

超越 2012 年—從末劫的急頓法門談起

李翠珍（敏珍）

南華大學宗教學研究所碩士

摘要

天文學家說：「地球」是太陽星系的九大行星之一，其能量來自太陽的放射，受太陽引力的操縱，被攝領著在一定軌道上運行。「太陽」又為銀河星系兩千億個星星之一，其能量來自銀河核心，受銀河引力的操縱，被攝領著在一定軌道上運行。「宇宙太空」有一千億個銀河星系，其能量來自宇宙核心的放射，受銀宇宙力的操縱，被攝領著在一定軌道上運行。在這無限浩瀚宇宙中，依天帝教的看法本太陽系地球行星正首先面臨空前未有的三期末劫，而在各宗教、科學界等等亦有其論述，再加上電影《2012 年》的宣傳，引發大眾對「馬雅曆法預言世界末日」的熱烈討論，世界末日似乎迫在眉睫，在這之前我們做好什麼準備呢？是無力地等待毀滅，或者祈求上帝最後的救贖，還是靠自力修煉使我們的性靈可以突破更高次元空間呢？本文以 2012 年為前提，再以各界預言進行神秘探索，最後提出末劫時代天帝教的教劫超越之道。

關鍵字：急頓法門、封靈、性命雙修、煉神還虛、煉虛合道、推背圖、光子帶

超越 2012 年—從末劫的急頓法門談起

李翠珍（敏珍）

壹、何謂 2012 年

中美洲的迷你小國貝里斯，人口約二十一萬，但在兩千年前，貝里斯可是一個文明古國的國土。精於瑪雅古文明研究者，從許多古廟與碑石中發現了一組一再重複出現的密碼：1,366,560。若將這個密碼的單位視為「天」，則換算為年的話，為 3,740 年¹。瑪雅族誕生於西元前 3113 年，到 750 年突然消失，其中間生存的年代接近 3740 這個年數。根據瑪雅文獻的記載，地球每隔 3,740 年就會被毀滅一次，而地球生命在過去已曾被毀滅四次；換言之，現代人類應已是地球第五代子孫了。

地球並非人類所有，人類卻是屬於地球所有，瑪雅人相信宇宙是以"大循環"的方式運行，每一迴圈為一“太陽紀”，而自創世以來，宇宙已經過四個太陽紀，最後一次浩劫依照瑪雅曆法，地球由始到終分為五個太陽紀：

第一個太陽紀是馬特拉克堤利 Matlactil Art，最後被一場洪水所滅，有人認為是聖經所說的諾亞方舟，故稱為洪水浩劫。

第二個太陽紀是伊厄科特爾 Ehecatl，世上的建築物被風蛇吹毀而四散零落，故稱為風蛇浩劫。

第三個太陽紀是奎雅維洛 Tleyquiyahuillo，則是大地因天降火與而步向毀滅之路，乃為古代核子戰爭，故稱為火雨浩劫。

第四個太陽紀是宗德里裏克 Tzontlilic，也是火雨的肆虐下引發大地覆滅亡，如地球遭受強烈地震的災禍，故稱為地震浩劫。

第五個太陽紀是世界末日。瑪雅預言也說，從第一到第四個太陽紀末期，地球皆陷入空前大混亂中，而且在一連串慘不忍睹悲劇下落幕，地球在滅亡之前，一定會是

¹ 即以 1,366,560 除以一年 365 天等餘數等於 3740。瑪雅人的數字是 20 進位的，每月出只有 20 天。他們通用的曆法有兩種，一種叫“聖年歷”，作宗教崇拜用，把一年分為 13 個月，每月 20 天，全年 260 日。第二種是“太陽歷”，又稱“民歷”，每年有 18 個月，每月 20 天，另加 5 天是禁忌日，全年共 365 天，每四年加閏一天。在平時，瑪雅人把兩種曆法同時使用。他們的紀年，由“5 日”的名字，與 1 到 13 的數字相配合，便能組成 52 年循環一次的周期（頗象中國的天干地支紀年），請參考。
<http://www.epochtimes.com/b5/1/8/15/c3268.htm>。

先發出警告。當第五個太陽紀來臨，太陽會消失，大地劇烈搖晃，災難四起，地球會徹底毀滅，按照馬雅曆法是 3113 年，換算為西曆便是 2012 年 12 月 21 日。

