

## 論文題目：

# 天帝教對人的生命尊嚴與臨終關懷

發表人：蔡光思

美國加州洛杉磯掌院掌教

### 摘 要

天帝教對人的生命尊嚴的看法，完全是依據人性的認知，以及人類生命中個體生命是群體生命的基因而來，群體生命就是蒼生生命，這才是真正的生命源頭！而這生命的源頭，我們也可以說就是「人本」。因此，天帝教是人本的宗教，既是人本宗教，對人的基本尊嚴之關懷與其生命終結的照護，就是理所當然的事。

因而，筆者以天帝教首任首席使者涵靜老人與第二任首席使者李子弋教授的傳道授業解惑當中，將生命的實質義蘊藏在性命雙修、宇宙生命、生生不息的生命裡，但這個生命是寶貴的生命，是難得的生命，必須勤修苦煉，將自我生命轉化成為眾生生命，由小眾而大眾，由小願而大願，以一顆大愛的心，從生命角落的小事做起，必能成就內心無上神聖的功德與果實！

直到生命終結的那一天，如果仍在關懷別人，別人一定會關懷你，天人之間，天籟和音，世間太平，才是真正生死大事。

# 天帝教對人的生命尊嚴與臨終關懷

## 一、前言

天帝教是一個人本的宗教。其一切信仰的教義與精神，都是在促進提昇人類生活的品質，以及協助解決人的身心靈之安頓，提昇人的身心靈，達到人之身心靈的圓滿。<sup>1</sup>因此，天帝教的信仰之最高意義乃是在於平等對待人的生命尊嚴。因為，唯有維護人的生命尊嚴，才能發揮人之生命價值，而逐漸達成人的生命意義！

由此，我們可以說人是宗教的信仰裡是最重要的因子，其實，不但是宗教的信仰，即使是在整個宇宙，人仍是最重要的原素。天帝教首任首席使者涵靜老人在其「從宇宙生命談肉體生命與精神生命」一文中即說：「老子曰：『道大、天大、地大、人亦大，域中有四大』，將人與道、天、地並列。因為地球人是太聰明，其思考與靈巧是宇宙中有名的，所以人為宇宙的骨幹，宇宙的中心；地球無人，則宇宙是萬古長夜，一切盡空，宇宙又在何處？」<sup>2</sup>涵靜老人更在其「真理行健」詩中彰顯人的重要：<sup>3</sup>

宇宙大無涯	時空相假借
生化原自然	新陳來代謝
唯有性心真	靈明常放射
斯天不生人	萬古如長夜

這也表明了人之重要性，但人之生命在自然宇宙中有其生化的原則與法則，這更是人類生命的基本源頭。而從人本的概念意識中，我們亦可以理解人本包含了人性與人的生活歷程與其生命文化，尤其關注的是信仰、知識、認知、道德、行為等之秩序是否在和諧的槓桿上，而這些也都該由人本身的意志管理做出合理的安排，走出思想上光明正大的方向。所以「宗教是人的本質在自身中的反思，反映之上」<sup>4</sup>，而天帝教特別在涵靜老人的大指導下，強調「我命由我不由天」的修持。換句話說，人本宗教對人的如此重視，乃是說明世間的一切事物之成、住、壞、空的歷程，水、土、火、風的變化，在在都是人的自力行爲所致。

<sup>1</sup> 天帝教教訊地 164 期，民國八十六年九月，第 21 頁。

<sup>2</sup> 涵靜老人著，師語，民國七十七年，天帝教始院出版，第 30 頁。

<sup>3</sup> 同註一，第 21 頁。

<sup>4</sup> 李毓章著，費爾巴哈宗教哲學，台北，遠流，民國 84 年，第 207 頁。

天帝教第二任首席使者李子弋教授，在自力的人本宗教上如是說：

「儘管有些宗教人在信仰上有主宰神，但是個人的發展還是可以超越，我個人是把宗教歸類成：一、自力的宗教；二、他力的宗教。他力的宗教是依靠神的力量做為信仰的中心，自力的宗教仍然可以信仰有神，但是靠自己的力量進入超越的境界。天帝教就是屬於自力的宗教。而自力的宗教之本質就是人本的宗教。」

