

論文題目：

試論先盡人道再修天道

發表人：李光光（本名：李顯光）

高雄市掌院掌教

摘 要

天帝教「以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物為中心思想。旨在先盡人道，正心修身，齊家治國；再修天道，積功累德，救世度人，進而修持身心性命妙道。」“先盡人道再修天道”是本教重要的精神內涵之一，涵靜老人在《教綱》、《師語》、《靜坐要義》、《宇宙應元妙法至寶》中反覆討論，此一精神特質，影響到天帝教的修持、禮儀、弘教策略，本文即以此申論，希對此精神能有更深一層之認識。

試論先盡人道再修天道

天帝教「以生生不息，體天心之仁，親親仁民，仁民愛物為中心思想。旨在先盡人道，正心修身，齊家治國；再修天道，積功累德，救世度人，進而修持身心性命妙道。」¹「先盡人道再修天道」是本教重要的精神內涵之一²，涵靜老人在《教綱》、《師語》、《靜坐要義》、《宇宙應元妙法至寶》中反覆討論，此一精神特質，影響到天帝教的修持、禮儀、弘教策略，本文即以此申論，希對此精神能有更深一層之認識。

一、 天道與人道

天道與人道相對。道原為道路，天道連用，指天的行事法則。最初天的觀念，天道為最高主宰之意志。《尚書·湯誥》：「天道福善禍淫，降災於夏。」周公提出「皇天無親，惟德是輔」的思想，認為帝王「以德配天」，敬德而受天之命。天道與人事休戚相關，春秋戰國之際，懷疑思潮興起，天道受到審視，鄭國子產提出「天道遠，人道邇」的思想，以為天道悠緲，所謂賞善罰惡，難有證據，使許多受苦難者，有「悠悠蒼天曷其有極」的懷疑。司馬遷在《史記·伯夷列傳》中便有「天之報施善人，其何哉？余甚感焉，倘所謂天道，是耶非耶？」因此許多人認為天道渺茫，報施難測。其實天道便在人類的心靈上，人能收其放心，天道便近。

老子書中的道字，按意思來說，約可分成兩個系統，即天道與人道。人道當效法天道，但二者本身不同：「天之道，其猶張弓乎！高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之；天之道損有餘而補不足。人之道則不然，損不足而奉有餘。」（魏源老子本義，第四十六章）。莊子嘗論：「何謂道，有天道，有人道。無為而尊者，天道也；有為而累者，人道也。主者，天道也；臣者，人道也。天道之與人道也，相去遠矣，不可不察也！」³

老子在道德經的最後，得出「天之道，利而不害，聖人之道，為而不爭。」（八十一章）的結論，此一結論的思維依據，是「反者道之動」。一個人要達到道家所言「天之道」的倫理思想，必須以「為道日損，損之又損」（四十八章）的超越精神，掙脫由人欲築成「人之道」藩籬的侷限。在「人之道」的海洋裡力行「聖人之道」。按照老子的說法，人道尚積，講求重積德，德積到相當程度，出現道之動而致反。也就是說，在現實生活中力

¹ 《教綱》第二條〈教旨〉

² 《師語心傳·序》49頁，帝教出版社，1998。

³ 《莊子·在宥》

行善的結果，皇天無私，惟德是輔，得到了無私無親的天道報償。

在宋明理學中所謂“天理”與“人欲”的觀念，乃受到道家的“天之道”與“人之道”之影響，其理想即循“天理”而動，通過自我修養，逐漸克服“人欲”，使人逐漸接近“天之道”的境界，由俗反聖，成仙成聖。《朱子語類》載：嘗有人與朱熹問答：「飲食之間，孰為天理，孰為人欲？朱子曰：飲食者，天理也，要求美味，人欲也。」存天理滅人欲，是理學家共同的目標，如果能去人欲，順乎天理，人就達到高尚的境界，也就是與道合一。

