

# 不在肉體上用功夫與藉假修真

童明勝（光照）

天帝教第三任首席使者

## 摘要

本文主要談「不在肉體上用功夫」與「藉假修真」之錯誤認知，及「不在肉體上用功夫」與「在肉體上用功夫」修持上之比較。內容共包括五個部分，**第一部分**前言，靜坐可以使身體健康、可以改變體質、可以增長智慧等等何以天帝教的靜坐修持反而強調說是「不在肉體上用功夫」？為什麼？**第二部分**藉假修真，傳統道家與本教之急頓法門之修持，均要透過持續不斷靜坐，而靜坐一定要藉假修真，藉假我的軀體來鍛鍊，。**第三部分**肉身上用功夫——傳統丹道的靜坐修煉，在「道家主張在肉體上用功夫修煉」的過程，必須通過『煉精化氣』、『煉氣化神』、『煉神還虛』三階段，結聖胎，陽神出胎。修持上困難度非常高，修成人士之比率非常小。**第四部份**救劫急頓法門「不在肉體上用功夫」修煉的源起時代背景，只要是傳統丹道之修持困難度很高，且費時，對救劫之需緩不濟急。且就整個氣運來講，也進入行劫階段，更要傳授昊天心法救劫急頓法門，希望短時間內能立地成就封靈，參與救劫行列。**第五部分**救劫急頓法門「不在肉體上用功夫」修煉的特點，正宗靜坐班時特傳授修習救劫急頓法門的三要項，開天門、默運祖炁、原靈合體。閉關五十五天的傳道傳教訓練班，有原靈合體、上聖高真的調靈調體及四階段的氣炁的養成期，最後封賜封靈原種，完成修習救劫急頓法門的初步訓練。**第六部分**在肉身與不在肉身下功夫修持成果之比較，由昊天心法、丹鼎大法與魔道修煉之比較之圖表，可以看出三種修持，出發點相同，因修持方法之不同，成果卻相差非常大。**第七部分**結語，一切修持乃強調仍應內外兼修，性命雙修，一切都由靜坐下手，藉假修真。而天帝教此種修持大法，實是以肉身作布施，犧牲奉獻，勇於承擔，以救劫為念，以弘揚天帝教化為志，以窮究宇宙大道為本，精進奮鬥不已，豈是一般自小天地，以末為本固執於後天肉體用功者，所可想像。

**關鍵詞：**不在肉體上用功夫、在肉體上用功夫、藉假修真、三期末劫、急頓法門、封靈、陽神、聖胎、傳統丹道、御心

## 一、前言

天帝教同奮特有的靜坐修持法門就是昊天心法救劫急頓法門，它是昊天虛無大道自然為心法，有它特有的時代背景與時代使命，可以直修「煉神還虛」，可以修煉「封靈」成就身外身，可以立地成就仙佛，它是適應時代需要的救劫急頓法門，在整個修持上強調「不在肉體上用功夫」。

一般人的觀念，總認為靜坐可以使身體健康、改變體質、變化氣質、延緩老化、增長智慧等等，甚至於在天帝教的靜坐對外的文宣也是如此強調的，根據同奮多年打坐的經驗，打坐確實對身體健康、氣質等有很大的幫助，以上所講的都是針對身體、肉體而言，何以天帝教的靜坐修持反而強調說是「不在肉體上用功夫」？為什麼？以下將從傳統靜坐修持的「肉體上用功夫」談起，以及天帝教特有修持的時代背景與需要，「不在肉身上用功夫」修持不一樣的地方，以及天帝教昊天心法修持雖言「不在肉身上用功夫」但修持上與「肉體」有關如藉假修真、假我、靜坐時坐姿的重要、煉魂制魄等等，天帝教靜坐修持過程強調「由後天返先天」、「由物質返自然」嚴格講起來，「後天」、「物質」講的就是身體、肉體，透過修煉達到天人合一之境界，提出修持上共同注意之要點，以為建立昊天心法修持上完整之理念。

## 二、藉假修真

1、一般傳統丹道以色身、識神、後天為假，法身、元神、先天為真。魏曉《一貫天機直講》：“夫借假修真，假假我以修真我之謂也。色身為假我，法身為真我。後天之精氣神皆假也，唯先天之元精、元氣、元神乃謂之真，三者返原，謂之全真。法身未成，真我未見之前，不管真我假我，真假皆我。下手之初，仍藉識神用工，至誠專密，正心誠意，將我之六識並為一識，佛經謂歸並三心，滅除四相，自然真我之元神呈現”<sup>1</sup>。

