

解析昊天心法之「直修」

黃藏瑩（緒我）
天帝教天人合一院副院長

12/16~18/ 2016 版本

摘要

昊天心法是直修昊天虛無大道自然無為大法，超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫。

中國幾千年來道家煉丹、修持、靜坐都主張性命雙修，在學理上將修煉功夫分為三部曲：（一）煉精化氣、（二）煉氣化神、（三）煉神還虛。必須要煉精化氣達到百分之一百，乾道達到馬陰藏相、坤道達到斬赤龍，然後用己身陽氣衝開天門，接引先天炁，才能夠進入煉氣化神；煉氣化神也必須煉到百分之百，達到「陽神出胎」，才能夠進入到煉神還虛，達到真火自焚，瓦解肉體，真我常存，成為大羅金仙。昊天心法的修煉，是直修昊天虛無大道自然無為心法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，直修「煉神還虛」的功夫。

昊天心法雖然直修「煉神還虛」，而前面二步驟－煉精化氣、煉氣化神是在日常修證五門功課中，自自然然經過，只要修煉達到百分之三十的道功熱準程度，就會依天人親和、原靈合體，頓然進入煉神還虛。

正宗靜坐班的三大件事：點道－打開天門、接引祖炁、原靈合體，是促成直修的條件。

昊天心法直修煉神還虛，是自然無為心法，在靜坐時，心不執著於某一處，「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」，絲毫不加一點人為的力量與意念，全在修一己真陽之氣，以接上帝靈陽真炁，一經調和，聽其自然運化。

關鍵詞：昊天心法，直修，煉神還虛，點道、打開天門、祖炁、靈陽真炁、一己真陽之氣

解析昊天心法之「直修」

黃藏瑩（緒我）

一、前言

天帝教的昊天心法，是直修昊天虛無大道自然無為大法，超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫，涵靜老人指出：

談到天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方法，自有其基本上的差異，本教修的是法華上乘（正宗靜坐），是直修昊天虛無大道，自然無為大法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫。¹

所謂「法華上乘」即是直修昊天虛無大道，就是超越了道家之「煉精化氣」、「煉氣化神」的兩個步驟，直接修煉「煉神還虛」之第三步工夫。雖然一提「煉」字就落入「後天」，而違反自然，但本教煉神還虛之「煉」仍秉持「自然無為」之宇宙最奧妙之修持法則。²

我剛才告訴大家，丹鼎大法幾千年來是從肉體上用工夫，但是我們不能不知道，因為儘管在肉體上用工夫不容易，修十年、二十年、幾十年根本一無所得、修不成功的太多太多了！但它的方法是沒有錯－「三步工程」。天帝教現在直修昊天虛無大道就是先從第三步開始，我們修的是「無形金丹大法」，就是從過去丹鼎大法的第三個階段開始，儘管是第三個階段開始，但是第一個階段、第二個階段在無形中還是不知不覺的過去。³

天帝教靜坐的方法就是「直修昊天虛無大道自然無為心法」，就是重在「直修」兩個字，直修煉神還虛，就可以「就原路回家」，這個家就是我們老家，回到上帝的左右。⁴

中國道家幾千年來煉丹、修持、靜坐都主張性命雙修，在學理上將修煉功夫分為三部曲：（一）煉精化氣、（二）煉氣化神、（三）煉神還虛。要從後天返先天、從有形還無形的修煉功夫，必須修煉人生特有的三寶－「精、氣、神」，打坐就是在「鍛鍊精、氣、神，創造新生命」，就是藉由打坐，用氣引精，用血行氣，將原本順行的精、氣、神，逆修而創造新生命⁵。然而修煉三部曲，必須要煉精化氣達到百分之一百，乾道達到馬陰藏相、坤道達到斬赤龍，然後用己身之陽氣衝開天門，接引先天炁，才能夠進入