人道注重人際關係的和諧協調，也就是五倫，即父子、君臣、夫婦、長幼、朋友等五種人與人之關係，此五倫為人在社會生活中最基本之五種關係，中庸曰之為“天下之達道也”。父子有親、君臣有義、夫婦有別、長幼有序、朋友有信。儒家強調為人之道，《禮記·喪服小紀》：「親親、尊尊、長長、男女有別，人道之大者。」五倫關係和諧可以建立社會秩序。

二、在紅塵中入世苦行

修道不是棄家別子，看破紅塵，如同槁木死灰。葛洪說：「人道當食甘旨，服輕煖，通陰陽，處官秩，耳目聰明，骨節堅強，顏色悅澤…憂喜毀譽不為累，乃為貴耳。若委棄妻子，獨處山澤，邈然斷絕人理，塊然與木石為鄰，不足為也。…主張修道者當先立功德，以忠孝和順仁信為本，德行不修，但務方術，皆不得長生…又云，積善事未滿，雖服仙藥，亦無益也…」⁴，有人問：「人道多端，求仙至難，非有廢也，則事不兼濟。…」抱朴子答：「…但患志之不立，信之不篤，何憂於人理之廢？」⁵他主張修之於朝隱，何必修於山林，盡廢生民之事，然後乃成。

佛教有句偈：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」家庭是社會的基礎，修煉的好地方，離開紅塵，如何印證宗教的高尚情操，如果因修道而與家人格格不入，造成家庭不和諧，是捨木求舟。

「天帝之道，重在先盡人道再修天道，效法天帝的天體運行，積極向天奮鬥，篤踐力行，潛心學養，雙修性命，求得聖凡平等，以達天人合一回歸自然的終極目標。」⁶「天帝教所主張的修道，是要先盡人道，再修天道。修道並非出家，而是一面修人道，一面修天道，兩者兼而顧之，進而得之，所謂盡人道便是以盡做人的責任。為父母以及為妻子則是修人道，為自己藉假修真，煅煉精氣神，創造未來之精神生命，即是修天道。」⁷

修持功夫非必出家才能專心修道，涵靜老人勉勵弟子：「同奮本身既有工作，且多有

⁴ 葛洪《抱朴子內篇校釋》中華書局，53頁，1996年4版。

⁵ 同上，抱朴子內篇卷之八〈釋滯〉。

⁶ 〈六十年來之天命信心奮鬥歷程〉16頁。

⁷ 《師語》21頁。

家庭負荷，人世原極坎坷，修道又屬艱辛，今既肩負入世職責，又要做出世打算，實較專門修道之士更屬艱苦…，吾人今以入世姿態作出世功夫，…應對時代環境有更深認識，…必須恬澹自甘，在塵遺塵，切下決心，日久成習，自可安之若素。」⁸「一方面要生活，一方面要修道，在紅塵中修道，是一種入世苦行。」⁹

中國正宗靜坐起源於黃帝。¹⁰「黃帝娶西陵氏於大梁，曰嫫祖，為元妃，生二子；納女節為妃，生少皞；又納醜女號嫫母，使訓宮人，而有淑德，奏六德之頌；又納費修氏為夫人…黃帝以天下既理物用具備，乃尋真訪隱，問道求仙，冀獲長生久視，所謂先理代而後登仙者也。」¹¹先理代後登仙即先盡人道而後天道，黃帝且戰且學仙的精神，使得黃帝不但是中國人的始祖，也成為道教的鼻祖，所以《後漢書·皇甫嵩傳》稱張角「奉事黃老道」，《漢天師世家》言張道陵「教民信奉黃老之道」。

過去研究宗教史，多著眼於與官方有較多聯繫的佛道兩教，流行於民間的教派常被忽略，本文以淨明道、劉門、三一教等在歷史上有廣泛影響，皆主張「先修人道再修天道」的觀念，與天帝教一致，在此略作介紹。