2、在天帝教 2016 年 6 月改編出版的正宗靜坐基本教材第七頁提到：「一、肯犧牲奉獻〈出心、出力、出錢〉但未能及時真修實煉者，將來可以進入清虛下院，繼續煉靈，但煉靈是非常困難的，因為沒有軀殼可假借憑藉，不知要練到什麼時候才能成功，所以說『人身』難得」。又說「二、肯犧牲奉獻又能真修實煉者，懂得藉假〈軀殼〉修真〈真我〉，鍛煉精、氣、神，以創造新生命，一面以身許道，全部犧牲奉獻，為教奮鬥到底，生前即可獲得天上爵位，位列人仙。」

3、茲摘錄八十七年七月十二日先天一炁玄福子聖訓來說明：「天帝教因應本地球之三期末劫，在台灣寶島復興，上帝不忍性靈淪落至萬劫不復之地，特准首任首席使者公開傳授宇宙應元至寶—昊天急頓法門，搶救善良種子，由於一旦浩劫來臨，氣天下之性靈皆將面臨靈肉俱毀之悲慘命運，時機緊迫，已不容稍有延緩，如何才能把握藉假修真，循原路回家？乃是當前緊要之任務，首任首席使為者為喚起世人自覺自救，重回上帝身邊，成就宇宙生命，公開傳授法華上乘正宗靜坐，超越傳統的修煉方法，直修昊天

---

<sup>1</sup>中華道教大辭典頁 1260

虛無大道自然無為心法，不在肉身下功夫，直接進入煉神還虛，修煉身外之身，培育封靈。」

4、從以上三點的說明，知道傳統道家與本教之急頓法門之修持，均要透過持續不斷靜坐，而靜坐一定要藉假修真，藉假我的軀體來鍛鍊，如道家所說身上有丹鼎，有鼎、有爐，可以透過心火，來鍛鍊精氣神。知道藉假修真之內涵，假我最終必會潰散回歸自然的，要珍惜假我，懂得人身難得，今已得，真法難聞，今已聞的道理，要痛下苦功，勤修救劫急頓法門，修煉身外之身，培育封靈，創造新生命，否則生前不修，死後無能為力，後悔莫及。

### 三、肉身上用功夫——傳統丹道的靜坐修煉

何謂「傳統丹道的靜坐修煉」，為什麼說這種靜坐修持是「在肉身上用功夫」，茲摘錄兩則引證資料以做說明：

1、宇宙應元妙法至寶第 77 頁第 1 行師尊說：「以及道家主張在肉體上用功夫修煉，通過『煉精化氣』、『煉氣化神』、『煉神還虛』三階段，一旦結成聖胎，群陰剝盡之後，陽神沖舉，由天門而出，成為受上帝詔封之大羅金仙，就是世俗所稱之神仙（註：大羅指大羅天，亦即無極天、理天）。人間從伏羲老皇時代開始，代代有人修煉，代代有人成仙，才有今天天上這許多後天修成的神仙，和先天的諸位上聖高真。」

2、師尊上課錄音帶 91/2/3 台灣省掌院天人合一講義摘錄第 3 頁倒數第 2 行師尊說：「剛剛開始學靜坐的基本知識，所以你功夫用下去，第一階段先發現『氣胎』，第二階段發現『電胎』，第三階段發現先天的『炁胎』，這個一炁宗主的炁字，是先天的炁，下面四點是沒有火的，沒有陰氣，陰氣都燒掉了，先天的炁，變為純陽之炁，這個炁胎就是純陽之炁，所以能夠結丹，能成為炁胎。後天氣胎就是把你的陰精化為煉精化氣，第一階段煉精化氣化出來的氣，就是後天的氣，成為後天的氣胎。第二階段在進一步煉氣化神，就是電胎，所以才達到聖胎，先天的炁，表示你這一個胎全部可已變成純陽之炁一聖胎，過去我們修道要在肉體上下功夫，要修煉我們的肉體、煉丹，修煉肉體就是要我們鍛鍊精氣神到最後階段，把我們的陰氣全部排除乾淨，所以能結成聖胎，聖胎到最後出胎，陽神出胎，陽神出胎變成一個娃娃，娃娃就從天門出來，這是肉體上做功夫，必需要經過這四階段。」。又說「就是要運用假的我，來鍛鍊成真的我，這個『真我』就可以在大空間，在大宇宙間永遠能夠長生不死，永遠的生存在大空間，能夠在上帝的左右，追隨上帝的左右，與宇宙共始終，這是要用肉體來修煉。但是今天三期末劫時間不許可、環境不許可，你要修煉這個肉身成道，陽神出胎，十年、二十年、三十年，像我現在五十年、六十年，不可能，你們大家等不及來不及。所以天帝教今天要我們的原人能夠回來，天帝教有一種法門叫急頓法門，急頓就是要大家立刻立地成仙成佛，急頓法門是什麼？就是修封靈。」