5

而費爾巴哈認為「宗教以人為對象，或者說宗教的對象在人自身之內，是人在自身中對自身本質的反思、反映，那麼在宗教中，人對宗教對象的關係也就是人對自己的關係。在這裡，意識、自我意識直接重合在一起。人對宗教的意識就是人對自己的意識，或者說宗教乃是人的對象化的自我意識。從人類文化史說，宗教是最初的，先於其他文化現象而出現的人類精神的一種形式。在這個意義上，『宗教是人第一個自我意識』」<sup>6</sup>。

天帝教就是人在自愛、自治、自信、自奮、自律、自動、自強、自助的向度上，自我反省、省思、懺悔、認錯、改過，然後通過自我靈識的覺醒而超越。並在寬恕與原諒的人類互動基礎上，建立和諧共生的集體生命。

由此，我們也很清楚可以察覺，人為萬物之靈，人必然成為宇宙萬物中最重要的角色。同時，從人本宗教的基本面來說明宗教的本質，一樣地在「強調人的本質的統一性或整體性。」因此，「所謂宗教是人在自身中反思、反映自己的本質。所謂宗教是人對自己本質的意識，都是基於人的本質是以我與你的實在區別為基礎的團體性、共同性和統一性，基於理性、意志和心的有機統一。」<sup>7</sup>人的生命在群體生命中建立平等的永固基礎，是天帝教在人本教化上邁向生命尊嚴與終極關懷的信仰，更是人類生命成長的原點！

## 二、生命的尊嚴

所謂「生命的尊嚴」，在天帝教的生命意義上，除了奮鬥的生命中有命定絕對的涵義外，大部分含括在「盡人事、聽天命」的自然法則裡。這與傅偉勳先生的看法相通，他認為只要在人的生命中（不論是重病或年老將終結的日常生活中），使他（她）們不致感到孤離無依，在精神上仍能安身立命，即為「生命的尊嚴」。而當死神來臨時不致感到恐懼不安，反而從容自然地接受死亡，即為「死亡的尊嚴」。<sup>8</sup>由此來看，似乎天帝教對人的生命尊嚴有著更周全的關懷與照顧。

<sup>5</sup> 同註一，第 21 頁。

<sup>6</sup> 同註四，第 208 頁。

<sup>7</sup> 同註四，第 207 頁。

<sup>8</sup> 傅偉勳，死亡的尊嚴與生命的尊嚴，台北，正中書局，民國 83 年五版，第 10 頁。

王邦雄教授在其「不給死亡留下餘地」一文中，即說：

「人生在世，有生有死，我們也可以把生死當作人生的起點跟終點；生之前，我們在那裡；死之後，我們往那裡去。我們不僅要面對從生到死的人生歷程，我們的心靈也會去關懷到生的前面，死的後面，到底我們在那裡，要往何處去。」<sup>9</sup>

「宗教包含了生前死後的問題。生死是號稱人生的大關；大關是最大關卡，……生是全部的德，全部的榮，全部的福，而死則是全部的沒有。」<sup>10</sup>

涵靜老人則以先知的睿智告訴人類死生的關卡中如何勘破，他說：「人從虛無中來，日後仍然要回到虛無中去；一趟人世之旅有無意義，就看能否奮鬥不懈。正己化人，救劫渡人，追求天人合一的境界，促進人類與萬物彼此間的互助和諧，都是奮鬥的目標。『天行健，君子以自強不息』，這是自然法則，是上天啓示我們的宇宙真道。」<sup>11</sup>

他又說：「生命從那裡來，一個是肉體的生命，一個是精神的生命，二個生命加起來才能夠得到我們人生的生命。」<sup>12</sup>

因此，天帝教對「生命的尊嚴」有著多重與多元的意義。茲予簡略說明之：

（一）性命雙修：『性命雙修』是中國幾千年來傳統修煉最高指導原則。<sup>13</sup>而所謂『性命雙修』的實質意涵，「即是如何把握現實軀體自強不息的鍛鍊精、氣、神三寶。鍛鍊之道為何？在於清心寡慾、定靜安慮而達於至善妙境，以求生命之歸途，俾得永生共生。」<sup>14</sup>所以，性命雙修是一個養生功法，而其功法不是一個單純強身壽命的問題，而是整個人生的修養方法。以此「性命雙修」的方法去努力鍛鍊，提昇性命之和諧，人的生命才能在完美中獲得真正的尊嚴。當然，若落在單純強身壽命的鍛鍊，使身體強健，氣機旺盛，這只是「命功」之鍛鍊而已。

