

帝教氣胎之探討

賴文志（緒照）

天帝教天人炁功院研究員

摘要

氣胎修煉為本教急頓法門修煉封靈的基礎，雖然不是目的，但卻為本教修煉過程中重要的過渡階段。本文主要由帝教角度探討氣胎的形成、閉關中氣胎階段的養成，氣胎形成的原理及氣胎存在的意義。由氣胎探討瞭解氣胎於修煉過程中的必要性，並由氣胎的形成，作為修煉封靈的基礎。全文內容由探討了解氣胎狀況與實質，進一步增進修持信心，有助於急頓法門封靈修煉之憑藉。

關鍵詞：氣胎，封靈，陽質能量，邪胎，閉關四階段

帝教氣胎之探討

賴文志（緒照）

壹、前言

以本教而言，氣胎之養成是本教精神鍛煉、打坐過程中重要的一個階段，道家修煉三部曲-煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，氣胎理應必在其過程中自然形成；而本教性命雙修，直接由煉神還虛著手，其中煉精化氣、煉氣化神自然經過，是不是亦有氣胎之形成呢？「胎」者孕育之初始，人懷胎十月，孕育胎兒，”氣胎”亦是孕育之概念，但不是胎兒，而是”氣”。本教在五十五天的閉關修煉中，氣胎養成期是必經之階段，換言之，在修煉過程中必須經過此一階段，方可進入另一個層次的修行，故教義中師尊修煉過程裡，氣胎即是第二過程，而本教閉關氣胎養成期誠如先天一炁玄福子老前輩所言：氣胎養成期是閉關修煉之關鍵期，煉成初步氣胎是煉封靈成就身外之身的基礎^[1]。

所以不管是自身自修鍛煉，或是本教性命雙修昊天心法鍛煉，氣胎是必經之階段，亦可見其重要性。以個人角度觀之，氣胎是人身氣機變化的基礎，若無氣胎之形成，欲言身體煉氣煉神或者還虛，皆是空言，而本教所言封靈之形成，則更是虛幻白話。由此論之，更顯現氣胎之重要性。而氣胎之探討則在明其重要，正其觀念，希望於理論之探討中有助於行人的信心及其憑藉。

貳、何謂氣胎

氣胎是指生化系統在連續性相互制衡與化生的運作內容中，經由相當化合熱準下所孕育而成的胎囊。其構合內容以教義觀點而言，主要是由身中精氣的運行、交流，產生抱合激盪反應，並經過多次電化湊合效應，久而不懈，循行復始，自然凝聚而成的一種無形胎囊^[2]。氣胎在修行鍛煉過程中，一直是修煉者或同奮感於興趣與憧憬的現象，主要是到此階段人體必有不同之改變，且氣機循行也達到了某種層次，同時亦是本教修煉封靈的基礎，但是不是已修煉到了氣胎成熟的現象，卻有人云亦云或有不正確認知的現象，此種狀態有礙於個人修持的進展，亦有可能至此而後，進入不正常心態或進入非正常之修行，所以氣胎從修煉及定義上必須嚴而明之，方可不亂心田，而