淨明道是許遜崇拜的一個道教宗派，以涵養忠孝為修道根本，認為不修忠孝，無由入仙道之門，不經人道，不能達成仙道，反對離俗出家。

劉玉曾說：「入淨明道的人，只是學為入之道…，或仕宦，或隱遯，無往不可，所貴忠君孝親，奉先淑後，至於夏葛冬裘，渴飲飢食，與世人略無少異，只就方寸中用些整治功夫，非比世俗所謂修行，殊行異服，廢絕人事，沒溺空無。」¹²反對出世，認為修道應在自身方寸中用功夫，「欲修仙道，先修人道」，因為人道是仙道的基礎，「人事盡時，天理自見。」¹³「淨明教中所謂真人者，非謂吐納、按摩、休糧、辟穀而成真也，只是懲忿窒欲、改過遷善、明理復性、配天地而為三極，無愧人道，謂之真人。」¹⁴「上士非必入山絕人事，去妻子，入曠野，捨榮華，而謂之服鍊，服鍊心性，心明炁達，孝弟不虧，與山澤之臞童者異矣。」¹⁵

林兆恩（1517—1598）倡導三教合一論，所創三一教，主要在福建的大部分地區和長江以南一些地方傳播。林兆恩認為三教立身處世的原則相同，都提倡內外雙修，心身性命與綱常人倫不相妨礙。成聖首重立本，「所謂立本者，乃余所謂世間法，而為人道之常也，人道不修，則本不立，而曰可以窺聖人之牆者未也，而況乎不可使知之道，可得而知乎？」¹⁶立本的工夫在於明三綱五常，克盡人之所以為人的操存價值，所謂立本即是要在修身的

⁸ 《師語》71頁。

⁹ 《教訊》173期，10頁，維生首席於87年5月29日坤院年會講話。

¹⁰ 《靜坐要義》9頁。

¹¹ 《歷世真仙體道通鑑》44頁。

¹² 《淨明忠孝全書》卷三，《道藏》24-639。。

¹³ 同上。

¹⁴ 同上，卷六。

¹⁵ 《太上靈寶首入淨明四規明鑑經》，《道藏》24-615。

¹⁶ 《林子三教正宗統論》第一冊〈合一主旨〉。

當下正心誠意，由人內在的仁義之性，來彰顯天道。他反對僧道脫離五倫，不娶妻生子，如云：「忠孝者，其立本也，從古以來，豈有不忠不孝而能成仙作佛者哉？」「不以孝為重者，道釋之妄也，傳之失其宗。」¹⁷「君臣、父子、夫婦、朋友之倫，考之信史歷歷可驗，如此豈有斷棄人倫，如後世所謂道家者流哉。」¹⁸「縱不能為有恆之士，亦且人道不虧，不離父母，不棄妻子，不為世間之一大罪人。」¹⁹林兆恩的宗教理念，重視人本的宗教，提昇人的重要性，經三綱五常的道德實踐，以達天人和諧的境界。

劉止唐是清嘉慶年間四川大儒，融道入儒，援儒說道，可謂儒化道家，自創「劉門」後，門弟子遍西蜀，與西南各省，盛極一時。他曾批評當時的學道者：「…曰長生、曰辟穀、曰服餌，而不知天地萬物與吾身相關，則必廢人紀；而惑於小術旁門，…不知百行萬善，本性功為推，則必逐紛華而忘乎存誠主敬，故道者本諸心而善諸世，全其人，以合乎天也…，古有不得志於時之聖賢，而斷無廢倫紀之神仙。」²⁰

天帝教的中心思想是體天心之仁，親親仁民，仁民愛物。仁，英譯為 Human-heartedness（仁愛）或 Humanity（人道），仁確有仁愛、人道的含義，譬如孔子說仁者愛人，孟子說仁者人也。「人生守則廿字真言的核心是紅心（赤子之心），心的本體是愛，功能是誠，如果修人道沒有愛心，人道就無法修了，在從人道返天道的過程當中，如果沒有誠，人道和天道永遠無法結合在一起。」²¹「積極向上，樂觀奮鬥，行人道，愛人類，依一定規則生活與修行，自然就可回到上帝身邊。」²²

