

# 學會內心安祥

## —《天人親和北斗徵祥真經》

### 「異端之學」經義述解與演繹

施美枝（靜禱）  
天帝教天人文化院副研究員

#### 摘要

本文首先說明《北斗徵祥真經》架構的綱領，概述各章節的意旨。既而循由對經句「異端之學」義理之述解一對現今兩種解釋，加以討論，復得知：學習是聖凡差異的端倪，學習也是聖凡平等的途徑。聖人之學（心學），不僅融通了經典前後經文哲理的層次，更統貫「由天命而人性」的義蘊。從《論語》一書中，先哲更教人：志於學、好學是人性美德的根本，也是人類精神生命價值的彰顯，是道德自我建立的根本，暨自樂自足自徵自祥的生命之道。

關鍵字：「異端之學」 聖凡平等 安祥 學習 人性



# 學會內心安祥

## —《天人親和北斗徵祥真經》

### 「異端之學」經義述解與演繹

施美枝（靜囀）

#### 壹、前言

經典是先知先覺流傳用以教化人心的語言或文字。自古至今，凡是對原典文字所作的註釋，以及，因之而形成對經文的疏解和義理的推演等等，總都能視之為一道橋樑；這橋樑將使讀者得以掌握一條通道，通往原典。帝教的經典來自先天，它的本質是**天言**。**天言**是無形光幕上的**光體**，垂傳侍轉到人間的玄文，是來自無形的先天的智慧和言語。

帝教教義是「思想的體系」<sup>1</sup>，以理論體系的形式展現「生命真理」「生命哲學」的總綱。基本經典則是教義的延伸，也是教義的實質內涵。基本經典中—《天人日誦大同、平等、奮鬥真經》，針對「大同」、「平等」、「奮鬥」等真諦作詳實的解說，是為教徒日誦以福慧雙修的寶典。又，《天人親和北斗徵祥真經》「原屬 天帝道統第五十五代天人教經典，于民國三十四年歲次乙酉年下元龍華西嶽華山白雲深處頒行」（「重印序言」），其主要功用是「化戾徵祥延生注福之用」（同上）。全經以「論說」的型式行文，由天人教主邀集諸道眾，恭請 斗姥元君演教說法。在「崇仁主宰提問 / 斗姥元君回答」的問答往返當中，逐次地開展「徵祥」的意義以及實質的內容。其中，在「後經文」部份提及「聖之所云 有耳有口 大同於人 異端之學」的教誨。「異端之學」這句經文的意義，暨點豁「聖」與「凡」的差異，同時也引領我們從向外祈求祥和（「徵祥」），返回內心「安祥」的心靈境界。「異端之學」意義的明白，既是對「聖之學」的了解，也是生命視界超越吉凶悔吝的相待，進而湧現內心悅樂的泉源。因此，本文擬述解「異端之學」的意義，以及，基於這份理解，演繹它所教誨人存在的道理。

本文思維脈絡如下：

- 一、概述全經的架構，以及各章節的旨意。
- 二、「『異端』之學」與「異端之『學』」—兩種解釋的陳述。
- 三、「異端之學」對整體經文意義的昇進。
- 四、「學」是人類生命價值的彰顯，也是道德自我建立的根本。
- 五、結語

<sup>1</sup> 天帝教教義，原名「新宗教哲學思想體系」。

## 貳、經文整體結構概述

首先，依據經文的整體結構，我們概略總覽其大綱。

全經總分為五個章節<sup>2</sup>—

### 一、前經文：自「寶炬輝 罡斗耀 … 大哉大哉 勿瀆爾云」

這章節的旨意依序是：

- 1.說明「天祥」：天地初闢之時，大自然即賦予天地人三元和子的靈能。
- 2.說明「天象」：無形宇宙生化孕育出有形的宇宙，再創化出天地山川等大千世界。  
三界中一切性靈的生存氣氣相通，息息相關。氣是溝通有形無形的媒介，而「人」乃居主導宇宙氣運的關鍵地位。
- 3.說明「福」「祿」「壽」三種祥光的意義，以及祈求的方法：積善與積德。
- 4.積善與積德是《北斗》的主要精神。

### 二、祝禱文：自「仰啟 北辰垂象 … 永光芸生」。

本章節又名「禱告文」、「禮斗文」。這章節順承了「前經文」對福祿壽等內容的瞭解，具體地進入「禮斗」祝禱的科儀。

### 三、紫微星祈：「開天繼人 啟道佑德 以源以世 以親以和」（九誦）

這章節是全經的核心部份。《天人親和北斗徵祥真經》經文的演說都是圍繞著「紫微星祈」而開展的。在這九誦的輪轉當中，有形的人間正氣正念「上達」，啟注了無形星炁光能的「下貫」運化。無形運化，有形配合，如是而完遂人間默祝的心願，化戾徵祥。

### 四、後經文：經文：「元君曰 惟茲經緯 … 不可思議功德」

後經文的旨意，是對前面三個章節的回應：

- 1.說明「定命」的意義，以及斗期禮斗對「定命」內容的轉化與改變。  
(經文：「元君曰 惟茲經緯 … 是名定命」)
- 2.說明「突紀定命」(造命)的意義，以及自力奮鬥的理據。  
(經文：「誌有脩士芸徒 … 同康有光」)
- 3.說明星宿「主動」地考察人間功過。  
(經文：「是宿主動 … 侈行天道」)
- 4.指出聖與凡的差別，以及自助天助的道理。

---

<sup>2</sup> 天帝教第二任首席使者李維生先生講授·《北斗徵祥真經》(未刊稿)，第二期傳道傳教使者閉關課程講授(公元1999年)。

5.結論：「善積廣 福積因」。

6.教誨人以「敬」為立身處事的準則，修己以敬。敬是人間無盡的大福德、無量的祿壽。

(經文：「仰啟 … 不可思議功德」)

五、附件：三篇誥文與「天人三寶」等。

這是整體經文的附件。

我們持誦這三篇誥文，一方面是對三位司職仙佛誠心地信服和禮讚，另一方面則是學習仙佛的聖言聖行，並且衷心領受這部經典的教誨，圓成經力經願的完滿。以上是整體經文架構的概說。

### 參、「『異端』之學」與「異端之『學』」

「後經文」言及：「聖之所云 有耳有口 大同於人 異端之學 … 親斯執道則徵祥」。其中，「異端之學」的意義，不但關乎這個段落的整體大意，它同時也是前後經文意義轉折的關鍵。首先，就文字解釋的層面來說，其述解有二：

#### 一、「『異端』之學」

「異端」一辭，見於《論語》〈為政篇〉：「子曰：攻乎異端，斯害也已。」宋朝朱熹·《四書章句集注》注解：「異端，非聖人之道，而別為一端，…。」又，清朝劉寶楠·《論語正義》注解：「中庸記云：『子曰：素隱行怪，後世有述焉，吾弗為之矣。』素隱行怪，正是小道異端者之所為；至後世有述，而其害何可勝言，夫子故弗為以絕之也。」及至近人毛子水先生所著<sup>3</sup>《論語今註今譯》一書更指出：「孔子所謂『異端』，當指正當學業以外的事情講。論語記『子不言怪、力、亂、神』(〈述而篇〉)；這四件事情，當然是孔子所謂的異端。對正在受業的弟子講話，自亦可稱雜書為異端。…。」

總括上述注解：「異端」非聖人之道，非聖人之學，它的內容大抵是隱密怪誕的行止事蹟，以及「怪異、勇力、悖亂、鬼神等助人迷信，長人惡性的事物」<sup>4</sup>。這種學問，令人對現實不僅不思突破，反而凡事反求諸神，委諸靈異。配合經文：

「聖之所云 有耳有口 大同於人 異端之學

其經亦廣 其智則曾 其見益博 其思則再」

其語譯是<sup>5</sup>：所謂「聖」這個字，在字形上有「耳」、有「口」，意謂聖人和凡人根源相

<sup>3</sup> 毛子水·《論語今註今譯》，頁 22。臺灣商務印書館，1996 年十一月版。

<sup>4</sup> 同前，頁 102。

<sup>5</sup> 施靜囀·《天人親和北斗徵祥真經試解》。2005 年十二月。天帝教第四期神職人員培訓班經典課程輔助

同。「異端」對比於「大同」；異端之學離乎人間、人道、人生守則，不教導人修心養性、培養正氣，而以神通、靈通等學說為內容。這些靈異怪誕的學說或許能增廣人的經歷、增加人的機智、博大人的見識，但是，其凡事不教人「反求諸己」，而是「反求諸神」，常令人流於迷失和徬徨。

## 二、「異端之『學』」

又，另一訓詁，解釋<sup>6</sup>：「端，頭也。凡事有兩頭，謂之異端。」依據經文上下句連貫地讀—「異」對比於「同」，意謂聖人和凡人的根源大抵相同（「大同」）；差異的源頭端頭是學習（「異端」），聖人敏於學習。聖凡最大的差別在於：聖人好學不倦，學而不厭。只要是能夠成就自己和他人美善的事物，聖人皆專勤以學之。依此，經文：

「聖之所云 有耳有口 大同於人 異端之學

其經亦廣 其智則曾 其見益博 其思則再」

其語譯是<sup>7</sup>：所謂「聖」這個字，在字形上有「耳」、有「口」，意謂聖人和凡人根源相同，而其間的差別在於「學習」（差異端在於學習）。聖人敏於學習；學習使他們的經歷廣博，而其智慧也因而隨之增長；學習使人的見聞閱歷博大，對事情的思考與判斷也因而能謹慎再思。

上述兩種述解，我們就經文上下經義之間應該有連貫性的角度言之，「異端之學」應解釋為：「差異的源頭在於學習。」其原因：一者是「同與異」的對比；「聖」這個字，在字形上有耳、有口，聖人大體上和凡人相同。「異」有其對比於「同」的獨特意義，「異端」二字不能併讀，「異端」的解釋不成立。

其二，「其經亦廣 其智則曾 其見益博 其思則再」等，這四句顯然是從正面的語法肯定人的經歷、智識、見聞和聰思。人閱歷之能廣遠、智識之能通睿、見識眼界之能博大、思慮之能謹慎周詳，無非是「後天正確學習」的緣故，非靈異怪誕等學說所可致之。因此，顯見「異端」之說不恰適。

## 三、「異端之學」對全體經文意義的昇進——學會內心安祥

聖與凡，「大同」而「小異」，其根本的差異即「學習」。教義第六章「奮鬥之道」提及「聖凡平等之意義」，曰：「蓋神之與人既為同一之電源所形成，則除有程度上之差

---

教材。

<sup>6</sup> 日本竹添光鴻·《論語會箋》（上），頁124。台北：廣文書局，1983年十月三版。

<sup>7</sup> 施靜囀·《天人親和北斗徵祥真經講義》（未刊稿）。天帝教第五期神職人員培訓班經典課程輔助教材。2006年九月。

別外，自無根本上之不同。若無根本上之不同，則自然同等。人類所以不及神者，智慧之不及，修養之不及，非根本之不及也。……」（教義，頁103）因此，聖凡的差異，非道源之不同，非根本之不同，而是「智慧」「修養」之不同；溯其因，聖凡之差異在「向自己奮鬥」「為自己學習」的努力向度不同，深淺層次相異。聖人一生的學習，以「心學」為本，以關切自己德性人格的充養為主，「即儒家所謂正心誠意內聖功夫」（教義，頁106）。因著心學積養的功夫，盡心知性，故使得人的內心愈能超越外在的榮辱得失，而反求內心的悅樂，淡泊寧靜。生命遂而開化出一種自愛自治自信自奮的境界，從希冀神明眷顧的被動狀態，主動迎向生活的困境，安於當下。

綜合前述，「異端之學」對全體經文意境的昇進上，具有幾點深義：

### 1. 「學習聖道」彰顯生命「主動」自主的能力（自我造命）

「聖之所云 有耳有口 大同於人 異端之學」之上文是：

「仰啟 元君 大哉聖云 如是諸宿諸座 有理何整

元君曰 有是諸座諸宿 曷有免行其職 殆處其行 是宿主動

都察微鑒 媒自介然 動而有威 靜而有慈 遷其動靜 侈行天道」

語譯<sup>8</sup>：

「崇仁主宰復恭敬地向 元君請益：『大聖元君，您所闡述的道理，實是宏大。那麼，天界間的各個星宿，祂們又是受何種天律的治理和管理呢？』

元君回答：『所有的各星座、星宿，豈有不執行職責，鬆懈怠惰祂們的行為的呢？！所有星宿都非常主動；祂們在天界巡行，必積極地整體考察，察視細微，並做為自然界的媒介，媒介神人。其行動時莊重而有威嚴，其靜默時慈祥而柔和。祂們的和力在動靜間產生變化，藉以代行 上天所派予祂們的任務，代天行道。』

諸星宿是天界的神媒；祂們不僅主掌人間的吉凶禍福，決定眾生的命數，更受 上帝的支使，主動察視人間，媒介自然和物質。因著人間的善惡，諸星宿會**主動**予以和力的回應—或者賜福，或者奪算。其中，崇仁主宰提問：「那麼，天界這些星，“又是”受何種天律管理和治理呢？」（「如是諸宿諸座 有理何整」）；斗姥元君回答：「星宿『主動』都察微鑒媒自介然」。元君稱許諸司職的星宿並非被動、制式地聽命於天律的支使行事，祂們乃是**主動**地考察宇宙間的善惡，積極媒介自然與物質。主動性和積極性是諸星宿備受 斗姥元君肯定之處，也因這份自主覺性使祂們能廣行行道，行健不已，自強不息。

再者，接續「其經亦廣 其智則曾 其見益博 其思則再」的經文是：

「是安祥者 尚之與心 苟合聖行 是倫則平 徵祥之云 依聖益巫

<sup>8</sup> 同前。

當於情事 範無曷踰 少安勝境 是名天助 己行己道 自徵自祥  
 壽無竭 福無量 祿無億 吉無臻 自奮自和 親斯執道則徵祥」

語譯<sup>9</sup>：

所謂「安祥」，是以心為尚，首重「向自己奮鬥」；真正的安祥，是來自內心，是心的平靜和祥和，不是向外汲取或向神祈求而來的。倘能師法聖賢的行為，奉行人生的守則，將「人」做好，言行思想能以聖賢的古訓為依歸，則聖凡本是平等的。聖即凡超，超凡而入聖，聖凡的比倫是平等的！所謂「徵得祥和」的意義，是指依著聖人之學而立身處世，得能增加自己內心的清明，以之應變外界的事物，遂能逢凶化吉、消災解厄，無形中增益自己祈福的能力。

人內心安祥、清明，智慧自然圓明。當面臨各種情況、考驗、挫折或事物時，心念言行能謹守聖人之學的規範，善積己念，寡範己念，正大光明而不踰矩；以內心靈明一點之和子的安定、心的定靜安慮去克服外境的橫逆，這便自助天助的道理。自己主動立志、積極行道，主動完成自己應盡的職責，自己為自己召得祥和，不假他力…，如是可引來無盡的壽世、無量的福份、無數的利祿，以及永恆的吉祥、永久的歡愉。懂得自性奮鬥，向自己奮鬥、向天奮鬥、向自然奮鬥，以達致長保太和的境界。懂得親近這自性奮鬥的宇宙大道，並能執守正道，堅定毅志，則自自然然能夠召引祥瑞、太和。

天道實踐的典模是神媒，而人道奮鬥的典範是聖人。因此，元君期勉、開化人應該從「向星君祈福」「被賜福」的被動狀態，躍昇生命的境界，主動積極地師法聖人的心性言行（「依聖益巫」），正心誠意，修身處事。以內心的安祥與清明去治事，去應對外境；以內心經由依聖道修持而涵養的寧靜與智慧，去勝卻外在的起伏與變化（「少安勝境」），即能主動化開戾氣，徵得祥和，並得上天主動地賜福。人懂得反求諸己，修得內心的清明與祥和，即是自覺、自立，亦即是自助。自助始得天助；自助天助，自祥天祥。這是「徵祥」更深刻的意義。

經過層層的說明，生命的境由最初的徵祥、積德、積福，躍昇至“不徵”、“不求”的心靈境界；由汲汲營營地祈求，昇華人“知止安祥”，自性具足的生命視界。斗姥元君在「後經文」處強調「己行己道」、「自徵自祥」、「自奮自和」等自性奮鬥的道理，其意即在點豁人應該師法聖心聖行，修己安人。聖道才能為自己帶來內心真正的安祥，也才是真正依憑自力的徵祥之道。「欲廣福田，須憑心地」（《文昌帝君陰騭文》）；人的心，才是真正的福田、良田。德者，本也；善者，本也。元君勉人要「知本」；「人心之善」才是祥光加臨的根本。師尊說：「劫由人造，劫由心起。」同理，「福由人造，福由心起。」自徵自祥瑞在化凡心為聖心，與聖人的行為相合相契，以臻聖凡平等（「是倫則平」）。

<sup>9</sup> 同前。

## 2. 「聖人之學」教人內求「自善」與「自福」(安身立命)

結論(「揚東茲論」)有言：

「元君曰 善積廣 福積因 自善多廣 自福多因」

語譯<sup>10</sup>：「元君總結說：『普遍廣大地積善、行善，多積累福報的因子。自體的本善、先天和子本然的真善元善，是廣大無阻隔，是寬廣而博大的。自體的福，是自生自存的；那本然慈悲的心地，即是福田，它能為自己及眾生召得美好祥和的因緣。』」

自善指自體的善、本體的善(goodness in itself; goodness of itself)，也就是先天本具的真善，即和子內部的靈性特質——和善、慈悲、喜悅等。自福是自體的福、本體的福(blessings in itself; blessings of itself)，指先天本具的福，不是神賜的福(God-given blessings)，而是似神般的福(God-like blessings)。自善多廣：自體的善、本體的善，是廣大無阻隔的。其超越人間時空、脫出五行三界，而寬廣來去自如。自福多因：自體的福、本體的福，是不待外來的因素而本自生自存的。喜悅慈悲的心，本身就是福，本身就是召得一切美好吉祥的因。

## 3. 「聖人之學」教人「求福」與「享福」的德性

經文：「大善廣吉 偽善勝惡 福享無盡 恣福必淫」

語譯<sup>11</sup>：「懂得求天下人的善，冀天下的福，如是大公、無我的善之心懷與言行，稱為「大善」；大善能廣召天界廣博的祥和。反之，包藏私心、虛假偽裝的善行(「偽善」)，其行善並不是真誠發自內心。虛偽的炫耀和善行，不但沒有功德，其後果反勝過惡行。(其次，談到享福的德性)能惜福的人，必會擁有無盡的福報；反之，任性放縱自己的慾望，不加以節制，必定迷亂心智，喪失內心的清明靈覺，福盡必殃。」

人「求福」常有兩種相對反的心懷：大善與偽善。

人「享福」亦有兩種相對反的心懷：惜福與恣福。

不論「求福」與「享福」，都必須依於正道、聖道；召福或享福，求取或繼承，都必須學習聖行而為。享或求，本身即是一種「修身」—其中，最至高的求是「不為自己設想，不求個人福報」，即求天下人的幸福，求天下人的善，即「大善」；反之，最至劣的求，是虛假偽裝包藏私心的求，即「偽善」。最至高的享，是「珍惜」，是知足感恩，感知一切得來不易，不輕易浪費，即「惜福」；反之，即「恣福」，浪費福報，糟蹋天恩。虛假偽裝的善，遠比作惡更劣。恣福的結果，必令福報一點一滴地流失殆盡，福盡必殃。

## 4. 敬是天人之間無盡的大福德(敬天知命)

經文：「元君曰 敬者 無盡大福德 無名大壽 無億大祿 一切遂思遜願無窮」

<sup>10</sup> 同前。

<sup>11</sup> 同前。

語譯<sup>12</sup>：「元君回答說：『能一心恭敬此經、禮敬經文、敬持經義者，將會享有無盡的大福德，無法言說的壽世，以及無以數計的利祿。其內心一切的心思願想，只要能恆保謙虛誠懇的態度祈禱，必有感應。』」

聖人之學，心學也。心學的教化，終在成就人獨立自主的德性生命，培養人以誠與敬的心對待自己的生命與言行舉止，也以誠敬的心對待萬事萬物。「修己以敬，修己以安人。」（《論語》〈憲問篇〉）主敬存誠的存養功夫，得令人內斂慣乎放逸渙散的精神，收攝至簡約慎謹的境地。主敬的心，得能凝聚一切的德性，遂而能感召無盡的福德祿壽。

經文末了以「主敬」作為結語，無異將「徵祥」的客體條件與「安祥」的主體德性，相互融通，相互統貫。敬德可謂是天人之間至高的福德，也是本於聖人之學而上達的天德。

#### 肆、「學」之於人類整體存在的精神價值

經文「異端之學」推崇「學本身」，視「學習本身」為一切美德的根本。如是的眼光，除了呼應「聖凡平等」的意義外，它作為《北斗徵祥真經》「前經文」與「後經文」義理昇華轉折的關鍵，其內在更透顯出對「人性」的珍視，對人類平凡簡樸的生命很深刻地肯定。

我們反思今人學習的目的，大抵不外乎：或為自己謀職求生的學科而讀；或者係該作者該書本或該學科為時人所重視（顯學）；或者該作者該書該學科是自己之所好，為興趣而讀；抑或該書該作者被認定為極佳的作品等等。基於上述理由的學習，固然仍對人有實質的助益，並且被認為是謀生利祿之所需。然而，在這些類似「知識般」的學習之外，人實應該更清楚地自覺自己對自己想成就什麼，為成就自己德性和獨立自己的人格，或者某專業切實的能力而學習。「學」，更深刻的意義，是「成人」「成己」；是真誠的，於主客觀層面上均有切實真切的目的（目標），為己之美、為己之善，正心誠意，一門深入地學習。

《論語》一書記載孔子及其弟子的教學問答，以及，那個顛沛造次的年代裡，師生生命間相互磋磨的記錄。編者（案：有子）將〈學而〉列為全書首篇，以「子曰：學而時習之，不亦悅乎？」作為全書首句，顯然地，「學」是先務，「學習」是孔子教人生命自覺最首要的一件事，學也是一切德性共同的根本。學本身雖然不是美德的完成，然是一切美德建立的根本。〈學而〉篇論「人民百姓之德性德行」，以百姓之德作為道的總綱，並且以「禮」與「樂」作為人類存在的正道。（〈學而〉第十五：「子貢曰：『貧而無諂，富而無驕，何如？』子曰：『可也。未若貧而樂，富而好禮者也。』子貢曰：『詩云：如

<sup>12</sup> 同前。

切如磋，如琢如磨。其斯之謂與？」子曰：『賜也，始可言詩已矣，告諸往而知來者。』」意謂：人類存在在這世間，以體現「禮與樂」的主體人格之美與善作為生存的至道。學習禮樂，教人不受外在客觀環境之貧賤或富有境況的影響，超越貧的卑微性與富的優越性，真正學得內心的自足自得，安貧樂道地存在於世間。

以人民百姓之德為道之根本，這是《論語》〈學而〉篇所定立的總方向，也透露出孔子立德立言之時，其內心以「素樸平凡的人性」作為他關懷肯認的核心。攸關的說明，我們引述譚家哲教授深心的分析<sup>13</sup>：

「《論語》沒有從上帝之創造天地萬物始，沒有從萬物完美之創造始，也沒有從奧林匹俄斯眾神之神性的和諧、正義、美麗始。《論語》沒有從人不可及之神之完美及諸神之美善始，而直從平凡的人民百姓始而已。非對完美的描述、形容、讚美或感歎，而是從人日復一日地努力的德行，從這平常的行實而內心體會的喜悅始。簡言之，從人民百姓平凡生命中之德行努力與由德行而致之喜悅快樂始。」

又，「神或神性的美麗是完美的，但並非人自己所能學習得到。就算能學習得到，也由於理想完善之種種不一而免不了為理想而相互殘害爭鬥。為成人民百姓平實的德行，而非為成就一完美神性的德行，這是《論語》所立之道德之根本。而為說明這樣的德行並非遠不可及，而是人人之事，《論語》由『學』始。在〈學而〉中，學是德行之始點，其本身雖平凡，但已是一種德行了。……。若德行仍因其為有所成而非每人自己當下可體現之善，那麼，學便是每人自己當下可體現之善了。學作為一種美德，是更無所待的，即下便是的，是人處種種境況均能的，亦非如德行之仍有待人所努力而致的。學在人中是當下自己之事，亦是種種人性美德所可能具有之美善之本。…，學是人之所以為人自己之事，那使人得以更美善之事。…。」

可知：孔子全幅心懷是教人在日常生活中，本於平凡的人性，經由真誠真切地學習，安定心靈，達臻內心的喜悅與寧靜。孔子自述：「吾十有五而志於學…。」（〈為政〉），其在年少時即以「學」作為心志努力的矢向，一生不懈。他並以「學」與「好學」自立，視「好學」為自己最真實而可貴的德行（「子曰：十室之邑，必有忠信如丘者焉，不知丘之好學也。」（〈公冶長〉）。又在日復一日地學習努力中，尋得內心悅樂的泉源（〈述而〉第十六：「子曰：飯疏食，飲水，曲肱而枕之，樂亦在其中矣。不義而富且貴，於我如浮雲。」）心靈的豐實，讓孔子忘卻了外在環境的困厄，無勞於世俗毀譽的憂苦，心懷坦蕩，身心安祥。（〈述而〉第十九：「葉公問孔子於子路，子路不對。子曰：女奚不曰：『其為人也，發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至云爾。』」）以是，當孔子受困於陳蔡，在陳國絕糧，隨從者皆患病而窮途潦落之時，其仍能「以心為尚」、，真正體

<sup>13</sup> 譚家哲先生·〈論《論語》之『學』〉。東海大學哲學研究所編／東海哲學研究集刊第二輯，頁 186。1995 年六月。

證本經文所教誨的「少安勝境」「自奮自和」、「己行己道 自徵自祥」的道理，固守氣節，處困而安。

### 我們總結「學」之於人類整體存在的意義：

- 1.學習本身，雖非美德之完成，然是一切美德的根本。
- 2.對學習（努力）歷程的重視，意謂著對「人性」的珍視與肯定。
- 3.學習以成就一己主體之人格為主，「學習」係以德性德行的豐養為主，非僅知識的傳授或利祿的謀求。
- 4.為己而學的生命境界，必是悅樂而安祥。
- 5.學習的真諦，為成就人民百姓的德行，而非成就完美神性之德行。如是的心懷，人自奮自和、自立自足。無庸企慕神性的完美，無須追求那遙不可及的超越或恆定。惟努力學習於德性之美善，安於人性倫常之平實與平凡。
- 6.志於學，好學是人存在於世間無待於他人，而為人人可以自主自立的德行。經由學習，質變自己的精神生命，在學習中尋得內心悅樂的泉源，讓心止於安祥的境界。

## 結語

本文首先說明《北斗徵祥真經》架構的綱領，概述各章節的意旨。既而循由對經句「異端之學」義理之述解一對現今兩種解釋，加以討論，復得知：學習是聖凡差異的端倪，學習也是聖凡平等的途徑。聖人之學（心學），不僅融通了經典前後經文哲理的層次，更統貫「由天命而人性」的義蘊。從《論語》一書中，先哲更教人：志於學、好學是人性美德的根本，也是人類精神生命價值的彰顯，是道德自我建立的根本，暨自樂自足自徵自祥的生命之道。#

## 參考文獻：

- 1.天帝教教義。
- 2.天帝教始院頒行·《天人親和北斗徵祥真經》，1997年重印版。
- 3.宋朝朱熹·《四書章句集注》。台灣：中華書局，1984年七月臺四版。
- 4.清朝劉寶楠·《論語正義》。台灣：中華書局，1981年九月臺六版。
- 5.日本竹添光鴻·《論語會箋》（上），頁124。台灣：廣文書局，1983年十月三版。
- 6.毛子水·《論語今註今譯》，頁22。臺灣商務印書館，1996年十一月版。
- 7.天帝教第二任首席使者李維生先生講授·《北斗徵祥真經》（未刊稿），第二期傳道

傳教使者閉關課程講授（公元 1999 年）。

8. 施靜囀・《天人親和北斗徵祥真經講義》（未刊稿）。天帝教第五期神職人員培訓班經典課程輔助教材，2006 年九月。

**參考期刊：**

譚家哲先生・〈論《論語》之『學』〉。東海大學哲學研究所編／東海哲學研究集刊第二輯，頁 186。1995 年六月。



# 天人實學之「性功、命功及神功」內涵初探 — 從莊子內篇思想闡釋

胡其楨(緒勵)

天帝教天人研究學院教務長

## 摘 要

本文以命功、性功及神功為架構對莊子內篇思想進行梳理，在梳理的過程中進而闡釋「性功、命功、神功」之內涵。

首先對鯤鵬寓言予以命功、性功及神功之詮釋，繼而分別對命功、性功及神功進行內容探討。認為莊子的功夫論是以「無為」為方法的「頓法」，直接從「煉神還虛」下手，修持時自然含融「煉精化氣、煉氣化神」兩個過程，是性命圭旨所謂「修上一關兼下二關者」，而這種自然無為的「頓法」正是中國正宗靜坐源起自伏羲、神農、廣成子、天真皇人、黃帝、老子一脈相承的道統正宗。



# 天人實學之「性功、命功、神功」內涵初探 — 從莊子內篇思想闡釋

胡其楨(緒勵)

## 壹、前言

對一件事物的認知，從不同角度即會產生不同的認識，思想亦然。有關莊子學說的研究論文在學界可說琳瑯滿目，但一般不是從人生哲學的角度下手，即從文學或藝術的角度進行研究，從功夫論的角度來對莊子思想進行研究的論文不是沒有，但就相對的比例來說顯然有不足的感覺。再者，對於這些闡述莊子功夫論的文章，從天帝教同奮的角度視之，總感覺存在著某種距離而不夠貼切，因此本文試著從天帝教同奮較熟悉的角度——命功、性功及神功的架構來對莊子思想進行梳理，在梳理的過程中進而闡釋「性功、命功、神功」之內涵。

莊子的內容包含內篇、外篇及雜篇，總計卅三篇文章，在學界普遍認為內篇七章為莊子本人所作，而外篇及雜篇為後人之闡述與補充，本文內容將以內篇做為探討範圍。

對於命功、性功及神功的內容界定，各派別或有不同的見解，本文則以涵靜老人於宇宙應元妙法至寶中之說法為標準，其內容如下<sup>1</sup>：

### (一) 命功：

- 1、生命外在形體上之鍛煉（本文不做探討）
- 2、生命內在精氣神之鍛煉（煉精化氣、煉氣化神）

### (二) 性功：即煉心功夫。

- 1、立志希聖希賢，做好道德行為上之修養，以『教則』<sup>2</sup>、『教約』<sup>3</sup>規戒身心，將此一顆『凡心』、『人心』煉得不動，煉得一無所有。
- 2、煉心功夫如何下手？如何才能煉得『空空洞洞，一無所有』？總括來說：首先要能從『一切放下、放下一切；一切不想、不想一切』起步，將心裡的妄想雜念一切放下，而且不要回想、追想，最後心中自然會一無所有，而至『無心無念』。

### (三) 神功：

- 1、煉神還虛

<sup>1</sup> 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁23及頁38。

<sup>2</sup> 教則又名人生守則，其內容為：「忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和」。

<sup>3</sup> 教約為「天人三規」及「人生」「奮鬥」「平等」「大同」四戒，詳見天帝教教綱。

## 2、煉虛合道

### 貳、鯤鵬的形象寓言

#### 一、人生境界

莊子首先在其學說的一開頭即塑造了鯤鵬的形象寓言，來作為整體學說的具像縮影，用以表達人生境界（亦即修道境界）的目標追求與過程。而人生的境界有小大之別，莊子將其區分為四種：

第一種的人生境界即一般追求世俗功名，以求榮顯於世的價值觀，是謂「知效一官，行比一鄉，德合一君，而徵一國者。」<sup>4</sup>

第二種的人生境界符合儒家的道德人生觀，注重名份榮辱與心性修養，亦即「舉世而譽之而不加勸，舉世而非之而不加沮，定乎內外之分，辯乎榮辱之境，斯已矣。」<sup>5</sup>

第三種人生境界加上了命功的鍛煉，將肉體的物質生命鍛煉到氣化的層次，如同「列子御風而行」<sup>6</sup>一般。

第四種人生境界是在第二及第三種人生境界的基礎上，亦即在性與命混合為一（即身心一如）的過程中進一步淨化、超越，以達到「乘天地之正，而御六氣之辯，以遊無窮者。」<sup>7</sup>的虛無境界，與道體合融為一、與萬物合為一體。此時所呈顯出來的生命是「至人無己、神人無功、聖人無名」的人格典範。

#### 二、鯤鵬寓言的實質意義

鯤鵬的形象寓言即是要透過鯤鵬的具像描述，來表達第四種人生境界的追求過程。相關原文如下：

北冥有魚，其名為鯤。鯤之大，不知其幾千里也。化而為鳥，其名為鵬。鵬之背，不知其幾千里也。怒而飛，其翼若垂天之雲。是鳥也，海運則將徙於南冥。南冥者，天池也。

鵬之徙於南冥也，水擊三千里，搏扶搖而上者九萬里，去以六月息者也。

<sup>4</sup> 莊子《逍遙遊》篇內文。

<sup>5</sup> 同註 2

<sup>6</sup> 同註 2

<sup>7</sup> 同註 2

風之積也不厚，則其負大翼也無力。故九萬里而風斯在下矣，而後乃之培風，背負青天而莫之夭闕者，而後乃今將圖南。<sup>8</sup>

上文指出北冥有條名為鯤的魚，在其生命過程中會產生蛻變，並轉化為鵬鳥，在歷經生命的奮鬥過程中，水擊三千里來累積風力，然後憑藉著「六月息」的風力，上達九萬里的高空；之後，再配合沒有任何阻礙的條件，才得以進一步乘著風力上達南冥——天池。在天池這個地方，生命能夠超脫塵世的物理束縛而逍遙自在。

在了解了莊子鯤鵬寓言故事的內容後，不禁要進一步的追問，這個寓言的背後究竟想表達什麼意義？陳櫻寧及南懷謹先生對此各有相關闡述：

北冥有魚，喻坎中之陽，化而為鳥，怒而飛，氣滿沖關也。海運，玄家所謂運河車。南冥天池，喻泥丸宮。九萬里，取義乾之用九。六月，當夏四月，陽盛之時，謂乾也。<sup>9</sup>

什麼是北冥呢？在我們身體上來說，丹田、海底之下叫做北冥。道家又說什麼是南冥呢？頭頂上。所以煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛，煉到了頂上，照佛家講，就是千百億化身的道理。<sup>10</sup>

「北冥有魚」代表人身上之精，「化而為鳥，怒而飛」表示身中之精轉化為氣，而由魚化鳥至九萬里高空的「海運」過程，即是經由人身氣機運轉，完成「煉精化氣，煉氣化神」的命功鍛煉過程。

當鵬鳥到達了九萬里高空後，也只不過像列子御風而行一般「猶有所待者也」，還未達究竟之地——南冥，還必須要能「莫之夭闕」；也就是說除了命功的鍛煉外，性功還要能達到沒有任何罣礙的心理狀態，亦即一切思想雜念都要能放下，保持在無心無念的心境中，才能讓神識進入虛無境界——「煉神還虛」。也只有虛無的條件下，「而後乃今將圖南」才能達成，才能與道體相合，達到「煉虛合道」的南冥之地。

<sup>8</sup> 同註 2

<sup>9</sup> 轉引自胡遠濬，《莊子詮詁》，台灣商務印書館，1980，頁 1。本段文字雖不直接見於陳櫻寧先生的文字史料，但在「記李朝君工夫得效之原因」中有段證實的文字：「《莊子詮詁》，乃胡先生所做之《莊子》集註，商務印書館有出售。註中偶有採及愚者一得之言。」

<sup>10</sup> 南懷謹，《莊子嘯嘩》上，老古文化公司，2006，頁 30。

### 三、性命雙修、形神兼養

涵靜老人在《宇宙應元妙法至寶》指出：

「性命雙修」是中國幾千年來傳統修煉最高指導原則，非常符合天帝教的救劫急頓法門，不但「性命雙修」，而且「形神兼養」。所謂「形」指形體、軀殼而言，「神」指急頓法門煉元神之「元神」。

佛家加主張「修性不修命」是把神（在佛家言，指明心見性之性）提煉成佛作祖，留下的渣滓即精、氣，結為舍利子。再看道家「性命雙修」的情形，武當張三丰祖師創太極拳，即以運氣力法幫助丹鼎大法的命功鍛煉，都是在注重「形神兼養」。<sup>11</sup>

性即神。但是性有習性與本性的差異，亦即神有識神與元神的分別，識神屬後天，元神為先天，後天與先天的差別即在能不能「虛」；識神淨化「還虛」了就蛻變為先天元神，先天元神迷執了即「物化」成後天識神。因為在後天返先天（神還虛）的修煉路徑上的不同，就形成了佛道兩家修持上的明顯差異，佛家主張「修性不修命」，道家則主張「性命雙修」。朱熹與南懷謹先生對佛道兩家的修煉方式也作過類似的表示：

神仙則使形神相守，釋氏則使形神相離。<sup>12</sup>

道家修道是「形神相守」，……怎麼叫「形神相守」呢？道家認為這個身體是形體，等於是個機器，這個機器的電能是道家所稱元神，是我們靈魂生命的根本，那是電能，就像電燈有了電能才能發亮。所以只要我們這個肉體存在，那個元神就在我們身上。身上每個細胞每個地方都通元神的，人老形體衰了，這個機器用壞了，神不通就離開了。道家所以夠返老還童長生不死，他做的功夫就是把形與神凝結在一塊，這就叫煉丹。

佛家不同，佛家講涅槃，生死都是空的嘛，時間到了，打個坐就走了。所以朱熹說佛家是「形神相離」，學佛的人求空，把肉體都看空了，使神和身體分離。<sup>13</sup>

<sup>11</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁 50。

<sup>12</sup> 朱子語類卷第一百二十二。

<sup>13</sup> 南懷謹，《我說參同契》上冊，老古文化公司，2009，頁 54。

因此，佛家主張藉由純化性功的力量直接將「神還虛」，後世道家<sup>14</sup>則普遍主張先借助精氣轉化的力量，來輔助「神還虛」之功，因為純化性功直接將「神還虛」對一般人來說甚為艱難，不符合現實，因此，「煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛、煉虛合道」也就成為後世道家一般的修煉程序。

## 參、命功

前文提到「煉精化氣、煉氣化神」的命功鍛煉過程，是透過氣機（河車）運轉來達成的，而上達「九萬里高空」的「煉氣化神」階段需藉助「六月息」的風力，那麼「六月息」又代表著什麼內涵？陳櫻寧先生指出「六月，當夏四月，陽盛之時，謂乾也。」<sup>15</sup>，就是說「六月」與易經十二辟卦的乾卦相關，莊子是用易經十二辟卦的語言<sup>16</sup>來表示體內氣運的過程。

### 一、十二辟卦

在中國古代時，已經曉得使用八卦中的陽爻與陰爻來代表一年之中陰陽交替消長的現象，陽之盈長為息，陰之增強為消，一消一長互為更替，所制定出的規律即為十二辟卦，又稱為十二消息卦。

卦象												
卦名	復	臨	泰	大壯	夬	乾	姤	遯	否	觀	剝	坤
陰曆月	十一	十二	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
	陽火之始					陽火之終	陰符之始					陰符之終

<sup>14</sup> 此處的後世道家係指唐宋之後的道家。

<sup>15</sup> 見前文。

<sup>16</sup> 據「玉函山房輯佚書」記載：十二辟卦的來源最早見於黃帝「歸藏易」；而根據左傳的記載亦可發現，春秋時代的人已普遍以「十二辟卦」代稱「月」，例如稱「子月」為「復月」。(網路資料，林純媛。)

首先來認識「復卦」的意義。「復卦」的卦象是☱☷（地雷復），是由坤（大地）卦與震（雷電）卦結合而成，內卦代表大地，外卦代表天空，所以整個卦義即表示地底下有一股陽能開始向上竄動。而這向上竄動的時間是在何時？就在每年陰曆十一月的冬至時，此即所謂「冬至一陽生」的說法。這股陽能從那裡來，是藉由吸收太陽（含外太空星球）的放射能而產生的，當每年的夏至過後，大地（北半球）即開始進行收攝、含藏能量的運作功能，如同動物儲藏體能過冬一般，目的是為溫育大地的生命，讓地表溫度不致過度嚴寒，或讓某些動物利用地洞內的溫暖抵抗外在的嚴寒。此現象一直到冬至過後，當太陽開始由南轉北，天氣（北半球）逐漸由暖和而炎熱，此時，大地便將先前含藏的能量開始向外釋散，以提供萬物生長之需求。利用如此一斂一散的能量返復循環過程，讓大地生命得能生生不息的孕育發展，而地球本身也不會因單方面的能量耗散，造成它本身能量的快速枯竭而崩滅。

隨著時間的推移，地底下的這股陽能更加的向上移動，經過了十二月（臨）而至一月（泰），此時內卦完全轉為陽能，表示這股陽能已上達地表，大地也在這時開始明顯感受到回暖的春天氣息。接著，陽能進一步向天空發散，經過二月（大壯）、三月（夬）至四月（乾）的夏至時分，發散到了最高點，然後陽極而陰生，開始由發散的功能回轉為收斂功能，天地之間的氣機便是如此一年一年周而復始的運行不輟。

「天為一大天，人為一小天」。人體內的氣機運作也如同上述天地的運作機理，因此《陰符經》一開頭即言：「觀天之道，執天之行，盡矣。」道家即利用這樣的生命自然機理進行養生活動，而所謂「六月息」亦即表示體內的氣機運作，陽氣能量已從「復卦」一陽生而上至「乾卦」的轉化過程，先經精化氣（鯤化鵬）進而達氣化神（上達九萬里高空）的境界<sup>17</sup>。

## 二、壺子示相之寓言

在莊子〈應帝王〉篇章內文，有一段有關「壺子示相」的寓言故事，談及列子帶神巫季咸去為其師壺子看相（氣）的過程。在過程中壺子表現了四個不同階段的氣化機理，用以說明命功的相關內容，簡列如下：

第一階段示之以地文，萌乎不震不正。是殆見吾杜德機也。

第二階段示之以天壤，名實不入，而機發於踵。是殆見吾善者機也。

第三階段示之以太沖莫勝，是殆見吾衡氣機也。

第四階段示之以未始出吾宗。吾與之虛而委蛇，不知其誰何。

---

<sup>17</sup> 丹道稱為「小周天」。

第一階段的「杜德機」表示體內氣機在發動之前，首先要把平常散在身體各部份維持生理機能的精氣神能量，透過一段內攝的過程，將其團聚在身體的中心——下丹田。這就如同大地之機理，在春天來臨前需先經過冬天的收攝過程，即所謂「示之以地文」。此時視其外形則如靜參訣「形兮枯木」<sup>18</sup>般毫無生機，是乃「萌乎不震不正」。

第二階段「善者機」表示體內氣機已發動，內在的陽氣能量從下丹田（地底），經過煉精化氣的過程，然後從尾閭間經督脈向頭部（天壤）慢慢升起<sup>19</sup>。在這階段中必須秉持「名實不入」的原則，才能將精氣能量順利的向上昇華、轉化為「神」的能量。那麼何謂「名實不入」？

命功的第一步即「煉精化氣」，用己身之三昧真火，把後天的陰精燒煉化成元精，再化成氣，這是由後天返先天的功夫，必須心要靜到極點，自然出現「真火」，所以我要大家「一切放下，放下一切，一切不想，不想一切」，才能真火（動力、本身陽氣）發動，否則心不靜則陽氣不生，多去一分陰氣，則可多生一分陽氣，才能起「化」的作用，把「精」提煉上來，化煉成氣，自己體內陰陽水火自己去裁接調和，根本不需身外的陰陽，道家修煉功夫即是從「煉精化氣」下手。<sup>20</sup>

依上文涵靜老人對煉精化氣的說明，指出「必須心要靜到極點」、要能「一切放下，放下一切，一切不想，不想一切」，才能讓陽氣發動，才能起「化精」的作用。而心靜的過程即為第一階段「氣的內攝」過程，因為心與氣之關係乃一元二用之關係，也就是說心與氣是一體的兩面，心是氣的主宰，氣是心之作用。因此，孟子說：「夫志，氣之帥也；氣，體之充也。夫志至焉，氣次焉，故曰：『持其志，無暴其氣。』」<sup>21</sup>。所以，當心內攝（心靜）了，氣自然隨之內攝。

當心靜達到「一切放下，放下一切，一切不想，不想一切」，此時陽氣發動即為「示之以天壤」的過程。而要維持陽氣持續運作不輟，就要保持心理上「一切放下，放下一切，一切不想，不想一切」不變，這就是「名實不入」。也就是說內心要不受外在名利的影響，一切妄想雜念都要放下，既然一切放下則內心不起念，內心不起念即達無心無念，也就是性功的目標。因此，從上述過程可以了解，命功必須輔以性功才能順利完成。

<sup>18</sup> 天帝教正宗靜坐口訣。

<sup>19</sup> 《宇宙應元妙至寶》頁 58：身體內之「陽氣」究竟從那裡發動？是從尾閭骨間經督脈慢慢升起。

<sup>20</sup> 參見宇宙應元妙至寶，頁 47,48。

<sup>21</sup> 《孟子》公孫丑章句上。

第三階段「衡氣機」與第四階段「未始出吾宗」皆屬本文神功的範圍，將留於後文探討。

## 肆、性功

涵靜老人對性功的內涵提出兩條功夫路徑：

一條是在日常生活中的用功方法（動中煉心）：

立志希聖希賢，做好道德行為上之修養，以『教則』、『教約』規戒身心，將此一顆『凡心』、『人心』煉得不動，煉得一無所有。

在日常生活中以「教則」、「教約」規戒身心，從教則「忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和」中自選二字，每日身體力行，並省察是否違反，有則懺悔改過，如此堂堂正正做人，規規矩矩做事，把一顆人心煉得乾乾淨淨、空空洞洞、一無所有。

一條是在靜坐過程中的用功方法（靜中煉心）：

首先要能從『一切放下、放下一切；一切不想、不想一切』起步，將心裡的妄想雜念一切放下，而且不要回想、追想，最後心中自然會一無所有，而至『無心無念』。

下文將以這兩種功夫路徑分別對莊子思想中有關性功的內容進行梳理。

一、在日常生活中的用功方法：

莊子在《大宗師》內文提及：

以刑為體，以禮為翼，以知為時，以德為循。以刑為體者，綽乎其殺也，以禮為翼者，所以行於世也，以知為時者，不得已於事也；以德為循者，言其與有足者至於丘也；而人真以為勤行者也。

（1）何謂「以刑為體者，綽乎其殺也」？南懷瑾先生解釋說：

「道家後來有兩句俗話，『未死先學死，有生即殺生』。一個人要想得長生的話，『未死先學死』，不是自己吃安眠藥去死，而是心念一生起，就要把這個心念殺掉，那麼自己生命心性的本體，就可以得到清明了。

所以殺掉自己的心念的修法，就叫做刑，刑也就是殺的意思。所以，

修道的人，管理自己非常嚴格，就像法律上的刑殺一樣，去惡存善，去掉惡業，只保存善業，這是“以刑為體”，講修道的作用。」<sup>22</sup>

上述的解釋在莊子的語言為：「殺生者不死，生生者不生。」〈大宗師〉。意謂殺掉生起的心念，使心念不生，就能精神不死；精神能夠長生不死的人內心不起念。這裡所說的「念」，指的是不正的妄念，所以「以刑為體者」可以說就是自我的省儉功夫。對於省儉功夫，我們可以再進一步細分二層來做：對於尚無攝心及觀照功夫基礎的初學者來說，可先從外在言行上進行省儉，曾子說：「吾日三省吾身」，每天對自己的言行進行省儉。而對攝心及觀照功夫已有基礎的人，則應在當下的心念上下功夫，當妄念一起，即當知覺，隨覺隨掃，隨掃隨消。

(2) 何謂「以禮為翼者，所以行於世也」？《禮記》談禮的文字相當多，如「禮也者，理之不可易者也。」、「忠信，禮之本也；義理，禮之文也。無本不正，無文不行。」<sup>23</sup>...，綜括來說，「禮」的內涵就是整個中華文化的根本原則。更具體來說，就是天帝教教則「忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和」廿個字，所以力行這廿個字即是「以禮為翼」。而對修持功夫來說，單純的「以刑為體」則未免偏於消極，所以應當以禮為輔助，在日常生活中力行，不但要力行，更要發揮正氣的力量，進一步去影響社會風氣，因此涵靜老人勉勵其弟子：「天帝教講『煉心』功夫，不是只限於一般的修心養性，還要積極向上、奮觀奮鬥。」<sup>24</sup>

(3) 何謂「以知為時者，不得已於事也」？所謂「以知為時」即是要能知時識理，「依乎天理，……因其固然。」〈養生主〉，凡事不要強求，要順事理而為，放下主觀的情緒。我們一般人最容易受情緒所影響，行事時往注意氣用事，甚至爭鬥不休，不能順著事理之當然而秉公處理，以致常為紅塵俗務所困，致使內心迷亂，所以也就不能「無事而生定」<sup>25</sup>而常應常靜。因此，涵靜老人對情緒影響人心的問題表示：

我們一般人活在世上，要應付社會各方面的環境，每天所遭遇到的，都免不了喜、怒、哀、樂的事情，這許多喜、怒、哀、樂都會直接影響到我們的情緒。但是為了自己打算，快樂的事情也不要太高興；悲傷、煩惱的事情，也不要太失望、太悲觀，要過即不留，就是一切放下。<sup>26</sup>

<sup>22</sup> 《莊子·齊物論》下冊，頁 665。

<sup>23</sup> 參見《禮記》樂記篇及禮器篇。

<sup>24</sup> 《宇宙應元妙法至寶》頁 42。

<sup>25</sup> 《莊子·大宗師》：魚相造乎水，人相造乎道。相造乎水者，穿池而養給；相造乎道者，無事而生定。

<sup>26</sup> 涵靜老人，《師語》，帝教出版社，頁 77。

修道人或者是學打坐的人，最主要的要能將「喜、怒、哀、樂」過即不留，無動於衷，這是煉心的起步。一般凡夫的心理最容易受喜、怒、哀、樂之情緒直接影響，進而使得行為發生偏差，後果就不堪設想。<sup>27</sup>

因為情緒影響人生，使生命不得超脫，所以莊子主張「無情」。在《莊子·德充符》：

有人之形，無人之情。有人之形，故群於人；無人之情，故是非不得於身。

惠子曰：「人而無情，何以謂之人？」莊子曰：「道與之貌，天與之形，惡得不謂之人？」惠子曰：「既謂之人，惡得無情？」莊子曰：「是非吾所謂情也。吾所謂無情者，言人之不以好惡內傷其身，常因自然而不益生也。」

莊子主張的「無情」不是要人壓抑情感，使之無血無淚，而是要人順乎常理而行，如同《中庸》所說：「喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和。」要能調和情緒，不要有不平的情緒而影響生理健康，甚至造成人事是非。

（4）何謂「以德為循者，言其與有足者至於丘也；而人真以為勤行者也。」？「有足者」代表著「聖人」、「真人」，「與有足者至於丘也」就是要立志希聖希賢，學習聖賢的教導，追隨聖賢的典範，如此才能減少人生的波折，順利到達彼岸。莊子在《人間世》內文中藉由孔子之口闡述了一段人生的至理準則：

天下有大戒二：其一，命也；其一，義也。子之愛親，命也，不可解於心。臣之事君，義也，無適而非君也。無所逃於天地之間，是之謂大戒。是以夫事其親者，不擇地而安之，孝之至也。夫事其君者，不擇事而安之，忠之盛也。自事其心者，哀樂不易施乎前，知其不可奈何而安之若命，德之至也。為人臣子者，固有所不得已。行事之情而忘其身，何暇至於悅生而惡死！

這段文字的內容如同涵靜老人「先盡人道，再修天道」的教導。何謂人道？即人倫道德（教則）<sup>28</sup>，也是莊子所說「無所逃於天地之間」的大戒，做功夫當以此「自事其心」，並且「行事之情而忘其身」，自能超脫生死、利害、是非之束縛，將「一顆『凡心』、『人心』煉得不動，煉得一無所有」。

<sup>27</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁 38。

<sup>28</sup> 《師語》頁 105：人道就是做人的道理，所謂修身、齊家、治國、平天下都是從做人開始。同奮的人生守則——廿字真言，也都是做人的道理。

## 二、在靜坐過程中的用功方法

(1) 性功在靜坐的過程中所要達到的目標就是「無心無念」。所謂的「無心無念」也就是莊子講的「坐忘」。如何「坐忘」？在〈大宗師〉篇文中，莊子藉由顏回表達「坐忘」的內涵：「墮肢體，黜聰明，離形去知，同於大通，此謂坐忘。」當我們在靜坐過程中，一方面要跳脫一切感官的作用，不讓精神作用於外，去感知外界的一切事物，也不要去知覺形體上的任何生理反應；另一方面在頭腦的意識上要停止一切的思想活動，使平常我們所認知的「自我」死去，能夠這樣，就能與大宇宙合而為一，這就是莊子所謂「坐忘」的內涵。不能「離形去知」，靜坐時精神向外作用不止，就稱為「坐馳」<sup>29</sup>。

除了「坐忘」的內容說明，莊子在〈大宗師〉「女偶傳道」的寓言中，進一步對「坐忘」的進程做了一番描述：

從外天下→外物→外生→朝徹→見獨→無古今→不死不生→至撻寧。

首先從「外天下」開始。靜坐先要將眼、耳、鼻、舌的知覺感應功能停止作用，如何停止作用？簡單的說，就像我們平常睡覺一般，當我們睡覺時精神向外投射的作用就回歸於內在，因此睡覺時便不會感知到外界的活動。同樣的道理，靜坐時把我們的精神收攝於內，不要理會外界的一切，那麼眼、耳、鼻、舌的功能也就停止了。

次之為「外物」。當精神不作用於外了，那麼這時可能會轉而注意到生理上，對生理上的各種反應特別敏感；「外物」就是要超脫生理上的各種反應，包括酸、痛、脹、麻、癢、飢餓等等生理反應，當能超脫這些生理反應時，我們的精神作用將只剩下內在心念的活動。

當我們的精神作用只剩下內在心念的活動時，那麼我們整個神識就如同睡覺時的夢境活動了，心念不是回想著過去經歷，就是交叉幻想著各式各樣的情境。如果能夠停止這些心念活動，達到「無心無念」的狀態，那就是莊子所說的「外生」境界。在這個境界下，我們自性光明的智慧將完全的顯露出來，是謂「朝徹」（徹悟）<sup>30</sup>；能「朝徹」就能「見獨」——見到了我們的本來面目；進而與大宇宙道體合一，

<sup>29</sup> 〈人間世〉：「瞻彼闕者，虛室生白，吉祥止止。夫且不止，是之謂坐馳。」

<sup>30</sup> 「朝徹」之義如同《莊子·齊物論》之「以明」。

精神永存宇宙間。那時效忠宇宙，參贊天地化育，應化世間，雖紅塵擾攘，但內心始終安詳不亂，是為「櫻寧」<sup>31</sup>。

描述「坐忘」由外而內的功夫過程，莊子在〈人間世〉另有一段以「心齋」為表述的內容：

「若一志，無聽之以耳而聽之以心，無聽之以心而聽之以氣。聽止於耳，心止於符。氣也者，虛而待物者也。唯道集虛，虛者，心齋也。」

做凝神專一功夫的方法：當我們眼睛閉目靜坐時，那時的精神最容易透過耳朵而受到外界音聲的干擾，影響我們精神向內凝聚的力量；如何讓耳朵不去注意外界的干擾？莊子教導我們第一步可以先訓練自己去「聽心音」，什麼意思？精確的說其實不是「聽」，而是用「心神去觀照」<sup>32</sup>內在心念的活動。藉由觀照的活動，讓我們的精神完全向內專注在心念上而不去注意外界與肉體上的感受，這就達到了「外天下」及「外物」的目的。之後，要面對的就是如何讓心念停止的「外生」過程。

當凝神專一的功夫有了基礎，心念也就慢慢的減少了，心境慢慢進入了「清靜」的狀態，這時當行進一步的功夫——「聽之以氣」。何謂「聽之以氣」？隨著靜坐凝神的過程中，內在的陽氣能量也因內聚過程而同時發生氤氳運化的作用，並會出現一種「渾渾噩噩」、「恍惚窈冥」的氣象——「相與遇於渾沌之地」<sup>33</sup>。當此渾沌氣象出現時，讓心意自然的融（符）合於此氣象中，如此「遊心於淡，合氣於漠」，就進入「外生」狀態。此時內在的心境會呈現出一種虛無的境界感受，而這種虛無的境界感受，正是莊子所謂的「心齋」。然而這種「心齋」境界並不容易保持，必須經過不斷的訓練與經驗的累積，才能較長時間的保持住，當能較長時間保持在這種境界時，也才能「朝徹」與「見獨」，這過程就是「唯道集虛」，也即〈德充符〉：「故不足以滑和，不可以入於靈府。」之意。

心念如何慢慢達到「清靜」的過程，是為「外生」階段的重要過程之一，心不得「清靜」，也就不能「聽之以氣」而進入「心齋」的境界。因此對「清靜」的功夫有必要做進一步的探討。

（2）如何做「清靜」的功夫？莊子在〈齊物論〉指出，我們內在的心念是「方生方死，方死方生」的，如同海水的波浪一般，當一個波浪生起來的時候，也就是

<sup>31</sup> 「櫻寧」之義如同《莊子·德充符》之「才全而德不形」及《莊子·應帝王》之「用心若鏡」。

<sup>32</sup> 一般所指的精神包括了精、氣、神三部份，此處的「心神」偏向於神的部份。

<sup>33</sup> 參見《莊子·應帝王》渾沌寓言。

它朝向滅消的時候；前一個波浪滅消的時候，也即是後一個波浪生起的時候。海浪就是如此一個波浪推著一個波浪的相繼而生，浪浪相續，而我們的心念亦是如此念念相續的產生。因此，靜坐的過程當心念起來時，只要「聽之以心」——只是觀照著它而不理會它，當心念沒有後續追想的助力時，它自然就慢慢的「清靜」了。對此，涵靜老人有更明確的教導：「首先要能從『一切放下、放下一切；一切不想、不想一切』起步，將心裡的妄想雜念一切放下，而且不要回想、追想，最後心中自然會一無所有，而至『無心無念』。」當心念來的時候，讓它一念來，一念去，不要追想，如此不斷的自我訓練就是靜坐時打掃心上地的「清靜」功夫。

### 三、頓法與漸法

上述所區分的二種功夫路徑，如果就涵靜老人的說法，應為「修行」與「修道」。「修行」是在日常生活中的用功方法；「修道」是在靜坐過程中的用功方法：

修道即修心，修的心不是形體的心，而是修無形靈覺的心，屬於無形內心的修養。修行是屬於有形的、外在的，配合身體行動，如廿字真言，必須身體力行，把每個字的意義都瞭解，並融化配合於日常的生活當中，這就是修行。

34

王陽明先生曾提出兩種不同的教法：

「吾教原有兩種，上根之人，悟得無善無惡心體，便從無處立基，意知與物皆從無生，一了百當，即本體是工夫，頓悟之學也。中根以下，未悟本體，未免在有處立基，意知與物，皆從有生；隨處對治，使人漸漸入悟，從有歸無，還復本體。」<sup>35</sup>

這段話指出頓法與漸法的兩種功夫路徑，頓法直接從本體下手，證悟「無善無惡」的心體，而「無善無惡」即同於「無心無念」，因此，可會通涵靜老人所提「修道」的功夫路徑；漸法是從本體之作用下手，在言行意念上做為善去惡的功夫，可會通涵靜老人「修行」的功夫路徑。這兩種功夫路徑其實還可以做更多的會通，如《中庸》：「自誠明，謂之性；自明誠，謂之教。誠則明矣，明則誠矣。」「自誠明」是頓法；「自明誠」則是漸法。頓、漸二者路徑雖不同，但最後目的都是回復自性本體。

## 伍、神功

<sup>34</sup> 《師語》頁 200。

<sup>35</sup> 《天泉證道記》全集卷一。

## 一、神功的內涵

神功包含兩部份：一為「煉神還虛」；一為「煉虛合道」。何謂「煉神還虛」？首先來了解「虛」的意義，如果從心境的感受上來認知，「虛者，心齋也。」因此，「虛」即是一種虛無的心境感受，「煉神還虛」即是進入了「心齋」的境界；繼之的「唯道集虛」即是與道體合一的「煉虛合道」內容。另外，如果從能量角度言之，「虛」則是將「神」的能量進一步淨化、提昇的內容<sup>36</sup>，因此「煉神還虛」即是〈逍遙遊〉中鵬鳥繼「六月息」後，再從九萬里高空上達南冥境界的轉化能量。什麼意思？涵靜老人說：

「人從虛無中來，仍回虛為中去。一靈常照、萬念皆空。這『靈』就是煉神還虛的境界。」<sup>37</sup>

又說：

「做煉心功夫，務將此心煉得一無所有，與太虛合其神，與宇宙合其體。以自然為宗，以無為為法，人境俱忘，渾渾噩噩，任其網緼烝化，自然關開竅通，積功累德，業消障除，煉神還虛，聖胎圓滿，運乎出峒。」<sup>38</sup>

上述中的「靈」、「聖胎」就是指這個轉化的能量體，也就是莊子文中所談到的「見獨」、「真宰」；而「與太虛合其神，與宇宙合其體」即是「煉虛合道」。

本文雖將莊子思想以命功（煉精化氣、煉氣化神）、性功、神功（煉神還虛、煉虛合道）的結構依次鋪陳，但並不表示莊子思想中的功夫論，亦是主張如此循序而修。事實上，莊子內篇中的思想是以神功為主要內涵，並沒有特別談論命功與性功，因為神功是建立在性功「無為」的基礎上，因此神功與性功的「無為」內容往往也就含混一起，而命功則是在無為的基礎下，自然產生的能量轉化，於是乎便隱含不顯的自然表現其中。由此我們可以了解，莊子主張的功夫論是同於《性命圭旨》所指的頓法：

初關煉精化氣者，……中關煉氣化神者，……上關煉神還虛者，守一抱元，以神歸於毗盧性海。

蓋三關自有為入無為者，漸法也；修上一關兼下二關者，頓法也。若逕做煉

<sup>36</sup> 能量角度的看法參見《天人文化新探討》（二），頁3。

<sup>37</sup> 《宇宙應元妙法至寶》頁18。

<sup>38</sup> 《師語》頁134。

神還虛者，功夫到虛極靜篤時，精自化氣，氣自化神，即關尹子忘精神而超生之旨也。<sup>39</sup>

這裡所稱的頓法，即道家文始派直接從「煉神還虛」下手的方法，是所謂「修上一關兼下二關者」。此法不經「有為」的基礎，直接以「無為」為方法，修持時自然含融「煉精化氣、煉氣化神」兩個過程，莊子的功夫論思想即是這種以「無為」為方法的「頓法」。也因為莊子的功夫論是整體含括的，因此在前文命功與性功的探討中，難免涉及神功的內容（如「衡氣機」、「未始出吾宗」、「朝徹」、「見獨」、「心齋」、「唯道集虛」等）。

再者，前文談論性功內容時曾引述王陽明先生的頓法內容，而這前後兩者之間所談論的內容是否相同？對於這一個問題，我們可以從陽明先生的弟子王龍溪先生<sup>40</sup>的兩段話來了解：

蓋吾儒致知以神為主，養生家以氣為主。戒慎恐懼，是存神工夫，神住則氣自住，當下還虛，便是無為。作用以氣為主，是從氣機動處理會，氣結神凝，神氣含育，終是有作之法。<sup>41</sup>

又說：

夫人之所以為人，神與氣而已。神為氣之主宰，氣為神之流行，一也。神為性，氣為命。良知者，神氣之奧、性命之靈樞也。良知致，則神氣交而性命全，其機不外於一念之微。<sup>42</sup>

文中所指的養生家即指循「煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛」之修持步驟，以氣結神凝成丹的丹道學者，而致良知功夫以「神」為主，所謂「神住則氣自住，當下還虛，便是無為。」其中所指的「還虛」即是將神氣（性命）交合為一後，進一步虛化的狀態，虛化是過程，虛化之極即達致良知本體。

<sup>39</sup> 《性命圭旨·元集》性命三關說。

<sup>40</sup> 中國古代的學術思想發展至宋代以後，即開始朝向儒釋道三教合一的路線發展，在明代儒釋道三教高度融合的歷史背景下，儒家人士與佛道二教發生關係是自然而然的。王龍溪先生與道教人物多有交遊，對道教法門有親身修煉，並在自己的理論話語中大量使用了道教內丹學的用語，故本文以其言論與同樣融貫儒釋道三家思想的道家書籍性命圭旨做會通，當無唐突。

<sup>41</sup> 《王龍溪先生全集》，卷1。

<sup>42</sup> 《王龍溪先生全集》，卷17。

綜合上述認知，我們可以做這樣的歸納了解：前文（陽明先生）所指的頓法是「從神、從性、從悟」上的角度立言；現文（性命圭旨）所言的頓法是「從氣、從命、從修」的角度立論，二者闡述的形式雖不同，但異曲而同功，實質是相同的。

## 二、無為煉神

由前文了解，神功須配以無為的方法，那麼無為法的內容是什麼？莊子思想中又有那些無為的教導？

「無為」一詞最早出於老子，一般認為莊子繼承了老子的學說，其與老子的關係就如同孟子與孔子的關係。在《老子·四十八章》：「為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為。」老子認為「無為」即是無慾，而無慾也正是前文性功「無心無念」的內涵。除了前文有關的探討外，本文將於此再對莊子的無為思想另從一一「知」的角度加以補充。

### （1）莊子對知識的看法

〈養生主〉：「吾生也有涯，而知也無涯。以有涯隨無涯，殆已。已而為知者，殆而已矣！為善無近名，為惡無近刑；緣督以為經，可以保身，可以全生，可以養親，可以盡年。」

〈大宗師〉：「知天之所為，知人之所為者，至矣。知天之所為者，天而生也；知人之所為者，以其知之所知以養其知之所不知，終其天年而不中道夭者，是知之盛也。」

莊子認為外在的知識無窮無盡，人的生命卻有其限制，如果盲目的追求，像莊子好友惠施一樣「彼非所明而明之，故以堅白之昧終。」〈齊物論〉，把精神用錯了地方，無益於生命本身，只有徒耗精神而已。那麼人一生將是「終身役役而不見其成功，茶然疲役而不知其所歸，可不哀邪！人謂之不死，奚益！」〈齊物論〉。另外，所謂「知識就是力量」，有了知識往往就想求取名利，卻不知「夫德之所蕩而知之所為出乎哉？德蕩乎名，知出乎爭。名也者，相軋也；知也者，爭之器也。二者凶器，非所以盡行也。」〈人間世〉，因此各種智巧爭奪就產生了，爭奪的結果，嚴重一點將對生命造成刑殺的後果，這就是莊子所指的「為善無近名，為惡無近刑」。

那麼要如何正確的對待知識？要「以其知之所知以養其知之所不知」。「知天之所為」是了解宇宙自然的法則，再應用此法則來「養其知之所不知」亦即追求生

命的真宰，這就是莊子認為對待知識最正確的態度——「以其知得其心，以其心得其常心」〈德充符〉。

### （2）認知形成的特性

〈齊物論〉：「夫言非吹也，言者有言，其所言者特未定也。果有言邪？其未嘗有言邪？其以為異於敲音，亦有辯乎？其無辯乎？道惡乎隱而有真偽？言惡乎隱而有是非？道惡乎往而不存？言惡乎存而不可？道隱於小成，言隱於榮華。故有儒墨之是非，以是其所非而非其所是。欲是其所非而非其所是，則莫若以明。」

認知的形成一般來自於外界，特別是言論，而在認知的過程往往會出現問題：一是「其所言者特未定也」。認知的對象在不斷的變化中，拿言論來說，同一個語詞，可能經過一段時間，即會衍生出不同的認知內涵，而且不同的人對同一個語詞，可能也會有不同的認知與運用，或是受到主觀因素的影響，只注意表面形式，沒能掌握住言論者所要表達的內在意涵——「言隱於榮華」，因此就產生了各種認知上的是非。

再者，我們的認知特性是正反相對性的存在：「方可方不可，方不可方可；因是因非，因非因是。是以聖人不由，而照之於天。」〈齊物論〉，意即當我們有一個「善」的心念起來時，其實已存在著「惡」的相對觀念在心裡，所以相較之下才有「善」的認知，這就是《老子》：「天下皆知美之為美，斯惡已；皆知善之為善，斯不善已。故有無相生，難易相成，長短相較，高下相傾，音聲相和，前後相隨。」<sup>43</sup>之意。因為這樣的特性，讓我們的心念形成一種相對性的認知活動，稱為「分別心」，因為這種分別心的作用，於是劃分出你、我的相對性概念，「私心」於焉形成，然後「我是你非」等種種的是非也隨之而起。

### （3）無為

「分別心」是一種相對性的活動，這樣的內心活動即稱「有為」，而一旦破除了這種分別心就達「無為」或「無心」；要「無心」必先得「無念」，因為一起念，它就呈現出一種相對性的存在，相對便是「偶」而不是「獨」或「一」。因此莊子說：「是以聖人不由，而照之於天」。如何不由？「與其譽堯而非桀也，不如兩忘而化其道」〈大宗師〉，如何兩忘？這就又回到前文「坐忘、心齋」之內涵。兩忘後能「凡物無成與毀，復通為一」〈齊物論〉，通一則能「天地與我並生，而萬物與我為一」〈齊物論〉。再者，〈齊物論〉一開始即言「荅焉似喪其耦」，既能「喪其耦」則代表相對認知的「我」已不存在，既已不存在，是為「吾喪我」，既已喪我也就達到了「無為」。

<sup>43</sup> 《老子》第二章。

行文至此，雖未能將莊子內文充份介紹，不過我們可以概略了解，莊子文章思想雖然自古以來即令很多人感到汪洋博大、恂恍迷離，其實文意上轉來轉去，言前言後，終不離對無為思想之闡發。

### 三、神功作用

莊子在〈逍遙遊〉中揭示了一段「神人無功」的寓言故事，在內容中隱示了神功的積極作用，而這種神功作用同時也是古來很多道家人物在修煉有成後，對世貢獻而不為人知的行爲典型。

藐姑射之山，有神人居焉。肌膚若冰雪，淖約若處子；不食五穀，吸風飲露；乘雲氣，御飛龍，而遊乎四海之外。其神凝，使物不疵癘而年穀熟。<sup>44</sup>〈逍遙遊〉

上文說明一個神功純熟的人，除了能不受物質的束縛外，還能運用精神的力量於無形中調和陰陽之氣，庇護一方，使之風調雨順，年穀常豐，人物安康不受災亂。這樣的道理與作用，與天帝教救劫的思想相通，天帝教教徒藉由日常修持與祈禱誦誥來培養正氣力量，雖個人神功未能達到自行運化調和外在陰陽的程度，但是藉由集體靈修所會聚的正氣力量，並透過涵靜老人的神功運作，得能於無形中轉化暴戾之氣，達到調和陰陽的實際效果<sup>45</sup>。

上述以神功作用調和陰陽的作爲，雖往往不爲世人所知，但卻是一個有深厚修爲的道家人物所樂於作爲的，因爲他們的生命已達「至人無己，神人無功，聖人無名」境界，故視聲聞爲己身之桎梏，以「功蓋天下而似不自己，化貸萬物而民弗恃；有莫舉名，使物自喜；立乎不測，而遊於無有者也。」〈應帝王〉爲立身處世的行爲圭臬，故〈逍遙遊〉有「堯讓天下與許由而不受」的逃名之舉。

### 陸、結語

莊子思想以「逍遙無待」爲人生境界的理想目標，這樣的境界目標其實就是一般所稱「跳出三界外，不在五行中」的境界，或是天帝教同奮所熟悉的「回歸自然」、「回到上帝身邊」的生命最終歸宿——「老家」。涵靜老人說：

<sup>44</sup> 本段寓言在《列子·黃帝篇》有更完整的描述：「列姑射山在海河洲中，山上有神人焉，吸風飲露，不食五穀；心如淵泉，形如處女，不假不愛，仙聖為之臣；不畏不怒，愿慤為之使；不施不惠，而物自足；不聚不斂，而已無愆。陰陽常調，日日常明，四時常若，風雨常均，宇育常時，年穀常豐；而土無札傷，人無天惡，物無疵癘，鬼無靈響焉。」

<sup>45</sup> 參見《天人文化新探討》第一集〈念力御心的轉運原理〉，天人研究總院，民國85年，頁92。

我們每一個人從先天來，落入後天，蒙蔽了先天的本性、初心，便在生死輪迴裡顛顛倒倒，世世沉淪。我們現在每一個人的家，究竟是不是真的是我們的家呢？我想它只是暫時性的，這個家對我們來講，頂多幾十年。要修道、得道，以求能回到原來的地方，永生永存，在「老家」大家團聚，為終極目標。老家就是大宇宙的根源。<sup>46</sup>

要如何「修道、得道」以求回到逍遙無待的老家？莊子教導我們把握性功的「無為」法則以求貫通神功與命功，亦即在無為的基礎上，神功頓然「還虛」、「合道」，命功的精氣能量自然轉化昇華，這就是自然無為的「頓法」，「頓法就是讓其豁然貫通」<sup>47</sup>，直接還虛。而這種自然無為的「頓法」正是中國正宗靜坐<sup>48</sup>源起自伏羲、神農、廣成子、天真皇人、黃帝、老子一脈相承的道統正宗<sup>49</sup>。

<sup>46</sup> 《師語》頁 137。

<sup>47</sup> 《宇宙應元妙法至寶》頁 16。

<sup>48</sup> 《宇宙應元妙法至寶》頁 2：「『正宗』即是昊天金闕傳下來的，因為我們是生長在中國，因而稱為——中國正宗靜坐。」

頁 15：「本教修的是法華上乘（正宗靜坐），是直修昊天虛無大道，自然無為心法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫。」

<sup>49</sup> 李極初，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》靜坐須知第一講，帝教出版社，2001。

頁 22：「於是中國正宗靜坐就源起於黃帝」

頁 24：「後世乃有黃老並稱，開中國道家上溯伏羲、神農、自廣成子、而天真皇人、而黃帝、而老子一脈相承的道統正宗。」



# 試論《孫子兵法》謀攻篇之道勝思想— 以諸葛亮 隆中對 為對象

劉信利(大復)

天帝教天人研究學院中國道學研究所研究生

## 摘要

本文試著從〈隆中對〉的時代背景與地緣關係找出當時諸葛亮的戰略思想，並探討其如何從當代局勢中分析，提出劉備集團復興漢室、大一統的戰略計畫。進而從中抽象出孫子兵法謀攻篇的道勝觀念，以其思想為主體，隆中對的戰略部署為應用，探討其思想淵源的脈絡，將其解決問題的方法以及其開展的部分做一分析以及綜合比較，試著歸納出結論。

關鍵詞：孫子兵法、謀攻、隆中對、道勝



# 試論《孫子兵法》謀攻篇之道勝思想— 以諸葛亮〈隆中對〉為對象

劉信利(大復)

## 壹、前言

東漢建安六年(西元 201 年)，曾經依附袁紹的劉備，受到曹操威脅，於此際投靠劉表，惟劉表雖以禮相待，卻暗加提防，讓劉備屯駐新野。這位胸懷大志的漢室宗親，四處奔波，半生坎坷，不甘寄人籬下，因而迫切希望有謀士協助，建功立業。建安十二年(西元 207 年)，由於司馬徽、徐庶的推薦，劉備親往襄陽西郊隆中三顧草廬，向諸葛亮求教，諸葛亮即針對當時的局勢，剖析情況，提出一套復興漢室的策略，此次對話便是在我國歷史上享譽千載的〈隆中對〉。

《孫子兵法》總共有十三篇，分別為〈始計〉、〈作戰〉、〈謀攻〉、〈軍形〉、〈兵勢〉、〈虛實〉、〈軍爭〉、〈九變〉、〈行軍〉、〈地形〉、〈九地〉、〈火功〉、〈用間〉，明朝茅元儀評論孫子：「前孫子者，孫子不遺；後孫子者，孫子不能遺。」<sup>1</sup>孫子兵法必有其思想淵源，本文試著從〈隆中對〉的時代背景與地緣關係找出當時諸葛亮的戰略思想，並探討其如何從當代局勢中分析，提出劉備集團復興漢室、大一統的戰略計畫。進而從中抽象出孫子兵法謀攻篇的道勝觀念，以其思想為主體，隆中對的戰略部署為應用，探討其思想淵源的脈絡，將解決問題的方法以及其開展的部分做分析並綜合比較，試著歸納出結論。

## 貳、〈隆中對〉之時代背景

東漢末年，由於東漢王朝的殘酷壓榨和自然災害的猛烈襲擊，廣大的農民家破人亡，顛沛流離，無以為生，被迫與地方宗教力量結合。東漢靈帝時期，漢中平元年在太平道教主張角及其兄弟的領導下，爆發了著名的黃巾起義<sup>2</sup>。起義軍用黃巾裹頭，呼喊出

---

<sup>1</sup>明·茅元儀輯，《武備志》。

<sup>2</sup>即黃巾之亂，張角、張梁、張寶兄弟三人於冀州魏郡，用法術、咒符水到處為人醫病。張角又派出八使到外傳教，號太平道。因此，追隨的信徒愈來愈多，甚至高達數十萬人，遍及青、徐、幽、冀、荆、揚、兗、豫等八州，幾乎佔了當時全國的四分之三。

「蒼天已死，黃天當立，歲在甲子，天下大吉」<sup>3</sup>的口號，義軍到處，所在燔燒官府，劫略聚邑，州郡失據，長吏多逃亡。旬月之間，天下響應，京師震動<sup>4</sup>。黃巾起義的浪潮迅速席捲了長江以北的廣大地區，沉重地打擊了東漢豪強地主的統治。面臨滅頂之災的東漢王朝爲了維護風雨飄搖的政治勢力，急忙調兵遣將，向農民起義軍極力反擊，各地的豪強勢力也趁此機會招兵買馬，加入鎮壓農民起義軍的行列。

經過黃巾起義，東漢王朝已經是日落西山，名存實亡了。而在鎮壓黃巾起義的過程中，「豪傑並起，跨州聯郡者不可勝數。」（〈隆中對〉）各地鎮壓黃巾軍的群雄勢力紛紛擁兵自重，割據一方。經過十多年的火拼廝殺，公孫瓚佔據幽州；公孫度佔據遼東；袁紹佔據冀州、青州、並州；袁術佔據揚州；曹操佔據充、豫二州；劉表佔據荊州；孫策、孫權佔據江東；韓遂、馬騰佔據涼州；劉焉、劉璋父子佔據益州，唯獨劉備沒有固定的地盤，率領部隊輾轉四方，先後依附于公孫瓚、曹操、袁紹、劉表等。

建安元年(西元 196 年)，曹操迎漢獻帝到許昌(河南今縣)，在政治上取得了「挾天子以令諸侯」的有利地位。並先後率軍消滅了呂布、袁術、袁紹等割據勢力，佔領了冀、幽、青、並等州，平定了北方，大有一舉平寧南方，一統華夏的趨勢。經過不斷攻伐兼併，最後三分天下，僅剩下三個較大的國家，即魏、蜀、吳。

## 參、 隆中對 之地緣分析

先從 隆中對 原文來看：

凡用兵之道，以計為首。未戰之時，先料將之賢愚，敵之強弱，兵之眾寡，地之險易，糧之虛實。計料已審，然後出兵，無有不勝。法曰：「料敵制勝，計險阨遠近，上將之道也」。漢末，劉先主在新野<sup>5</sup>，三往求計於諸葛亮。亮曰：「自董卓以來，豪傑並起，跨州連郡者不可勝數。曹操比於袁紹，則名微而將寡，然操遂能克紹，以弱為強者，非惟天時，抑亦人謀也。今操已擁百萬之眾，挾天子以令諸侯，此誠不可與爭鋒。孫權據有江東<sup>6</sup>，已歷三世，國險而民附，賢能為之用，此可以為援而不可圖也。荊州<sup>7</sup>北據

<sup>3</sup> 蒼天指東漢王朝，黃天指黃巾軍，張角自稱天公將軍，張寶為地公將軍，張梁稱人公將軍。甲子，西元一八四年。(漢中平元年)

<sup>4</sup> 資治通鑑卷第五十八·漢紀五十。

<sup>5</sup> 新野：諸本皆作「襄陽」，位於河南省西南部，與湖北省襄樊市接壤。

<sup>6</sup> 江東：長江在蕪湖、南京(三國時稱建業，為吳國的國都)間作西南南、東北北流向，隋唐以前，是南北往來的主要渡口所在，習慣上稱自此以下的長江南岸地區為江東。即今蘇南、浙江北部及皖南部分地區以及今江西贛東北(東部)稱作江東。

<sup>7</sup> 荊州：漢武帝時所置的十三刺史部之一。轄境約當今湖北、湖南兩省及河南、貴州、廣東、廣西一部分。東漢因之，治所在漢壽(今湖南常德東北)。

漢、沔<sup>8</sup>，利盡南海<sup>9</sup>，東連吳、會<sup>10</sup>，西通巴、蜀<sup>11</sup>、此用武之國，而其主不能守。此殆天所以資將軍，將軍豈有意乎？益州<sup>12</sup>險塞，沃野千里，天府之土，高祖因之以成帝業。劉璋闇弱，張魯在北，民殷國富，不知存恤，智能之士思得明君。將軍既帝室之胄，信義著於四海，總攬英雄，思賢如渴，若跨有荆、益，保其巖阻，西和諸戎，南撫夷越，外結好孫權，內修政治；天下有變，則命一上將將荊州之軍以向宛、洛<sup>13</sup>，將軍身帥益州之眾出於秦川<sup>14</sup>，百姓孰敢不箝食壺漿<sup>15</sup>以迎將軍者乎？誠如是，霸業可成，漢室可興矣。」先主曰：「善。」後果如其計。（《三國志 蜀志 諸葛亮傳》）

全文第一句「凡用兵之道，以計為首」，正與〈孫子 始計〉相呼映。文謂：「經之以五事，校之以計，而索其情，一曰道，二曰天，三曰地，四曰將，五曰法。」後面則說：「先料將之賢愚，敵之強弱，兵之眾寡，地之險易，糧之虛實。」在為將「五德」一智、信、仁、勇、嚴中，智視為第一要件。所以，要先瞭解將之智慧，至於強弱、眾寡、險易、虛實即為索其情，這也就是孫子在〈地形〉所說：「料敵制勝，計險阨遠近，上將之道也」。

首先，諸葛亮提出曹操戰勝袁紹的原因。他認為，曹操與群雄相比名位低而兵員少，但卻能由弱轉強，並不是依靠天時，而是人的謀略所成就，進而判斷曹操已經擁有百萬的大軍，能夠挾天子以令諸侯，故不可與之正面交鋒。這也就是〈孫子 謀攻〉所講的：「知可以戰與不可以戰者勝，識眾寡之用者勝。」至於孫權站在江東，地勢險要，屬南北交通要地，此即〈孫子 地形〉所言：「我可以往，彼可以來，曰通；通形者，先居高陽，利糧道以戰，則利。」〈孫子 九地〉也說「交地則無絕」，佔有此種地利的群雄，具備百姓、賢能樂於歸附的條件，又此地尚利於結為盟援，而不為他人所圖謀。

荊州北有漢水、沔水作屏障，南至於海，有豐富資源可供利用，東連吳郡、會稽郡，西通巴郡、蜀郡。因此，荊州具有易守難攻的戰略地位，即如〈孫子 九地〉所謂「我

<sup>8</sup>漢、沔：即今之漢水，古代通稱漢水或沔水。據《水經注》載稱：其北源出自今陝西留壩西名為沔水，西源出自今寧強北者稱漢。

<sup>9</sup>南海：泛指南方沿海一帶，即今廣東、廣西一帶。

<sup>10</sup>吳、會：東漢時分會稽郡為吳郡、會稽二郡，合稱「吳會」，其地轄今江蘇長江以南、大茅山以東及浙江一部份，今蘇州(太湖旁)。

<sup>11</sup>巴蜀：即巴郡、蜀郡(以成都為中心)，轄境當今四川地區。

<sup>12</sup>益州：漢武帝時所置十三刺史部之一。轄境約當今四川全境以及雲南、甘肅、湖北、貴州部分地區。

<sup>13</sup>宛、洛：即今河南南陽、洛陽地區。

<sup>14</sup>秦川：即關中地區。泛指今陝西、甘肅秦嶺以北渭河沖積平原地區，因戰國時地屬秦國而得名。古人習慣上將函谷關以西地區稱為關中。按此地西有大散關，東有函谷關，北有峽關，南有武關，在四關之中，故曰關中。

<sup>15</sup>《孟子·梁惠王上》：箝食壺漿以迎王師。

得則利，彼得亦利者，為爭地」的那樣。雖然，荊州形勢如此重要，但其州牧劉表卻無力守住它，故諸葛亮以為，此地大概是上天要用來資助劉備的。

益州地勢險要，沃野千里，物產富饒<sup>16</sup>，漢高祖（劉邦）就是靠這裏成就帝業。諸葛亮指出，當今之勢，益州牧劉璋昏庸無能，張魯又在北邊與之作對，儘管此地人口眾多、資源豐富，但因主事者不知愛撫民眾，致使有才能的人都渴望得到英明的君主。劉備既是漢室的後代，又以信義顯揚四海，廣交天下英雄，求賢如饑似渴，倘若佔領荆、益二州，就能控扼險要，西與諸族和睦為鄰，南面撫綏夷越少數民族，對外結交孫權，對內修明政治。按〈孫子 九地〉有云：「諸侯之地三屬，先至而得天下之眾者，為衢地。」益州具有衢地的特徵，既四通八達，又與多個鄰國相接，故應交好四圍，以為屏障，並可掌控鄰近各國的軍事行動。

天下形勢一旦發生變化，就應伺機派遣一員大將率領荊州部隊向南陽、洛陽地區挺進，至於劉備則宜親率益州之兵北出秦川。如此一來，百姓皆願聞風備宴迎接王師！若此，則統一大業可成，漢朝可以復興。

從〈隆中對〉中不難看出，這是諸葛亮針對劉備集團尚無根據地的處境，所提出的具有遠見卓識的戰略方針。概括起來，〈隆中對〉主要體現四個方面：

一、諸葛亮分析當時形勢說：「今操已擁百萬之眾，挾天子而令諸侯，此誠不可與爭鋒。孫權據有江東，已曆三世，國險而民附，賢能為之用，此可以為援而不可圖也。」（〈隆中對〉）荊州和益州乃用武之地，劉備應利用荊州劉表、益州劉璋不能守成的機會，如能取而代之，建立起可靠的根據地，自可與曹操、孫權三分天下。

二、在奪取荊州和益州的同時，劉備宜利用「帝室之胄，信義著於四海」的聲望，招攬人才，內修政治，增強基本國力（人口、土地）、經濟實力和軍事力量，使國家整體力量提升。

三、建議劉備在益州要妥善處理好與西南地區少數民族的關係，西和諸戎，南撫夷越，解除後顧之憂，進而從事北伐，這也就是伐謀伐交的方法。

---

<sup>16</sup>四川盆地土地肥沃，氣候溫和、雨量充沛，特別是秦朝修建了都江堰水利工程之後，成都平原成了中國歷史上農業和手工業都十分發達的地區，亦是朝廷的主要糧食供給基地和賦稅的主要來源，故稱「天府」。漢代的益州包括今四川盆地和漢中盆地。

四、在荊州宜要交好孫權，與其建立抗曹聯盟。待天下有變，再分兵兩路，命一上將率荊州之軍北向宛、洛，劉備則身率益州之眾出於秦川，若二路都有順利進展，劉備可望復興漢室。

綜觀後續的歷史發展，〈隆中對〉中對當時形勢的分析，基本上符合客觀事實，此乃諸葛亮為劉備集團制定的戰略方針。

## 肆、從〈謀攻〉解析

原文一：

孫子曰：

夫用兵之法，全國為上，破國次之；全軍為上，破軍次之；全旅為上，破旅次之；全卒為上，破卒次之；全伍為上，破伍次之。是故百戰百勝，非善之善也；不戰而屈人之兵，善之善者也。

解析：

前段主要是談「全」與「破」的相對觀念，以全勝為上、破勝次之，接著依序提及「國」、「軍」、「旅」、「卒」、「伍」等。按「軍」、「旅」、「卒」、「伍」，皆為古代軍事編制，人數由多至少。基本上，孫子是以保全總體為基本原則的，故每次作戰得勝，並非是最好的辦法，若能不經作戰，而使敵方自動瓦解，才是最完善的戰略。

從全的觀念來看，大陸軍科院吳如嵩將軍曾說：「孫子講的全就是孔子講的仁，老子講的道。」以孔子而論，仁者愛人，是人的本性；至於老子的道，如《老子》第九章謂：「功成、名遂、身退，天之道。」這是天道對人道所示現的無為不爭的精神。同書第八章說：「上善若水。水善利萬物，又不爭。處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。」第六十四章亦謂：「輔萬物之自然而不敢為。」這是告訴我們，天道效法自然，而自然就是道性，道性也就是人的本性。因此，從兵法上來看，一旦採用「破勝」的策略，就會導致干戈傷害，故不戰而屈人之兵，才是孫子心目中上乘的戰略思想，其「非戰」而全勝的觀念，就是一種道勝救劫<sup>17</sup>的觀念。至於孫子所謂「不戰而屈人之兵」，就是《老子》六十八

<sup>17</sup>劫，泛指災難，各大宗教皆有所指，例：天帝教的三期末劫；道教的末世；佛教的成、住、壞、空四個中劫。

「劫」是梵文劫簸（kalpa）的音譯，它在印度，並不是佛教創造的名詞，乃是古印度用來計算時間單位

章所說的「古之善爲士者不武，善戰者不怒，善勝敵者不爭，善用仁者爲下。是謂不爭之德，是以用人之力，是謂配天古之極。」不武、不怒、不爭之善，順乎天道自然。

原文二：

故上兵伐謀，其次伐交，其次伐兵，其下攻城。攻城之法，為不得已。修櫓轆輻，具器械，三月而後成；距堙，又三月而後已。將不勝其忿而蟻附之，殺士卒三分之一，而城不拔者，此攻之災也。

解析：

孫子的戰略思想有分爲四個層次：伐謀、伐交、伐兵、攻城。前面的〈隆中對〉說：「若跨有荆、益，保其巖阻，西和諸戎，南撫夷越，外結好孫權，內修政治。」諸葛亮建議劉備先佔有荊州、益州，以漢室後裔之名昭告天下，可以說是伐謀；至於西和諸戎，南撫夷越，外結孫權，則可以說是伐交。這些都是爲了日後襲取南陽、洛陽，以及北出秦川預作準備。惟此種左右夾擊的伐兵之道，必須掌握住天時、地利、人和。

依孫子觀點，攻城是萬不得已的方法，理由是耗費人力、物力。一旦發動攻擊，必須以三個月的時間準備攻城用的兵車、器械，並且用三個月的時間修築攻城用的土壘。如果，將帥下令發動攻擊，士兵又要損傷三分之一，若城池依然攻不下來，那就真的徒勞無功了。

伐謀、伐交與伐兵、攻城相輔相成，兩者關係就好比救劫、行劫一般。孫子的目標在於全勝，是大一統的道勝思想，伐謀、伐交與伐兵、攻城交互爲用。如以救劫、行劫爲喻，可以說救劫當中有行劫，行劫當中有救劫，最終目的還是回歸於道。道就是中國戰略思想的最高指導原則。

原文三：

故善用兵者，屈人之兵而非戰也，拔人之城而非攻也，毀人之國而非久也，必以全爭於天下，故兵不頓而利可全，此謀攻之法也。

---

的通稱，可以算作長時間，也可以算作短時間，長可長到無盡長，短也可以短到一剎那。語出自維基文庫佛學大辭典(<http://zh.wikisource.org/>)。

這一段等於為〈孫子·謀攻〉做一個小結，說明真正用兵的最高境界，在於不費一兵一卒就令敵人屈服，如此自可輕易掠取敵人城堡，進而摧毀敵人國家。此種「求全」的戰略原則，能消彌戰爭於無形，保存我軍的實力，並獲得最完整的利益。要之，謀攻的目的在於「求全」，必以全爭於天下，可以不戰而屈人之兵。

據《史記》記載，孫子本為齊人，這就不難聯想到孔子稱讚管仲「如其仁」。何以見得？因為，管仲九合諸侯，一匡天下，並非依賴武力，而是運用了謀攻之法。〈管子·七法〉曰：「成功立事，必順於理義。故不理不勝天下，不義不勝人。故賢知之君，必立於勝地，故正天下而莫之敢御也。」順於理義，就是以全爭於天下；必立於勝地，也就是先立於不敗之地。有了以上的前提，才能九合諸侯，不戰而屈人之兵。這個看法恰巧可與《孫子》相對照。

#### 原文四：

**故用兵之法，十則圍之，五則攻之，倍則分之，敵則能戰之，少則能逃之，不若則能避之。故小敵之堅，大敵之擒也。**

〈孫子·軍形〉曰：「兵法：一曰度，二曰量，三曰數，四曰稱，五曰勝。地生度，度生量，量生數，數生稱，稱生勝。」本段主要是透過計量衡量敵我情勢。例如，當我軍有十倍於敵方的軍力優勢時，可以採取圍攻的方式；當五軍兵力五倍於敵人時，可以憑藉強大的兵力正面攻擊；若我軍只有敵方兩倍的兵力時，採取包圍戰可能會分散自己的兵力，故只能以分兵夾擊兩側，劉備的益州之軍出於秦川與荊州之軍向南陽、洛陽，即是基於此種思考。若兩軍兵力相當，則應奮力一戰；若我軍兵力過少，則應避戰以求自保，如劉備避開曹操的百萬大軍一樣。在敵我實力懸殊的情況下，弱者之冒進猶如以卵擊石。

就野戰要領來看，〈管子·七法〉云：「輕重也、大小也、實虛也、遠近也、多少也，謂之計數。」〈孫子·始計〉也說：「故經之以五事，校之以計，而索其情。」主帥必先計量敵方軍力，先求知於敵情，才能掌握機先，致人而不致於人。故〈管子·七法〉才說：「舉事必成，不知計數不可。」我方依敵人兵力適度調整戰略，就是「識眾寡之用者勝」。

此外，後文提及：「故知勝有五：知可以戰與不可以戰者勝，識眾寡之用者勝，上

下同欲者勝，以虞待不虞者勝，將能而君不禦者勝。此五者，知勝之道也。故曰：知己知彼，百戰不貽；不知彼而知己，一勝一負；不知彼不知己，每戰必敗。」前段所說的五個知勝之道，不外是在「求知」，例如能否一戰、眾寡之用、上下同欲、虞與不虞等等。然而，國君與將領間的關係亦須考慮。因為，「夫將者，國之輔也。輔周則國必強，輔隙則國必弱。」（〈孫子·謀攻〉）是以「智者之慮，必雜於利害，雜於利而務可信也，雜於害而患可解也。」（〈孫子·九變〉）

「故君之所以患於軍者三：不知軍之不可以進而謂之進，不知軍之不可以退而謂之退，是謂糜軍；不知三軍之事而同三軍之政，則軍士惑矣；不知三軍之權而同三軍之任，則軍士疑矣。三軍既惑且疑，則諸侯之難至矣。是謂亂軍引勝。」（〈孫子·謀攻〉）不知進退則為糜軍，不知事(事務)、權(權變)而同政(管理)、同任(責任)，則為亂軍引勝。這是君主駕御將領、控制軍隊不得不掌握的地方。

## 伍、孫子的道勝

〈尉繚子·戰威〉有云：「凡兵，有以道勝<sup>18</sup>，有以威勝<sup>19</sup>，有以力勝<sup>20</sup>。」講武料敵用的是謀攻之法，使敵之士氣喪失而師散，雖形全而不為用，如同《新境界》原序云：人類生活是人類思想的反映。從思想上下手，謀攻篇第一段便是強調全勝，以保全整體，也就是求全，屬於總體戰略，孫子所講的道為：「道者，令民於上同意，可與之死，可與之生，而不危也。」〈孫子·始計〉，在隆中對中：「身帥益州之眾出於秦川，百姓孰敢不箠食壺漿以迎」百姓能以箠食壺漿來迎接劉備，正因為是信義著於四海，〈管子·七法〉所說的成功立事，必順於理義。而六韜的文韜中，文王問姜太公：

「文王曰：樹斂若何，而天下歸之？太公曰：天下非一人之天下，乃天下之天下也。同天下之利者則得天下，擅天下之利者則失天下。天有時，地有財，能與人共之者仁也。仁之所在，天下歸之。與人同憂同樂，同好同惡，義也。義之所在，天下赴之。凡人惡死而樂生，好德而歸利，能生利者道也，道之所在，天下歸之。」

此正為天下為公，胸懷天下，心存仁義，因為，天下非一人之天下，天下乃天下人之天下，以天下之利益為依歸，所以〈孫子·謀攻〉才說：「故善用兵者，屈人之兵而非戰也，拔人之城而非攻也，毀人之國而非久也，必以全爭於天下，故兵不頓而利可全，此謀攻之法也。」以全爭於天下，正是胸懷天下的總體戰略。

