

## 觀天之道執天之行

發表人：林穎裕（緒緯）  
國立成功大學航空太空工程學系  
台灣省台南市

### 摘要

台灣與大陸的政治型態，社會環境，人心風氣，諸多遞嬗遷變，與十年前大不相同。今之亂源似在此岸而不在彼岸，而此亂局應何以面對何以自處？人心傾圮，天道亦隨之令其崩滅，此乃自作孽不可活的自然現象，是為天道生人，天道亦殺人，故陰符經云：「天生天殺，道之理也。」故欲修人心以證天道，需知人身。成長過程中，人心受到各種環境之誘惑，七情六慾的沾染，後天產生的意識蒙蔽了先天的靈覺。故而透過功法，煉魂制魄，讓被蒙蔽了的靈覺，再度出現。天帝教的五門功課，遵行人生守則，誦唸上帝聖號，反省身心過錯，打坐昊天心法，填記奮鬥行卡，是基本的實踐功夫，按時去做自然有所小成，但是要能有大成就，還需經過堅苦卓絕的身心鍛鍊與歷練，這種機會卻是求之不得，出乎自然了。修道其要在實煉與踐行，由做中求悟，由悟與作中得其根性。要修煉就要流汗，要得道就要受難。修道煉功法門，應與時俱進，心得感想，體會發明，各有可觀之處，值得重視與研究。不拘泥成制，不自我設限，乃本文之願也。



## 觀天之道執天之行

林緒緯

### 一、緒言

涵靜老人回歸自然，迄今倏忽已十寒暑，而台灣與大陸的政治型態，社會環境，人心風氣，諸多遞嬗遷變，與十年前大不相同。兩岸關係，經濟結構上，台灣由昔日資金與技術的優勢條件，至今卻是依賴大陸日重。政治外交的經營，在李扁台獨意識的主導下刻意阻絕，實質毫無作為與進展。十年之間，大陸的經濟實力已緊追在美日之後，國際地位與影響力也愈來愈舉足輕重。相對的，台灣在歷經李登輝缺乏人才培育的 12 年權謀治國時期，及陳水扁與民進黨近 5 年的執政階段，民粹主義獨台思想不斷竄升。目前不但顯現國無長才的窘境，且愚昧無知的欲藉購買美國武器攏絡美國，實現其台獨主張，並妄圖以「挾美制中」為對付中國的戰略，然卻反墮入美國軍火商人欲取欲求的要脅羅網，與島內政治經濟的危機。

台灣因 93 年 3 月總統大選產生的政治亂局與社會分裂需要收拾，台灣與中國大陸的僵局需要化解，尤其扁政府利用台獨思想綁架台灣人民的自殘方式，冀能刺激中共換取一點關注與退讓的曖昧，令人憂心又不齒。尤其在一干無恥文人政客，覬覦高官厚祿，奉承當道的推波助瀾下，高唱台灣立憲立國，卻不知如此，正自斷了傳緒萬年的中華民族亙古道統與崑崙道脈。如此時勢，天帝教十年前所揭櫫的三大時代使命，是否有重新思考商榷的餘地？

甲申年八月三十日午時，首任首席使者聖訓：

「萬事莫如救劫急，世道人心之崩落已至極險之境，危機幾是一觸即發之險，保台護國時代使命乃是同奮堅定不移之奮鬥目標，維護台海和平更是亞洲以至全球各區域免於戰爭之必要因素，深為亞洲地區國家、民眾至所關切，更是全球人類安危之所繫，易言之，亞洲之和平在於台海，世界之和平繫於亞洲，同奮們之救劫行動實居關鍵，勇於承膺天命，正逢其時。」