「道家修持可分超凡、入聖、登真幾個階段，凡夫要以學作聖賢為起步功夫，先完成聖賢修養，達成聖賢境界，再談修真修道，而進入最後真人境界，以完成人生最高境界。從超凡下手，以本教而言，就是先盡人道，把人做好，例行日常四門功課，進修奮鬥初乘以及人生戒各項規定。」²³「將人生守則融於日常生活之中，言行思想時時刻刻不離廿字真言，如此日積月累，定能氣質變化，人格高尚，智慧圓明。」²⁴

三、 人道為五倫之一

《晉書·五行志》：「惠帝之世，京洛有人兼男女體，亦能兩用人道，而性尤淫。」人道指「行夫妻之事之謂」；夫妻關係為五倫之一，因此夫妻間行房事稱之為「敦倫」。

¹⁷ 同上。

¹⁸ 同上，第三十一冊〈醒心詩摘註〉。

¹⁹ 同上第三十四冊〈易解俚語〉。

²⁰ 劉止唐〈槐軒約言〉《三家修道秘旨》，9頁，道藏精華第十一集之三，自由出版社。

²¹ 維生首席於1997年7月25日於正宗靜坐美國第二期複訓班講授。

²² 〈首席師尊精神講話選輯〉105頁。

²³ 〈師語〉26頁。

²⁴ 〈師語〉36頁。

葛洪認為：「人不可都絕陰陽，陰陽不交則坐致壅閼之病，故幽閉怨曠，多病而不壽也。任情肆意，又損年命，唯有得其節宣之和，可以不損。若不得口訣之術，萬無一人為之而不以此自傷斃者也。」²⁵「陰陽不交，傷也；積傷至盡則早亡，早亡非道也。」²⁶修道的人應遵循正確的方法，「不識真鉛正祖宗，萬般作用枉施功，休妻謾遣陰陽隔，絕粒徒教腸胃空。」²⁷

「無論男女，身體發育成熟，必然有性慾，這是與生俱來的，因為人的身體構成，有陰性、陽性之電子。所謂一陰一陽之謂道，道就在本身。古人云：『飲食男女，人之大欲。』這性慾的產生就是因身體內有陰陽，陽需要陰，陰需要陽，陰陽互相調和，身心才能平衡，因此男婚女嫁，變成了天經地義之事。」²⁸

生物雌體與雄體為生殖目的自然結合的能力，稱為「性本能」，心理學家佛洛伊德（Sigmund Freud, 1856-1939）「本能論」認為：「本能的衝動包含精神與肉體二種概念，即從生物的肉體發出刺激，所產生的精神狀態，所以本能衝動是肉體應精神力量的要求，而有的一種行動。」²⁹性慾的產生在於精神與肉體二者間密切的關係，「欲求不滿，所形成的不安和罪惡感等精神糾纏，潛伏於人格深處，會導致身體化障礙。」³⁰寇爾曼（James .C.Coleman）也認為：「基本生物需要之未能滿足，可能降低個人對挫折的忍耐力，而成為心理疾病的因素（Predisposing factors），或者這種情況本身就成為心理疾病的動因（Precipitating factors）」。³¹

丹道中派宗師黃元吉也是主張靜坐從虛處下手，把性本能稱之為「天慾」。他說：「人只知養虛，不知去問虛之物，心馳於物為不虛，不知力絕天慾亦為不虛。多欲令人傷神，絕欲亦令人心勞。二者雖有不同，其為心之障則一而已。」³²強制壓抑而不從心上來下功夫，使之昇華，是徒勞無功的，故有云：「心源未清，必復傾倒。」

