

本師世尊昊天心法與炁統傳承

發表人：蔡哲夫（光思）
天帝教樞機使者

摘 要

師尊說：「有關正宗靜坐與急頓法門的淺談，都是由同奮記錄，已經整理成（一）靜坐要義，（二）『法華上乘正宗靜坐基礎教材』兩本書。到了民國七十七年十一月十日，正當第二期師資暨高教班閉關期間，我突然靈感來了，將『帝教法華上乘昊天心法』與『急頓法門靜參修煉體系』寫出一個總說明，配合七十三年宣佈之『直修昊天虛無大道自然無為心法』，以及幾位上聖高真的相關聖訓，得無始古佛題名為『宇宙應元妙法至寶』，這是帝教不可多得的寶典！

中國幾千年來，由伏羲老皇至軒轅黃帝而至老子，負有傳佈 天帝宇宙大道使命的高人，都是從『靜』中參悟宇宙秘奧，主要的目的為『超凡入聖，天人合一』，所以我說：『自然』是宇宙間的根本大法。

又說：現在是科技文明時代，大家只求物慾，滿足個人享受，不談『養生』、『長生』，天天都在慢性自殺，所以社會上的人身體多毛病，最後發病，保命都已經來不及了，還談什麼享受呢？所以我為了針砭這種病態，首先以靜坐來號召，現在我要以 上帝真傳直接傳給大家，這是在人間首次公開的宇宙妙法！」。

本師世尊昊天心法與炁統傳承

蔡光思

一、前言

師尊昊天心法仍源於「中國正宗靜坐」，也是「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」。凡是參加過靜坐班的同奮，從未聽到因靜坐而發生問題。也從此建立「上帝法華上乘正宗靜坐的信心，絕對不會發生流弊，是現代社會潮流所需要的靜坐方法。事實上，我們對外講「中國正宗靜坐」，事實上這「正宗」即是昊天金闕傳下來的，因為我們生長在中國，因而稱謂「中國正宗靜坐」。

所以，師尊說昊天心法簡而易行，特別在「天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材」或「靜坐要義」說明，茲將其彙編如下：

談到天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方式，自有其基本上的差異，本教修的是法華上乘（正宗靜坐），是直修昊天虛無大道，自然無為心法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫，其下手方法：

一、不守竅：初學者本藉守竅以祛除雜念，使精神思想集中於某一點，以止念。竅者一人身上的穴道，道家教派有守三田、山根或海底者，然如守久，即易生毛病，除非他有先天特殊的原因，或是功夫用得很正確。只有我們不守竅直修虛無大道就不會出毛病。本教前幾期靜坐班，最初亦曾守竅一段時間，以去妄想止念，為時甚短，直至第九期靜坐班起則一開始即不守竅。這就是從有為法轉入無為法，是自然無為的一種『頓法』。頓法就是讓其豁然貫通。

二、不調息運氣：很多人以為不調息就是不呼吸，這是錯誤的觀念，所謂不調息就是任其自然呼吸，不做作，不假外力，若亡若存，似呼似吸。初坐時氣息急粗，約半年或一年後，自然就會逐漸細長，漸漸均勻，而至外呼吸停止，只有內呼吸，先天之真息自見，成為胎息，返本還原。

而一般所謂的調息，則係吐納運氣，吸收星星、太陽、月亮的精氣，這些都是有為法。所以祇有我們天帝教是按照上帝的自然無為法，因為我們知道星球的運轉，是自然的力量在運轉，道家所謂「天為一大天」、「人為一小天」，現在許多人靜坐都在用有為法，這是人力的作用，人的力量要來向天爭，與自然對抗，行嗎？一定會出毛病，因此本教從第一期到現在還沒有聽到有一位同奮，因靜坐而出毛病的。如果你們肯按自然無為法用功，那麼煉精化氣、煉氣化神的過程自然而然就會過去。你不要去想它，無形中自然在煉精化氣、煉氣化神，無形中自然

一關一關地過去。

三、舌尖不抵上腭，聽任津液自生自來，一到定靜境界，滿口甘露津液如泉湧，慢慢吞下，可助消化，且有延生功效。

四、不執著於某一處，心無所住，一切放下，心無所注，一切不想。(無天無地、無人無我、無色無相、無是無非、不思過去、不想未來)，以達虛無境界，混混沌沌、渾渾噩噩、杳杳冥冥、恍恍惚惚，使之不落頑空。

如何做？就是在靜坐時，經常保持將睡未睡，似覺不覺全身放鬆的心理狀態，這是最高的上帝昊天心法。從渾沌的狀態中紮基礎，這是無上上品的修道丹法，也是本地球幾千年來道家修煉丹法中所沒有的。

昊天大法的修煉結果，終于一旦豁然貫通，直接還虛，一步登天，什麼是昊天虛無大道呢？因為人從虛無中來，仍回虛無中去。一靈常照、萬念皆空。這「靈」就是煉神還虛的境界，「一靈常照」就是似睡未睡的心理狀態，你心裏一切都不想即是「萬念皆空」。

所謂「法華上乘」即是直修昊天虛無大道，就是超越了道家之「煉精化氣」、「煉氣化神」的兩個步驟，直接修煉「煉神還虛」之第三步工夫。雖然一提「煉」字就落入「後天」，而違反自然，但本教煉神還虛之「煉」仍秉持「自然無為」之宇宙最奧妙之修持法則。