此段文字固然彰顯時局之迫切，需要大家投注心力，亦令吾輩低迴再三，今之亂源似在此岸而不在彼岸，而此亂局應何以面對何以自處？

## 二、天人合一的宇宙

今人以大爆炸理論，推演由原生原子爆炸創生宇宙，進而創生物種的邏輯，解釋宇宙之生成。根據科學家的說法，地球上生命的起源，目前主要有兩派理論，一派認為是從外太空而來，另一派認為是由地球上產生。前者只不過把說明起源的責任推給外星人，其實二者之論點是相同的，皆認為生命是由有機分子，經過若干時間的聚合與演化而形成。由單細胞而演化成多細胞生物，由低等智慧而演化出高等智慧生物，是乃科學造人。

根據道家的典籍則認為，天地由無而有，有生於無，起因於不可說之貿然一動。尹真人性命主旨云：

「道也者，果何謂也？一言以定之曰无也。原夫一无蟠集，窅窅莫測，含靈至妙，是為未始之始也，是為道也，故曰無始。夫天地之有始也，一无動盪，虛無開合，雌雄感召，黑白交凝，有無相射，混混沌沌，沖虛至聖，包元含靈，神明變化，恍惚立極，是為太易，是謂道生一也，是曰元始，夫天地之太極也。」

瑩蟾子中和集亦云：

「太極動而生陽，動極而靜，靜而生陰，一陰一陽，兩儀立焉。陰陽互爻，而生四象，四象動靜，而生八卦。陰逆陽順，一升一降，機緘不已，而生六十四卦，萬物之道至是備矣。」

仔細分析，將無極太極定義為無，無生兩儀四象是為無形宇宙，四象生八卦衍生六十四卦即為有形之宇宙，無形宇宙融入有形宇宙之中。兩儀者，即為靈子與微子[1]，或是天帝教教義中所稱之和子與電子[2]。天道者，乃貫通無形有形之準則，有形宇宙根據天道創造人，由意而受精生人，由無形而有形，並期以人來理解天道，實證天道，成就天人合一的修行目的，古哲云：「天心自我人心。」此其謂也。然而人心傾圮，天道亦隨之令其崩滅，此乃自作孽不可活的自然現象，是為天道生人，天道亦殺人，故陰符經云：「天生天殺，道之理也。」

故欲修人心以證天道，需知人身，例如人根據物理、力學、化學、機械、電機的道理由製作腳踏車、摩托車、至小轎車。而駕駛者除了開車外，還要洗車，加油，定期進場檢查保養，有問題時還要故障排除，更換零件維修等。車子如同人的身體，而駕駛就如人的意識，身體需要天天擦洗，吃飯，定期體檢，生病時，也要上醫院吃藥打針，如果病得嚴重，身體功能出問題，甚至要移植器官。

人根據人所理解的道理製作小轎車，宇宙根據天的道理創造人。好的駕駛會去找資料研究車子的道理，認真學道修道的人，更需要了解人體的道理，以認識天道。然而人製作小轎車，只根據部分物理力學化學機械電子的道理。同樣，宇

宙創造人，也並沒有包括所有天的道理。故：「身外無道，道亦不在身中。」或可解為「身外無可實踐觀察之道，道亦不完全在身中。」

這道理或可以一例進一步說明。塑膠製品在日常生活中，幾乎無所不在，簡單原始如透明塑膠袋，其變化如家電用品之外裝，然而塑膠基本原材是白色顆粒。這些塑膠產品都具有塑膠的本質特性，但都根據其用途而有所不同。天道無形，因其有形之用而顯，但是如同道德經所言：「道可道，非常道，名可名，非常名。」因此，如何由人間修行，以知天道以得天道，猶如認識塑膠產品，去推想塑膠原料一樣，由認識自己，去揣摩天道，需有方法步驟，光有理論想法是做不來的。但沒有理論想法為根據，盲修瞎煉，同樣也是不行的。無形之自然率呈現在有形之形體時產生侷限性，如塑膠可作成各種產品，每個產品都是塑膠製品，但也都不是塑膠。