「靜坐」是我國的國粹，也是我們中國上古道家從靜坐中求養生保命的修煉方法，後世道家稱之為煉丹。我國從上古時歷代懂得修煉的有志之士，為企求所謂「長生不死」，延長肉體生命，長留世間，確有不少有志之士，獲得有相當的成就。目前在崑崙山上的許多地仙，即是這方面的成就者。例如唐朝的呂洞賓（呂純陽祖師），在帝教道統衍流第五十三代道世輔宗雲龍教主，他是清朝時代之人士，皆可謂以這種修持方式的成就者。成就地仙後，還要培三千功八百果，才能奉上帝詔命，完成「煉神還虛」，成就大羅金仙，如本節1項引證資料敘述代代有人修煉，代代有人成仙，才有今天天上這許多後天修成的神仙，和先天的諸位上聖高真，以上就是以傳統丹道修煉也就是「道家主張在肉體上用功夫修煉」有所成就者。

依本節引證兩份資料可知，在「道家主張在肉體上用功夫修煉」的過程，必須通過『煉精化氣』、『煉氣化神』、『煉神還虛』三階段，結聖胎，陽神出胎，則達到修持初步之階段。另依本教教義第三部精神之人生觀第五章精神之寄託第四精神之鍛鍊第九十四頁所敘述，其修煉過程就是由初學基本智識→氣胎→電胎→炁胎，達到結聖胎的境界。由上所述可以知道，在修煉上一定要經過三階段，而且有氣胎、電胎、炁胎的形成，最後才有聖胎，如教義所述「由此鑄質凝為小丸聚於丹田成為炁胎，亦曰聖胎。」。

### 3、修持上之特點

I、修持步驟之嚴謹：必須通過『煉精化氣』等三階段及結胎之四階段修煉，才在肉體結聖胎，出陽神，二我現。

II、有實質的驗證：在修煉過程有打通任督兩脈與奇經八脈、帶脈、衝脈、開天門、馬陰藏相、斬赤龍…等等的修持上之驗證，初步結果在肉體的丹田處有結小丸子的結胎，感觸得到，最後出陽神，陽神是物質化的實體，看得到也摸得到的，就是分身，二我，直接在肉身結丹、結胎。

III、修持上困難度非常高：宇宙應元妙法至寶第78頁第3行「過去道家在肉身上用功夫，從陰神修到陽神，不知要下多少時間苦工，其中困難重重，所以說『修道者車載斗兩，成道者鳳毛麟角』，各修持步驟與階段一定要一步一步完成，人道天道的配合，修道四要法、財、侶、地缺一不可，修成人士之比率非常小，最後「得丹則靈，不得則傾」，下一世再來，所以說累世修行，不得正果，就是這個意思。只能成就一位法身。

## 四、救劫急頓法門「不在肉體上用功夫」修煉的源起時代背景

「不在肉體上用功夫」的修煉，是天帝教昊天心法救劫急頓法門的修持特點，為什麼天帝教的修持不採用「傳統丹道的靜坐修煉」，也就是正統的丹鼎法，以下摘錄幾則文件來做它的源起、時代背景與需求的說明：

### 1、天上提議為搶救三期末劫之需要

宇宙應元妙法至寶頁67第2行說：「由於天上的氣運已經進入行劫的階段，時間急迫，將要應劫的人及其他生靈不計其數，其中部分應劫之原人，天上還要想辦法加以搶救，

只要能與帝教真正原人同樣按照天上的規定，直修昊天心法，即可予以特別機緣，同時上天對這次三期末劫『行、清、平、春、康、同』六個階段所需投入的應元救劫、行劫的仙佛原種太多，而天上原來領有天命之應元仙佛確實不敷分配，因此，天曹會議上，三期主宰為了適應天上人間環境需要，提議修煉封靈，可以立地成就仙佛之急頓法門，直降於人間，經奉 無生聖母懿定、 玄穹高上帝頒定，通令三界十方一體遵行。」<sup>2</sup> 從上段文字可以作下列幾點說明：