¹涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁15。

²涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁19。

³涵靜老人，《天人學本》（一），帝教出版社，2012，頁154。

⁴涵靜老人，《天人學本》（三），帝教出版社，2012，頁300。

⁵對於精、氣、神的解釋，可參見筆者於第11屆天人實學發表之「昊天心法之煉精化氣」。

煉氣化神，煉氣化神也必須要煉到百分之百，達到「陽神出胎」，才進入到煉神還虛，達到真火自焚，瓦解肉體，真我常存，成為大羅金仙。

昊天心法的修煉，是直修昊天虛無大道自然無為心法，也就是直接從「煉神還虛」下手用功，屬於無上上品修煉丹法。

本文即在討論昊天心法之「直修」的意義！

二、直修的條件

（一）正宗靜坐三項殊勝法寶

際此三期末劫，想要修正宗丹鼎大法，在時間上與客觀環境，根本已不許可在肉體上用功夫以期修得聖胎，煉得陽神真身。因應時代，無形降下了昊天心法，方便同奮一面生活，一面修道；一面救劫，一面弘教。⁶天帝教法華上乘正宗靜坐最主要有三項殊勝法寶：點道－開天門、默運祖炁與原靈合體。涵靜老人指出：

天帝教三件大事：第一件大事就是開天門，．．．第二件接引靈陽真炁，第三件．．．就是替你們各位找回你們的原靈．．．除了 上帝的天帝教有這樣大的神通，哪一個教行啊？⁷

對於昊天心法三件殊勝法寶分析如下：

1、點道－開天門

出生時，靈魂從天門進入肉體，此時，天門暢通，然而在成長過程中，受到濁氣與陰氣的影響，慢慢喪失先天帶來的浩然正氣，也就是說，一般人的生活、思想與追求，多為人間的享樂、情慾的糾纏，沾上越積越多的陰氣與濁氣，慢慢阻塞了天門。涵靜老人在先修十一期坤修四期靜坐班點道儀式中，詳細說明點道的意義：

今天大家進入天帝教大門，舉行皈道儀式，求修正宗靜坐，最重要的一件大事就是「點道」（打開天門）。在為大家點道（打開天門）之前，首先要向大家說明什麼是點道？為什麼要打開天門？

所謂「點道」也者，本教稱之為「打開天門」。天門就是靈魂進入肉體原來的孔道。點道就是將凡夫大家受到後天情慾、濁氣封閉堵塞的天門重新打開，可使大家回天有路；平時在靜坐時，默運經我接引下來 天帝的靈陽真炁（祖炁）。

人體從母體生下來，一到世界上，靈魂從天門進入肉體，靈魂與肉體合為一，就是人類生命的開始。歷經衰老、疾病，最後靈魂又離開肉體而告死亡，這是每一個人必須經歷的過程，也是天地的造化。

在人類死亡靈魂準備離去的時候，一般的凡夫由於生前沒有經過修煉，到了身體發育，知識開了以後，七情六慾一天天增加，陰氣、濁氣將原來的路（天門）封閉堵塞，

⁶ 參見筆者於第 12 屆天人實學所發表之「急頓法門與救劫天命」論文。

等到最後要離開的時候，靈魂很難從原來的孔道離開軀殼，痛苦掙扎，不得其門而出，最後只能從下部出去。唯有生前肯下苦功修煉的人，懂得保持天門的通暢，不但平時可以來去自由自在，最後靈魂更可以由天門回去，這就是「就原路回家」！

凡是參與天帝教正宗靜坐的同奮，雖然都要發大願、立大志，不為自己打算，不求個人福報，而為拯救天下蒼生奮鬥，但是教主 天帝特別慈悲，先為同奮找回回天之道，將來可以返本還原。所以今天大家參加正宗靜坐的第一件大事，就是為大家打開天門。

8

為什麼要點道 - 打開天門？此時此刻是三期危急的時刻，同奮參加救劫奮鬥行列，就是向天奮鬥，為了使同奮發揮天人親和、無形應化有形的妙用，在參與正宗靜坐班的第一件大事，就是將同奮的天門打開，使同奮能接受到昊天的靈陽真炁，調和運化，而產生浩然正氣。