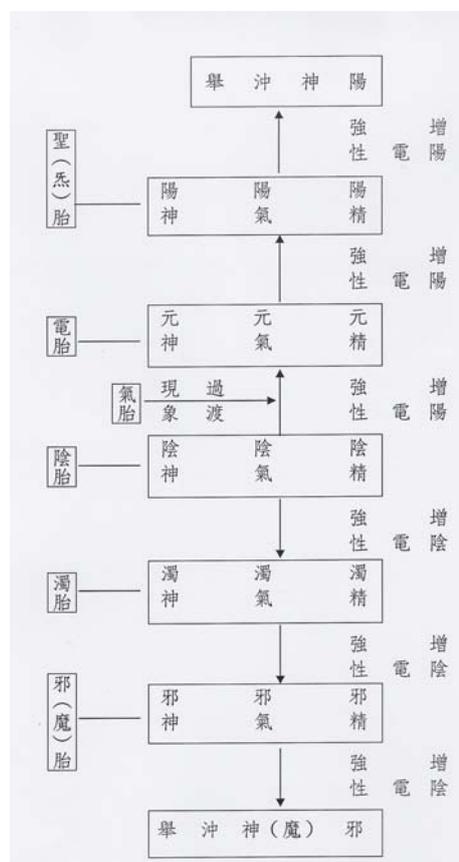
礙於以下更高層之修行與鍛煉。定義中，有幾個地方必須謹嚴認識。首先其必須經由相當化合熱準，二必須多數電化湊合效應，久而不懈，循行復始，三是自然凝聚而成的無形胎囊。在定義中可看出氣胎的形成是必須經過一段時間的「有效修行鍛煉」，而且是自然形成。按字面的意義，氣胎是與氣有關的胎囊，一定是裝有氣的胎，此種意義若以”人胎”思之，即可明之，而且此胎有必須孕育的觀念；換言之，亦即孕育而壯大，以利於往後的發展。人胎孕育十月而成，而氣胎呢？時間非十月，但卻是下一步煉氣變化與本教封靈養成的基礎。人懷胎養胎十月，但氣胎卻是另一種涵養，如上所言，必須「有效修行鍛煉」，養之、育之，否則亦會有如人之胎囊的”流胎”。而「有效修行鍛煉」即是上述教義所謂的「電化效應，久而不懈，循行復始」。至於時間多長呢？若人自行修行必須經歷煉精化氣階段，而後方可將氣貯氣成胎。而師尊的打坐歷程就聖訓文獻記載，師尊從十九年皈依蕭師公至二十二年敕封為「威靈妙道顯佑真君」，此時師尊在靜坐上的境界業已完成了氣胎階段^[3]。但也必須一提的是，師尊自二十歲至民國十九年還有一段自習靜坐過程，此過程即是自行鍛煉的階段，若以平常人修煉觀之，自可推測成就氣胎乃非易事。然本教的氣胎養成於同奮身上卻可於短時間孕育，即此牽涉本教殊勝法門，亦非常人所能及。此即是於五五天閉關修煉。

叁、氣胎之形成

一、一般道家修煉

道家修煉三部曲煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛，若按胎氣之形成，其內容物為「氣」，則以道家修煉的過程，其氣胎的形成，應是第一部曲煉精化氣的完成，此時，身中的精氣，由凡精凡氣鍛煉成元精元氣過程中，再由氣貯於丹田而成氣胎，此過程到底須要多久呢？

以師尊所言：道家做功夫的人，做第一個階段煉精化氣，做了十年以上都沒有一點消息，這個是很平常的事情，三年還差得太遠了^[4]。而氣胎之所結，並不是結果，其只是個過渡，此過渡乃是利用氣結丹田，氣滿循行任督及全身，進而粹化氣成為精粹的物質，並朝電胎，聖胎而行，終究其能使氣化成神，陽神孕育後而由泥丸沖出，是聖胎之形成，此過程如圖示^[5]。



圖一

而氣胎到底是否為有形可觸摸之物質抑或一種虛幻自覺的形象？聖訓裡提到：所謂氣胎或結丹乃是氣之質量凝聚過程，其狀似丸狀，實則為氣氤氳之活潑狀態，而非物質化固體。而其作用是形成氣胎，其先貯氣於下丹田，進而運化運轉於全身各處。^[5]所以可知，道家修煉氣胎之形成是修煉過程的過渡時期，若於修煉中，氣胎形成亦代表身中之精氣，已起了最基本的變化；若以經絡的角度觀之，其時身中經絡之氣已滿，並進而藉由任督二脈之循行，即小周天之運行，轉而貯於丹田形成了氣的胎囊，即為氣胎也。

按師尊的講法，在煉精化氣的階段如何才算完成呢？男的要至”馬陰藏相”，女的要至”斬赤龍”，有了此種現象才算完成。但此時如果再動凡心，勢必馬上又恢復原狀^[6]。而此時靜坐外呼吸停止，身上小周天循行，即河車運轉，循行不已終成結胎於下丹田，完成氣胎階段。但是值此三期末劫，想修正宗丹鼎大法，在時間上與客觀環境，根本已不許可在肉體上用功夫，而要經歷煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛三部曲，並經由修成氣胎而至聖胎，成陽神真身，則非易事也。