天帝教對人之生命尊嚴乃在修煉成就生命的新境界，是一項希聖希賢的使命工程，必須培養高尚品德，發揮原有良知良能之善良本性，寬闊的胸懷，慈悲的心靈，寬恕別人的本能，自我反省改過的能力，這種精神段煉，心靈改革，提昇人格，昇華內在之善良本性，不恃不求，竭盡心力為利他利國利人而努力者，即是「性功」。

由「性命雙修」可以祛病延年，昇華生命。這是生命的真義。

（二）宇宙生命：涵靜老人說：「吾人之耳目，實僅限於自然現象中之生與光，可能接觸的範圍以內，在此範圍之外，尚有廣大之宇宙及無窮的動態存在其中。」又說：「這廣大無垠之空間，即是無形宇宙的境界，換句話說，就是無形宇宙涵蓋有形宇宙，再說得

<sup>9</sup> 宗教哲學第九十九期，民國 79 年，台北，中華民國宗教哲學研究社，第一版。

<sup>10</sup> 同註九。

<sup>11</sup> 同註二，第八十九頁。

<sup>12</sup> 同註二，第一二五頁。

<sup>13</sup> 涵靜老人著，宇宙應元妙法至寶，台北，帝教出版社，民國 81 年五月新版，第 50 頁。

<sup>14</sup> 涵靜老人著，天帝教教義—新境界，民國 71 年版，第 74 頁。

明白些，就是有形宇宙有多大，無形宇宙必然超過於有形宇宙。無形宇宙指的是性靈所組成的宇宙，對整個有形宇宙——物質世界產生不可思議的控制力量與調和力量。」

所以，天帝教對人的生命關懷，希望從有形鍛煉健全的體魄，以利於修持心靈的昇華，而成就物質世界的部分使命。進而發揮精神力量，化渡有緣、啓迪心智、使人人重露赤子之心、初心、本心，即良知良能，過善良儉樸的生活，社會風氣趨於積極向上，自由安樂。這使人人之身體生命之修持，與靈體生命和諧結合，開創人人自我生命價值。首先「以身許道」，進而「以教爲家」，第三「以宇宙爲家」。<sup>15</sup>這樣，從自己在物質享受看談起，將人道修好。使自己心地光明正大，事事以和生共生爲主要條件。

換句話說，「以身許道」中，所謂「道」即是宇宙真道，即是天道，也可以說是先盡人道。也就是將自己凡間塵事，樣樣調和圓滿。讓自己身體健康，家庭平安，道業精進不退志，即可再修天道，進入「以教爲家」，一門深入，勇往直前，一步一步才能回到老家，而與宇宙共始終！<sup>16</sup>

因爲「生命之來源皆是得自宇宙主宰之賦予」，我們必須掌握一己之生命成爲「宇宙生命」，才能使自己的生命彰顯出其生命的尊嚴。不但掌握住自己的生命意義，更能完成「大宇宙的幸福與和諧」之大生命，並能確保萬生萬靈的生命，這才是個人「宇宙生命」的意義。

（三）生生化生：天帝教對人的生命尊嚴之關懷，是以中華文化的歷史傳統爲基礎，再配上時代潮流，如人與人之間的對待；人與社會的關係，人與社會脈動發展的關係；人與自然界的變化之和諧適應性；人與天災人禍的認知等等，這樣才能確立修持中，對人的真正價值與意義之發揮，如何是救劫、救人、救世的方向，建立一個人真正生命的存在。並從中能夠循序漸進地祛除雜念，除去對物質享受的追求，對名位的奢望執著；也就是天帝教常言「去私心、存天理」的準則。這樣才能建構您生命的真正化生能力。真正能從物質現象的慾界超脫，進而通過化電界與化氣界，達成天人合一而生生不息。