<sup>18</sup> 〈尉繚子·戰威〉：講武料敵，使敵之氣失而師散，雖形全而不為之用，此道勝也。

<sup>19</sup> 〈尉繚子·戰威〉：審法制，明賞罰，便器用，使民有必戰之心，此威勝也。

<sup>20</sup> 〈尉繚子·戰威〉：破軍殺將，乘闖發機，潰眾奪地，成功乃返，此力勝也。

〈孫子·謀攻〉又說：「百戰百勝，非善之善也；不戰而屈人之兵，善之善者也。」所以孫子實際上是以不戰而屈人之兵為用兵的最高境界，也就是求善之善者，如同老子的上善若水，大海能夠容納百川，更能包容萬物，而孫子將其應用到兵法上，在〈孫子·虛實〉中：「夫兵形象水，水之行避高而趨下，兵之形避實而擊虛；水因地而制流，兵因敵而制勝。故兵無常勢，水無常形。能因敵變化而取勝者，謂之神。」所謂，兵者，詭道也。指的是用兵的奇詭變化，如〈孫子·軍爭〉：疾如風，徐如林，侵略如火，不動如山，難知如陰，動如雷震。亦如同易經八卦的變化，〈易·說卦傳〉第四章：「雷以動之，風以散之，雨以潤之，日以煇之，艮以止之，兌以說之，乾以君之，坤以藏之。」〈易·繫辭傳〉第八章又說：「易之為書也，不可遠，為道也屢遷，變動不居，周流六虛，上下无常，剛柔相易，不可為典要，唯變所適。」講的是窮則變，變則通，通則久的變道。

孫子又強調修道保法，所以〈孫子·始計〉講主孰有道？〈孫子·軍形〉說：「善用兵者，修道而保法，故能為勝敗之政。」主要是令民與上同意，上下同欲者勝，修明政治，厲行法治，孔子也說：政者，正也。由上而下，由形而上的思想影響行而下的生活，正確、正當的決策，具有生命共同體<sup>21</sup>的共識，共同的意念會形成強大的無形力量<sup>22</sup>，正所謂：道之所在·天下歸之。道勝思想實為理一分殊<sup>23</sup>。

## 陸、結論

《新境界》第七章提到：

萬流歸宗，宇宙天理之真象在一「和」字。大方向來講，旋和系之運行不得其「和」，即成混沌；物質與自然不得其「和」，即無生機；小的方向來講，人生之電子與和子不得其「和」，即有死亡；人類心理感應不得其「和」，即生仇；社會秩序不得其「和」，即有變亂；國際不得其「和」，即生戰爭。和之相對即為「亂」。

「和」「亂」對照表如下：

和	奮鬥	世界大同	自由神靈	聖凡平等
亂	侵略	戰亂循環	偶然和子	輪迴顛倒

道者，和也。

<sup>21</sup> 〈孫子·始計〉：道者，令民於上同意，可與之死，可與之生，而不畏危也。

<sup>22</sup> 〈孫子·虛實〉：微乎微乎，至於無形；神乎神乎，至於無聲，故能為敵之司命。

<sup>23</sup> 朱熹把理一分殊作為其理一元論哲學的重要命題，從本體論角度指出，總合天地萬物的理，只是一個理，分開來，每個事物都各自有一個理。然千差萬殊的事物都是那個理一的體現。

可以肯定的是，孫子所謂的求全、不戰而屈人之兵，即是救劫的道勝思想，可以撥亂返和。在該書中，〈孫子·謀攻〉的「全」字出現最多。至於謀，就是戰略、計劃的意思，戰略之定義與區分，依徐瑜的說法可分為：

- 一、大戰略：建立並運用同盟力量，爭取同盟目標者。
- 二、國家戰略：建立並運用國力，爭取國家目標者。
- 三、軍事戰略：建立並運用三軍之力量，以爭取軍事目標者。
- 四、野戰戰略：運用野戰兵力，以爭取戰役目標，或從事決戰，而支持軍事戰略者。

從大戰略到野戰戰略，〈孫子·謀攻〉中的伐謀、伐交，目的是讓敵人的野心消彌於無形，可以說是援心入兵。而〈隆中對〉所主張的西和諸戎、南撫夷越、外結孫權，就是一種大戰略，即孫子所說的衢地則合交，運用同盟力量互相掩護，爭取同盟國以為屏障。然而，國與國間往往因利害而結合，復因利害而分離。所以，對於大戰略的制定，必須深謀遠慮，切忌短視近利。

《新境界》緒論有言：「無形同化，組成各洲聯邦，公推國聯盟主，確保集體安全，人類種族間一切戰爭於是永遠消滅。和平燦爛，『世界大同』，進而科、哲昌明終極，陰陽永達和準，熙來攘往，極樂逍遙，自然『天人大同』。」組成各洲聯邦，公推國聯盟主，就是運用同盟力量，至於世界大同與天人大同，即為同盟目標，但前提是要以三奮(向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥)及聖凡平等的思想啓發人類大公無私共生共存之高尙心理。這是有形無形、聖凡、天人之間的大戰略。至於「用兵之法，十則圍之，五則攻之，倍則分之，敵則能戰之，少則能逃之，不若則能避之。故小敵之堅，大敵之擒也」者(〈孫子·謀攻〉)，只是應用層面的野戰戰略。

道勝思想最終之目標為「撥亂返和」，而區孫子其實是一個非戰<sup>24</sup>主義者，道勝闡述了軍事作戰的根本原則，明確了戰爭與政治及經濟民生的關係，從「詭道」到「兵道」再到「君道」，以戰爭的視角，闡述了道法自然的最高法則，雖然孫子沒有用較多的文字就道勝展開具體論述，但其作為戰爭求勝的最高原則始終貫徹在《孫子兵法》的字裏行間。作為《孫子兵法》和傳統兵學的基本內涵，道勝主張用不流血的方式，達到全勝的戰爭目的，屬於非戰的軍事智慧。

道勝其實是一種救劫精神的生命力，胸懷天下<sup>25</sup>的宇宙生命觀，心存仁義，道心聯

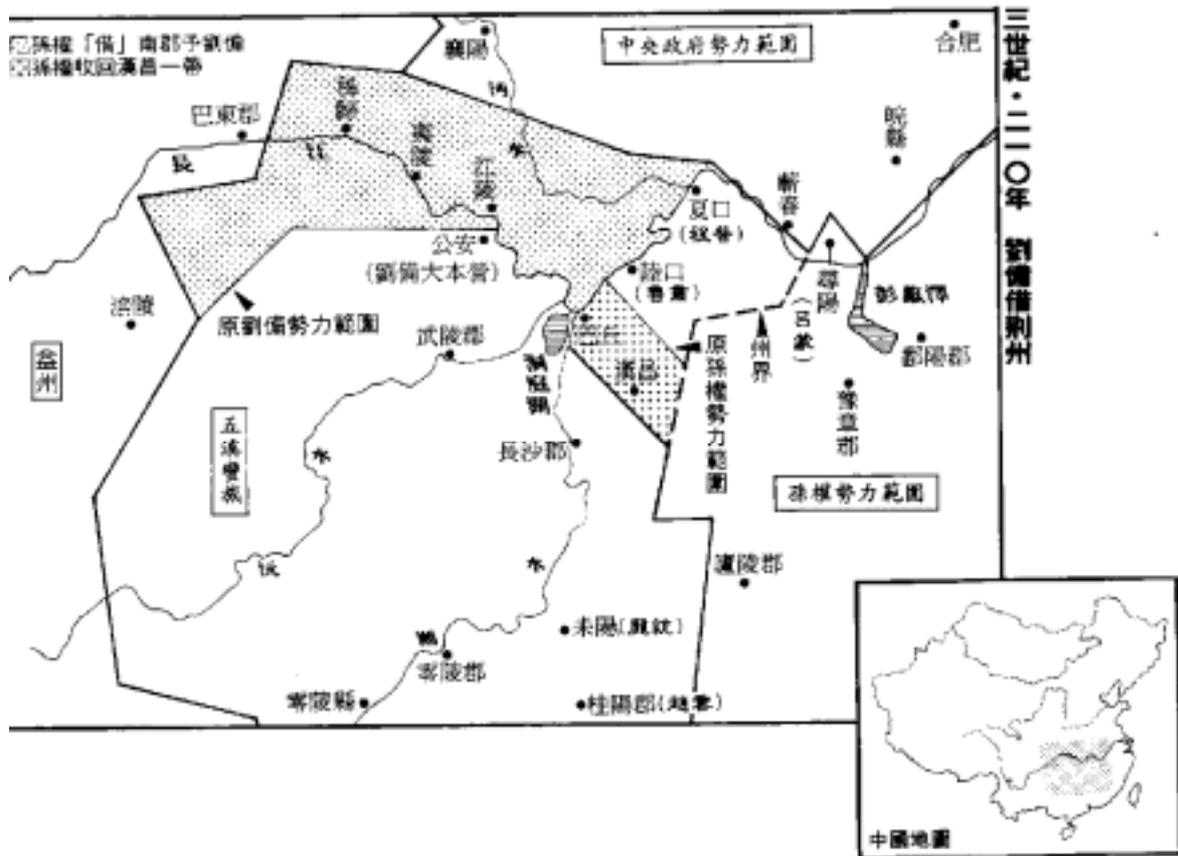
<sup>24</sup> 〈孫子·謀攻〉：百戰百勝，非善之善也；不戰而屈人之兵，善之善者也。《老子》六十八章：「古之善為士者不武，善戰者不怒，善勝敵者不爭。」

<sup>25</sup> 天帝教首任首席使者涵靜老人，本師世尊所說：不為自己打算，不求個人福報。也就是擴大心胸。

結，道氣匯聚，先勝的立於不敗之地，達到不戰而居人之兵的境界，從心上下功夫，先向自己奮鬥，有了道心<sup>26</sup>，帶動道氣才能道勝，消彌戰爭於無形。

## 柒、附件

圖一：



<sup>26</sup>天帝教首任首席使者涵靜老人，本師世尊所說：劫由人造，必由人化，劫由心造，必由心化。

圖二：



## 捌、參考文獻

### 一、專書

- 1.李極初：《新境界》，南投縣：帝教出版社，1999 三版。
- 2.余培林：《新譯老子讀本》，台北市：三民書局，2006 年 1 月初版十九刷。
- 3.吳怡：《新譯老子解義》，台北市：三民書局，2005 年 10 月初版七刷。
- 4.鈕先鍾：《孫子三論》，台北市：麥田出版，2006年。
- 5.徐瑜：《孫子兵法》，台北市：時報文化，1994年。
- 6.湯孝純注譯，《管子讀本》，台北市：三民書局，1999。
- 7.袁鐘仁譯注，《諸葛亮文》，台北市：錦繡文化，1992。
- 8.劉琳譯注，《三國志》，台北市：錦繡文化，1992。
- 9.駢宇騫校注，《五經七書》，北京：中華書局，2007。
- 10.曹勝高,安那譯注，《六韜·鬼古子》，北京：中華書局，2007。
- 11.黃壽祺,張善文，《周易譯注》，上海：上海古籍出版社，2004。
- 12.錢穆，《國史大綱》上冊，臺北市：臺灣商務印書館，1995。
- 13.汪知亭，《中國通史綱要》，臺北市：一文出版社，1974。
- 14.鈕先鐘，《孫子三論》，，臺北市：麥田出版，2006。

### 二、期刊論文

- 1.韓大勇：《孫子》戰略戰術思想研究，南華大學，1990。

## 仙等與神級： 《太平經》之仙論與《新境界》之第三神論

劉見成（正涵）  
天人文化院教義研究處

### 摘要

神仙崇拜是道教信仰的核心，是道教不同於其他宗教教義的最顯著之點。修道成仙是道教的宗教理想，「仙」就是所追求的生命最高境界。道教即以追求修道成仙、長生不死為最高目標。仙是人透過某種方式所成就的一種特殊存在樣態，至於此一特殊存在樣態之實質內涵為何，則存在很大的歧見，而形成不同的觀點，然大體而言可歸結為幾種類型。既有葛洪舊身不改的「肉體長生不死成仙」之說，亦有強調身外之身的鍾呂「陽神冲舉」說，杜光庭所謂「生前積德死後成仙」之說，還有全真教王重陽「全真成仙」之論。

《太平經》中所論之仙等說雖紛雜不一，然其主調仍在積學修善不止而得道成仙，這是生前修持即身成就而獲長生不死之果，因此可歸屬於葛洪所謂舊身不改的「肉體長生不死成仙」之說。《新境界》所言之第三神論，則指人死後所成就的從自由神到上帝以下之不同狀態的逐級和子，這些逐級神媒乃生前行善積德所成就之道果，此說實近於杜光庭所謂「生前積德死後成仙」之說。

然而，不管是生前修持即身成就，還是生前修持死後解脫，都展現了「我命在我不由天」這一生命自主奮鬥進取的核心精神。修道成仙（神）的根本就是追求一種生命的轉化超越，成就更高的生命境界。生命超越之道就是超凡、入聖、登真之價值轉化而止於至善的艱辛奮鬥歷程，那是基於生命反思之心靈價值覺醒所啟發的超越性實踐行動，此一超越性的實踐行動時即吾人面對存在困境的拯救之道。此一拯救之道也就是吾人在超凡、入聖、登真的生命價值理念下所進行的存有論上的朝聖。

關鍵詞：修道成仙、仙等、長生不死、第三神論、太平經、新境界



# 仙等與神級： 《太平經》之仙論與《新境界》之第三神論

劉見成（正涵）

## 一、引言

神仙崇拜是道教信仰的核心，是道教不同於其他宗教教義的最顯著之點。修道成仙是道教的宗教理想，「仙」就是所追求的生命最高境界。道教即以追求修道成仙、長生不死為最高目標。

「仙」或「神仙」確實可以說是道教信仰的核心觀念，但它同時也是意義最紛雜、最曖昧不清的觀念。一般習慣於叫「神仙」，然「神仙」為「神」與「仙」之合稱，二者雖有其共通之處，實則亦有其殊異的內涵。

何謂「神」？《說文解字》云：「神，天神引出萬物者也。」<sup>1</sup>依許慎之釋義，「神」指「天神」，是先天地而為引出萬物之創造與主宰者。《說苑·修文篇》曰：「神靈者，天地之本，而為萬物之始。」<sup>2</sup>此天地之本而為萬物之始的「神靈」實即《說文解字》「天神」之義。

「仙」相對於引出萬物之「天神」，它指的是一種特殊存在的人。「仙」自古作「亼」，《說文解字》謂：「人在山上，從人從山。」<sup>3</sup>「亼」是象形字，表示人在山上的樣貌。引申而言，「亼」似乎有一種遠俗高舉入山，超凡脫塵之意。「仙」字古亦作「僊」，《說文解字》解釋為：「長生僊去。」<sup>4</sup>東漢劉熙《釋名》卷三〈釋長幼第十〉曰：「老而不死曰仙。仙，遷也，遷入山也，故其制字人傍作山也。」<sup>5</sup>《釋名》將《說文解字》中「亼」、「僊」二字之釋義融合而說「仙」義：入山而長生不死者即為仙。《說文解字》又釋「真」：「僊人變形而登天也。」<sup>6</sup>此義乃進一步描述仙長生不死之特徵，亦即變形登天而成真，故「仙」又稱「仙真」。

人生自古誰無死，必有一死之人能得長生不死而成仙，實超乎事理常情之外，誠不可思議，亦難以想像。《易·繫傳》云：「陰陽不測之謂神。」<sup>7</sup>《孟子·盡心下》云：「聖

<sup>1</sup> 《說文解字校訂本》（南京：鳳凰出版社，2004年），頁2。

<sup>2</sup> 劉向，《說苑》，《中國子學名著集成》（026）（台北：中國子學名著集成編印基金會出版，1977年），頁597。

<sup>3</sup> 《說文解字校訂本》（南京：鳳凰出版社，2004年），頁230。

<sup>4</sup> 前揭書。

<sup>5</sup> 《釋名疏證補》（北京：中華書局，2008年），頁96。

<sup>6</sup> 《說文解字校訂本》（南京：鳳凰出版社，2004年），頁231。

<sup>7</sup> 馬恆君，《周易正宗》（北京：華夏出版社，2007年），頁500。

而不可知之之謂神。」<sup>8</sup>必死之人卻能成仙而得長生不死，實乃莫能測、不可知之神奇玄妙，仙甚神妙，故驚奇讚嘆而稱之為「神仙」。神為仙之修飾詞，形容其神奇玄妙不可測度。

以上所引有關神仙之釋義，基本上反映了漢代神仙信仰的一般意蘊。「仙」是人透過某種方式所成就的一種特殊的存在樣態，它的顯著特徵是長生不死，在本質上乃不同於作為天地之本而引出萬物的「神」，也不同於終有一天必死的「凡夫」。

本文之旨趣在於探究《太平經》仙論與《新境界》第三神論之異同及其哲學義涵。

## 二、《太平經》之仙論

《太平經》的成書早於道教的正式成立，但道教在成立之後就把這部書做為它的經典。<sup>9</sup>因此，此書乃成為流傳至今最早的道教經典。<sup>10</sup>

《太平經》又稱《太平清領書》，原一百七十卷，分甲至癸十部，每部十七卷。今本甲乙辛壬癸五部全佚，其餘五部亦有殘缺，僅存五十七卷。該書非出於一時一人之手，而是由於長期敷衍擴充而成卷帙浩繁、內容龐雜的著作。書中既講天人之道，陰陽五行、符籙禁咒、神仙鬼物、治病占驗，亦講治政之道、倫理之則、周急救窮之事，觀點十分駁雜。范曄《後漢書·襄楷傳》中說它「以陰陽五行為家，而多巫覡雜語。」<sup>11</sup>葛洪《神仙傳》則說該書「多論陰陽、否泰、災眚之事，有天道、地道、人道，云：『治國者用之，可以長生。』此其旨也。」<sup>12</sup>「治國者用之，可以長生」，《三洞群仙錄》卷三作：「治國者用之，可以致太平；治身者用之，可以長生。」<sup>13</sup>《太平經》一書，它既是為政致太平之書，又是治身保長生之書，二者可說是該書的二大宗旨，《道藏目錄詳註》即稱：「內則治身長生，外則治國太平。」<sup>14</sup>

關於《太平經》一書中的長生之道，葛洪《神仙傳·宮嵩》中記載，於漢元帝時，于吉得仙授《太平經》，于吉行之得道成仙，乃以此書交付宮嵩，宮嵩依經修行，亦得仙去。<sup>15</sup>而在唐王松年《仙苑編珠》卷中則引《神仙傳》佚文，記述帛和授于吉素書二卷，謂曰：「此書不但癒疾，當得長生。」于吉受之，乃《太平經》也，行之疾癒，並

<sup>8</sup> 楊伯峻，《孟子譯注》（北京：中華書局，2000年），頁334。

<sup>9</sup> 湯一介，《魏晉南北朝時期的道教》，東大圖書公司，1991，頁19。

<sup>10</sup> 任繼愈主編，《中國道教史》（上卷），中國社會科學出版社，2001，頁19。

<sup>11</sup> 轉引自俞理明，《太平經正讀》〈序〉，巴蜀書社，2001，頁2。

<sup>12</sup> 周啓成注譯，《新譯神仙傳》，三民書局，2004，頁236。

<sup>13</sup> 張繼禹主編，《中華道藏》（第四十五冊），華夏出版社，2004，頁289。

<sup>14</sup> 白雲霽，《道藏目錄詳註》，收於丁福保編，《道藏精華錄》（第一卷），北京圖書館出版社，2005，頁375。

<sup>15</sup> 周啓成注譯，《新譯神仙傳》，三民書局，2004，頁236。

得長生。<sup>16</sup>於此可見，說長生成仙為《太平經》一書之一大要旨，當不為過，而其中所述的神仙系統則是道書中最早出現的。<sup>17</sup>

《太平經》一書將人到神仙分為幾個不同等級，在《太平經鈔癸部》〈賢不肖自知法〉中說：

夫人，愚學而成賢，賢學不止成聖，聖學不止成道，道學不止成仙，仙學不止成真，真學不止成神，皆積學不止所致也。<sup>18</sup>

在此將人神等級分為七等：愚→賢→聖→道→仙→真→神，藉由努力學習可以層層遞進。《太平經鈔丁部》〈分別九人決第九十七〉中說：

奴婢賢者得為善人；善人好學，得成賢人；賢人好學不止，次聖人；聖人學不止，知天道門戶；入道不止，成不死之事，更仙；仙不止入真；成真不止，入神；神不止，乃與皇天同形。<sup>19</sup>

又言：

奴婢順從君主，學善能賢，免為善人良民，良民善人學不止成賢人，賢人學不止成聖人，聖人學不止成道人，道人學不止成仙人，仙人學不止成真人，真人學不止成大神人，大神人學不止成委炁神人。<sup>20</sup>

此分人神之級為九等：奴婢→善人（良民）→賢人→聖人→道人→仙人→真人→神人→與皇天同形。依上所引經文，兩相對照，「神人」又可稱「大神人」，「與皇天同形」者則指「委炁神人」。在此亦獲得一些進一步的訊息，道人「知天道門戶」，而仙人則已「成不死之事」，最高的委炁神人則是「與皇天同形」。

而在《太平經鈔丙部》〈分解本末法第五十三〉中更將級別分為十等，其言：

人或生而不知學問，遂成愚人。夫無知之人，但獨愁苦而死，尚有過於地下，魂魄見事，不得遊樂，身死尚不得成善鬼。今善師學人也，迺使下愚賤之人成善人；

<sup>16</sup> 張繼禹主編，《中華道藏》（第四十五冊），華夏出版社，2004，頁254。

<sup>17</sup> 任繼愈主編，《中國道教史》（上卷），中國社會科學出版社，2001，頁23。

<sup>18</sup> 俞理明，《太平經正讀》，巴蜀書社，2001，頁10。

<sup>19</sup> 同上，頁189。

<sup>20</sup> 同上，頁189-190。

善善而不止，更賢；賢而不止，迺得次聖；聖而不止，迺得深知真道；守道而不止，迺得仙不死；仙而不止，迺得成真；真而不止，迺得成神；神而不止，迺得與天比其德；神神而不止，迺得與元氣比其德。<sup>21</sup>

此十等即：愚人→善人→賢人→聖人→道人→仙人→真人→神人→與天比其德之神人→與元氣比其德之神人，在此將神人更加細膩地分為神人、與天比其德之神人、與元氣比其德之神人之三等。若總括稱之為「神人」，則共分八等。

依《太平經》所言，原則上人人皆可成為神仙，只要積學修善不止而得道即可。《太平經鈔戊部》〈真道九首得失文訣第一百七〉中即言：

人無道之時，但人耳；得道則變易成神仙。<sup>22</sup>

人未得道時只是凡夫，一但得道就成神仙了，得不得道是為成仙之關鍵。在《太平經鈔壬部》〈八人能受三道服食決第二百八十八〉中更指出：

上古第一神人，第二真人，第三仙人，第四道人，皆象天得真道意。眩目內視，以心內理，陰明反洞於太陽，內獨得道要。<sup>23</sup>

在此段經文中明白指出，神人、真人、仙人、道人「皆象天得真道意」、「獨得道要」。這充分說明了「道人」以下之各級存在（愚人、善人、賢人、聖人），都還只是未得道的凡人，只有「道人」以上的存在（道人、仙人、真人、神人）才是得道的神仙。吾人可稱此為《太平經》中「廣義的仙」，它包含了道人、仙人、真人、神人等得道之人。而神仙人等級中所稱的「仙人」，則是「狹義的仙」。「仙人」比「道人」高一等，二者皆為得道之人，然「道人」尚未得不死之果，「仙人」則已成不死之功，而為其區隔性特徵。「道人」僅得道但仍有死，「仙人」則得道而不死。前引《太平經鈔丁部》〈分別九人決第九十七〉中言：「入道不止，成不死之事，更仙。」《太平經鈔丙部》〈分解本末法第五十三〉中亦言：「守道而不止，迺得仙不死。」足證此義不差。

然《太平經》中的觀念並無嚴格的邏輯一致性，有些地方提到似乎只要能夠「盡天年」，也可視之為仙之特質。《太平經鈔己部》〈上書十歸之神真命所屬訣第一百四十九〉中言：

<sup>21</sup> 同上，頁 77。

<sup>22</sup> 同上，頁 233。

<sup>23</sup> 同上，頁 541。

古始學道之時，神遊守柔以自全，積德止道致仙，乘雲駕龍行天門，隨天轉易若循環。真人專一，老壽，命與天連。……………仙無窮時，命與天連。<sup>24</sup>

文中「真人」與「仙」同義，泛指神仙，即「廣義的仙」，其特徵為「老壽，無窮時，命與天連」，亦即「壽與天齊」。

但也有以「超越天年」方為神仙之說。《太平經鈔己部》〈五壽以下被承賓災決第一百四十三〉中言：

天受人命，自有格法。天地所私者百三十歲，比若天地日相推，有餘閏也，故為私命，過此者應為仙人。天命上壽百二十為度，地壽百歲為度，人壽八十為度，霸壽以六十為度，忤壽五十歲為度。……………人生各得天算，有常法，今多不能盡其算者。<sup>25</sup>

文中指出，天受人命，故人生壽夭各有其天算，天命最高以一百二十歲（或一百三十歲）為上限。《太平經》一方面悲嘆常人多無法盡其天年，一方面又標舉能夠超越天命者則可以成仙，非必長生不死方是。

此外，尚值得一提的，是《太平經》中除了從長生不死的立場揭示仙之內涵之外，也隱含了「純陽為仙」的觀念。《太平經鈔辛部》〈不效言成功第一百二十一〉中言：

夫陽極為善，陰極為惡；陽極為仙，陰極殺物；此為陰陽之極也。<sup>26</sup>

「純陽為仙」的觀念，後為鍾呂所重，而有進一步之闡發，乃成為仙之另一重要義涵。

### 三、《新境界》之第三神論

《新境界》一書乃涵靜老人李玉階（1900-1994）所著，後來成為天帝教之基本教義。綜觀涵靜老人李玉階一生，從二十歲初習靜坐，三十歲皈依天德教門下<sup>27</sup>，後於三

<sup>24</sup> 同上，頁 332。

<sup>25</sup> 同上，頁 327。

<sup>26</sup> 同上，頁 513。

<sup>27</sup> 天德教為民國初年的一個道派，創教教主為蕭昌明（1892-1942），早年隨雲龍至聖歸隱於湘西深山修煉，得道後下山於湘鄂一帶傳道，承雲龍至聖技法以濟世，主張融合儒、道、佛、耶、回五教精義，倡宗教大同之精神，創廿字真言以濟世化人。廿字真言為：「忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、

十七歲歸隱華山修道八年，四十一歲完成《新宗教哲學思想體系》一書，來台後以七十八歲高齡成立「中華民國宗教哲學研究社」大力推廣「中國正宗靜坐」，八十歲復興天帝教受命為首任首席使者，弘揚天帝宇宙真道，直至九十四歲證道歸真，一生道緣甚深。

28

涵靜老人之傳道活動，可以「中華民國宗教哲學研究社」之成立為其分水嶺，之前乃積厚醞釀期，之後是建業闡揚期。「中華民國宗教哲學研究社」於1978年成立時，涵靜老人有一重要講話，闡明立社宗旨：

我們的目標：使宗教哲學與科學研究相結合。就是要用科學方法來研究和整理宗教哲學，用宗教精神來溝通和促進科學發展，以期達成心物合一。

我們相信：由於追求真理，宣揚宗教，期求人類在物質生活與精神生活相結合中，使人類在物質生活上，脫出縱欲、玩物、暴亂與恐怖的末日。使人類在精神生活上，以人類的智慧，在最高的形而上領域中，與多度空間的超人類智慧的境界合一，而達成天道人道合德的天人合一。

我們追求：基本上可分為兩方面：在消極方面，是為宗教哲學與神學探尋科學的根據。例如「敬上帝」、「信神」、「祭祖先」，究竟是根據什麼？又能達成些什麼？從而破除迷信，建立正信，從學術上創造宇宙的生命，而不是毀滅。在積極方面，我們要為科學培養精神，以期科學不被誤用或濫用，從學術上增進人類的生活，而不是危害。

我們承諾：我們不褒貶任何宗教或宗派，亦無意建立新興的宗教。正如同我們對於各種科學的態度，一樣的客觀。我們在工作上，自然需用比較研究和綜合研究的方法；在原則上和精神上，更要堅持客觀與正確的要求。

我們的最後理想，通過客觀的、正確的、系統的研究與探討，所獲致的結論，終將促進宗教大同、世界大同和天人大同，最後最高境界的實現。<sup>29</sup>

---

公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和」，此為天帝教之基本教義亦為信眾之人生守則。

<sup>28</sup> 涵靜老人李玉階先生之詳細生平事蹟，請參見劉文星，《李玉階先生年譜長編》，帝教出版社，2001。

<sup>29</sup> 〈迎接宗教哲學與科學相結合的時代—為中華民國宗教哲學研究社成立獻詞〉，收於《天聲人語—涵靜文存》，中華民國宗教哲學研究社出版，1987，頁317。

此一成立獻詞可以說是涵靜老人基本思想立場與行動綱領的明白宣示，扼要可歸結為兩點：（一）促使宗教哲學與科學之結合，（二）追求宗教大同、世界大同與天人大同之最後最高境界之實現，這兩點標舉了天帝教的宗教理想。然此基本思想立場與行動綱領，其實乃奠基於三十七年前歸隱華山時透過天人交通所完成的《新宗教哲學思想體系》一書。<sup>30</sup>

《新宗教哲學思想體系》一書之思想要旨有三：

- 一、認識宇宙人生的新境界；
- 二、如何使人開拓生存競爭的思想領域；
- 三、共躋世界於和平大同之境。<sup>31</sup>

要旨一揭示了帝教人生的終極境界；要旨二彰顯了帝教的生命奮鬥哲學，即「向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥」的三奮思想；要旨三則標舉了帝教的和平觀，即「世界大同、宗教大同、天人大同」的三同思想。涵靜老人所高舉之「宇宙人生的新境界」，他稱之為「宇宙境界」，此為人生所能追求的最高境界，此境界以「天人合一」、「聖凡平等」為標的。<sup>32</sup>既有「宇宙境界」此一最高境界之追求，即突顯吾人生命有其超越性的終極關懷，此生命超越之道其最後最高的目標就在於達成「宇宙境界」的終極理想：以宇宙為家。《新宗教哲學思想體系》一書的根本宗旨即在於此：闡明宇宙人生之究竟。而闡明宇宙人生之究竟，終極而言，其目的是要安頓吾人生命之究竟，亦即了斷生死，徹底解決生死大事，也就是在天帝宇宙真道中安身立命。涵靜老人說：

地球上自有人類以來，大家所關心而得不到究竟的問題，是生命的來源、生命的歸屬、生命的究竟為何？歸結起來就是生與死的問題。凡是生物都是必生必滅，這是宇宙造化的原理。有生有死，死而復生，是一個輪迴，一個究竟，所以生死是一件大事。而天帝教就是要告訴同奮，生從哪裡來？死到哪裡去的生命究竟。

33

<sup>30</sup> 此書完成於歸隱華山修道之時，最早於民國三十三年在西安出版發行，來台後於民國五十年易名《新境界》在台北市再版發行，民國六十九年天帝教成立後被奉為該教教義。

<sup>31</sup> 《新境界》〈緒論〉，帝教出版社，2000 三版三刷，頁 8。

<sup>32</sup> 同上書，頁 4。

<sup>33</sup> 《涵靜老人言論集》（一），帝教出版社，2005，頁 231。天帝教信眾彼此之間互稱「同奮」，義指在修道共同奮鬥：向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥。

在《新宗教哲學思想體系》一書中所呈現的是一種二元的宇宙生命觀：物質的自然觀與精神的人生觀，而其理想則是，在物質生活的基礎上提昇精神生活。宇宙間構成物質的最終成分是「電子」，依其所荷陰陽電子數量之多寡而定其精粗大小之區別。然在任何物質中，若僅有「電子」而無「和子」，即無生機，即不能成爲生物。故「電子」僅表示宇宙中一切自然現象中之一面，即係陰性的、靜態的、被動的、自然的、機械的、無生機的，宇宙間若僅有「電子」而無「和子」，就呈現最單純的自然現象，即動植礦物均無法產生。<sup>34</sup>

宇宙間構成物質的另一種最終成分爲「和子」，此種原素瀰漫於大空之間，在人體中即是道家之所謂「性靈」；佛家之所謂「阿賴耶識」；耶回二教之所謂「靈魂」；在動物中即是生命；在礦植物中即是生機。換言之，和子即是代表宇宙一切現象中之屬於陽性的、主動的、自由的、自覺的原素。<sup>35</sup>也就是此一陽性的、主動的、自由的、自覺的原素—「和子」，攸關生命之究竟問題，而爲其思想之關節所在。

依《新宗教哲學思想體系》的宇宙生命觀，人的生命由和子（精神、性靈）與電子（物質、軀體）所構成。死亡就是和子與電子之分離，人死（身體死亡）之後即成和子，隨即進入靈的境界（靈界）。所謂「靈界」，即生物逝世後所進入之無形的境界也。<sup>36</sup>人死之後進入靈界之和子又分兩種，一爲「自由神」，另一爲「自由和子」。「自由和子」即生前沒有經過修煉之和子，此爲一般所稱之「鬼」。因其生前不修，沾染太多因電子，其體沉重，又不合在靈界生存之條件（無功德、無智能，因其不修之故），而淪爲飄蕩無常之悲慘命運。「自由神」則是生前有修之和子，因其有修而所沾染之陰電子較少，體質清輕活潑，得在靈界之中自由飛旋而無所苦，命運大不相同。修道的目的在了斷生死，也就是要在生前培養死後在靈界生存的條件，修行之基礎即在於「當其生前，即陽電勝於陰電。」<sup>37</sup>生前若不修，死後已無能爲力，注定輪迴之命運。生前有修死後成「自由神」者，死後仍得以繼續修持精進，上達更高之境界。這就涉及涵靜老人所主張的「第三神論」思想，這是其探究宇宙人生新境界的一個重要結論。

涵靜老人是以人類對神權之認識作爲其神論的依準，而有「第一神論」、「第二神論」與「第三神論」的說法。何謂「第一神論」？

古代民智未開，科學尚未發達，人類對於各種變化莫測之自然現象，凡無以名之者，皆謂神力之所使。故神權之第一時代，即爲神權至高無上之時代，舉凡日月

<sup>34</sup> 《新境界》〈第一章宇宙之本體〉，頁 13-15。

<sup>35</sup> 同上，頁 15-16。

<sup>36</sup> 《新境界》，頁 69。

<sup>37</sup> 同上，頁 72。此說可以說是傳統陰盡陽純之「陽神觀」的當代表式。

星辰、山河大地、動植礦物之現象，無不認為神靈之創造與表現。<sup>38</sup>

何謂「第二神論」？

此後民智漸開，哲學發達，乃有第二神論之認識。所謂第二神論者，即神為人類之救贖，其威權至高無上，凡人之功過皆可由神之喜怒而獲得善惡之報償，上干天怒，則災難迭至；上得天心，則大罪可赦。<sup>39</sup>

在「第一神論」與「第二神論」論述的基礎上，進而論及「第三神論」，其言曰：

凡第一神論及第二神論，其主要之點咸謂神權萬能，前者認為神為獨裁而不容置辯，後者則神為人類之救世主；前者之神如暴君，後者之神如慈父，要之皆為一種「唯神論」。至第三神論，則信神權之極限不過可為自然與物質間之一種媒介，神乃是執行上帝旨意之天使，不獨不能創造自然，即神之本身，易並受自然之支配，惟具有方法足以避免之而已。<sup>40</sup>

涵靜老人更明白指出：「第三神論者，謂神權之第三時代也，亦現在科學所見之神權的現象也。」<sup>41</sup>進而並總結三種神論而特別強調：「第一神論為創造之神，第二神論為救贖之神，第三神論為媒介之神（媒自然介物質），唯有第三神論之性質始為神之真相，其他皆幻想也。」<sup>42</sup>

依上所述，「第三神論」中所謂的「神」，既非創造之神，亦非救贖之神，其權限只是作為自然與物質間的一種媒介，也只是執行上帝旨意的天使，故又稱為「神媒」<sup>43</sup>，或即稱之為「神佛」<sup>44</sup>。如上所言，神也就不是一般所知解的高高在上擁有絕對權威的

<sup>38</sup> 同上，頁 100。

<sup>39</sup> 同上，頁 100-101。

<sup>40</sup> 同上，頁 101。

<sup>41</sup> 同上，頁 100。

<sup>42</sup> 同上，頁 102。

<sup>43</sup> 《新境界》〈緒論〉：「上帝為維持宇宙自然律之最高執行者，具有無窮盡之能量，施予各太陽系熱能與光，藉之維繫全宇宙和子一性靈之生生不息。……在此自然界生化不息，精神物質同樣不滅之循環過程中，上帝於自然與物質間自有運用媒介自然與物質之權威，並指揮逐級神媒施用「壓」「挾」之神能力」……此神媒者，即本書所述之第三神論也。」（頁 6-7）文中所述「逐級神媒」之言，乃第三神論之重要義涵，應予特別留意，後文詳述。

<sup>44</sup> 《新境界》〈第五章第三節神的權威〉：「上帝者，全宇宙間性靈之主宰，為調和自然律之最高執行者。神佛者，執行上帝旨意之天使也。神佛根據天理，運用自然之條件，而為人類及天地間之媒介。」（頁 90）

上帝，而是人可以達到的一種生命境界—「神的境界」<sup>45</sup>。總而言之，「第三神論」所謂的神「是人類修證而成，是在世追循上帝所管轄之自然律者。」<sup>46</sup>如此說來，神也是人，就源起而言，人神之間並無根本上的不同。所不同的是，神是一個修行有成就的人，因而乃稱之為「神」而不再稱之為「人」。<sup>47</sup>涵靜老人總結此義言：

蓋神之與人既為同一之電源所形成，則除有程度上之差別外，自無根本上之不同。若無根本上之不同，則自然同等。人類所以不及神者，智慧之不及，修養之不及，非根本之不及也。故佛曰：「眾生皆有佛性。」本書則曰：聖凡同源 凡聖同基 其基其源 在於旋和

把握旋和 向天奮鬥 苦煉艱磨 超凡入聖

神者人也。人為靈之基，聖乃人修成。神聖無足畏懼，仙佛原非尊高，盡憑凡軀自我培養磨煉奮鬥超創而成，故曰：「聖凡平等！」<sup>48</sup>

此「神者人也」的「聖凡平等」之義乃先生探究宇宙人生新境界的另一個重要結論。顯見「神」是人可以修證的生命境界，所謂「神的境界」乃人們超凡入聖的修行道果。此義的最後結論是：「所謂神佛也者，亦不過比較人類具有更高之經驗智慧及能力，而具有更多之方法及技術以超制大自然律之性靈耳。」<sup>49</sup>而「神媒之所以能具有超制自然律之功能，亦無非生前修持所得之結果而已。」<sup>50</sup>

進一步細究「第三神論」中所言之「神」，其內涵實有廣狹二義。「狹義之神」指的是所謂的「自由神」，這是生前有修行至某種程度的和子。<sup>51</sup>至於「廣義之神」，則在「狹義之神」的基礎上，包含更廣，乃形成一有層次的逐級不同之「神的境界」。《新境界》一書言：

<sup>45</sup> 同上書，頁3。

<sup>46</sup> 同上，頁102。

<sup>47</sup> 依天帝教神律系統教義而言，分為三大系統：先天神之靈能幻化系統、炁化神之應元調和系統、後天神之修持淨化系統。（參見《天人文化新探討》（第一集）第三部〈神律系統之探討〉，天帝教天人研究總院，1996）「第三神論」之「神」僅指由人修持而成之後天神。

<sup>48</sup> 《新境界》〈第六章第一節聖凡平等之意義〉，頁103-104。

<sup>49</sup> 《新境界》〈第五章第一節靈的境界〉，頁73。

<sup>50</sup> 《新境界》〈第五章第四節精神之鍛鍊〉，頁99-100。

<sup>51</sup> 人的生命由和子與電子所構成。死亡就是和子與電子之分離，人死（身體死亡）之後即成和子，隨即進入靈的境界（靈界）。人死之後進入靈界之和子又分兩種，一為自由神，另一為自由和子。自由和子即生前沒有經過修煉之和子，此為一般所稱之「鬼」。因其生前不修，沾染太多因電子，其體沉重，又不合在靈界生存之條件（無功德、無智能），而淪為飄蕩無常之悲慘命運。自由神則是生前有修之和子，因其有修而所沾染之陰電子較少，體質清輕活潑，得在靈界之中自由飛旋而無所苦，命運大不相同。「普通所謂神者，即此種自由自在之『自由神』是也。」（《新境界》，頁72）生前有修，死後方得成為自由神，不外四大標準：（一）生前有功德於世者，（二）生前有貢獻於人類社會者，（三）忠孝節義者，（四）具有智慧之善良者。（《新境界》，頁72）

此宇宙之間，一切均受自然律之支配，即生命亦不能逍遙於「道法自然」之外。然生命者，和子也，亦性靈也。和子與性靈之非屬虛無飄渺之氣體，而亦為一種高級化學元素之組合。和子既能保持其知覺及智慧，則和子之生命自有其繼續發展之能力，甚至於足以凌駕自然律之支配而逍遙於其拘束之外。此種具有自我奮鬥能力之和子，即為「神」。神者，具有不受自然律支配能力之高級和子之總稱也，其奮鬥之方式及成效，亦有其不同之等級，皆依其自我奮鬥之程度而達到之。要之，凡能免除其電子之拘束而達到高級真陽（係屬鐳性）之境界者，即具有最大之能力；反之，即為依次遞減其電子量之電體的神類。<sup>52</sup>

「廣義之神」即是指「具有自我奮鬥能力之和子」，這包含「狹義之神」的自由神在內。這些具有自我奮鬥能力之和子，依其奮鬥之方式及成效而形成不同等級電體之「神的境界」。此神級由低到高分別為：自由神（陰陽電各半）→天君（陽電較多）→聖（玄電—陽電更多）→天尊（正陽—陽電最多）→仙菩薩（氣陽—同佛）→佛（真陽—鐳質較少）。<sup>53</sup>這些層級不同、能力各異的諸多「神的境界」，皆可由人修行而逐級淬煉提昇達成，它們都是「心靈與物質蛻變之現象」<sup>54</sup>，雖說愈高的境界愈不易達成，然皆為「人類努力向善之結果所造成」<sup>55</sup>，是故離惡向善之道德修養於修行至關重要。至於修証成神的方法，涵靜老人指出不外三種：

- 一、立功德於世，逝後即為自由神。
- 二、增加親力，引來其所親近之神佛的和力，而得昇至較高之境界。
- 三、鍛鍊精神，以求自力達到適應其逝後之新的自然環境之理想，而依其修持力之大小，逝後進入不同之境界。<sup>56</sup>

修證之基本至少在求死後得成「自由神」，蓋所謂高級之神佛亦不過是較人類具有更高之智慧能力，而具有更多之方法以超制大自然之性靈，「自由神」乃初具這種能力而具備死後於零界生存之條件，「自由和子」則無此能力，故無超脫之可能。是故，生前必須修行，（一）有功德於世者，（二）有貢獻於人類社會者，（三）忠孝節義者，（四）具

<sup>52</sup> 《新境界》〈第四章生命之究竟〉，頁 57。

<sup>53</sup> 此是以神之等級而論，若是和子之等級則為：普通和子（少陽—只有少數陽電）→自由神→天君→聖→天尊→仙 / 菩薩→佛→上帝（炁陽—純鐳質之陽電）。然普通和子陰電太重不足以稱為神，而上帝乃「最後之神」，非人所能修煉而成，故二者不在神級之列。

<sup>54</sup> 《新境界》，頁 78。

<sup>55</sup> 同上。

<sup>56</sup> 同上，頁 84。親和力即一般所謂之感應。有感斯應，其要在誠，即所謂「誠則靈」是也。

有智慧之善良者，死後方得成爲「自由神」。進而依其願力繼續修持，而上達更高境界。

「第三神論」思想標舉人類生命超越的奮鬥進取之道，彰顯道教傳統「我命由我不由天」之「造命」的積極精神。涵靜老人總結此義有言：

故人生之究竟，即為自我創造與奮鬥。<sup>57</sup>

人不能糊裡糊塗、不明不白地過其渾渾噩噩之一生，自當有奮發向上之境界提升，不但一己得以了斷生死究竟大事，更因其能力大增而可濟世救人普渡眾生，此實乃宇宙間人已兩利之美善大事。人生之境界皆為自我創造與奮鬥之道果，此乃個人靈魂之自救，而非上帝恩典之救贖。成就「第三神」，除個人靈魂之自救了斷生死外，因其具有更高能力，並能參贊天地化育，參與上帝調節宇宙和諧運作之生生不息，此更顯人類存在的崇高價值，這是一種積極向上提升的奮鬥人生觀。此即「第三神論」所彰顯的核心精神。

#### 四、歷史上的仙等說

《太平經》中的神仙系統是道書中最早出現的仙等說。《新境界》中所揭示之「第三神論」之神級系統，就其概念內涵而言，實指廣義之仙，蓋二者皆為人透過某種方式修行所達到的一種高級生命境界。故《太平經》中的仙等與《新境界》中的神級，都是對此高級生命境界的分等別類，前為古說，後為今論。

在《太平經》仙等說之後，歷史上對此課題迭有論說，以下概述其大要。

在東晉時期，葛洪即爰引《仙經》所云而指出仙有三品：

上士舉形昇虛，謂之天仙。中士遊於名山，謂之地仙。下士先死後蛻，謂之屍解仙。<sup>58</sup>

仙之三品為：上士天仙、中土地仙與下士屍解仙，此雖有上中下之等級分判，然這主要是就成仙方式的不同所作的區分：舉形昇虛的為天仙、遊於名山的是地仙、先死後蛻的則是屍解仙。

約出於南北朝末的道經《洞玄靈寶定觀經》中言：

夫得道之人，凡有七候。一者心得定易，覺諸塵漏。二者宿疾普銷，身心輕爽。

<sup>57</sup> 《新境界》〈第四章生命之究竟〉，頁 68。

<sup>58</sup> 〈論仙卷二〉，王明撰，《抱朴子內篇校釋》（北京：中華書局，2002 年五刷），頁 20。

三者填補天損，還年復命。四者延數萬歲，名曰仙人。五者鍊形為氣，名曰真人。六者鍊氣成神，名曰神人。七者鍊神合道，名曰至人。<sup>59</sup>

在此將仙分四等：仙人、真人、神人與至人。這是就「廣義之仙」而論，延數萬歲的仙人，是為「狹義之仙」。

唐代茅山高道司馬承禎《坐忘論》一書中亦有其仙階之說，那是修道有成而達到的不同層次道果：

夫得道之人，心有五時，身有七候。心有五時者：一動多靜少；二動靜相半；三靜多動少；四無事則靜，觸事還動；五心與道合，觸而不動。心至此地，始得安寧，罪垢滅盡，無復煩惱。身有七候者：一舉動順時，容色和悅；二夙疾普消，身心輕爽；三填補天傷，還元復命；四延數千歲，名曰仙人；五鍊形為氣，名曰真人；六鍊氣成神，名曰神人；七鍊神合道，名曰至人。<sup>60</sup>

凡得道之人，其安心坐忘要經歷「五時」（五個階段），養氣全形則會經過「七候」（七個層次）。修行者鑒察真道的功力，隨其所達到的「時」「候」而益加明澈。若修道者於修過程中身心階無此「五時七候」，那就是走上歧路，休想成道。在七候之論中，「仙」是延數千歲之人，此為「狹義之仙」。「廣義之仙」則包含延數千歲之仙人、鍊形為氣之真人、鍊氣成神之神人與鍊神合道之至人。此四等仙之義乃承繼《洞玄靈寶定觀經》之說。

晚唐道士吳筠則有三等仙之說，在《神仙可學論》一文中其言：

自凡而為仙，自仙而為真。真與道合，謂之神人。<sup>61</sup>

這表明成仙之後還可以進一步成為真人，而最高的位階是神人。在《宗玄先生玄綱論》〈以有契無章第三十三〉中吳筠亦言：

煉凡至於仙，煉仙至於真，煉真合於妙，合妙同乎神，神與道合，即道為我身。所以昇玉京，遊金闕，能有能無，不終不歿。<sup>62</sup>

<sup>59</sup> 《洞玄靈寶定觀經註》，收於丁福保編，《道藏精華錄》（第三卷）（北京：北京圖書館出版社，2005年），頁305-306。

<sup>60</sup> 三家本《道藏》第22冊，頁897-898。

<sup>61</sup> 張繼禹主編，《中華道藏》（第二十六冊），華夏出版社，2004，頁46。

<sup>62</sup> 同上，頁67。

成仙達神自有超乎凡人能力與不同凡響之生活，能有能無、能晦能光、無心而玄鑒、無翼而翱翔、不終不歿，昇玉京、遊金闕，歡壽無窮，「歡齊浩劫而無疆，壽同太虛而不可量」，自是長生不死之快活神仙。

約成書於唐高宗時題為清溪道士孟安排集的《道教義樞》，更將仙等分為繁複的三位二十七品。修道之人積德累行，依其所證果位不同，而有不同的品次階序。此一品次階序，書中引《洞神經》云：「神人、真人、仙人、道人、聖人、賢人、合共為道。」<sup>63</sup>此六者乃世人得道之名，「神者，神妙無方；真者，堅純非假；仙者，遷昇改化；道者，虛通不壅；聖者，正名制作……正行居心；賢者，辯能才智。」<sup>64</sup>又引《太真科》云：「鬼中立功，進登鬼仙者，皆號靈人。」<sup>65</sup>此是鬼神得道之稱，「靈者識鑒通微。」<sup>66</sup>書中進而又言：「名乃有七，位乃有三。一者仙位，二者真位，三者聖位。神道賢靈，更無別位，名號雖異，猶附三階。」<sup>67</sup>修道之人，從凡夫起修，依其所成就之道果，可得不同位業，如上所述，神仙位業共有七名，即神人、真人、仙人、道人、聖人、賢人與靈人，然其位階是三，依次為仙位、真位、聖位。書中引陸修靜之言曰：「起自凡夫，積行成道，始化曰仙，仙化成真，真化成聖。」<sup>68</sup>凡人修道有成可得仙、真、聖之不同位業，書中進一步引《太真科》之說，以仙真聖三位對應小中大三乘，仙為小乘，真為中乘，聖為大乘，其下則各有九品。小乘仙九品為：上仙、高仙、大仙、神仙、玄仙、真仙、天仙、靈仙、至仙；中乘真九品為：上真、高真、太真、神真、玄真、仙真、天真、靈真、至真；大乘聖九品為：上聖、高聖、大聖、神聖、玄聖、真聖、仙聖、靈聖、至聖。每一乘之九品又可分上中下三品，前三位為上品，中三位為中品，後三位為下品。<sup>69</sup>書中言及「三九不同，而俱是無欲，觀體不無優劣，故有仙真聖殊。」<sup>70</sup>雖說如此，仙真聖三乘二十七品之說已流於繁瑣，又未針對各品之殊異處作出詳細的說明，只以「觀體不無優劣」簡略帶過，已難解所分各品之確義。

約出於唐末五代，紀錄鍾離權傳授呂洞賓內丹修煉之法的傳道問答之道經《鍾呂傳道集》，書中所述五等仙之論可以說是歷史上最常被引述而廣為流傳，因而成為一般所最熟知的仙等說。《鍾呂傳道集》一書中即首論真仙，文中指出人有生、長、病、老、死之生命歷程，唯修持仙道，則可安而不病、壯而不老，甚至於可以生而不死。呂洞賓

<sup>63</sup> 張繼禹主編，《中華道藏》（第五冊），華夏出版社，2004，頁 547。

<sup>64</sup> 同上。

<sup>65</sup> 同上。

<sup>66</sup> 同上。

<sup>67</sup> 同上，頁 548。

<sup>68</sup> 同上。

<sup>69</sup> 同上，頁 549。

<sup>70</sup> 同上。

求問其師：「念生死事大，敢望以不病不死之理，指教於貧儒可乎？」鍾離權告之曰：

人生欲免墮於輪迴，不入於異類軀殼，嘗使其身無病老死苦，頂天立地，負陰抱陽而為人，勿使為鬼。人中修取仙，仙中升取天。<sup>71</sup>

人首先要頂天立地做人，再則積極修煉成仙，再進而昇天做天仙，就能不病、不老、不死、不苦，才不會變成鬼而再度墮入輪迴。「人中修取仙，仙中升取天。」可說是其基本論點。人、鬼、仙是完全不同的存在狀態，它們的不同是依其陰陽混雜的程度所作的區分，書中對此有很明確的界定：

純陰而無陽者，鬼也；純陽而無陰者，仙也；陰陽相雜者，人也。<sup>72</sup>

人作為陰陽相混雜的存在，他一方面可以知所修煉，卻陰存陽，超凡入聖，脫質成仙，而成為純陽的存在狀態；但另一方面也可能年少不修，恣情縱意，因而去陽存陰，死為純陰之鬼。仙是人修煉而成的純陽存在狀態，書中進一步指出，仙非一也，可分五等，而修仙之法則有三成：

法有三成者，小成、中、成大成之不同也。仙有五等者，鬼仙、人仙、地仙、神仙、天仙之不等，皆是仙也。鬼仙不離於鬼，人仙不離於人，地仙不離於地，神仙不離於神，天仙不離於天。<sup>73</sup>

法有三成，仙有五等，「修持在人而功成隨分」，人們依法修煉，由其所達之分際而有不同之功效，即成級別不等之仙。五等仙之內涵如下：

（一）鬼仙：「五仙之下一也。陰中超脫，神像不明，鬼關無姓，三山無名。雖不入輪迴，又難返蓬瀛，終無所歸，止於投胎就舍而已。」<sup>74</sup>

（二）人仙：「五仙之下二也。修真之士，不悟大道，道中得一法，法中得一術，信心苦志，終世不移。五行之氣，悞交悞合，形質且固，八邪之疫，不能危害。多安少

<sup>71</sup> 《鍾呂傳道集》，丁福保編，《道藏精華錄》（第三卷）（北京：北京圖書館出版社，2005年），頁276。

<sup>72</sup> 前揭書。

<sup>73</sup> 前揭書。

<sup>74</sup> 前揭書。

病，乃曰人仙。」<sup>75</sup>

（三）地仙：「天地之半，神仙之才。不悟大道，止於中成之法，不可見功，唯長生住世而不死於人間者也。」<sup>76</sup>

（四）神仙：「以地仙厭居塵世，用功不已。關節相連，抽鉛添汞而金精煉頂。玉液還丹，煉形成氣而五氣朝元，三陽聚頂。功滿忘形，胎仙自化。陰盡陽純，身外有身，脫質升仙，超凡入聖。謝絕塵俗以返三山，乃曰神仙。」<sup>77</sup>

（五）天仙：「地仙厭居塵世，用功不已，而得超脫，乃曰神仙。神仙厭居三島，而傳道人間。道上有功，人間有行。功行滿足，受天書以返洞天，是曰天仙。」<sup>78</sup>

唐末五代之高道杜光庭歸結修道成先之道主要有四：飛升之道、隱化之道、屍解之道與鬼仙之道，因而所成之仙亦有四等，其言曰：

夫神仙之上者，雲車羽蓋，形神俱飛；其次牝谷幽林，隱景潛化；其次解化托象，釧蛻蟬飛；又有積功未備，累德未彰，或至孝至忠，至貞至烈，或心不忘道，功未及人，寒棲獨煉於己身，善行不加於幽顯者，太上以其有志，太極以其推誠，限盡而終，魂神受福者，得為散爽之鬼，地司不判，鬼錄不書，逍遙福鄉，逸樂遂志，年充數足，得為鬼仙。然後生陰景之中，居王者之秩，積功累德，亦入仙階矣。<sup>79</sup>

杜光庭仙等之分判自不同於鍾呂，最特別的是，杜光庭亦將死後有德之鬼亦列於神仙之林，其內涵既不同於葛洪舊身不改即生成就之仙，亦不同於鍾呂所稱純陰無陽之鬼。這種生前行善積德死後成仙之說，別有一番意趣。

南宋時道教學者白玉蟾在其《修真辨惑論》記載了其師陳泥丸（陳楠）所傳授的仙三等說。白玉蟾問其師：「修仙有幾門，煉丹有幾法。」其師陳泥丸答曰：「修仙有三等，煉丹有三成。」<sup>80</sup>所言三等仙為：天仙、水仙與地仙。天仙之道能變化飛昇，上士可以

<sup>75</sup> 前揭書，頁 276-277。

<sup>76</sup> 前揭書，頁 277。

<sup>77</sup> 前揭書，頁 277-278。

<sup>78</sup> 前揭書，頁 278。

<sup>79</sup> 《墉城集仙錄·序》，載於《全唐文》卷九三二（上海：上海古籍出版社，1990年），第四冊，頁 4303。

<sup>80</sup> 白玉蟾，《修真辨惑論》，收於蕭天石主編，《白玉蟾全集》（上）（台北：自由出版社，2008年再版），頁 391-398。

學之，此是上品煉丹之法；水仙之道能出入隱顯，中士可以學之，這是中品煉丹之法；地仙之道能留形住世，庶士可以學之，此為下品煉丹之法。天仙自然是修道的最終目標，修行者唯有修到「遍體純陽，金筋玉骨，陽神現形，出入自然，此乃長生不死之道畢矣。」<sup>81</sup>所謂「純陽」，白玉蟾言：

人但能心中無心，念中無念，純清絕點，謂之純陽。當此之時，三尸消滅，六賊乞降，身外有身。<sup>82</sup>

能修煉至純陽之體，即能出陽神，而有身外之身，此為修道的最終目標。然白玉蟾所稱之天仙為「純陽之體，能出陽神，而有身外之身」之說，就鍾呂而言其實只是「神仙」，尙未臻「天仙」之境，而「水仙」之等亦鍾呂所無。

金元時期創立全真教的王重陽亦有五等仙之說，他在《五篇靈文注》中注曰：

仙有五等。鬼仙不足取，人仙不必論，地仙住世長年，神仙出有入無，隱顯莫測，身外有身。能二其身者，是謂神仙。天仙者，列於神仙之上。<sup>83</sup>

這基本上乃承繼鍾呂的觀點。而在《重陽真人金關玉鎖訣》中則別有五仙之說：

聞《傳道集》中有五等神仙：第一，不持戒，不斷酒肉，不殺生，不思善，為鬼仙之類；第二，養真氣長命者，為地仙；第三，好戰爭，是劍仙；第四，打坐修行者，為神仙；第五，孝養師長父母，六度萬行方便，救一切眾生，斷除十惡，不殺生，不食酒肉，協非偷盜，出意同天心，正直無私曲，名曰天仙。<sup>84</sup>

王重陽雖說是聽聞《傳道集》之五等仙說，然實非鍾呂五等仙之說，其中無人仙而代之以劍仙。而其五等仙之內涵亦根本大異其趣，倒像是對五種仙的分類而不是定出等級。其中「地仙」僅是養氣長命者，而非留形住世長生不死者。而打坐修行者，王重陽即視之為「神仙」，然打坐修行者比比皆是，但他們未必皆能得道成仙，若只是打坐修行即稱之為「神仙」，未免太過於浮稱，虛譽過頭，缺乏實質意涵。王重陽之聽聞顯然有誤，但仍可視之為他對五等仙的一己之見，雖與鍾呂有異，然依上所論，「出意同天心，正直無私曲」的天仙確是其修道所追求的最終目標，然與鍾呂所言之「天仙」，其實質內

<sup>81</sup> 前揭書，頁 395。

<sup>82</sup> 〈為煙壺高士求翠虛妙悟全集書〉，前揭書，頁 941-942。

<sup>83</sup> 《王重陽集》，白如祥輯校（濟南：齊魯書社，2005年），頁 302。

<sup>84</sup> 前揭書，頁 287。

涵卻大異其趣。

明孫汝忠《金丹真傳》承鍾呂尙陽之說而論修仙次第：

夫一陰一陽之謂道，偏陰偏陽之謂疾。純陽而為仙，純陰而為鬼，半陰半陽則為之人。<sup>85</sup>

半陰半陽之人透過修煉陰盡陽純而成仙，依修仙次第而有三等：

初為人仙，次為地仙，終為天仙。人仙者，地仙之因。地仙者，天仙之自也。<sup>86</sup>

修仙有其次第，依序而得不同仙果，先人仙，次地仙，終為天仙，此時方得「功成名遂，大丈夫平生之事畢矣。」<sup>87</sup>修仙須以此次第進階而上，無可躐等。三等仙之內涵如下：

補完氣血，復成乾體，復得外藥，結成內丹，此人仙也。採鉛煉汞，凝而為砂，真陽外來，聖胎脫化，此地仙也。玄座虛浮，懸一黍珠，餌之升仙，上朝天闕，此天仙也。<sup>88</sup>

煉就純陽之乾體即為人仙，在此基礎上煉至陽神沖舉則成地仙，在地仙之基礎上積功累德，功德圓滿而得以上朝金闕升為天仙。人仙、地仙之修煉端在一己之力「由我而不由人」，能得天仙則「在彼而不在己」猶待他力之加持。在此，「天仙」近於鍾呂所說，然「煉就純陽之乾體即為人仙，在此基礎上煉至陽神沖舉則成地仙」，在鍾呂實即「神仙」，依前文所析，「人仙」尚未達純陽之體，「地仙」則尚未能陽神沖舉。

清乾隆、嘉慶年間著名道士、龍門派第十一代傳人元悟老人劉一明，在其所著《修真辨難》一書中，答其弟子之問：「聞之仙有五等，皆此一道乎？」時，亦直言仙有五等之說：

煉九還七返金液大還丹，了命了性，成金剛不壞之體，千百億化身隱顯不測，天仙之道即萬劫一傳之道也。從後天中返先天，還原返本，歸根復命，凝神聚氣，留形住世，長生而不死者，地仙之道，即以術延命之道也。受三甲符箓，煉上清

<sup>85</sup> 孫汝忠，《金丹真傳》卷二〈修真入門〉，收於徐兆仁主編，《金丹集成》（北京：中國人民出版社，1993年），頁157。

<sup>86</sup> 孫汝忠，《金丹真傳》自序，前揭書，頁140。

<sup>87</sup> 前揭書，頁155。

<sup>88</sup> 前揭書，頁140。

三洞妙法，飛雲走霧，避三災八難，求去無礙者，列仙之道，南宮護身之道也。修真空之性，極往知來，出陰神而屍解，不落惡趣者，鬼仙之道，即以道全形之道也。降服身心，保精養氣，住世而無苦惱者，人仙之道，乃培植後天之道也。

89

此五等仙爲：天仙、地仙、列仙、鬼仙與人仙。等級不同表示修道境界高低有別，其功夫道法亦各異，故有五道之不同：天仙之道，萬劫一傳之道；地仙之道，以術延命之道；列仙之道，南宮護身之道；鬼仙之道，以道全形之道；人仙之道，培植後天之道。

在注解張伯端《悟真篇》的著作《悟真直指》一書中，在注解「學仙須是學天仙，唯有金丹最的端」詩句時，劉一明亦對鬼仙、地仙、天仙之內涵有進一步的闡述，並指出天仙之道方是修真了脫生死之至道。其言曰：

夫脫生死之道，學仙之道也。但仙有數等：了性而出陰神者，鬼仙也；了命而留形住世者，地仙也；性命俱了，身外有身，形神俱妙，與道合真者，天仙也。鬼仙雖能陰神，出入自便，然而宅室不固，猶有拋身入身之患；地仙雖能留形住世，然而法身難脫，猶有幻身委物之累。

二者一落於有死，一落於有生，均未能了脫其生死。惟天仙脫幻身而成法身，超出造化之外，無生無死，能脫生死，與天齊壽，永久不壞也。學者欲脫生死，須學天仙。<sup>90</sup>

「學仙須是學天仙」，天仙是學道修行的最高也是最終目的，因爲天仙「煅盡後天陰氣，無質生質，從微而顯，氣足神全。霹靂一聲，金蟬脫殼，身外有身，功成名遂，朝北闕而駕翔鸞，白日飛昇，爲純陽不死之天仙，豈不快哉！」<sup>91</sup>

以上簡述劉一明五等仙之論，亦明顯不同於鍾呂之五等仙說，不僅是仙等有差，內涵也多所不同。其「天仙」之名實乃合鍾呂「神仙」、「天仙」之義而稱之，「鬼仙」高於「人仙」，等級之分與鍾呂不同，「列仙」則爲鍾呂所無。

清乾隆時期，同爲龍門派第十一代的道士閻一得，他將修道成仙者統稱之爲「真人」，但分爲五等：天仙、水仙、地仙、神仙與鬼仙。<sup>92</sup>仙之所以分爲五等，乃因「人秉

<sup>89</sup> 《修真辨難》，收於劉一明著，羽者、余耳點校，《道書十二種》（北京：北京圖書館出版社，2006年），頁388-389。

<sup>90</sup> 前揭書，頁121-122。

<sup>91</sup> 前揭書，頁123。

<sup>92</sup> 《天仙心傳》，收於《藏外道書》（四川：巴蜀書社，1994年），第十冊，頁436。

習殊異，則修養功作，萬難一致。」<sup>93</sup>依經中所述，閩一得乃融和鍾呂之五等仙與白玉蟾之三等仙之說而有所變易，其內涵亦迥異於鍾呂之論。

近代道教思想史上重要學者陳撻寧（1880-1969）亦有五等仙之說：

仙有五等：有鬼仙，有人仙，有地仙，有神仙，有天仙。鬼仙者，不離乎鬼也，能通靈而久存，與常鬼不同；人仙者，不離乎人者，飲食衣服，雖與人無殊，而能免老病死之厄；地仙者，不離乎地也，寒暑不侵，飢渴無害，雖或未能出神而能免衣食住行之累；神仙者，能有神通變化，進退自如，脫棄軀殼，飄然獨立，散則成氣，聚則成形；天仙者，由神仙之資格，在求向上之功夫，超出吾人所居之世界以外，別有世界，殆不可以凡情測也。<sup>94</sup>

能修得人仙、地仙即可長生不死，但尙未能出陽神；及出陽神，就修得神仙之位，而有神通；若進而修至形神俱妙，脫離凡俗，則能白日飛昇證得天仙。此五等仙之名同於鍾呂所言，然其內涵雖相近於鍾呂所說，但亦多少有所出入，不盡相同。

由以上對仙等說之歷史考察可以看出，對修道成仙之仙的分等別級是十分紛雜的，有三等、四等、五等、甚至二十七等之說，差異甚大。在有些仙等說中，仙只是修行的一個過渡階位，並非修道的終極境界。雖說如此，並不影響修道成仙之為道教之核心信仰。《太平經》所言：「人無道之時，但人耳；得道則變易成神仙。」成仙之關鍵在於得道，未得道還是人，一但得道即成仙，可稱之為「廣義之仙」。然仙有初階作為邁向終級仙之過渡位階的仙，這樣的仙階可稱之為「狹義的仙」。「廣義之仙」則包含「狹義的仙」以及其他更高階的仙品，諸如真人、神人、至人等。

## 五、神仙之不同內涵

無論仙有幾等，基本上都是仙。仙等說自以仙論為基礎，釐清仙的意義應能更好地理解仙等說的內涵，然仙之意義與仙等說一樣紛雜。仙是人透過某種方式所成就的一種特殊存在樣態，至於此一特殊存在樣態之實質內涵為何，則存在很大的歧見，而形成不同的觀點，然大體而言可歸結為幾種類型。既有葛洪舊身不改的「肉體長生不死成仙」之說，亦有強調身外之身的鍾呂「陽神冲舉」說，杜光庭所謂「生前積德死後成仙」之說，還有全真教王重陽「全真成仙」之論。

<sup>93</sup> 前揭書。

<sup>94</sup> 〈孫不二女功內丹次第詩注〉，胡海牙總編、伍國忠主編，《中華仙學養生全書》（北京：華夏出版社，2006年），頁570。

葛洪舊身不改的「肉體長生不死」之說，在歷史發展的長期實踐觀察之下，可以說已被證偽。考察諸仙道大師們肉身在世之年壽實與一般常人差距不大，即足以證之。葛洪本人世壽六十一歲或說八十一歲；全真教創教之王重陽世壽不過五十八；在全真七子之中，丘處機入門最早，年齡最小，成道最晚，卻事功最大，也最高壽，亦不過是春秋八十。其它六子之世壽，依仙逝先後列之如下：孫不二六十四歲、馬丹陽六十一歲、譚處端六十三歲、劉處玄五十七歲、郝大通七十三歲、王玉陽七十六歲。<sup>95</sup>歷代張天師八、九十、百歲高壽者有之，然三、四十歲就過逝的亦甚多。<sup>96</sup>以上所舉，足證「肉體長生不死說」之荒誕虛謬。是故，仙等說中「留形住世，長生不死」的「地仙」應是不存在的，那可能只是人企盼長生不死享樂人間之願望的投射，一種無法實現的心理幻想。

鍾呂所言神仙之特徵為「陰盡陽純，身外有身，脫質升仙。」葛洪對於不死神仙的要求是「舊身不改」，但鍾呂對神仙的要求則是「身外有身」，亦即在既有舊身之外，煉就出另一新身，此身外之身鍾呂稱之為「陽神」。修道之士須修煉至出陽神，方成就陰盡陽純之神仙，自得浩劫永存長生不死，此可稱之為「陽神長生不死說」。

關於「陽神」之說，《神仙鑑》一書中有一則張伯端與禪僧澄一入定出神同赴揚州觀賞瓊花之記載：

天台有僧澄一修戒定慧，能入定出神，數百里間頃刻即到。紫陽與之雅志契合，一日謂曰：「今日能與遠遊乎？」僧曰：「可，願同往揚州觀瓊花。」二人即於靜室趺坐。紫陽至時，僧已先繞花三匝。紫陽曰：「可折一花為記。」少頃，久伸而覺。紫陽曰：「禪師瓊花何在？」僧袖手皆空，紫陽乃拈出與僧把玩，僧嘆服。

<sup>97</sup>

此一記載，猶如神話，玄妙神奇，不可思議。其弟子大惑不解，疑而問曰：「同一神遊，何以有得有不得？」張紫陽答曰：

我金丹大道，性命雙修。是故，聚則成形，散則成氣，所至之地，真神現形，謂之陽神。彼之所修，欲速見功，不復修命，直修性宗，故所至，無復形影，謂之陰神。陰神不能動物，非大道也。<sup>98</sup>

<sup>95</sup>劉見成，〈修心見性·見性成仙：長春真人丘處機的修道思想〉，收於劉鳳鳴主編《丘處機與全真道—丘處機與全真道國際學術研討會論文集》，中國文史出版社，2008，頁102。

<sup>96</sup>參見李申，《話說得道成仙》，湖南人民出版社，1999，頁110-114。

<sup>97</sup>徐道等撰，《神仙鑑》（七），廣文書局，2004二版，頁2927。

<sup>98</sup>同上，頁2928。

張紫陽所言即出陽神與出陰神之別，此亦道佛修行道果之異。「出陽神」可說是道教生命超越之道的修行最高成就。此一生命境界，若為真實不妄，則非比尋常，真可說是高而難攀、玄不可測，似非理智所能解，自待修證至該境界方得契入體知。純陽真人呂喆有詩云：

莫言大道人難得，自是工夫不到頭。<sup>99</sup>

全真教清和真人尹志平亦有言：

學者惟當修進功行，無求顯驗，莫起疑心，行之既至，自然有所開覺。<sup>100</sup>

「行之既至，自然有所開覺」，莊子即言：「有真人而後有真知」(〈大宗師〉)，對「陽神說」之了知，亦復如是，只要功夫到頭，自然有所開覺。吾人行之未至，功夫不到頭，自無以妄論是非，故身外之身的「陽神長生不死說」自當備為一說。

杜光庭將死後有德之鬼亦列於神仙之林，其內涵既不同於葛洪舊身不改即生成就之仙，亦不同於鍾呂所稱純陰無陽之鬼。這種「生前行善積德死後成仙」之說，影響民間信仰甚鉅，一些在人間有功德於世的帝王將相似乎在死後都被神化而成仙，受到敬祀祭拜。

全真教王重陽「全真成仙」之說，既反對肉體長生不死，也不贊同死後之性靈不滅，又不同於陽神浩劫永存之論。王重陽在《立教十五論》第十五論〈論離凡世〉中即清楚地指出此點：

離凡世者，非身離也，言心地也。身如藕根，心似蓮花，根在泥而花在虛空矣。得道之人，身在凡而心在聖境矣。今之人欲永不死而離凡世者，大愚不達道理也。<sup>101</sup>

王重陽文中強調：「得道之人，身在凡而心在聖境矣」並嚴厲批判：「欲永不死而離凡世者，大愚不達道理也」，可見其長生不死成仙之說非指肉體永生不死，亦非死後之性靈不朽，著實別有義涵。王重陽在回應馬丹陽「何者名為長生不死？」之問時，答曰：「是這真性不亂，萬緣不掛，無去無來，此是長生不死也。」<sup>102</sup>後來馬丹陽亦說：「但能澄

<sup>99</sup> 《純陽真人渾成集》，張繼禹主編，《中華道藏》(第二十六冊)，華夏出版社，2004，頁 269。

<sup>100</sup> 《清和真人北遊語錄》(卷二)，同上書，2004，頁 737。

<sup>101</sup> 《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005，頁 279。

<sup>102</sup> 《重陽真人授丹陽二十四訣》，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005，頁 295。

心遣欲，便是神仙。」<sup>103</sup>王重陽又明白指出：「務要諸公得識真性。不曉真源，盡學旁門小術，此是作福養身之法，並不干修仙之道、性命之事，稍為失錯，轉乖人道。」<sup>104</sup>又有詩云：「修行須借色身修，莫帶凡軀做本求。假合四般終是壞，真靈一性要開收。」<sup>105</sup>由此可明鑑其義旨，全真教之修道非延年長生之養形小術，而是超生死的修仙大道，此即丘處機之所言：「吾宗所以不言長生者，非不長生，超之也。此無上大道，非區區延年小術耳。」<sup>106</sup>此無上修仙大道乃是「性到虛空，豁達靈明。」<sup>107</sup>王重陽即有詩云：「本來真性喚金丹，四假為爐煉做團；不染不思除妄想，自然滾出入仙壇。」<sup>108</sup>

## 六、結語

依上所論仙之內涵，《太平經》中所論之仙雖紛雜不一，然其主調仍在積學修善不止而得道成仙，這是生前修持即身成就而獲長生不死之果，因此可歸屬於葛洪所謂舊身不改的「肉體長生不死成仙」之說。而《新境界》所言之神論，則指人死後所成就的從自由神到上帝以下之不同狀態的逐級和子，這些逐級神媒乃生前行善積德所成就之道果，此說實近於杜光庭所謂「生前積德死後成仙」之說。《太平經》中所論之仙乃生前成就已得長生不死，既然已經長生不死，自然無須論及死後之種種。《新境界》之生命觀是一種輪迴的生命觀，生前若無法修行至某種程度則死後仍將墮入輪迴的命運，不得解脫。所以，《新境界》之第三神論是一種生前修持死後得解脫的修行生命觀。這是二者最大的不同。

然而，不管是生前修持即身成就，還是生前修持死後解脫，都展現了「我命在我不由天」這一核心精神。修道成仙（神）的根本就是追求一種生命自主的轉化超越，成就更高的生命境界。生命超越之道就是超凡、入聖、登真之價值轉化而止於至善的艱辛奮鬥歷程，那是基於生命反思之心靈價值覺醒所啟發的超越性實踐行動，此一超越性的實踐行動時即吾人面對存在困境的拯救之道（way of salvation）。此一拯救之道也就是吾人在超凡入聖登真的生命價值理念下所進行的存有論上的朝聖（pilgrimage of Being）。生命若無向上一層境界之翻轉超越，終難避免陷於在下層生命中諸多善惡對立的爭奪拉

<sup>103</sup> 《丹陽真人語錄》，《馬鈺集》，趙衛東輯校，齊魯書社，2005，頁 251。

<sup>104</sup> 〈玉花社疏〉，《重陽全真集》卷之十，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005，頁 159。

<sup>105</sup> 〈諸散人求問〉，《重陽全真集》卷之十，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005，頁 143。

<sup>106</sup> 《丘祖全書節輯·丘祖語錄》，收於蕭天石主編，《呂祖心法傳道集·丘祖全書節輯合刊》，台灣自由出版社，1998，頁 251。

<sup>107</sup> 〈長春丘真人寄西州道友書〉中言：「有一等道人，丹田搬運，亦是下等門戶爾，乃教初根小器人。若性到虛空，豁達靈明，乃是大道，此處好下手，決要端的功夫。」，《真仙直指語錄》卷上，《道藏》第三十二冊，頁 437。

<sup>108</sup> 〈金丹〉，《重陽全真集》卷之二，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005，頁 30。

扯。只有生命境界之超越方能徹底解決人生根本的勞苦煩憂，這是修道成仙所揭示的一種以道觀之安身立命之道。(2009-10-12 初稿於涵宇書齋)

## 善積己心 寡範己念 —天帝教豈只是誦誥打坐的宗教？

黃靖雅（敏警）  
天帝教天人文化院副研究員

### 摘要

天帝教復興近三十年，對外乃至對內，予人的印象不外乎只是誦誥、打坐的宗教，教化內涵似乎一概付之闕如。然以教義、經典及其他文獻視之，顯係有嚴重的誤解。本文試圖從文獻切入，盡量還原天帝教修持的核心內裡，證明儘管復興之初有其急於救劫的時代使命，因此集中焦點於誦誥打坐，然整體言之，看似僅在形式用力的修持功課，重點仍歸結到「心」的修煉。由「心」外顯，是全然應乎天心的善行。因此作為天帝教同奮，在日常的誦誥、打坐等功課之外，時時處處，更應小心戒慎的，是自己作為人間世一分子的「心」與「行」。

關鍵詞：

修道。煉心。救劫。祈福。應人合天。



# 善積己心 寡範己念 —天帝教豈只是誦誥打坐的宗教？

黃靖雅（敏警）

## 一、緒論

天帝教自一九八〇年復興至今，將近三十個年頭，外界對於天帝教的誤解固然所在多有，即連帝教同奮本身，亦不遑多讓。如果丟出「天帝教是一個什麼樣的宗教」這等問題，相信許多同奮除了「誦誥」、「打坐」外，就提不出其他的答案來了。天帝教於是在有意無意間被簡單化約成「來來來，來誦誥；去去去，去打坐。」或者是「誦誥打坐擺中間，修行煉心放兩邊」。概括成誦誥、打坐，至多再加上一個看似以感應為主的「天人炁功」，如此簡單到幾乎是貧乏的天帝教，對此當以何種態度回應？

身為天帝教同奮，不難聽到如此這般的敘述：「師尊<sup>1</sup>說……」，「師尊說……」，以首任首席使者涵靜老人在天帝教的崇高地任背書，聽來權威十足。然而如此表述很容易掉入以下的陷阱：第一，涵靜老人的確曾經如此表述，但大宗師因材施教，可能因弟子根器不同而有迥異的教化，佛教稱之為「方便法門」；而儒家，被尊為「至聖先師」的孔子，依《論語》所記，因為弟子資質不同，即便提出的問題全然相同，孔子仍有給予全然不同答案的可能。<sup>2</sup>適用於甲同奮者，未必可以全然複製到乙同奮乃至全教同奮身上。第二，涵靜老人的教化對象確乎是對全教同奮，但若是訴諸口語，即便是親耳所聞，也未必可以全然排除因為涵靜老人的江蘇口音而來的誤解。再者，耳聞之後進入心識，年深日久，是否能全盤記住？但看明星學校學生考試亦未必能人人滿分便知。滿天飛的「師尊說」大可言人人殊，各人自有一套自以為是的版本，但論到修道的本旨，仍應嘗試找回原來面目。職是之故，為免口語可能產生的各種誤解，本文擬就天帝教的文獻切入，一一回應，以證天帝教的內涵絕非僅止於誦誥、打坐而已。

## 二、從天人炁功談起

<sup>1</sup> 本文中的師尊即指天帝教首任首席使者，亦即涵靜老人李玉階先生。

<sup>2</sup> 《論語》〈先進〉有記：子路問：「聞斯行諸？」子曰：「有父兄在，如之何其聞斯行之。」冉有問：「聞斯行諸？」子曰：「聞斯行之。」公西華曰：「由也問：『聞斯行諸？』子曰：『有父兄在。』求也問：『聞斯行諸？』子曰：『聞斯行之。』赤也惑，敢問？」子曰：「求也退，故進之；由也兼人，故退之。」詳見《論語譯注》，北京：中華書局，1980年12月二版。

天帝教早在天德教蕭宗主領導時期，以兩大渡世法門：一是廿字真言，一是天人炁功——當時稱作「精神療理」——應世。前者的意義在診心，後者則是以此培功立德，進行過程乃透過天人親和，為求診者治病，救治對象看似在「身」，其原初目的仍在「心」。

根據《天帝教復興簡史》所載，為求傳播快速，刻意顯化，曾經兩次以天人炁功的神奇療效吸引大眾。

天人炁功第一次大規模顯化，時在民國二十五年。涵靜老人當時主持陝西宗教哲學研究社，命令門下李一民化裝成終南山得道高僧，在長安孔廟以天人炁功免費施治。時年三十六的涵靜老人本人在光殿靜坐遙控，孔廟現場則有數十名同道陪同支援。因為極具神效，消息傳播迅速，從四面八方蜂擁而來的求治者甚至癱瘓交通，最後還得勞動警察出面，勉強維持秩序。翌日天明，李一民始由警力護送回陝西宗哲社休息，公開其本來身分。隨之前來的數千名民眾擠滿宗哲社所在的濟生會，涵靜老人因之出動全體社員，為所有病患一一施治之外，並公開說明李一民化裝治病的苦心孤詣，乃在「診心」，而非「醫病」，期能以廿字真言為處世準則，達成化濁世、醫百病的目的。<sup>3</sup>

相對於第一次刻意顯化的詳細描寫，第二次的記錄簡要許多。民國三十四年，正是對日抗戰勝利之前，涵靜老人已經意識到「救國必先救人，建國必先建心」的迫切，因此要求弟子馬子駿，再度化裝終南山高僧，選在西安蓮湖公園義診，其結果一如從前<sup>4</sup>。

天人炁功在天帝教復興之後，仍然被歸類為渡人的方便法門，絕大數同奮習慣從顯化角度視之，以之為感應的絕佳範例，但莫忘教史明白載記的用意，仍在「診心」，與一般的神通感應絕對有層級上的差別。

至於神通，敢問天帝教究竟說不說神通？「不談感應，便非宗教，而是倫理學」<sup>5</sup>，天人炁功作為廣渡原人的方便法門，當然有它神通的成分，然而就涵靜老人而言，這位把上帝真道請回人間，理應是認識天帝教教義最深的善士，對於天帝教的神通，究竟如何理解？

**天道、靈異、神通離我們太遠、太渺茫，如果連「人」都做不好，一切所謂的「神通」都是假的。天帝教沒有一點神秘之處，也不鼓勵同奮專修靈通，只教大家一切照「廿字」去做人處事。其實如將廿字都做到了，就能通天徹地，達到真正的神通，而超凡入聖。（民國七十五年三月八日講於婦女節親和親和集會）<sup>6</sup>**

<sup>3</sup> 《天帝教復興簡史》，民國八十四年十一月修訂版，頁 15-16

<sup>4</sup> 同上，頁 29

<sup>5</sup> 〈緒論〉《新境界》，台北：帝教出版有限公司，頁 4

<sup>6</sup> 《師語》頁 37

本教對外不談神通、靈異，而以挽救世道人心，正己化人為出發點。因此須從自身作榜樣，使社會人士對天帝教另眼相看。

不講神通與靈異，是要破除迷信。要講人道，如何做人，也就是行人道。但我們的人生守則——廿字真言，不但可以救心，也可以救病，甚而救命，豈非是人人具有的絕對大神通！（民國七十五年三月二十九講於教務講習會議）<sup>7</sup>

天帝教究竟有無神通？天人炁功當然有。即連涵靜老人在中日抗戰八年期間，隱居華山祈禱，其間多所顯化，其犖犖大者，如請求地仙運化起濃霧以搶修潼關鐵橋<sup>8</sup>，中日戰爭八年黃河寒冬不結冰<sup>9</sup>等等皆是，俱載於教史當中，而涵靜老人，身為關鍵當事人，對其始末自是了然於心。然而涵靜老人尋常對弟子的教化，所深刻著墨者絕非神通一事，而在「做人」。其下手處甚易，便在以人生守則，亦即廿字真言做人做事。換言之，身為天帝教同奮，誦誥、打坐的日常功課之外，一天二十四小時裡，還得學著小心戒慎，把「人」做好。

### 三、認識誦誥的真諦

天帝教被歸位為「誦誥、打坐」的宗教，部分因素大概還來自於許多同奮的「印象」。所謂印象，是因為涵靜老人駐世時，在許多場合不斷對同奮耳提面命：天帝教是救劫的宗教，而三期末劫已隱然發動，因此同奮務要誦誥、打坐。前者當然呼應天帝教「為天下蒼生」的核心思想，後者則源於末劫之急，為搶救原人，因此不無為己的作用。如此印象雖是不差，然而涵靜老人復興帝教，以迄歸證的十四年間，真是只有如此簡單的教示嗎？

**世變方殷，人定勝天。本人堅信人類的命運完全操諸于上帝。上帝如何衡量安排，全視人心之轉移。**

**吾人如要在地球上生存下去，惟有急起從根自救，一方面應邁向精神的重建，道德的重整，一方面則祈求上帝寬恕既往。<sup>10</sup>（涵靜老人民國七十六年元月二日親和演講）**

末劫既來，如何因應？涵靜老人明白指出關鍵在人心的轉移。誦誥的立意，既在祈

<sup>7</sup> 《師語》頁 38

<sup>8</sup> 《天帝教復興簡史》，頁 21-22

<sup>9</sup> 《天帝教復興簡史》，頁 29

<sup>10</sup> 《師語》頁 247

求上帝化解劫難，作為救劫使者的天帝教同奮，在執行這個救劫使命，亦即上光殿誦誥時，心態又當如何？

**上光殿做祈禱了，儘管身外穿的道袍乾乾淨淨，都洗手、漱口，但沒有洗心，心不乾淨。要降服其心，就要煉心，煉得心裡面一無所有。名利思想、色情思想，這些不正當的思想，腦海裡、心裡一點都沒有，站在光殿才能正大光明。**<sup>11</sup>（涵靜老人民國八十二年六月二日講於天人研究學院、天人修道學院）

誦誥救劫，是不是只在一般同奮認知的誦誥數，因此上光殿的意義等同披上道袍之後，行禮如儀，盡了禮數之後，就能坐待上帝顯化？以涵靜老人的說法看來，顯然不是。

回應打坐這門功課。打坐是不是也就等同靜靜地坐，時候一到，水到渠成，功果圓滿？且讀涵靜老人另一段教示：

**打坐最主要就是要把心放下，要講「煉心」，把心裡面煉得一無所有，煉到乾乾淨淨，什麼都沒有，最後變成無私無我。**（涵靜老人民國八十一年七月廿七日講於天人研究學院）<sup>12</sup>

**靜坐首重做人處事，學習聖賢的行為開始。**（涵靜老人民國八十一年十二月二日講於天人研究學院、天人修道學院）<sup>13</sup>

言歸正傳，如果一般被認定的兩門主要功課，其實都還有形式本身之外的嚴肅意義，既要煉心，又要學好做人處事，那麼再進一步，對涵靜老人而言，他認定的「修道」到底指涉什麼？

**修道修心。心能放下，最後才能成真。修真一修我，要超凡、入聖、登真。「登真」就是回歸自然，回到上帝的左右，可以逍遙自在，與宇宙共始終，不要再在輪迴裡面顛顛倒倒，了斷生死了。**（涵靜老人民國八十一年七月廿七日講於天人研究學院）<sup>14</sup>

---

<sup>11</sup> 《師語》頁 215

<sup>12</sup> 《師語》頁 192

<sup>13</sup> 《師語》頁 200

<sup>14</sup> 《師語》頁 190

修道就是要降服其心，把這個心魔降服它，克服它，使心魔不作祟，不擾亂你，就可以安心地繼續想做的事，或者做研究，或者讀書，不會離開你的範圍。一旦心魔作祟了，那就會神魂顛倒，過去一切的一切努力完全付諸流水。(同上)

修道、學打坐的人往往修煉幾十年，結果一無所成的人太多太多了，主要是由於丹經、道書滿紙陰陽五行，後學之人不得其門而入。今天我講「性功」的「煉心」功夫，是入門的必要方法，只要煉心的方法做好，修道、修仙可以說成功了一半。(宇宙應元妙法至寶，第三講性功之煉心功夫，頁38)

修道即修心，然而這個「心」又該如何定義？

修道即修心，修的心不是形體的心，而是修無形靈覺的心，屬於無形內心的修養。修行是屬於有形的、外在的，配合身體行動，如廿字真言，必須身體力行，把每個字的意義都瞭解，並融化配合於日常的生活當中，這就是修行；也就是以行動來表示，不要光說不行。(涵靜老人民國八十一年十二月二日講於天人研究學院、天人修道學院)<sup>15</sup>

靈覺的心就是人的主宰。以教義來講，就是一一定要和子同電子達到一個適切配合的熱準之後，心才能發生作用。(民國八十二年五月十九日講於天人研究學院、天人修道學院)<sup>16</sup>

修心有無既定目標？依涵靜老人所言：

因此天帝教主張修道就是修心，身外無道，道在人心。不管你修心也好，養心也好，煉心也好，最後的目的就是希望修到能夠不動心。(民國八十二年五月十九日講於天人研究學院、天人修道學院)<sup>17</sup>

一般講不見可欲，其心不亂，一般人是看不到，當然心不動；但是天帝教的同奮，要煉到看到了，心也不動。這要靠平時修煉的功夫。(民國八十二年六月

---

<sup>15</sup> 《師語》頁200

<sup>16</sup> 《師語》頁213

<sup>17</sup> 《師語》頁213

九日講於天人研究學院、天人修道學院)<sup>18</sup>

涵靜老人總結一句：

**一心不亂，不動凡心，這就是天帝教的昊天心法。**(天人研究學院、天人修道學院 民國八十二年六月九日)<sup>19</sup>

什麼又是「不動心」？

**真要達到所謂「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」才可以算得上「不動心」。**

人秉天地正氣而來，就應該頂天立地，發揚天地正氣，而廿字真言人生守則就是正氣的根源，只要從二十字中任何一字下手，確確實實腳踏實地去做，正氣自然充沛，二十字即為二十條光明大道，路路直達金闕，同奮再能配合「信」、「願」、「行」三要，你想，還有不成功的道理嗎？<sup>20</sup>

**煉心的功夫做到成熟，可以看透世情，淡泊物慾，根本上可以使氣質發生變化，戒除不良習氣，心不妄動，內心清靜。這時就可以把不正的邪念化成為正念，而至無念。**(民國八十二年六月九日講於天人研究學院、天人修道學院)<sup>21</sup>

**心由境轉，人的心都是受了環境而轉變。我們現在修道，就要創造一個奇蹟——境隨心轉。…修道就要做「境由心轉」這個功夫。環境要倒過來跟著心走，就是要有定力。修道就是要修心。…所以要培養這一股不受環境支配的正氣，就是要有堅定不亂、不拔的定力。**(民國八十年十一月六日講於天人研究學院)<sup>22</sup>

明乎此，煉心煉到「不動心」，換成《學道則儀》的說法，實即開篇的「掃淨六賊心」，其起步又是如何？

**修道人或者是學打坐的人，最主要的能將「喜、怒、哀、樂」過即不留，無動**

---

<sup>18</sup> 《師語》頁 216

<sup>19</sup> 《師語》頁 218

<sup>20</sup> 〈第三講性功之煉心功夫〉，《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，民國八十一年五月新版，頁 39

<sup>21</sup> 《師語》頁 219

<sup>22</sup> 《師語》頁 187-188

於衷，這是煉心的起步。<sup>23</sup>

「喜、怒、哀、樂，過即不留」是帝教同奮極其熟悉的語言，涵靜老人駐世時，屢次提及，期許弟子修道不修死道，但亦不能留滯在對人與事的情緒中而無法自己。但修道顯然還有另一層意義，亦即以人生守則——廿字真言煉心。

用什麼方法來煉心止念啊？天帝教同奮一進大門，就要奉行人生守則——廿字真言，要大家每天反省懺悔，認錯改過，這些就是煉心止念的方法啊！煉心就是在平常的做人、做事，行住坐臥。就是吃飯、睡覺都要注意，否則在什麼時間煉啊？（民國八十二年六月九日講於天人研究學院、天人修道學院）<sup>24</sup>

省懺與煉心本是一事，在涵靜老人眼中，日常五門功課當中，省懺就是煉心，其他的四門功課呢？

修道必先煉心，日常五門功課都是煉心的基本功夫，也是立地成就仙佛的捷徑。煉心一定要從自我檢討開始，使得本心、真心恢復本來面目。先天的本心、真心本來清淨光明，受到後天事事物物的接觸感染，起心動念，產生物慾、物性，脫離本來。（民國八十二年六月九日講於天人研究學院、天人修道學院）<sup>25</sup>

老人家的答案不難理解：不僅省懺是，即連其他的四門功課，全都是煉心的基本功夫。

#### 四、天帝教的修行究竟修些什麼？

天帝教的修行，究竟都在修些什麼？依天帝教建教大綱《教綱》中〈學道則儀〉的說法，開宗明義便說是：

**學道須知道，掃淨六賊心，抱一深履進，真理自然明。**<sup>26</sup>

〈學道則儀〉顯然一開始就標出兩個重點：一是「知道」，一是「煉心」。「掃淨六

<sup>23</sup> 〈第三講性功之煉心功夫〉，《宇宙應元妙法至寶》，頁 38-39

<sup>24</sup> 《師語》頁 217

<sup>25</sup> 《師語》頁 218

<sup>26</sup> 〈學道則儀〉《天帝教教綱》，台北：帝教出版社，民國八十年七月修訂版，頁 177

賊心」意謂著煉心，其聯結當如前述。至於「知道」，正是天帝教同奮較少著墨的部分。忠於師尊，忠於上帝，因此戮力修行，不是壞事，然而不明就裡的修行，其實極易導向迷信，與天帝教正信的宗旨絕對有別。

學道須知道，究竟如何知法？《師語》中有更為簡易的白話版：

**站在天帝教的立場，第一是研究宇宙大道，闡揚天人學術文化，就是充實教義。第二是打坐，天人合一，直修昊天虛無大道自然無為心法。天帝教的核心就是做這兩件事：闡揚教義、傳佈宇宙大道；返本還原，直修救劫急頓法門。**（民國八十年十一月六日天人研究學院）<sup>27</sup>

這是涵靜老人針對天人研究學院學生的指示，以天人研究學院「研究」的特性而言，要求「研究宇宙大道」，「闡揚天人學術文化」，亦即「充實教義」，一點都不難理解。若是對一般同奮，即便無法達致充實教義的積極內涵，也要能夠「知道」——知道自己修的是什麼道。這樣的要求只是偶而一見嗎？不，天帝教同奮最常誦念的兩部經典之一，《天人親和奮鬥真經》開篇的〈發願文〉即有明白指示：

三界十方悉服奉。無盡無億大教主。持誦經願達闕聞。由率深義入真門。  
願得大道踐真諦。願侍教主常奮鬥。願得天人秘勝果。願得智慧覆光身。  
毫光引渡登慈岸。剛氣網縕郁大羅。固蒂道根闢聖域。同聲禮皈仰芸生。

「由率深義入真門，願得大道踐真諦」透顯的是由於深入經義、教義，因此得以在實修過程中了知種種可能的障礙，從而安心接受挑戰，就此一門深入。「願得天人秘勝果，願得智慧覆光身」，顯示的則是對於天人文化理解的渴望，因為了解，因此獲致一身無上智慧。歸結成〈學道則儀〉的相應語言，則是「**修識教義，正心蓄銳，可與知道**」——了知教義，貫徹教義，以一顆至大至中的直心，與一身浩然的正氣，行走於天地之中，這便可以稱許為「知道」的層級。爾後乃有可能進一步「學道」：**窮究真理，親和天人**」

28

轉換成清虛宮弘法院教師的智慧之眼，這「知道」與「學道」可以落實到人間世，以更具體的方式實踐。

身為救劫天使的同奮，必須多讀點書，嘗試各種新的生活體驗。（清虛宮弘法院教

<sup>27</sup> 《師語》頁 188

<sup>28</sup> 〈學道則儀〉《天帝教教綱》，頁 180

師，民國七十五年丙寅四月六日)<sup>29</sup>

兩個重點提出，一是讀書，一是增加生活體驗，與一般同奮的認知顯然有別。為何如此認定？理由又是什麼？

**不要以為修道就是古板，就是要劃地自限，天帝教是救世救人的宗教，應該做時代的先鋒，要能明白人心的向背，才能防患於未然，渡人於未亂之際。(同上)**

至於讀些什麼？

同奮要讀什麼書呢？由古哲先賢的明訓，至最新的科技資訊，觀廿五史可以悟人生無常，謹記四書之言，方知聖賢用心之苦。

天帝教的同奮，要愈修愈聰明，充實心靈才能加強奮鬥的信心。(同上)

又如何增加生活體驗？

如何去嘗試各種新的生活體驗呢？並不是鼓勵同奮去體驗各種邪淫的娛樂，而是要同奮去煉心，經得起財色的引誘，不斷創造新的生命力，去適應與體驗生活環境的變遷，要擇善固執，但亦不可隨波逐流，自己心中應有主張，依照各種情況，以不變應萬變。(同上)

