

## 天帝教《天人醫案》身體的認知與調理

黎德安(光蛻)

天人親和院提供

### 摘 要

二十一世紀各種宗教百花齊發，不可思議現象更是層出不窮，疾病的治療已非單純中西醫能處理，目前醫學對身心有一定效果，但靈魂方面卻不濟。未來醫學是診治身心靈的綜合醫學---帝教靈體醫學即屬於此套系統，

醫案不要求把病人的症狀及體徵記述完整，而只要求把辨證論治的思路寫清楚。本篇以《新境界》心物一元二用思想為中心，節錄天人文化，拓展《天人醫案》思維，認知身體和子電子奧妙，鍛鍊精氣神，調節身心靈，性命雙修，結合炁功與正宗靜坐實務，步入養生長生與永生。

如何安身立命?《天人醫案》累積近 20 年 570 餘則案例，無形批答，提示解決方向，奮鬥自強，天人合力，不求自了漢，獨樂與眾樂，邁向宗教精神教育目的，追求宇宙的人生究竟，回到 上帝金光大道。

**關鍵詞：**醫案 靈體醫學 養生 長生 永生 性命雙修



# 天帝教《天人醫案》身體的認知與調理

黎德安（光蛻）

工業革命時代興起，生活環境丕變，身體疾病多了心理問題，到二十一世紀各種宗教百花齊發，不可思議現象更是層出不窮，疾病的治療已非單純中西醫能處理，目前醫學對身心有一定效果，但靈魂方面卻不濟。未來醫學是診治身心靈的綜合醫學---天帝教靈體醫學即屬於此套系統，目前雖然還沒健全，但且做且學 理入行人逐步完成。《醫案助讀》序言指出中醫醫案與西醫病歷不同：病歷檔案是記錄患者健康狀況和在疾病發生、發展以及診療全部過程中形成的，……醫案不要求把病人的症狀及體徵記述完整，而只要求把辨證論治的思路寫清楚。本篇以《新境界》心物一元二用思想為中心，節錄天人文化，拓展《天人醫案》思維，認知身體和子電子奧妙，鍛鍊精氣神，調節身心靈，結合炁功與正宗靜坐實務，邁向宇宙人生之究竟。

## 壹、《天人醫案》小組的概要

醫案提供一種思路，至於其具體的用法，則可能因人因地因病情差異而不同。實踐中學知識，挖掘效方，經臨床驗證並推廣應用。當無形查出罹患此病症的先天後天原因，會建議給予治療調理與預防的方向。大部分都要求五門功課下工夫，一般經典與特定經典的口誦心惟是適切需要的，天人炁功及人間醫學更是必要配合，其中靜坐(扳腳…)，炁功(靈丹妙藥 黃表紙 甘露水…)，甩手功(上身鬆 下盤扣…)等，多有各項須注意的細節。

### 一、組織：

為天人親和院專案小組之一，組長一員，其餘為組員。(第一任組長王光髓，現任組長黎光蛻)

### 二、發展：

天人炁功院：(炁功指導院):配合研究小組及義診活動實務學習。

天人合一院：提供正宗靜坐對身心靈的影響，觀察變化訊息適時調整(參考《宇宙應元妙法至寶》)。

### 三、目標：

傳承與發揚帝教宇宙應元妙法至寶，為人類安身立命取得有效途徑。

### 四、內容：

《天人醫案(一)》(民國七十四年至七十九年)及(民國八十三年至八十七年),《天人醫案(二)》(民國八十年至八十二年)及(民國八十八年至九十四年),此專輯(二冊)收錄近二十年(1985~2005)的無形答覆同奮詢問有關不易診療疾病的事務。

(一) 批答仙佛:先天一炁機禪子、一炁宗主、南屏濟祖、太覺威靈大天尊、首任首席使者、維法佛王、首席督統鐳力前鋒、首席正法文略導師、萬定師主、首席承天智忠玄君、華佗、天醫院孫真人、張仲景天醫、扁鵲、法源首席童子、醫療首座童子以及診療首座童子。

(二) 病因疾病：

如：急迫意外事件、重大疾病與自殺防治

(三) 調理(相近於治療)：

如：金針:頭頸 5 分鐘 金光:安胎 (金光主要在調整靈體的機能，與靈體有極佳的親和力，是由靈體達於肉體的治療。金光不像神光一樣須作分類)

如：黃表:收光 安神 收驚 (靈丹妙藥)

其他：天人炁功、黃表、廿字真言、廿字真言匾、廿字甘露水、靜坐班、《天人親和北斗徵祥真經》、《廿字真經》、《天人親和奮鬥真經》、祈誦兩誥

(四) 預防：

如: 炁功與現代醫療同時進行療理、營養攝取與養生、精神寄託與積極樂觀、體悟「生與死」、天命換人命 (發能力所及之大願)

學習醫案是了解處理疾病的臨床思維 規律是總結，是摹仿，如病因，調理與預防。不規則變化，是探索新興疾病思考，以規律為基礎。針砭當時醫學的弊端，創造新法。

(五) 成果(2007~2011):

計九篇(2007 三篇 ,2009 二篇 ,2010 二篇 ,2011 二篇)

## 貳、 身體認知

《身體的語言—從中西文化看身體之謎》刊載二圖 滑壽《十四經發揮》和 維薩里《人體結構七卷》,相比明白差異在那裡。前者只有畫出全身穴道,沒有肌肉,後者則是清楚的表現了肌肉構造,說明的是脈和肌肉都是身體所有,中西醫家觀看的角度不同,文化認知不同,因此對身體的認識了解就有差異。至於宗教多了靈魂的概念,對生命體的身體認知就有更大變化,死亡前後意義價值也不同,如生前不修,死後無能為力 形而上的積功德及宿命論,本章分為人的認知與天的認知二部分,前者從人間醫學探索以《黃帝內經》為主,後者除傳統醫學外,增加宗教醫學解讀,以《新境界》為宗,探討心物,靈魂肉體,精氣(炁)神如何在生命體存在轉變。

### 一、 人的認知(身心)

《玉皇心印妙經》:上藥有三品,神與氣精,指出人身有三寶,如果運用良好是不要外求藥物自然就有效果。《黃帝內經》雖然沒有把「精氣神」三個字連在一起說,但「精氣」和「精神」的概念隨處可見,說明三者有密切關係。「陰平陽秘,精神乃治;陰陽離決,精氣乃絕」,甚至有呼吸精氣,獨立守神, 因此生命的物質基礎是精,能量變化是氣,活力發揮是神。