所謂「自然無為大法」即是修持時不假絲毫人為的力量與意念，全在修一己真陽之炁，以接天地真陽之炁，就是配合本教特有的默運祖炁。所謂「祖炁」一即道統始祖宇宙主宰 玄穹高上帝之靈陽真炁，一經調和，聽其自然運化，關開竅通。實為宇宙間無上上品修道丹法，看來下手很難，似無邊際，又沒落腳點，實則只要把工夫做將去，自能體會到虛中有實，無中有真。

我是希望天帝教的同奮能夠一步登天，都能夠回到上帝的身邊，今天我把上帝的昊天虛無大道盡洩無遺。不知你們有沒有這個造化，能不能夠接受，端賴自己用功。這功夫很容易，簡而易行，祇要照我講的坐下去，什麼都不用管，最後一定會豁然貫通，現在不必管它通了什麼脈、什麼經，這都是著相，心理一想就著相，所以你們什麼都不要想，自然就會貫通，就是不通也不會發生毛病。尤其乾真、坤真祇要按照此種心法去坐，最多三年就有希望。

誠如本教天上「天人合一院院長先天一炁玄福子」老前輩所示：「人間開辦正宗靜坐傳習法華上乘昊天虛無大法，本是空前之舉，經首席苦心傳播心法，五年多來，學得之有緣人不在少數，唯此法在人間往往不易被有心人接受，短期內看不出結果，非得有過人之毅力，點點滴滴，累積經驗，才能稍有所得，卻也是最簡單最無後遺症的昊天正法。」願靜坐同奮深思體會之。

我辦十期靜坐班，化了很多心血，到現在還沒有培養出可造之才，實讓我感到灰心，不過現在開始我懇切的要求各位同奮痛下苦功，我相信不久的將來一定

會造就很多人才出來。

最後希望全體靜坐同奮，不要貪圖一時之享樂，而忘掉根本。要為永恆的歡愉，而抱定決心，縱然不為天下蒼生、不為帝教前途，亦要為個人，堅定意志，擴大心胸，培養正氣，犧牲奉獻，努力奮鬥，煉心發願，積功累德，業消障除，長此不渝，最後自可回到上帝左右，去享受人間所尋找不到的永久幸福，世上所難以想像的真正快樂，而與宇宙共始終。

二、昊天心法

（一）緣起：

昊天心法之全名稱為「法華上乘昊天心法」。而「法華上乘」為天帝教正宗靜坐一脈相傳之專有名詞，而「昊天心法」則是金闕為挽救三期末劫傳下來的殊勝救劫不二法門。師尊涵靜老人曾於民國七十七年第二期師資高教至時開示：「際此三期末劫，想修丹鼎大法，在時間上與客觀環境，根本已不許可在肉體上用功夫以期修得聖胎，煉得鑄炁真身，所以必須適應環境，直修昊天虛無大道自然無為心法，所謂直修就是從『煉神還虛』下手用功」。因此，「法華上乘昊天心法」其傳授機緣應溯自民國十九年師尊皈依宗主開始。而民國二十年，上帝賜封師尊為太靈殿主時，雖天命隱而未顯，無形已默默中運化。但從是年九月十八日中國東北九一八事變發生，即是天運所謂三期末劫中行劫啟動，金闕針對人間浩劫已逐漸由隱而顯的情況，按理無形中已傳下了「法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」為救劫、救急，救挽人心的急頓法門。

尤其民國二十六年七七事變爆發，人間已因無形氣勢的運化，完全進入了行劫的實際階段，師尊謹遵天命，辭官挈眷上華山潛修，一面固守西北，確保關中一方淨土與大西北之安定，一面依其一生所接承的各種心法精進修煉，更以雲龍至聖傳授「自然」二字，加上潛修歷史淵遠流長的修煉傳承，與師尊自我靈覺啟發所創立之心得之融合，體會、苦修，一步一步進入「昊天心法」的急頓法門之修煉，而在華山八年，民國三十四年抗戰勝利，完成階段性的天命，也因功德、道功之成就而創造空前的道果，也就是在華山成就了三十四位封靈。第一位培養成的是「維法佛王」，最大成就是第三十四位封靈「天人教主」。

民國三十八年，師尊承接「確保台灣安定」天命前來蓬萊仙島，一面佈化上帝真道，一面立言挽救人心，直到民國六十八年師尊開辦「中國正宗靜坐」傳授靜坐心法，並確認唯有上帝的真道教化，才能挽救世界沈淪的人心，苦苦哀求上帝真道重來人間。所以，在先天天帝教在人間地球上復興之後，天上人間為了促

進天帝教同奮的曠劫難逢救劫機緣，師尊於民國七十三年宣布「中國正宗靜坐」即是「天帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」。而將此一之為挽救三期末劫的救劫急頓法門—「法華上乘昊天心法」公諸於世。

