖邪。是護命之符，能增延福壽。是升天之梯，能禮三清而超凡入聖。是引路之燈，能消除六欲而破暗除昏。是仙舟寶筏，能渡眾生離苦海。是慈杠津梁，能濟眾生出愛河。誠修行人之保障，為進道之提綱。仙佛無門，皆從戒入。聖賢有路，皆自戒行。實係聖賢之要路通衢，仙佛之中門正戶。¹³

王常月解釋「戒行精嚴」云：

戒行精嚴四字：降心順道喚作戒；忍耐行持喚作行；一絲不雜喚作精；一毫不犯喚作嚴。¹⁴

始終不變，窮困不移，時時刻刻念茲行茲，方為守戒持戒的「戒行精嚴」。持戒是修行進道之津樑，其功甚大。王常月所提戒律有三個階次：初真戒、中極戒與天仙大戒。王常月即說：

初真十戒，乃是教你們拘制色身，乘風破浪，不許妄動胡行，起止無常的。至中極三百大戒，乃是教你們降伏頑心，不許妄想胡思，七心八意的。至天仙妙戒，乃是教你們解脫真意，不許執著粘縛的。大眾，初真十戒粗，中極三百便細了。夫初真戒，制其外六根，中極戒掃其內六塵，天仙妙戒，

¹² 同上，頁 736。

¹³ 王常月，《龍門心法·戒行精嚴》，《藏外道書》第 6 冊，成都，巴蜀書社，1994 年，頁 735。

¹⁴ 同上，頁 737。

使三身解脫，八識消亡，九魔十難不敢侵犯。¹⁵

持守初真、中極、天仙三大戒即是調伏身心意的修道功夫，戒行精嚴就是真正的人道修行。他也舉一個犯了戒後又守戒的因果實例，「一戒子自云：受戒後忽遭魔難，開齋破戒，無所不為。一日夜間，夢到陰司，前遊被鬼打罵，後遊跪接問名，本系一心之進退，即有兩樣之看承，其差別在於戒行是否精嚴。」那位犯戒道士就因為懺悔罪業、痛改前非、精嚴戒律。故一日又大夢遊閻府，仍系向日所遊之處。卻受鬼卒禮遇問名，為何「前遊被鬼打罵，後遊跪接問名」？端看戒行是否精嚴。

所以王常月告訴戒子大眾，持戒在心，如持物在手，需念茲在茲，信受奉行。

他說道：

受了戒的人，全要把自己心上所行，日裏所說，日夜存思；善即行，惡即改，不許自己曲全，不許自己饒恕。你有誤處未經查點省悟，立刻回向聖真，哀哀懺悔，依戒經之律，細細參求。勤訪明師精深學問，敬師長如父母，敬道友如長兄；樂法如妻，愛經如玉。持戒在心，如持物在手，手中之物一放即失，心中之戒一放即破。世間王法律例犯則招刑，天上道法女青之律，犯則受報。莫道陰司冥而不見，生生死死只在你心；莫說戒神幽而不顯，出出入入只在爾念。¹⁶

在闡述〈戒行精嚴〉篇末王常月諄諄告誡大眾：時光容易過，莫待無常到，有過須急改；心性要定慧光明，則全憑戒行精嚴，萬法千門，修心實為最上乘之大法。

二、清淨身心

王常月在此篇規勸大眾既奉戒皈依，便當專一以求出世。超離生死。而超離生死首當認清「世法」與「出世法」。世法為人情世事、生老病死、皆是無常虛幻最後皆有成住空壞不是究竟之境界。唯有真靈能常存不昧，通天澈地，真靈人人都有但個個難明。此真靈本性：在釋謂之妙明真心，在儒謂之明德至善，在道謂之元神祖氣。

故王常月說：

¹⁵ 王常月，《龍門心法·定慧等持》，《藏外道書》第6冊，成都，巴蜀書社，1994年，頁750。

¹⁶ 王常月，《龍門心法·戒行精嚴》，《藏外道書》第6冊，成都，巴蜀書社，1994年，頁737。

要知出世修行，不越身心二字；身假心真，心假性真，須悟借假修真；外假內真，外色內空，不借外有為之色身，難修內無為之法身。

色身有限而法身無窮，懂得借假修真，借色身以修法身方為正道。因為修行之士若不因外之生老病死身，難明內之湛然圓滿心；不借虛靈活潑之心，難超證廣大無邊之性

而如何是清淨身心的功夫？其修持要訣在於兩句話：勿為色身圖安樂，只期真性返真常。王常月從日常修持具體向大眾說明，他說道：

今對你們說明清淨之功，若要此身清淨，先將俗物丟開，塵情遠絕。一切不同世法，甘淡薄而樂清閒，絕肥甘而離喧鬧。

皈依三寶，刻守一真；性情涵養和平，意念不可散亂，心不可存思著想；收兩目之神光，內照不昧靈台；神無煩躁，天機清暢。口斷葷腥，暗消多生之殺劫；身遵戒律，密行四大之威儀。戒多昏睡，食則茹淡減味，而五臟清平；語則謹慎從容，而聲音和暢，這喚作粗行身清靜。¹⁷

至於心清淨的細微功夫，王常月則要求大眾入心參求「清淨」二字。因八萬四千法門皆從清靜而來。

王常月進而闡述清淨是修行的妙法，其云：

心無二念謂之清，念無駁雜謂之靜；心不著相謂之清，念不停滯謂之靜；真常應物謂之清，常應常靜謂之靜。八萬四千法門，恒河沙數菩薩，無數眾金仙，皆不能出清靜定慧無為妙法。大眾：最上無上大乘上品至真妙道，皆從清靜而來。¹⁸

他最後總歸《太上清靜經》云：人能常清靜。天地悉皆歸；又曰：清靜則天下正。可見清靜身心是修行的寶筏。王常月懇切要求大眾須將平日所迷的旁門道法，鉛汞龍虎陰陽燒煉種種比喻，悉皆放下，滅妄心，息邪念，方是平穩的中道大路。

王重陽在創教之初在《三州五會化緣榜》中強調，清靜之元的真性，是人人俱足的。入會者只要依法修行、功行雙全，自然會神氣相結，全真而仙。接著，王重陽在《三州五會化緣榜》中，正式標舉全真教的真功真行的內容：

¹⁷ 王常月，《龍門心法·清淨身心》，《藏外道書》第6冊，成都，巴蜀書社，1994年，頁743。

¹⁸ 同上。

諸公如要修行，飢來喫飯、睡來合眼也。莫打坐也莫學道，只要塵凡事屏除，只用心中清靜兩箇字，其餘都不是修行。諸公各懷聰慧，每齋場中細細省悟，庶幾不落他門。功行乃別有真功、真行。晉真人云：「若要真功者，須是澄心定意，打疊精神。無動無作、真清真靜、抱元守一、存神固氣，乃為真功也；若要真行者，須是修仁蘊德、濟貧救苦。見人患難，常行拯救之心；或誘善人入道修行，所行之事，先人後己，與萬物無私，乃真行也。」伏願諸公，早垂鑒照。（《重陽教化集》卷三）

由上述可知，王重陽對於初學道修行者不講玄奧的丹經道論，只強調「清靜」二字；日用生活只要能認真性、養真氣，力行真功真行，便是修行，依然能夠修煉成仙。

可見王常月清淨身心完全是是傳承全真清淨家風，至於「法身」之說，全真初祖王重陽早已立說，其《立教十五論·論養身之法》言曰：「法身者，無形之相也；用則無所不通，藏之則昏默無迹。」¹⁹，而「超離生死」之出世法之說，其《立教十五論·論離凡世》亦云：「離凡世者，非身離也，言心地也。身如藕根，心似蓮花，根在泥而花在虛空矣！得道之人，身在凡而心在聖境矣！」這充分表明了王常月承繼了教祖道風，將全真龍門發揚光大。

伍、結語

《龍門心法》篇末有篇後跋，為康熙二年(1663年)歲次癸卯初冬朔，王常月之弟子詹守椿、邵守善敬跋。其內容曰：崑陽律師(即王常月)援開戒律，俾大眾棄暗投明直入清虛之路……又恐劣根淺智不能頓悟，必自漸修；妙典真經不能解悟，常言直說，方入靈台，撥轉迷心……倘有緣之士，有志之人，由此而了覺真空，由此而超離苦劫者，豈非邱長春真人之家風尚在，王重陽祖師之心法猶存，何必慮其大道不行，真風不振哉！大眾、當聞思修入真實地。」，此篇後跋說明《龍門心法》兩卷粗精畢具，內外交修，誠求道之階梯，修真之捷路，倘有志修道者用以一意修煉，必能修真得道普利群生。而王常月因把握有利良機，在清朝皇帝支持之下，開壇傳戒大闡玄風，改變了全真教長達四百餘年衰微沉寂的局面，展現全真龍門中興氣象，可謂全真教門龍象之才，中興之祖。

¹⁹ 王重陽，〈立教十五論〉，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005年，頁279。

參考文獻

1. 【金】王嘉，《重陽真人金關玉鎖訣》，收錄於張繼禹主編，《中華道藏》第 26 冊，北京：華夏出版社，2004 年。
2. 【金】馬鈺述，王頤中集，《丹陽真人語錄》，收錄於張繼禹主編：《中華道藏》第 26 冊，北京：華夏出版社，2004 年。
3. 【元】趙道一，《歷世真仙體道通鑑續編》，收錄於張繼禹主編，《中華道藏》第 47 冊，北京：華夏出版社，2004 年。
4. 【元】李道謙編撰，《甘水仙源錄》，收錄於張繼禹主編，《中華道藏》第 47 冊，北京：華夏出版社，2004 年。
5. 王常月傳，詹太林校，唐清善演，《龍門心法》，收錄於《藏外道書》第 6 冊，成都：巴蜀書社，1994 年。
6. 王常月演、施守平纂、閔一得訂，《碧苑壇經》，收錄於《藏外道書》第 10 冊，成都：巴蜀書社，1994 年。
7. 【清】閔懶雲，《金蓋心燈》，收錄於杜潔祥主編，《道教文獻》第十一冊，台北：丹青，1983 年。
8. 王志忠，《明清全真教論稿》，成都：巴蜀書社，2000 年。
9. 白如祥輯校，《王重陽集》，濟南：齊魯書社，2005 年。
10. 張廣保，《金元全真道內丹心性論研究》，台北：文津出版社，1993 年。
11. 【日】吉岡義豐，《道教の研究》，《吉岡義豐著作集 第一卷》，東京：五月書房，1989 年。