形神合一主要在於說明心理與生理的對立統一、精神與物質的對立統一。所謂形,指形體,即肌肉、血脈、筋骨、臟腑等組織器官是物質基礎;所謂神,是指情志、意識、思維為特點的心理活動現象,以及生命活動的全部外在表現,是功能作用。二者的關係是,相互依存,密不可分的一個整體。養生有言:神本於形而生,依附於形而存,形為神之基,神為形之主。

經絡是氣血運行的通道。只有經絡通暢,氣血才能川流不息地營運於全身。只有經絡通暢,才能使臟腑相通、陰陽交貫,內外相通,從而養助腑、生氣血、布津液·傳糟粕、御精神,以確保生命活動順利進行,新陳代謝旺盛。因此經絡以通為用,經絡通暢與生命活動息息相關。一旦經絡阻滯,則影響臟腑協調,氣血運行也受到阻礙。因此,《素問·調經論》說:「五臟之道,皆出於經隧,以行血氣,血氣不和,百病乃變化而生」。

臟腑的生理，以「藏」、「瀉」有序為其特點。五臟是以化生和貯藏精、神、氣、血、津液為主要生理功能；六腑是以受盛和傳化水穀、排泄糟粕為其生理功能。藏、瀉得宜，機體才有充足的營養來源，以保證生命活動的正常進行。任何一個環節發生了故障，都會影響整體生命活動而發生疾病。五臟間的協調，即是通過相互依賴，相互制約，生剋制化的關係來實現的。有生有剋，則可保持一種動態平衡，以保證生理活動的順利進行。

以上為中醫以精神與物質併存觀念描述人體的構造與功能，西醫早期亦有相似說法，但時代文化發展背景不同，出現多以物質條件為主考慮，顯示與中醫不同思維，建立身心靈，生理病理、神經系統、內分泌系統及免疫系統等多重運作。

## 二、天的認知(靈魂與肉體)

《新境界》心物一元二用論，認為人的身體組成是和子與電子，其間的結合會變化，區分生機和生命體：

生命之來源必須宇宙間兩種基本質素之調和，即和子與電子之適切配合，方能產生低級物體之生機及高級物體之生命。<sup>1</sup>人類當初時，電子與和子之配合較為平衡，心物協調，故能聽命於和子之節制（和子指揮大腦，大腦指揮生理），及壯而後該人對於電子之要求與日增加，雖日常營養補充不已，但因消耗過多，電子體(肉體)陰性增加物性增大，和子(心)的陽性相對無法調和，陰陽不調，心物不一，產生盲動對立而有疾病。

西方古希臘與希伯文化將人性分為靈肉二元，依鄔昆如說法「基督教經典啟示有身心靈(Spirit, Soul, Body)三元理論」<sup>2</sup>，中國傳統三元論為精氣神，以心物一元二用貫通中西心靈哲學並配合和子與電子，其中心與氣在生命體扮演著中間介質，有異同作用，如下簡表 1。

---

<sup>1</sup> 《新境界》：41

<sup>2</sup> 《西洋中世教父時代的身心靈三分意函》<http://www.hfu.edu.tw/~ph/BC/5th/bc0521.htm>

簡表 1 天帝教、中國與西洋生命觀的簡單比較：

整體醫學 (中國傳統身體觀)	心物一元二用論 (天帝教生命觀)	整體醫學 (西洋三位一體觀)
神指人體生命的光	心指和子	靈指靈魂體
氣指人體生命的力		心指心理意識體
精指人體生命的熱	物指電子	身指電子體

(一) 和子與電子內涵

生命的發生是有形與無形適切的組成，以特定條件完成\_親和力，並非單純性結合，宇宙間的道理無窮盡，以人的有限生命去追求是不足的，無庸置疑，宗教徒或修持者認為人由靈肉、形神組合構成，帝教的電子與和子論在內容實質上都帶給現代人類新的視野。

1、和子與電子涵義

宇宙間電子者，最微細之物質也，亦物質之最終成分也。故當混沌之初，此種纖維之物質即已存在於洪大之液體中，而為前一個旋和系之遺留物也。落入後天物質化的成分有陰陽性質，「然電子僅能組成精粗大小之物質，而無生機存乎其中，是故在任何物質中，如僅有電子而無和子即不能成為生物」<sup>3</sup>。

宇宙間構成物質之另一種最終成分為和子，此種原素瀰漫於大空之間，在人體中即是性靈；阿賴耶識；靈魂；和子為一種含有陽電子之質素，瀰漫於大空之間及世間各處，凡通風之處即有和子之存在，而其數量亦不可勝計。和子與各種精粗(電荷陰陽電子數)不同電子所構成之物體相配而出現各種知、情、意不等之動植礦物，其公律如下：和子配合最高量陽電子構成之物，即成智慧優越之人類<sup>4</sup>。

由上述了解和子與電子要素的本質，對於其間關係則有如下說明：人身之官感—人身之中具有兩種基本要素，一為電子，一為和子，已如上述。此二種質素相互影響，和子固能支配電子；然電子亦能影響和子。和子為「靈」，電子為「肉」，生命

<sup>3</sup> 《新境界》：17

<sup>4</sup> 同上 3: 21

開始即和子與電子間之鬥爭永無已時，即所謂靈肉之衝突是也<sup>5</sup>。

## 2、親和力

教義描述親和力者：異性相引之電力作用也。但親力與和力必須有相互配合的親密關係由以下二段了解：

蓋人類之思想，即為一種電力之放射。此種思想如任其散亂放出，即投向四方而歸於虛無。若專心集注凝向一點，則久而久之，即能引起其所集注對象之電力的反應，兩電相交，乃有和力之發生。故凡有心而為之思想，多屬陰電，即所謂親力<sup>6</sup>。

人類相互間之緣者非處於平衡狀態之下，不能結緣，因其和子電子之放射皆未達到熱準，不能發生變化故也<sup>7</sup>。

### (二) 精氣(炁)神內涵

《黃帝內經》是中醫的重要醫籍文獻對於精氣神有許多精闢敘述，可說是氣醫學書籍，它不但解說了人體最適合的生長環境和對生命的態度，也提供了後世對人之生命體的瞭解，有個大的準則，知道人的生命體，包括了精、氣、神，道教的人身三寶觀除傳承中國固有思想更發揮進化特色，其間調和三者的層次不同，展現的生命體本質也有不同境界。