雖然很多民族都有末日預言，但為何瑪雅人所說的末日預言，會受到人們的重視，原因是瑪雅曆法的計算，非常準確，從瑪雅人的曆法得知，他們早已知道地球公轉時間，是 365 日又 6 小時又 24 分 20 秒，誤差非常之少。另外對於其他星體的運行時間，在計算上亦非常準確，對於數學上「○」的單位數位，早在三千年前，瑪雅人已經使用。根據人類此前所預測的眾多世界末日的場景當中的一個，在 2012 年將是瑪雅人所預言的“世界末日”。當瑪雅第五太陽紀結束時，必定會發生太陽消失，地球開始搖晃的大悲劇。根據瑪雅預言所說，太陽紀只有五個迴圈，一但太陽經歷過 5 次迴圈，地球就要毀滅。²

貳、2012 年神秘預言

一、西藏僧侶的末日預告

幾千年來，預知未來一直是西藏文化的精神活動之一，而最近幾位從西藏寺院歸來的印度遊客，在當地瞭解到的信息，著實使人震驚及引人入勝。這些遊客說，能預知未來的藏僧看到，目前世界正在進行自我毀滅，但他們同時也看到，世界並不會被毀壞。

西藏僧人認為，從現在到 2012 年間，世界各個超級大國將繼續參與地方戰爭，恐怖主義和隱蔽的戰爭將會是主要問題。2010 年左右，世界政治將發生某些變化，各大國將威脅要互相毀壞。2010 年到 2012 年間，全世界將變得極端化，並且為末日做準備，繁多的政治交涉亦不會有一點進展。2012 年，世界將進入一次全面破壞性的核戰爭，那時有一件卓越的事件將會發生。超自然的神力量將作出干預，所以世界將不會在那時自我毀滅。與此同時，僧人們還表示，2012 年後，人類將會明白，科學和技術最前瞻是在精神靈性區域，而並非物質的物理和化學。此後，技術將轉到另外一個方向發展。人們將學會精神的精華，同時也領悟到身體與靈魂的關係、也明白輪迴和我們相互之間事實上存在聯繫並都是「上帝」的一部分。

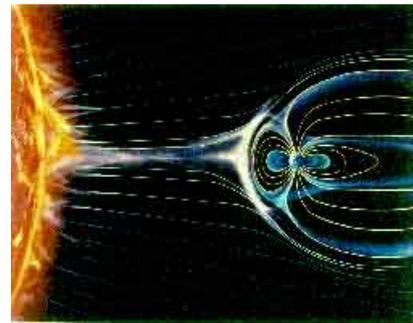
如果以科學解釋僧人的預言，顯然有地球以外的力量在觀察著我們走的每一步，在 2012 年他們將會出現並拯救世界於自毀。僧人們更表示，在印度和中國發生的不明飛行物（UFO）事件時，是神正在觀察著我們所有人，人類不能也不會被批准大幅度地改變未來。雖然每個人目前生活中的「業」（Karma）可能在某種程度上改變其未來的生活，但要大幅度地改變未來是不可能和不被允許的。在印度和中國，UFO 出沒事

² <http://www.epochtimes.com/b5/1/9/23/c6171.htm>

件增加了好幾倍，許多人認為外星人與中國和印度政府都曾有接觸，近來UFO頻繁活動在那些致力發展核武器的國家上。他們將會以不使我們驚嚇的形式顯露自己，他們只會在必需的情況下才會顯露自己。隨我們的科學技術進步，我們注定會看到並與他們接觸的。最後，僧侶表示地球是被保佑的，我們只是不知道而已，將來大家將意識到外力是如何拯救我們。³

二、科學家的末日預測

一群地理學家、天體物理學家和電腦科學家聯合進行研究，發現 2012 年地球和太陽的磁極將同時發生逆轉，而上一次發生同樣的事件是在數千萬年前恐龍滅亡的年代。印度日報報導，海德拉巴德的一家公司內的研究人員預言 2012 年將發生磁極逆轉，意味著地球磁場的北極和南極發生對調，在這個過程中地球將經歷一段沒有磁場的狀態。同樣的事情在人類歷史上並沒有記載，所以只能通過電腦模擬推測其影響。根據海德拉巴德模型，當地球和太陽的磁場在轉換，除了可以造成電力失效和候鳥失去辨別方向的能力外，還有其他非常嚴重的後果，包括人類和所有動物的免疫系統將會明顯削弱，而地殼變動會有更頻繁的火山、更劇烈的地質構造運動，造成地震和山體滑坡，還有磁場減弱宇宙射線以倍數激增，放射出來的污染會引發更多癌症出現。除了對地面造成影響，天空的小行星可能會更容易接近地球，地球的重力場亦會發生變化。把以上樣樣加在一起，不難發現 2012 年地球文明將受到威脅，科學家還猜測類似的事件在遙遠的過去也曾在火星發生⁴。