I、在行劫階段中能立刻有救劫力量產生：本次三期末劫全宇宙共有三十五個星球，行劫應劫非常慘烈，應劫人數及生靈不計其數，而且氣運亦進入行劫階段，必須立刻能有救劫力量產生。

II、要多搶救原人：除要將原人搶救回來外，還要搶救應劫的原人。

III、救劫、行劫的仙佛不敷分配：由於三期慘烈，原領天命之仙佛不敷分配，必須有盡速成就仙佛的特別法門，以應不敷之需。

IV、三期主宰之提議：為達成以上之目的，三期主宰在金闕會議提議修封靈，可以立地成就仙佛之急頓法門。

2、時間上與客觀環境上已不許可：

茲摘錄下列三則文件來作說明：

I、宇宙應元妙法至寶第 23 頁倒數第 5 行「際此三期末劫，想修正宗丹鼎大法，在時間上與客觀環境，根本已不許可在肉體上用功夫以其修得聖胎，煉得陽神真身，所以必須適應時代，直修昊天虛無大道自然為心法，……」<sup>3</sup>

II、宇宙應元妙法至寶第 46 頁第 6 行「修行必須經過一些過程；過去的修道人因為慾望少，心放得下，能清心寡欲，靈魂不會受到太多的污染，所以容易修煉，容易循『煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛』的層次漸修而成。現在的時代環境並不允許我們靜下心來，確實從肉身上下功夫，……」<sup>4</sup>

III、宇宙應元妙法至寶第 50 頁倒數第 1 行「……。所以我一再強調宇宙間氣運到了適當的時候，就會有經 上帝或無形特別安排的人，創立適應當時時代環境需要的教門、法門；現在正是三期末劫，在時間上與客觀環境已不許可再修傳統丹道，在肉體上用功夫，必須藉救劫急頓法門直修『昊天虛無大道自然無為心法』。」<sup>5</sup>

從上三則可看得出是「在時間上與客觀環境，根本已不許可在肉體上用功夫」，就從時間上與環境上來做說明。

I、時間上之因素：傳統丹道之修持困難度很高，成功率不高，且費時，對救劫之

<sup>2</sup> 宇宙應元妙法至寶頁 67 第 2 行

<sup>3</sup> 宇宙應元妙法至寶第 23 頁倒數第 5 行

<sup>4</sup> 宇宙應元妙法至寶第 46 頁第 6 行

<sup>5</sup> 宇宙應元妙法至寶第 50 頁倒數第 1 行

需緩不濟急。且就整個氣運來講，也進入行劫階段，除要搶救原人與應劫原人外，更要傳授搶救回來之原人昊天心法救劫急頓法門，不在肉身上下功夫，希望短時間內能立地成就封靈，參與救劫行列，以補救劫仙佛不敷分配之需，提高無形有形的救劫力量。

II、環境上之因素：氣運以進入行劫階段，整個環境動盪不安，不可能讓你靜下心來在肉體下功夫修傳統的丹道，而且然逢此末劫時期，由於氣運的轉變，大自然的三寶：陽光、空氣、水已受到人類的行為嚴重污染，大自然山川靈氣被人為的力量大肆破壞，即使是原本極為幽靜靈毓之地，也不易完整保持，大地已不再能提供充沛、純正的地氣滋養萬性萬靈萬物，整個地球的生機正在逐漸衰退。再加上人群社會的變遷，時代變了，人心變了，人類距離大自然愈來愈遠，聲光電化的科技混淆了生活的規律，表面上提供了物質慾望的滿足，實際上對肉體生命的戕害正在無時無刻進行者，整個內外環境已不允許還以傳統的方式，經年累月地長期煅煉人身三寶精氣神，在今天的時代環境裡，想要再藉由這個難得的肉身，修煉成長生不死的「活神仙」，已是不可得矣！<sup>6</sup> 而救劫急頓法門可以一面弘教一面救劫，一面行人道一面修天道，在整個奮鬥過程中，自自然然成就無形金丹、成就封靈，這是只有三期末劫的特殊殊勝法門。

## 五、救劫急頓法門「不在肉體上用功夫」修煉的特點

正宗靜坐基本教材頁 13 行 11「談到天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方法，自有其基本的差異，本教修的是法華『正宗靜坐』是直修昊天虛無大道自然無為大法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫。」