#### 1、精氣神涵義

「精之成份為非白非青半陰半陽之質，是陰陽電子中的至陰精粹」<sup>8</sup>。

其意為細胞產生能量的基質可供氣化與生化系統運用。

「氣為和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熱流」<sup>9</sup>。

其意為當和子與電子體結合短暫會以和子原素中之部分量充實體內每一個原子中之電核以司傳遞轉化作用，因此顯示氣的多貌性其變化方式亦配合和子內靈氣部分的參與而有如此變化。

---

<sup>5</sup> 同上 3:54

<sup>6</sup> 同上 3:69

<sup>7</sup> 同上 3:83

<sup>8</sup> 同上 3:83

<sup>9</sup> 同上 3:75



「神為物質之上，自然之下之造化。故在精之上炁之下者，即是神」<sup>10</sup>。

「神者，具有不受自然律支配能力之高級和子之總稱」<sup>11</sup>。

「神為物質進化之變相」<sup>12</sup>。

其意為人身中能表現個體精神思維的能力外，還有精神修煉到真我出現的活潑狀況，因此顯示神在個體的至精變化特性，甚至也包括生存於各次元中的性靈和子。

精氣的運行在排去人身中的至陰之電渣（陰氣），自然交流運轉，用氣引精，用血行氣，過關通節，貫通週身。此即是陽電質（氣）來引陰電質（精）輸運全體，發動交流，抱合激蕩，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎<sup>13</sup>。

修道者，即契合精炁為一體，由物質而返自然，由後天而合先天，由現實而配真理，發親力而應和力，故能成神。

天帝教的整體神律(高級和子)系統包含三大體系<sup>14</sup>：

一、先天神的靈能幻化體系：是指彰顯出先天神特性的性靈和子所群聚而成的整體性靈能幻化體系。

二、炁化神應元調和體系：是指彰顯出炁化神特性（以輔佐上帝調和五大旋和律律動為主的特性）的性靈和子所群聚而成的整體應元調和體系。

三、第三神（後天神）的修持淨化體系：是指彰顯出後天神特性（以修持淨化為主的特性）的性靈和子所群聚而成的整體性修持系統。

## 2、炁氣氤氳

人體內有炁與氣的存在，活著時未經鍛鍊，先天炁不易作用，死後則隨逝消失，有效的修煉可啟動該元氣(炁)功能，促使先後天氣交互運作，強化正氣，提升保護功能，不獨精氣神的質能轉化，並促使思慮敏睿，活化生命力，因此是由心物的調和。引錄兩

---

<sup>10</sup> 同上 3:101

<sup>11</sup> 同上 3:52

<sup>12</sup> 同上 3:90

<sup>13</sup> 同上 3:83

<sup>14</sup> 周貞餘《從天帝教的神律系統談人在宇宙中的地位與責任》<http://tientinfo/datacenter/docs.php>

段文字為據：

空間之組合體，首賴先天炁化之功方能維繫之，而生命活性之動能，則賴後天氣化之便，始告完備，故言氣化實則道盡真髓矣！由於物慾層之一切景緻，皆以物性粒子為組合要件，因受自然律之調配，炁化之引導，致使其內部結合之和性粒子與物質粒子間之振動頻率提昇，促使其單位個體之生化功能活性化，而產生一生命現象觀。由於生命架構體之繁雜，炁化之銜接度於單位個體中，亦依其吸收度做一連鎖之粒性反應藉以提昇該生物個體之功率，以達氣化之圓滿<sup>15</sup>。

人身上藥三寶，精、氣、神，而靈界三寶者，即為元精、元炁、元神，氣化過程乃以先天炁導入後天凡軀，進而帶動後天氣運轉之順暢，達到調合之狀態！氣化之初態，由於先天炁之導入，致使後天氣之加速激盪，內在之波及乃促使內分泌系統之強化，帶動周身細胞之代謝功能，以利影響停滯凡體內之陰濁氣體，故能延年益壽！氣化之運作，目的乃在協調大、小周天之一致性，產生單位個體之淨化功能，配合天體運行之巧妙！<sup>15</sup>

《玉皇心印妙經》指出人各有精，精合其神，神合其氣，氣合體真。真就是宇宙生命共同擁有的靈覺之心一般說成元精、元炁、元神就是靈覺之心。師尊亦言它就是善心良心<sup>16</sup>。三昧真火是將先天帶下來之元精、元氣、元神透過抱合激盪後所產生之熱能，是人從後天返先天之動力資源。此三昧自胎兒從母體生下後，即藏於人身體中，人必須透過修煉，交融（抱合激盪）產生效用，若不經修煉，三昧即隨軀殼毀壞而成渣末，平時於人身中沒有特別作用，但只要一經修煉，「除了可以增強本身之抵抗力外，更能促使思維敏銳，智慧圓明。」<sup>17</sup>

海森堡(Heisenberg)曾說：在非常小的時空層面，也就是在基本粒子那麼小的層面空間和時間，以一種奇怪的方式變的模糊難辨。<sup>18</sup> 物質界中光既是粒子又是波已經由量子力學證實，原是對立的形勢若從不同角度觀察可以彼此相容。精與神是人類心和物的代表，長期以來多被認為是對立的，藉由氣的轉化於精與神兩空間可形成精氣神的合一。

<sup>15</sup> 同上 15：26

<sup>16</sup> 《天帝教教訊》首席闡道之二 第 224 期 2002.10.1

<sup>17</sup> 《第四期師資班高教班聖訓錄》：231

<sup>18</sup> 引錄Dethlefsen & Dahlke 易之新譯《疾病的希望》心靈工坊 2002.6：115

人之所以能生於後天者，端賴精氣神三寶。氣由精化，精滿則氣充，氣充則神足，神氣足則人思想靈敏，耳目聰明，四體強健。<sup>19</sup>

內煉「精、氣、神，第一階段是要煉精化氣，就是使後天的精不走漏，使它逆行回到上面。…….精就是人體生命的熱、氣就是力，神就是光；人體生命，假如沒有光、熱、力的功能，那就是瀕於死亡的邊緣。」<sup>20</sup> 師尊精氣神的煉化有獨特精關體驗，對於生命表現的體會更有貼切的指示，下列一簡表 2 比較說明炁與氣本質與特性：<sup>21</sup>

