

人道與天道： 淨明忠孝道與天帝教修道思想之比較研究

劉見成（正涵）
天帝教天人合一院研究員

摘要

天人關係是中國思想文化傳統中最基本的問題之一，「究天人之際」幾乎可以說是古代思想家們學問人生的共同願望與終極目標，邵雍即謂：「學不究天人，不足以謂學。」天人關係之概念義涵十分豐富，本文僅扣緊天道與人道之關係做論述。如何處理好天道與人道之關係，乃修道中的一個核心課題。本文之旨趣在於比較淨明忠孝道與天帝教在修道思想中人道與天道之關係論：淨明忠孝道宣揚「欲修仙道，先修人道」，天帝教則主張「先盡人道，再修天道」。文中闡述二家之義理，分析其論證，提出批判反思，並做出結論。

修道可以界定為：「在人道中體現天道」，在人世中「觀天之道，執天之行」即修道的實質內涵。人是道欲並存、天人兼有的生命體，修道之要即在除欲存道，捨人入天。修道之終極目的則在：所行人道盡皆天道之體現，所遂之欲實皆道心之彰顯。在超凡、入聖、登真的生命轉化超越的修道歷程之中，於日用倫常中修心養性，治人道而返天道。修道必以天道為依歸，而天道自在人心，故修道的生命超越歷程，實即向吾人真心本性之回歸，返本還元的歸根復命。超越即回歸，最高即最深，最終即最初，此乃一完美的圓。

關鍵字：人道、天道、修道、淨明忠孝道、天帝教

人道與天道： 淨明忠孝道與天帝教修道思想之比較研究

劉見成（正涵）

一、引言

天人關係是中國思想文化傳統中最基本的問題之一，「究天人之際」幾乎可以說是古代思想家們學問人生的共同願望與終極目標，邵雍即謂：「學不究天人，不足以謂學。」¹追求「天人合一」是中國人生哲學中的一個根本觀點，也構成中國文化中最主要的價值之一，而為中國文化的一大特色。

天人關係之概念義涵十分豐富²，本文僅扣緊天道與人道之關係做論述。

老子《道德經》七十七章中，以「天之道」與「人之道」做為一對舉之概念：「天之道，損有餘而補不足；人之道，則不然，損不足以奉有餘。孰能有餘以奉天下，唯有道者。」依經文所言，顯然「人之道」是不合乎「天之道」的行為方式，二者明顯背反相違，而只有「有道者」方能做到損有餘而補不足的「天之道」。³老子直指「天道」與「人道」之分，「天道」所指為天地萬物之本根，此道化生萬物，乃萬物之宗。「天道」不只是存在之源，同時也是存在之序。「人道」，是人所行之道。人所行之道，有合於天道者，亦有不合於天道者。合於天道之人道，稱為「聖人之道」；不合於天道之人道，則為一般之人道，就稱之為「常人之道」。依天道以行人道，率人道以合天道，此乃老子修道之根本義涵。⁴

莊子承繼並發揚闡述老子「天道」與「人道」之分的思想，以天道無為而尊，人道則是有為而累，以天道為主，以人道為臣。莊子基本上是以一種「麗姬悔泣」的心態看待此人道世界。⁵以如是的方式觀照此世界，則此世界是應該被超越的對象，超越那以諸多行為規範相濡以沫的情境，而達至如魚相忘於江湖般自在逍遙的境界。不以人滅

¹ 閔修纂輯說，《皇極經世書今說》〈觀物外篇〉（下卷），老古文化事業股份有限公司，2004，頁847。

² 「天人」概念諸義之闡述請參見劉見成、張燕梅，〈天道與人道—全真教與天帝教之比較研究〉，《成大宗教與文化學報》第十期，2008，頁61-63。

³ 能依天道而行某事之人為有道者，同樣地，能依天道而不行某事的人亦是有道者。重點不在行不行，合不合乎天道才是關鍵所在。

⁴ 老子之道論與修道思想之詳細論述請參見劉見成，2007，〈老子《道德經》中的道論與修道思想〉，高雄師大學報第二十二期，頁77-89。

⁵ 「麗姬悔泣」之事見於〈齊物論〉：「麗之姬，艾封人之子也。晉國之始得之也，涕泣沾襟，及其至於王所，與王同匡牀，食芻豢，而後悔其泣也。」

天，捨人就天，莊子稱之為「反其真」(《秋水》)。反其真者，即是「真人」。反之，一個人若是「喪己於物，失性於俗者，謂之倒置之民。」⁶(《繕性》)真人「以天待之，不以人入天」(《徐無鬼》)，莊子謂此為「法天貴真」。所謂「真人」，即不為世俗人道所拘，法天貴真反其真而登真者。