人是宇宙所創生，人身之組成元素，是無數恆星經過無數次爆炸毀滅累積而來，啟動人身之靈，則又是從虛無中來，故人身集無形宇宙與有形宇宙之面貌與作用。一般人欲知欲得天道，必先行人道，欲行人道從人身開始。連自己都不認識、不了解，又如何能行人道、知天道、得天道呢？那麼要如何觀察知道自己呢？

### 三、道在身中之奧義

天人合一，明心見性，陽神沖舉，故能行住坐臥俱在覺中，乃儒釋道三家修行者之理想。覺者，靈之波動，靈者，天地之心，地水火風四大構成之肉身有靈，方有別於木石。然而成長過程中，人心受到各種環境之誘惑，七情六慾的沾染，後天產生的意識蒙蔽了先天的靈覺。故而透過功法，煉魂制魄，讓被蒙蔽了的靈覺，再度出現。但其出現有長有短，倘若將夙慧之知見誤視為覺，亦是有道之修行者常受必受之魔考大病，不得不慎也。吉光片羽稍縱即逝的靈知慧覺，偶而閃現在我們的思緒中，幫助我們跳離心識藩籬的桎梏，給欲我們新的思慮方向，乃俗稱的靈感。靜坐功夫的提升，讓生命的波動容易顯現，可增高此無善無惡靈知慧覺出現的頻率與長度，實乃修行之現象與成果。

### 道統傳法

天帝教的五門功課，遵行人生守則，誦唸上帝聖號，反省身心過錯，打坐昊天心法，填記奮鬥行卡，是基本的實踐功夫，按時去做自然有所小成，但是要能有大成就，還需經過堅苦卓絕的身心鍛鍊與歷練，這種機會卻是求之不得，出乎

自然了。天人炁功是屬修行精進自我檢驗的關竅，亦是心識提升的鍛煉法門。其要在如何能做到不動心，專一一念進而不著一縷的空相，由無意無念，又能生「無緣大慈同體大悲」的感懷。然而，在基本功法的修學過程中，少數人十分有感應，有些人有一點感應，大部分人無什感應，或不確定其感應。因此，不少人不耐繁瑣，選擇離開，去尋求有明確感應的法門，或是較簡單且能讓自己安心的信仰。

面對新世代應有新思維，新作法。即使是課本上的金科玉律，也常常只是僅供學習參考的基本原則，現實的環境隨時間與客觀條件而改變，畢竟滄海桑田因時空而流轉，變纔是宇宙不變的定律，纔是試煉心智的人天考場。否則如同課堂上的考試，每年都是一樣的考題，如何能教導學生呢？死抱著教條，猶如拾人牙慧且又不斷咀嚼，又能夠得到什麼新的養分呢？劫由人心，亦因自然，自然之力大於人心，則劫盛人亡。人心向道，力大於自然，則劫化人安。蕭昌明大宗師為救人心救末劫，立天德教傳法涵靜老人李玉階，涵靜老人受天命，另立天帝教，是創新亦是傳承，其目的在因時因地以制宜爾。

創新與超越是所有事業永續經營不斷發展的基本公因數，然而歷史上改朝換代的現象，似乎也是所有事業必然的結果。改朝換代其實也是一種創新、超越、與延續，具不朽功業之前代聖者，亦為本朝所尊崇的學習楷模。因此除了承接前人的遺緒外，應有如是之責任、義務、與權利，去開創新的面貌。要緊的是，救劫法門的心法精神不變，則伏仰而無愧於祖宗與天地矣。

## 天人實學

何謂天人實學？究竟是屬於哪一家哪一派的功夫？虛學實學之間又有何差異呢？天人實學本來就是一個抽象的名詞，比如爾來許多人口中的「心靈改革」，或是「心靈環保」一樣，更為籠統抽象。不僅缺乏步驟辦法與階段目的，因為主體與對象都沒有講清楚，更不知其所為何事？多少筆墨著重於理念與觀念的闡述，不過是比鸚鵡學舌高明一點的詞句搬弄而已，固缺乏個人修持與精進功夫的心得與做法。