二、本教靜坐鍛煉

談到本教的靜坐，與道家傳統的修煉方法，自有其基本上的差異，本教修的是法華上乘（正宗靜坐）是直修昊天虛無大道，自然無為大法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的兩個階段，而直修煉神還虛的功夫。^[7]按此而言，那本教靜坐鍛煉，是否就無氣胎這個階段呢？事實上，本教修煉的氣胎階段一樣要經過，而且要形成並非常重要，否則難以進入修煉急頓法門，成就封靈。本教的氣胎階段是封靈的基礎，所以氣胎的階段更顯得重要，但同樣的要靠個人力量而達氣胎階段亦非易事；本教修煉法門殊勝，由開天門，接引祖炁再經由原靈親和，所以才能由煉神還虛著手，而煉精化氣、煉氣化神仍然須要經過，此即涉及本教天人共力的過程，除了本身持續不斷的靜坐鍛煉外，更借助了來自無形調教的能量，故能於所預期的時間完成初期的氣胎芻形，此亦為本教所謂三分人力、七分神力綜合自力與神力的修行的鍛煉。而此運用鍛煉的過程，即是五十五天的閉關修行鍛煉。當然若非進關閉關修行，藉著持續不斷，精進猛進，同奮仍可進入氣胎階段，進而修煉封靈。只是五十五天閉關，配合無形的調靈調體作業，若能此期間，放下俗務一心不亂，完全配合無形調教，大部分同奮皆可於此階段順利成就芻型氣胎。

肆、氣胎形成過程

一、師尊修煉過程

按教義精神之鍛煉有關師尊靜坐過程，氣胎是其修煉變化的第二階段。第一階段乃是師尊初學基本智識過程，此時必須已達寡欲清心，無人無我，一切妄想俗慮概行掃除盡淨，渾渾噩噩，順其自然運行，以合天體，此時親力增強，電光透發，瀟灑自如，便到似知不知、似覺不覺的活潑境界。有了第一階段的基礎方進入第二階段是胎氣的階段，此時師尊的修煉狀態，精氣的運行在排去人身中的至陰之電渣，自然交流運轉，用氣引精，用血行氣，過關通節，貫通過身，陽電質（氣）來引陰電精（精）輸運全體，發動交流，抱合激盪，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎。師尊這種氣胎境界，即是丹經所謂擒龍伏虎、抽鉛調汞的功夫，亦即煉精化氣的時期。^[8]所以從師尊的氣胎形成過程，可知氣胎的形成必須經過人身精氣神的初步變化，亦即道家修煉三部曲的第一部-煉精化氣，而此種功夫即是從煉後天的陰精下手，這是由後天返先天，從有形還無形的功夫。^[9]必須用己身三昧真火把後天的陰精燒煉化成元精，再化成氣。^[10]此種功夫必須如師尊所言，必要靜到極點的境界，自身方可自然出現真火，真火即是本身的陽氣動力，而用此真火、陽氣，將精提煉上來，起化的作用而煉成氣。此氣方可在身上循行，凝結成氣胎。

二、本教五十五天閉關修煉氣胎形成過程

本教五十五天閉關是一種殊勝的修煉歷程，此修煉過程與無形互動頻繁並藉由神力的力量，再配合人力的修持，綜合之力量在五十五天內成就氣胎，並為孕育封靈原種做準備；若此閉關時期能按無形之調教，己身更能發大願、立大志，則更能引來先天之炁，更進一步成就封靈。而此閉關的階段，有一階段即是氣胎的養成期。由此亦可看出氣胎的形成，於本教的修行鍛煉中占有非常重要之處。

閉關中其四個階段，為一、後天氣養成期，二、先天炁養成期，三、氣胎養成期，四、炁氣養成期，此四個階段之養成環環相扣，每一個階段皆要有所成就，然後才能達到功果圓滿。以正常的修煉而言，要達到氣胎的形成，必然經過精氣神的鍛煉，達到初步完成煉精化氣，而後由氣生化而成胎囊。但修煉要達到的此種成果，在目前的環境因而成就的，可說是少見。故此在本教的修煉中，設計了四個階段，且要於短短五十五天內成就氣胎，那就非藉神力之助不可，這就誠如先天一炁玄福子老前輩所言：閉關學員必須發乎至誠，頂表跪呈，上感無形，於外在以神媒之力助其修行，成其所願，此乃因學員久居紅塵之中，身心靈皆難免遭受無形與有形之陰氣及物質污染，並

且加葆養精氣神三寶之功夫未臻純熟，以致極易造成體內各臟器功能衰減，氣機受滯，氣脈壅塞，內傷暗結，故僅僅自恃己力修持，已無法應付各種危機考驗，以及急速成就身外之身。因此有賴綜合自力與神力，方得保障修行呈現事半功倍之效。^[11]雖然此言是說明後天氣的養成期的意義與功用之一，但終其閉關四期的鍛煉皆是同一種意義。換言之，閉關之成就，或是閉關期間能結成氣胎，皆是天人共力之結果，而單靠人力欲有所成就，乃不可能也。