據印度日報(Indiadaily) 3月1日報導

三、火星小孩的末日預言

早前，歐洲和美國發射的探測器先後登上火星，燃起了人們在火星上尋找生命痕跡的熱情，此時俄羅斯媒體更披露了一個驚人的秘密。據俄羅斯《真理報》報道，俄羅斯伏爾加格勒北部一名年僅 7 歲的小男孩竟然自稱來自火星，而且具有令人驚歎的天賦和不尋常的才能。

據報，這個名叫波力斯卡的男孩來自一個神秘的地方——火星，長途跋涉來到俄羅斯伏爾加格勒北部充滿神秘色彩的麥德韋德茨卡亞格裡亞達地區。江南時報報道，當地一位目擊者透露，不久前，在一個寂靜夜深的晚上，野外營地的人在空地上圍著

³ <http://www.wretch.cc/blog/johnny89241/16276493>

⁴ <http://www.indiadaily.com/editorial/1753.asp>

火堆聊天暢談，突然，年僅 7 歲的波力斯卡躬身站起大聲呼喚，引起在場人士的注意，所有人都注目地看著他。目擊者繼說：「原來，他想要告訴大家火星上的生活，以及火星上的居民，飛往地球的傳奇經歷。」當時，現場陷入了一片沉寂。更令人匪夷所思的是，這個男孩甚至繪聲繪色地提到人類古老傳說中，沉入印度洋海底的神秘大陸「利莫裡亞」，火星小男孩還稱，他從火星抵達地球時恰好在那裡登陸，對那裡的生活瞭如指掌。更驚人的發現，這個神秘男孩至少具有兩個與眾不同的特點。

首先，他擁有異乎尋常的豐富知識，智力明顯高於一個普通 7 歲兒童的水平。「利莫裡亞」是至少 80 萬年前傳說中的神秘國家，莫說是孩子，就連大學教授也並非人人都知道，而他卻能詳細地講述這個古老國家的歷史、文明及其居民的生活。



第二點是，波力斯卡具有令人刮目相看的語言表達能力，他精通各種專業術語，甚至熟悉火星和地球的歷史。另一位目擊者說：「我認為，這個孩子在與我們分享他前世的個人記憶，而並非胡編亂造亂說一通。」

據報道，神秘的波力斯卡生於 1996 年 1 月 11 日，在俄羅斯沃爾茲斯基鎮一個偏遠的鄉村醫院出生。波力斯卡的父母看上去都是樸實、心地善良的普通人。他的母親娜德茲達是一家公共醫院的皮膚科醫生，父親是一位退役軍官。娜德茲達回憶說，男孩出生 15 天後，竟然能自己抬起頭。更令人驚訝的是，他一歲半時就已經能夠讀懂報紙上的大標題，2 歲之後，波力斯卡已經有超常的記憶力，以及令人難以置信的掌握新知識能力。然而，他的父母很快便發現，孩子以一種獨特的方式—從某個神秘的國度—獲取信息。在娜德茲達的回憶裡，從來沒有人教過他那些東西，但他有時會侃侃而談那些不著邊際的事，最喜歡就是談論火星、行星系、遙遠的文明，令人難以置信。自從 2 歲開始，男孩每天像唸經一樣談論宇宙、其他世界無窮無盡的故事和漫無邊際的天空。從那時起，波力斯卡不斷地對父母說，他以前生活在火星上，當時，火星是有人居住的，由於發生了一場毀滅性的大災難，導致大氣層消失殆盡，因此，火星上的居民現在不得不生活在地下城裡。之後，他經常出於貿易和其他研究目的走訪地球，而且他是獨自一人駕駛太空船呢。

波力斯卡透露，這一切都發生在利莫裡亞文明興盛的時期。那時候，他在利莫裡亞有一個好朋友，但這位朋友就死在他的眼前。「當時，地球上發生了一次大災難，一片巨大的大陸被暴風雨般的海水吞沒。突然，有一塊巨大的岩石砸到一座建築上，