老莊之天人思想，大致構成道教天道與人道關係論的一個基調：「天人之分」，因此，如何處理好天道與人道之關係，乃成為修道中的一個核心課題。

本文之旨趣在於比較淨明忠孝道與天帝教在修道思想中人道與天道之關係論。淨明忠孝道宣揚「欲修仙道，先修人道」，天帝教則主張「先盡人道，再修天道」。二者對其所主張之修道原則的論證及其異同，為本文探究之重點。

二、欲修仙道，先修人道：淨明忠孝道之修道思想

《淨明忠孝全書》是淨明道派的重要經典。南宋時周真公基於傳統悠久之許遜信仰而創立淨明道，以傳為東晉許遜升仙之處的江西南昌西山為教派活動中心，遵奉許遜為教祖，史稱舊淨明道。至元初劉玉開創新淨明道，仍以許遜為第一代祖師，劉玉則為第二代，並不承認與周真公舊淨明道的傳承關係。劉玉後傳法黃元吉、徐異、趙宜真等。黃元吉、徐異等集結新淨明道之著作為《淨明忠孝全書》六卷。

《淨明忠孝全書》一書之宗旨，在張珪所撰的序中有一簡明扼要的揭示：

世謂仙道者，遺世絕物，豈其然乎。西山玉真劉先生，繼旌陽仙翁淨明之道，必本於忠孝，匪忠無君，匪孝無親，八百之仙率是道矣。噫，非忠非孝，人且不可為，況於仙乎。維孝維忠，仙猶可以為，況於人乎。古人云：欲修仙道，先修人道，舍是何以哉。⁷

張珪的序中指出了兩個要點：其一，「非忠非孝，人且不可為，況於仙乎。」這是說沒有不忠不孝的神仙，只要是神仙一定具有忠孝之德；其二，「欲修仙道，先修人道。」仙道並非人道，但仙道並不遺世絕物，而是要以人道做為基礎，想修道成仙就要先把人作好，也就是說「先修人道，再修天道。」劉玉自己就說：修仙「不須求絕俗，作名教罪人。」⁸

⁶ 「倒置之民」又稱「蔽蒙之民」：「繕性於俗學以求復其初，滑欲於俗恩以求致其明，謂之蔽蒙之民。」(《繕性》)

⁷ 張繼禹主編，《中華道藏》(第三十一冊)，華夏出版社，2004，頁567。

⁸ 《玉真先生語錄內集》，同上書，頁584。

淨明道之大義「以本心淨明爲要，而制行必以忠孝爲貴」⁹，故又稱淨明忠孝道。「本心淨明」是其所追求的境界，何謂「淨明」？「清則淨，虛而明，無上清虛之境，謂之淨明。」¹⁰而忠孝則爲其修行大要，亦即「由真忠至孝復歸本淨元明之境」¹¹，其行只在懲忿窒欲、明理不昧的正心誠意工夫，是以「淨明大教，始於忠孝立本，中於去欲正心，終於真至淨明。」¹²然劉玉所言忠孝，非指忠君孝親日用倫常之謂，而是「大忠」、「大孝」之泛稱：「大忠者，一物不欺；大孝者，一體皆愛。」¹³一念欺心即不忠，一念之孝能致父母亦可印天心。這也就是說，把對君親的狹義忠孝擴大而及於一切人物天心。其弟子黃元吉中黃先生更將之擴及於敬祀上帝與修道正脈，而倡言「真忠」、「真孝」：「不黍稷犧牲，惟不欺爲用，小心翼翼昭祀上帝，是謂真忠。珍蓄元氣，深知天命，長養道胎，繼續正脈，是謂真孝。」¹⁴更強調說：「如上行持無忝，庶幾踐形惟肖，方謂之真人。」¹⁵中黃先生進一步說明「真人之義」云：

真者，一真無偽。人者，異於禽獸。淨明教中所謂真人者，非謂吐納按摩、休糧辟穀而成真也。只是懲忿窒欲，改過遷善，明理復性，配天地而爲三極，無愧人道，謂之真人。¹⁶

這段話表明了淨明忠孝道關於修道成仙的核心論點，修道成仙並非藉由吐納按摩、休糧辟穀修煉而成，而只是透過懲忿窒欲、改過遷善、明理復性之正心修身功夫而得。玉真先生即一再強調：「淨明大教是正心修身之學，非區區世俗所謂修煉精氣之說也。」¹⁷顯然他是看不起那些煉精化氣的修行方術，強調只要在本元心地上用克己功夫，就是無上真常之妙要。所以，學道求仙「貴在忠孝立本，方寸淨明，四美俱備，神漸通靈，不用修煉，自然道成。」¹⁸這可以說是淨明忠孝道修行的基本要義。

