

試析《明心哲學精華》與煉心修持

南臺科技大學通識中心劉煥玲(敏首)

12/16~18/ 2016 版本

摘要：

《明心哲學精華》一書，為本師世尊涵靜老人先母劉太夫人窮畢生心血之遺著。原書分為「立志」、「涵養」、「省察」、「致知」、「力行」、「性命」、「論道」七篇，純係闡述易理與大學中庸之道真諦，勉人立身明道之哲理，內聖外王之寶筏。幸承崑崙山惲聾道人於民國二十四年歲次乙亥年十二月十六日子刻在長安光殿侍筆傳播人間。本師世尊敬謹熟讀精研，勉力奉行，珍而藏之以。本師世尊為《明心哲學精華》出版時所撰〈跋〉文曾云：

余常自省曰：當青年負笈滬濱就學時，先慈授于先嚴遺抄《太上感應篇》及《文昌帝君陰騭文》，及規範余以慎獨、謹行之勸。及長於晨昏請安之時，復不斷戒勉嚴義利之辨，與涵養省察之教，以藩籬馳騁飛揚之心。當以身許道，西行闡道之時，先慈庭訓以「仰不愧於天，俯不忤於地，正心誠意，養天地之正氣」為誨銘。因之，於於二十六年歸隱華山時，自署為涵靜老人也。

本師世尊上華山正值壯年僅三十七歲，自署為「涵靜老人」，實深受其先母之誨教永銘不忘。

今日凡我天帝教教徒同奮，必先行善積德，循乘而修以入道、知道、信道、學道、辨道、親道、皈道、奮道、進道、悟道、傳道、證道為究竟。

而《明心哲學精華》內容闡明：至尊者道，至貴者德，三教聖人，以性命學開方便門，教人重修以脫生死；明心一卷，證果說法之精華。傳來人間，好做修身之寶鑑。希望有助於各位同奮五門功課修持與省思，不忘師志，力行五門功課勤修，必能盡人合天，由人道返天道。

關鍵字：明心哲學，明心哲學精華，煉心，五門功課

一、前言

2000年八月，天帝教第一天赦年期間，舉辦庚辰年秋季清涼勝會，為執行天赦年「淨地獄」方案，新開啟了清涼經壇與天人講堂濟幽渡冥的模式，當時，維生首席將一炁宗主於人間著作《人間火宅》、《人生指南》二書，以及劉太夫人遺著《明心哲學精華》，斟酌其中之精要整理出《一炁宗主說人間清涼經》、《一炁宗主說人之道經》以及《淨元如來說明心經》，作為第一次清涼經壇中法會誦本經文。¹

之後並依聖訓降示重新定名為《一炁宗主清涼經》、《一炁宗主人道經》以及《淨元如來明心經》，為本教一般經典之特選經典，並正式與其他經典列入甲申年重新出版之《天帝教禘禘大典法會誦本》內。

當時天赦年間鼓勵同奮『天赦自赦人：寬恕悔過』，清涼經壇上虔誦各項經典，秉持著一貫三要之精神，在淨心、自省之下，堅信並發願力行經文中所傳遞的心法，當能與無形中諸位仙佛時相感應，得以運化經力，在天人配合下，如同甘霖一般，必能感動有形、無形性靈，因信而得超脫，一念轉清涼，並在不斷地自願力行奮鬥中，離苦以得樂。

回顧天赦年間師尊慈母劉太夫人光訊傳下遺著《明心哲學精華》，擇其精華成《淨元如來明心經》為本教一般經典之特選經典，相信今日仍對同奮五門功課煉心修持十分有啟發。

淨元如來則在明心真經中，首先闡釋何謂「道」，又提醒我們「千年鐵樹開花易，一失人身再復難」，須及時省悟，珍惜難得之人身好好修道。又云：道之本體在於心性，三教聖人，儒家之教「存心養性」，釋宗之教「明心見性」，老氏之教「修心煉性」，綜合三教精華，皆必須「得一」、「歸一」，更勉勵修道人，須專精、勤恆，除了聞道勤，更要行道勤，才能一以貫之，回到真常本體，無有盡時，何樂如是！

師尊事母至孝，嘗云其一生致力於窮究天人之學，得之於先母劉太夫人之啟發，其遺作《明心哲學精華》師尊敬謹熟讀精研，勉力奉行，珍而藏之。1992師尊九二壽辰特輯印成書，發行問世。²

早期正宗靜坐班學員皆有誦讀，誠為修道之寶鑑。本篇論文將嘗試分析《明心哲學精華》一書的緣起，思想內涵及對師尊的影響，也影響日後師尊對同

¹〈清涼經 人道經 明心經正式列為本教一般經典之特選經典〉，教訊第 248 期

²劉清靜著《明心哲學精華》，帝教出版社，1992年5月出版，1993年5月再版

奮修道修心與修行的身教言教，對於師尊的修道、得道、明道、傳道，能這樣道貫天人，學通古今，讀了太師母「明心哲學精華」，更覺得「其來有自」，備感欽敬！³

二、淨元如來德馨懿行

(一)家世生平：長齋禮佛潛心理學

師尊的母親劉太夫人，諱清靜，其父為安徽太湖縣人，乃明末大儒劉宗周後裔，武舉出身，在蘇州任標統之職，因而定居蘇州。德臣公兄弟的啟蒙老師姓周，經其數年教導，德臣公等程度已高，於是另聘老師，周夫子則到劉家任教，經過他的媒介，乃成就這段姻緣，真是上天的巧妙安排。劉太夫人長齋禮佛，並潛心於理學，對師尊有極大影響。⁴

