

## 涵靜老人昊天心法中講「欲」之我見

蔡哲夫(光思)

天帝教天人合一院

### 摘要

中華文化是一脈相當豐富又複雜的文化，有其獨立性、思想性、民族性、區域性、寬大性、微小性，甚至於有其矛盾或對立，惡意或善意。在傳統上對「欲」就有很多惡意，或是說「錯誤累積」或「邪惡意識」等的思想。這對人類的本性上有很多大的傷害，也應是人世間共業結構形成的根源。天帝教的同奮必須踵武本師世尊涵靜老人的救劫精神，掌握時代潮流的變化，世道人心的偏斜思維，以中華道統中「為天地立心，為生民立命」的立願心志，宣揚宇宙自然大道，引導眾生走向至真、至善、至美、至聖的境界。

涵靜老人的精神在昊天心法中講「欲」就是這個方向，以正向自然的法則，以「人」為本體的生存現象詮釋「欲」的概念，使人人在對「欲」有正確的觀念，進而能化生俗欲為潔欲，成為修道證真的一個理論基礎與實踐方法，人人若能依此超越，清心寡欲進而靜心無欲，則近道矣。

關鍵字：中華文化，錯誤累積，邪惡意識。欲



# 涵靜老人昊天心法中講「欲」之我見

蔡哲夫(光思)

## 一、前言

人生在世，生活充滿了變化，而這個變化也帶給每一個人一生一世的平安幸福或煩惱痛苦。平安幸福常就認為生命是順暢、樂觀、快樂、健康，而煩惱痛苦則是不斷的有挫折，有考驗，有窮迫困厄，甚至重大病痛或失敗等，以致於整個身心靈的生命遍體鱗傷。也因為這樣，所以我們要說人是必然存有「欲望」的。因為這個「欲望」就是對自己生命向度的指導方針。如果您的「欲望」是正向的，為國家社會的安定繁榮、為世界的人類和平福祉的期待，則一生即可光明正大，正正當當地做人。假如一己之「欲望」都為私念著想，或思想行為偏差，往往就會使人迷失，走入歧途。

因此，在宗教上對「欲望」就有很廣泛的看法，尤其在一般生活上，一講到「欲望」往往是被認為人類身體需求的性慾念頭，這也是生命的一種自然法則，也更是所有生物類種生存傳承之必然現象，也可以說是一種自然律。本師世尊說：「我們每個人無論男女，身體發育成熟，必然有性慾，這是與生俱來的，因為我們人的身體構成份子有陰性、陽性之陰電子、陽電子。所謂『一陰一陽之謂道』，道就在本身。古人云：『飲食男女，人之大欲』這性慾的產生就是因身體內有陰陽，陽需要陰，陰陽相互調和，身心才能平衡，因此男婚女嫁，便成天經地義的事了。」<sup>1</sup>

本師世尊又說：「這個原因就是人倫所使然。但是，地球上也有反其道而行，自願終生養真保元的修道人以及禁慾的宗教……」。但這其中本師世尊也曾教誨過我們說修道是比較容易，而終生養真保元也就「修真」是比較難的。這個也可以說：「欲」其實它有其形而上的意義，那是一種神聖的莊嚴聖事，而如為形而下之物形時，其意義就落入了凡夫俗子了。所以，「欲」在人類的思想上、行為上是有著多種的面向。

本師世尊教誨我們希望藉著「欲」的認識能夠面對自我的心與意。心意的意識形態必是「欲」的轉化所形成，對一己的生命非常重要。王龍溪在「大學首章解義」中說：「……心又身之本也。以其虛靈主宰而言謂之心，以其凝聚運用而言謂之身，心與身一也」<sup>2</sup>。心身存乃命在，心身散乃命亡。故言「欲」修其身者，必先正其心；「欲」正其心者必先誠其意。心與意對一己之生命是重要關卡。道魔善惡共存的時空中是自然生

<sup>1</sup> 宇宙應元妙法至寶，頁 11-12

<sup>2</sup> 曾陽晴，無善無惡的理想道德主義，台北，國立台灣大學出版社，民國 81 年 12 月，頁 34。

化的顯現，唯有以潔慾善護己心，寡範一己之心意，必能達於和諧和平之理想境地。

## 二、根源

人因有生命有思想有行爲而存在，故有欲望。所以欲望的根源應是天帝教教義一新境界中的「精神之人生觀」。「其目的則在建立一種新的精神科學，以明宇宙之真道。此種心物協調一體兩用之真道，係以相對之勢而演出矛盾統一之萬象，始終撥亂歸正，以求其『和』，是爲其本意義」。<sup>3</sup>