「無愧人道謂之真人」，很清楚地說明了修道成仙也只在淨明忠孝之義。〈淨明大道說〉中即云：

人能弘道，非道弘人，要不再參禪問道，入山煉形，貴在忠孝立本，方寸淨明。

⁹ 〈中黃先生碑銘〉，同上書，頁 579。

¹⁰ 〈淨明大道說〉，同上書，頁 581。

¹¹ 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 585。

¹² 〈玉真先生語錄別集〉，同上書，頁 596。

¹³ 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 582。

¹⁴ 〈中黃先生問答〉，同上書，頁 598。

¹⁵ 同上。

¹⁶ 同上。

¹⁷ 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 585。

¹⁸ 同上。

四美俱備，神漸通靈，不用修煉，自然道成。信斯言也，直至淨明。¹⁹

而「淨明只是正心誠意，忠孝只是扶植綱常。」²⁰是故，「淨明之道，不廢人事，但當正心處物，常應常靜也。」²¹因此，劉玉以淨明忠孝的真踐實履為修仙大道，而鄙視一般修煉精氣之說。劉玉進一步更直截了當地宣稱，淨明大教只是「學為入之道」，其言曰：

此教法大槩，只是學為入之道。淨明忠孝，人人分內有也，但要人自肯承當。入此教者，或仕宦，或隱遯，無往不可。所貴忠君孝親，奉先淑後。至於夏葛冬裘，渴飲飢食，與世人略無少異，只就方寸中用些整治功夫。非比世俗所謂修行，殊形異服，廢絕人事，沒溺空無。所以此學，不至潔身亂倫，害義傷教。²²

淨明大教只是學為入之道，「為入之道」不過是「忠君孝親，奉先淑後」，不廢絕人事的修心功夫。此「為入之道」，劉玉進而更有「八寶」之說：

君子之致乎道者八，八寶是也。比干死諫謂之忠，大舜終身謂之孝，善卷殺身謂之廉，南容復圭位之慎，榮期安貧謂之寬，顏回簞瓢謂之裕，叔度洪量謂之容，公藝恕己謂之忍。如是之人，位列仙班。²³

文中所述比干、大舜、善卷等人之行為表現，乃是忠、孝、廉、慎、寬、裕、容、忍八種德行之典範，劉玉將他們都「位列仙班」，可見其立教宗旨及其所重之處。此亦即其弟子黃元吉所言：「無愧入道，謂之真人」、「九霄之上，豈有不淨不明、不忠不孝的神仙。」²⁴要言之，忠孝淨明道的成仙之道不外是「做世間上品好人」²⁵。劉玉認為真人、真僧、真儒三家之學，其宗旨皆在化人歸善，世間皆缺不得。「二氏真人真僧，則皆是入欲淨盡，純然天性。」²⁶而「真儒都是戒慎恐懼中做將出來，親見道體後說出話來，真是俯仰無愧。」²⁷並稱周、程、朱、張諸大儒為「天人」，「皆自仙佛中來，以公心為道，故生於儒中救世偏弊耳。」²⁸更直接地說「晦庵亦自是武夷洞天神仙，出來扶儒教

¹⁹ 同上書，頁 581。

²⁰ 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 582。

²¹ 同上，頁 585。

²² 同上，頁 587。

²³ 〈玉真先生語錄別集〉，同上書，頁 594。

²⁴ 〈中黃先生問答〉，同上書，頁 598。

²⁵ 〈玉真先生語錄內集〉，同上書，頁 584。

²⁶ 〈玉真先生語錄外集〉，同上書，頁 590。

²⁷ 同上。

²⁸ 同上。

一遍。」²⁹這很明白地將儒聖與仙佛等而視之，但也很清楚其仍以道教為本根的立場。

淨明忠孝到主張方寸淨明，自然道成，就是神仙。而淨明之道，必本於忠孝。〈淨明大道說〉中言：

人當忠孝而答君親之恩。忠孝，大道之本也。是以君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為人之本與。有不務本而修煉者，若太匠無材，縱巧何成？唯有大舜比干，不修煉，力忠孝，不求道，道自備。³⁰

這種答君親恩的社會性之忠孝倫常乃是人道的根本，同時也是仙道的基礎，所以說「欲修仙道，先修人道。」清代淨明道師傅金銓闡釋此義即言：「人道是仙道之階，仙道是人道之極。」³¹確為諦解。劉玉雖大力推崇並倡導忠、孝、廉、慎、寬、裕、容、忍等扶植綱常的社會倫常思想，幾與儒者無異，其別只在於劉玉認為「世儒習聞此語爛熟了，多是忽略過去，此間卻務真踐實履。」³²然其最終旨趣仍在仙道，只是此求仙之道並不絕於世事，而以倫常人道為根基，從做好人開始，此其所以為道而非儒，這在〈西山隱士玉真劉先生傳〉中可清楚地看出，傳云：