而此四期中前二階段的養成是如何進行而後才能促成氣胎之形成呢？今簡述如下：

（一）後天氣養成期：

此階段乃是後天肉體的淨化與調理，主要是在此期間利用神光調節生理狀態，改變五臟六腑的病態，神媒將學員所接引的祖炁與神光，予以解析及轉化為後天氣，並以媒壓之運作方式，淨化人身，強化五臟六腑機能與修補功效，排泄體內有形濁氣及廢物，進而提昇清陽之氣，為與原靈親和作準備。^[12]此時期主要是求助神力，護持修行，並以神力調和，變化生理，達到排泄濁氣，提昇陽氣，最後通關洗髓扭轉氣輪，達到調節身體各大氣脈，以利氣氣相調和的目的。在此必須一提的是，後天氣的養成必須達到通關洗髓的成效，此通關即是通玉枕關與腎俞關。一般而言，通玉枕則靈覺足，通腎俞則精氣暢，亦是預為氣胎的好地基。^[13]而洗髓即是淨化身體內全部之內分泌系統。包含氣血、體液等，便於煉化純淨之精氣神，以達肉體潔淨便於天人親和，靈肉共振和諧。通關洗髓若要以己力通關，非得三五載苦修不可，此更可窺見帝教閉關修煉之殊勝與珍貴。

對於通關師尊也有這段描述，「所以從最難的有一個關竅，就是玉枕骨，玉枕骨裡邊有一個很小的一個小調，這個穴道最難，這一關要通過，然後再下來任脈，要經過多少穴道，每一個穴道因為我們人的身體裡的濁氣、陰氣，把這許多穴道開竅堵塞住，要用我們的功夫，靜功、靜到極點，你的尾閭骨陽氣起來，把這許多濁氣陰氣把他排出去，所以一關一竅才能通過最後豁然貫通，一旦豁然貫通就是任督兩脈貫通了，這個就叫周天運轉。^[14]所以結合師尊所言及參照閉關階段，可以明白知道，後天氣養成期是藉由神力人力之努力，已初步進入煉精化氣的成效，並進而能提昇陽氣，若成效良好已可達使任督二脈小周天循行，通關開竅累積氣胎的基礎。

（二）先天炁養成期：

先天炁之養成乃接續後天氣養成期，身體氣機鍛煉至某種階段後，進入調整先天原靈及後天凡靈的階段，此階段的調節乃著重於先天靈體，藉由金光之加持，以利原人原靈相互產生共振之頻率，進而炁氣銜接互為調節。此亦為帝教修煉異於普通道家修煉之處，更為本帝門才有的殊勝修行，此等修行更為七分神力加持的結果，是急頓法門中的急頓。藉由先天炁的養成，使原靈熟悉原人後天氣的調節原人之靈質提升，原靈可擴大其調適度，此為後天氣與先天炁互相調節，自然炁氣相通無所障礙，原靈與原人亦合而為一，則煉氣胎修封靈即可無往而不利。^[15]換言之，此時人體的氣機的變化已達陽氣的提升，再藉由原靈之親和共力，啟發精煉元精元氣元神的氣機，則已可進入氣胎的修煉與變化。

在此亦必須一提者，先天炁的養成其特色乃在於開發內分泌系統，其腺體則為肉體玉枕關下腦下垂體，與腎俞關下的腎上腺，此與後天氣的玉枕關與腎俞關剛好形成先後天的調節比對，此種對比也對比出中醫氣機與本教氣機的不同觀念；按中醫觀點，人體先天氣源在腎，後天氣源在胃，此即腎為先天之本，脾胃為後天之本，但就帝教靈體醫學的論點，則主張人體先天之氣源在於松果體（即元神），後天氣源位於腎俞（即部分元精），此種說法並非孰是孰非，只是所持因素不同，而各有殊論，其因是帝教多一項靈魂學概念。^[16]所以有了本教靈魂學氣的概念，就不難理解本教教義在氣胎裡定義『氣』為和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生的至陽熟流的概念。^[17]綜合後天氣先天炁的養成二階段，至此在肉體上通關洗髓，開發了內分泌系統，於靈體上調整了原靈與凡靈的氣機，以使原靈與凡靈之親和熱準適當的提升，並啟發了凡靈凡體的元精、元氣、元神，這二階段，雖然表面上調節功能不同，但卻一體兩面息息相關、相輔相成，實不能忽略任何一個重要步驟。^[18]有了這二階段的基礎，方可經由本身的氣機變化與原靈的親和，進入了氣的鍛煉，修習氣胎。