宇宙應元妙法至寶第 78 頁第 3 行「過去道家在肉身上下功夫，從陰神修到陽神，不知要下多少時間苦工，其中困難重重，所以說『修道者車載斗兩，成道者鳳毛麟角』。現在氣運到了三期末劫開始，地球上人類的命運危在旦夕，時間、環境根本不許可人類在肉體上用功夫，同時天上為了搶救三期末劫，還需要培養更多的仙佛參與救劫的行列，為了壯大靈界救劫力量，天帝頒下昊天救劫急頓法門，修煉封靈，成就立地仙佛，希望來應付未來的局面發展，所以我今特別強調：急頓法門是只有三期末劫出現才有的救劫特殊法門。」<sup>7</sup>

從上一節可以知道有今天的天帝教特有的昊天心法救劫急頓法門，有它的特殊時代背景與需要，最主要的有三大項需求，要能產生強大的救劫力量，要能短時間內成就仙佛，要能廣度原人及應劫的原人，本法門在民國二十年行劫開始，在天德教時期進行初步的實驗階段，但因時機並不成熟，並未降顯人間，直到民國六十九年十二月二十一日天帝教在台灣寶島復興，也因各方面的時機成熟，才降顯人間，由天帝教首任首席使者公開傳授本法門。

<sup>6</sup> 第一期傳道傳教班聖訓第 65 頁

<sup>7</sup> 宇宙應元妙法至寶第 78 頁第 3 行

本教的靜坐傳授大致可分三階段，第一階段以為引渡原人初階段的靜心靜坐，以引入廿字真言調養身體為主，它是進入修習正宗靜坐的前一階，第二階段是正宗靜坐班，主要傳授靜坐的基本知識，透過百日築基的修持打好靜坐的基礎，同時傳授修習救劫急頓法門的三要項，開天門、默運祖炁、原靈合體。第三階段是閉關五十五天的傳道傳教訓練班，有原靈合體、上聖高真的調靈調體及四階段氣炁胎的養成期，最後封賜封靈原種，完成修習救劫急頓法門的初步訓練。

因此歸納幾點來說明本教救劫急頓法門，可以不在肉體下功夫，可以直修煉神還虛，修封靈，結無形金丹，立地成就仙佛，同樣是靜坐，何以傳統丹道必須要在肉體下功夫、在肉體結聖胎，在修持上有何殊勝之處？最主要本教的昊天正法，有前所未有的「原靈親和法」，有急頓成就的「天人合一妙法」，有上帝的首席代表來指導「救劫法門」，有立地成仙的「法華正宗靜坐」打開天門，接受的昊天正炁，既修天道，又修人道，有妻兒之溫暖，有天眷之護佑<sup>8</sup>，所以說本教的修持法門是無上上品的修道丹法，也是本地球幾千年來道家修煉丹法中所沒有的。

天帝教的救劫急頓法門有它特有的奮鬥修持方式，就是且戰且學仙，一面生活一面修道，一面救劫一面修持昊天心法，透過救劫的功德成就昊天心法，透過昊天心法急頓法門的修持成就壯大救劫的力量，修持與救劫是互為相輔的兩種奮鬥方式，因此可歸結出下列兩種奮鬥方式持續不斷的修持，一般傳統丹道修持在修成聖胎後還要培三千功八百果。一、建立救劫的情操，犧牲奉獻，培功立德，出心出力出錢，積極參與救劫弘教的行列。二、為真修實煉，培養正氣，鍛鍊精氣神，持續不斷的靜坐，勤持四門功課，自自然然成就救劫急頓法門。

## ●、修持上之特點

I、修持步驟簡約：直修煉神還虛，煉精化氣與煉氣化神在修持中自自然然中會通過，只要持續奮鬥與修持，不必在意修持之過程，只問耕耘，不問收穫，自然功成。

II、不可執着修持之驗證：在整個修持中，不可有執着任何肉體之感覺，心不可執著一處，不可執着任何氣感、感覺或看見均要當作沒有感覺或看到，不要在意有否馬陰藏相、斬赤龍，不要去做任何驗證，一切多是過程，也就是不要在肉體下功夫，只要持續奮鬥與修持，自然會柳暗花明又一村，不在肉體結聖胎而在身外結無形金丹。

III、昊天心法簡而易行，成就快：一面行人道，一面修天道，只要懂得昊天心法救劫急頓法門修持的要領，只要持續奮鬥與修持，自自然然在身外結無形金丹，如達到一定的奮鬥熱準還可成就多位封靈。

## 六、修持成果之比較

天帝教在台灣寶島復興已有三十六年了，修習本教靜坐的同奮也有幾十萬人，這三

---

<sup>8</sup>宇宙應元妙法至寶第 106 頁第 1 行

十六年來懂得本教心法用心修持的同奮也不少，但入寶山空手而回者也有不少，今特舉先天一炁玄福子聖訓來做說明，由於修持上各項要領的領悟與方法偏差，造成成果的差異，所以說差之毫釐失之千里，慎之！慎之！