師尊回憶：

我父親沒有人世上的遺產，沒有什麼田地房產，這種有什麼用啊？她說這（太上感應篇、文昌帝君陰騭文）是唯一的遺產。因為我的母親也是讀書人，明道，有形的物質、這許多產業有什麼用啊？所以我母親也是把這許多功名利祿、金銀財寶，這許多她根本不重視。我的父親母親真是了不起，……所以無形中的安排要我到李家去，就是靠這兩個父母啊！因為我們幼年一個人如果家庭教育不好的話，要影響到一生，所以我的家庭教育幼年的確真是難得。（天人學本第五講，頁56）

師尊父親德臣公悲痛先人「清官難為」的遭遇，淡泊名利，耕讀自娛，匾其居為『耕樂堂』，期勉後世子孫勤墾方寸心田。母親劉太夫人，生於仕宦之家，父親為武舉人，自幼即博覽經史，德臣公於三十九歲英年早逝，劉太夫人含辛茹苦，養育兄弟五人，涵靜老人為長子。劉太夫人後皈依印光大師，長年持齋禮佛、兼修儒學道教。

民國2年（1913），13歲，師尊父親德臣公仙逝。同年，考取上海私立中學。臨行前，劉太夫人焚香請出手抄珍本「太上感應篇」、「文昌帝君陰騭文」說：「這是你父親的唯一遺產，你要帶在身邊，每天誦讀，一面照它的意思做人做事。」師尊曾說：「我就是受了我父親這兩本手抄本的影響，這是我開始進入三期末劫就打下一點基礎，這個也是我父親生前替我安排的。」⁵師尊對

³ 高緒業當年受命白話翻譯，見劉清靜著《明心哲學精華》〈譯者淺談〉，帝教出版社，1993再版，頁89

⁴ 參見柳光赦整理《本師涵靜老人天命奮鬥之路·上冊》頁6_11

⁵ 參見《天人學本》第五講：天命奮鬥與時代使命研究(四) 80年10月16日講於鐳力阿道場，

天人研究學院學員講課，講到其先祖及父母的薰陶教誨，特別提到《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》對他一生影響很大，中學時曾將省下的零用錢印刷感應篇與陰騭文三萬本，隨長江輪船分贈沿江各碼頭往來之旅客，廣結善緣，達三年之久。

師尊在手書〈德臣公手抄太上感應篇的題跋〉中對此特別詳細說明：

先世自陝西藍田鞏川遷移江蘇常州三河口鄉，垂廿一世，值太平天國軍興，余祖伯房公挈眷輾轉避居于蘇州。伯父炳度公、父德臣公、三叔壽臣公、四叔樸臣公均幼承庭訓，處世為人孝悌仁慈，余父尤一生忠厚，行年三十九歲，即棄余母劉氏及不孝鼎年松年奎年熙年瑞年，仙逝（奎弟早逝，瑞弟自襁褓即承嗣三叔）時余年僅十三，母子四人零丁孤苦，余父之惟一遺產即手抄之斯篇斯文，余甫成年，母出示珍本，即奉之如至寶，十四歲開始持誦，並廣印數萬本，托長江輪船隨輪贈送，以繼遺志，余之得能立身行道，與有今日者，實得力於此篇此文。茲逢末劫，避居蓬島，特誌數語，以示不忘，而勉子孫，願與天人教教義共傳後世。民國三十九年十月二日玉階手書於民族復興根據地台北市南昌路。（李玉階先生年譜長編，頁五）

(二)慈靄誨銘：一卷明心傳後世

由於家境困難，師尊從小幫忙母親處理家務，照顧諸弟，事母至孝，嘗云其一生能立身行道致力於窮究天人之學，得之於先母劉太夫人之啟發。

師尊潛居華岳之時復蒙上帝昭示，創訂「新宗教哲學思想體系」。民國二十四年闡教西北母親圓寂未能陪侍在側，抱恨終天，感嘆忠孝不能兩全！在《清虛集》中有〈因闡教西北時傷母有感〉七絕二首以誌其事

余於民國廿二年在滬勸社宏道，親友即有議其非者。迨奉命闡教西北移足陝西，離母遠行，鄉友親戚更嘖有煩言。及至廿四年秋，母病不能侍床，圓寂未及在側，此一節含冤在腹，抱恨終天，至今思之不勝歎惋，因有感而賦此。噫！忠孝難以兩全，只求無愧於心而已。

〈因闡教西北時傷母有感〉

其一

忠孝難全千古冤，聽天安排有何言：

有朝結了無花果， 毀譽是非任人論。

先慈長齋禮佛，窮究經典垂二十年，乙亥秋往生佛土，奉西天佛祖錫封為清淨地菩薩，永證極樂。嗣於百日臨光說法，垂演明心哲學精華一書，傳家壽世，實為立身行道、明心見性之寶筏也。

其二

往生清淨解宿冤， 遍地蓮花演法言；

一卷明心傳後世， 外王內聖細推論。

「明心哲學精華」一書，為師尊先母劉太夫人窮畢生心血之遺著。可惜原稿散失上海蘇州兩地，無法收集整編成書，原書分為「立志」、「涵養」、「省察」、「致知」、「力行」、「性命」、「論道」七篇。劉太夫人位證「淨元如來、清淨地菩薩」百日臨光說法，幸承崑崙山惲聾道人於民國二十四年歲次乙亥年十二月十六日子刻在長安光殿侍筆傳播人間。