天門被打開的同奮不但突破陰濁兩氣的蒙蔽，更闢開人道的生死路，而向天道申延；只要能不斷奉行基本功課，就能在無形中培養出至大至剛的神性，這種神性就是天性，也是成仙成佛、永生永壽的表徵。平常人由於不斷的自我奮鬥也能達到天門開啟的目的，但是必經一段煎熬，這好像是自己單獨奮鬥，與蒙受貴人扶持之不同。

(1) 打開天門是唯一超生了死的法門。

打開天門、維持暢通無礙的天門孔道，就是唯一超生了死的法門，各教各派八萬四千法門，修的就是這個，天帝教的急頓法門早已有了這個無上法寶了！⁹

涵靜老人指出：

我給你們點道，不是我的力量，無形中的力量、一股正氣把你們打開了！不是我後天的力量。所以點道是最最重要的事，進入天帝教將來回天，回到原來的老家去，就是要經過這一關。¹⁰

萬法教主在聖訓指出回天的路徑：¹¹

I、天門已打開的同奮，其元神由頭頂百會之地離開肉體，此時會有鑑護童子或是您的原靈來接引，由於天門通暢，一旦元神離軀會頓然全身舒暢，其感覺妙不可言，功力不足則先由蓮花童子引渡到第七天蓮花聖境修行，經四十九天到一百天的調和，再送清虛宮進修，經清虛宮修煉期滿再依意願派駐諸天，這是有功德於世，並經靜坐班訓練才有的殊遇。¹²

⁷涵靜老人，《天人學本》(一)，帝教出版社，2012，頁 160-163。

⁸涵靜老人於 80 年 10 月 12 日在先修 11 期、坤先修 4 期靜坐班講授。

⁹涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 107-109。

¹⁰涵靜老人，《天人學本》(一)，帝教出版社，2012，頁 162。

¹¹涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 107-109。

¹²民國九十六年二月，無形頒佈新制涼聖境組織，同奮為救劫弘教而奮鬥，回歸自然之時即受引至清涼聖境，完成生死之大事因緣。

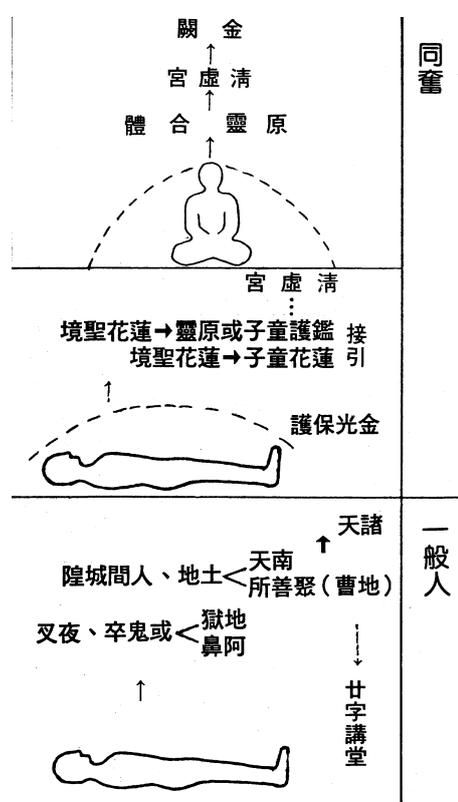
II、天門未開，可是能夠虔心奮鬥的同奮，其人過世時會有蓮花童子來打開您的天門，其路徑還是先到蓮花聖境修行再說。