按照本教閉關前二階段的調節與鍛煉，身為同奮應可捫心自問，若吾人自行修習，何日何年，方可達到修行氣胎的基礎，上聖高真所言非三-五載難以成就，吾人認為按現代人的生活方式，非在叢林裡修行，說不定一生之修煉或斷或續，更難也！更弗論修出聖胎，陽神沖舉了。但是本教閉關同奮若能於此時期，放下俗務塵緣塵念，此七分神力的調節下，再配合心性之修持，大部分同奮皆可順利進入氣胎的修習。

（三）氣胎養成期：

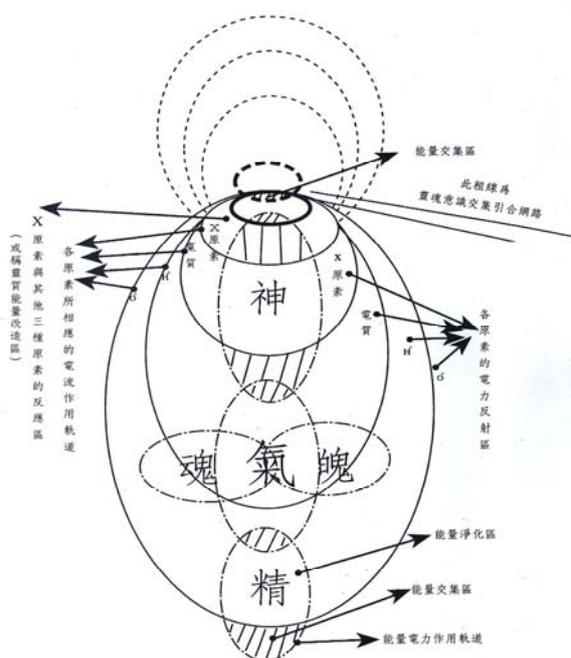
氣胎養成期為後天氣養成期與先天炁養成期的進階修練，以先天炁與後天氣兩炁氣共振並煉，隱隱而成氣胎。如果同奮於前兩階段煉至純熟，至這氣胎養成期就毫無困難，氣胎就是氣的煉氣所，貯氣的倉庫。所以進入氣胎的養成其實就在「煉氣」，那

氣如何煉呢？除了經由原靈先天炁與後天氣抱合激盪外，就是須要內在心性的修為，故進入此階段後，必須以心意培養，能「持氣」、「養氣」，而後方可貯氣，氣足了則氣胎渾然天成。此氣胎渾然天成絲毫不假人為人力，是先天炁與後天氣氤氳而成。^[19]

氣胎的關鍵在「氣」，亦即「貯氣」，如何達到貯氣，那就先要持氣、養氣。當然氣的來源來自於前二階段的鍛煉，而要由氣貯於氣胎，就必須透過內在心性的修煉做到如孟子所言「持其氣毋暴其氣」，而「養其浩然之正氣」，再作到「有容乃大」，容接其氣，則氣胎可成矣。所以先天一炁玄福子提到氣胎的心法：一、不得生氣，要能容。二、要能無欲。三、不要勉強久坐，自然輕鬆。^[20]如能作到，則氣胎於此時期自然而天成。

伍、氣胎形成的原理

氣胎的變化形成在人的身上是必須經過鍛煉的，而其變化如閉關，亦必須經過後天氣與先天炁的養成，而後方可成就氣胎形成。在教義而言，則是精氣的運行在排去人身中的至陰之電渣（陰氣），自然交流運轉，用氣引精，用血行氣，過關通節，貫通週身，此即是陽電質（氣）來引陰電精（精）輸運全身，發動交流，抱合激盪，經過多數的電化湊合，久而不懈，循行復始，自然凝聚成為一種氣胎。而這種氣胎自然凝聚其在人身上是經過如何的變化，其原理為何？重點即在人體整體電力引合網路中生化系統與氣化系統的變化，其變化原理為：