性行為是人的本能，是生活的重要內容。古代許多養生家都認識到：「男女居室，人之大倫。獨陽不生，獨陰不成，人道不可廢者。」³³人道順行，禁欲既違反自然之道，又悖人性，有損健康。李鵬飛在道經中引黃帝之語，用陰陽平衡之理，從生理角度來論證房事生活是人類的正常需要。

黃帝曰：「一陰一陽之謂道，偏陰偏陽之謂疾。」又曰：「兩者不和，若春無秋，若冬

²⁵ 葛洪《抱朴子內篇》卷之八〈釋滯〉。

²⁶ 同前卷之十二〈極言〉。

²⁷ 張伯端《悟真篇》其十五。

²⁸ 《師語》23頁。

²⁹ 佛洛伊德等著，蘇燕譯《變態心理學》13頁，水牛圖書出版，民國78年。

³⁰ 同前15頁。

³¹ James .C.Coleman 著，Abnormal Psychology and Modern Life，韓幼偉編譯《變態心理學與現代生活》100頁，中央圖書出版社，民69二版。

³² 黃元吉《中派丹道樂育堂語錄註解》36頁，氣功文化出版社。

³³ 李鵬飛《三元延壽參贊書》卷一，《正統道藏》新文豐版，31冊166頁。

無夏，因而和之，是爲聖度，聖人不絕和合之道，但貴於閉密以守天真也。」³⁴

早期道教經典《太平經》也指出：「男女者，乃陰陽之本也。」³⁵「飲食陰陽不可絕，絕之天下無人，不可治也。」³⁶兩性的結合如同飲食一般重要，是天經地義之事，不可斷絕。「陰陽不交，乃出絕滅，無人類也…此天下之大害也。」³⁷

從生物學上看，精滿自有排泄的需要，以消除所蓄聚的緊張，「人類身體發育成熟後，後天的陰精就要作怪，想走凡道（男女交配，陰精順行下流，精卵結合而生人），要藉他身（異性）之陰陽來調和己身陰陽，但人類靠吸收營養轉變成陰精，每天能吸收的營養有限，日常消耗陰精過多，身體必然日漸虛弱，最後精竭，只有死亡一途，所以修道者的大忌即在漏，只有希望少漏，而至不漏，」³⁸「性慾如不放縱，身體不會有大的損傷，若超過身體、年齡的負擔，必會氣血衰敗。」³⁹涵靜老人並不主張禁慾與絕慾，而是「先要寡慾，第二步節慾，最後一步斷慾。」⁴⁰「要勉強克制不發生性行爲，真是不容易！」⁴¹他修道的態度是無爲，也就是以順自然爲原則，人生的正當要素，不能強爲禁絕，故他只說清心寡慾，「先要懂得節制功夫，要求少、寡，到了功夫（深了）緊要關頭，自然而然會斷慾，不可能勉強而行之！」⁴²

人道是「先從向自己奮鬥做起，運用自然與物質相配原理，經過精神與肉體的鍛鍊化合過程，勤修苦煉，終必超脫物理世界的束縛。」⁴³從教義講，「向自己奮鬥即努力以求掙脫人類本身上電子之影響，即儒家所謂正心誠意內聖功夫。」⁴⁴

「順行生人，這人要在輪迴裡做普通凡夫，只有逆修，內斂精氣神，可以返本還原，超出輪迴。」⁴⁵「把死後回去的條件做好，以適應回老家的環境，配合回老家的法則，就自然能回去。」⁴⁶「而靜坐在天道上返本還原的回天之路。」⁴⁷「先從向自己奮鬥做起，以奠其基，運用自然與物質相配合原理，經過精神與肉體的鍛鍊過程，勤修苦煉，終必超脫物理世界的束縛…，進入天人合一的永恆精神境界。」⁴⁸