從粒子物理實驗 談探索陰陽電子之可能方式

賴景鴻(大然)

天人親和院提供

摘 要

本文簡略地介紹粒子偵測器的基本設計、現行矽偵測器的發展。結合新的石墨烯技術，概念性提出可能之混合矽和石墨烯之設計，並利用此可變能隙之特性、探索陰陽概念或排除其為目前已知物理量。延續去年論文提及之粒子物理的理論動機，筆者以線性的方式前進、簡略地討論其實驗方式。粒子加速器產生高能粒子是實驗第一步，接著信號被安裝於其環上之粒子偵測器蒐集。偵測器系統包含數個子偵測器，其中矽偵測器的設計與發展為本文主要部分之一。新的石墨烯材料被視為半導體的明日之星，本文另一主要部分、即概念性提出可能之矽與石墨烯混合設計。利用其可變能隙之特性，期可測試不同的能量頻譜波段，藉以探索陰陽能量之概念、或排除其為目前已知物理量。而排除可能性是粒子物理研究方式之一，隨著數據增加檢驗新舊理論，此窮舉概念也可用於未來陰陽電子相關之實驗。

關鍵詞：粒子物理實驗、矽偵測器、石墨烯、陰陽能量

從粒子物理實驗談探索陰陽電子之可能方式

賴景鴻(大然)

壹、前言

去年介紹建構目前粒子物理的理論，也就是標準粒子模型（The Standard Model），可以解釋從早期的氣泡室（Bubble Chamber）以來累積的實驗數據。基於兼容量子力學與相對論之量子場論，標準模型成功的描述強力、弱力及電磁力。同時根據實驗發現（組成物質的）第一代夸克（上下夸克 u & d Quark）及輕子（Lepton），成功的以理論預測加以實驗量測到第二、三代夸克、輕子及反物質，是標準模型的一大勝利。

然而模型中給予物質質量的關鍵粒子—希格斯（Higgs）一直未被找到，同時微中子震盪（Neutrino Oscillation）實驗證明了微中子具有質量，與標準模型的預測不吻合。現今的粒子加速器（Particle Accelerator），設計皆旨在測試標準模型的極限，找不到 Higgs 更意味著、基本粒子理論將需要也會有大躍進。

陰陽的概念在中華文化，尤其是道家哲學中佔有重要地位，天帝教教義新境界也系統地提出陰陽的理論。筆者基於標準模型，類比了其中夸克組合質子、中子，及教義中的陰陽扭合變電。陰陽電子和粒子物理密切相關，目前雖然還無法在標準模型中找到其位置，但是上述理論發展指日可待。今年筆者將從實驗的角度，介紹如何偵測粒子、高能物理如何推進工程技術，最後試想如何能夠探測或排除陰陽電子、炁氣類比之物理量。

貳、粒子加速器

粒子物理的研究方式，是用加速器把電子或質子加到接近光速（根據狹義相對論沒辦法到達光速），以得到很高的能量（動量），此能量能藉由基本力的作用產生其他粒子（如夸克及其他夸克複合成之介子 Meson）。因為研究基本粒子所以稱粒子物理，因為需要很高的能量所以又稱高能物理。

目前最大也最知名的粒子加速器便是位於瑞士，由歐洲核子研究組織（CERN）營運的大強子對撞器（Large Hadron Collider, LHC）。國內知名的國家同步輻射中心（National Synchrotron Radiation Research Center, NSRRC）也是粒子加速器，只是研究目的不同、能量也有差距。前者加速質子、設計目標為七兆電子伏特（Electron Volt,

eV)，後者加速電子、目前運轉在十五億電子伏特（計畫升級到三十億），兩者相差兩千倍、當然質子與電子之質量比也接近兩千，所以兩者速度相當。

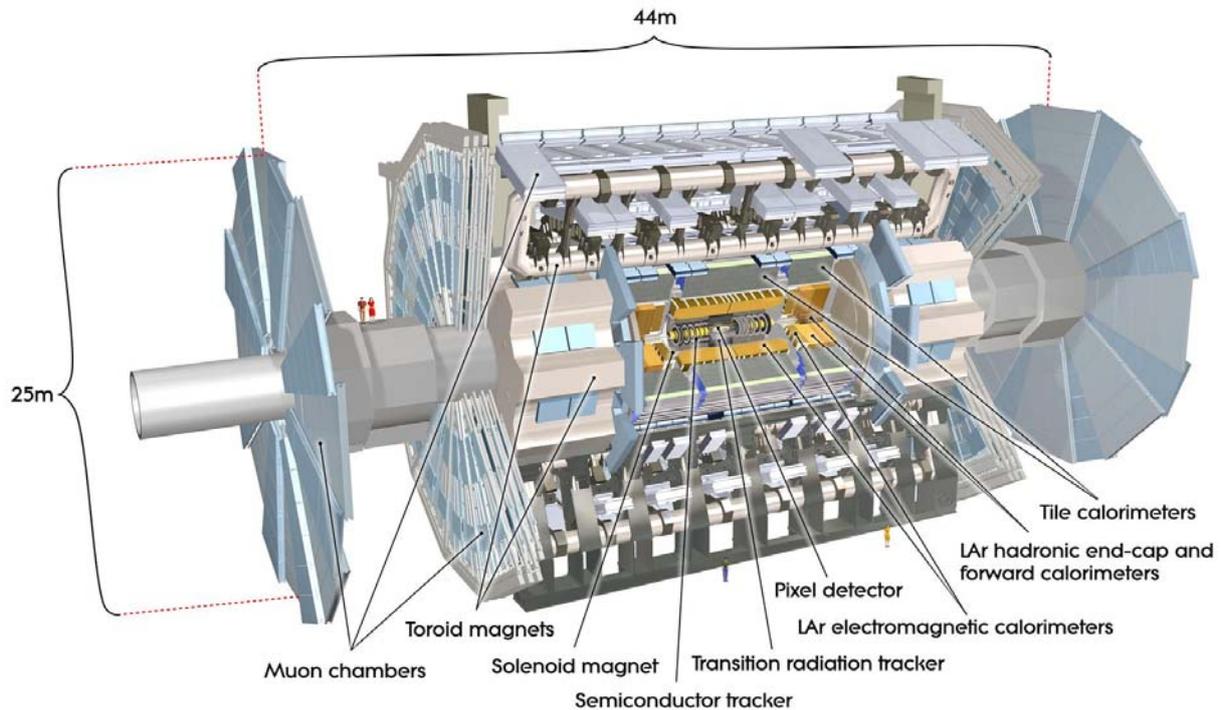
對撞簡單說就是把兩團很大的物質撞碎，碎片不是隨機產生、而是根據量子場論不同物理反應（Channel）有著不同機率，許多有趣（如產生Higgs、t 夸克及許多超對稱理論預測的粒子）的反應、產生截面（Cross Section）很低，所以必須要很高照度（Luminosity）的質子束以增加碰撞機率。大強子對撞器的加速環上有八個碰撞點、目前在四個點進行實驗。粒子偵測器能捕捉碎片的身影，超導環場偵測器（ATLAS）與緊湊渺子線圈（CMS）是五個偵測器中兩個大型通用型的粒子偵測器¹。粒子偵測器的基本原理結構相似，筆者研究ATLAS之B-Layer升級，所以主要介紹其設計。

參、粒子偵測器

碎片大多是不穩定的、不到幾微秒就衰變成其他的物質，所以偵測器最基本必須分辨這些末端產物並且量測能量。這些產物包括電子、光子還有強子（主要為質子、中子以及 π 介子Pion），電子透過軔致輻射²（Bremsstrahlung）、光子透過產生正反電子對（Pair Production）減速並在偵測器上留下軌跡。不同的特性必須以不同的方式量測，所以任何一粒子偵測器都是巨大、由各種子偵測器組合而成之偵測器系統。

¹ 中文翻譯取自維基百科 <http://zh.wikipedia.org/wiki/大型強子對撞器>

² 中文翻譯取自維基百科 <http://zh.wikipedia.org/zh-tw/軔致輻射>



圖一：ATLAS偵測器結構示意圖（圖片版權屬於CERN <http://www.atlas.ch/>）

以ATLAS為例，從內而外分別是Inner tracker、Calorimeter和Muon Chamber³：

Muon Chamber顧名思義專門偵測渺子（Muon），輕子中、渺子是電子（Electron）的第二代。在產生輕子的反應中，有極大的機率產生渺子，因為其質量為電子兩百倍、只會留下少許能量（事實上來自宇宙的渺子射線也不斷地穿越地球），藉由外加磁場彎曲其軌跡並測量其動量。渺子重要性來自反應總動量必須守恆，而微中子不留下軌跡、被稱為消失的動量（Missing $P_{\text{Transverse}}$ ）。

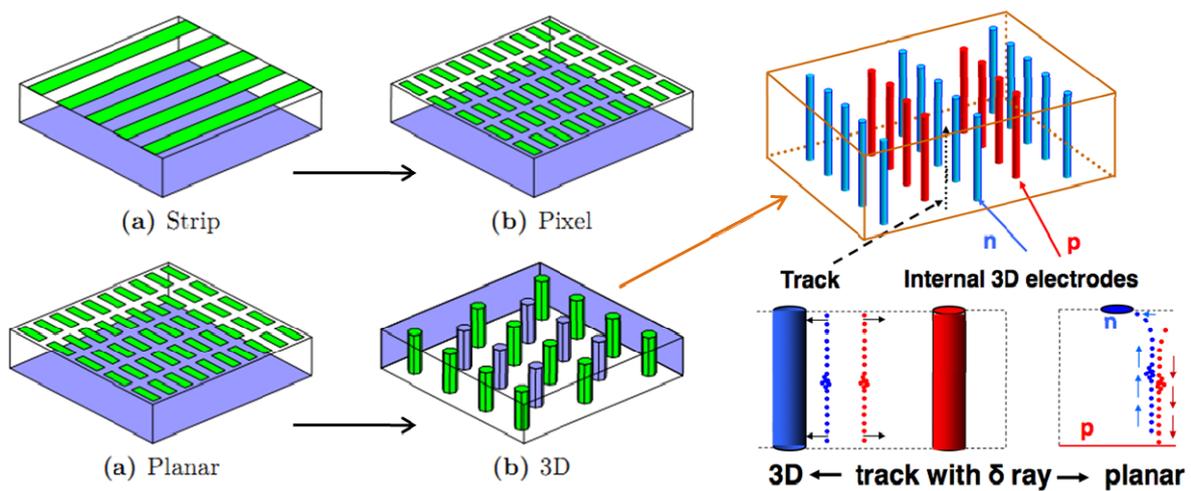
Calorimeter 可以分為兩個部分，Electromagnetic 和 Hadronic Calorimeter（ECal& HCal）分別用來測量輕子和強子的總能量。換句話說，當碎片通過 Inner Tracker 後，所有的輕子必須被 ECal 擋下、所有的強子必須被 HCal 擋下，這個部分能量資訊比位置重要。為了擋下這些高速粒子，Calorimeter 大多是厚重的材料、例如鉛板，並利用原子激發態再回復之放光，經光電倍增管（Photomultiplier）放大後得到能量。