### ●、昊天心法、丹鼎大法與魔道修煉之比較

先天一炁玄福子：

天帝教傳佈之昊天心法修煉急頓法門之過程，正是運用靈體醫學之原理，強調人體之身、心、靈整合為一，因此，在修煉過程方面與個體之「我」直接發生絕對性關係。

傳統道家丹鼎大法自始至終乃完全個人肉體上用功夫，必須真正完成煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛之循序漸進三階段，最後方能陽神沖舉，並恩蒙上帝詔封，始得正式證道，列入仙班，否則徒有「陽神沖舉」之兆，而無培立三千功、八百果之功德，亦只是陸地神仙而已！

然而，天帝教法華上乘昊天急頓心法則是強調個人精神上之煉靈功夫，只要煉精化氣、煉氣化神二階段呈現百分之三十道功熱準程度，則即刻可以進入「直修」煉神還虛階段，靈身（凡靈）凝結無形金丹，此與道家在肉身凝結金丹之過程各有殊異，並且最後可直接恩受教主上帝詔封，而告證道，成為法身，此乃急頓心法殊勝之處。

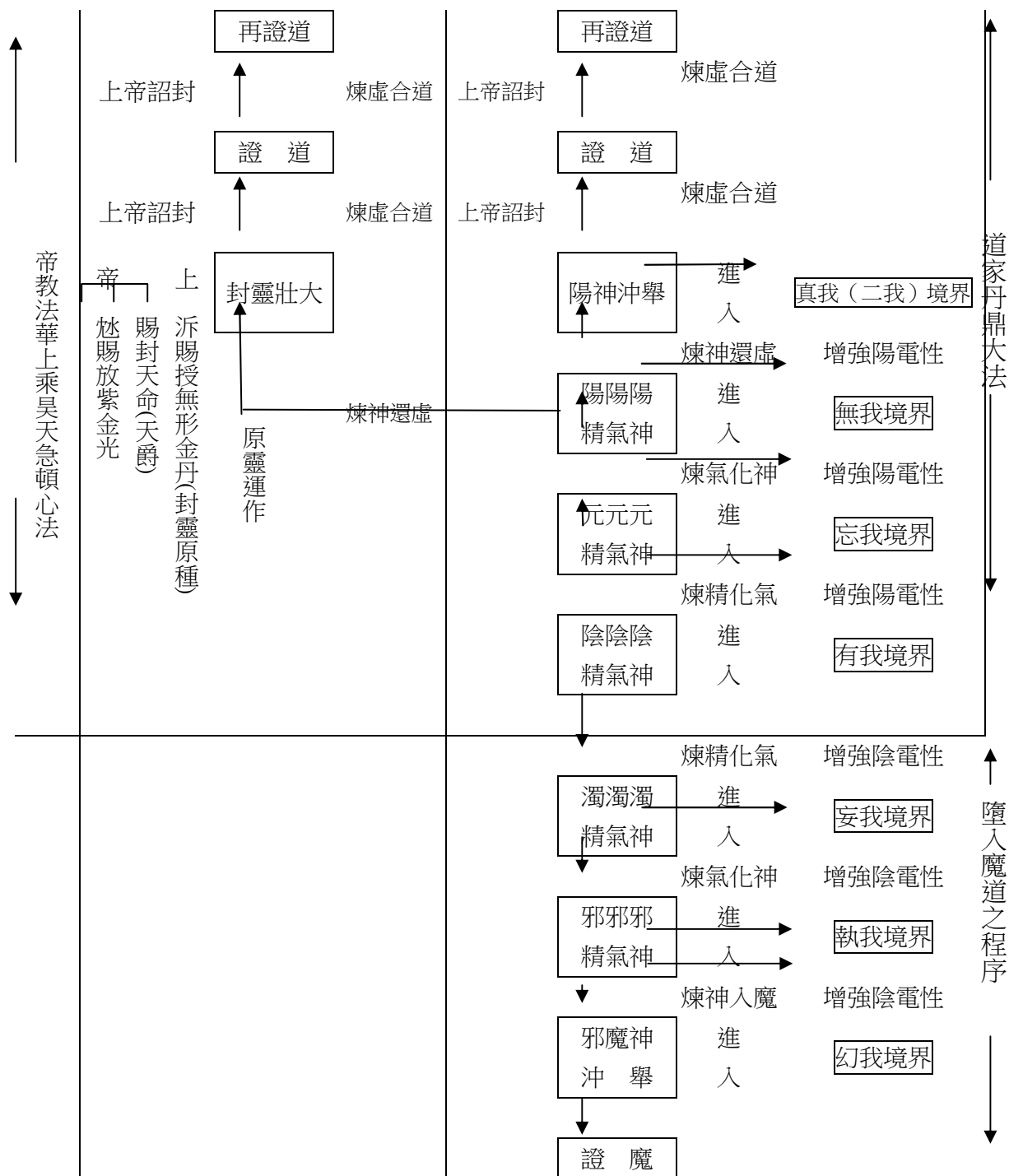
9

民國八十二年八月十二日

---

<sup>9</sup> 第四期師資高教班聖訓第 238 頁





由上列之聖訓，我們可以知道昊天急頓心法、傳統丹鼎大法與魔道修持過程之差異，一般任何一法門只要是靜坐，天帝教的靜坐也是一樣，一定從「陰精陰氣陰神」鍛煉起，透過持續不斷的打坐修持，藉假修真，其過程究竟是往下走入魔道、或往上走入丹鼎大法、或走入昊天急頓法？一切就是看心性之修持，一切修持是為「我」、我執很重、妄我、執我、幻我就走入魔道而不自知，如能從有我、忘我、無我就會走入正統丹鼎大法，

如你有修習得天帝教昊天急頓法門，有救劫的情操，有犧牲奉獻培功立德，過程上自然往上再向左走入昊天急頓法門成就封靈。

### ●、修持成果之比較

昊天急頓法門與傳統丹鼎大法之修煉，開始都要透過靜坐的修持，藉假修真，由鍛煉「陰精陰氣陰神」起，一不在肉體用功夫，一在肉體用功夫；一為簡單易行，一為嚴謹困難；最後成果一為在身外結無形金丹、一為在肉體結聖胎，同為結聖胎，但前者熱準過可結多個聖胎多位封靈，後者僅可成就一位大羅金仙。但成就果位成就仙佛後，對於氣運產生什麼樣的影響？茲摘錄一段資料來做說明：