師尊《明心哲學精華》序中云：「曾奉 慈諭處此世道顛危，人慾橫流之際，弗能傳世當可傳家，玉階敬謹熟讀精研，勉力奉行，珍而藏之已有四十五年。茲于玉階八十母難日，應親友門下之請，謹以公世，以廣流傳，非僅表彰潛德，抑為報答慈恩。不孝男涵靜李玉階拜言」

民國八十一年師尊九十二歲時請新聞界資深老兵高緒業，以白話詮釋筆譯，再為《明心哲學精華》出版。

師尊在《明心哲學精華》出版時所撰《跋》文云：

余常自省曰：當青年負笈滬濱就學時，先慈授于先嚴遺抄《太上感應篇》及《文昌帝君陰騭文》，及規範余以慎獨、謹行之勸。及長於晨昏請安之時，復不斷戒勉嚴義利之辨，與涵養省察之教，以藩籬馳騁飛揚之心。當以身許道，西行闡道之時，先慈庭訓以「仰不愧於天，俯不忤於地，正心誠意，養天地之正氣」為誨銘。因之，於於二十六年歸隱華山時，自署為涵靜老人也。

師尊上華山正值壯年僅三十七歲，自署為「涵靜老人」，實深受其先母之誨教永銘不忘。

師尊一生服膺「忠」「孝」二字，體現在事母至孝與為國盡忠，華山八年坐鎮西北祈禱抗戰勝利 默默奉獻奉行天命做了許多不為世人所知的大事！

三、《明心哲學精華》與煉心修持內涵

「明心哲學精華」原書分為「立志」、「涵養」、「省察」、「致知」、「力行」、「性命」、「論道」七篇，純係闡述易理與大學中庸之道真諦，勉人立身明道之哲理，內聖外王之寶筏。

「明心哲學精華」，文字十分優美，每篇都是駢文式的散文，因為喜歡用排句、對句，而且很多文字都是採自大學、中庸、易經、老子、莊子、論語、孟子，對這幾部書，太師母幾乎可以信手拈來，插入文中，恰到好處，十分自然。尤其對儒、釋、道三家的哲學思想，研究得這麼透澈令人佩服得五體投地。⁶明心哲學精華，全書教人立志、涵養、省察、致知、力行並進而研討性命、天道。與天帝教「先盡人道，再修天道」的旨趣，完全符合，有益世道人心。同奮在研讀之際可以與五門功課相參研！

(一)清心寡慾與慎獨是煉心核心思想

太師母⁷在《明心哲學精華》自序中云：

玉階吾兒，志存悲憫，以身許道，闡揚教義，挽救人心，余心固甚慰。……今承性空教主弟子惇聳道人，體兒之大願，助德教之昌明，代為侍筆。茲將平日余之欲言者，再詳述之。望身體力行，付印廣播，挽救于萬一耳。特綜合諸聖佛之意義，逐篇分為「立志」、「涵養」、「省察」、「致知」、「力行」、「性命」、「論道」七篇，以為世人修身立命，明心見性之南針。余今日所得之清靜地菩薩地位者，在生時，何知之，證諸既往，余純由平昔「清心寡慾」四字得來。……然處今日，發一分願心，則存一善念而已矣。善善不息，天德承之。仰不愧於天，俯不愧於地，人道足矣，天道由茲生矣。

⁶ 見高緒業白話翻譯《明心哲學精華》文末〈譯者淺談〉頁 86

⁷ 稱師尊先慈劉太夫人為太師母，是依高緒業白話翻譯《明心哲學精華》文中的稱謂。

太師母自云其所以證得清靜地菩薩地位者，是由『清心寡慾』四字得來！其「立志」、「涵養」、「省察」、「致知」、「力行」、「性命」、「論道」七篇，逐篇闡述煉心修行修道次第，「聖賢千言萬語，教人且從近處做去，若有大處開拓不去，即是小處不曾盡心。」最重要的是『慎獨』的居敬持志，謹獨、謹言、謹行，循序而致精。

維生先生在〈師尊天人合一的身入與心入歷程〉一文指出師尊深受祖母的影響：「但從師尊口中得知，祖母的家學淵源來自其曾祖父，明末大儒劉宗周大師，劉宗周大師與王陽明同為宋明理家學派，劉宗周大師為心學的大師，他曾經提出「我心即宇宙，宇宙即我心」之重要觀念。他的學術主要有四個重點：第一個「誠意」，透過誠意才能達到正心修身，切入點要從誠意，一個人的修持要從誠意做起；第二個「慎獨」通過誠意要慎獨；第三個「清修」；第四個「行」，知行合一與王陽明先生的主張近似。」⁸

《靜坐要義》中，師尊強調：靜坐的三項基本條件：(一)清心寡欲(二)變化氣質(三)自度度人，最重要是我們應由心性修養做人做事著手。⁹師尊說：靜坐的第一個條件就是清心寡慾，然後才能談到內修外補返本還原的工夫。如果能以此為修道階梯，抱一履進，自然能變化氣質，把握機會財施法施，多培功立德，這樣才能達到自度。師尊提出清心寡慾為靜坐的第一個條件，似乎亦受其先慈的影響。

(二)立志為首：窮理格物盡性

第一篇：立志篇¹⁰

人生目的，在於求生；求生之道，貴在立志，立志以端其本，居敬以持其志……欲窮此理，必先立志，如志不立，怠忽間斷，或不免貪多而務廣……誠能鑒此而反之，則必潛於一，久而不移，自然漸漬浹洽，心與理會……此循序致精，所以為立志之法也……立志、涵養、省察、致知、力行、盡性六者，便是以立志為首，涵養、省察、致知次之，力行又次之，盡性更次之……更須以聖賢仙佛為標準，直作到聖賢仙佛地位，方是全得本來之物而不失，如此則立志之功夫自然勇猛，自然接續。