Inner Tracker 在內層、最靠近碰撞點（Interaction Point），這個範疇位置資訊比能量重要，因為強大的磁場會讓不同電荷質量比、不同動量之粒子有不同程度的彎曲，配

³ 無法找到中文翻譯，後文其他沒有統一翻譯的名詞，也將以原文呈現。

合 Calorimeter 可以判斷是電子、光子或強子。同時高精密的軌跡可以回推，迅速衰變的粒子（如 b 夸克）衰變之位置。像素偵測器（Pixel Detector）是 LHC 在工程上的突破之一，十年的時間、設計到生產，它可以提供微米數量級之解析度。最大的超導磁鐵跟超導線圈是另一個突破、它們分別聚焦質子束及提供高達 2~4 Tesla 的磁場。

像素偵測器可類比數位相機之概念—從電荷耦合元件（Charge-coupled Device, CCD）到現今的互補式金屬氧化物半導體（Complementary Metal-Oxide-Semiconductor, CMOS）—由無數鏡頭組成二維陣列、對粒子軌跡照相。拜半導體產業的蓬勃發展，像素偵測器才得以實現，早期的 Strip Detector 因為當時技術、良率等限制，只有一維條狀像素，再以數學方式、間接提供二維位置，精密度有限。新技術、高良率才能造就 ATLAS 近一千八百個「鏡頭」、每個模組上四萬六千多個像素的高門檻，



圖二：矽偵測器世代發展（左）及 3D 科技（右）示意圖（圖片版權分別屬於 [1] [2]）

肆、矽偵測器

在矽偵測器問世之前，Inner Tracker 使用其他的科技來提供所需的位置資訊，例如使用氣體填充及高電壓游離之 Wire Chamber，Wire 可類比 Strip、為一維像素，間接方式提供二維資訊。同時因為質子束的短脈衝時間（Bunch Crossing Time）和高照度，需要非常快的讀取速度（25 奈秒），高速的矽晶片便成了唯一選擇。矽偵測器的輕薄減少體積與材料，為擁擠的偵測器系統增加彈性、新的封裝技術（Flip Chip & Bump Bonding）使得偵測器與讀取晶片緊密整合，成熟的製成技術也提高了良率。

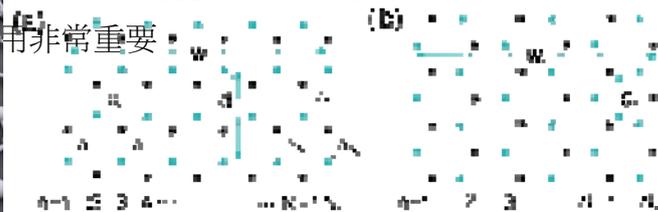
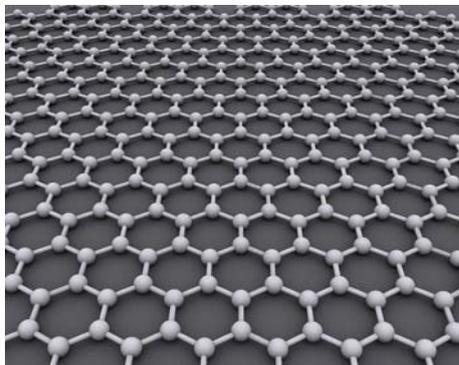
讀者也許會問，既然矽偵測器這麼好，何不通通使用矽偵測器？一是經濟考量：雖然半導體技術成熟，物理上使用的不是商業化產品，量身打造、造價不菲，必須在預算與效果中取得平衡。尤其在歐美國庫拮据的這幾年，LHC 和其他大型物理、天文及核能計劃都受到嚴峻考驗及大眾關注！另一是物理限制，矽偵測器無法量測總能量，因為數百微米的矽不足以擋下高能粒子，總能量是建構粒子質量的關鍵。

為了更進一步增加三維解析度 (Spatial Resolution)、及升級像素偵測器，ATLAS 分成兩部分進行：在緊貼著碰撞點及 Beam Pipe 的空隙增加一層偵測器，此區域暴露在最高粒子輻射的環境，增加偵測器壽命便是工程上的挑戰，3D 科技和 Diamond 科技 (後文詳述) 是目前 Planar 科技的後繼者 (Hybrid Planar- 3D Insertable B-Layer 將決定於 2012 年放入 ATLAS)，3D 科技利用新穎之電極設計、縮短訊號重建時間，但仍是矽的範疇。

伍、碳元素？

半導體首先使用的材料是 IV A 族第三週期的鍺 (Germanium)，二戰期間被製成二極體 (Diode)、接著矽鍺合金出現，到現在第二週期的矽 (挾 25.7% 豐沛地殼含量之優勢) 被廣泛使用。二〇一〇年、Intel 和 AMD 之消費性電腦晶片正式進入 32 奈米等級，因為接近量子極限，人們必須在材料推進，第一週期的碳就理所當然成為克服製程瓶頸的希望。碳是生命有機物的基本組成之一，從三十年前的富勒烯 (Fullerene、巴基球)、二十年前的奈米碳管 (Carbon Nanotube)，到近十年的鑽石及石墨烯 (Graphene)，碳的許多同素異形體一直是熱門研究課題。

除了高抗輻射的特性，不需要冷卻系統使得鑽石成為粒子偵測器之明日之星。這裡的鑽石不是天然生成，而是化學氣相沉積 (Chemical Vapor Deposition, CVD [3]) 之結晶。除了最高的導熱率 (Thermal Conductivity, = 900 ~ 2320W·m⁻¹·K⁻¹ [4])，鑽石還擁有高電阻率 (Resistivity, = 2150 & 1700 cm²·s⁻¹·V⁻¹ [5]) 可提高元件速度、大能減少熱雜訊。目前CVD Diamond的製造已經商業化，相小面積減慢它成為偵測器的腳步；但相對天然鑽石之用非常重要



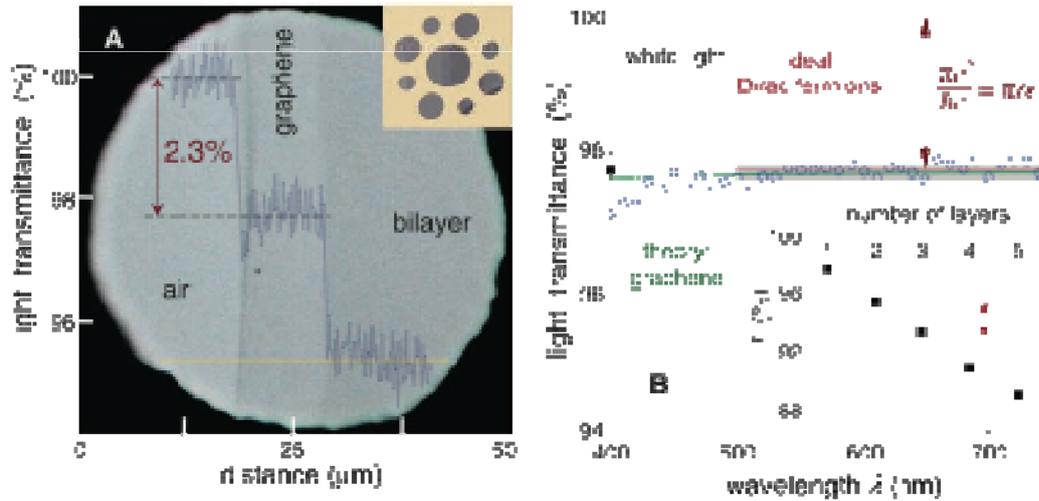
圖三：石墨烯（左）之蜂巢結構及兩種 Graphene Nanoribbons（Arm-Chair& Zig-Zag）示意圖（圖片版權分別屬於 [7] [8]）

早在一九六二年就被德國化學家 Hanns-Peter Boehm 預測存在，石墨烯、單層的石墨，二〇〇四年才被英國曼徹斯特大學（University of Manchester）物理學家 Andre Geim 和 Konstantin Novoselov 等人從石墨中分離出來，並獲得二〇一〇年諾貝爾物理獎。因為其純粹二維碳平面結構，石墨烯有許多特殊性質，吸引學界及業界紛紛投資研究其潛在發展。例如三星（Samsung）即利用其高導電、透明、堅固卻有彈性的特性，發展可彎曲之觸控面板 [6]。當然以矽產業今天的規模、幾十年累積的技術及生產鏈，十幾年內仍是最重要的半導體材料。