先生夙有卓識，五歲就學讀書，務通大義，弱冠父母繼亡，居喪盡禮，家貧力耕而食，視塵世事不足為，篤志於神仙之學。³³

傳中又總結其學說宗旨而言：

先生之學，本於正心誠意，而見於真踐實履。不矯亢以為高，不詭隨以為順，不妄語不多言，言必關於天理世教。於三教之旨了然解悟，而以老氏為宗。³⁴

淨明忠孝到雖力倡扶植綱常之忠孝德行，然究其實仍是以修道成仙為其立教宗旨，故其學是道而非儒，「以老氏為宗」之言即顯此義。

²⁹ 同上。

³⁰ 同上書，頁 581。

³¹ 《道海津梁》卷一，《藏外道書》（第十冊），巴蜀書社，1992，頁 366。

³² 〈玉真先生語錄內集〉，張繼禹主編，《中華道藏》（第三十一冊），華夏出版社，2004，頁 582。

³³ 同上書，頁 576。

³⁴ 同上，頁 578。

三、先盡人道，再修天道：天帝教之修道思想

「先盡人道，再修天道」是天帝教化的鮮明特色，也是天帝教最重要的精神³⁵，而為教旨之所在³⁶。然「人道」、「天道」之內涵為何？李玉階先生曾有文為之定義如下：

所謂「人道」即順而行之為凡，男婚女嫁，生兒育女，為名利事業鑽營，為三餐溫飽而奔波勞碌。所謂「天道」即逆而行之為仙，超凡入聖，超聖入神。³⁷

依此界說，「人道」是指順而行之為凡之事，「天道」則是逆而行之為仙之途，前者是塵世凡俗之生活，後者則是修道成仙之事業。「順則為人，逆則成仙」，然若如此理解，也就無所謂「先盡人道，再修天道」之義，因為走仙道的人就是逆人道而行³⁸，那是一種捨人就天的歷程，盡了人道也就失了天道，修了天道也就捨了人道，「先盡人道，再修天道」之說，完全沒有意義。因此，天帝教「先盡人道，再修天道」之教理，不能從傳統修道的「順逆」觀點來理解。透過「修道之階」的觀點來理解會比較切當，李玉階先生於《靜坐要義》中有段文字正可說明此義：

道家數千年來重要的修持功夫，可分「超凡」、「入聖」、「登真」幾個階段。即是說：凡人要以學做聖人為起步功夫，先完成聖賢修養，達成聖賢境界，再談修真修道，而進入最後真人境界，以完成人生最高境界之目的地。以本教而言，就是要教徒同奮先從「超凡」下手，就是先盡人道，把人做好……………再修天道。³⁹

「先盡人道，把人做好」這是「超凡入聖」的起步功夫，此「先」即指在修道階序中之先於「超聖入神」之修天道。「先」完成聖賢修養，達成聖賢境界，

「再」談修真修道。《宇宙應元妙法至寶》中亦強調：「靜坐（修道）首重做人做事，我們先從做人處事，學習聖人的行為開始。」⁴⁰所以，「人道就是做人的道理。」⁴¹「盡人道」就是要力行人生守則廿字真言，堂堂正正做人，規規矩矩做事，培養正氣，光明正

³⁵ 《師語》，頁 173。

³⁶ 《天帝教教綱》，頁 2。

³⁷ 《涵靜老人言論集》（一），頁 63。

³⁸ 《師語》，頁 206。

³⁹ 《靜坐要義》，頁 58。

⁴⁰ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 9。

⁴¹ 《涵靜老人言論集》（二），頁 328。

大，做一般人的模範，超凡入聖，修成聖人。在「盡人道」的基礎之上，就可以進一步「修天道」，性命雙修，鍛煉精氣神，與道合真，修成真人。在此詮解之下，就修行的整體而言，沒有不盡人道的修天道，也沒有不是了天道的盡人道，盡人道即是在修天道，修天道也就是盡人道。

「先盡人道，再修天道」中「先…，再…」之關係是一種在修行功夫上邏輯的先後次序，而非時間上的先後次序。事實上，李玉階先生真正的主張應該是「一面盡人道，一面修天道」。⁴²「盡人道」與「修天道」二者其實是同步進行的，只不過就修行階次而言，登真的修天道是以成聖的盡人道做為邏輯上的前提。依此，那些以「先盡人道，再修天道」之說作為人道繁忙無暇修道的託辭，或作為修道而忽略人道責任之藉口，都是無法成立的歪理。