(二) 法華上乘昊天心法淵源

師尊曾言法華上乘昊天心法應淵源於燧人神農之秋，因此，我們大致歸納師尊昊天心法其接上傳承之淵源可分為下列數項：

- (1) 乘中華文化教化之意義，具精大博微之傳承：即自燧人→神農→唐堯
→虞舜→夏禹→商湯→西周→春秋→戰國→秦漢→三國→漢末→魏晉→南北朝→唐→五代→宋→元→明清→民國→涵靜老人

其中三皇五帝，軒轅黃帝時最為精進，時在公元前四、五千年，當時為道家思想的本源。

唐堯·虞舜·夏禹時代即西元前二、三千年，道家進入啟蒙時代，並已有人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中的傳承。

商湯時代即西元前 1700 年—1800 年，道家思想由演變已臻達充實的時代。

春秋戰國即西元前 700 年，也就是道家再經過了 1000 年的鍛煉，道家思想已成為成熟的各種名家，但整體的系統已受分裂割離。

秦漢三國時代，也就是西元前的二 0 0 年時，道家思想又因各家的體悟修持，及對於國家社會發生不同影響，已開始孕育道家的新思想。

經過一 0 0 年，到達漢末魏晉南北朝時代，也應是西元前一 0 0 年之際，神仙、方士、學術之研討已能與道家思想合流，成長。當時亦因佛教進入中土，激動了中華文化的自覺，則自我建立自己宗教的內涵，擴張教化。直到公元二百年，在此三百年間，逐漸成就自我宗教形式。

而到唐朝公元六百年時即為關鍵，佛教既已呈現成熟階段，爾後的興衰起伏，修道之精神不變，實為師尊之淵源之一。

- (2) 天真皇人→廣成子→黃帝

黃帝謂形而上之全能本體謂之道；形而下的事務法則亦謂之道。所以，黃帝者，就是指中國之文化的淵源，都定於黃帝開始，因此稱為黃帝的學術，亦即代表中華文化原始淵源的總括概念，也就是道家學術文化的活水源頭。

(彙於涵靜老人著「天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材第 22 頁」)

- (3) 因是子靜坐法：師尊在二十歲左右時即開始學習靜坐，主要原因是當時得了

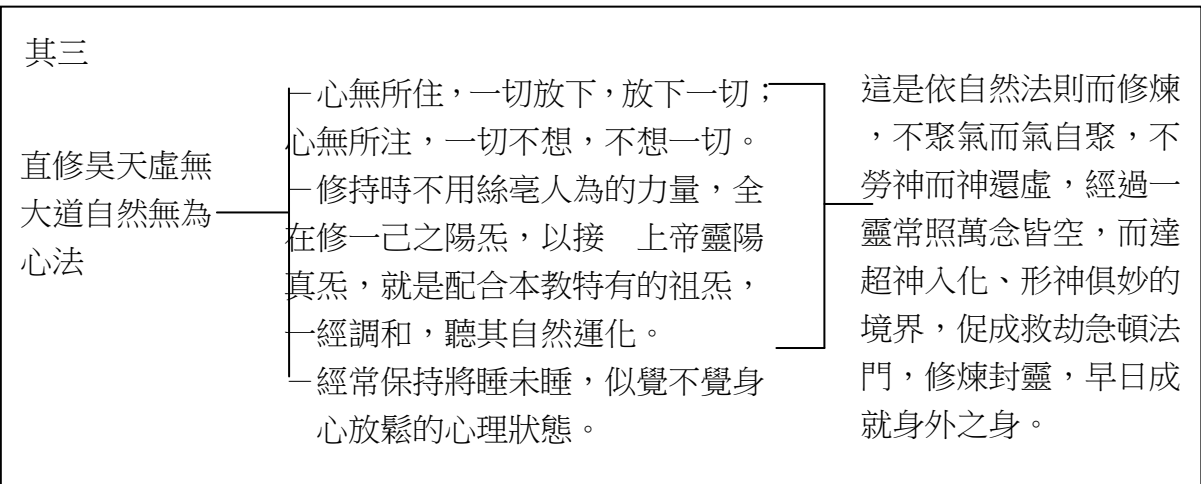
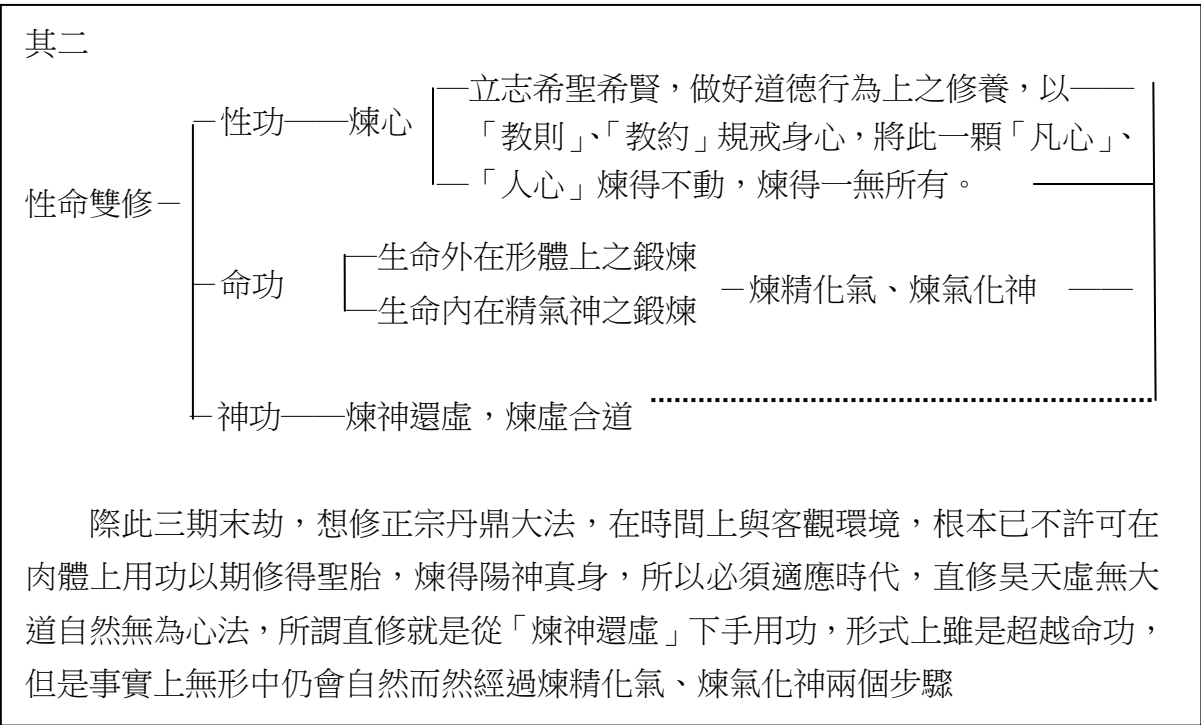
一種旋暈症，每當大節氣變化時就會發作，發作時臥在床上有天旋地轉之痛苦，所以開始學靜坐。先向「因是子靜坐法」的作者，也就是江蘇武進同鄉之蔣維喬先生告訴師尊「以後若有機會遇到明師，要跟明師去學，我自己雖然奇經八脈都通，但天門無法打開，所以無法煉神還虛。」