人如果縱慾，其結果是速死，涵靜老人要門下弟子清心寡慾，一面生活一面修行，「用己身之三昧真火，把後天的陰精煉化成元精，再化成氣，這是由後天返先天的功夫，必須

³⁴ 同前。

³⁵ 王明《太平經合校》38頁，中華書局，1960。

³⁶ 同前，37頁。

³⁷ 同前，44頁。

³⁸ 涵靜老人《宇宙應元妙法至寶》44頁。

³⁹ 涵靜老人《靜坐要義》29頁，帝教出版社，1992二版。

⁴⁰ 同上，63頁。

⁴¹ 同上，89頁。

⁴² 涵靜老人《宇宙應元妙法至寶》45頁。

⁴³ 涵靜老人《六十年來之天命信心奮鬥歷程》110頁。

⁴⁴ 《新境界》85頁。

⁴⁵ 涵靜老人《靜坐要義》29頁。

⁴⁶ 涵靜老人《宇宙應元妙法至寶》84頁。

⁴⁷ 《首席師尊精神講話選輯》122頁。

⁴⁸ 《師語》32頁。

心靜到極點，自然出現真火，把精神提煉上來，化煉成氣。」⁴⁹

四、不在肉體上下功夫

「過去的修道人因為慾望少，心放的下，能清心寡慾，靈魂未受太多污染，所以容易修煉，可循煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛漸修而成。」⁵⁰「煉精化氣要至馬陰藏相、斬赤龍，才算完成，如再動凡心，馬上又恢復原來，所以修真談何容易。」⁵¹二十年來，數萬學過正宗靜坐者，未見有修出陽神，傳授正宗靜坐的目的，如果只能成就鳳毛麟角的少數，就不是個普遍社會、安頓世人身心的法門。所以涵靜老人說：「現在正是三期末劫，在時間上與客觀環境已不行再修傳統丹道，在肉體上用功夫，必須藉救劫急頓法門直修昊天虛無大道自然無為心法。」⁵²

涵靜老人知道從傳統道家功夫，煉成金丹，陽神沖舉的困難度高，過度強調斷慾，將使大多數人聞之卻步，故他提出節、寡的觀念，俟門人修持至某一階段，環境許可，自然而斷，如此可以引渡更多原人。

丹書上對於「先修人道再修仙道」另有解釋，「太上心宗，以任督為赤黑兩道，丹書謂之人道，是修成長生不死之道路；黃中一道，丹經標為仙道，蓋謂金液功夫循由之正路，黃道在天文為南北極正中之直線，在人身之正中，乃先天三寶，共由之道，又名黃中，為陰陽出入之門戶。」⁵³走中黃者，必須是先天之物，於至靜中自然直透，若以後天有為的意念去導引搬運而透中黃，叫做「闖黃」，內丹諸家都認為後患無窮，甚至危險，故古丹書中皆秘而不宣。

十九世紀初的仙學大師陳櫻寧說：「道家中黃直透，即是一竅通時，竅竅通，得其環中以應無窮之處，所謂仙家頓法也，工夫到虛寂靜篤時，精自然化氣，氣自然化神，神自然還虛，始終如此做去，不必再分小週天與大周天、小還丹與大還丹許多名目。」⁵⁴他認為通三關、運河車，乃是仙家漸法，非必循之徑，乃命功的效驗。而透中黃是性功的效驗，中黃直透後，夾脊雙關亦未嘗不通，此即先了性後了命的頓法。

因此天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方法，「有其基本上的差異，本教修的是法華上乘，直修昊天虛無大道，…超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛功夫。」⁵⁵其結果是「一旦豁然貫通，直接還虛，一步登天…因為人從虛無中來，仍回虛