我的朋友正好在那裡，我根本來不及去救他。」男孩生動地描述了利莫裡亞消失的整個畫面，就像發生在昨天。波力斯卡說，他們的太空船從火星起飛到登陸地球幾乎在瞬間完成，此外，他拿出一支粉筆在黑板上畫了一個圓形的物體。他說：「我們的太空船由 6 層構成，外層佔 25%，由堅固的金屬構成，第二層佔 30%，由類似橡膠的物質構成，第三層佔 30%，同樣金屬，至於最後一層只有 4%，是由特殊的磁材料製成的。如果我們給這個磁層充滿能量，那麼太空船可以任意飛往宇宙任何地方。」波力斯卡又表示，行星復興的時候正來臨了，更多的火星人在地球上出生。地球上將會有大事情發生，這些即將降生的火星人很重要，他們可以幫助地球人對付這些大災難。然後，他煞有介事地預測著，2009 年地球上的一個大陸將要發生第一次大災難，第二次更具毀滅性的災難將在 2012 年發生。⁵

四、麥田圈的末日預言

對於世界末日，在 2009 年 6 月 15 日一個太陽升起的威爾特郡，有菲尼斯（鳳凰）莊稼圈子預言世界末日：



在英國威爾特郡的德維澤斯（Devizes）附近的亞特斯伯裡（Yatesbury）麥田裡出現了一個狀似鳳凰涅槃的麥田怪圈。麥田怪圈專家認為這個最新的麥田怪圈可能和瑪雅曆法所預言的 2012 年 12 月 21 日發生的災難性事件不謀而合。⁶

除此之外，更具體的是在 2008 年 7 月 15 日在英國威爾特郡的埃夫伯裡莊園（Avebury Manor）出現了新的麥田圈。⁷



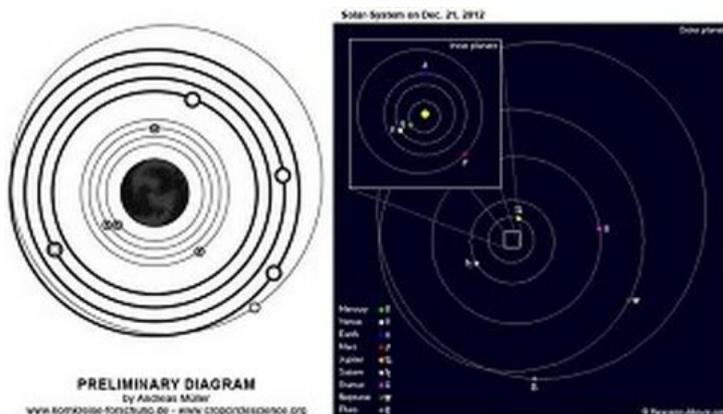
專家結合它的規模和麥稈倒伏情況進行實地考察，排除了人為製造的可能。這個麥田圈尤其引人注目的地方，是它所傳達的信息竟與古代瑪雅預言有關。從外觀上分析，這個麥田圈圖案展示給我們的是太陽系，包括中間的太陽和九大行星，內環四個軌道的行星（圖示略小）分別代表水星、金星、地球、火星，外環四個軌道的行星（圖示略大）分別代表木星、土星、天王星、海王星，最外層軌道線上的是冥王星，

⁵ <http://a305020.pixnet.net/blog/post/29754186>

⁶ 英國《每日電訊報》2009 年 6 月 15 日報導。

⁷ <http://tw.myblog.yahoo.com/jw!CIsxqZCGQhNROEKuUaby/article?mid=328>

圖案中也準確的顯示出它的位置和運行軌跡特點。專家研究發現，這個麥田圈所示九大行星位置與 2012 年 12 月 21 日（冬至）我們宇宙中太陽系行星位置圖完全吻合（見下圖）。也就是說，這個麥田圈提示的信息是指明了一個具體時間，即 2012 年 12 月 21 日⁸。



對古瑪雅文明熟悉的人對這一時間可能並不陌生。對照西曆，瑪雅人長曆法(Long Count Calendar)本次人類文明結束的日子正是 2012 年 12 月 21 日。此後，人類將進入與本次文明毫無關係的一個全新的時期。瑪雅人還預言 2012 年 12 月 21 日這一刻到來之前，我們地球和人類將有一次全面「淨化」過程。根據瑪雅曆法我們生活在第五個太陽紀（公元前 3113 年—公元 2012 年止）。這個「大週期」又有具體的階段劃分和演化時期。從 1992 年到 2012 年這 20 年我們的地球已進入了「大週期」最後階段的最後一個演化時期，瑪雅曆法稱之為「地球更新期」。在這個時期地球上最敗壞最變異的物質與不可救藥的惡人都將被清除，本性與良知回歸的能夠被救贖的好人才被保留而進入下一個新時期。