在天帝教的生命修持中，生命與死亡根本是相對的本質現象。因爲生命是自然，死亡亦是自然，生命與死亡二者相對而不相離。自古以來，有生必有死，人一從出生也就是走向死亡，只是在生命與死亡的相對自然現象中能彰顯生命與死亡中，沒有生命即無死亡的歷程，其實本質上是一體的。也就是說生就是死的開始，而死是另一個生的開始，如此生生化生，永不止息。道家譚峭在其《化書》之〈死生章〉即說：「虛化神，神化氣，氣化血，血化形，形化嬰，嬰化童，童化少，少化壯，壯化老，老化死，死復化爲虛，虛復化爲神，神復化爲氣，氣復化爲物，化化不間，由環之無窮。」<sup>17</sup>天帝教之化生係靈性生命之化生，或乘願而來投胎轉世化生。

因此，天帝教的生命化生，乃是由虛無中來轉世投胎，經過長大成人，歷經生命人道

<sup>15</sup> 李極初審訂，天堂新認識，台北，天帝教始院，民國 79 年十一月再版。

<sup>16</sup> 同註二，第 106 頁。

<sup>17</sup> 譚峭，化書，死生章。

的責任，進入修持奮鬥階段，使人道天道相輔相成，生命的尊嚴在此顯現。而當磨煉與考驗的歷程圓滿而成就結果後，肉體生命捨棄，靈體生命進入新生、共生、永生的新境界。然後即可再轉世投胎，乘願救人救世，生生不息，成就真正的生命！自古有言：「生生者化之原」，以生生不息的生命源頭，通過修持的轉化能力，將生命與死亡融合再而轉化成爲新的生命，新的生命再持續超越爲更新生命，如此生生化生，生生不息的生命，何其壯哉！

（四）死亡尊嚴：天帝教對於死亡仍以「盡人事，聽天命」來對待。所有的死亡現象，均是彰顯了上天對每一個生命的妥善安排，任何人都必須以感恩的心去接受這個事實，同時藉由一個更新的儀典來表彰其過去事跡，協助新的靈魂生命的啓程！

國內生命學家南華大學蔡瑞霖教授曾在《宗教哲學與死亡學》一書中提到：

「我們可以孤立地研究『死亡的現象』，但卻不能不藉由生命來研究『死亡的本質』。死亡現象是其本質的顯現，而此本質無非就是生命自身。換言之，死亡的本質是完成生命，而生命的現象即實現死亡。」<sup>18</sup>

因此，我們可以說在對人的生命尊嚴付出真正關懷與修持性靈的自主能力時，相對地已眷顧了死亡的尊嚴。

涵靜老人曾說：「未有宇宙，上帝運用無形的道源，經過造化巧妙安排，創造萬性萬靈一切眾生。」<sup>19</sup>，而眾生的生命，則必須憑藉「我命由我不由天」的創化力量與修持功夫，才能建構一己之生命能量，轉爲化生的能源，才能圓滿真正死亡的尊嚴。因此，涵靜老人啓示人類：

「上帝既然創造一切性靈，在這個地球來講，性靈即是修道人所謂『原人』，當然愛惜自己的子孫，順著上天的安排，創造宇宙繼起之生命。希望世人能保存上帝的真道，認識人在宇宙中的地位和責任，積極向上，樂觀奮鬥，行人道，愛人類；依一定的規則生活與修行，自然可回到上帝身邊，為全宇宙的永久和諧而奮鬥！」<sup>20</sup>

因此，人的死亡要獲得安頓尊嚴，就必須自己在生命自身上下功夫，而所下的功夫除了健身外，更重要的是修行功夫與道德涵養。所以，涵靜老人又說：「生命的目的與價值，老實說：在於生前要做一個堂堂正正頂天立地的大丈夫，死後即可自救其靈魂；如能先盡人道，再修天道，積極向天奮鬥，向自然奮鬥，而先從向自己奮鬥做起，以奠其基，要能運用自然與物質相配原理，經過精神與肉體的鍛煉化合過程，勤修苦煉，終必超脫物物理世

<sup>18</sup> 蔡瑞霖著，宗教哲學與生死學，台北，紅螞蟻圖書公司，公元 1999 年四月版，前言。

<sup>19</sup> 同註十五，第 103 頁。

<sup>20</sup> 同註十九。

界的束縛，自自然然，氣化而形神俱妙，長生不死，進入天人合一的永恆精神境界，回歸上帝身邊，而以大宇宙為家，與宇宙生命共始終！」這就是人的生命完成死亡現象的最大尊嚴！