⁴⁹ 涵靜老人《宇宙應元妙法至寶》47頁。

⁵⁰ 涵靜老人《宇宙應元妙法至寶》46頁。

⁵¹ 涵靜老人《靜坐要義》88頁。

⁵² 涵靜老人《宇宙應元妙法至寶》51頁。

⁵³ 陳櫻寧《道家養生秘庫》175-177頁，大連出版社，1991。

⁵⁴ 陳櫻寧《道家養生秘庫》186頁，〈答覆如皋知省盧君四問〉。

⁵⁵ 涵靜老人《宇宙應元妙法至寶》15頁。

無中去，一靈常照，萬念皆空，這靈，就是煉神還虛的境界。」⁵⁶因此天帝教的法門「不以肉身結丹為目的」⁵⁷，「所謂直修就是從煉神還虛下手，形式上雖是超越命功，但事實上無形中仍自然而然經過煉精化氣、煉氣化神兩個步驟。」⁵⁸

所謂金丹，依文獻記載由此可結成聖胎，形成身外身，或陽神等有形質之質體，但仍歸不超出色身這一小範圍，終究只在有形相的肉身上下功夫。而當煉神還虛時，個人的身心已與宇宙相契合，達到天人合一的境界時，哪裡還有什麼金丹、身外身可言？契入真道後，生當歡，死亦當歡，我來自大塊，去又何妨。福可喜，禍亦可喜。不可避免地走向歸宿，卻欣然如歸，匯入奔騰不息的生命之流。如果我們的注意力仍擺在馬陰藏相，要如何虛？迷戀色身，執著不捨絕非真道。

五、 結論

基於人不能脫離社會，絕人事去妻子，入閒曠捨榮華，同奮平常有自己的職業、家庭、過世俗的生活，下班後料理完家庭事務，在家做基本功課或到教院祈禱靜坐，過宗教生活，因此必須以禁忌規定來區隔神聖與世俗，如在家不忌葷腥，教院內則禁忌之；上光殿著道袍也是對宗教生活與世俗生活做一區別；巡天節前齋戒沐浴、潔淨身心，即是在從事神聖事務前先從日常生活的改變。⁵⁹

古代修道者瞭解夫妻同修的重要性，《雲笈七籤》中記載有：「高人俗士居家或有妻室，志有希道之心，遊道德之鄉者，宜夫妻同修，若不同修，皆相賊害，以一人不知，故見一人修行，心有相阻，遂成相賊。」⁶⁰有家庭者，配偶即為道侶，修道者應取得配偶的體諒與配合，不僅不障道，且家庭和樂。

每一個同奮都有自己的家庭，由許多小家庭結合成為一個天帝教的大家庭，如果家庭代表凡，教會代表聖，聖與凡不能兩極對立，相互衝突。涵靜老人非常尊重每個同奮的家庭，求修正宗靜坐者，會先問是否得到配偶的同意，參加高教班閉關報名時，有配偶者要附同意書，就是例子。有同奮因清心寡欲而冷淡了配偶，或熱衷教院活動而疏忽了家庭責任，造成家庭失和，就是未掌握「先盡人道再修天道」的原則。因此天帝教沒有出家了斷俗緣的規定，不背人倫，夫妻雙修，從事士農工商，周旋於人倫日用之間，半聖半凡，行有餘力，則以行道，這種世俗化的修持方法，是切合時代的。

⁵⁶ 同上，181頁，《靜坐要義》43頁。

⁵⁷ 同上26頁。

⁵⁸ 同上23頁。

⁵⁹ 李光光《從齋戒沐浴以祀上帝看天帝教的巡天節》，天人研究學會會訊第16期，2000年10月。

⁶⁰ 《雲笈七籤》卷45〈明二人同奉第十八〉。

「人道是以家庭為中心，天帝教是一個以家庭為中心的宗教」「家為教本，每一個家庭就是天帝教的基地。」⁶¹未來弘教的指導觀念是將「天帝教化深入到每一個家庭中」，「人道精神、人本精神，以人為中心的時代潮流已經形成了。」⁶²

⁶¹ 《教訊》173期，10頁，維生首席於87年5月29日坤院年會講話。

⁶² 《教訊》165期，11頁，維生首席於89年9月8日第二屆開導師靜參養靈營開訓致詞。