簡表 2 炁與氣本質與特性之比較：

	本 質	特 性	備 註
先 天 炁	1. 先天能量 2. 鐳質粒子	1. 極具多樣性，可隨著其欲投射到的次元空間之需求，自由地改變原有之粒性大小或質地精粗	1. 炁或炁能稱呼 (《明心哲學精華》一書稱道即炁) 2. 無所謂靈性粒子與物性粒子之區分
後 天 氣	1. 由先天能量粒子經層層消耗與不斷退化	1. 本體特性較少 2. 無法靈活地往高次元空間自由穿梭	1. 氣或氣能稱呼 2. 有靈性粒子與物性粒子之分，其與先天能量粒子相比，粒性較大，質地亦粗

炁 主要是由能量粒子間經抱合沖擋作用而產生的能量炁化特性，以炁的能量層級大致可粗分為—祖炁、先天炁、後天炁、後天氣、元氣（靈氣）五大類別。

**生理層:**指電子體之生理作用及功能層。**心理層:**指電子體之心理機制作用層。**靈魂層:**指和子之成長與變化。

- 生化系統在此處是指人身中整體電力引合網路內所含藏精、氣、神、魂、魄五大能量區域間，形成的一種連續性相互制衡與化生的運作內容。具有維繫生命的功能。生化系統的能量運轉有不少中西醫的觀念，僅就該系統說明(摘錄《天人文化新探討》第二集 p149~153)得以了解體內生理免疫、內分泌與神經系統機能制約作用。生化系統產生出來的陽質或陰質能量，可再依其與體內各臟腑的

<sup>19</sup> 《師語·性命雙修篇》：79

<sup>20</sup> 《師語·靜參篇》：74

<sup>21</sup> 《第二期傳道使者傳教使者訓練班聖訓錄》：283~287

不同運作型態，分成「化生」氣能、「損剋」氣能、「乘乘」氣能與「耗侮」氣能，

- 氣化系統意指當和子與電子體結合後，各原素的電力作用軌道、電力作用區、電流作用軌道與電力反射區交互反應的運化內容。使各原素均能發揮應有的功能，帶動體內生化系統的加速運轉，進而刺激靈意網路，產生高能量引合微妙作用。

藉由身體的觸摸(脈) 觀察(肌肉)存在(血、風)等方式，了解古人的思想外，更要了解古人的感官認知，過去的身體感未必與今日看法相同<sup>22</sup>。中外古今有識之士對於人體內奧妙都有許多探索留下極豐富文獻，甚至有資料顯示人體內外均可靈魂交流之說。

### 參、 身體調理與生命究竟

生命的過程出現生老病死，懂得調理精神的較容易減少疾病，生活規律，維護健康，運行和經脈暢通狀況來調整我們的氣血、經絡以及臟腑，從而達到長壽的目的。《黃帝內經.上古天真論》有二段話:「恬淡虛無，真氣從之，精神內守，病安從來」。「陰平陽秘，精神乃治」。說明疾病的預防與調理原則，隨著時間的消逝，電子體勢必有毀壞的日子。「人生之電子與和子不得其和，即有死亡」，和子就依循自然法則或漂散或拘束，偶現修持有成和子可自主。

- 和子與電子同處一軀之內，實為矛盾之統一，對立之調和，其鬥爭始終繼續不已。

有生有死，死而復生。無始無源，源而返始。《三期匯宗天曹應元寶誥.先天無生聖母聖誥》各性靈和子在整體宇宙中所表現的死而復生、出生入死的循環狀態，正表示整體宇宙在能量交替上的互換特性（《天人文化新探討》（第一集），頁一二八）。甚至對於其間的覺悟展現許多千萬變化：

性靈和子經由內在質、氣作用，投射出和能意識，此意識與大自然的能量結合，

---

<sup>22</sup> 栗山茂久，《身體的語言—從中西文化看身體之謎》〈台北：究竟出版社，2001年。〉

即刻產生新的能量組合形態，此即蓮花。此時因能量粒子間相互碰撞、抱合沖擋，因而產生光、炁、溫度的現象。

## 一、人體生命系統精氣神啟動機制：

聖訓有段『所謂三昧即是先天帶下來之元精、元氣、元神。真火乃三昧交融後之能源，可鍛煉後天之精、氣、神』，又言：「元神\_激發凡靈之靈識機關。元氣\_激發凡靈之心識機關。元精\_激發凡靈之內分泌系統機關」<sup>23</sup>。

## 二、人體生命系統結構與功能：

人體生命系統之較完整架構、並配合其運作之機能陳述如下<sup>24</sup>。(節錄《天人文化新探討二》):

『和子帶動電子體』扮演生命的主要維繫功能，『生化系統』則扮演次要的維繫功能。

1. 頭、頂上的外層電力引合網路\_\_導航器
  2. 心性系統\_\_心靈指針(為個體開啟潛藏意識能量的重要樞紐)
  3. 靈魂意識交集引合網路\_\_小雷達(有接收、發射電波的功能)
  4. 大腦\_\_資訊處理中心
  5. 脊髓\_\_調節器
  6. 順逆循環模式\_\_發電機的電力輸送管道(帶)
  7. 生化系統\_\_動力發電廠
- (經絡系統\_\_能量來源庫藏)

電子體各原素的發揮可使系統結構生理機能旺盛(按: 電子的結構：<sup>25</sup>

---

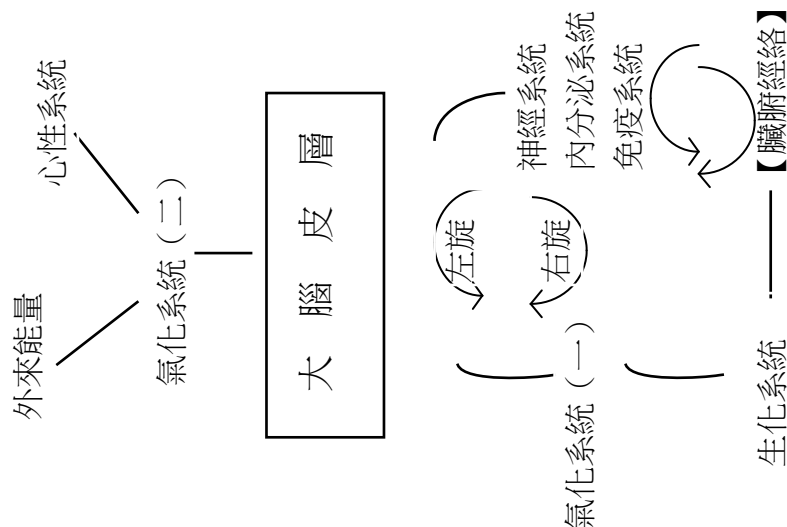
<sup>23</sup> 同上 18:82

<sup>24</sup> 《天人文化新探討(二)》:171~172

<sup>25</sup> 《天人文化聖訓輯錄》1996.8: 122~127

電子=Z 原素 + 2 電質微粒 + 3H° 渣末 + 4O° 渣末 + 溫度 可對比和子的結構)，和子與電子親和彼此有序協調，即可表現活耀的生機與生命。大腦皮層(深層邊緣系統--神經系統內分泌與免疫系統)、心性系統、靈意網路、氣化系統與生化系統均可影響生理心理及靈魂，產生病態，人體內無形有形彼此相輔構成心物一元生命體。以下圖 1 與圖 2 為心氣靈的交通過程：