### 三、臨終關懷

生死是人間的一件大事。

天帝教聖訓曾指出：「一般的生活教育目標是以『人生發展與生涯規劃』為重點，重視生聚，強調成功，不免忽略對『死亡問題』的理解，致使一般人不知珍惜生活之美，不知愛惜生命之真，感受不到來自內心深處那份慎終追遠的思古情懷，更是無法進一步體驗到生命內涵與價值」，這是先天大老的提示。而且告訴我們，生與死是可以超越而且必須超越的，每個人本身具有不生不滅，不增不減的內在生命，若能自身生命中覺醒，由現象的塵世間解脫，那麼人就能從生與死之兩者一體中相互化生的理念意識中灑脫，而得到生命中生死化生，生生不息之生命真諦的全般性之體悟。更從過去、現在、未來解脫，真正地超越生存的時間與空間之限制，並肯定一己之生命的使命與任務，了悟生命的完成就是死亡的歸向現象，如此面臨死亡必然瀟灑、心平氣和，自有歸向安身立命之心向與安詳。」

21

的確，臨終前的關懷真是一件重大事，也是人一生生命終極關懷的最重要時刻。然而關懷各種末期病症者或是瀕臨死亡的人，是一件非常重要，但卻不容易的事。尤其是看護人員或臨終安寧療護的人員，常具有很大的壓力或挫折。臨終關懷這項工作，即是要幫助臨終人得以善終，這樣才能發揮大愛而達到關懷目的。其大致之工作如下：

#### （一）瀕臨死亡：

根據英國學者的一項關於「瀕死經驗」的研究中發現，人的意識（靈魂）在大腦停止活動後仍繼續存在（生命的結束，在物質相上是指生命是以一般可測出之心跳、脈搏、呼吸、腦波等功能運作為標準，一旦心跳、腦波、呼吸、脈搏等功能停止運行，即稱為生命的結束）。同時，亦有很多會有寧靜喜悅的感覺，時間迅速流逝，感官的刺激更為強烈，不再察覺到身體的存在，看見一道強光、進入另一個世界，遇到一個神秘的靈體，以及到了一個「有去無回」的地方等之經驗。這些經驗有長有短。但終免不了一死。於佛教經書中記載：「若人造善惡業，生天墮地獄，臨命終時，各自迎人，病欲死時，眼見自來迎。應生天上者，天神持天衣來迎；應方他方者，眼見尊人為說妙言。」瀕臨死亡，特別需要關懷。儘管是生命自有的現象，仍應盡生命關懷之情。天帝教的同奮要使每一個生命轉化的盡頭上，不要有所遺憾！

<sup>21</sup> 天帝教傳道、傳教使者訓練聖訓基本教材，民國 87 年 7 月 1 日，生死論。第 269 頁起。

## （二）安寧療護關懷：

安寧療護工作是一件醫療的專業，其主要目的，在於緩解及預防末期病人因為罹患不可治癒之疾病所承受之疼痛，以及緩解、預防其他身體病變症狀之痛，還有社會問題、文化因素、信仰之靈性問題等的『完全身心痛苦』(total suffering)。因此，安寧療護的治療與照護，重點放在於「完全身心痛苦」所造成病人身心痛苦的疏解。所以安寧療護是一項相當複雜而且挑戰性的工作。對於一個即將生命結束的人的照顧，除了有專門的治療與照護外，基於其「完全身心痛苦」的因素中，我們天帝教的信徒同奮，除了幫助疏通化解身體上的痛苦之外，更須要協助化解社會問題、文化問題的心靈疼痛；尤其重要的是在靈性上更要負起安身撫靈的慈悲工作，這就是我們最大的關懷。

對於安寧療護關懷，天帝教在臨終前的關懷，應該有幾項配合的事項：

### （一）配合其醫療與安寧照護之工作：

無論其在醫院，在家安養，或於安養中心靜養等等，我們都必須首先尊重醫療與安寧照護的工作，我們只在靈性上予以配合，期待其一切的變化，均能離疼得安，離苦得樂，抑或是安詳、心平氣和地往生。