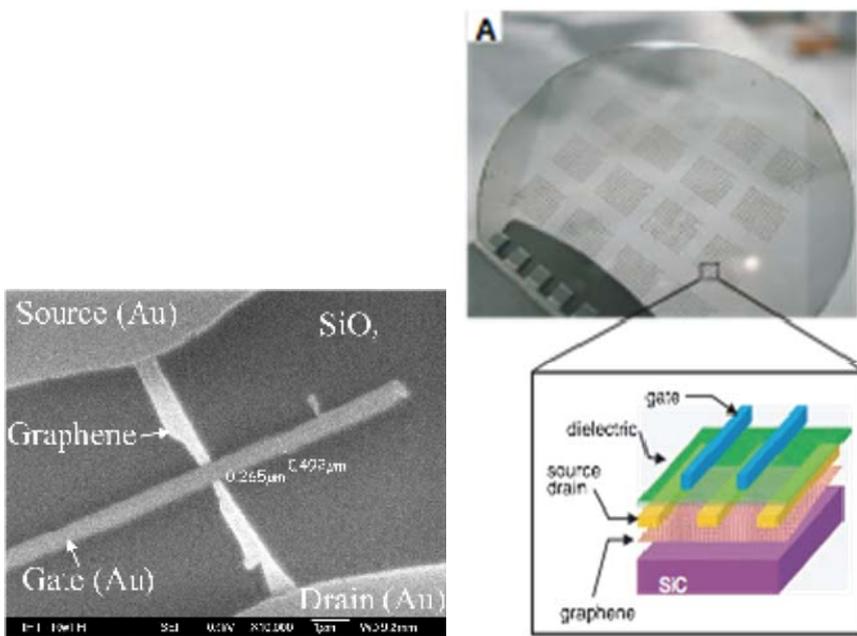
陸、石墨烯

石墨烯許多優良特性來自其二維結構，但此原子平面也限制其可塑性，如同矽鍍合金的應用、石墨烯目前的應用仍須基於矽。石墨烯的光學性質相當特殊，肉眼看是透明，對於白光吸收率為 $\pi \cdot \alpha \approx 2.3\%$ ，其中 α 是精細結構常數（Fine-Structure Constant, = 1/137） [9]。這樣的吸收率不足以做太陽能電池（Solar Cell），但是高效率（Efficiency）低複合率（Recombination Rate）卻可用作偵測器（後文詳述）。

石墨烯電子在室溫之平均自由徑（Mean Free Path）可達微米，這意味著可做出具有彈道傳輸（Ballistic Transport）、通道長度（Channel Length）卻只需微米的電晶體，將有低耗電、低雜訊之優點。另外其室溫電子遷移率可達 $15000 \text{ cm}^2 \cdot \text{s}^{-1} \cdot \text{V}^{-1}$ 以上 [7]，調變後也在數百之數量級 [11]，如同鑽石、將有高速之優勢。人們希望整合這些特性成為電子元件，但由於石墨烯沒有能隙，無法直接做成電晶體（需要 0 與 1、開與關做計算，沒有能隙等於無法關閉）。



圖四：石墨烯穿透率實驗（圖片版權屬於 [9]）



圖五：石墨烯上閘極電晶體（左）及石墨烯上閘極電晶體（右）（圖片及版權分別屬於 [11] [12]）

研究發現垂直平面之外電場可產生能隙：○六年美國喬治亞理工大學（Georgia Tech）Walter de Heer 做出側閘極（Side-Gate）電晶體 [10]，○七年德國阿亨工業大學（RWTH Aachen）Max Lemme 做出上閘極（Top-Gate）電晶體 [11]。最新的進程在 IBM，由 Phaedon Avouris 領導之團隊於一〇年做出高達 100GHz 之石墨烯電晶體 [12]，並於一一年做出第一個石墨烯積體電路 [13]，可注意的是、此元件速度是同尺寸矽積體電路的兩倍。

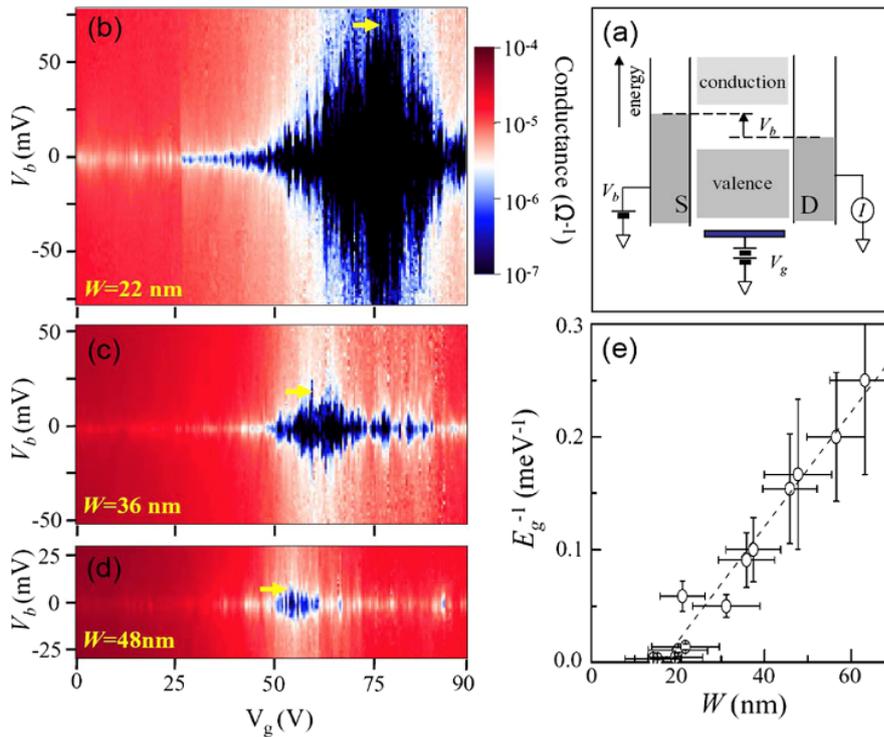
研究也發現石墨烯的大小影響能隙，Graphene Nonoribbons 是條狀石墨烯，其寬度和邊緣（Arm-Chair& Zig-Zag）影響其電性。○六年加州柏克萊大學 Young-Woo Son 等人對其做了理論計算 [8]，○六年美國哥倫比亞大學 Melinda Han 等人對其做了實驗測量 [13]；而可預見的會有更多石墨烯相關之重要結果在這幾年出爐。

柒、偵測精微能量

去年以邏輯推演的方式，建議需要一個新的物理量來描述或分辨陰陽，劉正炁教授稱這已物理量為「神妙精微」的能量 [16]，如何偵測此能量一直是筆者思考的方向。宗教上時常稱光、炁氣等、是個場的概念，陳建德院士及李嗣涇教授也都想測量這個場。教義新境界指出陰陽為高低不同之能量（原子動能是微觀概念但目前無法測量），物理巨觀能量中，最常見的是電磁場或光（物理上相同）及溫度，而溫度也以紅外光（人體體溫 0.0267eV）方式表現。所以實驗上可從電磁場開始：

林緒致同奮用超導量子干涉儀（Superconducting QUantum Interference Device, SQUID）測量鋅、銅線圈產生的磁場，並無發現不同 [18]。這個實驗可延伸為量測半導體電子、電洞移動所產生的磁場，但仍是物質的範疇、結果可能相同。最可能出現量值或相位不同的、便是測量正反電子環繞所產生的磁場，由於反電子（Positron）只要撞上電子就湮滅（Annihilation）成光，反電子源也不易取得，還必須時間解決實驗問題。

物質發出之電磁場無法分辨不同，目光自然轉移到人體發出之電磁場。去除波長 400~700 奈米之可見光波段（因為肉眼無法看到陰陽之不同），再去除 400 奈米以下之高能紫外光波段（因為大於 3.11eV 的放射線會讓生活很不同），實驗可專注再 700 奈米以上至 1000 微米之低能（1.77eV ~ 1.24meV）紅外光波段。



圖五：閘極電壓調變之 Graphene Nanoribbons 示意圖（右上）、能隙與電壓之關係（左）及 能隙與寬度之關係（右下）（圖片版權屬於 [13]）

矽的能隙約 1.12eV，因為非直接能隙、需要近 3.6eV 才能產生電子電洞對。加速器中的粒子能量動輒百萬 eV，可以輕易的在矽偵測器留下訊號。可見光可被矽偵測到（數位相機），紫外光更可被矽光電二極體（Photodiode）或光電倍增管（Photomultiplier）測量（主要應用在天文測量）。紅外光要用 III/ V 族之砷化鎵（Gallium Arsenide, GaAs）等直接能隙材料、配合量子井等特殊結構偵測。常見應用有軍事上的夜視鏡、機場中的紅外線攝影機等，但量子井紅外線偵測器（Quantum Well Infrared Photodetector, QWIP）的缺點是只對設計之波段有著高響應。

行文至此、紅外線偵測器的設計呼之欲出。前文石墨烯的許多特性，尤其是可調變之能隙，自然就成為可行的選擇。單一元件可以矽基板為底、上方放置石墨烯或 Graphene Nanoribbons，使用上下閘極施以外電場調變能隙；也可藉由氟化（Fluorinate）改變石墨烯鍵結 sp^2 為 sp^3 產生能隙。未來如果 CVD 石墨烯技術成熟，使用矽讀出晶片為底之二維石墨烯偵測器也是可能的。因為直接改變能隙，此元件可寬頻（Broadband）操作、是目前少見的優勢；當然更多工程問題、如良率及訊雜比尚待解決。

捌、實驗設計

劉正炁教授領導之團隊，幾年前做了一系列默運組炁的實驗：利用光學式三角測脈原理量測右尺脈的變化 [7]、利用紅外線熱像儀及心率變異（Heart rate variability, HRV）監測儀來量測 7~14 微米的遠紅外線（臉部溫度）和心率變異度的變化 [16]。分析發現默運祖炁會造成臉部溫度的有明顯之上升或下降，並可與交感及副交感神經活性找到關連。此結果與其他氣功研究吻合，完整文獻回顧可在 [16] 中找到。

另外天人親和院也在多年前，針對黃敏原同奮、做了分辨天人親和態的實驗：利用腦電波儀（Electroencephalogram, EEG），分析發現天人親和態相對靜坐態時的 Delta 波增加 [19]（Delta 波是緩慢的腦波，常在深度睡眠時出現）。

這些實驗以間接方式證明「炁氣」和人體交互作用後、產生生理上的改變。基於上述實驗方式，但改以直接方式測量陰陽不同之炁氣場。教義提到善念為陽質射線、反之惡念為陰質，所以可在無光或弱光（減少雜訊）環境持誦經典，對照無其他行為之紅外線波段訊號。教義也提到不同生命體的陽電子含量不同，所以可比對同體溫的不同生物之紅外線頻譜與人的異同。紅外光波段許多區間會被水或氮氧分子吸收，需要謹慎控制實驗變因。除了紅外光波段、微波波段（使用天線測量）也是值得嘗試的。