- (4) 天德教主蕭昌明大宗師之傳授，師尊民國二十年皈依天德教主蕭昌明大宗師一炁宗主，宗主傳授師尊靜坐法，師尊痛下功夫，一門深入。宗主是由雲龍至聖傳授至道傳承的。
- (5) 自創靜坐心得與無形傳授於「天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材」第四十二頁中，師尊曾經敘述說：「當年蕭教主在上海開辦全國開導師訓練班，靜坐一百天，我們同他老人家坐子、午、卯、酉四時，每天十時至十一時，他老人家講以前得道經過，問到打坐，他老人家從不講，認為工夫到了某一境界，自會知道，講早了，會引起人的妄想，我全憑自己摸索，後來上了太白山，遇到雲龍至聖，又在華山參拜崑崙諸祖師，有時請教他們，他們高興時就指點我一些，還有從天人親和，常與回歸自然的得道高人閒話家常，我是從苦修中，奇遇中慢慢得來的心得，不敢自私，希望你們能一步登天，不要像我這樣苦，所以想和盤托出，看看你們的緣法怎樣！」
- (6) 教主天帝傳授：師尊之「正宗靜坐」自然是以傳統之靜坐為基礎，而「法華上乘昊天心法」則是由教主天帝於昊天金闕傳下來，在修持上當與傳統方式不同，於層層修煉中竅開關通，胎成沖舉，直達太空。也就是直修「煉神還虛」開啟天門的最高境界之工夫。
- (7) 修煉急頓法門：師尊之「中國正宗靜坐」是直修昊天虛無大道自然無為心法，也就是「法華上乘昊天心法」，也是修煉急頓法門，此急頓法門是上帝因此三期末劫為救劫、救世、救人，因應末劫時代需要所安排真傳修煉而降顯於人間帝教，為同奮修煉元神，修封靈，在不斷的奮鬥過程中，自自然然可以立地成就仙佛，無形應化有形，無形創造有形，無形涵蓋有形的方便心法，得有至大願力與心力，參與救劫、救世、救人之弘教實際行動，這也就是為挽救三期末劫才有的急頓修煉法門，正是「法華上乘昊天心法」的至臻殊勝。
- (8) 傳統道家之靜坐修煉傳承與運化：傳統道家之修煉除秉承中華文化道統之教化外，更傳承了道脈源流，除前述之廣成子傳授黃帝外，老子傳尹喜，以及各代修真傳人均將道脈源遠流長，直至鍾離權，呂純陽更以道傳修真為

使命，以及陳搏後之華山道脈傳承修煉與學術融合等，均與師尊天命與修煉傳承息息相傳。茲蒐集以下系圖作為研究討論與瞭解師尊道脈傳承之源流與運化效應：

(9) 師尊對「帝教上乘昊天心法與急頓法門靜參修煉體系總說明」：(涵靜老人訂於民國七十七年十一月十日：天帝教第二期師資暨高教訓練班)

其一
法華上乘昊天心法——精神鍛煉總原則性命雙修——直修昊天虛無大道自然無為心法——得以運念力而修急頓法門



其四

修煉救劫急頓法門

(一) 先修「凡靈元神」「煉魂制魄」就是以正氣力量，修煉人身本有之元精、元氣、元神，以助煉神還虛之功，而奠修煉封靈之基。

其方法——

- 發大願力，引來先天一炁，配合自然無為心法，勤參法華靜坐。
- 信心不惑，奉行四門功課，以期自我突破。
- 正心誠意，持之有恆，不懼任何困難，堅持到底，完成上天所交付的使命。