### （二）關懷的態度：

關懷的態度往往是我們對於一個臨終的人最重要的要素。關懷的態度亦包含了對病人的天人炁功服務，敏感地體會病人的感受與需求；一定要以一顆慈悲憐憫的心來關懷，並對病人之病況下所承受之身心痛苦予以關心。

尤以對上帝之信仰的信心與關懷，直達病人的內心深處，以減少其痛苦。凡事以病人之舒適利益為所有關懷之態度。關懷瀕臨死亡的人是一件極為神聖的工作，只要有機緣，一定要鼓勵自己，從事關懷工作。病、老，每一個人都會遇到，必須自己體會關懷別人，才會體會自己珍惜平安的重要與感恩逸境。

### （三）關懷的使命感

關懷一個臨終的人，也許在關懷當中造成自己很大的壓力或無奈，但是一定要心存關懷的使命感，凡人的生命不是任何人可以操控的。除了透過修持鍛煉，可以昇華一己之生命意義與價值外，其餘均不是自己可以如意的。因此，我們在關懷臨終人員時，一定以天賦的使命感，竭盡心力來關懷，使臨終之病人得到最大的心靈與身體的安慰與無痛苦，這就是我們的使命。

### （四）死亡關懷

一切臨終關懷圓滿，那麼往生關懷亦必須持續予以協助。而死亡關懷除了住院治病往生，安寧療護歸空，或在家療養棄世，或是意外逝世等，我們都要關懷！

死亡關懷的工作是進入飾終的程序，亦必須依據初終之儀節一一辦理，再行入殮停殯、飾終儀典、安葬入塔等，其他哀七追思或其他儀節，均可應家人之要求作相當配套或全套的協助。

至於家屬與親人對往生者的祈祝，天帝教亦有比較完整的淨靈養靈原則，其說明為：

22

1、同奮於初終之時，切莫驚慌失措或失聲痛哭，以善待保護死者，保持其身體（電子體）的完整與安適，盡量不間斷地誦持普渡往生願力之真經，真言或經典迴向。

2、通常在死後七天左右，死者之靈識（和子）可能以夢示或其他交感方式，表達其目前的處境與需求；此時，家人仍以持續誦唸普渡之真經、真言或經典護持之。

3、也有在死後二七階段，死者之和子（靈魂）另再夢示或其他交感方式，告以目前的所處情況與需求，家屬與親友如已感應到該和子已脫離中陰身狀態，並即將投胎轉世，則必須加強祈福的親力與功德迴向，以幫助該和子投胎轉世後來生的道緣。

4、在死後的二十二天起，大部分的和子都將脫離中陰身狀態，對於來自家屬或親友的祈福親立即功德迴向，感應逐漸微弱，但仍以遞減的方式產生親和力交感，家屬或親友之祈福親力與功德迴向，仍具有幫助正陷入迷惘中的該和子能及時警醒，因而脫離幻境的輔助力量，以供和子澈悟肉體死亡的事實，保持正念護持本心，以利放棄生前所有的一切執著與擁有，這樣，靈識才能清明輕清，投胎轉世俱足因緣。

#### 四、結論

天帝教對人的生命尊嚴完全以對人性的認知為根本。所謂人性的認知必然亦包括人的生死問題，這也就是生命的尊嚴與死亡的尊嚴雙重的實存問題，就在生命與死亡上，莊子說：「死生亦大矣。」王邦雄教授也說：「死生是一個大關卡，因為它是全部的有，也是全部的無。」正因為死生是生命中的大事，自從有生命以來，死生之事就存在，而且對死生之來龍去脈，一直都沒有有一個非常圓滿的詮釋，因此，必須將死生大事擺在宗教的領域裡作解決。

天帝教的信仰，不但是由死生大事中，將生命往前延伸，也往後拉長，更強調掌握當下，將此大事成為生命科學，作為人生最大的課題！而這課題的建構是將生命在科學的方法上做最精密研究，生命是生生不息的生命，但借用肉體的過程中，則必須通過修持功夫與培功立德，才能達成其造生永生的機能。

死只不過是生的一段歷程，生才是創造生命的靈魂與力量，大家一起為生命而奮鬥！

---

<sup>22</sup> 同註二十一，第 283 頁。