換言之，天帝教的修道不外落實於人間，以合乎天心的言行在人間修行。試以《宇宙應元妙法至寶》視之：

**上帝為了人類得能和諧地共生共存，延續宇宙生命，希望人群發揮應盡的功能，一面生活，一面修行，就是先盡人道，再修天道，將來可以回到上帝的左右，與宇宙共始終。<sup>30</sup>**

「先盡人道，再修天道」的說法屢見於天帝教各種文獻，對天帝教同奮而言，不算陌生。至於如何修此人道？再回到簡單扼要的〈學道則儀〉：

---

<sup>29</sup> 《清虛宮弘法院教師講義第三集》，頁 38-39

<sup>30</sup> 〈第四講性命雙修之煉精化氣〉，《宇宙應元妙法至寶》，頁 46

凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修，以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。

節欲制念，剛木狂訥，可與入道。

修識教義，正心蓄銳，可與知道。

純潔心念，萬緣俱寂，可謂信道。

百魔不折，邪念不移，名之辨道。

凡是天帝教同奮，第一先須「行善積德」，亦即帝教同奮更熟悉的語言：「培功立德」。蕭宗主傳靜坐前要求弟子必須先作天人炁功服務，立意即在培功立德；涵靜老人接受正宗靜坐報名，晤談確認之後的第一個要求，是開出一定的皇誥數，重點仍在培功立德。續言的「節欲制念」、「純潔心念」、「邪念不移」等，則是煉心的另類表達。其意至明，內則修心，外則修行，務求表裡一致，培養至大至剛的正氣，進而與天地正氣接引。這絕非筆者的向壁虛構，基本經典可以作為佐證。

## 五、試由基本經典回應

**善繼正氣。以引聖凡。**（北斗徵祥真經）

說經的斗姥元君點出：一個人行事合於正道，自然可以接引天地正氣，引來天人兩界的護佑：於無形得上聖高真加持，於有形則廣結善緣而得貴人襄助。如果暫時丟開本文主題，後續的經文其實更引人入勝：「以合天人，福惟斯臨。」亦即若能時刻應人合天，福德自然降臨，不假他求。

這是見諸《北斗徵祥真經》的說法，類同的理論同樣可以在《天人親和真經》找到：

**是人之體。感於其正。其氣發而至剛。出其玄門。與天同真。**（天人親和真經）

人若是一心為正，一旦親力發出，其頻率必然極為剛正，由天門飛射而出之後，立時與天地間四處洋溢的正氣全然相應。兜了一圈，其實仍然回到平日煉心的主題。

修行即煉心的主題其實在天帝教的文獻中一再反覆，例證不勝枚舉。本文結束之前，再從天帝教同奮日常較常誦念的幾部基本經典切入，以同奮較為熟悉的經文佐證。

《天人日誦奮鬥真經》以奮鬥為主題，說法的天人教主因此列舉三種奮鬥，一一說明。經文亦由此鋪排，分別敘述。既然名為三種奮鬥，理應三奮並舉，平分秋色。然而明眼人極易看出，三種奮鬥就某個層面而言，分配並不平等，其中築基的「向自己奮鬥」顯然佔有最大的篇幅。配置不均，理由其實至簡：向自己奮鬥才是基礎，唯有這個目標達致，後續的「向自然奮鬥」、「向天奮鬥」才有可能。涵靜老人的說法是：

**想成為仙佛聖真，要自己修煉，這就是向自己奮鬥，講修煉就要為自己。要想向天奮鬥，求聖凡平等，首先要向自己奮鬥啊！要下苦功啊！仙佛不可能使人成為仙佛聖真，相反的，也不可能使你們不能成為仙佛聖真，除非魔用魔的力量來引誘你們。…仙佛是不可能阻止你們，但是魔的力量是可能會阻止你們、引誘你們，不讓你們成功啊！危險就在魔的力量，道魔始終是對抗的。（涵靜老人 81 年 12 月 2 日對天人研究學院、天人修道學院講）<sup>31</sup>**

至於向自己奮鬥如何定義？經文說是：「**正脩身心，潔滌強制。**」唯有修正身心，潔淨人欲，努力克服不良習性，這才叫向自己奮鬥。同一部經中，還有更詳細的解說版本：「**善積己心，寡範己念，以弱為強，拗其心。**」個人應當如何修行？不但要不斷存養善念，亦須善加約束蠢蠢欲動的慾念，務使看似軟弱的和子體能逐漸駕馭頑強的電子體，一顆躁動的凡心就此安住，在擾攘紅塵中漸趨如如自在，這便是向自己奮鬥的下手工夫<sup>32</sup>。六句經文，總合一處，若要概括言之，仍然只是一句：「煉心」。以此工夫，逐漸深入，得以「**御於侍境，溺於狂境。制強抵厲。無烈折撓。必達正鵠。**」在順境中長保正念，不因諸事順遂而迷失善良的本心與奮鬥的初衷；處於難忍的逆境，亦能無損奮鬥的勇氣與毅力；在狂風暴浪中愈挫愈勇，不因外境的強厲而折摧，必能於艱苦遍嘗之後，如願抵達成功的彼岸。

關於前述概括「向自己奮鬥」中「潔滌」的說法，經文中還特立一段說明之：

**人之性心。其體必潔。如惡惡蒙。如厭毀穢。即通其境。柰處其行。是云性垢。柰行爾云。溺於狂境。是強奮狂。滌之必潔。以味人心。（奮鬥真經）**

人的心性本體必然是潔淨的，就像身體一般。既討厭沾染到污垢，也不愛身體受到

<sup>31</sup> 《師語》頁 197

<sup>32</sup> 譯文引用田心耘：《眾裡尋他千百度——奮鬥真經讀經筆記》（台北：帝教出版公司，2005 年 7 月），以下引文同。

毀損，因為那絕對不是我們的本來面目。但如果在紅塵中日久，染著了外界的習性之後，心性本有的潔淨自然也會受到汙染。濁氣日重之後，個人在行住坐臥中表現出不當的言行卻不以爲意，最後誤以爲人性的染污是本然，那就太離譜了。那麼究竟該怎麼辦呢？即便是在最壞的處境中，仍能有所堅持，不斷洗心滌慮，必能汰去染著的種種負面質素，還我本來清淨面目。

煉心煉心，究竟要煉到何種境界才算數？經文末尾不忘說明：

**以奮必和。大道是羅。否危無亂。斯澄心魔。**（奮鬥真經）

奮鬥之人心境自然寧清，因為大道常在我心，凡事自能隨心所欲而不逾矩。即使是在最險惡的環境中，亦能長保一心不亂，因為修道過程中不斷滌清自己，心魔早已消除淨盡。

煉心的期許，最後仍然指向「和」一字，這不會是同奮太陌生的字眼，人生守則最後一個字便是「和」，而下段意欲闡述的《廿字真經》，乃至天帝教其他基本經典與教義，最後的目標無非不是「和」。

對個人而言，這個「和」指向心魔澄清，何謂心魔？姑引涵靜老人說法爲證：

**魔就是心魔，怕就怕自己的心魔，不是外面來的魔。我常常講：「你若心一動，魔鬼即來攻。」**例如酒、色、財、氣等心魔皆屬之。<sup>33</sup>（涵靜老人 81 年 12 月 2 日對天人研究學院、天人修道學院講）

個人之「和」如此定義，如果指向群體的呢？那正是天帝教重來人間的終極目標：建立人間天堂，亦即一個太和世界。這個世界如何下手？《廿字真經》的答案是：「太和之初，乃為廿字」，其前有一系列說明：

**以忠與恕，而正奸詐；以廉與明，而治貪污；以德與正，而治酷偏；以義與信，而治背亂；以忍與公，而治殄私；以博與孝，而治暴逆；以仁與慈，而治幽厲；以覺與節，而治癡吝；以儉與真，而治濫偽；以禮與和，而治侮慢。**  
（廿字真經）

若能以廿字對治，種種罪惡便能一一遠離。經文中條列忠恕廉明德等二十個美德可分治奸、詐、貪、污、酷、偏、背、亂、殄、私、暴、逆、幽、厲、癡、吝、濫、偽、

<sup>33</sup> 《師語》頁 197

侮、慢等惡，從而「滌塵見性，日月光明。」個人心性的染污可以滌盡，重見本有的光明，成爲有德之士。人人如此，則世界便能因此進入天人讚嘆的大同理想世界。

即便放下修道這個高標，進到道場中的芸芸眾生，畢竟還是有爲個人祈福而來的，試問被歸類爲祈福的《北斗徵祥真經》如何解釋獲得福祿壽的機轉？

**元君曰：惟福之臨，覆配之謂。克得天心，天之所覆，是名福德。……福德之謂，必羈而稱。福天下德士，是天親是德。（北斗徵祥真經）**

斗姥元君說道：「福德之有無，端賴其人言行是否合於至仁的天心。人的動靜語默若能契合天心，必得上天庇護，這才是真正的大福德……「福」之一字，從來不是單獨的存在，必與「德」字相繫相連，始能真正發生作用。上帝對普天之下有德之士始終都是眷顧有加的，因爲至德善士向來都是天地的最愛。<sup>34</sup>

祈福能否得到無形應許，關鍵仍在自己的有德與否。那麼祿與壽呢？

**祿之所名，蚤定天心，不墮天心，祿必落焉。能爲善積，天必介壽，是積善因，是籌天壽。（北斗徵祥真經）**

而福祿之有無多寡，關鍵往往取決於是否合乎天心；人的祿分，往往與其心念密切相關，心落於善是加分，落於惡則是減分。人之一言一行，乃至極微的一念，若能不離天地的良善本心，必得上天降祿以祝。若能不斷積功累德，上天必然會添壽相助；換言之，累積的善因愈多，愈有增壽的資糧。

答案與求福一般，仍在自己有德與否。《北斗徵祥真經》遂作成如是結論：

**徵祥之云，依聖益巫，當於情事，範無曷踰，少安勝境，是名天助，己行己道，自徵自祥，壽無竭，福無量，祿無億，吉無臻。自奮自和，親斯執道則徵祥。（北斗徵祥真經）**

不求正當途徑，在修持好好下工夫，卻企圖假借外援，企求福報，乃至幻想以神通一步登天，那是宇宙間最荒唐可笑的妄想。當境界現前，不起半點踰越之心，但以平常心處之，自能順利超越，此即爲天助。在修持的路上，不斷調整身心，如理修證，自可召致禎祥，屆時福祿壽等善報自然源源不絕。只要自身不斷奮鬥以臻於和祥之境，自能

<sup>34</sup> 譯文引自田心耘：《人人一本福德存摺》（台北：帝教出版公司，2006年5月）。下同。

不斷發出為眾生謀福的親力，而得天地以莫大的和力傾注，以助其成就造福天下蒼生的偉業。

兜了一大圈，祈福的真諦，其實仍在個人的煉心修行，以成就有德，必能有福。天帝教這個頭頂「不為自己設想」，腳踩「不求個人福報」的宗教，念茲在茲者，仍然是以個人「貫通天道」的人道而成就不捨人道的天道。

試看無生聖母的說法：

**清虛宮的和子守護道場，是接金闕之鏞光而形成，而欲進入此宮的基本條件——就是奉行與傳揚廿字真言。<sup>35</sup>**

不論是誦誥、打坐、天人炁功，乃至基本經典，其實核心精神都是相同的，不外乎要求同奮以人生守則——廿字真言來「善積己心，寡範己念」。亦即不論換成何種形式的包裝：煉心、省儉、修道等等，要言之，皆在期許同奮成為應人合天的善士，這個救劫的使命，方有可能圓滿，而個人的修行，也方能臻於大成。

### 參考文獻：

#### 一、教內文獻

《新境界》，台北：帝教出版有限公司，1997年10月。

《宇宙應元妙法至寶》，台北：帝教出版社，民國八十一年五月新版。

《教綱》，台北：帝教出版社，民國八十年七月。

《天帝教復興簡史》，民國八十四年十一月修訂版。

《天堂新認識》，台北：帝教出版社，民國八十三年八月三版。

《師語》，台北：帝教出版有限公司，民國九十四年三月。

《天人日誦廿字真經》

《天人日誦奮鬥真經》

《北斗徵祥真經》

《天人親和真經》

#### 二、其他

《論語譯注》，北京：中華書局，1980年12月二版。

《眾裡尋他千百度——奮鬥真經讀經筆記》，台北：帝教出版公司，2005年7月

---

<sup>35</sup> 〈無生聖母詔〉，《天堂新認識》，台北：帝教出版社，民國八十三年八月三版。頁4

《人人一本福德存摺——北斗徵祥真經讀經筆記》，台北：帝教出版公司，2006年5月



## 天帝教各級修持內涵的探討

梁靜煥

天帝教天人文化院

### 摘要

本論文的研究目的有二，第一，試圖從諸多層面提出天帝教各級修持的內涵，擬為極院與基層在對內或對外的弘化(廣義上，應包含：研究、教育、訓練、宣講、親和、佈道…等等形式)，提供中心重點，並且促使從極院到基層的弘化，中心重點能夠一貫，特別是從極院主導的訓練到基層主導的宣講或親和；第二：擬作為各級宗教訓練班(涉及儀式或傳法)定位(含訓練目標)、課程科目暨綱要、教材編訂、講師訓練的訂定或規劃之參考。



# 天帝教各級修持內涵的探討

梁靜換

## 一、前言

天帝教是「應元」的宗教，自民國六十九年復興以來，全體教徒同奮一面救劫、一面弘教，相當艱辛，如今，復興三十年將屆，雖然救劫之第一時代使命已初步達成，但是在弘化的部分，相信大家都深刻觀察到有很多調整的空間，加以第三任首席使者提出「深根」的理念，故我們相信此時此刻應是天帝教對弘化可作出進一步思考與面對的時機了。

本論文的研究目的有二，第一，試圖從諸多層面提出天帝教各級修持的內涵，擬為極院與基層在對內或對外的弘化(廣義上，應包含：研究、教育、訓練、宣講、親和、佈道…等等形式)，提供中心重點，並且促使從極院到基層的弘化，中心重點能夠一貫，特別是從極院主導的訓練到基層主導的宣講或親和；第二：擬作為各級宗教訓練班(涉及儀式或傳法)定位(含訓練目標)、課程科目暨綱要、教材編訂、講師訓練的訂定或規劃之參考。

## 二、天帝教的各級修持

首先，人心要修，本師涵靜老人在本教獨有的法華上乘昊天心法之「性功」一煉心中提出：「立志希聖希賢，做好道德行為上之修養，以『教則』、『教約』規戒身心，將此一顆『凡心』、『人心』煉得不動，煉得一無所有。」<sup>1</sup>，又曾言：「我們中華的傳統十六字真傳所講的『人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中』道心就是越來越遠，我們的本心越來越遠，就是簡直一點點了『惟微』，就是我們『人心』就是凡俗之心，世俗上受七情六慾、聲色貨利侵擾的心，侵犯我們的道心越來越危險。」<sup>2</sup>，此皆指出修心是人都要面對的課題。此外，我們還可以再進一步地對修持、修行、修煉、修道這四個常用的語詞，作出比較清楚的概念界定：修持偏指心念的持養、修行偏指外在行為的做到、修煉偏指精氣神的靜坐煉化、修道則偏指走向與道合真的天人合一境界，總之，這

<sup>1</sup> 宇宙應元妙法至寶，頁 23。

<sup>2</sup> 天人學本第 29 講，頁 353。

四個語詞皆不離人”心”。基於以下行文順口的理由，本文將以修持一詞來作代表。

再者，修持狀況有不同，本師涵靜老人有言：「本教皈乘程序，分為『奮鬥初乘』、『平等中乘』、『大同上乘』等三乘。」<sup>3</sup>、「教徒同奮參加天帝教之奮鬥行列，須經三皈三乘，第一皈師、第二皈道、第三皈帝。」<sup>4</sup>、「皈師進修奮鬥初乘、皈道進修平等中乘、皈帝進修大同上乘。」<sup>5</sup>，實已指出了次第之別。

基本上，若根據天帝教教綱與天帝教初皈同奮必讀二書，則我們逕以皈師、皈道、皈帝為三大等級，應是無疑議。進一步，若再根據本師涵靜老人曾言：

1、正宗靜坐班目的，就是要他們都參加我們天帝教的奮鬥行列，做我們天帝教弘教的基層幹部。(天人學本第一講頁 6)

2、高級幹部訓練班是培養「中堅幹部」；一百天是「基層幹部」，今天你們，要培養你們成為天帝教的「專業知識傑出幹部」。(天人學本第一講頁 7)

3、皈道就是要參加一百天靜坐班，皈道必須要修「平等中乘」。一般的同奮先修「奮鬥初乘」。(天人學本第一講頁 8)

4、今天大家進入天帝教大門，舉行皈道儀式，求修正宗靜坐，最重要的一件大事就是「點道」(打開天門)。(天人學本第七講頁 83)

5、在修煉層次上而言，為使這些百日築基靜坐班同奮走上修煉救劫急頓法門起見，不得不先從打開天門，引進天帝靈陽真炁，並傳授一般靜坐基本常識下手，至於本教特有之「直修昊天虛無大道自然無為心法」與「修煉救劫急頓法門」，留至師資班暨高級教職幹部訓練班專題研討。(宇宙應元妙法至寶頁 84)

6、所謂「傳道」即傳佈宇宙大道，傳道使者是從每期師資班結業後擔任。(涵靜老人言論集(二)頁 145)

7、我希望天帝教同奮，第一步要做到以身許道；第二步要做到以教為家；第三步要做以宇宙為家。(涵靜老人言論集(一)頁 149)

8、天帝教修道有三部曲：第一步要「以身許道」；第二步要「以教為家」；第三步要「以宇宙為家」。第一步以身許道，把個人物質享受看淡一點，我從民國六十七年創辦宗教哲學社，與世無爭，即以教為家，自帝教復興我就以宇宙為家。(涵靜老人言論集(一)頁 157)

9、天帝教復興，本來詔命派我為教主，各位想想，地球上任何一個人都沒有資格擔任天帝教教主，何況我這個渺小人物，所以痛哭流涕不敢受命，最後 上帝

<sup>3</sup> 天帝教教綱，民國八十年七月修訂版，頁 23-24；另件此書頁 210-217。

<sup>4</sup> 天帝教初皈同奮必讀，民國七十六年八月版，頁 17。

<sup>5</sup> 同上註，頁 18。

收回成命，改派我為駐人間首席使者，是受上帝使喚的人，是一個傳令兵而已，我當然是鞠躬盡瘁，我的使命就是傳佈上帝真道，即宇宙大道，救世界的毀滅浩劫。救劫弘教當然要把宇宙大道傳給各位，我勉強稱「師」。(涵靜老人言論集(一)頁141)

10、開導師有基本條件，要受過五十五天嚴格訓練，經過天上選出三位合格傳道使者，擔任人間的教職，人間的職務是人職，執行天上的命令是神職、或稱天職。(涵靜老人言論集(一)頁142)

以及前任維生首席與現任光照首席的教政，則我們更可以結論出：等級同時涉及身份、職務、班別—(1)初皈教徒是屬於皈師的範疇，涉及的班別有靜心靜坐班，(2)弘教基本幹部(可擔任五中心基本教職)與弘教中堅幹部(傳教使者，可擔任五中心高級教職)是屬於皈道的範疇，涉及的班別有正宗靜坐班、高級教職訓練班(現更名為傳教使者訓練班)，(3)弘教中堅幹部(傳道使者，可擔任三教長高級教職或主事)、傳道師、開導師(可擔任宏教、掌教)、樞機使者(可擔任極院單位主管、導師、主教、統教)是屬於皈帝的範疇，涉及的班別有傳道使者訓練班、神職人員培訓班(前面這兩個班別是由以前的師資培訓班演變而來)、開導師執乘營、樞機使者執乘營。

至於各級修持的內涵，我們可以有以下的討論角度。

首先，依據一般宗教學術研究的看法，再實際參酌天帝教現有的狀況，天帝教的內涵約可分為教義理論、修煉實踐暨方術規戒、組織暨制度、時代使命、弘揚教化(簡稱弘教或弘化)、道務教儀、文物暨藝術、宗教生活文化、大宗師行誼風範身教之教史事蹟與大宗師精神講話等十項，基本上，我們探討各級修持的內涵，應是可以從這些層面來一一檢視。

關於教義理論，狹義而言，最主要是指由教義專書新境界與經典所概括的內涵，廣義來說，則是指涉及自然、本體、宇宙時空、生命究竟、現實人生真相(包含應對)等課題的範疇；研究者這裡要特別一提的是，這些課題中所提出的觀念義理視野實已涵融了精神境界之體悟，也就是說，宗教的教義理論雖然以觀念義理的面貌出現，但其並非全為推論思想，更是涵融了生命體驗。

至於，修煉實踐暨方術規戒主要指形體與相關意念之操作系統，組織暨制度涉及單位分工與人事制度，時代使命是指天帝教當今特有的兩大時代任務，弘揚教化是涉及弘道宣教以度化人心之整套整體作業的部分，道務教儀式關於天人儀典的部份，文物暨藝術是指本教史料文物之典藏展陳與本教特有的宗教音樂、書畫創作，宗教生活文化則指本教特有之教徒平日的宗教生活型態。

再者，除了上述一般宗教學術研究之諸多層面之外，天帝教亦有一面救劫、一面弘

教暨一面生活、一面修道的教風調性，也有所謂的道統、炁統、法統的三統傳承，更有天人實學(天人文化、天人合一、天人親和、天人炁功四大領域)之融合無形與有形、學理與實務的學術系統。從這三種角度來分析天帝教的內涵，或再相互整合，其實亦無不可，各有特色。

基於時間與教內現實情況的考量，以下研究者將選取教義理論、大宗師精神講話兩項，並以一面”生活”一面”修道”為主軸，來探討各級修持的內涵。天帝教的原始第一手材料不外本師文獻、教史紀錄、聖訓等三種，以下的分析，教義理論將從新境界、天帝教教綱(合併天帝教初皈同奮必讀)、宇宙應元妙法至寶(合併天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材)等材料中來進行，大宗師精神講話則將合併處理涵靜老人言論集(一)(民國72~76年)、師語、天人學本(第1~10講)。

### 三、天帝教各級修持的內涵

#### (一)教義理論

##### 1、新境界

宗教儀式、訓練		教義理論 (分析：新境界)
未皈依	教友	
【皈依師】	初皈依教徒 (靜心靜坐班) 以身許道	1 基礎：向自己奮鬥 2 突破：同引力、異引力、萬有引力 3 靜心 4 自由神 5 功 6 宗教大同
【皈依道】	弘教基本幹部 (五中心基本教職) (正宗靜坐班) 以身許道	1 進階：向自然奮鬥、向天奮鬥 2 突破：旋風力 3 初學基本智識、氣胎、電胎 4 天君 5 德 6 聖凡大同
【皈依道】	弘教中堅幹部(傳教使者) (五中心高級教職) (高級教職訓練班、傳教使者訓練班) 以身許道	
【皈依帝】	弘教中堅幹部(傳道使者) (三教長高級教職、主事) (傳道使者訓練班)	1 同執：向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥 2 突破：旋和律 3 聖胎

	以身許道	4 聖、天尊、仙、佛
<b>【皈帝】</b>	傳道師 (師資培訓班、神職人員培訓班) 以教為家	5 智、能 6 天人大同
<b>【皈帝】</b>	開導師 (宏教、掌教) (開導師執乘營) 以教為家	
<b>【皈帝】</b>	樞機使者 (極院單位主管、導師、主教、統教) (樞機使者執乘營) 以宇宙為家	

2、天帝教教綱(合併天帝教初皈同奮必讀)

宗教儀式、訓練		教義理論 (分析：天帝教教綱與天帝教初皈同奮必讀)
未皈依	教友	
<b>【皈師】</b>	初皈教徒 (靜心靜坐班) 以身許道	1 「先盡人道，正心修身，齊家治國」(第二條教旨) 2 進修奮鬥初乘：「主旨：擴大心胸 奉獻犧牲、化延毀滅 拯救蒼生；進程：向自己奮鬥 自強不息；力行：親和祈誦 反省懺悔、力行教則 培養正氣、涵詠體會 鍛鍊體魄、篤實踐履 自強自創；正鵠：希望教徒同奮不為自己設想，不求個人福報，而能積極培養正氣，負起時代使命，早晚祈禱親和、反省懺悔，為拯救天下蒼生虔誠哀求 天帝妙現神通，旋乾轉坤，化延世界核子戰爭毀滅浩劫，追求人類永遠和平幸福而奮鬥」；「感應：修行初乘，履踐篤實者，正氣充沛，康強安康，浩劫化延，壽世壽人」(第十六條教乘、附件第十條)

		<ol style="list-style-type: none"> <li>3 「皈奉師寶 忠侍正宗 學參三銘 堅守天人」(第十九條教寶、附件第十二條)</li> <li>4 「遵師訓 守薪傳 以克奮鬥」(第廿一條教約、附件第十三條)</li> <li>5 「人生戒：1 戒傷天害理 2 戒離經叛道 3 戒紊亂綱常 4 戒妄結怨緣 5 戒聚斂財物 6 戒意存邪念」、「奮鬥戒：1 戒自欺欺人 2 戒不守本份 3 戒貪嗔好色 4 戒逞勇爭鬪 5 戒高傲稱強 6 戒放蕩形骸」(第廿一條教約、附件第十三條)</li> <li>6 「盡人合天」、「抱道宏仁」(第廿二條教銘)</li> <li>7 天人文化 (第廿三條教本、附件第十四條)</li> <li>8 「承天效法 一貫大成 克明止善 永執厥中」(天帝教初皈同奮必讀-天人三銘)</li> </ol>
<p><b>【皈道】</b></p> <p>弘教基本幹部 (五中心基本教職) (正宗靜坐班) 以身許道</p>	<p>弘教基本幹部 (五中心基本教職) (正宗靜坐班) 以身許道</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 「再修天道，積功累德，救世度人」(第二條教旨)</li> <li>2 進修平等中乘：「主旨：聖凡同源 靈肉共存、無畛無倫 萬殊同仁；進程：向天奮鬥 性命雙修；力行：煉心發願 積功累德、堅苦修煉 罪孽自拔；正鵠：為教徒同奮指導自創自奮，追求聖凡平等，了悟生命真正價值之正確途徑，向天奮鬥，雙修性命，以求進入天人合一之永恒精神境界」；「感應：進修中乘，力行不輟者，神媒護持，智慧圓明，獲天人果，人中殊勝，證自由神，逍遙無際」(第十六條教乘、附件第十條)</li> </ol>
<p><b>【皈道】</b></p> <p>弘教中堅幹部(傳教使者) (五中心高級教職) (高級教職訓練班、傳教使者訓練班) 以身許道</p>	<p>弘教中堅幹部(傳教使者) (五中心高級教職) (高級教職訓練班、傳教使者訓練班) 以身許道</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3 「皈奉道寶 尊崇道統 循行三規 永矢天人」(第十九條教寶、附件第十二條)</li> <li>4 「研教義 重威儀 以徵平等」(第廿一條教約、附件第十三條)</li> <li>5 「平等戒：1 戒逞強暴而妨自由 2 戒踰道範而肆妄為 3 戒存計較而亂是非 4 戒自高大而傷賢能」(第廿一條教約、附件第十三條)</li> <li>6 「惟精惟一」、「以和以親」(第廿二條教銘)</li> <li>7 天人親和 (第廿三條教本、附件第十四條)</li> <li>8 「淡泊寧靜 滌新道心 前王不忘 惟始惟終」(天帝教初皈同奮必讀-天人三銘)</li> </ol>
<p><b>【皈帝】</b></p> <p>弘教中堅幹部(傳道使者) (三教長高級教職、主事) (傳道使者訓練班) 以身許道</p>	<p>弘教中堅幹部(傳道使者) (三教長高級教職、主事) (傳道使者訓練班) 以身許道</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 「進而修持身心性命妙道，恢宏天人合一思想真諦」(第二條教旨)</li> <li>2 進修大同上乘：「主旨：雍穆無為 率性自然、萬象同春 與道合真；進程：親愛精誠 通天徹地；力行：無色無相 隨方應化、救世救人 常應常靜；正鵠：為教徒同奮指出經過進修平等中乘，精神與肉體的鍛鍊化合，形神俱妙的過程，終</li> </ol>

<p><b>【皈帝】</b></p>	<p>傳道師 (師資培訓班、神職人員培訓班) 以教為家</p>	<p>必超脫物理世界的束縛，自自然然，真我常存，永晉三期大同，回歸天帝左右，以宇宙為家，與宇宙共始終」；「感應：默執上乘，圓滿貫徹者，聖凡平等，位證仙佛，永超三界，宇宙同休」(第十六條教乘、附件第十條) 3「皈奉帝寶 效終宇宙 道化天人 回歸自然」(第十九條教寶、附件第十二條) 4「畏天命 尊道統 以進大同」(第二十一條教約、附件第十三條) 5「大同戒：1 戒瀆先聖而辱道風 2 戒違教令而犯規乘 3 戒弄機心而傷人和 4 戒立門戶而妄排斥 5 戒擅方圓而毀規矩 6 戒逞私心而害大公 7 戒事侵略而礙和平 8 戒悖自然而失和諧」(第二十一條教約、附件第十三條) 6「永執三奮」、「守和全形」(第二十二條教銘) 7 天人合一 (第二十三條教本、附件第十四條) 8「平等同仁 無為大公 協和敦化 允進康同」(天帝教初皈同奮必讀-天人三銘)</p>
<p><b>【皈帝】</b></p>	<p>開導師 (宏教、掌教) (開導師執乘營) 以教為家</p>	
<p><b>【皈帝】</b></p>	<p>樞機使者 (極院單位主管、導師、主教、統教) (樞機使者執乘營) 以宇宙為家</p>	

3、宇宙應元妙法至寶(合併法華上乘正宗靜坐基礎教材)  
宇宙應元妙法至寶與法華上乘正宗靜坐基礎教材，整本內容幾乎全屬於皈道、皈帝的範疇。

<p>宗教儀式、訓練</p>	<p>教義理論 (分析：宇宙應元妙法至寶與法華上乘正宗靜坐基礎教材)</p>
<p>未皈依</p>	<p>教友</p>

【皈依】	初皈依徒 (靜心靜坐班) 以身許道	1 以本教而言，就是要教徒同奮先從「超凡」下手，就是先盡人道，把人做好，力行日常四門功課，進修奮鬥初乘以及人生戒(奮鬥戒)各項規定，尤其重在自己所認定的兩個字，不但要融化於日常生活之中，切切實實去做，而且每晚還要反省檢討，一天做人做事有無違反良心，有則認錯懺悔改過，這就是正氣的來源，正氣充沛，邪魔自然遠避，這即是以心性修養與道德修養，學做聖賢的入手方法，同時一切更要不為自己打算，不求個人福報，而為拯救天下蒼生，哀求上帝化延世界核戰毀滅浩劫確保台灣復興基地而誦念兩誥。(基 54)
【皈道】	弘教基本幹部 (五中心基本教職) (正宗靜坐班) 以身許道	一、法華上乘正宗靜坐基礎教材： 1 人身難得(基 5) 2 借假修真(基 5) 3 修道即修心，修的心不是形體的心，而是修無形靈覺的心。(基 6) 4 靜坐首重做人做事，我們先從做人處事，學習聖賢的行為開始。(基 7) 5 仙佛不可能使人成爲仙佛聖真 但仙佛也不可能阻止人成爲仙佛聖真(基 7) 6 我命由我不由天(基 7) 7 靜坐修煉(基 8)
【皈帝】	弘教中堅幹部(傳道使者) (五中心高級教職) (高級教職訓練班、傳道使者訓練班) 以身許道	8 先盡人道 再修天道(基 9)。一面盡人道 一面修天道(宇 65) 9 修道容易 修真難(基 10) 10 法華上乘(基 11) 11 直修昊天虛無大道(基 11) 12 自然無爲心法(基 11)
【皈帝】	傳道師 (師資培訓班、神職人員培訓班) 以教爲家	13 返本還原(基 12) 虛中有實 無中有真(基 14)
【皈帝】	開導師 (宏教、掌教) (開導師執乘營) 以教爲家	14 打掃心上地 坐出性中天(基 19) 15 性命雙修 形神兼養(基 22) 16 仙道(基 25) 17 凡道(基 25)

<p><b>【敬帝】</b></p>	<p>樞機使者 (樞院單位主管、導師、主教、統教) (樞機使者執乘營) 以宇宙為家</p>	<p>18 如人飲水 冷暖自知(基 28) 19 用心在靜中自然去求(基 36) 20 打坐，就是要求道，一陰一陽之謂道。(基 38) 21 塵土不紅，為何要稱紅塵？就表示塵土吸收我們人的血氣，紅塵中離不了七情六慾，酒色財氣，其中以氣最嚴重。(基 38) 22 凡夫一念之轉為聖為賢、成真成佛，全在道心堅定、誓願自度度人而已。(基 45) 中國正宗靜坐的目的：清心寡欲 變化氣質 自度度人 超凡入聖 回歸自然 永生共生(基 46) 23 有形的財富要看淡，只要能奉養父母、扶養妻兒、教育子女就足矣，太多了會造孽。無形的財富是積德、是行善，把握機會助人，力量所及，克己待人、犧牲自己，奉獻給國家，奉獻給社會，奉獻給上帝，真能如此，從近處看是財富減少，從遠處看是替子孫積德。積德最重要，一旦離開這有形世界到無形世界，只有功德能帶走。(基 50) 24 自度的方法是：一、要有形財富盡量助人；二、要盡量發心，把握機會勸人為善、現身說法。這財施法施兩種方式，可以消除你的宿孽一生生世世在輪迴裡，顛顛倒倒所造下的罪惡。幸而重得人身、重新做人，我們今天沒有迷失本性，要想修道，更有機緣參加靜坐，得能自度，希望道心堅定，不要再掉在輪迴裡。(基 51) 25 存出世之心 行入世之道(基 65) 26 修道人的生命應能自己操縱，要活就活，要走就走。(基 69) 27 金銀財寶都是身外之物，只要夠維持生活，不要太操心，更不要用機心，用機心就違反人生守則廿字，修道一定要直心，直心就是道場。(基 69)</p> <p>二、宇宙應元妙法至寶： 1 最高的 上帝昊天心法，從渾沌的狀態中立根基，從狂風大浪中、海闊天空中、</p>
--------------------	---	---

	<p>無邊無際中紮基礎。(字 18)</p> <p>2 人從虛無中來 仍回虛無中去 (字 18)</p> <p>3 一靈常照 萬念皆空 (字 18)</p> <p>4 回到上帝左右 與宇宙共始終 (字 21)</p> <p>5 從「靜」中參悟宇宙秘奧(字 31)</p> <p>6 超凡入聖 天人合一 (字 31)</p> <p>7 只要自自然然運行，一旦豁然貫通，一切都可以明瞭，所以我說：「自然」是宇宙間的根本大法。(字 32)</p> <p>8 只要煉心的功夫做好，修道、修仙可以說成功了一半。(字 38)</p> <p>9 空空洞洞 一無所有(字 38)</p> <p>10 要修煉至「不動心」談何容易，真要達到所謂「富貴不能淫、貧賤不能移、威武不能屈」，才可以算得上「不動心」。(字 39)</p> <p>11 人秉天地正氣而來，就應該頂天立地，發揚天地正氣，而廿字真言人生守則就是正氣的根源，只要從二十字中任何一字下手，確實實腳踏實地去做，正氣自然充沛，二十字即為二十條光明大道，路路直達金闕。(字 39)</p> <p>12 效忠宇宙 以與天地共始終 (字 40) (皈帝)</p> <p>13 天上氣運早已進入三期末劫，所以人心墮落到如此不堪收拾的地步，人與上帝的距離愈拉愈遠，希望帝門的原人要知道能否奉行天帝宇宙大道，關鍵就在能否反省懺悔，反省懺悔即是「煉心」，天天煉心才能與上帝的距離拉近，才可以做到天人親和、天人合一。(字 41)</p> <p>14 天帝教講「煉心」功夫，不是只限於一般的修心養性，還要積極向上、樂觀奮鬥。(字 42)</p> <p>15 「真我」永久在大宇宙、大空間逍遙自在，這是真正永恆的快樂。(字 45)</p> <p>16 自古修道，三教聖人都注重一個心字：道家主張清心寡欲；佛家主張明心見性；儒家主張正心誠意，對於人的修持重點均在心上，所謂：萬法唯心造。所以用功夫，在道家主張「煉心」，因為一個凡夫心中什麼都有，要想超凡入聖，必須將一</p>
--	--

	<p>顯心煉得乾淨一無所有；而佛家一部金剛經的精華就在如何降伏其心之「應無所住而生其心」；天帝教昊天心法要大家「心無所住，一切放下；心無所注，一切不想」。(字 61)</p> <p>17 宗教上談養生，還有先天業緣因果關係在其中，會阻礙你不能去養生保命，只要靜坐班同奮天天做五門功課，自然可以解開先天業緣因果關係，其中許多奧妙，只有不斷奮鬥的同奮才能體會。(字 65)</p> <p>18 要做五門基本功課還有一個十分重要的出發點，同奮們必須明瞭其秘訣、就是大家要首先發揚「不為自己打算，不求個人福報」的精神，凡事切不可，先為自己打算，最後無形中自然會為我們同奮打算，從無形中消除我們的磨障罪業，使同奮們會順利達到我們人道上合理的需求，我今天特別將此一秘訣明白告訴大家，大家一定要懂得這一道理，才能適應現代社會環境，才能在帝教自渡渡人，自救救人，發揮救劫使者的力量，最後得能功圓果滿，回到上帝左右，與宇宙共始終！(字 66)</p> <p>19 第一、發大願力，引來先天一點，配合自然無為心法，勤參法華靜坐一發大願，立大志，就能充滿正氣，使得心胸開朗，容天、容地、容萬物，然後靜下心來，可以引來先天一點(靈陽真炁、祖炁)，加以調和運化。第二、信心不惑，奉行四門功課，以期自我突破一所謂信心不惑，即是絕對的信仰上帝，沒有一絲一毫的疑惑(將信將疑、懷疑)，經得起打擊、磨考，千磨萬考始終不退志，在日常生活以四門功課不斷奮鬥，一心不斷奮鬥，一心不亂朝著目標努力，最後達到適切配合的熱準，心誠則靈，自然可以突破自我的束縛。第三、正心誠意，持之有恆，不懼任何困難，堅持到底，完成上天所交付的使命一同奮日常奮鬥過程中，須有：恆心、誠心、信心、耐心、勇猛心、精進心，凡事持之有恆，不怕磨考和道考，積極向上；發揮正氣的力量，在人道上以不變應萬變，自然可以完成天命。(字 69-71)</p> <p>20 人身難得，人生幾何，生命又如此短促，亟待把握現實軀體，勤修苦煉！(字 74)</p> <p>21 靜坐是修道煉法之根本(字 82)</p>
--	---

(二)大宗師精神講話

1、涵靜老人言論集(一)、天人學本、師語：

此部分所分析出來之關乎生活、修道的精神講話相當多，限於研究者的能力與時間，暫時無法分出版師、版道、版帝三等級，待日後繼續努力。

大宗師精神講話

(分析：涵靜老人言論集(一)(民國 72-76 年)、天人學本(第 1~10 講、師語)

一、言論集(一)：

七十三年：

1培功立德不是一句空話，也不是一蹴而幾，須要有實際行動表現，亦不是想培功立德，就可做到，還要碰到機會，機會不是隨時都有，當機會來時要好好把握，不然，稍縱即逝，後悔莫及。(言一 4)

2玉皇心印妙經應如何持誦？師尊：雲龍至聖誦念玉皇心印妙經一百萬遍得道，他做到「無家、無室、無人、無我、無色、無相、無聖、無礙」。(言一 8)

3希望大家要愛護團體，天帝教在短短的兩年時間已有小小的成就，一個團體最忌大家不能開誠布公。大家都是從四面八方來的，在無形的情況下聚在一起，大家要注重團體榮譽，不要只為個人；因為諸天仙佛的幫助才有這麼快的發展，如果因個人勾心鬥角，要毀於一旦也很容易。(言一 8)

4中華文化即天帝真道的中心思想。(言一 11)

5本教在人間為邁向精神重建、道德重整，由心物合一的基礎，實現靈肉合一、天人合一、宇宙一家之完美境界，更由宗教大同達成世界大同、天人大同的理想歸宿的起步點。(言一 15)

七十三年：

1時下一般人常到廟宇燒香禮拜，幾乎都是為個人的前途、命運求福報，為個人打算，這種自私自利的行為，就是「迷信」。要是一心能

為天下蒼生，乃至萬性萬靈設想，時存無我、忘我之精神，就是「正信」。(言一 22)

2凡我帝教同奮應存「平常心」，即出世心。

不出家之修道人，都必須以出世之心，行入世之道。在塵而不染塵，心要不為紅塵所染，心不留戀紅塵。雖照常行事，但對功名富貴、酒色財氣看淡，心裡空洞無物。也就是修日常起居之行，順自然合理的原則，不急不緩，腳踏實地的去體驗，去領悟，久而久之，便可以明白人生真正的做人道理，此原則就是「平常心」之所在。

現在的修道人應積極的入世，不是消極的遁世。用本心、初心，去悟出常理，以甘字為起點，作內修自省的功夫。而外治行持之道，便是人與人之間的相處之道，待人接物。

本心、初心，即平常心，或道心（聖心），赤子之心。使之無憂無慮，無是非，無情慾。

如何保持「平常心」呢？

一、反省、懺悔：每天早晚用一杯清水，虔唸甘字真言數遍，邊唸邊想，每一字的含意，及自己是否有所違反，有則改之，無則自勉，此即甘字真言水（甘露水），唸完後喝下。

也就是用甘露水來洗心滌慮，用甘字真言來省照內心，拭擦心鏡污染。以先天靈氣改變後天的濁氣。如果是靜坐班的同奮，則經過靜參的過程，效果會更快，更好。

二、唸皇誥、寶誥：聲聲為蒼生，念念發慈悲，可以擴大心胸，消除私心、我見，與萬物合而為一。

三、靜坐修持：鍛煉精、氣、神，提昇精神領域，超越人類生活的範疇，日與大宇宙契合。

四、填記奮鬥卡：日久成習，念茲在茲，時時自我惕勵，身為帝教同奮，當為萬性萬靈而奮鬥。

一切從「我心」而來，應無所住而生其心。即不固執，不著相。凡事過則無痕，心中不留絲毫蹤影。不受物質引誘，不為環境所支配。喜怒哀樂，隨來隨逝，自可心無其心，身無其身，則凡心死，道心生焉。(言一 24)

3天帝教與其他宗教不同，天帝教是救劫的宗教，也是革命的宗教。是在革每位同奮內心之命，即「革心」。其目的在促使大家對現階段的宗教使命，有新的觀念、新的體認，進而有一番新的氣象、新的作風。首須正己修身，洗心滌慮，起示範作用，以自救方能救人之先決條件，代表 上帝挽救世道人心。(言一 27)

4傳教不但靠語言、文字的宣傳，最重要的是身教。也就是使自己的品德學養，都能做為他人的表率，切實奉行甘字（人生守則），凡事無愧我心，正大光明。(言一 28)

5正己化人(言一 28)

6中華文化就是上帝的真道(言一 30)

7「道」是正義的力量，就小範圍而言屬「公」；「魔」是邪惡的勢力，就小範圍而言屬「私」。道與魔是對立的。但自古以來一直是道魔並闢。沒有「魔」顯不出「道」來，就猶如沒有壞人便無法襯托出好人。歷史上每一朝代中，如沒有奸臣，根本無法顯出忠臣。(言一 33)

8世界上任何一件事都是相對的，小範圍來講「魔」，是屬於私的方面。我們一般凡夫俗子，在修道上一定要遭受魔考。考驗大家的七情六慾。你好好色，他就投你所好；你貪財，他也馬上引誘你，助你鑽營。這是考驗你的第一步，你想什麼他就誘惑你，使你動了凡心跟他走。古往今來，從沒有一位修道人，是不受魔考而能直上青雲的。不過是「大考」、「小考」之不同而已，此乃是私人魔考。(言一 33)

9)道考與魔考不一樣，道考是屬於「公」的方面，道考在我們教裡考的就是教職人員和忠誠同奮，看看他們能否意志堅定，不變初心，經得起考驗。在我們同奮中有許多在天上已有天職，只是人間尚不便公布。有許多在救劫方面負有特別使命的，或將來在弘教方面有特殊貢獻的人，現在都無法肯定，所以天將降大任於這些同奮身上，必先加一番道考。因此，希望我們每位負責同奮在現有小小功德的薄弱基礎上，不要自滿。就如一部卡車祇能載重二噸，將來想要超載，就要趕快培根，加強「培德」，努力奮鬥，方能改造命運，經得起考驗，通過道考，然後，上天將會重作安排，而此人也必有「大用」，但經不起考驗的人就有始無終的從此倒下去了。(言一 34)

七十四年：

1何謂天帝教？天帝教就是奉行 天帝的教化。何謂 天帝的教化？就是以宇宙大道為教化之根本。(言一 59)

2大公無私 自強不息(言一 59)

3(天帝教)主張先盡人道，再修天道，以順應人類社會生活的自然發展。

所謂「人道」即順而行之為凡，男婚女嫁，生兒育女，為名利事業鑽營，為三餐溫飽而奔波勞碌。所謂「天道」即逆而行之為仙，超凡入聖，超聖入神。人道責任盡了，再修天道，甚或人道、天道同時並進，即夫婦雙修。(言一 63)

4我鼓勵未婚的男、女同奮在教內可以自由的交往，但要正大光明，不可逾越了「甘字真言」的做人範圍，如因天帝教而結合，就是天作之合、神仙家庭，這也是我每次於同奮結婚時，送給他們的四句話：「神仙眷屬，遊戲人間；逍遙自在，毋忘雙修」。如此在化劫渡人的工作上，方能凝固一份團結奮鬥的力量。(言一 63)

七十五年：

1基督教、天主教有數千年之歷史，教徒遍及全地球，但為什麼基督的「博愛」精神卻不能隨著其教徒而普及。溶化於日常生活之中，其原因何在？就是社會越進步，人類物質生活欲望的引誘越強大，大家只有在教堂中信仰，不能在心中生根，在今天核戰危機瀕臨爆發的時候，如我帝教也與其他宗教一樣，那我們就沒有復興存在的必要與價值。

因此，我們帝教要防止這種現象產生，就要使帝教的教義內涵、中心思想，在個人、家庭中落實生根。不但要對外宣傳，更要先向自己宣傳，即自我教育，切實做好四門功課，使之習慣化、生活化。在人生守則中所認定的兩個字都瞭解其意義，能溶化於日常生活，使自己舉手投足、言談舉止、思想行為，都能表現出一個標準的帝教同奮。家庭方面，須在每個家庭設立「家庭親和室」，使能有家庭即教壇光殿的認同感。如此才能改變自己，感化他人，共同為己身之生存而奉獻，如此才能產生正氣，只有正氣才能化解暴戾之氣，也可以說正氣是消除戾氣的唯一利器。(言一 80)

2「閉關」，簡言之，即是與外界隔離，在一個特定的地方及規定的時間內，一個人或一些人來共同從事指定、特定的研究某個問題或某件事。心無兩用，必專精一志，使頭腦清晰，方能與天上的靈氣配合，達到某種預期的目標。(言一 84)

七十六年：

1(靜坐班)結業以後每天做四門功課，再加一門靜坐，其中最重要的每天早晚做反省懺悔工夫，有無違背自己認定的兩個字，天帝教主張

要「行」。中國幾千年來沒有人不知道五倫八德，其所以世道人心到了這種不堪收拾地步，就是知而不行，希望今天在座同奮要身體力行這一門功課，天帝教一向強調培養正氣，正氣都從每天反省懺悔、改過遷善中而來，同時希望教徒同奮，每天要做一般人模範，要以身作則，相信每一期靜坐班同奮都能牢牢记住。(言一 112)

2 今年景氣仍然不錯，只要同奮肯奮鬥，培養正氣，明年也可以快快乐樂過年。(言一 114)

3 天帝教的家庭若能時時生活在「廿字真言」中，相信家中就沒有爭吵，氣氛也能很溫馨，子女成長在這種和樂的環境下，定能健全發展。(言一 124)

4 正氣是從四門功課和靜坐而來，最重要的是反省懺悔，反省時原靈和監護童子都在旁邊考核，所以這一門功課是最重要，天帝教與一般宗教不同即在此，如果不做好反省懺悔這一門功課，原靈、監護童子會感到失望，在天上的價值標準以功德與正氣為第一，所以希望各位同奮要聽我的話，不要使他們失望，要使他們在無形中更加興奮，更加幫助你們在人道上努力，可以使你們家庭平安、事業順利。(言一 177)

5 由於天帝教是要同奮先盡人道，再修天道。在人道而言，是要忠愛國家、孝順父母，同時祝福各位多福多壽多子孫。天道是因各位都是因進入本教奮鬥而結合，所以希望不要忘了夫婦雙修，相互勉勵，做好五門基本功課，以盡人合天為教奮鬥！(言一 238)

## 二、天人學本：

### 第一講：

1 我們要研究宇宙真理，宇宙的真理是無窮無盡，因為我們人類的智慧是天天在進步，把宇宙這個謎底一天一天在揭破，是永久沒有窮盡的一天，真理是無窮無盡。比方我們現在看看科學上面的定律，後來的定律把前面老的定律就推翻了，因為時代進步啊，他深入（？）宇宙了，這完全是靠我們人類的智慧啊，所以我們要窮究宇宙最後的真理，最後的真理。但是我們人類的智慧是有限制，今天我們在三度空間下的人類，我們想去了解多度空間以上的許多的問題是不可能，只有運用我們的靈覺，我一句話講就是要：形而上同形而下要能夠交相組合，才有突破的可能。(天 3)

2 中國人幾千年來，我們在思想上最高的境界就是「天人合一」。(天 4)

3 要了解什麼叫天人合一啊！不單是打坐天人合一，不單是我們的思想天人合一，我們現在要從事研究工作也要天人合一，我們才能真正在兩年以內縮短我們天上人間的距離，天上人間的距離希望慢慢要縮短。(天 7)

4 今天人類的問題、最嚴重的問題因為天人之間的距離越拉越遠，我們同上帝之間的距離，我一句話講「越拉越遠」。(天 7)

5 服從師命，謹遵天命。(天 9)

### 第二講：

1 勤修苦煉(天 15)

- 2 絕對信仰上帝(天 18)
- 3 修道就是要服從天命(天 18)
- 4 精神力(天 21)
- 5 天命可畏不可違(天 21)

#### 第三講：

1 儘管我們的科技文明已經發展到我們人類的足跡可以踏上月球，科技文明是有進化，向太空進軍，由原子時代到核子時代，但是想不到我們人類沒有運用科技的正當用途從事和平運動，而走了歪路，大家想要利用科技製造殺人的核子武器，相差就是這一點；假定利用科技文明，一面向太空進軍，從月球能夠再到其他星球，美、蘇兩個國家大家把力量能夠集中，不在核子武器上來發展，而共同朝太空進軍，那今天的人類可能老早到了火星裡面、木星裡面去了，也很難講，可就差一步，就差一步！(天 26)

#### 第四講：

- 1 天帝教的三要：第一要「信」，就是拿我過去親身的經驗，要絕對信仰上帝，我就是絕對信仰上帝，謹遵天命，要我到西北就到西北，要我上華山就上華山，要我做什麼事就做什麼事，不折不扣，沒有一絲一毫的懷疑。(天 44)
- 2 天帝教復興以後，首先把我自己當年奉獻上帝的精神做為天帝教教徒同奮共同遵守的信條—「不為自己打算、不求個人福報」，都是我個人當年而來，否則這兩句話我也想不出來，憑空想也想不出來。(天 45)
- 3 世界上的人都是為自己打算，這世界為自己打算也並沒有錯啊。事實上人道上應該這樣子，你要養你的父母，照顧你的妻子，應該的，沒有錯啊，人道上應該的，所以天帝教要我們教徒同奮「先盡人道，再修天道」，並沒有要我們的教徒同奮要離開家—「出家」啊！把父母妻子都拋棄，沒有啊。因為時代不同了，原則上希望雙方兼顧，但是總還是以人道為重。等到自己心理已經開悟了、了解了，得到好處了，再深入進修天道。(天 45)
- 4 現在的人都統稱講條件，現在我們很多天帝教的同奮十年來同上帝要講條件的。我今早唸了皇誥，希望上帝能不能先給我一點好處我再唸，這個就是條件啊，要為了自己打算，先讓我得點好處，我才相信來唸。有很多同奮就是這樣，就是所謂「將信將疑」，就是要講條件，同上帝講條件。直到他受了磨考了，來不及講條件了，最後他慢慢才明白了，想明白了、想通了，才能發心。哎呀我懺悔過去自己覺得信心不夠後悔了，這種人還來得及；只怕有很多人始終不悟、信心不堅、將信將疑，說他不信他又信，說他信他又不徹底，將信將疑這種人始終不會成功的。(天 47)

第五講：

1「與人為善」，希望大家做好事，我一個人做好事沒有用，一個人我發心存好心沒有用，希望要同大家通通做好人好事「與人為善」。(天59)

第六講：

- 1 貫通天心人心(天 81)
- 2 後天返先天(天 81)
- 3 返本還原(天 81)

第七講：

- 1 就原路回家(天 84)
- 2 在人類死亡靈魂準備離去的時候，一般的凡夫由於生前沒有經過修煉，到了身體發育，知識開了以後，七情六慾一天天增加，陰氣、濁氣將原來的路（天門）封閉堵塞，等到最後要離開的時候，靈魂很難從原來的孔道離開軀殼，痛苦掙扎，不得其門而出，最後只能從下部出去。唯有生前肯下苦功修煉的人，懂得保持天門的通暢，不但平時可以來去自由自在，最後靈魂更可以由天門回去，這就是「就原路回家」！(天 84)
- 3 發大願 立大志(天 84)
- 4 我們一起心一動念對我們的靈體都有損傷，使得我們的靈體都要受到污染，陰電的污染。(天 88)

第八講：

- 1 天命就是要知道自己的使命，你這一次到人間來為什麼來的，為什麼到人間來走一遭，你就是要來了你的天命。(天 107)
- 2 我自從到了李家來，最最啟發我的道心的就是我的先君、先父手抄的兩本善書，一本是太上感應篇，一本是文昌帝君的陰騭文，當時我不知道啊，年齡都很小都沒有看到過這種書啊，我所看到的都是四書五經啊，看到這兩本書以後我同天心就貫通。儘管是我的三期主宰、無始古佛、崇道真人他們下來的，但是這一把鑰匙，開這個保險箱的鑰匙就是這兩本書，鑰匙懂不懂啊？一把鎖、要開保險箱要把鎖打開，我的鑰匙就是感應篇、陰騭文，來根再深的人一定要有一把鑰匙開啓，一個凡夫下來，一定要有一個人引渡他、點化他，拿把鑰匙開開，原來是可以開悟、貫通天心。(天 110)
- 3 每一個人每一個時代，他的使命中應該扮演什麼角色，無形中早有安排。(天 111)

4 現在社會上很多人他沒有中心思想，人云亦云，人家怎麼講我就跟著人家怎麼講，他肯得罪人，那這個社會你想想看還有什麼是非公道啊。所以天帝教的教徒同奮就是要糾正社會的風氣，我們自己本身要培養正氣，不單是培養，要發揚正氣，所以廿字裡面你看第一個「忠恕廉明德」要明白事理，明白每一件事的道理，每一樁事情，有很多人沒有是非觀念，就是自己不明事理。「忠恕廉明德」要「明白、要正大光明，「正」、「真」都是要我們不能歪曲事實。(天 112)

#### 第九講：

1 懂得花錢的人才是真正有錢的人(天 123)

#### 第十講：

1 大家要懂得「爭功爭德、培功培德」的道理。「爭功爭德」就是要主動、採取主動就是，「培功立德」已經多少帶一點被動性質。(天 142)  
 2 不論哪一教的教徒，他的出發點都是「利人」、「為人」，所以從這一個角度來講，每一教的教徒、每一個道門的信徒，他基本上都是應該在培功立德，他自己本人也許不知道，在不知不覺之間，他的起心動念，他的生活的行動只要不是專程為自己一己打算，為自己一個人打算，多多少少總是對大家有好處。所以他無形中應該就有培功立德的機會，使他生生世世的業障慢慢來減少。他的宿業能夠減少，他的新的債務不再增加，所謂「新的債務」就是不再去做惡造業、害人，他的新的業債就不會增加，這種人在人間社會就是一個安定的力量。(天 142)

3 凡心動了 天命就收回了(天 145)

4 做人很難，因為最重要的就是這一顆心把握不住。(天 145)

5 心由境轉(天 145)

6 境隨(由)心轉(天 145)

7 大多數的凡夫，世俗上的人，包括修道人道心不堅定的人，都是犯了這個毛病「心由境轉」，環境一轉變人的心跟了環境走，看到富貴、有鈔票、有財富、權勢的引誘禁不起，美色當頭禁不起引誘，你這個凡心一動，道心全部都毀了，所以要「凡心死、道心生」就是這個道理啊。「凡心」就是人心、凡夫俗子的心、普通一般人的心，容易受酒色財氣、七情六慾的引誘。所以禁不起引誘、禁不起環境一轉變，我的心就跟著他走。這個不是可悲呀！多少讀書人，有氣節的讀書人到了最後關頭把握不住「失節」，你們知道失節，什麼叫「失節」？女人不貞也叫失節，男人為富貴引誘不忠，也是失節。(天 145)

8 要做「境隨心轉」這個功夫，環境要倒過來跟著我們心走，就是我們要有定力，修道修什麼東西？就是要修心。修什麼心？要有定力，就是要不動心。(天 145)

9 三不老人(天 146)

10 不動心就是不受環境的轉變(天 146)

11 境由心轉的解釋就是不受環境的支配(天 146)

### 三、墨寶

#### 1 光殿墨寶：

天地正氣、聖凡平等 天人大同、呼呼吸吸通帝心 聲聲願願達金闕、

#### 2 墨寶書籤：

逍遙、靜思、自然、無為、清靜無為、自由自在、大道無私、天親人和、無愧天地、無欲則剛、有容乃大、萬法惟心、道法自然、一門深入、開天繼人、捫心自問、無中生有、以宇宙為家、為天地立心、一心清淨業念空寂

#### 3 其他：

重道尊師

#### 四、師語：

1 不為自己打算(設想) 不求個人福報

#### 2 同奮座右銘

「一、凡我同奮應：1、去私心，存天理。2、正己化人，與人為善，早晚切實反省。3、大家心連心，為天下蒼生而祈禱，化解毀滅浩劫。二、同奮「信」「願」「行」三要：信 - 絕對信賴 宇宙主宰玄穹高上帝。願 - 化延核戰毀滅浩劫，以拯救天下蒼生，並促使三民主義早日統一中國。行 - 不為自己打算，切實犧牲奉獻，加緊培養正氣，早晚力行四門基本修證功課。」

#### 3 同奮間自處相處之道

「一、對自己 - 自處：1、事事要體天行道。2、時時要為人著想。3、要言語溫和、面態度誠懇，要行為謙虛。

二、對同奮 - 相處：1、要尊重同奮。2、要親愛同奮。3、要服務同奮。4、要鼓勵同奮。5、要寬恕同奮。」

#### 4 同奮奮鬥的方式

「一、犧牲奉獻：出心，貢獻智慧。出力，貢獻努力。出錢，量力輸財。二、真修真煉：1、培養正氣：切實做好四門基本功課。2、鍛鍊精、氣、神：即靜坐修持。」

#### (四)討論

根據上述資料，我們可以約略綜合出：

1、皈師等級在生活、修道層面上的特色與重點是：好好盡人道，就是做好人生守則，就是「超凡」了。

2、皈道等級在生活、修道層面上的特色與重點是：因為開了天門、接了祖炁、又有原靈來合體，故能靜坐修煉、能「向天奮鬥」，向上聖高真要求平等」(涵靜老人言論集(一)頁 119)，所以，是求得了道而開始修道，也就是開始步入了進修天道，此時，若是家庭人道責任未了，則必須一面盡人道並且一面修天道，當然，最好是能夫婦雙修了。

3、皈帝等級在生活修道層面上的特色與重點是：已步入了「師」的層面、要能傳佈宇宙大道，已能專修天道、能夠「謹遵天命 服從師命」(本師當初之所以能夠在前往西北時即做到「謹遵天命 服從師命」，是因為師母兼盡人道而讓本師全修天道。)即是能夠侍奉上帝了。

就天帝教現有文獻資料來看，整體而言，本師涵靜老人對皈道等級的講話應是最多；同時，再以現有的天帝教教徒的道歷結構來看，也是以皈道等級的人數為最多。這主要是因為當初天帝教復興時，救劫非常急迫，所以，道歷都是好幾步併一步走，延續至今，正宗靜坐班與 55 天閉關班的開辦，迫於諸多現實因素，基本上，仍是求人數多多益善並且道歷快快走完。但是，若再以天帝教內同奮真實狀況來看，人道問題，其實是很嚴重的，這其中或許已反應出皈師等級的功課與修養並未完成，即求修皈道等級(甚至是皈帝等級)，於是層面越玩愈高深但是手頭功夫卻是跟不上，壓力、矛盾、衝突也相對高升，甚至最後也導致了身心靈的不平衡與扭曲。這只能說，救劫“急頓”法門的機緣是很難得，但是本師也說過：「是為有德同奮而準備」。

本師曾言：「我們天帝教的教徒同奮，現在皈師以後，在四門基本功課上努力奮鬥。經過一個時間他把「奮鬥初乘」多多少少作了一點功夫，而進一步地參與「平等中乘」來修正宗靜坐，來皈道。進了天帝教的正宗靜坐班以後那更不同了，他知道他的使命、來的使命，他知道他過去的來歷，他更知道我們要用實際的行動來參與天帝教的奮鬥行列來培養正氣。而到了高教班那又「登堂入室」了，那真正登堂入室了到了高教班，他應該懂得什麼叫宇宙大道？什麼叫天帝(教)的真道？他更應該知道自己的前途在哪裡？自己應該請宿到哪裡去？他同一般靜坐班的同奮更不同。(天人學本第十講，頁 143)」，所以，修持畢竟是有次第、等級的，我們可以思索自己所屬的等級，踏實地

走才好。

#### 四、結語

除了上述的教義理論與大宗師精神講話等兩項之外，我們應可再匯整其他資料來考察修煉實踐暨方術規戒、組織暨制度、時代使命、弘揚教化、道務教儀、文物暨藝術、宗教生活文化、大宗師行誼風範身教之教史事蹟等八項，並從中梳理出、掌握住我們在坂師坂道坂帝三等級於救劫、弘教、生活、修道上的內涵，這可以做為一種指南，因而幫助我們落實我們的宗教信仰，算是分級吃東西而分級消化吸收。

#### 參考書目：

- 1、天帝教教義新境界
- 2、天帝教教綱
- 3、天帝教初版同奮必讀
- 4、宇宙應元妙法至寶
- 5、天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材
- 6、涵靜老人言論集(一)
- 7、師語
- 8、天人學本

## 「修煉封靈」之初探

黃藏瑩（緒我）

天人合一院副院長

### 摘要

昊天心法的修煉，分為初階段入門修煉方法與進階段修煉方法，初階段修煉方法指的是直修昊天虛無大道自然無為心法，進階段的修煉方法指的是「得以運念力而修急頓法門」，在《宇宙應元妙法至寶》中，有關救劫急頓法門的部分，師尊講授的內容從「煉元神」、「定靜忘我」進入「修煉封靈」，本文探究救劫急頓法門修煉封靈，是屬於昊天心法進階段修煉的成果。

修煉封靈有五項條件：修元神有成、勤修法華靜坐、犧牲奉獻功德、天命（賜封）、賜紫金光與無形金丹。歸納起來，同奮要做的就是真修實煉與不斷的犧牲奉獻培功立德。

修煉封靈的過程，首先要修煉元神有成，因為不斷的奮鬥，無形就有一股正氣加持在元神上，這股正氣就是無形金丹，經過無形考核、上帝召見、賜封、加錫紫金光與封靈原種等過程，同奮就進入修煉封靈階段。

讓封靈成長的養份就是同奮犧牲奮鬥的熱準，只要能夠持續不斷犧牲奮鬥，封靈就可以成長，同奮達到「不退轉」的境界，封靈就可以修成，成為獨立自主之仙佛，封靈成為同奮的身外之身，來往天上人間，負責無面運化有形的任務！

因為要完成搶救三期末劫的天命，而有修煉封靈 - 立地成就仙佛的昊天心法，封靈的使命就是替同奮負起無形應化有形的任務，完成救劫的天命，所以救劫與修煉封靈直接連帶的關係！

關鍵字：元神、封靈、原靈、真修實煉、犧牲奉獻



# 「修煉封靈」之初探

黃藏瑩（緒我）

## 一、前言

師尊將昊天心法的修煉區分二階段：

初階段入門修煉方法——直修昊天虛無大道自然無為心法

進階段修煉方法——得以運念力而修急頓法門<sup>1</sup>

昊天心法初階段修煉方法指的是直修昊天虛無大道自然無為心法，以無為為宗，以自然為法，從「性命雙修」著手，在平時，「一面生活，一面修道；一面救劫，一面弘教」，在靜坐時，絲毫不用一點人為的力量與意念，秉持著靜坐的秘訣：一切要自然，身心要放鬆，絕對不要太用力，不要勉強，絕對不能運氣導引<sup>2</sup>。師尊告訴同奮，每天力行五門功課，就是在做「性命雙修」功夫。昊天心法是直修煉神還虛的功夫，師尊說：昊天心法直修煉神還虛，但煉精化氣、煉氣化神會在不知不覺中自然運化。<sup>3</sup>

昊天心法的進階段修煉方法，指的是「運念力而修急頓法門」，在《宇宙應元妙法至寶》有關救劫急頓法門的部分，從「煉元神」、「定靜忘我」進入「修煉封靈」<sup>4</sup>。可以了解，修煉封靈是昊天心法的進階段修煉的成果。

有關昊天心法進階段的修煉方法，師尊在《宇宙應元妙法至寶》第九講、第十講、第十一講的標題中，皆加上「救劫急頓法門」，為什麼要加上「救劫急頓法門」呢？從另外一個角度來看，修煉封靈屬於昊天心法進階的修煉階段，修持目的是為了更發揮運用念力而達到救劫的目的，也可以說，修煉封靈與救劫有直接連帶的關係，為了救劫而修煉封靈，修煉封靈更能夠發揮無形運化的力量，達到救劫的目的。二者相輔相成！

本文的探討，以《宇宙應元妙法至寶》為基礎。

<sup>1</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 86 頁

<sup>2</sup> 《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》第 36 頁

<sup>3</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 48 頁

<sup>4</sup> 請參考《宇宙應元妙法至寶》第九、十、十一講之標題，前面皆為「救劫急頓法門」

## 二、名詞解釋

在本文中會提到元神、原靈、封靈、陽神，所以先對這幾個名詞做詮釋。

### 一、元神：凡靈

元神就是「凡靈」(凡夫俗子之靈魂)，此與天上之「原靈」相對應。<sup>5</sup>

教義裡所講的「和子」，就是先天的元神之源，即是元神的種子，元神不經修煉即是毫無防備能力的陰神，而元神再加以修煉，可以成就物質化的陽神。<sup>6</sup>

元神指的就是我們自己的靈魂，如果不經過修煉，靈魂就會沾滿了陰氣，稱之「陰神」，如果經過修煉，靈魂就可以逐漸增加能量，最後達到「陽神」的境界。

煉元神是修封靈的基礎，必需要修元神有成之後，才能夠修煉封靈。

### 二、原靈：凡靈的根源

上帝創造宇宙的同時，即孕育萬性萬靈，運用大自然的法則，將萬性萬靈分散至每一個有生物體的星球上空，這許許多多的性靈分別依循著自然法則投入生物體，形成生命的開始，進而成為有智慧的生物(人類)，此一投入之性靈即成為此一生物的主宰，這就是「原靈」，也是千千萬萬億億年以前，上帝創造的萬性萬靈第一個進入生物體的性靈，此第一個性靈即稱之謂「原靈」。原靈經過千千萬萬年修煉，有時奉命下凡，到人間救世救人，也會投在某一個特定的人身上，成為這一個特定的人的性靈(即元神)，成道以後，仍舊回到上帝左右服務，這就是原靈與原人的關係。<sup>7</sup>

原靈就是我們凡靈的根源，類似肉體生命的父母親，然而原靈還有源頭，一直不斷的追溯，就會形成靈系，也就是靈魂的系統，類似人間的祖譜。

原靈合體是昊天心法的三件大事(殊勝法寶)之一<sup>8</sup>，原靈不僅協助同奮的修煉－調靈調體、煉元神．．．，進入封靈的修煉時，還需原靈來調教，所以可以說昊天心法的修持，原靈佔有重要的關鍵。

### 三、封靈：昊天心法進階段修煉的成果，同奮的身外之身。

對這次三期末劫「行、清、平、春、康、同」六個階段所需投入的應元救劫、行劫的仙佛原種太多，而天上原來領有天命之應元仙佛確實不敷分配，因此，天曹會議上，三期主宰為了適應天人上間環境需要，提議修煉封靈，可以立地成就仙佛之急頓法門，直降於人間，經奉無生聖母懿定、玄穹高上帝頒定，通

<sup>5</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 69 頁

<sup>6</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 96 頁

<sup>7</sup> 本師世尊於民國八十二年十一月十一日在日本第七期正宗靜坐特訓班講述。

<sup>8</sup> 昊天心法(正宗靜坐班)三件大事為打開天門、接引祖炁、原靈合體，參見《天人學本》第 86 頁)

令三界十方一體遵行。<sup>9</sup>

因為三期末劫戰爭一旦爆發，南天門以下仙佛統要受到劫難，所以 上帝特別為因應時代環境需要，安排真傳修煉救劫急頓法門，降顯於人間帝教，方便同奮煉元神、修封靈，在不斷奮鬥過程中，自自然然可以立地成就仙佛，身外法身無形應化有形，參與人間救劫行動。<sup>10</sup>

因為三期末劫的爆發，天上原來領有天命之應元仙佛確實不敷分配，無形上三期主宰建議修煉封靈，經過 無生聖母懿定、 上帝頒定，才有適應時代環境需要的救劫急頓法門降於人間。

封靈是修煉昊天心法的成果，與傳統道家修煉陽神不同。本文會做進一步的說明。

#### 四、陽神：丹鼎大法修煉的成果

修中國道家傳統幾千年來的丹鼎大法，在肉身上用功夫，首先要結聖胎，一旦功行圓滿，才能陽神沖舉。<sup>11</sup>

傳統道家修煉方法，是在肉身上用功夫，從煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，一步一步的努力，才能夠結聖胎，再經過培三千功八百果功行圓滿之後，才能夠陽神沖舉，成為大羅金仙。

### 三、昊天心法煉的成果

同奮的元神修煉有成，在持續勤修苦奮鬥過程中，昊天就有一股正氣加持您的元神，一旦您得到 天帝召見、賜封、加錫紫金光，無形就有一位封靈形成，．．．，帝教的修煉急頓法門不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，就是無形這股昊天正氣，加持於您的封靈。<sup>12</sup>

昊天心法不在肉體上下功夫，修煉成果也是不以肉身結丹為目的，修煉的是無形金丹，成就的是封靈。

封靈的修煉與傳統道家陽神的修煉不同：

修元神而元神有了基礎，才能培育封靈，元神只有一個，而封靈可以因「勅封」形成多位。<sup>13</sup>

<sup>9</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 67 頁

<sup>10</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 48 頁

<sup>11</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 29 頁

<sup>12</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 25 頁

<sup>13</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 129 頁

傳統道家是修煉陽神，經過煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，將元神從陰神煉到陽神，再培三千功八百果，最後才能夠神陽沖舉，成為大羅金仙，然而元神只有一個，當然只能夠成就一位陽神；但封靈的修煉，不是以肉身結丹為目的，可以因 上帝的勅封而形成多位，以本師世尊為例，本師世尊一生奮鬥不懈，總共修證了四十位封靈。

#### 四、修煉封靈的條件

師尊歸結修煉封靈，必須具有條件：

- (一) 修元神有成
- (二) 勤修法華靜坐
- (三) 犧牲奉獻功德
- (四) 天命（賜封）
- (五) 賜紫金光與無形金丹（就是昊天正氣凝結而成之原種）<sup>14</sup>

為什麼修煉封靈首先須要煉元神有成？打個比喻，封靈等於是元神「生」小孩，如果元神本身成長不夠，不足以達到「懷胎」的條件，當然無法修煉封靈。

我們進一步思考這五項條件：有沒有方法可以驗證「修元神有成」？當然不行！所以同奮必需要持續不斷的力行五門功課、打坐時做深呼吸的煉元神方法，不斷的修煉元神；「勤修法華靜坐」當然也是要持續不斷的每天打坐；「犧牲奉獻功德」不是由別人或自以為是的肯定，而是受到無形仙佛、 上帝的肯定；「天命」與「賜紫金光與無形金丹」這都是 上帝的賜封，同奮都是被動的。所以歸納這五項條件，同奮要做的，只有每天不斷的真修實煉與犧牲奉獻培功立德。

進一步分析，修煉封靈的每一項條件都與 上帝有關：如「修元神有成」的部分，師尊說：最重要的是須得助先天之炁（靈陽真炁、祖炁）加以溫養，還有原靈來相助，可使凡靈元神逐漸堅強。<sup>15</sup>同奮可以「一面生活，一面修道；一面救劫，一面弘教」的修煉昊天心法，就是因為昊天心法有三件大事：點道 - 打開天門、接引祖炁與原靈合體，這三件大事都是為了適應時代環境，蒙 上帝的慈悲特准才有此無上上品的救劫急頓法門，又如「天命」、「賜紫金光與無形金丹」，更是 上帝直接的恩賜。所以可以了解，修煉封靈與 上帝有直接的關係，是

<sup>14</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 26 頁

<sup>15</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 69 頁

上帝特別的恩典，如果沒有 上帝的特准是無法修煉封靈的。

## 五、無形金丹

師尊對「無形金丹」的詮釋：

（一）同奮的元神修煉有成，在持續勤修苦煉過程中，昊天就有一股正氣加持於您元神，一旦您得到 天帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成，與您元神配合，使這股正氣得以運轉，漸能發育形成．．．，由于帝教的修煉急頓法門不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，所謂無形金丹，就是無形這股昊天正氣。<sup>16</sup>

這一段是在師尊於民國七十七年親訂「帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜參修煉體系總說明」「其四」的內容，說明昊天心法不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，所謂的無形金丹，指同奮修煉元神有成，在持續勤修苦煉過程中，昊天就有一股正氣加持於元神上，這一股正氣就是無形金丹，等到同奮得到 上帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成。從這一段可以了解，無形金丹是同奮平時勤修苦煉過程中所產生的。

這裡有一個值得思考的問題，這股正氣如何形成？在《宇宙應元妙法至寶》只提到「同奮的元神修煉有成，在持續勤修苦煉奮鬥過程中，昊天就有一股正氣加持您的元神」，並沒有提到這一股正氣的形成來源，個人在自修自證的過程中，一直有這樣的體會，這股正氣是來自於祖炁（上帝的靈陽真炁），當我們參加正宗靜坐班，接受師尊的點道 - 打開天門、接引祖炁（師尊證道之後，人間由首席使者代表師尊點道，師尊於無形上配合人間首席使者而運化），以後每次打坐默運祖炁之後，只要能夠心靜到極點，一己真陽之氣上升，就可以吸收祖炁，在不斷的奮鬥過程中，一己真陽之氣與祖炁調和運化後，慢慢形成一股正氣籠罩加持在元神上。後來有機會再看《天人學本》才證明自己的想法：

修煉封靈就是從救劫急頓法門而來，就是修煉無形金丹，無形金丹就是上帝的靈陽真炁。<sup>17</sup>

我們從師尊的這段話了解，無形金丹就是上帝的靈陽真炁，也就是每天不斷打坐接引的祖炁，真實修煉後，經過一己真陽之氣與祖炁調和運化所產生的。

<sup>16</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 25、26 頁

<sup>17</sup> 《天人學本》第 89 頁

(二) 修煉封靈之救劫急頓法門首先須煉元神(凡靈)，奠定封靈的基礎，同奮在日常生活中懂得自渡渡人、培養正氣、出心、出力、出錢，犧牲奉獻的道理，對五門基本功課持續不斷的奮鬥，其中的要訣就在「持續不斷」，昊天就有一股正氣加持在您的元神(凡靈)，經過各地教院殿主、副殿主、總護法以及監護童子的考核，在每年巡天節前，呈報金闕，到了巡天節時，上帝召見帝教有功或修煉有成之同奮，．．．，蒙上帝錫「封號」，加賜紫金光及無形金丹(就是封靈原種)。<sup>18</sup>

這一段是師尊在民國八十年第三期師資高教班中講授，收錄在《宇宙應元妙法至寶》第十一講「救劫急頓法門之修煉封靈」內，就內容而言，無形金丹(就是封靈原種)應該是在上帝召見時才賜封。

從上面二項所述，師尊對無形金丹的詮釋是乎有所不同，前者屬於平時勤修苦煉過程中所產生的一股正氣，後者屬於在上帝召見時所加賜的。個人的認為，如果將無形金丹做好定義，就可以解釋此二段。無形金丹包含二部分：

- 1、無形金丹的雛形：屬於勤修苦煉過程所形成昊天加持於元神的一股正氣。
- 2、無形金丹的成形：上帝加賜「封靈原種」，無形金丹的雛形因而得以完整成形。

## 六、封靈的形成

從《宇宙應元妙法至寶》中，可以了解修煉封靈有幾個過程：

### (一) 考核、召見、賜封、加錫紫金光

經過各地教院殿主、副殿主、總護法以及監護童子的考核，在每年巡天節前，呈報金闕，到了巡天節時，上帝召見帝教有功或修煉有成之同奮，功夫好的同奮被提靈四分之一至三分之一，功夫差的被提靈成分較少，蒙上帝錫「封號」，加賜紫金光及無形金丹(就是封靈原種)。<sup>19</sup>

同奮的元神修煉有成，在持續不勤修苦煉奮鬥過程中，昊天就有一股正氣加持於您的元神。一旦您得到上帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成。<sup>20</sup>

<sup>18</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 79 頁

<sup>19</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 79 頁

<sup>20</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 25 頁

從這二段師尊的講話中可以了解，同奮在日常生活中，一面生活，一面修道，一面救劫，一面弘教，確實做好「真修實煉」與「犧牲奉獻培功立德」，無形中就有一股正氣加持在元神（凡靈）上，經過各地教院殿主、副殿主、總護法以及監護童子的考核，在巡天節前呈報金闕，等到巡天節時，上帝就會在召見「有功同奮、各方奮鬥楷模」時召見此位同奮，經過上帝的賜封、加錫紫金光以及封靈原種，就進入修煉封靈－昊天心法進階修煉。

上帝賜封靈原種除了巡天節時，另外還有一個管道，就是參加傳道使者、傳教使者（早期稱為師資、高教班）五十五天閉關訓練，經過黃榜考核通過之後，就可以蒙教主上帝賜予封靈授記。

就以師尊修煉首位封靈－太靈殿主為例：

此一「急頓法門」是起源於民國十九年春，在我皈依蕭教主之後，因積極宏揚德教稍有成就，時逢民國二十年九月十八日中國發生瀋陽事變，天上行劫開始，是年巡天節，恩蒙上帝敕封為「太靈殿主」，此位上靈是我先天炁統靈系中之首位封靈，爾後，於民國二十二年又蒙玉昭賜封為十八真君之一「威靈妙道顯佑真君」。<sup>21</sup>

民國十九年，師尊聽說南京二郎廟芙蓉照相館來了一位高人，在一個星期日的晚上，從上海搭乘夜車前往南京，隔天（星期一）的早上下車後就直接到芙蓉照相館，未經通達，就遇到宗主－蕭公昌明說：「玉階！你來了！」師尊當即皈依宗主，並發願以創辦上海宗教哲學研究社為己任。民國廿一年冬，上海宗教哲學研究社成立，讓弘揚天德教進入另一個層面。師尊因為發願承擔建立上海宗教哲學研究社，弘揚天德教有了具體的成就，經過無形的考核，上帝於巡天節時召見師尊，賜封為「太靈殿主－威靈妙道顯佑真君」，並加錫紫金光、封靈原種，師尊就進入修煉封靈的階段。

## （二）封靈成長的養份

得到上帝的召見、賜封、加錫紫光與封靈原種後，就進入修煉封靈的階段，封靈靠什麼來成長呢？

只要人間努力奮發，就可產生靈覺，不過這位封靈的成長是要依賴您個人在人間犧牲奮鬥的熱準而決定。<sup>22</sup>

封靈的成長，完全依賴同奮「犧牲奮鬥」的熱準，也就是說，封靈的成長，完全要靠同奮真修實煉與培功立德的熱準。如果同奮修持熱準不足以滋養封靈原

<sup>21</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 30 頁

<sup>22</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 25 頁

種，或是根本不奮鬥，沒有養份來滋養封靈原種，就會造成封靈原種夭折：

觀察第一至第三期師資暨高教班結業學員，已有十二位學員奮鬥有成，封靈成形，隱顯可見，而其餘學員已有二分之一靈種靈氣消失殆盡<sup>23</sup>。

如果同奮的犧牲奉獻的熱準不夠，甚至不參與奮鬥，封靈原種不僅無法形成，更會消失殆盡，所以聖訓就指出，第一至三期師資高教班結業學員，已有二分之一的靈種靈氣消失殆盡。

### （三）封靈的成長

在同奮日常不斷奮鬥過程中，無形即有一位封靈慢慢形成，和你（原人）當時的容貌一模一樣，先有形容，再有靈覺。<sup>24</sup>

封靈的成長過程，先有容貌，再有靈覺，師尊講過，封靈的容貌就與同奮在修煉的當時的容貌一樣，不會老化，譬如師尊修證太靈殿主是在民國二十年至廿六年間，當時師尊三十幾歲，太靈殿主的容貌也就是師尊三十幾歲的容貌一樣。

修煉封靈有了靈覺之後，必需經過「原靈調教」<sup>25</sup>，達到封靈能夠達到配合同奮的念力，負起無形應化有形的任務！

### （四）封靈的獨立自主

什麼是封靈的獨立自主？就是封靈不必再靠同奮在人間奮鬥犧牲的熱準滋養，已經可以在無形中自己獨立自主了！

《宇宙應元妙法至寶》中，提到封靈修成－獨立自主有三段：

師尊說：大家不必去猜想：自己有沒有封靈，只要問問自己是不是在持續不斷的奮鬥？只要是在持續不斷的奮鬥，您的封靈一定會修煉成功。<sup>26</sup>

只要同奮能夠持續不斷的奮鬥，有承擔救劫弘教的天命、信心、奮鬥，封靈一定可以修煉成功。

可以說，修煉封靈自修自證的第一個方法，就是捫心自問，是不是持續不斷的犧牲奮鬥？是不是能夠承擔救劫弘教的天命？

封靈養形可以獨立，表示人間的「元神」已經達到「不退轉」的地步，不會放棄這條奮鬥之路！<sup>27</sup>

<sup>23</sup> 《第四期師資班、高教班聖訓錄》第 325 頁

<sup>24</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 79 頁

<sup>25</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 130 頁，原文提到：封靈的修煉，除了依靠「修煉元神」之外，要有「金光加持」、「原靈調教」、「監護童子護法」，無形之作業比人間還要忙碌。

<sup>26</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 79 頁

<sup>27</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 130 頁

封靈修成，最重要的是代表奮鬥已經達到「不退轉」的地步，不會受到環境的影響而放棄奮鬥的路，始終對 上帝的信心不變，更不會受到邪魔的迷惑，中斷正常的修煉，如同師尊講：六十年來，時代在變，一切在變，極院之道心不變，我信仰 上帝之誠，一天比一天堅定。<sup>28</sup>

第二個修煉封靈自修自證的方法，就是問問自己，能不能夠接受考驗？是不是面對磨（魔）考就退縮不奮鬥？是不是面對救劫弘教的挫折，就想要辭職？是不是面對壓力，就沒有承擔天命的勇氣？如果是，就還沒有達到「不退轉」－修成封靈的境界！

修成封靈，自己會不會知道？一定給您知道，但這種知道，並非想像，因為成就了封靈就是成就您即地成仙成佛的身外之身，真正得證的人，不敢說，不能說，不會說，身上有光，光達諸天，假不了！<sup>29</sup>

修成封靈不是用想像的，而是自己自然就會知道，而且得證的人，不會說，不能說，不敢說！

第三個修煉封靈自修自證的方法，不必問上天，更不用問別人，最重要是問自己！

#### （五）封靈的天命

您仍在奮鬥不懈，您的封靈就成為您的身外之身，來往天上人間，替您負成無形應化有形之任務！<sup>30</sup>

修煉封靈，主要是爲了達到救劫的目的，封靈修成之後，有了具體的身外之身－封靈，依據同奮救劫的念力，在無形中運化有形，完成救劫的天命！

#### （六）修煉封靈的注意事項

##### 1、幻果

心智不成熟，或妄念太多的人，才會有感覺，若為人宣說，我修煉「封靈」如何！如何！這種人亦有感覺，因為「精靈」來了，祂們最樂於「親和」這種同奮，感覺會很強烈！<sup>31</sup>

如果您以此「封靈」修煉來炫耀於人，此時封靈不但很快被收回，而且也引來精魔作怪，生幻相，結幻果，非常危險！凡修煉「封靈」者易遭來天魔之忌！德性不足，無法謙虛，好逞口舌，不真心下苦功奮鬥，不但獲罪於天，所召來之

<sup>28</sup> 《恭祝恩節天帝道統第五十四代天德教主蕭公昌明百齡華誕壽文》第 38 頁

<sup>29</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 132 頁

<sup>30</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 26 頁

<sup>31</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 133 頁

磨障，會讓您苦不堪言！小心！小心！<sup>32</sup>

修煉封靈必須老實修煉、老實奮鬥、老實犧牲奉獻培功立德，如果是用想像、感覺，很容易生幻想、結幻果，這是非常危險的事情。

## 2、夭折

當封靈還沒有獨立自主之前，必須靠同奮犧牲奮鬥的熱準來滋養，前面已經說明，如果同奮犧牲奮鬥的熱準不夠，甚至根本沒有犧牲鬥奮熱準的養份，封靈的原種就會消失殆盡。

## 3、切斷關係

如果修封靈修到半途，這位同奮失去信心為邪魔所惑，而中斷正常的修煉，此時原靈與監護童子，為保護封靈會切斷封靈與人間的「炁統」，帶回上天培育，您們要知道培育一位封靈，除了依「修煉元神」之外，要有「金光加持」、「原靈調教」、「監護童子護法」，無形之作業比人間還忙碌，人間有心魔作祟，天上有天魔精靈來盜寶！<sup>33</sup>

也就是說，如果同奮修煉封靈還沒有獨立自主前，失去信心為邪魔所迷惑，而中斷正常的修煉時，無形就會切斷封靈與人間的「炁統」，帶回上天培育。

另外還有一點值得注意，就是在修煉封靈的過程中，除了同奮自己內心的心魔作祟之外，還會有天魔、精靈來盜寶，修煉封靈並不是一件簡單的事情。

## 七、結論

修煉封靈與救劫是相輔相成，上帝為了成全同奮搶救劫三期末劫的救劫願力，同意修煉封靈立地成就仙佛的昊天心法降顯於帝門，也因為能夠修煉封靈，立地就成仙佛，成就同奮的身外之身，封靈在無形中運化有形，發揮同奮救劫的念力，才能早日完成救劫的天命，所以修煉封靈與救劫是有直接連帶的關係！

修煉封靈是昊天心法的進階段修煉方法，必須具備的條件：修元神有成、勤修法華靜坐、犧牲奉獻功德、天命（賜封）、賜紫金光與無形金丹。要修煉封靈，必需落實昊天心法初階段修煉方法－自然無為心法，奠定了基礎，才能夠進入修煉封靈－昊天心法進階段修煉！

修煉封靈的條件，歸納起來，最重要的就是真修實煉與不斷的犧牲奉獻培功立德，融入日常生活中，持續不斷的做，終能有所成。

<sup>32</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 131 頁

<sup>33</sup> 《宇宙應元妙法至寶》第 130 頁

修煉封靈不是靠想像，而是有自修自證的方法：有沒有持續不斷的奮鬥？能不能達到不退轉？遇到磨考、魔考也不退志？更重要是問自己，不要問別人！



## 道教與天帝教斬赤龍之比較

李翠珍（敏珍）

南華大學宗教學研究所碩士

天帝教天人合一院副研究員

天帝教台南縣初院開導師

### 摘要

「赤龍」是女性經血的一種比喻，靜坐修煉的第一關就必須斷經血，這在女丹學術語稱為「斬赤龍」，所以靜坐修煉到第一個階段煉精化氣圓滿時身體內就會產生「斬赤龍」的現象。而男性沒有經血，則以生殖器縮小，為返老還童之相，謂之「馬陰藏相」。故丹家云「男子修成不漏精，女子修成不漏經」，即謂丹功有成，但離煉氣化神、煉神還虛、煉虛合道還有一段長遠路程。為呈現這樣的修持特質，深度訪談道教與天帝教女性的靜坐觀，在修持方式、經期的變化並配合文獻分析加以比較，不同的宗教所修煉出的過程亦有同異處，其內容大要如下：

- 一、道教斬赤龍經驗的口訪
- 二、天帝教斬赤龍經驗的口訪
- 三、道教與天帝教綜合比較
- 四、結論

關鍵詞：斬赤龍、馬陰藏相



# 道教與天帝教斬赤龍之比較

李翠珍(敏珍)

佛教對於生命無常之變化有生、老、病、死四個階段的基本觀點，以宗教史為例，許多宗教的教化不外乎勸人向善繼而引人走向生命不滅之永恆境界，佛教曰成佛、道教曰成仙，基督教曰永生、儒家則是經由道德實踐，轉化為成聖成賢的完美人格。修道人終其一生致力於肉體與靈格的成長，然而修道者車載斗量、成道者鳳毛麟角，於其堅苦歷程當中，身心靈的轉變是玄乎其玄，就身體的轉變而言，在早期佛教時代就有馬陰藏相之名詞，在道教的經典中有「斬赤龍」之名詞，本文研究就是朝向鳳毛麟角那單一無二的觸角進行斬赤龍的探討。

要達到斬赤龍的境界，就一定要透過靜坐修煉，而靜坐的方式很廣，佛教的禪定止觀，儒家的靜思養氣，道教的胎息吐納、日本岡田靜坐、印度「瑜珈」及西藏「密宗」的修煉，然而有修煉到斬赤龍與馬陰藏相的境界，早期佛教釋迦牟尼佛及其弟子阿難都有靜坐到馬陰藏相的境界，現今田園調查中只收集到道教與天帝教有此境界，故以這兩個宗教來比較分析。

## 一、道教斬赤龍經驗的口訪

道教方面，以歷經二十幾年靜坐經驗且修至斬赤龍的階段的翁太明宗師為主軸，陳列出受訪者的宗教情操與靜坐身心變化。研究者發現，受訪者在進行陳述時，常常沈醉在靜坐虛極狀態的喜悅，並道出胎息的狀態與水火交媾所帶給身體上的舒服，這些都不是初學靜坐所能體會得到的境界，由於篇幅有限，以下僅列出經血之變化。

在內丹學中，修煉命功是有為，修煉性功是無為，從後天有為的命功，返還到先天無為的性功。《呂純陽真人沁園春丹詞注解》有云：「邵康節先天吟云：『若問先天一字無，後天方要著功夫』，丹法亦然，採藥于先天則無為，運火于後天則有為，不可以一律齊也。」，在修煉命功方面，起初，翁太明宗師在其師父的教導下是用有為法在修煉：「我的老師每次都吐納、呼吸、用武火，水火交媾後就靜下來的，他是打武火，我早期也是打武火，牙爆掉，腳浮起來。」

修煉過了一陣子以後，發現有為法的守竅會傷害身體，故從有為法轉入無為法：

「有一段時間守竅，但不行，一次是心頭悶，一次感覺氣都是集中在一處，都是自己

體驗的。…我們那時有守壇中，但整個集中在那裡，感覺不舒服，所以我是過來人，所以不要守竅，我自己為了守竅傷了好幾次。…有的人守竅在頭部的人，很快就死掉了。…有為是會憋住，會傷到，氣都會積著。…經過一個月才消掉…到最後我的師父呼吸是有為，但沒有守竅。」

《道樞》卷之十三《鴻蒙篇》云：“心無為則氣和，氣和則萬寶結矣；心有為則氣亂，氣亂則英華散矣。”佛教認為“有為皆是妄”的觀點，於《金剛經》云：「一切有為法，如夢幻泡影」，修道是要靠自己體悟與摸索，從有為法轉為無為法。於經期變化方面，翁太明自我回憶的說：

「我也坐一、二十年啊！我也是63年就坐到78年才斬赤龍，不好修。…要斬赤龍以前，月經稍微會白白黃黃的感覺，月經來時開始轉變好像沒有顏色這樣。…我民國77年就開始一直少，感覺月經來時沒有什麼顏色，一直淡、一直淡，沒有顏色，…月經沒亂，變化期間在三個月吧！就一直沒有了。…要坐到顏色會變，一直變到無色。…也是漸漸沒有，不是一下子就沒有的，越來越變色，變色大概半年，但是量很少，漸少，色澤漸變。」

## 二、天帝教斬赤龍經驗的口訪

在天帝教方面，透過口訪深入受訪者個人深層的生命體驗，以年齡層為基準點來區分三種類別，第一類別是未結婚的狀態修到斬赤龍境界者；第二類別是結婚前就已達斬赤龍境界者；第三類別是結婚後已過了更年期才修至斬赤龍的境界者，針對其中一個類別僅能口訪到一位，茲分析如下：

### （一）A 受訪者

月經的變化是與受孕未受孕有區別，受孕的婦女是無月經，餵乳的媽媽也是無月經，前者的變化是每位少女必經的路程，但後者的變化是餵過奶的媽媽才能親身體驗到的，而透過靜坐煉經化氣的過程後，其月經也會隨著氣化的蘊釀而程亂象終至無月經來潮之現象。

「我的經期是23天來一次，斬赤龍前色澤淡且少，最後一月的經期，來了一個禮拜，但過了二、三天又來了，第二次月經完以後，過了十天又來了，再來一個禮拜以後就沒有天癸。<sup>1</sup>」

對於月經色澤的變化，依A訪問者的自述是：

「先由紅色再轉變為黑透紅再慢慢為鮮紅，量少時間短（如來5天變為3-4天就結束）

<sup>1</sup> A 受訪者第二次訪談

再變淡再縮短，越淡時時間越短。」

(二) B 受訪者

B 受訪者靜坐之身體體驗是與眾不同的，她從凡體修至童女，又由童女走入凡體，最後步入更年期。是故其經期變化亦是從少女來潮走向無月經狀態，結婚後月經即來潮直至更年期時才斷經。在她回溯經期的變化天數已記不太起來，較知道其顏色的變化。

「由紅變為淡紅變為無」

(C) C 受訪者

C 受訪問者是在更年期以後才學習天帝教的靜坐，實很精進修持，對天帝教的活動也很積極參加，對於其達到斬赤龍境界事前渾然不知，直遇高人指點後身體真的漸漸有變化。

「有一天，師尊跟我說：「妳再坐下去，就會斬赤龍」。過了沒多久，我發覺月經來了。<sup>2</sup>」

「斬赤龍」功成，歸於童體，女子過了四十九歲左右，經事已絕，生機衰退。透過靜坐修煉慢慢調養，時間長了，又生血元，恢復行經，此為無中生有，返還青春。恢復行經之後，於坐功方面依然精進，馬上可以一斬即化，斬斷赤龍，又回於童體，此體質已接近仙體。

月經來潮，是不是與一般少女一樣有週期性的嗎？期間多久？是一個很重要的課題，然而，發現更年期以後的月經來潮與婦女的月經來潮是不一樣的，若以生兒育女的體質來看，其少女達到斬赤龍且結婚而有性行為，其月經來潮的週期性是正常的，但對一位已經約年齡約七、八十歲才達到斬赤龍的境界之修行者，其體質已接近老化且無性行為，所以在月經來潮方面就有差異。

「來一下就沒了，過沒多久，又來一下，那顏色是粉紅色的，過沒幾個月，就沒有。<sup>3</sup>」

總之，天帝教的靜坐方法是自然無為心法，初期與道教不同之處乃在於自自然然走過，無使用道教的太陰煉形法、調息、捧乳…等等方法，方法不同、認知有異，師承有別，但還是會達到斬赤龍的境界。《大集經》云：末法億億人修行罕一得道，於訪查中，在靜坐方面能達到斬赤龍的「身體感」亦是少之又少，於目前訪查中，道教只訪查到一位，於天帝教訪查到三位，這些人有如修道中之珍寶，其經驗亦值得採訪留下，以待後人再驗證。

<sup>2</sup> C 受訪談第一次訪談

<sup>3</sup> C 受訪談第一次訪談

### 三、道教與天帝教綜合比較

以下主要是根據上述四個受訪者的訪談做綜合整理，再進一步進行細部化的分析及同異性之解析。

#### (一) 二個個案研究之比較

##### 1、由斬赤龍前後身體的變化來看：

表 1-1 斬赤龍前後身體的比較變化表

	斬赤龍前	斬赤龍期間變化	斬赤龍後
經血方面	月經呈紅色	道教：由紅轉黃再轉白 天帝教：由紅轉粉紅色	無月經
月經期間	有週期性	亂	無月經

由上表列修持前後之現象，加以比較，可以看出未學靜坐前的女性與醞釀轉變期及修持後各有不同的現象。

從整體方面做比較：

(1) 經血方面：相同者是月經來潮從有至無，其不同者是過程轉變不同，道教之個案是由紅色轉黃色轉白色；天帝教之個案是轉粉紅色，也就是說天帝教之個案沒有經過黃色及白色之階段，直接轉到粉紅色就沒有了。