我輩思想受制於言語文字，苦難以形容。要知諸聖眾賢之精神不在言語文字，言語文字固為傳道寶筏，若失要義，亦如同糟粕，反生障礙。往往真正重要關鍵的地方，卻又支吾帶過，應無所住而生其心的心是什麼心？一靈常照的一靈是什麼靈？又如何常照？照在何處？今日觀之，這十年之中，有多少修行次第得成就者？又有多少可依以傳承重任者？古人學法十年大成，今人學法十年，仍不知有堂廟，更難得一窺堂奧，卻只學會在幾個死句上作文章。說唱了十年的天人實學，是否也該換個調了？

儒家學說，漢代以降，即受尊為國學，不僅是讀書人修身養性的圭臬，亦是光宗耀祖富貴晉身之階梯。歷史上，萬千爭習儒術的莘莘學子，作盡無數璀璨文章，說過多少凜然言語，然而名利在前，能不低頭屈膝者，可有幾凡？孔孟之學，固性命之學也，其道理由修身至處世，循序漸進，看似世俗平凡，實則深遠難知。子貢曰：「子之文章，可得而聞也。子之言性與天命，則不可得而聞也。」古之學者，立德立功立言，傳千年而長在，雖百世而不衰。今之學者，人情事故之中，已是難以把持爭名逐利邀功諛過的誘惑，臨守節全義之事，早望風附和順意曲從了。今世上少見讀書人，知識份子不讀聖賢書，不做仁義事，儒學之亡其道，豈非必然乎？

以佛家為例，其經典、注釋、與發揮，汗牛充棟，學佛者往往走上佛學研究之路，字句文義上作盡推敲，而真正修行的火候功夫，及前人澤後的義理遺訓，又有多少通達與體會？往昔佛門出家弟子，建寺立塔闢地墾荒，耕作田畝，自食其力。期間刻苦研經，遊方訪學，身躬體行，以修道悟道為根本。今之出家者，築寺開山以立派，廣結有情，享四方之供養，甚而修學院辦佛校，糾眾以聚勢，其目的不外為名為利而已，縱有一些淑世之作為，又能抵擋的多少貢高我慢的凡夫心態。當派主和尚頭領百年之後，其門徒弟子能有幾人得佛宗旨，又有幾家常保基業者？而派主之人間福報，是否能成就其無形功德？聚散之中，雖佛門子孫得以廣傳，然佛法卻少人得承爾。

自古以來，道家門派猥多，修道煉氣之事，功法竅門各異，道藏收編之歷代經書浩瀚繁雜，內容常隱晦而難懂，往往淪為有心之徒故弄虛玄的門面與工具。道門選徒，擇而不泛，修真淨地，遠塵囂，避信眾，有幽渺之洞府而無華美之宮宇觀樓。傳法之要，重在師承，心法口訣秘而不宣，口耳相傳之間，難免有其功而失其義。後來之人，熱衷於追求特異功能與青春永駐的道術，遺失了祖宗的門庭玄旨。得天道、登仙榜，白日飛升的修持功夫與金仙大道，則鮮有人知也不傳久矣。

然而，長生久視的養身之道，或是天眼、天耳、神足、他心、與宿命通的功夫，又有何用呢？畢竟這些功夫只在人間有效，拼了命去學去煉，只不過比別人多知道一點、多會一點，在性命的提升上，卻毫無助益。無心性的修持與神通，只不過開啟更多造業之端。故佛家不以煉身而以煉心為要，漏盡通方是其修煉之最終目的。沒有漏盡通，其他五通不過是奇技淫巧，不足為傲，反而容易製造更多惡業。因之，道家講求性命雙修，良有以也。必也煉心煉命同時為之，消業成道次第並行，方是要領。

生前不修，死後則無人身得修行之便利，劫難固然急迫，修性煉命亦不可偏廢，掌握方法勤而行之，對自身對應劫救劫，都有莫大之助也。謹以陳搏之丹道逆生與周濂溪之太極順生圖示其效：