(二) 結無形金丹：

修煉封靈——(1) 同奮的元神修煉有成，在持續勤修苦煉奮鬥過程中，昊天就有一股正氣加持於您的元神，一旦您得到 天帝召見、賜封、加錫紫金光，無形中就有一位封靈形成，與您元神配合，使這股正氣得以運轉，漸能發育成形，只要人間努力奮發，就可產生靈覺，不過這位封靈的成長是要依賴您個人在人間犧牲奉獻的熱準而決定，由于帝教的修煉急頓法門不以肉身結丹為目的，而是修煉無形金丹，所謂無形金丹，就是無形這股昊天正氣，加持於您的封靈，而您仍在奮鬥不懈，您的封靈就成為您的身外之身，來往天上人間，替您負起無形應化有形的任務！

(2) 依此說明修煉封靈，必須具有下列條件：

《1》修元神有成

《2》勤修法華靜坐

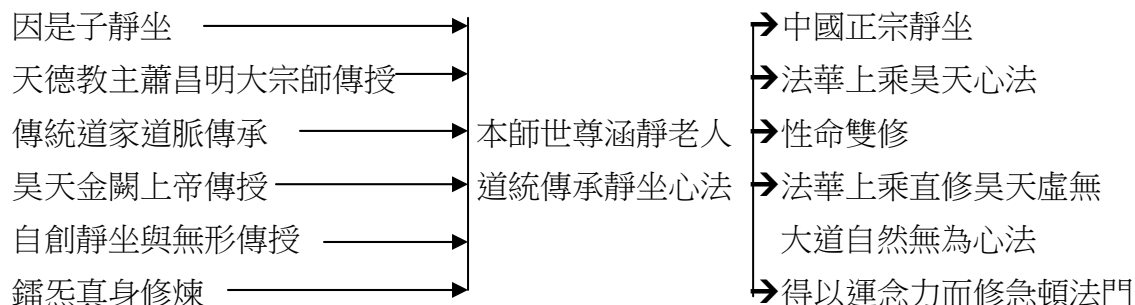
《3》犧牲奉獻功德

《4》天命（賜封）

《5》賜紫金光與無形金丹（就是昊天正氣凝結而成之原種）

由此可知，修元神是為修封靈而準備，急頓法門是為救劫而準備，在此三期劫運，此宇宙應元妙法至寶，能得之修之，即可立地成就救劫仙佛，是為有德同奮而準備，願共勉之！

(10) 師尊是法華上乘昊天心法靜坐修煉總集成：



(三) 法華上乘昊天心法之奧秘與特色：

法華上乘昊天心法之奧秘即是本教之五門功課的真修實煉，而其特色也就從這真修實煉中修出的配合特色。就如「性命雙修」就包括了：性功即是煉心的功夫。師尊說過，「想直修法華上乘昊天虛無大道自然無法心法」的同奮，首先要做「煉心」的功夫，只要將「煉心」的功夫做好，修道，修仙可以說成功了一半。其次是命功鍛煉，命功也就是外功鍛煉，是生命外在形體上之鍛煉與內在精氣神的鍛煉，以創造出新生命。三則為神功鍛煉，也就是煉神還虛，煉虛合道之境界。

所以，法華上乘昊天心法之奧秘仍在於勤作功課，反省懺悔也是煉心，天天反省懺悔，天天做好功課，也就是天天做煉心的功夫，才能達到天人親和、天人合一。「如何才能煉得『空空洞洞、一無所有』？首先要能從『一切放下，放下一切；一切不想，不想一切』起步。將心理的妄想雜念一切放下，而且不要回想、追想，最後心中自然會一無所有，而至『無心無念』」。

同時，煉心的功夫，不只是修心養性，更要積極向上，樂觀奮鬥。同奮們參與誦誥、祈禱，發揮「不為自己設想，不求個人福報」的精神，當然也是「煉心」。也是「向自己奮鬥」的起點，也是正己化人的濟世功夫。從此，則更必須效法本師世尊：要發大願，立大志，心心念念為天下蒼生；要信心不惑，絕對信仰上帝，沒有一絲一毫的疑惑；要行，就是切切實實犧牲奉獻，培養正氣，力行五門功課，發揚「人生守則」之金光大道，達到「不為自己打算，不求個人福報」之鵠的。因此，從法華上乘昊天心法的奧秘中，我們可以體悟到師尊的大慈悲願與浩蕩的天恩帝恩，因在法華上乘昊天心法修持後，即賦有自然無為之特色，並具足性命雙修，開啟天門，原靈合體，師錫道名，賜予法技，默運祖炁之恩澤。通過了不守竅、不調息運氣、舌尖不抵上顎、不假絲毫人為力量與意念「即不執著」於某處，心無所住，一切放下；心無所注，一切不想的原則，並保持有恆心不間斷，有耐心潔淨身心意而不漏，則必能加速寧靜致遠，精進功夫。當然，其中尚蒙維生首席闡道，使得急頓救劫、御心大法、終極關懷、靈體醫學、奮鬥天命、