圖 1：整體氣化通貫



圖文說明：

氣化系統（一）：指炁氣網縊第四、三層的氣化運行。

氣化系統（二）：指炁氣網縊第二、一層的氣化運行。

生化系統：指五大能量區的氣化運行。

臟腑經絡：指體內各臟腑間的氣化運行。

圖 2：身心靈炁化

心性系統的氣化內容結果



==> X原素炁氣聚合能量



靈魂意識交集引合網路

(「靈」、「覺」、「明」、「知」)

X原素炁氣聚合能量 → 影響身、心、靈的變化

(感通轉三變化)

簡述感通轉三變化



1. 「感應」 同質化能量效應的過程，產生身、心安適之感。
2. 「會通」 同質化後的炁氣聚合能量能夠再進入大腦皮層中能量狀態契合，產生雜念妄想一掃而空之輕安(快)感。
3. 「轉換」 相當熱準的生理、心理作用機序能量配合此種突來的炁氣聚合能量時，當契合於本階段的靈質、靈氣改造過程會換得內在本心、本性(天性、天心)、體得天理良知的超常心境，以及達到生理、心理機序均能同時獲得改善之成果。

### 三、精氣神鍛鍊道生

生前不修，死後無能為力。古時有善於精氣神鍛鍊的人，使和子電子的質與氣都能提升，并達成形神和諧，《上古天真論》記載分別有真人而後賢人不同層次。

余聞上古有‘真人’者，提挈天地，把握陰陽，呼吸精氣，獨立守神，肌肉若一，故能壽敝天地，无有終時，此其道生。中古之時，有‘至人’者，淳德全道，和於陰陽，調於四時，去世離俗，積精全神，游行天地之間，視聽八達之外，此蓋益其壽命而強者也，亦歸於真人。其次有‘聖人’者，處天地之和，從八風之理，適嗜欲於世俗之間，无恚嗔之心，行不欲離於世，被服章，舉不欲觀於俗，外不勞形於事，內无思想之患，以恬愉為務，以自得為功，形體不敝，精神不散，亦可以百數。其次有‘賢人’者，法則天地，象似日月，辯列星辰，逆從陰陽，分別四時，將從上古合同於道，亦可使益壽而有極時。

賢人遵守天地法則，調適體內外陰陽，配合環境作息，向古人學習養生原則，如此壽命就能延長，雖沒有具體方法卻虛擬一永生、長生的美景。真人鍛鍊體內精氣神，把握陰陽，突破自然部分法則就接近道，生命可以長遠永遠存在不同時空。

天帝教根本是講「性命雙修」，結成金丹就是「聖胎」，進一步陽神沖舉，真我出現，可以精神不死，永生、長生。又說:造化的原理，凡是由電子凝結而成的物質體，一定

會毀滅，山河大地同樣是會毀滅，根據最新地質學家推測，自地球形成至今，地殼已經翻身十二次，只有煅煉精、氣、神，經過性命雙修煉成的「真我」，可以永生；永生就是與宇宙共始終。

《師語 靜參篇》說出聖胎就是炁胎，是由電胎的進階而成。其中大空多陽電性與電胎陰電質異引激盪提昇多些鐳體，形神氣炁蛻化，而後物質返向自然---道生。(《新境界 精神之鍛鍊》指出炁胎如道家的金丹，佛家的舍利)

欲求光大生命，就要修道，懂得養生之道。所謂養生之道，就是靜坐，同時指出：靜坐就是生理、心理與動功、靜功的配合調和，而下手修煉的總原則就是「性命雙修」。性是先天「性靈」、命是後天「肉體」，亦即「靈魂與肉體」同時修煉。師尊明白說出要想養生延壽，進而長生永生，靜坐就是具體方法，何況「正宗靜坐」更是特上乘法門<sup>26</sup>。

開發內分泌系統，提出「存養」、「省察」、「煉心」之重要性，其中「煉心」：慾望迭起時，心意存誠守正，否則心馳意動，意散則氣散，大量消耗精、氣、神，此時固精、固氣、固神尚且不足，已談不上如何開發內分泌系統。因此，心念初動應即時加強煉心，不煉心無以淨化意念，無法養精葆元，內心煉得乾乾淨淨、空空洞洞，即能見可欲而不動心！<sup>27</sup>。

附錄 帝教多項獨有的宇宙法寶(《第四期師資班高教班聖訓錄》)

## 一、皇誥寶誥(特定經典)--- 救劫醫世的至寶

誥誥是一種身的力行、心的貫注、意念的投射，三者合一，誦唸皇誥、寶誥，無人無我，形神兼妙。……誦誥看來無甚神奇，但無形中發揮之救劫力量無可比擬，若能心神專一，精誠相感，救劫的力量除應化無形消除暴戾之氣，於個人身心皆有所助益，祛病、延年、除業障、消宿疾、逼隱疾，功效因人而異，皆有感應。

## 二、正宗靜坐--- 返本還原的大法

<sup>26</sup> 《宇宙應元妙法至寶》P114

<sup>27</sup> 《第六期師資高教班聖訓錄》：118~119



是以自然為宗，以無為為法，以性命雙修不在肉身上用功夫為鍛煉總原則。修持時不用絲毫人為的力量，全在修一己之陽炁，以接上帝靈陽真炁，就是配合本教特有的祖炁，一經調和，聽其自然運化。這是依自然法則而修煉，不聚氣而氣自聚，不勞神而神還虛，經過一靈常照萬念皆空，而達超神入化、形神俱妙的境界，成就身外之身的永恆生命。(點道、無形法技、默運祖炁與煉元神)

(靜心靜坐--- 祛病延壽的法門)

### 三、天人炁功--- 起死回生的技術

人間醫療文明乃是由無形應元組織直接負責顯應，而帝教之天人炁功文明，亦復如是(御醫、天醫與神醫)