總言之，修行是生命安頓之道，此道分為「人道」與「天道」。「人道」部份可以說是生命安頓的現實關懷，其具體內涵包括：養生保命⁴³、男婚女嫁⁴⁴、學做聖賢、對社會國家做出貢獻⁴⁵、救劫化劫⁴⁶等等。「天道」部份則是生命安頓的終級關懷，真修實煉，死後可自救其性靈，回歸帝鄉，徹底了斷生死，「享受人間所尋不到的永久幸福，世上所難以想像的真正快樂，而與宇宙共始終。」⁴⁷

天人二者息息相關，所有人道上的和諧均裨益於天道之完滿，所有天道之洞見則引導人道之歸驅，這就是天道人道合德的天人合一。天道人道並非割裂逆違的天人相分，而是天人合德，依此而解，方能真正體悟「先盡人道，再修天道」的深刻義涵：

先盡天人貫通的人道，再修人性圓滿的天道。⁴⁸

「先盡人道，再修天道」，所先盡的人道乃「天人貫通的人道」，而再修的天道則是「人性圓滿的天道」，此方為「先盡人道，再修天道」之諦解。

天帝教是「在家修道」、「入世修行」，因此在修煉的過程當中也就同時包含了人道與天道。「修道比出家還難」⁴⁹，李玉階先生曾為文慨然而言在家修道之倍嘗艱辛，充滿

⁴² 同上，頁 64。

⁴³ 《師語》，頁 143。

⁴⁴ 同上，頁 28、206。

⁴⁵ 《天人學本》，頁 116。

⁴⁶ 同上，頁 469。救劫化劫究屬人道還是天道，李玉階先生之看法並不一致。《師語》：「天帝教主張『先盡人道，再修天道』，在家盡人道，先從做人開始，……然後再修天道，救劫救人。」（頁 294）若救劫的目的是為了化延毀滅，而能創造一個安定的修道環境以了斷生死，則將之歸屬於人道的範疇，似較合理。

⁴⁷ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 21。

⁴⁸ 《師語》，頁 108。

⁴⁹ 《帝教法華上乘昊天心法》，頁 176。

悲憫亦多所惕勵奮勉：

試觀學習靜坐同奮，多係業餘學習，本身既有工作，且又多有多家庭負荷。人世原極坎坷，修道又屬艱辛，今既肩負入世職責，又要作出世打算，實較專門修道之士更屬艱苦。按入世工作，誠屬勞頓傷神，其遠景或為功名利祿，或為富貴榮華，五彩繽紛，光怪陸離，誘惑既大，陷阱更深，稍一不慎，難免墜足。今以入世之姿作出世功夫，必須較古往今來專門修道人士，對時代環境要有更深一層體認，才能一舉兩得。因此同奮必須恬澹自甘，在塵遺塵，必須痛下決心，日久成習，自可安之若素。⁵⁰

此段文字恰可詮解「先盡天人貫通的人道，再修人性圓滿的天道」之義。「在家修道」就是要「既肩負入世職責，又要作出世打算」，「以入世之姿作出世功夫」，而希冀「在人道上彰顯天道」。⁵¹必得「所行人道皆天道之彰顯」，如此方能「一舉兩得」：人道天道皆得圓滿。「在人道上彰顯天道」，這既是修行功夫之所在，亦是修道所欲達致之境界，即「在塵遺塵」。李玉階先生對此功夫境界有如下的陳述：

不出家之修道人，都必須以出世之心，行入世之道。在塵而不染塵，心要不為紅塵所染，心不留戀紅塵。雖然照常行事，但對功名富貴、酒色財氣看淡，心裏空洞無物。⁵²

「以出世之心，行入世之道」就是秉持道心以行日常之事，則所行人道盡皆天道之體現，天道即彰顯於人道之中。這也就是靜坐修道時極其重要的煉心功夫：「心無所住，一切放下，放下一切；心無所注，一切不想，不想一切。」⁵³「在塵而不染塵」是指應無所住而生其心，常應人道卻不為塵事所牽累而常清靜，道在方寸何必山林。「先盡人道，再修天道」之精義：「先盡天人貫通的人道，再修人性圓滿的天道」，實盡乎此！

四、進一步反思

⁵⁰ 同上，頁 135-136。

⁵¹ 李玉階先生在民國七十九年五月十五日傳道使者團大會中，發言最後鄭重宣示：「總而言之，傳道使者都有神職，均負有傳佈天帝真道的使命，天帝真道涵蓋了天道與人道，希望各位**在人道上彰顯 上帝的宇宙大道**，盡心盡力，發揮救劫、弘教的使命。」（《涵靜老人言論集》（二），頁 41。）