第二篇：涵養篇¹¹

⁸請參考劉鏡仲：〈人極至中·一合天人：從大儒劉宗周人極圖而臻「以人為本、以心為用、無著無住、慎獨合天」〉第六屆天帝教天人實學研討會，頁 72_101

⁹《靜坐要義》，〈正宗靜坐的目的（一）〉，頁 58-67

¹⁰《明心哲學精華》〈立志篇〉，頁 11_19

¹¹《明心哲學精華》〈涵養篇〉，頁 21_28

立道之基，貴於涵養，涵養之初，始於正心，正心當以心為嚴師，凡所動作，則知所懼。

自古聖賢仙佛，皆以明心為本，培養至極，自然生敬

靜中常涵養，一動一靜，無時不養。

若能常自省察警覺，則高明廣大常自若，涵養之功夫盡精微矣。行時、坐時、應事接物時，每處於力行狀，收效則不難也。

所謂，若以靜為涵養之本，不若遂言以敬為本，然敬字功夫，貫通動靜，而必以靜為本

第三篇：省察篇

涵養功夫，貴於靜，然靜中私意橫生，此世間學人之通患。故於涵養之中，應戒謹恐懼，言莫顯乎隱，行莫顯乎微。故君子以下，卻是教人謹獨，察其私意起處防之

是以君子慎其獨也。察其行也，理義之精微，心術之隱奧，所差甚微，而天理人欲之分，君子小人之判，自此而決，不可不省察也。

師尊在正宗靜坐班時諄諄教導同奮：中國正宗靜坐的目的：可分為下列幾點說明：一、清心寡欲。二、變化氣質。三、自度度人。四、超凡入聖。五、回歸自然。六、永生共生。

後面三項不容易做，我們只能先開始做前面三項：基本上最重要是由做人做事著手。

師尊教導我們立大志發大願學做聖賢，堅信「我命由我不由天」，由立志發願及五門功課的修持，由內而外反轉自己的生命格局與境界！如《明心哲學精華》〈立志篇〉所云：「人生目的貴在立志，立志之法以聖賢為表率，以涵養、省察、致知、力行、盡性為立志功夫次第，以心為嚴師，以明心為本，靜中常涵養，一動一靜，無時不養」。由此也呼應五門功課的煉心功夫，「在生活中修行」「在修行中生活」。〈省察篇〉強調一念之善，一念之惡，理義之精微，心術之隱奧，其所差甚微，但是天理人欲之分，君子小人之判，自此而決斷，所以「君子慎其獨也。察其行也」，慎獨的功夫十分重要，如同五門功課的省儻要深思『慎獨』的重要性。

第四篇：致知篇

知者，識也。識者，究其根本也。既知其源，未有而不行者，此君子之良能也。

古人言，知之非艱者，吾謂知之亦未易也。……若參禪，何以致有覺悟處？莫非先致知。能致知，則思一日，愈明一日，久而後，乃有覺也。學而無覺，則何益矣！又奚學為？

故知有淺深，行有遠近，此進學之效也。更切記這『勿忘』二字，須知為學有講明，有踐履，大學致知格物，中庸博學、審問、慎思、明辨，孟子始條理者智之事，此講明也。大學修身正心，中庸篤行之，孟子終條理者聖之事，此踐履也。物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。

此篇強調：為學日益，追究事物的根本是君子的良能天賦的本能。所以一個人要看重知識，行動較次。一個人的知識見地不能通達透徹，便說要去努力實行，也只是膚淺短視浮誇不實的話。最重要是「學而有覺」，若沒有發自內心的體悟覺醒所學何益？

或問進修之方法和主為先？曰：莫先於正心誠意。誠意在致知，致知在格物。所謂格致者：凡一物皆有一理，須是窮至其理。所以能窮者，只為萬物皆是一理……善學者，取之於身，自一身以觀天地。所以善學者，皆因以其能「通」，如是而已。

第五篇：力行篇

知不行，寡仁也。行不正，鮮恥也。無心而誤，則謂之過；有心而為，則謂之惡。知不改過，更謂之最暴惡。

改過貴乎勇，而防惡患其怯。二者皆無愧，然後可以修慝辨惑，而成徙義崇德之功。是以大丈夫當晚必有懺悔之思，以資自警。然悔字難說，既不可常存胸中以為悔；又不可以不悔，但亦不可留滯。

凡日用之間，動止語默，皆是行處；且須於行處警醒，須是戰戰兢兢，若悠悠泛泛過則不可，是悠悠泛泛過，則失力行之道也。

看「力行篇」，「是以大丈夫當晚必有懺悔之思，以資自警。然悔字難說，既不可常存胸中以為悔，又不可以不悔，但亦不可留滯。」短短幾句話，有幾番波折。但已充分與現代心理學相合。孔子讚揚顏回「不二過」，佛教說：「放下屠刀，立地成佛。」人非聖賢，孰能無過，過而能改，善莫大焉。但懺悔

反省正是改過遷善的原動力，而「悔」是一個關鍵。但要澈底，要堅決，要斬釘截鐵，如果悔字留滯在胸中，則顯然猶豫、彷徨，仍舊沒有痛下決心。那又如何能夠真正改過自新一往直前，創造新的人生？¹²