天人炁功的施治者是一個轉接傳導的角色，可以大量為人治病而不損耗自己內氣，一般氣功的施治者則是消耗自己的內氣，以氣補氣，故在療理上有較多限制。

### 四、廿字真言--- 宇宙的總咒

宇宙總咒，通令三界十方一體遵行，可消災解業，化戾徵祥，渡幽渡冥，為救世之寶筏，再以之配合精神治療，醫世醫人，二者相輔相成，診病、診心廣惠眾生。

今此廿字真言於帝教教綱中訂為教則 人生守則，凡我同奮只要真誠力行一字，其餘十九字當能融會貫通，如能每日以此廿字反省改過，先從自身做起，進而影響週遭之人，將此廿字真言之精神發揚光大，

### 五、靈體醫學--- 未來醫學的前導研究靈體醫學

使得我們的靈體能夠維持我們光明的本體。因為我們一起心一動念對我們的靈體都有損傷，使得我們的靈體都要受到污染，陰電的污染。所以後天生理上的病，這是後天我們自己製造出來的<sup>28</sup>。

### 肆、靈體醫學與天人炁功、天人合一關係

靈體醫學文獻主要記錄於五十五日閉關聖訓(82& 88 年)，至今有兩次小組多次討論

---

<sup>28</sup> 《天人學本(上)》：88

會議(82& 90年)，之後各自研習體會。師尊訓言(92.5.28):尚需依人間之熱準條件而定時程，人間秉持「有志者事竟成信念」，自奮自創，自有靈感啟示。

先天一炁玄福子<sup>29</sup>:宇宙帝教之「靈體醫學」是綜合診治身、心、靈之整體醫學，治療對象涵蓋無形靈界之靈體及有形界之生命體與生機體，不僅是人類未來尖端醫學科技，亦是整合科學、哲學、神學之未來學。它與人間醫學有所不同，在中醫的五行生剋與西醫的神經傳導動作有一定相關。另一段(90.6.22):靈體醫學研究是一活學研究研究和子也研究電子，二者融會貫通，心物一元二用。

它的診治原理是外力與自力。強調外力(神力)顯應與自力(人力)配合，即神力(神媒)加持靈光及人力雙修性命之綜合作用。繼而「運用靈體醫學原理修煉昊天心法急頓法門(正宗靜坐)，強調人體之身、心、靈整合為一」<sup>30</sup>，達到煉心、煉炁與煉靈功夫。

先天一炁玄靈子對靈體醫療原理提到「宇宙磁能」：

「靈體受到宇宙磁能作用後，會在內部產生磁力波動，此振動波即構成靈魂生命能量，故靈療原理主要在引入宇宙磁波拯治已失調靈體，讓磁能的振動波帶動靈體，而使不調和之紊亂波得以排除。」

《第二期傳道使者傳教使者訓練班聖訓錄》有詳細指示，靈體醫療即診療護補

四大作業診:診靈換命，療:療靈延命，護:護靈加命，補:補靈添命。可分為三個程度:

(1)可能生理病痛久積於身，不僅破壞肉體，靈體亦受影響，降低其自主能力，欲其靈體能重新恢復自主，並以自身奮鬥提昇熱準，再得天地正氣之護持，以凡靈之能量運轉，帶動生化系統強大運轉<sup>31</sup>。

(2)肉體較上一級(1)稍嚴重，於療靈時必須使用御醫院之天藥，以達功效運用五行相生相剋之醫理保持靈肉間之平衡。治療凡靈使之增強生命力，延長後天身體之壽命<sup>32</sup>。

(3)肉體生機嚴重破壞，凡靈一再受肉體之影響，自主能力十分低微，靈體顯現急速衰弱，經診、療、護三階段後，以「補靈」方式強制修補，靈肉必須通過後天氣養成

<sup>29</sup> 同上 18:69

<sup>30</sup> 同上 18: 238

<sup>31</sup> 《第二期傳道使者傳教使者訓練班聖訓錄》：123~124

<sup>32</sup> 同上 32：143

期與煉元神養成期之鍛煉<sup>33</sup>。

誠如 師尊聖訓鼓勵：理論的開發必須以實修之經驗為基礎，靈體醫學由於機緣條件不足，公諸於世尚未成熟，但它與天人炁功，天人合一關係不可分，因此天人炁功方面引錄多篇文獻理解炁氣能量的運用，以及心氣互轉變化，天人合一方面引錄多段文獻闡明性命雙修，形神兼養，與心物一元二用的觀念，進而了解其機理，建構完善理論供爾後應用。以下簡表 4 可以初步了解二者炁氣的來源、運轉：

簡表 4 天人炁功與天人合一的炁氣行徑

金闕精神療理院院士炁---天門念力---神光金光(炁氣)---七分為外力(正氣先存再引金闕各院士炁)

金闕靈陽真炁---大空陽陰氣---天門玉枕(念力)腎俞(危境力)+原靈炁氣---七分為外力(陰濁氣先排而引來靈陽真炁)

天人炁功對有形生命體、生機體有化命延壽的功能：施行的方法、對象而言，「天人炁功」實為「整體醫學」在療理有形世界之生命體與生機體的一種媒介，也就是說「天人炁功」扮演著銜接無形與有形之間能量差距的角色，「天人炁功」可銜接先天炁能，並轉化成有形生命體、生機體能夠吸收的機體能量，補充靈體、靈能，修補靈質或機體之破損，讓生命體、生機體的原有壽命，獲得相當程度的療理效果，甚至具有換命、延命、加命、添命等不可思議的改造力量。

## 一、心與氣的影響

「鍼心」方法,分別影響身心靈中的「大腦皮層」、「氣化系統」、「心性系統」、「靈意網路」與炁氣在人體三大系統扮演的角色

(一) 炁氣在人體的主要轉化<sup>34</sup>：

<sup>33</sup> 同上 32：155

<sup>34</sup> 同上 29：327

進行「天人炁功」的療理過程中，當先天炁能經由同奮大腦中X原素之炁氣轉運，將此先天炁能轉換成適合求診者當下病情的炁療能量，然後經由同奮的雙手為傳導，打入求診者之天門與性竅處，只要這二股能量，能夠在求診者大腦內之松果體處交集，並形成能量上的加乘與共振反應，其後，這股交集後的能量，將會反覆在「熱準中心」與松果體二處（二者雖看似重疊，但仍為虛、實與有、無間的關係）來回作用，並藉著這種振盪作用，刺激其內元神能量的活絡運作，達到調靈的應有效果，一旦靈體獲得適時的能量調節，將有助於體內陽質能量不斷增長，加速肉體陰氣（濁氣）、病氣的排除。這種療理過程，即為「靈體醫學」中針對有形人類在「診靈療體」時之重要環節。