玖、結 論

本文提出可能之石墨烯紅外線偵測器設計，以其在紅外光波段、對人或生物體測量頻譜。實驗概念類似高能實驗概念：在判斷粒子標準模型正確與否前，必須先找出或排除 Higgs 的存在。即使上述實驗結果可能相同，在引入新的物理量描述陰陽、炁氣之前，仍必須先排除其是已知物理量的可能性；與其模糊的語言，實驗不失為一嚴謹之態度。

石墨烯是當前最熱門的物理領域，跨領域之合作也與日俱增—化學及材料工程，配合物理特性研究，應用在資訊及醫學工程上。而 LHC 在工程上獲得巨大的成功後，物理上的結果更是眾所矚目的焦點（總預算達七十五億歐元 [20]）。累積一年半大量數據後，Higgs 更多質量區間將被排除，計畫明年完成驗證。

如果 Higgs 不存在，現存更高維度的物理模型—如超對稱理論（Supersymmetry）及弦論（String Theory）—將可能成為主流並被驗證；未來也可能有其他統一場論出現，因為超對稱預測的粒子一直沒被發現。直觀可想像陰陽藏在更高維度之中，如果炁氣真實存在，那物理的發展勢必走向這個道路，物理與宗教結合將更密不可分。筆者將繼續基於科學發展，思考陰陽概念與物理兼容之可能理論。

參考文獻

1. M. Mathes, "Development and Characterization of Diamond and 3D-Silicon Pixel Detectors with ATLAS-Pixel Readout Electronics". 2008, PhD Thesis, Universität Bonn.
2. C. Da Via, et al., "Speed: 3D sensors, current amplifiers". 2008, Seminar Talk.
3. http://en.wikipedia.org/wiki/Chemical_vapor_deposition_of_diamond
4. <http://en.wikipedia.org/wiki/Diamond>
5. A. Oh, "Particle Detection with CVD Diamond". 2004, Seminar Talk.
6. <http://www.technologyreview.com/computing/25633/?a=f>
7. <http://en.wikipedia.org/wiki/Graphene>
8. Y. W. Son, et al., "Energy Gaps in Graphene Nanoribbons". Phys. Rev. Lett. 2006, 97, 216803.
9. R. R. Nair, et al., "Fine Structure Constant Defines Visual Transparency of Graphene". Science. 2008, 320 (5881): 1308.
10. <http://gtresearchnews.gatech.edu/newsrelease/graphene.htm>
11. M. C. Lemme, et al., "A graphene field-effect device". IEEE Electron Device Letters. 2007, 28 (4): 282.
12. Y. M. Lin, et al., "100-GHz Transistors from Wafer-Scale Epitaxial Graphene". Science. 2010, 327 (5966): 662.
13. M. Y. Han, et al., "Energy Band-Gap Engineering of Graphene Nanoribbons". Phys. Rev. Lett. 2007, 98, 206805.
14. <http://spectrum.ieee.org/semiconductors/devices/first-graphene-integrated-circuit>
15. 劉通敏, 等, 「靜坐默運祖炁自然運化引起之右尺脈變化的探討」2007, 天人親和院文獻.
16. 劉通敏, 等, 「靜坐默運祖炁導致自律神經變化的探討」2008, 第六屆天帝教天人實學研討會.
17. 劉通敏, 「『天人親和』電力放射的科學觀」2008, 第六屆天帝教天人實學研討會.
18. 林緒致, 「陰陽電磁場研究」2008, 第六屆天帝教天人實學研討會.
19. J. Y. Lin, et al., "Case Report: Relatively High EEG Delta Power during Quiet Sitting and Communicating with Nature". 2007, (Unpublished).
20. http://en.wikipedia.org/wiki/Large_Hadron_Collider

端正心念百病除

林清峰(緒裁)
嘉義縣初院

有一位坤道年紀三十歲，是嫁來台灣的韓國人，透過一位鄰居找我，她是鄰居的房客，她有心臟病、長期失眠，身體外觀有些浮腫，第一次替她做炁功調理時，身體相當虛弱，常會中斷調理，因虛不受補，爾後，在數次調理閒談中，得知此人在生完第二胎，也就是嫁到台灣第二年後，公婆待其態度極差，甚至動手打她，導致心理壓力大，常失眠，內心怨恨公婆也數次詛咒他們，甚至想帶著兩個孩子自殺一起了結生命。

他的先生是一位乩童，曾數次開符令想改變這樣狀況，但仍無效果，最後決定帶著她自行在外租屋生活，暫時和公婆分開住，孩子由公婆協助照顧。此人經過炁功多次調理，身體不佳的狀況依然**沒有改善很多**，我建議她改用跪拜懺悔，並請她誠心默念「我錯了！我要重新做人！」。持續這麼做了一陣子，有一天，這位**坤道**向我提及先生要帶她回公婆家，我提示她記得帶兩樣東西，也就是一個紅包及一些水果或買衣服送公婆。

在她抵達家門尚未將準備的禮物取出時，突然感受到公婆對她說話的態度有很大的改變，和以前大不相同，她和公婆的關係越來越好，彼此的心結也因此打開，而她的身體健康也漸漸轉好，僅僅兩個月的療程，此個案身體狀態經由持續的懺悔一段時日後，精神從極差抱病的情況，到容光煥發滿心喜悅，提著水果來向我道謝。

我個人發現『誠心懺悔』，是**恢復**健康的關鍵點，可見『端正心念可以百病除』，心念轉善，態度隨著轉，行為表現及周遭的氣場也跟著轉化，身體自然健康。所以說天人炁功是**誠心調理**的不二法門，配合省懺更有事半功倍之效。

我的公公與天人炁功

高蘭(敏垠)
台北縣初院天人堂

民國 79 年因先生工作關係舉家居住杭州，結果我持續在杭州住了四個月，不太適應當時的環境，就帶著兩個女兒回台灣，先生留在大陸繼續奮鬥。民國 90 年我和先生及女兒再度赴大陸於上海定居，小女兒就讀於上海中學國際部，大女兒隨後則安排到澳洲上大學。

我的公公他是老上海，年輕時外出遊玩遇戰亂而回不了家，隨公司來到台灣，直到晚年才隨著我們返回上海定居。安排公公住處並請一個專門照料他的阿姨，打點生活起居，公公生活倒也過的悠閒安適，那年他已 90 歲，偶爾會聽到有些小病痛，尤其在每年春夏交替季節全身關節酸痛，幫他做過天人炁功後就沒再聽他說過不舒服，隔幾年只要聽他說不舒服時，再用天人炁功調理後就康復。

記得民國 94 年那年初冬即使外面的溫度很低，他卻在房間開著電風扇說沒空氣，眼睛視力極速衰退，連哄帶騙的帶他去醫院檢查，醫生說是老化，拿眼藥水回來點，他又表示身體很多地方都不太對勁，再到醫院檢查身體，醫生表示急速退化現象，如要住院每天必需打很昂貴的針藥維持他的生命，或者回家休息靜待最後時日，我們考慮的結果還是讓他回家過安心寧靜最後的生活。回到家後，老人家每天就一直昏睡不醒，持續一個星期後，真不知如何是好，我即打電話回台灣請教我的哥哥(光際樞機)他提醒我施予天人炁功，我即先到上海家中親和室向 師尊、師母祈禱，如果他壽元已盡，祈求無形安排帶往天上修行，若壽元未盡祈求天醫院院士幫助讓他早日康復。

做完炁功後原本躺在床上昏睡一個星期的人，居然張開眼要起來，家人大吃一驚，急忙將他扶起坐在床邊，他說的第一句話：“我好餓，要吃小籠包”……及平常愛吃的那些上海點心，我先生光申急忙跑去外頭買，我的公公一直謝謝我，說要請我喝咖啡，我們都很高興，他清醒後意識清楚，買回來的點心吃了幾口後表示好累，躺下繼續休息，我們即返回家中，想等第二天再去幫他做天人炁功，沒想到隔天凌晨大姑來電，公公已

停止呼吸，就在 2004 年 12 月 25 日平安夜安詳辭世，享年 94 歲。

在上海告別式的當天，天空中飄著雨雪，所有上海的親朋好友都來到送他最後一程，並安厝於幾年前即在上海買好的墓地，與他的上海前妻安葬在一起，圓滿他一生的最後心願。

感言：天人炁功有箴心治病、安定心靈的特殊效果，即使陽壽已盡救不了肉體，也可救他的靈魂，就在他的器官退化衰竭後，利用天人炁功將正炁灌入，激發身心靈平衡快速恢復靈識，我的公公或許壽元已盡，但是在金光的加持下，靈氣活絡、靈能充沛而表現出迴光返照現象，之後又快速安詳的離去，我相信他的靈魂已得救。

鬼門關救回弟弟

鄭春香(鏡不)口述 / 宋慧真(靜貴)整理
桃園縣天鎮堂

97年初我很幸運的參加天帝教第七期傳教班閉關，回來後家中卻發生大事，我弟弟因腦血管腫瘤，開刀三次，而我運用天帝教所教的各項法門去救我弟弟，很奇蹟也很感恩的，將我弟弟從鬼門關救了回來！

我弟弟46年出生，很孝順，父親中風，他辭去工作專心照顧父親好幾年，可能是太累而生病，有一天他突然昏倒，趕緊將他送去長庚醫院，檢查結果是前腦血管腫瘤，更不幸的是前後開了三次刀，第二次開刀，是因為腦中水倒流，所以自腦部牽一個管子至胃部，引水而下，第三次開刀，是在腦血管內嵌上支架。腦部開刀，已經是個大手術，而他在二個月內連續動三次刀，至今能夠平安正常生活，只能說是奇蹟中的奇蹟！

我出關後，弟弟已經開刀了，我每天去醫院替他做天人炁功，不久之後，也替他代辦重病皈依儀式，而且每天念一本廿字真經迴向給他的冤親債主。這段期間，他整個人迷迷糊糊的，親朋好友的名字，有時會叫錯，炁功做了約二個月後，他的精神有較好，走路本來要人扶，後來可以自己走，但是人很懶散，不願走動。