師尊指引我們奮鬥修持入道、知道、信道、學道、奮道、悟道的究竟：
超凡入聖的人生新境界。

道家數千年來重要的修持功夫，可分「超凡」、「入聖」、「登真」幾個階段。即是說：凡夫要以學做聖賢為起步功夫，先完成聖賢修養，達成聖賢境界，再談修真修道，而進入最後真人境界，以完成人生最高境界之目的。

以本教而言，就是要教徒同奮先從「超凡」下手，就是先盡人道，把人做好，力行日常四門功課，進修奮鬥初乘以及人生戒各項規定，尤其重在自己所認定的兩個字，不但要融化於日常生活之中，切切實實的去做，而且每晚還要反省檢討，一天做人做事有無違反良心，有則認錯懺悔改過，這就是正氣的來源。

正氣充沛，邪魔自然遠避，這即是以心性修養與道德修養，學做聖賢的入手方法，同時一切更要不為自己打算，不求個人福報，而為拯救天下蒼生，哀求上帝化延世界核戰毀滅浩劫確保臺灣復興基地而誦唸兩誥。然後一面再修天道，向天奮鬥、向自己奮鬥，鍛煉精、氣、神三寶，而學習靜坐，直修「昊天虛無大道自然無為心法」，一個凡夫俗子到此地步，已經超凡進入聖人境界。¹³

(三)志道專精 立躋聖域

第六篇：性命篇

夫學問之大，莫大於性命，性命之說，不明於世也久矣。何謂之性，元始真如，一靈炯炯是也。何謂之命，先天至精，一炁氤氳是也

但以其在天則謂之命，在人則謂之性，性命實非有二；況性無命不立，命無性不存，而性命之理，又渾然合一者哉。故易(象卦)曰：「乾道變化，各正性命。」中庸曰：「天命

¹² 見高緒業白話翻譯《明心哲學精華》文末〈譯者淺談〉頁 87

¹³ 《正宗靜坐基本教材》，〈靜坐須知第三講：正宗靜坐的目的〉，頁 54_55

之謂性」。此之謂也。

蓋覺之靈，本於性也。……天竅圓而藏性，地竅方而藏命，稟虛靈以成性……其中有神。命帶元氣，性根元神，潛神於心，聚氣於身，其中有道。

形依神形不壞，神依性神不滅，知性而盡性，盡性而全命，乃所謂虛空本體，無有盡時，天地有壞，這個不壞，而能重立性命，再造乾坤者也……能合天地之德，而與太虛同體哉。言至此，而性命之說無餘旨矣。

第七篇、論道篇

夫道也者，位天地、育萬物曰道。……處卑污而大尊貴曰道。居幽暗而極高明日道。……一言以定之，曰炁也。

一炁蟠集……含靈至妙。……陰陽既判，天地位焉，人物育焉。

人秉綱緼之氣，而生而長，能知道體，知死生根本之所始，知乾坤陰陽所乘，法乾坤之體，握陰陽之柄，過生死之關，向上功夫，精進不怠，真人出現，變化無窮，隱顯莫測。奈何世人不明此道，盛不知養，衰不知救，日復一日，陽盡陰純，死而為鬼。嗟夫！人身難得，光陰易遷，罔測修短，安逃業報。不自及早省悟，一念有差，立墮三塗惡趣。動經塵劫，無有出期。當此之時，雖悔何及！

故三教聖人，以性命學，開方便門，教人熏修，以脫生死。……儒家之教，教人順天命以還造化，釋宗之教，教人空性命以超大覺；老氏之教，教人修性命而得長生。……儒曰，存心養性。道曰，修心鍊性。佛曰，明心見性。心性者，本體也。

夫人欲免輪迴，而不墮於世網者，莫若明白修煉，纔為升天之靈梯。超凡之捷徑也。其道至簡至易，無如人不能守一專誠，立躋聖域。奈何世之修真者，志道而不專精，專精而不勤久，是以學者眾而成者寡也。僅聞道勤而不行，道安能成。……真常本體，無有盡時，回顧世間之樂，何樂如是。道德經云：「雖有拱璧，以先駟馬，不如坐進此道。」，此余

論道篇之所由作也。

目前《淨元如來明心經》之經文大抵是由〈性命篇〉與〈論道篇〉兩篇斟酌其中之精要整理出而成，而經文整理出自〈論道篇〉為主，經云：「至尊者道，至貴者德，至難者人。人身難得今已得，大道難明今已明，此身不向今生度，更向何生度此身」。有助於同奮煉心明道並提醒我們「千年鐵樹開花易，一失人身再復難」，須及時省悟，珍惜難得之人身好好修道。勉勵修道人，須志道專精、勤恆，除了聞道勤，更要行道勤，才能一以貫之，回到真常本體，無有盡時，何樂如是。

四、師尊談修道、修心與修行

師尊 23 歲任上海菸酒公賣局局長，開始上海從政時期，歷任財政局局長，農工商總局局長秘書，上海特別市勞資調節委員會主委，上海的政治舞台的繁華一頁給予他人生豐厚的歷練與考驗。此時他的道名為「三不老人」，就是「富貴不能淫、貧賤不能移、威武不能屈」之意，面對仕宦名利塵海始終保持清明高節剛正不阿的風骨。

師尊自省之所以能度過官場的歷練及酒色財氣的考驗，父親留給他《太上感應篇》及《文昌帝君陰騭文》誦讀勤行及母親的諄諄教誨剴切薰陶對他立身行道影響很大。

師尊於《明心哲學精華》出版時所撰〈跋〉文曾云

余常自省曰：當青年負笈滬濱就學時，先慈授于先嚴遺抄《太上感應篇》及《文昌帝君陰騭文》，及規範余以慎獨、謹行之勸。及長於晨昏請安之時，復不斷戒勉嚴義利之辨，與〈涵養〉〈省察〉之教，以藩籬馳騁飛揚之心。當以身許道，西行闡道之時，先慈庭訓以「仰不愧於天，俯不忤於地，正心誠意，養天地之正氣」為誨銘。