五、推背圖的末日預言

《推背圖》是中國第一奇書⁹，古今第一謎語。由(周易)推演而成，每一卦象以八八六十四卦之一起始，各有讖詩二首，卦圖一幅，共六十卦，占卜自唐初以迄的國運更迭，至天地盡時(世界末日)。因為預言內容奇準無比，深為歷代統治者所忌憚，所以歷代都被官方列為禁書，但在民間卻盛傳不衰。現存的原本為清乾隆年間舉人金聖嘆評批版本，置於台北故宮，其對中國近代史的預言從以下就可驗證一二，如中華民國創立（第三十七象庚子，讖曰：漢水茫茫。不統繼統。南北不分。和衷與共。頌曰：水清終有竭。倒戈逢八月。海內竟無王。半兇還半吉。），一個國家竟沒有君主，對於他們這些一千三百年前的古人而言，實在是做夢也夢不到的事情，可是在他的預言

⁸ http://tw.myblog.yahoo.com/jw!OoqrG_mYBRuzpenf2Izu/article?mid=151

⁹ 作者為唐朝貞觀年間司天監李淳風與隱士袁天罡，因最後一象以兩人推背而行為題。

裏竟然寫得那麼肯定。

《**推背圖**》第五十二象裏的“乾坤再造在角亢”（“角亢”是借傳統上的東方青龍七宿寓指龍年），2012 年也恰恰是龍年，正與古瑪雅預言吻合。

第五十二象 乙卯 乾下坤上泰

識曰

慧星乍見 不利東北
踽踽何之 瞻彼樂國

頌曰

欖槍一點現東方
吳楚依然有帝王
門外客來終不久
乾坤再造在角亢



金聖歎：「此像主東北被夷人所擾，有遷都南方之兆。角亢南極也。其後有明君出，驅逐外人，再度昇平。」

乾坤再造也有天地更新之意指 2012 年，乾坤再造在角亢，角亢」都是天宮 28 宿中的東方青龍七宿，兩龍併提，喻指 1989 年後的第 2 個龍年 2012 年)¹⁰。「乾坤再造」有「更新」之意，瞻彼樂園則直繪美好的太平盛世，與 2012 之後將是黃金時代有了呼應。

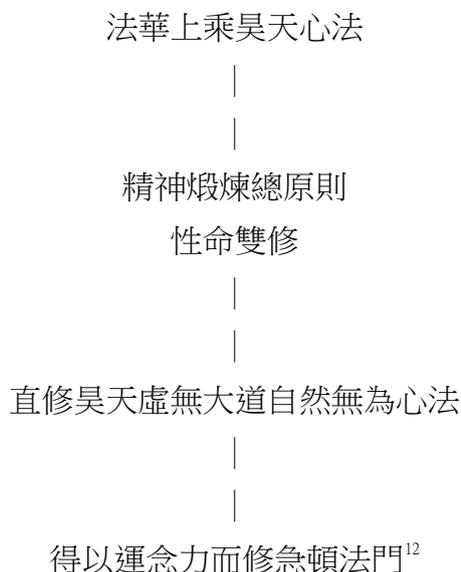
參、急頓法門之超越

李玉階在天帝教被認為是駐人間首任首席使者，道名極初，民國前十一年誕生，於民國二十六年歸隱西嶽華山時，自署道號涵靜老人，江蘇武進人，忠孝傳家，幼而穎慧，長而磊落，中年豁達，老而剛毅，器宇修長而高潔，音量昂揚且宏壯，望之嚴然，即之也溫，飄飄然若不食人間煙火者。¹¹在宇宙中，以本太陽系地球將爆發三期末劫，心繫救劫救世之大志，倒裝降塵，搶救性靈，繼開道統，化延毀滅，並於無形中修煉急頓法門，茲陳述如下：