(2) 月經期間：相同者是從月經來潮且有週期性到亂，最後至無月經之現象。其不同者是在天帝教的三個受訪者中，有不同的現象，如 B 受訪者經斬赤龍後再結婚其月經期間是有週期性的，以至於能生兒育女；另 C 受訪者經更年期之後再「復潮」其期間是無週期性。

##### 2、由煉功的工法不同來看：

表 1-2 煉功工法比較表

靜坐四步曲	身體上的變化—道教	身體上的變化—天帝教	運轉方式
煉精化氣	斬赤龍	天帝教直修煉神還虛，其身體的變化亦會呈現	小周天
煉氣化神	水火交媾、胎息		大周天
煉神還虛	陽神沖舉		
煉虛合道	天人合一	天人合一	

道教與天帝教靜坐下手功夫不同，但都會煉到斬赤龍的境界，其不同處乃在工法不一樣，在煉精化氣這方面，道教採取「有為法」，到後面步驟轉「無為法」，然天帝教一開始就修「無為法」且從煉神還虛著手。

道教女丹修煉步驟分十四次第：收心第一、養氣第二、行功第三、斬龍第四、養丹第五、胎息第六、符火第七、接藥第八、煉神第九、服食第十、辟穀第十一、面壁第十二、出神第十三、沖舉第十四。所以道教與天帝教不同的地方，道教修煉次第是要循序進，如受訪者無煉神及辟穀之感受，其境界是到胎息的體驗，而天帝教的受訪者無胎息的體驗，但有類似辟穀的前奏，更有煉神第九的實修。

### 3、由修道的年齡不同來看

表 1-3 修道年齡表

年 齡 層	道 教	天 帝 教
20~30 歲	1 位	2 位
70~80 歲		1 位

女性修煉者依年齡區分，有四種程序即童女、少女、婦女及更年期以後修煉者，其形質不同所得訪談資料亦異。以四個受訪者來講，有三位其修煉初基大約在二、三十歲，其月經都已來潮再修煉至無是屬於少女修煉型，其中一位者是屬於更年期修煉者，所以在訪談中所得到的資訊與變化是同中有異、異中有同，相同點是在斬龍前月經週期先亂再少，不同點在於顏色的變化，更年期修煉與少女修煉之不同點乃在於其中 B 受訪者已結婚，年輕人能恢復原本血量及週期性來潮，但 C 受訪者已老年月經乾枯，其所生血元量少又無週期性，其體質類似孫不二之修煉。所以本論文缺乏者是對童女、婦女之修煉者的對象，然而在古代是有留下此種對象的修煉，如謝自然仙姑十餘歲以童女之身修煉，未行經者其功力較一般人速成，另已婚者屬破體之身古代有張珍奴之仙姑，於斬龍之前先補修三至九年，才可恢復少女體質。故修道的年齡層不同，在道教方面功法有異，但在天帝教方面，年齡層不同，所用功法無異。

### 4、經斬龍後續修天道與人道不同來看

在道教方面女性須經斬龍後才能逐漸往上升才能至陽神沖舉之最後境界，但中途行人道結婚後，勢會造成前功盡棄，一切苦修化為烏有。但在天帝教方面，是修元神與無數位的封靈，其修煉者不管有無經斬龍的階段，是否終身修天道或者行人道，都不會影響到修元神及封靈的境界，此乃道教與天帝教不同之處，其相同點是清修者修行功力會較快。

煉到斬赤龍的境界時，很多人都會存著好奇心態，可以結婚生育嗎？依丹經記載可恢復月經方法：先意守雙乳，當雙乳有氣感時，將雙乳的氣感向下引至下丹田的兩旁，然後再引至下丹田。意守下丹田，氣感消失，即可收功活動。這樣

煉一個月左右，當兩乳出現脹感，下丹田和陰部出現微熱及脹感，月經即可逐漸恢復，並恢復生育能力。<sup>4</sup>這是道教有為法的使用方式，在天帝教方面是使用無為法，如 B 受訪者一結婚月經即來潮。

## （二）同異性之解析

以下針對道教及天帝教二個個案之同異點進行解析：

### 1、相同點：

#### （1）無白帶、很舒服很輕鬆

受訪者都認為無白帶是一件很舒服又感覺身體很輕鬆，如人飲水，冷暖自知。只要是女性有肉體存在，就無法擺脫一些婦女病與經期的困擾，這是身體本身難以突破的侷限，然而藉著修持的過程，有的一進入打坐初步即擺脫掉白帶的困擾。

「而我未參加天帝教之前已吃素八年，身體不佳常有白帶，但我一學天帝教的靜坐以後就無白帶的現象。」<sup>5</sup>

「斬赤龍後有白帶怎麼可能的。」「煉到斬赤龍就沒有白帶。」<sup>6</sup>

受訪者並不是到了斬赤龍以後才沒有白帶，而是在斬赤龍之前就無白帶的現象，這些功力都超出一般人的範圍。對於無月經的看法，受訪者都認為在身體與心理上感覺都很輕鬆很舒服：

「斬赤龍以後沒有月經讓我感到很舒服也很輕鬆」<sup>7</sup>

從訪談中得知，在女性無白帶無月經的困擾是斬赤龍的共同點。

#### （2）靜坐從有為法到無為法

老子認為萬物的發生皆有其源頭：「天下萬物生於有，有生於無」<sup>8</sup>是故修道人在身心方面都要從有為返回無為。《五篇靈文》曰：「身心大定無為，神炁自然有所為」<sup>9</sup>《青華秘文》曰：「以無為臨之，則其所以動者，元神之性耳，以有為臨之，其所以動者，欲念之性耳。有為者，日月之心，無為者，金丹之心。以有為返乎無為，然後以無為而蒞正事，金丹之門也」<sup>10</sup>人的肉體生命無論存在數十年、數百年，都不能與無限的時間對抗，只要有肉體存在就要面對生死。《老子》

<sup>4</sup>李素平著，《女神、女丹、女道》，頁 240。

<sup>5</sup>B 受訪者（95.10.07）。

<sup>6</sup>翁太明宗師受訪者（95.06.21）。

<sup>7</sup>A 受訪者（95.09.09）。

<sup>8</sup>老子，第十四章。

<sup>9</sup>引自金·重陽祖師王喆注，《五篇靈文》，收錄於《正統道藏》第九冊，（臺北：新文豐出版股份有限公司），頁 551。

<sup>10</sup>引自宋·張伯端著，《青華秘文》，收錄於徐兆仁主編，《全真秘要》，頁 145。

曰：「吾所以有大患者，爲吾有身，及吾無身，吾有何患？」<sup>11</sup>《無上秘要》說：「人能使形無事，神無體，以清靜致無爲之意，即與道合」<sup>12</sup>因此，在修煉功法方面無論是至始或至終都朝無爲法方面修煉。

涵靜老人靜坐工法起先是用有爲法（守竅）修煉，在其師伯雲龍至聖及崑崙祖師們的慈悲指點下，即改爲無爲法。

翁太明宗師自述其有爲法到無爲法的現象：

「我們那時有守臚中，但整個集中在那裡，感覺不舒服，所以我是過來人，所以最好不要守竅…到最後我的師父呼吸雖偶而用有爲，但沒有守竅。」<sup>13</sup>

在道教方面，修煉煉精化氣階段是用有爲法，到了煉氣化神時即從有爲法轉到無爲法，李道純稱此修煉過程爲「有無交入」，即「有爲」向「無爲」的過渡，<sup>14</sup>到了煉神還虛時全採用無爲法。然而，天帝教的教徒在涵靜老人的傳授下，在早期亦有傳授守竅，以去妄想止念，直至第九期靜坐班起則開始全部使用無爲法，即不守竅。<sup>15</sup>其修煉方法，是直修煉神還虛的功夫。

## 2、相異點：

### （1）月經變化

道教斬龍法其月經血色變化是有紅轉黃再轉白，天帝教依自然無爲法，其經色是由紅轉淡紅再轉爲無。按道教內丹中的斬龍法與斬龍經中之要點，可分三個步驟：一、是以採起元氣爲主，於平常存心看乳房之空竅。二、於信至之日，或腰腿疼痛、或乳房作脹、或頭目不安、不思飲食，此信至將成血，乃氣也，於此時專心用功，收回此氣。三、於經已行，一切停止，待月經過後兩日半，以白綾試之，其經色會轉黃再轉白，此乃道教丹經建議女子修煉時，月月使用「索龍頭」和「擒虎尾」兩種方法，當中兼煉「金玉煉法」，其月經由紅變爲黃，由黃最終變爲白，白色的液體轉化爲氣，月經最後消失，其體內陰濁之經血已化爲純陽氣，乳房隨之自然縮小，胸部扁平跟男子一樣。然天帝教是採「無爲法」，靜坐時無使用上述之步驟，故在採訪的兩位女性中，是沒有經過黃白經血變化之階段。

### （2）開天門

道教與天帝教於開天門的不同處，天帝教是靠他力，「急頓法間必須先打開天門（玄關一竅），然後接引 上帝的靈陽真炁（默運祖炁），這是帝教修煉昊天

<sup>11</sup>老子，第十三章。

<sup>12</sup>不署撰人，《無上秘要》，收錄於《正統道藏》第四十一冊，頁 181。

<sup>13</sup>翁太明宗師第二次訪談（95.06.21）。

<sup>14</sup>胡孚琛主編，《中華道教大辭典》，頁 1258。

<sup>15</sup>涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，頁 16。

心法最大的關鍵。」<sup>16</sup>於參加正宗靜坐班時即蒙首席點道開天門，而道教是靠自力，以自身的修煉功力，直衝開頂門而出。丹書《內三要》提及天門一詞：「兩腎之間，水火之際，謂之地戶。此關有神，謂之桃康，上通九天，下通湧泉，真氣聚散，皆從此類。故聖人言天門常開，地戶永閉。」<sup>17</sup>陳櫻寧認為，凡言地者，皆在人身之下部，凡言天者，皆在人身之上部。丹書上也常提及人的身上有所謂的天門地戶或天庭地關，如《黃庭內景經》曰：「天庭地關列斧斤，靈台盤固永不衰。」梁丘子注：「兩眉之間為天庭。」<sup>18</sup>而地戶一般解釋為人身命門。<sup>19</sup>故道教修煉者要先閉地戶，切勿任其下洩，精氣上衝如鼎水之沸騰，陽神一出胎，就破天門而出，於《女金丹》云：「七十六宮度數週，陽神忽到上田遊，一聲霹靂天門吼，頂上爭看白氣浮。」此時，煉神已成。

### （3）煉神還虛

道教內丹基本方法為「煉精化氣」、「煉氣化神」與「煉神還虛」之步驟循序而進，於〈坤道功夫次第〉詩從「出神第十三」到「沖舉第十四」就屬於煉神還虛的功夫。根據丹家的說法，在調養元神完滿後還要遷神，即移神出於身外，謂之「出陽神」。《金丹大成集》：「能守真一，真氣自凝，陽神自聚。蓋以一心運諸氣，氣住則神住，真積力久，功成行滿，然後調神出殼也。」<sup>20</sup>至於出神方式也有好幾種，《女金丹》說：「有以天花亂墜出者，有以七層寶塔出者，有以身外有身出者，有以風雲雷震出者，馬丹陽真人是也，有以香風瑞氣出者，不二元君是也，總之，神之出也，由定靜中一念，故變化顯象。」<sup>21</sup>此陽神一出人體，可千變萬化，甚至分出眾多法身。然而，初出陽神時，就如嬰兒般無知且易迷失，務必煉到「出在定中，入在定中。」<sup>22</sup>使「陽神出入自如，真我遊行自在。」<sup>23</sup>於此境界就可以算是「還虛」了。在佛教的修行過程中，也有類似的境界。《楞嚴經》云：「受陰盡者，雖未漏盡，心離其形，如鳥出籠，已能成就從是凡身上歷菩薩六十聖位，得意生身隨往無礙。」<sup>24</sup>其中意生身是指，當定力功深，心光明照時，內外塵相都成虛融，豁然沒有障礙，頃刻之間，色身能離開肉體，穿牆透壁，是

<sup>16</sup>涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》〈第四講性命雙修之「煉精化氣」〉，頁 49。

<sup>17</sup>引自宋·翠虛真人述，〈內三要〉，《雜著指玄篇》，《修真十書》之卷一至卷八，收錄於《正統道藏》，第七冊，頁 397。

<sup>18</sup>引自唐·梁丘子撰，〈黃庭內景玉經註〉，《修真十書》之卷五十五，收錄於《正統道藏》，第七冊，頁 749。

<sup>19</sup>參閱李遠國著，《中國道教氣功養生大全》，頁 254。

<sup>20</sup>引自元·蕭廷芝述，〈金丹問答〉，《金丹大成集》，《修真十書》之卷九至卷十三，收錄於《正統道藏》第七冊，（臺北：新文豐出版股份有限公司），1977 年。頁 436。

<sup>21</sup>引自清·用中貞一子著，《女金丹》，下卷，收錄於《女丹集萃》，頁 117。

<sup>22</sup>引自清·紫衣道君著，《坤元經》，〈待度飛昇第八章〉，收錄於《女丹集萃》，頁 367。

<sup>23</sup>引自靈陽道人原著·陳櫻寧刪訂，《女功正法》，收錄於蕭天石主編，《道藏精華》第五集之三，頁 137。

<sup>24</sup>引自宣化上人講述，《大佛頂首楞嚴經淺釋》，（台北：法界佛教總會法界佛教大學，1990 年），頁 50。

謂「意生身」。<sup>25</sup>《中和集》也說：「身外有身為脫胎」。<sup>26</sup>要達到這樣的境界，須於不間斷性功與命功的修煉，讓元神活躍起來，即使是女性陰濁之體也可以煉成內丹，脫凡登仙。

天帝教命功修煉的步驟與道教相同，其所不同的地方乃在下手處。天帝教認為三期未劫降臨本地球，於時間上已來不及修煉，於是直修昊天虛無大道自然無為心法，雖先從第三步「煉神還虛」下手，但第一、二步之「煉精化氣、煉氣化神」仍在無形中不知不覺自然運化。<sup>27</sup>直修「煉神還虛」的重點在不用絲毫人為的力量與意識，身心同時放鬆，才能去陰升陽。「陰氣、濁氣」只有在靜坐時心定靜下來才能排出，身體內陰、濁之氣多排出一分，自身的陽氣就會提昇一分，然後才能與靜坐默運之祖炁天帝靈陽真炁產生大親和力，共同調和原靈與凡靈之陰陽。<sup>28</sup>身體內之「陽氣」是從尾閭骨間經督脈慢慢升起，然後在身體中與靈陽真炁（祖炁）調和、運化，才能發生作用，這是修煉救劫「急頓法門」，直修「煉神還虛」的根本。修煉救劫急頓法門，道先要煉「凡體元神」，「元神」就是「凡靈」（凡夫俗子之靈魂），此與天上之「原靈」相對應，有別於佛家中「識神」及一般人所稱之「陰神」，煉元神是修封靈的基礎。其方法，須得助於先天之炁（靈陽真炁、祖炁）加以溫養，還有原靈來相助，可使凡靈元神逐漸堅強，一旦修煉成形，且能有與肉體相像的形態與面目，出現身外之身，在無形發揮應化力量，加速封靈修煉的成長。<sup>29</sup>

#### 四、結論

綜以上研究分析比較，天帝教的修行觀是先盡人道再修天道，屬在家修行；道教的修行觀是要出家修行，依丹經規定一天要打四坐，且依照子午卯酉四時持續靜坐不可中斷，天帝教的靜坐時間就無時間的限制，任何時間點都可靜坐。道教是屬清修才能達到斬赤龍階段，天帝教直修煉神還虛，從煉靈著手，較無在肉體上下功夫，所以天帝教可一邊行人道一邊修天道，清修或結婚較無影響到煉靈層次，但可以肯定的是清修會比較快速且紮實，但這種方式在現代人來講，是少之又少、微乎其微，故天帝教獨創先前宗教所未有的急頓法門，以方便眾生學習。

<sup>25</sup>宣化上人講述，《大佛頂首楞嚴經淺釋》，頁 28-29。

<sup>26</sup>引自宋·張伯端撰、王沐淺解，《悟真篇淺解》，〈自序〉，頁 1。

<sup>27</sup>涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》〈第四講性命雙修之「煉精化氣」〉，頁 48。

<sup>28</sup>涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，頁 57。

<sup>29</sup>涵靜老人著，《宇宙應元妙法至寶》，68-69。

從兩個宗教比較下可知法門不同、修行方式各異，但都可以達到斬赤龍的階段，這種身體上的變化，在醫學上是不易解釋的，但在修行人的身體上是起了化學變化，從潔欲方面來看，是必須先做到清心寡慾才能達到此種境界，故天帝教在養生方面強調節慾、寡慾、無慾之進程，從個案得知，斬赤龍之修行者雖在家修行，但要達成斬赤龍階段絕對要處於清修的境界，才能使身體起變化，也就是去別性的中性化身體。這種身體變化，恆古自今不隨時代變化而消滅，只要有恆心、毅力的修行者皆可達到此境界，但這個境界並不代表著修行結果的結束，而是進入煉氣化神的起點。

道教認為身體可以歷經修煉而達到不壞不朽的境地，即身體轉化「成仙」，如道藏經典中地仙有：劉伯溫、威鳴金仙雲中子<sup>30</sup>...等等。在天帝教方面，其肉體是將必毀滅，置於不朽的功蹟是封靈的修成，其封靈的數目可因其行功累德創造出無數位，如涵靜老人共修成四十個封靈。然而，在道教是必經斬赤龍的過程才可達到丹的最高境界，在天帝教方面不需經過斬赤龍的過程即可達到封靈的境界。因天帝教講的是救劫的宗教，在客觀環境上已沒時間修煉，所以修煉的起步是直修第三步煉神還虛。道教的陽神只有一位，天帝教的封靈可修無數位，道教的肉體可長生不死，如地仙有千百之歲。但天帝教的肉體是會毀滅。

天帝教從煉神還虛著手較優勢：

道教修煉是要透過第一階段煉精化氣的階段才可進入煉氣化神再邁向煉神還虛到最後煉虛合道的終極目標，是一步步循序而進。而天帝教直接從煉神還虛著手，其中跳過第一階段煉精化氣及第二階段煉氣化神的步驟，雖然跳過但實際上還是有在蘊釀。

道教的陽神沖舉立於天地間不毀壞之地比較優勢：

陽神沖舉後再立三千功八百果，即可受封果位，可與天地共長久，有些劍仙俠客大都居住在崑崙山的許多名山洞府之內，有的歷經數百年、或數千年。

不同的修煉方式，最終產生不同的爵位如地仙、天仙、封靈等，上帝是愛眾生的，於數千年來祂以不同方式引渡眾生超越生死，然而眾生是要透過宗教的引導與身體力行才能契入與證悟，原來生命的奇蹟就發生在自己的身上，修持次第不同，宗教神祕體驗也有類別，不同的宗教產生不同的過程與結果，不同的年齡產生不同的身體變化，這些都是逆返成仙之目標追求的開始，故涵靜老人曰：「仙佛聖真不能使人成為仙佛聖真，仙佛聖真也不能阻止人成為仙佛聖真」。

<sup>30</sup>居住在終南山的冰洞裏，他的軀殼一萬多年了。參涵靜老人講述，《帝教法華上乘昊天心法》，「性命雙修」，頁89。

## 涵靜老人昊天心法中講「欲」之我見

蔡哲夫(光思)

天帝教天人合一院

### 摘要

中華文化是一脈相當豐富又複雜的文化，有其獨立性、思想性、民族性、區域性、寬大性、微小性，甚至於有其矛盾或對立，惡意或善意。在傳統上對「欲」就有很多惡意，或是說「錯誤累積」或「邪惡意識」等的思想。這對人類的本性上有很多大的傷害，也應是人世間共業結構形成的根源。天帝教的同奮必須踵武本師世尊涵靜老人的救劫精神，掌握時代潮流的變化，世道人心的偏斜思維，以中華道統中「為天地立心，為生民立命」的立願心志，宣揚宇宙自然大道，引導眾生走向至真、至善、至美、至聖的境界。

涵靜老人的精神在昊天心法中講「欲」就是這個方向，以正向自然的法則，以「人」為本體的生存現象詮釋「欲」的概念，使人人在對「欲」有正確的觀念，進而能化生俗欲為潔欲，成為修道證真的一個理論基礎與實踐方法，人人若能依此超越，清心寡欲進而靜心無欲，則近道矣。

關鍵字：中華文化，錯誤累積，邪惡意識。欲



# 涵靜老人昊天心法中講「欲」之我見

蔡哲夫(光思)

## 一、前言

人生在世，生活充滿了變化，而這個變化也帶給每一個人一生一世的平安幸福或煩惱痛苦。平安幸福常就認為生命是順暢、樂觀、快樂、健康，而煩惱痛苦則是不斷的有挫折，有考驗，有窮迫困厄，甚至重大病痛或失敗等，以致於整個身心靈的生命遍體鱗傷。也因為這樣，所以我們要說人是必然存有「欲望」的。因為這個「欲望」就是對自己生命向度的指導方針。如果您的「欲望」是正向的，為國家社會的安定繁榮、為世界的人類和平福祉的期待，則一生即可光明正大，正正當當地做人。假如一己之「欲望」都為私念著想，或思想行為偏差，往往就會使人迷失，走入歧途。

因此，在宗教上對「欲望」就有很廣泛的看法，尤其在一般生活上，一講到「欲望」往往是被認為人類身體需求的性慾念頭，這也是生命的一種自然法則，也更是所有生物類種生存傳承之必然現象，也可以說是一種自然律。本師世尊說：「我們每個人無論男女，身體發育成熟，必然有性慾，這是與生俱來的，因為我們人的身體構成份子有陰性、陽性之陰電子、陽電子。所謂『一陰一陽之謂道』，道就在本身。古人云：『飲食男女，人之大欲』這性慾的產生就是因身體內有陰陽，陽需要陰，陰陽相互調和，身心才能平衡，因此男婚女嫁，便成天經地義的事了。」<sup>1</sup>

本師世尊又說：「這個原因就是人倫所使然。但是，地球上也有反其道而行，自願終生養真保元的修道人以及禁慾的宗教……」。但這其中本師世尊也曾教誨過我們說修道是比較容易，而終生養真保元也就「修真」是比較難的。這個也可以說：「欲」其實它有其形而上的意義，那是一種神聖的莊嚴聖事，而如為形而下之物形時，其意義就落入了凡夫俗子了。所以，「欲」在人類的思想上、行為上是有著多種的面向。

本師世尊教誨我們希望藉著「欲」的認識能夠面對自我的心與意。心意的意識形態必是「欲」的轉化所形成，對一己的生命非常重要。王龍溪在「大學首章解義」中說：「……心又身之本也。以其虛靈主宰而言謂之心，以其凝聚運用而言謂之身，心與身一也」<sup>2</sup>。心身存乃命在，心身散乃命亡。故言「欲」修其身者，必先正其心；「欲」正其心者必先誠其意。心與意對一己之生命是重要關卡。道魔善惡共存的時空中是自然生

<sup>1</sup> 宇宙應元妙法至寶，頁 11-12

<sup>2</sup> 曾陽晴，無善無惡的理想道德主義，台北，國立台灣大學出版社，民國 81 年 12 月，頁 34。

化的顯現，唯有以潔慾善護己心，寡範一己之心意，必能達於和諧和平之理想境地。

## 二、根源

人因有生命有思想有行爲而存在，故有欲望。所以欲望的根源應是天帝教教義—新境界中的「精神之人生觀」。「其目的則在建立一種新的精神科學，以明宇宙之真道。此種心物協調一體兩用之真道，係以相對之勢而演出矛盾統一之萬象，始終撥亂歸正，以求其『和』，是爲其本意義」。<sup>3</sup>

而其內容含括了「生命之來源」、「人生之性質」。在「人生之性質」中有「人身之官感」、「人性之研究」、「性與欲之關鍵」、「心物一元二用論」、「人生之自奮」。在「性與欲之關鍵」中說人類性與欲念之起伏，即爲電力之引合，即是一種牽引一己起心動念的生成力量，這個起心動念之生成力量會帶動你的行爲，趨向你認同的欲望或期待的事件，如果你彰顯出來的是和善與慈悲的和合心意，那你行爲必定是正大光明；如果你貪瞋癡凶暴怒惡怨等之耗傷心意時，那你行爲可能一種「隱欲錯誤」之行爲，甚至要能以撥亂歸正都是很難的事。因此，人生之性質中性與欲的關鍵是非常重要的關鍵。所以人類之性與慾即爲善與惡的兩論。一端是喜悅、和善、溫良、真愛、仁德、寬裕、原諒、和合、體諒、寬恕、和諧、和平、平安、幸福、健康等性；而另一端則爲其反面亦即憂怨、恨、奸、詐、貪婪、酷偏、背亂、暴逆、癡吝、幽厲濫偽、侮慢等傷天和、壞人和；更會壞自己的種種偏激狀況。<sup>4</sup>

欲望的副作用實在是太大了，這些由於心意意識所產生的種種生命現象，都與欲望有著密切的關連性。也是中華道統文化的憂懼，但更重要的是要發揚正向至善的一端來挽救世道人心。師尊說：「我是一個與世無爭的宗教徒和有神論者，但我關懷世界、關懷時代、關懷同胞。我認爲當前人類最大的苦難根源，出自于『恨』而沒有『愛』。」<sup>5</sup>而愛與恨其實是欲的發酵作用，所形成的思想到行爲的情感。而「這些情感自身根據我們平常的感覺和經驗就已被人充分認識」<sup>6</sup>，因「欲」本身就有其本性、來源、原因、思維、行爲對象等因素來形成其所欲爲的情感。同時這也是一種自然現象，是由自我心意意識喚起自己內在之力量而向外行爲的一種軌道，是自然，同時常常也因「欲」的作用力而成爲必然。所以英國哲學家休謨也說過：「自然借著一種絕對而不可控制的必然性，不但已決定我們要呼吸和感覺，而且也決定我們要進行判斷」，而且「人性的變化

<sup>3</sup> 天帝教教義—新境界，台北，帝教出版社，頁 41。

<sup>4</sup> 天人日誦廿字真經

<sup>5</sup> 涵靜老人致中共鄧小平先生的兩封信

<sup>6</sup> 休謨，人性論（下）頁 330

無常」<sup>7</sup>事實上這些無常的變化也就是「欲」的副作用所輻射出來瞬息萬變的現象。故聖云：「惟聖妄念作狂，惟狂克念作聖」，故一念作聖，一念作狂，乃在一己起心動念之間，務要心中誠，意正公，慎言謹語，視聽不邪，節制喜怒哀樂，是所適道。

故「人之大欲」既為人類民族文化的一種型態，中華民族的道統歷史源遠流長，更有其豐富的內容，有其完美的實現，有其至聖的期待，亦有其錯誤的經驗累積與永無窮盡的驕矜侮慢貪瞋癡。所以，天帝教教義一新境界告知我們：「是故人欲亦無滿足之期……苟能始終用其真意真性而制勝欲倫，則自能超出自然之律，而免顛倒」<sup>8</sup>，這也是本師世尊洞察了世道人心欲望意識的真相，又用他自己一生的生命作實驗，以身體為實驗室的寶貴生機，喚起人心錯誤、侮慢、貪婪的迷惑，從靈覺上根本覺醒，藉著時代潮流，社會文明衝突之際，期望清心、靜心，「不為自己設想，不求個人福報」之和諧心意意識，來成就人類的幸福福祉，傳承「為往聖繼絕學，為萬世開太平」的使命。

### 三、欲之含義

欲一般而言只說能引起一般人迷惑貪婪的心意識。但是實在無法給其一定的定義，故以含義來論。本師世尊亦只以「飲食男女，人之大欲」為破題，用在昊天心法上能以心法來使人之心意覺醒，因其欲大，故心法必是上乘殊勝之法。而在用心法之前，先談談其含義。

(一)期願，希求之詞：師尊在清虛集中「偶感」詩：東風知我欲山行，白雲飛舞笑相迎，一輪紅日當頭照，萬里河山一望平。<sup>9</sup>論語，為政：七十而從心所欲，不踰矩。

(二)情欲：亦作情慾，謂人情之所貪欲，如一切之嗜好等。師尊在清虛集亦有一首「養性中天」：雙修才算是真修，伴侶何須向外求。鍛煉三寶祛六慾，龍飛鳳舞樂自由。<sup>10</sup>故欲不可縱，雖然你喜歡，但是不可以。

師尊說：「老子在幾千年前即告訴我們：『少思（私）寡欲』，修道的的方法首先要『清心寡欲』，這個『欲』就是孔夫子所說的：『飲食男女，人之大欲存焉』」。又說：「現代人都在縱慾，只是求速死而已」。明末大儒劉戡山先生亦把縱欲列為七情之隱過，由於耳、目、口、體所沾染的過失。<sup>11</sup>而師尊對於情慾的含義皆與生命結合在一起，很多的言教、心教中隱隱都可體會出師尊良苦的用心，為的是教化人心，拯救人心。

<sup>7</sup> 同上註，頁 740

<sup>8</sup> 同註 3，頁 65

<sup>9</sup> 清虛集：頁 10

<sup>10</sup> 同註九：頁 16

<sup>11</sup> 戡山先生人譜：頁 36

情慾是人類自然的行爲，但又是煩惱途苦的最大根源。師尊教誨「煩惱即菩提」詩曰：「是非煩惱休休休。化作蓮鄉一葉舟，屢向迷津普渡去。三期劫裏挽春秋。」情慾一元二用，仍能逆行而轉化善性而培德。

(三)希望：心欲小，志欲大。

(四)將也：欲，將也。凡云欲者皆願之而未得，故又得爲將也。<sup>12</sup>

(五)物欲也。《禮記》人生而靜，天之性也。感於物而動，性之欲也。

道德經：

第一章：故，常無，欲以觀其妙，常有，欲以觀其徼。

第十九章：絕學，無憂；絕聖棄智，民利百倍；絕仁棄義，民復孝慈；絕巧棄利，盜賊無有。此四者，以爲文不足。故令有所屬：見素抱樸，少思寡欲。

第三十四章：常無欲，可名于小；萬物歸焉而不爲主，可名爲大。

第三十六章：將欲歛之，必固張之；將欲弱之，必固強之；將欲廢之，必故舉之，將欲取之，必故與之。是謂微明，柔弱勝剛強。

第三十七章：道常無爲而無不爲。侯王若能守之，萬物將自化。化而欲作，吾將鎮之以無名之樸。鎮之以無名之樸，夫將不欲。無欲以靜，天下將自定。

第四十六章：天下有道，却走馬以糞；天下無道，戎馬生于郊。禍莫大于不知足，咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。

第五十七章：故聖人云：我無爲而民自化；我好靜而民自正；我無事而民自富；我無欲，而民自樸。

第六十一章：大國不過欲兼畜人，小國不過欲入事人。夫兩者各得所欲，大者宜爲下。

(六)聖經：羅馬書第一章二十六節：因此，神任憑他們放縱羞恥的情慾。

哥林多前書第七章九節：倘若自己禁止不住，就可嫁娶。與其慾火攻心，倒不如嫁娶爲妙。

由於上類不同的含義，這些含義除了《道德經》至今仍然是說欲的源頭。而其實欲海之大，浮沉之廣，恐不是三言兩語可以說明白。

#### 四、昊天心法中講欲的理論基礎

昊天心法是天帝教同奮修持的無上心法，是最上乘的法門，是教主 上帝爲挽救三期末劫而傳承的恩典。而在鍛煉中，對於欲之修持理論基礎爲：

<sup>12</sup> 中文大辭典，文化大學出版部，台北，頁 7515

(一)先盡人道，再修天道：天帝教是天命宗教，是有組織有制度之宗教，但最重要的是人本宗教。世間如果沒有人，那麼萬古如長夜。而人道在於傳承人道，尤其是在盡人道，即是要把人做好。其實師尊雖然說先盡人道，但在人道的圓滿和諧，必能齊返天道。所謂：「一陰一陽之謂之道」，道就在本身，道在人心，心意即欲，合情合理的欲即是道，而重要的是要把人做好。

(二)順應自然：師尊說：「自然是宇宙間的根本大法」。<sup>13</sup>萬生萬物的生成都有其一定的法則或秩序，這是自然的定律。自然之道源遠流長來自老莊，甚至更長遠的中華文化傳承。老子即以「自然」來闡釋道體與德用，亦為人的修道法則。《道德經》第二十五章：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」所以萬生萬物的生命皆以「自然」為根本大法。煉欲成真，亦必須順應自然。

師尊說：「我們這個身體那裡來？自自然然而來？所謂人一個小天體，天一個大天體，天體的運行，你們看看有什麼力量在操縱啊？他是大自然的力量」。所以順應自然也就是道法自然。「欲」是自然的必然性，因此如能將自然的欲轉化成自然的無為，那一切就順應了，社會就安定了，世界也可近於和平。

(三)虛極靜篤：就是要心裡面空空洞洞，靜到極點。這要以靜坐的法門來實踐。要使能夠靜到極點是很不容易的事。天下事往往欲速則不達，虛極靜篤也是，這是自然的現象。但只要達虛極靜篤，則可自化欲於無，再從無中生至有。那即是上品之事。

(四)我命由我不由天：我可以說是大我，不是小我，是指整個世界人類的命運。我命由我不由天，只要奮鬥，人人都可造命。

師尊在證道三週年時諭示：「本席常謂『我命由我不由天』，其意乃在：

(1)人由於因緣巧合，聚匯身業、家業，而有所謂命定之說，乃屬於後天之命。造命乃是在改變此一因果報應，以善行奮鬥，積功累德，祚善徵祥，化消原有命定之劫數，先從向自己奮鬥做起，進而向自然奮鬥、向天奮鬥，了業、了緣、了願，重得清白之身。

(2)自然即是道，大宇宙的盈虛消長均有其歸屬，造命在於重歸自然，重歸正大光明，清清淨淨的自然。先盡人道，再修天道，以不動心來煉心，保持天真活潑的純真本心本性，流露出天性，猶如塵世之明燈，引導世人行為遵行倫常綱紀，契合大自然法則，超越自我，可以超出三界不在五行，一切順乎自然。道在人身，身外無道，修道先修身，修身以修心，回復真自然」。

(五)自然充滿生命，生命充滿自然：生命與自然合一，天如為自然義，那也就是天人合一，也是宗教修持與哲學、科學的互動理論。

(六)家為教本：以身許教，知足常樂，感恩惜福，人和家和，事和情和，吉祥如意。

(七)宇宙為家：鍛煉精氣神，創造新生命。

<sup>13</sup> 宇宙應元妙法至寶，頁 32

## 五、昊天心法中講欲的實踐方法

人的肉體生命是有限的，從有限的生命要造就永恆的生命，就必須經過鍛煉，所以師尊說：「存天理，去人欲」。<sup>14</sup>這也可以說是師尊他老人家給我們「盡人道、修天道」的指導原則。維生先生認為師尊他老人家的看法是高標準，特舉出在《大同真經》為我們指出的另一條路，就是「潔欲」。經云：「慾者即心。而人在世，焉有無慾。．．．幼者慾辨。少者慾色。壯者慾貨。老者慾利。聖者慾治。神者慾明。」維生先生說：「《大同真經》是天人教主、崇仁教主兩位上聖高真通過辯證而發展的一本經典，《大同真經》中有一段話：

天人教主說：人要『潔欲』。

崇仁教主說：『絕欲』很難，人在幼小的時候就會分辨，就會產生欲望，年齡愈大還有更大的欲望。到了我們這種境界，欲望更是無窮」。

維生先生又說：「因為欲望有好的欲望和壞的欲望，所以提出了『潔欲』的觀念，潔欲有二種解釋：

(1) 以名詞解釋，意思是乾淨的欲望，也就是好的欲望。

(2) 以動詞解釋，意思是洗滌，當你有不乾淨欲望時，把不乾淨的欲望洗滌，這就是潔欲。如何才能潔欲？就是四門功課的『反省懺悔』，天帝教修持的基本心法就是反省懺悔，反省懺悔就是自己在做洗滌的工作，就是潔欲，每天反省懺悔就是刮垢磨光，這就是潔欲」。<sup>15</sup>故經云：「止心則氣祥。慾潔則氣臻」。又云：「心清務慾潔，氣清務心潔，繩準其慾，規方其心，長存其輕清之氣，昇鴻於天，一生一祥，芸生凝祥，維於四極，繼於宇宙，無志之氣不生，劫亂焉萌，是斯者，可云清寧，可進大同」。

因此修道修心，去人欲力行昊天心法，必能存天理，實踐方法為：

(一) 把人做好：本教主張先盡人道，就是必須先把人做好。把人做好就是力行人生守則，也是廿字真言。尤其是自己所選為人生守則的兩個字，每天都要在日常生活中檢討自己所思所行有沒有合乎守則，有則嘉勉，無則反省懺悔，改過自新。師尊說：「如此日積月累，定能氣質自然變化，人格自然高尚，智慧自然圓明，整個家庭為之薰陶，也自然會將子女造就成能擔當重責大任的有用人才，或生出上聖仙佛的種子來」。<sup>16</sup>

(二) 靜坐修煉：靜坐修煉是在從凡心鍛煉成道心，煉得一心清淨，尤其靜得極致，

<sup>14</sup>師語心得，台北，帝教出版社，民國八十七年，頁 300~301

<sup>15</sup> 首席闡道，頁 243

<sup>16</sup> 師語，頁 36

一經運化自然成氣。師尊說：「本教修的是法乘上乘（正宗靜坐），是直修昊天虛無大道，自然無為大法」。依法傳承努力下功夫修煉，自然達豁然貫通之境。師云：「什麼是昊天虛無大道呢？因為人從虛無中來，仍回虛無中去。一靈常照，萬念皆空」。靜坐修煉修道得道，超越了靈肉的衝突，跨過了人我的對立，突破了慾望的思維，而能常存宇宙中。

（三）性命雙修：性命雙修是立志希聖希賢，做好道德上的修養，也是中國道家歷史四千餘年來正宗一脈相傳的基本修煉方法。性命雙修是仙道的修煉。亦有性指人性，命指天命。通過性命雙修，修身養性，達性功、命功、神功達到自然規律的運化，這樣人才能合至道，知天知命，敬畏天命。進而能謹遵天命而奉獻心力，不但自我昇華，了斷私欲，更能小我志大，為天下蒼生盡一分心力。

（四）清心寡欲：清心寡欲是實踐去情除欲的修煉基本原則。《道德經》云：「見素抱樸，少私寡欲」。自己天真活潑的本來面目真相顯現時是懷抱著真樸的本心原性，自自然然私心減少，欲望也降低。禪言直指人心，指的人心遭到物欲的蒙蔽而迷失了本心的道性。因此清心寡欲的修煉精進，而達親天和人，道化天人，正己化人的大欲。

（五）做好功課：師尊在昊天心法上傳授教誨，是要我們去除私心欲望，以廿字人生守則為修道立身之本，不但要存天理，為天下蒼生的福祉而盡力，為救劫弘教而奮鬥。而更要做好功課，奠定堅定道心，將靜坐坐下去，培養天地正氣，培功立德，不退轉，發願立志，為國為眾生，必能為自己造福更造命，這也是慾潔致臻祥的現象。也是我們做好功課後展現出的能量，正善正氣以祥和社會，以盡宗教實踐為社會和諧安定的自然無為大法。

## 六、結語

本師世尊昊天心法是修煉的至上法門，是時代潮流環境的妙法至寶，是中華民族文化傳承的真傳，我們必須謹慎遵守師命，為救劫弘教，發揚中國道統精神而奮鬥。師云：「謹記敬天畏天者必須時時持之以『懼』因為『懼以生慎，慎以生敬，敬以生儉，儉以生和，和以生文，文以生治』。反此原則：必為懼以生疑，疑以生忌，忌以生忿，忿以生變，變以生亂。天道好還，亦正是『天命靡常』之義」。

曠劫難逢，明師已求，妙法已得，宏揚宇宙大道，行道教化，以宇宙為家，力行三奮，無人無我，無是無非，無私無欲，必能創造天人合一，天國在人間的新聖域。

參考書目：

1、天帝教教義一新境界，台北，帝教出版社

- 2、宇宙應元妙法至寶，台北，帝教出版社
- 3、徐復觀，中國人性論史，1994，台北，商務印書館
- 4、維生先生，首席闡道
- 5、涵靜老人致中共鄧小平先生的兩封信
- 6、師語
- 7、天帝教教綱，民國八十年，台北，帝教出版社
- 8、清虛集
- 9、天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材
- 10、曾陽晴，無惡無善的理想道德主義，民國 81 年，台灣大學出版部
- 11、劉氏人譜，民國 80 年，台北廣文書局
- 12、休謨，人性論，2008，北京，商務書局
- 13、林火旺，道德—幸福的必要條件，2006，台北，寶瓶文化公司
- 14、袁勁松，道德經今解，2007，北京，中央編譯社
- 15、聖經
- 16、中華道教大辭典
- 17、人生守則
- 18、首席師尊精神講話選輯
- 19、趙載光，天人合一的文化智慧，2006，北京，文化藝術出版社
- 20、杭廷頓，為什麼文化很重要，2005，台北，聯經出版公司
- 21、潘國駒·韓川元，哲學和物理—方勵之自選集（三），民國 78 年，台北，牛頓出版公司

# 人道與天道： 淨明忠孝道與天帝教修道思想之比較研究

劉見成（正涵）  
天帝教天人合一院研究員

## 摘要

天人關係是中國思想文化傳統中最基本的問題之一，「究天人之際」幾乎可以說是古代思想家們學問人生的共同願望與終極目標，邵雍即謂：「學不究天人，不足以謂學。」天人關係之概念義涵十分豐富，本文僅扣緊天道與人道之關係做論述。如何處理好天道與人道之關係，乃修道中的一個核心課題。本文之旨趣在於比較淨明忠孝道與天帝教在修道思想中人道與天道之關係論：淨明忠孝道宣揚「欲修仙道，先修人道」，天帝教則主張「先盡人道，再修天道」。文中闡述二家之義理，分析其論證，提出批判反思，並做出結論。

修道可以界定為：「在人道中體現天道」，在人世中「觀天之道，執天之行」即修道的實質內涵。人是道欲並存、天人兼有的生命體，修道之要即在除欲存道，捨人入天。修道之終極目的則在：所行人道盡皆天道之體現，所遂之欲實皆道心之彰顯。在超凡、入聖、登真的生命轉化超越的修道歷程之中，於日用倫常中修心養性，治人道而返天道。修道必以天道為依歸，而天道自在人心，故修道的生命超越歷程，實即向吾人真心本性之回歸，返本還元的歸根復命。超越即回歸，最高即最深，最終即最初，此乃一完美的圓。

關鍵字：人道、天道、修道、淨明忠孝道、天帝教



# 人道與天道： 淨明忠孝道與天帝教修道思想之比較研究

劉見成（正涵）

## 一、引言

天人關係是中國思想文化傳統中最基本的問題之一，「究天人之際」幾乎可以說是古代思想家們學問人生的共同願望與終極目標，邵雍即謂：「學不究天人，不足以謂學。」<sup>1</sup>追求「天人合一」是中國人生哲學中的一個根本觀點，也構成中國文化中最主要的價值之一，而為中國文化的一大特色。

天人關係之概念義涵十分豐富<sup>2</sup>，本文僅扣緊天道與人道之關係做論述。

老子《道德經》七十七章中，以「天之道」與「人之道」做為一對舉之概念：「天之道，損有餘而補不足；人之道，則不然，損不足以奉有餘。孰能有餘以奉天下，唯有道者。」依經文所言，顯然「人之道」是不合乎「天之道」的行為方式，二者明顯背反相違，而只有「有道者」方能做到損有餘而補不足的「天之道」。<sup>3</sup>老子直指「天道」與「人道」之分，「天道」所指為天地萬物之本根，此道化生萬物，乃萬物之宗。「天道」不只是存在之源，同時也是存在之序。「人道」，是人所行之道。人所行之道，有合於天道者，亦有不合於天道者。合於天道之人道，稱為「聖人之道」；不合於天道之人道，則為一般之人道，就稱之為「常人之道」。依天道以行人道，率人道以合天道，此乃老子修道之根本義涵。<sup>4</sup>

莊子承繼並發揚闡述老子「天道」與「人道」之分的思想，以天道無為而尊，人道則是有為而累，以天道為主，以人道為臣。莊子基本上是以一種「麗姬悔泣」的心態看待此人道世界。<sup>5</sup>以如是的方式觀照此世界，則此世界是應該被超越的對象，超越那以諸多行為規範相濡以沫的情境，而達至如魚相忘於江湖般自在逍遙的境界。不以人滅

<sup>1</sup> 閔修纂輯說，《皇極經世書今說》〈觀物外篇〉（下卷），老古文化事業股份有限公司，2004，頁847。

<sup>2</sup> 「天人」概念諸義之闡述請參見劉見成、張燕梅，〈天道與人道—全真教與天帝教之比較研究〉，《成大宗教與文化學報》第十期，2008，頁61-63。

<sup>3</sup> 能依天道而行某事之人為有道者，同樣地，能依天道而不行某事的人亦是有道者。重點不在行不行，合不合乎天道才是關鍵所在。

<sup>4</sup> 老子之道論與修道思想之詳細論述請參見劉見成，2007，〈老子《道德經》中的道論與修道思想〉，高雄師大學報第二十二期，頁77-89。

<sup>5</sup> 「麗姬悔泣」之事見於〈齊物論〉：「麗之姬，艾封人之子也。晉國之始得之也，涕泣沾襟，及其至於王所，與王同匡牀，食芻豢，而後悔其泣也。」

天，捨人就天，莊子稱之為「反其真」(《秋水》)。反其真者，即是「真人」。反之，一個人若是「喪己於物，失性於俗者，謂之倒置之民。」<sup>6</sup>(《繕性》)真人「以天待之，不以人入天」(《徐無鬼》)，莊子謂此為「法天貴真」。所謂「真人」，即不為世俗人道所拘，法天貴真反其真而登真者。

老莊之天人思想，大致構成道教天道與人道關係論的一個基調：「天人之分」，因此，如何處理好天道與人道之關係，乃成為修道中的一個核心課題。

本文之旨趣在於比較淨明忠孝道與天帝教在修道思想中人道與天道之關係論。淨明忠孝道宣揚「欲修仙道，先修人道」，天帝教則主張「先盡人道，再修天道」。二者對其所主張之修道原則的論證及其異同，為本文探究之重點。

## 二、欲修仙道，先修人道：淨明忠孝道之修道思想

《淨明忠孝全書》是淨明道派的重要經典。南宋時周真公基於傳統悠久之許遜信仰而創立淨明道，以傳為東晉許遜升仙之處的江西南昌西山為教派活動中心，遵奉許遜為教祖，史稱舊淨明道。至元初劉玉開創新淨明道，仍以許遜為第一代祖師，劉玉則為第二代，並不承認與周真公舊淨明道的傳承關係。劉玉後傳法黃元吉、徐異、趙宜真等。黃元吉、徐異等集結新淨明道之著作為《淨明忠孝全書》六卷。

《淨明忠孝全書》一書之宗旨，在張珪所撰的序中有一簡明扼要的揭示：

世謂仙道者，遺世絕物，豈其然乎。西山玉真劉先生，繼旌陽仙翁淨明之道，必本於忠孝，匪忠無君，匪孝無親，八百之仙率是道矣。噫，非忠非孝，人且不可為，況於仙乎。維孝維忠，仙猶可以為，況於人乎。古人云：欲修仙道，先修人道，舍是何以哉。<sup>7</sup>

張珪的序中指出了兩個要點：其一，「非忠非孝，人且不可為，況於仙乎。」這是說沒有不忠不孝的神仙，只要是神仙一定具有忠孝之德；其二，「欲修仙道，先修人道。」仙道並非人道，但仙道並不遺世絕物，而是要以人道做為基礎，想修道成仙就要先把人作好，也就是說「先修人道，再修天道。」劉玉自己就說：修仙「不須求絕俗，作名教罪人。」<sup>8</sup>

<sup>6</sup> 「倒置之民」又稱「蔽蒙之民」：「繕性於俗學以求復其初，滑欲於俗恩以求致其明，謂之蔽蒙之民。」(《繕性》)

<sup>7</sup> 張繼禹主編，《中華道藏》(第三十一冊)，華夏出版社，2004，頁567。

<sup>8</sup> 《玉真先生語錄內集》，同上書，頁584。

淨明道之大義「以本心淨明爲要，而制行必以忠孝爲貴」<sup>9</sup>，故又稱淨明忠孝道。「本心淨明」是其所追求的境界，何謂「淨明」？「清則淨，虛而明，無上清虛之境，謂之淨明。」<sup>10</sup>而忠孝則爲其修行大要，亦即「由真忠至孝復歸本淨元明之境」<sup>11</sup>，其行只在懲忿窒欲、明理不昧的正心誠意工夫，是以「淨明大教，始於忠孝立本，中於去欲正心，終於真至淨明。」<sup>12</sup>然劉玉所言忠孝，非指忠君孝親日用倫常之謂，而是「大忠」、「大孝」之泛稱：「大忠者，一物不欺；大孝者，一體皆愛。」<sup>13</sup>一念欺心即不忠，一念之孝能致父母亦可印天心。這也就是說，把對君親的狹義忠孝擴大而及於一切人物天心。其弟子黃元吉中黃先生更將之擴及於敬祀上帝與修道正脈，而倡言「真忠」、「真孝」：「不黍稷犧牲，惟不欺爲用，小心翼翼昭祀上帝，是謂真忠。珍蓄元氣，深知天命，長養道胎，繼續正脈，是謂真孝。」<sup>14</sup>更強調說：「如上行持無忝，庶幾踐形惟肖，方謂之真人。」<sup>15</sup>中黃先生進一步說明「真人之義」云：

真者，一真無偽。人者，異於禽獸。淨明教中所謂真人者，非謂吐納按摩、休糧辟穀而成真也。只是懲忿窒欲，改過遷善，明理復性，配天地而爲三極，無愧人道，謂之真人。<sup>16</sup>

這段話表明了淨明忠孝道關於修道成仙的核心論點，修道成仙並非藉由吐納按摩、休糧辟穀修煉而成，而只是透過懲忿窒欲、改過遷善、明理復性之正心修身功夫而得。玉真先生即一再強調：「淨明大教是正心修身之學，非區區世俗所謂修煉精氣之說也。」<sup>17</sup>顯然他是看不起那些煉精化氣的修行方術，強調只要在本元心地上用克己功夫，就是無上真常之妙要。所以，學道求仙「貴在忠孝立本，方寸淨明，四美俱備，神漸通靈，不用修煉，自然道成。」<sup>18</sup>這可以說是淨明忠孝道修行的基本要義。

「無愧人道謂之真人」，很清楚地說明了修道成仙也只在淨明忠孝之義。〈淨明大道說〉中即云：

人能弘道，非道弘人，要不再參禪問道，入山煉形，貴在忠孝立本，方寸淨明。

<sup>9</sup> 〈中黃先生碑銘〉，同上書，頁 579。

<sup>10</sup> 〈淨明大道說〉，同上書，頁 581。

<sup>11</sup> 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 585。

<sup>12</sup> 〈玉真先生語錄別集〉，同上書，頁 596。

<sup>13</sup> 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 582。

<sup>14</sup> 〈中黃先生問答〉，同上書，頁 598。

<sup>15</sup> 同上。

<sup>16</sup> 同上。

<sup>17</sup> 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 585。

<sup>18</sup> 同上。

四美俱備，神漸通靈，不用修煉，自然道成。信斯言也，直至淨明。<sup>19</sup>

而「淨明只是正心誠意，忠孝只是扶植綱常。」<sup>20</sup>是故，「淨明之道，不廢人事，但當正心處物，常應常靜也。」<sup>21</sup>因此，劉玉以淨明忠孝的真踐實履為修仙大道，而鄙視一般修煉精氣之說。劉玉進一步更直截了當地宣稱，淨明大教只是「學為入之道」，其言曰：

此教法大槩，只是學為入之道。淨明忠孝，人人分內有也，但要人自肯承當。入此教者，或仕宦，或隱遯，無往不可。所貴忠君孝親，奉先淑後。至於夏葛冬裘，渴飲飢食，與世人略無少異，只就方寸中用些整治功夫。非比世俗所謂修行，殊形異服，廢絕人事，沒溺空無。所以此學，不至潔身亂倫，害義傷教。<sup>22</sup>

淨明大教只是學為入之道，「為入之道」不過是「忠君孝親，奉先淑後」，不廢絕人事的修心功夫。此「為入之道」，劉玉進而更有「八寶」之說：

君子之致乎道者八，八寶是也。比干死諫謂之忠，大舜終身謂之孝，善卷殺身謂之廉，南容復圭位之慎，榮期安貧謂之寬，顏回簞瓢謂之裕，叔度洪量謂之容，公藝恕己謂之忍。如是之人，位列仙班。<sup>23</sup>

文中所述比干、大舜、善卷等人之行為表現，乃是忠、孝、廉、慎、寬、裕、容、忍八種德行之典範，劉玉將他們都「位列仙班」，可見其立教宗旨及其所重之處。此亦即其弟子黃元吉所言：「無愧入道，謂之真人」、「九霄之上，豈有不淨不明、不忠不孝的神仙。」<sup>24</sup>要言之，忠孝淨明道的成仙之道不外是「做世間上品好人」<sup>25</sup>。劉玉認為真人、真僧、真儒三家之學，其宗旨皆在化人歸善，世間皆缺不得。「二氏真人真僧，則皆是入欲淨盡，純然天性。」<sup>26</sup>而「真儒都是戒慎恐懼中做將出來，親見道體後說出話來，真是俯仰無愧。」<sup>27</sup>並稱周、程、朱、張諸大儒為「天人」，「皆自仙佛中來，以公心為道，故生於儒中救世偏弊耳。」<sup>28</sup>更直接地說「晦庵亦自是武夷洞天神仙，出來扶儒教

<sup>19</sup> 同上書，頁 581。

<sup>20</sup> 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 582。

<sup>21</sup> 同上，頁 585。

<sup>22</sup> 同上，頁 587。

<sup>23</sup> 〈玉真先生語錄別集〉，同上書，頁 594。

<sup>24</sup> 〈中黃先生問答〉，同上書，頁 598。

<sup>25</sup> 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 584。

<sup>26</sup> 〈玉真先生語錄外集〉，同上書，頁 590。

<sup>27</sup> 同上。

<sup>28</sup> 同上。

一遍。」<sup>29</sup>這很明白地將儒聖與仙佛等而視之，但也很清楚其仍以道教為本根的立場。

淨明忠孝到主張方寸淨明，自然道成，就是神仙。而淨明之道，必本於忠孝。〈淨明大道說〉中言：

人當忠孝而答君親之恩。忠孝，大道之本也。是以君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為人之本與。有不務本而修煉者，若太匠無材，縱巧何成？唯有大舜比干，不修煉，力忠孝，不求道，道自備。<sup>30</sup>

這種答君親恩的社會性之忠孝倫常乃是人道的根本，同時也是仙道的基礎，所以說「欲修仙道，先修人道。」清代淨明道師傅金銓闡釋此義即言：「人道是仙道之階，仙道是人道之極。」<sup>31</sup>確為諦解。劉玉雖大力推崇並倡導忠、孝、廉、慎、寬、裕、容、忍等扶植綱常的社會倫常思想，幾與儒者無異，其別只在於劉玉認為「世儒習聞此語爛熟了，多是忽略過去，此間卻務真踐實履。」<sup>32</sup>然其最終旨趣仍在仙道，只是此求仙之道並不絕於世事，而以倫常人道為根基，從做好人開始，此其所以為道而非儒，這在〈西山隱士玉真劉先生傳〉中可清楚地看出，傳云：

先生夙有卓識，五歲就學讀書，務通大義，弱冠父母繼亡，居喪盡禮，家貧力耕而食，視塵世事不足為，篤志於神仙之學。<sup>33</sup>

傳中又總結其學說宗旨而言：

先生之學，本於正心誠意，而見於真踐實履。不矯亢以為高，不詭隨以為順，不妄語不多言，言必關於天理世教。於三教之旨了然解悟，而以老氏為宗。<sup>34</sup>

淨明忠孝到雖力倡扶植綱常之忠孝德行，然究其實仍是以修道成仙為其立教宗旨，故其學是道而非儒，「以老氏為宗」之言即顯此義。

<sup>29</sup> 同上。

<sup>30</sup> 同上書，頁 581。

<sup>31</sup> 《道海津梁》卷一，《藏外道書》（第十冊），巴蜀書社，1992，頁 366。

<sup>32</sup> 〈玉真先生語錄內集〉，張繼禹主編，《中華道藏》（第三十一冊），華夏出版社，2004，頁 582。

<sup>33</sup> 同上書，頁 576。

<sup>34</sup> 同上，頁 578。

### 三、先盡人道，再修天道：天帝教之修道思想

「先盡人道，再修天道」是天帝教化的鮮明特色，也是天帝教最重要的精神<sup>35</sup>，而為教旨之所在<sup>36</sup>。然「人道」、「天道」之內涵為何？李玉階先生曾有文為之定義如下：

所謂「人道」即順而行之為凡，男婚女嫁，生兒育女，為名利事業鑽營，為三餐溫飽而奔波勞碌。所謂「天道」即逆而行之為仙，超凡入聖，超聖入神。<sup>37</sup>

依此界說，「人道」是指順而行之為凡之事，「天道」則是逆而行之為仙之途，前者是塵世凡俗之生活，後者則是修道成仙之事業。「順則為人，逆則成仙」，然若如此理解，也就無所謂「先盡人道，再修天道」之義，因為走仙道的人就是逆人道而行<sup>38</sup>，那是一種捨人就天的歷程，盡了人道也就失了天道，修了天道也就捨了人道，「先盡人道，再修天道」之說，完全沒有意義。因此，天帝教「先盡人道，再修天道」之教理，不能從傳統修道的「順逆」觀點來理解。透過「修道之階」的觀點來理解會比較切當，李玉階先生於《靜坐要義》中有段文字正可說明此義：

道家數千年來重要的修持功夫，可分「超凡」、「入聖」、「登真」幾個階段。即是說：凡人要以學做聖人為起步功夫，先完成聖賢修養，達成聖賢境界，再談修真修道，而進入最後真人境界，以完成人生最高境界之目的地。以本教而言，就是要教徒同奮先從「超凡」下手，就是先盡人道，把人做好……………再修天道。<sup>39</sup>

「先盡人道，把人做好」這是「超凡入聖」的起步功夫，此「先」即指在修道階序中之先於「超聖入神」之修天道。「先」完成聖賢修養，達成聖賢境界，

「再」談修真修道。《宇宙應元妙法至寶》中亦強調：「靜坐（修道）首重做人做事，我們先從做人處事，學習聖人的行為開始。」<sup>40</sup>所以，「人道就是做人的道理。」<sup>41</sup>「盡人道」就是要力行人生守則廿字真言，堂堂正正做人，規規矩矩做事，培養正氣，光明正

<sup>35</sup> 《師語》，頁 173。

<sup>36</sup> 《天帝教教綱》，頁 2。

<sup>37</sup> 《涵靜老人言論集》（一），頁 63。

<sup>38</sup> 《師語》，頁 206。

<sup>39</sup> 《靜坐要義》，頁 58。

<sup>40</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁 9。

<sup>41</sup> 《涵靜老人言論集》（二），頁 328。

大，做一般人的模範，超凡入聖，修成聖人。在「盡人道」的基礎之上，就可以進一步「修天道」，性命雙修，鍛煉精氣神，與道合真，修成真人。在此詮解之下，就修行的整體而言，沒有不盡人道的修天道，也沒有不是了天道的盡人道，盡人道即是在修天道，修天道也就是盡人道。

「先盡人道，再修天道」中「先…，再…」之關係是一種在修行功夫上邏輯的先後次序，而非時間上的先後次序。事實上，李玉階先生真正的主張應該是「一面盡人道，一面修天道」。<sup>42</sup>「盡人道」與「修天道」二者其實是同步進行的，只不過就修行階次而言，登真的修天道是以成聖的盡人道做為邏輯上的前提。依此，那些以「先盡人道，再修天道」之說作為人道繁忙無暇修道的託辭，或作為修道而忽略人道責任之藉口，都是無法成立的歪理。

總言之，修行是生命安頓之道，此道分為「人道」與「天道」。「人道」部份可以說是生命安頓的現實關懷，其具體內涵包括：養生保命<sup>43</sup>、男婚女嫁<sup>44</sup>、學做聖賢、對社會國家做出貢獻<sup>45</sup>、救劫化劫<sup>46</sup>等等。「天道」部份則是生命安頓的終級關懷，真修實煉，死後可自救其性靈，回歸帝鄉，徹底了斷生死，「享受人間所尋不到的永久幸福，世上所難以想像的真正快樂，而與宇宙共始終。」<sup>47</sup>

天人二者息息相關，所有人道上的和諧均裨益於天道之完滿，所有天道之洞見則引導人道之歸驅，這就是天道人道合德的天人合一。天道人道並非割裂逆違的天人相分，而是天人合德，依此而解，方能真正體悟「先盡人道，再修天道」的深刻義涵：

先盡天人貫通的人道，再修人性圓滿的天道。<sup>48</sup>

「先盡人道，再修天道」，所先盡的人道乃「天人貫通的人道」，而再修的天道則是「人性圓滿的天道」，此方為「先盡人道，再修天道」之諦解。

天帝教是「在家修道」、「入世修行」，因此在修煉的過程當中也就同時包含了人道與天道。「修道比出家還難」<sup>49</sup>，李玉階先生曾為文慨然而言在家修道之倍嘗艱辛，充滿

<sup>42</sup> 同上，頁 64。

<sup>43</sup> 《師語》，頁 143。

<sup>44</sup> 同上，頁 28、206。

<sup>45</sup> 《天人學本》，頁 116。

<sup>46</sup> 同上，頁 469。救劫化劫究屬人道還是天道，李玉階先生之看法並不一致。《師語》：「天帝教主張『先盡人道，再修天道』，在家盡人道，先從做人開始，……然後再修天道，救劫救人。」（頁 294）若救劫的目的是為了化延毀滅，而能創造一個安定的修道環境以了斷生死，則將之歸屬於人道的範疇，似較合理。

<sup>47</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁 21。

<sup>48</sup> 《師語》，頁 108。

<sup>49</sup> 《帝教法華上乘昊天心法》，頁 176。

悲憫亦多所惕勵奮勉：

試觀學習靜坐同奮，多係業餘學習，本身既有工作，且又多有多家庭負荷。人世原極坎坷，修道又屬艱辛，今既肩負入世職責，又要作出世打算，實較專門修道之士更屬艱苦。按入世工作，誠屬勞頓傷神，其遠景或為功名利祿，或為富貴榮華，五彩繽紛，光怪陸離，誘惑既大，陷阱更深，稍一不慎，難免墜足。今以入世之姿作出世功夫，必須較古往今來專門修道人士，對時代環境要有更深一層體認，才能一舉兩得。因此同奮必須恬澹自甘，在塵遺塵，必須痛下決心，日久成習，自可安之若素。<sup>50</sup>

此段文字恰可詮解「先盡天人貫通的人道，再修人性圓滿的天道」之義。「在家修道」就是要「既肩負入世職責，又要作出世打算」，「以入世之姿作出世功夫」，而希冀「在人道上彰顯天道」。<sup>51</sup>必得「所行人道皆天道之彰顯」，如此方能「一舉兩得」：人道天道皆得圓滿。「在人道上彰顯天道」，這既是修行功夫之所在，亦是修道所欲達致之境界，即「在塵遺塵」。李玉階先生對此功夫境界有如下的陳述：

不出家之修道人，都必須以出世之心，行入世之道。在塵而不染塵，心要不為紅塵所染，心不留戀紅塵。雖然照常行事，但對功名富貴、酒色財氣看淡，心裏空洞無物。<sup>52</sup>

「以出世之心，行入世之道」就是秉持道心以行日常之事，則所行人道盡皆天道之體現，天道即彰顯於人道之中。這也就是靜坐修道時極其重要的煉心功夫：「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切。」<sup>53</sup>「在塵而不染塵」是指應無所住而生其心，常應人道卻不為塵事所牽累而常清靜，道在方寸何必山林。「先盡人道，再修天道」之精義：「先盡天人貫通的人道，再修人性圓滿的天道」，實盡乎此！

#### 四、進一步反思

<sup>50</sup> 同上，頁 135-136。

<sup>51</sup> 李玉階先生在民國七十九年五月十五日傳道使者團大會中，發言最後鄭重宣示：「總而言之，傳道使者都有神職，均負有傳佈天帝真道的使命，天帝真道涵蓋了天道與人道，希望各位**在人道上彰顯 上帝的宇宙大道**，盡心盡力，發揮救劫、弘教的使命。」（《涵靜老人言論集》（二），頁 41。）

<sup>52</sup> 《師語》，頁 23。

<sup>53</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁 38。

「修道成仙」是道教的核心信仰，成仙是一個道教信徒所追求的宗教理想，一個道教信徒追求「修道成仙」，這是一個捨凡入聖的轉化過程，也是一個解決存在困境的生命超越之道。道教所追求的最終生命理想是得道成仙，仙是人所修成的，故要成仙就應學會做人，也就是說，要成仙先成人。《雲笈七籤》中即有「從凡入聖登真」之說。<sup>54</sup>從「超凡」到「入聖」是「成人」的過程，而從「入聖」到「登真」則是「成仙」的過程。何謂「成人」？子曰：「見利思義，見危授命，久要不忘其生平之言，亦可以為成人矣！」<sup>55</sup>「成人」可以說是一個德行、品格有很好修養的人，這層意思元淨明忠孝道的玉真先生劉玉稱為「世間上品好人」<sup>56</sup>。超凡入聖就是要做一個世間上品好人。道書《唱道真言》也說：「不是聖賢豪傑，切勿指望成仙。不是一代儒宗，莫作玄門弟子。」<sup>57</sup>依此，修道之士欲成仙必先修德，也就是須在入道世事中積善立功，先完成聖賢修養，達成聖賢境界，再談修真修道，而進入最後的真人境界。知名的神仙道教學者葛洪雖力倡修煉金丹為成仙之上乘大道，但仍十分強調修德積善之關鍵性作用，他說：「欲求仙者，要當以忠孝和順仁信為本。若德行不修，而但務方術，皆不得長生也。……人欲地仙，當立三萬善；欲天仙，立千二百善。……積善事未滿，雖服仙藥，亦無益也。」<sup>58</sup>清龍門派一代宗師元悟老人劉一明將「積德修行」視為修真九要中的第二要<sup>59</sup>，更說離積德而言修道，便是邪說異端、旁門左道。故有志修道者，須當以德行為重。何為德？「恤老憐貧，扶危救困，輕財重義，廣行方便者是也。」<sup>60</sup>何為行？「苦己利人，勤打塵勞，施德不望報，有怨不結仇，有功而不伐，有難而不懼，見義必為者是也。」<sup>61</sup>能積德立行，愈久愈力，則大道有望。劉一明即諄諄教誨：「德者自己人世之事，道者師傅成仙之事，不積德而欲修道，人事且不能，仙道怎得成？可不三思乎！」<sup>62</sup>故修道者必須先立德做好自己人世之事，再進行修道成仙之事，方為究竟。約出於南北朝時期的道經《洞真太上太霄琅書》稱此為「學上道大乘之人」，他們「修

<sup>54</sup> 《雲笈七籤》卷四十五〈祕要訣法〉：「戒錄情性，止塞愆非，制斷惡根，發生道業，從凡入聖，自始及終，先從戒篆，然後登真。」，〔宋〕張君房纂輯，蔣力生等校，《雲笈七籤》，華夏出版社，1996，頁 261。

<sup>55</sup> 《論語·憲問》，楊伯峻譯注，《論語譯注》，中華書局，2000 十五刷，頁 149。

<sup>56</sup> 《淨明忠孝全書》（卷之三）〈玉真先生語錄內集〉，張繼禹主編，《中華道藏》（第三十一冊），華夏出版社，2004，頁 585。

<sup>57</sup> 丁福保編，《道藏精華錄》（第三卷），北京圖書館出版社，2005，頁 400。

<sup>58</sup> 《抱朴子內篇·對俗》，王明撰，《抱朴子內篇校釋》，中華書局，2002 五刷，頁 53。

<sup>59</sup> 劉一明，《修真九要》，收於《道書十二種》，北京圖書館出版社，2006 二刷，頁 438。修真九要分別為：勘破世事第一要、積德修行第二要、盡心窮理第三要、訪求真師第四要、煉己築基第五要、和合陰陽第六要、審明火候第七要、外藥了命第八要、內藥了性第九要。

<sup>60</sup> 同上，頁 439。

<sup>61</sup> 同上。

<sup>62</sup> 同上。

己化世，勿逃山林」，也就是說，修道之要並不在於出家隱遁山林而是入世修德立功，經云：「凡學上道大乘之人，修己化世，勿逃山林。山林絕人，中小避欲，合藥試術，研習奇方，是建德之細，非立功之大基。山中立功無所，所以出世市朝，起創治館，繕寫經書，宣行妙法，助國濟時，慈心精勲，抑惡揚善，孜孜匪懈，執正治邪，賞罰以中。……急須功德，卻諸邪醜，眾難悉度，乃獲成真，無功求真，是虛妄之學，如斷足希行，無成步之日矣。」<sup>63</sup>「無功求真，是虛妄之學，如斷足希行，無成步之日」是其諦義。宋張伯端亦有詞云：「德行修逾八百，陰功積滿三千。均齊物我與親冤，始合神仙本願。」<sup>64</sup>在世立功修德以求真，如此方合神仙本願。此一觀念可以歸結為《呂祖全書》中的說法：「欲學仙道長生，先修人道為務。」<sup>65</sup>不離人道而修仙道，這是徹始徹終的修道大原則。修道成仙不只是功夫成就，還需要有功德培養，「道上有功，人間有行」，功行兩全，方得登真成仙。傳為呂純陽降乩之道書《純陽三書》中呂祖告誡其弟子云：「當之欲為仙人，先為道人，欲為道人，先為善人，若不善，何以感動上清哉。」<sup>66</sup>又言：「從來古仙入道，都從積德上起。積德者，心必不動；積德者，口必自閑；積德者，心必能正；積德者，念必仁慈；積德者，事必公正；積德必孝，積德必忠，積德必友，積德必慈。朝朝暮暮，打束心神，求為善人。」<sup>67</sup>更總結此義而申言：「吾明談破，修仙者無功德善行，一場笑話。」<sup>68</sup>人道是仙道之基礎，仙道是人道的極致，先作好人，進而才能成仙。先修人道而超凡入聖，再修天道而超聖登真。修道的最終理想境界是：依天道而行人道，則所行人道盡皆天道之彰顯，此即「天人合德」之義。達到「天人合德」這樣的境界，王重陽就稱之為「天仙」：「孝養師長父母，六度萬行方便，救一切眾生，斷除十惡，不殺生，不食酒肉，協非偷盜，出意同天心，正直無私曲，名曰天仙。」<sup>69</sup>當所行人道諸事皆「出意同天心」時，即是「天仙」。

淨明忠孝道修行之大原則在於「欲修仙道，先修人道」，而人道之要則為忠孝。既然「欲修仙道，先修人道」，則「仙道」、「人道」自是有別，只不過淨明忠孝道反對絕世離俗的出世修行方式，乃主張基於人道而修仙道。然細觀書中之論述，則存在並不精確而有待商榷之處。如劉玉所言：「此教法大槩，只是學為入之道。」或其弟子黃元吉所說：「無愧人道，謂之真人。」這些說法，雖然我們可以站在同情理解的立場，把他闡釋為只是做為修道並不絕世事的強調之詞。但「『只是』學為入之道」如此的表述，似乎就隱含著如下的意涵：只要不昧忠孝之心，作一個「世間上品好人」，德行圓滿，

<sup>63</sup> 張繼禹主編，《中華道藏》（第一冊），華夏出版社，2004，頁 696。

<sup>64</sup> 〈西江月〉其十一，《悟真篇淺解》（卷下），王沐，《悟真篇淺解》，中華書局，1997 二刷，頁 155。

<sup>65</sup> 《呂祖全書》（卷九），《藏外道書》（第七冊），巴蜀書社，1992，頁 211。

<sup>66</sup> 《新編呂洞賓真人丹道全書》，董沛文主編，陳全林編校，北京團結出版社，2009，頁 1029。

<sup>67</sup> 同上書，頁 1027。

<sup>68</sup> 同上書，頁 998。

<sup>69</sup> 《重陽真人金關玉鎖訣》，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005，頁 287。

也就位列仙班而得長生。劉玉即言：「忠孝之道，非必長生，而長生之性存，死而不昧，列於仙班，謂之長生。有曰養炁延年者，特未得其一二耳。」<sup>70</sup>他甚至直截了當地說，比干、大舜、善卷、南容等具有忠、孝、廉、慎等德行完善之人，即「位列仙班」，其義甚明。如此說來，有德者即仙，但這更像是儒家之聖人，而非道教之仙，雖名之為仙，然無仙之實。而且如是之說法，則又與「欲修仙道，先修人道」之論相干格。依「欲修仙道，先修人道」之論，修人道而有德只不過是進而修仙之先決條件，也就是說，有德方可進而修仙，但非有德者即是仙，此是其說未明辨、未透徹之處。張珪序中所言：「非忠非孝，人且不可為，況於仙乎。」黃元吉亦言：「九霄之上，豈有不淨不明、不忠不孝的神仙。」可見人道之修煉於成仙之道何等重要。有忠有孝方可為仙，但非有忠有孝即是仙。仙皆淨明忠孝者，然淨明忠孝者未必皆仙。「欲修仙道，先修人道」，這就是說，先學做人，再求成仙，人都做不好，就別想做仙了，亦即「先修人道，再修仙道」。但「人道」並非「仙道」，決不能說修了人道即成仙。《淨明忠孝全書》中似乎將修仙之核心基本功夫當作修行之最終目的，混淆了手段與目的，實乃大謬。然其重視人事倫常德行之修道方式，有德者方能成仙，影響後世深遠，在道教思想史上有其重要地位。雖然如此，其仙說於義理上卻是不透徹的，此點務須明辨，免生乖謬。

天帝教主張「先盡人道，再修天道」，嚴格遵循生命轉化超越的修道階序：從「自然人」(凡人)先超凡入聖成爲一個「道德人」(聖賢)，再超聖登真成爲「真人」(仙)；先盡人道成聖，再修天道成仙，乃完成生命超越的終極理想。「超凡」→「入聖」→「登真」，既是生命超越之道，也是修道工夫之階序：從「超凡」到「入聖」是「盡人道」，而從「入聖」到「登真」是「修天道」。「先盡人道，把人做好」這是「超凡入聖」的起步功夫，此「先」即指在修道階序中之先於「超聖登真」之修天道。「先」完成聖賢修養，達成聖賢境界，「再」談修道登真成仙。「先盡人道，再修天道」中「先…，再…」之關係是一種在修行功夫上邏輯的先後次序，而非時間上的先後次序。事實上，「盡人道」與「修天道」二者在修行實踐中其實是同步進行的，只不過就修行階次而言，登真的修天道是以成聖的盡人道做爲邏輯上的前提。人道須「盡」，這是回應生命現實存在需求的基本責任，故曰盡；天道要「修」，那是對生命理想的超越追求，故言修。人作爲一在世存有，即有其不可廢棄之事，那是存在本有的內在需求，一種活下去的基本責任，有此安立，方奠定修道成功的可能性。因此，在修道的生命超越上，應將之作爲向上提升的堅實基礎，而非一種向下拉扯的干擾力量。人生在世一天，人道即不可免，應使之成爲修天道之助力而非阻力。在盡人道的基礎之上修天道，最終目的「天人合一」，所盡人道皆天道之彰顯。這是面向神聖的生命超越，依天道而行人道，率人道以合天道，在入道中行天道，最終所行人道盡皆天道之彰顯。人間行道，道行人間，此乃止於至善

<sup>70</sup> 〈玉真先生語錄別集〉，同上書，頁 594。

之和諧生命理想，達此生命理想之得道者，謂之「真人」。

以上所述，是就修道階序而論說「先盡人道，再修天道」之義。然就李玉階所言「先盡天人貫通之人道，再修人性圓滿之天道」之義而言，其說強調先盡之人道乃「天人貫通之人道」，而再修之天道則是「人性圓滿之天道」，如此論說之義實已非修道階序之盡人道修天道，而是在已體悟天人合德之境界下的盡人道修天道，此為修行已成道果的行為展現，所行人道皆天道之彰顯，從心所欲而不逾矩，天道即體現在人性圓滿的人道之中。嚴格說來，此時應為得道而後行道的生命境界，已無「盡」人道「修」天道的問題，道行人間，人間行道，天人合德，已無懸隔。「先盡天人貫通之人道，再修人性圓滿之天道」之言「盡」說「修」，究其實只是常保道心以行人事，謹幾慎微，永不退轉。

天道雖非人道之日用倫常，但亦不離日用倫常之人道；人道之日用倫常可彰顯天道，但日用倫常的人道並非盡合天道，這是尚未得道時天人二分之狀態。入世修行的修道，其根本精神就是在人道中修天道，亦即在人道中體現天道。若能達到所行人道盡皆天道之彰顯，即得天人合一之道果，呂祖云：「非道則天人間隔，有道則天人一體。」<sup>71</sup>修行之功夫與所成道果，二者不可混淆。

## 五、結語

修道可以界定為：「在人道中體現天道」，在人世中「觀天之道，執天之行」即修道的實質內涵。人是道欲並存、天人兼有的生命體，修道之要即在除欲存道，捨人入天。修道之終極目的則在：所行人道盡皆天道之體現，所遂之欲實皆道心之彰顯。

在超凡、入聖、登真的生命轉化超越的修道歷程之中，於日用倫常中修心養性，治人道而返天道。修道必以天道為依歸，而天道自在人心，故修道的生命超越歷程，實即向吾人真心本性之回歸，返本還元的歸根復命，唐末五代的高道杜光庭言：「靜而致道者，是復歸所秉妙本之性命也。」<sup>72</sup>超越即回歸，最高即最深，最終即最初，此乃一完美的圓。(2009-10-12 初稿於涵宇書齋)

<sup>71</sup> 《新編呂洞賓真人丹道全書》，頁 989。

<sup>72</sup> 杜光庭，《道德真經廣聖義》(卷十五)，收於《中華道藏》(第九冊)(張繼禹主編，2004：640)。

## 學道須知道，掃除六賊心： 〈學道則儀〉初探

劉煥玲(敏首)

### 摘要

教綱中附件「教儀—天人禮儀」的「師制」中有一篇堪稱教綱之寶的〈學道則儀〉，它來自先天崇仁教主的傳示，師尊在中間增刪過所形成。是師尊提醒天帝教同奮在修道的過程應該注意的事項。並提出十二個修道階梯，以「入道」始，以「證道」終，標明循序精進的層次：凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。

今天選擇以〈學道則儀〉溫習天帝教的天道與人道，希望有助於各位同奮修持與省思。若常誦讀〈學道則儀〉可指引同奮不忘初心，不忘師志，力行五門功課勤修，必能盡人合天，由人道返天道。

關鍵字：學道則儀，昊天心法，煉神還虛



## 學道須知道，掃除六賊心： 〈學道則儀〉初探

劉煥玲(敏首)

同奮進入帝教大門，主要的目的是在「修道」，首先要研究什麼是道？帝教對道的中心思想確定在何者？這是各位在「學道」的過程中首先應要了解的課題。

教綱中附件「教儀—天人禮儀」的「師制」中有一篇堪稱教綱之寶的〈學道則儀〉，它來自先天崇仁教主的傳示，師尊在中間增刪過所形成。是師尊提醒天帝教同奮在修道的過程應該注意的事項。<sup>1</sup>

今天選擇以〈學道則儀〉溫習天帝教的天道與人道，希望有助於各位同奮修持與省思。

〈學道則儀〉的原文如下：

學道須知道，掃淨六賊心，抱一深履進，真理自然明。

學道須樂觀，難得聚斯歡，生命本偶然，一覺勝萬貫。

學道須奮鬥，慧劍揮亂麻，常示不越範，天真永無邪。

學道須尊師，師為道之基，兢兢復業業，真道日新知。

學道悟平等，聖凡本同源，天人相親和，齊步登雲程。

學道須卓堅，焉懼神媒鞭，百磨我自在，畢證大羅仙。

學道須定靜，焉怕魔來侵，精究密中奧，永得清淨心。

學道須大同，無域亦無畛，永和無相悖，萬世慶昇平。

學道須了緣，我道本圓融，爾我不著相，大道一貫通。

學道須皈依，戒為修身門，持乘進皈寶，道程日光明。

---

1 有關〈學道則儀〉請參考：維生首席〈天帝三乘〉—在神職人員培訓班講授(上課資料)2001年12月24日；維生首席〈談天帝教教歌〉89年8月16日於鐳力阿道場講述。

學道永無相，即辨真陰陽，能識固中玄，是道必大光。

學道無得道，放下萬緣空，一旦覺溢充，宇宙共始終。

道無為，理無窮，初學者難得知道知理。理之不知，道之不修，是為道賊；履道不持，進理不窮，盜名為道，是為盜道。凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。節欲制念，剛木狂訥，可與入道。修識教義，正心蓄銳，可與知道。純潔心念，萬緣俱寂，可謂信道。窮究真理，親和天人，可謂學道。百魔不折，邪念不移，名之辨道。卓持正見，參履正理，謂之親道。志心真理，絕堅不二，謂之皈道。與魔奮鬥，久持風濤，名之奮道。修命立性，定靜永安，是名進道。知天之真，知道之立，是名悟道。開化癡愚，引人入勝，是謂傳道。替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春，是為證道，亦謂成道。循次以進，十年大成，雖不中亦不遠，師制如是，萬禩千秋。

在〈學道則儀〉中，原列為兩部分前為十二則詩，分別指出帝教同奮為「師資」者應該有的基本精神，如「學道須知道，掃淨六賊心。」「學道須樂觀，生命本偶然，一覺勝萬貫。」「學道須定靜，焉怕魔來侵。」等等。後一部分則提出十二個修道階梯，以「入道」始，以「證道」終，標明循梯精進的層次：凡我天帝教徒，必先行善積德，循乘而修以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。學道之目標在於「法自然」的法則，「順自然」的秩序，最後回歸自然，是則道之本體為「自然」。<sup>2</sup>

## 一、學道須了緣，我道本圓融

維生先生過去曾對第二期師資暨高教班同奮談「師制」：學道須了緣，我道本圓融，刊載於天帝教教訊第 59 期，他明白指出〈學道則儀〉可以對照《教綱》第二條〈教旨〉及第二十二條〈教銘〉來研讀，使條文剛硬的〈教綱〉更具「宗教文化」的意涵。

2 維生樞機對第二期師資暨高教班同奮談「師制」：〈學道須了緣，我道本圓融〉，《天帝教教訊》第 59 期，1988 年。

維生先生精闢的闡述說：（以下為節錄）

我們再以〈學道則儀〉，對照教綱來研究，我們可以發現教綱不再是呆板的條文了，它有活生生的「宗教文化」了。如在教綱第二條「教旨」開宗明義即指出，「本教以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物為中心思想」，是對帝教同奮指出「道」的最基本方向與最高指導原則，其次提出「旨在先盡人道，正心修身，齊家治國；再修天道，積功累德，救世度人。」包容了「復」的觀念，所謂先修人道，再修天道，就是在人道與天道之中來回的走。

我們常常聽到師尊提到「地仙」，他們軀殼仍在，就是因為沒有盡人道，尚未「了緣」，所以必須再回到「人道」上「了緣」，否則無法證得大羅金仙。在學道則儀中第一部分裡就提出；「學道須了緣，我道本圓融。」所以帝教同奮必須人道、天道雙修而後還本返源。淺近的說，就是「有緣要了，有孽要解」，相信應元的上聖高真也可以說「有孽有緣」，因此必須再下紅塵，以了塵緣，以盡人道，再返天道。

同時，教旨指出「守和全形，雙修性命，把握現實軀體，勤參法華上乘，效法天體運行，向自己奮鬥，以求聖凡平等，而達天人大同之終極目標」，所謂效法天體運行即是「道法自然」之意，帝教對於修持最大的啟示，是師尊所提示的「回歸自然」，而回歸自然即為「歸於零」，是修道最高的境界，在人道上是把一切緣與孽都了結，在天道上言，即為雙修性命之自然無為的境界，這是帝教對「道」的定位。

我們再翻閱〈教綱〉二十二條「教銘」有六句二十四個字，明定為帝教「心傳」大法，再配合學道則儀來讀時，「盡人合天」應為入道、知道之初，「抱道宏仁」為信道、學道之往，「惟精惟一」則為辨道、親道之根，「以親以和」是為皈道、奮道之行，「永執三奮」可為進道、悟道之本，「守和全形」自屬傳道、證道之最後歸宿。因為在學道的過程中有兩種形式，我們可以列舉菩提達摩於入道二法門中所提示之「行入」與「理入」的觀念來闡述。所謂「行入」是宗教經驗之路，「理入」是知識文化之路，兩者可以並存的，因為由「行入」而轉「理入」，或由「理入」而轉為「行入」，這也是一種「復與路」的觀念，兩者可以並行不悖，這就是知行合一的觀念，即為帝教的「性命雙修」其最高境界為回歸自然與道合一也！祇有「學道則儀」中所指：「理之不知，道之

不修」、「履道不持，進理不窮」這兩種「道賊」、「盜道」之輩，才是根本不懂何為「道」，是值得我們省思的！

維生先生上述對〈學道則儀〉的闡發深意，啓發我們對修道的根基、進程應謹記在心，若常誦讀〈學道則儀〉可指引同奮不忘初心，不忘師志，力行五門功課勤修昊天心法，必能盡人合天，由人道返天道，「替天行道，化延末劫，廣宣教義，普濟蒼生，傳跡留形，日月詠春，是為證道，亦謂成道」。

## 二、學道須知道，掃淨六賊心，抱一深履進，真理自然明

天帝教的核心要務有兩件事：一、闡揚教義，傳佈宇宙大道；二、返本還原，直修昊天虛無大道自然無為心法。<sup>3</sup>要言之，就是研讀教義與老實打坐這兩件事。此外，天帝教精神教育的主要目的，在追求宇宙人生的究竟。<sup>4</sup>天帝教教義《新境界》就在於闡明宇宙人生的究竟。闡明宇宙人生的究竟，終極而言，其目的是要安頓吾人生命之究竟問題，亦即了斷生死。修道的目的就是要了斷生死。<sup>5</sup>而「昊天心法」就是上帝安排了斷生死的捷徑。<sup>6</sup>研讀教義是理入，老實打坐是行入，理行二入並進，勤持不懈，終能究竟解決生死問題。<sup>7</sup>

天帝教的修道是屬「在家修道」「入世修行」，天帝之道，重在先盡人道，再修天道。師尊說：修道難免會有磨考，有磨考才會漸次突破，道業方可逐級精進。所以大家都要能不怕考，且能以平常心接受任何衝擊。關於修道的進程，師尊在《靜坐要義》中指出：

道家數千年來重要的修持功夫，可分「超凡」、「入聖」、「登真」幾個階段。即是說：凡夫要以學做聖人為起步功夫，先完成聖賢修養，達成聖賢境界，再談修真修道，而進入最後真人境界，以完成人生最高境界之目的地。

以學習正宗靜坐而言，就是要同奮先從「超凡」下手，就是先盡人道，把人做好，（力行日常四門功課，這就是正氣的來源）……然後一面再

<sup>3</sup> 《天人學本》〈天人合一理論研究(四)〉，頁 181。

<sup>4</sup> 《師語》帝教出版社，2005 再版，頁 227。

<sup>5</sup> 《帝教法華上乘昊天心法》，頁 224。或參見《師語》，頁 139。

<sup>6</sup> 《宇宙應元妙法至寶》，頁 71。

<sup>7</sup> 引自正涵，〈道教的出世與入世—兼論天帝教的人生態度〉，《第七屆天人實學研討會論文集》，頁 201。

修天道，向天奮鬥、向自己奮鬥，鍛煉精、氣、神三寶，而學習靜坐，直修「昊天虛無大道自然無為心法」。<sup>8</sup>

〈學道則儀〉前面十二段，指出學道者應有的認知與實修，我們挑選幾段相應師尊的身教、言教、心教也重溫師訓師法。

第一段「學道須知道，掃淨六賊心，抱一深履進，真理自然明。」，讓我們記起《靜坐要義》中，師尊提到：靜坐的三項基本條件：(一)清心寡欲(二)變化氣質(三)自度度人，最重要是我們應由心性修養做人做事著手。<sup>9</sup>

「掃淨六賊心」即是「打掃心上地」，把七情六慾打掃掉，使心地光明才能求道修道。所以師尊說：靜坐的第一個條件就是清心寡慾，然後才能談到內修外補返本還原的工夫。如果能以此為修道階梯，抱一履進，自然能變化氣質，把握機會財施法施，多培功立德，這樣才能達到自度。師尊要同奮堅定道心；學道要樂觀，學道須奮鬥，生命本偶然，一覺勝萬貫。師尊說：因為我們「今天沒有迷失本性，要想修道，更有這機緣參加靜坐，得能自度，希望能堅定道心，不要在掉進輪迴裡。自度的方式，一定要消除宿孽，宿孽不消除，再努力靜坐，魔障阻礙一定很多，使你無法安下心來靜坐，這絕不是迷信，我有五十年以上的親身經歷。」

師尊進而指出：「老實講，自度，是爲了自己，自己得救才能度人、救人，你若罪惡在身再去勸人，誰會相信你？」因此，師尊提出財施法施的自度方法，及「施恩不求報」的度人功夫，師尊說：道家勸人要成仙，自度度人最起碼要有三千功八百果，明朝袁了凡命中注定無功名無子嗣，於是發願培功立德，自己立了本「功過格」，每天記錄檢討功過，最後居然官位越做越大，也有了兒子，這是他積極培功立德，功多過少，打破定命論，自己造命，足為後世榜樣。呂祖全集也記載呂純陽憑一念完成三千功八百果。所以，師尊強調：要超凡入聖，一定要功果圓滿，方可成道，修道人不能不知此一關鍵。因此，師尊在〈學道則儀〉中告誡我們：「學道須卓堅，焉懼神媒鞭，百磨我自在，畢證大羅仙。」

### 三、學道須尊師，師爲道之基，兢兢復業業，真道日新知

在上光殿的地方都懸有一幅師尊要求同奮的墨寶「重道尊師」，提醒同奮到天帝

<sup>8</sup> 《靜坐要義》，〈正宗靜坐的目的（二）〉，帝教出版社 1992，頁 69。

<sup>9</sup> 《靜坐要義》，〈正宗靜坐的目的（一）〉，頁 58-67

教學道、學靜坐，都要學習師尊的身教、言教與心教。本師世尊自然會引導我們落腳天人階梯就原路回家，回到上帝的身邊。

維生先生曾經以一些具體的資料說明師尊在華山時期摸索天人合一，從有為法到無為法的心路歷程，我們可以了解師尊受《鍾呂傳道錄》的影響非常大。比方說：師尊「我命由我不由天」的觀念就是來自《鍾呂傳道錄》，我們也可以了解師尊同時也深受雲龍至聖以兩指所開示的「自然」的影響。

於是維生先生歸納出三點結論：

第一、師尊學習靜坐的啓蒙是蕭公昌明。

第二、師尊修道源頭來自道家的修持方法。

第三、師尊自然無為心法是得到雲龍至聖「自然」的啓示。<sup>10</sup>

師尊以一生黃金歲月完成的心法，不僅僅是天帝教寶貴的法寶，更是中華文化寶貴的遺產，我們要以師尊具體的文字紀錄做為天人合一的探討，幫助我們進入到昊天心法的境界，師尊一路走來的經驗與心得，都轉化成為天帝教的昊天心法，如果不能真正了解師尊的師法，那就不是天帝教的昊天心法，這是我們同奮應該牢牢記住的原則。<sup>11</sup>

中國人最懂得修道煉丹，從黃帝問道於廣成子前，就有打坐，因此，靜坐修煉為中土人類特有的人生最高修煉方法。傳統道家揭櫫「性命雙修」的最高境界，正是本教修持的法則。

本教的法華上乘正宗靜坐，與傳統道家的修煉方式有基本上的差異。傳統修煉由煉穀化精、煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，四個步驟。法華上乘正宗靜坐直修昊天虛無大到自然無為心法，不加絲毫人為力量與意志，直修煉神還虛功夫，直接修煉『身外之身』。

主要下手方法，在不調息、不運氣、不守竅、不執著於某一處。心無所住，一切放下；心無所注，一切不想。就是在靜坐時，經常保持將睡未睡、似覺不覺，全身放鬆的心理狀態，自渾沌的狀態中立根基，從無邊際中紮基礎，這是無上上品的修道心傳。

雖然一提『煉』字就落入後天，違反自然，但本教靜坐秉持『自然無為』的宇宙

<sup>10</sup> 維生樞機，從《清虛集》看師尊天人合一的進階—天人合一研究(三) 教訊第 139 期，1995 年。

<sup>11</sup> 維生首席，〈以師道為基，重建昊天心法的精神〉，教訊第 269 期。

最奧妙之修持法則，即是不假絲毫人爲力量與意志，全在修一己真陽之炁，以接天地真陽之炁，一經調和，自然運化，關開竅通。

上述是我們所熟悉的帝教昊天心法的內容，來自師尊《靜坐要義》、《宇宙應元妙法至寶》的傳授，從這兩本經典中我們了解師尊修持心路歷程，若能兢兢業業，持續精進修持，日進有功境界自然不同。此即〈學道則儀〉所謂：「學道須尊師，師爲道之基，兢兢復業業，真道日新知。」

又如以昊天心法「直修煉神還虛」這個主題爲例，我們一直在累積經驗，但是經驗與心得的源頭從那裡來？來自師尊的身教、言教、心教。我們曉得道家的靜坐方法有三部曲，就是煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛。爲什麼天帝教的昊天心法是「直修煉神還虛」？同奮參加正宗靜坐班，首先要完成點道開天門、接引祖炁，通過之後才直修煉神還虛，也就是要通過點道、接引祖炁之後才進入到昊天心法的修持，每一位靜坐班同奮都是經歷這樣的過程，都仔細的讀過師尊的文字紀錄，師尊怎麼講，這是很重要的關鍵，因爲師尊的講法就是師尊的傳授。

師尊指出：爲什麼可以直接進入到煉神還虛？就是「全在修一己真陽之氣」。先要完成修一己真陽之氣，然後接引天地真陽之炁。師尊說：「就是配合本教特有的默運祖炁。」換句話說，只有修一己真陽之氣，如果沒有默運祖炁，也不能進入「直修煉神還虛」，直修煉神還虛是以點道開天門與接引祖炁爲重要的關鍵。

師尊說：昊天心法的簡而易行是來自於五門功課。要減少陰濁之氣也在五門功課，五門功課重要的是反省懺悔，因爲反省懺悔可以打開心結，就會轉化陰濁之氣，一轉化之後，無形的靈陽真炁就與自身的真陽之氣結合。同奮每天打坐時都會默運祖炁，但是沒有消化，等於天天吃東西，存在胃中沒有消化，有什麼用？不做五門功課，不反省懺悔，內心充滿著恨、怨與喜怒哀樂的結，這些都是陰氣，使得一己真陽之氣沒有提升起來，又怎麼能接引到靈陽真炁呢？

《宇宙應元妙法至寶》第十九頁：

所謂祖炁—即道統始祖宇宙主宰 玄穹高上帝之靈陽真炁，一經調和，聽其自然運化，關開竅通。實爲宇宙間無上上品修道丹法，看來下手很難，似無邊際，又沒落腳點，實則只要把工夫做將去，自然體會到虛中有實，無中有真。

這段文字非常清楚的指出直修煉神還虛的原則，我們以師尊具體的文字紀錄做爲主題的探討，幫助我們進入到昊天心法的境界，如果不能真正了解師尊的身教言教心

教，那就不是天帝教的昊天心法，這是同奮們應謹記的。

#### 四、學道須定靜，焉怕魔來侵，精究密中奧，永得清淨心

本師世尊在《靜坐要義》第二講〈精神之鍛煉〉中說：

古往今來宗教家把握現實軀體，自強不息的鍛煉「精」、「氣」、「神」三寶。其鍛煉之道為何？在於清心寡欲，定靜安慮得，而達至於至善妙境，以求生命的歸途，俾得永生共生。此種自修自創，由物質而返自然的修養秘傳功夫，道家謂之「靜參」，佛家謂之「參禪」，亦即世俗所共知的所謂打坐。就其本源，性命之學而已。

天帝教之修煉法門「昊天心法」，因不在肉體上用功夫，故以煉心為基礎。「煉心」，依「帝教法華上乘昊天心法與急頓法門靜參修煉體系總說明」〈其二〉中之所述，乃屬性功之修煉，其內容為：「立志希聖希賢，做好道德行為上之修養，以教則、教約規戒身心，將此一顆凡心、人心煉得不動，煉得一無所有。」然天帝教之煉心並不僅止於一般修心養性之功夫，而要使心鏡一塵不染，達到定靜忘我之境界。

當此之時，心靜到極點，吾人身中陰濁之氣得以排出，氣機發動，自身真陽之氣就會提昇。排除一分陰濁之氣，即可培養一分一己真陽之氣，同時即可吸收一分上帝的靈陽真炁，在體內調和運化，自然竅開關通。這才是煉心的終極目的，也就是直修的根本所在：全在修一己之真陽之氣，以接引上帝的靈陽真氣，如此方可直修昊天虛無大道。煉心是在配合修煉昊天心法最關鍵之默運祖炁，