(二) 臨床上，炁功起死回生的急救機制，假設如下：

1. 小和子佈滿全身細胞，傳遞速度及運用功能、超越人間已知醫學。(聖訓(90.6.22)：「和子以其原素中之三分之一量充實每個原子中之電核，以司神經知覺之貫通，故每個原子電核又可名為小和子或未和子」。另「小和子遍及全身上下每個‘細胞’原子電核」)
2. 天人炁功以心氣貫通「大腦皮層」、「生化系統」、「氣化系統」、「心性系統」、「靈意網路」等能量系統。(「小和子的原素乃來自於和子的四原素」)
3. 天人炁功屬靈體醫學特殊技術，其心氣的運用即善於「隨時連結」任一小和子。

天人合一從昊天心法下手，以性命雙修為精神鍛鍊總原則，方可煉封靈，而封靈的條件之一：元神有成(《宇宙應元妙法至寶》崇道真人：以心性之力煉魂制魄，以氣化炁，煉命功)。師尊指示：靜坐在天道上反本還原的回天之路，在人道上是可以健康長壽，長生不老。

## 二、性與命內涵

性命雙修是中國道家數千年傳統修煉最高指導原則，該內容即肉體與靈魂(形神)的鍛鍊，先瞭解性與命的內涵，配合帝教獨特昊天心法對於日後修持會有一定程度幫助。

### (一) 性與命涵義

「性者，先天也，神也，和子(靈魂)也。命者，後天也，精氣也，電子(粗糙凡體)也」<sup>35</sup>，有謂「性者，神之始，……神所由以靈。命者，氣之始，……氣所由以生」<sup>36</sup>，又言「性之造化係於心，命之造化係乎身」<sup>37</sup>，換言之，修性就是和子、靈覺、意念的鍛鍊，修命即電子、肉體、精氣的鍛鍊。

### (二) 性命雙修

「心身，精神之舍也，而精神，性命之根也」<sup>38</sup>，性和命的關係是性支配著命，命依附於性;性寓於命中，屬陰;命守於性之外，屬陽，如此陰陽二氣相交於其中而融合一起，陰陽渾化，陰即陽，陽即陰;性即命，命即性，自上古賢人聖人的差別就在盡性至命而非僅養性立命。

### (三) 性命妙合生始

《明心哲學精華·性命篇》:「知性而盡性，盡性而全命，乃所謂虛空本體，無有盡時，天地存壞，這個不壞，而能重立性命，再造乾坤者也」<sup>39</sup>。比如男女間行房時，陰陽兩氣相合而產生了新生命。其間天性就存在了，這就是一個陰性與一個陽性相互搏鬥，細胞分裂分化，基因巧妙排列重組，電子體內「陰中有陽，陽中有陰」，產生了人的本性，正是巧妙結合而凝成的生命結晶。再說人懷在母親的肚子裡，呼吸是以母親的呼吸當呼吸的，也就是把母親的性命做自己的性命，並非自己有獨立的性命。等到出了母親的身體剪斷了臍帶之後，方以自己的性命為性命，不過還不是真的正常的性命，必須要自己創造性命。

教綱的總則章中第三條教義，「‘心物一元二用’是宇宙的本體，說明宇宙整個生動現象，實為電子與和子兩種基本質素矛盾的統一，對立的調和所組成;……一元二用的世界，無所謂心、無所謂物，兩者為渾然一體的兩面，物不離心而獨立，心不離物而空寂，兩者不能須臾而分離，心與物的關係，只如一個手掌之有手心與手背之分，是一個整體不同的兩面而已」。

<sup>35</sup> 同上 3 : 87

<sup>36</sup> 劉清靜《明心哲學精華》帝教出版社 1992年5月:47

<sup>37</sup> 同上 38 : 48

<sup>38</sup> 同上 38 : 44

<sup>39</sup> 同上 38 : 54

「新換的靈，靈質強，凡軀無法負擔，牽動肉體加速死亡」<sup>40</sup>，換靈過程，此時凡靈強，凡軀弱，凡靈會促使凡軀新陳代謝加速，此時就要加強「命功」鍛煉，「性命雙修」加以配合方能奏效。性命雙修可達到形神合一，這種炁或有極強促使物質生長形成(造化)的功能，如先天階段的胎兒，從受精卵生長、增殖、分化至成形的初生兒，只經過二百餘日，就有如此生機，捨先天之炁莫屬。而閉關的身心靈各階段調整有言：先天炁養成期施用之先天炁能對於靈體醫學之整修最有幫助。

萬有動力論指出「此宇宙間實無一不在動態之中，大者如形成宇宙天體之旋和力，中者人體中電子與和子交相推動之動力」<sup>41</sup>，楊氏複數空間論：「複數空間包含實空間與虛空間的架構，正是陰陽一體，實虛相合」<sup>42</sup>，認為任何粒子運動可分為實空間與虛空間運動亦即有陰與陽的運動，因此氣(炁)為和子及軀體交流後所發生的至陽熱流，可當成是貫穿陰空間(電子體)與陽空間(和子)粒子流。宇宙萬有都在恆動造就生氣和生機，而有生生不息，人比如小宇宙氣在精與神，形與神，和子及電子體中質能變化，**性命雙修**，**形神兼養**「精氣神鍛煉即性命雙修轉化最後的結果，能創造身心靈新生命」<sup>43</sup>。

## 伍、天帝教《天人醫案》對生命醫學的詮釋

《天人醫案》對於疾病的病因描述許多，其中宿業佔了極大的比例，《師語》<sup>44</sup>不為自己打算，不求個人福報的精神，可在無形中替我們消除宿業。宗教上談養生，還有先天業緣因果關係在其中，會阻礙你不能去養生保命，只要靜坐班同奮天天做五門功課，自然可以解開先天業緣因果。

人的有形生命有限但精神生命無涯，生死觀可以體會不同的生活態度，比較各種死亡觀，認識自己的人生價值觀，找出生活的動力，從而發展與創造生命。

生命體的身心靈意識表現常導因於和子電子總體質量高低(精氣神)較高者：助人行善、樂善好施、智慧清明、靈覺渙發、濟世利物 否則意識邪觀、主觀、甚至識神偏觀。

---

<sup>40</sup> 《天命換人命》:28

<sup>41</sup> 同上 3: 22

<sup>42</sup> 楊憲東《複數力學·結論 2》<http://contact-machine.info/modules/news/article.php?storyid=23>