圖二、人體「整體電力引合網路」圖

一、以氣化而言，一個人經由靜坐與調靈調體，不斷調整身心的過程，必然會逐漸提昇體內的心境能量，此內在能量一旦刺激X原素釋放較多的炁氣混合能量，同時也影響O原素釋放較多的和氣能量時，內部的氣能作用將通過內層的各電流作用軌道與各電力反射區，到達O原素所相應的電流作用軌道，由於此種和氣能量的刺激，致使O原素所相應的電流作用軌道發生改變軌道運行的特殊效應，由原本的橢圓形軌道轉換為圓形環繞運轉，並逐漸上提且強化了O與H的電流作用軌道間的引合作用，然後與H原素電流作用軌道產生幾近重疊的引合現

象，使兩者電力反射區的引合能量增強。此一幾近重疊的引合現象會帶動生化系統中的「精」「氣」能量區發生劇烈變化，最後O電流作用軌道又逐漸從圓形環繞方式還原成橢圓形軌道運行。其氣化成效主要是以上述的氣化流程帶動生化系統，完成「以氣引精，使精氣的運行達到排除體內陰氣，提升心境能量」的強化效果。

二、以生化而言，當一個人經由靜坐方式逐漸提升內在的心境能量，此內在能量會刺激X原素並影響O原素，釋放較多的和氣能量，產生前述氣化系統的氣能變化，此種氣能變化的強度與熱準逐漸提高，達到帶動生化系統中精能量電力作用軌道發生軌道運行的特殊效應，由橢圓形環繞方式轉換成圓形環繞運行，並逐漸上提「精」與「氣」能量電力作用軌道之引合作用，然後與「氣」能量電力軌道產生幾近重疊的引合現象，使兩區產生共振效應，提昇「精」能量區的能階，以淨化內在的至陰電渣，此種引合現象也將會同步強化「魂」「魄」「神」各能量區與「氣」能量區的引合作用，最後「精」能量電力作用軌道又自行從圓形環繞方式還原為橢圓形軌道運行。其生化成效除了承續氣化流程以達排除陰氣的目的外，主要側重在從生化系統流程返回氣化系統，完成「用血行氣，過關通節，貫通全身」的能量強化效果。（如圖二）

就整體而言，在此一氣胎階段的生理變化現象，不但已從氣化順行到生化，也就是經由身中之精氣運行力量，排除陰氣，增加陽氣。同時由於生化結果，體內陽電質逐漸增多，一經再逆行回前述氣化過程的作用後，轉入生化系統持續發揮功能，輸運全身的運行必然越來越強。另外，當陽電質的氣能轉入生化系統，與其間的各個能量區電力作用軌道產生間接性的引合或化合效應時，立刻會在人身中形成一股依個人體質不等強度的氣能動力，亦即教義所言：「發動交流，抱合激盪，經過多數的電化湊合」反應。當此一氣能動力能夠達到平衡點時，內在的氣血循環經常得以維持在一定的氣能平衡狀態，體內多餘的陽氣能量自然凝聚於下丹田之處，成為一種「氣胎」。^[21]

此即以本教靈體醫學的靈魂概念的氣胎形成原理，其中牽涉到靈體與肉體間的氣機循行運轉與作用，但若以純粹經絡的理論觀之，其實師尊在宇宙應元妙法至寶裡也敘述其過程非常清楚。師尊言：如果我們靜坐時，能多排出一分陰氣，陽氣即上升一分，即從尾閭骨沿督脈而上轉到任脈，而到海底，再至尾閭骨，就是一次周天運轉，在無形中自自然然便可開關通竅。…陽氣什麼時候才能發動？就在「定靜忘我」的時候，心能定下來，靜到極點，此時尾閭骨之陽氣就一天天上升而與先天靈陽真炁調和運化，開關通竅，最後任督兩脈自然豁然貫通，而會周天運轉。^[22]至此其實其內在的氣機變化有一特點，即陽氣一直循行於小周天的運轉，陽氣一直轉輪於丹田而貯藏，