炁功做了二個月後，有一天，我突然有一個靈感，我為了照顧弟弟，已經有二個月沒有上光殿誦誥，應該要去誦誥，所以我便開始誦誥了，我在光殿向上帝發願，若是我弟弟好了，我會帶他上光殿叩謝。弟弟本來起床、翻身都要人幫忙，我誦誥約一週後，有一天，弟弟突然自己從床上坐了起來，整個人好像突然清醒過來，他說：我怎麼會在這裡？隔壁病床的人直說：真是奇蹟！真是奇蹟！

我依願帶弟弟上光殿叩謝，行完四跪八叩禮後，又發生另一件奇蹟，弟弟開刀後尿失禁，本來要包尿布的，可是，上光殿回家後二天，發現尿布都是乾淨的，他的尿失禁已經痊癒了！真的是太不可思議了！

弟弟二個月多月便出院了，我便帶他上光殿誦誥，約持續誦了有半年，後來，因為母親身體不適，他照顧母親而中斷，但是，我還是經常念廿字真經給他，至今，他能過正常的家居生活，照顧母親及自己，讓我能在天帝教安心的奮鬥！

助人助己的天人炁功

曾永森(朗種)口述/ 沈正文(元親)採訪/ 黃敏芳(凝育)整理
高雄市旗美親和所

我是正宗靜坐第 30 期畢業的朗種，之前左眼視網膜微血管破裂，經過開刀，還是一直出血，由華培介紹，到吉東活動中心接受天人炁功服務，做完天人炁功感覺很不錯，原本開完刀的兩三個月還會出血，做完天人炁功之後，都沒有再出血過了，睡覺也比以前好睡，過去也許是睡眠品質不好，才會引發的視網膜微血管破裂吧！

就在這樣的因緣下進入天帝教，參加「靜心靜坐班」，「自然養生靜坐班」，「正宗靜坐班」。個人覺得學習「天人炁功」不管對自己或對別人都有幫助，所以才會一步一步的從靜心靜坐進修到正宗靜坐班，學成了「天人炁功」之後，也開始加入天人炁功服務的團隊。

為了回饋吉東社區，現在每週四也都會在吉東社區活動中心，以天人炁功服務居民也常做居家服務，因為大部分被調理者身體都有改善好轉，因此也渡了一些人來皈師，並也參加 32 期正宗靜坐班。天人炁功可以幫助自己也可以幫助別人，可以改善身體狀況、減緩病痛……等，天人炁功真的是誠心渡人的方便法門！

炁功引進門

王泰安(雪普)
美國洛杉磯掌院

先生和我都是癌症患者，都已 70 多歲，雖一把年紀，但在天帝教內還是初學者，現將我倆走過的心路歷程，說來和大家分享，有不周密之處請多多指教。

接觸天人炁功

先生患喉（聲門）癌，2003 年手術，術後聲音沙啞低沉。2007 年我被診斷出患甲狀腺癌，2007 年底手術，預定 2008 年初放療。要等待放射治療期間，不能吃甲狀腺素調節，導致內分泌失調，我連續摔了兩跤：一跤尾椎骨受傷，第二跤輕微腦振盪，使左耳失聰。雖按時做放療後，補充了甲狀腺素，但身體仍然特別虛弱，步履蹣跚。

有一天，正是洛杉磯的阿罕布拉市舉行“四海同春”的園遊會，女兒帶我到園遊會現場，讓我散散心。我信步走到炁功義診的攤位，“炁”字吸引了我，詢問“炁”字的含義，接待的人（後來才知道是郝光聖樞機）非常熱心地講解，並介紹了天帝教的有關知識，又給我做了炁功，當時就感覺到：腰部一股股的熱流、左耳朵轟轟作響，頭部也舒服多了，感覺非常神奇。另一位接待人（朱敏隱開導師）就問我願不願意免費學習靜坐，並向我介紹了有關靜坐的知識。就這樣，我和先生就開始走進了天帝教的大門。

學習靜坐改變了我們的命運

在洛杉磯掌院聽課，猶如走進知識的殿堂，從“靜心靜坐”到“正宗靜坐”學習“炁功”種種有關知識……，一路學習下來，就像打開了一座嶄新的知識寶庫，使我們受益良多。每次課後，我們夫婦倆都接受“天人炁功”的調理，我們的身體有了明顯的改善，我的腰部疼痛緩解了，左耳的聽力也漸漸恢復；我先生說話聲音也清楚了許多。由於認識了靜坐的好處和天人炁功的神奇，我們互相鼓勵、互相幫助，並按照師尊的要求，努力做好五門功課。凡人都會生病，“癌症”也是一種疾病，更何況我們都已是古稀之年了。在學習和修煉當中，我們感覺到不單是身體變得健康了，心胸也開朗了許多，人也變得樂觀了。人要積極的面對人生，活一天就要有一天的價值，要努力奮鬥，努力修煉，培功立

德，為天下蒼生同時也是為自己。

炁功初試

我們在正宗靜坐班期間，學習炁功原理和實地操作，經過老師的耐心輔導和糾正，雖然有了初步的理解，但對自己沒有信心。只有我們倆人互相試做，有些感覺就欣喜若狂。2009年春天，我回北京探望年邁老母，發覺照顧母親的小妹妹身體不適，我問她：「我剛學了炁功不久，妳願不願試試？」經她同意後，我就按照老師教的程式流程認真的做了一遍，她感覺很舒服，但我覺得我的手在她的上右腹部位時，有麻和刺的感覺，我問她有什麼毛病，她說做體檢時發現有膽結石，是穩定性型的，無大礙。我要她再醫院去檢查，結果檢查發現石頭已懸浮，還伴有細沙狀物，需要及時手術。趁我還在探親期間做了膽囊切除手術，這樣，我既可陪老母也照顧她，全家皆大歡喜。

從被做炁功到能為別人做炁功

自從走進天帝教的大門，我和先生的身、心、靈，都有很大的改變，每次對外義診，我倆都積極參加，剛開始做些接待工作。2009年秋，經過考核測試，我倆都拿到炁功修士證後，不論在與教院內還是在外義診都積極參加，懷著愛心為每位求診者施作炁功，當受診者感覺良好並向我說謝謝時，我倆馬上向他(她)解釋，“我只不過是個導體，而是天醫在給你做炁功，咱們一起感謝天醫”並行三鞠躬禮。每次做完炁功後，我們都感到非常欣慰，也希望這些被病患纏身的人們，感受到炁功的神奇後，也和我們一起到帝教奮鬥。所以，一有機會，我倆就會把我們的切身體會向別人講述。

施作炁功的體會

1. 必須認真做好五門功課，才能提高自己的正氣，正氣盛，熱準才能提高，熱準高才能引來上帝的靈陽真炁，施作炁功才能有效果。
2. 自己只不過是個導體，是天醫在做，千萬不能妄自尊大，自我膨脹。
3. 觀察老同奮做炁功的效果，盡力學習些中醫的經絡知識，使引來的“炁”更能發揮作用。
4. 要有愛心，做炁功時，心裡就想這位求診者，就是當初的我，多需要別人的愛心來為自己解除痛苦。

對無形心存敬意 對人生抱持新希望

關聖棟（道名：化新）
美國洛杉磯掌院

一、基本資料

當事人：關聖棟（道名：化新） 美國正宗靜坐特訓班第十五期學員，今年 65 歲

口述人：關聖棟（道名：化新） 所屬教院：美國洛杉磯掌院

撰寫人：Stephanie Lee (道名：李鏡安) 所屬教院：美國洛杉磯掌院

訪談時間：2011.09.05

二、報告內容

入教因緣乃因妻子梁雪開同奮極力推薦。雪開 15 年前不幸得了乳房癌，需切除腋下淋巴，從此雙臂浮腫難舉，經常得用繩索捆綁，到夜晚時才鬆解，於洛杉磯掌院做了一年多天人炁功之後得到解脫。

化新於 62 歲時患了高血壓，得定時服用藥物，導致身體經常感到疲累虛弱，對人生抱持負面想法，自信心低落。去(2010)年 9 月到教院由光凜傳道師(今已升任預命開導師)作天人炁功，初次體驗炁功的效力，感到高血壓的症狀都降低了，且光凜也鼓勵他要對人生有信心，回家後逐漸停藥，之後參加了靜心靜坐班，對當時的緒煉預命開導師極為崇敬，對其親和輔導的用心及犧牲奉獻精神極為感動，於今年 4 月參加了正宗靜坐班，在原靈合體時有了生平第一次靜坐入定的感覺，感到肉身不存在了，並看見蓮花在前出現三次，色彩非常漂亮，還見到如來佛與濟公，印象非常深刻。

經過了半年勤勞誦誥及偶而的炁功調理，高血壓已消失，由之前的 165/120 到現在非常穩定的 138/95，人生計畫因此獲得正面改變，對無形心存敬意，並對人生抱有新的希望，願多鑽研養生之道，助人助己，如同光中樞機在課堂上說的，修持帝教法門，下乘乃求個人利益；中乘乃求學習聖人之道；上乘乃求成真成聖。真的非常感激天人炁功引渡他人帝教的因緣，身心靈均獲得改善。

天人炁功案例報告

容雪冰(靜心) 口述 / Stephanie Lee (鏡安) 撰稿
美國洛杉磯掌院

靜心家人的三個案例：

容雪冰(道名：靜心) 美國正宗靜坐特訓班第二期學員

三個案例的主角皆為靜心的家人

案例一

靜心的外甥女，10 歲時有一天突然開始不進食，並表示吃不下飯，連續一個禮拜如此，身體暴瘦，氣若游絲，進了醫院檢查也毫無所獲，家人正束手無策之際，聽四兒子(葉金典)學校的同學說有位郭守堯先生(道名:光廓)可用三指治病，於是趕緊帶外甥女去見郭先生。約 20 分鐘的天人炁功調理之後，竟然直嚷肚子餓，馬上願意進食，第二天又再做一次，感覺完全好了，病症也消失了。讓靜心對天人炁功的療效感到非常神奇!!