⁵² 《師語》，頁 23。

⁵³ 《宇宙應元妙法至寶》，頁 38。

「修道成仙」是道教的核心信仰，成仙是一個道教信徒所追求的宗教理想，一個道教信徒追求「修道成仙」，這是一個捨凡入聖的轉化過程，也是一個解決存在困境的生命超越之道。道教所追求的最終生命理想是得道成仙，仙是人所修成的，故要成仙就應學會做人，也就是說，要成仙先成人。《雲笈七籤》中即有「從凡入聖登真」之說。⁵⁴從「超凡」到「入聖」是「成人」的過程，而從「入聖」到「登真」則是「成仙」的過程。何謂「成人」？子曰：「見利思義，見危授命，久要不忘其生平之言，亦可以為成人矣！」⁵⁵「成人」可以說是一個德行、品格有很好修養的人，這層意思元淨明忠孝道的玉真先生劉玉稱為「世間上品好人」⁵⁶。超凡入聖就是要做一個世間上品好人。道書《唱道真言》也說：「不是聖賢豪傑，切勿指望成仙。不是一代儒宗，莫作玄門弟子。」⁵⁷依此，修道之士欲成仙必先修德，也就是須在人道世事中積善立功，先完成聖賢修養，達成聖賢境界，再談修真修道，而進入最後的真人境界。知名的神仙道教學者葛洪雖力倡修煉金丹為成仙之上乘大道，但仍十分強調修德積善之關鍵性作用，他說：「欲求仙者，要當以忠孝和順仁信為本。若德行不修，而但務方術，皆不得長生也。……人欲地仙，當立三萬善；欲天仙，立千二百善。……積善事未滿，雖服仙藥，亦無益也。」⁵⁸清龍門派一代宗師元悟老人劉一明將「積德修行」視為修真九要中的第二要⁵⁹，更說離積德而言修道，便是邪說異端、旁門左道。故有志修道者，須當以德行為重。何為德？「恤老憐貧，扶危救困，輕財重義，廣行方便者是也。」⁶⁰何為行？「苦己利人，勤打塵勞，施德不望報，有怨不結仇，有功而不伐，有難而不懼，見義必為者是也。」⁶¹能積德立行，愈久愈力，則大道有望。劉一明即諄諄教誨：「德者自己人世之事，道者師傅成仙之事，不積德而欲修道，人事且不能，仙道怎得成？可不三思乎！」⁶²故修道者必須先立德做好自己人世之事，再進行修道成仙之事，方為究竟。約出於南北朝時期的道經《洞真太上太霄琅書》稱此為「學上道大乘之人」，他們「修

⁵⁴ 《雲笈七籤》卷四十五〈祕要訣法〉：「戒錄情性，止塞愆非，制斷惡根，發生道業，從凡入聖，自始及終，先從戒篆，然後登真。」，〔宋〕張君房纂輯，蔣力生等校，《雲笈七籤》，華夏出版社，1996，頁261。

⁵⁵ 《論語·憲問》，楊伯峻譯注，《論語譯注》，中華書局，2000十五刷，頁149。

⁵⁶ 《淨明忠孝全書》（卷之三）〈玉真先生語錄內集〉，張繼禹主編，《中華道藏》（第三十一冊），華夏出版社，2004，頁585。

⁵⁷ 丁福保編，《道藏精華錄》（第三卷），北京圖書館出版社，2005，頁400。

⁵⁸ 《抱朴子內篇·對俗》，王明撰，《抱朴子內篇校釋》，中華書局，2002五刷，頁53。

⁵⁹ 劉一明，《修真九要》，收於《道書十二種》，北京圖書館出版社，2006二刷，頁438。修真九要分別為：勘破世事第一要、積德修行第二要、盡心窮理第三要、訪求真師第四要、煉己築基第五要、和合陰陽第六要、審明火候第七要、外藥了命第八要、內藥了性第九要。