<sup>43</sup> 師尊講授《宇宙應元妙法至寶》第五講 錄音(文字) 1991年7月12日

<sup>44</sup> 同上 18: 269

一般而言，「和子」之「精」、「粗」、「強」、「弱」與電子之「精」、「粗」、「強」、「弱」，雖然部分已受制於「和子餘習」之「轉折因素」，及「和子」、「電子」配合時的組合影響，但於生命發生之同時，由於電子體獨有的生理性的遺傳及腦部功能之運作與發揮，仍可改善緣自先天上的失調<sup>45</sup>。

村上和雄《生命的暗號》認為基因是積極活躍的生命參與者，從受精卵進入母親子宮著床開始，每個基因一方面具備特殊功能，一方面也會隨時感應個體遭遇的外在經驗，並做出相應的微妙變化，從生理與心理的層面改變個體。

大同之術「導心順氣」，《師語 修持篇》：修道即修心，修的心不是形體的心，而是修無形靈覺的心，是屬於無形的內心修養；修行是屬於有形的、外在的，配合身體行動。如廿字真言，每位同奮必須身體力行，把每個字的意義都瞭解，並溶化配合於我們日常生活當中，這就是修行，也就是以行動來表示。

生死說明一般人生命的開端與結束，即電子體與和子瞬間引合(異引)或瞬間離散(同排)所致，它們均屬不可逆的流程，然而「天命換人命」技術的公佈卻開創生命新跡象，讓大家多一層認識宇宙的奧妙。「皇天無親，惟德是輔，上天不會虧待積極奮鬥的同奮，但亦不希望同奮為此事而生分別心」，無形中衡量「道心」之標準全在一「誠」字，所謂：一念之誠可以感格天心。向自己奮鬥、向天奮鬥、了脫生死。

- 「我命由我不由天」(創命觀)打破傳統宿命論，脫出五行生剋，它更是「天命換人命」的進階。
- 《天人親和北斗徵祥真經》：「氣炁所至，福德之謂」。炁氣在人體的主要轉化：炁氣相應，對照上述說法，可以詮釋為炁氣「聚合」的現象，也就是產生「炁氣聚合能量」之意。天人炁功或者昊天心法都會經過這段運化，一旦熱準達到，炁氣相融，壽元健康自然呈現。有二段話可以引述如下：

上帝所云，十五大光明，守之不盡，用之不竭。無禱於上，無祝於中天，即身為神，即身為斗。即身有福，即身有德。動得其親，靜得其和。廣人芸生，無域咸斯。何福不臻，何祥不徵，何劫不滅，何厄不滅。是身有道，是域有道，熙攘之境，同康有光。」

(按: 河圖傳統說法為先天狀態=>返本還原, 遵守『一陰、一陽相合十五之為道』的原則, 即 $9+5+1=15$ 、 $4+5+6=15$ 、 $7+5+3=15$ 、 $2+5+8=15$ 、 $5+10=15$ )

誌有脩士芸徒 謂善平等奮鬥大法 勸履大進 得名大同 雖為體凡 亦為超凡。帝教「一般經典」早期版書面文上貫加「天人日誦」的意義就是每日的功課口誦心惟, 天人親和炁氣至準可以超凡入聖。由人之身體組成基本單位細胞而言, 其如同宇宙本體之基本單位星球, 不斷之生長與毀壞以促進人體生理機能之運作, 展現生命之價值, 此理與宇宙本體之運行有異曲同工之妙也!<sup>45</sup>

《師語》有段話指出「心息相配」, 啟發智慧的大意: 道家有心息相依, 正宗靜坐叫心息相配, 致虛極、守靜篤、心無所注、心無所住, 止妄念外呼吸就停止, 走向內呼吸(胎息), 智慧的門就打開, 繼而內部的血脈促進, 新陳代謝通暢。胎息即「返本還原」進入先天, 先天之精神化生, 後天的身心滋養, 先天後天循環不已, 如此維持生命的究竟。

## 陸、結語：養生長生與永生於天人合力

因為地球到了毀滅邊緣, 上帝要用種種的方法, 把善良種子渡回去, 不要在核子戰爭中同歸於盡, 首席引領培養救劫使者, 帝教傳承多項獨有的宇宙法寶, 得以**煉心、煉炁與煉靈, 性命雙修**, 形神兼養, 不僅要注意形體的保養, 而且還要注意精神的攝養, 使得形體健壯, 精神充沛, 二者相輔相成, 相得益彰, 從而養生長生與永生。師語: 人類之大患在破壞, 福祉之增進在建設。如何安身立命? 《天人醫案》提示方向, 奮鬥自強, 帶著愛心發揮救劫使者任務, 不求自了漢, 獨樂與眾樂, 達成宗教精神教育目的, 追求宇宙的人生究竟, 回到上帝金光大道。

<sup>45</sup>《清虛宮弘法院教師講義第四集》: 106



## 參考文獻：

1. 黃煌《醫案助讀》知音出版社：2004年12月30日
2. Dethlefsen & Dahlke 易之新譯《疾病的希望》心靈工坊 2002年6月
3. 栗山茂久，《身體的語言—從中西文化看身體之謎》〈台北：究竟出版社，2001年。〉
4. 蔡璧名《身體與自然》國立台灣大學出版委員會1997年4月
5. 王冰《黃帝內經素問(附靈樞)》台北 文光圖書公司 1968年
6. 《師語》2005年3月
7. 《第二期傳道使者傳教使者訓練班聖訓錄》2003年6月
8. 《天帝教教訊》首席闡道之二 第224期 2002年10月1日
9. 《天人學本(上)(下)》1999年12月
10. 《第六期師資高教班聖訓錄》1998年7月
11. 《天人文化新探討(一)(二)》1996年2月
12. 《天人文化聖訓輯錄》1996年8月
13. 《新境界》1995年11月
14. 《第四期師資高教班聖訓錄》1994年12月
15. 《宇宙應元妙法至寶》1992年5月
16. 劉清靜《明心哲學精華》帝教出版社 1992年5月
17. 《清虛宮弘法院教師講義第四集》1980年12月
18. 鄔昆如《西洋中世教父時代的身心靈三分意函》  
<http://www.hfu.edu.tw/~ph/BC/5th/bc0521.htm>
19. 楊憲東《複數力學·結論 2》<http://contact-machine.info/modules/news/article.php?storyid=23>