案例二

靜心的長子--嗣定同奮，患有偏頭痛多年，常無法專心課業，病發時常向母親抱怨說頭顱漲如大氣球，且疼痛點左右飄忽不定，一陣子之後才會固定於某處。靜心趁著 嗣定接送外甥女給郭先生治理時，也讓嗣定順道一起做炁功，郭先生特別囑咐他要放輕鬆，別讓症狀給自己更多的精神壓力。施作過幾回合之後，不但偏頭痛完全消失，還能順利完成學業，讓靜心感激不已。也讓她下定決心自己也要好好學習炁功，造福更多被不明病痛折磨的人。後來靜心還如願當了炁功中心的執事，助人無數。

案例三

靜心的大女兒「葉秋雲」2008 年於家中分娩而難產，助產士束手無策急欲送醫急救，否則恐有生命危險，靜心毫不遲疑的馬上於女兒手掌心上灌氣，稍後氣息才恢復過來，並順利產下一名健康的男嬰。此事讓靜心了解到無形仙佛是多麼慈悲，而天人炁功更是同奮救人的法寶，但千萬記住炁功調理有效並不是自己的功夫厲害，一切都是無形的運化，絕不可因此自我貢高，產生我慢心，那麼親和熱準將無法產生，就無法有好的效果了。

天人炁功案例報告

陳碧雲(敏功)口述 / 謝孟儒(凝播)撰文
台北市掌院

一、天地正氣—正氣足則邪氣不侵

2011年08月正值民俗農曆七月期間，一般人若是沒有親身經歷過，可能總是無法相信這種特殊的求超靈問題。一名正值39歲屬牛的壯年男士，住在土城與板橋交界(亞東醫院附近)，他認識一位住在泰山的朋友，彼此往來密切，所以常往返泰山與土城間，該男士因為選擇較短路程的緣故，所以總是經由新海橋路線回家，朋友相勸：「民俗七月期間，盡量不要選擇新海橋回去，因為新海橋緊鄰著第二殯儀館。」該名男子回應，他從不信那些，他自己是個鐵齒的人。

一天他送泰山朋友後欲返家，當時時間已經超過午夜12點，連續多日上班的壓力，加上晚睡，身體十分疲累，在午夜的時間，連續兩天走新海橋的路程回家，該名男子返家後，開始發生全身痠痛，如同萬隻螞蟻鑽身，全身打寒顫，肚子疼痛拉肚子，隔天也無法上班。

隔日泰山的朋友，得知該名男子生病後，勸他找敏功同奮作天人炁功服務，可是該名男子，身體已虛弱到無法自行開車，只好搭計程車前往泰山。

施治天人炁功過程：

該名男子至敏功同奮家中，施治前親和時臉色蒼白，神色驚恐，訴說全身如螞蟻鑽身很痛苦，無法端坐無椅背的椅子，需要朋友幫忙，扶著接受天人炁功服務。

敏功請求監護童子幫忙將受治者身邊的有緣求超靈帶到教院等候超拔，然後採用師母傳授的收驚方式幫受診者先行收驚，先用點燃的黃表紙幫該男子前三下、後四下驅除陰濁之氣，並呼叫男子本名三次令其回神，然後再幫他施作天人炁功。在施作天人炁功剛加金光及打金針於性竅時，受治者兩眉不斷地抖動，頭部不斷的點頭並且搖晃，施作炁功約10多分鐘後狀況才和緩下來，然後幫他祈求靈丹妙藥及甘露水，施作完畢後，受治者休息半小時，整個臉色也恢復正常了。

二、媽媽不是名醫—但是她有天人炁功

敏功大女兒淑芳從事房屋買賣事業，因為工作關係常去看房子，有一次去看一間位於四樓的房子，走到三樓，有個黑影，阻擋在前，無法上到四樓，全身起雞皮疙瘩，心想如果無法前往看屋那就作罷，只是返家後，開始拉肚子並且狂吐，身體極為不舒服，先生緒許要帶淑芳到醫院就診，淑芳堅持要去找媽媽敏功，而不去醫院，緒許只好載淑芳找媽媽敏功作天人炁功。

淑芳先打電話告知媽媽經過情形，也擔心十多分鐘的路程在拉肚子身體虛脫的情況下，不知是否可以順利抵達媽媽家裡？敏功在電話中教導淑芳先行誦唸三～五遍的廿字真言，誠心祈禱一定可以順利抵達，淑芳依照媽媽的交代誦念，果然平安抵達媽媽家，並隨即到廁所拉了肚子，然後才開始施作天人炁功。

由於這是屬於外靈入侵所造成的不適，所以敏功先用黃表紙幫淑芳收驚後，再施行天人炁功，並求甘露水給淑芳飲用。做完天人炁功後，腹瀉及想吐的症狀終於停止，稍作休息，臉色恢復正常，回程甚至可以自行開車載緒許返家了。

三、家有一老 如有一寶—我家有個魔法阿嬤

敏功有三個孫子、孫女，三個外孫、外孫女，平常在家舉凡家裡大小受到驚嚇、感冒、晚上睡不好、或是附近鄰居有喪事求超...等，她都以天人炁功照顧著一家大小成長，所以（外）孫子、（外）孫女總是叫著敏功為”魔法阿嬤”。

一次剛搬家到學校旁邊，敏功兒子及媳婦的房間因位於房子最內側且沒有窗戶，所以較為陰暗。新家的空間較大，於是他們兩夫婦想把原本較小的床墊及床座換掉，就直接使用放置在新家較大的床組，第一晚要睡覺的時候，半夜媳婦神色緊張的來找敏功，表示丈夫似乎變了另外一個人，半夜一直狂叫，說完全聽不懂的話，整個臉的神色都不對，連她都不認得，敏功進入他們倆的房間，發現兒子大聲對媽媽說：你是誰？

敏功心裡知道大事不妙了，她也對兒子以更嚴厲的斥責：那你又是誰？走開！敏功看到兒子臉色不對，眼神也不對的狀況下，請媳婦攙扶著她丈夫前往前廳，在廿字真言匾前，點燃檀香準備幫兒子收驚並施作天人炁功，兒子到了廿字真言匾前，一直不敢正視著匾額，在躲躲閃閃的時候，嘴中也念念有詞，不知道他在說什麼！但是兒子極為抗

拒的不想面對天帝教 師尊所贈的墨寶及廿字箴言匾額，並且身體往側邊倒下。

敏功判斷這是受到外靈侵擾的狀況，所以先施以天帝教 師母所傳授的收驚方式，採用黃表紙幫其兒子收驚並一直呼喊兒子的本名，招喚其三魂七魄回來，並驅趕外靈，當時兒子還是鬼吼鬼叫的狀況下，敏功持續使用黃表紙薰其兒子的周邊，由於他不肯面對廿字真言匾，敏功請媳婦及女兒兩邊扶著兒子面對廿字箴言匾，敏功即同步採以金針及金光施打的方式進行天人炁功施治，施打金針到手發酸的狀況下，兒子還是無法面對廿字箴言匾額，並且仍然持續口中唸唸有詞，敏功同奮感覺外靈附體十分嚴重，當下請媳婦及女兒趕緊在一旁同步誦唸廿字真經各一本迴向給兒子，然後再施作天人炁功，兒子還是無法面對廿字真言匾，雖然口中唸唸有詞的狀況有較為小聲，敏功仍不放心，再追加誦唸一本廿字真經迴向給兒子。經再次誠心祈禱監護童子，將其兒子身邊的有緣求超靈帶到教院等候超拔，等到狀況緩和後，兒子才去睡覺。

兒子睡醒後，認得媽媽了，敏功才得以放心，之後敏功也到台北市掌院，申請廿字真言匾重新加光及家庭親和聚會，蕭光藹掌教帶領多位同奮到敏功家中親和，並幫她新家重新安置的廿字箴言匾加光、灑淨、親和...，從此之後家中得以安寧度日。

天人炁功案例報告

林文義(光清)
天人堂

九十五年我從職場退休並參加當年的閉關後，開始積極投入炁功服務。天人堂所在地士林、北投地區的大醫院有台北榮總、振興、陽明、新光、淡水馬偕、關渡等醫院，求助的同奮及其親友很多，所以我經常進出這些醫院，這幾年平均每年服務約三百人次左右，雖然忙碌，但助人為快樂之本，身為帝教同奮擁有天人炁功法寶，就應不吝付出救人、助人，何況天人炁功還是弘教的利器。底下列舉幾個親自服務的炁功案例：

一、腦瘤開刀

九十五年九月接到光聖樞機通知，有一位花蓮坤道同奮，罹患腦瘤在榮總開刀，住加護病房，希望我們派人去作炁功療理，加護病房一天只有兩次探病時間，早上十一點及晚上六點，而且只有半小時，接到電話隔天早上立刻去幫這位同奮作炁功，剛動完手術還呈昏迷狀態，此後每天都去作一次炁功服務，連續作了三週還是呈昏迷狀態，不過已經開始有一點反應，我們持續做下去，終於在第五週甦醒過來，不但家屬高興，我們也很欣慰，再過一週就轉到普通病房，我們還是持續做下去直到出院，出院前我們特別交代出院後一定要上光殿叩謝無形天醫的幫忙，而且一定要持續奮鬥下去。