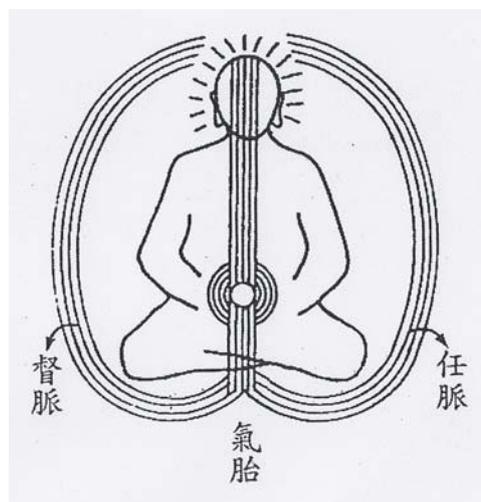
最後形成氣胎。

氣胎的形成變化原理，不管是由氣化生化系統的流程變化或是師尊所言的周天運轉，中間有一個重要的關鍵即「心境能量」及師尊所言的心靜到極點，「定靜忘我」，如何能達到這種境界？以本教而言，無非即是五門功課，及靜坐時能達到自然無為心法的「放下一切，不想一切」，「虛極靜篤」。

陸、氣胎存在的形式

由氣胎的形成原理可知氣胎是生化系統連續性相互制衡與化生的運作中，經由相當化合熱準下所孕育的胎囊，而此氣胎在人體與生化系統的關係就猶如發電廠一般，其中生化系統就好比發電廠中產生電力重要發電系統，而氣胎則可視為該發電廠中貯存電力的重要部位。^[23]其中會形成氣胎，則是由生化系統高層功能的貯氣調理功能，在氣化能量逐漸提昇能階的調理中，將體內多餘的陽氣自然凝聚於下丹田處，貯存形成帶電陽質的氣胎。此氣胎形成於下丹田的形式如何呢？

圖三



氣胎是一種無形孕育而成的胎囊，故肉眼無法觀察得到，可是具有天眼的人，會發現有股氣於下腹旋轉與旋和系的旋轉速度互相配合，如圖三^[24]。那是不是每個人皆會有結氣胎的感覺呢？筆者以為修煉至氣胎，個人應有所感覺，然其在自修自知自證，卻不是幻覺，其中人之身體體力應有所改變，誠如先天一炁玄福子老前輩所言：「這氣胎是氣的煉氣所，貯氣的倉庫，這倉庫位於兩腎之間，無形無相，自個兒體會，進入貯氣之狀，各人反應不同，依靈質之異，而呈現各種徵候，此不多言，以免執著，反生幻胎，如果進入貯氣的狀態，一俟氣足而不散，即可進入第四階段，這中間外息常止，內息剎現，當不可意氣用事，易生魔幻之相，稍不慎即入魔境，無法自拔」。又說：「經由氣胎的旋轉，有貫通全身十二經絡的運化，有氣胎的人，經由能貯氣，故氣足而經絡通暢，有比平常人更持久的體力與耐力，其腦力更可以由之而大為開發。」^[25]所以可知氣胎不是憑空想像，亦不是人云亦云，以為只要下丹田感覺有硬了，好像有東西了，就如此認為氣胎形成，或者自己心性之修養未達「克心斂意」不注重自然無為心法，甚至以人為因素，以意引氣或以力導氣，此終將造成「幻胎」的形成。

此即先天一炁玄福子老前輩所言：若以人為因素，勉強施以文火或武火，不論「以

意引氣」或「以力導氣」，終將破壞靈氣、心氣與體氣之自主性、聚合性及擴散性等特性，並且影響神媒運作之加持程度，進而造成「意氣相斥」或「力氣相剋」之後果，甚至或發生衝突激盪反應，在體表周身各處，其中，尤以下丹田處，有持續性或間歇性的溫熱、行氣、放電、膨脹、振動…等現象，殊不知其等皆是屬於感覺神經系統之表面感應，亦只是「腎氣奔豚」、「腎間亂氣」、「心下微痞」、「心虛下陷」等病態，經日積月累，嚴重影響氣質與氣量變化，導致體傷及氣傷之反效果，根本無法達到貯氣的目的。故欲煉成氣胎境界，必須以心培意，方能有所成就，所謂「一心萬化，一念三千」正是考驗動心起念之剎那，而「氣胎」與「幻胎」之胎象亦只是一線之隔而已！^[26]故身為同奮在此現代環境裡，能經由昊天自然無為心法的修煉及神媒之加持，對於氣胎之形式與觀念，應有正確之認知，方不致於進入魔幻之修煉裡而不自知。