元神與封靈之修煉等皆能漸頓中成就，實屬曠劫之殊勝。

四、炁統傳承

（一）傳承師尊炁統精神，結合天赦之教，落實帝教終極關懷

維生首席自代理首席到擔任第二任首席使者以來，已在整體教政上努力，一方面回歸教綱，建立制度；並厚實天人實學，以人本之生命教育走向天帝教的社會教化。今後更要發揮師尊的炁統傳承精神，以師尊傳承結合天赦之教，落實天帝教的終極關懷。所以，維生首席說：天帝教有三統：道統、法統與炁統。道統以「道統衍流」代表道統傳承，以教義《新境界》做為道統之本。法統以《天帝教教綱》代表法統傳承，教綱就是建教憲章，依據建教憲章建立制度，完成救劫弘教的組織，推展救劫弘教的行動。

炁統則是師尊的無言之教，沒有見之於完整的一本書，我們同奮是從師尊的身教、言教、心教、聲教之中體會師尊的炁統傳承，我們從師尊的作為體會師尊的教化；從師尊的講話理解師尊的教化；追隨師尊的心念進入師尊的境界，我們從學習師尊念皇誥的聲音、念廿字真言的聲音、念上帝聖誥的聲音當中，體會出師尊的諄諄教導，這是師尊的無言之教，從來沒有完整的匯集成一本書，師尊也沒有留給我們同奮一本聖經。我要以我追隨師尊身教、言教、心教、聲教的體悟，將師尊炁統的傳承落實在天帝教同奮的修持當中，落實到天帝教同奮的人道生活，落實到天帝教同奮的天道信仰。依據師尊炁統傳承的身教、言教、心教、聲教，跟著師尊救劫的腳步走，我是在前面走，請同奮跟著我一起一步一步走下去。

雖然我說炁統是師尊的無言之教，但是炁統傳承的啟端仍然是其來有自，只要用心，仍然可以窺得其中端倪。以正宗靜坐為例，師尊在人間的時候，從他老人家八十歲到證道的九十五歲，從正宗靜坐第一期到第十期，從先修第一期到第十三期，總共廿三期，先修第十三期有七百多位同奮參與，這廿三期當中，凡是師尊親自教導同奮、調教同奮的精神與行為，就是炁統，師尊在這二十三期中，不論他老人家當時的年齡是多大，不論每一期同奮參與的人數有多少，師尊都是接部就班一個一個自己調教，一個一個親自傳授，師尊說：這是我的責任。

我以現在正在開班的先修第廿四期為例，有二百七十八位同奮，一開始是從點道打開天門到接引祖炁，都要為每一位同奮做二次傳授的動作，在接引祖炁的動作時，對每一位同奮都要唸出完整的口訣，然後是道名面談，二百七十八位同奮都是當面談話，完成師錫道名的傳承，傳授天人炁功是三個動作，從金針、金光到靈丹妙藥的藥鉢，分三次完成，傳授法技有化身蓮花、上天梯二個動作，當

年師尊就是這樣面對一位一位的同奮談話，對一位一位同奮傳授天人炁功、法技，師尊堅持自己做，一期有七百多位同奮如此，一期有十位同奮也是如此，沒有改變一個動作，也沒有減少一個動作，師尊內心的境界始終如一，這就是師尊的身教、言教、心教、聲教，我現在才體會得到師尊的苦心孤詣，這是師尊的炁統傳承。

（二）五門功課即五功 師尊炁統傳承之基 歸納為三門心法 信仰修道由此下手

另一個可以真正表達出師尊炁統傳承的是師尊講得最多的「做好五門功課」，也是師尊諄諄告訴同奮的師教，五門功課是：

- 1．守則。奉行教則，每天早、晚自問：我對 上帝承諾要力行的二個字做到了嗎？
- 2．祈誦。同奮不為自己打算，不求個人福報，為天下蒼生祈禱親和及虔誦兩誥。
- 3．省懺。每天早晚摸著自己的良心自問：我有沒有做錯事？做錯了！就立刻改。沒有做錯，就勉勵自己要更謹慎，不要犯錯。
- 4．靜參。就是打坐，打掃心上地，坐出性中天。
- 5．記卡。填記奮鬥卡。

維生首席說：我將師尊強調的五門功課稱為「五功」，簡稱為：一、守。二、祈。三、省。四、靜。五、記。五功可以歸納成三門心法：守則、省懺、記卡三門功課合為一功，是「奮鬥心法」。守則是守住文化的根，是社會道德的指標，省懺是守住內心的根，記卡是守住行為的根，這三門功課是奮鬥的心法。靜參是「昊天心法」。祈誦是「救劫心法」。

師尊諄諄的告訴我們同奮要做好五功，五功就是師尊的身教、言教、心教與聲教，五功真正是師尊炁統傳承的基礎，五功是天帝教同奮信仰的基礎，是天帝教同奮修道的基礎。師尊說：「人人都有道根，人人都與道合，人人都能修道，人人都可得道，修道不外修身，身外無道，修道必先正心，道在人心。」