師尊在正宗靜坐班講授：「修道修心與修行」，彷彿有若融貫《明心哲學精華》其「立志」、「涵養」、「省察」、「致知」、「力行」、「性命」、「論道」七篇的精要。

以下摘錄天人學本第二十九講〈昊天心法與急頓法門(三)〉：講題：講授〈天帝教法華上乘正宗靜坐基本教材〉(民國八十一年十二月十二日講於天人研究學院)

我們時常聽人講修道、修行，現在我們大家共同來討論：「

修道與修行」，有何分別？

修道即修心，修的心不是形體的心，而是修無形靈覺的心，是屬於無形的內心修養；修行是屬於有形的、外在的，配合身體行動。如廿字真言，每位同奮必須身體力行，把每個字的意義都瞭解，並溶化配合於我們日常的生活當中，這就是修行，也就是以行動來表示，不要光說不做。如佛教的「苦行僧」，又如釋迦牟尼佛要使其弟子「破相」（因佛教主張破四相）.....

所以各位不要看這是小事，在佛教來講卻是非常重要的大事，如果我要你們也這樣破相，你們做得到做不到？因此靜坐首重做人做事，我們先從做人處事，學習聖賢的行為開始。

同奮都知道「身外無道、道在人心」，所以嚴格講起來修道就是修心。不單是我們今天來講修心，三教聖人幾千年來都是講的「修心」，我們儒家講正心，佛家講明心，道家講煉心，也可以說「萬法唯心、萬道唯心」，所以修道必須要從心上根本修起。

我們孔門儒家是講「正心誠意」，佛家是講「明心」最後才能「見性」，天帝教也是同道家一樣，講的是「煉心」。.....我們自己回想當年我們參加正宗靜坐班的時間，剛剛進入天帝教大門，我們這個一顆心是什麼心？當然大家都知道這一顆心，剛剛進入天帝教大門這顆心，就是所謂是「凡心」|凡夫的心，也是「人心」|普通一般人的心、一般人人所具有的心。我們在這個紅塵裡打滾，在這個世俗裡面應付這一個七情六慾、聲色貨利，侵擾我們這一顆心，這一顆心就是我們原來的本心，也就是「道心」，我們禁不起環境的引誘、聲色貨利的挑戰，把我們原來很聖潔、很乾淨的一顆光明的心，慢慢就發生變化，變得這顆心裡面什麼都有，裝滿了垃圾。

所以我們中華的傳統十六字真傳所講的「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中」。兩千多年以前這是我們堯傳舜、舜傳禹，堯傳舜只有四個字，堯王傳給舜王，等到舜王

傳給大禹王就變成十六個字，加了十二個字，你說這個就可以證明，兩千多年以前我們的人心就一天一天變了，同原始社會的人就不同，何況到今天這個科技文明時代、五花八門的社會。所以我們要講「煉心」就是要把這一顆凡心、人心充滿世俗上的、紅塵中間的侵擾我們的人心，慢慢要「煉」，煉得一無所有，最後才能恢復我們的原始的本心、原來的道心。所以我們講要人心死，道心才能復活，道心生。廿字真言是我們三教、五教、萬教共同體行的修行的法門，因為廿字真言可以淨化人心啊，管束我們的人心，我們的人心要有一種力量、精神力量來支撐他。

所以修道、修心、修行這三項這是有連帶關係，一面修道、一面修心、一面修行，這個「行」包括行動、行為，包括苦行啊，什麼叫「苦」？事實上並不苦，一般在世俗上面要講享福，坐在上不動，嚴格講起來為什麼叫活動啊？你要活命，要生活就是要動啊，要勞動啊就是要身心能夠平衡，你一天到晚坐在那不動就是不平衡啊。

五、結語

汪近勇惲聾道人於民國二十四年歲次乙亥年十二月十六日子刻在長安光殿侍筆接下《明心哲學精華》傳播人間。

而民國廿四年十二月廿九日汪近勇惲聾道人於長安旅邸寫下：讀《明心哲學精華》感想心得。此篇彌足珍貴！

其云：

清淨地菩薩乃余摯友李玉階先生之太夫人。歸真返璞後，證果斯席。太夫人在生時，皈依三寶，禮佛卅餘年。三從八德兼具，故能清心寡欲，而證諸菩薩地位。至成證果百日之期，於長安光示明心哲學精華一書，計七篇。皇皇萬言，余反復讀之，意深詞婉。處今日科學昌明之際，突聞之「菩薩」二字，似覺與時代相背論，然見諸清淨地菩薩顯應之事實，令人高深莫測，不可思議。

太夫人所示人明心者，無非本其素行之清心寡欲而勉人，果

人能自勗其清心寡欲，即能明心見性。既能明心見性，自當能登聖域。既登聖域，曰聖賢、曰仙佛、曰菩薩。可見聖佛菩薩並無定位，祇在人能否清心寡欲而分別定論矣。綜觀全書七篇，論述純係脩身齊家，格致誠正，明心見性，至歸道而止之德言，由人道而返天道。