⁶⁰ 同上，頁439。

⁶¹ 同上。

⁶² 同上。

己化世，勿逃山林」，也就是說，修道之要並不在於出家隱遁山林而是入世修德立功，經云：「凡學上道大乘之人，修己化世，勿逃山林。山林絕人，中小避欲，合藥試術，研習奇方，是建德之細，非立功之大基。山中立功無所，所以出世市朝，起創治館，繕寫經書，宣行妙法，助國濟時，慈心精勲，抑惡揚善，孜孜匪懈，執正治邪，賞罰以中。……急須功德，卻諸邪醜，眾難悉度，乃獲成真，無功求真，是虛妄之學，如斷足希行，無成步之日矣。」⁶³「無功求真，是虛妄之學，如斷足希行，無成步之日」是其諦義。宋張伯端亦有詞云：「德行修逾八百，陰功積滿三千。均齊物我與親冤，始合神仙本願。」⁶⁴在世立功修德以求真，如此方合神仙本願。此一觀念可以歸結為《呂祖全書》中的說法：「欲學仙道長生，先修人道為務。」⁶⁵不離人道而修仙道，這是徹始徹終的修道大原則。修道成仙不只是功夫成就，還需要有功德培養，「道上有功，人間有行」，功行兩全，方得登真成仙。傳為呂純陽降乩之道書《純陽三書》中呂祖告誡其弟子云：「當之欲為仙人，先為道人，欲為道人，先為善人，若不善，何以感動上清哉。」⁶⁶又言：「從來古仙入道，都從積德上起。積德者，心必不動；積德者，口必自閑；積德者，心必能正；積德者，念必仁慈；積德者，事必公正；積德必孝，積德必忠，積德必友，積德必慈。朝朝暮暮，打束心神，求為善人。」⁶⁷更總結此義而申言：「吾明談破，修仙者無功德善行，一場笑話。」⁶⁸人道是仙道之基礎，仙道是人道的極致，先作好人，進而才能成仙。先修人道而超凡入聖，再修天道而超聖登真。修道的最終理想境界是：依天道而行人道，則所行人道盡皆天道之彰顯，此即「天人合德」之義。達到「天人合德」這樣的境界，王重陽就稱之為「天仙」：「孝養師長父母，六度萬行方便，救一切眾生，斷除十惡，不殺生，不食酒肉，協非偷盜，出意同天心，正直無私曲，名曰天仙。」⁶⁹當所行人道諸事皆「出意同天心」時，即是「天仙」。

淨明忠孝道修行之大原則在於「欲修仙道，先修人道」，而人道之要則為忠孝。既然「欲修仙道，先修人道」，則「仙道」、「人道」自是有別，只不過淨明忠孝道反對絕世離俗的出世修行方式，乃主張基於人道而修仙道。然細觀書中之論述，則存在並不精確而有待商榷之處。如劉玉所言：「此教法大槩，只是學為入之道。」或其弟子黃元吉所說：「無愧人道，謂之真人。」這些說法，雖然我們可以站在同情理解的立場，把他闡釋為只是做為修道並不絕世事的強調之詞。但「『只是』學為入之道」如此的表述，似乎就隱含著如下的意涵：只要不昧忠孝之心，作一個「世間上品好人」，德行圓滿，

⁶³ 張繼禹主編，《中華道藏》（第一冊），華夏出版社，2004，頁 696。

⁶⁴ 〈西江月〉其十一，《悟真篇淺解》（卷下），王沐，《悟真篇淺解》，中華書局，1997 二刷，頁 155。

⁶⁵ 《呂祖全書》（卷九），《藏外道書》（第七冊），巴蜀書社，1992，頁 211。

⁶⁶ 《新編呂洞賓真人丹道全書》，董沛文主編，陳全林編校，北京團結出版社，2009，頁 1029。

⁶⁷ 同上書，頁 1027。

⁶⁸ 同上書，頁 998。

⁶⁹ 《重陽真人金關玉鎖訣》，《王重陽集》，白如祥輯校，齊魯書社，2005，頁 287。

也就位列仙班而得長生。劉玉即言：「忠孝之道，非必長生，而長生之性存，死而不昧，列於仙班，謂之長生。有曰養炁延年者，特未得其一二耳。」⁷⁰他甚至直截了當地說，比干、大舜、善卷、南容等具有忠、孝、廉、慎等德行完善之人，即「位列仙班」，其義甚明。如此說來，有德者即仙，但這更像是儒家之聖人，而非道教之仙，雖名之為仙，然無仙之實。而且如是之說法，則又與「欲修仙道，先修人道」之論相干格。依「欲修仙道，先修人道」之論，修人道而有德只不過是進而修仙之先決條件，也就是說，有德方可進而修仙，但非有德者即是仙，此是其說未明辨、未透徹之處。張珪序中所言：「非忠非孝，人且不可為，況於仙乎。」黃元吉亦言：「九霄之上，豈有不淨不明、不忠不孝的神仙。」可見人道之修煉於成仙之道何等重要。有忠有孝方可為仙，但非有忠有孝即是仙。仙皆淨明忠孝者，然淨明忠孝者未必皆仙。「欲修仙道，先修人道」，這就是說，先學做人，再求成仙，人都做不好，就別想做仙了，亦即「先修人道，再修仙道」。但「人道」並非「仙道」，決不能說修了人道即成仙。《淨明忠孝全書》中似乎將修仙之核心基本功夫當作修行之最終目的，混淆了手段與目的，實乃大謬。然其重視人事倫常德行之修道方式，有德者方能成仙，影響後世深遠，在道教思想史上有其重要地位。雖然如此，其仙說於義理上卻是不透徹的，此點務須明辨，免生乖謬。