煉心確是昊天心法之基本功夫，其下手處必須把握「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」之原則。天帝教徒平時做四門基本功課，都是煉心的功夫，在靜坐時則要經常保持將睡未睡、似覺不覺身心放鬆的狀態。師尊在《宇宙應元妙法至寶》第十講〈救劫急頓法門之「定靜忘我」功夫〉特別強調：「定靜忘我」是救劫急頓法門的關鍵階段，其中最大的關鍵，當然是「心靜到極點」，因為「心靜到極點」，一己真陽之氣才能夠從尾閭骨發動！<sup>12</sup>

〈學道則儀〉所謂：「學道須定靜，焉怕魔來侵，精究密中奧，永得清淨心。」其中「定靜」功夫的密奧，我們從昊天心法煉心達定靜忘我之境，可以深究之。

<sup>12</sup> 可參考黃緒我，「對定靜忘我之探討」，《第七屆天帝教天人實學論文集》，頁 133-140。

## 五、結語

本師世尊在《靜坐要義》的〈正宗靜坐的基本要訣〉中說道：

靜坐就是「道」，所謂「道也者，不可須臾離也，可離者非道也」，故「道」是盡在不言中。各人功夫，各人自己領會，「如人飲水，冷暖自知」，所以說功夫是時間的累積，我五十年功夫是五十年時間的累積，不是一步能登天的。

師尊也告訴我們：「自然」就是靜坐的秘訣，就是「一切要自然，身心要放鬆，絕對不要太用力，不要勉強，絕對不能運氣導引」，重要的是打坐不能間斷。

今天再回味〈學道則儀〉：「修命立性，定靜永安，是名進道。知天之真，知道之立，是名悟道。」，由「入道」為始，知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟，師尊指引我們一條返本還原，就原路回家的修行大道。希望同奮在日常修持五門功課之餘，能常溫習〈學道則儀〉，將師尊對我們修道的叮嚀永銘在心。



## 教義及老子太陽系生成之宇宙模型探討

劉劍輝(緒潔)

天帝教天人合一院研究員

台灣省南投縣魚池鄉中明村文正巷 41 號

E-mail: [compas@me.ee.ntu.edu.tw](mailto:compas@me.ee.ntu.edu.tw); [compass.liou@msa.hinet.net](mailto:compass.liou@msa.hinet.net)

### 摘要

自古以來中國人就強調「天人合一」的觀念，注重人與大自然的和諧關係，在先賢的經驗智慧中、是否早已含藏甚至超越現代天文物理研究主題中與宇宙形成相關的認識與紀錄？本文首先簡要地整理天文物理學家對於恆星形成的認知內涵，從十八世紀的星雲假說，到目前的太陽星雲圓盤模型，再介紹李玉階先生的恆星形成理論，並將重點歸結到老子道德經中有關太陽系形成的觀念；對於古今兩位前賢先後一致地論及恆星形成之過程及其特殊處，吾人表示讚嘆，經由綜合比對前述現代天文物理學之看法並作出整理，可以看到其中之特殊性與前瞻性，兩位先哲之恆星形成理論應該可以稱為「雙李恆星系統生成氣化動力模型」。由這一個基礎深入探究，或許對於建立完整的「恆星形成模式」有所幫助。

關鍵字：恆星、星雲、星際物質、引力坍縮、角動量、混沌、氣、炁、旋和系



# 教義及老子太陽系生成之宇宙模型探討

劉劍輝(緒潔)

## 一、前言：天人合一與宇宙生成

我們十分好奇：中國古代先賢強調「天人合一」的觀念，注重人與大自然的合諧關係，尤其強調實證與體驗，是否古人對於吾人所處的時空環境，有超越現代科學研究認知的可能，特別是對太陽與地球的生成，是否在老祖宗的智慧經典中、已經含藏與現代天文物理研究及宇宙形成相關的認識與紀錄？

目前天文物理學家對於恆星形成的認知，除了延續十八世紀的星雲假說外，並基於對太陽系及其他恆星系統的觀察及瞭解而逐漸歸納出來。當今流行的觀點認為<sup>1</sup>：在混沌狀態的時期、宇宙某空間中的星際氣體及塵埃由於彼此間之引力交互作用逐漸聚集累積，當獲得角動量後旋轉成為圓盤狀的構造，圓盤中由於吸積現象持續發生，使得小粒子數及質量逐漸增加，當質量大到某個程度，同時圓盤中心的壓力與溫度也逐漸增高，一旦達到數百萬度，便可能產生核融合反應，因而誕生原始恆星；以恆星為中心的旋轉圓盤四周，吸積現象隨著恆星的形成持續進行，在盤面上的塵埃逐漸凝聚成小塊岩石，進而聚合增大形成行星的核心，該核心進一步聚合周圍的氣體，最後可能成為該行星的大氣層。

上述恆星系統形成的模式並非已經發展成熟，天文物理學家仍持續觀察天體現象，並持續發展「恆星形成模式」以及建立完整之宇宙模型。中國先哲中是否已有對現代天文物理研究主題中與宇宙形成相關的認知與紀錄，是吾人關切的重點，我們首先瀏覽目前天文物理學中有關恆星形成之學說，再探討李玉階先生及老子道德經中有關太陽系形成之觀念，或許對於建立完整的「恆星形成模式」有所幫助。

## 二、恆星形成之學說

有關恆星形成之學說、首先由星雲假說之提出，經過二百多年的演進發展，大致形成了目前所接受的太陽星雲圓盤模型（Solar Nebular Disk Model），茲將相關資料彙整說明如下：

## (一)星雲假說 (nebular hypothesis) :

星雲假說是目前太陽系形成的原始理論，大約在 18 世紀時由史威登堡(Emanuel Swedenborg, 1688-1772)、康德(Immanuel Kant, 1724-1804)、和拉普拉斯(Pierre-Simon marquis de Laplace, 1749-1827)所分別提出。首先提出太陽系是由星雲般的氣體雲氣所形成這一個看法的是史威登堡<sup>2</sup>(1734 年)，星雲假說是史威登堡宇宙學的核心，也是康德—拉普拉斯星雲說的先驅。1755 年，康德在《自然通史和天體理論》(Allgemeine Naturgeschichte und Theorie des Himmels)一書中將該假說做了進一步的發展，經由觀察到的星雲現象提出他的理論：宇宙中的原始物質最初以元素質點的形式均勻分佈於空間中，由於引力作用質點開始凝聚，並開始旋轉運動，在引力持續作用下逐漸收縮而且漸趨扁平，最後形成包含恆星及行星的穩定系統<sup>3</sup>。拉普拉斯在 1796 年也提出了太陽生成的模型，他在《宇宙系統論》(Exposition du Systeme du Monde)書中針對太陽系的形成提出第一個物理性的解釋，他認為形成太陽系的星雲是一團巨大灼熱並且轉動的氣體，最初大致呈球狀，隨後由於冷卻逐漸收縮，因為角動量守恒，使得收縮後之轉動速度逐漸加快，在中心引力和離心力共同作用下，星雲逐漸變為扁平的盤狀型態。在星雲收縮過程中，每當離心力與引力相等時，部分物質可能留存下來形成一個圍繞中心轉動的環，其後陸陸續續形成好幾個環，經由這樣的程序，星雲的中心部分凝聚成太陽，其周邊各個環狀體則凝聚成獨立的行星<sup>4,5</sup>。康德的星雲說是從哲學角度提出，而拉普拉斯則從數學、力學的角度提出，不但充實了星雲假說的內容，而且作出了詳細的科學論證，一般將他們兩人的星雲說稱為「康德—拉普拉斯假說」(Kant-Laplace hypothesis)。該假說提出後受到許多的質疑，比較重要的批判是：它無法解釋太陽相對於其行星而言、角動量過小的問題<sup>6</sup>。然而到了 1980 年代初期，透過對新恆星的研究顯示，其結果正如星雲假說的預測，新的恆星確實被低溫的氣體和灰塵所形成的圓盤環繞著，星雲假說因而再度受到重視<sup>7</sup>。

## (二)太陽星雲圓盤模型 (Solar Nebular Disk Model-SNDM or Solar Nebular Model)

太陽星雲圓盤模型 (SNDM) 是根據前述星雲假說逐漸發展而來，依據 SNDM，太陽是在密度較高的星際物質 (Interstellar Medium- ISM) — 亦即厚重稠密的分子雲 (giant molecular clouds) 中形成<sup>8</sup>，並且可能透過行星狀星雲、恆星風、和超新星獲得能量及物質的補充。恆星的形成是一個複雜過程，初期由於星際物質重力不穩定的特性，經由微小的星際物質結合成小而緻密的團塊，然後經由重力持續作用，團塊質量及密度持續

增加並坍縮，坍縮的能量不斷轉化成星雲的內能，在星雲內部產生向外的輻射壓，並與向內的引力平衡，使之逐漸減緩並將終止引力坍縮之效應，當輻射壓與引力達到平衡時，最後形成一個具有一定密度的球體，稱為原恆星（protostar，內部氫聚變尚未開始的恆星）<sup>9</sup>。通常在原恆星附近會產生一個氣體原行星盤（protoplanetary disk），在特定條件下可能誕生行星，行星系統的形成因而被認為是恆星形成的一個自然結果，其形成機制目前尚不十分明瞭。像太陽一樣的恆星形成通常需要大約一億年的時間<sup>10</sup>，有關原恆星形成之程序以簡單之圖形表示如圖 1 所示<sup>11</sup>。

前段提及之星雲（一般稱為星際物質，interstellar medium--ISM）是非恆星形狀的塵埃和氣體，包含了極度稀薄的電漿、氣體、及塵埃等物質，充滿在星際空間中，它是原子、分子、離子、塵埃、磁場、電磁輻射、和宇宙射線等之混合體，密度大約每立方公尺數百到數億個質點。星際物質的主要化學元素成份是氫、氦，還含有一定比例的金屬元素和非金屬元素，研究還發現含有 OH、CO 和 CH<sub>4</sub> 等有機分子，甚至多至八、九個原子以上的分子。一般可將星際物質分成星際氣體和星際塵埃兩類；星際氣體包括氣態的原子、分子、電子、離子等，其元素豐度與恆星基本上是一致的；星際塵埃是直徑大約為 10<sup>-5</sup> 厘米的固體顆粒，包括冰狀物、石墨、矽酸鹽等，散佈在星際氣體當中，質量大約佔星際氣體的 10% 左右<sup>12-14</sup>。

被認定為「前太陽星雲」（pre-solar nebula）的區域就是日後將形成太陽系的位置，此區域中收縮氣體的一部分將形成太陽系<sup>15</sup>，因為角動量守恆，星雲收縮時轉動加快，隨著星雲收縮聚集，粒子相互碰撞機率增高，動能轉化成熱能，中心質量密集的部分比起周邊環繞的盤面越來越熱<sup>16</sup>，大約經過 100,000 年的時間<sup>17</sup>，在重力、壓力、磁力和轉動慣量的相互競爭下，收縮的星雲變成扁平狀，形成一個直徑大約 200AU 的原行星盤（Protoplanetary Disc）<sup>16</sup>，其中心部分即是熱而緻密的原恆星（protostar）<sup>9</sup>。目前被接受的行星形成假說稱為「吸積」（accretion），各行星形成於「太陽星雲」中，它是太陽形成過程中剩下的氣體和塵埃所形成的圓盤狀星雲，行星從環繞恆星的星雲軌道上的塵埃顆粒開始形成<sup>18,19</sup>。

### (三)其他行星形成相關之理論

除了前段提及行星形成於太陽星雲周邊盤面之主要架構性說法之外，天文物理學家還提出許多有關行星形成之假說及理論，茲介紹幾種相關之內容於下：

1. 包覆假說（envelope hypothesis）：1944 年由蘇聯天文學家胥密特（Otto Schmidt）所提出，他認為以目前形式存在的太陽可能在通過一團緻密的星際雲氣時，將其部份

塵埃及雲氣捲入成爲新的包覆層，並且該包覆層最終形成此太陽之行星。這個說法解決了太陽角動量較其行星小，以及行星及太陽非同時生成的問題，但是這個說法受到沙佛洛諾夫（Victor Safronov）嚴厲的抨擊，他認爲該稀疏的包覆雲氣要成爲行星所需的時間將遠超過太陽系的年齡<sup>20</sup>。

2. 原行星理論（protoplanet theory）：1960年由馬卡瑞亞（W. H. McCrea）所提出，他指出太陽和行星從相同雲氣內之物質分別形成，其後較小的行星被較大的太陽重力場所捕獲。這個說法有一些爭議，例如如果每個行星皆單獨被捕獲，則較難解釋所有的行星軌道皆以相同方向環繞太陽運行的事實<sup>20</sup>。
3. 捕獲理論（capture theory）：捕獲理論是在1964年由沃夫森（M. M. Woolfson）所提出，他推測太陽系是由太陽和另一個低密度的原恆星（protostar）間之潮汐相互作用（tidal interactions）所形成。由於太陽的重力作用將引入部分來自該原恆星大氣中散佈之物質，該物質可能因引力坍縮而形成行星<sup>21</sup>。捕獲理論預測太陽與其行星有不同的年齡，然而太陽與其行星之年齡，顯示他們大約在相同的時間形成<sup>22</sup>。

截至目前爲止、恆星及行星形成的整體過程，尙未完全被瞭解，而恆星形成的理論，也仍待科學家持續的努力，以便在學術上建立完整的恆星生成學說。

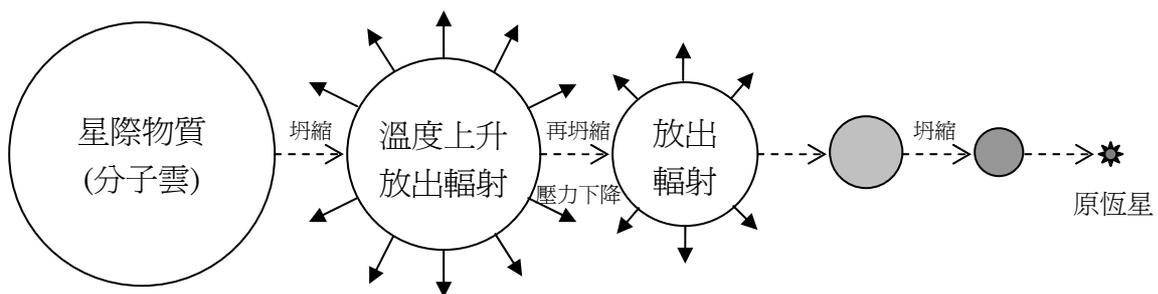


圖 1. 星際物質收縮放出輻射形成原恆星之示意圖<sup>11</sup>

### 三、李玉階先生的恆星形成理論

李玉階先生（1901-1994）曾親自見證五四運動、北伐、西安事變、中日戰爭及台灣政治的變遷，曾於 1928 年任職國民政府財政部，擔任宋子文部長之簡任秘書，並完成第一部稅法草案，1930 年於上海創辦上海特別市宗教哲學研究社，1935 年在長安成立陝西省宗教哲學研究社，1951 年在台灣接辦台北自立晚報，1978 年於台北成立中華宗教哲學研究社，1979 年創辦中國正宗靜坐訓練，1980 年創立天帝教<sup>23</sup>。在 1937 至 1945 年中日戰爭期間，李玉階先生隱居華山，讀書、養氣、靜觀、祈禱<sup>24</sup>，窮究天人之學，參悟宇宙境界，於 1944 年提出新宗教哲學思想體系一書（1961 年易名為新境界）<sup>25</sup>，書中提到有關恆星形成的觀念，並將恆星系統稱為旋和系，而維持恆星系統旋轉運行之力量稱為旋和力，茲將該書中有關整個旋和系生成之過程，分成初始狀態、旋和律運行以及旋和系形成三個階段整理如下：

### (一)初始狀態

新境界中提及在未生成旋和系前之混沌狀態，以及由混沌狀態初步形成電質與炁體之過程，茲引述說明如下：

- 混沌初象：混沌狀態是當一個旋和系消失其旋和力時，其附近範圍內之空間所形成充滿洪大液體的場所，原來旋和系所處之空間即被漫無規律之充盪液體所瀰漫，即所謂之混沌。
- 電與炁之演變：在洪大的混沌狀態中，由於液體相互激盪，因磨擦生熱而產生濃厚之蒸氣，此蒸氣即離液體而上升，當到達適度之空間時，產生無數之電質（同時發光），此種電質較蒸氣為輕，遂又繼續上昇，最後化為一種炁體（電氣體），即所謂先天之炁。

### (二)旋和律運行

由前述初始狀態中所形成之炁體、大致需再經過稜形炁體、旋和力初步產生，然後才形成一個較穩定的旋和律運行狀態：

- 稜形炁體之凝成：炁體一直上升至極大之高度時，可能與其他旋和系之邊界相接觸，由於受到該旋和系邊界旋風力之影響，乃逐漸化為一種稜形之凝體（仍為電炁體）而盤旋自轉下降，同時發出大量之光與熱，如人間慣見之流星。

- 旋和力之發生：此稜形之光熱凝體降至前述所論由電化炁之高度時，因與由下而上繼續上升之電質相遇，因而交相推磨大旋不已，旋和力遂告形成。
- 旋和律之運行：旋和力初步形成後，因受繼續上升之炁體不斷推動，遂成高速旋轉之光熱炁體，並由於炁體不斷抱合沖擋之影響，由大而小，由無律的公轉成為有律的公轉，最後成為一種橢圓形之圈狀運行不已，旋和律於焉告成。

### (三)旋和系（恆星系統）之形成

當一個初始之旋和律形成之後，其最初形成之中心即日後之恆星，隨後行星及其衛星亦在此系統中逐一捲入並形成，最後形成一個穩定的旋和系（恆星系統）：

- 原始星雲之動態：各旋和系中最初形成之旋和力，即為最後每個旋和系中之重心，亦即如太陽系中之太陽。此時在太陽系之中心及周圍，為一團極洪大而猛速之旋風電炁，狀如水中之漩渦，所有漩渦附近較小之物體皆有被其捲入漩渦之中而隨之猛旋之趨勢，是故其他「一切大空中由下而上，復由上垂下之較小稜形炁體」，當其接近此旋和力附近時，即被其旋力捲入而隨之旋轉不已，是即太陽系形成後之行星及衛星，此種行星一經旋力轉入，即不能逃出，而在炁體之軌道上經常運行。
- 新恆星系統形成：於是此一部分之天體遂由混沌演變成一個新的旋和系統，在新的旋和系形成後仍須繼續仰給於其上下前後左右各方水電力動能之供給，始克維持其旋和系之運行，上下之供應使其固定，前後左右使其運行，如旋和系中一旦水分竭蹶，此部份之天體即復歸於混沌，而山河大地無不毀滅化為飛散之電氣體，瀰漫於空間。

上述旋和系（恆星系統）形成之過程有許多細節值得後續逐一深入探索研究，在此我們僅提出幾項與一般天文物理學所論不同之處，並闡示其中關鍵及相互連貫之重點：

其一、在混沌狀態中、最初大致以液體型態存在之星際雲氣因能量之獲得，首先產生氣化脫離之現象。

其二、該脫離之星際雲氣逐漸向上遠去，並逐步產生質與能的變化且相互聚集。

其三、系外恆星系統與該等星際雲氣產生交互作用，並賦予各股星際雲氣角動量及回返原星際空間之投射初速，而且各股迴旋之雲氣因原先交互作用位置之不同，於回返時可能有不同的投射角度，並於迴旋下降時發出光與熱。

其四、星際雲氣因角動量之獲得，產生旋轉之狀態，經過逐步收縮、甚至坍縮之過程形成恆星或是行星之中心結構，並可能形成各自之初步盤面，最後以角動量優勢競爭

之結果，以擁有最大角動量之星盤成爲最後之中心，亦即最後之恆星中心。

其五、角動量較小之星盤被擄獲而形成行星及衛星，穩定之恆星系統在恆星、行星及衛星定位之後慢慢形成。整個旋和系天盤之形成示意圖如圖 2 所示。

比對前述天文物理學之研究成果，此處前三項所涉及之內容在目前恆星形成之星雲理論中並未有科學家提及，而這些內容則對恆星形成之最初動力學原因提出了看法，具有特殊之意義與效應，整個旋和系理論對於解釋本太陽系中類木行星等氣態行星之形成、以及各行星小盤(含衛星)之擄獲、各行星及衛星自轉軸角度、行星公轉面(及衛星對行星之公轉面)、甚至對彗星之結構與運動，以及其他各方面…，提供了可能甚至更佳之解釋原則與方向。

此處所論旋和系(恆星系統)之生成模型除了適用於本太陽系之外，也適用於所有的恆星系統，當然、整體理論仍有許多細節需要再深入發展，例如星際雲氣遠離、變化及聚集之行爲、系外恆星系統與星際雲氣交互作用之模式…等需要深入探究，而整體旋和系模式之動力方程也需要建立，更重要的是需要與實際的天文觀察結果相互驗證。

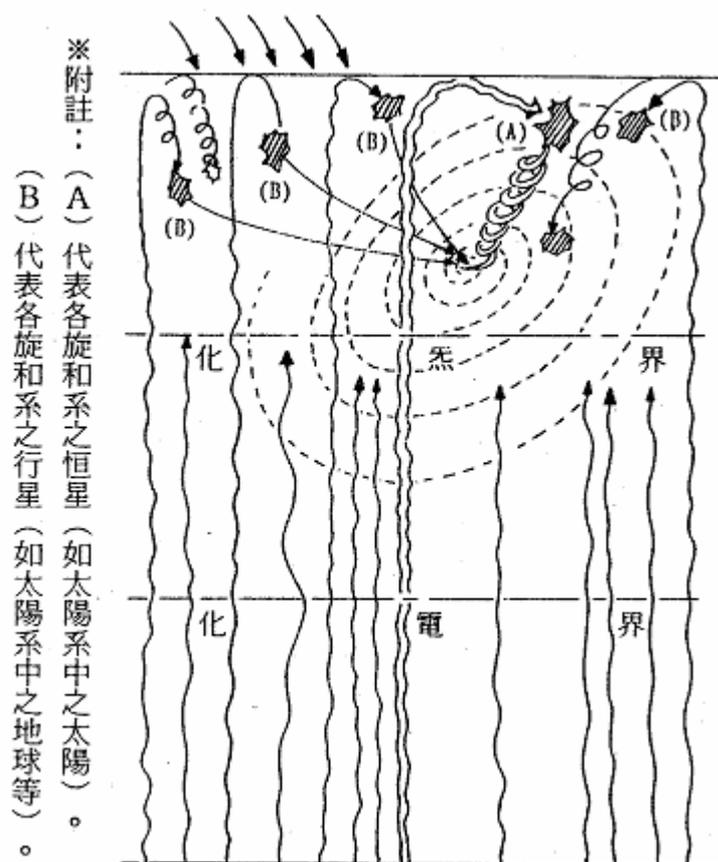


圖 2. 旋和系形成示意圖<sup>25</sup>

#### 四、老子之恆星形成理論

老子姓李，名耳，字聃，由於時間久遠，有關老子其人之考據已成為專門學問，非本文所能深入涉及，此處僅針對老子對於恆星形成之理論進行探討。在老子道德經第二十五章<sup>26</sup>中記述了有關「道」之本體生成的觀念，細細品味文意，可以看出這一章的內容完全是在描述一個恆星系統的生成過程及其相關內涵，特別的是、其中描述了恆星盤形成之前的程序。在此將老子二十五章之文意先作簡單之解釋，並將老子之恆星形成觀念與前述之天文物理星雲理論及李玉階先生之旋和系理論作一比較。

##### (一)老子二十五章文意淺解

茲將老子二十五章經文原文以太陽系之恆星系統形成之概念及程序，解析其文意，對照原文，列於表 1 中：

表 1. 老子道德經第二十五章經文及文意淺解對照

經文原文	文意淺解
有物混成，先天地生。	有一樣東西混然自成，在天與地生成之前即已存在。
寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。	它在寂然無聲、寥兮無形的狀態下變化，首先特出地脫離了混沌的狀態，方向不變地往上運行，隨後形成圓周狀態運行不已，可以作為承載萬生萬物的母體。
吾不知其名，字之曰道，強為之名曰大。	我不知道如何稱呼它，姑且叫它作「道」(奧妙之變化法則與實體)，勉強形容它的性狀而稱之為「大」(無所不包)。
大曰逝，逝曰遠，遠曰反。	這個「大道」(無所不包之奧妙變化實體—恆星盤)生成的規則程序首先是雲氣脫離，然後遠去，之後又迴返。
故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。	可以看到：這個奧妙變化的實體是無所不包的、而天也是、地也是、人(及其以下之萬生萬物)也是。在這整個時空之中有四樣東西可稱為大(無所不包)，而人居於其中之一項。

---

人法地，地法天，天法道，（由前述之內容可以看到）人生成的法則來自於地，地生成的法則來自於天，天生成的法則來自於道，而道的法則則是自自然然，混然自成，不假造作。

---

由表 1 之文意淺解可以看到：老子道德經第二十五章之經文完全闡釋了恆星的形成過程與規則，而且老子所觀察到的現象及程序，與李玉階先生之旋和系理論幾乎有一致的內容，以老子當時所處的環境而言，這些觀察是無法在本地球上找到任何相似或是相關的現象以資比對的，對於這樣的現象，當然無法對其適當描述並給予名稱（吾不知其名，字之曰道，強為之名曰大），但是時至今日、透過目前天文物理學之成果及李玉階先生之旋和系理論對該段經文進行解析，可以看出、早在二千五百年前，老子應該已經提出了完整精要的恆星形成模式。

## (二)三類恆星形成理論之比較

茲將天文物理中之星雲理論、李玉階先生旋和論及老子二十五章等恆星形成理論之內容作一簡單比對，列之於表 2。由表中內容可以看到：天文物理星雲理論中大致上接受的說法是以星雲收縮、獲得角動量之說法為始，進而解釋恆星之形成，而李玉階先生旋和系理論及老子二十五章兩類恆星形成理論，則具有相當一致之內涵及程序，特別的是、其中提出雲氣脫離、遠去、回返之程序，較之天文物理中之星雲理論提出更前緣之說法。

表 2. 三類恆星形成理論之比較

程序	天文物理星雲理論	<u>李玉階</u> 先生旋和論	<u>老子</u> 二十五章
零	混沌，前太陽星雲	混沌	有物混成
一	-----	最初以液體型態存在之星際雲氣獲得能量，脫離混沌狀態	逝：脫離（大曰逝）
二	-----	星際雲氣向上遠去、逐步產生質與能的變化並相互聚集	遠：遠去（逝曰遠）
三	-----	系外恆星系統與該等星際雲氣產生交互作用，使各股星際雲氣獲得不同之角動量、投射初速及投射角度，並回返原星際	返：回返（遠曰反）

		空間，同時發出光與熱	
四	星雲因重力作用而收縮，某種原因獲得角動量而旋轉	角動量優勢競爭，擁有最大角動量之旋轉星盤成爲最後之中心	周行而不殆
五	星雲持續坍縮，壓力與引力平衡，形成原恆星，行星在太陽星盤中吸積形成	角動量較小之星盤被擄獲形成行星及衛星，穩定之恆星系統在恆星、行星及衛星定位之後逐漸形成	可以爲天下母

我們再從老子道德經第二十一章之內容來看，經文中提到：「孔德之容，惟道是從。道之爲物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物；窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信。」<sup>26</sup>顯示無所不包之奧妙變化實體在恍惚之狀態中形成，其中含藏了各種狀態與物質，特別是在幽微深邃的狀態中有「精」之存在（窈兮冥兮，其中有精），此處之精，應是氣之精華，應該可以用「炁」來描述，以物理學的角度來看，應該是分子、原子、離子、電漿…，甚至更細微的次原子狀態；在各種狀態之精妙變化中，隱含了各項生滅變化之規律與信息（其精甚真，其中有信）。管子內業篇提到：「精也者，氣之精者也，…凡人之生也，天出其精，地出其形，合此以爲人」<sup>27</sup>，顯示天地之精華與人生成之關係。另外，淮南子天文訓：「道始於虛霏，虛霏生宇宙，宇宙生氣，氣有涯垠，清陽者薄靡而爲天，重濁者凝滯而爲地，清妙之合專易，重濁之凝竭難，故天先成地後定，天地之襲精爲陰陽，陰陽之專精爲四時，四時之散精爲萬物」<sup>28</sup>；列子天瑞篇：「…清輕者上爲天，濁重者下爲地，沖和氣者爲人，故天地含精，萬物化生」<sup>29</sup>，更顯示天、地生成之初始狀態，以及天、地、人、萬物生成與此「精氣」之關係。看來深入解析所謂「氣之精者」、「襲精」、「專精」、「散精」或是「炁」之內涵，以及分子、原子、離子、電漿…等更細微的次原子狀態，對於了解生命的形成以及宇宙的生成，有其深邃的意義。

## 五、結語：雙李恆星系統生成氣化動力模型

我們可以經由前面介紹及論述之內容，看到較爲完整之恆星形成模型，特別是從中國人的角度來看、其中似乎牽涉到幽微細緻的氣炁變化內涵與程序；同時我們也可以清楚知道，如果不是透過李玉階先生旋和系的理論，我們恐怕尚無法清楚解析老子二十五章之精要奧妙內容。當然、從科學的角度來看、兩位先賢的說法最好能輔以數學模式之建立並經過實際觀測之驗證，然而令我們好奇的是（如果他們的說法是正確的）：在他

們各自所處的時空背景下，究竟他們是如何得知恆星形成的程序的？難道只是靠單純的理性思維嗎？這也是一個值得探究而且有趣的問題。無論如何、爲了表示對老子(李聃先生)及李玉階先生兩位前賢之尊敬，我們應該可以將此一恆星形成假說模型稱爲「雙李恆星系統生成氣化動力模型」，一則表現此模型由兩位前賢提出，再則顯示恆星形成之幽微氣炁動力變化內涵與程序。當然、後續還有許多工作，尙待我們後輩持續努力完成。

### 參考資料

1. 陳文屏，太陽系的形成與尋找其他星系行星，行政院國家科學委員會，《科學發展》2004年3月，375期，48~55頁。<http://web1.nsc.gov.tw/ct.aspx?xItem=8028&ctNode=40&mp=1>。
2. Swedenborg, Emanuel (1734). (*Principia*) *Latin: Opera Philosophica et Mineralia (English: Philosophical and Mineralogical Works)*, (Principia, Volume I).
3. 康得著，上海外國自然科學哲學著作編譯組譯：《宇宙發展史概論》，上海人民出版社，上海，1972。
4. T. J. J. (1909). The Past History of the Earth as Inferred from the Model of Formation of the Solar System. *Proceedings of the American Philosophical Society* **48**: 119.
5. 拉普拉斯著，李珩等譯：《宇宙體系論》，上海譯文出版社，1978。
6. M. M. Woolfson (1984). The evolution of rotation in the early history of the solar system, *Philosophical Transactions of the Royal Society of London*, vol. 313, no. 1524, Nov. 27, 1984, p. 5-18. [doi:10.1098/rsta.1984.0078](https://doi.org/10.1098/rsta.1984.0078).
7. Nigel Henbest (1991). "Birth of the planets: The Earth and its fellow planets may be survivors from a time when planets ricocheted around the Sun like ball bearings on a pinball table". *New Scientist*. <http://www.newscientist.com/article/mg13117837.100>.
8. M.M. Woolfson (1993). "Solar System – its origin and evolution". *Q. J. R. Astr. Soc.* **34**: 1 – 20.
9. Jane S. Greaves (2005). "Disks Around Stars and the Growth of Planetary Systems". *Science* **307**: 68. [doi:10.1126/science.1101979](https://doi.org/10.1126/science.1101979).
10. Montmerle, Thierry; Augereau, Jean-Charles; Chaussidon, Marc et al. (2006). "Solar System Formation and Early Evolution: the First 100 Million Years". *Earth, Moon, and Planets* (Springer) **98**: 39 – 95. [doi:10.1007/s11038-006-9087-5](https://doi.org/10.1007/s11038-006-9087-5).
11. 李宗偉、蕭興華編著，普通天體物理學，凡異出版社，85年8月初版，p.257-258。
12. 星際物質, <http://zh.wikipedia.org/zh-tw/>
13. 星際雲, <http://zh.wikipedia.org/wiki/>

14. List\_of\_molecules\_in\_interstellar\_space , [http://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_molecules\\_in\\_interstellar\\_space](http://en.wikipedia.org/wiki/List_of_molecules_in_interstellar_space).
15. W. M. Irvine (1983). "The chemical composition of the pre-solar nebula". in T. I. Gombosi (ed.). Cometary Exploration. 1. pp.3 - 12.
16. Ann Zabludoff (University of Arizona) (Spring 2003). "Lecture 13: The Nebular Theory of the origin of the Solar System", <http://atropos.as.arizona.edu>.
17. Thierry Montmerle, Jean-Charles Augereau, Marc Chaussidon (2006). "Solar System Formation and Early Evolution: the First 100 Million Years". *Earth, Moon, and Planets* (Springer) **98**: 39 - 95. doi:10.1007/s11038-006-9087-5.
18. Goldreich, W. R. Ward (1973) · The Formation of Planetesimals · *Astrophysical Journal* , 183 : 1051 · doi:10.1086/152291.
19. A. P. Boss, R. H. Durisen (2005) · Chondrule-forming Shock Fronts in the Solar Nebula: A Possible Unified Scenario for Planet and Chondrite Formation (abstract page) · *The Astrophysical Journal* , 621 : L137 - L140 · doi:10.1086/429160.
20. M. M. Woolfson (1993). "The Solar System: Its Origin and Evolution". *Journal of the Royal Astronomical Society* **34**: 1-20.
21. J. R. Dormand & M. M. Woolfson (1971). "The capture theory and planetary condensation". *Monthly Notices of the Royal Astronomical Society* **151**: 307.
22. Weidenschilling, S. J.; Spaute, D.; Davis, D. R.; Marzari, F.; Ohtsuki, K. (1997). "Accretional Evolution of a Planetesimal Swarm". *Icarus* **128**: 429 - 455. doi:10.1006/icar.1997.5747.
23. 劉文星著，李玉階先生年譜長編，帝教出版社，2001年12月初版。
24. 李玉階著，「清虛集」，陝西宗教哲學研究社，1940年元月初版，1986年4月三版。
25. 李玉階著，「天帝教教義—新境界」，帝教出版社，1997年十月三版，p.21-27。
26. 余培林注譯，新譯老子讀本，三民書局印行，2001年二月初版十五刷，p.54-55 & p.46-47。
27. 湯孝純注譯，李振興校閱，新譯管子讀本，三民書局印行，1995年七月初版，p.822-93。
28. 漢·高誘注釋，淮南子注釋，華聯出版社印行，1973年9月初版，p.35。
29. 列禦寇原著，王強模譯注，列子，台灣古籍出版社，1996年6月初版一刷，p.7。

## 正宗靜坐學員之原靈分析

翁明珠(鏡幾) 崑山科技大學企管系暨天帝教天人親和院研究員

黃秋俐(敏原) 天帝教天人親和院

### 摘要

天帝教正宗靜坐班學員之原靈資料庫，從 68 年 7 月第一期至先修第 28 期，台灣地區的學員總共累積了 9024 筆，每筆陳列 11 項資料，如傳示日期、傳示仙佛、姓名、道名、性別、所屬教院、正宗靜坐期數、原靈天界、原靈之組織單位、原靈名號及轉世次數等。本研究根據此資料庫分析三個主題：(1) 從 68 年至 96 年參加正宗靜坐班之人數變化，以及參訓學員的男/女比例變化趨勢。(2) 原靈來自各天界的資料彙整，其天界包含東天、南天、西天、北天、中天及清虛宮等，以及各天界內細部的組織單位之原靈分佈狀況。(3) 三位首席使者與同奮原靈來處的關係性分析，利用時間序列呈現資料之變化。最後，歸結於同奮應珍惜、尊重得來不易的殊聖法門「原靈合體」，原靈可協助同奮善盡人道、修得天道，達到超凡入聖的境界。

**關鍵詞：**原靈、正宗靜坐、資料分析



# 正宗靜坐學員之原靈分析

翁明珠(鏡幾)

黃秋俐(敏原)

## 一、正宗靜坐班的人數統計與男/女比例的趨勢分析

靜坐法門非常多，有守竅、導引、吐納等利用人為意識的有為法，而天帝教的「正宗靜坐」是屬於自然無為法，所謂「正宗」是指昊天金闕傳下來的<sup>1</sup>，昊天金闕由宇宙主宰 玄穹高上帝主持，也就是「正宗靜坐」是上帝的真傳，其全名為「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」，對外簡稱為「中國正宗靜坐」<sup>1</sup>。

68 年至 96 年台灣地區參加正宗靜坐班的學員共計 9024 人，其中不包含春節特訓班、日本教區特訓班及美國教區特訓班的學員，開班年度及每一期名稱的對照表彙整如表一所示，從 68 年至 73 年的第一期至第十期的正宗靜坐班，以及 74 年至 96 年的乾道先修第一期至第二十八期的正宗靜坐班，其中坤道部份，從 72 年的坤一期，到 78 年的坤十期，之後名稱改為坤先修一期，到 86 年的坤先修十期，於 86 年之後統一以先修十八期命名，使得乾、坤兩道的正宗靜坐班的期數一致化，使得同奮之間的溝通、辨別具有簡便性等優點。

表一 正宗靜坐班的人數統計與年度對照表

年	期	乾	坤	合計
68~71	第一~六期	55	7	62
71	第七~八期	118	69	187
72	坤一期		90	90
73	第九期/坤二期	183	80	263
73	第十期/坤三期	125	69	194
74	先修 1/坤四期	69	76	145
74	先修 2/坤五期	89	69	158
75	先修 3/坤六期	115	79	194
75	先修 4/坤七期	119	98	217
76	先修 5/坤八期	227	198	425
77	先修 6/坤九期	135	126	261
78	先修 7/坤十期	217	161	378

78	先修 8/坤先修 1	152	122	274
79	先修 9/坤先修 2	146	124	270
79	先修 10/坤先修 3	122	128	250
81	先修 11/坤先修 4	297	206	503
82	先修 12/坤先修 5	449	341	790
83	先修 13/坤先修 6	379	307	686
84	先修 14/坤先修 7	269	289	558
85	先修 15/坤先修 8	140	147	287
85	先修 16/坤先修 9	107	87	194
86	先修 17/坤先修 10	100	73	173
86	先修 18	73	75	148
87	先修 19	25	30	55
87	先修 20	33	36	69
88~89	先修 21	95	121	216
90	先修 22	49	60	109
91	先修 23	190	281	471
92	先修 24	127	171	298
93~94	先修 25	116	160	276
94	先修 26	92	155	247
95~96	先修 27	132	223	355
96	先修 28	88	133	221
合計		4633	4391	9024

### (一)正宗靜坐班人數分析

民國 68 年師尊開辦第一期中國正宗靜坐班開始，至今(民國 98 年)30 年期間，天帝教經歷三位首席使者，其中，民國 68-73 年的初期階段，研究者將其稱為草創期，原因如下三點：

1. 化延核子毀滅浩劫是天帝教的時代使命之一，民國 69 年為化解波斯灣核子毀滅戰爭之危機，師尊發起誦念皇誥的運動，將波斯灣核戰危機變成兩伊傳統局部戰爭。民國 72 年 11 月美、蘇限武談判破裂，核子戰爭即將爆發，民國 73 年適逢中國的甲子年，又是世界的危機年，師尊發動全教誦念九千萬遍皇誥運動，為整個世界人類生存而哀禱，終於美、蘇同意重新恢復限武談判，甲子年終能危而不險，平安渡過。
2. 回顧師尊在正宗靜坐第一至十期結業同奮聯誼會曾說：「回想五年前(六十八年)第一期開班上課時，我曾許諾，共要辦十期的心願，總算 上帝的慈悲，同奮的努力，

功德圓滿。…天帝教的時代使命已進入後五年第二個階段，隨者時代的需要，必須提高本教未來幹部的學養，以接受新知識與本教教義的研究發展，因而即將舉辦師資訓練班，希望諸位自我期許，更上層樓。」<sup>2</sup>

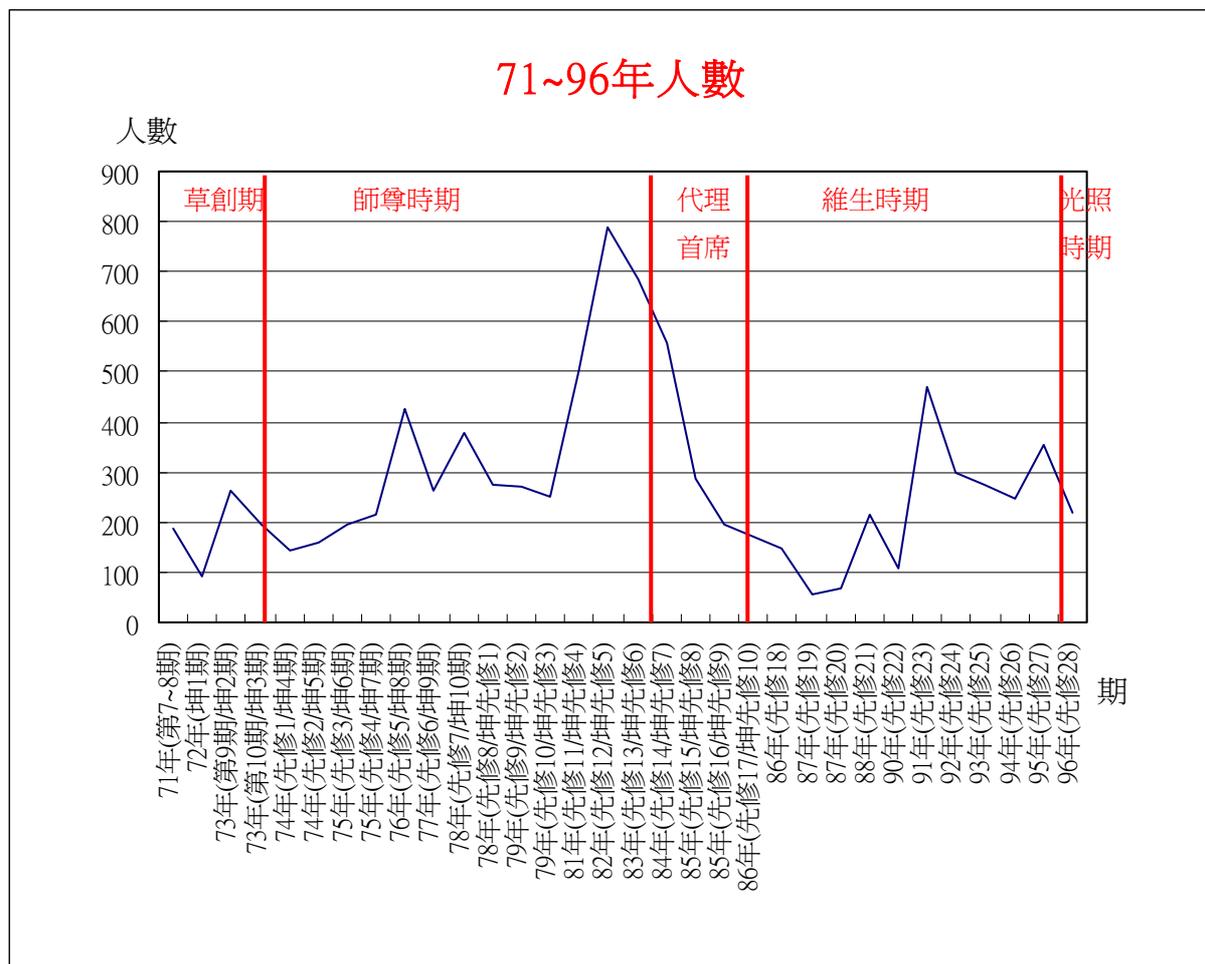
3. 從同奮原靈資料分析，直到第九、十期原靈來處才與「無形宇宙組織總成」相呼應，證明無形與有形組織已能相互配合，進入正常運作的軌道。

因此，將天帝教成立 30 年期間，劃分成五個階段，分別為草創期、師尊時期、代理首席時期、維生時期與光照時期。

草創的五年期間共有 796 名學員參加正宗靜坐，第二階段到師尊回歸的十年期間(74-83 年)共有 4551 名學員，其中 82 年的乾先修 12 期/坤先修 5 期，參加人數高達 790 人，包含前後期的參與人數也高達 500 人以上，因此這 3 年期間(81-83 年)是同奮參與正宗靜坐最活絡的時期，也是天帝教的鼎盛時期。代理首席的兩年期間共有 1039 名學員。維生時期的十年期間(86-95 年)共有 2417 名學員，其中 87 年的先修 19 期、20 期兩期，參與人數只有 55 與 69 人，這是天帝教最艱辛時期，感謝維生先生帶領我們渡過天帝教最艱困的日子，至 91 年先修 23 期參與人數高達 471 人，這是維生時期的高峰點。其餘各期的人數變化如圖一所示。

分析其原因可能是公元二千年(89 年)適逢天帝教復興二十週年，本師世尊百歲華誕，維生先生提出天赦年，請求 上帝垂憫萬生萬靈，依據大自然法則，行使赦罪法權，以「自赦、人赦承天赦，實施、實持得實赦」的實際行動參與天赦年的奮鬥行列，時間從公元 2000 年 4 月 5 日至 2001 年 4 月 4 日為期一年，至於各種「自赦、人赦」、「誦誥、誦經」、「實施、實持」的統計匯報，則從 2000 年 1 月 1 日至 2001 年 6 月 30 日，為期十八個月。因維生先生的大慈悲願，同奮的參與奮鬥，天赦年之後，才有 91 年 471 人參與正宗靜坐的熱潮。

圖一 71~96年參加正宗靜坐之人數變化趨勢圖



## (二)男/女比例的趨勢分析

每期參加人數之男/女比例變化，我們可以 86 年開辦的先修第 18 期正宗靜坐班做為分界點，之前男性參加比例高於女性，比例介於 50-60%之間，自 86 年之後呈現相反變化，女性參加比例呈現直線上升趨勢(最高到 63%)(如圖二所示)，此趨勢驗證清涼聖母的預示玄機，世界氣數的轉變，民國 80 年以後坤強乾弱，母系抬頭。<sup>3</sup>

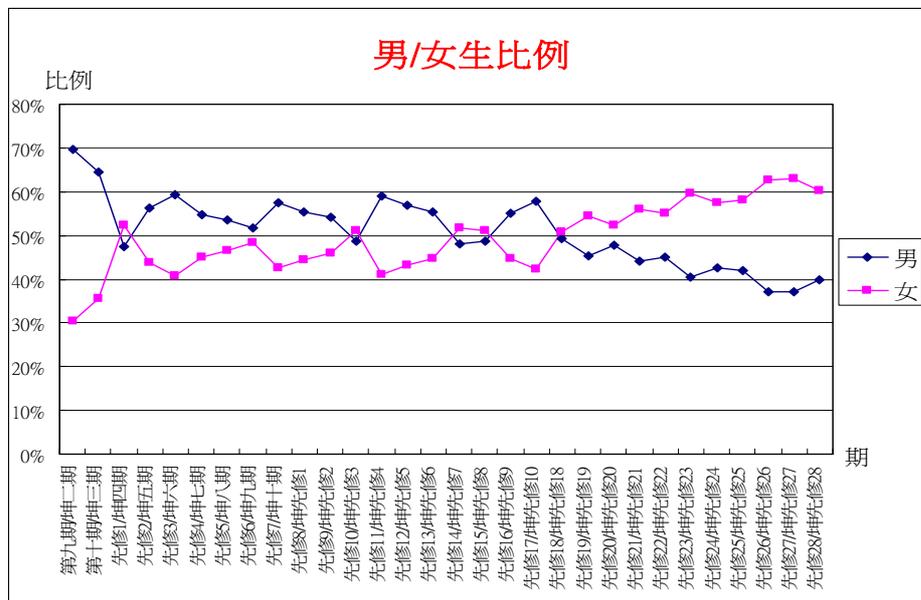
男/女比例變化所代表之義意—有時男性多一點，有時女性多一點，但是比例介於 50-60%之間或許是合理的，但是當一方比例超過 60%或呈直線上升趨勢時，可能代表著陰陽比例不協調的隱憂。故請男士們加油，奮勇直追，積極參與正宗靜坐的研習，如師尊所說：「希望諸位自我期許，更上層樓。」女士們更應腳踏實地、步步為營，如瑤池金母對坤道同奮的期勉：「坤道在世修行較為不便，但是女性之柔可以克剛烈之氣，相夫教子，上待公婆，下教兒女，凡事合乎道理，不固執，盡人事，順天命，時間一到，正氣沖天，一輩子辛苦，亦有永生不死，逍遙快樂的代價」<sup>3</sup>。如清涼聖母的鼓勵：「身

為女性坤元，不可慕虛榮、喜炫異，處世應端莊得體，早晚以廿字為洗心革面之器...」<sup>3</sup>。如師尊對坤道的期勉：「當年本席與坤元輔教籌組坤院，意義深遠，最主要是肯定坤道柔和、細心、任勞任怨、可塑性大等優點，藉由坤院成立四莊推展莊務，可以陶冶性情，改變氣質，同奮之間能有更多空間，共同為天帝教大家庭做更多之貢獻與參與，團結才力量大。...坤院活動具有柔能克剛、陰陽相調、水火相濟的功能，使得修道生活更圓融、更快樂，才是修行真諦。」<sup>4</sup>「坤元輔教一生永遠為別人，總是將自己擺在最後。反之，今天社會推崇所謂女強人，事事強出頭，究竟是真強？是假強？坤德在不為先，在以柔克剛，和順自然，化解對立。...應效法坤元輔教其自謙與承載之處事準則，不要強出頭，忍辱負重，藏器待時。」<sup>4</sup>

在坤強乾弱的時期，歸納上聖高真對坤道的期勉，女性應扮演的角色有以下幾點：

1. 盡人事(相夫教子，上待公婆，下教兒女)
2. 不固執(凡事合乎道理，改善狹窄、小氣的習性)
3. 不虛榮、喜炫異(處世端莊得體，保持淑女莊嚴本色)
4. 發揮坤道柔和、細心、任勞任怨、可塑性大的優點
5. 以柔克剛，和順自然，化解對立

圖二 男/女比例的趨勢分析



## 二、原靈來自各天界與平均轉世的資料分析

無形宇宙組織乃指靈界的組織而言。無形組織極為複雜龐大，而「無形宇宙組織總

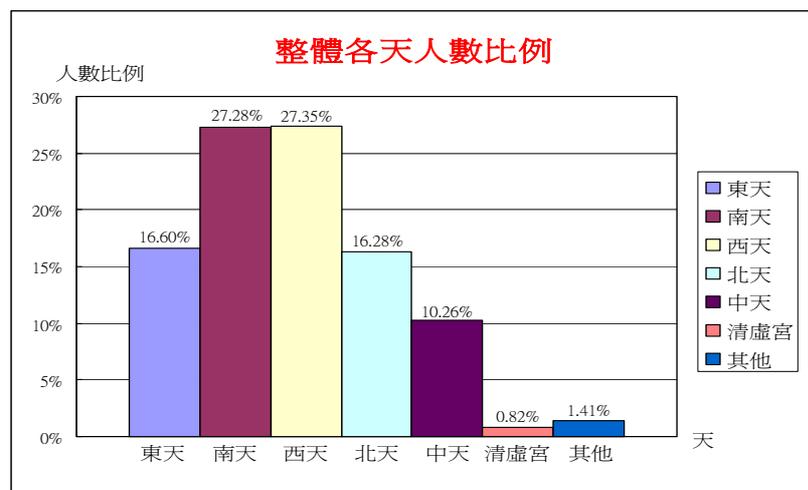
成」公佈的單位是與本地球道務有關的部份組織<sup>5</sup>，與道務無關的組織則無從考證。「無形宇宙組織總成」是天帝教於人間立教佈化之法統依據，乃無形運化有形、有形配合無形，天人親和常奮常鬥之大本，其公佈的單位以此次應元與人間有關之主要組織為主，各天界屬性不同，司職各異，大約介紹如下：<sup>5、6</sup>

1. 南天爲人曹通往天界之咽喉，分爲八部六府。主司對應人間之各種行政，如雷電、霜雪、水火、風雨與萬物之演化、天律之執行。人間上疏表文都經此修繕，類似人間之行政單位。
2. 西天爲清淨之域，有儒釋道之道場，如瑤池金母所居瑤池聖宮、西天極樂世界、紫竹林、雷音寺、文王殿等。類似人間進修單位，如學校、道場。
3. 東天爲堯、舜、禹三官大帝所居，主司考核諸真昇降，分錄善惡、劫厄、吉凶、存亡、錫福、延年等，類似人間之考核、銓敘單位。
4. 北天爲總領天經地緯、日、月、星宿，統管延生祚福之權，類似人間司法單位。
5. 中天位於東南西北天之中央，關聖帝君總轄其責，而西天只有西天下院受其管轄，其餘直接受命於金闕。
6. 清虛宮爲三期主宰之宮殿，屬於無極天，凡遭逢三期末劫之星球，均有清虛宮之對應設施，以統領三期末劫之行運。

接下來定義「原靈」，所謂原靈是指「千千萬萬億億年之前，上帝創造的萬性萬靈第一個進入生物體的性靈，此第一個性靈稱謂原靈」<sup>7</sup>。所謂「轉世」就是原靈分靈下凡救世救人，修道有成，仍然回天的次數，二世就是下凡又成功回天二次之意。這與輪迴的次數不同，若原靈一墮入人身，隔世之謎，使得原人輪迴數世之後，先天正氣耗盡，從此與原靈斷線，繼續顛倒輪迴下去<sup>6</sup>，則可以說此原人輪迴無數次，原靈成功轉世 0 次。

以下依六天界進行學員原靈來處分析，因爲天帝教草創初期參加正宗靜坐的學員，其原靈來自天界的資料無法歸類，故刪除第一期到第八期的樣本，以第九期到先修 28 期的學員爲主，有效樣本共 8657 人，進行原靈來自各天界的資料彙整，資料如圖三所示。同奮原靈主要來自南天與西天，佔 54%(南天人數 2362 人，比例 27.28%，西天人數 2368 人，比例 27.35%)；其次，來自東天與北天，(東天人數 1437 人，比例 16.60%，北天人數 1409 人，比例 16.26%)；原靈來自中天的比例有 10.26%(人數 888 人)；少部份來自清虛宮，比例有 0.82%，人數 71 人；其他佔 1.41%，人數 122 人。

圖三 原靈來自各天界的資料彙整



原靈來自不同天界其平均轉世次數分析，刪除原靈轉世次數 15 次以上之異常樣本，以及資料庫記載不全，有效樣本合計 8155 筆，平均轉世次數最低為清虛宮 3.75 次，最高為南天 4.39 次(其他類之樣本數少且變異數大，故不以考慮)，各天界的平均轉世及人數彙整如表二所示。

來自不同天界的原靈其平均轉世是否有差異，利用變異數分析法進行假設檢定，在  $\alpha=0.05$  風險水準之下，其虛無假設與對立假設說明如下：

$$H_0: \mu_{\text{清虛宮}} = \mu_{\text{中天}} = \mu_{\text{北天}} = \mu_{\text{東天}} = \mu_{\text{西天}} = \mu_{\text{南天}} = \mu_{\text{其他}}$$

$$H_1: \mu_j \text{ 不全相等}, j = \text{清虛宮、中天、...、南天}$$

變異數分析結果接受對立假設( $F$  檢定值 16.405,  $P < 0.000$ )，表示來自不同天界的原靈其平均轉世有顯著性差異，進一步進行 Scheffe 多重比較檢定，希望瞭解那一天界與那一天界有差異，以及那一天界與那一天界沒有差異，分析結果如表三所示，表格資料說明如註解。因此，可將資料初步歸納為兩群，這兩群之間有差異，但是群內的各天界之間沒有差異，第一群有清虛宮、中天、北天、東天等四個天界，其平均轉世較低；第二群有西天與南天等天界，其平均轉世較高。

表二 各天界的平均轉世及人數彙整表

天 界	平均數	標準差	個數
清虛宮	3.75	2.64	60
中天	3.81	2.04	816
北天	4.04	1.81	1332
東天	4.11	2.02	1340
西天	4.37	1.93	2278
南天	4.39	2.01	2312

其他	5.94	4.35	17
總和	4.22	1.99	8155

表三 兩兩配對比較表

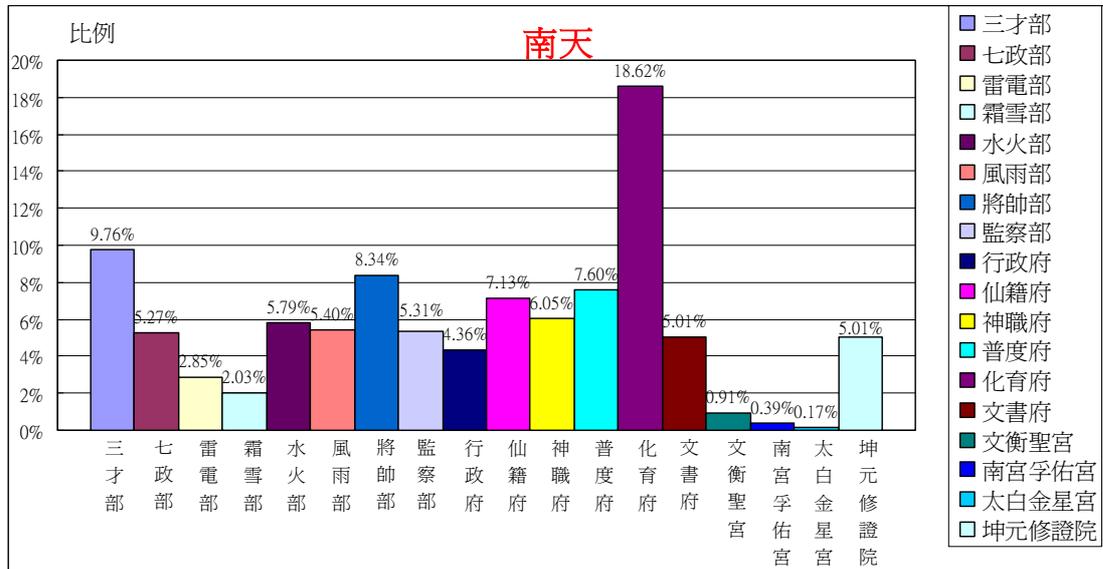
配對	清虛宮	中天	北天	東天	西天	南天	其他
清虛宮	--	N	N	N	N	N	.012
中天		--	N	.069	.000	.000	.004
北天			--	N	.001	.000	.016
東天				--	.021	.008	.025
西天					--	N	.099
南天						--	.109
其他							--

(註：格子內為 P 值。如果 P 值小於風險水準，表示兩組配對具有顯著性差異。風險水準依決策者所能承受的風險而定，最常設定為 0.05，嚴謹者可設定為 0.001，寬鬆者可設定為 0.1，依問題本身及環境要求而定之)

### (一) 南天各部府的人數分析

南天組織分為八部六府，類似人間之行政單位，八部指三才部、七政部、雷電部、霜雪部、水火部、風雨部、將帥部與監察部等；六府指行政府、仙籍府、神職府、普渡府、化育府與文書府等。原靈來自南天的人數 2362 人，其中可歸納到各部、府的有效樣本 2315 人，比例最高者為化育府(18.62%)，其主司萬物演化，輪迴考核之責；次高為三才部(9.76%)，統管天、地、人三部法統，由清虛宮特使林時權住持，主要在整頓南天混亂的法統；其次為將帥部佔 8.34%，其餘各部府宮的比例如圖四所示。「坤元修道院」雖然沒有列在無形宇宙組織總成之中，但同奮原靈出現的次數蠻高，故增加一項「坤元修道院」，其人數 116 人，佔南天總人數比例的 5%。

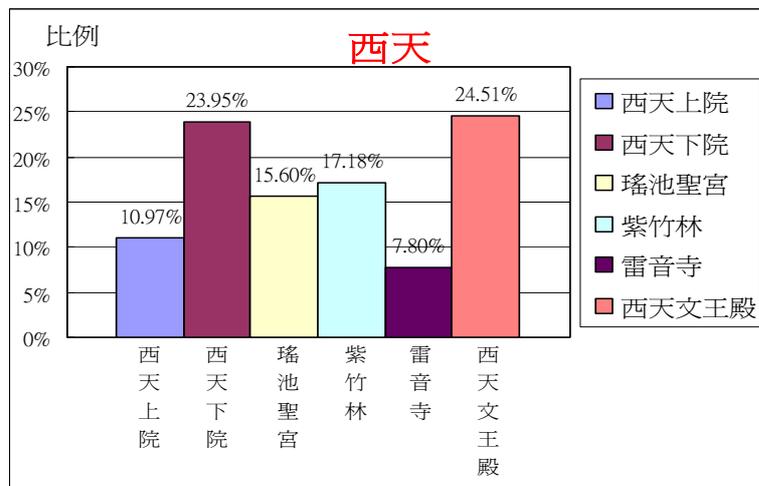
圖四 南天各部府的人數比例



(二)西天各院宮的人數分析

西天為清淨之域，類似人間的進修單位，如學校或道場。西天的位置一部份位於無極天，一部份位於氣天，由上而下依序為瑤池聖宮、西天極樂世界(即西天上院)、雷音寺與紫竹林，此四個組織屬於無極天。西天還包含文王殿與西天下院(此兩個組織屬於氣天)，總共六個單位。同奮原靈來自西天的人數總共 2368 人，可歸納到院、宮的有效樣本 2334 人，出現比例較高者為西天文王殿(24.51%)，此殿為周文王的宮邸；次高為西天下院(23.95%)，此院設有皈依所、監修所、修道所、證道所、天道所等修道場。其次為紫竹林(17.18%)，以及瑤池聖宮(15.60%)，瑤池聖宮設有五院，分別為桃、李、杏、梅、蘭，住有二十六萬元君，或參禪打坐，或奉旨辦理普渡修圓之工作<sup>2</sup>。其餘各院宮的比例如圖五所示。

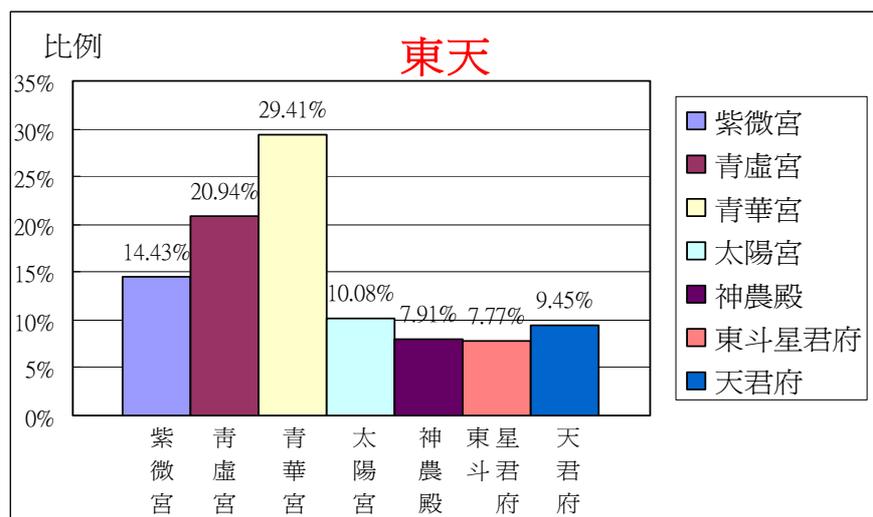
圖五 西天各院宮的人數比例



### (三)東天各宮府的人數分析

東天為堯、舜、禹三官所居，類似人間之考核、銓敘單位。同奮原靈來自東天的人數總共 1437 人，其中可歸納到宮府的有效樣本 1428 人，出現比例最高者為青華宮 (29.41%)，為禹帝主持，主管江河洪水、死生功過、人道幽局等事務；次高為青虛宮 (20.94%)，為舜帝主持，主管褒忠獎孝、赦罪解業、消災解厄等事務；其次為紫微宮佔 14.43%，其餘各宮府的比例如圖六所示。

圖六 東天各宮府的人數比例

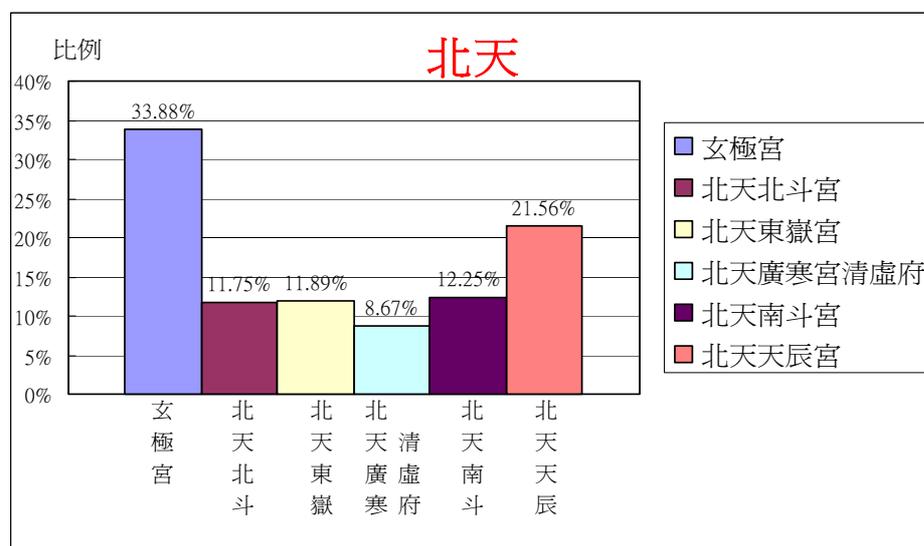


### (四)北天各宮府的人數分析

北天有玄極宮、北斗宮、南斗宮、東獄宮、廣寒宮、天辰宮等六個單位組成，類似人間司法單位。原靈來自北天的人數總共 1409 人，其中可歸納到宮府的有效樣本 1396 人，出現比例最高者為玄極宮 (33.88%)，為玄天上帝所居。次高為北天天辰宮 (21.56%)，

為北辰、中宮、天樞、天極、極星五大星君所居，其餘各宮府所佔的比例蠻平均，如圖七所示。

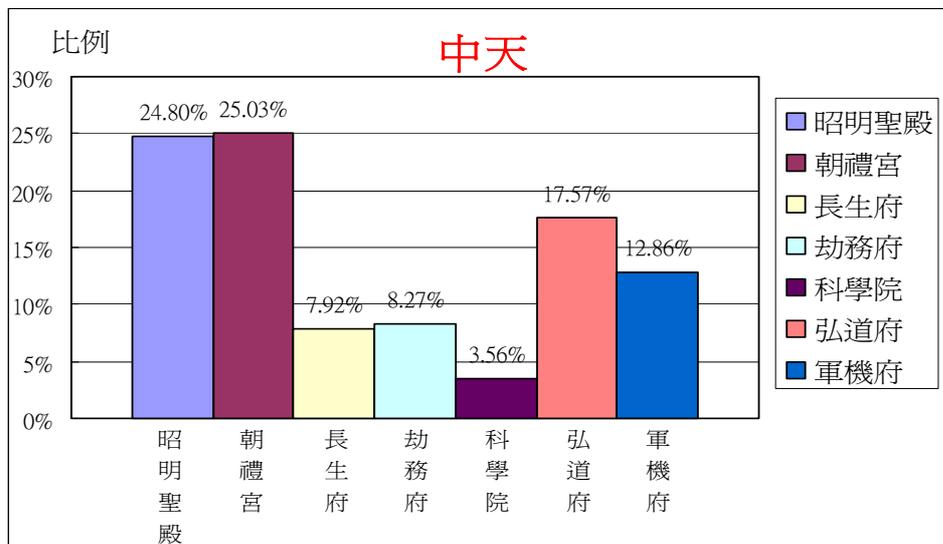
圖七 北天各宮府的人數比例



#### (五)中天各院宮的人數分析

中天位於氣天諸天的中央，管轄東南西北共三十三天，為關帝所主宰。同奮原靈來自中天的人數 888 人，其中可歸納到各院、宮的有效樣本 871 人，出現比例最高者為朝禮宮(25.03%)，此宮為中天大臣仙吏的辦事處，以及昭明聖殿(24.80%)，此殿分成前、中、後三殿，進行參議、議事、決議等工作，屬於開會決策之單位；次高為弘道院(17.57%)，此院負責諸天與人間的弘道，設有帝教講習班，聘請十八真君為教席；其次為軍機府佔 12.86%，為調兵遣將之中天最高單位，並指揮南天、雷電、風雨、霜雪三部；其餘各院宮的比例如圖八所示。

圖八 中天各院宮的人數比例



### 三、三位首席使者與同奮原靈來處的關係性分析

帝教成立 30 年期間，將其劃分成五個階段：草創期、師尊時期、代理首席時期、維生時期與光照時期，並根據「無形宇宙組織總成」將原靈來處劃分成：東天、南天、西天、北天、中天、清虛宮及其他等天界，依不同階段分析正宗靜坐學員之原靈來處的變化趨勢，以了解原靈來自各天界的狀況。

師尊時期同奮原靈來自清虛宮的比例介於 0-3%之間，84 年(先修 14/坤先修 7)之後既無來自清虛宮的案例；「其他」即原靈來處與「無形宇宙組織總成」無法歸類的，其比例由 18%開始下降至 0%，至 83 年(先修 13/坤先修 6)之後同奮原靈來處既可完全與無形組織相互配合。

整體而言，同奮原靈主要來自南天與西天，如圖三的桃紅色曲線與黃色曲線，南天部份有兩個高峰點，即師尊時期的先修 3/坤 6 期、先修 4/坤 7 期(75 年)，以及維生時期的先修 22 期至 25 期(90-93 年)，其比例高達 30-48%，但是自 94 年之後，原靈來自南天的比例呈直線下降，來到歷史低點 13%；原靈來自西天的比例約 20-30%之間，呈現凹曲線，如先修 1-6 期比例約 30%，到先修 7-18 期比例下降到約 20%，最後先修 19-25 期比例上升至 30%，但是先修 26 期(94 年)開始，其比例呈直線上升，達到 50%。

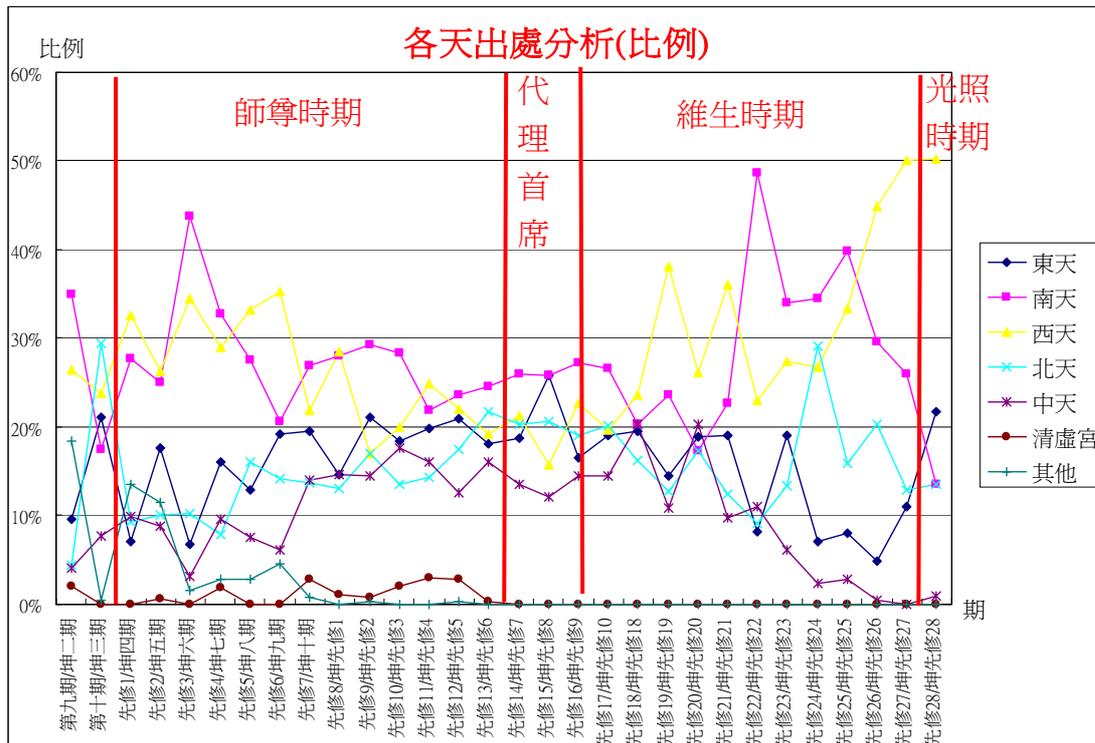
原靈來自中天的資料顯示，從先修 7-22 期(78-90 年)其比例介於 10-20%之間，90 年之後開始下降，到 94 年其比例接近 0%，表示同奮原靈很少來自中天。

78-87 年的十年期間，也就是師尊時期的後五年、代理首席時期及維生時期的前四年，原靈均勻來自東天、南天、西天、北天、中天等五天，比例介於 10-30%之間，表示

原靈來處的多元化和活潑性。

依據圖九的趨勢推論之，光照時期之同奮原靈來處主要來自西天(佔 50%)，其次來自東天，少部份來自南天與北天。西天類似人間的進修單位，同奮原靈主要來自西天的文王殿和西天下院等修道場，可以預測光照時期應以教育進修為主要使命；其次，同奮原靈來自東天，以考核、銓敘為主要業務。

圖九 原靈來自各天界的時間序列分析(比例)



#### 四、結論

天帝教成立 30 年依不同首席使者將其劃分成五個階段，第一階段為草創期從 68 年至 73 年，第二階段為師尊時期從 74 年至 83 年，第三階段為代理首席時期從 84 年至 85 年，第四階段為維生時期從 86 年至 95 年，第五階段為光照時期從 96 年開始至今。正宗靜坐學員之資料分析，得到以下幾點結論：(1)天帝教最鼎盛的時期是 81 年至 83 年的師尊時期，這三年參與正宗靜坐班的學員高達 1979 人，天帝教最艱辛的時期是 87 年先修 19 期、20 期兩期，參與人數只有 55 與 69 人，感謝維生先生帶領我們渡過天帝教最艱困的時期，而維生時期的高峰點是 91 年先修 23 期，參與人數高達 471 人。(2)自 86 年之後女性參加正宗靜坐的比例呈直線上升趨勢，最高到 63%。(3)原靈來自各天界的資料分析，主要來自南天與西天，分別為 27.28%和 27.35%，其次，來自東天與北天，

分別為 16.60%和 16.26%。其中，南天主要來自化育府(18.62%)，西天主要來自文王殿(24.51%)和西天下院(23.95%)，東天主要來自青華宮(29.41%)和青虛宮(20.94%)，北天主要來自玄極宮(33.88%)。(4)原靈的平均轉世可歸納為兩群，第一群有清虛宮、中天、北天、東天等四各天界，其平均轉世較低，介於 3.75-4.11 之間；第二群有西天與南天，其平均轉世較高，介於 4.37-4.39 之間。(5)三位首席使者與同奮原靈來處的關係性分析，隨著時間的演進，不同時代有不同天界的原靈下凡，目前主要以西天為主(佔 50%)，屬於教育進修單位。

原靈合體是天帝教獨有的宇宙法寶之一，原靈合體的好處有三點，第一為幫助原人，先盡人道，一切順利。因為同奮從入道開始，個人宿業透過人道的種種發作出來，原靈合體能幫助我們在業力糾纏中釐清方向，有清明的智慧、勇氣和能力解決問題。第二是與原靈合作，透過誦誥、渡人中圓滿，完成救世救人的使命。原靈配合同奮貫徹使命、履行願力，使同奮在奮鬥中均有靈犀之妙，貫通天人。第三是原靈與原人共同修天道，回到上帝左右。五門功課的誠心修持，都有原靈合體參與，例如反省一剎那原靈合體；打坐時，虛寂靜篤一靈常照，共同調和原人與原靈之陰陽；誦誥至深處，靈我合一，齊步共振<sup>6</sup>。反之，若同奮沒有奮鬥的決心與勇氣，原靈與他合體沒有前途，以致原靈離開，天人分離，則此人只有接受自然律的支配，生生死死輪迴不已的命運，故請同奮珍惜原靈合體的殊聖法緣，積極奮鬥。

### 參考文獻

1. 宇宙應元妙法至寶，帝教出版社，第 1-4 頁。
2. 涵靜老人言論集(一)，天帝教教史委員會，第 41 頁。
3. 天堂新認識—科學的宗教宇宙觀，天帝教印製，第 56-60 頁。
4. 師語心傳—心齋三年的聲聲願願，帝教出版社，第 158-159，244-245 頁。
5. 無形宇宙組織總成，天帝教印製。
6. 呂光證，從天人關係探討原靈合體，第七屆天帝教天人實學論文集，第 257-271 頁。
7. 第七期正宗靜坐班日本特訓班師尊的講授，天帝教教訊，第 120 期，第 10 頁。

## 天帝教之無形宇宙組織初探（二）

張麗卿（敏肅）

天帝教天人親和院助理研究員

### 摘要

筆者在上一屆（第七屆）天人實學研討會中提交一份研究心得：天帝教之無形宇宙組織初探，探討的是無極理天的無形宇宙組織（無生聖宮、帝教總殿、金闕、清虛宮）。因為囿於篇幅所限，未論及氣天諸天，所以希望在這一屆（第八屆）天人實學研討會上繼續探討氣天諸天。本文仍然以《無形宇宙組織總成》的架構為主，參考教內其他書籍，採用「以經解經」的方式，對以中天為首的氣天諸天（中天、東天、西天、南天、北天）的組織做一簡單的分類整理和補充說明，使我們對氣天諸天有一個基本的認識。這是筆者撰寫本文的原因之一，另一個原因是，已經參加過正宗靜坐班的天帝教同奮，都知道自己的原靈來自何方。根據光證副院長在第七屆天人實學研討會中發表的論文：從天人關係探討原靈合體，我們得知：大部分同奮的原靈是來自氣天諸天。想必大家應該對原靈的來處有很濃厚的興趣，這就是筆者撰寫本文的另一個原因。

中天位於氣天諸天的中央，中天的主宰為玄靈高上帝，管轄東西南北諸天。東天為三官大帝—堯帝（天官）、舜帝（地官）、禹帝（水官）—所居。氣天諸天的無形氣界與本太陽系交匯的地方是南天，南天為光、聲、色、相、五彩奪目的氣化世界，南天為人曹通往天界之咽喉。西天為清淨之域，一部份屬於無極天，一部份位於氣天，屬無極天部分不受中天主宰之管轄，直接受金闕玉帝之詔命。北天的主持是玄天上帝。從無形宇宙組織裏，我們可以明白無形的行劫與救劫是層層負責。天上尚且如此，何況人間。我們一方面了解無形宇宙組織，一方面真修實煉、犧牲奉獻，提昇熟準，可以增強原人和原靈之間的良好互動。唯有透過不間斷的天人親和、奮鬥不懈，才能早日完成天帝教的時代使命，同奮們，我們一起努力，以不負師恩與天恩。

**關鍵詞：**氣天、中天、東天、西天、南天、北天



## 天帝教之無形宇宙組織初探（二）

張麗卿（敏肅）

### 壹、何謂氣天諸天

關於氣天諸天，本師世尊的五位元靈中的「無始古佛」在民國 75 年由本師世尊親自主持的「天帝教第一期師資暨高級幹部訓練班」中曾說明：

「本太陽系形成一股靈氣，這股靈氣有的在本系中的旋和系之內，有的是在旋和系之外，而中天則是這股靈氣的樞紐地位，有如圖盤一般，其中以地球來觀察中天的部位，而分別為東西南北天，而由中天構成一轉輪。」<sup>1</sup>

另外，「應元 32 天」中的「第一天震天天天王」也進一步說明：

「以地球為基準去觀天，則有東、西、南、北天之別，此東、西、南、北並不是方位，而是依天之氣質而劃分：偏丙丁火氣，其氣結成南天；偏甲乙木氣，其氣結成東天；偏戊己土氣，其氣結成中天；偏庚辛金氣，其氣結成西天；偏壬癸水氣，其氣結成北天。東天、南天、北天、西天為中天之所出，故中天為氣天，乃諸天之首，掌轄四方。…今日之系星地球，人氣偏火，火災沖天，應在南天，故南天得令，直轄人間。事實上，到了無極天，一片中和之炁，則不分東、西、南、北、中了！」<sup>2</sup>

綜合上述，我們得知：氣天諸天之首的「中天」位居本太陽系靈氣的樞紐地位，由中天構成一個有如圖盤一般的轉輪，掌轄東西南北天。此東、西、南、北並不是方位，而是依天的氣質來劃分：火氣結成南天，木氣結成東天，土氣結成中天，金氣結成西天，水氣結成北天。到了無極天，則不分東、西、南、北、中，而是一片中和之炁。

### 貳、中天之組織

首先，我們來認識中天的主宰。根據《無形宇宙組織總成》，中天的主宰為玄靈高上帝，也就是我們所熟知的關聖帝君。「關聖帝君為人間所顯化的名相，於宇宙的修行歷史中，歷一千盤古之數，應 25 次三期之劫，為中天主宰，人間之正名應為中皇大天

<sup>1</sup> 《第一期師資班高教班聖訓錄》台北：天帝教首席使者辦公室，頁 106。

<sup>2</sup> 《應元 32 天之組織與權責概況》台北：天帝教首席使者辦公室，1989，頁 1-2。

尊玄靈高上帝。」<sup>3</sup>「濟公禪師」在《關聖與中天法統》中也曾說明：

「關聖帝君原為先天火老分靈下凡，曾為南天主宰，並為金闕之武上相，其全銜為『南天文衡聖帝』。因受命在世間，開鸞設教，建立莫大奇功，故上帝嘉許，有意提拔，乃是於甲子年元旦由昊天『玉皇大天尊玄穹高上帝』，於金闕凌霄寶殿召集群仙萬佛開會時，由五教教主推舉關聖帝君為『中天主宰』之職，奉無極聖母（無生聖母）及玉帝之御定，敕封為『中皇大天尊玄靈高上帝』。」<sup>4</sup>

「濟公禪師」在《關聖與中天法統》中繼續說明：

「宇宙的橫斷面可以分為理天（無極天）、氣天、象天。氣天與象天皆是中天所主轄，乃是超越星界、國界之範圍也。『玄靈高上帝』為中天主宰，應化於氣天以及象天（現象界），處處都有分身，在所屬的領域內，亦都有其權限。在 18 位中天主宰<sup>5</sup>中，關帝能夠榮任『中皇大天尊』高職，是宇宙之福，亦是中國人好道的結果也。」<sup>6</sup>

在《天帝教教綱》附件中，天帝立教道統衍流：第 54 代天德教，天德教主蕭昌明氏，傳 18 真，附六輔宗，…道世輔宗：協天大帝、文昌大帝、觀音大士、天樞呂祖、南屏濟祖、北宗洪祖。關於協天大帝，金闕應元禮部尚書曾指明：「協天大帝即是關羽之初敕封天爵。」<sup>7</sup>玄靈高上帝也同時聲明：「協天大帝乃吾之敕封封號，協天大帝即是吾，吾即是協天大帝。」<sup>8</sup>

綜合上述，中天的主宰迄今共有 18 位，而現任第 18 代主宰為中皇大天尊玄靈高上帝。關羽的初敕封天爵是協天大帝，協天大帝是天帝立教道統衍流第 54 代天德教道世六輔宗之一。協天大帝後來又被敕封為關聖帝君，關聖帝君被五教教主推舉為中天主宰之後，又被敕封為中皇大天尊玄靈高上帝。氣天與象天都是中天所主轄。

接下來，我們來認識中天的組織。根據《無形宇宙組織總成》，中天主宰玄靈高上帝主持昭明聖殿。茲表列中天的組織如下：

<sup>3</sup> 《無形宇宙組織總成》1988，頁 16。

<sup>4</sup> 《關聖與中天法統》台北：帝教出版社，1993，頁 13-14。

<sup>5</sup> 《關聖與中天法統》頁 15-17，濟公禪師說明中天主宰已傳了 18 代，而關聖帝君為第 18 代主宰。

<sup>6</sup> 《關聖與中天法統》台北：帝教出版社，1993，頁 21-22。

<sup>7</sup> 《天帝教教訊》193 期，南投：教訊雜誌社，2000/01/23，頁 35。

<sup>8</sup> 《天帝教教訊》193 期，南投：教訊雜誌社，2000/01/23，頁 36。

	下設組織	主持	職掌
1. 昭明聖殿	(a) 前殿 (b) 中殿 (c) 後殿		(a) 參議處 (b) 相府議事處 (c) 決議處
2. 朝禮宮	諸府第		中天大臣仙吏之辦事處
3. 五府院	(a)長生府 (b)劫務府  (c)科學院  (d)弘道府  (e)軍機府	清虛宮特使陳恢泰   清虛宮特使楊紹時   周倉（御馬前駕）	(a)主宰生死之籍，責由南天執行 (b)受清虛宮指令辦理劫務 指示南天執行 (c)研究科技 引渡世間為和平努力的科學人才 (d)負責諸天與人間的弘道 設有帝教講習班 聘請 18 真君為教席 (e)傳軍令調兵遣將之中天最高單位 指揮南天雷電、風雨、霜雪三部 清虛宮「法」字輩童子伍仟員助陣

其中，中天劫務府主持：清虛宮特使陳恢泰，乃十八真君之一。本師世尊駐世時曾經說過：「陳恢泰是蕭教主的五傳弟子，時任江西省行政督察專員兼保安副司令。」<sup>9</sup> 在民國 77 年由本師世尊親自主持的「第二期師資暨高級教職幹部訓練班」開訓期間，「清虛宮特使陳恢泰」曾來和本師世尊及受訓同奮親和：

「吾追隨蕭教主宏教有年，然於修道歷程中，亦未嘗不曾時遭天、人兩道磨考，但終秉矢志奮之一貫精神，自我期許，以堅途踰道障之心。吾自知德薄福淺，才愚能拙，卻於民國 22 年南京光殿，與首席及夫人同受詔封為十八真君之一，益令吾惶悚之至，不知所措，惟恐行誼無法盡合天意，以致有辱聖恩！今於無形中忝任清虛宮弘法院教席之職，仍一本如履深淵之心，疾力挽救人心，期使眾生免遭浩劫之厄而奮鬥不已！」<sup>10</sup>

在民國 82 年由本師世尊最後一次親自主持的「第四期師資暨高級教職幹部訓練班」開訓期間，「清虛宮特使陳恢泰」再度前來和本師世尊及受訓同奮親和：

「欣聞首席召喚，特來與諸同奮親和。吾曾於德教時代追隨蕭教主宏教數年，有幸能與首席伉儷同于南京光殿蒙受 上帝敕封為十八真君之一，逝世後得此封號，

<sup>9</sup> <我的天命二>，《天帝教教訊》107 期，南投：教訊雜誌社，1992/12/25，頁 23。

<sup>10</sup> 《第二期師資班高教班聖訓錄》台北：天帝教首席使者辦公室，1989，頁 80-81。

能以無形之軀體，誠惶誠恐之心情，嚴守職責，為力挽浩劫，為宏揚宇宙真道而努力，不敢稍有懈怠。回憶吾自進入德教追隨蕭教主之時，曾立下誓願：欲以此身心奉獻於宏揚天道之事業。殊不知，當時之一派真誠，而於宏教時飽受天、人兩道之磨考，但仍承蒙無形之顯化與護持，使得磨難均能一一突破、化解，甚而能於歸道之時，經由首席之保舉及無形中安排，得能適時參予無形中應化救劫之神聖使命，實感榮幸之至。」<sup>11</sup>

恭讀這二則聖訓，可以感受到陳恢泰真君非常謙虛，當我們面對如他所言「飽受天、人兩道之磨考」時，也應該學習他的堅忍與感恩。

關於「清虛宮特使楊紹時」，根據《上方恩深紀白雲》<sup>12</sup> 記載：

「西安光殿告成，教基初奠。…是時入社人員漸增，如…山西楊紹時…，均慕道先後來皈，日益加眾。…導師以為培養幹材，特舉辦天德聖教陝西省第一期開導師訓練班，于農曆 6 月 15 日開班，參加受訓者計有…楊紹時…戴震山等 13 人。…楊子紹時，山西猗式人。楊、邵兩公主陝時，任政府參議。於 24 年夏，參加本社第一屆訓練班。曾奉教主及導師先後命令，促赴山西省佈道。返里籌設光殿，奠定教基。…（導師上華山後）本社第二屆理事楊子紹時代執教務，度化闡揚不遺餘力，備著辛勞。」<sup>13</sup>

本師世尊駐世時曾對天人研究學院和天人修道學院兩院學生上課時說道：

「楊紹時是山西人，和關聖帝君是同鄉。他是擔任山西省的第二中學的校長，書讀得好，教育家。我上華山，我開導師就是委託他代理，他代理開導師，我在華山的期間，他就代理陝西省開導師。…後來他同戴震山一起受封，上帝派他叫『八卦真人』，封他八卦真人，後來也派他為弘法院的教師。我在西北弘教時代第一期開導師訓練班，現在當了弘法院教師，現在在天界最高的就他們兩位。」<sup>14</sup>

從師尊所言我們得知，當年師尊上華山以後，就是楊紹時代理開導師職務。

### 參、東天之組織

<sup>11</sup> 《第四期師資班高教班聖訓錄》台北：教訊雜誌社/帝教出版社，1994，頁 100-101。

<sup>12</sup> 《上方恩深紀白雲》包含〈闡教 12 年大事紀要〉和〈社務教務會務備忘錄〉二本書，乃本師世尊在西北華山時期弘法佈道的重要文獻。

<sup>13</sup> 《上方恩深紀白雲》台北：帝教出版社，1996，頁 5, 6, 9, 14, 16, 28。

<sup>14</sup> 《天人學本》下冊，南投：天帝教極院，1999，頁 369。

根據《無形宇宙組織總成》，東天爲堯、舜、禹三官大帝所居。茲表列東天的組織如下：

	主持	下設組織	主持
1. 紫微宮	天官堯帝	a) 總務文書府 b) 證道歸真府 c) 諸真昇降府 d) 錫福延年府	福神帝君 公道老人 18 天天王 誓歸真人
2. 青虛宮 (配合清虛上宮)	地官舜帝	a) 總務文書府 b) 褒忠獎孝府 c) 赦罪解業府 d) 消災解厄府	逢道真人 虛華天尊 目蓮尊者 麒祿大元帥
3. 青華宮	水官禹帝	a) 總務文書府 b) 江河洪水府 c) 死生功過府 d) 人道幽局府	知了真人 啓道真君 天智真人 禹帝
4. 太陽宮	太陽星君		
5. 神農殿	神農氏		
6. 東斗星君府	東斗星君		
7. 天君府	馬天君		

其中，紫微宮諸真昇降府的主持是第 18 天天王。根據《應元 32 天之組織與權責概況》，第 18 天是龍虎天。第 18 天龍虎天天王講述「龍虎天」如下：

「風雲集宮，風雲聚會，龍虎會天，降龍伏虎！這裏是修神煉仙之處，與崑崙山主脈一炁相承，為引接仙人之應元單位。凡修煉仙道之徒與崑崙地仙、喜馬拉雅山之地行仙，一旦為天界錄選，則歸此天所轄，除派令仙官加以調教之外，並時時賦予天命，由他們去執行。修習仙道的人很多，三教九流雜亂而繁，每年開科選仙，諸仙人之元神調集於風雲集宮，請清虛宮上仙來此主試，凡一經錄取，即可列入天仙之冊，並交付任務，依應元使命，回陽待機而動！此種集會，來自全世界之仙人，於每年的 12 月初一日，本宮熱鬧非凡，紫氣千千，是名符其實的風雲聚會。」<sup>15</sup>

由此可知，18 天天王兼任東天紫微宮諸真昇降府主持應與其職務性質有關。

<sup>15</sup> 《應元 32 天之組織與權責概況》台北：天帝教首席使者辦公室，1989，頁 42-43。

## 肆、南天之組織

首先，我們來認識南天。「無始古佛」在「天帝教第一期師資暨高級幹部訓練班」中曾說明：

「以地球來觀察中天的部位，而分別為東西南北天，而由中天構成一轉輪，其無形氣界與本太陽系交匯的地方，就是南天的部份。氣天的大法輪，轉到這三期末劫的時代，其無形、有形的交點，就屬於無形南天的部份，所以說南方火令當道，無怪乎人心火氣旺，氣息暴烈。」<sup>16</sup>

根據《無形宇宙組織總成》：

「南天為光、聲、色、相、五彩奪目的氣化世界，與人類的關係較為直接。南天為人曹通往天界之咽喉。南天門為一般自由神格和子通氣天之門。凡間修道循階而上者，必歷此門。經應元帝教光殿直昇者不在此限。」<sup>17</sup>

「南天悟空真人」在「第二期師資暨高級教職幹部訓練班」開訓期間曾說明：

「吾原為外太空精靈，受太上老君之調教，以蓮花化身成聖，現職南天，鎮守南天門。」<sup>18</sup>

綜合上述，氣天諸天的無形氣界與本太陽系交匯的地方就是南天。南天為光、聲、色、相、五彩奪目的氣化世界。南天為人曹通往天界之咽喉。南天門為一般自由神格和子通氣天之門。南天悟空真人鎮守南天門。

接下來，我們來認識南天的組織。根據《無形宇宙組織總成》，南天的主持為文衡聖王關平，位居南天中央之文衡聖宮。茲表列南天的組織八部六府如下：

		主持	職掌	受命於
八 部	1.三才部	清虛宮特使 林時權	統管天地人三部法統	
	2.七政部		主管星宿運行	清虛宮紫微殿
	3.雷電部		雷電執行處	中天軍機府
	4.霜雪部		霜雪執行處	中天軍機府

<sup>16</sup> 《第一期師資班高教班聖訓錄》台北：天帝教首席使者辦公室，頁 106-107。

<sup>17</sup> 《無形宇宙組織總成》1988，頁 15、17、19。

<sup>18</sup> 《第二期師資班高教班聖訓錄》台北：天帝教首席使者辦公室，1989，頁 110。

	5.水火部		水火監理處	中天劫務府
	6.風雨部		風雨執行處	中天軍機府
	7.將帥部		天兵神將指揮部	中天軍機府
	8.監察部	趙天君		王總天君
六 府	1.行政府		天津執行處	
	2.仙籍府		審核名冊	
	3.神職府		世人之修行預先到此報到	
	4.普度府	(a) 振文院 (b) 鸞務院	(a)負責人間一切鸞文的發行 (b)主持人間鸞務	
	5.化育府		萬物演化、輪迴考核之處	
	6.文書府		凡間上疏之文，先於此修繕， 經帝教光殿者除外	

關於「南天將帥部」，從歷年巡天節聖訓錄，我們可以知道，萬法教主、九天玄女等率領金闕元帥府、雷霆威武院各級金甲護法，調度南天將帥部，進行巡天節前置作業的綏靖與淨化諸方的工作。

關於「南天普度府」，「應元第七天鸞鳴天天王」曾說明「第七天鸞鳴天」如下：

「這個天是普化教育的機構，…鸞教院就是以飛鸞施教於人間的機構，負責以種種天人親和方式來人間傳達天音。…贊育所管理南天鸞務院與振文院。鸞務院為主持人間鸞務，而振文院負責人間一切鸞文的發行。…凡是天人親和院的無形、有形來往資料不經過此處，乃天人親和院為極院所直轄，由金闕直接交通，諸天無權過問，所以侍文由光殿之光幕熱線傳真。」<sup>19</sup>

由此可知，南天普度府的鸞務院與振文院是由第七天鸞鳴天的贊育所管理。鸞務院主持人間鸞務，振文院負責人間一切鸞文的發行。

## 伍、西天之組織

根據《無形宇宙組織總成》：西天為清淨之域，一部份屬於無極天，一部份位於氣天。屬無極天部分皆不受中天主宰之管轄，直接受無極金闕 玉帝之詔命。茲依位置由上而下表列西天的組織如下：

<sup>19</sup> 《應元 32 天之組織與權責概況》台北：天帝教首席使者辦公室，1989，頁 19-21。

無極天	1. 西極妙境 瑤池聖宮	瑤池金母所居	
無極天	2. 西天上院 = 西方極樂世界	阿彌陀佛所居 內設天佛院	
無極天	3. 雷音寺	釋迦牟尼佛所居	位無極天之邊緣
無極天	4. 紫竹林	南海觀世音菩薩所居	位無極天之邊緣
氣天	5. 西天下院	設有(a) 皈依所 (b) 監修所 (c) 修道所 (d) 證道所 (e) 天道院	西天之修道場 受中天管轄
氣天	*西天文王殿	周文王逍遙之宮邸	不受氣天管轄

關於佛國的創始，「第 30 天妙儀天天王」曾說明：

「玄玄上帝是佛國的創始人，而我則是佛國第一任主持，宇宙間的佛國很多，皆是由佛國之創始人玄玄上帝所延伸分支而成。西方佛國即是其中之大支脈。」<sup>20</sup>

「瑤池金母」在《天堂新認識》中談到「瑤池聖宮」：

「吾位於瑤池聖宮，為坤元主宰。這裡面住了 26 萬元君，逍遙自在。宮中設置五院，分桃、李、杏、梅、蘭，結天果，開天花，四季長春。凡是在世修行，能力行廿字真言之兩字者，不論修命與否，臨終之日，三呼吾名，其自然會有護法接引，來宮再行修行，成就金丹。」<sup>21</sup>