圖 生逆道丹



圖 生順極太



## 修行踐履

修道不在理解或辯論，其要在實煉與踐行，由做中求悟，由悟與作中得其根性。性命雙修為求修道之效果，運動與煉炁同樣重要。除了已達煉精化炁煉炁化神的煉氣士，一般煉炁之人，仍需注重其心肺、肌肉、與骨骼之健康與功能。却病強身、延年益壽、青春永駐，需元炁之強化，肉體之配合，神識之統領，三者之統合作為缺一不可。故玉皇心印妙經云：

「人各有精，精合其神，神合其氣，氣合體真，不得其真，皆是強名。」

若要性命雙修與天地同壽，不在定中不可得也。拘泥於煉氣煉心，培功立德之抽象作為，需加以澄清。

俗話說外煉筋骨皮，內煉一口氣。一般外家橫煉功夫，金鐘罩、鐵布衫，多屬外煉筋骨皮之類，難免人老則力衰。高級的武術氣功，講求以氣運勁，以勁馭力，以力化勁，以勁實氣，如此反覆，方能無堅不摧，無勢不破。武術家著重意至而力勁氣至的鍛鍊與應用，不重性命靈覺之道功修養，但身強體壯無病到老。修道之人採日月之精華，擷天地之靈氣，養四大之聚合，而有所不逮，仍需補以藥石，救以針劑，則伐毛洗髓、正脈易筋之方法火候，有待加強調整。參古法以實今法，參古法以驗今法，功行法要，二者或可並而用之。

醫道同源，也許一般信眾不必認真從事，但修道之學子豈能對生理對醫術沒有基礎。舉例而言，雖說呼吸為煉功修行之根本，但我們對呼吸與人體間的關係卻毫無了解，也無興趣，只知道人云亦云所謂細、勻、深、長的前人要領。根據研究，人體有百分之七十是水分，二氧化碳之融水性比氧大二十四倍，因此二氧



化碳要脫離體液並不容易，其排泄方式呼氣占百分之六十，自尿液和汗腺排泄占百分之四十。一般人呼吸犯了一個最大的錯誤，以為吸入大量含氧新鮮空氣就是好事。但是吸氣太多，致使血紅素含氧量常在飽和狀態，體內新陳代謝產生的二氧化碳排泄相對困難。現代人少動多坐，耗氧量本來就少，如果再強調多吸氧氣，則氧占據了血紅素，使二氧化碳無法進入血紅素，造成二氧化碳存積體內，反而污染了身體內部環境，導致細胞生長與增殖之障礙，這是造成人類衰老和死亡的最大因素。惟有鍛鍊長呼短吸及以意識，肢體導引，並增進皮膚蒸發汗液的排泄功能，才能多量排除二氧化碳，得到真正的健康。

古來多少靜坐以學禪，煉氣以結丹者，其目的何在？歸納起來不外，一能治病強身，二可延年益壽，三有神通法力，四則得道而成仙成佛。前二項以氣為主，煉氣方法各式各樣，人人可煉可得。三四種就需師傅師授，不僅以氣為基礎並需方法與技巧。前二項講求的功夫在體內，後兩種則與自然相互作用，例如呼風喚雨或斬妖除魔的神通法力。成仙成佛需具備特殊功能，運轉乾坤，因此不是只要煉心而心善即可。其修煉過程要比前二項辛苦許多且困難許多。需受盡心酸苦難，甚至斷臂折肢不足為功。消業了緣為要務，方能修正果。累世之所積，由兩個同一師承不同法門的修行比較，禪宗功法在悟中，密宗功法在術中。釋迦傳法並無頓漸禪密，然而人之智慧有差異，先天稟覆與後天習性，累世的因緣果報，都會造成學法上的效果不同，但共同的作為都在心的考驗。一般大眾以淨土宗的念佛法門，追求往生西方蓮界，亦是專心一意至誠動天，應神佛願力接引之效。