¹⁰ <http://tw.myblog.yahoo.com/jw!9dkcFm.TEUcm.FnrqXGvO3ToUFs-/article?mid=20>

¹¹ 李子弋撰：天帝教駐人間首任首席使者銅像頌文，收入：《天帝教教訊》，天帝教教訊雜誌社，民國七十七年五月，第五三期第二版。

一、法華上乘昊天心法



涵靜老人認為：於此三期末劫之際想要修正宗丹鼎大法，在時間上與客觀環境根本已不許可在肉體上用功夫，修得聖胎，煉出陽神真身，所以為適應時代，修昊天心法。所謂『法華上乘』即是直修昊天虛無大道，就是從「煉神還虛」下手用功，形式上雖是超越命功，但是事實上無形中仍會自然而然經過煉精化氣、煉氣化神兩個步驟。¹³談到「心法」，就要追溯到軒轅黃帝，在當時治國理念與個人修養中即有心法相傳，堯帝傳給舜帝「允執厥中」四字心法，舜帝傳禹王加了十二字，成為「人心惟危、道心惟微、唯精唯一、允執厥中」十六字心傳。於宗教上，更是講求心法、心傳，三教聖人的修持法門，都是從「心」開始，儒家講「正心」，佛家講「明心」，道家講「煉心」，所謂「萬教唯心、萬法唯心」，即是此一道理。因此，煉心要煉到「一心不亂」、「不動凡心」，於靜坐功夫最後就是達到「無心無念」這就是涵靜老人的昊天心法。

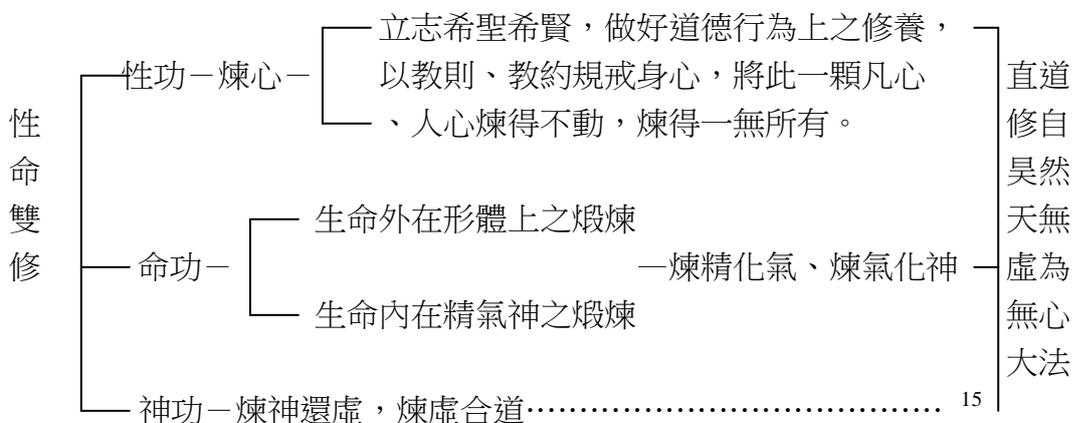
煉心的功夫做好，修道、修仙可說成功了一半，¹⁴《唱道真言》：「煉心為澈始澈終之要道，昔言一半，今入十分，再加十二分，聖人復己不欲言。」可見煉心在修持上的重要性，各宗教皆有不同的心法，但都不離煉心二字，而昊天二字是上帝之意，上帝流傳人間之心法亦是宇宙間最高的無上上品丹法。

¹² 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，（臺北，帝教出版社，1992年），頁22。

¹³ 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，頁18-19。

¹⁴ 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，頁38。

二、性命雙修



在中國文化史上，「性命」是一個相當重要的概念，早在《周易·說卦傳》中，就有「窮理盡性，以至於命」的說法。後來，儒、道兩家對性命作了不同的解釋。儒家所謂「性」指的是人性、天性、本性；而「命」指的是運氣、命運或者天命。道家也講「性命」，如莊子把人所具有的素質叫做「性」，把事物發展的必然性當作「命」。在道教內丹學中，「性命」具有完全嶄新的涵義，性命修行，是道門延年益壽的基本功夫。¹⁶性命雙修，雖分性命為二，其實則一而已。性是命之根，命是性之蒂。無命則性無依，無性則命無主，二者是二而一也。¹⁷