而其內容含括了「生命之來源」、「人生之性質」。在「人生之性質」中有「人身之官感」、「人性之研究」、「性與欲之關鍵」、「心物一元二用論」、「人生之自奮」。在「性與欲之關鍵」中說人類性與欲念之起伏，即爲電力之引合，即是一種牽引一己起心動念的生成力量，這個起心動念之生成力量會帶動你的行爲，趨向你認同的欲望或期待的事件，如果你彰顯出來的是和善與慈悲的和合心意，那你行爲必定是正大光明；如果你貪瞋癡凶暴怒惡怨等之耗傷心意時，那你行爲可能一種「隱欲錯誤」之行爲，甚至要能以撥亂歸正都是很難的事。因此，人生之性質中性與欲的關鍵是非常重要的關鍵。所以人類之性與慾即爲善與惡的兩論。一端是喜悅、和善、溫良、真愛、仁德、寬裕、原諒、和合、體諒、寬恕、和諧、和平、平安、幸福、健康等性；而另一端則爲其反面亦即憂怨、恨、奸、詐、貪婪、酷偏、背亂、暴逆、癡吝、幽厲濫偽、侮慢等傷天和、壞人和；更會壞自己的種種偏激狀況。<sup>4</sup>

欲望的副作用實在是太大了，這些由於心意意識所產生的種種生命現象，都與欲望有著密切的關連性。也是中華道統文化的憂懼，但更重要的是要發揚正向至善的一端來挽救世道人心。師尊說：「我是一個與世無爭的宗教徒和有神論者，但我關懷世界、關懷時代、關懷同胞。我認爲當前人類最大的苦難根源，出自于『恨』而沒有『愛』。」<sup>5</sup>而愛與恨其實是欲的發酵作用，所形成的思想到行爲的情感。而「這些情感自身根據我們平常的感覺和經驗就已被人充分認識」<sup>6</sup>，因「欲」本身就有其本性、來源、原因、思維、行爲對象等因素來形成其所欲爲的情感。同時這也是一種自然現象，是由自我心意意識喚起自己內在之力量而向外行爲的一種軌道，是自然，同時常常也因「欲」的作用力而成爲必然。所以英國哲學家休謨也說過：「自然借著一種絕對而不可控制的必然性，不但已決定我們要呼吸和感覺，而且也決定我們要進行判斷」，而且「人性的變化

<sup>3</sup> 天帝教教義一新境界，台北，帝教出版社，頁 41。

<sup>4</sup> 天人日誦廿字真經

<sup>5</sup> 涵靜老人致中共鄧小平先生的兩封信

<sup>6</sup> 休謨，人性論（下）頁 330

無常」<sup>7</sup>事實上這些無常的變化也就是「欲」的副作用所輻射出來瞬息萬變的現象。故聖云：「惟聖妄念作狂，惟狂克念作聖」，故一念作聖，一念作狂，乃在一己起心動念之間，務要心中誠，意正公，慎言謹語，視聽不邪，節制喜怒哀樂，是所適道。

故「人之大欲」既為人類民族文化的一種型態，中華民族的道統歷史源遠流長，更有其豐富的內容，有其完美的實現，有其至聖的期待，亦有其錯誤的經驗累積與永無窮盡的驕矜侮慢貪瞋癡。所以，天帝教教義一新境界告知我們：「是故人欲亦無滿足之期……苟能始終用其真意真性而制勝欲倫，則自能超出自然之律，而免顛倒」<sup>8</sup>，這也是本師世尊洞察了世道人心欲望意識的真相，又用他自己一生的生命作實驗，以身體為實驗室的寶貴生機，喚起人心錯誤、侮慢、貪婪的迷惑，從靈覺上根本覺醒，藉著時代潮流，社會文明衝突之際，期望清心、靜心，「不為自己設想，不求個人福報」之和諧心意意識，來成就人類的幸福福祉，傳承「為往聖繼絕學，為萬世開太平」的使命。

### 三、欲之含義

欲一般而言只說能引起一般人迷惑貪婪的心意識。但是實在無法給其一定的定義，故以含義來論。本師世尊亦只以「飲食男女，人之大欲」為破題，用在昊天心法上能以心法來使人之心意覺醒，因其欲大，故心法必是上乘殊勝之法。而在用心法之前，先談談其含義。

(一)期願，希求之詞：師尊在清虛集中「偶感」詩：東風知我欲山行，白雲飛舞笑相迎，一輪紅日當頭照，萬里河山一望平。<sup>9</sup>論語，為政：七十而從心所欲，不踰矩。