「釋迦牟尼佛」在《天堂新認識》中談到「西方極樂世界」的形成：

「西方極樂國是阿彌陀佛之願力形成，是引導眾生之方便法，行功佈德，為了社會的和平，而能犧牲奮鬥的人，才有資格被接引到佛國去修行。」<sup>22</sup>

「無極無聖英皇」也在《天堂新認識》中談到「西方極樂世界」的形成：

「在宇宙形成約十億億萬年之久，梵天的性靈，來至某個…星球，…在其中有個警覺性極高的性靈，為了拯救這批沉淪人潮，…於是發了 48 大願，而

<sup>20</sup> 《應元 32 天之組織與權責概況》台北：天帝教首席使者辦公室，1989，頁 65。

<sup>21</sup> 《天堂新認識》台北：教訊雜誌社/帝教出版社，1994，頁 56-57。

<sup>22</sup> 同上，頁 40。

震動三曹。上帝甚為嘉許，特賜鐳光百道，促成西方極樂國土的早日完成。  
 …西方極樂世界…亦是用鐳力所造成的。」<sup>23</sup>

## 陸、北天之組織

根據《無形宇宙組織總成》，北天的主持是玄天上帝（玄天真武）。茲表列北天的組織如下：

1. 玄極宮	玄天上帝所居	鎮天府：擁有天兵金甲大神共 20 萬員
2. 北天北斗宮	北斗星君所居	北斗註死籍
3. 北天東嶽宮	東嶽大帝所居	
4. 北天廣寒宮清虛府	太陰星君所居	
5. 北天南斗宮	南斗星君所居	南斗註生，為轉世考核之地
6. 北天天辰宮	北辰、中宮、天樞、天極、極星五大星君所居	

關於「北天」的主持「玄天上帝」，我們常常會誤以為祂就是「北極紫微星君」。其實祂們是二位不同的仙佛。茲分別說明如下：

關於「玄天上帝」，本師世尊駐世時曾對天人研究學院和天人修道學院兩院學生上課時說道：「真武大帝就是玄天上帝」<sup>24</sup> 金闕應元禮部尚書曾指示：「玄天大帝顯應（陰曆 9 月 9 日）可恭誦『金闕真武大元帥有巢氏』寶誥，以示禮敬。」<sup>25</sup>

由此可知，真武大帝就是玄天上帝。因為寶誥中沒有玄天上帝誥文，所以，我們要禮敬玄天上帝時，可以恭誦『金闕真武大元帥有巢氏』寶誥。

關於「北極紫微星君」，根據《無形宇宙組織總成》：

「北極紫微星君並非坐鎮北天，而是位於中天之上緣無極天之下界，總領天經地緯、日、月、星宿，統管延生註福之權。」<sup>26</sup>

<北極寶誥> 清楚明示：

「大羅天闕 紫微星宮 尊居北極之高 位正中天之上  
 佛號金輪熾盛 道稱玉斗玄尊 璇璣玉衡齊七政 總天經地緯

<sup>23</sup> 同上，頁 86。

<sup>24</sup> 《天人學本》下冊，南投：天帝教極院，1999，頁 514。

<sup>25</sup> 《天帝教教訊》193 期，南投：教訊雜誌社，2000/01/23，頁 35。

<sup>26</sup> 《無形宇宙組織總成》1988，頁 17。

日月星宿約四時 行黃道紫垣 萬象宗師 諸天統御  
大悲大願 大聖大慈 萬星天王 無極上聖 清虛無為元皇  
無上應元天尊 延生注福 清平督監帝君 中天紫微北極大帝  
無上至聖 御使統管萬星星王 經緯天開黃道天尊」  
「金闕應元禮部尙書」曾說明：

「北極大帝與紫微大帝乃是一位分列二職。紫微大帝以紫微星祈九轉法輪，同樞轉運，其之顯應日對應人間，有化戾徵祥之功。」<sup>27</sup>

我們持誦「天人親和北斗徵祥真經」的「紫微星祈」即是。「北極大帝」進一步說明：

「吾乃北極大帝，亦是紫微大帝，因應天體之運行而分任二職，以二名號示現人間。北極大帝、紫微大帝係先後受御命敕封，本為一尊，同本同源，也可化為二尊。」<sup>28</sup>

北極紫微大帝的主要職責有二，一是「總領天經地緯、日月星宿之命數、延生祚福之機運。」<sup>29</sup> 所以祂兼任清虛宮天樞院（調和天體運行）轄下清虛府紫微殿主持<sup>30</sup>。祂的另一職責是「在天上掌管金銀財寶。」<sup>31</sup> 所以祂也是帝教總殿福德道宮的主持，掌理助道資糧，與「先天帝教總殿福德天宮」共同運化。我們各地地方教院每年大年初四在迎接財神儀式中迎接的財神就是紫微大帝和第二天愼之天天王。

至於「北天」東嶽宮的「東嶽大帝」，本師世尊駐世時曾對天人研究學院和天人修道學院兩院學生上課時說道：「東嶽大帝是各地城隍的主管。」<sup>32</sup>

關於人間各地的城隍，「應元第 13 天琳聲天天王」介紹「琳聲天」時說道：

「這裏設有震獄府，以管理人間各地城隍為主，並負責造冊呈報清虛宮。如果清虛宮有行劫冊，則交震獄府，再監督南天行政府辦理執行之工作。人間城隍之職，經地府聚善所初步訓育之後，再入地曹廿字講堂接受訓練，結業之後轉地曹東獄宮（東嶽大帝本身則居北天）受封，此後經歷人間三百年，有功無過，可保舉到震獄府修行，人間所有大、小等級的城隍名冊皆在此處，派有考核神

<sup>27</sup> 《天帝教教訊》193 期，南投：教訊雜誌社，2000/01/23，頁 35。

<sup>28</sup> 《天帝教教訊》193 期，南投：教訊雜誌社，2000/01/23，頁 36。 《》

<sup>29</sup> 《清靜資糧編要》南投：天帝教極院，1988，頁 139，北極紫微大帝聖訓。

<sup>30</sup> 《清靜資糧編要》南投：天帝教極院，1988，頁 66。

<sup>31</sup> 《第二期師資班高教班聖訓錄》台北：天帝教首席使者辦公室，1989，頁 312。

<sup>32</sup> 《天人學本》上冊，南投：天帝教極院，1999，頁 110。

將督導之。」<sup>33</sup>

由上可知，第 13 天琳聲天的震獄府，管理人間各地城隍，並且負責造冊呈報清虛宮。人間所有大、小等級的城隍名冊皆在震獄府。

關於「北天」南斗宮的「南斗星君」，本師世尊駐世時曾對天人研究學院和天人修道學院兩院學生上課時說道：「我的祖父（伯房公）就是南斗星君。」<sup>34</sup> 根據《天帝教簡史》〈前紀〉頁 9 記載：「祖伯房公宰浙江諸暨，清廉自持，以開倉賑災坐劾，病歿任內，無以為殮，民殮之。」本師世尊駐世時曾經談到他的祖父伯房公：

「我的祖父在遜清時代經過考試取得功名，帶了我的祖母及四個孩子到浙江諸暨當縣長。有一年，諸暨地方洪水氾濫，災民沒有飯吃，當年清朝，每一縣有幾座糧倉，我的祖父就命令把糧倉打開賑災。這是十萬火急的緊急措施，來不及請示，等到水退了，上級就來調查：縣長你沒有報准，擅作主張把皇帝的糧倉開倉救濟，就把我的祖父的縣長撤職，我祖父身體本來不好，一氣生病死了，死了以後，身後家裡沒有錢料理，是諸暨老百姓出錢替我祖父成殮。」<sup>35</sup>

「南斗星君」在「第二期傳道傳教使者訓練班」開訓期間，受首任首席使者之邀，曾兩度前來與閉關同奮親和。第一次親和，「南斗星君」說道：

「吾乃北天南斗宮主持，掌兆民註生之權。…生、老、病、死乃大自然之法則，明乎此，即能勘透生死大事，近而省思如何把握人身難得今已得，戮力於『立德、立功、立言』，超越肉體生命之極限，精神長存！」<sup>36</sup>

第二次親和，「南斗長生大帝」說明參加 55 天閉關同奮勘破生死之道考：

「勘破生死是大事，…帝教修行天人關係，亦含生死大事，要活得有意義、有尊嚴，死得其時，得其所。人身難得，藉假修真，可以了斷生死。吾掌『註生』之責，會同檢測 55 天閉關學子於『勘破生死』之道考，成績並不理想。…吾亦奉命於會試之後，配合福祿壽三清辦理『延生』『注福』之作業，並配合北斗星君調整『註死』之作業。同奮應先『勘破生死』，有所開悟，否則難以承受啊！」

<sup>37</sup>

<sup>33</sup> 《應元 32 天之組織與權責概況》台北：天帝教首席使者辦公室，1989，頁 31-32。

<sup>34</sup> 《天人學本》上冊，南投：天帝教極院，1999，頁 111。

<sup>35</sup> 《天帝教教訊》106 期，南投：教訊雜誌社，2000/01/23，頁 13。

<sup>36</sup> 《第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》台北：帝教出版有限公司，2003，頁 144。

<sup>37</sup> 《第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》台北：帝教出版有限公司，2003，頁 310。

兩度前來親和，南斗星君諄諄告勉：人身難得！要我們能勘破生死，藉假修真，了斷生死，精神長存。當我們在滾滾紅塵勞碌奔波，飽受生、老、病、死折磨時，莫忘教誨，再接再厲，勇往直前！

## 柒、結語

天帝教的教主是 玄穹高上帝，玄穹高上帝位居無極理天的金闕。天帝教復興迄今 29 年，歷年來上聖高真所傳示的聖訓，大部份來自無極理天的金闕、天帝教總殿、清虛宮、以及反宇宙的無生聖宮。來自氣天諸天的聖訓很少。無形宇宙，看不到，摸不著。沒有聖訓傳示，我們很難認識。筆者僅能就現有的少數資料，稍做整理與介紹，希望能讓同奮對氣天諸天有簡單的認識，也能對大部份同奮的原靈來處與職責有基本的了解，以拉近我們和原靈的距離。原靈來合體，天上人間，一起努力，完成教劫使命！同奮們，奮鬥再奮鬥，加油！加油！加油！

## 旋和系生成之熵化動力模型探討

劉劍輝(緒潔)

天帝教天人親和院研究員

台灣省南投縣魚池鄉中明村文正巷 41 號

E-mail: [compas@me.ee.ntu.edu.tw](mailto:compas@me.ee.ntu.edu.tw); [compass.liou@msa.hinet.net](mailto:compass.liou@msa.hinet.net)

### 摘要

自十八世紀史威登堡(Swedenborg)、康德(Kant)和拉普拉斯(Laplace)提出星雲假說以來，科學界發展恆星形成之理論已有二百多年的時間，通過實際之天文觀察及理論推演，截至目前為止、已經累積了非常豐富的天體知識並建立了相當程度的恆星形成觀念，目前認為恆星是在密度較高的星際物質(Interstellar Medium)中因彼此間引力作用及獲得角動量旋轉而逐漸形成。然而、對於星際物質或星際雲氣獲得角動量而旋轉之最初原因，則無完整合理之說法。天帝教教義新境界第二部「物質之自然觀」中，提及宇宙生成之理論，其中對於有關恆星形成之過程有相當之論述，值得在建立完整之恆星形成模式時參酌借鑑。本文先簡要地介紹科學界有關恆星形成之學說，再介紹天帝教教義之旋和系(恆星)形成理論，並初步整理有關恆星形成之數學模式，期望能逐步建立完整之「恆星生成熵化動力模型」。本文相關內容之探究，將有助於「熵理學」之研究及開展，對於宗教、哲學與科學之會通亦應有所裨益；另外、在宗教教化及修持之層面上，探討宇宙形成之機制及內涵，對於生命個體本身而言：使之能知其所在、亦能對其生存時空知其所由，在個人建立安身立命之意義上或亦將有所幫助。

關鍵字：星際物質、混沌、熵、角動量、引力坍縮、旋和系、旋風邊界效應、稜形凝體、圓盤模型



# 旋和系生成之熵化動力模型探討

劉劍輝(緒潔)

## 一、前言：科學界有關恆星形成之學說

在天文物理學界有關恆星形成之相關學說最先提出的是星雲假說，它大約是在 18 世紀時由史威登堡(Emanuel Swedenborg, 1688-1772)、康德(Immanuel Kant, 1724-1804)、和拉普拉斯(Pierre-Simon marquis de Laplace, 1749-1827)所分別提出<sup>1-4</sup>，星雲假說認為太陽系是由星雲般的氣體雲氣所形成，此一說法經過二百多年的演進發展，大致形成了目前所接受的太陽星雲圓盤模型(Solar Nebular Disk Model)，該模型提到太陽是在密度較高的星際物質(Interstellar Medium: ISM)——亦即厚重稠密的分子雲(giant molecular clouds)中形成<sup>5</sup>，並且可能透過行星狀星雲、恆星風、和超新星獲得能量及物質的補充；星際物質是非恆星形狀的塵埃和氣體，包含了極度稀薄的電漿、氣體、及塵埃等物質，充滿在星際空間中，是原子、分子、離子、塵埃、磁場、電磁輻射、和宇宙射線等之混合體<sup>6-8</sup>。在恆星形成的初期、星際物質靠著彼此間的重力交互作用，逐漸聚集靠攏，因為某種原因，星雲獲得角動量開始旋轉，由於角動量守恆，在坍縮時轉動加快，隨著星雲收縮聚集，星際物質粒子相互碰撞機率增高，同時由於重力不穩定的特性，微小的星際物質結合成小而緻密的團塊，然後經由重力持續作用，團塊質量及密度增加並持續坍縮，坍縮的能量不斷轉化成星雲的內能，此一動能轉化成熱能之效應，使得中心質量密集的部分比起周邊環繞的盤面越來越熱<sup>9</sup>，在星雲內部產生向外的輻射壓，並與向內的引力平衡，使之逐漸減緩並將終止引力坍縮之效應；大約經過 100,000 年的時間<sup>10</sup>，在引力、壓力、磁力和轉動慣量的相互競爭下，收縮的星雲變成扁平狀，形成一個直徑大約 200AU 的原行星盤(protoplanetary disk)<sup>9</sup>，其中心部分即是熱而緻密的原恆星(protostar，內部氫聚變尚未開始的恆星)<sup>11</sup>，原恆星附近之氣體原行星盤在特定條件下可能誕生行星，其形成機制目前尚不十分明瞭，像太陽一樣的恆星形成通常需要大約一億年的時間<sup>12</sup>。

恆星由星際物質凝聚而形成，並且持續不斷地進行著，此一觀點有相當之證據：其一、經由觀察銀河系中存在大質量、高光度之主序星，並以恆星演理理論可以預測，恆星之質量越大，其停留在主序星之時間越短，合理估計主序星之壽命，以大約 1~10 倍太陽質量之恆星進行推算，其壽命約為  $3 \times 10^6$  年，此一年齡遠小於銀河系之年齡( $5 \times 10^9$  年)，因此該等恆星不會在銀河系形成之前生成；其二、

由星協之存在可作為前述觀點之直接證據，所謂星協是由光譜型大致相同、物理性質相近之恆星組成，彼此間組成一個具有物理聯繫的系統，在銀河系內、星協總是位於銀河系之旋臂上，星協的成員相互分離之距離約在 30~200 秒差距，其成員都參與銀盤之交叉旋轉，若兩顆星彼此之初始距離為 100 秒差距，經由旋轉速度之計算，經過  $10^6$  年後，約分離 1 秒差距，若是經過  $10^{10}$  年(銀河系現在之年齡)，則相距至少為 10000 秒差距，這個數值超過星協直徑的 50 倍，如果星協是由老的銀盤星所形成，到目前為止，其已不能被認為是星協之成員，因此，星協必然是由較年輕的星體所構成；其三、經由實際觀察之證據，在星際氣體和塵埃之星雲中發現年輕且炙熱的恆星，他們可能是由星際介質所凝聚而成，這一個觀察屬於間接證據<sup>13</sup>。

截至目前為止、天文物理學家普遍認為恆星是由星際物質凝聚而形成，此一觀點已獲得共識，然而、恆星及行星形成的整體過程，迄今尚未完全被瞭解，尤其是星際物質獲得角動量旋轉並進行引力坍縮之最初原因，尚未有科學家提出完整之說法，因此、恆星形成的理論也仍待科學家持續的努力，以便在學術上建立完整的恆星生成學說。

## 二、教義之旋和系(恆星)形成理論

天帝教教義新境界一書中提到有關恆星形成的觀念<sup>14</sup>，特別是針對星際物質由混沌狀態獲得角動量並旋轉之原因提出了說明，書中將恆星系統稱為旋和系，而維持恆星系統旋轉運行之力量稱為旋和力，茲將該書中有關整個旋和系生成之過程，分成九個階段整理分析如下：

1. 混沌初象：混沌狀態是當一個旋和系消失其旋和力時，其附近範圍內之空間所形成充滿洪大液體的場所，原來旋和系所處之空間即被漫無規律之充盪液體所瀰漫，即所謂之混沌。（按：此混沌狀態亦即星際雲氣之狀態，以水氣為主）
2. 蒸氣之產生：在洪大的混沌狀態中，由於液體相互激盪，因磨擦生熱而產生濃厚之蒸氣。（按：由水化氣）
3. 電之演變：該蒸氣離液體而上升，當到達適度之空間時，產生無數之電質（同時發光）。（按：由氣化電之程序，此等電氣應為一種等離子體、電漿體）
4. 炁之演變：此種電質較蒸氣為輕，遂又繼續上昇，最後化為一種炁體（電氣體），即所謂先天之炁。（按：由電化為先天炁之程序）
5. 稜形炁體之凝成：炁體一直上升至極大之高度時，可能與其他旋和系之邊界相接觸，由於受到該旋和系邊界旋風力之影響，乃逐漸化為一種稜形之凝體（仍

- 為電炁體)而盤旋自轉下降,同時發出大量之光與熱,如人間慣見之流星。(按:由先天炁化為稜形凝體,同時有角動量之產生,此程序應可稱為旋風邊界效應)
6. 旋和力之發生:此稜形之光熱凝體降至前述所論由電化炁之高度時,因與由下而上繼續上升之電質相遇,因而交相推磨大旋不已,旋和力遂告形成。(按:角動量之增加與維持)
  7. 旋和律之運行:旋和力初步形成後,因受繼續上升之炁體不斷推動,遂成高速旋轉之光熱炁體,並由於炁體不斷抱合沖擋之影響,由大而小,由無律的公轉成為有律的公轉,最後成為一種橢圓形之圈狀運行不已,旋和律於焉告成。(按:穩定之旋和律形成,此一狀態應可以圓盤模型模擬之)
  8. 原始星雲之動態:各旋和系中最初形成之旋和力,即為最後每個旋和系中之重心,亦即如太陽系中之太陽。此時在太陽系之中心及周圍,為一團極洪大而猛速之旋風電炁,狀如水中之漩渦,所有漩渦附近較小之物體皆有被其捲入漩渦之中而隨之猛旋之趨勢,是故其他「一切大空中由下而上,復由上垂下之較小稜形炁體」,當其接近此旋和力附近時,即被其旋力捲入而隨之旋轉不已,是即太陽系形成後之行星及衛星,此種行星一經旋力轉入,即不能逃出,而在炁體之軌道上經常運行。(按:各個擁有旋和力之稜形凝體進行角動量優勢競爭,角動量最大者為日後之恆星,較小者成為其行星,或行星之衛星,逐漸形成原始之旋和系)
  9. 新恆星系統形成:於是此一部分之天體遂由混沌演變成一個新的旋和系統,在新的旋和系形成後仍須繼續仰給於其上下前後左右各方水電力動能之供給,始克維持其旋和系之運行,上下之供應使其固定,前後左右使其運行,如旋和系中一旦水分竭蹶,此部份之天體即復歸於混沌,而山河大地無不毀滅化為飛散之電氣體,瀰漫於空間。(按:穩定之新旋和系統形成,炁體持續供應)

上述旋和系之形成程序示意如圖 1 所示。此處所論述之旋和系(恆星系統)形成過程與一般天文物理學所論有數點不同之處,茲將其論述引申於下:其一、在混沌狀態中、最初大致以液體型態存在之星際雲氣因能量之獲得,首先產生氣化脫離之現象。其二、該脫離之星際雲氣逐漸向上遠去(朝向其所處之上一級旋和系中心--即銀河系中心方向運動),並逐步產生質與能的變化且相互聚集。其三、在其往上運行(向心運動)之過程中可能與此股雲氣系統之外之恆星系統邊緣接觸,此一系外恆星系統與該等星際雲氣產生交互作用,使之迴旋並賦予各股星際雲氣角動量及回返原星際空間之投射初速,而且各股迴旋之雲氣因原先交互作用位置之不同,於回返時可能有不同的投射角度,並於迴旋下降時發出光與熱。其四、星際雲氣因角動量之獲得,產生旋轉之狀態,經過逐步收縮、甚至坍縮之過程形成恆星或是行星之中心結構,並可能形成各自之初步盤面,最後以角動量優勢競爭之結果,以擁有最大角動量之星盤成為最後之中心,亦即最後之恆星中心。其五、角動量較小之星盤被擄獲而形成行星及衛星,穩定之恆星系統在恆星、行

星及衛星定位之後慢慢形成。比對天文物理學之研究成果，此處前三項所涉及之內容在目前恆星形成之星雲理論中並未有科學家提及，而這些內容則對恆星形成之最初動力學原因提出了看法，具有特殊之意義與效應，整個旋和系理論對於解釋本太陽系中類木行星等氣態行星之形成、以及各行星小盤(含衛星)之擄獲、各行星及衛星自轉軸角度、行星公轉面(及衛星對行星之公轉面)、甚至對彗星之結構與運動，以及其他各方面…，提供了可能甚至更佳之解釋原則與方向。

針對上述旋和系生成之九個階段中、有關先天炁之產生與旋風邊界效應、稜形凝體(電炁體)之特性及其角動量之獲得與守衡特性、稜形凝體與其周圍雲氣之交戶作用、以及角動量優勢競爭等程序和狀態，具有相當之重要性，與整個旋和系生成之動力行為直接相關，將是建立旋和系生成炁化動力模型之關鍵，茲再加以探討於下節。

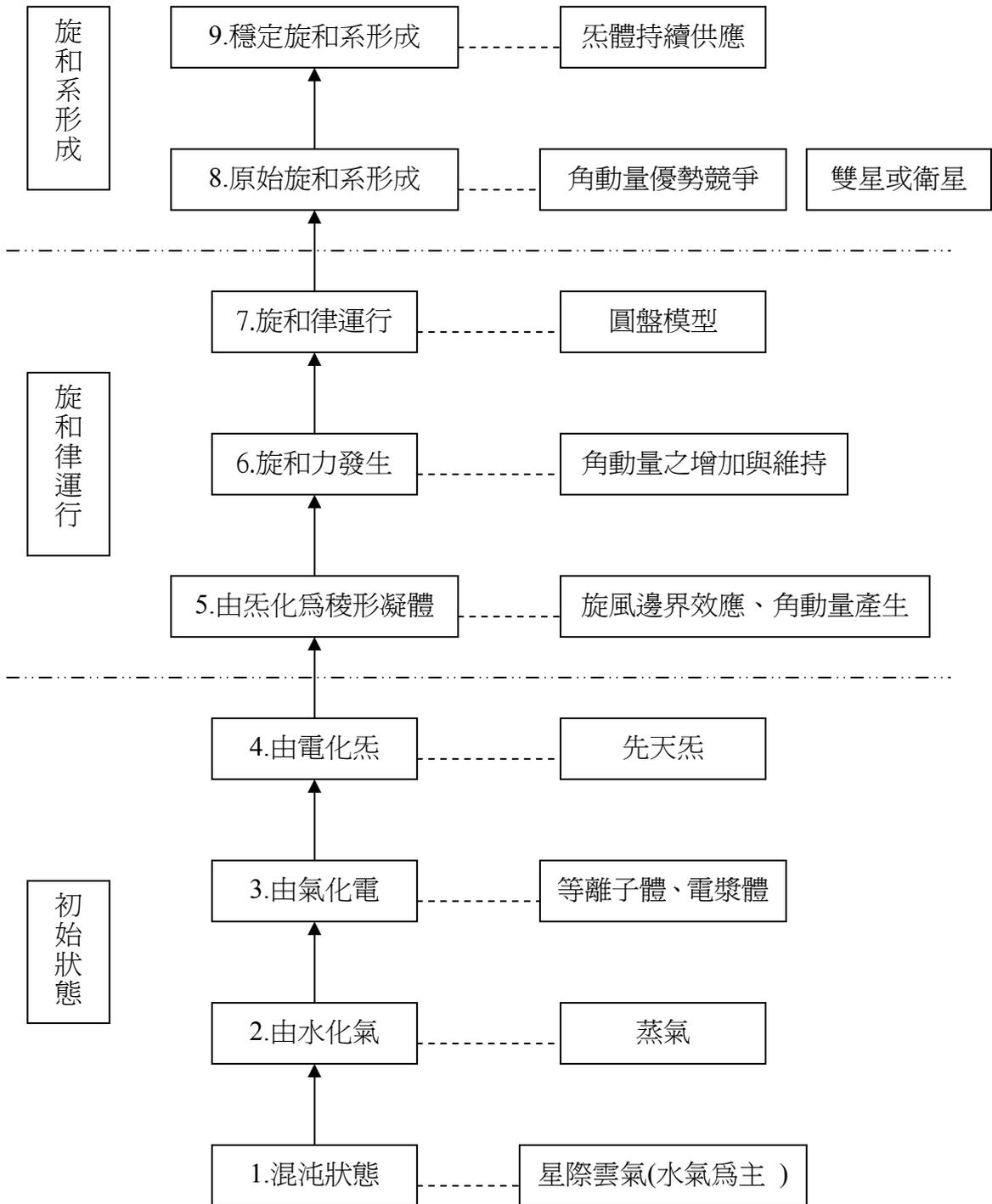


圖 1. 旋和系形成程序圖

### 三、旋和系形成之炁化動力模式

茲針對上述旋和系形成程序中、數項重要之程序及觀點進行探討，並對部分程序匯整相關之數學模式，整理提出如下：

#### (一)先天炁與旋風邊界效應

上述旋和系形成程序九個階段中第四及第五階段為極特殊且重要之關鍵程序，星際雲氣由離子或是電漿之帶電狀態，逐漸化為一種先天炁（應該是一種次原子甚至更次於次原子之狀態），此一狀態在科學界中並沒有定義，相較於混沌水氣之狀態、電漿及先天炁之溫度應該較高、而密度應該較小，在這樣之相對狀態下、以及由於旋轉銀河系中心之引力效應所影響，該等電炁將可能朝向銀河中心移動(上升)，教義中提到這些一股一股的先天炁，當上升至某一位置而即將與另一個旋和系交會之邊界時，產生一種特殊之邊界效應，該等先天炁可能由於本身高溫及另一旋和系旋風邊界低溫之溫度差異，而逐漸凝聚形成周邊多角之稜形凝體（仍為電炁體），同時由於旋風邊界所帶動之反向迴旋效應，而形成迴向旋轉之結果，並朝向原來由電化炁之位置旋落，這是先天炁化為稜形凝體並獲得角動量之關鍵程序，日後之各個星體正是因為此一旋風邊界之交互作用而獲得角動量，有關此一邊界效應，應該是日後科學研究及天文觀察之重點。

#### (二)角動量守衡及稜形凝體(電炁體)之特性

當先天炁所化成之稜形凝體被旋落時，該炁體即獲得初步之角動量( $L$ )，其後由於引力效應，該盤旋自轉之稜形凝體尺度( $r_i$ )將逐漸減小，且溫度及密度亦將逐漸增加，由於角動量守衡之關係，迴轉速度( $\omega$ )也將增加，每一股稜形凝體系統之尺度將由最初匯入之先天炁及星際氣體質量、旋轉狀態、引力效應、電場、磁場、溫度、密度、以及向外輻射壓之平衡關係，達到一個特定之數值，並成為日後該星體之特定大小。

目前欲直接探討稜形凝體這一個電炁體本身之特性尚無直接的科學基礎，暫時先以由氣化電之帶電粒子狀態（應該是一種等離子體或電漿體）來探討其性質，電漿體是由電子、離子等帶電粒子及中性粒子組成的混合氣體，宏觀上表現出准中性之行爲及性質，即正負離子的數目基本相等，整體上呈現電中性但在小尺度上具有明顯的電磁性質。像太陽這樣的恆星幾乎都是電漿體，初期的稜形凝體(電炁體)應該包含電漿體及更細微的先天炁成分，其中電漿體成份必須符合磁流體力學之相關特性，亦即須滿足流體力學方程和電磁場方程，若忽略導電流體之粘滯性及其他非電磁力場，暫以電漿體表述之稜形凝體(電炁體)至少應滿足下列角動量

守衡、流體力學和電磁場方程關係<sup>15,16</sup>：

$$L_1=L_2, \quad L = \sum l_i = \sum (r_i \times p_i) = \sum m_i r_i \times v_i \quad (\text{角動量守衡})$$

$$\frac{\partial \rho}{\partial t} + \nabla \cdot (\rho v) = 0 \quad (\text{連續性方程})$$

$$\rho \frac{\partial v}{\partial t} = -\nabla P + \frac{1}{c} (j \times B) \quad (\text{運動方程})$$

$$\frac{d}{dt} (P \rho^{-\gamma}) = \frac{3}{2} \frac{\rho^{-\gamma}}{\sigma} j^2 \quad (\text{壓力與電流密度})$$

$$j = \sigma \left( E + \frac{v \times B}{c} \right) \quad (\text{電流密度與電磁場})$$

$$\nabla \times E = -\frac{1}{c} \frac{\partial B}{\partial t} \quad (\text{電磁感應定律})$$

$$\nabla \times B = \frac{4\pi}{c} j \quad (\text{安培定律})$$

上述方程包括  $L$ (角動量)、 $\rho$ (密度)、 $P$ (壓力)、 $v$ (速度)、 $j$ (電流密度)、 $E$ (電場)、 $B$ (磁通量密度)等主要物理參數，並包括  $\gamma$ (絕熱指數  $C_p/C_v$ )、 $\sigma$ (電導率)、 $c$ (光速)、 $t$ (時間)、等物理量所組成之方程組，深入推演求解上述方程及其他可能之關係，並持續探索氦體與稜形凝體之特性，對於建立稜形凝體主體及其運動行為之數學模式將有所幫助。

### (三)圓盤模型

在天文物理學中將天體經由引力作用擄獲周圍物質之過程稱為吸積 (accretion)，前述稜形凝體獲得角動量產生旋和力降落至由電化氦之位置，並以稜形凝體為中心逐漸形成穩定之盤旋狀態，在其周圍之雲氣亦可能被捲入，整體吸積形成圓盤狀態，經由前述提及之質量、旋轉狀態、引力效應、電場、磁場、溫度、密度、以及輻射壓力之關係，形成局部平衡之穩定盤面，於是旋和律形成。為方便探討起見，此處將圓盤模型建立為薄狀盤面(如圖 2 所示)，該盤面之結構應符合質量、角動量及能量守衡關係，參考緻密天體之吸積盤理論<sup>17</sup>，初步將環繞稜形凝體之吸積盤薄片模型探討於下：

#### 1. 圓盤氣(氦)體旋轉之粘滯作用

當氣(氦)體圍繞中心稜形凝體作近乎圓週之運動(克卜勒運動<sup>18</sup>)時，由於粘滯轉矩遷移角動量，圓盤中每一氣(氦)體單元都將獲得一個小且向內之徑向運動，當氣(氦)體之角動量由圓盤外部區域遷移到內部區域時，氣(氦)體則以螺旋方式移向中心凝體，同時粘滯引起剪切運動而摩擦生熱。假設中心凝體之質量為  $M$ ，氣(氦)

體則以恒定之質量流率  $\dot{M}$  向圓盤中心移動，又假設吸積盤之中心平面位於中心凝體之赤道面，並定義為  $z=0$ ，在圓週運動中，每一氣(炁)體質量單元都具有角動量如下：

$$\tilde{l}(r) = (GMr)^{1/2}$$

由於靠近中心凝體之半徑  $r$  較小，氣(炁)體之角動量  $\tilde{l}(r)$  遠小於圓盤邊界  $r_D (= r + \Delta r)$  處之角動量  $\tilde{l}(r_D)$ ，在穩定狀態下、氣(炁)體從圓盤邊界  $r_D$  移出角動量之速率為：

$$\dot{J} = \dot{M} \tilde{l}(r_D) = \dot{M} (GM r_D)^{1/2}$$

定義圓盤之厚度為  $2h$ ，圓盤在  $r$  處之面密度為  $\sigma$ ，可得：

$$\sigma = \int_{-h}^h \rho dz \approx 2h\rho$$

其中  $z$  為垂直於圓盤面之垂直高度， $\rho$  為對應於  $z=0$  處之密度值。另外、假設  $v_r$  為氣(炁)體在半徑  $r$  處向內之徑向速度 ( $v_r > 0$ )， $v_\phi$  與  $\omega$  分別為克卜勒圓週運動之軌道切線速度與角速度，其中：

$$v_\phi = r\omega = \left( \frac{GM}{r} \right)^{1/2}$$

由於粘滯作用、通常氣(炁)體在半徑  $r$  處之徑向速度  $v_r$  較切線速度  $v_\phi$  小得多 ( $v_r \ll v_\phi$ )。

## 2. 質量守衡：

由穩定狀態下質量流之連續性方程  $\nabla \cdot (\rho v) = 0$  積分，可得：

$$\dot{M} = 2\pi r \sum v_r = \text{const}$$

上式表示通過半徑  $r$  之圓柱體向內之物質質量流率與半徑  $r$  無關。

## 3. 角動量守衡：

假設向內流動之氣(炁)體通過盤之半徑  $r$  時向內傳輸之角動量速率為  $J^+$ ，由氣(炁)體在半徑  $r$  處之角動量  $\tilde{l}(r)$ ，可得  $J^+$  如下：

$$J^+ = \dot{M} \tilde{l}(r) = \dot{M} (GMr)^{1/2}$$

正常情況下、吸積到中心凝體之角動量不可能超過吸積盤內邊緣(半徑  $r_i$ )之角動量  $\tilde{l}(r_i)$ ，因此、可用  $\tilde{l}(r_i)$  表示中心凝體所消耗角動量之值，並以之進行後續推算。假設  $J^-$  是中心凝體所消耗之角動量速率，由氣(炁)體在吸積盤內邊緣之角動量  $\tilde{l}(r_i)$  可得  $J^-$  如下：

$$J^- = M\tilde{W}(r_1) = \beta M\tilde{W}(GM r_1)^{1/2}, \text{ (其中 } |\beta| \leq 1 \text{)}$$

由角動量守衡關係、在圓盤半徑  $r$  及  $r_1$  間之角動量純變化率( $J^+ - J^-$ )等於由粘滯應力(單位面積上之力, 即: 沿  $v_\phi$  方向之力/面積)所施加之轉矩  $\tau$ , 假設  $f_\phi$  為半徑  $r$  處沿  $v_\phi$  方向之氣(炁)體流體單元施於其鄰近  $r+dr$  處流體單元之粘滯應力, 可得:

$$\begin{aligned} \tau &= (\text{粘滯應力}) \times (\text{面積}) \times (\text{半徑}) = J^+ - J^- \\ &= (f_\phi)(2\pi r \cdot 2h)(r) = M\tilde{W} \left[ (GM r)^{\frac{1}{2}} - \beta (GM r_1)^{\frac{1}{2}} \right] \end{aligned}$$

上式顯示粘滯應力  $f_\phi$  在穩定之圓盤中、可由中心凝體質量  $M$  和氣(炁)體恒定之質量流率  $M\tilde{W}$  所確定。

#### 4. 能量守衡與圓盤動態變化:

假設  $E_{kc}$  表示星際氣(炁)體環繞中心凝體運動之總動能, 將  $E_{kc}$  以  $M_c$ (星際氣體總質量)、 $v_c$ (星際氣體在距離旋轉中心  $r$  處之平均速度)及  $\omega$ (角速度)之關係簡單表述於下:

$$E_{kc} = \frac{1}{2} M_c v_c^2 = \frac{1}{2} M_c (r_1 \omega_1)^2 = \frac{1}{2} M_c (r_2 \omega_2)^2$$

在能量守衡之前提下、當半徑  $r$  減小( $r_1 \rightarrow r_2$ , 且  $r_2 < r_1$ ), 角速度  $\omega$  將增加( $\omega_1 \rightarrow \omega_2$ , 且  $\omega_2 > \omega_1$ ), 另外、若以  $E_{kn}$  代表中心凝體之總動能, 有關  $E_{kc}$  與  $E_{kn}$  以及氣(炁)體與中心凝體之交互運動將有如下關係: 初期當  $E_{kc} > E_{kn}$  時, 即星際氣(炁)體之動能較大, 此時圓盤產生收縮效應, 氣(炁)體移向中心凝體, 形成中心凝體之一部分, 同時  $E_{kc}$  將減小, 當  $E_{kc} = E_{kn}$  時, 即氣(炁)體環繞中心凝體運動之總動能逐漸與中心凝體之總動能達到平衡而相等, 此時圓盤既不收縮也不膨脹, 整個旋轉圓盤達到平衡狀態, 形成穩定之旋和律。

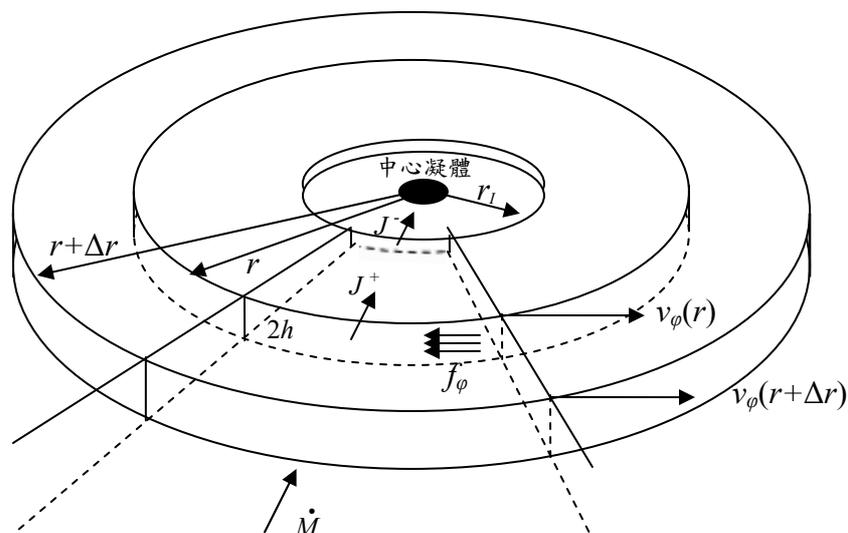


圖 2. 環繞稜形凝體中心之吸積盤薄片模型

#### (四)角動量優勢競爭

當一個稜形凝體以其為中心形成其初步之炁盤時，它可能與其他凝體競爭地盤，競爭角力之關鍵為角動量之大小關係，最後以角動量優勢競爭之結果，以擁有最大角動量之凝體成為最後之中心，亦即最後之恆星中心，角動量較小之凝體被擄獲而成為其行星，行星凝體擄獲次小之凝體成為其衛星，穩定之恆星系統在恆星、行星及衛星定位之後慢慢形成。若是兩個角動量相近之凝體互相競合，最後可能形成雙星系統。

前面所論述之圓盤形成與角動量優勢競爭之過程，兩種程序可能同時發生，並朝向穩定之恆星(旋和系)系統發展而持續進行。

### 四、小結：持續建立旋和系(恆星)生成之炁化動力模型

本文簡單將教義之旋和系理論與現代天文學之恆星形成模型結合，對於現代天文學有關太陽星雲圓盤模型部分不足之觀念有所補充，亦即對圓盤形成前如何獲得角動量之程序予以探究說明，同時對於教義之旋和系理論、亦初步進行數學模式之彙整探討。

經由本文之論述，可以初步看到較為概括完整之恆星形成模型，有關整體模型之細節部份，仍需持續進行研究，將其細部環節貫串起來並建立完整之數學模

式，同時與實際之天文觀察進行相互驗證。另外，對於系外恆星系統與星際雲氣交互作用之旋風邊界效應因而產生稜形凝體之方式，以及稜形凝體(電炁體)之基本特性…等，亦需要再深入探索，其中電炁體之特性或是炁之行爲不只與恆星形成相關，更與生命之形成與結構相關，值得探究。期望在本文所論述之基礎下，能逐步建立完整之「旋和系(恆星)生成炁化動力模型」，此一內容之探討，將有助於「炁理學」之研究與開展，對於宗教、哲學與科學之會通亦應有所裨益。

## 參考資料

1. Swedenborg, Emanuel (1734). (*Principia*) Latin: *Opera Philosophica et Mineralia* (English: *Philosophical and Mineralogical Works*), (Principia, Volume D).
2. 康得著，上海外國自然科學哲學著作編譯組譯：《宇宙發展史概論》，上海人民出版社，上海，1972。
3. T. J. J. (1909). The Past History of the Earth as Inferred from the Model of Formation of the Solar System. *Proceedings of the American Philosophical Society* **48**: 119.
4. 拉普拉斯著，李珩等譯：《宇宙體系論》，上海譯文出版社，1978。
5. M.M. Woolfson (1993). "Solar System – its origin and evolution". *Q. J. R. Astr. Soc.* **34**: 1 – 20.
6. 星際物質, <http://zh.wikipedia.org/zh-tw/>。
7. 星際雲, <http://zh.wikipedia.org/wiki/>。
8. Spitzer, L (1978), "Physical Processes in the Interstellar Medium".
9. Ann Zabludoff (University of Arizona) (Spring 2003). "Lecture 13: The Nebular Theory of the origin of the Solar System", <http://atropos.as.arizona.edu>.
10. Thierry Montmerle, Jean-Charles Augereau, Marc Chaussidon (2006). "Solar System Formation and Early Evolution: the First 100 Million Years". *Earth, Moon, and Planets* (Spinger) **98**: 39 – 95. doi:10.1007/s11038-006-9087-5.
11. Jane S. Greaves (2005). "Disks Around Stars and the Growth of Planetary Systems". *Science* **307**: 68. doi:10.1126/science.1101979.
12. Montmerle, Thierry; Augereau, Jean-Charles; Chaussidon, Marc et al. (2006). "Solar System Formation and Early Evolution: the First 100 Million Years". *Earth, Moon, and Planets* (Spinger) **98**: 39 – 95. doi:10.1007/s11038-006-9087-5.
13. 李宗偉、蕭興華編著，普通天體物理學，凡異出版社，85年8月初版，p.249-250。
14. 李玉階著，「天帝教教義一新境界」，帝教出版社，1997年十月三版，p.21-27。
15. Halliday/ Resnick 原著，潘家寅譯述，基本物理學，乾泰圖書公司，1986年11月二版，p349-356。
16. 李宗偉、蕭興華編著，普通天體物理學，凡異出版社，85年8月初版，p185-191。
17. 李宗偉、蕭興華編著，普通天體物理學，凡異出版社，85年8月初版，p398-408。
18. 克卜勒運動, <http://zh.wikipedia.org/>。



# 五十五天閉關前後腦波之時頻分析與多尺度熵分析

王貴芳<sup>1</sup> 劉通敏<sup>2</sup> 林宜興<sup>3</sup> 周植基<sup>4</sup> 廖修德<sup>4</sup>

高森<sup>5</sup> 顏瑞宏<sup>5</sup> 桑美玲<sup>5</sup> 黃龍寶<sup>5</sup> 張麗卿<sup>5</sup>

<sup>1</sup>中國醫藥大學學士後中醫系暨天帝教天人親和院研究員

<sup>2</sup>清華大學動力機械工程學系暨天帝教天人親和院研究員

<sup>3</sup>天帝教天人親和副院研究員

<sup>4</sup>天帝教天人親和院助理研究員

<sup>5</sup>天帝教天人親和院

<sup>1</sup>台中市北區學士路 91 號 <sup>2</sup>新竹市 300 光復路二段 101 號

<sup>3, 4, 5</sup> 桃南投縣魚池鄉中明村文正巷 41 號

## 摘要

正宗靜坐的腦波研究論文，結果顯示靜坐中腦波變化主要表現往低頻率  $\theta$  波，所以造成  $\theta$  波功率明顯增加，高頻率之  $\alpha_1$ 、 $\alpha_2$ 、 $\beta$  波功率降低。天人親和—天人交通態之腦波變化論文，研究結果得到侍筆中  $\theta$  波之功率相較於侍筆前，皆有明顯增加，可知天人交通態時，腦波處於更低頻狀態。由研究論文結果，得知天帝教法門之腦波信號，屬於低頻訊號。所以本研究嘗試運用時頻分析常用分析低頻訊號方法之 Enhanced Morlet transform、Marginal Time Frequency 與 Multiscale Entropy 方法，探討五十五天閉關前後腦波訊號之特徵。

本研究參與同奮共 69 位，平均年齡 49.4 歲，正宗靜坐經歷平均 7.8 年。用 Enhanced Morlet transform 時頻分析，結果發現 30 位同奮，平均年齡 48.7 歲，正宗靜坐經歷平均 8.7 年，無論左腦與右腦，閉關後  $\theta$  波與  $\alpha$  波，比較閉關前之  $\theta$  波與  $\alpha$  波皆有明顯增加趨勢。再用 Marginal Time Frequency 定量分析統計，結果顯示閉關前左腦  $\theta$  波功率為  $5.39 \pm 2.13$ ，閉關後  $\theta$  波功率明顯增加為  $11.44 \pm 4.41$ ，統計上有顯著性差異 ( $P < 0.01$ )，閉關前左腦  $\alpha$  波功率為  $5.63 \pm 2.58$ ，閉關後  $\alpha$  波功率明顯增加為  $12.80 \pm 5.50$ ，統計上有顯著性差異 ( $P < 0.01$ )；閉關前右腦  $\theta$  波功率為  $5.67 \pm 1.99$ ，閉關後  $\theta$  波功率明顯增加為  $12.90 \pm 4.76$ ，統計上有顯著性差異 ( $P < 0.01$ )，閉關前右腦  $\alpha$  波功率為  $5.88 \pm 2.24$ ，閉關後  $\alpha$  波功率明顯增加為  $13.63 \pm 6.08$ ，統計上有顯著性差異 ( $P < 0.01$ )。多尺度熵 (Multiscale Entropy, MSE) 分析結果，發現 32 位同奮，平均年齡 48.2 歲，正宗靜坐經歷平均 10.3 年，無論左腦與右腦，從尺度 3 至尺度 20，閉關後比較閉關前之多尺度熵之值皆有明顯增加，統計上有顯著性差異 ( $P < 0.01$ )。

本研究用 Enhanced Morlet transform 時頻分析，結果顯示閉關後低頻之  $\theta$  波與  $\alpha$  波有明顯增加趨勢。用 Marginal Time Frequency 定量分析統計，閉關後低頻之  $\theta$  波與  $\alpha$  波功率更確定有明顯增加。顯示透過五十五天閉關鍛鍊，腦內部干擾降低，造成腦波往低頻狀態，可以得到天人親和與天人合一之效果。再用多

尺度熵(Multiscale Entropy, MSE)分析結果,閉關後多尺度熵之值有明顯增加,具有統計上顯著性差異。顯示透過五十五天閉關鍛鍊,身心靈狀態更趨於較佳狀態。本研究運用時頻分析之 Enhanced Morlet transform、Marginal Time Frequency 與 Multiscale Entropy 方法,探討五十五天閉關前後腦波訊號之變化,研究結果顯示透過五十五天閉關鍛鍊,使得同奮身心靈狀態更趨於平衡。

**關鍵字：五十五天閉關、腦波、時頻分析、多尺度熵**

## 五十五天閉關前後腦波之時頻分析與多尺度熵分析

### 一、前言

腦波訊號由腦波機傳至電腦<sup>1</sup>，其採樣頻率為128Hz，傳統腦波分析方法，由快速傅立葉（FFT）轉換為頻率分段圖（frequency band），頻率由0至31Hz。根據臨床分為 $\delta$ 波：0-4 Hz、 $\theta$ 波：4-8 Hz、 $\alpha$ 波：8-14 Hz、 $\beta$ 波：14.0-31 Hz四個頻段劃分標準，分別計算出各頻段的功率分析。由於腦波訊號屬於低頻訊號，用傅立葉轉換分析在低頻率解析度較差，但是運用時頻分析小波分析(Wavelet Analysis)處理可得到較佳頻率解析度。

小波分析 (Wavelet Analysis)，或小波轉換 (Wavelet Transform)<sup>2</sup>是指用有限長或快速衰減的、稱為母小波 (Mother Wavelet) 的振盪波形來表示訊號。該波形被縮放和平移以匹配輸入的訊號。Morlet transform 即運用母小波 Morlet wavelet，對訊號進行小波分析的方法。與傅立葉轉換最大的不同，小波轉換將訊號轉為時間-頻率的訊號，根據測不準原理，頻率以及時間解析度的乘積為固定值，即是頻率解析度佳，則時間解析度一定差，反之亦然。短時傅立葉轉換的高低頻率帶的時間與頻率頻解析度皆為定值，但是在處理上，會希望在高頻帶的時間解析度佳，在低頻帶的頻率解析度較佳，唯有小波轉換，才能達到這樣的處理結果。小波轉換的方程式如下：

$$X_w(a,b) = \frac{1}{\sqrt{|a|}} \int_{-\infty}^{\infty} x(t) \psi\left(\frac{t-b}{a}\right) dt$$

Enhanced Morlet transform在進行小波轉換之前，會先對 Morlet Wavelet 乘上一個Gaussian Window  $G(\sigma, b, t)$  使得頻率解析度增加，方程式如下：

$$X_w(a,b) = \frac{1}{\sqrt{|a|}} \int_{-\infty}^{\infty} x(t) \psi\left(\frac{t-b}{a}\right) G(\sigma, b, t) dt$$

$$\text{其中 } G(\sigma, b, t) \text{ 為高斯函數：} \left(\frac{1}{4\pi} \cdot \frac{1}{\sigma}\right)^{\frac{1}{2}} \cdot e^{-\frac{1}{4\sigma}(t-b)^2}$$

利用時頻分析將一時域訊號 $x(t)$  轉為時頻二維陣列 $X(t, \omega)$ 之後，提供使用者對頻率軸/時間軸積分後的時間域/頻率域分佈。在已處理過時頻分析的訊號， $x(t, \omega)$ ，針對頻率軸積分，得到以時間為參數的分佈。數學上，這樣的操作可寫為：

$$x(t) = \int_{-\infty}^{\infty} X(t, \omega) d\omega$$

其中 $X(t, \omega)$ 為時頻二維陣列， $x(t)$ 為時間域分佈，此即為Marginal Time。若針對時間軸積分，得到以頻率為參數的分佈。這樣的操作可寫為：

$$x(\omega) = \int_{-\infty}^{\infty} X(t, \omega) dt$$

$x(\omega)$  為頻率域分佈，此即為 Marginal Time Frequency，而若此  $x(t, \omega)$  是由  $SFT[x(t)]$  處理而得者， $x(\omega)$  將與做傅立葉轉換無異。

MSE 是 Multiscale Entropy (多尺度熵)<sup>3</sup> 之縮寫，是分析時間序列內涵訊息之複雜性的一種數學方法，藉由計算系統在不同的時間—空間尺度下之熵值，提供檢驗訊號複雜度的一個量化標準。而複雜度越高，訊號的自我相似度越高。此法常用於生理訊號與病理學方面之研究。Multiscale Entropy 是引入多尺度的概念，假設尺度 (Scale) 為  $\tau$ ，則該尺度下之時間序列經定義表示為：

$$y_j^{(\tau)} = \frac{1}{\tau} \sum_{i=(j-1)\tau+1}^{j\tau} x_i, \quad 1 \leq j \leq \frac{N}{\tau}$$

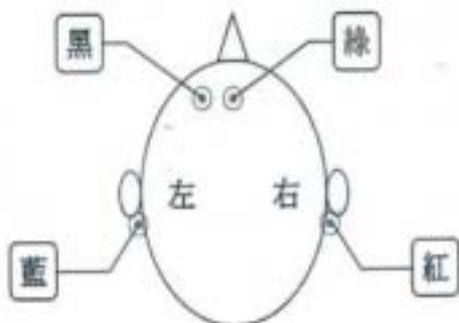
數列中每個點即為每尺度內之平均數將每個尺度的時間序列計算出相對應的熵值，此即為多尺度訊號熵分析，訊號的複雜度則展現在多種尺度下熵值的變化。

正宗靜坐的腦波研究論文<sup>4</sup>，結果顯示靜坐中腦波變化主要表現往低頻率  $\theta$  波，所以造成  $\theta$  波功率明顯增加，高頻率之  $\alpha 1$ 、 $\alpha 2$ 、 $\beta$  波功率降低。天人親和—天人交通態之腦波變化之論文<sup>5</sup>，天人交通態之腦波變化由各波功率明顯看出其趨勢，侍筆中  $\delta$  波之功率相較於侍筆前，皆有明顯增加，可知天人交通態時，腦波處於更低頻狀態。由上述論文結果，得知天帝教法門之腦波信號，屬於低頻訊號。所以本研究嘗試運用 Enhanced Morlet transform、Marginal Time Frequency 與 Multiscale Entropy 方法，探討五十五天閉關前後腦波訊號之特徵。

## 二、材料與方法

- (一). 研究對象：傳教班學員總共六十九位。
- (二). 研究儀器：腦波儀測量 EEG2000，萬智科技股份有限公司。
- (三). 研究時間：97 年 7 月 21 日閉關期間第一星期日 (閉關前)，與 97 年 8 月 24 日閉關期間最後星期日 (閉關後)。
- (四). 研究步驟：首先填寫基本資料，然後腦波儀測量，閉關前測一次，閉關後再測一次。蒐集腦波前，以酒精棉擦拭參與者之額頭和頸部，再分別貼上四個電極片於頭之額部及左、右耳下之頸部如圖一所示，然後將四電極片之接點和 EEG 設定之配線連接，同時 EEG 連線筆電。測試時受測者閉眼靜坐三分鐘，然後再接祖炁三分鐘，最後自然運化至第九分鐘。

圖一：



- (五). 分析軟體；腦波分析軟體為Visual signal version 1.2，逸奇科技股份有限公司，腦波頻率  $\delta$  波為0-4 Hz， $\theta$  波為4-8 Hz。
- (六). 統計分析：統計方法為相依成對樣本的T檢定分析（Dependent Paired-Samples T Test， $\alpha=0.01$ ），以SPSS Statistical Package 進行統計分析，當p值小於0.01具有統計上的意義。

### 三、結果

- (一) 研究同奮69位，平均年齡49.4歲，正宗靜坐經歷平均7.8年。初步用腦波儀EEG2000之分析軟體，傳統傅立葉腦波分析頻率方法，五十五天閉關前後腦波信號無明顯差異。再用Enhanced Morlet transform時頻分析，結果發現30位同奮，平均年齡48.7歲，正宗靜坐經歷平均8.7年，無論左腦與右腦，閉關後  $\delta$  波與  $\theta$  波，比較閉關前之  $\delta$  波與  $\theta$  波皆有明顯增加趨勢（參照圖二、圖三、圖四、圖五）。
- (二) 因時頻分析圖之結果，發現閉關後之  $\delta$  波與  $\theta$  波皆有明顯增加趨勢，所以運用Marginal Time Frequency定量分析統計，結果顯示閉關前左腦  $\delta$  波功率為  $5.39 \pm 2.13$ ，閉關後  $\delta$  波功率明顯增加為  $11.44 \pm 4.41$ ，統計上有顯著性差異（ $P < 0.01$ ），閉關前左腦  $\theta$  波功率為  $5.63 \pm 2.58$ ，閉關後  $\theta$  波功率明顯增加為  $12.80 \pm 5.50$ ，統計上有顯著性差異（ $P < 0.01$ ）（參照表一、圖六、圖七、圖八）；閉關前右腦  $\delta$  波功率為  $5.67 \pm 1.99$ ，閉關後  $\delta$  波功率明顯增加為  $12.90 \pm 4.76$ ，統計上有顯著性差異（ $P < 0.01$ ），閉關前右腦  $\theta$  波功率為  $5.88 \pm 2.24$ ，閉關後  $\theta$  波功率明顯增加為  $13.63 \pm 6.08$ ，統計上有顯著性差異（ $P < 0.01$ ）（參照表二、圖九、圖十、圖十一）。

表一：閉關前後左腦  $\delta$  波、 $\theta$  波功率表

	左腦	
	閉關前	閉關後
$\delta$ 波功率	5.39±2.13	11.44±4.41 *
$\theta$ 波功率	5.63±2.58	12.80±5.50 *

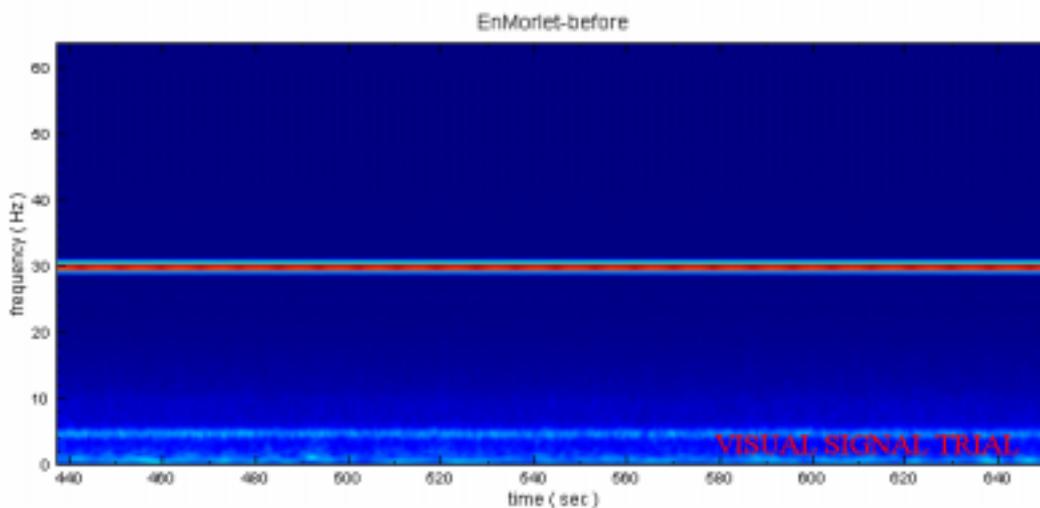
\* : P < 0.01

表二：閉關前後右腦  $\delta$  波、 $\theta$  波功率表

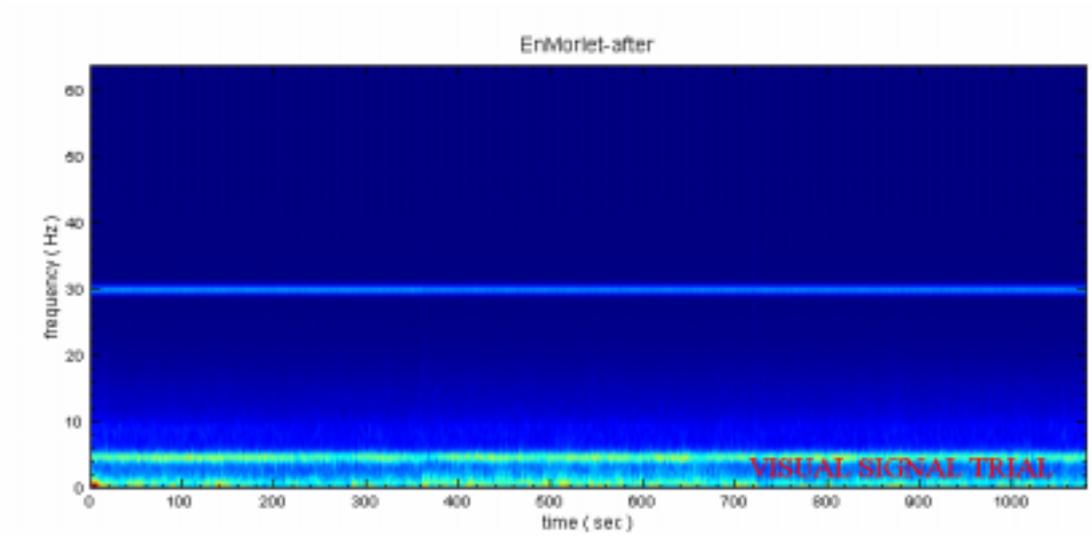
	右腦	
	閉關前	閉關後
$\delta$ 波功率	5.67±1.99	12.90±4.76 *
$\theta$ 波功率	5.88±2.24	13.63±6.08 *

\* : P < 0.01

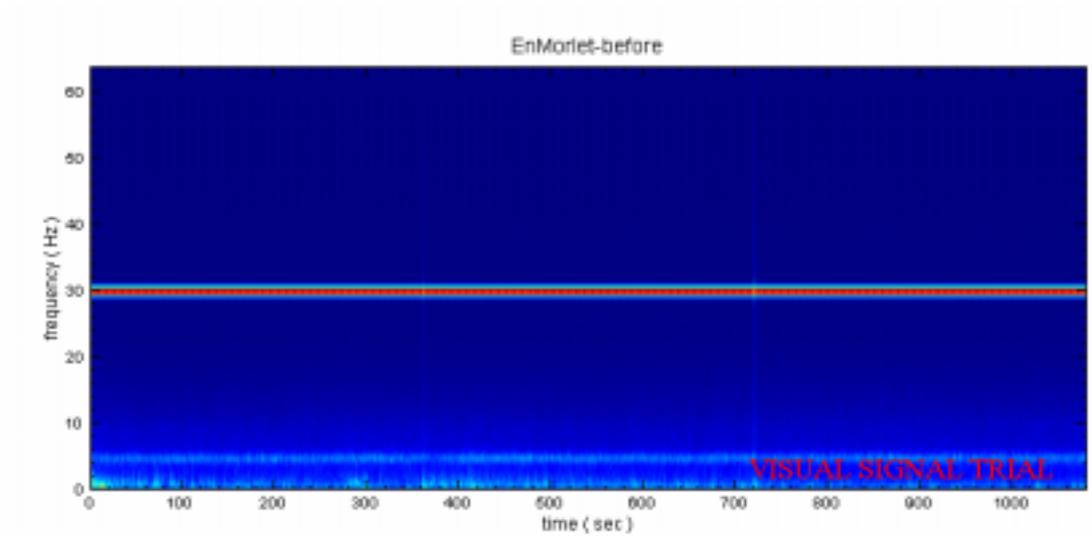
圖二：左腦閉關前之時頻圖



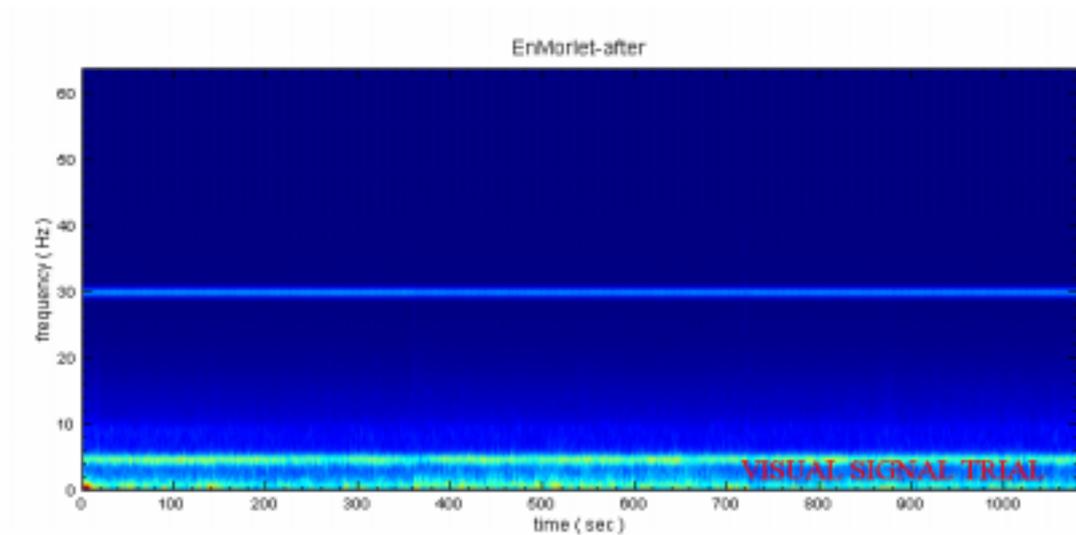
圖三：左腦閉關後之時頻圖



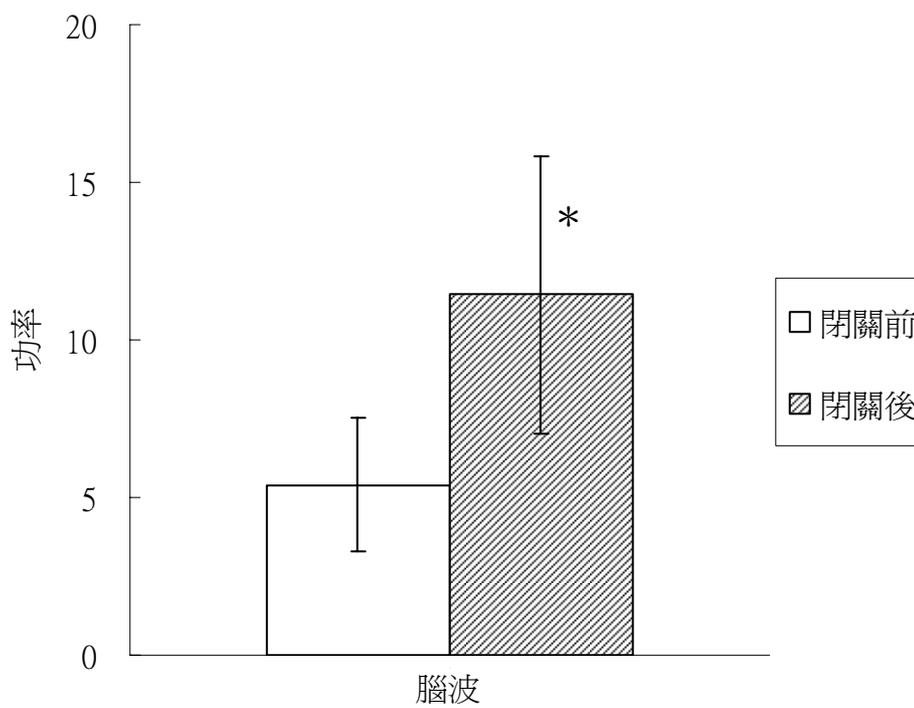
圖四：右腦閉關前之時頻圖



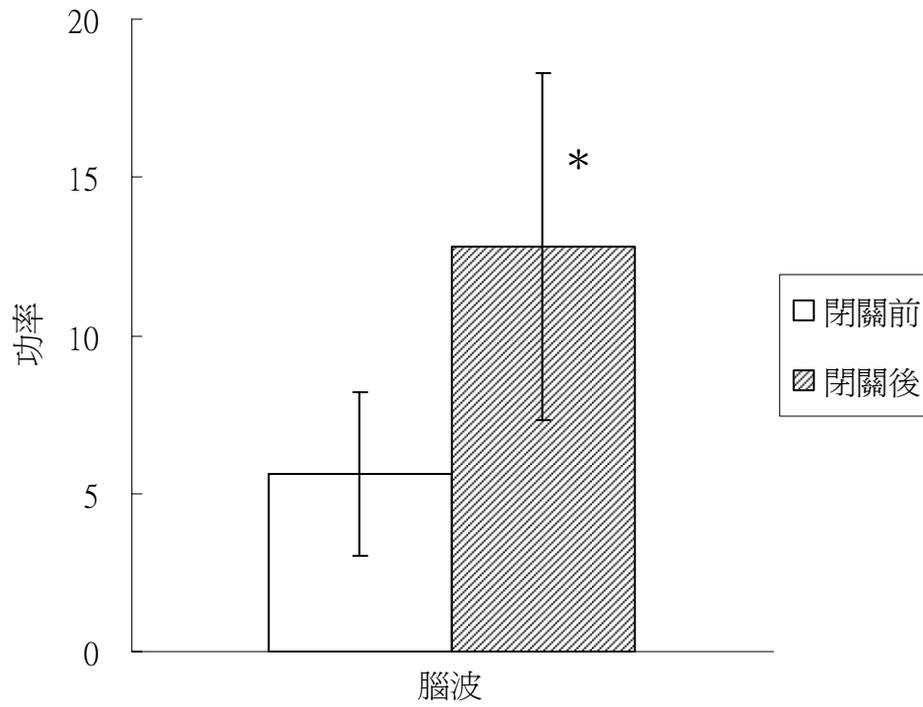
圖五：右腦閉關後之時頻圖



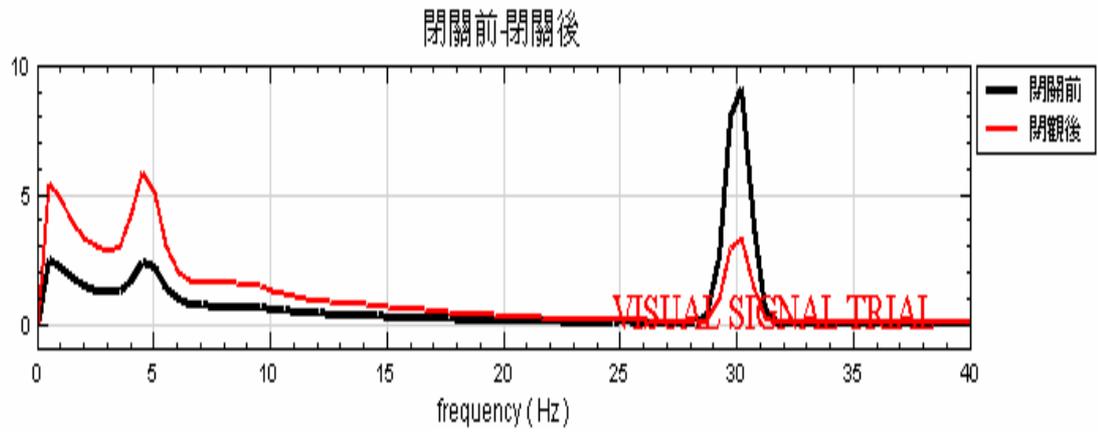
圖六：閉關前後左腦  $\delta$  波功率圖



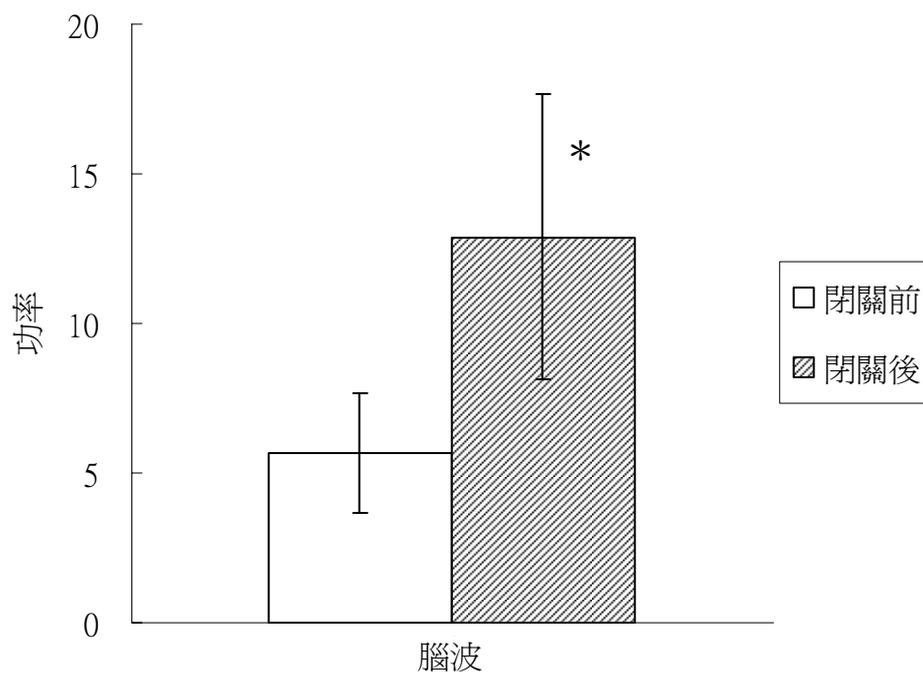
圖七：閉關前後左腦  $\theta$  波功率圖



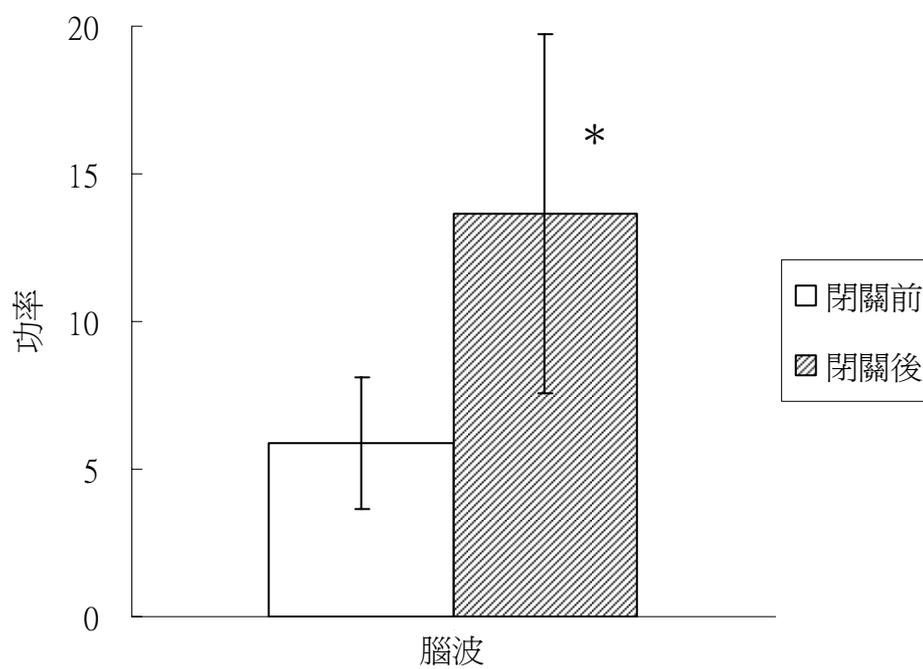
圖八：閉關前後左腦  $\delta$  波、 $\theta$  波功率比較圖

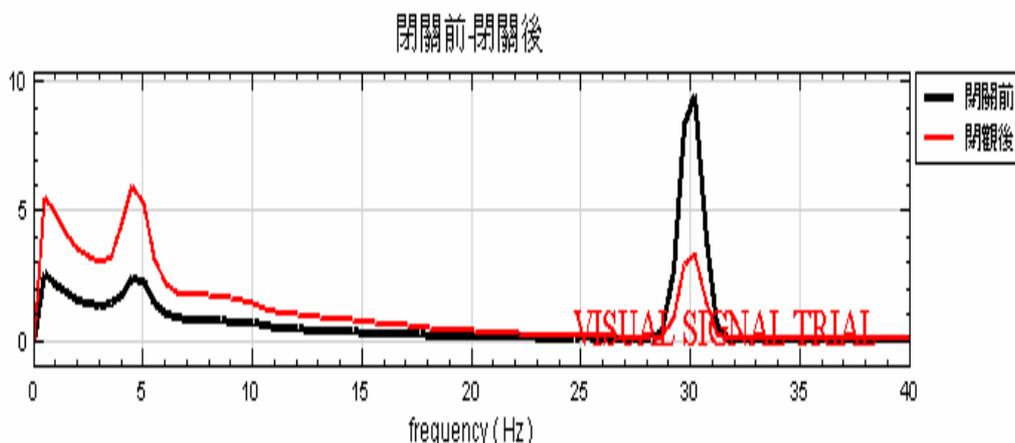


圖九：閉關前後右腦  $\delta$  波功率圖



圖十：閉關前後右腦  $\theta$  波功率圖



圖十一：閉關前後右腦  $\delta$  波、 $\theta$  波功率比較圖

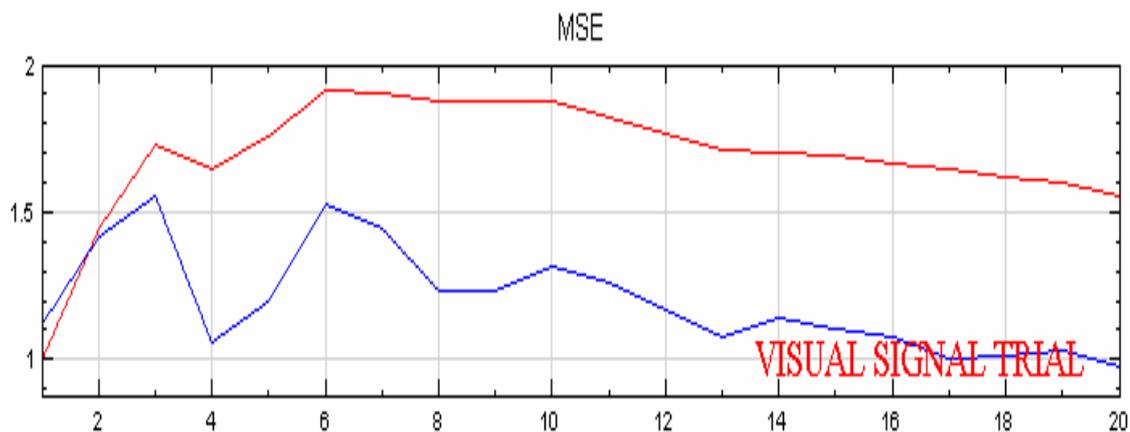
(三) 多尺度熵 (Multiscale Entropy, MSE) 分析結果，發現 32 位同奮，平均年齡 48.2 歲，正宗靜坐經歷平均 10.3 年，無論左腦與右腦，從尺度 3 至尺度 20，閉關後比較閉關前之多尺度熵之值有明顯增加。結果顯示閉關前左腦尺度 3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20 之多尺度熵之值分別為  $1.53 \pm 0.26$ 、 $1.03 \pm 0.30$ 、 $1.16 \pm 0.27$ 、 $1.51 \pm 0.24$ 、 $1.42 \pm 0.24$ 、 $1.21 \pm 0.31$ 、 $1.20 \pm 0.31$ 、 $1.29 \pm 0.25$ 、 $1.23 \pm 0.26$ 、 $1.13 \pm 0.28$ 、 $1.05 \pm 0.32$ 、 $1.12 \pm 0.26$ 、 $1.08 \pm 0.28$ 、 $1.05 \pm 0.28$ 、 $0.98 \pm 0.31$ 、 $0.98 \pm 0.28$ 、 $1.01 \pm 0.27$ 、 $0.95 \pm 0.27$ ，閉關後多尺度熵之值明顯增加分別為  $1.72 \pm 0.17$ 、 $1.64 \pm 0.34$ 、 $1.75 \pm 0.32$ 、 $1.91 \pm 0.20$ 、 $1.90 \pm 0.24$ 、 $1.87 \pm 0.32$ 、 $1.87 \pm 0.32$ 、 $1.87 \pm 0.28$ 、 $1.82 \pm 0.29$ 、 $1.76 \pm 0.31$ 、 $1.71 \pm 0.32$ 、 $1.69 \pm 0.30$ 、 $1.68 \pm 0.31$ 、 $1.66 \pm 0.30$ 、 $1.64 \pm 0.32$ 、 $1.61 \pm 0.31$ 、 $1.59 \pm 0.30$ 、 $1.55 \pm 0.31$ ，統計上有顯著性差異 ( $P < 0.01$ ) (參照表三、圖十二、圖十三)；閉關前右腦尺度 3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20 之多尺度熵之值分別為  $1.52 \pm 0.23$ 、 $1.05 \pm 0.25$ 、 $1.19 \pm 0.23$ 、 $1.52 \pm 0.20$ 、 $1.45 \pm 0.18$ 、 $1.22 \pm 0.27$ 、 $1.22 \pm 0.27$ 、 $1.32 \pm 0.21$ 、 $1.27 \pm 0.22$ 、 $1.17 \pm 0.25$ 、 $1.09 \pm 0.28$ 、 $1.14 \pm 0.22$ 、 $1.12 \pm 0.25$ 、 $1.08 \pm 0.24$ 、 $1.01 \pm 0.27$ 、 $1.01 \pm 0.25$ 、 $1.04 \pm 0.23$ 、 $0.98 \pm 0.24$ ，閉關後多尺度熵之值明顯增加分別為  $1.74 \pm 0.16$ 、 $1.68 \pm 0.34$ 、 $1.78 \pm 0.33$ 、 $1.93 \pm 0.19$ 、 $1.93 \pm 0.24$ 、 $1.89 \pm 0.31$ 、 $1.89 \pm 0.31$ 、 $1.89 \pm 0.28$ 、 $1.85 \pm 0.29$ 、 $1.78 \pm 0.30$ 、 $1.73 \pm 0.31$ 、 $1.72 \pm 0.29$ 、 $1.70 \pm 0.29$ 、 $1.69 \pm 0.30$ 、 $1.66 \pm 0.31$ 、 $1.63 \pm 0.31$ 、 $1.62 \pm 0.29$ 、 $1.57 \pm 0.31$ ，統計上有顯著性差異 ( $P < 0.01$ ) (參照表四、圖十四、圖十五)。

表三：閉關前後左腦多尺度熵表

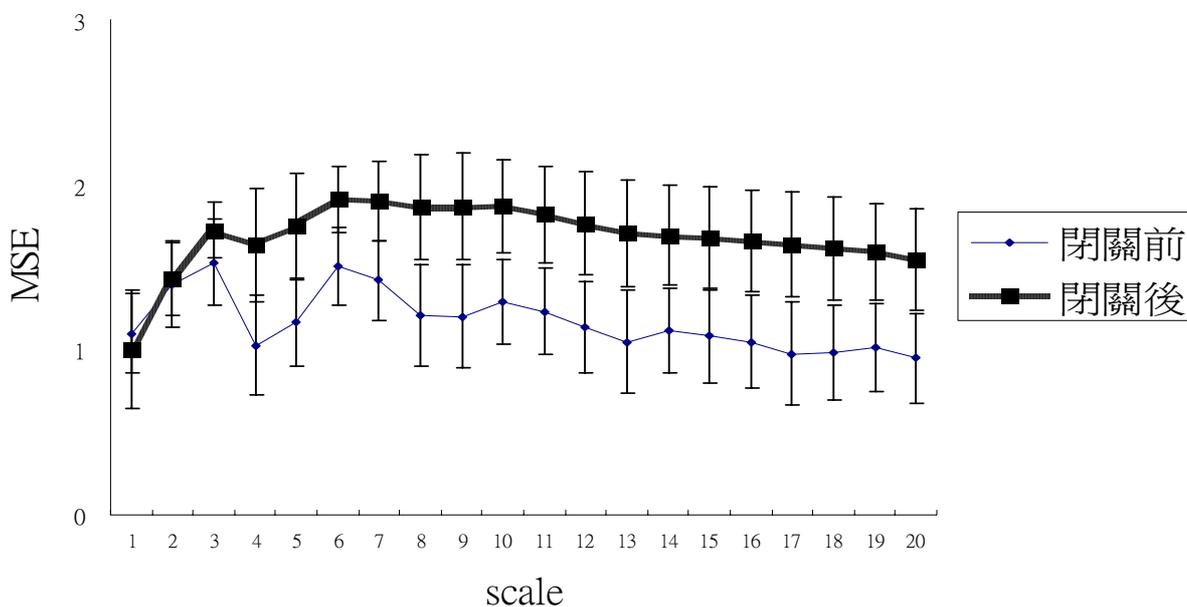
	左腦	
	閉關前	閉關後
1	1.10±0.24	1.00±0.36
2	1.39±0.25	1.44±0.22
3	1.53±0.26	1.72±0.17*
4	1.03±0.30	1.64±0.34*
5	1.16±0.27	1.75±0.32*
6	1.51±0.24	1.91±0.20*
7	1.42±0.24	1.90±0.24*
8	1.21±0.31	1.87±0.32*
9	1.20±0.31	1.87±0.32*
10	1.29±0.25	1.87±0.28*
11	1.23±0.26	1.82±0.29*
12	1.13±0.28	1.76±0.31*
13	1.05±0.32	1.71±0.32*
14	1.12±0.26	1.69±0.30*
15	1.08±0.28	1.68±0.31*
16	1.05±0.28	1.66±0.30*
17	0.98±0.31	1.64±0.32*
18	0.98 ±0.28	1.61±0.31*
19	1.01 ±0.27	1.59±0.30*
20	0.95 ±0.27	1.55±0.31*

\* : P < 0.01

圖十二：閉關前後左腦多尺度熵圖



圖十三：閉關前後左腦多尺度熵比較圖



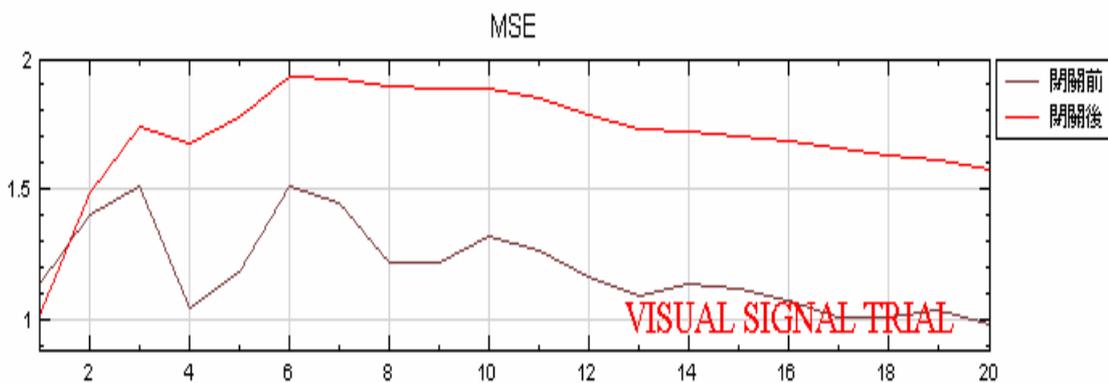
表四：閉關前後右腦多尺度熵表

	右腦	
	閉關前	閉關後
1	1.14 ±0.21	1.02 ±0.32
2	1.41 ±0.21	1.49 ±0.22
3	1.52 ±0.23	1.74 ±0.16*
4	1.05 ±0.25	1.68 ±0.34*
5	1.19 ±0.23	1.78 ±0.33*
6	1.52 ±0.20	1.93 ±0.19*
7	1.45 ±0.18	1.93 ±0.24*
8	1.22 ±0.27	1.89 ±0.31*
9	1.22 ±0.27	1.89 ±0.31*
10	1.32 ±0.21	1.89 ±0.28*
11	1.27 ±0.22	1.85 ±0.29*
12	1.17 ±0.25	1.78 ±0.30*
13	1.09 ±0.28	1.73 ±0.31*
14	1.14 ±0.22	1.72 ±0.29*
15	1.12 ±0.25	1.70 ±0.29*
16	1.08 ±0.24	1.69 ±0.30*
17	1.01 ±0.27	1.66 ±0.31*
18	1.01 ±0.25	1.63 ±0.31*

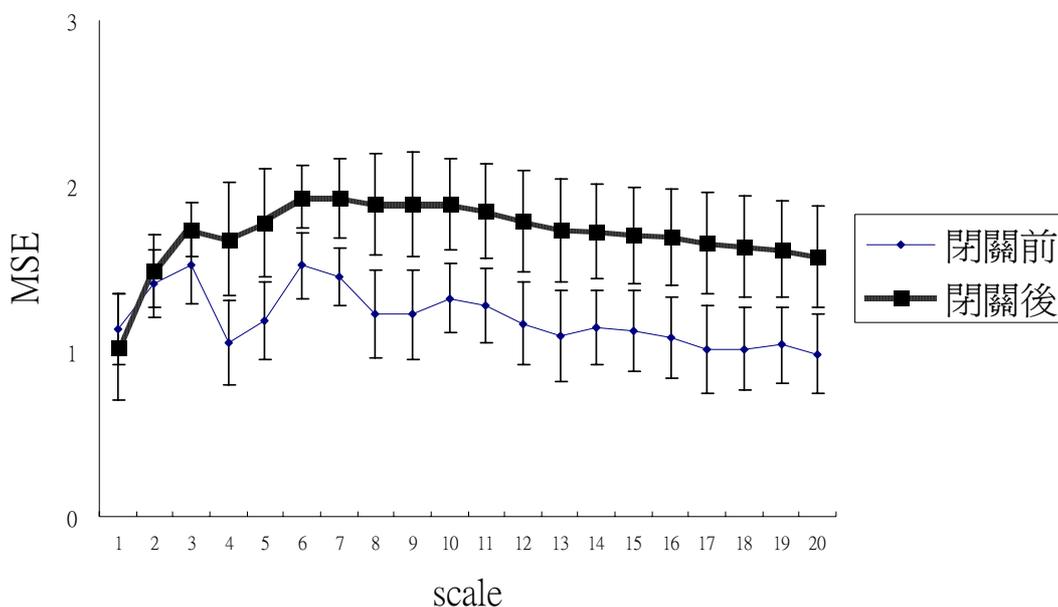
19	1.04±0.23	1.62 ±0.29*
20	0.98 ±0.24	1.57 ±0.31*

\* : P < 0.01

圖十四：閉關前後右腦多尺度熵圖



圖十五：閉關前後右腦多尺度熵比較圖



#### 四、討論與建議

(一). 運用Enhanced Morlet transform時頻分析，結果發現30位同奮，無論左腦與右腦，閉關後  $\delta$  波與  $\theta$  波，比較閉關前之  $\delta$  波與  $\theta$  波，皆有明顯增加趨勢結果。再用Marginal Time Frequency定量分析統計，統計上皆有顯著性差異，實際上本法即是傅立葉腦波分析頻率方法，所以透過時頻分析之

Enhanced Morlet transform小波分析，更能掌握閉關前後腦波訊號之變化趨勢。

- (二). 正宗靜坐的腦波研究論文，結果顯示靜坐中腦波變化主要表現往低頻率 $\theta$ 波，天人交通態之腦波變化之論文，結果得知天人交通態時，腦波處於更低頻 $\delta$ 波狀態。本研究結果發現閉關後 $\delta$ 波與 $\theta$ 波功率，無論左腦與右腦皆有明顯增加，顯示透過五十五天閉關鍛鍊，腦內部干擾降低，造成腦波往低頻狀態，可能閉關鍛鍊效果，可以得到靜坐效果與天人交通態效果，亦即天人親和與天人合一之效。本研究分析著重於閉關前後腦波變化，關於靜坐前與靜坐過程中接祖炁、自然運化之變化，值得再深入分析。
- (三). 本研究參與同奮共 69 位，結果發現只有 30 位同奮之腦波訊號，閉關後 $\delta$ 波與 $\theta$ 波有明顯增加，但有 39 位同奮沒有明顯增加，可能是腦內部干擾無法降低，腦波無法得到低頻結果，其原因似乎與心性修持有關。第一期傳道使者、傳教使者訓練班聖訓<sup>6</sup>：『天人親和之熱準視個人之心性修持而定，若能勤修同奮基本功課，煉心化性，去私除妄，將一顆凡心、俗心煅煉得乾乾淨淨，此時，無私、無垢、無染、無著之心可以上通天心，天人之間無遠弗屆，瞬息可至矣！』。第三期師資暨高級教職幹部訓練班聖訓<sup>7</sup>：『先天一炁流意子老前輩，看在首席之情份上不分等級一一調教，總希望各位在靈質上、心性上有所突破與改造。無奈少數學子思想不求上進，頑固不化，導致上靈無法與之親和甚為可惜，吾亦愛莫能助，看在首席宏教心切，有教而無類，吾亦在此為各位通通氣、加加光、提提神，願此少數學員能快想通，以免徒勞無功，浪費五十五天的時光，亦枉費吾等先天大老之苦心。』。由上述聖訓得知，五十五天閉關鍛鍊，心性修持需要改造，才能達到天人合一與天人親和之效，即是 $\delta$ 波與 $\theta$ 波之低頻狀態的腦波。
- (四). 根據閉關前後左、右腦 $\delta$ 波、 $\theta$ 波功率比較圖（圖八、圖十一）發現，30 Hz閉關後振幅明顯降低趨勢，30 Hz是背景頻率，是否因為五十五天閉關鍛鍊，心性鍛鍊使得腦部內部干擾減少，而腦波頻率降低，所以相對於背景干擾降低，機轉值得再深入探討。
- (五). Madalena Costa 等運用心電圖訊號研究<sup>8</sup>，報告顯示多尺度熵值，正常人組高於病人組（心衰竭病人heart failure patients與心房纖維顫動病人atrial fibrillation patients），健康年輕人組高於健康老年人組。本研究報告，有 32 位同奮之尺度 3 至尺度 20，閉關後多尺度熵值有明顯增加，顯示透過五十五天閉關鍛鍊，身心靈狀態更趨於較佳狀態。此多尺度熵值增加之 32 位同奮組，與腦波 $\delta$ 波與 $\theta$ 波功率明顯增加之 30 位同奮組，並不完全相同，所以多尺度熵與腦波頻率之間相關性有待於更進一步研究。

(六).五十五天閉關之能量光場與能量變化之報告<sup>9</sup>，結論為透過五十五天閉關鍛鍊，能加強身心靈能量與光場平衡狀態。另一篇五十五天閉關之調靈、調體的量子能量作用機轉之報告顯示<sup>10</sup>，透過五十五天閉關期間之鍛鍊，可調整腦部能量使之更趨於平衡狀態，作用機轉在內分泌中樞之腦下垂體（調體）與松果體（調靈）之位置。第一期傳道使者、傳教使者訓練班聖訓<sup>11</sup>：『五十五天之閉關訓練就是為了提昇同奮之熱準，幫助同奮自我充實天帝教化之實質內涵，確立堅定不移的修道信念，體驗三勤訓練的修行生活，在最短期間內，經由天人間共同努力，身、心、靈作一改造，真正可以認識一己之本來初心，人道會變，環境會變，道心不變矣！』。由上述兩篇研究結果與聖訓，得知五十五天閉關之鍛鍊，主要在於調整身心靈之平衡。所以本研究顯示，閉關後 $\delta$ 波與 $\theta$ 波功率有明顯增加，與閉關後多尺度熵值有明顯增加之結果，更說明透過五十五天閉關之鍛鍊，身心靈狀態更趨於平衡之證據。

## 五、結論

本研究用Enhanced Morlet transform時頻分析，結果顯示無論左腦與右腦，閉關後 $\delta$ 波與 $\theta$ 波，比較閉關前之 $\delta$ 波與 $\theta$ 波皆有明顯增加趨勢。再用Marginal Time Frequency定量分析統計，結果顯示無論左腦與右腦，閉關後 $\delta$ 波與 $\theta$ 波功率，比較閉關前之 $\delta$ 波與 $\theta$ 波功率皆有明顯增加，統計上有顯著性差異。顯示透過五十五天閉關鍛鍊，腦內部干擾降低，造成腦波往低頻狀態，可以得到天人親和與天人合一之效果。多尺度熵（Multiscale Entropy, MSE）分析結果，無論左腦與右腦，閉關後比較閉關前之多尺度熵值皆有明顯增加，統計上有顯著性差異。顯示透過五十五天閉關鍛鍊，身心靈狀態更趨於較佳狀態。運用時頻分析之Enhanced Morlet transform、Marginal Time Frequency與Multiscale Entropy方法，探討五十五天閉關前後腦波訊號，研究結果顯示透過五十五天閉關鍛鍊，使得同奮身心靈狀態更趨於平衡。

## 六、參考資料

1. 何敏夫：臨床生理學，合記圖書出版社 1994；207-209，220-223。
2. Visual signal 參考指南 version 1.2，逸奇科技股份有限公司，2009；241-247。
3. Visual signal 參考指南 version 1.2，逸奇科技股份有限公司，2009；294-298。
4. 陳榮洲，蔡輝彥，李采鵬，王貴芳：天帝教正宗靜坐的腦波研究，中國醫藥雜誌，Vol. 8, 173-154, 1999。
5. 王光髓：《天人交通態之腦波變化》，旋和季刊，第十七期，2001。
6. 第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄：「不知自我約束獲罪於天也」，帝教出版社，1998.276-277。
7. 第三期師資班、高教班聖訓錄：「帝教修持靈格提昇，我命由我不由天」，帝

- 教出版社，1991.172-173。
8. Madalena Costa, Ary L. Goldberger, and C.-K. Peng Multiscale. Entropy Analysis of Complex Physiologic Time Series PHYSICAL REVIEW LETTERS 2002; 89: 1- 4。
  9. 王貴芳,劉通敏,林宜興,周植基,廖修德,高森,顏瑞宏,桑美玲,黃龍寶,張麗卿：五十五天閉關之能量光場與能量變化，第七屆天人實學研討會，鐳力阿，2009.315-336。
  10. 王貴芳：五十五天閉關之調靈、調體的量子能量作用機轉，第四屆天人實學研討會，鐳力阿，2004.7-20。
  11. 第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄：「閉關是在短時內由天人合作身心靈的改造」，帝教出版社，1998.374-375。



## 「第三神論」— 打破傳統宗教所沿革之天人關係

劉通敏（正炁）  
天帝教天人親和院

### 摘要

四十年前也就是一九六九年七月廿日美國太空人阿姆斯壯（Neil A. Armstrong）步下阿波羅二號登月太空船，當他踏上月球表面那一刻的名言：「“That's one small step for a man, one giant leap for mankind.” 這是一個人的一小步，卻是人類的一大步」，透過位於美國德州休士頓的航空太空總署（NASA）傳至本系星地球各角落。聰明的人類想出利用推進劑的燃燒產生足夠的推力推動探空火箭，以排除自然律地球引力（萬有引力）的束縛，將太空船送上外太空。人類既然懂得操控物質，是不是也已體悟出使性靈和子掙脫自然律束縛的方法，以升勝到更高層的靈界？答案是肯定的！中華民族的先知、先覺告訴我們此種能力之自植，操在人生之中，而不在人生之外。美、蘇兩國在太空科技方面獨領風騷近一甲子，將太空船（有形物質）送上有形宇宙的外太空；而中國的老祖宗幾千年來悟出可從「靜」中達到精神修養的最高境界「天人合一」，因而傳下的煉心與靜坐修持方法，則可將性靈和子（無形精神）送到靈界的高層天界！那裡是「神（或稱高次元空間超人）」的家，問題是：「神」指的是什麼？是創造之神？是救贖之神？抑或媒介之神（第三神）？是創造天地的上帝？還是調和自然與物質的上帝？「神」與「上帝」之間究竟是什麼關係？抑或「神」就是「上帝」？「神」、「上帝」及「凡人」之間的關係為何？是唯神為尊，還是聖凡平等？「神」的生存條件為何？如何成為「神」？爰撰本文以為初探。