王陽明以心（良知），為最高的存在，萬物皆心所呈所現，心即是理，「良知即是天理」，「天理即是良知」，「心即是性也，性即理也。」《陽明全書》卷六《道樞卷之六·虛白問篇》云：「夫道者，性之本也；性者，心之源也。」陸象山主張先立其大，即先立本心；本心既立，其他俱不可奪。佛學的心性論則認為人的煩惱是由無明而起，欲先破除執著，才能呈現本性，即除染心，見淨心，去妄心，現真心。亦即禪宗所云「心性本淨」只因「妄念浮雲蓋覆，自性不能明」。故善者天地之性也，煉心要煉到由凡心回歸至天心才是至善，性命雙修若缺外功則德行不全，若缺內果乃本源不清。

涵靜老人認為性命有先天後天之分，人秉父母交成一點真氣而受形，這謂無形無質的先天之性，男精和於女血而成胎原形體，這謂之有形有質的後天之命；蓋人在母胎未生之前，本來性命合一，所謂「命無性不立，性無命不存。」到十月胎圓氣足，一落母體，而性命到此則分為二：從此性不能見命，命不能見性。少而壯，壯而老，老而死。所以上古道家極端貴重形體之性命。主張性命雙修，返本返原，鍛煉精氣神，

¹⁵ 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，（帝教出版社，1992年），頁23。

¹⁶ 李道純：《中和集》，《道藏》第四冊。尹真人：《性命圭旨》，《藏外道書》第九冊。

¹⁷ 閔智亭、李養正主編，《中國道教大辭典》，頁754。

重造我性命。¹⁸呂祖《敲爻歌》云：「只修命、不修性，此是修行第一病；只修祖性，不修命功，萬劫陰靈難入聖。」心不動名曰煉精，身不動名曰煉氣，念不動名曰煉神，¹⁹性命雙修最高層次，同歸於「煉虛合道」的境界。

三、直修昊天虛無大道自然無為心法

直修昊天虛 無大道自然 無為心法	—	心無所住，一切放下，放下一切；	—	這是依自然法則而修煉，不聚氣而氣自聚，不勞神而神還虛，經過一靈常照萬念皆空，而達超神入化、形神俱妙的境界促成救劫急頓法門，修煉封靈早日成就身外之身。 ²⁰
		心無所注，一切不想，不想一切。		
		— 修持時不用絲毫人為的力量，全在修一己之陽炁，以接上帝靈陽真炁，就是配合本教特有的祖炁，一經調和，聽其自然運化。		
		— 經常保持將睡未睡，似覺不覺身心放鬆的心理常態。		

老子曰：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」「無為」²¹是自然之道，也是老子最為稱頌的「上德」。涵靜老人對『自然無為大法』的詮釋是修持時不假絲毫人為的力量與意念，全在修一己真陽之炁，以接天地真陽之炁，就是配合默運祖炁。所謂『祖炁』即道統始祖宇宙主宰 玄穹高上帝之靈陽真炁，一經調和，聽其自然運化，關開竅通。實為宇宙間無上上品修道丹法。²²

呂洞賓在《太乙金華宗旨》中說：

「日用間，能刻刻隨事返照，不著一毫人我相，便是隨地回光，此第一妙用。清晨能遣盡諸緣，靜坐一、二時最妙。凡應事接物，只用『返照法』，便無一刻間斷。如此行之三月兩月，天上諸真，必來印證已。」²³

在這段經文中，呂祖師提醒修煉者，不著一毫人我相。又《金剛經》云：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」這些法門應用於日常生活或靜坐中，排除雜念，達到心靈上的回光返照，於二、三個月後，天界的真人必來給予「印證」。誠如《參同契》所云：「神明忽告人兮，心靈戶自悟」²⁴，是故「自然無為」為昊天虛無之大道。

¹⁸ 涵靜老人著，《師語》，（財團法人天帝教始院，1988年），頁79。

¹⁹ 閔智亭、李養正主編，《中國道教大辭典》，「性命雙修」條，頁754。

²⁰ 涵靜老人《宇宙應元妙法至寶》，頁24。

²¹ 老子《道德經》云：道常無為而無不為。

²² 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，頁19。

²³ 呂祖撰，嚴新編譯，《太乙金華宗旨今譯》第七章「回光活法」，（丹道文化出版社，2003年初版），頁106。

²⁴ 呂祖撰，嚴新編譯，《太乙金華宗旨今譯》，頁116。

四、修煉救劫急頓法門

(一) 先修「凡靈元神」、「煉魂制魄」就是以正氣力量，修煉人身本有之元精、元氣、元神，以助煉神還虛之功，而奠修煉封靈之基。

其方法—

- 發大願力，引來先天一炁，配合自然無為心法，勤參法華靜坐。
- 信心不惑，奉行四門功課，以期自我突破。
- 正心誠意，持之有恆，不懼任何困難，堅持到底，完成上天所交付的使命。