III、功行俱足，靈我合一的同奮一步登天直奔金闕，三十三天齊聲讚歎！此時金光覆映，天花繽紛，三千大千世界天樂齊鳴。

IV、身為同奮不思奮發，知法犯法，罪加三等，死後無法領受金光洗滌，靈肉崩離，痛苦至極，魂歸閻王，經過諸獄淨靈之後，心生慚愧，還有機緣到廿字講堂修行。

V、一般般生死後依功果與罪行或福德，由城隍引道或鬼卒夜叉拘提，不一而足。

VI、功行未足，可是奮鬥不懈，凡是精進的同奮常有原靈與之合體，憑原靈之力直沖清虛宮，已有幾位同奮具有此條件而登清虛宮，今以圖示：



佛教同樣有對從天門回天的描述。大正藏《八識規矩》補註卷下，有一段文字如此記述：

總括經論。頌曰：善業從下冷，惡業從上冷。．．頂聖眼生天，人心餓鬼腹，旁生膝蓋離，地獄腳板出。

這是對人死後轉世投胎的敘述，意思是說：人死以後，其所積累的善業，會讓身體從下方開始冷；所積累的惡業，會讓身體從上方開始冷。如果頭頂出現暖熱，表示已證聖果。如果眼睛最後冷卻，表示昇天。如果心窩最後冷卻，表示再度轉世為人。如果腹部最後冷卻，表示墮餓鬼道。如果膝蓋最後冷卻，表示淪入畜生道。倘若最後冰冷的是腳底，表示墮入地獄。

(2) 打開天門省了多年苦功。

傳統道家的修持，必須用氣引精，用血行氣，過關通節，貫通過身，最後以己身之陽氣衝開天門，功夫必須用的很正確，而且要下好幾年功夫，才有可能達成。天帝教同奮參與正宗靜坐班，首先的大事就是點道 - 打開天門，省很多年的苦功。

點道 - 打開天門不僅打開生死回天之路，也使同奮能夠接受到昊天的靈陽真炁與無形上聖高真的加持。涵靜老人指出：

比方說我們奮鬥有功的同奮，無形中這許多上聖高真給你們加的光，這個光怎麼消化？從那裡進去？就是從天門進去，等於我們默運的靈陽真炁一樣啊。¹³

2、祖炁 - 靈陽真炁

「祖炁」即是帝教特有 上帝之靈陽真炁，為修煉救劫急頓法門最重要關鍵，涵靜老人指出：

「直修」的條件，必須先打開無形天門（玄關一竅），然後接引 上帝的靈陽真炁（默運祖炁），這是帝教修煉昊天心法最大的關鍵！¹⁴

雖然在修煉救劫急頓法門直修「煉神還虛」的功夫，但是無形中仍會自自然然通過「煉精化氣」、「煉氣化神」兩階段，這就是帝教救劫急頓法門的特色，主要關鍵是在帝教特有的「默運祖炁」，接引教主——天帝的靈陽真炁。¹⁵

天帝教的法華上乘正宗靜坐，首先要由我為大家「點道」（打開無形天門），並口授心傳「默運祖炁」，這是最重要的一點，關係太大了，大家只要肯下苦功，所謂「功不唐捐」，確是真實不虛的！¹⁶

天帝教「直修昊天虛無大道自然無為心法」最重要的關鍵就是默運祖炁，尤其是今天我們修煉急頓法門，靠什麼？就是靠默運祖炁，這是 上帝的特恩。¹⁷

本教「直修昊天虛無大道自然無為心法」的重要關鍵就靠這一個默運祖炁，這個就是修煉急頓法門、修煉封靈，我這許多封靈就是靠這個來的。¹⁸

祖炁必須經由天帝教首席使者親自接引，並且親授口訣，方始生效。

3、原靈合體

(1) 何謂原靈？

¹³涵靜老人，《天人學本》（一），帝教出版社，2012，頁 168。

¹⁴涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 49。

¹⁵涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 52。

¹⁶涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 64。

¹⁷涵靜老人，《天人學本》（一），帝教出版社，2012，頁 170。

¹⁸涵靜老人，《天人學本》（一），帝教出版社，2012，頁 170。

簡單講，原靈就是靈魂的父母親。涵靜老人指出：

原靈經過千千萬萬年修煉，有時奉命下凡，到人間救世救人，也會投在某一個特定的人身上，成為這一個特定的人的性靈（即元神），成道以後，仍舊回到上帝左右服務，這就是原靈與原人的關係。¹⁹