宇宙應元妙法至寶第 96 頁第 7 行「……，而原神再加以修煉，可以成就物質化的陽神，但是成為物質化的陽神，雖然可以御氣而變化，但是其所發揮的力量還是有限！陽神是身外身，是看得到，摸得到的物質化身軀，是聚合天地之靈氣，丹熟而凝成，在崑崙山有許多的地行仙，皆有此特殊的能力，可是三期末劫得修煉，是以炁引氣，以氣御心，以心御物，……這是因為您們所煉的法門，運用在『御心』之處，而不是成就『肉身』，為了無形應化有形，必須以氣炁御心，進而影響對方意識，使遂漸合乎救劫的要求。要知道凡是有知覺的動物，必先起心而後動意，先有心理作用，再是物理的反應，而『炁氣御心』即是運用在行動未發前的心裡意識上。陽神出舍的仙人，其能量只能顯化於一方，雖可以轟動一時，可是對於急迫而來的大劫，亦無可奈何，只有避之為妙！」<sup>10</sup>

從本段文字可以知道，傳統丹鼎修持可以修成物質化的陽神，有「御物」的能力，可以變化多端，但其能量只能顯化於一方，雖可以轟動一時，可是對於急迫而來的大劫，亦無可奈何，只有避之為妙！對於救劫化劫幫助有限。而昊天急頓法門其成就，運用在『御心』之處，而不是成就『肉身』，為了無形應化有形，必須以氣炁御心，進而影響對方意識，使遂漸合乎救劫的要求。

天帝教是在本地球面臨全面毀滅的第三次世界核子大戰即將爆發時，奉准在台灣寶島復興，當時復興初期帝教同奮人數不多，每人發揮以一人當千萬人，大家戰戰兢兢，心連心，一心一德為化劫救劫而奮鬥，萬事莫如救劫急，終於發揮本教昊天救劫急頓法門的功效，初步達成天帝教第一時代使命「為拯救天下蒼生化延核子毀滅劫」的使命，這就是「氣炁御心」發揮至大至剛正氣力量，最好的功效，這也是天帝教昊天救劫急頓法門發揮具體的成果，目前我們面對的是第二時代使命「確保台灣復興基地，早日促成兩岸和平統一」，這也是我們每位同奮所負的使命，也希望大家能體悟昊天心法之精義，持續不斷奮鬥修持來完成我們的第二時代使命。