有謂“修真之士”，一言蔽之，自省而已。自然不動心，心不動則定，煉其定而入靜，關竅分明，由靜得境，境現境滅，惑隨心生，心即性，性即心，降服其心，道顯而動，似動非動，動而不動，不動而動，自然寂滅。有業了業，元生活潑，無業造業，業業相生，再成世界，我即眾生，眾生即我，眾生滅即我滅，成住壞空，不入輪迴，亦不離輪迴，否則活佛成死佛，還講什麼經說什麼法？無聊罷了。

然而祖師的密意與密行，卻非言語文字可得而見之，否則以儒釋道各家之高明遠播，如今大法卻已是不絕如縷，又如何能不一一斷了香火？子孫不肖固然有因，時遷境改末世之日，賢人不再道功難傳矣。

被罵總是不愉快的，除非修行功夫到家，或臉皮夠厚之人。但是不管被罵得有理或是無理，卻又不能釋懷被罵的事，就顯得自己心胸氣度狹隘，道行還有不足，修行功夫不夠深入的地方了。古德不言：「別人罵的愈兇愈難聽，我愈高興。」於此出言不遜之處，期待大家共勉之。要修煉就要流汗，要得道就要受難，找個經常讓你心智肉體受苦的事來作，簡單如捐血活動，嚐嚐生命流出體外的感覺。

#### 四、結語

今日之台灣，每一次公職選舉，就加大一次民眾間政治裂痕。影響所及，家庭及親屬間因黨派支持不同，可以猶如仇家、形同陌路，政治屬性成為政客操弄的工具，小老百姓間談話的禁忌。社會中貧富差距愈來愈大，價值觀扭曲，反應在青少年身上，尤其嚴重；居住環境是水災沒水，風災沒電，下個雨就有土石流；生育教養問題，就業問題，國債問題，一團混亂。而政府不僅毫無對策，反而別有用心的利用統獨，去中華民國國號與曲解歷史，製造並加大社會的矛盾與裂痕。反觀大陸漸漸擺脫以往政治掛帥的思想，朝民有民享的方向作為，不僅養活大陸人，還幫台灣政府養了不少台商台胞，解決台灣社會許多就業問題，是軍事大國，還是經濟、體育大國。所謂：「攘外必先安內。」自己都快淹死了，如何去救人之溺呢？台灣該好好想想自己的未來，也該為自己的未來多祈禱，以許復興中華文化解救末劫危機，今時今日的契機，下手不在彼岸而在此岸了。

修道煉功法門，應與時俱進，心得感想，體會發明，各有可觀之處，值得重視與研究。不拘泥成制，不自我設限，乃本文之願也。畢竟，身心健康是每個人基本的心願，至於天下事是在位者的責任，個人能夠幫得上忙的，能力所及，自然樂意為之，例如祝禱天地祈求國泰民安，但卻非唯一用勁使力之處。更需要由修行功法中有所得，自然對教義精神之實踐，產生勇氣，畢竟有多少人會為了拯救末劫而參加天帝教？借用佛家大乘小乘漸行之觀念，法輪功是個很典型的例子，許多人因為煉法輪功有感應，而成為忠實信徒，甚至置自己死生於度外，對抗中共政權的迫害，此種心力的產生，必然對其功法的效果，有顯著的感受，延伸而對理念的堅持。

即心即佛，廓然無聖，相對的世界裡，不問高低，只看誰能沉澱自己。一鍋原料粹煉出有價值的精純產品時，亦留下不堪使用的廢料。廢料的處理，或者淨化回收，或是丟棄掩埋。人生歷世粹煉自我的作為，生命輪迴去惡存良的論點，亦如是乎？古人有言：「否，則以簡易之道治一心，達，則以仁義之道治四海。」一切隨緣。

#### 五、參考文獻

1. 林穎裕，“心物一元的宇宙觀”，第一屆天帝教天人之學研討會，南投水里，1998.12.25

2. 新境界，天帝教教義。