（2）為什麼要原靈合體？

涵靜老人指出：

合體就是原靈分靈（電氣）貫注到原人大腦裡，成為此一原人的主宰，在內部指揮思想、行動，幫助這個人（在本教即為同奮）先盡人道，一切順利，可以完成救世救人的使命，達到下凡救世的目的，然後再專修天道，將來仍能回到上帝的左右。反之，如果原靈不合體，元神力量不夠，就不能發揮作用，往往一不小心就顛倒輪迴了。

原靈合體，只有天帝教教主上帝有此權威，直接下達命令，主要是天帝教同奮都是人間的救劫使者，在人間一面救劫、一面弘教；一面生活、一面修道，所以希望同奮經過原靈合體之後，更要加強培養正氣，犧牲奉獻，為兩大時代使命，為救自己的國家與同胞而奮鬥。²⁰

原靈合體的目的，就是藉此增加元神的力量，一面救劫，一面弘教，一面生活，一面修道，幫助同奮先盡人道，完成救劫救人的使命，再修天道，將來仍能回到上帝的左右。

（3）如何讓原靈不離開？

雖然參加正宗靜坐班的同奮都會找回原靈，進行原靈合體，但，原靈合體並不代表原靈不會離開，唯有持續不斷奮鬥，才能確保原靈不會離開，甚至有的同奮任務大、責任重，還會有第二、第三位以上的原靈前來合體。涵靜老人指出：

台灣靜坐班同奮，十五年來，至少有一萬人以上，都蒙教主上帝的慈悲，為大家找回原靈合體，但是根據我所了解，原靈離開合體之同奮不在少數，這是什麼原因？因為這些同奮困於人道上奔忙，只為自己打算，沒有培養正氣，忘了自己救世救人的責任，原靈認為原人——他的凡體不求上進，沒有培功立德機會，最後只有離開凡體回天了，表示這一位同奮沒有奮鬥的決心與勇氣，原靈與他合體沒有前途，當然只有回天一途了。換言之，原靈合體並不表示永久不會離開，唯有同奮持續不斷的努力奮鬥，能夠達到使命的要求，才能繼續合體，甚至有的同奮任務大，責任重，還會有第二、第三個以上的原靈來合體，更加強了那一位同奮在人道上奮鬥力量、事業前途，這就是天帝教所強調的「天命」，也是天帝教獨有的宇宙法寶之一。²¹

¹⁹涵靜老人於 1993 年 11 月 11 日在日本第 7 期正宗靜坐班講授。

²⁰涵靜老人於 1993 年 11 月 11 日在日本第 7 期正宗靜坐班講授。

昊天心法是同奮返本還原之心法，也就是立地成就神媒之修煉法寶，為什麼昊天心法可以立地成就？除了昊天心法是屬於自然無為心法，原本就是無上上品修持方法，更重要的是昊天心法有點道、默運祖炁、原靈合體三項殊勝法寶。同奮發願成為 上帝的救劫使者，為搶救三期末劫而奮鬥，因此，教主 上帝特賜立地成就仙佛的昊天心法，急速成就，讓同奮有更多奮鬥的力量參與救劫行列。分析這三項殊勝法寶都與教主 上帝有關，如：點道，由奉上帝詔命的現任首席使者，配合無形中極初大帝的運化；祖炁是上帝的靈陽真炁，如果 上帝不允許，同奮根本接引不得；又如：原靈合體，沒有教主 上帝的命令，不可能請動原靈前來合體，協助同奮的修持與奮鬥。

(二) 因為有正宗靜坐三項殊勝的法寶，才能夠「直修」。

傳統道家的修煉，必須經過煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三階段，一步一步修煉，最後，真火自焚，瓦解肉體，真我常存，最後達到「陽神沖舉」，成為大羅金仙。²²

天帝教同奮參與正宗靜坐班，開始修習昊天心法，就由首席使者代表，以無形的運化之力，完成點道 - 打開天門、接引祖炁，再幫同奮找回原靈，藉由這三件殊勝法寶，直修煉神還虛。比較道家修持三步驟晉階修持之條件與昊天心法殊勝法寶：