# 第三神論」— 打破傳統宗教所沿革之天人關係

劉通敏（正炁）

## 壹、前言

身為地球上的人類，妳（你）認為所有的自然災害現象是因為人類得罪了「神」嗎？亦即「神」是萬能的，祂主宰了你的一切？還是你帶有原罪，只要相信「神」就可獲得救贖？或者「神」其實是比你智慧更高、經驗更豐富、功果更多、德行更好、更為先知先覺以及能量意識更為高階的無形精神生命？如果你的認知是屬於後者，你的這種樂觀積極的想法一下子就拉近了「神」與人類之間的距離，「神」既然只是比你更為高明一點，那麼祂就不再是讓你又敬又怕的暴君、也不全然是狹義的救贖之神，只要能找到明師指導，努力修持（精神之鍛鍊）加上肯犧牲奉獻、培功立德，更上一層樓，你就可以超凡入聖到達祂們的境界，也能成為「神」。這樣一想，寺、廟、殿堂內那些我們日常生活上所熟知的仙佛、救世主，不再高不可攀了，因為只要我肯努力，我也可以成為祂們之一！你一定會好奇的想問，是否有哪一本書或經典闡揚這樣平易近人的宗教哲學新思維？

## 貳、打破傳統宗教所沿革之天人關係

《新宗教哲學思想體系》一書，又名《新境界》<sup>1</sup>，是天帝教的教義（大經）。《平等真經》<sup>2</sup>是天帝教的基本經典。這兩本經有一項共同的重要提示，即是：「打破傳統宗教所沿革之天（神）人關係，提出第三神論（神媒、媒介神）的新思想體系」，所謂「第三神」是人類修證而成的，此一思想見解旨在破除「唯神論」的「神權萬能」從而減少許多人盲目無知地祭拜天地。早期的天人關係，因處於民智未開的階段，使得神權之地位至高無上，一切自然現象也都歸於神力所使然，天人關係便形成猶如君臣關係一般，當人類遇有天然災害時，立刻會聯想及是冒犯了神，褻瀆了神的旨意才遭受到如此的懲罰，因此，臣民百姓個個都兢兢業業爭先恐後地祭拜上天以求獲得寬恕。殊不知這種天然災害，不過為自然界運行變化的常態現象<sup>註</sup>：風、雨、雷、電、火山、洪水、地震、彗星等本自然生發之理，它們發生前後所引起的變化，正足以示現「大自然由大自然所

**創**之義。人類卻因害怕受天懲罰，而做出自貶人格甚至以獻媚奉承的態度祈求上天息怒赦免其罪。此一時期的人類認為神創造一切（即創造之神），神為獨裁而不容置辯，各種自然現象皆為神力之所使，衍生神權第一時代「創造之神」，《新境界》<sup>1</sup>稱「創造之神」為「第一神論」。及至民智漸開，哲學發達，人與自然之抗爭衍生為人與神之賞罰關係，開啓人類文明，進入神權之第二時代「救贖之神」。此時期發生有某些人時常假藉受命於天的行事，但卻暗中做出殘害自己同胞的無知行為，如此日積月累一旦激怒了上天，無形中自然會利用神力使周遭環境產生一股殺伐之氣氛，當肇事者警覺到事態之嚴重，並倉惶失措地趕緊祝禱於天祈求消除災厄<sup>2</sup>，亦即認為神為人類之救贖，其威權至高無上，凡人之功罪皆可由神之喜怒而獲得善惡之報償，上天干怒，則災難迭至；上得天心，則大罪可赦，《新境界》<sup>1</sup>稱「救贖之神」為「第二神論」。時至今日，天帝教闡發神權之第三時代「媒介之神」，倡導人類向自然奮鬥，征服自然，克制自然，超越自然之迫害，使人類文明臻於更高之成就，終而與自然和諧共存。《新境界》<sup>1</sup>的「第三神論」其理論根據乃為神之真相，因為：人類既然生於宇宙之中，頂天立地也算是介於無形、有形世界的主人翁，無形世界有許多任務必須透過有形世界的人類來配合完成，因此天人之間就變得雙向往來且息息相關，天帝教的《親和真經》<sup>3</sup>也倡議「凡人經由奮鬥可入聖成神，神仙犯錯也會下墮為凡人」，亦即「升勝而為聖，墮勝而為業」，亦即「神」不是生來即為「神」，或者也可以說神與人不是判然兩立的對峙關係，而是相互流動的雙向道。神本為人修證而成，人奮鬥至超越某個層次之後，即能躋身為神；同理，神若不思奮鬥，一旦喪失神格，亦可能墮落成人。神既是由人修證而成，在天地間負有媒介天人的任務，是以又稱「神媒」。《平等真經》<sup>2</sup>更指出「以聖凡平等為基準的循環宇宙概念」裡，最重要的突破就是提出媒介神（第三神）之特殊任務，天人之關係就是靠這種媒介之力完成溝通天人訊息，縮短天人距離的重要進階，繼而達到天人平等。

## 參、「上帝」、「第三神」及「人類」之間的關係

### 3.1 「神之產生」

現在的科學認知，大抵上將有形宇宙（即物質宇宙，或稱物質世界）的誕生歸於那最初的「大爆炸」，而且藉由測量有形宇宙的背景輻射，發現有形宇宙至今仍然在加速膨脹中<sup>4</sup>，而容納其膨脹的即是人類視而不見、聽而不聞的無形宇宙（即反物質宇宙，或稱精神世界、靈的境界、天界），換言之，「無形涵蓋有形」：有形宇宙有多大，無形

宇宙必然超過於有形宇宙，無形宇宙之狀況，實與自然界之狀況完全吻合，《新境界》<sup>1</sup>稱之為宇宙定律。天帝教教義的大宇宙哲學觀，對於「自然」的認定是指整體性的一元（一個本體）概念，整體宇宙（大自然）的形成，是「自無至有」：由虛無之狀態（太極之初為一團無極之氣象<sup>1</sup>或意識能量），霎那間自然表現出大宇宙的體用兩面（一個本體，二種運用），此「二用」指的是既不偏於無形（精神），亦不偏於有形（物質），如一個手掌之有手背與手心之分，只是一個整體不同的兩面而已，二者相對而不相離，心（精神）與物（物質）必須和合（調和）為一元不可須臾分離。故以「創造」角度觀之，可謂：「大自然為大自然本身所創造」，而「物質」是由一元所分化成二用下之產物，或者說「物質為自然所凝成」（註：還記得愛因斯坦曾向世人顯示「物質質量」只不過是另一種形式的「能量」嗎？<sup>5</sup>）。因此，先有自然（無形宇宙），後有物質（有形宇宙），人類生存於物質世界（易經序卦：「有天地然後有萬物，有萬物然後有男女。」）可經由修證而為媒介神，因此就「神之產生」而言：「1.先有自然，2.後有物質，3.最後方有神」，所以稱為「第三神論」。

因為「第三神」是後天修成的，所以在神律系統中屬於修持淨化體系的「後天神」，而非靈能幻化體系的「先天神」（一元神），也非「先天神」所幻化分靈成的「炁化神」<sup>6</sup>。除了上帝至尊之境界以外，凡人依照奮鬥、修行功夫（煉心、靜坐）的深淺以及功德、貢獻、廿字真言<sup>7</sup>的實踐、聰明而正直<sup>註2</sup>等之程度，可歷劫循序往上修成自由神（例如土地公、城隍爺等）、天君、聖、天尊、仙（菩薩）及佛，由於這六種等級的神仙都是經由身、心、靈的不斷淨化而證得<sup>6,8</sup>，皆為心靈與物質蛻變現象之結果或言係人歷劫修煉之變相，所以天帝教教義稱「神為物質進化之變相」<sup>1</sup>，換言之，高能階之「靈的境界」亦為人類努力向善之結果所造成。涵靜老人在《新境界》<sup>1</sup>中更進一步做了如下之歸納：

道者—陽—動—自然—先天—無形↘  
 和—宇宙萬象  
 德者—陰—靜—物質—後天—有形↗

亦即神仙所生存的無形精神世界與人類所生存的有形物質世界必須得其「和」（廿字真言的最後一字），也就是必須「適切的配合」（無形運化有形、有形配合無形）去「和容對象」，才有宇宙生生不息的萬象；反之，「亂」則「滅」則「無生機」。

### 3.2 大自然本身創造了天地萬物 上帝調和自然與物質（人）

那麼誰擁有這等權威能力來做這樣的「調和」呢？那就非 宇宙主宰玄窮高上帝（簡稱 上帝或天帝）莫屬了<sup>1</sup>！因此天帝教教義的「第三神論」主張 上帝有調和自然（無形）與物質（有形）的權威，而不是 上帝創造天地！你一定會接著問：那是誰創造了天地？前文曾解釋過：「大自然為大自然本身所創造」和「物質為自然所凝成」。因此，依造涵靜老人的前述歸納，也就是「無形（自然）創造有形（天地）」，是「大自然本身創造了天地」<sup>註3</sup>！我們再看看老子是怎麼說的，《老子》<sup>9</sup>第四章：「道沖，而用之或不盈。淵兮似萬物之宗；挫其銳，解其紛，和其光，同其塵，湛兮似或存。吾不知誰之子，象帝之先。」，可語譯為：「道的本體是虛空的，但是道的作用卻沒有窮盡。它雖幽微淵深，卻能生化萬物，好像是萬物的宗主；它不露鋒芒，解除紛擾，隱藏光耀，混同塵俗。它雖隱沒無形，卻能創造萬有，似乎自古而存在。我不知道它是從那裡產生的，似乎在有 天帝以前就有了它。」，第廿五章：「有物混成，先天地生……可以為天下母。吾不知其名，字之曰道，……，人法地，地法天，天法道，道法自然。」。「象帝之先」點出了「似乎在有 天帝以前就有了道。」，而「道為萬物之宗、為天下母」亦即道是天地萬物的根源，更重要的是「道法自然」進一步的闡釋了「道是完全出乎本性的自然」，因此從老子的《道德經》也可以推論出：是「大自然本身創造了天地」，亦即《新境界》<sup>1</sup>稱之為宇宙定律的「無形創造有形」。

### 3.3 就「神之功能」而言 上帝調和無形與有形需要幫手 — 「第三神之媒介」

上帝調和自然（無形）與物質（有形）需要幫手，這些幫手就是「第三神」，祂們都是執行 上帝旨意的天使，祂們的角色即為擔任自然與物質之間的媒介，所以就「神之功能」而言《新境界》<sup>1</sup>稱「第三神」為「媒介神」或「神媒」，亦即「神權非創造，亦非支配，而為媒介」，在 上帝指揮之下，天人之關係就是靠這種媒介之力完成溝通天人訊息，交流天人文化，同時，第三神也能夠經由與有形世界人類相互配合運化等神妙（例如原靈合體<sup>2</sup>），提昇該神媒在該空間層的熟準，而達到同步進化、同步配合之雙重效果。從此觀點而言，「人已非純粹的人，天亦非純粹的天」<sup>1</sup>，天人關係的密切與時俱進。

艾克哈特·拖勒(Eckhart Tolle) 是全美最受歡迎的心靈指導老師與紐約時報第一名的暢銷書作者，他寫的《一個新世界》(A New Earth)<sup>10</sup>，書中有一段話是這樣敘述的：「我們常聽說『神就是愛』，神就是至一生命，在無數的生命形式之內，卻又超越它們。所謂『愛』，就是在二元對立的世界中，辨識出合一，而這就是神在有形有相的世界中誕

生了。」；換言之，「愛」為二元對立的折中情緒（或言矛盾的統一、對立的調和），亦即天帝教教義所稱之「熱準」也，有足夠之「熱準」（「愛」）才能調和對立，基督教以「愛」為最高情緒之表現，蓋基於此<sup>1</sup>。又「愛」，是有愛人的心，就是仁，而非愛情的愛，仁愛是公，愛情是私。仁、像果核裡的仁，果仁種在泥裡，長起來就結果，果中又有仁，仁種了，又結果，如是永遠生長不停，所以仁是生生不息的根本。中華民族的《黃帝內經》則提到：「古人對各種自然現象，經過長期的觀察，認識到宇宙間一切事物，都存在著對立與統一的兩個方面，於是便用“陰陽”這兩個字來概括它們。」<sup>11</sup>，將這些文句對照涵靜老人前述之歸納表，就可明瞭《新境界》<sup>1</sup>的下面敘述：「是故天道好還，大道循環，仁生萬象，誠息不已。在此自然物質（無形有形）之間，某種半陰半陽之力在求二者之配合者，即為神媒」。「第三神」便是扮演使其「和」的角色，「聖以為聖，設身為三，運幄支二，以媒明清，以介昏濁，云之睿通，云之聖明。」還有「和相」，《平等真經》<sup>2</sup>不是如是說的嗎？

## 肆、第三神之「生存條件」與「等級」

大宇宙包羅萬象，在整個宇宙之中，存在著許多種大自然的定律及法則，支配之公律可歸納為二：一為「自然律」；一為「神律」。

### 4.1 「自然律」

無形宇宙之狀況，實與自然界之狀況完全吻合<sup>1</sup>，「自然律」控制一切自然界中的運作，是一切現象的解釋，即神之本身，也受自然律之支配，惟具有方法足以避免之而已。整個宇宙中之最大的自然律為「旋和律」，次之，則為「萬有引力」。旋和律之下又有間隔各個行星間之公轉軌道上之「旋風力」；萬有引力之下，又有各種物體相互間之異引的吸力，及最微細之電子間的同引的吸力<sup>1</sup>。是故神佛等（自由神至佛）之生存條件，即須適應此種自然律之條件，並進而運用之、媒介之。有形宇宙間構成物質之最終成分為電子（E-tropons）；而另一種無形宇宙間構成物質之最終成分為和子（Harmonons）<sup>註4</sup>，和子為一種含有陽電之質素，其之電質原素所射出者為陽電，此種原素瀰漫於太空之間，在人類即是性靈；生命之來源必須宇宙間這兩種基本質素之異引調和，即和子與電子之適切配合，方能產生低級物體之生機及高級物體之生命。故生機及生命之來源，首先必由電子組合之演進成陰靜的電子體而奠其機械的基礎，然後配以和子，方能表現出各種有機物及無機物萬殊之狀態也<sup>1</sup>。

人類之和子因在人類之軀體中居處較久，事實上必染有陰電性；如同鐵片磁石共處而被磁化，其陽性已減弱不足與其本體（即死亡之軀殼）之陰電相引，而成爲同性相排，故一經脫離其軀殼，便不能再被引入。如果生前不修，此時和子之外圍所沾染之電子必多而沈重，飛旋之時亦自然遲緩而費力（註：還記得前述自然律中之萬有引力的拘束嗎），即由靈界中具有能力之和子（即上帝的使者：具多陽電性和子體之第三神）依據「神律」運用自然律之電力（律）將其捲入旋風界<sup>註5</sup>之中由旋風力剝去其外層之陰質電子，使其成爲一種只有少數陽電（少陽）之體<sup>1</sup>，再墜落漂浮於地面，因沈重而無法遠行且成爲半昏迷狀態，了無自擇之能力，隨時隨地均受異引律之支配（即受制於自然律中電性相異之異引力的拘束），任其被物質宇宙各種陰靜物體自然吸入，展開另一次生命或生機之旅。如其再度死後，仍不合標準，則再度將其捲入旋風之中而任其落下引附任何物體。如是生生死死，循環不已，此類性靈和子《新境界》<sup>1</sup>稱之「自由和子」或「偶然和子」，其被動而無自擇能力，即淪入所謂「生命之偶然論」也、「諸行無常之悲觀論」也、「自然律之輪迴論」是也；上開之敘述亦彰顯了「上帝具有主宰宇宙間性靈之能力」與「神佛能運用自然律」。

#### 4.2 第三神之等級

前述之第三神乃人類經奮鬥修證而成，亦即「第三神爲具有自我奮鬥能力之性靈和子」，懂得把握人生之善性，深諳《北斗徵祥真經》<sup>12</sup>所云「謂善平等奮鬥大法，勸履大進……雖為體凡，亦為超凡，脫是五行三界……長智慧等……即身為神，即身為斗……」，則脫離其軀殼時和子所沾染之電子必較少，其體清輕又屬內陽外陰（和子之外圍，包有少量陰性之電子，故能避免陰性物體之吸引），故能無阻於地面而飛旋輕捷，得在靈界之中自由飛旋，可以直達同溫層<sup>註5</sup>之高空或更高層之天界（旋和界），又無須經過旋風之剝削，自無被地面陰電物體吸引之危險（同性相排）。這些第三神和子依其生前死後奮鬥之方法及成效的程度，或者說依其能免除生前所沾染的陰性電子拘束而達到高級真陽（係屬鐳性）之境界程度，而有其不同之等級：自由神和子之陰陽電各半，天君和子的陽電較多，聖之陽電更多（玄電），天尊的陽電最多（正陽），仙或菩薩達到鐳質較少的（氣陽）及佛淨化得鐳質較少的（真陽），隨其和子外層陰電子量的依次遞減，陽電力逐級增強，第三神能突破旋和系（太陽系）之數目亦增加，而上達更高層之天界（旋和界），所以說「第三神爲具有足以反抗自然律束縛之能力的高級和子的總稱」，其和子體懂得此種能力之自植，操在人生之中，而不在人生之外，此種性靈《新境界》<sup>1</sup>稱之「自由神靈」，具有主動運用自然律之條件而達其目的之能力，即屬於所謂「生命

之因果論」也；然而如神不從天理，即生凡心，陽電子渣未即化熱而加重，遂即下降，復為現實，而成物質，回到物質世界矣<sup>11註6</sup>。以上所述從有返無，自無至有，精神（心）與物質（物）同樣不滅的循環過程（死亡之軀殼散為物質之最終成分電子，其後重新組合為另一軀殼，而為新的精神和子所入宿），實充分揭櫫了天帝教教義「以聖凡平等為基準的循環宇宙概念」<sup>2</sup>與「心物和合一元二用的哲學基礎」<sup>1</sup>的真諦。

#### 4.3 那麼可以要求和 上帝平等嗎？

換個方式來回答。宇宙自 無生聖母孕育以來，經無數兆億年的時間，終於結成宇宙原始鐳炁聖胎（極子），此時一炁靈光片片，隱隱生動（即性靈和子始靈投射出和能意識，瞬間與大自然空間所含藏的能量結合時，產生光、炁、溫度五光十色的能量蛻變形態及萬象生趣與幻化生機；或者白話一點，大自然本身在創造大自然的剎那，由於內含極為豐富的能量與極其微妙之瞬間意識，此種瞬間意識之變化會即刻與能量形成極特殊性的化合效應，產生出具有分靈幻化能力的性靈生命）<sup>6</sup>，又再經歷無數兆億之年，轟然一響（還記得前述科學界所提出的宇宙誕生「大霹靂說」嗎？），宇宙的碎片挾著極為巨大之宇宙射線，奔向四方，藉著各種自然律，形成今日之宇宙<sup>4,13</sup>；簡言之，即「太虛化生萬物，一炁而分化萬靈」，道（無）生一（炁）<sup>14</sup>，而「炁」是先天能量的表現型態之一，究其本質實乃先天能量粒子（或稱「鐳質粒子」因其含藏完整的鐳質粒性與宇宙訊息），由於其處在一元天界中，並無所謂靈性粒子與物性粒子之區分，然而一經投射至較低次元之二用天界即幻化出其二用之多樣性。而宇宙主宰 上帝（《新境界》<sup>1</sup>亦稱之為「最後之神」）就處於宇宙之中心點，由鐳炁結成的寶殿<sup>13</sup>，上帝具有最精華之純鐳質陽電（炁陽）<sup>1</sup>，祂安排萬性萬靈要依一定的規則生活與修行，希望宇宙有形、無形、有相、無相、有情、無情的眾生，能得到全宇宙永久的和諧。而人類如修行至前述第三神中的仙、佛果位，基本上已經從煉精化氣結成氣胎，煉氣化神結成電胎，煉神還虛結成聖胎（炁胎），具大羅金仙身份，如再能由聖胎修成鐳胎<sup>1</sup>，便可進入鐳炁境界，而與 上帝親和為一體，也可以說，與 上帝合而為一，就是 上帝的化身了！<sup>13</sup>

## 五、「神律」

### 5.1 上帝為調和自然律之最高執行者：鐳力可使颱風轉向

前所提及之「神律」即神仙依其智慧與修持而操縱「自然律」之科學方法是也<sup>1</sup>。例如我們常聽氣象報告說「熱帶性低氣壓發展成颱風」，科學上的描述是這樣的：「熱帶

地區的海面或地表氣溫高，因為熱脹冷縮效應，使空氣膨脹，密度自然變小，壓力也降低，形成低氣壓中心，由於高溫使海水大量蒸發成水蒸氣，水蒸氣的分子量是 18，但空氣分子量 29，所以水蒸氣比空氣輕，會上浮，一旦某一區域的水蒸氣上升，周圍的空氣就會補進來，在北半球，因地球自轉之科氏力會使氣流「右轉」，所以向內朝低壓中心輻向聚合的氣流，會一邊前進一邊右轉，就會形成逆時針旋轉、同時一邊上升，由於對流層越高越冷，所以熱空氣上升到高空後，水蒸氣會變冷凝結成液態水，成為雨水落下；在凝結過程中釋放潛熱，使氣旋變得更暖，空氣再膨脹，密度更低，氣壓再下降，結果氣旋內外壓力差變更大，吸引氣旋外的空氣往內輻向聚合的力量也增強，使風變更強，帶動更多熱空氣上升，形成正回饋，最後就成為颱風。」，所以颱風形成的過程完全符合自然定律。人類在世時如修煉成「鍾炁真身」（例如涵靜老人）或者神仙的修持如達到鍾胎的階段，便可利用鍾炁能量直接在無形運用操控「自然律」的方式，以「鍾炁大法」感召相關神媒前來支援與配合，施行「以氣御物」，致使颱風轉向，達到顯化於有形人間的實質效益<sup>6</sup>。

宇宙主宰 上帝為調和自然律之最高執行者，其所及之範圍不只是宇宙間和子以及人類之靈魂，即鍾力之操縱亦能影響前述風雨雷電等自然現象之發生。未有宇宙，就有上帝的道源（即 **上帝的靈格乃是宇宙道源所化**）<sup>13</sup>，宇宙是先有無形的混沌，再變成有形的星象，而人類之產生，亦是由無形的道源而來，先是由有情父精母血，內含金、木、水、火、土五大元素之結合，十月體成，變為後天人形（陰靜電子體），而與先天和子<sup>註</sup><sup>4</sup> 交配，成為無形有情的依附。宇宙中心點有一含高級放射能量的鍾電場，無始以來，這地方早已存在（宇宙無極之源）<sup>13</sup>，上帝，位居此宇宙中心，為了大宇宙的幸福與和諧，時時以本身的鍾能激發各太陽系中太陽的熱量，使他們產生源源不絕的融合與放射，去調和所有銀河系星群的星球，維持正常的運轉，使得宇宙永不毀滅，確保凡有生物之星球上的生命<sup>13</sup>；**如果沒有太陽，就不會產生熱帶低氣壓，也就沒有颱風，所以鍾力之操縱能影響前述風雨雷電等自然現象之發生。**所以生命之來源皆是得自 宇宙主宰之調和，有偶然的，亦有因果的。偶然的為被動的，被動者如前述唯有接受自然律之支配而輪迴不已；因果的為主動的，如前述主動者具有運用自然律之條件而達其目的之能力。

## 5.2 神佛能運用自然律 ~ 「暗物質」之重力牽引

有關星球運行之調和，上帝有許多幫手，分層負責，逐級指揮，例如：天帝教基本經典《北斗徵祥真經》<sup>12</sup> 中的摩利支天神媒先天斗姥大聖元君，祂是前述之「先天神媒」，具有「大智神光 啓纘佈化 調燮陰陽 玄元之主」、「真空之師 無極先藏 日月運乾

天地執中」及「繼道開德 親天和人 大化世民 賴是芸生」等天職與能力，居於無極天，掌管「先天能庫」，協助 上帝維持日月恆星行星的行健，從而和諧整體宇宙歸於「太和」；中天北極紫微大帝為「炁化神媒」，乃天帝教無形組織<sup>15</sup> 清虛宮之宮主三期主宰清虛真人所分靈炁化，其職責「總天地經緯 運御乾坤 ……迴轉斗柄 賴藏金輪 親和是孚 奮鬥是應……無上神媒……萬星天王」，亦即總領天經地緯、日月星宿之命數、延生祚福之機運；清虛宮上宮有天樞院，其下之天政司、天曆司、天元司、天應司及天定司則分別有「後天神媒」負責調和星球運行軌道、速度、引力與離心力、暴烈之氣及排列，而南天的七政部「後天神媒」則主管星宿運行，受命於清虛宮紫微殿。從科學的角度觀之<sup>4</sup>，天文學家研究所拍攝的離地球約一億六千五百萬光年的銀河系 NGC 4650A 的照片，指向同一個結論：在 NGC 4650A 中有一些看不到的『物質』在影響這些看得到的天體的運動。這代表有一些物質我們目前為止是看不到的，既然看不到，當然沒人知道那是什麼，所以就給了它一個名字：『暗物質』（dark matter）。暗物質不是 NGC 4650A 特有的，幾十年來天文學家在宇宙的各處都發現類似的現象，亦即從研究星系的旋轉以及它們在太空中移動的情形，很清楚的顯示它們被看不到的物質拖動，銀河的天體運動快速，若非某種不可見物質的重力牽引，勢必四散飛去，天文學家從重力牽引的影響來推斷有黑暗物質的存在。那麼本文「第三神論」宗教哲學所述「神佛能運用自然律」，和困惑當今科學家的「天體星系運轉受到看不到的『暗物質』重力牽引拖動」，欲明白兩者之間的究竟關係，顯然需如涵靜老人於《新境界》<sup>1</sup>一書中所倡言之「宗教、哲學、科學必須結合」，或者引用天帝教的術語「窮究天人實學」，否則：「沒有科學的宗教是盲目的，而沒有宗教的科學則是跛腳的。」愛因斯坦如是說。

### 5.3 「炁」與「氣」其中有「信」爲人神交流的媒介

人神如何交流？答案是經由「氣」的媒介。《北斗徵祥真經》<sup>12</sup>先天斗姥元君曰：「在天成象。在地留形。以副地天。以介人神。惟氣之謂」。無形界神媒的作業，包括某一重大事件（例如全球性的政治、經濟、軍事…等）或天災、人禍，均會經由「氣」的媒介在人間陸續顯現出新的天象契機（例如惡劣天候、行劫炁團），且在人間留形，亦即在人間實際發生。何謂「氣」？「氣」是構成天、地、人、物的精微質體。生命的本質是炁與氣、心與物的一元，「一畫既判乾坤，三元分成否泰」，當大自然瞬間創化出大自然的同時，宇宙間的萬象、天、地、人（性靈和子）三元之定位亦在瞬間形成，藉由心物交相激盪化合作用，孕育出宇宙生命的生動演化，性靈和子之心與物處在和諧狀態，自然生化化生，延續宇宙生命與精神生命，與大宇宙生命相呼相應，炁與氣自由進出和子與大宇宙之間，交織成宇宙生命的妙化<sup>16</sup>，《道德經》<sup>9</sup>第五章：「天地之間，其猶橐籥

（風箱）乎！虛而不屈（屈：無窮盡），動而愈出（愈出：生生不已）。」不是如此描述的嗎？在人身小宇宙內「氣」以至陽熱流的形式循環運轉週身<sup>1</sup>，平日有靜坐習慣的人可以感受到它的存在。在大宇宙的旋和系（太陽系）內的每一個星球與其外圍的「氣」則隨著旋和系自轉同時繞著宇宙中心公轉，每一個星球外圍同樣都受到寂靜無垠（相對座標）的宇宙氣流（例如太陽風或電漿流）所包圍著，同時也蘊含著來自不同階層的個體生命氣息。孔子在論述「心齋」時亦云：「氣也者，虛而待物者也，唯道集虛」，老子於《道德經》<sup>9</sup>第廿一章復云：「道之為物……窈兮冥兮，其中有精。其精甚真，其中有信」，《新宗教哲學思想體系》中涵靜老人將人身中上藥三品中的「精」定義為「其成分為非白非青半陰半陽之質，是陰陽電子中的至陰精粹」，而肉體電子的原素中有退化自性靈和子 X 原素的 Z 原素，Z 原素是可與性靈和子產生相互引合作用之特殊元素，具有「意識」與「記憶」能力<sup>17</sup>，是以「精與氣其中有信（意識訊息）」。從本系星地球所屬的旋和系往宇宙中心接近，「氣」的分佈由「後天氣」天層逐漸上昇至「先天氣」天層，「氣」的能量隨之逐漸提高其本體特性愈趨完整、所具宇宙意識訊息愈趨多樣性。「先天氣」曰「炁」，「炁」可與「各次元空間」性靈和子的意識訊息相互作用；「後天氣」曰「氣」，「氣」則可與「較低次元空間」性靈和子的意識訊息相互作用<sup>14</sup>；而性靈和子除了具有「能量」以外，亦為「精神意識之表徵」（性靈和子的 X 原素中含有炁氣能量）；所以「以介人神。惟氣之謂」。

#### 5.4 零點能量場（能量之海）真空不空 全息傳播資訊

《療癒場》<sup>18</sup>一書以各種證據揭示，宇宙存在著一個「量子能量場」或稱零點場（Zero Point Field）。這個能量場讓宇宙各部分互相連接，也足以解釋許多神祕現象（如另類醫學、靈力治療、超感官知覺和集體潛意識等），它是能量在所有次原子粒子間不斷移動所產生的量子場。量子能量場的存在意味著，由於量子能量不斷跳著交換之舞，使得宇宙間一切物質在次原子層次全連接一起。另外也有證據顯示，在最基本的層次，每個人都是一種搏動的能量的訊息包，會與「量子能量場」的浩瀚能量海洋不停互動。而意識意識是一種能量，有能力改變物質事件，尤其是引導式思維（directed thought）可以影響機器、細胞，甚至是人類這麼複雜的多細胞生物體，這種以心控物（mind over matter）的能力，經由量子能量海洋的媒介，甚至可以超越時間和空間的限制。

所謂「真空區域」顧名思義，意旨那個區域真的空無一物。可是人類通常將「看不見」視為「無」，然而從次原子層級來看，所有的大空區域，都充滿了量子之海。在量子之海中，所有的次原子都處於運動狀態，且互動不絕，不斷地有次原子粒子倏忽閃現、

霎時消滅。根據愛因斯坦的質能互換方程式，一切基本粒子都是彼此互動，藉由其它粒子來交換能量，而且據信這群粒子都是無中生有、瞬息彼此結合、倏忽相互毀滅，這樣一來便無端生成隨機能量起伏<sup>4</sup>。這種在剎那間瞬息生滅的粒子稱為「虛粒子」，它們和「實粒子」不同，虛粒子只存在於交換階段，也就是測不準原理所描述的「測不準」時段。另外，物理學家也用「真空」來指稱量子零點場 (Zero Point Field)，之所以稱為「零」，是由於場中的起伏現象在溫度為絕對零度依舊偵測得到，而絕對零度正是能量的最低可能態；因為零點能量是一系統可能持有的最低能量，因此此項能量是無法自系統移除，在量子場論中，這個辭彙和真空能量是等義詞，指的空無一物的空間仍有此一定能量存在 (真空不空)，對一些系統可以造成擾動，並且導致一些量子電動力學會出現的現象，例如蘭姆位移 (Lamb shift) 與喀希米爾效應 (Casimir effect)；它的效應可在奈米尺度的元件直接觀測的到。

量子真空零點場充滿整個宇宙，可以毫無阻礙地把宇宙中任一區域，任一時間內的資訊傳播到宇宙的所有區域，並以全息的方式把它全部記憶下來。不過，儘管這種零點場富含很大能量，但人類目前只能觀察到這些能量的效應，利用它的功能，而不能利用這些能量本身。量子真空零點場傳輸資訊是暫態的，即傳送速率幾乎達到無窮大，而且在傳輸過程中幾乎沒有任何損耗和畸變。換句話說，零點場可以把宇宙中某一時空內所發生的事件以全息方式傳播到宇宙的每一個角落，並把它永久貯存起來。前衛科學家相信，這種場是宇宙中除引力場、弱核力場、電磁力場和強核力場之外的**第五種力場**，它有待於科學家用精確的實驗來進行驗證。上開這些量子真空零點場 (宇宙全息場) 的前衛研究論述讓一些科學家、宗教家及哲學家聯想到似乎與老子《道德經》提出的「道」以及靈修與氣療人士所談之「氣」有驚人的相似，也和本文 5.4 節之內容相關，其究竟關連性值得未來後續探討。

### 5.5 人神 (天) 交流 — 從人之立場觀之：文天祥的心氣志

人神的交流是雙向的。從人之立場觀之，亦即以人為主動、神為被動而觀察之，人對神 (天界中的超人或曰第三神) 之接近，靠的是「親和力」(或「以氣引氣」，俗稱「感應力」) 亦即人類起心動念的親誠祈求電力放射導向投射為「親力」以及神的慈悲回應為「和力」。人類性靈和子與肉體間相互作用時，形成靈 (魂識)、覺 (靈覺)、明 (靈識)、知 (一般思想) 等心智反應 (意識) 的一切**源頭**，就是「心」；靈肉間相互作用時，所產生一切心知**變化**，就是「氣」；「氣」具有強化心的作用特性<sup>19</sup>，所以《大同真經》<sup>20</sup> 曰：「心氣相志，心志以道，是氣曰道，心志以昏，是氣曰昏」，也就是心智的反應來

源於「心」，其反應結果產生「氣」；而氣散則不起作用，就好像燈光四射則散掉，加上拋物曲面的車燈其燈光受到導向則能為行車照亮前方之路，同理，肉體的心知，昨心、今心（念）、明心受七情六慾之沾染以致日日不同、所生之氣能量低又盲動無固定方向，無法有效投射發揮親力的作用，因此需要加以導向，而所謂「志」乃心意之所向（與念力之導向類似），具有導心順氣的作用特性，所以《大同真經》<sup>20</sup>曰：「大同之術，導心順氣，以為箴良」、「無志之氣不生，劫亂焉萌」、「志心而生氣……凝於太空，是分平善劫惡是謂云」，換言之，所產生之氣具有方向性之導向稱為「志」，是以《親和真經》<sup>3</sup>曰：「是人之體，感於其正（像文天祥一般善養浩然正氣），其氣發而至剛，出其玄門，與天同真，是以親誠之氣，其堅亦厲」，而「與天同真」就是「天人一體」，人神親和的極致，《天帝教三期匯宗天曹應元寶誥》金闕玉虛十一祖文特上相寶誥是這樣敘述的：「滿腔熱血欲灑邊疆之上，一道浩炁充塞宇宙之間」，文天祥奮鬥不懈稟持正理，內在的正氣力量無形中衝破大空之際，炁貫太虛感動仙佛回應和力，得與上聖高真相親和，如響斯應，而於其間結下廣緣，種下福因，終證「忠正剛直大天尊（第三神）」。

人神交流有許多的方法，《新境界》<sup>1</sup>一書將其分為侍準、侍光、侍筆、侍聽、精神治療（天人炁功）及靜觀，欲知其詳，請參閱該書。

## 5.6 神（天）人交流 — 人類歷史之極神秘之無形的背景：無形運化有形

從神之立場觀之，神對人類之接近，由於神佛（第三神）與自由和子不同之處為神佛具有較大之能力是也，故神佛不但可以自由，且能自主而接近人類。《北斗徵祥真經》<sup>12</sup>元君曰：「有是諸座諸宿。曷有免行其職。殆處其行。是宿主動。都察微鑒。媒自介然。動而有威。靜而有慈。遷其動靜。侈行天道。」，點出了神媒履行上帝所交予其職務的態度，是積極主動巡視上下，人類一經動念（親力），冥冥之中神媒透過氣的媒介即有感應，在督細鑒微後，依人類動念之正、魔性質，神媒的回應（和力）亦各不同，乃形成天地間正、魔氣的親和。神媒的和力其展現方式如為以宇宙陽質射線（即正值意識訊息，代表和善與慈悲）配合其自身之性靈和子壓入當事人之大腦中，而行使其威權，並使其人本身之性靈和子屬於隸屬之地位者，《新境界》稱之為「媒壓」，亦即「媒壓」為神佛對於人類（生物）直接之控制力以吻合其天道天理之要求也。此種媒壓，有前述因當事人親力引來者，亦有因神佛自行壓入者，是故大凡世間偉人之腦中，皆有神媒之力夾於其間。如人類所動者為魔念，精神與肉體失去平衡，即引來魔之陰質射線壓力（即負值意識訊息），必使之沉淪墮落而後已；反之，其人若一念轉善，精神與肉體趨向平

衡，便魔去神來<sup>註7</sup>矣。此即人類歷史之極神秘之無形的背景也，職是之故，而人間始有所謂「賢哲」、所謂「英雄」、所謂「極惡」之人<sup>1</sup>。

神媒的和力其展現方式如為挾制之力，《新境界》稱之為「媒挾」。「媒挾」之種類極多，有神蹟的，有自然的，有人使的，有環境的；例如某人身傍之人事環境之變遷均與其有特殊之親和關係，此屬人事之「媒挾」；而如耶穌之父之驚夢而納馬利亞，即屬神蹟之「媒挾」。大抵除神蹟的以外，多屬定命式及刻板式，即命數是也：「當於斗期。有各星君。隨炁變化。巡注上下。察視身中。增祿添壽。而覆其身。勝紀鶴算。宏化利吉。因其盛作。加是鴻運。隨方應化。隨度其人。是得其福利。益增其氣。益正其氣。益真其氣。配其都天為小宇。符其經緯為小體。為人得正準其時刻。有諸宿吉凶祥孽之星氣。下合是身。是名定命。」《北斗徵祥真經》<sup>12</sup>如是說。

上述之壓力及挾力，通常均由自由神為之。然若有大功大德之人類，則亦有高級之神媒予以指導，至於惡人之日趨於惡亦為神力—某種**自由惡神**之挾制。惟此種惡神之本質亦非真惡，不過行使其職權及任務。基督教之撒旦，佛教中之波旬，道教中之魔王，即為此種自由惡神之主宰。蓋善惡為相對的，無惡則無以見善，是以靈界中亦必須有行使惡的職權之神祇，用以刺激人類之向善也<sup>1</sup>。因此，**無形宇宙雖然無聲無息，對整個有形宇宙卻產生不可思議的調和力量**，亦即《新境界》<sup>1</sup>稱之為宇宙定律的「無形運化有形」。

### 5.7 非願降災 本上蒼之詔旨 豈云無情 哀下民之沈淪

科學上有一個理論稱為「**蝴蝶效應**」：「一隻蝴蝶拍動翅膀或者一個人打一個噴嚏，這些**看似極微小的動作**，就可能在天的那一邊、地球的那一端引發颶風」。同理，前述的「人神交流」與「神人交流」，也再次的說明了由於人的起心動念無時無刻不停止，人的心志（心念）之善惡起伏，**表面上看似極為細微**，但因每一個人（士、農、工、商）的心念所向都可以與大自然的氣相貫通，因此可以說，人的心、志、氣的整體變化與起伏，實與大自然整體氣運的變化關係甚為密切，所以《北斗徵祥真經》：「天地大氣，揆畢於人」<sup>12</sup>，《新境界》<sup>1</sup>：「人非純粹的人，天非純粹的天」，古云：「人者天地之心，人和，則天地之和氣至矣，反之則天地之戾氣倏降」，不正是如此說的？人的小宇宙既然與其週遭的大宇宙息息相關、互相影響，是以人類一切違反自然界平衡的愚蠢行為：砍伐雨林、過度開發、破壞生態、大肆排放溫室氣體等等，自然會感召第三神奉詔運用「神律」操控「自然律」，而於人間發生可以預料的天災人禍，以為警惕。近年來先後有全

球金融風暴與新流感流行以及極端暴烈之風災、水患、乾旱、火災、地震等接二連三肆虐人間：印尼爪哇島強震、土耳其第一大城伊斯坦堡降下八十年來最大豪雨、美國東南部水患、菲律賓呂宋島四十年來罕見暴雨、台灣八八水災造成嚴重生命傷亡甚至動搖國本，凡此皆為「在地留形」之實例。

## 陸、突紀定命 轉「地命、人命」為「天命」— 奮鬥的宇宙觀

### 6.1 因果律

在整個宇宙（包涵無形宇宙及有形宇宙）之中，存在許多種大自然的定律及法則，安排性靈和子歷經「成、住、壞、空」而循環不已，由此，構成了宇宙生生不息的現象，而在這些宇宙法則之中，最重要之一的法則就是「因果律」，性靈和子在宇宙環境之中，依因緣而有結果，「種善因，得善果；種惡因，得惡果。」因此，性靈和子在無形宇宙之中的因果關係是如此，而在有形宇宙之因果關係更是如此，所以，人類自出生投胎至世間，即共同俱備三種命—「天命、人命、地命」<sup>註8</sup>，雖然每個人皆有其固定不變的「命運」模式，但是卻可以由「人爲」的主要因素來改變，換言之，即是人類透過不斷的奮鬥（奮鬥的宇宙觀）**修行與培功立德**，就可以**使天命、人命、地命三種存在比率產生相當程度的轉移與變化**，從而達到**突紀定命**。

《北斗徵祥真經》<sup>12</sup>亦提及此點，大意是人類如果懂得奮鬥的大法，並奮勉力行不斷突破層層考驗者，必能獲得大進展，此時，雖然該人尚有肉體但以其性靈和子的內聚能量而言，實已達到超凡入聖的化境，此時，因可超越五行三界之上，自然打破原本命定式的因果法則，而具足一切福祿壽之福光以增智慧，亦即「雖為體凡，亦為超凡，脫是五行三界……長智慧等……即身為神，即身為斗」，性靈和子既能保持其知覺及智慧，則和子之生命自有其繼續發展之能力，甚至於足以凌駕自然律之支配而逍遙於其拘束之外，此種具有自我奮鬥能力之性靈和子，即為「神」。當該人（例如，孔子）尚有肉體時其性靈和子乃成就所謂「**聰明而正直謂之神**」，蓋正直的人可以感動神而回應和力，其心靈之祈禱感應可即刻身為神，身為斗，亦即「動得其親，靜得其和」，可感於福澤隨身、德性隨身。是以，人類如能經由奮鬥，以循序漸進的方式，突破因果律、宿命論或業力的束縛，打破所謂「萬般皆不去，唯有業隨身」的法則，以生生不息的「行」，可使在地曹的黑籍登記撤消，更進一步，也可延長在世間的人命，進而將地命、人命全部轉化為救劫的天命。<sup>21</sup>《了凡四訓》<sup>22</sup>的作者明朝袁了凡進士，其奮鬥過程即為一例，

算命先生孔公算他的命到五十三歲，他修身、行善以造命，活了七十四歲，六十九歲時在其「戒子文」中的「立命之學（造命的道理）篇」寫到：「吾於是而知，凡稱禍福自己求之者，乃聖賢之言。若謂禍福惟天所命，則世俗之論矣。」其後又在「積善之方篇」撰曰：「天地鬼神之福善禍淫（惡），皆與聖人同是非，而不與世俗同取捨。」「了凡四訓」一書得能廣為流傳，乃因其切中人心之通病，以反省懺悔為日常修行功課，為道日損，乃見造命之論與省懺之行實為誠心之共法。誠心反省懺悔、力行人生守則「廿字真言」，能把今生人命的過失改掉，自然好命不會變做壞命反增加地命的比例；但還不能把壞命變做好命，因為這一世雖然不犯過失造罪孽，然而前世有沒造犯過失罪孽（惡業），卻不知道；若前世已犯，這世雖不再犯，但前世所犯的罪過，還是要受報應。那要怎麼才能使「壞命」轉變成「好命」呢？那就除了改過之外，還要積善、積德（培功立德）才可把前世所造的惡業消去，自然轉壞命成好命，亦即轉移地命。天帝教同奮的祈禱持誦「皇誥」、「寶誥」可以消清宿世業障及眾生共業<sup>16</sup>、救劫以轉移地命為天命，如再知力行「靜坐」精神之鍛鍊則可以讓性靈和子掙脫自然律的束縛，即向天奮鬥，與天（神）爭平等，轉移人命為第三神，執行上帝的使命（天命）。

## 6.2 向自己奮鬥

具體而言，根據《奮鬥真經》<sup>23</sup>：「奮鬥」的定義，其基礎是由個人之誠意、正心做起，漸漸由內而外拓展至家國天下，放諸四海皆準的奮鬥之道。奮鬥大法可分為三個層次：「向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥」。欲求向天奮鬥、向自然奮鬥，首先必須「向自己奮鬥」，以奠其基，即儒家所謂正心誠意內聖功夫是也，即是先在心理上突破，努力以爭脫人類本身上電子影響之奮鬥，電子所湊成之軀體為盲目的、衝動的、無智的、不羈的，故必須由人運用其性靈和子之力以控制之、導引之、支配之，始足以納於真善之軌道，經由自愛、自治、自信、自奮，時時刻刻反省懺悔以「煉心」，洗滌心靈塵垢（「性垢」）以「淨心」，改正不良的習性（包括和子餘習），調伏心中之魔，「慎始慎終」達於理想。向自己奮鬥的下手功夫，《宇宙應元妙法至寶》<sup>24</sup>有透徹之闡釋，簡要而言，就是要培養正氣，做四門功課：「力行人生守則（廿字真言）」、「反省懺悔」、「祈禱誦唸皇誥、寶誥」、「填記奮鬥卡」，亦即精神鍛煉「性功」以為造命之起步。

## 6.3 向自然奮鬥

「向自然奮鬥」，大自然之威力「旋威引威，阻善礙利」，上有旋風，下有引力，中有風雲雷電火山地震高山大洋之險阻。自然界對於人類之迫害與限制者，實無時無地無

之，人類至今尚未能克服之。而前曾述及「物質為自然所凝成」，是以有形方面，與自然奮鬥者，就是對物質奮鬥，旨在役物而不役於物，下手功夫為是以精神鍛鍊之法「靜坐」充份發展靈性之活潑與潛能，發揚大自然以巧造物之創造力，創造人類文明達於真理之境，始終堅信天定勝人人定亦能勝天之奮鬥精神，集中全球一切力量致力於科技突破，以戰勝自然界對於人類之迫害與限制，當今之時且需先從反思人類對於自然界之破壞導致地球暖化、氣候異常、四時失序、洪澇乾旱、風災地震等檢討起，自律自治，自清自重，發揮慈悲心來救劫，調和暴戾之氣所造成的違反自然現象。在無形方面，向自然奮鬥乃向命運突破（造命），不屈服於環境，不受制於機運，不屈服於命運。下手功夫為以精神鍛鍊之法的「命功」—生命外在形體的鍛鍊（動功）與生命內在精氣神之鍛鍊（靜坐），煉精化氣、煉氣化神，合以前述之「性功」，而為精神鍛鍊「性命雙修」，凝神氣鍛煉魂魄，致力於突破命定論的因果關係，進以掙脫大自然引律之束縛，超脫三界輪迴之設限。而天帝教鑑於本系星地球核子毀滅浩劫（三期末劫）時間上的急迫性，想修正宗丹鼎大法煉得陽神真身在時間上與客觀環境根本已不許可，所以必須適應時代，傳授直修「神功」（煉神還虛、煉虛合道）之「昊天虛無大道自然無為心法」，得以「運念力而修急頓法門」，修煉「封靈」擔任第三神於無形協助救劫與運化有形，欲探其詳，請參閱《宇宙應元妙法至寶》<sup>24</sup>。簡言之，經由前述之「煉魂制魄」修持，性靈和子日積月累地漸漸突破肉體的束縛，恢復清明自在的本質（即不昧本來性），能如大火炬，如電洞微塵，壘望絕觀，能役物而不役於物，能凝神氣祈禱與親和成就「物質之上、自然之下」之造化，即媒自然介物質之「媒介神」，即為人間之「神媒」<sup>1</sup>，《奮鬥真經》<sup>23</sup>所云「工詞神媒以通上下」於茲實現，而得以發揮人類的天命，為世界的調和而努力。因此，「向自然奮鬥」有如「中繼」奮鬥，科技突破，凌越自然，則更增助益於「向天奮鬥」而達天人彼此互動。昔當今人類方忙於殺伐，自相戕賊，不知最大之敵實為自然，如能移其自相殘殺之精力而與自然奮鬥，則近道矣！現代的修行，即是要克服人類之反自然現象，先修正自己，再積極調和四遭之反常，則性靈和子可以與天親和，小自然會與大自然契合，現象界的種種磨難，就成回歸自然的本錢了。

#### 6.4 向天奮鬥

「向天奮鬥」就是「向神奮鬥」，向天界要求平等之奮鬥。芸生回歸自然後要成為前述「第三神等級」中之哪一級，下手功夫就是要「立志發大願」：生而為堂堂正正之人物，死而為堂堂正正之神靈，此為「自由神」境界；若尚友仙佛，一心向善，立德於世，普渡無量，奮超天闕，此為「聖」者境界；若憑自身淨業，煉金剛不壞之修持(真我)，堅苦奮鬥自達於平等之域，此為「仙佛」之境界。故人生於世必須抱有永恆之大

志，發無量之大願，必求生命之不滅，始足以免輪迴之苦，自拔於罪孽之域，並為千秋後世促成真理之實現<sup>1</sup>。然而古謂「賢愚在行，壽夭在命」，志、行、命三者乃是相輔相成，缺一不可。而世間芸芸眾生大都順從人道、遠離天道，因此壽命不定、禍福無常，此乃缺乏向天奮鬥之覺心，未能明白「願力大於業力」與「淨業自持」，以致未能將其地命或人命置換為天命而獲得天降神格之殊榮。立完志願後，吾人須知古往今來宇宙間惟有「行」字方能創造一切，方能革新進化。「人法地，地法天，天法道，道法自然」，「自然」是不可以濫用，一個人如果以為「順乎自然」就是可以不聞世事，怠於事務，那是歪曲「自然」，自然是順天、人、地三道之法則，在天是日月星辰的運行，在地是培育萬物，在人是忠恕…廿字之遵行，是前進積極，突破頑困之勢，達到與「天地運行」同步的境界，亦即「願如旋風威 體運無休定」，所以「自然的意義」是「天行健，君子以自強不息」。人從虛無中來，日後仍要回到虛無中去，既然「天、地、人、道」皆「法自然」，而人是動態的動物，其順乎自然即是生動活潑，不斷奮鬥，因此「人之生也為『行』而生」，務須改變沉滯不進的態度，打破徬徨煩悶的心理，效法天體的運行，自強不息，循著宇宙間自然的真理，篤踐力行，潛心學養，雙修性命，將修持精進至煉魂制魄的純一化境，完成陽神沖舉（太平盛世之時）或修得封靈（三期未劫之時）之活潑階段，而能體會宇宙生化之各種玄機，體會三界十方本即一體之真實內容，此即《奮鬥真經》<sup>23</sup>所云：「凝一化神。勃勃興興。所超三界。以致平等真善境」之境界。

由於每位性靈和子在先天上，皆是 上帝的子民，並適時領受 上帝旨意而應元來到人間，而且行使「救劫任務的天命」<sup>註8</sup>，因此欲將其地命或人命置換為天命，就先要了解其救劫的天命，而懂得向天奮鬥就是「要誓為宇宙尖兵，永生永世作為宇宙的救劫天使」以順天命，亦即「願為金剛體 願為永劫身」經典不是如是說的嗎？發完志願後之**下手功夫**即是必須做好「性命雙修」與「神功」的工夫，成就「封靈」第三神，遂行「無形應化有形」以救劫。當今之世，性靈和子天地旅過之際，恰逢本系星地球三期未劫，你我何其幸運，正可了卻「救劫天命」。涵靜老人「誓為宇宙救劫先鋒的願力」與犧牲奉獻之篤行，不但使其在地曹的黑籍登記撤消，更感動無形先天神經由天人親和煉就「鍾炁真身」，而獲得天降神格成就「首席督統鍾力前鋒」與「首席正法文略導師」兩位封靈救劫大天尊，即為人世間願力天人親和並且篤踐力行而成「大神媒」之奮鬥典範。

## 柒、親證由肉體生命而晉精神生命（從有返無）之道果：「第三神」

除了註 2 中所提及的第三神（包括「聰明正直謂之神」的有形「人神」：像孔子）以外，天帝教同奮例如葉光初得天之召而入清虛宮<sup>13</sup>，而冥王星君黃維道同奮曾於第七期傳道傳教使者訓練班閉關期間前來親和，現身說法其親證「第三神」之道果，特恭錄聖訓<sup>25</sup>如下：

- 1、吾於華山時期追隨恩師涵靜老人，並於回歸自然之際復蒙恩師保舉，出任冥王星星主，兢兢業業，不敢懈怠，天運癸未年又受御命賜封冥王星君，感恩之情溢於言表，奮鬥之心日益堅定。
- 2、吾一介凡夫，紅塵漂泊，隨緣清償舊債，得恩師提攜，重攀道緣，窮究天人之學，並配合天人親和方式，協助恩師完成《新宗教哲學思想體系》<sup>1</sup>，最終親證由肉體生命而晉精神生命之道果，此番現身說法，希望對開啓諸學員之人生奮鬥方向有所助益。
- 3、諸位學員循序而進，次第接受教義、經典研習及靜參、省懺實修，並接受無形上聖高真之調靈調體，自當對帝教揭櫫之「聖凡平等、天人大同」有深刻之認識，故應振奮而起，踵武恩師「天命、信心、奮鬥」之足跡，弘揚天帝真道，化延三期浩劫，完成保台護國使命，未來均可成就不凡道業。

## 捌、結語

西方之神律系統，至今為止仍屬「獨神」信仰之範疇，亦即《新宗教哲學思想體系》<sup>1</sup>所謂「第二神論」之理論架構，尚未證得「第三神論」的修持淨化成神的體系，而東方信仰中之神律系統又往往混雜有高度的民俗色彩，亦無法融貫地詮釋出人類何以能藉由修持方式淨化成神的理性論說，天帝教的教義《新境界》<sup>1</sup>的第一結語「第三神論」正足以適應時代環境需要，適時地彌補「神權信仰」或「泛神崇拜」的缺失<sup>6</sup>，勉勵人類拋開短視的「人與人爭」，體悟性靈和子欲超出自然律之威脅，實操在人生之中，而不在人生之外，轉而積極「向天爭取平等」亦即「向天奮鬥」證得「第三神」，以達「聖凡平等」、「天人平等」。

萬古乾坤，百年物質世界（肉體）生命，其實能活到九十也算古稀了，更何況這其間初生的十歲是童年，懵然無知！後十載呢？又不免老年痴呆！中間七十年又被黑夜佔掉了二十年，剩下的五十年，有時悲歡，有時離合，仔細想想，身為救劫使者，與其聽任其轉眼成空，倒不如，把握當下！理以問道：體悟《新境界》<sup>1</sup>所揭櫫生生不息、奮

鬥不已之修持觀，以「和」為基礎之道德淨化理念及以「三奮（向自己、向自然、向天奮鬥）」<sup>25</sup>為基礎的淨化過程；**行以證道**：性（煉心）命（靜坐鍛鍊精氣神）雙修、培功立德。那麼你回歸自然時，就不會兩手空空，因為你所帶的東西是高層靈界（第三神的生存空間）生存能力所需要的「功德與正氣」，功德愈大、正氣愈足愈純，所修證成的第三神的天層（或靈界神仙的六種等級）<sup>1</sup>愈高，來去自如（如來）的能力愈強。涵靜老人曾開示：「現世的功名富貴都帶不走，只有罪惡和功德及自己的道行（靜坐功夫）可以帶著走。」<sup>26</sup>，又說「身前不修，死後已無能為力。」<sup>1</sup>，**套句現代的白話**：「人生是現場演出的舞台劇，容不得 NG 再來一次，你必須當下演好。」<sup>27</sup>，如果你演得不好，往生後伴你而行的將是罪惡與業力，你的性靈和子陰電子多於陽電子，不符高層靈界生存的標準（無功、無德、無智、無能），只有墮入「輪迴」或者退化到更低能階的次元空間內生存。唐代僧人寒山子亦有詩：

「生前大愚癡，不為今日悟。  
今日如許貧，總是前生作。  
今日又不修，來生還如故。  
兩岸各無船，渺渺難濟渡。」<sup>28</sup>  
，問君幾時修？

**註：**

**註 1** 天行有常，不為堯存，不為紂亡，在地球四十六億的歲月中，例如**天體撞擊本來就是自然循環的一部份**，所以老子第五章說：「天地不仁，以萬物為芻狗。」人類和萬物一樣，沒有特殊地位。但是從另一個角度來看：如果沒有當年那次來自天外的巨大撞擊，使得大型爬蟲類黯然退出地球的生態舞台，今天我們這些小型哺乳類恐怕仍然只能在恐龍的威權體制下殘喘求生。天體撞擊是福是禍，端賴我們是站在受益的一方還是受害的一方！所以老子認為天地不偏不私，純任自然，把萬物看作草編的狗一樣（芻狗：草編的狗，祭祀時盛飾奉上，用完之後就丟棄），任憑萬物自然生長，而不加以絲毫造作。話說回來，即使明天就有一個天體撞擊地球毀滅萬物，老天也已經對我們十分寬厚了，因為他給了我們六千五百萬年的時間成長茁壯；反觀我們的人類朋友，工業革命之後不過數百年，就已經把地球氣候推到了瀕臨失衡的懸崖邊緣；天作孽，由可違，自己作孽，我們無話可說，有這樣的朋友，我們其實不需要敵人了。（聯合報 98 年 10 月 26 日：孫維新「天地不仁 以萬物為芻狗」）

**註 2** 無形中的人力，就是仙佛聖真參與搶救三期末劫的，有正面行劫的，有反面救劫的仙佛聖真。所以這個三期末劫因為有六個階段「行清平、春康同」六個階段，從行劫開始到同劫沒有固定的時間，比方說是五百年、一千年，或者是一百年、兩百年，

沒有固定的時間，可長可短。所以無形中要準備一批仙佛聖真來參與救劫的奮鬥的行列，怎麼辦？靠先天的仙佛聖真，也有很多的大老、先天的大老沒有到地球上來過的，對地球上的情況不了解，所以希望我們地球上的人修煉成爲天上的神、神仙、神佛，比方說關聖帝君、呂祖、濟佛祖都是地球上的人修煉成神的啊，像現在我們天極行宮玉靈殿的正副殿主啊，像中山真人、中正真人，這個是我們地球上的人死了以後修煉成功，或是他後天、他沒有死以前有功德，「聰明正直謂之神」，像我們孔老夫子、孔夫子，地球上的人修成功的神佛，都不夠來應付將來這個六個階段這個劫運。所以希望從天上面下來的救劫使者，從我到你們各位，可以來加緊修煉，按照 上帝的針對三期末劫的時代傳授特別的急頓法門，就是修煉封靈的法門。不是修煉肉體，因爲修煉肉體已經時間、環境來不及了，所以修煉封靈就是要按照 上帝特殊的心法—昊天心法、急頓法門來修煉，所以立地成就仙佛來補充大宇宙、大空間需要的，來搶救三期末劫的奮鬥的行列。這個是只有三期末劫時代才有昊天心法急頓法門，過去沒有，從來道家、道教沒有的，因爲那個時間是太平時代，現在是亂世啊，你看看現在這個人心壞到不堪收拾，所以在非常的時代 上帝就要傳授非常的方法、修道的的方法，這個方法就是「昊天心法急頓法門」，一面是自救、一面是救人，這個方法就是不二法門、沒有第二個，等到三期末劫一結束這個方法就收回去、沒有了。（《天人學本》，天帝教極院恭印，1999）

註 3 聖訓資料，文號：(98)帝極(參)天字第二一九號，傳示日期：己丑年六月十日巳時，2009/07/31。太虛子：「地球源於大自然所創生，人類一切違反自然界平衡的行爲，自會感召可以預料的天災人禍，……」。

註 4 未有宇宙， 上帝運用無形的道源，經過造化巧妙的安排，創造萬性萬靈，這種種性靈就是「瀰漫於太空間的和子」。物質之最終成分爲電子。當混沌之初，此種纖維之物質即已存在於洪大之液體中，而爲前一個旋和系之遺留物也。當前一個旋和系成爲液體狀態而歸於毀滅時，其一切物質均碎爲微塵而瀰漫於大空間之液體中，或變爲輕氣而浮遊於液體之上。此種遺留之微塵，即係陰電子；而其輕氣即係陽電子也。換言之，一個新旋和系之形成，亦賴此基本質素之遺存而始得逐步生長也。電子由於同引律之關係而結成陰靜之物體；和子（性靈）因飄蕩於太空間，接受 上帝之主宰，服從宇宙自然律電學上異引律之支配，出入於任何物體之內，開展其生命，一經吸入，直到該物體毀滅死亡期至，方能脫離，是即爲生命之結束。（李極初，《天帝教教義——新境界》， 帝教出版社，三版，1997.）

註 5 旋風界：每個旋和系就等於一個太陽系，每個太陽都是原子核子融合產生的能源，祂的力量（包括放射線、磁力線與熱線），造成各自成體系的引力與外圍的旋轉風暴，各個行星必須保持一定的旋轉（自轉、公轉），才能使他們在軌道上保持

離心力與向心力（引力）的平衡，在太陽系與太陽系間其相隔地帶（也就是太陽與太陽間的制衡地方），會有極高速的旋風軌道，以保持雙方不致於互相碰撞。而於每個高度旋轉的旋風軌道內緣，則是完全真空之旋風潤滑地區，這便是所謂同溫層（離地球表面 1 萬至 2 萬公尺高空），一般修行至自由神的地位，因為修性不修命的關係，可以在本身行星之大氣層邊緣自由出入，自由神的宮殿，大多建立在此寧靜地段。（《天堂新認識》，帝教出版社，三版，1994.）

註 6 無極無聖英皇：「在宇宙形成約十億億萬年之久，梵天的性靈，來至某個土地肥沃，山水秀麗，物產與水果豐富的星球，祂們便在此星球上長住下來。爲了貪與慾望的緣故，祂們逐漸跟地氣接近，在純陽電子中，染上陰電子的原素，於是一代又一代，身體加重，天衣逐漸消失，無形性靈經過天長地久的消耗，終於被施予有形色相，而脫離無形之靈域，完全與草木同朽。在其中有個警覺性極高的性靈（阿彌陀佛），爲了拯救這批沈淪的人類，便思索解決之道，在經過此星球的無量數劫運之後，終於悟出辦法來了，這不但可以引渡原人，還可以救全宇宙的蒼生。於是發了四十八大願，而震動三曹。□上帝甚爲嘉許，特賜鐺光百道，促成西方極樂國土的完成。故追尋西方極樂世界的一切光、聲、色、相，皆是西方教主爲引渡誘導眾生修行而設定，亦是用鐺力所造成的。……西方淨土是修道場，爲了救貪心的生靈，才用種種巧妙風光，吸引眾生修行……西方佛國是修行訓練班，可不是要眾生到極樂世界去享受，而在此訓練班結業後，還要再來世還願，天下之事沒有憑空不勞而得來的……」（《天堂新認識》，帝教出版社，三版，1994.）

註 7 …… 蕭教主離開了家五、六年以後，不曉得是受了魔障的引誘，不曉得因何因緣，自己都忘掉了，說不清楚，突然去參加了軍隊了，掉到土匪坑裡面去了，他去領導了一批人，最後去佔了一個四川的縣，這個縣裡面他最大一「土皇帝」。無形古佛用精神力量控制不了他，就到天上面去報告上帝、無生聖母，這樣子不得了了，發生大變了，那怎麼辦呢？你說再派一個上聖高真下來，沒這麼容易，來不及啊！最後大家開會決定只有請雲龍至聖（雲龍至聖那時已經受了上帝的冊封，祂已經有天爵，上面有天爵，祂人在凡間、在地球上，祂的靈老早上去了，所以上面知道祂）來負起這個責任，馬上去救無形古佛的凡體。天命立刻傳到雲龍至聖，祂老人家能夠白天看氣，晚上看星斗，從湘西直接就到四川，在山裡面翻山越嶺就到了四川，不曉得哪一個縣啊？過去也沒有見過面啊，祂老人家有老人家的一套方法，最後居然找到了。蕭教主同雲龍至聖見面，雲龍至聖經過一番的勸化把蕭教主說服，要他離開這種是非之地，蕭教主居然跟著雲龍至聖回到他的家裡。雲龍至聖最重要的一句話：「你的媽媽因爲想念你，現在眼睛哭得快要瞎了，你難道還忍心嗎？不想回去看看，沒有一點母子的情感嗎？」把他家裡的情況通通告訴他，他家裡只有

他自己知道啊，家裡媽媽什麼情況，父親什麼情況，說的他打動他的心坎，蕭教主就決心放棄這種生活，跟著雲龍至聖回到家裡全家團圓。蕭教主那時他已經生活慢慢就恢復正常了，所以精神跟肉體可以平衡了，無形古佛在無形中就可以發生祂的控制的力量……。(《天人學本》，天帝教極院恭印，1999)

註 8 所謂天命、人命、地命之簡意如下：(1) 天命：每位性靈在先天上，皆是 上帝的子民，並適時領受 上帝旨意而應元來到人間，而且行使救劫任務的使命。(2) 人命：性靈以人類身份在人間生存，並將有其一定而且又有限的肉體生命來感受各種善惡或優劣的環境。(3) 地命：性靈的三種命之中，一定有一條命備載登記有案於地曹(地獄)的黑籍之中，如性靈生前在世，迷失其先天使命感，則死後無能為力，只能依照「業」的因果律，被安排至地曹，並接受審判！(《天語傳真第二集》，帝教出版有限公司，2008)

### 參考文獻

- <sup>1</sup> 李極初，《天帝教教義——新境界》，帝教出版社，三版，1997.
- <sup>2</sup> 《天人日誦平等真經》，天帝教始院頒行，台北，1998.
- <sup>3</sup> 《天人親和真經》，天帝教始院頒行，台北，1998.
- <sup>4</sup> 劉通敏，”無中生有”，旋和季刊，38-39 期，天帝教天人研究總院出版，2006.
- <sup>5</sup> 劉通敏，”「天人炁功」與「祈禱」之科學與宗教觀”，第七屆天帝教天人實學論文集，2009.
- <sup>6</sup> 《天人文化新探討第一集》，天人文化聖訓叢書，天帝教天人研究總院出版，1996.
- <sup>7</sup> 《天人日誦廿字真經》，天帝教始院重印，台北，1999.
- <sup>8</sup> 劉通敏，”「和子餘習」之初探”，第七屆天帝教天人實學論文集，2009.
- <sup>9</sup> 《新譯老子讀本》，余培林註譯，三民書局，1974.
- <sup>10</sup> 艾克哈特·拖勒(Eckhart Tolle)，《一個新世界》(A New Earth)，張德芬譯，方智出版社，2008.
- <sup>11</sup> 《圖解黃帝內經》，紫圖編著，陝西師範大學出版社，2006.
- <sup>12</sup> 《天人親和北斗徵祥真經》，天帝教始院頒行，台北，1997.
- <sup>13</sup> 《天堂新認識—科學的宗教宇宙觀》，帝教出版社，三版，1994.
- <sup>14</sup> 《第二期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，帝教出版有限公司，2003.
- <sup>15</sup> 《無形宇宙組織總成》，天帝教始院印，台北，1988.
- <sup>16</sup> 《第五期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，帝教出版有限公司，2007.
- <sup>17</sup> 《天人文化聖訓輯錄》，天帝教天人研究總院/天人訓練團編著，南投，1996.
- <sup>18</sup> 《療癒場》(The Field:The Quest for the Secert of the Universe)

<sup>19</sup> 《第一期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，帝教出版有限公司，2003.

<sup>20</sup> 《天人日誦大同真經》，天帝教始院頒行，台北，1998.

<sup>21</sup> 《天語傳真第二集》，帝教出版有限公司，2008.

<sup>22</sup> 《了凡四訓白話解釋》，了凡弘法學會，2005.

<sup>23</sup> 《天人日誦奮鬥真經》，天帝教始院頒行，台北，1998.

<sup>24</sup> 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版有限公司，1992.

<sup>25</sup> 《第七期傳道傳教使者訓練班聖訓錄》，帝教出版有限公司，2009.

<sup>26</sup> 《第一期師資訓練班師訓》，1987.

<sup>27</sup> 芭芭拉·安吉麗思，《活在當下》，黎雅麗譯，天下文化，2007.

<sup>28</sup> 《寒山詩集（上）》<http://www.xysa.com/quantangshi/t-806.htm>.



## 《天人醫案(一)(二)》急重症(部分)解析

黎德安(光蛻)

中國醫藥大學學士後中醫系暨天帝教天人親和院研究員

### 摘要

“急重症醫療品質之優劣直接關係病患的生命與健康”。帝教《天人醫案(一)(二)》(簡稱《天人醫案》)，記載多項獨有的宇宙法寶在《天人醫案》中多次出現，實際的運用於生命體，作者擇錄部分急重症案例分二種(急症與重症)，各種的疾病分三項(病因、調理、預防)列表并解析，希望以宗教醫學角度看待急重症，得以提升醫療品質，了解生命意義與價值。

本報告揭示疾病的可能原因有先天與後天，提供解決的調理方式不脫五門功課的煉氣煉心煉靈與持誦經典，雖然現代醫學有不足的地方，但是仍須持續治療，尤其是急重症患者，更需無形與有形應化配合的天人合力。

本案的啓示我命由我不由天，了解人的本身具創造能力，當積極樂觀奮鬥的精神發揮，生命多重系統即產生極大力量，如此疾病緩減，健康可待，即便肉體過於毀損無法保命，亦能體悟生死，不枉此生。



# 《天人醫案(一)(二)》急重症(部分)解析

黎德安(光蛻)

## 一、前言

因為急重症醫療品質之優劣直接關係病患的生命與健康。因此，如何提升我國急重症醫療品質一直是醫界最重要的課題之一。此外，在全民健保的架構下，急重症醫療由於所費不貲，經常成為醫療經濟學的議題。在講究成本效益的健保體系裡，如何在有限的醫療資源下照顧好急重症病人，並維持相當的醫療品質，是急重症醫療從業人員必備的知識。這段話是醫療專業研究人員的心聲，急症常是突然的意外，重症有時是急迫，卻也見緩慢的，但類似這二種疾病常帶給病患自己或家人不少衝擊，經濟情緒生活上都有一定程度影響。隨著精緻的需求明顯，以致發展出現代的健康模式：生物--心理--社會，三者有密切關係，然而現有醫學對於精神意識的處置仍有不足，歷史上各宗教在此方面累積不少經驗。帝教發展至今亦有二十餘年之無形批答案例，經整理彙集名稱《天人醫案(一)(二)》(簡稱《天人醫案》)，帝教多項獨有的宇宙法寶即在《天人醫案》中多次出現，實際的運用於生命體，在此作者選擇部分急重症案例列表并簡單解析，試圖學習如何緩解自己痛苦之餘，幫助別人去尊敬生命，從而了解其意義與價值。

## 二、急重症醫學

### 2-1 急症(溢血 4 例 車禍 5 例 溺水 2 例)

急症醫學又稱急救醫學或急診醫學，它是研究與處理急、危病人及傷患急救、途中監護治療、醫院內治療，及其組織和管理等問題的專門學科<sup>1</sup>。急救就是當人們遭受意外傷害或突發疾病的時候，在送到醫院治療之前，施救者按醫學護理的原則，利用現場適用物資臨時及適當地處理傷病者並給予傷患緊急性、臨時性的救護處置。目的之一“保存生命”：恢復呼吸、心跳；止血；救治休克。當急救簡易處理“叫叫ABC”，隨即送達醫院作常規急救措施與醫護。

---

1 大科普網 [http://www.ikepu.com/biology/medicine/emergency\\_medicine\\_total.htm](http://www.ikepu.com/biology/medicine/emergency_medicine_total.htm)

## 《天人醫案》簡表

### 溢血(腦吐)

#### 病 因

腦--命定 衰老  
吐--前世因果

#### 調 理

腦 1 天人炁功  
甘字甘露水  
黃表  
天人親和北斗徵祥真經  
甘字真經

吐 2 炁功  
甘字氣功  
靜心靜坐  
收光"黃表  
祈誦兩誥

#### 預 防

- 1 出血症狀，不可再施行手術-開刀之方式易傷元神,自我造命 飲食習慣，以新鮮、清淡為主
- 2 不宜多次手術之進行，可持續進行天人炁功與黃表施治

### 車禍

#### 病 因

命中一大關卡  
命中大劫  
緣已盡 因果

藉病回歸以了塵緣

#### 調 理

天人炁功

黃表  
 靜坐班  
 廿字真言  
 天人親和北斗徵祥真經  
 廿字真經(作用化執解冤…)  
 廿字真言匾  
 廿字甘露水  
 天人親和北斗徵祥真經

預 防

及時奮鬥，善盡人道，家庭和樂，再修天道

溺水

病 因

冤孽債 面臨一大劫難 生命機能低落

調 理

炁功  
 後天肉體和子失調  
 黃表(作用安神…)  
 天人親和北斗徵祥真經  
 廿字真經

預 防

人間之醫療  
 積極奮鬥向道，培養正氣

十五歲前出外旅遊，或戶外戲水，均應提高警覺

2-2 重症(癌症--惡性腫瘤)

重症醫學是一門新興學科。當醫學科學發展到一定水準，需要深化對各個器官、各個系統問題的研究時，臨床醫學於是出現了以不同器官（系統）為基礎的各種專科，然而，醫學發展到今天，多個器官相互作用、相互干擾，發生序貫性功能衰竭，病死率明顯高於單器官功能衰竭。從單個器官到多個器官，出現了新的轉變，提出了新的挑戰，陳德昌認為它的特性:從單器官向多器官的轉變，從另一個側面凸現了重症醫學跨學科的特性<sup>2</sup>。98.2.18 全民健康保險重大傷病範圍計十九類（首類“需積極或長期治療之癌症”）。

---

2 陳德昌 健康報:願重症醫學走好獨立之路 2009.7.27

## 《天人醫案》簡表

癌症(肝 9 例、肺 1 例、乳房 2 例、食道 1 例、胰 1 例、腦瘤 1 例)

### 病 因

- 1 壽元將盡 已盡--肝  
怨氣未消  
業力  
飲食及生活習慣  
開刀一劫  
過度累積疲勞
- 2 陽壽已盡--肺
- 3 業力 冤孽債--乳
- 4 帶病消業 陽壽幾盡--食道癌
- 5 飲食均衡 壽元--胰
- 6 惡性腦瘤

### 調 理

- 肝 1 天人親和北斗徵祥真經  
奮鬥真經  
廿字真經  
廿字真言 (迴向, 可減輕病痛之苦)  
靜坐 (坐時加長扳腳時間 甩手愈慢愈好, 用以調節呼吸)  
天人炁功 (手術二十四小時後, 每次不宜超過三十分鐘)  
黃表紙  
甘露水 (幫助心繫於肝部, 愈執著愈會出狀況)  
療靈療心  
培功立德  
反省懺悔 (以餘年奮鬥 肉體配合靈體扼止癌細胞之擴展 )  
誦誥 (延壽)

### 肺

培功立德 -近日之奮鬥成果及功德適時接引○氏至蓮花妙境

食道 廿字真言-教化靈魂再生 功德迴向 培功立德

胰 診療童子

腦瘤 反省, 以餘年奮鬥, 追永生之路 廿字真言迴向, 可減輕病痛之苦

## 預 防

- 1 天命換人命 (發能力所及之大願  
炁功與現代醫療同時進行療理  
營養攝取與養生  
精神寄託 積極樂觀  
體悟"生與死"
- 3 決心與毅力 人間醫療
- 4 增強求生意志
- 5 人間醫療

## 解析：

### 1 腦出血

指非外傷性腦實質內出血,死亡率很高 吐血:又名嘔血 多見於現代醫學的消化性潰瘍、腫瘤、肝硬化引起食道胃底靜脈破裂等疾病。車禍:現場,不到萬不得已,切勿搬動受傷者。盡可能讓他鎮靜,這樣可以減少出血,防止病情加重。若耳、鼻和嘴出血,可能是顱骨破裂;如腿部顫抖、刺痛或麻木,可能是腰脊或頸部嚴重創傷。在這種情況下,不恰當的搬動常常會導致傷者癱瘓,甚至死亡。溺水:溺水者剛被救出時,首要的是疏通呼吸道,立即進行口對口的人工呼吸,若等待蘇醒後再排出肚子裡的水。常會失去搶救成功的寶貴時間。急症病人一旦先機失去多會走向重症階段,如此對患者與家屬又是一項負擔與壓力。

### 2 引錄二段癌與瘤的介紹(維基百科)

癌醫學術語亦稱惡性腫瘤，中醫學中稱岩，為由控制細胞生長增殖機制失常而引起的疾病。癌細胞除了生長失控外，還會局部侵入週遭正常組織（浸潤）甚至經由體內循環系統或淋巴系統轉移到身體其他部分（遠端轉移）。一旦診斷確定，癌症通常以結合手術、化療和放射療法的方式進行治療。隨著科學研究的進步，開發出許多針對特定類型癌症的藥物，也增進治療上的效果。如果癌症未經治療，通常最終結果將導致死亡。

腫瘤，指一種細胞的異常病變，而不一定是身體上面的腫塊。這一種病變，使身體部分細胞有不受控制的增生，許多時會集結成爲腫塊。腫瘤大致可分爲良性腫瘤及惡性腫瘤。腫瘤細胞與正常細胞相比，有結構、功能和代謝的異常，它們具有超過正常的增生能力，這種增生和機體不相協調。

### 綜合上述二種《天人醫案》簡表分爲三項：病因、調理、預防

病因：可分先天與後天，前者有壽元(將盡、盡)、命(關卡、劫、定)、業(帶病)、緣(帶病)、因果、冤孽債、生命機能；後天者有情志(怨氣)、積勞、飲食、衰老。

調理：天人炁功、黃表、廿字真言、廿字真言匾、廿字甘露水、靜坐班、天人親和北斗徵祥真經、廿字真經、奮鬥真經、祈誦兩誥、療靈療心、培功立德、反省懺悔。

預防：人間醫療、炁功與現代醫療同時進行療理、天命換人命、營養攝取與養生、體悟"生與死"、精神寄託、積極樂觀增強、求生意志。

疾病的發生病因有一個或多個，先後天有可能交互呈現，新境界：和子與電子同處一軀之內，實為矛盾之統一，對立之調和，其鬥爭始終繼續不已。一般醫療大抵對後天病因可以診斷，卻不易判斷先天疾病。調理相當於治療，病因症狀到何種程度都有不同處方(藥種 劑量)。假如以心物區分，心者如培功立德、反省懺悔。物者如黃表、廿字甘露水。其餘心物合用或比例不一，自有不同。預防勝於治療，上工治未病，而先後天的加強，無外五門功課(煉心煉氣煉靈)。人間醫療在急重症是必要的。

### 三、宗教醫學

醫學是項預防與治療疾病的科學，對於維護健康長壽有極大的幫助，生命的過程呈現生死去來？老病苦樂？一般醫學對身心的老病處理有不少經驗，然而生死仍存有許多疑慮與不明，因為靈魂是生死的基本；固然科學文明帶給人類生存生活進步與健康壽命的維護，但是“完全健康的人”也應有靈性的感知，宗教認知靈魂因此宗教醫學對於調節生命身心靈整體的和諧是重要的。帝教靈體醫學開啓天人相應與天人合力的思想，精神與物質是可轉換的。引錄一段 師尊對於研究宗教醫學的意見：

研究靈體醫學……使得我們的靈體能夠維持我們光明的本體。因為我們一起心一動念對我們的靈體都有損傷，使得我們的靈體都要受到污染，陰電的污染。所以後天生理上的病，這是後天我們自己製造出來的<sup>3</sup>。

由上第二節《天人醫案》部分急重症案例簡表及解析，提示我們如下觀念，造命論、精神免疫、煉心煉氣煉靈及經典實用化，分別簡述：

#### 1、造命論

《師語.自己造命》：一般凡夫俗子，都受五行金、木、水、火、土生剋的拘束，要想超數，就要每天檢討，多培功、多積德，結果功多過少，就能打破定命論，自己造命。

《師語.我命由我不由天》：「定命論」。人一生下來，認為命就註定，一切靠天。不知自己努力上進奮鬥，一切聽天安排。此種人如果生在農業社會的太平時代。並沒有關係，如果這種人生在今日工業科技社會時代，就非常危險；必定落伍，而被淘汰。因此我們既然生在這個高度科學化的時代，我們就應該要向天奮鬥、向自己奮鬥。並且積極

---

3 《天人學本(上)》：88

地先向自己奮鬥開始。自己奮鬥，就是要造命。

《師語. 向自己奮鬥，這就是造命！》：很多人在同年、同月、同日、同時出生，但是他們的遭遇並不同，這個原因過去我們中國的命相家也沒有詳細的說明，所以說，不管無形中命運如何安排，在人生的過程中，不論是王侯公卿，或者是販夫走卒，都要經過生、老、病、死，四個過程，因此，我們就應該自立自強，要積極地與周遭環境邪惡勢力奮鬥，先從向自己奮鬥開始，創造未來。

《師語. 生命的目的與價值》：在於生前要做一個堂堂正正頂天立地的大丈夫，死後即可自救其靈魂。

綜言，從物質世界突破到精神世界，是從自己奮鬥開始造命。

## 2、精神免疫

WHO(世界衛生組織)定義“健康”為生理上心理上 and 社會上完全安寧美好的狀態，不僅僅是免於疾病或虛弱而已。

1964年起，心理神經免疫學(Psycho Neuro Immunology)就是研究心理與人體免疫關係的科學。它是近40年以來形成的一門新的學科。精神免疫學認為，我們的精神或者說是心理狀態，能夠透過免疫系統來調節我們的身體健康，這原是一套理論如今證實“心理調控確實可以影響免疫系統的功能”<sup>4</sup>。心氣的歸屬自古以來即是哲學爭論的一點，從天帝教心物一元二用論看此又可了解其實用意義。

人類的身體構造是一個非常奧妙的生物化合系統，一般而言，體內電磁波透過大腦皮質傳導於中樞神經系統，依序引發有形與無形的活性化而產生交感之現象。從現代醫學的觀點來說維持人體生命運作的有形組成主要為：神經系統、內分泌系統、淋巴系統、骨骼系統、關節以及肌肉系統。傳統中醫文獻提供精神意識的鍛鍊可加強抵抗力，無形能量系統則有經絡、臟腑。目前不少臨床顯示生理機能與心理狀態會交互影響。天帝教氣化系統、心性系統及靈意網路系統能量理論，將生命靈與肉的親和關係做了密切聯結，天人炁功透過心與氣不同程度的氣化運行，身體感知，通關過竅，進而強化靈與肉平衡，免除疾病展現活力，延續并創造生命。

## 3、煉氣煉心煉靈

生命之學即是性命之學，性命雙修是“以假修真”把人身上的精氣神發揮淋漓，心物合用，存後天養先天，遵行五門功課，當中煉氣養命、煉心養性、煉靈養神，最後身心靈往來通暢。

4 林文娟：心理神經免疫學研究《心理科學進展》2006, 14(4):511

### 3-1 煉氣

天帝教傳承特色之一決定在炁統，把氣分為二類，分別為後天氣(簡稱氣)，先天炁(簡稱炁)。現代科學研究“氣”有三種性:物質、能量與訊息。在中華文化六種實質的內涵，亦明白顯示藉由法華上乘正宗靜坐的方式，改變人體的精氣神，使質能提升，炁氣氤氳，分清別濁，可運化萬千，創造新境界。

崇道真人“御心”、“御氣”的妙用指出差異(天運乙丑年一月二十二日):

因為人必先起心而後動意，先有心理作用，再是物理的反應，而“炁氣御心”即是運用行動未發前的心理意識，也就是以祈禱的念力與無形的法身，來御使人心趨向。“御氣”只能以種種物理的方式來變化，可以說是“超能力”而不是“超感應”，超能力只能用在局部，是物理現象，超感應是用在全面，是一種心理上的連鎖反應，其影響力是施放在心智之中。所以救劫的力量在於“御心”不在於“御物，同奮們所煉的是“御心”大法為一“救劫法門”。

師尊有言：“以意運炁”必須見諸於後天體能、氣機穩定基礎之上，否則氣炁轉化將會造成逆氣，引起肉體生理機能失衡，病症隨現。5

### 3-2 煉心

中華文化談心的鍛鍊可說百家齊放，道家儒家佛家都各有心得，師尊於此更有其見解與體會，依維生先生歸納認為“煉心”，可以有三步驟:

第一步：煉心前，把心收回來。

第二步：煉心時，把心放下來。

第三步：煉心後，把心安起來。

說的簡單些就是“打掃心上地”，“坐出性中天”，之後“天真活潑”。

教約規戒身心，規範我們的身體，使得我們的心不要往外面亂跑，這種功夫就叫要“煉心”6。

### 3-3 煉靈(煉魂制魄)

#### 3-3-1 涵義

藉由法華上乘正宗靜坐，以五門功課不斷煉魂制魄，自我奮鬥與創造，進而一靈常照，這種功夫就是“煉靈”。(按:此處煉靈者指的是在世者並非“上苑明樂殿”或“蓮花聖境歸空者)

閉關時有多個階段，在“炁氣養成期”的階段，多次記載靈覺的觸發很快，肉體亦

5 同上《天人學本(下)》：428

6 師尊講授《宇宙應元妙法至寶》錄音 1991.7.9

相當敏感，應多注重保健之道，使肉體保持最佳之狀態，助凡靈與原靈共同煉靈無所阻礙，並引錄一則<sup>7</sup>：

天人教主：

八十五年八月廿四日

丙子年七月十一日未時

炁氣養成期雖屬於煉靈課程，然肉體之變化亦是關鍵之一。凡靈得原靈之助，產生炁氣網縊的功能，可以增強凡靈之能量，此時，若肉體之能階不能同步提高熱準，會造成靈肉之間的不協調，使得肉體呈現昏沉的現象，受訓學員會覺得身心疲乏、感官模糊、神智恍惚等。最要緊必須加強命功煅煉，多做性功煉心，性命雙修，雙管齊下，再修神功，奠定凡靈修煉封靈之基礎。

亦有凡靈靈體強化，肉體機能也大幅增強，此時最忌陰精作怪，慾望迭起，如不能即時止意止念，雖然只有念漏或意漏，也會妨害了修行。因此，精、氣、神十足時，要把握住煉心煉性功夫，才不致於功虧一簣，下手處是以正思惟克心斂意，以廿字真言洗滌身心，保持身心平衡狀態，來去無心，順其自然，自能一心不亂，守住本心，共同煉就封靈原種。

### 3-3-2 靜坐修持

中國正宗靜坐是我國五千年前老祖宗留下來的強身強種、養生長生，天人合一惟一的遺產，也是古代道家鍛鍊精神，肉體，以求超越物理世界之束縛，而達形神俱妙長生不老之基本修煉方法<sup>8</sup>，本教修的是法華上乘正宗靜坐，是直修昊天虛無大道，自然無為大法，即不加絲毫一點人為的力量與意念。<sup>8</sup>

靜坐功夫最後就是達到“無心無念”，要用什麼方法來煉？這是最重要的一點，帝教同奮基本功課，奉行廿字真言人生守則是煉心，反省懺悔認錯改過也是煉心，誦唸皇誥、寶誥一心不亂，同樣也是煉心。<sup>9</sup>

### 涵義

#### (一) 性質

師言：“法華上乘昊天虛無大道是 上帝的真傳”，煅煉精、氣、神，性命雙修的原則，進行兩階段修煉方法，初階段是：“直修昊天虛無大道自然無為心法”，進階段

7 《第五期師資高教班聖訓錄》：217

8 《師語》1988.12：53

8 同上 8：54

9 同上 5:543

是：運念力而修“急頓法門”。

這是我們天帝教的法華上乘靜坐的定義，每次靜坐就要默運祖炁。10

民國七十六年十二月講《靜坐要義》明言：靜坐就是生理、心理與動功、靜功的配合調和，而下手修煉的總原則就是“性命雙修”。性是先天“性靈”、命是後天“肉體”，亦即“靈魂與肉體”同時修煉。

《天人學本》解說：靜坐看看當然外表看起來我們的身體不動，但是內部的氣血還在動啊，要使得我們的心也不動才行啊，如果人身體坐在上，心還在動有什麼用啊？要不動心才行啊，所以“靜到極點”，最後你身體內部才能起變化，我們身體裡面的陰氣、濁氣的毛病慢慢要經過氣機的運轉，慢慢排泄出去，我們自己的真陽就慢慢要升起來。

11

## （二）原理特色

(1) 帝教“直修昊天虛無大道自然無為心法”的原理，就是希望大家在做功夫的時間，要一切放下，放下一切；不想一切。以達渾渾噩噩的境界，亦即“將睡未睡，似覺不覺”的觀照狀態。此時，你的原靈清明在躬。12

(2) 我們修煉急頓法門靠什麼？就是靠默運祖炁，這是 上帝的特恩。我們修封靈這個在身體內部的無形金丹就是靈陽真炁啊！13

師尊 1991.7~8 月講授《宇宙應元妙法至寶》錄音(文字) 如下：

(3) 直修昊天虛無大道自然無為心法，是以默運祖炁迎接教主 上帝的靈陽真炁，直接由煉神還虛下手，先煉凡靈元神，

(4) 所謂直修就是一開始就從煉神還虛下手，但是無形中對煉精化氣、煉氣化神這兩步功夫還是不知不覺、自自然然的在經過

(5) 急頓法門就是修昊天虛無大道自然無為心法，先從第三步開始，

(6) 急頓法門就是適應救劫，

(7) 急頓法門，先給大家成就煉封靈，

(8) “自然無為大法” 即是是修持時不假絲毫人為的力量與意念，全在修一己真陽之炁，以接天地真陽之炁，就是配合本教特有的默運祖炁。所謂“祖炁”——即道統始祖宇宙主宰 玄穹高上帝之靈陽真炁，

(9) 修急頓法門就是了斷生死的捷徑，快路。

---

10 師尊講授《宇宙應元妙法至寶》錄音(文字) 1991.7~8

11 同上 10:357

12 同上 8：73

13 《天人學本(上)》:89

### (三) 作用

以氣的觀念說明，靜坐要先排除身上的陰氣、濁氣，《師語·祖炁》指出：如果本身陰氣太重則根本進不去，必須自身一己真氣發動，然後才與靈陽真炁調和運化。以下列舉數則作代表，分別引錄於《師語》《天人學本》《靜坐要義》，可詳閱《宇宙應元妙法至寶》內容：

(1)我們靜坐煉丹目的就是要內病不生，外病不入，內病不生談何容易啊？就要任督兩脈都能打通啊，就要做定靜忘我的功夫啊。

(2)真正我們靜坐的人，只要真正在下苦功，這是天天在啟發你的智慧，這個智慧的課，這門課裡面簡直是無窮無盡、無量無邊，你要什麼有什麼，就是要用什麼方法去開發。

(3)能減少一分陰氣、濁氣，就提昇一分陽氣、正氣。自身的正氣、陽氣充足，與上帝的靈陽真炁融合(祖炁)，是正宗靜坐昊天心法的修行關鍵。培養陽氣、正氣得自於平時內心的修持，欲望重的人，欲望不斷成長、不斷擴張，內心充滿了陰氣、濁氣，在靜坐的時候一方面排濁氣、陰氣，一方面又在不斷增加濁氣、陰氣、邪氣，靜坐又怎麼能有效果呢？

(4)靜坐進修，小而可以卻病延年健康長壽，可以探討宇宙秘奧人生究竟，可以神人交通透露天人消息，可以長久住世救世了緣；大而可以超凡入聖，長生不死回歸自然！

(5)要心靜到極點，你心不靜沒有辦法，配合不上的，要心靜到極點了就配了，你的心跳同呼吸就能配合。

又言：只有心能靜到極點才有可能與呼吸配合，首先心要放下，就是要“一切放下，放下一切”、“一切不想，不想一切”，一切妄想雜念停止，心自然可以靜到極點，進入返本還原的真息狀態。靜坐到了這個程度，自可祛病延年、健康長壽。

(6)而天帝教的直修法華上乘昊天虛無大道自然無為心法，最後必定達到真境界，回歸自然，到了上帝的身邊，而與宇宙共始終。

### 小 結

靜參訣有段“心兮遊龍”及“氣執一中”指出人的心是變化多端，氣在身體聚集也自然運轉，正氣是從四門功課和靜坐而來，當靜坐到一定程度，心不有所住，一切放下，氣自然會充溢，而心氣達到中和。身心並煉，性命雙修，調神保形，首先獲致“祛病延年”之功效。天帝教五門功課包含煉心煉氣煉靈，煉心與煉氣必須配合，煉心可幫助氣化，煉氣可推動煉元神，煉靈進而炁氣氤氳，心氣相通達到保生養命。隨著精氣神鍛鍊，質能階段不斷晉升，元神與原靈的配合急頓法門可以成就封靈，搶救三期末劫，了斷生死，重返宇宙。

#### 4、經典實用化

帝教經典是以侍光方式傳下“先天的話”，是教義的延伸，口誦心惟，進而力行達到顯化(按:聚集能量作用迴向注點)，以下二段引文足證。

《天人日誦廿字真經》誦經須知:廿字真經以化覺為本，普渡為旨，以期奮進大同。同奮於日常生活之中不斷持誦，修心養性，治人道而返天道，共進大同泰階。誦畢本經，須誦經文所載迴向文一遍，分別有 1.特別迴向文冠辭 2.中元超渡法會 3.月行超薦法會：4.對特定回歸自然者：5.對特定身體欠安或需手術者：6.在飾終禮堂(靈堂)：「願以此真經，迴向○○○，……。」

一炁宗主於己卯年之「秋祭法會」傳示：……眾同奮持誦天人日誦廿字真經與奮鬥真經，念力佈達，即時得以順利運化。……同奮不要輕忽誦經之願力，持誦之時，念念專注，口誦心惟，立有顯應，心有旁騖，則功德未能圓滿，豈不遺憾！

另維生先生更強調經典具有”天人合力“的功能<sup>14</sup>：

《天人親和北斗徵祥真經》 祈求移星換斗 化戾徵祥 延生祚福 增祿添壽

《天人日誦廿字真經》 日常生活中不斷持誦 修心養性 治人道返天道 共進大同泰階

《天人親和奮鬥真經》 不斷持誦可福慧雙修 人已並利 遜願無窮 功德無量

#### 四、結語

師尊：宗教上談養生，還有先天業緣因果關係在其中，會阻礙你不能去養生保命，只要靜坐班同奮天天做五門功課，自然可以解開先天業緣因果。本報告揭示疾病的可能原因有先天與後天，提供解決的調理方式不脫五門功課的煉氣煉心煉靈 與持誦經典，雖然現代醫學有不足的地方但是仍須持續治療，尤其是急重症患者，更需無形與有形應化配合的天人合力。

藉由本案的啓示我命由我不由天，了解人的本身具創造能力，當積極樂觀奮鬥的精神發揮，生命多重系統即產生極大力量，如此疾病緩減，健康可待，即便肉體過於毀損無法保命，亦能體悟生死，不枉此生。

---

14 田心耘 《人人一本福德存摺》 帝教出版 2006.5: 346

# 天人炁功案例發表

天人炁功指導院  
天人炁功院



# 淺談陰濁氣

光爐樞機

天人炁功指導院主任

## 一、前言

師語：

- (一)、靜坐默運祖炁，就是從頂門進入，再到性竅、命宮。所謂默運祖炁的「祖炁」就是上帝靈陽真炁。如果本身陰氣太重則根本進不去…。註一
- (二)、靜坐必須默運祖炁，祖炁就是道統始祖的靈陽真炁。儘管默運，但是不一定能夠進到身體裡面來，因為默運的力量不夠，也就是身體內部陰氣、濁氣太重，擋住了，不讓它進來。縱然進了身體裡面，也不一定發生作用，要本身肉體內部的陰氣、濁氣排泄到相當程度，靈陽真炁在身體內部就能發生一分、兩分的作用，這個才叫做「聽其自然運化」。註二
- (三)、我們這個凡夫、凡人，吸收進去的都是陰電，每天吸收的營養，有些營養就是濁氣、陰氣，再加本身的陰電子，現代人講化妝，衣服穿得再漂亮，打扮得再好，身體裡的陰氣、濁氣還是沒辦法，消不掉啊！為什麼叫臭皮囊？外皮包骨頭裡面就是一包膿、一包血，都是臭氣，叫臭皮囊，人一死，靈魂一出去，一切都完了…。註三
- (四)、你心靜不下來，陽氣不起來，你把濁氣排出一分，陽氣起來一分，所以你要一面把陰濁氣排出，你一面使外面的陰氣、濁氣不要使他進來…。註四