太夫人謂是書如不能傳世，當可傳家。可見在此世道顛危之際，太夫人之苦口婆心而已矣。依鄙見，綜全書理論，可歸納為道與德二字……

……是故太夫人苟非生前堅持清心寡慾而具有大智大雄、大勇大願、大慈悲之精神，安能今日證果菩薩地位。所示明心哲學，乃啟迪世人修齊治平，入道晉德之寶筏，學者苟非具有大智大雄、大勇大願、大慈悲之精神，安能心體神會而有所得焉。

他讚歎太夫人長齋禮佛兼修儒道，戒行精嚴 清心寡慾，終證清靜地菩薩果位，勉人清心寡慾即能明心見性，自能超凡入聖。全書歸納為：道與德二字。所謂「至尊者道，至貴者德」是也。

《清虛集》中 師尊記載「先慈長齋禮佛，窮究經典垂二十年，乙亥秋往生佛土，奉 西天佛祖錫封為清淨地菩薩，永證極樂」，後蒙上天降詔傳示《淨元如來寶誥》表彰馨德懿行！

淨元如來寶誥

明正佛境。淨元極宮。承佛旨以證蓮花。受玉命而封正覺。慈心一片。種遍蓮花。靈匯三元。皆成正覺。由後天而返先天。本有形而妙無形。覺處生生不已。花開世世長春。明心一卷。證果說法之精華。傳來人間。好作修身之寶鑑。昭明昭靈。昭元昭性。大慈大悲。大願大仁。明性元靈佛。坤元輔弼聖。淨元如來。清淨地菩薩。摩訶薩。

天帝教教義《新境界》〈緒論〉中 師尊自述，受其母親的影響很深，其能立身行道擴大思想領域，參悟宇宙境界溝通天人文化，實受慈母劉太夫人卓越思想所賜，今日我們重溫《明心哲學精華》之精要，回顧師尊叮嚀我們：修道修心與修行，「身外無道、道在人心」，期望同奮們若有感思能不忘師志踵武師尊，更真切的勤修五門功課，必能盡人合天，由人道返天道。

極初幼年失怙，秉承家庭傳統信仰，慈母愷切薰陶，懷於立己立人之道，無不包涵於宗教哲理之中。繼而服務社會，飽經歷練，了悟人生，遇師化度，時有無形靈力之引導，這是高度空間仙佛聖尊驅使陽質射線給予我之感應，而促進道心日益堅定，毅然放棄塵俗活動，從事宗教哲學之研究，行道救世，隨分報國。直到歸隱山林，以至新境界行將完成之日，其能毀家精進探求究竟，始終抱定「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」之一貫精神繼上太白山探訪師伯雲龍至聖，乃蒙傳達帝旨：「翌夏浩劫將興，國難當頭，命極初應于夏曆六月朔日前棄官挈眷，潛居華山白雲峰下，長期祈禱，看守西北門戶，以應天心。」爰於民國廿六年七月二日蘆溝橋事變之前五日，遵命辭官攜眷，隱居華岳，從茲淡泊寧靜，日與天遊—與大自然接觸；興來彈古調，高伴洪崖笑，煙霞中讀書靜參，聖凡間往來談玄，白雲深處，古洞靜幽，上接清虛之炁，溝通天人文化，下貫涵靜之體，闡明宇宙真理

附錄一

〈讀明心哲學精華後之感想〉

崑崙山惲聾道人汪近勇

清淨地菩薩乃余摯友李玉階先生之太夫人。歸真返璞後，證果斯席。太夫人在生時，皈依三寶，禮佛卅餘年。三從八德兼具，故能清心寡欲，而證諸菩薩地位。至成證果百日之期，於長安光示明心哲學精華一書，計七篇。皇皇萬言，余反復讀之，意深詞婉。處今日科學昌明之際，突聞之「菩薩」二字，似覺與時代相背論，然見諸清淨地菩薩顯應之事實，令人高深莫測，不可思議。

太夫人所示人明心者，無非本其素行之清心寡欲而勉人，果人能自勗其清心寡欲，即能明心見性。既能明心見性，自當能登聖域。既登聖域，曰聖賢、曰仙佛、曰菩薩。可見聖佛菩薩並無定位，祇在人能否清心寡欲而分別定論矣。綜觀全書七篇，論述純係脩身齊家，格致誠正，明心見性，至歸道而止之德言，由人道而返天道。太夫人謂是書如不能傳世，當可傳家。可見在此世道顛危之際，太夫人之苦口婆心而已矣。依鄙見，綜全書理論，可歸納為道與德二字。

嗟夫！古人往矣，談道論德者，常各私所見以示來者，持之有故，言之成理，苟非宿慧光明而造論宏深者。鮮不惑於所說而誤其學行。如韓退之之原道篇，為後世所傳誦而風之。莫不以為即堯舜禹湯文武周公孔孟之道，而不復能讀群聖之書而知其意以自封其入聖之路，迷津滯魄，夫豈勝悲！

雖然退之之謬，猶易見也。

其言曰；仁與義為定名，道與德為虛位。故道有君子小人，而德有凶有吉。

又曰：孔子所謂道德云者。合仁與義言之也。天下之公言也。老子所謂道德云者。去仁與義言之也。一人之私言也。夫所謂道與德為虛位者，此道德之真詮乎。道有君子焉，有小人焉，德有凶德焉，有吉德焉，誠哉其為虛位也。道德可合仁義而言焉。可去仁義而言焉。誠哉其為虛位也。道德既為虛位矣，則君子也，小人也。凶與

吉也。仁與義也。皆道德之種相，而非道德之本體，道德亦無本體可以示人，亦無本體可以觀察，亦無本體可以言說，可以思議也。又何所據而謂合仁與義為天下之公言，去仁與義為一人之私言哉。退之之說無論矣！他如退之者，尚多多也。欲一一申述而為糾正，勢所不能。試綜古人之說而約言之，學者據而證焉。