從本節可以知道本教的救劫急頓法門，修持上的特殊性，可以立地成就仙佛，修成封靈，立即可參予救劫之行列，壯大無形救劫的力量。在慶祝天帝教復興三十週年，特向無形申請專案公布封靈人數，用以激勵同奮振己奮鬥，戮力以赴，以成就封靈之修煉。

---

<sup>10</sup>宇宙應元妙法至寶第 96 頁第 7 行

特將該聖訓摘錄以下：

文號：(99)帝極(參)天字第三四七號  
傳示日期：庚寅年十一月十三日辰時

維法佛王：

奉宇宙大主宰 玄穹高上帝天帝教教主御命：

頒布天帝教復興三十週年封靈人數案：

- 一、全教目前仍保持封靈原種在身之同奮人數為：一〇四二人。
- 二、其中較為顯著並持續修煉中之同奮人數為：一二八人。
- 三、封靈修煉有成之同奮人數為：十三人。

帝教復興三十周即有如此成果，師尊在世上課時，曾言本教修封靈之成果，與地仙完成三千功八百果待詔飛昇成就大羅金仙的果位相當。可見立地成就仙佛，是每位同奮只要有心發願持續不段的奮鬥，都可以達到之成果。

## 七、結語

從上面各小節的敘述，我們知道不管是傳統丹鼎大法（在肉體上用功夫）、或是本教的昊天救劫急頓法門（不在肉體上用功夫），一切修持乃強調仍應內外兼修，性命雙修，一切都由靜坐下手，藉假修真，從「陰精陰氣陰神」煉起，尤其本教修持強調「自然無為」與「不在肉體用功夫」，因此在修持上有一些與肉體有關的修持要項，常常有忽略或未注意甚或有誤解的情形，所以筆者特提出「不在肉體上用功夫」的「藉假修真」之要項，列舉如下提供參考。

I、藉假修真：不管是在肉體結聖胎或結無形金丹，都要假藉「假我」來修煉，因此在修煉時一定先將自己的「肉體」照顧好，讓肉體健健康康的不要生病。天帝教的修持法門，強調可以由「後天」返「先天」、由「物質」返「自然」的道理是相同的，其中「後天」、「物質」就是後天的肉體。

II、「昏沈」與「恍惚」之認知：在靜坐中「昏沈」與「恍惚」只有一線之隔，而有「誤將昏沈當恍惚」的錯誤認知，「恍惚」是靜坐入靜的境界，「昏沈」就是睡眠的狀態，每一位學打坐的人在靜坐時一定要能有所警覺，何為「昏沈」？何為「恍惚」？而最主要的要求是在坐姿的正確，就是在上座做預備功夫第3項「挺胸抬頭」的要求，因本教要求靜坐時要「自然放鬆」，以致靜坐時因昏沈坐姿歪斜而自不知，以為是放鬆之境界，因此在靜坐中隨時要要求坐姿之正確，才能進入「恍惚」之境。

III、清心寡欲：這是靜坐最基本之知識，也是最基本要求，「清心」是屬於性功的「煉心」功夫，「寡欲」是屬於命功，飲食男女人之大欲，「欲」就是屬於「肉慾」，也就是肉體上的慾念，也是本教修持上強調「煉魂制魄」的道理是相同。

IV、直修煉神還虛：雖言煉精化氣、煉氣化神在修煉中自自然然會過去，但大家要知道天帝教法華上乘昊天急頓心法則是強調個人精神上之煉靈功夫，只要煉精化氣、煉氣化神二階段呈現百分之三十道功熱準程度，則即刻可以進入「直修」煉神還虛階段，靈身

(凡靈)凝結無形金。因此「煉精化氣」要有百分之三十之熱準才能進入直修煉神還虛。

最後我摘錄引證一段先天一炁玄福子八十七年七月十二日戊寅年閏五月十九日未時的聖訓作為結語，天帝教此種修持大法，實是以肉身作布施，犧牲奉獻，勇於承擔，秉持「不為自己設想，不求個人福報」之精神，修一己真陽之氣，結合至大至剛天地正氣，以迎昊天靈陽真炁，以救劫為念，以弘揚天帝教化為志，以窮究宇宙大道為本，精進奮鬥不已，豈是一般自小天地，以末為本固執於後天肉體用功者，所可想像！<sup>11</sup>。最後祝福大家，道業精進，精進再精進，持續不斷奮鬥，大家修成封靈，將來一齊到帝教總殿和 師尊到各星球救劫。

---

<sup>11</sup> 第一期傳道傳教班聖訓第 65 頁