(二)情欲：亦作情慾，謂人情之所貪欲，如一切之嗜好等。師尊在清虛集亦有一首「養性中天」：雙修才算是真修，伴侶何須向外求。鍛煉三寶祛六慾，龍飛鳳舞樂自由。<sup>10</sup>故欲不可縱，雖然你喜歡，但是不可以。

師尊說：「老子在幾千年前即告訴我們：『少思（私）寡欲』，修道的的方法首先要『清心寡欲』，這個『欲』就是孔夫子所說的：『飲食男女，人之大欲存焉』」。又說：「現代人都在縱慾，只是求速死而已」。明末大儒劉戡山先生亦把縱欲列為七情之隱過，由於耳、目、口、體所沾染的過失。<sup>11</sup>而師尊對於情慾的含義皆與生命結合在一起，很多的言教、心教中隱隱都可體會出師尊良苦的用心，為的是教化人心，拯救人心。

<sup>7</sup> 同上註，頁 740

<sup>8</sup> 同註 3，頁 65

<sup>9</sup> 清虛集：頁 10

<sup>10</sup> 同註九：頁 16

<sup>11</sup> 戡山先生人譜：頁 36

情慾是人類自然的行爲，但又是煩惱途苦的最大根源。師尊教誨「煩惱即菩提」詩曰：「是非煩惱休休休。化作蓮鄉一葉舟，屢向迷津普渡去。三期劫裏挽春秋。」情慾一元二用，仍能逆行而轉化善性而培德。

(三)希望：心欲小，志欲大。

(四)將也：欲，將也。凡云欲者皆願之而未得，故又得爲將也。<sup>12</sup>

(五)物欲也。《禮記》人生而靜，天之性也。感於物而動，性之欲也。

道德經：

第一章：故，常無，欲以觀其妙，常有，欲以觀其徼。

第十九章：絕學，無憂；絕聖棄智，民利百倍；絕仁棄義，民復孝慈；絕巧棄利，盜賊無有。此四者，以爲文不足。故令有所屬：見素抱樸，少思寡欲。

第三十四章：常無欲，可名于小；萬物歸焉而不爲主，可名爲大。

第三十六章：將欲歛之，必固張之；將欲弱之，必固強之；將欲廢之，必故舉之，將欲取之，必故與之。是謂微明，柔弱勝剛強。

第三十七章：道常無爲而無不爲。侯王若能守之，萬物將自化。化而欲作，吾將鎮之以無名之樸。鎮之以無名之樸，夫將不欲。無欲以靜，天下將自定。

第四十六章：天下有道，却走馬以糞；天下無道，戎馬生于郊。禍莫大于不知足，咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。

第五十七章：故聖人云：我無爲而民自化；我好靜而民自正；我無事而民自富；我無欲，而民自樸。

第六十一章：大國不過欲兼畜人，小國不過欲入事人。夫兩者各得所欲，大者宜爲下。

(六)聖經：羅馬書第一章二十六節：因此，神任憑他們放縱羞恥的情慾。

哥林多前書第七章九節：倘若自己禁止不住，就可嫁娶。與其慾火攻心，倒不如嫁娶爲妙。

由於上類不同的含義，這些含義除了《道德經》至今仍然是說欲的源頭。而其實欲海之大，浮沉之廣，恐不是三言兩語可以說明白。

#### 四、昊天心法中講欲的理論基礎

昊天心法是天帝教同奮修持的無上心法，是最上乘的法門，是教主 上帝爲挽救三期末劫而傳承的恩典。而在鍛煉中，對於欲之修持理論基礎爲：

<sup>12</sup> 中文大辭典，文化大學出版部，台北，頁 7515

(一)先盡人道，再修天道：天帝教是天命宗教，是有組織有制度之宗教，但最重要的是人本宗教。世間如果沒有人，那麼萬古如長夜。而人道在於傳承人道，尤其是在盡人道，即是要把人做好。其實師尊雖然說先盡人道，但在人道的圓滿和諧，必能齊返天道。所謂：「一陰一陽之謂之道」，道就在本身，道在人心，心意即欲，合情合理的欲即是道，而重要的是要把人做好。

(二)順應自然：師尊說：「自然是宇宙間的根本大法」。<sup>13</sup>萬生萬物的生成都有其一定的法則或秩序，這是自然的定律。自然之道源遠流長來自老莊，甚至更長遠的中華文化傳承。老子即以「自然」來闡釋道體與德用，亦為人的修道法則。《道德經》第二十五章：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」所以萬生萬物的生命皆以「自然」為根本大法。煉欲成真，亦必須順應自然。