「人人都有道根」，道在人心，「人人都與道合」，道在人身，每一個人都可以藉著難得的人身修行 上帝的真道，修道就是修身，身外無道，更重要的是「修道必先正心，道在人心」。有些同奮認為天帝教的修道就是唸誥，那是天帝教救劫的心法，同奮在光殿上聲聲願願為救劫而唸誥，但是下了光殿之後卻是時時刻刻在行劫，造了口業、身業、心業，一方面在救劫化劫；一方面也在造劫行劫，結果將修道修成了公私不分，同奮因為信仰 上帝而來，為救劫而來，不是為某些人與事而來的。修道首先要修自己的身、口、意，要從奮鬥的心法開始做起。我

們的信仰，我們的修持，都要從傳承師尊的炁統開始，與落實師尊的炁統開始。

（三）以天下蒼生為念 才能與師尊心息相通 念茲在茲 真修實煉回到 上帝身邊

師尊說：「炁統就等於人間的血統，一個民族、家族的傳承決定於血統，一個宗教的傳承決定在炁統。」炁統有二個過程，當師尊為同奮完成點道的那一剎那，同奮的氣與師尊的炁相通，當同奮貫念師尊，就是與師尊炁氣相通，每一位同奮都與師尊印心，師尊修的是拯救天下蒼生的道，我們與師尊印心，與師尊炁氣相通，也要為天下蒼生奮鬥，師尊要我們藉假修真，不是修假的道，而是要修真的道，是通過真修實煉的路回到 上帝的身邊，師尊炁統傳承中的炁氣相承，不是神通，更不是小道，而是回到 上帝身邊的大道，同奮要從承擔拯救天下蒼生的救劫天命做起，才是師尊的炁統傳承，師尊在囑咐全教同奮書中，念茲在茲，一心一意就是要救天下蒼生，這種道才是「道之所在，天下歸之」的道，我們以天下蒼生之念為念，以天下蒼生之志為志，這是我們修道的「道之所在」。

我們面對春劫的祈求，定名為「道勝化劫」祈禱，道勝化劫是以拯救天下蒼生為職志，道勝化劫是以師尊炁統的傳承為中心，希望公元二〇〇四年·民國九十三年能夠變化危機進入轉機，我們只有祈求 上帝，希望保台灣護國，我們只有祈求 上帝，在我們的心裡；在我們的身上；在我們的修行中，一起為道勝化劫而奮鬥。我要請全教同奮一起為道勝化劫而奮鬥，化除春劫的行劫，從「一盈一虛、一開一闔、一成一毀、一治一亂」的自然規律，得到「盈、開、成、治」，消弭「虛、闔、毀、亂」，從危機之中得到生機，這不是一個人的力量，需要全教同奮大家一起來承擔；這不只是有形的力量，通過師尊，我們一起向教主 上帝提出我們共同的祈願！

（四）傳承救劫使命

天帝教同奮天天祈禱，祈求天佑中華，祈求世界和平，永無侵略戰爭，祈求台灣國家安定，社會和諧，經濟復甦！為台灣同胞祈願，也為兩岸和平全體同胞祈願，也為天下蒼生離苦得樂而祈願。

首席說：「全教的神職同奮要學習師尊救劫的承擔，向教主 上帝請命承擔救劫的天命任務，真正負起我們對天下安危的責任，我們還要向教主 上帝請命承擔起普化 上帝真道的使命，當我們的胸襟能夠開闊，信仰能夠堅定， 上帝就在我們的心裡，師尊的炁與我們的氣通貫，天帝教是奮鬥的宗教，天帝教是以拯救天下蒼生為職志的宗教，救劫、救世、救人的天命已經交在每一位同奮的手中，每一位同奮都是救劫使者，都能夠向教主 上帝呈報自己大公無私的心願，都可以得到 上帝的恩典，就先從神職同奮開始，在癸未年巡天節的時候，向教主 上

帝頂表，提出心願，每一位樞機使者、開導師、引導師、預命開導師、傳道師、傳道使者都有天命，都可以承擔責任，我們要勇於承擔，以多數人來共同承擔，再擴大到全教同奮，每位同奮都可在巡天節這個非常難得的時機，這個與我們的教主 上帝直接對話的時機，提出同奮自己內心對天下蒼生的關懷，提出『不為自己打算，不求個人福報』的祈願，這樣就是『扶天下之危者，則據天下之安；除天下之憂者，則享天下之樂；救天下之禍者，則獲天下之福』，同奮念茲在茲為天下蒼生祈求，同奮本人與同奮的家人、親戚、朋友也是同蒙其利，同得其安，同受 上帝的恩典。」

全教同奮傳承救劫使命，齊心同願！

五、結語

昊天心法簡而易行

本教法華上乘「昊天心法」，亦即救劫急頓法門。

自古修道，三教聖人都注重一個「心」字：道家主張「清心寡欲」；佛家主張「明心見性」；儒家主張「正心誠意」，對於人的修持重點均在「心」上，所謂：萬法唯心造。所以用功夫，在道家主張「煉心」，因為一個凡夫心中什麼都有，要想超凡入聖，必須將一顆心煉得乾淨一無所有；而佛家一部金剛經的精華就在如何降伏其心之「應無所住而生其心」；天帝教昊天心法要大家「心無所住，一切放下；心無所注，一切不想」，換句話說即是「降伏其心」，「煉心」、「明心」、「正心」！