(二) 修煉封靈—

涵靜老人提出以下二點說明：

1、同奮的元神修煉有成，在持續勤修苦煉奮鬥過程中，昊天就有一股正氣加持於您的元神，一旦您得到 天帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成，與您元神配合，使這股正氣得以運轉，漸能發育成形，只要人間努力奮發，就可產生靈覺，不過這位封靈的成長是要依靠您個人在人間犧牲奉獻的熱準而決定，由于帝教的修煉急頓法門不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，所謂無形金丹，就是無形這股昊天正氣，加持於您的封靈，而您仍在奮鬥不懈，您的封靈就成為您的身外之身，來往天上人間，替您負起無形應化有形的任務！

2、依此說明修煉封靈，必須具有下列條件：

- (1) 修元神有成
- (2) 勤修法華靜坐
- (3) 犧牲奉獻功德
- (4) 天命（賜封）
- (5) 賜紫金光與無形金丹（就是昊天正氣凝結而成之原種）

由此可知，修元神是為修封靈而準備，急頓法門是為救劫而準備，在此三期劫運，此宇宙至寶應元妙法，能得之修之，即可立地成就救劫仙佛。²⁵尤以涵靜老人為例，依此法門共造就了四十位封靈²⁶，這些成就並不是為了獨享成仙成佛之境界，而是為天下蒼生造永為救劫之身，行於宇宙上下，為即將頻臨三期末劫之星球力挽狂瀾。

²⁵ 涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，頁 24-27。

²⁶ 《清靜資糧編要》，頁 9-12。

肆、結論

2012 年為世界帶來的衝擊應已開始，無論是自然的災變或人為的災害，似乎都應為頻繁。環保學家麥可思和氣候學教授波令在 2009 年出版了一本名為《氣候極端化》的書。他們說全球氣候不只呈現暖化而已，其實是冷的更冷、熱的更熱…。因此，2012 年的預言有的人認為是世界末日，也有人認為是天體的週期，如樓宇偉博士：「瑪雅、基督教、靈修教派對 2012 年都有共同的指出，這是一個週期的『末日』〔結束〕，卻也是一個『黃金時代』〔新開始〕。」不論屆時會發生何種現象，這都會激發人類內心深處共同的覺醒，覺醒到這個末劫世界裏，我們不但處在最光明的時代，也是處在最黑暗時代，在科技上我們不但處在最有智慧的時代，也是處在最愚蠢時代，在正與反多重交錯中，一方面走向整體毀滅，另一方面也提升人類最高精神與意識迫使走向「合一」的境界，使人類明白到如何積極投入現在「拯救」唯一的地球，並如何使身、心、靈得以超越。

美國最近出了一本書「你正在成為星際人「You are becoming a Galactic Human」，是關於星際聯盟派來地球的外星人向地球人披露的許多令人震撼的事實：我們太陽系正在靠近宇宙中的一條光子帶，穿越光子帶我們會從三度空間進入五度空間……伴隨發生的巨大變動，包括整個太陽系的電磁場至人類自身細胞、身體及意識層次的改變。我們都知道人類是處在三度空間裏，而螞蟻是在一度空間，而人類又如何從三度空間過渡到四度空間以上的境界呢？於性功方面，早有先賢聖人立下不朽的典範，在命功方面，遠古時代即得知內煉、氣、神祈求長生不死最後飛龍升天，在末劫緊迫時刻裏，我們具備何種心態來迎接 2012 年？我們又做好何種準備才能過渡到四度空間以上的境界呢？總希望能照美科學家批駁世界末日般不會發生，或者誠如涵靜老人所說，造劫化劫端看人心轉變，希望這個末劫能長久化延且化解，使萬性萬靈繼續存活下去。

參考文獻

涵靜老人著：《宇宙應元妙法至寶》，臺北，帝教出版社，1992 年出版。

涵靜老人著：《師語》，財團法人天帝教始院，1988 年初版。

呂祖撰，嚴新編譯：《太乙金華宗旨今譯》，丹道文化出版社，2003 年初版。

李道純：《中和集》，《道藏》第四冊。

尹真人：《性命圭旨》，《藏外道書》第九冊。

閔智亭、李養正主編：《中國道教大辭典》。