道家修持三步驟	修持之條件	昊天心法三大殊勝法寶
煉精化氣		
煉氣化神	1、以己身陽氣衝開天門 2、引得大空之炁調濟親和	1、點道 - 打開天門 2、接引祖炁 ²³
煉神還虛	陽神出胎	原靈合體

從對照表清楚了解，昊天心法與傳統道家的修持過程不一樣，藉由點道 - 打開天門、接引祖炁，替代傳統道家「以己身陽氣衝開天門」、「引得大空之炁調濟親和」，原

²¹涵靜老人於 1993 年 11 月 11 日在日本第 7 期正宗靜坐班講授。

²²從涵靜老人的「精神之鍛煉」的氣胎、電胎、聖胎、鑄胎，在氣胎階段涵靜老人清楚指出「亦即煉精化氣的時期」。從電胎 - 「斂神伏息，引得大空之炁調濟親和，氣炁網緼，循環升降，常濟於中，自無化有」至聖胎 - 「一旦豁然貫通，即從泥丸沖舉而出，收縱在我，來去自如，道家則曰『陽神出胎』，佛家則曰『明心見性』，此乃真我（二我）之出現」之前，屬於煉氣化神的階段，從陽神出胎之後，進入煉神還虛，達到真火自焚，瓦解肉體，真我常存。涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版社，2010，頁 33-38。

²³祖炁是 上帝的靈陽真炁，是宇宙間最原始、最中心的能量，也是宇宙間最精純的先天能量，傳統道家修持者，經己身陽氣打開天門，斂神伏息，引得大空之炁調濟親和，也只是接引到無極天外圍之先天炁，與祖炁仍有差別。

靈替代了「陽神」，也因為有點道－打開天門、祖炁、原靈，昊天心法才能夠直修煉神還虛。

三、直修的關鍵

天帝教的靜坐，屬於自然無為心法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，直修煉神還虛，其下手方法：不守竅、不調息運氣、舌尖輕舔上顎、不執著於某一處。在打坐時經常保持將睡未睡、似覺不覺的身心狀態，「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」，此時，心靜到極點，體內的氣機發動，一己真陽之氣發動，以接 上帝的靈陽真炁，調和運化，關開竅通，這是直修「煉神還虛」的根本與關鍵。涵靜老人指出：

身體內之「陽氣」究竟從那裡發動？是從尾閭骨間經督脈慢慢升起，然後在身體中與靈陽真炁（祖炁）調和、運化，才能發生作用，這是修煉救劫「急頓法門」，直修「煉神還虛」的根本，所以昊天心法首先要求大家打坐時，必須把握住「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切」的大原則。道家「虛極靜篤」的說法，也就是在打坐時要靜到極點，才能進入化境，我用「一切放下，放下一切；一切不想，不想一切」的說明告訴大家，是我自己六十多年修持的心得，此中經過，只有自己去體會，是不能以言語、文字來形容！²⁴

排洩一分陰氣，即可培養一分一己真陽之氣，就是同時即可吸收一分 上帝之靈陽真炁，天帝教獨有的「默運祖炁」即是要求：先修一己真陽之氣，然後接引「祖炁」（天帝靈陽真炁），這是天帝教救劫急頓法門的關鍵所在。依此才能直修昊天虛無大道，超越「煉精化氣」、「煉氣化神」，而直修「煉神還虛」。²⁵

因此，如何修煉「一己真陽之氣」成為修煉昊天心法的重要課題。要修煉一己真陽之氣，必須先煉心，煉心工夫做得好，在靜坐時能夠「定靜」而達到「忘我」的境界，同時，減少體內的陰、濁之氣，多排洩一分陰氣，即可培養一分一己真陽之氣，同時吸收一分 上帝的靈陽之炁，以達「化」的境界²⁶。