但是人心之不同各如其面，想要做「煉心」、「正心」、「明心」的功夫談何容易？必須知行合一，即知即行，一點一滴累積下來，功夫深了自然就成功；一開始即要求「心無所住，一切放下；心無所注，一切不想」確是困難，只要一門深入，最後自然做到「無心無念」，就可超凡入聖、登真，這也是從軒轅黃帝以來，靜坐功夫的最高境界。所謂登真之「真」，即是「真人」之義，到了人生最高境界，凡夫一切的習氣、陰氣、濁氣都沒有了，就是所謂「凡心死，道心生」的「真人」，那時自然可以祛病延年，全身陰氣、濁氣排除盡淨，一身都是正氣，正氣就是純陽之氣，修道的目的自自然然的便達到了。

所以法華上乘正宗靜坐一開始就是要求將凡心減到最少一點，換句話說即是做寡欲的功夫，使自己私慾減到最少；天下世俗事到了求之不得時是很痛苦，何必去自尋煩惱，何不依此法華上乘昊天心法好好修行，修到「心無所住，心無所注」。我原本是要求大家「一切不想」，但是也有很多同奮於靜坐時不免胡思亂想，希望誦唸「廿字真言」。我說：當然可以。但是最好還是在靜坐時，經常保持「將睡未

睡，似覺未覺」，全身放鬆的心理和生理狀態。如果不容易一直保持此一放鬆狀態，就默唸「將睡未睡，似覺未覺」這一句話，唸到後來，也可以達到「一靈常照，萬念皆空」的境界，真是妙不可言！

依此下手即是昊天心法的起步功夫，為什麼要求大家如此做？主要的目的即在告訴大家先修一己真陽之氣，在本教教義告訴大家，人類不論男女均是靈魂（和子）和肉體（電子體）之組合體，而此電子體，均含有陽電子、陰電子，為什麼呂祖得道時受上帝敕封「純陽祖師」，就是表示呂祖陽神沖舉之時，聖胎無一絲一毫陰氣，純粹是陽電，故受封「純陽祖師」。我們凡夫每天吸收的營養都是陰電子，再加上本身的陰氣、濁氣無法排洩，儘管外在裝飾打扮得很好，內部還是充滿陰氣、濁氣，所以人的身體實實在在是一個臭皮囊，一旦死了，和子（靈魂）因已沾滿了陰氣而離開肉體，還有什麼用處和前途呢？故我要求大家在靜坐前後用力扳腳，就是排陰氣、濁氣，一天天做功夫，就是一天天在排陰氣、濁氣的方法之一，排洩一分陰氣，即可培養一分一己真陽之氣，就是同時即可吸引一分上帝之靈陽真炁，天帝教獨有的「默運祖炁」即是要求：先修一己真陽之氣，然後接引「祖炁」（天帝靈陽真炁），這是天帝教救劫急頓法門的關鍵所在。依此才能直修昊天虛無大道，超越「煉精化氣」、「煉氣化神」，而直修「煉神還虛」。

天帝教的法華上乘正宗靜坐，首先要由我為大家「點道」（打開無形天門），並口授心傳「默運祖炁」，這是最重要的一點，關係太大了，大家只要肯下苦功，所謂「功不唐捐」，確是真實不虛的！

時代在變，潮流在變，修道人也要能適應時代的變，過去修煉丹鼎大法都在肉體上用功夫，往往要下幾十年的苦功；現代社會之人只爭一時，只知追求物慾往前衝，根本不談養生之道，無從「保命」，一旦病發，什麼方法都來不及了。天帝教要同奮們「一面盡人道，一面修天道」，就是要使大家在現代工業社會還能修道，還懂得養生之道，以養生而保命；事實上，帝教五門基本功課已包含了「養生保命」在內。只是宗教上談養生，還有先天業緣因果關係在其中，會阻礙你不能去養生保命，只要靜坐班同奮天天做五門功課，自然可以解開先天業緣因果關係，其中許多奧妙，只有不斷奮鬥的同奮才能體會。

要做五門基本功課還有一個十分重要的出發點，同奮們必須明瞭其秘訣、就是大家要首先發揚「不為自己打算，不求個人福報」的精神，凡事切不可先為自己打算，最後無形中自然會為我們同奮打算，從無形中消除我們的磨障罪業，使同奮們會順利達到我們人道上合理的需求，我今天特別將此一秘訣明白告訴大家，大家一定要懂得這一道理，才能適應現代社會環境，才能在帝教自渡渡人，自救救人，發揮救劫使者的力量，最後得能功圓果滿，回到上帝左右，與宇宙共始終！（宇宙應元妙法至寶第八講）

參考書目

- 一、涵靜老人著，宇宙應元妙法至寶，民國八十一年，台北，帝教出版社
- 二、李極初著新境界，台北，帝教出版社
- 三、師資高教班聖訓錄
- 四、傳教傳道班聖訓錄
- 五、維生首席使者親和講稿錄
- 六、首席闡道
- 七、天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材
- 八、天帝教復興簡史，台北，帝教出版社
- 九、涵靜老人著，師語，台北，帝教出版社，民國八十二年