天帝教主張「先盡人道，再修天道」，嚴格遵循生命轉化超越的修道階序：從「自然人」（凡人）先超凡入聖成爲一個「道德人」（聖賢），再超聖登真成爲「真人」（仙）；先盡人道成聖，再修天道成仙，乃完成生命超越的終極理想。「超凡」→「入聖」→「登真」，既是生命超越之道，也是修道工夫之階序：從「超凡」到「入聖」是「盡人道」，而從「入聖」到「登真」是「修天道」。「先盡人道，把人做好」這是「超凡入聖」的起步功夫，此「先」即指在修道階序中之先於「超聖登真」之修天道。「先」完成聖賢修養，達成聖賢境界，「再」談修道登真成仙。「先盡人道，再修天道」中「先…，再…」之關係是一種在修行功夫上邏輯的先後次序，而非時間上的先後次序。事實上，「盡人道」與「修天道」二者在修行實踐中其實是同步進行的，只不過就修行階次而言，登真的修天道是以成聖的盡人道做爲邏輯上的前提。人道須「盡」，這是回應生命現實存在需求的基本責任，故曰盡；天道要「修」，那是對生命理想的超越追求，故言修。人作爲一在世存有，即有其不可廢棄之事，那是存在本有的內在需求，一種活下去的基本責任，有此安立，方奠定修道成功的可能性。因此，在修道的生命超越上，應將之作爲向上提升的堅實基礎，而非一種向下拉扯的干擾力量。人生在世一天，人道即不可免，應使之成爲修天道之助力而非阻力。在盡人道的基礎之上修天道，最終目的「天人合一」，所盡人道皆天道之彰顯。這是面向神聖的生命超越，依天道而行人道，率人道以合天道，在入道中行天道，最終所行人道盡皆天道之彰顯。人間行道，道行人間，此乃止於至善

⁷⁰ 〈玉真先生語錄別集〉，同上書，頁 594。

之和諧生命理想，達此生命理想之得道者，謂之「真人」。

以上所述，是就修道階序而論說「先盡人道，再修天道」之義。然就李玉階所言「先盡天人貫通之人道，再修人性圓滿之天道」之義而言，其說強調先盡之人道乃「天人貫通之人道」，而再修之天道則是「人性圓滿之天道」，如此論說之義實已非修道階序之盡人道修天道，而是在已體悟天人合德之境界下的盡人道修天道，此為修行已成道果的行為展現，所行人道皆天道之彰顯，從心所欲而不逾矩，天道即體現在人性圓滿的人道之中。嚴格說來，此時應為得道而後行道的生命境界，已無「盡」人道「修」天道的問題，道行人間，人間行道，天人合德，已無懸隔。「先盡天人貫通之人道，再修人性圓滿之天道」之言「盡」說「修」，究其實只是常保道心以行人事，謹幾慎微，永不退轉。

天道雖非人道之日用倫常，但亦不離日用倫常之人道；人道之日用倫常可彰顯天道，但日用倫常的人道並非盡合天道，這是尚未得道時天人二分之狀態。入世修行的修道，其根本精神就是在人道中修天道，亦即在人道中體現天道。若能達到所行人道盡皆天道之彰顯，即得天人合一之道果，呂祖云：「非道則天人間隔，有道則天人一體。」⁷¹ 修行之功夫與所成道果，二者不可混淆。

五、結語

修道可以界定為：「在人道中體現天道」，在人世中「觀天之道，執天之行」即修道的實質內涵。人是道欲並存、天人兼有的生命體，修道之要即在除欲存道，捨人入天。修道之終極目的則在：所行人道盡皆天道之體現，所遂之欲實皆道心之彰顯。

在超凡、入聖、登真的生命轉化超越的修道歷程之中，於日用倫常中修心養性，治人道而返天道。修道必以天道為依歸，而天道自在人心，故修道的生命超越歷程，實即向吾人真心本性之回歸，返本還元的歸根復命，唐末五代的高道杜光庭言：「靜而致道者，是復歸所秉妙本之性命也。」⁷² 超越即回歸，最高即最深，最終即最初，此乃一完美的圓。(2009-10-12 初稿於涵宇書齋)

⁷¹ 《新編呂洞賓真人丹道全書》，頁 989。

⁷² 杜光庭，《道德真經廣聖義》(卷十五)，收於《中華道藏》(第九冊)(張繼禹主編，2004：640)。