以上這些話只是師尊平時上課常講的一些提醒同奮認識陰氣、濁氣對人體之影響，加強排除陰氣、濁氣而有益身心與靜坐，確保身體健康。

## 二、探討

- (一)、據本教教義第三神論第四章第一節生命之來源，甲、…生命之來源必須宇宙間兩種基本質素之調和，即和子與電子之適切配合，方能產生低級物體之生機及高級物體之生命。這裡所謂之和子即俗謂的靈魂，而電子則指肉體而言，肉體係由陰電子之適切配合而成，如人陽電子佔 3/5，植物陽電子佔 2/4，礦物佔 1/4，因此可知各種物體都佔有不同等量之陰電子，當陰電子含量超過比例值時，該物體就會產生質能之變化，而降低其能量喪失其功能。
- (二)、人類幼時，電子與和子之配合較為平衡，心物協調故能聽命於和子之節制，由（和子指揮大腦，大腦指揮生理）及壯之後，電子（肉體）之要求因受環境物慾之薰染與日增加，和子指揮電子能量，因受物化之影響而漸弱，終至人體中均被陰電子充滿，靜勝於動，物勝於心，和子再無容身之處，遂被排出肉體而生命終結。

- (三)、蓮花出淤泥而不染，世人只見其花之美，而昧其生之苦，汙泥者如人之肉體，蓮花者人之電子，當地之汙泥於活水中，營養充足蓮花生於其中，有足夠的養分，充份的陽氣所以可以生長茂盛，開出美麗的花朵，有朝一日池水乾涸，汙泥依然，但活化的元素陽氣已無，則蓮花不再有美麗的花朵而凋謝，就如同人之和子為電子體排出體外，結束生命一樣。

### 三、陰濁氣之性質

陰濁氣是一種氣體，其比較一般氣體為重，接近地面性黏稠，在人體內影響氣血循環，造成人體氣血之氣無法順暢運行，導至細胞缺氧突變，成為各種疾病之根源。

### 四、陰濁氣之種類與來源

- (一)、大自然之濕氣，就是空氣中所含之水氣較多，會影響人體呼吸系統之不舒服，海島型氣候就是如台灣之氣候與大陸性氣候相較，則顯然濕氣較重，因此呼吸系統如鼻子過敏病症較多。

- (二)、人為之冷氣：

夏日炎炎，天氣好熱，這時來一杯冰水或是進入冷氣房，頓覺通體舒暢，這種感覺當然很棒！但生理上的損傷卻很大，人為冷氣是一種乾冷，會吸走人身的水份，師尊曾說：經常在冷氣房內生活的人，坤道會得一種血勞症，因此冷氣還是少享受為妙。

- (三)、寒氣：這是大自然氣候冷熱對比之氣，如深夜緯度較高之處、深山茂密森林，溪流等之空氣皆較寒冷，因濕寒之故，對人體之殺傷力很大，人體雖有體溫自動控制機制，但當溫差過大時，仍無法負荷而受寒。

- (四)、陰氣：這是低層次無形靈體之氣，師尊常說：生前不修，死後無能為力，也就是說生前不修和子體陰濁無法飛升向下墜，這種和子往往群聚一起在陰暗之處，等候求超。

- (五)、心念引來之陰濁氣：

這是吸引力法則，一個人心中妄念不斷，自然發出陰電子，引來親和的自然都是低層次的靈，肉體接收的當然就是更陰濁之氣。

- (六)、飲食帶來的陰濁氣：

這是目前人類很難克服與避免之事，人每日三餐所食，大多離不開抗生素與農藥，生產者為牲畜生長快速肥大、不生病，農人種植蔬菜、水果，為快速收成免蟲害，甜美好看，唯有大量使用農藥，因此人每天不論葷素都在吃抗生素與農藥，這些東西經過消化吸收儲存在體內，變成人體之隱形殺手，終了尚不知為何而死。

- (七)、職場工作裝備設施引來陰濁氣：

人為生活不得不到職場工作，然而科技愈文明、發達，所使用的設備更加尖端，因而產生的高週波、輻射線、電磁波、X光線……，這些東西對人類而言都是致命的陰濁氣，一旦進入肉體很難排除與消化。

(八)、居住環境產生之陰濁氣：

居住環境的不良，如不通風，沒有陽光，地基潮濕，易聚陰氣與濕氣，影響人的情緒與健康。

(九)、無形干擾產生的陰濁氣：

無形干擾之範圍很廣，諸如祖先、業力、自由和子、求超靈這些無形本具有極陰濁之氣，人體一旦被干擾則會加深體內原本已有之陰濁氣，使之更加濃稠，更不易排除，加速肉體的病變。

## 五、減少陰濁氣之方法

陰濁氣與生命體是一種與生俱來之產物，不過在生命體形成之後，陰陽之間有其共同固定之比例，這是無法改變的事實，然而人類成長生活中由於受到外界環境的不斷刺激影響，而導致陰濁氣在人體內不斷的累積，由上述知悉，其實有些事情是可以注意而降低陰濁氣之侵入的如：

(一)、自然風寒濕氣方面：

- 1、避免淋雨：時尚青少年喜歡雨中散步，表示浪漫詩情畫意。
- 2、洗頭髮後沒馬上吹乾：有多人認為常用吹風機會破壞髮質，因而喜歡用毛巾包起來陰乾，這一來就把所有寒氣由頭部全部吸收。
- 3、游泳或洗澡時未完全擦乾，也容易把寒氣吸入體內。
- 4、避免生活在陰濕地區減少濕氣入侵。

(二)、陰邪魔氣方面：

- 1、隨時保持正念，正氣充足，自然心平氣和。
- 2、凡事提得起，放得下，澹泊名利自可心靜無礙。
- 3、不為自己設想，不求個人福報，自然心安理得。
- 4、時時存好心，做好事，自然吉神相護，妖邪遠避。

(三)、生活飲食方面：

- 1、生活規律，不熬夜，順應自然。
- 2、飲食節制，清淡自然。
- 3、崇向陽光，少吹冷氣，自然運動。
- 4、注意四時節氣變化，適當穿著衣服及遠離風寒。

(四)、天人炁功、五門功課是最佳方法：

- 1、天人炁功是排除各種陰濁氣之剋星，也是最佳方法。
- 2、五門功課是天帝教同奮性命雙修，鍛鍊身體延年益壽，遠離陰濁氣之不二法門。

## 六、陰濁氣之排除

在平時生活週遭，往往會看到有些人，突然打噴嚏、流鼻水、咳嗽或則冒冷汗等等狀況，一般人直覺是這個人感冒了！這種想法也許是對，因為這是感冒症狀之一，但也有可能是錯的，因為有很多狀況其實是身體排寒氣的一種常方式，當一個人身

體被陰寒濁氣入侵時，體內的防衛機制立即啓動，產生化學反應，由體液內釋放出熱能來防止身體失溫，而把進來的寒氣綜合藉打噴嚏、流鼻水、冒冷汗的方式排除體外，所以說：人的打噴嚏、流鼻水、冒冷汗是一種症狀，一種現象，而非是一種病，反而有一種人無論外在環境如何變化，都不會有感覺，表面上看這個人身體很健康，但也有可能是假像，也許這個人的自動防衛機制已經失靈，因此沒有對入侵的各種陰濁氣立即產生排除動作，這些自然的陰濁氣就累積在人體之中，直到有一天這個人健康狀況恢復抑或受外力的幫助，才有能力掃除體內的陰濁氣。

如果筆者的論點是對的，那麼平時偶而打噴嚏，流鼻水，冒冷汗反而是身體健康的表徵，有些人臉色黑而乾，或則臉紅紅的胖胖的，看起來皮脂肪很厚，腰臀似桶，這種人或許多年也不會感冒一次，其實是沒有能力排除體內之陰寒氣濁氣，這種狀況很難以藥物有效的將累積在經絡體液、臟腑之中的陰寒濁氣排除，必先自身養足了能量，自己才有能力發動攻勢，驅趕陰濁氣之戰爭，而要如何有效的養足所需的能量，除了配合專業的正確醫療行爲外，如能配合本教的天人炁功調理，則更有立竿見影的功效。

(一)、何以天人炁功可以有效排除陰濁氣，因為天人炁功是以先天之炁爲動能，施治者必須具備信心、誠心、愛心與耐心，以甘字真言爲媒介，透過祈禱，引合先天之炁，由天醫針對受診者之需求轉化爲金光、神光經施診者同奮之手到達受診者身體做有效的調理，因經過天醫運化後之金光、神光，符合天地間五行相生相剋之理，直接有利於人體之調靈調體，其原理就是先天炁推動後天氣，也就是直接強化人體內陽氣，使得失衡的陰陽得以恢復平衡，而進行排除累積體內的陰濁之氣，這是天人炁功最殊勝，可以不用有形針藥，而能有效診心恢復身心健康的地方。

(二)、天人炁功的適用範圍：

由以上所探討人的生病，其根本在於陰陽失去平衡，也就是陰勝陽，體內積太多的陰濁之氣，如此論點，則天人炁功沒有不適應的症狀，因此什麼病都可以調理，不過從筆者 20 多年來長期累積的經驗所得如下：

- 1、氣血循環不良的病，如頭痛、頭昏、一般筋骨酸痛、心悸、胸悶、肚子痛、脹氣、失眠、精神不振…等諸症狀，因為無形加持之先天之炁，可以直接補充後天氣之不足，增加能量排除窒礙氣血循環之陰濁氣，使之恢復正常，這些症狀自可輕易改善。
- 2、一般性之無形干擾導致之精神官能症，在經過天人炁功的調理，受診者的反省懺悔，也很有效。
- 3、重大之因果業力則必須受診者透過虔誠的長期奮鬥，發願、反省懺悔配合天人炁功之調理，也是一條快速達到解冤的方法。
- 4、重大病症如癌症、腫瘤、牛皮癬…等特殊疾病，患者如能積極奮鬥，澹泊名利、平常心、放下一切再配合天人炁功的長期調理，往往會有意外收穫。
- 5、有關精神病患，器官受損、腦死…等之症狀，很難在短時間內見效。

### (三)、天人炁功的效用評估：

基本上凡天帝教同奮在正宗靜坐班接受首席使者傳授天人炁功之後，每個人都有能力實施天人炁功，而其效用則未必每人都相同，固然大家接受的都是來自天上的先天之炁，由天醫轉化，理應一樣，然而卻由於施作同奮奮鬥熱準之不一，親和之熱準自不相同，引來之先天之炁轉換傳送之能量自然不一樣，效用也就因人而異，有所區別，但都有效，則不容置疑。

## 七、親身經驗分享

- (一)、筆者於 76 年 8 月皈師，適時正值第 15 次胃出血，身體虛弱無比，同時還有富貴手、腰椎骨刺影響走路。
- (二)、76 年 8 月 9 日皈師後，每日參加午課祈禱、誦誥後下光殿時全身濕透，連道袍都有如淋雨般，這種流汗情況持續到 77 年 3 月先修六期靜坐班結訓，而在靜坐班未結訓前跟我纏鬥 20 年的富貴手，終於在不知不覺中不告而別，腰椎也好了，這兩項都在無聲無息中痊癒。
- (三)、胃出血到 86 年才完全脫離，總共胃出血至少 30 次以上，筆者曾先後於 85、86 年呈報二次蒙師尊聖訓指示：筆者之胃出血係要筆者以自己親身奮鬥功德，償還累世業債，才能以清白之身回天繳旨。
- (四)、93 年洛杉磯學院服務期間，雙腳小腿會起紅點奇癢，當時略知與陰濁氣有關，而加強打坐扳腳與甩手而有所改善，回台灣這幾年中偶而也會重犯，但只要加強排除陰濁氣狀況就會改善。
- (五)、以上四點是筆者 20 幾年來親身經歷，究其原因，直到近兩年才悟出其中道理，原來筆者身上一直積有很多的陰濁之氣，所以產生富貴手、腰椎問題，胃出血不斷，而陰濁氣的成份內，除了大自然之 24 節氣風寒、濕氣外，更兼有無形陰氣、邪氣，也就是累世業力，所以師尊聖訓要筆者以自身奮鬥的功德來償還累世的因果業力，才能以清白之身回天繳旨。
- (六)、記得正宗靜坐班結訓後，上光殿誦誥已不再大量出汗，身體健康也恢復了，77 年 7 月參加第二期師資高教訓練班，第一天開訓晚上師尊在平等堂主持會坐，筆者一上坐立即感到胸腹翻滾無法控制，立即抽身衝出平等堂外面嘔吐，蹲了半天吐了很多氣，胸口平復下來，再重新入坐，不到二分鐘胸口又開始翻騰，又衝出去，依然如前，如此二次之後就一切平順到結訓，到了 82 年 7 月第四期師資高教訓練，筆者奉令擔任光殿輔導，在第一階段後天氣養成期，臀部突然紅腫破皮、下陰亦破皮出膿，痛苦萬分，但一進入第二階段一夜之間完全恢復如初，真是天恩浩蕩，無以為報。
- (七) 筆者以自身經驗公開分享，目的在於說明陰濁氣對於人體之影響，而排除陰濁氣更是需要長期之奮鬥，絕非短期的痛苦一蹴可及，因此願就以自己的長期痛苦經驗來跟同奮分享，願同奮們都能堅定信念奮鬥有成。

## 八、從炁功施作上驗證陰濁氣之影響

(一)、97 年初中部有一位年輕的坤道同奮，因腦瘤開刀後復發，腦瘤壓迫到神經，造成左手左腳活動失常，我幫她作炁功時，發現陰濁氣很重，尤其頭部之右邊，以金針、金光有耐心的在頭部加強施作 60 分鐘後，患者的左手左腳就有明顯的改善，如此前後做了四次，患者已恢復到吃飯、走路自然情況，而後卻失去聯絡，不料 98 年初再次見到這位坤道同奮時，聲稱醫院已安排好再度開刀，筆者內心除了難過外也只有祝福她平安，只有在她開刀住院時再次為其炁功調理服務了。

分析：

- 1、這位同奮身形瘦黑，身上散發出來的陰濁氣，非常冰冷，有如手中握住冰塊一般，其寒可透骨，炁功施作後，手指、手中會有濃稠的感覺，必須以肥皂趕快洗手。
  - 2、靜電體之陰電子與陽電子相較，質量陰涼、大地寒氣，質較陰電子重且寒有時帶濕、陰、邪、魔氣與陰電子、寒氣相較，則陰寒中帶穿透力，而濁氣的感覺則熱、麻、脹、紅腫，陰氣則為酸痛。
  - 3、案例坤道，平時洗頭常未吹乾，頭部頭皮肥厚，皮膚瘦黑是寒氣積存很多，排出寒氣黏稠是有無形業力影響之故。
  - 4、當其炁功調理四次後，已改善到可自由行動，足證炁功排除陰濁氣之效力，已充份發揮，然而累積其體內之陰濁氣，絕非靠四次炁功就能排盡，而是必須持續炁功調理並配合誦誥、打坐、甩手、廿字真經迴向等培功立德，方可圓滿。
- (二)、目前在基層教院中常有同奮，身體有酸痛，誦誥不便，影響奮鬥意願，心中抱怨，自認很奮鬥，為何身體不健康？究其原因，大多心中有怨與平時生活秩序欠規律，有違自然法則，陰濁氣入侵而不自知，如果同奮們有此認知，彼此互相人道關懷，定能解決很多不必要的痛苦，不但可減少同奮的流失，而且更能堅定同奮的奮鬥力量與信心。

## 九、總結

- (一)、陰濁氣包含大自然 24 節氣變化之風寒濕熱，高山峻谷之瘴、瘟、癘氣，人為製造之各種化學原素、毒氣，低級和子之陰氣、邪氣、魔氣，以及人體原有的陰電子，因此陰濁氣僅是一個名詞上的總稱。
- (二)、人體之疾病在於陰陽之不平衡，導致陰勝於陽，靜勝於動，因此氣血循環不良，各種疾病相繼出現，直至和子排出體外，生命終結。
- (三)、排除陰濁之氣大自然風寒、濕、熱、瘟、瘴、癘氣可藉人間醫療及天人炁功排除，其餘無形之陰邪、魔氣則以天人炁功最為有效，當然如能配合本教之五門功課奮鬥，廿字真經迴向，則更為圓滿快速。

註一：93 年 10 月帝教出版公司 出版 師語第 160 頁

註二：93 年 10 月帝教出版公司 出版 師語第 182 頁

註三：93 年 10 月帝教出版公司 出版 師語第 166 頁

註四：師尊於第三期師資高教班講授 帝教法華上乘昊天心法 第 85 頁

# 紅斑性狼瘡與天人炁功

陳敏餘  
苗栗天祿堂

## 一、前言

前幾天接到光爐樞機的邀稿，著時讓我很震驚。其實再度寫有關素驚的事是一件很難過的事，幾乎是邊寫邊哭，因為再度回想起那段與素驚一同起抗病的日子，心裡還是會痛、還是會充滿愧疚，恨自己沒能把素驚健康的帶回家。真希望時光能倒轉回到從前，讓我再與素驚續姐妹緣。

素驚是是一個很善解人意、體貼別人、有禮貌的小女孩。她很堅強也很獨立，從小就是爸、媽眼裡的驕傲！曾與她相處過的人都很難忘記這個甜美的小姑娘，凡事都親力親為，設身處地的為別人著想，只要請她做事，她從不推諉，總把教院的事情，看的比自己的身體還重要，就算紅斑性狼瘡（S L E）在身體作怪，讓她幾乎痛苦到沒法行走，就連坐著打電腦對她而言都很難受，但她總是咬著牙撐著，有回敏堅樞機看到了，要她先去休息，她只淡淡的說這些事，趁我還有氣力時要趕快做，不然等身體挺不住了就來不及完成了。

可能是她這個好勝的個性，所以她從不把自己的病情告訴家人，每回一發病她總是說有點累想休息一下，自己一個人靜靜的躺在床上休息，默默的忍著S L E帶給她椎心刺骨的痛。每發病一次就當是上帝鞭策她奮鬥的鐘聲，祈求上帝再給她時間．．．（這是素驚証道後，翻閱她的日記、或是聽同奮講才知道的。）

素驚得知自己得了紅斑性狼瘡（S L E）後，依然樂觀、積極的走完她的一生，在她的日記裡雖曾怨天尤人，S L E為什麼會找上我？但她總是把S L E當成是上帝鞭策她的鐘聲，一直不斷努力奮鬥著！就算是身體因病癱軟在床上還是持續誦唸廿字真言及廿字真經。最令我難忘的是她眼睛看不到那一天中午，她要我拿起廿字真經與她一起唸，她竟可以背誦近九成的內容，唸完廿字真經後，她堅持要自己迴向，待她迴向完後，她告訴我『她的迴向文竟然是要渡所有榮總的求超靈！』

## 二、奮鬥過程

素驚在 18 歲參加坤道先修第八期乾道十五期正宗靜坐班，結業後她便開始與苗栗教區的同奮一起籌設天義堂，四處到鐮力阿、各教院參訪，找尋相關軟、硬體設施。在美留學期間，協助維生先生及光照首席辦理正宗靜坐班。多次與洛杉磯掌院歷任掌教（光功樞機、光思樞機、光爐樞機）3 人，協助開發西雅圖美國主院籌備處，期間多方參與建院過程，直至 2004 年 6 月 22 日西雅圖初院開光成立。在美期間常協助辦理靜心靜坐班、正宗靜坐班及各式法會，她也是洛杉磯掌院、西雅圖初院兩地奔波，直到 2005 年 4 月因宿疾復發，回台灣醫治為止。

94年4月回台後，接受普昇、敏隱開導師的邀請在天人訓練團參予教務及行政工作，並在閉關期間擔任輔導員及翻譯工作。94年至97年6月也多次前往美國教區弘教辦理正宗靜坐班及法會。

97年7月S L E已侵入腎臟造成身體極度不適，她不顧家人反對毅然決然拖著病體進鍾力阿擔任閉關輔導員，僅憑藉著一份對宗教的熱忱悄悄的抵抗S L E帶給她的病考。閉關期間有幾位知情的同奮，每每在她受不住病魔摧殘時適時給予天人炁功幫忙，所幸 上帝厚愛！素驚撐過來了，順利出關。

### 三、炁功在生命中的幫助

97.09.10 素驚因急性腎炎住院急救，後經醫療病情控制住了，於97.09.25 出院。但好景不常，97.10.02 下午三時許素驚暈倒了，送中榮急診後判定為S L E侵入中樞神經，隨時有生命危險需住院治療。住院期間若身體狀況允許她會到新境界上光殿，後期無法行走時就在病房內誦唸廿字真經，她幾乎都在力行五門功課，一心想早日恢復健康，趕緊飛到美國協助辦理法會，做好弘教工作。一直到她97.10.23 上午因S L E造成眼盲，她在驚慌過後還是穩住心神唸誦廿字真經，當晚十時許S L E再度來襲，血壓一直飆高，她中風了！素驚虛弱的病體再也承受不住S L E的摧殘，造成全身癱瘓，從此再也沒法與我們溝通了！

籌設天義堂期間，她突然全身長滿紅斑，看了兩個多月的皮膚科都不見好轉，後來經緒賡同奮提醒後，到台中榮總免疫風濕科檢查，才發現得到了『全身性紅斑性狼瘡』簡稱S L E。她在日記裡寫到『今日如被判死刑，但我仍要向自己奮鬥、向自然奮鬥、向天奮鬥、不向命運低頭，雖有些沮喪但我不願向 上帝、 師爺爺交白卷！』。她決定把病體交給上帝及醫生診療，自己則是力行五門功課，並勤誦兩誥、打坐。每回發病時，若身旁有人就請人幫她作天人炁功，沒人時就自己施做炁功。漸漸地她服用類固醇的劑量逐漸減少了，身上的紅斑也都消失了，於是素驚決定到美國求學，完成她的夢想。

初到美國時，身體都還算健康，但隨著課業壓力不斷增加，素驚開始沒日沒夜的做作業趕報告，結果又累出病來，但畢業考的腳步進了，她只好開始吃類固醇，減緩S L E對她身體所造成的病變。加州大學畢業後，素驚在美找到平面設計的工作，但這份工作的時數很長，沒多久她的身體就撐不住了，S L E開始在她的身體作亂，皮膚開始發出紅斑有潰爛現象，身體也常常痛到爬不起來！她時常咬緊牙根，拖著病體到光殿祈求上帝救救她、給她機會、她還有好多事沒做。慈悲的上帝 聽到了她的祈求，總會在她最需要幫助時，適時有同奮發現她癱坐在掌院內某個地方，立刻給予天人炁功診療。其中最令她感謝的是光爐樞機，在美期間他不只一次在素驚頻臨生死關頭時，傳達 上帝的恩德，為素驚施做天人炁功，向上天多爭取時間，讓素驚一次又一次的撐了下來。素驚常說我能活下來平安回到台灣都是光爐樞機幫我的，是他讓我重獲新生！

炁功對素驚而言就像是仙丹一般，每回發病時，只要一施作炁功，她的病體就會獲得和緩，全身的痛會慢慢消失。住院期間素驚因白血球僅剩800，被安排住進隔離病房，醫生為避免感染，要求只能由一名照護家屬在病房照護，她會要我這個從未做過炁功的

人幫她作炁功，她一邊指導，我一邊做，每回當我把手放在素驚頭頂時，她總是說我的氣很強，她能感受到一股熱氣從我的掌心灌入天門、頭頂很麻，全身像是被溫暖的陽光圍繞著很舒服，可是沒做過炁功的我坦白講很緊張，只能在嘴裡不斷默唸廿字真言，在心裡祈求 仙佛慈悲救救素驚！第一天素驚只能虛弱的躺在床上，我拿著廿字真經讓她默唸，累了就由我唸出聲音她跟著默唸，第二天素驚已經可以坐起來自己誦唸廿字真經，第三天她已可自己下床如廁，生活起居可以自己完成，第四天轉回普通病房繼續醫療，後來在 970925 出院回家休養。

97.10.02 下午三時許，她突然昏倒我與媽叫救護車急送中榮，在救護車上媽舉起素驚的左手大喊教主我願奮鬥～並施作天人炁功，沒多久她就醒過來了。沒多久檢驗報告出來，初步判定為 S L E 侵犯中樞經需住院觀察治療。

#### 四、檢查數據 在炁療前後是否有所影響

97.10.23 晚上十時許，素驚因癲癇發作血壓不斷飆高造成中風導致全身癱瘓，並伴有呼吸衰竭，被緊急送到隔離室救治。抗癲癇藥物早已使用，但素驚全身仍是不斷抽搐。10/23 pm22:15~10/24 am 00:55

出現全身抽搐現象 10 次記錄如下：

time	發作時間	血壓	心跳	血氧
22:15	1' m	194/117	154	94
22:35	40' s	205/122	177	91
22:42	1' m30' s	174/121	166	95
急電新境界普昇、敏隱兩位開導師前來施作天人炁功				
23:01	2' m15' s		175	92
23:15	1' m35' s	170/117	170	93
此時有排 CT (電腦斷層掃描腦部) 以下是做完 C T 後的現象				
00:20	2' m40' s	178/130	178	93
00:27	2' m	177/119	181	96
00:33	醫生發出病危通知，我立刻 call 蔡主任詢問該如何處置 後來主任請我直接把電話交給值班醫生告知該如何用藥救治			
00:45	2' m45' s	159/110	185	93
此後開始按處方施打藥物				
00:55	1' m35' s	155/112	181	91

此時兩位開導師輪流施作天人炁功，慢慢地在炁功加持下，原本持續發作的癲癇慢慢的獲得控制，凌晨兩點多後就沒再發生全身抽搐現象，但右手開始抽搐直到光爐樞機 10.24 十時許施作炁功後右手便不再抽搐。

97.10.24 素驚送入 I C U (加護病房)，醫生對她的病情不是很樂觀，要我們做好心裡準備。此時我們開始找人幫素驚作天人炁功，很多同奮聞訊都同意幫忙排班做炁功，不分日夜三個探視時間，素驚都有接受炁療，經過一個多月努力後，終於脫

離危險。

97.11.27 轉回普通病房。

97.11.30 素驚再次大發作，醫生緊急搶救但癲癇現象一直持續發生著，後來媽及哥直接用手在素驚腳底灌炁，約莫十來分素驚不再抽搐，血壓及血氧、心跳也逐漸恢復正常，又渡過一個生死關。

97.12.02 凌晨 2 點多，素驚的鼻孔流出濃濃的黃色黏液，且喉嚨發出怪聲，我趕緊按護士鈴，待我轉頭看素驚時她的嘴唇開始發紫，哥（嗣現）先幫她做炁功，我再將素驚口內的異物清除後，直奔護理站找醫護人員，醫生請我們先離開病房，經一個多小時緊急搶救後，她慢慢又恢復生命跡象，待醫護人員設定好生命探測器後我請哥再持續幫她做炁功，不知又過了多久一切才漸趨穩定她也睡著了

97.12.05 護士幫素驚做口腔清潔並更換固定帶時，不知何故當護士將固定帶往她的右側固定後，素驚開始狂喘一直猛咳，整張臉都漲紅了，抽出的痰液青黃色帶有血絲，沒多久她就因猛咳而吐了。後來癲癇又發作了血壓又飆升到 236/175 醫生給她打了一針抗癲癇藥後就要家屬觀察，此時恰好光我開導師前來幫她做天人炁功，沒多久就穩定下來了，也沒再發作了。

97.12.15 醫生很開心的告知素驚可以不用洗腎了，她的腎臟功能回復了，醫生說依素驚的病程，腎臟能恢復功能十分罕見。（在此之前她總共洗腎十次）醫生問我除了醫院開的藥之外，有沒有再給其它的藥？我告訴醫生沒有，我知道每回同奮來做炁功時，天醫都有來幫素驚診療，這是天人炁功的功效。

97.12.16 素驚做氣切手術後，但因體溫過低不能轉回病房，讓人十分擔心，媽立刻打電話給光爐樞機請他前來幫素驚做炁功，等素驚回到病房一切準備妥當後光爐樞機也趕到了。在炁功施做下，素驚的氣色漸漸紅潤起來眼睛也張開了。

98.01.21 素驚拔掉導尿管囉。

98.01.25 素驚請假 4 小時回家圍爐。

98.02.01 素驚開始每天做復健。

98.02.15 素驚的肚子開始脹大。

98.02.18 素驚的血液開始出問題，一直輸血紅素、血小板及各式血製品。

98.02.21 素驚吐了，肚子脹得很大，醫生排了胃鏡檢查。

98.02.23 做胃鏡檢查，發現胃潰瘍。開始禁食、限水。晚上素驚吐了，開始引流腹水。

98.02.24 做支氣管鏡檢查及肺部 X 光，發現右側肺部有點塌陷，開始高燒。

98.02.25 血液報告出來了，素驚因感染過於嚴重出現敗血症現象，醫生開出病危通知。

98.02.26 素驚開始咳血痰，因血氧不穩裝上呼吸器了。

98.02.27 敏源樞機自美返台來看素驚，多位同奮都來幫她作炁功，一整天氣色很好也沒再咳血，敏源樞機要離開時，素驚還會反握她的手不讓她離開。

晚上七點多，素驚變得很喘也開始咳出血痰，醫生再開病危通知，並立刻將素驚轉 I C U

98.02.28 血液檢查發現，素驚疑似血癌，要再做骨髓檢查才能確定。

98.03.01 上午 8 點多素驚因肺大量出血，不論是眼睛、鼻子、嘴巴、氣切口都不斷冒出鮮血，醫生搶救後還是無法止血，加護病房緊急通知我們趕快到醫院，I C U 說她隨時會回歸自然．．．一接到消息我立刻急電美國洛杉磯掌院緒教同奮，告訴她素驚病危，他一聽到消息立刻帶領正在洛杉磯掌院參加親和集會近 50 名的同奮幫忙誦唸廿字真經迴向給素驚，媽也在車上趕緊打電話給常來幫素驚做炁功的同奮，最後聯絡上光我伯伯，他一聽到消息立刻趕到中榮，經天人炁功醫療後改施以廿字氣功，慢慢地她的生命指數逐漸趨於正常，出血狀況也慢慢停止，到了下午 2 點半我們去看她，護士說出血現已獲得控制，生命跡象很穩定。

03.17 醫生說素驚的狀況可以轉回普通病房。

03.20 晚上八點多轉回單人房。

03.21 素驚又因肺出血再度發出病危通知又轉回 I C U 加強救治。

03.22 血液檢查報告發現她的 S L E 侵入造血系統，血液抹片証實是白血病，依素驚目前的身體沒法再做骨髓穿刺檢查，簡單講就是目前的醫療行為只能維持生命跡...

98.03.23 清晨 4 點 I C U 又再度來電說素驚病危，我們立刻趕往 I C U，看到素驚爲了想活下去，不斷張大口、鼻子很用力的在呼吸，求生意志非常強烈，氧氣供給早已給到 100%，但是血氧還是不斷往下掉，媽一直幫她做炁功，我則在旁誦唸天人日誦奮鬥真經，可惜她的身體真的無法負荷，她一直苦撐到 12:47 一度血氧、心跳、血壓有恢復正常值，正當我與媽感到奇蹟再度降臨，護士也請醫生過來看，正準備下一步的醫療備藥時，生命監測儀數字却迅速歸零，我看到素驚眼角泛著淚光，她的臉上有著不安的神情，她回歸自然了，我抬頭看時間是 12:58。我告訴素驚，妳要謝謝慈悲的師奶奶，她不忍妳再爲病痛受苦，把妳的病痛都治好了，祂老人家準備接妳到上帝身旁繼續弘教，妳要放下好好跟著師母回到天上，我與媽唱誦三遍廿字真言後，便請護士通知相關單位來處理。隨後將素驚送到中榮旁的懷遠廳安置。

19 時許，光爐樞機也來看素驚，光爐樞機就如同以往先幫素驚做天人炁功後，並加金光三道，要素驚放下塵緣、難捨能捨．．．22 時許，爲素驚設置好小靈堂後，當我們回到助唸室幫她沐浴更衣準備放入冰櫃冰存時，我發現素驚原本不安的神情變得很柔和。

## 五、結語

天人炁功對素驚而言真的有十分神奇的功效，素驚整個病程，在醫生的眼裡常覺得不可思議。抗癲癇藥都給到極限，還不能抑制發作，在天人炁功施作後，漸漸平穩下來；血壓多次飆昇破 200/120 的病人，還能活下來；明明判定需終身洗腎的病人，竟然只洗了十次腎，功能就恢復正常；難纏的肺炎一次又一次的入侵，甚至都大量吐血了還能奇蹟式的穩定下來，每每在發出病危通知後，素驚總會奇蹟式的又活了過來。在緊要關頭，天人炁功總能適時把素驚搶救回來。怎知素驚的 S L E 會發展成極爲罕見的白血病（血癌），讓群醫束手無策，只能消極的輸血治療。主治醫生曾跟我講過，素驚真的在住院期間，把 S L E 從頭到腳走了一遍，文獻曾發生的症狀她都有，而且都有藥物可醫治，唯獨最後這個血癌，沒撐過來，主治醫生覺得很惋惜也十分不捨。

## 無名病與天人炁功

謝莊敬  
美國洛杉磯學院

1987年9月在洛杉磯學院首次見到了師爺爺、師奶奶，那時的我還是一個小女孩，跟在爸爸、媽媽的背後，小手拉著媽媽的手，好奇看著來自故鄉的老人，爸爸、媽媽對他們非常的恭敬，幼小的心靈上，除了一絲絲的疑惑外，也跟著爸爸、媽媽跪拜如儀，心想大人的世界還真是麻煩，為什麼有那麼多的問題，之後媽媽常常拉著我去叩頭，後來人太少有時要我去當司儀，個子太小，站在司儀台後就看不到人，媽媽搬來墊子，讓我站在墊子上當司儀，這樣同奮就可以看到我了，哥哥禪克，媽媽也要他來練習當司儀，在那段時間我們家算是教院的常客，誦誥成了家裡的正常活動，全家人每天快樂的生活在一起，這一段美好的回憶，是莊敬成長過程中最愉快的時光。

快樂的日子總是一閃而過，就在1994年我的爸爸嗣明突然中風，突來的巨變全家頓時陷入愁雲密布的風暴中，經過醫院的治療安定之後，回到家療養，由於這個緣故，我第一次聽到天人炁功這個名稱，當同奮來家裡幫爸爸作炁功時，才有機會看到天人炁功的神奇，每當爸爸痛苦的時候，同奮在爸爸頭上比一比就好了，有時還睡著了，那時莊敬心中除了好奇之外，也期許有一天我也要學會作天人炁功，這樣子就不用麻煩同奮了。

2004年爸爸終於抵不過病魔的折磨，安詳的回歸自然，不幸的是原本身體不好的媽媽，因爸爸的過世，導致情緒更加的痛苦，因此加深了媽媽的病痛，全家生活重擔全落在哥哥禪克與我的身上，因父親身體狀況一直欠佳，我從很小時便學習獨立，也必須付出比一般人更多的心力來完成目標，以求在這競爭的社會中生存，在社團中，我變得非常地活躍，連2年擔任學校美亞社團的社長，贏過無數個歌唱比賽，甚至投入廣播及電視工作，並為美亞社團主持過幾場大型的活動，大學畢業後，馬上獲得資生堂產品行銷講師的工作，並負責美國境內200間分店的行銷，讓我有機會四處遊歷，累積經驗，最後進而為一間大型企業建立起連鎖SPA體系。

父親過世後，我參加洛杉磯中國城選美大賽並榮獲后冠。我知道，父親一定會以我為榮，我總是竭力做到最好，永不自滿，我知道，我已擁有一切，事業成功，又有一定的社會地位，但在內心深處仍然感到空虛與沮喪，短短幾年內身心狀況一直不穩定，表面看起來似乎一切如意，但實際上卻欠缺某樣東西，讓我不得不開始懷疑生命的意義！一年前健康更急速下降，各大醫院如：GarAeid Madical hospital sanGadriel ospirL 檢查不出所以然，中醫的解釋無非是氣血不足導致器官急速老化，因身體太虛，更虛不受補，原本自認為已擁有全部，但實際上確是極度痛苦地面對健康流逝的我，毅然決定放下一切，回台灣閉關一百天，正巧光爐樞機這時也進了鐻力阿，感謝光爐樞機當年在美國時就很發心的為我父親做炁功，每次做完後精神跟體力就比較好，甚至最後我父親住院時光爐樞機也

常常到醫院爲他治療，講到我第一次做炁功時真是痛苦呀！頭昏腦脹的，漲氣想吐，忽冷、忽熱還有全身刺、麻，光爐樞機很有耐心的做了一個多小時，做完後舒服很多且全身輕鬆，睡眠和排便不順頓時也得到改善，連續的幾次炁功調理，其他一些症狀也陸續改善。

有一次坐骨神經連續痛了好幾天，告知光爐樞機後開始進行治療，約一小時後突然聽見樞機說，做好了應該不痛了吧！我心裡想怎麼可能，才發現真的不痛了而且一點感覺都沒有。每天的五門功課加上炁功，讓我的精神和氣色都慢慢的好了起來。

天人炁功的神奇，若非我在目前所謂高科技文明的醫學治療下，未得到答案（至少目前爲止）的人，且已身心俱疲的狀況下，外表看來，似乎沒太多的改變，只有在精神、體力生活動力上，日漸衰退的情況下，在不用有形針藥，只憑空手在受診者的身上比一比，就能使一個人頓時消除身上的痛苦，恢復身心清爽，這是何等的神奇，在感覺上在作炁功當時，全身籠罩在一股熱流中，很強的氣流在身上流竄，身體開始大量的出汗，會讓人冷到牙齒打架，有時又渾身有如針刺、痠麻、癢，而且肚子內會不停的滾動、翻騰，好似整個爲胃要吐出來，等到這些痛苦過後，全身罩在溫馨的暖流中，這僅是初淺的描述，我想沒親身體驗的人，是無法體會到這些狀況的，這次刻骨銘心的經驗，也許是無形的媒壓，要莊敬認真體驗，由親身的經驗後，才能堅定永不退轉的奮鬥心。

感謝同奮持續的秉持著[愛心]、「誠心」、[耐心]和[信心]爲我治療，更感謝 上帝的慈悲爲了渡化眾生而傳給我們的法寶，願所有同奮健康快樂，天天勤做五門功課，渡己渡人。

由於以上的親身經驗，讓莊敬真正體會到天人炁功的妙用，百日閉關中衷心的感謝同奮們給予我特別的溫暖，莊敬願在未來的歲月中，回到美國在洛杉磯學院認真奮鬥，以天人炁功宏教渡人，服務同奮，所謂一技在身走遍世界，這是天人炁功的寫照，感謝教主 上帝慈悲，再次給莊敬機會，莊敬願以天人炁功服務同奮，引渡緣人，爲教奮鬥，以報天恩。

# 天人炁功奮鬥感應

陳光胸  
彰化縣天根堂

## 一、前言

75年我聽維開介紹天帝教，告訴內人說天帝教很好，想去看看，內人堅持要去就一起去，就這樣跟內人一起皈師、參加正宗靜坐班，承諾就要做到是我的座右銘，當時彰化縣初院尚未成立開光，誦誥要到台灣省掌院，四個月內完成師尊批示個人式的皇誥數12萬聲後，彰化縣初院開光改到彰化縣初院誦誥，一段時間後參教長希望我回天根堂支援，剛好免除我天天從埔鹽載敏匡來彰化縣初院誦誥的司機工作，初期每次誦誥總是全身濕透，極度不舒服，加上打坐毫無感覺，但爲了實踐諾言及瞭解天帝教，勉強陪敏匡到彰化縣初院誦誥，而天根堂就在住家附近，這樣讓敏匡自行騎機車到天根堂誦誥，我就可以在家自在逍遙。

81年妻弟緒志參加正宗靜坐期間，師尊召見，叫他回來跟我說：告訴光胸「多誦誥、多打坐，不要想誦誥、打坐沒有用」，這突如其來的當頭棒喝！讓我燃起重新奮鬥之心，歷經「中心祈禱」，我在85年整年皇誥數達769400聲，這個奮鬥歷程破除了幾年前一個名相命師所排流年，預測我在85年會有個危及生命的災厄，然而那個對別人是神準的預言，對我卻很平順過去了，應證了師尊所言：「我命由我不由天」。

## 二、考驗連連

民國86年12月贊教長卸任，理所當然的承接諮詢委員教職，除了力行五門功課外，偶而支援教院堂的靜心靜坐講課與親和集會心得分享外，尚有很多空閒的時間，總覺得可以再找事做。

86年7月因颱風來襲跟兒子普顯趕著搶救貨物，一個失誤左手腕扭傷，無力提起水壺，我靠著力行五門功課，在下坐時特別打金針，慢慢的痠痛減輕，現在這幫人做炁功一點都不礙事。

89年8月一個颱風天的半夜，風雨交加屋內已見潺潺流水，上三樓處理積水，一時間忘記樓梯因九二一地震有點受損，一個不小心跌倒，傷了右手既伸不直也舉不起來，敏匡要我去看醫師，我以之前左手每逢風雨總是酸痛的舊傷，都能在閉關期間靠自我醫治而痊癒，而堅持不看醫師，平時一天固定兩坐，沒參加教院活動就三坐，每次下坐後我都特別在傷痛處加金光，大約半年後，手就恢復到可提起重物無礙。

今年清明節去找朋友途中，不小心扭到腳踝腫大二分之一，我又繞到華好同奮家，好心的華好拿著藥布要我貼，我笑笑跟她說：沒關係，不需要雖然左腳打坐時被壓在下

面，我一樣照打坐，也相信沒幾天它自然會好，果然，靠著打坐、天人炁功我再次自我醫好自己的腳傷。

這樣的經歷讓我悟透自己可在天人炁功領域中，找到自我要做的事，只要因緣具足，我都願意用天人炁功去照顧願意奮鬥的同奮及親屬。

### 三、信心不惑

96年蒙光爐樞機邀約成爲天人炁功指導院的一員，尋找患者讓自己累積更多的炁療經驗念頭一起，恰巧鄰居腦中風住進加護病房，主治醫師告訴他的家人，日後可能會神智不清，右手右腳會癱瘓，我不忍見到好鄰居如此受折磨，第二天就去幫他作炁功，醫師懷疑的的目光看我，我未理會仍然按照正常程序作炁功，第三天醫師一樣疑惑，我問患者說：我幫您作炁功您有沒有比較舒服，有就點頭，他在醫師面前點了頭，醫師認同了炁功，我持續作了三十一天，他轉出了加護病房，人也清醒過來，有問必答，可說恢復八成，施治五個多月後，右手右腳即可搖動，持續到十個月，因家人始終不肯進一步接受天帝教，而放棄再繼續施治，五個月後不期而遇，看到全身消瘦、萎縮的他，有股心痛至極的感慨！也更讓我深信天人炁功在活化細胞上的功效。

天根堂每次出遊必找的遊覽車司機先生，在我得知他的太太因肺癌精神不濟時，即自告奮勇幫她做天人炁功，第一次炁療時她說背部很熱、很痛，整個人縮成一團，我改成加金光，慢慢的她恢復正常坐姿，天人炁功調整後臉色變紅潤，她即要求飯師，署立醫院檢查有嚴重的肺積水，在連續 20 幾次的炁功調理後，她到彰基複檢，恢復正常，參加今年的自然養生靜心靜坐班。

今年八月敏匡去天根堂誦誥後回家，在路上不小心追撞到前車，整個人倒在地上手腳都受傷，坐上機車騎了一段路又滑倒，驚嚇加上多處傷痛，我很篤定天天幫她做炁功，而她也照樣跑教堂，但只能坐在椅子上誦誥，一段期間後痠痛不見了，從頭到尾沒看過醫師，現在也是天天上教堂誦誥去。

最近看到朋友的妻子受乳癌化療之苦，接受天人炁功後，原本不信神的她在接受化療的第二次即要求飯師，作到第六次就能輕鬆的騎腳踏車運動。

### 四、堅持奮鬥

感謝內人敏匡的不言之教，如果不是她天天堅持要去誦誥，而我必須開車載她，就沒有今天對五門功課的力行與認知，慶幸自己擁有法財侶地的優良修行條件，天人炁功的殊勝我從個人的驗證，加上對週遭親朋好友的幫助，讓我更加勤作五門功課，對要求飯師的求診者，我也堅持說清楚要能自我奮鬥，才會有奇蹟與改運造命的機會，願藉此機會，和大家共同分享。

# 惡性淋巴腫瘤與天人炁功

游光羨

桃園天鎮堂主事

## 一、前言

我是獨子，家中經濟不豐，在國中就開始打零工（作拆房屋工作）貼補家用，75年服完兵役還是重回拆屋工作，這是一項粗重賣勞力的苦工，但是一時之間又找不到更適合的工作，就這樣身體日益虛弱，78年一個偶然機會也是機緣成熟，接觸到天帝教，被師尊的教劫宏願所吸引，皈師後參加先修第八期正宗靜坐班，結業後誦誥成另一個固定工作，也許積勞成疾，肉體終於在80年表達最嚴重的抗議，淋巴腫大，而我依舊樂天，心中有一份相信上帝的思維。

## 二、奮鬥歷程

78年正宗靜坐結業後，就跟同奮到醫院見習作炁功，站在旁邊看同奮作炁功，邊助念廿字真言，就感受到很強熱熱的氣，耳朵非常的紅。

在三芝湖辦天人炁功活動，當天風大、雨大，一個婆婆就是靜靜的給人作炁功，炁功作完還能再靜靜坐在那40幾分鐘，不理會旁邊孫子直催要回家，這是我們天人炁功服務場地所營造出來的氣場。

從正宗結業至今承接桃園縣初院天人炁功預（當初人多，「預」為預約）、天人炁功右典司、天人炁功副執事、天鎮堂第一位專職、道務中心副專員、副主事三任，現在是主事二十個年頭念念不忘天帝教。

## 三、病考現身

81年經同奮轉介到長庚醫學院確定為惡性淋巴腫瘤且已大到如雞蛋般，必須化療一個月一次，總共十次，雖然本身為B肝，不能打化療，因為化療超毒的必須要用肝解毒，但因年紀輕，醫師還是建議用劑量最強的，心想如果沒死於惡性腫瘤，大概會死在肝癌，所以又特別的在意增加保肝食品的食用，一般人化療大概是17天才掉頭髮，但我到第8天就掉髮，我進浴室前特地告訴媽媽說：我要去洗頭髮，出來後媽媽看到光頭的我，當

場嚇呆了！

打了幾次化療之後，痛苦到有種不如歸去的念頭，也有坦然面對死的心理建設，但看到屋前檳榔樹直直孤獨的一直往上長，想想自己尚有活下去的機會，為何要死？這一想又讓自己有活下去的意念，叩請師尊釋疑，師尊說因自己在做拆房子的工作，干擾到太多的雜靈而病變，要配合現代醫療。

只好硬著頭皮繼續化療療程，本來只要做十次，因為中斷又再打一年的劑量，在化療期間只要不舒服就找人作炁功，身體虛弱到只要吃隔餐菜就感冒，一感冒就又多了一堆的藥，每月檢查各種數據都須耗時、耗精神，等待時間一直不斷的默念卍字真言，平時靠禮拜卍字真言迴向並化甘露水支撐體力，一般化療患者都要家人陪同，因為化療後頭昏腦脹的會分不清東西南北，而我就是一個人開車去，作完化療自己開車回家，這對護理人員來說是不可思議的事，天人炁功能量對身體虛弱者有很大的作用。

一般化療後十四天內看到東西會有想吐，醫師通常有開興奮劑幫助患者度過難過期，而我總是靠著卍字真言與天人炁功，虔誠的一杯禮拜卍字甘露水，讓我感覺跟沒打化療一樣，這是我個人的親身經驗。

83年1月天鎮堂開光，同奮問我可不可以來當專職，當下的我除了專職還能做什麼呢？我在屋前掃地，彎腰掃狗大便，感覺到身體被無形的昆蟲一窩蜂的黏著，非常的痛苦，聽說這是因化療破壞的體內原有的元氣，因為當一個人重病加上化療，會造成肉體上的極度衰弱，精氣神大傷，連帶靈體受損，導致靈體熱準降低與一般遊魂無異，所散發出特殊氣味，會吸附各種無形昆蟲類，沾滿全身，所以牠們得以來欺侮弱者，幸而同奮不斷的幫我作炁功，每次金光一照身體是又濕又悶熱，全身臭汗淋漓、忽寒、忽熱、又癢，猶如全身骨髓內有萬隻螞蟻在咬、在爬、偶而還有那似有人拿針突然扎你一般，這非親身體驗實難體會其痛苦，但當炁功作完全身輕鬆，感覺很舒服，化療後三年內體力弱到一張椅子都拿不動，對照今天的我，很多人很難想像當初我是怎樣的過日子。

#### 四、願力

因自己曾經衰弱、衰老，體驗天人炁功能量的作用，所以更能體會天人炁功對老人衰弱的幫助，我非常贊同目前在僑愛新村幫老人服務，炁功的能量對老人是相當有幫助的，如同水在優良環境中是會呈現漂亮水晶一樣。承擔天鎮堂的主事，有更多的責任與義務宣揚上帝之道，當然發揚天人炁功是為首要，期勉所有參與天人炁功服務的同奮，要體認天人炁功服務的另一個重點在親和，如果技巧、方向上說明白親力、和力就會產生，讓人有正確的認知，效果就會很好。

## 天人炁功奮鬥感應

高敏垠  
台北市掌院

進入帝教二十多年自己有當過施治者亦有當過求診者,前者是建立在平常的五門功課的基礎上,是為信心的來源,後者則是感受無形仙佛慈悲地加持調理,

原本身為一屆平凡庸俗之人透過靜坐的基礎,接通了人與天之間管道,我們是何其有幸?能在隨時隨地緊急的情況時救人一命,達到起死回生的震撼力

上帝特許天人炁功傳予天帝教的同奮,就是要讓我們本著宗教徒慈悲的胸懷濟世渡人搶救善良種子,即此三期末劫之際精靈古怪做祟,常有疑難雜症的怪病纏繞在人們的身心靈當中,這有些病症中西醫都束手無策,雖然天人炁功是以箴心強調不吃藥不打針,但是有很多怪病是因人的心生病,也就會帶動靈體與肉體相互關連,因此運用天人炁功格外地彰顯效果

天人炁功的能量是來自於天上[取之不盡用之不竭]我們平常只要培養足夠的正氣,做好五門功課配合願力發慈悲的善心變成優良的導體,就能做為代天宣化替天行道的使者,亦要隨時警惕不可貪天之功做誇大不實的吹虛,在一步一腳印點點滴滴的累積,成為上帝最優良的救劫使者

我因為有良好的機緣進入天帝教,感受上帝的管道有多種不同的方式引導我們

因為對天人炁功特別的好奇,這是我從小到大無法理解形而上學是什麼原理,也因此在天人炁功這個部份感觸良深

我有兩個可愛的女兒先天體質不良,都有先天性的器管炎(也就是氣喘)一年 365 天就有 350 天都在吃西藥不斷地生病,咳咳咳喘喘喘尤其是季節轉換時更嚴重,

因為好照顧兩個女兒各睡在左右,到半夜時就像是交響曲左邊咳右邊喘左邊喘右邊咳,每天睡覺時是我的夢魘,自己的感受就好像和他們一樣不停地動作咳和喘,吃了無數個日子的西藥只能抑制不能根治,自從接觸到天帝教,透過天人炁功施治都有明顯的改善與很多不可思議的顯化,在她們兩人身上反應了我對天人炁功的信念,現在我的兩個女兒都已長大成人,體質已明顯地正常,也擺脫了這樣的疾病

從民國七十六年參加正宗靜坐後,就常與光鵬南征北伐的去做天人炁功,現在有的道場都是在那個時候用天人炁功引渡原人所成立,民國八十年進入台北市掌院,我是第一位天人炁功中心專職人員,後來極院天人炁功指導院成立我再轉到指導院任專職,直到現在擔任天人炁功院副執行秘書(現為兼任)

曾經接觸很多病症運用天人炁功後都能夠得到改善或康復,而我深深體悟一個人正當受

病苦或心靈,失眠纏繞而不知人生意義何在的痛苦時,此時如果能讓求診者感受體會天人炁功在身心靈調理過後的那股力量,當時臉上所綻放出

喜悅的笑容,在那同時也是我心中充滿了法喜與感恩,深深體悟到人人為我我為人人,助人為快樂之本的道理

記得在民國八十多年前(時間太久已記不得正確日期)我們一行人前往加拿大做天人炁功義診,我印象最深刻的是一位大陸年青人(當時從大陸到美加的人多數是非法移民沒有醫療保險,)在我第一天幫他做完天人炁功後,第二天第三天直到最後一天每天都來接受天人炁功,在我為他施治當中,他的身體不斷地向前後做大幅度的擺動,我好奇的問他為何如此?他說幾年前因為車禍後一直感覺胸悶

常有吸不到空氣呼吸困難的症狀,當我第一次幫他做完天人炁功後覺得這幾年以來第一次感覺可以呼吸到空氣進入他的體內很舒暢也非常感動,後來我教他廿字真言禮拜法和自求甘露水飲用及向仙佛祈禱反省懺悔的方法,可持續天助

自助的方式,後因加拿大據點尚未成熟也就沒有繼續追蹤此案例

當時在加拿大義診將近十天,前來求診者大約上千人次,裡面症狀很多,舉凡有高血壓,心臟病長期失眠,各種癌症,婦女病,身心障礙,全身酸痛,車禍,扭傷,胎位不正……等等不勝枚舉

我本身也接受過天人炁功調理,曾經腳扭傷痛到不能走路,施以天人炁功後第二天腳就完全恢復,前兩年右肩嚴重地扭傷,經過中西醫消炎止痛加上針灸拖了將近一個月恢復緩慢,經由天人炁功後效果神速,很快的恢復正常

天帝教的使命也是師尊他老人家發的大願力就是救劫,挽救三期末劫挽救衰敗的人心,所謂[精神的重建道德的重整]現在的社會生病了因為是人的心先生病,人與人之間不信任無法深入幫助他們,唯有透過天人炁功三角關係親和的原理

運用天人炁功調理他們的身心靈才會自解束縛,當然還是要教導求診者,廿字真言為人生守則平常做人處事的基本,再引導其學習靜坐可自救救人的方法,

讓這個社會國家能多增加一分正氣的力量,更和諧

## 天人炁功奮鬥感應

盧奮一  
台北天人堂

### 案例 一

我叫林火旺 道名是奮一 正宗靜坐先修班廿五期學員 當我學習天人炁功在百日築基修練尚差一個星期 由於女兒林桂誼東勢發生車禍被送至省立豐原醫後即昏迷不醒 院方檢查判斷是頭部腦內出血 可是醫生卻沒有做緊急處理 開刀急救 延至下午六點本人趕至醫院一看 心急 馬上出手幫她施做天人炁功療理 當我把金針打在性竅不到五分鐘即大口吐出一紙杯量的血 我嚇一跳 以為打金針會讓人吐血 立即大聲叫護士過來 護士一看 她說那是頭部出血未即時吐出流到胃部的淤血 吐出來比較好。做掃描檢查發現出血太久 已淤成血塊 恐怕手術後會變植物人 醫生特別交代我們要有心理準備 當時要進入開刀房前 本人除了祈禱聖慈仙佛及本師師尊要加持護佑 再給她施作天人炁功一次 手術後轉至加護病房一直昏迷不醒 每天早中晚三次給予天人炁功療理 至第四天本人一面幫她施作天人炁功 一面由內人握著女兒的手 在耳朵旁邊一直連續叫她的名字 告訴她爸爸幫妳做天人炁功 妳應該趕快醒過來 大約經過三十分奇蹟出現 她的眼皮開始微動 慢慢睜開來。至於頭部開刀 其頭蓋殼寄存在大腿肉內 頭部開刀的傷口 醫生交代要持續換藥一個月 但是一星期後轉至台北振興醫院僅換過三天(三次)的藥 醫生告訴我們傷口已完全好了 不要再換藥 經過一個月再到童綜合醫院回診 醫生認定可以把頭蓋殼由大腿肉內取出放回去做第二次開刀 第二天我由台北趕至醫院看到她雙眼得像牛眼睛(貢丸那麼大) 醫生來巡房間他何時可以消腫 醫生說大約要三天才能慢慢消腫 醫生走後再給予施作天人炁功療理 中午又做一次 到了晚上再做炁功療理 第二天早上發現其眼腫只剩下三分之一 醫生說真是罕見。回想第一次開刀後 第二天我要進入加護病房幫女兒施作天人炁功前告訴我女婿 我在做天人炁功時 你要注意看加掛在女兒身上量血壓 心跳等儀器表上的針有否動靜 當我打金針時 我女婿驚叫著 有氣 有氣 那儀表上的針上下跳動很明顯 真是神奇。我女兒醒過來 不但不會講話 其所學的文字完全忘光光 在振興醫院做復健兩個月多 復健師告訴 我女兒要在一年內恢復到可回學校教書那是不可能的事 但是在這一年每天給予施作天人炁功 上光殿誦誥 打坐及作復健 卻意想不到恢復很快 一年要結束前取得台北醫院開具可回到學校教師的檢查證明 否則會失去當教師的資格 遺憾終生。本人在此特別感恩聖慈仙佛 本師師尊給我的鼓勵以及加強我的信心 我相信天人炁功療理 只要你肯奮鬥 誦誥打坐 加上真誠為病人施診

其效果一定非常神奇的。

## 案例 二

我是奮一於民國九十年時得了鼻咽癌，在榮民總院做了放射治療先做完不到半年又轉移至肝臟，再到和信醫院做化學治療，於九十二年十月結束，十一月承蒙恩人天心堂光反預命開導師介紹加入天帝教，當時身體非常虛弱勉強參加正宗靜坐先修二十五期訓練。進入天帝教後才知有這麼好的法門-天人炁功，第一次拜託天人堂顯門開導師幫我作天人炁功時，感覺有股熱氣進到體內，做完炁功療理後感到非常舒暢而且較有元氣，往後持續請顯門開導師、敏繫、光清、敏救、靜濟、緒含……等等同奮為我做天人炁功外，又勤上光殿誦誥打坐修持，體能一天比一天提昇，記得第二年正在流行感冒全家人均被感染，唯獨本人例外真是奇蹟，兩年來每次回到醫院做例行檢查，醫生告知情況良好一切正常。不幸於九十四年八月女兒發生重大車禍，忙於照顧疏忽接受天人炁功治療，亦較少上光殿誦誥打坐，在九十四年回診發現肝臟又爆出三顆兩公分大的腫瘤，醫生交代要回醫院再做化學治療，但因化學治療不但很傷身體而且治療期間非常痛苦難受，經過再三考慮暫不回醫院治療，從此又加強接受炁功療理以及上光殿誦誥打坐，另外加服美國進口的草本精華液，可以抗腫瘤治癌的飲品，想不到三年來卻控制得很好，不但沒有擴大反而漸漸縮小，這是炁功療理和誦誥打坐的神奇，我現在過得非常自在如果沒有和人家說我是一個癌症病人，很多人都說看不出來，在此除了感恩聖慈仙佛加持護祐外，亦要感謝引進我進入天帝教的恩人以及幫我做炁功療理的同奮。

## 天人炁功－帝教鍼心渡人的獨門法寶

鏡越

台北市掌院

當初進入帝教大門，是由於兒子生病，經由學生家長敏垠介紹，到帝教作炁功的因緣，接著參加先修二十五期正宗靜坐班，希望早日學好天人炁功的絕技來救孩子，沒想到在上第二階段課程時，首席爲了要整頓天人炁功，糾正作炁功已浮現的嚴重偏差行爲，暫時不傳炁功，經過我們多方爭取，終於在九十四九年五月補傳炁功，九月修士認證，直至九十五年十月才晉升爲行士，天人炁功法門得之不易，十年來兒子的病讓我痛徹心扉，我發願要以天人炁功，服務一千人次以上飽受病苦的人，因此這兩三年來，我一共作了一千多人次的天人炁功，其中家人是佔了一半以上…，病症有失眠、肩膀酸痛、癌症、甲狀腺腫瘤、眼疾、高血壓導致主動脈血管剝離…

我印象中天人炁功對治失眠的效果顯著，記得有一位國中退休老師，失眠有半年以上，連續作兩天天人炁功，一覺睡到第二天中午；掌院每個月到成功國宅作天人炁功服務，有一位八十多歲的老太太，她有三十多年的甲狀腺腫瘤，一直都是吃西藥，第一次幫她作炁療，金針打進去就有刺刺的感覺，隔一個月腫瘤也小一點，但是過年後好一段時間沒作炁療，再看到她時，腫瘤有變大的跡象，於是再幫她作炁功，隔個月又變小了，但是炁療次數太少，一個月一次，甚至在炁功服務時還聯絡不上她，加上年歲已大（八十多歲），又是基督徒，不肯到教院持續作炁療，我們也無力追蹤，只好隨緣了。

癌症是很難治好的病，尤其到末期，日夜的劇痛令人生不如死，在九十五年法會炁功服務時，有一位何女士，是由胰臟癌轉移至骨癌的癌症末期患者，來作炁療，感覺不錯，因此持續到教院作炁功，直到端午節，再也走不動了，我們掌院組成炁療小組，每天輪流爲她作炁功，使她一天有二到三小時過不痛有品質的生活，記得在她回歸前一個禮拜，突然一天無法排尿，膀胱脹得難過，我在她肚臍及命門穴、腎俞加金光三分鐘，由她先生幫忙翻身，作完炁功後半小時，尿出很多暗紅色的尿液，回歸的前三天敏鄰副掌教就預知她時候到了，回歸的那天上午，奮昇在醫院幫她作炁功，從頭頂冒出一股陰寒之氣，晚上安詳而逝，這就是天人炁功診心救靈安靈案例。

我絕對相信要作好天人炁功，五門功課一定要切實去作，熱準夠，才能接到上面仙佛的能量，才會有好的療效，我在這五年多已誦了三百多萬皇寶誥，每天兩坐…，因此我常發現金針打入受診者的性竅，金光罩在頂門不久，他們常常頭就低下來了，搖搖晃晃的，他們常跟我反應有熱氣打進去，而我也滿頭大汗，作完炁功後，反應都說很舒服，感謝金闕精神療理院，各科院士慈悲加持護佑，感謝師公常賜靈丹妙藥，感恩師尊師母的諄諄教誨，傳天人炁功給我們，天人炁功真是濟世度人的法寶，天人炁功也真是培功立德、修行的最方便法門啊！

## 天人炁功奮鬥感應

郭緒士  
台南縣初院

我是乾十四期同奮，那時天人炁功法技要練一百天，就把金光局、上天梯、蓮花化身謁和天人炁功一起練，中途斷了兩次，最後兩百八十幾天才練起來，然後就開始做天人炁功，先從班上學生、靜心靜坐學員開始，再推廣到其他人士。

### 案例 (一)

有一次，學生打掃教室時，有位學生突然倒在地上，面色不好，趕緊做天人炁功，我就邊做邊唸廿字真言，不久，全班同學圍過來，一起跟著唸廿字真言，數分鐘後，這位學生和我全身都是汗，人也好起來了。

### 案例 (二)

姊夫的弟弟，過年初二乘坐機車時，臉部撞上電線桿，住進成大加護病房，光勳同奮馬上於台南縣初院光殿稟報，且拿黃表紙，晚上我得知消息後，馬上到成大醫院跟姊夫親和，帶他到台南市初院上光殿稟報，然後唸廿字真經迴向。

隔天初三去看他時，還不醒人事，幫他做炁功，炁療結束後，就跟親戚朋友說，在炁療時，你們在旁邊請保持安靜，如果能默唸廿字真言更好。初四於鐳力阿接財神時，上光殿稟報姊夫弟弟的事件，當天回台南後，就到醫院替他做炁功，這次炁療時，親戚朋友就很配合，保持安靜，默唸廿字真言。初五就回到一般病房了。

### 案例 (三)

冬天時，在教院，一位坤道同奮不舒服。開始炁療時，在她頭上加金光，沒多久，許多寒氣（從她頭上上來）刺向我的手掌，好像針在刺，感覺刺痛、麻，整個手掌都寒冷了，這寒氣會不會傳到手臂、身上，內心就想，施治前已默禱無形主治院士護持，如有邪魔陰靈纏擾，請總護法透過無形組織運作給於超拔，會沒事的，就繼續做，不管它，手掌還是一直放在她頭上，數分鐘後，她頭上上來的是暖氣，我的手掌也漸漸溫暖了。

### 案例 (四)

替一位乾道同奮炁療時，在整體炁療、局部炁療結束，請靈丹妙藥完後，想叫受診者起來時，我的頭上突然跳動，內心就想，再補加金光給他，然後在叫他起來，就在他頭頂上加金光，片刻，從我的手掌就有一股一股的氣出來，猶如瀑布般沖出來，源源不絕，一直到把手移開時，就沒那股氣了，真是奇妙。

## 天人炁功淺談

王光綜  
台灣省掌院

一般人都會好奇的問同奮：「天人炁功」是什麼？是畫符呢？茅山術呢？靈療呢？還是…等特異功能，看施治實務說得玄點有些怪力亂神，若同奮沒有深入了解天人炁功的特色、原理來應對，可能就要被問倒了，故天人炁功學術理論與施治實務需兩者兼備，方能學以致用相得益彰，達到變化氣質正己化人之目標。

談到「天人炁功」的特色：為天帝教可帶著走的一種法技，其所憑藉的是不用有形針藥，而用天人親和（感應）引來先天炁（宇宙能量）來調體，專門針對身、心、靈失衡者做調整，唯施治時必需完全免費，並不可接受任何物質酬勞，而求診者必須很誠心，不可懷疑方有療效。其次談「天人炁功」的原理為：由無形仙佛、施治者與受治者形成的一種△關係，來調理受治者身、心、靈的方法，即求診者（親力：誠心哀求陰電放射）、施治者（和力：慈悲陽電放射）、神力（媒介）等天人親和△關係，產生熱準（先天炁）來對求診者調靈調體以達療效，先天炁可取之不盡，用之不竭，也就是能量不斷，施治者不管做多少人次，一點都不會覺得累，與時下一般氣功師所憑藉的是後天氣，必需靠自身不斷煅煉，聚氣於體內，施治者發功次數約 3~5 人次即累了，需再運氣調息，此為天人炁功殊勝之處。

凡走過必留痕跡，猶記得 78 年完成正宗靜坐班奮鬥初乘階段，因尚未結婚時常隨著臺灣省掌院天人炁功團隊，利用夜間或假日到沙鹿保生宮、龍井紀光主同奮家、大坑觀音亭、醫院住宅…等做炁功定點服務至今，遇到的求診者有：收驚、外靈附身、狐狸精附身、車禍重傷、重病、癌症患者…等各類求診不勝枚舉，因篇幅有限，筆者簡述 3 案例提報如下。

### 案例 1、外靈干擾收驚實例：

79 年 10 月間，筆者於臺灣省掌院值夜，正當晚上 12 點要關門休息時，有一對住沙鹿張姓夫妻由太太開車來教院求診，先生為沙鹿光田醫院醫師，經親和了解原因，為先生在家看佛書自學打坐，導致身體感覺一邊是冷的一邊是熱的，非常不適，筆者當下反問？為何不到醫院看診？當事人告知，自己是醫生，此症狀一般醫院是治不好的，因他是打坐時受外靈干擾，影響身體氣血循環所致；後續筆者按天人炁功施治流程：請其先填寫相關資料、站立行禮及誦唸廿字真言 3 遍、施者祈禱恭請相關天醫降臨護持、請求

診者坐下按正式炁療 SOP 流程接受先天炁調靈調體，並在施者恭請一炁宗主身邊左右護法童子將張醫師靈體帶回本體歸位後（即收驚），張醫師身體總算恢復正常，整個療程約 30 分鐘，夫妻倆帶著喜悅之心道謝後離去。臨走前筆者告知以後打坐要找人教，不要自己看書隨興坐，避免走火入魔。

註：SOP 即標準作業程序簡寫

### 案例 2、中西醫治療較慢，炁療較快實例：

93 年 2 月間於上班中經過公司主計部門，看到同事楊小姐左手因車禍骨折而靠肩掛著△巾在復健，經過 1 個多月還是沒有改善，滿臉掛著痛苦表情，筆者一時慈悲心起，在其左手放光 1 次（約 10 秒鐘）即離開回自己辦公室繼續工作，約 10 分鐘後電話響了，接通為楊小姐告知，剛剛我給她畫符前受傷左手都無神經感覺，但經我一畫，好像稍有感覺及可以控制了，問我那是什麼符法，經筆者說明為天帝教可帶著走的一種法技「天人炁功」，並非茅山符法，楊小姐終於主動開口跟我約時間，請求下班後為其受傷左手炁療，也就答應她了。下班見面炁療前，先簡單介紹人生手則廿字真言及天人炁功施治流程，再請其先填寫相關資料、站立行禮及誦唸廿字真言 3 遍、施者祈禱恭請相關天醫降臨護持、請求診者坐下按正式炁療 SOP 流程接受先天炁調靈調體，炁療過程中施者發現，受者除左手骨折外，胸部及腿部尚有多處挫傷淤血未好，也一一給予炁療放光處理，並以乾淨衛生紙代黃表紙放光供其貼於淤血處使用，療程約 30 分鐘。每日炁療 1 次，經過 1 星期後，筆者提醒她也要按時回醫院追蹤及復健，不要只靠天人炁功，但她告訴筆者，醫院治療都讓她左手無神經感覺，現在她只相信天人炁功的療效了。再經過 1 星期炁療後，楊小姐左手骨折及胸部、腿部等挫傷淤血處完全好了，心裡很感激外，還將筆者當成是再世華陀一樣。筆者告訴她，這是無形天醫之慈悲顯化，並非個人功勞，要謝就要感謝無形天醫，有機會可來參加天帝教的奮鬥行列即可。

### 案例 3、對天人炁功信心不惑實例：

95 年 10 月間某日，臺灣省掌院召集 8 位同奮，搭乘教車到雲林縣支援宗教博覽會的天人炁功定點服務，一到宗教博覽會場，真可以用百家爭鳴、熱鬧非凡來形容，有儒、釋、道、耶、回、一貫道、瑜珈…等各宗教展示區，不例外，天帝教雲林縣初院在會場也有一展示區，由光通開導師及光霄參教長主導，以天人炁功服務為號召，自然有很多人來參觀、求診、訪道，使得現場工作服務同奮倍加重要。下午 3 點多，正當大家都在忙碌的為參訪者解說天帝教及天人炁功服務時，突然華頂、正齊等同奮跑來跟我說：有訪客來踢館，請我去處理，經前往了解，原來是有位趙先生來要求天人炁功服務，測試本教的先天炁，且話說在前面，炁功服務完後要告訴他那裡不舒服，若不準就要砸本教

招牌；後經筆者溝通說明，國有國法，教有教規，要體驗本教天人炁功先天炁，就要依本教天人炁功施治流程規定辦理，於是趙先生依規定填寫天人炁功服務親和卡相關資料，但不寫親和原因；後續在筆者帶領下，站立行禮及誦唸廿字真言 3 遍、施者祈禱恭請相關天醫降臨護持、請求診者坐下按正式炁療 SOP 流程接受先天炁調靈調體，療程約 15 分鐘，完成後筆者告訴他：天醫告訴我，你双眼要留意，因該處氣反射特別陰冷，但經先天炁調理後已有改善。事後趙先生心服口服的道謝，並要我教他打坐及學天人炁功；當下我告訴他，我是台中市來支援的，若要學本教法門，請向當地天帝教雲林縣初院報名參加即可。

從以上 3 個案例，筆者在這裡要提醒炁療同奮，施治天人炁功一定要完全免費，不可接受任何物質酬勞，平常要積極培養正氣及養成有自信，且決不可以有貪天之功心態；當炁療時要告訴求診者必須很誠心，不可懷疑方有療效；天親人和後天人炁功方能久久長長。

## 結語

修道即生活，生活即修道，人生三大快樂事：為善最樂、知足常樂、自得其樂，也是一種煉心、修行，人死了什麼都帶不走，唯有功德才用得到，可見功德的重要性，天人炁功服務是本教培功立德的好法技，也是服務人群的好方法，歡迎有志服務的同奮來一齊參與。

## 心的奇蹟 The Miracle of Heart

于凝恂  
美國洛杉磯掌院

乳房病變是大部分坤道談之色變的惡夢，然而我從發現乳房腫瘤到治癒，充滿著一連串的感恩與奇蹟！

我是美國洛杉磯掌院的同奮，西元 2008 年機緣巧合地皈師了，猶記著 10 月 18 日接受點道開天門後，我興奮的不得了，感受到冥冥中一切自有安排，這種直覺在 10 月 28 日再度得到證明，因為我毫無緣由地跟醫院約了生平第一次的 mammography 乳房攝影，11 月 2 日檢驗結果意外地發現左乳房有一紅豆般大小的陰影，由於它很小，而且我也無家族遺傳上或本身體質上的前科，因此醫生決定六個月後再回診即可。

當時正在參加洛杉磯掌院正宗靜坐第一階段特訓班，直覺這真是無形中的安排，讓我提早發現這塊陰影，因為我在入教之前，已經從事 Reiki 靈療一段長時間，我與別的靈療師不同，我堅持不收取費用，單純以愛心為病患治病，這在同行來講多少有點破壞行規的味道，沒想到來到天帝教欣喜地發現有一群人竟然堅持為人治病不收取任何報酬，而且列為規戒，My God！我像小孩一樣興奮得不得了，覺得找到了歸宿，找到了一切靈療的源頭！！

我回憶到有一次為一位乳癌病患作 distant healing（遠距靈療），深深感受與她合一，體驗到她的傷、她的痛，我以全然的愛包容她，承受著她…，感恩的是最後她不再執著，願意放下一切，回歸自然。我直覺我乳房的陰影與這次靈療有關，但我無怨無悔，台灣來的講師則勉勵我說：「因為現在劫氣很重，為人作靈療必須有天人配合，並遵守一定規戒，否則易受大環境影響…。」言下之意是希望我放棄 Reiki 靈療，單純學好天人炁功。當下我很猶豫，因為我花了很多時間、精力與金錢去拜師學習，拿到了五份證書，不願輕易放棄，但經過反覆的深思熟慮之後，毅然決然地停止 Reiki 靈療，全心做好百日築基，接受純粹的天帝教天人炁功救世救劫方便法門的傳授與認證，力行三願，遵守五皈，以愛心、誠心、信心為原則，重新再出發。

2009 年 5 月回醫院複檢，傳來晴天霹靂的消息，經超音波檢查，原本紅豆大陰影竟然變成不規則形狀，而且是比 10 元硬幣還大的硬塊，醫生變得非常嚴肅與謹慎，馬上要求作一連串檢查，以確定是否為乳癌，因為正常情況下，6 個月當中不應該成長得這麼迅速，竟然超過 10 倍以上！！當時我的心情非常徬徨無助，剎那間幾乎無法接受這

事實，幸好教院同奮們知道消息後，紛紛鼓勵我，安慰我，積極為我做天人炁功，甚至誦經祝福我，同奮們的愛心與關懷，讓我深刻地感受到人情溫暖，我迅速的站起來，繼續勇敢奮鬥。

在這段備受考驗的時期，光中樞機、緒教副掌教、靜律開導師、緒是傳道師、緒煉傳道師、鐵姑（敏鐵傳道師）、緒我講師、光證講師、靜堅…等許多同奮，不辭辛勞的為我施作炁功及貫炁，滿滿的愛心驅除了恐懼，好幾次在兩誠相感當中，我感應到無形、有形的慈悲大愛，數度忍不住淚流滿面，甚至沾濕了同奮打掌光的手…，同奮真誠為我做了黃表紙，我捨不得幾天就用完，突發奇想，把黃表紙剪成一小塊一小塊的，節省著用，想用到 6 月 2 日手術當天，後來被掌教知道了，笑罵著說哪有人這樣的！也許這樣沒有合乎規定，但我只是單純地珍惜、感恩這麼多人的心意…好珍惜。

6 月 2 日預定到醫院接受 core needle biopsy 手術（粗針切片，侵犯性居中的一種手術），上午 8 點 30 分，我先去教院誦持廿字真經，將近 9 點時，光凜傳道師剛從中國回來，特別趕到教院送我一盒從普陀山請回來加持過的觀音餅，讓我非常感動，他完全不知我馬上要做手術，更不知我從小就跟觀音菩薩有緣，這個突如其來的禮物讓我的心頓時安定下來，不再忐忑不安，在從教院到醫院的路程上，我吃了一塊觀音餅，就像吃了顆定心丸一樣。9 點 30 分到醫院，很順利地完成手術前的準備工作，護士先做超音波定位，發現螢幕上的陰影竟然又變了，變成一個似「躺著的心」的形狀，非常訝異，我要求可否攝影存證，護士說：「小姐，通常要求攝影的，都是婦產科照小 baby 照片，腫瘤科從來沒有人這樣做呢，你是第一個！」只得作罷。

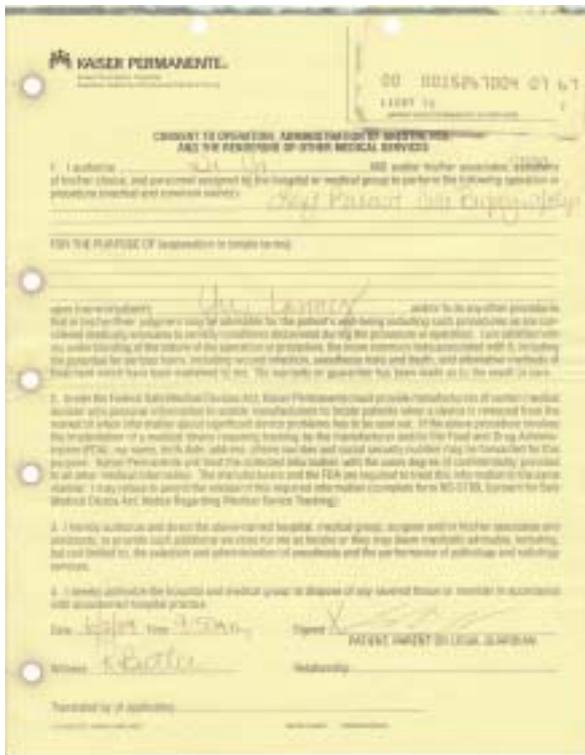
簽了手術同意書，我就開始誦持廿字真言並貫念師母，接著醫生進來注射麻藥，看看超音波螢幕，問一些問題，他猶豫了一下，突然轉頭向護士說，換成 fine needle aspiration（細針抽吸，最無侵犯性的手術，通常針對水瘤），事後護士也說她頭一次碰到在手術台上臨時換 order。手術期間，我閉眼一直唸廿字真言及貫念師母，直到聽到護士訝異的聲音：「你可以睜眼看超音波螢幕了！」我親眼看到一大半的腫瘤像流質般的被抽掉了，直剩最後 1/3 醫生一直定位不到，難以抽掉，醫生有點焦慮，正懷疑是否不該把 core needle 換成 fine needle，我不由得跟著緊張，眼睛一閉又繼續唸廿字真言及貫念師母，不到一會兒，只聽到醫生說：「I got it!!!」我張開眼睛盯螢幕，就看到最後 1/3 在螢幕上漸漸地消失，護士們非常驚喜，恭喜我說：「Today is your lucky day!!!」我再三對醫生道謝，在護士協助下更衣，完成這次的手術過程！從走出手術室到停車場的路程中，我不斷向自己說：「感謝上帝，this is a miracle，我一定要作見證！」

自從去年發現乳房陰影以來，我像是坐雲霄飛車一樣，心情隨之高低起伏，也因此更深刻體會到心情是可以影響生理的，因為在這六個月當中，我由於一些遭遇造成情緒的激盪，刺激腫瘤急速成長，但也因為這麼多同奮無私的愛心與炁功的照拂，最終化為

水瘤而能以最簡單的手術抽除，免除惡化的可能性，尤其這顆水瘤的形狀是一顆心型，彷彿是同奮們的愛心。我想，與其說這是一連串的巧合，毋寧說是 上帝給我的見證，讓我上了很有價值的一課，懂得以平靜、樂觀、感恩的心態面對未來的挑戰！

藉此機會再一次感激所有關心我、幫助我的同奮們，由衷地感激大家，更感恩天人炁功不可思議的效果及無形難以言喻的運化。

### 手術同意書照片



來自普陀山的祝福—觀音餅照片



## 善念感恩培養正氣 上帝時時都會加持

龔月曉  
屏東天然堂

11年前，有一天晚上，我和家人外出參加宴會，途中突然整個頭從太陽穴開始劇烈疼痛起來，痛得快爆開似的，坐在一旁的母親見狀，心急如焚，趕緊幫我做天人炁功。

母親做天人炁功時，從天頂、性竅，然後全身，再用金針、金光加持，我心裡一直默唸「廿字真言」；她等到我感覺好了，才收回金針、金光。隨後，在母親的鼓勵下，我與弟弟都皈依天帝教。

母親是「正宗靜坐」班坤第1期的同奮，我參加「正宗靜坐」班第21期。我靜坐班結訓後，因人道忙碌，比較沒時間上光殿。

我第一個女兒患有先天性心臟病，出生後第45天，就開刀撿回一條寶貴的小生命。事發當天晚上深夜，我女兒突然臉色發紺，緊急將她送到醫院，經檢查已無脈搏跳動跡象，院方又說無病床可供緊急住院，隨後幫我們轉院。

當時醫院的救護車，全部在外勤狀態，我只好搭計程車轉院到高雄榮總。短短路程中，我卻感覺遙不可及，在車上拼命和上帝親和，並呼喚「天人親和」呼號。

我默禱上帝讓我女兒好起來，立願帶女兒上光殿恩謝上帝，並一起參與救劫行列，然後幫她做天人炁功。

抵達高雄榮總後，醫生緊急開刀，經過8小時的手術，前後開了3次刀，才完成心室導管結合手術，由重度心臟病改善為輕度心臟病。

出院後，我女兒仍須返回醫院繼續追蹤檢查，曾有一次在兒童病房內，我幫鄰床一位3歲小妹妹做天人炁功；這位小妹妹罹患腸病毒，嘴巴痛得合不起來，連口水都無法吞嚥，一直在流口水，流到衣服都濕了，只好再換。

小妹妹的阿嬤說，「孫女在急室時，曾經從病床摔到地上，且待在急診室等床位，已經一個星期，直到有病床，才轉到普通病房。期間也曾帶小妹妹外出收驚，但小妹妹仍然哭鬧不停」。

我聽了後，為小妹妹做天人炁功，再恭請天醫賜靈丹妙藥，不一會兒，小妹妹排出許多便便，也開口想要吃飯。

當下阿嬤問我，上那裡學這麼好的功夫？我告知這是無形的法寶，是參加天帝教靜坐班，傳習先天真炁，也就是上帝「靈陽真炁」，才有這種救人能力。3天後，小妹妹的病況明顯改善，精神也好起來，可以出院了，我替她感到高興。

回想我參加「正宗靜坐」班第 2 階段時，在五金行上班，有一天下班後，接到電話獲知，「老闆開車出了車禍，左腳斷掉，要馬上開刀，必須送醫急救」。

坐在駕駛座旁老闆的朋友說，他看見對面分隔島突然車子飛了過來，趕緊用手擋住隨行的老闆小孩；小孩額頭遭到撞擊，而老闆的腳則卡住動彈不得。這位朋友從前面的擋風玻璃飛了出去，卻毫髮無傷。

受傷的小孩先由老闆娘接回家，額頭冰敷後，帶到醫院檢查，並無腦震盪現象。老闆開刀後，住院觀察，老闆娘每天帶著小孩進出醫院，回到家常常已經是晚上 12 點。

幾天來，這位小孩白天、晚上都一直哭鬧不停。老闆娘說，她實在無法休息。我跟老闆娘說，我參加靜坐班有傳授天人炁功，願意以天人炁功，幫助小孩一下。

於是，我先到教院幫小孩祈禱，並請無形加持。當天晚課後，請光形同奮幫忙在「廿字真言」匾，加光黃表紙。

隔天我幫小孩做天人炁功，他很快就入睡，然後再用黃表紙放在枕頭下，讓他更安眠，同時也放一張黃表紙在肚子上，再拿小孩外套加持後，給他套上。當天晚上，老闆娘感到小孩好很多，沒有再哭鬧，認為不可思議。

此外，去年阿里山「春季法會」，我邀請凝慧同奮一同去參加，當時她尚未皈依；她目睹法會既神聖又隆重，留下良好印象。

有一天傍晚，她感到胸口疼痛，不知該如何，下班後跑到我家，敘述身體不適狀況，母親於是要我，為她作天人炁功，並請凝慧同奮默唸「廿字真言」；當時凝慧同奮深深感受一股熱氣，由頭頂貫穿全身，胸口疼痛減輕，她感到非常神奇與高興，再三道謝後離去。

這項因緣，促使凝慧同奮參加潮州天然堂 4 月份「靜心靜坐」班，進而順利完成「正宗靜坐」班先修第 29 期。

首任首席使者本世師尊，傳授宇宙法寶、救人良方～天人炁功，是要同奮用來渡化原人，以及渡人渡己，我們應懷抱善念、感恩，不誇大其詞，培養正氣，達到正念熟準，上帝無時無刻都會加持。

## 兩誠相感 診心救人 無感不應

陳敏凝  
台灣省掌院

10年前的一個晚上，我在台灣省掌院輪值天人炁功服務，從外頭來了一位病情嚴重的男士，請我幫他施行天人炁功服務。

這位男士全身無力，相當無助，曾經住院治療心臟疾患1個多月，但是病情毫無起色，內心相當疲憊及茫然。

他說，經過朋友的引介，獲知天帝教天人炁功服務可以改善與調整他的病情。

我在他說明來意時，有份悸動，一心想要「幫他」，於是請他坐下，並請他默唸「廿字真言」。

隨後，我開始恭請無形天醫加持，同時施放金光、金針，10幾分鐘後，在他胸部近支氣管的地方，我的手感覺略微涼涼的，因此我腦海中馬上浮現一個念頭，這位男士應該是支氣管出了問題。

我為他進行約30分鐘的天人炁功服務後，他告訴我胸悶的情形，大幅改善。

依我天人炁功服務的經驗，向他說明指出，「您應該不是心臟出了問題，而是支氣管的問題」，希望他進一步了解自己的病因，不要再疑惑。

經我說明後，我建議他到化驗所檢驗，以釐清病情。第2天，他聽我的建議，確實到化驗所做檢驗，檢驗報告顯示是支氣管內長腫瘤，所引起的心臟無力，並非真的心臟疾患。

當他知道自己真正的病因時，淚流滿面，十分感動。而他找到確切病因後，與醫師研商手術，後來他切除支氣管內的腫瘤。目前他一切安然無恙，拖累3年多的病痛，現在一掃陰霾。

病癒後，這位男士決定皈依天帝教，如今他是天帝教的中堅幹部，無時無刻為教奉獻，同時將己身天人炁功服務的感應，廣為週知，並盡心盡力，為救劫而努力。

「天人炁功」是天帝教的法寶，可以救人、渡人、診心、煉心，是「昊天虛無大道自然無為心法」。只要心存誠敬，自然引來無形仙佛前來親和，進而提生熱準；熱準越高，感應力就越強，也更能隨機應化，有緣即渡。

這種因兩誠相感，一念向善，愛心即發的感應，醫治許多不治之症。

因此，我以至誠至敬的心，願意信心不惑，以真誠愛心，擴大服務，救人與渡人。教主！我願奮鬥！

## 天人炁功奮鬥感應

王敏增  
台灣省掌院

### 案例(一)：千鈞一髮（一）

民國 96 年 1 月 6 日晚上 7 點，有位陳同奮來台灣省掌院誦唸《寶誥》，順便帶他第二女兒(陳二小姐)，請我幫她作天人炁功。

這位小姐看起來很疲倦、全身無力、臉色蒼白。我作完天人炁功服務，請她在台灣省掌院休息室休息，但我感覺這位陳二小姐的內臟正在出血，似乎很危急。

陳同奮誦完《寶誥》，已晚上 8 點 50 分，我請陳同奮馬上帶他女兒到大醫院徹底檢查。隨後，他答應帶女兒去醫院檢查。我看著陳同奮載著女兒離去，心裡感覺不安。

1 月 9 日一大早，陳同奮急電告訴我，陳二小姐到署立台中醫院檢查，主治醫師很嚴肅告訴陳同奮說，「你女兒肝指數已達數千，病況危急，必須馬上住院」，並開了一張病危通知，旋即轉到中國醫藥大學附設醫院救治。

陳同奮的女兒轉到中國醫藥大學附設醫院，因病人太多，只好暫時在急診室觀察區等候。

當天下午 1 點 55 分，中國醫藥大學附設醫院也開了一張病危通知；於是陳同奮夫妻在下午 5 點到教院，希望能載我去醫院，為他女兒作天人炁功。

我請他們夫妻倆先上光殿，跪求 上帝大慈大悲再給他們女兒存活機會，看著他們夫妻倆的表情，我心裡很難過，也懇祈 上帝、本師世尊、坤元輔教協助，給陳同奮全家奮鬥的機會。

那天(1 月 9 日、星期二)晚上的親和集會，我懇請參加親和集會的 3、40 位同奮，誦念《廿字真經》迴向給陳二小姐，祈祝她早日恢復健康。

陳二小姐住院期間，除了天人炁功服務不斷外，中國醫藥大學附設醫院也全力配合，使得原本因肝臟功能異常(猛爆性肝炎)，肝指數飆高接近一萬，必須換肝的現象，降到接近安全指數。

這種情形連醫院的醫師與護士都感覺不可思議，他(她)們對天帝教天人炁功服務與黃表紙更感好奇。

1 月 16 日，陳二小姐在許多同奮的祝福下，終於順利出院；她專程回到教院叩謝，感恩 上帝、天醫、本師世尊、坤元輔教的再造之恩，以及中國醫藥大學附設醫院醫護

人員細心的照顧。

經過重生後，陳同奮的 3 個女兒，後來一起參加「正宗靜坐」先修 28 期，唯一的兒子也參加 97 年「正宗靜坐」春季修持班。

天人炁功服務的奇蹟，使陳同奮全家對天帝教更具信心、也更加奮鬥。目前，他(她)一家已成為天帝教奮鬥楷模家庭之一。

### 案例(二)：恢復活潑生氣(二)

98 年 7 月 31 日晚上，某同奮家喬遷，舉行「家庭親和暨廿字真言匾加光」。

這家 7 歲的小男孩，由於換了新環境，當天吃飯、休息、午睡都未按時作息，整天興奮、快樂不已，看到許多叔叔、阿姨前去新家親和，更是高興。

在加光儀式中，這位小朋友不小心跌倒，頭部碰撞磨石地的凸角，聲音很大，大家都嚇一跳，沒多久頭頂出現一個 5 公分的傷口，鮮血一股兒的冒了出來。

此時，我馬上懇求天醫院腦神經科、內科、外科、小兒科等的天醫們，為他實施天人炁功，並採用收光、放光、補天石，一起急救。

隨後，我又以黃表紙止住小孩傷口，還特地為他收驚，然後小男孩的爸爸抱起他，焦急的載送中國醫藥大學附設醫院進一步救治。

到醫院等了 40 分鐘，醫生探診一下，暫忙其他事，後來再度過來診療說，「剛來看傷口時，沒有發現流血，現在一看傷口這麼大，怎麼沒流血？不可思議！」

一旁的吳光麗同奮告訴醫生指出，「小朋友在受傷的第一時間，我們以天帝教的天人炁功服務，暫時將傷口止血了」。

### 案例(三)：「天人炁功服務」加「五門功課」的感應

台灣省掌院資深同奮～蔡敏憫，是位護理師。因人道關係，必須為生活打拼。十幾年來，生活境況圓滿，因此最近她返回教院，開始繼續奮鬥。

也許是長時間的忙碌，蔡敏憫同奮發現身體似乎出現一點狀況，常常疲倦無力；經檢查，發現肝指數高達 2250 GOT，全身皮膚與白眼球都呈黃色。

她到大醫院進一步檢查，並未發現因肝指數偏高，而導致肝臟有何病變，於是許多同奮建議她，不妨以天人炁功服務，再配合誦誥、打坐、省懺，看看是否能進一步減緩肝功能異常情形。

後來，她天天虔誠的誦誥、打坐、省懺，並且接受天人炁功服務。

1 個月後，她精神煥發、神采奕奕，也參加 98 年 7 月鐳力阿道場 21 天的「傳教、

傳道使者閉關訓練」。

出關後，蔡敏憫同奮發現以天人炁功服務，再繼續配合誦誥、打坐，以及省懺，對病情真的很有幫助，因而更加奮鬥。

由於感應珍貴，目前她兒子、媳婦、孫子總共 5 人，於 98 年 10 月初，已皈依天帝教，成為天帝教救劫菁英。

#### 案例(四)：時間為救人而停留

第 3 期師資高教班時，師尊賜法技雷火光照，必須子、午時鍛煉，規定第一個 100 天，之後必須再第二個 100 天，遇天癸期間則要扣掉這些天數。

民國 81 年 1 月 26 日(農曆 80 年 12 月 22 日巡天節期間)中午 12 點 50 分，我正在家裡煉法技，聽到外面似乎有東西掉下，隨後一聲重物墜地的響聲，心裡嘀咕樓上小孩又再亂丟東西，我不理他繼續煉法技。

大兒子嗣強正休溫書假在家，他走到陽台外，看到樓下情景馬上告訴我，「媽！樓上小孩墜樓掉下來，快來看」，我說不要吵我，兒子催我快來看，我走到陽台往下一看，哎呀！一個小孩趴在地上完全不會動，旁邊都沒人。

大兒子嗣強馬上撥 119 專線電話報案，當下我心裡很矛盾，心裡交戰著，我已經煉了 100 多天的法技，現在 12 點 55 分，下去救人？我必須重頭煉起；不去救人？我們天帝教的愛心在那？頓時，決定救人為先，法技就重頭再煉吧！

接著，我立即往樓下衝，走到小孩身邊，當時他完全不動，身體趴著，我鎮靜著先用雙手握著他的腳底，默唸「金光局」，唸到第 3 句時，小孩有反應了，腳出現踢一下的情形，我想有救了。

於是，我馬上再以天人炁功服務，從小孩頭部照順序開始施救，小孩的母親，此時邊哭邊喊，從樓上狂奔而下。

我要這位傷心母親先靜下來，不要哭，立刻為小孩默禱，祈求上帝，約 10 分鐘四週圍了許多人，小孩的母親問：「凱凱！你感覺哪裡不舒服」，小孩無力的指著胸口。

我又馬上為小孩胸腔部位，加強天人炁功服務，順便為他收驚，時間一分一秒過去，救護車還沒來。小孩臉色本來一片慘白無血色，所幸經過了 10 幾分鐘，從眼睛緊閉，逐漸張開，臉色漸漸恢復紅潤，嘴唇紅潤起來，胸口也恢復呼吸狀態。

我看了一下，告訴這位驚嚇母親，我上樓再去催救護車，回到 4 樓自己家後，我聽到救護車來了，走到陽台看著小孩用擔架抬上救護車，回頭看時鐘指針，竟仍然是我決定要下樓救小孩的時間 12 點 55 分。

我很激動馬上補煉法技「補天石、雷火光照」，感謝老天爺，時間怎麼會停留？讓

我還來得及在午時之際，把法技煉起來，真是不敢相信，那根本是無稽之談！

下午4點，我問同事，「9歲小孩，如果從6樓加蓋處滾下來會怎樣？」他回答說，「不死也半條命！怎樣！發生什麼事？」

同事說，「我兒子讀國中二年級時，他的同學是某警察主管的獨生子，從2樓摔到樓下當場馬上死掉了」，我當時聽了心情很低落，覺得真是人生無常。

下班後，我去按5樓小孩家的門鈴，問小孩狀況，他阿姨說，「老天保佑！祖先庇佑！一切都好，還在醫院觀察」，我終於放心了。

晚餐飯後看電視，我不知不覺躺在沙發上睡著了，忽然女兒叫我，表示「5樓的阿姨找您」，我趕緊坐起來，睡眼惺忪瞄了一下時鐘，已經晚上10點半，樓上陳太太拿了一個禮盒進來，邊走邊說，「謝謝，謝謝！你是我兒子凱凱的救命恩人。凱凱剛剛已出院回來，實在很幸運，只有右大腿骨裂了5公分，已打上石膏。醫生說。『小孩年紀小，等春節過後開學就可痊癒了』」。

我恭喜她，請她把禮盒拿回去，因為天帝教為人作天人炁功服務，是不能收受任何回饋。陳太太說，「這樣不好意思啦」！

之後，我請陳太太到台灣省掌院感謝 上帝庇祐，天醫院的天醫幫忙。

那年過年，小孩骨傷復原了，也能行動，陳太太前來省掌院叩謝 上帝，以及天醫院的天醫幫忙。

我覺得，人的意念很重要，私心、慈悲心都在一念之間，可以改變一切，時間會等我們；因為上天只是用不同方式，考驗我們修持的信心。

## 兩誠相感 免受刀劫

吳敏宅  
台灣省掌院

施治時間：95 年 5 月 (星期四)

施治地點：台中縣立光榮國中二樓導師辦公室

施治者：吳敏宅(光榮國中數學老師)

受治者：蘇至怡(光榮國中理化老師)

親和原因：身體腋下長腫瘤(3 公分)，已安排於星期六上午 9:00 在仁愛醫院大里分院開刀切除。

緣由：星期四上午 9:00 林金貝老師(初皈同奮)向我說：「吳老師，妳不是會做氣功嗎？趕快幫蘇至怡老師做氣功，她腋下長腫瘤，說：星期六要開刀。」

施治：我於下午 3:00 幫她做炁功，慈悲心一發，當時蘇老師的心情亦很紛亂，很願意讓我幫她做炁功，有達兩誠相感(應該如此吧！)

施治結果：隔天星期五早上到學校，蘇老師看到我便急忙告訴我：她的腫瘤消失了，並且馬上打電話連絡醫院取消開刀，神奇吧！

我自民國 76 年，皈師帝教，師尊賜天人炁功法技開始，便幫人做炁功，持續不斷的做炁功，我珍惜這法寶且以做天人炁功為志業，為弘教急先鋒。