四、直修的基礎

²⁴涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 58。

²⁵涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 64。

²⁶如何修煉一己真陽之氣，可參見筆者於第 10 屆天人實學所發表之「修一己真陽之氣」之論文。

昊天心法雖然直修「煉神還虛」，但在無形中，仍會自自然然經過「煉精化氣」、「煉氣化神」二階段。涵靜老人指出：

直修昊天虛無大道自然無為心法，所謂直修就是從「煉神還虛」下手用功，形式上雖是超越命功，但是事實上無形中仍會自然而自然經過煉精化氣、煉氣化神兩個步驟。²⁷

天帝教由於正逢本地球行劫開始，修煉「急頓法門」，直修昊天虛無大道自然無為心法，雖先從第三步「煉神還虛」下手，但第一、二步之「煉精化氣、煉氣化神」仍在無形中不知不覺自然運化。²⁸

雖然在修煉救劫急頓法門直修「煉神還虛」的功夫，但是無形中仍會自自然然通過「煉精化氣」、「煉氣化神」兩階段，這就是帝教救劫急頓法門的特色，主要關鍵是在帝教特有的「默運祖炁」，接引教主——天帝的靈陽真炁。²⁹

昊天心法的修煉，藉由點道－打開天門、接引祖炁與原靈合體，只要修煉達到「煉精化氣」的程度，就會因天人親和、原靈合體，成就還虛之妙。崇道真人在聖訓指示：

就是說同奮所修煉自然無為的法門即是由原靈的配合，精、氣、神的鍛煉，兩誥願力的持誦，直接達到煉神還虛的階段，只要到修煉「煉精化氣」的程度，就因天人之親和、原靈的合體，頓然而成就「還虛」之妙！³⁰

先天一炁玄福子在聖訓更進一步指示：

天帝教法華上乘昊天急頓心法則是強調個人精神上之煉靈功夫，只要煉精化氣、煉氣化神二階段呈現百分之三十道功熱準程度，則即刻可以進入「直修」煉神還虛階段，靈身（凡靈）凝結無形金丹，此與道家在肉身凝結金丹之過程各有殊異，並且最後可直接恩受教主 上帝詔封，而告證道，成為法身，此乃急頓心法殊勝之處。³¹

雖然昊天心法直修煉神還虛，煉精化氣、煉氣化神是在日常修證五門功課中自自然然經過，但，必須要煉精化氣、煉氣化神達到百分之三十的道功熱準程度，就會因天人親和、原靈合體，頓然進入煉神還虛。

也就是說，煉精化氣、煉氣化神要達到百分之三十的道功熱準程度，是直修煉神還虛的基礎。然而昊天心法的煉精化氣、煉氣化神是在日常修證五門功課時，不知不覺中修煉，要達到這百分之三十的道功熱準程度並不難，只要每天力行五門功課。

²⁷涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 23。

²⁸涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 48。

²⁹涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 51。

³⁰涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 97。

³¹《第四期師資班、高教班聖訓錄》，教訊雜誌社、帝教出版社，1994，頁 238。

五、五門功課與「直修」有直接關係

五門功課是同奮參與正宗靜坐班之後，每日要修證的功課。涵靜老人指出，日常修證的五門功課與直修有直接關係：

我一再強調，一再說明，唯一的目的就是希望大家明白，這五門功課與修煉昊天心法救劫急頓法門，自有其直接關係，更與「直修」方法有連帶關係。總結來說，每一位同奮在日常不斷奮鬥過程中，五門基本功課必須要與日常生活配合，懂得這個道理的同奮一定不斷奮鬥，輕輕鬆鬆，自修自得，一點都不覺得勉強，上帝的宇宙大道昊天心法修煉急頓法門，即是如此簡而易行。³²