道德為虛位，為假名，古昔聖賢所公示是也，惟其虛也。故無所不容，惟其假也，故隨機說法而能為方便。是故一切世法，為世間道德，一切出世法為去世道德。惟學者行遠自邇，登高自卑。是故修道論德者，必先世間而後出世，是故世間聖賢，雖亦說出世道德，而說世間道德為殊勝。是故今之所謂明心哲學者，應作如是之道德觀。吾所謂將明心哲學全部由入世而出世觀者，亦應作如是之道德觀。

是故接應眾生，一切平等，佛教之世間道德也，三界唯心，萬法唯識。佛教之出世道德也，勿為權首，將受其咎。人皆取先，我獨取後。道教之世間道德也。見素抱朴，少思寡慾，道教之出世道德也，五常六藝。儒教之世間道德也，存心養性。儒教之出世道德也，同恩仇，亦人我。耶教之世間道德也，修人敬天，預備死後之裁判。耶教之出世道德也，勿擾其清，勿迷其真。回教之世間道德也，本真而來，全真而返。回教之出世道德也，果能本群聖之教義，而為切己之工夫。致其知而力行之。謹獨慎其隱微之間，而深察明之，乃至明其趨向，而得所歸宿。人生國事，盡於世間，尚何津津於小康，汲汲於小果哉。

雖然世尊捨六宮眷屬而出家，凍餓其身，十有餘年，道君老於柱下，棄父母之邦而西入流沙。孔子畏於匡，厄於陳蔡，遁逃於宋，困於商周。耶穌死於十字架。穆罕默德困於田野，凡數十年。苟非其大智、大雄、大勇、大願、大慈悲之精神，安能臨事不懼，死有榮焉。困而斯通哉。仙佛往娑婆，菩薩入地獄，是置果位而不顧也。南華經曰：「形如槁木，心如死灰。是棄好惡而不顧也。」論語曰：「無求生以害仁，有殺身以成仁。」孟子曰：「生亦我所欲也，義亦我所欲也，二者不可兼得，捨生而取義也。」是置生死而不顧也。

耶穌曰：「勿意我來施和平於世，我來非和平，乃興戎耳。」是置家庭社會而不顧也。

費隱經曰：「自真來我，造化為之。自我復真，人為為之。」是與造化爭而不顧也。苟非具大智大雄、大勇大願、大慈悲之精神，安能捨背一尸而無所惜，誓滿質願而無所餒其氣，無所奪其志哉。是故太夫人苟非生前堅持清心寡慾而具有大智大雄、大勇大願、大慈悲之精神，安能今日證果菩薩地位。所示明心哲學，乃啟迪世人

修齊治平，入道晉德之寶筏，學者苟非具有大智大雄、大勇大願、大慈悲之精神，安能心體神會而有所得焉。可見樹人創業者，學道晉德者，講學論道者，維道固德者，超凡入聖者，均非具有大智大雄、大勇大願、大慈悲之精神而不可為也。

民國廿四年十二月廿九日燈下後學汪近勇記於長安旅邸
維中華民國六十九年歲次庚申八月十五日，為先慈劉太夫人壹佰零捌歲冥誕之期，謹以先慈遺著明心哲學精華一書廣印流佈，以資紀念，而報親恩。

長 男 李 玉 階 監 校
長 媳 過 純 華
孫子弋 子堅 子達 子繼 恭 校
孫媳廖素雯 馬莉 王為瑾 周燕然 恭 校
曾 孫 顯光 顯中 顯一 顯華 顯國 侍校
曾孫女 顯敏 顯順 顯文 顯寧 顯立 侍校

註：請參見李光光副主教之李萊子的博客

〈讀明心哲學精華後之感想〉

http://blog.sina.com.cn/s/articlelist_3687009832_5_1.html

附錄二

天帝教教義《新境界》〈李母劉太夫人紀念文〉

奉 上帝派駐人間為本教首任首席使者涵靜老人李公極初，自幼早孤，其母劉太夫人生有慧根，虔誠向道，清心寡欲，禮佛三十餘年，對於涵靜老人督教極嚴，一直希望涵靜老人能擴大思想領域，追求大自然之奧妙，勿為功利而小天地；並鼓勵涵靜老人到民族發祥地故都居住。民國廿三年春涵靜老人奉師命挈眷自滬赴秦行道，臨行叩辭，李母劉太夫人不但不為親情所繫，反而鼓勵其子用心修道，又開示：最好遇機入山靜居，致力研究天人之學。民國廿四年秋，李母病危，適因涵靜老人已應約前往主持陝西省潼關縣教壇成立大典，耽誤一日，待趕赴上海時，劉太夫人竟已先一日與世長辭，涵靜老人為了此事，不能忠孝兩全，而抱憾終身。

不久，果然上天安排涵靜老人遯跡山林，命守西北門戶，故于民國廿六年七月二日（蘆溝橋事變對日本抗戰前五天），辭官攜眷潛居西嶽華山，日與大自然接觸，參悟宇宙境界，溝通天人文化，其能完成此一超越時代的宇宙人生新境界，實受李母劉太夫人卓越

思想薰陶之所賜。

今當涵靜老人奉獻新境界為天帝教教義，本教循涵靜老人思母之忱，特為文以為永久紀念，使後人能知真正母愛偉大所在之處！

天帝教始院全體弟子敬誌

時在中華民國七十一年二月