師尊說：「我們這個身體那裡來？自自然然而來？所謂人一個小天體，天一個大天體，天體的運行，你們看看有什麼力量在操縱啊？他是大自然的力量」。所以順應自然也就是道法自然。「欲」是自然的必然性，因此如能將自然的欲轉化成自然的無為，那一切就順應了，社會就安定了，世界也可近於和平。

(三)虛極靜篤：就是要心裡面空空洞洞，靜到極點。這要以靜坐的法門來實踐。要使能夠靜到極點是很不容易的事。天下事往往欲速則不達，虛極靜篤也是，這是自然的現象。但只要達虛極靜篤，則可自化欲於無，再從無中生至有。那即是上品之事。

(四)我命由我不由天：我可以說是大我，不是小我，是指整個世界人類的命運。我命由我不由天，只要奮鬥，人人都可造命。

師尊在證道三週年時諭示：「本席常謂『我命由我不由天』，其意乃在：

(1)人由於因緣巧合，聚匯身業、家業，而有所謂命定之說，乃屬於後天之命。造命乃是在改變此一因果報應，以善行奮鬥，積功累德，祚善徵祥，化消原有命定之劫數，先從向自己奮鬥做起，進而向自然奮鬥、向天奮鬥，了業、了緣、了願，重得清白之身。

(2)自然即是道，大宇宙的盈虛消長均有其歸屬，造命在於重歸自然，重歸正大光明，清清淨淨的自然。先盡人道，再修天道，以不動心來煉心，保持天真活潑的純真本心本性，流露出天性，猶如塵世之明燈，引導世人行為遵行倫常綱紀，契合大自然法則，超越自我，可以超出三界不在五行，一切順乎自然。道在人身，身外無道，修道先修身，修身以修心，回復真自然」。

(五)自然充滿生命，生命充滿自然：生命與自然合一，天如為自然義，那也就是天人合一，也是宗教修持與哲學、科學的互動理論。

(六)家為教本：以身許教，知足常樂，感恩惜福，人和家和，事和情和，吉祥如意。

(七)宇宙為家：鍛煉精氣神，創造新生命。

<sup>13</sup> 宇宙應元妙法至寶，頁 32

## 五、昊天心法中講欲的實踐方法

人的肉體生命是有限的，從有限的生命要造就永恆的生命，就必須經過鍛煉，所以師尊說：「存天理，去人欲」。<sup>14</sup>這也可以說是師尊他老人家給我們「盡人道、修天道」的指導原則。維生先生認為師尊他老人家的看法是高標準，特舉出在《大同真經》為我們指出的另一條路，就是「潔欲」。經云：「慾者即心。而人在世，焉有無慾。．．．幼者慾辨。少者慾色。壯者慾貨。老者慾利。聖者慾治。神者慾明。」維生先生說：「《大同真經》是天人教主、崇仁教主兩位上聖高真通過辯證而發展的一本經典，《大同真經》中有一段話：

天人教主說：人要『潔欲』。

崇仁教主說：『絕欲』很難，人在幼小的時候就會分辨，就會產生欲望，年齡愈大還有更大的欲望。到了我們這種境界，欲望更是無窮」。

維生先生又說：「因為欲望有好的欲望和壞的欲望，所以提出了『潔欲』的觀念，潔欲有二種解釋：

(1) 以名詞解釋，意思是乾淨的欲望，也就是好的欲望。

(2) 以動詞解釋，意思是洗滌，當你有不乾淨欲望時，把不乾淨的欲望洗滌，這就是潔欲。如何才能潔欲？就是四門功課的『反省懺悔』，天帝教修持的基本心法就是反省懺悔，反省懺悔就是自己在做洗滌的工作，就是潔欲，每天反省懺悔就是刮垢磨光，這就是潔欲」。<sup>15</sup>故經云：「止心則氣祥。慾潔則氣臻」。又云：「心清務慾潔，氣清務心潔，繩準其慾，規方其心，長存其輕清之氣，昇鴻於天，一生一祥，芸生凝祥，維於四極，繼於宇宙，無志之氣不生，劫亂焉萌，是斯者，可云清寧，可進大同」。

因此修道修心，去人欲力行昊天心法，必能存天理，實踐方法為：

(一)把人做好：本教主張先盡人道，就是必須先把人做好。把人做好就是力行人生守則，也是廿字真言。尤其是自己所選為人生守則的兩個字，每天都要在日常生活中檢討自己所思所行有沒有合乎守則，有則嘉勉，無則反省懺悔，改過自新。師尊說：「如此日積月累，定能氣質自然變化，人格自然高尚，智慧自然圓明，整個家庭為之薰陶，也自然會將子女造就成能擔當重責大任的有用人才，或生出上聖仙佛的種子來」。<sup>16</sup>