同奮每天做五門功課，就是在做性功、命功的功夫，也就自自然然，不知不覺中修煉「煉精化氣」、「煉氣化神」二階段。涵靜老人指出：

在帝教靜坐班同奮，日常不斷修持奮鬥的五門基本功課中，也就包含有性功、命功在內，自然而然，於不如不覺間，會經過「煉精化氣」、「煉氣化神」兩步功夫，其中四門基本功課，偏重「性功」鍛煉，配合法華上乘正宗靜坐之「命功」鍛煉，則循著奮鬥初乘、平等中乘逐步晉修，最後將一顆凡心煉得乾乾淨淨、一無所有，只要確實不斷奮鬥，自然可以成為人中仙佛、救劫使者，這是何等自然、何等輕鬆的修煉方法，只是天下事愈平淡、無奇，大家反而不重視，忽略了其中的重要性，帝教同奮有特殊的因緣，只要不斷奮鬥，每天在做五門基本功課，就是在修煉「性功」、「命功」的功夫，反之，如果已經皈依帝教參與正宗靜坐班同奮而不做五門功課，就是自暴自棄。³³

六、結論

為了搶救三期末劫，上帝降顯昊天心法，讓「萬事莫如救劫急」的同奮，一方面積極從事救劫弘教工作，一方面求修正宗靜坐，接受「炁統傳承」，直接煉神還虛，快速成就，修證封靈而立地就成仙佛，增加救劫力量。因此，修持昊天心法，不僅可以成就個人的修持，還會因為修證封靈，增加救劫天命的無形運化力量。

為了讓昊天心法能夠「直修」，上帝安排了點道－打開天門、接引祖炁、原靈合體等殊勝法寶，如果沒有這些法寶，就無法進入「直修」，也因為有這些法寶，讓同奮可以「一面救劫，一面弘教；一面生活，一面修道」。無形古佛指示：

³²涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 55。

³³涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 54。

由於現代的人類不懂得如何去修行，若是偶而遇到肯發心修行的人，不是走入歧路，就是走火入魔，如果有些道行的修行者，往往會因為「磨考」而得過且過，而現在各位教職同奮有首席帶你們走，又有特上乘的「昊天心法」可以靈修，我們這些仙佛真是把你們當作寶貝，你們只不過花了三分之一不到的功夫，就可以得到古人修道所達不到的成果。以前的修行真苦，要錢沒錢，吃住隨緣，有的是道修不成早成了餓殍；又有的盲修瞎煉，找不到明師；亦有人煉成魔道成為魔眷。他們修行中偶而仙佛來點化一下，就會快活得忘形，馬上十分精進，很勇敢的修下去，那裏有像你們這麼吃住方便，明師跟著叮嚀，還得「聖宮」先天仙佛下降調教，仙佛訓示每日一篇，哈！得來全不費功夫，舒服到這種地步，人道天道皆能兼顧，是要各位個個成為人類活仙活佛，救更多的活人，不負生逢三期末劫成為帝門的「救劫」天使，時間不多了，趕快奮鬥吧！³⁴

同奮日常力行五門功課，不知不覺中，已在修煉性功、命功，也在不知不覺間，經過「煉精化氣」、「煉氣化神」兩步功夫。只要這二步功夫達到百分之三十的道功熟準程度，就可以因為天人親和、原靈合體，頓然進入煉神還虛的境界。因此，五門功課與修煉昊天心法救劫急頓法門，自有其直接關係，更與「直修」有連帶關係。涵靜老人指出：

這是何等自然、何等輕鬆的修煉方法，只是天下事愈平淡、無奇，大家反而不重視，忽略了其中的重要性，帝教同奮有特殊的因緣，只要不斷奮鬥，每天在做五門基本功課，就是在修煉「性功」、「命功」的功夫，反之，如果已經皈依帝教參與正宗靜坐班同奮而不做五門功課，就是自暴自棄。³⁵

七、參考文獻

- (一) 涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992。
- (二) 涵靜老人，《天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材》，帝教出版有限公司，2010。
- (三) 《昊天心法闡微》，帝教出版有限公司，2009。
- (四) 《昊天心法闡微續篇》，帝教出版有限公司，2015。
- (五) 《昊天心法問與答師訓輯》，帝教出版有限公司，2009。

³⁴涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 58。

³⁴涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 125。

³⁵涵靜老人，《宇宙應元妙法至寶》，帝教出版社，1992，頁 54。

(六)《天人學本》，帝教出版有限公司，2012。

(七)《帝教法華上乘昊天心法》，帝教出版有限公司，2013。