二、中風

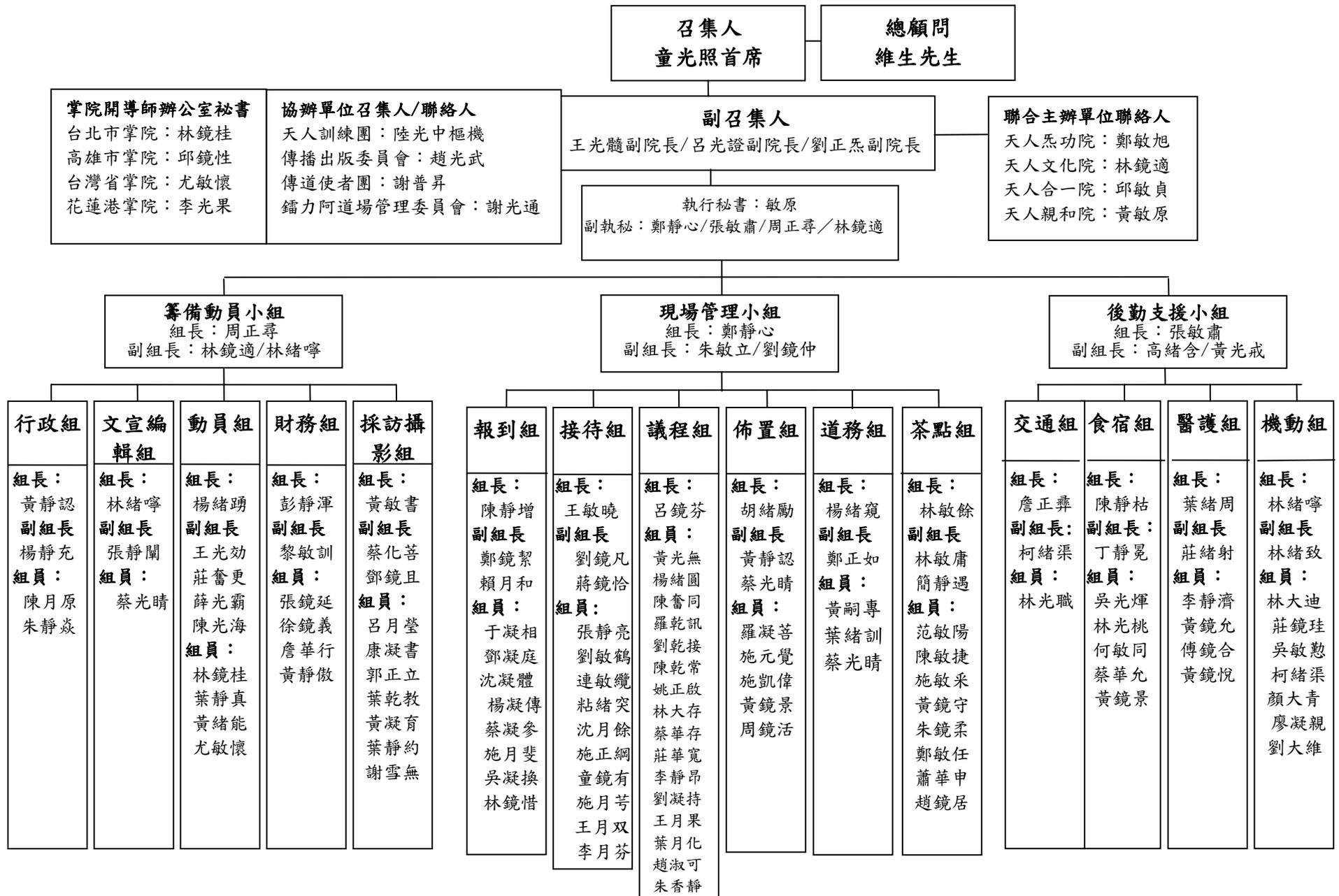
九十八年五月金門外島一位警察隊長突然腦中風，呈昏迷狀態，用直昇機直接載運到台北榮總就醫，他太太的朋友認識我們天人堂靜曠同奮，知道天帝教有天人炁功的法寶，向我們這位同奮求助，我們就接下這案例，開始每天派人到榮總加護病房幫這位病人作炁功，因是重症，所以必須每天作，除了我以外還有靜曠、緒誠二位同奮輪流去作，連續作了二個星期，未見起色，他太太也非常著急，到處去求神問卜，有二處神明還告訴他太太說她先生陽壽已盡，要有心理準備，不過我們建議他太太是否能皈依或幫他代皈依，他太太同意先皈依，我們就先幫他太太辦皈依，皈依後因要照顧病人所以仍然沒辦法誦誥，但可以天天誦廿字真言及廿字真經迴向，我們亦安排一個晚上在天人堂團體

助唸廿字真經，我們約有十位同奮參予，他們家屬亦來了八位(包括他親哥哥、弟弟、嫂嫂、弟媳、妹妹、妹婿等)，誦完廿字真經迴向給病人，身體早日康復，到了第四週時，有一天我按時去加護病房作炁功服務，約十分鐘左右，病人眼睛突然微微睜開看著我，當時心裡很高興，我就跟他點點頭，然後他眼睛又閉起來，他太太看了亦很高興，我心想應該是有救，我們持續去作炁功，到了第四十二天病人終於醒過來，隔幾天就轉到普通病房，我們還是持續去幫他作炁功，希望病情快速復原，不過突然有一天他太太留了紙條說她先生的同事已幫他先生在基督教受洗，希望我們不要再去作炁功，我們也只有祝福，隨順因緣，不需勉強。

三、腦惡性腫瘤

一百年四月，有一天台東一位同奮打電話告知，他有一位朋友姓蕭罹患腦惡性腫瘤，不能開刀只作化療，在台北榮總附近租房子就近治療中，希望有空去幫他這位朋友作炁功，這位蕭先生，年紀七十五歲，是一位退休醫師，夫妻篤信藏傳佛教，能接受天人炁功服務，所以我開始每週去作二次炁功，每一次去施作炁功後，病人臉色紅光煥發，約一個月後已請專人做復健，病情已有明顯改善，五月底有一次作完炁功，他太太送我到外面電梯，告訴我最近去作一次檢查發現腫瘤縮小很多，她非常高興，認為不可思議，本來他們不抱太大希望，現在又燃起一股希望，她一直感謝我們的天人炁功，我亦趁此機會與她親和，談及罹患此腫瘤疾病，大部分與個人之業障因果有關，她亦認同這個說法，我同時告訴她我們帝教內許多同奮，因罹患惡性腫瘤，施作天人炁功後皈依，個人持續奮鬥，把病治好的例子實在是很多，同時告訴她只要你們不介意，我們帝教是不會要您們放棄原來信奉的宗教，經過幾天思考，她還是覺得要用他們宗教方式去處理，我亦尊重她的決定，嗣後我還是繼續每週二次炁功療理，七月中旬，病人突然全身無力，手腳亦不靈活，說話亦不太有力說出口，我覺得非常訝異，據他太太說不知為何如此，只知最近剛作完標靶治療就變成這樣，此後病情急轉直下，八月初就住進榮總，八月三十日又轉進安寧病房。這又是一則與道無緣的案例，殊甚可惜。

「第十屆天帝教天人實學研討會」工作組織架構圖



掌院開導師辦公室秘書
 台北市掌院：林鏡桂
 高雄市掌院：邱鏡性
 台灣省掌院：尤敏懷
 花蓮港掌院：李光果

協辦單位召集人/聯絡人
 天人訓練團：陸光中樞機
 傳播出版委員會：趙光武
 傳道使者團：謝普昇
 鐳力阿道場管理委員會：謝光通

副召集人
 王光髓副院長/呂光證副院長/劉正炁副院長

執行秘書：敏原
 副執秘：鄭靜心/張敏肅/周正尋/林鏡適

聯合主辦單位聯絡人
 天人炁功院：鄭敏旭
 天人文化院：林鏡適
 天人合一院：邱敏貞
 天人親和院：黃敏原

籌備動員小組
 組長：周正尋
 副組長：林鏡適/林緒寧

現場管理小組
 組長：鄭靜心
 副組長：朱敏立/劉鏡仲

後勤支援小組
 組長：張敏肅
 副組長：高緒含/黃光戒

行政組
 組長：黃靜認
 副組長：楊靜充
 組員：陳月原、朱靜焱

文宣編輯組
 組長：林緒寧
 副組長：張靜闡
 組員：蔡光晴

動員組
 組長：楊緒踴
 副組長：王光効、莊奮更
 組員：薛光霸、陳光海、林鏡桂、葉靜真、黃緒能、尤敏懷

財務組
 組長：彭靜渾
 副組長：黎敏訓
 組員：張鏡延、徐鏡義、詹華行、黃靜傲

採訪攝影組
 組長：黃敏書
 副組長：蔡化菩、鄧鏡且
 組員：呂月瑩、康凝書、郭正立、葉乾教、黃凝育、葉靜約、謝雪無

報到組
 組長：陳靜增
 副組長：鄭鏡絜
 賴月組員：于凝相、鄧凝庭、沈凝體、楊凝傳、蔡凝參、施月斐、吳凝換、林鏡惜

接待組
 組長：王敏曉
 副組長：劉鏡凡、蔣鏡怡
 組員：張靜亮、劉敏鶴、連敏纜、粘緒突、沈月餘、施正綱、童鏡有、施月芳、王月双、李月芬

議程組
 組長：呂鏡芬
 組員：黃光無、楊緒圓、陳奮同、羅乾訊、劉乾接、陳乾常、姚正啟、林大存、蔡華存、莊華寬、李靜昂、劉凝持、王月果、葉月化、趙淑可、朱香靜

佈置組
 組長：胡緒勵
 副組長：黃靜認、蔡光晴
 組員：羅凝菩、施元覺、施凱偉、黃鏡景、周鏡活

道務組
 組長：楊緒窺
 副組長：鄭正如
 組員：黃嗣專、葉緒訓、蔡光晴

茶點組
 組長：林敏餘
 副組長：林敏庸、簡靜遇
 組員：范敏陽、陳敏捷、施敏采、黃鏡守、朱鏡柔、鄭敏任、蕭華申、趙鏡居

交通組
 組長：詹正彝
 副組長：柯緒渠
 組員：林光職

食宿組
 組長：陳靜枯
 副組長：丁靜冕
 組員：吳光輝、林光桃、何敏同、蔡華允、黃鏡景

醫護組
 組長：葉緒周
 副組長：莊緒射
 組員：李靜濟、黃鏡允、傅鏡合、黃鏡悅

機動組
 組長：林緒寧
 副組長：林緒致
 組員：林大迪、莊鏡珪、吳敏懃、柯緒渠、顏大青、廖凝親、劉大維

版權頁

出版/發行：天帝教天人研究總院

發行人：童明勝

總顧問：李子弋

顧問：呂賢龍(光證) 劉通敏(正炁)

編審委員：呂賢龍(光證) 劉通敏(正炁) 劉見成(正涵) 陸朝武(光中)

王貴芳(光髓)

總編輯：黃秋俐(敏原)

編輯：林金田(緒寧) 張惠雯(靜闡)

封面設計：吳相文(光輔)

出版日期：民國 100 年 11 月 25 日 初版

ISBN 978-986-86831-1-2 (平裝)

版面處理：普羅傳播文化事業有限公司

編輯部地址：南投縣魚池鄉 555 中明村文正巷 41 號

TEL : (049)2898446 ; 2898447