(二)靜坐修煉：靜坐修煉是在從凡心鍛煉成道心，煉得一心清淨，尤其靜得極致，

<sup>14</sup>師語心得，台北，帝教出版社，民國八十七年，頁 300~301

<sup>15</sup> 首席闡道，頁 243

<sup>16</sup> 師語，頁 36

一經運化自然成氣。師尊說：「本教修的是法乘上乘（正宗靜坐），是直修昊天虛無大道，自然無為大法」。依法傳承努力下功夫修煉，自然達豁然貫通之境。師云：「什麼是昊天虛無大道呢？因為人從虛無中來，仍回虛無中去。一靈常照，萬念皆空」。靜坐修煉修道得道，超越了靈肉的衝突，跨過了人我的對立，突破了慾望的思維，而能常存宇宙中。

（三）性命雙修：性命雙修是立志希聖希賢，做好道德上的修養，也是中國道家歷史四千餘年來正宗一脈相傳的基本修煉方法。性命雙修是仙道的修煉。亦有性指人性，命指天命。通過性命雙修，修身養性，達性功、命功、神功達到自然規律的運化，這樣人才能合至道，知天知命，敬畏天命。進而能謹遵天命而奉獻心力，不但自我昇華，了斷私欲，更能小我志大，為天下蒼生盡一分心力。

（四）清心寡欲：清心寡欲是實踐去情除欲的修煉基本原則。《道德經》云：「見素抱樸，少私寡欲」。自己天真活潑的本來面目真相顯現時是懷抱著真樸的本心原性，自自然然私心減少，欲望也降低。禪言直指人心，指的人心遭到物欲的蒙蔽而迷失了本心的道性。因此清心寡欲的修煉精進，而達親天和人，道化天人，正己化人的大欲。

（五）做好功課：師尊在昊天心法上傳授教誨，是要我們去除私心欲望，以廿字人生守則為修道立身之本，不但要存天理，為天下蒼生的福祉而盡力，為救劫弘教而奮鬥。而更要做好功課，奠定堅定道心，將靜坐坐下去，培養天地正氣，培功立德，不退轉，發願立志，為國為眾生，必能為自己造福更造命，這也是慾潔致臻祥的現象。也是我們做好功課後展現出的能量，正善正氣以祥和社會，以盡宗教實踐為社會和諧安定的自然無為大法。

## 六、結語

本師世尊昊天心法是修煉的至上法門，是時代潮流環境的妙法至寶，是中華民族文化傳承的真傳，我們必須謹慎遵守師命，為救劫弘教，發揚中國道統精神而奮鬥。師云：「謹記敬天畏天者必須時時持之以『懼』因為『懼以生慎，慎以生敬，敬以生儉，儉以生和，和以生文，文以生治』。反此原則：必為懼以生疑，疑以生忌，忌以生忿，忿以生變，變以生亂。天道好還，亦正是『天命靡常』之義」。

曠劫難逢，明師已求，妙法已得，宏揚宇宙大道，行道教化，以宇宙為家，力行三奮，無人無我，無是無非，無私無欲，必能創造天人合一，天國在人間的新聖域。

參考書目：

1、天帝教教義一新境界，台北，帝教出版社

- 2、宇宙應元妙法至寶，台北，帝教出版社
- 3、徐復觀，中國人性論史，1994，台北，商務印書館
- 4、維生先生，首席闡道
- 5、涵靜老人致中共鄧小平先生的兩封信
- 6、師語
- 7、天帝教教綱，民國八十年，台北，帝教出版社
- 8、清虛集
- 9、天帝教法華上乘正宗靜坐基礎教材
- 10、曾陽晴，無惡無善的理想道德主義，民國 81 年，台灣大學出版部
- 11、劉氏人譜，民國 80 年，台北廣文書局
- 12、休謨，人性論，2008，北京，商務書局
- 13、林火旺，道德—幸福的必要條件，2006，台北，寶瓶文化公司
- 14、袁勁松，道德經今解，2007，北京，中央編譯社
- 15、聖經
- 16、中華道教大辭典
- 17、人生守則
- 18、首席師尊精神講話選輯
- 19、趙載光，天人合一的文化智慧，2006，北京，文化藝術出版社
- 20、杭廷頓，為什麼文化很重要，2005，台北，聯經出版公司
- 21、潘國駒·韓川元，哲學和物理—方勵之自選集（三），民國 78 年，台北，牛頓出版公司