柒、氣胎階段的意義

氣胎的形成是不是一種結果呢？按過程而言，其只是修煉過程中的一個過渡階段而已，若以道家修煉三部曲觀之，其只是剛完成煉精化氣的過程，接下來才是重要的歷程，即「煉氣」階段，人的修煉過程中，由持氣貯氣而成氣胎，陽質能量越貯越多，其胎則越是飽滿，”滿” ”足”了方能將氣進一步粹煉。而本教氣胎的形成更如此，閉關四階段，完成了氣胎的養成期，再進入炁氣養成期，則進一步由「貯氣」進入到「煉氣」。是原靈與本靈同步而煉，乃為將來修煉封靈而奠定基礎。所以有了氣胎的形成，身心靈應更進一步的提升，此時身心靈也有初步的變化，若能更進一步的鍛鍊，氣機更加粹煉，則將可更上進一層樓朝修煉封靈而邁進。但若此時，身心靈未進一步提升鍛鍊，荒廢日墮不能持之以恆，氣胎無進一步之貯氣，則將如消了氣之輪胎，消氣而流之，氣胎亦會散於無形，而回復原本未修煉之狀態。甚者，氣胎修煉過程中心性與修煉偏於陰質能量的修煉積存，將造成修成邪胎魔神。(如圖一)故氣胎存在之意義，於吾修行人而言，當是一種積極正面的意義，換言之，於己是一種正面的陽質能量積存與肯定，更能激勵往後更深層的正面修煉達到自修自創的境界。

捌、結論

帝教氣胎的修煉形成是急頓法門成就的必要過程，亦即修煉封靈的必要基礎，本教雖從煉神還虛著手，但氣胎的形成是煉精化氣、煉氣化神經過的證據，所以靜坐修煉並無捷徑，氣胎也非憑空而生，師尊所言下苦功、坐下去，都可看出其必要性。而本教殊勝者藉助神力的加持，可於短時期成就，乃在天人共力，然氣胎的養成仍須端看個人的努力而成。誠如聖訓所言：大體而言，在「氣胎養成期」中也非人人都能獲

得如此順當的調理成果，究其原因，除了大腦皮層本身對於金光、神光的吸收程度，以及靈意網路的通暢程度，都將因人而異外，假使能夠通過有效的後天加強鍛煉，以補先、後天條件上的落差時，當可促進本階段的順利完成。可見氣胎有無，是盡其在我，下了多少功夫，就有多少成就。

另者氣胎的形成，端在氣的鍛煉。而氣的變化，在生化系統的調理功能中的貯氣調理形成了氣胎，接續若能更進一步持續精進修煉，淬鍊將朝電胎、聖胎、鐳胎變化。相對的，氣胎形成後若不能更進一步鍛鍊持之以恆，以養之、煉之，並以自然無為之心法持續以意培之，更精進，荒廢斷續，則將會如消氣之輪胎而消失。

帝教氣胎之修成，是必要經過的歷程，亦確實存在而非憑空想像，自己自修自證自知，只要依自然無為心法確實而修，皆可一窺其氣胎之堂奧，有別於道家修煉之深奧難尋。其重要者帝教氣胎修煉來自天人合力共創，七分神力三分人力，因此能修煉進入氣胎階段，不僅自己可體會身體氣機變化的奧妙，亦增進自己修煉之信心，有助於自己奮力更上一層樓，為修煉封靈作準備。

參考書目：

- (1) 聖訓基本教材-P58
- (2) 天人文化新探討第 2 集 P119
- (3) 天人文化新探討第 1 集 P58.P60
- (4) 帝教法華上乘昊天心法師尊第三期師資高教班講授 P179
- (5) 第四期師資高教班聖訓錄 P171.P172
- (6) 宇宙應元妙法至寶 P14
- (7) 宇宙應元妙法至寶 P15
- (8) 新境界 P94.P95
- (9) 宇宙應元妙法至寶 P44
- (10) 宇宙應元妙法至寶 P46
- (11) 聖訓基本教材 P39
- (12) 聖訓基本教材 P40
- (13) 聖訓基本教材 P46
- (14) 帝教法華上乘昊天心法講授 P202
- (15) 聖訓基本教材 P50
- (16) 聖訓基本教材 P40
- (17) 新境界 P95
- (18) 聖訓基本教材 P50
- (19) 聖訓基本教材 P58
- (20) 聖訓基本教材 P63
- (21) 天人文化新探討第一集 P62
- (22) 宇宙應元妙法至寶 P72
- (23) 天人文化新探討第二集 P119
- (24) 聖訓基本教材 P62
- (25) 聖訓基本教材 P56.62
- (26) 聖訓基本教材 P67